

بايدن يزرع الشكوك
بخصوص مدى
نزاهة الانتخابات
الأميركية

7



president :
Lebanon's exit
from crisis
hinges on new
PM

15



أمير الكويت
يترك إرثا سياسيا
حافلا بالأحداث
التاريخية

19



Everything
we know
about the
new Batman
film so far

31



كيا تفاجئ الأسواق
بطراز جديد من
أيقونتها تيلورايد

68



الأمريكي اليوم

WWW.ARAB AMERICAN TODAY.NET

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

مجلة العربي

أكتوبر 2020 م - السنة الثامنة - العدد: 94

October 2020 - Volume : 8 - Issue :94

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*



مسلمو ميشيغان الأمريكية
يطالبون مرشحي الرئاسة بالالتفات
إلى مشاكلهم الحقيقية



Afghanistan withdrawal
still 'conditions-based',
top US general says

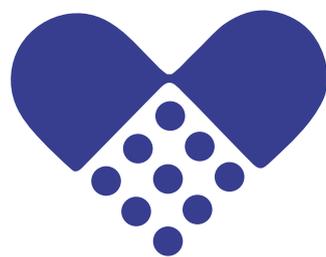


14 أكتوبر ثورة غيرت حياة
اليمنيين ورسمت معالم
الطريق الى الوحدة

Maariv: Over 50% of
Israelis want Netan-
yahu to resign

ترامب X بايدن.. لمن الغلبة؟

TRUMP VS BIDEN...WHO WILL BE THE VICTOR ?



HOLBROOK
PHARMACY

صحتكم تهمنا

HOLBROOK
PHARMACY

بإدارة الصيدلي/
غازي الصفري



Ready In
10 Mins



Senior Discounts
Most Insurances
Accepted

نقبل جميع انواع التأمينات

3301 HOLBROOK STREET
HAMTRAMCK, MI 48212

TEL: (313) 871-1010
FAX: (313) 871-1011

MON - SAT : 9 AM - 6 PM
SUNDAY : CLOSED



صيدلية سبأ
3 فروع لخدمتكم
3 locations to serve you
Abdulla Shariff, Pharmacist
Fast & Friendly Care



SHEBA PHARMACY **Rx**

**10136 Vernor Hwy
Dearborn MI 48120
Phone : 313-841-8820
Fax : 313-841-8846**

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - APM



SHEBA PHARMACY **Rx**

**4132 Schaefer Rd.
Dearborn MI 48126
Phone : 313-406-4006
Fax : 313-551-4799**

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - APM



PACKARD PHARMACY **Rx**

**4726 Greenfield Rd. Ste. 101
Dearborn MI 48126
Phone : 313-633-9310
Fax : 313-551-9706**

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - APM

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالناصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief

ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

**THE INTERNATIONAL
MAGAZINE OF ARAB AMERICANS**

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE

please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION
**THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM**



عرب أمريكا Arab America	10
العرب اليوم Arabs Today	14
دين ودينا Religion & life	24
قضية Issue	34
كتابات Opinion	38
تقارير Reports	44
سياسة POLITICS	46
صحافة عالمية Global Press	47
نساء رائدات Women Pioneering	48
تكنولوجيا TECHNOLOGY	51
الرجل THE MAN	52
صحة وطب Health Medical	66
سيارات CARS	68



ثقافة cultuer



HAPPYHOME
FURNITURE



فِي قَلْبِ
الْجَالِيَةِ

مفروشات البيت السعيد

18276 ALLEN RD
MELVINDALE, MI 48122

5100 SCHEAFER RD
DEARBORN MI 48126

HAPPY HOME FURNITURE

313-438-0784

313-436-0509

تبادل الرئيس الأمريكي دونالد ترامب ومنافسه المرشح الديمقراطي جو بايدن الاتهامات بشأن قضايا عدة خلال مناظرتهم الأخيرة في سباق الرئاسة.

فقد استهلّت المناظرة بمناقشة أزمة كورونا، حيث دافع ترامب عن إدارته للأزمة، قائلاً إن إجراءاته ساعدت على تقليل أعداد الوفيات. لكن بايدن اتهم إدارة ترامب بأنها استخفت بالأزمة ولم تتحمل المسؤولية كما ينبغي. وقال إن على ترامب عدم الاستمرار في منصب الرئيس بعد وفاة أكثر من 220 ألف أمريكي بسبب كورونا. وردّ ترامب على منافسه قائلاً إن سياساته أنقذت أرواحاً. وتحدث عن توفير لقاح خلال أسابيع، رغم عدم استطاعته تقديم ضمانات حول ذلك. واتهم الرئيس الأمريكي منافسه بايدن بأنه يسعى لفرص حالة

الانتخابات الأمريكية 2020:

ترامب وبايدن يتبادلان الاتهامات في آخر مناظرة قبل التصويت

إغلاق في البلاد.

كما تبادل المرشحان اتهامات مرتبطة بفساد مالي، حيث قال ترامب إن منافسه حصل على أموال من روسيا. وفي المقابل، أثار بايدن قضية وجود حساب مصرفي لترامب في الصين.

قضية العنصرية

وبخصوص مسألة التدخل في الانتخابات، توعد بايدن الدول التي تتدخل في الانتخابات الأمريكية بأن «تدفع الثمن» حال فوزه بالرئاسة.

وقال بايدن إن هناك عنصرية مؤسسية في الولايات المتحدة، وإن دونالد ترامب واحد من أكثر الرؤساء عنصرية في التاريخ. لكنّ ترامب قال إن أحداً لم يفعل أكثر مما فعل من أجل مجتمع الأقاليم الأمريكيين وإنه أقل الأشخاص عنصرية في القاعة. ودافع الرئيس عن سياسات إدارته بشأن البيئة. وقال إنه سحب

الولايات المتحدة من اتفاقية باريس بشأن تغير المناخ لأنها غير عادلة وكان من شأنها أن تكلف آلاف الوظائف الأمريكية. واعتبر بايدن أن الاحتباس الحراري يمثل تهديداً وجودياً وأن خطته الخاصة بمسألة تغير المناخ ستخلق وظائف في قطاع البيئة.

من الفائز خلال المناظرة؟

كانت هذه المناظرة أكثر تنظيماً بالمقارنة مع المناظرة السابقة بينهما. وتقديراً لتكرار ما حدث خلال المناظرة الأولى وتجنب مقاطعة كل

مرشح للآخر بشكل مستمر، كان يفضل الصوت عن ميكروفون كل مرشح لدقيقتين مع بداية المدة المخصصة لمنافسه، وذلك قبل استئناف النقاش المفتوح. ولا يبدو أن هناك فائزاً فيها حتى الآن، لكن في ما يتعلق بمدة وقت التحدث، تفوّق ترامب على بايدن. وبحسب قناة «سي إن إن» تحدث ترامب لأكثر من 41 دقيقة، بينما تحدث بايدن لمدة 37 دقيقة و 53 ثانية. وتأتي هذه المناظرة، التي أقيمت في ناشفيل بولاية تينيسي، قبل 12 يوماً من اليوم المحدد للتصويت. ويتفوق بايدن على ترامب استطلاعات الرأي حتى الآن.

وألغيت مناظرة كانت مقررة الأسبوع الماضي بعد الإعلان عن إصابة ترامب بفيروس كورونا. وقبل المناظرة، أكد رئيس موظفي البيت الأبيض مارك ميدوز أن ترامب خضع لاختبار فيروس كورونا، وأن النتيجة جاءت سلبية. وجاء ذلك بعد إعلان حملة بايدن أن نتيجة اختبار كورونا للمرشح الديمقراطي، الذي كان نائباً للرئيس إبان إدارة أوباما، جاءت سلبية. وبحسب التقارير فقد أدلى أكثر من 42 مليون أمريكي بأصواتهم مبكراً في المناظرة الرئاسية حتى الآن، وذلك قبل يوم التصويت المقرر في 3 نوفمبر/ تشرين الثاني.

المناظرة الأخيرة.. ترمب: فوز بايدن سيؤدي إلى كساد غير مسبوق

وجو بايدن «عملت على صعود إيران». كما اتهم ترمب بايدن بأنه «سياسي فاسد.. بايدن ظل بمنصبه 8 سنوات ولم يفعل ما يقوله»، إلا أن المرشح الديمقراطي اعتبر أن «لا أحد يصدق ما يقوله ترمب بشأن اتهامات الفساد».

وتطرق النقاش لاحقاً إلى تغيير المناخ والسياسات البيئية، حيث قال ترمب: «نخلصنا من اتفاقية باريس للمناخ لأنها غير منصفة»، بينما اعتبر بايدن أن «الاحتباس الحراري تهديد وجودي للإنسانية.. يجب أن نصل لمستويات صفر في مستويات انبعاث الكربون».

كما قال إن في عهده أصبحت الولايات المتحدة «دولة مستقلة في مجال الطاقة» وحققت «أرقاماً قياسية في عدد الوظائف قبل جائحة كورونا»، محذراً من أن «فوز بايدن سيؤدي إلى كساد غير مسبوق».

وجرت المناظرة في ناشفيل في ولاية تينيسي. وقد أعلن فريقا المرشحين قبل ساعات من المناظرة أن فحصهما لكوفيد-19 جاء سلبياً.

ولتجنب الفوضى التي سادت المناظرة الأولى، تم في المناظرة اليوم فصل ميكروفون المرشح الذي لم يكن دوره في الكلام. وتأتي هذه المناظرة، بعد مناظرة أولى في أواخر سبتمبر في كليفلاند بولاية أوهايو، انتهت إلى فوضى عارمة ومشادة كلامية مفتوحة بينهما.

ويومها نعت المرشح الديمقراطي البالغ 77 عاماً والذي يتصدر استطلاعات الرأي، الرئيس الـ45 للولايات المتحدة البالغ من العمر 74 عاماً، بأنه «كاذب» و«عنصري» و«مهرج».

ورد ترمب عليه قائلاً «أنت لا تمت إلى الذكاء بصلة». وكان ترمب قد رفض إجراء مناظرة افتراضية مع خصمه الديمقراطي في 15 أكتوبر، وهي صيغة تم اقتراحها لتجنب مخاطر انتشار العدوى بعد إصابته بفيروس كورونا المستجد في مطلع الشهر.

وحتى الآن، أدلى أكثر من 42 مليون أمريكي بأصواتهم سواء عبر البريد أو شخصياً، ما يشكل أكثر من 30% من إجمالي المقتربين في انتخابات 2016، وفق المنظمة المستقلة «إيليكشنز بروجيكس».

عاماً لم يفعل بايدن أي شيء». واعتبر ترمب أن «بايدن يريد تغيير القطاع الصحي لقطاع اشتراكي»، بينما قال المرشح الديمقراطي إن «ترمب سيعمل على تدمير نظام الرعاية الصحية».

من ناحية أخرى، قال ترمب إن «الديمقراطيين يديرون عدة مدن مليئة بالعنف»، بينما أكد بايدن من جهته أنه سيكون، بحال فوزه، «رئيساً لكل الأمريكيين» وسيعمل على «دعم الشركات الصغيرة».

في سياق متصل، أكد ترمب أن الحدود الأمريكية المكسيكية أصبحت آمنة بفضل الخطوات التي اتخذها، مضيفاً أن «عصابات تهريب المهاجرين تستخدم الأطفال كذريعة»، بعدما اتهمه بايدن بانتهاج سياسة «إجرامية» بحق أطفال المهاجرين الذين فصلوا عن ذويهم عند وصولهم إلى الحدود الأمريكية. في المقابل، قال بايدن إنه سيعمل على حل قضية الأطفال «الحالمين» إذا تم انتخابه، الأمر الذي رد عليه ترمب قائلاً: «بايدن ليس لديه أي فكرة عن قانون الهجرة». وتابع ترمب: «فعلت ما لم يفعله رئيس للأمريكيين الأفارقة منذ أبراهام لينكولن».

صعود إيران ومسؤولية بايدن

في سياق آخر، قال ترمب إن إدارة الرئيس السابق باراك أوباما

إلا أن ترمب أوضح أنه أغلق هذا الحساب المصرفي في الصين عام 2015.

في السياق نفسه، أكد ترمب أنه دفع «ملايين الدولارات من الضرائب»، بينما قال بايدن إن «الرئيس يقول منذ 4 أعوام إنه سيكشف عن سجله الضريبي» ويتهزّب. من جهته، اعتبر ترمب أن «على بايدن توضيح موقفه بشأن قضايا الفساد المالي».

انتقل النقاش بعدها إلى ملف كوريا الشمالية، حيث قال ترمب إن الرئيس السابق باراك أوباما قال له إن «كوريا الشمالية تشكل تحدياً كبيراً». إلا أن بايدن اعتبر أن «ترمب أعطى شرعية لزعيم كوريا الشمالية» كيم يونغ أون بينما «أوباما رفض لقاءه».

ترمب ورث «فوضى» من أوباما

وبمناسبة الحديث عن أوباما، قال ترمب إنه «ورث حالة من الفوضى» من إدارة الرئيس السابق، معتبراً أن برنامج «أوباما كير» ليس مناسباً لصحة الأمريكيين. إلا أن بايدن اعتبر أن «ترمب لم يقدم أي خطة لحماية أصحاب الأمراض المزمنة»، مشدداً على أن «الرعاية الصحية ليست رفاهية بل حق للمواطنين.. المواطنون بحاجة لرعاية صحية بأقل تكلفة»، الأمر الذي رد عليه ترمب قائلاً إنه، و«على مدى 47

تواجه دونالد ترمب مع منافسه الديمقراطي جو بايدن في مناظرة تلفزيونية أخيرة تابعها ملايين المشاهدين. وكان ملف مكافحة فيروس كورونا أول مواضيع المناظرة، حيث أكد ترمب أن أميركا أغلقت «أعظم اقتصاد في العالم لمواجهة الفيروس الصيني»، مشدداً على أن إدارته تحارب كورونا «بحزم شديد». كما أكد أن لقاح كورونا سيكون جاهزاً خلال أسابيع، مضيفاً أنه سيتم الاعتماد على الجيش لتوزيع اللقاح لملايين الأشخاص.

وشدد ترمب على عدم إغلاق البلاد مجدداً لمواجهة كورونا، مضيفاً: «لا يمكن البقاء في القبو كما يفعل بايدن». كما تطرق إلى إصابته بكوفيد-19 - ودخوله المستشفى وتعافيه، مؤكداً أنه بات «محصناً» ضد الفيروس.

من جهته، شنّ بايدن هجوماً عنيفاً على ترمب بسبب طريقة إدارته لأزمة فيروس كورونا، معتبراً أن «المسؤول عن العدد الكبير للوفيات (بكورونا في أميركا) يجب أن لا يكون رئيساً»، ورأى أن ترمب «ليس لديه أي خطة لمواجهة كورونا». وذكر بايدن بأن «الرئيس سبق وقلل من خطورة كورونا».

واعتبر بايدن أنه «علينا تطبيق الإجراءات لمواجهة كورونا وليس إغلاق البلاد.. نحن على وشك خسارة 200 ألف شخص إضافي بسبب كورونا»، مشدداً على أن «توفير الموارد أمر ضروري لمواجهة كورونا».

3.5 مليون دولار من روسيا لبايدن

وعند الحديث عن التدخلات الخارجية في الشؤون الأمريكية، قال بايدن إن «أي دولة تتدخل في الانتخابات ستدفع الثمن»، مضيفاً أن ترمب «لم يقل أي شيء» للرئيس الروسي فلاديمير بوتين بشأن تدخل روسيا في الانتخابات. وتعهّد بأن تدفع كل من روسيا والصين وإيران ثمن تدخلها في الانتخابات الرئاسية الأمريكية إذا ما فاز بمقاييس البيت الأبيض.

في المقابل، اتهم ترمب بايدن بالحصول، هو وعائلته، على 3,5 مليون دولار من روسيا، بالإضافة لمبالغ أخرى من الصين وأوكرانيا، الأمر الذي نفاه المرشح الديمقراطي مؤكداً أن ترمب هو من يملك حساباً مصرفياً في الصين وتلقى مبالغ من بكين.

ترامب يعيد نشر تغريدة حول «ابن لادن» ويثير جدلا

أثار الرئيس الأمريكي دونالد ترامب جدلا واسعا في الولايات المتحدة، بعد نشره تغريدة بأن زعيم تنظيم القاعدة أسامة بن لادن لا يزال على قيد الحياة، وأن من قتل في الغارة الأمريكية كان مجرد بديل.

وتعود التغريدة التي نشرها ترامب، لحساب مرتبط بـ«QAnon» وهو تشكيل مجهول الهوية مؤيد للرئيس الأمريكي، وهي جماعة ظهرت على مواقع التواصل الاجتماعي وتروج لنظريات المؤامرة.

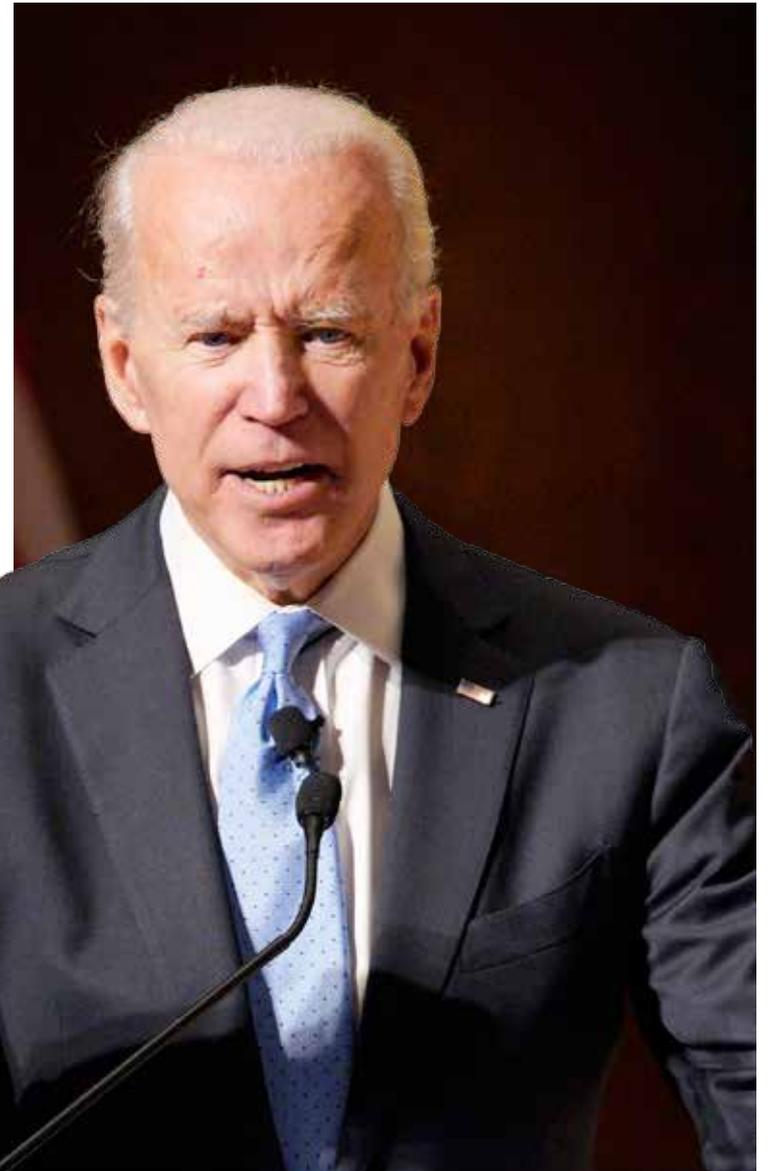
كما أن ترامب، أعاد أيضا نشر تغريدة أخرى تشير إلى أن كبار مسؤولي إدارة الرئيس الأمريكي السابق باراك أوباما، تواطؤوا لإحضار بن لادن من إيران إلى باكستان.

وخلال مقابلة مع شبكة CNN، قال روبرت أونيل، وهو عضو وحدة سيل تيم 6، الفريق الذي قتل أسامة بن لادن: «كثير من هؤلاء الأشخاص سيصدقونه بشكل مباشر، ويمكن أن يصل الأمر إلى نقطة يكون فيها الأمر أكثر من مجرد خطر سياسي». وأضاف ساخرا: «هل يعقل أننا قتلنا أسامة بن جونسون؟».

وتابع: «لا يمكن لشخص أن يغرد تغريدة مماثلة إذا كان لديه هذا العدد من المتابعين في موضوع بهذه الأهمية، هناك أشخاص يعتبرون كلام ترامب مقدسا، ولا يمكن الاتكال على أن يصلوا إلى استنتاجاتهم الخاصة بهذا الشأن».

وأكد أونيل أن ترامب يعرف ما حصل حينها، ولديه التصريح الأمني الأعلى في البلاد وبالتالي يمكنه الإطلاع على معلومات وصور وكالات الاستخبارات.

بايدن يزرع الشكوك بخصوص مدى نزاهة الانتخابات الأميركية



نشط»، ولم يصدر تعليق بعد من البيت الأبيض بشأن ما إذا كان بيان كوني يشير إلى أن نتائج الاختبار أثبتت خلو ترامب من الفيروس.

وخلال أول ظهور له في أول مناسبة عامة منذ عودته إلى البيت الأبيض، بعد بقائه في المستشفى ثلاثة أيام للعلاج من فيروس كورونا، هاجم ترامب منافسه الديمقراطي، قائلاً «جو بايدن فاطر الهمة خذل ذوي البشرة السوداء على مدى سنوات»، وأضاف أن «الأميركيين السود يعضون الديمقراطية الاشتراكية»، واعدأ بأنه في حال انتخابه رئيساً سيوفر الحماية «للسود وللأميركيين جميعاً».

وغازل ترامب الناخبين السود بالقول إن «معدلات البطالة بين السود والشباب هبطت إلى مستويات غير مسبوقة»، زاعماً أن البطالة تراجعت خلال ولايته، ومعدلات الجريمة سجلت انخفاً.

وقال: «أشكر وكالات القانون، وسنعيد إصلاح ما خربه اليساريون «الأشرار» الذين يسميهم بايدن «المحتجين السلميين»، متوعداً بأنه «لن نسمح لبلادنا بأن تصبح اشتراكية». وتوجه ترامب إلى الناخبين بالقول «إذا اعتقدتم أن باستطاعة بايدن قيادة هذا البلد فأنتم على خطأ»، خاتماً بالقول إن «الانتخابات المقبلة هي الانتخابات الرئاسية الأهم لبلادنا».

الرئاسي. وموجها كلمته لأنصاره قال «تأكدوا من التصويت، لأن الطريقة الوحيدة التي نخسر بها الانتخابات هي من خلال الخداع...».

وأوردت وكالة «رويترز» أن بايدن أشار إلى ما وصفه بمحاولات ترامب لتثبيط التصويت، بما في ذلك التشكيك في أمن التصويت عبر البريد ومحاولات التشجيع على الترهيب المحتمل لمراقبي الانتخابات الجمهوريين.

وعندما سئل ترامب بشكل مباشر، تجنب مرارا تأكيد قبوله بنتيجة الانتخابات. وقال بايدن للصحافيين قبل مغادرته الولاية إن تصريحاته «أخرجت قليلا من سياقها»، وأضاف «سأقبل نتيجة هذه الانتخابات».

وكان بايدن قد صرح من قبل بأن أكثر ما يقلقه هو محاولة ترامب «سرقة» الفوز، وجندت حملته مئات المحامين والمتطوعين لمنع الفوضى في يوم الانتخابات. واتهمت حملة ترامب بايدن بالكذب وإثارة المخاوف، بحسب ما نقلته «رويترز».

في سياق متصل، قال طبيب البيت الأبيض، شون كوني، إن ترامب خضع لاختبار للكشف عن فيروس كورونا، والذي أثبت أنه لم يعد يشكل «خطرا لنقل العدوى لآخرين».

وقال كوني في بيان أوردته وكالة «رويترز» إن الاختبارات أثبتت أنه لم يعد هناك دليل على «تضاعف الفيروس بشكل

أثار مرشح الحزب الديمقراطي للانتخابات الرئاسية الأميركية، جو بايدن، الشكوك بخصوص مدى نزاهة عملية الاقتراع، حينما قال، إن «الطريقة الوحيدة» التي قد يخسر بها أمام الرئيس دونالد ترامب هي من خلال «الخداع» في مراكز التصويت، ليخفف لاحقاً من لهجته بالتأكيد على أنه سيقبل بنتيجة السباق الرئاسي.

وجاء تصريح بايدن خلال فعالية لحشد أصوات الناخبين

المحتملين في ولاية بنسلفانيا، وهي واحدة من محطات حملته الانتخابية ضمن الولايات المتأرجحة التي تلعب دوراً حاسماً في السباق

التسريبات تلاحق بايدن.. هل حصل على أموال من شركة صينية؟

واشنطن - بندر الدوشي

ما زالت فضيحة الإيميلات المسربة التي نشرت قبل أيام تلاحق المرشح الديمقراطي للرئاسة الأمريكية جو بايدن وابنه هانتر، قبل أسابيع قليلة من الانتخابات المزمع عقدها في الثالث من نوفمبر. وفي جديد تلك القضية، أكد أحد الأشخاص ذكر اسمه في إحدى رسائل البريد الإلكتروني الخاصة بنجل بايدن، صحة تلك التسريبات المتعلقة بهانتر، والتي يبدو أنها حدثت أيضاً تعويضات لنائب الرئيس السابق كجزء من صفقة مع شركة طاقة صينية. فقد كشفت إحدى رسائل البريد الإلكتروني بتاريخ 13 مايو 2017، والتي حصلت عليها شبكة فوكس نيوز، مناقشة «مكافآت» لستة أشخاص في صفقة تجارية مع شركة طاقة صينية.

وحددت الرسالة بايدن بأنه «الرئيس / نائب الرئيس اعتماداً على الاتفاق مع CEFC»، في إشارة واضحة إلى شركة الطاقة الصينية CEFC المفلسة الآن.

«الرجل الكبير»

كما تضمنت الرسالة الإلكترونية ملاحظة مفادها أن «الدى هانتر بعض التوقعات التي سيوضحها»، واقترحت تقسيم الأسهم «20»، لـ «H» هانتر و«10» يحتفظ بها هانتر «للرجل الكبير»، دون مزيد من التفاصيل.

وتحدثت قناة فوكس نيوز إلى أحد الأشخاص الذين ذكرت أسماؤهم في البريد الإلكتروني، فأكد صحتها.

كما نقلت عن مصادر أن «الرجل الكبير» هو إشارة إلى نائب الرئيس السابق والمرشح الديمقراطي الحالي جو بايدن. وفي رسالة بريد إلكتروني أخرى يعود تاريخها إلى مايو 2014، طلب ظهر فاديم بوزارسكي، مستشار مجلس إدارة شركة Burisma، نصيحة هانتر بايدن حول كيفية إيقاف ما وصفها بـ«الإجراءات ذات الدوافع السياسية».

«استخدم نفوذك»

وجاء في الإيميل: «نحن بحاجة ماسة إلى نصيحتك حول كيفية استخدام نفوذك لنقل رسالة / إشارة، لوقف ما نعتبره أعمالاً ذات دوافع سياسية». ثم بعد أقل من عام، ظهر بريد إلكتروني مزعوم من بوزارسكي يشكر هانتر بايدن على دعوته للقاء والده.

تأتي تلك التطورات بعد أن نشرت صحيفة «نيويورك بوست» قبل أيام، رسائل مسربة من البريد الإلكتروني الخاصة بهانتر، تظهر جزءاً من علاقته بشركة Burisma الأوكرانية كان أثر الجدل حولها سابقاً إثر توجيه تهم لها تتعلق بالفساد.

وحظيت علاقة جو بايدن بأوكرانيا باهتمام خاص في العام الماضي، لاسيما بعدما أثير عن احتمال ممارسته ضغوطاً على السلطات من أجل إقالة المدعي العام بعد فتح ملف الشركة التي كان نجله يعمل لصالحها، والتي وجهت لها تهما بالفساد.

إلا أن المتضرر في حينه كان الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، حيث سعى بعض أعضاء مجلس النواب الديمقراطي لعزله على ضوء مكالمة هاتفية أجراها مع الرئيس الأوكراني في 25 يوليو/تموز، وزعم أنه طلب من الرئيس فولوديمير زيلينسكي التحقيق مع بايدن، المشتبه في إساءة استخدامه لسلطته للضغط على الحكومة لإقالة المدعي العام أو حرمانهم من المساعدات الأمريكية.



بايدن لا يملك ترف الاسترخاء، على الرغم من تفوقه لغاية الآن على الرئيس، ولذا، فهو يتحرك بكثير من التأنى لتحاكي زلات القدم. والرئيس ترامب دامه الوقت، والفسحة المتبقية ضاغطة عليه من كافة الجوانب، أكثرها ثقلاً الفيروس ومضاعفاته. ولهذا وغيره، استقر وضعه بين المراوحة والهبوط. وحتى مالية الدعاية لحملة شحّت.

مع ذلك، بقي شبح انقلاب الموازين في مثل هذه الأيام قبل أربع سنوات، وبما مكن ترامب من انتزاع فوز سهل خلافاً للتوقعات، يخيف الديمقراطيين. لذلك، تحذر أوساطهم بايدن وحملته من النوم على حرير الاطمئنان كما

انتخابات الرئاسة الأمريكية:

ترامب يأمل بتكرار سيناريو أكتوبر 2016... وبايدن يقاتل للاحتفاظ بأرقامه

فكتور شلهوب

فعلت هيلاري كلينتون في أسابيعها الأخيرة، وبما أدى إلى هزيمتها.

بعد مغادرته المستشفى، استأنف الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، جولاته الانتخابية بمهرجان في ولاية فلوريدا. وكان مناقسه جو بايدن قد كُفّف هو الآخر من جولاته المتقيدة بضوابط كورونا، خلافاً لنشاطات ترامب المكشوفة، والتي يريد من خلالها الإيحاء بعودة الأمور إلى طبيعتها.

وبذلك، تدخل الماكينة الانتخابية لكليهما مرحلة العمل بطاقتها القصوى، ومن غير توقف، إذا لم يستجد طارئ حتى يوم الاستحقاق الكبير بعد 3 أسابيع. كل الأسلحة والأوراق المتاحة مباحة. الرئيس ترامب يجهد لتكرار سيناريو أكتوبر/تشرين الأول 2016، وبايدن يحاول الصمود عند خطوطه المتقدمة. وفي الحالتين التحدي كبير.

في مثل هذا الوقت، كان فارقتها قد هبط مع ترامب إلى حوالي 3 نقاط. هامش لم يصل إليه أبداً وضع بايدن، الذي احتفظ منذ البداية بمعدل 6 نقاط لصالحه، وليقفز في الأيام الأخيرة إلى ما بين 10 و12 نقطة.

ومن هنا، تزايدت التكهانات بفوزه، لكن هذا الفارق يقول المتحفظون، ليس من العيار الكاسح، ثم إن الاستطلاعات تتحمل الخطأ بنسبة 3 أو 4 نقاط. وإذا كان الأمر كذلك، واستطاع ترامب تقليص الفجوة بعض الشيء في الأسبوعين المقبلين، بحيث تأتي النتائج متقاربة، عندئذ تتحول النتائج إلى قضية متنازع حولها في المحاكم، من دون استبعاد امتداد خلافاتها إلى الشارع. ومثل هذا الاحتمال تقوله الألسنة في واشنطن، جهراً نهاراً، وكأنه بات في حكم النتيجة المتوقعة للانتخابات.

وفعلاً، هناك مؤشرات تعزز مثل هذا السيناريو، ليست أقلها تلميحات الرئيس

بعدم تسليم السلطة لو بدا له أن الانتخابات تعرضت للتلاعب والتزوير.

لكن في المقابل، هناك مؤشرات معاكسة، أبرزها أن بعض الولايات التي فاز بها ترامب في 2016، والتي كانت محسوبة عليه هذه المرة أيضاً مثل أوهايو ونورث كارولينا وفلوريدا وحتى جورجيا وغيرها، باتت أرقامها تميل لحساب بايدن، أو على الأقل، بدا فيها هذا الأخير منافساً جدياً للرئيس.

ومثل هذا التحول الذي يربطه المراقبون باستفحال أزمة كورونا وخسائرها، وإصابة الرئيس نفسه بها، غير قابل على الأرجح للتصحيح، طالما بقي الفيروس ينهش بالبلد. كان التصور أن بدء جلسات اللجنة العدلية في مجلس الشيوخ، للبت في تعيين القاضية أمي باريت، ربما قد يخطف الأضواء لصالح الرئيس. لكن الحديث الطاغى بقي بين الانتخابات وكورونا.

يُذكر أن المرجع الطبي الكبير الدكتور أنتوني فاوتشي حذر من خريف وشتاء قاسيين، إذا ما بقيت حالة التفشي وقلة الاحتراز على وضعها الراهن الذي يشجع الرئيس.

ومن العلامات المؤدية أيضاً لحملة ترامب، ما يتردّد عن تزايد «ابتعاد» الممولين الجمهوريين عن حملته، وبما يعني أن المعركة صارت «محسومة» للمرشح الديمقراطي جو بايدن. وإذا صحت روايات تراجع الجمهوريين عن الدعم، واحتفظ بايدن بوضعه، عندئذ تكون العملية مسألة وقت قبل أن تطوى الصفحة.

استطلاع: قلق أميركي من عمر بايدن.. وينس أفضل قن هاريس

وأجري الاستطلاع بين 1195 ناخبا مسجلا، وكان بهامش خطأ يزيد أو ينقص 3.7 نقطة مئوية.

وفي عام 2016، حطم ترمب الرقم القياسي الذي سجله رونالد ريغان باعتباره أكبر رجل سناً يُنتخب لأول مرة. واجه ريغان أسئلة متعلقة بالعمر خلال حملته لولاية ثانية، والتي نشرها قائلا: «لن أستغل عمري لأغراض سياسية ولن أستغل شباب خصمي وقلة خبرته».

لكن بايدن الذي سيبلغ من العمر 78 عاماً بعد فترة وجيزة من الانتخابات، سيكون أكبر سناً عند تنصيبه من ريغان عندما ترك منصبه بعد فترتين. وسيبدأ بايدن إذا فاز ولايته الأولى في نفس العمر الذي سيكون فيه ترمب في نهاية فترة ولايته الثانية. وسيبلغ الديمقراطي الثمانين من عمره بعد فترة وجيزة من انتخابات التجديد النصفي لعام 2022، وهو عمر غير مسبوق لرئيس أميركي.

ووجد الاستطلاع Washington Examiner / YouGov أيضاً أن الناخبين المسجلين يعتقدون أن نائب الرئيس مايك بنس أفضل استعداداً للرئاسة من مرشحة بايدن الديمقراطية كامالا هاريس. وتم النظر إلى بنس على أنه معد بهامش واسع وهو 20 نقطة، أي 56% إلى 36%. وكان الجمهور أكثر انقساماً بشأن هاريس، حيث رأى 49% أنها مستعدة بينما يعتقد 44% أنها ليست مستعدة جيداً.



أظهر استطلاع جديد للرأي أن غالبية الناخبين قلقون بشأن عمر المرشح الديمقراطي للرئاسة جو بايدن.

ووجد استطلاع للرأي أجرته Washington Examiner / YouGov أن 60% من الناخبين المسجلين قلقون للغاية، أو إلى حد ما بشأن عمر بايدن، مقارنة بـ 45% فقط قالوا الشيء نفسه عن الرئيس دونالد ترمب. هذا يشير إلى أن أداء بايدن في المناظرة الرئاسية الأولى لم يضع حداً للمخاوف بشأن مسألة العمر. وبايدن يبلغ من العمر 77 عاماً، والرئيس ترمب يبلغ 74 عاماً.

وأثيرت أخطاء بايدن اللفظية وقدرة ذاكرته خلال الحملة الانتخابية، حيث تساءل مؤيدو ترمب والرئيس نفسه عما إذا كان نائب الرئيس السابق لا يزال مجهزاً عقلياً للرئاسة.

وأشار بايدن إلى المرشح الرئاسي الجمهوري لعام 2012 ميت رومني بأنه «عضو مجلس الشيوخ الذي كان من طائفة المورمون».

وتنقسم نتائج استطلاع Washington Examiner / YouGov على أسس حزبية، لكن الديمقراطيين قلقون بشأن عمر بايدن أكثر من الجمهوريين بشأن عمر ترمب، وقال 38% من الديمقراطيين و86% من الجمهوريين، إنهم قلقون من أن يكون بايدن أكبر مما ينبغي، بينما 61% من الديمقراطيين و26% من الجمهوريين يقولون الشيء نفسه عن ترمب. وبين المستقلين، 61% لديهم مخاوف بشأن عمر بايدن إلى 41% لترمب.



السبب ابن بايدن.. تويتر يسكت سكرتيرة البيت الأبيض

دورسي نفسه.

كما اقترحت مصادر في تويتر أفراداً تحت الرئيس التنفيذي مباشرة، لا سيما في قسم السلامة والأمن تحت قيادة ديل هارفي وفيجايا غاد، الذي هو أيضاً عضو في فريق Trust & Safety، باعتبارهما المحرضين الرئيسيين اللذين يدفعان باتجاه رقابة صارمة داخل شركة Silicon Valley العملاقة.

ويبدو أن تغريدة دورسي، التي اقتبست من حساب TwitterSafety، تمثل نقداً مباشراً للطريقة التي تعامل بها قسم الثقة والأمان مع هذه المشكلة.

وفي سلسلة تغريدات، حاول TwitterSafety شرح سلوك الشركة، قائلاً: «نريد توفير الوضوح المطلوب بشدة حول الإجراءات التي اتخذناها بخصوص مقالاتنا من نيويورك بوست نشرتها على تويتر لأول مرة هذا الصباح. وتتضمن الصور الواردة في المقالات معلومات شخصية وخاصة - مثل عناوين البريد الإلكتروني وأرقام الهواتف - والتي تنتهك قواعدها. كما أشرنا تعرض حالياً أيضاً المواد المضمنة في المقالات على أنها انتهاكات لسياسة المواد التي تم اختراقها. لا تغطي سياستنا سوى الروابط أو الصور الخاصة بالمواد التي تم الاستيلاء عليها».

نحن نعلم أن لدينا المزيد من العمل الذي يتعين علينا القيام به لتوفير الوضوح في منتجنا عندما نفرض قواعدها بهذه الطريقة. يجب أن نقدم مزيداً من الوضوح والسياق عند منع التغريد أو DMing لعناوين URL التي تنتهك سياساتنا».

واعترف دورسي قائلاً: «لم يكن تواصلنا حول أفعالنا على مقالة نيويورك بوست رائعاً»، مضيفاً أن «حظر مشاركة عناوين URL عبر تغريدة أو رسالة مباشرة بدون أي سياق عن سبب الحظر.. غير مقبول».

يشار إلى أنه من المحتمل أن حذف تويتر لقصة نيويورك بوست والذي تجاوز حتى رقابة فيسبوك لم يكن مدفوعاً من قبل

جاك دورسي، أخيراً تعليقاً عاماً على قرار منصبته بفرض رقابة على ما يمكن القول إنه أهم قصة في أميركا اليوم والتي نشرتها نيويورك بوست، حيث كشفت رسائل بريد إلكتروني تتحدث عن روابط مزعومة غير معروفة حتى الآن بين جو بايدن وشركة Burisma، وهي شركة غاز عملاقة أوكرانية عمل ابنه فيها.

علق تويتر الحساب الشخصي للسكرتيرة الصحافية للبيت الأبيض، كيلي مكناني، بعد أن غردت بنسخ من رسالة إلكترونية من مسؤول تنفيذي في شركة بوريسما إلى هانتر بايدن، نجل نائب الرئيس السابق جو بايدن.

وشاركت مكناني رسائل البريد الإلكتروني التي تم الحصول عليها ونشرها من قبل صحيفة «نيويورك بوست» بعد ظهر الأربعاء.

كما كتبت: «بريد إلكتروني من المدير التنفيذي الأوكراني إلى هانتر بايدن يطلب من هانتر استخدام نفوذه نيابة عن الشركة التي تدفع له 50 ألف دولار شهرياً في رسالة بريد إلكتروني مع موضوع قضية عاجلة».

إلى ذلك شاركت نسخة من البريد الإلكتروني في وقت سابق وكتبت: «قدم هانتر والده جو بايدن إلى مسؤول تنفيذي كبير في شركة الطاقة الأوكرانية التي يحصل منها على 50 ألف دولار شهرياً».

«المواد المخترقة»

وقام تويتر بإزالة التغريدتين، وعلق حساب مكناني، مدعياً أنها انتهكت قواعد مشاركة «المواد المخترقة» على المنصة. كما حجب القصة في كل الحسابات التي نشرتها وتداولتها.

من جهته، أصدر الرئيس التنفيذي لشركة تويتر،



أصواتهم قد تغير المعادلة بالكامل! مسلمو ميشيغان الأمريكية يطالبون مرشحي الرئاسة بالالتفات إلى مشاكلهم الحقيقية



تجاههم، على حد قوله. وأضاف الحديدي أنه يود أن يرى أميركياً مسلماً يُعيّن في منصب رفيع في الإدارة المقبلة.

أما أسامة السبلاني، مؤسس Arab American News، وهو موقع إلكتروني وصحيفة تحظى بشعبية كبيرة في أوساط الجاليات العربية والمسلمة الأمريكية الكبيرة في ميشيغان، فيقول إنه يجب على المرشحين للرئاسة أن يقولوا للناس شيئاً يحفزهم للخروج والتصويت. فمجرد أن بايدن ليس ترامب ليس سبباً كافياً للخروج والتصويت من أجله.

تأثير للأصوات المسلمة: من الجدير بالذكر أنه في حين أن المسلمين الأمريكيين يشكلون نحو 1% فقط من إجمالي سكان الولايات المتحدة، فإن لديهم تأثيراً هائلاً في ولاية

طالب مسلمو ولاية ميشيغان الأمريكية مرشحي الرئاسة الأمريكية بالالتفات إلى مشاكلهم الحقيقية، خاصة أنهم يواجهون عدة مشاكل منها ما يعرف بـ"قاعدة بيانات فحص الإرهاب" التابعة للحكومة الأمريكية - والمعروفة باسم "قائمة المراقبة" - والتي يشعر كثير من المسلمين الأمريكيين أنها تستهدف أفراداً أبرياء من الأقلية المسلمة.

تقرير نشره موقع وكالة Voice of America الأمريكية السبت 17 أكتوبر/تشرين الأول 2020 رصد مخاوف البعض في الأقلية المسلمة في ولاية ميشيغان، حيث طالبوا الرئيس الأمريكي المقبل بضرورة توفير التقدير والاحترام المطلوبين للمسلمين، خاصة أن عدد الأصوات التي تخص المسلمين ليست بالقليلة في الانتخابات.

المسلمون في الانتخابات الأمريكية: الدكتور محمود الحديدي، الناخب بولاية ميشيغان الأمريكية، يقول إن ثمة قضية رئيسية يفوق اهتمامها بها غيرها من القضايا فيما يتعلق بحسم قرار اختياره، هذه القضية هي الاحترام، وقد تحدثت VOA إلى الحديدي، الذي يعمل طبيباً بقسم الطوارئ، في مقابلة أجريت معه مؤخراً بمنزله المطل على البحيرة في الجزء الجنوبي الشرقي من ولاية ميشيغان، ليقول: "بخصوص هذه الانتخابات، وبصراحة، فإن أكثر ما يشغلني فيها، هو الاحترام والتقدير. فالأقلية المسلمة الأمريكية تود أن يُعترف بها جزءاً من هذه الأمة الأمريكية العظيمة، وليست كثقافة غريبة على هذه الأمة. ويرغب المجتمع المسلم في أن يُعامل باحترام".

في حين سبق أن أيد الحديدي وزيرة الخارجية الديمقراطية السابقة هيلاري كلينتون في الانتخابات الرئاسية لعام 2016، كما صوت لصالح حاكمة ميشيغان الديمقراطية، غريتشن ويتنير، في مسيرتها الناجحة للفوز بمنصب حاكمة الولاية في عام 2018.

ومع ذلك، فإن الحديدي ليس متأكداً هذه المرة مما إذا كان سيدعم المرشح الديمقراطي للرئاسة، جو بايدن، ضد غريمه الجمهوري دونالد ترامب، أم لا حيث يقول الحديدي: "أود أن أتبنى الكيفية التي سيجري التعامل بها مع بعض القضايا والمخاوف التي تشغلني قبل أن أحسم أمري".

بيانات مراقبة المسلمين: أما في صدارة تلك المخاوف، فتأتي "قاعدة بيانات فحص الإرهاب" التابعة للحكومة الأمريكية، حيث تتضمن تلك القائمة قاعدة بيانات فرعية، هي قائمة أسماء "الممنوعين من الطيران" للأفراد ممنوعين من ركوب الرحلات الجوية التجارية.

يقول الحديدي إنه لا بد أن تخضع هذه القائمة للتجديت خاصة أن أولئك الذين وردت أسماؤهم فيها خطأ، فيجب أن تُعاد إليهم كرامتهم وتزال أسماؤهم من هذه القوائم. وهذا أقل درجات الإنصاف والعدل



بمناسبة أعياد الثورة اليمنية سبتمبر وأكتوبر.. المجلس اليمني الأمريكي في ولاية ميشيغان الأمريكية يقيم فعالية ثقافية ورياضية

ديربورن - أقام المجلس اليمني الأمريكي في ولاية ميشيغان الأمريكية فعالية ثقافية ورياضية في احتفال كبير طوال يوم السبت 3 أكتوبر 2020 إحتفاءً بحلول الذكرى الـ 58 لثورة السادس والعشرين من سبتمبر والـ 57 لثورة الرابعة عشر من أكتوبر المجيدتين حضره عدد من السياسيين والمثقفين والناشطين الاجتماعيين وممثلين عن الجمعيات والمؤسسات ورجال المال والأعمال وممثلي البلدية ومقاطعة واين. حيث بدأ الأخ عبدالرحمن ناجي الممثل الأمين العام للمجلس مقدم برنامج الحفل بأية من الذكر الحكيم ثم بالسلام الوطني الأمريكي والسلام الوطني اليمني وكلمة ترحيبية بالحاضرين الذي شكرهم على حضورهم ومشاركتهم في إحياء هذه المناسبة والذي ألهب الحفل بالأبيات الشعرية الحماسية بالمناسبة التي أمتعت الجميع بدفنها في جو شديد البرودة.

وقد تمحورت الكلمات بشكل رئيسي حول الثورة اليمنية وسبب الدافع لقيامها وهو معانات الشعب اليمني الذي أنتفض من برائن الظلم والتعسف والاستبداد من قبل الحكم الإمامي الملكي الرجعي وجور وسطوة المستعمر البريطاني الغاصب.

موضوع يهكم: بقيادة الشيخ جمال مجلي: الهيئة الوطنية اليمنية الأمريكية بولاية ميشيغان تقيم احتفالاً جماهيرياً هو الأكبر بمناسبة أعياد الثورة المباركة 26 سبتمبر و14 أكتوبر

كما طالب المتحدثون الأحزاب بتحريك العقل والعودة إلى الحوار الهادف والجداد وتغليب مصلحة الوطن فوق المصالح الشخصية والحزبية وكفى حروب وقتل ودماء وتدمير ومعاناة لقد ضاق حال شعبنا مما تمر به اليمن من مأسى وقتن.

كذلك رحب الأخ بندر باوزير رئيس المجلس بالحاضرين في كلمته مشيداً بالمناسبة حيث قال إن احتفالنا اليوم بأعياد الثورة اليمنية العظيمة يؤكد على مكانة وعظمة شهداء الوطن الأبطال الأوفياء الذين بذلوا دماؤهم وأرواحهم رخيصة فداءً للوطن ودفاعاً عن ترابه الطاهر وحرية وكرامة شعبنا اليمني.

كما دعاء من خلال كلمته إلى تفعيل دور المغترب اليمني لرفع مستوى الجالية ولما يعود نفعه لوطنه.

المناضل يحيى الماوري وفي كلمته أشاد بالمناسبة دعا أبناء الجالية إلى الإهتمام بتعليم أبناءهم والعمل على انتزاع حقوقهم وخاصة في اختيار من يمثلهم والترشيح والترشح والمشاركة في الانتخابات وحث المرأة على المشاركة والتصويت.

وبارك قيام المجلس وشكر إدارة المجلس على جهودهم والمسؤولية التي أقسموا إلا أن يحملوها على عاتقهم لخدمة الجالية وعلى إحياء هذه المناسبة الوطنية ودعاه إلى دعم المجلس اليمني الأمريكي من أبناء الجالية.

من جهته دعا لقمان اليافعي الأحزاب إلى الحوار عبر كل القنوات السياسية والدبلوماسية والعمل على خارطة طريق تنتشل فيها يميننا الحبيب من برائن الطامعين المحليين والاقليميين وأن نعمل على إيقاف الحرب والقتال الداخلي وأن نسخر كل الطاقات في سبيل بسط الأمن والأمان والسلام في ربوع الوطن الجريح من أقصى شماله إلى أقصى جنوبه ومن أقصى شرقه إلى أقصى غربه.

هذا وقد أشاد ممثلون عن الجمعيات والمؤسسات ومنظمات المجتمع المدني كما تكلم المرشحون منهم من أصول يمنية ولبنانية ودعوا الجالية إلى الحرص على خروجهم للإنتخابات ليصوتوا وليكون لأصواتهم حسابها.

وقد تضمنت الفعالية مباراة ودية على كأس الثورة اليمنية 26 سبتمبر و 14 أكتوبر بين فريقين رياضيين من أندية الجالية؛ وقد تم تكريم اللاعبين والإداريين القائمين على تلك الأندية على جهودهم في خدمة الشباب وتقديم الدعم اللازم لهم..

على أساس هذا المبدأ، ومع ذلك فإن غالبية المنتخبين إلى الجالية العربية الأمريكية، يريدون أن يسمعوا من بايدن بعض الالتزام تجاه قضاياهم، لتحفيزهم على الخروج والتصويت له، لأن واقع الأمر، في عهد أوباما وبايدن، تعرض المسلمون للتمييز أيضاً على حد قوله. موضوع يهكم: بالفيديو.. مناصرون لتزامب يرددون آيات قرآنية عند مركز والتر ريد الطبي كام أضاف السبلاني أن "قائمة مراقبة الإرهاب بدأت في عهد إدارة بوش [الجمهوري]، لكنها تعززت وأصبحت أشد ضرراً بالأقلية المسلمة الأمريكية الآن أكثر من أي وقت مضى".

كما يلفت السبلاني إلى أن كثيرين من المنتخبين للأقلية المسلمة غاضبون من حظر إدارة ترامب للمسافرين من بعض البلدان ذات الأغلبية المسلمة، وهو الحظر الذي تعهد بايدن بإنهائه. لكن في الوقت نفسه، فإن ثمة تقديراً ودعماً لجهود ترامب لتعزيز السلام وخفض أعداد القوات الأمريكية في الشرق الأوسط.

كل ذلك دعا السبلاني إلى القول إن اختيار الرئيس في هذه الانتخابات ليست بالأمر السهل على عديد من المسلمين الأمريكيين. ويقول السبلاني: "هناك نسبة تصل إلى ما بين 50% إلى 60% من مجتمعنا ليست متحمسة لحملة بايدن، لكنهم في الوقت نفسه يشعرون

بالاشمئزاز من حملة ترامب وتصرفاتها". منافسة على نحو مختلف: في غضون ذلك، يرى آخرون المناسبة الحالية على نحو مختلف. ومن هؤلاء عالم الأوبئة، الدكتور عبدالرحمن السيد، المدير التنفيذي السابق لدائرة الصحة في مدينة ديترويت، الذي يشير إلى أن النقطة الأهم أنه مع زيادة نسبة تصويت العرب والمسلمين الأمريكيين في الانتخابات، فإن ذلك يجبر السياسيين على الالتفات إليهم إذا أرادوا الحصول على هذه الأصوات وهذه الأصوات قد تعني الفرق بين الانتصار والهزيمة على حد قوله.

آراء المسلمين في أمريكا: كان استطلاع حديث لآراء المسلمين الأمريكيين أجراه معهد "السياسات الاجتماعية والتفاهم" (ISPU) في الفترة من مارس/ آذار إلى إبريل/نيسان 2020، قد بين أن نحو 78% من المؤهلين للتصويت مسجلون، بزيادة قدرها 18% عن عام 2016. وفي حين لم يصدر استطلاع يحيط بآراء المسلمين الأمريكيين في الأسابيع الأخيرة قبيل الانتخابات، فإن استطلاعات سابقة تشير إلى دعم الأقلية المسلمة الأمريكية للديمقراطيين أكثر من الجمهوريين.

فيما يختم الحديدي قوله بأن الجالية المسلمة لديها حافز حقيقي ولديها وعي أكبر بكثير بأن هذه الانتخابات ستحدث فرقا معتبرا في حياتهم عموماً على حد قوله.



أثناء زيارتها للمدينة : جيل بايدن تخبر العرب الأمريكيين في ديربورن أنه سيكون لهم 'مقعد على الطاولة'

أشادت جيل بايدن بمساهمات العرب الأمريكيين في ظهورها يوم الثلاثاء 20-10-2020 في ديربورن ، قائلة إنه سيكون لهم "مقعد على الطاولة" في رئاسة جو بايدن. تحدثت زوجة المرشح الديمقراطي للرئاسة ، نائب الرئيس السابق جو بايدن ، إلى مجموعة في ساحة انتظار مخبز شاتيليا ، وهو مقهى شعبي أسسه مهاجرون لبنانيون معروفون



إلهان عمر: الجمهوريون سيفقدون عقولهم لو ترشحت مسلمة للمحكمة العليا

قالت النائبة بالكونغرس الأمريكية عن الحزب الديمقراطي إلهان عمر، إن "الجمهوريين سيفقدون عقولهم تماما لو تم ترشيح امرأة مسلمة لشغل مقعد في المحكمة العليا".

وغردت إلهان، الاثنين 12 أكتوبر 2020، على حسابها الخاص في موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" قائلة: "لكن واضحين بشأن هذا الأمر: إذا تم ترشيح امرأة مسلمة للمقعد، سيفقدون عقولهم بسبب خلفيتها الدينية"، في إشارة إلى الجدل القائم بشأن المحكمة العليا.

ويأتي التعليق بعد اليوم الأول من جلسات الاستماع الخاصة بترشيح القاضية إيمي كوني باريت في اللجنة القضائية في مجلس الشيوخ.

وتعتبر النائبة الديمقراطية من ولاية مينيسوتا، من أوائل المسلمات المنتخبات لمجلس النواب الأمريكي في عام 2018، إلى جانب النائبة رشيدة طليب، الفلسطينية الأصل، من ولاية ميشيغان.



بقيادة الجالية اليمنية هناك.. مقبرة للجالية المسلمة في مدينة هامتراكم الأمريكية.. الحلم الذي صار حقيقة

الموتى ، وهي الخدمة التي كان يفتقدها أهل مدينة هامتراكم ومدن كثيرة ، حيث أصبحت المقبرة تستقبل الموتى من مدن ولايات مختلفة لانتوفر فيها مقابر للمسلمين.

وأكد الإخوة المتحدثين بأن مركز UCC والجامع الكبير بهامتراكم على استعداد تام للتعاون مع كافة المساجد والمراكز الإسلامية وكافة الجاليات وتذليل أي صعوبات وتقديم كل التسهيلات لذوي وأقارب المتوفي.

هامتراكم - كتب : محمد دهسان الدعيس - منذ وصول الجاليات اليمنية والعربية والإسلامية إلى ولاية ميتشغان وتحديدًا إلى مدينة هامتراكم ، أصبحوا يمثلون فيها الرقم الأكبر ، يمنيون بنغلادش ، بوسنيون وغيرها من الجنسيات الأخرى في المدينة الأكثر تنوعا ، حيث تحققت لهم كل فرص العيش والاستقرار والاستثمار وممارسة طقوسهم الدينية وبناء المساجد ودور القرآن والمجمعات الإسلامية ومدارس تعليم اللغة العربية ، ولكن بقي شئ واحد يؤرقهم ولفترات طويلة ، وهو عدم وجود مقبرة لدفن موتاهم في نفس المدينة.

ولفترات طويلة كانت تنقل جثامين الموتى ، ليصل إليها وتدفن في مدينة ديربورن أو مدن أخرى بعيدة عن مدينتهم وأهلهم ، فلا يستطيع الكثير من أقارب المتوفي أو حتي جيرانه وأصدقائه ومحبيه حضور مراسم الجنازة لتباعد المسافات ، وكذلك انقطاعهم وعدم قيامهم بزيارة قبور موتاهم كما جاء في حديث النبي صل الله عليه وسلم "كُنْتُ نَهَيْتُكُمْ عَنْ زِيَارَةِ الْقُبُورِ، إِلَّا قُرُورَهَا.."

أما اليوم فقد تغير الحال واستيقظ أبناء المدينة على خبر سعيد وبشرى سارة ، وذلك بقيام مركز الجالية المتحدة UCC والجامع الكبير بمدينة هامتراكم بشراء مقبرة في المدينة ، تعتبر الأكبر والأوسع ، حيث تنتسج في مرحلتها الأولى لعدد 900 قبر ، وتم شراء 4000 قبر آخر في نفس المقبرة التي تبعد فقط عن المركز والجامع الكبير حوالي 5 دقائق فقط وتقع على العنوان التالي :
مقبرة الجالية الإسلامية المتحدة
United community Islamic cemetery
Mt Elliott Street 5210
Detroit Michigan 48211

لقد تحقق الحلم الذي طال انتظاره ليضاف إلى نجاحات إدارة مركز الجالية المتحدة والجامع الكبير بهامتراكم ، وفي تصريح لرئيس مركز الجاليات المتحدة ورئيس مجلس إدارة الجامع الكبير الدكتور يزن اليافعي والشيخ الدكتور بلال الزهيري إمام وخطيب الجامع الكبير والأخ أحمد صالح الجعوني نائب رئيس المركز والمسؤول المالي ، والأخ خليل الدعيس المسؤول الإعلامي بالمركز ، وأعضاء إدارة الجامع الكبير الذين تحدثوا جميعهم بسرور عن شراء المقبرة وأهميتها لأبناء مدينة هامتراكم من الجاليات المسلمة ، من حيث قرب المسافة والسعر المناسب وسهولة زيارة الأهل والأقارب لقبور موتاهم ، وكذلك توفر خدمة غسل وتكفين وتجهيز جثامين



أكبر أبنية اليمن الطينية يواجه خطر الانهيار بسبب الإهمال

الأطمار منذ منتصف تموز/يوليو الماضي أيضا إلى تدمير العديد من المباني والمنشآت وألحقت أضرارا بمواقع مدرجة على لائحة التراث العالمي لمنظمة الأمم المتحدة للتربية والثقافة والعلوم (يونسكو)، وخاصة في صنعاء القديمة وشبام وزبيد.

وفي مدينة تعز، أدت الأمطار إلى انهيار مبنى البوابة في المتحف الوطني في تعز، ثالث كبرى مدن البلاد، ما قد يتسبب في خسارة جديدة للتراث اليمني.

فتح قصر سيئون أبوابه أمام الزوار عام 1984، ويقول المدير العام للهيئة العامة للآثار والمتاحف في حضرموت حسين العيدروس لوكالة فرانس برس إن «هذا المبنى الطيني الضخم يعد من أهم المباني الطينية في اليمن بشكل عام وربما في الجزيرة العربية». ويشير العيدروس إلى أنه «مع ضخامة هذا المبنى وقدمه، فإنه تعرض للكثير من الأضرار. أسباب هذه الأضرار بشكل أساسي هي الأمطار. تتشرب المباني الطينية بالمياه التي تتساقط عليها».

ويتألف هذا المبنى الطيني من سبع طبقات ويعتبر من بين الأكبر في العالم، وتحفظ واجهته برونقها الأصلي.

وأغلق المتحف أبوابه عند اندلاع الحرب وأعاد فتحها جزئيا في عام 2019. ويؤكد مدير المتحف سعيد بايعشوت أن المتحف أغلق أبوابه في بداية النزاع عندما سيطر تنظيم القاعدة على محافظة حضرموت، وتم أيضا إخفاء مجموعة من القطع الأثرية المهمة في أماكن سرية. ويحتوي المتحف على شواهد قبور تعود إلى العصور الحجرية وتماثيل تعود إلى العصور البرونزية ومخطوطات تاريخية قديمة. وقال بايعشوت إنها «أخفيت في أماكن سرية خاصة في المتحف وذلك لتأمين المتحف من أية عملية سطو أو سلب أو تأثير من الحرب الدائرة في البلاد». وسيطر التنظيم على عاصمة محافظة المكلا ومناطق أخرى في ساحل حضرموت في 2015 من دون أي مقاومة بينما كان التحالف بقيادة السعودية يركز على استهداف الحوثيين.

يواجه قصر سيئون في اليمن وهو من أكبر المباني الطينية في العالم، خطر الانهيار بسبب الأمطار الغزيرة وسنوات من الإهمال، ليصبح معلما آخر من معالم اليمن المهددة في البلد الذي مزقته الحرب.

ويتوسط القصر مدينة سيئون ويعرف بلونه الأبيض وأقواسه وزخارفه، وشكل مقرا لحكم سلطان الدولة الكثرية. وطبعت صورة قصر سيئون على ورقة الألف ريال اليمني نظرا لأهميته التاريخية. وبسبب النزاع الدائر في اليمن، واجهت السلطات المحلية صعوبات في جمع الأموال من أجل صيانة المواقع المهمة مثل القصر الذي يضم متحفا في سيئون، ثاني كبرى مدن محافظة حضرموت في وسط البلاد.

وكان النزاع قد تصاعد مع تدخل السعودية على رأس تحالف عسكري في آذار/مارس 2015 لدعم القوات الحكومية في مواجهة المتمردين المتحالفين مع إيران الذين سيطروا على العاصمة صنعاء ومناطق أخرى في الشمال والغرب.

وتحول القصر في عام 1920 إلى مقر للسلطنة الكثرية التي حكمت وادي حضرموت قبل أن يتم إبطالها في عام 1967. وتعرض لأضرار كبيرة بسبب الأمطار الغزيرة التي تساقطت في الأشهر الماضية. ويحذر عبد الله بارامده وهو مهندس مختص في ترميم المباني التاريخية والأثرية، من أن المبنى في «خطر في حال عدم الاستجابة بسرعة للترميم، خاصة أنه أيل للسقوط». ويؤكد: «هناك بعض الأضرار في الأساس وفي السطح وفي الجدران وبعض الأسقف، ويحتاج إلى الصيانة المستمرة كونه (..) مبنيا من الطين». وتسببت الأمطار الغزيرة والسيول التي ضربت اليمن في الأشهر الماضية بوفاة العشرات في أنحاء البلاد.



اليونيسف: هذه تكلفة العودة للمدارس في اليمن

عملها في مجال التعليم، فإن برنامج للمساعدة المالية لـ 2.4 مليون أسرة فقيرة.

وأوضح شيبان أن اليونيسف عملت في مجال التصدي لكوفيد-19 على «جبهات عدة» من مثل: نشر معلومات على الشبكات الاجتماعية للوصول إلى أكبر عدد ممكن من الناس في المنطقة، وتدريب اختصاصيين اجتماعيين، وتوفير معدات للحماية الطبية الشخصية.

وتسببت الحرب في مقتل عشرات الآلاف معظمهم من المدنيين، وأسفرت عن ما وصفته الأمم المتحدة بأنه أسوأ أزمة إنسانية في العالم.

ونزح حوالي 3.3 مليون شخص عن ديارهم بينما يحتاج 24.1 مليون يمني أو أكثر من 80% من السكان إلى المساعدة، وفقاً للمنظمة الأممية.



إن «أربعة من كل خمسة أطفال في اليمن بحاجة إلى مساعدة إنسانية. وبدون هذه المساعدة، فإنهم يواجهون مخاطر سوء التغذية والمرض والموت». وأضاف أن حوالي 2000 مدرسة «غير صالحة للاستعمال» في اليمن بسبب النزاع، إما لأنها تضررت أو لأنها تستخدم لإيواء الأسر النازحة.

وأوضح أنه نتيجة لذلك، فقد بلغ عدد التلامذة الذين لا يرتادون مدارس في اليمن نحو مليوني تلميذ، مقابل 5.8 مليون تلميذ ما زالوا يرتادون مدارسهم في البلد. وبموازاة

كشفت مسؤول أممي عن حجم التكلفة المالية التي يحتاجها اليمن لتلبية المتطلبات التعليمية لانطلاق العام الدراسي الجديد. وشدد المدير الإقليمي لليونسف لمنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، تيد شيبان، على وجوب تأمين 87 مليون دولار لتلبية الاحتياجات المالية للمدارس في اليمن حتى نهاية العام الدراسي.

وقال شيبان في مقابلة مع وكالة فرانس برس خلال زيارة إلى القاهرة إنه «خلال العامين الماضيين، قدمنا مكافآت مالية للمعلمين حتى يتمكنوا من العيش». وأضاف أن منظمة الأمم المتحدة للطفولة (اليونيسف) ومنظمات دولية أخرى مثل «اليونسكو» و«الشراكة العالمية للتعليم» أطلقت «نداءً إلى المانحين هذا العام للمساعدة في دفع المكافآت للمعلمين في اليمن وتمويل نفقات أخرى في القطاع التعليمي في هذا البلد الغارق في الحرب».

وإذ جدد شيبان التذكير بأن «اليمن يمثل اليوم أخطر أزمة إنسانية» في العالم أجمع، فقد أوضح أن السبب في ذلك هو «مجموعة عوامل» من بينها: عدم الاستقرار واقتصاد الحرب وضعف البنى التحتية، ويضاف إلى كل هذه العوامل كوفيد-19.

وأوضح المدير الإقليمي لليونسف أنه سيزور أيضاً جيبوتي.

«مخاطر سوء التغذية»

وبخصوص اليمن قال شيبان



4 ملايين نازح يعيشون أوضاعاً صعبة بمناطق جماعة انصار الله «الحوثيين»

قالت جماعة الحوثي اليمنية، إن عدد النازحين في المناطق الخاضعة لسيطرتها بلغ أكثر من 4 ملايين نازح يعيشون أوضاعاً إنسانية كارثية.

وأفاد تقرير صادر عن مجلس الشؤون الإنسانية التابعة للجماعة، أن «عدد الأسر النازحة بلغ 606 آلاف أسرة، بواقع 4 ملايين و168 ألفاً في 15 محافظة يمنية حتى أواخر آب/ أغسطس الماضي.

وأوضح أن «مئات آلاف النازحين يعيشون وضعاً إنسانياً كارثياً، جراء النزاع الدائر في البلاد منذ أكثر من 5 سنوات».

وتابع أن «الأزمة الإنسانية زادت سوءاً في ظل إعلان المنظمات الأممية تقليص المساعدات وإغلاق المشاريع، في الوقت الذي تفتقد فيه المخيمات أبسط المقومات مع توقف المساعدات من الغذاء والدواء وانتشار الأمراض».

وتشكو وكالات الأمم المتحدة من نقص حاد في تمويل خطة الاستجابة الإنسانية في اليمن، وتطالب المانحين بالتدخل العاجل لإغاثة ملايين السكان. ويشهد اليمن، منذ ستة أعوام، حرباً عنيفة بين القوات الحكومية وجماعة الحوثي، أدت إلى إحدى أسوأ الأزمات الإنسانية بالعالم، وبت 80 بالمائة من السكان بحاجة لمساعدات، ودفع الصراع الملايين إلى حافة المجاعة. وأدى الصراع المستمر إلى مقتل 112 ألفاً، بينهم 12 ألف مدني، وفق تقديرات الأمم المتحدة.

غوتيريش: حل أزمة اليمن يسهم في بناء الثقة بالمنطقة

لكن الأمين العام للأمم المتحدة استدرك قائلاً «إلا أن الحالة الأمنية (في اليمن) لاتزال هشّة، وخلال الأسابيع الأخيرة، شهدنا تصعيداً إضافياً للصراع».

وأشار إلى أن ذلك التصعيد «تركز بشكل أساسي في محافظات الجوف ومارب والحديدة، مع كون الأخيرة مصدر قلق كبير لأنها تخاطر بتقويض اتفاقية ستوكهولم لعام 2018».

وشدد غوتيريش على «الحاجة إلى وقف فوري لإطلاق النار، والعودة لطاولة المفاوضات للتوصل إلى تسوية سياسية لإنهاء الحرب»، معتبراً أن «أي شيء أقل من ذلك لن يكون كافياً». وجدد غوتيريش الدعوة «للأطراف المعنية، بمواصلة مشاركتهم مع مبعوثي (إلى اليمن) مارتن غريفيث دون شروط مسبقة لوضع المسامحة الأخيرة على الإعلان المشترك».

والإعلان المشترك، يتضمن في أبرز بنوده، وقف شامل لإطلاق النار، والشروع في استئناف المشاورات السياسية في أقرب وقت، إضافة إلى ترتيبات إنسانية لتخفيف معاناة الشعب اليمني جراء الصراع.

وخلفت الحرب المستمرة للعام السادس 112 ألف قتيل، بينهم 12 ألف مدني، وبت 80 بالمائة من سكان اليمن، البالغ نحو 30 مليون نسمة، يعتمدون على المساعدات، في أسوأ أزمة إنسانية بالعالم، وفق الأمم المتحدة.



شدد الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، على أن «الحل السريع للصراع اليمني، يمكن أن يساهم ببناء الثقة في جميع أنحاء المنطقة».

جاء ذلك في جلسة مجلس الأمن الدولي المنعقدة حالياً بمقر الأمم المتحدة في نيويورك وبرئاسة وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف حول «الحفاظ على السلام والأمن الدوليين: مراجعة شاملة للوضع في منطقة الخليج العربي».

وقال غوتيريش في إفاذته لأعضاء المجلس: «ما زلت قلقاً للغاية بشأن الوضع في اليمن، وهو صراع محلي أصبح إقليمياً بمرور الوقت، حيث أدت ما يقرب من 6 سنوات من الحرب إلى تدمير حياة ملايين اليمنيين، وقوضت جهود بناء الثقة في المنطقة». وأضاف أن «هذا الصراع هو تذكير، بأنه ما لم نتعامل مع التحديات الإقليمية العاجلة، والفورية، فإن عدم الاستقرار سيكون أبعد مدى وأوسع انتشاراً».

واعتبر غوتيريش، أن «اتفاق تبادل الأسرى جلب بصيص أمل بعد اتخاذ الأطراف اليمنية (الحكومة اليمنية والحوثيون) خطوات، واعدة بإطلاق سراح أكثر من 1000 سجين، في أكبر عملية تبادل للأسرى منذ بداية النزاع».

والخميس والجمعة، شهدت اليمن أكبر عملية تبادل للأسرى منذ بداية النزاع الدامي بين الحكومة اليمنية والحوثيين في منتصف 2014.

وجرى الجمعة، بحسب اللجنة الدولية للصليب الأحمر التي أشرفت على العملية، إطلاق سراح 352 محتجزاً، بين عدن وصنعاء، بينما أطلق سراح 704 من المحتجزين الخميس.

وفي 27 سبتمبر/أيلول الماضي، اتفقت الحكومة والحوثيين في جنيف بسويسرا على تبادل 1081 أسيراً، برعاية الأمم المتحدة والصليب الأحمر.

وقال غوتيريش «ظهر أيضاً أن الطرفين (الحكومة اليمنية والحوثيين)، على وشك التوصل إلى اتفاق، ومتابعة التزاماتهما»، لافتاً في هذا الصدد إلى أن «الأمم المتحدة تواصل تسهيل المفاوضات بين الأطراف اليمنية حول الإعلان المشترك».

ويتألف الإعلان المشترك، بحسب غوتيريش، من وقف إطلاق النار على مستوى البلاد، وتدابير اقتصادية وإنسانية، واستئناف العملية السياسية».

Yemen submits UN complaint after Iran posts ambassador to Houthi-held Sana'a

Yemen submitted a formal complaint to the United Nations' Security Council on [blank], after an Iranian ambassador landed in the Houthi-held capital.

The internationally-recognized government described the move as a violation of international law and Security Council resolutions, and accused Tehran of smuggling in an official to represent Iran as an ambassador to the Houthi.

«The action constitutes a breach of Iran's international obligations under the United Nations charter, the Vienna Conventions on the Diplomatic Consular Relationship and Security Council resolutions», the complaint said.

It constitutes dangerous precedents that affect the essence of the rights of members states of the United Nations and allows rogue

states and regime to enable rebels to violate state sovereignty», the statement added.

Any actions issued in Yemen's name by the "occupied embassy" in Tehran are considered null, the statement warned.

The Iranian foreign ministry on said Hassan Eyrrou, "ambassador for the Islamic Republic of Iran in Yemen, has arrived in Sanaa."

«He has presented his letters of credentials to Mehdi al-Mashat, head of Yemen's supreme political council», he added, referring to an executive body formed by Houthi rebels. Iran backs the Houthis in Yemen's civil war against an internationally recognized government that is supported by a Saudi-led military coalition.

The recognized government has been based in Yemen's second city, Aden, for the past five

years, after the Houthis seized the capital. Eyrrou's predecessor left Sanaa in September 2015 and in October last year Iran's foreign

ministry said the process of sending a new ambassador was hindered by "attacks on the embassy».





الصندوق الأسود للإرهاب في قبضة الأمن التونسي

تمكن الحرس الوطني التونسي، في منطقة سوسة من إلقاء القبض على إرهابي معروف باسم «أبو هريرة» (55 عاماً)، على ارتباط بتنظيم «القاعدة».

ونقلت وسائل إعلام تونسية، عن مصدر أمني قوله، إن معلومات وردت إلى فرقة الأبحاث والتفتيش للحرس الوطني بسوسة تفيد بأن «أبو هريرة» متوجه من ولاية سيدي بوزيد إلى العاصمة تونس، فتم ضبطه داخل سيارة أجرة وتحويله إلى فرقة الأبحاث والتفتيش للحرس الوطني بسوسة ثم تم تسليمه إلى الوحدة المختصة للبحث في جرائم الإرهاب بالعوينة.

وذكر المصدر أن الإرهابي قام سنة 1998 بالمشاركة في خطف 17 سائحا أجنبيا من جنسيات مختلفة وطالب ضمن تنظيم «القاعدة» الإرهابي بتحرير رهائن من التنظيم وقد قضى بعد ذلك 21 سنة سجنا باليمن.



الجزائر.. رفع الحصانة عن رئيس حزب معارض بتهم الفساد

رفع المجلس الشعبي الوطني الجزائري الحصانة عن النائب محسن بلعباس، رئيس التجمع من أجل الثقافة والديموقراطية، بناء على طلب وزارة العدل، وفق ما أعلن هذا الحزب المعارض.

كذلك رفعت الحصانة عن الوزير السابق في عهد الرئيس الأسبق عبد العزيز بوتفليقة، عبد القادر واعلي، النائب عن جبهة التحرير الوطني، وذلك في قضية أخرى.

وكانت وسائل إعلام جزائرية قد أشارت الشهر الماضي إلى تقدم وزارة العدل بطلب رفع الحصانة عن النائب بلعباس وواعلي. وبعد اتهامه بالفساد، قرر واعلي التخلي عن حصانته قبل جلسة التصويت.

في المقابل، لم يتم تقديم أي توضيحات بشأن دوافع طلب رفع الحصانة عن رئيس التجمع من أجل الثقافة والديموقراطية. وفي يونيو استدعي بلعباس إلى التحقيق على خلفية حادث عمل أسفر عن وفاة شخص في ورشة بناء تابعة له.

وجاء في بيان للنيابة العامة حينها «أسفرت التحريات أن العامل المتوفي لم تكن لديه الرخصة القانونية للعمل بالجزائر»، وأن «البنية في حد ذاتها شيدت دون احترام القوانين العمرانية». ويتوقع أن يستدعي بلعباس قريبا للمثول أمام المحكمة. وصرح المتحدث باسم التجمع من أجل الثقافة والديموقراطية عثمان معزوز لوكالة فرانس برس أن «بلعباس على استعداد للتجاوب مع الاستدعاءات القضائية. هو بانتظار استدعائه وسيمثل» أمام القضاء.



الحكومة الأردنية تتراجع عن إغلاق دور الحضانة وتسمح بصلاة الجمعة

أما أمر الدفاع رقم 20 فقد تضمن زيادة عدد الجهات الحكومية والرسمية المخولة بالتفتيش على الالتزام بسبل الوقاية والتدابير الاحترازية ومنع الازدحام ومخالفة غير المترتبين بحيث أصبحت 12 جهة حكومية ورسمية بالإضافة إلى مديرية الأمن العام.

ومنحت صفة الضابطة العديلية للأشخاص المكلفين بالتفتيش من دوائهم على الالتزام بسبل الوقاية الصحية وإجراءات ضبط العدوى بحسب أوامر الدفاع، وسيتم تحويل جميع مبالغ الغرامات المتأتية من مخالفات عدم الالتزام إلى حساب الخير التابع لوزارة التنمية الاجتماعية وحساب تبرعات وزارة الصحة بنسب يحددها وزير المالية.

وبشأن آلية عمل دور الحضانة، قال العايد إنه بعد تقييم تبعات قرار إغلاق دور الحضانة على العاملين في القطاع الصحي من كوادر صحية وطبية يمثلون خط الدفاع الأول في هذا التحدي الوبائي الصعب، خصوصاً الأمهات منهم، ارتأت الحكومة تنظيم فتح وإغلاق دور الحضانة بحسب تطورات الحالة الوبائية في كل منطقة، وعدد الإصابات والبؤر فيها وفي دور الحضانة نفسها. وسيكون ذلك وفق آلية مرنة يتولاها وزير التنمية الاجتماعية.

وقال وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية محمد الخاليلة، إن مساجد المملكة ستفتح أبوابها لاستقبال المصلين، مبيّناً أن أوقات الخروج لأداء صلاة الجمعة تم تحديدها من الساعة 12.15 ظهراً وحتى الساعة 1.15 ظهراً سيراً على الأقدام.

بدوره، أوضح مسؤول ملف كورونا وأمين عام وزارة الصحة لشؤون الأمراض السارية والأوبئة، الدكتور وائل الهياجنة، أن فتح الحضانات سيحكمه الالتزام بالبروتوكول الصحي، لافتاً إلى أن البروتوكولات الموضوعية لمواجهة كورونا لن تنجح دون تعاون مستمر من الجميع عبر الالتزام بإجراءات السلامة العامة، وعبر مكاشفة الحكومة فيما يتعلق بالإجراءات كافة.

صباحاً، أما المنشآت فتغلق من الساعة العاشرة ليلاً وحتى السادسة صباحاً، باستثناء المنشآت التي يقرر رئيس الوزراء أن طبيعتها عملها تقتضي خلاف ذلك، مع تشديد العقوبات والغرامات على غير المترتبين بإجراءات الحظر، خصوصاً من يكرها من أفراد ومنشآت.

وتصل مخالفة
المكررين

تراجعت الحكومة الأردنية عن قرار سابق لها بإغلاق دور الحضانة ورياض الأطفال، كما سمحت للمواطنين بأداء صلاة الجمعة في المساجد، متراجعة عن قرارات اتخذتها، ضمن قرارات مواجهة تداعيات جائحة كورونا. وسجل الأردن خلال الآونة الأخيرة أرقاماً قياسية متوالية بعدد الوفيات والإصابات بفيروس كورونا، إذ تجاوز إجمالي الوفيات 440 حالة، فيما تجاوز إجمالي عدد الإصابات 40 ألف إصابة.

وأصدر رئيس الوزراء وزير الدفاع الأردني بشر الخصاونة، أمرًا رقمي 19 و20، بهدف تنفيذ الإجراءات التي أعلنت عنها الحكومة، بشأن الحظر الشامل يوم الجمعة، والحظر الجزئي الليلي، وتشديد آليات الرقابة على الالتزام بسبل الوقاية الصحية.

وقال وزير الدولة لشؤون الإعلام الناطق باسم الحكومة علي العايد في إيجاز له، إن أمر الدفاع 19 يشير إلى أن الوصول إلى المساجد لأداء صلاة الجمعة خلال الحظر الشامل المقرر سيكون سيراً على الأقدام ولدة ساعة واحدة.

وأشار العايد إلى بقاء عمل دور الحضانة كما هو عليه حالياً، مع تفويض وزير التنمية الاجتماعية بصلاحيات اتخاذ القرار المناسب باستمرارها أو إغلاقها بحسب الحالة الوبائية في كل منطقة، وفوض وزير العمل وزير الدولة لشؤون الاستثمار صلاحيات تعديل أساليب العمل والتعليم في المعاهد ومؤسسات التدريب المهني والمراكز التي لا تخضع لقانون التربية والتعليم، وبحسب تطورات الحالة الوبائية. وبشأن الحظر الجزئي الليلي في باقي أيام الأسبوع، سيحظر تنقل الأشخاص ابتداءً من الساعة الحادية عشرة ليلاً وحتى الساعة السادسة



من
الأفراد إلى 500
دينار (700 دولار) والمنشآت 2000 دينار (2800 دولار) مع إغلاقها لمدة أربعة عشر يوماً، وتبلغ قيمة الغرامة لمن يكرر هذه المخالفة من المنشآت ستة آلاف دينار.

محاولة اغتيال مرشح النواب بصعيد مصر تهدد بعودة صراعات قبلية

تعرض المرشح لعضوية مجلس النواب المصري أشرف أبو الفضل، بمحافظة قنا جنوبي مصر، لمحاولة اغتيال بإطلاق النار عليه، مما دفع الأجهزة الأمنية إلى التحرك لمعرفة الجاني والسيطرة على الموقف قبل بداية الانتخابات، وخاصة أن المحافظة ضمن المرحلة الأولى للانتخابات لمجلس النواب.

ودفعت تلك الواقعة اللواء محمد أبو المجد، مساعد وزير الداخلية ومدير أمن قنا، إلى تشديد الرقابة الأمنية على اللجان، كما طالب وزارة الداخلية بمد المحافظة بقوات أمنية إضافية، والاستعانة بعدد من قوات الجيش للحفاظ على الأمن، وسط مخاوف من أحداث قد تؤدي إلى وقوع حوادث قتل مع بداية عمل اللجان الانتخابية، في ظل الأجواء المشحونة المحيطة بالانتخابات، والمعاناة بالمخاوف من تجدد المشاحنات العائلية. وكتب المرشح أشرف أبو الفضل، عبر صفحته الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي «فيسبوك»: «قدر الله وما شاء فعل والحمد لله على كل حال، أهلي وأصحابي وأحبابي أؤكد لكم أنني بخير وعافية، وما حدث لن ينال من عزيمتنا وإصرارنا على استكمال ما بدأنا، ويكفينا حب الناس والتفاهم حولنا ودمتم بخير».

وكشفت تقارير أمنية أن حجم الأسلحة النارية الموجودة بقري محافظة قنا يزيد على 70 ألف قطعة سلاح مختلفة الأشكال، معظمها تستخدم في خصومات ثارية تتوارثها الأجيال من عقود سابقة.

وأضافت التقارير أنه مع الانتخابات النيابية دائما تتجدد الخصومات الثارية بين أبناء العائلات للفرز بمقعد البرلمان، ويتم استعراض القوة بالسلاح لإثبات التفوق القبلي. يذكر أنه بسبب الانتخابات النيابية بمحافظة قنا، شهد عام 1990 ما يقرب من 11 ضحية، وكذلك انتخابات 1990 راح ضحيتها 7 أثناء المواجهات بين أنصار الإذاعي فهمي عمر ورجل الأعمال سيد المنوفي، فضلا عن مصرع زعيم قبليتي العرب والهواره في دائرة دشنا والوقوف بمحافظة قنا أثناء انتخابات الشورى عام 1987.

وكشف محمد خلف الله، أحد شيوخ العائلات بمحافظة قنا، أن المشهد العام للانتخابات مجلس النواب بالمحافظة يدعو إلى القلق، نتيجة زيادة أسماء المرشحين على المقاعد الفردية، وعددهم 140 مرشحا في 4 دوائر انتخابية، يتنافسون على 10 مقاعد فردية، وهذا يدفع للقلق عقب تقدم الأشقاء وأبناء العمومة للانتخابات كمتنافسين، مؤكداً أن الإجراءات الأمنية وحالة الشد والحذب وظهور السلاح خلال الساعات الماضية بين عدد من الشباب ورموز العائلات، كلها مؤشرات تثير الخوف.



ترحيب دولي بتفاهمات الليبيين.. خطوة في مسار السلام

والتهدة من خلال وحدة الليبيين في صف واحد والجلوس لحوار شامل»، كما عبر السفير الألماني في ليبيا أوليفر أوفتشا، عن سعاده بالنتائج الأولية لهذه المحادثات، مؤكدا دعمه للوفود الليبية للاستمرار والتحلي بحسن النية من أجل السلام ووحدة ليبيا.

وبدأت المحادثات العسكرية المباشرة بين طرفي الصراع في ليبيا، بمقر الأمم المتحدة بمدينة جنيف السويسرية، وتبحث تثبيت وقف إطلاق النار بين الطرفين، ووضع خطة مشتركة لتفكيك المجموعات المسلحة في مختلف أنحاء البلاد والتفاهم حول منطقتي سرت والجفرة وإبقائها منطقة منزوعة السلاح ومساحة آمنة، إضافة إلى الملف الأكبر الذي لم يتم حلته في الاجتماعات السابقة، ويتعلق بإخراج المرتزقة والقوات الأجنبية الموجودة في ليبيا، وهو أحد أبرز شروط الجيش قبل الوصول إلى توافق آمني شامل.

«أخبار سارة» وتعليقا على ذلك، قال رئيس بعثة الاتحاد الأوروبي إلى ليبيا، خوسيه أنطونيو، على حسابه بموقع «تويتر»، إن التوافقات التي أحرزتها محادثات اللجنة العسكرية الليبية المشتركة 5+5 في جنيف، بمثابة «أخبار سارة»، معبرا عن أمله في «استمرار المحادثات بشكل إيجابي وإلى نقاشات مهمة حول اتفاق وقف إطلاق النار في الساعات القادمة»، مؤكدا أن «الاتحاد الأوروبي يقدم كل الدعم للمحادثات» من جهته، أشاد وزير الخارجية الأمريكي مايك بومبيو، بإعادة تأكيد الليبيين لسيادتهم من خلال محادثات جنيف، مشددا على ضرورة خروج القوات الأجنبية من ليبيا تمهيدا لحل النزاع، وترك الشعب الليبي يقرر مصيره. «الجلوس لحوار شامل» ومن جانبها، أعلنت السفارة البريطانية في ليبيا ترحيبها باتفاقات محادثات اللجنة العسكرية، مؤكداً أنه «يمكن تحقيق وقف إطلاق النار

رحبت وزارة الخارجية الألمانية بنجاح محادثات 5+5 الليبية في جنيف، ودعت الأطراف الليبية لاستغلال هذه المحادثات. وأكدت العمل مع البعثة الأممية لإنجاح المفاوضات الليبية، آملة في وقف دائم لإطلاق النار في ليبيا.

كما رحب الاتحاد الأوروبي والولايات المتحدة، بالتوافقات والتفاهمات العسكرية بين طرفي النزاع في ليبيا خلال مباحثات جنيف، واعتبرها خطوة أخرى في مسار تحقيق السلام في ليبيا.

وأعلنت بعثة الأمم المتحدة إلى ليبيا أن اللجنة العسكرية المشكلة من 5 مسؤولين عسكريين من طرفي الصراع، توصلت إلى توافق حول فتح طرق برية وجوية، وإيقاف الخطاب الإعلامي التحريضي، وتفادي التصعيد العسكري، وتبادل المحتجزين وإعادة هيكلة حراس المنشآت النفطية، إضافة إلى طرد المرتزقة خلال 90 يوما بعد تشكيل حكومة وحدة وطنية.

president : Lebanon's exit from crisis hinges on new PM

Crisis-hit Lebanon's next prime minister, the third in a year, will have to spearhead reforms and battle corruption, President Michel Aoun said on.

Aoun was speaking at a televised news conference a day before his scheduled consultations with members of parliament to name Lebanon's new prime minister. "I hope that you will think well about the consequences the nomination (of a premier) will have on the process of forming a government," Aoun said, addressing lawmakers.

It would affect "reform plans and international rescue initiatives", he said.

Saad Hariri resigned as prime minister in October 2019 in the wake of unprecedented street protests, but he is now expected to make a comeback at the helm of the next government.

Most parliamentary blocs have pledged their support, although Aoun and his Free Patriotic Movement are against the nomination.

However, the FPM's allies, the powerful Iran-backed

Hezbollah movement and Amal, are expected to endorse Hariri.

Limited demonstrations took place in central Beirut later, with dozens of protesters shouting slogans against Hariri and the political elite.

They briefly faced off with supporters of the former premier, local media reported, and security forces stood between the groups to avoid an escalation.

Local media said Hariri supporters burned a giant cut-out of a clenched fist set up in central Beirut, but his party denied any involvement.

Unidentified perpetrators had previously burned down the protest symbol last November, but it was swiftly replaced.

Reforms 'blocked'

Lebanon has appointed two new premiers since

Hariri resigned last year.

"Will the person who will have to bear the burden of being named and forming a government commit to addressing corruption and launching a reform drive?" Aoun asked.

Hassan Diab, a little-known academic, was named as Hariri's replacement last December.

His cabinet of so-called "technocrats" resigned following the huge August 4 blast at Beirut's port, widely blamed on government negligence.

Lebanon's worst peace-time disaster killed more than 200 people and injured at least 6,500 others.

Lebanon's ambassador to Berlin, Mustapha

Adib, was named as premier later that month but bowed out in September over the failure of political leaders to agree on a cabinet line-up.

French President Emmanuel Macron, who has visited Beirut twice since the blast, said last month that the country's ruling class had "betrayed" its people by failing to form a new cabinet.

The process can take months in Lebanon, where consensus between most of the top political groups is required for major decisions.

Despite mounting international pressure, Lebanese parties are still bickering over the distribution of cabinet posts and portfolios.

Hezbollah and Amal, both Shia groups, have refused to relinquish control of the finance ministry, in what many say was behind Adib's failure to form a government.

Aoun also accused unnamed officials of blocking reforms long demanded by international donors, including power-sector reform and a forensic audit of the central bank.





14 أكتوبر ثورة غيرت حياة اليمنيين ورسمت معالم الطريق الى الوحدة

اعداد - هشام التميمي

يوصل اليمنيين احتفالاتهم بأعيادهم الوطنية بالرغم من مآسي الحرب والدمار الذي حل بوطنهم للعام الرابع على التوالي، فقد شاءت الأقدار أن تتقارب الاحتفالات والانتصارات بتقارب القلوب ووحدة الأرض والانسان..

لم يمر أسابيع من احتفال اليمنيين بالعيد الـ56 لثورة الـ26 من سبتمبر المجيدة حتى كانوا على موعد مع الذكرى الـ55 لثورة الـ14 من أكتوبر المجيدة، وكان هذه الذكرى جاءت لتضع اليمنيين أمام الصورة وتذكرهم بتضحيات جيل من الابطال بذلوها من اجل الحرية والجمهورية والوحدة.

احتفالات يراها كثيرون أنها جاءت لتخرج اليمنيين من بؤسهم وبأسهم الذي حل بهم، طيلة فترة الحرب، كما أنها تؤكد للجميع الاجيال الجديدة ماضية في طريق تحقيق وتعزيز قيم واهداف الثورة اليمنية.

ذكرى مهمة

تمثل ذكرى ثورة الـ14 من أكتوبر المجيدة حدثاً مهماً للشعب اليمني، بل هي من أهم الثورات اليمنية التي غيرت حياة اليمنيين وقشعت عنهم غبار الاستعمار ومخلفاته، ومثلت امتداداً طبيعياً لثورة الـ26 من سبتمبر التي قامت في شمال اليمن آنذاك ضد الحكم الامامي الكهنوتي البغيض.

ونتيجة طبيعية لواحدية المصير والهدف يستعد اليمنيون في مختلف المناطق للاحتفاء بهذه المناسبة العظيمة التي تذكروهم بضرورة المقاومة وأهمية مشروع الوحدة والتضحية في سبيل ذلك مهما كلف الأمر.

مصير مشترك

لم ينتظر الأحرار من ابناء الجنوب التحرر من الاستعمار حتى يستطيعوا أن يشاركوا إخوانهم في الشمال في معركتهم المصيرية وثورتهم المباركة فقد أنظم المئات من المقاتلين لصفوف الضباط الأحرار وثوار سبتمبر وكان

من بين هؤلاء قائد ومفجر ثورة الـ14 من أكتوبر المجيدة الشهيد راجح بن غالب لبوزة.

والتحق الكثير منهم في صفوف الكلية الحربية في شمال اليمن حتى تمكنوا من تكوين نخبة من الأحرار الذين أصبحوا فيما بعد وقوداً لثورة الـ14 من أكتوبر. كما كان للمتطوعين من ابناء المحافظات الجنوبية دوراً كبيراً في نجاح وإسناد الثورة في الشمال لإدراكهم بواحدية المصير وایمانهم بالقضية الواحدة.

مهدات الثورة

في منتصف شهر يونيو 1963م عقد اجتماع بين ابناء الجنوب والشمال في منزل

القاضي عبدالرحمن

الإرياني "الكائن أمام

القصر الجمهوري"، ضم

من الجانب الشمالي:

عبدالرحمن الإرياني

ومحمد محمود الزبيري

ومن الجانب الجنوبي

ناصر علوي الحسني

وعبدالله محمد

المجعلي وبخيت مليط

الحميد وأحمد بن

نمير العولقي. وكانت

وجهة نظر الجانب

الشمالي أنه من أجل

تخفيف الضغط على

الثورة لابد من فتح جبهة

قتالية في عمق أراضي الجنوب،

فوافق الجانب الجنوبي على

الفكرة، ولهذا عقد اجتماع آخر في

اليوم التالي في منزل عبد الحافظ

قائد في القاع بصنعاء، خاص بالجانب الجنوبي وقروا

فيه تشكيل لجنة اتصال مهمتها الإعداد والتهيئة للثورة

في الجنوب، مكوّنة من 12 شخصاً (6) ممثلين لحركة

القوميين العرب و(6) ممثلين لتشكيل "القبائل".

وتحولت محافظة تعز إلى ساحة للإعداد والتدريب

والتأهيل والتخطيط للثورة؛ ففيها عقدت عدة اجتماعات قبل تفجير الثورة لعدة مكونات وفصائل مقاومة للاستعمار، وفي مطلع اغسطس 1963م، اجتمعت عدة تنظيمات وفصائل ثورية مقاومة للاستعمار تحت مكون واحد أطلق عليه الجبهة القومية لتحرير الجنوب.

واستمرت جهود الإعداد والتجهيز والتدريب في المحافظات الشمالية المحررة من الحكم الامامي، للمئات من عناصر المقاومة الجنوبية التي كانت تستعد لساعة الصفر وإطلاق الشرارة الأولى للثورة، بعد عودة الشهيد راجح بن غالب لبوزة من الشمال

مع 100 شخص من رفاقه الذين

شاركوا في ثورة سبتمبر

المجيدة في شمال اليمن

ضد الحكم الامامي

الكهنوتي.

الشرارة الأولى

وبعد عودة الشهيد

لبوزة جاءت عناصر

الاستعمار لتطلب

من الشهيد

ورفاقه تسليم

اسلحتهم فرفض

رفضاً قاطعاً

بعد أن تحصن

مع رفاقه في جبال

ردفان، بدورهم أعد

المستعمرين العدة

للقضاء على الشهيد

ورفاقه بسبب رفضه لهم.

في 13 أكتوبر 1963م، قامت

دورية للاستعمار في منطقة

الحبيلين محافظة لحج، باختطاف

احد رفاق الشهيد راجح لبوزة، من

إحدى المزارع وتم ابلاغ الشهيد لبوزة بالأمر، فتحرك مع

مجاميع التحقت به من القرى المؤدية إلى الحبيلين ليتم

إعلان الثورة من ردفان.

أهمية منطقة ردفان

تحتل منطقة ردفان أهمية إستراتيجية وذات طبيعة قتالية، فهي تتوسط الضالع وأبين ولحج، الأمر الذي سيسهل للتوار الدعم في حالة انطلقت الثورة كما أن ردفان قريبة من مدينة عدن الأمر الذي سيؤثر على وصول الإمدادات العسكرية البريطانية إلى المناطق القريبة من موقع الثوار مثل الضالع وبافع والعدن وغيرها، ومن ناحية التضاريس تتميز ردفان بتضاريسها الجبلية والتي يصعب على جيش الاستعمار الوصول إليها، والتمركز فيها، بينما يسهل على الثوار وأبناء المناطق المجاورة لها التعامل معها.

بداية المعركة

وزع الشهيد البطل راجح لبوزة المقاتلين الذين التقوا حوله إلى مجموعات، وفي صباح 14 من أكتوبر، دارت المعركة بين الأبطال وبين جيش الاستعمار البريطاني واستمرت حتى الساعة الثانية بعد الظهر أستشهد خلالها قائد المقاومة ومفجر الثورة الشهيد البطل راجح لبوزة.

الاستشهاد والعهد

وبعد مرور تسعة أيام من استشهاد قائد المقاومة الجنوبية صدر البيان التاريخي من قبل الجبهة القومية لتحرير الجنوب اليمني بتاريخ 23/10/1963م، أعلنت فيه استشهاد البطل راجح لبوزة، في الرابع عشر من أكتوبر 1963م، معلنة عزمها على مواصلة مسيرة النضال المسلح الذي بدأها لبوزة ورفاقه الأبطال وتوعد البيان قوات الاحتلال البريطاني بالمزيد من النضال المسلح حتى تحرير اليمن وإعلان النصر.. وهو ما تم فعلاً وتوج بإعلان الاستقلال الناجز في 30 نوفمبر 1967 واستطاعت بعده دولة الاستقلال الوطنية في اجتراح معجزة عظيمة في توحيد 23 سلطنة وأمانة جنوبية كان عمرها قد تجاوز المائتي عام في دولة وطنية موحدة بهوية يمنية خالصة. فثورة 14 أكتوبر لها مسيرة طويلة من الكفاح المسلح استمرت أربع سنوات، اشتركت فيها عدة قوى وطنية وسياسية، وجرت وقائعها القتالية على أكثر من عشر جبهات عسكرية قدمت فيه قوافل من الشهداء الأبرار. كما تظل أكتوبر مسيرة نضال وطني وملحمة ثورة غيرت حياة اليمنيين ورسمت معالم الطريق الأولى نحو تحقيق الوحدة اليمنية.

ثورة 14 أكتوبر المجيدة.. انتصار لجميع اليمنيين

د. عارف عبدالرزاق دحوان

تعد ثورة الرابع عشر من أكتوبر (تشرين الأول) واحدة من أعظم ثورات التحرر العربي؛ إذ فجرها شعب أعزل من السلاح إلا من سلاح إيمانه بحقه في العيش بكرامة وعزة، واستطاع الثوار ورفاقهم الأحرار بعنادهم المحدود وأسلحتهم التقليدية، وإمكانياتهم المتواضعة إجبار الإمبراطورية التي لا تغيب عنها الشمس على الرحيل، وجلا آخر جندي بريطاني في الثلاثين من نوفمبر (تشرين الثاني) 1967، ذكرى ثورة الرابع عشر من أكتوبر العزيزة والغالية على قلوبنا جميعاً، هذه الذكرى التي سطر فيها الشعب اليمني أروع الملاحم البطولية وقدم في سبيل انتصارها خيرة رجاله، ليعلموا للعالم أجمع أن لا حياة تحت ظل احتلال مهما بلغت مغرياتها.

لقد أضحت ثورة الرابع عشر من أكتوبر محطة فاصلة في نضال شعوب المنطقة معلنة نهاية حقبة من انتقاص السيادة للأرض العربية والارتهاق للأحلاف الخارجية العابثة بمصائر ومقدرات بلادنا. والتي اعتادت القفز على تطوراتها المشروعة في التحرر وصوغ مستقبلها في البناء والتنمية وبما يحفظ عزتها وكرامتها، نحتفل اليوم بالذكرى السابعة والخمسين لثورة الرابع عشر من أكتوبر التي بدأت من قمم جبال ردفان السماء وامتدت جذورها إلى جميع السلطنات والولايات في الجنوب.

لقد مثلت ثورة 14 أكتوبر (اليمن الوحدة) شارك المناضلون أبناء الجنوب في تحرير الشمال من الطغاة المستبدين إلى جانب إخوتهم أبناء الشمال في ثورة سبتمبر (أيلول) الخالدة، بعد إعلان نجاح ثورة سبتمبر انطلق الأبطال اليمنيون نحو تحرير الجنوب المحتل من أكبر إمبراطورية عرفها التاريخ، وعند نجاح ثورة الرابع عشر من أكتوبر المجيدة جرى الانقضاض على العاصمة صنعاء أثناء نكسة يونيو (حزيران) المشؤمة عربياً عام 1967م عاد أبناء الجنوب الأوفياء إلى شمال الوطن آنذاك في حرب السبعين يوماً وانتصرت إرادة الشعب اليمني شمالاً وجنوباً في 1994، عندما كان الجنوب في خطر انتفض كل أبناء الشعب بكل فئاته وانتصرت إرادة الشعب، وفي هذه الحرب كان أبناء الجنوب في صعدة وفي الحديدة، وفي كل جبهات القتال إلى جانب أخواتهم أبناء الشمال، ليس لاستعراض العضلات وإنما من باب الوزع الأخوي، عاش الشعب اليمني حراً موحداً خالداً في كنف الجمهورية اليمنية.

تعد ثورة 14 أكتوبر منعطفاً مهماً واستثنائياً في تاريخ اليمن المعاصر قهرت المستعمر وانتصرت للإرادة الشعبية والأهداف العظيمة، والقيم الإنسانية النبيلة، وستبقى ذكرى هذه الثورة حية في قلوب الأجيال يستلهمون منها المعاني السامية، وتمنحهم الثقة بقدرة الشعب على تحقيق التطلعات مهما كان حجم التحديات.

إن ثورة 14 أكتوبر هي امتداد لثورة 26 سبتمبر الخالدة، هي انتصار لجميع اليمنيين ضد المحتل الأجنبي والإمامة الكهنوتية، وما كان لطلائع ثورة سبتمبر أن يواصلوا مسيرة النضال من دون أن تفتح مدينة عدن الباسلة أبوابها ويتخذوها منطلقاً لنشاطهم الثوري، فواحدة الأهداف والنضال المشترك التي عمل من أجلها الثوار للتخلص من الاستعمار البغيض والحكم الإمامي البائد لتمهيد المجال أمام مشروعهم الحضاري الذي نجحت ممارسات الإعاقة والتعطيل في الحيلولة دون تحقيقه، ولو في الحد الأدنى من الطموح الوطني، وهو ما يحتم علينا جميعاً العمل لاستعادة فكر وجوه ثورتي سبتمبر وأكتوبر، وإعادة الاعتبار لنضالات رواد الحركة الوطنية الأوائل.

إن الوضع اليمني الحالي هو نتيجة أخطاء الأنظمة المتعاقبة ويجب علينا العمل بدأً وبكل صدق ومسؤولية لرسم معالم المستقبل وتجاوز الماضي بكل الأخطاء المتراكمة والمورثة منذ عقود طويلة، وإخلاص النوايا وكف أيدي العابثين بمصالح الشعب والوطن من دعاة العنف والإرهاب والاتفاف حول مشروع استعادة الدولة والعمل الدائم والمستمر من أجل عزة الوطن وكرامة المواطن، التاريخ لن يرحم من لم يقف في صف الشعب في الظروف الاستثنائية والصعبة، فإن جسر العبور الآمن للوطن هي مخرجات الحوار الوطني نحو مستقبل مشرق وغد مزدهر.



«قائد الجيش البريطاني مسيكن ارتيش»..

قصة أغنية خلدت أقوى معركة في مدينة عدن قبل الاستقلال من الاستعمار البريطاني

عمار زعبل

والتي انتشرت انتشاراً كبيراً في أوساط الفدائيين، والمواطنين على حد سواء، كونها توصف المعركة البطولية، وتذكر بالفزع والرعب الذي عاشه البريطانيون، وهم يواجهون من أسموهم بأنفسهم «الذئاب الحمر» الذين لا يهابون الموت، ومستعدون للتضحية جميعهم..

بعد الهزيمة والضربة الحاسمة التي أصابت قواته بمقتل، كون كريت، تمثل موقعاً استراتيجياً، ومتحكماً ببقية مناطق عدن.

وتشير الأغنية إلى أن خطة الفدائيين كانت محكمة ومفاجئة، وأنها نفذت بشكل تنظيمي معقد، لم تلاحظه استخبارات الاحتلال ولا عملائه، فكانت هزيمة لها أثرها على قائد قوات الاحتلال، فلم يستطع أن يعمل شيئاً، أو حتى أن يتحرك، كان عليه فقط أن يفر هارباً وينجو بنفسه، تاركاً معداته العسكرية خلفه غنيمة للثوار.

ويؤكد بعض الدارسين إلى أن العملية الفدائية لم تؤرخها الأغنية فقط، بل تم الاحتفاء بها في عدد من الدول العربية، إذ جاءت بعد أيام من نكسة حزيران يونيو، أو ما يعرف بالعدوان الإسرائيلي على مصر واحتلاله القدس الشرقية والضفة والجولان.

ويشيرون إلى أن إذاعة صوت العرب من القاهرة أعلنت انتصار فدائيي الجبهة القومية في عدن، وتحولت برامج الإذاعة إلى التلغني بأغاني الثورة اليمنية.

وجسدت معركة 20 يونيو التلاحم الشعبي الكبير، والذي أظهرته الأغنية أيضاً، حيث واكبت المعركة مظاهرات عارمة شهدتها بقية أحياء ومدن عدن، التي قطعت الشوارع، حتى لا تصل قوات الاحتلال إلى ساحة المعركة في كريت، كما رافقها عصياناً مديناً شل من حركة الحياة في مدينة عدن.

في المعركة، قتل 23 من جنود الاحتلال البريطاني، والعشرات من الجرحى، بينما فر البقية من ساحة المعركة، وتركوا أسلحتهم، لخلد يوم عشرين بعدها كيوم للشرطة في جنوب البلاد، قبل الوحدة، تذكرياً بطولات الفدائيين وبساليتهم، التي أفضلت فرق القوات البريطانية المتخصصة، والتي استخدمت كل الأسلحة بما فيها الطيران.

تمتاز الأغنية بكلماتها الشعبية البسيطة،

«قائد الجيش البريطاني مسيكن ارتيش» شطر بيت من أغنية ثورية مواكبة، تلخص الموقف الثوري الحاصل حينها في الجنوب اليمني، المحتل من قبل الاستعمار البريطاني البغيض، الذي انتفض عليه اليمنيون انتفاضة عارمة، وعملوا على مواجهته، بالنار والحديد، وأشعلوها ثورة، تفاعلت معها كل المحافظات اليمنية، في الريف والحضر، خصوصاً وأن ثورة 26 سبتمبر كانت قد بدأت خطواتها الأولى في تثبيت النظام الجمهوري في الشمال، والعمل على دعم الثورة في الجنوب، التي اشتعلت شرارتها بعد عام واحد فقط، حيث كانت ردفان حمماً في وجه الاحتلال، في 14 أكتوبر من عام 1963م، لتتحول بعدها عدن إلى ثورة عارمة في كل شارع فيها وحي.

ظلت الثورة تتصاعد، حتى بلغت ذروتها 20 يونيو من العام 1967م.. أصبحت مدينة عدن مسرحاً كبيراً للثورة والنضال، والعمليات الفدائية التي شلت من حركة جنود الاحتلال، وأصبحت الإمبراطورية التي لا تغيب عنها الشمس تفكر جدياً بالمغادرة.

حقق الفدائيون انتصارهم الكبير، وسيطروا على المعسكر البريطاني في كريت، ويدعى بمعسكر (ارم بوليس، أي الشرطة العسكرية) وطردوا كل الجنود المتواجدين فيه، ليظلوا مسيطرين على المدينة أكثر من 14 يوماً، وهو المعسكر الذي أطلق عليه فيما بعد «معسكر عشرين» تخليداً لهذه الذكرى وشهادته الكبار، منهم الشهيدان عبدالنبي مدرم، وعلي سالم يافعي.

عاش البريطانيون مرارة الهزيمة في هذه الملحمة الثورية، والتي عبرت عنها الأغنية، (قائد الجيش البريطاني مسيكن ارتيش)، والذي كتب كلماتها الفنان محمد سعد عبدالله، وترنم بها محمد مرشد ناجي بصوته الثوري الهادر، والتي وصفت وقعتها على قلب قائد الجيش في عدن، الذي فقد صوابه،

من كلمات الأغنية

يوم عشرين الأغر ضيع صوابه

يوم جاه العلم بالهاتف إلى بيته غبش

شل بابوره ولما داخل الجولة احتوش

ما قدر يوصل إلى خيمة صحابه

كيف با يوصل وصوت المدفع الرشاش رش

من جبل شمسان يصلهم عذابه

طاح في قوات جيشه قال قوموا يا حوش

بس ما حد منهم رد الإجابة

قائد الجيش البريطاني مسكين ارتيش

يوم عشرين الأغر ضيع صوابه





عندما تولى مقاليد الحكم في 29 يونيو/ حزيران 2006، تعهد بحمل الأمانة ومواصلة العمل من أجل الكويت وأهلها، داعياً الجميع للعمل من أجل جعل الكويت دولة عصرية حديثة يسودها التعاون والإخاء، يتمتع أبنائها بالمساواة في الحقوق والواجبات مع المحافظة على الديمقراطية وحرية الرأي.

أمير الكويت الشيخ صباح الأحمد الجابر الصباح، الذي وافته المنية، بعد سنوات قضائها في خدمة بلاده والأمتين العربية والإسلامية، شهدت الكويت في عهده قفزات تنموية وإنجازات في مختلف المجالات، خلدت اسمه في قلوب شعبه.

وتولى الشيخ صباح الأحمد قيادة المسيرة الكويتية، متسلحاً بحكمته التي شهد لها العالم، وبالخبرات التي اكتسبها من خوض معترك الحياة السياسية، والدبلوماسية. وعقد العزم منذ تسلم الراية على دعم الإصلاح، ومحاربة الفساد، وترسيخ دعائم التنمية، وتعزيز الاقتصاد بتتويع مصادر الدخل، وجذب الاستثمارات الخارجية. وخلال فترة حكمه تم إنشاء الهيئة العليا للانتخابات لتعزيز المسيرة الديمقراطية، وأمر أيضاً بإنشاء الهيئة العليا لمكافحة الفساد، وحفز العمل على إقامة مركز تجاري ومالي دولي يعطي الكويت دورها الريادي. هذه الإنجازات وغيرها جاءت تنفيذاً لتطلعات الشيخ صباح الأحمد الجابر الصباح، وتحقيق رؤيتها (كويت جديدة 2035) الرامية لتحويل البلاد لمركز مالي وتجاري إقليمي ودولي، وتسريع عجلة الاقتصاد وتعزيز دور القطاع الخاص في دعم التنمية الاقتصادية، وتحقيق الهدف المنشود للقيادة السياسية بأن تعود الكويت كما كانت «درة الخليج».

مشاريع ضخمة

وواصلت الكويت مسيرة النهضة، وتجسد ذلك في مشاريع ضخمة، من أبرزها مدينة صباح الأحمد البحرية، ومستشفى جابر، وميناء مبارك، وجسر جابر، كما تم تطوير العديد من الطرق الرئيسية، وإنشاء شبكة من الجسور، ومشروع مصفاة الزور، ومبنى المطار الجديد، واستاد جابر الرياضي، إضافة إلى تنفيذ المدن الإسكانية الجديدة ومن أبرزها مدينة المطلاع.

أمير الكويت صباح الأحمد .. رحل وبقي «نور» إنجازاته



البرلماني الدولي وطرده من قاعة الاجتماعات خير تعبير عن موقف الكويت الشامخ، بل إن كلماته «عبرت عن ضمير الشعوب العربية جميعها»، كما قال رئيس الوفد الفلسطيني.

وكانت برقية التقدير التي بعث بها سمو الأمير إلى الغانم مشيداً بموقفه بيانا ساطعا للموقف الكويتي، إذ قال: «نشد بهذا الموقف المشرف الذي كان محل تقدير ممثلي الدول العربية والدول الصديقة المحبة للسلام في هذا البرلمان الدولي والذي يجسد جلياً موقف الكويت الداعم لأشقائنا الفلسطينيين لاستعادة حقوقهم المشروعة ونصرة قضيتهم العادلة».

ووصف الغانم البرقية بأنها «بيان سياسي كويتي من رجل وقائد عروبي ما انفك طوال حياته المديدة يناصر حق الفلسطينيين وحق العرب والمسلمين وحق كل الشعوب المغلوبة على أمرها».

ومنذ فجر الاستقلال وعلى مدى 59 عاماً، أنجزت الكويت الكثير على طريق النهضة الشاملة بتعاون أبنائها والتفافهم حول القيادة الحكيمة لأمير البلاد الشيخ صباح الأحمد، وسط جهود كبيرة نحو تحقيق غد مشرق لأبنائها.

وترأس أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد الصباح وفد الكويت في المؤتمر الدولي الرابع للمناخين لمساعدة الشعب السوري الذي عقد في لندن عام 2016.

وأشاد الأمين العام السابق للأمم المتحدة بان كي مون بدور دولة الكويت «السباقة دائماً» لمد يد العون إلى المحتاجين.

واهتم الشيخ صباح الأحمد الصباح بقضايا الأمتين العربية والإسلامية وفي القلب منها، قضية فلسطين، حيث ساهم في نجاحاتها وانتصاراتها.

وقال الرئيس الفلسطيني محمود عباس: «أعرف الشيخ صباح منذ السبعينات، ومنذ ذلك الوقت كان دائماً وأبداً فعالاً في القضية الفلسطينية، وكان دائماً على رأس أي لجنة.. لحل أي مشكلة تحصل مع الفلسطينيين».

وأضاف لا أحد ينسى النداء الصادق من أمير الكويت لأشقائه العرب وكل العالم للمساعدة في القمة العربية الاقتصادية في 2009 لإعادة إعمار غزة.

وكان تصدي رئيس مجلس الأمة، رئيس البرلمان العربي، مرزوق الغانم، لرئيس الوفد الإسرائيلي إلى المؤتمر الـ137 للاتحاد

تحقيق نقلة نوعية في نظامنا التعليمي.

حقوق المرأة

اهتم الشيخ صباح الأحمد الصباح بالمرأة بشكل كبير ومنحها رعاية خاصة منذ كان رئيساً للوزراء، مسؤولاً عن متابعة التعديلات الخاصة بقانون الانتخاب عام 2005، التي منحت المرأة حق الانتخاب، وتمثل اهتمامه بالمرأة في دعم حصولها على حقوقها السياسية والمدنية والاجتماعية.

قضايا الأمتين

وتولت الكويت زمام المبادرات في العمل الخيري الإنساني، واستحقت تكريم الأمم المتحدة لأمير البلاد الشيخ صباح الأحمد الصباح بتسمية «قائداً للعمل الإنساني».

ودولة الكويت «مركز للعمل الإنساني»، خصوصاً بعدما استضافت المؤتمر الدولي للمناخين لدعم الوضع الإنساني في سوريا لثلاث دورات متتالية، ونجح سمو الأمير في خلق حشد دولي كبير من تلك المؤتمرات، وتبرع بسخاء لإغاثة اللاجئين السوريين.

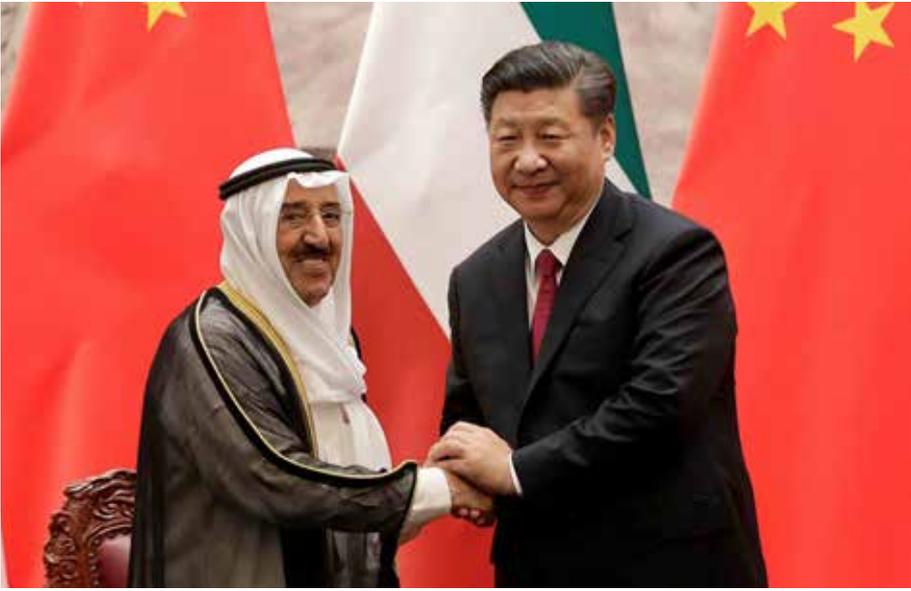
كما تعددت مبادرات الشيخ صباح الأحمد المعبرة عن حبه لأبناء بلده، وشعوره باحتياجاتهم، ومنها المكرمة الأميرية التي أثلجت صدور الكويتيين عام 2011، حين تكرم بمنح مبلغ ألف دينار لكل مواطن، إضافة إلى المواد التموينية لمدة 14 شهراً، ما أضاف إلى فرحة الاحتفالات الوطنية مذاقاً خاصاً لدى المواطنين.

وتجلى حرص على رعاية مصالح الشعب في العمل على إقرار قوانين مهمة، منها قانون حقوق ذوي الاحتياجات الخاصة، الذي صدر في 2010، ليكفل حقوق المعاقين من الكويتيين، وأبناء الكويتية من غير الكويتيين في مجالات الرعاية الصحية والتعليمية والحقوق الوظيفية.

وبموجب هذا القانون أنشئت الهيئة العامة لشؤون ذوي الإعاقة التي يبلغ عدد المسجلين لديها أكثر من 52 ألفاً، وتوفر الهيئة لذوي الإعاقة الترتيبات التيسيرية والخدمات التعليمية والتأهيلية والتربوية والوسائل التعليمية، كما تقوم بتأهيل وتشغيل ذوي الإعاقة في الجهات الحكومية والأهلية والقطاع النفطي. وتعمل على توفير الرعاية السكنية لذوي الإعاقة وتصرف المزايا المالية التي تكفل لهم الحياة الكريمة.

وخلال سنوات حكمه لم ينس الشيخ صباح الأحمد الشباب، ومن منطلق إيمانه بأن «ثروة الكويت الحقيقية أبنائها»، كان الشباب مركز الاهتمام لصنع المستقبل، فلم يدخر في العناية بالتعليم، وابتعث المتفوقين من أبنائها لاستكمال دراستهم العليا في الخارج، وتوفير الوسائل والبرامج لتدريب الشباب وتوجيه طاقاته الإبداعية إلى سوق العمل.

وحت الشيخ صباح الأحمد الصباح الشباب بشكل دائم على التسلح بالعلم الحديث في عصر الثورة المعلوماتية، داعياً إلى



الوسيط الموثوق به إقليمياً ودولياً..

أمير الكويت يترك إرثاً سياسياً حافلاً بالأحداث التاريخية

أحمد عبد الحكيم

وفي سبتمبر (أيلول) 2019، أجرى الأمير الراحل فحوصاً طبية في الولايات المتحدة ما تسبب بإلغاء لقائه مع الرئيس الأميركي دونالد ترمب. وللشيخ صباح، ثلاثة أبناء، اثنان منهما على قيد الحياة، أحدهما رجل أعمال والآخر وزير دفاع سابق.

عقود من الوساطات والدبلوماسية النشطة

ينظر إلى الأمير الراحل على أنه مهندس السياسة الخارجية الحديثة لدولة الكويت، كما امتازت مسيرته بجهود متواصلة في حل الأزمات التي سبق أن عصفت بمنطقة الخليج، استحق بفضلها أن يلقب بـ «عميد الدبلوماسية العالمية وحكيم العرب»، كما أبرز دور الكويت في العمل الخيري الإنساني في عهده، لتلقبه الأمم المتحدة بـ «أمير الإنسانية وقائد العمل الإنساني»، حيث جعل الكويت في عهده «مركزاً للعمل الإنساني»، واستضاف أكثر من مؤتمر دولي للماضين لدعم الأوضاع في بلدان الأقلية المتأزمة. وخلال عمله على رأس وزارة الخارجية لأربعة عقود، نسج علاقات وطيدة مع الغرب، خصوصاً مع الولايات المتحدة التي قادت الحملة العسكرية لتحرير الكويت من

بالقاب «عميد الدبلوماسية» و«حكيم عرب» و«أمير الإنسانية»، كان للأمير الكويت الراحل الشيخ صباح الأحمد الصباح الذي توفي عن عمر 91 عاماً، سجل عربي ممتد، ومسيرة سياسية حافلة بالأحداث التاريخية والوساطات في أخطر أزمات بلاده والمنطقة، إذ عرف خلال عقود مسيرته بكونه وسيطاً موثقاً به من قبل الدول الإقليمية والمجتمع الدولي.

وقبل تسلمه مقاليد الحكم رسمياً في يناير (كانون الثاني) عام 2006، قضى الشيخ صباح عقوداً في أروقة الدبلوماسية والسياسة خلال عهدي أخيه غير الشقيق جابر الصباح وابن عمه سعد الصباح، وتولى عدداً من المناصب، أبرزها وزير الخارجية والإعلام، ونائب رئيس مجلس الوزراء، ليعين رئيساً لمجلس الوزراء العام 2003.

ولد الأمير الراحل في الـ 16 من يونيو (حزيران) 1929، وهو نجل حفيد الشيخ مبارك الصباح، مؤسس الكويت الحديثة، تولى أول منصب حكومي له عام 1962، حين كان عمره 33 عاماً، قبل أن يصبح وزيراً للخارجية في العام الذي يليه، في منصب حمله لأربعة عقود، ليخرج منه لبضعة أشهر ثم يعود للمنصب ذاته.

ففي أبريل (نيسان) 1990 جرى تأليف حكومة جديدة لم يكن عضواً فيها، بعدما شعر بعض الكويتيين أن دوره خلال غزو العراق كان يمكن أن يكون أكثر قوة، لكنه عاد للحكومة اللاحقة التي ولدت في أكتوبر (تشرين الأول) 1992. ولم يحد هذا الأمر من طموحات الوزير الذي أصبح رئيساً للوزراء في 2003، ما قرّبه خطوة إضافية من سدة الحكم.

الشيخ صباح هو الأمير الـ 15 للكويت التي تحكّمها أسرته منذ 250 سنة، وساعد بلاده في تخطي تبعات غزو العراق، وانهيار الأسواق العالمية، والأزمات المتلاحقة داخل مجلس الأمة الكويتي والحكومة وبين أبناء بلاده. فخلال سنوات حكمه الأولى عاشت الكويت استقراراً مالياً كبيراً مع تجاوز ثروة الصندوق السيادي 600 مليار دولار، للمرة الأولى بفضل أسعار النفط، لكن انهيار الأسعار في 2014 سبّب عجزاً في الموازنات الكويتية، ما دفع الحكومة إلى رفع أسعار الوقود وكلفة الخدمات.

الاحتلال العراقي عام 1991، وكان من جانبه يقود الحملة الدبلوماسية لبلاده لإخراج العراق منها.

وبرز في وقت لاحق كوسيط بين دول مجلس التعاون الخليجي وإيران، كما لعب دوراً في الوساطة عام 2014 لحل الخلافات بين الدول الخليجية، ونجح في إنهاء أزمة سحب كل من السعودية والإمارات والبحرين سفراءها من الدوحة في ذلك الحين. ومنذ إعلان دول الرباعي العربي (السعودية والإمارات والبحرين ومصر) قطع علاقاتها مع قطر في يونيو (حزيران) 2017، أجرى الأمير الكويتي سلسلة لقاءات واتصالات مكوّنة بين دول الرباعي العربي وقطر من أجل راب الصدع.

وبالرغم من تقدمه في السن، ظل الأمير منخرطاً إلى حد كبير في الأعمال اليومية والسياسة الإقليمية والدولية، وحضر في نهاية مايو (أيار) 2019 ثلاث قمم خليجية وعربية إسلامية في مكة، استمرت أعمال كل منها حتى ساعات الصباح. ودعا خلال هذه القمم إلى نزع فتيل الأزمات الإقليمية، وخفض التصعيد في الخليج، بينما كانت التوترات تزداد بين إيران والولايات المتحدة وتوحي بحرب قريبة، داعياً إلى أن «نعمل بكل ما نملك ونسعى إلى احتواء ذلك التصعيد».

وخلال الأشهر الأخيرة من حياته، قاد الأمير جهود بلاده لمواجهة فيروس كورونا المستجد، وكانت الكويت من أولى دول الخليج التي اتخذت إجراءات غلق صارمة لمنع انتشار الوباء الذي أصاب أكثر من 100 ألف من سكان البلاد، وتسبب في 600 وفاة.

كما اتبع الشيخ صباح سياسة مستقلة، ما ساعد في تحصين سمعته الإقليمية وصقلها، بالرغم من الأزمات في بلاده.





Dix FAMILY CARE PHARMACY

صيدلية الأسرة

Nabil Al-Subari
Pharmacist

الصيدلي / نبيل الصباري

- نقوم بتركيب وصرف الأدوية بأمر الدكتور
- خدمات كاملة للوصفات الطبية
- نقبل الميديكيد ومعظم التأمينات
- معدات طبية وأجهزة السكر والضغط والكولسترول



10035 W. Vernor Hwy
Dearborn, MI 48120

www.dixfamilycarepharmacy.com

313.914.5556

moenabil@yahoo.com

التوصيل مجاني
free Delivery

Dearborn community Care PHARMACY

صيدلية الشفاء

بإدارة الصيدلي / نبيل الصباري

moenabil@yahoo.com

www.dixfamilycarepharmacy.com

15120 Michigan Ave
Dearborn, MI 48126

313.558.2121

التوصيل مجاني
free Delivery



قاعة الأفرام رويالتي مآثر



ROYALTY
MANOR

رويالتي مآثر...
ذكريات لا تنسى ابداً

القاعة تحتوي على ثلاث صالات
كل صالة لها مدخل منفصل

حفلات الزفاف - أعياد الميلاد - حفلات التخرج - حفلات الحناء - ولجميع
حفلاتكم وافراحكم وتعزياتكم



مجالس
عربية فاخرة

TRADITIONAL ARABIC
THEME HALL AVILABLE

استفسر عن
باقة حفلة الزفاف
كاملة

313-271-3571
7080 GARILING DR DEARBORN HTS MI 48127

اتصل الآن لعمل موعد
رويالتي مآثر
الدقة والثقة والجمال

f royaltymanorbanquet

WWW.ROYALTYMANOR.COM

royaltymanorbanquet



مسلمو «فاطاني» في تايلاند يتطلعون إلى السلام والحرية

من ناحية أخرى، يقول منصور: إنه منذ انهيار إدارة الحزب الحاكم السابق الماليزي باكاتان هارابان، لم تعد المفاوضات بين حزب البراندان وتايلاند صلبة كما كانت في السابق. وفي مارس الماضي، أصدر الطرفان بياناً مشتركاً وافقاً فيه على وقف إطلاق النار.

حتى لا تتحول إلى شكليات

أما مروان أحمد (29 عاماً) وهو مسلم في مقاطعة فاطاني، فيعبر من جهته عن رغبته في ألا تكون الاجتماعات بين السلطات والجماعات الإسلامية «مجرد إجراء شكلي». ويقول أحمد: كثير من شعب باتاني لا يثق بفريق مفاوضات السلام التابع للوفد التايلاندي، لأنه في الوقت الراهن هناك موجة من الاحتجاجات في بانكوك ضد إساءة استخدام السلطة من جانب حكومة المجلس العسكري.

ويضيف أن الحكومة تعتبر الصراع في الجنوب شغباً عادياً، رغم أن الصراع بدأ منذ ضم فاطاني عام 1909. ويتابع أن على الحكومة بناء الثقة وإظهار سلوك ديمقراطي.

وفرضت الحكومة التايلاندية الأحكام العرفية في ثلاث مقاطعات ذات أغلبية مسلمة جنوب البلاد، هي فاطاني وناراتيوات ويالا، في أعقاب أعمال عنف عام 2004.

ومنذ ذلك الحين، اعتقل الجيش ما لا يقل عن 7040 من السكان، في حين تم الإفراج عن 4928، وفق منظمة «بيكارا فاطاني» غير الحكومية.

من جمعية تضامن المجتمع المدني الماليزية، التي تقدم المساعدة الإنسانية في جنوب تايلاند، لديه وجهة نظر مماثلة فيما يتعلق بالأقليات المسلمة. ويقول منصور: إن مطالب وفود فاطاني الإسلامية تتفق مع إعلان الأمم المتحدة العالمي لحقوق الإنسان الصادر عام 1948.

ويضيف أنه استناداً إلى الإعلان، فإن الأقليات المسلمة في فاطاني لها الحق في التعبير عن رأيها، واختيار دينها ومعتقداتها، والتحرر من الخوف.

حوار مع الجماعة المتمردة

أما زهري إسحاق، الناشط التايلاندي في مجال حقوق الإنسان من منظمة «بيكارا فاطاني» غير الحكومية، فيقول من ناحيته: إنها المرة الثالثة التي يزور فيها وأنلوب المنطقة الجنوبية لاستيعاب تطلعات مسلمي فاطاني. ويضيف: كانت هناك فرصة للاستماع إلى مقترحات، أو مطالب من مختلف الأطراف، ويمكن القيام بذلك في أي وقت من قبل الحكومة التايلاندية. ويلفت إلى أنه ذكر فريق مفاوضات السلام بعدم التحلي عن الحوار الجاري مع أكثر الجماعات المتمردة نفوذاً، وهي الجبهة الثورية الوطنية الماليزية.

ويتابع: هناك انطباع بأن الحكومة التايلاندية تريد توطئ قضية الأقلية المسلمة وجعلها تظل مشكلة داخلية وليست قضية دولية. وأطلقت تايلاند رسمياً عملية سلام مع الجبهة الثورية الوطنية الماليزية «BRN» في 21 يناير الماضي في كوالالمبور، عاصمة ماليزيا التي توسطت في المفاوضات.

الجنوبية، والإسلام دخل المنطقة في القرن الخامس عشر؛ ما أدى إلى إنشاء مملكة باتاني دار السلام. ويوضح: جاء اسم فاطاني من الفتاني باللغة العربية الذي يعني المثقفين، حيث كان العديد من العلماء المسلمين الذين ولدوا هناك، ثم احتلت مملكة باتاني دار السلام من قبل مملكة سيام، الحاكم التايلاندي، في عام 1785. ويلفت إلى أن سيام سيطر على كامل أراضي فاطاني وتقسّمها إلى 7 مقاطعات، وخرق الحاكم التايلاندي الملك تشولا لونغكورن معاهدة السلام مع المقاطعات عام 1901، وشن حملة عسكرية. وانتهت سيام في عام 1909 بمعاهدة أنغلو، التي مهدت الطريق أمام المملكة لضم منطقة جنوب تايلاند.

الحرية للأقليات المسلمة

من جهة أخرى، يعرب ذو الخبري عن أهمية توفير الحكومة التايلاندية الحرية للأقليات المسلمة في ممارسة التعاليم الدينية في اللغة ومنهج التعليم. ويدعو أكبر الدول الإسلامية في جنوب شرق آسيا -إندونيسيا وماليزيا- إلى تشجيع تايلاند على حماية حقوق الأقلية المسلمة في فاطاني.

ويقول: إذا تمكن المسلمون جنوب تايلاند من العيش في سلام، والتمتع بالحرية والعدالة، فسيكون لذلك تأثير إيجابي على صورة تايلاند في عيون العالم، وهذا تحد للحكومة هناك لإظهار التزامها.

مطالب محقة

الناشط في مجال حقوق الإنسان مصطفى منصور،

نقل وفد من الجماعات الإسلامية جنوب تايلاند للحكومة، تطلعات ومطالب المسلمين، في ظل أعمال عنف مستمرة تشهدها المنطقة، خلال لقاء جرى مع مسؤول حكومي زارها.

وخلال لقاء جرى في سبتمبر الماضي، ترأس وفد السلام التايلاندي رئيس المجلس الديني الإسلامي في فاطاني (جنوب) بابا عبدالرحمن، فيما حضر الأمين العام لمجلس الأمن الوطني وأنلوب روجسناو، على رأس الوفد الحكومي. وطلب ممثلو المسلمين من الحكومة إعلان الجمعة، وهو يوم مقدس للمسلمين، عطلة رسمية، وأن تعلن «الماليزية» لغة رسمية في مقاطعات «فاطاني» و«يالا» و«ناراتيوات» و«سونغخلا الجنوبية».

وتضم المقاطعات الأربع عدداً كبيراً من السكان من طائفة الملايو المسلمة، التي يبلغ عدد سكانها 1.4 مليون نسمة وفق بيانات حكومية.

كما اقترح الممثلون أن يتم تكليف المطلعين على الممارسات الإسلامية بشؤون الحج، وصياغة القوانين الإسلامية للمقاطعات، وتطوير صناعة الحلال.

لقاء مقدر

وأعرب الخبير الإسلامي الإندونيسي في جنوب شرق آسيا من جامعة الرانيري الحكومية الإسلامية تيوكو ذو الخبري عن تقديره للاجتماع.

ويقول ذو الخبري: إن الأقليات في الجنوب جزء من الكيان المسلم الماليزي الذي له تاريخ قوي وطويل في جنوب شرق آسيا.

ويضيف أنهم ليسوا مجتمعاً جديداً في المقاطعات

فرنسية تعلن إسلامها بعد تحريرها في مالي وتسمى نفسها «مريم»



في أعقاب سياسة انتهجتها الحكومة تعرف (ب) قانون الانفصالية». وانتقد عدد من المثقفين وممثلي المنظمات غير الحكومية في فرنسا مشروع قانون للرئيس ماكرون، يجري إعداده حالياً، بشأن محاربة الأفكار «الانفصالية والانعزالية»، واستهدافه للإسلام من خلال وصفه للمسلمين بـ«الانعزاليين».

واختطفت بيتروني (75 عاماً)، في 24 ديسمبر 2016، على يد مسلحين في غاو شمال مالي، حيث كانت تقيم منذ أعوام وتعمل في منظمة لمساعدة الأطفال.

صوفي.. لكن أمامكم مريم. وأثار إعلان إسلام آخر رهينة فرنسية في العالم غضب اليمين المتطرف، وموجة جديدة من معاداة الإسلام، بحسب ما أظهرت تعليقات على مواقع التواصل الاجتماعي.

ووصلت بتروني إلى فرنسا، حيث كان في استقبالها الرئيس إيمانويل ماكرون. وتم الإفراج عن بتروني برفقة المعارض المالي سومايلا سيسي، وإيطالين الخميس في مالي. ويرى محللون أن تصاعد ظاهرة «الإسلاموفوبيا» داخل فرنسا جاءت

أعلنت الرهينة الفرنسية صوفي بتروني المحررة في مالي، إسلامها فور وصولها أراضي بلادها.

ونقل موقع «Révolutionpermanente.fr» الفرنسي عن بتروني، قولها: إنها ستدعو وتطلب البركة من الله من أجل مالي، مؤكدة أنها أصبحت مسلمة واسمها الجديد «مريم».

وأضافت لوسائل إعلام: بعد فرنسا، سأذهب إلى سويسرا، ثم أعود إلى مالي لأرى ما يحدث هناك. وأوضحت أمام الكاميرات: تقولون

PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة

هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟
اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



- Accounting- CPA
- Tax (Individual & Corporation)
- Payroll Services
- Reporting & Analysis
- Income/Expense
- Budget
- Forecast Support
- Feasibility Studies
- Business Consulting
- Immigration Services
- Translation Services

15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك
DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

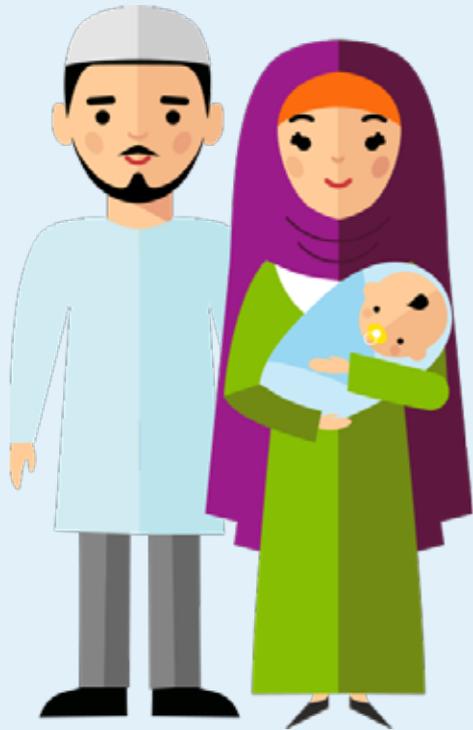


Love between spouses in Islam

The basis of love between spouses in the Islamic religion should be based on "love of God" and "contentment and contentment." The happiest homes of married couples are based on contentment and contentment. The house that is filled with contentment and contentment with the written and the love of God is a house full of happiness.

- The conviction between the spouses is very important, the conviction of each husband in his wife and his satisfaction with him and the conviction of each husband with the capacity of his house, no matter how narrow, and his conviction with his furniture, no matter how modest, and each husband's conviction of the amount of money available in his home, no matter how little, as the Prophet - may God bless him and grant him peace - says: Richness is the abundance of supply, but the riches the richness of the soul.

- As studies have shown that the first and main reason for corruption in homes and failed marriages is dissatisfaction, dissatisfaction, and infidelity of intimate partners.



كيف يعالج الإسلام المشكلات الزوجية؟

سنوات العشرة وتقديراً للرباط المقدس الذي كان بينهما.

ونظراً لذلك فقد شرع الله عز وجل مراحل عدة يفترض أن يلجأ إليها الزوجان قبل التفكير في الطلاق أو طرحه كحل أخير كالتفكير في الزوجين أو اللجوء لأهل الخبرة والحكمة من المختصين في المشكلات الزوجية والتوجيه الأسري أو بطلب تدخل طرف محايد من أهله وأهلها فكانت كل تلك الحلول ماهي إلا دروع حماية من الوقوع في فخ الطلاق والتفكك الأسري، وحتى في حال وقوع الطلاق لا يسمح

الله لأي سبب من الأسباب جعل الطلاق ثلاثاً الأمر الذي يتيح لهم فرصة التراجع عن قرار الطلاق، وعلق الطلاق بعدة شروط كأن يقع في طهر لم يجامعها فيه وإن كانت ذات حمل ينتظر حتى تضع حملها، وكل هذه الإجراءات ماهي إلا خطوات للتأني بحال لم يكن أحد الزوجين أو كلاهما غير مدرك بما فيه الكفاية لتداعيات الطلاق وخطورة هذا القرار على تشتت الأسرة وتمزيق كيان المجتمع ككل ولا سيما أن الأسرة هي نسيج هذا المجتمع وأساسه. أما في حال وقوع الطلاق بعد اللجوء لكل تلك الحلول الودية سألقة الذكر شرع الدين الإسلامي حزمة من الحقوق والواجبات بحيث لا يقع الأبناء ضحية لهذا القرار فشرع حق الإنفاق على الأب وتوفير المسكن والمأكل والمشرب كما أمر الأم وشدد عليها في مسألة حق الرؤية الشرعية للأبناء واستمرار تواصلهم مع الوالد بحيث تظل أواصر الأسرة متماسكة وتظل صلة الرحم مبنية وقوية لا تنفك.

ودون سبب مقنع، مما يكون له أبلغ الأثر في بناء حواجز من العزلة النفسية والحفاء بين الزوجين أو بسبب خيانة أحدهما ثقة الآخر سواء كانت الخيانة بالكلام والمحدثات المحرمة أو بالخيانة في فراش الزوجية والذي بدوره يجعل استمرار الحياة الزوجية بينهما أمراً شديداً صعباً والتحقيق، ولهذا أمرنا الله عز وجل بدرء كل أسباب الخيانة والهجر بين الزوجين وفي حال استحالة العشرة بين الزوجين لأي سبب من الأسباب السابقة وجب على الزوج التبريح بإحسان وعدم التعسف في استغلال حقة في قرار الطلاق وأن يعمل جهده على أن يكون إنهاء الحياة الزوجية بالمعروف والاحترام تقديراً لما كان بينهما من

لطالما كان الإسلام مصدراً لكل التشريعات والقوانين التي تحكم كافة تفاصيل حياتنا اليومية بما فيها القضايا الأسرية والمشكلات الزوجية.

ومن هذا المنطلق شرع الله عز وجل الزواج على أن يكون مبنياً على المودة والرحمة والاحترام المتبادل بين الزوجين مما يكون له الأثر البالغ في تكوين حياة مستقرة فيما بعد بين الزوجين ويؤلف بين قلوبهم ولم يغفل الدين الإسلامي حالات وقوع مشكلات بين الزوجين فأمرنا بالتعاقل والتجاوز يقول تعالى: ((وَلَا تَنسَوُاْ الْفَضْلَ بَيْنَكُمْ)) [البقرة: 237].

كما أمرنا الله عز وجل لبناء حياة أسرية مستقرة بالقيام بسلسلة من الواجبات تجاه الأسرة، على الزوج واجب القوامة والإنفاق كما أمر الزوجة بطاعة الزوج واحترامه فتكون له سكناً ويكون لها سنداً فيدوم الود بينهما والحب حتى في حال وقوع خلافات طارئة لا تعكر صفو حياتهم، وذلك لا لشيء سوى أنهما قد اتبعوا تعاليم ديننا الإسلامي الحنيف في بناء حياة أساسها المودة والرحمة والتفاهم لتكون له قرّة عين ويكون لها خير شريك في الحياة.

وفي حال استحالة الحياة بينهما وطغت الخلافات على حياتهما بتقصير أحد الطرفين أو كليهما شرع الله الطلاق.

ومن المشكلات التي يستحيل بسببها العشرة بين الزوجين: عدم الإنفاق من الزوج على الأسرة وتهريبه المتعمد من القيام بواجب الإنفاق كما أمره الله عز وجل على زوجته وأبنائه، وكذلك السب والضرب الذي من شأنه أن يعكر صفو العشرة ويهدم المودة بين الزوجين، فضلاً على عدم طاعة الزوجة لزوجها وهجر أحدهما لفراش الآخر دون وجه حق



NOW OPEN

My Clinic

Primary Care / Internal Medicine



نعالج الأمراض الحادة والمزمنة مثل:
التهابات الحلق والجهاز التنفسي - أمراض المعدة والباطنية والسكر -
أمراض القلب والكليستول - أمراض الكلى والمسالك البولية - أمراض
المفاصل والعظام - جميع أنواع اللقاحات والفحوصات

مرحباً بكم ... العيادة تقدم:
نقبل معظم أنواع التأمين - مساعدة من ليس لديه تأمين صحي
متابعة متواصلة لحالتكم الصحية - تنسيق شامل مع المختصين
زيارة بموعد او بدون موعد مسبق - مراجعة الأدوية مجاناً
إهتمام شخصي وتواصل مستمر

Bilal Abdulla, NP-C • Hassan Abou-Rass, MD • Shukri Ashaweh, NP-BC

Adult And Geriatric Medicine * Chronic
Disease Management * Annual Physical Exams
* Immunizations & Health Screening *
Lifestyle Promotion

زمن الانتظار اقل من ٣٠ دقيقة

Less Than 30 Minutes Wait Time

(313) 982-7811

مقابل مسجد
السلام
بجوار صيدلية
الحياة

Appointments & Walk-ins Welcome
Weekday & Saturday Hours
We Accept Most Insurance Plans

HOURS: MON-SAT: 9AM-5PM

نفتح من الاثنين الى السبت، الساعة ٩ صباحاً الى ٥ مساءً

قريباً طبيببة خاصة بالسيدات

4025 Maple St. Suite B * Dearborn, MI 48126
Email: info@myclinicmi.com



LIFE PHARMACY
GREAT CARE & FAST SERVICE
صيدلية الحياة

مقابل مسجد السلام
جوار عيادة My Clinic



FREE DELIVERY
FAST & FRIENDLY SERVICE
ALL INSURANCES ACCEPTED
Waleed Alghazali, RPh

Local
Postal Customer

PRSR STD
ECRWSS
U.S. POSTAGE
PAID
EDDM RETAIL

توصيل مجاني
رعاية مميزة
نقبل جميع التأمينات
خدمة سريعة

تحت إشراف الدكتور الصيدلاني

وليد الغزالي

1lifepharmacy@gmail.com

313-846-2000

Fax your
Scripts to **313-846-2221**

4025 Maple St Dearborn, MI 48126



«مهرجان الثقافة الصوفية»: تفكير في الوباء

تشكيليين وموسيقيين ومرشدين روحيين، من المغرب وخارجه. ومن المواضيع التي تتناولها الندوات: «على خطى ابن عربي من مرسية الى دمشق»، و«أصداء الرومي عبر العالم»، و«الحكمة والروحية أمام الرهانات السياسية».

ويهدف المهرجان، حسب المنظمين، إلى «مسألة دور الصوفية في عالم اليوم والتعريف ببصمات المرجعية الصوفية في الرسم والحروفية والغناء والموسيقى والسينما، وإعادة اكتشاف أبعاد التراث الصوفي الروحية والفنية التي لا تنضب».

ستكون ثيمة الوباء غائبة عن التظاهرة؛ إذ يقول منظموها إن برنامجها سيقدّم مقاربات ثقافية وإبداعية للأزمة التي يعيشها العالم حالياً بسبب جائحة فيروس كورونا المستجد. وفي تصريحات صحافية، قال رئيس المهرجان، فوزي الصقلي، إن «الدرس الرئيسي الذي يمكن استخلاصه من هذه الأزمة يتمثل في استعادة الخالصات التليدة للصوفية كغذاء إنساني روحي».

تُشارك في الدورة، التي تحمل شعار «فن التلاحق»، قرابة ستين متدخلاً من باحثين وكتاب وفنّانين

أما «مهرجان الثقافة الصوفية»، الذي تُنظّمه جمعية تحمل الاسم نفسه، فتتمّ اللجوء إلى الخيار الافتراضي؛ إذ أعلن المنظمون في أيلول/ سبتمبر الماضي عن إقامة فعاليات التظاهرة افتراضياً بين التاسع عشر والسادس والعشرين من تشرين الأول/ أكتوبر.

هكذا، يُنتظر أن ينطلق المهرجان في دورته الثالثة عشرة غدًا الإثنين، متضمّناً مجموعة من الفعاليات التي تتوزّع بين العروض الموسيقية والندوات الفكرية والجلسات الأدبية التي تُبثّ عبر الإنترنت.

تحتضن مدينة فاس، التي تُلقّب بـ«العاصمة العلمية» للمغرب، مهرجانين بارزين في مجال الثقافة الصوفية؛ هما «مهرجان الموسيقى الصوفية» و«مهرجان الثقافة الصوفية».

بسبب الإجراءات الاحترازية التي فرضها انتشار وباء كورونا في المغرب، قرّرت «مؤسسة روح فاس» إلغاء الدورة السادسة والعشرين من «مهرجان الموسيقى الصوفية»، والتي كان مقرراً تنظيمها بين الثاني عشر والعشرين من حزيران/ يونيو الماضي.

بملايين الدولارات... بيع نسخة نادرة من «المطوية الأولى» لشكسبير

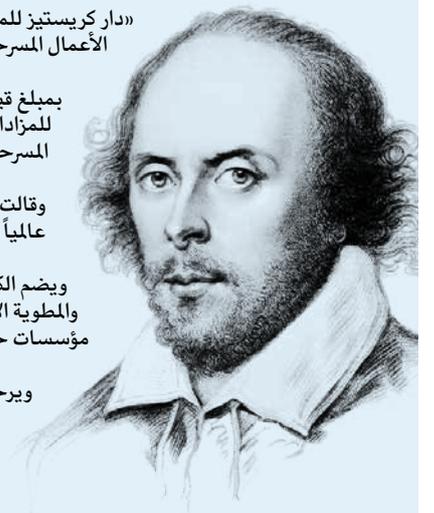
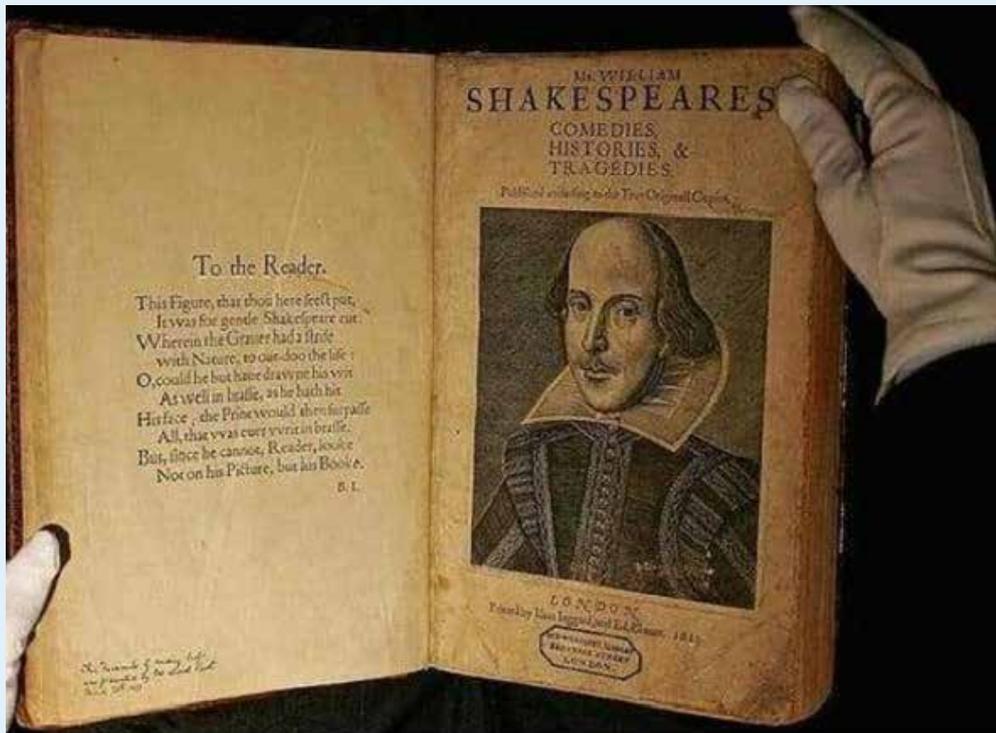
«دار كريستيز للمزادات» في نيويورك تباع نسخة نادرة من كتاب يجمع الأعمال المسرحية لشكسبير بمبلغ 9.9 مليون دولار.

بمبلغ قياسي بلغ 9.9 مليون دولار، باعت «دار كريستيز للمزادات» في نيويورك نسخة نادرة من كتاب يجمع الأعمال المسرحية للكاتب والشاعر الإنجليزي الراحل وليام شكسبير.

وقالت دار المزادات إن الكتاب الذي يعود للعام 1623 معروف عالمياً باسم «المطوية الأولى».

ويضم الكتاب مسرحيات شكسبير البالغ عددها 36 مسرحية. والمطوية الأولى واحدة من ست نسخ كاملة بحياة أشخاص أو مؤسسات خاصة، ولم يتم الإعلان عن هوية المشتري حتى الآن.

ويرجع الفضل لهذه المطوية، التي جمعها أصدقاء للكاتب والشاعر الإنجليزي بعد وفاته بسبع سنوات، في نشر نحو 18 مسرحية، منها «ماكبت» و«العاصفة» و«كما تشاء».





«فرانكفورت للكتاب»:

هل ينجح المعرض بلا جمهور؟

الكندية مارغريت أتوود (1939) التي تُعدّ من أشهر الكتاب الكنديين خارج بلادها من خلال مؤلفاتها في حقول متعددة مثل الرواية الشعر والروايات المصورة والدراسات الأدبية والمقالات.

كما أعلن عن ترجمة مئتي عنوان من الكندية إلى الألمانية ويتوقع ترجمة المزيد حتى نهاية العام المقبل، مع تنظيم العشرات من المعارض المخططة للترويج للثقافة الكندية في جميع أنحاء ألمانيا والبلدان المجاورة الناطقة باللغة الألمانية طوال هذه الفترة، وتُعرض ثلاثة أفلام وثائقية أنتجت خصيصاً للمعرض تتناول الأدب والثقافة في كندا وتاريخها، وتقام افتراضياً عدة جلسات حول سوق النشر وحقوق الملكية في كندا بمشاركة فلورنس بينتش، وجانين يون، ومايكل تامبلين، وسيمون دي جوكاس.

من جهة أخرى، أدرج المعرض ضمن أنشطته برنامجاً بعنوان «أصوات عربية» وهو مشروع ممول من الاتحاد الأوروبي، سيقترن إصداره الأول على الأعمال المنشورة من خلال دور النشر المصرية، على أن تمتد الإصدارات التالية لتشمل إصدارات مختلف دور النشر العربية.

وتضم القائمة المختارة اثنين وثلاثين عملاً: من أبرزها روايات «صليب موسى» لـ هيثم دبور، و«الوصايا» لـ عادل عصمت، و«بيت القبطية» لـ أشرف العشاوي، و«أطياف كاميليا» لـ نورا ناجي، و«غيوم فرنسية» لـ ضحى عاصي، و«إيقاع» لـ وجدي الكومي.

الزبيب «جائزة رائف بدوي للصحفيين المميزين والشجعان» في نسختها السادسة، والتي تأسست عام 2015 من قبل «مؤسسة فريديش نويمان» و«اتحاد تجارة الكتب» في ألمانيا تكريماً للكاتب والناشط السعودي الذي حكمت عليه سلطات بلاده بالسجن عشر سنوات عام 2012 على خلفية انتقاده «هيئة الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر» السعودية. وفي هذا السياق، يستضيف المنظمون مؤلفين ونشطاء ديمقراطيين من هونغ كونغ في فعاليات رقمية، لتقديم آرائهم المعارضة ضد فرض الصين قانوناً أمنياً خاصاً في الإقليم الذي يتمتع بالحكم الذاتي، ومن هؤلاء جوشوا وونغ الذي قاد العديد من المظاهرات والاحتجاجات في هونغ كونغ ونشر الكثير من المقالات حول ذلك، كما تم تحويل البرنامج الذي ينظمه المعرض مع وزارة الخارجية الألمانية إلى المجال الرقمي من خلال إنتاج مناقشات سياسية ستعرض هذا العام.

يشارك في المعرض حوالي 4400 عارض رقمي من أكثر من 100 بلداً في هذه الدورة التي تحلّ كندا ضيف شرف عليها، وقد فرض التحول الرقمي دعماً من قبل الحكومة الألمانية للتظاهرة بمليون يورو. واشتملت المشاركة الكندية على عشرين فعالية تحت شعار «التعددية الفردية»، وتتضمن حضور عازفة البيانو ألكسندرا ستريليسيكي، وفنانة الهيب هوب هافياها مايتي، والمغنية وكاتبة الأغاني ليليا غيلداي.

كما تقام محادثة تستمر ستين دقيقة مع الروائية

بعد أن تمسك منظّموه بخيار إقامته هذا العام خلافاً لمعظم معارض الكتاب في العالم، وفي أوروبا خاصة، التي أثرت التأجيل بسبب تفشي فيروس كورونا، انطلق «معرض فرانكفورت الدولي للكتاب» في المدينة الألمانية التي يحملها اسمها (420 كلم جنوبي غرب برلين).

أقيم المعرض بفعاليات في فرانكفورت، لكن قاعات العرض ستبقى فارغة، بحسب رؤية استندت إلى إنشاء مفهوم رقمي شامل عبر مركز بث افتراضي يتوجه إلى جميع أنحاء العالم، بالإضافة إلى تظاهرة لا مركزية تأخذ في الاعتبار احتياجات التوزيع والحقوق، لكنه يركز أيضاً على الكتب والمؤلفين، والتوجه الرقمي انسحب كذلك على حفل الافتتاح، بمشاركة نحو مئتين وخمسين شخصاً، حيث تم عقده عبر الإنترنت فقط، كما ستجري متابعة الندوات على مسرح القناة الأولى في التلفزيون الألماني (أ.إير.دي) عبر البث المباشر.

وأشار بورغن بوس، مدير المعرض، في حديث صحافي، إلى أهمية اختبار الرقمنة في هذه الدورة وأثرها الاقتصادي وفي التفاعل مع الجمهور، مع إمكانية استمرارها مستقبلاً، لكن الأولوية هي للعودة إلى اللقاء الوجيه الذي يتيح الحضور الشخصي للزوار والضيوف، حسب تعبيره.

تقام الدورة عبر مركز بث افتراضي يتوجه إلى العالم لا يغيب البعد السياسي والحقوق عن المعرض، مع تسلّم المحامي وكاتب الرأي اليميني عبد الرحمن

رحيل الشاعر الفلسطيني حنا إبراهيم

الثقافة الفلسطينية تفقد الشاعر حنا إبراهيم عن 93 عاماً، والراحل يعد أحد شعراء المقاومة ضد الاحتلال منذ العام 1948.

عن عمر ناهز 93 عاماً رحل الشاعر الفلسطيني حنا إبراهيم، الذي يعتبر رمزاً من رموز الثقافة الفلسطينية.

ونعت وزارة الثقافة الفلسطينية الراحل الذي وافته المنية مساء أمس الخميس، وكان أحد أبرز مؤسسي «مجلة الجديد» التي نشر خلالها جل أعماله من شعر وقصص قصيرة.

وكان إبراهيم (1927 - 2020) من أوائل الشعراء والكتاب الفلسطينيين المحليين المبدعين الذين وقفوا في طليعة شعراء المقاومة الذين كتبوا الشعر الوطني السياسي بعد نكبة عام 1948.

وتمنح إبراهيم «وسام القدس للثقافة والفنون والآداب» عام 1995، من قبل الرئيس الفلسطيني الراحل ياسر عرفات. وقد تم تكريمه من أكثر من مؤسسة وطنية وأدبية، وترجمت بعض أعماله إلى عدة لغات منها: الروسية والإنجليزية.



تعرف على الشاعرة الأمريكية لويز جليك الفائزة بجائزة نوبل في الأدب 2020

بدأت تعاني من فقدان الشهية العصبي بينما كانت في المدرسة الثانوية ثم تغلبت على المرض لاحقاً. أخذت دروساً في كلية سارة لورانس وجامعة كولومبيا لكنها لم تحصل على شهادة، بالإضافة إلى حياتها المهنية كمؤلفة، فقد عملت في الأوساط الأكاديمية كمعلمة للشعر في العديد من المؤسسات.

ركزت جلوك في عملها على الجوانب المضيق للصدمة والرغبة والطبيعة. أصبح شعرها معروفاً بتعبيراته الصريحة عن الحزن والعزلة في استكشافها لهذه المواضيع الواسعة، ركز العلماء أيضاً على بناء شخصيتها الشعرية والعلاقة بين السيرة الذاتية والأساطير الكلاسيكية في قصائدها.

تعمل جلوك حالياً كأستاذ مساعد وكاتب مقيمة ضمن برنامج روسيكرانز في جامعة ييل. وتعيش في كامبريدج في ماساتشوستس.

أعلنت الأكاديمية السويدية للعلوم عن فوز الشاعرة والكاتبة الأمريكية لويز جليك، بجائزة نوبل في الآداب لعام 2020، وهي واحدة من أبرز الشعراء الأمريكيين في جيلها، وقد فازت بالعديد من الجوائز الأدبية الرئيسية في الولايات المتحدة، مثل وسام العلوم الإنسانية الوطنية، وجائزة بوليتزر، وجائزة الكتاب الوطنية، وجائزة نقاد الكتاب الوطنية، وجائزة بولينجن، بالإضافة إلى جوائز أخرى.

ولويس جليك شاعرة أمريكية عيّنت كمستشارة أدبية لمكتبة الكونجرس عام 2003، كما حازت على جائزة ولقب الشاعر الأمريكي في الفترة من 2003 إلى 2004. غالباً ما توصف جلوك بالشاعرة ذات طابع السيرة الذاتية، يُعرف عملها بكنافته العاطفية وبتصويره المتكرر للخرافة أو التاريخ أو الطبيعة للتأمل في التجارب الشخصية والحياة العصرية.

ولدت جليك في مدينة نيويورك وترعرعت في لونغ آيلاند في نيويورك.



ذات خدر " ديوان جديد " وقصائد تأويلية من محطات إغترابية للشاعر العراقي " المصيفي الركابي " هي عينة شعرية تثير الغرابة

قاسم ماضي *

للدخول في ديوان الشاعر العراقي " المصيفي الركابي " هو الدخول في أروقة المفردات العربية الغامضة، والتي تحتاج إلى تفسير، أو البحث في التعاريف والمعاني لإيجاد معانيها المغممة بالأسئلة والمشفرة كاللغز.

ذات خدر، كأنها البدر صا

ومعظم المفردات التي تناولها الشاعر العراقي "الركابي" في هذا الديوان ذات معنى وتحرك مخيلة المتلقي، عبر صور شعرية مكثفة، والغاية منها تأسيس مشهد شعري يترادف عبر متنه النص، ومن خلال ملاحظة ما يكتب من قصائد لن نجد المفردات التي يستخدمها معظم الشعراء من كتاب القصيدة القصيرة في عالمنا اليوم.

كيف لي

احث باليمين ص ٨٢

حيث تجد الكثير من هذه المفردات التي نسجها الشاعر عبر عملية مخاضية تستند إلى التنقيب والبحث في معاجم اللغة العربية التي يستشف منها ويتغذى عليها طوال تجربته الكتابية، كي يؤكد ذاته المعذبة في عالمه الإغترابي، الذي شكل نسبة عالية من قصائد الديوان والتي تتجاوز أكثر من " 134 " قصيدة قصيرة. حتى تجده يغوص في أعماق هذه المفردة أو تلك كي يصل إلى هدفه الأساسي، الأ وهو يبشر القارئ بوجود هذا الكم من المعاني للغتنا المعبرة والهادفة.

ذات لحظة

عشقت

ذات خدر صا

وبهمة لا تعرف الكلل قد وصل عطاءه في مجاله الشعري الذي لا ينضب وعمقه في فلسفته الشخصية والمبتكرة، حيث أصدر العديد من الدواوين الشعرية التي حاول أن يكرس عبرها توجهه الشعري مستعينا بالتراث وأليات الحدادة نذكر منها " هواجس ثملة، أرجوحة القمر، فراشات ملونة، ذات خدر " وحتى لا يغيب عن المشهد الشعري العربي ظل يقظاً ومعتمداً ومن خلال موهبته الشعرية ورغبته في توظيف وتفجير هذه المفردات في معظم نصوصه الشعرية التي تحتوي في باطنها الإيقاع الداخلي المتسق مع الدلالة الشعرية، حتى يستدرج ذهن المتلقي لفضاء نصوصه وأجوائها المعقدة بفلسفة هذا الغوص الذي يطلق عليه " الغوص في لغة الشعر " من خلال العديد من الاستخدامات اللغوية الشعرية والتي اعتبرها هي

حجر زاويته في معظم قصائد هذا الديوان . حيث نجد كل مفردة لها طعم مليء بالحياة، ودرجة إقناع فنية في تناغم الحرف والصوت والإيقاع، لتشكيل المعنى المراد أيضاً وكذلك المعنى المكمل لذاته في البنية العامة للنص. وهو بالتالي يعمل على تحرير المعنى في الشيء لتحرر القصيدة عبر فاعلية لغتها.

وسأضمر

على متن البراق صه

وجاء ديوان الشاعر "المصيفي" المعنون ذات خدر" والصادر عن مؤسسة تائر العصامي في بغداد، والذي يقع في 134 صفحة من القطع المتوسط. ليحسد هواجس الشاعر حيال موضوعات متنوعة ومنها موضوعة الحب .

سبديتي

الغيداء

همس صوتك

يفتزلني في مشق قدك ص ٩٥

حيث القصائد القصار التي نثرها على الورق الأبيض، جاعلا قصائده موصوفة، منطلقا من الاختزال الحدتي والتكثيف الدلالي والتقليص الموضوعي، مما أوصلك في خضم الأوضاع التي تجعلك تدخل عالمه بروح كامنة في أقبية هذه القصيدة أو تلك .

في تمام اطواره

وقد تكون

ثريا

في جوف كرسالة صا

حتى تجد عالمه الشعري يتعكز على عدة طبائع تمتاز بالغرابة، و الرهافة، والتهكم واللوعة .

على فحدا

غمازة

تغوص كثيرا ص ١١١

وتعد معظم قصائده ذات حساسية قصيدة، لأن التفعيلة القصيرة والتي أشتغل عليها من خلال اهتمامه بالإيقاع والوزن، ليكون فيها ذلك المترجم لروحها المضطربة، والمنكشمة في عالم اليوم المعقد والمتقاطع، حتى تجد هذه القصائد كأنها استعادة لذاته من جديد، وهناك رأي يقول أن كتابة



ما

غردت

غرانيق العلى

لغيرك ابدأ ص ١٧

والجدير بالذكر أن شاعرنا الركابي له العديد من المجاميع الشعرية والقصصية نذكر منها ديوان "شعر هايكو" نيازك مجموعة قصص قصيرة جدا، وقصص عربية قصيرة جدا مشترك مع 111 كاتب عربي .

أصدقائي المؤقتون



فراس سليمان

أصدقائي

الذين بمساطرهم الصغيرة يذبحون هواءً ليس لنا أن نراه الذين يخرّبون على المحيطان وظهور الضيوف الذين يصنعون سيقان أمهاتهم وكل ما يصادفونه وإلى صدورهم البضة يشدون الأشياء التي لهم والتي ليست الذين يصرخون بوجه الموسيقى الذين يقذفون الحليب والأطعمة على الستائر الذين يحاولون ترفيق رجل الطاولة الذين نجحوا في كسر ثلاثة كراسٍ ومزاج الجدة الذين يقفون عيون الريموت كونترول ويطرطشون الشاشة بأصابعهم الصغيرة الذين يتأرجحون على أحذية آبائهم على العتبة لتأخيرهم عن الحياة الذين يبعثون علب الدواء ويحطمون اتجاهات النظر بطاباتهم الذين يفتنون الأوراق والمحارم في الصحون الساخنة وعلى الأسرة الذين يقرضون السجاد وأطراف الفساتين الذين ترجف الكنبات تحت بكائهم الأطفال الخونة الأشرار أصدقائي المؤقتون.

■ ■ ■

رواية طويلة

يفتقر إلى أشياء كثيرة. لكنه الآن في كوخه وأمام النافذة يكتفي بلحظة سقوط شعاع الشمس المذهب على نيل السنجاب.

* شاعر سوري مقيم في نيويورك

ثمة حُجرة خاصة في الجحيم

الحجرة تقع في شق بين خندق بورجيا العاشر [لشهود الزور والمزيفين]
ومحشر الخونة في حزام أنتينورا،
جدران الحجرة شفافة لمراقبة المهاجرين العابرين
حيث كنت أمر من هناك كدليل
لمترجم قصائد الأخرة
وهناك في تلك الحجرة، قناع أسود معلق بمسمار
مثل طائر ميت ينتظر
ليضع حنمته على تلك الكذبات الحمراء المسروقة،
عندما يُشيدون به قائلين:

زارع الخداع، الدمية الكاذبة، الظل القاتم، الطاغية ذو الردفين،
الشيطان المزودج، المصل المضاد للحقيقة، الدون الطاغية،
دونالد الأبله، المتأمر المهرج،
الفاشي الكاره للنساء، المتعمر المغرور، العارّ المجنون، المرعد
المنافق، النفايات النووية، دونالد القذر، الأبيض المتوخش،
الرجل المتوتري،
الرئيس المخادع، سفاح الإرجاع الضريبي،
رأس البطاطس POTU، لاقع حذاء جونج أون، وفرامب المريف
Phony Frump، والعوضو المرتخي، هذا ما التقطته من كل تلك
الأصوات الصاخبة
تومض الشاشات بعروض تلفزيون الواقع الإسبانية
هراوات بمسامير مخزنة في كهف داخلي
بانظار قمضة الجبابرة
والكتاب المقدس مغلف بالمعدن ومعلق على حامل بجانب امرأة
ليذوب تماماً بين
قبضتيه الشمعيتين الصغيرتين
تطفو الجرائيم المحبة للحرارة عبر النار الجليدية والهواء
المسود بالفحم
تملاً صرخات الأطفال الغرفة مثل سجن حدودي
ويزور جلال الدين الرومي الحجرة في بعض الأحيان للتحقق
من الاستعدادات
محفوراً على نقش أسفل المرآة:

Nous aspirons. non pas à l'égalité, mais à la domination

[لا نطمح إلى المساواة بل إلى الهيمنة]

كلمات رينارد التي لم يعرفها أبداً ولكنها تردت على لسان
بطله في «كفاحي»:
«الهيمنة... شيء جميل»
«عمل رائع قام به الجميع. القوة العظمى. الهيمنة.»
أعلن ذلك لقمع ثورة المعارضين:
قتل جورج فلويد على أيدي الشرطة
الذين يحمون ويخدمون أنفسهم
وسلطتهم، ويمشون ملثمين بالبياض يجسدون التحيز بأبهي
صورة،



جيفري يانغ

ثمة حُجرة خاصة في الجحيم
لدونالد جون ترامب
وأتباعه

النيران جاهرة، وقد تعالت أسنة الهلب الزرقاء بحرارة
جليدية،
النيران جاهرة لاستقبال أرواحهم
لتحترق لأبدية بعد أخرى
لا وعد في هذه الحجرة الخاصة
بالفداء الأرضي
- في بدعة جديدة
لم يسمع بها أحد من قبل في التاريخ الأخروي

لا ذكر أبداً

للرحمة الإلهية، ولا فرصة لمشهد اللص الطيب
لا سمسار للقدر مثل قيصر في دهليز جحيم دانتي
وهتلر وليوبولد الثاني وبينوشيه وستالين ونغويما
حتى محمود الغزنوي وتشين شي هوانغ
الذين مضغتهم وجوه هذا المصير العيس
مراراً وتكراراً...
ولكنهم جميعاً رأوه قادماً
أما حَمَلَة مضارب الغولف لترامب في الملاعب،
فمصيرهم أكثر تعقيداً كما سمعت

الحجرة نفسها مَعْدَة لهم أيضاً
فبمجرد أن ينعق سيدهم ويهبط،
ينطلق تغير الحياة التي اختاروها-
هؤلاء المحرضون والمساعدون والخونة المبحلون،
والمحسنون، وأصحاب الذكاء الثاقب المشع
(أكتب اليوم، الأربعاء 2 سبتمبر 2020، وأنا أستمع لقطرات
المطر تتساقط على أوراق البلوط،
ولا يزال الطلاء طازجاً على الحائط)

like this without a price between the walls
This is the nature of roses - unrequited tender and fragile death
You can become a virtual man - a virtual woman - violating your nickname and your person and signing Facebook accounts in order to harass a man or a woman or a wall or a picture in your dream about others
Of course, then you will not have time to create a garden that molest its roses and stop hurting you from other virtual aliens.
In this isolation, you can return to the old wardrobe and smell your scent in outdated clothes reminiscent of death and loss
You feel pain and dizziness, and you burn it
Or you cram everything in the closet and sleep naked except from your delusion about the memory of clothes
And you can flirt with one woman or dozens in the virtual world
And quickly, it jumps from wall to wall. But you know the sides are four and the walls are also
Freedom is sick, infected with the suppression and gagging virus
Freedom to dig and uncover. If you are able to flirt with yourself and hold a friendly session with her and bring out the green and the dry, and tell yourself and offer her a cup of tea and a cake from a box that you

bought months ago and did not taste it because you are busy with other worlds that are being killed by an unknown virus that requires you to sit with your isolation and open all the files of the mind that are silently hidden in the emotional isolation of the cave
In which another world resides, do not take it with you when you go out for the night or to attend a political or literary conference.
In your forced, protective isolation, you have a place to discover the talent for dance. Dancing on the edge of the wall, dancing on the brink of fire, dancing to the rhythm that springs from within
But if you have a spare time, and you want to see all the ugly fatwas that the sheikhs of the Arab and Islamic world came up with, please do not send them to me and ask me to follow up stupidity and hallucinations in the time of the Corona
Listening to humor promotes it and proves your helplessness in return
Solitude is sometimes the equivalent of creativity. If you wish, you can become a genius and say to the blind page: I love you, life, so that I do not indulge in hate, and I have enough ruins for anything to happen or to contradict it.
Or to be silent and return to the wall and fear even to lean on it
In solitude you can unleash the swarm of imprisoned

dreams and let them fly between your words, the wall, the garden and the virtual world.
At the same time, you can predict a happy ending to this cosmic season infected with the Coronavirus
And you imagine that the wall breaks and takes you beyond, the metaphysics of the body and the soul.
There, you discover that the other world does not know anything about the severity of depression and the tyranny of time over time to dream
Thoughts hesitate, the idea becomes poetry, and feelings become reality
And you have a lot of time to go back to old notebooks and dig up pictures this year, the year of totalitarian fear and the unknown virus, as if it is the year of returning to the singular of death and strongly depicting death
And you can follow the bulletins of hunger, disease, and thirst that kills green and everything in your first country
And you can imagine your ink as a river watering the mouth of thirsty people who die without justification
And you freeze from the severity of the confusion and the futility.
Between the walls, you collide with darkness, suspicions, and yourself, until you feel your skin peeling off your body and crumbling from longing until the house was open to the world and kisses without masks.

The time of kisses without masks



Jacqueline Sallam

Poet, writer and translator from Syria
When you prolong your stay between the walls on your own, you have many options, including
Become a wall for no one to lean on
To lean on yourself and the wall of one clay
To plant a garden between the walls and become the garden, water and soil, and breathe the assets of the universe
Or she becomes a flower that is about to wilt and savor the meaning of the fragrance of the rose fading



القصة وراء لوحة «الصرخة».. ثاني أشهر لوحة بعد «الموناليزا»؟

«لوحة الموناليزا» من منا لا يعرفها فهي تعد أشهر لوحة في العالم.. فما هي لوحة «الصرخة» التي رسمها إدفارد مونش؟

تعتبر لوحة «الصرخة» ثاني أشهر لوحة بعد الموناليزا، وهي تصور الخوف والقلق الوجودي عبر تموجات من حمرة السماء وزرقة البحر وسواده، وينضح إليهما مونش، بلامح مرعبة تشبه جمجمة بعد الموت، صارخاً فوق جسر وكأنه جزء من تلك الموجات ذات الرهبة، وكأنهما يعبران عن اضطراب الطبيعة وهو يرمز إلى اضطراب البشر النفسي.

وإدفارد مونش هو فنان نرويجي من المدرسة التعبيرية، ولد عام 1863، وتوفي عام 1944، وله الكثير من الأعمال الفنية التي تعبر عن الحالة النفسية للإنسان، إلا أن الصرخة هي أشهر أعماله على الإطلاق.

ويصف كثير من النقاد لوحة الصرخة بأنها «أيقونة الفن الحديث»، وأن تأثيرها يوازي تأثير لوحة الموناليزا في عصرها. وقد رسم إدفارد مونش أربع نسخ مختلفة من لوحة الصرخة في الفترة بين عامي 1893 و1910، وقد بيعت إحداها بنحو 120 مليون دولار في مزاد علني عام 2012 في لندن. ويقول مونش في مذكراته: «كنت أسير في الطريق مع صديقين لي ثم غربت الشمس، فشعرت بمسحة من الكآبة. ثم فجأة أصبحت السماء حمراء بلون الدم. فتوقفت وانحنيت على سياج بجانب الطريق وقد غلبني إرهاق لا يوصف، ثم نظرت إلى السحب الملتهبة المعلقة مثل دم وسيف فوق جرف البحر الأزرق المائل إلى السواد في المدينة».

وتابع: «لقد استمر صديقاي في سيرهما، لكنني توقفت هناك ارتعشاً من الخوف، ثم سمعت صرخة عالية أخذ صداها يتردد في الطبيعة بلا نهاية».



«الفن التشكيلي بعد كورونا»: واقع وتحولات

رئيسية في هذا الشأن.

كما تحدث الفنان مصطفى غزلاني حول تسريع فيروس كورونا لدخولنا العالم الافتراضي في طبيعة التواصل والتفاعل الإنساني، وكذلك تركزت فكرة التضامن بين الفنانين والنقاد والمشتغلين في الفن وهي قيمة مهمة جداً، ولحظة مساءلة الذات التي تتواصل بفعل استمرار الجائحة، وهي لحظة يكاد الفنان هو بأمس الحاجة إليها.

وبين الكاتب والفنان المقيم في بريطانيا رزق كبران أن التحول الرقمي والذكاء الاصطناعي أصبح أمراً حتمياً في كل المجالات، ويمكن ملاحظة تأثيرهما في أبسط تفاصيل الحياة اليومية، والفن ليس استثناءً لكن باختلاف بين مجال وآخر، حيث أصبح التصوير الفوتوغرافي رقمياً بالمثل خلال الفترة الأخيرة سواء في التقاط الصورة ومعالجتها وتسويقاً، لكن ذلك لن يحل محل الفنان خلال المدى القريب على الأقل. واقترح الفنان يوسف سعدون أن مواجهة الجائحة في المغرب تحتاج إلى إعادة تنظيم صفوف الفنانين لتمثيل أنفسهم والتعبير عن مصالحهم، وكذلك الانفتاح على المجتمع المدني، وبناء مبادرات جادة ودائمة للتعريف بالفن وتثبيت حضوره.

الفنان المغربي تضاعفت بعد كورونا بسبب توقف العديد من المشاريع والأنشطة، وإغلاق قاعات العرض.

أما شملاني فتوقف عند إحباط الفنانين المحترفين نتيجة إغلاق الغاليريات خلال فترة الأزمة، وتعطل سوق الفن، والذي ولد لديه فكرة برنامج «يوم مع الفنان» في محاولة لعرض التجارب الفنية للعامة، وكذلك للهيئات الرسمية والخاصة، وهي فرصة لإعادة تنظيم قطاع الفن التشكيلي والتفكير بمبادرات للنهوض به والتشبيك بينه وبين مؤسسات المجتمع المدني، ومعالجة الإشكاليات والعوائق التي يواجهها، ومحاولة تأسيس ثقافة جمالية فنية، داعياً إلى وضع تشريعات داعمة للفن في المغرب وهي مهمة تقع على عاتق السياسيين.

وتطرق الناقد والباحث شفيق الزوكاري إلى اشتغال الفنانين على موضوع الجائحة حيث كان هناك جزء من أعمالهم لا يرقى للفن التشكيلي بسبب افتقاره للاشتراطات الفنية، بالإضافة إلى ارتباط الفن بالضرورة بمشروع ثقافي وبحث بصري وليس انعكاساً لموضة أو تقليعة ما، مشيراً إلى الفنان دائم الاشتغال باختلاف الظروف وهو بالضرورة يعيش في عزلة، لذلك قد تشكل الجائحة أمراً جديداً بالنسبة إليه، لكن يصبح موضوع تسويق الفن معضلة

تعددت المقاربات التي قدمها الباحثون والفنانون في ندوة افتراضية نظمها «المركز الدولي للدبلوماسية» في الرباط بعنوان «مستقبل الفن التشكيلي بعد جائحة كورونا»، وتناولت جوانب متعددة تتعلق بتوثيق الوباء ومستقبل الفن ظل التحولات التي فرضها فيروس كوفيد - 19.

افتتح الفنان عثمان شملاني الندوة بتنفيذه لعمل فني في رسمه، ثم انتقل الحديث إلى الكاتب العراقي المقيم في السويد حمودي عبد محسن، الذي اعتبر أن الفنان التشكيلي يتأمل في ما وراء الأزمة كما يشير إلى ذلك تاريخ الفن، حيث أثارتها ملاحظات عديدة في مقدمتها رصد الفن حالياً لحركة الجسد، أو حضور العزلة والحجر كمؤثر في الفن ومناخاته الراهنة.

من جهته، تناول الفنان يوسف سعدون تداعيات الجائحة على الفن المغربي يرتبط بمجموعة عوامل أساسية مثل قلة تأثيره في الواقع بسبب غياب ثقافة فنية لدى المجتمع واعتباره أمراً ثانوياً، وانحسار المنتج الفني لدى نخب تعيش داخل صالات مغلقة، وربما شكل ذلك بعداً إيجابياً عبر دفع الفنانين إلى العمل بخارج منطلق الاستهلاك، حيث ظهرت عدة معارض جماعية عبروا فيها عن الظروف الحالية، موضحاً في الوقت نفسه أن معاناة

مزاود على لوحة نادرة لبوتيتشيلي بقيمة تقديرية تفوق 80 مليون دولار



و«الربيع». وقدرت قيمة اللوحة المطروحة في المزاد بأكثر من 80 مليون دولار، أي ما يقرب من ثمانية أضعاف السعر القياسي لأي من أعمال الفنان الإيطالي.

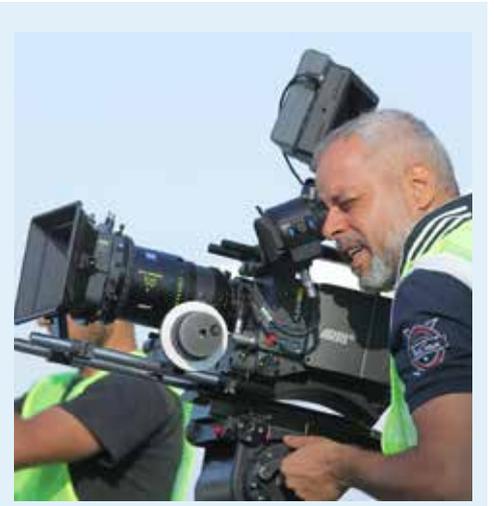
كما أن اللوحة التي سيجرى عليها المزاد كانت مملوكة لفرد من هواة جمع الأعمال الفنية، وهو اشتراها سنة 1982 في مقابل 810 آلاف جنيه استرليني (حوالي 1,3 مليون دولار). لكنها عرضت في متاحف كثيرة لفترات طويلة.

ولا يحمل هذا العمل أي تاريخ، غير أن التقديرات تشير إلى أنه أنجز بين نهاية سبعينات القرن الخامس عشر وبداية ثمانينات القرن عينه، على يد الرسام ساندرو بوتيتشيلي (1510-1445) واسمه الأصلي أليساندرو دي ماريانو فيليبيني.

وهذه الفترة كانت الأكثر غزارة في الإنتاج لدى الرسام، إذ توجه خلالها إلى روما بطلب من البابا لإنجاز أعمال فنية تزدان بها كنيسة سيستينا، وهو رسم أيضاً في تلك المرحلة اثنين من أشهر أعماله وهما «ولادة فينوس»

تطرح دار «سوذبيز» لوحة لمعلم الرسم الإيطالي في عصر النهضة ساندرو بوتيتشيلي للبيع في مزاد في نيويورك في يناير 2021، مع تقديرات بأن يتخطى سعرها 80 مليون دولار، وفقاً للفرنسية».

وتمثل اللوحة شاباً بشعر طويل يحمل قلادة. ولم تعرف هوية هذا الشخص في الرسم، غير أن خبراء يظنون أنه قد يكون أحد المقربين من أسرة ميديتشي التي أدت دوراً محورياً في تاريخ مدينة فلورنسا الإيطالية.



فيلم «العنبر» 12.. يوم ضريت النار مرفاً بيروت

فاطمة قنبر

«كنت قريباً جداً من مكان الانفجار الذي ضرب مرفاً بيروت قبل شهر وأيام، رأيت مشاهد لم أر مثلها في حياتي ولا حتى في أفلام هوليوود، منذ تلك اللحظة قررت أن أصور فيلماً بعنوان «العنبر12».. بهذه الكلمات كشف المخرج اللبناني فادي حداد عن خطته لتصوير فيلم يروي تفاصيل ثالث أكبر انفجار في العالم.

وأوضح حداد أن جرحه كبير جداً من تداعيات ما رأى يوم الكارثة، كاشفاً أن منزله دُمر تماماً لأنه يقع بجانب المرفاً.

وعن الفيلم كشف أنه صاحب الفكرة، مشيراً إلى أنه سيستعين بالتنفيذ بمشاهد حية وواقعية من الانفجار نفسه، لتكون الحكاية حقيقية وواقعية. كما كشف أن ذوي الضحايا سيشاركون في التمثيل أيضاً لأنهم أكثر الناس صدقاً بالتعبير عن مشاعرهم مما عاشوه في ذاك اليوم وحتى بعده.

يذكر أن انفجار كمية كبيرة من نترات الأمونيوم يوم الرابع من أغسطس/ آب الماضي في العنبر رقم 12 من مرفاً العاصمة اللبنانية بيروت كان قتل أكثر من 200 شخص وخلف آلاف الإصابات.

كما تركت الكارثة آثار دمار هائلة جعلت العاصمة اللبنانية مدينة منكوبة.



رغم أن عام 2020 كان صعباً وبمناخ خسارة فادحة في تاريخ صناعة السينما، ومع كل التخوفات مما قد تُحدثه الموجة الثانية من فيروس «كورونا» فإن ذلك لم يمنع صناع السينما من المجازفة والعودة لعرض بعض الأفلام المنتظرة. وبسبب تشوق محبي السينما المتعتهم الكبرى، قرر الكثيرون التخلي عن حذرهم والذهاب إلى دور العرض في سبيل استرجاع شغفهم القديم، فإذا كنتم من هؤلاء، إليكم أهم الأفلام العائلية التي ستطرح خلال ما تبقى من العام، بعضها في دور السينما والأخر على منصات البث الشهيرة.

عودة أكبر ساهرة في العالم

في 28 أكتوبر/ تشرين الأول الجاري، سنشهد فيلماً جديداً وهو «السحرة» (The Witches)، الذي ينتمي لفئة الأفلام العائلية والكوميديا مع الكثير من المغامرة، وإن كان العمل سيعرض في الولايات المتحدة الأمريكية وكندا على الإنترنت عبر منصة «إنتربّي أو ماكس» (HBO Max) في 22 أكتوبر/ تشرين الأول، وفي دور العرض ببقية الدول. العمل مقتبس عن قصة معروفة تحمل الاسم نفسه، وألفها الكاتب «رولد دال»، أحداثه تحكي عن «برونو» الصبي البتيتم الذي ينتقل أواخر عام 1967 للعيش مع جدته في مدينة ديموبوليس الريفية بولاية ألاباما.

وهناك يواجه الصبي وجدته مجموعة من السحرة المخادعين وأصحاب الأفكار الشيطانية والمؤذية، الأمر الذي يدفع الجدة لنقل الطفل بعيداً لحمايته، غير أنه يجد نفسه وقد أصبح في حضور أكبر ساهرة في العالم جمعت حولها رفاقها المقربين لمساعدتها على تنفيذ خطة لا يحمدها عقباها.

الفيلم يعد معالجة معاصرة للقصة التي سبق تقديمها كفيلم عام 1990، مما سيضع بطولة النسخة الحديثة النجمة «أنا هاتاواي» في مقارنة مع أنجيليكا هيوستن بطلة نسخة

4 أفلام احرص على مشاهدتها مع أطفالك قبل انتهاء 2020

التسعينيات.

آل كروودز يدخلون عصراً جديداً

عام 2013 صدر فيلم الرسوم المتحركة «آل كروودز» (The Croods) ورغم بساطة حيكته فإنه حقق نجاحاً هائلاً، سواء من حيث الإيرادات التي تجاوزت 587 مليون دولار، أو على المستوى الفني إذ ترشح لأهم الجوائز من بينها أوسكار وغولدن غلوب وبافتا البريطانية.

وهو ما دفع صناعه لتقديم جزء ثاني «آل كروودز: عصر جديد» (The Croods: A New Age) سيصدر في نوفمبر/ تشرين الثاني المقبل، على أن يضم الطاقم نفسه من النجوم، ومنهم فيكولاس كيدج وإيما ستون وريان رينولدز. يذكر أن حبكة الجزء الأول دارت حول عائلة «كروودز» التي تعيش في أحد الكهوف بعصر ما قبل التاريخ، قبل أن تُفاجأ بكون العالم قارب من الانهيار بسبب كارثة على وشك التحقق، مما يدفعهم للتخلي عن حذرهم الدائم والخروج من مكانهم الآمن، والبحث عن مكان جديد يصلح للحياة، وخلال ذلك يخوضون مغامرة ممتعة ليست بالحسبان.

أما الجزء الجديد فيبدأ بعد عبور عائلة «كروودز» على مكان يلبي لهم كافة احتياجاتهم، إلا أنهم سرعان ما يصطدمون بعائلة «بيترمانز» التي تدخل معهم في منافسة على لقب الأكثر مواكبة للعصر عبر مغامرة كوميدية، فمن عساه يفوز منهما؟

هل تحصد «ديزني» و«بيكسار» جوائز أوسكار جديدة؟ العام الذي يخلو من فيلم رسوم متحركة لـ «ديزني» و«بيكسار» تعييس للصغار والكبار، لذا فإن خبر إصدار فيلم «سول» (Soul) تزامناً مع «الكريسما» آخر ديسمبر/ كانون الأول المقبل، أثلج قلوب الكثيرين، خاصة وأنه ينتمي

لفئة الأعمال المهمة التي تستحق التأمل، وإن كان سيعرض على منصة «ديزني بلس».

«سول» فانتازيا من بطولة تينا فاي وجيمي فوكس، ويعود به المخرج «بيت دوكتر» بعد فوزه بالأوسكار عن فيلمي «فوق» (Up)، و«قلبا وقلبا» (Inside Out)، وترشحه لـ جوائز أوسكار أخرى، وهو ما ضاعف من توقعات الجمهور بعمل مميز وأصيل.

يذكر أن أحداث العمل تتمحور حول مدرس موسيقى شغوف بالجاز ويحلم بالعزف في نادي الجاز الأسطوري، وما إن يصبح على بُعد خطوة من تحقيق حلمه، حتى يتعرض لحادث مأساوي يترتب عليه انتقال روحه إلى العالم الآخر، حيث تسعى الأرواح لإعادة ترتيب أولوياتها واكتشاف عواطفها الدفينة قبل أن تنتقل الروح إلى طفل جديد، تعيد من خلاله دورتها بالحياة.

انتفاضة تكنولوجية تمدد العالم

تجربة جديدة يخوضها الكاتبان «كريستوفر ميلر» و«فيل لورد» بعد نجاحهما في «فيلم ليغو» (The Lego Movie)، وذلك من خلال فيلم «متصل» (Connected)، وهو رسوم متحركة جمع بين المغامرة والمواقف الطريفة، وإن كان لم يتحدد بعد موعد عرضه المقرر أن يصدر عام 2020.

قصة العمل تدور حول «كاتي ميتشل» التي تُقفل في مدرسة السينما التي ستحقق أحلامها من خلالها، وهو ما يترتب عليه زهابها برحلة برية برفقة عائلتها من أجل الوصول إلى وجهتها، بناء على رغبة والدها الذي يجد في ذلك فرصة لمزيد من الترابط الأسري. لكن ما إن تحدث انتفاضة تكنولوجية في جميع أنحاء العالم، حتى يتعين على أسرة «كاتي» تجاوز الخلافات والاتحاد مع بعض الروبوتات لإنقاذ العالم.

Everything we know about the new Batman film so far

It's a common sight now to see film crews taking full advantage of Liverpool's incredible architecture as the setting for films and TV shows.

But it has to be said, it feels particularly special when Hollywood giants see the city's potential as the backdrop to the latest superhero blockbuster.

Fans rejoiced as the new Batman movie, titled The Batman started filming in the city in March, with barriers visible around St. George's Hall which said 'GCPD' and 'Gotham City Police Department' on them.

The film directed by Matt Reeves, who wrote the screenplay with Peter Craig, stars Robert Pattinson's in his first outing

as the new Batman after Ben Affleck handed over the keys to the Batmobile.

The movie portrays a younger Batman, with the director hoping to emphasise the detective aspect of the character to a greater extent than previous films

«الفكر النسوي الإسلامي»: بين الماضي والراهن.. كتاب للباحثة الأردنية ميسون ضيف الله



في العالم العربي، ونماذج ممثلة لتصنيفاته الفكرية، وتضمن السادس

الفصل معوقات الفكر النسوي الإسلامي

بدرور النظام الذكوري والسلطة السياسية. يذكر أن ميسون الدوبوي تحمل درجة الدكتوراه في الفلسفة من «الجامعة الأردنية» عام 2017. تناولت في أطروحة الماجستير موضوع تمكين المرأة الأردنية في جميع المجالات، وأنجزت عدداً من الأبحاث المتصلة بموضوع النسوية في العالمين العربي والإسلامي.

الثقافية بشأنها، وإعادة تفكيك النصوص الدينية وتحريها من الهيمنة الذكورية؛ ذلك أن السيطرة الذكورية الممتدة على مجال تأويل النصوص الدينية، جعلت التفاسير التي تقلل من مكانة المرأة مغروسة في اللاوعي الجمعي، ولهذا أصبح من الضروري إعادة قراءتها».

وتناولت الدراسة في الفصل الأول نشأة الفكر النسوي العربي الإسلامي، وعرض الفصل الثاني بحث النسوية عن ذاتها نتيجة الوعي والتغيير، وأظهر الفصل الثالث المراكز الفلسفية الوجودية والمعرفية التي اعتمد عليها الفكر النسوي الإسلامي في تأسيس أفكاره، أما الفصل الرابع فتطرق إلى الأسس القيمية والأخلاقية لحقوق المرأة من منظور الفكر النسوي الإسلامي، وركز الفصل الخامس على توجهات الفكر النسوي الإسلامي

هذا الفكر.

تشير المؤلفة في مقدمة الكتاب إلى أن مصطلح الفكر النسوي يفهم بأنه الفكر الصادر عن نساء مسلمات سواء كان موضوع هذا الفكر النساء أم قضايا أخرى. كما يفهم أيضاً بأنه الفكر الصادر عن نساء مسلمات أو رجال مسلمين بحثوا في قضايا النساء وحقوقهن المنقوصة، وحاولوا فيها الدفاع عن حقوق المرأة من خلال الإسلام وباسمه. والواقع أن الذي يحدد أي المفهومين هو المقصود هو السياق الذي تُعرض فيه أفكار أي من هؤلاء النساء أو الرجال. وفي هذا الكتاب سيكون الفهم الثاني هو المستخدم، إلا إذا دل السياق بوضوح على المعنى الأول.

وتوضح الدوبوي بأن «النسوية الإسلامية سعت إلى تقديم حلول لهذه المشكلة بدعوتها إلى إعادة فتح باب الاجتهاد؛ بهدف كشف الأفهام المغلوطة والتحيزات

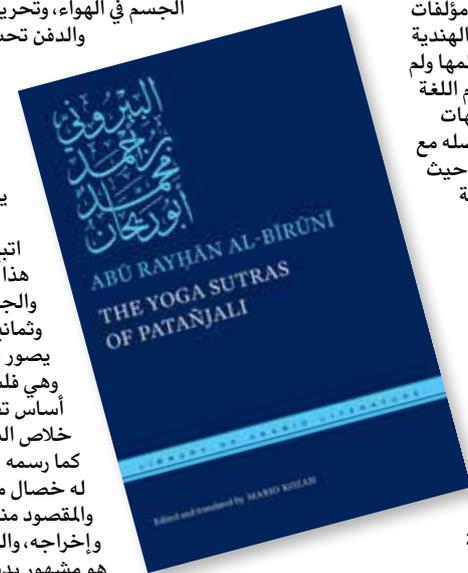
في الدراسات التي تحاول تأصيل النسوية الإسلامية، غالباً ما تجري العودة إلى فترة تاريخية مبكرة تتمثل في بدايات الدعوة حيث نماذج أمهات المؤمنين مثل أم سلمة وعائشة ولاحقاً نموذج سكيينة بنت الحسين، وعادةً ما تشغل تلك الدراسات بشكل رئيسي بإعادة تأويل النص الديني.

«الفكر النسوي الإسلامي في العالم العربي المعاصر بين التراث والحداثة» عنوان الكتاب الذي صدر حديثاً للباحثة الأردنية ميسون ضيف الله الدوبوي عن «الآن ناشرون وموزعون»، وفيه تتقصى طبيعة المشاركة الفكرية للنسوية الإسلامية داخل البلاد العربية، وخصوصيتها التي تميزها عن النسوية الغربية العلمانية، وتحاول الكشف عن طبيعة الأسس التي استندت إليها، ومدى قدرتها على كشف الفهم المغلوط والتحيزات الثقافية المحلية بشأن المرأة، مع بيان للتوجهات الفكرية والكشف عن العوائق التي تعرّض

«باتجلي الهندي».. البيروني إلى الإنكليزية

يضيف «باتا نجل هو مؤلف هندي عاش تقريباً حوالي سنة 300م، والكتاب الذي ألفه هذا العالم الهندي وترجمه البيروني اسمه «هوكا سوترا» وكلمة «جوكا سوترا» في اللغة الهندية القديمة معناها التصوف، والتصوف الهندي نوع من الزهد، الغاية منه الوصول إلى تلف الأعمال العجيبة المشهورة، التي منها رفع الجسم في الهواء، وتحريك الأشياء البعيدة، والدفن تحت الأرض لمدة طويلة. وأما كلمة «سوترا» فيقصد بها المتن الذي يحفظ، وإذاً يكون معنى «جوكا سوترا» متن التصوف، الذي ينبغي أن يحفظ».

اتبع البيروني في ترجمة هذا الكتاب طريقة السؤال والجواب اللذين تكرر سبعة وثمانين مرة. وهو إلى هذا يصور فلسفة «جوكا» الهندية؛ وهي فلسفة دينية تقوم على أساس تعذيب الجسد في سبيل خلاص النفس، وطريق الخلاص كما رسمه «باتا نجل» في كتابه له خصال منها تسكين النفس والمقصود منها إيقاف إدخال الهواء وإخراجه، والجوكيون في الهند كما هو مشهور يذوقون أنفسهم في بعض الأوقات في الأرض، بعد أن يعطّلوا حركة النفس، وتلك فلسفة الخلاص في الجوكية الهندية. ومن الخصال المؤدية إلى الخلاص: التفكير، بحسب الكتاب، ويقولون فيه: «من أراد الاستتار عن الأعين، أدام التفكير في البدن، وما تصور به من حسن وقبح وطول وقصر هيئة، ودأب على غض البصر، وقبض حاسة العين، فإنه يخفى على الناس، كما أنه إذا أدام التفكير في الكلام وقبضه، خفى صوته، فلم يسمع، وإن جهر به». وهذا ما يسمونه التعويد، وهو طريقة من طرق الخلاص، فهم بتعويدهم التفكير في الجسم، وإطالة هذا التفكير تخفى ذواتهم عن الأعين، وكذلك بتعويدهم قبض الصوت يخفى صوتهم، فلا يسمع بالرغم من الجهرية.



وضع العالم الجغرافي والفلكي المسلم أبو الريحان البيروني (973 - 1048) كتاباً بعنوان «باتجلي الهندي في الخلاص من الارتباك» تضمن خلاصة اطلاعه على مراجع عديدة تبرز محاور مشتركة بين التقليديين الصوفيين المسيحي والهندي والتفاعل المحتمل بينهما، محاولاً أن يقارنهما بالتصوف الإسلامي.

كان مؤلفه جزءاً من سلسلة مؤلفات أراد من خلالها نقل الحكمة الهندية إلى الثقافة العربية، فقد معظمها ولم يصلنا منها شيء، حيث تعلم اللغة السنسكريتية وقرأ بعض أمهات كتب الفلسفة فيها، لكن تواصله مع الفلاسفة الهنود أفاده كثيراً، حيث قدّموا له التفسيرات الواضحة والمحددة لمفاهيم وتنظيرات فلسفية عديدة.

صدرت حديثاً النسخة الإنكليزية من الكتاب عن سلسلة «مكتبة الأدب العربي» ضمن «منشورات جامعة نيويورك بترجمة وتحرير ماريو كوزا، أستاذ الدراسات السريانية والإسلامية في «الجامعة الأميركية» ببيروت، والتي تشمل على أفضل الدراسات المقارنة في الأديان والفلسفة.

يشير المترجم إلى دور البيروني في استيعاب وتفصيل الرياضيات والفلك والطب والتقويم والتاريخ، واتصاله بالشيخ ابن سينا، حيث كانت بينهما مراسلات قبل إنها كانت ذات أثر في حياة البيروني العلمية، وبالرغم من أنه كان على صلة قوية بابن سينا والفارابي؛ إلا أنه كان في نزعتة العلمية يعد حقاً تلميذاً للكندي والمسعودي.

ويقول البيروني في تقديم كتابه «وكننت نقلت إلى العربية كتابين: أحدهما في المبادئ وصفة الموجودات، واسمه «سانك» والآخر في تخليص النفس من رباط البدن ويعرف «باتا نجل»، وهذا الأخير هو الذي نقلت صفحته، حيث يضم أكثر الأصول التي عليها مدار اعتقاد أهل الهند، دون فروع شرائعهم».



«تجارب الهجرة»: تحت مجهر العلوم الاجتماعية

أشرفت على هذا العمل الباحثة التونسية ليليا عثمان الشلوقي بالاشتراك مع راضية مشكان، وحميدة الطرابلسي باشا، فيما قدمته سهام النجار، علماً أن الأبحاث المتضمنة في الكتاب جاءت باللغتين العربية والفرنسية.

من الدراسات المكتوبة بالعربية التي قدمها الكتاب: «وجود قدره الهجرة: الأطباء التونسيون ورحلة الهجرة إلى ألمانيا» لسوسن فري، و«هجرة تطوير الذات: بين الرغبة في التحرر والتشبيث بالجزور» لأسماء الإحيول، و«ثقافة التميز وإعادة إنتاج النجاح بالمهجر» لليلال المزوغي، و«الكفاءات التونسية بين الهجرة والعودة المشروطة» لنعيمة الفقيه.

أما المقالات باللغة الفرنسية فنقرأ منها: «فنان بين ضفتين» لحميدة جريدي، و«بورتريه لشاب تونسي مهاجر» لوليد بوسعيد.

أخذت ثيمة الهجرة موقعاً مركزياً في العلوم الاجتماعية في السنوات الأخيرة، خصوصاً بعد المآسي التي أصابها الإعلام (الغربي) مع موجة الهجرة السورية في 2015. هذا التركيز أخفى وجوهاً عديدة من مسألة الهجرة، مثل قضايا التأقلم والإدماج والشبكات ذات الهوية الواحدة في بلدان المهجر وقضايا العمل والدراسة وغير ذلك.

في كتاب جماعي بعنوان «تجارب الهجرة ومسارات شخصية لكفاءات تونسية»، صدر مؤخراً في تونس عن «جمعية أفاق تونس» و«مؤسسة كونراد أديناور» الألمانية، يأتي انشغال الباحثين المشاركين بموضوع الهجرة من زاوية انتقال الكفاءات من تونس إلى بلدان الغرب، وهو شكل من الهجرة يخضع إلى ما هو أبعد من البحث عن الأمان الاقتصادي إلى إشكاليات أوسع تتعلق بالبنى التحتية العلمية وبنية التطور المهني المتاح في كل بلد، وهي إشكاليات راهنة قلما جرى الالتفات إليها بأدوات البحث العلمي.



تذاكر طيران – حج وعمرة
تأشيرات – رحلات سياحية



13912 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

 (248)991-2464



SHEBA MEDICAL CENTER



FAMILY MEDICINE & PEDIATRICS
متخصصون في طب الأطفال وطب الأسرة

Dr. Zaid Aljahmi

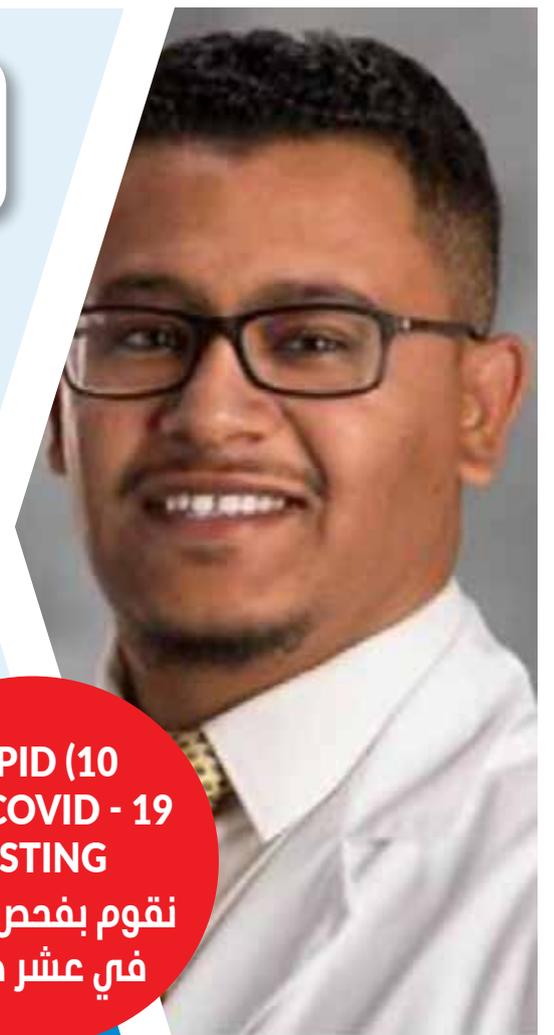
د. زيد الجهمي في خدمة الجالية

10140 Vernor Highway Dearborn, Mi 48120

Tel. 313-438-6059 Fax. 313-481-5990
shebamedical.net

RAPID (10
MIN) COVID - 19
TESTING

نقوم بفحص كورونا
في عشر دقائق



وزير هجرة بلجيكا من أصل عراقي يهدد بترحيل طالبي اللجوء

هدد وزير الهجرة البلجيكي الجديد، سامي مهدي، وهو ابن لاجئ عراقي، بترحيل طالبي اللجوء وتقليص عدد مراكز إيواء اللاجئين في البلاد.

وصرح الوزير سامي مهدي، بنيتها زيادة عمليات ترحيل طالبي اللجوء المرفوضة ملفاتهم في بلجيكا، وفق ما نقلت وكالة «دي دبليو» الألمانية.

وجاءت تصريحات مهدي إلى التلفزيون الفلمنكي VTM، عقب توليه منصب وزير دولة لشؤون اللجوء والهجرة في بلجيكا، وأكد مهدي أن عدد «المراكز المغلقة» سيصبح أكثر في بلاده، وأن المهاجرين الذين رفضت طلبات لجوئهم ولا يزالون في البلاد سيرحلون عبر تلك المراكز المغلقة.

ومهدي (32 عاماً) ابن لاجئ عراقي قدم إلى بلجيكا عام 1970، وعين بالمنصب الحكومي في نهاية أيلول/ سبتمبر الماضي، عقب أزمة سياسية استمرت 493 يوماً تعثر خلالها تشكيل الحكومة البلجيكية. ويعتقد مهدي أن عمليات الترحيل التي نفذت في بلجيكا لا تزال قليلة، ويعتزم إثبات حزمه في ملف الهجرة غير الشرعية. وقال الوزير الشاب والمسؤول في الحزب الديمقراطي المسيحي الفلمنكي: «رحلت السلطات 18 بالمائة من طالبي اللجوء المرفوضين في بلجيكا، مقابل 35 بالمائة في ألمانيا، لذا يتمحور طموحنا في زيادة عمليات الترحيل». ويوجد في بلجيكا حالياً ما بين 120 إلى 150 ألف شخص في وضع غير شرعي. وفق ما نقلت «دي دبليو» عن منصة المواطن لدعم اللاجئين.

تصريحات الوزير البلجيكي، استدعت تصريحات مقابلة من وزيرة الهجرة والمهاجرين العراقية إيفان فائق جابرو، رفضت فيها «أي عودة قسرية للعراقيين المرفوضة طلبات لجوئهم في دول المهجر»، وفق ما نقلت وكالة الأنباء العراقية «واع».

وقالت الوزيرة إن «الوزارة ترفض أي ترحيل قسري للاجئين العراقيين، كما أنه يجب مراعاة ظروفهم»، لافتة إلى أن «الوزارة مع العودة الطوعية وليست القسرية». وأوضحت أنها «ستدعو السفير البلجيكي إلى لقاء للتباحث في هذا الملف بعد التصريحات التي أدلى بها وزير الهجرة البلجيكي».



السودان يبحث مع الجنائية الدولية 3 خيارات لمحاكمة متهمي دارفور

(حميدتي)، ورئيس الوزراء عبد الله حمدوك الذين أكدوا استعداد السودان للتعاون مع المحكمة الجنائية الدولية بخصوص المتهمين. وفي الثالث من أكتوبر/ تشرين الأول، وقعت الأطراف السودانية في جوبا (عاصمة دولة جنوب السودان) الاتفاق النهائي للسلام حيث شمل محاكمة المتهمين في جرائم دارفور. وأصدرت المحكمة الجنائية الدولية في 2007 و2009 و2010 و2012 مذكرات اعتقال بحق كل من الرئيس السوداني السابق عمر البشير، ووزير الدفاع الأسبق عبد الرحيم حسين، ووزير الداخلية الأسبق أحمد محمد هارون، بتهم ارتكاب جرائم إبادة جماعية وجرائم ضد الإنسانية وجرائم حرب في دارفور.

المحكمة في لاهاي. وتابع أن «المقترحات لا تزال قيد الدراسة، واتفقنا على الاستمرار في المباحثات، بهدف الوصول إلى رؤية مشتركة تلبي حقوق الضحايا وإرادة الحكومة السودانية وفق القانون الدولي. ولم يحدد الوزير السوداني موعد الاجتماع المقبل مع وفد المحكمة، لاستكمال المشاورات بشأن محاكمة متهمي دارفور. بدورها، وصفت بنسودا اجتماعها مع المسؤولين السودانيين بالثمر والبناء، دون تفاصيل أكثر. والتقت بنسودا التي وصلت إلى السودان مؤخراً عددا من المسؤولين، بينهم النائب الأول لرئيس مجلس السيادة محمد حمدان دقلو

قالت الحكومة السودانية إنها بحثت مع المحكمة الجنائية الدولية 3 خيارات لمحاكمة متهمي جرائم إقليم دارفور، وأكدت استعدادها للتعاون مع المحكمة الدولية وفق ما يقتضيه القانون الجنائي الدولي. وجاء ذلك على لسان وزير العدل السوداني نصر الدين عبد الباري عقب لقائه المدعية العامة للمحكمة فاتو بنسودا بالخرطوم. وقال عبد الباري إن السودان تقدم بمقترحات بشأن القضايا المتعلقة بالمتهمين السودانيين الذين صدرت أوامر باعتقالهم. وأوضح أن الخيارات الثلاثة تشمل تشكيل محكمة خاصة، أو محكمة هجينة (مختلطة من السودان والمحكمة)، أو مثل المتهمين أمام



France returns 25,000 stolen archaeological artefacts to Morocco

France on returned close to 25,000 rare archaeological pieces to Morocco that were seized by French customs between 2005 and 2006. The artefacts were handed over in a ceremony held at the Museum of Civilizations of Europe and the Mediterranean (MuCEM) in Marseille, where Morocco's Consul General in the city, Said Bakhkar, received the items.

"This handover testifies to the common will of our two countries to form a united front against the illicit trafficking of cultural property within the framework of our respective international commitments in the matter," said Chakib Benmoussa, Morocco's ambassador to France.

Among the 24,459 returned artefacts are fossils,

trilobites, teeth, animal skulls and jaws, carved tools and arrowheads. The items date back some 500,000 million years from the Paleolithic and Neolithic periods. The haul also includes neolithic cave engravings, a crocodile skull still partly in its gangue and fish teeth from the second Paleogen era.

The return of the items follows efforts from Morocco's Ministry of Culture aimed at combatting the illicit trafficking of historical artefacts.

It comes in accordance with the two states' commitment to the 1970 UNESCO Convention for the prohibition and prevention of the import, export and transfer of cultural property.



Vitamin Juice



Vitamin Juice

لجميع انواع العصائر



2030 springwells st, Detroit MI 48209
6531 greenfield Rd , Detroit, MI 48228
WWW.vitaminsjuice.com

COMING SOON
3673 15 mile Rd, Sterling heights MI



To please your an online order for
faster pick up go to
<http://vitaminsjuice.com/order-online>



بقالة ناصر جمجم وأولاده
سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج
NASSER FAMILY IMPORTS
FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS

313-842-6366
 10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

MasterCard VISA DISCOVER

Bridge Card WIC

لاعلاناتكم في

مجلة العربي
 THE ARAB AMERICAN TODAY

الأمريكي اليوم
 سياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة

مجلة
 1
 عرب أمريكا
 الأولى

مجلة عرب
 أمريكا الأولى

First Arab
 American Magazine

الاتصال على

313 - 409 - 9541

exp REALTY

MLS

**BUYING OR SELLING
 RESIDENTIAL & COMMERCIAL**

ED. HOUDIAD

Direct: 313-350-8665
 Office 888.501.7085 EXT 304

Property Search :
www.AHouse1.com

REAL ESTATE AGENT

مكتب الأمانة للترجمة
Amana Translation Services

ترجمة الشهادات الرسمية
 أوراق قضايا المحاكم
 الشهادات المدرسية
 التقارير الطبية
 قصص اللجوء السياسي

ترجمة حرفية ومهنية وسرية وبأسعار رمزية
 أسعار خاصة لمكاتب الهجرة والمحامين

خدماتنا تغطي كافة انحاء الولايات المتحدة الأمريكية

13232 Michigan Ave. 2nd Floor
 Dearborn MI 48126
Tel: 313.918.6791
 amanatranslation@gmail.com

ترجمة معتمدة لدى
 دائرة الهجرة الأمريكية
 والجهات الحكومية
 الفيدرالية الأخرى

La Shish

حلال HALAL

12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405

www.LaShishRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event

NASSER PHARMACY

AHMED SHAFAL, PHARM.D
إدارة الصيدلي أحمد علي شغفل

- Fast & Friendly Service.
- 20 % Senior Citizen Discount.
- We Accept All Types Of Insurance.
- Easy prescription transfer.

FREE DELIVERY
التوصيل مجاني

FREE DIABETIC SUPPLIES
إستراتيجيات سكر مجانية

FREE BLOOD PRESURE TEST
فحص ضغط مجاني

FREE BLOOD GLUCOSE TEST
فحص سكر مجاني

Hours: M-F 9 AM - 6 PM
SAT: 10 AM - 4PM
SUN: Closed

5237 Oakman Blvd, Dearborn, MI 48126
Phone : 313-908-2399 Fax: 313-908-2832
www.nasserpharm.com nasserrx10509@gmail.com

توفرنا الجدير
Near Dearborn
Manar & Huntington
Bank

Nahshal Graphics

Call: 313.918.6791
2120 Caniff, Hamtramck, MI 48212
المطبعة - هامترامك
nahshalgraphics@gmail.com

5000 Bussiness. Cards 3.5"x2", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.	\$99
5000 Flyers 8.5"x5.5", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.	\$149
5000 Menus/Brochures 8.5"x11", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.	\$299
5000 Postcards 4"x6", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.	\$150
1000 Stickers 3.5"x2", Black & White, 1 Side, 60lb label stock	\$50

ترجمة الوثائق بأسعار ميسرة

MAX ACCOUNTING & TAX SERVICE, CPA

ماكس للمحاسبة والضرائب

MONDAY - SATURDAY
9:00 AM - 6:00 PM

IRS e file

- Personal Taxes
- Business Taxes
- Tax Refund Direct Deposit
- 1099 & W2 Filing
- Tax Overview
- Bookkeeping
- Complete Payroll Service

ضرائب الأشخاص
ضرائب الشركات
إيداع مباشر للعائد ضريبي
محاسبة المحلات
محاسبة الأجور والرواتب
ترجمة ومعاملات الهجرة
تصديق الوثائق

- Earned Income Credit To \$ 6,557
- Child Credit Up To \$ 2,000 Per Child
- Additional Child Credit \$ 1,400 Per Child
- Education Credit Up To \$ 2,500
- Home Owner And Rental Credit
- Home Energy Credit

عائد ضريبي للدخل يصل إلى 6,557 \$
عائد ضريبي لكل طفل يصل إلى 2,000 \$
عائد ضريبي إضافي يصل إلى 1,400 \$
عوائد ضريبية لملوك المنازل والمستأجرين
عائد ضريبي للتدفئة

FAST REFUND
WE ARE A CPA FIRM

أكبر عائد ضريبي ممكن
Biggest Refund Possible

20%
BUSINESS INCOME DEDUCTION

وثيق منصور القباطي
Watheeq Mansoor Al-Kubaty

معين احمد جابر عثمان
Maeen Ahmed Gaber Othman

24607 FORD RD
DEARBORN, MI 48128

CALL US TODAY:
(313) 406 6732

Email Documents To
Maeen@Maxaccounting.com

www.maxaccountingtax.com

Dismantling the counterterror narrative is long overdue



Mobashra Tazamal

Concentration camps, facial recognition cameras, razing of mosques, networks of government informants, and separation of families: this is what the Uighur people, a Turkic ethnic Muslim minority numbering around 11 million, are currently reckoning with in their occupied homeland.

It is estimated that Beijing has detained between one to three million Uighur, Kazakh, and other Turkic Muslims in a network of concentration camps. Stories from survivors of the camps relay horrific tales of cruelty involving political indoctrination, medical experimentation, enforced hunger, abuse, and rape. It is the largest mass incarceration of a racial or religious group since the Holocaust. A recent report revealed more about China's actions in the settler-colonial region of Xinjiang (literally translating to "new frontier"), identifying at least 380 detention facilities and analysing the destruction or damage of thousands of mosques and cultural sites. The Australian Policy Strategic Institute's analysis adds to the mounting evidence demonstrating China's genocide against the minority Muslim community.

The Chinese Communist Party (CCP) has defended its actions in the region, describing the camps as "re-education centres" and "hospitals" needed to de-radicalise and rehabilitate Uighurs who are infected by an "ideological virus," that virus being the second largest belief system in the world: Islam. Beijing maintains its discriminatory policies are needed because Uighurs are a threat to the stability of China and thus mass imprisonment is necessary "to turn them [Uighurs] into normal persons..." While China's violence against Uighurs dates back decades, the language of terrorism entered the government lexicon shortly after US President George W. Bush inaugurated the global "War on Terror". This war created a transnational undefined enemy who was not just a political foe but a fundamental threat to the safety of the wider population. Today, Chinese authorities claim that camps and surveillance are needed in order to fight the "three evils" of "separatism, extremism, and terrorism." Following the 9/11 attacks, words and phrases such as "radical Islam", terrorism, and extremism went mainstream.

The hyperfocus on counterterrorism resulted in the development of a cottage industry of self-styled experts who cashed in on lucrative government grants and opportunities. Their studies and analysis were used to support the construction of "radical" or "extremist" Muslims who represented the primary threat to global stability.

Government policies, cushioned by academic papers, such as Prevent in the UK and Countering Violent Extremism (CVE) in the US, were presented as "soft counter-terrorism" aimed at identifying potential extremists based on a set of indicators. These indicators of "radicalisation" were more often than not expressions of Muslim identity and religiosity, such as praying or wearing the hijab.

Such a framework has resulted in the criminalisation and stigmatisation of millions of Muslims in the West and the murder of millions more in Muslim-majority countries. In his latest book, Sean Roberts notes how the war on terror discourse has facilitated a "logic of eradication or quarantining a threat that is culturally profiled as an 'extremist' strain within Islam [and that] fosters an aggressive Islamophobia that is ultimately pregnant with genocidal tendencies." By marking Muslim populations as "terrorists", states brand the entire population a threat to the global system, "making them not just deserving of marginalisation but of complete obliteration or intensive quarantining." Such is the "logic" China uses to defend its genocidal campaign against Uighur Muslims.

Governments across the world continue to use the counterterror language to target, scapegoat, persecute, and eliminate Muslim communities in their own countries. The authorities label these groups "extremist" or "terrorists," allowing them the space to carry out violence without much international condemnation.

This is visible not only in China but in India, where the country's almost 200 million Muslims are facing increasing violence and discrimination at the hands of the Hindu nationalist government.

Separately between 2016-2017, the Myanmar army employed these same arguments to carry out a horrific genocide against Rohingya Muslims. Military officials, government figures, and monks used the narrative of the "Muslim terrorist" to defend instances of mass rape and targeted murder. Similarly, in late 2018, the Chinese Foreign Minister justified the concentration camps claiming, "The efforts are completely in line with the direction the international community has taken to combat terrorism, and are an important part of the global fight against terrorism... If we can take care of prevention, then it will be impossible for terrorism to spread and take root."

Today in France, President Emmanuel Macron is levelling accusations of "Islamist separatism" at the country's nearly 6 million Muslim citizens. In a speech delivered on the first of the month, Macron proposed to defend France's secular values against what he decried as "radical Islam". Echoing orientalist views, he went on to claim that Islam is "in crisis" around the world.

Much like Roberts' description, Macron is signalling to the wider public that threats to the nation's identity and safety emanate from a fifth-column in the form of France's Muslim community. French authorities view expressions of Muslim religiosity as attacks on French national identity, similar to the Chinese government rhetoric framing Uighur Muslim identity as a "separatist" movement threatening the nation.

Both governments have instituted policies aimed at curbing the "Muslim threat": in France, this means discriminatory and restrictive policies curbing the human rights of millions; in China, it has resulted in full-blown genocide.

It is much too simplistic and frankly incorrect to claim that China's targeting of Uighurs is a result of the "War on Terror". The government's colonisation of the Uighur homeland and campaigns of repression against the community has its own history that predates 9/11. However, it is important to identify how China has harnessed the "Muslim threat" to justify its drastic assault against Uighurs.

The counterterrorism playbook has served as a useful tool to governments across the globe. Whether it be to scapegoat a community for the failures of the state or to carry out campaigns of terror, the narrative of a "Muslim threat" has resulted in mass-scale human rights violations. It's (long past) time we dismantle it.

القاطرة الصينية والعصا السحرية الأمريكية

فأمريكا ما زالت تقف على عتبات البحث عن حلول مقترحة للركود والانكماش الاقتصادي؛ كان آخرها قانون لضخ أكثر من تريليوني دولار في السوق الأمريكية؛ في حين اتجهت الصين إلى خفض القيود على بنوكها في تعاملاتها المحلية والدولية عوضاً عن ضخ المزيد من الأموال؛ وسارعت لتبني عملة البيينكتون الرقمية في المعاملات التجارية والتسوق المحلي وعمدت لشراء السندات اليابانية كبديل للأمريكية.

الاقتصاد الأمريكي لم يعد القاطرة التي تقود الاقتصاد العالمي للتعافي والنمو بعد تفشي كوفيد 19؛ فهو أقل قدرة على المبادرة؛ بمعدلات نمو سالبة بلغت -4.1%؛ وتوقعات نمو تقدر به 3.1% في العام 2021، يقابلها 8% من المتوقع أن تحققها الصين العام المقبل.

رغم تفاؤل كيسنجر في مجال الاستراتيجية والتفوق العسكري؛ إلا أن الرهان على التفوق الاستراتيجي الأمريكي في الحرب التجارية مع الصين بات معادلة صعبة المثال في ظل وجود قوى دولية تظهر ممانعة للتوجهات الاستراتيجية الأمريكية؛ وعلى رأسها روسيا بل وأوروبا ودول إقليمية كإيران وتركيا.

تحولات مذهلة عبر عنها هنري كيسنجر أكثر من مرة خلال هذا العام الحالي بالقول «إن العالم بعد كوفيد 19 مختلف عما قبله»؛ بل وعاد مؤخرًا للتعبير عن ذلك بوضوح أكبر في مناقشة افتراضية استضافها النادي الاقتصادي الجديد لنيويورك بالقول: «يتعين على قادتنا وقادتهم (الولايات المتحدة والصين) مناقشة حدود المواجهة، حتى يتم تجاوز التهديدات»؛ وأردف قائلاً: «إن أمريكا في حاجة إلى طريقة جديدة في التفكير تدرك فيه أن العالم معقد للغاية؛ بحيث لا يمكن لدولة واحدة تحقيق مثل هذا التفوق الأحادي الجانب في كل من الاستراتيجية والاقتصاد».

رغم تفاؤل كيسنجر في مجال الاستراتيجية والتفوق العسكري؛ إلا أن الرهان على التفوق الاستراتيجي الأمريكي في الحرب التجارية مع الصين بات معادلة صعبة المثال في ظل وجود قوى دولية تظهر ممانعة للتوجهات الاستراتيجية الأمريكية؛ وعلى رأسها روسيا بل وأوروبا ودول إقليمية كإيران وتركيا.

الأهم من ذلك أن النزعة الأمريكية للتفوق باتت أقوى من نزعة المواجهة التي حذر كيسنجر من أن تقود العالم إلى حرب عالمية مشابهة للحرب العالمية الأولى بحسب زعمه؛ فانسحاب أمريكا من أفغانستان ومسارعتها لإخلاء قاعدة باغرام؛ وتردها في العراق وسوريا سيقود إلى المزيد من التزيف الاستراتيجي الأمريكي الذي تراهن عليه الصين كما تراهن عليه روسيا والعديد من القوى الإقليمية والدولية. ختاماً: رغم المؤشرات الاقتصادية السلبية ورغم المؤشرات الاستراتيجية غير المريحة للولايات المتحدة الأمريكية؛ إلا أن العديد من الخبراء الاستراتيجيين والمراقبين يعتقدون أن الولايات المتحدة ستتعافى بتسارع مضطرب يفاجئ الجميع؛ وستحسم أمرها بمجرد تجاوز الانتخابات الرئاسية للعام 2020؛ وستندفع بقوة لقلب المعادلة الدولية المختلة لصالحها؛ تقديرات إن صحت فإنها تعني أن الرئيس الأمريكي القادم يحمل عصا سحرية.



حازم عباد

حسن صندوق النقد الدولي توقعاته لأداء الاقتصاد العالمي لعام 2020، بالقول إن الناتج المحلي الإجمالي العالمي انكمش بنسبة (-4.4%) بعد توقعات أعلن عنها في حزيران (يونيو) الماضي قدر فيها حجم الانكماش بـ (-5.2%).

تحسن قاد من جديد إلى تحسن في تقديرات صندوق النقد لتوقعات النمو العالمي للعام 2021 قدرت بـ (-5.2%). تراجع مؤشرات الانكماش للعام 2020 أرجعه الصندوق للأداء الإيجابي للاقتصاد الصيني في الربع الثاني من العام الحالي؛ إذ سجل نسبة نمو بلغت 1.9% ليقود التعافي النسبي للاقتصاد العالمي الذي قدرت خسائره بأكثر من 12 تريليون دولار؛ ما يعادل 10% من الناتج الإجمالي العالمي للعام 2020.

كريستينا جورجيفا رئيسة صندوق النقد الدولي عقبته على توقعات الصندوق يوم 13 تشرين الأول (أكتوبر) بالقول: «إن الاقتصاد العالمي يعود من أعماق الأزمة، لكنه يواجه ما أسميه صعوبات طويلة»؛ فالتوقعات تشير إلى صعود صعب وغير منتظم وغير مؤكد، بالإضافة إلى أنه عرضة للكنسات بحسب قولها؛ ذلك أن النمو العالمي يواجه العديد من المعوقات على رأسها قدرة الدول على التعامل مع الوباء وفعالية اللقاحات وتباين معدلات النمو والتعافي بين الدول والأقاليم.

نائب رئيس مجلس الاحتياطي الفيدرالي الأمريكي ريتشارد كلاريدا عكس هذا التباين يوم الأربعاء 14 تشرين الأول (أكتوبر) بالقول: «إن ركود فيروس Covid-19 ألقى الاقتصاد في حفرة عميقة للغاية، وسيستغرق الأمر بعض الوقت» فالعودة من الأعماق رحلة طويلة من وجهة نظره؛ إذ توقع (كلاريدا) أن يحتاج الاقتصاد الأمريكي إلى عام آخر أو ربما أكثر حتى يعود إلى مستويات النشاط التي كان عليها قبل انتشار الوباء. توقعات تعكس البيئة السياسية الداخلية الأمريكية المتوترة والمقرونة بفقدان المبادرة واليقين السياسي والاقتصادي؛



صندوق النقد: كورونا قد يضر اقتصادات الشرق الأوسط لـ 10 سنوات

قال صندوق النقد الدولي إن عودة دول الشرق الأوسط وآسيا الوسطى إلى مستويات النمو الاقتصادي التي كانت تشهدتها قبل أزمة فيروس كورونا قد تستغرق عشر سنوات، إذ تضغط نقاط ضعف قائمة بالمنطقة منذ مدة طويلة على تعافيتها.

وقال الصندوق في توقعاته للمنطقة، التي تشمل نحو 30 دولة تمتد من موريتانيا إلى قازاخستان، إنه من المرجح أن يتأثر النمو بفعل الافتقار إلى تنوع لمصادر لدى الدول المصدرة للنفط واعتماد الدول المستوردة للخبز على قطاعات مثل السياحة وأيضا اعتمادهم على التحويلات من الخارج.

والدول المصدرة للنفط هي الأكثر تضررا، فقد تراجعت أسعار النفط نحو 40% عن مستويات ما قبل الأزمة مما أدى لانخفاض حاد في مصدر إيراداتها الرئيسي وقلب مسار النجاح المحدود الذي حققته في تنويع اقتصاداتها.

وقال صندوق النقد «تمثل أزمة كوفيد-19- أسرع صدمة اقتصادية تأثيرا في التاريخ الحديث».

وأضاف أن «الجرح» الاقتصادي، والذي يشمل خسائر طويلة الأجل للنمو والدخل والتوظيف، سيكون على الأرجح أكثر عمقا وأطول أجلا من ذلك الذي تبع الأزمة المالية العالمية في عامي 2008 و2009.

وقال «هذه المرة، ونظرا لمواطن الضعف الموجودة مسبقا، تشير التقديرات إلى أنه بعد خمس سنوات من الآن، قد يقل مستوى الناتج المحلي الإجمالي بدول المنطقة 12%، عما انطوت عليه اتجاهات ما قبل الأزمة، وقد تستغرق العودة إلى مستوى الاتجاه ذلك أكثر من عقد».

ويتوقع صندوق النقد الدولي، الذي مقره واشنطن، انكماش اقتصادات المنطقة 4.1%، هذا العام، وهو انكماش أكبر 1.3 نقطة مئوية عن توقعه في أبريل/نيسان.

وقال جهاد أزعر مدير إدارة الشرق الأوسط وآسيا الوسطى في صندوق النقد الدولي لرويتزر «لإدارة الأزمة وأولوية إنقاذ الأرواح تأثير على النشاط الاقتصادي الذي فاقمته صدمة أسعار النفط، لكن يمكنني القول، بالحديث من الناحية النسبية... إن المحصلة في 2020 مقبولة».

لكنه أضاف أن «الأزمة فاقمت مواطن الضعف».

عدم المساواة حد التراجع من قدرة المنطقة على تقديم الدعم المالي خلال الأزمة، وبلغت حزم الدعم المالية نحو 2%، من الناتج المحلي الإجمالي، أقل من متوسط 3%، في الأسواق الناشئة والدول النامية.

وقال صندوق النقد الدولي إن «متوسط حجم الدعم المالي في المنطقة هو الأصغر بين المجموعات الإقليمية، مما يسلب الضوء على المعوقات المالية القائمة وتلك الناجمة عن الأزمة».

وسلّطت الأزمة أيضا الضوء على اعتماد المنطقة على العمالة المهاجرة، خاصة في الخليج، إذ غادر مئات الآلاف من العاملين بعد أن خسروا وظائفهم.

وقال الصندوق «الضرر على التوظيف قد يكون أسوأ بكثير عنه بعد الأزمة المالية العالمية»، وأضاف أن عدم المساواة ستتسع على الأرجح لأن الوظائف غير الرسمية هي الأكثر تضررا ومازالت شبكات الأمان الاجتماعية ضعيفة.

وستشهد الدول المعتمدة على تحويلات العاملين من الخليج أيضا تراجعا كبيرا في التدفقات النقدية.

وقال صندوق النقد الدولي «في المتوسط، سيستغرق تعافي التحويلات إلى موردي النفط في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وأفغانستان وباكستان أكثر من أربع سنوات للوصول إلى مستويات ما قبل الأزمة»، وهو ما يعادل مثلي مدة التعافي بعد الأزمة المالية وأيضا صدمة النفط في عامي 2014 و2015.



الاقتصاد الصيني ينمو بنسبة 4.9% في الربع الثالث من 2020



شهدتها البلاد خلال الصيف ساهمت في تعزيز النشاط في أيلول/سبتمبر. لكن «الصين ليست بعيدة تماما عن خطر التعرض لموجة كوفيد-19- ثانية، إذ يرجح أن يخف الطلب الذي كان متراكما... ويإمكان ارتفاع منسوب التوتر بين الولايات المتحدة والصين أن يؤثر سلبا على صادرات الصين والاستثمار الصناعي».

وقالت الناطقة باسم مكتب الإحصاء الوطني ليو أهوا الاثنين إنه على الرغم من مواصلة الاقتصاد الصيني تعافيه بشكل ثابت، فإن الصورة على الصعيد العالمي لا تبدو مشرقة في ظل «عدم الاستقرار والضبابية».

وأشارت إلى «الضغط الكبير» في مساعي منع الإصابات بالفيروس من الخارج وتجنب تفشيه مجددا في الداخل. كما تراجع معدل البطالة في المدن بنسبة 5.4 في المئة في أيلول/سبتمبر، على الرغم من أن نمو أصول الاستثمار الثابتة كان إيجابيا لأول مرة في 2020.

الفترة ذاتها من العام الماضي سجّلت في الشهر السابق. لكن النسبة لا تزال أقل من نمو الإنتاج الصناعي، الذي كان أفضل من المتوقع فارتد بنسبة 6.9 في المئة الشهر الماضي مقارنة بالعام السابق. وعاد الناس في الصين للتسوق والسفر وارتداد المطاعم، في مشهد يتناقض تماما مع الوضع في العديد من دول العالم الأخرى.

لكن المخاوف بعيدة حيال الوظائف والعودة المحتملة للفيروس في الصين تؤثر على المستهلكين، على الرغم من محاولات الحكومة إعادة الزخم إلى الطلب المحلي.

ضغط كبير

وقال كبير خبراء الاقتصاد الصيني لدى مجموعة «نومورا» لو تينغ لوكالة «فرانس برس» إن «الصين بنت تعافيتها السريع عبر تدابير إغلاق متشددة وعمليات فحص واسعة النطاق وتعقّب السكان والتحفيّز المالي». وأضاف أن عوامل أخرى على غرار نمو الصادرات وازدياد الطلب بعد الفيضانات الواسعة التي

حقق الاقتصاد الصيني نمو بنسبة 4.9 في المئة في الفصل الثالث من السنة، ومقابل 3.2 في المئة في الربع الثاني. وتمكّن الاقتصاد الصيني من المحافظة على التعافي الذي حققه بعد تدابير الإغلاق التي اتخذت لاحتواء كوفيد-19- ليقترّب من مستويات ما قبل ظهور الوباء، وفق ما أظهرت بيانات رسمية.

لكن ثاني أكبر اقتصاد في العالم حقق نمو أقل بقليل من التوقعات في الفترة الممتدة من تموز/يوليو حتى أيلول/سبتمبر، وفق بيانات المكتب الوطني للإحصاء الذي حذر من الضبابية المقبلة في وقت «لا تزال البيئة الدولية معقّدة».

وبعني التعافي أن الصين في طريقها لتكون القوة الاقتصادية الرئيسية الوحيدة في العالم التي تحققت نمو هذا العام، وفق توقعات صندوق النقد الدولي، بينما تحاول دول العالم التعامل مع تدابير الإغلاق وموجات جديدة من الإصابات. كما أظهرت بيانات المكتب الوطني للإحصاء أن مبيعات التجزئة نمت أسرع من المتوقع في أيلول/سبتمبر عند 3.3 في المئة، مقارنة بـ0.5 في المئة عن

US budget deficit surges to \$3.1 trillion after coronavirus crushes

The US budget deficit surged 218 percent to a record \$3.1 trillion in the fiscal year ended September 30 due to a massive increase in spending to help the economy weather the coronavirus pandemic, the government announced.

That was more than double the previous record deficit of \$1.4 trillion hit in 2009 during the global financial crisis.

As spending ramped up and tax receipts fell due to the widespread business shutdowns, the Treasury Department said total government US debt soared to \$26.9 trillion -- larger than the size of the economy which shrunk in the second quarter to less than \$20 trillion.

The budget gap under President Donald Trump already had been on the rise prior to the pandemic and hit \$1 trillion this year for the first time since 2012 following the massive tax cut passed in late 2017.

Administration officials tried to put a positive spin on the figures, crediting Trump with acting quickly to deploy resources to ease the economic damage for American businesses and families.

"Under President Trump's leadership, the economy has begun an incredible comeback," Treasury Secretary Steven Mnuchin and White House budget chief Russell Vought said in a joint statement.

"The Administration remains fully committed to supporting American workers, families, and businesses and to ensuring that our robust economic rebound continues," Mnuchin added.

Trump's team for weeks has been locked in talks with Democratic leaders in Congress on a new rescue package to follow up on nearly \$3 trillion in resources deployed in the early days of the pandemic, including the \$2.2 trillion CARES Act.

Officials now acknowledge that it will be difficult to reach a deal before the November 3 presidential election, or to get the funds out even if they manage to agree.

Federal government outlays increased 47 percent in the fiscal year while outlays declined 1 percent. However, the fiscal picture has been helped by borrowing rates near zero, dropping interest payments by 9 percent or \$50 billion.



شبح الحرب العالمية الثالثة يطل برأسه.. وهذه أبرز الأسلحة



بأنها الأقوى خلال الحرب الباردة، وكانت نسخة متطورة من الدبابة (ستورون) التي قاتلت خلال الحرب العالمية الثانية. والتطورات التي ادخلتها عليها، محرك جعلها أكثر سرعة وأسلحة إضافية خاصة مدفعها الذي توقف ببقوته على مدفعي دبابة «إم 60» الأمريكية «و» تي 62 الروسية. وهذا ما منح الدبابة قوة أكبر في مواجهة جيوش الأعداء، وشارك هذه الدبابة في حروب كثيرة، منها الحرب العراقية الإيرانية. وجرى تطوير هذه الأسلحة، اعتقاداً من القادة العسكريين والسياسيين حينها تحسباً لكل سيناريوهات المواجهة، التي قد تكون محدودة بأسلحة تقليدية، كما في سيناريو غزو ألمانيا الغربية أو أسلحة دمار شامل في حال اندلاع مواجهة شاملة بين الشرق والغرب. وأعادت التوترات المتصاعدة بين الولايات المتحدة من جهة، والصين وروسيا من جهة أخرى، إلى الأذهان ذكريات عن تلك الحقبة التي كادت تنتهي بنهاية العالم مدمراً. وبنيت القوى الكبرى ترسانتها الحالية اعتماداً على سياق التسلسل في الحرب الباردة، رغم أن غالبية أسلحة تلك الحقبة أحييت إلى التقاعد، فقد ظهرت مقاتلات شبحية لا يعترضها الرادار مثل «إف 35»، المصنوعة أميركياً، في حين طورت الصين وروسيا ترسانة مرعبة من الصواريخ الباليستية التي ظهرت بشكل الأول إبان الحرب الباردة.

إلى القنابل النووية، على أن تطوير الأسلحة النووية كان بوتيرة مذهلة، مما ساهم في ظهور غواصة نووية وصواريخ نووية عابرة للقارات. وكان أضخم سلاح استخدم في الحرب العالمية الثانية قنبلة «الولد الصغير»، وهي القنبلة الذرية التي ألقتها قاذفة استراتيجية أميركية فوق مدينة هيروشيما عام 1945، بقوة 15 كيلوطن، لكن القوى الكبرى تمكنت من صنع قنابل نووية ذات أثر تدميري أكبر بمئات المرات. ولا تقتصر التطورات في عالم الأسلحة على القنابل النووية، فثمة أسلحة جديدة وخفيفة ظهرت في أعقاب الحرب العالمية الثانية، مثل بندقية كلاشينكوف أو «إي كي-47»، التي حازت شهرة عالمية بسبب وزنها الخفيفة وسهولة تعلم استخدامها. وصنع الاتحاد السوفيتي السابق ومن بعده وريثته روسيا نحو 75 مليون قطعة من هذا السلاح، الذي يعتبر الأكثر إنتاجاً على مستوى العالم. وبعد 13 عاماً فقط من نهاية الحرب الباردة، خرجت إلى النور المقاتلة الأميركية الشهيرة «فانتوم 4»، التي أصبحت قادرة على حمل ذخيرة تقدر بنحو 8 آلاف كيلوغرام. وكانت تستخدم الولايات المتحدة هذه المقاتلة بالإضافة إلى ألمانيا واليابان وإسرائيل وتركيا. وشاركت المقاتلة «فانتوم» في حرب فيتنام والعرب العراقية الإيرانية وحرب الخليج، ويتميز بأداء قوي في الدفاع والاستطلاع والاعتراض والهجوم. أما الدبابة البريطانية (تشيفيتن) فقد وصفت

لم يتوقف الحديث في الآونة الأخيرة عن احتمال اندلاع حرب عالمية تالفة بين القوى الدولية الكبرى، لا سيما الولايات المتحدة وروسيا والصين. وكانت آخر هذه الإشارات، حديث وزير الخارجية الأميركي الأسبق، هنري كيسنجر، عن وجود بوادر حرب عالمية على الأبواب، مبدياً قلقه من احتمال نشوب نزاع مسلح بين أميركا والصين. وهذان البلدان يملكان أقوى اقتصادين في العالم، ومسلحتان برتسانة نووية مرعبة، قادرة على إفناء العالم مرات عدة. لكن في حال اندلاع الحرب، ما هي الأسلحة التي قد تستخدم؟ ذكر موقع «ناشيونال إنترست» الأميركي أن الفترة التي أعقبت نهاية الحرب العالمية الثانية، شهدت طفرة في عالم الأسلحة على كل المستويات، وكادت الحرب الباردة بين الاتحاد السوفيتي السابق والولايات المتحدة تتحول إلى حرب فعلية. وكانت الحرب الباردة فترة خطيرة وغريبة بالنسبة إلى تاريخ البشرية، إذ كانت الاختلافات الأيديولوجية واسعة بين الطرفين والأسلحة التقليدية والنووية على أهبة الاستعداد، وكان ذلك تهديداً قوياً وكبيراً للحضارة البشرية. وخلال تلك الحقبة، كانت المخاوف بأن الحرب قد تندلع في أي لحظة، ودفعت هذه المخاوف إلى تطوير الأسلحة بصورة سريعة، حتى يكون لكل طرفه أفضلية في حال اندلاع القتال. وكانت النتيجة: سباق أسلحة من المشاة

إجلاء مئات البولنديين بسبب قنبلة بريطانية من الحرب العالمية الثانية

انفجرت قنبلة من مخلفات الحرب العالمية الثانية، في بولندا، أثناء محاولة تفكيكها تحت سطح البحر. ووقع الانفجار أثناء تفكيك القنبلة، قرب قناة «بياست»، الواقعة في مدينة سونيوجسي، شمال غرب البلاد، حسب شبكة «بي بي سي» البريطانية. وكانت البحرية البولندية، أخلت نحو 750 شخصاً من المنطقة، بهدف إبطال مفعول القنبلة «تولبوي» التابعة للجيش البريطاني، والتي تتمتع بالقدرة على إحداث زلزال صغير. وعُثر على القنبلة في أعماق بحر البلطيق بالقرب من قناة بياست، إذ يبلغ وزنها 5 آلاف و400 كغ، وطولها 6 أمتار. وأسفر الانفجار عن ارتفاع كميات كبيرة من المياه نحو الأعلى في المنطقة، في حين تمكن فريق الغواصين المشاركين في تفكيك القنبلة، من النجاة من الانفجار دون إصابات. والعام الماضي، عثر على هذه القنبلة في قناة «بياست» التي تربط بحر البلطيق بنهر أودير، وأسقطها سلاح الجو البريطاني خلال هجوم على سفينة «لوتسو» الحربية الألمانية، عام 1945.



توقيف رجل اعتبر نفسه «ملكاً» في قصر فرساي بفرنسا

أوقفت الشرطة الفرنسية رجلاً «يظن نفسه ملكاً» بعدما دخل عنوة قصر فرساي بالقرب من باريس. وأوضح مصدر في الشرطة أن الرجل البالغ 31 عاماً وصل بسيارة أجرة ودخل حرم القصر. وأضاف المصدر أن سائق السيارة نبه الشرطة إلى الأمر ليلاً ووصف الرجل بأنه «يضع رداء ويظن نفسه ملكاً».

ولاحظ رجال الشرطة لدى وصولهم إلى المكان أن ثمة باباً زجاجياً مكسوراً، قبل أن يعثروا على الرجل ويوقفوه. وأكدت النيابة العامة في فرساي أن رجلاً تسلق حائط حرم القصر ثم دخله عنوة، من دون أن تعطي أي تفاصيل إضافية. وأكدت الناطقة باسم قصر فرساي لوكالة فرانس برس أنه لا أضرار مادية في أثاث القصر أو في مجموعاته. وأضافت أن «الرجل أتى من باريس إلى فرساي وقال لسائق سيارة الأجرة إنه يعتزم دخول القصر». وأضافت أنه «أوقف بعدما كسر زجاج باب يتيح دخول المعرض السفلي».



الرئيس البرازيلي يقبل حليفاً له خبياً أموالاً في «مكان حساس»

منزله لكنه لم يقدم تفاصيل، ونفى ارتكاب أي مخالفات وقال إنه كان نظيفاً خلال مسيرته السياسية الممتدة لنحو 30 عاماً.

أقال الرئيس البرازيلي، جاير بولسونارو، عضواً في مجلس الشيوخ، ونائباً لرئيس البرنامج الرئاسي، تشيكو رودريجي، بعد أن خبأ أموالاً بين «رديفه».

ولم يرد مكتبه على طلب للتعليق على الأموال النقدية التي وجدت محشوة في بنطاله، في خبر حظي بتغطية واسعة في الصحف البرازيلية الكبرى نقلاً عن مصادر غير محددة.



وقال بولسونارو الخميس إن مراهمة الشرطة دليل على أن حكومته تحارب ممارسات الكسب غير المشروع.

وقال لمؤيديه خارج مقر إقامته الرسمي: «لا يوجد هناك فساد في حكومتي، نحن نحارب الفساد والفسادين أياً كانوا».

وألقت الشرطة البرازيلية، القبض على عضو في مجلس الشيوخ البرازيلي كان يخبئ أموالاً بين رديفه، وذلك ضمن تحقيق يجري في إساءة استخدام الأموال المخصصة لمواجهة أزمة كوفيد-19.

ورودريجي عضو في مجلس الشيوخ عن ولاية رورايما البرازيلية، واختير أيضاً نائباً لرئيس البرنامج الذي تطبقه إدارة بولسونارو. وفاز بولسونارو بالرئاسة استناداً إلى تركيز حملته على القضاء على فساد الحكومات السابقة.

وأكد رودريجي في بيان مراهمة



عالمة بيئة موسكوفية تلقى حتفها بلدغة دبور

اكتشف رجال شرطة موسكو الناشطة في حزب الخضر وعالمة البيئة، ألكسندرا أستافينا متوفية في شقتها بشمال موسكو. وقال موقع MK.ru الروسي التابع لصحيفة «موسكوفسكي كومسوموليتس» إن المرأة البالغة من العمر 39 عاما توفيت مصابة بلدغة دبور.

وأوضحت الصحيفة أن الحادث وقع أثناء اتصال هاتفية مع صديقها حين قررت المرأة أن تشرب العصير ولم تنتبه إلى دبور اختفى داخل الوعاء ولدغها. وأبلغت المرأة صديقا اتصلت به هاتفيا عن تدهور صحتها ثم انقطع الاتصال بها.



وحاول الصديق إعادة الاتصال بها. لكن كل محاولاته باءت بالفشل، فقرر زيارتها، إلا أن أحدا لم يفتح له باب الشقة، فالتصل بالشرطة والطوارئ وخدمة الإسعاف.

وبعد أن كسر رجال الطوارئ والشرطة باب الشقة وجدوا المرأة جثة هامدة. وحسب صديقها فإن، ألكسندرا، لم تشك من حساسية أو مشاكل أخرى متعلقة بصحتها.

فكما قال الأطباء إنها راجعت العام الماضي المستوصف حيث عالجت مرض القلب.



ضحايا القتل بلندن فاقوا الـ100 للعام السادس على التوالي

تفشي فيروس كورونا، قتل 18 شخصا في جرائم شتى.

في أكثر من ثلثي القضايا، وجهت السلطات اتهامات إلى مشتبه بهم، وصدرت إدانات قضائية في عدد من القضايا.

وقالت نائبة عمدة لندن لشؤون الشرطة ومكافحة الجريمة، صوفي ليندن، إن تجاوز عدد الضحايا الـ100 قتل تسبب في «حزن بالغ وأسف شديد».

وأضافت: «سيظل من المحزن أننا فقدنا الكثير من الأشخاص في السنوات الست الماضية، وعلينا أن نتذكر أن هناك أشخاصا وعائلات وراء كل

أظهر بحث بريطاني، أن عدد جرائم القتل سنويا، في العاصمة لندن، يتجاوز الـ100 قتل، للعام السادس على التوالي.

وأشارت «بي بي سي» إلى أن عدد ضحايا جرائم القتل في العام الجاري 2020، وصل حتى الآن إلى 101 قتل، بمعدل 8 جرائم بالشهر.

ووفقا للبحث، فإن 55 جريمة طعن قاتل وقعت، وقتل 12 مراهقا خلال عشرة شهور، وكان هناك 6 أطفال لا تزيد أعمارهم على الـ10 أعوام قتلوا كذلك.

وخلال فترة الإغلاق، التي شهدتها لندن بسبب

Russia trains hybrid dogs to monitor COVID-19 cases at airports

Hybrid dogs created by a scientist from the Soviet era are training near Moscow to monitor Covid-19 infections at airports, amid the accelerating pace of the epidemic in Russia.

At a dog-training laboratory in the northwestern city of Khimki, a small gray dog smelled twelve containers of urine in them. The director of the dog training center of the Russian "Aeroflot" company, Elena Bataeva, explains that dogs are trained to monitor the virus using urine samples because it is the most pure substance and without strange odors for cosmetics or perfumes.

These dogs learn quickly and are able to detect any odor from a distance of 1.5 meters, Batayeva says.

The official indicates that the virus itself does not smell, but the urine of patients has a different smell, however, there is no risk of infection to humans or dogs during these exercises.

Dog trainers do not use any materials contaminated with the virus, as the urine is free of it, and this has been verified and confirmed by researchers at the Victor Center

in Siberia, which is developing one of the Russian vaccines against Covid-19. Aeroflot Director General Vitaly Saveliev, on his part, said recently that these dogs are also able to detect infections with the emerging corona virus, by smelling masks on the plane or samples of saliva.

This project aims to strengthen health security at airports at a time when Russia records record numbers of HIV infections daily.

The dog training center of "Aeroflot" includes 69 animals of a family called Chalaika, a hybrid that was obtained in the time of the Soviet Union, after mating between dogs and jackal animals, but it was not officially registered in Russia until two years ago.

These dogs are distinguished by a very advanced sense of smell and are used in recent years in Moscow airports to detect explosives.

Since the start of the epidemic, Russia has officially recorded more than 1.27 million infections, including more than 22,000 deaths, and it is still fourth on the list of countries with the highest numbers of infections.



A&T UNITED SERVICES, INC.

Authorized E-Filer



8542 Joseph Campau St.
Hamtramck, MI 48212
U.S.A

مكتب
العماري

Ali Ammari
Owner/Director

لخدمات التاكس والهجرة
Immigration And Tax Services

Office: (313) 758-0790 Fax: (313) 974-7629
at- united@sbcglobal.net

أسواق فوردسون

سمانة
عربية
بأنواعها

FORDSON MARKET

Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

Mohamed Osman **313-584-5849** بإدارة الحاج / محمد عثمان

5280 ford rd. Dearborn, MI 48126

MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776
Office : 313.565.3200
Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100
Dearborn, MI 48124



Islamic Poultry

المسالخ الإسلامي

الرجاء الإتصال مسبقا لعجز طليبات الدجاج

Call Ahead For Chicken Orders

Tel: 313.841.4300

2461 Akron St.
Dearborn, MI 48120

Open 7 Days
8am-5pm

أما يغفر مساجد الله من أمن بالله واليوم الآخر وأقام الصلاة وآتى الزكاة ولم يخش إلا الله - فسي أولئك أن يكونوا من المهتدين

صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة

لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

Islamic Center of Eastlake

PROJECT EASTLAKE The Future Is New

PLEASE DONATE TO BUILD
A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy. Chula Vista . CA 91914
www.islamiccenterofeastlake.com

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California

The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city. please Donate Generously

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضة للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير في صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام (من بنى مسجداً لله كمفحص قطاة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة)



ALABASI ACCOUNTING, TAX & IMMIGRATION SERVICES

TAX **ENROLLED AGENT** **OFFICE OF PROFESSIONAL SERVICES**

ADMITTED TO PRACTICE BEFORE THE IRS

- Our staff are IRS Enrolled Agents (Eas) and Licensed by the Federal Government
- Enrolled Agents (EAs) are federally-licensed tax practitioners who may represent taxpayers before the IRS when it comes to collections, audits and appeals.
- As authorized by the Department of Treasury's Circular 230 regulations, EAs are granted unlimited practice rights to represent taxpayers before IRS and are authorized to advise, represent, and prepare tax returns for individuals, partnerships, corporations, estates, trusts, and any entities with tax-reporting requirements.
- Enrolled agents are the only federally-licensed tax practitioners who specialize in taxation and have unlimited rights to represent taxpayers before the IRS.

حتى بعد الانتهاء من تقديم الضرائب
نحن مستمرون في دعم العميل
نسئنا الوحيدون
وكنتنا الأفضل

tax help!

We're Proudly A Member Of
NAEA
NATIONAL ASSOCIATION
OF ENROLLED AGENTS

Even After Filing Your Return We Will Always Stand By You
WE ARE NOT THE ONLY ONES, BUT WE'RE THE BEST

MOHAMED JARALLAH

REALTOR

Master Level Producer

Office: (313) 274-1700 Ext. 276
Fax: (313) 274-6987
Cell: (313) 674-1700

24711 Michigan Avenue
Dearborn, MI 48124



Century 21
Curran & Oberski



mohamed.garallah@century21.com www.centurycc.com

TNP
The Nation Press Arab American News Network

THE NATION PRESS

The first Arab-American Daily news site in North America since the summer of 2006

الأمة برس

موقع الأمة برس العربي الأمريكي اليومي
الموقع العربي الأمريكي الاخباري اليومي الأول في شمال أمريكا منذ صيف 2006

<https://thenationpress.net>

- With nearly 91,000 fans and followers on Facebook with thousands of new followers every day.
- 24-hour news in both Arabic and English
- The only news site that is published to all without prejudice to anyone or party
- The voice of the voiceless
- A comprehensive news site: politics, culture, sports, economics, family... Etc
- The Nation Press, Arab-American News Website, The First Undisputed News site.

- قراءة 91 ألف متابع على الفيس بوك يتابعه الآلاف كل يوم.
- أخبار على مدار الساعة باللغتين العربية والإنجليزية.
- الموقع الاخباري الوحيد الذي ينشر للجميع دون تحيز لاحد أو جهة أو فئة.
- صوت من لا صوت لهم.
- موقع شامل سياسي، ثقافي، رياضي، اقتصادي، اسري... الخ.
- الأمة برس الموقع العربي الأمريكي الاخباري الأول بلا منازع.

Advertise with us today, your ad will be published to be seen everywhere in America and around the world, at the lowest prices.

إعلن معنا اليوم يصل اعلانك فور نشره الى كل مكان داخل امريكا وحول العالم باقل الاسعار.

تواصل مع الفريق الإعلامي الان:
info@thenationpress.net

إيران: انتهاء حظر التسليح هزيمة تاريخية لواشنطن

أكد المتحدث باسم الخارجية الإيرانية، سعيد خاتبي زادة، أن الحظر التسليحي على بلاده سينتهي الأحد المقبل عند الساعة الثالثة والنصف فجراً، بموجب القرار الـ 2231 المكمل للاتفاق النووي المبرم عام 2015، مشيراً إلى أنه سيكون بإمكان إيران اعتباراً من هذا التاريخ تصدير الأسلحة وتوريدها، فضلاً عن رفع حظر السفر عن 23 شخصية اعتبارية إيرانية. وأضاف خاتبي زادة في مؤتمره الصحافي الأسبوعي، «أن أهم دلالات يوم 18 أكتوبر/ تشرين الأول هي هزيمة تاريخية تنالها الولايات المتحدة رغم تنمرها وحيلها وتصرفاتها غير الشرعية»، قائلاً إن «الجمهورية الإسلامية الإيرانية أظهرت مرة أخرى أن أميركا ليست قوية كما تعلن».

واعتبر المتحدث الإيراني أن «لغة إيران قانونية ودولية، والمجموعات المناهضة لإيران في واشنطن تبذل كل جهودها لشن حرب نفسية على الشعب الإيراني، لكن طهران تتحرك بصبر ووفق حسابات دقيقة».

غير أن خاتبي زادة، توعدهم الولايات المتحدة بـ «رد حازم وفوري وشامل» على «أي خطوة تتجاهل مصالحها»، قائلاً إن طهران «أبلغتهم بذلك وهم يعلمون أننا حول مصالحنا واعتبارنا وحدة الأراضي واقتدارنا لا نمازح أحداً».

وتأتي هذه التصريحات الإيرانية بشأن انتهاء الحظر التسليحي على إيران، فيما أكدت الإدارة الأمريكية خلال الشهر الماضي، وسط معارضة شركاء الاتفاق النووي، تفعيل آلية «فص النزاع» بالاتفاق، معلنة يوم العشرين من سبتمبر/ أيلول الماضي إعادة فرض العقوبات الدولية على إيران، من خلال إحياء القرارات الأممية الستة التي ألغيت بعد التوصل إلى الاتفاق النووي بموجب القرار 2231، الأمر الذي يعني بحسب قولها، إلغاء هذا القرار الذي ينص على انتهاء حظر شراء وبيع الأسلحة على إيران اعتباراً من 18 أكتوبر الجاري. ولإجبار الدول على الامتنثال لهذه العقوبات، أكدت واشنطن أنها ستفرض عقوبات على أي دولة لا تلتزم بالعقوبات الدولية ضد إيران، بما فيها الحظر التسليحي.

وعزا المتحدث باسم الخارجية الإيرانية ما اعتبره «فشل استراتيجية الضغط الأقصى الأميركية ضد إيران» إلى أن طهران «تعمل مع دول كثيرة»، مشيراً إلى صادراتها النفطية المحظورة أميركياً، وقال إن «واشنطن لم تكن تتصور حتى في المنام أن تفشل جهودها لمنع إيران من تصدير نفطها».

وكانت وكالة «رويترز» قد كشفت يوم 28 سبتمبر/ أيلول الماضي عن قفزة ملحوظة في صادرات النفط الإيرانية خلال هذا الشهر، قدرتها بناءً على بيانات من «تاتكر تراكرز» وشركتي آخرين، بين 400 ألف إلى 1.5 مليون برميل يومياً من الخام والمكثفات، الأمر الذي يظهر قدرة طهران على الإفلات من قبضة الحظر الأميركي المشدد، الذي يستهدف تصدير هذه الصادرات في إطار العقوبات الخانقة التي أعادت واشنطن فرضها منذ انسحاب الرئيس الأميركي دونالد ترامب من الاتفاق النووي في الثامن من مايو/ أيار 2018.

وعن زيارة وزير الخارجية الإيراني محمد جواد ظريف، للصين خلال الجمعة والسبت الماضيين، قال خاتبي زادة إن الزيارة «كانت لها أبعاد مختلفة»، عازياً أهدافها إلى سعي ظريف «لإزالة عقبات عادية قد طرأت أمام العلاقات التجارية»، من دون الكشف عنها. وأكد أن مباحثات ظريف في الصين كانت «مثمرة لإزالة العقبات»، مضيفاً أن طهران وبكين «الديهما مواقف مشتركة تجاه عدم شرعية العقوبات الأميركية الأحادية».

وأعرب المتحدث الإيراني عن «أسف طهران العميق» لنقض الهدنة في كارباج، مندداً بقصف المناطق السكنية والمنشآت التحتية، وداعياً طرفي النزاع إلى ضبط النفس والتفاوض، واحترام وحدة الأراضي وانسحاب أرمينيا من الأراضي المحتلة، ومشيراً في معرض رده على سؤال بشأن خطة طهران لإنهاء هذا النزاع إلى أنها «مبنية على تلك الأسس، وحينما يكون الطرفان مستعدين للقبول بها سنعلنها».

وأعرب خاتبي زادة عن ترحيب إيران باجتماعات المصالحة بين حركتي «فتح» و«حماس» والفلسطينيتين، معتبراً أن «عقد اجتماع المصالحة هو الخطوة الأكثر عقلانية، ونوظف قدراتنا كافة لإنجاح هذه الحوارات».

وفي معرض رده على سؤال عما إذا كانت هذه الاجتماعات أيضاً ستعقد في طهران بعد موسكو، قال: «إذا كان هناك وقت سنسعى إلى تنظيمها في طهران».



حملة فلسطينية لحماية المزارعين من اعتداءات المستوطنين

وممتلكاته، وسنمنع المستوطنين من أي محاولة لمصادرة المحصول من المزارعين حتى لو تعرضنا للشهادة».

اعتداءات المستوطنين مزارعة أخرى (فضلت عدم نشر اسمها)، تذكر للأناضول، أن «المضايقات بدأت منذ الآن، المستوطنون يقفون بمنطقة قريبة منا، ويعتدون على المزارعين الذين يتوجهون لأراضيهم».

وتتابع أثناء قطعها للزيتون بأرضها في البلدة: «ليست حياة التي نعيشها، لكننا مع ذلك باقون وصامدون، وكل شجرة يقطعونها سنزرع عشر أشجار بدلا منها». وترد: «انظر هذه الأشجار قلعت لإنشاء شارع استيطاني، خلعوا الآلاف من أشجار الزيتون لكن سنواصل زراعة الزيتون لآخر يوم في عمرنا».

من جانبه، يقول الخميني محمد عبد الرحمن: «أسكن بلدة حوارة المهتدة دائما من المستوطنين، في بعض السنوات كان يتم منعنا نهائيا من جني المحصول، وأحيانا يتم السماح لنا من قبل الاحتلال بدخول أرضنا وجني محصولها بيوم واحد فقط».

ويتابع عبد الرحمن: «نحن بحاجة لكل قطرة زيت، حتى لا ندع فرصة لأعدائنا للاستيلاء عليها»، معرباً عن أمله في استمرار حملات «الفرزة» لمعاونة المزارعين وحمايتهم.

ويرد: «وجود كل هؤلاء المتطوعين معنا، يشكل دعماً بشرياً لحماية المزارعين وأراضيهم، حتى لا ندع للمستوطنين فرصة باستهدافنا أو مصادرة محصولنا والاستفراء بنا».

من جانبها، توضح النائبة البرلمانية بمحافظة نابلس، عن الأتيرة، للأناضول، أن بلدة حوارة تشهد اعتداءات يومية من المستوطنين المدعومين بجيش الاحتلال.

وتؤكد أن «الفرزة توصل رسالة بأن شعبنا يستحق الحياة، وأنها لا نقف مكتوفي الأيدي أمام اعتداءات الاحتلال ومستوطنيه، وأنها سنعزز المقاومة الشعبية في هذا الموسم». وتختتم الأتيرة بالقول: «الرسالة الثانية لكل العالم، ندعوه لينظر للشعب الفلسطيني وحقوقه المشروعة، نحن نعزز انتماءنا للأرض، ونتجذر مع هذا التراب الذي روي بدماء الشهداء لأجل قضيتنا العادلة».

الباطل». من جانبه، يذكر غسان دغلس، مسؤول ملف الاستيطان في السلطة الفلسطينية، أن المستوطنين قطعوا نحو 3 آلاف شجرة زيتون خلال الأشهر الأخيرة. ويضيف خلال مشاركته بالحملة: «الصورة تتكلم هنا، أشجار زيتون تم تقطيعها وقلعها، لمنع أصحاب الأرض من جني ثمارها بحجة إنشاء شارع النفاقي يسلكه المستوطنون بطول 7 كم».

ويرد: «جئنا لنوجه رسالة للاحتلال الإسرائيلي بأن الشعب الفلسطيني لا يفقد الوسيطة، وحتى لو بقيت شجرة زيتون واحدة سنحياها بدمائنا ونبقى صامدين». أما السيدة أم أنور صوفان، فتقول وهي تجني التمار بأرضها: «القرى الجنوبية لنابلس تقع في قلب المواجهة مع المستوطنين، كنا نجني كميات كبيرة من الزيتون، الآن كل أشجارنا حرقها المستوطنون».

وتستدرك: «كانوا يهاجموننا أثناء قطعنا للزيتون، حتى إنهم اعتدوا على كبار السن وضربهم بأدوات حادة، لكن لا بأس، هذه أرضنا ولن نتخلى عنها، كل يوم سنخرج ونحميها ونجني ثمارها».

وتحيط بمدينة نابلس شمال الضفة الغربية، عشرات المستوطنات الإسرائيلية، يسكنها أشد المستوطنين تطرفاً. بدوره، يفيد الناشط بالمقاومة الشعبية، أيمن غزيب: «في هذه الحملة سنكون كدوريات متنقلة، جاهزين وعلى أهبة الاستعداد للانطلاق لأي منطقة تتعرض لهجوم المستوطنين».

ويضيف: «سنكون متواجدين بالذات في منطقة جنوبي نابلس، لأنها من أكثر المناطق التي تتعرض لهجوم جماعات المستوطنين المتطرفين، سنتصدى لهم، وسنصل لكل قطرة زيت في هذه الجبال».

ويضيف بالقول: «سنقف أمام المزارع الفلسطيني ونحمي أرضه».

أطلق نشطاء فلسطينيون، حملة لمساعدة المزارعين في موسم قطف الزيتون بالأراضي المحتلة للمستوطنات بالضفة الغربية المحتلة، التي تتعرض لاعتداءات متصاعدة خلال الموسم.

ويتخلل تلك الاعتداءات حرق لأشجار الزيتون وتقطيعها، وسرقة المحصول، والاعتداء على المزارعين بالضرب وإطلاق الرصاص، لإجبارهم على ترك أراضيهم.

ولحماية موسم الزيتون بالضفة الغربية، أطلق ناشطون فلسطينيون حملة «فرزة زيتون»، لمساعدة أصحاب الأراضي وحمايتهم من هجومات المستوطنين، وتوجد «الفرزة» في الموروث الفلسطيني منذ عشرات السنين، وتعني النفي لتقديم المساعدة والعون لمن يحتاجها ونصرة الحق على الباطل.

وانطلقت الحملة، في بلدة حوارة جنوبي مدينة نابلس، ومن المقرر أن تستمر أربعة عشر يوماً، بحسب القائمين عليها. وخلال مشاركته المزارعين في قطف ثمار الزيتون ببلدة حوارة، يقول محمد الخطيب، أحد منسقي الحملة، للأناضول، إنها تهدف لأمرين «الحماية والمساعدة».

ويرد: «نريد مساعدة المزارعين بقطف الزيتون، وهدفنا الرئيسي هو حمايتهم، فلن نقبل أن يتم الاعتداء عليهم من قبل المستوطنين، خلال جني ثمار الزيتون».

ويتابع: «سيكون هناك وحدات وطواقم متحركة للمتطوعين بالحملة، ففي اللحظة التي يصلنا إنذار عن وجود اعتداء للمستوطنين بإحدى المناطق، سنتحرك باتجاههم ونقف خط دفاع عن المزارعين»، موضحاً أن إطلاق اسم «فرزة» على الحملة، جاء لأنه يشير لمضمونها.

ويستطرد: «الفرزة من موروثنا الفلسطيني من عشرات السنوات،

حيث يفزع الفلسطيني لأخيه في الأوقات الصعبة، ونحن نعيد إيجابية هذه الفكرة، لنقدم المساعدة لأهل الحق ضد



عرقلة قانون الانتخابات العراقي: محاولات لتلقيم الدوائر

محمد الباسم

سياسية تجد أن اعتماد الصيغ المطروحة حالياً للتداول، والخوض في مباحثات ونقاشات جدلية من قبل بعض الكتل السياسية، يمثل حالة من حالات الالتفاف على مطالب الشعب وتطلعاته في التغيير.

وقال النائب عن ائتلاف «دولة القانون» علي الغانمي، إن «البرلمان أخفق من جديد في حسم قضية الدوائر الانتخابية بسبب الخلافات السياسية، خصوصاً مع وجود إرادة سياسية معينة، تريد فرض رأبها على القانون وفقاً لمصالحها». وأشارت مصادر سياسية، إلى وجود محاولات لتمرير القانون بصيغة الدوائر المتوسطة قريباً، من خلال التوصل إلى تسوية مع تحالف «دولة القانون»، بزعامة رئيس الوزراء الأسبق نوري المالكي، الذي يدفع باتجاه دائرة واحدة في كل محافظة.

وقال سكرتير اللجنة المركزية في الحزب الشيوعي العراقي، رائد فهمي، إن «شكل القانون الحالي، والتوجه السياسي نحو الاعتماد على الدوائر المتعددة، سيعزز الطائفية والمنطق العرقي والمناطقية، وهو أمر يخالف كل الأسس والمطالبات التي يتظاهر العراقيون لأجلها منذ سنة. نحن لا نؤيد الدوائر المتعددة كونها تساعد على إبراز الهويات الفرعية على حساب الوطنية».

وأضاف، أن «نجاح

أخفق البرلمان العراقي، في حسم قانون الانتخابات، والذي تبقى منه أهم جزء، والمتعلق بالدوائر الانتخابية وتوزيعها الجغرافي، وسط مخاوف مما يصفه ناشطون ومنتظرون بخيبة أحزاب السلطة في إفراغ القانون من محتواه والخروج بصيغة لا تضمن فوزهم فقط، بل تكرس الطائفية وحتى المناطقية في المحافظات.

ويظهر في مسودة مشروع قانون الانتخابات توزيع الدوائر بشكل طائفي وقومي، وليس جغرافياً، حيث تتوفر دوائر انتخابية تجمع مدينتين متباعدتين جغرافياً ومتقاربتين طائفيًا، بينما تم تفريق مدينتين متجاورتين للسبب ذاته، وهو ما يمكن أن يعزز هيمنة الأحزاب الحاكمة اليوم، ويقتل فرص القوى المدنية التي تشكلت أخيراً من رحم ساحات التطاهر. وحتى الآن، لم تتفق القوى السياسية على شكل وطبيعة وألية إجراء الانتخابات المبكرة، المقرر أن تجرى منتصف العام المقبل، بالرغم من تصويت البرلمان، بالأغلبية البسيطة، على استكمال قانون الانتخابات، التي بات واضحاً أنها ستكون مختلفة عن تلك التي أجريت بعد 2003، والتي اعتمدت طريقة التمثيل النسبي مع معاملة المحافظة كدائرة واحدة وفقاً لنظام القوائم المفتوحة.

وكان العراق يعتمد في تجاربه الانتخابية السابقة على آلية تسمح بفوز مرشحين حصلوا على أصوات قليلة، لمجرد أن القوائم التي تدعمهم حصلت على أصوات كثيرة. ومع الإعلان عن اتفاق سياسي استجابة لمطالب المتظاهرين باعتماد الدوائر الصغيرة، بواقع واحدة لكل 100 ألف نسمة، انتقل الحديث إلى تقسيم كل محافظة إلى ثلاث أو خمس دوائر، يتم تقسيمها وتوزيعها بالتوافق بين الكتل السياسية، من دون تدخل مفوضية الانتخابات التي تعتبر جهة تنفيذية.

وبالرغم من أن التظاهرات الشعبية، التي انطلقت في أكتوبر/تشرين الأول 2019، أجبرت البرلمان على التخلي عن طريقة التمثيل النسبي القديمة، ودفعت به إلى إضافة تعديل جوهرى على قانون الانتخابات، والذي اعتبرته الأوساط المدنية في البلاد نصراً للاحتجاجات، إلا أن قوى

الانتخابات المبكرة المرتقبة يعتمد على توفر شروط عدة، ولكن أبرزها قانون الانتخابات الذي لا أحد يعلم شيئاً عنه، كون تطبيقه بالطريقة الصحيحة سيؤدي إلى منع المال السياسي الذي تملكه الأحزاب المنتفذة. كما أن الأحزاب، التي تمتلك جماعات مسلحة، ستمنع من المشاركة في الانتخابات».

ويدعم رئيس الوزراء العراقي مصطفى الكاظمي وفريقه صيغة الدائرة الواحدة لكل مقعد، (دائرة لكل 100 ألف مواطن)، لكنه وبحسب المتحدث باسم حكومته، أحمد ملا طلال، منفتح على مناقشة مقترح بنص على اعتبار كل محافظة أربع دوائر انتخابية، أو اعتبار العراق كله 80 دائرة، تنتخب كل واحدة 4 نواب، ليصبح العدد الجديد للنواب 320 قبل إضافة ممثلي الأقليات. لكن يقف على الضفة الثانية زعماء الأحزاب الدينية الذين يرون أن التوجه نحو الدوائر المتعددة يعني نهاية سلطتهم التي تمتد منذ 2003، ومنهم نوري المالكي وهادي العامري وفالح الفياض، على عكس زعيم

التيار الصدري مقتدى الصدر، الذي يجد نفسه رابحاً بأي طريقة يتم التوصل إليها لإجراء الانتخابات. من جهته، أشار عضو تحالف «سائرون» رعد الكصومي إلى أن «الدوائر المتعددة هي الطريقة الأفضل لزيادة تمثيل المستقلين في البرلمان، من أجل استمرار مشروع الإصلاح في البلاد، وهو ما ينشده المتظاهرون منذ سنة عبر احتجاجاتهم، ومن خلالها سيحدث التغيير». وأوضح أن «بعض الأحزاب السياسية تُدرك تماماً حجم خسارتها في الانتخابات المقبلة، وبالتالي فهي تسعى حالياً للاعتراض على كل ما يتوافق مع المشاريع الإصلاحية، وأن قانون الانتخابات وإعادة تعديله بما يتناسب مع وجهة نظر المحتجين، كان قاسياً على بعض الكتل السياسية».

وقال عضو ائتلاف «دولة القانون» سعد المطليبي إن «المصادر الرسمية في البلاد تؤكد حقيقة 26 مليون عراقي في الإذلاء بأصواتهم في الانتخابات البرلمانية المقبلة، وهذا الرقم كبير، وبحاجة إلى قانون انتخابات ينسجم مع طبيعة الحالة العراقية. إن تحويل المحافظات إلى أكثر من دائرة انتخابية، قد تصل إلى أربع وخمس، سيؤدي إلى تمكن الأحزاب الكبيرة من الاستحواذ عليها من خلال المال السياسي والتزهيّب والترغيب». وأكد، في اتصال مع، أن «العمل بالدوائر المتعددة لن يسهم في صعود أي وجوه مستقلة للبرلمان، وإن تمكن بعضهم من الفوز، فقد نشهد 10 برلمانيين جدد من الأحزاب الجديدة، مقابل أكثر من 300 نائب ينتمون لذات الأحزاب المعروفة».

وإلى جانب الورطة التي تعاني منها بعض الأحزاب نتيجة اقترابها من خسارتها مكانتها السابقة، يحذر قانونيون عراقيون من معضلة ثانية، تتمثل في اختلال نصاب المحكمة الاتحادية العليا، التي تعتبر أعلى هيئة قانونية مختصة بالفصل بين النزاعات القانونية بين السلطات والتصديق على نتائج الانتخابات. وقال الخبير القانوني علي التميمي، إن «قانون المحكمة يوجب أن تعقد جلسات المحكمة بحضور كامل هيئة المحكمة وبعبكسه تكون قراراتها غير صحيحة، ويعني ذلك أن المحكمة لن تتمكن من المصادقة على نتائج الانتخابات، وبالتالي فإن إجراء الانتخابات مرتبط باكتمال عدد أعضاء المحكمة».



Afghanistan withdrawal still 'conditions-based', top US general says

The US withdrawal of more troops from Afghanistan will depend on a reduction in violence and other conditions agreed in February with the Taliban, the Pentagon's top general said in an interview broadcast on . Five days after President Donald Trump said he wants US forces "home by Christmas," Joint Chiefs Chairman General Mark Milley stressed to NPR radio that pulling out the final 4,500 troops depends on the Taliban reducing attacks and advancing peace talks with the Kabul government.

«The whole agreement and all of the drawdown plans are conditions-based," Milley told NPR.

«The key here is that we're trying to end a war responsibly, deliberately, and to do it on terms that guarantee the safety of the US vital national security interests that are at stake in Afghanistan.»

Milley noted that US troop levels had already dropped from 12,000 in the wake of the February pact, which required negotiations between the Taliban and Kabul and a sharp cut in violence.

«That's always been the agreement. That was the decision of the president on a conditions-based withdrawal," Milley said.

He said violence was well down from several years ago, but the decline in the last four to five months is "not significant."

The Pentagon has envisaged holding the level at around 4,500, expected to be reached by November, into 2021

while it sees how the negotiations in Doha progress.

But policy signals from Washington have been confused.

Trump's national security advisor, Robert O'Brien, said troops would be cut to 2,500 early next year.

But on Trump tweeted his pledge to have all troops back by December 25.

Trump's pledge came in the context of his uphill battle for

reelection on November 3, and a full withdrawal in that short amount of time is seen as logistically impractical and could weaken Kabul in the peace talks.

One of the conditions in the US-Taliban agreement was for the insurgents to halt attacks on urban areas.

But over the weekend heavy fighting erupted on the outskirts of Lashkar Gah, the capital of Helmand province, and US forces launched air strikes on Taliban fighters.

Milley declined to talk about specific numbers, saying future drawdowns "will be determined by the president."

«We the military are giving our best military advice on those conditions so that the president can make an informed, deliberate, responsible decision," he said.



لافروف يتوقع وضع آلية لمراقبة الهدنة في إقليم كاراباخ

وأضاف في هذا السياق «من أجل تفعيل وقف إطلاق النار، وقد تأكدنا من ذلك بعد تبني وثيقتين لم تتيح تغيير الوضع على الأرض بشكل جذري، يجب وضع آلية مراقبة الالتزام بنظام وقف إطلاق النار. نعمل على ذلك بنشاط، وتعمل وزارة دفاعنا مع الزملاء من أذربيجان وأرمينيا. أمل أن يتم تنسيق مثل هذه الآلية في القريب العاجل».

يذكر أن إقليم كاراباخ المتنازع عليه بين أرمينيا وأذربيجان يشهد، منذ 27 سبتمبر/أيلول الماضي، مواجهات مسلحة بين يريفان وباكوجرت باستخدام سلاح المدفعية والطيران والدبابات، وسط تعرض بلدات سكنية للقصف وسقوط قتلى بين العسكريين والمدنيين على حد سواء.



دعا وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف، طرفي النزاع في إقليم كاراباخ المتنازع عليه بين أذربيجان وأرمينيا، وغيرهما من اللاعبين الدوليين، إلى الكف عن إثارة خطاب المواجهة، متوقفاً أنه قد يتم قريباً وضع آلية لمراقبة وقف إطلاق النار في المنطقة.

وقال لافروف في مؤتمر صحفي، في ختام محادثاته مع الأمينة العامة لمجلس أوروبا في موسكو «نحن على قناعة بأن الأهم الآن، وعلى الأرجح لا يتطلب ذلك جهوداً كبيرة، هو الكف الفوري عن إثارة خطاب المواجهة بين الطرفين، وكذلك عبر خط اللاعبين الدوليين المسؤولين».

وأكد أن روسيا وأذربيجان وأرمينيا قد تتفق في القريب العاجل على مراقبة وقف إطلاق النار في المنطقة.

عبدالله عبد الله في إيران لحشد الدعم لجهود المصالحة الأفغانية

بعيد وصوله إلى العاصمة الإيرانية طهران، في زيارة بدعوة إيرانية، عقد رئيس المجلس الأعلى للمصالحة الأفغانية، عبدالله عبد الله، المقرب من إيران، مباحثاته مع وزير الخارجية، محمد جواد ظريف، ورئيس مجلس الشورى الإسلامي (البرلمان) محمد باقر قاليباف، وأمين المجلس الأعلى للأمن القومي الإيراني، الأميرال علي شمخاني، فضلاً عن لقاءات مع مسؤولين إيرانيين آخرين.

وتأتي زيارة عبدالله لطهران في إطار جولة إقليمية، شملت باكستان والهند أيضاً، وذلك بهدف كسب الدعم لمسيرة السلام الداخلي في أفغانستان وتعزيز فرص نجاح الحوار بين الحكومة وحركة «طالبان».

ورغم ترحيب طهران بجهود إرساء السلام الداخلي في أفغانستان وإعلانها دعمها للحوارات الأفغانية وكذلك مشاركة «طالبان» في السلطة، لكنها، كما ظهر في تصريحات المسؤولين الإيرانيين الذين أجرى رئيس المجلس الأعلى للمصالحة الأفغانية لقاءات معهم، تصوب بالدرجة الأولى على التواجد الأميركي في أفغانستان، لتكثيف اتهامات للجانب الأميركي بالتدخل في الشؤون الأفغانية ونشر الفوضى في أفغانستان.

وفي السياق، أشار رئيس البرلمان الإيراني، محمد باقر قاليباف، لدى استقباله عبدالله، إلى التواجد الأميركي في أفغانستان، مؤكداً أن «الأميركيين يتابعون تحقيق أهدافهم فقط ولا يهتمون بالأمن والأزدهار في الدول الإسلامية»، وقائلاً وفق ما أوردته وكالة «إيسنا» إن «أفغانستان منذ الحرب السوفياتية حتى اليوم تعيش وضعاً غير مستقر وغير آمن بسبب الحضور الأميركي».

وأضاف قاليباف أن «الدول الإسلامية في منطقة جنوب غرب آسيا وشبه القارة الهندية تعيش أكثر فتراتهم الزمنية حساسية في تاريخها»، موضحاً أن هذه المناطق «واجهت طيلة تاريخها تدخل الأجانب ما أدى إلى استمرار الفوضى وعدم الاستقرار فيها».

وأكد على «وجود صلة تاريخية وثقافية عميقة» بين إيران وأفغانستان، معلناً وقوف بلاده إلى «جانب الشعب في أفغانستان واستقلالها وأمنها»، ومعرباً عن أمله في «سلوك هذا المسار بشكل مناسب حتى يستتب السلام المستدام فيها وبين جميع الفصائل».

ودعا قاليباف إلى زيادة الأسواق الحدودية بين إيران وأفغانستان، «لخدمة شعبي البلدين»، مشيراً إلى ضرورة تأمين حصة إيران من نهر هلمند، والتي توجد خلافات بين الطرفين بشأنها.

من جهته، شكر عبدالله خلال اللقاء «دعم إيران لمسيرة السلام في أفغانستان ووقوفها إلى جانب الشعب الأفغاني خلال العقود الأربعة الأخيرة في الصعوبات والمشاكل الكثيرة التي واجهها».

وأشار رئيس المجلس الأعلى للمصالحة الوطنية الأفغانية إلى زيارته إلى باكستان والهند وإيران، معرباً عن سعادته «لوجود تعاون وفهم مشترك جيد» بين هذه الدول وأفغانستان، مؤكداً أن «التنسيق مع الدول الصديقة والجارة يسد الفراغات الموجودة».

وأضاف أن «41 عاماً من الحرب حملت أفغانستان مشاكل وتكاليف كثيرة تشمل قضايا أمنية والمهاجرين وتهريب المخدرات وضاعت فرص اقتصادية كثيرة»، مشيراً إلى أن إيران أيضاً لم تسلم من هذه التبعات، «والأحقت بها أضرار».

وكشف عبدالله عن مساع تبدال لإعداد «وثيقة شاملة للتعاون بين إيران وأفغانستان

وحصل تقدم في ذلك وهناك مجموعات صداقة برلمانية بين البلدين».

كما أجرى عبدالله بعد وصوله إلى طهران مباحثات مع وزير الخارجية الإيراني، أكد فيها الأخير على دعم إيران للسلام الداخلي في أفغانستان واتفقات بين الأطراف المشاركة في الحوارات الداخلية وكذلك مشاركة «طالبان» في السلطة.

وبعد لقاءاته مع قاليباف وظيف، قال رئيس المجلس الأعلى للمصالحة الأفغانية في تغريدات منفصلة عبر «تويتر» إنه ناقش في هذه اللقاءات مسار السلام في أفغانستان والحوارات الأفغانية في الدوحة وقضايا ذات الاهتمام المشترك، مقدماً الشكر لإيران ودعمها لهذه الحوارات.

Pakistani politician released as opposition to continue protests



Pakistani opposition political leader Muhammad Safdar has been released on bail, hours after being arrested by authorities on charges related to a speech at a mausoleum ahead of a major anti-government rally on. Safdar was arrested at his hotel room in the southern Pakistani city of Karachi early on, his wife Maryam Nawaz, the daughter and political heir to former three-time Pakistani Prime Minister Nawaz Sharif, said.

Later on, Nawaz confirmed at a news conference that Safdar had been released on bail.

“We will both be leaving Karachi together because I have just received a message ... that he has been granted bail,” Nawaz said.

Safdar was taken into custody in connection with charges against him for raising political slogans at the mausoleum of Muhammad Ali Jinnah, Pakistan’s founder.

That incident came hours ahead of a political rally of tens of thousands in Karachi that is part of the Pakistan Democratic Movement’s (PDM) countrywide drive to attempt to overthrow Prime Minister Imran Khan’s government.

Formed last month, the PDM is an alliance of 11 opposition political parties, including the Pakistan Muslim League’s Nawaz faction (PML-N), the Pakistan

People’s Party, the Jamiat Ulema Islam’s Fazl faction (JUI-F) and others.

The PDM alleges Khan’s victory in the 2018 general election was rigged by the country’s military, which has directly ruled the country for roughly half of its 73-year history.

Khan and the military have routinely denied the accusation, with the prime minister accusing the opposition of attempting to deflect or discredit his government’s anti-corruption campaign, which has seen several top political opponents jailed or investigated for alleged corruption.

The military has taken an increasingly overt role in governance under Khan, with serving and retired military officials taking key positions in his administration, including in the areas of health, telecommunications, economic affairs and the \$60bn China Pakistan Economic Corridor (CPEC) project.

Dwindling economy

At the rally in Karachi on Sunday, PDM leaders repeated their accusations against Khan and criticised him for his handling of the country’s economy.

It was the second major protest by the group, which launched its anti-government campaign with a protest by thousands in the central city of Gujranwala on.

At that demonstration, PML-N chief

Nawaz Sharif, addressing the gathering by video link from London, took blunt aim at the military, accusing army chief General Qamar Javed Bajwa of rigging the 2018 elections and engineering his removal as prime minister in 2017.

Sharif left for London on medical bail last year, as appeals against his conviction and sentencing to 10 years in prison on corruption charges continue.

Last month, an Islamabad court issued arrest warrants for him, demanding he returns to the country and appears in person for hearings.

Sharif is also facing sedition charges for criticising the military’s alleged role in politics.

The opposition’s movement to overthrow Khan comes as Pakistan’s economy – already struggling before the pandemic – is grappling with double-digit food inflation and negative economic growth.

Khan’s government says it will be taking on the issue of food inflation in the coming weeks, and blames the economic slowdown on the coronavirus pandemic and the state of the economy it inherited from Sharif’s PML-N in 2018.

The PDM will continue its countrywide protest movement with further anti-government demonstrations in the coming days, PDM leaders said.



نشرت صحيفة «الموندو» الإسبانية تقريراً تحدثت فيه عن الأزمات المتلاحقة التي شهدتها لبنان منذ بداية سنة 2020، والتي جعلت البلاد تصل إلى طريق مسدود سياسياً واقتصادياً واجتماعياً .

وقالت الصحيفة في التقرير ، إن 2020 كانت «سنة كارثية» بالنسبة إلى لبنان، وأنها الأسوأ منذ الحرب الأهلية التي عاشتها البلاد بين عامي 1975 و1990.

شهد لبنان في 2020 ثورة شعبية عارمة وأزمة سياسية وانهياراً مصرفياً ومالياً وكارثة اجتماعية، بالإضافة إلى تفشي فيروس كورونا وانفجار مرفأ بيروت الذي خلف وفاة أكثر من 200 شخص وأحدث دماراً هائلاً في العاصمة بيروت.

أزمات متلاحقة

حسب الصحيفة، بدأت الأحداث تتلاحق منذ خروج اللبنانيين للشارع أواخر العام الماضي احتجاجاً على زيادة الضريبة على مكالمات الواتساب، وقد بدأ الأمر في

«الموندو» الإسبانية: 2020 الأسوأ على لبنان منذ الحرب الأهلية

البداية كأنه مجرد حراك عادي.

لكن على مدى أسابيع، تظاهر المحتجون ضد الطبقة السياسية الحاكمة والفساد المستفحل في أجهزة الدولة، ومثلت تلك الاحتجاجات الشرارة التي انطلقت بعدها سلسلة من الأحداث الكارثية.

أدت تلك المظاهرات غير المسبوقة منذ ثورة الأرز سنة 2005، إلى استقالة رئيس الوزراء سعد الحريري، وأصرّ المتظاهرون على البقاء في الشوارع للمطالبة بحكومة تكنوقراط مستقلة وتغيير الطبقة السياسية التي استحوذت على السلطة لثلاثة عقود.

تضيف الصحيفة أن عدة عوامل أدت إلى إطفاء لهيب الاحتجاجات الشعبية، مثل القمع الذي مارسه النظام وانهايار العملة المحلية وانهايار النظام المصرفي وتفشي فيروس كورونا المستجد، وقد تعمقت الأزمة الاقتصادية والمالية بعد انفجار مرفأ بيروت.

يعيش نصف السكان حالياً تحت خط الفقر، وقد أصبح الأمن الغذائي في خطر، وانهار النظام الصحي بشكل تام، ويعتمد الاقتصاد اللبناني حالياً على المساعدات الدولية.

الهرب نحو المجهول

وفقاً لبيانات منظمة «أنقذوا الأطفال» غير الحكومية، شهد لبنان موجة هجرة واسعة بعد انفجار مرفأ بيروت. في الأشهر الأخيرة، غامر مئات الأشخاص بالهروب عبر البحر الأبيض المتوسط بحثاً عن فرص حياة أفضل. خلال شهر أيلول / سبتمبر وحده، أعيد إلى لبنان 230 شخصاً أبحروا سرا من أجل الوصول إلى شواطئ قبرص.

شاهد خالد (12 سنة) والدته تموت بعد ثمانية أيام على متن قارب في عرض البحر. وحاولت براء، وهي طالبة تلميذة تبلغ من العمر 19 سنة، مساعدة طفلين دون سن الثالثة يعانين من أعراض الحفاح بعد أسبوع في البحر دون طعام أو ماء. تقول براء في شهادة أدلت بها لمنظمة «أنقذوا الأطفال»: «الأصغر مات بين ذراعي».

الأوسط، قولها: «هناك فجوة كبيرة بين المجتمع اللبناني والطبقة السياسية لدرجة أنه حتى بعد سنة من الاحتجاجات، لم يتمكن المجتمع المدني من تغيير الطبقة السياسية».

وأضافت: «خلف هذه الطبقة السياسية هناك مشكلة أخرى معقدة للغاية، تتمثل في حزب الله. بصرف النظر عن صورته كمنظمة إرهابية تهدد إسرائيل، يتمتع حزب الله داخل لبنان بقاعدة شعبية عريضة ونفوذ كبير في صلب نظام الحكم».

واعتبرت غوتيريز أن النظام السياسي في لبنان «منظم ومتجذر لدرجة أنه من الصعب جداً ظهور أطراف سياسية جديدة على الساحة، ومن الصعب جداً تجديده بسبب تركيبة الأحزاب في حد ذاتها وهويتها، ونفوذ حزب الله».

وعلق رونى أبو سعد الذي انهار متجره بسبب انفجار المرفأ قائلاً: «ماذا يمكن أن يحدث لنا غير الموت؟». وقال أبو سعد لوكالة رويترز بعد مرور أيام من الكارثة: «هذا البلد الآن يشبه قناتته، هم أشبه بالأنقاض والقمامة في الشوارع، ولو كان لأحدهم ذرة ضمير فليقدم استقالته».

تضيف الصحيفة أن لبنان يعيش حالة من الشلل السياسي، حيث استقالت حكومة حسان دياب بعد أسبوع من انفجار بيروت، وقد عجزت عن تغيير المعادلة السياسية في ظل هيمنة حزب الله وحركة أمل حليفى الرئيس المسيحي ميشال عون. كما قدم مصطفى أديب استقالته لاحقاً بعد الفشل في تشكيل حكومة مستقلة. ونقلت الصحيفة عن بياتريس غوتيريز، أستاذة العلاقات الدولية في الجامعة الأوروبية والخبيرة في شؤون الشرق

Maariv: Over 50% of Israelis want Netanyahu to resign

A new poll has indicated that 54 per cent of Israelis want Prime Minister Benjamin Netanyahu to resign from politics, 35 per cent want him to remain and ten per cent did not have an opinion, Quds Press.

The poll, which was published by Israeli Hebrew newspaper Maariv, conveyed that 28 per cent of Likud voters who took part in the last elections, and 57 per cent of right-wing voters, want Netanyahu to resign from politics.

If the elections took place today, the Likud party, which currently has 36 seats, would only obtain 28 seats according to the poll, and the right-wingers led by MK Naftali Bennett would acquire 21 seats.

Israel has been witnessing almost daily demonstrations for months calling for Netanyahu to resign as prime minister over his failure to cope with the COVID-19 crisis, in addition to his corruption cases.



كانت أصغر رئيس وزراء حول العالم، أنجبت وهي في منصبها ولم تستسلم للمصاعب.. قصة نجاح جاسيندا أرديرن

شاركت في الحراك النسائي ضد دونالد ترامب حيث كان ذلك سبباً في اتساع شهرتها في البلاد، ما مكنتها من الفوز في الانتخابات، حيث استطاعت الفوز بعدما حصلت على 77% من الأصوات. ليتم انتخابها بعد ذلك في منصب نائبة زعيم حزب العمال أوائل 2017 ثم زعيمة للحزب في نهاية العام نفسه.

تولت منصب رئيسة الوزراء بعد هذا السجل من النجاحات السياسية والحزبية والبرلمانية استطاعت تشكيل حكومة ائتلافية بزعامتها في أكتوبر من عام 2017، حتى جاءها الخير المفرج، فقد أعلنت في يناير 2018 أنها حامل، ثم حضرت كأول رئيسة وزراء، الجمعية العامة للأمم المتحدة مع طفلتها الرضيعة لتكون ثاني سيدة تنجب أثناء عملها في منصب قيادي حول العالم بعد رئيسة الوزراء السابقة بناتير بوتو وأول سيدة سياسية حول العالم تحلب ابناتها وهي في سن الثلاثة شهور إلى اجتماع الأمم المتحدة أمام الجميع.

وفي منتصف عام 2019 أعلنت الحكومة في نيوزيلندا عن خبر خطوبة جاسيندا أرديرن على المذبح كلارك جايفورد الذي تربطها به علاقة منذ أمد طويل بعد أن عرض عليها الزواج خلال عطلة عيد القيامة، حيث يقدم جايفورد برنامجاً تلفزيونياً عن الصيد ويعتني بابنتهما نيفي تي أروها.

يذكر أن أرديرن تعرضت لموقف حرج هي وصديقتها في أكتوبر 2020 حين توجهتا لأحد المقاهي لتناول الإفطار لكن المطعم اعتذر وتعلل بأن عدد الزبائن وصل إلى الحد الذي تسمح به قواعد التباعد الاجتماعي المفروضة لمواجهة انتشار فيروس كورونا.

بالذكر أن أرديرن، تعتبر أصغر رئيسة حكومة في العالم بعد تولي منصبها وهي في السابعة والثلاثين من عمرها، وتتولى المنصب منذ أكتوبر 2017 بعد أن كانت عضواً في البرلمان لأول مرة عام 2008. نتيجة لتاريخها من العمل السياسي فقد اكتسبت خبرة واسعة خاصة أنها سبق لها العمل مع هيلين كلارك ثم تطوعت للعمل في مدينة نيويورك، قبل أن ترحل إلى بريطانيا من أجل العمل مع توني بلير رئيس الوزراء البريطاني السابق، ثم نشاطها السياسي في ويلز.

لكن في عام 2008 استطاعت أرديرن أن تقتنص منصب رئيسة الاتحاد الدولي للشباب الاشتراكي، حيث استطاعت نقل تجربتها لدول كثيرة منها الصين والأردن وبعد دخولها برلمان 2008 كانت أصغر نائبة في التاريخ في نيوزيلندا. كان لها نشاط داعم لحقوق المرأة حيث

احتواء الأزمة، لاسيما عقب قرارها فرض قيود على حيازة السلاح، وحثها على ضرورة احتواء خطاب الكراهية على مواقع التواصل الاجتماعي.

إذ برزت مع الجريمة التي طالت المسلمين في نيوزيلندا، الشخصية السياسية لأرديرن، بعد أن تعاملت بذكاء سياسي واضح مع الأزمة، ما دفع الكثير من رؤساء العالم وممثلي الجاليات المسلمة حول العالم بالثناء على موقفها السياسي تاريخ من النجاحات:

جدير

استطاعت رئيسة وزراء نيوزيلندا جاسيندا أرديرن، القيادة النسائية المشهورة في البلاد، تحقيق مزيد من النجاحات ليُضاف إلى سجل تاريخها الحافل رغم صغر سنها، إذ فازت بفترة ولاية ثانية في البلاد، فيما تستمر سياساتها الذكية في احتواء الجالية المسلمة ودعم حقوق المرأة هناك.

حيث حققت أرديرن، نجاحاً في مكافحة وباء كورونا، قادها وحزبها للفوز الساحق في الانتخابات التشريعية لفترة ولاية ثانية، حيث فاز حزب العمال (يسار الوسط) الحاكم في نيوزيلندا بزعامه أرديرن في الانتخابات التشريعية بـ 64 مقعداً من أصل 120 مقعداً في البرلمان.

فيما تعتبر هي المرة الأولى منذ عام 1996 التي يفوز فيها أي حزب بأغلبية واضحة لتشكيل حكومة بمفرده، وقالت أرديرن، رئيسة الوزراء الأربعون في البلاد، لجمهورها المتحمس في مقر إقامتها بأوكلاند، في كلمة على الهواء مباشرة نشرت عبر صفحتها على فيسبوك: «دعونا نستمر في التحرك».

هزيمة يمين الوسط: من جهته، أقر الحزب القومي المعارض من يمين الوسط بالهزيمة بحصوله على 35 مقعداً في البرلمان. ويحتاج أي حزب إلى 61 مقعداً في الهيئة التشريعية ذات الغرفة الواحدة (مجلس النواب) من إجمالي 120 مقعداً لتشكيل حكومة بمفردها.

وفي مارس/آذار 2019، أثارت أرديرن (40 عاماً) الإعجاب بأسلوبها وتعاطفها مع ضحايا الهجوم الإرهابي الذي هز نيوزيلندا، بعد قيام رجل مؤمن بتفوق العرق الأبيض بقتل 51 مصلياً في مسجدتين بمدينة كرايستشرش الجنوبية.

حيث نجحت رئيسة وزراء نيوزيلندا آنذاك في



نوال المتوكل: المغربية التي غيرت تاريخ الرياضة العربية

إذا كنت مغربية وعمرك 36 عاماً فالأرجح أن اسمك نوال. ذلك لأن العداة نوال المتوكل كانت أول امرأة عربية تفوز بميدالية ذهبية يوم 8 أغسطس / آب من عام 1984، وكان الحدث عظيماً بالنسبة للملك الحسن الثاني وقتها، فأمر بأن تسمى كل مولود في ذلك اليوم باسم نوال.

ولكل تنويج نشوة، ولكن بعض التنويجات نشوتها أكبر من غيرها، ربما لأنها تجمع بين أكثر من انتصار في تنويج واحد. وهذا ما حققته نوال المتوكل ذات يوم في الألعاب الأولمبية عام 1984 بمدينة لوس أنجلوس.

فهي لم تفز فقط بسباق 400 متر موانع، الذي أدرج في الألعاب لأول مرة بالنسبة للنساء، فحسب، بل كانت أول مغربية تفوز بميدالية أولمبية ذهبية على الإطلاق. ولا تزال في الواقع هي الوحيدة حتى الآن. وربما هي التي حفزت زميلها سعيد عويطة ليفوز بسباق 5000 متر، ويضيف الميدالية الذهبية الثانية لبلاده في الألعاب.



شابة سورية كردية تفوز بجائزة "الاندماج" في ألمانيا



في عام 2014، وتعيش حالياً في مدينة هامبورغ، وتستطيع أن تتحدث أربع لغات (الكردية والعربية والألمانية والإنكليزية)، فيما أنهت دراسة الماجستير العام الماضي في ألمانيا.

وفاز بجائزة "الاندماج" العام الماضي، مشروع خاص بحاملي شهادة الصيدلة، والذي يقدم معلومات للخريجين، تفيدهم بتعديل شهاداتهم في ألمانيا.

في سياق متصل، حصلت اللاجئة السورية "سعاد الشلح"، الشهر الماضي، على ثناء من رئيسة المفوضية الأوروبية "أورسولا فون دير لاين" أمام "البرلمان الأوروبي"، نتيجة تفوقها وحصولها على منحة من الكلية الملكية للجراحين في #أيرلندا. فيما كرمت وزيرة الأسرة الألمانية "فرانسيسكا غيفاي" 4 طلاب سوريين في ألمانيا، وأثنت على جهودهم المبذولة، لحصولهم على علامات شبه تامة في امتحانات الثانوية العامة لعام 2020.

حصلت شابة سورية كردية على جائزة "الاندماج" الألمانية لعام 2020، بعد فوز مشروعها الخاص بالنساء، وذلك في مقر المستشارية الألمانية وبحضور المستشارة "أنجيلا ميركل".

فازت اللاجئة السورية "بيجين الحسن"، بالجائزة التي تبلغ قيمتها 10 آلاف يورو، من خلال طرحها لمشروع "تعلم من بيجين" الهادف لمساعدة الآخرين على إيجاد فرص عمل، إضافة لتقديم دروس لتطوير المهارات اللغوية، منها اللغة الألمانية، بحسب موقع (مهاجر نيوز).

أنشأت "الحسن" مشروعها التعليمي الموجه للنساء اللاجئات بالدرجة الأولى، بدايةً على موقع "فيسبوك"، ومن خلاله ستقدم دروساً بطابع عملي اجتماعي رقمي، إضافة إلى تعلم كيفية الالتحاق بدورات التأهيل المهني.

وجاءت "بيجين الحسن" إلى ألمانيا



فرنسا تغلق 73 مسجدا ومدرسة خاصة منذ يناير

كشف وزير الداخلية الفرنسي جيرالد دارمانان عن إغلاق السلطات لـ 73 مسجداً ومدرسة خاصة ومحلا تجاريا منذ مطلع العام الجاري، بذريعة «مكافحة الإسلام المتطرف».

وأوضح الوزير في مؤتمر صحفي، أنه تم إغلاق مسجد ومدرسة خاصة في منطقة «هيرالت» الشهر الماضي، إضافة إلى جمعية و9 محال تجارية في مناطق أخرى.

وأشار إلى أن 73 مسجداً ومدرسة خاصة ومحلا تجاريا أغلقت منذ بداية العام الحالي.

كما طالب دارمانان بطرد 231 أجنبيا «متطرفا» من البلاد.

وقال: «علينا طرد 231 أجنبيا من الأراضي الفرنسية، يقيمون فيها بشكل غير قانوني، وملاحقين بتهمة التطرف، بينهم 180 في السجن».

وأضاف: «يبقى اليوم 231 شخصا يقيمون بصورة غير قانونية يجب طردهم وهم ملاحقون للاشتباه في تطرفهم».

وأوضح أنهم مدرجون على لائحة المهاجرين السريين الـ 851 في الملف الخاص بالوقاية من التطرف لأسباب إرهابية، وكشف طرد 428 منهم.



تقرير: تردي الأوضاع الصحية للعرب مقارنة باليهود في فلسطين 48

سلط تقرير إسرائيلي الضوء على تردي الأوضاع الصحية للعرب داخل الأراضي المحتلة عام 1948، مقارنة باليهود، وفق عدة مؤشرات.

جاء ذلك بحسب تقرير جمعية «أطباء لحقوق الإنسان» (غير حكومية)، وفق صحيفة «يديوت أحرونوت» العبرية.

وتحدث التقرير الذي يعتمد على معطيات رسمية لوزارة الصحة، عن «فجوات كبيرة في الوصول إلى الخدمات الصحية بين العرب الفلسطينيين، واليهود، حتى قبل أزمة كورونا».

وكمثال على هذا التمييز، أوضح التقرير أن معدل وفيات الأطفال بين العرب، وصل إلى 5.4 لكل ألف طفل، مقارنة بـ 2.4 لدى الأطفال اليهود.

وبلغت نسبة الوفيات العامة لكل ألف نسمة في القطاع العربي 7.1 بين الرجال و4.9 بين النساء، مقارنة بـ 5.5 بين الرجال و3.9 بين النساء في المجتمع اليهودي، وفق التقرير.

ووصل متوسط عمر الفرد في القطاع العربي عام 2018 إلى 79.5 عاما مقارنة بـ 83.1 بين اليهود.

كما ألقى التقرير بالضوء على الفجوات بين اليهود والعرب، في عدد من المؤشرات الصحية، إذ بلغ معدل الإصابة بداء السكري بين العرب 14% بين الرجال و14.5 بين النساء، مقابل 8.5% بين الرجال و6.8 بين النساء في المجتمع اليهودي.

وبلغت نسبة الوفيات جراء الإصابة بالسكري بين العرب 32% مقابل 14% بين اليهود.



الأمم المتحدة تقدم 17 طلبا لإسرائيل لحماية حقوق الفلسطينيين

التخطيط والتنظيم العمراني غير التمييزية، وكفالة معاملة المحتجزين لدى السلطات الإسرائيلية وفقا لأحكام القانون الدولي، ورفع الحصار البري والبحري عن غزة، ومواجهة الأزمة الإنسانية في القطاع.

وعن مواجهة فيروس كورونا، طالبت بتيسير حصول الفلسطينيين في الأراضي المحتلة على العلاج الطبي، مع التركيز على الاحتياجات الملحة في غزة بسبب الأوضاع المتدهورة الناجمة عن الحصار.

وأنشأت الجمعية العامة للأمم المتحدة، عام 1968، اللجنة الخاصة المعنية بالتحقيق في الممارسات الإسرائيلية، التي تمس حقوق الإنسان للشعب الفلسطيني وغيره من السكان العرب في الأراضي المحتلة، وتتألف حاليا من 3 دول أعضاء، هي سريلانكا والسنغال وماليزيا.

أي خطط لضم أجزاء من الضفة الغربية وغور الأردن (لإسرائيل)؛ لأنها تشكل خرقا خطيرا للقانون الدولي ولبيثاق الأمم المتحدة والعديد من قرارات مجلس الأمن بشأن هذه المسألة.

وشملت المطالب أن تتخذ إسرائيل كل الاحتياطات اللازمة لضمان امتثال قواتها العسكرية للمبادئ الأساسية بشأن استخدام القوة والأسلحة النارية، والتحقيق بصورة منهجية في جميع حالات الاستخدام المفرط للقوة.

كما شملت وقف جميع الأنشطة الاستيطانية في الضفة الغربية المحتلة، بما فيها القدس الشرقية، وإنهاء الممارسة غير القانونية المتمثلة في هدم منازل وممتلكات الفلسطينيين، وإلغاء جميع أوامر الهدم والطرده والمصادرة.. بما في ذلك المجتمعات البدوية.

ودعت إلى حصول الفلسطينيين على خدمات

قدمت لجنة أممية خاصة، 17 طلبا إلى إسرائيل لحماية حقوق الشعب الفلسطيني في أراضيه المحتلة، منذ عام 1967.

جاء ذلك في تقرير أصدرته اللجنة الأممية الخاصة المعنية بالتحقيق في الممارسات الإسرائيلية، التي تمس حقوق الإنسان للشعب الفلسطيني وغيره من السكان العرب في الأراضي المحتلة.

وطالبت اللجنة الحكومة الإسرائيلية بإنهاء احتلالها للأراضي العربية، بما فيها القدس الشرقية وغزة والجولان السوري، امتثالا لقراري مجلس الأمن 242 (1967)، و497.

كما طالبت اللجنة إسرائيل بتنفيذ جميع التوصيات السابقة الواردة في تقارير اللجنة الخاصة، وتيسير إمكانية دخول اللجنة للأراضي الفلسطينية المحتلة والجولان السوري المحتل. وشددت اللجنة على ضرورة الكف فوراً عن تنفيذ

Governments use pandemic to crack down on online dissent: watchdog

Governments around the world are using the pandemic as a justification to expand surveillance and crack down on dissent online, resulting in a 10th consecutive annual decline in internet freedom, a human rights watchdog report said.

manage the outbreak of the coronavirus, but also to deter internet users from sharing information from independent sources and challenging the official narrative.»

The report said these trends are showing a growing trend toward Chinese-style "digital authoritarianism" globally and a "splintering" of the internet as each government imposes its own regulations.

The report by Washington-based Freedom House said authorities in dozens of countries have cited the Covid-19 outbreak "to justify expanded surveillance powers and the deployment of new technologies that were once seen as too intrusive.»

This is leading to increasing censorship of dissent and the expansion of technological systems for social control, according to the report.

«The pandemic is accelerating society's reliance on digital technologies at a time when the internet is becoming less and less free," said Michael Abramowitz, president of the nonprofit group.

«Without adequate safeguards for privacy and the rule of law, these technologies can be easily repurposed for political repression.»

Freedom House's index of internet based on a score assigned on a 100-point scale to 65 countries shows a drop in internet freedom for a 10th straight year.

The scale is based on 21 indicators pertaining to obstacles to access, limits on content and violations of user rights. China was the worst-ranked country for the sixth consecutive year, according to the report.

It said Chinese authorities "combined low- and high-tech tools not only to



Freedom House said that of the estimated 3.8 billion people using the internet, just 20 percent live in countries with a free internet, 32 percent in countries "partly free," while 35 percent were in places where online activities are not free. The remainder live in countries that weren't among the 65 assessed.

The report cited notable declines in countries where authorities have imposed internet shutdowns including Myanmar, Kyrgyzstan and India, and in Rwanda for its use of "sophisticated spyware to monitor and intimidate exiled dissidents.»

The United States remained among those countries ranked free but saw its score decline in light of increased surveillance used by law enforcement against protest movements, executive orders on social media regulations, disinformation propagated by President Donald Trump and moves to ban Chinese-owned apps TikTok and WeChat.

The app bans were described as "an arbitrary and disproportionate response to the genuine risks" from those services.

علماء بريطانيون يجرون تجربة مثيرة للجدل حول فيروس كورونا

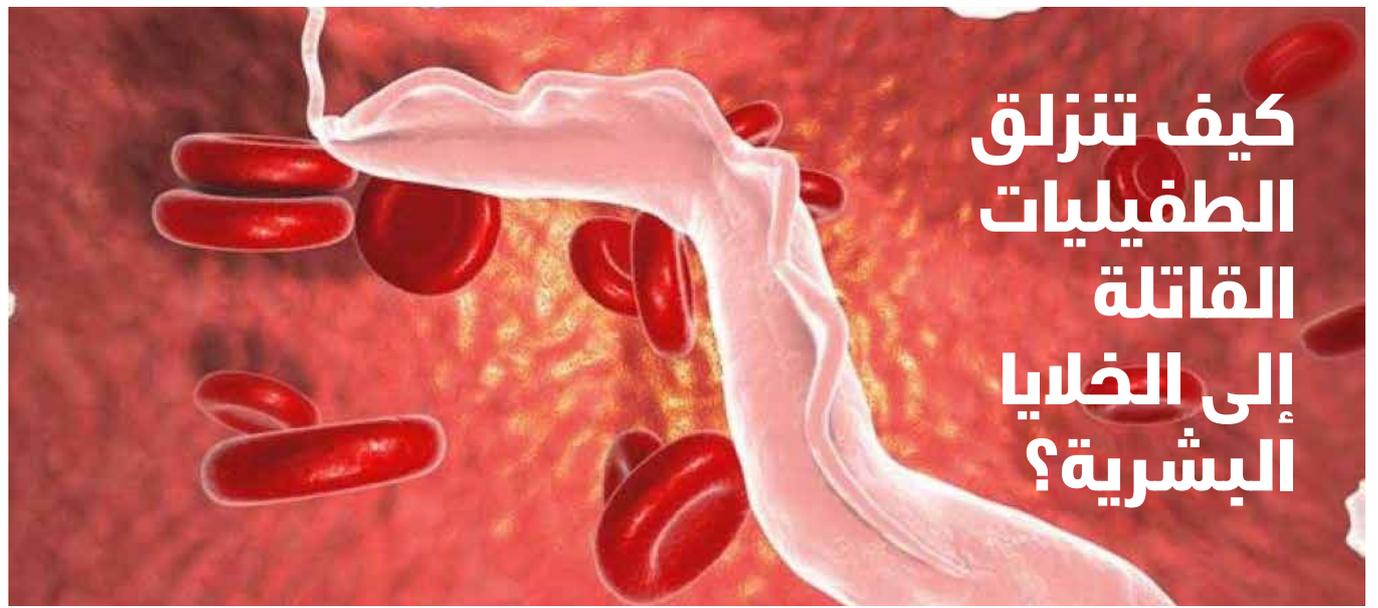
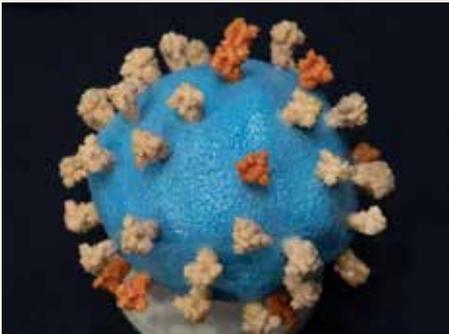
يتأهب علماء بريطانيون لبدء تجربة مثيرة للجدل من شأنها إصابة متطوعين أصحاء بفيروس كورونا المستجد المسبب لمرض كوفيد-19، وذلك لدراسة المرض أملاً في تسريع تطوير لقاح.

وتعتبر التجربة الجديدة، التي يطلق عليها «دراسة التحدي»، محفوفة بالمخاطر، غير أن مؤيديها قالوا إنها قد تسفر عن نتائج أسرع من الأبحاث القياسية، التي تدرس تأثير الأدوية التجريبية في المتطوعين المصابين بالمرض.

وأعلنت جامعة إمبريال كوليدج لندن، أن الدراسة، التي تضم متطوعين أصحاء تتراوح أعمارهم بين 18 و30 عاماً، ستجرى بالشراكة مع وزارة الأعمال والطاقة والاستراتيجية الصناعية ومستشفى رويال فري لندن والصندوق الائتماني لنظام الصحة الوطنية وشركة إنتش فيفو، وهي شركة لديها خبرة في إجراء الاختبار.

ونقلت وكالة أسوشيتد برس عن البروفيسور بيتر أوبنشو، الباحث المشارك في الدراسة، إن «إصابة المتطوعين عمداً بمسببات الأمراض البشرية المعروفة يجب ألا يتم التعامل معها باستخفاف. لكن مثل هذه الدراسات غنية بالمعلومات حول مرض ما، في حال تمت دراسته جيداً مثل كوفيد-19».

في المرحلة الأولى من الدراسة، يهدف الباحثون إلى تحديد أقل مستوى من التعرض اللازم للتسبب في المرض. وسيستخدم الباحثون بعد ذلك نموذج التحدي نفسه لدراسة كيفية عمل اللقاحات المحتملة في الجسم والاستجابة المناعية للجسم والعلاجات المحتملة.



كيف تنزلق الطفيليات القاتلة إلى الخلايا البشرية؟

قد يؤدي التوصل لفهم آلية بسيطة، على المستوى الجزيئي والخلوي، إلى تطوير أدوية ناجعة لعلاج أصعب الأمراض وأكثرها تأثيراً في تاريخ البشرية، وقد أظهرت دراسة علمية حديثة نشرت بدورية «كومينيكيشنز ببيولوجي» (Communications Biology)، مؤخرًا، أدلة إضافية تؤيد تلك الحقيقة الراضية.

في الدراسة الجديدة، تمكن الباحثون من فهم الآلية الدقيقة التي يعمل من خلالها مركب بروتيني في بعض الطفيليات، وكيف يتفاعل مع العديد من البروتينات الأخرى، ويمكن أن يؤدي فهم هذه الآلية لتطوير الأدوية وتوقف تطور أمراض مثل الملاريا وداء المقوسات.

المنزلق

من الناحية البيولوجية، يشير الأثر إلى نوع حركة الخلية على طول السطح دون تغيير شكله، ولكن هذه الحركة الانزلاقية فريد من نوعها في الطفيليات من فصيلة معقدات القمة (Apicomplexa)، مثل المنصورة أو «بلازموديوم» (Plasmodium)، والمقوسة أو «توكسوبلازما» (Toxoplasma).

والمقصود جنس من الأوليات الطفيلية التي تسبب الملاريا، والمقوسة طفيلي أحادي الخلية يتميز بقدرته على الحركة السريعة والنشطة واختراق أعضاء جسم الشخص المصاب، حيث يتكاثر داخل الأعضاء المختلفة، ويتسبب في الإصابة بداء المقوسات.

ينتقل العامل المسبب لمرض الملاريا عن طريق البعوض، وينتقل العامل المسبب لداء المقوسات من الحيوانات المصابة، مثل القطط، إلى البشر، وإذا التقطت من قبل امرأة حامل يمكن أن يؤدي إلى ضرر بالغ للجنين، ولكلا العاملين تأثير هائل على الصحة.

تسبب المنصورة 228 مليون إصابة بالملاريا ونحو 400 ألف

حالة وفاة سنويا، ويمكن أن تسبب «توكسوبلازما»، التي تصيب ما يصل إلى ثلث البشر، أعراضا وخيمة لدى بعض الأشخاص، وهي خطيرة بشكل خاص أثناء الحمل.

أرجل جزيئية

يمكن الانزلاق طفيليات فصيلة معقدات القمة من الدخول والتنقل بين الخلايا المضيفة. على سبيل المثال، عند دخول جسم الإنسان من خلال لدغة البعوض، تنزلق المنصورة عبر جلد الإنسان قبل العبور إلى الأوعية الدموية البشرية. ويعتمد هذا النوع من الحركة على الأكتين والميوسين، وهما نفس البروتينات التي تمكن من حركة العضلات لدى البشر والفقاريات الأخرى.

ويحتوي الميوسين، وهو من عائلة كبيرة من البروتينات المحركة، على شكل من «الأرجل» الجزيئية التي «تسير» على طول خيوط الأكتين، وبالتالي تخلق الحركة. وفي طفيليات فصيلة المعقدات، يتفاعل الميوسين مع العديد من البروتينات الأخرى، والتي تشكل معا مركب «جليديوسوم» (Glideosome)، ولم يتم فهم الآلية الدقيقة التي يعمل من خلالها هذا المركب، لأن التركيب الجزيئي لمعظم بروتينات جليديوسوم غير معروف.

ركائز جزيئية

قام العلماء في مختبر البيولوجيا الجزيئية الأوروبي بهامبورغ (EMBL Hamburg) بتحليل التركيب الجزيئي لبروتين يرتبط مباشرة بالميوسين، يعرف باسم بروتين السلسلة الخفيفة (Essential Light Chain Protein)، ومن المعروف أنه ضروري للتحريك، لكن بنيته ودوره لم يكن معروفا حتى الآن. وقد حصل الباحثون على البنية الجزيئية لهذه البروتينات المرتبطة بالميوسين «أ» (Myosin A) لكل من المنصورة والمقوسة باستخدام علم البلورات بالأشعة السينية والرنين المغناطيسي النووي «إن إم آر» (NMR). وتُظهر دراستهم أن بروتينات السلسلة الخفيفة تعمل مثل

«الركائز الجزيئية»، وعند ارتباطها بالميوسين «أ» تصبح مراكزها صلبة، وتبدأ في العمل كذراع رافعة له، وتتيح هذه التقوية للميوسين اتخاذ خطوات أطول، مما يؤدي على الأرجح إلى تسريع حركات انزلاق الطفيلي.

وقد قام الباحثون أيضا بالتحقيق في دور الكالسيوم في التفاعل، واكتشفوا -بشكل مفاجئ- أن الكالسيوم لا يؤثر على بنية بروتينات السلسلة الخفيفة. ومع ذلك، فإنه يزيد من استقرار المركب الناتج عن التفاعل بينهما.

يقول ماثيو بولر، الباحث في مختبر البيولوجيا الجزيئية الأوروبي في غرينوبل (EMBL Grenoble)، في بيان صحفي نشر على موقع المختبر على الإنترنت: «قدم هذا العمل أول لمحة عن كيفية تحرك هذه الكائنات الحية.. إنه لأمر رائع أن نرى تفاصيل جزيئية جديدة تظهر حول كيفية عمل هذه الطفيليات خارج الخلية المضيفة».

الباحثون حصلوا على البنية الجزيئية لهذه البروتينات باستخدام علم البلورات بالأشعة السينية والرنين المغناطيسي النووي «إن إم آر» «كومينيكيشنز ببيولوجي»

تعاون متعدد التخصصات

جاء هذا العمل نتيجة للتعاون متعدد التخصصات بين العديد من العلماء في مجالات علمية وطبية مختلفة، ويظهر بوضوح أن مثل هذا التعاون قد يساهم في فهمنا للعمليات البيولوجية والإستراتيجيات المستقبلية لمكافحة الأمراض الطفيلية.

ويمكن أن يساعد فهم هذه الآلية في تطوير الأدوية التي تمنع تجمع بروتينات جليديوسوم، وبالتالي توقف تطور الأمراض.

ويختتم كريستيان لوف قائد المجموعة البحثية في مختبر البيولوجيا الجزيئية الأوروبي بهامبورغ بالقول في نفس البيان الصحفي «لقد كان الدخول في أبحاث الملاريا مسعى مثيرا. فقد ساعدنا التبادل المنتظم مع الخبراء والبيئة متعددة التخصصات على استكشاف مجال علم الطفيليات».

Scientists Just Discovered a Mysterious Organ Lurking in The Centre of The Human Head

Medical researchers have made a shock anatomical discovery, discovering what seems to be a mysterious set of salivary glands hidden contained in the human head – which one way or the other have been missed by scientists for hundreds of years up till now.

This “unknown entity” was recognized accidentally by medical doctors within the Netherlands, who have been inspecting prostate cancer sufferers with a complicated kind of scan known as PSMA PET/CT. When paired with injections of radioactive glucose, this diagnostic device highlights tumours within the physique.

On this case, nonetheless, it confirmed up one thing else totally, nestled within the rear of the nasopharynx, and fairly the long-time lurker. The tubarial glands construction, indicated by blue arrows, alongside different main salivary glands in orange.

“Folks have three units of huge salivary glands, however not there,” explains radiation oncologist Wouter Vogel from the Netherlands Most cancers Institute.

“So far as we knew, the one salivary or mucous glands within the nasopharynx are microscopically small, and as much as 1,000 are evenly unfold out all through the mucosa. So, think about our shock once we discovered these.”

Salivary glands are what produce the saliva important for our digestive system to perform, with the majority of the fluid produced by the three main salivary glands, often known as the parotid, submandibular, and sublingual glands.

There are roughly 1,000 minor salivary glands too, located all through the oral cavity and the aerodigestive tract, however these are typically too small to be seen with no microscope.

To read the rest of the article go to : <https://www.sciencealert.com/>





سامسونج تسبق أمازون ومايكروسوفت في هذا التصنيف

ومن بين الشركات الكورية الجنوبية الأخرى، جاءت «إل جي» في المركز الخامس، واحتلت شركة «نايفر»، أكبر مشغل لبوابات الويب في البلاد، وشركة «أمورياسيفيك» لمستحضرات التجميل المرتبتين الـ 37 والـ 42 على التوالي، بينما جاءت «هيونداي موتور» الرائدة لصناعة السيارات في المركز الـ 80.

قالت فوربس إنها دخلت في شراكة مع شركة أبحاث السوق «ستاتيسستا» لإجراء مسح على 160 ألف عامل بدوام كامل وبدوام جزئي من 58 دولة. وتم إجراء الاستطلاع في الفترة من يونيو إلى يوليو، وطلب من العمال تقييم مدى رضاهم عن مواضيع مختلفة، بما في ذلك استجابة أصحاب العمل للفيروس، والأثر الاقتصادي، والمساواة بين الجنسين، والمسؤولية الاجتماعية.

وتتألف القائمة النهائية من 750 شركة متعددة الجنسيات تقع مقراتها الرئيسية في 45 دولة، وفقا لمجلة فوربس.

تصدرت شركة سامسونج للإلكترونيات الكورية الجنوبية قائمة «أفضل أرباب عمل في العالم (World's Best Employers)» الصادرة عن مجلة الأعمال الأمريكية «فوربس» (Forbes)، حسبما أفاد مسؤولون كوري في الصناعة.

احتلت سامسونج المرتبة الأولى في قائمة فوربس لأفضل أرباب عمل في العالم لعام 2020، تليها شركات التكنولوجيا الأمريكية العملاقة «أمازون» و«آي بي إم» و«مايكروسوفت».

وحققت سامسونج قفزة كبيرة في التصنيف العالمي، حيث قفزت من المرتبة الـ 106 في العام الماضي، وفي عام 2018، احتلت الشركة المرتبة الـ 76 في قائمة «فوربس» لأفضل أرباب عمل.

وقال مسؤولو الصناعة إن إنجاز سامسونج له مغزى لأنه جاء وسط جائحة فيروس كورونا المستجد، ومع الحفاظ على سلامة موظفيها كأولوية، يبدو أن الشركة أدارت سلسلة التوريد الخاصة بها بشكل جيد للحفاظ على إنتاجها ومبيعاتها.

The latest high-end and inexpensive competitor to Huawei phones

Oppo announced a new competitor for Huawei phones, providing it with excellent imaging features and capabilities, and offering it at a low price.

The Oppo A15 phone comes with a stylish water and dust resistance, its dimensions are (164/75 / 7.9) mm, and it is protected by a layer of shock-resistant glass.

This phone got a 6.52-inch IPS LCD screen with a resolution of 1600/720 pixels, its dimensions are "20: 9", and its brightness is equivalent to 450 cd / m.

The good performance of this device includes an eight-core Mediatek MT6765 Helio P35 processor developed with 12nm technology, a PowerVR GE8320 graphics processor, 3 GB of RAM, and 32 GB of internal storage memory expandable via microSDXC cards.

As for the main camera, it came with a triple-lens (13 + 2 + 2) megapixel camera, and the front camera with a resolution of 5 megapixel was able to document HDR videos.

Despite its competitive price of only 130 euros, this phone also got two ports for calling cards, a 3.5 mm headphone jack, a fast-performance fingerprint scanner, an FM radio receiver, GPS systems, and a 4300 mAh battery that works with fast charging.



آيفون 12 بأربع فئات وبمعالج سريع وشاشة هي الأقوى

قدمت شركة الإلكترونيات الأمريكية العملاقة آبل 4 فئات للهواتف آيفون 12 منها: آيفون 12 ميني الأصغر حجما والأقل سعرا، وآيفون 12 برو الأكبر حجما، وآيفون 12 برو ماكس الذي يحتوي على كاميرا أحدث وشاشة أوسع. إنه «عصر جديد» في عالم الاتصالات اللاسلكية، بحسب تيم كوك، الرئيس التنفيذي للشركة.

وتم تزويد جميع الفئات بالقدرة على الاتصال بشبكات الجيل الخامس، وبمعالج جديد هو «إيه 14 بيونيك» والذي تقول عنه آبل إنه أسرع بنسبة 50 في المئة من أي معالج هاتف آخر. ويحمل آيفون 12 الذي يبلغ سعره 799 دولارا نفس مقاس شاشة آيفون 11 لكن سمكه أقل بنسبة 12 في المئة ووزنه أخف بنسبة 16 في المئة، بحسب كايلان درانس نائب رئيس تسويق آيفون في شركة آبل.

وقالت آبل إن آيفون 12 ميني هو «أصغر وأقل هواتف الجيل الخامس سمكا ووزنا على مستوى العالم»، في حين أن شاشة آيفون برو ماكس البالغ مقاسها 17 سنتيمتر تعتبر أكبر شاشة تقدمها آبل على الإطلاق. وتعتبر هواتف آيفون 12 خطوة رئيسية نحو تحول الهواتف الذكية من شبكات الجيل الرابع إلى شبكات الجيل الخامس في الولايات المتحدة والعالم.

كما تم تزويد الهواتف الذكية بشاشة زجاجية جديدة تستطيع تحمل الصدمات عند السقوط بما يعادل 4 مرات قدرة الشاشات السابقة على التحمل. وقال رئيس التسويق في آيفون إن التكنولوجيا الجديدة في الشاشات تمثل «أكبر قفزة بالنسبة لإمكانية الاعتماد على الهاتف»، مقارنة بأي هاتف آيفون آخر قدمته الشركة. في الوقت نفسه فإن الكثيرين من مستخدمي هواتف آيفون 12 لم يستفيدوا من إمكانيات الجيل الخامس نظرا لأن هذه الشبكات مازالت في مراحلها المبكرة ولم تنتشر بالدرجة الكافية حتى الآن. كما أن آبل ليست سباقة في طرح الأجهزة القادرة على الاتصال بشبكات الجيل الخامس حيث سبقتها شركات سامسونج وهواوي وموتورولا ووان بلس.

نوبيا تطلق ساعتها الذكية Watch منحنية بشاشة

أعلنت شركة نوبيا عن إطلاق ساعتها الذكية Watch ذات الشاشة المنحنية بسعر يبلغ 219 دولارا أمريكيا.

وأوضحت الشركة الصينية أن الساعة الذكية الجديدة تأتي مزودة بشاشة AMOLED قياس 4.01 بوصة وبدقة وضوح 192 960 x بيكسل، وتمتاز بتصميمها الممتد قليلا على السوار.

وتروج شركة نوبيا للساعة الذكية الجديدة من خلال فترة تشغيل بطارية تمتد إلى 7 أيام في وضع توفير الطاقة، وحتى 36 ساعة في وضع التشغيل العادي.

ويمتاز جسم الساعة الذكية المصنوع من الألومنيوم بمقاومة الغبار والأتربة ورناد الماء وفقا لفئة الحماية IP54.

وتشتمل باقة التجهيزات التقنية على معالج كوالكوم 8909W وذاكرة وصول عشوائي سعة واحد جيجابايت وذاكرة داخلية سعة 8 جيجابايت.

كما تزخر الساعة الذكية الجديدة بمجموعة متنوعة من المستشعرات لتتبع مختلف أنواع الرياضات وقياس معدل نبضات القلب ومراقبة خصائص النوم، في حين يمكن تخصيص واجهة الساعة بصور المستخدم الخاصة.



أفضل 10 كريمات شعر للرجال لمنع التساقط وزيادة النعومة



5 Rugged Carhartt Items to Take On the Great Outdoors

Carhartt has released a brilliant range of rugged gear and clothing that's built to handle any weather or terrain. Featuring streamlined colourways and high-performance materials, the collection urges you to connect with the great outdoors and discover your "happy place" this fall.

Whether you're a novice camper or seasoned explorer or anything in between, Carhartt has you covered from head to toe. While palpably functional, the brand's apparel doesn't come up short in the style department either. One look at the following clothing and you'll be itching to go outside, no matter what the weather conditions. Equip yourself properly with these five rugged items and go Back to the Land in modern fashion.

1. Shoreline Waterproof Breathable Jacket

A masterpiece of material, the Shoreline Jacket stands up to the toughest weather conditions. Thanks to Storm Defender technology and triple-stitched seams, the jacket delivers waterproof functionality and prime breathability. In other words: the sweat gets out but the rainwater never gets in. Stretchy inner cuffs provide flexible coverage while a versatile cut accommodates extra layers. Put it all together for a jacket that's as essential as it is quintessential. It's also quite affordable.

2. Rain Defender Paxton Hooded Heavyweight Sweatshirt

Some light rain shouldn't get between you and the great outdoors, and now it never has to. Throw on the Paxton Sweatshirt and its durable water repellent (DWR) fabric and you'll stay both dry and stylish as you wander the wilderness. In addition to triple-stitched main seams and a classic hoodie design, it features a cosy handwarmer pocket as well as a hidden interior pocket.

3. Storm Defender Jersey-Lined Hooded Anorak

Available exclusively through Carhartt's website, the Storm Defender Hooded Anorak comes equipped with FastDry lining and Rugged Flex stretch technology. Beautifully mobile, it wicks sweat from the inside and wards off rain from the outside. As if that weren't enough, it also fights odours and delivers ample stretchability. Put simply, this is everything you want out of a modern anorak.

4. Rain Defender Paxton Heavyweight Hoodie Zip Mock Sweatshirt

With its jersey-lined hood, mock neck collar, antique-finish brass zipper, handwarmer pocket, and hidden security pocket, this heavy-weight sweatshirt keeps you cosy and looks sharp in the process. Speaking of cosiness, the apparel employs Rain Defender durable water repellent (DWR) to help you stay warm, dry, and mobile in the face of light rain. Choose between a variety of monochromatic colours and get moving.

5. Midweight Hooded Logo Sweatshirt

Nothing says "everyday wearability" quite like this hooded sweat-shirt and its midweight cotton blend. Throw on the three-piece hood and tighten it with the drawcord as you embark on your next outdoor adventure. Don't worry if your hands get cold—that's what the comfortable front pocket is for. Literally sealing the deal are the brand's signature, triple-stitched main seams. This is a versatile stunner and a hugely popular one at that. Currently available in new colours, it's ready to take you Back to the Land.

للرجال أصحاب الشعر العادي والشعر الناعم الأملس.

7- كريم شعر جاك بلاك - Jack Black Sleek Cream

أكثر سلاسة وخفة من معظم أنواع كريم الشعر الأخرى، ولكنه من بين الأفضل على الإطلاق خاصة بالنسبة للرجال أصحاب الشعر العادي سواء الطويل أو القصير؛ حيث يضيف للشعر درجة كبيرة من اللمعان والتألق اللافت والمظهر الطبيعي للشعر ودون وجود أي بقايا دهنية أو زيتية عالقة.

8- كريم شعر بول ميتشل - Paul Mitchell Men Clean

بالنسبة للرجال من أصحاب الشعر القصير والمتوسط بمختلف أنواعه فإن تجربة استخدام كريم الشعر الخاص ببول ميتشل سوف يشكل تجربة فريدة من نوعها فيما يخص الحفاظ على تسريحة الشعر مع التمتع باللمعان بفضل القوم الشمعي لهذا الكريم، وهو الأمر الذي يجعل قصات الشعر الرجالية الخاصة بالشعر القصير والمتوسط أكثر أناقة وجاذبية.

9- كريم شعر تي تري - Paul Mitchell Tea Tree

سوف يزيل هذا النوع الرائع من أنواع كريم الشعر كابوس الشعر المجدد والمتشابك دون بذل أي جهد، أو استخدام مستحضرات إضافية كما سيمتدح الرجال رائحة عطرية قوية وفريدة من نوعها مع عدم الإبقاء على أي بقايا دهنية على الشعر.

10- كريم شعر وودي فليكسبل ستايل - Woody's Flexible Styling

أفضل أنواع كريم الشعر بالنسبة لأصحاب الشعر الموج دون شك، فهو يمنحهم المظهر الرطب واللامع دون ترك أي آثار زيتية على فروة الرأس أو الشعر، فهذا النوع من كريم الشعر يتميز بالقوام الخفيف والمتالي.

4- كريم شعر بيلي جيلوسي - Billy Jealousy Ruckus

من أفضل أنواع كريم الشعر الرجالي خاصة لأصحاب الشعر الناعم والأملس التي تتميز بقوة تأثيرها، والحفاظ على مظهر وتسريحة الشعر المختارة طوال اليوم فعلى الرغم من القوام الخفيف غير الزيتي لهذا النوع من أنواع كريم الشعر؛ إلا أنه يمتلك فاعلية متميزة في حماية الشعر من فقدانه لجاذبيته ولمعانه سواء للرجال من أصحاب الشعر الناعم الطويل أو القصير.

5- كريم شعر إيفري مان - Every Man Jack Fiber Cream

لا شك أن كريم شعر إيفري مان - Every Man Jack Fiber Cream من بين الأنواع الأكثر ملاءمة للفئات الشبابية، فهو فعال للغاية في مجال الحفاظ على تسريحات الشعر الحديثة الخاصة بالشباب وتثبيتها بدرجة تفوق الكثير من أنواع كريم الشعر الأخرى، وذلك لأنه ذو قوام شمعي ثقيل نسبياً يعتبر كلمة السر في تأمين الحماية للشعر.

ولعل النقطة السلبية المتعلقة بهذا الكريم هو أنه قد يكون غير مناسب للمناخ الصيفي الحار والأجواء الرطبة التي تتسبب في التعرق.

6- كريم شعر جرومنج لاونج - Grooming Lounge Some Hair-

كريم شعر يتميز بأنه خفيف للغاية وغير لزج أو دهني يمنح الرجل راحة كبيرة في اعتماده بسبب عدم ترك أي بقايا، أو راسب زيتية ودهنية لزجة على اليد، والأهم من ذلك هو أنه ذو تأثير كبير يضيف درجة رائعة من اللمعان بالنسبة

بكل تأكيد يعتبر كريم الشعر بمختلف أنواعه من أهم مستحضرات العناية بالشعر التي تمنح الرجال الجاذبية والمظهر الأنيق، كما تمد الكثير من أنواع كريم الشعر مرتفعة الجودة بالتغذية المناسبة من خلال احتوائها على كميات من الفيتامينات والعناصر المغذية للشعر والبصيلات، وهو الأمر الذي لا يمنح الرجل تسريحة الشعر واللمعان الذي يرغب به فحسب، بل أيضاً فوائد مغذية ومقويات للشعر والبصيلات. التقرير التالي سوف يعرف أهم أنواع كريم الشعر للعناية بشعر الرجال وفق تباين أنواعه المتعددة.

1- كريم أميركان كرو - American Crew Crew

بالنسبة للرجال من أصحاب الشعر القصير يعتبر هذا النوع الرائع من أفضل كريم شعر للرجال على الإطلاق، فهو خفيف وغير لزج كما أنه سهل الاستخدام من حيث منح الرجل التحكم الكامل في اعتماد ما يناسبه من تسريحات الشعر المختلفة التي تتناسب مع الرجال من أصحاب الشعر القصير.

2- كريم شعر أميركان كرو فاير - American Crew Fibre-

كريم الشعر الأكثر قوة للرجال الباحثين عن التأثير القوي خصوصاً للرجال من أصحاب الشعر المجدد الذي يرغبون في السيطرة والتحمل الكامل بكل ما يتعلق بتسريحات الشعر الخاصة بهم.

ويؤمن هذا الكريم الرائع الذي يعد من صفوة أنواع كريم الشعر العالمية الرجالية، والتي يتميز بقوامه الثقيل حماية للشعر ضد العوامل الجوية المختلفة طوال اليوم بجانب اللمعان الدائم للشعر بسبب فرض طبقة من الحماية الشمعية الخارجية على الشعر.

3- كريم شعر بوميدا - Cream Pomade

في حالة الحديث عن الشعر الكيرلي والمجدد وكريم الشعر المناسب لهم فإن Cream Pomade هو الأفضل بكل تأكيد فهو ذو قوام خفيف يتيح للرجال أصحاب الشعر الكيرلي الظهور دائماً بمظهر أنيق وجذاب للغاية، خاصة عند استخدام هذا الكريم مع الشعر المبلل الأمر الذي يساهم في الحصول على مظهر رطب ورائع.



فالنسيا.. مدينة الفرح والآثار وسحر الطبيعة

والحديث. ولعل أبرز ساحة يمكن زيارتها هي ساحة «لافيرجن» أو ساحة الغدراء، التي تتميز ليس فقط بتاريخها والمباني المحيطة بها التي تعود إلى القرون الوسطى، بل أيضاً بكونها المكان الأكبر لاستضافة الكثير من الأمسيات الفنية للمسرحيات التي تروي قصص التاريخ الإسباني. وليس بعيداً عن ساحة الغدراء، يقع متحف الخزف والفخار، حيث كان السكان القدامى يعملون بتجارة الفخار والزجاج الملون، ويصدرونه إلى كافة أرجاء أوروبا. في هذا المتحف، يتعرف السائح على كيفية صناعة الفخاريات من خلال ورش الأعمال التي تقام يومياً، حيث يمكن للزائر صناعة أشكال مختلفة من الفخاريات والاحتفاظ بها، كما أن هذه الورش فرصة مناسبة للأطفال للاستمتاع بوقتهم وتسليبتهم. وبالإضافة إلى ورش الأعمال، تضم قاعات المتحف العديد من الآثار الفنية القديمة، والمقتنيات الثمينة. لا شك أن موقعها الجغرافي، كمدينة ساحلية، جعل السياحة الشاطئية في فالنسيا تزدهر بشكل لافت، نظراً لما تمتلكه من منتجعات راقية وشواطئ خلابة، حيث يقضي السائح يومه بين الرمال الذهبية والمياه الفيروزية. تتميز شواطئ فالنسيا عن غيرها من الشواطئ الأوروبية، بكونها تحوي شعاباً مرجانية وكائنات بحرية متنوعة ونادرة، لذا فهي مكان مناسب لممارسة الرياضات الشاطئية الممتعة كالصيد والغوص، والقيام بزخمة بحرية على متن المراكب الصغيرة. للحصول على مساحة من الاسترخاء والاستجمام، عليكم زيارة حديقة ديل توربا، وهي واحدة من المساحات الخضراء الكبيرة في المدينة، التي تضم ملايين مختلفة من النباتات والزهور، كما أن هناك جزءاً مخصصاً للأزهار النادرة، حيث يمكن للسائح التعرف عليها من وراء لوح زجاجي. كما تحتوي الحديقة على نوافير مياه وبحيرات اصطناعية، حيث يمكن ممارسة رياضة التجديف، إضافة إلى ذلك، تضم الحديقة ملاعب كبيرة، مع مسارات مخصصة للتجول وركوب الدرجات. لا تخلو فالنسيا من المهرجانات التي تقام على مدار العام، ولكل مهرجان طابعه المميز. ولعل أكبر احتفال يقام هو لاس فالاس، إنه مهرجان مشهور عالمياً، يأتي الناس من جميع أنحاء العالم للاحتفال به. تتميز الاحتفالات في المدينة بطابعها التقليدي، حيث يرتدي السكان الأزياء التراثية، ويجولون في

المدينة. ولعل أبرز ساحة يمكن زيارتها هي ساحة «لافيرجن» أو ساحة الغدراء، التي تتميز ليس فقط بتاريخها والمباني المحيطة بها التي تعود إلى القرون الوسطى، بل أيضاً بكونها المكان الأكبر لاستضافة الكثير من الأمسيات الفنية للمسرحيات التي تروي قصص التاريخ الإسباني. وليس بعيداً عن ساحة الغدراء، يقع متحف الخزف والفخار، حيث كان السكان القدامى يعملون بتجارة الفخار والزجاج الملون، ويصدرونه إلى كافة أرجاء أوروبا. في هذا المتحف، يتعرف السائح على كيفية صناعة الفخاريات من خلال ورش الأعمال التي تقام يومياً، حيث يمكن للزائر صناعة أشكال مختلفة من الفخاريات والاحتفاظ بها، كما أن هذه الورش فرصة مناسبة للأطفال للاستمتاع بوقتهم وتسليبتهم. وبالإضافة إلى ورش الأعمال، تضم قاعات المتحف العديد من الآثار الفنية القديمة، والمقتنيات الثمينة. لا شك أن موقعها الجغرافي، كمدينة ساحلية، جعل السياحة الشاطئية في فالنسيا تزدهر بشكل لافت، نظراً لما تمتلكه من منتجعات راقية وشواطئ خلابة، حيث يقضي السائح يومه بين الرمال الذهبية والمياه الفيروزية. تتميز شواطئ فالنسيا عن غيرها من الشواطئ الأوروبية، بكونها تحوي شعاباً مرجانية وكائنات بحرية متنوعة ونادرة، لذا فهي مكان مناسب لممارسة الرياضات الشاطئية الممتعة كالصيد والغوص، والقيام بزخمة بحرية على متن المراكب الصغيرة. للحصول على مساحة من الاسترخاء والاستجمام، عليكم زيارة حديقة ديل توربا، وهي واحدة من المساحات الخضراء الكبيرة في المدينة، التي تضم ملايين مختلفة من النباتات والزهور، كما أن هناك جزءاً مخصصاً للأزهار النادرة، حيث يمكن للسائح التعرف عليها من وراء لوح زجاجي. كما تحتوي الحديقة على نوافير مياه وبحيرات اصطناعية، حيث يمكن ممارسة رياضة التجديف، إضافة إلى ذلك، تضم الحديقة ملاعب كبيرة، مع مسارات مخصصة للتجول وركوب الدرجات. لا تخلو فالنسيا من المهرجانات التي تقام على مدار العام، ولكل مهرجان طابعه المميز. ولعل أكبر احتفال يقام هو لاس فالاس، إنه مهرجان مشهور عالمياً، يأتي الناس من جميع أنحاء العالم للاحتفال به. تتميز الاحتفالات في المدينة بطابعها التقليدي، حيث يرتدي السكان الأزياء التراثية، ويجولون في

المدينة. ولعل أبرز ساحة يمكن زيارتها هي ساحة «لافيرجن» أو ساحة الغدراء، التي تتميز ليس فقط بتاريخها والمباني المحيطة بها التي تعود إلى القرون الوسطى، بل أيضاً بكونها المكان الأكبر لاستضافة الكثير من الأمسيات الفنية للمسرحيات التي تروي قصص التاريخ الإسباني. وليس بعيداً عن ساحة الغدراء، يقع متحف الخزف والفخار، حيث كان السكان القدامى يعملون بتجارة الفخار والزجاج الملون، ويصدرونه إلى كافة أرجاء أوروبا. في هذا المتحف، يتعرف السائح على كيفية صناعة الفخاريات من خلال ورش الأعمال التي تقام يومياً، حيث يمكن للزائر صناعة أشكال مختلفة من الفخاريات والاحتفاظ بها، كما أن هذه الورش فرصة مناسبة للأطفال للاستمتاع بوقتهم وتسليبتهم. وبالإضافة إلى ورش الأعمال، تضم قاعات المتحف العديد من الآثار الفنية القديمة، والمقتنيات الثمينة. لا شك أن موقعها الجغرافي، كمدينة ساحلية، جعل السياحة الشاطئية في فالنسيا تزدهر بشكل لافت، نظراً لما تمتلكه من منتجعات راقية وشواطئ خلابة، حيث يقضي السائح يومه بين الرمال الذهبية والمياه الفيروزية. تتميز شواطئ فالنسيا عن غيرها من الشواطئ الأوروبية، بكونها تحوي شعاباً مرجانية وكائنات بحرية متنوعة ونادرة، لذا فهي مكان مناسب لممارسة الرياضات الشاطئية الممتعة كالصيد والغوص، والقيام بزخمة بحرية على متن المراكب الصغيرة. للحصول على مساحة من الاسترخاء والاستجمام، عليكم زيارة حديقة ديل توربا، وهي واحدة من المساحات الخضراء الكبيرة في المدينة، التي تضم ملايين مختلفة من النباتات والزهور، كما أن هناك جزءاً مخصصاً للأزهار النادرة، حيث يمكن للسائح التعرف عليها من وراء لوح زجاجي. كما تحتوي الحديقة على نوافير مياه وبحيرات اصطناعية، حيث يمكن ممارسة رياضة التجديف، إضافة إلى ذلك، تضم الحديقة ملاعب كبيرة، مع مسارات مخصصة للتجول وركوب الدرجات. لا تخلو فالنسيا من المهرجانات التي تقام على مدار العام، ولكل مهرجان طابعه المميز. ولعل أكبر احتفال يقام هو لاس فالاس، إنه مهرجان مشهور عالمياً، يأتي الناس من جميع أنحاء العالم للاحتفال به. تتميز الاحتفالات في المدينة بطابعها التقليدي، حيث يرتدي السكان الأزياء التراثية، ويجولون في

لميس عاصي

فالنسيا هي واحدة من المدن الإسبانية الرائعة، ذات هندسة معمارية فريدة، وبساتين من الليمون والحمضيات، والكثير من الأماكن التاريخية، جعلتها تنافس كبريات المدن الإسبانية لنجاحية جذب السياح من كافة أرجاء العالم. تصف صوفيا من موقع Hand luggage «فالنسيا» بأنها «ذلك المكان المليء بالآثار السنين من التاريخ والتقاليد والتراث، إنه المكان الذي لا يمكن تفويته خلال زيارة إسبانيا». تقع فالنسيا على الساحل الشرقي لإسبانيا. هي بلا منازع مسقط رأس طبق «الباييا» الشهير، تضم شواطئ رملية زاهية تمتد على مدى كيلومترات. تتميز بطبقها المعتدل، حيث أشعة الشمس لا تفارقها على مدار العام تقريباً. إن لم تكن هذه الأسباب كافية لزيارتها، فهي أيضاً موطن لأشجار الليمون، وخاصة الفالانسي، ومن هنا ربما جاءت تسمية المدينة، وهو أيضاً ما يجعلها المدينة المعطرة ذات الروائح الذكية. إنها خروج عن التقاليد السياحية، وهي عنوان لاكتشاف الوجه الآخر لإسبانيا، بهذه الكلمات تدعو صوفيا الزوار لزيارة المدينة. تتميز فالنسيا بوجود العديد من الآثار القديمة كالكنائس والقلاع التاريخية. بحسب صوفيا، فإن زيارة كاتدرائية القديس نيكولاس تعتبر واحدة من الجولات التي تجمع ما بين الآثار القديمة والفن القوطي، خاصة أن الكنيسة مزينة بلوحات جدارية ضخمة تعود إلى القرن السابع عشر. بالإضافة إلى ذلك، يقصد السياح دار الأوبرا، والتي تعتبر تحفة فنية فريدة، ومتحف العلوم الأشهر في أوروبا. ولا تكتمل الجولة التاريخية من دون المرور بسوق الحرير، وهو سوق تقليدي، يعود تاريخه إلى مئات السنين، يتميز بتصميمه الهندسي ذي الطابع الأندلسي، وكان واحداً من أشهر أسواق الحرير في أوروبا. في المدينة القديمة، والتي تنصح صوفيا بزيارتها بعد الظهر، يمكن استئجار عجلة هوائية للقيام بزخمة واكتشاف البلدة بطريقة مختلفة، ولحبي شراء الهدايا التذكارية، فإن البلدة القديمة تحتوي على مئات المحال التجارية المخصصة لبيع الهدايا التذكارية والمشغولات اليدوية، كالتقنيات والحلي. نشاطات مختلفة ما يميز مدينة فالنسيا هو تنوع ساحاتها التي تجمع ما بين القديم

أفضل 3 وجهات للسفر في نوفمبر



من أهداف السفر، استكشاف مدن شهيرة أو الهروب من البرد لأداء بعض الأنشطة، لو أن غالبية الناس لم تعد تسافر كما سبق أن خططت بسبب الوباء المنتشر. لكن، بعيداً عن «الروتين» الذي فرضه الوباء، واجتماعات «زوم» Zoom، في الآتي، ثلاث وجهات مناسبة لنوفمبر (تشرين الثاني).

نيويورك

نيويورك راهناً هي أقل ازدحاماً بكثير مقارنة بأحوالها في نفس الفترة من العام الماضي، وفيها لا تفوت الزيارات إلى المتاحف الرئيسية (Met و MoMA) والتي لا تزال أبوابها مفتوحة، والمرور بالمطاعم التي بدأت في تقديم خدمة تناول طعام داخلية بصورة محدودة، بدون الإغفال عن الذكر أن نوفمبر يمثل ذروة طبيعة الخريف الرائعة في متنته «سنترال بارك». من النشاطات: لا تفوت فرصة الالتحاق بإحدى حصص اللياقة البدنية في الهواء الطلق على متن سفينة، مع إطلالات بانورامية على المدينة.

جزيرة «سانت بارت»

مُر بضع سنوات، عندما اضطر أهل هذه الجزيرة (تسمى «بارتليمي» أيضاً)



بأكملها إلى إعادة بنائها بعد تدمير إحصار «إيرما» الذي أصابها في سنة 2017 بأضرار، لذا فإن زائر الوجهة يلاحظ أن كل ما فيها جديد. هناك، يبرز فندق «باريير لو كارل جوستاف» الذي يضم 23 غرفة تحتوي غالبيتها على أحواض و«تراسات» خاصة تطل على ميناء «غوستافيا» الخلاب والمليء باليخوت. فندق Le Toiny الواقع على الجانب الآخر من الجزيرة، يمتاز باحتوائه على 22 فيلاً واسعة، ومجهزة بأحواض سباحة خاصة، وتنفذ بإطلالات على المحيط.

«كوبينزاتون»

تتصف «كوبينزاتون» بأنها «عاصمة المغامرات في العالم»، فهي تقدم لزارها مجموعة واسعة من الأنشطة، مثل: القفز بالحبال أو الرياضات المائية. تعدّ سلاسل جبال Remarkables وبحيرة واكتيبو القريبة من الخلفيات المذهلة لهذه المدينة العالمية. ينصح خبراء السياحة أن يشق السائح طريقه إلى Piopiotahi (Milford Sound)، حيث يمكن القيام برحلة بالقرب لتجربة المشاهد التي لا تُنسى، وقوامها: الشلالات وقمم الجليد والغابات المطيرة.

Spain To Introduce Canary And Balearic Islands Travel Corridors To Boost Tourism

Spain has said it will establish travel corridors between the Canary and Balearic Islands and other European countries in order to boost the tourism industry. The government is introducing new protocols, focused around coronavirus testing, to enable safer travel to the islands during the pandemic. Tourists entering the islands from a European country where the Covid-19 case rate is 50 per 100,000 inhabitants or less need not get tested in advance. However, anyone arriving from a destination where the rate is higher than 50 per 100,000 will have to present a negative Covid-19 test result taken no more than 48 hours before their flight. All tourists will also be tested for the virus for free 48 hours prior to their departure. Anyone who tests positive will have to quarantine on the islands, but accommodation and other associated costs will be provided by the authorities free of charge, along with any necessary healthcare or hospitalisation as a result

of the infection. "The protocols are a useful measure to reach agreements with our European partners to allow us to recover mobility and reactivate the flow of tourists with safe conditions", said the Minister of Industry, Trade and Tourism, Reyes Maroto. "These protocols are the first and we hope to be able to extend them to other popular tourism destinations within Spain's mainland." Spain was removed from the UK's own list of "travel corridors", from where arrivals are not required to quarantine for two weeks, back in July. The UK recently overtook Spain with its number of cumulative new Covid-19 cases in the previous seven days, recording 166.3 compared to Spain's 151.6. There is much speculation that the UK will soon change its quarantine policy after no further countries were removed from the travel corridors list, despite several having crossed over the previous case-rate threshold of 20 per 100,000.



مقامات ومهرجانات وسنام..

أبرز الملامح الثقافية للإيغور

ما لا تعرفه عن عادات وتقاليد قديمة عند الشعب التركي

يتميز الشعب التركي شأنه شأن الشعوب الأخرى بعادات وتقاليد عديدة، وتتمتع تلك العادات بقدمها وأصلتها ويحاول الشعب التركي خاصة كبار السن المحافظة على تلك العادات أو ما تبقى منها، خاصة أن هناك عادات تجاوزت مئات السنين، بالإضافة لعادات عثمانية قديمة، نعرف معاً في هذا التقرير عن أهم العادات والتقاليد التي حافظ عليها الشعب التركي بمختلف أطيافه حتى اليوم.

• كرم الضيافة:

يتميز الشعب التركي إلى اليوم بكرم ضيافته، ويتميز بتقديم كوب الشاي كضيافة رئيسية لا يستغني عنها، والشعب التركي اعتاد على شرب الشاي منذ القدم ويفضله على أي مشروب آخر ساخن كان أم بارداً، وتجذب التركي يقدم لك كوب الشاي التركي وإن كان لا يعرفك، أو حتى لا تعرف أنت لغته أو طريقة التواصل معه، وقد يحصل هذا في الطريق، والجدير بالذكر أنه عليك عدم رفض تناول كوب الشاي مهما كان فيعتبر ذلك إن حصل هو عدم احترامك له ورفض ضيافته.

• القهوة والماء:

يقوم الأتراك بتقديم كوب من الماء أثناء تقديم فنجان القهوة، وتهدف عملية تقديم الماء لمعرفة ما إذا كان ضيفهم جائع، فإذا قام الضيف بأخذ كأس الماء وشربه قبل القهوة فيعني أنه جائع فيسرع أصحاب البيت بإعداد وجبة طعام لضيفهم، وهذه العادة تعود لحقبة العثمانيين، ولكنها مازالت تتداول حتى اليوم.

• القهوة المالحه:

اعتاد الشعب التركي على ممارسة طقس غريب ومنذ زمن، وهو تقديم قهوة مالحه للضيف التركي عندما يتقدم لخطبة فتاة من أهلها، ويعتبر ذلك اختبار لمدى جدية الشاب بخطبة الفتاة وتأكيدها لرغبته في الارتباط بها، والغريب أن باقي فناجين القهوة المقدم لأهل العريس تقدم عادية (سادة أو بها سكر)، وتختلف كمية الملح الموضوعة في الفنجان فإن كان قليلاً دل ذلك على موافقة الفتاة على الشاب، وإن كانت كمية الملح كبيرة دل ذلك على رفض الفتاة.

• خلع الحذاء عند باب المنزل:

يتصف الشعب التركي بحبه الشديد للنظافة، لذلك توجب خلع الضيف لحذاءه عند دخول المنزل وبالمقابل يقدم صاحب المنزل نعل آخر يرتديه الضيف أثناء زيارته.

• هدية الزائر لصاحب المنزل:

من اللياقة التي يتميز بها الأتراك عدم زيارتهم لأحد "وخصوصاً أول مرة"، ويدهم فارغة، فلابد لهم من إحضار باقة ورد أو علبة شوكولا يقدموها لمضيفهم.

• يحيون الغرباء والضيوف:

يحب الأتراك استقبال الضيوف والغرباء ويحترمهم احتراماً شديداً، ويستعملون الفاظاً محببة لديهم مثل: "أفنديم، أبيه"، ويخاطبون النساء بـ "هانم، أبله"، ويخاطبون كبار السن بصيغة الجمع احتراماً وتقديراً لهم ولسنهم، وبالمقابل يحيون أن يعاملوهم الضيوف بالمثل أي باستخدام الألفاظ ذاتها.

• السجاد الصيفي وغياب التكييف:

مما يثير الغرابة لدينا كعرب أن نرى سجداً في بيوتنا في الصيف، إذ أننا نعتبر أن الطقس حار ولا نستطيع مقاومة حرارة السجاد أو نبتعد عن أجهزة التكييف ولو للحظات قليلة، بينما نجد الأتراك يستبدلون السجاد الشتوي بسجاد صيفي أقل سماكة، ويستعوضون عن التكييف بمراوح عادية، فهم يقولون أن المكيفات وترك المنزل بدون سجاد يجعله بارداً ويؤدي للأمراض.

• الخزرة الزرقاء لدفع الحسد والرقم 13 نذير شؤم:

أيضا ذهب في تركيا منزل، مطعم، شركة لن تجد مكاناً يخلى من تواجد الخزرة الزرقاء، وكان يعتقد قديماً أن الخزرة تحمي من الحسد ومن العين الحاسدة، كما توضع الخزرة الزرقاء على ثياب المولود الجديد، وكذلك يتشائم الأتراك من وضع حقائبهم على الأرض، ويعتبرون ذلك يؤدي للفقر، ويتشائمون من عواء الكلب ومن الرقم 13، ولديهم عادات متشابهة مع العرب كالدق على الخشب، ويضيفون الأتراك على ذلك عادة قرص الأذن. لم تنتهي عادات الأتراك عند هذا الحد، ولكن نرجو أن نكون استطلعنا أن نلخص أهم تلك العادات في مجتمعهم.



مهرجانات المزارات

فضلاً عن المقامات، يُعرف الإيغور أيضاً بمهرجانات «المزارات» (أضرحة) التي تنتشر في جميع أنحاء الصحاري والواحات والمدن في شينغيانغ، لترسم مناظر طبيعية مقدسة يعبر الفلاحون مساراتها سنوياً في رحلة حجهم حولها، فهم يعتقدون أن لتلك المزارات قوة خارقة لتحقيق مطالبهم.

من تلك المزارات نجد مثلاً مزار ضريح السلطان ستوق بغراخان الذي يعود إلى القرن الحادي عشر، ويعد ستوق بغراخان من أوائل الإيغوريين الذين اعتنقوا الإسلام، وكان انتشار الإسلام حينها في تلك المناطق بطيئاً.

تنظم سنوياً العديد من المهرجانات التي يحضرها الآلاف، حيث يأتي «الحُجج» للاحتفال والتبرك بالأولياء، فيما يأتي كبار السن من الرجال للرقص والشباب للقاء بعضهم البعض، أما النساء فياتين للصلاة هناك في المزارات لطلب بعض الأماني.

تصحب الموسيقى في هذه المهرجانات عن الأبطال المحليين أو العشاق المشهورين بمصاحبة طبل يقرع بعصي، فيما تنتشر حلقات الذكر الصوفية في أرجاء المزارات، وهي عناصر أساسية في هذه المهرجانات، وتستخدم للترفيه وللطقوس المعنوية.

يعتبر «مهرجان أوردام» أحد أكبر مهرجانات المزار في شينغيانغ، ويقام هذا المهرجان على ضريح «علي أرسلان خان» من إمبراطورية «قاراخان»، أول إمبراطورية إسلامية في المنطقة، الذي توفي خلال حرب السنوات الخمسين ضد الملكة البوذية المجاورة خوتان.

في بداية الحفل، يتلو شيخ كبير آيات من القرآن الكريم، بعدها يبدأ أحد الشباب في عزف الراوب - يرتدي عادة قبعة مسطحة - بمرافقة عدد من الرجال الذين يعزفون على الطبل بالعصي وعلى آلة الدف، فيبدأ الجمع في الانتشاء.

يعني عازف الراوب قسماً افتتاحياً خالياً من الإيقاع بصوت خام مليء بالعاطفة، ويتناغم الإيقاع مع صرخات طويلة في نهاية كل مقطع يغنيه مع حركات مسرحية إلى أن يصبح الإيقاع أكثر عمقا، فيما يبقى الجمهور الكبير يتابع في هدوء فنصيح أمام مشهد متناقض، حماس الموسيقيين مع هدوء الحاضرين.

في زاوية أخرى، تُشاهد جمعاً آخر يصلي كي يبارك الله في المهرجان، فيما يتحرك جمع غفير باتجاه ضريح علي أرسلان خان وهم يحملون أعلاماً كبيرة ملونة - الأعلام زهرية، زرقاء، حمراء وبيضاء مع خطوط ذات هوامش من الفراء الأسود، تذكرنا بأعلام الصلاة التبتية - وطبول يدقون عليها ويقودهم عازف يعرف إيقاعاً باستمرار لإحياء روح المهرجان.

رقصة «سنام»

نرجع إلى مجموعة العزف، ففجأة يقفز أحد المتابعين ويبدأ في الرقص ببطء ثم يزداد حماسه بشكل تدريجي، حيث تصعب الرقصة أكثر حيوية، خاصة في النهاية، يحرك ساقيه وذراعيه بأشكال غريبة ويصرخ باكياً «الله»، والجميع يشاركونه الصراخ، كأنهم ينضغون للمولى تعالى. إننا أمام مشهد حماسي، قل مثيله، لرقصة «سنام» المشهورة، التي تشمل حركات الراقصين، الحركات المميزة للرقبة وحركات المرفقين والعينين والأصابع، ويمكن للراقصين أيضاً الارتجال بعد إيقاع الموسيقى.

حركات رشيقة وأنيقة ومتنوعة تحدها الموسيقى والإيقاع، والميزة الأساسية هي تنسيق حركات أجزاء مختلفة من الجسم - الرأس والكتفين والمعصمين والخصر والساقين -، على سبيل المثال، تتضمن حركات الرأس قلب الرقبة والاهتزاز ويدور الرسغان ويتقاطعان ويؤديان حركات تشبه الموجة، فيما تعد حركات الساق أكثر تنوعاً، بما في ذلك توجيه أصبع القدم والركل للخلف والختم والدوران.

تعبر رقصات سنام على وجه الخصوص عن مشاعر وشخصية الإيغور، كما أنها تحكي إلى جانب المقامات الاثنا عشر ومهرجانات المزارات قصة هذا الشعب الذي يعاني من اضطهاد الصين لتشبته بدينه وحضارته وتاريخه الغني بالملامح الكبرى.

قصة قصيرة مسجوعة، ثم تحولت إلى اصطلاح موسيقي يمثل 12 سلفاً أساسياً من الموسيقى العربية الإسلامية.

طور نظام المقامات بين الإيغور في شمال غرب الصين وأسيا الوسطى على مدار 1500 عاماً الماضية تقريباً من نظام المقامات الشرطي العربي الذي أدى إلى العديد من الأنواع الموسيقية بين شعوب أوراسيا وشمال إفريقيا، حيث شهد تطوراً متكرراً خلال فترات تاريخية طويلة.

يملك الإيغور أنظمة مقام محلية سميت باسم مدن الواحات في شينغيانغ، مثل دولان وإيلي وكومول وتوربان، وقد استخلصت النايغة في الشعر والموسيقى أمانى ساهان في منتصف القرن السادس عشر الميلادي، 12 مقاماً، المعروفة بالاثني عشر مقاماً.

بينما «المقام» شكل فني انتشر في المناطق الإسلامية في العديد من أنحاء العالم، تنسم المقامات الاثنا عشر



عائد عميرة

كثير منا من سمع عن أقلية الإيغور المسلمة واحتجاز السلطات الصينية نحو مليون شخص منهم في معسكرات وصفتها بمراكز للتدريب المهني وإعادة التأهيل تهدف إلى التخفيف من حدة الفقر ومكافحة تهديدات الإرهاب، ومعاناتهم المستمرة جراء الانتهاكات المتواصلة في حقهم. في هذا التقرير سنطرق أبواباً أخرى نتحدث من خلالها عن هوية هذه الأقلية المنتهك حقوقها، بالإضافة إلى المقامات الاثنا عشر - أم موسيقى الإيغور- التي تحكي تاريخهم وعاداتهم الممتدة لآلاف السنين، واهتمامهم الشديد بمهرجانات المزارات وموسيقى «السنام» الرائعة.

من الإيغور؟

يعني لفظ «الإيغور»، الاتحاد والتضامن باللغة الإيغورية، وهم عبارة عن أقلية عرقية تركية تنتمي عرقياً وثقافياً إلى المنطقة العامة لوسط وشرق آسيا، يقيم أغلبهم حالياً في إقليم «شينغيانغ» الصيني الذي يعني باللغة الصينية «الحدود الجديدة»، بعد أن عبرته الصين من «تركستان الشرقية» وتعي «تركستان» أرض الأتراك. اعتمد مصطلح «الإيغور» للدلالة على هذه الأقلية مطلع القرن التاسع عشر، حيث كان يطلق عليهم أسماء عديدة، فغالباً ما تُعرف هذه المجموعات من الناس نفسها بواحة منشأها بدلاً من أصلها العرقي، على سبيل المثال: قد يشير من هم من كاشغار إلى أنفسهم باسم كاشغاريك أو كاشغاري، بينما من هم من خوتان يصفون أنفسهم بـ«خوتاني»، فيما يصف الأتراك أنفسهم «مسلمان» أي مسلم، أما الروس فكانوا يطلقون عليهم أسماء «سارت» و«ترك» أو «تركي»، أما الصينيون فيطلقون عليهم لفظ «شانغو».

تقدر الصين عددهم بـ15 مليوناً، لكن التقديرات المستقلة لأعداد الإيغور تقدر عددهم بنحو 35 مليون نسمة، تعتبر هذه الأقلية واحدة من بين 55 أقلية عرقية معترف بها رسمياً في الصين، إلا أن الصين ترفض فكرة اعتبارهم من السكان الأصليين، ولا تعترف إلا بكونهم أقلية إقليمية داخل دولة متعددة الثقافات رغم أنهم يعيشون هناك منذ قديم الزمان.

فضلاً عن الصين، توجد مجتمعات كبيرة من الإيغور في الشتات ببلدان آسيا الوسطى مثل كازاخستان وقيرغيزستان وأوزبكستان، كما تعيش بعض المجتمعات الأيغورية الصغيرة في كندا وألمانيا وبلجيكا والنرويج والسويد وروسيا والملكة العربية السعودية وتركيا وأفغانستان وأستراليا والولايات المتحدة وهولندا.

يدين الإيغور المعاصرون بدين الإسلام الحنيف في المقام الأول، وهم ثاني أكبر عرق مسلم في الصين بعد الهوي، فالإسلام - الذي وصلهم بالكلمة الطيبة والدعوة الحسنة - جزء من هويتهم، يحافظون عليه رغم الحملة الشرسة التي تمارسها السلطات الصينية ضدهم لردهم عن الإسلام.

اعتنقوا الدين الإسلامي على مراحل عدة، وكانت البداية خلال القرن العاشر، ولم يكتمل تحويل شعب الإيغور إلى الإسلام حتى القرن السابع عشر، وبذلك طردت البوذية من هناك بعد أن كانت مذهب أغلب السكان.

المقامات

تاريخهم الحافل مكنهم من تطوير العديد من الفنون على رأسها الموسيقى، حتى إن البعض يحلو له تسمية إقليم «شينغيانغ» موطن الإيغور بـ«موطن الغناء والرقص»، حيث يحترف أبناء الإيغور الغناء والرقص، وتعكس أغانيهم ورقصاتهم التاريخ العريق والحياة المعاصرة للمجتمع.

تعددت الفنون هناك، لكن أبرزها على الإطلاق فن «المقام»، وهو النمط الموسيقي الكلاسيكي للإيغوريين، حيثما يوجد الإيغور، يكون هناك مقام، ويمتاز هذا الفن بشموليته الموسيقية من خلال ألحانه الرائعة وقصائده الجييلة ورقصاته المبهرة.

تدل كلمة مقام في اللغة الإيغورية على عدة معان منها: «مجموعة قواعد» و«مجموعة ألحان» و«مجموعة موسيقية كبيرة»، لكنها في الأصل لفظة عربية مدلولها الاصطلاحي هو أسلوب من أساليب الأدب العربي يتضمن

بصفات إيغورية مميزة، ومنذ انتشارها بين أبناء الإيغور،

لعب «الاثني عشر مقاماً» دوراً لا غنى عنه في حياة الناس، فهم يرقصون بمصاحبتها ويغنون على ألحانها، حتى إنها أصبحت إحدى ملامح الإيغور.

كل واحد من المقامات الاثنا عشر، الذي يتبع بصرامة التقويم الطلي، مقسم إلى ثلاثة أجزاء هي: الألبان وإيقاع الآلات والقوائد الروائية والرقصات، لكل منها 25-30 لحناً فرعياً، وتتكون المجموعة الكاملة للمقامات من 360 لحناً مختلفاً ويستغرق عزفها جميعاً عشرين ساعة، وتعرف باسم «أم الموسيقى الإيغورية» وتلقب بـ«الؤلؤة الموسيقية الشرقية».

وتمثل المقامات الإيغورية مجموعات تقليدية من الألحان التي تجمع بين «لحن الغناء» و«لحن الرقص» و«لحن الجواب»، وتمثل جميعها روائع فنية نادرة، لذلك يمكن أن تعتبر رمزاً حقيقياً لقومية الإيغور على مر السنين.



صبي يكتشف حفريات ديناصور عمره 69 مليون عاما في كندا

إلى عينة واحدة، أحد صغار الهادروصوريات البالغ من العمر نحو 3 أو 4 أعوام».

وتابعت: «في حين أن الهادروصوريات هي أكثر الأحافير شيوعا التي تم العثور عليها في الأراضي الوعرة في ألبرتا، فإن هذه العينة بالتحديد جديدة بالملاحظة لأنه تم العثور على القليل من الهياكل العظمية

هادروصور، المعروف أيضا باسم ديناصور بمنقار البط».

وأرسل متحف تيريل الملكي فريقا من الخبراء إلى الموقع المحدد، حيث اكتشفوا ما بين 30 و50 عظمة مختلفة، يعتقد أن عمرها أكثر من 69 مليون عاما.

وأوضحت المنظمة: «كل العظام التي تم جمعها تنتمي

وذكرت المنظمة في بيان: «في يوليو، اكتشف الصبي الطموح ناثان هروشكين البالغ من العمر 12 عاما ووالده ديون، العظام المكشوفة جزئيا، أثناء المشي لمسافات طويلة في الموقع».

وأضاف البيان: «أرسلنا صورا من اكتشافهم إلى متحف تيريل الملكي، الذي حدد أن العظام تنتمي إلى

اكتشف صبي، يبلغ من العمر 12 عاما، حفريات، وصفها علماء الحفريات، بأنها تعود لـ«ديناصور مهم»، حسب ما ذكر موقع «فوكس نيوز» الأميركي. ونقل المصدر عن منظمة حماية الطبيعة الكندية قولها إن الصبي حقق اكتشافه في هورسشو كانيون التابعة لمقاطعة ألبرتا الكندية.



العثور على مقابر تعود إلى فترة ما قبل كولومبوس في كوستاريكا

أعلنت شركة Ruta Uno التي تنفذ مشروع إنشاء طريق في كوستاريكا، أن العمال عثروا خلال الأعمال التي يقومون بها، على مقابر تعود إلى فترة ما قبل كولومبوس.

وجاء في بيان الشركة، «أظهرت نتائج الدراسة التي أجراها علماء الآثار، أن المقابر الأربعة والوعائين الخزفيين وقرط ذهبي، على شكل طير، التي عثر عليها تعود جميعها إلى فترة ما قبل كولومبوس».

وقد أجرى الدراسة علماء الآثار من المتحف الوطني لكوستاريكا، الذي يحتوي على العديد من القطع الأثرية، التي تعود إلى فترة ما قبل كولومبوس، من بينها حلي ذهبية ومجوهرات عالية الجودة من الذهب واليشم والسيراميك والأحجار والعظام.

اكتشاف لوح حجري يعود إلى عهد الإسكندر الأكبر في العراق

للباحثين لإجراء مزيد من التحقيقات الأثرية في المستقبل في إقليم كردستان».

ووقع العثور على العديد من المنحوتات والألواح والمواد الأخرى التي تشبه الأشياء اليونانية القديمة في جميع أنحاء الشرق الأوسط، بالإضافة إلى جميع أنحاء آسيا الحديثة. ويأمل الباحثون الآن أن يفتح هذا الاكتشاف الأخير المنطقة لمزيد من الدراسات الأثرية.

ويُعتقد الآن أنه من المرجح بشكل متزايد أن اكتشافات مهمة أخرى تنتظر العثور عليها في المنطقة المجاورة.

وذكرت الصحف المحلية أنه سيتم نشر الاكتشاف في المجلات الأكاديمية. ومن المتوقع بعد ذلك أن تصبح البيانات الناتجة متاحة للدراسة من قبل علماء آخرين.

ويأتي الاكتشاف في أعقاب آخر من الثقافة الهلنستية، حيث عثر علماء الآثار مؤخرا على قناع من الطين محفوظ بشكل كامل تقريبا

يصور ديونيسوس من موقع في غرب تركيا الحديثة.

ووقع اكتشاف القناع البالغ من العمر 2400 عام أثناء التنقيب في مدينة داسكيليون القديمة.



اكتشف علماء الآثار في منطقة دهوك العراقية قطعة أثرية حجرية قديمة، يعتقد أنها تعود إلى أكثر من 2000 عام.

وأرّخ الخبراء الآن هذه القطعة الأسطوانية الحجرية الخشنة، التي تحتوي على نقش باللغة اليونانية، إلى عام 165 قبل الميلاد. وعلى الرغم من أن علماء الآثار اكتشفوا القطعة القديمة في مارس من هذا العام، إلا أنه لم يتم التحقق من عمرها إلا الآن.

وقال حسن أحمد مدير متحف دهوك: «عثر فريق تنقيب من متحف دهوك وهيئة آثار كردستان في مارس الماضي على لوح أثري في تلال بليوز على بعد 10 كيلومترات (6 أميال) غرب مدينة دهوك. وبعد دراسة متأنية، اكتشفنا أن اللوح الحجري منقوش بالخط الهلنستي ويعود تاريخه إلى 165 قبل الميلاد».

والعصر الهلنستي هو الفترة التاريخية التي أعقبت وفاة الإسكندر الأكبر عام 323 قبل الميلاد، الذي غزا الكثير من المناطق في الشرق الأوسط ونشر الثقافة اليونانية.

وأضاف حسن أحمد أن الباحثين ترجموا النقوش إلى اللغة الكردية. وخلص هؤلاء المترجمون إلى أن النقوش تشير إلى ديمتريوس، وهو الملك المقدوني الذي حكم المنطقة في القرن الثاني قبل الميلاد.

وأضاف أحمد: «هذا الاكتشاف سيمهد الطريق



اكتشاف بلدة قديمة هجرها السكان فجأة في فرنسا

أعلن المعهد الوطني للبحوث الأثرية الوقائية، أن علماء الآثار اكتشفوا خلال عمليات الحفر والتنقيب في كمونة بونتارليه، أنقاض بلدة فرنسية اختفت فجأة كما ظهرت.

ويشير بيان المعهد المنشور على موقعه، إلى أن علماء الآثار توصلوا إلى استنتاج مفاده أن هذه البلدة تأسست في القرن السادس الميلادي، وكانت بلدة كبيرة في ذاك الوقت.

وقد حفر علماء الآثار حوالي عشرة مبانٍ كبيرة مستطيلة مساحة كل مبنى 200-300 متر مربع، بالإضافة إلى مقبرة عثروا فيها على أربعة قبور.

ووفقا للخبراء، تشير مجموعة المجوهرات والحلي التي عثر عليها في المقبرة، إلى أن الأثرياء كانوا يعيشون في هذه البلدة القديمة. وقد أثبت الخبراء، أنه بعد مضي حوالي 200-150 سنة على تأسيس البلدة، هجرها السكان فجأة وبسرعة في نهاية القرن السابع الميلادي.

ولم يعثر علماء الآثار خلال عمليات الحفر والتنقيب على أي دليل يشير إلى تعرضها لهجوم كبير، أو حريق، ويعتقدون أن السكان هجروا البلدة ضمن حملة الهجرة الجماعية.



يقع إقليم ناغورنو كاراباخ في قلب الصراع الممتد منذ عشرات السنوات بين أرمينيا وأذربيجان. فماذا نعرف عن هذه المنطقة المتنازع عليها بين الجمهوريتين السوفيتيتين السابقتين في منطقة القوقاز؟

تقع منطقة ناغورنو كاراباخ داخل أراضي أذربيجان وتسكنها أغلبية أرمينية وتحظى بدعم من أرمينيا المجاورة. كلمة ناغورنو باللغة الروسية تعني مرتفعات، بينما تعني كاراباخ الحديقة السوداء باللغة الأذرية.

ويفضل أبناء عرقية الأرمن استخدام الاسم الأرميني القديم للمنطقة «أرتساخ».

في عام 1988 وقرب نهاية الحكم السوفيتي دخلت القوات الأذربيجانية والانفصاليون الأرمن في حرب دموية انتهت بتوقيع اتفاق وقف إطلاق النار وهدنة عام 1994، غير أن المفاوضات فشلت في أن تقود للتوصل إلى معاهدة سلام دائم حتى اللحظة، ولا يزال هذا النزاع واحداً من «الصراعات المجعدة» لما بعد الحقبة السوفيتية.

وتعود جذور الصراع إلى أكثر من قرن مضى، حين كانت المنطقة مسرحاً للتنافس على النفوذ بين المسيحيين الأرمن والمسلمين

أذربيجان وأرمينيا: ناغورنو كاراباخ وسر الصراع المستمر بين البلدين

الترك والفرس.

وقد سكن المنطقة لقرون مسيحيون أرمن وأدريون ترك، وأصبحت جزءاً من الإمبراطورية الروسية في القرن التاسع عشر. وعاش سكانها في سلام نسبي، على الرغم من أن بعض أعمال العنف الوحشية التي ارتكبتها عناصر من الجانبين في أوائل القرن العشرين ما تزال عالقة في ذاكرة أبنائها.

فبعد نهاية الحرب العالمية الأولى والثورة البلشفية في روسيا، أسس النظام السوفيتي الجديد وقتها -ضمن سياسة فرق تسد في المنطقة- منطقة حكم ذاتي في ناغورنو كاراباخ تسكنها أغلبية أرمينية داخل حدود جمهورية أذربيجان السوفيتية السابقة في أوائل عشرينيات القرن الماضي.

ومع تراجع القبضة السوفيتية في أواخر ثمانينات القرن الماضي، تطورت الخلافات بين الأرمن والأدريين إلى أعمال عنف بعد تصويت برلمان المنطقة لصالح الانضمام لأرمينيا.

وتشير التقديرات إلى أن الصراع أسفر عن مقتل ما بين 20 ألفاً إلى 30 ألف شخص، ونزوح نحو مليون شخص وسط تقارير عن تطهير عرقي ومذابح على الجانبين.

وانتزعت الأغلبية الأرمينية السيطرة على الإقليم، ثم سعت إلى احتلال منطقة متاخمة ضمن أراضي أذربيجان لعمل منطقة منزوعة السلاح تربط بين كاراباخ وأرمينيا.

ومع انهيار الاتحاد السوفيتي أواخر عام 1991، أعلنت كاراباخ نفسها جمهورية مستقلة، مما أدى إلى تصاعد الصراع وتحوله

إلى حرب شاملة. ولم يتم الاعتراف بدولة «الأمر الواقع» من الخارج، حتى من جانب أرمينيا ذاتها. وعلى الرغم من أن أرمينيا لم تعترف رسمياً باستقلال المنطقة، فقد ظلت الداعم المالي والعسكري الرئيسي لها.

هدنة

تم التوقيع على وقف لإطلاق النار بواسطة روسية عام 1994، لتصبح كاراباخ ومساحات من الأراضي الأذرية في هذا الحيب تحت السيطرة الأرمينية.

وقد قتل جنود من كلا الطرفين خلال وقائع خرق متفرقة للهدنة. وتسبب إغلاق الحدود بين تركيا وأذربيجان في مشكلات اقتصادية حادة لأرمينيا، كونها دولة حبيسة لا تطل على بحر. ومنذ التوصل للهدنة، تسير الأمور في طريق مسدود ما بين الأذريين الذين يشعرون بالمرارة لخسارتهم أرضاً يرونها حقاً لهم، والأرمن الذين لا يبدون أي استعداد للتخلي عنها.

وتتولى روسيا وفرنسا والولايات المتحدة رئاسة ما يعرف بمجموعة مينسك -ضمن منظمة الأمن والتعاون في أوروبا- والتي تبذل مساعي للتوسط من أجل وضع حد للنزاع. وخلال الاستفتاء الذي أجراه الإقليم في ديسمبر/ كانون الأول

2006 واعتبرته أذربيجان غير شرعي، أقرت المنطقة دستوراً جديداً.

وكانت بعض بوادر التقدم تظهر من حين لآخر خلال لقاءات متقطعة بين رئيسي أذربيجان وأرمينيا.

فقد أحرز تقدم ملحوظ قد خلال المحادثات بين الزعيمين عام 2009، إلا أنه لم يستمر، ووقعت منذ ذلك الحين انتهاكات عدة خطيرة للهدنة، كان من أبرزها مقتل عشرات الجنود من الجانبين في أعمال عنائية متبادلة في إبريل/ نيسان 2016.

عوامل جيوسياسية

تزيد العوامل الجيوسياسية الصراع تعقيداً. إذ أن تركيا العضو في حلف شمال الأطلسي «الناتو» كانت أول دولة تعترف باستقلال أذربيجان عام 1991. وقد سبق ووصف رئيس أذربيجان السابق حيدر علييف البلدين تركيا وأذربيجان بأنهما «بلد واحد في دولتين». وتجمع البلدين صلات ثقافية واجتماعية، كما تهدد الرئيس رجب طيب إردوغان بدعم بلاده بأذربيجان.

كما أن تركيا ليست لديها علاقات رسمية بأرمينيا، وقد أغلقت

حدودها معها عام 1993 دعماً لأذربيجان خلال الحرب بشأن ناغورنو كاراباخ.

في حين تحتفظ أرمينيا بعلاقات جيدة مع روسيا. وتوجد فيها قاعدة روسية، والبلدان عضوان في منظمة معاهدة الأمن الجماعي، أو ما يعرف بحلف طشقند الذي يضم عدد من الدول المستقلة بعد تفكك الاتحاد السوفيتي.

وفي الوقت نفسه، يتمتع الرئيس الروسي فلاديمير بوتين بعلاقات جيدة مع أذربيجان. وقد دعت موسكو إلى هدنة بين الجانبين. وفي عام 2018 شهدت أرمينيا انتفاضة سلمية أطاحت بالرئيس سيرج سيركسيان من السلطة. وتولي زعيم المعارضة نيكول

باشينيان رئاسة الوزراء بعد انتخابات حرة في العام نفسه. وبعد توليه السلطة، اتفق باشينيان مع رئيس أذربيجان إلهام علييف على تهدئة التوتر بين الجانبين.

وأصدر البلدان عام 2019 بياناً يعلن حاجتهما «لاتخاذ إجراءات ملموسة لإعداد الشعبين للسلام».

غير أن هذه الكلمات لم تفض إلى نتيجة. ومن غير الواضح أي البلدين بدأ بالهجوم في أعمال العنف الأخيرة، غير أن التوتر كان يتصاعد بالفعل في الأونة الأخيرة منذ الاشتباكات التي وقعت في يوليو/ تموز الماضي وخلفت خسائر على الجانبين.

ترامب يعلن شرطه الوحيد لرفع اسم السودان من قائمة الإرهاب

تعهد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، برفع اسم السودان من قائمة الإرهاب فور سداد الخرطوم التعويضات التي وافقت على صرفها لمصلحة ضحايا الإرهاب الأمريكيين وعائلاتهم.

وقال ترامب، في تغريدة عبر «تويتر»، إن الحكومة السودانية وافقت على دفع تعويضات بقيمة 335 مليون دولار لضحايا الإرهاب الأمريكيين وعائلاتهم.

وأضاف الرئيس الأمريكي في التغريدة ذاتها: «بمجرد إيداع المبلغ، سأرفع اسم السودان من القائمة الأمريكية للدول الراحية للإرهاب»، قبل أن يختم: «أخيراً، إنها العدالة للشعب الأمريكي وخطوة كبيرة للسودان».

وتأتي هذه التطورات بعيد ساعات من قول مسؤولين أمريكيين إن إدارة الرئيس دونالد ترامب بصدد الاتفاق مع السودان على رفعه من القائمة الأمريكية للدول الراحية للإرهاب وإن الإعلان عن ذلك قد يتم خلال أيام.

وقال أحد المسؤولين لوكالة «رويترز»، إن الاتفاق قد يؤذن ببداية تحركات من السودان نحو إقامة علاقات دبلوماسية مع إسرائيل، لكن لا يزال العمل قائماً على التفاصيل.

وفي 23 سبتمبر/ أيلول المنصرم، قال رئيس مجلس السيادة عبد الفتاح البرهان، إن مباحثاته مع مسؤولين أمريكيين، خلال زيارة للإمارات استمرت ثلاثة أيام، تناولت قضايا عدة، بينها «السلام العربي» مع إسرائيل.

في المقابل، قال رئيس الحكومة السودانية عبد الله حمدوك، خلال كلمة ضمن إحدى الفعاليات، في 26 سبتمبر/ أيلول الماضي، إن قضية تطبيع بلاده للعلاقات مع إسرائيل «معقدة، وتحتاج إلى توافق مجتمعي». ورفض حمدوك ربط عملية التطبيع مع إسرائيل بقضية شطب اسم السودان من قائمة «الدول الراحية للإرهاب».

ويعاني السودان من أزمات متجددة في الخبز والطحين والوقود وغاز الطهي، بجانب تدهور مستمر في عملته الوطنية.





الاتحاد الأوروبي يدعو إسرائيل لعدم هدم تجمعات فلسطينية بالخليل

نهائي.

من جهته، أوضح عضو اللجنة العامة للدفاع عن الأراضي (أهلية) أن سلطات الاحتلال صادرت 250 ألف دونم جنوب شرقي محافظة الخليل عام 1996.

وقال للأنضول إن قوات الاحتلال تذرعت بحجج أمنية أو أنها أملاك دولة لتنفيذ المصادرة، مع أن سكانها لديهم ما يثبت ملكيتهم لها.

والتقى الدبلوماسيون الأوروبيون بالسكان وممثلين محليين وعن المجتمع المدني، حيث تم إطلاعهم على التهديد المستمر بالهدم والإخلاء ونزع الملكية الذي تواجهه المجتمعات الفلسطينية المحلية. وأشار البيان إلى أن الجيش الإسرائيلي، أعلن في الثمانينيات، المنطقة التي يعيش فيها السكان الفلسطينيون «منطقة إطلاق نار»، وفي عام 1999 أخلى سكانها، قبل أن يعودوا عام 2000، بقرار قضائي من المحكمة العليا الإسرائيلي إلى حين توصل المحكمة لقرار

الملكيات والطرد الذي تواجهه المجتمعات المحلية لأكثر من عقدين» جنوبي الضفة الغربية. ودعا بورغسدورف، في بيان، إسرائيل «إلى عدم تنفيذ عمليات هدم في التجمعات».

وأضاف «سيكون تهجير هذه المجتمعات مخالفاً لالتزامات إسرائيل كقوة احتلال بموجب القانون الإنساني الدولي».

دعا الاتحاد الأوروبي، إسرائيل إلى عدم تنفيذ تهديداتها بهدم تجمعات فلسطينية جنوبي الضفة الغربية.

جاء ذلك خلال زيارة قام بها رؤساء بعثات وممثلون من الاتحاد الأوروبي، إلى تجمعين فلسطينيين في قريتي «أم الخير» و «خرية المجاز» في تلال جنوب الخليل.

وقال ممثل الاتحاد الأوروبي في فلسطين، سفين كون فون بورغسدورف: «نشعر بالقلق إزاء التهديد المستمر بهدم

Israel recruiting Shin Bet officers to spy on Palestinian-Israelis

A Palestinian-Israeli activist group has urged Israel's military to halt its recruitment of former security service personnel to spy on Palestinian citizens of Israel, in light of the coronavirus pandemic.

Israeli news site Walla released an article over the saying that the military's Home Front Command is recruiting former members of the Shin Bet to be part of a body "formulating courses of action, content, and messages for the various sectors, as part of the Covid-19 messaging efforts corona amongst the Arab and Druze sector».

The Shin Bet is Israel's internal security services.

The Israeli military is seeking former Shin Bet agents "with experience and specialization in Israeli Arabs", with a regional emphasis on the Galilee, Golan Heights, Wadi Ara area, Triangle, and East Jerusalem areas, according to the report.

The military's call allegedly specified that the intelligence gathering to be entrusted to current and former members of the Shin Bet, be focused on visible sources of information and "field sources", and that "acquaintance with Arab society and culture is required».

The report caused outrage amongst Palestinian citizens of Israel, who have been victim of systemic distrust by the Israeli government.

Adalah on sent a letter to Prime Minister Benjamin Netanyahu, saying that the Israeli military is going down a dangerous and divisive path with the mission.

«The Israeli military's recruitment of former members of the Shin Bet security agency to gather intelligence on Arab citizens not only exceeds the legal powers and authority of the military's Home Front Command, but also proves once again that Israel continues to view us as a hostile security threat – just as it did decades ago when Arab citizens were subject to military rule between 1948 and 1966," Adalah General Director Attorney Dr. Hassan Jabareen said in a press release.

«If Israel's government really wants to stop the spread of Covid-19 among Arab citizens, it must see us as equal citizens. At the very start of this crisis, Adalah warned that when the government involves security institutions in a civilian emergency, it pushes us down a very short road to repression and violation of basic human rights.»





كيف تستخدمين الذكاء العاطفي للنجاح مهنيًا؟

من المعروف أنَّ النجاح المهني مرتبط بالعديد من العوامل الشخصية، منها المؤهلات ومستوى تطور الفرد في مجال تخصصه، بالإضافة إلى امتلاك بعض المهارات والسلوكيات المتعلقة بإدارته لنفسه ووقته وتعامله مع الآخرين. وفي هذا السياق ظهر مصطلح «الذكاء العاطفي»، الذي أكد على أنَّ العواطف وطريقة إدارتها تُشكل نقلة نوعية في علاقات الأشخاص، وأخيرًا كشف العلماء والباحثون في المجالات المهنية على أنَّ مهارات الذكاء العاطفي تؤثر بشكل كبير على النجاح المهني للأفراد.

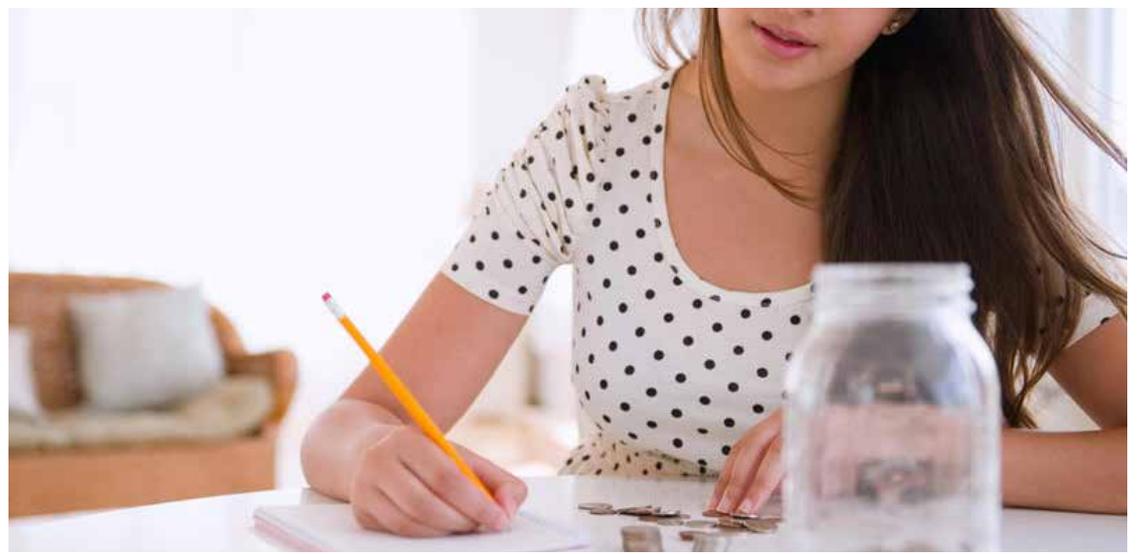
كيف يساعد هذا النوع من الذكاء في تحقيق النجاح الوظيفي: بين العمودي أن «الذكاء العاطفي أمرٌ مكتسب، أي بالإمكان تعلمه، وهو بالغ الأهمية في المجال المهني، لذا فهناك جانبان للعواطف يصعب على الناس ممارسة ذكائهم العاطفي تجاهها، الجانب الأول هو أنَّ معظم الناس لا زالوا يفتقرون إلى فهم المعنى الحقيقي والواضح للعواطف والأحاسيس البشرية.

ثانيًا، عندما نفهم عواطفنا من حيث المبدأ، ربما يكون من الصعب علينا أن نتعامل مع الحالات العاطفية التي نختابنا، والموظف الذكي عاطفياً هو الذي تتوفر فيه الجوانب الأربعة التي يتضمنها هذا المفهوم وهي كالتالي: معرفة العواطف واستقبالها والتعبير عنها (الفصاحة العاطفية) وهذا يساعد الموظف على فهم ذاته وأهدافه في الحياة ومن ثمَّ في وظيفته بشكل واضح.

القدرة على تفسير المعاني التي تنقلها العواطف فالحزن قد يشير إلى فقدان والخسارة، والفرح يدل على الإنجاز والكفاءة والإيجابية، وهذه الصفة في الموظف تساعد على إظهار التعاطف ومساندة الموظفين الآخرين.

تسيير العواطف للعمليات الفكرية، أي تسخيرها لتعلم وتطبيق طرق التواصل الفعالة وآليات التأثير على الآخرين، بالإضافة إلى إدارة العلاقات المهنية بشكل احترافي.

الإدارة العاطفية، أي القدرة على ضبط النفس والتحكم في الانفعالات، خاصة في المواقف الصعبة وتحت الضغط اليومي. واستطرد: «الذكاء العاطفي هو الحلقة المفقودة في العمل، لأنه كلما كان مكان العمل ناجحاً استطاع أن يوظف أشخاصاً ناجحين، فالذكاء العاطفي يقلل من الدورات التدريبية التي يحتاج إليها الموظفون لزيادة إنتاجيتهم، أو لنجاح مكان العمل، وقد أثبتت الأبحاث أن أصحاب المستويات المرتفعة من الذكاء العاطفي يتسمون بأداء أفضل من نظرائهم من أصحاب الذكاء العاطفي المنخفض، ولعل أحد أسباب ذلك أن الذكاء العاطفي يعني الفاعلية على المستوى الشخصي وعلى مستوى الفريق.



كيف تدخرين من راتبك الوظيفي؟

الدراسة، كالحقيبة اليدوية والملابس التي ترتديها، أيضاً إن كنت تتناولين بعض الأطعمة التي لا تتواجد إلا في الأسواق العالمية، كذلك ستخصصين لها جزءاً من دخلك، وهكذا.

• قللي النفقات: لا بد أن تبدئي بمرحلة جديدة، وهي تقليل النفقات، بحيث إنك ستقومين بمراجعة ما تنفقين مالك عليه، ومن ثم تطرحين التساؤل على نفسك: هل أنا بحاجة لهذا أم لا؟ إن وجدت أنه يمكنك الاستغناء عنه، فأنت قمت بتقليل النفقات وادخرت قيمة تلك الحاجيات بكماليات أنت بحاجة لها أكثر من غيرها.

• ضعي خطة جديدة: بعد أن اتضح لك أوجه الصرف الخاصة بك، وقمت بخفض نفقاتك، الآن كل ما يصرف يكون على حاجياتك وضرورياتك، ويمكنك أن ترسمي خطة جديدة لتقومي بتطبيقها على صرف حاجياتك، مثلاً: الشهر الأول لشراء احتياجاتك من الملابس، الشهر الثاني لشراء احتياجاتك من الأحذية والحقائب، تليه مواد التجميل، وستجدين أنك تدخرين جزءاً كبيراً من مرتبك الشهرية.

• ابدئي في الادخار: اجعلي الادخار أحد أهدافك التي على أساسها قمت برسم ميزانية وخطة لصفرك وشراء حاجياتك، حيث يمكنك بالادخار تأمين مستقبلك، وإن احتجت لأي مبلغ مستقبلاً، ستجدين المال مدخراً لديك، ويمكنك تأجيل شراء بعض الحاجيات أو الشراء عن طريق المجموعة؛ لتكون بالسعر الأقل، وقللي من مصروفاتك على الأمور الرفاهية، فكل جزء مدخر سوف يساعدك عند حدوث أي أزمة تحصل لك دون علمك.

كيف يمكنك تدبير مصروفك مقابل دخلك الشهري؟ إن المشاكل المادية التي تواجهها هي التي تجعل أعضائك متوترة، وتجعلك تعانين من حالة ضيق نفسي؛ بسبب كثرة الطلبات المادية الموجودة عليك، ولكن بمقدورك أن تدخري من راتبك الوظيفي لوقت الحاجة دون أن تشعرين بأنك تمرين بضائقة مالية تعرقل عليك استمتاعك بالمشريات التي تودين اقتناءها.

• أعدّي ميزانية: الهدف الرئيسي من عمل أي ميزانية أن تحاولي إنفاق أقل مما تكتسبين، وعلى هذا النحو سوف تتمكنين من معرفة أين تصرف أموالك؟ ويمكنك الاستفادة من الراتب المتبقي في الادخار مثلاً، أو توفيره لسداد الديون أو الفوائض، وعليك أن تعلمي أن الميزانية الناجحة ستصلين إليها بعد عدة أشهر من تجربتك لعدد من الخطط التي ستضعينها من أجل ميزانيتك.

• سجلي المصروفات: أولى خطوات إعدادك للميزانية: معرفتك للمصروفات التي يتعين عليك إنفاقها كل شهر، فكل ما عليك فعله هو تسجيل كافة المصروفات التي تقومين بصرفها خلال الشهر، ولا بد أن تبدئي في التدوين، وتقومي بوضع ورقة وقلم في مكان يسهل عليك الوصول إليه، وتبدئي في تدوين أي مبلغ، سواء كان صغيراً أو كبيراً.

• صفني مصروفات: إن تصنيفك للمصروفات أمر مهم جداً، فأنت هنا تقومين بعمل ترتيب لأولوياتك، الأهم فالمهم، مثلاً: ستضعين احتياجاتك الطبية في المقدمة، تليها احتياجاتك للعمل أو



في البحث عن عمل.. أمور تجنبيها على مواقع التواصل

يقوم بزيارة صفحتك الشخصية على موقع LinkedIn فإنه يستطيع الاطلاع على جميع منشوراتك وتعليقاتك الأخرى مع الأصدقاء، فأحرصي أن تكون خالية من أي أمر سلبي أو غير لائق.

- من الممكن أن تكوني على طبيعتك في مواقع التواصل الاجتماعي بينما تبحثين عن وظيفة، وذلك من خلال إدراك لأهمية كيف تبدئين للآخرين عبر صفحتك الشخصية، ومراعاة نشر المحتوى المناسب.

-تستطيعين الانقطاع عن مواقع التواصل الاجتماعي في الفترة التي تبحثين فيها عن وظيفة، فمن الممكن أن يوفر ذلك بعضاً من الوقت للقيام بأمر أكثر أهمية.

-يجب عليك توخي الحذر عند التعليق على منشورات الأصدقاء، فمن الممكن أن تنفعلي وتكتبي تعليقاً غير لائق، وهذا يعني الكثير إذا قرأه شخص مهتم بتوظيفك.

-احرصي أن تكون صورة التعريف الخاصة بك على مواقع التواصل ظاهرة بشكل مناسب، ودون أي إضافات غير ضرورية، لاسيما الصورة الخاصة بموقع LinkedIn. واعلمي أن أي شخص



إلى اهتمامك بأفعال قد تبدو غير مألوفة أو حمقاء.

-الحرص على عدم مشاركة أو نشر أي محتوى غير لائق على الصفحات الشخصية عبر مواقع التواصل الاجتماعي، أو أي أمر قد يعكس صورة سلبية عن شخصيتك وطبيعة نمط حياتك.

أصبح لمواقع التواصل الاجتماعي اليوم أهمية بارزة في البحث عن العمل، على الصعيد المهني وفرص الحصول عليه، فبعد أن كان الأشخاص يعتمدون على السيرة الذاتية والمكالمات المباشرة أصبحوا الآن يراهنون على حضورهم الفعال على السوشيال ميديا، حتى أن كثيراً من الشركات وأصحاب العمل أصبحوا يهتمون بفحص الصفحات الشخصية للمتقدمين لشركاتهم قبيل الانضمام لفريقهم.

البعد عن نشر أي عبارات عدائية تحتوي عنفاً أو تهديداً أو تحريضا، أو نشر آراء سياسية متطرفة، أو المشاركة في أنشطة غير قانونية ولو على سبيل المزاح، بالإضافة للبعد عن كل ما من شأنه أن يُشير

Women who have babies later in life may live longer, study says

When we'll die remains a mystery, but having kids at an older age may imply a woman has better chances at living a longer life.

In a new study, researchers suggest that, following the birth of her last child, certain measurements can predict a woman's life expectancy. The findings were published Wednesday in the journal Menopause.

The measurements work like a genetic crystal ball of sorts. Researchers have long known that a genetic material called "leukocyte telomeres" is crucial for keeping genomes stable. The chromosome-protecting DNA caps — think of the plastic tips on shoelaces — are now believed to give valuable insight into a person's health mortality prospects via their length.

Prior studies have suggested a link between telomeres' length and chronic conditions. Longer telomeres are thought to imply better health, while shorter telomeres can be a sign of issues including Type 2 diabetes, neurological conditions, cancers and cardiovascular disease.

But the current study went a step further. It looked at a diverse array of 1,200 perimenopausal and postmenopausal women and their telomere length, according to a press release.

Researchers then confirmed the findings of a previous smaller study, which found that a woman's age upon the birth of her final child had a positive association with telomere length. In other words, women who give birth later in life are more likely to have longer telomeres, implying better health and longevity. In 2018, a separate study on telomeres found that women who have lots of children may offset the telomere-related health benefits of having one or two. "We found that women who had five or more children had even shorter telomeres compared to those who had none, and relatively shorter relative to those who had one, two, three, or four, even," researcher Anna Pollack said at the time. In a 2004 report, scientists found that telomeres extend and shorten in response to stress and humans' connection to others.

"Love and TLC alter gene expression through microscopic epigenetic changes," author Dr. Kelli Harding, reflected on the findings in her 2019 book "The Rabbit Effect: Live Longer, Happier, and Healthier with the Groundbreaking Science of Kindness."



الاعتناء بالطفل في سنواته الأولى يعزز تطوره المعرفي

تحفيز مناسبة للنمو المعرفي؛ وأكد البحث أن مقدم الرعاية الذي يتضمّن تركيزه على التطور المثالي للطفل الرضيع عنصر حي للتفاعل والتنشئة جنبا إلى جنب مع التحفيز المعرفي، يساعد بذلك في تعزيز الصحة النفسية بصفة عامة.

وقالت عالمة النفس المتخصصة في الإدراك المعرفي لدى الرّضع إليزابيث إس سبيلكي إن الإدراك المعرفي لدى الرّضع يتسم بالتعقيد، بصرف النظر عن الصعوبات المقتزنة بإجراء الأبحاث على فكر الأطفال دون القدرة على الاستفادة من استخدامهم للغة الكلامية.

وبيّنت سبيلكي وباحثون آخرون أن الأطفال الرّضع لديهم مفاهيم عن الأشياء ومفهوم أولي عن السبب والنتيجة، كما يمكنهم التعرف على من يهتمون بشؤونهم، بل ويمكنهم تمييز شيء ما من بين العديد من الأشياء.

وتعد مرحلة الطفولة المبكرة التي تمتد بعد السنة الثانية إلى السنة الخامسة من العمر فترة مهمة لتطوير المهارات الحركية لدى الطفل وتنمية السلوك الحركي الإيجابي لديه، وخلال هذه المرحلة، يرتبط التطور الحركي للطفل ارتباطاً وثيقاً بكل من تطوره المعرفي والوجداني والاجتماعي.

لكنّ كثيراً من الأطفال لا تزال تفوتهم توليفة التغذية واللعب والحُب التي تحتاج إليها أدمغتهم لكي تنمو.

وتحتاج الأدمغة سريعة النمو إلى سياسات وبيئات صديقة للأسرة لتدوم انطلاقتها.

وتشير الأبحاث إلى أن التدخلات الصائبة في الوقت المناسب قادرة على تعزيز النماء وعلى كسر حلقات الغُبن المتناقلة بين الأجيال، وعلى توفير بداية حياة منصفة لكل طفل.

وبالنسبة للرّضع المولودين وسط أجواء الحرمان، يمكن للتدخل مبكراً، حين يكون الدماغ منهيماً في النمو المطرد، أن يعكس مسار الضرر وأن يُساعد في بناء القدرة على الصمود.

ويشير الخبراء إلى أن الأطفال يكتسبون المعطيات الخاصة بالسّمات المميزة لبيئاتهم من خلال التفاعلات الأولى لهم مع البالغين في حياتهم، كما تمثّل طريقة استجابة البالغين للأطفال الرّضع مؤشراً غاية في الأهمية لكيفية نمو الأطفال في السنوات المقبلة.

ووفق بحث حول تنشئة الأطفال في القرن الحادي والعشرين، يعتمد الأطفال الرّضع على مقدّمي الرعاية لتوفير بيئة تفاعلية تتضمّن مستويات

أكدت جل الدراسات الاجتماعية أن الأطفال الذين يعيشون داخل أسر ذات دخل منخفض وتعاني من المصاعب في المراحل المبكرة يدخلون المدرسة بمستويات استعداد أقل من أقرانهم الذين يعيشون داخل أسر ذات دخل عال أو تلك التي مرت بمصاعب أقل. وتنتج عن هذه الأنماط فجوات ضخمة في أداء الأطفال وتحصيلهم الدراسي، ما يعني أن الاهتمام بالطفل في سنوات عمره الأولى يعزز تطوره المعرفي والسلوكي.

وركزت جل البحوث في السنوات الأخيرة على أهمية برامج الزيارات المنزلية للأمهات الحوامل التي تقوم بها السلطات الصحية والتي تندرج ضمن أطر الاستثمار في الطفولة المبكرة. وتبدأ تلك الزيارات أثناء فترة ما قبل الولادة وحتى رياض الأطفال عالية الجودة التي تسبق الالتحاق بحضانة الأطفال بعام أو عامين.

ويؤكد خبراء علم الاجتماع أن السنوات الأولى لحياة الطفل تضع الأساس لكل نموه اللاحق. ووفق تقرير لليونسيف، في السنوات الأولى من العمر، وخصوصاً من فترة الحمل وحتى سنّ الثالثة، يحتاج الأطفال إلى التغذية والوقاية والتحفيز من أجل نمو دماغي سليم.

وأشار التقرير إلى أن التطورات الحديثة في علوم الجهاز العصبي أظهرت أدلة جديدة حول نمو دماغ الأطفال الرّضع خلال تلك الفترة حيث بينت أن أدمغة الأطفال تشكل في السنوات الأولى من حياتهم روابط جديدة بمعدل مذهل يبلغ، وفقاً لمركز نمو الطفل التابع لجامعة هارفارد، أكثر من مليون رابطة في الثانية.

وبيّن تقرير اليونسيف أيضاً أنه وخلال عملية بناء الدماغ، تتشكل الوصلات العصبية بفعل الجينات والخبرات المعيشية، وهي تحديداً حسن التغذية والوقاية والتحفيز من خلال الكلام واللعب والاهتمام المتجاوب من طرف من يعتنون بالطفل. وأكد التقرير أنّ هذه التوليفة من الطبيعة والتغذية تضع حجر الأساس لمستقبل الطفل.





موديلات حقائب يد كبيرة موضة خريف 2020

لا تنتهي موضة الحقائب الكبيرة التي تفضلها بعض السيدات في كل المواسم. تملك حقائب Tote الكبيرة سحرًا لا يقاوم نظرًا لحجمها العملي وتصميمها الجذابة. في التقرير أحدث الموديلات التي قدمتها أشهر الماركات العالمية ضمن مجموعات الأزياء الجاهزة لموسم خريف وشتاء 2020 - 2021.

شنت يد كبيرة باللون الأبيض موضة خريف 2020

يعتبر اللون الأبيض من أبرز اتجاهات خريف 2020 ولم ينحصر في زاوية الأزياء فقط بل طال الأكسسوارات وفي مقدمتها الحقائب الكبيرة، أحببنا الحقيبة مربعة الشكل والمزودة بحزام أسود يمكن التحكم بطوله من مجموعة ألكسندر ماكوين Alexander McQueen، كما لفتتنا الحقيبة الـ Shopper العاجية من ماركة Gabriele Colangelo.

شنت يد كبيرة مطبعة من مجموعات خريف 2020

لم نستغرب توفر الشنت الكبيرة المطبعة بالألوان الزاهية كما في تصميم ماركة مارني Marni والتي أتمدت تصميمها على شغل الـ Patchwork، أحببنا المطبوعة الكلاسيكية لماركة بربري Burberry والمتمثلة في الخطوط المتقاطعة وموضة كتابة شعار الأيقوني للدار كما في الحقائب الوردية الكبيرة التي تألفت بها عروضات فندي Fendi.

شنت يد كبيرة بالجلود الفاخرة من أشهر الماركات

الخامات الفاخرة كانت حاضرة في مجموعات خريف وشتاء 2020، الحقائب السوداء المبطنة زينت اطالات عروضات فيرساتشي Versace، وقدمت أسماء بارزة مثل لونشان Longchamp وبالنسبة لـ Balenciaga الحقائب المصممة من جلد التمساح، تلك الأخيرة أنت بقصة وحجم يرشحها لتكون قطعة مثالية لإطلالات المكتب.

شنت يد كبيرة باللون الجملي لإطلالة خريفية أنيقة

لا تكتمل أناقة الخريف من دون اللون الجملي، اختاري حقيبة Tote كبيرة بهذا اللون الدافئ، اختاري الحقيبة المصممة على شكل الدلو من مجموعة لوي في Loewe في حال كنت لم تستغري بعد على القطعة التي سترافقك في الجامعة، أما حقيبة سلفاتور فيراغامو Salvatore Ferragamo فترشحها للمرأة العاملة ويمكن تنسيقها مع مختلف الألوان.



طرق تنسيق المعاطف الجملي في الخريف

نفس الدرجة اللونية لتحصلي على لوك ناعم وأنيق خلال النهار.

تنانير قصيرة باللون الجملي موضة الموسم

دمجت التنانير القصيرة باللون الجملي بين الستايل الكلاسيكي والشبابي وتألفت بها عروضات دار هيرميس Hermès ونسقت مع كنزات صوف قصيرة مصممة بمزيج الجملي والأحمر، كما أحببنا الشورتات الجلد من ماركة يولا جونسون Ulla Johnson والتي نسقت مع سترات منفوخة الكمين وأحذية بوت مطبوعة طويلة تغطي الركبة.



برزت هذا الموسم البدلات المؤلفة من جاكيت طويل وبنطال قصير يعلو الكاحل كما في الموديل الموقع من ماركة أتيليه ماكس مارا Max Mara Atelier، نسقي هذا الستايل مع بوت أسود وكنزه صوف بنية بياقة عالية لإطلالة عملية تناسب المكتب. بناطيل باللون الجملي عالية الخصر

يعد البنطال بالخصر العالي قطعة أساسية هذا الموسم، اختاري بنطال بقصة مستقيمة مثل تصميم ماركة سي باي كلوي See by Chloé ونسقيه مع قميص دنيج منفوخ الكمين وحذاء باللون الأحمر وحقيقية جملي.

استوحي من لوكات عروضات ماكس مارا Max Mara وارتيدي البنطال الجملي مع قميص من

تتنوع خيارات فساتين خريف 2020 ولكن الفستان الجملي كان له مكانة بارزة، لفتنا الفستان منفوخ الكمين من نينا ريتشي Nina Ricci نسقيه في المساء مع حذاء أسود.

الفستان الجلد من سلفاتور فيراغامو Salvatore Ferragamo والفستان الصوف الطويل من Agnona نسقيهم مع بوت طويل من نفس لونهما لتحصلي على قامة ممشوقة.

بدلات باللون الجملي لإطلالة المكتب

ضعي لمسة أناقة على اطلالتك الخريفية بإعتماد موضة البدلات الرسمية لا سيما تلك المصممة باللون الجملي، نرشح لك البدلة الواسعة المصممة ببنطال عالي الخصر من توقيع فيليب ليم Phillip Lim 3.1 نسقيها في المساء على غرار العارضة مع قميص برغندي وحذاء ذهبي وحقيقية مزوده بسلسال معدني أما في النهار اعتمدي قميص أبيض وحذاء وحقيقية باللون الجملي.

ساعات أنيقة ترافق معصمك هذا الموسم

نهاراً أو ليلاً.

وبعد حوالي 21 سنة، كشفت العلامة المرموقة عن إطلاق نسختين جديدتين من ساعة Twenty الشهيرة، مزدانتين بأرقام عربية مركبة من الذهب الأبيض.

وتتميز الساعتان، بتصميمهما الجديد والأول من نوعه الذي يطرو على ساعة Twenty ~ 4، بميناء مزخرف بنقش بزوغ الشمس الأزرق أو الرمادي بتدرج مائل إلى الأسود.

من جهتنا، ندعوك إلى اعتماد هذه الساعة الأيقونية والخالدة بمختلف ألوانها، أكانت من الذهب الوردية أو الذهب الأبيض لتزين معصم كل امرأة مستقلة أنيقاً وترافقها في كل مناسبة ضمن أسلوب حياتها العصرية.

تعتبر الساعات من الأكسسوارات الأساسية والفاخرة التي تزين أي إطلالة عصرية وأنتوية. وكما عودناك فإننا نرصد دائماً الإصدارات الأرقى والأحدث لا سيما في عالم الساعات كون قارئنا من عاشقاتها.

محطتنا مع علامة باتيك فيليب Patek Philippe التي ابتكرت ساعاتها لترافق كل لحظة من حياة المرأة العصرية. فمنذ العام 1839، تتبوؤ ساعات Patek Philippe النسائية مركزاً بارزاً، أكان على مستوى ساعات اليد أو ساعات الجيب، أو حتى الساعات المعلقة.

ومنذ العام 1999، أسدلت الستار عن ساعات Twenty ~ 4، فتتألم كما يوحي إسمها فهي مصممة لتلائم مختلف أوقات حياتنا على مدار الـ 24 ساعة في اليوم:

3

طرق لتنظيف لوح التقطيع الخشبي كي يبقى قالياً من الجراثيم

المكونات:

نصف كوب ملح خشن

نصف ليمونة

ملعقة كبيرة من صودا الخبز (الكربونات)

الطريقة:

رش الملح على لوح نظيف واتركه لمدة 10 دقائق.

استخدمي نصف الليمونة لفرك لوح التقطيع ثم

ارمي الملح في سلة المهملات أو الحوض.

بعد ذلك، اغسلي لوح التقطيع جيداً بالماء

الساخن للتخلص من أي بقايا ملح أو ليمون.

جففي اللوح تماماً باستخدام منشفة نظيفة

للصحن.

إذا كانت رائحة السبورة لا تزال كريهة بعد هذا

التقشير، فأتبعيها ببعض صودا الخبز؛ لتحييد

الروائح.

رشها على اللوح، وافركيها بإسفنجة، ثم اشطفيها

مرة أخرى بالماء الساخن وجففيها تماماً.

صيانة شهرية

وأخيراً، لتجنب تشقق لوح تقطيع الخشب

وجفافه، من الأفضل دهن اللوح بالزيت مرة واحدة

شهرياً؛ تستغرق هذه المهمة بضع دقائق فقط.

أولاً، نظفي لوح التقطيع الخشبي باستخدام

طريقة الليمون والملح، ثم جففيه جيداً.

لتزبيبت اللوح، تحتاجين زيت جوز الهند.

استخدمي قطعة قماش ناعمة أو منشفة ورقية

بحركات دائرية؛ لتلميع الزيت على سائر جوانب

لوح التقطيع الخشبي.

دعي الزيت ينقع لبضع ساعات، ثم اشطفيه

من جديد؛ للتخلص من أي زيت إضافي وجففيه

جيداً، ليعود كما اشترتيه أول مرة!

بعد ذلك، تأكدي من تجفيفه جيداً باستخدام

قطعة قماش.

وتنصح بعدم تركه ليحجف وحده في الهواء، حيث

يمكن أن يسمح للماء بالتسرب إلى اللوح، فتتراكم

الجراثيم بمرور الوقت.

ولا تنصح بوضع لوح التقطيع الخشبي في غسالة

الصحون، كما يجب ألا يبقى في حوض الجلي

المليء بالماء.

لذا لا بد من تجفيفه يدوياً بعد جليته بالماء

والصابون.

كل أسبوعين

إضافة إلى عمليات الغسل المنتظمة، يجب تعقيم

ألواح التقطيع الخشبية كل بضعة أسابيع، خاصة

إذا استخدمت لتقطيع اللحوم النيئة.

ومن هنا، يجب تخصيص ألواح منفصلة للحوم

وأخرى للخضراوات، مع تعقيم الأولى بصورة

متكررة.

لتعقيمها، يمكن إما وضع طبقة رقيقة من 3%

بيروكسيد الهيدروجين وإما استخدام مناديل

مطهرة، وتركها على اللوح بضع دقائق قبل

مسحها بإسفنجة جافة وشطفها بالماء الدافئ

بليها تجفيف جيد.

إذا لم يكن لديك بيروكسيد الهيدروجين في متناول

اليد، يمكن استخدام خل التفاح أو الخل الأبيض

كبدائل، على الرغم من أنها لن تكون بالفعالية

نفسها.

مرة في الشهر

تستخدم هذه الطريقة عندما يبدأ لوح التقطيع

بإصدار روائح غريبة.

بليسي دارغوث

بصفته العمود الفقري لأي مطبخ، يميل لوح

التقطيع الخشبي إلى التعرض لأكبر مقدار من

الاستخدام والاستهلاك، لا بل والضرب!

وتحظى ألواح التقطيع الخشبية دون غيرها من

المواد الأولية بشعبية كبيرة، لأنها قوية بما يكفي

لمقاومة ضربات السكاكين الحادة.

لكن بعض الأبحاث التي أجريت في تسعينيات

القرن الماضي، وجدت أنه نظراً إلى أن الألواح

الخشبية تميل إلى مقاومة الجروح والخدوش،

فإنها تجسب البكتيريا بصورة أقل من الألواح

الأخرى، وهي أسهل في التنظيف.

ومع ذلك، فإن دراسة أخرى عمرها عقود، تقدم

نظرية مضادة، مفادها: إن ميل الأخشاب

للاحتفاظ بالمياه يجعلها أرضاً خصبة للجراثيم.

وبعض النظر عن صحة النظريتين، فإن تنظيف

هذه الألواح جيداً هو ما ينبغي فعله بعد كل مرة

تستخدمينها لتخصير ما لد وطاب.

تقول خبيرة التنظيف الأخضر ومؤسسة The

Eco Hub كاندريس باتيستيا، لموقع Mind Body

Green. إن تعقيم سطح الألواح الخشبية هو

الخيار المثالي لضمان عدم انتقال البكتيريا

عشوائياً.

لوح التقطيع الخشبي

وتعدد فيما يلي نصائحها:

بعد كل استخدام

في كل مرة تستخدمين فيها لوح التقطيع، توصي

باتيستيا بغسله بالماء الساخن وسائل الجلي.

طريقة تنظيف السجاد من التراب

يتطلب السجاد الذي يفتش الأرضيات عناية عند تنظيفه السجاد من التراب والأوساخ، تلافياً لثلاث تلتف خيوطه. علمًا أن تنظيف السجاد من التراب يتم أولاً من خلال ضربه من الجهة الخلفية، بوساطة مضرب السجاد. وفي الآتي، طرق سليمة في تنظيف السجاد من التراب.

تنظيف السجاد من التراب

• يُستحسن كنس السجاد بوساطة المكنتسة الكهربائية كل يوم، وإزاله الأتربة منه، حتى لا تلتصق به، وتكون طبقات فوق سطحه، ما يصعب إزالتها. وفي هذا الإطار، تُستخدم المكنتسة الكهربائية ذات الرؤوس لتتمكن من الوصول لأصعب الأماكن بين الأثاث والكنب. وتحرك المكنتسة في جميع الاتجاهات، ولكن بنظام. مثلاً: البدء من الأعلى للأسفل لكامل السجادة، وبعدها من اليمين إلى اليسار، وبذا يتم حصد كل الأتربة والفصلات بقوة.

• في إطار تعطير السجاد، يُمكن وضع أي نوع من الزيوت العطرية أو كيس من الفانيليا داخل كيس المكنتسة، من أجل التخلص من رائحة الغبار عن السجاد، مع المساعدة إلى تنظيف السجاد فور وقوع الطعام أو الشراب عليه. ومن طرق التعطير أيضاً، وضع خليط مؤلف من كوب من البيكنج صودا، مع 10 قطرات من أحد الزيوت العطرية عليه، مع ترك هذا الخليط لثلاثين دقيقة على الأقل، ثم التخلص منه باستخدام المكنتسة الكهربائيّة.

وقبل تنظيف السجاد من الغبار يجب تنظيف كل ما حوله من مقتنيات أولًا، ثم إفراغ السجاد من الغبار.

• يجب تجنب استخدام المقنتسة في كنس السجاد، لأن من شأن هذه الطريقة إخراج الألياف بعيداً عن بعضها البعض.

• في إطار تنظيف السجاد، يُشترى منظف خاص بالسجاد، مع اختياره على سجادة قديمة مبقعة (أو على طرف السجادة)، للتأكد من فاعليته، قبل استخدامه على كامل السجادة، مع تركها تجف.

• يشمل برنامج تنظيف السجاد، كنسه بالمكنتسة الكهربائيّة بصورة يومية، ومسحه بفوطه مبللة بخليلط من المياه مع الخل، وذلك لثلاث مرّات في الأسبوع، وغسله مرّتين خلال العام. أمّا في حال وجود

حيوانات أليفة في المنزل، فمن الممكن غسل السجاد، لثلاث مرات خلال العام.

• عندما يتعرّض السجاد لأشعة الشمس، فهذا يضمن تطهيره وقتل ما به من جراثيم وبكتيريا.



طرق مبتكرة منزلية لتنظيف الأواني النحاسية



وتجفيفه.

ملح الليمون

افركي النحاس بنصف ليمونة بعد اغمسيتها في ملح

الليمون، وستحصلين على لمعان مبهر بعد شطفه وتجفيفه

جيداً.

عصير الليمون وصودا الخبز

ضعي ملعقة كبيرة من صودا الخبز مع عصير ليمون، حتى

تحصلي على خليط، ثم افركي به الأواني النحاسية وبعد

ذلك اغسليها بالماء وجففيها جيداً.

الصودا الكاوية

يمكنك غلي القطعة النحاسية في ماء مضاف له الصودا

الكاوية، ثم اغسليها وجففيها.

الأواني أيضاً.

الكاتشب

ادهني القطعة النحاسية بالكاتشب واتركيها لمدة ساعة، ثم

ادعكيها بفرشاة أسنان نظيفة ثم امسحيها بقطعة قماش

جافة نظيفة جيداً وستجدين الأنية النحاسية قد عاد إليها

لمعانها من جديد وأن جميع الترسبات قد اختفت نهائياً.

والآن إليك بعض منتجات أخرى من مطبخك لتلميع

وتنظيف النحاس:

الخل والملح

اصنعي خليطاً من الملح والخل وادعكي به القطعة

النحاسية، ثم اغسليها بالماء وجففيها جيداً.

الليمون

يمكنك أيضاً فرك النحاس بالملح والليمون ثم غسله بالماء

لا يخلو أي منزل من الأواني النحاسية بطابعها الشرقي

الأنيق، حيث نستخدما كقطع ديكورية كلاسيكية في زوايا

المنزل بأشكالها المتنوعة، مثل الشمعدانات والأبليكات

والتماثيل والأبجورات الجميلة.

لكن بمرور الزمن على هذه التحف يذهب بريقها وينطفئ

رونقها ولونها الذهبي البراق، ليحل محله لون أكسدة

النحاس، ما يجعلك تحترارين عزيزتي في كيفية إعادة

هذا اللون الرائع لها مرة أخرى، ومن المؤكد إنه لم يخطر

على بالك نهائياً، أنك يمكن أن تعيدي الحياة من جديد

لهذه الأواني والتحف، بمنتج لا يخلو منه أي منزل، وهو

الكاتشب!

تعرفي مع على طريقة استخدام الكاتشب في تنظيف الأواني

النحاسية وبعض الطرق التي تساعدك على تنظيف هذه

أشهر الأطباق الآسيوية.. الدجاج بالسّمسم مع صوص الصويا.. طبق شهّي وسهل التحضير

3. اغمس الدجاج في دقيق الذرة أولاً ثم في البيض ثم في وعاء مزيج الدقيق والتوابل (تأكد أن الدجاج غمس بالكامل في كل وعاء).
4. ضع الدجاج في المقلاة المحتوية على الزيت الساخن، واطهه مع التقليب المستمر حتى يصبح لونه بنياً.
5. بعد الانتهاء من طهي الدجاج أضف جميع مكونات الصلصة إلى المقلاة الساخنة وحركها جيداً من دقيقتين إلى ثلاث على النار (ستلاحظ أن كمية الصلصة ستقل أثناء الطهي).
6. أضف الدجاج مرة أخرى فوق الصلصة وحركه جيداً لمدة دقيقتين.
7. الآن أصبح الدجاج جاهزاً، ضعه فوق طبق الأرز وزينه بذور السمسم والبصل الأخضر.

لتحضير الصلصة:

ملعقة كبيرة زيت سمسم
بذور السمسم
فص ثوم مقشر ومفروم
ملعقة كبيرة خل
ملعقتا عسل كبريتان
ملعقتان كبريتان صلصة فلفل حلو
3 ملاعق كبيرة كاتشب
ملعقتا سكر بني كبريتان
4 ملاعق كبيرة صلصة الصويا

الطبق الجانبي

أرز مسلوقة
ملعقتا سمسم كبريتان
حفنة صغيرة من البصل الأخضر المفروم

1. سخن الزيت في مقلاة كبيرة
2. امزج كلاً من الدقيق والملح والفلفل وملح الثوم والبابريكا في وعاء، ونضع دقيق الذرة في وعاء منفصل، والبيض في وعاء منفصل آخر.

يعتبر الدجاج بالسّمسم مع صوص الصويا من أشهر الأطباق الآسيوية على الإطلاق، ويتميز بكونه سهلاً وسريع التحضير، ومناسباً للغاية لأولئك الذين يتبعون نظاماً غذائياً صحياً بسبب عدم احتوائه على نسب عالية من الدهون، إليكم **طريقة تحضيره:**

مكونات تحضير الدجاج بالسّمسم
5 ملاعق كبيرة زيت نباتي
بيضتان مخفوقتان
3 ملاعق كبيرة دقيق ذرة
10 ملاعق كبيرة دقيق
نصف ملعقة صغيرة ملح
نصف ملعقة صغيرة فلفل
نصف ملعقة صغيرة بودرة ثوم (أو ثوم مهروس)
ملعقتا بابريكا صغيرتان
فيليه صدر دجاج، مقطعة إلى قطع صغيرة الحجم



تورتيللا الدجاج بالفرن من المطبخ المكسيكي وجبة عائلية مثالية

3 أكواب جبن شيدر مهروش خفيف أو مزيج جبن مكسيكي للتزيين: 1 ملعقة كبيرة من الكزبرة المفرومة تورتيللا الدجاج بالفرن

طريقة التحضير

سخني زيت الزيتون في مقلاة، ثم أضيفي البصل المفروم مع التحريك المستمر لنحو 5 دقائق.
بعد ذلك أضيفي الثوم والكمون والأوريغانو والبهار واستمري في التحريك لنحو دقيقة.
بعد ذلك أضيفي شوربة الفطر الكريمة والبهارات الحارة ومرق الدجاج حتى يتجانس المزيج ويصبح ساخناً.
في هذه الأثناء سخني الفرن بحرارة 350 فهرنهايت أو 200 مئوية.

وزعي بعض الزيت على الصينية التي ستستخدم لخبز المكونات وتقديمها.
ضعي نصف المكونات في الصينية أو وعاء الخبز، ثم غطيها بثلاث كميات خبز التورتيللا المقطع وثلث الدجاج وثلث الجبن.
أعيد ترتيب الطبقات مرة ثانية وثالثة، على أن تكون الطبقة الأخيرة هي الجبن.
اخبري الطبق في الفرن لنحو 45 دقيقة أو إلى أن تري فقاعات الصلصة، ثم دعها تترتاح خارج الفرن لنحو 10 دقائق.
قطعي الطبق إلى مربعات وقدميها بعد تزيينها بالكزبرة؛ لإضفاء اللون الأخضر.

يعد طبق تورتيللا الدجاج بالفرن اللذيذ والمُرضي وجبة عائلية مثالية يمكن القيام بمعظم التحضير قبلها بيوم واحد، لذلك كل ما عليك فعله هو وضعه في الفرن قبل ساعة من وقت تناول الطعام.

يبدأ الطبق بصدور الدجاج المقطعة المطبوخة، لذا احرص على شويها أو قليها مسبقاً، أو استخدم اللحم المفروم. وما يميز هذه الوصفة هو تنوعها واحتوائها على توابل مع بعض الفلفل الحلو أو الفلفل الحار من المطبخ المكسيكي الشهير.

أضيفي بعض الذرة أو الزيتون الأسود المقطع إلى الطبقات أو بعض الفاصوليا السوداء المعلبة المغسولة جيداً.

مكونات وصفة تورتيللا الدجاج بالفرن

نصف كيلوغرام أو أكثر من صدور الدجاج المطبوخة والمقطعة
1.5 ملعقة طعام من الزيت النباتي
1 بصلة متوسطة مفرومة
2 فص ثوم مفروم
2 ملعقة صغيرة من مسحوق الفلفل الحار
2 من معلبات شوربة الفطر الكريمة
1 ملعقة صغيرة من الكمون المطحون
نصف ملعقة صغيرة أوريغانو أو زعتر مجفف
نصف ملعقة صغيرة من الفلفل الأسود المطحون
صلصة حارة أو بهار كايان الحار (اختياري)
1 كوب مرق دجاج
8 إلى 10 من خبز تورتيللا، مقطعة إلى شرائح



مندي الدجاج بالفرن

يمتاز الدجاج فيها.

لتحضير الأرز: سخني السمن في قدر مخصص للفرن على نار متوسطة. أضيفي البصل والثوم المهروس واللومي والقرفة وورق الغار وبهارات المندي والملح وقلبي لمدة 3 دقائق. أضيفي الماء والأرز واتركي المزيج يغلي، ثم خففي النار، وغطي القدر واتركيه لمدة 20 دقيقة حتى يتشرب الأرز الماء.

ازيلي الأرز عن النار وغطيه بشبك الفرن وضعي الدجاج فوقه وغطيه بورق الألمنيوم مع القدر. أدخل القدر مع الدجاج للفرن على حرارة 200 درجة لمدة ساعة ونصف حتى ينضج الدجاج. ازيلي القدر والدجاج من الفرن واسكبي الأرز والدجاج فوقه وقدميه ساخناً إلى جانب اللبن الزبادي أو صلصة المندي حسب الرغبة وزينه باللوز المحمص.

- مقادير الأرز:

أرز بسمتي: 2 كوب (مغسول ومنقوع ومصفى)
سمن: 2 ملعقة كبيرة
زيت الزيتون: ملعقة كبيرة
الكركم: نصف ملعقة صغيرة
بهارات: ملعقة كبيرة (بهارات مندي)
لومي: 1 حبة
القرفة: عود
ورق غار: 2 ورقة
البصل: 2 حبة (مفروم)
ملح: ملعقة كبيرة
الماء: 3 أكواب ونصف
الثوم: فص (مهروس)
لوز: ربع كوب (محمص / للتزيين / اختياري)

طريقة التحضير

للتبيل الدجاج: اخلطي معجون الطماطم والبهار المندي والقرفة والبابريكا والفلفل الأسود والكركم وزيت الزيتون واللبن الزبادي في طبق. اصنعي حوزوز بواسطة سكين حاد في الدجاج وضعيه في التتبيلة حتى

يعتبر المندي من الأطباق التقليدية على السفرة العربية، تعلمي طريقة تحضيره السهلة وقدميه بجانب اللبن الزبادي مزينا باللوز المحمص اللذيذ

وقت الطهي 60 دقيقة

يكفي لـ 4 أشخاص

المقادير

- للدجاج:
الدجاج: دجاجة (مقطعة نصفين ومنظفة)
القرفة: نصف ملعقة صغيرة (مطحونة)
معجون الطماطم: ملعقة كبيرة
لبن زبادي: ملعقة كبيرة
بهارات: ملعقة صغيرة (بهارات مندي)
بابريكا: ملعقة صغيرة (مطحونة)
فلفل أسود: نصف ملعقة صغيرة
ملح: ملعقة صغيرة
الكركم: نصف ملعقة صغيرة
زيت الزيتون: ملعقة كبيرة



أفضل ماسكات الكركم للوجه لبشرة مشرقة ومتوازنة

يولا خضرا

من بين جميع المكونات والمستحضرات المتوفرة في الأسواق، التي تعدك ببشرة أكثر توهجاً وإشراقاً خلال الشتاء، يعد الكركم، أو العقدة الصفراء، الأفضل بينها، مما يفسر دخوله في الكثير من مستحضرات العناية بالبشرة، من بينها السيروم والمقشرات وماسكات الوجه... فهو يتميز بفوائده المضادة للالتهابات والجرانيم، التي تعمل على تهدئة البشرة وجعلها متوازنة. وفي هذا المقال، نرصد لك أفضل ماسكات الكركم للوجه، التي تمنحك بشرة ناعمة ومشرقة ومتوازنة خلال الأيام الباردة.

Dr. Roebuck's Tama Healing Mask

يساعد قناع الوجه هذا الذي يتركز بشكل أساسي على مادة الكركم، في معالجة حب الشباب والبثور، وتهدئة البشرة المتهيجة. كما يعمل أيضاً على ترطيب البشرة ومنحها التوازن بفضل احتوائه على طين الكوالين وزيت الأفوكادو والعسل.

Kora Organics Turmeric Brightening & Exfoliating Mask

يعد ماسك الوجه هذا من أفضل مستحضرات العناية بالبشرة بالنسبة إلى النجمة ميرندا كير، فهو يدخل في صلب روتين العناية بالبشرة الذي تعتمد عليه. فهو يعمل على تقشير البشرة وإزالة الجلد الميت، مما يضيء البشرة ويمنحها الإشراق والتوهج الطبيعيين، وذلك بفضل احتوائه على الكركم وبذور ثمر الورد وأنزيمات فاكهة البابايا.

Lush Brazened Honey

يشتمل هذا الماسك على مجموعة كبيرة من المكونات الطبيعية التي تساهم في معالجة مختلف مشاكل البشرة، وتنظيفها في الأعماق، ومنحها مظهراً ندياً ومشرقاً وخالياً من الشوائب، في مقدمتها: الكركم، طيم الكوالين، العسل، اللوز المطحون، الزنجبيل، والهيل.

Kiehl's Turmeric Cranberry Seed Energizing Radiance Mask

إذا كانت بشرتك حساسة وتعانين من الاحمرار واضطراب الجلد، فإن هذا الماسك يتميز بتركيبته الكريمية الخفيفة واللطيفة التي تساعد على تهدئة وتوازن البشرة ومنحها إشراقاً طبيعياً ومظهراً خالياً من الشوائب طوال أيام الشتاء.

First Aid Beauty Ginger & Turmeric Vitamin C Jelly Mask

يشتمل ماسك الوجه هذا، المرطب والمهدئ للبشرة، على الكركم والزنجبيل وخلصات جذر عرق السوس، ومجموعة متنوعة من الأعشاب، التي تساعد في تجديد البشرة وتعزيز مرونتها ومنحها الترطيب الكافي، مما يمنحك بشرة ناعمة ومشرقة طوال أيام الشتاء الباردة.



تسريحات شعر كلاسيكية مع الغرة الجانبية... خيارات رائعة

نفسه.

تسريحة الكيرلي مع الغرة الجانبية الفوضوية

إذا كنت تمتلكين شعراً مجعداً بشكل طبيعي، فإن تسريحة الكيرلي مع الغرة الجانبية الفوضوية تعد خياراً رائعاً لك، فهي تمنحك مظهراً حيويًا وشبابياً. بإمكانك اعتمادها في العمل كما في السهرات والحفلات، وهي لا تحتاج منك أي جهد يُذكر. إضافة إلى أنها تسريحة مريحة وعملية وتناسب جميع أشكال الوجه.

تسريحة الكعكة العالية مع الغرة الجانبية المنسدلة

إذا كنت لا ترغبين في اعتماد الغرة الجانبية القصيرة، استبدليها بالغرة الجانبية المنسدلة على جانب واحد من الوجه، إلى جانب تسريحة الكعكة العالية التي تنسدل منها بعض الخصلات. إنها تسريحة شبابية أنيقة



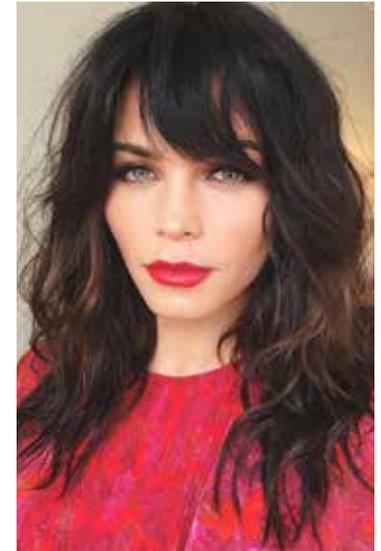
مناسبة لكافة الأوقات.

تسريحة الريترو مع الغرة الجانبية الطويلة

تعتبر تسريحة الريترو إحدى أجمل التسريحات الكلاسيكية، والتي بالإمكان اعتمادها بطرق مختلفة. اعتمادها هذا الخريف مع الغرة الجانبية على جانب واحد من الوجه، واجعليها مسحوبة وراء الأذن من الجهة الأخرى. إنها تسريحة أنثوية وتمنحك إطلالة راقية في كل الأوقات.

تسريحة الشينيون مع الغرة الجانبية المسحوبة

إنها تسريحة أنيقة وتلائم المناسبات، وبإمكانك اعتمادها مهما كان طول شعرك، لا سيما إذا كان متوسط الطول. وهي تركز على الشعر المسحوب إلى الخلف بأسلوب الشينيون، إلى جانب الغرة العالية قليلاً والمسحوبة بشكل مرن خلف الأذن.



تعد تسريحات الشعر مع الغرة الجانبية أحد الأساليب الكلاسيكية متعددة الاستخدامات، حيث بالإمكان اعتمادها في الأيام العادية والمناسبات والحفلات. وتلائم هذه التسريحات مختلف أطوال الشعر، ما يجعلها خياراً رائعاً لجميع النساء من جميع الأعمار.

وفي هذا المقال، نرصد لك مجموعة تسريحات شعر كلاسيكية مع الغرة الجانبية، لتختاري من بينها ما يناسبك.

تسريحة الويفي مع الغرة القصيرة الجانبية

إنها تسريحة كلاسيكية مناسبة للإطلالات اليومية، وتناسب بشكل خاص صاحبات الوجه الطويل، إضافة إلى أنها تناسب الفتيات والنساء. اعتمادها هذا الخريف فهي تمنحك مظهراً ناعماً وأنيقاً في الوقت



النسوية وتقليدية العقل العربي



نادية هناوي

النسوية العربية تقدماً وهي تتحرك بحركات ناقصة وغير أكيدة. ولنا أن ننصو هذه النسوية تتقدم وهي متعافية غير معاقة، وواقعة غير مترددة تقطع الأشواط بلا تدبذب، موطدة مشوارها بالجديد الذي يوجه مساراتها وجهة تكون فيها عطاءاتها، متناسبة مع أهميتها ومحصلاتها مكتسبة من ثبات وعيها، الذي به تدرك حقيقة طاقاتها وتعرف إمكانياتها الهائلة، التي بها تنتقل بين الفينة والأخرى من حال إلى حال أكثر جلاء، مؤكدة جدارتها على الصعيد الفكري، ومدللة على فاعليتها وأهمية موقعها على الصعيد الحياتي. وأهم معول من المعولات الفكرية التي تضع النسوية العربية في لب الفاعلية الفلسفية، وتجعلها جزءاً من اهتمام الفكر العربي المعاصر، هو النظر إليها بمنظار جديد يخرجها من قمم التعيين المحدد والتمييز المخصص والمغلق، إلى فضاء التعميم بكل ما يعنيه من الانفتاح والاكتمال والشمول والشيوع والانتشار.

بيد أن النسوية العربية لم يكن لها على طول مشوارها بزوغ مؤسس على القصدية ولا برامج تتسم بالجماعية، وإنما هي توجهات ذاتية ودعوات فردية تقدمية، تقوم بها في الأغلب كاتبات واعيات، في شكل مشروع ميداني أو كتابي. ولا تحفل بالمواصلة إذ تنتهي بمجرد انتهاء الكاتب، أو الكاتبة من الدعوة إليها وتأكيد أهميتها. والأسباب وراء الانقطاع في الاشتغالات النسوية العربية لا مجال لحصرها، لكن من الممكن لكرتها وتشعب صورها، ومنها ما طرحه المفكر عبد الرزاق عيد حول فكرنا العربي، مهتما بإحدى سماته، وهي مركزية العقل الذي له السلطة والخلافة التي فيها للجسد قوة متصلة بالعالم المحسوس للرعية والرعاع. فيصير السلطان أو الخليفة هو العقل المتوسط بين الله وعباده، أي بين العقل الأعلى والجسد الخاطئ، ولا يتوانى هذا المفكر عن تشخيص منحاحي المأساة في حياتنا. هذه المأساة التي لا تحاكي الناس، بل تحاكي الفعل حاجياً بسبب ذلك الزمن العربي. ومن الأسباب أيضاً العقلية العربية نفسها، التي ترى أن من سمات الإنسان العربي المعاصر ارتباطه الجينالوجي المتجذر وغير الواعي ذهنياً

ونفسياً وفكرياً بالأبواء المؤسسين، الذين سبقوه حتى لا تتقدم في أي خطوة ولا نهوض ما لم يكن هذا التقدم مبنياً على جذر يمتد إلى الماضي، رابطاً التراثي بالمعاصر، والقديم بالجديد حتى إن كان هذا القديم يمتد إلى مئات السنين مرتبها بمواضعات ذاك الزمان، فضلاً عن أصحاب الفكر المترمت والعقلية الأصولية، الذين يرون في السلف الماضي -خارج مواضعات الاعتدال الديني -نموذجاً صالحاً ومثالاً لا يمكن إلا أن يحتذى بطريقة وضع الحافر على الحافر، معممين الجانب الديني على سائر مجالات الحياة، متناسين أن العصور تنتوع والأزمان تتبدل، ومعها تتبدل حاجات الإنسان وتوازعه ومبتغياته.

وإذا كان هذا التجذر الأبوي مطلوباً في مختلف مجالات الحياة؛ فإن المجال الخاص بالمرأة والجنس هو المجال الذي يتضرر من هذا التجذر. وليس السبب أن النسوية حركة غربية؛ بل هو افتقارنا إلى منهجية تفكير نسوية، تقدم المرأة أولاً، وتعطي للمجموع النسوي آخر الأولوية في البحث والتحليل والتأويل. ومن ثم لا نظام يساند المرأة وينصرها، ولا حاضنة ترحب بها وتمركزها ليبقى الأمر والنهي في هذا كله بيد الرجل، الذي يحتل المركز في المنظومة الأبوية العربية، بينما تحتل المرأة طرفاً من أطراف هذا المركز، وقد حكم عليها بالتبعية والموالة، هامشية بأوصاف جاهزة عفا عليها العصر، كوصفها بالجهل وانعدام الخبرة، أو أنها أكثر أفراد المجتمع، تتجاول مع الخرافات في حل مشاكلها الاجتماعية، والأكثر ميلاً لتصديقها والعمل لها، وأنها الكائن الشرير الذي

ينبغي تقييد حريته وتوجيه أفعاله بأحكام صارمة، كي لا يقع في الخطيئة ويرتكب



المعصية. ولسنا في هذا التجذر الأبوي والتمهيش للأثوية بمختلفين عن الشعوب الأخرى، حتى شاع في المخيال العالمي، كما هو الحال في المخيال العربي، أن الشيطان هو المرأة والمرأة هي الشيطان؛ بيد أن التماشي مع روح العصر، والتجاوب مع مقتضياته أخذ تأثيره يظهر في العالم، لاسيما المتقدم بشكل واضح. وواحدة من دلائل هذا التأثير هو بزوغ النسوية كحركة تريد استعادة مكانة المرأة في المجتمع. وعلى الرغم مما شهدته بلادنا العربية من ثورات تحررية، وانقلابات جذرية وانتقالات حضارية كبيرة، كان من بين صورها إنشاء مؤسسات تختص بالمرأة ومنظمات تعنى بمختلف شؤون النساء الحياتية؛ فإن النظرة الضيقة للمرأة العربية، والتمهيش العام للنساء العربيات بقي مستمراً. ولم تتمكن الاستراتيجيات والقرارات والمنظمات والتشكيلات، التي أريد منها خدمة المرأة، من تغيير الصورة النمطية لها كعضو هو الأضعف في المجتمع، لتظل معتمدة حياتياً على الرجل، وإن كانت مستقلة عنه اقتصادياً، وليس بيدها مستقبلها والتي كانت تملك المستقبل، وتصنع بنفسها ولا معيار يقيم مكانتها، مثل المعيار الذي يتخذ من حياتها الأسرية ميزاناً فيه الغلبة لكفة إرضاء الزوج والقيام بما هو مطلوب منها بالدرجة الأساس، بينما يُجحف حق الكفة الأخرى التي فيها المرأة أقوى من الرجل وأشد، كونها تقوم بما لا يقوم به من جانب، وتؤدي من جانب آخر ما يؤديه هو من مختلف الأعمال والمهام، سواء كانت تلك المهام بدنية، أو كانت ذهنية وقد تتميز فيها على الرجل أيضاً.

وبالطبع وراء تلك التفاضلية الذكورية المحجفة، عقلية عربية مترممة لا تريد أن تغير معايير تقييمها للمرأة، التي ما زالت في نظرها ثانوية وهي تدخل ميادين الثقافة والسياسة والاقتصاد والأدب والكتابة، كما أنها أبعد ما تكون عن ولوج عوالم الإنتاج الفكري والعلمي والفلسفي. وعادة ما تُعزل أسباب عدم الإبانة التي تعتقدها هذه العقلية بعدم تفرغ المرأة بسبب طبيعة عملها في شؤون البيت الكثيرة، ولرغبة المرأة في السماع والكلام أكثر من الاتجاه إلى التأليف، ولندرة التعاون بينها وبين الرجل في التأليف العلمي والإبداعي، ليزل الرجل مستأنفاً بحصة الأسد في التأليف للفكر واللغة والفقه والحديث الشريف والتاريخ والنصوف والأدكار، وغير ذلك مما تراه العقلية المترممة طبيعياً، بوصفه امتداداً للنشاط العلمي والأدبي الذي عرفه العرب في العصور الوسطى.

★ كاتبة عراقية

Arab music in Israel: From 'music of the enemy' to mainstream popularity



Linda Abdul Aziz Menuhin

One Saturday in the summer of 1971, my aunt took me to her gym in Tel Aviv. The scene was familiar, like a Baghdad swimming pool in the sixties. I sat in a comfy chair and turned my little transistor radio to Voice of Israel, playing a song by Egyptian singer Umm Kalthoum. My aunt swiftly asked me to turn the volume down.

This was a surprise and a shock for me. I had been in Israel for only a few months after fleeing the hell that was Iraq at the end of 1970.

Since then, Arabic music in Israel has achieved great success over the last two decades. In 2020, Israel is a place where Arabic music, thanks to the impact of immigration, has succeeded in breaking through the barrier placed before it by Ashkenazi hegemony who

viewed it as the music of the "enemy."

Arabic was the spoken language of 850,000 Jews who came from different parts of the Arab world. Their broad contours of musical taste were somewhat similar: shaped by a scene dominated by Arab legends such as Umm Kalthoum, Abdel Wahhab in Egypt, and Salima Murad in Iraq.

The Arab-Israeli conflict placed a political burden on these romantic songs. This is how Jews from the East found their Arabic culture and music held hostage in their new homeland.

Part of the arts sector in Israel, Eli Greenfield said that "the real launch of Arabic music began with the arrival of Sapho, a French Moroccan singer to Israel in 1988, where she performed in the 'Heichal Hatarbut,' one of Tel Aviv's grandest halls, singing Umm Kalthoum songs."

I believe that Israel has gradually rid itself of its Arab complex over the years, especially after the signing of the peace accords with Egypt and Jordan, in 1979 and 1994, respectively.

Five years ago, the group Firqat Al Noor first showed up on the Israeli scene. The 25-member orchestra, directed by Ariel Cohen, of Moroccan origin, are standard-bearers for the traditional Arabic music once

played on Voice of Israel radio.

No doubt, many Israelis have been exposed to the musical giants of Tarab - traditional Arab music that emphasizes long melodic notes - in the synagogue, after Iraqi-born Chief Rabbi Ovadia Yosef allowed religious hymns to be set to these melodies.

Festivals championing the cause of peace and coexistence in the Middle East have similarly helped the spread of Arabic music, especially Jerusalem's annual Oud Festival—a huge pull for a large and diverse audience, including Israelis who do not have Eastern roots.

The popularity opened up the genre to mainstream platforms, including the grand elegant halls that typically play host to plays and musicals rooted firmly in the West.

The second generation of Jews from the Arab world do sing quite well in Arabic, especially in the Iraqi dialect. One new star is Ziv Yehezkel, of Iraqi descent, who has captured the hearts of the Arabs in Israel over the last few years.

Other Israeli musicians have reworking melodies of childhood into something more familiar to contemporary youth, along with reviving cultural classics for a new generation of listeners.

The Yemenite trio A-WA, made up of three sisters, is an example of this, as well as Neta Al Kayam, an artist who sings and performs in Moroccan Arabic.

Al Kayam is hosted by Al Firqat Al Maqdisiya Sharq Gharb, a band which distinguishes itself through a broad repertoire, a concoction of both classic and modern sounds.

The band is led by Thomas Cohen, in collaboration with Ravid Kahani, who is of Yemenite roots, and one of the most famous Israeli artists performing internationally in Arabic.

Now, after Israel's signing of the Abraham Accords with the UAE and Bahrain, we can expect to see new inspiration for Arabic music in Israel.

In fact, Firqat Al Noor has already recorded a cover of the song "Ahibak" by Emirati star Hussein Al Jasmī. The band said the performance was "in honor of the hope-inspiring peace agreement."

Linda Abdul Aziz Menuhin is an independent journalist and expert in Arabic

السوشيال ميديا تشعل مارثون الانتخابات الأمريكية..

واجهت مواقع السوشيال ميديا، خاصة فيس بوك وتويتير اتهامات بالانحياز وفرض رقابة على منصاتها لصالح جماعات معينة، وذلك بعد قيدت نشر تقرير لصحيفة أمريكية عن فساد نجل المرشح الديمقراطي في انتخابات الرئاسة الأمريكية جو باين. وقالت هيئة الإذاعة البريطانية «بي بي سي»، إن قيام تويتير بحظر نشر تقرير لصحيفة نيويورك بوست عن فساد نجل جو باين أعاد إثارة مزاعم الانحياز، وسط حالة من الغضب العام في أوساط الحزب الجمهوري وأنصار الرئيس الأمريكي الطامح في الفوز بولاية رئاسية ثانية، دونالد ترامب.

وأشارت إلى أن اللجنة القضائية بمجلس الشيوخ الأمريكي تخطط لإجراء تصويت لإجبار جاك دورسي، الرئيس التنفيذي لتويتير، للمثول أمامها بعد ثلاثة أيام للرد على أسئلة حول هذا الأمر. وقد قال بعض الأعضاء الديمقراطيين في مجلس الشيوخ بالفعل إنهم سيصوتون لصالح هذا القرار. وقال سيناتور تيد كروز إنهم لم يشهدوا من قبل مراقبة تقرير وسيلة إعلامية كبرى.

كان فيس بوك وتويتير قد حظرا نشر القصة على موقعيهما على أساس أنها تستند إلى مواد تم الاستيلاء عليها من جهاز لاب توب يملكه نجل المرشح الديمقراطي، هانتر باين. وأعلن تويتير أنه سيجري تحولا جزئيا في سياسته الخاصة بحظر تقرير صحيفة نيويورك بوست، وذلك بعد موجة من الانتقادات من الجمهوريين وأيضا بعض الأصوات غير المحافظة

وفي ظل الانتقادات والتحديات من أعضاء الكونجرس الجمهوريين لاستدعاء المدير التنفيذي للشركة جاك دورسي لتبرير سياسة الشركة أمام الكونجرس، قالت شركة تويتير أنها ستجرى تغييرات على سياستها.

وقال رئيس السياسة في تويتير فيجاليا جاد في وقت متأخر، إن الشركة قررت أن تجري تغييرات على سياستها المتعلقة بالمواد التي تم قرصنتها. وأوضحت أنه لم يتم بعد إزالة المحتوى الذي تم قرصنته ما لم يتم مشاركته بشكل مباشر من قبل القرصنة أو من يعملون معهم. وأضاف أنهم سيقومون بتصنيف التغريدات لتقديم سياق بدلا من حظر مشاركة الروابط على تويتير. ورغم ذلك، قال تويتير إنه حتى مع هذه السياسة الجديدة، فإن تقرير نيويورك بوست سيظل محظورا. وقال المتحدث باسم الشركة إن القصص ستظل محظورة لانتهاكها قواعد خاصة بالمعلومات الشخصية الخاصة.

وألقى موقع تويتير حظرا مؤقتا كان قد فرضه على حساب الحملة الانتخابية للرئيس الأمريكي دونالد ترامب الخميس، قائلا إن مقطع فيديو حول نجل المرشح الديمقراطي للرئاسة جو باين انتهك قواعد الشركة.

وقالت حملة ترامب، التي تحظى بنحو 2.2 مليون متابع على تويتير في تغريدة جديدة إنها «تعيد نشر مقطع الفيديو الذي لا يريد تويتير أن تشاهده»، ولم يرد موقع تويتير على طلب التعليق حول السبب وراء إلغاء حظر الحساب.

وظهرت في مقطع الفيديو عبارة «جو باين كاذب كان يخدع بلدنا لأعوام».

ورأت «بي بي سي» أن هذا يمثل تصعيدا في معركتين: الأولى معركة السوشيال ميديا ضد المعلومات المضللة خاصة قبل الانتخابات، حيث تزداد الضغوط على تويتير وفيس بوك لمعالجة المعلومات السياسية المضللة والتدخل، لكنه يثير أسئلة كبرى أيضا حول مدى

مدى ينبغي أو لا ينبغي فعل ذلك.

والأمر الثاني هو معركة بين الشركتين من جانب الرئيس ترامب من جانب آخر، حيث اتهم ترامب وأنصاره مرارا الشركتين بإسكات اليمين والخطوة الأخيرة تعزز هذه المزاعم.



3 أدوات مجانية لتتعلم كيف تكتشف المعلومات المضللة بنفسك

والأخبار السيئة، ولكل نوع ثلاث قواعد ذهبية يجب أن تفهمها جيدا وتتعلمها، وحينها ستكون مستعدا لاكتشاف أي نوع من عمليات الاحتيال التي تمر عليك.

3- أداة Detect Fakes:

موقع Detect Fakes هو مشروع تثقيفي من معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا MIT يتيح لك تعلم كيفية اكتشاف مقاطع الفيديو والصور المزيفة المصممة بتقنية (DeepFakes) التي تعتمد في عملها على الذكاء الاصطناعي، حيث يمكنك إجراء اختبار قصير لمقارنة مقطعي فيديو مع بعضهما بعضا، أحدهما حقيقي والآخر مزيف، والمطلوب منك البحث عن العلامات التي تخبرك أن هذا الفيديو مزيف أو حقيقي.

بالإضافة إلى ذلك يمكنك أيضا إجراء اختبار آخر لمعرفة الصور المزيفة، حيث يُظهر لك الموقع صورة شخص حقيقي مع صورة أخرى أنشئت بتقنية الذكاء الاصطناعي، والمطلوب منك هو الضغط على الصورة الحقيقية.

والتصيد، وانتحال الهوية، وتشويه السمعة، حيث يجب عليك نشر مقالات وصور متحركة باستخدام هذه الأدوات الستة لكسب القراء، وتعلم كيف تؤثر نفسيا فيهم. ولكن لاستخدام هذا الموقع يجب أن يتراوح عمرك بين 15 و35 عامًا.

2- أداة Scam Spotter:

مع ازدياد عمليات الاحتيال عبر الرسائل النصية فمن الضروري أن تُحصن نفسك جيدا لكيلا تقع ضحية لعملية احتيالي، وذلك من خلال تعلم كيف اكتشافها من البداية، حيث يمكنك استخدام موقع Scam Spotter الذي يقدم لك اختبازا سريعا لاختبار مدى سهولة وقوعك في عملية احتيالي.

ويركز الموقع على عمليات الاحتيال عبر الرسائل النصية المخادعة، حيث يقدم لك اختبازا مكونا من خمسة أجزاء لاكتشاف محاولات التصيد الاحتيالي من خلال الرسائل، وذلك عن طريق تقسيم عمليات الاحتيال الشائعة عبر الإنترنت إلى أربعة أنواع هي: التسوق عبر الإنترنت، والرسائل الرومانسية، والأخبار الجيدة،

في الآونة الأخيرة أصبحت مسألة الثقة بالمتوى المتاح على الإنترنت محل شك كبير، حيث أصبحت المعلومات المضللة والأخبار المزيفة والصور ومقاطع الفيديو التي يتم التلاعب بها، والحسابات الوهمية على مواقع التواصل الاجتماعي في ازدياد بشكل مضطرب لتخدم أهدافا محددة، ولكن بمجرد تطوير عادة التفكير النقدي لديك يمكنك بسهولة اكتشاف المحتوى المزيف عبر الإنترنت.

إليك 3 أدوات مجانية لاكتشاف الأخبار المزيفة والتعرف عليها:

1- موقع Bad News:

يتيح لك موقع Bad News التعرف على كيفية نشر الأخبار المزيفة من خلال الدخول في لعبة لإنشاء إمبراطورية إعلامية على الإنترنت، ويجب عليك تحقيق التوازن بين اكتساب متابعين بالعناوين المثيرة المزيفة التي تنشرها والتي تبدو ذات مصداقية، مع كسب مصداقية وهمية لموقعك.

من خلال اللعبة، ستتعرف على الأدوات الستة التي تستخدمها مواقع الأخبار لنشر المعلومات المضللة لكسب الزوار، ومنها: العاطفة، والتأمر،

Misuse of social media leads girls away from Facebook and Twitter

A global study revealed that online abuse drives girls to leave social media platforms including Facebook, Instagram and Twitter, with nearly 60% experiencing harassment, and a survey conducted by the Plan International Girls' Rights Group revealed that one in five girls and young women have given up The use of social media platforms or reduced their use after they were targeted, with some saying that the harassment began when he was eight years old.

"Girls are being silenced with a toxic level of harassment," according to Indias TOI website, the organization's chief executive, Anne Birgit Albrechtsen, said. Attacks were most common on Facebook, with 39% of girls surveyed saying they had experienced harassment, followed by Instagram (23%), WhatsApp (14%), Snapchat (10%), Twitter (9%), and TikTok (6%). The charity, which will share the report with social

media companies and lawmakers around the world, said the abuse was suppressing girls' voices at a time when the COVID-19 pandemic was increasing the importance of online communication, and social media companies called for urgent action to address the problem and urged Governments are passing laws to deal with online harassment. The study found that reporting tools were ineffective in stopping the abuse, which included explicit messages, pornographic pictures and internet stalking. The survey stated that nearly half of the targeted girls were threatened with physical or sexual violence,

and many said that the abuse affected negatively psychologically, and a quarter of them felt inadequate. Physical safety.

"It is time for this to stop, and girls should not tolerate online behavior that may be criminal on the streets," the report said. Facebook and Instagram said they used artificial intelligence to search for bullying content, constantly monitor user reports of abuse, and always remove rape threats.

Twitter said it had also used technology to catch the offensive content and launched tools to improve users' control over their conversations. The poll included 14,000 girls and young women between the ages of 15

and 25 in 22 countries, including Brazil, India, Nigeria, Spain, Thailand and the United States. Albrechtsen said that activists, including those fighting for gender equality and LGBTQ issues, are often brutally targeted, and their lives and families are threatened, adding: "Taking girls out of online spaces significantly weakens their power in an increasingly digital world," she added. "It damages their ability to be seen, heard and become leaders." In an open letter to Facebook, Instagram, TikTok and Twitter, girls from all over the world called on social media companies to create more effective ways to report abuse, writing: "We are using (your platforms) not only to communicate with friends, but to lead and make change happen, but they are not." "Safe for us, we're being bullied and abused. Every day. Every day." "As this global pandemic moves our lives online, we are more vulnerable than ever before," they added.



هل شعرت يوماً بالألم ممتدة من ظهرك حتى أسفل قدميك جعلتك لا تستطيع الجلوس أو الوقوف، أو حتى المشي أو الاستلقاء على السرير؟ إذا شعرت بكل ذلك فأنت حتماً أصبت بمرض «عرق النساء».

«عرق النساء».. مرض أليم يصيب الظهر حتى القدمين

في الوهلة الأولى ستظن أن اسم مرض «عرق النساء» متعلق بالنساء، ولكنه ليس كذلك، لأن اسمه جاء من «النسيان»، أي أن الأمه الكبيرة ستنسى أي ألم أخرى شعرت بها طفلة حياتك. ما أسباب الإصابة بمرض عرق النساء، ما أعراضه، وكيف

«عرق النساء».. أعراضه، أسباب الإصابة به، وأفضل الطرق المنزلية لعلاج

يمكن علاجه منزلياً؟

ما هو عرق النساء وأين يوجد؟

عرق النساء هو ألم يبدأ في أسفل ظهرك، ويمتد من خلال ساقيك حتى أسفل قدميك، مسبباً ألماً حادة وضغطاً شديداً على العصب الوركي، الذي يُعدُّ أطول عصب موجود في جسم الإنسان، إذ يبدأ من الطرف الأيمن من الحبل الشوكي مروراً بالأرداف، والفخذين، وصولاً إلى أسفل القدمين.

أسباب الإصابة بعرق النساء؟

تتعدد الأسباب التي تؤدي إلى إصابة الشخص بمرض عرق النساء، ولكن غالباً تأتي نتيجة ما يلي:

انزلاق في الديسك

تحدث الإصابة بعرق النساء لدى معظم بسبب حدوث انفتاق أو انزلاق في الديسك، أي في العمود الفقري، إذ تصاب إحدى الديسكات الواقعة بين عظام العمود الفقري بالتهلك، لتبدأ في الضغط على الأعصاب، وذلك وفق ما ذكره موقع «ويب طب» المتخصص في الأمور الطبية. ويُسبب هذه الانزلاق مشاكل في القدرة على الإحساس أو إضعاف العضلات.

تضييق العمود الفقري

تضييق العمود الفقري من الأسباب الأقل شيوعاً، والتي تؤدي إلى الإصابة بعرق النساء، إذ تضييق الممرات العصبية في العمود الفقري، أو تتعرض للإصابة بالتهاب، أو بسبب نمو أورام داخل العمود الفقري. فيبتأثر عرق النساء بهذا المرض في بعض الأحيان، ما يعني أن الأعراض تتركز في أسفل ظهر المصاب، مع حدوث ثقل في الساقين، ووضعية منحنية، وصعوبة في المشي.

الانزلاق الفقاري

يحدث الانزلاق الفقاري عندما تنزلق واحدة من فقرات العمود الفقري من موضعها، فإن ضغطت هذه الفقرة على عصب عرق النساء فهي قد تُسبب ألماً له. ويعد السبب الأكثر شيوعاً لحدوث انزلاق الفقار هو التقدم في السن، أو التلف التنكسي لمفاصل الهيكل العظمي.

علاج عرق النساء

الهدف من العلاج هو تقليل الألم وزيادة قدرتك على الحركة، خاصة أن العديد من حالات عرق النساء تختفي بمرور الوقت ببعض العلاجات الرعاية الذاتية البسيطة التي تشمل ما يلي:

التلج أو الكمادات الساخنة

أولاً استخدم أكياس الثلج لتقليل الألم والتورم، عبر وضعه على المنطقة المصابة مدة 20 دقيقة ومرتين يومياً. بعد مرور أول 3 أيام استبدل الثلج بالكمادات الساخنة مدة 20 دقيقة مرتين يومياً أيضاً، وستجد تلقائياً أن الألم بدأت تخفي.

أداء تمارين رياضية لطيفة

الهدف من التمارين الرياضية هو تحسين مرونة العضلات من أجل الضغط على العصب الوركي، وتتضمن التمارين «حركات رياضية، أو المشي، أو السباحة». إذا كنت تعرف أحد المدربين الرياضيين الذين لديهم خبرة طويلة فيممكنك سؤالهم عن تمارين رياضية وهوائية

بإمكانها تخفيف الألم عندك. كما قد يساعد التدليك في علاج التشنجات العضلية التي تحدث غالباً مع عرق النساء.

تناول الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية

هناك الكثير من الأدوية التي بإمكانها تخفيف الألم وتقليل الالتهابات والأورام التي لا تستلزم وصفة طبية، مثل مضادات الالتهاب غير الستيرويدية، والتي تشمل (الأسبرين، الإيبوبروفين، والنابروكسين).

ملحوظة: إذا اخترت تناول الأسبرين فيمكن أن يتسبب في حدوث تقرحات ونزيف لدى بعض الأشخاص. كم يجب أن أجرب علاجات منزلية قبل زيارة طبيب مختص؟ وفق موقع Cleveland Clinic الطبي فإن كل شخص يختلف عن الآخر بحسب قوة الألم ومساحة المكان المصاب، ولكن بشكل عام إذا لم تلق أي نتيجة خلال الأسابيع اله الأولى من العلاج المنزلي، فننصحك بزيارة الطبيب أو أخصائي رعاية صحية. وغالباً ما سيقوم الطبيب بوصف حقنة

كورتيكوستيرويد في أسفل ظهرك، والتي ستكون مثالية من أجل تقليل الألم أو التورم حول جذور الأعصاب المصابة. وقد توفر هذه الحقن راحة قد تصل إلى 3 أشهر، حينها ستعرف إذا ما كنت قد شفيت من المرض أو أنك بحاجة إلى عملية جراحية.

متى يتم النظر في الجراحة؟

لا يُنصح عادةً بإجراء جراحة في العمود الفقري إلا إذا لم تتحسن مع طرق العلاج الأخرى مثل العلاجات المنزلية أو الأدوية أو الحقن، أو إذا كان الألم يزداد سوءاً لديك نتيجة ضعف شديد في عضلات الأطراف السفلية أو فقدت السيطرة على المثانة أو الأمعاء. وعادة ما يتم النظر في الجراحة بعد عام من الإصابة بمرض عرق النساء، خاصة إذا كان المرض يمنعك من الوقوف أو العمل، أو تسبب في إدخالك المستشفى. والهدف من جراحة العمود الفقري للألم الوركي هو إزالة الضغط عن الأعصاب التي يتم ضغطها، والتأكد من استقرار العمود الفقري.

مع بداية فصل الشتاء.. كيف تحمي نفسك من الإنفلونزا؟

وبعد الطعام وبعد دخول الحمام ولمس الأسطح. تجنب لمس الأنف والعين تجنب لمس الأنف والعين حتى لا يتم انتقال الجراثيم من خلالهما خاصة إذا تم لمس أسطح علينا غسل اليدين قبل لمس الوجه.

تجنب مرافقة المرضى

عندما يسعل شخص أمامك عليك تجنبه وترك مسافة ما لا يقل عن متر بينك وبينه.

البقاء في المنزل

الحل الأمثل في حالة المرض البقاء بالمنزل، لا تتحرك من مكانك حتى لا تعدي أحداً، فعزل النفس 14 يوم أمر واجب.

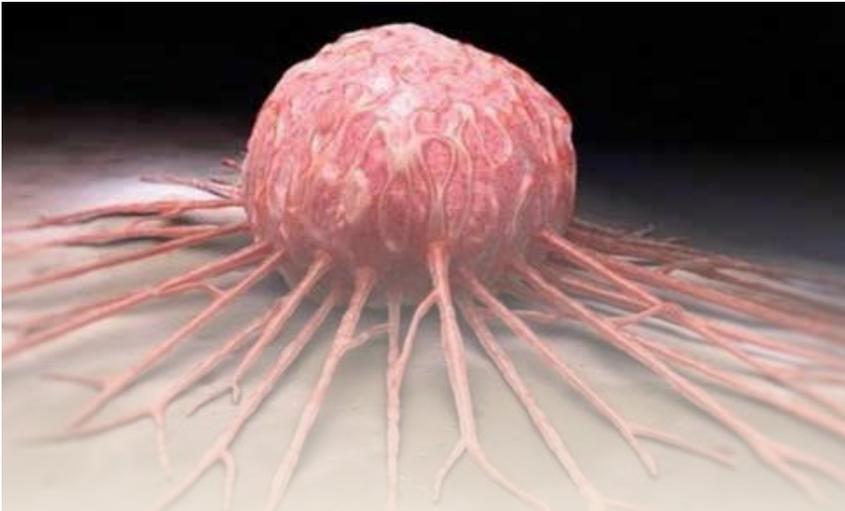
يُصاب كثير من الأشخاص بنزلات البرد والإنفلونزا طوال الشتاء وبالتزامن مع دخول فصل البرد نرصد كيفية الحماية من الإصابة بالإنفلونزا ووفقاً لموقع health:

مصل الإنفلونزا

من الضروري تعاطي مصل الإنفلونزا فهو يخفف من نزلات البرد طوال الشتاء، يعد ضرورياً للنساء والرجال والحوامل والأطفال.

غسل اليدين

غسل اليدين باستمرار بالماء والصابون لمدة 20 ثانية للحماية من انتقال الأمراض على رأسها الإنفلونزا، وتعود الأطفال على غسل اليدين قبل



A study reveals a "morning routine" that may protect against cancer!

A new study shows that exercising in the morning, such as brisk walking or riding a bike, can prevent cancer.

Scientists said that exercising regularly early every day boosts the body clock, which helps suppress disease.

And a study of 2,800 participants in Spain found that those who were physically active between 8 and 10 a.m. were less likely to develop prostate or breast tumors, respectively.

"The timing of physical activity clearly has an effect on the rhythm of sex hormones and melatonin – as well as on food metabolism. This may explain our findings," said study coordinator Dr. Manolis Kogvinas, of the Barcelona Institute for Global Health.

Our bodies produce melatonin when it is dark. This chemical helps regulate sleep and affects many functions associated with the body's circadian rhythm.

Melatonin also stops the spread of cancer, and late physical activity has been known to slow down the body's production of it.

Dr Kogvinas said: "One of the possible causes of cancer is daily disturbance, and the imbalance of environmental indicators such as eating food and light. It has been shown that regular physical activity throughout life can reduce the risk of cancer. This protective effect could be more beneficial when you do physical activity in the morning."

Most of the studies on daily disturbances have focused on night shift work. Exposure to artificial light and late-night snacks are believed to play a role in the development of cancer.

The most recent results are the first to determine the relationship between risk and timing of the exercise.

The results were supported by a pilot study that showed that physical activity in the afternoon and evening, can delay melatonin production.

"The hormone is produced primarily at night and has known anti-cancer properties. These results, if confirmed, may improve current physical activity recommendations for cancer prevention. And everyone can reduce the risk of cancer by simply practicing moderate physical activity for at least 150 minutes each," Cogphenas said. a week".

التهاب الحلق وكورونا.. ما العلاقة؟

د. أسامة أبو الرُب

ومع ذلك، وحتى إذا كان التهاب الحلق مصحوباً بأعراض أخرى مثل الحمى والصداع والسعال الجاف؛ فإن الطريقة الوحيدة لمعرفة إذا كان التهاب الحلق بسبب عدوى فيروس كورونا هي اختبار الفيروس.

ماذا يجب أن تفعل؟

إذا كنت تعاني من التهاب في الحلق أو أعراض أخرى وتعتقد أنك قد تكون مصاباً بكورونا فاتبع الخطوات التالية:

- 1 - ابق في المنزل، خطط للخروج فقط لطلب الرعاية الطبية.
- 2 - إذا كنت تعيش مع أشخاص آخرين، فحاول أن تتأذى بنفسك عنهم قدر الإمكان.
- 3 - اتصل بطبيبك، وأخبره، وسيعطيك معلومات حول كيفية الاعتناء بنفسك أثناء مرضك، وقد يرتب لك أيضاً اختباراً كوفيد-19.

4 - إذا كنت تعاني من ضيق أو صعوبة في التنفس فعليك الاتصال بالطبيب أو الطوارئ فوراً.

ما الذي يخفف الالتهاب؟

إذا كنت تعاني من أعراض كورونا الخفيفة مع التهاب الحلق، فيمكنك اتخاذ بعض الخطوات للمساعدة في تخفيف الأعراض في المنزل. وتشمل:

- 1 - اشرب الكثير من السوائل للبقاء رطباً أثناء التعافي. قد تساعد السوائل الدافئة مثل المرق أو الشاي بالعسل على تهدئة تهيج الحلق وألمه.
- 2 - جرب الغرغرة بمحلول الماء والملح للمساعدة في تخفيف ألم الحلق.
- 3 - استعمل أقراص مص للحلق (throat lozenges) أو الحلوى الصلبة، التي يمكن أن تساعد في الحفاظ على رطوبة الحلق عن طريق تحفيز إنتاج اللعاب.
- 4 - استرح لمساعدة جهاز المناعة في جسمك على محاربة العدوى.

هل التهاب الحلق أحد أعراض الإصابة بفيروس كورونا المستجد المسبب لمرض كوفيد-19؟ وما العلامات التحذيرية الإضافية التي تشير إلى المرض؟ الجواب هنا.

يعد التهاب الحلق من أعراض الإصابة بكورونا، ويعرف أيضاً باسم «ألم الحلق» (sore throat).

وفي أمراض الجهاز التنفسي الأخرى -مثل نزلات البرد- يكون غالباً التهاب الحلق من الأعراض المبكرة، ونظراً لاستنشاق فيروسات الجهاز التنفسي، فإنها تدخل الأنف والحلق أولاً، وقد تتكاثر هناك في وقت مبكر، مما يؤدي إلى ألم الحلق وتهيجه.

ويبلغ معدل الإصابة (prevalence) بعرض التهاب الحلق ما نسبته 12% من الحالات، وذلك وفقاً لدراسة نشرت في مجلة «بلوس وان» (PLOS ONE) العلمية.

متى يدل التهاب الحلق على كورونا؟

وفقاً للخبراء، قد يكون التهاب الحلق علامة تحذير على الإصابة بفيروس كورونا، خاصة إذا رافقته أعراض أخرى مثل:

- 1 - الحمى.
- 2 - السعال.
- 3 - فقدان حاستي الشم والتذوق.
- 4 - التعب.

ووفقاً للدكتور مايكل ليرنر، وهو طبيب حنجرة في جامعة ييل مديسين، في تصريح لموقع «هيلث» (health)؛ «حالياً، نقدر أن التهاب الحلق يحدث في نحو 10% من حالات الإصابة بفيروس كورونا».

ويشير الدكتور ليرنر إلى أن «التهاب الحلق يمكن أن يكون ناتجاً عن عدوى فيروسية أو بكتيرية، ويمكن أن يكون بسبب حالات التهابية أخرى مثل الحساسية، والحموضة، أو الجفاف».



Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham, PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300

كيا تفاجئ الأسواق بطراز جديد من أيقونتها تيلورايد

بسعر 38,560 ألف دولار، وأعلى فئة SX بسعر 43,360 ألف دولار.

المحرك

يعمل الطراز بكافة فئاته، بمحرك V6 بعزم دوران 262 لفة/قدم، وناقل سرعة أوتوماتيكي مزود بـ8 سرعات، وتتوفر خيارات ضمن فئات الطراز فيما يخص نظام الدفع.

استهلاك الوقود يستهلك الطراز «جالونا» كل 20 ميلا يقطعها على الطريق داخل المدن، ويمتلك كل 26 ميلا يقطعها على الطريق السريع.

التقنيات

يتمتع الطراز بمنظومة تقنية مميزة، تشمل شاشة عرض بقياس يتراوح بين 8 و10.25 بوصة، يدعمها أنظمة تشغيل أبل كار بلاي وأندرويد أوتو، ونظام صوتي مكون من 6 سماعات مكبرة من ماركة Harman Kardon.

الأمن والحماية

يحتوي الطراز على نظام التنبيه المسبق في حالات الاصطدام، والفرامل ذاتية التفعيل، بخلاف نظام التنبيه عند الخروج عن المسار، وكاميرا خلفية لرصد المنطقة العمياء التي يصعب على السائق رؤيتها.

في مفاجأة لعشاق سيارات كيا طرحت الشركة الكورية الجنوبية النسخة الأحدث من أيقونتها الشهيرة تيلورايد Telluride، وتطمح من خلاله إلى تحقيق مبيعات قياسية، بعد أن حصدت نسخته 2020 جائزة أفضل سيارة في العام.

وفي هذا التقرير نستعرض مواصفات وقدرات النسخة الجديدة لأيقونة كيا وفئات البيع المتوفرة بالأسواق.

وأوضح موقع «كار أند درايفر» «أدخلت كيا

تحديثات كبيرة على الطراز، منها توفير

حزمة كماليات جديدة باسم

Nightfall، بخلاف إطارات

قياس أكبر، فيما أقيمت

على غالبية المواصفات

الرئيسية به ومن

ضمنها قوة المحرك

والأداء».

السعر

يتوفر من الطراز 4

فئات للبيع، الأولى LX،

تتوفر بسعر 33,160

ألف دولار، ثم S بسعر

35,560 ألف دولار، ثم فئة EX



Kia is taking to the market with the new Rio family...

Started Kia Corporation With the introduction of its new, updated model of the Rio X-Line family car in the Russian market and some European and Asian markets, the updated Rio X-Line comes with an elegant hatchback body of 4 meters and 24 centimeters, a width of 175 cm, a height of 153 cm, and the distance between the axles of the wheels in it is 260 cm. And this car got many important and practical specifications, including front and side airbags to protect passengers from Accidents Electrical systems to heat the steering wheel, seats and side mirrors, a system to check tire pressure, a system to prevent slipping on bends and slopes, distance sensors, rear cameras, ABS systems for brakes, screens capable of communicating wirelessly with devices and smartphones, and lamps equipped with technology LED, steering wheel with cruise control buttons, buttons for answering phone calls and buttons for controlling the volume. You may also be interested:

These were the details of the news Kia is taking to the market with the new Rio family... for this day. We hope that we have succeeded by giving you the full details and information. To follow all our news, you can subscribe to the alerts system or to one of our different systems to provide you with all that is new.



أوبل تتحضر لإطلاق سيارة عائلية اقتصادية وأنيقة

قبل 3 سنوات طرحت شركة أوبل سيارات Crossland X التي صنفت من بين أجمل السيارات العائلية وأكثرها أناقة، لذا قررت الشركة تطوير هذه المركبات لاستقطاب عدد أكبر من الزبائن لشرائها.

وستطلق أوبل النماذج الجديدة من هذه السيارات

تحت اسم Opel Vizor، بهيكل بطول 4 أمتار و20

سنتيمترا، تصميمها مستوحى من سيارات Opel

Mokka الحديثة.

وسيتتميز هيكل الكروس أوفر الأنيق لهذه السيارات بانسيابية عالية، وسيحصل على تصميم جديد لخطوط حركة الهواء على سطحه، كما سيزود بمصابيح فريدة الشكل تعمل بتقنيات LED، وسيحصل على سقف بانورامي أسود مزود بجنح هوائي صغير لزيادة الثبات على السرعات العالية.

ولم تقتصر التعديلات على المظهر الخارجي لهذه السيارات فحسب، فحتى تصميم القمرة تغير بشكل ملحوظ أيضا، وحصلت هذه المركبات على واجهات قيادة جديدة مزودة بشاشات إلكترونية متطورة تعمل باللمس، يمكنها الاتصال لاسلكيا مع الهواتف والأجهزة الذكية.

وحصلت Vizor على مقاعد جلدية رياضية مخصصة لخمس ركاب، وعلى أنظمة كهربائية للتحكم بدرجة حرارة ووضعيات المقاعد، وعلى حساسات للضوء والمطر، وكاميرات وحساسات مسافة لركننها بسهولة في الأماكن الضيقة، إضافة إلى أنظمة لتدفئة المقود والزجاج والمرايا، ونظام لمنع الانزلاق على المنحدرات والمنعطفات. وستطرح منها عدة نسخ، نسخة اقتصادية بمحركات بنزين بسعة 1.2 ليتر وعزم 83 حصانا، ونسخ بمحركات بسعة 1.5 ليتر بعزم 110 و120 حصانا، ونسخ بمحركات توربينية بعزم 130 حصانا، ونسخ بمحركات ديزل بعزم 120 حصانا.

هوندا تكشف عن «وحشها» الجديد للطرق الوعرة!

قررت شركة هوندا هذا العام إدخال تعديلات كبيرة على سيارات Ridgeline الشهيرة لتجعلها من بين أكثر سيارات البيك أب تميزا وتطورا من النواحي التقنية.

وبالنظر للفيديوهات والصور التي نشرتها هوندا لـ Ridgeline الجديدة نلاحظ أن السيارة اكتسبت ملامح القوة من خلال تصميم واجهاتها الأمامية الكبيرة التي حصلت على شبك عريض بارز وخطوط من الكروم تتداخل مع المصابيح بصورة مميزة.

كما حصلت هذه السيارات على تصميم جديد كليا لشكل المصابيح وفتحات الهواء على الواجهة الأمامية، وعلى عجلات مخصصة للطرق الوعرة بمقاس 19 إنشا، وقمرة مزودة بصفيين من المقاعد يتسعان لـ5 ركاب.

وتغير في هذه المركبات أيضا تصميم واجهة القيادة بشكل كلي، وتصميم ناقل السرعة وتصميم المقود، كذلك تصميم ممتصات الصدمات، زودتها هوندا بالعديد من أنظمة القيادة المتطورة، وأنظمة للتحكم بحركة العجلات على الطرق الوعرة، وأنظمة لمنع الانزلاق على المنحدرات، وأنظمة كهربائية للتحكم بوضعيات المقاعد ودرجة حرارتها، وحساسات تعدل نظام القيادة تبعاً للطريق الذي تسير عليه المركبة.

وتعتمد Ridgeline الجديدة على نظامي دفع أمامي ورباعي، ومحركات بـ6 أسطوانات وسعة 3.5 ليتر تولد عزمًا يعادل 284 حصانا، تعمل مع علب سرعة أوتوماتيكية بست سرعات.



نمو أسعار المنازل البريطانية عند أعلى مستوى في 18 عاما

أظهر مسح جديد أن ازدهارا في سوق الإسكان البريطانية بعد إجراءات العزل العام دفع مقياسا لأسعار المنازل لأعلى مستوى في 18 عاما الشهر الماضي لكن التوقعات تنحو إلى القئامة سريعا قبل قفزة متوقعة في البطالة.

وقال المعهد الملكي للمساكين المعتمدين إن مؤشره لأسعار المنازل ارتفع على غير المتوقع إلى +61 من +44 في أغسطس، وهي أعلى قراءة منذ يونيو 2002. وكان استطلاع أجرته رويترز لآراء خبراء في الاقتصاد أشار إلى قراءة عند +40.

ويُضاف المسح، الذي يستند إلى نتائج توصل إليها المساحون في أنحاء المملكة المتحدة، إلى أدلة واسعة النطاق على زيادة نشاط سوق الإسكان بتحفيز من إطلاق الطلب المكبوت عقب إجراءات العزل العام المفروضة لمكافحة فيروس كورونا وطلب منازل أكبر وخفض مؤقت لضريبة على المبيعات العقارية. ومن المتوقع استمرار ارتفاع المبيعات في الأشهر الثلاثة المقبلة لكن مقياس المعهد لتوقعات المبيعات على مدى الاثني عشر شهرا القادمة انخفض مجددا في سبتمبر أيلول وقارب مستواه المنخفض القياسي في مارس.



تراجع عقارات دبي بالربع الثالث لم يتجاوز 5%

والمدارس والمرافق الترفيهية، كما ازداد توجه المستأجرين المحتملين نحو السكن في المناطق العائلية مثل «مردف» و«قرية جميرا الدائرية» و«جميرا» و«دبي مارينا».

من ناحية أخرى سجلت دائرة الأراضي والأماك في دبي 8,137 معاملة عقارية في دبي خلال فترة الربع الثالث من العام الجاري بقيمة إجمالية قدرت بمبلغ 17.1 مليار درهم مقارنة بـ 5,557 معاملة سجلت في الربع الثاني من العام ذاته ما يشير إلى وجود ازدياد في الطلب على العقارات بعد إجراءات تخفيف القيود الجزئي على التنقل المتبعة في دبي للحد من انتشار وباء فيروس «كورونا».

وساهمت القوانين الجديدة الصادرة عن حكومة دبي - بما في ذلك برنامج التقاعد في دبي الأول من نوعه في المنطقة والذي أطلقته دائرة السياحة والتسويق التجاري في دبي بالإضافة إلى تأكيد تاريخ إطلاق معرض إكسبو 2020 - في المحافظة على قطاع العقارات في الإمارة ضمن أكثر القطاعات العقارية نشاطا خلال الأشهر الماضية.

وبحسب البيانات التي أوردها التقرير توجه المشترين المحتملين نحو الأحياء القائمة في دبي بما في ذلك «المربع العربية» و«قرية جميرا الدائرية» و«دبي مارينا» و«دبي لاند» التي تقع جميعها في مواقع استراتيجية بالقرب من المراكز التجارية

أظهر سوق دبي العقاري مؤشرات على استقراره مع استمرار تناقصية أسعار بيع وإيجار العقارات وذلك تزامنا مع استئناف معظم الأنشطة التجارية في الإمارة.

جاء ذلك في التقرير الصادر عن موقعي «بيوت» و«دوبيزل» عن سوق عقارات دبي للربع الثالث من العام الجاري 2020 والذي أشار إلى أن معظم الأحياء السكنية المعروفة في دبي سجلت انخفاضات طفيفة في أسعار بيع وإيجار عقاراتها حيث لم تتجاوز نسبة الانخفاض 5% خلال الربع الثالث من العام الجاري وذلك بالتزامن مع ارتفاع عدد المعاملات والصفقات العقارية في معظم الأحياء السكنية البارزة في دبي.



UK house price growth hits 18-year high, but outlook darkens - RICS

After a post-lockdown boom in Britain's housing market pushed a gauge of house prices to an 18-year high last month but the outlook is darkening fast ahead of an expected jump in unemployment, a survey showed on. The Royal Institution of Chartered Surveyors (RICS) said its house price index shot up unexpectedly to +61 from +44 in August, the highest reading since June 2002. A Reuters poll of economists had pointed to a reading of +40. The survey, which is based on the findings of surveyors across the United Kingdom, added to widespread evidence of a surge in housing market activity, spurred by a release of pent-up demand following the

coronavirus lockdown, people seeking bigger homes and a temporary cut to property sales tax. "However, there is increasing concern that the combination of significant job losses over the coming month allied to the scaling back of policy initiatives in early 2021 will have an adverse impact on transaction levels," Simon Rubinsohn, RICS' chief economist, said.

Around 700,000 people on payrolls have lost their job since the start of the pandemic, according to tax data, and worse is likely to follow once the government's furlough programme closes at the end of this month. The upturn in sales was expected to contin-

ue over the coming three months but RICS' gauge of sales expectations for the next 12 months fell again in September and neared March's record low. Many chartered surveyors doubted that this will prompt a fall in house prices. "There is little sense this softer sales picture will be accompanied by very much easing in the momentum around prices and rents adding to the ongoing challenge around affordability," Rubinsohn said.

Prime Minister Boris Johnson pledged this week to make it easier for first-time homebuyers to take out a mortgage in an effort to overturn "disgraceful" low rates of home ownership among young people.

النيلة الزرقاء.. عشبة مغربية لتبييض الوجه و الجسم

خلطة النيلة الزرقاء وزيت اللوز لعلاج جميع مشكلات البشرة:

المكونات
أربع ملاعق صغيرة من بودرة النيلة الزرقاء
بضع قطرات من زيت اللوز أو زيت الأركان
علبة زيادي

طريقة الإستخدام
إخلطي المكونات في وعاء مناسب وبشكل جيد،
إستخدمي فرشاة مناسبة لتطبيق الخليط على البشرة.
إبدئي بتطبيق الخلطة بلطف على المناطق التي ترغبين
في علاجها، واتركي الخليط على البشرة لمدة 30 دقيقة.
ثم، اغسلي المنطقة بالماء الدافئ. بعدها، طبقي الكريم
أو الزيت المرطب الخاص بك
بعد تطبيق الخلطة، ستحصلين على بشرة صحية
في غضون أربع أسابيع، وذلك إذا قمتِ بالإستخدام
المنتظم
أثناء تطبيق الخلطة تجنبني وضعها على منطقة
العيون والفم.

خلطة النيلة الزرقاء والكرم لتبييض البشرة:

المكونات
ملعقة صغيرة من النيلة الزرقاء
ملعقة صغيرة من الكرم

طريقة الإستخدام
إخلطي المكونات جيداً، أضيفي إليهما القليل من الماء
الدافئ، بحيث تحصلين على خليط كريمي متجانس.
طبقي الخليط على البشرة واتركيه مدة ربع ساعة،
بعدها نظفي وجهك بالغسل الملائم واشطفيه
بالماء الدافئ.

طبيعية خاصة بتفتيح الجسم

طريقة الإستخدام
ثمزج جميع المكونات جيداً، للحصول على قوام
كريمي. ثم، ندهن به الجسم يومياً قبل النوم، ونغسله
في الصباح. تكرر هذه الوصفة لمدة ثلاث أسابيع
أثناء تطبيق الخلطة تجنبني وضعها على منطقة
العيون والفم.

خلطة النيلة الزرقاء والليمون لتفتيح البشرة والجسم:

المكونات
أربع ملاعق صغيرة من بودرة النيلة الزرقاء
عصير نصف ليمونة

طريقة الإستخدام
إمزجي المكونات جيداً في وعاء، وزعي الخليط بواسطة
الفرشاة على المناطق الداكنة التي ترغبين في تفتيحها،
إتركي الخليط لمدة 30 دقيقة. ثم، اغسلي المنطقة
بالماء، وطبي المنطقة بالكريم الخاص بك
ستظهر نتيجة التفتيح في غضون أربع
أسابيع عند الأستخدام
بانتظام
أثناء تطبيق الخلطة
تجنبني وضعها
على منطقة
العيون والفم.

أثناء تطبيق الخلطة تجنبني وضعها على منطقة
العيون والفم.

النيلة الزرقاء وماء الورد لتبييض وتنعيم البشرة:

المكونات
ملعقتان صغيرتان من النيلة الزرقاء
كوب من ماء الورد

طريقة الإستخدام
تخلط المكونات جيداً للحصول على مزيج متجانس.
ثم، يوزع المزيج على بشرة الوجه وهي نظيفة، ويترك
لمدة 15 دقيقة، ثم تقشر ويغسل الوجه جيداً.
أثناء تطبيق الخلطة تجنبني وضعها على منطقة
العيون والفم.

خلطة النيلة الزرقاء والحليب لتبييض الجسم:

المكونات
ملعقة كبيرة من النيلة الزرقاء
نصف لتر من الحليب
ملعقتان صغيرتان
من النشا
كوبان من ماء
الورد
صابونة

تعتبر النيلة الزرقاء، وهي عشبة يستخرج منها نوع من
الصبغة الزرقاء، سر من أسرار الحمام المغربي؛ حيث أن
أغلب نساء المغرب يستخدمونها للحفاظ على بشرتهن
جمالاً وجاذبية.

فوائد النيلة الزرقاء وطرق استخدامها في خلطات طبيعية للعناية بالبشرة وتفتيح لونها:

تتمتع «النيلة الزرقاء» بخصائص فعالة في تفتيح
وتبييض البشرة، والتخلص من آثار الشمس، تزيل
التهلثات الجلدية، تساعد على التخلص من الكلف
والرؤوس السوداء والدهون الزائدة، تمنح البشرة رائحة
جذابة، تساعد على توحيد لون الجسم، والتخلص من
التصبغات والبقع الداكنة في الجسم والوجه، ومفعولها
يظهر من الإستخدام الأول.

وخلال تطبيق أي من الخلطات الآتية، التي تحتوي
على بودرة النيلة الزرقاء، من الطبيعي أن تكتسب
البشرة القليل من اللون النيلي أو الأزرق، لكن سرعان ما
يزول أثرها.

النيلة الزرقاء والزيادي لتفتيح البشرة:

المكونات
أربع ملاعق صغيرة من النيلة الزرقاء
ملعقة من زيت الصبار
علبة زيادي- اللبن الرايب

طريقة الإستخدام
نخلط المكونات جيداً للحصول على خلطي
متجانس. ثم، نضع الخليط على بشرة نظيفة لمدة
30 دقيقة. من الممكن أن تترك لمدة 8 ساعات أثناء
النوم، للحصول على أفضل النتائج. ثم، نشطف
البشرة بالماء الفاتر
ستلاحظين الفرق في غضون أربع أسابيع عند تكرار
تطبيق القناع مرة أسبوعياً

6617 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126



قهوة عربية وأمريكية - بن يمني حوايج يمنية وبهارات عربية طازجة

شوكولاتة و حلويات . هدايا لجميع المناسبات
مكسرات و بزورات و مخلوطة طازجة
تمر و رطب كاليفورنيا مدجول - عسل طبيعي
زيوت و أعشاب طبيعية
مستحضرات تجميل طبيعية



(313) 584-7700

www.dearbornroastery.com



Fresh Arabic & American Coffee Fresh Spices & Seasonings

Chocolate, Sweets & Gifts for all Occasions
Fresh Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey
California Medjool Dates & Ruttab
Natural Herbs & Essential Oils
Natural Beauty Supplies



ألعاب الفيديو تنمي مهارات الأطفال العقلية وتقوي روابطهم الاجتماعية

كشفت دراسة استقصائية جديدة تناولها تقرير نشرته شبكة CNN الأمريكية، أن ألعاب الفيديو لها تأثير إيجابي على عقول الأطفال، إذ قد تحسّن بالفعل مهارات القراءة والكتابة ومهارات الاتصال والسلامة العقلية بشكل عام.

إذ أجرى الصندوق الوطني لمحو الأمية مقابلات مع 4626 شخصاً، تتراوح أعمارهم بين 11 و16 عاماً من جميع أنحاء بريطانيا، بين شهري نوفمبر/تشرين الثاني وديسمبر/كانون الأول 2019؛ من أجل الدراسة الاستقصائية حول ألعاب الفيديو. وقال أكثر من ثلث الأطفال (35.3%) الذين يلعبون، إنهم يعتقدون أن ألعاب الفيديو تجعلهم قراء أفضل، مع قراءة الغالبية العظمى (79.4%) المواد المتعلقة بالألعاب مرة واحدة في الشهر. وتضمنت هذه المواد طرق التواصل والمراجعات والكتب الخاصة باللعبة.

كذلك تساعد كل هذه القراءة اللاعبين على تحسين كتاباتهم. إذ وجد الاستطلاع أن نحو 3 من كل 5 من الشباب الذين يلعبون ألعاب الفيديو (62.5%) يكتبون أيضاً شيئاً متعلقاً بالألعاب مرة واحدة في الشهر. ويكتب كثير منهم مدونات وقصصاً عن الألعاب.

ووفقاً للباحثين، فإن «التجربة الثقافية المشتركة» للألعاب تدعم أيضاً التواصل الإيجابي مع الأصدقاء والعائلة. إذ وجد الاستطلاع أن 3 من كل 4 من الشباب الذين يلعبون (76.3%) يتحدثون مع أصدقائهم حول ألعاب الفيديو، مقارنة بـ 3 من كل 10 (29.4%) يناقشون الكتب.

بناء روابط اجتماعية:

وكشف الباحثون أن «الشباب قالوا إن ممارسة ألعاب الفيديو تساعدهم على بناء روابط اجتماعية في الحياة الواقعية وعلى الإنترنت». وخلصوا إلى أن الاتصال القوي والعلاقات الاجتماعية تؤديان إلى تحسين الرفاهية العقلية.

كما أضاف الباحثون: «قال العديد من الشباب، إن ممارسة ألعاب الفيديو تساعدهم إما على التعامل مع التوتر والمشاعر الصعبة وإما على الهروب منها»، وأشاروا إلى أنها قد تكون مفيدة، تحديداً خلال فترة الإغلاق بسبب فيروس كورونا المستجد.

لكن لم يقدم الباحثون أية تفاصيل عن أنواع الألعاب التي مارسها المشاركون في الاستطلاع أو كم ساعة قضاها الأطفال في اللعب.

وسيلة جيدة للتواصل الاجتماعي:

من جانبها، قالت الباحثة في علم النفس، راتشيل كوبرت، لشبكة CNN في مقابلة سابقة: «على الرغم من الصورة النمطية للاعب الشاحب الذي يفتقر إلى المهارات الاجتماعية، تمثل ألعاب الفيديو وسيلة جيدة للتواصل الاجتماعي». يذكر أن راتشيل لم تشارك في الاستطلاع.

حيث أوضحت قائلة: «في الوقت الحالي الذي يسود فيه القلق الشديد وتراجع التواصل الاجتماعي... تسمح لنا ألعاب الفيديو بالحفاظ على روابط الصداقة بطريقة متعددة الأوجه. إذ تشمل تعاوناً ومناقشة حول نشاط مشترك».

كذلك أخبر 3 من كل 5 أولياء أمور (69.6%) الباحثين بأن التواصل مع العائلة والأصدقاء ضمن ممارسة ألعاب الفيديو كان مفيداً لصحة أطفالهم العقلية.



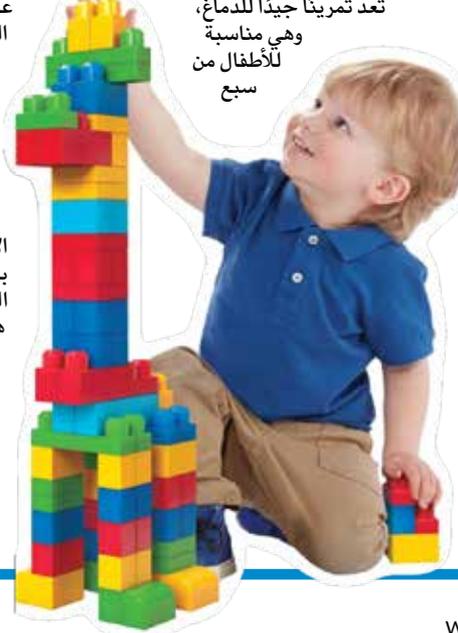
10 ألعاب لتنمية المهارات العقلية للأطفال

الكلمة وتوصيلها بالصورة المناسبة لها، كما تساعد طفلك على تعرّف الحروف الأبجدية، وتحسين الذاكرة، وكذلك تشكيل الكلمات.

الأدوار والوظائف: المعلم، الطبيب، أو الساحرة، والخيارات لا حصر لها. لعب الأدوار وسيلة رائعة لتعزيز الإبداع والخيال لدى الطفل.

هذه اللعبة تساعد على تقوية التواصل الاجتماعي والتكيف مع البيئة المحيطة بالطفل.

الخيطة والأشغال اليدوية: الألعاب المتعلقة بالخيطة والمشغولات اليدوية من أهم الأنشطة التي تطور المهارات الحركية للطفل، كما تعد تمريناً جيداً للدماغ، وهي مناسبة للأطفال من سيع



الألعاب أكثر من مجرد نشاط ممتع للأطفال، لأن بإمكانها فعلاً تنمية المهارات العاطفية والشخصية والاجتماعية لهم، فضلاً عن دورها في تنشيط العقل، في هذا المقال، نقدم لك مجموعة من ألعاب تنمية المهارات العقلية للأطفال.

فيما يلي مجموعة من أفضل أنواع ألعاب تنمية المهارات العقلية للأطفال:

بناء المكعبات: واحدة من الألعاب الأساسية التي تطورت على مر السنين، وتساعد على تحفيز العقل والإبداع، وتطوير عديد من مهارات الطفل.

كل ما تحتاجه إليه: مجموعة من الكتل بألوان وأشكال مختلفة، واتركي الباقي لخيال طفلك.

البازل: لعبة تساعد الطفل على تعليم التنسيق بين اليد والعين، والتفكير المنطقي، وأكبر فائدة لها زيادة الثقة التي تأتي من إكمال اللغز، وهو ما يؤدي إلى تحسين احترام الذات.

كروت الذاكرة: ألعاب الذاكرة أفضل طريقة لتجريب مدى احتفاظ ذاكرة طفلك بالمعلومات، وهذه اللعبة أيضاً يمكن تحميلها على الهواتف الذكية وأجهزة الكمبيوتر، لذلك يمكنك اللعب بها في أثناء التنقل.

حاولي اختيار لعبة بها ميزات مثيرة للاهتمام، مثل الوجوه الضاحكة المختلفة أو شخصيات الرسوم المتحركة.

توصيل الكلمات بالصور: تحتاج هذه اللعبة إلى التقاط

إلى ثماني سنوات. توفر اللعبة مثلاً الخرز الملون من مختلف الأشكال والأحجام، وتبقى الأطفال منمشغلين، وتشعرهم بالسعادة في النهاية حين يحصلون على سوار لطيف أو إكليل من صنع أيديهم.

المتاهة: توجد عدة كتب ونماذج للعبة المتاهة، وهذه اللعبة مفيدة في تطوير المهارات الحركية البصرية للطفل، وتساعد على تعلم حل المشكلات.

تطابق الشكل والمعنى: لعبة بسيطة تعمل على تحسين ذاكرة الطفل، استخدم عدة أوراق ورسومي فوق واحدة شكلاً ورسومي فوق الأخرى معنى ينطبق عليه أو يلازمه، مثلاً: ارسمي مظلة وفي الورقة المطابقة لها ارسمي أمطاراً، ليتعلم طفلك مثلاً أننا نستخدم المظلة لحماية أنفسنا من الأمطار.

السودوكو: هذه اللعبة مناسبة لجميع الأعمار ومن المعروف أنها توقف تدهور وظائف المخ لدى كبار السن.

الهدف منها ملء جميع الأرقام أو الأشكال المفقودة، وبينما يبدو الأمر بسيطاً فإنه لا يمكنك تكرار الرقم أو الشكل نفسه في الصف أو العمود، ميزة هذه اللعبة أنها تضع طفلك في تحدٍ، وهو ما يعمل على تطوير مهاراته.

الاختباء والبحث: إنها واحدة من الألعاب التي يلعبها الأطفال في جميع أنحاء العالم، وتساعد على تحسين مهارات التحليلية والتمييز بين المكان المناسب والأمن للاختباء فيه والمكان السيئ.

اليوم العالمي للمعلمين.. تقدير لدور بناء الأجيال

يذكر اليوم العالمي للمعلمين في كل عام بالدور الحاسم الذي يضطلع به المعلمون في تحقيق التعليم الجيد والشامل للجميع. ويتسم اليوم العالمي للمعلمين في هذا العام بأهمية أكبر في ضوء التحديات التي واجهها المعلمون خلال أزمة جائحة كوفيد-19.

استمرارية التعلم

بحسب منظمة اليونسكو فقد أظهرت ظروف الجائحة أن المعلمين يساهمون في استمرارية التعلم وتعزيز رفاه طلابهم وصحتهم العقلية. وتأثر بإغلاقات المدارس الناجم عن جائحة كوفيد-19 المليارات من المتعلمين. وأثرت الأزمة الناجمة عن جائحة كوفيد-19 - في أكثر من 63 مليون معلم، وسلطت الضوء على مواطن الضعف المستمرة في العديد من نظم التعليم، وأدت إلى تفاقم أوجه عدم المساواة، مع ما ترتب على ذلك من عواقب مدمرة على أشد الفئات تهميشاً، وأظهر المعلمون في هذه الأزمة، كما فعلوا في كثير من الأحيان، قدرة عظيمة على القيادة والابتكار لضمان «عدم توقف التعلم على الإطلاق» (#LearningNeverStops) (وعدم تخلف أي متعلم عن الركب. وقد اضطلعوا في جميع أنحاء العالم بعمل فردي وجماعي لإيجاد حلول وإنشاء بيئات تعلم جديدة لطلابهم بغية إتاحة استمرار التعليم.

القيادة والالتزام

ويتسم دورهم في تقديم المشورة بشأن خطط إعادة فتح المدارس وتيسير عودة الطلاب إلى المدرسة بقدر مماثل من الأهمية.

تحت شعار «المعلمون: القيادة في الأزمات وإعادة تصور المستقبل»

يحتفل العالم باليوم العالمي للمعلمين لعام 2020.

وفي بيان مشترك أصدرته منظمة اليونسكو أنه يتعين علينا الآن التفكير في مرحلة ما بعد جائحة كوفيد-19 والعمل على بناء المزيد من المرونة في نظم التعليم لدينا، بحيث تتمكن من التصدي بسرعة وفعالية لهذه الأزمات وغيرها.

ويعني ذلك مواصلة تمويل التعليم، والاستثمار في إعداد المعلمين الأولي، والتطوير المهني للعاملين القائمين وحتى قبل حلول جائحة كوفيد-19، لم يكن أكثر من نصف الأطفال الذين تبلغ أعمارهم عشر سنوات في البلدان ذات الدخل المنخفض إلى المتوسط قادرين على فهم قصة مكتوبة بسيطة. ويستلزم بناء قوة عاملة مرنة للمعلمين في أوقات الأزمات وتزويد جميع المعلمين بالمهارات الرقمية والتعليمية للتدريس عن بُعد، باستخدام شبكة الإنترنت، ووسائل التعلم المختلط أو المزوج، سواء في بيئات التكنولوجيا العالية أو المنخفضة أو المعدومة.

وينبغي للحكومات أن تكفل توافر البنية الأساسية الرقمية وإمكانية الاتصال في كل مكان، بما يشمل المناطق الريفية والناحية. وفي ظروف جائحة كوفيد-19، تقع على عاتق الحكومات والشركاء الاجتماعيين وغيرهم من الأطراف الفاعلة الرئيسية مسؤولية أكبر تجاه المعلمين. ونناشد الحكومات حماية سلامة المعلمين وصحتهم، ومواصلة تحسين ظروف عملهم، وإشراكهم مع المنظمات التي تمثلهم، فضلاً عن الاستجابة التعليمية في مرحلتي التصدي لجائحة كوفيد-19 - والتعافي منها.

ونحتفل بالمعلمين لالتزامهم المستمر تجاه طلابهم ولما ساهموا به في تحقيق تقدير جماعي. وإنا نشيد بالدور المحوري الذي اضطلع به المعلمون وما زالوا يضطلعون به في التصدي لهذه الجائحة والتعافي منها.

اليوم العالمي للمعلمين وقد حان الوقت الآن للاعتراف بدور المعلمين في المساعدة على ضمان قدرة جيل من الطلاب على تحقيق كامل إمكاناتهم وبأهمية التعليم في التحفيز على المدى القصير، وتحقيق النمو الاقتصادي منذ انتشار جائحة كوفيد 19 والتماسك الاجتماعي، أثناء الوباء وبعد انحساره. وقد حان الوقت لإعادة تصور التعليم وتحقيق رؤيتنا القائمة على المساواة في إتاحة الانتفاع بالتعليم الجيد لكل طفل وشباب.



إلى ذلك، يقول المسؤول في جمعية المعلمين الكويتية أحمد العنزي: «الواجب هو التفكير بحجم الكارثة الصحية التي ستتسبب بها لو قمنا بفتح المدارس، إذ يبلغ عدد التلاميذ في المدارس الكويتية أكثر من 750 ألف تلميذ أي ما يقارب 20 في المائة من سكان الكويت. وفي حال انتشار كورونا بين هؤلاء التلاميذ، فإن كارثة صحية كبرى ستحدث». يضيف: «على العائلات أن تعي أن الجميع يقدم تضحيات كبيرة خلال هذه الأزمة، وتضحية بسيطة مثل متابعة التعليم مع الأبناء أمر سهل، مقارنة بالكارثة الصحية التي ستحدث في حال ذهبوا إلى مدارسهم».

لكن الخبرة التربوية هيا الظفيري تقول إن السلطات الصحية قررت فتح المجمعات التجارية والأندية الصحية الرياضية ومحلات الحلالة والمساج، في وقت ترفض فتح المدارس على الرغم من الحاجة الشديدة لها، وتعترض عملية التعليم عن بعد، وفشلها حول العالم في هذا الطرف، خصوصاً للمعاقرين.

وتعد الكويت واحدة من أوائل الدول في العالم التي عمدت إلى تعليق الدراسة عقب انتشار فيروس كورونا حول العالم خلال شهر فبراير/ شباط الماضي، وترفع جميع تلاميذ المراحل الدراسية عدا الثانوية العامة، الذين استمروا في الدراسة عن بعد حتى موعد تخرجهم في شهر سبتمبر/ أيلول الماضي.

وتعرض وزير التربية الكويتي سعود الحربي لاستجوابين في مجلس الأمة (البرلمان) بسبب اتهامات له بالتقصير في ملف التعليم عن بعد، والإضرار بالعملية التعليمية في البلاد والفشل بإدارتها خلال أزمة فيروس كورونا. لكن الحربي يقول إنه قام بما يلزمه للحفاظ على صحة التلاميذ والمعلمين، وإن كافة الإجراءات التي قام بها كانت بمشورة السلطات الصحية في البلاد، التي شددت على ضرورة عدم العودة للدراسة خوفاً من انهيار النظام الصحي.

Moscow's schools to switch to online education due to coronavirus

Schools in Moscow and the regions of Ulyanovsk and Sakhalin will switch to online remote learning soon due to a sharp rise in coronavirus cases, the Interfax news agency cited the Education Ministry as saying.

Russia's daily tally of new coronavirus cases rose to its highest since May 12 as authorities reported 10,888 new infections nationwide, including 3,537 in Moscow.



أزمة التعليم عن بعد في الكويت

خالد الخالدي

ما يعيشه أولياء الأمور في الكويت ينسحب على آخرين في مختلف دول العالم التي اعتمدت نظام التعليم عن بعد، في ظل تدابير مكافحة كورونا. بعض هؤلاء اضطروا إلى ترك أعمالهم ليكنونوا قادرين على مواكبة أولادهم.

انطلق العام الدراسي الجديد في الكويت بشكل مختلف هذا العام، وسط إجراءات غير مسبوقه لمواجهة تفشي فيروس كورونا. وأعلنت وزارة التربية إلزام كل المراحل الدراسية بالتعليم عن بعد وإغلاق كافة المدارس في وجه التلاميذ، إضافة إلى إلزام المعلمين والمعلمات بالحضور إلى المدارس وتدريب التلاميذ عن بعد التزاماً بالشروط الصحية.

في المقابل، يواجه التعليم عن بعد انتقادات كبيرة داخل الكويت من قبل بعض أولياء الأمور الذين قالوا إن وزارة التربية لم تراعى صغر عمر التلاميذ (رياض الأطفال والمرحلة الابتدائية) وعدم قدرتهم على استخدام الأجهزة الإلكترونية، بالإضافة إلى عدم مراعاتها قدرة العائلات الكويتية والوافدة على شراء الأجهزة اللوحية والحواسيب المحمولة، خصوصاً لدى العائلات التي لديها أكثر من 3 أو 4 أطفال.

وعدت مشكلة التعليم عن بعد بالنسبة لمرحلة رياض الأطفال والصفين الأول والثاني ابتدائي كارثة، بحسب ما تقول هيا الظفيري، وهي معلمة سابقة في وزارة التربية، تتابع دراستها العليا في صعوبات التعلم في بريطانيا. وتقول: «ما يحدث مع الصغار في مرحلة رياض الأطفال والمرحلة الابتدائية كارثة على كل المستويات، ففي هاتين المرحلتين، وخصوصاً رياض الأطفال، لا يحتاج الطفل إلى تعلم الحروف أو الكلمات بل إلى النشاط والتعرف على الزملاء والألعاب. ولا يمكن للطفل الحصول عليها

من خلال التعليم عن بعد». تضيف: «لأعرف ما الذي سيتعلمه الطفل الذي يبلغ عمره 4 أعوام من التعليم عن بعد»؟

وتشير منيرة الحمد، وهي والدة طفلة في الصف الأول ابتدائي، إلى أن معاناة أولياء الأمور زادت نتيجة التعليم عن بعد، وذلك بسبب اضطرابها إلى تعليم أبنائها كيفية تشغيل برنامج الدراسة والحرص على التواجد مع الطفل، مما يضطر الكثير من الأمهات والآباء إلى أخذ إجازات من أعمالهم حتى يتمكنوا من التواجد مع أبنائهم. وتقول الحمد: «فضلاً عن عملي والأعباء المنزلية، بات لزاماً عليّ اليوم أن أجلس مع ابنتي كل يوم وأحرص على متابعة دروسها. وهذه الحالة لا تقتصر عليّ بل تشمل جميع الأمهات في الكويت. ونكاد ننهار نفسياً من حجم الضغوط، ولا أعلم كيف تفكر وزارة التربية، وهي تظن أنه في إمكان تلاميذ لا تتجاوز أعمارهم 6 سنوات أن يتأقلموا مع أسلوب تعليم لم يستطع طلاب الجامعات التأقلم معه».

من جهتها، تشير عائشة الفضلي، وهي والدة لثلاثة أطفال في المرحلة الابتدائية، إلى صعوبة متابعة الأبناء في وقت واحد، وصعوبة السيطرة عليهم، بالإضافة إلى عدم الجدية من قبل الصغار. وتقول: «لا أحد يأخذ الأمر بجدية، حتى وزارة التربية، التي قررت إلقاء العباء الكامل على أولياء الأمور، وتحميلهم حملاً كبيراً يفوق طاقتهم وقدراتهم النفسية والجسدية».

أما سعود العنزي، وهو ولي أمر ستة تلاميذ في المرحلتين المتوسطة والثانوية، فيطالب بعودة التعليم في المدارس أسوة بدول خليجية وأوروبية، مع الالتزام بالشروط الصحية. ويسأل: «هل نحن أحرص على أبنائنا من الدول التي اعتمدت التدريس في المدارس؟ ويؤكد أن التعليم عن بعد بات يشكل صداماً مزمناً للأهالي، متهماً وزارة التربية بـ «نقل المعركة من أروقة الوزارة إلى داخل بيوت العائلات الكويتية والوافدة».



الجري على الطرق غير الممهدة يزيد من قوة التحمل



مع تمارين تعزيز قوة وثبات الكاحل. ويقول الخبراء إن كرات التدريب والأسطح غير المستوية تعتبر أدوات مثالية لتقوية الكاحل وتعزيز الثبات والتوازن وينصحون المتدربين بممارسة التدريبات وهم حفاة القدمين. ومن أفضل التمارين تمرين القرفصاء وتمارين الضغط وتمارين الدفع بقدم واحدة مثنية للأمام والخلف وهي تمارين قادرة على تحسين التوازن وثبات الكاحل.

كما يعد تمرين التوازن على ساق واحدة والذي يقف فيه المتدرب على قدم واحدة لفترات طويلة من الوقت مع إبقاء جذعه مستقيماً وممشوقاً، مع فرد الوركين بمحاذاة كتفيه، من التمرينات المساعدة على بناء قوة الجسم ومنحه خفة وحركة، وتوازناً يمكن الفرد من مواجهة العقبات التي قد يجدها مثل المناطق الوعرة والرمال وجذور الأشجار الكبيرة. وينصح خبراء اللياقة البدنية المتدرب بالحرص على الانتقال التدريجي في تمارين الاستعداد للجري في الأماكن الوعرة. والبدء ببطء عن طريق الجري قليلاً فوق العشب أو على الطرق غير الممهدة بعد الانتهاء من تمرين الجري الاعتيادي الخاص به، مما يساعد الجسم على التعود على الجري فوق التضاريس الجديدة وينمي القدرة على التركيز وسرعة الاستجابة للمتغيرات.

في المسارات، التي تكثر بها جذور الأشجار أو الممرات الجبلية. وينصح أخصائي الطب الرياضي غراومان باستكشاف الأراضي المختلفة والتعرف على البيئات المتنوعة والبدء بمسافات قصيرة أولاً، مشيراً إلى إمكانية دمج الطرق الصاعدة والهابطة في المدينة أو الجري على أحد التلال في الملاعب الرياضية بشكل مائل؛ حيث تعمل التمارين المتنوعة ومسارات الجري المعتادة على تدريب الجسم والعقل على حد سواء. ويعتبر خبراء اللياقة البدنية الجري في الأراضي الوعرة رياضة تجمع بين المشي والركض في أعالي الجبال حيث تكثر التضاريس الوعرة والأراضي غير الممهدة التي تشكل تحدياً كبيراً. وينصح خبراء اللياقة البدنية بالاستعداد للجري في الأراضي الوعرة باستخدام كلتا اليدين أثناء الجري صعوداً من خلال تحريك الذراعين عمودياً من ناحية الوركين وبتجاه الكتفين مما يمكن من جني المزيد من القوة والسرعة. ووجوب بقاء المرفقين بعيدين قليلاً عن الجسم أثناء الهبوط من أعلى، حيث أن الحصول على حركة سليمة وصحيحة للذراعين هو السر وراء حفاظ الشخص على توازنه أثناء الجري في الأماكن الوعرة. وللتقليل من خطر الإصابة بالتواء الكاحل، ينصح الخبراء بإعداد الجسم جيداً في صالة الألعاب الرياضية أو في المنزل

يعتبر الجري من أفضل أشكال التمرينات الرياضية، حيث يمكن ممارسته في أي مكان كما أنه مفيد لحرق السعرات الحرارية، إلا أن الجري على الطرق غير الممهدة ليس بالأمر السهل، خصوصاً عندما يكون الشخص مبتدئاً. ويمكن لعشاق رياضة الجري الانطلاق بعيداً عن مسارات الجري الممهدة في الحدائق والمنتزهات والركض على الطرق غير الممهدة، التي تكثر بها جذوع الأشجار وقطع الصخور، وذلك لتدريب الجسم بشكل أقوى وزيادة قوة التحمل. وأوضح أخصائي الطب الرياضي الألماني لوتز غراومان أن الجري يكون أكثر إجهاداً وتحدياً كلما كانت الأرضية غير مستوية. وأضاف قائلاً "يتعرض الدماغ لمزيد من التحدي؛ حيث يتعين على المرء باستمرار النظر إلى موضع قدميه حتى لا يتعرض للإصابة".

كما أن أكثر ما قد يتعرض له ممارسو رياضة الجري في الأماكن الوعرة هو التواء الكاحل، وذلك بسبب الأسطح غير المستوية وفروع وجذور الأشجار أو الحجارة. ولذلك يتعين على المبتدئين تدريب إدراكهم الذاتي من خلال ما يعرف باسم تدريب التحفيز الذاتي، وهو ما يعمل على الحد من خطر الإصابة بالتواء أثناء المحاولة الأولى للجري على الطرق

غير الممهدة. ويمكن هناك الاستعانة بحامل برجل واحدة أو إجراء تدريب التوازن على منشقة ملفوفة. ويحقق تدريب التحفيز الذاتي التوازن بين النشاط الرياضي والجهاز العصبي المسؤول عن الراحة والهضم، وهذا التدريب يحقق فوائد صحية مهمة، حيث يعزز نشاط الجهاز العصبي اللاودي حركات الهضم والأمعاء، ويخفض ضغط الدم ويبطئ سرعة القلب ويعزز وظائف الجهاز المناعي. ومن جانبه أشار أوريس فيبر، إلى أنه يمكن العثور على مجموعة متنوعة من الأحذية المناسبة للجري على الطرق غير الممهدة في المتاجر المتخصصة أو المتاجر الإلكترونية. وأوضح فيبر أن السمة الرئيسية المميزة لهذه النوعية من الأحذية الرياضية تتمثل في المداس الكبير للنعل الخارجي، بينما تعد أحذية الجري العادية أو سباقات الدراجات غير مناسبة. على المبتدئين تدريب إدراكهم الذاتي من خلال التحفيز الذاتي، وهو ما يعمل على الحد من خطر الإصابة بالتواء. وأضاف فيبر قائلاً "يبلغ عمق مداس أحذية الجري على الطرق غير الممهدة للأشخاص العاديين حوالي 6 ملم". وهناك عمق مداس أكبر لأغراض التدريب الأكثر تحدياً مثل تخطي العقبات أو الخوض في المسارات الموحلة. وينصح الخبير الألماني بتوخي الحرص والحذر عند ارتداء بعض الأحذية؛ لأنها تكون زلقة مثل الصابون، وخاصة عند ارتدائها لأول مرة، وهناك بعض الشركات نجحت في جعل الأحذية أقل عرضة للانزلاق من خلال الاعتماد على تركيبية معينة من المطاط. ونظراً لاستعمال أحذية جري الدروب في المسارات الطبيعية فإنها تتعرض لإجهاد أكثر من الأحذية العادية، مما يعني أنها تميل لزيادة تآكل النعل بصفة خاصة، نظراً لأن مواضع الارتكاز تكون أقل في المداس، ويحدث المزيد من التآكل في

10 Best Shoulder Exercises for Men

Now that we've gone all "Gray's Anatomy" on your shoulder muscles, it's time to put those same muscles to work. From dumbbell shoulder press workouts to reverse cable crossovers, you'll find it all below. Just a quick note: if you're looking to do a shoulder workout for mass, you'll want to start each routine with the most intense exercises. Without further ado, here are the best shoulder exercises for men.

1. Barbell Overhead Shoulder Press

A barbell overhead shoulder press (aka barbell standing shoulder press) works not just your shoulders, but most of your body. That makes it a terrific core strengthener and mass builder, among other things. To start, put your feet at shoulder-width, and tighten your core as you hold a barbell at your shoulders, palms facing forward. Next, push the bar upward and squeeze your shoulder blades together at the peak. Lower steadily and carefully.

2. Seated Dumbbell Shoulder Press

A proper deltoid workout simply isn't complete without the seated dumbbell shoulder press. In fact, some

say this exercise routine is an entire deltoid regimen unto itself, targeting the anterior, lateral, and posterior deltoid muscles (with an emphasis on the middle delts). Meanwhile, lifting two separate dumbbells (as opposed to using a machine) prevents you from using one side of your body over the other, thereby retaining firmer balance and distribution. Naturally, a fair amount of coordination is required to pull this one off, especially when you increase the weights.

To perform a seated dumbbell shoulder press, sit on a low-back bench and hold a dumbbell in each hand at the shoulder level, palms facing forward. Keeping your head and spine perfectly straight, lift the dumbbells overhead toward one another, stopping just



short of having them touch at the top. Hold the position for a few seconds and then carefully reverse course. Repeat.

3. Front Raise

You can use either a weight plate or barbell for this shoulder exercise, which targets the anterior delts. No matter what you decide to use, prepare for a seriously intense workout that brings no shortage of healthy pain. For that reason, don't max out on the weight, as it will quickly turn healthy pain into unhealthy injury.

4. Reverse Pec Deck Fly

This exercise targets your posterior delts and requires a pec deck machine. To start, face the machine, and position the seat

so that the handles are at shoulder level on either side. Next, hold the handles with your palms facing inward. Tighten your torso and extend your arms out to the side, pushing through all the way. Responsibly return to the starting position. Repeat.

5. Bent-Over Dumbbell Lateral Raise

This wildly effective shoulder exercise targets your middle delts, though it also builds upon your overall physique. You can perform it in either a standing (bent-over) or seated position. Start with a dumbbell in each hand, keeping your chest up, your back flat, your knees slightly bent, and your eyes focussed toward a fixed point on the floor. Now, bend over until your core is basically parallel with the ground, and hang the dumbbells directly underneath you, all while keeping your elbows in a slightly bent position. Next, raise both dumbbells up and out to your sides, forming an arc until your upper arms are even with your torso. Take a brief pause at the top before lowering the dumbbells back into starting position. Repeat.

To read the rest of the article go to : <https://manofmany.com/>

الفلكيون: سرعة تشكل النجوم في المجرات القريبة تتلاشى

أظهر قياس كتلة الهيدروجين المحايد في آلاف المجرات البعيدة أن احتياطياتها الحالية والمستقبلية تكفي لتشكيل نجوم جديدة على مدى ملياري عام فقط. وجاء في مقال نشره الباحثون الهنود في مجلة Nature: «إننا أدركنا نتيجة أبحاثنا فلكية أجريتها أن كتلة الهيدروجين في المجرات في ختام عصر تشكلت فيه النجوم بسرعة قصوى زادت بمقدار 1.5 مرة عن كتلة كل النجوم آنذاك. إلا أن تلك الاحتياطيات انتهت بعد مرور ملياري عام بسبب توقف وصول الغاز من البيئة التي تفصل نجما عن نجم آخر. يذكر أن كل المجرات لا يحيط بها فراغ بل يحيط بها ما يسمى بـ «بيئة ما بين النجوم» ويملؤها الغاز المفرغ ذو كثافة منخفضة جدا الذي يتألف من الهيدروجين وكمية قليلة من الهيليوم. ويرى العلماء أن الغاز المذكور عبارة عن مادة باردة تنفذها خطوط غير مرئية لشبكة العنكبوت الكونية التي تسمى بـ «المادة المظلمة».

وتعتبر تلك المادة الباردة مصدرا رئيسا للهيدروجين والهيليوم بصفتها عنصرين يشكلان نجوما جديدة في المجرات النشطة. ويتعامل الغاز الواقع في بيئة ما بين النجوم دائما مع المادة التي تقذف بها انفجارات نجوم السوبرنوفيا في مجرات مجاورة. ويعتقد العلماء أن التطور اللاحق لتكتلات النجوم يتوقف على طبيعة مزيج الغاز المذكور والمادة الناجمة عن انفجارات نجوم السوبرنوفيا.

وأظهرت الأرصاء الفلكية أن انبعاثات المادة من الثقوب السوداء ونجوم السوبرنوفيا أسكتت تماما عمليات تشكل النجوم في نصف المجرات القريبة من درب التبانة. ويعتقد العلماء أن تلك الانبعاثات تمنع المادة الواقعة في بيئة ما بين النجوم من السقوط على المجرات حيث تجري عملية تشكل النجوم. ومن أجل إدراك ما يحدث فإن فريقا من الفلكيين برئاسة الفلكي في المركز الهندي القومي، أديتيا تشوندرى درس المجرات البعيدة التي يصل الضوء منها إلى الأرض خلال فترة تتراوح بين 7 مليارات عام و11 مليار عام. واستطاع الفلكيون بفضل هذه المسافة الهائلة رصد حالة المجرات بعد مرور 4.5-7 مليار عام من الانفجار الكبير.

وأظهر رصد تلك المجرات أن هذا العصر شهد تشكل النجوم في الكون بسرعة تزيد 10 أضعاف عما هو الحال الآن.

وتمكن العلماء الهنود من قياس كتلة الهيدروجين في كل مجرة من أصل 8 آلاف مجرة. واتضح أن كتلة الهيدروجين المحايد في تلك المجرات يمكن مقارنتها بالكتلة الإجمالية لكل النجوم الواقعة فيها.

وتوصل العلماء الهنود نتيجة أبحاثهم الفلكية إلى أن سرعة تشكل النجوم في الكون تتلاشى باستمرار.



اكتشاف مثير.. توليفة من المعادن تملأ الغلاف الجوي لكوكب يبعد عن الأرض 850 سنة ضوئية

وتبلغ كتلته حوالي 1.18 مرة كتلة كوكب المشتري، وحجمه 1.81 مرة حجم كوكب المشتري، كما أنه يدور في مدار قريب جدا من نجمة بما يقدر بـ 1.27 يوم فقط.

وفي عام 2017 تم العثور على مياه الستراتوسفير (الطبقة العليا من الغلاف الجوي) فيه، على الرغم من كونه غير صالح للسكن نظرا لحرارته الشديدة.

وتعتبر كواكب المشتري الحارة كواكب غامضة إلى حد كبير، لم يتمكن العلماء بعد من معرفة الآلية والسبب وراء قربها الكبير من نجومها. تطوير أدوات البحث عن حياة

ويأمل الباحثون أن تساعد مثل هذه التحليلات للغلاف الجوي للكواكب على فهمها. كما أن تحديد مكونات غلافها الجوي يمكن أن يساعد في معرفة ما إذا كانت قد تشكلت في مواقعها الحالية، أو ما إذا كانت قد هاجرت إليها من مدار أبعد.

وتساعد هذه الدراسات أيضا في تطوير مجموعة أدوات لاستكشاف الكواكب بحثا عن حياة فضائية. ما نستخدمه اليوم لتحديد الحديد والصدويوم يمكن أن يساعد يوما ما في العثور على الجزيئات التي تنتجها وتستخدمها الكائنات الحية، مثل الأكسجين والميثان، باستخدام معدات أكثر حساسية.

في الغلاف الجوي لأحد أشهر الكواكب خارج المجموعة الشمسية. وقد تمكنوا من تحديد وفرة من معدن الفاناديوم النادر جنبا إلى جنب مع بصمات طفيفة للحديد والكروم والكالسيوم والصدويوم والمغنيسيوم والنيكل.

كواكب المشتري الحارة في درجات حرارة تتراوح بين 2500 و3000 درجة مئوية، لا بد أن يكون الغلاف الجوي للكواكب أبسط بكثير مما رصده العلماء في دراساتهم السابقة لكواكب أخرى، وذلك لأن درجات الحرارة المرتفعة تلك تعيق تكون الجزيئات المعقدة.

وقد أوضح الباحثون أن جميع المعادن قد تبخرت نتيجة درجات الحرارة المرتفعة السائدة على «WASP-121b»، مما يعني أن الهواء الموجود على هذا الكوكب ما هو إلا توليفة من معادن متبخرة، إضافة إلى مركبات أخرى لا تزال قيد البحث والتحري.

وقد تم اكتشاف هذا الكوكب عام 2015 خارج المجموعة الشمسية على بعد 850 سنة ضوئية. وقد صنف بكونه أحد أكثر الكواكب سخونة التي تم اكتشافها على الإطلاق. ولهذا أطلق عليه العلماء اسم «كوكب المشتري الساخن» لأنه عملاق غازي قريب جدا من نجمة لدرجة أن درجة حرارته تقارب درجة حرارة النجوم نفسها.

شغل البحث في الكواكب الخارجية وخصائصها وإمكانية الحياة فيها مساحة ضخمة من اهتمام الباحثين في علوم الفلك والفيزياء الفلكية.

وفي بحث جديد نشر في دورية أسترونومي أند أستروفيزيكس (Astronomy & Astrophysics) وتناوله تقرير صادر عن جامعة برن (University of Bern) يوم 8 أكتوبر/تشرين الأول الجاري، كشف الفريق عن رصده توليفة من المعادن تطفو بصورة غازية في الغلاف الجوي لكوكب «WASP-121b»، وذلك بالاعتماد على تحليل ضوء النجم الذي يدور حوله.

فعندما يمر كوكب خارج المجموعة الشمسية أمام نجمة، يمر بعض من ضوء النجم عبر الغلاف الجوي للكوكب. وتتبع ماهية العناصر الموجودة في الغلاف الجوي، سيتم امتصاص بعض الأطوال الموجية للضوء وتتميزها.

وبهذا رصد الباحثون باستخدام أجهزة حساسة عالية الدقة في المرصد الأوروبي الجنوبي (European Southern Observatory) مجموعة كاملة من الأطوال الموجية، الأمر الذي مكّنهم من معرفة ماهية بعض العناصر المكونة للغلاف الجوي لهذا الكوكب.

ووجد الباحثون توليفة معدنية مثيرة للاهتمام

NASA funds Nokia plan to provide cellular service on moon

NASA will fund a project by Nokia to build a 4G cellular communication network on the moon with \$14.1 million, the space agency announced.

That project was part of \$370 million in new contracts for lunar surface research missions NASA announced Wednesday. Most of the money went to large space companies like SpaceX and United Launch Alliance to perfect techniques to make and handle rocket propellant in space.

The space agency must quickly develop new technologies for living and working on the moon if it wants to realize its goal to have astronauts working at a lunar base by 2028, NASA Administrator Jim Bridenstine said in a live broadcast.

«We need power systems that can last a long time on the surface of the moon, and we need habitation capability on the surface,» Bridenstine said.

Nokia of North America received the contract for the lunar communication project. Finland-based parent company Nokia owns the U.S. subsidiary.

Nokia and British firm Vodafone had announced their goal for a moon mission in 2018. They had planned to launch a lander and rovers built by Audi, utilizing a SpaceX rocket.

At the time, the companies said they would set down near the Apollo 17 landing site and have rovers examine the Lunar Roving Vehicle, or moon buggy, astronauts left behind in 1972.

That launch never happened, but the new contract breathes life into Nokia's plans for moon projects.

«The system could support lunar surface communications at greater distances, increased speeds and provide more reliability than current standards,» NASA noted in its contract award announcement. Having cellular service on

the moon could support communication between lunar landers, rovers, habitats and astronauts, said Jim Reuter, associate administrator for NASA's Space Technology Mission Directorate.

«The system would also extend to spacecraft,» Reuter said. «With NASA funding, Nokia will look at how terrestrial technology could be modified for the lunar environment to support reliable, high-rate communications.»

Nokia didn't respond to questions about the intended landing site for the company's first mission. NASA hasn't decided on a landing site for the agency's Artemis missions, but Bridenstine reiterated Wednesday that the target is a site near water-ice deposits on the

lunar South Pole.

The contracts are geared toward NASA's Tipping Point program, which funds technologies that, if demonstrated successfully, are likely to be adopted by private industry.

«We want to build the [lunar] infrastructure...that is going to enable an international partnership for the biggest, broadest, most diverse inclusive coalition of researchers and explorers in the history of humankind,» Bridenstine said.

Other technologies funded Wednesday include demonstrations of lunar surface power generation and energy storage.

Houston-based Intuitive Machines, for example, will develop a «hopping robot» that could launch and carry small payloads from one lunar site to another. And Alpha Space, also based in Houston, will create a small laboratory that could land on the moon's surface and allow researchers to study how the extreme temperatures and radiation affect materials and electronics.



بشهر للدجاج الحلال

BISHER HALAL LIVE CHICKEN MARKET



دجاج حي مذبوح حلال - بقر - خرفان - عجل - سمك



**LIVE CHICKEN
SLAUGHTERED TO ISLAMIC RITES**



Beef - Lamb - Veal - Goat - Poultry & Fish

3440 WYOMING DEARBORN, MI 48120

FOR FASTER SERVICE. CALL AHEAD

اتصل مسبقاً لحجز طلبيات الدجاج

313-843-4041



Open
7
Days

8-7



«ستارة الفقاعات».. أمل جديد لمواجهة «غضب الطبيعة»

قد يبدو الحديث عن وقف إعصار دلتا الذي ضرب لويزيانا، ضرباً من الجنون، لكن أولاف هولنجستر، مؤسس شركة أوشن ثيرم الترويجية، أكد أن التقنية التي يطلق عليها «ستارة الفقاعات»، والتي تتكون من سلسلة من الأنابيب المثقوبة، ستكون قادرة على المساعدة في كبح جماح الأعاصير المدمرة، وفقاً لما ذكره موقع «سن-سنتينيل».

وأشار الموقع إلى أن هذه الأنابيب ستستخدم الهواء المضغوط لإخراج فقاعات تحمل ماء المحيط العميق والبارد إلى السطح، لتقطع مسار العواصف التي تستمد طاقتها من المياه الدافئة التي تحولها إلى أعاصير.

ويسعى هولنجستر، الذي كان ضابطاً في سلاح الغواصات في البحرية الترويجية سابقاً والمدير التنفيذي لشركة أوشن ثيرم، على تحويل الفكرة إلى حقيقة.

وليست هذه المرة الأولى التي يطرح فيها العلماء أفكاراً لوقف الأعاصير أو إعادة توجيهها، وكانت دعاؤها من اقتراح بيل جينيس، مالك شركة مايكروسوفت، حيث طرح فكرة لاستخدام أمواج المحيط لتبريد السطح.

وطرح أحد العلماء أيضاً ضخ مليارات الأطنان من غاز الكبريتات في الغلاف الجوي العلوي، فيما دعا آخر إلى استخدام مزارع الرياح البحرية لإبطاء العواصف، ثم كان هناك اقتراح القنبلة النووية.

وبحسب هولنجستر، فإن الفكرة قد ترى النور خلال السنوات القليلة المقبلة.

لكن البعض يرى باستحالة الفكرة، حيث تقول بيرين تانسيل، أستاذة الهندسة المدنية والبيئية في جامعة فلوريدا الدولية: «أكره أن أكون منسائمة للغاية.. التكنولوجيا لها مكان، لكنني لست متأكدة مما إذا كان هذا هو المكان الصحيح».

ويسعى هولنجستر من خلال أوشن ثيرم للحصول على منح قيمتها 4 ملايين دولار لمواصلة اختباره التي يجربها على ستارة الفقاعات.

وستشمل الاختبارات مشروعاً تجريبياً لمدة عامين في منطقة خليج المكسيك أو محيطه.

وأبدى هولنجستر تفاؤله رغم التصريحات المحيطة، موضحاً: «مررنا ببعض التجارب السيئة مع المجتمع العلمي في فلوريدا لأنهم يقولون: هذا غير ممكن لأنك إذا ذهبت لإيقاف إعصار، من الفئة الرابعة، قبل وصوله اليابسة يكون عرضه ألف ميل، هذا مستحيل».

وأشار إلى أن ما يقوله علماء جامعة فلوريدا صحيح لكن ابتكاره لن يستخدم لوقف الأعاصير، بل لوقف العواصف الاستوائية الأضعف قبل إتاحة الفرصة لها لتتحول إلى أعاصير.

المحيطات في مأزق.. 14 مليون طنّ «ميكروبلستيك» بالقاع

الدراسة إن «النفائيات البلاستيكية التي ترمى في المحيطات تتحلل وتتفتت لتتحول إلى جزيئات بلاستيك صغيرة».

ودعت هاردستي إلى اعتماد تدابير عاجلة لإيجاد حلول لمشكلة تلوث البحر بالبلاستيك التي تؤثر على النظم البيئية والثروة الحيوانية وصحة البشر.

ورأت أن «على السياسيين والصناعيين والسكان العمل يدا بيد للحد من كميات النفائيات المنتشرة على الشواطئ وفي المحيطات».

من مواقع قبالة الساحل الجنوبي لأستراليا.

وقالت دينيس هاردستي الباحثة الرئيسية في هذا المشروع «أظهرت أبحاثنا أن المحيط السحيق هو بئر للجزيئات البلاستيكية»، مقرة: «فوجئنا بهذه الكمية الكبيرة في مواقع عميقة إلى هذا الحد».

وأفاد العلماء الذين نُشرت أبحاثهم في مجلة «فرونترز إن مارين ساينس» بأن قاع البحار يكون فيه المزيد من الميكروبلستيك في المواقع التي تكثر فيها النفائيات العائمة.

وقالت جاستين باريت التي أشرفت على هذه

ينتشر في قاع البحار نحو 14 مليون طنّ من جزيئات البلاستيك الصغيرة «الميكروبلستيك» الناجمة عن تحلل كميات كبيرة من المخلفات التي تصب كل سنة في المحيطات.

وذكرت الوكالة الوطنية الأسترالية للأبحاث، أن هذه الكمية من الجزيئات الصغيرة الملوثة هي أكبر بـ25 مرة من تلك المذكورة في دراسات سابقة.

ولجأت الوكالة البحثية الأسترالية «إس سي أي آر أو» في تقريرها العالمي الأول لجزيئات البلاستيك الصغيرة في قاع البحار إلى روبوت في وسعه الوصول إلى عمق 3 آلاف متر أخذ عينات



September 2020 was the hottest on record worldwide

September 2020 was the warmest month on record worldwide, scientists with the Copernicus Climate Change Service announced.

Arctic sea ice also plummeted to its second-lowest levels on record, scientists confirmed, as climate change takes an alarming toll on the region.

Rising global temperatures driven by climate change have been accompanied by countless climate disasters, including devastating wildfires and one of the most active Atlantic hurricane seasons ever.

The crew of the U.S. Coast Guard Cutter Healy, in the midst of their ICESCAPE mission, retrieves supplies for some mid-mission fixes dropped by parachute from a C-130 in the Arctic Ocean. September 2020 was the warmest month on record worldwide, with this year set to be one of the five hottest in recorded history, scientists with the

Copernicus Climate Change Service announced.

Rising global temperatures driven by climate change have been accompanied by countless climate disasters. Just this year, record-setting wildfires scorched the U.S. West and it's been one of the most active Atlantic hurricane seasons on record.

Arctic sea ice also plummeted to its second-lowest levels on record, scientists confirmed, as climate change takes an alarming toll on the region. Scientists have forecast that by midcentury, Arctic ice could melt away completely during the summer.

«The combination of record temperatures and low Arctic sea ice in 2020 highlight the importance of improved and more comprehensive monitoring in a region warming faster than anywhere else in the world," said Carlo Buontempo, director of Copernicus service.





12 ألف دولار بقشيش لمسن يقوم بتوصيل البيتزا

حصل مسن أمريكي (89 عاماً) يقوم بتوصيل طلبات البيتزا في ولاية يوتا الأمريكية، على هدية عبارة عن مبلغ مالي يبلغ أكثر من 12 ألف دولار، بعدما انتشرت فيديوهات له عبر منصات التواصل الاجتماعي. وأظهرت المقاطع التي التقطتها الزبائن، مدى تفاني وحب «ديرلين نيوي» (Derlin Newey) لعمله، حيث يضطر للعمل 30 ساعة أسبوعياً، لأن مدفوعات الضمان الاجتماعي لم تكن كافية لتغطية فواتيره، بحسب تصريحات صحفية لأحد أفراد عائلته. ووسط نجم «رجل البيتزا» في منصة «تيك توك» (TikTok)، بعدما قام أحد زبائنه بتسجيل زيارته عبر مقاطع الفيديو وبثها في المنصة، لتتدفق عليه التبرعات من متابعي فيديواته وتصل إلى أكثر من 12 ألف دولار.

15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
														1
														2
														3
														4
														5
														6
														7
														8
														9
														10
														11
														12
														13
														14
														15

عمودي

- 1- متشابهة- رجل بالانجليزي
- 2- متشابهة- يجرب (م)- حرامي
- 3- متشابهة- كائن خرافي (م)- غزال
- 4- متشابهة- عصي (م)- شعرتي بـ
- 5- متشابهة- باستثناء- يغير
- 6- متشابهة- نقود- اجمع- حرف اجنبي (م)
- 7- منبسط- وضعت الماء على النار- واضح الشيء على حاله (م)
- 8- شديدة وقوية- استنشقه (م)- نزول المطر
- 9- الحلويات (م)- موتي (م)- لا بالفارسي
- 10- مادة قاتلة- بائع السمكة- سقي
- 11- موسيقار لبناني
- 12- من السلم الموسيقي- هزت- من الحشرات (م)- منتهى
- 13- اوحيت اليهما (م)- والدة- رؤوس الجبال
- 14- عاصفة بحرية- ضجر (م)- متشابهة
- 15- متشابهة- عائلتها وعزوتها

أفقي

- 1- قناة فضائية- ادعو (م)
- 2- قناة فضائية- ماركة مسحوق غسيل (م)
- 3- قناة فضائية
- 4- حرف عطف- نعم بالانجليزي- ماء حياتك- سلاح قديم (م)
- 5- احدى قنوات روتانا (م)- المائلة والمطابقة (م)
- 6- جاهل- غط (م)- عاتبتهما
- 7- ردد الكلام بلجاجة- الضرورية
- 8- الارشادات- القاعدة (م)
- 9- عكس اخر- آلة موسيقية- من السلم الموسيقي
- 10- متشابهة- البث
- 11- تقال في البرد- خاصته- ضروري للطعام (م)
- 12- ممثل مصري (م)- اداة استفهام (م)
- 13- يشتم- هر- للنداء- انقص من
- 14- المتمرنون- ترفعه
- 15- متن- صاحب ادى المهن (م)

بريطاني يسافر 200 ميل على دراجة طفلة الصغيرة..

سافر البريطاني ويسلي هامنيت، من مدينة غلاسكو إلى مدينة مانشستر، بمسافة تقدر بـ200 ميل (حوالي 321 كيلومترا)، على دراجة طفلة الصغيرة، وذلك للمساهمة في عمل خيري. وفي 14 سبتمبر/أيلول، كتب هامنيت على تويتر قائلا «من غلاسكو إلى مانشستر على دراجة ودية صغيرة، إذا حصلت هذه التغريدة على 10 آلاف إعادة تغريد، وألف جنيه إسترليني (حوالي 1289 دولارا) في غضون 48 ساعة، لو لم نصل لهذه الأرقام، سأستخدم دراجة الطريق العادية». وبدأ هامنيت رحلته في 16 سبتمبر/الماضي، والتي استمرت 6 أيام كاملة، سافر خلالها بمعدل 35 ميلا في اليوم، وقام بتوثيق أيام الرحلة عبر حسابه الشخصي على تويتر، لتشجيع المزيد من الناس على التبرع، حيث تذهب الأموال لـ4 جمعيات خيرية في مدينة مانشستر. وعقب عودته إلى أسرته مرة أخرى، غرّد الأب ذو الـ37 عاما قائلا «الرحلة من غلاسكو إلى مانشستر على دراجة ودية صغيرة انتهت! لكننا لا نتوقف عند هذا الحد، فلا يزال لدينا فرصة لجمع الأموال».

Rat given gold medal for 'lifesaving bravery and devotion to duty'

A landmine detection rat has been awarded a gold medal for showing "lifesaving bravery and devotion to duty".

The giant African pouched rat, named Magawa, has discovered 39 landmines and 28 items of unexploded ordnance in Cambodia. Magawa has cleared more than 141,000 square metres of land, an effort that has earned him a PDSA Gold Medal, which is known as the animal equivalent of the George Cross.

The George Cross recognises acts of heroism by British citizens and military personnel, and the PDSA Gold Medal honours such feats carried out by animals. The giant African pouched rat discovered 39 landmines Amy Dickin, the PDSA's awards and heritage manager, told Sky News: "He will no doubt enjoy a watermelon or two over the weekend, I believe that's his weekend treat. And he loves a banana when he's on shift as well so I'm sure he'll be back to work performing his life-saving duties and we're so immensely proud."

He was trained by APOPO, which trains rats to detect landmines and tuberculosis, and he is the first rat in the charity's 77-year history to receive such an honour.

Christophe Cox, the chief executive of APOPO, said Magawa's medal was "an honour" for the charity and its animal trainers. Missing backpacker Amelia Bambridge's father combs through CCTV: "I think someone's taken her" «Millions at risk' if antimalarial drug resistance spreads from Asia, doctors warn

He also said the award would bring global attention to Cambodia

and other countries where landmines continue to injure and kill people.

It is estimated that between four and six million landmines were laid in Cambodia between 1975 and 1998, resulting in more than 64,000 casualties.

Rats are good at detecting these mines because of their intelligence and their willingness to do repetitive tasks for food, Mr Cox said.

Their small size means they are in less danger in a landmine field and they are faster than alternatives such as a metal detectorist.

Magawa, for example, can search an area as big as a tennis court in just

30 minutes, whereas it would take up to four days for a human with a metal detector to cover the same area. APOPO trains the rats for a year and they work for about half an hour a day, usually early in the morning. Once the rats find a landmine, they tell their human handlers by scratching the top. Jan McLoughlin, director general of the PDSA, said the work done by Magawa and APOPO was "truly unique and outstanding".

She added: "Magawa's work directly saves and changes the lives of men, women and children who are impacted by these landmines. Every discovery he makes reduces the risk of injury or death for local people. «The PDSA Animal Awards programme seeks to raise the status of animals in society and honour the incredible contribution they make to our lives. «Magawa's dedication, skill and bravery are an extraordinary example of this and deserve the highest possible recognition. We are thrilled to award him the PDSA Gold Medal.»



FRD SAV-MOR PHARMACY

صيدلية الأمانة

بإدارة الدكتور الصيدلاني سامي

خبرة في التعامل مع أبناء الجالية

نقبل جميع انواع التأمينات

Open : 7 Days
Mon - Fri : 10Am-8Pm
Sat : 10Am-6Pm
Sun : 11Am-3Pm

www.sav-mor.com

(313) 871-1115
9811 Conant St. Hamtramck, MI 48212



موقع الأمة برس العربي الأمريكي اليومي

الموقع العربي الأمريكي الاخباري اليومي الأول
في شمال أمريكا منذ صيف 2006

الأمة برس

من 2006 إلى 2020

16

مليون زائر للموقع

<https://thenationpress.net>

Middle Eastern Cuisine . a Healthier Choice




Malek
AL KABOB


Royal
Kabob 

Tel: 313-203-2067

Fax: 313-203-2069

22371 Goddard Rd. Taylor MI 48180

www.malekcuisine.com

Tel: 313-872-9454

Fax: 313-285-2065

3236 Caniff St. Hamtramck, MI 48212

www.hroyalkabob.com

TOP GEARZ

AUTO SALES

SERVING THE
COMMUNITY
FOR OVER 18
YEAR

18
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوربية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة
أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات
ونشحنها إلى أي مكان تريد

● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع ضمان
سنة كاملة للأجن والترازميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission



FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM
3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212 313-368-7000
haniomasan@gmail.com hamza.omasan@gmail.com