

الأمريكي اليوم

WWW.ARAB AMERICAN TODAY.NET

مجلة العربي

April 2021 - Volume : 9 - Issue :100

سياسية \* ثقافية \* اجتماعية \* شهرية \* شاملة \* مستقلة

ابريل 2021 م - السنة التاسعة - العدد: 100

# THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*



مجلة عرب أمريكا الأولى

#1 ARAB AMERICAN MAGAZINE



# أسواق المصطفى

FREE DELIVERY ORDERS OVER 75\$  
تسوق عن طريق موقعنا .. التوصيل مجاناً إلى المنزل  
[www.supergreenlandmarket.com](http://www.supergreenlandmarket.com)



سمانة عربية وعالمية في خدمتكم منذ 1993



أطيب وألذ الأطعمة



أفخر الحلويات العربية



لحوم حلال



خضار وفواكه طازجة

## WILD WEDNESDAY



shop our super produce daptment for great savings an fresh **fruits & vegetables!**  
in appreciation of our customers we have deducted every **wednesday**  
of every week as a ady of savings an fruits & vegetables!



**SUPER GREENLAND**  
12715 W. WARREN,  
DEARBORN, MI 48126  
313.584.5445



15237 W. WARREN,  
DEARBORN, MI 48126

15853 FORD RD,  
DEARBORN HEIGHTS, MI 48127

23340 FORD RD,  
DEARBORN HEIGHTS, MI 48127



**صيدلية سبأ**  
3 فروع لخدمتكم  
*3 locations to serve you*  
*Abdulla Shariff, Pharmacist*  
*Fast & Friendly Care*



**SHEBA PHARMACY** **Rx**

**10136 Vernor Hwy**  
**Dearborn MI 48120**  
**Phone : 313-841-8820**  
**Fax : 313-841-8846**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . 10AM - 4 PM



**SHEBA PHARMACY** **Rx**

**4132 Schaefer Rd.**  
**Dearborn MI 48126**  
**Phone : 313-406-4006**  
**Fax : 313-551-4799**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . Closed



**PACKARD PHARMACY** **Rx**

**4726 Greenfield Rd. Ste. 101**  
**Dearborn MI 48126**  
**Phone : 313-633-9310**  
**Fax : 313-633-9706**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . 10AM - 2 PM

## العربي الأمريكي اليوم

### مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .  
شاملة . شهرية . مستقلة .  
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام  
والثقافة والتراث  
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

**عبدالنصر مجلي**

Publisher & Editor -in-Chief

**ABDULNASSER MUGALI**

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم  
رئيس التحرير  
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي  
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

**313-409-9541**

arabamericantoday@yahoo.com

### THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB  
AMERICAN MAGAZINE  
PUBLISHED BY THE ARAB  
AMERICAN MEDIA & CULTURE &  
HERITAGE CENTER  
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND  
LETTERS ARE SENT IN THE NAME  
OF THE EDITOR AND DO NOT  
NECESSARILY EXPRESS THE  
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE  
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN  
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE

**please call : 313- 409-9541**

العنوان: ADDRESS  
THE ARAB AMERICAN TODAY  
MAGAZINE  
P.O.BOX 1464  
DEARBORN MI 48126  
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION  
THE ARAB AMERICAN TODAY  
MAGAZINE TEAM

## العربي الأمريكي اليوم في العدد 100.. المستحيل الذي تحقق

النوعي والغير مسبوق الذي يمثل المستوى المعرفي والثقافي للعربي الأمريكي اليوم مجلة ماكانت ولن تكون طائفية أو فئوية أو عصبية تنظر الى الجميع نظرة واحدة ومتساوية وفخورة بالجميع ومع الجميع للجميع. في بداية العام التاسع للعربي الأمريكي وبهذا العدد نكون قد تركنا المستحيل وراءنا فقد تجاوزناه باصرار ومتابعة وفراة وتميز وصارت مجلة العربي الأمريكي قولا وفعلا هي مجلة الأسرة العربية الأمريكية في عموم الولايات المتحدة وكندا ، ورقيا و عبر الانترنت. الموضوع طويل وذو شجون لكننا نشير بفخر وتواضع وشعور عال بالمسؤولية تجاه ماتم تحقيقه بفضل الله وتوفيقه ، ونتطلع بأمل وشجاعة الى المستقبل دون خوف أو وجل ، ولن ننسى أن نقدم الشكر الى كل من وقف مع هذه المجلة وأعلن معنا وكان شريكا معنا في هذا المشروع التنويري الكبير الذي يحسب لعرب أمريكا كلهم ويعبر عنهم ولن ننسى أن نقول كذلك بأن مجلة العربي الأمريكي لا تتبع أحدا ولا تتلقى دعم من أي جهة خارجية كانت أم داخلية بل هي مجلة حرة مستقلة وصوت أمريكي نزيه وشريف مستقل. هنيئا لنا جميعا بمجلة كهذه ونسال الله أن يوفقنا ويعيننا على حمل هذه المسؤولية الكبيرة التي يجب علينا جميعا أن ندعمها لتواصل عملها المتميز دون تعثر أو تراجع. خواتم مباركة وكل عام ونحن جميعا بخير وصحة وعافية وأمن وإيمان وسلام ونجاح يتلوه نجاح بعون الله وتوفيقه .

في بحر واحد باتجاه صناعة التاريخ الجديد والمبهر وشركاء فيه لم يعد العربي الأمريكي مجرد مغترب عادي بل شريك أساسي في بناء المدمك الأمريكي الحديث ولم يكن العربي الأمريكي مجرد صدفه عابرة في تاريخ الولايات المتحدة بل ضرورة تاريخية كان لا بد منها لتزدهار أمريكا قوة وعظمة وتنوعا وفراة. مجلة العربي الأمريكي مجلتكم جميعا دون استثناء وصوتكم الحادى الأعلى والأقوى والأكثر تأثيرا وتميزا ووسطية واعتدالا.

### العدد 100

والمسيرة بمشيئة الله في تواصل فكونوا معنا كونوا شركاء في صنع المستحيل ادعموا مجلتكم اعلنوا فيها لانها صوتكم الأمين الذي لم ولن يخذلكم والذي كان معكم ولكم ولم يفرط فيكم أبدا. العربي الأمريكي اليوم مجلة المستقبل ومن العيب على حالبة بهذه الضخامة أن تظل تنقرج علينا ونحن نواجه الصعوبات لوحدا في سبيل رفعة ورتقي ونهضة عرب أمريكا. العربي الأمريكي ليست مجرد مطبوعة شهرية فقط بل صارت أكبر من ذلك بكثير وتحولت الى هوية جمعية لنا كلنا ، وحينما يؤرخ المؤرخون لتاريخ الاعلام العربي الأمريكي سيقولون وقد قالوا بأن مجلة العربي الأمريكي اليوم هي الصوت الحقيقي والمعبر عن نجاحات عرب أمريكا بشموليتها وانفتاحها على العالم ، وهي الاعلام

### كتب عبدالناصر مجلي الناشر ورئيس التحرير

مائة عدد بالتمام والكمال كيف وصلنا الى هنا أي طريق مشينا فيها لنصل الى هذا الرقم السحري كم مرارة تجربتنا كم خذلان حاصرنا كم تقاعس وحروب سخيفة واجهتنا ولم ننكر ولم ننحي ولم ننهزم ولن بإذن الله أو نرفع راية الاستسلام. المسيرة لم تكن سهلة على الاطلاق لكننا أيضا لم نسمح لها أن تكون مستحيلة مجلة وجدت لتكون شاهدة على هذه الصعود المبهر والشجاع والعظيم لعرب أمريكا وهم يواجهون الصعاب والتحديات وينتصرون عليها بعون الله وتوفيقه واحدا تلو الآخر عرب أمريكيون شجعان رفعو راية المجد خفاقة أمام العالم أجمع بدمائهم ودموعهم وعثراتهم وانكساراتهم وانتصاراتهم المستحيلة مجتمع كهذا يستحق مجلة بحجم العربي الأمريكي اليوم. لا أحد يستطيع أن يخلق جناح واحد أبدا ونحن جميعا في مركب واحد في مهمة واحدة

عرب أمريكا Arab America	10
العرب اليوم Arabs Today	14
دين وحياة Religion & life	24
ثقافة CULTUER	26
قضية Issue	34
كتابات Opinion	38
العالم WORLD	40
تقارير Reports	44
سياسة POLITICS	46
صحافة عالمية Global Press	47
نساء رائدات Women Pioneering	48
تكنولوجيا TECHNOLOGY	51
الرجل THE MAN	52
أمومة MATERNITY	57
صحة وطب Health Medical	66
سيارات CARS	68



# PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

## الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة

هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟  
اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .  
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



- Accounting- CPA
- Tax (Individual & Corporation)
- Payroll Services
- Reporting & Analysis
- Income/Expense
- Budget
- Forecast Support
- Feasibility Studies
- Business Consulting
- Immigration Services
- Translation Services

15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120  
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك  
DFCU

Tel:313.581.6605  
Fax:313.483.1721

Amin Ali:  
313-995-1754

[www.puretaxone.com](http://www.puretaxone.com)



# بآية قرآنية و«إن شاء الله».. بايدن يوجه رسالة للمسلمين في أمريكا والعالم بمناسبة رمضان

والروهينغيا في بورما (ميانمار) والمجتمعات المسلمة في مختلف أنحاء العالم». وقال بايدن: «فيما نتذكر من فقدناهم منذ رمضان الماضي، نأمل أن تكون الأيام المقبلة أكثر إشراقاً. يذكرنا القرآن الكريم بأن «الله نور السماوات والأرض» ويخرجنا من الظلمة إلى النور». وأضاف: «ستقام احتفالاتنا في البيت الأبيض بشكل افتراضي في رمضان هذا العام، إلا أن زوجتي جيل وأنا نتطلع إلى استئناف الاحتفال بالعيد في البيت الأبيض بشكل مباشر وجهاً لوجه العام المقبل إن شاء الله. نتمنى لعائلاتكم شهراً ملهماً وكراماً».

الأمريكيون هدفاً للتمييز والتعصب وجرائم الكراهية. هذا التحيز وهذه الهجمات ليست إلا أعمالاً خاطئة وغير مقبولة ويجب أن تتوقف. لا ينبغي أن يعيش أحد في الولايات المتحدة في ظل الخوف من التعبير عن إيمانه، وستعمل إدارتي بلا كلل لحماية حقوق كافة الناس وسلامتهم». وأشار بايدن إلى أنه أنهى في أول يوم من رئاسته حظر السفر الذي فرضه سلفه دونالد ترامب على مواطني بعض الدول الإسلامية. وأكد بايدن أنه سيواصل «الدفاع عن حقوق الإنسان في كل مكان، بما في ذلك للأويغور في الصين

أحبائهم الذين فقدوهم». وأضاف: «لكن مع ذلك، تبدأ مجتمعاتنا المسلمة هذا الشهر بأمل متجدد. سيركز كثيرون على تعزيز وعيهم بوجود الله في حياتهم وإعادة تأكيد التزامهم بخدمة الآخرين التي يفرضها عليهم إيمانهم والتعبير عن امتنانهم للبركات التي يتمتعون بها، ألا وهي الصحة والرفاه والحياة نفسها».

وأكد بايدن أن المسلمين الأمريكيين «أثروا بلادنا منذ تأسيسها». وقال: «لكن مع ذلك، لا يزال المسلمون

وجه الرئيس الأمريكي جو بايدن وزوجته جيل «أحر التحيات» و«أطيب التمنيات» إلى المجتمعات المسلمة في الولايات المتحدة وحول العالم، بمناسبة حلول شهر رمضان، مستخدماً عبارات مثل «رمضان كريم» و«إن شاء الله» بالعربية، كما استشهد بآية من القرآن الكريم.

وقال: «نتذكر مدى صعوبة هذا العام فيما يبدأ عدد كبير من إخواننا الأمريكيين الصوم. لا يستطيع الأصدقاء والأحباء أن يجتمعوا معاً للاحتفال واللقاء في ظل هذا الوباء، وستجلس عائلات كثيرة لتناول الإفطار بدون

## انتحار جندي أمريكي أطلق النار في أحد الفنادق

ذكرت وسائل إعلام أمريكية أن جندي البحرية الأمريكية الذي أطلق النار بأحد الفنادق في هاواي، قد انتحرت.

وكان موقع «هاواي نيوز ناو»، قد أفاد بأن الشرطة تطوق فندقاً في هونولولو بولاية هاواي الأمريكية، بعد أن أطلق مسلح النار عبر باب غرفة أحد النزلاء وتحصن بداخلها، ولم ترد أنباء عن أي إصابات.

وأضاف الموقع الإخباري، أن النزلاء والموظفين في منتجع وفندق كاهالا يحتمون في أماكنهم، وتم إجلاء النزلاء من الغرف القريبة من الحادث.

ونقل الموقع عن بريان لينش الضابط بالشرطة قوله: «لم تقع إصابات، ننتظر استسلام المشتبه به».

وأظهرت مقاطع فيديو على وسائل التواصل الاجتماعي ضيوفاً في قاعة الرقص بالفندق والشرطة تنتشر في مكان الحادث.

وقال شاهد إن ما يتراوح بين 75 و80 شخصاً كانوا في قاعة الرقص. وبدأ الحادث عندما أطلق المشتبه به الرصاص، وذكر الموقع الإخباري نقلاً عن مصادر، أن المشتبه به من أفراد البحرية.





## بايدن: سنبدا الانسحاب النهائي من أفغانستان اعتباراً من الشهر المقبل

أعلن الرئيس الأمريكي، جو بايدن، في خطاب، أن الولايات المتحدة ستبدأ الانسحاب من أفغانستان قائلًا «الوقت حان لإنهاء أطول حرب خاضتها الولايات المتحدة»، و«إعادة القوات الأميركية إلى الوطن».

وسيقتول أيضا وفق مقتطفات من خطابه وزعت على الصحفيين «سواصل دعم الحكومة الأفغانية، لكننا لن نبقي التزامنا العسكري في أفغانستان».

ومن المقرر أن يعلن بايدن انسحاب كل الجنود الأمريكيين بحلول 11 سبتمبر في الذكرى العشرين لاعتداءات 2001 في الولايات المتحدة.

ومن جانبه، أعلن الرئيس الأفغاني أشرف غني أنه بحث، مع نظيره الأمريكي بايدن، الانسحاب الكامل للقوات الأميركية من أفغانستان بحلول بداية سبتمبر، مؤكداً أنه «يحتزم» هذا القرار.

وكتب غني على تويتر بعد المحادثة الهاتفية أن قوات الأمن الأفغانية «قادرة تماما على الدفاع عن شعبها وبلادها، الأمر الذي تقوم به منذ البداية»، مضيفاً «سنعمل مع شركائنا الأمريكيين على ضمان انتقال سلس»، نقلا عن فرانس برس.

هذا وذكر وزير الخارجية الأمريكي، أنتوني بلينكن، في وقت سابق، أن الوقت حان لسحب القوات المنتشرة في أفغانستان، مضيفاً أن واشنطن ستعمل مع حلفائها في حلف شمال الأطلسي لتأمين انسحاب «منسق».

وقال بلينكن قبل محادثات مع شركاء في الحلف في بروكسل «حققنا معاً الأهداف التي وضعناها، والآن حان الوقت لإعادة قواتنا إلى الوطن».

وفي مؤتمر صحفي مشترك مع الأمين العام لحلف شمال الأطلسي، قال بلينكن: «حققنا أهدافنا من التدخل في أفغانستان وحين وقت سحب القوات». وأضاف: «سننسق مع الناتو لانسحاب كامل ومنسق من أفغانستان».

وذكرت وزيرة الدفاع الألمانية، أنيغريت كرامب كارنباور، أن قوات حلف شمال الأطلسي ستانسحب في سبتمبر على الأرجح من أفغانستان، على غرار القوات الأميركية. وقالت كرامب كارنباور «قلنا دائماً: ندخل معا (مع الأمريكيين) ونخرج معا». وأضافت «أنا مع انسحاب منظم لذلك أفترض أننا سنقرر ذلك اليوم».

ويعقد وزراء خارجية الولايات المتحدة وبريطانيا وفرنسا وألمانيا محادثات الأربعاء بشأن أفغانستان، بعدما أعلنت واشنطن عزمها سحب جميع قواتها من البلاد بحلول 11 سبتمبر.

من جهتها أعربت روسيا الأربعاء عن قلقها لإعلان الرئيس جو بايدن انسحاب القوات الأميركية من أفغانستان بحلول 11 سبتمبر، علماً أن الموعد المقرر أصلاً للانسحاب كان الأول من مايو.

وقالت المتحدثة باسم الخارجية الروسية، ماريا زاخاروفا، في بيان «هذا الأمر يثير القلق من تصعيد محتمل لمقبل للنزاع المسلح في أفغانستان والذي قد يؤدي بدوره إلى تقويض الجهود لإطلاق مفاوضات بين الأطراف الأفغان».



## ترامب: مرشح جمهوري يفوز بالبيت الأبيض في 2024

الضيوف إلى منتجع ترامب «مارالاغوا» لسماع خطابه. وأفادت تقارير أنه من المتوقع أيضاً أن ترامب أخبر المانحين في المؤتمر المغلق أن الحزب الجمهوري سيكون قادراً على الاستفادة من الهجرة ومعالجة إدارة بايدن للقضية لاستعادة مجلس النواب ومجلس الشيوخ والبيت الأبيض.

وكان الرئيس الأمريكي السابق، دونالد ترامب، روج طوال فترة رئاسته لسياساته المتشددة بشأن الهجرة، بما في ذلك خلال حملته الانتخابية لعام 2020.

وتعرضت إدارة الرئيس الأمريكي، جو بايدن، لانتقادات من جانب كل من الديمقراطيين والجمهوريين الذين يختلفون مع طريقة تعامله مع هذه القضية، إذ شهدت الحدود بين الولايات المتحدة والمكسيك ارتفاعاً في عدد القاصرين غير المصحوبين بذويهم منذ أن تولى منصبه، مما تسبب في تراكم معاملات المهاجرين وسط جائحة فيروس «كورونا» المستجد.

وتظهر الأرقام الصادرة عن وزارة الأمن الداخلي، في شهر مارس/ آذار الماضي، أن السلطات الأميركية صادفت أكثر من 172 ألف مهاجر على الحدود، ويمثل الرقم زيادة بنسبة 71% مقارنة بإحصاءات شهر فبراير/ شباط، وهي أعلى زيادة منذ عام 2006.



أكد الرئيس الأمريكي السابق، دونالد ترامب، أن الجمهوريين سوف يستعيدون الهيئة التشريعية الأمريكية في منتصف المدة 2022، والبيت الأبيض في عام 2024.

وقال في خطابه الرئيسي في قمة المانحين للجنة الوطنية الجمهورية في فلوريدا المغلقة، وبحسب مسودة من خطابه حصلت عليها العديد من المنافذ الإخبارية ومنها وكالة «أسوشيتد برس» للأنباء: «نجتمع الليلة للحديث عن مستقبل الحزب الجمهوري، وما يجب علينا فعله لوضع مرشحينا على مسار النصر».

وتابع: «أقف أمامكم هذا المساء وأنا واثق من أنه في عام 2022 سنستعيد مجلس النواب وسنقوم باستعادة مجلس الشيوخ، ثم في عام 2024، سيفوز مرشح جمهوري بالبيت الأبيض».

وبحسب شبكة «سي إن إن» الأمريكية، فقد جاء في خطاب ترامب كذلك: «مع وجود جدول أعمال لا يحظى بشعبية، فلا عجب أن يكون جو بايدن هو أول رئيس جديد في العصر الحديث لا يخاطب جلسة مشتركة للكونغرس خلال أسبوعه القليلة الأولى».

وأقيم الحدث المغلق في الغالب في منتجع فور سيزونز في بالم بيتش، ورغم ذلك تم نقل



## الرئيس بايدن يرشح أول امرأة لمنصب وزيرة الجيش الأميركي

رشح الرئيس الأميركي جو بايدن لمنصب وزير الجيش الأميركي كريستين وورموث، لتصبح أول امرأة تشغل هذا المنصب إذا قبلها مجلس الشيوخ.

كما رشح بايدن النائب السابق لولاية كاليفورنيا غيل سيسنيروس لمنصب وكيل وزارة الدفاع لشؤون الأفراد والجاهزية، وسوزانا بلوم لمنصب مدير تقييم الكلفة والبرامج (CAPE).

يذكر أن وورموث تتمتع بخبرة سابقة طويلة في البنتاغون، وكانت تشغل منصب مسؤولة السياسة العليا في البنتاغون في السنوات الأخيرة من ولاية باراك أوباما.

وعملت مؤخرا مديرة لمركز سياسات الدفاع والأمن الدولي في مؤسسة Rand وكانت لاعبا مؤثرا في فريق بايدن الانتخابي في البنتاغون حيث ترأست فريق مراجعة وكالة الدفاع.



## في تكرار لسيناريو جورج فلويد.. احتجاجات عنيفة بعّد قتل الشرطة رجلا أسود في مينيابوليس

الوضع. وقال في تغريدة على تويتر في إشارة إلى زوجته: «أنا وجوين نصلي من أجل عائلة دونت رايت بينما تنعي دولتنا حياة أخرى لرجل أسود اختطفته سلطات إنفاذ القانون».

وتزامن هذه الأحداث المتوترة في المنطقة، مع دخول محاكمة ديريك شوفين، ضابط الشرطة الأبيض السابق في مينيابوليس الذي تم تصويره راکعا لمدة 9 دقائق على رقبة فلويد في مايو الماضي، أسبوعها الثالث من الإدلاء بشهادته. وأثار مقتل فلويد احتجاجات أمريكية وعالمية ضد وحشية الشرطة والظلم العنصري.

وقالت صحيفة «ستار تريبيون» إن أقارب القتيل تعرفوا عليه على أنه دونت رايت، 20 عاما.

وفي بيان، قالت شرطة مركز بروكلين إن الضباط أوقفوا رجلا لارتكابه مخالفة مرورية، ووجدوا أن لديه مذكرة توقيف معلقة.

وأضافت الشرطة أنها «عندما حاولت القبض على الرجل، دخل سيارته مرة أخرى، فأطلق أحد الضباط النار عليه. ثم قاد سيارته عدة شوارع قبل أن يصطدم بمركبة أخرى ليموت في مكان الحادث». وأكدت الشرطة أن الكاميرات الجسدية لكلا الضابطين تم تفعيلها خلال الحادث. وقال حاكم ولاية مينيسوتا، تيم فالز، إنه كان يراقب

في تكرار لسيناريو مقتل جورج فلويد، قتلت الشرطة الأمريكية رجلا أسود بالرصاص في مينيابوليس، ما أشعل احتجاجات عنيفة استخدمت فيها الشرطة الرصاص المطاطي والغاز المسيل للدموع.

وأطلقت الشرطة الغاز المسيل للدموع لتفريق محتجين غاضبين بعدما أطلق ضابط النار على رجل أسود في ضاحية مركز بروكلين على بعد نحو 16 كم من المكان الذي قتل فيه فلويد العام الماضي. وقام بعض المحتجين بتخريب مركبتين للشرطة ورشقوهما بالحجارة. وقال شاهد عيان إن الشرطة أطلقت الرصاص المطاطي على اثنين على الأقل من المتظاهرين ما أدى إلى نزف رجل على الأقل من رأسه.

## مجلس الشيوخ الأميركي يصادق على تعيين ويندي شيرمان نائبة لوزير الخارجية

صادق مجلس الشيوخ الأميركي على تعيين مرشحة الرئيس جو بايدن الدبلوماسية المخضمة ويندي شيرمان، في منصب نائب وزير الخارجية. وصوت 56 عضوا في مجلس الشيوخ لصالح تعيين شيرمان، بينما عارضه 42 عضوا، حيث انضم عدد من الجمهوريين لتأييدها.

وكانت شيرمان نائبة لوزير الخارجية للشؤون السياسية في إدارة الرئيس الأسبق باراك أوباما خلال الفترة بين 2011 و2015، ومستشارة في الخارجية ومساعدة لوزير الخارجية للشؤون التشريعية في التسعينات من القرن الماضي، ومنسقة للسياسات تجاه كوريا الشمالية.

وكانت شيرمان بين الشخصيات الرئيسية في فريق المفاوضات الأميركيين الذي ناقش الاتفاق النووي الإيراني عام 2015.

وخلال جلسة استماع في الكونغرس في مارس الماضي، تعهدت شيرمان باتباع نهج جديد تجاه إيران، مشيرة إلى أن العالم تغير منذ عام 2016، عندما تم رفع العقوبات عن إيران تنفيذًا لبنود الاتفاق.





## Biden : US mission accomplished in Afghanistan, troop withdrawal to begin May 1

**U**S troops will begin their withdrawal from Afghanistan on May 1, President Joe Biden said, adding that it was time to end America's longest war.

"I have concluded that it's time to end America's longest war. It's time for American troops to come home," Biden said in a speech from the White House.

Biden said the US would not conduct a "hasty rush to the exit," and that the US would hold the Taliban responsible for any future attacks on its troops or allies. The withdrawal will be conducted "responsibly, deliberately and safely," Biden said.

He added: "We will hold the Taliban accountable for its commitment not to allow any terrorists to threaten the US or its allies from Afghan soil." The US president said he had coordinated the planned move with Afghan officials as well as US allies and partners, including NATO members. The White House released a statement of Biden's call with his Afghan counterpart Ashraf Ghani. "They discussed their continued commitment to a strong bilat-

eral partnership following the departure of US troops from Afghanistan," according to the statement. Biden told Ghani that the US would continue to support the Afghan people, "including through continued development, humanitarian, and security

assistance."

### NATO follows suit

"Recognizing that there is no military solution to the challenges Afghanistan faces, Allies have determined that we will start the withdrawal of Resolute Support Mission forces by May 1," NATO

later said.

"We plan to have the withdrawal of all US and Resolute Support Mission forces completed within a few months," the statement read. "Any Taliban attacks on Allied troops during this withdrawal will be met with a forceful response."



# أمريكا العربية تتمنى للمسلمين العرب الأمريكيين رمضان كريم



بدأ المسلمون في جميع أنحاء العالم الاحتفال بشهر رمضان. شهر رمضان هو وقت التأمل والتطهير والتضحية والصدقة. نظراً لأن المسلمين مدعوون إلى الامتناع عن الطعام والماء والأفكار السلبية والعادات الضارة لمدة 30 يوماً، فإننا نقدم دعماً للمجتمع لأنه يتحمل ما لا يستطيع كثير من الناس تحمله.

يعتبر هذا الاحتفال السنوي أحد أركان الإسلام الخمسة. يستمر الشهر من 29 إلى 30 يوماً استناداً إلى المشاهدات المرئية للهِلال، وفقاً للعديد من السبر الذاتية التي تم جمعها في الأحاديث النبوية.

في حين أنه ليس كل العرب الأمريكيين مسلمين، فإن العديد من المسيحيين الأمريكيين العرب يتعاونون مع أصدقائهم وجيرانهم المسلمين للمشاركة في رسالة رمضان الخيرية. مع استمرار فرض قيود COVID-19، قد يتم إلغاء العديد من الاحتفالات الشخصية، لكن هذا لن يمنع العديد من الأمريكيين العرب من الصيام، وتقديم المساعدة للفقراء، وتنظيم الأحداث عبر الإنترنت التي ستساهم في إغاثة اللاجئين والمشاريع الإنسانية الأخرى.

يصوم المسلمون خلال شهر رمضان لتذكير أنفسهم بمن يعانون كل يوم من الجوع والفقر ووضع اللاجئين وطروفي معيشية غير آمنة. العطاء هو وسيلة للشعور بالتعاطف مع أولئك الذين يواجهون صعوبات مع تذكير المراقبين بعدم التبذير والجشع.

نحن في أمريكا العربية نتمنى لإخواننا وأخواتنا المسلمين «رمضان كريم» وهم يصومون في هذا الشهر الروحي. نأمل من خلال التسامح والحوار بين الأديان أن يتم تذكير شعوب أمتنا بأن العرب الأمريكيين ذوي العقيدة الإسلامية هم جزء لا يتجزأ من تنوع بلادنا.

## اختراع مكيف هواء يقضي على كورونا نهائياً.. مبتكر لبناني يحصل على أرفع جوائز الإبداع الهندسي بأمريكا



حصل منذر حوراني، وهو لبناني مقيم في الولايات المتحدة الأمريكية منذ عام 1970، على الجائزة الأولى بمجال الإبداع الهندسي، وذلك بعد أن استطاع اختراع آلة تسمى IVP، عبارة عن مكيف تتمثل قدرته الفريدة في القضاء على فيروس كورونا بالأماكن المغلقة.

حوراني، وهو الرئيس التنفيذي لشركة Medistar والمخترع ورئيس مجلس إدارة الحماية الفيروسية التي يوجد مقرها في هيوستن، حصل كذلك على جائزة التميز؛ لإنجازاته طوال حياته في الهندسة الإنشائية، والهندسة المعمارية، والتصميم والتطوير العقاري.

### ابتكار فريد ونجاح باهر

أما أرفع الجوائز التي حصل عليها، فتتعلق بأحد اختراعاته، وهو نظام حماية الهواء الداخلي Biodefense، الذي أثبت أنه التقنية الوحيدة «للقبض على COVID والقضاء عليه»، إضافة إلى غيرها من مسببات الأمراض الخطيرة التي تُحمل عبر الجو، بشكل فوري في ممر واحد، وتم اعتمادها أيضاً من قبل الجمعية الأمريكية للمهندسين الميكانيكيين.

في أول تعليق له على هذا التكريم، قال حوراني في تصريح نقله موقع prnewswire الأمريكي: «يشرفني أن أحصل على هذه الجائزة المرموقة وأن أكون في مثل هذه الشركة الموقرة». بخصوص الابتكار، اعتبر المتحدث نفسه أنه «بمجرد أن بدأ الويا، أدركت أننا سنحتاج إلى حل، من أجل عودتنا للتجمعات من جديد وبشكل

الولايات المتحدة طلباً للعلم، وتخرجت بشهادتين في الهندسة المعمارية والهندسة الإنشائية، وعملت هناك مدة عامين، عدت بعدها إلى لبنان وكلي أمل وثقة بخدمة وطني الحبيب لبنان، لأعمل بهمة وإخلاص وكفاية (...). وبما أنني لم أجد عملاً في وطني وهذه ظاهرة عامة، وددت أن أقدم إلى فخامتكم حلاً لهذه المشكلة (...).»

تقول هذه المجلة، إن حوراني قرر حينها الهجرة بشكل نهائي، إلى أمريكا، كما قام بتأسيس شركة «م. حوراني وشركاه مهندسون مستشارون»، ليتدرج في العديد من المناصب والمسؤوليات قبل أن يصبح اليوم المدير التنفيذي المؤسس لشركة «مديستار» التي تعنى بتطوير جميع أنواع مرافق الرعاية الصحية.

أمن، وإعادة فتح عالمنا بأمان باستخدام تقنية تحمي الأجيال القادمة». «...»

ابتكار حوراني الجديد لقي نجاحاً باهراً، حيث تم اعتماده بجميع أنحاء البلاد في المراكز الطبية ومباني المكاتب والمدارس ومسكن الكلية والمطاعم والفنادق، وضمن ذلك فندق إنتركونتنتال في هيوستن.

أغلقت بيروت أبوابها أمامه وفتحتها واشنطن حسب مجلة «مها»، فإن حوراني وجه رسالة مفتوحة إلى رئيس الجمهورية حينئذ سليمان فرنجية سنة 1971، عبر جريدة «النهار» المحلية، عبّر فيها عن غضبه من عدم تمكنه من الحصول على عمل، وأخبره بأنه قرر العودة لأمريكا.

جاء في رسالة حوراني، وفق المصدر نفسه، «بعدما أنهيت دراستي الجامعية في لبنان، سافرت إلى

## الفلسطيني أمين مطري رئيساً لشرطة بروسبكت بارك في أمريكا

جرت مراسم حلف اليمين لضابط الشرطة العربي أمين مطري ليتسلم مهامه كرئيس لشرطة بلدة بروسبكت بارك، وقد قدم رئيس البلدية العربي الاصل محمد خير واثاد بأخلاقه وقدراته التي مكنت من الوصول الى هذا الموقع الهام في بلدية بروسبكت بارك. كما تحدث في المناسبة المسؤول الأمني المنتخب عن مقاطعة باسيك في نيوجيرسي الشرف برندنك.

بدأ أمين المطري حياته المهنية مع قسم شرطة مقاطعة باسيك في عان 1997، انتقل إلى قسم شرطة (باترسون) في عام 2001، بعد ذلك إلى قسم شرطة (بروسبكت بارك) حيث خدم على مدار عشرين عاماً مضت ..

حضر عدد من ابناء الجالية العربية الاحتفال.



# مقتل أب عربي وابنته وإصابة زوجته الحامل في حريق مفتعل بأوكلاوند

قالت إدارة شرطة أوكلاوند إن المحققين يحاولون تحديد ما إذا كان الحريق المريب الذي أودي بحياة طفلة والدتها في وقت مبكر من صباح أمس السبت مرتبطاً بحادث إطلاق نار داخل متجر بقالة منذ أسبوع.

ذكرت صحيفة محلية أن الأب عصام مصالح 37 عاماً وابنته الصغيرة علياء، التي كانت ستبلغ عامها الثاني في مايو المقبل، قد لقوا حتفهم عندما اندلع حريق في منزلهم المكون من 3 طوابق. وأنه يجري التحقيق في ذلك الحادث باعتباره "جريمة قتل".

وأوضحت زوجته الحامل، التي لا تزال في المستشفى بسبب إصابتها بحروق من الدرجة الثانية بالجزء الأسفل من جسدها، أن أسرتهم هاجرت إلى الولايات المتحدة هرباً من اليمن الذي مزقته الحرب. وأضافت "اعتقدنا أننا بأمان هنا.. لكن الموت تبعنا إلى هذا المكان".

وقالت الشرطة إن هذه تعتبر واحدة من عدة هجمات انتقامية مرتبطة بجريمة قتل حدثت مؤخراً، وإن شهود عيان قالوا في التحقيقات إن شخصاً ما كان يرمي أشياء عبر نوافذ المنزل، مما تسبب في اشتعال ألسنة اللهب التي انتشرت في أرجاء المنزل.

حاول الأب الشجاع أن ينفذ أفراد أسرته، البالغ عددهم 15، لتحصاره النيران عندما دخل لينقذ ابنته الصغيرة. قال قائد شرطة أوكلاوند ليرون أرمسترونج: "تم العثور على الأب والطفل معاً." وهذا أمر محزن حقاً، لكن الأب بطل. لقد ضحى بحياته".

وقال إن ابن عم الضحية إن عصام كان يعمل بائعاً في متجر Booker's Liquor، الذي تعرض السبت الماضي لحادث إطلاق نار وقتل شخص يدعى ديجو وودز البالغ من العمر 25 عاماً.

وقالت الشرطة إن وودز كانت له صلة بعصابة محلية، وإن مرتكب الحادث، وهو من أصل عربي، قد سلم نفسه لشرطة أوكلاوند.

يعتقد المحققون أن حادث وودز مرتبط بحريق المتجر، ويشنّهون أن رفاقه ربما يكونون مسؤولين أيضاً عن إطلاق النار على متجر آخر في غرب أوكلاوند، مما أدى إلى إصابة بائع يوم الاثنين. وأكد ابن عم الضحية عصام "نحن لسنا على صلة بالرجل الذي أطلق النار على (وودز).. لذلك أنا لا أعرف لماذا سعوا خلفنا للانتقام".

قال السيد أرمسترونج: "إنه لأمر محزن حقاً أن يقوم شخص ما في مجتمعنا بشيء شنيع للغاية، مثل إشعال النار في منزل في منتصف الليل وقتل عائلة بريئة".  
وقالت الشرطة إنه سيتم تقديم مكافأة تصل إلى 40 ألف دولار للحصول على معلومات تؤدي إلى اعتقال الأشخاص المسؤولين عن وفاة الأب وابنته والمصابين في حريق السبت.



## رمضان أمريكا.. تمازج للثقافات ومحاولة لاستعادة أجواء الأسرة

محمد البديوي

إفطار مجانية. وأشار إلى أن بعض العائلات أيضاً تقوم بتزيين منازلها خلال الشهر الفضيل بـ«زينة رمضان» في محاولة لجلب الأجواء الرمضانية التي يفتقدونها في بلدانهم.

### بين واشنطن والقاهرة

وقارن «محارم» بين رمضان في أمريكا ومصر، مشيراً إلى أن تباعد المسافات ومساحات المنازل وأوقات العمل في أمريكا لا تسمح للمواطنين بالتواصل، «لكن دور المساجد يعوضنا عن هذا، حيث يتجمع المسلمون ليس من أجل الطعام، وإنما من أجل الشعور بالشهر الكريم، وتحضر بعض العائلات طعاماً إضافياً وقهوة وتمراً وعرق سوس، وغيرها من المشروبات».

وتشهد المساجد إقبال أشخاص من جنسيات وعقائد وثقافات أخرى يرغبون في التعرف على عادات شهر رمضان والثقافة الإسلامية. وتكتب المساجد على أبوابها لافتات «ترحب بالجميع»، حيث يتوافد أمريكيون وغيرهم على المسجد للتعرف على الثقافة الإسلامية، مما يحول الشهر إلى تمازج للثقافات، كما يتبرع بعض الأقباط للإفطار الرمضاني.

### حياة الطلاب

ومن جانبه قال سعد أحمد، باحث من دولة الكويت، ومقيم بالعاصمة واشنطن، إن الطلاب عموماً يفتقدون التجمعات العائلية والأجواء والطعام، لافتاً إلى أن الطعام في أمريكا أغلبيه وجبات سريعة كما أن حياتهم الجامعية كطلاب، لا تتيح لهم الوقت للتهيؤ وتجهيز وجبات.

وأضاف أنه لا يوجد وجه مقارنة بين رمضان في الكويت وأمريكا، حيث يشعر أن رمضان بلا روح في أمريكا، ويفتقد هو وزملاؤه أجواء الألفة والعائلة في الدول الخليجية.

تعيش الجاليات العربية بالولايات المتحدة أيام وليالي شهر رمضان المبارك، حاملين معهم عادات وتقاليد 22 دولة عربية، حيث «تقدر أعدادهم بأكثر من مليوني شخص ينتشرون في 50 ولاية»، طبقاً لمركز الإحصاء الأمريكي. وتشهد المساجد هذا العام إقامة الإفطار الجماعي الذي توقف العام الماضي بسبب ظروف جائحة كورونا، مع الالتزام بالإجراءات الاحترازية والتباعد الاجتماعي، كما تعقد بعض الجاليات العربية في عدد من الولايات حفل إفطار جماعي يضم الطلاب والدارسين والعائلات والباحثين.

وقال سلطان المناهلي، الطالب الإماراتي بجامعة بنسلفانيا إن الطلاب الإماراتيين يعقدون حفل إفطار جماعي عن طريق النادي الطلابي الإماراتي بالولاية، في محاولة لتعويض الأجواء العائلية التي يفتقدونها في الغربية. وأشار إلى الاختلافات الكبيرة بين شهر رمضان في جو الأسرة والعائلة في الإمارات، ورمضان في أمريكا، لكنه أشار إلى أن هناك حرصاً من الطلاب وبعضهم البعض على التواصل والتجمع خلال الشهر الفضيل.

### نشاط الجاليات

وأشار أحمد محارم، الإعلامي الذي يعمل في نيويورك إلى أن الجالية الإسلامية الكبيرة في نيويورك تقوم بالكثير من الأنشطة خلال رمضان، وخاصة المساجد التي تنظم إفطاراً جماعياً يومياً. ولفت إلى أن شرطة نيويورك التي تضم أكثر من 1000 مسلم، تحاول تقديم الخدمات للجالية المسلمة، مع تأمين دور العبادة طوال الشهر.

وأوضح أنه حالياً يُقيم مع أولاده في مدينة سنسيناتي في أوهايو، حيث يوجد هناك مركز إسلامي كبير يضم مسجد أحمد السماوي، بالإضافة إلى مدرسة السويدي، وستقام هناك خيمة رمضان على مستوى 5 نجوم تقدم وجبات



## المبعوث الأميركي يدعو اليمنيين «لاستغلال اللحظة» والعمل معاً

دعا المبعوث الأميركي إلى اليمن، تيم ليندركينغ، الأطراف اليمنية إلى «استغلال اللحظة والعمل معاً للوصول إلى حل تفاوضي»، ووقف الهجوم العنيف على محافظة مأرب، وذلك خلال جولته الأوروبية.

وقال ليندركينغ، في مقطع فيديو نشرته وزارة الخارجية الأميركية على حسابها لشؤون الشرق الأدنى في «تويتر»، إن «الشعب اليمني يعاني بشدة، ولا بد على الأطراف المتنازعة كافة العمل معاً للوصول إلى حل سياسي».

وكانت الخارجية الأميركية أعلنت أن الزيارة الرابعة لليندركينغ إلى الخليج منذ توليه منصبه في فبراير الماضي، ستتركز على «الجهود الدولية المشتركة للترويج لاتفاق سلام، وجهود معالجة الأزمة الإنسانية في اليمن». بيد أن البيان لم يؤكد ما إذا كان المبعوث الأميركي سيلتقي مع الحوثيين خلال جولته الحالية.

وكانت الخارجية الأميركية أكدت قبل أسبوعين أن اللقاءات التي أجراها المبعوث الأميركي تيم ليندركينغ في السعودية وسلطنة عمان كانت مثمرة جداً.

وأوضحت في بيان أن ليندركينغ عقد اجتماعات مثمرة مع كبار المسؤولين السعوديين واليمنيين والعمانيين، بالتنسيق مع المبعوث الأممي الخاص إلى اليمن مارتن غريفتس.

كما شددت على ضرورة التوصل إلى وقف إطلاق نار شامل وحل للأزمة اليمنية، مشيرة إلى أن كلا من ليندركينغ وغريفتس يواصلان العمل جنباً إلى جنب للمساعدة في التوصل إلى وقف نار ومحادثات سياسية شاملة واتفاق سلام دائم يلبي احتياجات اليمنيين كافة.

وأضافت أن مناقشات المبعوث الأميركي الخاص ركزت أيضاً على الجهود المبذولة لمعالجة الأزمة الإنسانية والاقتصادية في اليمن. وكانت السعودية طرحت مبادرة لوقف النار، مؤكدة أنها دعت مراراً إلى حل سياسي للأزمة اليمنية.



## اجتماع برلين بشأن اليمن: تفاؤل أميركي بالحل وتصعيد عسكري ميدانياً

الانتقال إلى الخطوة التالية المتمثلة بوقف إطلاق النار. ولم يصدر أي تعليق فوري من جماعة الحوثيين أو الحكومة اليمنية المعترف بها دولياً حيال الدعوات الصادرة عن اجتماع برلين، حيث استمر التصعيد العسكري في محافظة مأرب النفطية عشية حلول شهر رمضان المبارك.

وأعلنت القوات الحكومية، مساء الإثنين، أنها حققت تقدماً نوعياً غرب مأرب، وذلك عقب هجوم انتهى باستعادة «مواقع مهمة في منطقة المشجع كانت تتمركز فيها ميليشيا الحوثي وتستخدمها لقصف الأحياء السكنية ومخيمات النازحين»، وفقاً لبيان رسمي.

والتفاوض بحسن نية دون شروط مسبقة، والإصغاء إلى مناقشات المجتمع الدولي لإنهاء النزاع وإعادة اليمن لشعبه ومستقبله.

وقال غريفتس: «أؤمن أن هذا هو وقت اتخاذ القرار والقيادة المسؤولة من جانب الأطراف اليمنية لإنهاء النزاع، وجودنا هنا في برلين يعبر عن إدراك اللحظة الحرجة التي نمر بها الآن».

ولم يتطرق غريفتس للمبادرة السعودية، وكشف أن الأمم المتحدة «وضعت خطة تهدف إلى تأمين وقف شامل لإطلاق النار في جميع أنحاء البلاد، وفتح الطرق الرئيسية التي تصل بين الشمال والجنوب، بما يتضمن تعز المدينة التي ترزح تحت الحصار منذ وقت طويل».

وأشار المبعوث الأممي إلى أن الخطة تتضمن أيضاً «فتح مطار صنعاء أمام الرحلات الدولية والمحلية، وضمان التدفق المنتظم للوقود وغيره من السلع التجارية إلى اليمن من خلال موانئ الحديد، وتوجيه الإيرادات المرتبطة بدخول سفن الوقود نحو المساهمة في دفع رواتب موظفي الخدمة المدنية».

وذكر غريفتس، أن الاتفاق على هذه التدابير الإنسانية «سيوجد بيئة مواتية تمكن الطرفين من الانتقال بسرعة إلى محادثات سلام تشمل الجميع»، تحت مظلة الأمم المتحدة لإنهاء النزاع بشكل كامل ومستدام. وقال مصدر سياسي يمني، إنه من المقرر أن يقوم المبعوثان الأممي والأميركي بزيارة إلى سلطنة عمان خلال اليومين القادمين للباحث حول تفاصيل إضافية للشروع في الإجراءات الإنسانية لبناء الثقة، ورفع الحصار قبل

أعربت الولايات المتحدة الأميركية، عن تفاؤلها بوجود فرصة حقيقية لحل الصراع اليمني، رغم غياب أية مؤشرات حقيقية على الأرض، مع استمرار القتال في مأرب النفطية، شرقي البلاد.

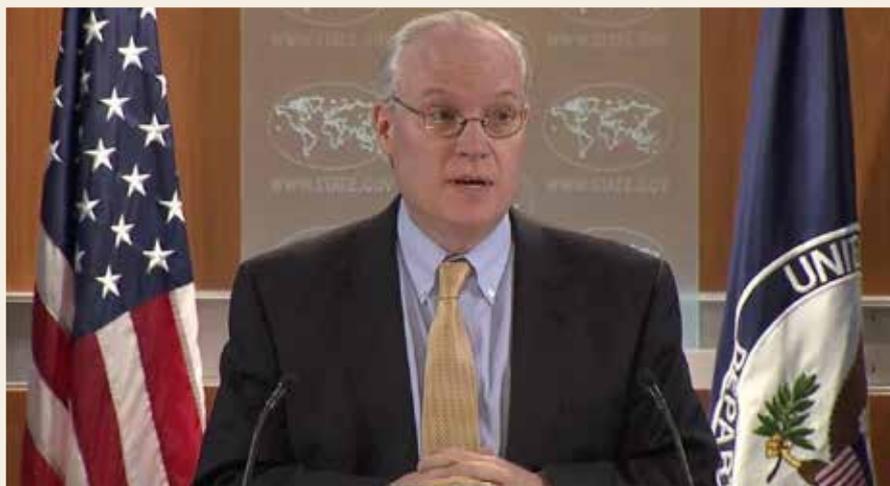
واستضافت ألمانيا في وقت سابق، اجتماعاً رفيعاً للدول الخمس دائمة العضوية في مجلس الأمن، ومسؤولين عن الاتحاد الأوروبي، والكويت والسويد، لمناقشة إنهاء الأزمة اليمنية المتصاعدة منذ ست سنوات.

وشارك في الاجتماع مبعوث الأمم المتحدة إلى اليمن مارتن غريفتس والمبعوث الأميركي تيموثي ليندركينغ، فيما غابت أطراف الصراع اليمني الداخلي عن الاجتماع، فضلاً عن غياب أي تمثيل عماني، أبرز الوسطاء الاقليميين لحل الأزمة.

وقال المبعوث الأميركي في الاجتماع، إن هناك «فرصة حقيقية لحل دائم للصراع اليمني»، وفقاً لتغريدة نشرها الحساب الرسمي للسفارة الأميركية في اليمن على تويتر.

وأشار ليندركينغ، إلى أن إنجاح الحل في اليمن يتطلب من الجميع، العمل معاً لتمكين نجاح مثل هذا الحل، معرباً عن تمنيه اغتنام هذه اللحظة». ولم يكشف المبعوث الأميركي عن أية تفاصيل أو مؤشرات لقبول الحوثيين مبادرة الحل السعودية أو الإعلان الأممي المشترك لوقف إطلاق النار باليمن.

وكان المبعوث الأممي إلى اليمن مارتن غريفتس، قد دعا في مؤتمر صحافي، عقده الإثنين مع وزير الخارجية الألماني هايكو ماس، الأطراف اليمنية إلى اغتنام الفرصة الحالية



## الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y o @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن

info@purehands.org

## UN : Thirty-four migrants found dead off Djibouti, drowned after boat capsized

**T**hirty-four migrants have died after their boat capsized off the Horn of Africa nation of Djibouti, the International Organization for Migrants said.

IOM regional director Mohammed Abdiker in Twitter posts said the migrants were being transported by smugglers. He didn't elaborate.

It is not immediately clear what countries the migrants who drowned were from, but many people seek to make that voyage from Ethiopia and Somalia. Fleeing poverty and other difficulties, they often seek to reach first Yemen, and then rich Persian Gulf nations. But the COVID-19 pandemic and other challenges often force some to turn back.

Olivia Headon, the IOM's spokeswoman in Yemen, said these migrants were returning from Yemen because of the dire situation in the Arab world's poorest, war-wrecked country.

"They were so desperate to leave Yemen they put their lives back into hands of unscrupulous smugglers," she said.

In March, at least 20 migrants died after smugglers threw 80 people overboard during a voyage from Djibouti to Yemen.

In October, at least eight other migrants drowned after smugglers forced them off a boat near Djibouti. In 2017, up to 50 migrants from Somalia and Ethiopia drowned when a smuggler forced them into the sea off Yemen's coast. And in 2018, at least 30 migrants and refugees died when a boat capsized off Yemen, with survivors reporting gunfire.



## استهتار مجتمعي يضاعف انتشار كورونا في اليمن

صنعاء - حسان محمد

تعامل غير واع

وأضافت: النقص يطال جميع أصعدة العمل القائم للتصدي لكوفيد-19، وهناك حاجة ماسة إلى دعم دولي أكبر يشمل التوعية والتطعيم والأوكسجين.

جرعات محدودة

تسلم اليمن في 31 مارس 2021 أول دفعة من لقاحات كورونا لكن الكمية لا تزال قليلة- صور اليونيسيف في حين أن بلداناً تمكنت من إنتاج لقاح للفيروس، ونجحت أخرى في تقديم اللقاح لنصف سكانها، ما يزال اليمن يقف في آخر صف الدول التي تنتظر حصولها عليه.

الحكومة اليمنية تقدمت بطلب الحصول على اللقاحات من مبادرة كوفاكس "مبادرة مشتركة تقودها الأمم المتحدة للتوزيع العادل للقاحات كوفيد 19، ويتصدها التحالف العالمي من أجل اللقاحات "غانغ" ومنظمة الصحة العالمية، والتحالف من أجل ابتكارات التأهب للأوبئة، وصندوق الأمم المتحدة للطبولة (اليونيسيف).

وقالت اليونيسيف على موقعها الإلكتروني في 31 مارس الماضي، أن اليمن تسلم أول دفعة من اللقاحات والتي وصلت عدن في نفس اليوم وتتكون من 360 ألف جرعة إلى جانب 13 ألف صندوق لحفظ اللقاحات، ومليون و300 ألف حقنة. المنظمة أشارت أن اللقاحات التي تم تسليمها لليمن هي استرازينيكا المرخصة والمصنعة من قبل معهد المصل في الهند.

موضحة أن الدفعة الأولى ستخصص لحماية العاملين الصحيين وغيرهم من الفئات السكانية ذات الأولوية والمعرضين لخطر الإصابة بكوفيد-19، ووقايتهم من الفيروس.

تعد هذه الدفعة الأولى جزءاً من 1.9 مليون جرعة من المتوقع أن يتسلمها اليمن خلال 2021، بحسب المنظمة.

لكن كمية اللقاحات المحدودة لن تكون حلاً للحماية من كورونا، وستفشي الفيروس بشكل أسرع إذا استمرت حالة الاستهتار، وعلى المجتمع استشعار الخطورة التي تهدده، والشروع في اتخاذ التدابير الاحترازية لحماية نفسه، خاصة في ظل الوضع الصحي الراهن، كما يؤكد الدكتور محمود. الشيء ذاته أكدت عليه منظمة أطباء بلا حدود، ودعت إلى الالتزام بتدابير الوقاية من كوفيد 19، لاسيما التباعد الجسدي، والمداومة على غسل اليدين، وارتداء الكمامة بشكل صحيح.

ينكر كثير من المواطنين وجود الفيروس في اليمن، والبعض يهون من خطورته، ويعده مرضاً عادياً لا يحتاج إلى التهويل والضحج، إلا أن الدكتور محمود أحمد يحذر من التراخي في اتباع الإجراءات الاحترازية، ويرى ضرورة تنفيذ برامج توعوية لمواجهة استهتار المواطنين، واتخاذ تدابير صارمة من قبل السلطات للحد من التفشي السريع لكورونا. ويؤكد أن رسائل التطعيم التي يوجهها بعض الأطباء والمتقنين والدعاة للمواطنين، وترويح نظريات المؤامرة والتشكيك لعبت دوراً بارزاً في تشكيل وعي خاطئ لدى العامة، وجعلتهم لا يباليون بوضع الكمامة، أو يحرصون على التباعد الاجتماعي. وجعلت هذه العوامل نسبة تفشي الفيروس تصل إلى أضعاف مستوى الانتشار في الموجة السابقة، وبخاصة في مدينة تعز، بحسب الدكتور أحمد.

قطاع صحي هش

اللامبالاة والتعامل غير الواعي للناس يأتي في حين تعاني المرافق الصحية في عموم البلاد من تدهور وضعف في الأداء، وشحة في الإمكانيات والمستلزمات الطبية، ووصل عدد المنشآت الطبية المتضررة من الحرب إلى 50%، مما يجعل تقديم رعاية كافية للمصاب بكوفيد 19 أمراً بالغ الصعوبة. وفي الموجة الماضية اتخذت الحكومات بعض التدابير الوقائية كتقليل عدد الموظفين الدواميين، وإغلاق صالات الأعراس والكافيه ومجلات الإنترنت، ومنع التجمعات، وأجبرت ملاك الأسواق والمحلات على القيام بعمليات رش، حصلت محاولات عدة لنقل أسواق القات، إلا أن هذه التدابير غابت بشكل كبير، وبخاصة في المحافظات الخاضعة لسيطرة جماعة الحوثي.

الانتشار السريع للفيروس جعل المنظمات الدولية تطلق تحذيرات متوالية لما قد يؤدي إليه الوضع في بلد أنهكه الحرب والفقر، ومؤخراً عبرت منظمة أطباء بلا حدود عن قلقها الشديد من الارتفاع الحاد في أعداد المصابين خلال الأسابيع الماضية.

وقالت المنظمة في بيان صحفي: كثير من المرضى الذين يصلون إلى المستشفيات بوضع حرج، وتستدعي حالة البعض توفر مستوى عالٍ من الرعاية الطبية في وحدة العناية المركزة، وتنفس اصطناعي، إلا أن هذا يعد أمراً صعباً للغاية على المستوى التقني.

على الرغم من الانتشار الواسع لفيروس كورونا خلال الفترة الحالية، في عموم المحافظات اليمنية، إلا أن الإجراءات تبدو معدومة، ومن يحاول وقاية نفسه بلبس الكمامة يواجه بالسخرية، كما هو حال عبد الواسع البحري الذي توقف عن ارتداء الكمامة بعد أن واجه الكثير من السخرية والانتقادات من قبل الناس المحيطين به.

ويقول البحري تلقيت الكثير من الانتقادات من الناس على لبس الكمامة في الشارع والعمل والمواصلات العامة، واعتبرني البعض جبناً، وأن خوفي لا مبرر له. ويضيف: "أغلب أبناء المجتمع ينكرون وجود الفيروس، على الرغم من الحالات الكثيرة التي وصلت إلى المستشفيات، فيما البعض يهون من أعراض وتبعات المرض".

فارق كبير بين تعامل الناس مع الفيروس في الموجة الأولى، الذي اتسم بالإيجابية والتفاعل مع الإجراءات الاحترازية، والتشجيع على لبس الكمامة، وبين الموجة الثانية التي لم يكثر الناس لها ولم يلتفتوا إلى الإجراءات الاحترازية. هذا ما لاحظته سهير الرباضي عند حضورها مجلس عزاء برفقة أمها التي تردت الكمامة، إذ توجهت أعين الحاضرات إليها باستغراب وسخرية، كأنها افتقرت جريرة أو قامت بأمر مثير للشبهة، كما تقول الرباضي.

وتضيف: التعامل بوعي مع المرض أصبح مستنكراً، والحذر من انتقال العدوى يثير حفيظة الناس، وحتى تتجنب سخريتهم تضطر لخلع الكمامة. وانعكست حالة اللامبالاة المجتمعية مع الوباء على أسواق المنظفات والكمامات وأدوات التعقيم، إذ تعيش ركوداً كبيراً مقارنة مع تفشي الفيروس في المرة الماضية التي اختفت فيها وسائل الحماية، وتضاعفت أسعارها إلى أرقام قياسية.

وبحسب الصيدلي فاروق الإبي، تتوفر الكمامات وأدوات النظافة والتعقيم بشكل جيد حالياً، لكن مستوى الإقبال عليها متدنٍ، والطلبات عليها نادرة جداً.

وتعود أسباب تلاشي الخوف من كورونا أو ساط الناس، إلى التجربة السابقة التي أوصلتهم إلى قناعة بوجود تهويل إعلامي كبير حول أعراض المرض، بالإضافة إلى أن أوضاع الناس المعيشية جعلتهم أكثر قناعة بعدم جدوى تدابير الوقاية، ويشككون بالمرض، كما يقول الإبي.



## الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



info@purehands.org

## أمير الكويت: يجب وضع المصلحة العليا فوق أي اعتبار

دعا أمير الكويت الشيخ نواف الأحمد الجابر الصباح إلى التعاون بين مجلس الأمة والحكومة.

كما أكد على الحاجة الماسة للتعاون البناء بين السلطتين ووضع المصلحة العليا للوطن فوق أي اعتبار، داعياً إلى احترام القضاء لاسيما أحكام المحكمة الدستورية، والالتزام بأحكام الدستور وخاصة المادة الخمسين منه.

إلى ذلك، أشار إلى ضرورة التمسك بالمسيرة الديمقراطية والمحافظة عليها وأعرب عن ثقته بالنواب وبحرصهم على تجاوز هذه المرحلة بحكمة ووعي ليتسنى توجيه كل الجهود والطاقات لتحقيق النمو والتقدم في البلاد.

وكان أمير الكويت أصدر مرسوماً مطلع إبريل بالموافقة على تشكيلة الحكومة الجديدة، بعد أن رفع إليه رئيس الوزراء الشيخ صباح الخالد الحمد الصباح، أسماء وزرائه الجدد لإقرارها.

أتى ذلك، بعد أن أدت الحكومة السابقة في 14 ديسمبر من العام الماضي اليمين الدستورية، لكنها عادت وقدمت استقالتها في 18 يناير، وقبلها الأمير في حينه، إثر استجابات تقدم بها نواب في البرلمان.



## الاحتلال الإسرائيلي يقمع فعاليات انتخابية في القدس ويطلق سراح ثلاثة مرشحين بعد اعتقالهم

القسري من القدس، ومواصلة حصار المدينة المقدسة وعزلها عن محيطها وصولاً إلى إفرانها من سكانها الأصليين، وتغيير معالمها الديموغرافية والجغرافية والتاريخية.

وأكد نصر أن «كل هذه السياسات لسلطات الاحتلال لن تنتهي الشعب الفلسطيني وقيادته عن التمسك بالحقوق الفلسطينية في القدس المحتلة عاصمة دولة فلسطين الأبدية ودرة التاج، وسيبقى إجراء الانتخابات في القدس ترشحاً واقتراعاً مبدئياً يرسخ بوصلتنا تجاه القدس، والتزامنا بتوابتنا الوطنية التي قضى من أجلها الشهداء». وطالب نصر المجتمع الدولي بضرورة إلزام سلطات الاحتلال بالقانون الدولي وقرارات الشرعية الدولية ومحاسبتها ومساءلتها على انتهاكاتهما بحق المقدسيين، وتوفير الحماية الدولية العاجلة للشعب الفلسطيني والسماح بعقد الانتخابات ترشحاً واقتراعاً بالقدس العاصمة المحتلة.

وفي أعقاب ذلك توجه المشاركون إلى شارع صلاح الدين حيث نظموا وقفتهم الاحتجاجية قبل أن تلاحقهم قوات الاحتلال، وتعتقل المرشحين الثلاثة وتصادر الأعلام الفلسطينية من بعض المتضامنين معهم.

في غضون ذلك، دانت حركة «فتح» على لسان الناطق باسمها، إياد نصر، في تصريح صحافي، «الممارسات الفاشية لسلطات الاحتلال الإسرائيلي في القدس وأخرها اعتقال قوات الاحتلال لمرشحي الحركة أشرف الأعرور وناصر قوس ومرشحي قوائم أخرى خلال وقفتهم في شارع صلاح الدين في العاصمة المحتلة القدس اليوم». وقال نصر إن «إجراءات الاحتلال التعسفية المتواصلة بحق المقدسيين منافية لجميع الأعراف الدولية والإنسانية، ولقواعد القانون الدولي الإنساني وهي تكريس لسياساته التي تعمل على تهويد القدس».

وتابع قائلاً: «هذه السياسة الفاشية التي تؤكد نهج دولة الاحتلال القائم على التطهير العرقي والتهمج

أطلقت قوات الاحتلال الإسرائيلي، سراح ثلاثة من مرشحي حركة «فتح» وحزب «الاتحاد الديمقراطي الفلسطيني» (فدا) للانتخابات التشريعية عن دائرة القدس وهم: ناصر قوس، وأشرف الأعرور، ورتيبة النتشة دون شروط، وفق ما صرح به قوس، مؤكداً حق المقدسيين في المشاركة في الانتخابات ترشيحاً واقتراعاً.

وأشار قوس إلى أن قوات الاحتلال كانت اعتقاله من شارع صلاح الدين بعد تنظيم وقفة احتجاجية على منع قوات الاحتلال، القوائم الانتخابية للمرة الثانية من تنظيم فعالياتهما في المدينة بما في ذلك عقد المؤتمرات الصحافية.

وكانت قوة من المخابرات والشرطة الإسرائيلية قد اقتحمت فندق «الاميسادور» في الشيخ جراح وحظرت عقد مؤتمر صحافي لمرشحي القوائم الانتخابية عن القدس، بعد محاصرتها الفندق واحتجاز من كانوا موجودين هناك والتدقيق في بطاقاتهم الشخصية.

## منظمات وأحزاب وشخصيات تونسية تتهم حركة النهضة بالانفراد بالحكم

تواصل ردود الفعل الحزبية المنددة باقتحام القوات الأمنية لمقر وكالة الأنباء الرسمية لفرض تنصيب مدير عام جديد، على خلفية رفض الصحافيين تعيين الحكومة مسؤولاً مالياً لـ «حركة النهضة» في هذا المنصب.

وفي هذا الإطار، أعرب «الحزب الاشتراكي» عن مساندته التامة للدعوات الراضية لتعيين الإعلامي كمال بن يونس، المحسوب على «حركة النهضة» على رأس الإدارة العامة لـ «وكالة تونس إفريقيا للأنباء». وأكد رفضه «تطويع الإعلام العمومي من طرف الائتلاف الحاكم»، داعياً رئيس الحكومة هشام المشيشي «إلى التراجع الفوري عن هذا التعيين والنأي بالإعلام العمومي عن الصراعات الحزبية»، بحسب بيان صدر عنه مؤخراً.

التونسي عبير موسي في تصريحات خاصة لقناة العربية، إن الحكومة الحالية رهينة لحزب النهضة الإخواني، مشيرة إلى أن سياسة حركة النهضة تقوم على سياسة الاستقواء، وأن دعوات زعيمها راشد الغنوشي للمصالحة لا تحمل نوايا حسنة.

تأتي تلك التصريحات في ظل



الإعلامي كمال بن يونس على رأس وكالة تونس إفريقيا للأنباء مما خلف ردّة فعل قوية من موظفيها ومن العاملين في قطاع الإعلام، باعتبار بن يونس يحمل سجلاً غير ديمقراطي وكان مساهماً في الانقلاب على نقابة الصحافيين قبل الثورة بالإضافة إلى أنه قريب من حركة النهضة. الحكومة الحالية رهينة لحزب النهضة وقالت رئيسة الحزب الدستوري الحر

حذرت أحزاب ومنظمات حقوقية تونسية من خطة تعدّها حركة النهضة الإسلامية وشركاؤها في الحكم من أجل السيطرة على الإعلام عبر تعيين عدد من المقربين منها على رأس مؤسسات إعلامية عمومية.

وتوجهت تلك الأحزاب والمنظمات، وعلى رأسها نقابة الصحافيين التونسية وحزب حركة الشعب، برسالة إلى الرأي العام تحت عنوان «ارفعوا أيديكم عن الإعلام»، حذرت فيها من نوايا لتصفية الانتقال الديمقراطي وتدجين الإعلام عبر تعيين فوقي لمن هم مقربون منها على رأس وكالة الأنباء الرسمية وإذاعة شمس المصادرة، مطالبة الحكومة باعتماد مبدأ الكفاءة في التعيين.

يشار إلى أن الحكومة التونسية أعلنت عن تعيين



## علاء فاروق

أصدر مجلس الأمن قرارا حول ليبيا يدعم خارطة الطريق السياسية، ويهدد المعرقلين ويشدد على سحب المرتزقة، تاركا أسئلة حول تداعيات الخطوة وقدرتها على ضبط الأوضاع في الداخل الليبي.

وتبنى مجلس الأمن الدولي بالإجماع، قرارا بخصوص ليبيا تضمن دعوة البرلمان والمؤسسات المختصة بإعداد قاعدة دستورية للانتخابات المقبلة في موعد أقصاه أول تموز/ يوليو، ومعاقبة كل المعرقلين وكذلك إرسال فريق مدني لمراقبة وقف إطلاق النار ودعم اللجنة العسكرية، والتشديد على سحب المرتزقة من ليبيا فوراً.

ولاقى القرار الدولي ترحيباً واسعاً خارجياً وداخلياً، فقد رحب المجلس الرئاسي الليبي ومجلس الدولة بالقرار واعتبروه خطوة جيدة لدعم العملية السياسية، في حين رحبت عدة دول بالقرار وكونه جاء بالإجماع دون اعتراض أحد ما يوحي ببنية دولية لضبط الأوضاع في ليبيا.

# ماذا بعد قرار مجلس الأمن دعم خارطة الطريق الليبية؟

## «خطوة هامة»

ووصف عضو مجلس النواب الليبي، صالح فحيمة هذه الخطوة بأنها «قرار هام ويجب العمل على توفير الظروف محلياً ودولياً لتنفيذه، كما يجب على جميع الأطراف الليبية استغلال حالة التوافق الدولي الحالية حول حل الأزمة في ليبيا».

لكنه استدرك في تصريحات قائلًا: «لكن تبقى عثرات اللحظة الأخيرة نؤرق كل الطامحين لإخراج البلاد من أزمتها من خلال إجراء انتخابات رئاسية وبرلمانية في نهاية العام الجاري، خصوصاً وأن الليبيين كانوا على موعد مع مؤتمر جامع تحل فيه جميع مشاكلهم في منتصف أبريل من العام 2019 لولا نشوب حرب العاصمة (عدوان حفتر) التي نسفت كل أمل في ذلك»، حسب تعبيره.

## «ملف المرتزقة»

الباحث السياسي الليبي، علي أبو زيد، رأى من جانبه أن «القرار أكد على إلزامية إجراء الانتخابات في موعدها ما يعني أن المجتمع الدولي يريد بشكل جدي أن تنتهي جميع السلطات القائمة كمدخل للاستقرار، وهذا ما يحتم على هذه السلطات العمل على تنفيذ الاستحقاقات المترتبة عليها، ويقطع الطريق أمام أي محاولة للتتمديد». وأضاف: «يبقى هذا القرار خطوة مهمة لكن غير كافية، خاصة أن ملف إخراج المرتزقة لا توجد آليات واضحة لإنجازه، إضافة إلى أن توحيد المؤسسة العسكرية لا يلوح في الأفق القريب في ظل تجاهل حفتر للسلطة الجديدة واعتبار نفسه كيانا أعلى منها»، بحسب تصريحه.

تخلت المنظمة الأممية عن تقديم أي دعم وكذلك تخلت من الدول التي طلبت منها الحكومة التدخل والمساعدة رغم ادعاء هذه الدول بالالتزام بقرارات مجلس الأمن».

وقال: «وفقاً لما نعيشه في الواقع لا يمكن إجراء الانتخابات في موعدها نظراً لعدم توفر الإمكانيات التي طلبتها مفوضية الانتخابات وعملياً الانقسام لا زال قائماً وحكومة الوحدة الوطنية تحتاج إلى وقت طويل لإنهاء هذا الانقسام الذي يعد أهم عائق أمام تحقيق انتخابات نزيهة وشفافة هذا بالإضافة إلى عدم التوافق حتى الآن على أي أساس دستوري سيتم إجراء هذه الانتخابات»، وفق تقديرته.

وتابع: «علينا الاستفادة من التوافق الدولي لكن في نفس الوقت يجب العمل وعدم الركون إلى هذه الإرادة التي أثبتت التجربة هشاشتها وسرعة انهيارها لأتفه الأسباب»، كما قال.

## «فشل وقرار روتيني»

في حين أكد عضو مجلس الدولة الليبي، عادل كرموس أن «الأمر مجرد إجراء روتيني اعتدنا عليه في عديد القرارات السابقة التي تدعو المجتمع الدولي لدعم حكومة الوفاق والتي ثبتت هشاشتها عند الاعتداء على العاصمة حيث

## Sudan denies that delegation will visit Israel

**S**udan denied on reports that it would send its first delegation to Israel months after a deal for ties between the two countries, and two Sudanese sources said Khartoum had scrapped a planned visit.

Sources had previously told Reuters that a Sudanese delegation comprising security and intelligence officials would travel to Israel next week.

Sudan agreed to take steps towards normal ties with Israel last year in a deal brokered by then U.S. President Donald Trump's administration. This month, Sudan's cabinet voted to repeal a 1958 law to boycott Israel.

The issue is divisive in Sudan, which is going through a delicate political transition following the overthrow of former leader Omar al-Bashir in 2019. Two official Sudanese sources told Reuters that

an invitation to visit Israel had been accepted, but that plans had later changed. They gave no explanation for the change.

Sudan's general intelligence service said "news circulating on some media and social media about the visit of a security delegation to Sudan was not true", state news agency SUNA reported. Sudan's security and defence council also denied the news.

The deal for Sudan to normalise ties with Israel was struck alongside normalisation deals with the United Arab Emirates, Bahrain and Morocco, and came as the United States agreed to remove Sudan from its list of state sponsors of terrorism.

Sudan's military is seen to have led the move, but civilian groups with which it is sharing power are more reluctant and say the deal must be approved by a yet-to-be formed transitional parliament.



## السعودية: أداء مناسك العمرة خلال رمضان سيقتصر على الذين تلقوا لقاح فيروس كورونا

تصاريح أداء مناسك العمرة والصلاة في المسجد الحرام في مكة المكرمة خلال شهر رمضان ستمنح فقط للأشخاص الذين تلقوا اللقاح المضاد لفيروس كورونا. هذا ما أعلنت عنه السلطات السعودية، مشيرة إلى أن التصاريح ستمنح لكل شخص «محصن حاصل على جرعتين من لقاح فيروس كورونا، أو محصن أمضى 14 يوماً بعد تلقيه الجرعة الأولى من اللقاح، أو محصن متعاف من الإصابة».

أشارت السلطات السعودية إلى أنها ستسمح فقط للأشخاص الذين تلقوا اللقاح المضاد لفيروس كورونا بأداء مناسك العمرة والصلاة في المسجد الحرام في مكة المكرمة خلال شهر رمضان.

وأوضحت وزارة الحج والعمرة في بيان أن منح تصاريح أداء مناسك العمرة والصلاة في المسجد الحرام في مكة، وكذلك زيارة المسجد النبوي في المدينة المنورة، سيكون «بدءاً من الأول من رمضان، للأشخاص المحصنين».

وأكدت أن التصاريح ستمنح لكل شخص «محصن حاصل على جرعتين من لقاح فيروس كورونا، أو محصن أمضى 14 يوماً بعد تلقيه الجرعة الأولى من اللقاح، أو محصن متعاف من الإصابة».

وأضافت أن السلطات ستعتمد على تطبيق هاتفي للتأكد من صحة المعلومات، مشيرة إلى أن حجز تصاريح أداء مناسك العمرة والصلاة والزيارة سيكون من خلال تطبيقين أيضاً «وذلك بحجز الخانة الزمنية المتاحة».

يذكر أن السعودية فتحت المسجد الحرام في مكة في تشرين الأول/أكتوبر الفائت أمام المصلين للمرة الأولى بعد إغلاق استمر سبعة أشهر، كما استأنفت مناسك العمرة، مع تخفيف سلطات المملكة للقيود المفروضة للحد من جائحة كوفيد-19.

إلى ذلك، ستشمل الإجراءات الاحترازية غير المسبوقه فريضة الحج التي اقتصر أداؤها العام الماضي على حوالي 10 آلاف حاج، جميعهم من داخل المملكة، في حين شهد العام الذي سبق أداء حوالي 2,5 مليون حاج الفريضة.

وتجذب العمرة التي يمكن أداؤها في أي وقت طوال العام، ملايين المسلمين من جميع أنحاء العالم كل عام ولكن تم تعليقها في آذار/مارس 2020 في إطار إجراءات احترازية غير مسبوقه اتخذت للحد من تفشي الجائحة.

وتزور حشود كبيرة المسجد الحرام في مكة لأداء العمرة والمسجد النبوي في المدينة المنورة خلال شهر الصوم الذي يحل منتصف الشهر الحالي.

وقدمت المملكة التي يبلغ عدد سكانها نحو 34 مليوناً أكثر من خمسة ملايين لقاح حتى الآن.



## أحداث تاريخية وقعت في رمضان

# 10

المسلمين في المقدس في إطار ما يعرف بالحملات الصليبية.

### 8- فتح أنطاكية

في الرابع من رمضان سنة 666 للهجرة (1268 م) تمكن المسلمون بقيادة الظاهر بيبرس من استرجاع مدينة أنطاكية من قبضة الصليبيين الذين احتلوها طيلة 170 عاماً. فقد جهز بيبرس جيشاً ضخماً، اتجه به إلى المدينة المحتلة، وضرب حولها حصاراً محكماً تُوجُّ بطلب أهلها الاستسلام بشروط، لكن بيبرس رفض شروطهم فشدَّ عليهم الحصار أكثر وتمكن من فتح أنطاكية بالقوة. فغنم المسلمون الغنائم الكثيرة، وأطلق من فيها من الأسرى المسلمين، وشكل سقوطها انتصاراً عظيماً على الصليبيين بعد معركة حطين الخالدة.

### 9- ولادة ابن خلدون

في رمضان سنة 732 للهجرة (1332 م) ولد المؤرخ والفيلسوف العربي الشهير عبد الرحمن ابن خلدون في تونس. وشكل ميلاده فخراً للعرب والمسلمين بفضل نبوغه الفكري وإسهامه العلمي الغزير، فهو مؤسس علم الاجتماع وأول من وضعه على أسسه الحديثة، وهو صاحب نظريات باهرة في قوانين العمران وبناء الدولة وأطوار ازدهارها وسقوطها. وقد سبقت آراؤه ونظرياته ما توصل إليه مشاهير العلماء العالم لاحقاً. ومن أشهر كتبه، كتاب (ديوان المتبدا والخبر في أيام العرب والعجم والبربر ومن عاصرهم من ذوي السلطان الأكبر) المكون من سبعة مجلدات، أولها المقدمة التي يتحدث فيها عن الجغرافيا والعمران والفلك وأحوال البشر وطبائعهم والمؤثرات التي تميز بعضهم عن الآخر.

### 10- انتصار العرب على إسرائيل

في العاشر من رمضان سنة 1393 هجرية (1973 م)، شنت كل من مصر وسوريا الحرب على الكيان الصهيوني، وتمكن الجيش المصري من عبور قناة السويس التي كانت توصف بأنها أصعب حصن مائي في العالم، وحطمت أكبر حاجز ترابي ألا وهو خط بارليف وهو عبارة عن جيل من الرمال والأتربة طالما اقتنحرت به القيادة الإسرائيلية لمناعتها وشدته، حيث كان يعتبر من أكبر العقبات التي واجهت القوات الحربية المصرية في عملية العبور والانتصار. وقد اعتبر المؤرخون المعاصرون هذا الحدث أول انتصار عسكري للمسلمين والعرب في العصر الحديث على الصهاينة.

معهم في صلح الحديبية. وقد جهز الرسول صلى الله عليه وسلم جيشاً من عشرة آلاف مقاتل لفتح المدينة، فتحرَّك الجيش حتى وصل مكة ودخلها مسلماً بدون قتال. وكان من نتائج هذا الفتح المبين تقوية شوكة المسلمين، وتقهر جيوش المشركين، وإعجاب سكان مكة برحمة النبي وجيشه، فاعتنق الكثير منهم دين الإسلام، ومن بينهم سيد قريش، وكنانة أبو سفيان بن حرب، وزوجته هند بنت عتبة، وغيرهم كثير...

### 5- فتح الأندلس

تمكن المسلمون من فتح الأندلس في رمضان سنة 92 للهجرة (711 م)، ومكثوا فيها زهاء ثمانية قرون. بدأت القصة عندما جهز موسى بن نصير جيشاً بقيادة طارق بن زياد لفتح الأندلس عبر مضيق جبل طارق الذي سمي باسمه لاحقاً. بعد بلوغ الضفة الشمالية للبحر الأبيض المتوسط، قام طارق بن زياد بإحراق سفن جيشه كاملة كي لا يفكر جنوده في التراجع، وألقى فيهم خطبة بليغة قوّت معنوياتهم ورفعتهم هممهم، فتتحقق لهم النصر ودانت لهم الأرض بعدما تمكنوا من هزم القوط جنوب الأندلس في مرحلة أولى، ثم توغّلوا إلى العمق ففتحو إشبيلية وطليطلة، وسيطروا فيما بعد على كل ما يُعرف الآن بإسبانيا والبرتغال.

### 6- بناء جامع الأزهر

تم بناء الجامع الأزهر في القاهرة على يد الفاطميين في رمضان سنة 261 للهجرة (968 م). ويعود أصل تسميته نسبة إلى فاطمة الزهراء رضي الله عنها والتي ينتسب إليها الفاطميون. وقد كان الهدف الأول من إنشائه هو الدعوة الإسلامية، ثم ما لبث أن تحول إلى جامعة أكاديمية تجذب طلاب العلم من كل حذب وصوب. ويعود الفضل في إسباغ الطابع العلمي على الأزهر إلى الوزير يعقوب بن كلس الذي أمر سنة 378 هجرية بتحويله من فضاء للعبادة ونشر الدعوة إلى معهد للدراسة ونشر العلوم. ولا تزال هذه المعلمة شاهجة إلى يومنا هذا، حيث تلعب أدواراً دينية وتعليمية وثقافية وسياسية ومعمارية هامة.

### 7- معركة حطين

في 26 من شهر رمضان المبارك سنة 583 للهجرة (1187 م)، حدثت موقعة حطين العظيمة بين الصليبيين المحتلين، وجيوش المسلمين بقيادة السلطان الناصر صلاح الدين الأيوبي. وقد شكلت قرية حطين الواقعة بين الناصرة وطبرية في أرض فلسطين المحتلة مسرحاً لتلك المعركة الخالدة. حيث حقق المسلمون خلالها انتصاراً ساحقاً على الصليبيين، فتمكنوا من إسقاط المحتلين واسترجاع بيت المقدس وتحرير معظم الأراضي التي سيطر عليها الصليبيون من قبل. وكان لهذا الانتصار وقع عظيم في نفوس الأوروبيين، فكان أن جهزوا جيوشاً ضخمة وشنوا هجومات وحشية على

يحفل تاريخ الأمة الإسلامية بأحداث ووقائع عظيمة شكلت منعطفات حاسمة في مسار المسلمين بصفة خاصة والبشرية بصفة عامة. وقد شكل شهر رمضان الكريم مسرحاً زمنياً للعديد من تلك الأحداث نظراً لمكانته العظيمة في نفوس المسلمين، وتأثيره القوي في الرفع من عزائمهم وتقوية هممهم. ونستعرض فيما يلي أهم عشرة أحداث خلدها التاريخ الإسلامي خلال شهر رمضان.

### 1- نزول الوحي

بدأ نزول الوحي على الرسول صلى الله عليه وسلم في رمضان من السنة الأولى للبعثة (610 م). وهو حدث عظيم في حقيقته، ضخم بأبعاده، وعميق بأثاره على حياة البشرية جمعاء. فقد شاء الله تعالى في تلك اللحظة أن يكرم عباده وخلقه فاختر محمداً صلى الله عليه وسلم ليكون ملتمقى نوره الإلهي، ومستودع حكمته الربانية، ومهبط كلماته النورانية، ومخرج الناس جميعهم من الظلمات إلى النور، ومن عبادة الأصنام والأوثان إلى عبادة الحي الذي لا يموت. ليصبح هذا الحدث أعظم لحظة في أرسيف البشرية وأرقى محطة في تاريخ الإنسانية.

### 2- تشريع الأذان

تم تشريع الأذان للصلاة في المساجد وبدأ العمل به في رمضان من السنة الأولى للهجرة، (623 م). فقد كان من الصعب على الصحابة والمؤمنين آنذاك معرفة مواقيت الصلوات الخمس فتشاوروا في ذلك، فلما كان من الليل رأى عبد الله بن يزيد رضي الله عنه في المنام رجلاً ذلَّ على الأذان وكيفيته. فلما أصبح، ذهب إلى النبي فأخبره بما رأى، فقال له صلى الله عليه وسلم: (إنها رؤيا حق إن شاء الله فقم مع بلال فألق عليه ما رأيت فليؤذن به فإنه أندى صوتاً منك). ومن تلك اللحظة، لا يزال الأذان يرفع للصلاة في كافة مساجد العالم.

### 3- غزوة بدر الكبرى

وقعت غزوة بدر الكبرى في سابع عشر رمضان من السنة الثانية للهجرة (624 م). وهي غزوة بين المسلمين بقيادة الرسول صلى الله عليه وسلم والمشركين بقيادة عمرو بن هشام المخزومي القرشي الذي قتل في المعركة. وقد اشتهرت هذه الغزوة بفضل انتصار ثلاثمائة وبضعة عشر رجلاً من المسلمين على أزيد من ألف رجل من قريش. الأمر الذي مكن المسلمين من تحقيق مكاسب هامة جعلتهم مهّابي الجانب في قريش وأمدتهم بالأموال والغنائم وساهمت في رفع راية الإسلام وإعلاء كلمته إلى يومنا هذا.

### 4- فتح مكة

في رمضان من السنة الثامنة للهجرة (630 م)، سجل التاريخ حدثاً إسلامياً فريداً. فقد تمكن المسلمون من فتح مكة بعدما دخلوها غاضبين بسبب انتهاك قريش لعهد



حل شهر رمضان هذا العام مع تواصل جائحة فيروس كورونا التي أودت بحياة أكثر من مليون شخص في قارة أوروبا بمفردها. ورغم تشديد عدة دول عربية لا سيما في الخليج إجراءاتها للحد من انتشار الفيروس وتقليل التجمعات ومنع الحفلات والتجمعات العائلية فإن سكان بعض البلاد لم يكتفوا لهذه الإجراءات كما في مصر، أكثر دول العالم العربي سكانا، حيث أهملوا وضع الكمامات أو الحفاظ على مسافات التباعد الاجتماعي.

بدأ شهر رمضان الثلاثاء في الكثير من الدول الإسلامية للسنة الثانية على التوالي في ظل جائحة كوفيد-19 التي حصدت أرواح مليون شخص في أوروبا. وسيمضي المسلمون شهر رمضان في ظل قيود صحية ومخاوف من إصابات جديدة.

## العالم الإسلامي يستقبل شهر رمضان في ظل تواصل جائحة فيروس كورونا



### مصر

في مصر أكثر دول العالم العربي تعدادا للسكان مع أكثر من مئة مليون نسمة، ينطلق شهر رمضان الثلاثاء. وقد انشغل سكان القاهرة الاثنين بالقيام بمشترياتهم تحضيراً لهذا الشهر الكريم مهملين وضع الكمامات أو التباعد الاجتماعي. وعرضت الكثير من المتاجر فوانيس رمضان في الأحياء.

### تونس: لا لقاءات عائلية ولا صلوات في المسجد

في تونس حيث جرى شهر رمضان العام الماضي وسط الإغلاق العام، اضطرت الحكومة هذه السنة إلى العودة عن قرار تمديد حظر التجول ليبدأ عند الساعة 19,00، وفرضته اعتباراً من الساعة 22,00 بسبب موجة احتجاجات.

وأوضحت سميرة خليفي (45 عاماً) «عادة بعد الصوم نذهب إلى المدينة القديمة في تونس وإلى بلدة سيدي بوسعيد نتنزه ونتبادل الدعوات ويركض الأولاد في الشارع» وأضافت الرسامة «لكن هذه السنة لن يتسنى لنا سوى القيام بجولة قصيرة، سيكون الأمر حزينا».

### المغرب

في المغرب اتخذت إجراءات قبل فترة قصيرة لمناسبة شهر رمضان منها تمديد حظر التجول ومنع الاحتفالات والتجمعات.

### سوريا

ويحل شهر رمضان على سوريا بعد شهر من دخول النزاع الدامي فيها عامه العاشر، فيما تشهد البلاد أسوأ أزماتها الاقتصادية منذ اندلاعه، مع تسارع تدهور قيمة الليرة السورية أمام الدولار في السوق السوداء، وارتفاع الأسعار بمعدلات قياسية، وأزمة محروقات حادة باتت تحد من القدرة على التنقل في مناطق سيطرة الحكومة.

لم تعلن الحكومة السورية عن أي إجراءات جديدة

### الأردن

وسمحت وزارة الأوقاف بإقامة صلاة التراويح ضمن المساجد مع الالتزام بالإجراءات الاحترازية للتصدي لفيروس كورونا، من خلال التعقيم والتباعد الاجتماعي وارتداء الكمامات. وأدى ارتفاع أسعار المواد الغذائية، إلى استغناء عائلات كثيرة عن عادات رمضان، مثل شراء معمول الفستق الحلبي.

### السعودية

ويقول كيان مُحسن، وهو ربّ لعائلة مؤلفة من ستة أفراد، «كنا نستمتع بعادات شهر رمضان وطقوسه الخاصة، لكن اليوم همومنا أكبر منا، ونحن مضطرون لمضاعفة ساعات عملنا كي نستطيع مواكبة حاجيات رمضان الأساسية». ويوضح على سبيل المثال «كنا نشترى الناعم (أكلة حلو شعبية رمضان) كل يوم، لكن هذه السنة ربما نتمكن من شرائه مرة واحدة في الأسبوع».

وأعلنت السلطات السعودية مطلع نيسان/أبريل أن وحدهم الأشخاص الذين تلقوا اللقاح المضاد لفيروس كورونا سيسمح لهم بتأدية مناسك العمرة اعتباراً من بدء شهر رمضان.

## رمضان 2021: المسلمون يصومون في هذه الدول لأكثر من 20 ساعة

الانقلاب الصيفي، أطول يوم في السنة الشمالية. وسيحدث العكس بالنسبة للمسلمين الذين يعيشون جنوب خط الاستواء.

وفي مدينة نوغ في غرينلاند ستتراوح ساعات الصيام بين 19 و20 ساعة، وفي ريكيافيك بأيسلندا بين 19 و20 ساعة، وفي هلسنكي في فنلندا بين 18 و19 ساعة.

في المقابل، ستتراوح ساعات الصيام في كل من كرايستشيرش في نيوزيلندا وبوينس أيرس في الأرجنتين وكيب تاون في جنوب أفريقيا بين 11 و12 ساعة صيام فقط.

وفي العالم العربية ستصوم الأغلبية الساحقة من العواصم العربية بين 14 و15 ساعة، ما عدا بعض العواصم مثل الخرطوم، التي سيكتفي أهلها بما بين 13 و14 ساعة صيام.

يختلف عدد ساعات الصيام من بلد إلى آخر ومن منطقة جغرافية إلى أخرى. وسبب اختلاف أوقات الصيام من مكان إلى آخر هو اختلاف خط العرض لكل موقع، بالتزامن مع مدار الأرض حول الشمس.

وسيصوم المسلمون الذين يعيشون في بلدان أقصى جنوب العالم مثل تشيلي أو نيوزيلندا بمعدل 11 ساعة، بينما يصوم أولئك الذين يعيشون في البلدان الشمالية مثل أيسلندا أو النرويج أكثر من 18 ساعة.

بالنسبة للمسلمين الذين يعيشون في نصف الكرة الشمالي، سيكون عدد ساعات الصيام أقصر قليلاً هذا العام، وسيستمر في الانخفاض حتى عام 2032، وهو العام الذي سيصادف فيه رمضان الانقلاب الشتوي، وهو أقصر يوم في السنة.

بعد ذلك، سوف تزداد ساعات الصيام حتى

# هل الرجال أكثر غضبا من النساء في رمضان؟

ليلي على

لماذا يفقد الرجال السيطرة على أعصابهم أثناء نهار رمضان، وهل التخلي عن روتينهم المعتاد من شرب القهوة والسجائر أحيانا وشعورهم بالجوع والحرمان يجعلهم غضبيين حتى وإن لم يدركوا ذلك؟ في المقابل، لماذا تبدو النساء أكثر سيطرة على أعصابهن بالرغم من أنهن يقمن بإعداد الطعام وتجهيز الولائم وترتيب أمور المنزل والأولاد؟

## ماذا يقول الرجال؟

يقول المهندس محمد أحمد، متزوج ولديه طفلان، إنه يدرك تماما مدى معاناة زوجته فبالرغم من أنها تنام عدد ساعات أقل منه خلال شهر رمضان، وتستيقظ باكرا للانتهاء من تدريس الأبناء والذهاب للتسوق وتحضير طعام الإفطار، فإنه غالبا ما يصاب بنوبة غضب ويضطر إلى الصراخ على أتفه الأسباب.

وعن سؤاله عن سبب ذلك من وجهة نظره، أجاب بأن الرجال عادة لا يفضلون شعور الحرمان، سواء الحرمان من عاداتهم كشرب السجائر أو الحرمان من الطعام والشراب، بالرغم من أنهم قد لا يشعرون بالجوع الفعلي. ولكن شعور الحرمان في حد ذاته يضيقهم، وهم يعبرون عن ذلك بانفعالهم على الأمور البسيطة أو الأمور التي لا تستحق.

من جهتها، تقول الطبيبة داليا عثمان، متزوجة منذ 10 سنوات، إنه من الصعب أن تجد رجلا لا يتسبب في مشكلة مع زوجته خلال شهر رمضان، فبعض الزوجات يتوقعن غضب أزواجهن في نهار رمضان مما يجعلهن على استعداد دائم لاحتماء المشاكل، وهذا لا يعني أنهن لا يغضبن ولكن لديهن القدرة على احتواء المواقف وتفسير الأمور أكثر من الرجال. تقول جون تانجني، أستاذة علم النفس في جامعة جورج ميسون، في مقال منشور على موقع «إيه بي آي» (APA)، لا

نذهب إلى أن النساء ليس لديهن مشكلة مع الغضب أو أنهن لا يغضبن، بل إنهن يتعاملن مع الغضب بشكل مختلف. وتقول إن النساء لا يملن إلى أن يكن أكثر عدوانية مثل الرجال في التعبير عن الغضب ويميلن إلى التحدث عن غضبهم أكثر. إنهن أكثر استباقية ويستخدمن المزيد من مناهج حل المشكلات في مناقشة مشكلة مع شخص يغضبن منه.

## ماذا يقول العلم؟

وفقا لصحيفة «الغارديان» (Guardian)، فإنه بالرغم من أن الرجال يبدون أكثر عدوانية من الناحية الخارجية من النساء، وقد يفترض البعض أنهم أكثر غضبا أيضا، فإن ذلك غير صحيح، فقد وجدت الأبحاث أن النساء يعانين من الغضب بشكل متكرر وشديد مثل الرجال.

وفقا لإحدى الدراسات التي أجراها علماء في جامعة جنوب غرب ولاية ميسوري، وشملت مسحا لنحو 200 رجل وامرأة- وجدت أن النساء كن غضابا بالقدر نفسه مثل الرجال. ولكن الاختلاف الرئيسي الذي حددته الدراسة هو أن الرجال كانوا أقل قدرة على احتواء غضبهم حينما طلب منهم ذلك، بينما بدت النساء أكثر قدرة على التحكم في ردود الفعل الاندفاعية الفورية للغضب.

دراسة أخرى -أجرها الفريق البحثي المكون من الزوجين روبن وراكيل جور، في كلية الطب بجامعة بنسلفانيا- وجدت أنه في حين أن اللوزة الدماغية لها الحجم ذاته عند الرجال والنساء، فإن المنطقة الثانية، التي تسمى القشرة الأمامية المدارية، والتي تسهم في السيطرة على الدوافع العدوانية، تكون أكبر بكثير عند النساء. واقتترحت أن هذا يمكن أن يساعد في تفسير لماذا تبدو النساء أفضل في إبقاء غضبهن مكبوتا وغير متفجر.

## الجانب الثقافي والاجتماعي

هناك أيضا الجانب الثقافي والاجتماعي، تقول أرييل باسكن



تتراوح أعمارهن بين 25 و66 عاما، كشفت عن 3 جذور مشتركة لغضب النساء، هي العجز والظلم وعدم مسؤولية الآخرين. في حين أن الأبحاث لم تقترح بعد أن هناك عوامل مختلفة تؤثر غضب الرجال، غير أن الباحثين يواصلون الكشف عن الاختلافات في كيفية تجربة الرجال والنساء لذلك.

وأجرى ريموند ديجيوسيببي، رئيس قسم علم النفس في جامعة سانت جون في نيويورك، بحثا آخر لتطوير مقياس جديد لاضطراب الغضب عبر دراسة استقصائية شملت 1300 شخص تتراوح أعمارهم بين 18 و90 عاما.

وجد ديجيوسيببي أن الاختلافات في مجموع درجات الغضب للرجال والنساء لم تكن كبيرة، ولكنه وجد اختلافات في الطريقة التي يتعرضون بها للغضب، فقد سجل الرجال درجات أعلى في العدوان الجسدي والسلمي وتجارب التعامل باندفاع مع غضبهم، حيث كان لديهم في الأغلب دافع انتقامي لغضبهم مع درجات أعلى في قهر الآخرين.

من ناحية أخرى، وجد أن النساء غضابا لفترة أطول، وأكثر استياء وأقل عرضة للتعبير عن غضبهن، مقارنة بالرجال. كما أن النساء استخدمن العدوان غير المباشر من خلال «شطب» عدد أكبر من الناس، بنية عدم التحدث إليهن مرة أخرى أبدا بسبب غضبهن.

سومرز، عالمة نفس في جامعة بيل، نحن نعلم أنه حتى الطريقة التي يعامل بها الفتيات والفتيان مختلفة تماما ويمكن أن يؤثر ذلك على القدرة على تنظيم هذه الاستجابات، الدماغ وحده ليس مسؤولا عن تفسير هذه الاختلافات، فهو أكثر تعقيدا بنسبة 100% من ذلك.

وجد الباحثون، أن التنشئة الاجتماعية بين الجنسين يمكن أن تؤثر على كيفية تعامل الرجال والنساء مع غضبهم. تقول عالمة النفس ساندر توماس، حاصلة على درجة الدكتوراه، وهي باحثة رائدة في مجال غضب النساء، إنه تم تشجيع الرجال على أن يكونوا أكثر صراحة في التعبير عن غضبهم. في حين تم تشجيع الفتيات على إبقاء غضبهن تحت السيطرة.

غالبا ما ينظر إلى الغضب لدى الرجال عندما ينخرطون في معارك بالأيدي أو يتصرفون بغضب، على أنه نوع من الرجولة. أما بالنسبة للفتيات، فلا يتم تشجيع التصرف بهذه الطريقة، حيث يتم الإيحاء لهن بأن الغضب أمر مزعج وغير أنثوي.

## كيف تغضب النساء؟

في دراسة أجرتها توماس عن غضب النساء، شملت 535 امرأة

## لقضاء وقت مسل ومفيد في الحجر الصحي..

# ألعاب فكرية وجماعية في السهرات الرمضانية

هلا الخطيب

يعد رمضان شهر تجمع العائلة بامتياز. ومع انتشار فيروس كوفيد-19 - بات التزام البيت وتخفيف التجمعات هو الواقع المعاش. وقد يكون وقتا مناسباً جدا لإعادة اللحمة والتسليّة بين أفراد الأسرة في سهرة طويلة تمتد من الإفطار إلى السحور. كيف يمضي الناس أوقاتهم في المنزل بعد تأدية عباداتهم الرمضانية، وبعيدا عن الشاشات. اقترح بعض من التفتهم الجزيرة نت ألعابا جميلة يحاولون ممارستها ويستذكرون ألعابا من الماضي، ويخبرون عن ألعاب جديدة.

## ورق اللعب مع الأصدقاء والعائلة

«قبل جنون المسلسلات وتباريها في رمضان، كان زوجي يحضر كل ليلة لتسليّة مفيدة مع الأولاد والأقارب والأصحاب. قبلها كان بيت جدي أول من أحضر التلفزيون إلى القرية، وكان الجيران يجتمعون لمشاهدة محطة واحدة هي تلفزيون لبنان». تستذكر نوال سعد الدين السبعينيّة تلك الأيام. وتبين أن رمضان لم يرتبط يوما في طفولتها وصباها بالدراما والمسلسلات، حتى أن الفوازير كانت صامدة في ثمانينات القرن الماضي لجيلها. وتعتبر نوال أن رمضان شهر للعبادة وفرصة للتقرب من الله، ولا بأس بالترفيه المناسب. من هنا كان زوجها يخصص لكل يوم في سهرة رمضان وقتا مناسباً للتسليّة، فيلعب الورق (ورق الشدة) مع أصدقائه «الطرنيب» و«الليخة»، أو يلعب مع الأولاد بالورق لعبة الـ14 أو «الكذاب» أو «الثمانية المجنونة»، ومؤخرا «ورق الأونو UNO» مع الأحفاد وكلها ألعاب مسلية.

وأحيانا تلعب وزوجها مع الأولاد المونوبولي التي دخلت في الستينات من القرن الماضي إلى لبنان، وكانت تلعبها مع إخوتها قبل الزواج. وتقول إن أحفادها لا يهتمون أبدا بهذه الألعاب، ويحزنون أن «راسهم في شاشة التلفون أو التابلت (الجهاز اللوحي) طوال الوقت».

## الألعاب الذهنية وأهدافها

من جهته يتذكر وسيم عواد أن والده كان يلعب معهم المونوبولي، وهي عبارة عن لعبة شراء الأراضي والبناء بها، ويقول إنها تحفز فهم أهمية الاستثمار وتنبه لعناصر المخاطرة، وكون اللعبة تعتمد على الزد فهي بمثابة إشارة إلى أن الظروف قد تعاكس الشخص، وأنه يوجد ربح وخسارة مما يجعله يفكر بدرس قرارته.

وكذلك لعبة «الريسك» (المخاطرة) وهي خطط لاحتلال قارات عبر جيوش بلاستيكية، ويقول وسيم إن هذه اللعبة جعلته يحفظ خريطة العالم ودولها، وكانت الجلسة تستمر 4 ساعات وأكثر في جو من التخطيط والحماس. ويتذكر وسيم لعبة لا تحتاج إلا إلى التواصل واسمها «ضمرت» وكان والده يلعبها معهم في كل الأوقات في السيارة وفي السهرات ولتشجيت ذهنيهم عن حزن ما كما حصل عندما توفي جده.

واللعبة هي أن يضم الشخص على إنسان أو شيء معين. وتبدأ عندما يقول أحدهم «ضمرت» فيسأل اللاعبون سؤالا يكون جوابه نعم أو لا، حتى يصل إلى الإجابة التي أضمرها الشخص، ومن يخطئ بالجواب لا يحق له السؤال ثانية، ومن يربح يضم هو ويصبح رأس اللعبة.

ويقول وسيم إن هذه اللعبة تجعل الشخص يفكر بالسؤال،

وقد يحصل على معلومات جميلة وفيها متعة كبيرة.

ويمارس هذه اللعبة مع أولاده، ويجدها مناسبة للاستزحاء والتفكير العميق، ويعتبر أنها من الألعاب التي تجعل الأهل والأولاد يفهمون طريقة تفكير بعضهم البعض، وهي مناسبة جدا للسهرات العائلية.

## طاولة النرد والتحدّي

تذكر فاطمة ياسين أنها كانت تذهب إلى المقاهي والخيم الرمضانية مع صديقاتها في السهرات للإفطار والتي يرافقها تحدي لعب الطاولة المعروفة بطاولة الزهر أو النرد. «لعبت المحبوسة التي علمني جدي أسلوبها، كما تعلمت لعب الفرنسية وهي مختلفة قليلا، وحظي في الزهر دائما جيدا». وتتحدى فاطمة الرجال في لعب الطاولة -كونهم أكثر مهارة فيها- وتفوز في غالب الأحيان كما تقول.

انتقلت لعبة الطاولة إلى البيت حيث تلعب مع أبنائها وأخوتها، وتقول إن الحجر الصحي جعلها تلعبها مئات المرات، فتوقفت منذ أواخر الصيف الماضي، وتجد أنه من الممتع العودة الآن خاصة بعد أن انتقل أخوها وعائلته إلى القرية لقضاء شهر رمضان مع العائلة في بيت الأهل.

وتشير إلى أنها قد تستغل الفرصة لتعليم ابنة أخيها (9 سنوات) هذه اللعبة وغيرها من الألعاب مثل «إنسان، حيوان،



شيء مدن»، وهي أن تبدأ جميعها بحرف واحد لترتكز الفتاة أكثر على اللغة العربية والتفكير بالخطط بدل قضاء الوقت باختيار الثياب للدمى وإطعامها على تطبيقات ألعاب للأطفال على التابلت (الجهاز اللوحي) كما تشير.

## الشطرنج عبر الإنترنت

يقترح حسام كريم من ناحيته تقسيم الألعاب بين الإلكترونية التي يلعبها ابنه مع ابن عمته عبر القارات، والألعاب الذهنية والواقعية مثل الشطرنج والداما والمونوبولي وحرب الغواصات وسواها.

ويشير إلى لعبة رها في تركيا تدعى «ماستر أوكي» وهي تشبه لعبة الورق المعروفة بالـ14 والتي يعرفها كثيرون ولكن بتقنيات مختلفة. وهي تشغل الذهن في الحساب والتحليل للتخلص من الشرائح البلاستيكية قبل باقي اللاعبين. وكان قد أحضرها معه حينها، وبعدها اشترى معظم أصدقائه مثلها، وكذلك المقاهي في حيه، ويات لها شعبية كبيرة في أوساطه.

كما يلعب مع أخيه الذي يسكن في دبي الشطرنج أونلاين (عبر الانترنت) مرة في الأسبوع على الأقل، وباقي الأوقات يتبارى مع الغرباء.

## لعبة (الفوازير) والمعلومات

ويجد حسام أنه لقضاء سهرة ممتعة ومفيدة من الجيد أيضا إدخال بعض المعلومات العامة والدينية في ألعاب مع العائلة، مثل الحزازير (الفوازير) الحسابية التي يملك الكثير منها، وبعض الخدع وأسئلة المعلومات العامة. ويقول إنه يجد أن الوقت المرح مع العائلة يمتصه الأولاد ويساعدكم على تخطي الحواجز مع الأهل، لذا كثيرا ما يشاهد وعائلته مقاطع مضحكة على يوتيوب (الانترنت) معتبرا أن الضحك يشد أواصر العائلة ويجعلها أكثر تقاربا وفرحا.

## UK study : Ramadan fasting safe in COVID-19 pandemic

**F**asting practices in the United Kingdom during Ramadan last year did not lead to higher COVID-19 mortality rates among Muslims, according to a new report.

The study, published on in the peer-reviewed Journal of Global Health, said there was no evidence to suggest that British Muslims who observed the holy month were more likely to die from a coronavirus infection.

During Ramadan, which lasts about four weeks, Muslims across the world abstain from eating food and do not drink anything from dawn until sunset. There are more than three million Muslims in the UK, about five percent of the population, and most have South Asian origins.

Many Muslim communities have been disproportionately affected by the pandemic, along with other minority groups.

"Our findings suggest that the practices associated with Ramadan did not have detrimental effects on COVID-19 deaths," the report said.

"There has been much commentary suggesting that the behaviours and cultural practices of minority communities explain their increased exposure to the pandemic," it added, alluding to suggestions by some UK commentators last year that there could be a "spike" in infections during Ramadan.

"These claims are not evidence based. Rather, they are unhelpful distractions from inequalities in the social determinants of health, particularly inequalities in living and working conditions, that have been key drivers of health inequalities for all socially disadvantaged groups prior to as well as during the COVID-19 pandemic."

### Fasting did not have 'detrimental effect'

The report was based on a comparative analysis of COVID-19 mortality rates during last year's Ramadan, which began on April 23, shortly after the first wave of the pandemic peaked in the UK.

Usual festivities and communal prayers at mosques were cancelled during the month, in line with a nationwide lockdown.

Researchers analysed death rates in more than a dozen local authority areas in England where the Muslim population was at least 20 percent.

They found that deaths fell steadily in these areas during the Ramadan period. Furthermore, this trend continued post-Ramadan, the report said, "suggesting that there was no lagged detrimental effect of fasting in the Muslim areas".

Salman Waqar, who co-authored the study, told Al Jazeera the findings suggested Ramadan did not have "detrimental effects" on COVID-19 outcomes. He indicated the data also contradicted comments from some politicians and other commentators that "certain communities, in particular, Muslims" were responsible for rises in cases last year.

The Muslim Council of Britain (MCB), the UK's largest Muslim umbrella body, meanwhile said the report disproved negative assumptions – largely perpetuated by the far right – that Muslims would break lockdown rules in Ramadan and cause a spike in infections.

Such perceptions were "steeped in prejudice", designed to scapegoat Muslim communities, and distract from the "wider structural health inequalities" that they and other marginalised groups face, Omar Begg, MCB spokesman, told Al Jazeera.

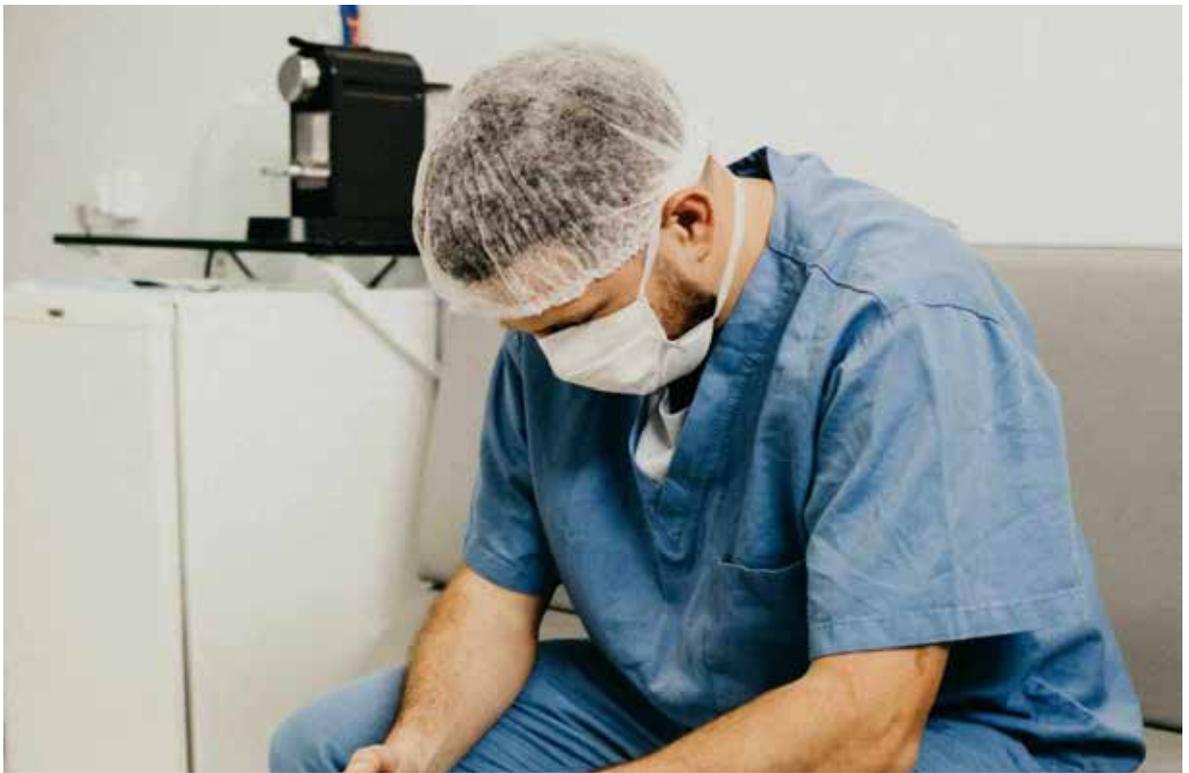
### Hope for a Ramadan 'free from assumptions'

The report on came less than two weeks before this year's Ramadan is scheduled to begin on April 13.

"We hope this Ramadan will be free from ... assumptions, and that pragmatic actions are taken at a policy level to address the causes of the inequalities the pandemic has spotlighted," Begg said.

Many of the world's 1.8 billion Muslims fast during Ramadan. Some, such as those who are unable to because of health reasons, or children, are exempt. Waqar called on British Muslims to "take every precaution" during this year's holy month, despite an easing of England's lockdown and a drop-off in infection rates, bolstered by a rapid mass vaccination campaign.

"This is especially [important] considering the disproportionate impact that Muslim communities have endured in terms of COVID cases and deaths, but also in vaccine uptake," Waqar said, referencing a sense of vaccine hesitancy among some Muslims and other minorities in the UK.



## مائدة الإفطار الرمضانية.. عندما يغيب عنها أحد أفراد الأسرة تلبية لنداء الواجب

### رعاية المرضى أولاً

رمضان الكريم، والتجمعات الأسرية التي تشهدها، فكل ما يهمه البقاء بحالة جيدة وبغافية في ظل هذه الظروف الصعبة جداً لتأمين الغذاء واحتياجات العائلة، لذلك يجلب معه طعام الإفطار المعد في المنزل ويتناوله وحيداً دون نكهة أو حماس «لكي أستمر في الحراسة الليلية بنشاط وقوة».

### إفطار رمضاني على مكتبها بمفردها

أما الشابة نينا، م، والتي اعتادت العمل ليلاً ونهاراً كموظفة في شركة للأمن والحراسة الخاصة في قسم مراقبة الكاميرات الخاصة بالبنوك وشركات التأمين ونقل الأموال، فتقول إن هذا العمل شاق ويتطلب جهداً وتركيزاً وطاقته.

لكن الظروف الاقتصادية الصعبة وكثرة البطالة فرضت عليها قبول هذا العمل، وأثبتت نفسها وجدارتها، وأكدت أن هذه المهنة ليست حكرًا على الرجال، ولكن المؤسف أن هذا العمل يتطلب وقتاً طويلاً، وهي منذ سنتين لم تجلس على مائدة الإفطار مع عائلتها وتكتفي بتناول وجبة الإفطار الرمضاني على مكتبها وبمفردها بحزن وحسرة.

وتضيف أنها لا تجد من يؤنسها خلال فترة الاستراحة، فضغوطات العمل لا تسمح بالتواصل الحقيقي بين الموظفين، ولذلك مبادرة الإفطار الجماعي غير واردة بتاتا بين الموظفين، وروحانية هذا الشهر لا تظهر ملامحها بين أفراد المؤسسة.

### رمضان شهر العائلة بامتياز

وتتمنى نينا أن تأخذ يوم إجازة لقضاء بعض الوقت مع العائلة، لأن رمضان هو شهر العائلة بامتياز، ولا غنى عن المائدة الرمضانية التي تجمع الأهل والأحباب في جو جميل ومميز حولها. فوجبة الإفطار بالنسبة لها هي تقليد مفعم بالإيجابيات الاجتماعية الحميدة، وأحد أهم طقوس الشهر الفضيل لتربط أفراد الأسرة الواحدة وتعميق وشد وأواصر العلاقات العائلية.

### لاريسا معصراني

تتميز أجواء شهر رمضان عن غيرها من شهور السنة بقدرتها على تعزيز أواصر الأسر وتكاتفها وتوفير فرصة لاجتماع العائلة وجلس أفرادها لتناول وجبة الإفطار، لكن هناك مهنا كثيرة تحرم أصحابها من لذة الإفطار مع العائلة، فتشعر بالحنين والاشتياق لأن ظروفهم أجبرتهم على الوجود بعيداً عن الأجواء الرمضانية وسط العائلة وهم يلبون نداء الواجب ويضطرون إلى الإفطار في مقر عملهم.

كيف هي أجواء أصحاب هذه المهنة في شهر رمضان؟ الجزيرة نت رصدت في هذا التقرير حكايات بعض العاملين في هذه المهنة فماذا قالوا؟

### إفطار رمضاني على عجلة

جواد طالب الذي يعمل ممرضاً في قسم علاج مصابي كورونا في أحد المستشفيات يقول «بينما تقضي معظم الأسر أول أيام شهر رمضان المبارك في منازلها، حيث يلتف رب الأسرة حول زوجته وأطفاله لتناول الإفطار والسحور، كان الأمر مختلفاً بالنسبة لأطباء وممرضى المستشفيات المختصين بعلاج مصابي فيروس «كورونا»، الذين يقضون أول أيام الشهر الفضيل، والأيام التالية، في خدمة المرضى بعيداً عن أسرهم ومنازلهم».

وكشف طالب أن أفراد الطاقم الطبي في المستشفى يقسمون أنفسهم إلى مجموعات في الإفطار، بحيث تتناول مجموعة الوجبات الخاصة بها، في حين تستمر أخرى بتقديم الرعاية الطبية للمرضى، وذلك حرصاً على استمرار خدمة المصابين بالفيروس ومتابعة حالاتهم، مع منع وجود تجمعات كبيرة عند تناول الإفطار أو السحور. «وأحياناً لا يتحقق هذا الإفطار الجماعي بسبب ضغط العمل وتكتفي بشرب الماء إلى حين انتهاء تقديم العون والإسعاف للمصابين».

ويتهيأ طالب حديثه بحسرة بأنه يشترق كثيراً للجلوس في الحديقة بعد الإفطار، فهذه من الجلسات المحببة إلى قلبه.

«رغم قضائي أول أيام شهر رمضان الكريم بعيداً عن أسرتي وعن زوجي، وانتظاري بفارغ الصبر اللحظة التي تجمعني بكل أحبائي مرة أخرى، لكنني سعيدة جداً بالعمل داخل المستشفى، لأن رعاية المرضى مقدمة على أي شيء آخر». بهذه العبارة لخصت آية مهدي، أحد أفراد طاقم التمريض في أحد المستشفيات التضحية التي تقدمها في هذه الظروف الدقيقة التي نمر بها بسبب فيروس كورونا.

وقالت آية «تناول الإفطار في اليوم الأول من رمضان مع أسرتي أمر مقدس بالنسبة لي، لكن هذا لا ينعني من تأدية واجبي كممرضة ملتزمة برعاية المرضى ومساعدتهم للوصول إلى مرحلة الشفاء التام، إلى جانب وقوفي بجانب الأطباء وبذل قصارى جهدي للوصول إلى النتيجة الإيجابية».

وأشارت إلى أنهم في كثير من الأحيان يضطرون لتأخير تناول وجبة الإفطار إلى ما بعد المغرب بفترة ليست بالقصيرة، أو لا يجدون الوقت الكافي لتناول وجبة السحور قبل أذان الفجر، معقبة: «هذه أمور تحدث كثيراً في مهنتنا، لكنني أشعر بالرضا».

واختتمت آية «وجودي في المستشفى بعيداً عن العائلة أمر صعب، لكن الظروف أكبر منا جميعاً، وأتمنى من الله الشفاء للمصابين وانتهاء هذه الأزمة سريعاً».

### منذ سنوات لم أفطر مع عائلتي

الشاب ميلاد المصري وهو أحد حراس الأمن الليبيين الذين يسهرون على سلامة وأمن الناس وحراسة الممتلكات، هذه المهنة الشاقة تتطلب عيوناً ساهرة وانتباهاً دائماً ومهام فيها شجاعة وصبر وتأن وحكمة، يقول بحسرة: «منذ سنوات لم أجلس على مائدة الإفطار في شهر رمضان مع عائلتي، لأن طبيعة عملي فيها مشقة وتفرض على الابتعاد من بعد الظهر عن المنزل وعن الأسرة، لأكسب لقمة عيشي بكرامة». لقد اعتاد المصري على الوحدة منذ سنوات طويلة، لذلك لم يفكر بصراحة في طقوس شهر

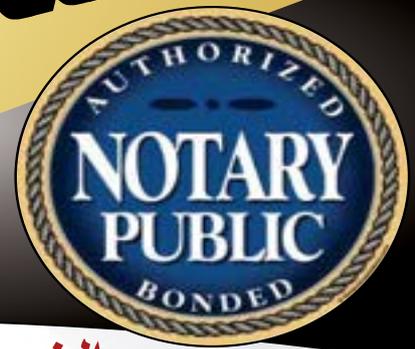
ADMITTED TO  
PRACTICE  
BEFORE THE IRS

ENROLLED  
AGENT



# مكتب عسكر العباسي

خدمات المحاسبة والضرائب ومعاملات الهجرة



الخصوصية والاحترافية- الحصول  
على اكبر مردود ضريبي - السرعة والدقة  
والخبرة في المعاملات

- Business Taxes
  - Personal Taxes
  - Incorporation
  - Payroll
  - Bookkeeping
  - Immigration
  - Translations
  - Notary Public
  - Travel Tickets
  - Financial Planning
  - Electronic Filing
- ضرائب المحلات - الضرائب الشخصية  
تأسيس الشركات - جدول الرواتب  
التخطيط المالي - التعبئة الإلكترونية  
مسك الدفاتر - معاملات الهجرة  
ترجمة الوثائق - كاتب عدل  
حجز تذاكر السفر



NATP  
شراكة مع الرابطة الوطنية للمهنيين  
الضريبيين

NAEA  
عضو في الرابطة الوطنية للوكلاء  
المسجلين لدى مصلحة الضرائب

١٤ سنة خبرة في مجال الضرائب والهجرة والمحاسبة

15234 Michigan Ave. Dearborn MI 48126

Tel:313-429-9510 Fax:313-429-9530

E-mail: askar.alabasi@gmail.com - www.alabasiservices.com



# AL-AMEER Restaurant



## أشهى المأكولات اللبنانية



DEARBORN, MI  
12710 W. Warren Ave Dearborn, MI 48126  
Phone: (313) 582-8185



DEARBORN HEIGHTS, MI  
27346 Ford Rd. Dearborn Hts., MI 48127  
Phone: (313) 565-9600

# هولندا.. إضرام النار في مسجد قيد البناء

تعرض مسجد قيد البناء في مدينة «خاودا»، غربي هولندا، لحريق من قبل شخص أربعيني؛ ما أسفر عن خسائر مادية قيه.

وفي حديث مع «الأناضول»، قال نائب رئيس الجمعية الإسلامية المغربية في هولندا، فريد حبيبي، التي يتبع لها مسجد «السلام» الذي نشب فيه الحريق: إن أعمال بناء المسجد على وشك الانتهاء.

وأضاف أن المسجد تعرض لهجوم وأنه تم إطفاء الحريق في الوقت اللازم؛ ما أدى إلى أضرار بسيطة فيه، واصفاً الهجوم بالخفيف والمثير.

وأشار إلى أن الشرطة أطلقت عملية تحقيق في الحادثة، بعد تلقيها شكوى من الجمعية المذكورة.

من جانب آخر، قالت الشرطة الهولندية، في بيان: إن شخصاً أربعينياً أضرم النار في المسجد.

وأردفت أنها تلقت اتصالاً للتبليغ عن الحادثة حوالي الساعة الثالثة فجراً، موضحة أن الشخص المهاجم كذف مادة على المسجد ما أدى إلى إضرام النار فيه، حسب شاهد عيان.

ولفتت إلى إطلاقها تحقيقاً في الحادثة، وتوقيف مشتبه بالقرب من مكان الحادث.



## أوقفوا الصلاة.. يمينيون يقودون حملة جديدة ضد الإسلام في فرنسا

رغبة السكان في العيش بسلام دون وجود إسلاميين يستغلون الفضاء العام.

وشدد القيادي اليميني: اليوم وقفنا على شكل جديد من أشكال انتهاك علمانية الدولة واستغلال الفضاء العام للترويج لمنظومة دينية وسياسية لا تتسجم بالضرورة مع قيم الجمهورية.

وقال: إذا لم يعمل عمدة المدينة على وقف مثل هذه المشاهد، فإننا سنقوم بالواجب من خلال التنسيق المباشر مع إدارة الأمن في جرونوبل والعمل على منع تكرار مثل هذه المشاهد في الفضاء العام.

وقد عمل قادة وأعضاء حزب التجمع الذي ينتمي إلى أقصى اليمين على نشر الفيديو وطلب من مؤيديه دعم كوتاراك الذي يتزعم قائمة «أوفيرن رون ألب» في الانتخابات الإقليمية المقبلة.

وكانت رئيسة حزب الجبهة الوطنية اليميني المتطرف مارين لوبان قد قدمت مشروع قانون لما

أقدم مجموعة من القياديين في حزب التجمع الوطني الفرنسي، الذي تتزعمه اليمينية المتطرفة مارين لوبان، حملة لإيقاف صلاة الجماعة من قبل المواطنين المسلمين في الساحات العمومية بمدينة جرونوبل جنوب شرق البلاد.

ووصف القيادي في الحزب أندريا كوتاراك السماح بصلاة الجماعة في الساحات العمومية بالفضيحة الكبرى، مضيفاً أنه تلقى عدة شكاوى من سكان الحي والمدينة الذين أبدوا تذمرهم من استغلال الفضاء العام في حي «تيسيسير» بالمدينة.

وأضاف أن الشكاوى التي صدرت من قبل مواطنين فرنسيين يريدون أن يحافظوا على السلم العام في مدينتهم.

وقال: لا نريد للإسلاميين أن يسيطروا على الفضاء العام للمدينة ويمارسوا صلواتهم أمام المدارس ودور الأيتام.

وقال كوتاراك: إن ما حدث يعد اغتصاباً لمبادئ العلمانية وقيم الجمهورية الفرنسية وتعد على

اعتبرته «محاوية الإسلاميين وحظر الأيديولوجيات الإسلامية في فرنسا»، وهو المشروع الذي يمثل الأرضية السياسية الجديدة التي تقدم بها الحزب وسيتم تنفيذها تحت شعار «من أجل المستقبل».

وتضمن المشروع جملة من الأفكار والتصورات التي تقوم على حظر نشر وبيع الصحف والرسوم المتحركة ورسائل البريد الإلكتروني التي تنشر الأيديولوجيات، كما سيتم منع ارتداء الملابس المبهرجة في الأماكن العامة وحظر ارتداء الحجاب في الشوارع.

وبموجب هذا المشروع سيتم حظر الأشخاص المشتبه بهم وقد يتم فصلهم من وظائفهم، كما قد يتم فصل الموظف الخاص الذي يروج لنموذج خاص للإسلام بصورة علنية أو مخفية، وقد يحرم من الترشح للانتخابات وطنية كانت أو مهنية أو حتى نقابية.

## المسلمون التتار في ليتوانيا.. وسبعة قرون من التواجد

### مراحل التواجد

أما حديثنا في هذه المقالة فهو عن التتار الذين يقطنون جمهورية ليتوانيا اليوم، والذين استوطنوا في ليتوانيا منذ عام 1321م، لكن من المؤرخين من يقول بأن دخول

### الدكتور أمين القاسم -

### الباحث في تاريخ مسلمي شرق أوروبا

تتار ليتوانيا المسلمون يشكلون اليوم مجتمعاً صغيراً يعد جزء أصيل من المجتمع الليتواني، وهم يعتزون بثقافتهم الإسلامية، ولهم مساجدهم ومآذنهم ومؤسساتهم ومراكزهم الثقافية الخاصة بهم، كما أنهم يقيمون ندوات ثقافية ولقاءات علمية للتعريف بتاريخهم العريق وتراثهم الثري في جمهورية ليتوانيا والذي يوافق هذا العام 2021م نحو سبعة قرون كاملة منذ دخولهم لتلك البلاد في عام 1321م.. فما هي قصة تواجدهم ومراحلها الزمنية في الدول التي تعد واحدة من ثلاث جمهوريات تطل على بحر البلطيق في منطقة شرق أوروبا؟

### مصطلح تاريخي

بداية لا بد من التوضيح بأن مصطلح «تتار ليتوانيا» يقصد به عند المؤرخين مجموعات التتار المسلمين الذين عاشوا على أراضي كل من: ليتوانيا وبيلاروسيا وبولندا وغرب أوكرانيا، والذين يطلق عليهم أيضاً «تتار ليتوانيا-بولندا» أو «تتار بيلاروسيا» أو «تتار ليبيكي».

والتي كانت تضم أراضي واسعة من بيلاروسيا وأوكرانيا وبولندا. ثم جاءت الدفعة الثانية من التتار من شعب نوغاي القرم عام 1397م عندما كانت القرم تحت حكم القبيلة الذهبية (-1240 1446).

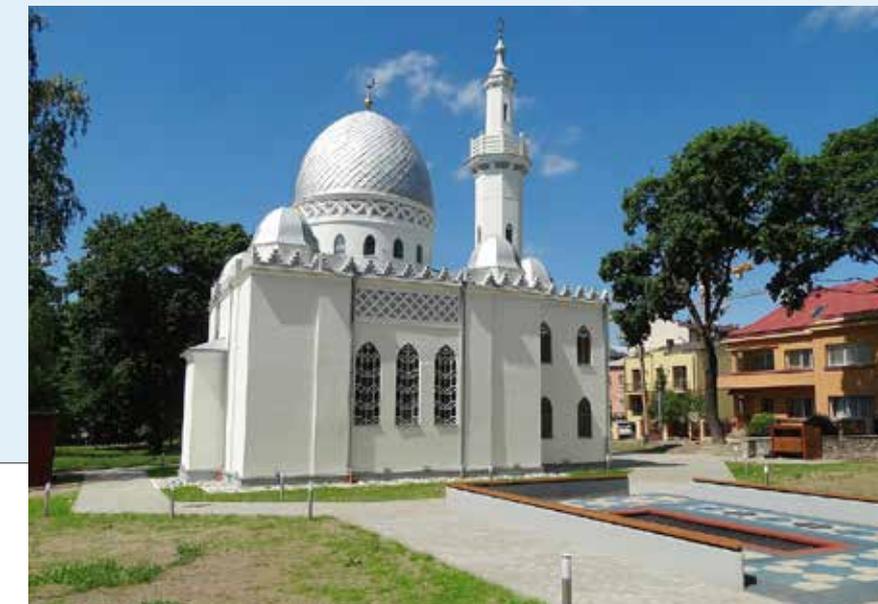
وفي القرنين السادس عشر والسابع عشر قدمت الموجة الثالثة إلى ليتوانيا من خانية تتار القرم أيضاً. وكانت الجيوش الليتوانية تضم الآلاف من المحاربين التتار، والذين تمتعوا بتقدير وسمعة طيبة، وتشكلت منهم طبقة من النبلاء العسكريين والتجار.

### اضطهاد وتضائل التواجد

وقد تعرض التتار في ليتوانيا لحمات من الاضطهاد الديني في القرن 17م، وكذلك في حقبة الحكم الشيوعي للليتوانيا بين أعوام (-1940 1990)، إذ تعرض أئمتهم للملاحقة، وأغلق 25 مسجداً للتتار، بقي منها اليوم أربعة فقط.

يذكر أن التتار في ليتوانيا كانوا يكتبون لغتهم بالأحرف العربية قبل 250 سنة. عدد التتار المسلمين في ليتوانيا حسب إحصائية 2011م هو 3000 شخص تقريبا، ويقطنون في ال

التتار للأراضي الليتوانية كان أواخر القرن الرابع عشر وتحديداً 1397م أيام حكم دوقية ليتوانيا العظمى (-1263 1795م). وقد تحالف التتار وحاربوا إلى جانب الإمارة الليتوانية،





**NASSER**

**PHARMACY**

AHMED SHAFAL, PHARM.D

بإدارة الصيدلي أحمد علي شغفل



- ◆ Fast & Friendly Service.
- ◆ 20 % Senior Citizen Discount.
- ◆ We Accept All Types Of Insurance.
- ◆ Easy prescription transfer.

**FREE**  
DELIVERY  
التوصيل  
مجاني

**FREE**  
DIABETIC  
SUPPLIES  
مستلزمات سكر مجانية

**FREE**  
BLOOD  
PRESURE TEST  
فحص ضغط مجاني

**FREE**  
BLOOD  
GLUCOSE TEST  
فحص سكر مجاني

**Hours:**  
M-F 9 AM - 6 PM  
SAT : 10 AM - 4PM  
SUN : Closed

5237 Oakman Blvd, Dearborn, MI 48126

Phone : 313-908-2399 Fax: 313-908-2832

www.nasserpharm.com

nasserrx10509@gmail.com

زورنا إلى  
عنواننا الجديد  
Near Dearborn  
Manar &  
Huntington  
Bank



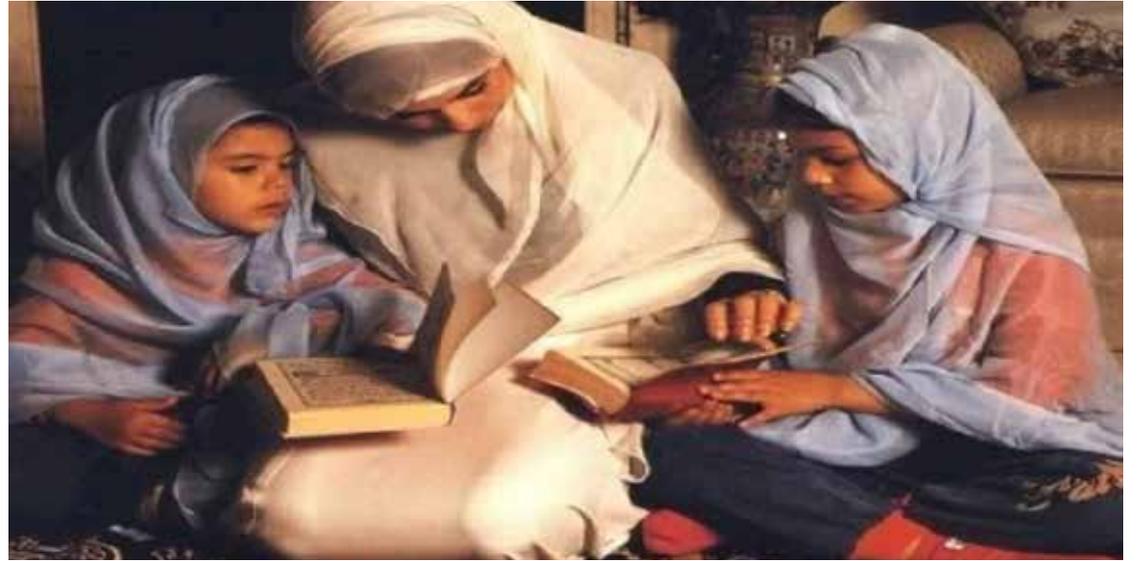
## In justice, family life is straightforward

**R**elations within the family are governed by a spontaneous and automatic nature; An informal relationship, one that is governed in advance by acceptability, submission, lowering the wing, and the unwillingness of rebellion, and so on, respect for the authority of the parents by the children, or respect for the position of the husband in relation to the wife, or the wife in relation to the husband, and so on.

Therefore, justice must be present powerfully in all the details of the home atmosphere, and that it flow naturally, and the owners of this authority must be well aware of the matter, because the authority is dangerous, so how if it is against people on whom you are spending, and there is no room for objection, then the situation of the members of the house becomes the case of those who do not He finds a helper except God. For this, it is required that a climate of justice prevail in the family, because it is impossible to enter the judiciary, courts, and laws to separate the husband and wife, or between the father and his children, and between the children and their mother, and so on, as is happening now in Western societies, where the family yard has become like the yard of a factory, a factory, or institutions, Without spirit, and only laws prevail.

### Marital relationship is justice and mercy

The beginning is with the marital relationship, as this relationship, if justice is achieved in it, then we dispense with many demands for laws to lift the unfairness of wives, because things will not reach this limit. And the greatness of Islam is that it added another mixture to the conditions of justice, as it made justice in the marital relationship mixed with affection, mercy, kindness, and comfort. A husband who fears God and fears that he will not be fair will not deceive his wife, nor will he be miserly or cruel to her, and also will not abuse her. There is no violence in the dictionary of the believer's home, why? Because it is a house governed by the verse: (And among his signs is that he created for you from yourselves 21 wives, so that you would live to her and he made between you the conditions of love and love). , Many problems will go away and not last.



## تعرف على العلاقات الأسرية في الإسلام

كتب - أحمد طه فرج

في الإسلام، وبنود يرجعون إليها في رحلتهم مع أبنائهم، إذ تقوم

بالعقل والمنطق، وتقوم بالقرآن والسنة النبوية؛ فتدعو إلى إرشاد الأولاد في طفولتهم ونصحهم وتقبلهم في شبابهم، وفيما يأتي بيان أهم هذه البنود: الرفق واللين؛ فيما روي عن أم المؤمنين عائشة -رضي الله عنها- أن رسول الله -صلى الله عليه وسلم- قال: «إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الرَّفْقَ فِي الْأَمْرِ كُلِّهِ» [٢].

البيئة الصالحة: إنَّ البيئة التي يتواجد بها الإنسان لا بد أن ينتمي إليها بأفعاله بإرادة أو بدون إرادة، فمن واجبات الآباء توفير بيئة سليمة مقومة لتنشئة الأبناء؛ إذ تحسن للمحسن وتشد على يده، وتتقبل السيء وتأخذ بيده، فهي بيئة مهتمة بالعلوم على جميع أنواعها، وفيها المعلم المربي كما فيها الصديق المقوي، فصلاح البيئة فيه صلاح للفرد ودوام حال اليقظة في حياته. الدعاء: يتجلى الدعاء بعد الأخذ بجميع أسباب تربية الأولاد في الإسلام، فالدعاء للأبناء من سمات عباد الرحمن، إذ قال تعالى: ﴿وَالَّذِينَ يَقُولُونَ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ﴾ [٣].

فهنا يتم التسليم الكامل لله تعالى، فالهداية بيد الله وما يوسع الأبوين إلا السعي بما أمر الله، ثم الدعاء لتحقيق أمر الله في أولادهم، ليكونوا ممن علم وعمل بعمله، ليكونوا ممن صلح وأصلح.

فيعد الرفق من أرقى أساليب التعامل وخصوصاً بين الآباء والأبناء، ثم إن كلمة الرفق تتضمن معنيين، فالرفق في التعامل أي اللين والحسن، أيضاً تأتي بمعنى الرفيق أي المرافق لك، فإذا ما جمع في الوالدين هاتين الصفتين كانا نعم الرفيقين المربيين لأبنائهم. القدوة الحسنة: من أهم العوامل التي تؤثر في الطفل في بداية نشأته هو سلوك والديه من أقوال وأفعال، فهو يكون شخصيته بناءً على ما يراه أمامه من تصرفات، وأكثر ما يرى في بداية حياته هم والديه، لذا فعليهم أن يكونوا خير قدوة

ومرشد؛ فيقيموا حياتهم على الأخلاقيات التي يسعون إلى غرسها في نفوس أبنائهم. غرس الوازع الديني: فمن أهم القيم في تربية الأبناء في الإسلام والتي يجب على الآباء زرعها في الأبناء هي قيم الدين الإسلامي

تعد الأسرة من أهم مكونات المجتمع فهي النواة الأم، حيث تقوم الأسرة بالأبوين والأبناء لا بأحدهما دون الآخر، ومن هنا يستطيع المرء رؤية مدى أهمية النسيج الأسري في تربية الأبناء في الإسلام، فلكل من مكونات الأسرة واجباته وحقوقه تجاه الآخر؛ فعلى الوالدين زرع القيم والمبادئ الحق في نفوس الأبناء، وبالمقابل على الأبناء إطاعة الوالدين ما لم تخالف طاعتهم وأمر الله المذكورة في القرآن الكريم والسنة النبوية، ولا استمرارية في سعادة الأسرة بدون توافر الحب في العطاء والحب في الأخذ، فعنصر الحب من الأجدد به أن يكون بين أفراد الأسرة قبل أن يكون في أي مكان آخر، هو العنصر الأسمى وعليه يبني كل ما حبيب وينفي كل ما بغيض.

تربية الأبناء في الإسلام عندما جاء الإسلام أثار ظلمات الجهل بإرشادات وقواعد خاصة لكل جزء من المجتمع الإسلامي، وعندما جعل الأسرة جزءاً

رئيساً من هذا المجتمع، كان لا بد من بنود يستند عليها الآباء لتربية الأبناء



# SAVEMAX PHARMACY

"Same Quality , Fast Friendly & Professional Service"



- نقوم بتركيب وصفة الأدوية بأمر الدكتور
- خدمات كاملة للوصفات الطبية
- نقبل الميديكيد ومعظم التأمينات
- معدات طبية وأجهزة السكر والضغط والكولسترول

10035 W. Vernor Hwy  
Dearborn, MI 48120

[www.dixfamilycarepharmacy.com](http://www.dixfamilycarepharmacy.com)

 **313.914.5556**  
[moenabil@yahoo.com](mailto:moenabil@yahoo.com)



## Dearborn community Care PHARMACY

صيدلية الشفاء

[www.dixfamilycarepharmacy.com](http://www.dixfamilycarepharmacy.com)

15120 Michigan Ave  
Dearborn, MI 48126

 **313.558.2121**



# تأجيل الاحتفاء بـ«الكويت عاصمة الثقافة العربية» لصالح السودان

تنظيم تظاهرة «بورتسودان عاصمة الثقافة العربية» لعام 2019 نتيجة الظروف التي مرت بها.

يذكر أن الاحتفاء بالعواصم الثقافية العربية سيكون على النحو الآتي: تظاهرة بيت لحم (دولة فلسطين) عاصمة عربية للثقافة عام 2021، ثم مدينة إربد (الأردن) عام 2022، ثم بورتسودان (السودان) عام 2023، ثم مدينة طرابلس (لبنان) عام 2024، ثم مدينة بنغازي (ليبيا) عام 2025، وصولاً إلى مدينة الكويت (الكويت) عام 2026.

أكد الناطق الرسمي لـ«المجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب» في الكويت بأنه تم تأجيل اختيار دولة الكويت «عاصمة الثقافة العربية 2022 إلى عام 2026».

وقال عيسى الأنصاري إن ذلك جاء بناء على قرار الوزراء المسؤولين عن الشؤون الثقافية في الدول العربية، بعد اجتماعهم الاستثنائي لمواجهة التأثيرات المباشرة لتفشي فيروس «كورونا» على القطاع الثقافي وخططها المستقبلية لمرحلة ما بعد الجائحة. وانتقل الاحتفاء إلى السودان التي تعذر عليها

## رحيل عز الدين المناصرة أحد أبرز شعراء الثورة الفلسطينية



أكمل دراساته العليا لاحقاً، وحصل على (شهادة التخصص) في الأدب البلغاري الحديث، ودرجة الدكتوراه في النقد الحديث والأدب المقارن في جامعة صوفيا عام 1981، وبعد عودته إلى بيروت عام 1982 شارك في صفوف المقاومة من جديد أثناء حصار بيروت، وأشرف على إصدار جريدة المعركة إلى أن غادر بيروت ضمن صفوف الفدائيين كجزء من صفقة إنهاء الحصار.

تنقل المناصرة بين عدة بلدان قبل أن تحط به الرحال في الجزائر عام 1983، حيث عمل أستاذاً للأدب في جامعة قسنطينة ثم جامعة تلمسان. انتقل في مطلع التسعينيات إلى الأردن حيث أسس قسم اللغة العربية في جامعة القدس المفتوحة (قبل أن ينتقل مقرها إلى فلسطين) وبعدها صار مديراً لكلية العلوم التربوية التابعة لوكالة غوث اللاجئين الفلسطينيين (أونروا) وجامعة فيلادلفيا حيث حصل على رتبة الأستاذية (بروفيسور) عام 2005، كما أنه حصل على عدة جوائز في الأدب من ضمنها: الجائزة الدولية الأردنية التقديرية في حفل الشعر عام 1995، وجائزة القدس عام 2011.

الشعرية، ومن ثم انتقل إلى الأردن وعمل كمدير للبرامج الثقافية في الإذاعة الأردنية في العام 1970 وحتى 1973، وأسس في نفس الفترة رابطة الكتاب الأردنيين مع ثلثة من المفكرين والكتاب الأردنيين، بحسب وكالة «وفا».

انخرط المناصرة في صفوف الثورة الفلسطينية بعد انتقالها إلى بيروت، حيث تطوع في صفوف المقاومة العسكرية بالتوازي مع عمله في المجال الثقافي الفلسطيني والمقاومة الثقافية كمستقل، وأيضاً ضمن مؤسسات الثورة محرراً ثقافياً لمجلة «فلسطين الثورة» الناطقة باسم منظمة التحرير الفلسطينية، ومدير تحرير لـ«جريدة المعركة» (الصادرة أثناء حصار بيروت) بالإضافة إلى عمله سكرتير تحرير «مجلة شؤون فلسطينية» التابعة لمركز الأبحاث الفلسطيني في بيروت.

وتم انتخابه عضواً للقيادة العسكرية للقوات الفلسطينية-اللبنانية المشتركة في منطقة جنوب بيروت إبان بدايات الحرب الأهلية اللبنانية عام 1976.

توفي في العاصمة الأردنية عمان، الشاعر والمفكر الفلسطيني، عز الدين المناصرة، عن عمر يناهز 74 عاماً، متأثراً بإصابته بفيروس كورونا.

والمناصرة أحد شعراء الثورة الفلسطينية ومفكر وناقد وأكاديمي فلسطيني، من مواليد بلدة بني نعيم، في الخليل، في 11 نيسان عام 1946، وحائز على عدة جوائز أدبية وأكاديمية، واقترن اسمه بالثورة والمقاومة الفلسطينية، وأطلق عليه برفقة محمود درويش وسميح القاسم وتوفيق زياد، (الأربعة الكبار) في الشعر الفلسطيني.

غنى قصائده مارسيل خليفة وغيره واشتهرت قصيدته «جفرا» و«بالأخضر كفتاه»، وساهم في تطور الشعر العربي الحديث وتطوير منهجيات النقد الثقافي. وصفه إحسان عباس بأنه أحد رواد الحركة الشعرية الحديثة.

حصل على شهادة (الليسانس) في اللغة العربية والعلوم الإسلامية من جامعة القاهرة عام 1968 حيث بدأ مسيرته

## وفاة اللغوي والأديب الأردني عودة أبو عودة

توفي اللغوي والأديب الأردني الدكتور عودة أبو عودة عن عمر يناهز واحداً وثمانين عاماً. وقضى أبو عودة جل عمره في العلم وخدمة اللغة العربية، وقد سخر علمه وعمره في خدمتها، مدرسا في مدارس التربية والتعليم في الأردن، ومسؤولا في المناهج ومؤلفا لكتب اللغة العربية لطلبة التعليم العام والجامعات في الأردن وعدد من الدول العربية.

ولد عودة خليل أحمد أبو عودة في 2/6/1940 في بلدة العباسية قضاء يافا بفلسطين المحتلة، أنهى الثانوية العامة الأردنية سنة 1957، وحصل على شهادة الدبلوم في التربية من الجامعة الأردنية سنة 1975، وشهادة البكالوريوس في اللغة العربية والعلوم الإسلامية من جامعة القاهرة (دار العلوم) سنة 1966، وشهادة الماجستير في اللغة والنحو من الجامعة نفسها سنة 1982، ثم شهادة الماجستير في التربية والمناهج وأساليب التدريس من الجامعة الأردنية سنة 1986، وشهادة الدكتوراه في النحو وعلوم اللغة من الجامعة نفسها سنة 1988. عمل مدرسا للغة العربية في جامعة عمان الأهلية، وتولى رئاسة قسم اللغة العربية فيها لمدة سبع سنوات، ثم انتقل لتدريس علوم اللغة في جامعة الزرقاء الخاصة، ورأس قسم اللغة العربية فيها لمدة أربع سنوات. ثم انتقل لتدريس علوم اللغة العربية للمراحل العليا (الماجستير والدكتوراه) في جامعة الشرق الأوسط وجامعة العلوم الإسلامية العالمية.

اختير عضواً في لجنة تأليف مناهج اللغة العربية في وزارة التربية والتعليم. وهو عضو في اتحاد الكتاب والأدباء الأردنيين، وجمع اللغة العربية الأردني، وجمع اللغة العربية في القاهرة. وقد رأس المكتب الإقليمي لرابطة الأدب الإسلامي العالمية في الأردن (2005-2011).

من أعماله الأدبية: «التطور الدلالي بين لغة الشعر الجاهلي ولغة القرآن الكريم»، و«بناء الجملة في الحديث النبوي الشريف في الصحيحين»، و«هو وهي: قصة الرجل والمرأة في القرآن الكريم، دراسة لغوية ودلالية»، وغيرها من المؤلفات. وتصدر الإشارة إلى أنه صدر له ديوان شعر في 2016 عن دار المأمون في الأردن، بعنوان «لسان الضاد».



## لماذا سمي شهر رمضان بهذا الاسم وهل له أسماء أخرى؟

ويتابع «لكن الرأي الغالب أنه مشتق من الرمضاء وأنه كان يأتي مع الرمضاء في كل سنة، لأن عرب الجاهلية كانوا يحسبون تاريخهم بسنة قمرية شمسية (مزج) فيضيفون 9 أشهر كل 24 سنة...».

ويتابع مرسى «ويغلب أن يكون هذا الحساب متعباً في مكة دون البداية ومن يسكنها من الأعراب الذين لا يحسبون الحساب، ولكنهم يتبعون فيه أهل مكة بجوار الكعبة، لأن شريعة الكعبة هي التي كانت تسن لهم تحريم القتال في شهور من السنة وإباحته في سائر الشهور».

### احتمالات

وقد بحث العلامة محمود حمدي الفلكي (1230هـ/1815م - 1302هـ/1885م) -عالم مصري وأحد أبرز الفلكيين في العصر الحديث- هذه المسألة في رسالته التي سماها «نتائج الأفيهام في تقويم العرب قبل الإسلام» (1858م)، فرجح أن أهل مكة كانوا «يستعملون التاريخ القمري في مدة الخمسين سنة التي قبل الهجرة»، بينما كان أصحاب الحساب يتصرفون في التقديم والتأخير إن أرادوا الحرب في الأشهر الحرم أو أرادوا منعها في غير هذه الأشهر وفقاً لأهوائهم ومنافعهم، ومن هنا كان تحريم الإسلام للنسيء، لأنهم يحلون أو يحرمونه كما يشاؤون، ولا يستقيم الأمر على هذا الحساب بعد فرض الصيام والحج في أيام معلومات.

ويخلص مرسى في كتابه إلى أن هناك 3 احتمالات لمعاني اسم رمضان واشتقاقاته، وأولها أن «رمضان هو اسم من أسماء الله سبحانه وتعالى». لكن هذا من حديث أبي معشر نجيب وهو ضعيف والحديث «موضوع» بحسب معظم المواقع الإسلامية، وبذلك ينتفي كونه من أسماء الله الحسنى المنصوص عليها في القرآن والسنة والمأثورات الإسلامية.

أما الاحتمال الثاني حسب مرسى، فهو أن اسم رمضان «اشتق من المرضي بمعنى السحاب أو المطر في آخر الصيف وأول الخريف»، وثالثها أنه اسم «مشتق من المرض وهو شدة الحر من وقع أشعة الشمس على الأرض»، والآخر هو الشائع والمرجح.

ويستدرك «ليس هذا الباب خاصاً بالحرارة الشديدة فقط، بل يدل على معنى الحدة عموماً كما ذكرنا، لذلك فإن كل شيء حادّ هو «رميض»، فيقال: هذا سكين رميض ونصل رميض وشفرة رميضة». ويكمل «وإذا أردت أن تصنع من حديدة سكيناً، فإنك ترمضها بين حجرين أملسين حتى ترقق، ويقال: ارتمضت لفلان، أي حزنت له، أما من ارتمضت كبده فقد فسدت، كأنها احترقت».

ويختتم «هذا أصل تسمية رمضان، ولكن هذا الشهر المبارك -رغم ما في اسمه من حرارة، وما في صومه من مشقة- موسم للغفران، ومحطة للبر والإحسان، وسبيل إلى الرضوان».

### تسميات العرب قديماً

ونقل أبو بكر بن دريد الدوسي (223هـ/837م - 321هـ/933م) وهو شاعر وأديب من نسل ملك العرب مالك بن فهم الدوسي الأزدي أنه «لما نقلت أسماء الشهور عن اللغة القديمة، سموها بالأزمنة التي وقعت فيها، فوافق هذا الشهر شدة الحر، وقيل بل لأن جوب صومه صادف شدة الحر، وقيل الصوم فيه عبادة قديمة فكأنهم سموه بذلك، لارتماضهم فيه من حر الجوع ومقاساة شدته».

ويقال إن أول من سماها بهذه الأسماء «كلاب بن مرة» من قريش، وقيل كذلك إن العرب كانوا يرمضون أسلحتهم في رمضان أي يدقونها، ويشحذونها بين الحجارة استعداداً للحرب في شوال قبل حلول الأشهر الحرم».

كما سمي العرب الشهر الفضيل من قبل «ناتقاً» -ذكر ذلك الماوردي والزمخشري وغيرهما- لأنه ينتقم أي يزعههم بشدته عليهم، والقول إن رمضان مشتق من المرض أي الحر، حكاه كذلك الأصمعي عن أبي عمرو. ومن هذا قولهم في سبب تسميته: لأن القلوب تأخذ فيه من حرارة الموعظة والفكرة في أمر الآخرة كما يأخذ الرمل والحجارة من حر الشمس، والرمضاء الحجارة المحمأة.

وفي كتابه «معجم رمضان» ينقل الأكاديمي المصري فؤاد مرسى (1925-1990) آراء متعددة عن سبب تسمية الشهر الفضيل باسمه، ويقول «يجوز أن اسم رمضان مشتق من المرض وهو المطر يأتي قبل الخريف فيجد الأرض حارة محترقة».

يصوم المسلمون شهر «رمضان» التاسع في التقويم الهجري، ويميزونه عن سائر شهور السنة الهجرية بالعبادة التي تعد أحد أركان الإسلام الخمسة، كما أن للشهر الفضيل مكانة خاصة في تراث المسلمين وتاريخهم ففيه ليلة القدر، وهي -كما وصفها الله عز وجل- خير من ألف شهر.

لكن ما أصل تسمية الشهر الفضيل التي ذكرت في القرآن، علماً بأن هذا الشهر يحمل اسم رمضان قبل الإسلام وكان يسمى أيضاً بـ«ناتق»، كما كان الصيام معروفاً في الديانات السابقة لكن دون الارتباط بشهر رمضان.

يقول عمار يحيى، المحرر اللغوي إن الجذر «رمض» يدل على معنى الحدة في شيء من حر وغيره. ويشرح «الرمض هو شدة الحر، ومن هنا سمي ما تسببه الشمس من شدة الحرارة في الحجارة أو الرمل «رمضاء». وكان القدماء يستغلون هذه الحرارة الشديدة في صيد الطيأ، فيتبعون الطيأ في وقت الهجرة حتى إذا أرقوه وتفسخت قوائمه من شدة الحر أخذوه، ويسمون ذلك: «الرمض»، أما رمض الغنم فهو أن ترعى في شدة الحر». ويكمل في مدونته بموقع تعلم العربية «هذا عن الطيأ والغنم، أما الفصال (ومفرداتها الفصيل، وهو ولد الناقة) فإن رمضها هو أن تترك حين يشتد الحر من النهار وتحرق الأرض خفافها، وهو وقت الضحى، وفي فضل صلاة النافلة في هذا الوقت قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «صلاة الأوابين إذا رمضت الفصال».

لكن ما علاقة رمضان بالحر ومن أين اكتسب اسمه هذا؟ يجيب المحرر اللغوي المهتم بقضايا الفكر واللغة والتربية، عن سؤاله «صحيح أن الصائم يرمض في هذا الشهر ويصيب الحر جوفه من شدة العطش، لكن قيل إن اسم رمضان جاء من أن العرب لما وضعوا أسماء الشهور قديماً، سموها بالأزمنة وأحوال الطقس التي تصاحبها آنذاك، فوافق بعضها موسم الندى والمطر فسموه ربيعاً، ووافق آخر أيام رمض الحر وشدته، فسموه رمضان».

ويتابع المحرر اللغوي أن «العرب تحسن التعبير عن المشاعر بمعان حسية، لذلك تسمى حُرقة الغيظ «الرمض»، كأنها حرارة حقيقية تحرق الجوف، وتقول: قد أرمضه الأمر، أي أعاطه وأوجعه».

# ديوان خوابي الحنين للشاعر اللبناني المغترب ياسر سعد : كولاج شعري يتأرجح بين المقاوم والوطني ويحلق في فضاءات الغزل .

إستبرق عزاوي - ديترويت

صدر عن دار الأمير للثقافة والعلوم بيروت ديوان جديد للشاعر اللبناني ياسر سعد المغترب في الولايات المتحدة - ميشيغن ، ويحمل العنوان ( خوابي الحنين ) وتنوعت قصائد الديوان بين القصيدة العمودية وقصيدة الشعر الحر وعبر الشاعر من خلال هذين النمطين الشعريين عن حالات وجدانية مختلفة ، ولكنه فضل تبني كتابة القصيدة العمودية في معظم قصائد الديوان التي تظهت على شكل منبر لخطاب حماسي وطني يتغنى ببطولات المقاومة تارة وبحبه للوطن تارة أخرى وبهذا قد تكون القصيدة العمودية بالنسبة للشاعر ياسر سعد هو الوعاء المناسب لتلك الموضوعات المتعلقة بالقضايا الوطنية فالمعروف أن القصيدة العمودية التي تمتاز بتوفر عناصر كثر من الشعر وإلتزامها بالقافية الموحدة والبحر الذي يمنح الأبيات الشعرية للحن والأثر الموسيقي أو ما يسمى القصائد المغناة وبالفضل إكتسبت الكثير من قصائد الشاعر الطابع الغنائي وهو يخاطب الوطن والأم والأب والحبوبة . كما في قصيدة عصاره الروح ص 53 .

ولكم تتورّب بمهجتي أحزانها ما شح في  
أحشائها لبناؤها  
والشمس من قتل الجبال كأنها نارٌ تأجج  
والغيوم دخانها  
والأرض ترفلّ بالطيوب تألقاً وتتيها ناطقا  
الوانها .

ويبدو أن الشاعر سعد فضل كتابة معظم قصائد هذا الديوان وفق نمط القصيدة العمودية لإعتزازه بهذا اللون الشعري الاصيل الذي يعد أقدم الالوان الشعرية في تاريخ الشعر العربي والذي بدأ الكثير من الشعراء العرب بهجروه حيث يفضلون كتابة قصيدة الشعر الحر بنثرها وتفعليتها ، ومن المعلوم أننا بتنا نشهد الكثير من التجارب الشعرية التي يتداخل فيها النسيج الشعري مستعيراً لحنه الجديدة من النثر الشعري والشعر العمودي وتفعلياته بل أن تلك التمازجات باتت تقتحم مجال القصة والرواية في تراكيبها السردية ذات الشعرية العالية ولكن شاعرنا ياسر سعد حاول التمسك بخياره بالمليل



الزميلة إستبرق عزاوي

لكتابه الشعر العمودي الذي يراه فضاءه الادبي الذي يعكس عنفوان روحه الجذلي المتأصلة بروح التراث العربي الشعري وفنونه على الرغم من كتابته لقصيدة الشعر الحر وهو الذي عرفته المناير الشعرية هنا في مهجره الأمريكي حيث شارك في العديد من الانشطة الشعرية التي ألقى خلالها عشرات القصائد كانت في معظمها قصائد عمودية .  
ففي قصيدة ( كتابات الدموع ) يعبر عن شغفه وهو يخوض غمار الكتابة الشعرية حيث يقول :-

كتابات تحررها الدموع --- بها يتألق الأدب  
الرفيع  
هي الوجدان ينساب إنسياً --- على الأوراق  
ياقوتاً يموع  
عذابات أعالجها بشعري --- وأسكبها ، بها  
سحر بديع  
إذا ما لامست فكرياً نظيفاً --- لظلّ لمثلها أبداً  
يجوع .

وفي خضم الحديث عن القصيدة العمودية المعاصرة لا بد من الإشارة الى أن ثمة من يطالب بتحديثها من حيث الوزن والتكثيف الايجاز وتطوير اللغة بقولب أكثر سهولة من تلك المعقدة ولعل شاعرنا ياسر سعد الذي يعد من المخلصين للقصيدة العمودية يمضي في مسيرة التجريب الحدائي بوصفه ضرورة معاصرة لكل ما يتعلق بحياتنا على مستوى العلوم المحضة والعلوم الانسانية والفنون والآداب والشعر أحد أبرز واحات الادب الغناء التي تمثلت لتلك الدعوات لذا نشهد زخماً من التجارب الشعرية التي تحاول المزاوجة بين الاصاله والحداثة وبالتأكيد تلك المهمة تعتمد على كفاءة الشاعر وإستيعابه لمفهوم التراث والحداثة وقدرته على إجتراح آليات تحديث تعزز شكل القصيدة ومضمونها الذي يكمل بعضهما البعض والمعروف أن القصيدة العمودية تجمع بين أساليب البديع وفنون اللغة من تشبيهات فنية وإستعارات بلاغية .

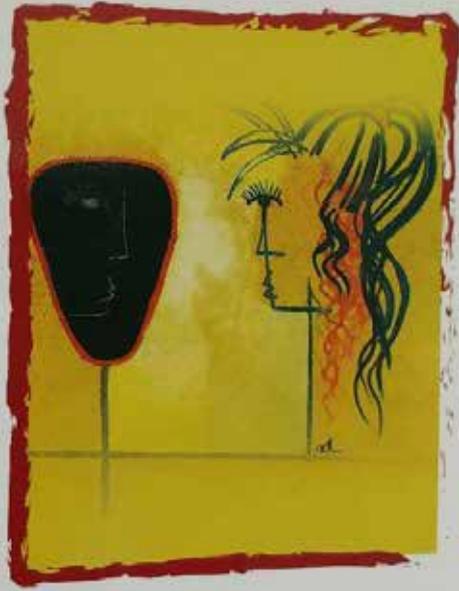
وفي قصيدة المنفي يوظف الشاعر ياسر سعد تلك الاستعارات القرآنية بطريقة معينة ليعبر عن تجربته في المنفى في سنواتها السبع من خلال تناص مع قصيدة النبي يوسف عليه السلام حيث يقول :

وسبع عجاف مررن بهجري --- وما قبلهن  
عرفت هنا  
فهل ثم عام يغاث الفؤاد --- به أو يحقق  
بعض المنى  
وخلف المحيط أب كاد يعمي --- من الحزن  
وهو شديد الوثي .

وفي معرض الحديث عن قصائد ديوان خوابي الحنين لا بد من الإشارة بأن الديوان يحتوي على 67 قصيدة ومقدمتين إحداهما جاءت بقلم الناشر محمد حسين بزوي الذي قال عن الشاعر :  
( ياسر سعد أهداني أجمل الهدايا ( أهداني الوله في كأس محبة ، سكرت منه ساعة ، وانتشيت معه ساعات ) .

كما تضمن الديوان مقدمة بقلم د. يحيى شامي أستاذ الدراسات العليا في الجامعة اللبنانية . الذي أثنى على تجربة الشاعر حيث جاء في مقدمته ( ياسر سعد صاحب ديوان خوابي الحنين يأمن ترنحت في شعرك ذات الشمال وذات اليمين مزاجاً بين عمودي الشعر وحره محاكيا السياب زعيم اللون الأخير من الشعر ، في الحديث طورا كما في قصيدة حبيبتي والليل ، أو محاكياً عمر بن أبي ربيعة رعيم الغزل في القديم قصصاً وحواراً . كما في قصيدة ليل وغرام

## خوابي الحنين



شعر  
ياسر سعد

كل الأ

مزاجه الانماط الكلاسيكية بالحديثه لكنه ينحاز في أغلب الاحيان للقصيدة العمودية التي قد يرى نفسه أحد فرسانها المعاصرين بعدما أصبحت لدى الكثير من الشعراء العرب نسياً منسياً .  
يعبر الشاعر في نضه الشعري الذي ينتمي لقصيدة الشعر عن استيائه لما وصل اليه حال الشرق ويقصد بذلك الشرق الاوسط الذي يشكل العالم العربي منه الجزء الاكبر حيث يقول :

ما عاد شرقيا بشرفي غير رقص الراقصات  
فتراقصي آمال شعبي بين أقدام الغزاة  
وتبادلي معهم نخوب الخمر أن الوعي عات  
قد صار قصر الحكم ملهى بين نيلك والفترات .

بقي أن نذكر أن ديوان خوابي الحنين الذي يعد متواليه شعريه قاسمها المشترك مفهوم الحنين بمستويات تعبيرية مختلفة يقع في 150 صفحة من القطع المتوسط .

وصقيع طورا ( آخر ) .  
وعن قصيدة الشعر الحر في هذا الديوان فقد كتب الشاعر عدة قصائد تنتمي لقصيدة الشعر الحر وتميزت بجذالة معانيها وجمال بنائها وكانت فضاءاً خصباً للحديث عن موضوعات متنوعة فما يلفت بهذ الديوان أن القصائد التي وردت فيه كتبها الشاعر في فترات زمنية متقطعة حيث كتب عدداً منها حينما كان في وطنه الام لبنان في تسعينيات القرن المنصرم كما هو موثق في أسفل القصائد وكتب الجزء الآخر هنا في ميشيغن وما بين هنا وهناك تجلى إختلاف الموضوعات التي تناولها الشاعر حيث وثق هناك الحياة الضيقة والطبيعة والعلاقات الانسانية والاحداث التي واجهها لبنان ومنها إنتزاعه لأرضه بنت جبيل من الكيان الاسرائيلي المحتل الى جانب نصوصه الشعرية الغزلية وقصائد مهجرية عنوانها هو ب ( النيويوريكات ) نسبة الى مدينة نيويورك التي أقامها فيها فترة من الزمن ويمكن القول أن الشاعر ياسر سعد صوت شعري مهجري عربي يحاول تجديد تجربته الشعرية عبر تنوع الموضوعات وتحسين الشكل الشعري وتفعليل عناصر



الحسين بوفخرطة

## دوخة البروليتاري زمن التيه

أنا بروليتاري من عقود الخمسينات والستينات. وهبت لمجتمعات الجنوب أبنائي وبناتي البررة. قضيت الليالي والأيام الطويلة أحكي لهم عن أوضاع ما قبل وبعد الثورات البارزة في العالم. عاش بجوار أسرتي الصغيرة ليبرالي في سلام وطمانينة. كان يتباهى بمحاسن الملكية الخاصة لوسائل الإنتاج، وكنا نحن، البروليتاريون، نحتكم للصمت، ولا نعاكسه، حفاظاً على حسن الجوار ودوام المودة بين ناس مدينتنا.

عشت بلدة مجريات العالم أيام اليسار الجميل في عقر دار الطبقة العاملة زمن روايات أيتماتوف الروسي وخطابات ماو تسي تونغ. امتد النقاش ولم ينته بأفائه لأمد طويل، ليضيق الأقف مع مرور الأيام والشهور والسنوات بفعل التيه في مسابرة تأويلات التطرف لشعار «دعه يعمل دعه يسير ويمر». تجرت الآلة العاقلة إلكترونيا، وحلت، بأفة الإدمان، بالمنازل والقضاءات العامة والوحدات الإنتاجية. تسلطت الملكية الخاصة والكازينو ومضاربات البورصات، وضاعت آفاق التفكير والتأمل. قهرت البروليتاريا، وشاع صدى استنجاها زمنياً وجغرافياً. استعطفت رواد فكرها وسياسيها بإلحاح وعناء. احتقرت قوة العمل والإبداع بحجرات الحاجة إلى تقنيات البيع والتحفيز والإشهار، وغزو الأسواق الاستهلاكية، واختراق السبديات الوطنية.

أنا البروليتاري المنقف المقهور، أحتنق جراً وهم الإشباع الذي اكتنفت اقتصاد بلاي، وبلدان الأسياد. أنا المشمز من أوضاع أبناء جلدتي المازومة. المقاهي مكتظة بالعطلة والفقراء والمهمشين، بعدما كانت فضاء للنقاش الثقافي، ومحجاً معرفياً مباركا للعمال والفلاحين والحرفيين. ذكريات الهوس بسماع ومناقشة الشعر والقصة القصيرة والرواية والتيمات الفكرية والمعرفية المختلفة والمتنوعة تؤرقني. أتذمر لرؤية أبنائي مغرسين في شاشات الهواتف الذكية والقنوات التلفزيونية لمتابع مباريات كرة القدم.

أتابع القنوات التلفزيونية العالمية وهي تعرض أطفالاً يحملون أسلحة متطورة، وينقاتلون بقوة شحن مخيالية لا تمت بمصالحهم ومستقبلهم بصلة. أما الآخرون، فلا علم لهم بعقود ارتقاء الإبداع الأدبي والفكري والفلسفي لأجدادهم بكل لغات العالم. امنهن الكثير السرد والنثر والشعر الحر وتعاقدات النقد المصلحية. حل الغتنام محل الإبداع، ومالت عبقرية العاطلين عن العمل والفقراء إلى أساليب النصب والاحتيال. عم الصمت عن الكباثر، وانتصر الخطأ على الصواب، وتسلطت الخطيئة على القيم. ضعفت وتقهقرت سلت الشعوب، لتحل محلها سلطة العسكر والبوليس وجيروت الأسلحة الفتاكة.

وأنا أغرق عيشاً وحزناً، ولا أملك زمن احتضار القيم الإنسانية إلا أن أذكرك قبل فوات الأوان: «أنا القوة بلا هواجس المناقسة الدروينية. أنا السلطة بعقل وعضلات العامل والفلاح والحرفي. أنا الآن العاطل والفقير والمهمش، لكن أين أنتم يا منظري بلاطات الامبراطوريات والاتحادات زمن الانتشاع العلمي الواضح لطبيعة القيمة التجارية المضافة. لا تتخلوا عني، تمعنوا في وضعي وإمكانياتي. أنا القوة الكامنة زمن ما بعد الحداثة. ثقافتكم ونباهاكم الفكرية والعلمية، التي عودتموني إياها، تستفهمني أن هناك أنماطاً إنتاجية وسياسية جديدة في الأنفاق العميقة لعقولكم. إن عجزكم عن بروزها وتفصيلها هو إخلال بمسؤولياتكم التاريخية. إن استنهاض العقول بمنطق نبوءاتكم التاريخية، سيجعل مني ومنكم مجدداً أسبداً في مجال تراكم الخبرات والثروات وتوزيعها. احسبوا الزمن بالثواني والدقائق وليس بالساعات..... استعطفكم زمن طريق الحرير من بكين إلى لندن».

أفكر؛ إنني مثلك أيها السيف  
أنتظر من يعيدني إلى غمد الحياة.

■ ■ ■

قلق الأشقياء

لا أحد يملك ترف الانفصال هذه الأيام؛  
احذر أن تقبل سيّدة غريبة  
لأنه سهل على الرجال  
أن يعلقوا من قبلة  
لأنك حينها ستعيش حياتك  
بلا أمجاد وبلا فتوحات.  
قبلة واحدة في مخزن الحياة  
أزنتك حائراً إلى الأبد

في زمن صعب لا يعترف إلا بالقلق  
أجل قلقك وقيل عروس أحدهم في الشارع  
ثم تعال وأخبرني عن قلق الأشقياء.

■ ■ ■

ظلّ يظنّ نفسه رجلاً

أطلت من الشرفة  
تأملت شجرة خضراء ترقص في مهبّ الريح  
لم أستطع التوقف عن النظر إلى أوراقها  
تمنييت لو أكون سهلاً  
كإحدى تلك الورقات  
أن أعيش دون ملل  
وأن أرفرف مثل جناح؛  
من دون تلك الأجنحة الصغيرة،  
من غير نفوس الحياة الضئيلة،  
نحن لا شيء

مجرد ظلال تظنّ نفسها رجلاً  
مجرد رجال يظنون أنفسهم سُحياً  
وشحّب تظنّ نفسها عاصفة.  
وحدها الأوراق الصغيرة لا تعتقد نفسها شيئاً  
تأخذ الريح إنزها كي تهب  
ولولاها لترك الهدوء وحيداً.  
لذا أنا لا أريد أن أكون  
لا أريد أن أحمل هم الرجال  
عظامهم وأوردتهم ولحمهم  
كل ما أريد أن أكونه  
فكرة تجول في رأس تلك الخضراء الصغيرة  
فكرة تهب كعاصفة  
ناطقة كشجرة  
ومنتهية كإنسان.

\* شاعر من لبنان

## أسير من أجل ألا أعود

قال: «أريد أن أذهب  
لكني أريد أن أتوقف متى أريد  
لكي أستريح».  
الإنسان لا يتوقّف أبداً  
القلوب فقط تتوقّف  
«ها هي ذي...  
أريد أن أكون قلباً  
أو زهرة على شكل قلب»  
العقل لا يجلب غير السوء  
والقلب ذاك، لا يتنبأ إلا الزهور.

■ ■ ■

النوم كزودرة إلى الحلم

أسير من أجل ألا أعود  
من أجل أن يكون الغد  
حلّم الباردة.

...

أحلم بشاباً أوسم مني بكثير  
بشاباً لا يحتاج لأن يحلم بنفسه  
لأجل أن يكون مُعتبراً.

...

صادفت أبي ذاهباً إلى عمله في الصباح،  
طلب مني مالاً،  
أخرجت عشرين سنة وأعطيته إياها.

...

في الطريق  
لم أعد وحيداً  
عندما رافقتي التعب

■ ■ ■

غمّد الحياة

أجلس ولا أنتظر شيئاً  
كي لا أراكم الذكريات غداً  
ما زالت ذكريات الأمس تؤلمني  
ولا أعرف كيف تسلبت الحياة من يدي  
كسيف كسر في معركة  
مُغمداً نفسه في الأرض  
وأنا جالس بالقرب منه  
متخلفاً عن تناطح الخيول  
أنظر إلى انعكاس وجهي الدميم



باسل الأمين

ليس بالضرورة

ليس بالضرورة أن تكون رجلاً لكي تحيا  
ليس بالضرورة أن تكون امرأة لكي تحب  
كان عليك أن تكف عن عيشك المحدود ككائن  
الفرد الذي لا يملك وظيفة  
هو إنسان جميع العصور  
لا أعرف كيف يحب المرء كرجل  
أو كيف يُهزم كامرأة  
لا أعرف كيف يجاهر المرء بصفاته  
الوجود لا يتطلب صفات  
لا يكتسب المرء شيئاً غير الهزائم  
وأكبر هزائم الإنسان  
ليس الموت  
بل أكبرها الصمت  
وذلك ما يصعب اكتسابه.

■ ■ ■

ماذا لو كنت؟

ثمة حياة تسير  
وثمة رجل واقف يرسم زهرة  
أنت الزهرة

والرجل هو القلق؛

عقلك الذي يفكر أنه يريد أن يكون شيئاً غير ذاته  
الطبيعية

يفكر الرجل:

«ماذا لو كنت شيئاً غير الزهرة

ماذا سأكون يا ترى؟»

الأرجل؟

مهمة لكنها تسقط؛

الكلام؟

جيد لكن الصراخ موحج؛

الأيدي؟

لطيفة لكنها تنقل العدوى وتقلط الزهور.

## TIME



Rania Marjia

And time is the  
same  
Goes on  
And a tiger  
On screen  
The same  
Roads  
And his players  
switch  
With the shining  
of every sun  
sound  
Time is fixed

He stands and  
waits for the next  
And we are ad-  
dicted to it  
Come  
From seconds  
For minutes  
And hours  
He stops his  
circuit  
in it  
Wickens  
A mountain of

worries  
He guides and  
sends us  
And at infinity  
We will find the  
exit  
Doctor who is for  
all trauma  
But at the end of  
the magic circle  
We will find  
The same  
Place

That there is not  
Time is a solution  
Our life  
It's about time  
Our life  
She goes and asks  
our death  
What is the bene-  
fit of guidance?  
We will spend our  
lives asking and  
inquiring

## فنانة لبنانية تجعل من الضوء حليفاً للحقيقة الناصعة

ميموزا العراوي

ناقدة لبنانية

ثمة هدوء غرائبي في لوحات فنانة محمد حتى تلك الأكثر اشتعالاً من حيث الألوان المستخدمة. وهذه الأجواء الغرائبية التي ربما تستعني نفوذها من كونها مُحَمَّلة بسكينة باتت نادرة جداً هذه الأيام، متأنية من كون الفنانة لا ترسم إلا "الحدائق الداخلية" حتى وإن شكَّلت في بعض لوحاتها مشاهد غالباً ما تكون مفتوحة تأخذنا عبرها إلى قرينتها الجنوبية الغطاء.

قدّمت الفنانة التشكيلية اللبنانية فنانة محمد لوحات مشغولة بالألوان الزيتية في معرضها الأخير بالعاصمة السورية دمشق، لتستمر بعد ذلك في نشر أعمال جديدة لها على صفحتها الفيسبوكية لا تخرج من منطلق تصوير الحدائق ولا سيما الداخلية، بل تركزها حالة فنية يصعب تخيل نتائج الفنانة من دونها.

أقام المركز الوطني السوري للفنون البصرية معرضاً للفنانة التشكيلية اللبنانية فنانة محمد غير أنها لم تستطع السفر إلى سوريا بسبب إجراءات الحجر الصحي في عزّ أزمة انتشار وباء كورونا.

وقد قدّمتها رئيس مجلس إدارة المركز الوطني غياث الأخرس بهذه الكلمات "أنّه بتجربة فنانة محمد التشكيلية وما تحمله من تقنية زيتية جريئة تميّزها رعشة ريشتها عند لمس القماش.. فهم الفنانة العميق وتفاعلها مع الطبيعة شفيقان وشاعران، حيث إنها تتحاور معها بتناغم ونسجام ونسيج لوحي مدهش، فتتحوّل معجونة المادة الزيتية لديها إلى طاقة حياتية تسعد المتلقي بتناجها".

### هدوء غرائبي

تكاد الكلمات المُرَجحة والمذكورة أنفاً أن تنطبق على معظم الأعمال الفنية التي يقدّمها الفنانون الانطباعيون العرب الذين جعلوا من تصوير الطبيعة بفصولها اهتمامهم الوحيد، أو على الأقل الأحب إلى قلوبهم.

رغم ذلك، فما يميّز أعمال الفنانة اللبنانية هو أن ألوانها ليست "مُتفجرة" كما في العديد من لوحات الانطباعيين، وذلك بالرغم من استخدامها في أحيان كثيرة ألواناً عالية النبرة وشديدة الاحتدام. وعندما يحدث أن تستخدم الفنانة لونا واحداً طاغياً تصبح لوحاتها شبيهة بما قدّمه الفنان الفرنسي الملون الوحشي بيار بونارد، وليس بما أنجزه الانطباعيون الآخرون كالفرنسي كلود مونيه.

أما اللوحات الأقل أهمية عند الفنانة، ربما هي تلك التجريدية التي تحضر فيها أجواء الطبيعة، فتصبح شبيهة بلوحات آخرين، وليس بالضرورة أفضل ممّا قدّموه.

أما حدائقها الداخلية فليست كحدائق الانطباعيين، حيث إنها وشبه حصري، يتباهى الضوء بتدرجاته متواطئاً مع تبدل الألوان والظلال واختلاف الفصول الأربعة، فيستعرض قدراته بإعادة تشكيل رؤيتنا للموجودات حينما يتبدل وإن بشكل طفيف.

تتميّز حدائق الفنانة اللبنانية بقدرتها على بث الطمأنينة في نفس مُشاهدتها، فهي حدائق داخلية بكل ما تعني الكلمة من معنى مُباشر ومجازي، وتكمن تحت رعاية تامة من قبل الفنانة التي اختارت براعة أزهارها ونباتاتها (واقعية وفنية) كي تصمد بقلب الغُرف حتى الأكثر ضيقاً أو عتمة.

وتقول الفنانة خلال حديث حول أحد أهم معارضها "أعيش في ضيعة جنوبية، واللوحات المعروضة اليوم كلها من مكان واحد، في بيتي وجنينة (حديقة) البيت، في مكان صنعته كله تقريبا بيدي".

ولعل أكثر اللوحات التي تبيّن هذا النوع من الطمأنينة الهائلة التي تدفئ القلب وتُسكن الألم الوجودي وتذكر بحضن الأم العطوف، هي تلك التي يظهر فيها كرسى مريح أو مقعد قماشه مهزّو براعم الأزهار والورود المتفتحة، كرسى أو مقعد إلى جانب طاولة عليها كأس أو فنجان قهوة مُحاط بالنباتات النضرة والأزهار.

### حميمية الغُرف

وفي كونها يُمكن كذلك وبكل سهولة اعتبار لوحاتها تلك تحفيزاً ودعوة صريحة لاستعادة اللقّ النباتات إلى دواخل البيوت، بدلا من الأزهار والنباتات البلاستيكية (هذا إن حضرت)، وإعادة الشرفات البيروتية إلى شيء ممّا كانت عليه سابقاً، أي حاملة وإن لغضن أخضر واحد يسنّج لخالفه، وغالبا ما كانت في كل شرفة نبتة حبق أو شجرة ياسمين أو فلّ.

الفنانة تطمئن من خلال لوحاتها الآخرين، وتقول لهم في لين



هذا

النوع من

اللوحات كثير عند الفنانة.

ورغم ذلك لا تشبه أي لوحة منها الأخرى، فلا يقدر الملل أن يتسلّل إلى عين المشاهد ويحرمه من متعة التأمل في لوحاتها والغوص في أجواء قد تذكّر الكثير ممّا بيتت طفولته حين كان اللون حليفاً للحقيقة الناصعة، وحين كان الضوء جسراً سماوياً نحو مستقبل ليس فيه أية مُنغصات أو شرور. ثمة ميزة أخرى تتّصف بها أعمال محمد الفنية، وهي أنها بالرغم من تجسيدها أحيانا كثيرة لغُرف صغيرة وحميمية، إلا أنها مفتوحة أو مُطلّة على الخارج الذي لا يتعارض معها، بل يظهر وكأنه امتداد لها وللسكينة التي تبثها.

حدائق الفنانة اللبنانية ليست معزولة عن العالم الخارجي ولا يجب أن تكون بالضرورة في أحد البيوت الجبلية. فالحيوية التي تتمتع بها تأخذنا إلى أجواء المدينة ومن ثم العودة منها بعد تعب النهار، لنجلس على مقعد من مقاعد لوحاتها نرتشف فنجاناً من القهوة الطيبة.

وفي كونها يُمكن كذلك وبكل سهولة اعتبار لوحاتها تلك تحفيزاً ودعوة صريحة لاستعادة اللقّ النباتات إلى دواخل البيوت، بدلا من الأزهار والنباتات البلاستيكية (هذا إن حضرت)، وإعادة الشرفات البيروتية إلى شيء ممّا كانت عليه سابقاً، أي حاملة وإن لغضن أخضر واحد يسنّج لخالفه، وغالبا ما كانت في كل شرفة نبتة حبق أو شجرة ياسمين أو فلّ.

الفنانة تطمئن من خلال لوحاتها الآخرين، وتقول لهم في لين

"ليس

من الصعب

الاعتناء بالنبات الأخضر ولا ريّ

الأزهار. الصعب هو أن تعيش خارج الحُضرة الحية

ودون رطوبة وعطر ما تمدّنا به من بركة وجمال".

ما زالت الألوان الزيتية هي ما تفضّل الفنانة استخدامه في لوحاتها عوضاً عن مادة الأكريليك، وهذا مفهوم جداً بالنسبة إلى فنانة "ملوّنة"، إذ تقدّم الألوان الزيتية، بالمقارنة مع مادة الأكريليك، أبعادا لم تنزل إلى اليوم الأكثر غنى.

وفنانة محمد من مواليد عام 1973 في قرية كفر ملكي بجنوب لبنان، استوحت عملها الفني من محيطها سواء بيتها أو حديقته. وهي خريجة معهد الفنون الجميلة في بيروت وشاركت في العديد من المعارض الجماعية، أهمها المعرض الذي شاركت فيه مع الفنانة اللبنانية لوما رباح تحت عنوان "الألوان الحقة".

وللفنانة خمسة معارض فردية، منها ما قدّمته في صالة "أكزود" البيروتية وصالة "أرت سببوس الحمراء" تحت عنوان "لغة ربيعية".

## Rare Bernini drawing fetches record price at French auction

**A** rare drawing by the Italian 17th century sculptor and architect Gian Lorenzo Bernini sold for 1.9 million euros (\$2.3 million) in France on , the highest price ever paid for a drawing by the artist, the auction house said.

The original estimate price for the sanguine, or red chalk drawing of a male nude dating from somewhere between 1630 and 1640, had been set at 30,000-50,000 euros by the Acteon auction house in Compiègne, northern France.

But an anonymous, "probably Anglo-Saxon", buyer secured it for 1.3 million euros, which including fees and commission represented a final purchase price of 1.9 million euros, auctioneer Dominique Le Coent told AFP.

The previous world record price paid for a Bernini drawing was 139,000 euros in 2014.

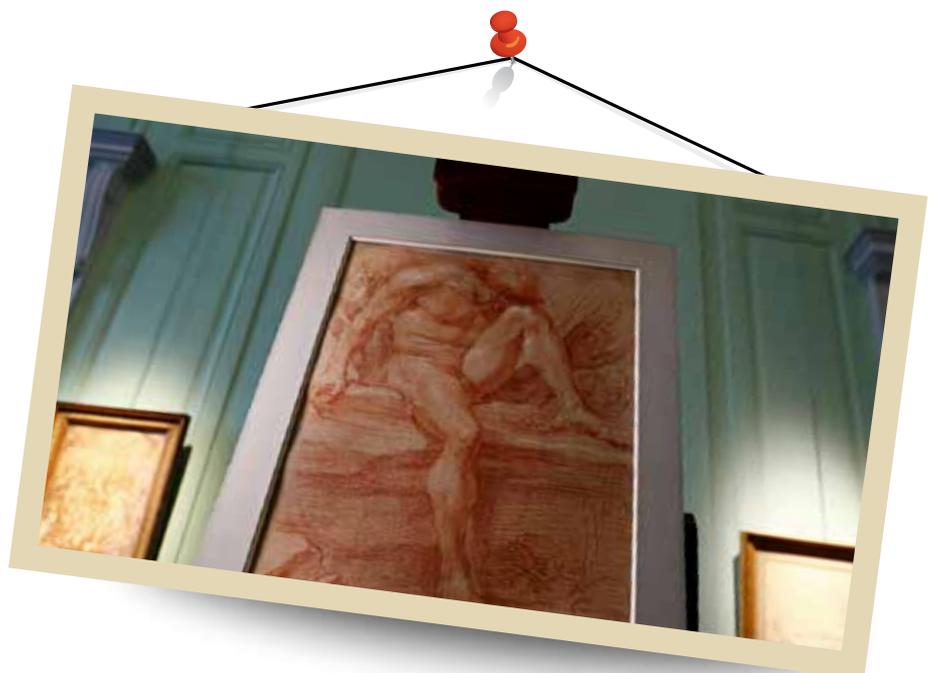
Bernini (1598-1680) designed statues for many of Rome's landmarks such as the Four Rivers Fountain in Piazza Navona.

The "Academie d'Homme" drawing, which belongs to an "extremely small body of academic drawings known to be by Bernini", Le Coent said.

Art historians know of only seven others, "all preserved in museums and institutions, including one at the Uffizi Museum in Florence".

The auction, broadcast live on the internet, attracted the interest of many collectors, mostly international, and there were nine telephone bidders.

Discovered in Compiègne, the drawing was first mistakenly attributed to the French Baroque sculptor Pierre Puget (1620-1694) before being authenticated as a work by Bernini.





## أفضل 5 أفلام «أكشن» في 2021

يتضمن عام 2021 باقة ضخمة من أفلام الأكشن، بعد أن تم تأجيل طرح أغلبها في 2020، تخوفًا من تأثير فيروس كورونا على دور العرض. وحتى الآن، تظل شركات الإنتاج في حالة تخوف من طرح أعمالها ذات الميزانية الضخمة، بسبب قلة أعداد مرطادي السينما حول العالم، ولكن بعض صناع الأفلام تغلبوا على تخوفهم وطرحوا مجموعة متنوعة من أبرز الأفلام لهذا العام. ويستعرض موقع «تريبيست»، في التقرير التالي أقوى أفلام الأكشن التي صدرت عام 2021 حتى الآن.

### 1- Below Zero

فيلم «تحت الصفر»، بطولة خافيير جوتييريس وباتريك سريادو، وصدور في يناير/كانون الثاني ويعرض على شبكة نتفليكس. ويدور الفيلم الإسباني حول عملية نقل مسجونين في عربة السجن تأخذ منحني خاطئ، وبينما ينجو سائق العربة، يخطط المسجونين لكيفية القضاء عليه.

### 2- Boss Level

فيلم «مستوى الزعيم»، بطولة النجم المخضرم ميل جيبسون وفرانك جريلو ونعمي واتس، ويتناول الفيلم قصة ضابط عمليات خاصة متقاعد محتجز في حلقة مفرغة تؤدي به لتكرار يوم وفاته مرارًا وتكرارًا.

### 3- Nobody

فيلم «لا أحد»، بطولة كوني نيلسن، وبوب أودينكيرك، وطرح عالميًا في منتصف شهر مارس/آذار الماضي.

ويتناول الفيلم قصة رجل يتدخل لإنقاذ سيدة تتعرض لمضايقات من مجموعة رجال؛ ليجد نفسه هدفًا لرعييم عصابة اتجار بالمخدرات.

### 4- Sentinelle

فيلم «سينتيل»، بطولة أولجا كوريلنكو ومارلين ليما، وصدور في دور العرض 5 مارس/آذار الماضي. ويدور الفيلم حول جندي تعود إلى منزلها بعد مهمة قاسية، لتجد نفسها أمام مهمة جديدة لإنقاذ شقيقها تتطلب منها استخدام كل مهاراتها الحربية.

### 5- Godzilla vs Kong

فيلم «جودزفلا ضد كونج»، بطولة أكسندر سكارسجارد وميلي بوبي براون، وصدور 28 مارس/آذار الماضي. ويتناول الفيلم المعركة الحاسمة بين الوحشين الأسطوريين كينج كونج وجودزفلا.



## كيف ستغير مارفل عالم الأبطال الخارقين إلى الأبد؟

محمد أنيس

يستمر الشغف الجماهيري بأفلام الأبطال الخارقين التي تنشرها المجلات المصورة (كوميكس) وتنتجها شركات مثل «وارنر بروس» (Warner Bros) و«مارفل» (Marvel)، إلا أن «مارفل» تمكنت على امتداد أكثر من عقد من صنع أنجح سلاسل أفلام الأبطال الخارقين في تاريخ السينما الأمريكية والعالمية، منذ أن بدأ إنتاجها عام 2008، وحتى الآن.

وأنتجت إستوديوهات مارفل 23 فيلمًا، فضلا عن 14 فيلمًا آخر على الأقل في مراحل مختلفة من التطوير، وهذا يمثل امتيازًا فنيًا تاريخيًا يصعب تخطيه، خاصة أنها حققت أكثر من 22.5 مليار دولار في شباك التذاكر العالمي، بما في ذلك فيلم «أفندجرز إندغيم» (Avengers: Endgame) الذي أصبح الفيلم الأكثر ربحًا على الإطلاق عند إصداره.

ونتيجة لحالة الإغلاق التي فرضتها جائحة فيروس «كوفيد-19»، كان على مارفل إعادة ترتيب إصدارات أفلامها الجديدة أو ما يعرف بالمرحلة الرابعة من عالم مارفل السينمائي، وهو ما أدى إلى تغيير كبير في خطة طرح عدد من أفلامها التي كان من المتوقع أن تكون جاهزة للعرض على الشاشة الكبرى قبل أشهر.

ومع إبرام أمريكا في التطعيمات الوقائية ضد الوباء، يبدو أن الأمور تسير في النهاية إلى الخروج من نفق كورونا وعودة مارفل إلى مسارها الصحيح ومعها كثير من شركات الإنتاج في هوليوود، إذ أعلن العرض الأول لفيلم «الأرملة السوداء» (Black Widow) في دور العرض في يوليو/تموز المقبل.

### الموجة الرابعة لأفلام مارفل

وفي وقت الإغلاق، انتهت مارفل من إعداد فيلم «الأرملة السوداء»، وانتهى التصوير أخيرًا في فيلم «الابديون» (Eternals)، ومن المقرر عرضه قبل نهاية العام الجاري، في حين إن كلا من «سبايدرمان 3» (Spider-Man 3) و«دكتور سترينج 2» (Doctor Strange 2) لم يبدأ الإنتاج فيه بعد.

أما أفلام «شانج تشي» (Shang-Chi)، و«واندا فيجن» (WandaVision)، و«فالكون» (Falcon)، و«جندي الشتاء» (Winter Soldier)، فلا تزال جميعها في منتصف مراحل التصوير. ومن المخطط وفق الجدول الزمني لإصدارات المرحلة الرابعة من أفلام مارفل، عرض الأفلام تباعًا حتى عام 2023.

### الأرملة السوداء

ومن المقرر وفق جداول العرض الجديدة عرض فيلم مارفل «الأرملة السوداء» أو «بلاك ويدو» في 9 يوليو/تموز 2021.

وكان من المقرر عرض «الأرملة السوداء» في الأصل في نوفمبر/تشرين الثاني الماضي، ثم أجل بسبب جائحة كورونا إلى مايو/أيار، ومن المقرر الآن أن يعرض في دور العرض وعلى منصة «ديزني بلس» (Disney Plus) في الصيف.

والفيلم من بطولة سكارليت جوهانسون، وديفيد هاربور، وفلورنس بوغ، وإخراج كيت شورتلاند، وتدور أحداث الفيلم في بودابست.

### شانج تشي (Shang-Chi)

كان من المقرر عرضه في 21 فبراير/شباط 2021، لكنه سيعرض الآن في يوليو/تموز. والفيلم من بطولة سيمو ليو، وأوكافينا، وتوني ليونغ، وإخراج ديستن دانييل. وهو مقتبس من قصص مارفل المصورة (كوميكس) عن شخصية شانج تشي معلم الكونغ فو.

### الابديون (Eternals)

من المقرر أن تشاهده جماهير السينما في 5 نوفمبر/تشرين الثاني 2021، بعد ما كان من المقرر عرضه في 6 نوفمبر/تشرين الثاني 2020، وتشارك فيه كوكبة من النجوم: أنجلينا جولي، وريتشارد مادن، وسلمى حايك، وهو من إخراج كلوي تشاو صاحبة فيلم «أرض الرجل (Nomadland) المرشح لـ جوائز أوسكار هذا العام، وكان الفيلم قد فاز بجائزة الأسد الذهبي، الجائزة الكبرى من مهرجان البندقية السينمائي الدولي.

## The Meg 2 May Have More Than One Megalodon

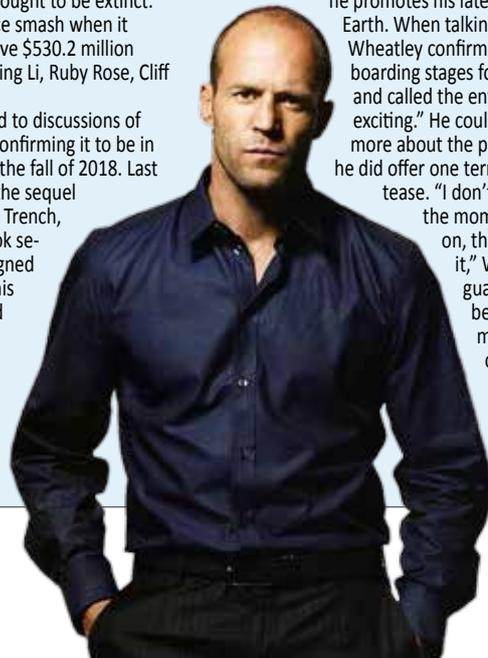
According to director Ben Wheatley, the long-awaited Meg 2 could actually have not one, but TWO megalodons swimming around Jason Statham.

According to director Ben Wheatley, The Meg 2 could actually have not one, but two megalodons swimming around. In 2018, the long-gestating adaptation of Steve Alten's horror novel Meg: A Novel of Deep Terror finally made its way to the big screen. The Meg starred Jason Statham as a deep-sea rescue diver who finds himself confronting the terrifying might of a 75-

foot megalodon, a shark long thought to be extinct. The film was a surprise box office smash when it premiered, grossing an impressive \$530.2 million worldwide. It also starred Bingbing Li, Ruby Rose, Cliff Curtis, and Rainn Wilson.

The success of The Meg soon led to discussions of a sequel, with the first reports confirming it to be in early development emerging in the fall of 2018. Last year, Alten said in a newsletter the sequel would be called The Meg 2: The Trench, thus keeping in line with his book series. A month later, Wheatley signed on to direct The Meg 2, just as his latest film Rebecca was released on Netflix. It's expected that the sequel will see much of the original cast return, including Statham.

Recent days have seen Wheatley teasing The Meg 2 while



he promotes his latest project, In the Earth. When talking to Den of Geek, Wheatley confirmed he's in the storyboarding stages for the shark sequel and called the entire process "really exciting." He couldn't reveal much more about the plot or the cast, but he did offer one terrifyingly exciting tease. "I don't think I can say at the moment what's going on, the ins and outs of it," Wheatley said. "But guaranteed, there will be a Megalodon — maybe more than one."

On paper, the addition of another megalodon makes

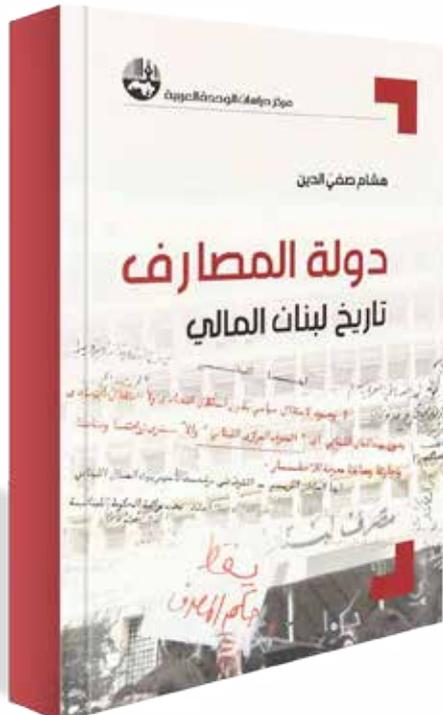
sense. After all, sequels often go bigger than their predecessors, and one way to step up from The Meg would be to double the number of title creatures. This has happened before, such as with Legendary's MonsterVerse. 2019's Godzilla: King of the Monsters introduced a slew of new Titans to go up against the titular lizard. Though, based on the critical reception to that project, The Meg 2 might want to find its own compelling hook.

It sounds like after several years, The Meg 2 is finally picking up steam. Wheatley recently promised The Meg 2 will have lots of large scale action, which is exactly what audiences expect from a project like this. The biggest question on fans' minds now is likely, when will they see it? Should The Meg 2 get the chance to begin production this year, the movie could be released in late 2022. It's a bit early to make premiere date predictions, but audiences can rest assured Wheatley is hard at work on the film, and he's definitely having a good time.

## كتاب «دولة المصارف» الذي يحدث في لبنان؟

تلقي الضوء على كتاب «دولة المصارف: تاريخ لبنان المالي» للدكتور هشام صفى الدين، والذي صدرت ترجمته عن مركز دراسات الوحدة العربية، ترجمة فكتور سحاب. يقول الكتاب الذي يأتي ستة فصول، فضلا عن المقدمة والمراجع والفهرس، إنه بعد انطلاق الانتفاضة الشعبية في لبنان في السابع عشر من أكتوبر 2019، تبلّرت لدى مجموعات واسعة من المتظاهرين شعارات جذرية تستهدف السلطة المالية للنظام اللبناني، أبرزها شعار «يسقط حكم المصرف»، يومها، بدأ التباين في الصورة حاداً بين مشهدين: مشهد هذه الشعارات التي رفعتها تلك المجموعات من الانتفاضة، ومشهد المطالبة في العقود الأولى بعد الاستقلال ومن جانب نقابات وأحزاب وقوي شعبية بتأسيس مصرف مركزي كرمز للاستقلال الاقتصادي للبنان، الذي لا يكتتمل الاستقلال السياسي للبلاد من دونه.

فهل حقق تأسيس مصرف لبنان المركزي في لبنان في ستينيات القرن الماضي وتعويم دور القطاع المصرفي ليمثل العمود الفقري في بنية الاقتصاد اللبناني، الاستقلال الاقتصادي المنشود، أم أنه عمق من تبعية هذا الاقتصاد، وساهم في نهاية المطاف إلى الانهيار النقدي وإلى الإفلاس المالي الذي يشهده لبنان اليوم؟ يقدم هذا الكتاب قراءة جديدة لتاريخ لبنان الاقتصادي الحديث، وبخاصة في بعده المالي، تدحض الكثير من السرديات والفرضيات التأسيسية والمسلّمات التي طغت على الثقافة السياسية وعلى السياسات الاقتصادية والاجتماعية للنظام اللبناني علي مدى عقود؛ ويعرض الكتاب في هذا السياق، وفق مقاربة كونية وموثقة بالأرشيف، ظروف تكون النظام النقدي والمصرفي في لبنان في سياق مشاريع السيطرة الاستعمارية علي المنطقة، وظهور تيارات فكرية تكنوقراطية معولة، بالتقاطع مع نشأة الهيكلية المؤسسية للدولة اللبنانية واللوبي المصرفي بعد الاستقلال ودورهما في حفظ مصالح رأس المال المحلي والخارجي. ويكشف الكتاب، بالاعتماد علي وثائق لم تنشر بعد، عن حقيقة أزمة بنك انترا وتداعياتها علي النظام المصرفي.



## «الولادة في تونس»: رموز تحت مجهر العلوم الإنسانية

عملية احتضان مجتمع ما، وهنا المجتمع التونسي، لعملية ولوج الفرد إلى الحياة وإلى الجماعة وإلى العالم.. ترصد الباحثة التونسية كيف يستقبل المجتمع هذا الحدث عبر منظومة معقدة ومتشابهة من الرموز والطقوس التي تحيط بتلك اللحظة، كما تدرس احتفاليات متعلقة مثل الزواج والختان والجنائز.

يمكن أن نضع هذا الكتاب ضمن مروحة من الأعمال التونسية التي تناولت ظواهر تعبر الحياة وتؤثر في خيارات الناس بشكل مباشر، من دون شعور بهذه الأدوار التي تلعبها. يمكن أن نذكر في هذا الإطار أعمالاً مثل «أختلاقي الآخر» لـ منذر الكيلاني، و«أنثروبولوجيا الحكاية الشعبية» لـ محمد الجويلي، و«أنثروبولوجيا الإسلام» لـ مراد الضويوي، ويظل من أفضل الأعمال في هذا الإطار كتاب «شبيكة» لعالم الاجتماع الفرنسي جان دوفينيوي والذي لا يضاهاه في عمق فهمه للتراث المغربي إلا كتاب «الاسم العربي الجريح» لـ عبد الكبير الخطيبي.

لا تزال العلوم الإنسانية في العالم العربي تراوح مكانها من ناحية الموضوعات، حيث تنحصر الدراسات غالباً في مجموعة ضيقة من الإشكاليات مثل الهجرة والتشدد الديني وغيرها من المواضيع الراهنة، وهو ما يُبقي طيفاً كبيراً من الحياة خارج دوائر الضوء التي يرسمها الباحثون.

في كتابها «الولادة في تونس: الطقوس والرموز»، اختارت الباحثة التونسية سهام الدبابي الميساوي موضوعاً متروكاً، وقد يعود ذلك إلى إمكانية ملامسته من تخصصات متعددة، أنثروبولوجية وسوسولوجية وضمن دراسات التراث وغيرها. صدر العمل عن منشورات «دار الجنوب» «كونه دراسة تراثية وطقسية لمجموعة من الممارسات الشعائرية والاحتفالية التي ترتبط بلحظة حاسمة من حياتنا جميعاً، لحظة الولادة. هو يجعلنا ندخل إلى عمق هذه التجربة الفريدة والمذهلة، يجعلنا نفهم ونقدّر أهمية



## الجغرافيا الحزينة.. نصوص في نوستالجيا الأمكنة

فيها زمنًا.. وكنت كلما الملمت أشيائي لوضعها في الحقيبة أنسى الأشياء ذاتها.. وتلك التي لا يمكن لمسها باليد المجردة أو العثور عليها.. قد تكون صريحا في تلك الأبواب، وقد تكون مساحات شاحبة على الجدران.. هي غياب اللوحة أو الصورة المعلقة عليها وقد تكون الخطوات.. فنحن إذ نعود بأقدامنا لا نصطحب تلك الخطى التي مكثت على الرصيف وفي الطرقات إلى الأبد! يقع الكتاب في 304 صفحات من القطع المتوسط.

صدر حديثاً عن المؤسسة العربية للدراسات والنشر للكاتب الفلسطيني الراحل خيرى منصور كتاب الجغرافيا الحزينة - نصوص في نوستالجيا الأمكنة.

بدون منصور في كتابه نصوصاً تسائل التاريخ والأفكار والوجود، وتشير خصوصاً إلى فلسطين التي أبعد عنها قسراً بعد احتلالها عام 1967، ومنها ما كتبه على الغلاف: «كم ربع قرن في العمر كي يتسع لكل هذه الهجرات؟ سؤال باغتنى بعدد المرات التي عدت فيها إلى أمكنة، عشت



تذاكر طيران - حج وعمرة  
تأشيرات - رحلات سياحية



13912 Michigan Ave.  
Dearborn, MI 48126

 (248)991-2464



## United Mobile

-  Authorized Dealer
-  Payment Center
-  Accessories



لدينا خدمات سريعة لإصلاح تلفوناتكم  
لمزيد من المعلومات

**313-888-0011**

خدمة متميزة - وعروض مغرية



**Bashir**

7431 w. vernor, detroit mi 48209

tel: 313-843-3575 fax : 313-843-4182



## إثيوبيا تتجاهل تهديدات مصر والسودان.. أديس أبابا: تعبئة سد النهضة ستتم في يوليو وأغسطس

على هذا الأساس».

تصر أديس أبابا على ملء ثلث سد النهضة، حتى لو لم تتوصل إلى اتفاق ثلاثي بشأن السد الواقع على النيل الأزرق، وهو الرافد الرئيس لنهر النيل. كانت إثيوبيا قد بدأت منتصف يوليو/تموز 2020 ببدء الملء الأول لسد النهضة، في إجراء أحادي الجانب، دون التوصل إلى اتفاق ملزم حول ذلك مع دولتي المصب (مصر والسودان). وتتمسك القاهرة والخرطوم بالتوصل أولاً إلى اتفاق حول الملء والتشغيل يحافظ على منشأتهما المائية، واستمرار تدفق حصة كل منهما السنوية من مياه النيل، البالغة 55.5 مليار متر مكعب، و18.5 مليار متر مكعب، على الترتيب.

يترتب عليه ضرر فهو أمر محمود»، لكنه اعتبر أن الملء الثاني للسد «يؤكد مرة أخرى تعنت الجانب الإثيوبي، واستمراره في اتخاذ إجراءات أحادية خارج نطاق القانون الدولي والأعراف المتصلة بالأمن الدولي العابرة للدول». في أقوى لهجة تهديد لأديس أبابا، كان السيسي قد قال في 30 مارس/أذار 2021، إن «مياه النيل خط أحمر، ولن نسمح بالمساس بحقوقنا المائية، وأي مساس بمياه مصر سيكون له رد فعل يهدد استقرار المنطقة بالكامل». كذلك حذر السودان على لسان المستشار الإعلامي لرئيس مجلس السيادة السوداني، الطاهر أبوهاجة، وقال إن «حرب المياه مع إثيوبيا قادمة إذا لم يوضع العالم حذراً لاستهتار النظام الإثيوبي»، مؤكداً أن «اتباع استراتيجية الصراع والتمسك بها كمنهج للنظام الإثيوبي يكشف أنه وضع الآخرين في خانة العدو منذ وقت مبكر، وهو يتعامل

بناء سد النهضة «وليس لديها أي نية لإلحاق الضرر بدول المصب»، وفق تعبيره، مضيفاً: «الأمطار الغزيرة العام الماضي مكنت من نجاح الملء الأول للسد (في يوليو/تموز 2020)». تحذيرات من مصر والسودان تأتي تصريحات أبي أحمد رغم تحذيرات مصر والسودان لأديس أبابا، من القيام بتعبئة السد دون التوصل إلى اتفاق مع البلدين. وزير الخارجية المصري، سامح شكري، كان قد قال الأحد 11 أبريل/نيسان 2021، إن «الخط الأحمر» الذي رسمته القاهرة في أزمة سد النهضة الإثيوبي يتمثل في «حدوث ضرر لها»، مشيراً إلى أن بلاده متمسكة بحصتها من مياه نهر النيل. شكري أضاف أن «الملء الثاني للسد في حد ذاته إذا لم

جدد رئيس وزراء إثيوبيا، أبي أحمد، موقف بلاده من التعبئة الثانية لسد النهضة، قائلاً إن التعبئة «ستتم في شهري يوليو (تموز) وأغسطس (أب) المقبلين»، وذلك في إصرار على الموقف الذي يخالف رغبات دولتي السودان ومصر، اللتين هددتا من المساس بمياههما. أبي أحمد وفي حسابه على «تويتر» قال: «ستتم التعبئة التالية (الثانية) لسد النهضة فقط خلال هطول الأمطار الغزيرة في شهري يوليو وأغسطس (المقبلين)، ما يضمن الحد من الفيضانات في السودان». وأضاف أبي أحمد أنه «قبل التعبئة الثانية ستقوم إثيوبيا بإطلاق المزيد من المياه من تخزين العام الماضي، من خلال المنافذ المنشأة حديثاً، ومشاركة المعلومات»، دون تفاصيل عن تلك الجزئية. وكّرر رئيس الوزراء أن بلاده تعتزم تلبية احتياجاتها من

## لندن تدافع عن ديفيد كاميرون بعد فضيحة «غرينسيل»

واتسع نطاق روابط غرينسيل بالحكومة لتشمل كبار موظفي الخدمة المدنية، مع الكشف عن أن البعض كانوا أيضاً يحصلون على رواتب من الشركة أثناء وجودهم في وظائفهم الحكومية. وسلطت القضية الضوء على الروابط بين المسؤولين الحكوميين ومصالحهم المالية على نطاق أوسع. وفي وقت سابق اتهم وزير الصحة مات هانكوك بـ«المحسوبية» بشأن منح عقود لشركة له أسهم فيها، وتملكها أخته.

ويخشى المحافظون، وفق تقرير لوكالة «بلومبيرغ»، من تأثير تلك الفضائح على أصوات حزبهم، ولا سيما تلك التي تمكنوا من انتزاعها من العمال في السنوات الأخيرة.

بقضية «غرينسيل».

وبدأت بالفعل تحقيقات متعددة، ومن المتوقع الإعلان عن تحقيق آخر الاثنين، يشمل استدعاء كل رئيس وزراء سابق على قيد الحياة وليس في السياسة حالياً للحصول على أدلة.

وتساءل يوستيس: «هل قدم الناس أي خدمات خاصة لديفيد كاميرون أو بالفعل لغرينسيل؟.. الجواب على ذلك هو لا.. لقد راقب بدقة القواعد هناك التي وضعها بنفسه بالفعل».

وشكل كاميرون محور الفضيحة، إذ تبين أنه أرسل رسائل نصية إلى الوزراء العام الماضي لحثهم على دعم المساعدة المالية لشركة غرينسيل كابيتال، التي عمل مستشاراً لها منذ 2018.

دافعت حكومة رئيس الوزراء البريطانية، بوريس جونسون، عن رئيس الوزراء الأسبق، ديفيد كاميرون، على خلفية فضيحة شركة «غرينسيل».

ويتهم كاميرون بممارسة ضغوط على الحكومة لتقديم مساعدة مالية للشركة، التي تربطه بها علاقة خاصة؛ والرضوخ من جانب الحكومة لذلك، فضلاً عن علاقة مشبوهة مع السعودية.

وقال وزير البيئة، جورج يوستيس، إن كاميرون لم يحصل على أي امتيازات خاصة عندما ضغط للحصول على مساعدة مالية للشركة.

وأضاف، في تصريح تلفزيوني، أن الحكومة ستنتظر النتائج المتعلقة



## رئاسيات فرنسا 2022: الشيوعيون يختارون السير إلى الإليزيه وحيدين

زاد إعلان الحزب الشيوعي الفرنسي تقديم مرشح من الحزب للانتخابات الرئاسية في فرنسا، المقررة في ربيع العام المقبل، من ضبابية المشهد الانتخابي. ومع حرص معظم الأحزاب على التزيت في تقديم مرشحها، بغية التوصل إلى توافق ما يقطع الطريق أمام الرئيس الحالي إيمانويل ماكرون وزعيمة اليمين المتطرف مارين لوبان لتكرار مواجهة انتخابات 2017، يبدو أن الحزب الشيوعي اختار سلوك الطريق وحيداً هذه المرة.

وفي كلف المؤتمر الوطني للشيوعيين سكرتير الحزب فابيان روسل تقديم ترشيحه، فقال أصوات 73 في المائة من أعضاء المؤتمر البالغ عددهم 800، تم جمعهم عبر الفيديو. وبالتالي أصبح روسل أول مرشح يقدمه الشيوعيون منذ رئاسيات 2007، لكن لا يزال أمامه مسار طويل لنيل ترشيح أعضاء الحزب بشكل عام، قبل المصادقة رسمياً على تقديمه مرشحاً في مايو/أيار المقبل.

يشار إلى أن روسل، الذي سيحتفل بعيد ميلاده 52 يوم الجمعة المقبل، يشغل منصب سكرتير الحزب الشيوعي الفرنسي منذ عام 2018، وهو بدأ حياته المهنية صحافياً في قناة «فرانس 3»، قبل أن يدخل عالم السياسة في عام 1997 مستشاراً اتصالات لوزيرة الدولة للشؤون السياحية ميشيل ديمسبين في حكومة ليونيل جوسبان. وفي عام 2010، تمت تسميته سكرتيراً فدرالياً للاتحاد الشيوعي في فرنسا، وأصبح نائباً في البرلمان عن الحزب للفترة البرلمانية 20 عام 2018.

وفي حين قد يرى أنصار الحزب ترشيح روسل محاولة لإيجاد موقع للشيوعيين في المشهد الانتخابي، فإن زعيم حزب «فرنسا غير الخاضعة» جان لوك ميلانوشون سيكون أكثر الأشخاص المتأثرين بهذا الترشيح، خصوصاً أن الحزب الشيوعي قرر دعمه مرتين، الأولى خلال انتخابات عام 2012، والثانية في 2017. وهو ما عبر عنه ميلانوشون سابقاً مع إعلان ترشيحه في مارس/آذار الماضي، بتأكيده أنه سيسهر «بكدما وضعف» إذا لم يدعمه الحزب الشيوعي. ومما يفهم أنه رسالة لحلفاء الشيوعيين، وفي مقدمتهم ميلانوشون، قال روسل بعد التصويت «أطلب من القوى اليسارية الأخرى والمدافعين عن البيئة احترام خيارنا. دعونا نعمل سوياً في ظل احترام تنوعنا». ودعا بشكل غير مباشر قوى اليسار وقواعد الانتخابية إلى دعمه من أجل «إبرام ميثاق» لرئاسيات عام 2022.

ومع انشغال فرنسا والفرنسيين بوباء كورونا، تبقى الصورة غير واضحة تماماً حول الانتخابات المقبلة، إذ لم يعلن ماكرون إعادة ترشيحه للانتخابات بعد، كما أن الحزب الاشتراكي وحلفائه الخضر، وحتى حزب اليمين، لم تصدر عنهم أي إشارات حول مرشحين محتملين. مع ذلك، تذهب استطلاعات الرأي بعيداً بطرحها على الناس مرشحين محتملين من تلك الأحزاب، إلى جانب ميلانوشون ولوبان، التي أعلنت ترشيحها رسمياً الأسبوع الماضي؛ فعن الاشتراكيين يُطرح بقوة اسم عمدة باريس أن هيدالغو، واسمى نصيري البيئة (الخضر) أرنو مونتبور وياننيك جادو، وفي ضفة اليمين كزافييه برتران وفاليري بيكريس.

وتشير نتائج آخر استطلاع أجرته «إيفوب - فيدوسيال»، لصالح «جورنال دو ديمانش» و«سود راديو»، إلى أن كل تلك الأسماء لن تتمكن من اجتياز الجولة الأولى من الانتخابات، ما عدا هيدالغو التي تتقدم باستمرار بحسب ما تكشف نوايا التصويت. ويعني هذا الأمر أن مشهد عام 2017 سينكرر بين ماكرون ولوبان. ووفق الاستطلاع، ستهيمن زعيمة اليمين المتطرف (25 في المائة) وماكرون (23 في المائة) على الجولة الأولى من الانتخابات. وكان مرشح الحزب الاشتراكي للانتخابات 2017 بنوا أمون قد حذر من المشهد الذي يرسمه استطلاع الرأي الأخير، معتبراً أن عدم اتحاد اليسار «سيكون جريمة». ودعا في مقابلة، على قناة «فرانس إنفو»، اليسار إلى «أن نكتاف معاً لأن هذا هو الشرط الوحيد للفوز في عام 2022، ولتشكيل حكومة تحول بيئي وحكومة عدالة اجتماعية». وأضاف أمون «لا يمكننا أن نقول إننا نريد الخير وندعو لحشد الأنصار والتصويت بقوة في الانتخابات، وفي النهاية، عندما يتعلق الأمر بتقديم المرشح، نبدل قنارى جهنم لنخسر». وتابع «إنه استطلاع مرعب قبل كل شيء، لأنه يعني أن غالبية الفرنسيين يفضلون اليمين المتطرف على اليسار الجمهوري».



## إسرائيل واليونان توقعان أكبر صفقة دفاعية بينهما

خارجيتها نيكوس خريستونوليديس، ونظيره اليوناني نيكوس ديندياس، والإسرائيلي غابي أشكنازي، والمستشار الدبلوماسي لرئيس الإمارات أنور قرقاش، بحسب بيان لوزارة الخارجية الإسرائيلية.

ووفق البيان، قال أشكنازي، خلال مؤتمر صحفي مشترك عقب اللقاء، إن «تل أبيب تعمل مع حلفائها من أجل التنفيذ السريع لاتفاقيات أبراهام (اتفاقيات التطبيع)»، ولم يوضح البيان مزيداً من التفاصيل عن اللقاء وما جرى فيه.

غير أن الخارجية الإسرائيلية قالت في بيان آخر، الخميس، إن اللقاء الرباعي يبحث تعزيز المصالح الاستراتيجية الإقليمية بين البلدان الأربعة، ويناقش القضايا الإقليمية والتعاون المحتمل بينها، مع التركيز على القضايا الاقتصادية والسياحية والأمنية، والحرب المشتركة ضد فيروس كورونا، من دون تفاصيل أكثر.

وفي وقت سابق قال أشكنازي، في تغريدة عبر حسابه على تويتر، إنه سعد بلقاء قرقاش «في قبرص، قبل اجتماع بافوس 2021 الرباعي».

وأضاف خلال التغريدة: «نعمل معاً على تطبيق الاتفاقيات الإبراهيمية (اتفاقيات التطبيع)، وقد بدأنا بالفعل برؤية ثمار الاتفاقيات والتعاون في مجالات التجارة والاقتصاد والصحة ومجالات أخرى».

أعلن وزير الأمن في حكومة الاحتلال الإسرائيلي، بني غانتس، أن إسرائيل واليونان وقعتا أكبر صفقة دفاعية بينهما. وقال غانتس إن هذه الصفقة هي الكبرى من بين الصفقات التي أبرمتها إسرائيل مع اليونان.

وبحسب ما أورد موقع «معاريف»، فإنه من ضمن الصفقة، ستقوم شركة «إلبيت سيستمز» الإسرائيلية بتشغيل مركز تدريب للقوات الجوية اليونانية بموجب عقد قيمته حوالي 1.65 مليار دولار.

وقالت إلبيت إنها ستزود اليونان بطائرات تدريب جديدة من طراز إم346-3 وستتولى صيانة أسطول التدريب الكامل للقوات الجوية اليونانية والذي يضم عشرات الطائرات من طراز إم346-3 وتي6-6 لمدة 20 عاماً تقريباً.

وكانت العلاقات بين اليونان وإسرائيل قد شهدت تطوراً متصاعداً بينهما في العقد الأخير، خاصة بعد تراجع مستوى العلاقات بين إسرائيل وتركيا.

وشهدت الأعوام الأخيرة عقد أكثر من مؤتمر قمة ثلاثي جمع إسرائيل واليونان وقبرص، مع التركيز على ملف الغاز في المتوسط وسبل نقله إلى روبا عبر أنبوب تحت الماء إلى اليونان ومنه إلى إيطاليا وأوروبا.

كما تم تشكيل منتدى غاز المتوسط الذي يشمل أيضاً كلاً من مصر والأردن والسلطة الفلسطينية كمنظمة إقليمية في شرق المتوسط. وشهد العامان الأخيران تكتيفاً للزيارات بين إسرائيل واليونان من قبل وزراء ومسؤولين رفيعي المستوى كان آخرها أول من أمس الجمعة.

وشهدت مدينة بافوس في قبرص الرومية، لقاء رباعياً ضم وزير

## Russia expels 20 Czech diplomats in retaliatory move

**R**ussia on expelled 20 Czech diplomats in retaliation for a slew of diplomatic expulsions by Prague and gave the affected Czech diplomats just over 24 hours to leave the country, the RIA news agency quoted the foreign ministry as saying.

The Czech Republic on expelled 18 Russian diplomats after saying that two alleged Russian spies accused of a nerve agent poisoning in Britain in 2018 were behind a deadly explosion at a Czech ammunition depot four years earlier.

“We will take retaliatory measures that will force the authors of this provocation to understand their full responsibility for destroying the basis of normal relations between our countries,” the ministry said.

A source told the AFP news agency on that the Czech ambassador in Russia had been summoned to the foreign ministry. The Russian foreign ministry did not release any details.

Czech authorities said they would expel 18 Russian diplomats identified by local intelligence as secret agents of the Russian SVR and GRU security services suspected of involvement in a 2014 explosion.

Czech police also said they were seeking two Russians in connection with the blast that killed two people, and who carried passports used by suspects in the attempted poisoning of former Russian double agent Sergei Skripal in 2018.

Moscow called the announcement a “hostile step” and alleged it bore a “trace” of involvement by Washington.

“In their desire to please the United States against the background of recent US sanctions against

Russia, Czech authorities in this respect even outdid their masters from across the pond,” the foreign ministry said.

Earlier this the US announced sanctions and the expulsion of 10 Russian diplomats in retaliation for what Washington said was the Kremlin’s US election interference, a massive cyber attack and other hostile activity.

Russia responded in kind, saying it would expel 10 US diplomats and take other retaliatory moves in a tense showdown with Washington.

“Full support” EU and NATO partners stood by Czech officials, with British Foreign Secretary Dominic Raab saying on Sunday that Britain “stands in full support of our Czech allies”.





**BUYING OR SELLING  
RESIDENTIAL & COMMERCIAL**

**ED. HOUDIAD**

Direct: 313-350-8665  
Office 888.501.7085 EXT 304

Property Search : [www.AHouse1.com](http://www.AHouse1.com)

REAL ESTATE AGENT

# مكتب الأمانة للترجمة

## Amana Translation Services

ترجمة الشهادات الرسمية  
أوراق قضايا المحاكم  
الشهادات المدرسية  
التقارير الطبية  
قصص اللجوء السياسي

ترجمة حرفية ومهنية وسريّة وبأسعار رمزية  
أسعار خاصة لمكاتب الهجرة والمحامين

خدماتنا تغطي كافة أنحاء الولايات المتحدة الأمريكية

13232 Michigan Ave. 2nd Floor  
Dearborn MI 48126  
Tel: 313.918.6791  
amanatranslation@gmail.com

ترجمة معتمدة لدى  
دائرة الهجرة الأمريكية  
والجهات الحكومية  
الفيدرالية الأخرى

# AZAL COMPUTERS

## Yemen Wireless & More

AZAL YEMEN (313) 580-3387

Computer Sales Repairs

شحن اقراص من وإلى اليمن

OPEN

# ازال اليمن هامتراميك

معنا تعيش اجواء اليمن

كل يوم جمعة  
ديترويت - عمان - عدن

فقط  
**940\$**

مدار - حراصي - جرة  
ماء - كوز

جنابي ازال  
اليمن

بخور عرائسي  
عدني

غتر شيلان  
بأرخص الأثمان

لوز بلدي

3606 Caniff Hamtramck MI 48212 phone/313-580-3387 cell. /313-580-3387

# La Shishk

حلال Halal

12918 Michigan Ave.  
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400  
Fax: 313.582.8405

www.LaShishkRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event

## Nahshal Graphics

Call: 313.918.6791

2120 Caniff, Hamtramck, MI 48212

المطبعة - هامترامك

nahshalgraphics@gmail.com

<b>5000 Bussiness. Cards</b>	<b>\$99</b>
3.5"x2", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.	
<b>5000 Flyers</b>	<b>\$149</b>
8.5"x5.5", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.	
<b>5000 Menus/Brochures</b>	<b>\$299</b>
8.5"x11", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.	
<b>5000 Postcards</b>	<b>\$150</b>
4"x6", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.	
<b>1000 Stickers</b>	<b>\$50</b>
3.5"x2", Black & White, 1 Side, 60lb label stock	

ترجمة الوثائق بأسعار ميسرة

## Creative Accounting & Tax Service, LLC.

AUTHORIZED IRS e-file PROVIDER

**Ahmed Numan, MSPA, Director**  
المحاسب القانوني / أحمد نعمان

خبرة أكثر من 20 عاماً في خدمات المحاسبة والضرائب

- Accounting & Bookkeeping Services.
- Business & Personal Consulting Services.
- Tax preparations: Individual, Partnership, and Corporations.
- Budget and forecast.
- QuickBooks setup and installation.

14200 W. 8 Mile RD. #37343 Oak Park, MI 48237

Tel: 248.219.9966  
email: numana@creativeaccountingts.com

## لاعلاناتكم في

مجلة العربي السياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة

الأمريكي اليوم

**THE ARAB AMERICAN TODAY** magazine

مجلة العربي الأمريكية الأولى

First Arab American Magazine

عرب أمريكا الأولى

الاتصال على

**313 - 409 - 9541**

# هل عملت دول الخليج على تقريب إيران من الصين؟

إلى شاطئ البحر المتوسط، بعيداً عن تهديدات البحار المفتوحة، وبذلك تتحول إلى دولة مشاطئة لأوروبا.

من أكثر ما يثير حفيظة السياسة الأمريكية، هو أن هذه الاتفاقية ستجعل محاصرة إيران مرة أخرى أمراً غير ممكن، فمن خلال الشراكة المالية بين البلدين سيتم معاملات إيران عبر النظام المصرفي الصيني، ومن خلال التواصل الجغرافي الذي ستشكله مشاريع مبادرة الحزام والطريق ستتمكن إيران من تصدير الطاقة إلى الصين دون قيود، وكل ذلك بالعملة المحلية مما يعني إضعافاً للدولار الأمريكي.

ولعل أهم ما يميز السلوك الصيني عن السلوك الأمريكي في المنطقة، أن السلوك الأمريكي يعتمد على تحريض دول المنطقة على بعضها البعض وبذر العداوات بينها، ويظهر ذلك حالياً بين السعودية وإيران، غير أن السلوك الصيني يقوم على الترويج للعبة «الكل رابح»، وي طرح نفسه وسيطاً بين المتخاصمين، كالإيرانيين والسعوديين والفلسطينيين والإسرائيليين، من خلال علاقته المميزة مع الجميع وعوده السخية بالتنمية والرخاء في منطقة عانت طويلاً من الحروب وويلاتها.

لقد رأينا كيف ركزت كل من السعودية والصين على تكامل مبادرة الحزام والطريق الصينية ورؤية الأمير محمد بن سلمان المسماة 2030، ما عكس تطوراً غير مسبوق في الدور الصيني في المنطقة، والذي بدأ يأخذ حالة أكثر مبادرة في شؤون المنطقة، ما يُعد منافسة للولايات المتحدة الأمريكية في ملعب طالمآ راته خاصاً بها.

ومن اللافت أن أكثر ما يطبع سلوك دول المنطقة - صاحبة الأرض - هو غياب المشروع الشامل الذي يتعامل مع القوى الكبرى من حالة وحدة ومصحة وطنية، ولذا ربما تدفع ثمن هذه الخصومة الخطرة بين القوى الكبرى إن حصلت، وتكون فائدتها من أي تطور إيجابي محدود للغاية.

مع إيران، لمواجهة الصعود الصيني من خلال إنشاء خط بري من ميناء شابهار الإيراني عبر آسيا الوسطى وروسيا، بشراكة مع اليابان، ليكون بديلاً عن مبادرة الحزام والطريق الصينية، ومحاولة إنشاء خط غاز بري من إيران عبر باكستان. ولكن كل ذلك تلقى ضربة مؤلمة عندما وجدت نيودلهي مصطلحتها مع المحور الأمريكي، بمساعدة كل من السعودية والإمارات.

أدى فتور العلاقة بين إيران والهند إلى اتخاذ طهران مواقف أكثر حدة من نيودلهي، من خلال إعلانها على لسان مسؤوليها وعلى رأسهم المرشد انتقادهم للممارسات الهندية في إقليم كشمير، وتسليط الضوء على ما يتعرض له شعب كشمير من اضطهاد، والتقارب مع إسلام آباد التي شهدت علاقتها هي الأخرى مع الرياض تراجعاً غير مسبق كما أسلفت، ما بثّ الدفء في هذه العلاقة الفاترة تقليدياً، وجعل العلاقة مع الصين أمراً أكثر جدوى من التمسك بالحليف الهندي المترفع.

بالطبع فإنّ العلاقة بين إيران والصين ليست جديدة، فالتعاون الاستراتيجي التي زعم الإعلام الغربي أنّ قيمتها تقارب 400 مليار دولار، ووقعها مستشار الدولة وزير الخارجية الصيني وانغ بي مع المسؤولين الإيرانيين، ليست شيئاً مفاجئاً أو جديداً، إذ أنها تبني على زيارة قام بها الرئيس الصيني إلى طهران عام 2016م، وتنقلها إلى مرحلة متقدمة. وهي تضم أربعة محاور: محور الطاقة ومحور البنية التحتية، ومحور الاستثمار وآخرها محور الدعم التكنولوجي. وهي مجالات تعني في محصلتها وجوداً أكبر للنفوذ الصيني في المنطقة، خصوصاً وأنّ العراق كان قد سبق إيران إلى توقيع اتفاقية مشابهة تقوم على تزويد الصين بالنفط على مدى خمس وعشرين سنة، مقابل مبالغ مسبقة الدفع تصل إلى 200 مليار دولار. ومع علاقة ممتازة مع كل من سوريا والاحتلال الإسرائيلي، تكون الصين قد أوجدت جسراً برياً من أقصى شرق آسيا عبر كل من باكستان وإيران والعراق وسوريا، وصولاً

من الاتفاق النووي مع إيران بتحريض إسرائيلي وخليجي، فُرضت عقوبات اقتصادية على إيران استهدفت هذا القطاع المهم. وقد حاول الأتراك حينها إقناع حلفائهم الأمريكيين باستثنائهم مع مجموعة من الدول ومنها الهند من الالتزام بهذه العقوبات، وسافر مستشار الرئيس التركي إبراهيم قالن إلى نيودلهي لمحاولة إقناع الهنود بمساعدته على الضغط على الأمريكيين بهذا الخصوص، ولكن نتيجة العود الخليجي بتعويض أي نقص ينجم عن مقاطعة إيران وحُصّ الهند باستثمارات ضخمة، فشلت المحاولة التركية واصطفت الهند مع الولايات المتحدة الأمريكية وحلفائها، بعيداً عن جارها الاستراتيجي التقليدي، إيران.

تزامن ذلك مع خطوة هندية مثيرة للجدل، وهي ضمّ إقليم كشمير المتنازع عليه مع باكستان، ترافقت مع زيارات قام بها رئيس الوزراء الهندي إلى دول الخليج واستقباله استقبال الحلفاء، وسط ردود فعل خليجية باردة على مطالبته باكستان حلفاءها الخليجين أن يبقوا إلى جوارها في موضوع كشمير، سواء بدعوة منظمة التعاون الإسلامي إلى الانعقاد أو تأييد موافقها في الأمم المتحدة، الأمر الذي قرأته باكستان على أنه تقارب خليجي مع الهند على حسابها، وتحولاً حقيقياً في الموقف الخليجي، فصدرت مواقف باكستانية ناقدة لكل من السعودية والإمارات، على لسان وزير الخارجية الباكستاني شاه محمود قريشي، وتهديدات وضغوطات سعودية مقابلة؛ حاول كل من قائد الجيش الباكستاني ورئيس الوزراء نزع فتيلها. ولكن بات واضحاً أنّ الشرخ الذي أرادت دول الخليج ومن خلفها كل من أمريكا وإسرائيل؛ إحداثة بين كل من الهند وإيران، امتد ليشكل هوة واسعة من الشك بين باكستان والسعودية، وأدخل هذه العلاقة الدافئة في حالة من البرود غير المسبوق.

ويبدو أن طهران كانت تتأرجح في علاقتها بين الهند والصين، إذ طالما حاولت الهند أن تستخدم علاقتها



محمد مكرم بلعوي

قد يبدو عنوان هذا المقال مفاجئاً للوهلة الأولى، ولكن قد تكون هذه هي الحقيقة كما سنرى في السطور التالية. فرغم العداوة المعلن بين السعودية وسائر دول الخليج مع إيران، فقد ساهمت هذه الدول حسب ظني بدفع إيران نحو الصين، عندما اختارت أن تقف مع المعسكر الأمريكي الإسرائيلي.

فدول الخليج التي ساعدت الولايات المتحدة الأمريكية على تحويل النفط إلى سلاح، ووجهته بالوكالة نحو روسيا وإيران، اختارت مرة أخرى أن تساعد الحليف القوي في واشنطن على محاصرة إيران من خلال خنق قدرتها على تصدير النفط، وبالذات إلى الهند، ذلك البلد الذي تربطه علاقة تمتد إلى آلاف السنوات مع إيران.

لقد كانت الهند من أكبر مستوردي الغاز الإيراني، وكان ذلك يتيح لإيران أن تستمر بالاستفادة من هذه الثروة المهمة، مقابل أسعار وشروط تفضيلية، ولكن في ولاية الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب، والذي انسحب

## When a much hailed 25-year strategic pact is simply a mirage



Rami Rayess

**The Chinese-Iranian 25-year strategic cooperation pact signed last month in Tehran has spurred an unlimited number of contradictory analyses pertaining to the objectives of the partnership, and the main reasons behind it.**

While important for the geopolitics of the Middle East, the deal is probably closer to a negotiating card rather than a game changer for regional alliances among its influential stakeholders.

China will not contradict its traditional policies towards the Middle East by taking sides, particularly amongst the Gulf states. In foreign policy matters, over the decades China has signed Comprehensive Strategic Partnership Agreements (CSP) with several states around the globe. In the Middle East

CSPs with Iraq (2015), Saudi Arabia (2016) and the UAE (2018) were signed.

Cooperation with Gulf states has been more expansive. Recently, the UAE became the regional manufacturer of China's Sinopharm Covid-19 vaccine.

The deal with Iran falls within the parameters of where China is keen to keep its existing steady relationship with the region. Beijing has rarely immersed itself in the conflicts of the Middle East and it has no political reason to do so now.

With a deal value of a muted \$400 billion to be invested over 25 years, there has been no official announcement made by either Beijing or Tehran.

If true, it means that China will invest almost \$16 billion annually in Iran. Compare that to Chinese investments in the more diversified, industrialized and modernized Saudi economy, where the total does not exceed \$5.1 billion annually. The numbers linked to Iran are doubtful.

Iran's Foreign Minister Mohammad Javad Zarif and China's Foreign Minister Wang Yi bump elbows during the signing ceremony of a 25-year cooperation agreement, in Tehran, Iran March 27, 2021. (File photo: Reuters)

bump elbows during the signing ceremony of a 25-year cooperation agreement, in Tehran, Iran March 27, 2021. (File photo: Reuters)

The ambiguity of the treaty says something further about the intents of the two signatories. After the return of the Chinese Foreign Minister Wang Yi from Tehran, his spokesperson Zhao Lijian, intentionally or unintentionally, undermined the growing speculation about the deal.

"The plan focuses on tapping the potentials in economic and cultural cooperation and charting course for long-term cooperation. It neither includes any quantitative, specific contracts and goals nor targets any third party, and will provide a general framework for China-Iran cooperation going forward," Lijian said at a press conference held last month.

Similarly, the fact sheet published by the Iranian Foreign Ministry revealed that the deal is a roadmap with no particular or specific financial objectives.

While the negotiations started with Iran in 2016, they appear to have been ramped up, with the announcement following on the heels of the first summit between the United States, Japan, Australia and India which convened virtually last month hosted by US President Joe Biden. The Quadrilateral Security Dialogue represents a rope around Beijing's geopolitical neck.

It appears both China and Iran are testing the waters with Washington, and the West via this agreement. The former has a negotiating card for leverage against the turbulent relations with the US, Tehran can hope to better position itself when discussing anything nuclear, and the lifting of sanctions.

If both countries can benefit economically through the relationship then it's a bonus.

China was a signatory country of the Joint Comprehensive Plan of Action (JCPOA) to address Iran's nuclear ambitions. China's President Xi Jinping only paid a visit to Tehran after the JCPOA was reached and not before. The country's Foreign Minister Wang Yi's visit to Tehran to sign the latest deal happened after he visited Saudi Arabia and several Gulf states, again within the framework of preserving its traditional balanced policy between the various stakeholders. Yi had not stepped foot in Tehran since his President's visit in 2016.

It is true that China is a powerful global player that does not agree with Washington on several international issues, but its priority remains to reach agreements that improves bi-lateral trade between the two nations. If the deal with Iran jeopardizes this goal, Beijing will reduce the relationship to the bare minimum. With China, Tehran is no position to impose its own conditions.



## البنك الدولي يتوقع نمو اقتصاد الكويت بـ 2.4 % في 2021

مجلس التعاون الخليجي %7.1- في عام 2020 فيما يسجل تحسنا في 2021 ليصل الى %0.5. من جهة أخرى، قال البنك الدولي إنه بخلاف دول أخرى في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، كانت بعض الأنظمة الصحية مؤهلة جيدا للتعامل مع الجائحة، لاسيما تلك الموجودة في دول مجلس التعاون الخليجي - البحرين والكويت وعمان وقطر والمملكة العربية السعودية والإمارات العربية المتحدة.

2020، فيما بلغت نسبة التضخم 1.1% في 2019 لتراجع في 2020 الى %0.9. وأعتبر البنك الدولي نسبة الدين العام الكويتي المسجل في عامي 2019 و2020 هو الأدنى مقارنة مع دول مجلس التعاون الخليجي الأخرى، حيث بلغت مستويات أعلى في عام 2020 مثل الإمارات التي سجلت نسبة 25% والسعودية التي سجلت نسبة 32.8%، وقطر 64.1%، وفي عمان 81.2%، وفي البحرين 132.4%. وقدر التقرير أن يبلغ متوسط نمو الناتج المحلي لدول

بمقدار %22.6- في 2021 مقارنة بنمو قدر البنك ان تصل نسبته %19.3 في 2022، وأن تسجل حصة الفرد من الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي نموا بواقع %0.8 في 2021، وتوالي ارتفاعها الى %2.2 في 2022، وفقا لجريدة الرأي.

وأضاف البنك الدولي في تقريره الذي أصدره مطلع أبريل الجاري، أن نسبة الدين العام الكويتي في 2019 بلغت %20.3 من الناتج المحلي الإجمالي، لترتفع إلى %22.5 في

توقع البنك الدولي أن تسجل الكويت نموا في الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي بنسبة %2.4، و%3.6 خلال عامي 2021 و2022 على التوالي، وذلك مقارنة مع انكماش بنسبة %5.4 في 2020. وقدر البنك أن تصل نسبة الفائض في الحساب الجاري إلى الناتج المحلي الإجمالي %8.2 و%11.7 في عامي 2021 و2022 على التوالي. وتوقع التقرير الصادر عن المؤسسة الدولية أن تسجل نسبة الموازنة المالية إلى الناتج المحلي الإجمالي تراجعا



## World Bank sees MENA debt rising at fastest pace in 21st century

**P**ublic debt levels in the Middle East and North Africa are expected to rise to 54 percent of economic output by the end of this year from 46 percent in 2019, the fastest accumulation this century, the World Bank said on.

Countries in the region were hit hard by the coronavirus pandemic last year and like the rest of the world, lockdown measures introduced to combat the spread of the virus left many of its economies in distress, the World Bank said in its first economic update of 2021. Despite global efforts to roll out vaccines, the economic situation remains volatile, it said.

The region is expected to see an uptick in its gross domestic product levels this year, after record economic contractions in several countries in 2020, the report said.

"But that recovery is unlikely to be strong enough to get the MENA region's output back to pre-pandemic levels, Ferid Belhaj, vice president for the Middle East and North Africa, wrote in the report, "the substantial borrowing that MENA governments had to incur to finance essential health and social protection measures boosted government debt dramatically. The double crisis of the virus, along with plummeting oil prices, created an even bigger problem for

the region's oil exporters. Saudi Arabia's budget deficit widened the most in more than three decades. It was a similar case for neighboring countries which have had to slash spending and pump money through stimulus programs.

The pandemic affected sectors other than energy in the region too and the World Bank expects overall exports will have dropped sharply last year and will only partially recover in 2021.

The World Bank estimates the region's economic growth will be 2.2 percent in 2021, only partially recovering from last year's 3.8 percent contraction. It said the region must prioritize fiscal spending to mitigate the effects of the virus.

Total pandemic cost, in terms of GDP loss, is set to exceed \$227 billion by the end of 2021.

Debt among the region's oil importers is seen averaging about 93 percent of economic output this year.

Inflation-adjusted government revenues dropped by 24 percent last year.

Exports dropped 44 percent on an annual basis during the second quarter of 2020 at the height of the pandemic and continued year-on-year drops for the two consecutive quarters.

## فرنسا تخفض تقديراتها لنمو اقتصادها في 2021 إلى 5 %

وأشار الوزير إلى أن إنهاء المساعدات العامة سيكون تدريجيا و«في بعض القطاعات التي ستظل متأثرة بشكل دائم مثل الطيران، سيتم الإبقاء عليها». وقال برونو لومير «لكنني أريد طمأنة الفرنسيين: ليس لدينا صعوبة في زيادة الدين في الأسواق بأسعار فائدة منخفضة للغاية والبنك المركزي الأوروبي أكد أنه سيبقي على سياسته النقدية لدعم الاقتصاد». وأكد من جديد أنه سيتم تسديد الدين بعد الأزمة، مشيرا إلى أنه أمر ممكن بفضل «نمو قوي وسيطرة أفضل على نفقات التشغيل العامة ومواصلة إصلاحات هيكلية - بدءا بالمعاشات التقاعدية».

وقبل بدء خطة إنعاش جديدة محتملة، يريد لومير «الاستمرار بسرعة في الإفراج عن مئة مليار يورو» من البرنامج الذي أعلن في أيلول/سبتمبر ويُنوي إنفاق نصفه بحلول نهاية 2021.

وانتهز وزير الاقتصاد الفرنسي الفرصة لينتقد مرة أخرى تباطؤ دول محددة في المصادقة على صندوق الإنعاش الأوروبي البالغ 750 مليار يورو.

وقال «كان من المقرر أن تتلقى فرنسا خمسة مليارات يورو في تموز/يوليو، لكن من غير المرجح للأسف أن نتسلم هذا المبلغ في ذلك الموعد».

أعلن وزير الاقتصاد الفرنسي برونو لومير أن القيود الجديدة التي فرضت للحد من انتشار وباء كوفيد-19 دفعت الحكومة الفرنسية إلى خفض تقديراتها للنمو للاقتصاد إلى 5%، أي نقطة مئوية واحدة.

وقال لومير لصحيفة «لوجورنال دو ديمانش» إن «إغلاق المدارس و150 ألف متجر لا بد منه للحد من انتشار فيروس كورونا، لكن هذه الإجراءات سيكون لها تأثير على الاقتصاد الفرنسي». وأضاف الوزير الفرنسي «لهذا السبب سنخفض (تقديرات) نمونا من 6% إلى 5% في 2021».

وكان إجمالي الناتج المحلي لفرنسا سجل انكماشاً نسبته %8.2 في 2020. وكان حاكم البنك المركزي الفرنسي فرنسوا فيليروا دي غالو صرح، الخميس، أن القيود التي تم الإعلان عنها هذا الأسبوع «يفترض ألا تؤدي إلى خفض كبير في تقديراته» التي تتحدث عن نمو نسبته %5.5 في 2021 إذا لم تستمر إلى ما بعد «مطلع أيار/مايو».

وذكر برونو لومير بأن الكلفة الإجمالية للمساعدات تقدر بـ 11 مليار يورو في نيسان/أبريل، مؤكداً أن «الوعد الرئاسي + أيًا تكن كلفته + سيتم الوفاء به». وأضاف أن سياسة الدعم هذه ستستمر «طالما استمرت الأزمة الصحية».





## اعتقال أستاذ فيزياء روسي بتهمة ارتكاب جريمة خيانة عظمى

قالت وسائل إعلام روسية، إن محكمة في موسكو أصدرت قراراً باعتقال أستاذ الفيزياء والتكنولوجيا فاليري غولوبكين، بتهمة ارتكابه جريمة الخيانة العظمى.

وذكر المكتب الإعلامي لمحكمة حي «ليفورتوفو» بموسكو، في حديث لوكالة «إنترفاكس» الروسية، أن غولوبكين تم حبسه احتياطياً لمدة شهرين، أي حتى 12 تموز/ يونيو.

وبحسب موقع معهد موسكو للفيزياء والتكنولوجيا، فإن فاليري غولوبكين يعمل أستاذاً في قسم الميكانيكا النظرية والتطبيقية للأجهزة الهوائية والمائية، وتشمل دائرة اهتماماته العلمية انسياب مكونات أجهزة طائرة وتحسين الأشكال الدينامية الهوائية.

من جانبه، ذكر عميد المعهد نيكولاي كودريافتسيف أن عمل غولوبكين فيه ينحصر في إلقاء محاضرات مرة أو مرتين في الشهر لطلاب الصف الرابع، أما وظيفته الرئيسية فهي عمله في معهد «جوكوفسكي» المركزي للديناميكية الهوائية والمائية.

وأكد المكتب الإعلامي لمعهد موسكو للفيزياء والتكنولوجيا أن غولوبكين لم يملك وصولاً إلى معلومات تشكل أسرار دولة.

وتصل عقوبة السجن بتهمة الخيانة العظمى في روسيا إلى ما بين 12 و20 عاماً. وتبقى تفاصيل القضية مجهولة بسبب فرض صفة السرية على مواد التحقيق.

وأشارت محامية الدفاع عن غولوبكين إلى أن الأستاذ الذي يناهز عمره 70 عاماً، لا يعترف بارتكابه الخيانة، مؤكدة عزمه الطعن في قرار حبسه.



## بريطانيا.. اعتقال رجل يحمل فأساً قرب قصر باكنغهام

أعلنت شرطة العاصمة البريطانية لندن أنها ألقت القبض على رجل كان يحمل فأساً في «ذي مول»، وهو طريق مركزي يربط قصر باكنغهام بميدان ترافالغار، مشيرة إلى أنه لم ترد أنباء عن وقوع إصابات.

وقالت شرطة العاصمة إن «ضباط الشرطة كانوا يقومون بدورية في المركز التجاري عندما شاهدوا رجلاً يحمل فأساً، وعلى إثر تم اعتقال الرجل الذي يعتقد أنه في الأربعينات من عمره، للاشتباه في حمله سلاحاً هجومياً».



## قبائل كانت تعبد الأمير فيليب تبحث عن زعيم روحي جديد

التقى الزعماء في ياهنانين لمناقشة القضايا التي أثارها وفاته.

ويُعتقد أن حركة «برينس فيليب موفمنت» بدأت في أواخر السبعينات بعد زيارة رسمية قام بها دوق إندره عام 1974 لفانواتو التي كانت تعرف وقتها باسم نيو هيبيريديس.

وخلص مسؤولون بريطانيون كانوا يحققون في تلك الظاهرة إلى أنها نابعة من أسطورة قديمة لعودة أحد الأبناء مع بشرة شاحبة.

وعند معرفة أن الأمير فيليب المولود في اليونان لم يكن في الأصل من بريطانيا أو فرنسا أو الولايات المتحدة، ربما قرروا أنه يجب أن يكون من تانا.

ويعتقد سكان القريتين أنه رحل من تانا للزواج من أقوى امرأة في العالم ليعود ذات يوم ومعه مكافأة. ويقول علماء أنثروبولوجيا إن هذه الحركة هي وسيلة للقريتين في الجزيرة لإيجاد صلة روحية بالعالم الخارجي.

كيف ستؤثر وفاة الأمير فيليب على الحركة الدينية حيث يعتقد أن روحه ضائعة وتبحث عن منزل جديد.

وفي حين أن العديد من الأشخاص افترضوا أن ابنه الأكبر الأمير تشارلز أو حفيديه وليام وهاري سيخلفونه في هذا الدور، قال البي إن إنه ليس هناك أي شيء مؤكد. وأضاف لوكالة فرانس برس: «روح الأمير فيليب تركت جسده لكنها ما زالت حية، من السابق لأوانه تحديد مكانها». وتحت علم بريطاني يبرفر في نصف صار،



قدم زعماء قريتين في فانواتو تعبدان الأمير فيليب رسالة تعزية إلى الملكة إليزابيث الثانية قائلين إن روحه ستبقى حية.

ورغم ذلك، قال زعماء قرية ياكيل في جزيرة تانا في فانواتو إنهم لا يعرفون بعد من سيصبح قائدهم الروحي الجديد.

وعلى مدى عقود، كان سكان قريتين نائيتين في جزيرة تانا البركانية الحصبية في فانواتو،

ياوهنانين وياكيل، ييجلون الأمير فيليب الذي توفي الأسبوع الماضي

عن 99 عاماً. وقال البي زعيم قرية ياكيل إنه من غير الواضح

## استقالة وزير الصحة النمساوي بسبب الإرهاق

أعلن وزير الصحة في النمسا رودولف أنشوبر البالغ 60 عاماً ويشغل منصبه منذ يناير 2020، أنه قرر الاستقالة من منصبه بسبب الإرهاق.

وقال أنشوبر: «في أسوأ أزمة صحية منذ عقود، تحتاج الجمهورية إلى وزير صحة مناسب بنسبة 100% وهذا ليس أنا حالياً.. أنا مرهق»، مشيراً إلى أن «ال15 شهراً التي قضيتها في هذا المنصب، شعرت وكأنها 15 عاماً».

وأوضح أنه يعاني من عدد من المشاكل الصحية منها ارتفاع ضغط الدم ومشاكل في الدورة الدموية والسكري.

وأضاف: «أعتقد أنه على الرغم من الأخطاء التي تم ارتكابها في مواجهة جائحة كورونا، قمنا بالعديد من الأمور الصحيحة».





## كاهن إيطالي يعلن أمام المصلين تخليه عن الكهنوت، والكنيسة تعلق

أعلن الكاهن الإيطالي ريكاردو تشيكوبيلي، أمام المصلين، تخليه عن الكهنوت بدافع الحب، وطلب من رئيسه في نهاية القداس أن ينزع عنه الصفة الكهنوتية، قائلاً له: «قلبي في حالة حب».

قال ريكاردو لرئيسه الأسقف غوالتييرو سيجيسموني «حتى لو لم يتسن لي مطلقاً إمكان الحنث بالنذور التي قطعتها، أريد أن أحاول أن أعيش هذا الحب»، بحسب بيان أصدرته الأبرشية.

فيما أوضح البيان أن السلطات الكنيسة علقت خدمته في سلك الكهنوت، وشرعت في إجراءات إعادة الصفة العلمانية إليه.

من جانبه، قال الأسقف سيجيسموني «كل امتناني لدون ريكاردو على الخدمة التي قدمها حتى الآن. وقبل كل شيء، أتمنى مخلصاً أن يوفر له هذا الخيار -الذي أقدم عليه بحرية كاملة كما قال لي هو نفسه- السلام والصفاء».

وأكد الكاهن أن هذا الاختيار كان صعباً عليه، نظراً إلى كونه يحب الكنيسة ويحترمها، ونقل عنه البيان قوله «لا أستطيع إلا أن أكون منسجماً مع نفسي وشفافاً ونزيهاً تجاه (الكنيسة) كما كنت دائماً حتى الآن».

أدى الكاهن بهذه «الاعترافات» أمام رعيته، وبحضور الأسقف خلال قداس يوم الأحد، وأشارت صحيفة «كوريري ديلا سيرا» إلى أن «جميع أهل البلدة» الصغيرة بالقرب من بيروجيا كانوا يدرون بأن الكاهن في حالة حب، وكان الخبر متداولاً، وشوهد ريكاردو مع امرأة».

إلا أن وسائل الإعلام لم تذكر هوية المرأة التي تخلى دون ريكاردو عن الكهنوت من أجلها، وكذلك لم يتضمن البيان الصحفي للأبرشية أية معلومات عنها.

## البابا فرنسيس يطلب استقالة أحد أساقفة ولاية مينيسوتا الأمريكية

طلب البابا فرنسيس من أحد أساقفة ولاية مينيسوتا الأمريكية الاستقالة من منصبه بعد تحقيق أجراه الفاتيكان بشأن إخفاء سوء سلوك جنسي.

وقالت أبرشية كروكستون إن البابا طلب من الأسقف مايكل هوبتر الاستقالة من الأبرشية، كما عين القس ريتشارد باتس ليكون بديلاً مؤقتاً لهوبتر.

وأوضحت أن رئيس الأساقفة برنارد هيبدا، من أبرشية سانت بول ومينيسوتا، أطلق تحقيقاً أولياً في الادعاءات القائلة إن هوبتر «فشل في بعض الأحيان في مراعاة المعايير المعمول بها وأخفى اعتداء جنسياً تعرض له رجال دين من أبرشية كروكستون».

واتهم هوبتر بالضغط على مرشح لمنصب في الكنيسة للتراجع عن مزاعمه بأن المونسنيور روجر غروندهاوس اعتدى عليه جنسياً عندما كان مراهقاً في عام 1971، وفقاً للنشرة الرسمية للأبرشية الكاثوليكية.

وادعى المرشح رون فاسيك أنه عندما أخبر هوبتر عن الإساءة بين عامي 2009 و2010، طلب منه الأخير عدم قول أي شيء لأن ذلك سيسبب أذى لغروندهاوس، كاشفاً أن هوبتر ضغط عليه للتوقيع على رسالة يتزاجع فيها عن الادعاء من خلال التهديد بعواقب سلبية على والده، وهو أيضاً كاهن في الكنيسة.

وقد تم الإبلاغ عن الإساءة إلى سلطات إنفاذ القانون في عام 2011، ورفع فاسيك لاحقاً دعوى قضائية ضد هوبتر وأبرشية كروكستون في عام 2017، وتمت تسوية الدعوى دون الاعتراف بالسلوك غير المشروع.



## تغريم رئيسة وزراء النرويج بسبب انتهاكها قيود كورونا

غرمت الشرطة النرويجية، رئيسة الوزراء إرنا سولبرغ، بسبب احتفالها المبالغ فيه بعيد ميلادها الستين، فيما اعتذرت سولبرغ عن ذلك.

وفرضت الشرطة غرامة بحق سولبرغ قيمتها 20 ألف كرونة نرويجية (2350 دولاراً) بسبب انتهاكها القيود المفروضة على عدد الحضور في الفعاليات الخاصة في إطار جهود الحد من جائحة كورونا.

وتعود الغرامة لحفلين على صلة بعيد ميلاد سولبرغ الستين في نهاية شباط/فبراير، حيث تجمع أفراد أسرته في منتجع تزلج في جبل بوسط النرويج.

واستشهدت الشرطة بواقعتين، إحداهما في مطعم، والأخرى كانت تجمعاً لأشخاص من أجل تناول السوشي في منزل مستأجر. ولم تكن سولبرغ حاضرة في المطعم جراء مشكلة في العين.

وفي كل حالة، تجمع ما بين 13 إلى 14 شخصاً. ولكن القواعد التي كانت موجودة آنذاك للحيلولة دون انتشار فيروس كورونا كانت تقصر التجمعات على عشرة أشخاص.

واعترضت سولبرغ بالفعل عن الواقعتين بعدما جرى تسليط الأضواء عليهما، وقالت لقناة (إن آر كيه) آنذاك: «كان يجب أن أتوخى الحذر بشكل أفضل.. شخص مثلي يخبر الآخرين كل يوم عن الحماية من الإصابة كان يجب أن يكون على دراية أفضل بالقواعد».

## New Survey: Vladimir Putin voted Russia's 'sexiest man'

**W**hen asked who the most handsome man in Russia is, 18% of Russia's men and 17% of its women allegedly thought of their leader, Vladimir Putin.

### PUTIN IS RUSSIA'S SEXIEST MAN

Yes, according to The New York Post, a poll by job board site Superjob.ru surveyed 2 000 Russians and determined that the 68-year-old bachelor is the sexiest man in the country, the Moscow Times reported.

The poll, which was published on 2 April 2021, was reportedly an 'open-ended' survey conducted in person and later published after Putin was granted permission by lawmakers to run for president until 2036. Putin has ruled the country for more than two decades as president or prime minister.

### NOT A 'SINGLE HANDSOME MAN' IN ALL THE LAND

However, it should be noted that 19% of men named themselves as Russia's most handsome man. And 18% of women said there does not exist a single handsome man in all the land, according to the Times.

"Russians still call Vladimir Putin the most attractive famous man in the country," Superjob.ru declared, despite the 1% dip in his rating from last year. "Neither actors nor athletes or other politicians can compete with him today," it said.

### A 'POWERFUL FIGURE'

According to IOL, the president has been portrayed as a powerful figure, and to cultivate that image, his office has sent out pictures of him topless and riding a horse in the mountains of Russia, swimming in ice-cold water, playing Karate, among others.

What's more, the Daily Mail UK published pictures of what is believed to be Vladimir Putin's over \$138bn palace. The publication described the house as a gigantic surreal of splendour, which swarms over 19 000 square feet, saying its beyond the delusions of grandeur. The house has a casino, theatre, lap-dancing room and ice hockey rink, allegedly paid for by oligarchs desperate for his patronage, the Daily Mail said in its report.



# MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776

Office : 313.565.3200

Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100

Dearborn, MI 48124



## A&T UNITED SERVICES, INC.

Authorized E-File



8542 Joseph Campau St.  
Hamtramck, MI 48212  
U.S.A



مكتب  
العماري

Ali Ammari  
Owner/Director

لخدمات التاكس والهجرة  
Immigration And Tax Services

Office: (313) 758-0790 Fax: (313) 974-7629  
at- united@sbcglobal.net

سمانة عربية  
بأنواعها

## أسواق فوردسون Fordson Market



Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

بإدارة الحاج / محمد عثمان  
Mohamed Osman

313-584-5849

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126

أما يغفر مساجد الله من أمن بالله واليوم الآخر وأقام الصلاة وآتى الزكاة وتم يحش إلا الله - فسي أولئك أن يكونوا من المهتدين

## صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة

### لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

**Islamic Center of Eastlake**  
**PROJECT EASTLAKE The Future Is New**  
 PLEASE DONATE TO BUILD  
 A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



**SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy. Chula Vista . CA 91914**  
[www.islamiccenterofeastlake.com](http://www.islamiccenterofeastlake.com)

**Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California**  
 The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city. **please Donate Generously**

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضة للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير فهي صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام ( من بنى مسجداً لله كمضخ قطاة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة )

# Islamic Poultry

## المسلخ الإسلامي

الرجاء الإتصال مسبقاً لحجز طلبيات الدجاج

Call Ahead For Chicken Orders

### Tel: 313.841.4300

2461 Akron St.  
Dearborn, MI 48120

Open 7 Days  
8am-5pm

# MOHAMED JARALLAH

## REALTOR

**Master Level Producer**

Office: (313) 274-1700 Ext. 276  
 Fax: (313) 274-6987  
 Cell: (313) 674-1700

24711 Michigan Avenue  
Dearborn, MI 48124



**Century 21**  
Curran & Oberski



mohamed.garallah@century21.com      www.centurycc.com

# بقالة ناصر جمجم وأولاده

## سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج

### NASSER FAMILY IMPORTS

#### FRESH MEAT & GROCERIES

**OPEN 7 DAYS**



313-842-6366

10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

MasterCard VISA DISCOVER

## الحكومة الكويتية تحسم معركتها السياسية مع البرلمان بانتصار كبير.. والمعارضة تصعد من لهجتها

خالد الخالدي

حسمت الحكومة الكويتية معركتها السياسية الكبرى مع الأغلبية المعارضة في مجلس الأمة بنجاحها في الاعتراض على مقترحات إسقاط تأجيل الاستجوابات المقدمة إلى رئيس مجلس الوزراء، الشيخ صباح الخالد الصباح، حتى منتصف عام 2022. ونجحت كذلك بتمرير الموافقة على مضبطة جلسة يوم الـ30 من مارس/ آذار الماضي التي شهدت مقاطعة الأغلبية المعارضة لها، ونجاحها في حماية رئيس البرلمان، مرزوق الغانم، من الاقتراح المقدم من النائب بدر الملا بعزله بعدما صوتت على عدم إدراج هذا المقترح باعتباره «مخالفاً للدستور».

وبدأت الجلسة بالتصويت على مضبطة الجلسة الماضية التي نجحت الحكومة فيها باستغلال غياب نواب المعارضة لتمرير قراراً بتأجيل الاستجوابات المقدمة لرئيس مجلس الوزراء والاستجوابات المزمع تقديمها إلى ما بعد الفصل التشريعي الثاني، أي منتصف عام 2022، ووافق المجلس بأغلبية 33 مقابل اعتراض 28 بعدما صوتت الحكومة بتأييد التصويت على المضبطة.

ثم انتقل المجلس لمناقشة طلب مقدم من عدد من نواب المعارضة بإسقاط قرار تأجيل استجواب رئيس مجلس الوزراء، ورفض 33 نائباً من أصل 60 (بمن فيهم أعضاء الحكومة) المقترح، فيما احتج نواب المعارضة على هذا القرار، ورفض المجلس مسوداً بتصويت الحكومة الطلب الذي تقدم به الملا و23 نائباً بالتصويت على عزل الغانم، بحجة «عدم دستوريته».

وطلب رئيس المجلس من النواب الذين تقدموا باستجواب وزير الصحة، باسل الصباح، مناقشة استجوابهم، لكنهم رفضوا مناقشة الاستجواب قبل استجواب الغانم، بينما كان وزير الصحة قد اصطحب معه فريقه القانوني والطبي، ما يوحي باستعداده لمناقشة الاستجواب.

وشهدت الجلسة سجالاً حاداً بين نواب المعارضة والحكومة، إذ قاطع نواب معارضون رئيس مجلس الوزراء في أثناء حديثه داخل المجلس، لكن أبرز ما حدث، كان صعود نواب المعارضة منصة الرئاسة ومحاولة منع الأمين العام لمجلس الأمة، عادل اللوغاني، من تلاوة جدول الأعمال، ما اضطر رئيس مجلس الأمة إلى استدعاء حرس رئيس مجلس الأمة الذين قاموا بحماية الأمين العام من محاولة النائب محمد المطير وثامر السويط مقاطعته وإغلاق المايكروفون عليه.

وفي حادثة احتجاجية نادرة، استخدم المطير مكبر صوت متنقلاً داخل منصة رئاسة مجلس الأمة وطالب بإسقاط الحكومة، قائلاً إن ما حدث انتهاك للدستور. وشهدت الجلسة أيضاً مشادات كلامية حادة بين النائب بدر الملا، مقدم طلب عزل رئيس مجلس الأمة، والغانم، إذ قال الملا: «على رئاسة مجلس الأمة التنحي، وهناك من هم عبدة الكرسي، وأخبرتني يا الغانم أن تكون معك على خلاف، وهذا هو خلاف الدستور، عندما تجرت على الدستور، فأى مادة توافق على تأجيل الاستجوابات؟» وقال رئيس مجلس الوزراء الشيخ صباح الخالد الصباح إنه «لن يشارك في تدمير مسيرة الأجداد الديمقراطية»، مضيفاً: «هل تجوز الاستجوابات تلو الاستجوابات؟ وهل نشارك في هذا النهج؟ أم نذهب إلى ما يرضي ديمقراطيتنا؟ والاستجوابات الأربعة، التي قدمت، هل محلها الدستور، وهي جاءت قبل القسم وقبل برنامج عمل الحكومة؟ هل نشارك في خراب مسيرة 60 سنة؟».

ورفع رئيس مجلس الأمة الجلسة بعد السجال والمشادات، وبعد أن نجحت الحكومة مستعينة بالنواب الموالين لها داخل البرلمان في إسقاط كل مقترحات المعارضة. ويقول مراقبون سياسيون إن الحكومة سجلت انتصارات كبيرة لم يتوقعها أكثر المتفائلين في الشهور الماضية بعد نجاح المعارضة في الوصول إلى أغلبية كبيرة داخل البرلمان في الانتخابات التي أجريت في الخامس من ديسمبر/ كانون الأول الماضي. وبتحصين رئيس مجلس الوزراء وحمايته من الاستجوابات حتى منتصف عام 2022 ستتمكن الحكومة من المضي في جدول أعمالها وخطتها التي تقدمت بها والتي تشمل على إصلاحات اقتصادية كبيرة قائمة على فرض الضريبة وتخفيف الدعم وقانون الدين العام، وذلك لمواجهة العجز الكبير في الموازنة العامة بسبب انخفاض أسعار النفط والأزمة الاقتصادية الناتجة من فيروس كورونا.

ونتجه المعارضة وفق مصادر إلى استراتيجية جديدة تقوم على تقديم استجوابات متتالية إلى الوزراء «الشيوع» المنتمين إلى الأسرة الحاكمة في الحكومة، في محاولة للضغط على الحكومة لحل مجلس الأمة.

لكن مراقبين يؤكدون أن الكثير من أعضاء المعارضة قد يحجمون عن المشاركة في إسقاط الوزراء «الشيوع» نظراً لعدم حماسة الشارع لإسقاطهم، بعكس الرغبة الشعبية الكبيرة في إسقاط رئيس مجلس الوزراء، وهو ما لا يبدو ممكناً حتى منتصف عام 2022.



## شبح حرب في ميانمار: تحذيرات أممية من تكرار السيناريو السوري

المنفى» المعارضة، التي طلبت دعم الإثنيات، واعدة بـ«ديمقراطية فيدرالية».

### يجري الحديث عن تشكيل جيش فيدرالي لمقاومة العسكر

ويجري الحديث اليوم عن مشروع بين الإثنيات والمعارضين، لإنشاء «جيش فيدرالي»، لمقاومة العسكر. ورأى مسؤول في وزارة الخارجية التابعة لإثنية البامار (نظام تمثيلي للإثنيات)، في حديث له، لوس أنجلوس تايمز، أن «هذا الاقتراح يفهم بأنه إعلان حرب ضد التاتامادو (الجيش)»، مضيفاً أن «هناك عناصر في التاتامادو، الذي هو أكبر في عديده من جميع الإثنيات، قد تنقلب عليه. لكن في حالة الحرب الأهلية، فإن بعضها قد يختار أن يصبح زعيم حرب»، ويبلغ عديد الجيش في ميانمار 100 ألف عسكري، وهو مجهز بعتاد عسكري من روسيا والصين والهند وكوريا الشمالية وإسرائيل. أما أكبر مجموعة من المتمردين (حوالي 25 ألف مقاتل) فتتنتمي إلى «جيش ولاية وا»، وتربطها علاقات جيدة بالصين، ولم تعلن معارضتها للانقلاب. ومن أهم الفصائل المسلحة الإثنية في ميانمار، أيضاً، جيش أراكان، جيش تحرير كاشين، وجيش تانغ للتحرير الوطني (ضمن «الحلف الشمالي»)، وتستخدم أسلحة صينية. وتمكن الجيش من إغراء إثنيات صغيرة ومنحها دوراً في سلطته الجديدة. كما أعلن وفقاً أحادياً لإطلاق النار مع فصائل لم تعارض انقلابه. على الرغم من ذلك، فإن تقارير صحافية عدة قد أشارت إلى تحرك المتظاهرين والناشطين، من البامار، إلى المناطق النائية في ميانمار، للتدريب على السلاح وصنع المتفجرات وحرب الشوارع، مع المتمردين. وأعلنت إثنية الكارين، وجناحها المسلح «الاتحاد الوطني للكارين»، أنها ساعدت أعداداً كبيرة من المعارضين على الهرب من العسكر، الذين نفذوا للمرة الأولى منذ سنوات ضريات عسكرية على معازل أساسية للاتحاد، ردأ على سيطرة مسلحيه على قاعدة للجيش، قريبة من الحدود الصينية، ومقتل 10 جنود نظاميين. هكذا، يصبح الدور الذي ستؤديه الإثنيات المسلحة محورياً، لناحية ذهاب البلاد إلى حرب دموية أكثر شراسة، مع استمرار تسليح وتجهيز المعارضين وإيوائهم، أو انصياع الجيش للتهديئة.

الماضي الدامية في سورية وغيرها»، داعية إلى وقف المذبحة. وبالإضافة إلى عدد القتلى من المتظاهرين الذين سقطوا منذ الانقلاب على يد الجيش، ذكرت باشلييه بأن 3080 شخصاً اعتقلوا منذ الأول من فبراير، فضلاً عن صدور أحكام بإعدام 23 شخصاً بعد محاكمات سرية.

وتكمن خطورة هذه التحذيرات في أن أياً من النزاعات طويلة الأمد، والتي امتدت لعقود، بين حركات التمرد الإثنية والجيش، لم تشعل ميانمار إلى هذه الدرجة، بعدما وصلت حرب الشوارع اليوم إلى المدن الرئيسية التي تشكل قلب ميانمار، والتي تشكل فيها إثنية البامار الأكثرية (68 في المائة من السكان)، في منطقة وادي نهر إيراوادي الواسعة. وللتذكير، فإن أكثر من 20 إثنية مختلفة، أهمها كارين وراخين وشان وشين وكاشين، تشكلت أقليات في ميانمار، وهي جميعها لها أجنحة مسلحة، يتراوح عديد كل منها بين 100 ألف و10 آلاف. ولطالما تقاطلت هذه الإثنيات مع الجيش، في بلد ظلت فيه فكرة «الوطنية» ضعيفة نتيجة الانقسامات بعد قرن من الاستعمار البريطاني، ثم الحكم الديكتاتوري العسكري الطويل، بالإضافة إلى سوء التوزيع العادل للثروات، التي جعلت أكثريتها مهمشة وتعيش على تهرب الباطل. وكانت 10 فصائل إثنية مسلحة قد وقعت في مارس 2015 اتفاق وقف النار مع الجيش في ظل الحكومة المدنية، لكن شعوراً غالباً دائماً بعدم الثقة ظل يسود بين الطرفين، فأقمة فشل الزعيمة المسجونة حالياً، أونغ سان سو تشي، في حل أزمة الروهينغا.

وكانت المجموعات الموقعة على اتفاق وقف النار قد اجتمعت في 13 مارس الماضي لمناقشة استراتيجيات لوقف حملة القمع العسكرية الدموية ضد المعارضين للانقلاب، حيث جرى البحث في إيجاد أرضية مشتركة لحوار مستقبلي مع «اللجنة الممثلة للبياداونغسو هولوتا»، وهي مجموعة المثليين التشريعيين الذين ينتمون للمعارضة اليوم، ومعظمهم أصبح هارباً من بطش العسكر. وكانت هذه المجموعات قد أعلنت في 22 فبراير الماضي وقف أي مفاوضات حول السلام مع العسكر. وقال الكولونيل من المتمردين، خون أوكار، في اجتماع مارس، إن «ما يهمنا ليس الاعتراف بنا أو التعاون السياسي، بل ما يحصل للمواطنين». وبدا ذلك ردأ على «حكومة

لن يكون مصطلح الحرب الأهلية، إذا ما تكررت في ميانمار، غريباً على هذه الدولة الواقعة في جنوب شرقي آسيا. فعلى الرغم من التحذيرات الأممية المتصاعدة، من أن يأخذ الانقلاب الذي نفذته الجيش في ميانمار في الأول من فبراير/ شباط الماضي، ضد الحكومة المدنية وزعيمتها أونغ سان سو تشي، البلاد إلى حرب أهلية، على غرار الحرب في سورية، إلا أن هذا السيناريو المحتمل لن يكون سوى امتداد لحقبة 60 عاماً من النزاع العسكري بين الجيش في ميانمار وأكثر من 20 مجموعة إثنية مسلحة، تواصل الشعور بالتهمة. لكن التحذيرات الجديدة، إثر الانقلاب الذي أخرج تظاهرات شعبية عارمة بوسائل الجيش قمعها، ما أدى إلى سقوط أكثر من 700 قتيل، تقوم اليوم وسط إمكانية حصول سيناريو مختلف مبني على اتحاد هذه الأقليات، والتي تشكل ثلث سكان البلاد، مع الأكثرية البوذية من «البامار» في الوسط، لمواجهة الجيش. هذا السيناريو لا يستبعد مراقبون مطلعون على الوضع، رغم التاريخ الطويل أيضاً من الاحتراب بين الإثنيات المختلفة ذاتها، وقلة الثقة بالسلطة. لكنه أيضاً ينتظر إجابات حول إمكانية حصول تدخلات إقليمية ودولية تحول دونه، في منطقة تنافس شديدة التوتر بين الولايات المتحدة والصين. وليس خفياً أن لكل من هذين البلدين مقاربتة المختلفة للوضع في ميانمار، إلا أن تقلت الفوضى قد يكون عاملاً موحداً في محاولة للجم التصعيد، وهو ما تسعى إليه أيضاً رابطة دول جنوب شرقي آسيا (آسيان). وتكمن خشية بعض دول الجوار من انزلاق ميانمار إلى حزام دم قد يطول، في حجم الكارثة الإنسانية التي ستنتج عن ذلك، وفيضانات اللاجئين والنازحين إليها.

وبعد تحذير المبعوثة الخاصة إلى ميانمار، كريستين شرانر بورغتر، في مارس/ آذار الماضي، من احتمال نشوب حرب أهلية على نطاق غير مسبوق في ميانمار، أعادت المفوضة السامية للأمم المتحدة لحقوق الإنسان، ميشيل باشلييه، التحذير من جرائم محتملة ضد الإنسانية قد تكون ارتكبت في ميانمار، مشيرة إلى أن هذا البلد «يتجه على ما يبدو إلى نزاع واسع النطاق أشبه بالحرب السورية». وأعربت باشلييه عن خشيتها «من أن الوضع في ميانمار يتجه إلى نزاع شامل»، مطالبة المجتمع الدولي بـ«لا يسمح بتكرار أخطاء



## حصص الماء التاريخية لمصر ومخاطر تراجعها بفعل سد النهضة

الكمية تعود إلى النيل والترع والمصارف بصورة ملوثة. لكن على صعيد الاستهلاك البشري، تقدر كمية المياه الخاصة بالشرب والأغراض الصحية بنحو 6.5 مليار متر مكعب سنويا، بواقع 9.4 بالمائة من إجمالي الاستخدام، ويقدر متوسط نسبة الفاقد من مياه الشرب النقية ما بين 10-36.5 بالمائة من إجمالي الماء المنتج بالمحافظات، يضيع جزء كبير منه في الشبكات المتهاكلة والمنازل والمدارس والجهات الحكومية. ورغم حدوث تناقص في الموارد المائية في مصر، إلا أن نسبة الأراضي الزراعية ارتفعت ووصلت إلى 9.4 فدان على مستوى البلاد عام 2020، بحسب بيانات لوزارة الزراعة. مقارنة بـ9.2 مليون فدان في العام 2019. لكن هذه الزيادة في مساحات الأرض الزراعية، مقابل تناقص الحصص المائية لمصر من مياه النيل، تضع مصر أمام كارثة كبيرة على الصعيد الزراعي، ووفقا لأبحاث جامعة القاهرة، فإن تأثيرات سد النهضة، والذي سيجعل الحصص المائية من النيل نحو 34 مليار متر مكعب سنويا، سيهدد الزراعة والثروة الحيوانية، والعديد من المشاريع التنموية، ويفاقم مشكلة الجفاف. وقدرت أبحاث الجامعة، أن الانتهاء من السد يعني أن حصص مصر ستراجع بواقع 9-12 مليار متر مكعب سنويا، وفي حال إكمال إثيوبيا بناء السدود المتكاملة، وعددها أربعة، فإن النقص سيرتفع إلى 15 مليار متر مكعب، ما يعني خسارة مصر 3 ملايين فدان زراعي، والمحصول تشريد 6-5 ملايين مزارع.

### مياه الصرف الزراعي المعاد تدويرها

أحد أبرز المصادر المائية الهامة؛ بسبب كميتها الكبيرة، ويبلغ المتوسط السنوي لمياه الصرف الزراعي قرابة 12 مليار متر مكعب في السنة، يعاد استخدام 5.7 مليار متر مكعب منها حاليا، وسط خطط من أجل رفع نسبة الاستفادة إلى أكثر من 10 مليارات متر مكعب

### مياه الصرف الصحي المعالجة

تقدر كميات مياه الصرف الصحي بمصر بنحو 2.5 مليار متر مكعب سنويا، يعاد استخدام 1.3 مليار متر مكعب منها، بعد معالجتها في محطات تنقية لمشاريع الاستزراع الصحراوي واستخدامات المياه المختلفة.

### الاستخدامات المائية بمصر:

يعد الاستخدام الزراعي أبرز قطاعات استهلاك المياه في مصر، بسبب الأراضي الزراعية الشاسعة، ويذهب إليها نحو 59.3 مليار متر مكعب سنويا، بواقع 86 بالمائة من إجمالي استخدامات المياه في البلاد.

ويحتاج القطاع الصناعي نحو 7.8 مليار متر مكعب، لكن المستهلك منها فعليا نحو 1.15 مليار متر مكعب سنويا، وباقي

ويبلغ مجموع الموارد المائية لمصر من النيل، وغيرها من مياه الأمطار والمياه الجوفية، 72 مليار متر مكعب، لكن هذا الرقم تتناقص مع تفاقم أزمة سد النهضة على مدار السنوات الماضية، ووصل حتى العام 2013 إلى 70 مليار متر مكعب، بحسب الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء.

### الموارد المائية والاستخدامات

يعد نهر النيل أهم الموارد المائية لمصر في استخداماتها المختلفة، وتبلغ الحصص من مياهه 55.5 مليار متر مكعب، بواقع 79.3 بالمائة من مجمل الموارد المائية، وهو يغطي 95 بالمائة من حاجات مصر الحالية.

### المياه الجوفية

تقدر كمية المياه الجوفية المستفاد منها في مصر حوالي 6.1 مليار متر مكعب في السنة، في مناطق الوادي والدلتا، ويمكن زيادة هذه الكمية مستقبلا لتصل إلى 7.5 مليار متر مكعب في السنة، دون تعريض المخزون الجوفي للخطر.

### الأمطار

لا تعد الأمطار مصدرا رئيسيا للمياه الجوفية في مصر، بسبب قلة كمية التساقط شتاء، وتبلغ كمية مياه الأمطار التقديرية 1.3 مليار متر مكعب في العام.

### علاء عبد الرحمن

يسلط تفاقم أزمة سد النهضة الإثيوبي، مع مصر والسودان، بعد إصرار أديس أبابا على الملء الثاني للسد دون التوصل لاتفاق مع القاهرة والخرطوم، الضوء على تفاصيل الحصص المائية لمصر، والمخاطر التي تواجهها على صعيد مياه الشرب، وتلك المخصصة للري والزراعة عموما. وتصر أديس أبابا على الملء الثاني في تموز/يوليو، وسط خلاف حاد مع القاهرة والخرطوم، وتعتبر المفاوضات التي بدأت قبل 10 سنوات ويديرها الاتحاد الأفريقي منذ أشهر عدة.

وفي التقرير التالي، نستعرض تفاصيل الحصص والاحتياجات المائية من النيل بمصر.

### الحصص التاريخية

تكتسب مصر حقا من مياه نهر النيل يقدر بـ48 مليار متر مكعب سنويا، وفقا لاتفاقية تقاسم المياه الموقع بالقاهرة عام 1959. وتضمنت الاتفاقية توزيع الفائدة المائية من السد العالي، الذي أنشأته مصر على النهر، البالغة 22 مليار متر مكعب سنويا، مع السودان حصول القاهرة على 7.5 مليار متر مكعب، ليصل المجموع إلى 55.5 مليار متر مكعب سنويا.

## Europe powers express 'grave concern' over Iran enrichment move

European powers on expressed "grave concern" over Iran's move to boost uranium enrichment to 60 percent in response to what Tehran says was an attack by Israel against a key nuclear facility.

Britain, France and Germany said the announcement was "particularly regrettable" at a time when talks have resumed in Vienna, including with the United States, to revive the 2015 nuclear deal which Washington reneged on under Donald Trump.

"This is a serious development since the production of highly enriched uranium constitutes an important step in the production of a nuclear weapon," the three countries said in a statement.

They said that the start of talks on reviving the nuclear deal between Iran and the world powers have been "substantive", with the aim of finding "a rapid diplomatic solution".

But they added that Iran's recent moves were

"contrary to the constructive spirit and good faith of these discussions".

The step will bring Iran closer to the 90 percent purity threshold for military use and shorten its potential "breakout time" to build an atomic bomb -- a goal the Islamic republic denies. Iran President Hassan Rouhani on accused Israel of "nuclear terrorism", after the blast early Sunday knocked out electricity at the Natanz facility in central Iran.

Israel has neither confirmed nor denied involvement but public radio reports in the country said it was a sabotage operation by the Mossad spy agency, citing unnamed intelligence sources. In possible reference to the attack, the statement by the European powers said: "In light of recent developments, we reject all escalatory measures by any actor, and we call upon Iran not to further complicate the diplomatic process."



Israel has often vowed it will stop Iran from ever building an atomic bomb, which it would regard as an existential threat to the Jewish state. It is strongly opposed to US President Joe

Biden's efforts to revive what it regards as the flawed nuclear agreement between Iran and the UN Security Council's five permanent members plus Germany.

## اتهم الـ«سي أي إيه».. رئيس بيلاروسيا يكشف مخططاً فاشلاً لاغتياله



## إريتريا تعترف بوجود قوات لها في إثيوبيا وتبلغ الأمم المتحدة بانسحابها

أبلغت إريتريا مجلس الأمن الدولي بأنها وافقت على بدء سحب قواتها من إقليم تيغراي في إثيوبيا، في أول اعتراف علني بتورطها في الصراع هناك.

وجاء الاعتراف في رسالة موجهة لمجلس الأمن ونشرتها وزارة الإعلام عبر الإنترنت بعد يوم من قول مسؤول المساعدات بالأمم المتحدة مارك لوكوك إن المنظمة لم يصلها أي دليل بعد على انسحاب الجنود الإريتريين.

وكتبت صوفيا تيسفامريم سفيرة إريتريا لدى الأمم المتحدة «بما أن الخطر الوشيك الداهم تلاشى إلى حد كبير، فإن إريتريا وإثيوبيا اتفقتا، على أعلى المستويات، على بدء عملية سحب القوات الإريتيرية وإعادة نشر متزامنة لوحدة إثيوبية على طول الحدود الدولية».

وكانت القوات الإريتيرية تقدم الدعم لقوات الحكومة الاتحادية الإثيوبية في مواجهة الحزب الذي كان حاكما في تيغراي، في صراع بدأ في نوفمبر/ تشرين الثاني، لكن حتى الآن كانت إريتريا تنفي مرارا وجود قوات لها في تلك المنطقة الجبلية. واعترف رئيس الوزراء الإثيوبي أبي أحمد الشهر الماضي بوجود إريتري في بلاده، وطالبت وقتها الأمم المتحدة والولايات المتحدة بانسحاب القوات الإريتيرية من تيغراي. وقال لوكوك لمجلس الأمن الدولي الخميس «لم تر الأمم المتحدة ولا أي من وكالات الإغاثة التي تعمل معها أي دليل على انسحاب القوات الإريتيرية.. لكننا سمعنا تقارير عن أن الجنود الإريتريين يرتدون الآن زي قوات الدفاع الإثيوبية». وأدى الصراع إلى سقوط آلاف القتلى وإجبار مئات الآلاف على الفرار من منازلهم في المنطقة التي يقطنها نحو 5 ملايين نسمة.

البيلا روسي ألكسندر فيدوتا، موضحاً أن هذين الشخصين كانا «يخططان لانقلاب عسكري في بيلاروسيا وفقا للسيناريو المحرر لأحداث ثورات ملونة مع إشراك قوميين محليين وأوكرانيين، إلى جانب اغتيال الرئيس البيلا روسي ألكسندر لوكاشينكو».

وأشارت الهيئة إلى أن زينكوفيتش وفيدوتا بصفتهم «مفكرين المعارض البيلا روسية الراديكالية» نظما مناقشة خططهما لتمرد عسكري في بيلاروسيا.

وأضافت أنهما «قررا عقد لقاء في موسكو مع «جزائرات ذوي ميول معارضة داخل القوات المسلحة» البيلا روسية»، وذلك بعد مشاورات أجراها زينكوفيتش في الولايات المتحدة وبولندا حول الموضوع نفسه.

وبحسب البيان، فقد قال المتأمران لـ«الجزائرات البيلا روسيين» إن نجاح خططهما يتطلب التصفية الجسدية للقيادة البيلا روسية كلها تقريبا، وفي مقدمتهم الرئيس لوكاشينكو، بحسب وكالة «تاس» الروسية.

وأضاف البيان أن الانقلاب المخطط له كان يستهدف تغيير النظام الدستوري في بيلاروسيا، وإلغاء منصب رئيس الدولة مع تسليم السلطة لـ«هيئة مصالحة وطنية». وأشارت هيئة الأمن الفيدرالية الروسية إلى أن المتأمرين اختاروا يوم إجراء العرض العسكري في العاصمة البيلا روسية مينسك في 9 مايو، بمناسبة عيد النصر، موعدا لمحاولتهم الانقلابية.

وذكر البيان أنه بعد توثيق لقاء زينكوفيتش وفيدوتا مع «الجزائرات» الذي جرى في أحد مطاعم موسكو تم توقيف المتأمرين وتسليمهم إلى أجهزة التحقيق البيلا روسية.

يستطيع إصدار أوامر بقتل رئيس دولة إلا القيادة العليا الأمريكية».

وأضاف الرئيس البيلا روسي أن جزءا من المتأمرين ألقى القبض عليهم في موسكو، بعد تقديم طلب من الجانب البيلا روسي إلى الرئيس الروسي فلاديمير بوتين ومدير هيئة الأمن الفيدرالية ألكسندر بورتنيكوف.

وبالتزامن مع حديث لوكاشينكو، أعلنت هيئة الأمن الفيدرالية الروسية، توقيف شخصين في موسكو كانا يخططان لانقلاب عسكري في بيلاروسيا، وفقا لسيناريو «الثورات الملونة» واغتيال رئيسها ألكسندر لوكاشينكو.

وبحسب بيان صدر عن الهيئة، فإن العملية الخاصة التي أجرتها الهيئة بالتعاون مع أجهزة الأمن البيلا روسية أسفرت عن احتجاز يوري زينكوفيتش، يحمل الجنسية البيلا روسية والأمريكية، والمواطن

كشف الرئيس البيلا روسي ألكسندر لوكاشينكو، عن محاولة فاشلة لاغتياله، مشيراً إلى توقيف الأمن مجموعة خططت لقتله هو وأبناؤه.

وقال لوكاشينكو في تصريحات صحفية، إن أجهزة أمن الدولة البيلا روسية أوقفت مجموعة من الأشخاص الذين كانوا يخططون لاغتياله وأبناؤه، ضمن خططهم لانقلاب في بيلاروسيا.

وأشار إلى أن «التحقيقات الجارية كشفت عن ضلوع الاستخبارات الأمريكية في التخطيط لتلك العملية»، وفق قوله.

واعتبر لوكاشينكو أن «العملية جري التخطيط لها بموافقة القيادة العليا الأمريكية»، وفق قوله، لأنه «لا أحد



## Russia arrests two alleged Belarus coup plotters

**R**ussia's main security agency says it has arrested two Belarusians who it said were preparing a plot to overthrow Belarus' government and kill authoritarian President Alexander Lukashenko.

One of the men arrested, Aleksandr Feduta, was Lukashenko's spokesman when he was first elected in 1994, but later joined the opposition. The other, lawyer Yuras Zyankovich, has dual Belarusian-U.S. citizenship.

The Federal Security Service said that the two have been handed over to Belarus. Russian authorities were alerted to information about the men's plans by the Belarusian security service, the KGB.

The Russian agency said the two suspects came to Moscow to meet with opposition-minded Belarusian generals, whom they told that "for the successful implementation of their plan, it was necessary to physically eliminate practically the entire top leadership of the republic." "They detailed the plan for a military coup, in particular, including the seizure of radio and

television centers to broadcast their appeal to the people, blocking the internal troops and riot police units loyal to the current government," the Russian agency said.

Lukashenko told Belarusian television that investigators found evidence of foreign involvement in the alleged plot, "most likely the FBI, the CIA."

After nationwide protests against Lukashenko broke out last year after his disputed election win, he repeatedly blamed Western countries for allegedly plotting his downfall or even preparing for a military intervention.

The protests, some of which attracted as many as 200,000 people, started in August after an election that official results say gave Lukashenko a sixth term in office. Opposition members and even some poll workers said the results were fraudulent.

Security forces then cracked down hard on the demonstrations, arresting more than 34,000 people, many of whom were beaten. Most prominent opposition figures have fled Belarus or have since been jailed.



## صحيفة إسرائيلية: نتتياهو أصيب بالجنون وفقد الكابح الأخير

حذرت صحيفة إسرائيلية، من الوضع الذي وصل إليه رئيس الحكومة المتهم بالفساد بنيامين نتتياهو، الذي يدرك خطورة وضعه السياسي والشخصي. وأوضحت صحيفة «هآرتس» العبرية في مقال كتبه يوسي فيرتز، أن «نتتياهو اعتبر رئيس حكومة لا يكون سعيدا بالذهاب إلى الحرب، وهو من حذر من استخدام القوة، وعندما تفرض المواجهة يسعى بسرعة إلى إنهاؤها بدون توسيعها، وهكذا تصرف في الـ12 سنة من سنوات حكمه المتواصلة».

وتابعت: «الآن وفي هذه اللحظة الأكثر حسما بالنسبة لمستقبله السياسي والشخصي، تتراكم دلائل تقوض النظرية المذكورة أعلاه، هذه الدلائل يجب أن تقلق أي إسرائيلي، وكبار رجال الأمن يدركون جيدا ما يحدث، ويجدون صعوبة في النوم». ولفتت إلى أنه «لا يوجد من يفهم جيدا أكثر من نتتياهو خطورة وضعه، فالأيام الأربعة الأولى من شهادة «إيلان يشوعا» رسخت الاتهامات ضد من أعطى الرشوة المزعومة في ملف 4000، شاؤول أوفيتش، وشهود الملك نير حيفتس وشلومو فلير، سيسكتملون لوحة الفسيفساء في الأشهر القادمة، وبعد أن يقولوا ما لديهم فإن الصورة ستزداد وضوحا، ومن المشكوك فيه أن تصفو السماء فوق المتهم رقم واحد (نتتياهو)».

### الأحداث الأمنية

وذكرت الصحيفة أنه «في حال لم يقم في الأيام العشرين القادمة بتجسيد التفويض الذي تسلمه من الرئيس، فإن إخلاء مقر إقامته في بلפור يمكن أن يكون قاب قوسين أو أدنى، ولكن الموجود الآن على المحك بالنسبة له هو أثقل وأشد بكثير من طرده إلى الفيلا التي تتبع ميزانيات الحكومة في قيصاريا، لأن الموجود على المحك في هذه المرة هو مصيره وحرية».

ونوهت إلى أن «تسلسل الأحداث الأمنية أمام إيران والتسريبات التي لا تترك مجالا للشك بخصوص هوية المنفذين، تثير الشعور بأن صاحب البيت أصيب بالجنون، والأكثر دقة أنه فقد الكابح الأخير الذي ما زال يعمل لديه، وفي النظام السياسي والأمني، يجري الآن حوار مكشوف: هل نتتياهو يريد إشعال حرب مع إيران أو مع حزب الله كي يشكل حكومة طوارئ؟».

وبينت أنه «في السنة الماضية أدخلنا في إغلاق محكمة وشديد القسوة بوجود عدد قليل من المصابين فقط، وبمساعدة كورونا خلق أجواء مروعة جلبت له الجزال ببني غانتس، وفي هذه المرة لا توجد كورونا، لكن دائما ستكون لديه إيران».

### تشكيل الحكومة

وأشارت إلى أن التسريب لصحيفة «نيويورك تايمز»، الذي «نسب إلى إسرائيل العملية في المنشأة النووية في نطنز، كان يمكن أن يأتي فقط من مصدر واحد، وهو مصدر له ما يكفي من الصلاحية كي تقوم الصحيفة المهمة بالنقل عنه، ولديه ما يكفي من الشجاعة كي لا يخاف من تداعيات تحقيق محتملة، وربما هو يانس ومعرض للخطر بما فيه الكفاية بسبب الأمور التي فسرت أعلاه، ووزير الأمن غانتس الذي يطالب بإجراء تحقيق، يعرف أن هذا التحقيق لن يثمر أي شيء، لأن المتهم الرئيسي محصن».

ورأت أن «غانتس لن يسارع إلى مساعدته في هذه المرة، وبالتأكيد ماثير لبيد وجدعون ساعر وأفينغور لبيمران، أما ميراف ميخائيلي ونيبتسان هوروفيتس للذان أدهشتها فكرة التوصية بنفتالي بينيت، فسيفعلان هذا بارتياح وهما يشاهدان كم هو البديل خبير».

وأفادت «هآرتس»، بأن «نتتياهو يشخص الآن إلى بينيت وسموتريتش، فرئيس «يمينا» بينيت أعلن أن قائمته لن تشكل أي عائق، وفي نفس الوقت عاد ووعد بمنع «كارتة انتخابات خامسة»، بداية الجملة التي قالها بينيت استهدفت أنه لا يشكل مشكلة، فليبتفضل نتتياهو ويحضر 54 مقعدا، و«يمينا» سيكمل له الـ61 مقعدا».

أما الشطر الثاني من حديث بينيت، أنه «إذا فشل المرشح، يوجد أمامي خيار في الطرف الثاني، وسأضطر إلى قبول حكم الحركة وحكم معسكر التغيير، وأصبح رئيسا للحكومة، وإذا لم يكن مناص، فهذا ما سيحدث».



## WP: زعيم تنظيم الدولة كان «عصفورا» واشيا لصالح أمريكا

يقيم فيه الرجل، واسم الشخص الذي يحمل الرسائل له.

المتحدث باسم الجيش الأمريكي الأدميرال باتريك دريسكول في بغداد في 15 تشرين الأول / أكتوبر 2008. وكانت الولايات المتحدة قد أعلنت في ذلك اليوم أن أحد المتطرفين الأجانب الذين قُتلوا في مدينة الموصل هو أبو قسورة، الذي يظهر على الشاشة، ويعد الرقم 2 في تنظيم الدولة- جيتي

وقالت الصحيفة، إنه بعد أسابيع من التحقيق مع المعتقل العراقي، قُتل أبو قسورة في غارة للجيش الأمريكي بمدينة الموصل. وخلف القرشي، أبو بكر البغدادي بعد مقتل الأخير في تشرين الأول / أكتوبر 2019 بغارة أمريكية في سوريا. وفي تقرير عن القرشي، واسمه الحقيقي أمير محمد سعيد عبد الرحمن المولى، قالت الصحيفة: «بدا المعتقل متعاونًا بشكل كبير في كل جلسة تحقيق».

وشمل تعاونه مع المحققين الأمريكيين على مساعدة الرسامين لرسم صور للمشتبه بعلاقتهم بالإرهاب وتحديد المطاعم والمقاهي التي يفضل زيارتها. وقالت الصحيفة: إنه وفقا للوثائق، كان القرشي متعاونًا بشكل بارز بمكافحة وحدة الإعلام في التنظيم، وكذلك العناصر غير العراقية.

وقالت الصحيفة: «كان القرشي في الشهرين الأولين من 2008 بمنزلة الحلم أو الهدية التي ينتظرها المحققون الأمريكيون، فقد كشف عن هوية قادة التنظيم، وقدم معلومات حول كيفية العثور على أماكنهم». ونقلت الصحيفة أن كريستوفر مير، مساعد وزير الدفاع لشؤون العمليات الخاصة والزراعات ذات الوتيرة المنخفضة، الذي ناقش في مقابلة السجلات التي أفرج عنها مركز مكافحة الإرهاب بأكاديمية ويست بوينت العسكرية، قال: «فعل (القرشي) الكثير من الأمور لحماية رقبته، وأبدى في جلسات التحقيق عدوانية ضد العناصر الأجنبية في تنظيم الدولة».

كشفت صحيفة «واشنطن بوست» الأمريكية، عن معلومات صادمة بشأن زعيم تنظيم الدولة أبو إبراهيم القرشي، موضحا أن وثائق تؤكد أنه عمل واشيا ومخبرًا للأمريكيين عندما سُجن في العراق. وأكدت في تقريرها أنه كان متعاونًا بشكل وثيق مع السلطات الأمريكية، لا سيما ضد منافسيه داخل التنظيم، الذين قتل بعضهم بغارات أمريكية بسبب معلومات قدمها للأمريكيين ضددهم.

وقال معد التقرير جون واريك: إن وثائق سرية أفرجت عنها السلطات الأمريكية فتحت نافذة نادرة هذا الأسبوع عن أيام القرشي في السجن. ومع أن وزارة الدفاع أصدرت في الماضي وثائق عن أيام القرشي في السجن الأمريكي، وصورت زعيم التنظيم المستقبلي بالعمل، إلا أن الرزمة الأخيرة من الوثائق تقدم صورة أكثر تفصيلا عن الزعيم الحالي للتنظيم. وفي الوثائق، تظهر صورة للقرشي الذي وصفته بأنه مخبر مستعد للتعاون مع الأمريكيين من أجل محاربة التنظيم، الذي ترأسه لاحقا.

وقدم القرشي في جلسات تحقيق عام 2008، معلومات دقيقة عن كيفية تحديد مقرات للتنظيم، بما في ذلك لون الباب الأمامي لها، والوقت الذي تكون فيه مشغولة. وحمل القرشي بحسب الوثائق السرية رقم (أم 060108) حين كان معتقلا، وتصوره التحقيقات السرية نموذجًا عن السجن «المتعاون» مع سجنائه الأمريكيين، بل وفي بعض الأحيان متعاونًا جدا، وخاصة عندما سُمح له بتقديم معلومات عن منافسين له داخل التنظيم، الذي كان يعرف حينها باسم تنظيم الدولة في العراق.

والقرشي قدم المعلومات المهمة عن التنظيم ومقراته في جلسات عدة على مدى أيام عام 2008. وعندما سُئل عن الرجل الثاني في التنظيم، وهو سويدي من أصل مغربي، عرف بلقب أبو قسورة (محمد مومو)، قام برسم خريطة عن المجمع الذي

## NYT: الأهوار جنوب العراق تواجه خطر الجفاف من حين لآخر



والقمع»، مؤكدة أنه اليوم بعد إعادة غمرها وترميمها جزئيا، أصبحت مهددة مرة أخرى بسبب تغير المناخ، ونقص الوعي البيئي على المستوى المحلي.

وشددت الصحيفة على أنه «إذا جفت الأهوار المستنزفة مرة أخرى، فقد لا يكون أمام شعب المعدان خيار سوى المغادرة، والابتعاد عن منطقة مسالة في أرض مضطربة»، بحسب وصفها.

نهري دجلة والفرات.

ولفتت إلى أن الأهوار هي موطن لشعب يسمى المعدان، المعروف أيضا باسم عرب الأهوار، الذين يعيشون في عمق المناطق الرطبة، ويعملون في تربية الجاموس في أماكن معزولة، ولا يمكن الوصول إلى معظمها إلا عن طريق القوارب.

وتابعت: «يعيش آخرون في مدن صغيرة على ضفاف نهري دجلة أو الفرات التي تغذي الأهوار. لكن العديد من سكان المعدان غادروها قبل عقود، عندما دمرتها الحرب والمجاعة

قالت صحيفة «نيويورك تايمز» الأمريكية، في تقرير تناولت فيه منطقة الأهوار الواقعة جنوب العراق، إنها تواجه خطر الجفاف من حين لآخر لأسباب عدة.

وأوضحت الصحيفة أن المسطحات المائية الواقعة بالقرب من الحدود الجنوبية الشرقية للعراق، تمثل واحة في وسط الصحراء، لكنها تواجه خطر الجفاف، مشيرة إلى أن هذه المنطقة تضم مدن أور وأوروك وإريدو والسومرية القديمة، التي أنشئت في بلاد ما بين النهرين بين الألفيتين الرابعة والثالثة قبل الميلاد على ضفاف

# لدورها في مكافحة «كورونا».. مسلمة أوكرانية «شخصية العام» في كيف



الأطفال لمدة سنتين قبل أن يتم ترشيحها لرئاسة الجمعية.

وهنا، وبالتعاون مع فريق الجمعية، استطاعت من خلال إدارتها رفع مستوى العمل بجمعية «مريم»، وتطورت علاقاتها وأصبح لها تواصل وعلاقات جيدة مع المنظمات النسائية في أوكرانيا عموماً ومؤسسات العمل الاجتماعي خاصة النسائية وعلى رأسها اتحاد النساء الأوكراني، ومراكز الرعاية الاجتماعية للنساء وبيوت الأيتام ودور المسنين.

وكانت من خلال جمعية «مريم» تشارك في أنشطة هذه الجمعيات، وأيضاً تدعو هذه المؤسسات المعنية بالعمل النسائي للمشاركة في أنشطة جمعية «مريم»؛ وبالتالي حصل تعاون وتواصل ومشاركة بشكل كبير في العمل النسائي، وأصبح لجمعية «مريم» حضور واسع في المجتمع وتأثير إيجابي ملحوظ يسهم في خدمة نساء أوكرانيا.

وتنشط الجمعية في عدة مجالات كتوزيع المساعدات على الفقراء والأنشطة النسائية، وحملات لخدمة وتنظيف البيئة، وفي «يوم الحجاب» تنظم الجمعية فعاليات في ميادين العاصمة للتعريف بالحجاب، وهو نشاط يلقي تفاعلاً واسعاً واهتماماً حتى من قبل وسائل الإعلام.

في مواجهة فيروس «كورونا».

## رحلة إسلامها

و«أم عبدالله» تزوجت من الداعية الإسلامي طارق سرحان، مسؤول قسم الثقافة باتحاد «الرائد» في أوكرانيا، واعتنقت الإسلام بعد ولادة طفلتهما الأولى عام 2001م، ومن هنا بدأت رحلتها في تربية ورعاية أسرتها كمسلمة أوكرانية، وفي الوقت نفسه تقوم بدورها في العمل الاجتماعي، وكانت تتابع تلقي تعليمها الإسلامي بالمراكز الإسلامية في كيف، وأنشطة حضور الفعاليات التربوية للمسلمين الجدد التي يقوم بها اتحاد «الرائد»، وأصبح لها نشاط ملحوظ في العمل الإسلامي، وباتت عضواً فعالاً في جمعية «مريم» الاجتماعية، واكتسبت خبرة العمل والأنشطة الاجتماعية والتعريفية بالإسلام.

وجمعية «مريم» هي إحدى جمعيات اتحاد المنظمات الاجتماعية (الرائد)، وهي مسؤولة عن العمل النسائي في العاصمة كيف، ولها أنشطة ومشاركات على مستوى محلي ودولي في بعض الأحيان، ولها حضور واسع في الأنشطة الخاصة بالنساء في كيف.

تضيف «أم عبدالله» أنه قبل حوالي 4 سنوات أسندت إليها مسؤولية قسم الأطفال في جمعية «مريم»، ونجحت في تحقيق نقلة بالعمل الخاص بأنشطة

منحت إدارة العاصمة الأوكرانية كيف المسلمة أولينا مبرونينكو (أم عبدالله)، رئيسة جمعية «مريم» الإسلامية، شهادة «مواطنة العام» خلال عام 2020م كواحدة من بين أفضل 10 قيادات نسائية تم تكريمهن لدورهن في مكافحة جائحة «كورونا».

«أم عبدالله» تم اختيارها كرئيسة لجمعية «مريم» التابعة لاتحاد المنظمات الاجتماعية في أوكرانيا (الرائد)، والدور الإيجابي الذي أحدثته أنشطة وفعاليات الجمعية في إطار مكافحة فيروس «كورونا» العام الماضي.

وتقول «أم عبدالله»، في تصريحات لـ«المجتمع»: إن جمعية «مريم» تقوم بأنشطة متنوعة لخدمة المجتمع الأوكراني بشكل عام، والنساء بصفة خاصة، وانطلاقاً من المسؤولية المجتمعية للجمعية والمسلمين في أوكرانيا، كان لا بد من مشاركة المجتمع جهوداً في مواجهة جائحة «كورونا»، فشدت الجمعية أنشطة حياة وتوزيع الكمامات الطبية على المراكز الطبية والاجتماعية في العاصمة، بالإضافة إلى جهود التبرع بالدم التي شاركت فيها مستشفيات حكومية، إلى جانب حملات للتوعية في مواجهة «كورونا» وتوزيع مساعدات على الفقراء، فكل هذه الجهود ساهمت في ترشيحها كرئيسة لجمعية «مريم» لتكون واحدة من أفضل 10 شخصيات نسائية في كيف لدورهن

## رائدات في مجال الاعمال.. قائمة أغنى نساء العالم في 2021

في عام 1911. وفي نوفمبر 2020، كما استحوذت شركة مارس إنكوربوريتد على شركة تصنيع الوجبات الخفيفة.

### 7-يانغ هويان والعائلة

تمتلك الشابة يانغ هويان البالغة من العمر 39 عاماً حوالي 58% من شركة التطوير العقاري «كانتري جاردن هولدن» التي تتخذ من الصين مقراً لها.

كان والدها مؤسس الشركة، ينقل حصتها في الشركة منذ عام 2007. وحالياً تبلغ القيمة الإجمالية لثروتها 29.6 مليار دولار.

### 8-سوزان كلانتن

تعاقت مبيعات السيارات من الركود في وقت سابق من الوباء، حيث أعلنت BMW شركة صناعة السيارات الألمانية عن إيرادات بلغت 119 مليار دولار في عام 2020 وارتفع سعر سهمها بأكثر من 93% منذ منتصف مارس 2020.

ورثت حصتها البالغة 19.1% من والدتها الراحلة جوانا كواندت، التي كانت متزوجة من هيربرت كوانت، الذي قاد BMW إلى نجاح هائل في سوق السيارات الفاخرة. ساعدت كلانتن في تحويل ألتانا إلى شركة كيميائيات متخصصة على مستوى عالمي، لتبلغ القيمة الصافية لثروتها 27.7 مليار دولار.

### 9-جينا رينهارت

تعد رينهارت، أغنى شخص في أستراليا، رئيسة شركة التعدين والزراعة «هانوك بروسيبيكتنج جروب»، التي أسسها والدها، مستكشف خام الحديد لانج هانوك 1992، وبالرغم من تأثر صناعة خام الحديد بالوباء في أوائل عام 2020، لكن السوق تعافى منذ ذلك الحين، مما ساعد على تعزيز قيمة حصتها المقدره بـ77% في المجموعة، حيث بلغت ثروتها: 23.6 مليار دولار.

### 10-إيريس فونتوبونا

بلغت القيمة الإجمالية لثروتها ذلك العام 23.3 مليار دولار؛ حيث تسيطر فونتوبونا على شركة التعدين «أنتوفاجاستا» بتشيلي، التي سجلت مبيعات بقيمة 5.1 مليار دولار في عام 2020. وتمتلك فونتوبونا أيضاً حصة أغلبية في «كويبتكو»، وهو تكتل تشيلي عام نشط في البنوك والتصنيع.



الطبية، والتعليم.

5-ميريام أدليسون هي امرأة أمريكية الأصل تبلغ من العمر 75 عاماً، تبلغ إجمالي ثروتها 38 مليار دولار، وتسيطر على حصة 56% في شركة لاس فيجاس ساندرز لتشغيل الكازينو، والتي كانت مملوكة سابقاً لزوجها شيلدون أدليسون، الذي توفي عن عمر يناهز 87 عاماً في يناير الماضي.

6-جاكلين مارس تمتلك المرأة الأمريكية ذات الـ81 عاماً، ثروة تبلغ قيمتها 31.3 مليار دولار؛ حيث تمتلك جاكلين مارس وشقيقها جون ما يقدر بثلاث شركة مارس إنكوربوريتد؛ وهي شركة بيع الحلوى ورعاية الحيوانات الأليفة والأغذية، التي تبلغ قيمتها 40 مليار دولار والتي تشتهر بشركة M & M's. تأسست الشركة من قبل جاكلين وجد جون، فرانك سي مارس،

تضم قائمة فوربس لعام 2021 لأصحاب المليارات في العالم 328 امرأة، بزيادة أكثر من 36% عن العام السابق.

### 1-فرانسواز بيتنكور مايرز

تصدرت فرانسواز بيتنكور قائمة أغنى نساء العالم؛ حيث بلغت القيمة الإجمالية لثروتها 73.6 مليار دولار، والتي تبلغ من العمر 67 عاماً.

هي وريثة شركة لوريال الفرنسية لمنتجات التجميل، والتي تمتلك مع أسرتها 33% من الشركة. وورثت مايرز (65 عاماً) ثروتها عن أمها ليليان بيتنكور التي توفيت عام 2017 عن عمر يناهز 94 عاماً.

### 2-اليس والتون

تبلغ القيمة الإجمالية لثروتها: 61.8 مليار دولار، تبلغ والتون من العمر 71 عاماً.

فقدت ابنة سام والتون مكانتها كأغنى امرأة في العالم لفرانسواز بيتنكور مايرز، لكنها كسبت 7.4 مليار دولار في العام الماضي، بفضل ارتفاع مخزون وول مارت بأكثر من 5% منذ منتصف مارس 2020؛ حيث قدم عملاق البيع بالتجزئة خدمة التوصيل المجاني كجزء من برنامج عضوية، مما ساعد على زيادة المبيعات عبر الإنترنت بنسبة 69% في العام.

### 3-ماكينزي سكوت

تبلغ القيمة الإجمالية لثروة سكوت 53 مليار دولار؛ حيث أصبحت سكوت، الزوجة السابقة لرئيس أمازون جيف بيزوس، أكثر ثراء هذا العام - على الرغم من جهودها الخيرية المكثفة خلال الوباء، بعد أن تبرعت بـ5.8 مليار دولار من المنح إلى 500 منظمة غير ربحية في جميع أنحاء الولايات المتحدة، ودعم القضايا بما في ذلك المساواة العرقية والصحة العامة.

### 4-جوليا كوخ

تمتلك أرملة ديفيد كوخ المتوفي عام 2019، نحو 42% من أسهم شركة كوتش للصناعات الأمريكية متعددة الجنسيات، والتي تعمل بالأسفلت والغاز الطبيعي والنفط وغيره، وهي أيضاً رئيسة مؤسسة David H. Koch Foundation، التي ساهمت بأكثر من 200 مليون دولار أمريكي في مجال العلوم والبحوث

## منظمة العفو الدولية: الوباء العالمي كشف بلا رحمة نقاط الضعف في التعاون الدولي

أعربت منظمة العفو الدولية عن استيائها من حدوث ترد واضح في وضع حقوق الإنسان بالنسبة للملايين الأشخاص في ظل أزمة تفشي فيروس كورونا المستجد.

وأوضحت المنظمة -بمناسبة نشر تقريرها السنوي- أن تفشي الوباء تسبب في تزايد اللامساواة والتمييز والقمع في كثير من الأجزاء بالعالم.

وقال الأمين العام لفرع المنظمة في ألمانيا ماركوس بيكو إن «كثيرا من الدول أساءت استخدام الأزمة الصحية من أجل مواصلة تفكيك مبادئ متعلقة بسيادة القانون وتقييد الحقوق، أو قبلت بسهولة موت أشخاص من الفئات الأكثر عرضة للخطر أو من القطاع الصحي».

وذكرت المنظمة -في انتقادها- أن الوباء العالمي كشف بلا رحمة نقاط الضعف في التعاون الدولي.

وجاء في تقرير المنظمة أن دولاً -مثل روسيا والولايات المتحدة الأمريكية- قوّضت مبادرة «كوفاكس» (COVAX) لمنظمة الصحة العالمية من أجل توزيع لقاح على دول فقيرة.

وأضافت المنظمة أن أكثر من 90 دولة فرضت قيود تصدير على الأجهزة الطبية ومعدات الحماية الشخصية ومنتجات دوائية وأغذية وسلع أخرى.

وقال بيكو «بعد وباء كوفيد-19 -اختباراً أساسياً لمدى قدرة المجتمع الدولي على التعامل بمسؤولية وفعالية مع التحديات العالمية- سواء كانت جائحة أو أزمة مناخ أو الرقمنة- بما يتوافق مع حقوق الإنسان».

وأعربت المنظمة عن استيائها من أن كثيراً من الحكومات أخفقت في توفير الحماية الكافية لفئات ضعيفة، وأضافت أن العنف والقمع في النزاعات السياسية تزايد، ووصل إلى عمليات تقييد لحرية الرأي والتجمع وحرية الصحافة، مشيرة إلى أن الأصوات الناقدة -التي لفتت الانتباه للأوضاع المزرية- تم قمعها واضطهادها بشكل مقصود في كثير من الأماكن.



## الحكومة الهندية تسقط قضايا عن روهينغيين تمهيدا لترحيلهم من كشمير

اليمنية بطردهم وترحيلهم»، ويعيش في الهند قرابة 40 ألف لاجئ من أقلية الروهينغا المسلمة بإقليم أراكان غربي ميانمار، ويحمل 15 ألفاً منهم بطاقة الأمم المتحدة المخصصة للاجئين، إلا أن نيودلهي لا تعترف بصفتهم لاجئين. ومنذ 25 أغسطس/ آب 2017، ينفذ جيش ميانمار ومليشيات بوذية حملة عسكرية ومجازر وحشية بحق الروهينغا في أراكان.

وأسفرت هذه الجرائم المستمرة عن مقتل الآلاف من الروهينغا، حسب مصادر محلية ودولية متطابقة، فضلا عن لجوء قرابة مليون آخرين إلى بنغلاديش، وفقا للأمم المتحدة. وتقول حكومة ميانمار إن الروهينغا ليسوا مواطنين، وإنما «مهاجرون غير نظاميين» من بنغلاديش، في وقت تصنفهم فيه الأمم المتحدة بـ«الأقلية الأكثر اضطهادا في العالم».

ولذلك، ستسقط النيابة العامة القضايا المرفوعة ضد هؤلاء الأفراد لتمهيد الطريق لإعادتهم النهائية إلى أوطانهم، وفقا للتقرير. وأوضح صاهني أن «الحكومتين الهندية والبنغالية أنهتا الإجراءات الشكلية للترحيل». والشهر الماضي، وضعت حكومة إقليم جامو وكشمير -الذي تسيطر عليه نيودلهي منذ تجريدته من الوضع الخاص في عام 2019- حوالي 150 لاجئا من الروهينغا في «مركز احتجاز» أقيم في سجن بمنطقة «كاثوا» جنوبي كشمير. وقال مسؤول أمني للأناضول إن تحديد المهاجرين غير النظاميين بدأ بناء على موافقة وزارة الداخلية الهندية. وقال زعيم مجتمع الروهينغا محمد حنيف إن «المجتمع متخوف من التطورات، حيث يعيش أكثر من 6 آلاف لاجئ في 39 مخيما في منطقة جامو، حيث تطالب الجماعات

أفادت وسائل إعلام محلية بأن حكومة إقليم جامو وكشمير الخاضعة لسيطرة الهند ستسقط القضايا المرفوعة بحق مجموعة من الأشخاص من بنغلاديش، بينهم أفراد من مسلمي الروهينغا، تمهيدا لترحيلهم. وغير واضح حتى الآن عدد لاجئي الروهينغا في المجموعة المذكورة، حيث يقيم مئات منهم في إقليم جامو وكشمير منذ عام 2007. وقال المدعي العام للمنطقة عاصم صاهني في تصريح لوكالة الأناضول إن «وزارة الداخلية في كشمير الخاضعة للإدارة الهندية ستقدم المزيد من تفاصيل عن أصول الأفراد في المجموعة». ونقل تقرير نشرته صحيفة «كشمير نيوز أوبزرفر» (kashmir news observer) المحلية عن صاهني قوله إن «الأشخاص المحتجزين بموجب قانون الحبس الوقائي، أو قانون آخر خاص بالأجانب، لا يمكن إخراجهم من السجن لترحيلهم دون إذن من المحكمة».

## 195 arrested in vast international human trafficking sweep

Interpol says police in Africa and Europe arrested 195 people and rescued nearly 500 victims of human trafficking in a vast crackdown on criminal networks led by the France-based international law enforcement agency.

Interpol said in a statement that Morocco hosted the March 28-April 2 operation, which involved 24 countries exchanging intelligence and support from the International Organization for Migration and other international groups.

The 195 people arrested were accused of human trafficking, migrant smuggling, document fraud, drug offenses or other crimes.

Interpol said the y included people in Sudan suspected of trafficking migrants to the Middle East and exploiting children in factories, people in Spain suspected of smuggling Africans to Europe, and Chinese citizens in South Africa suspected of exploiting Malawian migrants.



## تطوير أول كائن حي اصطناعي يمكنه التمثول والتكاثر. إنجاز علمي

نشرت مجلة CELL العلمية، دراسة حديثة قالت إن فريقا من العلماء طور، أول كائن اصطناعي وحيد الخلية بجينوم صناعي، يمكنه الانقسام والنمو مثل الخلية الحية العادية، في إنجاز علمي جديد للهندسة الوراثية.

وبحسب الدراسة، فإنه يمكن للجينوم الصناعي، أن ينقسم وينمو مثل الخلية الحية الطبيعية، محاكيا جوانب من دورة انقسام الخلية التي تولد حياة خلوية حية صحية.

واستند العلماء الذين أجروا الدراسة في عملهم على بحوث مستمرة منذ أكثر من عقد حول أشكال الحياة الاصطناعية. وتتكون الخلية الجديدة من 473 جينا أظهرت قدرة على الانقسام بشكل متجانس، بعد إضافة 19 جينا، بينها سبعة جينات فقط تلعب دورا في جعل عمليات انقسام الخلايا تعمل بطريقة أكثر انتظاما، ومن بين السبعة، حددت وظائف اثنين فقط من الجينات - تسمى ftsZ و sepF. وهو ما يعني أنه ما يزال هناك قدر كبير من الغموض يحيط بهذه الجينات.

وما تزال الكيفية التي تساهم بها الخمسة الأخرى بالضرورة في الاتساق المورفولوجي لـ JCVI-syn3A، غير معروفة، ولكن شيئا واحدا مؤكدا: يمثل هذا الجينوم الصغير الآن المعيار الجديد للتجارب التي يمكن أن تساعد في تمييز ما تفعله هذه الجينات داخل الكائنات الحية. وقالت الدراسة، إن الخلية المسماة JCVI-syn3A تقدم نموذجا بسيطا مقنعا لعلم وظائف الأعضاء البكتيري، ومنصة للهندسة علم الأحياء على نطاق واسع. وتعتبر خلية JCVI-syn3A، الأصغر على الإطلاق، خصوصا إذا ما قورنت، مثلا، ببكتيريا «إيشيريشيا كولاي»، التي تحتوي على أربعة آلاف جين. ووفقا للدراسة، فإنه يمكن أن يؤدي هذا الاختراق الذي ما زال بحاجة إلى مزيد من البحوث، إلى خلايا مهندسة اصطناعيا، لإنجاز مهام محددة عند الطلب، كإنتاج مواد كيميائية تستخدم في صنع الطعام أو الوقود، وحتى العمل كمصانع صغيرة لعلاج أمراض باطنية معقدة.



## العلماء يكتشفون الجسيمات النانوية المقاومة للالتهابات في العسل

العسل تحتوي على 142 بروتينا من نباتات و 82 بروتينا من نحل العسل، بما يتفق مع جسيمات نانوية تنتجها الزهرة، ثم يستهلكها النحل ويقتفها.

لاختبار ما إذا كانت هذه الحويصلات نفسها تساعد في مكافحة الالتهابات، قام الفريق بوضعها جنباً إلى جنب مع خلايا الدم البيضاء التي تنتج بروتين «إن إر بي 3» (NLRP3) المسبب للالتهاب، ثم بدؤوا بتفعيل العمليات الالتهابية.

ووجد الباحثون أن الحويصلات قد قللت بشكل كبير من إنتاج وإفراز العديد من البروتينات المسببة للالتهابات، إلى جانب موت خلايا معينة مرتبطة بالالتهاب. وعندما قام الفريق بحقن الفئران بهذه الحويصلات، وجدوا أن الجسيمات النانوية قد خففت جزئياً من الالتهاب وإصابات الكبد الناجمة عن الأدوية. وحدد الباحثون الأحماض النووية الدقيقة (microRNAs) على أنها الشحنة الرئيسية المضادة للالتهابات داخل الحويصلات، حتى أنهم حددوا الحمض النووي الريبي الدقيق الأكثر مسؤولية عن التأثيرات. وقالوا إننا بحاجة إلى مزيد من الدراسات لتحديد ما إذا كانت تلك الحويصلات تعمل على الحد من الالتهاب لدى البشر، وكيفية ذلك. كما قد تكون دراسة كيفية تفاعلها مع البكتيريا في أمعاء الإنسان نقطة انطلاق جديدة بالاهتمام.

تعزيز التئام حروق الجلد والجروح. كما تم استخدامه عن طريق الفم للأغراض الطبية منذ العصور القديمة لعلاج التهابات الحلق والإمساك والربو وأمراض أخرى. وقد أثبتت الأبحاث الحديثة كذلك أن للعسل العديد من الخصائص الطبية المضادة للالتهابات والمضادة للميكروبات والأكسدة. وهو مفيد لأمراض القلب والأوعية الدموية وأمراض الكبد والسرطان.

### مكونات غامضة

يتشكل العسل من السكريات بنسبة 95%، إضافة إلى الماء وجزء صغير من المكونات الأخرى مثل المعادن والفيتامينات والإنزيمات، بالإضافة إلى مادة البوليفينول والتي تعتبر من المكونات الرئيسية النشطة بيولوجيا في العسل. ومع ذلك، فمن الممكن أن يحتوي العسل على مركبات أخرى نشطة بيولوجيا لم يتم اكتشافها بعد. في الدراسة الجديدة وجد الباحثون مكونا نشطا بيولوجيا جديدا يسمى الحويصلات خارج الخلية (extracellular vesicles) (EVs)، وهي حبيبات بالغة الصغر محمية بأغشية تحتوي على البروتينات والأحماض النووية وجزئيات حيوية أخرى، تم التعرف على أمثلها في العديد من الأطعمة الشائعة، مثل حليب الأبقار والعنب والبروكلي والجزر والزنجبيل والتفاح. وقد اكتشف العلماء أن الحويصلات الموجودة في

حاول الباحثون على مدار سنوات دراسة عسل النحل لمعرفة خصائصه المميزة التي جعلت منه، عبر العديد من الثقافات في أنحاء العالم، غذاء بل شفاء للناس أيضا. آخر هذه البحوث قام بها فريق متعدد التخصصات من الباحثين في جامعة نبراسكا- لينكولن (University of Nebraska-Lincoln) بالولايات المتحدة الأمريكية، وذلك للبحث عن مكونات جديدة ربما تم التغاضي عنها في العسل والتي يمكن أن تساعد في تفسير نشاطه المضاد للالتهابات.

ونجح الباحثون بقيادة جيوجيو يو، في تحديد الأحماض النانوية الدقيقة، في مكونات عسل النحل والتي تعد الشحنة الرئيسية المضادة للالتهابات، ونشرت الدراسة في دورية «جورنال أوف إكستراسيلولار فيسيكلز» (Journal of Extracellular Vesicles).

### الخصائص الطبية

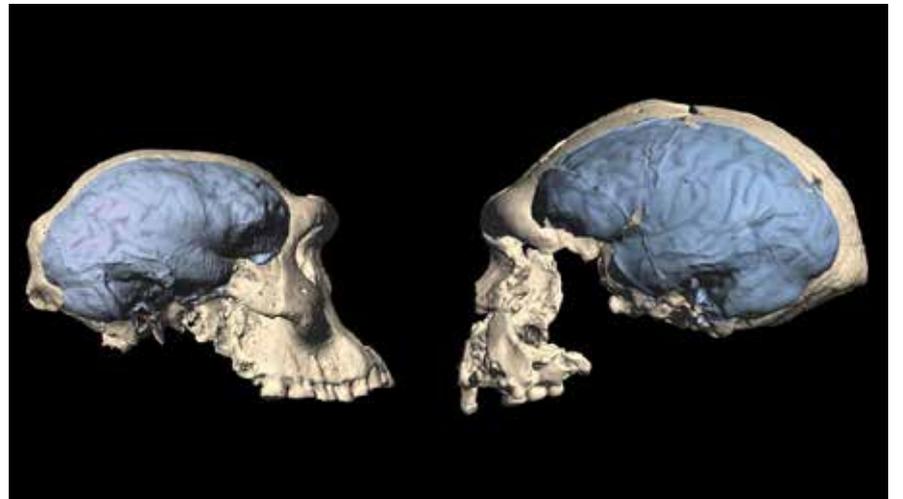
العسل منتج طبيعي حلو يتم معالجته بواسطة نحل العسل من رحيق الأزهار، وقد استخدمه البشر في جميع أنحاء العالم كمغذ ومرهم ودواء لعدة قرون. كما أنه مصدر طاقة ممتاز لاحتوائه على نسبة عالية من السكر.

ووفقا للبيان الصحفي لجامعة نبراسكا فقد تم استخدام العسل كمرهم، بسبب فعاليته في

## Modern Human Brain Originated 1.7 Million Years Ago in Africa, New Study Reveals

**O**ne of the most intriguing questions we face is: When and where did the modern human brain evolve? The first populations of the genus Homo, which emerged in Africa about 2.5 million years ago, walked straight up but they had brains similar to primitive ape, about half the size of ours. So an international team of researchers at the University of Zurich (UZH), Switzerland, spent a lot of time and energy to come to find the answers. They concluded that the modern human brain evolved around 1.7 million years ago in Africa, the time when the extinct human Homoerectus first appeared and the culture of stone tools in Africa became increasingly complex. The homoerectus species was the first known hominin to migrate out of Africa were adept at cognitive tasks such as communicating and hunting or food gathering. The researchers, too, have concluded that the typical human brain spread rapidly from Africa to Asia.

According to the study published in Journal Science, the UZH team, led by Christoph Zollikofer and Marcia Ponce de León, examined the skulls of Homo fossils that lived in Africa and Asia 1 to 2 million years ago. "Our analyses suggest that modern human brain structures emerged only 1.5 to 1.7 million years ago in African Homo populations," Zollikofer said. "The features typical to humans are primarily those regions in the frontal lobe that are responsible for planning and executing complex patterns of thought and action, and ultimately also for language," said anthropologist Ponce de León. The researchers believe that biological and cultural evolution are probably linked. Ponce de León said that it is likely the earliest forms of human language also developed during this period. The UZH team used computed tomography to examine the skulls of Homo fossils that lived in Africa and Asia 1 to 2 million years ago, and compared the fossil data with reference data from great apes and humans.



## هاتف سامسونج القابل للرف

سرت بعض المواقع الإلكترونية أن شركة سامسونج الكورية سجلت براءة اختراع لتطوير شاشات قابلة للرف، تشبه بفكرتها الشاشات، التي أعلنت عنها شركة «إل جي» (LG) خلال حدث «المنتجات الاستهلاكية 2021» (CES 2021).

ويرى المحللون أن تطوير سامسونج لهذا النوع من الشاشات يعني أنها ستنتقل لتصميم أجيال جديدة كلياً من الأجهزة، التي ستجمع قدرات الحواسيب المحمولة والهواتف الذكية في آن واحد، إذ سيكون الجهاز في وضعه العادي بحجم هاتف ذكي عادي، وبعد أن تفتح شاشته التي ستكون ملفوفة داخل الهيكل سيتحول إلى حاسب لوحي صغير.



## BlackBerry تستعد لإطلاق إصدارها الأول من هواتف 5G بإعدادات مميزة في الكاميرة

بدأت شركة BlackBerry في العمل على تطوير إصدارها الأول من الهواتف الذكية المميزة بدعم شبكات 5G، كما تقدم الهاتف بإعدادات مميزة في الكاميرة الخلفية.

تستعد شركة BlackBerry لإطلاق أول الهواتف الذكية التي تدعم الإتصال بشبكات 5G لاحقاً هذا العام، ولقد أشارت التسريبات التي جاءت حتى الآن إلى أن الإصدار القادم يأتي بلوحة مفاتيح QWERTY الشهيرة من البلاك بيري، مع تصميم مميز للكاميرة الخلفية، كما أشار تقرير جاء من TechRadar إلى أن هذا الإصدار يطلق رسمياً في النصف الأول من 2021.

أيضاً يؤكد تقرير TechRadar على أن البلاك بيري تستهدف هذا العام التركيز على تطوير إعدادات الكاميرة الخلفية، لذا من المتوقع أن يرتفع مستوى تسعير الهاتف.

ولقد أشار الرئيس التنفيذي Peter Franklin إلى أنه مع إنتعاش سوق الهواتف الذكية يرتفع الطلب على تعزيز معايير الحماية والامان في الهواتف الذكية، مع زيادة كفاءة الهواتف الذكية في الإنتاجية، وهو ما تسعى شركة البلاك بيري إلى تنفيذه في الإصدار القادم من الهواتف الذكية.



## موتورولا تطلق الهاتف الذكي Moto G50.. عملاق الشحن السريع

أطلقت شركة موتورولا، الهاتف الذكي Moto G50 الجديد، الذي ينتمي للفتة المتوسطة. وأوضحت الشركة الأمريكية أن الهاتف الذكي Moto G50 الجديد يشتمل على شاشة Max Vision قياس 6.5 بوصة بدقة وضوح 1600 × 720 بيكسل، بينما تبلغ نسبة الشاشة إلى الجسم 85%، وفقاً لما ذكرته وكالة الأنباء الألمانية.

وينبض بداخل الهاتف الذكي الجديد المعالج كوالكوم Snapdragon 480 مع ذاكرة وصول عشوائي RAM سعة 4 جيجابايت وذاكرة داخلية سعة 64 أو 128 جيجابايت، والتي يمكن زيادتها إلى 1 تيرابايت بواسطة بطاقة microSD.

ويشتمل الهاتف على كاميرا أمامية بدقة وضوح 13 ميجابيكسل وكاميرا رئيسية بدقة 48 ميجابيكسل وكاميرا ماكرو بدقة 5 ميجابيكسل وكاميرا للعمق بدقة 2 ميجابيكسل، مع بطارية سعة 500 ميلي أمبير ساعة.

كما يدعم الهاتف الجديد تقنية NFC وبلوتوث 5.0 و Wi-Fi 5 ومستشعر لبصمة الأصابع. ومنذ مطلع شهر فبراير/ شباط الماضي، أطلقت الشركة الأمريكية عدة هواتف ذكية كان أولهم هاتفها الذكي Edge S الجديد، الذي يعد أول هاتف ذكي في العالم يعتمد على المعالج كوالكوم Snapdragon 870 الجديد، بالإضافة إلى هاتفها الذكي Moto E6i الجديد المعتمد على نظام التشغيل Android 10 (إصدار Go).

وأطلقت الشركة في منتصف مارس/ آذار الماضي هاتفها الذكي Moto G10 Power الجديد ببطارية عملاقة سعة 6000 ميلي أمبير مع وظيفة الشحن السريع.

## «لوكمات» تطلق ساعة ذكية في سوق مزدحم

أطلقت شركة لوكمات ساعتها الذكية Comet 3 الجديدة، والتي تدعم تشغيل الموسيقى بدون هاتف ذكي.

وتأتي الساعة بذاكرة داخلية سعة 128 ميجابايت، مما يعني أنه يمكن تخزين كتاب صوتي وقائمة تشغيل للتدريب. وتحتوي الساعة على شاشة مستديرة قياس 1.28 بوصة بدقة وضوح 240 × 240 بيكسل. ويمكن أيضاً استعمالها باستخدام الزرين الموجودين على الجانب.

كما تم تجهيز الساعة بمستشعر لمعدل ضربات القلب. ومن الممكن تسجيل 10 وحدات رياضية مختلفة، فضلاً عن الحماية من الغبار والماء وفقاً لفتة الحماية IP67. وتتبع الساعة أيضاً إمكانية مراقبة مدة وجودة النوم، وهناك أيضاً إمكانية تقييم أنشطة الفرد مع إمكانية عرض الإشعارات الواردة على الهاتف الذكي أو التحكم في الكاميرا أو الرد على المكالمات.



## The Realme GT Neo is officially launched with the Dimensity 1200 chip

**R**ealme GT Neo appeared today through a Realme brand conference for the first time officially with a Dimensity 1200 chipset and a bold design for the backend, and the phone is almost identical to the Realme GT 5G phone to a large extent, especially at the level of cameras and screen, and in this article we will review the specifications of the phone in addition to its price in global markets.

### the design

Phone weight: The Realme GT Neo weighs about 179 grams.

- Phone dimensions: 158.5 x 73.3 x 8.4 mm.
- Screen size: 6.43 inches.
- Screen aspect ratio: 20: 9.
- The phone supports two ports for the SIM 1 and SIM 2 Nano-sized SIM cards.
- The phone does not support adding an external storage card.
- The phone supports the Type-C port and also supports the USB On-The-Go feature, which allows the phone to transfer data to and from the external flash.
- The fingerprint sensor is located at the bottom of the screen.
- The traditional 3.5 mm headphone jack has not been dispensed with.

### the screen

- Type: Super AMOLED capacitive touchscreen,

also supports 16 million different colors.

- Size: 6.43 inches.
- Screen Resolution: 1080 x 2400 pixels.
- Screen pixel density: 409 pixels per inch.
- Screen dimensions: 20: 9.
- Multi-touch: Supports.
- Screen frequency is 120 Hz.

### Camera

– Basic camera (background): the first triple lens with 64 megapixels, with f / 1.8 lens slot, which is a wide lens, the second with 8 megapixel resolution with f / 2.3 lens slot, which is an ultrawide lens, and the third with 2 megapixels, with f / 2.4 lens slot, which is a lens Macro, autofocus, dual LED flash aids night photography.- Features: Geo-tagging, touch focus, face detection, panorama, HDR.

– Video capture: The phone can shoot 4k videos at 30 and 60 frames per second.

– Secondary camera (front): 16-megapixel mono lens with f / 2.5 lens slot, capable of shooting

1080p video clips.

### the performance

- Operating system: Android version Android 11.0, which is the latest version currently from Google with Realme UI 2.0 user interface.
- Processor type: Dimensity 1200 5G
- Processor speed: Octa-core frequency (1 x 3.0 GHz Cortex-A78 & 3 x 2.6 GHz Cortex-A78 & 4 x 2.0 GHz Cortex-A55)
- Graphics processor: Mali-G77 MC9.
- Internal memory: 128 and 256 GB.
- Random access memory: 6, 8 and 12 GB (RAM).
- External storage card: An external storage card cannot be added and it does not come with its own port.

### the battery

- Battery capacity: The Realme GT Neo will come with a 4,500 mAh lithium-polymer removable battery.
- Fast charging: The phone battery will support 50-watt fast charging.
- Wireless Charging: The phone does not support wireless charging.

While the Realme GT Neo has the same battery capacity as its brother Realme GT 5G and the charging standard has been reduced to 50W, however the company will ship the same 65W charger in the retail box.



# 8 أشكال بناطيل جينز رجالي.. اختر ما يناسب شخصيتك

## 3 ساعات حمراء تعكس الجراءة والعاطفة

اللون الأحمر رمز الرومانسية، ولمساعدتك على إكمال طلتك بنفحات من اللون الأحمر اخترنا لك 3 ساعات أنيقة لتنتقي منها ما يلائم ذوقك وأسلوب حياتك.

### 1 - ساعة «إل يو سي إكس بي سارتوكيتون» من «شوبارد» المزاي

- يقتصر الإصدار المحدود على 100 ساعة فقط.
- أول تعاون مع دار كيتون الإيطالية للأزياء الرجالية.
- ساعة سويسرية بلمسة من الأناقة الإيطالية.

### - المواصفات

- فائقة النحافة.
- مصنوعة من الستيل المطلي بمادة (DLC) المصقول بتقنية ضخ الحبيبات.
- ميناء مزين بنقش «هاوندز توت».
- سوار من الكشمير بلون رمادي يميل للزرقة وبطانة من جلد التمساح بلون أحمر.
- حركة ميكانيكية من عيار (L.U.C 96.53-L) ذات تعبئة أوتوماتيكية.
- مزودة بدولاب تعبئة متناهي الصغر مصنوع من معدن التنغستن.
- احتياطي من الطاقة يدوم لأكثر من يومين.

### 2 - ساعة «كود 11.59 من أوديمار بيغيه أوتوماتيك» من «أوديمار بيغيه» المزاي

- تتناسب بشكل مثالي مع أسلوب الحياة المفعم بالحيوية والنشاط.

### - المواصفات

- مزودة بوظيفة الكرونوغراف.
- تعبئة أوتوماتيكية تعرض التاريخ والساعات والدقائق والثواني.
- هيكل الساعة مصنوع من الذهب الأبيض عيار 18 قيراطا.
- العقارب وعلامات الساعات المصنوعة من الذهب الأبيض.
- حركة كاليبر 4401 ذات الكرونوغراف المدمج مع العجلة ذات الأعمدة.
- الغطاء الخلفي المصنوع من الكريستال السافيري.
- احتياطي طاقة يبلغ 70 ساعة.
- تقاوم الماء حتى عمق 30 متراً.

### 3 - ساعة إندبورانس برو الجديدة من بريتلينغ التي تنتمي إلى ساعات «بروفيشونال» المزاي

- تتوفر 5 نسخ تتميز بألوانها الجريئة.
- ساعة خفيفة الوزن للرياضيين.

### - المواصفات

- حركة سوبر كوارتز معادل حرارياً.
- ميناء أسود وقرص أسود دوارة.
- قرص داخلي عليه مقياس نبض مفيد أثناء ممارسة الرياضة.
- تعمل بحركة بريتلينغ كاليبر 82 الحاصلة على شهادة المعهد السويسري الرسمي.
- تقاوم تسرب حتى عمق 100 م



مقاسا واسعا من الأعلى ولكن أضيق في الأسفل.

### بنطلون جينز NARROW FIT

تعني البنطال NARROW FIT الجينز الضيق، وأكثر إحكاماً من الركبة إلى أسفل. هذا الجينز أنيق جداً ويتناسب مع كثير من الملابس والبلوفرات الشتوية.

### بنطلون جينز RELAXED FIT

الجينز المريح RELAXED FIT مثالي للأشخاص الذين لديهم سمته في أرجلهم لأنه يمنحهم حركة مريحة. يوفر لك مساحة إضافية حول الخصر. بنطلون جينز مريح مما يعني أنه يمنع حدوث التعرق كثيراً، مما يمنع حدوث الالتهابات الجلدية عند ارتداء البنطال لفترة طويلة.

### بنطلون جينز متوسط الارتفاع MID RISE

وهو جينز متوسط الارتفاع من عند الخصر. يعتبر الجينز متوسط الارتفاع مثالي لأنه ليس مرتفعاً جداً ولا منخفضاً جداً. يفضل الأشخاص الأعرض جسداً الجلوس بشكل مريح، لذلك يرتدون هذا الجينز.

ما الاختيار الأفضل بين الجينز متوسط الارتفاع ومنخفض الارتفاع mid-rise & low rise jeans؟ الفرق بين الجينز متوسط الارتفاع ومنخفض الارتفاع mid-rise & low rise هو البعد تحت السرة، ولذلك فإن ال low rise ليس بجيد ومظهره غير لائق، وغير مناسب في الرسميات، أما المرتفع فهو أفضل وأرقى حتى للشباب.

للأشخاص السمينين، ويتم ارتداؤه عمومًا كتعبير عن الأناقة.

وعلى الرغم من أن الكثير من الناس يفتخرون على الرجال النحيفين ارتداء ملابس كبيرة الحجم لموازنة أجسامهم، فإنه يجب دائماً اختيار الجينز وفقاً لوزن جسمك حتى تبدو أكثر أناقة.

### الفرق بين جينز Slim Fit و Skinny Fit

على الرغم من أن كلا من الجينز Slim Fit و Skinny Fit متشابهان تماماً في التصميم، فإن الاختلاف الرئيسي يكمن في الملاءمة على الساق. يتميز أحدهم عن الآخر بفتحة أضيق مقارنة بالآخر الذي يتميز بفتحة أرجل أوسع.

### بنطلون جينز TAPERED FIT

الجينز TAPERED FIT مريح للغاية عند الفخذ ولكنه مديب نحو الكاحل كما هو موضح في الصورة أعلاه. بنطلون الجينز المديب يحظى بشعبية كبيرة اليوم، ويعني



لطالما كانت الأنواع المختلفة من الجينز جزءاً أساسياً في خزانة ملابس الرجال لفترة طويلة، نقدم لك هنا الدليل الكامل لأنواع الجينز المختلفة وأنواع أجسام الرجال التي تناسبها.

إذا وجدت نفسك تتساءل: «ما هو الجينز الذي يجب أن أشتريه؟» تذكر أنك لست الوحيد. سئم معظم الرجال من تجربة أنواع مختلفة من الجينز. تعتبر تجربة ارتداء الجينز مهمة شاقة للغاية، لا سيما بالنظر إلى التنوع المتاح لأنواع أجسام الرجال المختلفة. في أيامنا هذه، يشير معنى الجينز إلى أروع قطعة من الملابس، هناك أنواع مختلفة من أنماط الجينز. بمجرد أن تجد ما يناسبك، يصبح التسوق لشراء الجينز الخاص بك أمراً سهلاً، وإذا لم تكن متأكدًا من فئة أنواع أجسام الرجال التي تنتمي إليها وأي نوع من أنواع الجينزات المفضلة لديك، فتابع القراءة لتتمكن من اختيار أفضل أشكال بناطيل جينز رجالي بعد الانتهاء من القراءة.

يمكنك ارتداء الجينز في أي مكان تقريباً، ما دام أنه يتناسب مع جسمك، ومن الضروري البحث عن أشكال بناطيل جينز رجالي تلائمك، حيث يجب أن تكون راحتك هي هدفك الأساسي الذي تركز عليه في الاختيار والشراء. وتأتي أنواع أشكال بناطيل جينز رجالي مختلفة بأسلوبها الخاص لتبدو أكثر أناقة وعصرية، هناك الجينز الباهت، والجينز المرمع مع بقع ملونة ملحقه بها وغيرها الكثير، تعرف عليهم معنا:

### أشكال بناطيل جينز رجالي

إليك في ما يلي 9 أشكال بناطيل جينز رجالي مختلفة، فاختر ما يناسبك ويمكنك أن تعرف كيف تكون محترفاً في تنسيق ألوان بناطيل الجينز:

### بنطلون جينز LOOSE FIT

يمتاز بقصة فضفاضة تمنحك مساحة للتنفس، ويعتبر من البنطال الواسعة الأنيقة. يوفر الجينز الفضفاض مساحة كبيرة حتى لا يلتصق بك بشدة.

إذا كان تعاني من الوزن الزائد، فسيكون هذا البنطلون مناسباً لك بالتأكيد ومريحاً للغاية. يمكنك ارتداء هذا الجينز لفترة طويلة من الوقت لأنه لن يجعلك تتعرق كثيراً.

من بين أنواع أشكال بناطيل جينز رجالي، فإن الجينز الفضفاض مثالي لكثير من الرجال.

### بنطلون جينز SLIM FIT

معظمنا مرتبك حول معنى النحافة، يفضل الرجال النحيفون عمومًا الجينز الضيق لأنه يعطي منظراً جذاباً.

يتميز الجينز بقصة ضيقة مع فتحة ساق مديبة. عادة ما يفضلها الأشخاص النحيفون الذين يبحثون عن الراحة والأناقة. بالمقارنة مع الجينز الملائم للبشرة، يمنحك هذا مساحة أكبر لساقك ويمثل مزيجاً يجمع بين الراحة والأناقة. غالباً ما تبدو هذه الملابس جيدة مع القمصان والقمصان الضيقة.

### بنطلون جينز REGULAR FIT

الجينز ذو المقاس العادي هو أحد أنواع الجينز الجذابة. بنطلون جينز عادي متوسط الارتفاع وفتحة ساق كبيرة. عادة ما يفضل هذا الجينز الرجال الذين ليسوا نحيفين جداً.

الفرق بين الجينز الضيق والعادي للرجال اختر بين الجينز ذي المقاس العادي أو الضيق على حسب اختيارك وتفضيلاتك الشخصية.

### بنطلون جينز SKINNY FIT

الجينز الضيق يعني النحيف من الخصر حتى الكاحل، لا يوفر سهولة الحركة وغير مناسب

## Taiwan and Palau launch the first travel bubble in Asia

**T**he island nations of Taiwan and Palau have created Asia's first travel bubble, allowing citizens of the two countries to fly back and forth without quarantine. After a year of Covid-19 blocking the majority of global travel, this bubble is a promising first step in the new normal of international tourism.

Palau, the tiny Micronesian archipelago of 500 islands dotting the western Pacific Ocean, calls it a "sterile corridor" connecting the two countries. China Airlines, the Taiwanese carrier, flew the 4-hour journey between Taipei airport and Palau's main airport yesterday afternoon.

To maintain a successful Taiwan-Palau travel bubble, passengers arrived over 5 hours early to receive Covid-19 testing, allowing results to be received an hour before take-off. Tight restrictions are being followed, including mandatory mask-wearing, despite extremely low infections during the pandemic. Palau, with a population of about 18,000 people, managed to ride out coronavirus completely unscathed, without a single infection. Taiwan suffered just 10 deaths amongst the 1,022 total infections within their borders.

If successful, Taiwan plans on attempting a similar travel bubble with Guam next. Thailand had been eyeing the travel bubble concept between several countries including China in the past month.

Once travellers arrive in Palau, they are required to join one of 6 tour groups sanctioned by the government following specific itineraries strictly. The tours will stay in endorsed hotels and visit approved attractions only. Tours include snorkelling the Japanese shipwreck at Lake Yamanaka, stopping at the world's smallest national park Chang Causeway Park, visiting the famed "jellyfish lake", a mud bath in Milky Lake's famously beautifying mud, kayaking, and afternoon tea. These tours sell for about 82,000 baht for 4 days or 104,000 baht for a 5-day package.

While this travel bubble scheme between Taiwan and Palau offers new hope for post-pandemic tourism returning soon and is mostly viewed as positive, there are some potentially controversial connotations in the launch. The Chinese government considers Taiwan to be a self-governed territory still owned by China, thus limiting Taiwan's ability to enact an international policy like a travel bubble. Palau is one of only 15 nations that officially recognise and have diplomatic relations with Taiwan.



## أرخبيل سقطرى... جنة في اليمن بانتظار السائحين

الرغم من التأكيدات، شهدت سقطرى في يونيو/ حزيران 2020 بعض التوتر مع سيطرة الانفصاليين الجنوبيين المدعومين من الإمارات على الجزيرة من قوات الحكومة المعترف بها دولياً.

وتوصل الطرفان بعد ذلك إلى اتفاق لتقاسم السلطة، ما أدى إلى اخماد التوترات في الجنوب.

وأدرجت منظمة «يونسكو» الأرخبيل على قائمة التراث العالمي في العام 2008. وتشير «يونسكو» إلى أن 73% من أنواع النباتات (من أصل 825 نوعاً) و90% من أنواع الزواحف و 95% من أنواع الحلزونات البرية الموجودة فيه غير موجودة في أي مناطق أخرى من العالم.

وتوضح «يونسكو»، على موقعها الإلكتروني، أن الأرخبيل أيضاً يعد موطناً لعشرات الأنواع من الطيور وفيه تنوع في الحياة البحرية مع الشعاب المرجانية والأسماك الساحلية.

وبفضل التنوع الحيوي الكبير في سقطرى، تصف المنظمة الأممية هذا الأرخبيل بأنه «غالاباغوس المحيط الهندي»، نسبة إلى الأرخبيل الإكوادوري الشهير عالمياً بغناه الاستثنائي بالتنوع البيولوجي.

وتوجد في سقطرى أيضاً شجرة مميزة تعرف باسم «شجرة دم الأخوين»، وهي ذات تيجان متميزة تشبه المظلة.

مع جبال على مد النظر وحياة نباتية وحيوانية فريدة وبحر فيروزي مليء بالدلافين، يبدو أرخبيل سقطرى اليمني جنة بعيدة عن كل شيء رغم النزاع الذي تعيشه البلاد منذ ست سنوات.

يقع الأرخبيل في المحيط الهندي على بعد حوالي مئتي كيلومتر من البر الرئيسي اليمني، ويتألف من أربع جزر وجزيرتين صخريتين، مع 50 ألف شخص يقطنون هناك، غالبيتهم من الصيادين.

وتقول منظمة الأمم المتحدة للعلوم والثقافة «يونسكو»، على موقعها الإلكتروني، إنَّ الجزر تبدو «كأنها امتداد للقرن الأفريقي. إنه موقع استثنائي من حيث التنوع الكبير في نباتاته ونسبة الأنواع المستوطنة».

وبقيت سقطرى بمنأى نسبياً عن نيران الحرب التي تضرب اليمن منذ أكثر من ست سنوات.

ويُسجل ازدياد في الإعلانات الترويجية لزيارة الأرخبيل، خصوصاً من الإمارات، الدولة الخليجية الثرية والقريبة من السلطات التي تسيطر على الأرخبيل. وتقول وكالة «أهلا بكم في سقطرى» المحلية، التي تنظم رحلات إلى هناك، «لحسن الحظ، لم تتأثر سقطرى بديناميات الحرب على البر اليمني».

وبحسب الوكالة، فإنه «لم يتم الإبلاغ عن أي توتر أو معارك، ولهذا لا يوجد أي سبب يدعو لقلق السياح»، مشيرة إلى وجود فنادق صغيرة للترحيب بهم.

ومنذ عودة الرحلات الجوية مع طائرة تابعة لشركة «العربية للطيران»، التي تتخذ مقراً لها في إمارة الشارقة، بوتيرة رحلة واحدة أسبوعياً من العاصمة الإماراتية أبوظبي، تقول الوكالة إنها تلقت «مئات» الطلبات، وكانت الرحلات الجوية قد توقفت فترة طويلة بسبب فيروس كورونا.

ولسنوات سعى اليمن، الذي يعد أفقر دولة في شبه الجزيرة العربية،

إلى تطوير الأرخبيل ليصبح مركزاً

للسياحة البيئية.

ولكن على



## عادات وتقاليد متأصلة في ثقافة الشعوب الأفريقية

إن عادات وتقاليد الشعوب الأفريقية يتم التعبير عنها غالباً من خلال أشكال الفن مثل الرقص والموسيقى والنحت والتزيين بالخز وهذه التقاليد تكون متأصلة في الثقافة الأفريقية.

### المصافحة باليد على الكتف

في الثقافة الأوروبية يستقبل الناس بعضهم البعض بقبلة الخد أما في العادات والثقافة الأفريقية يتم المصافحة باليد على الدراع من الأعلى بجانب الكتف ويكون ذلك تعبير عن الاحترام والمودة. وفي بعض البلدان الأخرى تكون المصافحة باليد اليمنى إلى اليد اليمنى للشخص الذي يصافح وفي ثقافات أخرى تكون المصافحة بالأنف والبعض الآخر بالرأس وغيرها من الحركات الغريبة.

### التحدث بصوت عال

في الكبر من الأماكن في إفريقيا يتم التحدث بصوت عال وهذا يكون ليس بهدف الأزعاج ولكن يشكل علامة لاحترام الناس أو الاهتمام بهم، وقد يعتقد البعض هناك أن التحدث بصوت منخفض يكون بسبب وجود أسرار مما يجعله مظهراً للريبة والشك والاعتقاد الخاطيء.

### الرقص

يشكل الرقص عادة هامة من عادات الأفارقة حيث يكون في المناسبات والأفراح وليلة الجمعة ويختلف الرقص باختلاف المناسبة ففي الأفراح يكون شكل الرقص مختلف عن الرقص في الميائتم والأحزان أو مناسبات النجاح وغيرها من المناسبات

### رقص المحاربين

هو نوع من الرقص يكون بالقفز ويطلق عليه ماساي ويتم بشكل تقليدي عن طريق الاحتفال بالأولاد الذين أصبحوا رجالاً أو محاربين على العكس من الثقافات الأفريقية الأخرى فلا تستخدم الطبول بشكل روتيني ولكن يصاحب الرقصات غناء.

ويتمثل رقص المحاربين في وقوفهم على شكل دائرة ثم يدخلون في المنتصف مرة واحدة ويقفزون لأعلى في نفس الوقت وبدقة كبيرة دون أن يلمس الكعب الأرض ويكون الذين يقفزون أعلى أقوى ثم يحصلون على الفتيات.

### تقاليد الزواج وبولا

من العادات والتقاليد الأفريقية المنتشرة في العديد من القبائل الأفريقية حيث يدفع العريس لأسرة العروسة وتسمى الدفعة لبولا وكانت تأخذ شكل البقر أما في وقتنا الحالي فغالبا تكون نقداً.



# عادات شعبية في استقبال رمضان.. هكذا يعبر المسلمون عن ابتهاجهم

## سارة جمال

تحافظ الشعوب العربية على موروثاتها في التعبير عن البهجة في استقبال رمضان، تتوارثها عبر الأجيال، وتضمحل بعضها في أماكن أخرى أو تندثر بعضها بالكلية، ولكن في النهاية تمثل جميعها عادات وتقاليد رمضان أصيلة.

### طوى الكردية من أيدي الأطفال في تونس

يبدأ التونسيون بالاستعداد لـ«سبدي رمضان» مثلما درجوا على تسميته، حبا وتفضيلا من بين شهور السنة، فتزيد حركة الشوارع والأسواق والمحلات، ويشرح الكثيرون في شراء المستلزمات الغذائية من التوابل والدقلة (التمر التونسي) والشعير وغيرها من لوازم المطبخ في رمضان. تقول صابرين ج، ربة منزل من تونس، «تشتري النساء الجديد من الصحن والأواني لاستعمالها في الشهر الكريم، وتنظف ربات البيوت منازلهن كأنهن يتجهزن لعرس أو ضيف عزيز، ويخرج «بوطبيلة» الذي يجوب الشوارع ليلا بطلبته ينادي للصحور».

وتكمل صابرين «أما عن مواعيد رمضان في تونس، فلا يغيب عنها يوميا التمر بالزبد وحساء الفريك (الشعير) والسلطة والبُرّيك (وهي أكلة تونسية تشبه السمبوسك محشوة بمكونات خاصة) إلى جانب الطبق الرئيسي، وأطباق أخرى تختلف باختلاف الجهات التونسية وعاداتها، سواء في الإقطار أو الصحور.

وفي الأحياء الشعبية خاصة، يبدأ الأطفال منذ اليوم الأول بالتنافس في صنع (الكردية)، وهي نوع من الحلويات مصنوعة من بياض البيض والسكر، ويمضي الأطفال في صنعها وخلطها حتى تكبر وترتفع فترة ما بعد الظهر إلى أذان المغرب».

### التمر والزريك وجبة إفطار الموريتانيين

يقول أحمد ولد إسماعيل من موريتانيا «نحن نأخذ رمضان بأبسط ما يكون، نعيش روحه ولا نحتفل به، وليست لدينا أي تقاليد خاصة برمضان، ولا يوجد مبالغة في الاحتفال به واستقباله. فهو شهر العبادة، نحبي نهاره بالصيام وليله بالقيام، باستثناء ليلة الـ27 حيث نقوم ببعض الزيارات للأقارب».

وأضاف ولد إسماعيل «وفي وقت الإفطار نقطع الصيام من خلال التمر والشاي الموريتاني وكأس من (الزريك)، وهو مزيج من الحليب والماء، ويأتي الأكل لاحقا بعد أداء صلاة التراويح، وهذا من عاداتنا التراثية، والتي قد تغيرت اليوم عند البعض».

### طقوس الإفطار في السودان

تقول أمينة عثمان من السودان «في كل أسرة هناك بيت العائلة، نجتمع فيه ونشارك الإفطار، وتجلس كل أسرة وجبة إفطارها معها، وفي حين تتناول النساء إفطارهن داخل البيوت، يحمل الرجال وجبات الإقطار في صينية، ويخرجون ليتناولوه في الشارع أمام بيوتهم. وتقوم كل مجموعة من الجيران بمشاركة الطعام سويا، والغرض من هذه العادة إتاحة الفرصة لعابري السبيل والفقراء من تناول الطعام معهم بدون حرج».

ومن الأكلات الأساسية في صينية رمضان، وفق أمينة، العصيدة والفاقل السودانية والبول، أما العصائر المشهورة في المائدة الرمضانية عصير الحلو مر (والذي يصنع من نبات الذرة)، والتمر هندي، وعصير حبوب القنقليز، والليمون.

### نصبة الشاهي في بيوت أهل الحجاز

تقول إسماعيل م من مكة «من عادات أهل الحجاز في استقبال رمضان، تنظيف المنزل وتغيير مواضع الأثاث للتجديد، ومن أشهر عاداتنا في البيت «نصبة الشاهي»، والتي يتم تخصيص مكان لها في أحد جوانب غرفة الجلوس، حيث نضع طاولة قصيرة وعليها «سماور»، وهو وعاء معدني لإعداد الشاي على البخار، ويتم تقديمه بعد الإفطار حسب الرغبة. وتظل نصبة الشاهي طوال أيام رمضان ويتم إزالتها مع أول أيام العيد».

وتكمل إسماعيل حديثها «وعلى عكس باقي الدول، نأكل طعاما خفيفا على الإفطار؛ مثل السمبوسك والبول والشورية، وتتناول الوجبة الرئيسية في الصحور؛ مثل الأرز والبامية والكبسة. وبعد صلاة التراويح يمكننا تناول «تلبية»، وهي ما تبقى من وجبة الإفطار، ويعتبر مشروب السوبيا (نقيع الخبز أو الشعير) المفضل لدينا على المائدة الرمضانية».

### الزي المغربي الجديد قبل كل شيء

ومن المغرب، تقول أمال ط «يبدأ الاحتفال بقدم

رمضان في المغرب بأسابيع قبل حلوله، وبعض العائلات تقتني أوان جديدة للمطبخ، وتغير أثاث البيت خصوصا صالة الضيوف. والاستعدادات الأهم هي تجهيز أطعم الملابس المغربية التقليدية، والتي يتزين بها كل رجل وامرأة وطفل وطفلة في المغرب خصوصا في فترة الزيارات والعزائم؛ لأنه من المعيب أن نلبي دعوة أحد على سحور أو فطور، ونحن نرتدي ملابس عادية؛ بل يكون اللباس التقليدي المغربي هو الزي الرسمي في رمضان، لما فيه من حشمة ووقار ونخوة وفخامة حتى في بساطته».

وتحكي أمال عن المسحراتي في المغرب، والذي يعرف بـ(النفار)، ويطوف في الدروب والأزقة، مرتديا الزي المغربي التقليدي، وفي يده الآلة الموسيقية التي تصدر ذاك الصوت الشجي، الذي يوقظ الناس للصحور منذرا بإيهاهم باقتراب انتهاء وقت الأكل واقترب دخول الإمساك والفجر، ولكل حي نفااره الخاص به.

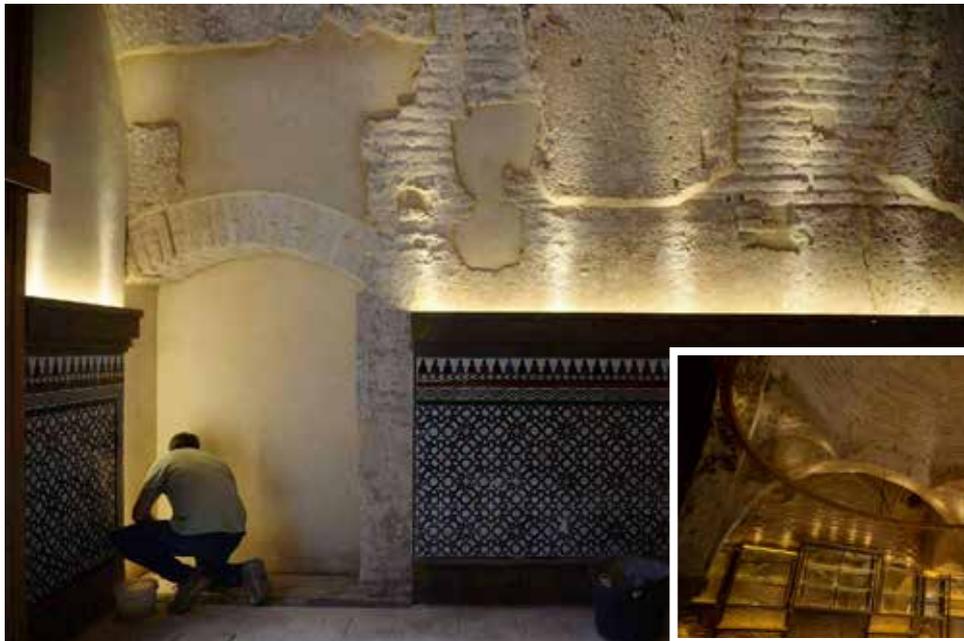
ويطلق مركز عمالة كل مدينة «الزواكة»، وهو صوت «الصفير»، الذي يطلق ليعلم الناس بدخول وقت المغرب، وأنه في استطاعتهم ترك الصوم ومباشرة الأكل. ويقوم المدفع الذي يطلق دفعة واحدة من البارود القوي، بالدور نفسه في المدن الساحلية بالمغرب.

### «قفة رمضان» للمساكين

عن أجواء رمضان في الجزائر تقول نوال من الجزائر «قبل رمضان بأسبوع نقوم بغسيل ساحات المساجد، ويقوم الأطفال بالخروج بأكياس لتجميع القاذورات من الشوارع؛ لأن المساجد لن تتسع لأعداد المصلين الكبيرة، مما يجعلهم يصلون في الشوارع. كما نقوم بتنظيف البيت ودهان الغرف، وتخرج النساء لشراء مستلزمات جديدة للمطبخ من أطباق وأكواب، وخلطات التوابل وتحضيرها، وترقيد (تخليل) الفلفل والزيتون، وتقوم النساء كل يوم بعجن الخبز.

وحكت لنا نوال قابوس عن عادة «قفة رمضان» عند الجزائريين، فكل بيت مقتدر ماديا يساعد أسرة فقيرة عن طريق تقديم الطعام في (القفة) يوميا طوال أيام رمضان.

وهناك موروث شعبي شغوي قديم اشتهرت به الجزائر، وهي لعبة «البوقالة»، حيث تجتمع النساء في سهرة رمضان ممارسة طقوسها وقراءة الطالع حول صينية الشاي وحلوى قلب اللوز الشهيرة.



## أعمال ترميم في إشبيلية تكشف عن حمام إسلامي مزين بالكامل من القرن الثاني عشر



داخل أي من الحمامات المعروفة في شبه الجزيرة الإيبيرية». بينما لا تزال الكثير من أجزاء من حمام إسلامي بحاجة إلى التنظيف لتكشف عن الطلاء الأحمر أسفلها، فإن الحمام الذي تحوّل إلى حانة يجري الحفاظ عليه وإصلاحه الآن من أجل افتتاحه مرةً خلال أسبوعين أو ثلاثة.

في حين قال كاسترو: «كانت هذه الحانة شهيرةً للغاية من قبل، ولكن الناس الآن سيتسنى لهم القدوم إلى هنا وتناول الجعة أو النبيذ داخل حانة كانت أيضاً حماماً في القرن الـ12. ومن الرائع أنّ المعمارين في عشرينيات القرن الماضي قدروا تلك الحمامات، إذ ربما كان غيرهم ليطمسها أو يهدمها بالكامل، فشكراً لهم على ذلك».

ولكنّه تصوّر على غرار الكثيرين أنها مجرد خيال. وفي أحد أيام يوليو/تموز الماضي، كان فريق العمل يشق طريقه بهدوء عبر الجص الذي يغطي السقف، حين فوجئوا بمنور على شكل نجمة ثمانية.

وقال خيمينيز: «بمجرد أن رأينا أحد المناور، أدركنا ماهيتها على الفور، إذ كانت خير دليل على أننا في حمام. ولم يكن علينا سوى تتبّع نمط المناور». يعود إلى القرن الـ12 خلال الخلافة الموحدية سرعان ما كشفوا عن تصميم رائع يعود إلى القرن الـ12 حين كانت الخلافة الموحدية تحكم غالبية أراضي إسبانيا والبرتغال، ومساحات شاسعة من شمال إفريقيا.

أضاف عالم الآثار: «من الناحية الزخرفية فإن هذه الحمامات تتميز بأكثر قدر من الزخارف المحفوظة

الحانة القائمة بالقرب من كاتدرائية إشبيلية منذ عام 1923، استغلال أعمال الطرق المحلية وجائحة فيروس كورونا للبدء في أعمال التجديدات التي تأخرت كثيراً. رغم أنّ الأسطورة المحلية والوثائق التاريخية العجيبة أشارت إلى أن الموقع ربما كان ذات يوم حماماً قديماً، لكن غالبية الناس افترضوا أنّ إطلالة الحانة القديمة تعود إلى عصر إحياء العمارة الإسلامية الذي قام خلاله المهندس المعماري فينسينتي ترافر ببناء الحانة والفندق أعلاها أوائل عشرينيات القرن الماضي. إذ قال أنطونيو كاسترو، أحد ملاك الحانة الأربعة: «كان هناك حديثٌ عن وجود حمام إسلامي هنا، لكن لم يتفق على ذلك جميع المؤرخين. وكنا نُجري بعض التجديدات، فطلبنا من عالم آثار استكشاف المكان، وهكذا عثرنا على الحمامات». كان عالم الآثار الفارو خيمينيز يعلم بأمر الشائعات.

برز حمام إسلامي بزخارف رائعة من القرن الـ12، مع رسومات هندسية مبهرمة ومناور على شكل نجوم ثمانية الرؤوس، بشكل مفاجئ من وراء جدران وأسقف حانة تاباس شهيرة في قلب مدينة إشبيلية الإسبانية، وفق ما ذكرته صحيفة The Guardian البريطانية.

فيما أوضحت صحيفة «TIMES» البريطانية أن الخبراء ربطوا اكتشاف حمام إسلامي في حانة جيرالدا، وهي واحدة من أكثر الحانات ازدحاماً وسط المدينة التاريخي، بالفترة نفسها التي يعود إليها المسجد الكبير السابق الذي يطل برج جيرالدا الشهير فوق كاتدرائية إشبيلية.

كما أضافت الصحيفة أن الحمام مغطى بالجداريات، ما يجعله الوحيد من نوعه في شبه الجزيرة الأيبيرية. تجديدات تقود لاكتشاف حمام إسلامي تاريخي ففي الصيف الماضي قرّر ملاك Cervcería Giralda،

## اكتشاف جمجمة ديناصور مفترس.. عاش قبل 85 مليون سنة



هذه العائلة قد عاشا في نفس المنطقة وفي نفس الوقت تقريبا.

وأضاف «كان لوكالكان أصغر قليلاً من فيافينيتور. وإذا كان الاثنان قد عاشا معاً/ فإن مكانتهما في النظام البيئي كانت واحدة وبالتأكيد كما أنهما تغذيا على الفرائس نفسها وبالتالي كان بينهما تنافس وربما افتراسا بعضهما البعض في النهاية».

وتابع: «وفي العصر الحديث يمكن لأنواع مختلفة من مفترسات نفس العائلة التعايش في نفس النظام البيئي كالأسود والنمور والفهود».

وبلغ طول جمجمة الديناصور لوكالكان 50 سنتيمتراً وكانت نسبة كبيرة من عظام الجمجمة بحالة جيدة.

ولم يعثر الباحثون على عظام من بقية جسد الديناصور وإن كانت لديهم فكرة جيدة عن هيكله الجسدي استناداً إلى غيره من أنواع هذه العائلة.

ويقدر الباحثون أن وزن لوكالكان كان يتراوح بين طن و5 أطنان.

وشهدت منطقة باتاجونيا اكتشافات مهمة في عالم الديناصورات خلال العقود القليلة الماضية. ويتيح اكتشاف جمجمة لوكالكان المجال أمام فهم أعمق للأنظمة البيئية في شمال باتاجونيا خلال العصر الطباشيري آخر فصول عصر الديناصورات على الأرض.

كشفت علماء في الأرجنتين النقب عن جمجمة في حالة جيدة لديناصور أكل للحوم كان يجوب شمال منطقة باتاجونيا قبل حوالي 85 مليون سنة.

وكان الديناصور وحشاً ذا خطم قصير يتمتع بحاسة سمع قوية وقضمة فك عجيبة لدرجة جعلته مفترساً مخيفاً.

وقال الباحثون إن الديناصور، الذي أطلق عليه اسم لوكالكان أليوكرانينوس، كان بطول 5 أمتار تقريباً وكان من أنواع عائلة مفترسة من الديناصورات عاشت في أمريكا الجنوبية وأجزاء أخرى من نصف الكرة الجنوبي خلال العصر الطباشيري.

وربما كان لوكالكان، وتعني الكلمة «من يثير الخوف» في لغة المابوتشي المحلية، منافساً مباشراً لديناصور آخر أكبر قليلاً في الحجم. فعلى بعد حوالي 700 متر من مكان اكتشاف جمجمة لوكالكان، عثر العلماء على بقايا ديناصور آخر أكل للحوم من نفس العائلة وهو الديناصور فيافينيتور إكسوني.

وكان حجم ديناصورات هذه العائلة متوسطاً بالمقارنة مع الديناصورات الضخمة أكلة اللحوم مثل التيرانوسور ركس الذي كان يعيش في أمريكا الشمالية بعد حوالي 15 مليون سنة تقريباً من الفترة التي كان يعيش فيها لوكالكان.

وقال فيديريكو جيانتشيني عالم الأحياء القديمة في المجلس الوطني للأبحاث العلمية والفنية في الأرجنتين وقائد الدراسة المنشورة في دورية (فيرتيبريت بالنتولوجي): «نعم، إنه أمر غير معتاد أن يكون اثنان من

# توتر على خط الجزائر باريس.. هل عادت العلاقات للانتكاس؟

## محمد سالم

بعد فترة من الهدوء وتبادل الإشارات الإيجابية، عادت مظاهر التوتر إلى العلاقات الجزائرية الفرنسية، ووصل الأمر ذروته بتأجيل زيارة مهمة للوزير الأول الفرنسي، جون كاستكس، ووفد من كبار وزرائه.

ورافق هذا الإلغاء المفاجئ للزيارة، سلسلة تصريحات لوزراء من البلدين، بعضها تميز بالحدة تجاه الطرف الآخر، ما جعل موضوع العلاقات بين البلدين يتصدر اهتمامات الصحف، ومثارا لتأويلات كثيرة.

وتشير التطورات إلى مرور العلاقات بأسوأ فتراتهما، على الرغم من أن التوتر الطارئ لم يصل درجة القطيعة بين البلدين أو استدعاء السفراء كما يحدث عادة في الأزمات الدبلوماسية. ولمواجهة الأسئلة الكثيرة التي طرحها تأجيل زيارة كاستكس، أشارت الرواية الرسمية إلى أن السبب في ذلك يعود إلى الأزمة الصحية التي أحدثها فيروس كورونا في ظل المخاوف من الدخول في موجة ثالثة.

وفي تعليقه على الموضوع، قال وزير الدولة الفرنسي للشؤون الأوروبية، كليمون بون، إن «عدم إمكانية عقد هذا الاجتماع الرفيع المستوى بين الحكومتين يرتبط بالوضع الصحي الذي لم يسمح للحكومة الفرنسية بإرسال وفد كبير إلى الجزائر». وذكر بون في تصريحاته التي تناقلتها وسائل إعلام فرنسية، أنه لم يكن ممكنا تنقل الحكومة الفرنسية بوفد كبير كان الأمور طبيعية، مشيرا إلى أن ذلك يعكس عدم مسؤولية من جانبها في هذا الوقت.

أما من الجانب الجزائري، فلم تظهر تصريحات رسمية تتحدث عن التأجيل، لكن وسائل إعلام نقلت امتناع المسؤولين من العدد المحدود للوزراء الفرنسيين في مقابل العدد الكبير من الملفات المطروحة على طاولة الاجتماع.

## أسباب غير معلنة

وخارج الأسباب المعلنة، قد تكون هناك أمور أخرى خفية

أفسدت الزيارة، بحسب مراقبين؛ فالتحجج بفيروس كورونا بدا غير مقنع بالنظر إلى علم الجميع بالظروف الصحية منذ وقت طويل، كما أن حضور مسؤول بحجم الوزير الأول على رأس الوفد لا يمكن أن يجعل منه ضعيف المستوى. وذهبت بعض القراءات إلى أن تحفظ الطرف الجزائري على الزيارة في آخر لحظة، يعود إلى انزعاجه من خطوة حزب الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، الذي فتح له مكتباً في منطقة الداخلة التي تعتبرها الجزائر جزءاً من أراضي الصحراء الغربية.

كما رأى آخرون، أن سبب امتناع الوزير الأول الفرنسي عن المجيء، يعود لتصريحات وزير العمل الجزائري الهاشمي جعيوب، التي وصف فيها فرنسا بـ«العدو» في مداخلة له بمجلس الأمة الجزائري.

وجاء تصريح الوزير جعيوب، ذي الخلفية الإسلامية، في سياق حديثه عن عجز نظام التأمين الصحي في الجزائر، حيث كان يشرح للسيناتورات أن هذا العجز يوجد في دول أخرى منها فرنسا التي وصفها بـ«العدو التقليدي والدائم».

وعلى الرغم من أن هذه العبارة كانت خارج سياق حديث الوزير أو اختصاصه، إلا أن الصحافة الفرنسية لم تمرر تصريحه غير المسبوق من وزير جزائري، وتحدثت عن بوادر أزمة بين البلدين. أما من الجانب الرسمي الفرنسي، فاعتبر وزير الشؤون الأوروبية كليمون بون أن هذه «التصريحات لا مبرر لها»، داعياً إلى «تهنئة العلاقات بين البلدين».

وأمام حماس الإعلام الفرنسي، قال بون إن تصريحات الوزير جعيوب «لا تستحق استدعاء السفير الفرنسي في الجزائر»، نافياً بذلك نية سلطات بلاده للتصعيد.

## قلق من نشاط السفير

لكن تصريحات الوزير الفرنسي لم تخفف من حدة التوتر، الذي ظهر مرة أخرى بسبب السفير الفرنسي بالجزائر، الذي تنظر السلطات الجزائرية إلى تحركاته بعين الريبة. ودفن تصريح وزير الاتصال والناطق الرسمي للحكومة، عمار

بلحمير، السلطات الفرنسية للرد مرة أخرى، عندما قال بأن بلاده لن تتوانى بخصوصه في اتخاذ الإجراءات اللازمة عند الاقتضاء.

وأعربت إثر ذلك الناطقة باسم الخارجية الفرنسية، أنياس فون دير مول، عن أسفها لهذه التصريحات المختلفة، التي لا تعكس حسبها، جودة علاقاتنا الثنائية، ولا ديناميكيات تعزيزها، بدعم من أعلى السلطات بين البلدين.

ودافعت المتحدث باسم الخارجية الفرنسية عن سفير بلادها، بالقول إنه يقوم بمهمته مع الاحترام الكامل للسيادة الجزائرية، وأبرزت «أنه يعمل على تعزيز علاقاتنا الثنائية بما يتفق مع إرادة السلطات الفرنسية».

ومما أثار قلق السلطات الجزائرية بخصوص السفير فرانسوا غويات، هو لقاءاته التي لا تتوقف مع السياسيين، فقد شملت عشرة من قادة أحزاب كبرى في البلاد، بينما اعتبر هو في تصريحاته أنه يقوم بعمله فقط.

ونقلت جريدة «الليبرتي» الناطقة بالفرنسية، مؤخراً، بأن السفير الفرنسي خلال حديثه مع الأحزاب المقاطعة للانتخابات التشريعية، طلب منها مراجعة موقفها وعدم ترك الساحة خاوية للإسلاميين.

لكن السفارة الفرنسية، علقت على هذه الأخبار بالنفي التام، وقالت إن السفير لا يتدخل في الشؤون السياسية للجزائر عند لقائه بمسؤولي الأحزاب.

## «توتر يعكس صعوبة التفاوض»

ومن وجهة نظر أكاديمية، يرى الباحث في العلاقات الدولية زين العابدين غبوي، أن التشبُّحات الأخيرة لا تعني أزمة رسمية بين البلدين بقدر ما تعني صعوبة المفاوضات الحالية حول ملفات كثيرة تربطهما ومحاولة كل طرف انتزاع مكاسب إضافية. واعتبر غبوي، أن «ما يحدث هو نتيجة لعملية إيجاد توازنات جديدة خصوصاً في ظل التغييرات السياسية والاجتماعية في الجزائر والانتخابات الرئاسية المصرية في فرنسا». ووفق غبوي، فإن سبب التوتر، يعود أولاً لاختلاف الرؤى

والمصالح بين البلدين وثانياً لضغوط السياسة الداخلية في فرنسا والجزائر.

وتابع بقوله: «يبدو واضحاً أنه وعلى الرغم من رغبة الرئيسين، عبد المجيد تبون وإيمانويل ماكرون، في تجاوز الخلافات التاريخية، فإن السياقات الانتخابية في فرنسا والجزائر والملفات الحساسة مثل أزمة الساحل والذاكرة الوطنية تعقد مأمورية ذلك».

## حساسية الشارع

وينظر في الشارع الجزائري بحساسية إلى كل ما يتعلق بفرنسا الرسمية، ويحرص نشطاء الحراك على رفع لافتات خلال مسيراتهم الأسبوعية تشير إلى ما يعتبرونها «الوصاية الفرنسية» على بلادهم.

وفي تعليقه على ما يحدث، قال عبد الوهاب فرساوي، رئيس جمعية «راج» المنخرطة في الحراك الشعبي، إن العلاقات بين النظامين الجزائري والفرنسي بعيدا عن التشنج المؤقت حالياً، مبنية أصلاً على الضبابية دون إشراك الشعبين في بناء ملامح المستقبل.

وأوضح فرساوي، أن «مستقبل العلاقة بين الجزائر وفرنسا لم يكن يوماً بين أيدي الشعبين اللذين يطمحان في العموم إلى بناء علاقة مبنية على المصلحة المشتركة والتعايش دون طي صفحة الماضي الاستعماري».

وذكر أن النظام السياسي في الجزائر يتمسك بالشرعية التاريخية والثورية ويوظفها سياسياً من أجل توجيه الرأي العام الجزائري، في حين يقوم السياسيون الفرنسيون بنفس الشيء حسب، عندما يتعلق الأمر بالذاكرة قبل مواعيد الانتخابات.

وبحسب فرساوي، فإن فرنسا لا تزال السند للنظام الجزائري على حساب مصلحة الشعب والديمقراطية، معللاً كلامه بالتصريحات «الودية» لماكرون وتبون في سياق الحراك الشعبي السلمية.



## خامنئي يدعو الجيش الإيراني إلى رفع جاهزيته والقيام بدور مؤثر

دعا المرشد الإيراني علي خامنئي، جيش بلاده إلى رفع جاهزيته إلى المستوى المطلوب، والقيام بدوره المؤثر في أداء المهام.

وقال خامنئي في تصريحات أوردتها وكالة فارس الإيرانية للأنباء: «تحياتي لكل جنود الجيش الأعداء وعوائلهم المحترمة (..)، الجيش موجود في الساحة، ومستعد لأداء المهام (..)».

وتابع حديثه الموجه لقائد الجيش اللواء عبد الرحيم موسوي: «اعملوا على رفع هذه الجاهزية حسب المطلوب، للقيام بدور الجيش المؤثر».

وجاءت تصريحات خامنئي بمناسبة يوم جيش الجمهورية الإيرانية والملاحم البطولية، والذي يصادف 18 نيسان/ أبريل من كل عام.

## Russia bans top Biden officials as tensions soar

**R**ussia on banned top officials from US President Joe Biden's administration from entering the country as it announced a wave of tit-for-tat sanctions and expulsions of diplomats, as tensions soar between the rivals.

Moscow nonetheless said it viewed the prospect of a summit between Biden and Russian President Vladimir Putin "positively." Washington had announced sanctions and the expulsion of 10 Russian diplomats in retaliation for what it says is interference by the Kremlin in US elections, a massive cyber attack and other hostile activity.

Moscow issued a forceful response, announcing that top US officials including Attorney General Merrick Garland, Biden's chief Domestic Policy Advisor Susan Rice, and FBI chief Christopher Wray would be banned from entering Russia.

Earlier Foreign Minister Sergei Lavrov told reporters that Russia was responding to US sanctions in "a tit-for-tat manner" by asking ten US diplomats in Russia to leave the country while also expelling five Polish diplomats in response to a similar move by Warsaw.

Lavrov also said that Putin's top foreign policy aide, Yury Ushakov, had recommended that US envoy John Sullivan leave for Washington to conduct "serious consultations."

But Russia's foreign ministry insisted that it viewed Biden's proposal to hold a summit with Putin "positively", adding that it was "currently under consideration".

Biden's offer earlier of a summit had amounted to a peace offering, as tensions between Russia and the West have escalated over the conflict in Ukraine and the new penalties levied by Washington.

The US penalties widened restrictions on US banks trading in Russian government debt and sanctioned 32 individuals accused of meddling in the 2020 US presidential vote.

### Normalising ties

Biden had on described the new US sanctions against Russia as a "measured and proportionate" response.

In March, Russia recalled its ambassador to the United States back to Moscow for consultations on the future of US-Russia ties. The rare move came after Biden said Putin would "pay a price" for alleged election-meddling and agreed with the assessment that Putin is a "killer".

Kremlin spokesman Dmitry Peskov on Friday said Putin had long talked about the importance of normalising relations between Moscow and Washington.

"It is indeed good that the points of view of the two heads of state coincide on this," he said.

But Peskov also blasted the new round of penalties imposed by Washington, saying America's "addiction to sanctions remains unacceptable."

The Kremlin spokesman noted that Putin had last month had suggested that he and Biden hold virtual talks, which did not materialise as Washington did not respond.

Finnish President Sauli Niinisto on Friday offered his country as a venue for a possible Biden-Putin meeting.

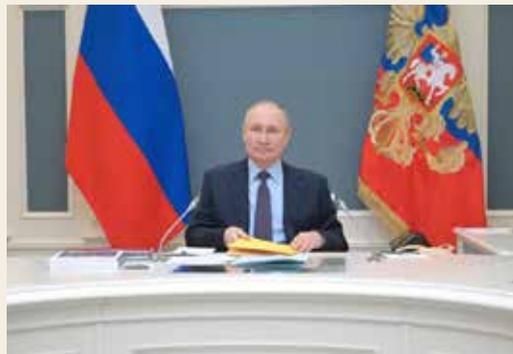
Earlier this week Niinisto said he and Putin had spoken and the two discussed "the planned meeting" with Biden.

In recent weeks, Russia's massing of troops on Ukraine's northern and eastern borders, and on the Crimean peninsula it annexed seven years ago, have contributed to the sharp escalation in tensions.

US forces in Europe have raised their alert status in response, while NATO has issued warnings to Moscow.

To read the rest of the article go to :

<https://english.alaraby.co.uk/>



## روسيا تعزز سفنها الحربية في البحر الأسود... والقوات الأوكرانية مستعدة «لأي سيناريو»

وعزّز الرئيس الأمريكي جو بايدن عن «دعمه الثابت» لزيلينسكي، وفرضت واشنطن هذا الأسبوع عقوبات جديدة على موسكو بسبب تدخلها في الانتخابات الرئاسية الأمريكية ونشاطات عدائية أخرى.

وبعد محادثات في باريس، مع الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون والمستشارة الألمانية أنجيلا ميركل، دعا الزعيم الأوكراني إلى قمة رباعية مع بوتين واستئناف اتفاق وقف إطلاق النار الذي انهار بسبب اشتباكات متجددة بين قوات كييف والانفصاليين.

تحت سماء الربيع الرمادية، يمكن سماع أصوات العصفير على خط المواجهة، لكن هذا الهدوء لا يخفي تصاعد التوتر والاشتباكات اليومية. قتل حوالي 30 جندياً من القوات الأوكرانية منذ بداية العام مقارنة بـ50 العام الماضي، وكان معظمهم ضحايا طلقات القناصة.

وقال يوري (43 عاماً) لوكالة «فرانس برس»، من أحد الخنادق قرب زابيتسيفي، إن «جندياً قتل وأصيب اثنان آخران من كتيبتنا في انفجار. وأضاف يوري، الذي رفض أيضاً الكشف عن اسمه الأخير، أن انفجار نجم عن لغم أرضي روسي الصنع.

وبتهم الجيش الأوكراني موسكو بالسعي لإثارة موقف شأنه أن يبرر عملية عسكرية.

وقال فيكتور غانوشاك، نائب قائد العملية العسكرية الأوكرانية في الشرق، لوكالة «فرانس برس»، في بلدة أفديفكا الواقعة على مسافة حوالي ستة كيلومترات شمال دونيتسك إن «مهمة العدو هي إحداث أكبر عدد ممكن من الخسائر وإثارة رد عسكري».

ونفت روسيا إرسال أسلحة وجنود عبر الحدود، وهي تقول إن تحركات قواتها لا تشكل تهديداً لأحد.

وقتل أكثر من 13 ألف شخص في النزاع الذي اندلع بعدما أطاحت انتفاضة شعبية في كييف رئيساً بدعمه الكرملين، وتحركت موسكو وضمت شبه جزيرة القرم في العام 2014. وحاول بعض الجنود الأوكرانيين تفسير استعراض القوة الروسية، فيما وصفه آخرون بأنه مجرد مناورات.

وقال الرقيب يوري: «لو كان اعتداء، لتم بهدوء أكبر من دون ضجة كبيرة». وأشار ميكيتسيه إلى أن ما تخطط له روسيا غير واضح، وتساءل: «هل يستعدون لهجوم أم أنها تدريبات عسكرية؟». وتابع «مهمتنا هي منعهم من المضي أبعد من ذلك. لدينا ما يكفي من الرجال والعتاد».

وعلى مدى السنوات السبع الماضية، عززت أوكرانيا قواتها بفضل المساعدة الغربية، ويقول جنود كييف المتمرسون في القتال إنهم جاهزون في حال تكرار موسكو عدوانها الذي حصل في العام 2014. وقال غانوشاك «نحن مستعدون لأي سيناريو. هذه أرضنا وسندافع عنها».

الشديد على الاعتقال غير القانوني» لسوسونيكوف في روسيا وقال إنه «يستبعد تماماً» صحة الاتهامات الموجهة إليه.

وأضاف أن كييف سترد بطرد دبلوماسي روسي في غضون 72 ساعة.

وعلى خط المواجهة في شرق أوكرانيا، يشك الجنود المنهكون من المعارك في أن العقوبات الأمريكية ضد موسكو وطلب كييف مساعدة حلف الأطلسي ستزج الرئيس الروسي فلاديمير بوتين.

ففي مواجهة أكبر انتشار للقوات الروسية على الحدود الأوكرانية منذ العام 2014، طلب الرئيس فولوديمير زيلينسكي المزيد من المساعدة الملموسة من الغرب، لكن العديد من الجنود الأوكرانيين يقولون إنهم يعرفون أنهم وحدهم.

وقال الجندي تاراس ميكيتسيه (52 عاماً)، لوكالة «فرانس برس»، في قرية زابيتسيفي الواقعة إلى الشمال من دونيتسك معقل الانفصاليين: «علينا أن نعتمد فقط على أنفسنا».

وتدعم روسيا الانفصاليين الذين أقاموا «جمهوريةين شعبيتين» في شرق أوكرانيا.

وأضاف ميكيتسيه وأضعا خونة ومرتبداً ستره واقية من الرصاص «فيما نتنظر إرسال الدعم إلينا، بوتين لن ينتظر».

وأبدى يوري، وهو رقيب يبلغ من العمر 29 عاماً ومقره قرب بلدة شيبستيا في منطقة لوغانسك المجاورة، رأياً مماثلاً قائلاً إنه لا يتوقع وجود جنود غربيين هنا قريباً، متسائلاً «أي بلد أجنبي سيرسل شعبه إلى الموت؟».

وأضاف يوري، الذي رفض ذكر اسمه الأخير، أن الرئيس الروسي لن يستسلم.

وقال «يمكن للعقوبات والمفاوضات أن تكبح جماح روسيا قليلاً، لكن عموماً هذه المفاوضات بالنسبة إلى بوتين تشبه زر الرمل في وجه الريح».



عبرت سفينتان حربيتان روسيتان، مضيق البوسفور في طريقيهما إلى البحر الأسود، إلى حيث وصلت 15 سفينة صغيرة أخرى في إطار تعزيز موسكو وجودها البحري في وقت تسود علاقاتها مع الغرب وأوكرانيا حالة من التوتر.

ويتزامن التعزيز مع حشد هائل للقوات الروسية بالقرب من أوكرانيا، وهو ما تصفه موسكو بأنه «تدريب دفاعي مؤقت»، ويأتي في أعقاب تصعيد القتال في شرق أوكرانيا بين انفصاليين تدعمهم روسيا وقوات الحكومة الأوكرانية.

ووصلت علاقات روسيا مع واشنطن إلى أدنى مستوياتها منذ الحرب الباردة، وألغت واشنطن نشر اثنتي من سفنها الحربية في البحر الأسود، الأسبوع الماضي، بعد احتجاجات روسية شديدة.

ورأى مراسل لـ«رويترز» في إسطنبول أن سفينتي إنزال روسيتين من طراز «روبووتشا» من الأسطول الشمالي الروسي، وهو طراز قادر على حمل دبابتين ونقل مدرعات وبنادق خلال الهجمات الساحلية، عبرتا مضيق البوسفور اليوم السبت.

ومن المتوقع أن تعبر المزيد من التعزيزات البحرية الروسية على شكل سفينتي إنزال آخرين عبر مضيق البوسفور، لكن هذه المرة من الأسطول الروسي في البلطيق.

كما ذكرت وكالة الإعلام الروسية، أن 15 سفينة صغيرة من الأسطول الروسي في بحر قزوين وصلت إلى البحر الأسود ضمن التدريبات.

وفي مؤشر آخر على التوتر المتصاعد في المنطقة، عبرت سفينة تحمل شاحنات وعتاداً لوجيستياً لقوات حلف شمال الأطلسي (الناتو) في رومانيا مضيق البوسفور، حسب ما رأى مراسل «رويترز» نفسه.

### موسكو تطرد دبلوماسياً أوكرانيا وكيفية تتج

أعلن جهاز الأمن الروسي، أنه ألقى القبض على دبلوماسي أوكراني لاتهامه بمحاولة الحصول على معلومات سرية، وطلبت منه مغادرة البلاد.

وأفادت الخارجية الروسية أنها استدعت القائم بالأعمال الأوكراني فاسيل بوكوتيلو وأبلغته بأن لدى الدبلوماسي مهلة 72 ساعة لمغادرة البلاد.

وذكرت الخارجية أن «الجانب الروسي أشار إلى عدم جواز هذا نوع من النشاطات».

من جانبها، أكدت كييف أن الدبلوماسي أمضى ساعات عدة رهن الاعتقال قبل الإفراج عنه وهو موجود حالياً في القنصلية الأوكرانية. ورأت وزارة الخارجية الأوكرانية أن الإجراء الروسي جاء رداً على التوتر المتصاعد بين البلدين.

وأفادت في بيان أرسل إلى وكالة «فرانس برس» بأن «هذا استفزاز آخر من بين نشاطات روسيا الهادفة إلى زعزعة الاستقرار» في أوكرانيا.

وعبر الناطق باسم الخارجية الأوكرانية أوليغ نيكوليتكو لوكالة «فرانس برس» عن «احتجاجه»



## صفات تساعد المرأة على أن تكون موظفة ناجحة

هناك مجموعة متنوعة من أساليب القيادة وأساليب الإدارة التي استخدمها كل من الرجال والنساء على مر الزمان، ولكن غالباً ما تتباهى النساء بنقاط قوة في أسلوب قيادتهن مختلفة عن الرجال. على سبيل المثال؛ وجد مركز بيو للأبحاث أن المرأة يُنظر إليها على أنها أكثر تعاطفاً وتنظيماً، وهي من الصفات القيادية والتي لا يُنظر إليها غالباً على أنها نقاط قوة لدى الرجال!.. وعن هؤلاء النساء اللاتي ارتقن في الرتب وبرزن كقياديات مؤثرات نقول: هنّ لم يصلن إلى هناك عن طريق الصدفة

والآن ولبقية النساء الراغبات في تقلد المناصب القيادية تقدم لهن عدداً من المهارات الوظيفية التي سوف تميزهن. وفقاً لـ Business Insider.

### الذكاء العاطفي

يتعلق الذكاء العاطفي بقدرتك على اتخاذ القرارات وإدارة فريقك. نتيجة لذلك؛ يعد الذكاء العاطفي صفة أساسية تحدد هوية القائد. عندما يكون لديك ذكاء عاطفي أعلى، فمن المرجح أن تظلي هادئة تحت الضغط، وتتفاهلي بشكل منطقي مع الموقف. بينما تتعاملين مع القرارات الرئيسية في دور تنفيذي، فإن قدرتك على البقاء متماسكة ومنطقية ستميزك عن الموظفين الآخرين الذين يميلون إلى التفاعل مع

عواطفهم. بالإضافة إلى ذلك، يتضمن الذكاء العاطفي قدرتك على قراءة لغة الجسد وعواطف الآخرين والتفاعل بمزيد من التعاطف. كقائدة، يعد فهم احتياجات وآراء موظفيك أمراً بالغ الأهمية لنجاحك. عندما يشعر فريقك بأن رؤسائه مسموعون ويقدرهم، فمن الأرجح أن تبني بيئة داعمة وتواصلية لتعزيز النجاح.

### الأمانة

تتضمن الأمانة التعبير عن الآراء الناقدة عند الاختلاف، ومشاركة الأفكار الجريئة، والتحدث عن نفسك عندما تشعرين بالتهميش في الاجتماعات. بالإضافة إلى ذلك، فإن الحفاظ على نزاهتك كما هي ينطوي أيضاً على تحميل نفسك المسؤولية، سواء في النجاح أو الفشل. عندما ترتكبين خطأ؛ اعترفي بأخطائك، وابدئي جهداً للتعلم من أخطائك. وبالمثل، عندما تحققين فوزاً مثيراً للإعجاب؛ تأكدي من منحك الفضل لفريقك.

### الإصرار والثقة

ليس سرّاً أن النساء ذوات الأهداف الطموحة يواجهن أحياناً الشدائد في القوى العاملة، لكن تصميمهن

على الاستمرار في طريقهن هو ما يميزهن عن بعضهن البعض. عندما تواجهين تحدياً صعباً، من المهم أن تتجنبين الشعور بأن مهمتك مستحيلة، بل عليك أن تتبني ما ينتظرك كتجربة تعليمية مهمة. عندما تكونين عازمة على إيجاد حل؛ ليس من المرجح أن تحققي أهدافك فحسب، بل إنك ستصبحين أكثر قدرة على التكيف في مواجهة التحدي التالي. الثقة..الشك الذاتي أمر شائع بين كل شخص يواجه اتخاذ قرارات مهمة، خاصة عندما يكون هناك أشخاص قد يشككون في تلك القرارات. ومع ذلك، في بعض الأحيان مجرد لعب دور الثقة؛ هو كل ما يتطلبه الأمر لبدء مشوار النجاح في وظيفتك. بالإضافة إلى الظهور بثقة من خلال لغة جسدك، فإن التحدث بجرأة والتعبير عن رأيك؛ يمكن أن يساعدك على تعزيز ثققت بنفسك.

### التعاون

لم يحقق أي قائد قادراً كبيراً من النجاح بمفرده، يتطلب

الأمر فريقاً ليساعدك ويتبادل الآراء. لا تنبع القيادة الممتازة ببساطة بمفردك. إنها تتعلق أيضاً بكونك واسعة الحيلة، ومعرفة أنه لا يمكنك ببساطة حل كل مشكلة بمفردك. لهذا السبب من المهم إنشاء ثقافة العمل الجماعي والتعاون، حيث يمكنك البحث عن الآخرين عندما تحتاجين إلى المساعدة.

قد يكون بناء الفريق المناسب، من التوظيف إلى تعزيز نمو الموظفين، أمراً صعباً. بالإضافة إلى ذلك، لا ينتهي الأمر بمجرد العثور على المحترفين الأكثر موهبة أو الأفضل من حيث الثقافة، كما يتطلب منك فهم كيفية الاستماع إلى فريقك، وتحفيزهم على أداء أفضل أعمالهم، وتفويض المهام بشكل مناسب، ورعاية تطوير كل موظف. في حين أن القليل من القادة يمكنهم القيام بذلك بشكل فعال، فإن وضع مصالح موظفيك في الاعتبار هو غالباً المفتاح لخلق بيئة تعاونية، حيث يمكن للأفكار الجيدة أن تزدهر.

## كيف تكونين مبدعة في عملك؟



النظر المختلفة إلى عمل من خلال تنفيذ أفضل الأفكار.

### 3. ناقشي القضايا والأفكار مع رئيسك في العمل

اكتشفي ما هي مشاكله الكبيرة، ما هي استراتيجيات الشركة؟ ربما يمكنك المساهمة ببعض الأفكار الخاصة بك، والتي ستساعد مديرك أو الشركة بشكل عام، تحدثي عن التحديات ومقترحاتك، أظهري أنك مساهم إيجابي في الأفكار.

### 4. بناء النماذج وتغيير موقفك من الفشل

أظهري للناس كيف ستعمل الفكرة عملياً، باستخدام نموذج بالحجم الطبيعي أو نموذج أولي، اسألي عن مدخلاتهم وأفكارهم، اجعلي الفكرة حقيقية وستحصلين على تعليقات، اختبري أفكار المنتجات والخدمات الجديدة مع العملاء غيري موقفك من الفشل..إذا نجح كل ما تحاولين القيام به؛ فأنت لست جريئة بما فيه الكفاية، يتضمن الابتكار تجربة بعض الأشياء التي لا تنجح، تعاملين مع كل فشل على أنه فرصة للتعلم.

### 5. اختاري المشاريع الصغيرة

غالباً ما نعتقد أن الأفكار يجب أن تكون دائماً كبيرة وتحولية وتغير قواعد اللعبة، ولكن في كثير من الأحيان، هناك الكثير من الأشياء الصغيرة والجديدة التي تضيف لإحداث فرق كبير، فوائد الابتكار على نطاق صغير هائلة؛ فهي لا تحدث بسرعة فقط؛ بل تحدث الكثير من الجلبة؛ بل إنها أيضاً تحظى باهتمام فريقك ومنظمتك؛ مما يمهّد الطريق لمشاريع ابتكارية أكبر وأكثر كثافة.

توجد في كل وظيفة فرص للإبداع والابتكار، تكون أحياناً تحسينات إجرائية صغيرة، وأحياناً تكون ابتكارات كبيرة ومحفوفة بالمخاطر، وعلى الرغم من أن أداء المهام المماثلة يوماً بعد يوم يجعلك خبيرة في مجالات معينة، إلا أنه قد يمنعك أيضاً من إطلاق العنان لتلك الأفكار المبتكرة المخفية في الجزء الخلفي من عقلك؛ الأفكار التي على الرغم من اختلافها، يمكن أن تجعل عملك أسهل كثيراً، علماً أن إطلاق تلك الأفكار ليس بهذه الصعوبة. «سيدتي» تقدم خطوات رئيسية؛ للابتعاد عن روتينك، وتدفع عصاتك الإبداعية، حيث سنتبت هذه الاستراتيجيات أنك أيضاً قادرة على تصميم مناهج جديدة وإظهار الجميع في العمل بأفكارك الجديدة؛ وفقاً لـ Lifehack

### 1. السؤال الدائم

أسألي العملاء عن المشكلات التي يواجهونها مع منتجاتك أو خدماتك، أسألي الموردتين عن أفكار لتوفير التكاليف وتحسين الجودة، أسألي الزملاء في الأقسام الأخرى عما يمكن تحسينه، الناس في أماكن أخرى لديهم وجهات نظر أخرى، ويمكنهم رؤية المشكلات والفجوات والفرص التي لا يمكنك رؤيتها، كوني شبكة خارج نطاق العمل مع أشخاص في مجالات أخرى، وناقشي مناهجهم لبعض الموضوعات التي تهتم.

### 2. ابدئي في عقد اجتماعات بانتظام

ستؤدي جلسة التفكير المنسقة جيداً مع فريق متنوع، إلى توليد الكثير من الأفكار الرائعة لأي تحدٍ تجاري. يجب أن تعقدي الكثير من الاجتماعات مع فريقك؛ فالتعامل مع المشكلات التي تتطلب مناهج جديدة مهم، ابدئي ببيان واضح للمشكلة وبعض المعايير العامة لما قد يبدو عليه الحل الجيد، حوّلي أفكار فريقك ووجهات

# 10 علامات تدل على اكتئاب الطفل.. لا تتجاهليها

نعم يوجد ما يُسمى اكتئاب الطفل! من الطبيعي أن يمر طفلك دون سن الـ 10 بتقلبات مزاجية حادة بين الحزن والفرح. ورغم تباين الأسباب، فإن هذه التقلبات عادة ما تكون بسيطة وتلقائية، إلا أن بعض الأطفال يمرضون بظروف حادة وقاسية قد تعرضهم للاكتئاب لفترة تمتد أحياناً إلى أشهر.

يقول علماء النفس أن الفترة الطبيعية لأقصى درجات الحزن والتأثر بالمواقف الحزينة لا تتجاوز 3 أشهر، ويعد الانعزال والحزن لفترات أطول من ذلك مؤشراً هاماً للتعرض للاكتئاب.

وتترك التجارب المؤلمة أثراً لدى بعض الأطفال، فالإكتئاب يصيب نحو 3 من كل 100 طفل، و9 من كل 100 مراهق، وتعد وفاة الأقارب أو التواجد في أماكن الحوادث والحروب وأحداث العنف من أبرز أسباب الاكتئاب. كما أن التاريخ المرضي للعائلة قد يمثل سبباً رئيسياً من أسباب تعرض الأطفال للاكتئاب.

وتؤثر الخلافات الزوجية سلباً على الحالة المزاجية للطفل، فتجعله عرضة لاستقطاب لأحد الطرفين أو التنشئة بينهما، وقد يتعرض الطفل لسوء المعاملة والنبذ في المدرسة أو لقاءات العائلة، ما يجعله فريسة للاكتئاب. أعراض اكتئاب الطفل

- إذا لاحظت أن ابنك يعاني من فقدان الشهية أو خسارة وزن ملحوظة دون سبب واضح أو جديد، فاعلمي أن ابنك مصابٌ بالاكتئاب.  
- والعكس صحيح أيضاً، إذا أصبح لديه شراهة للطعام ورغبة في تناول كميات كبيرة دون إدراك أو استمتاع به.  
- الشعور بحالة من الملل من الأشياء المحببة له.  
- الرغبة في العزلة والابتعاد عن أي تواصل اجتماعي مباشر والانسحاب من أي مواجهة.

- اضطراب في النوم بصورة ملحوظة سواء كان ذلك بنقص أو زيادة في عدد ساعات النوم، وكذلك النوم في غير الساعات المعتادة، كأن ينام الطفل ساعات طويلة في النهار ويعاني من عدم القدرة على النوم ليلاً، فضلاً عن التعرض للكوابيس والاستيقاظ المفاجئ أثناء النوم.  
- الضحك أو البكاء بدون مبرر، والتقلب بين الحالتين.  
- تشتت الذهن والشرد وعدم القدرة على التركيز.  
- الانفعال المفرط على أمور بسيطة وكذلك اتخاذ ردود الأفعال العنيفة والمتطرفة.

- بطؤ الحديث وعدم القدرة على التعبير عن النفس بصورة صحيحة.  
- وقد تتطور حالة الاكتئاب لدى طفلك لتصلك إلى التفكير في الموت والرغبة في لقاء من ماتوا بالفعل، خاصة إذا كان هؤلاء من المقربين إلى قلبه كوالديه أو أحد الأشقاء أو الأجداد، وقد يكون ذلك بسبب وفاة صديق مقرب له.  
العلاج بيدك ويد الطبيب  
يعد التواصل المستمر مع الطفل أحد عوامل نجاح العلاج للخروج من تلك الحالة المزاجية المتطرفة، حتى وإن تطلب الأمر تدخل الطبيب النفسي. بعض الآباء يخشون من تعاطي الأبناء - خاصة الأطفال - لمضادات الاكتئاب ويفضلون العلاج النفسي والسلوكي عن الدوائي، إلا أن علماء النفس يؤكدون أن بعض الحالات المرضية تستدعي التدخل الدوائي إلى جانب السلوكي، وأن توقف العلاج بصورة مفاجئة قد يؤدي إلى تطورات سلبية لحالة اكتئاب الطفل، خاصة أن بعض الحالات قد يتجاوز فيها العلاج لفترة تزيد عن عام.



## نصائح للنساء لضمان السلامة خلال الحمل والولادة والوقاية من كوفيد19

فيتامين سي حيث انه يعزز صحة الجهاز المناعي ويحد من خطر الإصابة بالعدوى.

5 - تجنبني لمس الأسطح في الأماكن العامة واحرصي على ارتداء الأقنعة، القفازات الطبية وتطهير اليدين باستمرار.

6 - حافظي على المسافة الآمنة التي لا تقل عن متر بينك وبين أي شخص آخر، واحرصي على اتباع احتياطات خاصة بالتباعد الاجتماعي.

7 - تجنبني لمس الوجه والعيون والأنف دون غسل اليدين جيداً، حيث تنتقل العدوى عن طريق التلامس.

8 - اسألي طبيبك على الفيتامينات والمكملات الغذائية الضرورية للحامل أثناء فترة الحمل وذلك لتعزيز صحة الجنين وحمايته من الأمراض والعدوى.

9 - ابتعدي عن المصابين بأعراض الأنفلونزا حتى لو كان دور برد بسيط وذلك لحماية جهازك المناعي من خطر الإصابة بالعدوى.

10 - يجب عليك الإكثار من شرب المياه والسوائل الطبيعية لأنها تعزز من صحة الجهاز المناعي.

11 - خوفك من كوفيد19 لا يعتبر مبرراً للولادة القيصرية طالما لا يوجد لديك مشكلات صحية، قومي بالتزام المنزل وإتباع التعليمات، واحرصي على الولادة الطبيعية.

12 - وأخيراً يرجي منك عدم اصطحاب العدد الكبير من الأهل، الأقارب في المستشفى حرصاً على سلامتك أنت، الطفل، وعلي الطبيب/ة، وكذلك في العيادات.

الإجراءات التي يطلب من النساء الحوامل الالتزام بها هي نفس الإجراءات التي يتبناها الجميع، لكن بالطبع يمكن تسليط الضوء على أهمية زيارات المتابعة المنتظمة مع الطبيب/ة، اتخاذ احتياطات خاصة للحفاظ على التباعد الاجتماعي.

أيضاً يجب على الأطباء وضع جداول زمنية محددة لضمان عدد أقل من الأشخاص في غرف انتظار العيادات. كما أنه يجب على الأمهات الحوامل الالتزام "بالعيادات ذات الخطوة الواحدة"، حيث يتابعن، ويحصلن على الموجات فوق الصوتية وأي فحوصات مطلوبة ويجري كل ذلك في زيارة واحدة.

كما أن إجراءات السلامة الرئيسية التي يجب اتخاذها أثناء الولادة يجب أن يتخذها مقدمو الرعاية الصحية للنساء الحوامل، مع أهمية ارتداء معدات الحماية الشخصية أثناء رعاية الأمهات في حالة المخاض لضمان الولادة الآمنة.

### ومن أبرز نصائح الوقاية من كوفيد19 للنساء في مرحلة الحمل :

1 - ينصح الأطباء النساء في مرحلة الحمل بعدم الخروج من المنزل إلا في الضرورة القصوى أو المتابعة مع الطبيب فقط، وذلك لمنع اختلاطها وانتقال العدوى.

2 - من الممكن إجراء بعض زيارات المتابعة من خلال مكالمات الفيديو بدلاً من الذهاب إلى العيادة.

3 - اهتمي بغسل اليدين باستمرار لمدة 20 ثانية بالمياه الصابون، مع تجفيفها جيداً.

4 - قوى جهازك المناعي من خلال الاهتمام بتناول الخضروات والفواكه الغنية بالفيتامينات وخصوصاً

# فساتين الكشكش لإطلالة أنثوية في سهرات صيف 2021



لاقت موضة الكشكش رواجاً كبيراً في الأونة الأخيرة، نظراً لما تتمتع به من أناقة وجاذبية، تجعل الأزياء المصممة بها أكثر فخامة واختلافاً. وتختلف تصاميم فساتين الكشكش، باختلاف طولها وألوانها والأتمشة المستخدمة في تصميمها. وفي هذا الألبوم، تقدم لك أجمل تصاميم فساتين الكشكش لإطلالة أنثوية في سهرات صيف 2021، من أشهر الماركات العالمية:

لإطلالة عصرية وجذابة، تناسب سهراتك الصيفية، يُمكنك الاستعانة بهذا التصميم الأنثوي الأنيق، لفساتين كشكش من ماركة فيرساتشي Versace، مُصمماً من توب بأكام طويلة ومنفوخة، مع تصميم الكشكش على الخصر، إضافة إلى تصميم البليسيه على التنورة والتوب، فيما جاءت التنورة الميدي بتصميم A line، مع تصميم الكشكش على الأطراف.

## فساتين كشكش من بلومارين Blumarine

لإطلالة أنثوية ناعمة، قدمت ماركة ألكسندر ماكويين Alexander McQueen العديد من الفساتين الكشكش الأنيقة باللون الزهري الباستيل، أعجبنا من بينها هذا التصميم الجذاب، لفساتين أنيق باللون الوردي، مُصمماً من توب بحمالات عريضة وفتحة صدر دائرية، مع تنورة طويلة بتصميم الكشكش على جانبي الخصر، مما يمنحك إطلالة أكثر جاذبية وأناقة.

ويناسب هذا الفستان صاحبات الجسم النحيف، إذ لا يُعد خياراً مثالياً للجسم الممتلئ أو ذي الأرداف الممتلئة.

لإطلالة أكثر نعومة وجاذبية، قدمت ماركة مايكل كورس Michael Kors، هذا الفستان الأنيق، باللون البني، والذي صمم من قماش الحرير. وجاء تصميم التوب بدون أكمام مع رقبة عالية مُصممة على شكل جدائل دائرية، مع تصميم الكشكش على الصدر، أما التنورة فجاءت طويلة ومنسدلة بتصميم A line، مع تصميم الكشكش أعلى الخصر، إضافة إلى الجداول التي صُممت على شكل أحزمة رفيعة تربط بين الصدر والتنورة بشكل جذاب وأنيق.

## فساتين كشكش من Annakiki

لتصميم أكثر عصرية وجرأة، لسهراتك الصيفية في 2021، قدمت ماركة Annakiki هذا الفستان الأزرق الأنيق، المُصمّم من توب بفتحة صدر على شكل حرف V، مع أكتاف عريضة ومنفوشة بتصميم الكشكش، إضافة إلى تنورة قصيرة بتصميم A line.



## أحذية مسطحة لإطلالتك الكاجوال هذا الصيف

بدأ فصل الربيع وبدأ معه موسم التحرر من البوت والعودة للأحذية الصيفية المفتوحة، المناسبة للملابس الكاجوال اليومية، تعري معنا إلى أبرز خطوط الموضة للأحذية المسطحة النهارية، في ربيع عام 2021.

### أحذية البوهو:

الصندل موضة كل عام التي لا تنتوقف أبداً، ولكن يتبدل شكله قليلاً ليناسب موضة السنة، وهذا العام يعود البوهو بقوة أكبر وتصاميم أكثر وضوحاً، للسيطرة على موضة أحذية العام 2021، ببعض التصاميم اليدوية والجلدية والمليئة بالتطريز والخيوط الملونة.

### من أبرز أشكال موضة البوهو التي تجدها هذا العام:

#### الجلود:

الأحذية المصنوعة من جلود الغنم والتي تتم خياطتها يدوياً في النعل باستعمال الجلد من لون آخر، هي من أبرز المشغولات اليدوية التي يشتهر بها البدو في كل دول العالم، والتي تعتمد عليها موضة البوهو، وهي واحدة من الأشكال التي تكررت أكثر من مرة في عروض أزياء هذا العام.

#### الضفائر:

الصنادل المفتوحة والتي يقوم بتصميمها على حبال المشربية المضفرة بشكل يدوي، هي واحدة من أشهر أشكال فن البوهو؛ لأنها تابعة للحامات الطبيعية التي يتم تشكيلها يدوياً لصناعة الملابس، وتجدون هذه الأشكال في كل الدول العربية، مع اختلاف التطريز والألوان، وفقاً لثقافة بدو كل دولة.

كذلك ظهرت بعض القطع الخشبية المضفرة داخل التصاميم، والتي تظهر تنوع الحامات الطبيعية التي يعتمد عليها نظام البوهو في الديكور والأزياء، حيث يشتهر باستعمال البامبو والقماش البيج والجلود الطبيعية.

#### الأشرطة:

الأشرطة المتعددة التي تلف حول القدم والساق، واحدة من الموضات التي اشتهرت بها بداية الألفية الثانية، وها هي تعود لتفيض بها عروض أزياء هذا العام، وتتنوع الشرائط هذا العام بين الشرائط القماشية المصبوغة على طريقة الربط اليدوية، وبين الشرائط الجلدية التقليدية.

### الحذاء الرياضي الملون:

لازال الحذاء الرياضي الملون الخاطف للنظر موضة مستمرة معنا منذ العام الماضي، بل تزداد ألوانه فسفورية وجرأة، ولفناً للنظر، بعد أن كان الحذاء الرياضي لعقود طويلة محصوراً في الألوان المحايدة والباهتة ليناسب أي زي ترتديه فوقه، صار مصدر الألوان في أزيائنا.

### تزيين الأنحذية بقطع الخشب على طريقة البوهو

واحد من أشكال نظام البوهو، ولكنه أكثر تأصلاً في الحضارات شديدة القدم، مثل الحضارة المصرية والصينية، يعود من جديد بأشكال صريحة مستوحاة من تلك الفترة، مع إضافات عصرية لألوان الجلود المستعملة، مع اعتماد الدبابيس والمسامير للتثبيت، تيمناً بنفس الطريقة القديمة لصنع الأحذية.

## The collection of jewelry you need in your evening

The assortment of jewelry you need in your evening is difficult in many cases because the multitude of colors and designs makes every girl confused in coordinating her looks.

The role of the jewelry industry did not stop in issuing many attractive designs despite the difficult global circumstances. Some of them represented a painting that integrated with each other, despite the different roles of manufacturing. Therefore, in the following points, we have collected jewelry sets that match with each other, so that your look is very elegant and luxurious.

### Fine jewelry in black

With a very exquisite design, white gold, diamonds and black stones meet in a unique collection that attracts attention.

Which brought together a luxurious Tweed necklace from CHANEL Jewelry, a Maillon de Cartier watch and a wide bracelet from Akillis' Tattoo collection. She coordinated with each other as if for a single designer looking for a luxurious royal look.

The colors of the jewelry that are the colors of the jewelry you need

### Glowing diamond jewelry

Its elegant luster makes each look bright and distinctive, especially if white gold meets diamonds and if the most famous international brands present it in the jewelry industry, Such as the luxurious Plume de Paon bracelet by Boucheron, L'Heure de Diamant earrings by Chopard and Piaget's Limelight Gala watch.



# من اجل منزلاً نظيفاً بشكل مثالي؟ لا تنسي تنظيف هذه الأماكن المخفية الـ7

فوقه الغبار، لذلك قد ترغبين في تنظيفها بواسطة قطعة قماش جافة.

## 3. الأجزاء العلوية من الخزائن والأبواب

عندما تقومين بالتنظيف في المرة القادمة، خذي بعض الوقت لتفقد حالة سقف الأبواب أو الخزائن في المطبخ، وستدهشين من كمية الأوساخ والغبار المتراكمة هناك. غالباً ما نهمل تنظيف مثل تلك الأماكن التي لا تصل إليها أبصارنا، لكنها تحتاج إلى التنظيف من فترة لأخرى كي يبقى المنزل نظيفاً بصورة مثالية.

تحققي أيضاً من حالة الجزء العلوي من مروحة السقف إذا كنت تمتلكين واحدة، ومن الأضواء المنتشرة في المنزل، والتي تحمل بلا شك الكثير من الغبار، ومن الأجزاء العلوية من إطارات الصور المعلقة على الحائط.

## 4. مرشحات الهواء والفتحات

إذا كانت التدفئة مركزية في منزلك فلا بد من وجود فتحات للهواء الساخن أو البارد داخل المنزل، والتي تهمل عادة ليتجمع فوقها الكثير من الغبار. مرشح الهواء الموجود في المطبخ هو أحد الأجزاء المهملة كذلك في الغالب عندما يتعلق الأمر بالتنظيف.

## 5. أرضيات الخزائن

نقوم بترتيب خزائن الملابس بصورة دورية، لكن متى كانت آخر مرة نظفت فيها أرضيات خزان الملابس؟ حتى وإن لم يكن الغبار ظاهراً في تلك الأماكن لكن هذا لا يعني أنها ليست بحاجة إلى التنظيف، خصوصاً أن

إذا كنت من مهوسوي النظافة فلا أعتقد أنك تفوتين تنظيف أي زاوية من زوايا المنزل، لكن بالنسبة لمعظمنا قد يكون هناك بعض الأماكن الخفية التي نغفل عنها بعد انتهائنا من تنظيف وترتيب الفوضى العارمة الواضحة في المنزل. إليك 7 أماكن من المهم أن تتأكدي من نظافتها لكنك تنسين ذلك في الغالب:

## 1. الزوايا المخفية

عندما تكنسين الأرضيات وتقومين بتلميعها قد ينتشر الغبار ثانية بشكل سريع ومفاجئ لسبب بسيط: نسيبتِ كنس وتنظيف الزوايا المخفية.

تأكدي من تنظيف أماكن مثل تحت الأريكة أو السرير فهي أماكن يتجمع فيها الغبار والأوساخ في الغالب. لست مضطرة لتنظيف هذه الأماكن في كل مرة تنظفين فيها المنزل، لكنك بحاجة للتأكد من نظافتها مرة واحدة على الأقل في الأسبوع، كما يجب أن تتأكدي من تحريك الأغراض الثقيلة مثل خزائن الملابس للتنظيف خلفها مرتين على الأقل سنوياً.

## 2. الجزء السفلي من الجدران وماؤذ الكهرباء

هل سبق وأمعنتِ النظر في الأجزاء السفلية البارزة من الجدران ولاحظت كمية الغبار المدهشة المتجمعة فوقها؟ تعتبر تلك الأماكن مثالية لتجمع الغبار الناعم الذي يتحول مع الوقت إلى أتربة، لذلك يجب المواظبة على تنظيفها بواسطة المكنسة الكهربائية ومسحها بقطعة قماش رطبة إذا كانت مصنوعة من الخشب. ماؤذ الكهرباء أيضاً مكان آخر يتجمع



الغبار سينتقل إلى ملابسك ببساطة بدلاً من الالتصاق بأرضية الخزائن. الأمر نفسه ينطبق على خزائن المطبخ وخزائن الأحذية التي نهملها في الغالب عندما نقوم بتنظيف شامل للمنزل.

## 6. المكائن الكهربائية وأدوات التنظيف

نعم أدوات التنظيف أيضاً تحتاج إلى التنظيف، بل من المهم للغاية تنظيفها لنقل البكتريا والأوساخ من خلالها إلى سائر أرجاء المنزل. تأكدي من تنظيف أدوات التنظيف الخاصة بك عن طريق الغسالة بشكل أسبوعي واستبدالها بأخرى جديدة كلما دعت الحاجة. كذلك من المهم المواظبة على تنظيف مكينة الكهرباء من الداخل والخارج أيضاً.

## 7. نباتات الزينة

نواظب على سقي نباتات الزينة باستمرار، لكن قلما نعتني بتنظيفها. وبعيداً عن كون النباتات النظيفة أجمل وأكثر جذاباً للانتباه من تلك المتسخة، فإن عملية تنظيف نباتات الزينة مهمة أيضاً لنموها، وذلك لأن طبقات الغبار المتراكمة على سطح الأوراق يمكن أن تقلل من ضوء الشمس الذي تمتصه النباتات، ما يقلل من قدرتها على تغذية نفسها من خلال عملية التمثيل الضوئي.



# 6 علاجات منزلية فعالة للقضاء على الصراصير فوراً دون الحاجة لأن تقتلها بنفسك

متناول الأطفال والحيوانات الأليفة في جميع الأوقات.

## صودا الخبز

اخلطي صودا الخبز مع السكر لعمل مزيج قاتل للصراصير. هذه الطريقة هي مثال كلاسيكي لتقنية الأسماك والطعم. يعد خليط صودا الخبز والسكر طريقة فعالة للتحكم في تكاثر هذه الآفات. يعمل السكر كطعم لجذب الصراصير وستقتلهم صودا الخبز. تحتاج فقط إلى تحديد مخابئها ورش هذا الخليط في تلك الزوايا.

## زيت ومسحوق النيم

يعتبر رش مسحوق النيم علاجاً طبيعياً رائعاً في حديقتك الخلفية للتخلص من الصراصير بسرعة. تم استخدام النيم كعلاج طبيعي للعديد من الأشياء بما في ذلك الآفات على مر السنين. يحتوي زيت أو مسحوق النيم على مكونات قوية يمكنها قتل الصراصير. لاستخدامه في شكل زيت، امزج كمية صغيرة من زيت النيم بالماء في زجاجة رذاذ ورشها في الأماكن التي رصدت فيها هذه الآفات. ومع ذلك، إذا كنت تستخدم مسحوق النيم، فكل ما عليك فعله هو رشه في المناطق المصابة بالصراصير ليلاً وتكرار العملية في الصباح.

## زيت النعناع

يعمل رذاذ الماء المالح

الصراصير هي بلا شك أكثر الآفات إزعاجاً في المنازل. إنها لا تحمل الجراثيم فحسب، بل تستطيع الطيران أيضاً! تعتبر المنازل مكاناً مفضلاً لهذه المخلوقات المزجة وغالباً ما تغزو المطبخ أو أي مكان تعتقد أنها يمكن أن تتكاثر فيه. لا عجب أن يبحث الناس دائماً عن العلاجات المنزلية للقضاء على الصراصير لعدم رغبتهم في استخدام مواد كيميائية خاصة في المطبخ وغرف المنزل. ولأنها تتكاثر بسرعة، من المهم القضاء عليها بسرعة فور ملاحظتها. إليك بعض العلاجات الطبيعية بمواد عادة ما تكون متاحة في المنزل.

## حمض البوريك

مجرد رش هذا المبيد الحشري يمكن أن يقتل الصراصير. يُعتقد أن حمض البوريك هو أحد أفضل العلاجات المنزلية للصراصير. للحصول على أفضل النتائج، قم برش القليل من هذا

المسحوق في الزوايا والأرضيات واطركها بينما تتلامس الصراصير معها وتموت. حمض البوريك غير فعال عندما يكون رطباً. لكن يجب أن تعرف أن هذا المسحوق سام ويجب أن يظل بعيداً عن



تكتشف الصراصير فيها. أو يمكنك غلي بعض الأوراق ورش الماء في الزوايا.

## منعم الأقمشة

إذا كنت تبحث عن بديل للمواد الطاردة للصراصير في السوق، فحاول خلط منعم الأقمشة بالماء وتخزينه في زجاجة رذاذ. كلما لاحظت وجود صرصور، قم برش هذا الخليط عليه مباشرة وسيموت. ولكن، قد لا يكون هذا هو الحل الأفضل إذا كان هناك عدد كبير منها في زوايا مختلفة على نطاق واسع.

## أوراق الغار

إذا كان لديك زاوية تجتمع فيها هذه الآفات المزجة ولا تريد قتلها بنفسك، فقد تساعدك هذه الحيلة. اسحق بعض أوراق الغار ورشها في الخزائن أو في الأماكن التي





## شورية الخضار مع المعكرونة

2. تُضاف الصلصة ومكعب المرق وورقة الغار والزعر والفلفل الأسود ثم يُضاف الماء ويترك المزيج ليغلي قليلاً.

3. تُضاف البازيلاء ومكعبات الكوسا والفاصولياء والمعكرونة ويترك المزيج مُغطى على نار متوسطة لمدة 10 دقائق ثم تقدم ساخنة مع الجبن المبشور والبقدونس الطازج المفروم.

- الصلصة : ملعقة كبيرة  
- الكوسا : 2 حبة (متوسطة الحجم، مُقطعة مكعبات صغيرة)  
- البازيلاء : ربع كوب (مُذاب عنها الثلج)  
- المعكرونة : نصف كوب (أصداف / صغيرة الحجم)  
- الفاصوليا الحمراء : نصف كوب (مُعلبة)  
- جبنة بارميزان : نصف كوب (للتقديم / اختياري)

**طريقة التحضير**

1. في قدر على النار يُسخن الزيت ثم تشوح البصلة والجزر والكرفس.

يكفي لـ 4 أشخاص

### المقادير

- البصل : 1 حبة (مفروم)  
- الجزر : 1 حبة (كبير الحجم، مُقطع مكعبات صغيرة)  
- الكرفس : عود (مُقطع مكعبات صغيرة)  
- الزيت النباتي : ملعقتان كبيرتان  
- ورق غار : 1 ورقة  
- مرق : 1 مكعب  
- فلفل أسود : رشّة  
- زعر مجفف : ربع ملعقة صغيرة

البعض يفضل في الشهر الكريم، أن يكون طبق الشورية الرمضاني مشبعاً ويحتوي على الخضار والمرق والمعكرونة أو الشعيرية، جمعنا لكم كل الفائدة واللذة بطبق واحد.. شوربة الخضار مع المعكرونة الرائع الطعم .

### وقت الطهي

0 دقيقة

## الدجاج المشوي بالفرن المحشي بالكينوا والأعشاب



أطيب وصفات الدجاج المحشي الرائع بحشوة جديدة ولذيذة

### وقت الطهي

60 دقيقة

يكفي لـ 4 أشخاص

### المقادير

- مكونات حشوة الدجاج :  
كينوا : كوب (مسلوقة ومصفاة)  
ملح : رشّة (لسلق الكينوا)  
كزبرة خضراء : ملعقة كبيرة (مفرومة فرم ناعم)  
بقدونس : ملعقة كبيرة (مفروم ناعم)  
قشرة ليمون : 1 حبة  
عصير الليمون : 1 حبة  
زيت الزيتون : 2 ملعقة كبيرة

لتحضير تتبيلة الدجاج: في طبق صغير وعميق، اخلطي معجون الطماطم مع زيت الزيتون، والبابريكا المدخنة جيداً، وضعي التتبيلة جانباً.

احشي دجاج اليوم بمكونات حشوة الدجاج، وأغلقي على الحشوة بشريحة من الليمون. تبلي دجاج اليوم بمكونات التتبيلة

باستخدام الفرشاة الخاصة، وتأكدي من دهن الدجاجة بالكامل من جميع الجهات. ضعي الدجاجة بصينية الفرن، وأدخليها الفرن لمدة تتراوح ما بين 30-50 دقيقة أو حتى التأكد من النضوج، وحمري الوجه. انقلي الدجاجة لطبق التقديم.

للتزيين: حمصي الكاجو واللوز والزبيب في مقلاة على النار، وأضيفي المكونات على وجه الدجاج عند التقديم.

ملح : نصف ملعقة صغيرة  
فلفل أسود : ربع ملعقة صغيرة  
- مكونات تتبيلة الدجاج :  
معجون الطماطم : ملعقة كبيرة  
زيت الزيتون : 2 ملعقة كبيرة  
بابريكا : ملعقة صغيرة (مدخنة)  
- الدجاج : دجاجة (دجاجة اليوم وزن ما بين 1100 غم - 1300 غم / منظفة)  
- كاجو : ربع كوب  
- لوز : ربع كوب  
- زبيب : ربع كوب

### طريقة التحضير

لتحضير حشوة الدجاج: اسلقي الكينوا في الماء الساخن مع رشّة من الملح حتى تنضج لغاية 70% من درجة الإستواء، ثم صفيها، واخليها جيداً في وعاء مع الكزبرة الخضراء المفرومة، والبقدونس المفروم، وقشر الليمون، وعصير الليمون الحامض، وزيت الزيتون، ونكهي المكونات بالملح والفلفل الأسود المطحون، وضعي الوعاء جانباً.



## كيف تحمين شعرك من العوامل القاسية خلال الصيف؟

يتعرض الشعر خلال الصيف للعديد من العوامل القاسية، خصوصاً الحرارة العالية والرطوبة، فيصبح باهتاً وهشاً وخشناً وخالياً من الحيوية، لذلك من الضروري أن توفر الحماية اللازمة لشعرك خلال أشهر الصيف، لتحافظي عليه صحياً وذا مظهر مثالي. وفي هذا المقال، نرصد لك أفضل الطرق لحماية الشعر من العوامل القاسية خلال الصيف.

### الزيوت الطبيعية

أثبتت الزيوت الطبيعية قدرتها على تنعيم وترطيب الشعر وتغذيته من الجذور وحتى الأطراف، بالتالي تعد حلاً مثالياً لحماية شعرك من التكسر والتقصف والهبشاش خلال الصيف. وبإمكانك تحضير خلطة الزيوت الطبيعية التي تساعدك في حماية شعرك من العوامل القاسية خلال الصيف. فما عليك سوى خلط كمية متساوية من كل من زيت الزيتون وزيت جوز الهند وزيت السمسم، وتطبيق الخليط على شعرك، وتركه لمدة ساعة. بعدها، اغسلي شعرك على الطريقة الاعتيادية.

### ماسك لترطيب للشعر

إذا كان شعرك هشاً وجافاً، فهذا يعني أنه يفتقر الى الرطوبة. لذلك أنت تحتاجين الى ماسك مرطب للشعر. ننصحك باستخدام ماسك الشعر Herbal Essences Argan Oil & Aloe Hair Mask، فهو يشتمل على زيت الأركان الغني بمضادات الأكسدة المرطبة والمغذية للشعر، إضافة الى الألوفيرا التي تعمل على ترطيب الشعر في الأعماق لتتركه أكثر نعومة وسلاسة. فضلاً عن أنه خال تماماً من المواد المضرة بالشعر مثل الكبريتات والبارابين. استخدميه مرتين الى ثلاث مرات في الأسبوع.

### كريم الحماية من أشعة الشمس

يعد كريم الشعر المخصص للحماية من أشعة الشمس، من أهم مستحضرات العناية بالشعر خلال الصيف، لأن هذه الأشعة الضارة تسبب التلف والجفاف للشعر، فلا تستغني عنه مطلقاً، لا سيما عند التعرض للشمس. ننصحك باستخدام The One Atelier Fekkai The Pure Mist، فهو يحتوي على زيت جوز الهند والجوجوبا وزبدة الشيا، إضافة الى مكونات واقية تحمي الشعر من آثار الحرارة والتعرض للأشعة فوق البنفسجية والتلوث.

### قص أطراف الشعر

تعد أطراف الشعر الأكثر عرضة للتلف نتيجة التعرض لأشعة الشمس، مما يجعل الشعر يبدو هشاً ومتقصفاً، بالتالي من المهم جداً قص أطراف الشعر من وقت الى آخر. وإذا كان متعزراً عليك الذهاب الى مصفف الشعر، بإمكانك قص أطراف الشعر بنفسك في المنزل.

ارتداء قبعة الشعر من أهم الطرق المؤكدة لحماية الشعر من التأثيرات الضارة لأشعة الشمس، فهي تحجب الأشعة فوق البنفسجية، وتمنعها من إلحاق الضرر بالشعر. لذلك، اجعليها رفيقك الدائم خلال الصيف، لا سيما في حمامات السباحة والنزهات في الخارج.



## نصائح غذائية لشهر رمضان للاستعداد لصيام صحي.. طبقها حالاً

والدسمة، التي يتم تصنيعها من مكونات ثقيلة على المعدة؛ مثل الدقيق والزبدة والسمن والسكر.

**- تجنب الملح الزائد والتوابل:** لا يُنصح بالإكثار من الملح في تجهيز الوجبات الصحية، وهذا ما يجب أن يعتاد عليه الجسم قبل شهر الصوم؛ لأن الملح الزائد في رمضان ينتج عنه الشعور بالعطش والجفاف.

**- اختيار وجبات خفيفة لتعزيز الطاقة:** تجهيز وجبات خفيفة قبل رمضان تمد الجسم بالفوائد الصحية والطاقة مثل المكسرات، والفواكه المجففة والتمر؛ لأنها تعزز مستويات الطاقة وتوفر عناصر غذائية صحية.

**- خفض كميات الطعام:** من الضروري خفض كميات الطعام في الوجبات بشكل تدريجي خلال النهار؛ استعداداً لتهيئة المعدة لمنع الطعام عنها خلال الصيام.

**- الاعتدال في تناول الأطعمة والتقليل تبعاً من كمية النشويات؛** وذلك بهدف تحضير المعدة لتناول كمية أقل من الطعام.

**- تحضير الطعام بطرق صحية؛** من خلال اعتماد الشوي والسلق وتجنب المقالي والأطعمة المحتوية على الدهون والصلصات الدسمة.

**- الحد من تناول مشروبات الكافيين:** خلال الأيام القليلة التي تسبق شهر رمضان، يجب تقليل مشروبات الكافيين؛ حتى لا تواجه صداع الصيام في الأيام الأولى منه، كأن تبدأ بتقليل عدد أكواب القهوة والشاي على مدار اليوم لتدريب الجسم على العمل بانتظام بكمية كافيين أقل خلال ساعات النهار، ومحاولة تجربة شاي الأعشاب بدلاً من ذلك، فهو من الخيارات الصحية.

**- التركيز على الأطعمة ذات القيمة الغذائية العالية:** التوقف عن تناول الأطعمة غير المفيدة؛ كرقائق البطاطس والمقرمشات الخالية من أي قيمة غذائية، واستبدالها بالأطعمة التي تمد الجسم بالعناصر الغذائية المهمة مثل تناول الشوفان، الجوز، الفريكة، البرغل، والأسماك الغنية بالأوميغا 3...

**- شرب الكثير من المياه:** إن تناول المياه يومياً وبكميات مناسبة هو من الأولويات التي لا يجب إهمالها أبداً، لا سيما خلال فصل الصيف؛ لترطيب الجسم وتعويض نقص المعادن والأملاح في ظل درجات الحرارة العالية المرتفعة، وهنا لا بد من المحافظة على رطوبة الجسم؛ باستبدال المشروبات الغازية بالعصائر الطازجة والفواكه الصحية.

**- تنظيف الجسم من السموم:** يفضل استبدال وجبة العشاء بصحن كبير من السلطة مع الجبنة المبروشة، حيث إن هذا الطبق غني بالفيتامينات والمعادن المهمة لجسم الإنسان ولتنظيفه من السموم، وهو يمنح الشعور بالشبع من جهة، ويساعد على التخفيف التدريجي للوزن الزائد من جهة أخرى.

تتعدد النصائح الغذائية مع اقتراب حلول شهر رمضان المبارك للاستعداد لصيام صحي، وتحقيق أقصى استفادة ممكنة منه وتجنب المشاكل الصحية.

ولعل أبرز النصائح تكمن في شرب كميات كافية من السوائل، البدء بالتخفيف من شرب الكافيين وتناول السناك قبل أسبوع من بدء الصيام، التركيز على فطور خفيف وتقليل الغذاء والعشاء، والإكثار من السلطات والحساء والسوائل مع كمية جيدة من اللبن الزبادي لتقوية المناعة. وقبل يومين من بدء الصيام من الضروري عدم تناول الحلوى التي نتناولها يومياً في وقت محدد؛ حتى لا تخطر على بالنا خلال رمضان في الموعد نفسه.

اختصاصية التغذية ميرنا الفتى تطلعك في الآتي على بعض النصائح الغذائية للاستعداد لصيام صحي في رمضان:

### نصائح غذائية منوعة لصيام صحي

- الاستعداد لتطبيق نظام غذائي مثالي قبل بدء شهر رمضان؛ من أجل حماية جسم الصائم من نوبات الصداع الحاد التي تصيبه نتيجة امتناعه دفعة واحدة عن المشروبات المنبهة المحتوية على مادة الكافيين كالشاي والقهوة والنسكافية... وتباين تقسيم الوجبات الغذائية في رمضان.

- تدريب الجسم على الصيام من خلال تخطي الوجبات الخفيفة قبل بضعة أيام من بداية شهر رمضان؛ حتى يصبح الانتقال إليه أسهل.

- تنظيم مواعيد تناول المياه قبل شهر رمضان، لكن مع محاولة الحصول على 8 إلى 10 أكواب يومياً.

- جعل طبق الحساء جزءاً أساسياً من الوجبة قبل شهر رمضان كي يعتاد الجسم على وجوده خلال الإفطار؛ إذ إن بدء الوجبة بطبق من الحساء يجهز المعدة لاستقبال الوجبة الأساسية، والحؤول دون الإمساك.

- التخلي عن مجموعة من العادات الغذائية السيئة قبل حلول شهر رمضان، ومنها تناول الطعام سريعاً، لذا يجب تدريب الجسم على تناول الطعام ببطء؛ لأنه يساعد المعدة على هضم الوجبة بسهولة.

**- إدراج البروتينات والكالسيوم:** يجب تناول ما يكفي من البروتين قبل حلول شهر رمضان؛ لأنها تبقى في المعدة لمدة طويلة، وبالتالي تساهم في الشعور بالشبع، كما ينصح الخبراء بإدراج الأطعمة الغنية بالكالسيوم مثل منتجات الألبان؛ لأنه عنصر ضروري يحتاجه الجسم في أثناء الصيام.

**- التخفيف من تناول الحلويات:** يجب تقليل كمية الحلويات التي يتم تناولها قبل بضعة أيام من شهر رمضان أو اتباع طرق صحية في تجهيزها مثل تناول الحلويات الخفيفة وتجنب الحلويات المقلية

# دراما سياسية

الاقتصادية، أو عند المواجهة القضائية السياسية المضحكة المبكية بين قاضية تتسلح بأنصار تيار سياسي وشركة مالية تحتمي بعسكر ومعسكر سياسي آخر، أو عند ما يجري مع المواطنين والأخرون الحلقة الأضعف في هذا البلد، يدفون ثمن الأعياب السياسيين، وخبثهم وفسادهم وإصرارهم على نهب آخر ما تبقى لدى الشعب. يئن اللبنانيون أكثر من أي وقت مضى من سوء أحوالهم المعيشية، حتى أصبحت أسسط طقوس رمضان وعيد الفصح غائبة بسبب افتقارهم لثمن صحن الفتوش قبل الحلويات. أن يمر يوم من دون تسجيل شجار في سوبرماركت، من أجل السلع المدعومة من سكر وزيت، فهو أمر نادر بعدما حلقت أسعارها عالياً. أن ينقضي أسبوع من دون أزمة محروقات وكهرباء وطحين وتبدل في سعر ربطة الخبز فذلك مستحيل، لكن ذلك كله لا يبدو مهماً للطبقة السياسية الحاكمة في هذا البلد المنهار.

تحسين حكمه سنوات إضافية، ولا سيما بعد فوزه بولاية سادسة، وليس فقط «دفاعاً عن دولة ذات سيادة في ساحة المعركة»، بحسب الرواية الرسمية. وبطبيعة الحال، لم تكن هذه المرة الأولى التي يشارك فيها بمواجهات، لكنها كانت الأخيرة بسبب إصابته. أما الثاني، أي هادي، فاختار، منذ المواجهة الأولى مع الحوثيين، الفرار، وكأنه قطع تذكرة سفر باتجاه واحد، بعيداً عن اليمن، ولا يعنيه من هذا البلد إلا الصفة التي يحملها بكونه «رئيساً» له حتى. وهو ما يفسر كيف أن هادي يقترب من عقد على تسلم منصبه، لكنه قضى أكثر من نصفه بعيداً عن اليمن. فاصل إخباري آخر لا يقل بؤساً يجري في لبنان. يختار المتابع أين يتوقف. عند معارك السياسيين التي بلا نهاية، والتي تعطل كل شيء، من تشكيل الحكومة المتوقف على الرغم من مرور ستة أشهر كاملة على تكليف سعد الحريري بمهمة تأليفها، والتحقيقات بانفجار مرفأ بيروت ومعالجة الأزمة

أن يقتل رئيس على الجبهة فهو أمر نادر في العقود الأخيرة، وأن يستلم نجله السلطة مباشرة عبر «انقلاب مؤسساتي» فهو أمر غير مستغرب بالكامل، خصوصاً إذا كان لا ينفصل عن واقع القارة الأفريقية التي تغرق في الحروب والأزمات والانقلابات، وعن طبيعة ما يجري في تشاد التي حكمها إدريس ديبي ثلاثين عاماً بقبضة من حديد، مغدقاً المناصب على حاشيته وأقاربه، ومقصياً المعارضين، من دون أن ينزل عليه الغضب الغربي، حتى أنه لقب «رجل فرنسا المدلل».

ولأن لدى العرب، كما باقي الشعوب، حب المقارنات، كانت لافتة النقاشات على موقع فيسبوك بين بعض اليمينيين بشأن ما جرى لديبي ووضع الرئيس اليمني عبد ربه منصور هادي، والتي اختزلت نقمة كثيرة على واقع الحال. فالأول، أي ديبي، اختار الوجود على الجبهة، والمشاركة في المعارك، لصدا المتمردين الوافدين من ليبيا، رغبة في

محاولة الفرار من الأخبار السياسية تبدو مهمة مستحيلة، مهما كانت النية جادة وصادقة، فهي تتزاحم في ما بينها من دون أي ترتيب أو تنسيق، حتى أن الكثير منها يستحق أن يتحوّل إلى مسلسلات تنافس التي تغزو الشاشات خلال شهر رمضان، فأينما ولى المتابع وجهه اصطدم بـ«دراما سياسية».

بعضها مثير للسخرية، كقراءة خبر عاجل عن ترشح بشار الأسد لما تسمى انتخابات رئاسية سورية في مايو/ أيار المقبل، ليكون سادس «مرشح». لو كان هناك ما يستحق أن يتصدّر كعاجل على الشاشات والمواقع الإخبارية فهو نياً عدم ترشحه. لكن حدوث ذلك ضرب من الخيال، بعدما أباد وهجر مئات الآلاف، وأحرق معظم المناطق السورية، وحولها إلى كتلة من الدمار من أجل الاحتفاظ بالسلطة، فكيف يمكن تخيل أن مثل هذا الشخص قد يختار عدم الترشح بإرادته؟ أما البعض الآخر من الأخبار فباعث للدهشة، كمتابعة ما يجري في تشاد.



جمانة فرحات

## Smaller offices and hot desking is the way forward for business



Amanda White

**O**n Thursday 19th March last year, there were just three of us left in the office. I turned off the lights and wondered what on earth the future held. It was almost impossible to conceive our entire company working from home.

Within days, millions of people across the UAE who were used to commuting into the office every day suddenly became remote workers. Businesses scrambled to adjust, providing their employees with the tools needed to maintain business as usual as best as they could. People adjusted to virtual meetings, setting up new offices in their living rooms, and frantically updating their internet connections.

For the latest headlines, follow our Google News channel online or via the app.

A year on, we have made things work, and we are starting to see more and more businesses and organizations pondering the question: "do we still need an office?"

It seems a great many of us actually quite like the idea of working remotely, so why pay for an expensive piece of real estate that isn't being used? Why not drop the lease, and re-invest that money into people or technology?

When considering the positive impacts of working from home, one of the easiest places to start is with time.

In Dubai, an average person spends about 39.32 minutes driving to work or an average of 42 minutes on the metro. If you stay and, or work in Sharjah or Abu Dhabi it's longer still. That's a large amount of time that could be spent eating breakfast with family, for example, exercising, or even sleeping. Equally, it is with flexibility to work different hours than before and to wear perhaps more comfortable clothes.

However, as we ponder 'To Office or Not to Office,' my thoughts turn to company culture. How do we create a shared identity and understanding if we no longer have a communal space to come together? What happens when a new employee joins the company? How do they know who their colleagues are, where to reach out for support, or 'how things work around here?'

I have friends who've joined organizations in the past 12 months both in leadership positions and staff roles, who are struggling to get a sense of what that organization's identity is, what their values are, the pace and tone of voice of the company.

Trust in both the company and in the people around is built through getting to know one another better and sharing formal and informal knowledge. In other words, it is not just formal work tools - the Job Description, Induction and Training Programs and Team Meetings, it is the 'water cooler moments' or waiting for the lift when people meet and discuss ideas, problems and each other. In the process of sharing our thoughts, we reiterate who we are and what we value; we problem solve, and we innovate.

Thus, despite the benefits of working from home, we are still seeing many people preferring to work in the office when they are given the opportunity - young and old. It's not just the convenience of getting away from the kids or the unstable internet connection, it's the social interaction we are craving. We are social creatures we live in groups for a reason spending large amounts of time connected to others.

In my view, the past 12 months have demonstrated the ability of businesses and employees to work remotely and succeed. The argument that staff need to be in the office to be productive has been disproved.

Whilst I am of the view that certain occupations will not go back to 100% working in the office, neither will we stay 100% working from home. COVID-19 has enabled us to talk about greater flexibility and choice, and now I think we are in a position to meet in the middle. I believe we will continue to see a shift from managing by clocking in and out to management by results.

The Managers role will move toward ensuring that staff have the tools and skills required to succeed both in and out of the office and balancing the needs of the organization with the needs of the team and the employee.

The future office is therefore in my view the smaller office with greater levels of hot desking and sharing resources, and providing employees with greater choice as to when to be in or out.

## Report: Twitter, Facebook and Snap are participating in the campaign to promote vaccine eligibility in America

Facebook, Twitter, and Snap are among the companies that will assist with the Biden administration's promotional campaign for vaccine eligibility, Axios reported. The White House had set a date of May 1st for states to open coronavirus vaccine eligibility to all adults, but later pushed it to April 19th.

The White House is hoping to reach populations who may have higher rates of vaccine hesitancy with the effort. Anthony Fauci, the president's chief medical adviser, will do video clips on Snapchat, according to Axios, and Facebook and Twitter will send out push alerts to notify users that they're eligible to receive the vaccine. Vice President Kamala Harris will also be involved with the social media push.

Half of all US adults have received at least one COVID-19 vaccination, according to the Centers for Disease Control and Prevention (CDC), but the administration appears concerned that last week's decision to pause the use of the Johnson & Johnson vaccine may have made people already hesitant to receive a vaccine even more wary.

The Food and Drug Administration (FDA) and CDC recommended last week that the US pause the use of the Johnson & Johnson vaccine after six people who received the shot experienced unusual blood clots. The agencies wanted time to investigate whether there's a connection between the clots and the vaccine. Fauci said on Sunday that he believes the pause will be lifted by Friday, perhaps under some kind of restriction or warning.

"We can confirm that Snap has been in touch with the White House regarding efforts to spread awareness of vaccine eligibility among Snapchatters," a spokesperson said in an email to The Verge, "building on our continued efforts to support our community during the COVID-19 pandemic." The spokesperson did not elaborate on details of the efforts. Likewise, a Twitter spokesperson confirmed in an email to The Verge that the company was "working in partnership with the White House to elevate authoritative information in regard to COVID-19," but did not share further details.



## ما هي شبكة التواصل الأكثر شعبية في الولايات المتحدة؟

أن الغالبية العظمى من الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و 49 عاماً يقولون إنهم يستخدمون وسائل التواصل الاجتماعي، فإن أقل من نصف أولئك الذين تزيد أعمارهم عن 65 عاماً يستخدمونها.

وتعتبر «سناپ شات» و«تيك توك» و«تويت» المنصات الأقل استقطاباً لمن بلغ الستين فما فوق، بينما تحظى بشعبية كبيرة لدى جيل الألفية و«جيل زي». إلا أن ثمة توزيعاً أكثر تجانساً بين مختلف الفئات العمرية بين مستخدمي «فيسبوك».

«سناپ شات» و«تيك توك» و«تويت» تحظى بشعبية لدى جيل الألفية وجيل زي

كذلك لاحظ الاستطلاع اختلافات في نسب الاستخدام بحسب الجنس أو العرق. فالنساء على سبيل المثال أكثر ميلاً من الرجال إلى استخدام موقع مشاركة الصور «بينترست»، بينما يهوى السود وذوو الأصول اللاتينية أكثر من البيض شبكة «واتساب».

وعالماً ما يفضل الأشخاص الحاصلون على شهادة جامعية شبكة التواصل المهني «لينكد إن».

حين يقول 49 في المائة منهم إنهم يزورونه مرات عدة في اليوم».

7 من كل 10 مستخدمين لفيسبوك يقولون إنهم يزورون الموقع يومياً، في حين يقول 49 في المائة منهم إنهم يزورونه مرات عدة في اليوم

وفي مقابل حفاظ «فيسبوك» على مكانته، يتصدر موقع مشاركة الفيديو «يوتيوب» التابع لإمبراطورية «غوغل» ترتيب الشبكات الاجتماعية الأكثر شعبية، إذ قال 81% ممن شملهم الاستطلاع إنهم سبق وأن زاروه، أي بزيادة 8 في المائة عن نتيجة الاستطلاع السابق.

وحلّ بعده بفارق كبيرة كل من «إنستغرام» (زاره 40 في المائة من الأمريكيين) و«بينترست» (31 في المائة) و«لينكد إن» (28 في المائة) و«سناپشات» (25 في المائة) و«تويت» (23 في المائة) و«واتساب» (23 في المائة) ثم «تيك توك» (21 في المائة) و«ريديت» (18 في المائة) و«نكست دور» (13 في المائة).

يتصدر موقع مشاركة الفيديو «يوتيوب» ترتيب الشبكات الاجتماعية الأكثر شعبية ويختلف استخدام هذه المنصات بشكل كبير اعتماداً على عمر المستخدمين. ففي حين

ما هي شبكة التواصل الأكثر شعبية في الولايات المتحدة الأمريكية؟ حاول استطلاع أجراه مركز «بيو ريسيرتش سنتر» للأبحاث ونشر أمس الأربعاء الإجابة عن السؤال.

ووجد البحث أنّ شبكة «فيسبوك» لا تزال تستقطب عدداً كبيراً من الأمريكيين على الرغم من الانتقادات المتكررة حول إدارة البيانات الشخصية فيها وظهور منصات تحظى بشعبية لدى الشباب. وقال 69 في المائة ممن شملهم الاستطلاع إنهم سبق واستخدموا هذه الشبكة الاجتماعية، وهي نسبة بقيت مستقرة نسبياً خلال السنوات الخمس الأخيرة.

وكانت نسبة الأمريكيين الذين استخدموا أي شبكة للتواصل الاجتماعي، ثابتة على الرقم المسجل العام الفائت، وهو يزيد قليلاً عن سبعة من كل عشرة.

وأكد الاستطلاع الذي أجري هاتفياً وشمل 1502 من البالغين مكانة «فيسبوك» في الحياة اليومية للأمريكيين رغم تزايد درجة عدم الثقة بالشبكة لدى قسم من الناس.

ولاحظ معدو الاستطلاع أن «مقالات كثيرة نُشرت عن تطور علاقة الأمريكيين بفيسبوك، لكن إقبال المستخدمين على المنصة لا يزال نشطاً». وأشاروا إلى أن «7 من كل 10 مستخدمين لفيسبوك يقولون إنهم يزورون الموقع يومياً، في

## محرّض أميركي يميني يقاضي «تويت» بعدما حظرته

باسمها لم تعلن هويته، بياناً كاذباً يزعم أن أوكيف يدير حسابات زائفة»، واصفاً بيان «تويت» بـ«الكاذب» و«التشهييري».

وزعم أوكيف أن «تويت» عرضته لـ«الكرهية والازدراء والسخرية»، وأن بيانها «يميل إلى التقليل من التقدير والاحترام وحسن النية أو الثقة التي يتمتع بها». يسعى أوكيف إلى الحصول على تعويضات غير محددة وأمر محكمة بمنع «تويت» من الإدلاء ببيانات كاذبة عنه. واجهت «بروجكت فيريتاس» انتقادات لفبركتها تسجيلات سرية، في محاولة لتشويه سمعة مجموعات ومؤسسات، بينها «سي أن أن» و«واشنطن بوست».

رفع جيمس أوكيف، وهو محرّض أميركي يميني واجهت مجموعته «بروجكت فيريتاس» انتقادات عدة، بسبب عمليات سرية شنتها ضد مؤسسات إعلامية ومجموعات ليبرالية، دعوى قضائية ضد شركة «تويت» التي حظرته من منصتها، بتهمة التشهير.

قدم أوكيف دعواه القضائية في محكمة الولاية في مقاطعة وستشستر في نيويورك حيث تعمل مجموعته، مدعياً أنّ شبكة التواصل الاجتماعي حظرت «خطأ» لإدارة حسابات زائفة، وفق ما نقلت وكالة «بلومبيرغ».

وقال في دعواه: «بعد تعليق حساب أوكيف الشخصي على «تويت» في 15 إبريل/ نيسان، نشرت الشركة، عبر متحدث



## كيف تتعامل مع نوبات حساسية الربيع؟.. تعرف على أبرز أعراضها المرضية

تحدث حساسية الربيع مع انتشار حبوب اللقاح من أشجار الأرز وغيرها من النباتات الربيعية، لذا تكون من أكثر أمراض الربيع المزعجة، حيث تتمثل الأعراض الرئيسية لحساسية الربيع في العطس وسيلان الأنف وحكة وانتفاخ العينين.

وأكد تقرير نشر في موقع إنسايدر، أن حساسية الربيع يشار إليها أيضًا باسم حمى القش والتهاب الأنف التحسسي، وتعتبر حبوب اللقاح السبب الأكثر شيوعًا للحساسية الموسمية، حيث تم تشخيص حوالي 19.2 مليون من البالغين في الولايات المتحدة بحمى القش المرتبطة بحبوب اللقاح، وفقًا لتقارير مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC).

وذكر التقرير توقعات إحدى الدراسات بتضاعف عدد حبوب اللقاح بحلول عام 2040 بسبب عوامل مثل تغير المناخ، مؤكداً أن هناك بعض النباتات التي تنتج حبوب اللقاح وهي أكثر الأشجار التي تسبب الحساسية في الربيع، مثل أشجار الأرز وأشجار البلوط.

وعندما تتعرض لمسببات الحساسية مثل حبوب اللقاح، قد يخطئ جهاز المناعي في تحديد ما إذا كانت ضارة بجسمك، مما يحفز جهاز المناعة لديك للدفاع عن جسمك عن طريق إطلاق مواد كيميائية، بما في ذلك مادة الهيستامين، التي تسبب أعراض الحساسية.

وتشمل الأعراض الرئيسية لحساسية الربيع ما يلي:

- العطس
- سيلان الأنف وحكة
- عيون متهيجة ومنتفخة
- حكة الحلق
- احتقان الأنف أو انسداد الأنف

يعاني بعض الأشخاص من أعراض حساسية شديدة بينما يعاني البعض الآخر من ردود فعل خفيفة فقط، قد يعتمد الاختلاف على الحساسية الجينية لمسببات الحساسية بالإضافة إلى العوامل البيئية، مثل زيادة التعرض لمسببات الحساسية مثل حبوب اللقاح التي تكون أكثر انتشارًا في الربيع.

ويمكنك اتخاذ الخطوات التالية للحد من تعرضك لحبوب اللقاح خلال فصل الربيع:

1. ابق داخل بيتك قدر الإمكان: خاصة في الصباح الباكر عندما تكون أعداد حبوب اللقاح عالية.
2. ابق النوافذ مغلقة: وإذا أمكن استخدم مكيف هواء به مرشح.
3. استخدم مزبل الرطوبة للمساعدة في تجفيف الهواء في الداخل.
4. ارتد قبعة ونظارات شمسية في الهواء الطلق لمنع حبوب اللقاح من الوصول إلى عينيك وشعرك.
5. اغسل الفراش في الماء الساخن مرة واحدة في الأسبوع للقضاء على آثار حبوب اللقاح.



## 4 علامات تحذرك بعدم صحة كبدك.. أبرزها احتباس السوائل

الكبد غير قادر على إزالة السموم من الدم، وهذا ما يسمى بالاعتلال الدماغي الكبدي قد تحدث هذه المشكلة فجأة أو قد تتطور ببطء بمرور الوقت.

**النزيف:** يدور الكبد عادةً حوالي 25% من دمك من الوريد البابي، لكن تليف الكبد يخلق فرصة للنزيف، قد تتقيأ دمًا أو تلاحظ دمًا في البراز أو نزيفًا في المستقيم يعاني العديد من مرضى تشمع الكبد من تجلط في الوريد البابي عادةً، لأن تدفق الدم عبر الكبد المصاب بالندبات الشديدة يكون بطيئًا وبالتالي يكون أكثر عرضة للتخثر يمكن أن تسبب أي حالة تزيد من احتمالية حدوث تجلط الدم تجلط الوريد البابي.

علامات أخرى يجب الانتباه لها وهي حكة في الجلد، التعب المزمن، الغثبان أو القيء، فقدان الشهية، الميل للكدمات بسهولة.

50% من الأشخاص المصابين بتليف الكبد، وهي حالة يحل فيها النسيج الندبي محل أنسجة الكبد السليمة، يتراكم السائل حول منطقة البطن أو يظهر تورم في الساقين، يحدث هذا عندما يتسبب ارتفاع ضغط الدم في حدوث اضطراب في عملية تكوين الألبومين داخل الكبد، وهو بروتين يمنع التسرب من مجرى الدم إلى الأنسجة.

**ظهور اصفرار الجلد والعيون:** قد تلاحظ تغيرًا ملحوظًا في لون عينيك وجلدك وبولك، سوف تبدو أغمق ويحدث هذا عندما يتراكم البيليروبين، وهو صبغة تتشكل عندما تتحلل خلايا الدم الحمراء في مجرى الدم، يمتص الكبد السليم البيليروبين ويحوله إلى عصارة صفراوية تُلقي خارج الجسم من خلال البراز.

**الارتباك وصعوبة التفكير بوضوح:** قد يتسبب الاعتلال الدماغي الكبدي في حدوث ارتباك أو نعاس يحدث فقدان وظائف المخ عندما يكون

الكبد هو عضو بحجم كرة القدم الصغيرة، يقع هذا العضو الكبير اللحمي على الجانب الأيمن من البطن ويزن حوالي 3 أرطال، ويساعدنا الكبد على هضم الطعام والتخلص من المواد السامة التي تتراكم داخل أجسامنا.

ووفقًا لتقرير لموقع time now news يمكن أن يكون مرض الكبد وراثيًا أو ناتجًا عن مجموعة متنوعة من العوامل مثل الفيروسات والسمنة بمرور الوقت، يمكن أن تؤدي الحالات التي تتلف الكبد إلى تندبه مما قد يؤدي إلى فشل الكبد، وهي حالة تهدد الحياة، ولكن التعرف المبكر على الأعراض والعلاج الفوري يمكن أن يوقف الضرر ويعيد الصحة للمريض.

**فيما يلي أربع من أكثر علامات فشل الكبد شيوعًا**

**احتباس السوائل و تورم الساقين:** هذه هي العلامة الأكثر شيوعًا لأمراض الكبد، وتظهر لدى

## تعرف على الأغذية التي تحارب السرطان والأورام

قال علماء في جامعة «فاندربيلت» الأمريكية إن اللبن الرائب (الزبادي) والألياف، وصفة رائعة تقلل من خطر الإصابة بالسرطان، وتحمي من الأورام.

وبحسب الدراسة، فقد حلل العلماء بيانات 1.4 مليون شخص حول العالم، أظهرت أن تناول اللبن الرائب والألياف يقلل من الإصابة بسرطان الرئة.

وأشاروا إلى أن نسبة الإصابة بالأمراض انخفضت 33% عند الذين تناولوا هذه الأطعمة، مقارنة بغيرهم. ولفتوا إلى أن نسبة احتمالية الإصابة بالسرطان انخفضت 19% عند الذين استهلكوا اللبن الرائب.



# علاج جديد قد يمنح الأمل لمرضى الزهايمر

كشفت دراسة جديدة عن وجود علاج قد يمنح الأمل للمصابين بمرض «الزهايمر»، والذي يبدأ بفقدان تدريجي للذاكرة، وينتهي بالخرف.

وبحسب دراسة نقلتها صحيفة «ميرور» البريطانية، فإن عقارا مضادا للالتهابات نجح في عكس شيخوخة الدماغ في الخلايا البشرية في المختبر، كما تم تجربته بنجاح على الفئران.

ولفتت إلى أن الدواء قد يكون متوفرا في غضون 5 إلى 10 سنوات.

ونقلت «ميرور» عن معد الدراسة البروفيسور كاترين أندريسون من جامعة ستانفورد الأمريكية، قوله: «شجعنا دراستنا كثيرا ونأمل أن تؤدي إلى العلاج للحفاظ على الصحة الإدراكية لدى الناس». وأضاف: «يبدو أن الأدوية التي استخدمناها تعكس تماما تدهور الذاكرة المرتبط بالعمر في نماذج الفئران لدينا». واستدرك: «العقار المستخدم في التجربة غير مرخص للاستخدام البشري، وعلى الرغم من عدم ظهور آثار جانبية في الفئران، إلا أنه قد يكون له آثار جانبية سامة على البشر». فيما نقلت «ميرور» عن البروفيسور تارا سبيرز جونز من جامعة إدنبرة، والتي لم تشارك في الدراسة، قولها إن «النتائج مشجعة ولكن هناك حاجة إلى مزيد من البحث لتأكيد إمكانات الدواء».



## Risk of brain clots higher with COVID than vaccine, study suggests

**A** study has suggested that the risk of getting a serious brain clot is eight to 10 times higher in people with COVID-19 than those who get a vaccine.

There are some big caveats with the research from Oxford University – it was based on data from people in the US who had received either a Pfizer or Moderna vaccine – but the team said findings could reassure people about the safety of vaccines.

The study follows investigations into potential links with the AstraZeneca vaccine and rare blood clots.

Research looked at the health records of 81 million people in the US, recording the number of CVST cases seen in the two weeks following a diagnosis of coronavirus and the number of cases occurring in the two weeks after peo-

ple had their first COVID-19 vaccine. The blood clots known as cerebral venous sinus thrombosis (CVST) are uncommon after COVID, occurring with 39 people in every million within two weeks of diagnosis.

But the researchers concluded they are still rarer after a vaccine.

Researchers cautioned that the research is still a work in progress and added that it is still difficult to calculate how common CVSTs are in the general population.

The authors were quick to point out that the findings do not apply to the AstraZeneca vaccine that has been at the centre of a safety crisis in recent weeks, with regulators limiting their use in younger people and Denmark pulling the vaccine completely this week. However the European Medicines

Agency has estimated separately that a type of CVST occurs in around five in a million people after the first dose of the AZ/Oxford University vaccine.

Professor Beverley Hunt, of Thrombosis UK and was not involved in the research, told the BBC that the mechanisms behind people getting the clots after COVID-19 were likely different to those experiencing clots after receiving vaccines.

She said: “Patients who are hospitalised with Covid-19 have very pro-thrombotic changes in their blood, which persist after they have been discharged. This will lead to an increased rate of blood clots.

“The mechanism for the very rare blood clots and low platelet counts seen after the AstraZeneca vaccine is different. It is associated with an immune response.”



## Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

## الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأمامية والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham, PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300

## تويوتا تغزو الأسواق بنماذج جديدة من Yaris الاقتصادية

تتخصر شركة تويوتا لإطلاق نماذج معدلة من سيارات Yaris Cross المصنفة من بين أكثر سيارات الكروس أوفر عملية واقتصادية في استهلاك الوقود.

وتبعا للمعلومات المتوفرة فإن معامل تويوتا في أوروبا تعمل حالياً على تطوير نموذجين من هذه السيارات، النموذج الأول Yaris Cross Adventure سيحصل على بعض التعديلات الخارجية مقارنة بسيارات Yaris الحالية، إذ سيأتي بألوان سقف مختلفة عن ألوان الهيكل الأساسي، وستزود مؤخرة السقف بجنح هوائي صغير، كما ستضاف إطارات بلاستيكية خاصة على محيط الهيكل وحجرات العجلات وممتصات الصدمات لحماية السيارة من عوامل الرطوبة والأوساخ، وستجهز هذه المركبات بأنظمة تعليق معدلة وعجلات بمقاس 18 إنشاً، إضافة إلى بعض التعديلات التي ستجعل قمرة القيادة أكثر عصرية.

أما نموذج Premier Edition الثاني فسيأتي بتعديلات Cross Adventure، لكنه سيزود بمقاعد جلدية مريحة، وأنظمة للتحكم

بباب صندوق الأمتعة وأنظمة لتشغيل المحرك وأنظمة تدفئة المقاعد عن بعد، فضلاً عن شاشات أكثر تطوراً لواجهة القيادة. ومن المفترض أن تطرح هذه المركبات بمحرك بنزين اقتصادي بسعة 1.5 ليتر يولد عزماً يعادل 116 حصاناً، وسيعمل معه محرك كهربائي صغير بعزم 6 أحصنة تقريباً يساعد على دفع السيارة على السرعات الصغيرة لترشيد استهلاك الوقود والحد من كمية الانبعاثات الضارة.



## Isuzu تتحدى تويوتا بسيارة مميزة أخرى

أعلنت Isuzu اليابانية عن سيارات D-Max من الجيل الثالث التي طورتها لتكون المنافس الأقوى لمركبات Hilux الشهيرة من تويوتا ستصل إلى مزيد من الأسواق العالمية الجديدة قريباً.

وتتميز سيارات الجيل الجديد من D-Max بتصميم مختلف كلياً للواجهة الأمامية ومصايبها وفتحات الهواء فيها، فضلاً عن أنها أصبحت أكثر قدرة على اجتياز الطرق الوعرة بفضل هيكلها الذي يرتفع عن الأرض بمقدار 240 ملم، وأنظمة التعليق الجديدة التي تعتمد على ضواغط هوائية، والعجلات الخاصة التي تبدأ مقاساتها من 18 إنشاً.

كما ازداد طول الصندوق الخلفي في هذه المركبات بمقدار 20 سم تقريباً مقارنة بسيارات D-Max السابقة، وحصلت على قمرة مجهزة بصفيين من المقاعد التي تتسع لخمسة ركاب.



## كيا تكشف تفاصيل أكثر عن أولى سياراتها الكهربائية EV6



في الوقت نفسه فإن بطاريات الليثيوم المؤبن في السيارة الجديدة في حجم الحقيبة وتم تصميمها ليكون طولها 13 سنتيمتر. كما تم تصميم مكونات أشباه الموصلات في السيارة باستخدام مركب كربيد السيليكون لتقليل الفاقد من الطاقة.

ومطلع شهر فبراير/شباط الماضي، أعلنت كيا موتورز كورب ثاني أكبر منتج سيارات في كوريا الجنوبية اعترافاً باستثمار 29 تريليون وون (26 مليار دولار) على مشروعاتها المستقبلية ومشروعاتها الحالية حتى عام 2025. وتعتمد الشركة استثمار 10 تريليونات وون على مشروعاتها المستقبلية و18.8 تريليون وون على مشروعاتها الحالية.

ومن المقرر أن تمثل السيارات الصديقة للبيئة مثل السيارات الكهربائية والسيارات الهجين والهيدروجينية 40% من إجمالي مبيعات كيا بحلول 2030.

من سعة البطارية في ربع ساعة تقريباً.

ومن المقرر أن تطرح كيا السيارة الجديدة في الأسواق خلال النصف الثاني من العام الجاري، غير أنها لم تكشف بعد عن الأسعار.

وستكون هذه السيارة أول سيارة كهربائية تنتجها كيا بالكامل اعتماداً على التصميم الأساسي «إلكتريك جلوبال مودولار بلاتفورم» أو «إي.جي.إم.بي». وأشارت كيا كورب إلى أن تصميم السيارة إي.جي.6 تم وفق فلسفة التصميم الجديدة للشركة المعروفة باسم «اتحاد المتضادات» والمستلهمة من التناقضات الموجودة في الطبيعة والبشر. يذكر أن التصميم الأساسي المعروف باسم «إلكتريك جلوبال مودولار بلاتفورم» عبارة عن تصميم للسيارات الكهربائية من فئة 800 فولت ويتميز بإمكانية تعديل طول قاعدة العجلات واستخدام بطاريات من عدة شركات منتجة لها.

كشفت شركة كيا النقاب عن سياراتها EV6، التي تعد باكورة إنتاجها من الموديلات المعتمدة على نظام الدفع الكهربائي الخالص. وأوضحت الشركة الكورية الجنوبية أن السيارة الجديدة، التي تنتمي لفئة موديلات الكروس أوفر مع خطوط الكومبي، تظهر بطول 4.68 متر، بينما تقف على قاعدة عجلات بطول 2.90 متر. وتتوفر للسيارة الجديدة مجموعة من المحركات الكهربائية، التي تغطي نطاق قوة يمتد بين 125 كيلووات/170 حصاناً و430 كيلووات/585 حصاناً، بينما تصل السرعة القصوى إلى 260 كلم/س. ويتوفر من السيارة نسخ الدفع الخلفي والرباعي.

وتقدم كيا أيضاً خيارين للبطارية بسعة 58 و77.4 كيلووات ساعة، ويتيح هذا الوصول إلى مدى سير 510 كلم. ويدعم نظام البطارية الشحن بقدرته 800 فولت، وهو ما يتيح للسيارة في أحسن الظروف شحن ما يكفيها لقطع 100 كلم في غضون 5 دقائق، والشحن من 10 إلى 80%

## 2022 Porsche 911 GT3 Pricing Starts At \$161,100

After a lengthy build-up period filled with spy photos and video, Porsche finally unveiled the 992-series 911 GT3 in February 2021. The automaker promised pricing information would follow, and that day has finally arrived. We knew it would be pricey, and with an MSRP of \$161,100, it's significantly more than the previous-generation GT3. And that doesn't include a \$1,350 fee for destination, handling, and processing.

How much of a difference are we talking? The outgoing model started at \$143,600 before fees, so we're looking at a \$17,500 price jump. That's the equivalent of a well-optioned Honda Fit, but the GT3 comes with some rather significant upgrades compared to its predecessor.

There's still a delightful 4.0-liter naturally aspirated flat-six under the big wing, though at 502 horsepower (374 kilowatts) it's nearly identical in output to the old model. The big changes come in the underpinnings, including a

race-derived suspension setup and bigger brakes that send it around the Nürburgring in under seven minutes. The cockpit also features more tech.



Speaking of tech, Porsche also announced that its connected services will expand for the entire 911 lineup. The automaker's latest generation of Porsche Communication Management will grace the sports car, offering a new touchscreen interface based on the Taycan for driver and passenger to use. The updates also bring an extension of the connected services trial period to three years from one. However, the updates also come at a cost, as the 911 Carrera's base price increases to \$101,200. Other trims in the 911 lineup see similar year-over-year increases.

The range-topping 911 continues to be the 911 Turbo S Cabriolet, wielding a twin-turbocharged 3.8-liter flat-six pumping out 640 hp (477 kW). Its price is also up for 2022, checking in at \$219,800. As for the GT3, Porsche says it will reach dealerships this fall.



## تراجع حاد بمبيعات المنازل الأميركية

9.1% على أساس سنوي.

شمل تراجع مبيعات الشهر الماضي مناطق الشمال الشرقي والجنوب والغرب الأوسط، لكنها ارتفعت في الغرب.

وقفز متوسط سعر المنزل 15.8% عنه قبل سنة إلى 313 ألف دولار في فبراير. تشهد الأسعار ارتفاعاً بسبب نقص حاد في المنازل المعروضة للبيع.

وبلغ عدد المنازل القائمة المعروضة للبيع 1.03 مليون في فبراير، بانخفاض 29.5% على أساس سنوي وهو معدل قياسي.

تراجعت مبيعات المنازل الأميركية القائمة أكثر من المتوقع في فبراير وسط طقس بارد في العديد من المناطق، وقد يكون أي انتعاش محدوداً بفعل ارتفاع أسعار الرهن العقاري وأسعار المنازل عموماً في ظل شح المعروض.

وقالت الرابطة الوطنية للعقاريين إن مبيعات المنازل القائمة انخفضت 6.6% إلى وتيرة سنوية معدلة في ضوء العوامل الموسمية بلغت 6.22 مليون وحدة الشهر الماضي.

كان اقتصاديون استطلعت رويترز آراءهم توقعوا انخفاض المبيعات 3 إلى معدل يبلغ 6.50 مليون وحدة في فبراير شباط. تشكل مبيعات المنازل القائمة معظم مبيعات المنازل الأميركية، وزادت

## مدينة عربية تستحدث قانوناً للمساكن العائمة!

خلال الجائحة وسرعة الفصل بها، وأن جميع الدعاوى التي نظرتها وفصلتها المحكمة العقارية خلال العام الماضي، تمت بنظام التقاضي عن بعد بما يمثل 100% من الدعاوى، مؤكداً ارتفاع نسبة تسجيل الدعاوى خلال العام الماضي؛ حيث تم تسجيل 1662 دعوى عقارية وتم الفصل في 1535 دعوى، أما في 2019 فقد سجل 1444 دعوى تم الفصل في 1339 دعوى عقارية.

وأشار إلى أنه تم الفصل في 1535 قضية «عن بعد» خلال العام الماضي من أصل 1662 قضية، مقابل الفصل في 1391 قضية من أصل 1444 قضية مسجلة خلال عام 2019، كما بين معدل الفصل في القضايا من أول جلسة خلال العام الماضي 40 يوماً في بعض القضايا مقارنة بـ 47 يوماً عام 2019.

وتعاملت المحكمة العقارية خلال الربع الأول من العام الماضي مع 203 دعاوى تم الفصل في 175 دعوى من أول جلسة مقارنة بـ 163 دعوى خلال الربع الأول من العام 2021 تم الفصل في 128 دعوى.

تعزز دبي إقرار تشريع جديد يخص الوحدات السكنية العائمة لتنظيم بيع وشراء وتوريث وإيجار تلك الوحدات.

وقال القاضي سالم القايدي، رئيس المحكمة العقارية في محاكم دبي، إنه تم اقتراح مشروع قانون المساكن العائمة للإدارة العليا، وهو قيد الدراسة من قبل اللجنة العليا للتشريعات في الوقت الحاضر يخص المساكن العائمة في القوارب أو غيرها والمعدة للسكن دون الإبحار.

وأوضح أن محاكم دبي رأت أن هناك حاجة لمثل هذا النوع من القوانين لتنظيم العلاقة بين أصحاب تلك الوحدات العائمة المعدة للسكن أو قيد الإنشاء، حيث يختص القانون المقترح بتنظيم بيع وشراء وتوريث وإيجار تلك الوحدات، بالإضافة إلى تنظيم توصيل الخدمات والرسوم المستحقة على تسجيلها أو نقل ملكيتها ورهنها للأشخاص العاديين أو الاعتباريين في إمارة دبي، وفقاً لجريدة الخليج.

وأضاف أن هناك زيادة في نسبة الفصل في القضايا



## High demand for villas and residential lands in Dubai in the first quarter of 2021

Real estate sales during the first quarter of this year achieved a growth of more than 15% to reach 24.89 billion dirhams, compared with sales for the same period of the years 2020 and 2019, in which sales reached 21.3 billion dirhams and 20.21 billion dirhams, respectively, according to the monitoring processes carried out by the pioneers of specialized real estate. In real

estate consultancy and marketing in Dubai based on the data of the Dubai Land Department. The monitoring process recorded about 11,664 transactions that took place during the same period of the current year, compared with 10,111 transactions at the end of the first quarter of last year and 8,863 transactions during the first

quarter of 2019.

The statistics showed that the month of March prevailed in real estate sales worth 10.73 billion dirhams through 4,585 transactions distributed over 3,156 housing units, 989 buildings and about 440 plots of land, compared to last February, when the sales value amounted to 7.4 billion

dirhams that were executed through 3785 sales of 2,789 housing units. And 633 buildings and about 363 plots of land, and the month of January, which achieved about 6.7 billion dirhams of real estate sales, came through 3294 transactions in which 2,213 housing units, 738 buildings and 344 plots of land were sold.





## فوائد نبات الخزامى الصحية.. هل تعرّفت إليها؟

يُعرف نبات الخزامى أيضاً باللافندر، وهو يحتوي على العديد من المركبات المفيدة للصحة، منها البوليفينول كحمض الروزمارينيك، ومركبات الفلافونويد كالأبيجينين، العطريات المتطايرة، السكريات المتعددة، ومركب أسيتات اللينالييل واللينالول الموجودين في الزيت المستخرج منها.

والخزامى أحد النباتات العشبية الزهرية، التي تستخدم كنوع من منكهات الطعام والشراب، وفي علاج بعض المشاكل الصحية.

حول فوائد نبات الخزامى، تشير الدكتورة في علم التغذية والغذاء سينتيا الحاج إلى أنه يتميز بخصائص مضادة للالتهابات، ومن الممكن استخدامه لتخفيف القلق بشكل ملحوظ وتقلصات الدورة الشهرية؛ من خلال استنشاق زيت الخزامى الذي يساهم في تخفيف أعراض عسر الطمث.

وتعدد الدكتورة سينتيا الحاج بعض فوائد نبات الخزامى في الآتي:

بشكل أكبر، مقارنة باستخدام أنواع أخرى من الزيوت خلال أسبوع من استعماله.

- إن استنشاق مستخلص الخزامى قد يساهم في تخفيف آلام المخاض عند النساء وتخفيف متلازمة تململ الساقين؛ وهو اضطراب يسبب عدم ارتياح في الساق، ورغبة لا تقاوم لتحريك الساقين.

- التخفيف من صداع الرأس.

- تحسين حالات فقدان الشهية.

- التقليل من ألم الأسنان.

- التقليل من القيء.

- تقليل الغازات وانتفاخ البطن.

- التخفيف من عسر الهضم.

- تخفيف التهاب المفاصل الروماتويدي.

- التقليل من الآلام المختلفة التي من الممكن أن يتعرض إليها الإنسان.

- القضاء على الشعور بالغثيان.

- تنشيط الدورة الدموية بشكل جيد، مما ينظم عملها.

- التخلص من الأرق والمساعدة على النوم، حيث يلعب دوراً في تهدئة الأعصاب.

- يساعد على التخلص من بعض مشاكل الجهاز الهضمي، خاصة الإمساك والقولون.

- ينظف البشرة؛ بسبب خصائصه المضادة للجراثيم والفطريات.

### فوائد نبات الخزامى وزيته الرائحة

- إن استنشاق زيت الخزامى يمكن أن يساعد على تخفيف الآلام في الأيام الأولى بعد جراحة فتح مجرى جانبي للشریان التاجي.

- إن وضع ضمادة تحتوي على زيت الخزامى على خط العنق للملابس يمكن أن يقلل خطر سقوط كبار السن في دور رعاية المسنين، خصوصاً أن تحفيز حاسة الشم بعشبة الخزامى يساهم في التقليل من خطر السقوط والانفعالات.

- إن التدليك باستخدام زيت الخزامى يساهم في تخفيف أعراض المغص عند الرضع.

- إن استنشاق زيت الخزامى قد يكون له تأثير خافض لضغط الدم الانقباضي والانقباضي عند المصابين بارتفاع ضغط الدم.

- إن استنشاق زيت الخزامى يمكن أن يخفف مستويات التوتر ويساهم في الحفاظ على انتظام دورة النوم.

- إن استنشاق زيت الخزامى قد يساهم في تخفيف نوبات الصداع النصفي الحادة بشكل أكبر، مقارنة بالأشخاص الذين لم يستنشقه.

- إن التدليك بزيت الخزامى العطري قد يساهم في تخفيف الألم لدى المصابين بالفصال العظمي في الركبة

والتخلص من الدهون الزائدة بالجسم، حيث إن له القدرة على حرق الدهون؛ بسبب احتوائه على بعض المركبات ومضادات الأكسدة وأنواع من البكتيريا الجيدة التي تساعد على إذابة دهون الجسم، خاصة البطن بطريقة غير مباشرة.

- يعزّز عملية التمثيل الغذائي، ويقلل من الشهية بشكل كبير، مما يساهم في إنقاص الوزن. ويمكن استخدام عشبة الخزامى من خلال غليها في الماء وتناولها بدون إضافة سكر بشكل يومي.

### فوائد نبات الخزامى للقلق

- الخزامى من الأعشاب الرائحة التي تساعد على الاسترخاء وتقلل من القلق والتوتر الذي يتعرض إليه الإنسان نتيجة الضغوط الحياتية المختلفة، وهذا لأن له تأثيراً مهدئاً، بفضل مركبات الليناليول المهمة للتخلص من القلق والوقاية من الاكتئاب.

- أوصى بعض الأطباء باستخدام الخزامى أو مستخلص زيت الخزامى قبل إجراء العمليات الجراحية؛ لما له من تأثير على الحالة النفسية للمريض، مما يقلل من التوتر والضغط النفسي الذي يتعرض إليه.

اللوزتين عند الأطفال يخفف من نسبة تناول الأدوية المسكّنة للألم.

فوائد نبات الخزامى للحامل

- إن استخدام الخزامى أثناء فترة الحمل، خاصة الزيوت المستخلصة منه، يساعد على التخلص من الإجهاد الناتج عن الحمل، كما أنه يقلل من التوتر والقلق الذي تتعرض له الحامل.

- إن تدليك البطن بزيت الخزامى يساعد على التخلص من علامات التمدد التي تظهر عليها أثناء فترة الحمل.

- عادة ما تعاني الحامل من الأرق وعدم النوم بشكل جيد، ولهذا فإن تناول مغلي عشبة الخزامى يساعد على النوم بشكل أفضل والاسترخاء.

- تتعرض البشرة والشعر أثناء فترة الحمل إلى بعض الأضرار، ولهذا فإن استخدام الماء الناتج عن نقع الخزامى أو زيت الخزامى على الشعر والبشرة، يساعد على التخلص من المشاكل الشائعة لهما في فترة الحمل.

- للخزامى أيضاً فوائد للرحم بخلاف فترة الحمل، حيث إنه يساعد على تنظيف الرحم بعد الدورة الشهرية، والتخلص من جميع التراكبات والإفرازات التي توجد به.

### فوائد نبات الخزامى لخسارة الوزن الزائد

- يمكن استخدام نبات الخزامى لخسارة الوزن الزائد

فوائد نبات الخزامى في علاج تساقط الشعر

تشير بعض الأدلة إلى أنّ خلط زيت نبات الخزامى مع زيت الزعتر وإكليل الجبل وزيت خشب الأرز يعالج تساقط الشعر الناتج عن داء الثعلبية، ويعزّز من نمو الشعر بنسبة تصل إلى 44 بالمائة بعد 7 أشهر.

فوائد نبات الخزامى في التخلص من التورم

- تستخدم مكملات محضرة من زيت الخزامى في التخفيف من آلام العضلات.

- يخفف الزيت المحضّر من الخزامى من القروح والتورم في المناطق المصابة ويقلل من فترة الشفاء، من خلال دهن بضع قطرات من مرتين إلى 3 مرات في اليوم.

- يحتوي زيت الخزامى على خصائص مضادة للالتهابات ومطهرة تساعد على علاج لدغات الحشرات والحروق الطفيفة.

- إن استخدام زيت الخزامى بعد عملية استئصال

6617 Schaefer Rd.  
Dearborn, MI 48126

**قهوة عربية وأمريكية - بن يمني**  
**حوايج يمنية وبهارات عربية طازجة**

شوكولاتة و حلويات . هدايا لجميع المناسبات  
مكسرات و بزورات و مخلوطة طازجة  
تمر و رطب كاليفورنيا مدجول - عسل طبيعي  
زيوت و أعشاب طبيعية  
مستحضرات تجميل طبيعية

(313) 584-7700  
www.dearbornroastery.com

**Fresh Arabic & American Coffee**  
**Fresh Spices & Seasonings**

Chocolate, Sweets & Gifts for all Occasions  
Fresh Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey  
California Medjool Dates & Ruttab  
Natural Herbs & Essential Oils  
Natural Beauty Supplies

## الدمى تساعد الأطفال على تنمية الحس العاطفي في التعامل مع الآخرين

توصلت دراسة بريطانية حديثة إلى أن اللعب بالدمى يساعد الأطفال على تطوير التعاطف مع الآخرين ومهارات المعالجة الاجتماعية.

وكشفت الدراسة التي أنجزت بالتعاون مع شركة ماتيل لصناعة الألعاب، التي تنتج دمى الأزياء باربي، أن الأطفال عندما يلعبون بالدمى يستخدمون منطقة دماغية تدعى التلم الصدغي الخلفي العلوي.

وأوضحت مؤلفة الدراسة، الباحثة التنموية سارة غيرسون من جامعة كارديف في بريطانيا، أن منطقة الدماغ هذه تلعب دوراً مشابهاً في دعم التعاطف والمعالجة الاجتماعية.

واستخدمت الدكتورة غيرسون وزملاؤها أثناء الدراسة تقنية مسح للدماغ تسمى التحليل الطيفي للأشعة تحت الحمراء لمراقبة 33 طفلاً من الجنسين، تتراوح أعمارهم بين 4 و8 سنوات، أثناء لعبهم بدمى باربي وألعاب الأطفال المتنوعة. ولعب الأطفال بمفردهم ومع أحد الباحثين، وتمت مقارنة هذه الأنشطة مع اللعب الذي يتضمن ألعاب الفيديو على الكمبيوتر اللوحي. وكشف الباحثون أن منطقة التلم الصدغي الخلفي العلوي كانت نشطة تماماً عندما كان الأولاد والبنات يلعبون جنباً إلى جنب مع الدمى كما كان الحال عندما لعبوا اجتماعياً مع الآخرين. وأشاروا إلى أنه في المقابل، عندما ترك الأطفال يلعبون ألعاب الفيديو على جهاز لوحي، كان هناك نشاط أقل بكثير في منطقة الدماغ.

وأوضحت غيرسون "هذه نتيجة جديدة تماماً، تُستخدم هذه المنطقة من الدماغ عندما نفكر في أشخاص آخرين، خاصة عندما نستحضر أفكاراً أو مشاعر شخص آخر، وهذه الدمى تشجع الأطفال على إنشاء عوالم الخيالية الصغيرة، على عكس ألعاب حل المشكلات أو بنائها الدمى تشجع الأطفال على التفكير في الآخرين وكيف يمكنهم التفاعل مع بعضهم البعض".

وتابعت موضحة "أظهرت نتائج دراستنا أن اللعب بالدمى يساعد على التدريب على بعض المهارات الاجتماعية التي سيحتاج إليها الطفل في حياته لاحقاً. حيث أنها أثبتت أن منطقة الدماغ هذه تلعب دوراً في دعم التعاطف والمعالجة الاجتماعية لدى الأطفال في جميع أنحاء العالم".

وأظهرت نتائج الدراسة أنه عندما يلعب الأطفال بالدمى بمفردهم، فإنهم يظهرون نفس مستويات تنشيط منطقة التلم الصدغي الخلفي العلوي كما لو كانوا يلعبون مع الآخرين، كما أنها كشفت أنه عندما ترك الأطفال يلعبون ألعاباً على اللوحات الإلكترونية بمفردهم، كان هناك تنشيط أقل بكثير لهذه المنطقة، على الرغم من أن الألعاب تضمنت عناصر إبداعياً كبيراً. ولفهم صلة هذه النتائج بعلم الأعصاب، كُلفت باربي بشكل مستقل بإجراء مسح عالمي يتضمن مقابلات مع أكثر من 15 ألفاً من الآباء في 22 دولة. وكشفت النتائج أن 91 في المئة من الآباء يرون أن التعاطف مهارة اجتماعية أساسية يرغبون في أن يطورها أطفالهم، إلا أن 26 في المئة فقط يعرفون أن اللعب بالدمى يمكن أن يساعد أطفالهم على تطوير هذه المهارات.

وقال الباحثون إنه في هذه الأثناء وبسبب البقاء المتواصل في المنزل الذي فرضه تفشي فايروس كورونا، يشعر الآباء بالقلق بشكل متزايد بشأن ضمان أن يطور أطفالهم مهارات التنمية الاجتماعية، حيث قال أكثر من الثلث إنهم قلقون بشأن كيفية تأثير هذه العزلة على أطفالهم، وكيف يتفاعلون مع الآخرين. وأكد 74 في المئة من الآباء أنهم مستعدون لتشجيع أطفالهم على اللعب بلعبة إذا علموا أنها ثبت أنها تساعدهم على تنمية المهارات الاجتماعية والعاطفية.



## الأطفال في الحجر يبحثون عن التسلية.. ليغو تزيد أرباحها

ارتفعت مبيعات ألعاب "ليغو" العام الماضي في ظل بقاء الأطفال في منازلهم خلال عمليات الإغلاق العالمية للوباء، حيث اشترى الآباء الألعاب البلاستيكية الملونة لإبقائهم مستمتعين خلال أيام العزلة.

وقالت الشركة الدنماركية المملوكة للقطاع الخاص إن صافي أرباحها ارتفع بنسبة 19 في المئة إلى 9.9 مليار كرونر (1.6 مليار دولار) حيث قفزت المبيعات بنسبة 21 في المئة ونما وجودها في أكبر 12 سوقاً لها.

وفرض الوباء البقاء ساعات مطولة في المنزل بفعل إجراءات العزل مما ساهم في تنمية مبيعات ألعاب ليغو لتؤنس الأطفال في عزلتهم حيث مثلت جائحة كورونا فرصة لازدهار بعض الخدمات والمنتجات المرتبطة بفترة الحجر الصحي على غرار ألعاب الفيديو والهواتف والقهوة وغيرها.

وتعد "ليغو"، التي تبيع أيضاً أموالاً من تطبيقات ألعاب الفيديو، واحدة من الشركات مثلها مثل تجار التجزئة على الإنترنت وشركات التكنولوجيا التي تحسنت أوضاعها الربحية بسبب الوباء.

وقال الرئيس التنفيذي، نيلز بي كريستيانسن، لوكالة أسوشيتد برس إن "النتائج القوية للغاية" كانت بفضل الاستثمارات الاستراتيجية التي تمت منذ سنوات لجعل المزيد من المبيعات تتم عبر الإنترنت.

وأضاف كريستيانسن "هذا لا يتعلق بالوباء. بدأ هذا التطور منذ فترة. وفي عام 2020، بدأنا في رؤية فوائد هذه الميزات، لاسيما في التجارة الإلكترونية وابتكار المنتجات".

ورفض الكشف عن حجم مبيعات الشركة عبر الإنترنت، لكنه أشار إلى أنه كان هناك 250 مليون نفرة على صفحة الويب الخاصة بالمجموعة.

ونمت مبيعات المستهلكين بأرقام مضاعفة في جميع المناطق، ونمت المبيعات بشكل خاص في الصين والأميركيتين وأوروبا الغربية وآسيا والمحيط الهادئ.

وساعد شراء الألعاب عبر الإنترنت في تعويض اضطراب مجال الأعمال الذي حدث نتيجة للوباء. وقال كريستيانسن "هناك مصانع ومُتاجر خاصة بنا تم إغلاقها. بعضها أعيد فتحه والبعض الآخر لا يزال مغلقاً. حدث الإغلاق القسري لمواقع التصنيع بشكل رئيسي في المكسيك والصين".

وقال كريستيانسن "اضطررنا عدة مرات إلى إيقاف مبيعات الألعاب بسبب تأجيل إصدار الأفلام. لقد كان الأمر محبطاً لنا".

وقالت شركة "ليغو"، ومقرها بيلوند، غرب الدنمارك، إنها تريد زيادة تسريع الاستثمار في الرقمنة. وقال كريستيانسن "لقد أظهر العام الماضي أهمية وجود المرونة المبنية على أسس رقمية قوية. أتوقع أن يشهد عام 2021 زيادة في المبيعات".

وتم إنشاء شركة "ليغو" في عام 1932 على يد أول كبرك كريستيانسن، والاسم مشتق من الكلمتين الدنماركيتين "ليغ جود"، وتعني "العبي جيداً". تم إنشاء اسم العلامة التجارية دون معرفة أن كلمة "ليغو" في اللاتينية تعني "أنا أجمع".

وكانت شركة ليغو قد واجهت منافسة كبيرة خلال السنوات الأخيرة حيث تزايدت السلع المقلدة في السوق ما دفع الشركة الدنماركية إلى إنشاء منصة رقمية بهدف قطع الطريق على منافسيها، لاسيما مع دخول قطع الليغو السينما عبر أفلام الصور المتحركة التي حققت نجاحاً منقطع النظير بفضل تجسيدها لشخصيات محببة عند الأطفال بتقنية ثلاثية الأبعاد.

ودخل الليغو عوالم وشخصيات جديدة لعالم لعب الأطفال قادمة من عالم السينما، حيث أصبح القراصنة والأميرات والمخلوقات الفضائية جزءاً من عالم لعب الأطفال بفضل سلاسل الأفلام الشهيرة مثل "حرب النجوم" و"قراصنة الكاريبي" و"هاري بوتر"، "ذا ليغو باتمان موفي".

ومثل دخول الليغو عالم السينما تحدياً آخر أمام الشركة لأن الكثير من الأفلام الكرتونية التي كان أبطالها من الليغو تصدرت شبابيك التذاكر العالمية، ومن بينها فيلم الرسوم المتحركة العائلي "ذا ليغو باتمان موفي" من إنتاج شركة يوناييتد موشن بيكتشرز، وهو مغامرة بتقنية ثلاثية الأبعاد والفيلم كله بأسلوب الليغو، وبالرغم من عدم تحصيله لترشيح في عالم جوائز الأوسكار لأفضل فيلم رسوم متحركة، فإنه استطاع تحقيق إيرادات ممتازة وتصدر إيرادات السينما الأميركية.





آثار فيروس كورونا الجديد المدمرة على المستوى التعليمي تهدد التقدم الذي حققته كينيا، شرقي أفريقيا، في هذا القطاع. يشير موقع «ذا كونفيرزيون» إلى أن 18 مليون متعلم في البلاد اضطرب مسارهم التعليمي، من بينهم نحو 15 مليون تلميذ مدرسي، في المرحلتين الأساسية والثانوية.

هذا الاضطراب كانت له عواقب أشد على الفئات الأكثر عرضة للخطر لا سيما الفقراء والفتيات. أسباب اضطراب تعليم الفقراء واحتمالات تسربهم واضحة، أساسها ظروف معيشية قاسية تمنع الأهل من تحمل فاتورة التعليم، لا سيما في المدارس الخاصة، تبعاً لتوقف دخل كثير من الأسر بسبب الوباء والإجراءات الوقائية المصاحبة. وبالتلازم مع ذلك، فإن الفقر يؤثر في تسرب الإناث أكثر من تسرب الذكور، إذ تحتاج الأسر

## كينيا: كورونا يهدد تعليم الفتيات خصوصاً



إلى الفتيات في الأعمال المنزلية، وأحياناً في المزارع، مفضلة إبقاء الذكور في المدرسة إذا كان هناك مثل هذا الخيار. وفي هذه الحال، هناك خطر أكبر على الفتيات في المنازل، عندما يمضين فترات طويلة من دون الاختلاط مع مجتمع داعم، هو خطر العنف على أساس النوع الاجتماعي، لا سيما العنف الجنسي وما يرافقه من خطر حمل الفتيات.

ومن المهم في هذا الإطار، بحسب التقرير، أن تسمح المدارس للفتيات في أي ظرف بالعودة إلى المدارس، حتى في حالة الحمل. كذلك، من المهم جداً إشراك الأهل في استراتيجيات التعليم، كونهم عنصراً أساسياً

والثانوية، وكذلك تأمين وصول الكتب المدرسية إلى التلاميذ في المناطق النائية، فإن هذه المقاربة تزيد عدم تكافؤ الفرص. فعلى سبيل المثال، أفاد في المائة فقط من الأطفال بأن بإمكانهم الوصول إلى البرامج التلفزيونية، فيما تتدنى النسبة إلى 19 في المائة في حالة البرامج الإذاعية، عدا عن كون كثيرين لا يملكون التجهيزات اللازمة من أجهزة كومبيوتر وإنترنت، ما يتطلب تعديلات داعمة في هذه المقاربة.

التربويين أن يصمموا نشاطات تشمل أهدافاً تعليمية طويلة الأمد على مستوى قدرة المتعلمين على التحصيل.

وبينما بدأت وزارة التعليم الكينية في مايو/ أيار 2020، في اعتماد مقاربة تعليم عن بُعد، ثلاثية، أول عناصرها التعليم الإلكتروني، ثم البث الإذاعي والتلفزيوني لبرامج تعليمية تستهدف المرحلتين الأساسية

في تعليم بناتهم. بعض المنظمات بالفعل، تنشط في تقديم دورات في المهارات الحياتية، مع إرشاد أبوي، للمراهقين والمراهقات، وأولياء الأمور، على حد سواء.

يشير التقرير، إلى أن على الحكومة كذلك، أن تشجع الاستراتيجيات التي تدعم التعليم عن بُعد، وإن أعادت المدارس فتح أبوابها، في يناير/ كانون الثاني الماضي، بعد أشهر طويلة من الإقفال. وبذلك، على

## جامعات الإدارة الذاتية هياكل بلا محتوى

عن هياكل من دون المحتوى العلمي المطلوب، فضلاً عن عدم الاعتراف بالشهادات الصادرة عنها. يُضاف إلى ذلك ضعف الكادر التعليمي، وتشرح جوليا أن «المدرسين لا يملكون شهادات علمية تؤهلهم للتدريس الجامعي، بالإضافة إلى أن التجربة السابقة لم تستوف أي معايير تعليمية ولم تلَب أي عرض تعليمي»، مؤكدة أن «لا معايير ولا برامج علمية تطبق فيها، ولا حتى خطط لتطويرها حتى تتمكن من تخريج كوادر وفق ضوابط علمية واضحة». في سياق متصل، يتحدث مصدر مطلع عن «محاولة توأمة بين جامعة الشرق وجامعة هارفارد الأمريكية، لكن الأخيرة اعتذرت عن هذه التوأمة بسبب عدم ارتقاء جامعة الشرق إلى المستوى».

يضيف أن «تجربة جامعة «كوباني» وتجربة جامعة «روح أفا» تدلان على عدم وجود خطوات جدية للنهوض بالتعليم في مناطق الإدارة الذاتية، على الرغم من توفر الموارد والدعم الدولي، خصوصاً في هذا النوع من المشاريع التي تتطلب في الأصل عملاً منظماً وتخطيطاً جيداً». ويشدد المصدر المطلع نفسه على أن «هدر سنوات من حياة الطلاب ليحصلوا على شهادات غير معترف بها، هو جريمة ترتكب بحقهم». من جهته، ينتقد سليمان علي، وهو من أبناء الرقة، طريقة تعاطي الإدارة الذاتية مع تلاميذ المدارس في مناطق سيطرتها، مطالباً بتأهيل كادر تدريسي لتلاميذ المرحلة الابتدائية في حين أن المدرسين لا يملكون الكفاءة العلمية ولا الخبرة، وبعد ذلك في إمكانها التفكير في الجامعات». تجدر الإشارة إلى أن التجربة الأولى للإدارة الذاتية في مجال التعليم الجامعي كانت مع «جامعة روح أفا» التي افتتحت في يوليو/ تموز من عام 2016، علماً أنها لم تحصل بعد على أي اعتراف دولي منذ نشأتها. أما التجربة الثانية فمع «جامعة كوباني» التي افتتحت في سبتمبر/ أيلول من عام 2017، وضمت كليتين فقط هما كلية العلوم الأساسية وكلية الآداب، مع العلم أنها كذلك لا تحظى باعتراف بالشهادات الصادرة عنها.



عبد الله البشير أعلنت الإدارة الذاتية في مناطق سيطرة «قوات سورية الديمقراطية» (قسد) في شمال شرقي سورية، عن تحضيرات لتأسيس جامعة جديدة ستكون الثالثة، تحت اسم «جامعة الشرق»، وذلك على موقعها الرسمي في السابع من إبريل/ نيسان الجاري. والجامعة التي تفتح أبوابها إدارياً في أغسطس/ آب المقبل، من المتوقع أن تستقبل الطلاب في أكتوبر/ تشرين الأول من العام الجاري، علماً أن العمل جار على تأهيل مبنى كلية العلوم (سابقاً) في الرقة ليُخصص للجامعة الجديدة. وأوضح المجلس التنفيذي في الإدارة الذاتية أن هذه الجامعة تهدف إلى رفع مستوى التعليم والبحث العلمي، وسوف تستقبل جميع أبناء سورية في عدد من الكليات والمعاهد، منها كلية الآداب وفيها قسم الأدب العربي، وكلية العلوم، وكلية التربية، بالإضافة إلى كليات الرياضيات والفيزياء والكيمياء. أما المعاهد فهي المعهد الإداري المالي، والمعهد الحاسوب، ومعهد اللغات. وتطمح الجامعة إلى تحقيق الريادة والتميز والارتقاء إلى مصاف الجامعات العالمية. وتلتزم «جامعة الشرق» وفقاً للمجلس التنفيذي بشروط مفروضة على الطلاب، منها التدريس المباشر في مقر الجامعة الرئيسي وفروعها، بالإضافة إلى نظام الدوام الإجمالي، والتدريس بطريقة حديثة من خلال الاعتماد على البحوث العملية ونظام «الكورسات» (الفصول). كذلك يُصار إلى إجراء تقييم دوري للطلاب والأساتذة لقياس مدى نجاح العملية التعليمية وتطورها.

في المقابل، ثمة من يرى أن جامعة جديدة في مناطق الإدارة الذاتية لن تختلف عن تجربة «جامعة روح أفا» في القامشلي. وتقول جوليا وهي طالبة في الجامعة فضلت عدم الكشف عن هويتها كاملة، إنها «فقيرة من كل النواحي. وثمة تضخيم للواقع من قبل الإدارة الذاتية في ما يخص هذه التجربة»، مضيفاً أن «الجامعة هي عبارة

## وزارة التربية المصرية تقرر تدريس اللغة المصرية القديمة الهيروغليافية

الفرح بضر النار»، في إشارة إلى الاحتفاء الكبير بحفل نقل المومياءات الملكية من المتحف المصري في ميدان التحرير إلى متحف الحضارة بمنطقة الفسطاط.

وأوضح مغيث أنه «عندما ارتفعت بعض الأصوات معترضة لأن هذا سيتقل على أولادنا، وهم مثقلون أصلاً، أعلنت الوزارة أن الهيروغليافية لن تكون مادة نجاح ورسوب، وإنما سيتم تدريس بعض الرموز وما يقابلها بالعربية، مغفلة أن هناك خلافات معتبرة بين دارسي

الهيروغليافية حول كلماتها والصوتيات الخاصة بها. لا أعرف كيف فات على الوزارة أنه يستحيل توفير معلمين للهيروغليافية لعشرات الآلاف من المدارس، ومئات الآلاف من الفصول، الأمر الذي يهدد بأن يتحول الأمر إلى مقرر فارغ، أو حصة للتهكم».

وقال الخبير التربوي إن «الحل من وجهة نظري هو أن تقوم وزارة التعليم بالتنسيق مع وزارتي الآثار والسياحة، وبعض أقسام المصريات في كليات الآثار، وبعض خبراء اللغة الهيروغليافية المعروفين، لإعداد دليل تدريبي للغة الهيروغليافية ونشأتها وتطورها، وبعض نصوصها القديمة المعروفة، ويتم تدريب بعض خريجي كليات الآثار على الدليل، وتقوم نخبة من هؤلاء مع خبراء المناهج على تحويل الدليل التدريبي للمعلمين إلى دليل للطلاب يتضمن الأبعاد المعرفية والمهارية والأنشطة».

أكدت وزارة التربية والتعليم في مصر، أنها قررت تدريس اللغة المصرية القديمة (الهيروغليافية) ضمن مناهج التعليم من الصف الرابع الابتدائي وحتى نهاية المرحلة الثانوية، «بهدف نشر الوعي السياحي والأثري، وإكساب الطلاب أخلاقيات السياحة». وقالت الوزارة في بيان، إن «قضية الوعي الأثري والسياحي تأتي في صدارة القضايا التي نهتم بها، ويتم معالجتها في معظم المواد الدراسية، سواء في موضوعات أو أنشطة، ويتم تناول

المفاهيم والمهارات والقيم المتعلقة بالسياحة، والمناطق السياحية والأثرية، وكل أشكال التراث المصري القديم، وأيضاً أخلاقيات التعامل مع المناطق السياحية والأثرية».

وأوضح البيان أن «فكرة إدخال رموز الكتابة الهيروغليافية، وما يقابلها في معان باللغة العربية في المناهج، تهدف إلى إطلاع الطلاب على تاريخهم بهدف المعرفة، ورفع الوعي، والاهتمام بالكتابة الهيروغليافية التي كانت من أهم وسائل التواصل مع الحضارة المصرية القديمة، والمواد الدراسية تتكامل في دعم تنمية وعي الطلاب الأثري والسياحي، كما أن خطة تطوير المناهج المستقبلية تتضمن ذلك، وسيتم تطبيقها من العام القادم». في المقابل، انتقد الخبير التربوي المصري كمال مغيث تدريس رموز اللغة الفرعونية القديمة، واعتبرها «مزايده لا قيمة لها»، ووصف الخطوة بأنها «تشبه عادة قديمة هي التنقيط في الأفراح، أو نحية أصحاب



# 9 Ways To Make Time For Exercise With A Busy Schedule

**M**ost of us struggle with making time for exercise from time to time. When your inbox is out of control, your boss wants to schedule another 6 pm meeting, your kids need to be bathed, fed, and chauffeured around, and you haven't had a full conversation with your significant other in weeks – that's when your run, spin class, or date with your yoga mat is probably the first thing to get scrapped from your daily to-do list.

But it's exactly during those times when you feel like you're running out of time (instead of, for example, running), your workout becomes more important than ever. Not just if you're working toward a goal or training for a race, but because even 20 minutes of physical activity can drastically improve your mood, mindset, and overall well-being. (And that's good for you, your boss, your kids, and your significant other.)

So how can you make time for exercise when life feels crazy? Here are nine ways to keep your workouts in the rotation, no matter how busy you are.

## 1. EMBRACE THE RUN COMMUTE

"To make time for exercise, I have embraced a really crazy run-to-work plan," says Marisa Cummings, who works in investment banking and has an unpredictable and exhausting schedule.

When I lived 6.5 miles from my office in Manhattan, I would run commute – sometimes in both directions. I was a member at a gym right next to my office, so every Sunday night, I would pack a week's worth of clothes and keep them in a locker at the gym all week. Then I'd run home on Monday, making sure I kept certain shoes, cardigans, and coats at the gym.

Then I would run into work the rest of the week, showering and changing at the gym – and still getting to my desk by 6:45 am I'd occasionally double to get extra miles in during training seasons.

I only messed it up twice: once when I forgot a bra and another time when I arrived at the gym and it was locked. I had to go all the way home to change – 25 minutes on the subway – and then go all the way back downtown."

## 2. KEEP YOUR WORKOUT CLOTHES HANDY AT ALL TIMES

"As a journalist who's on the road a lot working a haphazard schedule, I always keep a pair of running shoes and some clothes in my car," says Garret Woodward.

"That way, wherever I am, I can get a run in. Plus, it's fun, because you never know where you may end up running and what you'll see along the way. It can be hard to make the time, but there's also fun in that challenge, even if it's just 20 minutes."

## 3. RUN YOUR ERRANDS

"I like to literally run errands," says writer Megan Harrington. "I'll often put my son in the stroller and run the 1.25 miles to his daycare, and then I run home with an empty stroller. I also run to the post office and the grocery store."

## 4. SCHEDULE YOUR WORKOUTS LIKE YOU SCHEDULE YOUR MEETINGS

"I make time for exercise by putting my workouts on my calendar and scheduling my day around them," says Jenna Deutsch. "That way I have to get to them."

## 5. SWEAT WHILE YOUR KIDS ARE SWEATING

"I run during my kids' activities," says Gia Alvarez. "I'll run circles around the hockey rink or do an out-and-back from the ballet studio. If they're getting their fitness on, I should, too!"

## 6. GET UP EVEN EARLIER

"I do all my workouts before my son wakes up," says Sara Colodner. "My husband and I trade off days so he's there in the morning in case our son wakes up early, and then we tag each other out when I get home."

It's also good because it makes me feel guilty if I 'waste' one of my workout days since then my husband could have worked out."

## 7. JOIN THE MOST CONVENIENT GYM POSSIBLE

"For years I resented having to pay for a gym membership in my building on top of my rent, but it was the best decision ever," says Jessica Derschowitz. "Even when it's cold or rainy or I just don't have a ton of time, I can ride the elevator straight to the gym and I'm on a treadmill."

## 8. MAKE IT A DATE

"My husband and I schedule running dates at night," says Grace Henderson Hartman. "We get a babysitter, do our long runs together, and finish with margaritas and tacos at a restaurant near our apartment."

## 9. MASTER YOUR MINDSET

"Think of working out as something enjoyable," says running coach Patrick Hammond. "Never think of it as something you have to do, but instead as something you want to do. This has worked for me for the past 24 years."



# 10 تمارين رياضية تحافظ على لياقتك البدنية في رمضان

التمرين الرجل على تقوية عضلات الفخذ والبطن وعدم الإصابة بتقلص أو شد عضلي في هذه المناطق.

## 5- تمرين تثبيت القدمين من الخلف

تمرين مهم جداً لعضلة السمانة والعمود الفقري للرجل.

## 6- تمرين تسلق الجبل

أحد التمارين الشاقة التي تأتي بنتائج رائعة خاصة في عضلات الساعدين.

## 7- تمرين رفع وزن الجسم أفقياً

تمرين شهير مفيد لعضلات الجسم العليا مثل الساعدين والكتف والبطن.

## 8 - تمرين الضغط

هو أسهل التمارين الرياضية وأكثرها فائدة للحفاظ على اللياقة البدنية للرجل، حيث يفيد عضلة القلب وأوتار الركبة والساعدين والعضلة ذات الرأسين، وتظهر نتائجه بسرعة رهيبية على الجسم خاصة في حالة تنفيذ التمرين بشكل منتظم.

## 9- تمرين رفع الجسم على اليدين

إذا أراد الرجل الحصول على عضلات يد قوية وبارزة فكل ما عليه فعله هو تنفيذ هذا التمرين بشكل منتظم حيث يساعد في تقوية عضلات الساعدين وقبضة اليد والمحافظة على قوامه مشقوقاً.

## 10- تمرين التعلق بالعقلة

التعلق بالعقلة مع مد الساعدين أفقياً يفيد في تمرين عضلات الصدر والبطن والكتف والساعدي

كيف يستطيع الرجل الحفاظ على لياقته البدنية في رمضان؟ سؤال مهم يخطر ببال الكثيرين منا مع بداية شهر رمضان.. ففي شهر رمضان عادة يشعر الرجل بأنه محاصر من كل الجوانب؛ فلهذه رغبة جامحة في الحصول على جسم صحي وممشوق، ولكن هناك الكثير من الأصناف الشهية اللذيذة التي لا يستطيع مقاومتها، وبالتالي يتناول كميات كبيرة منها مما يسبب له التعب والشعور بالأجهاد. فكيف يمكنه تحقيق التوازن؟ وللإجابة عن هذا السؤال لا بد أن ندرك أن الرجل عادة يرغب في الحفاظ على وزنه ولياقته البدنية خلال شهر رمضان دون الحاجة لإنفاق أموال طائلة في الذهاب للجيم أو شراء المعدات الرياضية غالية الثمن. لذا ننصحك باغتنام الفرصة في شهر رمضان، ولتخصص لنفسك مجموعة من التمارين البسيطة يوميا لتمارسها في منزلك وستتفاجأ بالنتيجة، فإليك 10 تمارين رياضية تساعد الرجل في الحفاظ على لياقته البدنية في رمضان.

## 1- تمرين الساعدين

تمرين مهم لعضلات الساعدين، حيث يتم رفع الجسم بأكمله باستخدام الذراعين من وضع الوقوف إلى وضع التعلق حتى منطقة الذقن.

## 2- تمرين المشي على اليدين

يساعد هذا التمرين الرجل في الحفاظ على توازن جسمه وتقوية قبضة يده.

## 3- تمرين القرفصاء

وقوف الرجل على قدم واحدة مع حمل وزن صغير لتحقيق التوازن والمحافظة على هذا الوضع لأطول مدة، يعتبر تمريناً مفيداً لعضلات الجسم السفلية مثل البطن، والحوض، والأرجل.

## 4- تمرين التعلق على مقعدين

يساعد هذا





## أول رحلة «تجارية» إلى الفضاء.. «سيسيس إكس» تعلن اكتمال الطاقم

أعلنت شركة سيسيس إكس الأمريكية أن طاقم أول رحلة فضائية تجارية على متن المركبة الفضائية Crew Dragon قد اكتمل.

ويشير موقع البعثة «Inspiration4» إلى أنه في بداية شهر فبراير/ شباط الماضي، أعلنت شركة سيسيس إكس، أنه حتى نهاية العام الحالي ستقوم أحدث مركبة فضائية من طراز Crew Dragon بأول رحلة تجارية في التاريخ من دون وجود رواد فضاء محترفين على متنها.

وتضيف الشركة أن البعثة ستتألف من 4 سياح فضاء مدنيين، هم رجل الأعمال جاريد إيزاكمان-فاند الطاقم، والطبيب هايلي أرسينوكونس والثالث الباحثة نياس بروكتور، التي فشلت محاولتها في الانضمام إلى فريق رواد ناسا لمحاكاة الرحلة إلى المريخ عام 2009، والرائد الرابع سيكون المهندس كريستوفور سيمبروسكي وهو من العاملين سابقا في سلاح الجو الأمريكي، وحاليا موظف في شركة لوكهيد مارتن.

وتجدر الإشارة إلى أن لكل مقعد من المقاعد الأربعة في مركبة Crew Dragon تسمية خاصة مثل «الزعامة»، و«الأمل»، و«الشهامة»، و«الازدهار».

وأعلنت سيسيس إكس أن هذه الرحلة التجارية للمركبة Crew Dragon لن تنطلق قبل 15 سبتمبر/ أيلول 2021 وتستمر حوالي 3 أيام، وستكون على مدار منخفض ارتفاعه 540 كيلومترا، وكل دورة حول الأرض ستستمر 90 دقيقة.



## إطلاق 36 قمرا صناعيا بريطانيا لتوسيع نطاق الإنترنت

أطلقت شركة «وان ويب» للاتصالات 36 قمراً صناعياً إلى مداراتها الخميس، في إطار خططها لتقديم خدمة إنترنت عالمية فائقة السرعة.

وقالت الشركة إنها بإطلاق الأقمار الذي نفذته شركة «أريان سيسيس» من موقع فوستوتشني الفضائي في أقصى شرق روسيا، يصل عدد الأقمار الصناعية في الفضاء إلى 146 قمراً، وهي جزء من أسطول مصمم لتحقيق سرعة فائقة للإنترنت على مستوى العالم.

وأضافت «وان ويب» أن الإطلاق هو الثاني من 5 مراحل ستتيح لها الوصول إلى جميع المناطق شمالي خط العرض 50 بحلول منتصف 2021.

وقالت: «هذه الخدمات ستشمل بريطانيا وألاسكا وشمال أوروبا وجرين لاند وأيسلندا والقطب الشمالي وكندا وستبدأ العمل قبل نهاية العام».

وتابعت: «تعتزم وان ويب بعد ذلك توفير الخدمة على مستوى العالم في 2022».

## المسبار InSight يسجل هزتين جديدتين على المريخ



يساوي عامين على الأرض) ويعتقد الخبراء أن هذا يشير إلى أنه في هذه الفترة من السنة يكون موسم الصيف في النصف الشمالي للمريخ، حيث تقل الرياح ويصبح من السهل على الجهاز «التقاط» الهزات التي تحدث في باطن الكوكب.

ويذكر أن المسبار InSight هبط في نوفمبر عام 2018 على سطح المريخ في منطقة Elysium Planitia، ومهمته دراسة التركيب الجيولوجي للمريخ، ومن أجل ذلك ثبت عليه جهاز قياس الزلازل وأجهزة أخرى.

إلى أن جهاز تايتشي كاومورا لقياس الزلازل المثبت على المسبار يعود لمعهد الجيوفيزياء في باريس، وقد سجل خلال فترة وجوده على سطح المريخ نوعين من الزلازل: النوع الأول يشبه تلك التي تحدث على الأرض، والنوع الثاني يشبه تلك التي تحدث على القمر، وأن «أكبر أربعة زلازل سجلها الجهاز على الكوكب الأحمر، شبيه بتلك التي تحدث على الأرض».

وتجدر الإشارة، إلى أن الهزتين الجديدتين اكتشفت بعد مضي عامين أرضيين تقريبا على سلسلة الهزات القوية المماثلة (عام المريخ

أعلنت ناسا أن المسبار InSight سجل هزتين جديدتين على المريخ بلغت قوتها 3.3 و3.1 درجة على التوالي، في منطقة Cerberus Fossil في وقت سابق من شهر مارس الماضي. وجاء في بيان ناسا، «سجل المسبار الهزتين الجديدتين يومي 7 و18 من شهر مارس الماضي، ما يشير إلى أن منطقة Cerberus Fossil هي منطقة نشاط زلزالي في الكوكب الأحمر». ويذكر، أن المسبار سبق أن سجل في هذه المنطقة أكثر من 500 هزة مختلفة القوة، بلغت شدة أقواها 3.5 و3.6 درجة. ويشير أحد المشرفين على مهمة المسبار InSight،

## Russia has begun spaceplane project, says Soviet shuttle designer

**R**ussia is developing a reusable spaceplane, a subsidiary of the Kalashnikov conglomerate said on , in Russia's first such project since the late Soviet Union's ill-fated Buran space shuttle.

A full-size model of the plane was presented at a closed pavilion during a Russian military forum last year and the project is now under development, said the general director of the Molniya research-to-production facility. "The goal has now been set and the development of a multi-use civilian

complex with an orbital plane is in full swing," Olga Sokolova was quoted as saying in comments posted on Molniya's website.

The Molniya facility designed the long-mothballed Buran space shuttle in the 1980s in response the launch of the U.S. space shuttle programme during the Cold War era.

But the Buran flew only once. Though it made a successful return trip from the Baikonur cosmodrome in 1988, the programme went no further because authorities struggled to find

a use for the shuttle before the Soviet Union was dismantled and funding dried up.

The end of the Soviet era was followed by years of accidents and setbacks for the national space programme, including the 2002 collapse of the roof to the cosmodrome hangar where the Buran was stored.

The head of Russia's Roscosmos space corporation, Dmitry Rogozin, said in May last year that Moscow was considering developing a piloted spaceplane, adding that the Buran had been ahead of its time.



# بشهر للدجاج الحلال

## BISHER HALAL LIVE CHICKEN MARKET



دجاج حي مذبوح حلال - بقر - خرفان - عجل - سمك



**LIVE CHICKEN  
SLAUGHTERED TO ISLAMIC RITES**



**Beef - Lamb - Veal - Goat - Poultry & Fish**

**3440 WYOMING DEARBORN, MI 48120**

FOR FASTER SERVICE. CALL AHEAD

اتصل مسبقاً لحجز طلبيات الدجاج

**313-843-4041**



Open  
7  
Days

8-7

## Australia's wildfires released as much smoke as a massive volcanic eruption, study finds

**Australia's devastating recent wildfires thrust as much smoke into the Earth's atmosphere as a powerful volcanic eruption, causing cooling over the region's oceans with potentially long-lasting impacts, according to the authors of a new study.**

Dozens of people died in Australia's 2019-2020 bushfire season, which was one of the worst on record. More than 10 million hectares of land burned and over a billion animals are estimated to have died, with many species pushed close to extinction.

Using data from two satellite missions, scientists found "record-breaking AOD (aerosol optical depth) levels resulting from smoke from the Australian bushfires that were injected into the stratosphere," according to the study, conducted by researchers at the Israel Institute for Biological Research and the Weizmann Institute of Science.

In the early months of 2020, smoke from the fires was carried 35 kilometers (about 22 miles) up to the stratosphere, the atmosphere's second layer, far above where commercial planes fly.

Aerosols in the atmosphere's lowest layer -- the troposphere -- have a much shorter lifetime, lasting anywhere from minutes to weeks. But there are no rain clouds in the higher stratosphere to wash out pollutants -- meaning aerosols there can last months or even years, said the study, published in the journal Science.

This is typically seen when explosive volcanic eruptions send aerosols high into the stratosphere, which can cause meteorological changes in precipitation or soil conditions. But lacking the incredible blast power of volcanoes, it's much rarer for wildfire smoke to reach the stratosphere. After months of massive fires in Australia, aerosol levels over the southern hemisphere increased by more than 50% compared to the averages of the previous 17 years, the researchers said. Levels "even eclipsed those measured after the eruption of Mount Pinatubo, the second-largest eruption of the 20th century."

Mount Pinatubo erupted in the Philippines in 1991, ejecting huge amounts of ash, smoke and sulfur dioxide high into the stratosphere. For more than two years afterward, strong stratospheric winds spread these aerosol particles across the world, significantly cooling the Earth's surface by absorbing sunlight. The average global temperature dropped by 1 degree Fahrenheit (0.6 degrees Celsius) in the 15 months after the eruption, according to NASA.

The effects of the Australia fires are already becoming apparent, less than a year after the end of the wildfire season. The large amounts of smoke emitted meant that less solar energy reached the Earth's surface, cooling temperatures by 1 watt per square meter over cloud-free seas, said the study. By absorbing sunlight, the smoke may also have warmed the stratosphere and changed its circulation.

Several factors may explain why the smoke reached so high into the stratosphere. The fires were intense and on a large scale, spreading across numerous states, and burned for months on end -- creating greater amounts of smoke than individual or spot fires. The fires also took place at higher latitudes, where the tropopause -- the boundary between the troposphere and the stratosphere -- is shallower, making it easier for the smoke to cross into the higher layer.

Australia's deadly wildfires are showing no signs of stopping. Here's what you need to know

The wildfire season began in June 2019, and continued through the following spring. Most fires in New South Wales state were extinguished completely by March 2020, with the last fire of the season put out in May in Western Australia.

To read the rest of the article go to : <https://edition.cnn.com>



## أفيال كينيا مهددة هذه المرة بسبب الطلب على الأفوكادو

والخضر في الجوار. أما أصحاب الأراضي المجاورة والخبراء في الحياة البرية فلهم موقف حاسم: لا إمكان للتعايش بين الأمرين. ويحذر هؤلاء من أن زراعة الأفوكادو تستهلك كميات كبيرة من مياه الري وتهدد هذا النظام البيئي المدرج على قائمة اليونسكو للتراث العالمي والذي يواجه أصلاً موجات جفاف متكررة.

كذلك اصطدمت الأفيال بالسايك الكهربائي الذي وضعته «كيلي أفو»، في دليل برأي هؤلاء على وجوده على الطرق التي تسلكها الأفيال لدى مغادرتها أمبوسيلي للتكاثر أو للبحث عن الماء أو المراعي. وتقول بولا كاهومبو التي تدير منظمة «وايلدلايف دايركت» غير الحكومية «يمكنكم تصور موت الأفيال في أمبوسيلي لكي يأكل الأوروبيون الأفوكادو».

ويشير معارضو المشروع إلى أن السماح لشركة «كيلي أفو» بمواصلة أنشطتها سيؤدي إلى سابقة خطيرة، في ظل سعي جهات أخرى إلى استغلال هذه الأراضي. ويواجه «تولستوي» ورفاقه الأفيال البالغ عددها ألفين في هذا النظام البيئي، أصلاً المركبات التي تعبر ملجأ كيمانا، وهو ممر إلزامي بين متنزهات مختلفة. ويقول دانيال أولي سامبو من منظمة «بيغ لايف فاوندیشن» غير الحكومية المحلية «إذا ما استمر الوضع على حاله، سيكون مصير متنزه أمبوسيلي الوطني الزوال»، ويضيف «هذه الأفيال (...) سترحل، وستكون تلك نهاية المتنزه وانهيار السياحة في المنطقة».

### محاصيل الماساي ستضيع

وقد جعل أكثرية السكان من «إثنية ماساي» في محيط مزرعة «كيلي أفو»، من أراضيهم محميات خاصة مفتوحة يمكن للحيوانات البرية ورؤوس الماشية التنقل فيها بحرية. ويقول المسؤول عن جمعية تضم 342 من أصحاب الأراضي في محيط «كيلي أفو» سامويل كانكي «إذا ما ربحنا «كيلي أفو» الدعوى القضائية، سنفقد محمياتنا وستضيع محاصيل الماساي الزراعية». وترى بولا كاهومبو أن الزراعة التجارية في كينيا باتت «أخطر بكثير على الحيوانات من الصيد غير القانوني».

كما تدعو الموزعين الأجانب إلى الاستسلام عن منشأ الأطعمة التي يشترونها، على غرار مجموعة «تيسكو» البريطانية العملاقة التي قطعت صلاتها مع مزرعة كينية كبيرة للأفوكادو في أكتوبر/تشرين الأول بسبب اتهامات بإساءة معاملة الموظفين. وتؤكد أن «من غير الممكن إقامة مزرعة للأفوكادو في منطقة برية كهذه».

إلى 127 مليون دولار في أكتوبر/تشرين الأول 2020، وفق اتحاد مصدري المنتجات الطازجة في البلاد. وخلال هذه السنة الاستثنائية حصلت شركة «كيلي أفو» فريش ليمند» على إذن من الهيئة الوطنية لإدارة البيئة (نيما) لإقامة مزارع لها على أراض باعها أشخاص من إثنية ماساي.

وجرى نزع المزروعات من الأرض من ثم تسييجها، وبعدها جهزت بالأواح الشمسية وبمشتل مع حفريات لاستغلال المياه الجوفية.

ويذكر أصحاب الأراضي في المناطق المجاورة ومجموعات بيئية بأن الزراعة على نطاق واسع ممنوعة في هذا المكان بموجب خطط استغلال الأراضي في المنطقة. وفي سبتمبر/أيلول، أمرت هيئة «نيما» نزولاً عند حملة ضغوط، شركة «كيلي أفو» بتعليق أنشطتها ريثما يتم الانتهاء من درس الملف.

وطعنت الشركة بالقرار أمام المحكمة البيئية في كينيا التي تنظر حالياً في القضية. وتستمر الزراعات في المكان.

وفي صباح أحد أيام مارس/آذار، لوحظ وجود جرارات زراعية تحرث الأرض، فيما كان عمال زراعيون يسقون أشجار الأفوكادو الصغيرة.

### تعايش مستحيل

رغم ازدهار أنشطتها، يبقى حجم زراعة الأفوكادو محدوداً في كينيا مقارنة مع السياحة التي درّت 1,6 مليارات دولار على البلد الأفريقي سنة 2019.

غير أن مدير المزرعة جيمب شواكا سالاش، وهو مساهم أيضاً في «كيلي أفو»، يؤكد أن هذا المشروع الزراعي «أنتقد» موظفين كثيرين في القطاع السياحي بعدما فقدوا وظائفهم بسبب تدابير الإنغلاق خلال جائحة كورونا.

ويوضح سالاش وهو من المنطقة وينتمي إلى إثنية ماساي «أدافع عن فكرة إمكان التعايش مع الحيوانات البرية والاستحصال على مصدر إيرادات آخر»، مشيراً إلى وجود مزرعة أكبر للأفوكادو

إذا كانت بعض الأفيال في كينيا تنجو من الصيد الجائر، والرياح والجفاف، فإن ظاهرة جديدة غير متوقعة تهددها، وتتمثل في الطلب المتزايد على الأفوكادو.

بُعيد بزوغ الفجر، يطل الفيل «تولستوي» بهيكله العملاق وتنايبه اللتين تكادان تلامسان الأرض، داخل متنزه أمبوسيلي الكيني على سفح جبل كيليمنغارو حيث يعيش وسط الطبيعة البرية منذ ما يقرب من نصف قرن.

وقد قاوم لسنوات رماح الصيادين غير القانونيين وموجات الجفاف، غير أن التهديد الأكبر له يتمثل في الطلب المتنامي على الأفوكادو.

وتشكل مزرعة بمساحة 73 هكتاراً قرب متنزه أمبوسيلي الشهير الزاخر بأجناس كثيرة من الحيوانات البرية، محور معركة قضائية.

ويؤكد مناهضو المزرعة، وهم مالكو عقارات ومجموعات بيئية، أن المزرعة تعيق تنقل الأفيال وتتعارض مع الاستخدام التاريخي لهذه الأراضي.

غير أن ممولى المزرعة ينفون ذلك، مؤكدين أنها لا تهدد الحيوانات البرية في المكان وتوفر في المقابل وظائف ضرورية في أراض غير مستغلة.

وبعد تدمير مواطن العيش الطبيعية والأراضي الزراعية، مع الصيد غير القانوني، من الأسباب الرئيسية للتراجع الكبير في أعداد الأفيال الأفريقية، وفق تحذيرات وجهها الاتحاد الدولي لحفظ الطبيعة، وهي منظمة غير حكومية بارزة ناشطة للحفاظ على التنوع الحيوي.

وباتت الأفيال الأفريقية على «القائمة الحمراء» الصادرة عن المنظمة للأجناس التي تواجه خطر الانقراض.

وصنفت أفيال الأدغال، وهو الجنس الموجود قرب أمبوسيلي، ضمن قائمة الأجناس «المهددة» بالانقراض، بعدما تراجمت أعدادها بنسبة لا تقل عن 60% خلال السنوات الخمسين الأخيرة. كما تُصنف أفيال الغابات، الموجودة خصوصاً في وسط القارة الأفريقية وغربها، ضمن قائمة الأجناس التي تواجه «خطر انقراض أقصى».

### الذهب الأخضر

وتحتل كينيا موقعاً متقدماً بين قائمة الدول المصدرة للأفوكادو، وقد ازدادت صادراتها بدرجة كبيرة مع الشغف المتنامي بهذا النوع من الأطعمة الخارقة» الذي بات من المكونات الهامة على قوائم الطعام حول العالم، ويطلق عليها البعض لقب «الذهب الأخضر».

وتشغل كينيا المركز السادس على قائمة الدول الأكثر تصديراً للأفوكادو إلى أوروبا، وقد ارتفعت هذه الصادرات بنسبة 33% لتصل





## القبض على «القط تاجر المخدرات» في بنما

أعلنت السلطات البنمية، ضبط قط كان مستخدماً لتهرب المخدرات قرب سجن في بنما، بعدما أثار كيس صغير معلق حول رقبته الريبة.

وقد ضبط هذا الهر الذي سمته وسائل إعلام محلية «ناركوغاتو» (القط تاجر المخدرات) لدى توجهه إلى حرم سجن نويفا إسبيرانزا الذي يضم أكثر من 1700 سجين في مقاطعة كولون الكاريبية على بعد حوالي 80 كيلومتراً إلى شمال العاصمة بنما.

وأوضح المدير العام لهيئة السجون في بنما أندريس جوتيريس أن «قطعة قماش كانت ملفوفة حول عنق الهر كانت تحوي رزماً عدة تضم مادة نباتية وأغلفة بلاستيك شفاف مع مسحوق أبيض».

وأعلن المدعي العام في المقاطعة المكلف بقضايا المخدرات إدواردو رودريغيز أن «تحقيقاً فُتح بشأن استخدام الحيوانات لنقل مواد غير قانونية إلى سجن نويفا إسبيرانزا».

وتبين أن المواد الممنوعة التي كانت تهرب عبر القط هي من الكوكايين والكراك (صخر الكوكايين) والماريجوانا. وأشار رودريغيز إلى أن السجناء يجذبون الحيوانات إلى داخل السجن من خلال إطعامها بغية تحميلها بالمخدرات التي يرغبون في تهريبها.

وقد سُلم الهر، وهو ذكر بالغ بوبر أبيض مرقط بالأحمر، إلى جمعية للرفق بالحيوان.

وفي بنما أكثر من 18 ألف سجين في 23 سجنًا، أكثرينها تعاني اكتظاظًا.

وهذه ليست المرة الأولى التي تستخدم فيها حيوانات لنقل المخدرات في الزنازين، فقد سبق أن استُخدمت طيور حمام في محاولات تهريب مشابهة.

## «ثقة عمياء» تكلف عجوزا فرنسية عاشقة 100 ألف يورو



تعرضت مسنة فرنسية لعملية نصب بمبلغ كبير من المال، بعد أن وقعت في غرام عشيق افتراضي، تعرفت عليه عن طريق الإنترنت، ومنحته ثقتها العمياء.

وقالت مواقع فرنسية، إن أرملة في الـ75 من عمرها وقعت في غرام شاب أجنبي عبر منصات التواصل الاجتماعي، وبلغت الثقة فيه حد أن أعارته مبلغ مئة ألف يورو اقتترضته من مؤسسة للضمان الاجتماعي من أجل مساعدته، لكنه اختفى فجأة، فيما المسنة لم تعد قادرة على إعالة نفسها بعد أن تورطت في سداد القرض الكبير من راتبها التقاعدي.

وتمكنت المتقاعد السبعينية من الحصول على دعم اجتماعي، حيث تتلقى الآن وجبات غذاء يقدمها مركز العمل الاجتماعي الجماعي. أما في ما يخص العشيق الافتراضي النصاب، فإن العثور عليه قد يكون صعباً إذا كانت مقيماً في الخارج، حيث تصعب متابعته ما لم تكن الدولة التي يقيم فيها أبرمت اتفاقيات مع فرنسا.

15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
														1
														2
														3
														4
														5
														6
														7
														8
														9
														10
														11
														12
														13
														14
														15

### عامودي

### أفقي

- 1- مدينة مغربية (م) - فيلم من بطولة شريف منير وهند صبري
  - 2- مدينة بريطانية - متشابهة
  - 3- حرف جر (م) - وحدة قياس كهربائية (م) - عكس خلف (م)
  - 4- المطر الشديد - في الفم - باستثناء
  - 5- يحصل على (م) - متشابهة
  - 6- شكل هندسي - مرض صدري (م) - تقال في البرد (م)
  - 7- متشابهة - اشاهدها (م) - اوجاعي (م)
  - 8- حديقة حيوان بالانجليزي - شهر ميلادي (م) - اناقشه (م)
  - 9- مطربة سورية (م) - اوقاتي (م)
  - 10- الخيوط المعدنية (م) - فخ (م) - لا بالفارسي
  - 11- الايار في باطن الارض
  - 12- متشابهة - جديد بالانجليزي (م) - علم مؤنث
  - 13- الرتبة والمنزلة - الجاري (م)
  - 14- من المكسرات - الهين (م) - ادريسك (م)
  - 15- المطالب - ماركة منتوجات غذائية
- 1- فيلم من بطولة عامر منيب وحلا شيحا - للتمني (م)
  - 3- مادة قاتلة - واحد بالاطالي (م) - للتعريف - علم مذكر
  - 4- شهر ميلادي - الشاطي
  - 5- من دول امريكا الجنوبية (م) - للنداء - يدخل السكر في مكوناتها (م)
  - 6- من اوجه القمر (م) - نتابعهم
  - 7- علم مؤنث (م) - النظر - قوة العدد
  - 8- بين اثنين - عكس الحياة (م)
  - 9- الرايات (م) - يعقد النية (م) - حرف اجنبي
  - 10- متشابهة - موسيقار يوناني
  - 11- من السلم للموسيقى - احد الوالدين (م) - رفيقي في الدراسة والعمل (م) - يتعب (م)
  - 12- سنة - ممثل كوميدي مصري - والدتك
  - 13- متشابهة - قناة فضائية (م)
  - 14- النقود (م) - فضة - عكس نخفي (م)
  - 15- متشابهة

## Woman gets pregnant while already pregnant

**A British mom gave birth to "super twins" she conceived three weeks apart, a condition known as superfetation.**

It's so uncommon that there are only a handful of cases documented in the entire world. Baby Noah spent his earliest weeks all alone. "I had an early scan at 7 weeks and another one at 10 weeks," said Rebecca Roberts, the mother. "Both times they saw this tiny little baby on there. And it was ever only one baby." One day, a little sister joined him in the womb - Baby Rosalie, who first popped up on a scan at week 12. Mom and dad Rhys were taken totally by surprise. "What had happened was I got pregnant whilst I was already pregnant, which was absolutely crazy

when they told us, because that's not supposed to happen," Rebecca Roberts said. Rosalie was conceived about three weeks after Noah. With fraternal twins like Noah and Rosalie, usually two eggs are released at the same time, fertilized and the embryos implant in the uterus at the same time. In this case, two eggs were released three weeks apart, each embryo implanting in the womb separately. "It's unusual in this case that the woman appears to have ovulated once for the larger baby and then later for the smaller baby," said gynecologist Dr. Lillian Schapiro. A 2008 study found fewer than 10 recorded cases of superfetation in the world. In this couple's case, it was possibly helped along

by the fact Mom was taking fertility drugs. Based on Noah's due date, the twins were born about six weeks early. Noah was 4 pounds, 10 ounces, while Rosalie was 2 pounds 7 ounces. Their mother used Instagram to document their development. After stays in the neonatal intensive care unit, both are in good health. Rosalie is a fan of mobiles and Mickey Mouse. Noah, maybe not so much that day. They're certainly fans of each other, reaching out to each other a lot. "I definitely think of them as twins. They were born at the same time," Rebecca Roberts said. "They might not have been conceived at the same time, but I still carried them at the same time. They were born at the same time, so yeah, they're twins."





**PURE HANDS**  
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES  
THROUGH  
ITS WORSE  
—  
CAN WE  
BRING HOPE  
TO ITS  
PEOPLE?**



**DONATE NOW**

[www.purehands.org](http://www.purehands.org)

[info@purehands.org](mailto:info@purehands.org)



1-800-425-1647



@PUREHANDS2



shop papaya online at :  
papayaexpress.com

# أسواق الرضا

بجميع فروعها في خدمتكم



تخفيضات كل يوم  
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه  
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren  
Dearborn, MI 48126  
(313) 945-8891



25633 Warren  
Dearborn Heights, MI 48127  
(313) 277-3220



16322 W.Warren  
Detroit MI 48228  
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.  
Dearborn, MI 48126  
(313) 846-5725

# TOP GEARZ

## AUTO SALES

SERVING THE  
COMMUNITY  
FOR OVER 19  
YEAR



19  
عاماً في خدمة  
الجالية

# معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوربية والكورية

**BUY - SELL - TRADE**

ملكية  
نظيفة وأسعار  
مدهشة  
clean titles -  
great prices

■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة  
أشهر بدون ربا  
■ نبيع جميع أنواع السيارات  
ونشحنها إلى أي مكان تريد

● نبيع بأفضل الأسعار  
● نبيع كل السيارات مع ضمان  
سنة كاملة للأجن والترازميشن

نعطيك  
أفضل قيمة  
لسيارتك عند الشراء  
1 year warranty  
engine &  
transmission



FOR MORE DETAILS VISIT [WWW.TOPGEARZ.COM](http://WWW.TOPGEARZ.COM)  
3540 E.DAVISON\* DETROIT, MI 48212 313-368-7000  
[haniomasan@gmail.com](mailto:haniomasan@gmail.com) [hamza.omasan@gmail.com](mailto:hamza.omasan@gmail.com)