

# THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*



26 سبتمبر.. الثورة التي افتقدت  
وعي الشعب اليمني

Disasters driven by climate change increase  
fivefold in 50 years, says UN agency

فلم شانج تشي.. اتحاد الضعفاء والحلقات  
العشر في مواجهة سكان الظلام

«Flying Dragon» dinosaur roamed the  
southern skies too, scientists say

كيف تهجر حياة المدينة التي تكلف  
الكثير وتعمل عن بعد من الريف؟

Yoga exercises .. its benefits during  
pregnancy and controls for practicing it

3 خطوات مهمة في روتين  
العناية بالشفاه

بايدن يؤكد ثقته في ميلي  
وولائه.. هل تواصل رئيس هيئة  
الأركان الأميركي سرا مع الصين؟

Biden's hopes for social reform hang  
on one Democratic senator's decision

غالبية الأميركيين يشعرون بأن  
الديمقراطية في البلاد مهددة

Harris Recalls How Muslim Americans  
Faced Violence after 9/11 Attacks

اليمنيون الأميركيون غاضبون للجريمة النكراء:  
فحاليات متنوعة في ميتشغان الأمريكية  
تدين وتستنكر مقتل عبدالمك السنباتي

UN: 18,000 Yemeni airstrike  
casualties since 2015

فبر سار لمرضى السكري..  
"كبسولة" بدل حقن الأنسولين

Mercedes AMG unveils GT  
63 S E Performance - most  
powerful car in AMG lineup

## 20 عاما على هجمات 11 سبتمبر.. أين ذهب المحافظون الجدد؟

20 Years Since The September 11 Attacks .. Where Did The Neo-Conservatives Go?

# LUXURYHOME FURNITURE

www.luxuryhomefurniture.net  
www.luxuryhomegoods@gmail.com



الافتتاح  
الكبير لمفروشات  
لوكسري في قلب الجالية  
العربية على تقاطع Warren  
& Greenfield زورونا اليوم  
وستجدون مايسركم بأفضل  
الأسعار وبالتقسيم المريح  
.. لوكسري فيرننتشر  
للفخامة عنوان!



## GRAND OPENING Celebrations

Our New Location Is OPEN!

15640 W. Warren Ave. Detroit, MI 48228  
the crossroads between Warren and Greenfield (Previously CVS)



**Dearborn Heights**  
26500 Ford Rd.  
Dearborn Heights, MI 48127  
(Heights Plaza Next to Kroger)  
Tel: (313) 879-5115

**Oak Park**  
20830 Coolidge Hwy  
Oak Park, MI 48237  
(Just North of 8 mile)  
Tel: (248) 398-9922  
Fax: (248) 398-5115

**Redford**  
25495 Grand River Ave  
Redford, MI 48240  
(Redford Oaks Plaza)  
Tel: (313) 543-3404

**Madison Heights**  
32011 John R Rd  
Madison Heights, MI 48071  
(Next to Target)  
Tel: (248) 951-2211

**Detroit/Dearborn**  
15640 W. Warren Ave.  
Detroit, MI 48228  
(Just West of Greenfield)  
Tel: (313) 241-7500



# PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

## الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم.  
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120  
بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605  
Fax:313.483.1721

Amin Ali:  
313-995-1754

[www.puretaxone.com](http://www.puretaxone.com)

# المحتويات Contents

## العربي الأمريكي اليوم مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .  
شاملة . شهرية . مستقلة .  
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام  
والثقافة والتراث  
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير  
**عبدالنصر مجلي**

Publisher & Editor -in-Chief  
**ABDULNASSER MUGALI**

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم  
رئيس التحرير  
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي  
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

**THE INTERNATIONAL  
MAGAZINE OF ARAB AMERICANS**

INDEPENDENT ARAB  
AMERICAN MAGAZINE  
PUBLISHED BY THE ARAB  
AMERICAN MEDIA & CULTURE &  
HERITAGE CENTER  
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND  
LETTERS ARE SENT IN THE NAME  
OF THE EDITOR AND DO NOT  
NECESSARILY EXPRESS THE  
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE  
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN  
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE

**please call : 313- 409-9541**

العنوان: ADDRESS  
THE ARAB AMERICAN TODAY  
MAGAZINE  
P.O.BOX 1464  
DEARBORN MI 48126  
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION  
THE ARAB AMERICAN TODAY  
MAGAZINE TEAM



6



17



12



18



22



42

عرب أمريكا Arab America	10
العرب اليوم Arabs Today	20
دين ودينا Religion & life	32
بروفایل profile	44
قضية Issue	46
تقارير Reports	54
سياسة POLITICS	56
صحافة عالمية Global Press	58
تكنولوجيا TECHNOLOGY	64
الرجل THE MAN	66
نساء رائدات Women Pioneering	74
صحة وطب Health Medical	86
سيارات CARS	88



37

نصوص Provision

ثقافة cultuer

38

تشكيل ART

36

نقد Criticism

39

سينما CINEMA

40

كتب books



68

64



**صيدلية سبأ**  
3 فروع لخدمتكم  
*3 locations to serve you*  
*Abdulla Shariff, Pharmacist*  
*Fast & Friendly Care*



**SHEBA PHARMACY** Rx  
**10136 Vernor Hwy**  
**Dearborn MI 48120**  
**Phone : 313-841-8820**  
**Fax : 313-841-8846**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . 10AM - 4 PM



**SHEBA PHARMACY** Rx  
**4132 Schaefer Rd.**  
**Dearborn MI 48126**  
**Phone : 313-406-4006**  
**Fax : 313-551-4799**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . Closed



**PACKARD PHARMACY** Rx  
**4726 Greenfield Rd. Ste. 101**  
**Dearborn MI 48126**  
**Phone : 313-633-9310**  
**Fax : 313-633-9706**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . 10AM - 2 PM



## موقف محرج للرئيس بايدن.. نسي اسم رئيس وزراء أستراليا

بين المملكة المتحدة والولايات المتحدة وأستراليا وصفت بأنها «خطوة بارزة» لحماية المصالح المشتركة والدفاع عنها في منطقة المحيطين الهندي والهادئ ذات الأهمية الاستراتيجية.

وستكون المبادرة الأولى في إطار AUKUS هي التعاون بشأن الغواصات التي تعمل بالطاقة النووية في المستقبل للبحرية الملكية الأسترالية، وهي تهدف إلى تعزيز الاستقرار في منطقة المحيطين الهندي والهادئ.

إلى ذلك، انتشرت لقطات تلك اللحظة المحرجة على نطاق واسع على وسائل التواصل الاجتماعي.

وتمت مشاهدة المقطع آلاف المرات على تويتر، حيث أصبحت جملة #ThatFellaDownUnder التي استخدمها بايدن عندما نسي الاسم وسماً على مواقع التواصل. يشار إلى أن الشراكة الدفاعية والأمنية الثلاثية الجديدة

وبريطانيا أستراليا في بناء أسطول غواصات يعمل بالطاقة النووية.

وتحدث موريسون أولاً في المؤتمر، وتبعه جونسون، ثم اعتلى بايدن المنصة وشكر رئيس وزراء المملكة المتحدة على تقديمه، قائلاً «شكراً لك بورييس». لكن عندما التفت إلى رئيس الوزراء الأسترالي سكوت موريسون، بدا أن بايدن نسي اسمه، ما أدى إلى توقف محرج.

تعرض الرئيس الأمريكي، جو بايدن، لموقف محرج خلال المؤتمر الصحفي الافتراضي مع رئيس الوزراء الأسترالي، سكوت موريسون، ورئيس وزراء بريطانيا، بورييس جونسون.

وبدا بايدن أنه نسي اسم رئيس الوزراء الأسترالي أثناء إعلانه عن شراكة أمنية جديدة. فقد وقعت الرلة خلال المؤتمر الخاص بالكشف عن تحالف «AUKUS» الذي من خلاله ستساعد أميركا

## بوش وكلينتون وأوباما يتحدون في مساعدة لاجئي أفغانستان

جماعات تأييد ورجال أعمال أميركيين وقيادات أخرى.

وفي فعالية إعلامية، قال جون بريدجلاند المسؤول في إدارة الرئيس السابق جورج دبليو بوش، والذي يشارك في رئاسة هذا الجهد، إنه تم تدشين الجماعة، الثلاثاء، بموقع إلكتروني يسهل على الأميركيين التبرع أو استضافة أسرة لاجئة من خلال تطبيق (إير.بي.إن.بي) لإيجار المنازل أو عبر أي طريق مساعدة آخر.

اتحد رؤساء الولايات المتحدة السابقون الجمهوري جورج دبليو بوش والديمقراطيون بيل كلينتون وباراك أوباما خلف جماعة جديدة، تهدف لدعم لاجئي أفغانستان الذين جاؤوا إلى الولايات المتحدة بعد الانسحاب الأميركي من بلادهم بعد حرب دامت 20 عاماً.

وسيكون الزعماء السابقون وزوجاتهم ضمن ائتلاف (ويلكام.يو.إس)، والذي يضم



ووصل عشرات الآلاف من الأفغان للولايات المتحدة، في إطار عملية إجلاء أميركية. وكان كثيرون منهم عرضة للخطر إن هم بقوا في أفغانستان، بعد سيطرة حركة طالبان على مقاليد الأمور، وذلك بسبب عملهم مع القوات الأميركية والقوات المتحالفة معها أو مع وكالات أميركية أو دولية.

وقال بوش وزوجته لورا في بيان: «وقف آلاف الأفغان معنا على الجبهة للدفع صوب عالم أكثر أماناً، وهم الآن يحتاجون مساعدتنا». وتعمل إدارة الرئيس الأميركي، جو بايدن، على تسكين ما يصل إلى 50 ألف لاجئ في قواعد عسكرية بالولايات المتحدة. ولا يزال آخرون في مراكز قائمة قرب مطارات أميركية هبطوا بها، كما أن هناك مزيداً من اللاجئين في منشآت بالولايات المتحدة أو عالقين في دول ثالثة.



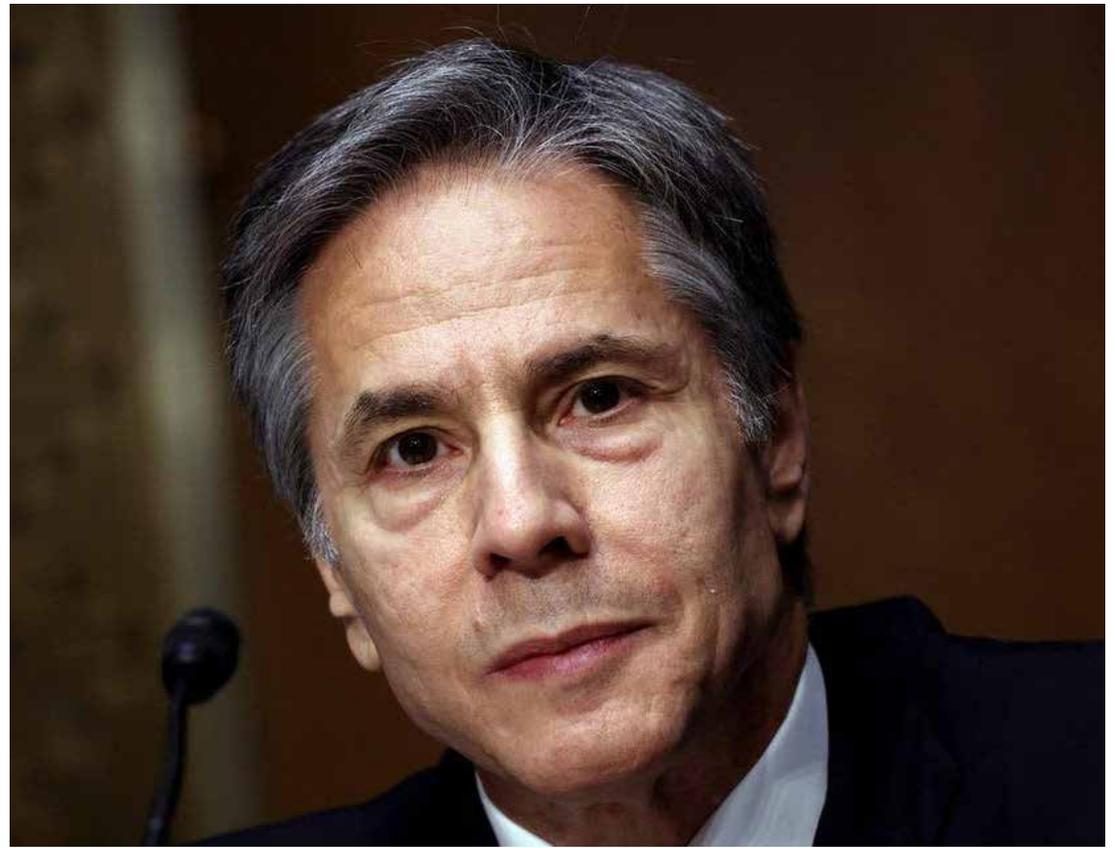
## بايدن يؤكد ثقته في ميلي وولائه.. هل تواصل رئيس هيئة الأركان الأميركي سرا مع الصين؟

قالت المتحدثة باسم البيت الأبيض جين ساكي إن الرئيس جو بايدن يعرف رئيس هيئة الأركان المشتركة الجنرال مارك ميلي جيدا، ولديه ثقة في قيادته وولائه للدستور، موضحة أن التقارير التي تحدثت عن مكالمات بين ميلي ونظيره الصيني غير مؤكدة ومحدودة المحتوى. وكانت صحيفة «واشنطن بوست» (Washington Post) قد كشفت أن الجنرال مارك ميلي اتخذ إجراءات وتدابير سرية، لتجنب أي هجوم عسكري على الصين خلال الأيام الأخيرة من إدارة الرئيس الأميركي السابق دونالد ترامب.

ورد في كتاب «بيرل» (Peril) -الذي ألفه بوب وودوارد وروبرت كوستا- أن الجنرال ميلي اتصل بنظيره الصيني مرتين، وطمانه أن الأوضاع في واشنطن مستقرة، وأنها لن توجه ضربة للصين.

### نفي وتكذيب

من جهة أخرى، قال مكتب الجنرال مارك ميلي إنه لم يجر اتصالات سرية مع الصين للالتفاف على قادة الحكومة المدنيين. وقال الكولونيل ديف بتلر، المتحدث باسم ميلي، إن «كل اتصالات رئيس الهيئة بنظرائه، بما فيها تلك الواردة نكرها، تمت بحضور موظفين وبتنسيق وتواصل مع وزارة الدفاع ومشاركة من الوكالات المعنية». وأضاف بتلر «الجنرال ميلي يواصل العمل وإسداء النصح ضمن سلطته بموجب التقليد القانوني بخصوص السيطرة المدنية على الجيش وأدائه القسم الدستوري». ومن المقرر أن يُطرح الكتاب في الأسواق الأسبوع المقبل، ويقول المؤلفان إنهما اعتمدا فيه على مقابلات مع 200 مصدر. من جانبه شكك ترامب -في بيان أصدره أمس الثلاثاء- في القصة برمتها، واصفا إياها بأنها «مختلفة»، وقال إذا كانت القصة صحيحة فينبغي محاكمة ميلي بتهمة الخيانة. وأضاف ترامب «للتاريخ، لم أفكر مطلقا في مهاجمة الصين»



## يسبب أفغانستان.. أعضاء في الكونغرس يطالبون بليكن بالاستقالة بشكل علني

عليها حركة طالبان في 3 أغسطس. وقال إن القرار كان مسؤولاً بشكل مباشر عن العملية الانتحارية في كابل.

### هجوم كابل

وأضاف «ترككم الغريب لمطار باغرام أدى مباشرة إلى مقتل 13 من مشاة البحرية في كابل. يجب أن تستقيل».

وأسفر هجوم داعش عن مقتل 11 أميركيا من مشاة البحرية وجندي في الجيش ورجل في سلاح البحرية.

ولم يستجيب بليكن لدعوة ويلسون للاستقالة لكنه شكره على الإعراب عن تقديره في بداية بيانه للولايات المتحدة ودبلوماسيتها في الخدمة الخارجية في جميع أنحاء العالم الذين يعملون تحت إشراف وزارة الخارجية. وقال بليكن «اسمحوا لي ببساطة أن أشكر العضو على دعمه لرجال ونساء وزارة الخارجية، أقدر ذلك الجزء من البيان.. شكرا».

من جهته، دعا النائب الجمهوري لي زلدن بليكن إلى الاستقالة. وقال «لدينا إدارة لا تعرف كيف تواجه خصمًا لا يحترم الضعف وإنما يحترم القوة فقط. ومن المؤسف للغاية أن من العواقب هو أن تستقيل وستكون هذه قيادة».

في وقت لاحق في جلسة الاستماع، دعا أيضا النائب الجمهوري تيم بورشيت بليكن إلى الاستقالة.

طالب ثلاثة أعضاء جمهوريين في الكونغرس من وزير الخارجية الأميركي أنتوني بلينكن بالاستقالة. وأضافوا: يجب أن يستقيل بسبب فشله في التعامل مع الانسحاب العسكري من أفغانستان.

وخلال جلسة استماع في لجنة الشؤون الخارجية بمجلس النواب أدلى فيها بليكن بشهادته، ألقى النائب الجمهوري جو ويلسون باللوم على إدارة بايدن للسماح لطالبان بالسيطرة على أفغانستان وتحويلها إلى «ملاذ آمن للإرهابيين القتلة».

### الحدود الجنوبية

وانتقد ويلسون أيضا الإدارة بسبب الأزمة الأميركية على الحدود الجنوبية، التي قال إنها تسمح للأفراد المدرجين في قائمة مراقبة مكتب التحقيقات الفيدرالي للإرهاب «بدخول الأحياء الأميركية كمفجرين انتحاريين منفردين لقتل أكبر عدد ممكن من الأميركيين».

وقال ويلسون لبليكن: «في التاريخ الأميركي، لم تكن العائلات الأميركية في خطر أكبر مما هو عليه اليوم. «الحرب العالمية على الإرهاب لم تنته بعد، لقد تم نقلها من الخارج إلى الداخل الأميركي. وبصفتي والذا لأحد المحاربين القدامى في أفغانستان، أرى بشكل خاص أن أفعالكم لا يمكن الدفاع عنها».

وانتقد ويلسون الإدارة لانسحابها من قاعدة باجرام الجوية، والتي تم تسليمها إلى الحكومة الأفغانية في الأول من يوليو قبل أن تسيطر



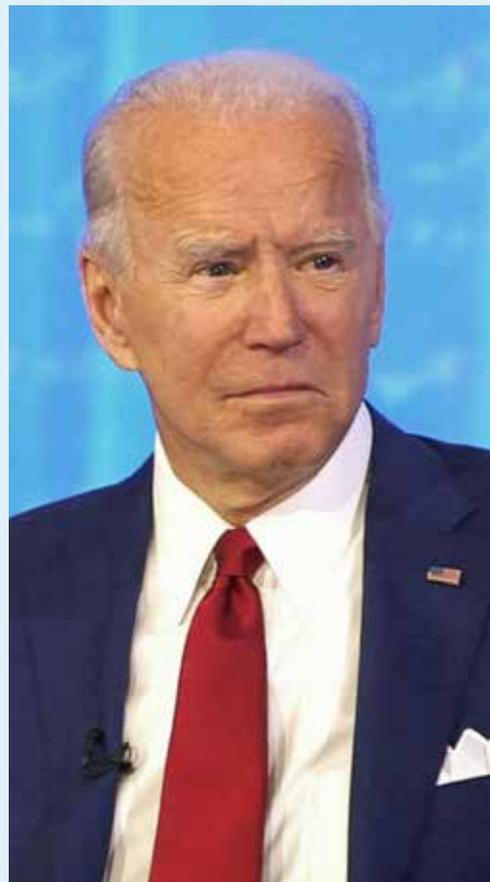
## Biden's hopes for social reform hang on one Democratic senator's decision

**U**S President Joe Biden is counting on the success of his mega-plan for social reforms to restore momentum to his reign, pinning his hopes on Democratic Senator Joe Manchin, who has renewed his opposition to the plan.

Given the tight Republican opposition, Democrats will have to pass the plan in the fall using their votes exclusively, but Senator Joe Manchin and fellow centrist Kirsten Senema favor lowering the cost of the plan, and they are able to exert significant pressure for concessions.

Manchin's opposition to the plan infuriated left-wing Democrats such as Alexandria Ocasio-Cortez, who accused him of being close to major oil groups and supporters of fossil fuels.

The plan, called "Building Back Better", includes investments of \$3,500 billion over ten years to "transform" American society by providing free nurseries, improving health care, investing in housing, regulating immigrants and combating climate change.



## حاكم ولاية كاليفورنيا الديمقراطي ينجو من استفتاء ضد عزله

المحافظ لاري إيدر (69 عاماً) والذي تفاخر بدعمه الرئيس السابق دونالد ترامب.

وبموجب دستور كاليفورنيا، تمكن ناخبون مستأثرون من حاكمهم من الحصول على تنظيم «انتخابات العزل» هذه للحاكم البالغ 53 عاماً، بعد نجاحهم في جمع أكثر من 1,5 مليون توقيع.

وخلف هذا الاستفتاء يكمن شقاق كبير يتخطى كاليفورنيا، ما بين ناخبين ديمقراطيين مؤيدين لبرنامج بايدن التقدمي وتدابيره لمكافحة كوفيد-19، ومعسكر محافظ يأخذ عليه الحجر الصارم الذي فرضه في ربيع 2020 وينظر باستياء إلى محاولات السلطات العامة الفيدرالية للتدخل في أي مجال.

قبل يوم من التصويت، وفي دفعة أخيرة للحفاظ على القيادة الديمقراطية في ولاية كاليفورنيا ودرء إزالة حاكم الولاية غافين نيوسوم، شجع الرئيس جو بايدن الناخبين في تجمع حاشد في الولاية ليلة الاثنين، لرفض الجهود التي يقودها الجمهوريون لإزالة نيوسوم من منصبه.

وجاءت زيارة بايدن وهي الأولى له إلى كاليفورنيا كرئيس في اليوم الذي يسبق الانتخابات، حيث سلب وصول الرئيس الضوء على القلق داخل الحزب الديمقراطي من احتمال فقدان حكم الولاية الأكثر اكتظاظاً بالسكان في البلاد، حيث يفوق عدد الديمقراطيين عدد الجمهوريين بنحو اثنين إلى واحد.

أفادت شبكات تلفزيونية أميركية أن الناخبين في كاليفورنيا صوتوا بأغلبية واسعة في استفتاء جرى مؤخراً ضد عزل حاكم الولاية الديمقراطي، غافين نيوسوم، في انتكاسة للمعارضة الجمهورية التي سعت لتنظيم هذا الاقتراع.

وقالت شبكتنا «سي إن إن» و«إن بي سي» إنه بعد فرز أكثر من 60% من الأصوات تبين أن حوالي ثلثي الناخبين صوتوا بـ«لا» في الاستفتاء. وبما أن الفارق ضاسع في هذه النتيجة فقد خلصت الشبكتان إلى أن نيوسوم سيظل حتى نهاية عهده حاكماً لأكثر ولاية أميركية من حيث عدد السكان.

وقال نيوسوم في سكرامنتو إن «التصويت بـ(لا) ليس الأمر الوحيد الذي تم التعبير عنه الليلية». وأضاف «أريد أن أركز على ما قلنا «نعم» عليه كولاية. قلنا نعم للعلم وقلنا نعم للقاحات. قلنا نعم لوضع حد لهذا الوباء».

وكان نيوسوم قد طلب فور تفشي الوباء في كاليفورنيا من الناس لزوم منازلهم وأمر بإغلاق المدارس، في تدابير أثني عليها العلماء. لكن بعض رجال الأعمال أخذوا عليه خنق الأنشطة التجارية بتدابيره، فيما اشتكى الأهالي من بقاء أطفالهم في المنازل. وأبرز منافسي نيوسوم كان مقدم البرامج الإذاعية





# غالبية الأمريكيين يشعرون بأن الديمقراطية في البلاد مهددة



أولئك الذين يدعمون الرئيس السابق دونالد ترامب. إجمالاً، يقول 75٪ من الجمهوريين إن الديمقراطية تتعرض للهجوم، مقارنة بـ 46٪ من الديمقراطيين. أما من بين الجمهوريين والمستقلين ذوي الميول الجمهورية، فإن أولئك الذين يقولون إن ترامب يجب أن يكون زعيم الحزب هم أكثر عرضة لرؤية الديمقراطية على أنها مهددة. 79٪ في تلك المجموعة مقابل 51٪ بين أولئك الذين يقولون إن ترامب لا ينبغي أن يكون زعيم الحزب الجمهوري.

وحول الانتخابات المستقبلية، يقول 51٪ من جميع الأمريكيين أنه من المحتمل إلى حد ما على الأقل أن يتم الإعلان عن إلغاء الانتخابات في السنوات القليلة المقبلة من قبل المسؤولين لأن حزبهم خسر، بينما قال 49٪ أن ذلك غير مرجح.

كشفت استطلاع للرأي أجرته شبكة CNN بالتعاون مع شركة SSRS، أن 56٪ من الأمريكيين يشعرون أن الديمقراطية في البلاد تتعرض للتهديد.

وبحسب الاستطلاع، يشعر جميع الأمريكيين تقريباً أن الديمقراطية في الولايات المتحدة تخضع اليوم للاختبار، حيث يقول 93٪ الديمقراطيين إما تتعرض للهجوم (56٪) أو أنها تخضع للاختبار ولكن لا تتعرض للهجوم (37٪)، بينما نسبة ضئيلة تبلغ 6٪ تعتبر أن الديمقراطية الأمريكية ليست في خطر.

وأظهر الاستطلاع أنه من المرجح أن يقول الجمهوريون أكثر من الديمقراطيين إن الديمقراطية تتعرض للهجوم، وهذا الرأي هو الأكثر انتشاراً بين

## US court says Biden administration can likely limit immigration arrests

**A** US appeals court on said the Biden administration could continue to limit who can be arrested by US immigration agents pending the outcome of its appeal of a federal judge's ruling that blocked a memo outlining new enforcement priorities.

The New Orleans-based 5th US Circuit Court of Appeals said the judge in Texas in an August decision was likely wrong that federal law limits the discretion immigration authorities have to decide who should be arrested and placed into deportation proceedings.

The appeals court issued a stay blocking the judge's decision from taking effect while the government's appeal is pending.

February guidance from US Immigration and Customs Enforcement (ICE) instructs agents to focus enforcement efforts on immigrants deemed national security or public safety threats and those who entered the United

States after Nov. 1, 2020.

Agents must seek pre-approval from a senior manager if they want to arrest someone who does not fall into one of those categories.

The guidance was issued shortly after Democratic President Joe Biden succeeded Republican President Donald Trump, whose signature policies included a tough approach to legal and illegal immigration.

It is being challenged by the Republican attorney generals of Texas and Louisiana, who say it has led to dozens of convicted criminals being released into their communities and is placing burdens on local law enforcement and social service programs.

ICE and the offices of the state attorney generals did not immediately respond to requests for comment.

In blocking the February guidance, US District Judge Drew Tipton in Corpus Christi, Texas,

ruled that it violated a federal law requiring that the government "shall detain" people who commit certain crimes or are otherwise deemed eligible for deportation. But the 5th Circuit on said that law only

applied to individuals who are already the subject of a detention order or have been ordered deported, and not to the initial decision of who should face enforcement action in the first place.





**DATES - HONEY - SPICES - COFFEE - NUTS**

**قهوة عربية**

**بن يماني**

**مكسرات**



**313.908.1876**



**Thamarat.us@Gmail.com**



**10413 Ford Rd, Unit K, Dearborn, MI 48126**

**تمر ورطب**

**أجود أنواع العسل اليمني**

**بهارات عربية**



# قسم التمر



313.908.1876



Thamarat.us@Gmail.com



10413 Ford Rd, Unit K, Dearborn, MI 48126

# مقتل شاب يماني أمريكي بحاجز أمني في لحج يثير غضباً في اليمن

أثار حادث مقتل شاب يماني أمريكي بحاجز أمني في محافظة لحج شرق صنعاء ردود غاضبة في اليمن الذي يعيش على وقع اضطرابات منذ سبع سنوات. وتعرض الشاب ويدعى عبدالمك السنباني وهو في العقد الثاني من عمره للاحتجاز في نقطة أمنية بمديرية طور الباحة في محافظة لحج أثناء مروره بالحاجز قادماً من مطار عدن جنوبي اليمن وهو في طريقه إلى صنعاء بحسب أحد أقاربه.

وقال المصدر لوكالة أنباء ((شينخوا)) إن السنباني يحمل الجنسية اليمنية وكذلك الأمريكية وكان عائداً من الولايات المتحدة الأمريكية عبر مطار عدن الدولي لزيارة أقاربه في صنعاء.

وأشار إلى أنه عقب اختفاء السنباني في الحاجز الأمني، عثر عليه الخميس الماضي في أحد مشافي مدينة عدن وقد فارق الحياة نتيجة تعرضه للتعذيب.

وقوبل حادث مقتل الشاب السنباني بردود فعل واسعة في اليمن. ووجه رئيس الحكومة اليمنية معين عبدالمك بـ إجراء تحقيق عاجل في الجريمة وكشف ملامساتها أمام الرأي العام وتقديم المسؤولين عنها للقضاء.

وأجرى عبدالمك اتصالاً هاتفياً مع محافظ لحج اللواء أحمد التركي «لمتابعة ملامسات جريمة مقتل الشاب عبدالمك السنباني أثناء مروره في نقطة عسكرية بمديرية طور الباحة محافظة لحج»، بحسب وكالة الأنباء اليمنية (سبأ) التي تديرها الحكومة.

وطالب عبدالمك بـ «إيقاع أقصى العقوبات بحق الجناة ليكونوا عبرة لكل من تسول له نفسه المساس بأرواح الناس وممتلكاتهم، معرباً عن إدانته واستنكاره الشديد لهذه الجريمة ورفض أي إجراءات خارج القانون، وأهمية حماية حقوق المدنيين وضمان حرية التنقل دون أي اعتراض أو انتهاكات.

كما وجه النائب العام في اليمن أحمد الموساوي النيابة الجزائية المتخصصة في محافظة عدن بـ الاطلاع وتكليف الأجهزة الأمنية المتخصصة بإعداد محضر وجمع الاستدلالات واقعة مقتل المجني عليه عبدالمك السنباني».

ويخضع الحاجز الأمني الذي تعرض فيه الشاب

للاحتجاز لقوات تابعة للمجلس الانتقالي الجنوبي المطالب بالانفصال والتي تسيطر على مدينة عدن وأهم مدن محافظات لحج ومحافظات جنوبية أخرى.

وبحسب الموقع الرسمي للمجلس الانتقالي الجنوبي، فإن رئيس المجلس عيروس الزبيدي وجه بتشكيل لجنة للتحقيق في ملامسات ما تعرض له السنباني أثناء مروره في نقطة عسكرية تابعة لقطاع طور الباحة بمحافظة لحج.

وأكد المتحدث الرسمي لقوات المجلس الانتقالي المقدم محمد النقيب أن توجيهات الزبيدي تضمنت أيضاً «توقيف أفراد النقطة المعنية وإحالتهم إلى المساءلة أمام الجهات المختصة في النيابة العسكرية».

وأدانت هذه القوات «بأشد العبارات» ما تعرض له السنباني، وأكدت رفضها لأي إجراءات خارج القانون وحمايتها حقوق المدنيين وفق القانون. وشددت على أن القوات الجنوبية «وجدت لحماية وتأمين محافظات الجنوب والمقيمين فيها والعابرين من خلال مناطقها ولن تسمح بأي ممارسات خارج القانون».

وكان رافق تعرض الشاب للاحتجاز نشر تقارير اعلامية موالية للمجلس الانتقالي الجنوبي عن القبض على أحد الحوثيين في طور الباحة وهو يحمل مبالغ مالية.

وأدانت جماعة الحوثي التي تسيطر على صنعاء ومعظم محافظات الشمال اليمني حادث مقتل الشاب السنباني. كما أدانت منظمات حقوقية مدنية وسياسيون ونشطاء على مواقع التواصل الاجتماعي حادث قتل الشاب السنباني.

ويعاني اليمن من اضطرابات وحالة انفلات أمني نتيجة الصراع القائم في هذا البلد منذ أواخر 2014 بين القوات الحكومية والحوثيين.



## مسيرات يمنية في أمريكا للتنديد بمقتل السنباني



نظمت الحالية اليمنية في عدد من المناطق في الولايات المتحدة الأمريكية مسيرات غاضبة، احتجاجاً على مقتل الشاب عبد الملك السنباني، وللمطالبة بمحاكمة القتلة.

وجرى تنظيم المسيرات من قبل أبناء الحالية اليمنية في ولايتي نيويورك وميشيغن، ندد المشاركون فيها بمقتل السنباني، وطالبت بمحاكمة القتلة.

وفي المسيرة، القت نائبة ميشغن بمجلس الكونغرس رشيدة طليب كلمة طالبت فيها بالوقوف ضد العنف مضيقة «اليمن لا تستحق هذا».

وخاطبت اليمنيين في أمريكا بالقول «إن وظيفتكم ومسؤوليتكم هي الاستمرار في التنظيم والاحتجاج والمسيرات والمطالبة بأن يفعل رئيسكم رئيس الولايات المتحدة الأمريكية شيئاً لإنهاء الظلم والقتل في اليمن».





## اليمنيون الأمريكيون غاضبون للجريمة النكراء :

# فحاليات متنوعة في ميتشغان الأمريكية تدين وتستنكر مقتل عبدالمملك السنياني

الاستاذ / مطهر فاضل  
الاستاذ / بندر باوزير  
الاستاذ / وليد فدامة  
الاستاذ / محمد السميوي  
الاستاذ / علي القحيف  
الاستاذ / عدنان جويح  
الاستاذ / حكيم المسمري  
الاستاذ / محمد دهسان الدعيس  
الاستاذ / عادل الأسد  
الاستاذ / جميل فاضل  
الاستاذ / انور المقطري  
الاستاذ / فهد السنياني  
الاستاذ / سام السنياني  
الاستاذ / سعيد المريسي  
الاستاذ / علي محمد الشامي  
الاستاذ / عبد المعمر الغرابي  
الاستاذ / مهدي المريسي  
الاستاذ / محمد الغزالي  
الاستاذ / زكريا اليافعي  
الاستاذ / ماهر المريسي  
الاستاذ / لقمان اليافعي



هامترامك ، ديربورن - العربي الأمريكي اليوم - محمد هسان الدعيس -

شاركت ولاية ميتشغان مثل غيرها العديد من الولايات الأمريكية في فعاليات وتظاهرات ووقفات احتجاجية تندد وتدين وتستنكر الحادث الإجرامي الأليم ، الذي قتل فيه مغترب يمني أمريكي عاد الي وطنه الام اليمن بعد غربة دامت 8 سنوات ، ليلقي مصرعه على يد أفراد نقطة أمنية في محافظة لحج اليمنية .

ووفقاً لمصادر مطلعة فإن الشهيد السنياني قتل وتم نهب ماكان يحمله من أموال وأغراض شخصية على يد من كان من المفترض أن يكونوا حماة له ولغيره من أبناء الوطن .

وعلى صعيد الاحتجاجات المتواصلة والتصعيد الكبير للمطالبة بإلقاء القبض على الجناة وتسليمهم للعدالة لينالوا جزائهم الرادع نتيجة الاغتتيال الغادر والجريمة البشعة التي هزت كيان ووجدان كل أبناء اليمن في الداخل والخارج وادانها واستنكرها وتآلم منها وأوجعت قلب كل من سمع بها وتابعها ، كانت ولاية ميتشغان الأكثر حضوراً وتحركاً وأقامت يوم الأحد 2021-9-12 العديد من الفعاليات التي أدانت الجريمة ومن ضمن هذا الفعاليات:

\* اذاعة صوت اليمن ( صوت عرب أمريكا ) والتي تبث أثرها من ولاية ميتشجن عبر موجة AM وفقاً للترددات التالية AM 680/690 WNZK بادارة الاعلامي القدير الاستاذ /عبدالناصر مجلي خصصت بثاً مباشراً حول قضية الشهيد المغدور عبدالمملك السنياني ، وكان لها تأثير كبير ومحفز لحث الجالية اليمنية للخروج للتنديد بالجريمة البشعة، وقد كان ضيوف الاذاعة في استديوهات البث المباشر الناشطان عادل معزب عضو المجلس التربوي بمدينة ديربورن مستشار حاكم ولاية ميتشغان والأستاذ محمدهسان الدعيس الناشط السياسي والاجتماعي والرياضي .

وكما تم استقبال إتصالات أبناء اليمن والتي أجمعت على التنديد بالجريمة النكراء والاعتقال الغادر والمطالبة بالقبض على القتلة وابقاف نزيف الدم والحرب في اليمن وفتح المطارات والموانئ والمعارض وحماية حرية المغتربين والمواطنين في التنقل وزيارة بلدهم الام .  
\* الفعالية الثانية كانت في قاعة آزال بمدينة هامترامك عبر لقاء موسع لرؤساء وقيادات وأعضاء منظمات المجتمع

الشيخ / جمال مجلي  
الدكتور / خالد شاجرة  
الاستاذ / ابراهيم عياش  
الدكتور / عبد الحكيم السادة  
الاستاذ / عبد الرحمن برمان  
الدكتور / امين حجر  
الدكتور / ابراهيم ابو حاتم  
الدكتور / دحان النجار  
الاستاذ / محمد سعيد عبد الله  
الاستاذة / سام لقمان  
الدكتور / امير غالب  
الدكتور / عدنان العمدي  
الدكتور / نبيل الهيجة  
الاستاذ / ضيف الله الصوفي  
الاستاذ / احمد طويل  
الاستاذ / عبد الملك الوجيه  
الاستاذ / منصور الجهميم  
الاستاذ / عبد الرحمن العماري

\* الفعالية الثالثة في مدينة ديربورن وأمام مكتبة هنري فور حيث احتشد أبناء الجالية اليمنية رجالاً ونساءً وأطفالاً وشاركهم الكثير من أبناء الجاليات العربية للتنديد بالجريمة النكراء المتمثلة باغتتيال المغترب اليمني الشهيد المغدور /عبدالمملك السنياني ، وفي الوقفة الاحتجاجية والتي تحولت الي تظاهرة جماهيرية حاشدة القيت العديد من الكلمات التي عبرت عن الرفض القاطع والطلق والتنديد والاستنكار لهذة الجريمة والمطالبة بسرعة اللقاه القبض على القتلة وتسليمهم للعدالة لينالوا جزائهم الرادع ، وكذا مخاطبة صناع القرار في الولايات المتحدة الأمريكية لوقف نزيف الدم وابقاف الحرب العنيفة والحصار الجائر على اليمن وفتح المطارات والموانئ والمعارض وتهئية الاجواء للتصالح والتسامح ونبذ الفرقة والكراهية .  
كل تلك الفعاليات كانت خاتمتها بالترحم على الشهيد المغدور السنياني وطلب الرحمة والمغفرة له من الله والدعاء بأن يكون دمه الطاهر ثمرة تثبت وردة سلام ومحبة وخير قادم لليمن .

المدني اليمني الأمريكي من جمعيات واتحادات ومؤسسات اجتماعية وسياسية و اعلامية ودينية ورياضية وتربوية وعدد من أبناء الجالية ، وقد خرج اللقاء بعدة توصيات أهمها :  
1- إدانة الحادثة النكراء التي تعرض لها الشاب اليمني المغدور به عبد الملك السنياني والمطالبة بمحاكمة فورية وتقديم الجناة للعدالة .

2- توجيه رسالة قوية الى صناع القرار في الولايات المتحدة معززة بمظاهرات واعتصامات للمطالبة برفع الظلم والحصار الجائر على الشعب اليمني والضغط على مجلس الأمن والأمم المتحدة لأجل تحمل مسؤولياتهم إزاء القرار الذي يحظر السفر من موانئ ومطارات الجمهورية اليمنية والمطالبة بفتح كل تلك المعارب تحت إشراف دولي

3- تشكيل لجان مصغرة لمتابعة محاكمة القتلة وكذلك لإيصال مطالب المجتمع الى صناع القرار في البيت الأبيض كما تم تشكيل لجنة للصياغة والمتابعة من الاخوة التالية اسمائهم:-

الاستاذ /الناشط اليمني الكبير علي بلعيد  
الاستاذ / يحيى الماوري

# مسلمو أمريكا يचारبون الانحياز بعد 20 عاما علي 11 سبتمبر

بعد مرور عقدين علي هجمات 11 سبتمبر الإرهابية، لا يزال المسلمون الأمريكيون يचारبون الانحياز ضدهم.

وتقول إيمان عبد الهادي، عالمة الاجتماع بجامعة شيكاغو التي تدرس المجتمعات الإسلامية، إن هناك هذا الشعور بكونك مسلما كنوع مهم لتحديد الهوية، بغض النظر عن علاقتك بالإسلام كدين. لقد كان هذا أحد التأثيرات الرئيسية في حياة الناس، وشكل الطرق التي تطور بها المجتمع.

وأظهر استطلاع للرأي أجرته وكالة أسوشيتدبرس ومركز نورك للأبحاث العلاقات العامة، قبيل ذكرى 11 سبتمبر، أن 53% من الأمريكيين لديهم أفكار غير محابية تجاه الإسلام، مقارنة بـ 42% لديهم أفكار محابية، ويتناقض هذا مع آراء الأمريكيين بشأن المسيحية واليهودية، حيث أعرب غالبية المشاركين في الاستطلاع عن آراء محابية تجاههما.

وعلي الرغم من أن عدم الثقة والشكوك إزاء المسلمين في الولايات المتحدة لم تبدأ بهجمات سبتمبر، إلا أنها زادت بشدة بعدها.

ويقول يوسف تشوهد، أستاذ العلوم السياسية في جامعة كريستوفر نيوبورت في فرجينيا، إن المجتمعات المسلمة الواسعة والمتنوعة في الولايات المتحدة، والتي اعتادت علي أن يتم تجاهلها أو استهدافها في مضايقات بسيطة، قد أصبحوا في قلب الضوء. فكان هناك كثير من الصراع حول كيفية أن تكون أمريكا ومسلما. وفي استطلاع أجراه مركز بيو للأبحاث في عام 2017 عن مسلمي الولايات المتحدة، قال ما يقرب من نصف المشاركين إنهم تعرضوا لحالة واحدة علي الأقل من التمييز الديني خلال العام السابق، لكن 49% قالوا إن هناك من أعرب عن الدعم لهم بسبب دينهم في العام السابق. ووجدت الدراسة بأغلبية ساحقة أن المشاركين فخورون بكونهم مسلمين وأمريكيين، وإن كان البعض قد تحدث عن تعرضه لآزمات هوية.



## أول مسلمة من أصول عربية تشغل منصب رئيس الهيئة الطلابية بجامعة "بييل"

الطلاب الملونين في الجامعة، لأنهم جزء لا يتجزأ من الكيان الطلابي" وشددت علي أنها "ستناضل من أجل حقوقهم وكذلك حقوق جميع الطلاب".

وفي لقائها قالت: "هويتي شيء لم أحجل منه علي الإطلاق. وأعتقد أن ذلك لأنني كنت منفتحة جدًا بشأن ذلك، كما أسعى للإجابة عن تساؤلات الآخرين حتى أساهم في تصحيح المفاهيم والصور الذهنية الخاطئة".

وأضافت أن منصبها في مجلس الجامعة سيتيح لها سيدعم فرصتها في الانخراط مع الآخرين للتواصل مع الأشخاص على نطاق أوسع من أجل هذا الهدف.

تأمل جلال، التي لديها تخصص مزدوج في البيولوجيا الجزيئية والشؤون العالمية، في أن تكون خبراتها كمسلمة عربية وطالبة مهتمة بسلامة الآخرين هي أهم ما يميز فترة رئاستها. وأشارت إلى أن هذه التجربة يمكن أن يكون لها تأثير إيجابي علي الجامعات الأخرى التي تتخذ من "بييل" نموذجًا.

وفي النهاية، قالت جلال إن عدد الطلاب العرب في الجامعة يبلغ "بضع مئات"، لكنهم برغم أنهم "مجتمع صغير" إلا أنه "متماسك بشدة". وكانت الطالبة جلال قد أنشأت الشهر الماضي شبكة تضم المسلمين بالجامعة وتعزز تمثيلهم بالهيئة الطلابية تحمل اسم Muslim Affinity Network.

ليست جلال وحدها في عائلتها التي كسرت الحواجز في ولاية كونيتيكت، فقد صنعت أختها آية التاريخ أيضًا في السنوات الأخيرة، حيث أصبحت أول مراسلة في الولاية ترتدي الحجاب على شاشة التلفزيون.

انتخبت جامعة "بييل"، وهي واحدة من أقدم الجامعات في رابطة Ivy League التي تضم أيضًا جامعات هارفارد وبرينستون وكولومبيا، طالبة مسلمة كرئيس للهيئة الطلابية لأول مرة.

حصلت الطالبة بيان جلال في مايو الماضي على 56% من أصوات الطلاب في انتخابات رئيس مجلس كلية "بييل" (YCC)، مما يجعلها أول مسلمة في تاريخ الجامعة البالغ 320 عامًا تتولى هذا المنصب. قالت بيان، التي تبلغ من العمر 19 عامًا من ولاية كونيتيكت، إنها فازت في الانتخابات بسبب تركيزها على معالجة قضايا هامة مثل الصحة وفيروس كورونا (COVID-19)، مخاوف الطلاب من العدوى وتداعيات الجائحة على إجراءات التدريس والدراسة المباشرة.

وفي خلال لقاء جمعها مع الصحفي راي حنانيا، في برنامجه The Ray Hanania Show، الذي تمت إذاعته عبر إذاعة "صوت العرب من أمريكا" برعاية The Arab News، أشارت جلال إلى أن شعار حملتها كان "بناء بييل أكثر صحة" الذي وجد إقبالا كبيرا لدى طلاب الجامعة.

### الاحتفاظ بالهوية

ترتدي الطالبة بيان جلال، من أصول مصرية، الحجاب وأكدت على أن مفتاح النجاح هو "جعل الأمريكيين العاديين يفهمون الثقافة العربية ويدركونها ويكون لديهم وعي بالقضايا التي تهم العرب". وقالت إن هويتها العربية والإسلامية ظهرت في الانتخابات، لكنها كانت إيجابية ولم تعرقل انتخابها، مما ساهم في دعم غالبية الطلاب الناخبين لها.

وأوضحت أنها استخدمت هويتها العربية للتواصل أيضًا مع قضايا

## إدعاءات بإغلاق محطات وقود مملوكة لأمريكيين عرب لـ "أسباب عنصرية"

ادعاءات فحسب! قام مكتب العمدة بالرد على شكاوى أصحاب محطات الوقود مؤكدة أنها "ادعاءات فحسب". وأوضح أن ما يقوم به فريق التفتيش هو التأكد من أن الأمور تسير في الاتجاه الصحيح". وأوضح البيان أن المدينة تعمل بشكل وثيق مع مالكي محطات الوقود لضمان الامتثال لقانون البلدية. فمنذ أسبوعين، بدأ نائب العمدة والعديد من كبار قادة الإدارات، بما في ذلك إدارة المباني وشؤون الأعمال وحماية المستهلك وإدارة شرطة شيكاغو، يعمل فريق للتأكد على ذلك من خلال قوائم مراجعة التعليمات. وفي المقابل، يعتقد المالكون أن عمليات الإغلاق جزء من محاولة العمدة لابتغوت لمنع أفراد العصابة من التجمع في المناطق التي توجد بها المتاجر، وفقًا لحسن نجم، رئيس غرفة التجارة العربية الأمريكية.

أفادت صحيفة Chicago Tribune بأن العديد من مالكي محطات الوقود والمتاجر الصغيرة في جميع أنحاء شيكاغو طالبوا مجلس المدينة بالتحقيق فيما يزعمون أنه "إغلاق جماعي" لأعمالهم، كجزء من إستراتيجية العمدة لوري لايفنوت للحد من العنف. وأكدوا أن لديهم مقاطع فيديو من كاميرات المراقبة توثق هذه الانتهاكات. وتجمع حوالي 15 مالكا من العرب الأمريكيين وبعض الآسيويين المتضررين الذين أقروا في مؤتمر صحفي بأن المدينة قد أغلقت أكثر من 25 محطة وقود، بعضها يعمل منذ 20 عامًا وربما أكثر، بسبب مخالفات طفيفة في البناء، وأن هذا الأمر تسبب لهم بخسائر بلغت آلاف الدولارات. وأوضحوا أن مفتتني إدارة المباني التابع لمجلس المدينة "يستهدفونهم لأسباب عنصرية" ويؤدرون وأمر الغلق دون سبب وجيه. وتبادل مالكو ومشغلو محطات الوقود في المؤتمر بعض الروايات حول الانتهاكات اللطيفة التي كان من الممكن حلها دون إغلاق.





## Harris Recalls How Muslim Americans Faced Violence after 9/11 Attacks

U.S. Vice President Kamala Harris said the tragedy of the Sept. 11 attacks had shown how "fear can be used to sow division," asserting that America's diversity was its greatest asset.

"On the days that followed September 11th, 2001, we were all reminded that unity is possible in America. We also were reminded that unity is imperative in America," said Harris while speaking at a memorial service near Shanksville, Pa.

"At the same time, we saw after 9/11 how fear can be used to sow division in our nation as Sikh and Muslim Americans were targeted because of how they looked or how they worshipped," Harris noted.

"We had differences of opinion in 2001 as we do in 2021. And I believe, that in America, our diversity is our strength."

In the same vein, the Vice President affirmed that many Americans stood in solidarity with all people and their fellow Americans, with "those who experience violence and discrimination."

Moreover, she stressed that those days reminded us of the significance and the strength of unity as Americans and that it is possible in America.

"On this 20th anniversary, on this solemn day of remembrance, we must challenge ourselves to, yes, look back. For the sake of our children. For the sake of their children," she concluded. "And for that reason, we must also look forward. We must also look toward the future. Because in the end, that is what the 40 were fighting for: Their future. And ours."



## تهاني عبوشي: أصولي العربية لم تمنع ترشحي لمنصب مدعي عام نيويورك

وقالت إنها لم تستبعد الترشح لمنصب عام مرة أخرى في المستقبل.  
صوت العرب غير مسموع  
العرب جزء من المجتمع الأمريكي ويتأثر بالقوانين والقرارات التي يتم مناقشتها دون مشاركتهم، بحسب ما قالتها المحامية عبوشي. وأضافت: "يجب أن يكون للعرب صوتاً مسموعاً، وأن يشاركون في عملية اتخاذ القرار."  
وقالت: "أعتقد أن العرب الأمريكيين بحاجة إلى أن تسمع أصواتهم بشكل أكبر.. نحن نتأثر بهذه السياسات، لذا نحتاج إلى التأكد من أننا جزء من عملية اتخاذ القرار لإنشاء سياسات تعمل لصالح جميع عائلاتنا."  
وناشدت العرب والمسلمين الأمريكيين بأن يترشحوا من أجل المناصب العامة، والاشتراك في الحياة السياسية، وأكدت أنه في المقابل يجب أن يتم تقييمهم، ليس على أساس خلفيتهم العرقية أو الدينية، وإنما بناءً على القضايا التي يدافعون عنها والتزامهم تجاه المجتمع بأكمله.  
وقالت: "لأنني فلسطينية وعربية أمريكية ومسلمة فقد سمح لي ذلك بالتحدث في قضايا لا يستطيع العديد من المرشحين الآخرين معالجتها بشكل مباشر". مشيرة إلى إن إحدى أكبر القضايا التي طرحتها في حملتها الانتخابية كانت قضية مساءلة الشرطة، فقد تمكنت من تغيير دليل دورية شرطة نيويورك بعد أن ناقشت الأمر مع كبار ضباطهم. وأوضحت أن تركيزها ليس على "ما إذا كنا نحب الشرطة أم لا"، وإنما على ضمان أنها تعمل على حفظ حقوق المواطنين والتعامل معهم بشكل جيد.

وأضافت: "أعتقد أنه كان من المهم معالجة العنصرية النظامية، فلماذا الغالبية العظمى من الأشخاص الذين تم اتهامهم وسجنهم في نظامنا هم أشخاص ملونين. وكان هذا شيئاً أردت معالجته. والأمر يبدأ بالشرطة، لأنها هي التي تتعامل مع الناس في البداية قبل أن يأتي دور مكتب المدعي العام."

استضاف الصحفي راي حنانيا في برنامجه The Ray Hanania Show المحامية تهاني عبوشي، ذات الأصول العربية، والتي خاضت سباقاً انتخابياً مهماً في 22 يونيو الماضي لشغل منصب في أقوى مكاتب النيابة العامة في البلاد، مع 8 مرشحين آخرين.

وعلى الرغم من عدم فوزها واحتلالها المركز الثالث، إلا أنها وصفت حملتها بأنها "ناجحة" بسبب حالة الوعي العام الذي أثارته حول القضايا التي تواجه العرب والمسلمين والملونين داخل المجتمع الأمريكي.

وكان المحامي الأمريكي من أصل أفريقي والمدعي الفيدرالي السابق، ألفين براج، قد فاز بمنصب المدعي العام لمقاطعة مانهاتن، بترشيح من الحزب الديمقراطي، ليحل محل سايروس فانوس جونيو، نجل وزير الخارجية الأمريكي السابق الذي خدم في عهد الرئيس السابق جيمي كارتر.

تجربة إيجابية  
تهاني، التي ولدت في بروكلين لأبوين من المهاجرين الفلسطينيين، وصفت حملتها الانتخابية بأنها كانت "إيجابية"، مشيرة إلى أن كونها "مسلمة وترتدي الحجاب ومن أصل فلسطيني" لم يكن عائقاً أمام إحرارها تقدماً بين المرشحين الثمانية الآخرين.

وأشارت إلى أن السعي وراء التغيير ورؤية شخص مختلف لديه خلفية مختلفة في هذا المنصب، الذي كان قسراً على الرجال البيض منذ نشأته، جعل الناخبين يؤيدون المرشحين الثلاثة الملونين وبالفعل حصلوا على أعلى الأصوات.

وتعليقاً على الأمر، قالت تهاني "أعتقد أن هذا شيء يخبرنا تماماً عن مدى استعداد مكان مثل مانهاتن لاستقبال شخص يأتي من خلفية مختلفة".

وقالت عبوشي إن الحملة "كانت صعبة" لأن المرشحين الآخرين كان لديهم موارد مالية أكبر، فأحدهم كان مليارديراً بموارد غير محدودة، "علاوة على حقيقة أن السباق كان مزدهراً بثمانية مرشحين". وأضافت أنها واجهت الكثير من الصعاب، لكنها استقبلتها بشكل إيجابي واستغلت الفرصة لتوعية الناس "حول ما يجب القيام به لتمثيل الجميع".

# SAJA NATURAL HERBS سجى مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب  
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

## أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع تساقط  
الشعر - خسارة الوزن - علاج الهربس  
الصدفية - الأكزيما - الطفح الجلدي  
- الحجامه - حب الشباب

**PSORIASIS - ECZEMA  
RASH - CUPPING**



**متخصصون بالحجامة**



**يوجد لدينا جميع  
أنواع البخور**

**Sajaherbs.com**

10820 W Warren, Dearborn, MI 48126

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

**313.769.6411**

**586.693.5377**



# 26 سبتمبر..

## الثورة التي افتقدت وعى الشعب اليمني

عبدالكريم عامر

يحتفل اليمنيون في كافة المحافظات للاحتفال بالعيد الـ 59 لثورة الـ 26 من سبتمبر / أيلول 1962، كأعظم ثورة في تاريخ اليمن الحديث أنهت الحكم الإمامي الوراثة، بينما تظهر صنعاء، عاصمة الثورة السبتمبرية، غائبة عن مظاهر هذا الاحتفاء بأهم عيد وطني اعتادوا على إيقاد شعلته الرمزية في الميادين العامة.

بأسى بالغ يستلهم المواطن الخمسيني، حامد الدفعي، معنى ثورة (26) سبتمبر، بقوله: «حتى التي تعيشها البلاد. بالنسبة لهم ساعدت هذه الأوضاع في ملاحظة الفرق بينها وبين مظاهر الحياة التي لمسوها في العقود الماضية؛ إذ يبدي سكان صنعاء تمسكهم بالمبادئ والقيم الجمهورية التي أسستها ثورة سبتمبر.

مؤخرًا أدرك معظم السكان معنى الاحتفاء بذكرى ثورة (26) سبتمبر من عدمه، خاصة في ظل الأوضاع التي تعيشها البلاد. بالنسبة لهم ساعدت هذه الأوضاع في ملاحظة الفرق بينها وبين مظاهر الحياة التي لمسوها في العقود الماضية؛ إذ يبدي سكان صنعاء تمسكهم بالمبادئ والقيم الجمهورية التي أسستها ثورة سبتمبر.

الشباب الثلاثيني، عبدالرحمن غوبر، قال: «صحيح أننا نتوق للاحتفال هنا بذكرى ثورة سبتمبر، لكنها ستبقى خالدة في قلوبنا جميعًا، برغم المحاولات لإلغائها، نحن متمسكون بجمهوريةنا وثورتنا ووحدتنا حتى تتعافى البلاد بإرادة من الله ومن أبنائها الشرفاء».

تماسك وسط التشرد

يثمن اليمنيون الدور الكبير الذي أحدثته الثورة في حياتهم بمختلف نواحيها، معبرين عن استمرارهم الدائم في التمسك بمبادئها وأهدافها، رغم حالة الشتات الواسعة التي تشهدها البلاد منذ قرابة سبع سنوات مرت في أتون الصراعات الدائرة في مناطق مختلفة من البلاد. الموظف «نبيل أحمد» البالغ من العمر (46) عامًا.

يقول:

اليمنيون

متمسكون

بمبادئ ثورة (26)

سبتمبر

حاليًا

أكثر من

أي وقت

مضى،

ومهما حاولت

أي قوة التقليل

من شأنها وتمزيق

الوطن والشعب،

فإنها ستفشل». كما

يعتقد أن «مسار الثورة

سوف يتصحح يومًا، ما

ويعود أفضل مما كان في السابق». وأدت

سنوات الصراع الأخيرة لحالة تمسك لا محدود، لدى

عامة الناس، بمبادئ وأهداف ثورة 26 سبتمبر، نظرًا

لما جلبته لهم من تحسن في حياتهم اليومية، واهتمام

بالقيم العملية والأخلاقية والاقتصادية والثقافية

وغيرها، وصولًا إلى مرحلة الاعتزاز بالنفس للأجيال

التي ولدت بعد يوم 26 من سبتمبر / أيلول 1962.

المواطن فؤاد العواضي (55 سنة)، قال: «نشأت

وتعلمت بفضل ثورة (26) سبتمبر المجيدة، ولولاها

لما كان اليمنيون شعبًا يذكر بين شعوب العالم، هذه

هي ثورتنا الأم وعليها جميعًا التمسك بمبادئها

والمضي في طريقها».

يرى معظم اليمنيون أن التعرجات التي أصابت طريق ثورتهم الأم حتمًا ستزول، طال الزمن أو قصر، كما

يتفاءلون بأن جميع اليمنيين سيعودون للاحتفاء بعيدها السنوي من جديد

بعد نجاح ثورة «26

سبتمبر»، أدرك

اليمنيون

فداحة

الظلم

والاستبداد

للذئب

اتسمت

بهما حياتهم

وحياة أباؤهم

خلال فترات حكم

الأنظمة للشطر

الشمالي من الوطن

آنذاك، حيث فنكت بهم

الأمراض الفتالة، وتم تعميم

حالة الجهل على جميع أفراد الشعب، باستثناء

أبناء الطبقة الحاكمة، وإفقارهم المتعمد الذي وصل

حد الموت جوعًا في أكثر من حقبة خلال الحكم

الإمامي.

م. ع. د (67 سنة)، عقيد متقاعد في الجيش اليمني،

تحدث «- شرط عدم نشر اسمه- عن ثورة (26

سبتمبر» واصفًا إياها بـ«أعظم إنجاز في حياة

اليمنيين؛ لأنها أخرجت الشعب من الظلمات إلى

النور». ويقارن العقيد المتقاعد بين معاناة اليمنيون

قبل الثورة، بما يعيشونه اليوم «من فقر وإذلال

وحروب أهلكت الشعب».

ويرى يمنيون كثير أن هذه الحرب والفقر والأمراض

المتفشية خلالها، زادت من منسوب الوعي الجمعي

بعضة ثورة (26) سبتمبر»، وجعلتهم يرون ما حققته

من إنجازات عديدة في مختلف الجوانب، إضافة إلى أنها فتحت مدارك المواطنين وفتحت وعيهم بانتصارها على مختلف أشكال الاستبداد.

المواطن السبعيني، علي الدغار، قال، إن اليمن لم تعرف انتشار التعليم والمرافق الصحية المتاحة لكافة أفراد الشعب، إلا بعد ثورة (26) سبتمبر. ويحتفظ الدغار، ومثله معظم اليمنيون، بمشاعر الفخر والاعتزاز تجاه العيد الـ 59، لهذه الثورة، لكنهم يعبرون عن خيبة أملهم لعدم قدرتهم على إحياء أي من مظاهر الاحتفاء بها، خصوصًا في مناطق سيطرة جماعة أنصار الله (الحوثيين)، ولو بصورة شعبية بسيطة تمنحهم البهجة.

المواطن حسين الرصابي (48 سنة)، يقول: «ما وعينا إلا على مبادئ ثورة (26) سبتمبر، لذلك لن يستطيع أحد اعتراضها، ستبقى خالدة مدى الدهر لدى كل الأجيال، هي ثابتة وهم راحلون».

المجد والخلود للثورة

يرى معظم اليمنيون أن التعرجات التي أصابت طريق ثورتهم الأم حتمًا ستزول، طال الزمن أو قصر، كما يتفاءلون بأن جميع اليمنيون سيعودون للاحتفاء بعيدها السنوي من جديد. وبحسب عدد من المواطنين في صنعاء العاصمة، استطلعت آراءهم بشأن ما تعنيه لهم ثورة «26 سبتمبر»، حيث اتفقت آراؤهم على أنها تمثل روح النظام الجمهوري، وأنهم يعملون على تعليم أبنائهم المعنى الحقيقي لها، وأن ذكراها السنوية عيد وطني راسخ.

وتبقى الشواهد كثيرة على تمجيد الشعب لثورته الأم في شمال اليمن، وثورته الأم ضد الاحتلال البريطاني أيضًا في الجنوب. وعلى الرغم من حالة التشظي والانقسام والاستبداد والفوضى التي تعيشها البلاد، إلا أن هذه الحالة تحديدًا، أحييت فيهم المزيد من الشغف والتمجد لثورة السادس والعشرين من سبتمبر، على كافة الجوانب المعرفية والثقافية والسياسية أيضًا.

المصدر- خيوط

## يمنيون يتحدثون عن معنى الاحتفاء بالثورة الأم من عدمه

## UN: 18,000 Yemeni airstrike casualties since 2015

**A** United Nations panel said that at least 18,000 Yemeni civilians have been killed or wounded by airstrikes since the country's war escalated in 2015.

In a report presented to the Human Rights Council, a group of experts named by the U.N. said that Yemen's people have been subjected to some 10 airstrikes a day, a total of more than 23,000 since March 2015.

The report, which cited the Yemen Data Project for the airstrike figures, found both sides in the war to have violated international law. The project, a local data gathering operation, attributes all of the airstrikes to the Saudi-led coalition.

Meanwhile the coalition's rivals, the Houthis, have shelled neighborhoods, camps for the displaced, an airport and markets, leading to the deaths of dozens, according to the U.N. experts.

Yemen has been convulsed by civil war since 2014 when the Iran-backed Houthis took control of the capital of Sanaa and much of the northern part of the country, forcing the government of President Abed Rabbo Mansour Hadi to flee to the south, then to Saudi Arabia.

Neither the Saudi-led coalition nor the Houthis immediately responded to requests for comment on the report. In the past, both have leveled charges at their opponents for bearing the greater responsibility for civilian deaths.

The true toll of the conflict remains in question, due to limited access to some of the remote areas in which it is conducted. In December 2020, the U.N.'s humanitarian body said that the war had caused more than 200,000 deaths, including more than 100,000 from indirect causes such as starvation and preventable causes due to lack of basic services. The Armed Conflict Location & Event Data Project, or ACLED, which collects conflict data internationally, says that the war has killed 144,620 people between 2015 and now.

The U.N. report pointed towards the airstrikes having been committed by the Saudi-led coalition, without directly accusing it.

The Houthis do not have a functional air force, but they have launched attacks by explosive-laden drones that have left casualties among civilians. They rely on ground-fired missiles and rockets, largely.

The group criticized the coalition for failing to share details of how it determined what would be the targets of certain attacks that resulted in the deaths of children and women. It also said the coalition's own investigating body had found "technical error" to be responsible in cases of civilian death without any subsequent changes to operations.

Both sides were found to have made targets of key health facilities and food supply chain infrastructure.

Among the shelling incidents investigated was a December 2020 attack at Aden international airport that killed at least 25 people moments after a plane carrying new members of the internationally recognized government arrived. U.N. experts have previously said the attack could be fairly conclusively attributed to Houthi-fired rockets.

The U.N. report said the continued sale of weapons to both sides of the war has exacerbated the fighting. It said countries that have continued arms transfers to Yemen are Canada, France, Iran, the United Kingdom and the United States.



## تعايش النازحين مع فئات مجتمعية متنوعة.. يفشل الساسة ويخلق أمل السلام في اليمن

شوقي العباسي

اضطر محمد الصبري (35 عاما) مغادرة قريته في محافظة تعز، قبل عامين بعد اشتداد المواجهات المسلحة التي تسببت في نزوحه الى صنعاء، هروبا من الخطر تاركا خلفه كل شيء.

يقول الصبري وهو أب لثلاثة أطفال: «وصلت الى صنعاء ويحتت عن سكن لأسرتي، وبعد معاناة وجدت منزل في أطراف أمانة العاصمة، لم يكن لدي المال لدفع الإيجار، وبعد ان عرف مالك المنزل بالوضع الذي أعيشه تعاون معي ومكنني من السكن حتى يتوفر المبلغ لدفع الإيجار. يضيف: سكان الحي ساعدونا بتوفير بعض الأثاث والمواد الغذائية التي ساهمت في التخفيف من معاناتنا.

ويستطرد قائلاً: «المجتمع هنا حاول التقليل من مشاعر الكُرب للحالة التي نعيشها بسبب النزوح ويقدمون ما يقدرن عليه من المساعدات». يلفت الى ان ما يخفف معاناة النزوح أن تعيش مع أناس يكونون لك الأهل والسند من خلال تعاملهم الإنساني، وهذا ما وجدته من سكان الحي الذي أعيش فيه شمال صنعاء، وهذا ما خلق لدي أمل كبير في السلام والتعايش.

لم يستسلم محمد للوضع الذي يعيشه، وبحث عن عمل لإعالة أسرته. يقول: «أشعر بالحزن، حينما لا أستطيع تلبية احتياجات أفراد أسرتي، العمل بالأجر اليومي لا يتوفر بشكل مستمر». يضيف هذه الحرب عبثية وأنهكتنا، وأملنا ان يتحقق السلام حتى أتمكن من العودة الى منزلي والعيش بحياة كريمة بعيداً عن التشرذم والنزوح.

### الاندماج في المجتمع

النازحون يحاولون الاندماج مع المجتمع المضيف من خلال تبادل الزيارات والتكثيف مع العادات والتقاليد التي لا تختلف كثيراً عن عاداتهم وتكوين صداقات بين النازحين وبعض أصحاب العمل الذين اعتمدوا على شباب نازحين في محلاتهم التجارية. هذا ما يؤكد أحمد سعيد صاحب محل تجاري في صنعاء ويعمل فيه شاب نازح من الحديدة. يقول: «الشاب يعيش مع أسرته في الحي الذي اسكن فيه بعد نزوحهم من الحديدة وبعد التعرف على وضعهم

المعيشي، عرضت على والد الشاب ارساله الى المحل للعمل مقابل راتب شهري يوفر لهم الاحتياجات الأساسية والتخفيف من معاناتهم».

### خلق أمل كبير للسلام

يتوقع اليمنيون للسلام والاستقرار وإيقاف الحرب والوصول إلى سلام مستدام يؤدي إلى الاستقرار السياسي والاجتماعي.

يقول الخبير في مجال السكان مجاهد أحمد الشعب: «هناك تضامن وانسجام بين النازحين والمجتمع المضيف، والكثير من افراد المجتمع -رغم الصعوبات التي تواجههم - تعاطفوا بشكل كبير مع النازحين معرفتهم بالصعوبات التي واجهتهم. يضيف: «المجتمع المضيف تقبل الأسر النازحة في بداية النزوح بشكل ايجابي إلا أن هذا الترحيب يختلف من منطقة الى أخرى.

يؤكد: «ان المجتمع اليمني بطبيعته وأعرافه السائدة قدم للنازحين المساعدات وتعايش معهم بشكل طبيعي، وأصبح هناك علاقات زواج ومصاهرة بين المجتمع المضيف والنازحين في كثير من المدن. يشير الى ان اندماج النازحين وتقبلهم في المجتمع المضيف يبين مدى الانسجام والتطلع الى السلام والتعايش بين فئات المجتمع. ويستطرد قائلاً: «وحده السلام يستطيع أن يأخذ بأيدينا ويحيي جدوة الأمل والحلم في قلوب اليمنيين». منوها الى ان هذا التعايش يخلق أمل كبير للسلام ويفشل السياسيين وما يقومون به من مبادرات وحوارات لم تجدي نفعاً في حل الأزمة في البلاد.

### تغير إيجابي

شكل تواجد النازحين في المجتمع المضيف بعض التغيرات الاجتماعية الإيجابية في أوساط المجتمع المضيف. يقول الناشط في المجال الإنساني عبدالسلام راشد: «ان الاندماج بين النازحين والمجتمع المضيف مثل بشكل كبير التعايش وتقبل الآخر.

يشير الى ان هناك تغير إيجابي في العادات والتقاليد على المجتمع المضيف وخاصة النساء بسبب منافسة النازحات في الأعمال والحرف اليدوية للحصول على مصدر دخل، كما أن الفتيات في المجتمع المضيف أصبح لديهن انفتاح وقبال على العمل والتعليم، في بعض المحافظات وخاصة في

مأرب التي استفادت من تواجد نازحين من الكوادر التعليمية والصحية الذين عملوا في التدريس وفي المجال الطبي.

### علاقات تعاون واءاء بين النازحين والمجتمع المضيف

في السياق اشارت دراسة حديثة، نفذها المجلس الوطني للسكان «مؤسسة حكومية» بصنعاء، الى ان هناك اختلافات في قياس نسبة تقبل المجتمع المضيف للنازحين بشكل كبير لتفاوتها من منطقة الى أخرى.

وبحسب الدراسة تبدأ العلاقة بالتدهور وارتفاع السخط بسبب حرمان المجتمع المضيف من المساعدات التي يحصل عليها النازحين من المنظمات، وشعور المجتمع المضيف بأحقته للمساعدات جراء الوضع المعيشي والاقتصادي المتردي.

### ٤ مليون نازح في اليمن

وأوضحت الدراسة التي استهدفت خمس محافظات (أمانة العاصمة وعدن وإب وحضرموت ومأرب) ان المنظمات الإنسانية بدأت منح المجتمع المضيف نسبة 20% من إجمالي الخدمات للأسر المستضيفة في المجتمع المضيف بهدف تقليل السخط تجاه النازحين وكان لهذه الخطوة شكل فاعل.

وشهد عدد النازحين ارتفاعاً جديداً من 2 مليون الى 2.3 مليون نسمة عام 2018م الى حوالي 4 مليون نسمة عام 2019م، وهو ما يمثل حوالي 13.7% من اجمالي اسكان اليمن لعام 2019م. وفقاً لنتائج الدراسة السكانية يعيش حوالي 80% من اجمالي النازحين حالياً في وسط حضرموت مقابل 20% منهم يعيشون في وسط ريفي.

عمل الكثير من النازحين مع المجتمع المضيف في الزراعة والمهن الحرفية والبناء وغيرها وكان لها أثر كبير في تحسين الأعمال في المحافظات المستضيفة للنازحين، الا ان اغلب الأعمال التي يقوم بها النازحين مقابل أجور رمزية بسيطة لا تفي بالاحتياجات المعيشية للأسرة، وفقاً لنتائج الدراسة الميدانية.

ويخلق التعايش بين النازحين والمجتمع المستضيف مجتمع آمن ومستقر ويعزز قيم السلام والتعايش بين مختلف أفراد المجتمع، ما يستدعي بذل الجميع جهوداً كبيرة من أجل دعم جهود السلام في اليمن.



# الأيدي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMEN CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y o @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



info@purehands.org



## علي ناصر محمد: السلام في اليمن لن يتم إلا بإيقاف الحرب والانخراط في حوار وطني لا يستثن أحدا

قال الرئيس الأسبق لجمهورية اليمن الديمقراطية الشعبية (اليمن الجنوبي)، علي ناصر محمد، إن الحكومة الشرعية اليمنية تعاني تشققات في جبهتها الداخلية، ويات لكل شق منها هدف معين، وأنه أصبح من الصعب إصلاح هذه التشققات، في وقت يمر فيه اليمن بمرحلة من التعقيد لم يسبق أن مز بها من قبل.

وأشار الرئيس ناصر، في حوار أجراه معه "إرم نيوز"، إلى أن "قرابة 6 سنوات من الحرب، أنتجت وضعاً مأساوياً في غاية التعقيد، وأفرزت سلطات متعددة وحكومات وجيوشاً وميليشيات وأمرأء وتجار حروب، لا يريدون نهاية لهذه الحرب".

وأكد أن "حجر الزاوية للسلام في اليمن، يتجسد في وقف الحرب والاتفاق على تحقيق السلام عبر حوار وطني لا يستثن أحداً، تقدم فيه التنازلات من جميع الأطراف، برعاية دولية وإقليمية تدعم أي حل ينتج عنه".

وبشأن الأوضاع في جنوب اليمن، قال الرئيس الأسبق لليمن الجنوبي، إن "ما يجري في عدن والمحافظات الجنوبية، هو شيء خطير، يهدد الوحدة الوطنية والنسيج الاجتماعي، وإنه لا بد من الاحتكام إلى لغة الحوار لا السلاح؛ لأن الجنوبيين ليسوا أغياباً".

ورأى الرئيس ناصر، أن الجنوبيين "استوعبوا الدروس، ولا يمكن أن يعيدوا تكرار سيناريوهات الماضي التي عانوا منها ولا يزالون".

## رغم أوجاع الحرب في اليمن..

# أكاديميون يصنعون السلام

تقرير/ حمود القديمي

أكاديميون لم يستسلموا للظروف التي لحقت بهم جراء إنقطاع رواتبهم منذ سنوات، بل فضلوا البحث عن مصادر دخل أخرى تكفل لهم الحياة، والإستمرار في تعليم الأجيال والدفع بهم قدماً نحو المستقبل المنشود بالسلام ولا شيء غيره، فيما يواصل آخرون مسيرتهم التعليمية رغم عدم قدرتهم على إخفاء تلك المعاناة.

الدكتور ثابت الغابري (أستاذ كلية الهندسة بجامعة صنعاء) يتحدث في تغريده على حسابه بالفيسبوك بحرقة عن معاناته التي يعيشها جراء إنقطاع راتبه وتردي وضعه الاقتصادي موجهاً كلامه لأطراف الصراع بقوله « لظروف مادية، بعد انتهاء محاضرتي الأخيرة، عدت مشياً على الأقدام من كلية الهندسة بجامعة صنعاء، حتى وصولي بيتي الكائن بمنطقة صرف القريبة من الحناش بعد أكثر من ساعتين ونصف لمسافة تزيد عن 10 كيلومتر».

وتصاعدت الأصوات المطالبة بصرف رواتب أكاديميي جامعة صنعاء» على سبيل المثال، والذين يبلغ عددهم (1809) أكاديمي، وفقاً لكشوفات صادرة عن الجامعة لنصف الراتب الذي يتم صرفه أربع مرات في السنة فقط، إلا أن تلك النداءات لم تجد أذناً صاغية، باستثناء صرف الرواتب لعدد قليل من الأكاديميين من قبل حكومة عدن، وعلى الرغم من تلك المأساة واصل الأكاديميون مسيرتهم التعليمية، إيماناً منهم برسالتهم الأكاديمية وحرصاً على عدم توقفها، كونها خيط نجاة لمجتمع يعاني من الصراع والأوضاع المأساوية.

يقول الأستاذ في جامعة صنعاء عبده الأوك في تصريح خاص لموقع «الأمة برس» هناك قناعات لدى الأكاديميين اليمنيين، وأيمان راسخ أن السلام لا يمكن تحقيقه إلا من خلال التعليم، لذلك واضبوا على تأدية واجباتهم التدريسية رغم إنقطاع مرتباتهم منذ سنوات طويلة، داعياً إلى «اشراكهم في أي حوارات قادمة والاستفادة من طروحاتهم لتحقيق السلام».

### دعوات متكررة

ويوجد في اليمن وفقاً لبوابة التنسيق الإلكتروني للجامعات اليمنية التابعة لوزارة التعليم العالي والبحث العلمي في صنعاء 2021م، عدد 13 جامعة حكومية لم تشمل جامعات إقليم سبأ ومقرها في مارب وجامعة سينتون ومقرها حضرموت، وجامعة أبين ومقرها في أبين، في حين بلغ عدد الجامعات الخاصة 38 جامعة، موزعة على مختلف المحافظات اليمنية.

وعن علاقة الجامعات والأكاديميين بعملية السلام، يرى أستاذ العلاقات العامة المساعد بجامعة صنعاء الدكتور حاتم الصالحي في تصريحه لـ «الأمة برس» «الجامعات تعد النقطة الأولى للسلام أو لأي عملية بناء أو تطوير في أي دولة، لأنهم المسؤولون عن دراسة الأوضاع واستكشاف الحلول للمشكلات وفق رؤية ومنهجية أكاديمية».

ويشير الصالحي إلى أنه إذا أتاحت للأكاديميين الفرصة فهم قادرين على صناعة السلام والتوصل لحل سياسي يرضي جميع الأطراف، لأنهم معنيون بدراسة أسباب الحرب والإفرازات والتداعيات التي أوصلتها وتدارس القضايا للخروج بالتوصيات والحلول التي تضمن التمهيد لإيقاف الحرب والبدء بخطوات إيقاف الحرب وإحلال السلام، إلا أن المشكلة تكمن في عدم إيكال أي دور للأكاديميين، مشيراً أنه إذا وجدت النوايا نحو للسلام فيجب إشراك الأكاديميين في عملية السلام.

### نشر ثقافة السلام

ومن المتوقع أن يتجاوز أعداد طلاب الجامعات اليمنية عتبة الـ 400 ألف طالب بحلول العام 2021م، إذا ما أخذنا في الإعتبار انضمام جامعات حكومية وأهلية جديدة، فضلاً عن إستحداث تخصصات جديدة، حيث قدر المركز الوطني للمعلومات أعداد الطلاب الملتحقين بالجامعات اليمنية الحكومية العامة والخاصة في عام 2010 ب (266096)

طالب وطالبة، في حين بلغ عدد أعضاء هيئة التدريس ومساعدتهم في الجامعات اليمنية الخاضعة لحكومة صنعاء (8952) وفقاً للكشوفات المعتمدة لدى حكومة عدن، منها (1809) في جامعة صنعاء توزعت بين 176 أستاذ و327 أستاذ مشارك و821 أستاذ مساعد، 108 مدرس، 377 معيد، في حين بلغ عدد أعضاء هيئة التدريس ومساعدتهم في جامعة تعز (299) وفقاً لموقع الجامعة، أما جامعة حضرموت فقد بلغ عدد أعضاء هيئة التدريس ومساعدتهم وفقاً لموقع الجامعة (809) فيما بلغ عدد أعضاء هيئة التدريس والناشئة (231) وفقاً لتصريحات رئيس الجامعة لأحد المواقع الإلكترونية. ولأهمية الدور الملحق على عاتق الجامعات في بناء الأوطان ونشر ثقافة السلام، يرى الصحفي أحمد الشبارة أن الجامعات لها دور كبير في بناء وترسيخ فكر السلم الداخلي والمجتمعي، وتعزيز احترام القانون والعدالة الاجتماعية والقبول بالأراء المختلفة، وبالتالي لا يمكن التقليل من دور الأكاديميين باعتبارهم أهم نخبة مجتمعية يمكن من خلالها تثقيف الشباب في بناء ونشر السلم الداخلي والمجتمعي، فضلاً عن نقد المفاهيم والأحداث التي أثرت سلباً على عملية السلام بشكل عام، وتبسيط الضوء على أبرز الطرق الممكنة للجنوح للسلام كبديل عن الصراعات والنزاعات.

وشدد الشبارة على الدور الكبير الذي يقع على الأكاديميين في الدفع بعملية السلام والضغط على الأطراف المتصارعة والمجتمع الدولي في الإسراع بإحلال السلام. باعتبار الأكاديميين من الفئات العلمية والأكاديمية التي تقود المجتمع وتصنع الرأي العام، عبر برامج وورش عمل ومحاضرات تثبني مسألة إحلال السلام، بطرق علمية حديثة يصل تأثيرها إلى المجتمع الدولي وأطراف النزاع. في ذات السياق ترى المعيدة بجامعة تعز أماني المقتلي بأن «دور الأكاديميين يتركز في غرس الأفكار والقيم والمبادئ التي تمهد للإقناع بأهمية السلام ونبذ العنف والسلوكيات التي تؤدي إلى تأجيج الحرب، مشيرةً إلى أن القيم التي يزرعها الأكاديميين حول التسامح واحترام آراء الآخرين وحقوقهم تسهم بشكل أو بآخر في الدفع بعملية السلام إلى الأمام».

فيما تجيب عبير الأثوري- مسؤولة مبادرة بناء السلام في اليمن في معرض سؤالها عن أهمية إشراك الأكاديميين في عملية السلام بقولها « نظرياً يفترض ان الكوادر الأكاديمية هي اللاعب الأبرز في صناعة ودعم عملية السلام في البلدان التي تمر بحالة حرب».

وأبدت الأثوري أسفها لغياب الدور الأكاديمي مبدية استياءها مما أسمته اصطفاك بعض الأكاديميين مع هذا الطرف أو ذاك من أطراف الصراع وتحولهم إلى مسعري حرب بدلا عن الدور المعول عليهم في تحقيق السلام، وهذا بالطبع لا ينفي ان هناك كوادر أكاديمية لكنها قليلة لها دور في دعم عملية السلام.

### تهميش واضح

وفي سياق آخر، يعترض أستاذ الصحافة بجامعة صنعاء الدكتور علي العمار في تصريح خاص لـ «الأمة برس» على الانتقادات الموجهة للأكاديميين بقوله «كثيراً ما يلام الأكاديميين اليمنيين بعدم مشاركتهم في إيجاد حلول ناجعة للأزمات التي تواجه البلاد، والقيام بأدوار ملموسة تسهم في إعادة السلام، غير أن الواقع مختلف تماماً، فأصحاب القرار لا يلجأون للأكاديميين لإيجاد حلول رغم استعدادهم للتعاون، وإذا ما لجأ أصحاب القرار والفرقاء السياسيين للأكاديميين فلن يعملوا برؤاهم لأنها لا تتفق إجمالاً مع ما يريدونه من حلول، مبدياً استياءه من مطالبات الأكاديميين بأدوار ملموسة في حين لا أحد يكثر لمعاتهم المستمرة جراء تردي أوضاعهم المعيشية. تبقى الجامعات منبراً لا يمكن الاستهانة به أو إغفاله، باعتبارها قادرة على تعزيز ثقافة السلام واللاعنف وتوفير البيئات التعليمية الآمنة، إذا ما تم الاستفادة منها والاستعانة بمن قضا سنوات طويلة في البحث والدراسة وتحليل الوقائع من الأكاديميين الذين تفخر بهم الأوطان.



## الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 @PUREHANDS2

www.purehands.org تبرع الآن





## العراق: عدد السكان سيصل إلى 50 مليون بحلول عام 2030

أعلنت وزارة التخطيط العراقية، عن توقعاتها بشأن عدد سكان البلاد في العام 2030.

وقال المتحدث باسم وزارة التخطيط، عبد الزهرة الهنداوي، في تصريح صحفي، إن «توقعات الوزارة تشير إلى أن عدد سكان العراق في العام 2030 سيصل إلى 50 مليون نسمة، في ظل التقديرات السنوية لعدد السكان الذي يزداد بمعدل 850 ألفاً إلى مليون نسمة في السنة الواحدة، بنسبة نمو سنوية تبلغ 2.6%».

وأضاف: «في عام 2050 ربما يقترب سكان العراق من 80 مليون نسمة»، ويبلغ عدد سكان العراق حالياً نحو 41 مليوناً، حيث ارتفع نحو 13 مليوناً منذ عام 2003 الذي شهد سقوط نظام صدام حسين، لذا يعتبر الخبراء هذه الزيادة «مفرطة» في ظل تراجع الخدمات وتزدي الأوضاع الاقتصادية في البلاد وزيادة نسبة الفقر.



## الكشف عن مافيا عالمية لسرقة ثروات مصر

قال عالم المصريات، بسام الشماع، إن هناك «مافيا عالمية» لسرقة الآثار المصرية القديمة، حسبما ذكر موقع «مصري».

ووصف الشماع سرقة الآثار المصرية بـ«العار العالمي» وسط «صمت تام» من المؤسسات الدولية والثقافية المعنية، مشيراً إلى عرض تلك الآثار عبر «مزادات الإنترنت»، وقال «لا تعلم من سيستحوذ على القطع الأثرية المعروضة».

وأشار إلى إن «أغلب الآثار المشهورة مثل تمثال (سخم كا)، لا نعلم حتى الآن من اشتراه».

وقال إن الأمر «يتم بأيدي الباحثين عن المكسب السريع، بتخطيط محكم من الخارج، وتتحكم هذه الأيدي في تهريب الآثار عبر المنافذ الحدودية، ويساعد في ذلك النظام العالمي في التعامل مع آثارنا».

وقال إن المزاد عبر الإنترنت يتقاضى 9% من ثمن القطعة.

وأوضح أنهم «يستعينون بعلماء آثار متخصصين لتقديم معلومات دقيقة عن كل قطعة أثرية، بينما تصوير الأثر يتم بمنتهى الدقة والاحترافية والإبهار».

وأشار الشماع إلى تابوت وتمثال معروضين حالياً في المزاد، ينتهيان إلى العصر الفرعوني الوسيط الثالث، والدولة الوسطى.



## الحكومة السودانية تعلن ترحب بوساطة تركيا لحل الأزمة الحدودية مع إثيوبيا

هي ستيت وعطيرة وباسلام ما يجعلها خصبة لدرجة كبيرة. وتمتد الفشقة لمسافة 168 كيلومترا مع الحدود الإثيوبية من مجمل المسافة الحدودية لولاية القصارف مع إثيوبيا والبالغة حوالي 265 كيلومترا.

واستعاد السودان نتيجة عمليات عسكرية 92% من هذه الأراضي الخصبة، قبل أشهر، وذلك لأول مرة منذ 25 عاماً بعد انسحاب الجيش السوداني منها عقب محاولة اغتيال الرئيس المصري، حسني مبارك، في أديس أبابا عام 1995، والتي اتهم السودان بارتكابها.

وقال البرهان إن بلاده ستسترد 7 مواقع حدودية مع إثيوبيا عبر الدبلوماسية لا القوة.

توترا على خلفية قضيتي الادعاءات الإثيوبية في أراضي منطقة الفشقة السودانية، وكذلك بسبب تعنتها بشأن إبرام اتفاق ملزم قانوناً حول عمليتي ملء وتشغيل سد النهضة»، وأردت: «في كلا هذين الموضوعين، فإن السودان مطمئن لسلامة موقفه».

وأكد الرئيس التركي، رجب طيب أردوغان، الشهر الماضي، استعداد بلاده للعب دور الوساطة في تسوية الأزمة الحدودية بين السودان وإثيوبيا، وذلك بعد أن وجهت أديس أبابا طلباً لذلك إلى أنقرة منذ فبراير.

وتنقسم أراضي التننازع الحدودية بين السودان وإثيوبيا إلى 3 مناطق وهي الفشقة الصغرى والفشقة الكبرى والمناطق الجنوبية، وتبلغ مساحتها نحو مليوني فدان وتقع بين 3 أنهر

أعلنت الحكومة السودانية، ترحيبها بمبادرة تقدمت بها تركيا لتجاوز الأزمة العسكرية السياسية بين السودان وإثيوبيا.

وأصدرت وزارة الخارجية السودانية «تقريراً للرأي العام» تلتته وزيرة الخارجية، مريم الصادق المهدي، جاء فيه: «نعمل على تقوية العلاقات التاريخية مع تركيا، وتوسيع آفاق التعاون. زيارة رئيس مجلس السيادة (عبد الفتاح البرهان) لتركيا كانت ناجحة، ووضعت العلاقات في إطارها الصحيح، وتم التوقيع خلالها على عدد من الاتفاقيات ومذكرات التفاهم».

وأضاف التقرير: «ورحب السودان بوساطة تركيا لإيجاد حل لأزمة الحدود بين السودان وإثيوبيا». وشددت الخارجية السودانية على أن العلاقات الثنائية بين السودان وإثيوبيا «تشهد حالياً

## رئيس الوزراء اللبناني يوجه «نداء» للعالم العربي: نبحت عن الأخ الأكبر

قال رئيس الوزراء اللبناني، نجيب ميقاتي، إن بلاده تتطلع إلى «الأخ الأكبر العربي» لكي يساعد لبنان في تجاوز الأزمة الاقتصادية والاجتماعية، التي يمر بها.

وقال ميقاتي، في حديث لشبكة «CNN»: «لبنان هو بلد صغير في العالم العربي ونتطلع للأخ الأكبر من جميع الدول العربية ليأتي ويمسك بأيدينا ويخرج لبنان من هذه الفوضى وهذا هو نداءي للعالم العربي. لبنان مستقر سيفيد العالم العربي كله».

وأوضح أنه لم يتلق أي رد على هذا النداء سواء كان إيجابياً أم سلبياً، إلا أنه أعرب عن أمله في أن يجد رداً إيجابياً خلال الأيام المقبلة.

ورداً على سؤال حول وجود حلفاء له، حزب الله، في حكومته، قال ميقاتي إنه غير مجبر على القبول على وجودهم في مجلس الوزراء. وبين ميقاتي: «لدي وزيران صديقان لحزب الله، وحزب الله حزب سياسي موجود في لبنان، لذلك لا يمكنني تجاوز هذا المجتمع وهذا الحزب».

ويأتي ذلك بعد أن وصف ميقاتي، إبطال شحنات الوقود الإيرانية التي أدخلها «حزب الله» إلى البلاد بأنه «انتهاك لسيادة لبنان».

وقال: «أنا حزين على انتهاك سيادة لبنان ولكن ليس لدي خوف من عقوبات عليه، لأن العملية تمت في معزل عن الحكومة اللبنانية».



## الجزائر تدين «تصرفاً مغريباً غير مسؤول» بخصوص نزاع الصحراء

دانت الجزائر ما قالت إنه «تصرف غير مسؤول للمغرب» بعد أن تحدث ممثل الملكة الدائم لدى مكتب الأمم المتحدة في جنيف عن «استمرار محنة اللاجئين الصحراويين» في مخيمات تندوف بالجزائر.

وقال ممثل الوفد الجزائري لدى مكتب الأمم المتحدة خلال نقاشات الاجتماع الـ82 للجنة الدائمة لبرنامج المفوضية السامية للاجئين بجنيف، إن «وفدي يدين بشدة التصرف المشين للوفد المغربي الذي يحاول مرة أخرى استغلال نقاشاتنا لطرح مزاعمه الكاذبة وغير المؤسسة والتي يكرها بهوس وذلك لتحقيق هدف واحد، كما تعلمون، وهو الطعن في مصداقية عمليات المفوضية السامية للاجئين بالجزائر».

ووصف المسؤول الجزائري تصريحات رئيس الوفد المغربي بخصوص وضعية اللاجئين الصحراويين بـ«الكاذبة».

وكان ممثل المغرب استنكر ما وصفه بـ«الانتهاكات المتعددة للقانون الدولي والقانون الإنساني المرتكبة في حق سكان مخيمات تندوف»، مشيراً إلى أن الجزائر فوضت سلطاتها لجبهة «اليوليساريو» في مخيمات تندوف، «ما يشكل وضعاً استثنائياً وغير مسبوق في القانون الدولي».

كما ندد الدبلوماسي المغربي بـ«عسكرة مخيمات تندوف... والجرائم البشعة التي ارتكبتها قوات الأمن الجزائرية في حق ساكنة مخيمات تندوف».



## بين النهي والصمت.. هكذا ودع الجزائريون بوتفليقة

قوبلت وفاة الرئيس الجزائري السابق عبد العزيز بوتفليقة الذي أطيح من السلطة في 2019 بعد أسابيع من تظاهرات الحراك المؤيد للديموقراطية، بتعليقات قليلة، سواء في وسائل الإعلام أو في الشارع، عدا عن بعض التعليقات الحادة.

وعن 84 عاماً توفي بوتفليقة الذي بقي رئيساً للجزائر 20 عاماً (1999-2019) وسجل رقماً قياسياً في مدة

الحكم.

فالرجل الذي ظل حضوره طاغياً طوال عقود لم يعد يظهر تقريباً منذ إصابته بجلطة دماغية عام 2013، ثم اختفى تماماً منذ الاستقالة في 2 أبريل 2019.

وبعد صمت، أعلنت السلطات تنكيس الأعلام ثلاثة أيام اعتباراً بقرار من الرئيس عبد المجيد تبون بعد «وفاة الرئيس السابق المجاهد عبد العزيز بوتفليقة»، بحسب بيان صادر عن رئاسة الجمهورية.

واكتفت الرئاسة ببيان صحافي مقتضب أعلن وفاة بوتفليقة المولود في 2 مارس 1937 «في مكان إقامته».

واكتفت المحطات الإذاعية والتلفزيونية بذكره بشكل موجز بدون تخصيص أي برنامج له وواصلت الإذاعات بث الموسيقى وبرامج ترفيهية كما تفعل في أي نهاية أسبوع عادية. وغاب خبر الوفاة عن كل الإصدارات المطبوعة من الصحف إذ أُغْلِن بعد إغلاقها.

لكن بعضها، مثل صحيفة «المجاهد» الحكومية اليومية، ذكر الخبر في مقتطف في نسخته الإلكترونية. في الشوارع، لم يكن الجزائريون غير مبالين بوفاة الرئيس المعزول، وقد استقبلوا الخبر بسيل من التعليقات المشحونة.

وتوفي عبد العزيز بوتفليقة يوم الجمعة 17 سبتمبر 2021 ميلادياً الموافق 10 صفر 1443 هجرياً عن عمر ناهز 84 عاماً. وكانت وفاته بمقر إقامته في زرالدة، إثر سكتة قلبية.



## Tunisians protest in capital against government crackdown

**T**unisian activists took to the streets on denouncing the crackdown on politicians, journalists and other civilians that began in late July when President Kais Saied seized governing powers.

Using the slogan "Citizens against the coup," protesters gathered outside the capital's municipal theatre in demonstration over military trials that have taken place over the past weeks, as they demanded a return to democracy and an end to what they called tyranny.

The protesters said their message was to oppose arbitrary measures targeting citizens' rights and freedoms, such as travel bans and quarantines lacking judicial decisions, or placing representatives and other political figures under house arrest, as well as recent attacks on protesters.

They also called for demonstrations to continue into the city's central Habib Bourguiba Avenue and in other provinces around Tunisia. Many however – even some opponents of Saied – said the protests were not a good

idea, warning against provoking and engaging in confrontations with security forces amid the state of emergency in the country. Others said the demonstrations would give authorities an excuse to suppress those participating.

Supporters of Saied denounced the calls to protest, warning that the protest movement would threaten civil peace. Tunisian security forces detained a member of parliament on , amid growing concern for rights in the North African nation.

Rights groups have pushed the release of another parliament member, Yassine Ayari, and have criticised the use of military courts to try civilians.

On July 25, Saied dismissed the prime minister and suspended parliament, in a move his foes, namely the Islamist Ennahda party, call a coup.

Saied said his decision was constitutional and necessary to protect Tunisia against attempts that tried to destroy the nation and its institutions.



# 20 عاما على هجمات 11 سبتمبر.. أين ذهب المحافظون الجدد؟

توفي إيفرلينج كريستول، الذي يُعد رابعاً لأجيال من المفكرين والمسؤولين الأمريكيين، عام 2009 عن 89 عاماً، وذلك بعد 5 سنوات من منحه وسام الحرية، أرفع وسام مدني في الولايات المتحدة، على يد الرئيس جورج بوش الابن. وترجع الكثير من الأدبيات السياسية تأسيس وتطور فكر تيار

«المحافظين الجدد» إلى كريستول، من خلال كتاباته في سبعينيات وثمانينيات وتسعينيات القرن الماضي. بعد الإعصار أيدا وارتفاع العائد على السندات الأمريكية.. النفط يرتفع والدولار عند أعلى مستوى في أسبوع طالبان تطمئن الغرب وتتعهد بتنظيم انتخابات.. رئيس الحكومة

الجديدة: عهد إراقة الدماء بأفغانستان ولي صحيح أن كريستول لم يكتب كثيراً عن أفغانستان أو العراق، ولم يدع إلى غزوها، إلا أن محافظين جديداً متأثرين بأفكاره سيطروا على فريق السياسة الخارجية والأمن القومي خلال فترتي حكم بوش (2001-2009)، وشكلوا رد الفعل الأمريكي على هجمات 11 سبتمبر/أيلول 2001.

## البداية حتى السيطرة على بوش الابن

لعبت حركة المحافظين الجدد دوراً رئيسياً في الفكر السياسي الأمريكي، خاصة في المرحلة التي أعقبت سقوط الاتحاد السوفياتي بداية التسعينيات. وفي عام 1989 كتب الأكاديمي الأمريكي ذو الأصل الياباني، فرانسيس فوكوياما، مقالاً عنوانه «نهاية التاريخ».

قال فوكوياما إن عصر الاستبداد والنظم الشمولية قد ولى وأنه انتهى إلى دون رجعة، مع انتهاء الحرب الباردة، وهدم سور برلين، لتحل محله الليبرالية وقيم الديمقراطية واقتصادات السوق.

والتقطت حركة المحافظين الجدد هذه الدعوة ليتبنوا إستراتيجية قوامها ضرورة التأكيد على دور الولايات المتحدة باعتبارها الدولة الوحيدة التي لها هيمنة سياسية واقتصادية وثقافية وعسكرية مطلقة في العالم.

وتمثل جوهر فكر المحافظين الجدد في ضرورة أن تكون الولايات المتحدة سباقة في توجيه ضربة إلى أعدائها وتهدياتها. واعتقدت تلك المدرسة الفكرية، التي انتشر

خبرائها ومعلقوها في مراكز أبحاث يمينية، مثل أميركان إنتربرايز، ومعهد هادسون، ومؤسسة هيريتيج، أن واشنطن قادرة على المبادرة بالتعامل مع الدول التي تمثل مصادر تهديد وتغير نظمها الحاكمة عند الضرورة، وأن تتبنى مبدأ «إعادة بناء الدولة» لتتوافق من رؤيتهم لـ «الديمقراطية الليبرالية».

طوال تسعينيات القرن الماضي، دعا المحافظون الجدد بصوت عالٍ إلى «تغيير النظام» في العراق وإيران، وكانوا غاضبين لأن الرئيس بوش الأب ترك صدام حسين في السلطة بعد حرب الخليج 1991.

وضغط هؤلاء كي تلعب أميركا دوراً جديداً في الشرق الأوسط لمعارضة ما يرونه «تعصبا إسلاميا»، وجعل العالم أكثر أماناً، كما جاء في مشروعهم الفكري الذي أطلق عليه «القرن الأمريكي الجديد».

احتل المحافظون الجدد المقاعد الخلفية وراء كولن باول وزير الخارجية وكوندوليزا رايس مستشارة الأمن القومي، لكن بعد «11 سبتمبر» تغير ذلك الترتيب ودفع بأصوات المحافظين الجدد للأمام.

ورد الرئيس بوش على هجمات 11 سبتمبر بـ «حرب عالمية على الإرهاب»، وأمام جلسة مشتركة للكونغرس في 20 سبتمبر/أيلول 2001، أعلن بوش نهجاً جديداً للسياسة الخارجية رداً على الهجمات، وقال «حربنا على الإرهاب تبدأ بتنظيم القاعدة، لكنها لا تنتهي عند هذا الحد، ولن تنتهي حتى نعتز على كل مجموعة إرهابية ومنعها من الانتشار العالمي ووقفها وهزيمتها».

وبرزت أصوات وآراء مسؤولين من المحافظين الجدد داخل إدارة بوش، مثل ريتشارد بيرل وبول ولفريتزر والبيوت

أبرامز وجون بولتون ودوغلاس فايت، وعشرات غيرهم. وعززت هجمات 11 سبتمبر، وما تبعها من نجاح ميداني في إسقاط حكم طالبان والقضاء على صدام حسين في العراق، من شعور المحافظين الجدد بأنهم سلكوا المسار الصحيح، وعليهم البدء بالخطوة التالية وهي إعادة بناء أفغانستان والعراق طبقاً لمعاييرهم.

واعتبروا أن إسقاط النظام العراقي رسالة هامة للعالم بأن الولايات المتحدة لن تتردد في استباق أي تهديد لها وللجوء للقوة المسلحة للقضاء على مصادر التهديد. لكن فشل جهود واشنطن في إعادة تشكيل البنية السياسية والاجتماعية داخل العراق وأفغانستان، دفع إلى زيادة معارضة هذا التيار وصولاً لانتخاب باراك أوباما عام 2008.

## المحافظون الجدد من أوباما إلى ترامب

مهّدت سياسات المحافظين الجدد الطريق للمرشح

المناهض للحرب، باراك أوباما. وخلال سنوات حكمه الثماني تلاشت أصوات المحافظين الجدد، وسط تبني واشنطن سياسات تعاون وتنسيق عالمية بمشاركة حلفائها ومناقسيها، خاصة تجاه قضايا المناخ والبيئة والتجارة العالمية.

وحاول أوباما جهده الانسحاب من العراق وأفغانستان، لكن ظهور «تنظيم الدولة» أفضل خطته بالانسحاب من الشرق الأوسط.

ثم منح انتخاب دونالد ترامب لتيار المحافظين الجدد الأمل في عودة قوية للبيت الأبيض. إلا أن نزعة ترامب المختلفة، وإيمانه بمبدأ «أميركا أولاً»، ورغبته العملية في إنهاء حروب أميركا في العراق وأفغانستان، أحبط رموز هذه الحركة.

وبسبب سياسة ترامب، خرج الكثير من رموز المحافظين الجدد وأعلنوا العداء له، وشكلوا حركة «لا لترامب أبداً»، والتي حاولت إفشال وصوله للبيت الأبيض، لكن ارتفاع

## بذكرى 11 سبتمبر.. ترامب يرغب في منازلة بايدين



ترامب معلقاً

ومن المتوقع أن يشارك ترامب وابنه البكر في التعليق الصوتي على مباراة الملاكمة الاحترافية التي ستجمع هولييفيلد وبلفورت في أحد فنادق مدينة هوليود بولاية فلوريدا (جنوب شرقي أميركا)، ومعروف عن ترامب حبه مباريات الملاكمة ومتابعته.

وكان ترامب لِحاً سابقاً إلى الملاكمة من أجل تمرير رسائل سياسية لخصومه؛ إذ نشر في 27 نوفمبر/تشرين الثاني 2019 صورة مركبة له في شكل ملاكم مفتول العضلات عبر صفحته الرسمية بموقع فيسبوك.

وظهر ترامب في الصورة على هيئة ملاكم عاري الصدر، ويرتدي قفازين وحزام الفوز؛ كأنه بطل منتصر بعد مباراة ملاكمة. ولم يرفق الرئيس الأمريكي آنذاك أي تعليق مع الصورة، وقال عدد من متابعيه عبر الموقع إنها ترمز إلى أن ترامب قادر على الخروج فائزاً في معركته السياسية مع الديمقراطيين.

قال الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب، إنه يريد منازلة الرئيس الحالي جو بايدين في حلبة للملاكمة، متعهداً بإسقاطه في ثوان. وجاء تصريح ترامب خلال مشاركته هاتفياً في مؤتمر صحفي للترؤيق لمباراة ملاكمة احترافية ستقام غدا السبت في الولايات المتحدة بمناسبة الذكرى العشرين لتفجيرات 11 سبتمبر/أيلول 2001.

ورداً على سؤال خلال المؤتمر الصحفي قال ترامب «إذا كان علي اختيار شخص لأنزله في حلبة ملاكمة، فإنني أعتقد بأن أسهل نزال سيكون مع جو بايدين، لأنه سيكون نزالاً سريعاً جداً، وسأسقطه أرضاً خلال الثواني الأولى».

ونال تصريح الرئيس الأمريكي السابق ضحك وتصفيق من الملاكمين الذين سيشاركوا في النزال، وهما إيفاندر هولييفيلد وفينكتور بلفورت، فضلاً عن الحاضرين في المؤتمر الصحفي.

شعبيته وشعوبيته أفضلت جهودهم. ورغم تراجع قوة تيار المحافظين الجدد خلال حكم ترامب، فإنه استعان ببعضهم في إدارته مثل جون بولتون واليون أبرامز، ولم يستمع ترامب إلى نصحهم بضرورة إسقاط وتغيير النظام في طهران، بل ضغط باتجاه الانسحاب من العراق وأفغانستان، رغم معارضتهم.

## المحافظون الجدد وعودة طالبان لحكم أفغانستان

مثلت أبناء تقدم حركة طالبان صدمة قوية لرموز حركة المحافظين الجدد، وغرد جون بولتون، أحد أعلام هذا التيار، مطالبا الرئيس بايدين بالتدخل العسكري لمنع سقوط العاصمة الأفغانية في يد طالبان.

وبعد سيطرة طالبان على أغلب التراب الأفغاني، غرد بولتون «ينبغي لهذه الدعاية لطالبان أن تثير غضب جميع الأميركيين. وكما هو متوقع، فإنهم يتشجعون بانسحابنا، والآن يمكننا أن نتوقع أن يبدأ فصل جديد

من تأمر الجهاديين ضد الولايات المتحدة انطلاقاً من أفغانستان، ومن الوهم ألا يفكر بايدين في هذه الحقائق». وقال بولتون إنها «حرفياً الفرصة الأخيرة للرئيس جو

بايدين لعكس سياسة الانسحاب الخاطئة التي ينتهجها كما انتهجها سلفه ترامب. عندما تفوز طالبان، فإن ذلك يعرض أمن جميع الأميركيين للخطر».

أما ماكس بوت، الخبير بمجلس العلاقات الخارجية، وأحد رموز تيار المحافظين الجدد فقد كتب، في صحيفة واشنطن بوست، مندداً بموقف بايدين «رغم أن 20 عاماً من الأخطاء كان لها تأثير تراكمي، فإنه لم يكن هناك شيء حتمي حول نتيجة استيلاء طالبان على أفغانستان قبل أقل من شهر من الذكرى الـ20 لهجمات 11 سبتمبر الإرهابية».

وأضاف بوت أن «طالبان، التي تعززها الأسلحة الأميركية الوفيرة التي استولت عليها والهبة التي تأتي مع تواضعنا كقوة عظمى، ستصبح الآن أكثر خطورة من أي وقت مضى، ويترك ذلك وصمة عار لن تمحى من رئاسة بايدين».

وطالب بوت بإبقاء قوات أميركية في العراق وأفغانستان «لمنع عودة التهديد الإرهابي للولايات المتحدة وحلفائها، ولحج البلدان من أن يصبحاً قاعدتين إرهابيتين دوليتين». وهكذا، وقبل 20 عاماً وصف المحافظون الجدد حربي أفغانستان والعراق بأنهما انتصار لفلسفتهم المتشددة، ومع حلول ذكرى 11 سبتمبر، يمثل انسحاب القوات الأميركية وعودة طالبان لحكم أفغانستان صدمة قوية

لمدرسة فكرية سيطرت لسنوات على صنع السياسة الخارجية للولايات المتحدة.

# FBI releases first 9/11 document after Biden order

**T**he Federal Bureau of Investigation on released the first of what is expected to be several documents related to its investigation of the 9/11 terrorist attacks and suspected Saudi government support for the hijackers, following an executive order by President Joe Biden.

The newly declassified document, which is from 2016, provides details of the FBI's work to investigate the alleged logistical support that a Saudi consular official and a suspected Saudi intelligence agent in Los Angeles provided to at least two of the men who hijacked planes on September 11, 2001.

The document, released on the 20th anniversary of the deadly attacks, still contains significant redactions.

It details multiple connections and witness testimony that prompted FBI suspicion of Omar al-Bayoumi, who was purportedly a Saudi student in Los Angeles but whom the FBI suspected to be a Saudi intelligence agent.

The FBI document describes him as deeply involved in providing "travel assistance, lodging and financing" to help the two hijackers.

The Saudi embassy in Washington, DC, previously said Wednesday it "welcomes the release of" the FBI documents and that "any allegation that Saudi Arabia is complicit in the September 11 attacks is categorically false."

Mr Biden's executive order came after more than 1600 people affected by the attacks sent him a letter asking him to refrain from going to Ground Zero in New York City to mark the 20th anniversary unless he released the information.

The letter in part questioned the role of Saudi Arabia, suggesting members of the Saudi Arabian government had been involved in "supporting the attacks."

Shortly after the letter, the Department of Justice announced it would review what previously withheld information or documents related to the September 11, 2001, attacks it can disclose to the public.

A Justice Department spokesperson said in August the government advised a Manhattan federal court that the FBI had recently closed an investigation related to certain September 11 hijackers.

"Although this development followed the US District Court rulings upholding the government's privilege assertions, the FBI has decided to review its prior privilege assertions to identify additional information appropriate for disclosure," the spokesperson said.

"The FBI will disclose such information on a rolling basis as expeditiously as possible."

Mr Biden praised the DOJ's decision at the time, saying it followed through on his campaign promise to have the department work on releasing 9/11 records and doubled down on his commitment to the families of victims of the September 11 attacks.



## تقرير مثير للذعر.. اتصال مريب لبن لادن وتحذيرات قبل هجمات سبتمبر

نشرت مجلة «نيوزويك» الأمريكية تقريراً يكشف عن تفاصيل، وصفتها بـ«المثيرة للذعر» في الأيام السابقة لهجمات الحادي عشر من سبتمبر.

وأوضحت المجلة أن الزعيم السابق لتنظيم «القاعدة» أسامة بن لادن والمتهم بالتخطيط للهجمات كان قد اتصل بوالدته في سوريا قبل الهجمات بيوم واحد، وأخبرها أنه لن يتواصل معها لفترة من الوقت لأن «شيئاً كبيراً» سيحدث قريباً.

كما كشفت المجلة عن أن السلطات الأمنية أخبرت الرئيس الأمريكي السابق جورج بوش في السادس من أغسطس عن هجمات محتملة يخطط لها بن لادن.

مكتب التحقيقات الفيدرالية أرسل تقريراً كذلك في الخامس من سبتمبر إلى سلطة الطيران الفيدرالية المحلية في مينيابوليس، محذراً من تهديدات محتملة لاختطاف طائرات تعود لشركات كبيرة.

كما حذرت وكالة الأمن القومي في الثامن من سبتمبر من هجمات إرهابية وشيكة محتملة.

وكان توماس كين، رئيس لجنة التحقيق بهجمات 11 سبتمبر، والذي شارك في إعداد التقرير الصادر عقب استيفاء التحقيقات، قال إنه كان من الممكن منع وقوع هجوم الحادي عشر من سبتمبر، مشيراً إلى أن تقرير اللجنة استنتج أنه إذا كان

الرئيس الأمريكي السابق، جورج دبليو بوش، ومن قبله الرئيس السابق،

بيل كلينتون، قد تصرفا

بشكل مغاير،

لكان من الممكن

الحيولة دون

وقوع الهجوم

الإرهابي أو

إحباطه. كما

نوه إلى عدم

عثوره على أي

شيء قد يدين

السعودية في

جميع الوثائق

التي نشرت

والتي لم

تنشر حول

الهجمات. وفي لقاء مع صحيفة «ذا غارديان» The Guardian، أضاف كين، الذي كان يشغل منصب رئيس جامعة «درو» في نيو جيرسي قبل اختياره لتولي منصب رئيس اللجنة، أن التقرير النهائي للجنة أوضح أن كلا الرئيسين السابقين «اتخذوا قرارات معقولة ولكن بعد فوات الأوان، وأنه كان من الممكن اتخاذ الكثير من القرارات بشكل مختلف».

وعشية الذكرى العشرين لهجمات 11 سبتمبر، دعا الرئيس الأمريكي مواظبه إلى الوحدة التي اعتبرها «أعظم قوة لدينا»، وذلك في رسالة مسجلة نُشرت، فجر السبت، كما توعد بملاحقة الإرهابيين ومعاقبتهم، إلى جانب كل من يسعى لإيذاء الولايات المتحدة.

وأشاد بايدن بقتلى الهجمات وآلاف المصابين وكذلك أعضاء فرق الإطفاء وأطقم التمريض وغيرهم ممن خاطروا بأرواحهم أو فقدوا حياتهم خلال مهمات الإنقاذ التي تلت الهجمات وإجراءات التعافي.

وأقر الرئيس الأمريكي أيضاً «بالقوى المظلمة في الطبيعة البشرية - الخوف والغضب والاستياء والعنف ضد الأميركيين المسلمين، وهم أتباع مخلصون لدين مسالم»، مشيراً إلى أن تلك القوى أثرت على الوحدة الأمريكية لكن لم تكسرهما.



## Pilot recalls mission to take down Flight 93 before it struck DC on 9/11

**T**wo fighter pilots willing to sacrifice their own lives to save countless others scrambled to stop Flight 93 on September 11, 2001, before hijackers could crash it into the U.S. Capitol.

Heather Penney was one of the two Air Force fighter pilots who were tasked with taking down the airliner, an act that would save untold lives but result in their own deaths, as well as those of the 40 passengers aboard.

"I am just your average ordinary American, I'm a mom, I was a military service member, I'm a member of my community ... I'm just, I'm just an American," Penney said. At least that's how Heather "Lucky" Penney sees herself. When Lucky, a nickname Penney goes by, started her day on that crisp and cool Tuesday morning of September 11, 2001, she could never have imagined that she would be asked to willingly take down a passenger plane, and, in the process, possibly take her own life.

"That Tuesday morning was an absolutely ordinary morning, just like every other day," Penney said.

"I mean I got up I put on my flight suit, I ate my cheerios and I drove into work."

Penney was one of two F-16 fighter pilots with the Air Force who

scrambled to find and take down Flight 93 before it hit its likely destination, the United States Capitol in Washington D.C. They were in a meeting when they heard of the second tower being hit.

"So immediately we just all got up from our meeting and went into our squadron bar where our television was and that's where we saw the same images that everyone else saw that morning," Penney said.

"That's when we realized our nation was under attack."

"We knew immediately that we needed to get airborne to protect and defend our nation's capital we are a fighter unit based out of Andrews Air Force Base where Air Force one flies out of and we are here in the District of Columbia. So we've got Congress we've got the White House we know that

we need to protect not just our civilians our citizens but our nation's leadership," Penney said.

American Airlines pilot remembers father who was flying hijacked flight on 9/11: 'We will never forget'

Both towers in New York City and the Pentagon had already been hit by the time Flight 93 was in the air. Using radar, the Air Force determined that United 93 had likely been hijacked.

"Anyone who saw those images knew what needed to be done; anyone who had been in my position would've been willing to do the exact same thing and would not have thought twice," Penney said.

Flight 93 took off from Newark International en route to San Francisco. At 9:28 a.m. it's likely the hijackers took control and turned the plane near Cleveland, heading in a flight pattern to DC.

Penney and Marc Sasseville, her flight commander who she knows as Sas, suited up upon his command.

"We were sent on a suicide mission," Penney said.

In 2001 there were few F-16's that sat fully armed with missiles. So Penney's jet was completely unarmed. Once they found Flight 93, Sasseville would ram the front of the plane and Penney would take out the tail.

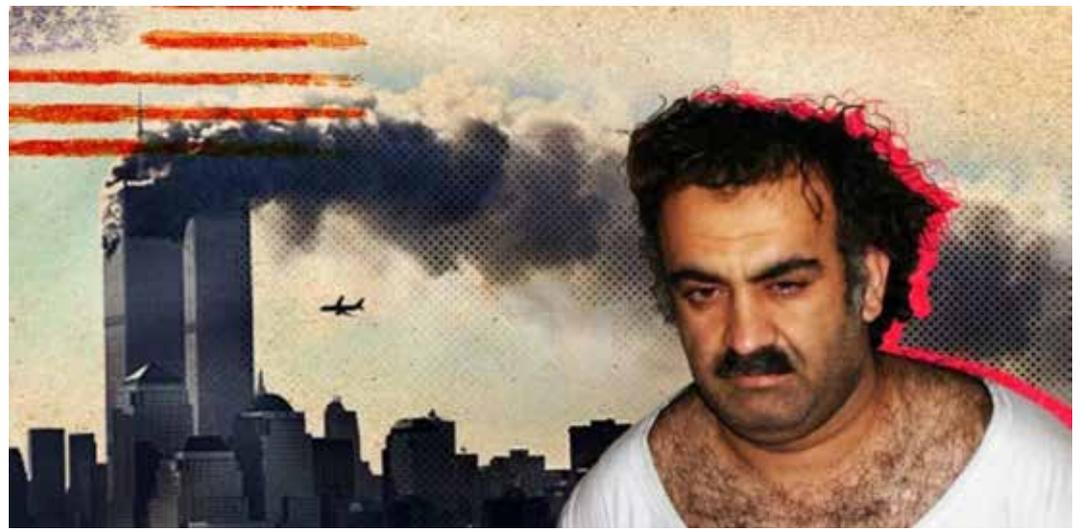
"Because aerodynamically without the tail airplanes cannot stay airborne, they actually tip over and dive straight into the ground," Penney said.

They scoured the air above Pennsylvania, but the two fighter pilots given an unthinkable mission ultimately didn't have to take down the commercial flight. The passengers onboard the jetliner traveling from New Jersey to California fought back against the hijackers, who then crashed it into a rural field.

Penney and Sasseville heard about its crash near Shanksville, Pennsylvania hours later. Brothers carry on firefighter dad's legacy after 9/11, join FDNV

Brothers carry on firefighter dad's legacy after 9/11, join FDNV

To read the rest of the article go to: [www.wric.com](http://www.wric.com)



## ماذا حل بالعقل المدبر لاعتداءات 9/11؟

الدوافع والأفكار للتخطيط لاعتداءات لكنه يفتقر إلى التمويل والتنظيم الضروريين لتنفيذها. وأورد التقرير: «خالد شيخ محمد ذو المستوى التعليمي العالي والذي يمكن أن يشعر بالارتياح في مكتب موظف حكومي كما في مخبأ للإرهابيين، استخدم مخيلته وكفاءاته الفنية ومهارته في إقامة علاقات، ليبتكر ويدير مجموعة هائلة من المخططات الإرهابية.»

### أكبر قدر من التعذيب

اعتقل في مارس 2003 في الرواندي في باكستان ونقلته «سي أي إيه» CIA إلى سجون سرية في بولندا حيث تم استجوابه، فُخض لعمليات إيهايم بالغرق 183 مرة خلال أربعة أسابيع. وهو المعتقل الذي ركزت عليه وكالة الاستخبارات المركزية أكبر قدر من الاهتمام، فُخض بالتالي لأكبر قدر من التعذيب. غير أن تقرير مجلس الشيوخ الأمريكي أفاد أن كمية كبيرة من المعلومات التي تم جمعها تحت التعذيب كانت خاطئة. لكن بعد نقله إلى غوانتانامو في سبتمبر 2006، أعلن شيخ محمد مفاخرًا أمام المحكمة العسكرية «كنت مسؤولًا عن عملية 11 سبتمبر من الألف إلى الياء».

كما أنه يقف خلف 30 عملية أخرى من بينها اعتداءات على ارتباط بتنظيم القاعدة في باي وكينيا وقتل الصحافي الأمريكي دانيال بيرل.

ويصفه محاميه ديفيد نيفين بأنه رجل بارع لديه استراتيجيات جيدة للدفاع عن نفسه في المحكمة.

وخاض محاموه عام 2017 مفاوضات سعياً لإبرام اتفاق لإقرار موكلهم بذنبه لقاء عقوبة بالسجن مدى الحياة، على ما علم لدى المحكمة بعد عام، غير أن هذا الاتفاق لم يتحقق. بدا هذا الأسبوع في المحكمة واثقاً من نفسه وهادئاً، فتبادل أطراف الحديث مع محاميه وحيا صحافيين في الرواق المحمي بزجاج في مؤخرة القاعة.

ويقول محاموه إنه على علم على الأرجح باستعادة طالبان السيطرة على أفغانستان، وهو ما اعتبره تنظيم القاعدة انتصاراً كبيراً.

أحييت الولايات المتحدة، ذكرى حوالي 3 آلاف شخص قتلوا في اعتداءات 11 سبتمبر، إلا أن تلك المراسم يخيم عليها ظل خالد شيخ محمد، العقل المدبر لاعتداءات الذي لم يحاكم ولم يصدر حكم بحقه بعد مرور 20 عاماً على الهجمات. وتباهى خالد شيخ محمد أمام المحققين بأنه تصوّر ودبر الاعتداءات الأكثر دموية في التاريخ، فيما يقبع منذ 15 عاماً في زنزانة في معتقل غوانتانامو الخاضع لأشدّ التدابير الأمنية. وينتظر المتهم في هذه القاعدة البحرية الأمريكية في كوبا لمعرفة ما إذا كانت المحكمة العسكرية التي يفترض أن يمثل أمامها تقبل باعتزافاته، أو أن التعذيب الذي خضع له على أيدي عناصر من وكالة الاستخبارات المركزية «سي أي إيه» CIA أثناء سجنه يجعل هذه الاعترافات غير مقبولة من القضاء.

ويبقى شيخ محمد أبيض شخص على ارتباط باعتداءات 11 سبتمبر بالنسبة للأميركيين بعد أسامة بن لادن. وهو «قاتل» تميّز عن سائر أعضاء تنظيم القاعدة بمشاريعه «المجنونة»، وفق ما أوضح العميل السابق في مكتب التحقيقات الفدرالي «إف بي أي» FBI علي صوفان.

### «مبادر إرهابي»

والرجل البالغ من العمر 56 عاماً معروف لدى العامة من خلال الصورة التي التقطت له ليلة القبض عليه عام 2003، ويظهر فيها مشعث الشعر يرتدي قميصاً داخلياً أبيض. وبدا مؤخراً هزلاً حين مثل بلحية طويلة يطغى عليها الشيب وعمامة زرقاء أمام المحكمة العسكرية في غوانتانامو للمرة الأولى منذ 18 شهراً.

ويعتقد أن شيخ محمد، الباكستاني الذي نشأ في الكويت، هو الذي طرح فكرة شن هجمات صداماً بطائرات على زعيم تنظيم القاعدة أسامة بن لادن عام 1996.

وكان شيخ محمد، خريج جامعة أميركية، يعمل موظفاً في مطلع التسعينات حين بدأ يخطط لهجمات بمساعدة ابن شقيقته رمزي يوسف الذي فجر قنبلة في مركز التجارة العالمي في نيويورك عام 1993.

ولم يلتحق في البداية بتنظيم القاعدة، بل وصفه التقرير الرسمي حول اعتداءات 11 سبتمبر بأنه «مبادر إرهابي» كان يمتلك

## في ذكرى 11 سبتمبر.. جورج بوش يحذر من المتطرفين داخل أمريكا

قضية بعضهم البعض، هذه هي أمريكا التي أعرفها». وأضاف أنه «في أعقاب هجمات سبتمبر، كان من الممكن أن تنتشر الإسلاموفوبيا أو النزعة الوطنية أو الأناثية، إلا أن الدولة رفضتها، وهذه هي الأمة التي أعرفها». وواصل: «هذا ليس مجرد حنين إلى الماضي، إنه أصدق نسخة من أنفسنا، هذا ما كنا عليه، وما يمكن أن نكون عليه مرة أخرى».

وقبول خطاب جورج دابليو بوش باستحسان من الرئيس الأمريكي جو بايدن، الذي قال: «اعتقد أن الرئيس بوش ألقى خطاباً جيداً حقاً اليوم».

وقال بايدن في تصريحات للصحفيين، السبت، إنه يمنح الأولوية للوحدة الوطنية بين أبناء شعبه، مؤكداً أنها «الشيء الذي سيؤثر على رفاهيتنا أكثر من أي شيء آخر».

وجاء تحذير الرئيس الأمريكي الأسبق، جورج دابليو بوش بعد مرور 8 أشهر فقط من التمرد العنيف في مبنى الكابيتول الأمريكي من قبل مؤيدي الرئيس الأمريكي السابق، دونالد ترامب، من أجل محاولة قلب نتائج الانتخابات الرئاسية الأمريكية عام 2020.

كما أعرب بوش في خطابة بمناسبة الذكرى الـ 20 لهجمات 11 سبتمبر عام 2001 عن أسفه لأن «الكثير من سياساتنا أصبحت بمثابة نداء صريح للغضب والخوف والاستياء»، لكنه اعترف بأنه ليس لديه حلولاً سهلة من أجل إصلاح هذا.

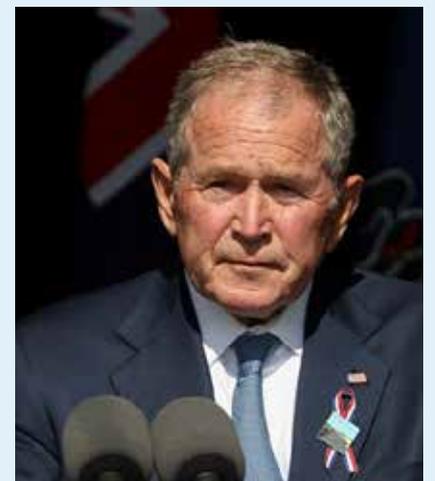
وناشد بعودة روح التعاون التي لمسها في الشعب الأمريكي عقب اندلاع أحداث 11 سبتمبر، قائلاً: «في يوم التجربة والحزن في أمريكا، رأيت الملايين من الناس بشكل غريزي يمسكون بيد أحد الجيران ويتحدون من أجل

شارك الرئيس الأمريكي الأسبق، جورج دابليو بوش، في الذكرى السنوية الـ 20 لهجمات 11 سبتمبر/ أيلول الإرهابية، والتي وقعت خلال العام الأول من رئاسته لأمريكا.

وحذر بوش خلال خطابه الذي ألقاه في النصب التذكاري الوطني لضحايا الرحلة الجوية 93 التي اختطفها تنظيم القاعدة، من «العنف الذي يتجمع داخل أمريكا»، بحسب تعبيره، والصادر من متطرفين داخل البلاد، بحسب وكالة «أسوشيتد برس» للأنباء.

واعتبر جورج بوش أن هؤلاء المتطرفين في الداخل يتشابهون من نظرائهم في خارج البلاد من حيث ازديادهم للتعددية، وتجاهلهم للحياة البشرية، وتصميمهم على تدنيس الرموز الوطنية.

وتابع مشيراً إلى أنهم جميعاً «أبناء نفس الروح الكريهة، ومن واجبنا المستمر أن نتصدى لهم».





# منفذو هجمات 11 سبتمبر.. عددهم 19 ويتزعمهم مصري

## نواف الحازمي

سعودي من مواليد 1976، واسمه نواف بن محمد سالم الحازمي، وقد وصل إلى أمريكا في يناير/كانون الثاني عام 2000.

## سالم الحازمي

وهو سعودي شقيق نواف مولود في 1981، وصل إلى ولاية نيوجيرسي واستقر فيها قبل الهجمات بثلاثة أشهر.

## خالد المحضار

سعودي من مواليد 1975، واسمه خالد بن محمد بن عبد الله المحضار، اختاره أسامة ابن لادن للمشاركة في هذه الهجمات.

## ماجد موقد

سعودي من مواليد 1977، واسمه ماجد مشعان موقد بن غانم الحربي، انضم إلى القاعدة عام 1999، ووصل إلى أمريكا قبل الهجمات به أشهر.

## زياد جراح

لبناني الجنسية من مواليد 1975، اسمه كاملا زياد سمير جراح، وقد وصل للمشاركة في الهجمات قبلها بأكثر من عام، حيث تدرب على الطيران في مركز التدريب الجوي بفلوريدا.

## سعيد الغامدي

سعودي من مواليد 1979، واسمه كاملا سعيد عبد الله علي سليمان الغامدي، وقد وصل إلى أمريكا قبيل الأحداث ب ثلاثة أشهر، درس خلالها الطيران.

## أحمد الحزنواوي

سعودي، من مواليد 1980، واسمه كاملا أحمد إبراهيم الحزنواوي، وقد وصل إلى أمريكا قبل الأحداث بثلاثة أشهر أيضاً.

## أحمد النعمي

سعودي الجنسية، من مواليد 1977، واسمه كاملا أحمد عبد الله عبد الرحمن النعمي، وقد سافر إلى أفغانستان قبل الهجمات بعام أو أكثر، ثم ذهب إلى أمريكا قبلها به أشهر.

وقد كان رفيق عطا في الشقة التي استأجرها الأول في فلوريدا وكذلك كان رفيقه في الدراسة بالجامعة التكنولوجية بهامبورغ في ألمانيا.

## فايز بني حماد

إماراتي الجنسية، واسمه/ فايز راشد بني حماد، ولد في العام 1977، وقد وصل لتعلم الطيران في أمريكا قبل الهجمات بثلاثة أشهر.

## حمزة الغامدي

سعودي الجنسية من مواليد 1980، واسمه حمزة صالح أحمد الغامدي، وصل إلى أمريكا قبيل الهجمات به أشهر.

## أحمد الغامدي

سعودي الجنسية، ولد عام 1979، واسمه أحمد صالح سعيد الغامدي، كان قد وصل إلى الولايات المتحدة قبيل الهجمات به أشهر، وقبيلها كان قد زار الولايات المتحدة مرات عديدة.

سعودي أيضاً، من مواليد 1979، واسمه محمد فايز الشهري، تدرب في معسكرات القاعدة بأفغانستان، ودخل إلى أمريكا كطالب قبيل الهجمات به أشهر.

## هاني حنجر

سعودي، ولد في 1972، واسمه هاني صالح حسن حنجر، سافر إلى أمريكا للدراسة عدة مرات، قبل أن يذهب إلى أفغانستان لتلقي تدريباته.

الأمريكية، وتمت مشاهدته مع عطا في مطار بورتلاند.

## وائل الشهري

سعودي أيضاً، ولد عام 1968، واسمه بالكامل وائل محمد عبد الله الشهري، انضم إلى القاعدة بعد سفره إلى أفغانستان عام 2000. وشارك في العملية عقب وصوله إلى أمريكا قبيل الأحداث بثلاثة أشهر، حيث استأجر شقة في هوليوود، وأقام في نيوتن بولاية ماساتشوستس قبل ليلة واحدة من الهجمات.

## وليد الشهري

هو شقيق وائل، سعودي كذلك ولد في 1974، وصل إلى أمريكا قبل أخيه بشهرين، أي في أبريل/ نيسان 2001، حيث تلقى دروساً في الطيران.

## سطام السقامي

سعودي كذلك من مواليد 1976، واسمه بالكامل سطم بن محمد عبد الرحمن السقامي، تم تجنيده في أفغانستان، ثم ذهب إلى الولايات المتحدة الأمريكية في أبريل 2001.

## مروان الشحي

إماراتي الجنسية، مولود في العام 1978، واسمه كاملا: مروان يوسف الشحي، وهو من قاد الطائرة التي ضربت البرج الجنوبي لمركز التجارة العالمي.

وما زالت أحداث الحادي عشر من سبتمبر تأتي كل عام، حاملة معها ذكريات مؤلمة لكثيرين فقدوا أحبة، وآخرين تغيرت أحوال دولهم بسببها إلى ما لم يكن يتوقعه أحد. أحداث تغيرت معها توجهات العالم، وربما بعض خرائطه الفكرية، وفيما بلغ ما رصدته جهات الإحصاء العالمية من ضحايا هذه الأحداث 2977 شخصاً، إلا أن الحقيقة أن الضحايا غير المباشرين لها ولما ترتب عليها ربما يعدون بمئات الآلاف.

وقد بدأت الأحداث حينما استولى بعض من قبلهم ينتمون لتنظيم القاعدة على 4 طائرات، ضربت طائرتان برجى مركز التجارة العالمي، في نيويورك، وأخرى ضربت مبنى وزارة الدفاع الأمريكية (البيتاغون)، والرابعة سقطت في حقل في ولاية بنسلفانيا.

والسؤال: من هم منفذو هجمات 11 سبتمبر؟ حسب تقرير نشرته «بي بي سي»، فإن عدد المنفذين 19، منهم 15 من السعودية، ولبناني، وإماراتي، ويمني، لكن زعيم المجموعة التي نفذت كان مصرياً.

## القيادة المصرية

اسمه محمد عطا، واسمه الكامل محمد محمد الأمير عوض السيد عطا، نشأته ومولده كانا في مدينة كفر الشيخ المصرية، في الأول من سبتمبر/أيلول 1968. بحسب معلومات في دائرة المعارف البريطانية، فإن عطا أسس خلية في مدينة هامبورغ الألمانية، استطاع من خلالها الوصول إلى أحد موفدي بن لادن، وتم تجنيده مع آخرين داخل أحد المساجد، هناك. وفي صيف 1997، تلقى عطا تدريبات في أفغانستان داخل معسكرات لتنظيم القاعدة، على استخدام الأسلحة والمتفجرات وتزوير الوثائق. وبعد عودته إلى هامبورغ، تم اختياره لقيادة المجموعة التي ستقوم بالتنفيذ في الولايات المتحدة الأمريكية، لما كان يتمتع به من مواهب قيادية.

## عبد العزيز العمري

هو ثاني الأسماء، وهو سعودي الجنسية، من مواليد عام 1979، واسمه بالكامل عبد العزيز عبد الرحمن محمد العمري، وقد تعلم الطيران في الولايات المتحدة



## البابا فرانسيس يوزع مثلجات على سجناء.. ويتزرا للمشردين

أرسل البابا فرانسيس 15 ألف قطعة مثلجات لسجناء في سجنين في روما خلال هذا الصيف الشديد الحر، وفق ما كشف الفاتيكان في بيان.

وكشفت خدمة الأعمال الخيرية في الفاتيكان التي يرعاها الكاردينال البولندي كورنراد كرابيفسكي أنها لم تأخذ عطلة صيفية هذه السنة، حرصا منها على تكثيف الزيارات إلى السجون.

وتسعى للسجناء في سجن ريجينا كولي وريبيبييا الكبيرين في روما تذوق «جيلاتو» قدمه لهم البابا.

كما اصطحب القيمين على هذه الخدمة في الفاتيكان مجموعات صغيرة من المشردين للاسترخاء على الشاطئ مع تنظيم مأدب عشاء لهم في مطعم للبيتزا.

وتنشط خدمة الأعمال الخيرية في الفاتيكان أيضا في إرسال المعدات الطبية والمنتجات الصيدلانية إلى البلدان الأكثر فقرا، مثل مدغشقر التي تلقت جهاز تصوير مقطعي بقيمة 600 ألف دولار.



## استمرار اختفاء ثرية صينية منذ 4 أعوام

وردا على ذلك، أطلق الرئيس الصيني، شي جين بينغ، حملة ضد الفساد لتحسين صورته، وأنشأ فرعا للحزب الشيوعي في كل شركة تضم أكثر من 50 موظفا وعين ممثلا للحزب في مجلس إدارة كل شركة كبرى غير مملوكة للدولة في البلاد.

ونجت ويتني من الحملة لكنها كانت مقربة من سون تشنغ تساي الذي كان نجما صاعدا في الحزب الشيوعي الصيني، واشتغلت كواحدة من مدراء حملته لتعويض الرئيس تشي في الرئاسة.

ولكن مع قرار تشي الاستمرار في رئاسة الصين، بدأت مشاكل تساي، وخضع للتحقيق بتهمة مخالفة ضوابط الحزب، وطال ذلك مساعده ويتني، لتختفي في نفس الشهر الذي شهد طرد تساي من الحزب الشيوعي.

استفادت من دورة مكثفة في التعامل مع الضباط العسكريين.

وتمكن من تكوين علاقات جيدة مع المسؤولين في المناصب الرئيسية في البلاد. وفي عام 1996، أسست شركة تطوير عقاري تسمى «غريت أوشن»، ونسجت علاقات وثيقة مع قادة الحزب الشيوعي، لأن كل الأراضي في البلاد مملوكة للدولة، وقبل بناء أي شيء يجب التنقل عبر بيروقراطية مرهقة وفاسدة ومتعددة الطبقات، وفق تقرير الصحيفة.

وتقول الصحيفة إن ويتني أمنت صفقات عقارية كبيرة نتيجة علاقاتها.

ويشير التقرير إلى أن أيام نجاح ويتني، بعد ذلك، كانت معدودة، وخطؤها أنها انحازت لفصيل الحزب الشيوعي الذي كان يفقد قوته ونفوذه.

وكانت الضربة الأولى، وفق التقرير، عندما كشفت الصحافة أن ويتني ساعدت مسؤولا صينيا في الحزب الشيوعي في تكوين ثروة من شركة للتأمين، ما سبب غضبا شعبيا صينيا.

قالت صحيفة نيويورك بوست الأمريكية، إن واحدة من أبرز رائدات الأعمال الصينيات، اختفت ببساطة دون أثر، وهي في عمر الخمسين من عمرها ولم يعرف عنها شيء منذ عام 2017.

وأشارت الصحيفة إلى أن ويهونغ دوان «ويتني» انتقلت من فتاة فقيرة إلى امرأة تمثل الحلم الصيني، وحققت ثروة بقيمة مليار دولار، وتنقل ما قاله زوجها السابق، ديزموند شوم، في كتابه الجديد «الروليت الحمراء»، إنها شوهدت آخر مرة في مكتبها المتزامن الأطراف في العاصمة بكين. وتشير إلى أن قصة اختفاء ويتني تكشف عن مدى هشاشة القيام بأعمال تجارية في الصين، حيث النجاح له علاقة أقل بفطنتك وأكثر علاقة بعلاقاتك مع «الأرستقراطية الحمراء» في البلاد.

وبعد دراستها عملت كمساعدة تنفيذية لرئيس جامعة صينية، ما منحها فرصة التعامل مع المسؤولين الصينيين كما أنها

## Mexico City to Replace Columbus Statue With Indigenous Woman Monument

**A** statue of the explorer Christopher Columbus that was removed last year in Mexico City will be replaced by a statue of an Indigenous woman to honor the country's Native people, the mayor of Mexico City said on.

Mayor Claudia Sheinbaum of Mexico City announced that the Columbus statue, which had stood in a roundabout at the Paseo de la Reforma, would be replaced by a statue honoring Indigenous women.

"We'll place a statue dedicated to the Indigenous woman," she said in a news conference on , which was the Day of the Indigenous Woman. "We owe it to them. We exist because of them," she added. "It is the history of our country and our homeland."

She said the statue would go up as soon as Oct. 12, Dia de la Raza, a day to recognize the legacies of Columbus and Indigenous cultures.





## رجل احتفظ بجثة أمه لأكثر من عام في قبو للحصول على معاشها

قالت الشرطة النمساوية إن رجلاً أخفى جثة والدته في قبو منزله لأكثر من عام، من أجل الاستمرار في تلقي معاشها التقاعدي وبدل التمريض.

قالت الشرطة في مقاطعة تيرول، إن الضباط قاموا بزيارة الرجل في منطقة إنسبروك نهاية الأسبوع الماضي بسبب شكوك حول وفاة والدته البالغة من العمر 89 عاماً في يونيو/ حزيران 2020.

وأعلنت في بيان أن الرجل البالغ من العمر 66 عاماً اعترف في استجواب بأنه احتفظ بجثتها في القبو بعد وفاتها في المنزل، حتى يتمكن من الحصول على مخصصاتها. ونشر التحقيقات حتى الآن إلى أنه حصل على مبلغ «من خمسة أرقام» من اليورو. أجرت السلطات تشريحاً لجثة والدته، ولم تجد أي دليل على وجود أي جريمة.



## سيدة لم تتم من 43 عاماً... العلماء يكشفون اللغز

عام 2018، نشر موقع «سوهو» الصيني المحلي تقريراً اعتبر غريباً وربما مفبركاً، عن سيدة تُدعى لي زانبيغ، لم تنم منذ 40 عاماً.

زانبيغ التي تعيش في مقاطعة خنان (شمال الصين) تعمل طليعة النهار في الحقل، وتبقى في الليل مستيقظة عاجزة عن النوم فتقوم بتقطيع الحطب، بينما يتهمها الجيران بأنها «مسكونة بأشباح».

أما زوجها، وبحسب الموقع نفسه، فقال إنه منذ تزوجها عرضها على أكثر من طبيب، وهؤلاء عجزوا عن تفسير حالتها. وعندما انتشرت قصتها جاء خبراء طبيين للتأكد منها، قرروا التناوب على البقاء معها، لتأكيد صحة الادعاءات بأنها لا تنام، وهو ما حصل بالفعل.

وبعدما عجزت معها كل أساليب دفعها إلى النوم، توجهت السيدة الصينية إلى مركز خاص بمشاكل النوم في العاصمة بكين، حيث كشف التشخيص النهائي الذي نشر أخيراً، أن طريقة نوم زانبيغ غير تقليدية. حيث لا تنام وهي مغمضة العينين، بل قد تغفو وهي مفتوحة العينين أثناء القيام بأي نشاط عادي، وتبقى قادرة على الكلام.

وشبه العلماء طريقة نومها بما يعانيه آخرون من مشي أو كلام أثناء النوم، لكن حالتها أكثر تقدماً، وهو ما جعل محيطها يعتقد، حتى اليوم، أنها لم تنم ساعة واحدة من 43 عاماً.



## Disasters driven by climate change increase fivefold in 50 years, says UN agency

**T**he number of disasters, such as floods and heat-waves, driven by climate change has increased fivefold over the past 50 years, killing more than two million people and costing US\$3.64 trillion (\$4.9 trillion) in total losses, a United Nations agency said on.

The World Meteorological Organisation (WMO) says its "Atlas" is the most comprehensive review of mortality and economic losses from weather, water and climate extremes ever produced.

It surveys some 11,000 disasters occurring between 1970-2019, including major catastrophes such as Ethiopia's 1983 drought, which was the single most fatal event with 300,000 deaths, and Hurricane Katrina in 2005 that was the most costly, with losses of US\$163.6 billion.

The agency said a disaster related to a weather, climate or water hazard occurred every day on average over the past 50 years - killing 115 people and causing US\$202 million in losses daily.

The WMO, whose re-

port was issued days after Category 4 Hurricane Ida hammered southern Louisiana and then went on to cause historic flooding in New York, attributed the growing frequency to both climate change and improved disaster reporting.

"Thanks to our early warning service improvement we have been able to have a decrease of the casualties at these kind of events, but the bad news is that the economic losses have been growing very rapidly and this growth is supposed to continue," WMO secretary-general Petteri Taalas told a press conference.

"We are going to see more climatic extremes because of climate change and this negative trend in climate will continue for the coming decades," he said.

The report showed an accelerating trend, with the number of disasters increasing nearly fivefold from the 1970s to the most recent decade, adding to signs that extreme weather events are becoming more frequent due to global warming.

Costs from the events also surged from US\$175.4 billion in the 1970s to US\$1.38 trillion in the 2010s

when storms such as Harvey, Maria and Irma ripped through the United States.

But while hazards became more costly and frequent, the annual death toll has fallen from more than 50,000 in the 1970s to around 18,000 in the 2010s, suggesting that better planning was paying off.

The WMO hopes the report, which gives a detailed regional breakdown, will be used to help governments develop policies to better protect people.

More than 91 per cent of the two million deaths occurred in developing countries, the report said, noting that only half of the WMO's 193 members have multi-hazard early warning systems.

It also said that "severe gaps" in weather observations, especially in Africa, were undermining the accuracy of early warning systems. Ms Mami Mizutori, head of the UN office for disaster risk reduction, urged the world's major economies to help hard-hit developing countries to invest in warning systems and risk modelling.

## وفاة وزير الطوارئ الروسي خلال تدريبات شمال البلاد

توفي وزير الطوارئ الروسي، في حادث عرضي وقع خلال تدريبات مدنية شمال البلاد. وأعلنت وزارة الطوارئ الروسية عن وفاة الوزير، يفغيني زينيتشيف، إثر حادث مأساوي وقع خلال تدريبات في مدينة نوريلسك، بإقليم كراسنويارسك، شمال روسيا. وأوضحت الوزارة أن زينيتشيف فارق الحياة أثناء محاولته إنقاذ أحد الأشخاص، خلال تدريبات مشتركة بمنطقة القطب الشمالي، بحسب «روسيا اليوم».

وأعرب الرئيس الروسي فلاديمير بوتين عن تعازيه لأقارب زينيتشيف واصفا وفاته بالخسارة الكبيرة.



# AL-AMEER Restaurant



## أشهى المأكولات اللبنانية



DEARBORN, MI  
12710 W. Warren Ave Dearborn, MI 48126  
Phone: (313) 582-8185



DEARBORN HEIGHTS, MI  
27346 Ford Rd. Dearborn Hts., MI 48127  
Phone: (313) 565-9600

# السعيدة Alsaeedah

## Grocery & Spices

يوجد لدينا جميع أنواع البهارات والتوابل  
والمكسرات والمنتجات اليمنية

We have all kinds of spices, spices,  
nuts and Yemeni products

متوفر لدينا أصفى وأشهى العسل  
اليمني الأصيل  
( عسل السدر العصيمي والعسل الدوعني



We have the purest and most de-  
licious authentic Yemeni honey  
(Al-Usaimi Sidr honey and Al-Doani honey)



**(313) 914-4489**

[alsaeedah48126@gmail.com](mailto:alsaeedah48126@gmail.com)  
[www.alsaeedah.us](http://www.alsaeedah.us)

**5914 Schaefer Rd,  
Dearborn, MI 48126**

## طلاب جامعة ماريلاند الأمريكية يحصلون على مسجد

افتتح الطلاب المسلمون في جامعة ماريلاند الواقعة بمقاطعة «برنس جورج» في ولاية «ماريلاند» بالولايات المتحدة الأمريكية - مسجدًا وسط الحرم الجامعي، ليكون مكانًا لصلاة الطلاب المسلمين داخل الجامعة.

ومنذ عام 2017 بدأت جمعية الطلاب المسلمين في جامعة ماريلاند سعيها لافتتاح مسجد داخل الجامعة، لاستيعاب الطلاب المسلمين الذين نجحوا في جمع 200 ألف دولار للمساهمة في افتتاح مسجد داخل جامعة ماريلاند.

وأوضح أحد أعضاء جمعية الطلاب المسلمين أن الطلاب المسلمين سعداء للغاية لافتتاح المسجد وسط جامعة، متطلعين لتنفيذ العديد من الفعاليات والأنشطة الإسلامية. وأضاف عضو جمعية الطلاب المسلمين: إن المسجد الجديد سيكون مكانًا للصلاة والتعلم والتواصل مع غير المسلمين. وفي نفس السياق أعلن المركز الإسلامي في مدينة «إيست برونزويك» بولاية «نيوجيرسي» بالولايات المتحدة الأمريكية منذ فترة قصيرة - عن البدء في إقامة مسجد ومركز إسلامي جديد بالمدينة الأمريكية. كما أعلنت الجالية الإسلامية في ولاية «ميزوري» بالولايات المتحدة الأمريكية - عن بدء التحضير لبناء مركز إسلامي جديد، بالإضافة إلى مدرسة إسلامية لتعليم المسلمين في الولاية الأمريكية. وفي مطلع شهر يوليو الماضي، أعلن مركز سايلم الإسلامي في ولاية أوريغون بالولايات المتحدة الأمريكية - إقامة برنامج صيفي تعليمي وترفيهي للأبناء والآباء في مقر المركز.



## دراسة: زيادة مستمرة في أعداد المساجد بأمريكا

قدرها 16% بالمقارنة بدراسة 2010، حيث سجّلت 72% من المساجد زيادة بنسبة 10% أو أكثر في حضور صلاة الجمعة.

وفي حديث صحفي لصحيفة «Arab American News» أكد الدكتور إحسان باجبي - الأستاذ المشارك في الدراسات الإسلامية بجامعة كنتاكي - أهمية نتائج الدراسة، مشيرًا إلى أنه تم إجراء أول دراسة عن المساجد عام 2000، ومن ثم تم إجراء الدراسة الثانية عام 2010، وصولًا إلى الدراسة الحالية 2020.

كما أشارت الدراسة إلى أن 29% من زوار المساجد هم من فئة الشباب، أو ما تتراوح أعمارهم ما بين 18 و34 عامًا.

وقال الدكتور إحسان باجبي: «دراستنا تؤكد أن المساجد لا تزال تجتذب نسبة جيدة من الشباب، لكن النسبة المئوية للشباب المسلم الذين يرتادون المساجد أقل بكثير من النسبة المئوية الفعلية للشباب في المجتمع المسلم»؛

قام معهد السياسة الاجتماعية والتفاهم (ISPU)، والجمعية الإسلامية لأمريكا الشمالية (ISNA)، ومركز العمل الخيري الإسلامي - بإجراء دراسة حول أعداد وخصائص المساجد في الولايات المتحدة الأمريكية.

وتأتي الدراسة تحت اسم (المسجد الأمريكي، النمو والتطور)، وهي دراسة شاملة للمساجد الموجودة في الولايات المتحدة الأمريكية، وتجرى هذه الدراسة كل 10 سنوات؛ لتزامن التغيرات الجديدة.

وأظهرت الدراسة زيادة في أعداد المساجد الجديدة بالولايات المتحدة الأمريكية، وكذلك زيادة في أعداد أئمة المساجد المولودين في أمريكا، بالإضافة إلى نمو ملحوظ فيما يخص تطور المساجد بشكل عام.

وتم إحصاء 2769 مسجدًا في الولايات المتحدة في عام 2020، مقارنة بـ 2106 مساجد فقط في عام 2010، وأرجعت الدراسة السبب الرئيسي لزيادة عدد المساجد إلى زيادة أعداد المسلمين في أمريكا.

وفيما يخص عدد المصلين في صلاة الجمعة، فقد سجّلت الدراسة زيادة

## To provoke the Muslims of Sweden.. A Danish politician throws the Holy Quran to the ground

**T**he leader of the Danish extremist "Hardline" party Rasmus Paludan threw a copy of the Holy Quran on the ground in Stockholm, with the aim of provoking the feelings of Muslims in Sweden.

Anadolu Agency reported that the leader of the extreme right-wing party, "Baludan," stood in front of the large "Vitja" mosque of the Turkish Presidency of Religious Affairs, holding a copy of the Holy Qur'an, amid strict security measures, while the surroundings of the mosque were empty.

After that, Baludan went to the Vitja neighborhood, which includes Turks and Muslim refugees in abundance, and threw the Holy Quran on the ground, which made him face sharp criticism from the residents.

Subsequently, the citizen of Turkish origin, Fethi Kan, argued with the police officers who provided protection to the Danish extremist.

Kan said, that throwing and burning the Qur'an is never personal freedom, adding, "We respect the Bible and believe in our Lord Jesus, peace be upon him. It is not possible for any Muslim anywhere to try to burn the Bible."

Addressing the police, he added, "Why do you allow this psychopath to insult the Qur'an and annoy Muslims here (?)"

Police excluded Baludan from the scene after the increased frequency of criticism.

Paludan carried out similar provocative actions in other Muslim-majority neighborhoods of the Swedish capital, Stockholm, such as Rinkeby, Scherholmen and Tensta.



## برلمانية بريطانية مسلمة تكشف معاناتها مع الإسلاموفوبيا

فجرت النائبة المسلمة زارا سلطانة النقاش حول العنصرية ضد المسلمين من داخل قاعات البرلمان، بمداخلة اختلطت فيها الدموع بالكلمات القوية لتظهر حجم العنصرية التي تتعرض لها النساء المسلمات، وتبين خطر التغاضي عن هذه الظاهرة.

يأتي ذلك في وقت تتزايد فيه الضغوط على الحكومة البريطانية من أجل اعتماد تعريف رسمي للإسلاموفوبيا بعد تأخير دام أكثر من 3 سنوات. وفي كلمة داخل لجنة مناقشة تعريف الإسلاموفوبيا، قدمت النائبة المسلمة الشابة نماذج عن الرسائل التي تتلقاها والتي تقطر بالعنصرية والتجريح والتحريض، مما أحدث حالة من التأثر والصدمة داخل هذه اللجنة البرلمانية وفي صفوف العديد من السياسيين البريطانيين. ولم تقاوم النائبة البرلمانية البالغة من العمر 27 عاما دموعها وهي تتحدث عن كم الأحداث العنصرية التي تعرضت لها منذ وصولها للبرلمان ومشاركتها في النقاش العام.

### معاناة المسلمين

تحدثت زارا سلطانة في مداخلتها التي دامت حوالي 6 دقائق، عن حالة التوتر التي انتابتها كونها امرأة مسلمة، تتقدم للانتخابات عن منطقة كوفنتري ساوث، وكيف سيتعامل معها الرأي العام «لأنني كبرت وأنا أرى الإساءات التي يتعرض لها المسلمون البريطانيون الذين وصلوا إلى مناصب عليا أو للبرلمان». وبكثير من الحسرة اعترفت سلطانة بأنها كانت مخطئة عندما كانت تخبر المسلمات الشابات بأنه ليس عليهن القلق من النجاح داخل المجتمع، وبأن العقبات التي سيصادفنها هي نفسها العقبات التي تصادف بقية الفتيات من خلفيات ثقافية أخرى، ولكن «بعد فترتي القصيرة داخل البرلمان أود أن أعترف أن رحلتي ليست سهلة».

كلمة زارا سلطانة لقيت تفاعلا واسعا على مواقع التواصل الاجتماعي، وشاهدها على صفحاتها فقط أكثر من نصف مليون شخص في أقل من يومين، وفيها تظهر سلطانة وهي تقرأ مقتطفات من الرسائل التي تصلها من أشخاص معروفين بعد وصولها للبرلمان البريطاني سنة 2019. ومن بين هذه النماذج رسالة تقول للنائبة المسلمة «أنت والمسلمون تمثلون خطرا حقيقيا على الإنسانية»، وآخر كتب لها «أنت سرطان أينما ذهبت وقرىبا سوف تلفظك أوروبا»، وثالث يتهمها بأنها متعاطفة مع الإرهاب «وحنالة هذه الأرض ويجب تطهير العالم من أمثالها». وهنا ستنهار النائبة المسلمة بالبكاء قبل أن تعلن اكتشافها أن «كوني سيدة مسلمة، وأن أتحدث في الفضاء العام، وأن أنتمي للتيار اليساري، كل هذا سيجعلني موضوعا بطوفان من الكراهية».



## فرنسا تغلق دار نشر إسلامية بحجة «تعارضها مع القيم الغربية»

وفي 23 يوليو الماضي، تبنت الجمعية الوطنية الفرنسية (البرلمان)، مشروع قانون «مبادئ تعزيز احترام قيم الجمهورية» المثير للجدل، الذي جرى التعريف به أول مرة باسم «مكافحة الإسلام الانفصالي». ويواجه القانون انتقادات لاستهدافه المسلمين في فرنسا وفرضه قيوداً على كافة مناحي حياتهم. وينص القانون على فرض رقابة على المساجد والجمعيات المسؤولة عن إدارتها، ومراقبة تمويل المنظمات المدنية التابعة للمسلمين. كما يفرض قيوداً على حرية تقديم الأسر التعليم لأطفالها في المنازل، في البلاد التي يحظر فيها ارتداء الحجاب في مؤسسات التعليم ما قبل الجامعي.

أعلن وزير الداخلية الفرنسي جيرالد دارمانيان اتخاذ إجراءات لإغلاق دار «نوي» للنشر، بمنطقة أرييج، جنوب غربي البلاد، لاشتباهم بارتباطها بـ أنشطة انفصالية تتعارض مع القيم الغربية».

وقال دارمانيان، في تغريدة نشرها على «تويتر»: «بدأت إجراءات إغلاق دار نشر إسلامية، بسبب نشرها لأعمال تشجع الجهاد». وأوضح وزير الداخلية أنه تم اتخاذ الإجراءات اللازمة لتجميد أصول دار النشر والقبض على الناشرين. وأشار إلى أن «الدار كانت على ارتباط بالجهاديين، وتعمل على نشر أفكار تتعارض مع القيم الغربية»، على حد تعبيره.

## US police forced Muslim woman to remove hijab following arrest, rights group says

**A Muslim rights group is launching a lawsuit against Ferndale police in Detroit, US, following claims the department forcibly removed a Muslim woman's hijab before taking a photograph during the booking process.**

"We're imploring the city of Ferndale ... to take our claim seriously and open channels of dialogue with us so we can ensure Muslim women who find themselves engaged with police officers in the boundaries of the city are sure to have their constitutional rights in place," Amy Doukoure, staff attorney for the Council on American-Islamic Relations-Michigan Chapter, told the Detroit News.

A woman called Helene Bowe made the claim. She was allegedly stopped by police officers for expired license plates.

According to the publication, the woman in question presented insurance and registration which disputed the police officer's allegations. Officers asked if she had a weapon, and she said she had an electric stun gun in her purse. She was arrested shortly after this, and it is unknown if she had a concealed weapons permit.

Bowe was taken to the police station, and a male officer made her remove her hijab for the photo.

This isn't the first time police officers in the state of Michigan faced a lawsuit over forcing a Muslim woman to remove her hijab.

Last year, a woman called Zainab Chaaban filed a lawsuit against the Detroit Detention Centre alleging that police officers threatened to make her sleep on a cement floor without a blanket and pillow if she didn't remove her hijab for the booking photo.

"I felt vulnerable. I felt exposed. I felt violated," Chaaban told Free Press.

"There's a lack of awareness about the religious tenets of Islam and a lack of sensitivity," said CAIR-MI staff attorney Amy Doukoure at the time.

"People need to understand. ... It's not just hair. It's more than hair," said Doukoure, adding the hijab is part of a "deeply held religious belief." Despite anti-discrimination laws across the country, lawsuits of this type are growing.



## The Relationship Between Hope and Success in the Family

Everyone looks towards his/her future life either by planning or by daydreaming about what can happen. Human beings live with hope and struggle. A mother feeds her baby with hope. A farmer plants his seeds with hope. A young man marries with hope of a family and prosperous future and independence from his family.

A patient who places himself in the hands of surgeon and takes bitter medicine lives with hope. In short, success and joy in material and intellectual matters is due to hope for the future, because human nature is based on hope. This nature changes when the human deviates from his original path and becomes hopeless and disappointed.

Family is the smallest social unit and is the first center for shaping and training the individuals and social personalities under the light of success and hope. It is such that with hope one can have happy and active children and educate them based on true and proven scientific methods and prepare them for a shining future.

Without doubt a baby learns family's methods of deciphering aims and goals, struggling, and these are all accompanied by hope. On the other hand, impeding education, delinquency, narcissism, emptiness and not being purposeful are the results of wrong methods of training and destroy a child's hope.

It is necessary to mention that hope is a motivation and a key to success when it is accompanied by will-power and careful planning. Otherwise, life becomes nothing more than a mirage.

Negative and weak willed human beings not only cannot benefit from fruitful positions but also always disturb others and use their inner power to prevent work progress. They always use words such as "impossible" and "cannot" and sit silent and motionless in a corner and disappoint others.

Have you ever observed how fathers' and mothers' negative or positive dispositions and suggestions have influence on their children's deeds and mentality and what kinds of results they obtain? They weaken a child's will by destroying his/her hope. Then they darken the future of adolescents and young people by speaking ill of society and country leaders. As a result young people lose their life's purpose and their Islamic and spiritual values decrease.

### Constructive Hope

Hope and good opinion towards Allah is the secret of many individual, social, moral and material successes. This world holds an important place in the dictionary of Islamic education, and the verse of the Holy Qur'an encourages hope in Allah and reproach hopelessness in Allah's grace. Allah wants the sinners to return to Him with hope in His grace and to repent. It is the only way to restrain deviation and direct man to the right path.

Allah in the Qur'an says:

"O my servants! Who have acted extravagantly against their own souls, do not despair of the mercy of Allah..." (Holy Qur'an 39:53)

In this verse, Allah speaks to the sinners using the word 'My slaves' and this shows how He is merciful and compassionate to his servants. Some-times you encounter people that say, "Despite being optimist and hopeful I never embrace success in my life". I want to be virtuous and a believer, I want to be unselfish and helpful, I want to study and be good humored but I don't know what the obstacle in my way is? And how I can succeed?



## تعرف على معنى قول الله فتبارك الله أحسن الخالقين

كتب-أحمد طه

التدبر في كتاب الله من اسباب زيادة الايمان والثبات على الطاعة وقال تعالى فتبارك الله أحسن الخالقين وقال اهل العلم كان المشركون يزعمون أن الأصنام شركاء لله في الخلق وفي كل شيء ، فتحداهم الله بأيات كثيرة بينت أنهم عاجزون لا يضررون ولا ينفعون ، وعبر عنهم بصيغة العقلاء على زعمهم .

ومع اعترافهم بأنه لا يقدر على خلق السماوات والأرض وعلى خلق الإنسان إلا الله كما قال سبحانه { ولئن سألتهم من خلق السماوات والأرض ليقولن الله { الزمر: 38 .

وكما قال : { ولئن سألتهم من خلق السماوات والأرض ليقولن خلقهن العزيز العليم { الزخرف : 9

وكما قال { ولئن سألتهم من خلقهم ليقولن الله فأني يؤفكون { الزخرف : 87 مع اعترافهم بهذا كانوا ينسبون إلى الأصنام بعض الأعمال ويتقربون إليها بالقرابين لتستجيب لما يطلبون .

وذكر الله الآية التي في السؤال بعد ذكر خلق الإنسان في الأطوار المعروفة ، وغير بأحسن الخالقين ، وهذه الصيغة المفيدة للتفضيل تبدو منها مشاركة الأصنام لله في الخلق وهو سبحانه يزيد عليهم ويفضلهم ، لكن صيغة التفضيل تأتي أحيانا من غير أن تفيد مشاركة بين المفضل والمفضل عليه ، وقد مثل علماء النحو لذلك بقولهم: العسل أحلى من البصل ، فهما لا يشتركان أصلا في الحلاوة حتى يكون العسل أحلى ، وإنما المعنى : العسل في بابيه ونوعه أحلى من البصل في بابيه ونوعه .

وتفيد صيغة أحسن الخالقين أيضا أنه يوجد خالق غير الله ، أي فاعل أي شيء ومبتكر لأي شيء ليس له مثال سابق ، لكن خلق الله وإبداع صنعته وانفراجه بأشياء لا يقدر عليها غيره تجعله أفضل الخالقين .

وبعد ، فإن في مرونة اللغة العربية من حيث معاني الألفاظ ودلالة الأساليب ما يجعل هذا التعبير مستساغا ومقبولا بالمعنى اللائق لكل من يوصف به ، فكما يقال مثلا: الله رب العالمين ، يقال للمالك للعبد رب العبد، وللمالك لأي شيء ربه ، كما يطلق الرب على المربي.

## دار الإفتاء المصرية تنشر فتوى حول حكم المتوفي بكورونا

قال أمين الفتوى ومدير إدارة فض المنازعات بدار الإفتاء المصرية عبد الله عجمي، إن «كل من مات مبطونا هو شهيد».

وأضاف في خدمة البث الحي الذي تقدمه دار الإفتاء المصرية وإدارته الإعلامي حسن الشاذلي عبر صفحتها الرسمية على موقع «فيسبوك» ردا على سؤال هل المتوفي بفيروس كورونا شهيد؟: «الشهداء ثلاثة شهيد الدنيا وشهيد الدنيا والآخرة وشهيد الآخرة».

وأكد: «شهيد الدنيا هو من مات في المعركة وكانت نيته لغير الله، وشهيد الآخرة فهو من مات في غير معركة والذي قال عنه الرسول صلى الله عليه وسلم إن قال «الغريق والمبطون شهيد والحريق شهيد والميت بالطاعون شهيد والمرأة تموت في نفاسها شهيدة وصاحب الهدم شهيد»، أما شهيد الدنيا والآخرة فهو من مات في معركة في سبيل الله».



**أسواق سقطري**  
**SOCOTRA MARKET**

**نقبل الفود ستامب WE ACCEPT FOOD STAMP**

**FRUITS & VEGETABLES**  
خضروات وفواكه

**GROCERY**  
مواد غذائية

**MEATS**  
لحوم طازجة

**10425 W Warren Ave**  
**Dearborn, MI 48126**

**(313) 769-6656**

**صيدلية حمزة**  
**Rx Hamzeh Pharmacy**

**بإدارة الدكتور الصيدلاني/هنادي و علاء زغيب**  
**Hanadi & Alaa Zogheib Pharm.D.**

**نخدم الجالية العربية منذ 1985 عاماً**

**نقبل جميع انواع التأمينات**  
We Accept All Types Of Insurance.

**خدمة التوصيل المجاني إلى المنازل**  
Free rx home delivery

**سهولة نقل الوصفات الطبية.**  
Easy prescription transfer.

**Hours :**  
**Mon - Fri : 10Am-6Pm**  
**Sat : 10:30Am-2Pm**

**10437 W Warren Ave, Dearborn, MI 48126**  
**Tel: (313) 582-1670 Fax: (313) 582-0707**

**بجوار سقطري ماركت**

**NASSER**

# PHARMACY

AHMED SHAFAL, PHARM.D

بإدارة الصيدلي أحمد علي شحفل



- ◆ Fast & Friendly Service.
- ◆ 20 % Senior Citizen Discount.
- ◆ We Accept All Types Of Insurance.
- ◆ Easy prescription transfer.

**FREE**

DELIVERY

التوصيل  
مجاني



**FREE**

DIABETIC  
SUPPLIES

مستلزمات سكر مجانية



**FREE**

BLOOD  
PRESURE TEST

فحص ضغط مجاني



**FREE**

BLOOD  
GLUCOSE TEST

فحص سكر مجاني



Hours:

M-F 9 AM - 6 PM  
SAT : 10 AM - 4PM  
SUN : Closed

5237 Oakman Blvd, Dearborn, MI 48126

Phone : 313-908-2399 Fax: 313-908-2832

www.nasserpharm.com

nasserrx10509@gmail.com

زوروا إلى  
عنواننا الجديد

Near Dearborn  
Manar &  
Huntington  
Bank

## Eight Novels Chosen as Finalists for 2021 Prix de La Littérature Arabe

Organizers announced the eight novels chosen for the Prix de La Littérature Arabe, a French prize that celebrates literature by Arab authors written in French or literature translated from Arabic to French:

The prize, created in 2013 by the Jean-Luc Lagardère Foundation and the Arab World Institute, is now in its ninth year. This year's prize features a wide range of books from Morocco, Saudi Arabia, Lebanon, Algeria, Mauritania, Oman, and Palestine. Three of the books are also available in English translation. This year, the majority of the selected books are translations, with more than half published by Actes Sud.

The eight finalists are:

Les corps célestes (Celestial Bodies) by Omani author Jokha Alharthi, translated from Arabic by Khaled Osman, ed. Stéphane Marsan.

La théorie des aubergines (The Theory of Aubergines) by Moroccan writer Leïla Bahsaïn, ed. Albin Michel.

Monsieur N. (Mr. Nuun), by Najwa Barakat, translated from Arabic by Philippe Vigreux, ed. Actes Sud  
Le Silence des horizons (The Silence of Horizons) by Mauritanian author Beyrouk, ed. Elyzad;  
Un jour idéal pour mourir (A Perfect Day to Die), by Algerian author Samir Kacimi, translated from Arabic by Lofti Nia, ed. Actes Sud

Dernière oasis (Final Oasis), by Lebanese author Charif Majdalani (Lebanon), ed. Actes Sud  
Le cas critique du dénommé K (The Critical Case of the Man Called K), by Saudi author Aziz Mohamed, translated from Arabic by Simon Corthay, ed. Actes Sud

Un détail mineur (Minor Detail), by Palestinian author Adania Shibli, translated from Arabic by Stéphanie Dujols, ed. Actes Sud

Najwa Barakat's Monsieur N is also on the list of finalists for the 2021 Prix Femina.

Last year's winner was Abdelaziz Baraka Sakin's Les Jango, translated by Xavier Luffin. The 2021 winner — who will be awarded 10,000 euro — will be announced this fall.



## «الدولي للناشرين» يطلق ميثاقاً عالمياً لتعزيز استدامة قطاع النشر

عمل قائم على أسس علمية تسهم في تعزيز استدامة الصناعة ومرونتها.

### التزامات العشر

التأكيد على أهمية النشر كصناعة أساسية لدى صناع السياسات، والدعوة إلى إطلاق برامج التحفيز الحكومية الخاصة بالنشر لضمان بناء صناعة نشر عالمية أكثر استدامة ومرونة وقادرة على التكيف مع احتياجات المستهلك وديناميكيات التنافسية المتغيرة، وتعزيز الحوار بين الجهات المعنية في منظومة النشر لبناء المرونة، وتعزيز الشراكات، وتخفيف المخاطر الناجمة عن اضطرابات سلسلة التوريد العالمية، وتخفيض التدايعات البيئية لسلسلة توريد قطاع النشر، عرض الآثار السلبية لعملية القرصنة، والدعوة إلى تطوير وحماية وتنفيذ أطر حقوق التأليف والنشر التي تضمن المنافسة العادلة، وتحمي حقوق الناشرين وصناعات المحتوى، تحديد أرضية مشتركة تجمع الناشرين والمنظمات الحقوقية والحكومات لمحاربة الرقابة التعسفية وتعزيز حرية النشر، وسد الفجوات القائمة في مهارات القوى العاملة من خلال تعزيز القدرات وتقديم الإرشاد وتوسيع الشراكات، استكشاف الشراكات والبرامج التي تؤكد دور النشر في تعزيز الوصول إلى مصادر المعرفة واستمرار عملية التعليم، وتمكين الأطفال والناشئة من التعلم، وتوفير فرص متساوية للشباب والشابات، تمكين الفئات المهمشة لضمان التنوع والشمولية في منظومة النشر، ودعم نشر الأعمال المكتوبة بلغات الشعوب الأصلية من خلال المبادرات والشراكات، التأكيد على دور الشركات الصغيرة والمتوسطة في قطاع النشر ومتاجر الكتب، التي تشكل النسبة الأكبر من صناعة النشر العالمية، في ضمان تنوع المحتوى في عالم الكتب، ودعم الإجراءات اللازمة لتأمين مستقبل أعمالها.

### من الاستجابة إلى التعافي

قبل نهاية عام 2020، أجرى «الدولي للناشرين» مقابلات مع 33 تنفيذي أول في قطاع النشر في أكثر من 30 دولة، يمثلون 70% من مبيعات النشر العالمية وثلاثة مليارات قارئ حول العالم، وخلصت المناقشات إلى أن الأسواق التي تعاون فيها الناشر، وأصحاب متاجر الكتب، والمكتبات، والمعلمون، وشركات التكنولوجيا، والمنظمون، وغيرهم من الجهات المعنية بقطاع النشر، بهدف تعزيز الاستجابة لأزمة كورونا، أظهرت مرونة أكبر وحققنا نتائج أسرع في عملية التعافي، ما دفع إلى تعزيز التضامن مع بدء عملية تعافي صناعة النشر في مرحلة ما بعد كورونا.

الكتاب التي صادقت عليه؛ حيث جمع دور نشر، ومعارض كتب، وشركات متخصصة بالطباعة والتوزيع وغيرها.

فيما يلي قائمة بأسماء الجهات التي انضمت إلى 86 عضواً في الاتحاد الدولي للناشرين الذين وقعوا على «الميثاق الدولي لتعزيز استدامة ومرونة قطاع النشر» حتى تاريخه:

شبكة الناشرين الإفرقيين، اتحاد الناشرين العرب، جمعية الناشرين في رابطة دول جنوب شرق آسيا (آسيان)، جمعية تطوير التعليم في إفريقيا، رابطة الوكلاء الأدبيين الأمريكيين، معرض بولونيا لكتاب الطفل، دعم الكتاب العالمية، معرض بوينس آيرس للكتاب، معرض نيودلهي للكتاب، اتحاد بائعي الكتب الأوروبية والدولية، مجموعة الناشرين التربويين الأوروبيين، الجهات العامة للكتب الفرنسية، معرض فرانكفورت الدولي للكتاب، معرض غانا الدولي للكتاب، معرض غوتنبرغ للكتاب، مجموعة المحررين الأيبيريين-الأمريكيين، جمعية ناشري الكتب المستقلين، الرابطة الدولية للناشرين العلميين والتفقيين والطبيين STM، المجلس الدولي لكتب اليافعين، معرض إسطنبول الدولي للكتاب، رابطة مكتبات البحث الأوروبية، معرض لندن للكتاب، معرض نيروبي الدولي للكتاب، معرض نيوجيريا الدولي للكتاب، رابطة الكتاب الأفارقة، نادي القلم الدولي، معرض ريو دي جانيرو للكتاب، معرض روما للكتاب، معرض ساو باولو الدولي للكتاب، معرض سيؤول الدولي للكتاب، معرض الشارقة الدولي للكتاب، معرض تبليسي الدولي للكتاب، معرض تورينو للكتاب، يونسيف، معرض الكتاب الأمريكي.

### مشاورات واسعة

يقود الاتحاد الدولي للناشرين، مشاورات واسعة للتوصل إلى إجماع حول تأثير الوباء على قطاع النشر العالمي وأفاقه المستقبلية، وتهدف هذه المشاورات إلى إجراء تحليل على مستوى الصناعة حول حالة قطاع النشر العالمي، وتقديم توصيات لتعزيز مرونته واستدامته وذلك تحت إشراف لجنة متعددة الأطراف تسمى لجنة خطة «InSPIRe» وتتكون من 11 عضواً من أعضاء اللجنة التنفيذية للاتحاد الدولي للناشرين. وفي شهر مايو، قامت لجنة خطة «InSPIRe» بتطوير «الميثاق الدولي لتعزيز استدامة ومرونة قطاع النشر» (InSPIRe) ليتم إقراره من قبل الناشرين أصحاب المصلحة، ويمثل التزاماً رمزياً بمواصلة العمل على تعزيز التعاون الذي وافق جهود الاستجابة للوباء العالمي، وتهدف الاستشارات المتعلقة بخطة «InSPIRe» إلى ترسيخ هذا التعاون من خلال إشراك جميع الأطراف المعنية بصناعة النشر في تطوير منهج

بعد صدور التقرير الذي أعده الاتحاد الدولي للناشرين بعنوان «من الاستجابة إلى التعافي: تأثير جائحة «كوفيد-19» على صناعة النشر العالمية»، شكلت الشبيخة بدور القاسمي، رئيسة الاتحاد الدولي للناشرين، لجنة «الميثاق الدولي لتعزيز استدامة ومرونة قطاع النشر» (InSPIRe)، للوقوف على التحديات الرئيسية التي فرضتها الجائحة على قطاع النشر، وتعزيز التعاون والعمل المستقبلي المشترك.

نجح الميثاق منذ الإعلان عنه مطلع العام الجاري، بجمع توقيع أكثر من 30 معرض كتاب عالمي ومنظمة معنية بالكتاب والعمل الثقافي، من مختلف بلدان العالم، ليسجل بذلك أكبر تجمع دولي للنهوض بصناعة النشر وتجاوز تحدياته الطارئة خلال العقود الخمسة الماضية.

وحول أهمية الميثاق، قالت الشبيخة بدور القاسمي، رئيسة الاتحاد الدولي للناشرين: «لن نستطيع ضمان تعافي قطاع النشر إلا إذا تعاون جميع العاملين في صناعة النشر ووجدوا جهودهم؛ حيث شهدنا أداء جيداً لأسواق النشر المتطورة، ولا يزال زلزالنا في أسواق النشر الناشئة يواجهون تحديات كبيرة؛ إذ لا يقتصر تأثير الجائحة على الناشرين فحسب، وإنما على ملايين الكتب والرسامين وأصحاب دور الطباعة ومراكز التوزيع ومتاجر الكتب في العالم».

### مواجهة التحديات

ووجهت الشبيخة بدور القاسمي، دعوة لكافة المؤسسات المعنية ببناء مستقبل النشر العالمي للانضمام إلى الميثاق، وقالت: «من المرجح أن يتنامى اعتماد مستقبل صناعة النشر بعد الجائحة على توحيد الجهود وتحقيق التضامن بين الأطراف المعنية؛ إذ يمثل الميثاق الإطار الرسمي لتنسيق العمل المشترك الذي يحقق استفادة العاملين في منظومة النشر من التجارب المختلفة والعمل على مواجهة هذه التحديات غير المسبوقة».

ويعتبر الميثاق الدولي لتعزيز استدامة ومرونة قطاع النشر أحد أبرز إنجازات اللجنة؛ حيث يوثق التزام الموقعين عليه بالتعاون في مختلف مجالات صناعة النشر، والعمل على تطوير خطة مستقبلية لمرحلة ما بعد الجائحة، ومن خلال المصادقة على الميثاق، يوافق الموقعون على حشد جهودهم والتعاون فيما بينهم ضمن عشرة مجالات تشمل علاقات القطاع مع صناعات السياسات، إلى جانب تعزيز الحوار والتنسيق لسد الثغرات المتعلقة بالمهارات.

وتعد أهمية «الميثاق» (InSPIRe) بالنظر إلى حجم وتنوع قطاعات المؤسسات المعنية بصناعة

# رواية «اسمي لوسي بارتون» للأمريكية إليزابيث ستراوت: حين تغدو ذكرياتنا كالمشظايا القادمة من ماضٍ كئيب

لينا شدود

قارئ هذا العمل الغارق في بساطته وعمقه معاً للروائية الأمريكية إليزابيث ستراوت، سينخرط لا شعورياً مع كاتبته في بحثها الدؤوب عن زمنها المفقود الخاص بها، والنشبية ربما إلى حد بعيد بأمتنتنا المفقودة كبشر. مهارتها اللافتة في تصوير عواطفها تؤكد لنا ما أشار إليه أرسطو إلى أن مهمة الفنون هي تصوير العواطف.

خفة السرد وشفافيته عكست صدق من لا ملاذ سوى الذاكرة المثقلة بماضٍ لم يكن رحيماً معها، وخشيتها المحفوفة بالتوق الدائم للخلاص منه. اقتتان الكاتبة بغواية سحق الماضي وكسره، بغرض الوصول إلى المصير البديل صبغت العمل بهيمنة الوقائع السردية العادية، بعيداً عن المبهات غير المرغوب فيها في أعمال كهد. هذه الرواية للكاتبة الأمريكية إليزابيث ستراوت الفائزة بجائزة بوليتزر عام 2009، كأغلب أعمالها تُبرز خصوصية الكاتبة ومقدرتها اللافتة على تصوير ما خلفته الحروب والفروقات الطبقة من آثار لا تُصحى على العلاقات العائلية والاجتماعية في المجتمع الأمريكي.

لوسي ووالديها وجهاً لوجه مع ماضيها وحاضرها معاً، ولو أن الحاضر هنا قد تنحى لصالح الماضي البعيد، إذ حرصت الأم الساردة عن عمد على التنازل عن لهفة ابنتها لتسألها عن حياتها، بانهاكها في سرد تفاصيل وحيوات آخرين لا أهمية لأحدهم في الواقع، ودون أدنى انتباه من الأم لإغفادات ابنتها المتقطعة كتعبير من لوسي عن خيبة أمل حقيقية. «أردت أن تسألني والدتي عن حياتي، أردت أن أحكي لها عن الحياة التي أعيشها الآن». وهكذا كل محاولات لوسي لاسترداد عطف والدتها واهتمامها بها باءت بالفشل، حتى صمت الأم وإحجامها عن إظهار عاطفتها تجاه ابنتها كان غريباً للغاية، فبدت الأم وكأنها قادمة لتتجه مهمة قهر ابنتها وحسب، لدرجة أن لوسي سألتها: «هل تحبيني؟». في آخر الرواية تأخذ لوسي دور والدتها حين زارتها في المستشفى بقولها: «أردت أن أعطيها ما أعطتني».

تبدو لنا لوسي وكأنها لا ترغب في أن تغفر للظروف التي

جعلتها ابنة لعائلة غير سوية، والمؤلم بالنسبة للوسي أن جذور تلك العائلة ستبقى ضاربة وبعناد كل في قلب الآخر، وهذا الأمر كثيراً ما أخافها. نلمس نحن القراء على امتداد العمل إصرار لوسي على الشفاء من ذكرياتها المنفرة عن العائلة، كالفقر والرائحة الكريهة المتصنعة بأفرادها، بالإضافة إلى الأمزجة المتجهمه بسبب قسوة الوالدين، وهكذا خلقت تلك الإساءات العاطفية والنفسية البليغة التي اختبرتها في طفولتها إحساسها المرضي بالدونية أمام الآخرين، لدرجة أنها تصف الأحاسيس التي عاشتها بالشظايا الكبيرة المقبلة من ماضيها السحيق والمعتم، وتلك الشظايا هي التي منعتها من البكاء أمام والدتها لما زارتها في المستشفى، لأن والديها معاً كانا يكرهان البكاء.

طالما أحييت لوسي ذلك التعبير لتينيبي وليامز: «طالما اعتمدت على لطف الغرباء».

لطف الغرباء الذي كان بالنسبة لها التعويذة التي تحميها من الإحساس بالدونية الذي رافقها في طفولتها وصباها. تقول لوسي: «ثمة ذلك الحكم الذي يلازمنا في هذا العالم، كيف لنا أن نتأكد من عدم شعورنا بالدونية أمام الآخر». حتى أنها لم تكتف بذلك، بل كانت تسعى حثيثاً كي تحقق كل ما يُشعرها بالتفوق، ولو اقتربت من أجل ذلك كل ما هو دنيء ومؤذ. «تعيني كيفية إيجاد السبل للشعور بالتفوق على شخص آخر، أو مجموعة أناس آخرين، يحدث ذلك في كل مكان في كل أن مهمما تكن التسمية التي نطلقها، فإني

أظن أنها الجزء الأخط من ذواتنا، وهذه تحتاج إلى شخص آخر يُعَمِّقها». حتى أن والدتها ادركت سريعاً أن لوسي قد تعلمت الكثير في تلك المدينة. كما أن لوسي لم تنس التعبير السريع والعفوي الذي ارتسم على وجه جارها د. جيريمي المحلل النفسي الفرنسي، حينما أخبرت أنها من الريف، لدرجة أنها فوجئت بهذا الكَم من النفور الحقيقي والاشمئزاز العميق الذي يُكته أهل المدن تجاه أبناء الأرياف. إلا أن نظرتها تغيرت لما عرف من ابنة لوسي أن والدتها كاتبة بقوله: «الفنانون مختلفون عن باقي البشر».

وبحزن بالغ تتذكر أيضاً كيف قدمت حمايتها لإحدى صديقاتها بأنها لوسي؛ زوجة ابنتها القادمة من اللاشيء. فتلك الذكريات هي التي قادتها بعد انتقالها للعيش في الويست فيلج مع زوجها، على تقليد الناس من حولها خشية أن يلاحظ أحد قلة درايتها غير الحضارية بالثقافة العامة،

متمهين إياها ولو بطريقة غير مباشرة بأنها من طبقة البيض الحثالة. ذلك التعبير الفخ المتداول غالباً للتعريف بطبقة الفقراء والمهمشين من البيض. كما أنها تعترف لنا كيف أن الزمن لم يمح أيًا من تلك الذكريات، بل بقيت وهاجة وحرارة لتتحول في ما بعد إلى عادات وأمراض نفسية مزعجة. لم تخبر لوسي والدتها عن التخييلات المرعبة التي كانت تجتاحها حينما كانت تتربك وحيدة في الشاحنة ليذهب والداه إلى العمل. ثم إن ظهور سارة باين، المرأة الخمسينية الأنيقة للغاية، التي عرفت فيما بعد أنها كاتبة وأن إقامتها في مزرعة يسر عليها الكتابة عن معاناة الناس في تلك المناطق الريفية، وأن حضور لوسي لجلسة النقاش معها



في مكتبة نيويورك العامة، وطّد علاقتها بها، ومنحها مهارة الدربة على الكتابة، ولو أنها لم تفهم لماذا لم تتذكر سارة باين اهتمام المشاهير والاعتراف الطفيف بوجودها، الاعتراف الكفيل بمساعدتها على الخلاص من حالة النكران والتجاهل المقيت الذي خبرته في كل مراحل حياتها. فحينما وصف والدها أليس بريسي بأنه قطعة نفاية كبيرة وعتيقة، بادرته لوسي بقولها: «كنا نفاية، ذلك ما كنا تماماً». وهذا الأمر لم يعجب والدتها.

طوال العمل نلمس إصرار لوسي، بل استماتتها للحؤول دون تعرضها للإقصاء والتهميش، وكل ما قد يترتب عليه من افتقار للحب والألام التي لم يعد بوسعها تحملها مجدداً، واستعاضتها عما مضى بالدور الأبهى والتضرد على ما كانته، وعدم اللاتفات إلى الوراء، حتى أنها لم تتردد بعد فترة من زواجها في زيارة طبيببة نفسية لتساعد على ألا تبدو مثل أمها، تقول لوسي: «وقد رأيت أبي هو الآخر في وجهي». إلا أن الطبيبة لم تستغرب ذلك بقولها إن مرضى كثر يشعرون بأنهم يدون مثل أمهاتهم وهذا لا يعجبهم، ويرغبون بالتخلص من تلك المشاعر.

حالة عدم الرضى المسيطرة عليها من جراء ما خبرته وعاشت سابقاً قبله نفور من الأهل، الذي كانت تستشعره كلما اتصلت بهم، على الأرجح أن هذا الشعور، توطد لدى عائلة لوسي بسبب مغادرتها لهم، فبدا الأمر بالنسبة لأفراد العائلة بمثابة خيانة، أي أنها لم تعد واحدة منهم. إلا أن شغف لوسي بالكتابة ربما كان سبباً في رغبتها الدفينة في الانفصال عن ماضيها المتمثل بالعائلة وحاضرها المنحصر بالزوج والابنتين، وكأنها تعتمد قول جارها السابق جيريمي بأن عليها أن تكون قاسية كي تصبح كاتبة، ويبدو ذلك جلياً في قولها: «لن أبقى في زواج حين لا أريد ذلك، وسوف أندفع إلى الأمام عبر الحياة عمية كخفاش، لكنني سأستمر وأظن أن هذه هي القسوة».

وهكذا اختلاف رؤيتها لعالمها الخاص جداً دفعها للتمرد على عائلتها معاً، رغم تأكدها من حالة الضياع الذي ينتظرها؛ الضياع الذي تعمدت الروائية الإشارة إليه، والذي لا شك زادت من حدته عنصرية المجتمع ككل المتمثلة بالنظرة المتعالية لسكان المدن تجاه سكان الريف.

## هل يمكن استعادة إشراقات الفن؟

عاطف محمد عبد المجيد

في مقدمتها لترجمتها لكتاب «الإنسان بلا محتوى.. أشهر كتاب في الجماليات» لمؤلفه جورجيو أغامبين، تقول المترجمة أماني أبو رحمة إن عنوان هذا الكتاب يطرح عدة أسئلة منها: من هو الإنسان؟ وأين ذهب محتواه؟ وهل يرغب في استعادته؟

أبو رحمة ترى، رغم أن العنوان يبدو غامضاً، أن موضوعه ليس كذلك، إذ يحقق هذا الكتاب في طبيعة الفن ووظيفته تحقيقاً غير محايد، ولا يتورط خلاله في التحقيق الجمالي لأجل التحقيق الجمالي، كما أنه لم يكتب من منظور متعال عن تاريخ الأفكار، بل يتجاوب مع ما يراه مؤلفه الحالة المرعبة للفنون المعاصرة. كذلك تذكر المترجمة أن أغامبين يرى أن طبيعة الفن وعمله في ثقافتنا المعاصرة قد تشوش، وقد أصبح الفن كوكبا لا نرى منه إلا جانبه المظلم، ومع خفوت نور الدور اللامع الذي لعبه الفن في العصور المبكرة، يرى المؤلف أن هدفه هو فهم كيف ولماذا عذبنا وجه الفن المشرق، وما الذي يتوجب علينا فعله كي نستعيد إشراقاته على عالمتنا المعاصرة.

غياب

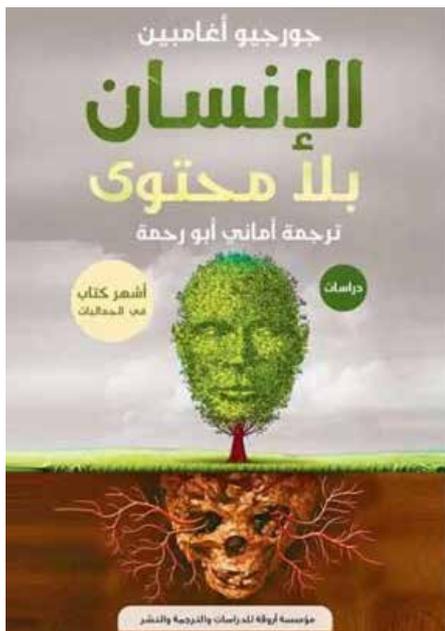
هنا يدعوننا أغامبين إلى تفكيك لا بد له أن يجتاز ما يرى أنه المساحات الشاسعة المفقودة للاختصاص الشكلي لعلم الجمال/ الجماليات، إضافة إلى هذا تكمل المترجمة قائلة، إن الفن لم يعد يلعب دوراً أساسياً في ثقافتنا، فحسارته لمنزلته الأصلية ومعناه الأصلي، أصبحت، كما يقول المؤلف، مقبولة جداً في أيامنا وفي عصرنا، حتى أنها لم تعد تلفت انتباه أحد. المؤلف يسعى هنا

ومتحدثاً عن دور الذوق في الفن يقول أغامبين مثل الفنان تماماً فإن للذوق ظل، وربما هذا الظل هو ما علينا استجوابه الآن إذا أردنا الاقتراب من غموضه. ومعرفاً الذوق السيئ بأنه ليس مجرد الشخص الذي يفتقر تماماً إلى العضو الضروري لاستقبال الفن، بل هو الأعمى عنه، أو الذي يترديه، مثلما رأى لابروبير. أغامبين يرى أن الأدب الترفيهي عاد مرة أخرى إلى ما كان عليه، بمعنى أنه ظاهرة تلامس أعلى طبقات الثقافة قبل المتوسطة والدنيا.

المؤلف يقول كذلك إن فحص الذوق الجمالي يؤدي إلى أن نسأل هل هناك صلة من نوع ما بين مصير الفن وصعود تلك العدمية، التي وفقاً لصياغة هايدغر، ليست بأي حال من الأحوال حركة تاريخية كأي حركة أخرى، لكن تلك التي «بالتفكير في جوهرها، هي الحركة الأساس لتاريخ الغرب» كذلك يرى المؤلف أننا الآن وفي تناقض مع الزمن الذي كان الفنان فيه مديناً لقوميته وعصره، يقف مع جوهر وجوده ضمن منظور عالمي محدد ومحتواه وأشكال رسمه أو تصويره، نجد وجهة نظر معارضة تماماً تتطور وتكتسب أهميتها. هنا أيضاً يؤكد أغامبين أن الفن هو المساحة المشتركة التي يجتمع فيها جميع البشر، فنانون وغير فنانون، في وحدة معيشية، لكن بمجرد أن تبدأ الذاتية الإبداعية للفنان في وضع نفسها فوق موادها وإنتاجها، تذوب هذه المساحة الملموسة المشتركة للعمل الفني. أما السؤالان اللذان يجب أن يجيب عنهما تماماً تأملنا للفن فهما: ما الأساس للحكم الجمالي؟ وما أساس الذاتية الفنية دون محتوى؟

كاتب موسوعي

وعودة إلى الفنان مرة أخرى، يقول أغامبين إذا كان الفنان ينشد الآن فنيته في محتوى معين أو إيمان، فإنه يكذب، لأنه يعرف أن الذاتية الفنية الخالصة هي جوهر كل شيء، لكن إذا كان ينشد حقيقته في ذاتية فنية خالصة، فسيجد نفسه في حالة متناقضة من الحاجة إلى العثور على جوهره في غير الأساسي، ومحتواه في



ما هو مجرد شكل. حالته إذن هي الانقسام الراديكالي، وخارج هذا الانقسام كل شيء هو كذبة. وبعد هذه الجولة في عالم الفن والفنانين وفائدة وضرورة الفن على الأرض، من خلال كتاب يكشف محتواه عن كاتب موسوعي واسع الاطلاع غزير المعرفة مرتب الأفكار ورشيق الكلمة، يصل جورجيو أغامبين إلى رؤية أن الفن هو المهمة الأعلى والنشاط الميتافيزيقي الحقيقي للإنسان، وهو القوة المضادة الوحيدة المتفوقة على كل إرادة لإبادة الحياة. كاتب مصري

# لم يتغير شيء، ولا حتى فاصلة

## كريت



كوستاس لوغراس

أبحث عن أيامي  
وعن فرحي الذي بددته  
على دروب غريبة  
في أسفار لم أشأها  
تارة في كريت مطارداً الوعل  
الشريد  
وتارة في الشمال مُتَرْقِباً البرابرة؛  
وكانت مدينتي تبعد  
يوماً بعد يوم وأصدقائي  
مثل قارب مشؤوم.

\*\*\*\*\*

## لازمة

فليكن؛  
هكذا فقط سيثبت جسدي  
وقدمي ستغور  
ثقيلة في الدرب؛  
هكذا فقط  
سأراك تكبر  
كأيوم صيفي.

\*\*\*\*\*

## غرائيتسا

لم يتغير شيء؛ ولا حتى فاصلة.  
كل الأشياء في محلها تكلمت  
اللغة نفسها  
ثانيةً، البيوت والطرق والناس.  
وحده هذا النهر اتخذ اسماً آخر  
والآن يصب في بحر أليف  
لكن مدينتي أمعنّت بعداً.

\*\*\*\*\*

## القناع الأخير

أه، دروب كالدوامة  
فلتأخذني  
من اللاشيء  
إلى اللامكان  
ولتصبح حياتي حياة لا تُحتمل.  
فلتطّف عليّ  
مياه المجاري الوسخة.  
وكطبقات الوحل  
لتخرج من فمي  
المياه الوسخة.  
ولتخنقني،  
لأنّ هذا يعجبني،  
يعجبني.  
أه!  
الأصفر،  
أصفر الكراهية.  
ضوءاً أصفر، من فضلكم!  
فأضع بنفسني  
يدي ذاتيهما

وكالمجنونة  
أقتلع عيني،  
جسدي.  
فينبح حيوانٌ  
ليل نهار  
داخل جسدي  
ولا يجد درياً  
ليخرج.  
فيعذبني  
كم يعجبني،  
يعجبني.  
أه!  
الأحمر،  
أحمر الشوق.

ضوءاً أحمر، من فضلكم!  
(تضحك)  
فأبتسم.  
ومن الخلف  
بكلمات التشهير،  
بسموم ووشاية،  
أحاول  
أن أمزقهم.  
وسطاً أو هام،  
وسط أمجاد كاذبة  
ومرايا باهتة

أبني حياتي السمجة.  
داخل خدعة  
داخل لا شيء متغطرس،  
تنهاوى هي أيضاً.  
إنّي حائرة ومزدوجة  
الجنس والرأي والشكل.  
لكنّ هذا يعجبني،  
يعجبني.  
(تضحك)  
الأزرق،  
أزرق السماء.

ضوءاً أزرق، من فضلكم!  
أحبّ أن أذهب  
حيث تهبّ الريح.  
أطوف  
يمنةً ويساراً  
بالزعم  
واللاشيء  
أثناء مللي،  
لكنّ هذا يعجبني.  
أحيا وأموت  
وسط كذبة  
من غير أن أظن،  
لكنّ هذا يعجبني.  
إنّ نصفي في الضوء  
ونصفي الآخر في العتمة،  
لكنّ هذا يعجبني.  
يعجبني، يعجبني، يعجبني...

\*ترجمة عن اليونانية: روني  
بوسابا.

# أنفاسها الحية في كل ريشة

## ريشتان

انفصلتا  
عن الجناح المهيّب.



راضية تومي

كم كان أنيقاً فحماً شامخاً  
هو الآن روحٌ تُقاوم تتشبّث بكلّ قواها  
تبعث أنفاسها الحية في كل ريشة  
في كل عضلة  
في كل عظم  
كي يرتفع الطائر  
ويطير في دوامته الضيقة.

على الجدران، صوت ارتطام مُتكرّر  
صوت متألّم  
صخرٌ بليد يبتلع صدى صرخات مكتومة  
برجٌ ضيق كأنه عنق زجاجة قديمة  
مهملة في قاع بئر مهجورة  
أجنحة تخفق بيأس  
يرتفع الطائر  
ينزل الطائر  
والجاذبية الخبيثة تشد إليها طرف الخيط  
تلاعب طائرتها الورقية.

## ثلاث ريشات

تتدلى في قبضة خيط لا مرئي  
وصرخة واحدة  
وارتطامان

## خمس ريشات

تتهاوى  
كأنها في فيلم صامت يُصوّر ببطء  
تتأرجح على وجنات الهواء المنتفخة هزلاً.

## ريشات كثيرة

كندف الثلج  
كاعترافات الدقيقة الأخيرة  
في حضرة ملك الموت المحترم.

سقوطٌ حرّ  
ارتطامٌ واحد  
وأخير.

روحي قلقة  
طائرٌ كبير هي  
يحمل أجنحته الثقيلة داخل برج صخري  
يدور حول نفسه  
يضرب جناحيه بقوة  
على الصخر الأصمّ  
لكن لا أحد يسمعه.

في الداخل  
صمتٌ سميكٌ  
كزمن قَطْراني  
غرقت فيه حناجرٌ كثيرة.

قُصّت أطراف جناحي الطائر  
لنتلقفه جاذبية مجنونة  
لكنّه مُتشبّثٌ  
بحبال أسطورهته القديمة  
يرفع رأسه  
تلمع عيناه دمعاً  
يمرّ منقاره بحنو على جناحيه.

## ريشتان

مربوطتان في خيط يتدلى  
كالاعتراف المنتظر في آخر الزواق  
ريشتان تهترآن  
كقطرتي مطر يتيمتين  
تاھتا في الصحراء

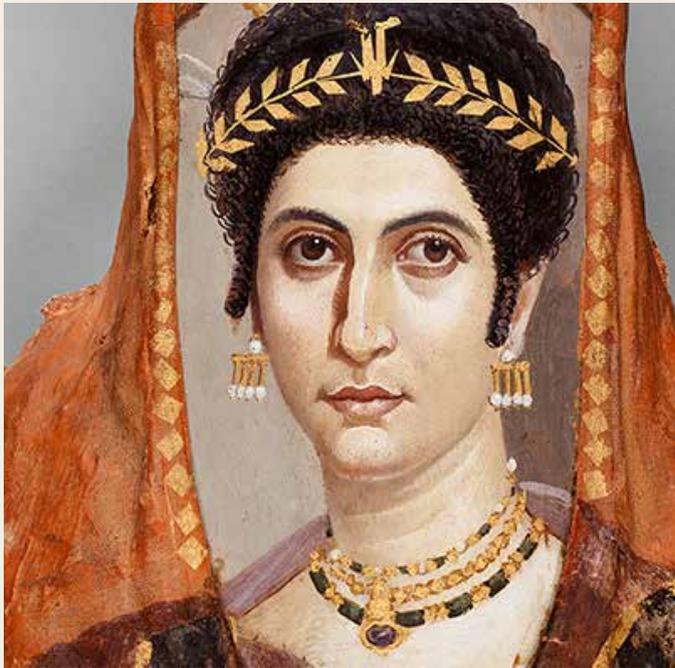
## i carry your heart with me



BY E. E. CUM-MINGS

i carry your heart with me(i carry it in  
my heart)j am never without it(anywhere  
i go you go,my dear;and whatever is done  
by only me is your doing,my darling)  
i fear  
no fate(for you are my fate,my sweet)j i want  
no world(for beautiful you are my world,my true)  
and it's you are whatever a moon has always  
meant  
and whatever a sun will always sing is you

here is the deepest secret nobody knows  
(here is the root of the root and the bud of the  
bud  
and the sky of the sky of a tree called life;which  
grows  
higher than soul can hope or mind can hide)  
and this is the wonder that's keeping the stars  
apart  
i carry your heart(i carry it in my heart)



## قصة لوحة مومياء امرأة.. عمرها 1900 سنة وتجسد سيدة مصرية عاشت الاحتلال الروماني

لوحات صور المومياء هي نوع من اللوحات المرسومة على ألواح خشبية لمومياءات الطبقة العليا من مصر الرومانية، وهو أحد أكثر أشكال الفن احتراماً في العالم الكلاسيكي، وتعد صور الفيوم هي المجموعة الفنية الكبيرة الوحيدة من هذا التقليد التي نجت، وكانت تسمى سابقاً، وبشكل غير صحيح صوراً قبطية.

ومن هذه اللوحات لوحة «إيسيدورا» الموجودة في متحف «ج. بول جيتي» بالولايات المتحدة وقد عاشت هذه السيدة في مصر أثناء الاحتلال الروماني في القرن الأول الميلادي، وقد رسمت صورتها بالشمع الغزير لتوضع على موميائها بعد الموت، ويشير لبسها ومجوهراتها إلى أنها كانت ثرية ومن النقش يتضح أنها كانت تسمى إيسيدورا.

كل جانب من هذه اللوحة المرسومة بدقة بالشمع الغزير والمزينة بالذهب، يؤكد أن صاحبها تمتعت بمكانة اجتماعية، اسم Isidora مكتوب باليونانية باللون الأسود على الكتف العلوي الأيمن.

إثبات موعد الدفن الأصلي غير معروف، ولكن الجزء العلوي المنحني للوحة يضمها إلى الصور التي تم العثور عليها في حوارة بالفيوم.

ترتدي إيسيدورا عباءة لافندر ملونة تقليدياً، بينما تمتد (المشارب المنسوجة) ذات الزخارف المذهبة عمودياً من اللوحة إلى كتان الكفن ويظهر ساعديها وبديها.

ومن المحتمل أن تكون إيسيدورا قد صورت وهي تحمل إكليلاً من بتلات الورد في يدها اليمنى المرتفعة إذ يمكن رؤية طرف إكليل من الورد المرقطة بالذهب متداخلاً مع عظمتها اليسرى اليمنى.

تم وضع الشمع المغلف مباشرة على اللوحة ويتراوح من الخفيف إلى الثقيل جداً، تظهر علامات الفرشاة واستخدام أداة صغيرة لمعالجة سطح اللوحة، تم عمل ثنيات العنق عن طريق معالجة الشمع بحركة متعرجة؛ يبدو أن الشفاه مكونة من أربعة درجات مختلفة من اللون الأحمر، وتشمل الأصباغ الإضافية الجاروسيت (أصفر-بنّي)، وفوة (وردي)، ونحاس أخضر معدني، وأبيض رصاصي.

تسريحة شعر تراجانيك المضفرة بإحكام من إيسيدورا ملفوفة في كعكة مضفرة مثبتة بدبوس مذهب أعلى رأسها، ويمكن رؤية زخرفة شعر فضية (مطلية بعدة ظلال رمادية) إلى اليسار، يعلو جبينها إكليل ذهبي كبير ومثير للإعجاب بتصميم مركزي ربما يكون له أهمية دينية، وفقاً لأسلوب شائع خلال السنوات الأخيرة من القرن الأول الميلادي، يتوافق تحليل الكربون لعامى 43 قبل الميلاد - 122 بعد الميلاد مع هذه السمات الأسلوبية.



## لوحتك لم تَضَعِ يا بانكسي!

سفيان طارق

نفسها، فهي باتت بفضل تلك الواقعة العجيبة من أشهر لوحات الفن الحديث، بل إن بعض النقاد اعتبرها جزءاً من أهم عمل فني شهده القرن الحادي والعشرون، وهو مشهد إتلاف اللوحة لنفسها يُعيد بيعها في المزاد.

مع العرض الجديد للعمل الفني، يبدو ما حدث مثل جزء من عملية إنتاج «الحب في سلة المهملات»، وكأن لوحة «الفتاة والبالون» قد جرى تطويرها، وبالتالي فإن سعرها سيرتفع بالتأكيد. لكن ما دخل هذه الشهرة الإعلامية التي تقف فوقها اللوحة اليوم مع القيمة الفنية، أم أن الأمر يُختزل في القيمة التجارية وحدها، بشكل صريح وفتح؟

كان بانكسي قد نشر مقطع فيديو يفسر فيه لعبته بعد «صدمة» إتلاف اللوحة لنفسها 2018. كان الفيديو يُظهر كيف تتمزق اللوحة بالتدريج إلى منتصفها تقريباً، وكان هو يعلق قائلاً: «ها هي تضع... تضع... ضاعت». اليوم يتبين بانكسي أن لوحته لم تضع، بل إنها عمل فني جديد أكثر تغلغلاً في المنظومة الرأسمالية وأكثر خدمة لها. حتى أعماله الغرافيتية التي تنتقد النزعة الاستهلاكية وغيرها من مظاهر الرأسمالية، ها قد صارت جزءاً من دائرة الاستهلاك ومن الآلة الضخمة للرأسمالية هي الأخرى. بانكسي ذاته، كاسم، بات علامة تجارية تدرّ المرباح ليس فقط لصالح المزايدات، إذ إن بعض أعماله الغرافيتية جرى اقتلاعها من حيطانها وبيعها. ربما يأمل البعض أن يكون الفنان مجهول الهوية قد أخفى في جعبته لعبة جديدة قد تجعل من الموعد الجديد لبيع العمل الفني موعداً جديداً من «الضحك على المنظومة». في هذه الحالة، سننتأكد من أن رهانات الفن قد دخلت مرحلة جديدة، وأن الجمهور أيضاً بات ينتظر من الفنان ما لم يكن ينتظره من قبل. لكن الأهم هو أن بانكسي قد نجح في تحويل المعركة الخفية بين شريحة من الفنانين الثوريين والنظام العالمي إلى العلن؛ أخرج المعركة من فضاء المفاهيم والتنظيرات إلى سلسلة من الفعل ورد الفعل.

في خريف 2018، كانت لوحة «الفتاة والبالون» معروضة للبيع في مزاد «سوتبيز»، وحين انتهت العملية وبات سعر اللوحة 1.4 مليون دولار، دخل العمل الفني في عملية إتلاف ذاتي أمام ذهول الجميع. كان صاحبه، الفنان مجهول الهوية، بانكسي، قد زرع فيها آلة لتمزيق الورق مخبأة داخل الإطار. لعبة جديدة من ألعابه انتقد من خلالها المنظومة الرأسمالية. كان وقتها ينتقد رأسمالية الفن رأساً، واعتبر حركته «صفعة» مدوية في وجهها.

لكن رأسمالية الفن يمكن أن تستفيد من تحولات الفن. فما لم يخطر ببال بانكسي وملايين المتابعين هو أن تظهر اللوحة مجدداً وأن تُعتبر آثار التقطيع فيها جزءاً من العمل الفني ذاته. بل أكثر من ذلك، بات سعر اللوحة أكبر وأكبر، وهو ما يُنتظر من حملة الدعاية التي أطلقتها مؤسسة «سوتبيز»، والتي جاء فيها أن المزاد سينطلق بسعر 5.5 مليون دولار، وأن مواعده سيكون في منتصف تشرين الأول / أكتوبر المقبل.

إذا كان عنوان لوحة بانكسي «الفتاة والبالون»، فإن العمل الذي سوف يُعرض للبيع قريباً يحمل عنواناً جديداً: «الحب في سلة المهملات». هكذا يبدو أن كل شيء قد تغير، من بنية العمل إلى العنوان، وصولاً إلى السعر، وهو ما يفتح على أسئلة وإشكاليات جوهرية حول الفن: هل تمكن نسبة العمل إلى بانكسي؟ ثم أليس بانكسي فناناً مجهول الهوية، فكيف تُسند له الأعمال، وكيف يصل سعرها إلى ملايين الدولارات لأنها من توقيعه؟

تحولات الفن جعلت من إتلاف اللوحة عملاً فنياً جديداً لا شك أن السعر الجديد يجد مقومات ارتفاعه من كون العمل لبانكسي، وأكثر من ذلك، لتلك اللوحة بالذات التي سبق وأن أتلقت

## Italy seizes 500 fake Francis Bacon works

Italian authorities on said they had seized 500 works of art suspected of being Francis Bacon counterfeits, along with cash and other valuables worth around three million euros.

Five people have been charged with criminal conspiracy to “authenticate and circulate fake works of art” and “fraud and money laundering”, according to an official statement. The main suspect is a collector from Bologna, according to media reports. He had been the subject of two different investigations since 2018, the statement said. Police launched the first after discovering “numerous works of contemporary art... including two drawings (purporting to be) signed by Francis Bacon, one of the most famous artists of the 20th century” at the man’s home.

The second investigation was opened by the tax authorities, which found “financial flows with foreign countries... incompatible with his legal sources of income”, the statement said. Francis Bacon (1909-1992) is famous for his triptychs, one of which, “Three Studies of Lucian Freud”, sold for \$142.4 million (120 million euros at today’s exchange rate) in 2013 at Christie’s in New York, making it one of the 10 most expensive paintings ever sold at auction.



## فلم شانج تشي.. اتحاد الضعفاء والحلقات العشر في مواجهة سكان الظلام

العصاة تهاجمه، ويدرك أن أمامه معركة حياة أو موت فيعود إلى جذوره، ويظهر قدراته الخارقة.

إلى جانب براعة التمثيل، نجح المخرج في تدريب الأبطال على تقاليد فنون القتال الصينية المليئة بالخيال، مستلهماً بعض وقائعهم ومنازلاتهم من ملاحم فنون الدفاع عن النفس في أوائل العقد الأول من القرن الحادي والعشرين.

ربما الملاحظة الوحيدة هو أن الفيلم كان ينبغي أن يكون أطول، ولكن قد يهدف المخرج والشركة المنتجة إلى الإعداد لسلسلة جديدة من الأفلام، وجزء آخر قريباً.

على كل فإن الفيلم يبذل أي شعور بالملل في دور السينما بإيقاعه السريع، وحبكته الدرامية المترابطة، والتمثيل الرائع من دون مبالغة.

وتبدو الشخصية الرئيسية شانج تشي على عدة مستويات، فهو هادئ في البداية يؤثر السلامة بعيداً عن المشاكل، ويتعاون مع الجميلة كاتي المحبة للحفلات والسهر. وينقلب كل ذلك إلى قدرات خارقة وبراعة في التعامل مع الأعداء.

ومع ذلك فإن الصدفة تلعب دورها في عودة شانج إلى جذوره وانخراطه في عالم مواجهة الجريمة، ورغم دهشة كاتي لقدرات صديقها الخارقة التي لم تكن تدركها، نصر على أن تواصل معه الطريق، وتتقبل معه في جميع أنحاء العالم وما وراءه!

وينبض قلب الفيلم بأعلى صوت وإيقاع عندما يتدخل الأب وينبض قلب البطل شانج تشي، ويخوض البطل صراعاً من نوع خاص مع الوالد المخلص المحب ولكن بطريقته الخاصة التي لا تروق لابن.

ولكن للأسف، يفوت الفيلم بعض الفرص لدعم شخصياته وقصصهم الأصلية، ويبدو أن المونتاج لعب دوره في حذف العديد من المشاهد.

ومع ذلك يتمتع الفيلم بمستوى مرتفع، وصلات بشرية مشحونة، وحركات أكشن مبتكرة مثل الشخصية التي تروض الريح لتتزامن مع حركاته، وعجائب التنين الخفي، والتنقل بين أسطح ناطحات السحاب، مع دقة ومنطقية في سرد الوقائع ما يجعلنا نتفاعل بجزء ثانٍ يفيض بالحيوية.

مدة الفيلم 132 دقيقة وهو من إخراج ديستين دانيال كريتون وبطولة سيمو ليو، أوكوافينا، توني شيو لونغ.

### ناصر النجدي

تدور الفكرة الأساسية لفيلم *Shang-Chi and the Legend of the Ten Rings* أو شانج تشي وأسطورة الحلقات العشر حول فكرة الدفاع عن النفس ومواجهة القوة بالقوة في مواجهة سكان الظلام، لأن الخضوع والخنوع يغري العدو بمزيد من الإذلال والانتقام.

على الرغم من أنه لا يكاد يمر شهر دون أن تصدعنا الدعابة بعمل الأبطال الخارقين، إلا أنه من النادر جداً أن يستحق فيلم الضجيج المثار من حوله كما حقق ذلك العمل.

وربما يكمن مفتاح نجاح الفيلم في إدراك المخرج ديستين دانيال كريتون، الذي شارك في الكتابة مع ديف كالاهايم وأندرو لانهايم، أهمية التأثيرات البصرية والصوتية المغلفة بالإبهار، والشخصيات المحكمة درامياً، والعلاقات الإنسانية التي تغذيها لقطات معبرة ذكية، وفتل محكم وخطوات مدروسة.

تدور حبكة الفيلم الدرامية حول عثور زو ويو على الحلقات العشر التي تمنح مالكيها الخلود والقوة الخارقة، ويحشد جيشاً يسميه الحلقات العشر يقهر العديد من الممالك عبر التاريخ.

وفي عام 1996، يبدأ في البحث عن تالو القرية التي تأوي الوحوش الأسطورية لزيادة قوته، ويسافر عبر غابة سحرية ولكن حارسه القرية لي تمنعه من دخولها، وبعد ذلك تقع في حبه.

ومع رفض القرية له، يرحل ومعه لي ويتزوجها وينجب منها طفلين شانج تشي وشياليينغ.

ويتخلل ويو عن الحلقات وعن جماعته ليعيش بسلام مع عائلته، ولكن أعداءه سكان الظلام يقتلون زوجته عندما كان طفله في السابعة من عمره، فيضطر لأخذ الحلقات والصراع مع أعدائه.

ويهرب شانج تشي بعد ذلك إلى سان فرانسيسكو ويعمل كخادم وعامل سيارات، ولكن



## Arab cinema uses the novel to continue its recovery

The state of recovery that Arab cinema is currently witnessing has raised the morale of producers and opened their appetite to present more films, in preparation for showing them in cinemas in the coming periods, and it is remarkable that a significant number of filmmakers turned to literature, to convert the writings of some novelists into films, especially in light of the success of previous experiences. For these writers, and their achievement of positive results, whether publicly or at the level of box office revenues, and among these directors, Mando Al-Adl, who started filming a new movie entitled "The Atheist", written by writer Ibrahim Issa, after we had previously collaborated in the movie "The Owner of the Maqam", which was shown, last year, on one of the Arab digital platforms, and then was released in theaters later.

A group of artists, including Mahmoud Hemida, Hussein Fahmy, Sherine Reda, Ahmed Hatem, Naglaa Badr, Sabreen, Tara Emad, Mustafa Darwish and others, participate in the movie "The Atheist".

Mando El-Adl's latest work was the series "Between Heaven and Earth", which was shown in 15 episodes during the last month of Ramadan, based on a story by

the writer Naguib Mahfouz. "Children of Our Neighborhood" For his part, the artist Amr Saad revealed an unexpected surprise, as he announced the signing of a contract to transform the famous novel by the writer Naguib Mahfouz "The Children of Our Neighborhood" into a movie, co-produced by the Lebanese producer Sadiq Al-Sabah, with the Egyptian producer Kamel Abu Ali, who obtained the right to produce the novel More than 60 years have passed since its release, and Saad stated that the details of the work will be announced at a later time, whether the name of the script or the director, as well as the heroes who will participate in the action championship, which will include a huge



number of stars and stars, and the work will be filmed entirely in Lebanon. This is the first time that the novel has been turned into a work of art, after several previous attempts to turn it into a movie failed. The importance of this news is due to the fact that "The Children of Our Neighborhood", since its publication in 1959, in the form of episodes published in the Egyptian newspaper "Al-Ahram", was and still is the subject of widespread controversy because of the philosophical ideas it presents, and the characters that the novel deals with, after it was printed in a book in Beirut in the year 1959. 1962, its publication was banned in Cairo, after Al-Azhar Al-Sharif objected to it, and the Al-Azhar Scholars Association demanded

to prevent its publication or circulation. The year of Mahfouz's departure, when Dar Al-Shorouk printed it in 581 pages.

Between "People of the Cave" and "A Few Hours", writer Mohamed Sadek announced the conversion of his novel "A Few Hours One Day", which was published in 2012, into a movie soon. Starring Majed El-Kadwany, Amr Youssef, Yasmine Rais, Dina El-Sherbiny, Ahmed Daoud, Ahmed Malik, Jamila Awad, on the screenplay by Wael Hamdi directed by Hadi El-Bagouri. As for the movie "People of the Cave", which is based on the play of the great writer Tawfiq Al-Hakim, which was released in 1933, it is still in the process of preparation, after filming stopped more than once due to the "Covid-19" pandemic. And co-starring the artists Khaled Al-Nabawy, Ghada Adel, Muhammad Farraj, Ahmed Eid, Abdul Rahman Abu Zahra, and Mustafa Fahmy, who returns to acting after a period of absence, and the work deals with the human struggle against time, through three people who are resurrected to life after a sleep that extended for more than three centuries, to find themselves in a time other than the time in which they lived before.

To read the rest of the article go to : <https://middleeast.in-24.com/>

# مملكة مارك زوكربيرج وطيوره الخرافية

أو عبارة أن نحدّد المكان الذي نتواجد فيه، على الرغم من الأسماء والمعالم الحقيقية المائلة أمامنا، تراقفنا شخصيات أدبية وسينمائية مشهورة وحتى هامشية نعرفها بحكم المشاهدة اليومية، وبحكم احتلالها شاشاتنا المتعدّدة من التلفزيون إلى الموبايل.

سنقع ومنذ أوّل قصة على أبطال تائهين، أو يصنعون المتاهة التي تلتهم كل شيء، من الواقع الافتراضي الذي يوهننا أنه ليس الواقع، إلى الواقعي المحض وقد نداعى وأصبح حطامه شذرات تسبح في فضاء الكتابة، كمن يطلق طيوراً خرافية ظلت سجيناً ألقاها. هنا لم يتدّد الكاتب وهو صاحب الخيال الروائي، وراوي القصص والحكايات، في أن يجعل من قصصه ملاحم أسطورية يمتزج فيها السيربالي بواقع علينا اختيار شكله وصيغته النهائية، ونحن نقرأ كلمات من مثل: نوتيفيكشن، لايك، أكاونت، كومنت، ونزحف زحفاً مقدّساً إلى جنة الفيسبوك وجحيم التندر، ونقرأ بمتعة لا متناهية قصص أحمد عبد اللطيف، كجمل واحدة طويلة، لا تحتاج، في الكثير من الأحيان، إلى فاصلة واحدة، أو حتى نقطة نهاية. جاءت المجموعة في 112 صفحة من القطع المتوسط.

صدرت عن منشورات المتوسط - إيطاليا، مجموعة قصصية جديدة للكاتب والمترجم المصري أحمد عبد اللطيف، بعنوان: «مملكة مارك زوكربيرج وطيوره الخرافية». مجموعة تتمرّد عبر قصصها على الشكل والواقع والمثن، وتنتصر للحبّ في أشدّ حالاته هشاشة، وتنبئ الطرد والغربة كثيمة رئيسية.

عبر ثلاثة أجزاء تتوزّع قصص المجموعة الخمس الطويلة، التي جاءت عناوينها طويلة أيضاً على اتساق مع العنوان الرئيسي للكتاب، ليضعنا أحمد عبد اللطيف بدون مقدمات في جوّ قصصه الغرائبية، بدءاً من «حين صار مارك زوكربيرج إلهاً صغيراً» وصولاً إلى آخر قصة «الخلود في زنزانة العصيان: المنحة الإلهية» ذلك أن قارئ قصص عبد اللطيف، عليه أن يتخلّى عن كل ارتباط بالواقع، إنّما يحمل هذا الواقع ليرصد تحولاته في «واقع افتراضي ليس هو الواقع لكنه ليس هو الوهم» أو كما يقول صاحب اللسان المبتور في القصة الأولى من الكتاب.

إلى عالم غرائبي يمضي بنا أحمد عبد اللطيف، زأده خيال أدبي يستمد قوّته من أحداث وتواريخ تثير الذاكرة والمشاعر المتداخلة، حيث يصعب مع كل جملة



## نجيب محفوظ.. الكاتب المنضبط

«ثلاثون عاماً في صحبة نجيب محفوظ» كتاب يحكي من خلاله الطبيب «محمود الشنواني» عن نجيب محفوظ الإنسان والأديب، ويدعو القارئ إلى مقعد بجواره في ندواته، في مقهى ريش وكازينو قصر النيل وفندق سوفيتيل المعادي، يأخذك الكتاب إلى مئات اللقاءات الممتدة عبر ثلاثين عاماً من صحبة نجيب محفوظ، وصحبة رواد ندواته وكلماته وتأملاته وضحكته الصافية.

التقى «الشنواني» ب محفوظ في 13 فبراير عام 1976 في مقهى ريش يوم جمعة، كان هذا هو اللقاء الأول، بينما كان اللقاء الأخير يوم الخميس 31 أغسطس 2006.

يشير الشنواني إلى أن نجيب محفوظ كان مثلاً مبهراً للقدر والإرادة في إدارة حياته الشخصية، لتحقيق الأهداف التي رأى أن تكون حياته، نرى ذلك في قراره المبكر الصعب في التخلي عن البعثة الأكاديمية لفرنسا، والاتحاق بوظيفة بسيطة، لكنها لا تتيح له دخلاً مستقراً ووقتاً يمكنه من إقامة بنائه الفكري ومن الكتابة المنتظمة. نرى ذلك في مثابرتة على القراءة المنهجية المنتظمة في كل فروع المعرفة، حتى تتكامل رؤيته وحتى تكون قاعدة البناء الذي يقيم عالمه الأدبي راسخة وعميقة، هل هناك أحد قرأ الموسوعة البريطانية كاملة، فعلها نجيب محفوظ بقراءة موادها مادة مادة بالتتابع حتى يلم بها.

أما جدولته اليومية فمنضبط، مثل الساعة في مواعيد الاستيقاظ المبكر والمشي وقراءة الصحف وتناول فناجين القهوة والتدخين وغير ذلك، وقد أثار هذا الأسلوب في إدارة الحياة الإعجاب عند البعض والتعجب عند آخرين، والانتقاد والسخرية ممن يرون أن حالة الإبداع عvisية على هذا الانضباط.

## «مقالات في علم الاجتماع الاقتصادي» لماكس فيبر

عن «المركز العربي للأبحاث ودراسة السياسات»، صدرت حديثاً النسخة العربية من كتاب «مقالات في علم الاجتماع الاقتصادي» لماكس فيبر، بترجمة ابتسام خضرا، وهو كتاب جمع فيه ريتشارد سويدبرغ مقالات وضعها عالم الاجتماع الألماني وصدر بالإنكليزية عام 1999.

يشير تقديم الكتاب إلى أن كتابات ماكس فيبر تحنوي على إحدى أكثر المحاولات تطوّراً وجاذبية لإنتاج علم اجتماع اقتصادي. وقد اختار عالم الاجتماع الاقتصادي ريتشارد سويدبرغ، الأهم من كتاباته الكثيرة، وجعلها متاحة أول مرة في كتاب واحد، فانتمت مختارات كتابه حول الموضوعات التالية: الرأسمالية الحديثة وعلاقتها بالسياسة، القانون، الثقافة، والدين، مع قسم مخصص للأوجه النظرية لعلم الاجتماع الاقتصادي. وتوضّح المقدمة أنه بالرغم من أن أعمال فيبر كتبت قبل نحو قرن من اليوم، فإنها تحمل خاصية الأصالة الكلاسيكية، وسيجد القارئ فيها أفكاراً اقتصادية عدّة لا تزال تنطبق على عالمنا الراهن، منها مناقشته ما نسميه اليوم «رأس المال الاجتماعي»، وتحليله المؤسسات المطلوبة لتأمين حسن سير الاقتصاد الرأسمالي، ومحاولته الأكثر عمومية لإدخال البنية الاجتماعية في التحليل الاقتصادي.

يبين الكتاب أن ما حفّز فيبر على بحثه في علم الاجتماع الاقتصادي هو الإنجاز الذي يتشارك فيه اليوم اقتصاديون وعلماء اجتماع كثر: يجب أن يتضمّن تحليل الظاهرة الاقتصادية فهماً للبعد الاجتماعي. ويفضل المنهجية التي اتبعها سويدبرغ، محرّر الكتاب، يكتشف قارئ هذه المختارات الأهمية والصلة الدائمة لمساهمة فيبر في علم الاجتماع الاقتصادي.

يتمّ تمثيل آراء فيبر الموضوعية حول علم الاجتماع الاقتصادي في هذا الكتاب من خلال مقتطفات مهمة من أعمال مثل «تاريخ الاقتصاد العام» و«الأخلاق البروتستانتية وروح الرأسمالية»، التي تضيء محاولاته في بناء أساس مفاهيمي لعلم الاجتماع الاقتصادي، كما يتضمّن الكتاب محاضراته الافتتاحية في فرايبورغ عام 1896، إلى جانب مع عدد من الكتابات المركزية.

يناقش القسم الأول، «الرأسمالية الحديثة»، مسائل تتعلّق بدور السلطة في ضبط الأسواق، والأسرة بوصفها أقدم وحدة تدعم نشاطاً تجارياً مستمراً في كل مكان. بينما يتناول القسم الثاني، «الرأسمالية والقانون والسياسة»، نظرية الهيمنة عند فيبر، والبيروقراطية كضرورة في الدولة الحديثة، ويقدم القسم الثالث، «الرأسمالية والثقافة والدين»، أفكاراً تتصل بتأثير تصوّرات الدين على الاقتصاد، فيما يحلّل القسم الرابع، «الجوانب النظرية لعلم الاجتماع الاقتصادي»، بعض أبسط العلاقات الاجتماعية في المجال الاقتصادي.

## On Freedom.. Maggie Nelson's new book

**M**aggie Nelson's new book will no doubt make a profound impact on the world of ideas and the world of letters.

Nelson's intellectual range is as impressive as ever as she turns her characteristically keen eye to the word and practice of freedom.

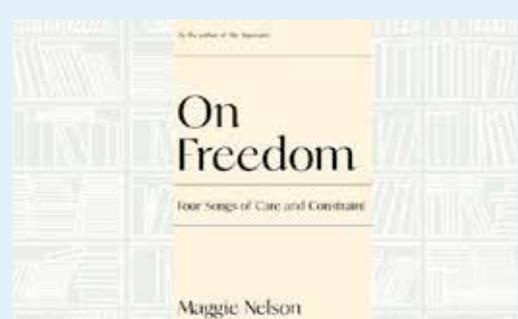
Compared to Nelson's previous books, this certainly feels significantly more academic than just casual reading.

"Rather than focus on moments of liberation, the book explores how we balance our need to care for and protect others with our need for individual space to move, think, organize, express and imagine," said a review on goodreads.com.

Nelson "is one of the most esteemed writers of our day, and her extraordinary mind is in full bloom in this new work. It is a panoptic survey of a huge range of art and ideas," said the review.

She is the author of nine books of poetry and prose, many of which have become cult classics defying categorization.

This "is one of those books that only comes along once a decade or so and that engages with the most complex, urgent and fascinating issues of our time, from the personal to the civic," the review added.





# SAVEMAX PHARMACY

"Same Quality , Fast Friendly & Professional Service"



نحن بعون الله نرعاكم

إدارة / محمد العصري

- نقوم بتركيب وصرف الأدوية بأمر الدكتور
- خدمات كاملة للوصفات الطبية
- نقبل الميديكيد ومعظم التأمينات
- معدات طبية وأجهزة السكر والضغط والكولسترول

10035 W. Vernor Hwy  
Dearborn, MI 48120



313.914.5555



313.914.5510



## مصطفى عبيد

كاتب مصري

هناك اعتقاد خاطئ ينتشر في مجتمعاتنا العربية يتصور أن كل ناشطة نسوية هي بالضرورة زوجة صعبة، وربما منفصلة أو مُطلقة، وباختصار شديد هي إنسانة فاشلة زوجيا، ومثل هذا الاعتقاد يجد له العديد من المساندين في المناقشات الافتراضية، انطلاقا من أن "القيمست" ليست مجرد داعمة لحقوق المرأة، وإنما هي خصم دائم للرجل، وعدوٌ مُعلن له على طول الخط.

لكن هناك بعض الشخصيات النسوية التي كسرت الصورة النمطية لـ "القيمست". فهناك نساء برزن عمليا في مجال دعم قضايا المرأة، وقفن فعليا إلى جوارهن، تحركن في المجتمع بقوة وفاعلية في سبيل إنصافها، ومثلن في الوقت ذاته نماذج مثالية لزوجات ناجحات يتمتعن باستقرار اجتماعي واضح.

## نهاد أبو القمصان المصرية تكسر الصورة النمطية للناشطة النسوية



نهاد أبو القمصان الناشطة والحقوقية المصرية واحدة منهن، فهي تجاوزت تماما الصورة التقليدية الداعمة للمرأة، الحادة، المتقدمة، عدوة الرجال، ونجحت في الدخول إلى العديد من البيوت بخطاب إنساني رقيق، وحكي واقعي شيق.

بشكل تصاعدي صار لدى السيدة خفيفة الظل، قوية الحضور، شريحة كبيرة من الجمهور تقرب من مليون شخص، فضلا عن تخصيص برنامج أسبوعي لها في فضائية "القاهرة والناس" بعنوان "حكايات نهاد" يتابعه ويتفاعل معه عشرات الآلاف من النساء والرجال على السواء.

### الحب والسياسة

لا شك أن ارتباط الناس بالناشطة الحقوقية كصوت نسوي متزن وصاحب رؤية عاقلة توثق أكثر بعد رحيل زوجها الحقوقي البارز حافظ أبوسعدة، الرئيس السابق للمنظمة المصرية لحقوق الإنسان، بمرض كورونا خلال شهر نوفمبر الماضي، وسردها لتفاصيل حبهما وذكرياتهما الحميمة معا، وهو ما مثل نموذجا لقصّة حب ملهمة لأجيال جديدة من الزوجات في العالم العربي.

لم تقف شهادة أبو القمصان بشأن زوجها الراحل عند حد استعراض قصة زواجهما وإنما امتدت لحكي لحظات الألم والانكسار والظروف القاسية التي تعرضا لها، إذ بدأت علاقتهما وهو سجين ومتهم في قضية محاولة قلب نظام الحكم في مصر سنة 1989 فيما عرف بالتنظيم الناصري المسلح، وتزوجا بعد فوزه بالبراءة وإصراره على العمل في المجال الحقوقي رغم المخاطر المترتبة على مثل هذا التوجه.

يبدو أن الاختلاف في التوجه السياسي بين نهاد وحافظ كان دافعا لترسيخ فكرة قبول الآخر والإيمان الحقيقي بالرأي المخالف والتي أمن بها كلاهما، فقد كانت ميول الفتاة المقبلة على الصعود في عالم الحقوق أقرب إلى مبادئ حزب الوفد الليبرالي صاحب التاريخ المعادي للرئيس الراحل جمال عبدالناصر وأفكاره في مصر.

كان والدها رافضا للزواج من أساسه انطلاقا من رفضه للتوجه السياسي لحافظ، وحرصه على مستقبل ابنته، لكنه رضخ في النهاية أمام إصرارها وتأكيداتها أنها لن تتزوج غيره.

انطلق اختيارها لأبي سعدة من فهمه لعقلها واحترامه للمرأة بشكل عام، وهو ما دفعها أن تقول عنه في تعيها له حين وفاته "حب عمري وأبو أولادي وأعظم رجل رأيته وعشت معه واستندت عليه الدكتور حافظ أبوسعدة، المحامي والمناضل الحقوقي لبي نداء ربه.. إننا لله وإنا إليه راجعون.. ادعوه له ولنا".

ودعاها ذلك أيضا أن تذكره كثيرا في حكاياتها وهي تقدم نصائح للزوجات والأمهات فتقول مثلا عنه في إحدى المرات "عشت معه ألف حياة. مَث على صدره آلاف المرات، عانقته عنق الأطفال. انغلعت، فهذا روعي. تمرت كثير وأعطاني مساحتي".

وهي في الوقت ذاته مثال ناجح لأم استطاعت التوفيق بين متطلبات عائلتها، وطموحاتها الذاتية فكثيرا ما تشير إلى موافقتها مع أبنائها الثلاثة إباد، جميلة، وسهيلة، الذين صاروا صورة جيدة لعائلة عصرية راشدة.

لذلك تقول في إحدى الحوارات الصحافية عنهم "هناك فارق في السن بين أبنائي الثلاثة، ما منحني فرصة لتربيتهم بشكل جيد إلى جانب خططي العملية، وعلاقتي معهم دائما في إطار من الصداقة، لكن هناك قواعد لا يمكن تخيلها. أولا: تخطينا المفهوم الشائع بأن الأم هي التي تقوم بكل الأعمال المنزلية بمفردها، لذا فلنقوم فرد من أفراد الأسرة أن يساهم في هذه المسؤوليات، وثاني قاعدة هي أن الرياضة أساس في حياة الأسرة، ولهذا مارس الأولاد كل أنواع الرياضة منذ دخولهم المدرسة، إلى أن تخصص كل منهم في رياضة معينة، مع التزام الجميع بمبادئ الصدق والوضوح والاحترام المتبادل".

### حضور دولي

سارت أبو القمصان المولودة في أسرة متوسطة متعلمة سنة 1971 في طريق مواز لطريق زوجها إثر تخرجها في كلية الحقوق بجامعة القاهرة عام 1992، إذ شاركت في تأسيس مشروع المساعدة القانونية

للنساء سنة 1994 ثم تأسيس ملتقى الهيئات لتنمية المرأة في العام التالي، وفي عام 1996 شاركت في تأسيس المركز المصري لحقوق المرأة والذي تتأثره حاليا.

التحقت مبكرا إلى جانب ممارسة مهنة المحاماة، بالعمل في برامج ومبادرات للبنك الدولي والأمم المتحدة، وهي المرأة المصرية الوحيدة التي جمعت في العمل بين المؤسستين الدوليتين في آن واحد وعمرها لم يتجاوز 27 عاما.

كانت تُدرك أن نظرة المجتمع الذي مهما بدا متطورا وتمدنا مازال محكوما بتصورات شرقية تغلب عليها الذكورية، تجاه أي سيدة تعمل في دعم حقوق المرأة، وهي نظرة استنكارية، شديدة السلبية. لكنها بوعي وفهم وقدرة على استيعاب الآخر وممارسة التأثير التدريجي في المجتمع خاضت التجربة مُسلحة بثقافة دينية واسعة، واطلاع ناضج على مدارس الفقه المتنوعة، وسعت إلى مواجهة طروحات الذكورية بروية حضارية مستندة إلى جوانب من التراث الديني. فكما استخدم المعادون للمدينة بعض نصوص الدين، بتفسيراتهم الذكورية لقهر المرأة، فقد مارست نهاد اللعبة ذاتها بتقديم تفسيرات أخرى للنصوص الدينية تتفق مع حقوق المرأة.

وبدا نشاط الحقوقية المصرية مؤثرا وفعالا مع تحولها لكاتبة رأي من خلال مقالات دورية ثابتة في الصحف، انطلقت جميعها من مقاومة كافة الظواهر المسيئة للمرأة من التحرش، ختان، إجبار على الزواج، وأي ممارسات تمييز جندرية في العمل والحياة. وفي زمن الميديا المتطورة، والأكثر تأثيرا سعت للإطال عبر منصات أخرى،

أبرزها الإذاعة من خلال برنامج شيق قدمته سنة 2016 بعنوان "هي وأخواتها".

مع تحول صفحات التواصل الاجتماعي إلى جزء يومي في حياة الناس بدأت نهاد تستقبل آراء الأسر والنساء وأطراف مختلفة من المجتمع ومشكلاتهم، وترد عليها وتستنعرض المذكر منها لتقديم وصايا مجتمعية تستهدف تحقيق الاستقرار الاجتماعي.

### الحياة والإخوان

هي ممن يؤمنون بأن الشدة تزيد الإنسان صلابة، وتقول عن ذلك "كل تجربة سيئة في حياتي خرجت منها أقوى، فتجربة اعتقال زوجي وتجربة انتقالتي من مناصب كبيرة، وأنا مدينة لكل من عرقل مسيرتي في حياتي لأنه أفادني ولم يضرني".

من آراء الناشطة النسوية السياسية أن جماعة الإخوان المسلمين حاولت السيطرة على المجتمع من خلال النساء تحت لافتات ظاهرها ديني مثل "الحجاب فريضة"، وفي تصورها أن الحجاب تحول إلى رمز سياسي في المنطقة العربية وشكل من أشكال هيمنة التيارات الدينية على المجتمع، لذا فقد شهدت العقود الثلاثة الأخيرة محاولات مستميتة لفرض الحجاب بشكله الإخواني على النساء، لكن النساء وضعن تصورا مختلفا وطبقنه فصار الحجاب أشبه بزينة توضع على الرأس فقط.

في اعتقادها أن إنصاف المرأة من مهام الدولة في الأساس، لأن القانون في أي مجتمع يضبط الحقوق وينتصر للضعيف، وهو دور منوط للدولة ومؤسساتها القيام به، ومثل هذا الدور لا بد أن تكون معه آليات تحكم وتنفيذ عملية واقعية، وإذا تم تطبيق القانون بصرامة فسوف تنضبط ثقافات الناس وسلوكياتهم، فمن أمن العقاب أساء الأدب.

### جرائم ناعمة

ترى أن الزواج المبكر للنساء جريمة ناعمة، تتعرض فيها حيوات بعض الناس للخطر، وينسب في مشكلات كبيرة للغاية بين الأسر، خاصة حال الانفصال والطلاق، إذ لا تحصل المرأة على حقوقها في الوقت الذي لا تكمل فيه تعليمها نتيجة الزواج المبكر. وهي من نصيرات عدم إخفاء الجرائم المشينة تجاه المرأة، لأن مصلحة المجتمع تكمن في التعريف بما يدور في طبقاته السفلى من ظواهر وجرائم، لذا فهي تعتبر أن جريمة التحرش تنضج وتتسع حال الصمت عليها، وتخفت وتنحسر مع التصريح والإعلان بها وملاحقة الجناة دون خجل.

وتكرر أن التحرش لا يجب أن يثير خجل الضحايا، إنما هو يشين المرتكبين للإثم وهدمهم، "الجرائم ذات الطابع الجنسي مبنية على صمت الضحايا، والمجرمون فيها جنباء يفرضون السلطة ويبرهنون على أن الضحايا لن يتحدثوا".

تطرح أبو القمصان آراءها دوماً في قضايا أسرية تشغل الناس، مثلما هو الحال في موضوعات المهر والمؤخر وقائمة المنقولات التي صارت "تريند" على صفحات التواصل الاجتماعي في الآونة الأخيرة بمصر، مستعينة في ذلك بأراء الفقهاء مع طرح رأيها وفق الاجتهاد العصري، فتقول مثلا "إن الأصل عند الأئمة الأربعة في الزواج الشرعي حصول الزوجة على المهر، وهو ركن أساسي من أركان الزواج عند الأئمة، فالزوجة تحصل على المهر لها، والزواج يؤسس البيت بأكمله، وفي بعض المجتمعات تتم مبادلة المهر بكتابة قائمة منقولات". وتفتتح أن يضمن عقد الزواج حال الخلاف تقسيم الممتلكات الزوجية بالنصف بين الزوج والزوجة باعتبار أن قائمة المنقولات من المهر.

وربما كان النجاح والتألق الذي حققته أحد الهيئات المهمة وراء حصولها على وسام الاستحقاق الإسباني في الخريف الماضي، حيث قلدها أرشبا غونزاليس لايا وزير خارجية إسبانيا الوسام الملكي باسم فيليب السادس ملك إسبانيا، وجاء في نص التكريم أنه يأتي تقديرا للدور الكبير الذي تقوم به لإبراز حقوق الإنسان والدفاع عن قضايا المساواة بين الجنسين وحقوق المرأة السياسية، وأيضا انخراطها في القضايا المناهضة للعنف ضد المرأة والختان، وتأكيداتها على أهمية الدور الذي يقوم به المجتمع المدني في مصر.

# لن يغفر اللبنانيون للمتواطئين

الحريري، عام 2005، وسيطرته على شوارع بيروت بقوة السلاح في مايو/ أيار 2008، ودفاعه عن نظام بشار الأسد ضد المتمردین السنة، ودوره في الحرب التي يخوضها الحوثيون في اليمن ضد السعودية.

كيف لحزب يدعي أنه «درع» لبنان أن يرى شعبه ينوء تحت عبء أزمات لا تنتهي؟

لكن التحالف بين حزب الله ومعسكر رئيس الجمهورية تحول، أخيراً، في ظل الأوضاع الكارثية في البلد إلى أداة تدمير وخراب وتعطيل، لكل محاولة للخروج من النفق المظلم الذي دخل فيه لبنان، إذا لم تتلاءم هذه المحاولة مع رغبات جبران باسيل وتطلعاته. صحيح أنه لا يمكن تحميل باسيل وحده تهمة التعطيل وتأخير الحلول، لأن هناك شبكة شديدة التعقيد من المستفيدين ومن المستغلين، لكن تأخير تشكيل حكومة لبنانية يتحمل جزءاً لا بأس به حزب الله الذي قبل أن يغطي كل المناورات التي لجأ إليها الفريق الحاكم من أجل حصوله على حكومة خاضعة لإرادته تؤمن إجراء انتخابات نيابية يضمن فيها فوزه بالأكثرية، وانتخاب مجلس نيابي يضمن فوز جبران باسيل بالرئاسة.

لن يسمح اللبنانيون كل من تسبب بمحتهم وخسارتهم أموالهم ومستقبلهم والحياة الكريمة في وطنهم، وكل من تواطأ مع مسلسل التعطيل الحكومي، وغطى كل الأكاذيب والخطاب الطائفي المقيت. تشكلت الحكومة، لكن أحداً لن ينسى ما حدث، ولن يصدق أن من يدعي أنه درع لبنان وقف متفرجاً على تدمير حياة أهله، بسبب تغطيته على خلافات على حصص وزارية وتقاسم مصالح

لكنه في الوقت عينه لا يبدو حريصاً على التمسك باتفاق جرى التوصل إليه في ظل ظروف سياسية معينة لوضع حد للحرب الأهلية في لبنان وحل الميليشيات المسلحة، سيما في ظل تغير الواقع الجيوسياسي الحالي مع سيطرة حزب الله ومحور إيران على لبنان. أما موقف حزب الله من المعركة التي يخوضها جبران باسيل للوصول إلى رئاسة الجمهورية فهو أيضاً يلفه الغموض، على الرغم من محاولات باسيل إرضاء الحزب، ورهانه الكبير على تأييد المحور الذي تنزعه إيران.

ولكن إذا كان ثمة قاسم مشترك يجمع بين حزب الله والتيار الوطني الحر فهو الاتفاق الضمني على إضعاف النفوذ السياسي للزعامات السنوية اللبنانية، لأسباب مختلفة لدى الطرفين. بالنسبة إلى التيار الوطني الحر الذي يمثل المسيحيين يمكن أن يدخل ذلك ضمن إطار تحالف الأقليات الذي من خلاله حاول أن يقنع ميشال عون أنصاره أن الخطر الأساسي للوجود المسيحي في لبنان والمشرق هو التنظيمات الجهادية المتشددة مثل القاعدة و داعش، ودول سنية متشددة ذات تفكير سلفي، مثل السعودية، وأن حماية الوجود المسيحي هو بالتحالف مع المحور الشعبي في المنطقة الذي تقوده إيران، القوة الإقليمية الأكثر تأثيراً ونفوذاً في المنطقة، لا سيما إذا تمكنت من الاتفاق مجدداً مع الولايات المتحدة، وجرت العودة إلى الاتفاق النووي الموقع عام 2015.

من جهة أخرى، حزب الله بحاجة ماسة إلى حليف مسيحي لبناني قوي يقف إلى جانبه، لا سيما بعد اتهام أحد عناصره باغتيال رئيس الحكومة السابق، رفيق

لهذا المنصب، والذي يدفع اللبنانيون اليوم ثمنه غالباً من حياتهم.

والسؤال المؤلم: كيف تحول تفاهم مار مخايل الموقع في فبراير/ شباط 2006 بين ميشال عون الذي كان يومها زعيماً للتيار الوطني الحر والأمين العام لحزب الله، حسن نصر الله، إلى أداة في يد معسكر رئيس الجمهورية وحزبه، لفرض إرادتهما وأجندتهما السياسية على البلد، والتحكّم بتشكيل الحكومات، أو بالأحرى بتعطيل تشكيلها؟ ولماذا قبل حزب الله باستخدام التفاهم معه غطاءً سياسياً لمأرب شخصية وحزبية ضيقة لزعيم التيار الوطني، وماذا يكسب الحزب من عملية التعطيل الحكومية المستمرة منذ أكثر من عام، في ظل أسوأ انهيار مالي واقتصادي يعيشه اللبنانيون؟ وكيف يمكن لحزب يدعي أنه «درع» لبنان في وجه العدو الصهيوني أن يرى شعبه ينوء تحت عبء أزمات لا تنتهي، ويحتضر ويصرخ من الألم واليأس، ومن تحكّم المحتكرين بكل شيء، ويبقى ساكناً من دون أن يحرك ساكناً للمساهمة في وقف المأساة التي يعيشها اللبنانيون، والتي تتفاقم يوماً بعد يوم؟

لم يعد خافياً على أحد أن رئيس الجمهورية وفريقه يخوضان معركة صارينين: القضاء على اتفاق الطائف، تحت شعار استعادة حقوق المسيحيين وصلاحيات رئيس الجمهورية الماروني التي قلصها الاتفاق. وإيصال جبران باسيل، صهر الرئيس ورئيس التيار الوطني الحر الذي يمثل أكبر كتلة برلمانية إلى سدة رئاسة الجمهورية.

ليس واضحاً تماماً موقف حزب الله من هذين الأمرين، ففي مواقفه العلنية لا يعارض الحزب اتفاق الطائف،



رندة حيدر

على الرغم من الإعلان عن تشكيل الحكومة اللبنانية الجديدة، لا شيء سيحمل اللبنانيين على الصفح عن الذين تواطأوا على تدمير حياتهم ومستقبلهم، بسبب حسابات شخصية ضيقة وأنايات وصراعات لا تنتهي.

من ينظر اليوم إلى المشهد اللبناني العام يهله حجم الخراب الذي حل بحياة المواطنين اللبنانيين الذين يستيقظون وينامون على وقع الاقتراب الوشيك من الانهيار الكامل والسقوط في العتمة والفوضى والإفلاس. الشعب اللبناني اليوم هو ضحية منظومة سياسية كاملة، عملت سنوات على نهبه وإفكاره وسلبه فرص الحياة الكريمة. لكنه قبل أي شيء آخر هو ضحية التحالف بين حزب الله والتيار الوطني الحر بزعامة جبران باسيل صهر رئيس الجمهورية ميشال عون وأبرز المرشحين المحتملين

## The staggering arithmetic of loss, 20 years after 9/11



Owais Zaheer

**T**he 20th anniversary of 9/11 marks the end of the “unipolar moment” that saw America emerge as the sole super-power from the Cold War. Despite prevailing in every major battlefield over the last two decades, the United States has, paradoxically, lost the so-called “War on Terror”, as measured by its own stated objectives.

Its recent ouster from Afghanistan is just the latest in a string of defeats that has exposed the limits of American military power and prowess.

Official commemorations of the event will no doubt emphasize the net benefits of the conflict, and how the American homeland has remained safe as a result. A more honest assessment would balance the lack of major domestic attacks with the vast costs borne by foreign populations who absorbed the brunt

of American operations and terrorist attacks overseas.

Brown University’s Costs of War project has attempted to quantify this gargantuan toll. It calculated that some 37 million people have been displaced by America’s War on Terror; along with nearly 800,000 killed. On aggregate nearly \$6.4 trillion has been spent by the Pentagon on military operations across 85 countries. Domestically, American Muslims have been subjected to harassment, surveillance by security agencies, and a lingering suspicion that their faith is foreign to the American experience.

In reality, the gradual decline in US soft power and credibility has been glaringly obvious since 2001, straining the system of alliances that has anchored US hegemony. And today, Americans are finally coming to this realisation, too.

Indeed, US partners in the European Union, South Korea, Japan and Taiwan now quietly, and occasionally very loudly, question the wisdom of solely relying on US commitments for their defence. This question regained urgency after the fiasco in Kabul where the US failed to provide refuge to its defeated Afghan allies.

Washington’s attempts to forcefully impose its version of democracy overseas have damaged the standing of America’s own political system along with liberalism, the philosophy that underpinned the global order the US

forged after WWII. Denigrated as a spent doctrine, US adversaries (principally Russia and China) cite the failure of US-installed regimes in Afghanistan and Iraq as proof that inorganic institutions and procedural democracy will never flourish under the force of foreign arms.

US anti-terrorism operations have also had the perverse effect of signalling to US-backed regimes that the American focus on human rights is subordinate to its national security interests. American allies such as Egypt, Saudi Arabia noted this dichotomy, and have pressed ahead with expanding their authoritarian agendas, ostensibly in the name of preserving stability and rooting out terror.

Rather than constrain terrorism, US actions since 9/11 have at times actually caused it to proliferate. The deceitful invasion of Iraq watered the toxic soil that birthed Islamic State group (IS), arguably the most deadly terrorist group of modern times. It was IS Khorasan that carried out the recent deadly suicide bombing at Kabul airport. Astonishingly, the US has affirmed it is willing to work with the new Taliban regime and by extension Al Qaeda, to keep IS in check.

At home, the US unwisely chose to racialize the problem of terrorism and assumed this was exclusively a crisis stemming from a foreign religion and its fanatical followers. In reality, the gravest domestic terrorist threats facing the United States stem from the far right. By focusing exclusively on jihadist vi-

olence, Washington effectively let white nationalists and associated fascist groups grow in strength to the extent that their partisans were able to raid the US Capitol, unopposed. This oversight is only now starting to be corrected with the belated realization that terrorists can - and often do - look like “ordinary” Americans.

In spite - or perhaps because of - 9/11’s staggering arithmetic of loss, the Biden administration is keen to signal an end to the Forever Wars. Implicitly conceding the impossibility of ever defeating “terrorism” (which is, after all, a tactic not an adversary), the White House now claims that the nature of terrorism has changed, and so must the methods used to fight it. Determined to declare “victory”, the administration now hopes to change the prevailing narrative and re-focus bipartisan attention on China, where US military, diplomatic and economic resources are being increasingly expended.

But for all those who bore the brunt of US actions after 9/11, whether by invasion, drone strike, or night raids by western special forces, the idea of America is now inextricably linked to images of shackled prisoners in orange jumpsuits; the interminable detentions at Guantanamo Bay; the hooded torture victims of Abu Ghraib; endless kill lists and a violent, global drone assassination campaign.

And yet, “terrorist” forces remain extremely potent and have spread far beyond their original homes. This is the true legacy of 20 years of war.



## طالبان تفتح المدارس بلا نساء.. وتسمح بعودة الذكور فقط

بعد أن أعلنت سابقاً أنها ستسمح للطالبات الأفغانيات بمتابعة تعليمهن الجامعي على أن تمنع الاختلاط، فتحت حركة طالبان، المدارس أمام الطلاب والمعلمين الذكور فقط. فقد أعلنت وزارة التعليم في الحكومة المؤقتة أن كل صفوف الطلاب الذكور من السادس إلى الثاني عشر وكل المعلمين الذكور يجب أن يستأنفوا الدراسة في أنحاء أفغانستان.

### تجاهل للفتيات

إلا أن البيان الذي نشر على فيسبوك، لم يشر للفتيات من ذلك السن، بحسب ما نقلت وكالة أسوشيتد برس. وقد أثار عدم الإشارة إلى الفتيات ضجة في الشارع الأفغاني، وأعاد إحياء المخاوف التي لم تهدأ منذ سيطرة الحركة على الحكم ودخولها كابل منتصف الشهر الماضي (أغسطس 2021) من أن تفرض طالبان قيوداً على الفتيات والنساء. لاسيما أن طالبان كانت طلبت من النساء في بعض الولايات، الامتناع عن استئناف أعمالهن، باستثناء من يعملن في أقسام الصحة والمستشفيات والتعليم.

### شبح الماضي

وعلى الرغم من أن الحركة كانت سمحت للفتيات في الصفوف من الأول إلى السادس باستئناف الدراسة. إلا أن تاريخ حكمها الحافل بقمع النساء في التسعينات، أعاد شبح الماضي وأيقظ مخاوف ملايين الأفغانيات. كما أعاد إلى الأذهان منع الحركة خلال حكمها السابق للبلاد، الفتيات والنساء من التعليم والعمل.

### إلغاء وزارة شؤون المرأة أيضاً

ويبدو أن طالبان لم تكتف بتجاهل الفتيات من ارتياد المدارس، لا بل عمدت أيضاً إلى إلغاء وزارة شؤون المرأة واستبدالها بوزارة الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر، في خطوة تذكر أيضاً بفترة حكمها الأولى قبل أكثر من عشرين عاماً. فقد شوهد عمال يضعون لافتة تحمل عبارة وزارة الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر على مبنى وزارة شؤون المرأة بالعاصمة كابل. فيما ضجت مواقع التواصل الاجتماعي خلال الساعات الماضية بصور تظهر موظفين بالوزارة يتظاهرون أمام المبنى احتجاجاً على خسارتهم وظائفهم وفق ما قالوا.

### يونيسكو تدعو لفتح مدارس الفتيات

وكانت وكالة الأمم المتحدة للتربية والثقافة «يونيسكو» دعت، إلى إعادة فتح مدارس الفتيات في أفغانستان، محذرة من «عواقب لا رجعة فيها على نصف سكان البلاد». واعتبرت مديرة الوكالة، أودري أزولاي، أن «مستقبل أفغانستان يعتمد على تعليم الفتيات والفتيان، وهذا الأمر لا يقل أهمية عن ضرورة السماح لجميع المعلمين بالعودة إلى المدارس للتدريس، وبالتالي توفير بيئة تعليمية آمنة وشاملة»، داعية المسؤولين عن رفض حضور الفتيات إلى المدارس إلى توضيح موقفهم أمام الرأي العام». وحذرت أزولاي «من العواقب التي لا رجعة فيها لعدم السماح للفتيات بالعودة إلى المدرسة بسرعة في جميع مستويات التعليم»، مبيّنة أن «تأخر عودة الفتيات إلى التعليم الثانوي يهدد بتركهن مهمشات في التعليم وفي نهاية المطاف في الحياة».

# «صفحة الغواصات».. هل تفقد باريس واشنطن أم تخسر أمريكا الاتحاد الأوروبي؟

يبدو أن صفقة الغواصات الأخيرة التي وجهتها كل من كانبيرا وواشنطن ولندن إلى باريس، تؤكد النظرية الشهيرة للرئيس الفرنسي الأسبق شارل ديغول حين قال، إنه ليس هناك مفهوم للصدقة بين الدول وإنما فقط مصالح مشتركة تجمع بينها.

ذهبت سنتان من المفاوضات بين فرنسا وأستراليا أدرج الرياح، حين أعلن الرئيس الأسترالي سكوت موريسون انسحاب بلاده من «عقد القرن» الذي التزمت به فرنسا بتجديد أسطول الغواصات الأسترالية، عبر منحها 12 غواصة هجومية تقليدية، مقابل 56 مليار يورو. وأعلن موريسون في المقابل اتفاهه مع الولايات المتحدة وبريطانيا بتزويده بغواصات الدفع النووي الأمريكية، وذلك في إطار شراكة «أوكوس» الأمنية والاستراتيجية الجديدة. فاهتزت في الأثناء الدوائر المسؤولة في فرنسا والقطاع العسكري والتجاري. وفي الوقت الذي أشادت فيه واشنطن بالاتفاق الأمني الجديد الذي تسعى عبره إلى توسيع تحالفاتها وتحديثها في المنطقة لمواجهة التهديد الصيني، عبرت باريس عن استيائها وغضبها مما وصفته بأنه «طعنة في الظهر» وقرار «على طريقة ترمب». وأفصح الاتحاد الأوروبي عن تفاجئه بهذه الخطوة.

ترجع دور فرنسا والاتحاد الأوروبي بينما لا تزال فرنسا والاتحاد الأوروبي يناقشان خطوة الانسحاب الأمريكي من أفغانستان، التي لم تطلعهم واشنطن على كواليسها، تفاجت باريس بتخلي كانبيرا عنها لصالح واشنطن، وذلك عبر نسف اتفاق الغواصات المبرم بينهما منذ سنوات. وإن كان القرار ضربة موجعة لفرنسا، فإنه في الوقت ذاته ضربة للاتحاد الأوروبي كما يرى مراقبون.

وقد جاء الإعلان المفاجئ بعد ساعات قليلة من اللقاء رئيسة المفوضية الأوروبية، أورسولا فون دير لاين، خطابها السنوي أمام مشرعي الكتلة، الذي شدت فيه على الحاجة إلى التركيز على تطوير «الشراكة» و «النظام البيئي الدفاعي الأوروبي»، وذلك بدعم مصنعي الدفاع في الاتحاد الأوروبي.

وفي السياق ذاته صرح جوزيف بوريل، رئيس الذراع الدبلوماسية والأمنية للكتلة في بروكسيل، بأن مثل هذا القرار لن يضعف علاقة الاتحاد الأوروبي مع أستراليا، ولكنه يبرز بوضوح مدى حاجة أوروبا إلى العمل بجدية أكبر لبناء قدراتها الدفاعية المستقلة، كما أنه يجب على الأوروبيين أخذ زمام المبادرة، على حد تعبيره.

وبالعودة إلى باريس، فقد اتهم وزير الدفاع الفرنسي جان إيف لودريان الولايات المتحدة باستبعاد «حليف وشريك أوروبي من شراكة منظمة مع أستراليا، في وقت تواجه فيه تحديات غير مسبوقة في منطقة المحيطين الهندي والهادي»

وضمت فلورنس بارلي وزيرة الجيوش الفرنسية صوتها إلى لودريان، معتبرة أن الاتفاقية الجديدة تفرض من جديد الحاجة إلى إثارة مسألة الحكم الذاتي الاستراتيجي الأوروبي. فيما تعالت بعض الأصوات السياسية اليمينية بمطالبة باريس بالانسحاب من حلف شمال الأطلسي الناتو.

واشنطن تحاول التهدئة بدأ يتردد صدى الاستياء الفرنسي في أروقة واشنطن. وفي سياق متصل نفت السفارة الفرنسية علمها بالاتفاقية المعلن عنها مع أستراليا، في حين أنها فوجئت بأن إدارة بايدن قد أطلعت الصحفيين في واشنطن على تفاصيلها قبل التحدث إلى باريس.

وبدأت نذر الأزمة الدبلوماسية بين البلدين تتكشف بشكل واضح، حين ألغت السلطات الفرنسية حفل استقبال كان مقرراً لتنظيمه في 17 سبتمبر/أيلول، في مقر إقامة السفير الفرنسي بواشنطن، بمناسبة مرور الذكرى 240 لمعركة الرؤوس، وهي معركة بحرية حاسمة في حرب الاستقلال الأمريكية التي توجت بانتصار الأسطول الفرنسي على الأسطول البريطاني.

وبينما يتصاعد الغضب الفرنسي، تحاول الولايات المتحدة احتواء الموقف وتهدئة باريس وذلك عبر تصريح وزير الخارجية الأمريكي أنطوني بلينكن الذي أكد فيه على أن فرنسا تمثل لها «شريكاً حيوياً» في منطقة المحيطين الهندي والهادي، وأن الولايات المتحدة تولي الأهمية لهذه العلاقة لكنها تسعى في الوقت ذاته إلى تطوير وتوسيع تحالفاتها لمحاربة أي تهديد.

وفيما تدعي باريس أن واشنطن فشلت في توحيد جميع حلفائها الغربيين حول نهج أكثر حزماً تجاه الصين على الجبهة الأمنية، تؤكد واشنطن على لسان بلينكن تمسكها بالتعاون والتنسيق مع الاتحاد الأوروبي. وجاء في تصريحه أنه: «لا توجد فجوة إقليمية تفصل بين مصالح شركائنا في المحيط الأطلسي والمحيط الهادي»، وشدد بلينكن في الوقت ذاته على رغبة أمريكا في «التعاون الوثيق مع الناتو والاتحاد الأوروبي في هذا الإطار.»



## عودة إلى التوترات.. اليونان «مضايقات تركيا غير مقبولة»

كثيرة منها المطالبات المتنافسة بالسيادة على امتداد الجرف القاري لكل منهما في البحر المتوسط والمجال الجوي وموارد الطاقة وقبرص المقسمة عرقياً وبعض الجزر في بحر إيجه.

كما تصاعد التوتر بين البلدين الصيف الماضي (2020)، عندما أرسلت تركيا سفينة تنقيب إلى مياه متنازع عليها في البحر المتوسط، لكن حدثه خفت قليلاً بعدما سحبت أنقرة السفينة واستأنف البلدان المحادثات الثنائية لحل الخلافات بينهما بعد توقف دام خمسة أعوام.

### جولات حوار متعثرة

وكانت أنقرة وأثينا أجرتا 60 جولة من المحادثات بين عامي 2002 و2016، لكن خطط استئنافها العام الماضي تعثرت بسبب سفينة المسح التي أرسلتها تركيا إلى المياه المتنازع عليها، فضلاً عن وجود خلافات حول المواضيع التي يجب تناولها. ولا تزال تلك النقطة الأخيرة دون حل، ففي حين تود اليونان مناقشة ترسيم حدود المناطق البحرية في بحر إيجه والبحر الأبيض المتوسط فحسب، تؤكد تركيا أنه يجب مناقشة جميع القضايا، بما في ذلك المجال الجوي ووضع بعض جزر بحر إيجه، فضلاً عن قبرص أيضاً.

يبدو أن التوترات بين اليونان وتركيا لاسيما في البحر، عادت لتتطل برأسها من جديد بعد هدوء نسبي قبل أشهر.

فقد أعلن وزير خارجية اليونان نيكوس دندياس، أنه طلب من السفارة اليونانية بأنقرة تقديم احتجاج قوي على ما وصفه بالمضايقات التركية لسفينة الأبحاث (نوتيكال جيو) كما ندد بإعلان تحذير بحري (نافتكس) ووصفه بأنه «غير قانوني» إلى ذلك، أضاف دندياس بتغريدة عبر حسابه على تويتر «استمرار هذا السلوك التركي غير مقبول على الإطلاق».

وكان وزير الدفاع التركي، خلوصي أكار، هاجم بشدة اليونان، معتبراً أن «سياساتها وموقفها التوسعي وسلوكها استفزازي وبعيد عن العقل». كما أشار في حينه إلى أن أثينا «تستخدم لغة التهديد باستمرار ضد تركيا».

### ملفات عالق

يذكر أنه على الرغم من أن البلدين معاً في حلف شمال الأطلسي إلا أنهم على خلاف بشأن قضايا

## Somalia accuses Djibouti of detaining official at centre of leaders' feud

**S**omalia's president accused Djibouti on of unlawfully detaining his national security adviser, a key player in the spiralling feud in Mogadishu's top leadership that threatens to hurl the country into fresh crisis.

The row escalated when President Mohamed Abdullahi Mohamed, popularly known as Farmajo, suspended the executive powers of Prime Minister Mohamed Hussein Roble - a move swiftly rejected by the premier as "unlawful".

The pair have clashed over high-profile appointments this month, including that of national security adviser Fahad Yasin, with their spat now threatening to imperil repeatedly delayed elections and distract from efforts to confront a long-running Islamist insurgency.

The UN mission in Somalia (UNSOM) late issued a statement warning the crisis could "undermine Somalia's stability and derail the electoral process».

UNSOM also urged the president and prime minister "to resolve their differences immediately, avoid further unhelpful exchanges of public statements and personnel announcements, refrain from any action that could destabilise the security situation, and re-focus on concluding the overdue elections without further delay.

A close friend of the president, Yasin was caught in the crosshairs of a new controversy Friday when Farmajo's office accused Djibouti of unlawfully detaining him and other Somali officials at the country's main international airport.

«We ask the Djiboutian government to ease... their trip, while it will be fully responsible for any threat to their personal safety. We are very much disappointed with the blunt intervention," a statement released by Farmajo's office said.

But Djibouti's Foreign Minister Mahmoud Ali Youssouf denied the allegations, tweeting: "There are fake news released in social media trying to create confusion and drag Djibouti into Somalia(s) internal challenges and crisis.»

He said a Turkish Airlines flight to Mogadishu did not take off from Djibouti due to what the company described as "technical problems", adding that one of the pilots was not authorised to land in the Somali capital, which meant all passengers would have to return to Istanbul.

He however did not mention Yasin, who was due to attend a national security conference in Mogadishu on Saturday, and it was unclear whether he was on that flight.

Turkish Airlines did not comment when contacted by AFP.

«We will continue to stand by our brothers and sisters in Somalia but never interfere in their internal affairs," Youssouf said.

Risk of 'instability»

The cross-border row erupted hours after the leaders of Somalia's

five semi-autonomous states urged Roble and Farmajo to resolve their differences through mediation.

«The current conflict... does not serve the public interest, leads to insecurity and political instability," the leaders of Jubaland, Southwest, Galmudug, Hirshabele and Puntland said in a statement.

The pair's bitter power struggle became public when Roble sacked Yasin, then Somalia's spy chief, over his handling of a high-profile probe into the disappearance of a young intelligence agent.

Ikran Tahlil's family has accused her employers at the National Intelligence and Security Agency of murdering her.

Farmajo overruled the premier, appointing Yasin as his national security adviser, and on announced that he was withdrawing Roble's powers, particularly the ability to hire and fire officials, until the election process was completed.

He accused Roble of violating the constitution and taking "reckless decisions which can pave the way for political and security instability».

Roble accused Farmajo of seeking to sabotage the government's functioning.



**ترقبونا كل أحد**  
من الساعة **11** صباحاً إلى **1** ظهراً  
من كل أسبوع



**Yemen American Radio** ( صوت عرب امريكا )

**على محطة WNZK 690 / 680 AM**

**313 - 409 - 9541**  
( text massege )

**لإعلاناتكم تواصلوا معنا**

# MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776

Office : 313.565.3200

Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net



23756 Michigan Ave. Suite 100  
Dearborn, MI 48124

Real Estate One



# Nahshal Graphics

Call: 313.918.6791

2120 Caniff, Hamtramck, MI 48212

المطبعة - هامترامك

nahshalgraphics@gmail.com

**5000 Business Cards \$99**

3.5"x2", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.

**5000 Flyers \$149**

8.5"x5.5", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.

**5000 Menus/Brochures \$299**

8.5"x11", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.

**5000 Postcards \$150**

4"x6", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.

**1000 Stickers \$50**

3.5"x2", Black & White, 1 Side, 60lb label stock



ترجمة الوثائق بأسعار ميسرة

سمانة عربية  
بأنواعها

# أسواق فوردسون Fordson Market



Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

بإدارة الحاج / محمد عثمان

Mohamed Osman

**313-584-5849**

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126



## UK inflation rate posts biggest increase since records began

The U.K.'s consumer prices index surged by 3.2% in the 12 months to August, official data showed on , the largest ever month-on-month increase since records began in Jan. 1997.

A Reuters poll had predicted a reading of 2.9% for August. The index jumped 2.0% in July on an annual basis.

The Office for National Statistics, which published the data, noted that the surge was "likely to be a temporary change" and said the U.K. government's "Eat Out to Help Out" program last year may have accentuated the jump.

«In August 2020 many prices in restaurants and cafes were discounted because of the government's Eat Out to Help Out (EOHO) scheme, which offered customers half-price food and drink to eat or drink in (up to the value of £10) between Mondays and Wednesdays," the ONS said in its statement.

«Because EOHO was a short-term scheme, the upward shift in the August 2021 12-month inflation rate is likely to be temporary.»

The reading is once again above the Bank of England's target of 2% and will no doubt add weight to those calling for an end to unprecedented pandemic-era stimulus policies. It also comes amid rising energy prices and as the country continues to reopen after strict coronavirus lockdowns.

Inflation data comes in lower than expected for August Samuel Tombs, chief U.K. economist at Pantheon Macroeconomics, also highlighted that used car prices were to blame for the upside surprise.

«The larger-than-normal month-to-month increase in the core CPI in August also was mainly due to a huge 4.9% rise in used car prices, which pushed up that component's inflation rate to an eye-catching 18.3%," he said in a research note.

Gong forward, he said that the headline rate of the CPI won't likely rise further in September, because restaurant prices had rebounded at this point last year.

But he added that an increase in an energy price cap and an increase on a tax levy on the tourism industry could both contribute to a jump in October.



## معهد أميركي: التضخم في إيران بأعلى مستوياته منذ 26 عاماً

الانحسار، وتجاوز التضخم في إيران مستواه في عام 2019.

كما ارتفع مؤشر أسعار المنتجين (PPI) وارتفع مؤشر أسعار المنتجين في ربيع 2021 بنسبة 73%. وظل معدل التضخم السنوي لأسعار المنتجين عند 60.4% وكان المعدل الفصلي 10.1%.

إلى جانب التضخم، ترسل المؤشرات الاقتصادية الأخرى لإيران إشارات متضاربة حول اقتصاد البلاد، فلقد تحسن سوق العمل بشكل طفيف مقارنة بالعام الماضي حيث تلاشت صدمة COVID-19 الأولية.

وفي ربيع عام 2021 زاد عدد العمال في إيران بنحو 400 ألف عامل مقارنة بربيع 2020، ومع ذلك فإن عدد العمال اليوم أقل بمقدار 1.5 مليون عما كان عليه في ربيع عام 2019.

بلغ معدل البطالة 8.8% في ربيع عام 2021، لكن معدل المشاركة في العمل - الذي يعكس الأشخاص الذين لديهم وظيفة أو يبحثون عنها - كان 41.4% فقط.

وبحسب التقرير، ينبع التضخم القياسي المرتفع جزئياً من ارتفاع أسعار السلع الإيرانية المستوردة، ووفقاً للمركز الإحصائي الإيراني، ارتفع مؤشر أسعار الواردات بنسبة 505.9%؛ وبلغ معدل المؤشر المقوم بالدولار 58.6%. وتؤدي هذه الزيادة في أسعار الواردات مباشرة إلى حدوث تضخم بطريقتين الأولى رفع أسعار السلع الاستهلاكية المستوردة، والثانية رفع أسعار المدخلات المستوردة التي يستخدمها المصنعون المحليون لإنتاج السلع. وتعود الزيادة الهائلة في مؤشر أسعار الواردات جزئياً إلى انخفاض قيمة الريال، حيث بلغ سعر الدولار الأميركي في إيران 161.400 الف ريال في 30 أبريل 2020.

وبعد عام، تم تداول الدولار الأميركي مقابل 232.500 ألف ريال، وفي 10 سبتمبر 2021، تم تداول دولار أميركي واحد مقابل 278.800 ألف ريال.

في الوقت الذي تواصل فيه طهران توسيع برنامجها النووي، يُظهر معدل التضخم أنه على رأس الأزمات المزمنة، للاقتصاد الإيراني، في ظل الجمود الاقتصادي، المعزز بتأثير ضغوطات الملف النووي، ليصعد التضخم الفعلي لأعلى مستوى في 26 عاماً.

ووفقاً للمركز الإحصائي الإيراني، كان متوسط معدل التضخم في إيران خلال أغسطس مقارنة سنوية 45.2% وكان الرقم 44.5% للأسر الحضرية و48.7% للأسر الريفية.

وارتفع التضخم في إيران بشكل مطرد منذ انسحاب الرئيس دونالد ترامب من الاتفاق النووي لعام 2015، بحسب معهد الدفاع عن الديمقراطية الأميركي.

في عام 2020 انخفض التضخم بالأرقام النسبية حيث هيمن الانكماش على الاقتصاد العالمي بسبب التباطؤ الهائل المرتبط بالوباء. ومع ذلك، في عام 2021، بدأ الانكماش العالمي في

## منطقة اليورو.. قفزة سنوية 7.7% بمؤشر الإنتاج الصناعي

/ تموز عقب هبوط 1.1% في يونيو / حزيران مسجلاً زيادة 5.9% مقارنة بالشهر ذاته قبل عام. وزاد إنتاج السلع الاستهلاكية غير المعمرة 3.5% على أساس شهري و10.1% سنوياً. ومقارنة بالعام الماضي ارتفع إنتاج السلع الوسيطة 11.2% والسلع الاستهلاكية المعمرة 9.8%. وتأتي البيانات التي تفوق التوقعات في بداية الربع الثالث بعدما نما اقتصاد منطقة اليورو 2.2% في الربع الثاني مع تخفيف قيود فيروس كورونا لتحفز التعافي من ركود قصير.

أظهرت بيانات أن الإنتاج الصناعي في منطقة اليورو جاء أقوى من التوقعات في يوليو/تموز بفضل ارتفاع إنتاج سلع رأسمالية وسلع استهلاكية غير معمرة. وذكر مكتب الإحصاء الأوروبي يوروستات أن الإنتاج الصناعي في 19 دولة تتعامل باليورو ارتفع 1.5% على أساس شهري في يوليو/تموز و7.7% على أساس سنوي. وتوقع اقتصاديون في استطلاع أجرته رويترز زيادة شهرية 0.6% وسنوية 6.3%. وقفز إنتاج السلع الرأسمالية 2.7% على أساس شهري في يوليو



## كندا.. ارتفاع التضخم بأكبر وتيرة منذ 18 عاما خلال أغسطس

أظهرت الأرقام الرسمية ارتفاع معدل التضخم في كندا خلال شهر أغسطس بأكثر وتيرة له في 18 عاما.

وارتفع مؤشر أسعار المستهلكين بنسبة 4.1% مقارنة مع الفترة المماثلة من العام الماضي وذلك للشهر الخامس على التوالي.

يستهدف البنك المركزي الكندي معدل تضخم عند 3%.

كانت كندا أعلنت في مارس الماضي رسمياً تسجيل اقتصادها أسوأ أداء له على الإطلاق في عام 2020 مع احتياج جائحة كوفيد - 19 جميع أنحاء البلاد، مما أدى إلى إغلاق الشركات وإخراج الملايين من العمل.

وقالت هيئة الإحصاء الكندية إن الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي انكمش بنسبة 5.4% في عام 2020، وهو أكبر انخفاض سنوي منذ تسجيل البيانات القابلة للمقارنة لأول مرة في عام 1961.

وكان الانخفاض بسبب إغلاق قطاعات كبيرة من الاقتصاد في مارس (آذار) وأبريل (نيسان) 2020 خلال الموجة الأولى من الجائحة الذي سحق الاقتصاد. ومنذ ذلك الحين، نما النشاط الاقتصادي ببطء وثبات.



## 296 تريليون دولار.. ارتفاع الدين العالمي لمستوى قياسي

أظهرت بيانات معهد التمويل الدولي ارتفاع حجم الديون العالمية بمقدار 4.8 تريليونات دولار على أساس فصلي خلال الربع الثاني من 2021 ليبلغ 296 تريليونا، ويسجل أعلى مستوى له على الإطلاق. وأفاد معهد التمويل بأن إجمالي الديون العالمية ارتفع بمقدار 25.1 تريليون دولار على أساس سنوي خلال الربع الثاني، مقارنة بالفترة المماثلة من 2020.

وكان الارتفاع أكثر حدة في الأسواق الناشئة، حيث ارتفع إجمالي الدين إلى 91.5 تريليون دولار بالربع الثاني من 2021، مقابل 77.8 تريليون دولار في الفترة المماثلة من العام السابق.

في حين ارتفعت ديون الدول المتقدمة في الربع الثاني إلى 205 تريليونات دولار، بما يعادل 418% من الناتج المحلي الإجمالي.

وكانت ديون الدول المتقدمة قد سجلت 193.1 تريليون دولار بنهاية الربع الثاني لعام 2020.

وأفاد التقرير أن نسبة الدين العالمي إلى الناتج المحلي الإجمالي العالمي انخفضت للمرة الأولى منذ ظهور الوباء إلى 353% في الربع الثاني من عام 2021، مقارنة بنسبة 362% في الربع الأول من العام نفسه.

ومع ذلك، فإن نسب الديون لا تزال أعلى بكثير من مستويات ما قبل الجائحة في العديد من اقتصادات الأسواق المتقدمة والناشئة، وفقا للتقرير.

وأورد التقرير أن الأسر أسهمت بشكل أكبر في زيادة مستويات الدين العالمي في النصف الأول من عام 2021، مما أدى إلى زيادة أسعار المساكن جزئياً.

وتعد مستويات الديون العالمية الحالية أكثر بمقدار 36 تريليون دولار عن مستويات ما قبل الجائحة.



## اقتصاد السعودية ينمو 1.8% بالربع الثاني 2021

نما الاقتصاد السعودي بنسبة 1.8% في الربع الثاني من العام الجاري، مقارنة بالربع المماثل من العام الماضي، وفقاً لتقديرات الهيئة العامة للإحصاء السعودية.

وذكرت الهيئة، أن نمو الناتج المحلي الإجمالي بالأسعار الثابتة في الربع الثاني من 2021، يعود إلى ارتفاع القطاع غير النفطي بمقدار 8.4% بعد ارتفاع القطاع الخاص بنسبة 11.1%، والقطاع الحكومي بنسبة 2.3%، فيما تراجع القطاع النفطي بنسبة 6.9% مقارنة بالربع المماثل من 2020.

وأضافت أن الناتج المحلي الإجمالي المعدل موسمياً للمملكة ارتفع بنسبة 0.6% في الربع الثاني من 2021 مقارنة بالربع الأول من 2021. وأرجعت ذلك إلى ارتفاع معدل النمو في القطاع النفطي بمقدار 2.4%، في حين سجل القطاع الخاص والقطاع الحكومي انخفاضاً قدره 0.5% في كل منهما.



## أعلى منزل في أميركا معروض للبيع.. تخلف عن سداد ديون بـ165 مليون دولار

وضع أعلى منزل في أميركا تحت الحراسة القضائية تجهيزاً لعرضه للبيع، والذي كان يُتوقع إدراجه بمبلغ 500 مليون دولار بعد أن تخلف المالك عن سداد أكثر من 165 مليون دولار من القروض والديون، وفقاً للملفات المحكمة. وأصدرت محكمة لوس أنجليس العليا أمر الحراسة على منزل تل بيل إير الشهير المعروف باسم «The One»، والواقع على مساحة 105000 قدم مربعة، ومن المتوقع إعادة إدراج المنزل بسعر أقل في الأشهر المقبلة، وفقاً لأشخاص مطلعين على العقار.

وتتمثل الحراسة القضائية تطوراً صادمًا للمنزل الذي استغرق إنشاؤه فترة 4 سنوات، ليحقق رؤية مؤسس المنزل، نيل نيامي، الذي وصف العقار بأنه «مهمة حياته» و «أكبر وأعلى منزل في العالم الحضري».

في عام 2017، قُدِّر نيامي بقيمة العقار بنحو 500 مليون دولار، والذي تأخر إنشاؤه بسبب مشاكل في التمويل وتغير الاستراتيجيات، حيث يمتد المنزل مثل قصر عصري على مساحة ثمانية أقدنة على قمة تل يطل على لوس أنجليس.

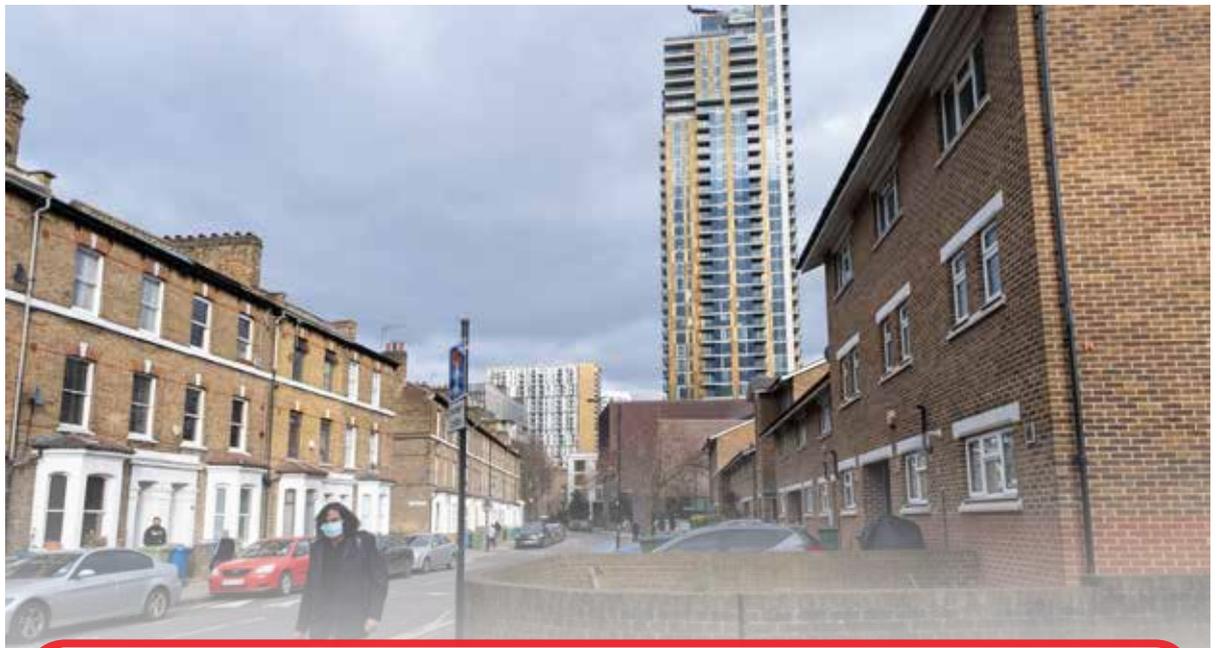
ويحتوي على 9 غرف نوم، ومطابخ متعددة، وملهى ليلي، وصالة بولينغ، وصالون، وصالة ألعاب رياضية، ومسرح يتسع لـ50 مقعداً، ومضماراً للجري ومرآباً تحت الأرض يتسع لـ50 سيارة.

كما يضم 7 حمامات سباحة وجاكوزي، فضلاً عن حمام سباحة مثل خندق يحيط بالمنزل. وتبلغ مساحة جناح غرفة النوم الرئيسية 4000 قدم مربع. كما أن كل باب في المنزل كهربائي، إلى جانب جميع المراحيض.

حتى مع انخفاض الأسعار، كان نيامي يثقل كاهل المنزل بالديون، وعلى مدى السنوات الأربع الماضية، اقترض نيامي وشركته ذات المسؤولية المحدودة Crestlloyd أكثر من 165 مليون دولار لبناء وبيع «The One»، وفقاً لوثائق الملكية.

وكان أكبر مقرض هي شركة Hankey Capital، التي أسسها الملياردير دون هانكي في لوس أنجليس، والتي لديها أكثر من 115 مليون دولار من القروض على العقار.

يتحمل «The One» أيضاً أكثر من مليون دولار من الضرائب والديون غير المدفوعة من شركات الخرسانة وأجهزة التكييف والأدوات. وبموجب الحراسة القضائية، يتم تسليم الممتلكات المتخلفة عن السداد إلى حارس قضائي تعينه المحكمة، والذي يعد العقار للبيع.



## ارتفاع أسعار المنازل يزيد فجوة الثروة في بريطانيا

الارتفاع حتى مع انخفاض ساعات العمل». وجاءت أكبر نسبة زيادة في الثروة لمن هم في منتصف قائمة توزيع الثروة، والذين ارتفعت قيمة صافي أصولهم تسعة في المائة إلى 80500 جنيه للشخص البالغ نتيجة ارتفاع حاد في أسعار المساكن.

وارتفعت أسعار المنازل في بريطانيا 9.9 في المائة في العام حتى مارس / آذار، في أكبر زيادة منذ عام 2007 مدعومة بخفض ضرائب شراء العقارات وزيادة الطلب على المنازل الأكثر اتساعاً المناسبة للعمل من المنزل.

وشهدت أغنيى 10 في المائة من الأسر والتي تمتلك نسبة أكبر من ثروتها في شكل أسهم ونسبة أقل في الإسكان من الأسرة المتوسطة، ارتفاعاً بنسبة مئوية أقل لكن أكبر مكسب مطلق بلغ 44 ألف جنيه لكل شخص بالغ.

وقالت مؤسسة «ريزوليوشن» إن الحكومة

أظهر بحث من مؤسسة «ريزوليوشن» فاوندیشن» البحثية، أن زيادة في سوق الإسكان في بريطانيا وارتفاع أسعار الأسهم العالمية أديا إلى مكاسب غير متوقعة للأسر ذات الدخل المتوسط والأكثر ثراء خلال جائحة فيروس كورونا.

وارتفعت ثروة الأسرة البريطانية المتوسطة 7800 جنيه إسترليني (10800 دولار) بسبب ارتفاع أسعار الأصول، وأيضاً بدرجة أقل، بسبب انخفاض الإنفاق اليومي على الرغم من مواجهة بريطانيا لأسوأ تباطؤ اقتصادي منذ أكثر من 300 عام في عام 2020.

وقال جاك ليزلي، كبير الاقتصاديين في مؤسسة «ريزوليوشن» وفقاً لوكالة «رويترز»، إن «العديد من الأسر أجبرت على الادخار بدلاً من الإنفاق أثناء عمليات الإغلاق، بينما استمرت أسعار المنازل في

البريطانية عليها أن تنظر بجدية أكبر في كيفية فرض ضرائب على الزيادات في الثروة بدلاً من وضع معظم العبء الضريبي على الدخل المكتسب والإنفاق.

ويعتقد خبراء أن السوق العقاري سيتباطأ بمجرد انتهاء الدعم المالي الحكومي للشركات وأصحاب العمل والموظفين، وأن أسعار السكن في العام الماضي كانت مدفوعة بأسعار الفائدة المنخفضة، وعطلة الرسوم الضريبية.

ويتوقع مركز الاقتصاد وأبحاث الأعمال (CEBR) أن تنخفض أسعار المنازل بنسبة 14% في عام 2021. بينما يتوقع مكتب عقارات «نايت فرانك» أن تنخفض بنسبة 7%، وترجح شركة سافيلز انخفاضاً بنسبة 10%، بينما جاءت توقعات بنك إنكلترا أقل تفاؤلاً، ورجح أن تنخفض أسعار المنازل في بريطانيا بنسبة 16% بسبب الوضع الاقتصادي الناتج عن جائحة كوفيد 19.

## Mohammed Hadid's multi-million-dollar mansion to be demolished after auction

**M**ohamed Hadid's Bel-Air mega-mansion has been put up for auction and will then be demolished, US-based news media the Los Angeles Times reported on.

An LA County court declared the massive, unfinished structure a "danger to the public" in 2019, ordering it to be demolished.

Hadid, 'Real Housewives of Beverly Hills' and 'Shahs of Sunset' reality show star, built the estate on Strada Vecchia Road, reportedly breaching the city's construction rules. He crammed it onto a very steep hillside of just over an acre which worried nearby neighbors residing below that it would one day slide down the hill and damage their homes.

They sued Hadid, father of supermodels Bella and Gigi Hadid, in 2018 on grounds of construction violations. By end-2019, LA County Superior Court Judge Craig D. Karlan ordered for the structure to

be torn down due to an inadequate foundation.

After years of fighting it out in court, the home is now set to be auctioned off for a starting price of \$8.5 million and proceeds of its sale will go toward its demolition, according to the LA Times. The tear-down costs of the mansion would be \$5 million, the court said.

Potential buyers of the 300-square-foot property will need to provide a \$250,000 refundable

deposit to bid.

Bids are due by September 27 and the sale will then be confirmed by the court on October 1.



"This auction is about certainty," co-founder of Premiere Estates Auction Co (the company that is handling the sale) Tood Wohl told the LA Times. "The court and receiver elected to have it auctioned so they ensure it will be sold by Oct. 1."

Wohl estimated that the demolition of the unfinished

mega-mansion would take four months.

"Essentially, the buyer is getting a piece of dirt in one of the most prestigious markets on the Westside. The market will decide what it's worth," he added.

The property towers over houses nearby with a striking, curved exterior and has been dubbed "the Starship Enterprise" by unhappy neighbors.

Among some of Hadid's initial plans for the mansion were an enormous wine cellar and a 70-seat lmax movie theatre, according to the LA Times.

The auction is the latest in a saga that stretches back years filled with heated courtroom battles and government investigations into the matter.

Hadid once said that the mega-mansion would "last forever" and that "Bel-Air will fall before" it.

# La Shishk

حلال Halal

12918 Michigan Ave.  
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400  
Fax: 313.582.8405

www.LaShishkRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event

## مكتب عسكر العباسي

خدمات المحاسبة والضرائب ومعاملات الهجرة

ENROLLED AGENT

NOTARY PUBLIC

الخصوصية والاحترافية- الحصول على اكبر مردود ضريبي - السرعة والدقة والخبرة في المعاملات

- Business Taxes
- Personal Taxes
- Incorporation
- Payroll
- Bookkeeping
- Immigration
- Translations
- Notary Public
- Travel Tickets
- Financial Planning
- Electronic Filing

ضرائب المحلات - الضرائب الشخصية - جدول الرواتب - تأسيس الشركات - التخطيط المالي - التعبئة الإلكترونية - مسك الدفاتر - معاملات الهجرة - ترجمة الوثائق - كاتب عدل - حجز تذاكر السفر

14 سنة خبرة في مجال الضرائب والهجرة والمحاسبة

15234 Michigan Ave. Dearborn MI 48126

Tel: 313-429-9510 Fax: 313-429-9530

E-mail: askar.alabasi@gmail.com - www.alabasiservices.com

**Michigan:**

**Atlantic Xchange-Dearborn**  
5846 Schaefer Rd, Dearborn, MI 48126  
Tel: +1-313-447-0502

**Atlantic Xchange-Hamtramck**  
3222 Caniff St, Hamtramck, MI 48212  
Tel: +1-313-638-2231

**Computer Tek**  
3701 Oakwood, Melvindale, MI 48122  
Tel: +1-313-207-2222

**EZ2 Pay**  
8628 Joseph Campau, Hamtramck, MI 48212  
Tel: +1-313-742-2245

**SANAA EXPRESS MART II**  
14227 Michigan Ave, Dearborn, MI 48126  
Tel: +1-313-438-0043

**Sprint Logistics (Ez Pay)**  
10547 Dix Ave, Dearborn, MI 48126  
Tel: +1-313-759-2136

**STARZ WIRELESS**  
6444 Greenfield Rd, Dearborn, MI 48126  
Tel: +1-313-444-5877

**Illinois:**

**Atlantic Xchange-Chicago**  
2551 W Devon Ave, Chicago IL, 60659  
Tel: +1-773-961-7366

**MEA Pack & Ship**  
7327 W 87th St, Bridgeview, IL 60455  
Tel: +1-708-432-5600

## حوالات مالية

أرسل واستلم أموالك مباشرة وبأقل الرسوم وأفضل أسعار الصرف تصريف عملات €، \$، £، ¥...

Transfer/Receive Your Money Worldwide, Guaranteed Lowest Fees & Exchange Rate. Currency Exchange For Most Countries €، \$، £، ¥...etc

एटलान्टिक एक्सचेंज द्वारा अपने परिवार के लिए पैसा भेजें और सबसे कम फीस और अच्छा विनिमय दर के साथ.



قريبا في:

نيويورك  
نيوجرسي  
ميريلاند  
فرجينيا  
جورجيا  
فلوريدا  
تكساس



www.atlanticxchange.com  
info@atlanticxchange.com

## بعد اعتراف دولتين بالجمهورية المعلنة من طرف البوليساريو.. دبلوماسية الرباط أمام تحدي عودة اليسار إلى أمريكا اللاتينية

حسين مجدوبي

عادت أمريكا اللاتينية لتشكل تحدياً للدبلوماسية المغربية بعدما اعترفت دولتان خلال سبتمبر الجاري بالجمهورية التي أعلنتها جبهة البوليساريو، وهما بوليفيا، والبيرو التي كانت منذ عقود تؤيد المغرب في موقفه من النزاع. ويرتبط هذا التطور بعودة اليسار إلى الحكم.

وأعاد البيرو الاعتراف بالجمهورية الصحراوية التي أعلنتها جبهة البوليساريو. وكان هذا البلد الأمريكي اللاتيني قد سحب الاعتراف بهذه الجمهورية سنة 1995، حيث كانت القيادة السياسية الليبرالية وقتها تؤيد مواقف المغرب.

ودافع بيان وزارة الخارجية البيروفية عن القرار مؤكداً أنه يتماشى والقانون الدولي رغم أن هذا الملف معروض على أنظار مجلس الأمن. وعارض الحزب المتزعم للمعارضة "القوة الشعبية" هذا الاعتراف مطالباً بالرهان على الأقل على مساعي الأمم المتحدة التي تهدف إلى إيجاد حل للنزاع عبر مفاوضات وعدم تفسير التوازن الإقليمي في شمال إفريقيا.

وفي تطور آخر مرتبط بهذا الملف، أعلنت بوليفيا عن إعادة العلاقات الدبلوماسية مع ما يسمى "الجمهورية الصحراوية" واعترفت مجدداً بها بعدما كانت قد علقت الاعتراف خلال يناير من السنة الماضية.

ويأتي الاعتراف بالجمهورية المعلنة من طرف البوليساريو نتيجة عودة اليسار إلى الحكم في عدد من الدول، فقد سيطر اليمين على البيرو منذ أواسط التسعينات مع الرئيس ألبرتو فوجيموري وقتها، وكان صديقاً للمغرب وسحب الاعتراف بالبوليساريو. وبدورها سحب بوليفيا الاعتراف خلال يناير الماضي بعدما وصل اليمين مؤقتاً إلى رئاسة البلاد ممثلاً في الرئيسة وقتها جنين أنيس.

وقد فاز اليساري بيدرو كاستيو في الانتخابات الرئاسية التي جرت في البيرو مؤخراً، ويعد من المتعاطفين مع جبهة البوليساريو، ولهذا قام بهذا التغيير الكبير في السياسة الخارجية في هذا الملف. وحدت السيناريو نفسه في بوليفيا، فقد عاد اليسار إلى الحكم ممثلاً في الرئيس لويس أرتسي بعد الانتخابات الرئاسية التي جرت خلال نوفمبر الماضي.

وتشكل عودة اليسار إلى الحكم في أمريكا اللاتينية تحدياً حقيقياً للدبلوماسية المغربية التي تجد نفسها مطالبة بإعادة تسطير استراتيجيتها لمواجهة عمليات الاعتراف هذه. وكانت عدد من دول المنطقة تعترف بالجمهورية التي أعلنتها البوليساريو ثم تراجعَت ثم اعترفت من جديد، وذلك ارتباطاً بنوعية السلطة السياسية في الحكم، إذ يتعاطف اليمين عادة مع المغرب بينما يتعاطف اليسار مع جبهة البوليساريو.

ومن ضمن الدول التي تعترف بالجمهورية التي أعلنتها البوليساريو، هناك فنزويلا وبنما والمكسيك والبيرو وبوليفيا والأوروغواي، في حين تساند دول أخرى مثل الأرجنتين والتشيلي والبرازيل مساعي الأمم المتحدة. وكانت البرازيل على وشك الاعتراف بمغربية الصحراء عندما أعلن الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب قرار الاعتراف بسيادة المغرب على الصحراء، لكنها لم تقم بالخطوة.



## تنافس محموم على كوتا النساء في انتخابات العراق

سلام الجاف

المقبلة، عن طريق كوتا النساء، ليس حرصاً على التمثيل النسوي، وإنما قراءة من قبل تلك القوى لتراجع جمهورها وعدم تقبلها في تلك المناطق، ما دفعها لتفعيل كوتا النساء».

وأقرّ في الوقت ذاته بأن «فشل الكثير من النواب (الرجال) في الدورات البرلمانية السابقة، في تقديم الخدمات لتلك المناطق وتحقيق طموح الأهالي، قد يكون حافزاً لانتخاب المرأة، لكن ما نرجوه أن يتم انتخاب نساء لديهن القدرة على تقديم شيء لتلك المناطق، لا مجرد شغل مقعد فقط».

ودافعت النائبة السابقة، المرشحة الحالية عن محافظة نينوى، نورة البجاري، عن استحقاق المرأة وقدرتها على تحقيق الكثير لمناطقها، مؤكدة ثقة الأهالي بالنساء. وقالت البجاري: «هناك حضور كبير للنساء بقوائم الترشيح، سيما بالقوائم التي لها جمهور كبير جداً في المناطق المحررة»، مبيّنة أنه «تم اختيار شخصيات نسائية لها تأثير جماهيري واضح، من النائبات السابقات وغيرهن».

وأشارت إلى أن «هناك ثقة كبيرة اليوم لدى الجمهور بدور المرأة، وما يمكن لها أن تقدمه من خدمات، وتواصل، والقيام بمسؤولياتها على أتم وجه»، مبيّنة أن «عدم وجود ملفات فساد تخص النساء، أعطاهن دعماً جماهيرياً كبيراً، وعزز من حضور المرأة بشكل عام»، مضيفة: «لمسنا دعماً جماهيرياً في المناطق العشوائية، على الرغم من أن المجتمع ذكوري، لكن اليوم هناك اختلاف بنظرة الجمهور إزاء المرأة»، متوقعة «فوز نساء ذوات كفاءة خلال التنافس الانتخابي، ما سيعزز دور المرأة في البرلمان المقبل».

ويرى مراقبون أن تلك القوى أرادت من زج المرشحات، مجرد تغيير للوجه، إلا أن تلك المرشحات رهن سياسات القوى الداعمة لهن.

في تطور لافت على مستوى الحراك السياسي بمدن ومحافظات شمالي وغربي العراق، والتي ما زال سكانها يكافحون لإعادة الاستقرار في مناطقهم المدمرة بفعل الحرب على الإرهاب، تصدرت في تلك المناطق خلال الأيام الأخيرة، المشاركة الواسعة للنساء المتنافسات ضمن الدوائر الانتخابية، لخطف واحد من مقاعد البرلمان الثلاثة المخصصة في كل دائرة.

ووفقاً لقانون الانتخابات الجديد في العراق، فإن مقاعد كوتا النساء في البرلمان المقبل، ستكون موازية لعدد الدوائر الانتخابية، أي أن البرلمان سيضم 83 مقعداً للنساء.

وبحسب أرقام مفوضية الانتخابات العراقية، هناك أكثر من 900 مرشحة للانتخابات البرلمانية بنسختها الخامسة منذ الغزو الأمريكي للبلاد عام 2003، من أصل نحو 3500 مرشح، من بينهم العشرات من النساء اللواتي يتنافسن في مدن الأنبار ونيوى وصلاح الدين وكركوك وديالى وبغداد وشمال بابل.

وعلى الرغم من تهديدات سابقة لبقايا تنظيم «داعش» في العراق بشأن الانتخابات، إلا أن الحراك الانتخابي يمضي دون أزمات بها في تلك المناطق.

وعزا عضو البرلمان العراقي الحالي، النائب أحمد الكناني، تصاعد التنافس الانتخابي المتعلق بالنساء في عموم مدن العراق، إلى أن «تراجع فرض القوى التقليدية بحصد المقاعد، دفعها إلى الاعتماد على النساء، لضمان أكبر عدد من المقاعد ضمن الكوتا المخصصة للمرأة». وقال إن «واحداً من أهم الأسباب لكثرة عدد المتنافسات، يتعلق بالقوى التقليدية والتي تريد أن تضمن أكبر عدد من المقاعد لها في الانتخابات البرلمانية





## الصومال: دعوات إلى الحوار لحل خلافات الرئيس ورئيس الوزراء



الفيدرالية والحكومة الصومالية. ودعا بيان رئيس الوزراء أعضاء حكومته إلى مواصلة مهامهم طبقاً للدستور الصومالي، كما أمر اللجان الانتخابية في البلاد باستكمال إجراء تنظيم الانتخابات النيابية التي تشهد فيها البلاد حالياً. وطلب رئيس الوزراء محمد حسين روبي قيادات الأجهزة بعدم التأثير بالخلافات السياسية الراهنة، وعدم الانخراط في الشأن السياسي، وثمن دور القوات الأمنية في حفظ الأمن واستقرار البلاد. ويرى مراقبون أن رد رئيس الحكومة الصومالية كان شديد اللهجة، حيث وجه لرئيس البلاد اتهامات صريحة تتضمن عرقلة سير عملية تنظيم الانتخابات وترتيب محاولة تمديد فترة ولايته لعامين إضافيين، والتي أودت بمقتل أبرياء وإصابة مدنيين بجروح، كما اتهم رئيس البلاد بممارسة اختلاس المال العام وشبهات مالية لتنفيذ أجندات خاصة، وهو ما يعكس مدى تفاقم النزاع السياسي بين الرئيس الصومالي ورئيس حكومته.

وجاء قرار رئيس الحكومة الصومالية رداً على قرار الرئيس الصومالي، إذ نشر حساب الحكومة الصومالية في موقع «فيسبوك» البيان الصحافي الصادر من مكتب رئيس الوزراء، والذي أشار بموجبه إلى بطلان مرسوم الرئيس الصومالي محمد فرماجو، معتبراً إياه مخالفاً للدستور الصومالي. وأشار بيان رئيس الحكومة الصومالية إلى أن مرسوم الرئاسة الصومالية يتجاوز الصلاحيات التي يخولها الدستور الصومالي لرئيس البلاد، إذ لا ينص الدستور على فقرة تمنح رئيس البلاد حق تعليق أو تحديد السلطات الدستورية لرئيس الوزراء وتعطيل عمل الحكومة الصومالية، وأن الدستور يعطي رئيس الحكومة صلاحية إعفاء وتعيين أعضاء مجلسه من الحكومة الفيدرالية. وأوضح البيان، أن الرئيس الصومالي محمد عبد الله فرماجو فشل في إيصال البلاد إلى تنظيم الانتخابات النيابية والرئاسية، وأنه يعرقل سير عملية تنظيمها، وفقاً لاتفاقية 17 سبتمبر/أيلول عام 2020 بين رؤساء الولايات

وأكد بيان رؤساء الولايات الفيدرالية أهمية إيجاد تحقيق عادل لكشف ملايسات اختفاء الضابطة السابقة في جهاز المخابرات الوطني (إكرام تهليل)، وعدم التدخل في سير عملية التحقيقات، ومنح استقلالية تامة للأجهزة القضائية التي تتولى ملف التحقيقات. وأضاف البيان، أن رؤساء الولايات الفيدرالية الخمس سيعقدون اجتماعاً في مدينة جروي (عاصمة إقليم بونتلاندي) في 23 من سبتمبر/أيلول الجاري بهدف النقاش على المستجدات الأخيرة بشأن الانتخابات النيابية والرئاسية بالبلاد. ويأتي بيان رؤساء الولايات الفيدرالية بعد مرسوم من الرئيس الصومالي محمد عبد الله فرماجو، جمّد فيه صلاحيات رئيس الحكومة الصومالية التنفيذية مؤقتاً أمس الخميس، لكن عارض رئيس الحكومة الفيدرالية محمد حسين روبي مساء الخميس قرار تجميد صلاحياته التنفيذية من قبل الرئيس، الذي سحب الصلاحيات الدستورية من رئيس الوزراء الصومالي مؤقتاً وحتى تنتهي فترة الانتخابات التي تشهدها البلاد.

### الشافعي أبتدون

أصدر رؤساء الولايات الفيدرالية الخمس في الصومال (رئيس ولاية بونتلاندي سعيد دني، ورئيس إقليم جلمدغ أحمد قورقور، ورئيس إقليم هرشبيلي على جودلاوي، ورئيس إقليم جوبالاند أحمد مدوبي، ورئيس إقليم جنوب غربي الصومال عبد العزيز محمد حسن)، بياناً صحافياً مشتركاً يدعو رئيس البلاد ورئيس الحكومة الفيدرالية إلى حل النزاع السياسي عبر الحوار، والكف عن البيانات والقرارات المتضاربة، واحترام مبادئ الدستور الصومالي المؤقت.

وقال البيان الذي نشرته وسائل الإعلام المحلية، إنه من الضروري الالتزام بالاتفاقيات السابقة والتعاون المشترك بين القيادات الصومالية في ما يخص استكمال إجراءات تنظيم الانتخابات النيابية والرئاسية في البلاد.

## Putin says Moscow and Beijing-led alliance should influence Taliban

**R**ussian President Vladimir Putin said that a security bloc led by Moscow and Beijing should take the lead in ensuring the Taliban kept its promises on preventing terrorism and drug trafficking.

The Kremlin chief said the Shanghai Cooperation Organisation (SCO) should "use its potential" to "stimulate the new Afghan authorities" in fulfilling their promises on normalising life and bringing security in Afghanistan.

He was speaking via video link at a summit of the eight-member SCO held in Afghanistan's neighbour Tajikistan.

Countries allied with Russia and China are holding a series of meetings in the Central Asian state. Moscow has been cautiously optimistic

on the Taliban since it came to power last month after a series of lightning offensives across Afghanistan.

Nevertheless, the Kremlin has said it is in no hurry to recognise Afghanistan's new authorities, calling on the Taliban to curb drug-trafficking and fight against extremist groups.

Moscow and Beijing have moved to assert themselves as key players in the region, after the United States' hasty retreat from Afghanistan and the Taliban's takeover of the country.

Other founding members of the SCO are former Soviet Central Asian states Kazakhstan, Kyrgyzstan, Kazakhstan, Tajikistan and Uzbekistan. India and Pakistan joined the bloc in 2017.





## الكويت: لن نعيد عن سياسة وضع حلول سلمية للصراعات

العالم». ولفت إلى أن مشاركة الكويت في هذا الاجتماع الدولي له، تعزيز شراكتها الاستراتيجية مع الأمم المتحدة وأجهزتها ووكالاتها وبرامجها المختلفة الهادفة إلى تبني وتنفيذ المبادرات الإنسانية، ومواصلة الجهود لتعزيز القدرات في مواجهة الأزمات والكوارث المعاصرة.

الإقليمية والدولية». كما أكد تقدير الكويت له، الدور الفاعل الذي تضطلع به الأمم المتحدة في مواجهة مختلف التحديات والقضايا، لا سيما في ظل جائحة (كورونا) التي اجتاحت العالم منذ ما يزيد على العام ونصف العام». ودعا إلى ضرورة تكاتف جميع الدول «للتغلب على هذه الجائحة وآثارها المدمرة وتبعاتها التي طالت جميع دول

أكثر أمناً واستقراراً وازدهاراً». جاء ذلك خلال وصوله إلى مدينة نيويورك لترأس وفد الكويت المشارك في اجتماعات الدورة الـ 76 للجمعية العامة للأمم المتحدة، ممثلاً عن أمير الكويت الشيخ نواف الأحمد، وفقاً لصحيفة «الرأي» المحلية. وأكد الخالد حرص أمير الكويت «على مواصلة نهج الكويت المعتدل وسياستها المتزنة تجاه مختلف القضايا

قالت دولة الكويت إنها لن تحيد عن دورها الإنساني وسياستها المتوازنة لوضع حلول دبلوماسية سلمية لمختلف الصراعات الإقليمية والدولية ومحاربة الإرهاب. وفي تصريح لرئيس الوزراء الكويتي، الشيخ صباح الخالد، أكد أن بلاده لن تحيد عن وضع حلول دبلوماسية سلمية لمختلف الصراعات الإقليمية والدولية ومحاربة الإرهاب، «وتحقيق أهداف التنمية المستدامة في سبيل بناء عالم

## French defence minister 'postpones' UK talks as Aukus row deepens

**F**rance has pulled out of defence talks with the United Kingdom, the latest escalation of a serious diplomatic row over a new security deal between Britain, the United States and Australia.

French defence chief Florence Parly had been scheduled to hold a bilateral meeting in London with her British counterpart, Defence Secretary Ben Wallace, and address an event held by the Franco-British Council.

But the council's co-chair Lord Ricketts, a former British national security adviser and ambassador to Paris, said the gathering had been "postponed to a later date", the BBC reported on.

An unnamed UK defence source confirmed to the UK's PA news agency that the meeting had been "postponed, not cancelled". Parly's move came after the UK, the US and Australia announced they had struck a new trilateral security partnership, dubbed Aukus, for the Indo-Pacific region. As part of the pact, Australia said it would end a multibillion-dollar

deal brokered in 2016 with France's Naval Group to build a fleet of conventional submarines and instead acquire at least eight nuclear-powered submarines with US and British technology. The announcement angered Paris, prompting President Emmanuel Macron's government to recall its ambassadors from Washington and Canberra.

No such step was followed for London, with France's Europe minister, Clement Beaune, suggesting that was because the UK was a "junior partner" which had accepted its "vassalisation" by the US.

Beaune told reporters the UK was subordinate to the US on foreign policy issues post-Brexit, accusing London



of having returned to Washington's "lap".

UK PM offers assurances to Paris

US, UK and Australian officials have attempted to ease France's fury by reassuring Paris that it remains a vital ally.

In the latest such attempt, British Prime Minister Boris Johnson urged Macron not to "worry" about the Aukus pact and claimed UK-France relations were "very friendly" despite the diplomatic turmoil.

"Our love of France is ineradicable," Johnson told reporters while flying to New York for the upcoming UN General Assembly.

"Aukus is not in any way meant to be zero-sum, it's not meant to be exclusionary. It's not something that

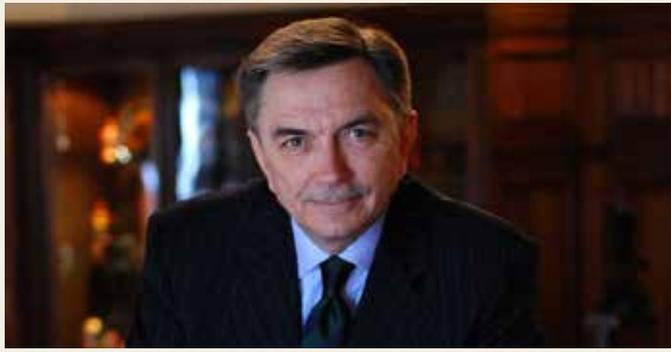
anybody needs to worry about and particularly not our French friends."

Meanwhile, Australia's acting Prime Minister Barnaby Joyce said his country did not need to prove its "affinity and affection" to France, pointing out that thousands of Australians died on French soil during the two world wars.

"Australia doesn't need to prove ... their resolute desire to look after the liberty and the freedom and the equality of France," said Joyce, who is officiating in the absence of Prime Minister Scott Morrison, who is currently on a visit to the US.

Canberra has repeatedly stressed the importance of French ties in recent days but also defended the Aukus pact as in Australia's national interest.

The deal is understood to be an attempt to counter the growing influence wielded by China, which has resolutely condemned the agreement. Beijing claims the alliance will destabilise the Indo-Pacific region to the detriment of global security



## روسيا: الادعاءات حول منحنا ملجأ للانفصاليين الكتالونيين كذبة مطلقة

أكد السفير الروسي لدى مدريد، يوري كورنشاغين، أن روسيا تدعم وحدة أراضي إسبانيا ولم تقدم أي ملجأ للساسة الانفصاليين الكتالونيين الفارين.

وقال كورنشاغين، في تصريح صحفي أدلى به مؤخراً: «يعرف الطرف الإسباني، أي السلطات الرسمية في مدريد، موقفنا، وأعلننا مرارا على مستويات عدة. روسيا تدعم وحدة أراضي إسبانيا، لكي يتم حل كل القضايا الداخلية لإسبانيا الصديقة لنا في إطار القانون الإسباني وبالتوافق مع الدستور الإسباني».

وتابع: «إن ما يثير استغرابي هو أن روسيا التي تطرح على مر كل هذه السنوات أجندة إيجابية بخصوص إسبانيا، تواجه فجأة أخبارا مفبركة تدعي محاولتها إلحاق أضرار بإسبانيا، الأمر الذي يمثل كذبة مطلقة».

وأشار إلى أنه تتعين الدراسة المفصلة للموضوع، والنظر في الأماكن التي عثر فيها هؤلاء الأشخاص (الانفصاليون الكتالونيون) على إيواء لهم، خاصة أنهم حالياً ليسوا في روسيا.

وسبق أن نشرت صحيفة «نيويورك تايمز» الأمريكية تقريراً زعم أن أنصاراً لقائد الحركة الانفصالية الكتالونية، كارلس بوتشدمون، المقيم حالياً في بلجيكا، على اتصال مع مواطنين روس في موسكو.



## غوتيريش يحذر من فطوة حرب باردة بين الولايات المتحدة والصين

حذر الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريش، من خطورة الخلافات المتصاعدة بين الولايات المتحدة والصين للعالم، ودعا لمنع نشوب حرب باردة جديدة، واعتبر أنها ستكون أخطر من سابقتها.

وقال غوتيريش، في حديث لقناة «CNN» الأمريكية: «أعتقد أن الأوضاع المتشكلة، التي نتجت عنها إلى وجود دولتين متجاهلتين تماماً، خطيرة بالنسبة إلى العالم».

وأضاف: إن المخاطر متعددة وتتعدد من احتمال «ازدواج» الاقتصاد العالمي وظهور «عقيدتين عسكريتين متصارعتين» وصولاً إلى استراتيجيات لتطوير الذكاء الاصطناعي.

وتابع: «أعتقد أنه من الضروري منع وقوع حرب باردة جديدة، لأن الحرب الباردة السابقة كانت أبسط في الإدارة.. واليوم الأمور تتميز بعقد أكبر».

ويأتي هذا التحذير الجديد في الوقت الذي تزداد فيه مخاوف من تصاعد المواجهة بين الولايات المتحدة والصين، وهما أكبر اقتصادين في العالم.



## مقاطعة معرض إكسبو 2020.. لماذا اتخذ برلمان أوروبا هذا الموقف من الإمارات وما دلالاته السياسية؟

السعودية والإمارات.

وبحسب حديثه لـ «سبوتنيك»، ويأتي ذلك في إطار تجميع هذا اللوبي العربي المرتبط بالإسلامي السياسي في أوروبا والتواصل مع التيار اليساري في الدول الغربية واليمين المتطرف، من أجل الإساءة لدولة الإمارات العربية المتحدة.

وأكد أن هذه التحركات لا تحمل دلالات سياسية كثيرة يمكن الإشارة إليها، في ظل زيارة الشيخ محمد بن زايد ولي عهد أبوظبي للدول الغربية على رأسها فرنسا وبريطانيا مؤخراً، وتم استقباله والنقاش معه حول المصالح المشتركة بين الإمارات والدول الأوروبية بشكل عام.

ويرى أن هذه الخطوة ليست مؤثرة بشكل كبير على المستوى الدبلوماسي والسياسي، ما بين الدول الأوروبية والإمارات، لكنها تحمل ربما طابعاً إعلامياً أكثر منه تأثير على سياسات الدول الأوروبية على المستوى الفردي، أو فيما يخص سياسة الاتحاد الأوروبي بشكل عام.

### تقارير مغلوبة

بدوره اعتبر المحلل السياسي الإماراتي، حسن إبراهيم النعيمي، أن الكثير من أعضاء البرلمان الأوروبي من أحزاب اليسار المتأثرة بتقارير المنظمات الحقوقية التي لا يعرف منتسبيها الكثير عن دولة الإمارات وربما لم يسافروا إليها من قبل.

وبحسب حديثه لـ «سبوتنيك»: «تكتب هذه التقارير بناءً على ما تتلقاه من تنظيم الأخوان المسلمين وغيرها من التنظيمات الإرهابية من أخبار ملفقة فيها الكثير من المزايدات والتحاميل على دولة الإمارات».

وتابع: «تقوم تلك الأحزاب الأوروبية بممارسة الضغوط على البرلمان من أجل اتخاذ مثل تلك القرارات التي بلا شك ستبقى حبراً على ورق لأن الدول والشركات اليوم تحركها المصالح الاقتصادية وليس الشعارات السياسية خاصة في ظل التراجع الاقتصادي والآثار التي خلفتها جائحة كورونا على العالم».

ويرى المحلل الإماراتي أنه كان يتوجب على أعضاء البرلمان الأوروبي التفكير في مصالح دولهم وشركاتهم ودعمها وعدم الانصياع خلف تلك الفرقعات التي لا أساس لها من الصحة، فالعالم اليوم يدرك ما تقوم به دولة الإمارات من مبادرات ومشروعات في مجال التسامح وخدمة الإنسانية في كثير من المجالات. ومن المتوقع أن يقام معرض «إكسبو 2020 دبي» بين أكتوبر/ تشرين الأول المقبل ومارس/ آذار 2022.

وسط تنديد إماراتي، أصدر البرلمان الأوروبي قراراً يدعو الدول الأعضاء إلى عدم المشاركة في معرض «إكسبو 2020 دبي»، كما طلب من الشركات العالمية سحب رعايتها للمعرض، وذلك بناءً على سجل حقوق الإنسان في الإمارات العربية المتحدة.

وعبرت وزارة الخارجية الإماراتية، عن رفضها لقرار البرلمان الأوروبي الخاص بحقوق الإنسان.

وقال مراقبون إن قرار البرلمان الأوروبي جاء بسبب الضغوط التي تعرض لها من اللوبيات اليسارية واليمينية المتطرفة التي تهدف إلى تشويه صورة الإمارات، مؤكداً أن هذا القرار لن يؤثر بشكل كبير على العلاقات الإماراتية الأوروبية.

### قرار البرلمان الأوروبي

وقال مدير قسم حقوق الإنسان بوزارة الخارجية الإماراتية، سعيد الحبيسي، في بيان رسمي: «نرفض القرار الذي تم تبنيه في البرلمان الأوروبي بشأن دولة الإمارات العربية المتحدة».

وتابع: «نحن نرفض بشدة الادعاءات الواردة في النص، والتي تم تناولها ورفضها سابقاً باعتبارها غير صحيحة من الناحية الواقعية، علاوة على ذلك، يتجاهل القرار تماماً جميع الإنجازات الهامة لدولة الإمارات في مجال حقوق الإنسان».

وأوضح الحبيسي في البيان أن «لكل دولة قوانينها ومؤسساتها القانونية الخاصة - يكرس دستور دولة الإمارات العربية المتحدة والتشريعات الوطنية الحقوق الأساسية التي تنص على المعاملة العادلة لجميع المواطنين والمقيمين».

وقال المدير التنفيذي للمركز الأوروبي للديمقراطية وحقوق الإنسان، حسين عبد الله، في بيان إن «هذا القرار هو خطوة مهمة نحو تحميل حكومة الإمارات العربية المتحدة المسؤولية عن انتهاكات المنهجية المستمرة لحقوق الإنسان ضد مواطنيها وتجاهلها التام للقانون الدولي».

### تشويه صورة الإمارات

واعتبر الدكتور رامي الخليفة العلي، أستاذ الفلسفة السياسية في جامعة باريس، أن موقف البرلمان الأوروبي تجاه معرض إكسبو 2020 يأتي في ظل تواجد بعض اللوبيات التي تعمل في أوروبا وترتبط باليسار المتطرف، والبعض منها مرتبط بتيار الإسلام السياسي الذي عمل خلال السنوات الماضية على تشويه صورة



# واشنطن يوست: الشراكة الأمنية بين أمريكا وبريطانيا وأستراليا تمثل تحداً للصين

الاتصال لم يناقش قضية الغواصات الاستراتيجية بأي شروط محددة. وتوضح واشنطن بوست أن الغواصات التي تعمل بالطاقة النووية أسرع وأكثر قدرة ورصدها أصعب كما أنها على الأرجح أشد فتكاً من الغواصات التقليدية. وأضافت أنه يُعتقد أن البحرية الصينية تمتلك ست غواصات نووية هجومية، والعديد من الغواصات التقليدية، وتخطط لتوسيع أسطولها الذي يعمل بالطاقة النووية خلال العقد المقبل.

العسكري والاقتصادي المتزايد لبيكين. ويأتي هذا الأمر في ظل التوترات المتصاعدة بين الولايات المتحدة والصين حول سلسلة من القضايا منها ما يتعلق بطموحات بيكين العسكرية، وقد أوضح بايدن أنه يعتبر الصين المنافس العالمي الأكبر للولايات المتحدة.

كان بايدن قد أجرى اتصالاً هاتفياً مع الرئيس الصيني شي جينبينج الأسبوع الماضي. ورغم أن بايدن من بادر بالاتصال، فإن أحد مسؤولي الإدارة الأمريكية قال إن

الأسترالي سكوت موريسون، وكشفا عن تحالف ثلاثي سيعرف باسم AUKUS، وكانت بريطانيا هي الدولة الوحيدة التي تشارك الولايات المتحدة تكنولوجيا الغواصات النووية، في اتفاق يعود إلى عقود سابقة وكان هدفه إلى حد كبير مواجهة الاتحاد السوفيتي السابق.

وتقول واشنطن بوست إنه علي الرغم من أن القادة الثلاثة لم يذكروا الصين في تصريحاتهم، إلا أن هدف التحالف الجديد كان واضحاً، وهو تحدي النفوذ

قالت صحيفة واشنطن بوست إن الشراكة الأمنية التي أعلن عنها الرئيس الأمريكي جو بايدن مع بريطانيا وأستراليا، والتي ستقدم بموجبها واشنطن ولندن تكنولوجياً شديدة الحساسية خاصة بالغواصات النووية لأستراليا، تمثل تغييراً كبيراً عن السياسة السابقة وتحد مباشر للصين في منطقة جوارها في المحيط الهادئ. وجاء إعلان بايدن خلال قمة افتراضية مع رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون ورئيس الوزراء

## الغارديان: كيف دفع المسلمون ثمن الحرب على الإرهاب؟

توقيف عشوائياً من قبل السلطات الذي قد يؤدي إلى الاحتجاز والترحيل.

في هذه الأجواء بدأت تنتشر القصص المفزعة، مثل قصة الرجل المصري الذي اتهم بالتعدي على ممتلكات الغير في نفس الفندق الذي كان يقيم فيه وتم ترحيله.

وتابع: «بدأنا نتعلم بسرعة كيف نبقي رؤوسنا منخفضة على الأرض، وصوتنا غير مسموع قدر الإمكان خوفاً من لهجتنا، وبدأنا نرفع العلم الأمريكي على سيارات الأجرة والمتاجر».

فأي نسخة من جورج دبليو بوش ينبغي تصديقها: رئيس الكلمات الرقيقة عن المسلمين.. المسلمون هم أطباء ومحامون وأساتذة قانون وأعضاء في الجيش ورجال أعمال وأصحاب متاجر وأمهات وآباء، وهم بحاجة إلى أن يعاملوا باحترام»، أم إدارته التي تمارس أعمالاً لا ترحم تجاه نفس المسلمين؟

فالحرب على الإرهاب تعتمد على هاتين النسختين المزدوجتين للمسلم المواطن الاستثنائي والغريب الخطير في نفس الوقت.

وقال بيومي إنه بعد عشرين عاماً يجب على كل أمريكي أن يسأل ما الغرض من الحرب على الإرهاب؟ أهدرت تريليونات الدولارات في الميزانيات العسكرية وقتلت مئات الآلاف من الناس، ودمرت مجتمعات بأكملها واقتلعت وشردت. ما الذي أحدثته هذه الحرب العالمية غير المزيد من البؤس والمزيد من الدمار، والمزيد من العنف السياسي في كل مكان أملت به؟ وعلى مدى العقدين الماضيين.

تحدثت صحيفة الغارديان البريطانية، عن الثمن الكبير الذي دفعه المسلمون، لقاء الحرب على ما يعرف بـ«الإرهاب» عقب هجمات 11 من أيلول/سبتمبر.

وأشارت الصحيفة في مقال للكاتب مصطفى بيومي وهو أمريكي مسلم، إلى أنه ليس هناك نسخة أخرى من الإسلام معروفة للجمهور. ففي 17 سبتمبر 2001، بعد أيام من الهجمات المروعة على أمريكا، قام الرئيس الأمريكي حينها جورج دبليو بوش بزيارة حظيت بتغطية إعلامية كبيرة، وهي زيارة المركز الإسلامي في واشنطن.

في ذلك الوقت، كان المسلمون وكل من يبدو مسلماً يتعرضون في أمريكا لأعمال عنف رهيب في جميع أنحاء البلاد، وبلغ عدد جرائم الكراهية المئات. وشملت: الاعتداءات الجسدية الوحشية، وإحراق عدة مساجد، وجريمتي قتل على الأقل.

وأضاف بيومي: إذا تذكر الجميع مقالته بوش «الإسلام هو السلام» في مسجد واشنطن، فكم منهم يتذكر أن الإدارة الأمريكية نفسها قد بدأت بالفعل باعتقال واحتجاز المئات، إن لم يكن الآلاف من المهاجرين المسلمين، وغالباً في ظروف قاسية للغاية ومسيئة؟ كم منهم يتذكر الخط الساخن الذي أنشأه مكتب التحقيقات الفيدرالي مباشرة بعد هجمات 11 سبتمبر، الذي تلقى أكثر من 96,000 بلاغ في أسبوعه الأول؟

وقال إن المسلمين أصيبوا بحالة من الذعر خاصة من يقيم بتأشيرة عمل في الولايات المتحدة، وسادت لدى الكثيرين فكرة



## Bloomberg: Joe Biden Gets (Not Too) Tough on Egypt

It already seems a long time ago that Joe Biden arrived in the White House promising to defend democracy and protect human rights worldwide. Now, less than a month after having thrown Afghanistan's struggling democracy to the wolves, the president is offering only the merest pretense of preserving human rights in Egypt.

The Biden administration has reportedly decided to supply the government of Gen. Abdel-Fattah El-Sisi with more than half of the \$300 million in American military aid that had previously been suspended by Congress because of the Egyptian government's appalling human-rights record. U.S. law requires the Secretary of State to certify that Cairo has taken "sustained and effective steps" to clean up its act before the money can be released. But Antony Blinken will exercise his prerogative to exempt \$170 million from such conditions.

The latest State Department report on human rights in Egypt calls Cairo out on the full panoply of abuses, from extrajudicial killings and detention of political opponents to violence against the LGBTQ community and the use of forced child labor. Even so, officials briefing Washington journalists in private are spinning the Blinken waiver as an improvement over the policy of previous administrations, which routinely released the entire \$300 million. In this narrative, Biden is the first American president to punish Sisi, to the tune of \$130 million, for failing to improve his rights record.

### More from

The U.S. Government Needs a New Plan for Buying Technology

Pay Americans \$1,000 Each to Get Vaccinated

Inflation Has Turned \$15 an Hour Wages Into a Setback

Vanguard's New Bond Chief Is Going on the Offensive

But at best, Biden is slapping Sisi with a wet noodle. The amount being withheld is just 10% of the \$1.3 billion in military aid Egypt is annually allocated by the U.S. And it represents an infinitesimal proportion of international assistance Cairo receives, much of it from Gulf Arab countries.

Unimpressed, human rights groups have condemned the Biden administration's decision as a betrayal of its "stated commitment to human rights and to the rule of law." In a statement on Tuesday, 19 organizations — including Amnesty International, Human Rights Watch and Freedom House — said the waiver "gives license to the Egyptian government to continue perpetrating egregious human rights violations without fear of repercussions."

There's been criticism, too, from within Biden's own party. Democratic Senator Chris Murphy, noting that Egypt's human-rights record has worsened over the past two years, characterized the administration decision as "a half-hearted implementation of the statute," and warned that other dictators would take notice.

While the partial withholding of aid will please nobody, it will not to greatly inconvenience Sisi, who can shrug off the deficit. Overall, U.S. support for Egypt — military and economic aid combined — has remained fairly constant for decades, rarely topping \$2 billion a year. But since the general seized power in a 2013 coup, this has been dwarfed by assistance from Gulf Arab countries, especially Saudi Arabia and the United Arab Emirates. The growth of the Egyptian economy has made American non-military aid less critical for Cairo.



## FP: غانتس يحذر إيران وحماس ويتعهد بعدم تفكيك أي مستوطنة

ويشك غانتس في قدرة الدبلوماسية على وقف التقدم الإيراني، وقدم شرحاً للموقف الإسرائيلي، الذي يقوم على «خطة قابلة للتطبيق: سياسية ودبلوماسية وعقوبات اقتصادية على طهران تفرضها الولايات المتحدة وأوروبا وروسيا، وبالتحديد الصين»، مؤكداً أن «إسرائيل لا قدرة لديها لكي تطبق خطة ب، ولا نستطيع تنظيم نظام عقوبات اقتصادية، فهذا يجب أن تقوم به الولايات المتحدة».

وقال غانتس: «وفي الوقت نفسه، تحضر إسرائيل إجراءات خاصة بها لوقف تقدم إيران النووي، وفي حالة اقتضى الأمر فسنصل إلى هناك، ونحن لسنا أمريكا، ولكن لدينا مقدراتنا».

وحد من سياق التسلح النووي في المنطقة حال استطاعت إيران اجتياز خط القنبلة النووية. وقال: «لن تجلس الدول الأخرى صامتة»، و«سنشتريه مباشرة من باكستان أو أي جهة متوفرة».

### المستوطنات

وتحدث غانتس في المقابلة عن العلاقات مع الفلسطينيين، مؤكداً أن إسرائيل لن تفكك أي مستوطنة في الضفة الغربية، مع اعترافه بأنه يجب أن تكون هناك حاجة لـ«كيانين سياسيين» في المدى البعيد.

والتقى غانتس الرئيس محمود عباس الشهر الماضي، وهو أول لقاء إسرائيلي-فلسطيني على مستوى رفيع، لكن بينيت الذي يعد من قادة الاستيطان - أكد أن اللقاء لا يعبر عن بداية محادثات السلام.

وأكد غانتس أنه لا يوجد أي منظور حقيقي للمفاوضات طالما ظل الفلسطينيون منقسمين بين الضفة وغزة. كما أن عباس فشل في إظهار أنه مستعد لتقديم تنازلات تاريخية، «لا يزال عباس يحلم بخطوط 1967، ولن يحدث هذا»، و«عليه الاعتراف بأننا سنظل هناك ولن نفكك المستوطنات».

وعندما سئل عن منظور حرب جديدة بين إسرائيل وغزة، قال غانتس إنه يأمل أن ترد الحكومة الجديدة بقوة على الهجمات، والتي تترافق مع مساعدات اقتصادية قد تخفف من شهية زعيم حماس، يحيى السنوار، للقتال.

تعهد وزير الحرب الإسرائيلي، بيني غانتس، بالإبقاء على مستوطنات الضفة الغربية، متهماً الرئيس محمود عباس بمواصلة الحل بخطوط عام 1967. كما تعهد بالرد على أي هجوم من غزة. وقال إن إسرائيل تحتفظ بخيار العمل العسكري ضد إيران حالة امتلاك السلاح النووي.

وقال غانتس، في مقابلة مع مجلة «فورين بوليسي»، إن إسرائيل يمكن أن تقبل العودة إلى الاتفاق النووي مع إيران، لكن المسؤولين الإسرائيليين يحاولون الضغط على الولايات المتحدة حالة فشل المفاوضات مع طهران.

وقالت المجلة إن التصريحات التي صدرت عن غانتس أثناء مقابلة جرت في الأسبوع الماضي تمكس تحولاً في السياسة الإسرائيلية، التي عارضت أثناء فترة بنيامين نتنياهو الاتفاقية النووية التي وقعت بين الولايات المتحدة ودول أخرى مع إيران عام 2015، وظل يعمل على تقويضها.

وخرج الرئيس السابق دونالد ترامب من الاتفاقية النووية عام 2018، لكن إدارة جوزيف بايدن عبرت عن استعدادها للتفاوض، رغم التقارير التي كشفت أن إيران لديها كميات من اليورانيوم المخصب كافية لإنتاج القنبلة النووية. وعندما سئل غانتس عن جهود إدارة بايدن للعودة إلى الاتفاقية مع إيران، أجاب: «أنتقبل النهج الأمريكي الحالي لاحتواء البرنامج النووي الإيراني»، وأضاف أن إسرائيل تريد رؤية «خطة أمريكية بديلة وقابلة للتطبيق»، وتشتمل على ضغوط اقتصادية حالة فشل المفاوضات، ولمح إلى «خطة جيم» إسرائيلية تشمل على عملية عسكرية.

وقدر غانتس أن إيران كان أمامها شهران أو ثلاثة أشهر للحصول على المواد والقدرات لإنتاج قنبلة نووية واحدة. وزادت إيران من جهودها النووية منذ خروج الولايات المتحدة من الاتفاقية، رغم الحملة التي أطلق عليها «أقصى ضغط»، والتي شملت عقوبات اقتصادية وعمليات تخريب.



## Israel says it has 'ideological' dispute with Abbas

Israeli Defence Minister Benny Gantz on said there is a deep ideological dispute with Palestinian President Mahmoud Abbas, reported Anadolu Agency.

Speaking at a counterterrorism conference in the coastal city of Herzliya, Gantz said despite having "a deep ideological dispute with the Palestinian Authority, both sides are interested in peace and stability," according to Yedioth Ahronoth newspaper.

Gantz defended his meeting with Abbas last week in the West Bank city of Ramallah, saying the Palestinian leader backs a political settlement with Israel and opposes "terrorism".

Without giving further clarifications, Gantz added:

Since April 2014, negotiations between the Palestinians and Israel have stalled due to Tel Aviv's refusal to stop settlement building, release Palestinian detainees, and evading the two-state solution.





## تقرير: العنصرية في ازدياد في سويسرا

أدت جائحة كوفيد - 19 إلى تأجيج العنصرية وخطاب الكراهية في سويسرا، وزاد تأثير هذه الظاهرة خاصة على الشباب، وفقاً لتقرير صدر حديثاً عن وحدة مكافحة العنصرية التابعة لوزارة الشؤون الداخلية.

يشعر 40% من الأشخاص ممن تتراوح أعمارهم بين 15 و24 عاماً بتعرضهم للتمييز العنصري في السنوات الخمس الماضية، وفقاً للنتائج التي كشفت عنها يوم الثلاثاء 7 سبتمبر الجاري، والتي أظهرت أيضاً أن 32% من السكان يقولون إنهم تعرضوا لشكل من أشكال التمييز أو العنف في السنوات الخمس الماضية.

كما أن عدد حوادث التمييز المبلغ عنها في تزايد بمعدل نقطتين مئويتين بين صفوف الفئة التي يتراوح عمرها من 15 إلى 24 عاماً، وخمس نقاط مئوية بين من تتراوح أعمارهم بين 25 و39 عاماً و30% للفئة العمرية 40 إلى 54 عاماً.

هذه الظاهرة وفقاً لنفس المصدر تشمل جميع مجالات الحياة، لكن التمييز المرتبط بمجال العمل يتصدر القائمة، كالبحث عن وظيفة والحياة المهنية اليومية، ثم يلي ذلك التمييز في مجال الإسكان والمدرسة، مع العلم أن الملاحظات العنصرية والمعاملة غير المتكافئة هي الأكثر شيوعاً، بينما تظل أعمال العنف الجسدي نادرة نسبياً.

تعد الحيلولة دون انهيار نظام التقاعد على المدى البعيد من أولويات العديد من الدول. هل تساعد الديمقراطية المباشرة على التوقي من ذلك؟

وتنتشر العنصرية وخطاب الكراهية بشكل رئيسي عبر الإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي. ووفقاً لوحدة مكافحة العنصرية فقد زاد انتشار نظريات المؤامرة، وخاصة الأفكار المعادية للسامية، منذ بداية جائحة كوفيد - 19.

وخلصت وحدة مكافحة العنصرية إلى القول بأنه يجب على الدولة والمجتمع المدني ومستخدمي الإنترنت ومشغلي المنصات العمل معاً لإيجاد طرق وأساليب لخلق بيئة رقمية آمنة، وخالية من التمييز والعنصرية، مع ضمان حرية التعبير.

وأضافت بأن الأفكار المسبقة والتحيز ضد مجموعات معينة كأممجة و«متجذرة»، ووجود، على سبيل المثال، من بين الأشخاص يتبنون أفكاراً مسبقة بشكل واضح، واحد من كل خمسة أفراد لديه أفكار نمطية سلبية ضد المسلمين واليهود، وواحد من كل عشرة ضد الأشخاص ذوي البشرة السوداء. ويشعر ثلث السكان في سويسرا بالضيق في مجال العمل أو في أحيائهم السكنية أو في حياتهم اليومية من أشخاص يعتبرونهم «مختلفين» عنهم.

ومع ذلك، ترتفع أصوات المدافعين عن المساواة والحقوق الأساسية، وترى غالبية السكان (58%) أن العنصرية مشكلة اجتماعية يجب أن تؤخذ على محمل الجد، ويعتقد واحد من كل ثلاثة أشخاص أنه يجب القيام بالمزيد لمعالجتها، وفقاً لما جاء في التقرير.

## مدرّب فرنسي متهم بالعنصرية ضد المسلمين والعرب

وجّه الصحافي الفرنسي رومان مولينا، اتهامات خطيرة للمدرّب السابق لفريق أنجيه، ستيفان مولين، بالعنصرية ضد المسلمين، وهي ليست المرة الأولى التي يهاجمه فيها.

في محادثة على (Twitter Spaces)، زعم الصحافي رومان مولينا، أن المدرّب مولين كان يراقب اللاعبين لمعرفة من يصوم منهم خلال شهر رمضان، لمعاقبته. مولينا نقل ذلك عن لسان بعض اللاعبين في أنجيه، الذين اعتبروا أن العلاقة بين اللاعبين العرب والمسلمين، والمدرّب مولين، كانت معقدة.

المدرّب ردّ سريعاً على مزاعم مولينا، قائلاً إن «مثل هذه الاتهامات تجعلني أتقيأ»، فيما أشار إلى أنه سيرفع دعوى قضائية على الصحافي، قائلاً إنه يعمل ضمن هذا المجال منذ 23 عاماً، وليست لديه مشكلات مع أحد.

وقال مولين: «لطالما امتدحت مزيج الثقافات. قائد الفريق في أنجيه كان إسماعيل تراوري ومن بعده شيخ ندوي، وأنا أسهمت في بداية مسيرة العديد من اللاعبين أمثال فريد الميلالي وزين الدين خالد ورومان سايس، ولذلك لا أفهم هذه الادعاءات. كل ما أطلبه من اللاعبين هو ألا يصوموا في يوم المباراة».

وأعتبر مولين أن انتقاده لطريقة عمله أمر لا بأس به «لكن التشكيك بنزاهتي كرجل أمر غير مقبول. أنا لا أعلم من هو رومان مولينا ولم أره أبداً، لكن على الصحافيين أن يسألوا اللاعبين في أنجيه عن علاقتهم بهم. عملت لعشر سنوات مع رئيس نادي جزائري، ولم يكن هناك أي مشكلة. أنا غاضب جداً ولن تنتهي الأمور هنا».



## أمريكية مسلمة تقاضي شرطة ميتشغان وتتهمها بالتمييز العنصري

تتوقف عند هذا الحد؛ إذ خضعت للتفتيش مرة أخرى عندما توجهت بعد ذلك إلى قسم الشرطة لمعرفة موقفها من القضية. ورفعت كير دعوى قضائية تطلب تعويضاً من قسم الشرطة ومجلس المدينة قدره 250 ألف دولار أمريكي.

بينما قالت إدارة شرطة (فيرنديل) إنها علمت بالحادثة من منظمة (كير)، وإنها ستحقق في الأمر مع الإقرار بتفتيش المرأة المسلمة من دون حجاب «حسب بروتوكول التصوير لشعر المتهم» مع اتهامها بحمل «لوحة ترخيص مزورة».

فيما اتهم داود وليد، المدير التنفيذي لفرع (كير) - في ميتشغان (شمال شرقي الولايات المتحدة) - شرطة فيرنديل بالعنصرية.

قال إن سكان المقاطعة هم 88% من البيض و6% فقط من السود، إلا أن 50% من المخالفات المرورية تحرر ضد السود، بينما بلغ معدل اعتقال السود 66%، مضيفاً: «تظهر الأرقام أن لديهم مشكلة تمييز عرقي ضد السود».

قالت أمريكية مسلمة من أصول إفريقية إنها تعرضت للتمييز العنصري على يد ضابط من شرطة ولاية ميتشغان، عندما قام خلال شهر يونيو/حزيران الماضي، بنزع حجابها وتصويرها بشعرها بإشارة مرور؛ نظراً لاشتباهاً في انتهاء صلاحية اللوحات.

روت هيلانا بوي (40 عاماً) في مؤتمر صحفي بمقر مجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية (كير)، كيف أنها اقتنبت لمركز شرطة فيرنديل؛ إذ فتشها ضابط رجل على الرغم من وجود شرطة بالمركز.

إذ ذكرت المرأة المسلمة أنها عندما طلبت أن تتولى الشرطة مهمة التفتيش لم يُستجب لها، وقالت إن الضابط نزع عباؤها ما أشعرها وكأنها عارية.

كما كشفت هيلانا عن ضغط الضابط عليها بعدم البياض في القسم إذا وافقت على تصويرها من دون حجاب، مشيرة إلى أنها استجابت تحت ضغطه مع الاضطرار خروجه من الغرفة، لكنه أشاح بوجهه فقط.

قالت هيلانا وهي أمريكية مسلمة من أصول إفريقية، إن التجاوزات لم

## UN : Ethnic minorities in Netherlands still face racism

**E**thnic minorities in the Netherlands still face discrimination in various walks of life, a UN committee said in a report on.

The report on racism in the Netherlands by the UN Committee on the Elimination of Racial Discrimination (CERD) said minorities encounter racism in education, health, business, and social services, while it is most widespread in encounters with the police.

It underlined that political debate over migrants and minority groups also play a role in rising racial discrimination.

The Netherlands showed progress in fighting racism, and the number of expressions involving racism and hate speeches on online platforms has fallen, the report added. More improvements are needed as

concerns about ethnic profiling continue, said the report. The UN committee advised the Dutch government to increase the visibility of ethnic minorities in the public sphere and enact laws to prevent ethnic profiling.



## Human rights organizations and families of the victims call on a UN body to investigate the explosion in the port of Beirut

**1** 45 Lebanese and international human rights organizations, survivors and families of the victims of the Beirut port explosion called on the United Nations Human Rights Council to establish an independent and impartial international investigation mission.

In a joint letter published the signatories, including "Human Rights Watch" and "Amnesty International", called for "the establishment of an independent and impartial international investigation mission along the lines of a one-year fact-finding mission."

Since the explosion, Lebanon has rejected calls for an international investigation. French and US investigators participated in the preliminary investigations independently.

Since his claim in the context of the investigation against current and former political and security officials, the judicial investigator, Judge Tariq Bitar, has faced accusations of "politicization" from major political forces led by "Hezbollah", and former heads of government gathered, including the leader of the Future Movement Saad Hariri, especially after his claim Ali former Prime Minister Hassan Diab.

The joint letter denounced the attempt of political leaders to "question the impartiality" of Bitar and accused him of being "politicised." She stressed that "the failure of the local investigation to ensure accountability clearly shows the culture of impunity for officials that has long existed in Lebanon."

She added: "The shameful authorities' obstruction of the victims' efforts to know the truth and achieve justice reinforces the need for an international investigation into the failure of the Lebanese state to protect the right to life," stressing that the international investigation "will not obstruct the domestic investigation, but rather supports it."

115 organizations and representatives of the families of the victims and survivors had already sent a similar message last June.



## مطالبات بالتحقيق بتورط شركات ألمانية متهمه في التشغيل القسري لمسلمي الإيغور

طالب المركز الأوروبي لحقوق الإنسان، الادعاء الفيدرالي الألماني بفتح تحقيق حيال شركات ألمانية متهمه بـ«التزيح» من استخدامهم للإيغور المضطهدين في العمل القسري والسخرة بالصين.

بضرورة فتح تحقيق دولي حول وضع المسلمين بمقاطعة سنجان. فقد طالب وزير الخارجية الألماني، هايكو ماس، الحكومة الصينية، بتقديم توضيحات بشأن تسريبات نُشرت حول أوضاع معتقلي مسلمي الإيغور، مشيراً إلى أن الصين مُطالبَة بالامتثال لواجباتها الدولية في مجال حقوق الإنسان.

فيما تعرّضت ألمانيا لضغوط بسبب تجارتها مع إقليم شينجيانغ الصيني، حيث أظهرت بيانات الجمارك التي حصلت عليها صحيفة South China Morning Post الصينية، أن مبيعات قطع الغيار الألمانية لألات النسيج في سنجان ارتفعت بثلاثين ضعفاً خلال السنوات الثلاث الماضية، لتصل إلى 42.05 مليون دولار.

### محو الهوية الدينية والعرقية والعمل بالسخرة

تجدد الإشارة إلى أنه جرى تداول العديد من التقارير الإعلامية والحقوقية التي تثبت حالات اغتصاب، وتعذيب، وتعميم قسري، وتدمير لعشرات المساجد والأضرحة،

ومعسكرات اعتقال (غولاجات) القطن التي يُجبر الإيغور على العمل فيها وسط ظروف مهيبة بلا أجر أو مقابل أجر زهيد للغاية. وتنتج مقاطعة سنجان نحو خمس إمدادات القطن في العالم.

يُذكر أن الصين تسيطر على إقليم تركستان الشرقية منذ عام 1949، وهو موطن أقلية الإيغور المسلمة، وتطلق عليه بكين اسم «شينجيانغ»، أي «الحدود الجديدة».

وتشير إحصاءات رسمية إلى وجود 30 مليون مسلم في البلاد، 23 مليوناً منهم من الإيغور، فيما تؤكد تقارير غير رسمية أن أعداد المسلمين تناهز 100 مليون.

كانت صحيفة «نيويورك تايمز» الأمريكية قد نشرت في 17 نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، تقريراً كشف وثائق حكومية صينية مسربة، احتوت تفاصيل قمع بكين للمليون مسلم من «الإيغور»، ومسلمين آخرين في معسكرات اعتقال بتركستان الشرقية.

سبق أن أصدرت وزارة الخارجية الأمريكية تقريرها السنوي لحقوق الإنسان لعام 2019، خلال شهر مارس/ آذار 2020، والذي ذكرت فيه أن الصين تحتجز المسلمين بمرکز اعتقال؛ لمحو هويتهم الدينية والعرقية، وتجبرهم على العمل بالسخرة. غير أن الصين عادة ما تقول إن المراكز التي يصفها المجتمع الدولي بـ«معسكرات اعتقال»، إنما هي «مراكز تدريب مهني» وتزعم إلى «تطهير عقول المحتجزين فيها من الأفكار المتطرفة».

حيث أوضح المركز، في بيان، أنه تقدم بشكوى جنائية إلى مكتب المدعي الفيدرالي الألماني بدعوى تورط العديد من الشركات الألمانية العاملة في مجال المنسوجات والبيع بالتجزئة في الصين، بجرائم ضد الإنسانية. وأضاف المركز الأوروبي لحقوق الإنسان أن العديد من الشركات الألمانية، مثل سلاسل محال السوبر ماركت الأكثر شهرة في ألمانيا («ليدل»، والعلامة التجارية الشهيرة في مجال الملابس «هوغو بوس»، متهمه بالتزيح المباشر وغير المباشر من العمل القسري للإيغور، بحسب الشكوى التي تقع في 96 صفحة، والتي تلقاها ممثلو ادعاء في محكمة كارلسروه الاتحادية.

من جهتها، قالت مسؤولة بارزة بالمركز الأوروبي لحقوق الإنسان والإستراتيجية: «من غير المقبول أن تنتقد الحكومات الأوروبية

الصين عن انتهاكات لحقوق الإنسان، في حين أن شركات أوروبية ربما أنها تزيح من استغلال السكان الإيغور»،

متابعة: «حان الوقت لمحاسبة أولئك المسؤولين في الشركات، إذا تأكدت شبهات العمالة القسرية».

في حين يقول مقدمو الشكوى إنهم يهدفون لإقناع ممثلي الادعاء بفتح تحقيق قد يضع إدارات شركات التجزئة قيد المحاسبة، ويجعل الزبائن أكثر دراية بانتهاكات في سلاسلها للإمداد.

لكن لم يتسن على الفور الاتصال بمتحدث باسم السفارة الصينية في برلين للحصول على تعقيب.

### دعم شركات النسيج الصينية

كانت صحيفة The Times البريطانية قد كشفت، الجمعة 19 فبراير/ شباط 2021، أن هناك شركات ألمانية تُقدّم الدعم الفني لصناعة النسيج الضخمة في مقاطعة سنجان الصينية، حيث يُجبر نحو نصف مليون فرد على الأقل، من أقلية الإيغور، على العمل في حقول القطن. إذ أثبتت الأرقام التجارية المسربة من مصلحة الجمارك الصينية، حجم التداعيل التجاري الألماني في المنطقة رغم الوقائع المتعددة التي تشير إلى انتهاكات لحقوق الإنسان و«إبادة عرقية ثقافية» بحق الإيغور فيها.

تأتي تلك التطورات رغم مطالبة الحكومة الألمانية، قبل نحو عام،

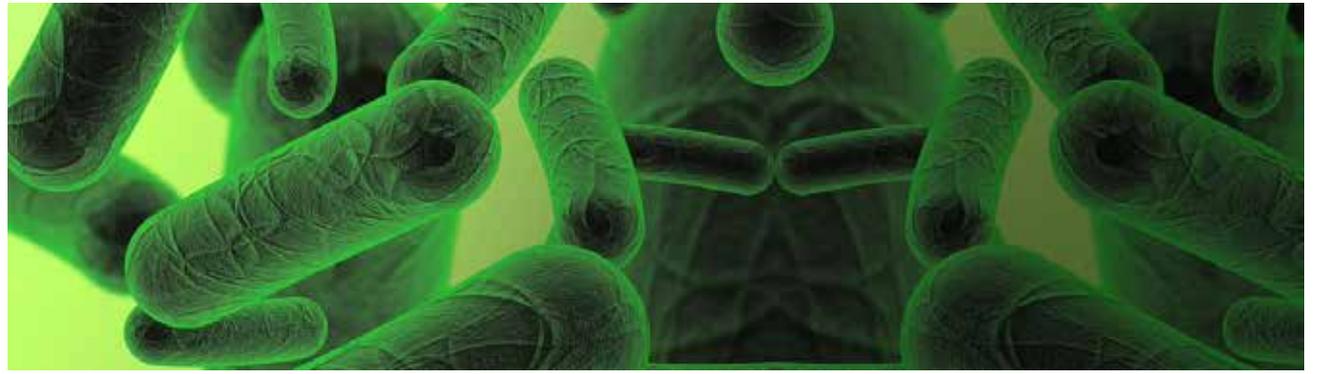
# الكشف عن سبب أكبر كارثة في تاريخ الأرض

اكتشف علماء من الصين وهولندا والنرويج، أن سبب الانقراض الجماعي في العصر البرمي، كان نتيجة ارتفاع حاد بدرجات الحرارة بسبب براكين سيبيريا.

وتشير مجلة Proceedings of the National Academy of Sciences، إلى أن الانقراض الجماعي في العصر البرمي، الذي يعتبر أكبر كارثة في تاريخ الأرض، حصل بسبب براكين منطقة سيبيريا التي انبعثت منها كميات هائلة من غاز ثاني أكسيد الكربون.

وقد اتضح للباحثين، بعد أن أضافوا نسب نظائر الكربون، التي أخذوها من دهون أحافير الطحالب والنباتات، إلى نموذج لوصف الأرض، أن نتائج الحسابات التي أجريت بمساعدة علم الفلك، أن انبعاث الكربون على نطاق واسع (أكثر من 36 ألف غيغا طن) والسريع (بمعدل خمسة غيغا طن سنوياً خلال 109 آلاف سنة)، يمكن تفسيره بالصخور المصطببة البركانية في منطقة سيبيريا.

ويقول البروفيسور ولفرام كورشنر من جامعة أوسلو، «أظهرت حساباتنا، أن بركانين كانا المصدر الرئيسي لانبعاث ثاني أكسيد الكربون وزيادة نسبته في الغلاف الجوي للأرض. وقد تسبب هذا في رفع تركيز الغاز من 400 جزء في المليون من حيث الحجم، إلى عشرة آلاف، ما أدى إلى ارتفاع حاد بدرجات الحرارة في نهاية الانقراض الجماعي الذي حدث في العصر البرمي».



## للمرة الأولى: مشاهدة البكتيريا تصلح الحمض النووي المكسور في الوقت الفعلي

طارق قابيل

كيف يمكن للخلية أن تصلح الحمض النووي المكسور؟ وكيف يمكن العثور على التسلسلات الصحيحة من الحمض النووي لاستخدامها كقالب في الجزء الداخلي المزدهم للخلية؟ حير هذان السؤالان الباحثين لسنوات عديدة، ومؤخراً قدم باحثون من جامعة أوبسالا (Uppsala University) السويدية إجابات لهما.

توصلت مجموعة من الباحثين السويديين برئاسة البروفيسور يوهان إلف أخيرا إلى حل اللغز، وعرضوا نتائجهم البحثية في دراسة نشرت في دورية «نيتشر» (Nature) في بداية سبتمبر/أيلول الجاري.

### آليات إصلاح الحمض النووي

على مدى نصف القرن الماضي درس علماء الأحياء الآليات المتضمنة إجراء إصلاحات في الحمض النووي، ومع ذلك ظل جزء أساسي من العملية غير واضح. لكن من خلال تمييز الإنزيمات الرئيسية والحمض النووي بعلامات فلورسنتية متألقة ومراقبة عملية الإصلاح في الوقت الفعلي في نموذج البكتيريا «الإشريكية القولونية» سد الباحثون هذه الفجوة المعرفية حول كيفية عبور البكتيريا على القوالب التي تعتمد عليها للإصلاح الجيني. عندما ينقسم جزيء الحمض النووي «دي إن إيه» (DNA) إلى قسمين يصبح مصير الخلية مهددا، ولهذا فإن إصلاح الكسر بسرعة هو مسألة حياة أو موت للخلية، لكن إصلاح الحمض النووي دون إدخال أخطاء في التسلسل يمثل تحديا كبيرا، حيث تحتاج آلة الإصلاح إلى العثور على قالب. تعرف عملية إصلاح الحمض النووي المكسور باستخدام قالب من كروموسوم شقيق باسم «إعادة التركيب المتماثل»، ومع ذلك يتجاهل الوصف عادة المهمة الشاقة المتمثلة في العثور على قالب مطابق بين

جميع تسلسلات الجينوم الأخرى، لأنه من الواضح تماما أن الانتشار البسيط في الأبعاد الثلاثية لن يكون سريعا بدرجة كافية.

### جزء «ريكا» متورط في البحث

لقد كانت إعادة التركيب المتماثل لغزا لمدة لا تقل عن 50 عاما، ومن خلال الدراسات السابقة يتضح أن جزيء «ريكا» (RecA) متورط في عملية البحث عن قالب مطابق داخل تسلسلات الجينوم، ولكن كان هذا هو الحد الأقصى لفهمنا هذه العملية.

«ريكا» هو بروتين مسؤول عن إصلاح وصيانة الحمض النووي، وقد تم إيجاد التشبيه المماثل له في التركيب الهيكلي والوظيفي في جميع أنواع الكائنات الدقيقة، بحيث كان بمثابة النموذج المثالي لهذه الفئة من البروتينات المعنية بإصلاح الحمض النووي، وهذا النموذج المثالي والمطابق موجود في كل من الكائنات حقيقيةيات وبدائيات النواة.

يشتمل بروتين «ريكا» على عدة وظائف جميعها ذات صلة بإصلاح الحمض النووي، على سبيل المثال في الكائنات الدقيقة كالبكتيريا ينشط عملية الانقسام ذاتي التحفيز الخاصة ببعض المثبطات.

### الاستعانة بتقنية «كريسبر»

استخدم الباحثون تقنية تعتمد على «كريسبر» لعمل فواصل الحمض النووي الخاضعة للرقابة في البكتيريا، ومن خلال زراعة الخلايا في شريحة استنبات الموائع الدقيقة وتتبع جزيئات «ريكا» (RecA) بالمجهر الفلوري تمكن الباحثون من تصوير عملية إعادة التركيب المتماثل من البداية إلى النهاية.

وقال جاكوب ويكتور -وهو أحد الباحثين الذين أجروا الدراسة- في بيان صحفي لجامعة أوبسالا «تسمح لنا الشريحة بمتابعة مصير الآلاف من البكتيريا الفردية في وقت واحد والتحكم في فواصل الحمض النووي التي يسببها كريسبر في الوقت

المناسب».

وأضاف «إنه دقيق للغاية، يشبه تقريبا وجود زوج من مقصات الحمض النووي الصغيرة».

وباستخدام الفحص المجهرى وجد البروفيسور يوهان إلف وفريقه أيضا أن الخلية تستجيب عن طريق إعادة ترتيب جزيء «ريكا» لتشكيل خيوط رفيعة تمتد على طول الخلية، ويسمح المصق الموجود على الجزيء مع علامات الفلورسنت على الحمض النووي للباحثين بتتبع كل خطوة من العملية بدقة، على سبيل المثال استنتجوا أن الإصلاح بالكامل قد انتهى في 15 دقيقة في المتوسط، وأن النموذج يتم استكماله في حوالي 9 دقائق فقط. ويقول أرفيد جينا -الذي عمل في المشروع طوال فترة دراسته للدكتوراه- في نفس البيان الصحفي «يمكننا أن نرى تشكيل بنية رقيقة ومرنة تبرز من موقع الكسر بعد تلف الحمض النووي مباشرة».

### ما أهمية هذا البحث؟

قد يتساءل القارئ الكريم: ما أهمية مثل هذه البحوث؟ الإجابة باختصار: قد تساعدنا في فهم أسباب نمو الورم، لأن عملية إصلاح التماثل متطابقة تقريبا بالنسبة لجميع الكائنات، بمن فيها الإنسان.

يحدث تلف الحمض النووي بشكل متكرر في أجسامنا، وبدون القدرة على شفاء الحمض النووي المكسور ستكون معرضين أكثر للإصابة بالسرطان، لأن معظم الجينات المسرطنة ترتبط بإصلاح الحمض النووي، وقد تساعدنا الأفكار الميكانيكية الجديدة في فهم أسباب نمو الورم.

يمكن أن يكون إصلاح الكسور في الجينات بسرعة وكمال مسألة حياة أو موت لمعظم الكائنات الحية، وحتى أبسط التغييرات في التسلسل تخاطر بحدوث كارثة، خاصة إذا كانت الشفرة المعقدة مسؤولة عن وظيفة حرجة.

## اختراع جلد صناعي قد يحدث ثورة في الحروب العسكرية

الموجودة في الجلد.

وعن طريقة عمل الجلد، فقد بين سونغ-هوان أنه عندما تكتشف أجهزة الاستشعار معلومات اللون تنتقل إلى معالج دقيق، ومن ثم إلى سخانات الأسلاك الفضية الصغيرة للغاية.

وتابع أن الجلد يتغير لونه بمجرد أن تغير طبقة السائل البلوي لونه، بفعل وصول سخانات إلى درجة حرارة معينة.

وأكد كو سونغ-هيو أن هناك أمرا رئيسيا لتكنولوجيا التمويه التي طورها مع زملائه في جامعة سيئول الوطنية، هو تغيير الأنماط والألوان بطريقة تتماشى مع البيئات المختلفة.

تمكن علماء في كوريا الجنوبية من اختراع جلد صناعي قادر على تغيير ألوانه وفقا للبيئة التي يوجد فيها، تماما مثل جلد الحرباء.

ومن المتوقع أن يحدث الجلد الجديد، الذي تم ابتكاره داخل جامعة سيئول الوطنية، ثورة في الحروب العسكرية، إذ يمكن أن يستخدم كزى عسكري من أجل التمويه، وكجسم خارجي للسيارات، وكذلك لتجميل المباني، بحسب موقع «مينت».

ويعمل الجلد الصناعي المشابه للحرباء بواسطة حبر يتغير لونه وفقا لدرجة الحرارة، بينما تقوم سخانات صغيرة مرنة بالتحكم فيه. وفي عرض معلمي، قام العلماء بقيادة كو سيونغ-هوان، بتركيب الجلد الصناعي على إنسان آلي، وزحف على أرضيات بالأحمر والأخضر والأزرق، وكانت النتيجة أنه نجح في محاكاتها جميعا بواسطة أجهزة الاستشعار





## دراسة: بكتيريا الأمعاء تخزن بعض الأدوية ما يؤدي إلى تغيير تأثيرها

اكتشف علماء من جامعة كامبريدج والمختبر الأوروبي للبيولوجيا الجزيئية، أن بعض أنواع بكتيريا الأمعاء، قادرة على تخزين أدوية، ما قد يغير مفعولها العلاجي. وتشير مجلة Nature، إلى أن هذه الدراسة كانت مكرسة لمعرفة تأثير الأدوية والعقاقير المختلفة في نشاط بكتيريا الأمعاء. واتضح للباحثين، أن بعض أنواع البكتيريا التي تعيش في أمعاء الإنسان قادرة على تخزين أنواع من الأدوية، ما قد ينعكس على تأثيرها العلاجي. ويعتقد الباحثون، أن فعالية الدواء قد تنخفض ليس بسبب تخزين جزء من مكوناته في ميكروبيوم الأمعاء، بل نتيجة ظهور آثار جانبية على خلفية تغير تركيب ونشاط البكتيريا. وتجدر الإشارة، إلى أن الأمعاء البشرية هي موطن لمئات الأنواع من البكتيريا، التي تلعب دورا مهما في عمل الجسم. ويمكن أن يكون تركيب ميكروبيوم الأمعاء مختلفا ويؤثر مثلا في شدة الجلطة الدماغية، وتطور أمراض القلب والأوعية الدموية وفي الوظائف العقلية. كما أن الميكروبيوم الصحي قادر على تحسين وظائف الدماغ وحتى يساعد على تخفيف مسار «كوفيد-19». لذلك آثار التغيير غير المرئي لميكروبيوم الأمعاء بسبب الأدوية التقليدية قلق الباحثين.

وقد أجرى الباحثون 375 اختبارا لتأثير 15 دواء شائعة في 25 نوعا من بكتيريا الأمعاء. واكتشفوا أنه في 70 حالة تتفاعل البكتيريا مع الأدوية، 29 منها لم تسجل سابقا. واتضح للباحثين، أن الأدوية التي تخزنها البكتيريا، هي دولوكستين المضاد للاكتئاب، ودواء روسيغليتازون المستخدم في علاج السكري. وأن بعض أنواع البكتيريا تتفاعل مع أدوية لعلاج الربو والمضادة للالتهابات، حيث أن بعض أنواع البكتيريا تخزنها والبعض الآخر يغير تركيبه الكيميائي.

واكتشف الباحثون، أن تخزين الأدوية يؤثر في عملية التمثيل الغذائي الطبيعي لبكتيريا الأمعاء. فمثلا، يرتبط دولوكستين بالعديد من الإنزيمات التي تنتجها البكتيريا، ما يغير تكوين نواتج نشاطها الحيواني.

ويشير الباحثون، إلى أنه مؤخرا بدأ العلماء ينتبهون إلى التأثير الكبير المتبادل بين بكتيريا الأمعاء والأدوية. لذلك يقترحون دراسة ميكروبيوم الأمعاء كعضو كامل داخل الجسم.



## «Flying Dragon» dinosaur roamed the southern skies too, scientists say

Scientists in Chile's Atacama Desert have unearthed the fossil remains of a so-called "flying dragon," a Jurassic-era dinosaur previously known only to the northern hemisphere.

The flying reptile belonged to a group of early pterosaurs that roamed the earth 160 million years ago. It had a long pointed tail, wings and sharp, outward pointing teeth.

The beast's fossil remains were discovered by Osvaldo Rojas, director of the Atacama Desert Museum of Natural History and Culture, and then further investigated by scientists at the University of Chile.

Details of the discovery, the first linking such creatures to the Southern Hemisphere, were published in the journal Acta Palaeontologica Polonica.

«This shows the distribution of the animals in this group was wider than what was known up to now», said Jhonatan Alarcon, a University of Chile scientist who led the investigation.

The discovery points to close ties and possible migration between the northern and southern hemispheres at a time when most of the globe's southerly land masses were believed to be linked in a supercontinent called Gondwana.

«There are pterosaurs of this group also in Cuba, which apparently were coastal animals, so most likely they have migrated between the North and the South or maybe they came once and stayed, we don't know», Alarcon said.

Chile's vast Atacama Desert, once largely submerged beneath the Pacific Ocean, is now a moonscape of sand and stone.

The region, parts of which haven't seen rain for decades, is a hot spot for fossil discoveries, with many remains untouched in remote areas not far beneath the desert surface.



## باحثون يطورون غرسات أسنان «ذكية» تقاوم نمو البكتيريا وتولد الكهرباء الخاصة بها

باسم لوحة الأسنان. ووجدوا أن الأقراص قاومت تكوين الأغشية الحيوية بطريقة تعتمد على الجرعة. وكانت الأقراص ذات التركيزات الأعلى من تيتانات الباريوم أفضل في منع الأغشية الحيوية من الارتباط.

وبينما أشارت الدراسات السابقة إلى أن تيتانات الباريوم قد تقتل البكتيريا تماما باستخدام أنواع الأكسجين التفاعلية المتولدة عن تفاعلات الاستقطاب الكهربائي أو المحفز بالضوء، لم يجد هوانغ وزملاؤه هذه النتائج بسبب الفعالية قصيرة العمر والتأثيرات غير المستهدفة لهذه الأساليب.

وبدلا من ذلك، تولد المادة شحنة سطحية سالبة محسنة تطرد جدران الخلايا سالبة الشحنة للبكتيريا. ويقول الباحثون إنه من المحتمل أن يكون تأثير التنافر هذا طويل الأمد.

ويوضح هوانغ: «لقد أردنا مادة مزروعة يمكنها مقاومة نمو البكتيريا لفترة طويلة لأن التحديات البكتيرية لا تشكل تهديدا لمرة واحدة.»

وتم الحفاظ على خاصية توليد الطاقة للمادة، وفي الاختبارات، بمرور الوقت، لم تنترب المادة. كما أظهر أيضا مستوى من القوة الميكانيكية يمكن مقارنته بالمواد الأخرى المستخدمة في تطبيقات طب الأسنان.

وأخيرا، لم تؤد المادة أنسجة اللثة الطبيعية في تجارب الباحثين، ما يدعم فكرة أنه يمكن استخدامها دون تأثير سيء في الفم.

ووصلت هذه التكنولوجيا إلى المرحلة النهائية في برنامج تسريع الأبحاث في مركز العلوم، وهو برنامج QED Proof-of-Concept، وكواحد من أصل 12 متاهلا للتصفيات النهائية. وسيتلقى

هوانغ وزملاؤه توجيهات من خبراء في التسويق. وإذا تقدم المشروع ليكون واحدا من ثلاثة متسابقين نهائين، فإن المجموعة لديها القدرة على تلقي ما يصل إلى 200 ألف دولار في التمويل.

وفي العمل المستقبلي، يأمل الفريق في الاستمرار في تحسين نظام زراعة الأسنان «الذكي»، واختبار أنواع جديدة من المواد، وربما حتى استخدام خصائص غير متماثلة على كل جانب من مكونات الزرع، والتي تشجع على تكامل الأنسجة في الجانب المواجه للثة ويقاوم تكوين البكتيريا على الجانب المواجه لبقية الفم.

تستخدم زراعة الأسنان لتحل محل الأسنان المفقودة، وتمثل قفزة متقدمة مقارنة بأطقم أو جسور الأسنان، حيث يتم تركيبها بشكل أكثر أمنا ومصممة لتدوم 20 عاما أو أكثر.

ولكن غالبا ما تكون الغرسات أقل من هذا التوقع، وبدلا من ذلك تحتاج إلى الاستبدال في غضون خمس إلى عشر سنوات بسبب التهاب موضعي أو أمراض اللثة، ما يستلزم تكرار الإجراء المكلف للمرضى. ويقول جيليسو هوانغ، الأستاذ المساعد في كلية طب الأسنان بجامعة بنسلفانيا، والذي يتمتع بخلفية في الهندسة جليها إلى بحثه حول مشاكل صحة الفم: «أردنا حل هذه المشكلة ولذا توصلنا إلى غرسة جديدة ومبتكرة.»

وفقا لهوانغ فإن الغرسة الجديدة ستنفذ تقنيتين رئيسيتين: أحدهما مادة مملوءة بالجسيمات النانوية تقاوم الاستعمار البكتيري، والثاني هو مصدر ضوء مضمن داخليا لإجراء العلاج بالضوء، مدعوما بالحركات الطبيعية للفم، مثل المضغ أو تنظيف الأسنان بالفرشاة.

ووضع هوانغ وزملاؤه نظامهم الأساسي، والذي يمكن يوما ما أن يتم دمجه ليس فقط في زراعة الأسنان ولكن أيضا في التقنيات الأخرى، مثل استبدال المفاصل أيضا.

ويقول هوانغ: «يمكن أن يساعد العلاج بالضوء مجموعة متنوعة من المشكلات الصحية. ولكن بمجرد زرع مادة حيوية، ليس من العملي استبدال البطارية أو إعادة شحنها. نحن نستخدم مادة كهروضغطية، يمكنها توليد طاقة كهربائية من حركات الفم الطبيعية لتوفير ضوء يمكنه إجراء العلاج بالضوء، ووجدنا أنه يمكن أن ينجح في حماية أنسجة اللثة من التلوث البكتيري.»

وفي الورقة البحثية، درس الباحثون المادة المكتشفة «تيتانات الباريوم» (BTO)، والتي لها خصائص كهروضغطية يتم الاستفادة منها في تطبيقات مثل المكثفات والترانزستورات، ولكن لم يتم استخدامها بعد كأساس للمواد الحيوية القابلة للزرع المضادة للعدوى. ولاختبار إمكاناتها كأساس لزراعة الأسنان، استخدم الفريق لأول مرة أقراصا مدمجة مع جزيئات نانوية من تيتانات الباريوم وعرضوها إلى بكتيريا العنقودية الظافرة (Streptococcus mutans)، وهي مكون أساسي من البكتيريا الحيوية المسؤولة عن تسوس الأسنان المعروف

## أبل تكشف النقاب عن ساعة Watch series 7

%، والشاشة الجديدة تمتلك أيضاً طرقاً جديدة للتفاعل، باستخدام لوحة مفاتيح كاملة تدعم التمرير السريع.



ولعل التغيير الأبرز في Apple Watch هو حالتها نفسها، حيث تغير الغلاف الكلاسيكي المنحني الذي كان يحدد هوية Apple القابلة للارتداء منذ أول ساعة Apple Watch وأتبعته عن كثب لغة تصميم iPhone 6/7/8 بإطارها المنحني قليلاً، فيما ظل التاج الدوار والزر الجانبي دون تغيير.

وتتوافق Apple Watch Series 7 مع سوار Apple Watch الحالي على الرغم من تغيير التصميم، وهو خبر سار لأولئك الذين استثمروا بالفعل بعمق في النظام البيئي.

أعلنت شركة أبل عن Apple Watch Series 7 في حدثها السنوي للكشف عن منتجاتها الجديدة التي نظمتها الشركة مؤخراً، وذلك خلال حفل رقمي تم بثه عبر الإنترنت.

وتتماماً مثل سابقتها، تتوفر Apple Watch 7 في نسختين - 41 ملم و 45 ملم، بزيادة من 40 و 44ملم في إصدارات Apple Watch السابقة، التي ستكون متاحة بسعر 399 دولار.

وتأتي Series 7 بأحجام 41 مم و 45 مم، بزيادة من 40 و 44 مم من الموديلات السابقة، وتتميز بشاشة Retina معاد تصميمها مع مساحة شاشة أكبر بكثير وحدود أرق، مما يجعلها أكبر شاشة وأكثرها تقدماً، وتسمح الحدود الأضيق للشاشة بتكبير مساحة الشاشة، مع الحد الأدنى من تغيير أبعاد الساعة نفسها.

وتتميز Apple Watch Series 7 أيضاً بواجهة مستخدم محسنة للشاشة الأكبر، ما يوفر إمكانية قراءة أكبر وسهولة في الاستخدام، بالإضافة إلى وجهين فريدين للساعة Contour و Modular Duo المصممان خصيصاً للجهاز الجديد. ووضع الشاشة الذي يعمل دائماً أكثر سطوعاً بنسبة 70

## Motorola Air-Charging Tech Wirelessly Recharges Phone 10 Feet Away

**M**otorola is showing off new technology that promises to wirelessly recharge a smartphone up to 10 feet away through the air.

The Lenovo-owned brand demoed the technology today in a brief 30-second video. The wireless charger looks like a large Wi-Fi modem. When an applicable phone is nearby, it can automatically detect the device and begin feeding it power, without relying on a charging cable or even a charging pad.

Motorola says the system can wireless recharge a smartphone at a distance of up to 3 meters (or 9.8 feet). The same system is also capable of recharging four smartphones simultaneously.

The other standout feature is how the wireless charger can beam power to a smartphone across a 100-degree field of view. So you don't have to place the device directly in front of the charger to receive some juice. The device can

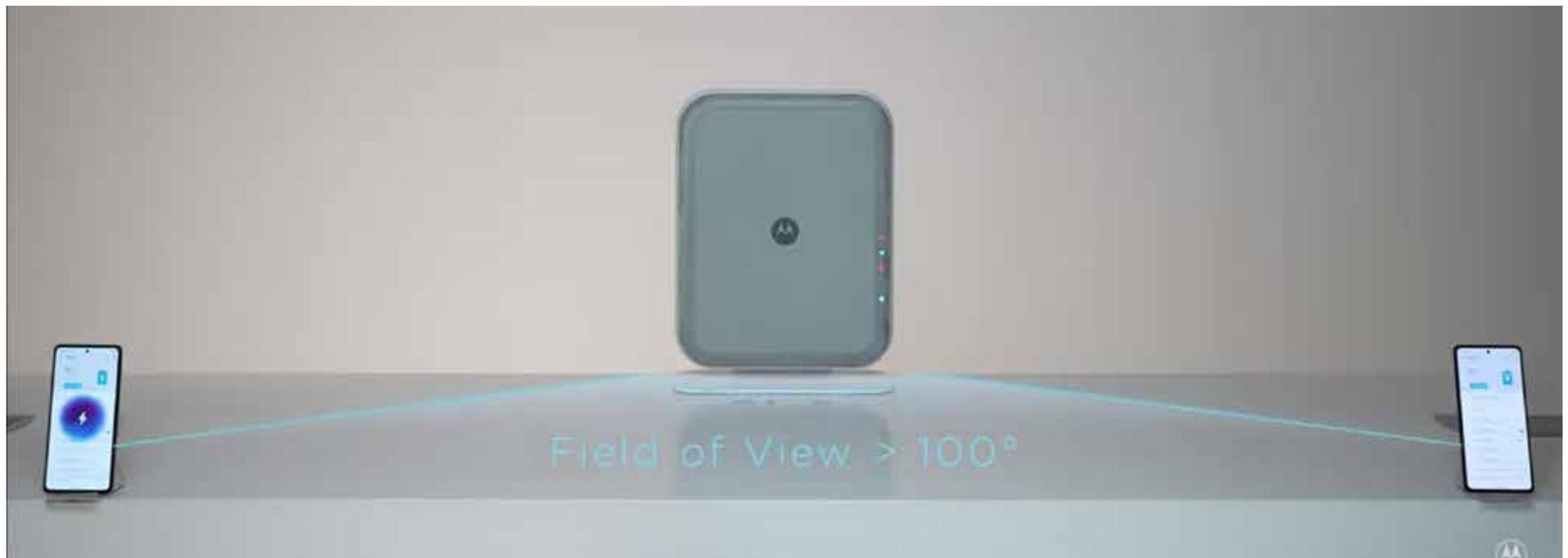
also be placed at an angle.

The over the air wireless charging system from Motorola developed the technology with GuRu Wireless, a company that specializes in creating wireless charging tech for consumer gadgets, gaming systems, and smart home devices.

"A fundamental departure from previous power transfer methods, GuRu employs proprietary 'Smart Lensing' technology that enables the

use of focused energy beams for highly efficient power transfer," the company's website says. "Smart Lensing' pinpoints specific targets for power delivery rather than flooding an entire room with wireless energy."

However, Motorola is remaining mum on when the wireless charging system will actually arrive and how much it'll cost. The vendor's blog post on the demo merely notes the over-the-air wireless power solution will launch sometime in the future.





## «شاومي» تطلق نظارات ذكية بمزايا عديدة

إيمان معروف

كشفت شركة شاومي النقاب عن أحدث منتجاتها، نظارات شاومي الذكية. وتتميز النظارات الذكية الجديدة بأنها تشبه النظارات الشمسية العادية إلى حد كبير، إلا أنها تأتي مزودة بعدد من المستشعرات ونظام تصوير يوفر لمرتديها العديد من المزايا الذكية مثل عرض الخرائط والترجمة الفورية للنصوص. ووفقاً لتصريحات الشركة، تأتي نظارات شاومي الذكية بوزن خفيف، 51 جراماً، مع تقنية الموجات البصرية الموجهة MicroLED الجديدة لعرض الرسائل والإشعارات أمام عيني المستخدم. كما أن النظارات قادرة على إجراء المكالمات واستكشاف الخرائط باستخدام تقنية الواقع المعزز.

بالإضافة إلى التقاط الصور وترجمة النصوص الموجودة أمام عيني مرتديها. وتأتي نظارات شاومي الذكية مزودة بكاميرا بدقة 5 ميغا بكسل لالتقاط الصور وترجمة النصوص. كما أفادت الشركة بأن نظاراتها الذكية الجديدة قادرة أيضاً على تحويل الصوت إلى نص وترجمته في الوقت الفعلي. وتعتمد النظارات الجديدة على معالج ARM رباعي النواة ولوحة صغيرة تعمل باللمس، كما تدعم الاتصال عبر الواي فاي والبلوتوث. وتعمل النظارات بنظام التشغيل أندرويد. واعتمدت شاومي في تصميم النظارات على تقنية العرض البصري MicroLED لتقليل حجم تصميم هيكل النظارات، كما أن تقنية MicroLED تتميز بكثافة بكسل أعلى وحجم أصغر، ما يسمح باستخدام شاشة عرض أصغر حجماً. وتحتوي النظارات أيضاً على رقاقة عرض بقياس 2.02x2.4 ملم فقط. وأفادت الشركة بأن حجم الشاشة لا يتعدى حجم حبة أرز، مع وحدات بكسل أحادية بحجم 4 ميكرومتر. لم تكشف الشركة في إعلانها عن النظارات الذكية الجديدة عن أي معلومات تخص السعر وتاريخ إطلاقها. ولكن من المرجح أن تطلق الشركة منتجاتها الجديدة في الصين أولاً قبل وصوله إلى السوق العالمية. ومن المتوقع أن تصبح نظارات شاومي الجديدة هي النظارات المنافسة للنظارات الذكية التي أطلقتها فيسبوك مؤخراً بالتعاون مع Ray-Ban.

## مواصفات هاتف Galaxy A52s المنتظر

تستعد شركة «سامسونج» الكورية الجنوبية لإطلاق هاتفها الذكي الجديد Galaxy A52s قريباً بعد أن تم رسده على الموقع الرسمي لشركة «سامسونج» في الهند. والمتوقع أن يتم طرح الهاتف بالأسواق خلال الأسابيع القليلة القادمة، كما سيصدر بعدد من المواصفات المميزة. سيحتوي الهاتف المرتقب Galaxy A52s من شركة «سامسونج» على شاشة مميزة وتصميم رائع، هذا بالإضافة إلى بطارية كبيرة، والمعالج من إنتاج شركة كوالكوم الأمريكية، مع دعم الاتصال بشبكات الجيل الخامس (5G)، مع العديد من المواصفات المذهلة.

– مواصفات هاتف Galaxy A52s من «سامسونج»:

### – الشاشة:

سيأتي هاتف Galaxy A52s بشاشة من نوع Super AMOLED، بقياس 6.5 بوصة، بجودة عرض FHD+، وبدقة 1080x2400 بيكسل، بنسبة عرض إلى ارتفاع 9:20، مع تصميم مثقوب، وحواف نحيفة لإضافة لمسة جمالية رائعة، ومستشعر بصمات الأصابع مدمج بالشاشة، وهو مقاوم للماء والغبار بمعيار IP67.

### – الكاميرا:

سيحتوي هاتف Galaxy A52s من «سامسونج» على كاميرا رباعية خلفية، الرئيسية منها تأتي بدقة 64 ميغا بيكسل، مع كاميرا فائقة الاتساع تأتي بدقة 12 ميغا بيكسل، ومستشعر لتصوير العمق بدقة 5 ميغا بيكسل، ومستشعر لتصوير ماكرو بدقة 5 ميغا بيكسل، بالإضافة إلى كاميرا أمامية للتصوير السيلفي والتي تأتي بدقة 32 ميغا بيكسل.

### – الأداء:

سيحمل هاتف Galaxy A52s الذكي معالج من نوع Snapdragon 778G، من إنتاج شركة كوالكوم الأمريكية، وواجهة مستخدم One UI 3.1، مرتكزة على نظام تشغيل أندرويد 11.

### – التخزين:

سوف يقترن هاتف Galaxy A52s بذاكرة وصول عشوائي رام بسعة 8 جيجا بايت، وذاكرة تخزين داخلية بسعة 256 جيجا بايت.

### – البطارية:

سيحتوي هاتف Galaxy من «سامسونج» على بطارية كبيرة بسعة 4500 مللي أمبير في الساعة، يتم شحنها عبر منفذ شحن من نوع Type-C، تدعم تقنية الشحن السريع بقوة 25 وات.

### – مزايا أخرى:

سيقدم هاتف Galaxy A52s الاتصال بشبكات الجيل الخامس (5G)، والاتصال اللاسلكي Wi-Fi، والبلوتوث 5.0، بالإضافة إلى تقنية المدى القريب NFC، وتقنية تحديد المواقع GPS.



## آبل تكشف عن آيفون 13 برو وآيفون 13 برو ماكس

تقول الشركة إن الهواتف بها نظام ثلاثي الكاميرات جديد كلياً. ويجب أن توفر الكاميرا الفائقة الاتساع تصويراً أفضل في الإضاءة المنخفضة. بينما يجب أن تشهد الكاميرا الواسعة للغاية تحسينات أيضاً، بفضل فتحة العدسة الأوسع.

وتزيد عدسة التقريب الآن حتى 3x، مما يتيح تكبيراً بصرياً 6x عبر الكاميرات الثلاث. وتحتوي جميع الكاميرات الثلاث الآن على الوضع الليلي، وهناك وضع ماكرو جديد لتصوير الأهداف على بعد 2 سنتيمتر فقط. ويتم تضمين تثبيت الصورة البصرية بتحويل المستشعر في كلا النموذجين.

وعلى جانب البرنامج، أعلنت الشركة عن ميزة Photographic Styles الجديدة للتصوير الفوتوغرافي، التي تبدو وكأنها تعمل إلى حد ما مثل مرشحات الكاميرا التقليدية مع القليل من التصوير الحسابي. وعلى جانب الفيديو، تتوفر ميزة التركيز السينمائي التي تم الإعلان عنها لجهاز آيفون 13 أيضاً عبر آيفون 13 برو وآيفون 13 برو ماكس.

ويتمكن آيفون 13 برو أيضاً من التصوير بدقة تصل إلى 4K بمعدل 30 إطاراً في الثانية في ProRes، وهو تنسيق فيديو عالي الجودة يمنح محرري الفيديو مزيداً من التحكم عند تعديل اللقطات بعد التقاطها.

أعلنت شركة آبل رسمياً عن الجزء المتطور من تشكيلة آيفون 13: آيفون 13 برو وآيفون 13 برو ماكس. ويحتوي الهاتفان على شريحة A15 Bionic أسرع، وثلاث كاميرات جديدة تماماً، وشاشة محسنة مع عرض معدل تحديث يصل إلى 120 هرتز ProMotion الذي يمكن أن يصل سطوعه إلى 1000 شمعة.

ويبدأ سعر آيفون 13 برو من 999 دولار، بينما يبدأ سعر آيفون 13 برو ماكس من 1099 دولار. ويكون كلاهما متاحاً للطلب يوم الجمعة، ويتم الشحن في 24 سبتمبر. وتتوفر الهواتف بأربعة ألوان: الجرافيت والذهبي والفضي والأزرق الفاتح الجديد.

وتدعم شاشات Super Retina XDR في كلا النموذجين معدلات تحديث متغيرة تتراوح بين 10 هرتز و 120 هرتز، وهي بنفس حجم العام الماضي عند 6.1 و 6.7 إنش. ولكن مع نتوء أصغر قليلاً الذي من المفترض أن يسمح بمساحة أكبر في شريط حالة iOS.

ويستخدم كلا الجهازين شريحة A15 Bionic الجديدة، التي توفر زيادة في سرعة وحدة المعالجة المركزية ووحدة معالجة الرسومات المألوفة مقارنة بالعام الماضي. وتقول الشركة أيضاً إن الشريحة يجب أن تكون أسرع لمهام التعلم الآلي.

وهذه هي السنة الثالثة التي تقسم فيها آبل تشكيلة هواتفها الرائدة إلى أجهزة عادية وبرو. وفي العام الماضي، لاحظ العديد من المراجعين أنه لم يكن هناك فرق كبير بين آيفون 12 برو وآيفون 12. وبالرغم من أن آيفون 12 برو يحتوي على كاميرا تليفوتوغرافي إضافية ومستشعر lidar والمزيد من ذاكرة الوصول العشوائي والتخزين. ولكن كان التصميم الأساسي والمعالج وإمكانيات 5G وشاشة OLED كلها متشابهة، إن لم تكن متطابقة، مع آيفون 12 العادي.

## 4 أساسيات: دليل ارتداء الشورت للرجل العصري

من بين جميع الملابس الموجودة في قائمة التسوق الخاصة بالرجل، ربما يتم إعطاء السراويل القصيرة (الشورت) أقل اعتباراً. بشكل عام، نميل إلى تفضيل شراء ملابس الطقس البارد على الملابس الصيفية الأساسية. سيكون الجاكيت دائماً عملية شراء ممتعة أكثر من شراء مجموعة من الأحذية.

ومع ذلك، لا بد أن يتجه الرجل إلى اختيار الملابس المناسبة في مثل هذا الطقس الحالي، مما يعني أن اختيار زوج من السراويل القصيرة هو أهم قرار تتخذه في الطقس الدافئ. لذا من أجل ضمان حصولك على زوج من السراويل القصيرة التي تبدو جيدة وتشعر بالرضا وتستمر بشكل جيد، هناك بعض المجالات الرئيسية التي يجب وضعها في الاعتبار. استخدم النقاط التالية كقائمة مراجعة قبل التخلي عن أموالك.

### 1. شورت لنق بندياً:

كما هو الحال مع أي عنصر في خزانة ملابسك، فإن الملاءمة هي العامل الأكثر أهمية. يعتمد الكثير من هذا على نوع السراويل القصيرة التي تشتريها. ولكن للحصول على إطار مرجعي تقريبي، اختر القطع الفضفاضة للأنشطة البدنية مثل الرياضة والقطع الخفيفة أو العادية للارتداء العام، التي لا تحتاج إلى الجري أو ألعاب رياضية.

### 2. طول الشورت:

لطالما كان الطول القصير موضوعاً مثيراً للجدل في الملابس الرجالية فيما يخص موضوع الشورتات. شهدت الاتجاهات على مر السنين انحراف الطول المفضل، لكن للتأكد من أن السراويل القصيرة

الخاصة بك على الجانب الصحيح، فمن الأفضل أن تصوب في مكان ما في المنتصف، لذا فإن اختيار شورت أعلى الركبة مباشرة سيكون منطقة آمنة بشكل عام.

### 3. المواد:

يعتمد اختيار المواد بشكل كبير على الاستخدام المقصود من زوج من السراويل القصيرة. تعتبر الأقمشة خفيفة الوزن والمطاطة أفضل للاستخدام النشط، بينما تميل الأقمشة المصنوعة من القطن والصوف إلى أن تكون مناسبة بشكل أفضل للتعاملات اليومية العامة، ضع في اعتبارك درجة الحرارة أيضاً. قد يعجبك مظهر شورت الدنيم ولكن هل سيكون حقا عملياً خلال ذروة الصيف؟ على الأغلب لا.

### 4. جودة:

أخيراً وليس آخراً، يعد اختيار الملابس عالية الجودة هو أفضل طريقة لضمان الراحة وطول العمر. قد يعني هذا استثمار غالي الثمن، لكن إذا اشتريت بسعر رخيص، فغالباً ما ينتهي بك الأمر بالشراء عدة مرات، مما يجعله أكثر تكلفة على المدى الطويل. أفضل طريقة لضمان الجودة هي البحث عن العلامات التجارية. تحقق من مكان صنع السراويل القصيرة الخاصة بهم، كذلك ما الذي صنعوا منه وما إذا كانوا يقدمون ضماناً على منتجاتهم.



## كيف ترتدي أحذية رياضية بأناقة؟

### 7. أضف الأبيض إلى مجموعتك:

يرتبط اللون الأبيض بالخفة والنضارة، لذلك فلا عجب أن الأحذية الرياضية البيضاء تحظى بشعبية دائمة. تضيف البطانات الكريمية أو الرمادية لمسة أنيقة بشكل خاص. ابرز الأحذية الرياضية البيضاء مع بنطال سبور بألوان زاهية.

### 8. رعاية جيدة:

استثمر في منتجات العناية المناسبة للحفاظ على حذاءك الرياضي في حالة مثالية وحمايته من العوامل الجوية. سيساعد تخزينها على أشجار الأحذية على منع التجاعيد بها.

### 9. اعرف متى تترك حذاءك الرياضي في المنزل:

أخيراً وليس آخراً، في المواقف ذات قواعد اللباس الصارمة، مثل أحداث التعادل الأسود أو الأبيض، لا تزال الأحذية الرياضية محظورة ويجب منحها فترة راحة.

### تنسيق الأحذية الرياضية مع الملابس الكلاسيكية:

لا يمكن ارتداء الأحذية الرياضية مع قواعد اللباس الصارمة التي تتطلب الرسمية، لكن يمكن ارتداء الأحذية الرياضية بشكل رائع في بيئة غير رسمية ولكن ما يحدث إذا كنت في مكان أكثر احترافاً، فقد يصبح الأمر صعباً بعض الشيء.

لذا هل تسمح لك بيئة عملك بارتداء أحذية رياضية؟ وإذا كان الأمر كذلك، فما هي قواعد اللباس من حيث الألوان التي يمكنك ارتداؤها ولا يمكنك ارتداؤها؟ عندما تكون قادراً على ارتداء أحذية رياضية في مكان العمل، فإن الشيء الوحيد الذي تريد التأكد منه هو أن حذاءك الرياضي يكمل أنت وملابسك ولكنه لا يتطلب كل الاهتمام. اختر تصميماً أنيقاً غير بارز أو امتلك شيئاً ذو نمط منخفض بألوان محايدة بدلاً من حذاء عالي القمة بنعل سميك. في النهاية، كلما كان التصميم بسيطاً ونظيفاً، كان ذلك أفضل.

### موديلات أحذية رياضية تجمع بين الراحة والأناقة:

الأحذية الرياضية هي مزيج مثالي من الراحة والأناقة والوظيفة التي يدمجها الجميع تقريباً في تشكيلة أحذيتهم. على الرغم من تصنيفها على أنها حذاء رياضي، فقد تطورت الأحذية الرياضية إلى شيء أكثر أناقة وأهمية. مثال على ذلك: تعاونت العلامات التجارية النشطة مثل Adidas و Nike و Jordans مع العلامات التراثية بما في ذلك Dior و Saici لإنشاء تكرارات فاخرة من الأحذية الأساسية. في حين أن زوجاً رائعاً من الأحذية الرياضية يبدو رائعاً من تلقاء نفسه، إلا أن أفضلها يمكن أن يضيف لمسة إضافية إلى ملابسك وترتقي بسهولة بأي مظهر. مع توفر العديد من خيارات الأحذية الرائعة والإصدارات المحدودة أيضاً في السوق، قد يكون من الصعب تحديد الأحذية الرياضية المثالية، لذلك شاهد أبرز وأحدث موديلات أحذية رياضية التي تجمع بين الراحة والأناقة، في الألبوم أعلاه.

بغض النظر عن وقت السنة، أصبحت الأحذية الرياضية هي النمط المفضل للأحذية في جميع أنحاء العالم. لم يتم إنتاجها فقط في مجموعة من الأساليب والأحجام والألوان، لكنها أيضاً متنوعة جداً، مما يعني أنه يمكن مطابقتها مع أي أسلوب للملابس تقريباً.

### تنسيق الحذاء الرياضي مع الملابس للرجال:

لكن كيفية تنسيق الحذاء الرياضي مع الملابس للرجال يعد أمراً بالغ الأهمية من أجل الحصول على الصورة الكاملة في عالم الأزياء بأناقة كاملة، لذلك إليك خطوات رئيسية لتنسيق الحذاء الرياضي مع ملابسك:

### 1. اختر الزوج المناسب:

تأتي الأحذية الرياضية في جميع الأشكال التي يمكن تخيلها من النيون البري المزخرف إلى اللون الأحادي الأنيق. لكن السؤال الأول الذي تطرحه على نفسك هو: «هل تناسب خزائتي ملابسياً؟» تذكر أنه كلما كان التصميم مناسباً لكل الأوقات، كان من الأسهل على حذاءك الانتقال من الملابس غير الرسمية إلى الملابس التجارية.

### 2. الاستثمار في الجودة:

يعد الجلد عالي الجودة والتصنيع المتميز ضروريين إذا كنت تريد أن ينتقل حذاءك الرياضي بسلاسة إلى مكان أكثر رسمية.

### 3. جذب التضاد:

مثل أي حذاء آخر، تجسد الأحذية الرياضية الأناقة البسيطة. لهذا السبب يحتاجون إلى عكس «تضاد» مثل أنيق معطف حديث، أو سترة بقصة حادة مقترنة مع بنطلون سبور قطني ناعم، ستعمل بشكل مثالي مع أحذية رياضية منخفضة المستوى.

### 4. الاقتران بملابس العمل:

كان يُسمح بالأحذية الرياضية في المكتب فقط في أيام العمل غير الرسمية، لكن غالباً ما يتم ارتداؤها اليوم في اجتماعات العمل أيضاً. وفقاً لدراسة أجرتها كلية هارفارد للأعمال، يميل الأشخاص الذين يرتدون ملابس غير رسمية إلى الظهور بمظهر أكثر ثقة، بما يتعارض مع بعض قواعد اللباس التي تشير إلى أنك لا تعتمد على اعتراف الآخرين بمظهرك. إذا كنت ترتدي أحذية رياضية مع الخياطة، فيجب أن يكون لديك صورة طلبية ريفية، كما تأكد من طول البنطال المثالي ينتهي فوق الكاحل.

### 5. حافظ على البساطة:

الأحذية الرياضية النظيفة والبسيطة تنضج بالهدوء. للحصول على مظهر بسيط، قصر لوحة الألوان الخاصة بك على ظلال محايدة مثل الأبيض أو الأسود أو البني أو البحرية.

### 6. اظهر بعض من الكاحل:

تفصيل صغير ولكن مهم في الربيع والصيف، اترك جواربك في الدرج وارتد الحذاء الرياضي بحرية.



## Diver 92-Bell and Ross 03 Military ساعات أتيقة لرجل أنيق

تشتهر دار بيل أند روس بأنها تبتكر دوماً ساعات عملية، وتماشياً مع هذا التوجه أطلقت الدار ساعة عسكرية عملية مخصصة للغطس مصنوعة من سيراميك خفيف الوزن مقاوم للخدش.

تتبع الساعة متطلبات المعايير العالمية للمواصفة ISO 6425 وتملك كل المقومات الأساسية لساعات الغطس: فهي تقاوم الماء، وتسهل قراءتها دون المساومة على الدقة، ويمكن الاعتماد عليها. كما أن ميناها الأخضر استلهم من ملابس الجيش وزود بطبقة مضيئة لتسهيل قراءة الوقت ليلاً أو نهاراً. تأتي الساعة في إصدار محدود من 999 قطعة.



# أسواق مكة

## Makah Town Center

Organic Honey

عسل بلدي

Yemeni Coffee

بُن جُبَني

Meat

لحوم

Vegetables

خضار

Fruits

فواكه

Gifts

هدايا أفراح

Nuts

مكسرات

Spices

بهارات

(313) 297-7200

10535 DIX AVE, Dearborn, MI 48120

# أكثر مدن العالم أماناً في عام 2021



لتكون المدينة آمنة».

وبعد كوبنهاغن التي احتلت صدارة أكثر المدن أماناً في عام 2021 برصيد 82.4 نقطة، تأتي مدينة تورنتو الكندية في المركز الثاني برصيد 82.2 نقطة، بفضل تميزها في قطاع البيئة، وسنغافورة في المركز الثالث برصيد 80.7 نقطة. وحصلت العاصمة الأسترالية سيدني على المركز الرابع برصيد 80.1 نقطة، متصدرة قسم الأمن الرقمي، تلتها خامسة العاصمة اليابانية طوكيو بمجموع 80 نقطة، حيث برزت في قطاع البنية التحتية وحصلت على أعلى الدرجات بين جميع البلدان في هذا المجال.

أما في المرتبة السادسة فجاءت أمستردام بمجموع 79.3 نقطة في الترتيب، مع تميزها في قسم شؤون الموظفين. وحلت العاصمة النيوزيلندية ولنغتون في المرتبة السابعة بمجموع 79 نقطة، حيث احتكرت أعلى درجات قطاع البيئة.

وجاءت هونغ كونغ في المرتبة الثامنة بمجموع على 78.6 نقطة، متفوقة على مدينة ملبورن الأسترالية التي حصلت على ذات المجموع. وفي المرتبة العاشرة حلت العاصمة السويدية ستوكهولم برصيد إجمالي 70 نقطة، متفوقة في مؤشرات السلامة الشخصية.

المسؤولة معالجة التحول الكبير الذي شهدته أنماط الجريمة التي تفاقمت خلال فترة الإغلاق، في حين زادت الأولوية المعطاة للأمن البيئي بشكل ملحوظ باعتبار فيروس كوفيد-19 تحدياً شديداً من أزمات أخرى غير متوقعة.

## التعلي في مؤشر التنمية البشرية

وبحسب ما ورد في تقرير «ذي إيكونوميست» لعام 2019، فإن المدن ذات الدرجات الأعلى في مؤشر التنمية البشرية غالباً ما تكون الأكثر أماناً. قد يعود ذلك إلى حقيقة أن الدخل المرتفع يساعد في تمويل الاستثمارات التي تزيد من الأمن، ناهيك عن أن النمو الاقتصادي يعتمد على بيئة تستفيد من جميع أنواع الأمن.

بالإضافة إلى ذلك، تتميز هذه البلدان تقريباً بقلة تفشي الفساد، مما يعني أن «الحكومة النزيهة مطلب أساسي

وسيدني، وهونغ كونغ، ولونغتون، وملبورن. ومع أن أداء المدن الأميركية بشكل عام كان الأسوأ، فإنها تميزت في مجال رئيسي واحد وهو الأمن الرقمي، مع احتلال لوس أنجلوس وسان فرانسيسكو المركزين الأولين في هذه الفئة، ومن جهتها، احتلت برشلونة المركز 11 برصيد 77.8 نقطة، ومدريد المركز 21 برصيد 74.7 نقطة.

وبصرف النظر عن الأمن الصحي، وهي قضية رئيسية في أزمة كوفيد-19، يكتسب الأمن الرقمي أهمية أكبر ضمن مؤشر الأمن الحضري، لأنه عامل حيوي في تعزيز العمل عن بعد والتجارة عبر الإنترنت. أما بالنسبة للبنية التحتية، فيجب على المسؤولين التكيف مع التغييرات الجذرية في أنماط السفر والخدمات العامة. وفيما يتعلق بالأمن الشخصي، يجب على الوكالات

حصلت هذه المدن على أعلى تقييم في مؤشر الأمان الذي أعدته مجلة «ذا إيكونوميست» (The Economist). ويقول الكاتب خوان بيدرو فرنانديز، في التقرير الذي نشرته مجلة «موي نيغوتسيوس إي إيكونوميا» (muynegociosyeconomía) الإسبانية، إن جائحة فيروس كورونا أثرت بشكل ملحوظ على الأمن الحضري.

ووفقاً للبيانات الصادرة عن تقرير «مؤشر المدن الآمنة لعام 2021»، الذي أعدته مجلة «ذي إيكونوميست إنتلجينس» (the economist intelligence)، تعد كوبنهاغن -برصيد 82.4 نقطة- المدينة الأكثر أماناً في العالم عام 2021، متقدمة على تورنتو (82.2 نقطة) وسنغافورة (80.7 نقطة).

وهذا التصنيف الذي يشمل 60 مدينة رئيسية في العالم، قائم على 5 معايير هي: الأمن الرقمي، والصحي، والبنية التحتية، والأمن البيئي، والشخصي.

## مدن المراكز العشرة الأولى

وأورد الكاتب أن مدن آسيا والمحيط الهادئ تهيمن على المراكز العشرة الأولى، وهي: سنغافورة، وطوكيو،

## Moscow enters the list of the best cities in the world

The British magazine "Time Out" published a list of the best cities in the world, which includes Moscow.

About 27 thousand people participated in the survey and people named the cities that, in their opinion, could deserve the title of "best". The Russian capital, as noted in the study, has become a dynamic place with museums, fine restaurants, and unusual modern architecture.

Additionally, survey participants assessed the city's cultural dimension, despite the lack of a "soul of the

community" due to the coronavirus pandemic.

"The Moscow metro is one of the most beautiful and most efficient public transport in Europe," the study says.

Earlier, Moscow improved its position in the international rankings of cities by cost of living.

In addition, Moscow ranked third on the Boston Consulting Group's list, among the 16 most populous cities, after New York and London.





# Ford Dental Group

## Smile With Confidence

- ▶ Dental implants
- ▶ Cosmetics
- ▶ Root canals
- ▶ Orthodontics
- ▶ Same day crowns and veneers
- ▶ 3D scanning technology
- ▶ Microscopic dental tx



طبيب  
أسنان  
العائلة  
العربية

## Dr. Hussein Abdel-Hak, DDS

د. حسين عبدالحق



5601 Schaefer Rd. Suite 101 Dearborn, Mi 48126

**(313) 582-4800**

24924 Michigan Ave Dearborn, Mi 48124

**(313) 563-2425**



[www.forddentalgroup.net](http://www.forddentalgroup.net)



[@forddentalgrp](https://www.facebook.com/forddentalgrp)



[@ford\\_dental\\_group](https://www.instagram.com/ford_dental_group)



## أفضل منتجعات بالي لقضاء شهر العسل..

# رحلة لا تنسى

على المحيط ووجود الأشجار الخالية.

**فايسروي بالي:**

من المنتجعات الفاخرة التي تناسب قضاء شهر العسل حيث الهدوء والرومانسية، ومن مميزات المنتجع التنقل عبر الطائرة الهليكوبتر حيث يمكنك رؤية السواحل البحرية والبراكين في منظر خلاب.

سباحة مع إطلالة مميزة على المحيط.

**مايا أوبود ريزورت:**

يقع في المرتفعات الوسطى في بالي، ويعتبر مكان ساحر للمتزوجين حديثاً وهو من المنتجعات الرومانسية الهادئة في مجموعة من الفيلات. كما يضم حمامات سباحة خاصة مع إطلالة رائعة

شاطئ مميز برماله السوداء في منظر طبيعي خلاب بين حقول الأرز وسلسلة جبال باتوكارو، ويعد من أفضل المنتجعات لقضاء شهر العسل.

**إنتركونتيننتال بالي:**

يقع على خليج جيمباران وهو من المنتجعات الشهيرة، حيث يتم تقديم خدمات مميزة إلى العروسين، كما ينظم بعض الرحلات الاستكشافية لهما.

**بولجاري بالي:**

من المنتجعات الرائعة لقضاء شهر العسل ويقع على المنحدرات الجنوبية في شبه جزيرة بوكيت في بالي، المنتجع عبارة عن مجموعة من الفيلات الخاصة مع حمامات

يحرص الكثير من المتزوجين حديثاً على أن تكون رحلة شهر العسل، متميزة، غنية بالذكريات الجميلة التي يتم استرجاعها عبر الصور التي التقطت وللتمتع برحلة رائعة بين الطبيعة تبرز منتجعات بالي الأندونيسية الشهيرة التي تتميز بطبيعة خلابة وشواطئ ساحرة، ما يجذب السياح من كافة أنحاء العالم.

**أبرز منتجعات بالي**

**سوري بالي:**

من المنتجعات الرائعة، ويقع في منطقة تابانان على

## 5 محطات.. دعوة مفتوحة لمغامرات «مثيرة» في أوغندا

النيل. كما أن المناظر الطبيعية المحيطة مذهلة؛ حيث ستشعرك بالرهبة من جمال المنطقة المحيطة ببحيرة فيكتوريا.

**التجديف بالطوف في المياه البيضاء**

بالنسبة للمغامرين، لن يكتمل سفرك إلى أوغندا بدون يوم واحد على الأقل من رحلة التجديف بالمياه البيضاء. عند منبع النيل مباشرة، ستختبر هذه المياه البرية العنيفة أثناء القفز بالطوف في مصب النهر الجامح.

**تسلق جبل روينزوري**

تقع «جبال القمر» الأسطورية في حديقة جبال روينزوري الوطنية، أحد مواقع التراث العالمي لليونسكو، في غرب أوغندا على طول الحدود الكونغولية؛ حيث ترتفع القمم الاستوائية المغطاة بالثلوج إلى ارتفاع 5109 أمتار والمنحدرات السفلية مغطاة في الأراضي المستنقعية وسط الغابات الجبلية الغنية.

يمكن الوصول إلى معظم المنتزه للمتزهين فقط؛ حيث إن المناظر الطبيعية الرائعة ستكون بمثابة مكافأة كبيرة لهم. يمكنك استكشاف تسلق الجبال والمشى لمسافات طويلة ومشاهدة الطيور لأكثر من 195 نوعاً والجولات المصحوبة بمرشدين بالطبيعة عبر جميع مناطق الغطاء النباتي؛ حيث تكون بين القمم الجبلية الجليدية.

رئيسية للتجديف بالكاياك عبر نهر النيل وحوض بحيرة فيكتوريا والعديد من المسطحات المائية الأخرى العديدة في جميع أنحاء أوغندا.

**ركوب الخيل**

استمتع بركوب الخيل حول حدائق كمبالا ولوبوا وحينجا، التي توفر رحلة سفاري على ظهور الخيل وهي الطريقة المثالية لاستكشاف النيل عن قرب.

وتوفر لك مشاهدة إحدى القرى الأوغندية التقليدية ومشاهدة البانوراما الرائعة من التلال المطلة على وادي نهر

في العالم.

**التجديف**

اكتشف السلام والهدوء في المرات المائية الجميلة في أوغندا، واستمتع بتجربة الحياة البرية بشكل لم يسبق له مثيل، بينما تتعلم متعة التعايش والتواجد في مكان واحد مع الماء والطبيعة.

تغطي الأنهار والبحيرات والأراضي الرطبة حوالي 18%

من إجمالي مساحة أوغندا،

بما في ذلك بحيرة فيكتوريا،

أكبر بحيرة للمياه العذبة في إفريقيا

ومصدر نهر النيل.

كل هذه المسطحات المائية توفر بيئة

أوغندا هي موطن لمنبع نهر النيل، وموطن لأكثر من 50% من غوريلا الجبال المتبقية في العالم، مع محميات طبيعية واسعة ومتنوعة للحياة البرية.

وتنعم أوغندا بطقس صيفي استوائي على مدار العام، وتراث ثقافي متنوع لأكثر من 50 قبيلة محلية، وجبال مغطاة بالثلوج، وأماكن للتجديف بالمياه الطبيعية، وحياة ليلية نابضة بالحياة.

ومع فتح السفر مرة أخرى من دول الشرق الأوسط إلى العديد من الوجهات، وذلك تزامناً مع المواسم غير الممطرة في أوغندا من يونيو/حزيران إلى سبتمبر/أيلول (ثم من ديسمبر/كانون الأول إلى فبراير/شباط)، فإن أفضل وقت وأنسب شهور السنة لتجربة أنشطة المغامرة هي خلال هذه الأشهر. تستعد أوغندا لأفضل تجربة مغامرة أفريقية للسياح، الذين يسافرون إلى هناك هذا الصيف بعدد مميز من الأنشطة، من أبرزها:

**رحلات تتبع الغوريلا**

يعد تتبع الغوريلا أحد أعظم تجارب الحياة البرية في العالم؛ حيث يشهد الزائر الإثارة في اللقاء عن قرب مع الغوريلا الجبلية المنعزلة في بيئتها الطبيعية. وتتمتع أوغندا بأفضل فرصة لمشاهدة هذه القردة المبهجة، مع حقيقة أنها تفتخر بحديقتين اعتادت فيهما الغوريلا على الزيارات البشرية، وهما منتزه مجاهينجا الوطني للغوريلا ومنتزه غابة بويندي المنيع الوطني، الذي يضم أكثر من نصف أعداد الغوريلا الجبلية المتبقية



## Egyptian efforts to re- vive tourism paying off

**E**gypt is looking to have a strong tourism season following the return of Albanian visitors and its goal to receive 1 million Russian holidaymakers in six months.

Russian President Vladimir Putin canceled a 2015 decree banning the country's airlines from flying to Egyptian resorts. The Egyptian Federation of Tourist Chambers said the decision to lift the ban had had a positive effect and that the number of flights may reach 300 a week.

Hossam Hazaa, head of the federation, said 3.1 million Russians visited Egypt during 2014 and that they represented 33 percent of the total number of tourists who visited the country that year.

He said Egypt expected to receive around 1 million Russian tourists by the end of this year and that precautionary measures had led to an increase in the number of visitors from eastern Europe to the Red Sea and South Sinai.

Security measures at airports, health protocols in hotels, and vaccinated workers in the sector had created a positive image for visitors coming from western European countries, he added.

He said Egypt's hotels and tourist villages knew the needs of the Russian tourists and would work to fulfill them.

Mohamed Haidar, Egypt's ambassador to Albania, announced the return of tourist traffic between the two countries.

He said there were already two charter flights a week from Tirana to Sharm El-Sheikh and Hurghada. The flights also covered travelers from Kosovo following the expansion of major Albanian companies to that market.

He said the promising numbers reflected tourists' great interest in Egypt as one of the most important destinations for 2021, based on the country's precautionary measures to ensure visitor safety.

He said another important step taken last week was the launch of a regular seasonal flight between the two capitals for the first time to support mutual tourism.

He said occupancy rates indicated a positive development in the tourism and transport movement, which could be built on to achieve a good basis for the sustainability of trips in the future.

That, he added, would have a positive impact on the tourism sector and also support all aspects of bilateral cooperation between Egypt and Albania, especially in the areas of trade and investment.

Haidar said these developments came within the framework of intensive efforts made by the embassy over the past few months to brief major Albanian tourism companies and agencies about the facilities provided by Egypt, as well as a successful visit by Egypt's deputy tourism minister to Tirana.



## أشهر المنتجعات السياحية في العالم 2021.. 8 بقاع ساحرة

المجهزة ويمكنك القيام برحلات السفاري والقيادة الليلية ورحلات الألعاب واستكشاف الحديقة الوطنية، ويعتبر من المنتجعات المميزة للعائلات ويتميز بأن جميع مرافقه تعمل بالطاقة الشمسية.

### منتجع Mystique اليوناني:

منتجع ميستيك يقع على جزيرة سانتوريني اليونانية والتي تتميز بالأنافة والرومانسية حيث الطبيعة الخلابة التي تساعدك على الاسترخاء، وتمتد فيلات المنتجع على مساحة 2000 متر مربع على قمة منحدرات أويا التي تطل على البحر ويحيط بالمنتجع الجبال البركانية.

### منتجع Nih Sumba في أندونيسيا:

من المنتجعات الشاطئية الرائعة التي تقع داخل محمية طبيعية، ويقع على الشواطئ ذات الرمال البيضاء على مسافة 2.5 كيلو متر، ويوجد العديد من الأنشطة التي يمكن ممارستها مثل ركوب الأمواج والغطس وصيد الأسماك وركوب الدراجات والقيام برحلات السفاري، كما أن المنتجع يضم مجموعة من الفيلات المكيفة الهواء كاملة التجهيزات ولكل فيلا حمام سباحة خاص بها.

### منتجع LUX South Ari Atoll في المالديف:

من المنتجعات المثالية لقضاء شهر العسل والاستمتاع بالطبيعة الخلابة حيث يطل على الشواطئ ذات الرمال البيضاء الناعمة والمياه الفيروزية، ويحتوي المنتجع على مجموعة من الفيلات التي تتميز بموقع مثالي على شاطئ البحر بديكورات أنيقة وتوفر جميع وسائل الرفاهية الحديثة.

### أهم الوجهات السياحية في أيرلندا.. لوحات فنية لعشاق التصوير

### منتجع Jumby Bay في أنتيغوا:

يقع منتجع جومبي باي في جزر أنتيغوا ويعتبر من أجمل المنتجعات الفاخرة التي تطل على البحر الكاريبي حيث الطبيعة الخلابة والمياه الفيروزية المحاطة بأشجار النخيل، ويوفر المنتجع جميع وسائل الرفاهية والراحة.

للتعرف على أجمل وأشهر المنتجعات السياحية حول العالم يمكنك متابعة التقرير التالي عن أشهر المنتجعات السياحية في العالم لعام 2021.

يوجد الكثير من المنتجعات السياحية حول العالم التي تستحق الزيارة والتي تطل على الشواطئ وتوفر وسائل الراحة والرفاهية لنزلائها ولهذا حرصنا أن نستعرض معكم أشهر وأجمل المنتجعات في العالم لعام 2021.

### منتجع The Brando في تاهيتي:

تاهيتي هي جزيرة فرنسية تقع في المحيط الهادئ، ويعتبر منتجع براندو من أرقى المنتجعات التي تعتبر صديقة للبيئة، وتتميز بالخصوصية ووجود كل وسائل الراحة، ويضم مجموعة من الفيلات المنعزلة التي تقع بين الشواطئ الخلابة ذات الرمال البيضاء، ويمكنك ممارسة رياضة الغطس ورؤية الحياة البحرية ومن المميزات في المنتجع هو وجود أشجار النخيل في منظر طبيعي خلاب.

### منتجع Royal Malewane في جنوب أفريقيا:

من المنتجعات الرائعة التي تقع في جنوب أفريقيا ويعتبر هو من أفضل المنتجعات الفاخرة الموجودة بها، وهو يقع في متنزه جريت كروجر ويعتبر من المنتجعات الكلاسيكية ويمكنك القيام بالسفاري ورؤية الحياة البرية الطبيعية.

### منتجع Naladhu Private Island في المالديف:

من المنتجعات الجميلة جدا والتي تقع في جزر المالديف ويحتوي على 20 منزلا لكل حمام سباحة خاص به، وهو من المنتجعات التي لها خصوصية والحصول على الراحة والاسترخاء التام، والمنتجع يقع على المياه الفيروزية للمحيط الهندي مباشرة ومحاطة بحدائق جوز الهند مما تجعلك تستمتع بوقتك في المنتجع.

### منتجع Oliver's Camp في تنزانيا:

يقع في الحديقة الوطنية في تنزانيا وهو من المنتجعات الصغيرة التي توفر وسائل الراحة، ويتكون من مجموعة من الخيام

# اللغات الأصلية.. إناء ثقافي ينضم بقيم الشعوب وهوياتها

أعلنت الجمعية العامة للأمم المتحدة عام 2019 سنة دولية للغات الشعوب الأصلية، وذلك في خطوة منها لرفع مستوى الوعي العالمي بالمخاطر الجسيمة التي تهدد لغات الشعوب الأصلية، وأهمية هذه اللغات لضمان التنمية المستدامة، والمصالحة والحكم الرشيد وبناء السلام.

وتعد اللغات الأصلية إناء ثقافي ومعرفي يجسد قيم الشعوب وهويتها شأنها بذلك شأن اللغات الأخرى. ولا شك في أن اندثارها لخسارة بالنسبة للبشرية جمعاء، وطعنة في صميم المجتمعات التي لم تُمنح فرصة نقل لغتها الأم لأطفالها.

وستساهم المنظمات الأممية والدولية، وجهات مختلفة، على مدار السنة، في تيسير الوصول إلى لغات الشعوب الأصلية والترويج لها، ناهيك عن تحقيق تحسن ملموس في حياة هذه الشعوب من خلال تعزيز قدرات أبناء هذه اللغات والمنظمات المعنية بالشعوب الأصلية.

وتشير تقارير اليونسكو، إلى أن عدد السكان الأصليين في العالم يقدر بنحو 370 مليون نسمة يعيشون في 90 بلداً. ويتحدث هؤلاء السكان بأغلب لغات العالم المقدرة بـ7 آلاف لغة ويمثلون 5 آلاف ثقافة مختلفة. وتعتبر الشعوب الأصلية ورثة وممارسين لثقافات فريدة وطرق تتصل بالناس والبيئة. وقد احتفظت هذه الشعوب بخصائص اجتماعية وثقافية واقتصادية وسياسية تختلف عن خصائص المجتمعات السائدة التي يعيشون فيها.

وتكشف أحدث طبعات أطلس لغات العالم المهددة بالاندثار الصادر عن منظمة اليونسكو، أن نحو 2500 لغة مهددة بالاندثار حول العالم. وتثير بعض هذه البيانات القلق بشكل خاص، فمن أصل 6000 لغة متداولة في العالم، انقرضت نحو 200 لغة على مدى الأجيال الثلاثة الأخيرة، في حين تعتبر 573 لغة أخرى من اللغات المحتضرة؛ و502 لغة من اللغات المعرضة للخطر الشديد؛ و632 لغة من اللغات المعرضة للخطر؛ و607 لغات من اللغات الهشة.

وحسب الأطلس، فإن قارة أفريقيا تعدّ حاضنة لأكثر نسبة من الشعوب الأصلية حيث تضم 50 مليون شخص، ومن بين 7 آلاف لغة في العالم، تحتوي أفريقيا على ثلث لغات العالم، 80 بالمئة منها لا تملك صياغة كتابية محددة، وهذا بالمقارنة مع أوروبا التي تملك ثمن سكان العالم وتضم نحو 300 لغة فقط. وتنقسم اللغات الأفريقية إلى 1436 لغة إلى أسرن نيجر كونغو؛ و371 أفروآسيوية؛



## البخور رفيق المعتقدات الشعبية في الحب والولادة والموت

الشعبيّ من فعل "لاذ" دلالة على حركة الحبل الذي يلوذ في حركة متواترة برأس الصبي أو لربما على الطقس برمته باعتبار لؤذ المريض بهذه المرأة الصالحة طلباً للفرج بعد الشدة.

غير أنّ أهمية البخور الاحتفالية تتجلى في استعماله في كل الطقوس على اختلافها وتضادها، فهو جامع بين المتناقضات: الحب والولادة والموت، حيث يقع تبخير العروس أثناء زفافها وخاصة ليلة البناء، والأم بمناسبة مرور أسبوع على ولادتها و"تسبيعة" مولودها أي الاحتفال باليوم السابع من ميلاده، والطفل الذكر عند ختانه، كما يُبخّر كفن الميت وتُحرق الأبخرة في بيت العزاء، فيُستعمل عندئذ في معظم الطقوس التي يُطلق عليها الأنثروبولوجيون بطقوس العبور، أي العبور من مرحلة إلى مرحلة في الحياة ذاتها أو العبور منها إلى الموت.

ولا يكاد يخلو بيت عربيّ من الروائح الزكية التي تنبعث من البخور في عيدي الفطر والأضحى حيث تعبق رائحة البخور في صباح العيد لتضفي على المكان هالة من الفرح والقداسة، وكثيراً ما توضع قطعة من العود الفواح في موقد يُوقد حدو شاة الأضحية عند ذبحها وسلخها، كما أنّه لا تكاد تخلو ليالي رمضان الكريم من رائحة البخور التي تنبعث من دور العبادة وحتى الدكاكين التي تُفتح ليلاً دلالة على فضيلة الشهر وقداسته، لا سيما ليلة القدر التي يصير فيها دخان البخور المنبعث من المواقد في السماء رمزاً لما يصل بين الأرضي والسمائي، وبين الحياة السفلية الدنيوية وبين المقدس المتعالي والسامي في سماويته.

ولا يمكن فصل البخور عن رائحته، وللرائحة كما يؤكد الأنثروبولوجيون تاريخها الذي لا يمكن فصله عن صيرورة إدراك الإنسان لمحيطه عبر حاسة الشم. وإذا كان العالم ينشطر في الوعي الإنساني إلى محورين: الخير والشرّ وعنهما تتولد ثنائيات الجمال والقبح، الحب والكراهة، الفضيلة والرذيلة، العطر والكراهة، فإنه لا يمكن أن نفهم استعمال البخور إلا بهذه الرغبة في قهر النتن والكراهة والعفن في دلاليته المباشرة والرمزية من أجل خلق وجود أجمل.

ويظلّ البخور الذي مازال ينبعث من كل بيت عربيّ ومع كل عيد واحتفالية من المحيط إلى الخليج مظهراً من مظاهر التوحد الثقافي وعلامة انتماء وهوية.

الأرواح الشريرة وطردتها، كما يُستعمل لاستئصال مفعول الحسد في الجسد. فإلى حدّ عقود قليلة مضت كان يسود اعتقاد - في تناقص مستمر اليوم- في البوادي والأرياف العربية عندما يظهر خاصة على صبيّ نحول واصفرار في الوجه أو ألم مفاجئ وغير مفهوم في غياب الرعاية الصحية اللازمة أنّ مساً من الجنّ الشرير قد أصابه أو أنّ عين حسود قد رمقته ورمته بسهم فجعلته عليلاً.

وهنا تعمد الجدة في العادة أو امرأة مسنة من الأقارب ذات بركة تواضع قومها على كفاءتها وقدرتها ("مُعطيها") بالتعبير الشعبي أي أعطائها لها الله تعالى) لاستئصال العلة من جسده إلى وضع الصبيّ في حجرها، ثمّ الاستئجاد بحبل سميك أسود اللون مصنوع من شعر الماعز يُسمّى "الريّ" تمسكه بيدها اليمنى وتديره فوق رأسه في حركة متتابعة وهي تتمم مرّدة في سجع "الوشق والداد في عيون الحساد"، "الوشق والفاسوخ في عين المسوخ"، وهي في أشبه ما يكون بصلاة وابتهاال تطلق من حين إلى آخر تجرّعا ينبعث من ملاء فؤادها وقد يسود وجهها وتصاب برعشة وتبيس يداها إلى أن تنتهي من هذه "التلويدة" كما يُطلق عليها مثلا في الجنوب التونسي ولها تسميات أخرى تختلف من جهة إلى أخرى في المغرب العربي.



للبخور مكانة متميزة لدى العرب والمسلمين وله صلة وثيقة بحياتهم اليومية ويطقوسهم وعاداتهم في "الولادة والحب والموت"، وهي الموضوعات الثلاثة التي جعلها رئيس الجمعية العالمية لعلماء النفس في أربعينات القرن الماضي ورائد التحليل النفسي للفولكلور في إنكلترا "أرنست جونز" قلب الرحي الذي تدور عليه ثقافات الشعوب باختلاف انتماءاتها.

والبخور الذي يستعمله العرب منذ قديم الزمان وطيلة قرون وما فتئوا كذلك إلى اليوم أنواع، فبالإضافة إلى العود الهندي الذي ورد ذكره في حديث شريف "عليك بالعود الهندي" نجد اليوم الفاسوخ والداد والوشق والفكوك والفارة والجزارة إلى غير ذلك من أنواع البخور التي تصلح في المعتقدات الشعبية لإبطال مفعول السحر أو لتجنيبه والوقاية منه، كما أنّ هناك نوعاً آخر من البخور الذي يُستعمل لتعطير المكان سواء كان مسجداً أو بيتاً أو زاوية أو مطهرة، ويمكن في هذه الحالة استعمال نوع واحد من العود أو مزج أنواع مختلفة منه للحصول على مادة ذكية الرائحة.

ويختص النسوة قديماً، لا سيما ممن حنكتهنّ التجارب والسنون، بالبحث عن مزيج من البخور العطر الفواح الذي لا يقدر غيرهنّ على صنعه، قبل أن يتخصّص اليوم البعض من الدكاكين المختصة في الغرض مستفيدة في ذلك من بعض التكنولوجيات الحديثة وطرق خلط المواد الكيميائية المتنافرة للحصول على مادة ناعمة من الناحية الطبية أو العملية في الحياة اليومية، دون أن ننسى بالطبع أنواع البخور الأخرى المشهورة وباهظة الثمن التي لا يقدر عليها إلا الميسورون وهي العود والمسك والعنبر.

من حرق البخور ينبعث دخان عطر يميل إلى الزرقة إذا كان من النوع الجيد، ليضفي على المكان رائحة زكية. فإن يكون البخور مادة أساسية تستند إليها الطقوس والعبادات، فهذا لا يمكن فهمه إلا لكون الإنسان ميّالاً بطبعه إلى الرائحة العطرة وينبذ الرائحة الكريهة، وتبعاً لذلك لا ينفصل استعمال البخور عن انتظام العالم في إدراكه الحسي الذي يتعلق، هنا، بحاسة الشم على وجه الخصوص من خلال ثنائيات: العطر والكراهة، الركيّ والنتن، الطيب والعفن التي ليست إلا اشتقاقاً فعلياً أو رمزياً من اشتقاقات ثنائية الخير والشرّ. على هذا النحو يُستعمل البخور في المعتقدات الشعبية العربية لإبطال مفعول السحر أو للوقاية منه، ولإبعاد



## Sacred stone tied to the legend of Romulus and Remus unearthed in Rome

An immense stone that defined the sacred city limits of ancient Rome almost 2,000 years ago has been unearthed by construction workers in the historic center of the city.

The so-called pomerium stone or "cippus," is more than 6 feet (nearly 2 meters) tall and made of fine limestone called travertine. Workers discovered it in June while installing new sewers in the plaza around the recently-restored Mausoleum of Augustus, which opened as a museum earlier this year. It was one of dozens of similar stones that marked Rome's "pomerium" — a sacred strip of land just inside and outside the city walls where it was forbidden to build or farm, and within which weapons were forbidden. According to ancient Roman law, anything inside the pomerium was part of the city of Rome (called "urbs") and everything beyond it was merely territory (called "ager"). "The founding act of the city of Rome starts from the realization of this pomerium," Claudio Parisi Presicce, the director of the Archaeological Museums of Rome, said at a news conference announcing the discovery in July. According to Peter Wiseman, a professor emeritus of classics at the University of Exeter in the United Kingdom, the pomerium was first established by Romulus, the legendary founder of Rome, who outlined the city's walls in about the eighth century B.C. with a furrow he'd made with a plowshare drawn by a sacred ox.

The legend goes on to say that Romulus became angry and killed his twin brother Remus when Remus jumped over the furrow in mockery. "The furrow itself thus marked the ancient boundary of the city, called the pomerium as if it were post moerium — 'behind the wall,'" Wiseman told Live Science in an email. Until the redevelopment is completed, the stone will be on display in the Ara Pacis Museum, built around a nearby monument commissioned by the Roman Senate — the governing assembly of ancient Rome — to honor the Emperor Augustus in 13 B.C.

## دراسة علمية: شبه الجزيرة العربية كانت مساحات خضراء قبل 400 ألف سنة

وأحدثها إلى 55 ألف سنة مضت». وأدعت الدراسة أن «هذه الأمطار هي التفسير لوجود سلسلة من خمسة قيعان بحيرات قديمة مختلفة التواجد الزمني (العمر)، كل واحدة تحتوي على أدوات حجرية مميزة، تم اكتشافها في موقع شمال المملكة العربية السعودية يسمى «خال عميشان 4»، والتي كانت مرتبطة بفتات ما قبل التاريخ، عندما كان المناخ أكثر رطوبة مما هو عليه اليوم. تم العثور على آلاف الأدوات الحجرية في موقع خال عميشان بالنفود، وهو بحيرة جافة تحوي رواسب تكونت نتيجة الأحوال المناخية الرطبة على مدى فترات عدة، وضمت في داخلها طبقات أثرية تم تأريخها بالطرق العلمية المؤكدة. لقد أظهرت هذه الدراسة العلاقة الطردية بين الطبقات الأثرية والمناخ الرطب. بالإضافة إلى ما أسفرت عنه عمليات التنقيب من اكتشاف أحافير لفرس النهر والماشية البرية وحيوانات أخرى، والبشر كذلك. وبالتالي أشارت الدراسة وإلى أنه يجب أن تكون هذه

كشفت دراسة علمية جديدة أن شبه الجزيرة العربية، لم تكن صحراء قاحلة بل كانت عبارة عن مساحات خضراء وواحات من المياه وكانت هناك هجرات بشرية من أفريقيا قبل نحو 400 ألف سنة.

وتوصلت الدراسة إلى أن «شبه الجزيرة العربية المعروفة حالياً بمناخها الصحراوي وارتفاع درجات الحرارة فيها، كانت قبل 400 ألف عاماً بمثابة بوابة خضراء لإنسان العصر الحجري، ووفقاً لما نشرته مجلة «ساينس نيوز» العلمية، فإن «الدراسة تبرهن أن الأمطار الموسمية المتجمعة بشكل دوري حولت شمال شبه الجزيرة العربية إلى واحة مياه، مما أوجد فرصاً للبشر أو أقاربهم منذ زمن بعيد للتجول عبر منطقة مفتوحة الطرق هذه من شمال أفريقيا وحتى جنوب غرب آسيا». لقطات من أعمال البعثة السعودية الدولية ضمن جهودها في الاكتشافات الجديدة لهيئة التراث شمال المملكة.

كما أثبتت الدراسة «قدم خمس هجرات بشرية من أفريقيا إلى الجزيرة العربية، يعود أقدمها إلى حوالي 400 ألف سنة



## 5 كباري تاريخية في مصر أشهرها قصر النيل



لم يعد حلاً جذرياً، لذا تقرر إنشاء كوبري آخر في نفس المكان، فبعد ما يقرب من الـ 60 عاماً من الخدمة أوقف المرور عليه تماماً وبدأ العمال في إزالته وإنشاء الكوبري الحالي، ومع نسخة 67 توقفت أعمال البناء لفترة، فظل المشروع مغلقاً حتى تم الانتهاء من تشييده وافتتاحه مجدداً في عام 1971.

### كوبري بنها

الكوبري الأثري بنها بكفر الجزار أقيم في عهد الملك فؤاد الأول والذي حمل اسمه حتى الآن ويربط بنها العاصمة بعدد من القرى والطرق الرئيسية وكان معبر الطريق الزراعي القديم بين القاهرة والإسكندرية قبل إنشاء كوبري بنها العلوي على الطريق الزراعي المؤدي لمحافظة الوجه البحري في الثمانينيات.

يعد الكوبري شاهداً أساسياً على مقابلات العشاق في حقب زمنية مختلفة، كما تناولت السينما الكوبري رمزا لقصة حب بطلي فيلم «حين ميسرة». الكوبري الأثري الآن والذي يعد محورا مروريا ارتبط في الأذهان بأغنية داليدا الشهيرة ويقصص حب شباب وبنات كثيرين على مختلف السنوات ولكنه الآن باعتباره معبرا مهما ونتيجة التغييرات في محاور العاصمة المرورية لم يعد ملتبس رئيسيا لهم ولكنه ظل خلفية المحبين والعشاق على كورنيش بنها الذي يطل على الكوبري في مختلف محاوره.

الإنشاء، وتقرر فرض رسوم عبور حسب نوع المار بالجسر، وفي نهاية القرن العشرين أصبح الانتقال عبر الكوبري بدون رسوم. وبعد 59 سنة من إنشاء الكوبري تم عمل كوبري جديد مكان الكوبري القديم يفي بحاجة النقل المتزايدة والحمولات الحديثة ويتلاءم مع ما وصلت إليه القاهرة من عمران في عهد الملك فؤاد الأول حيث قام بوضع حجر أساس الكوبري الجديد في 4 فبراير عام 1932 إحياء لذكرى والده، وأطلق عليه اسم (كوبري الخديوي إسماعيل) ويبلغ طول الكوبري (382 مترا) - وعرض الكوبري (20 مترا) بتكلفة بلغت 291,955 جنيهها، وقام الملك فؤاد الأول بافتتاحه في مارس عام 1933. وهو الكوبري الموجود حتى الآن.

### كوبري عباس

يحمل «كوبري عباس» اسم الخديوي عباس حلمي الثاني، وقد تم تغيير الاسم بعد ثورة يوليو 1953 إلى «كوبري الجيزة»، إلا أنه لا يزال يحمل نفس اسمه القديم الذي اشتهر به طيلة العقود السابقة، وقد طال التغيير أيضاً نظام ديناميكية الكوبري، فقد كان هناك جزء منه يتحرك على شكل صينية لإمكان فتحه للمراكب الشراعية، فتم إلغاء هذا النظام واستبداله ببناء له انحناء أعلاه في الوسط ليسمح بمرور المراكب، كما شهد كوبري عباس عمليات متعددة من الترميم، إلا أن الترميم

المعروف الآن بكوبري دمياط في العام 1927.

### كوبري قصر النيل

بدأ في إنشائه عام 1869 في عهد الخديوي إسماعيل حيث اصدر أمرا عالياً إلي نظارة الأشغال عام 1865 بإقامة كوبري يصل بين القاهرة والجزيرة بتكلفة 113 ألف و 850 جنيهها مصريا، وقامت شركة فرنسية ببنائه، ليكتمل بناؤه في منتصف عام 1871 بطول (406 أمتار) وعرض (10,5 أمتار) منها (2,5 أمتار)، للرصيفين الجانبيين وطريق بعرض (8 أمتار)، وبلغت تكاليف إنشائه 110 آلاف جنيه.

وقد أصبحت الأسود الأربعة المقامة على مداخل الكوبري جزءاً أساسياً من تصميمه، وهي تماثيل مصنوعة من البرونز تم تصنيعها في فرنسا، وسمح الكوبري بنقل البضائع والأشخاص بشكل أكثر سهولة، وساعد في حماية أصحاب المراكب والصيادين من مياه النيل في أوقات الفيضان. ولم يكن العبور على الكوبري عند إنشائه مجانياً، ففور إتمام البناء، اصدر الخديوي إسماعيل مرسوماً يقضي بوضع حواجز على مدخلي الكوبري لدفع رسوم عبور نشرت تفاصيلها في جريدة الوقائع المصرية بتاريخ 27 فبراير 1872 بعد مرور 17 يوماً من افتتاح الكوبري، وكان الهدف من فرض تلك الرسوم هو أن تستخدم لتغطية تكاليف الصيانة وتكاليف

في كل شهر من أرض مصر هناك أثر ومكان تاريخي، حتى كباريها لها تاريخ كبير، فتمتص الكثير من الكباري التاريخية والتي بدأ تشييدها في عام 1856 ببناء كوبري بنها في عهد الخديوي سعيد باشا، والذي أعيد إنشاؤه عام 1894 أما أول كوبري يشيد على نيل القاهرة، فهو كوبري قصر النيل.

وفي التقرير التالي نرصد أشهر 5 كباري تاريخية لازالت قائمة إلى اليوم:

### كوبري الجلاء

عُرف بكوبري الإنجليز سابقاً، وبعد ثورة يوليو 1952 أطلقوا عليه كوبري الجلاء. أنشئ عام 1914، ليُقابل كوبري قصر النيل من ناحية الفرع الغربي. ويبلغ طوله 145 متراً، وعرضه 19 متراً، وجاء نياً لإنشائه في جريدة الوقائع المصرية بتاريخ 13 فبراير 1872.

وقد شهد هذا الكوبري مؤخرًا أعمال تطوير، شملت توسعة الكوبري وتطوير منازل ومطالع الكوبري، بما يتماشى مع توسعات الكوبري وكثافته الجديدة المتوقعة من أعداد السيارات.

### كوبري إمبابة

هو يسمى أيضاً بكوبري «قطار الصعيد»، وهو جسر حديدي يقع شمال القاهرة على نهر النيل ويربط بين القاهرة والجزيرة (يربط بين حي بولاق أبو العلا وروض الفرج، بحي إمبابة بالجزيرة) بواسطة حارتين للسيارات، وممرين للمشاة، وخط سكة حديد للقطارات القادمة من الصعيد للقاهرة، والذاهبة من القاهرة للصعيد، ويعتبر محورا رئيسيا لهيئة سكك حديد مصر لأنه الوحيد على خط الصعيد الذي يمر فوق نهر النيل. وقد نفذه المهندس الفرنسي دافيد ترامبلي، وافتتح رسمياً عام 1892 في عهد الخديوي عباس حلمي الثاني، وكان يبلغ طوله 495 متراً، ودخلت عليه تعديلات ونقل جزء منه إلى دمياط وهو

## المكسيك تقترح تكتلاً لدول أمريكا اللاتينية والكاريبية

قال الرئيس المكسيكي أندريس مانويل لوبيز أوبرادور، إن على دول أمريكا اللاتينية ومنطقة البحر الكاريبي أن تتطلع إلى تأسيس تكتل إقليمي مماثل للاتحاد الأوروبي، في محاولة لانتزاع النفوذ الدبلوماسي من منظمة الدول الأمريكية ومقرها واشنطن.

وفي الجلسة الافتتاحية لقمّة يستضيفها لوبيز أوبرادور أمام ما يقرب من 20 رئيساً ورئيس وزراء حضروا اجتماع مجموعة دول أمريكا اللاتينية والكاريبية، قال إن الكتلة يمكن أن تعزّز بشكل أفضل اقتصادات دول المنطقة التي تعاني عدم المساواة، فضلاً عن مواجهة الأزمات الصحية وغيرها.

وأضاف: «في مثل هذه الأوقات يمكن لتكتل دول أمريكا اللاتينية والكاريبية أن يصبح الأداة الرئيسية لتوطيد العلاقات بين دوله».

وقال: «يجب أن بنى في القارة الأمريكية شيئاً مشابهاً لما كان عليه التكتل الاقتصادي الذي كان بداية للاتحاد الأوروبي الحالي»، مشدداً على ضرورة احترام سيادة دول المنطقة.

ولم يحضر أي ممثل عن الرئيس البرازيلي اليميني جاير بولسونارو.

واجتمع القادة بدعوة من الرئيس المكسيكي بهدف محدد يتمثل في إضعاف منظمة الدول الأمريكية التي تستبعد كوبا.

وفي كلمته دعا الرئيس البوليفي لويس أرسى إلى اتفاق عالمي لخفض ديون الدول الفقيرة، فيما تحدّث الرئيس الكوبي ميغيل دياز كانل عن ضرورة إنهاء الحظر التجاري الذي تفرضه الولايات المتحدة على بلاده.



## إثيوبيا تدفع بقوات خاصة من الأقاليم لحماية سد النهضة

جبهة تحرير إقليم تيغراي الحدودي أيضاً مع السودان.

وقال مسؤول بالجيش الإثيوبي آنذاك إن القوات تتابع وتراقب عن كثب المناطق الحدودية بين إثيوبيا والسودان لحماية سد النهضة والمنطقة من أي تهديدات داخلية وخارجية.

ونفى السودان حديث الجيش الإثيوبي عن دخول مجموعة مسلحة عبر الحدود السودانية لاستهداف سد النهضة، ووصفه بأنه «ادعاءات مضللة لا أساس لها من الصحة وتهدف لمجرد الاستهلاك السياسي»، وفق بيان لوزارة الخارجية.

وقد حققت جبهة تحرير تيغراي تقدماً لافتاً منذ يونيو/حزيران الماضي على حساب القوات الفدرالية الإثيوبية، واستعادت السيطرة على معظم أجزاء الإقليم، وبدأت منذ 22 يوليو/تموز الماضي التوغل في إقليم العفر وأمهرة المجاورين لتيغراي.

قال ألبورت ألبورو نائب رئيس مكتب الأمن والسلام في إقليم بني شنقول شمالي غربي إثيوبيا، حيث يقع سد النهضة، إنه تم الدفع بقوات خاصة من أقاليم أمهرة وسيداما وغامبيا و«الشعوب الجنوبية» لتعزيز الأمن والاستقرار في الإقليم.

وصرح ألبورو في حديث لوسائل إعلام محلية بأن هذه القوات ستعمل تحت قيادة مركز حالة الطوارئ بالإقليم، وأن الغاية من مشاركتها هي حماية موقع سد النهضة بعد تسلسل عدد من مسلحي جبهة تيغراي إلى الإقليم في الآونة الأخيرة ومحاولتهم مهاجمة السد، حسب قوله.

وقد أعلنت القوات الإثيوبية أوائل سبتمبر/أيلول الجاري إحباط محاولة لجماعة مسلحة في منطقة المحال بإقليم بني شنقول بالقرب من الحدود السودانية، كانت تسعى -حسب قولها- لتعطيل بناء سد النهضة، وأضافت أن هذه الجماعة تتبع

وعلى الجانب السياسي من أزمة سد النهضة، عبّرت إثيوبيا والسودان ومصر عن تطلّعه لاستئناف المفاوضات بشأن السد، على الرغم من أن كل الأطراف ردت على بيان مجلس الأمن الدولي الأخير بالتمسك بمواقفها المعلنة من الأزمة.

وقال المتحدث باسم الخارجية الإثيوبية دينا مفتي إن بلاده ترحب باستئناف مفاوضات سد النهضة، لكن وفق مبدأ الاستخدام العادل والمنصف لموارد مياه النيل. وأضاف مفتي أن البيان الرئاسي لمجلس الأمن بشأن سد النهضة ليس ملزماً، وأن بلاده ليست معنية بأي مطالبات على أساسه.

وكان مجلس الأمن تبنى بالإجماع بياناً رئاسياً دعا فيه لاستئناف المفاوضات حول سد النهضة، وذلك للتوصل إلى «اتفاق ملزم ومقبول بشأن ملء وتشغيل السد».

## معلمو إيران غاضبون.. احتجاجات في عدة محافظات

شركة هفت تبة لقصب السكر، أكثر من 40 يوماً من الإضراب بسبب سوء الأوضاع المعيشية وعدم دفع رواتبهم.

### أولية رئيسي

تأتي تلك الاحتجاجات، بعد أن أكد إبراهيم رئيسي، الرئيس الإيراني المتشدد الذي خلف في أغسطس الماضي حسن روحاني، أن الاقتصاد أولوية بالنسبة له. وشدد في تصريحات سابقة له على أن الاقتصاد والاستقرار الاقتصادي وتحسين المؤشرات العامة وتقوية معيشة المواطنين ورفع المشاكل المعيشية من أهم أولويات الحكومة الجديدة. فيما انتقد عدد من النواب خلال جلسة أواخر أغسطس فشل فريقه الاقتصادي حتى الآن في تقديم خطط واضحة لمعالجة المشاكل الاقتصادية في البلاد.

مشاكلهم لم تعالج حتى اللحظة. يذكر أن قطاع التعليم كغيره من القطاعات في البلاد يعاني من وقع الظروف الاقتصادية الضاغطة عامة في البلاد. وعلى مدى الأشهر الماضية خرجت العديد من المسيرات لمعلمين يطالبون برفع أجورهم، أو تثبيتهم، وتحسين أوضاعهم، إلى جانب عمال في قطاعات متنوعة.

كذلك، نفذ عمال

الناجحون عام 2020 في امتحان التوظيف، أمام مبنى وزارة التربية والتعليم في العاصمة الإيرانية، احتجاجاً على عدم توظيفهم. وقد قدمت مجموعات من مدن مختلفة في البلاد، للانضمام إلى المعتصمين أمام الوزارة.

وكان أصحاب الملفات الخضراء نظموا عدة مسيرات وتجمعات منذ العام الماضي، للاحتجاج على عدم تلبية مطالبهم، لكن

خرج عشرات المعلمين في مسيرات احتجاج في عدد من المدن الإيرانية، احتجاجاً على الأوضاع المعيشية.

وتجمع المعلمون في عدة مدن بالمحافظات الإيرانية، منها أصفهان وفارس والبرز وكوهكيلويه وبوير أحمد، احتجاجاً على ظروفهم المعيشية، والوضع الاقتصادي، فضلاً عن عدم تلبية مطالبهم برفع الأجور، وتحسين أوضاعهم، بحسب ما نقلت شبكة إيران إنترناشيونال.

### الملفات الخضراء

أنت تلك التجمعات، فيما دخل احتجاج ما يعرف ب«أصحاب الملفات الخضراء» أمام وزارة التربية في طهران، يومه الخامس عشر. حيث تجمع اليوم أيضاً



# The submarine affair that complicated Macron

**T**he last thing Emanuel Macron was missing, with the unofficial start of the French presidential election campaign, was the ringing economic and political slap in the face that Paris snatched in the cancellation of the "deal of the century" with Australia, for the supply of 12 French submarines.

A huge contract, worth 32 billion euros, is not something the French economy in its current dilapidated state can give up. Not to mention the heavy blow that landed on French pride on the part of two allies, Australia and the US, that would supply Canberra with eight nuclear submarines instead of the French submarines.

Negotiations between Canberra and Washington over the alternative supply contract were conducted in such a covert manner that in a meeting between representatives of the French and Australian defense and foreign ministries just , nothing was said that could make the French feel the blow that was about to fall on them. Allies, and the sharp and unprecedented French response of the ambassadors from Washington and Canberra to consultations in Paris is a strong symbolic message, indicating more than anything else France's weakness.

French lawyers are already reviewing the canceled supply contract documents, but no matter how high the compensation, it will not be possible to repair the image damage caused to France in the international

arena. Not on the part of rivals, but in the hands of friends. Not on the part of an American administration whose slogan was "US first," but on the part of an American administration that claimed to do everything in its power to renew the relationship of trust between Washington and its allies.

Despite all their public efforts to "erase" Trump's years from history, Democrats are adopting and refining the policies of the former president, who saw the advancement of American interests as a top priority. Not just pure economic interests, but advancing a policy of building a bridal wall with China in the Pacific and Southeast Asian arenas. The military alliance announced by the United States, Britain and Australia, along with the announcement of the cancellation of the submarine contract with France, is a very aggressive message to China. Australia does not have nuclear weapons. New in an arena where China felt like a landlady.

The French have no choice but to lick their wounds, and learn an important lesson: arrogance is not a substitute for efficiency. However, the cancellation of the French "deal of the century" could play into the hands of Emanuel Macron: the president will now be able to exploit the injury of French national pride for his own needs. Anti-Americanism is a very popular commodity in France. Macron may be able to recruit a certain portion of the voters from the national camp, and thus tip the scales in his favor. Thus the curse will become a small blessing. For him.



grocery - produce nuts - coffee  
خضار - فواكه - سماعة - قهوة

**V.I.P MARKET**

أسواق الخيمة

Many Varieties Of Hookahs  
Tobacco - Charcoal



**27275 Ford Rd.  
Dearborn Hgts, MI 48127**

**Tel: 313.565.6655  
Fax: 313565.1120**

## الدكتورة مها الجفالي رئيساً للاتحاد السعودي للأولمبياد الخاص

بيريفان علي: تم اعتماد الدكتورة مها بنت أحمد الجفالي سيدة الأعمال والناشطة الاجتماعية رئيساً للاتحاد السعودي للأولمبياد الخاص، بحسب اعتماد التشكيل الجديد لعدد من مجالس إدارات الاتحادات واللجان الرياضية السعودية للدورة الانتخابية -2024.

ويأتي اعتماد الدكتورة الجفالي رئيساً للاتحاد السعودي للأولمبياد الخاص، ضمن التشكيل الجديد لعدد من مجالس إدارات الاتحادات واللجان الرياضية السعودية، التي اعتمدها رئيس اللجنة الأولمبية العربية السعودية الأمير عبدالعزيز بن تركي الفيصل.

وتعتبر الدكتورة مها الجفالي إحدى الشخصيات الناشطة في مجال العمل الاجتماعي، كما أنها الرئيسة المكلفة للمجلس الاستشاري لتجمع جدة الصحي الأول منذ مارس 2021، وهي مؤسسة وصاحبة فكرة «مركز العون» وهو مؤسسة خاصة غير ربحية يقوم عليها أشخاص أخذوا على عاتقهم العمل المستمر لتطوير حياة الأشخاص من ذوي الإعاقة الذهنية.

كما أنها حاصلة على الدكتوراه في إدارة منشآت الرعاية الصحية من جامعة «أشود»، وبكالوريوس العلوم في تنمية الطفل من كلية «ميلز» في الولايات المتحدة الأمريكية، ولها إصدارات تعليمية متنوعة، من أحدثها كتاب «أبدأ صغيراً.. وتطور بروية.. وأحدث فرقاً» الذي قدمت من خلاله خلاصة 30 عاماً للمهتمين بتأسيس مراكز خاصة غير ربحية تعنى بالأشخاص ذوي الإعاقة.



## فاطمة عمر أسطورة البارالمبياد.. المعجزة تتحقق كل 4 أعوام

شيماء عبد الله

فاطمة عمر اسم لن يمر مرور الكرام في تاريخ رياضة ذوي الاحتياجات الخاصة، أسطورة البارالمبياد والمعجزة المصرية غير المتكررة، الحائزة على 6 ميداليات أولمبية في 6 بطولات على التوالي في رفع الأثقال. رحلة بدأت بالذهب في عام 2000 بارالمبياد سيدني، ثم ذهبية أثينا في 2004، ثم بكين ولندن، لتبدأ سيدة البارالمبياد في حصد الفضة منذ أولمبياد ريو دي جانيرو 2016، وأخيراً حازت فضية طوكيو وسط احتفاء عالمي بالبطلة المصرية.

خاضت فاطمة رحلتها إلى العالمية على مدى 20 عاماً، لم تتغير حياتها فيها قيد أنملة، فقط يتذكرها الجميع حين تصعد منصة التتويج ثم تنسى حتى الدورة التالية، لا تعرف فاطمة هل ستكفل لها 6 ميداليات أولمبية أن يطلق اسمها على كوبري (جسر) الفني.

أو محور، مثل زملائها من الرياضيين الذين قابلهم الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي وأطلق اسم البطلة الأولمبية فريال أشرف على كوبري بالقاهرة الجديدة.

«أتمنى يتعمل كوبري باسمي» الأمنية التي لم تجد فاطمة عمر (47 عاماً) سواها لتشعر أن إنجازها الصعب من الممكن أن يساوي إنجاز الأبطال الأولمبيين، وأن كرسيتها المتحرك لن يعيق اسمها عن الارتفاع على لافتة معلقة على أحد جسور الجمهورية بعد مشوار طويل تقطعت أنفاسها خلاله.

تقول فاطمة في لقاء تلفزيوني على إحدى القنوات المصرية إنها لم تكن تتوقع الفوز بالميدالية الفضية هذه المرة بسبب ظروفها الصعبة طيلة العام الماضي بسبب كورونا، مما أعاق مواصلة تدريبها، «كنت أعب للفوز بالميدالية البرونزية، لكن الحمد لله استطعت الوصول للفضية بعد صمودي والجهاز الفني».

في حفل افتتاح بارالمبياد طوكيو، حملت فاطمة عمر علم مصر أثناء مرور البيعة المصرية في ملعب طوكيو. التكريم الذي حازته فاطمة برفع علم البيعة، كان أقل ما يجب أن تحصل عليه بعد أن صنفتها الاتحاد الدولي لرفع الأثقال بوصفها أعظم رياضية في تاريخ اللعبة على المستوى البارالمبي.

يذكر أن البطلة المصرية أحرزت 30 ميدالية دولية خلال مسيرتها الرياضية، التي بدأتها في عام 1997 ثم توقفت إجباراً لمدة عام في مطلع الألفية بعد اتهامها بتعاطي المنشطات في إحدى البطولات الدولية، وصدر قرار اللجنة الدولية بإيقافها لمدة عامين، وهو القرار الذي تظلمت ضده فاطمة عمر مؤكدة أن الدواء الذي تعاطته كان مخصصاً للسيدات، وقد أنصفتها المحكمة الرياضية، وعادت فاطمة لممارسة لعبتها بعد إيقاف لمدة عام، إلا أنها بسبب ذلك الإيقاف لم تتمكن من المشاركة في بارالمبياد ريو 2016 كونها لم تشارك في أي من البطولات المؤهلة لها.

## إماراتيات ضمن قائمة فوريس لصانعات أنجح العلامات التجارية

التي نشرتها مجلة فوريس لرائدات الأعمال صاحبات أنجح العلامات التجارية في عام 2021، بعد النجاح الباهر الذي حققته علامتها التجارية Madiyah Al Sharqi، المتخصصة في الموضة والأزياء.



وذكرت مجلة فوريس أن مديا الشريقي، وهي ابنة حاكم إمارة الفجيرة، قامت بتأسيس علامتها التجارية للملابس النسائية المعاصرة Madiyah Al Sharqi في عام 2012، حيث تملك أكثر من 80 ألف متابع عبر حسابها الرسمي على موقع إنستغرام.

وحققت علامة Madiyah Al Sharqi نجاحاً كبيراً على المستوى الإقليمي والعالمي، حيث شوهدت تصاميمها لدى العديد من المؤثرين العرب، مثل: جيسكا قهواتي ونور عريضة، بالإضافة إلى عدد من المشاهير العالميين، مثل: بريانكا تشوبرا وكلوي كارداشيان وكريسي تيغان وزيندايا.

وشهد العام الجاري قيام مديا بإصدار مجموعة جديدة بالتعاون مع المؤثرة اللبنانية ومصممة النظارات كارن وازن.

الإمارات، حيث استوحت اسم العلامة التجارية من اسم التذليل الخاصة بابنتها الكبرى سامية أو سمس.

وحققت SemSem نجاحاً عالمياً واسعاً، حتى أنها لفتت انتباه العديد من نجومات هوليوود، مثل كاتي بيري وبلينك ليفلي وجيجي حديد، وغيرهم.

وشهد العام الماضي تحويل شركة SemSem تركيزها إلى المبيعات الرقمية، وذلك بعدما عقدت شركات مع منصات تجارة إلكترونية عالمية، من ضمنها: Farfetch وNet-a-Porter.

مديا الشريقي

حلت الإماراتية مديا الشريقي في المركز الـ 17 في القائمة

تزامن يوم المرأة الإماراتية هذا العام مع إعلان مجلة فوريس العالمية عن قائمة (سيدات صنعن علامات تجارية شرق أوسطية 2021)، والتي تضم النساء العربيات اللاتي صنعن أنجح العلامات التجارية في منطقة الشرق الأوسط حيث ضمت القائمة رائدات أعمال استطعن إنشاء علامات تجارية ناجحة، حققت أرباحاً تقدر بملايين الدولارات، وتجاوزن حدود المحلية والإقليمية، ووصلن إلى العالمية.

وجاء أسماء عبير العتيبة ومديا الشريقي رائدات أعمال إماراتيات في قائمة مجلة فوريس العالمية:

عبير العتيبة

جاءت الإماراتية عبير العتيبة في المركز الـ 13 في القائمة التي نشرتها مجلة فوريس لرائدات الأعمال صاحبات أنجح العلامات التجارية في عام 2021، وذلك بفضل النجاح الكبير الذي حققته علامتها التجارية SemSem، المتخصصة في الموضة والأزياء.

وفقاً لما ذكرته مجلة فوريس، فإن مصممة الأزياء الإماراتية عبير العتيبة أطلقت علامتها التجارية SemSem من مدينة نيويورك الأمريكية في عام 2015، وذلك بعد عملة لفترة في مجال الهندسة في وطنها



## 3 ways to train your child not to interrupt your talk

**T**he baby's brain is filled with many ideas and non-interrelated questions, which may jump all suddenly when you talk to him, began to boycott your talk in a way that may be troublesome, but he can not control his desire to put up his ideas and questions, what causes you dispersion and not to focus, and therefore do not benefit your child Your talk with him.

Perhaps the child can not be able to control himself and crave his wish to province of your talk, but you can train him to do not count your talk across some simple ways.

### 1 - Make your expectations are realistic

Your child is not intended, is acting with a foul, and feels safe with you to bring his ideas and feelings without arranging, and he can not control his desire to ask questions in his head and put his ideas, so do not expect to stop perfectly from your interruptions, just will respond to your attempts to turn times its boycotted, so she is patient and talked with him gently and reminded of the necessity of not your interruptions so he can hear your talk and take advantage of it.

### 2 - Put laws to talk to your child

Your child may interrupt you because you do not give him the opportunity to talk, so put laws to talk with him, for example, to speak as to two minutes without interrupting him, and then exchanging the roles, so they are talking to him without interrupting, and he also gets a chance to talk to you and you'll hear him with attention and focus.

### 3 - Scientific your child how to use interrupt signals

Your child scientifically used when you want to interrupt your talk or question, of course I will not stop your interruptions, but the reference and waiting for the permission will give your child the opportunity to think, and will reduce his boycott times, and with the repetition of the matter will be given more than the modern county.



## كيف يمكن السيطرة على قلق الولادة؟

تعاني العديد من السيدات مما يعرف بقلق الولادة والذي سنناقشه بطريقة مفصلة في هذه المقالة:

### ما هو قلق الولادة؟

القلق أثناء الولادة هو توتر من الولادة، ويمكن أن يؤثر هذا القلق على فكرة الإنجاب لدى بعض السيدات.

يمكن أن ينتج قلق الولادة من صعوبة الولادة ويمكن أن يصاحب أي حمل وقد لا يرتبط بالضرورة باول حمل فقط، قد يبدو هذا غريباً بالنسبة لمعظم الناس لأنهم يعتبرونه شئ طبيعياً، لكن بعض النساء يصابون بهذا الخوف بطريقة يمكن أن تسبب الأكتئاب.

### ما هي أهم نقاط القلق التي تصاحب قلق الولادة؟

يوجد مجموعة نقاط خوف مرتبطة بقلق الولادة، مثل:

#### 1. الخوف من عدم الوصول إلى المستشفى في الوقت المعين

تصاحب فكرة الولادة في الشارع أو في السيارة، أو إسقاط الجنين أو خلال وجود الزوج في العمل العديد من النساء، مما يجعلهن يخشين الإنجاب.

#### 2. الخوف من الموت

لدى الكثير من السيدات فكرة الموت أثناء الولادة، وقد يخشين موت الطفل أو حدوث مضاعفات خطيرة سواء للأم أو للجنين خلال الولادة.

#### 3. الخوف من ولادة طفل معاق

تفكر الكثير من السيدات في إمكانية ولادة طفل غير سليم، خاصة إذا كان قد ولد في سن الشيخوخة أو كان حملاً خاسماً، مما قد يسبب القلق في العمل.

#### 4. الخوف من الألم

تخشى الكثير من السيدات آلام المخاض أو الخوف من عدم حصولهن على حقنة الإبيدورال في الوقت الملائم، كل هذا الخوف يؤدي إلى القلق بشأن الولادة.

#### 5. الخوف من المسؤولية

الخوف من تحمل المسؤولية أو عدم القدرة على رعاية مولود جديد يؤدي إلى القلق أثناء الولادة.

#### 6. الخوف من الإبراج

الكثير من الأفكار تخطر على بال المرأة قبل موعد الولادة، مثل سقوط ماء الجنين في الشارع وهذا شئ محرّج، أو خوف المرأة

من التعرض لعدة أفراد خلال الولادة، أو الخوف من التبرز أثناء الدفع أثناء الولادة، كل هذه الأشياء محرّجة للغاية لدرجة أنها يمكن أن تسبب القلق أثناء الولادة.

#### 7. الخوف من عدم القدرة على الإنجاب

القلق من عدم القدرة على الإنجاب، أو عدم المقدرة على دفع الطفل إلى العالم، أو حتى من عدم فهم خروج الطفل من المهبل يسبب القلق أثناء الولادة.

#### 8. مخاوف أخرى

يمكن أن تؤدي العديد من المخاوف إلى القلق أثناء الولادة، مثل:

القلق من الولادة القيصرية.

القلق من بضع الفرج.

القلق من المجهول.

وفي هذا الصدد تبحث الكثير من الأمهات عن الكثير من العبارات للحصول على الإجابة التي تريدها ومن بين هذه الكلمات، خوف الحامل في الشهر التاسع، الخوف من الولادة للبكرية، هل الخوف من الولادة أمر طبيعي، تجاربكم مع الخوف من الولادة، كيف تستعد للولادة بدون خوف، الخوف من الولادة القيصرية، الخوف من الولادة والموت، كيف اشجع نفسي للولادة، وغيرها الكثير.

### كيف تتحكم في القلق المتعلق بالولادة؟

يوجد مجموعة من الطرق التي يمكن أن تساعد في التحكم على الخوف بشأن الولادة، مثل:

تحدث عن مخاوفك: مشاركة مخاوفك مع الطرف الآخر أو أفراد الأسرة أو الأصدقاء يخفف من القلق، ويمكن أيضاً زيارة طبيب نفسي عندما تكون خائفاً جداً من الحمل والإنجاب.

انضمي إلى فصول الحمل: تعلمنا هذه الفصول كيفية التعامل مع مشاكل الولادة والعناية بالطفل بعد ذلك، وهي وسيلة للتواصل بين المرأة الحامل مما يمنح الاحساس بأنك لست الوحيدة.

ابتعد عن الأشياء السلبية: يجب أن تتبعد عن كل ما هو سلبي أو يثير مخاوف الولادة، مثل: القصص ومقاطع الفيديو والبرامج التلفزيونية وما إلى ذلك.

التخطيط لما بعد الولادة: التخطيط لما بعد الولادة، مثل إجراء الترتيبات مع الأفراد للمساعدة في الأعمال المنزلية أو الطهي، يساعد في تقليل حدة الخوف بشأن الولادة.

## Ways to take advantage of work leave

The duration of the work permit varies by sector, company and country; This leave plays a role in improving work-life balance, which positively affects mental and physical health, and translates into more creativity, productivity, and job satisfaction. In the following, ways to take advantage of work leave, noting that vacation time is an occasion to ignore work calls and incoming mail notifications, and thus to completely separate from the stresses of work and life. In this context, it pays to give up the phone for a while.

### Don't overdo the activities

Planning to spend working vacation days doing an unlimited number of activities is "tiring", and therefore it is useful in this context to set priorities without feeling pressure and assign all activities, especially when traveling.

No wasting vacation days

We all yearn for the next vacation date, no matter how long the last one is, although in most cases vacation days fail to meet our expectations, especially with the accumulation of tasks due to lack of time, while busy in working hours, and erasing the separation between them and those of rest during working days. Therefore, it is advisable to prepare a list of necessary and "missed" tasks, such as visiting the bank, cleaning the house and shopping, for two hours each day, without taking up the entire free day.

### No waking up late

Similar to the work day, it is possible to get up early during the vacation, take a shower, and get ready to go out for exercise, for example, which boosts the mood... Whatever activity is done is better than sleeping until noon, and making the vacation time pass without benefiting from it. In addition, naps of up to thirty minutes (and no more) can be beneficial, which several studies point to benefits, including improved attention, better stress management and alertness.

### Allocate a day off for yourself

It is preferable to make the day off more special by taking a long shower, enjoying a delicious meal, or reading a book... Even if the employee is not able to spend the whole day doing what he loves, he should make time for himself, and for small pleasures.



## يسرى إسحاق.. شابة يمنية تنقل حكايات بلادها عبر الأفلام القصيرة

2014.

### خطر الكاميرا

تعد مهمة التصوير في اليمن من أصعب الأعمال التي تواجه الصحفيين والإعلاميين والهواة، حيث سبق أن تم رصد اعتقالات من قبل أطراف النزاع بسبب التصوير. وفي الكثير من المدن، يصعب القيام بالتصوير في أي مكان عام إلا بإذن مسبق من السلطات.

ويقع اليمن بالمرتبة 169 (من أصل 180 بلداً) على جدول التصنيف العالمي لحرية الصحافة الذي نشرته في وقت سابق هذا العام منظمة «مراسلون بلا حدود» المعنية بالدفاع عن حريات الصحفيين. وتوضح يسرى «حمل الكاميرا ينظر إليه بأنه أشد خطراً من حمل السلاح في اليمن، فهناك صعوبة في التحرك بالكاميرا، ولا يتم إلا بتصاريح قد تحد من قدرتنا على إنتاج الفيديوهات والأعمال التي نطمح أن نصل إليها».

وفيما يتصل بخططها المستقبلية، تضيف «نحن الآن بصدد تنفيذ مشروع هو بناء الذاكرة اليمنية عن طريق صناعة الأفلام والتوثيق».

### تحفيز الشباب

وتابعت «التدريبات التي قمنا بعملها في السابق بمثابة وضع حجر الأساس لهذا المشروع، وتحفيز الشباب على توثيق كل ما يستحق توثيقه لنقوم ببناء ذاكرة اليمن الحالية التي ستكون مرجعاً بصرياً للأجيال القادمة».

وحول تقييمها العام لصنع الأفلام، تقول «صناعة الأفلام في بلدي يجب عليهم أن يقوموا بمعرفة أساسيات صناعة الأفلام، هناك مشوار طويل جداً لكي تبدأ بتصوير فيلم، وهي مرحلة البحث وتطوير الفكرة».

وتشير إلى أن بعض صناعات الأفلام لا يرون أهمية هذه المرحلة، فالنتاج يكون مادة غير مدروسة ورسالة ليست واضحة.

### نوثق ونحدث تجاربنا

وأكدت يسرى أن «الكادر التقني في صناعة الأفلام مستواه جيد باليمن، ولكن يجب أن يبدأ صانع الأفلام في معرفة مدى أهمية تطوير الفكرة والبحث الصحيح لتصل أفلامنا بشكل أفضل».

ولفتت إلى أن «ثقافة توزيع الأفلام، ومشاركتها في مهرجانات عالمية، قد تكون في بدايتها، ونحن نسعى كأكاديمية إلى أن تغذي عقول الشباب بأهمية هذه المرحلة».

وفيما يتصل برسالتها لليمنيين واليمنيات بهذه الظروف تختم بالقول «نمر بمرحلة مهمة في تاريخ اليمن، يجب علينا أن نوثق ونتحدث عن تجاربنا، لتصبح هذه الفترة معروفة، غير قابلة للتحرير، والافتراء، سوف أستخدم صناعة الأفلام لتحقيق هذا الشيء».

تواصل الشابة اليمنية يسرى إسحاق هوايتها في صنع الأفلام التي توثق تفاصيل مهمة في البلد العربي الفقير الذي يشهد حرباً مدمرة منذ نحو 7 سنوات. إذ يعاني بلدها واحدة من أسوأ الأزمات عالمياً.

خلال سنوات، استطاعت صناعة عدد من الأفلام القصيرة، معظمها وثائقية، قبل أن تنجح في تأسيس أكاديمية تدريب لصنع الأفلام في العاصمة صنعاء أكبر مدن اليمن. تقول يسرى إن لديها إيماناً بأن صناعة الأفلام وخاصة الوثائقية «من أهم الأدوات التي نحتاجها لنوصل صوت قضية أو قصة، أو حالاً نمر فيه كيميانيين».

### سرد التفاصيل

وأضافت في حديثها لوكالة الأنباء الألمانية «بطبيعتي أحب رواية القصص في حياتي اليومية، حتى لو كان موقفاً بسيطاً، فسرد تلك التفاصيل تجعلني في قمة السعادة، هذه الخصلة هي التي جعلتني أحب أن أروي قصصاً حقيقية عن طريق ترجمتها بصرياً».

وحول عدد الأفلام التي قامت بصنعها تفيد بأنها «كثيرة، ومعظمها أفلام وثائقية تتحدث عن اليمن، وعن تفاصيل حياة اليمنيين، التي يجب أن تصل للعالم، عن طريقنا نحن، صناعات الأفلام».

وفي بلد يعيش معظم سكانه على المساعدات، بات ملايين السكان على حافة المجاعة، ركز الكثير من الإعلاميين وصناع الأفلام على القضايا الإنسانية التي كانت الحرب سبباً رئيسياً في بروزها.

القضايا الإنسانية هي ما نسعى لتناولها في أفلامنا، وعن نفسي أبحث عنها دائماً، في أفلامنا ومشاريعنا، وأحفز الشباب صناعة الأفلام من حولي أن ينتجوا أفلاماً هادفة، سامية، فيها رسالة ملهمة تتحدث عن قصة إنسان، حتى لو كان عادياً، فكل شخص يعيش في ظروف مثل ظروفنا، حكايته يجب أن تُروى».

ونتيجة هوايتها ورغبتها بصنع الأفلام، جاءت فكرة يسرى في العمل على إنشاء مرفق تعليمي يكون له إسهام فعال في هذا المجال.

### ليس للكرامة جدران

تقول يسرى «شركة قُمره لإنتاج الأفلام بدأت عام 2017، وبسبب نجاح نشاط التدريبات، تم إنشاء أكاديمية خاصة ليكون نشاطها الرئيسي التدريب منفصلاً عن العمل التجاري الذي تقوم به أفلام قُمره».

وأشارت إلى أن شريكها في العمل سارة إسحاق هي التي قامت بتأسيس الشركة والأكاديمية معها بالعاصمة صنعاء، وقالت «كنت مع سارة نخطو معاً حتى حققنا النجاح الذي وصلنا له الآن».

سارة مخرجة أفلام بارزة وحالياً مستقرة بهولندا، وتم تسجيل الأكاديمية هناك أيضاً ليكون هناك فرع آخر لها بأوروبا. واشتهرت بشكل أكبر عندما أنتجت فيلماً قصيراً تحت اسم «ليس للكرامة جدران» الذي وصل إلى المنافسة على جائزة الأوسكار العالمية عام

## 4 طرق مذهلة للتخلص من الروائح الكريهة في منزلك



نضع الخليط في الزجاجاة ونضيف الماء ثم نرجه جيدا لمدة نصف دقيقة .  
نرش الغرف بالمعطر المنزلي حيث سيقضي تماما علي الروائح الكريهة .

### 2-أبقي الطعام خارج الغرفة

الرائحة الكريهة في الغرفة ليست دائما بسبب الملابس أو ملايات السرير المتسخة .. ولكن كثيرا ما تكون وجبات الطعام أو المشروبات السكرية المتروكة سبب الرائحة، لذلك علينا إخلاء الغرف من أطباق الطعام والمشروبات ولا نتركها لفترة بالغرفة .

### 3-افتحي النوافذ

احرصي علي فتح النوافذ يوميا لتجديد الهواء بالمنزل فهذا يحدث فرقا كبيرا ويساعد التخلص من الروائح الغير محببة بمنزلك .

### 4-مجفف الغسالة

عليك الحرص دائما علي عدم ترك الملابس أو الأغطية لساعات في مجفف الغسالة دون تعريضها للشمس فذلك يعمل علي انبعاث رائحة غير محببة، عليك وضعها في الشمس ستعمل علي تنقية الملابس من أي روائح .



### أسماء عثمان

نقضي في المنزل أكثر من نصف حياتنا لذلك يجب أن يكون أكثر الأماكن المحببة إلينا .. وتعتبر مشكلة الروائح الغير مقبولة في المنزل من المشكلات التي تواجه الكثير من السيدات، خاصة في غرف الأطفال الأمر الذي يسبب الضيق والخوف علي الأطفال من هذه الرائحة .. هناك العديد من الحيل التي تمكنا بسهولة من القضاء علي الرائحة الغير مقبولة في منزلك سر يعا التي اوضحتها خبيرة الاقتصاد المنزلي هبة محمد.

### 1 -معطر الجو والسجاد

عادة ما يكون معطر الجو الذي نقوم بشرائه ثمنه مرتفع ويعمل علي اخفاء الروائح فقط وليس القضاء عليها، لذلك يمكنك إعداد معطر جو في منزلك بسهولة ويكون أكثر فاعلية ولا يسبب أي حساسية .

### المكونات :

10 إلى 20 قطرة من أي زيت  
ملعقة كبيرة صودا الخبز

زجاجة زذا

2 كوب ماء

### الطريقة :

نستخدم وعاء لخلط صودا الخبز وقطرات الزيوت العطرية.

## The best way to polish window glass

It is easy to collect dirt and dust on window glass, so it must be cleaned and polished frequently, by following simple steps, and with the correct tools.

Newspaper is a good alternative to paper towels. In this context, a sheet of non-colored newspaper is prepared and curled to remove some surface dirt. Then, moisten another newspaper with warm water, in order to clean the surface of the glass, with changing the paper when needed.

Polishing solution can be made by mixing 1 tablespoon of white vinegar with four tablespoons of water. Sprinkle the polishing solution on a clean cloth (or dip the cloth in the solution and squeeze out) to extract the excess liquid. Alternatively, you can buy a ready-made detergent at a store. Vinegar is one of the strong acids that work to break up mineral deposits, so it is one of the best materials used in cleaning and polishing glass, by mixing a small amount of lemon juice with half a cup of vinegar to increase the effectiveness. Sprinkle the mixture on the glass, leave from five minutes to ten minutes on the glass, then wipe the glass with a clean, dry, lint-free cloth (or a paper towel). One of the means is to make a paste consisting



of white vinegar and baking soda. This paste is placed on the surface of the glass, and left for a few minutes, before wiping it, with a piece of clean cloth or newspaper.

It is advisable to choose a partially cloudy day, as polishing the windows in the sun will cause the polish to dry before wiping it, and thus the polishing process will turn into a cumbersome!

Aluminum wire is used, without pouring water or any other materials, in polishing the glass after removing the dust from it to get an amazing result, as the aluminum wire works to clean and polish the glass, without leaving any traces.

Tea bags should not be disposed of after using them, as tea has the ability to polish the glass, when putting tea bags in boiling water and leaving them, until they are completely cooled. Then, wet a piece of cotton cloth with it, and wipe another towel to dry and polish. And the tea will not leave any traces on the mirrors.

It is best to stay away from using commercial glass cleaners that contain acids or alkalis, but rather to choose those that contain ammonia. Also, before starting the cleaning process, wipe the glass with a soft cloth, in order to remove dirt and thick dust as much as possible.



## الجدران العاكسة.. فكرة عملية وجذابة في الديكور

كسوة الجدران بالمرايا، حتى تغطي الأخيرة على مشهد الديكور، فكرة كانت شائعة في سبعينيات القرن الماضي حتى تسعينياته، يقول بعض مصممي الديكور إن الفكرة قابلة للتطبيق في المنزل المعاصر، اليوم، لكن على جدار واحد في الغرفة، لتلعب المرايا دوراً وظيفياً في الشقة التي لا تعرف نور الشمس سوى قليلاً، كما لتعكس الجراة، وشيئاً من النوستالجيا إلى الطراز الكلاسيكي؛ فما هو الجدار المرشح لتليسه بالمرايا؟

### 5 أفكار في الديكور

الجدار المكسو بالمرايا بكليته يقابل النافذة الأكبر في الغرفة، لغرض توزيع الإضاءة الطبيعية في الآتي خمس أفكار في الديكور متعلقة بكيفية تحقيق الجدار المكسو بالمرايا، مع الإشارة إلى أهمية الانسجام بين الجدار المذكور والمفروشات والعناصر الأخرى في الغرفة:

- 1 يقابل الجدار المكسو بالمرايا بكليته النافذة الأكبر، لغرض توزيع الإضاءة الطبيعية الآتية من المصدر المذكور. ويتعزز دور الجدار، حين يعكس مظهرًا خارجيًا خلّابًا.
- 2 إذا كانت الإضاءة المنسدلة من السقف (الثريا) تنير الغرفة، فإن حضور الجدار المكسو بالمرايا يساعد في نشر الإضاءة، ويجعل الغرفة تبدو مشرقة أكثر.
- 3 يجهز الجدار في ممر المنزل الضيق ليستقبل المرايا العاكسة، بهدف الإحياء بأنه أكبر مساحةً.
- 4 يغني الجدار المكسو بالمرايا في غرفة الجلوس (أو الصالة) عن حضور اللوحات الفنية.
- 5 في حضور جدران كثيرة الإكسسوارات، في مقابل جدران فارغة في قسم الاستقبال، يبدو تلبيس أحد هذه الجدران بالمرايا فكرة سديدة لعكس الألوان والأنماط، في المساحة.

فكرة عملية في الديكور المرايا العاكسة تغني عن المشكلات المتعلقة في تقشر طلاء الجدران، أو تدبّعها بالإضافة إلى دور الجدران العاكسة في إضافة العمق إلى ديكور الغرف التي تستقبلها، وجعلها تبدو أكثر جاذبية واتساعًا، هي سهلة التنظيف، وتغني عن المشكلات المتعلقة في تقشر طلاء الجدران، أو تدبّعها... من جهة أخرى، كثيرة هي طرق تزيين الجدران العاكسة، ومنها: تعليق النباتات على جانبيها أو زوجين من المصابيح. وتجذب الجدران العاكسة حين تطل مرسومة أو منقوشة.



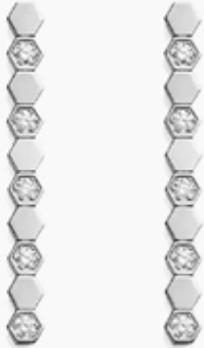
## موديلات أقراط متدلّية من الذهب الأبيض

تتميز موديلات الأقراط المتدلّية بالفخامة والجاذبية، وهو ما يجعلها من الموديلات المفضّلة لدى الكثير من النساء اللاتي تبحثن عن أقراط تناسب السهرات والمناسبات الاجتماعية المختلفة.

وفي هذا الألبوم، تقدم لك أجمل موديلات أقراط متدلّية من الذهب الأبيض من أشهر دور المجوهرات العالمية، لإطلالة راقية في 2021.

### موديلات أقراط متدلّية من الذهب الأبيض

قدمت ماركة تيفاني أند كو Tiffany & co العديد من التصاميم الراقية لأقراط متدلّية من الذهب الأبيض، أعجبنا منها هذه الأقراط المتدلّية الأنيقة wire، المصممة من الذهب الأبيض عيار 18 قيراط، مع ماس دائري لامع، بوزن إجمالي 0.47 قيراط.



### أقراط متدلّية من الذهب الأبيض من شوميه Chaumet

لتصميم أكثر نعومة وأناقة للأقراط المتدلّية المصممة من الذهب الأبيض، قدمت ماركة شوميه Chaumet أقراطاً بتصميم يشبه تصميم لقرص عسل النحل، وهي الأقراط التي أطلق عليها اسم Bee My love.

وجاءت هذه الأقراط بتصميم عصري للرمز الأسطوري للنحلة، حيث تم تصميمها من الذهب الأبيض المرصوف بالألماس، مما منحها مظهراً جذاباً وراقياً، يناسب السهرات المسائية في صيف 2021.

أقراط متدلّية من الذهب الأبيض من كارتيه Cartier لتصميم فخم وجذاب يناسب سهراتك المسائية ومناسباتك في صيف 2021، قدمت ماركة كارتيه Cartier، أقراط Reflection de Cartier، المصممة من الذهب الأبيض عيار 18 قيراط.

وجاء كل من هذه الأقراط مرصعاً بـ 19 ماسة قطع بريانت بإجمالي 1.64 قيراط، مع 10 ماسات بقطع باغيت يبلغ مجموع وزنها 2.25 قيراط.

### أقراط متدلّية من الذهب الأبيض من ديور Dior

إذا كنت تبحثين عن موديل يجمع بين العصرية والأناقة لأقراط متدلّية من الذهب الأبيض، يُمكنك الاستعانة بهذا الموديل لأقراط متدلّية ديور Dior.

صُممت هذه الأقراط الراقية من الذهب الأبيض عيار 18 قيراط، وجاءت مُرصعة بالألماس عيار 2.08 قيراط، إضافة إلى أحجار الياقوت الوردية بقطع كمثري، بوزن 1.57 قيراط.



## لأناقتك في خريف 2021..

# اختاري هذه الألوان

### هاجر حاتم

كل موسم يأتي بألوان ودرجات مميزة ولافتة للأنظار، بعضها ما زال متربحاً على عرش الموضة منذ العام الماضي، بينما تأتي درجات أخرى مع عودة حقبات معينة، لنجد أنفسنا أمام باقة متنوعة من الألوان المميزة.

اعتماده مع البليزرات الكلاسيكية المبطنة بالفرو مثل تلك القطع بمجموعة بالمان، أو اختاري معطفاً طويلاً باللون الأخضر الزيتوني مثل هذا الموديل من دار فيندي.

### الأبيض لإطلالة راقية

نتوقع أن يُصبح اللون الأبيض من الدرجات الرائجة بقوة بموسم خريف 2021، بعد غياب لفترة طويلة كان التركيز فيها على الألوان الداكنة بالمواضع الباردة، ليعود من جديد في معطف طويلة فخمة من الجلد مثل موديلات أوف وايت، أو معاطف مفتوحة مطرزة كالتي اعتمدها إيلي صعب، أو بتصاميم الجمبسوت الجلد التي اختارتها دار فيندي.

### اللون الأزرق للمسة عصرية

لاحظنا مدى اعتماد بيوت الأزياء موديلات تعتمد على اللون الأزرق، بل قد اختار البعض أن تكون الإطلالة باللون الأزرق بالكامل، مثل دار إمريو أرمانى باعتماد البناتيل الواسعة، ومعاطف الفرو مع البناتيل الزرقاء من شانيل، والتايبورات التويد بالأزرق اللامع من ديور.

### الأسود أساسي بموسم الشتاء

من الدرجات التي لا يمكن الاستغناء عنها بموسم الخريف والشتاء، هو اللون الأسود، ولهذا تحرص بيوت الأزياء على اعتماد تلك الدرجة بغالبية تصاميمهم لخريف وشتاء 2021، مثل دار أليكساندر ماكوين، وديور وشانيل وغيرهما، بقطع مختلفة من المعاطف والجاكيت والتنانير البليسيه.

### ألوان النود

بالطبع نعرف كيف أصبحت ألوان النود لها أهمية كبيرة بعالم الأزياء، خاصة أنها تناسب كل أنواع البشرة، وتناسب كذلك كل المواسم، ويسهل تنسيقها مع باقي القطع الأخرى، ولهذا كان من الطبيعي أن نشاهدها هذا الموسم من العديد من بيوت الأزياء، مثل دار بربري، ومايكل كورس، وفيندي.



وفي الموسم القادم لخريف 2021، هناك الكثير من الدرجات التي هيمنت على منصات عروض الأزياء، والتي يفضل أن تتواجد بخزانتك، لإطلالة عصرية وأنيقة، اختارنا لك بالتفاصيل في السطور التالية.

### الأحمر الفاقع لإطلالة جريئة

ظهر الأحمر بدرجاته الصريحة والفاخرة بقوة هذا الموسم، تحديداً مع معاطف الصوف ولمسة مميزة من الأزهار السوداء، مثلما شاهدنا بعروض ساشي وديور، وكذلك البديل الكاملة باللون الأحمر، والتي نتوقع أن تلقى استحساناً كبيراً من قبل الفتيات والفاشينيستات في موسم خريف 2021، مثل البدلة الحمراء بمجموعة مايكل كورس.

### الألوان المعدنية أو التسعينية

الألوان المعدنية أو الميتالك، من الدرجات التي برزت بعالم الموضة مع عودة التسعينية وأول الألفية، ولهذا ننصحك بأن تعتمدي على أكثر من قطعة بدرجات الميتالك المختلفة، كالتنانير القصيرة التي شاهدناها بمجموعة سان لوران، أو الفساتين الطويلة الروز غولد من سيلين مع تنسيق مميز لمعاطف الترينش، أو تألقي بإطلالة كلاسيكية بالمعاطف الذهبية اللامعة من بربري.

### الأخضر الزيتوني

تلك الدرجة من اللون الأخضر تعتبر من الألوان التي تتماشى كثيراً مع موسمي الخريف والشتاء، إذ تمنحنا إحساساً رائعاً بالدافئ، فقد برز اللون الأخضر الزيتوني بشكل كبير العام الماضي، ونتوقع أن يتربع على عرش الموضة أيضاً في خريف 2021، إذ يمكنك



# فساتين سهرة بأكمام طويلة للمحجبات

فساتين السهرة من أكثر قطع الملابس التي تجد المحجبات صعوبة في اختيارها، لذا نجدهن يبتكرن حيلاً مختلفة لكي يلبقن الفستان بأناقتهن بالحجاب مع خطوط الموضة، لكن الآن بتنا نجد الكثير من دور الأزياء أصبحت تساعدن في تصميم فساتين متعددة بأكمام طويلة محتشمة، واليوم نختار لك عدة تصاميم لأناقة تليق بمظهرك.

## فستان من الساتان

لأناتك في سهرات الصيف، يمكنك اختيار فستان مصمم بلون فاتح من قماش الساتان البارد، وذلك بأسلوب المودل ومدونة الموضة المصرية، ميار محمود؛ حيث تأتقت بفستان طويل زهري مصمم بخصر ضيق وأكمام منفوخة الأكتاف، وزين التصميم برقبة مرتفعة مع حجاب بيح ناعم، لأناقة عصرية تليق بأسلوبك.

## فستان ميدي مطرز

تعتمد الكثيرات من النساء على الفساتين المطرزة في سهراتهن المختلفة، ومن بينها نختار لك فستاناً ميدي مناسباً للشابات من وحي المودل المحببة ومدونة الموضة المصرية، إسرائي عمرو؛ حيث ظهرت بفستان أزرق منقوش مطرز بخطوط عشوائية باللون الفضي مع أكمام ضيقة وعصرية، وأكملت اللوك بزهور بدرجة داكنة من الأزرق في منطقة الصدر، وزين اللوك بقماش شفاف بطبقات متعددة من الشيفون في الجزء العلوي للتصميم.

## فستان شيفون بأكمام منفوخة

لخيار مواكب لأحدث صيحات الموضة، اخترنا لك إطلالة البلوغر المصرية، مريم عبد الله، بفستان مصمم بطبقات متعددة من الشيفون البيج مع أكمام منفوخة، ومطرز التصميم بزهور بيضاء في الخصر والجزء العلوي من التصميم، وأكملت



اللوك بحذاء بكعب لامع مع حقيبة ذهبية بتطريزات ناعمة وحجاب أصفر.

شروق بفساتين ضيقة للسهرة مناسبة للنحيلات تواجه النحيلات المحجبات صعوبة في اختيار تصميم سهرة مناسب لهن، لذا يمكنهن استلھام عدة أفكار لإطلالات السهرة مستوحاة من البلوغر المصرية، شروق؛ حيث أطلت بفستان بيح مصمم بأكمام ضيقة، ومطرز بالزهور وأوراق الشجر في الجزء العلوي للتصميم مع قصة ضيقة في الأسفل تزين بأقمشة متصلة بأسلوب متباعد يشكّلان نفشة ناعمة، وأرتدت في الإطلالة الثانية فستاناً رمادياً ضيقاً بقصة مستقيمة وأكمام ضيقة، ومطرز بالفضي بأسلوب الخطوط المتعرجة بأسلوب متداخل مُكمل بوشاح جانبي لأناقة مميزة.

## 5 Cute Winter 2021-2022 Fashion Trends to Shop

It seems like winter is so far away, and that's because it is! But even though it's just August and we're still enjoying wearing tank tops and bathing suits, those cold winter temperatures will sneak up on you fast. To prepare, you can at least start looking at upcoming winter trends to avoid that, right? Well, if you're counting down the days until the first snowfall and are looking for some clothes to add to your closet when the time comes, you've arrived at the right place.

Here, we rounded up five winter fashion trends that you'll be seeing all over the place (that is, if you haven't seen them already in seasons past) once it gets cold out. Psst, we also included how to shop them! Scroll down below for all the winter fashion inspo you'll need. And if you're looking for more fashion tips, check out the fall fashion, bag, and shoe trends while you're at it!

### 1- Quilted

You'll stay \*extra\* warm in all things quilted for winter.

### 2- QUILTED

Faux-Leather Quilted Shorts  
So these shorts might not actually keep you that warm, but they are really cute.

### 3- QUILTED

Quilted Front Snap Jacket  
A super soft textured jacket is the perfect addition to your winter wardrobe.

### 4- Bright Colors

The brighter, the BETTER!

### 5- BRIGHT COLORS

Rib Polo Top  
Everyone needs a good polo top in their closet! This one has fun contrast lettuce edges and is in the prettiest shade of orange.

### 6- BRIGHT COLORS

Flamingo Pink Silk Slip Pant  
Dress up a pair of hot pink silky

pants with the matching dress over it, or make it low-key with a plain white tee.

### 7- Mini Skirts

It might be cold, but that won't stop us from wearing mini skirts. (Pair 'em with tights if you get goose-bumps easily.)

### 8- MINI SKIRTS

Wrap Skirt  
Add a puffer and boots to make your mini skirt look winter ready.

### 9- MINI SKIRTS

Shira Satin A-Line Mini Skirt  
A satin mini can be worn so many ways, whether you're going to the office or to dinner.

### 10- Metallics

It's party time!!! Channel the '20s in glitzy pieces...no matter if you're headed to a fancy occasion or just the grocery store.

### 11- METALLICS

Toriana Sleeveless Sequin Dress  
How stunning is this silver midi dress?! Match it with your heels to make it even more glam.

### 12- METALLICS

Sequin Camisole  
Just because sequins are involved don't mean you have to look over-the-top. This tank with jeans strikes the perfect balance between fancy and casual.

### 13- Fringe

From dresses to jackets and even accessories, fringe is king this season.

### 14- FRINGE

Sleeveless Dress with Fringing  
Looking for your next party dress? Try this super fun fringe LBD.

### 15- FRINGE

The On-The-Fringe Jacket  
Add contrast to a simple white tee and jeans look with a rich brown suede fringe jacket.



## Grilled Chicken Breast With Roasted Vegetables In An Asian Sauce

**A**n especially healthy dish, chicken on the grill with fried vegetables in an Asian sauce is simply super delicious! The chicken breast gets nicely charred on the griddle pan, after that, it is fried and cooked with the rest of the fresh vegetables to make a balanced, healthy and delicious meal. The sauce was made with a kosher substitute and can be found in any oriental food store.

### INGREDIENTS

- 1 Chicken Breast
- 2 Medium Zucchini
- 3/1Head Cabbage
- 7-6 Mushrooms
- 1 Medium Onion
- 1 Large Red Pepper
- As Needed Sweet Paprika
- Per Taste Salt
- Per Taste Ground Black Pepper
- 1/3 Cup Hoy Sauce
- 1 teaspoon for the brave = 1 tablespoon - for those who dont like it too hot, just a few drops Tabasco
- 2/1 Teaspoon Sesame Oil
- 2 Teaspoons Olive Oil

### INSTRUCTIONS

Clean the chicken and cut it down the middle to make shnitzels  
Chop the onion, zucchini and pepper into strips  
Chop the cabbage into strips  
Remove the stalk from the mushroom and cut the head into quarters  
Heat a griddle pan without oil (or a bit of spray oil)  
When the pan is hot, lay the chicken on the pan and sprinkle sweet paprika, salt and pepper  
Grill for 1 and 1/2 minutes until the chicken becomes white and charred stripes  
Flip and sprinkle on the other side salt and pepper  
When the other side is also white with charred stripes - transfer the chicken to a plate. The chicken does not need to be ready at this point  
Place the chicken on a cutting board, cut into quarters and put them back on the plate  
Either in a large pan or a wok, heat up the olive oil  
When the oil is hot - place inside all the vegetables and stir fry for 2 - 3 minutes until they begin to bring out liquids  
Pour the hoy sauce inside and begin to mix  
Add the chicken, the tabasco and the sesame oil and again...mix!  
Cook whilst stirring for another 7-8 minutes until the chicken is fully ready  
That's it! not so hard right? Enjoy!  
You may serve as is or with rice or noodles.



## طريقة تحضير سلطة ستيك التايلندية.. شهية وسهلة التحضير

قصب السكر واستمزي بالهرس وأضيفي قليلاً من صلصة السمك إلى الصلصة، وعصير الليمون الحامض واخلطي و ضعي المانجو والخيار وأوراق النعناع في وعاء.

قطعي الستيك إلى شرائح رقيقة وأضيفيها فوق الوعاء ثم اسكبي الصلصة فوق السلطة الوعاء واخلطي المكونات جيداً بيدك ثم اسكبيها في طبق التقديم وزينها بالبقدونس المفروم.

- قصب السكر  
- الفلفل الاحمر الحار  
- عصير الليمون  
- خيار  
- بقندونس

تعتبر سلطة ستيك التايلندية، طبقاً تقليدياً في تايلندا، وتعد من افضل انواع السلطات واحببها للجميع وسهلة التحضير بالمنزل .

### المكونات ..

- الستيك  
- النعناع  
- الكزبرة  
- صلصة السمك

### طريقة التحضير

اهرسي الفلفل الحار جيداً بواسطة مدقة الثوم، وأضيفي الكزبرة واهرسيها، ثم ضعي

## أرز بخاري بالدجاج .. طعم طيب وشهي

يعتبر الأرز البخاري من أشهر الأطباق الخليجية التي تحضر بالأرز البسمتي الشهى، نقدم لك طريقة عمل أرز بخاري بالدجاج بالطعم الطيب والشهي لوجبة غداء مميزة.

### المقادير

- أرز بسمتي : كوب ونصف (منقوع بالماء لمدة 20 دقيقة ومصفى)  
- صدر الدجاج : 6 صدور (بدون جلد وعظم)  
- الماء : كوبان ورابع  
- الجزر : 2 حبة (مقطع دوائر)  
- البصل : 1 حبة (مفروم)  
- زيت الزيتون : 3 ملاعق كبيرة  
- الثوم : فضاء (مهروس)  
- معجون الطماطم : 4 ملاعق كبيرة  
- طماطم : 1 حبة (مفرومة)  
- الماء : كوب (كمية إضافية)  
- مرق دجاج : 1 مكعب  
- القرقة : ربع ملعقة صغيرة (مطحونة)  
- الكمون : نصف ملعقة صغيرة (مطحون)  
- الكزبرة : نصف ملعقة صغيرة (مطحونة)  
- هيل : ربع ملعقة صغيرة (مطحون)  
- الكركم : ربع ملعقة صغيرة  
- ملح : نصف ملعقة صغيرة



- فلفل أسود : ربع ملعقة صغيرة  
- صنوبر : ملعقتان كبيرتان (محصص / للتزيين)  
- زبيب : ملعقتان كبيرتان (مقلي / للتزيين)

### طريقة التحضير

1. سخني زيت الزيتون في قدر على نار متوسطة وقلبي البصل والثوم لمدة 4 دقائق.  
2. أضيفي الدجاج ووزعي القرقة والكمون والهيل والكزبرة المطحونة والكركم فوق الدجاج وقلبي لعدة دقائق حتى يتحمر الدجاج من الجهتين.  
3. أضيفي الطماطم المفرومة لنفس القدر ومعجون الطماطم ومكعب مرق الدجاج والماء واتركي المزيج حتى يغلي ثم غطي القدر وخففي النار واتركيه لمدة 15 دقيقة.  
4. ارفعي الدجاج من القدر وضعيه جانباً.  
5. أضيفي للقدر الجزر والملح والفلفل والأرز والماء الكمية الإضافية واتركي الخليط حتى يغلي ثم خففي النار وغطي القدر واتركيه لمدة 25 دقيقة حتى ينضج الأرز.  
6. اسكبي الأرز و لدجاج في طبق التقديم وزينه بالصنوبر والزبيب وقدميه ساخناً إلى جانب الدقوس أو اللبن حسب الرغبة.

# 5 أماكن يجب تنظيفها في المطبخ يوميا للضرورة

## 3. الاسفنجية

في الحقيقة، هذا العمل يجب أن يكون أكثر من مجرد عمل روتيني مرة أسبوعياً، وبما أنه خطوة سهلة وسريعة، فإنه يمكنك جعله الخطوة الأخيرة بعد عادة تنظيف الأطباق كل ليلة، والطريقة الأفضل لتنفيذ ذلك هي نقعها في المادة المبيضة، ويمكن تعقيمها في المايكروويف أو التوجه لوضعها في غسالة الأطباق، إذا بعد الانتهاء من غسيل الأطباق، بللي اسفنجك وضعها في المايكروويف أو غسالة الأطباق، وفي حال عدم توفرهما، انقعها في الخل الأبيض فهو فعال أيضاً.

## 4. طاولة الطعام

اساساً، يجب مسح الطاولة يومياً وبعد تناول كل وجبة، يقطع قماش قطنية، فأنت لا ترغبين بترك فتات الخبز أو بقايا طعام قد تجذب الحشرات والنمل أو أكثر من ذلك.

## 5. الأرضية، الخزائن، بقع الثلاجة

نأمل بأن يتم تبني المقولة كوجهة نظر دائمة وتنفذ، وهي القاعدة الذهبية للمحافظة على نظافة المطبخ هي التنظيف فوراً بعد انسكاب أي شيء فيه، لكن للأسف أحياناً لا يتم التنظيف بسرعة، لذلك عند تنظيف الأماكن السابقة في القائمة، اعطي مسحاً سريعاً لكل مكان يمكن أن ينسكب أو يرش فيه شيء.

هناك الكثير من التساؤلات حول قدرة ربة المنزل على الاحاطة بكل تلك الأعمال الخاصة والكثيرة في المطبخ، من تنظيف السكاكين إلى نقع المقلاة الحديدية، ومسح وتنظيف الخزائن الخشبية، لكن ماذا حول عملية تنظيف هذه الأشياء التي يجب القيام بها يومياً.

توجد العديد من الأشياء التي يتحتم تنظيفها بشكل يومي لتساعدك سيدتي على المحافظة على مطبخ نظيف، لحسن الحظ أنها لا تتطلب الكثير من الوقت، وسنتحدث عن أكثر 5 أشياء يجب الاهتمام بها.

## 1. حوض الجلي

الخبر السيء أن الحوض يشكل واحداً من أكثر الأماكن قذارة في المطبخ، لذلك يجب بالتأكيد تنظيفه يومياً، أما الأخبار الجيدة فتدور حول سهولة تنظيف هذه البقعة المطبخية. في حال قمت بتحضير سائل التنظيف الخاص بك من الهل أو استخدمت سائلاً تجارياً، امنحي الحوض تنظيفاً جيداً كل ليلة وافركيه كما يحتاج. ويمكنك دائماً تعقيمه بالماء الساخن من غلاية الشاي بعد تحضير الشاي أو القهوة.

## 2. الموقد او فرن الغاز والكاونتر

حتى في حال تناول وجبات اليوم كلها خارجاً، فذلك لا يعني عدم الاهتمام بنظافة الموقد والمساحات الممتدة على جانبيه وجانبي حوض الجلي (الكاونتر)، ما يعني مسح هذه المساحات مرة على الأقل يومياً، وفركها مرة واحدة أسبوعياً فيما إذا سقط عليها بعض الفتات، او ارتسمت البقع.



## Dubai-based foodie brews up artisanal tea inspired by Japan

**F**ood writer, recipe developer and founder of Instagram blog Pass Me the Dimsum, Haiya Tarik, recently launched her own artisanal tea brand called Haiyatea as a testament to her admiration of Japanese culture and cuisine.

Haiyatea offers a range of teas, including matcha, sencha, gyukoro, hojicha and genmaicha sourced from Japan. The online store offers merchandise like the Komorebi tea leaf strainer, and candles placed inside traditional Japanese tea cups that are stocked in limited quantities.

"The word Haiyatea sounds like 'Hayati,' which in Arabic means 'my life,' so it was really a very meant to be kind of thing," the founder told Arab News Japan.

The launch of the brand is rooted in Tarik's fascination with tea which motivated her to become a certified tea sommelier.

Her sommelier certification was acquired from the International Tea Masters Association, where she was taught by a Japanese tea connoisseur who studied tea for 30 years.

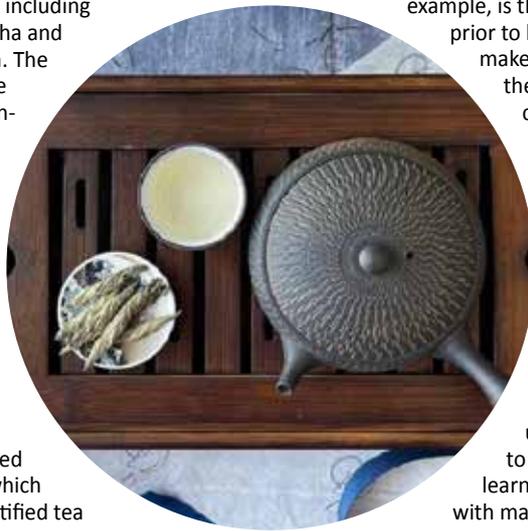
Trips to Tencha farms in Kyoto fortified Tarik's passion for

tea and the unique processing methods used in Japan. "What amazes me about it, is that the time the Japanese tea farmers save through semi-mechanical harvesting and the CTC method of processing" they spend time "perfecting the cultivars and natural flavors of the teas.

What makes matcha and gyukoro so special, for example, is that it is shaded for three weeks prior to harvest. The lack of sunlight makes the leaves work harder, makes the roots starchier and therefore concentrates the amino acids, making for a sweeter tea that's richer in L-theanine. It's a very involved and mindful process, producing superior and unparalleled quality teas," Tarik explained.

Tarik is from Pakistan, was brought up in Saudi Arabia and moved to Dubai eight years ago. She said her upbringing did not expose her to Japanese culture, but upon learning more about it she resonates with many of its elements.

"I just resonate so much with how committed the Japanese are towards achieving perfection," she said. Her appreciation of Japanese culture extends beyond her love of tea as Tarik frequently shares posts about the traditional Japanese dishes she serves up, including chawanmushi, okonomiyaki, katsu curry, onigiri, soba and gyozas.



## هذه الأشياء التي لا يجب عليك وضعها في غسالة الأطباق

غسالة الأطباق أو كما تعرف أيضاً بجلاية الصحون، من الآلات الكهربائية التي تسعى لتوفير الجهد والوقت في تنظيف الأطباق والصحون في المطبخ، كما أنها أصبحت الآن من أهم الأجهزة المنزلية التي تحرص السيدات على اقتنائها.

ولكن، من المهم للاستفادة من غسالة الأطباق بشكل صحيح، ولأطول فترة ممكنة، هنالك بعض الأغراض التي لا يجب عليك غسلها أبداً في غسالة الأطباق، إليك أبرز هذه الأغراض:

\* **المقالي المقاومة للالتصاق:** احذري من وضع المقالي المقاومة للالتصاق في غسالة الصحون، ويرجع السبب في ذلك إلى عدم خدش الطبقة الرقيقة بها والتي تعرف بمادة التفلون التي تذوب مع الطعام وتضر بالصحة.

\* **الأدوات المصنوعة من النحاس والألومنيوم:** إذا ما تم وضع الأواني المصنوعة من الألومنيوم والنحاس في غسالة الأطباق فإنها تعمل على تغيير خصائصهما ويعرضهما للتلف.

\* **الأكواب الزجاجية الرقيقة:** بالتأكيد أنك تحتفظي بالأكواب الرقيقة الخاصة للضيافة، ولكن ننصحك بعدم وضعها في غسالة الأطباق، حتى لا تنكسر من قوة اندفاع الماء في الغسالة، ولكن يتم وضعها في حالة وجود برنامج خاص في غسالة الأطباق لديك يعتني بهذه النوعية من الأكواب.

\* **الأواني المشغولة يدوياً:** القدور والصحون الحجرية وغيرها من الأواني المشغولة يدوياً لا يجب وضعها في غسالة الصحون وذلك حتى لا تتعرض للتلف أو إزالة الرسوم والمشغولات المعلقة بها يدوياً.

\* **الأواني الفضية والستانليس ستيل:** الصواني الفضية وغيرها من الأدوات المصنوعة من الستانليس ستيل ستيل تضعها في غسالة الأطباق في دورة غسيل واحدة حتى لا يؤدي ذلك إلى التفاعل بينهم ويؤدي بالتالي إلى تلفهم.



أيضا، حيث يجب طرح أسئلة مثل هل سينتقل المرء إلى بيت مع أسرته أم سيستأجر شقة في البداية؟

### التنقل والمواصلات

وتأتي مسألة كيفية التحرك والتنقل من مكان إلى آخر هناك. فعلى عكس المدينة، حيث عادة ما تعمل الحافلات والقطارات كل بضعة دقائق، قد تعمل وسائل النقل العام في الريف - في حال وجدت أصلا - مرة واحدة فقط على مدار اليوم. وتقول كوشلر-كاكوشكي: «عادة ما يكون الحصول على رخصة قيادة أمرا ضروريا».

وفي الوقت نفسه، يقول كليرشن إن العمل من المنزل له حدوده أيضا، موضحا أنه كلما كان المرء أعلى في التسلسل الهرمي للشركة التي يعمل بها، زاد عدد المرات التي يتعين فيها حضوره بالمكتب خلال الأسبوع، وقد يصل الأمر إلى ضرورة حضوره ربما بصورة يومية.

### العمل أمام الشاشة

ويرى كليرشن أنه من الممكن للموظفين الذين يتأسسون مشروعا معينًا، أو الذين يتخصصون في مجال معين، أن يعملوا من المنزل بصورة جيدة في ظل توفر التجهيزات التقنية المناسبة، وشبكة متطورة.

ينطبق ذلك بشكل خاص على الوظائف التي يتم العمل فيها أمام شاشة الحاسوب بصورة كاملة تقريبا. ومع ذلك، فإنه من المهم أن يكون المرء يقظا بشأن الحفاظ على التواصل مع زملاء العمل المباشرين.

وبسبب عدم قدرة المرء في هذه الحالة على تناول الغداء مع زملائه في المكتب، أو تناول مشروب بعد انتهاء العمل، يتعين عليه بذل جهد إضافي حتى لا يفقد التواصل معهم. وقد يكون ذلك من خلال قضاء بعض الوقت للتحدث معهم عبر الهاتف، أو ربما دعوتهم لزيارته في عطلة نهاية الأسبوع.

### ترك المدينة مغرر.. ولكن

لذلك، فيقدر ما يجد المرء أنه من المغري أن يترك حياة المدينة ويتوجه إلى الريف، إلا أنه لن يجد في ذلك الحل لكل مشاكله.

إذ يقول كليرشن «من الجيد أن يسأل المرء نفسه عن سبب رغبته في الانتقال في المقام الأول، وما إذا كان العيش في الريف سوف يناسبه بالفعل ويناسب أسرته»، مضيفا أنه من الأفضل أن يأخذ وقته في التفكير وأن يتخذ القرار الصحيح بدلا من اتخاذ قرار متهور قد يندم عليه بعد ذلك.



# كيف تهجر حياة المدينة التي تكلف الكثير وتعمل عن بعد من الريف؟

كان أحد انعكاسات تفشي وباء كورونا وما نتج عنه من التحول إلى العمل عن بعد، بالنسبة لكثير من الأشخاص، بمثابة إعادة تقييم لسبب اختيارهم العيش في مدينة باهظة الثمن، بدلا من الريف.

وأظهرت دراسات استقصائية أجريت مؤخرا أنه في ظل إظهار أماكن العمل لمزيد من المرونة بشأن ضرورة الحضور في المكاتب أثناء العمل، يفكر الكثير من الأشخاص حاليا في الخروج من حدود المدن المزدهمة والذهاب إلى مكان آخر.

### العمل خارج المدينة

ومن جانبه، يقول فولكر كليرشن، مدرب التوجيه الوظيفي المقيم في هامبورغ، إن قضاء زمن أطول أثناء انتقال العاملين من خارج المدينة لمكان العمل، يمكن تعويضه عن طريق تقليل حضورهم في المكتب، موضحا أنه «في كثير

من الحالات، يمكن للعاملين الاتفاق مع رب العمل على الحضور إلى مكان العمل يومين فقط في الأسبوع والعمل من المنزل خلال الأيام الثلاثة المتبقية.

وبناء على مجالهم المهني، قد يتمكن بعض العاملين من التخلص من مسألة الانتقال المتعلقة بالذهاب للعمل تماما. وتقول كريستين كوشلر-كاكوشكي، التي تعمل في وكالة توظيف بألمانيا «هناك أيضا طلب كبير على العمال المهرة في المناطق الريفية».

وتوضح كريستين أنه غالبا ما تواجه الشركات الصغيرة والمتوسطة الحجم في المناطق الريفية مشكلة في شغل الوظائف الشاغرة، ومن الممكن أن يكون الطلب متنوعا تماما.

### خيارات العمل

ويعد أحد العيوب الصغيرة للعمل خارج المدينة هو عدم وجود الكثير من الخيارات لتغيير أصحاب العمل. وتقول كوشلر-كاكوشكي إنه من المعتاد أن يشغل شخص ما المنصب نفسه في شركة لسنوات إذا كان سعيدا في العمل وفي حالته المعيشية. وبالطبع هناك الكثير من العوامل التي تشجع المرء على اتخاذ قرار الانتقال إلى خارج المدينة، أكثر من قدرة المرء

على توفيق الأمور مع صاحب العمل.

### الحياة الأسرية

كما أن الكثير من الأشخاص لديهم شريك حياة وأطفال يجب أخذهم في الاعتبار أيضا عند اتخاذ هذا القرار، مثل: هل يتناسب قرار الانتقال إلى خارج المدينة مع الوضع المهني لشريك الحياة؟ هل ستتوفر هناك خدمات رعايةهارية أو مدارس للأطفال؟ وتقول كوشلر-كاكوشكي «لا تقل مسألة السكن أهمية

## 7 important life lessons you can learn at work

Life lessons can be difficult to learn and they may require acceptance and change. The life lessons we learn from work can be used not only to improve our professional lives but our personal ones as well.

The most effective life lessons are learned through experience rather than reading or being told about them. Whether you're working your first job or you're years into a career, each life lesson learned along the way is an immensely important one.

Here are some of the life lessons that you may learn in the workplace:

- 1. Always strive to avoid stagnation**  
Stagnation is often an unavoidable part of a job, and it can affect even the hardest-working individuals. Times of stagnation can happen for several reasons, such as becoming too comfortable with a situation or giving up on a challenging problem. A valuable life lesson you can learn from work is that those who always strive to learn more and continue to progress through times of stagnation are those who succeed. You should always be learning and bettering yourself as a person. Just because you've succeeded doesn't mean you should stop trying to improve as a person and an employee. Furthermore, being in a challenging situation doesn't mean you should be resigned to your fate. As you try new things to fight off stagnation, you may make mistakes or come up against challenges.



It's important to remember to view each misstep as a learning opportunity and to remember that even experts make mistakes.

How you should combat stagnation depends on you. For example, you could learn a new skill that's always interested you. The key is to constantly be working to improve your job performance as well as your personal development. Work hard to get that promotion just as hard as you would on your passion project at home. With hard work both at work and in life, your days will be happier and each will have more significance.

Related: How to Develop Your Skill Set to Advance Your Career

- 2. Make connecting with others a priority**  
Another important lesson you may learn at work is how valuable connections with other people are. Whether it's with a professional colleague, friend or family member, each relationship you build with another person adds another beam of support to what you're building for yourself.

Though there's much you can create by working alone, the greatest success often comes when you create and work with a network of friends and colleagues. Think about your personal life—would it be where it is today without the connections and relationships you've built with the people you love the most? Each person in your network is a valuable member of your team and adds invaluable quality to your life.

Ask questions, listen to people's opinions and stories, use your own strengths to help them with their projects and problems and don't be afraid to open up to your work network. Plus, you may be surprised to realize that what makes a great professional team can also be implemented to foster your relationships with friends and family. Making connections with others a priority is an important lesson that can improve every aspect of your life both in and out of work.

Related: Interpersonal Skills: Definitions and Examples

- 3. Remember to look on the bright side**  
Every day isn't going to be the best day and some

days can be downright challenging. However, if you can remember to look on the bright side, the difficult days can be just another way to grow in both your career and life in general.

This life lesson is an important one when you're in a job you don't like. This situation can be especially challenging and, when left unchecked, can negatively impact not only your work life but your life outside of work as well. Focusing on the positive rather than the negative can help turn the situation around. For example, enjoying a project you do well or taking advantage of a free office lunch may seem small in the grand scheme of things but are ways in which you can look on the bright side and remain positive. Being able to remain positive and look at things with optimism is an invaluable life lesson. The more you can improve your outlook and the less the small things affect you, the better you'll be able to handle challenges in both your professional and personal life. As a result, you'll find yourself happier and more content no matter the situation.

**4. Focus on developing and using your strengths**  
Finding out what you enjoy doing and what you're truly good at as well as how to develop those areas is an important lesson you can learn at work. While it may take time, determining where you excel in your career can be one of the most rewarding gifts of having a job and something you can't learn outside the workforce.

Find what you enjoy doing the most and work to develop your strength in that area. Keep in mind that no one is an overnight expert and that you'll have to work hard to get to where you want to be. While anyone can be good at something with enough hard work, those who find pride and enjoyment in their work will succeed more than those who don't.

To read the rest of the article go to : <https://www.lollydaskal.com/>

## 3 خطوات مهمة في روتين العناية بالشفاة

هاجر حاتم  
المظهر الطبيعي الوردى للشفاة، يحتاج إلى بعض الاهتمام من أجل الحصول على هذا الشكل الرائع، خاصة أن الشفاة تحتاج إلى عناية خاصة، وعادة لا تنتبه الفتيات إليها عند اعتماد روتين العناية بالجلد، إلا أن الشفاة تتأثر مثل باقي الوجه تماماً بعوامل الجو، ونمط الحياة، وغيرها من الأمور التي تؤثر على البشرة.  
ولكي تحسني على شفاة وردية ورطبة، إليك 3 خطوات مهمة اعتمديها في الروتين اليومي، بحسب Beauty Tap.

### التطبيب من الداخل والخارج

الشفاة هي من أولى الأماكن التي تظهر عليها علامات الجفاف، فإذا كنت لا تشربين كمية كافية من السوائل، فإن شفطك ستجربك بذلك، لهذا من المهم شرب كمية كافية من الماء خلال النهار، ليس فقط لشفطك ولكن لصحتك العامة أيضاً.  
أما عن التطبيب الخارجي، فعليك استخدام مرطبات طبيعية بشكل يومي، ويفضل وضعها قبل النوم، بالإضافة إلى حمل تلك المرطبات بالحقيبة معك، لوضعها على مدار اليوم، تحديداً في الأيام التي يرتفع فيها الطقس بشدة أو بالأيام الباردة.

### التقشير

تقشير الشفاة يساعد على إزالة الجلد الميت، ويمحك تلك الطبقة الوردية ذات المظهر الطبيعي للشفاة، لهذا يمكنك تقشير الشفاة مرة كل أسبوع ضمن روتينك الخاص.

كما يمكنك استخدام مقشرات طبيعية مثل السكر البني وزيت الزيتون والليمون، أو ضعي خلطات مسحوق الفراولة والكريم مع السكر البني، أو السكر البني مع زبدة الشيا، وذلك من أجل الحصول على أفضل نتيجة، خاصة أن عملية التقشير تمنحك نتيجة رائعة مع عملية التطبيب.

### انتبهي لأحمر الشفاة

إذا كنت ممن يستخدمون أحمر الشفاة كثيراً، فعليك الانتباه لأن تلك المستحضرات قد تؤثر بالسلب على مظهر الشفاة الصحي، ولهذا سوف تحتاجين إلى عناية فائقة تحديداً بعد يوم طويل من وضع المكياج بالخارج، لهذا احرص على تنظيف الشفاة جيداً من أي بقع أحمر الشفاة.

كما يمكنك استخدام الزيوت الخفيفة مثل زيت جوز الهند أو زيت اللوز الحلو لإزالة أي بقع عالقة من أحمر الشفاة تحديداً في منطقة زوايا الفم، تحديداً عند استخدام تلك الأنواع التي تدوم لساعات طويلة ولا يمكن إزالتها بسهولة، وتظل عالقة على الجلد، وتتسبب في ظهور البقع الداكنة، وحرمانك من الحصول على شفاة وردية.



# أفضل منظف للوجه حسب نوع البشرة

### زينة حاموش

يبدأ تدليل بشرتك بالعناية بها وذلك من خلال تنظيفها يوميا، حيث إن هذه الخطوة تعتبر وقاية وعلاجاً للعديد من المشكلات التي قد تصيبها وتؤدي إلى بهتانها. ونظراً لأن أنواع غسول الوجه المتوفرة في الأسواق تجعل من الصعب اختيار غسول الوجه المناسب لنوع بشرتك. تعرّفي على طرق تنظيف البشرة، وأفضل أنواع غسول الوجه التي يجب أن تجربيها، بناءً على نوع بشرتك.

### البشرة الحساسة:

البشرة الحساسة هي بشرة سريعة الاحمرار والالتهاب، وغالباً ما تكون جافة ورقيقة، كما يعاني أصحاب البشرة الحساسة من الحكة أيضاً. هذا النوع من البشرة معرض للإصابة بالاحمرار، التهيجات والحروق أكثر من غيرها. ويفضل أن يستخدم أصحاب البشرة الحساسة الغسول الكريمي أو «الحليبي» ويجب أن يتجنبوا الغسول ذو الرغوة أو «الجل» لأنهما غالباً ما يكونا قاسيين على البشرة الحساسة. ومن أفضل الغسول للبشرة الحساسة هو ميسيلير دوسور - Eau Micellaire Douceur من Lancôme.

يعمل هذا الغسول على تنظيف البشرة من العمق وتخليصها من الأوساخ العالقة. وتسمح تقنية ميسيلير بإزالة المكياج بشكل تام فتمنحها موجه من الانتعاش. كما أن تركيبة هذا المنتج خفيفة تحتوي على مياه الميسيلار التي تحمي بشرتك من الإحمرار.

### البشرة الدهنية:

تبدو البشرة الدهنية براقاً ولامعة حتى بعد غسل الوجه، وتمتاز بإفراز الكثير من الزيوت والدهون، والمسامات الواسعة، والرؤوس السوداء والبثور، وحب الشباب والبثور المختلفة. سيكون من المناسب استخدام غسول بمكونات حمضية لتخليص البشرة من الدهون وتطهيرها من البكتيريا التي تسبب الحبوب، ويفضل أن يستخدم المنظف اليومي العميق: نورماديرم فيتوأكشن جل - Normaderm من Vichy PhytoAction Gel. يعمل هذا الغسول على إزالة عيوب حب الشباب الحالية

ويساعد في تحسين لون البشرة وملامحها بمرور الوقت. يزيل الأوساخ والزيوت الزائدة والشوائب بشكل واضح. ينظف البشرة بلطف دون الإفراط في الجفاف. كما أن نتائجه فعالة جداً، فبعد الغسل الأول: يبدو اللسان الزائد أقل. وبعد أسبوع: تبدو البشرة أكثر نقاءً. وبعد 4 أسابيع: تقليل عيوب حب الشباب والمسام والرؤوس السوداء بشكل واضح.

### البشرة المختلطة:

البشرة المختلطة أو المركبة، هي البشرة التي يكون جزء منها جافاً، والآخر دهنياً؛ حيث إن الجزء الدهني يتركز عادة في منطقة الجبين، والأنف، والذقن. أما الجزء الجاف يكون في منطقة الخدود، وتتميز بمجموعة من الخصائص الأخرى، منها: المسامات تكون أكبر قليلاً من مسامات البشرة العادية. الرؤوس السوداء. المظهر اللامع للبشرة. وهذا النوع من البشرة يكون صعب قليلاً في إيجاد غسول مناسب له، لأننا نحتاج للتخلص من الزيت الزائد في البشرة دون تجفيفها لذلك يكون الغسول «الجل» الاختيار الأنسب لهذا النوع من البشرة لأنه ينظفها بشكل جيد دون أن يجردنا من الرطوبة اللازمة. ومن الغسول الذي ننصحك به للبشرة المختلطة هو غسول إيفاكلار جل Effaclar Gel من La Roche Posay. يُعد غسول لاروش بوزيه إيفاكلار جل، أفضل غسول للبشرة المختلطة، فهو يساعد على تطهير وتنظيف البشرة بصورة كبيرة ويعالج المشكلات التي قد تسبب لها الحساسية. كما يعمل بفاعلية على إزالة الشوائب والزيوت الزائدة في الوجه، ليتركها بشرة نظيفة تماماً، يعالج أيضاً التهيج الذي يصيب البشرة في بعض الأحيان، لأنه يحتوي على تركيبة مياه الينابيع الحرارية الملطفة، كما أنه خالي من الصابون وكذلك البارابين والأصبغ الأخرى.

### البشرة الجافة:

البشرة الجافة هي البشرة التي تُفرز نسبة زهم، أو زيت أقل من البشرة العادية، وتتميز بمجموعة من الخصائص، ومنها: المسامات الصغيرة غير المرئية نوعاً ما. الملمس الخشن للبشرة. البقع الحمراء على الجلد، وجود تجاعيد وخطوط دقيقة بشكل واضح. من المهم أن تستخدم غسول ذا أساس كريمي أو زيتي يحتوي على مكونات ترطيب عالية لمحك بشرة ناعمة بعد التطهير. وفي هذه الحالة ننصحك بغسول سيتافيل Cetaphil. هذا الغسول طيب ويحتوي على العسل وخالصة الزهور التي تناسب البشرة الجافة كما أنه يساعد في ترطيبها وتغذيتها، ويزيل الشوائب المتراكمة على البشرة والجلد و يتركها نظيفة. غير رغوي وخالي من الصابون، ويحافظ على درجة الحموضة الطبيعية في البشرة، ولا يسبب انسداد المسام.

## Yoga exercises .. its benefits during pregnancy and controls for practicing it

It is no secret to anyone that the health benefits of exercise provide for the body, so doctors always recommend exercising, especially pregnant women.

The practice of yoga is the most appropriate sport during pregnancy, because of its great benefits for pregnant mothers as it helps them to enjoy good health during this difficult period, and it also plays a role in facilitating the birth process and overcoming

many difficult pregnancy problems. Benefits of doing yoga

1- Preparing the body for labor and childbirth, as yoga works to strengthen the important muscles to support the physical changes that the body undergoes during pregnancy.

2- It helps to strengthen the relationship between the mother and her child and improve the mood, especially when suffering from

pregnancy depression.

3- It contributes to the treatment of some common pregnancy problems such as lower back pain, insomnia and shortness of breath.

4- Practicing simple yoga during the first three months of pregnancy, helps reduce levels of nausea and fatigue.

5- Yoga exercises increase blood circulation, prevent fluid retention and swelling of the body.

6- It helps to get rid of stress and anxiety before the date of birth and gives calm and relaxed mood

As for questions about practicing yoga and the risk of miscarriage, it was found that there is no scientific evidence that yoga can cause miscarriage, and despite this, easy and simple yoga poses must be followed to avoid complications resulting from it.

Also, severe abdominal yoga poses, such as the boat position, should be avoided during pregnancy, which place excessive pressure on the abdomen and uterus, and excessive torsion should be avoided during yoga because it can limit fetal space and restrict blood flow to the uterus.

Experts advise avoiding yoga that requires you to sit in a cross leg position because it can cause birth complications and high blood pressure.



# كيف لامرأة أردنية أن تكون سياسية؟

فلا تحمي المرأة ممارستها للسياسة أو تقلدها منصباً نيابياً أو حكومياً من التنازل أو التنازل، ولا تشفع لها إرادة شعبية في اختيارها ممثلة لها، حتى لو عبر «الكوتا»، الممارسة التفضيلية عبر القانون، لكي تضمن أن يكون صوتها موجوداً، ففرص منافستها في الانتخابات تكاد تكون معدومة إذا تم إلغاء «الكوتا»، ولا يعني نجاح سيدتين أو أكثر عبر التنافس الحر أن المجتمع يتقبل فوزها أو يسهله، فذلك استثناء لا يُقاس عليه أبداً. ولا تحميها الحقيقة الحكومية أيضاً التي سلّمت لها بإرادة ملكية من أن يتم الهجوم والتدقيق والتنقير عليها أضعافاً مضاعفة لزملاء رجال بالفريق الوزاري ذاته، الضعيف وغير القادر بتاتا على إرضاء الطموح والتغيير، فعدد النساء في الحكومات الأخيرة لم يتجاوز عدد أصابع اليد، ولم يكن يملك قراراً مؤثراً في النهاية، حالهن كحال غالبية الفريق، هي علامة تجارية سياسية أردنية فارقة، فلماذا تتحمل فيها النساء العبء الأكبر؟

لن تستطيع النساء المشاركة أو الشعور بالراحة لممارستها السياسية في الأردن، إن لم تملك فضاء واسعاً، ومساحة خاصة بها، وفرصة متساوية تستطيع عبرها إظهار قدراتها بلا خوف ولا تردد وإسماع صوتها واضحاً، من دون أن تلتفت دائماً حولها خوفاً من معيق اجتماعي أو سياسي أو قانوني أو أي كان شكله.

ومصادقيتها، لأردنيات مناضلات وزعيمات شاركن في حراك سياسي ونضالي في القرن الماضي، لكن اليوم غير الأمل، فقد جرفت ردة اجتماعية كل منجز نسوي أردني تم.

وأصبح في نظر تيار واسع ومؤثر للأسف أن التمكين مضیعة للوقت، أو نكتة سميحة، أو أن ما وراءه ما وراءه، وأن مؤامرة كبرى تحاك بليل على المجتمع النزيه المحافظ عبر نساؤه وإفسادهن ودعم تمردهن على قيمه وتقاليده، وأن لا بد لأي شأن أو قضية تتعلق بالمرأة عيباً أو حرماً، وأن شيطان التمكين «وتكبير رأس النساء» يكمن في تفاصيل جهود كبيرة بذلت، وما زالت تذلها مؤسسات وحكومات وأفراد لإعطاء النساء، بغض النظر عن خلفياتهن الدينية أو الاجتماعية والعرقية، حيزاً مناسباً إلى جانب الرجال في مجتمع يعاني أبناؤه من ضيق تلك المساحة من باب الإنصاف.

تعاني النساء في الأردن من تهيش وعنف واضح، لا تعكسه الأرقام بشكل كافٍ، فأحياناً يقيد الضحايا الخوف من الإفصاح أو عدم القدرة على الوصول إلى آذان مُنصتة مُصغية وتتخذ خطوة عملية للحد من العنف بأشكاله، ويحيط بها العار إن تحدّثت وأفصحت واشتكت عبر القنوات القانونية المتاحة، وهي تتساوى هنا إن كانت طفلة أو كانت ناشطة أو حتى سياسية،

والمهتمات بالمرأة، ضمن هموم وشجون أخرى. إنه موسم الحديث في الأردن عن آليات تحسين المشاركة السياسية للجميع، الجانب الأبرز في عمل اللجنة الملكية لتحديث المنظومة السياسية. والجو العام لا يبشّر بأن تخرج تلك الآليات المنتظرة إلى حيز القبول والرضا من الأردنيين والأردنيات جميعاً، حتى لو اقترحت قانون انتخاب بوصفة معقولة، فالغضب والإحباط لم يترك مجالاً للنقاش وتبادل الرأي بشأن أسس الأمور، فكيف إذا كانت عن الإصلاح وتنفيذه وقوانينه.

وكيف الحال بالحديث عن التمكين السياسي للمرأة، بل تمكينها بالمطلق الذي أصبح شأنًا حساساً يثير، بلا مناسبة ولا سبب، حفيظة الناس، واقعا يشبه تماما فيديو انتشر على مواقع التواصل الاجتماعي من باب أنه مثير للضحك! يظهر فيه شبان أردنيون يجيبون على قلب رجل واحد بالنفي، رداً على سؤال: هل ترى أن هناك امرأة أردنية قادرة على قيادة فريق وزاري في الأردن؟

ليس هذا رأياً ذكورياً يخص الأردنيين الرجال فحسب، بل إن نساء كثيرات يوافقن تماماً، بل يرين أن لا مكان للمرأة أبداً في الشأن العام، والسياسة حكر على الرجال وغمار صعب لا تستطيع النساء خوضه، ولا يغير من واقع الحال بعض قصص صور، على أهميتها



عطاف الروضان

في قاعة فاخرة، ضمت عدداً لا بأس به من السيدات الناشطات والمهتمات بالشأن السياسي، منهن من شغلن فعلاً منصباً سياسياً في مرحلة من حياتها العامة في الأردن، وأخرى يشغلن فعلاً الآن منصباً سياسياً بشكل أو بآخر، صورة غنية بأفكار واتجاهات عذبة من أقصى اليمين إلى أقصى اليسار، وبينهما من تراوح مكاناً معتدلاً في أفكارها وتوجهاتها، وأخرى يتلمسن طريقاً للولوج إلى عالم التمكين السياسي للمرأة، الحديث الأبرز الدائر حالياً بين أوساط المهتمين

## Taliban lies will build a generation of Afghan women becoming second-class citizens



Amal al-Breiki

**When the Taliban seized Kabul early August, the world was reminded of the city's capitulation in the fall of 1996. The era of the Taliban rule was particularly grave on Afghan women, swept away from society, leaving behind empty classrooms and offices. They were bound to the rims of their homes, burqas and Mahrams (male 'guardians').**

The world watches for fear of a return to the past. More so, Afghan women whose mothers and aunts tell ghastly tales of that time, and remain engraved within. It is now the next generation that will recite the same tragedies.

The cautious optimism expressed by international officials towards the Taliban's duplicitous attempts at being moderate is ultimately foolish. The Taliban's misogynistic and sexist nature will inevitably overpower its ongoing momentary attempts at moderation. The recent

reports of female officials, activists, journalists, and their families, hiding from the militants are self-explanatory. Afghan women know what is most likely to come, and the world does too, yet it stands in complete ineptitude.

Afghanistan lived in a parallel social landscape, between distinct private and public spheres during the Taliban rule. Decrees were enacted to segregate women from the fundamentals of civil life, denying them access to political and economic participation in a country where women once occupied 40 percent of public jobs.

Moreover, medical care was cut short, and women's health was prioritized last.

A 1998 study - Women's health and human rights in Afghanistan - revealed the overall poor health of Afghan women under the Taliban. The study reported severe cases of post-traumatic stress disorder, anxiety, depression, and suicidal tendencies. In addition, women were targeted and severely punished by the militias based on misguided readings of religious doctrine. Afghan women had become second-class citizens and were treated accordingly.

The panic resulting from the Taliban's return is justified as it leads to profound anxiety. After the overthrow of the Taliban in 2001, Afghan women gradually re-emerged from the background and following the Bonn Agreement and the establishment of the interim administration confidence grew. Women became part of the nation's workforce, including fulfilling roles in schools, universities, and offices, where previously they were forbidden to pursue careers.

The Ministry of Women's Affairs was established, and women were introduced as

ministers, governors, ambassadors, and police officers. Yet, within this seemingly assuring environment, threats to women remained. In many cases women were assassinated.

Today, the scenes being witnessed are a replication of history. We saw women and girls rushing home from their classes, offices, places that defined them for the past two decades.

Removing certificates off their walls, burning documents, masquerading any indications of careers built, and dreams realized. Afghan women are mourning their country, their sacrificed lives, and the lives of generations to come.

As Afghanistan changes hands, experts continue to debate the discrepancies between the 1990s Taliban and the present one. What has unraveled in the past few weeks of blatant human rights violations only serves to show that it is a clear case of history repeating itself.

Fawzia Koofi, a prominent Afghan politician and women's rights activist, asked the inevitable question: "where are women?" in a Tweet. It followed the Taliban's political office meeting with the High Council for National Reconciliation on August 21, 2021.

The question has loomed over every new peace agreement meeting and discussion held over the years.

The future looks grim without the slightest consideration of women being involved in the negotiations.

In early July 2021, a meeting attended by the Minister of Women's Affairs, feds, and government advisors discussed the country's current situation and called for a woman representative on behalf of the Ministry, and ultimately all Afghan women, to be present during the ongoing

peace process.

The failure of past peace attempts was due to many underlying factors. Still, it cannot be ignored that the exclusion of women was an imperative one. Many case studies suggest that women's participation in politically negotiated settlements has a lasting impact on peace. Only when the other half of the population is included and their rights respected will the implementation process succeed. More importantly, power-sharing deals would be incomplete if they compromise Afghan women's rights under any circumstances.

If we assume that the Taliban is to honor its commitments, it will still need to make room for Afghan women in their government, to listen closely to their demands and act on them.

Hollow statements and keeping women out of the decision-making process will no longer do with a generation of women and girls growing up knowing what is rightfully theirs.

The international community that abandoned them has the responsibility to listen to Afghan women's voices that have warned of the reality of living under Taliban rule. They must ensure their safety.

Reports of the Taliban likely securing a seat at the UN Commission on the Status of Women is a slap in the face of every Afghan woman, but it begs the question of whether the move will actually place the burden on the Taliban to make sure they deliver on promises toward the treatment of women. Is it merely a PR stunt?

Given the militia's long record of brutal oppression against women, the Taliban's pledge to fulfil its human rights commitments will more than likely fail to materialize.

## دراسة: المعلومات الخاطئة على فيسبوك تحصل على تفاعل أكثر من الأخبار

ستظهر دراسة جديدة تمت مراجعتها من قبل باحثين في جامعة نيويورك وجامعة جرونوبل ألب في فرنسا أن المعلومات المضللة حصلت على مشاركة أكبر بستة أضعاف من الأخبار الحقيقية، حسبما ذكرت صحيفة واشنطن بوست.

وبحسب موقع the verage فقد نظرت الدراسة في منشورات من صفحات فيسبوك لأكثر من 2500 ناشر أخبار بين أغسطس 2020 ويناير 2021. وجد الباحثون أن الصفحات التي تنشر المزيد من المعلومات المضللة حصلت بانتظام على المزيد من الإعجابات والمشاركات والتعليقات.

شوهدت هذه المشاركة المتزايدة عبر الطيف السياسي، لكن الدراسة وجدت أن «الناشرين على اليمين لديهم ميل أعلى بكثير لمشاركة المعلومات المضللة من الناشرين في الفئات السياسية الأخرى»، وفقاً لصحيفة واشنطن بوست.

سيشارك الباحثون الدراسة كجزء من مؤتمر قياس الإنترنت لعام 2021 في نوفمبر. لكن الباحثة لورا إيدلسون أخبرت The Verge أنه كان من الممكن إصدارها قبل ذلك. أشار متحدث باسم فيسبوك للواشنطن بوست إلى أن الدراسة تبحث فقط في المشاركة وليس «الوصول» - وهو المصطلح الذي تستخدمه الشركة لوصف عدد الأشخاص الذين يرون جزءاً من المحتوى على فيسبوك، بغض النظر عما إذا كانوا يتفاعلون معه.

ومع ذلك، لا يتيح فيسبوك بيانات الوصول للباحثين. بدلاً من ذلك فإنهم وغيرهم ممن يرغبون في فهم مشكلة المعلومات الخاطئة لمنصة التواصل الاجتماعي وتحديد حجمها - بما في ذلك هؤلاء الباحثون - غالباً ما تحولوا إلى أداة تسمى CrowdTangle، المملوكة لشركة فيسبوك.

لكن في أغسطس، قطع Facebook وصول هذه المجموعة من الباحثين إلى هذه البيانات (بالإضافة إلى مكتبة الإعلانات السياسية على المنصة). قال Facebook إن الاستمرار في منح باحثين تابعين لجهات خارجية إمكانية الوصول إلى البيانات قد ينتهك تسوية مع لجنة التجارة الفيدرالية دخلت فيها بعد فضيحة Cambridge Analytica - وهي مطالبة قالت FTC إنها «غير دقيقة».

CrowdTangle هي الأداة التي استخدمها كيفين روز كاتب العمود التكنولوجي في نيويورك تايمز، لعمل قوائم منتظمة بالمشاركات التي حصلت على أكبر قدر من المشاركة على Facebook - وهي ممارسة أثارت غضب كبار الموظفين داخل الشركة، لأن القوائم كانت تهيمن عليها بانتظام الصفحات اليمينية. هذا المنشور الكثير من المعلومات الخاطئة.

في محاولة للتغلب على الادعاءات القائلة بأن المعلومات الخاطئة تمثل مشكلة على Facebook، أصدرت الشركة «تقرير الشفافية» في أغسطس الذي وضع أكثر المنشورات مشاهدة على المنصة خلال الربع الثاني من العام، من أبريل إلى يونيو.

بعد أيام فقط كشفت صحيفة نيويورك تايمز أن Facebook قد ألغى أولاً خطط إصدار تقرير عن الربع الأول لأن المنشور الأكثر مشاهدة بين يناير ومارس كان مقالة ربطت بشكل خاطئ لقاح الفيروس التاجي بوفاة طبيب في فلوريدا - منشور تم استخدامه من قبل العديد من الصفحات اليمينية لنبت الشكوك حول فعالية اللقاحات.



## سليبات الهوس بوسائل التواصل الاجتماعي

مفتاح فهم هذه النتائج يكمن في أن البشر كائنات اجتماعية عاطفية، وهذا يعني أنه في حمضنا النووي أن نكون متصلين؛ «وجهاً لوجه، مع البشر الآخرين»... «على الرغم من أن الناس يعتقدون أن وجودهم على وسائل التواصل الاجتماعي طوال الوقت يجعلهم «متصلين بالآخرين»، إلا أنهم في الواقع «غير متصلين»؛ لأنه كلما زاد الوقت الذي يقضيه الشخص خلف الشاشة، قل الوقت الذي يقضيه الشخص «وجهاً لوجه».

### \* هوس التواصل الاجتماعي يشعرا بالوحدة

«جزء من قضية الشعور بالوحدة، هو أن غالبية الأشخاص الذين يستخدمون وسائل التواصل الاجتماعي لا ينشرون فقط؛ بل يشاهدون أيضاً... إنهم يقضون الكثير من الوقت في البحث عن منشورات الآخرين بشكل متلصص، أين هم، إلى أين هم ذاهبون وماذا يفعلون.. يؤدي التعرض المستمر لتجارب الحياة «المثالية» للآخرين إلى الشعور بالإهمال والوحدة. إذن ما هو الجواب؟ إن الأمر بسيط - على الرغم من أنه ينطوي على قدر كبير من قوة الإرادة.. الحل لهذا هو مقاومة إغراء النظر إلى حياة الآخرين، ركزي فقط على حياتك الخاصة، وإلى أين أنت ذاهبة، وما أنت ممتنة له، وما تريدني تحقيقه في هذا العالم، ثم اخرجي وافعليها، وتوقفي عن إضاعة الكثير من الوقت في المقارنة.

رغم أن وسائل التواصل الاجتماعي تدور حول التواصل مع الآخرين، لكن دراسة جديدة تشير إلى أن الكثير من تلك الوسائل يؤدي إلى الانفصال والشعور بالوحدة - وهو ما يضعنا في حيرة. وبحسب موقع (readersdigest) اتضح أن وسائل التواصل الاجتماعي قد لا تكون اجتماعية بعد كل شيء؛ فقد وجدت الدراسة، التي نُشرت في المجلة الأمريكية للطب الوقائي، أن الاستخدام المكثف لمنصات مثل Facebook و Instagram و Snapchat كانت مرتبطة بمشاعر التواصل الاجتماعي، لكنها أدت إلى العزلة بين الشباب.

### \* منصات التواصل، وتأثيرها على عزلتنا

قام المؤلف المشارك للدراسة بسؤال مستخدمي منصات وسائل اجتماعية (خارج العمل).. كما طرح على المشاركين أسئلة تتعلق بالعزلة الاجتماعية، مثل: عدد المرات التي شعروا فيها بالإهمال. المشاركون الذين أفادوا بأنهم يقضون معظم الوقت على وسائل التواصل الاجتماعي - أكثر من ساعتين في اليوم - لديهم ضعف احتمالات العزلة الاجتماعية المتصورة، عن أولئك الذين قالوا إنهم يقضون نصف ساعة في اليوم أو أقل على نفس المواقع، وأن الأشخاص الذين زاروا منصات التواصل الاجتماعي بشكل متكرر (58 زيارة في الأسبوع أو أكثر) لديهم أكثر من ثلاثة أضعاف احتمالات العزلة الاجتماعية المتصورة، من أولئك الذين زاروها أقل من تسع مرات في الأسبوع.

## WhatsApp launches test of in-app business directory

Facebook's messaging service WhatsApp on launched a new feature to make it possible to search for businesses within its app for the first time, the company told Reuters.

The test in São Paulo, Brazil, which allows WhatsApp users to find shops and services through a directory in the app, is the latest feature in Facebook's drive to bolster ecommerce on its services.

"This could be ... the primary way that people start a commerce process in WhatsApp," Matt Idema, Facebook's vice president of business messaging, said in an interview this week. WhatsApp, unlike Facebook and Instagram, does not run ads in its app. Idema said previously businesses were promoting their WhatsApp

numbers on packaging or websites or using Facebook ads to bring users into chats on WhatsApp.

The messaging service has increasingly courted business users, with a specialized app for small firms and an API, or type of software interface, for larger businesses to connect their systems, which generates revenue.

As online retail has continued to boom during the COVID-19 pandemic, Facebook has pushed in-app shopping features across its apps. In June, Zuckerberg announced Facebook's Shops feature would expand to WhatsApp in several countries. In

recent years, WhatsApp also has also launched shopping tools like product catalogs and shopping carts.

WhatsApp said the new test would include thousands of businesses in categories like food, retail and local services across certain São Paulo neighborhoods. Idema said India and Indonesia were good next candidates to expand the feature.

The company, which has faced user backlash amid confusion over privacy updates and was fined by the Irish data protection regulator over privacy breaches, said it will not know or store the location of people's search

or results through the new directory feature. Idema did not rule out the possibility that WhatsApp could introduce in-app ads in the future.

"There's definitely a route on ads, which is Facebook's core business model, that over the long term I think in some form or another will be part of the business model for WhatsApp," he said. WhatsApp says about one million advertisers currently use Facebook and Instagram's 'click to WhatsApp' ads to send users to the messaging app.

Idema said WhatsApp, which Facebook bought for \$19 billion in a landmark 2014 deal but which has been slow to monetize its features, was also excited about non-ad models like building software to help businesses to manage their services across Facebook's apps.



## 5 فوائد صحية للترمس المطحون أبرزها الوقاية من الإمساك



والضرورة لتعزيز العمليات الحيوية داخل الجسم.  
ويساعد تناول الترمس في الحفاظ على صحة القلب والشرايين بسبب قدرته على تقليل نسبة الكوليسترول الضار في الدم.  
ويلعب الترمس دورا هاما في تنشيط الأمعاء من خلال طرد الغازات منها والوقاية من الإصابة بنوبات الإمساك المزمنة.

وينصح خبراء التغذية العلاجية بتناول الترمس المطحون بسبب فوائده الغذائية والصحية العديدة.  
ويعد الترمس من البقوليات الغنية بالمواد الغذائية الهامة للجسم، حيث يشتمل على الأملاح المعدنية والكالسيوم والفسفور.  
ويتميز الترمس كذلك بأنه من أغني الحبوب بالألياف، الأمر الذي يجعله من الأغذية المناسبة

## تعرف على أعراض الذبحة الصدرية و 8 عوامل خطر تزيد من فرص الإصابة بها

الذبحة الصدرية من أخطر المشاكل الصحية التي يعاني منها البعض وخصوصا كبار السن، وهي نوع من ألم الصدر ناتج عن انخفاض تدفق الدم إلى القلب وهي أحد أعراض مرض الشريان التاجي، وحسب ما ذكره موقع mayoclinic توصف الذبحة الصدرية بأنها ضغط أو ثقل في صدرك، وعلى الرغم من أن الذبحة الصدرية شائعة نسبياً، إلا أنه لا يزال من الصعب التمييز بينها وبين الأنواع الأخرى من آلام الصدر، مثل الانزعاج الناتج عن عسر الهضم.

### أعراض الذبحة الصدرية

- 1: ألم وانزعاجاً في الصدر، يمكن وصفه بالضغط والحرق.
- 2: ألم في ذراعيك أو رقبتيك أو فكك أو كتفك أو ظهرك.
- 3: دوخة.
- 4: تعب.
- 5: غثيان.
- 6: ضيق في التنفس.
- 7: التعرق.

تحدث الذبحة الصدرية بسبب انخفاض تدفق الدم إلى عضلة القلب حيث يحمل دمك الأكسجين، الذي تحتاجه عضلة قلبك للبقاء على قيد الحياة عندما لا تحصل عضلة القلب على كمية كافية من الأكسجين، فإنها تسبب حالة تسمى نقص التروية. السبب الأكثر شيوعاً لانخفاض تدفق الدم إلى عضلة القلب هو مرض الشريان التاجي (CAD). يمكن أن تضيق شرايين القلب (الشريان التاجي) بسبب ترسبات دهنية تسمى اللويحات، وهذا ما يسمى تصلب الشرايين.  
تزيد عوامل الخطر التالية من خطر إصابتك بمرض الشريان التاجي والذبحة الصدرية:

- 1: تعاطي التبغ: يؤدي مضغ التبغ والتدخين والتعرض طويل الأمد للتدخين السلبي إلى إتلاف الجدران الداخلية للشرايين بما في ذلك شرايين القلب مما يسمح بتجمع رواسب الكوليسترول ومنع تدفق الدم.
- 2: داء السكري: يزيد مرض السكري من خطر الإصابة بأمراض الشريان التاجي، مما يؤدي إلى الذبحة الصدرية والنوبات القلبية عن طريق تسريع تصلب الشرايين وزيادة مستويات الكوليسترول في الدم.
- 3: ضغط دم مرتفع: مع مرور الوقت يؤدي ارتفاع ضغط الدم إلى إتلاف الشرايين عن طريق تسريع تصلب الشرايين.
- 4: ارتفاع مستويات الكوليسترول أو الدهون الثلاثية في الدم: الكوليسترول هو جزء كبير من الرواسب التي يمكن أن تضيق الشرايين في جميع أنحاء الجسم، بما في ذلك الشرايين التي تغذي القلب.
- 5: تاريخ عائلي للإصابة بأمراض القلب: إذا كان أحد أفراد الأسرة مصاباً بمرض الشريان التاجي أو أصيب بنوبة قلبية، فأنت أكثر عرضة للإصابة بالذبحة الصدرية.
- 6: كبار السن: الرجال الذين تزيد أعمارهم عن 45 عاماً والنساء الأكبر من 55 عاماً لديهم مخاطر أكبر من البالغين الأصغر سناً.
- 7: عدم ممارسة الرياضة: يساهم نمط الحياة غير النشط في ارتفاع نسبة الكوليسترول وارتفاع ضغط الدم ومرض السكري من النوع 2 والسمنة.
- 8: بدانة: ترتبط السمنة بارتفاع مستويات الكوليسترول في الدم وارتفاع ضغط الدم والسكري، وكل ذلك يزيد من خطر الإصابة بالذبحة الصدرية وأمراض القلب.



## نقص فيتامين B 12 يؤدي إلى تلف الأعصاب..

## 4 أطعمة يجب أن تتناولها

12 شائع نسبياً، خاصة بين كبار السن.

### الكبد والكلى الحيواني

الكبد والكلى، وخاصة من لحم الضأن ولحم العجل ولحم البقر، غنية جداً بفيتامين B12، يمكن أن توفر حصة 100 جرام من لحم الضأن أو لحم البقر أو لحم العجل ما يصل إلى 3500% من القيمة اليومية (DV) لفيتامين B12، بينما توفر الحصة نفسها من الكلى، وتعد شرائح اللحم البقري المشوية أيضاً مصدراً ممتازاً لفيتامين B12.

### الأسماك

تعتبر الأسماك من الأطعمة المغذية للغاية لأنها مصدر كبير للعناصر الغذائية مثل البروتين والفيتامينات والمعادن، والسريدن والتوتنة والسلمون تحتوي على تركيزات عالية من فيتامين B12، تعتبر الأسماك أيضاً مصدراً غنياً لأحماض أوميغا 3 الدهنية المفيدة للقلب.

### الحليب ومنتجات الألبان

يعتبر الحليب ومنتجات الألبان مثل الزبادي والجبن مصادر رائعة للبروتين والعديد من الفيتامينات والمعادن، بما في ذلك فيتامين B12، يحتوي كوب واحد من الحليب كامل الدسم على حوالي 46% من فيتامين B12.

### البيض

أظهرت الدراسات أن صفار البيض يحتوي على مستويات أعلى من فيتامين B12 من بياض البيض، بالإضافة إلى ذلك يقول الباحثون إن فيتامين B12 الموجود في صفار البيض يسهل على الجسم امتصاصه.

### كتبت إيناس البنا

فيتامين B12 المعروف أيضاً باسم كوبالامين، من الفيتامينات الضرورية لصحة الأنسجة العصبية ووظائف المخ وإنتاج خلايا الدم الحمراء، لكن الكثير من الناس لا يحصلون على ما يكفي منه.

أصبح نقص فيتامين B12 شائعاً للغاية في كثير من الأشخاص، ووفقاً لتقرير موقع «thehealthsite» يمكن أن يؤدي نقص فيتامينات B إلى تلف الأعصاب، وقد يتم تجاهل العلامات المبكرة لسوء صحة الأعصاب التي تشمل الدوخة وضعف العضلات والشعور بوخز في الأطراف، وحذر الخبراء من أن تلف الأعصاب الناجم عن نقص فيتامين B12 قد يصبح منهكاً بشكل دائم.

### جسم الانسان لا يصنع فيتامين ب 12 من تلقاء نفسه

مثل معظم الفيتامينات، لا يمكن لأجسامنا أن تصنع فيتامين B12، يجب أن تحصل عليه من الطعام والمكملات الغذائية، كما أن أجسامنا لا تستطيع تخزين فيتامين B12 لفترة طويلة، لذا فنحن بحاجة إلى تناول الأطعمة الغنية بهذه المغذيات بشكل منتظم.

بينما لا يستهلك بعض الأشخاص ما يكفي من فيتامين B12 لتلبية احتياجاتهم، لا يستطيع البعض الآخر امتصاص ما يكفي منه، بغض النظر عن الكمية التي يتناولونها، ونتيجة لذلك، وجد أن نقص فيتامين B



## Salt substitute 'could prevent thousands of strokes and heart

**T**housands of strokes and heart attacks could be prevented annually in the UK if diners were to replace salt with a common substitute, new research suggests.

A study of 20,995 people in rural China involved participants who had a history of stroke or were 60 and over with high blood pressure.

Those taking part either used a salt substitute (75% sodium chloride and 25% potassium chloride by mass), or continued to consume regular salt (100% sodium chloride).

There were 29.14 events per 1,000 person-years of stroke for those taking the substitute versus 33.65 events for those eating regular salt, according to the findings, published in the New England Journal of Medicine.

In the case of heart attacks, there were 49.09 events per 1,000 person-years among those consuming the substitute as opposed to 56.29 events for salt-eaters.

And the rates of death for substitute-consumers versus salt-takers were 39.28 and 44.61 events respectively.

The study's authors concluded: "Among persons who had a history of stroke or were 60 years of age or older and had high blood pressure, the rates of stroke, major cardiovascular events, and death from any cause were lower with the salt substitute than with regular salt."

Professor Bruce Neal, of the George Institute for Global Health in Sydney who led the study, said in comments carried by the Times: "If you were to replace all of the salt on the supermarket shelves (in the UK) with salt substitutes, you would prevent thousands of strokes and heart attacks every year – that's quite safe to say."



## خبر سار لمرضى السكري.. «كيسولة» بدل حقن الأنسولين

الدقيقة، مما يسمح بتوصيل الأنسولين على وجه التحديد إلى هذه المنطقة.

### وزن خفيف وحجم صغير

بدورها، أوضحت بروفيسور مينيسياي أن مضخة الأنسولين تشتمل على «مكونات مغناطيسية قابلة للتحويل، وعناصر ميكاترونيك مصغرة، ونظام طاقة لاسلكي، ووحدة تحكم لتنفيذ إعادة التعبئة والتحكم في عمليات التسريب».

وأوضحت أن «الجهاز يزن 165 غراماً ويبلغ حجمه 78 ملم × 63 ملم × 35 ملم، وهو ما يمكن مقارنته بالأجهزة التجارية القابلة للزرع، ولكنه يتغلب على المشكلات الحرجة الملحة المتعلقة بإعادة تعبئة الخزان وتشغيله».

### حل لمشكلات متعددة

إلى ذلك، يرى الباحثون أنه من الأفضل استخدام بيلسيد في مرضى السكري من النوع الأول، لأنهم يتعين عليهم حقن الأنسولين بأنفسهم عدة مرات كل يوم.

ونوهت بروفيسور منيسياي إلى أن النظام المبتكر القابل للزرع بالكامل، والذي يتم إعادة تعبئته بواسطة كبسولات مغناطيسية من شأنه أن يلغي الحاجة إلى الأنابيب والأجهزة البارزة من الجسم المستخدمة في الأنظمة المشابهة، مشيرة إلى أن نظام «بيلسيد» يمكن أن يكون له استخدامات أخرى، مثل تقديم العلاج الكيميائي للأشخاص المصابين بسرطان المبيض والبنكرياس والمعدة وسرطان القولون والمستقيم.

أنا للدراسات المتقدمة في بيزا بإيطاليا، إن العملية تشبه إلى حد كبير إطلاق صاروخ شحن إلى الفضاء والالتحام على محطة فضائية دولية. وأضاف: «ربما يكون من المخيف التفكير في محطة لرسو السفن داخل الجسم، لكنها نجحت».

### تجارب ناجحة

هذا وفي الاختبارات على حيوانات التجارب، أثبتت نظام بيلسيد نجاحه، حيث أظهرت النتائج أن مضخة الأنسولين قادرة على التحكم في مستويات الجلوكوز في الدم لعدة ساعات. فيما لا يزال يتعين على الباحثين دراسة الابتكار في التجارب الإكلينيكية على البشر، والتي يخطط الباحثون خلالها لزرع الجهاز على طول جدار البطن المتصل بالأعضاء



### جمال نازي

يحتاج معظم مرضى السكري إلى حقن على الأقل من الأنسولين يوميا، ولكن لتخفيف هذا العبء، يعمل فريق من العلماء على ابتكار روبوت قابل للزرع لإدارة الدواء.

ونشر فريق من الباحثين الإيطاليين مؤخرًا دراسة في مجلة Science Robotics تحدد نظامًا مكونًا من مكونين يسمى «بيلسيد» PILLSID، والذي يتضمن مضخة أنسولين قابلة للزرع في منطقة البطن وكبسولات هرمون مغناطيسي قابلة للابتلاع لإعادة تعبئة المضخة، بحسب ما نقلته «ديلي ميل» البريطانية.

### سهولة الاستخدام

وعندما يحتاج المرضى إلى إعادة تعبئة المضخة بالأنسولين، فإنهم يبتلعون كبسولة، تمر عبر الجهاز الهضمي باتجاه المضخة بواسطة مغناطيس داخل جهاز الأنسولين. كما يلتقط الروبوت، وهو بحجم الهاتف القابل للطي تقريبًا، الكبسولة بإبرة قابلة للسحب، ويقوم بتدويرها في وضع معين ثم يستخرج الأنسولين. فيما تستمر الكبسولة في التحرك بشكل طبيعي عبر المسار الهضمي وتخرج من الجسم في شكل فضلات.

### تشبيه فضائي

من جانبها، تقول الباحثة أريانا مينيسياي، أستاذة الروبوتات الطبية الحيوية والهندسة الحيوية في كلية سانت

## الدكتور / علي ناصر

Dr . Ali Nasser  
Internal Medicine . Board Certified

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham, PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300



## «نيسان» تكشف عن سيارتها الرياضية الجديدة «زد» 2023

وأوسع من المحبين في جميع أنحاء العالم، وأصبحت الموديلات الأولى منها "مثل" المقتنيات باهظة الثمن"، وفقا لموقع "سي أن أن بزنس".

وتحتوي داخلية السيارة المميزة على شاشة تعمل باللمس مقاس 8 إنش، وثلاثة عدادات كلاسيكية تُوْشِر لسرعة التوربو وضغط التوربو وقوة "الفولت" في النظام الكهربائي.

وستتوفر زد في نسختين "سبورت" و"بيرفورمنس"، وتمتاز النسخة الأخيرة بجناح خلفي ومقاعد مصنوعة من الجلد ونظام التحكم في الانطلاق، وبعض الإضافات الأخرى.

يذكر أن سيارة زد هي السيارة الرياضية ذات المقعدين الأكثر مبيعا في العالم، وفقا لـ"ويكيبيديا"، ولها جمهور

كشفت شركة نيسان اليابانية عن سيارة نيسان Z الرياضية الجديدة كليا موديل 2023، التي أعيد تصميمها بالكامل بناء على الطرازات السابقة من سيارات زد.

ويذكر تصميم Z الجديدة بسيارة 240Z، وهي أول سيارة زد تم كشف النقاب عنها في عام 1969. وتتميز بغطاء محرك طويل وسقف ينحني لأسفل باتجاه الخلف.

وهناك تغيير في الاسم هذه المرة، فبدلا من حرف زد مع ثلاثة أرقام بجانبه، مثل 350Z أو 370Z، تمت تسمية السيارة بحرف Z فقط.

والقلب النابض للسيارة الرياضية الجديدة ذات المقعدين، والتي تمتاز بالدفع الخلفي، هو محرك V6 توربو بقوة 400 حصان، مع ناقل حركة يدوي من 6 سرعات، أو أوتوماتيكي من 9 سرعات.



## Jeep is making a comeback with a new and advanced 4WD

**T**he American company Jeep decided to return strongly to the competition in the SUV market, and revealed a distinctive and advanced vehicle that will be put on the market before the end of this year.

The new Commander is a modified model from the Compass cars that Jeep reviewed earlier this year, but it has improvements that make it look more modern. The rear of the new Lincoln SUVs. The touches of distinction were not

absent from the cabin of this car as well, as it got decorated elements in wood and chrome, seats are covered with the most luxurious types of leather, and the driving interface is equipped with an advanced multimedia system that can be managed via a 10.1-inch touch screen.

This vehicle has received many advanced safety systems, including automatic emergency braking, blind spot system, and lane keeping system on the highways. It is also equipped with engine

start and remote heating systems, light and rain sensors, distance sensors and front and rear cameras. It is assumed that the models of this vehicle will be launched in Brazil and some Latin American countries initially, and that it will be equipped with 1.3-liter turbocharged engines with 185 horsepower working with six-speed automatic gearboxes, and 2.0-liter turbo diesel engines with 200 horsepower, and these engines will work with automatic gearboxes. With nine speeds.



## أوبل تكشف النقاب عن سيارة كهربائية بقيمة 7000 دولار وقيادتها لا تتطلب رخصة!

كشفت شركة أوبل النقاب عن السيارة الكهربائية المدمجة «Rocks-e» التي تشبه إلى حد بعيد الطراز «Citroen Ami» التي أنتجت في السابق.

اللافت أن هذا الطراز في أوروبا لا يُصنّف على أنه سيارة، ولكن باعتباره عربة رباعية، وذلك يعني أنها لا تحتاج إلى رخصة لقيادتها.

وكانت شركة سيتروين قد كشفت منذ عامين النقاب عن عربتها الصغيرة «Ami» التي تتميز بفتح بابيها بشكل متعاكس ويمدى سير 70 كم.

وأدخلت على عربة أوبل بعض التصاميم المعدلة، كما أنها تزن أقل من الأصلية، 470 كغم مقابل 485، في حين ظلت السرعة القصوى من دون تغيير عند مستوى 45 كم / ساعة. وقوة المحرك 8 حصان فقط. ويستغرق الشحن الكامل للبطارية من منفذ عادي حوالي ثلاث ساعات.

تبلغ قياسات العربة الكهربائية 2410 × 1390 × 1520 مم، وقد زودت بعجلات 14 بوصة أصلية، ومصابيح أمامية إضافية تحت الزجاج الأمامي. وتم طلاء الهيكل بظلال من الأسود والرمادي مع لمسات صفراء. وتحمل السيارة لوحة عدادات رقمية صغيرة وموقد ومروحة ومنفذ «يو إس بي»، وحامل أكواب، فيما يفترض أن سعر العربة الكهربائية الجديدة سيكون حوالي 7000 دولار.





## هوندا تغزو الأسواق بسيارة اقتصادية سعرها منافس

كشفت شركة هوندا عن سيارة Amaze الجديدة التي ستطرح بمواصفات عملية جدا وبأسعار منافسة.

وحصلت المركبة الجديدة على العديد من التعديلات مقارنة بسيارات Amaze السابقة، إذ تغير فيها تصميم الواجهتين الأمامية والخلفية وشكل ممتصات الصدمات، كما حصلت على مصابيح متطورة تعمل بتقنيات LED، وزينت عناصرها الداخلية والخارجية بالكروم بطريقة مميزة وجذابة.

وجهزت قمرة هذه السيارة بصفين من المقاعد التي تتسع لخمسة ركاب، وجهزت المقاعد بأنظمة كهربائية للتحكم بوضعياتها ودرجة حرارتها، أما قمرة القيادة فحصلت على نظام مولتيميديا متطور يمكن التحكم به عبر شاشة لمسية بمقاس 7 بوصات، يمكن لهذا النظام الاتصال لاسلكيا مع الهواتف والأجهزة الذكية.

وزودت هوندا المركبة بأنظمة للحفاظ على الثبات على المنعطفات، ونظام لتثبيت السرعة على الطرقات السريعة، وحساسات للضوء والمطر، وكاميرات وحساسات مسافات أمامية وخلفية.

وستطرح نماذج Amaze الجديدة في الأسواق العالمية بمحركات بنزين اقتصادية بسعة 1.2 ليتر بعزم 90 حصانا، ومحركات توربينية بسعة 1.5 ليتر، ستعمل مع علب سرعة ميكانيكية بخمس سرعات وعلب أوتوماتيكية بست سرعات، أما أسعارها فستبدأ من 15 ألف دولار.



## فولكسفاجن تكشف النقاب عن الموديل الجديد POLO GTI

كشفت شركة فولكسفاجن النقاب عن الموديل الجديد من سيارتها POLO GTI، والذي يأتي مزودا بالعديد من التجهيزات والتحسينات على نظام الدفع.

وأوضحت الشركة أن الموديل الرياضي الجديد يظهر بتعديلات تصميمية على المؤخرة والمصابيح الخلفية، وكذلك الكشافات الأمامية العاملة بتقنية Matrix-LED، ويربط بين الكشافين شريط إضاءة نهاري وشريط زخرفي باللون الأبيض.

ويمتاز الموديل الجديد بالأشرطة الحمراء على شبكة المبرد وشكل قرص العسل على فتحات التهوية ولوحات GTI على الرفارف الأمامية والكسوة القماشية بتصميم الكاروه.

وتتمتع السيارة بخدمات نظام الملتيميديا MIB المتصل بشبكة الإنترنت في جيله الجديد، وكذلك القمرة الرقمية Digital Cockpit Pro، كما أن مكيف الهواء الأوتوماتيكي مزود بلوحة لمسية للتحكم بدلا من الطارة الدوارة. ويبدأ بداخل السيارة محرك TSI بقوة 207 حصنة/320 نيوتن متر لعزم الدوران الأقصى، وبفضل هذه القوة تتسارع السيارة من الثبات إلى 100 كلم/س في 6.5 ثانية، فضلا عن الوصول إلى السرعة القصوى 238 كلم/س.

وأعلنت شركة فولكسفاجن أن السيارة POLO GTI الجديدة سوف يتم طرحها في الأسواق بسعر يبدأ من 30 ألف و300 يورو.



## Mercedes AMG unveils GT 63 S E Performance - most powerful car in AMG lineup

**M**ercedes-AMG has lifted curtains from the Mercedes-AMG GT 63 S E Performance coupe, which is claimed to be the most powerful car in AMG's lineup. The German automaker has unveiled the much-awaited first sport plug-in hybrid model

Here's a sneak peek at Mercedes-AMG GT 63 S E Performance:

Powering the Mercedes-AMG GT 63 S E Performance is a 4.0-litre bi-turbo V8 engine, which is one of the most powerful car engines. Mercedes-AMG claims that the engine is

capable of churning out a maximum power of 630 bhp and 900 Nm of peak torque.

Coupled with the electric motor, the engine can give a peak power of 831 bhp and 1470 Nm of maximum torque. The engine is connected with a 9-speed automatic gearbox.

The Mercedes-AMG GT 63 S E Performance gets a new steering wheel. The four-door coupe packs 20 or 21-inch wheels, larger air vents, standard ceramic brakes, direct cooling setup, trapezoidal quad exhaust tips, and active AMG Ride Control, among other new and unique features.

The Mercedes-AMG GT 63 S E Performance gets a new steering wheel. The four-door coupe packs 20 or 21-inch wheels, larger air vents, standard ceramic brakes, direct cooling setup, trapezoidal quad exhaust tips, and active AMG Ride Control, among other new and unique features.

AMG GT 63 S E Performance packs a 6.1 kWh battery which ensures continuous power output of 70 kW. The coupe can also run a mere 12 km on its electric battery, which is packed for performance, not mileage, the carmaker suggests.



# فوائد عشبة الفصة

تقدم عشبة الفصة العديد من الفوائد الصحية، ونذكر فيما يأتي أهم هذه الفوائد وأكثرها شيوعاً:

## المساعدة على خفض نسبة الكوليسترول

قد تساعد عشبة الفصة على التقليل من مستويات الكوليسترول في الدم، إذ بينت بعض الدراسات التي أجريت على الحيوانات أن تناول عشبة الفصة قد يخفض من نسبة الكوليسترول، وبيّنت إحدى الدراسات التي أجريت على 15 شخصاً أن تناول كمية معينة من بذور الفصة 3 مرات يومياً قد يقلل الكوليسترول الكلي بنسبة 17%، والكوليسترول الضار بنسبة 18%، ويعود هذا التأثير إلى احتوائه على نسبة عالية من مادة الصابونين، وهي مركبات نباتية معروفة بقدرتها على خفض مستويات الكوليسترول في الدم.

## المساعدة على تقليل نسبة السكر في الدم

يشجع استخدام عشبة الفصة كعامل مضاد لمرض السكري، إذ وجدت دراسة أجريت مؤخراً على الحيوانات أن مكملات عشبة الفصة تساعد على خفض مستويات الكوليسترول الكلي، والضرر في الحيوانات المصابة بمرض السكري، كما أنه يساعد على التحكم في نسبة السكر في الدم، ووجدت دراسة أخرى أجريت على الفئران المصابة بمرض السكري أن مستخلص عشبة الفصة يخفض من مستويات السكر في الدم عن طريق زيادة إفراز الإنسولين من البنكرياس.

## التخفيف من أعراض فترة انقطاع الطمث

تحتوي عشبة الفصة على نسبة عالية من الإستروجينات النباتية (بالإنجليزية: Phytoestrogens)، والتي تشبه هرمون الإستروجين كيميائياً، إذ قد تسبب بعض التأثيرات في الجسم مثل الإستروجين، وقد تساعد هذه المركبات النباتية على تخفيف أعراض انقطاع الطمث الناتجة عن انخفاض مستويات هرمون الإستروجين، ووجدت إحدى الدراسات أن مستخلصات عشبة الفصة قد تساعد على التقليل من التعرق الليلي، والتهبات الساخنة لدى النساء في هذه الفترة.

## المساعدة على التقليل من الالتهابات

تحتوي عشبة الفصة على مستويات عالية من مضادات الأكسدة، واستخدمت في الطب الهندي القديم للتخفيف من الحالات الناجمة عن الالتهابات، والأضرار التأكسدية، إذ تعمل عشبة الفصة كمضاد قوي للأكسدة، وتقلل من الضرر الذي تسببه الجذور الحرة، ووجدت بعض الدراسات أن عشبة الفصة لديها القدرة على تقليل خطر موت الخلايا، وتلف الحمض النووي الناجم عن الجذور الحرة، وذلك عن طريق خفض إنتاج الجذور الحرة، وتحسين قدرة الجسم على مكافحتها.

## القيمة الغذائية لعشبة الفصة

تحتوي عشبة الفصة على العديد من العناصر الغذائية، والمكونات الفعالة التي تعطيها خصائصها المفيدة، ونذكر في ما يأتي أبرز هذه المكونات:

- الكومارين (بالإنجليزية: Coumarins).
- الصابونين (بالإنجليزية: Saponins).
- الفلافونويدات (بالإنجليزية: Flavonoids).
- الإستروجينات النباتية (بالإنجليزية: Phytoestrogens).
- أشباه القلويات (بالإنجليزية: Alkaloids).
- الفيتامينات، وأهمها فيتامين ك، وفيتامين ج.
- المعادن، وأهمها النحاس، والمنغنيز، والمغنيسيوم، والحديد.
- البروتينات.
- الكربوهيدرات.
- الألياف.
- حمض الفوليك (بالإنجليزية: Folic Acid).

## استخدامات شائعة لعشبة الفصة

يشجع استخدام عشبة الفصة في بعض الحالات، لكن لا توجد أدلة كافية لتثبت فعاليتها، ونذكر فيما يأتي بعض هذه الاستخدامات:

- مشاكل الكلى.
- مشاكل المثانة.
- مشاكل البروستاتا.
- التهاب المفاصل.
- مرض الربو.



مشاكل اضطراب المعدة.

## محاذير استخدام عشبة الفصة

يحذر من استخدام عشبة الفصة في بعض الحالات، إذ قد يتسبب استخدامها في ظهور بعض الأعراض الجانبية، ونذكر في ما يأتي أبرز هذه الحالات:

- الحمل والرضاعة الطبيعية: قد يكون استخدام عشبة الفصة بكميات أكبر مما هو موجود عادة في الطعام غير آمن نسبياً للمرأة الحامل، وللمرضعة، إذ قد بينت بعض الأدلة أن الفصة قد تتصرف مثل الإستروجين، وهذا قد يؤثر في الحمل، لذلك تُنصح المرأة الحامل، والمرضعة بتجنب استخدام العشبة.
- أمراض المناعة الذاتية: بما في ذلك التصلب المتعدد، والتهاب المفاصل الروماتويدي، إذ تسبب عشبة الفصة

زيادة نشاط الجهاز المناعي، وبالتالي زيادة أعراض أمراض المناعة الذاتية، لذلك يجب على الأشخاص الذين يعانون من أمراض مناعية ذاتية تجنب استخدام عشبة الفصة.

الحالات الحساسة للهرمونات: بما في ذلك سرطان الرحم، أو سرطان الثدي، أو سرطان المبيض، إذ قد يكون لعشبة الفصة نفس تأثير هرمون الإستروجين الأنثوي، واستخدام الفصة من قبل الأشخاص الذين يعانون من هذه الأمراض قد يزيد الوضع سوءاً لديهم، لذلك يجب عليهم تجنب استخدام عشبة الفصة.

زراعة الكلى: بينت إحدى الدراسات بأنه تم رفض زرع الكلى بعد ثلاثة أشهر من استخدام مكمل يحتوي على عشبة الفصة، وذلك لأن عشبة الفصة قد تعزز جهاز المناعة، مما قد يقلل من فعالية بعض الأدوية المثبطة للمناعة.

6617 Schaefer Rd.  
Dearborn, MI 48126

**قهوة عربية وأمريكية - بن يماني**  
**حوايج يمنية وبهارات عربية طازجة**

شوكولاتة و حلويات . هدايا لجميع المناسبات  
مكسرات و بزورات و مخلوطة طازجة  
تمر و رطب كاليفورنيا مدجول - عسل طبيعي  
زيوت و أعشاب طبيعية  
مستحضرات تجميل طبيعية



(313) 584-7700  
www.dearbornroastery.com

**Fresh Arabic & American Coffee**  
**Fresh Spices & Seasonings**

Chocolate, Sweets & Gifts for all Occasions  
Fresh Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey  
California Medjool Dates & Ruttab  
Natural Herbs & Essential Oils  
Natural Beauty Supplies





# 10 Easy Tips On How To Keep Your Child Safe Online

**A**ccording to a survey by CyberSafe Ireland, 80% of 8 to 10-year-olds own a device capable of accessing the internet, and 40% have talked to strangers online.

So what can we do to keep our children safe online, as well as offline? Particularly while they may be enjoying more screentime than ever? Head of Social Media, and mum of three, Kate Gunn, gives her easy tips to keep children safe: You can't lock your children away from the internet forever – we know they will be online at a young age, and that there are lots of good benefits to them having internet access. But as we all know, it comes with many dangers too. Keeping your child safe from these risks will be down to a mixture of (i) rules and (ii) education.

## 10 Easy Tips On How To Keep Your Child Safe Online supervision

Here are some easy tips for you to pick and choose from, to make sure your family's path to internet safety is a smooth one.

### 1. Start early.

With 80% of 8 to 10-year-olds now owning their own smart device, now is the time to start setting clear ground rules. It's much easier to tell an 8-year-old that they aren't allowed screens after 8pm, than it is to negotiate with a 14-year-old who has made her own rules for the past five years.

### 2. Open up the conversation.

Talk to them about what they need to be aware of online, what to do if something happens that they aren't comfortable with, how not everything online can be taken at face value. Start the conversation and keep them talking. And don't just focus on the bad. They are much more likely to come to you with an issue if you have been engaged together on the subject previously.

### 3. Set restrictions.

There are lots of ways for you to set restrictions on your

child's phone or tablet. A quick google will talk you through how to do this for your device. You can also set restrictions at source via your internet supplier. Again, it's worth checking out how to do it, and setting aside some time to follow through.

### 4. Set ground rules.

Whatever age your child is, ground rules are important. Whether it's no screens during the week, or screen time between 5pm – 6pm each day, or no screens after 7pm, make your rules and stick to them.

### 5. Buy your child an alarm clock.

Many teens will use the excuse of having their phone as their alarm to keep it by their bedside. Keep phones out of the bedrooms as much as possible.

### 6. Use the family space for devices

This ensures random checking can take place, and children are also far less likely to stray into inappropriate areas when mum or dad is in the same room.

### 7. Chat to their friends' parents.

It's much harder to set rules when 'everyone else' is allowed to have Instagram / play Fortnite every weekday / Snapchat the class whenever they want to. Other mums and dads could be just as relieved as you to have a 'group agreement', whereby everyone is allowed online at the same time and no one is 'missing out'.

### 8. Turn off location services.

This setting often gets forgotten about – but showing the world exactly where you are when posting that 'walking on the beach alone' picture just isn't smart – or safe.

### 9. Delay tactics.

Often the longer you can delay the 'next step', the better. Don't buy them a phone until they're 13. Hold out on that Instagram account one more year. Don't agree to Snapchat until they are officially 'of age'.

### 10. Manners.

Make sure your child knows how to behave online as well as offline. Kindness, courtesy and care of others goes a long way and can help cultivate a positive and supportive community. Just like in real life.



## طفل بريطاني يجني 350 ألف دولار من بيع أعمال فنية رقمية للحيثان عبر الإنترنت

نجح الطفل البريطاني بنيامين أحمد (12 عاماً) في جني أرباح تزيد على 350 ألف دولار أمريكي، من خلال بيع أعمال فنية رقمية للحيثان عبر الإنترنت.

وأطلق أحمد مجموعته الأولى، التي احتوت على 40 عملاً فنياً رقمياً، وحملت ميزة غير قابلة للاستبدال، يعرضها للبيع بعملة إيثريوم (Ethereum) الرقمية ويتم تشفيرها باستخدام تقنية «بلوك تشين» (block chain) لربطها بأصل رقمي فريد، وحملت اسم «Minecraft Yee Haa» (ماين كرافت يي ها).

وقال في تصريحات لموقع «سي إن بي سي» (CNBC) إنه أنشأها بعد قضاء ساعات طويلة في لعب «ماين كرافت» (Minecraft) مشيراً إلى أنه ابتكر العمل الفني ورمز كل عمل بنفسه.

وأضاف «لم يتم بيع المجموعة على الفور، ولكن كان ذلك جيداً.. حيث كانت تجربة تعليمية أكثر من كونها رغبة في ربح الأموال، لذلك واصلت إنشائها».

وأوضح أنه أنشأ مجموعته الثانية، والتي أطلق عليها «حيثان غريبة» (Weird Whales)، في يونيو/حزيران الماضي، وضمت 3350 حوتاً، ولكن منها سماتها المميزة.

وأشار الطفل البريطاني إلى أن ميزانية المشروع 300 دولار فقط، وهي تكلفة تشفير الأعمال بتقنية بلوك تشين، مؤكداً أن الأرباح تجاوزت 350 ألفاً حتى الآن، مع توقعات بوصول الأرباح الإجمالية إلى 400 ألف.



## الصين تحدد أوقات لعب الأطفال عبر الإنترنت

قالت الهيئة المنظمة لألعاب الفيديو في الصين إنه لن يُسمح للاعبين، الذين تقل أعمارهم عن 18 عاماً، باللعب عبر الإنترنت إلا لمدة ساعة واحدة في أيام الجمعة وعطلات نهاية الأسبوع والإجازات. من جهتها، أوضحت الإدارة الوطنية للصحافة والنشر، إن اللعب عبر الإنترنت لن يُسمح به إلا بين الساعة الثامنة والتاسعة مساءً، نقلاً عن «بي بي سي».

وأصدرت الهيئة تعليمات لشركات الألعاب بمنع الأطفال من اللعب في غير هذه التوقيتات.

وزعم مقال نشرته صحيفة المعلومات الاقتصادية اليومية الحكومية، قبل شهر من القيود الأخيرة، أن العديد من المراهقين أصبحوا مدمنين لألعاب الإنترنت.

وفي يوليو، أعلنت شركة الألعاب الصينية العملاقة «تنسنت» أنها ستعتمد تقنية التعرف على الوجه، لمنع الأطفال من اللعب بين الساعة 10 مساءً و8 صباحاً.

وجاءت هذه الخطوة بعدما أثبتت مخاوف من أن الأطفال في الصين يستخدمون بطاقات الهوية الخاصة بالمراهقين للتحايل على القواعد.



## دراسة: ممارسة التمارين نصف ساعة بعد الظهر يرتبط بتحسين مزاج مرضى الاكتئاب

توصلت دراسة مؤخرًا إلى أن إكمال 30 دقيقة من التمارين الهوائية معتدلة الكثافة في وقت متأخر من اليوم قد يساعد في تحسين الحالة المزاجية لدى مرضى الاكتئاب أحادي القطب، ولن يؤثر سلبيًا على النوم.

ووجد الباحثون في الدراسة التي ضمت 92 شخصًا أن التمارين الهوائية ارتبطت بقوة بتحسين الحالة المزاجية ولا يبدو أنها تؤثر سلبيًا على جودة النوم أو النعاس أثناء النهار.

وقال الباحث الرئيسي في الدراسة «جافين بريانتشر»، وهو باحث في الطب الرياضي والتمارين الرياضية بجامعة بازل في سويسرا: «يبدو أن ممارسة التمارين الهوائية متوسطة الشدة لمدة 30 دقيقة كافية لتحفيز تحسين الحالة المزاجية فور جلسة التمرين، ومع ذلك، قد لا تكون كافية للتأثير على النوم بعد بضع ساعات».

وذكر فريق الدراسة أن أحد قيود الدراسة هو استبعاد العديد من المرضى بسبب استخدام الأدوية المنومة أو الأمراض النفسية أو الجسدية المصاحبة، مما يحد من تعميم النتائج.

ومع ذلك، فقد وجدت العديد من الدراسات السابقة آثارًا إيجابية على الاكتئاب بعد التمارين الهوائية المعتدلة الشدة في المرضى الذين يعانون من الأرق المزمن.

وتعتقد الأستاذة «جيزيل سواريس باسوس»، التي لم تشارك في الدراسة أن «التمارين يجب أن تدرج كاستراتيجية مساعدة غير دوائية في الأرق والاكتئاب».



## السباحة وسيلة فعالة لحرق السعرات الحرارية وتساعد على خفض الوزن



كما تدعم أيضاً قدرة الجسم على إحداث التناسق العصبي العضلي بشكل عام، فضلاً عن كونها تمتاز بانخفاض خطر التعرض لإصابات. ولتجنب إلحاق الأضرار بالبشرة أو العيون أو الغشاء المخاطي في الأنف أو الأذنين، بسبب الماء الذي يحتوي على الكلور في أحواض السباحة، شدد الخبير الرياضي الألماني على ضرورة الاستحمام بعد الخروج من الأحواض مباشرة. وأكد أنه من الأفضل أن يتم ارتداء نظارة السباحة ومشبك الأنف وقلنسوة السباحة؛ لأن هذه الأدوات تعمل على الحد من الأضرار المذكورة.

إن السباحة رياضة رائعة وتسهم كثيراً في حرق السعرات الحرارية، كما تسهم في الوقاية من بعض الأمراض كداء السكري والسكتة الدماغية وبعض الأنواع من فشل القلب. وتساعد أيضاً في تقوية العضلات دون أي إجهاد لمفاصل الركبتين والوركين. ويمكن أن تكون السباحة من الرياضات الجيدة لتخفيض الوزن، لكنها كغيرها من التمارين بحاجة إلى إتباعها بحمية غذائية لتحقيق هذا الهدف، حيث تساعد على زيادة عملية الأيض وحرق السعرات الحرارية في الجسم. وتؤثر العديد من العوامل على ذلك، إذ يحرق الشخص الذي يزن 68 كيلوغراماً ما يقارب 400 سعرة حرارية عند السباحة بسرعة معتدلة مدة ساعة، لكن هذه النسبة قد تختلف من شخص إلى آخر، حيث يعتمد ذلك على العديد من العوامل الأخرى كمدة السباحة ودرجة شدتها ونوعها.

السباحة لمدة نصف ساعة دفعة واحدة تعمل على حرق كمية كبيرة من السعرات الحرارية تصل إلى 350 سعرة حرارية؛ حيث يسهم الاختلاف بين درجة حرارة الجسم ودرجة حرارة الماء في تحفيز حرق السعرات الحرارية في الجسم. ولأنه عادة ما يصعب على المبتدئين في ممارسة السباحة الوصول إلى هذه المدة دفعة واحدة في البداية، ينصحهم أبل من الجامعة الألمانية للوقاية والإدارة الصحية في مدينة زاربروكين بضرورة الشروع في ممارستها تدريجياً بمعدل مرتين إلى ثلاث مرات أسبوعياً، بحيث تتم زيادة مدة ممارستها شيئاً فشيئاً إلى أن يتم الوصول إلى ممارستها في كل مرة لمدة 30 دقيقة دفعة واحدة.

### سباحة الصدر صعبة

ولتحقيق ذلك أوصى الخبير الألماني بأن تُقسَّم ممارسة السباحة إلى وحدات صغيرة تتم زيادتها بصورة منتظمة من 25 متراً مثلاً إلى 100 متر ثم إلى 200 ومنها إلى 400 متر، ثم إلى ما هو أطول من ذلك. وكي لا يشعر المبتدئون في ممارسة السباحة بالملل ينصحهم أبل بالتبديل بين سباحتي الصدر والظهر وغيرهما من أنواع السباحة، مؤكداً أنه من الأفضل أن يحضروا دورة تدريبية أو يتلقوا تدريباً على يد مختص في البداية، كي يتعلموا منه تقنية السباحة السليمة. وإلى جانب دور السباحة في حرق كميات كبيرة من السعرات الحرارية أكد الخبير الرياضي أبل أنها تمثل تدريباً شاملاً للجسم؛ حيث تعمل على تقوية الجهاز القلبي الوعائي وعضلات الظهر والكفوف والذراعين وكذلك عضلات البطن والجذع،

يؤكد خبراء اللياقة البدنية أن السباحة تعتبر وسيلة فعالة لحرق السعرات الحرارية. وقال أنطون لوسيف أخصائي اللياقة البدنية إن السباحة دون توقف مدة 10 إلى 30 دقيقة تساعد على خفض الوزن.

وأضاف أنه أثناء السباحة يحرق الشخص ما بين 400 و600 سعرة حرارية في الساعة. وبالنسبة إلى الجسم أصعب نوع هو سباحة الفراشة، وتسمى أيضاً طريقة الدلفين، لأن هذا النوع يسمح بالمزيد من استهلاك الطاقة. وأشار كذلك إلى وجود أسلوبين شائعين للسباحة هما الزحف وسباحة الصدر، وهما ممتانان تقريباً من حيث استهلاك الطاقة، ولكن يجب أن يؤخذ في الاعتبار أن سباحة الصدر أكثر صعوبة من الناحية التقنية.

وأكد أنه لتحقيق التأثير المطلوب من الأفضل عدم وجود فواصل زمنية طويلة بين فترات السباحة. وقال لوسيف «يمكن السباحة يومياً لمدة 20 إلى 40 دقيقة، ويمكن تنظيم السباحة على شكل 3 مرات في الأسبوع». وشدد على أنه من الأفضل السباحة لوقت أقل، ولكن بوتيرة أكبر. وإذا كان الهدف هو إنقاص الوزن فمن الأفضل السباحة في مسابح معدة لذلك، لأن المسابح المائية الطبيعية - وخاصة البحر - ليست مناسبة تماماً لذلك. السباحة تجبر الشخص على بذل جهد كبير، خاصة إذا كانت بسرعة عالية، إذ يمكن حرق 892 سعرة حرارية في ساعة واحدة من خلال ممارسة هذه الرياضة. وأكد الخبير الرياضي الألماني جورج أبل أن ممارسة

## Cardio exercises for the abdomen and buttocks

**T**here are many cardio exercises that help improve the shape of the abdomen and buttocks and make them harmonious and good-looking, including:-

Extension of the thigh with rotation: Stand straight, then lean your hands on a chair, and start raising your leg up with your thighs rotated, and repeat this exercise for the other thigh.

Lunge and return: Stand with your feet and legs in a working position together, push your thighs and back back as if you were sitting on a chair and keep your knees and ankles at the same level while pressing them with your body, then raise your arms in front

of your ears, keeping your head vertical and then making your back Straight up and take a step back with your right foot resting on the toes. Note that the front knee of the left foot should not move, and it should be at the same level as the ankle. Repeat this 5 times, alternating between the two positions.

Leg raise: Stand with your back and feet straight, then raise one leg of your feet in a circular motion as if you are kicking forward, and switch with the other foot to get the full benefit.

- Planks: The plank exercise is also a cardio exercise. Maintaining it for 30 seconds on a daily basis will give your body many wonderful benefits.





## China invents a helicopter dedicated to Mars.. that looks like an American mechanism

Aviation and space agency American (NASA) for the flight of her spacecraft "Perseverance" organized this year, according to "Reuters".

The center said that the helicopter will be a tool for following up on Chinese space exploration MarsHe did not provide any further details.

and sent down China A probe to Mars in May on its first mission to the planet, becoming the second country after the United States to do so. vehicle landed "Perseverance" NASA spacecraft on the planet in February.

The helicopter "Ingenuity" It made its first flight from a NASA spacecraft in April and flew three meters above the surface in the first successful human development of an extraterrestrial plane..

A photo published by the center on its official website on Wednesday shows that the miniature model is similar in shape to the "Ingenuity" robotic helicopter developed by the center. aviation and space agency American (NASA) for the flight of her spacecraftPerseveranceorganized this year, according to "Reuters".

The center said that the helicopter will be a tool for following up on Chinese space exploration MarsHe did not provide any further details.

and sent down China A probe to Mars in May on its first mission to the planet, becoming the second country after the United States to do so. NASA's Perseverance spacecraft landed on the planet in February.

The Ingenuity helicopter made its maiden flight from a NASA spacecraft in April and flew three meters above the surface in the first successful human development of an extraterrestrial aircraft..



## الصين بصدد إطلاق 36 قمرا صناعيا للإنذار عن الكوارث الطبيعية

الأقمار الصناعية الـ36، والتي ستشكل نظاما موحدا للمراقبة.

يذكر أن الكوارث الطبيعية ألحقت بالصين، حسب الإحصاءات الرسمية عام 2020، أضرارا اقتصادية مباشرة بلغت أكثر من 370 مليار يوان (حوالي 57.9 مليار دولار)، كما عطلت الحياة الطبيعية لأكثر من 138 مليون شخص في أجزاء مختلفة للبلاد. وعلى مدار العام الماضي، لقي 591 صينيا حتفهم أو فقدوا نتيجة الكوارث الطبيعية في الصين.

يذكر أن مدينة وينتشانغ في مقاطعة هاينان من أهم مراكز الطيران والفضاء في الصين، وتم هنا عام 2014 بناء المطار الفضائي المحلي. ويسهل قرب هذه المنشأة من خط الاستواء إطلاق المركبات الفضائية الثقيلة.

وقد أطلقت من هنا المسبار المريخي Tianwen-1 ومركبة الفضاء القمرية، التي نقلت عينات من تربة القمر إلى الأرض، كما أطلقت العام الجاري الوحدة الرئيسية لمحطة الفضاء الوطنية PRC وشاحنة الفضاء Tianzhou-2.

تخطط الصين لإطلاق 36 قمرا صناعيا إلى مدار الأرض المنخفض لجمع البيانات عن الكوارث الطبيعية المحتملة.

وحسب وكالة «شينخوا» فإن الكشف الرسمي عن برنامج إطلاق شبكة الأقمار الصناعية جرى في مدينة وينتشانغ الفضائية في مقاطعة هاينان جنوب الصين.

سترسل شبكة الأقمار الصناعية إلى الأرض صوراً فائقة الدقة. سيكون بمقدور الشبكة تسجيل التشوهات الجيولوجية لسطح الأرض بدقة مليمتر واحد، ما سيساعد في التنبؤ بالانهيارات الأرضية وسقوط طبقات الأرض وكوارث طبيعية أخرى.

تولت تنفيذ المشروع شركة Tianjin Satcom Geohe Technologies حيث قال رئيس مجلس إدارة الشركة، هو جان تسيانغ، إن أول قمر صناعي خاص بها سيطلق إلى المدار في يونيو 2022. وبحلول نهاية مايو 2023، سيتم إطلاق كل

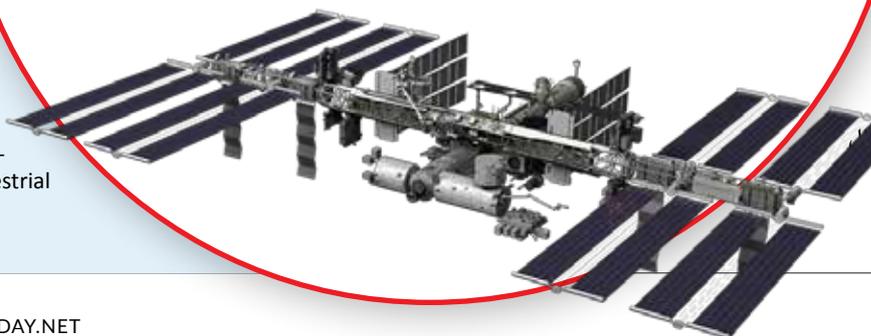


## محطة الفضاء الدولية تواجه مشكلة جديدة.. شقوق في وحدة «زاريا»

قال مسؤول كبير في قطاع الفضاء الروسي، إن رواد فضاء روساً اكتشفوا شقوقاً جديدة في جزء من محطة الفضاء الدولية يمكن أن تتسع، وذلك في أحدث حلقة في سلسلة من العوائق. وقال فلاديمير سولوفيفوف، كبير مهندسي شركة الصواريخ والفضاء «إنرجيا» لوكالة الإعلام الروسية: «تم العثور على شقوق سطحية في بعض الأماكن في الوحدة «زاريا».. هذا سيء ويشير إلى أن الشقوق ستبدأ في الانتشار مع مرور الوقت».

ولم يذكر ما إذا كانت الشقوق تسببت في أي تسرب للهواء. وكان المسؤول الفضائي قد قال في وقت سابق إن الكثير من معدات محطة الفضاء الدولية بدأت في التقادم، وحذر من احتمال حدوث «انهيار» للمعدات المعطلة بعد 2025.

وتعرضت محطة الفضاء لعدد من الحوادث في الآونة الأخيرة. وقال مسؤولون روس في يوليو/تموز إن خللاً برمجياً وهفوة محتملة في التركيز البشري هما المسؤولان عن إخراج محطة الفضاء الدولية عن السيطرة.



## مسبار لـ«ناسا» ينجح في جمع أول عينة صخرية لإرسالها إلى الأرض

نجح أحدث مسبار فضائي تابع لوكالة «ناسا» على المريخ، في جمع أول عينة صخرية لإعادتها إلى الأرض، بعد أن فشلت محاولة الشهر الماضي. ووصف آدم ستلتزتر، كبير مهندسي المسبار «بيرسيفيرانس»، العينة بأنها «مثالية». وكتب على «تويتر»، قائلاً «لم أكن أكثر سعادة من أي وقت مضى برؤية حفرة في صخرة». وقبل شهر، حفر «بيرسيفيرانس» في صخور أكثر ليونة، وانهارت العينة ولم تدخل أنبوب التيتانيوم.

وقطع المسبار مسافة نصف ميل إلى مكان أفضل لأخذ العينات في محاولة أخرى. وقام أعضاء الفريق بتحليل البيانات والصور قبل إعلان النجاح.

ووصل «بيرسيفيرانس» في فبراير إلى فوهة جيزيرو في المريخ والتي يعتقد أنها موطن قاع بحيرة مورقة ودلتا نهر تعودان إلى مليارات السنين، بحثاً عن الصخور التي قد تحمل دليلاً على الحياة القديمة.

وتخطط «ناسا» لإطلاق المزيد من المركبات الفضائية لنقل العينات التي جمعها «بيرسيفيرانس» إلى الأرض. ويأمل المهندسون في إعادة ما يصل إلى ثلاثين عينة إلى الأرض في غضون عقد تقريبا.

أما يفتخر مساجد الله من أمن بالله واليوم الآخر وأقام الصلاة وآتى الزكاة وتم يحش إلا الله - ففسى أولئك أن يكونوا من المهتدين

## صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة

### لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

Islamic Center of Eastlake

### PROJECT EASTLAKE The Future Is New

PLEASE DONATE TO BUILD  
A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy. Chula Vista . CA 91914  
[www.islamiccenterofeastlake.com](http://www.islamiccenterofeastlake.com)

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California

The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city. please Donate Generously

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضة للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير فهي صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام ( من بنى مسجداً لله كمضخ قطاة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة )

# Islamic Poultry

## المسلخ الإسلامي

الرجاء الإتصال مسبقاً لعجز طليبات الدجاج

Call Ahead For Chicken Orders

### Tel: 313.841.4300

2461 Akron St.  
Dearborn, MI 48120

Open 7 Days  
8am-5pm

# MOHAMED JARALLAH

## REALTOR

### Master Level Producer

Office: (313) 274-1700 Ext. 276  
Fax: (313) 274-6987  
Cell: (313) 674-1700



24711 Michigan Avenue  
Dearborn, MI 48124



Century 21  
Curran & Oberski

mohamed.garallah@century21.com    www.centurycc.com

# بقالة ناصر جمجم وأولاده

## سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج

### NASSER FAMILY IMPORTS

#### FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS



313-842-6366

10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

MasterCard VISA DISCOVER

## Air pollution linked to schizophrenia, depression: study

It is becoming increasingly clear how dire the impact of pollution can be on humans.

In a study published this month in the British Journal of Psychiatry, researchers announced unfortunate new findings: Even small increases in exposure to air pollution significantly escalate people's risk of having a severe mental illness and requiring treatment.

"Growing evidence suggests that air pollution exposure may adversely affect the brain and increase risk for psychiatric disorders such as schizophrenia and depression," the study authors wrote, adding that bad air in residential areas is "associated with increased mental health service use among people recently diagnosed with psychotic and mood disorders."

While directly proving causality would be extremely difficult and require experimental science, the researchers believe their research adds to a growing number of studies showing that air pollution is, to say the very least, not good for the human psyche.

Indeed, previous studies have found that upwards of 30,000 Americans may be killed by air pollution yearly.

Researchers made the latest conclusion after analyzing data from 13,000 London residents and discovering that even a seemingly slight increase in nitrogen dioxide exposure increased the risk of needing to be hospitalized by 18 percent.

"Even at low levels of air pollution, you can observe this kind of very important effect," research leader Ioannis Bakolis of King's College London told the Guardian. Although London's air quality has improved in recent years, researchers say that no level of pollution is safe for the human body.

The answer to how society can fix the problem is simple — if easier said than done.

"[Interventions] to reduce air pollution exposure could improve mental health prognoses and reduce health-care costs," the researchers wrote, adding "little is known about the potential role of air pollution in severity and relapse following illness onset."



## دراسة: التلوث الضوئي الناتج عن مصابيح الشوارع يقضي على الحشرات

وجدت دراسة بريطانية جديدة، أجريت في المملكة المتحدة، أن التلوث الضوئي قد يساهم في حدوث انخفاض «مقلق» في أعداد الحشرات، الأمر الذي له انعكاس واضح على البيئة.

وبحسب دراسة بريطانية نُشرت في مجلة science Advances، وجد الباحثون أن أضواء الشوارع الاصطناعية تعطل سلوك «العث الليلي»، وهي مجموعة كبيرة من الحشرات القريبة من الفراشات - ما يقلل أعدادها إلى النصف.

ويبدو أن مصابيح الشوارع LED الحديثة لها التأثير الأكبر على حياة هذه المخلوقات، فهناك أدلة متزايدة على تقلص أعداد الحشرات، لأسباب عديدة، منها التغيير المناخي، الخسارة المستمرة للغابات والأراضي الصحراوية والمروج والمستنقعات، والإفراط في استخدام مبيدات الآفات.

وقد تمت إضافة سبب آخر إلى القائمة أعلاه، مرتبطة باستخدام الأضواء الاصطناعية في الليل، كمحرك آخر لتراجع عدد الحشرات، على الرغم من أن

المقياس لا يزال غير واضح. يقول الباحثون في دراستهم «إن التلوث الضوئي يمكن أن يكون له تأثيرات ضارة على مجموعات الحشرات المحلية، مع عواقب على الطيور والحياة البرية الأخرى التي تعتمد على اليرقات في الغذاء». ووفق الباحث الرئيسي دوغلاس بويز، من مؤسسة Butterfly Conservation الخيرية، «بات من الواضح أن التلوث الضوئي عنصر آخر يضاف إلى الكثير من العناصر المؤثرة في حياة الحشرات».

ويقول، بحسب شبكة «بي بي سي» البريطانية: «إذا كانت الحشرات في مأزق، كما نعتقد، فربما ينبغي علينا بذل كل ما في وسعنا للحد من هذه التأثيرات السلبية».

### نسب مخيفة

هذه الدراسة هي الأولى التي تدرس تأثير مصابيح LED في بيئة حقيقية والأولى التي أظهرت التأثير المباشر للتلوث الضوئي على اليرقات، وقد اعتمد الخبراء من جامعة نيوكاسل ومركز المملكة المتحدة للبيئة والهيدرولوجيا، على مساحات واسعة من الأراضي العشبية وعلى جوانب الطرق في جنوب إنكلترا.

تمت مقارنة المواقع من بين 26 موقعاً بها مصابيح شوارع، في كل من منطقة «أوكسفوردشاير» و«بيركشاير» و«باكينجهامشير». أظهرت الدراسات الاستقصائية انخفاضاً في عدد اليرقات بنحو النصف في المناطق المضاءة (انخفاض بنسبة 47 في المائة من الحشرات التي تعيش على السياج، و33 في المائة في هوامش العشب).

في تجربة ثانية، تم تركيب أجهزة الإنارة في الحقول. وجد الخبراء انخفاضاً في اليرقات تحت أضواء LED، ما قد يشير إلى تأثير ذلك على سلوك التغذية. يعتقد الباحثون أن أضواء الشوارع قد تمنع حشرات «العث الليلي» من وضع بيضها أو تعريضها لخطر رصدها واستهلاكها من قبل الحيوانات المفترسة مثل الخفافيش. بدورها، فإن اليرقات التي تولد تحت أضواء الشوارع، وخاصة مصابيح LED، تغير عاداتها

الغذائية. ويرى الباحثون أن هناك حلولاً عملية يمكن اللجوء إليها، لا تضرّ بالسلامة العامة، بما في ذلك تعميم إنارة الشوارع في الساعات الأولى، أو تركيب مستشعرات الحركة أو استخدام مرشحات الألوان لاستبعاد الموجات الأكثر ضرراً.

من جهته، يرى البروفيسور دارين إيفانز، من جامعة نيوكاسل، والذي كان جزءاً من الدراسة، أن «التلوث الضوئي هو أحد الأسباب القليلة لفقدان التنوع البيولوجي». ويقول، بحسب ما جاء في صحيفة «ذا غارديان» البريطانية: «نحن بحاجة إلى توازن بين حماية كل من السلامة العامة والحياة البرية، من خلال ضمان تصميم الإضاءة جيداً».

ويؤكد مات شارللو، من منظمة Buglife الخيرية لمكافحة الحشرات، أن هذه الدراسة توضح التأثير الهائل الذي يحدثه التلوث الضوئي على الحشرات، ما يساهم في الانخفاض الرهيب في وفرة الحشرات التي لاحظناها جميعاً في الفترة الماضية». وكانت إحدى المراجعات العلمية لأعداد الحشرات في عام 2019. قد وجدت أن 40 في المائة من الحشرات تمر «بمعدلات انخفاض كبيرة» حول العالم.

وقالت الدراسة حينها «إن النحل والنمل والخنافس كانت تختفي أسرع بثماني مرات من الثدييات أو الطيور أو الزواحف، بينما من المحتمل أن تزدهر الأنواع الأخرى، مثل الذباب المنزلي والصراصير». توقّر الحشرات مصدر غذاء للعديد من الطيور والبرمائيات والخفافيش والزواحف، بينما تعتمد النباتات على الحشرات في التلقيح.

## الصين تحارب تغيير المناخ بزراعة أشجار على مساحة عملاقة

قال نائب رئيس لجنة الغابات والمراعي الصيني، لي تشون ليانغ، إن بلاده ستزرع 36 ألف كيلومتر مربع من الغابات الجديدة سنوياً، وهو ما يزيد عن إجمالي مساحة بلجيكا، اعتباراً من العام الحالي وحتى 2025 في إطار مساعيها لمكافحة تغير المناخ وحماية الموائل الطبيعية.

وكانت زراعة الأشجار في صميم الجهود البيئية التي تبذلها بكين منذ عقود ضمن خطط القضاء تماماً على انبعاثات الكربون بحلول عام 2060. وأوضح في مؤتمر صحفي إن برامج «تخضير الأراضي» ستزرع 36 ألف كيلومتر مربع من الأشجار سنوياً حتى عام 2025. وأضاف لي أنه «بحلول عام 2035 ستكون هناك تحسينات شاملة في جودة واستقرار النظم البيئية للغابات والأراضي العشبية والأراضي الرطبة والصحراوية».

وتهدف الصين إلى زيادة مساحة الغابات إلى 24.1 بالمئة بنهاية عام 2025 من 23.04 بالمئة في نهاية العام الماضي وفقاً لخطة الغابات والأراضي العشبية الخمسية التي نُشرت هذا الأسبوع. يذكر أن، الأمطار الغزيرة التي أصابت الصين هذا العام أدت إلى خسائر اقتصادية بـ 39 مليون دولار في إقليم سيتشوان.







**PURE HANDS**  
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES  
THROUGH  
ITS WORSE  
—  
CAN WE  
BRING HOPE  
TO ITS  
PEOPLE?**

**DONATE NOW**

[www.purehands.org](http://www.purehands.org)

[info@purehands.org](mailto:info@purehands.org)

 1-800-425-1647     @PUREHANDS2



shop papaya online at :  
papayaexpress.com

# أسواق الرضا

بجميع فروعها في خدمتكم



تخفيضات كل يوم  
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه  
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren  
Dearborn, MI 48126  
(313) 945-8891



25633 Warren  
Dearborn Heights, MI 48127  
(313) 277-3220



16322 W.Warren  
Detroit MI 48228  
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.  
Dearborn, MI 48126  
(313) 846-5725

# TOP GEARZ

## AUTO SALES

SERVING THE  
COMMUNITY  
FOR OVER 19  
YEAR

19  
عاماً في خدمة  
الجالية

# معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

## BUY - SELL - TRADE

ملكية  
نظيفة وأسعار  
مدهشة  
clean titles -  
great prices

■ أسألوا عن التقسيط لمدة ثلاثة  
أشهر بدون ربا  
■ نبيع جميع أنواع السيارات  
ونشحنها إلى أي مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار  
● نبيع كل السيارات مع ضمان  
سنة كاملة للأجن والترازميشن

نعطيك  
أفضل قيمة  
لسيارتك عند الشراء  
1 year warranty  
engine &  
transmission



FOR MORE DETAILS VISIT [WWW.TOPGEARZ.COM](http://WWW.TOPGEARZ.COM)  
3540 E.DAVISON\* DETROIT, MI 48212 313 - 368 - 7000  
[haniomasan@gmail.com](mailto:haniomasan@gmail.com) [hamza.omasan@gmail.com](mailto:hamza.omasan@gmail.com)