

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*

رمضان مبارك

Ramadan Mubarak

ماذا وراء القمة المصرية - الإسرائيلية
الإماراتية في شرم الشيخ؟

Newsweek : Russia's war in Ukraine
extends to the Middle East

جبهة حرب كامنة.. هل تجتاح
الصين تايوان في غفلة من العالم؟

Biden places US-Russia relations
getting ready to collapse

الصراع في أوكرانيا.. فرصة
لإعادة تشكيل نظام عالمي جديد

New study explores liquid fructose
intake and fatty liver disease

الرئيس بايدن يصف بوتين بأنه
«مجرم حرب»

Court filing: Trump's accounts firm cuts
ties, cannot stand behind statements

برئاسة الشيخ جمال مجلي.. الهيئة الوطنية
اليمنية الأمريكية تكرم رئيسة المجلس
البلدي وقائد شرطة ديريون السابق

US vet jailed in Iran sues for \$1
billion, alleges torture

أنجلينا جولي : الوضع في اليمن
من أسوأ الأزقات الإنسانية بالعالم

Lithuania, Poland support collection,
transfer of military gear to Ukraine

الرئيس السوري بشار الأسد في
زيارة تاريخية لدولة الإمارات العربية

US, allies accept India's 'neutral
stance' on Russian invasion

حرب اليمن وتحولاتها.. حصاد السنوات السبع بالأرقام

The Yemen war and its transformations..
The seven-year harvest in numbers

ملف

الأمم
البرس
.. نضع العالم بين يديك

أكثر من ألف متابع
100K
المتابعين



ضع إعلانك
معنا..
شاركنا
الريادة

أكثر من
300,000
متصفح
يوميًا

الموقع
العربي الأمريكي
الأخباري اليومي
الأول في شمال
أمريكا منذ
2006

أكثر من
60 مليون
متصفح
حتى
الآن

شهرًا تقريبًا
3
مليون متصفح

50%
من متصفحي
داخل الولايات
المتحدة وحدها

www.thenationpress.net



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم.
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير
عبدالناصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

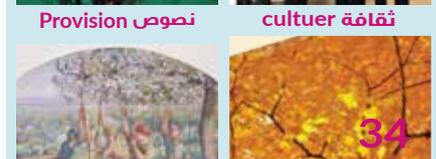
ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE

please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



- عرب أمريكا Arab America 10
- العرب اليوم Arabs Today 22
- العالم WORLD 24
- بروفایل profile 38
- قضية Issue 42
- تقارير Reports 48
- سياسة POLITICS 50
- صحافة عالمية Global Press 52
- تكنولوجيا TECHNOLOGY 58
- الرجل THE MAN 60
- نساء رائدات Women Pioneering 74
- صحة وطب Health Medical 86
- سيارات CARS 88



صيدلية سبأ
3 فروع لخدمتكم
3 locations to serve you
Abdulla Shariff, Pharmacist
Fast & Friendly Care



SHEBA PHARMACY **Rx**

10136 Vernor Hwy
Dearborn MI 48120
Phone : 313-841-8820
Fax : 313-841-8846

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 4 PM



SHEBA PHARMACY **Rx**

4132 Schaefer Rd.
Dearborn MI 48126
Phone : 313-406-4006
Fax : 313-551-4799

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . Closed



PACKARD PHARMACY **Rx**

4726 Greenfield Rd. Ste. 101
Dearborn MI 48126
Phone : 313-633-9310
Fax : 313-633-9706

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 2 PM

ترامب عن بوتين: كنت قاسياً معه.. لكننا كنا على وفاق

قال الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب، إنه لم يعتقد أن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين سيقوم بالعملية العسكرية على أوكرانيا في مقابلة مع صحيفة واشنطن إنكواير.

وأضاف ترامب: «أنا مندهش - أنا مندهش. اعتقدت أنه كان يتفاوض عندما أرسل قواته إلى الحدود. أعتقد أنه كان يتفاوض فقط.. اعتقدت أنها كانت طريقة صعبة للتفاوض ولكنها طريقة ذكية للتفاوض».

ووفقاً للتقرير، أرسل بوتين أكثر من 150 ألف جندي إلى حدود أوكرانيا قبل أن يبدأ الحرب التي أودت بالفعل بحياة الآلاف في غضون ثلاثة أسابيع.

وأكمل ترامب: «اعتقدت أنه سيعقد صفقة جيدة مثل أي شخص آخر مع الولايات المتحدة والأشخاص الآخرين الذين يميلون إلى التعامل معهم - كما تعلمون، مثل كل صفقة تجارية. لم نقم أبداً بصفقة تجارية جيدة حتى أتيت للرئاسة»، وأضاف: «ثم دخل - وأعتقد أنه تغير. أعتقد أنه تغير. إنه لأمر محزن للغاية بالنسبة للعالم. لقد تغير كثيراً».

وخاطب ترامب النقاد الذين لاحقوه لأنهم وصفوا بوتين بالذكاء في تكتيكاته التي أدت إلى الحرب، قائلاً: «لقد كنت قاسياً للغاية مع بوتين في الوقت نفسه، كنت أتفق معه جيداً. لكنني كنت أتفق مع معظم [قادة العالم] بشكل جيد للغاية».

وأضاف ترامب: «لقد كنت شديد الانتقاد لبوتين من وجهة نظر خط الأنابيب، من وجهة نظر جمع المليارات والمليارات من الدولارات في حلف شمال الأطلسي لحماية أوروبا في المقام الأول من روسيا. لم يفعل أحد ذلك».

منذ بدء الحرب، واجهت روسيا تداعيات قاسية، حيث فرضت الولايات المتحدة عقوبات على عشرات الروس وحظرت واردات النفط الروسية. وفي وقت سابق، قال ترامب في تجمع حاشد في ساوث كارولينا إنه يعتقد أنه إذا لم ينتهي الأمر قريباً، فسيؤدي ذلك إلى «الحرب العالمية الثالثة».

وقال ترامب: «قد يؤدي هذا، بالمناسبة، إلى اندلاع حرب عالمية ثالثة أرى ما يحدث. لأنه إذا كنت تعتقد أن بوتين سيتوقف، فسوف يزداد الأمر سوءاً. لن يقبل ذلك، وليس لدينا من نتحدث معه».

ويذكر أن دخلت روسيا وأوكرانيا المحادثات للتوصل إلى اتفاق لوقف إطلاق النار، لكن لم يتم تحقيق اختراقات كبيرة.



الرئيس بايدن يصف بوتين بأنه «مجرم حرب»

الجانبان عن تفاؤل حذر بشأن إحراز تقدم.

وأكد مستشار الرئيس الأوكراني ميخائيلو بودولياك وجود مسودة اتفاق مع روسيا، لكنه لم يسهب في التوقعات.

وأعلن بايدن في وقت لاحق عن مزيد من المساعدات العسكرية لأوكرانيا بقيمة 800 مليون دولار.

وصف الرئيس الأمريكي جو بايدن نظيره الروسي فلاديمير بوتين بأنه «مجرم حرب» رداً على سؤال من صحفيين.

وقالت المتحدثة باسم البيت الأبيض جين ساكي في وقت لاحق تعليقا على تصريحات بايدن إن الرئيس الأمريكي «كان يتحدث من قلبه».

واستمرت الجهود الدبلوماسية لإنهاء الحرب حيث أعرب

بليكن: وفرنا ملياري دولار لدعم أوكرانيا عسكرياً

في موازاة ذلك، قال وزير الخارجية الأمريكي، إنه لا إشارات من روسيا على أنها جادة في المفاوضات مع أوكرانيا. ووقف الحرب

وأضاف أن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين لا ينوي التوقف عن الحرب في أوكرانيا، مؤكداً أن روسيا تبتعد كل يوم عن الجهود الدبلوماسية لوقف الحرب في أوكرانيا.

يذكر أن العملية العسكرية الروسية التي أطلقت في 24 فبراير الماضي، وصفها الكرملين سابقاً بالحدودة، إلا أنها سرعان ما امتدت نحو كييف، التي تهابت العديد من دول الناتو إلى دعمها بالسلاح النوعي، على رأسها الولايات المتحدة.

الروسي. واتهم موسكو بمحاولة اختلاق ذرائع لاستخدام أسلحة كيميائية في أوكرانيا، مبيهاً أن هجوم بوتين على أوكرانيا لم يتم وفقاً للخطة.

حافة الهاوية

وأوضح أن تبعات الهجوم الروسي بدأت تؤثر على أسعار الوقود والاقتصاد العالمي، مشيراً إلى أن روسيا باتت على حافة الهاوية بسبب العقوبات غير المسبوقة.

أما عن المساعدات الإنسانية، فقال إن واشنطن فوضت أكثر من 12 دولة لتقديم المساعدات الإنسانية لأوكرانيا، مشيراً إلى أن أوروبا تشهد أسوأ أزمة إنسانية منذ الحرب العالمية الثانية.

أكد وزير الخارجية الأمريكي، أنتوني بلينكن، أن بلاده وفرت ملياري دولار لدعم أوكرانيا عسكرياً، مشيراً إلى أن المساعدات تشمل مضادات للدبابات وأنظمة دفاع جوي. وأضاف في مؤتمر صحفي، أنه يعمل على حث الكونغرس على العمل بسرعة على إقرار تقديم المساعدات لأوكرانيا.

إلى ذلك، قال إن روسيا ارتكبت «جرائم حرب» في أوكرانيا، وإن واشنطن تعمل على توثيقها، لافتاً إلى أن الأوكرانيين يعانون بسبب الهجوم

بايدن: يجب تجنب اندلاع حرب عالمية ثالثة

أكد الرئيس الأمريكي جو بايدن أنه يجب تجنب المواجهة المباشرة بين القوات الأمريكية والروسية في الصراع الأوكراني لأنها يمكن أن تقود إلى حرب عالمية ثالثة.

وكتب بايدن في تغريدة «أريد أن أكون واضحا: سندافع عن كل شبر من أراضي حلف شمال الأطلسي (الناتو) بالقوة الكاملة لحلف الناتو المتحد والمحتشد».

وأضاف «ولكن لن نخوض حربا ضد روسيا في أوكرانيا».

وأوضح الرئيس الأمريكي أن «مواجهة مباشرة بين الناتو وروسيا هي حرب عالمية ثالثة. ونشيء يجب أن نجتهد لمنعها».

وخلال فعالية للحزب الديمقراطي في ولاية بنسلفانيا، علق بايدن أيضا على الجدل بشأن التسليم المقترح لطائرات مقاتلة إلى أوكرانيا.

وأضاف بايدن «فكرة أن نرسل معدات هجومية وأن يكون لدينا طائرات ودبابات وقطارات تدخل بطيارين أمريكيين وأطقم أمريكية، لا تخدعوا أنفسكم، أيا كان ما تقولونه، هذه تسمى حربا عالمية ثالثة».



US vet jailed in Iran sues for \$1 billion, alleges torture

A U.S. Navy veteran who was jailed in Iran for nearly two years sued the Iranian government on for \$1 billion, alleging that he was kidnapped, held hostage and tortured.

The federal lawsuit describes in unsparring detail the "prolonged and continuous" abuse that Michael White says he suffered behind bars, including being beaten and punched, whipped on his feet, deprived of food and drink, and pressured to falsely confess that he was a spy for the U.S. government.

"Mr. White endured this trauma for nearly two years, never knowing if or when he would be released and reunited with his family, repeatedly promised that his conditions would improve soon, only to be crushed psychologically when they did not," the lawsuit states.

The allegations in the complaint mirror the claims made by White in a 156-page manuscript that he wrote behind bars and that was later obtained by The Associated Press.

The 31-page complaint traces White's travel to Iran, saying he was lured there in the summer of 2018 by a woman he considered his girlfriend so that he could be kidnapped by Iranian government agents and put in prison. He was charged with insulting Iran's Supreme Leader and cooperating with the U.S. government against Iran — charges the lawsuit says were fabricated — and sentenced without a trial to

10 years in prison.

The suit also alleges that White's imprisonment was an effort by Iran to extract concessions from the Trump administration and to "manufacture additional leverage for diplomacy" in the aftermath of Iran's withdrawal in 2018 from a landmark nuclear deal with the U.S. Diplomats are currently trying to salvage a deal that would

bring Iran back into compliance with limits on its nuclear program.

The lawsuit was filed in federal court in Washington, D.C. Besides White, other plaintiffs include his mother and two brothers.

It was not immediately clear if Iran planned to formally respond to the complaint, or if it had a lawyer who might enter an appearance in the case. If Iran does not respond to the allegations, a judge could enter a default judgment on White's behalf, enabling White to collect damages from a fund set up for victims of acts of state-sponsored terrorism.

The State Department arranged for his release in June 2020, flying him back to the U.S. as part of a deal that spared additional prison time for an American-Iranian doctor convicted in the U.S. of sanctions violations. White later made a videotaped appearance at that summer's Republican National Convention in a segment with former President Donald Trump and other hostages and detainees freed during the Trump administration.





ترامب يصف كامالا هاريس بالمجنونة.. ويؤكد: حرب أوكرانيا دليل لعدم احترام أمريكا

الرئيس بوتين عندما كان في منصبه، وأن بوتين لم يكن ليهاجم أوكرانيا خلال إدارة ترامب. وقال: «لقد فهم، ولن أخوض في التفاصيل الكبيرة للمحادثة لأنه لا يتعين علي أحد أن يعرف ذلك. لكنني سأخبرك، أنه لم يكن ليحدث أبداً لو كنت رئيساً».

وأضاف ترامب أن نائبة الرئيس كامالا هاريس أخرجت الولايات المتحدة خلال سفرتها إلى وارسو هذا الأسبوع، مشيرة إلى أنها «ضحكت [مثل] امرأة مجنونة» عند مناقشة حرب أوكرانيا مع الرئيس أندريه دودا، وقال: «لدينا أشخاص هناك غير أكفاء بشكل فادح. وأنت تعرف ذلك، وكذلك يفعل الآخرون».

بسبب انسحاب بايدن الفاشل من أفغانستان الذي خلف 13 جندياً أمريكياً قتلي ومليارات الدولارات من التكنولوجيا العسكرية الأمريكية جاهزة للاستيلاء عليها. وقال «ليس من المعقول حتى تصديق مدي عدم كفاءة ذلك، والطريقة التي انسحبوا بها أو استسلموا، أو أي شيء تريد تسميته».

وقال ترامب للمضيف شون هانيتي «بدأت الأشياء السيئة تحدث... سأخبرك أن بوتين كان يراقب والرئيس شي كان يراقب والقادة في إيران كانوا يراقبون، وكيم جونج أون كان يشاهد كوريا الشمالية. كانوا جميعاً يشاهدون»، وأضاف: «لم يعودوا يحترمون بلدنا. وهكذا حدث هذا. لم يكن ليحدث أبداً».

قال ترامب إنه أجري «محادثة قوية للغاية» مع

كتبت: نهال أبو السعود

حذر الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب من أن الجهات الفاعلة العالمية تراقب رد فعل إدارة بايدن على الهجوم الروسي ضد أوكرانيا، مما يشير كذلك إلى أن استعداداتهم لم تكن كافية لدرء مثل هذه الأزمة.

في مقابلة مع فوكس نيوز، قال ترامب أن أيًا من إراقة الدماء التي يمارسها بوتين علي المدنيين الأوكرانيين لن تحدث إذا كان لا يزال في منصبه: «إنه لأمر محزن لأن هذا لم يكن ليحدث أبداً. لو كانت لدينا إدارة ترامب، لم تكن هناك فرصة لحدوث ذلك. وأنا أعرف [بوتين] جيداً، ولم يكن هذا شيئاً سيحدث علي الإطلاق».

وأضاف ترامب أن أعداء أمريكا قد شجعوا علي الأرجح

لمنع رفع العقوبات عن إيران.. الكونغرس الأميركي يتحرك

لا إعفاءات

إلى ذلك، يعمل النائب داريل عيسى على تأليف نسخة مصاحبة للمشروع لمجلس النواب وفقاً لمصادر في الكونغرس أطلعت على الأمر.

وقال كروز عضو لجنة العلاقات الخارجية بمجلس الشيوخ، إن مشروع القانون الذي قدمه سيمنع إدارة بايدن من الالتفاف على الكونغرس لإصدار إعفاءات من العقوبات تسمح لروسيا ببناء برنامج إيران النووي. كما، أضاف كروز أن «النظام الإيراني المتشدد يستغل هذه الإعفاءات النووية المدنية لبناء برنامج إيران النووي بنية صريحة لتطوير أسلحة نووية لإلحاق الدمار بأمريكا وحلفائنا».

ويحظى مشروع القانون أيضاً بدعم أعضاء مجلس الشيوخ الجمهوريين ومن غير الواضح ما إذا كان مشروع القانون يمكن أن يحظى بدعم الديمقراطيين في مجلس الشيوخ المنقسم، لكن بعض الديمقراطيين بمن فيهم السناتور بوب مينينديز أعربوا عن معارضتهم للتنازلات الممنوحة لإيران كجزء من المفاوضات التي تهدف إلى إحياء اتفاق 2015.

التفاوض عليها بشكل أساسي بين روسيا والصين. كذلك، سيمنع مشروع قانون كروز إدارة بايدن من التنازل عن العقوبات التي فرضها الكونغرس.

«تفكيك العقوبات»

وسيرفض التشريع القرار الذي اتخذته إدارة بايدن في فبراير الماضي، والتي تنازلت فيه بشكل استباقي عن العقوبات المفروضة على إيران حتى تتمكن روسيا والصين من العمل في مشاريع نووية مدنية داخل البلاد. بدورها، قالت مصادر بارزة في الكونغرس أن مشروع قانون كروز قيد العمل منذ إصدار هذه التنازلات، لكنه اكتسب أهمية إضافية بعد الاستثناءات التي منحت للشركات الروسية.

وقال كروز إن إدارة بايدن تفكك العقوبات وتسعى لتأمين اتفاق جديد مع النظام الإيراني أضعف من الاتفاق النووي الكارثي الأصلي بين أوباما وإيران».

وأضاف أن «إدارة بايدن ملتزمة للغاية باتفاقهم لدرجة أنهم على استعداد لجعل إيران عميلاً نووياً لبوتين، بما في ذلك المشروع الذي يصل تكلفته إلى 10 مليارات دولار لدعم ألتة الحربية».

واشنطن - بندر الدوشي

يتحرك أعضاء مجلس الشيوخ الجمهوريون لمنع إدارة بايدن من رفع العقوبات عن إيران والتي ستسمح لروسيا والصين ببناء أجزاء من برنامج طهران النووي وفقاً لنسخة من التشريع حصلت عليها صحيفة «واشنطن فري بيكون».

يأتي مشروع القانون الذي يقوده السناتور الجمهوري تيد كروز ويرعاية 12 جمهورياً آخر، بعد يوم واحد من تقرير ذكر أن شركة الطاقة الروسية روستوم،

تستعد للاستفادة من عقد بقيمة 10 مليارات دولار لبناء محطة بوشهر النووية.

وستسمح لموسكو بالوفاء بالعقد بعد موافقة إدارة بايدن على رفع العقوبات التي تحظر هذا العمل كجزء من الاتفاقية النووية والتي سيتم الإعلان عنها قريباً، والتي تم



Court filing: Trump's accounts firm cuts ties, cannot stand behind statements

The accounting firm that handled Donald Trump's company's financial statements dropped it as a client and said it could no longer stand behind a decade of statements, a court filing showed on.

Mazars USA, in a Feb. 9 letter made public on , told the Trump Organization, the former president's New York-based real estate business, that its financial statements for 2011 through 2020 should no longer be relied on. The disclosure was made as part of New York Attorney General Letitia James' civil investigation into the Trump Organization, which could result in financial penalties. That probe partially overlaps a criminal investigation by the Manhattan District Attorney, which James joined in May, into the company's practices. Mazars said it had based its conclusion on a January filing by the New York attorney general, its own investigation and information from internal and external sources.

"While we have not concluded that the various financial statements, as a whole, contain material discrepancies, based upon the totality of the circumstances we believe our advice to you to no longer rely upon those financial statements is appropriate," Mazars said in the letter addressed to the chief legal officer at the Trump Organization, Alan Garten.

In the letter, filed in New York state court, Mazars said that it had "performed its work in accordance with professional standards."

The accounting firm also said it would no longer work for the Trump Organization.

New York state's attorney general has accused the Trump Organization of repeatedly misrepresenting the value of its assets to obtain financial benefits. A Trump Organization spokesperson said in a statement the company is "disappointed that Mazars has chosen to part ways."

But the spokesperson added the letter confirms that "Mazars' work was performed in accordance with all applicable accounting standards and principles" and that the statements of financial condition "do not contain any material discrepancies."

The New York attorney general filed the Mazars letter in support of its efforts to compel the production of outstanding documents from Trump and his company as well as testimony by him and two of his adult children, Donald Trump Jr. and Ivanka Trump.

In a memorandum also filed on the

attorney general noted media reports that Trump had destroyed documents covered by the Presidential Records Act and wants him to supply a sworn statement on whether the files produced for her probe are complete and how they may have been destroyed and by whom.

Trump has decried the probe as political.

In filing, James' office said the accounting firm's statement and actions further supported the legitimacy of the investigation.

James has been investigating whether the Trumps inflated real estate values to obtain bank loans, and reduced values to lower tax bills. In one example, she said Trump's annual financial statements said an apartment he personally owned in Trump Tower was 30,000 square feet (2,787 square meters), when it was in fact a third that size.

Neither Trump nor his children have been accused of criminal wrongdoing.



الكونغرس الأميركي يصوت لقطع الروابط التجارية مع روسيا

رسالة لبوتين

وأضاف «حتى الآن، لا يزال الحزبان الديمقراطي والجمهوري متحدين في توجيه رسالة واضحة إلى بوتين: العنف غير الإنساني الذي يمارسه ضد الشعب الأوكراني سيكون ثمنه باهظًا، والخطوة التي اتخذها مجلس النواب اليوم هي طريقة أخرى عملنا عليها وتحققنا في الأثناء، توقع صندوق النقد الدولي أن تجر العقوبات روسيا إلى «ركود عميق» هذا العام.

وحض مجلس النواب أيضًا الممثل التجاري الأميركي على استخدام صوت واشنطن وتأثيرها من أجل الضغط لتعليق عضوية روسيا وبيلاروس في منظمة التجارة العالمية.

دعم الحزبين

ويمنح مشروع القانون الذي أقره مجلس النواب بايدين سلطة استعادة العلاقات التجارية الطبيعية «إذا أوقفت هذه الدول أعمالها العدوانية ضد أوكرانيا وتم استيفاء شروط معينة أخرى».

كذلك، قال شوهر إنه يتوقع أن تحظى الخطوة بدعم واسع من الحزبين» في مجلس الشيوخ، وتعهد العمل على ذلك. وتتمتع الولايات المتحدة حاليًا بعلاقات تجارية طبيعية مع غالبية الدول باستثناء كوريا وكوريا الشمالية.

بذكر أن الولايات المتحدة ومنفذ العملية العسكرية الروسية في أوكرانيا التي بدأت في 24 فبراير، فرضت عقوبات اقتصادية جملة بالتعاون مع الحلفاء في أوروبا، شملت أيضًا مقاطعة استيراد الغاز والنقط الروسي.

صوت مجلس النواب الأميركي على تعليق وضعية «الدولة الأولى بالرعاية» مع روسيا في مجال التجارة، مضيًا الخناق الغربي على الاقتصاد الروسي بعد غزو أوكرانيا.

ومن المتوقع أن يصادق مجلس الشيوخ بسرعة على التشريع الذي يشمل أيضًا بيلاروسيا حليفة موسكو، ما يتيح للرئيس جو بايدن زيادة الرسوم الجمركية على الواردات من كلا البلدين.

بدوره، قال زعيم الغالبية في مجلس الشيوخ تشاك شوهر إن «أعضاء مجلس الشيوخ والبيت الأبيض عملوا معا أسابيع على صياغة مشروع قانون قوي وفعال من شأنه أن يكون أشد إيلامًا على روسيا بوتين، ومقبولًا لدى حلفائنا الأوروبيين».

استطلاع: 52% من الأميركيين لا يتوقعون ترشح جو بايدن لولاية ثانية

توقع أكثر من نصف الأميركيين (52%) الذي شملهم استطلاع لصحيفة وول ستريت جورنال، أن الرئيس الأميركي جو بايدن لن يترشح لولاية رئاسية ثانية في انتخابات عام 2024.

ووفقًا للتقرير، يعتقد الأشخاص الذين شملهم الاستطلاع أن عمر الرئيس الأميركي وتصنيفاته الضعيفة واستجابته للتضخم وارتفاع الأسعار من أبرز النقاط التي قد تكون سببًا لعدم ترشحه مرة أخرى.

وأظهر الاستطلاع، أن 28 بالمائة يتوقعون فوزه بفترة ولاية ثانية و 19 بالمائة قالوا إنهم غير متأكدين، ومن بين الديمقراطيين، قال 41 في المائة إنهم يعتقدون أنه سيرشح نفسه في عام 2024 ، بينما قال 32 في المائة إنه لن يترشح، و 26 في المائة منهم غير متأكدين.

لم يعلن الرئيس الأميركي رسميًا عن نيته الترشح في عام 2024 ، عندما يبلغ من العمر 82 عامًا في مراسم أداء اليمين في حال فوزه بولاية ثانية، لكن أشار العديد من المقربين منه أنه سيقدر بعد انتخابات التجديد النصفي لشهر نوفمبر. من جانبه، ألمح الرئيس الأميركي السابق دونالد ترامب إلى أنه سيرشح نفسه في عام 2024 ، لكنه لم يصدر أيضًا إعلانًا رسميًا. ووفقًا للاستطلاع، فإن التوافق الافتراضي بين الرئيسين 45 و 46 سيؤدي إلى تعادل

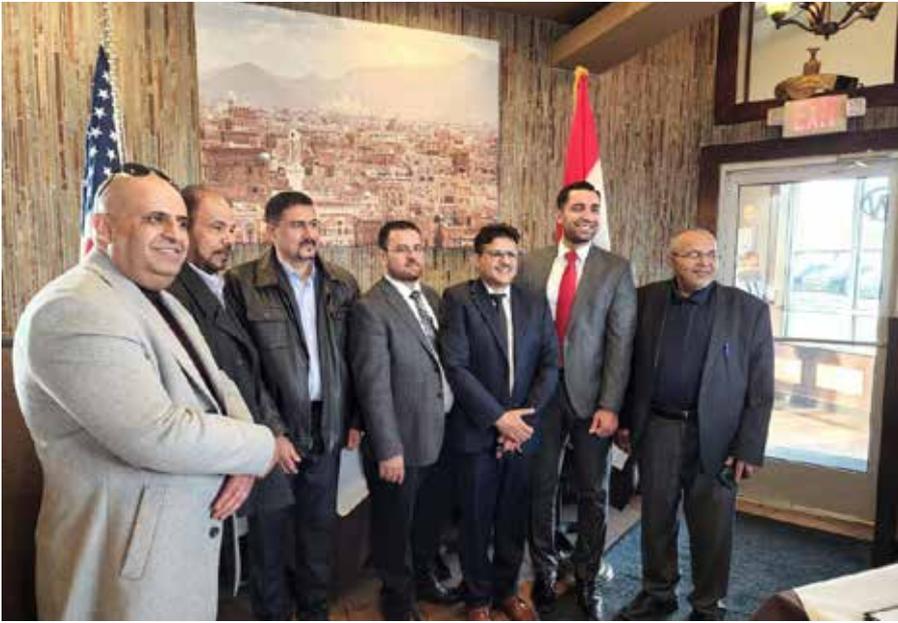
افتراضي - 45 في المائة - على الرغم من أن 40 في المائة يقولون إنهم سيصوتون بالتاكيد لبايدين ، مقارنة بـ 38 في المائة لترامب. على الرغم من هذا أشارت الصحيفة إلى أن الجمهوريين يتمتعون بميزة في الانتخابات النصفية لعام 2022.

حصل بايدين على درجات منخفضة لتعامله مع الاقتصاد (59 في المائة) ، والتضخم (63 في المائة) ، وتأمين الحدود (57 في المائة) ، ومكافحة الجريمة (56 في المائة) ، لكنه فيما يتعلق بالتعامل مع روسيا (يوافق 50 في المائة) وتعامله مع الأزمة الأوكرانية (47 في المائة).

قال عضو مجلس النواب عن ولاية جورج ديريك جاكسون ، وهو ديمقراطي ، إنه لا يعتقد أن بايدين سيرشح نفسه «لأنك لا تسمع نفس المستوى من الطاقة والحماس» في صوته.

وأضاف جاكسون: «لا أعتقد أن الرئيس بايدين سيرشح - ليس فقط بسبب عمره ، لكنه كان يفعل ذلك لفترة طويلة جدًا. يمكنك سماعه في صوته. لا تسمع نفس المستوى من الطاقة والحماس.. نحن نفضل القتال من أجل مرشح نعلم أنه سيكون لديه الحماس والحيوية والقطع السياسية للقتال حقًا من أجل تلك الأشياء الصحيحة. والرئيس بايدين منهك».





برئاسة الشيخ جمال مجلي.. الهيئة الوطنية اليمينية الأمريكية تكرم رئيسة المجلس البلدي وقائد شرطة ديريون السابق



نالوا شرف المحاولة وكسروا حاجز الخوف والتردد، وشجعوا غيرهم من جيل الشباب للانخراط في العمل السياسي والاداري والمجتمعي». واستطرد قائلاً «ان الهيئة الوطنية وهي تكريم رموز النجاح والتميز ممثلاً بالسيدة سوزان والسيد رونالد حداد، فأنها تؤسس لتقليد رائع، وتسن سنة حسنة بأنها تعترف بالجميل، وتبادل الوفاء بالوفاء، وتحمل الود والعرفان للمسؤول والموظف والمتطوع، أثناء عمله وبعد مغادرته وظيفته، ولكي لا تتحول الهيئات والجمعيات والمؤسسات الي ابواق وأدوات للتزلف والتمجيد والتلميع الزائف على حساب أبناء مجتمعهم ومحيطهم الذي يعيشون فيه، يجب أن تقول للمحسن أحسنتم وللمسي أسأت، ونحن هنا نقول للمكرمين أحسنتم وأجدتم وأبدعتم في عملكم، وللمرشحين الفائزين نقول لهم نتمنى أن تكونوا خير خلف لخير سلف، وأن تراكم يوماً ما على منصة التكريم هذه. وفي ختام الاحتفال قدم الشيخ جمال مجلي رئيس الهيئة الوطنية اليمينية الأمريكية الدروع التذكارية والاعلام الوطنية للمكرمين وتبودلت الصور التذكارية.

والاعتراف بالجميل أثناء وبعد مغادرتهم لأعمالهم . وفي كلمة الهيئة الوطنية التي القاها الاستاذ محمد دهبان الدعيس المدير التنفيذي للهيئة الوطنية، رحب بالمكرمين والحضور جميعاً وتطرق الي أجندة الهيئة الوطنية، في متابعة أداء الأجهزة الخدمية وموظفيها، والتقييم سلباً وإيجاباً للأعمال التي تلامس هموم المواطن وتلبي متطلباته واحتياجاته. وتحدث الدعيس للحاضرين قائلاً «عندما تكرم الهيئة الوطنية اليمينية الأمريكية رموز النجاح ومن خدموا مجتمعاتهم ووطنهم، ومن قدموا الكثير من سنوات أعمارهم في الوظيفة العامة، مدنية أو عسكرية أو خدمات مجتمعية أو مشاركات سياسية.

واضاف: اننا نشجع النجاح وندعم الابداع ونكرم التميز، والسيدة سوزان داباجة والسيد رونالد حداد، هما رمزان للنجاح والابداع والتميز، وكذلك الاخوة الذين خاضوا غمار الترشح للانتخابات سواء الفائزين منهم أو من لم يحالفهم الحظ، فقد

أقامت الهيئة الوطنية اليمينية الأمريكية بولاية ميتشغان حفل تكريم للسيدة سوزان داباجة رئيسة المجلس البلدي بديريون والسيد رونالد حداد قائد شرطة مدينة ديريون السابق وبحضور رئيس وأعضاء مجلس ادارة الهيئة الوطنية وأعضاء من مجلس بلدية ديريون وهامترامك ومرشحين سابقين وتربويين وناشطين سياسيين واجتماعيين واعلاميين وقطاع المرأة والشباب

وفي بداية الاحتفال تحدث رئيس الهيئة الوطنية اليمينية الأمريكية الشيخ جمال علي مجلي مرحباً بالحاضرين جميعاً شاكرأ لهم حضورهم ومتحدثاً عن المناقب الحميدة والسيرة الحسنة والتاريخ المشرف للمكرمين السيدة سوزان داباجة والسيد رونالد حداد، في خدمة مدينة ديريون عموماً والمجتمع العربي الامريكي خصوصاً، لافتاً النظر الي النجاحات التي تحققت أثناء فترة عملهم، مؤكداً بأن الهيئة الوطنية أرسيت تقليداً رائعاً ومميزاً بتكريم كل رموز النجاح والتميز في عملهم،

القيادات الرياضية والشبابية المشاركة في البطولة الشتوية اليمينية الأمريكية في ولاية ميشغان تناقش المراحل

والجهود الكبيرة التي بذلتها اللجنة المنظمة للبطولة، وخرج اللقاء بعدد من النقاط والتوصيات التي اكدت على اهمية أن يعمل الجميع وبروح الفريق الواحد لإنجاح فعالية اختتام البطولة واعتبار كل الاندية والفرق المشاركة مسؤولة مسئولية مشتركة لإظهار البطولة وحفل الاختتام والتكريم في أروع صورة، والاتفاق على ضرورة تكثيف الجانب الاعلامي ودعوة الجانب الرسمي لحضور مهرجان التكريم وكذا الداعمين ورجال المال والاعمال المهتمين بالجانب الشبابي والرياضي. واثناء اللقاء على الجهود الكبيرة الذي بذلتها اللجنة المنظمة والذي ظهرت في حسن الاداء ودقة التنظيم ولم الشمل وتوحيد صف العمل الشبابي والرياضي وتجاوز كل المعوقات والصعوبات.



ديريون - العربي الأمريكي

عقد في مدينة ديريون لقاء للقيادات الرياضية والشبابية المشاركة في البطولة الشتوية اليمينية الأمريكية لكرة القدم بولاية ميتشغان في نسختها الـ10 والتي أقيمت بمشاركة 36 فريقاً يمثلون غالبية أندية و فرق مدن الولاية، بحضور الاخوة: وليد مشرع - محمد هسان الدعيس - عبدالناصر النجار - ناصر الجهيم - ابوبكر الحيافي - أحمد علوان - حمزة الجهيم - جمال التركي. وناقش اللقاء المراحل النهائية وكذا حفل الاختتام للبطولة الشتوية بعد المباريات الختامية للفرق المتأهلة الي المباريات النهائية للمجموعات. وتخلل اللقاء نقاشات ومشورات حول البطولة الشتوية





بحضور حكام ثلاث مدن: حفل تكريم السيدة سامية مجلي بمناسبة حصولها على ترقيته في احد مستشفيات DMC

كتب : محمد هسان الدعيس - تصوير عباس شهاب

ادارة الهيئة وليد فدامة ، عبدالحكيم السادة ، بازل فاضل ، محمد دهبسان الدعيس ، صلاح صبيح ، شجاع المضحري ورجل الأعمال امين شريف ، والدكتور عبدالله شريف ، والدكتور صالح مصلح ، ودكتور علي ناصر ، وادم البرمكي والدكتورة كريمة ، وامن فدامة وسمراء لقمان ، وناشطون سياسيون ومتقنون ، وشخصيات اجتماعية وممثلي قطاع المرأة الذين حضروا جميعا ، تشجيعاً ودعماً للكوارر الناجحة والمتفوقة والتميزة ، ولصناعة قادة المستقبل وصناع النجاح ، فعالية تكريم السيدة سامية جمال مجلي ، بمناسبة تميزها وحصولها على ترقية في منصبها وحصولها على منصب رئيس قسم في احد مستشفيات DMC الكبرى بولاية ميتشغن ، وفي الكلمات التي ألقيت في الحفل اجمع المتحدثون في كلماتهم ، على ضرورة تشجيع المواهب وتطوير الذات واعداد القيادات الشابة والمؤهلة ، لقيادات المستقبل وصناعة النجاح.

هذا وقد تم في الاحتفال تم تكريم السيدة سامية مجلي بالدروع والشهادات وتبودلت الصور التذكارية بالمناسبة .

بحضور عمدة ثلاث مدن في ولاية ميتشغن الأمريكية وهم عمدة ديربون عبدالله حمود وعمدة هامترامك د. امير غالب وعمدة ديربون هايتس بلال بزي وكبير قضاة ديربون القاضي سام سلامة وممثل مقاطعة وين سام بيضون وأعضاء بالمجلس البلدي بديربون وهامترامك وديربون هايس ، والاعلامي عبدالناصر مجلي رئيس تحرير مجلة العربي الأمريكي وشبكة الأمة برس الاخبارية ، والاعلامي اسامة السبلاني رئيس تحرير صحيفة صدي الوطن والاعلامي عباس ابو شهاب وحرمة ، والاعلامية عفاف احمد (الديفا) ، والناشط الدكتور خالد شاجرة والدكتور وائل حداد والقاضي جين هرت والمحامي / عبده حمود ورائد جمال من القوات الجوية الاميركية شقيق السيدة سامية وشقيقتها / اروي مجلي الموجهة في كلية هنري فورد ، ورئيس الهيئة الوطنية الشيخ جمال مجلي وأعضاء مجلس



2 men charged with burglary at St. Paul mosque

When a man asked his friend to help with a maintenance job at a mosque in St. Paul, the friend later told police he "thought this was fishy right away," but went with him to the building in the middle of the night, according to charges filed Monday.

The Ramsey County attorney's office charged the men with burglary at the Masjid Al-Ihsan Islamic Center in St. Paul on Feb. 27, 2022.

Jeremy Allen Glass, 32, carried a safe out of Masjid Al-Ihsan Islamic Center in Frogtown on Feb. 27 and Christopher Edward Hughes, 34, helped him, criminal complaints allege. The safe contained \$4,000 cash and a checkbook.

The Ramsey County attorney's office charged Glass and Hughes, both from St. Paul, with second-degree burglary of the religious building at Minnehaha Avenue and Chatsworth Street, and aiding and abetting auto theft and attempted theft.

The mosque's imam and the leader of the Council on American-Islamic Relations' Minnesota chapter spoke out against the crime, saying people should be able to feel safe in a house of worship, and releasing surveillance photos and asking anyone with information to come forward.

Police received tips from people who identified the suspects as Glass and Hughes, and they learned Glass had been arrested in Anoka County last Tuesday. Glass is charged for allegedly stealing from Walmart in Coon Rapids and was seen putting stolen laptops into a black Chevrolet Silverado.

In the mosque burglary, security footage showed that someone pulled up to the building in a black Chevy Silverado — which had been stolen Feb.

25 — shortly after midnight on Feb. 27 and two men walked up to the front door. One of the men, later identified as Glass, used a key to unlock the door and was followed by a man identified as Hughes, the complaint said.

Video also showed they returned to the mosque about 3 a.m. and Hughes used a stolen key fob to steal a van in the parking lot.

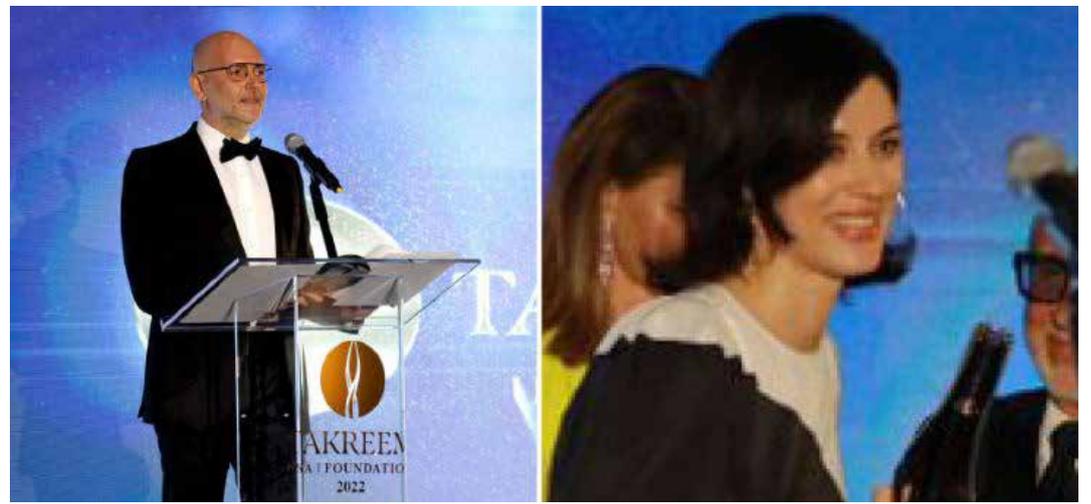
Later, someone was spotted slowly driving a black Silverado through the mosque's parking lot and staff tried following the vehicle, but the driver sped off at up to 100 mph. Police arrested Hughes on and an investigator asked if he knew why he was being interviewed. He "said his sister told him that he was all over the internet and he realized it was because of the burglary," according to the complaints.

Hughes told police that Glass had picked him up in the Silverado and asked him to help with a maintenance job at the mosque. Glass said he thought the building they entered was a daycare.

When an investigator asked where they got the key, Hughes said Glass went through cars at the mosque the day before and found it.

Glass told Hughes he'd pay him a few hundred dollars to help with "the maintenance" work and, while they were in the mosque, Hughes said Glass tried to use the mosque's credit card machine to transfer money from his account to Hughes', but it didn't work. However, police learned that the machine was used in an unsuccessful attempt to transfer nearly \$14,000 from the mosque's bank account.

Hughes said to police that he shouldn't have helped Glass, but he said Glass yelled at and threatened him.



مبادرة «تكريم» تنظم الحفل الأول لتكريم المتميزين العرب في الأمريكيتين

زهرة مرعي

بقيمة 2 مليون دولار. واليوم توظف 75 شخصاً. جائزة إنجازات العمر لغسان ومنال صعب: وهما اسمان لامسا حياة الكثيرين، من أمريكا وصولاً إلى لبنان. معالم النجاح والجوائز والإنجازات تتخلل حياتهما المهنية. شق غسان طريقته إلى القمة، وأصبح رئيساً لشركة المقاولات «سورينسين غروس كونستراكتشين» في عام 1971.

واليوم، يشغل منصب الرئيس التنفيذي، حيث يقوم ببناء المنازل والمدارس في مجتمعه. يعمل غسان في مجالس إدارة العديد من المنظمات المؤثرة بما في ذلك الجامعة اللبنانية الأمريكية، ومجلس محافظي المعهد العربي الأمريكي، وفرقة العمل الأمريكية من أجل لبنان، والمؤسسة الدرزية الأمريكية. لغسان ومنال تاريخ طويل من العطاء، ساهما معاً بتخصيص وقتهما والموارد للجمعيات الخيرية والمنظمات في مجتمعاتهم المحلية، في الولايات المتحدة وخارجها. بعد أن دمر انفجار 4 آب/أغسطس مدينة بيروت، نسقت منال وابنتها تعهداً بملايين الدولارات لإيصال الإمدادات الطبية إلى لبنان، وبشكل عاجل توزعت على أكبر خمسة مستشفيات في لبنان.

جائزة ريادة الأعمال لمايكل مسلم: تحت قيادته رسخت «إدوارد لايف ساينسيز» مكانتها كشركة رائدة عالمية في مجال الابتكارات الطبية، وقدمت علاجات إنقاذية ومستدامة من جميع أنحاء العالم. وقيادته ساهم بتأسيس إدواردز للعمل الخيري وتطوير المسؤولية الاجتماعية للشركات. ومنذ عام 2004، تبرعت شركة والمؤسسة بما يزيد عن 90 مليون دولار لمؤسسات غير ربحية في جميع أنحاء العالم، لدعم المرضى المحرومين.

وفي عام 2014، أطلقت المؤسسة مجموعة «إفري هارتبيت ماتار» والتي طالت أكثر من 1.7 مليون شخص يعانون من نقص الخدمات. والهدف المستقبلي تحسين حياة 2.5 مليون مريض إضافي يعانون من أمراض القلب الهيكلية وبحاجة إلى الرعاية الحرجة بحلول نهاية عام 2025.

تم الاعتراف بإدواردز من بين أكثر الشركات الأخلاقية في العالم من قبل معهد «إيثيسفير» وهي منظمة تحدد معايير الممارسات التجارية الأخلاقية.

في العام 2019 تم تكريم مسلم من قبل هارفارد بيننس ريفيو في قائمتها السنوية العالمية عن المراء الأفضل أداءً.

جائزة الإبداع العلمي والتكنولوجي لهدى وويليام الزغبى. هدى أستاذة طب الأطفال وعلم الوراثة الجزيئية والبشرية وطب الأعصاب وعلم الأعصاب في كلية بايلور للطب. وهي المدير المؤسس لمعهد جان ودان دنكان لأبحاث الأعصاب في مستشفى تكساس للأطفال.

وليام الزغبى خبير معروف في أمراض القلب وتخطيط صدى القلب وتصويره. طور تقنيات غير جراحية لتقييم وظائف القلب واضطراب

بات لمبادرة «تكريم» المبرزين العرب شقيقة أمريكية. وبعد الدورة الـ11 لتكريم في بيروت مؤخراً، حيث وصل عدد المكرمين ما يقارب الـ100 مبدع في العالم العربي، عُقدت الفعالية الأولى لتكريم الأمريكية في مدينة ميامي - فلوريدا. مبادرة تأسست سنة 2019 بهدف تكريم المغتربين العرب المتميزين الذين هاجروا إلى جميع أنحاء العالم.

«تكريم» في الولايات المتحدة والدول العربية معاً تهدفان لتعريف الأجيال الشابة على أمثلة ملهمة، وإلقاء الضوء على الناشطين لتقدم الإنسانية. تكريم الولايات المتحدة ستطال شخصيات من أصول عربية في أمريكا الشمالية والجنوبية من الذين ساهموا في التقدم ولعوا في مجالات مختلفة. المكرمون في ميامي توزعوا على الفئات الست وهي: المبادرون الشباب، القيادة البارزة للأعمال، الإبداع الثقافي، الإبداع العلمي والتكنولوجي، التنمية البيئية المستدامة وإنجازات العمر.

من هم المكرمون؟

جائزة إنجازات العمر لكل من نجاد وزينة فارس: في عام 1996، شغلت زينة منصب رئيسة نادي هيوستن للبناني. وترأست المؤسسة الأمريكية للمساعدات - والتي تدعم الأطفال الأيتام في لبنان. وتشغل حالياً مهمة أمانة متحف الفنون الجميلة في هيوستن حيث تعمل في اللجان الفرعية لتطوير الفن في العالم العربي والإسلامي. وهي تواصل مع زوجها تعزيز علاقة الجاليات اللبنانية الأمريكية في وطنها.

بدوره عمل نجاد فارس كأول رئيس لفرقة العمل الأمريكية للبناني. في عام 2006، شارك في رئاسة اللجنة المضيفة للمنتدى العربي الأمريكي الاقتصادي في هيوستن والذي جمع أكثر من ألف رجل أعمال. وفي عام 2011، سمي نجاد فارس في مجلس محافظي معهد الشرق الأوسط، وهو عضو في المجلس المهني للمستشارين في مستشفى «سانت جود» لأبحاث الأطفال.

جائزة المبادرون الشباب لبيتر رحال السوري الأصل: وهو مؤسس مشارك ومدير تنفيذي لشركة «ركسبار» والمدير العام لشركة «لبتاني فانتورس». فتنظيم المشاريع يشبه كافة قصص الطعام. ولدت قصة رحال من العاطفة، وصارت الآن تساوي أكثر من نصف مليار دولار. حامل البكالوريوس في الاقتصاد مدين بنجاحه لأكثر من شهداته.

ابتكر مع صديق طفولته جاريد سميت وصفة لألواح برووتين «أر إكس بار»: أي بياض البيض والفواكه والمكسرات، والنتيجة؟ 12 غرام من البروتين في 120 سعرة حرارية لذيدة، و11 نكهة وعبوة بسيطة. بحلول عام 2014، ومع موظفين حقيقيين ومكاتب جديدة، حققت الشركة مبيعات



SAVEMAX PHARMACY

"Same Quality , Fast Friendly & Professional Service"



نحن بعون الله نرعاكم

إدارة / محمد العصري

- نقوم بتركيب وصرف الأدوية بأمر الدكتور
- خدمات كاملة للوصفات الطبية
- نقبل الميديكيد ومعظم التأمينات
- معدات طبية وأجهزة السكر والضغط والكولسترول



10035 W. Vernor Hwy
Dearborn, MI 48120



313.914.5555



313.914.5510





حرب اليمن وتحولاتها.. حصاد السنوات السبع بالأرقام

تحرير: محمد الحداد

يواجه اليمن واحدة من أسوأ الأزمات الإنسانية في العالم، مع وقوف الحرب على أرضه على أعتاب عامها الثامن. وقدرت بيانات الأمم المتحدة عدد الذين قتلوا في هذه الحرب نهاية عام 2021 بـ 377 ألفاً، قضى بعضهم جراء الأعمال القتالية وآخرون بسبب الجوع والأمراض. وكان 70% من الضحايا من الأطفال.

وتشير إحصاءات برنامج الغذاء العالمي إلى أن 14.5 مليوناً من السكان الذين يقدرون بنحو 30 مليوناً، لا يحصلون على طعام كافٍ، ويعاني 47.5% من الأطفال دون سن السادسة من سوء تغذية مزمن. وأدت 7 سنوات من القتال المتواصل إلى نزوح ما لا يقل عن 4 ملايين شخص.

الأنظار الفاعلة في الصراع

تدخل تحالف تقوده السعودية وتدعمه الولايات المتحدة عسكرياً في اليمن في مارس/آذار 2015، بهدف كبح جماح الحوثيين ودعم حكومة الرئيس عبد ربه منصور هادي، والتصدي لما قيل إنه «نفوذ متنامٍ لإيران في المنطقة». وكانت جماعة الحوثي قد برزت إلى السطح بعد إحكام سيطرتها على محافظة صعدة في وقت مبكر من عام 2014، ومد نفوذها إلى العاصمة صنعاء، مجبرة الرئيس هادي على الفرار من القصر الرئاسي والتوجه إلى السعودية.

وفي سباتي حالة عدم الاستقرار، برزت إلى السطح مجموعات مسلحة أخرى من بينها تنظيم القاعدة في شبه جزيرة العرب والمجلس الانتقالي الجنوبي المدعوم من الإمارات، إضافة إلى جماعات أخرى أقل شأنًا.

وجماعة الحوثي المعروفة باسم «أنصار الله»، هي حركة تضم مسلمين يتبعون المذهب الزيدي ويعارضون الرئيس هادي، ويتلقون على الأرجح دعماً من إيران.

وقد أخفقت جهود الأمم المتحدة على مدى سنوات في تحقيق اختراق في حالة الجمود هذه.

مناطق السيطرة والنفوذ

بعد ما يقرب من 7 سنوات من الحملة التي تقودها السعودية، بقيت غالبية مناطق اليمن -ومن ضمنها العاصمة صنعاء- تحت سيطرة الحوثيين.

وتشارك هذه الدولة الجبلية الواقعة بين القرن الأفريقي ومنطقة الشرق الأوسط مع السعودية بحدود يصل طولها إلى 1300 كيلومتر (800 ميل). وعلى شواطئها الغربية يقع مضيق باب المندب الذي تمر فيه النسبة الغالبة من حركة التجارة البحرية العالمية.

واتخذت حكومة هادي -المتعرف بها دولياً- مقراً مؤقتاً من مدينة عدن في أقصى جنوب البلاد، والتي تخضع منذ عام 2019

لسيطرة انفصاليي المجلس الانتقالي الجنوبي.

الغارات الجوية على اليمن

يفيد إحصاء أجراه مشروع بيانات اليمن، بأن التحالف الذي تقوده السعودية شن منذ عام 2015 ما يزيد على 24 ألف غارة جوية. وأجرت هيومان رايتس ووتش منذ ذلك التاريخ عدداً من عمليات التحقيق في الغارات التي شنت على أماكن مختلفة من اليمن، ووثقت حالات لمقتل مدنيين بأسلحة مصنعة في الولايات المتحدة الأميركية.

الغارات على السعودية والإمارات

لعدة سنوات، استهدفت هجمات المتمردين الحوثيين البنية التحتية الإستراتيجية في كل من السعودية والإمارات، ومن بينها المطارات وحقول الغاز وناقلات النفط العملاقة أثناء إبحارها في البحر الأحمر.

وقال تقرير أصدره مجلس الأمن الدولي في يناير/كانون الثاني الماضي إن الحوثيين خرقوا الحظر المفروض من قبل الأمم المتحدة على استيراد الأسلحة، وواصلوا جهودهم للحصول على مكونات حساسة لأنظمة تسليحهم من شركات في أوروبا وآسيا، مستخدمين شبكة معقدة من الوسطاء بغرض التهرب من أنظمة الرقابة.

وتصاعد التوتر في الأسابيع الماضية على خلفية شن الحوثيين هجمات باستخدام المسيرات والصواريخ الباليستية على الإمارات التي تنتمي إلى التحالف الذي تقوده السعودية. ويفيد تحليل بيانات نشرها مركز الدراسات الإستراتيجية والدولية بأن الحوثيين شنوا خلال السنوات الخمس الماضية أكثر من 4 آلاف غارة، مستخدمين المسيرات والصواريخ. في المقابل، صعد التحالف هجماته على محافظة صعدة في شمال اليمن وعلى العاصمة الخاضعة لسيطرة الحوثيين. وتفيد بيانات مركز بحثي متخصص بالتسلح، بأن الحوثيين استخدموا 8 أنواع من المسيرات: 1، قاصف 1، قاصف 2، صماد 2، وصماد 3.

ويبلغ مدى مسيرات قاصف 200-150 كيلومتر، في حين يصل مدى مسيرات صماد المطورة إلى 1500 كيلومتر، وهي مسافة كافية للوصول إلى الإمارات بعد الانطلاق من الأراضي اليمنية الخاضعة لسيطرة الحوثيين.

مسيرات الاستطلاع: هدهد-1، رقيب، راصد، صماد-1.

في فبراير شباط 2022، أعلنت جماعة عراقية مسلحة غير معروفة تدعى «الوية الوعد الحق» مسؤوليتها عن الهجمات التي استهدفت أبو ظبي، مما أشاع الانطباع بأن الإمارات أصبحت مستهدفة في وقت واحد من الشمال والجنوب. وأكدت الولايات المتحدة بعد الهجوم أنها ستدعم دفاعات الإمارات بإرسال سفينة حربية محملة بالصواريخ، إضافة إلى مقاتلات متطورة من الجيل الخامس. علماً بأن الإمارات تستضيف على أراضيها ألفي جندي أمريكي، يتولون مهمة الإنذار المبكر ويسهمون في الدفاع الجوي.

القدرات العسكرية للسعودية والإمارات

تمتلك السعودية والإمارات أنظمة دفاع صاروخي أميركية الصنع، تبلغ تكلفتها عدة مليارات من الدولارات. وأعلن قائد القيادة الوسطى الأميركية الجنرال كينيث ماكينزي في 17 يناير/كانون الثاني 2022، أن منظمة الدفاع الجوي من طراز «فاد» (THAAD) استخدمت لأول مرة لاعتراض الصواريخ الحوثية الموجهة للإمارات. وتتواجد القوات الأميركية في منطقة الخليج منذ عقود من خلال آلاف الجنود، إلى جانب القوة البحرية التي تتمركز في المنطقة.

الإنفاق على التسلم في الشرق الأوسط

تعتبر السعودية أكبر مستورد للأسلحة في العالم، ويفيد معهد ستوكهولم لأبحاث السلام بأن المملكة أنفقت على جيشها 57.5 مليار دولار خلال عام 2020، وهو ما يوازي 8.4% من الناتج المحلي الإجمالي.

وأعلنت السعودية أنها أنفقت 50 مليار دولار عام 2021 على قواتها المسلحة، وأنها تخطط لإنفاق 46 مليار دولار عام 2022. وتستورد السعودية 79% من أسلحتها من الولايات المتحدة، تليها المملكة المتحدة (9%) ثم فرنسا (4%). وتعد المملكة أكبر مستوردي الأسلحة من الولايات المتحدة والمملكة المتحدة وكندا. وكان ربع الأسلحة الأميركية المصدرة بين عامي 2016 و2020 موجهة إلى السعودية، يقابها 32% من صادرات الأسلحة البريطانية، و49% من صادرات الأسلحة الكندية.

وتفيد أرقام معهد ستوكهولم كذلك بأن 47%، أي ما يوازي نصف صادرات الأسلحة الأميركية خلال الأعوام الخمس الماضية، كان موجهة إلى الشرق الأوسط.

الجزيرة نت



جماعة الحوثي ترحب بالمحادثات مع التحالف في بلد محايد

قالت جماعة الحوثي اليمنية، إنها سترحب بإجراء محادثات مع التحالف الذي تقوده السعودية، لكن المكان يجب أن يكون دولة محايدة، بما في ذلك دول خليجية.

وذكرت الجماعة في بيان أنه ليس من المنطقي ولا المنصف أن تكون الدولة المضيفة للمحادثات راعية للحرب والحصار، معتبرة أن رفع القيود عن الموانئ اليمنية ومطار صنعاء يجب أن يكون أولوية.

وكان مسؤولان خليجيان قالا، إن مجلس التعاون الخليجي يدرس إمكانية دعوة جماعة الحوثي وأطراف يمنية أخرى لإجراء مشاورات في الرياض هذا الشهر، في إطار مبادرة ترمي إلى تعزيز مساعي السلام التي تقودها الأمم المتحدة.

ونقلت وكالة رويترز عن المسؤولين اللذين طلبا عدم الكشف عن هويتهم قبل صدور إعلان رسمي، قولهما إن دعوات رسمية ستُرسل في غضون أيام لإجراء محادثات تتناول الجوانب العسكرية والسياسية والاقتصادية للحرب بين الحوثيين المتحالفين مع إيران وتحالف تقوده السعودية.

وأضاف المسؤول أن الحوثيين المشاركين سيكونون «ضيوفا» على الأمين العام لمجلس التعاون الخليجي نايف فلاح مبارك الحجرف، في مقر المجلس بالرياض، بضماناته الأمنية، إذا ما قبلت الجماعة الدعوة للمشاركة في المحادثات المقررة في الفترة من 29 مارس/ آذار إلى 7 أبريل/ نيسان المقبل.



تشمل خارطة الطريق الدعوة الى حوار وطني موسع «لا يستثنى احد» الرئيس اليمني الأسبق يقترح خارطة طريق لإنهاء الحرب والوصول الى سلام دائم

في حين ينص البند الأخير من الإقتراح «إنشاء صندوق لإعادة إعمار مادمرته الحرب في اليمن وتعويض المتضررين منها». ولم يصدر على الفور تعليق رسمي من مجلس التعاون الخليجي حول هذه المبادرة التي يتوقع أن تثير موجة من ردود الفعل المتباينة بين القوى والمكونات اليمنية.

وكان أمين عام مجلس التعاون الخليجي نايف الحجرف أعلن استضافة مشاورات يمنية - يمنية موسعة في الرياض خلال الفترة من 29 مارس وحتى 7 إبريل.

وقال أنه سيتم دعوة جميع الأطراف والمكونات اليمنية دون استثناء لحضور هذه المشاورات الهادفة الى الدفع نحو تسوية سياسية وتعزيز فرص السلام المتعثرة منذ عدة سنوات.

وبينما سارعت الرئاسة اليمنية ومكونات يمنية أخرى الى الترحيب بالمبادرة الخليجية التي حظيت بمباركة الولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي، أعلنت جماعة أنصار الله (الحوثيين) رفضها المشاركة في هذه المشاورات.

وأكدت تمسكها بعدد من الشروط المسبقة قبيل الجلوس على طاولة الحوار، وفي مقدمتها رفع القيود عن مطار صنعاء وميناء الحديدة، ونقل المشاورات الى دولة محايدة.

طرح الرئيس اليمني الأسبق علي ناصر محمد مقترحا جديدا لخارطة طريق تتضمن عدة نقاط التي يرى بأنها ستكون كفيلة للخروج من عنق الزجاجة وإحلال السلام في البلد الغارق منذ ثمانية أعوام بالحرب والأزمات.

ويتضمن المقترح الذي بعثه الرئيس الأسبق برسالة رسمية الى أمين عام مجلس التعاون الخليجي نايف الحجرف، إعلان هدنة عسكرية يبدأ سريانها مع إنطلاق اليوم الأول من جولة المشاورات المقرر إقامتها في الرياض نهاية الشهر الحالي تحت رعاية المنظمة الخليجية.

وتشمل خارطة الطريق الدعوة الى حوار وطني موسع «لا يستثنى احد» يتم خلاله الاتفاق على رئيس توافقي، وحكومة وحدة وطنية، لفترة انتقالية محددة زمنياً وغير قابلة للتمديد، يجري الاتفاق عليهما وعلى شكل الدولة الاتحادية، والتخصيص لاجراء انتخابات برلمانية ومحلية عقب إنتهاء الفترة الانتقالية مباشرة.

وشدد المقترح على ضرورة سحب الأسلحة من كافة الجماعات المسلحة وحصنها في يد وزارة الدفاع التابعة لحكومة الوحدة الوطنية، والعمل على استعادة الدولة ومؤسساتها الوطنية. وأشار الى أهمية الاتفاق على وضع «أسس واضحة لحاضر ومستقبل العلاقات بين اليمن وجيرانها، تقوم على أساس الاحترام المتبادل والحرص على عدم المساس بالمصالح المشتركة واحترام حسن الجوار وعدم التدخل في الشؤون الداخلية وبما يحقق استقراراً دائماً لليمن والمنطقة ويقضي على أي هواجس مقلقة فيما يخص الأمن ومكافحة الإرهاب».

الزبيدي : المجلس الانتقالي يؤكد انفتاحه على كافة مبادرات السلام

ك ممثل شرعي وحيد للجنوب، إن وضع القضية الجنوبية «في طليعة الجهود الإقليمية والدولية سيضمن خروج اليمن من جميع الأزمات الطاحنة التي لاتعدو عن كونها مجرد تداعيات لتفاعلات هذه القضية المركزية.

وطالب الزبيدي بمراجعة تمثيل الأطراف والقوى خلال أي مفاوضات مرتقبة للسلام وفقاً للواقع الميداني والأطراف الفاعلة على الأرض، حسبما نقل الموقع الرسمي للمجلس.

من جانبه أكد المبعوث السويدي دعم بلاده لجهود السلام التي يقودها المبعوث الخاص للأمين العام للأمم المتحدة، وحرصها على إنهاء الصراع واستتباب الأمن والاستقرار.

أكد المجلس الانتقالي الجنوبي المدعوم إماراتياً، حرصه على التعاطي الإيجابي مع جميع المبادرات والجهود الدبلوماسية الهادفة الى وقف الحرب وتحقيق السلام والاستقرار في اليمن.

وأشار عيروس الزبيدي رئيس المجلس الانتقالي خلال لقاء جمعه مع المبعوث السويدي الخاص لليمن بيتر سيمبني في العاصمة الإماراتية أبوظبي، الى إنفتاح الانتقالي على كافة مبادرات السلام وجهود الوساطة الاقليمية والدولية والاممية وفقاً لما نشرته وكالة ديري فير .

مشدداً على ضرورة وضع القضية الجنوبية كأولوية في أي مشاورات مستقبلية بوصفها المركز الرئيس لحل كافة الأزمات والملفات الشائكة في اليمن. وقال رئيس المجلس الانتقالي الذي يسعى يحاول تقديم نفسه



War and neglect endanger Yemen's historical sites

Yemen's Sira Fortress withstood attacks by the Portuguese and the Turks, but years of war have left the 11th century citadel in disrepair, defaced by graffiti and littered with rubbish.

Overlooking the southern port of Aden, Sira sits atop a rocky mountain island in the historic district of Crater, a strategic position that once made it a base for British colonial forces.

Around its ancient walls, cigarette butts litter the ground and a visitor has scrawled the words "I love you" on one of the towers of the redoubtable fortress.

Yemen's brutal war has not just killed hundreds of thousands, but also laid waste to much of its rich architectural heritage, from its iconic mud brick towers to mosques, churches, museums and military bastions.

Many important archaeological sites and tourist landmarks have been damaged and artefacts looted and smuggled abroad.

"Neglect and ignorance have created a level of loss that can no longer be reversed," said Asmah al-Alas, secretary general of the Yemeni Society for History and Archaeology.

"The absence of an official vision for Yemen to maintain and preserve its cultural heritage and identity... has led to a sharp deterioration," she told AFP.

The cisterns of Aden, millennia-old rainwater tanks carved into the rock to replenish the city wells, have also suffered from neglect.

'Depressed and desperate'

Yemen has since 2014 been embroiled in conflict between the government, supported by a Saudi-led military coalition, and the Iran-backed Houthis, who control large swathes of the north including the capital Sanaa.

Amid what the United Nations labels the world's worst humanitarian crisis, authorities have struggled to secure funds to maintain important sites, many of which have been bombed or vandalised.

The Houthi controlled parts of Aden for several months in 2015 before they were pushed out by pro-government forces. At the time, the Military Museum -- established in 1918 as a school and turned into a museum in 1971 -- was destroyed in bombing and ultimately looted.

The Saudi-led coalition has acknowledged targeting part of the building in 2015 as a "legitimate military target".

Osman Abdulrahman, deputy director of Aden's Antiquities Office, said the city's key sites still suffer "systematic neglect", in part for a lack of funding.

"Even if we do get a little bit of funding, it's not enough to cover even a small part of what is needed," he told.

With a tiny budget of only about \$200 a month, his office can barely afford stationery, he added.

"I feel depressed and desperate," said Abdulrahman. "Sometimes I wish I had never studied archaeology."

The New Arab Staff & Agencies



بعد ثمانية أعوام من الحرب الحوثيون: تنفيذ أكثر من 274 ألف غارة على اليمن

رصدته من خسائر في صفوف العملاء (للجيش الحكومي) بلغ أكثر من 253 ألف و 693 شخصاً.

وأكد أن «القوة الصاروخية التابعة لهم، نفذت 1826 عملية، منها 1237 استهدفت تجمعات العدو داخل اليمن، و 589 استهدفت العمق السعودي والإماراتي».

وأشار المتحدث إلى أن «دفعاتهم الجوية أسقطت 13 طائرة حربية و 10 مروحيات أباتشي و 158 طائرة استطلاعية مقاتلة، و 95 طائرة استطلاع تجسس».

وفي 25 آذار/مارس 2015، أطلقت السعودية تحالفاً عربياً داعماً للحكومة الشرعية في اليمن، ضد الحوثيين بعد أسابيع من سيطرتهم على العاصمة صنعاء ومعظم المحافظات اليمنية بقوة السلاح.

واستطرد بالقول «أدت هذه الغارات الإجرامية إلى استشهاد وجرح عشرات الآلاف من اليمنيين إضافة إلى تدمير الأعيان الخاصة والعامة ومعظم هذه الجرائم موثقة بالصوت والصورة».

وأضاف أن «العدو الذي يتحدث اليوم عن الحرص على اليمن ويدعو للسلام، هو يعمل منذ سبع سنوات وأكثر على تفكيك اليمن وتمزيقه وقتل ابنائه».

وأوضح أنه قواتهم «نفذت خلال معركة التصدي للعدوان ما يزيد على 13 ألفاً و 208 عمليات عسكرية منها 6681 هجومية و 6527 تصدي وإفشال محاولات هجومية للعدو».

وقال المتحدث إن تلك الهجمات أسفرت عن مقتل وإصابة 10 آلاف و 759 في صفوف الجيش السعودي، و 1251 من جيش العدو الإماراتي و 9440 من مرتزقة السودان، موضحاً أن «ما تم

أكدت جماعة أنصار الله الحوثية في اليمن، أن العام الثامن لبدء ما يصفونه بعمليات «العدوان» سيشهد عمليات عسكرية نوعية، مشيرة إلى رصد 274 ألفاً و 243 غارة جوية على اليمن.

وقال العميد يحيى سريع، المتحدث العسكري باسم الحوثيين: «على العدو أن يتوقع المزيد من العمليات النوعية ضمن بنك أهداف جديد يشمل عواصم العدوان وأبرز منشآته الحيوية».

وأضاف: «نؤكد التحضير لعمليات عسكرية نوعية ضمن مسار كسر الحصار ونحن بانتظار صدور التوجيهات بشأن تنفيذها».

وأفاد المتحدث بأن قواتهم رصدت 274 ألفاً و 243 غارة جوية نفذها «العدوان»، في إشارة إلى التحالف الداعم للشرعية الذي تقوده السعودية، منذ بدء انطلاق عملياته في اليمن.

The EU calls for the implementation of a truce in Yemen during Ramadan

The European Union mission to Yemen said in a tweet that "reaching a truce on the occasion of Ramadan would be very welcome to alleviate the suffering of the people in Yemen."

"The European Union encourages all parties to engage in UN-led peace efforts to reach a lasting political settlement to the conflict," she added, without further details. And on , the UN envoy to Yemen, Hans Grundberg, announced that he had discussed with the Houthis and Omani officials the implementation of a truce in the country during the holy month of Ramadan (begins in early April).

No official position has been issued so far from the Yemeni government or the Houthis on the truce calls. Yemen has been witnessing for nearly 7 years a continuous war between the forces loyal to the government backed by an Arab military coalition led by the neighboring Saudi Arabia. And the Iranian-backed Houthis, who have controlled several governorates, including the capital, Sanaa, since September 2014.





هل تشكل المبادرة الخليجية الثانية مخرجاً من مأزق الحرب في اليمن؟

أحمد عليه

باحث - مركز الأهرام للدراسات السياسية والاستراتيجية

رتبت المبادرة الخليجية الأولى (أبريل 2011) لعملية انتقال السلطة في اليمن من نظام الرئيس السابق على عبد الله صالح إلى الحكومة الشرعية بقيادة الرئيس عبد ربه منصور هادي والذي جرى انتخابه (فبراير 2012)، وشارك فيها نحو 25 حزباً وشخصية سياسية بالإضافة إلى الرئيس السابق. وإلى جانب عملية نقل السلطة، أفضت المبادرة إلى دستور جديد للبلاد، لكنها لم تؤسس لنظام سياسي جديد، حيث تحولت السلطة الجديدة إلى حكومة إدارة أزمات على إثر تراجع الرئيس السابق عن خطة الانتقال السياسي (نوفمبر 2011) بعد عودته من رحلة علاجية في الولايات المتحدة الأمريكية وتشكيله تحالف مع الحوثيين، لسد الفراغ السياسي على خلفية مغادرة الرئيس المنتخب للبلاد، وتوجهه إلى السعودية. وتدرجياً، أحكمت الحركة الحوثية قبضتها على شمال البلاد وفرضت نفسها كسلطة أمر واقع، كما اغتالت الرئيس صالح في ديسمبر 2017 لتنفرد بتلك السلطة، وتخوض حرباً مفتوحة للسيطرة على باقي المناطق الشمالية في البلاد، لا سيما مأرب التي لم تتمكن من السيطرة عليها بعد أكثر من عام من الحرب.

يكتسب استدعاء هذه الخلفية أهميته في سياق دعوة مجلس التعاون الخليجي، بعد 10 سنوات تقريباً، لوضع مبادرة ثانية ترسم خريطة طريق لإنهاء الحرب والأزمات السياسية في اليمن، تضمنت دعوة كافة الأطراف السياسية اليمنية من دون استثناء بمن فيهم الحركة الحوثية للمشاركة فيها، إلا أن الأخيرة رفضت، وردت على الدعوة بتصعيد عسكري على أهداف حيوية اقتصادية ومدنية في الرياض، كرسالة واضحة بأنها لا تريد الانخراط في تسوية تنهي الحرب وتقود لترتيبات سياسية تؤسس لمرحلة جديدة، وتمسكت بالشروط الاستباقية التي أعلنت عنها رسمياً وتضمنت رفع القيود التي فرضها التحالف عليها كجماعة انقلابية، ونقل المفاوضات من الرياض إلى عاصمة خليجية أخرى. إلا أن مجلس التعاون أكد على إطلاق المبادرة في موعداها (29 مارس - 7 أبريل 2022)، كما أكد المتحدث العسكري باسم التحالف العميد ركن تركي المالكي على أن التحالف يحتفظ بحق الرد وطالب الحوثيين بعدم تفسير المبادرة بشكل خاطئ، وأن السعودية تعمل من جانبها على إنجاح المبادرة الخليجية التي تسعى المليشيا إلى إفشالها.

وضع سياسي جديد على هذا النحو، يراهن مجلس التعاون الخليجي على أن المبادرة الجديدة سترتب لوضع سياسي جديد في عملية إصلاح السلطة في اليمن (يمن حضر)، وبالتالي فإن عدم مشاركة الحوثيين لا تعني التراجع عن المبادرة، وهو السياق نفسه الذي اعتمده مجلس التعاون في مبادرته الأولى، فبعد 6 أشهر على إطلاقها اضطر الرئيس صالح إلى التعاطي مع مخرجاتها، في سياق ما شكلته من مرجعية دولية وإقليمية لحل الأزمة آنذاك، بالإضافة إلى حالة الإجماع شبه العام عليها من القوى السياسية المحلية اليمنية. وكما شكلت مخرجاً سياسياً من الأزمة يمكن أن تشكل المبادرة الجديدة مخرجاً من الحرب التي تدخل عامها الثامن، حيث يتعين على القوى اليمنية تحمل مسؤوليتها في الأزمة، وبالتالي مسؤولية حلها في الحرب الدائرة التي يتصدى لها التحالف بشكل رئيسي.

في هذا الإطار، من المتصور أن هناك حاجة لإصلاح الشرعية بمشاركة أكبر عدد من القوى السياسية المحلية، حيث يرى العديد من المراقبين السياسيين حتى في الداخل اليمني أن هناك قوى يعينها تهيم على القرار السياسي داخل الشرعية، لاسيما حزب الإصلاح، وبالتالي ستجدد المبادرة عملية مشروعية السلطة بما يسمح لكافة الأطراف بالمشاركة فيها لا مغالبة طرف على حساب باقي الأطراف.

كما أن القوات المسلحة اليمنية بحاجة أيضاً إلى عملية إصلاح هيكلية وإعادة بناء قدراتها لمواجهة المشروع العسكري للمليشيا الحوثية في الداخل، بينما يمكن للتحالف الائتلاف بالرعاية السياسية لهذا المشروع والانسحاب من طرف واحد من الحرب مع تعزيز دفاعاته العسكرية التي تسمح له بالتصدي للهجمات الحوثية من دون الانخراط في حرب داخل اليمن بشكل مستمر، بالإضافة إلى تعزيز المشاركة الدولية للتصدي لما تشكله من تهديد إقليمي ودولي لا سيما لحركة الملاحة، مع الوضع في الاعتبار، من جانب آخر، أن الجهود الأساسية ستنبض على استيعاب المجلس الانتقالي الجنوبي سياسياً كخطوة أيضاً لمعالجة التعثر الذي يواجهه اتفاق الرياض المبرم بين المجلس والشرعية برعاية سعودية (نوفمبر 2019). فهذا التعثر قد يقود في الأخير إلى انفصال الجنوب على المدى الطويل، بالنظر لما تدفع إليه سياسات الطرفين - الانتقالي والشرعية - في ظل غياب الإرادة السياسية وضعف الثقة بين الجانبين في تنفيذ مخرجات الاتفاق في أكثر من مرحلة.

بشكل تكتيكي، تشجع المبادرة الخليجية الحوثيين على مراجعة موقفهم، كما تشجع السلطة على استيعاب الإخفاق السياسي والعسكري. وعلى التوازي تقوم البعثة الأممية لدى اليمن بجهود لدعم المبادرة، ففي الأسابيع الماضية عقد المبعوث الأممي إلى اليمن هانز جرونديبرج لقاءات موسعة مع القوى السياسية والأحزاب للتهيئة للمبادرة، كما طرح مشروع هدنة خلال شهر رمضان لوقف الحرب ودعم الجهود الإنسانية المتعززة هي الأخرى بسبب الحرب ونقص التمويل الدولي الذي ضاعفت منه الحرب الروسية في أوكرانيا. فما تم جمعه مؤخراً من مساعدات لم يتجاوز ثلث الاحتياجات المطلوبة، التي تتجاوز 4 مليارات دولار.

وبشكل الدعم الدولي للمبادرة الخليجية بعداً آخر في إنهاء الحرب في اليمن، وربما بمعنى آخر هناك توجه دولي لإنهاء الحرب في الشرق الأوسط بشكل عام، ففي ليبيا تقود الولايات المتحدة الأمريكية والقوى الدولية والإقليمية المنخرطة في ملف الأزمة الليبية جهوداً مضيئة لعدم اندلاع الصراع المسلح مرة أخرى. كذلك هناك محاولات دولية أيضاً لإغلاق هذا الملف ودفع النظام إلى استيعاب المعارضة، لكن القاسم المشترك في أغلب تلك الأزمات هو الأدوار الخارجية، للقوى الإقليمية غير العربية، لا سيما إيران وتركيا، في ظل التوجه الأمريكي للتوصل إلى اتفاق نووي، إلا أن طهران لا تسعى إلى التراجع عن سياسة الحرب الإقليمية بالوكالة، وربط هذا الأمر بالاتفاق، رغم المحفزات الأمريكية ومنها الاتجاه نحو رفع العقوبات عن الحرس الثوري الإيراني، لكن لا يزال الرهان قائماً على إيجاد مداخل مختلفة لدفع الحرس الثوري إلى التراجع عن هذه السياسة.

وربما يخفف الانفتاح العربي على سوريا من الاعتماد على الدور الإيراني بشكل عام، وقد تصب المبادرة الإماراتية مؤخرًا والتي تمثلت في استقبال الرئيس السوري بشار الأسد في الإمارات، في 18 مارس الجاري (2022)، ومحاولات أطراف عربية أخرى إعادة سوريا إلى الجامعة العربية في هذا الاتجاه. وفي ليبيا، فإن تطورات الأوضاع على الساحة الدولية ومقاربة الأزمة الأوكرانية بالإضافة إلى الضغوط الدولية لتصحيح مسار العملية السياسية كل ذلك قد يساهم في دفع تركيا إلى التراجع عن سياسة عسكرية دورها في الأزمة مع ضمان مصالحها الاقتصادية.

رهانات حوثية في الاتجاه الخاطئ
ثمة تصور بأن غياب الحوثيين عن المشاركة في المبادرة الخليجية قد يضعفها، أو يفشلها. وعلى العكس من ذلك، يمكن تصور

أن المبادرة تقدم مخرجاً للمليشيا من مأزق أكبر، ففي الأونة الأخيرة تتنامى حركة الاحتجاج في مناطق نفوذها، حيث يتصدر شعار «ارحل يا حوثي» المرحلة، في ظل غلبان الشارع اليمني من سياسات المليشيا، من الجباية إلى تدهور وضع الخدمات الأساسية لا سيما نقص الوقود والغاز المنزلي، وانقطاع المرتبات لسنوات، بينما في المقابل تتوحش طبقة أمراء وأثرياء الحرب من النخبة الحوثية، ولا يعتقد أن سياسة القمع التي تنتهجها المليشيا ضد الشارع ستمنعه من الانفجار في وجهها في مرحلة ما، بعد أن خسر كل شيء، خاصة وأن مبررات المليشيا بتحميل السعودية والمجتمع الدولي المسؤولية عن الاستمرار في تلك الحرب تتسم بالضعف.

وتعكس مؤشرات الانتفاضة المرتقبة أو «ثورة الجياح» ضد الحوثيين أن هناك استداراً من الشارع اليمني بأنه لا يمكن التعايش مع المشروع الحوثي، اقتصادياً وسياسياً وحتى مذهبياً، حيث شجعت مؤشرات الحراك المناهض للحوثيين أئمة الزيدية للدخول على الخط للتبرأ من المشروع المذهبي الحوثي وبالتالي تفقد المليشيا بالتدرج الحاضنة الشعبية والحاضنة المذهبية في الوقت نفسه، كما أن تدهور الوضع الاقتصادي لن يسمح لها بالصمود طويلاً خاصة وأن أمراء الحرب يعتقدون أن الجباية حق سياسي ومذهبي مكتسب لا يمكن التخلي عنه. الرهان الآخر الخاطئ، هو أن المليشيا تتصور أن فرض معادلة القوة سيحير الأطراف المعارضة - التحالف والقوى الدولية - على الاستسلام لمطالبها. وعلى العكس من ذلك، قد تشكل المبادرة الخليجية فرصة أخيرة لاستيعاب المليشيا كطرف سياسي ضمن مشروع اليمن وليس كمشروع سياسي لليمن ثبت فشله.

في الأخير، من المتصور أن إنجاح مبادرة خليجية جديدة سيتوقف على التوصل إلى صيغة مخرجات تتضمن توحيد الصف اليمني واستيعاب الفرقاء، واحتواء الأزمات المتعددة، وعدم الانتصار على عملية الإصلاح السياسي. فعلى التوازي، هناك حاجة إلى إصلاح المنظومة العسكرية، وبناء مؤسسة وطنية احترافية، بالإضافة إلى تفعيل نموذج تنموي في المناطق التي تقع خارج نفوذ سيطرة الحوثيين، وهي مسؤولية تقع على عاتق القوى الوطنية، والتخلي عن ذهنية «السلطة غنيمية»، حيث تموضعت العديد من القوى السياسية إما على يمين السلطة أو على يسارها وفقاً لمصالحها ومكاسبها، أو شكلت موقفها منها بحسب مشروعها السياسي، وهو ما زاد من التحديات وفاقم أزمات اليمن، وهي المخرجات التي ستقوض بالتدرج المشروع الحوثي وتضعه في مأزق حقيقي.

المتغيرات الدولية والحرب في اليمن

بشرى المقطري

يمضي الوقت، تعيد الحرب الروسية - الأوكرانية فرز المجتمع الدولي، بما في ذلك قيمه السياسية والإنسانية، إلى جانب تكتلات وتحالفات سياسية متغيرة تبنى على قاعدة الراحين اليوم والخاسرين غداً من الأزمة الأوكرانية، بيد أن انتقال الحرب إلى أوروبا، بقدر ما هو تصدع لسياسة إدارة التوترات الدولية لحماية مصالحها، والذي طالما حكم العالم، فإنه أعاد تقسيم العالم اقتصادياً إلى معسكرين: الدول المصدرة للنفط والغاز، وبقية الدول التي يتباين ضررها جراء نقص إمدادات الطاقة حالياً، إلى جانب تداعيات اقتصادية عديدة تشمل كل مظاهر الحياة اليومية، إلا أن الأهم هو قدرة مصادر الطاقة على صياغة سياسات الدول وأولوياتها، وكذلك توزيعه سلاحاً في هذه المعركة، والذي قد يعني مقايضة بلدان حروب الوكالة التي تنشط فيها دول النفط الغنية، بعيداً، لا عن مصالح الشعوب فقط، وإنما عن رغبة وكلائها المحليين الصغار.

من نواح عديدة، تتفاعل الحرب في اليمن مع مسارات الحرب الروسية - الأوكرانية، لتدفعها في سياقها السياسي على الأقل، ربما إلى تحولات جديدة، ففي حين تتضاعف التحديات الاقتصادية جراء الحرب في أوكرانيا على حياة اليمنيين، فإن حدة المعارك انخفضت في معظم الجبهات اليمنية، قياساً بارتفاع وتيرتها من شهر يناير/ كانون الثاني حتى منتصف الشهر الماضي (فبراير/ شباط)، وكذلك انخفاض معدل غارات الطيران السعودي في معظم الجبهات، وتركزها في المناطق الحدودية، مقابل استئناف مقاتلي جماعة الحوثي هجماتهم على مدينة مأرب أخيراً، إذ تحاول الجماعة استغلال حالة شتات خصومها جراء تداعيات الحرب الروسية - الأوكرانية بإحراز تقدم في المدينة الغنية بالنفط والغاز، يمكنها من تحسين موقعها التفاوضي في المستقبل. في المقابل، ونتيجة متغيرات الوضع العالمي، أعلنت السعودية، وإن تحت مظلة مجلس التعاون الخليجي، استضافة مشاورات سياسية يمنية في 19 مارس/ آذار الحالي، ودعوة خصمها، جماعة الحوثي، إلى الرياض، ويبدو أن السعودية، الدولة المنتجة للنفط التي تواجه ضغوطاً عديدة من حلفائها الغربيين، تحاول تدعيم مركزها وصياً إقليمياً على الأطراف اليمنية، واستباق أي مفاجآت في الملف اليمني قد تترتب على المشاورات التي ترعاها الأمم المتحدة في عمان. ومن جهة أخرى، تسعى السعودية، وفي هذا الظرف الحرج، إلى احتواء الملف السياسي اليمني، لا العسكري بالطبع أو الإنساني، خياراً استراتيجياً في هذه المرحلة، إذ أصبح الملف العسكري مستنقعا يضغط على السعودية، نتيجة فشلها في تغيير خريطة الصراع في اليمن، فيما لا يمثل الملف الإنساني في اليمن للسعودية أولوية، أو حرجاً يستدعي التدخل، إذ تنصلت من تقديم تبرعات لليمن في مؤتمر المانحين أخيراً، في خطوة لم تكن لتجرؤ عليها سابقاً لولا المتغيرات الدولية، ومن جهة ثالثة، فرضت الحرب الروسية - الأوكرانية على القوى الدولية مواجهة تبعاتها، ومن ثم تحول الحرب في اليمن، إلى الهامش، وإن خفف من الضغوط الدولية على السعودية لوقف الحرب، إلا أنه لم ينعكس عليها عبثاً عسكرياً في مواجهة جماعة الحوثي التي استمرت في استهداف عمقها، جديداً استهداف منشآت أرامكو قبل أسابيع، فيما كان

العالم يتابع تطورات المشهد الأوكراني، ومن ثم، فإن تقلب قوة الجماعة والحد من استهدافها أراضيها أصبح شأناً سعودياً يجب التعامل معه وفق أدائها المتاحة، لا اللجوء إلى حلفاء لديهم أولويات أخرى، بيد أنه، ومع صعوبة احتواء السعودية الملف اليمني، وهي الطرف الرئيس في الحرب، وسبب رئيس في تعقيداتها، فهذا أيضاً لا يعني قدرتها على تجاوز ضغوط علاقاتها مع حليفها الأمريكي الذي فاقمه موقفها من الحرب الروسية - الأوكرانية، ومن ثم تأثر الملف اليمني، الذي ترعاه الولايات المتحدة بصفتها فاعلاً دولياً رئيساً، بضغط هذه العلاقة وتحولاتها.

اللجوء إلى الحلفاء من الدول المنتجة للنفط في الخليج هو الحل الأميري والأوروبي لزيادة إنتاج النفط وتجاوز أزمة كساد عالمي النفط بصفته سلاحاً استراتيجياً في الحروب المفصلية، كالحرب الروسية - الأوكرانية، لا يضغط على تحالفات الحلفاء والخصوم

للنفط في الخليج هو الحل الأميري والأوروبي لزيادة إنتاج النفط وتجاوز أزمة كساد عالمي، إلا أن لهذه المعادلة أيضاً اشتراطاتها وتناجزها، فمع تمايز مواقف السعودية والإمارات من الأزمة الأوكرانية، فإنها تحاول انتهاز سياسة لا تضر بمصالحها على المدى البعيد، بما في ذلك الملفات السياسية الإقليمية التي تهتمها، وذلك بالتزامها باتفاق الدول المنتجة للنفط (أوبك بلاس)، وروسيا عضو فيها، أي الحياد في مواجهة روسيا، وإن قايضته سياسياً في حالة الإمارات التي تحفظت على قرار يدين غزو روسيا أوكرانيا في جلسة مجلس الأمن الشهر الماضي، مقابل تصويت روسيا لقرار تصنيف جماعة الحوثي جماعة إرهابية بعد هجماتها على أوطانها. ومن جهة أخرى، فإن السعودية، أكبر الدول المنتجة للنفط، والدولة المتدخلة في اليمن، لديها، هي الأخرى، اشتراطات وإن لم تلعبها، لكنها تتعلق بمقاربة إدارة الرئيس الأمريكي جو بايدن الملف اليمني، والتي تتركز في دعمها



في حربها في اليمن، وكذلك وقف الاشتراطات الأمريكية في تقييد صفقات بيع الأسلحة للسعودية، إلى جانب إعادة تصنيف جماعة الحوثي إرهابية، بعد أن شطبتها إدارة بايدن في مطلع العام الحالي. وعلاوة على ذلك، مخاوف سعودية من نتائج توقيع الاتفاق النووي - الإيراني الذي يعني اكتماله الإضرار بمصالحها الإقليمية، قوة منافسة لإيران.

لا تملك السعودية أوراقاً أخرى للتحايل على الضغوط الأمريكية والأوروبية، بما في ذلك التلويح بالخيار الصيني ومع فشل رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون في انتزاعات تعهدات سعودية وإماراتية بزيادة إنتاج النفط وتخفيف الضغط على الأسواق العالمية، فإن السعودية، وإن تمسكت، حتى الآن، بموقفها، لانتزاع مكاسب تهتمها، فإنها لا تملك أوراقاً أخرى للتحايل على الضغوط الأمريكية والأوروبية، بما في ذلك التلويح بالخيار الصيني، إذ إنها تواجه تحديات عديدة، فإلى جانب التبعات الاقتصادية المترتبة على الحرب

فقط، بل يهيمن على المعادلة الدولية الحالية، ويعيد صياغتها، إذ إن حظر أميركا وأوروبا مصادر الطاقة الروسية جراء غزوها أوكرانيا ترتب عليه نقص إمدادات الطاقة، ومن ثم حاجة الدول الأوروبية، ومن بعدها أميركا، لإمدادات بديلة عن النفط والغاز الروسيين، بعد فشلها في إلزام دول كبرى، كالصين وفنزويلا والهند، بتثبيت المقاطعة، بحيث أثبت أنه لا يمكن للدول الغربية إدارة العالم وفق أولوياتها، كما أن تعذر إنجاز الاتفاق النووي - الإيراني (إلى الآن على الأقل) حال دون أن يدخل النفط الإيراني الأسواق العالمية بديلاً للنفط الروسي، ومن ثم حرم أوروبا وأميركا من خيار متاح ورخيص، ربما لتلافي أزمة عالمية، إذ تشتد روسيا، وهي عضو في الاتفاق النووي، ألا تحرمها العقوبات الأمريكية من امتيازاتها الاقتصادية من الاتفاق، فيما تحرص أميركا على تنفيذ العقوبات الاقتصادية حزمة واحدة تؤدي إلى تقييد روسيا، ومن ثم وقف حربها في أوكرانيا.

وفي هذه المعادلة، بات اللجوء إلى الحلفاء من الدول المنتجة

الروسية - الأوكرانية، حتى وإن كانت، في الوقت الحالي، من الراحين جراء ارتفاع أسعار النفط عالمياً، فإن استجابتها للمطالب الأمريكية والأوروبية قد تعني دفع روسيا، التي التزمت طوال سنوات الحرب بالإجماع الدولي حيال مرجعيات الحل للأزمة اليمنية والتي تتوافق مع المصالح السعودية، إلى التورط في الملف اليمني بشكل يضر بمصالحها، بما في ذلك دعم جماعة الحوثي في هجماتها الصاروخية على أراضيها، وإن لم تستخدم هذه الورقة بعد. إضافة لذلك، وهو الأهم، إن تحول روسيا إلى عدو في المعادلة الغربية الحالية مقابل تخفيض العداء لإيران، العدو التقليدي للسعودية، يجعلها هي المعنى الآن بخوض حربها، بدلاً من حوض الآخرين حروبها، إذ لدى العالم تحديات أكثر خطورة من مجابهة مخاوفها. وأخيراً، تفرض حاجة الدول الغربية لنفط إيران على السعودية واقعاً جديداً، أصبح الآن يمتد لصالح إيران.

بعد أكثر من عشرين عاماً من اختراعها الحرب على الإرهاب الإسلامي، لم تنسحب أميركا فقط من أفغانستان، بل اعترفت بسلطة الأمر الواقع ممثلة بحركة طالبان صناعة الأعداء استراتيجية أميركية في إدارة العالم، وإن اقتضى تغييرهم من وقت إلى آخر. وأيضاً مقايضة معاناة الشعوب بملفات حيوية بالنسبة لها، فبعد أكثر من عشرين عاماً من اختراعها الحرب على الإرهاب الإسلامي، لم تنسحب أميركا فقط من أفغانستان، بل اعترفت بسلطة الأمر الواقع ممثلة بحركة طالبان، حيث صوت مجلس الأمن، أخيراً، بالاعتراف بالسلطة في أفغانستان وإن لم يسمها، مقابل مصادرة أميركا أرصدة الدولة الأفغانية لصالح مواطنيها من ضحايا (11 سبتمبر)، لتطوي، على الأقل الآن، صفحة ما تسميه الإرهاب الإسلامي، عدو أميركا والحضرة الغربية عقدين، ومن ثم تتفرغ أميركا لخوض حربها ضد عدو آخر، وإن كان عدواً روسيا البوتينية فقط لإزاحة منافس، أكثر منه انتصاراً للشعب الأوكراني الذي يباد على يد القوات الروسية، على أن عالم ما بعد غزو روسيا لأوكرانيا، وإن ما زال في حال سيولة سياسية وقيمة، فإنه عزى سياسة أميركا تجاه حلفائها، فالنفط مقابل الحماية، وإن حكم علاقة أميركا بالسعودية عقوداً، فإن هذه العلاقة فشلت في اختبار المصالح والتحويلات، وإن حاولت الإدارة الأمريكية مقايضة الملف اليمني لإرضاء حليفها، وذلك من خلال اتباع سياسة الجزرة والعصا، شطب جماعة الحوثي من قائمة الإرهاب مقابل توسيع فرض عقوبات على قيادات في الجماعة، وحظر الأسلحة، إلى جانب بيع صفقات أسلحة للسعودية، إلا أن هذه السياسة لم توقف الحرب في اليمن، ولم تمنع استهداف الجماعة المنشآت السعودية. ومن ثم لن تكون مناسبة لحليفها السعودي في هذه المرحلة، على الأقل لدفعه لاستعداد روسيا. ومن جهة أخرى، إذا كانت الإدارة الأمريكية ربطت الملف اليمني بالملف النووي الإيراني، وسوّقت أن ذلك قد يدفع إيران إلى إيجاب وكيلها في اليمن، جماعة الحوثي، على الانخراط في المفاوضات السياسية، ومن ثم إنهاء الحرب في اليمن، ومن ثم، وهذا الأهم، تخفيض هجماتها على السعودية، فإن الملف النووي بات أكثر ارتباطاً الآن بحاجة أميركا والدول الأوروبية للنفط الإيراني، وهو ما يعني أن المهم في معركة أميركا هو النفط مقابل أي شيء، ما يعني احتمال شطب الحرس الثوري الإيراني من قائمة الإرهاب، الجناح العسكري الذي يغذي حروب بلدان الوكالة في المنطقة، ومنها اليمن.

اليمن يبحث عن تمويلات لمواجهة الأزمة الغذائية

تتضاعف المعاناة المعيشية لملايين الأسر اليمنية مع موجات الغلاء وشح السيولة النقدية والمساعدات، التي صدرتها الحرب الروسية في أوكرانيا أخيراً، والتي تزيد من أوجاعهم الناجمة بالأساس عن سنوات الحرب الداخلية التي دخلت عامها الثامن.

ويعاني اليمن من أزمة نقدية حادة وتدهور اقتصادي يجعلان حكومته عاجزة عن التعامل مع الأزمات الطارئة وتمدد الفقر والجوع والأزمة الغذائية إلى مستويات يصعب السيطرة عليها.

وأكد مسؤول حكومي بارز، أن الإغاثة الإنسانية تراجعت بشكل كبير خلال العام الماضي، ما أدى إلى تسارع انهيار الأمن الغذائي، مشيراً إلى أن الحكومة تبحث عن تمويلات لكبح الأزمات.

ونجحت الأمم المتحدة، في عقد مؤتمر المانحين الذي دأبت على عقده سنوياً خلال السنوات القليلة الماضية، مطالبة مجتمع المانحين بنحو 4.3 مليارات دولار المساعدة أكثر من 17 مليون شخص في جميع أنحاء اليمن هذه السنة. واعتبر مسؤول أممي هذه الفعالية فرصة ليست فقط

لجمع الأموال بل أيضاً لأن يظهر المجتمع الدولي عدم تخليه عن اليمن، حتى بعد كل هذه السنوات، ومع أزمات جديدة بارزة. ومنذ عام 2015، أنفق المانحون، بحسب تأكيدات الأمم المتحدة، حوالي 14 مليار دولار للتخفيف من المعاناة في اليمن.

وقال الخبير الاقتصادي اليمني مطهر العباسي، نائب وزير التخطيط والتعاون الدولي السابق، إن المتغيرات الطارئة أضافت بعداً مختلفاً لتعامل المانحين مع اليمن الذي يأتي الملف الإغاثي فيه في الصدارة حالياً، بينما في السابق كانت علاقة اليمن بمجتمع المانحين ترتكز بشكل رئيسي على برامج تنمية واستثمارية وخطط

تمويلية يتم إقرارها بين الطرفين. وتسببت الحرب الدائرة في اليمن منذ 2015 بالإضافة إلى جائحة كورونا خلال العامين الماضيين، في أزمة اقتصادية طاحنة، ترتب عليها انهيار قيمة العملة وموجات غلاء حادة، في حين أصبحت المساعدات

الغذائية المصدر الوحيد للغذاء للملايين. وتأتي الأزمة الأوكرانية لتضيف ضربة أخرى لليمن، حيث تواصل أسعار المواد الغذائية والوقود ارتفاعها بمستويات قياسية. وقال المحلل الاقتصادي صهيب البعداني، وهو خبير سابق في جهاز استيعاب تمويلات المانحين الذي



أنشأه اليمن في العام 2013، إن توجه التمويلات الدولية إلى الإغاثة الإنسانية بدلاً من انسيابها لتحريك مفاصل وأنشطة الاقتصاد اليمني ودعم قطاعات خدمية حيوية مثل التعليم والصحة والطرق وغيرها، أدى إلى مضاعفة الأزمة الاقتصادية في اليمن واهتزاز كثير من القطاعات

التنمية والاقتصادية الواعدة. وتقول الأمم المتحدة إن اقتصاد اليمن المعتمد على الاستيراد أصبح أكثر هشاشة الآن مما كان عليه قبل أسابيع قليلة، ويحتاج بشكل عاجل إلى تمويلات المانحين بما في ذلك من خلال عمليات ضخ النقد الأجنبي والإجراءات الأخرى، لتجنب المخاطرة بمزيد من الضرر. ويعتمد اليمن على الاستيراد لتلبية نحو 90% من احتياجاته الغذائية، إذ يأتي حوالي ثلث القمح من روسيا وأوكرانيا. وذكر برنامج الأغذية العالمي التابع للأمم المتحدة أخيراً، أن من المتوقع أن تصبح مستويات الجوع كارثية في اليمن الذي مزقته الحرب، حيث تدفع الأزمة الأوكرانية أسعار المواد الغذائية لأعلى مستوى.

العربي الجديد

قطر تؤكد دعمها الكامل للتخفيف من حدة الأزمة الإنسانية في اليمن

أكدت دولة قطر حرصها على تقديم الدعم الكامل والمستمر، للتخفيف من حدة الأزمة الإنسانية في اليمن، ومساعدة الشعب اليمني على تجاوز الظروف الصعبة التي تتغلل كاهله، ودعم كافة الجهود الدولية الرامية إلى دفع الحل عبر الحوار، والتوصل إلى تحقيق السلام المستدام، والتنمية، وتحسين الوضع الإنساني في اليمن، وذلك تماشياً مع سياستها لتخفيف آثار الأزمات الإنسانية.

واستعرضت مساعدة وزير الخارجية القطري، لولوة الخاطر، في بيان لها، أمام الحدث الافتراضي رفيع المستوى لإعلان التبرعات لمواجهة الأزمة الإنسانية في اليمن، جزءاً مما قدمته دولة قطر في مجال المساعدات الإنسانية، بما في ذلك القطاعات ذات الأولوية للاحتياجات في الأمن الغذائي والصحة وبناء القدرات. وقالت: «بالنظر لأهمية تضافر الجهود من أجل تلبية احتياجات الأمن الغذائي في اليمن، وقّع صندوق قطر للتنمية، في شهر نوفمبر/تشرين الثاني 2021، اتفاقية مع برنامج الأغذية العالمي لتقديم مساهمة مالية بقيمة 90 مليون دولار، للمساعدة في تلبية احتياجات الأمن الغذائي العاجلة في اليمن، وتلافي خطر المجاعة، بالإضافة إلى تقديم الدعم اللوجستي عن طريق الخدمة الجوية الإنسانية، لنقل متطوعين وموظفين من وإلى اليمن وداخله».

ولفتت إلى أن صندوق قطر للتنمية يعمل كذلك مع منظمة الأمم المتحدة للطفولة «يونيسف»، لدعم قطاع المياه والإصحاح في اليمن، والذي بدوره سيساهم في تأهيل شبكات المياه، وتحسين فرص الحصول على مياه صحية صالحة للشرب، والحد من انتشار الأمراض عبر المياه الملوثة. وأشارت إلى أن صندوق قطر للتنمية وقّع في شهر ديسمبر/كانون الأول 2020، اتفاقية في قطاع الصحة مع صندوق الأمم المتحدة للسكان، بمبلغ وقدره 5 ملايين دولار أميركي، لتقديم خدمات صحية شاملة للفئات الأكثر تضرراً في 10 مرافق صحية في اليمن، بالإضافة إلى إحالة الحالات الطبية المعقدة إلى مستشفى خليفة في محافظة تعز.

وقالت إن دولة قطر، استشعراً منها بمسؤوليتها والتزاماتها، قدمت في عام 2020 تبرعاً عينياً بـ 7 أطنان من المساعدات الطبية إلى اليمن، عبر منظمة الصحة العالمية، وذلك في إطار الجهود للاستجابة لتداعيات جائحة فيروس كورونا. مجددة مساهمة امتنان دولة قطر لجميع الدول والجهات التي تعمل من دون كُلف لتحسين الوضع الإنساني في اليمن، ومساعدة الشعب اليمني لتحقيق تطلعاته، وما يستحقه من السلام والاستقرار، والخروج من الأزمة كبد آمن ومزدهر. كما أعربت عن تقدير دولة قطر عالياً للجهود التي يقوم بها مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية، والذي تُعدّ قطر في مُقدمة الدول الداعمة له، بالإضافة إلى الشركاء الدوليين العاملين في المجال الإنساني. وأشارت إلى أن هذه الجهود تكتسب أهمية خاصة في ظل الاحتياجات الإنسانية الملحة التي تؤثر على حياة الملايين من الشعب اليمني، وسبل عيشهم.



السلطات زيادة الأسعار خلال فترات وجيزة بالمتغيرات الطارئة في أسواق النفط الدولية. أستاذ الاقتصاد بجامعة تعز محمد قحطان يقول، إنه طالما اليمن مستمر في استيراد معظم احتياجاته من المشتقات النفطية، لذا فإن أي ارتفاعات في أسعار الوقود في السوق العالمية سيكون لها أثر سلبي على اليمن. ويضيف أن هذا الارتفاع سيؤدي إلى تآجيل غلاء أسعار السلع والخدمات ومزيد من تآكل الدخل وتردي الأوضاع المعيشية للسكان في اليمن.

وبالفعل، عززت أزمات الوقود المتلاحقة في اليمن حالة الاضطراب الحاصلة في تكاليف المعيشية والتي زادت إلى مستويات تفوق بكثير قدرات اليمنيين على التعامل معها. ويرى الباحث الاقتصادي عبد الواحد العوبلي، أن الزيادة الكبيرة في أسعار النفط الدولية ستكون تأثيراتها سلبية في مضاعفة معاناة اليمنيين، إذ يتوقع العوبلي أن تواصل أسعار البنزين ارتفاعها في اليمن وتوسيع ارتداداتها في أسعار الخدمات المختلفة كما هو حاصل حالياً في صنعاء وارتفاع أجور المواصلات داخل المدينة من 100 ريال إلى 200 ريال. وكسر سائقو مركبات وباصات النقل العامة في صنعاء ثبات تسعيرة أجرة المواصلات لباصات النقل داخل المدينة منذ العام الثاني للحرب الدائرة في اليمن قبل أكثر من سبع سنوات، فيما تتجاوز أجرة الرحلة الواحدة بالتاكسي 3000 ريال لمسافة لا تتعدى 3 كيلومترات.

كما سيؤدي ذلك وفق حديثه، إلى تحريك الأسعار بمختلف الاتجاهات وسينعكس على تكاليف النقل وعلى مختلف القطاعات الانتاجية والخدمية التي يدخل النفط ضمن مدخلاتها.

إضافة إلى أن ارتفاع أسعار النفط سيؤدي أيضاً إلى ارتفاع الطلب على الدولار في سوق الصرف الأجنبي وهذا يعني أن مختلف العوامل السلبية الناتجة عن ارتفاع الأسعار عالمياً، إلى جانب تدهور القوة الشرائية للعملة وارتفاع أسعار الحبوب ومنها القمح، كلها ستزيد من مستوى المجاعة في اليمن.

ويوضح الخبير الاقتصادي يوسف سعيد أحمد أن عدد الجوعى سيرتفع بالنظر إلى المتغيرات العالمية ومنها الحرب الروسية الأوكرانية وشظايا ارتداداتها التي ستصيب جميع الدول. بدوره، يؤكد المحلل الاقتصادي جمال حسن العديني، أن الحكومة اليمنية ستعمل بالتأكيد على رفع أسعار المشتقات النفطية، ما سينعكس على قيمة وتكاليف مختلف السلع الغذائية والاستهلاكية، وعلى كل مناحي الحياة، مثل النقل وتوفير المياه، وأيضاً فواتير الكهرباء. وبخصوص الارتدادات على الموازنة العامة، يوضح العديني أن اليمن أصبحت بلا موازنة، سواء في صنعاء أو في عدن. ويعتبر تعاقب أزمات الوقود أحد الاختلالات التي يعاني منها الاقتصاد اليمني. ومنذ بداية 2022، شهد اليمن زيادات متلاحقة في أسعار المشتقات النفطية في ظل تراجع كبير في المعروض واختناق تمويني في الأسواق. وتبرر

جوعى اليمن يتزايدون مع قفزات سعر النفط

محمد راجح

وسط أزمة طاحنة في الوقود انعكست على مختلف جوانب الحياة المعيشية والخدمات العامة، يتربص اليمنيون اضطراب أسواق النفط وإمدادات القمح بقلق شديد بالنظر إلى تفاقم أزمات المحروقات وتوفير رخيص الخبز، في بلد يعتمد على الاستيراد في تلبية احتياجاته من الوقود والقمح.

وحذرت منظمة الأمم المتحدة للطفولة «يونيسف»، مؤخراً، من انزلاق ملايين اليمنيين إلى المجاعة، حال عدم اتخاذ إجراء عاجل في البلد العربي المأزوم. وقالت المنظمة الأممية، في تغريدة، إن «الأطفال في اليمن لا يتصورون جوعاً بسبب نقص الغذاء، ولكن لأن أسرهم لا تستطيع تحمل تكاليف الطعام». وأضافت: «دون اتخاذ إجراء عاجل، يمكن أن يهوي الملايين في المجاعة. اليمن لا يحتمل الانتظار». ويرجع الخبير الاقتصادي يوسف سعيد أحمد، ارتفاع أسعار النفط عالمياً تأثراً بما يحدث في أوكرانيا، مشيراً إلى أن هذا الارتفاع سيكون له انعكاسات سلبية على الدول المستوردة وخاصة في البلدان النامية غير المنتجة للنفط. وبما أن اليمن يعيش حرباً أهلية منذ عام 2015، يعتقد سعيد أن ذلك جعل منها مستورد صافي للنفط ومشتقاته، وتأثيراته الكبيرة على السكان. ويتوقع ارتفاع أسعار الاستهلاك بنسبة لا تقل عن 40% بالنسبة للنفط، وسط ارتفاع أسعار الحبوب ومنها القمح، إذ تستورد اليمن نحو 800 ألف طن من القمح من أوكرانيا.

UN envoy urges Yemen warring rivals to reduce violence

UN special envoy to Yemen Hans Grundberg on called on the country's warring parties to take steps to reduce violence and to alleviate the suffering of the Yemeni people.

In a statement on Twitter, Grundberg also urged all parties involved in the war in Yemen "to engage constructively and in good faith with the ongoing efforts to urgent-

ly reach a truce.» There was no comments from the Yemeni government or Houthi rebels on Grundberg's call. Grundberg said he discussed with the Houthi group and Omani officials the implementation of "a possible truce" in Yemen during the Muslim fasting month of Ramadan, due to start early April. Yemen has been engulfed by violence and instability since 2014,

when Iran-aligned Houthi captured much of the country, including the capital Sanaa. The conflict has created one of the world's worst man-made humanitarian crises, with nearly 80% of the country, or about 30 million people, in need of humanitarian assistance and protection and more than 13 million are in danger of starvation, according to UN estimates.



منظمة الهجرة: وصول أكثر من 8 آلاف مهاجر أفريقي إلى اليمن خلال فبراير

قالت المنظمة الدولية للهجرة، إن نحو ثمانية آلاف مهاجر أفريقي وصلوا إلى اليمن خلال شهر فبراير/ شباط، كما عاد أكثر من أربعة آلاف مغترب يمني من السعودية، بالتزامن مع استمرار الصراع في هذا البلد الفقير منذ سبع سنوات.

وذكرت المنظمة التابعة للأمم المتحدة، في تقرير شهري لتتبع حالات النزوح وعودة المغتربين، أنه «تم تسجيل نحو 8358 مهاجرًا دخلوا إلى اليمن خلال فبراير/ شباط، مقارنة مع 5940 مهاجرًا في يناير/ كانون الثاني»، وأرجعت الزيادة إلى «تحسن الأحوال الجوية وتدهور الوضع الأمني في إثيوبيا». وقالت المنظمة، في أواخر يناير/ كانون الثاني الماضي، إن عدد المهاجرين الأفارقة الوافدين إلى اليمن انخفض بصورة كبيرة منذ ظهور جائحة كورونا.

وتشير المنظمة الأممية إلى أنه «رغم استمرار الصراع الدامي في اليمن، والذي يدخل أواخر الشهر الجاري عامه الثامن، لا يزال هذا البلد يمثل نقطة عبور للمهاجرين الأفارقة إلى السعودية بحثًا عن حياة أفضل. نحو 95 في المائة من المهاجرين الواصلين إلى اليمن قادمون من إثيوبيا، وجاء الباقون من الصومال».

وسجلت المنظمة أيضاً عودة 4685 مغترباً يمينياً من السعودية خلال شهر فبراير/ شباط، مقارنة مع نحو 5760 في يناير/ كانون الثاني.

ويُعد اليمن منذ سنوات طويلة نقطة عبور لمعظم المهاجرين من دول القرن الأفريقي صوب دول الخليج بحثًا عن حياة أفضل.



أنجلينا جولي : الوضع في اليمن من أسوأ الأزمات الإنسانية بالعالم

بلا أحلام ولا بيوت ولا مدارس، جيل كامل ولد من رحم الحرب، وجوه عبث بها الجوع والبؤس، وقلوب صغيرة مزقتها أصوات القنابل وراجمات المدافع، وأجساد ناعلة استوطنها المرض والخوف والأوبئة، أطفال مذعورون وسط مناخ الموت، باتوا يتلقون تعليماً بدائياً من العصور الغابرة في خيام النزوح وتحت الأشجار، يفترشون الأرض لا يملكون كتباً ولا كراسات ولا حتى ثمن الأقلام، هاربون من آلة الحرب إلى مصائر قاتمة وواقع مأساوي مخيف، بينهم آلاف الأيتام فقدوا أهاليهم وسط ركام القصف والدمار.

وكانت منظمة الأمم المتحدة للطفولة يونيسيف قد حذرت في العام الماضي من احتمال ارتفاع عدد الأطفال الذين يواجهون خطر الحرمان من التعليم في اليمن إلى 6 ملايين طفل، فيما قالت الوحدة التنفيذية لإدارة مخيمات النازحين في محافظة مأرب، إن نحو 130 ألف طفل وطفلة يعيشون في مخيمات النزوح لن يتمكنوا عام 2022 من مواصلة تعليمهم لعدم توافر مستلزمات الدراسة للعام الدراسي الجديد مع تزايد أعداد النازحين الذين وصلوا إلى المخيمات، بسبب استمرار المعارك في أطراف المحافظة، إذ تستضيف مأرب وحدها 61 بالمائة من النازحين اليمنيين داخلياً، وفيها أكبر مخيم للنزوح في المحافظة، وهو مخيم الجفينة حيث يحوي 10 آلاف أسرة، بتعداد تجاوز أكثر من 75 ألف فرد، معظمهم نساء وأطفال.

وصلت إلى مدينة عدن الساحلية جنوبي اليمن أنجلينا جولي، المبعوثة الخاصة لمفوضية المتحدة السامية لشؤون اللاجئين، في زيارة تهدف إلى تسليط الضوء على الآثار الكارثية للنزاع المستمر منذ سبع سنوات.

وأظهرت أولى الصور المتداولة للنجمة الأمريكية الشهيرة لدى وصولها إلى مطار عدن الدولي آثار قصف صاروخي حوثي كأحد شواهد الدمار الهائل الذي أحدثه النزاع في أنحاء اليمن.

قالت أنجلينا جولي على صفحتها على إنستغرام «لقد هبطت في عدن، لألتقي بالعائلات النازحة واللاجئين من أجل إظهار دعمي للشعب اليمني».

وأضافت «سأبذل قصارى جهدي على أرض الواقع في الأيام المقبلة.. وبينما نشاهد الفظائع في أوكرانيا، فإنني أدعو لوقف الصراع هناك ووصول المساعدات الإنسانية، وأنا هنا في اليمن لدعم الأشخاص الذين هم أيضاً في أمس الحاجة إلى السلام».

واعتبرت جولي أن الوضع في اليمن يعد من أسوأ الأزمات الإنسانية في العالم.

وأودت الحرب في اليمن بحياة عشرات الآلاف وتسببت في أزمة إنسانية حادة، إذ يعتمد 80 في المئة من سكان اليمن على المساعدات.

مشاهد تختزل وجع اليتيم ويعيش مليون طفل من النازحين في اليمن،



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y o @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



info@purehands.org



« الأغذية العالمي » يطالب بمزيد من التمويل لمنع تزايد الجوع في اليمن

طالب برنامج الأغذية العالمي التابع للأمم المتحدة، بمزيد من التمويل، لمنع تزايد الجوع في اليمن. وقال البرنامج في تغريدة على «تويتر»: «دفع العنف المتزايد والتدهور الاقتصادي بالملايين في اليمن، إلى حافة المجاعة».

وأضاف أن «أسرا يمنية باتت تأكل أقل من المطلوب، بسبب خفض كميات المساعدات».

وتابع «ندعو إلى مزيد من الموارد لمنع الملايين من الوقوع في مزيد من الجوع».

ومنذ أشهر، تشكو الأمم المتحدة من نقص حاد في تمويل العمليات الإنسانية باليمن، ما أدى إلى تخفيض حجم المساعدات على ملايين اليمنيين الذين يعتمدون بشكل أساسي على الإغاثة الدولية.



أنحاء اليمن.

ولفت إلى القيود التي تسببت بها الحرب على حرية الحركة وعبر حواجز التفتيش عوضا عن الحصار الحوثي القاسي المفروض على مدينة تعز اليمنية.

معتبرا أن إغلاق مطار صنعاء يعوق الكثير من المدنيين عن السفر إلى الخارج، كما أن القتال المستمر وانتشار نقاط التفتيش وإغلاق الطرق الرئيسية يعيق حرية الحركة داخل البلاد، خاصة في تعز.

وطالب غرونديبرغ بعدم تحويل الموائى اليمنية إلى مناطق عسكرية.

وأعرب المبعوث الدولي عن أمله أن يجلب مؤتمر المانحين المقرر انعقاده في 16 مارس الجاري الأمل والإغاثة للشعب اليمني الذي هو في أمس الحاجة إليها، ونوه إلى الحاجة الملحة لوقف العنف وتقديم الإغاثة لليمنيين.

وأكد مبعوث الأمم المتحدة أنه يعكف على بحث الخيارات مع الأطراف اليمنية بخصوص إجراءات عاجلة لخفض التصعيد العسكري التي من شأنها تقليل العنف، وتخفيف أزمة الوقود وتحسين حرية الحركة.

وحول المشاورات التي يجريها في عمان، قال إنها تذكر بأن السلام ممكن، مشيرا إلى الحاجة لمتابعة الحلول التي لن تنهي الحرب في اليمن فحسب بل تبني أسس حقيقية لسلام مستدام.

المبعوث الأممي: النهج العسكري يُعقد جهود التسوية السياسية باليمن

أكد مبعوث الأمم المتحدة الخاص إلى اليمن هانز غرونديبرغ على الحاجة الملحة لحوار سياسي جاد وبناء من أجل التوصل إلى حل سلمي للأزمة اليمنية.

وقال غرونديبرغ في إحاطة جديدة، أمام مجلس الأمن الدولي، إن النهج العسكري تسبب في تعقيد الجهود الدبلوماسية الساعية لدعم التسوية السياسية وصولا إلى حل مستدام في اليمن، الغارق بالحرب والمهدد بأسوأ أزمة إنسانية على مستوى العالم في التاريخ الحديث.

وأوضح أن «اليمنيين حرّموا من القدرة على الحياة بسلام لأعوام عديدة، حيث لم تسفر سنوات القتال إلا عن تدمير المؤسسات والاقتصاد والنسيج الاجتماعي والبيئة في البلد».

وأضاف: «طبقاً لمنظمة اليونيسيف، قُتل وشوّه ما لا يقل عن 47 طفلاً وطفلة في اليمن خلال أول شهرين من العام الجاري، وعلى مدار الأعوام السبعة الماضية، تم التحقق من سقوط 10,200 طفلاً وطفلة بين جرحى وقتلى، ومن المرجح أن يكون الرقم الحقيقي أعلى بكثير».

وأشار الوسيط الأممي إلى انخفاض قيمة الريال اليمني بنسبة 20% في مقابل الدولار منذ شهر يناير الماضي، ما عمق من الانقسام في الاقتصاد الوطني، كما اشتدت صعوبة الوصول إلى الوقود في جميع



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



info@purehands.org

Yemen facing catastrophe if overlooked, UN warns

Yemen must not become a forgotten crisis behind Ukraine, organisers of UN pledging conference said, warning of catastrophic hunger if donations were not forthcoming.

The United Nations considers war-torn Yemen as the world's worst humanitarian disaster -- but the money preventing the situation from getting worse is now running out, they warned.

"Today we are meeting to plug a huge gap in funding for the life-saving response," UN humanitarian chief Martin Griffiths told reporters.

"The war is in its seventh year and counting. The economy lies in ruins. Basic services are collapsing," he added.

"This year's response needs nearly \$4.3 billion to help over 17 million people across Yemen."

As funding had been drying up since late last year, aid agencies were being forced to cut back or stop food and health services, he said.

"Today we hope to raise the money to replenish the food pipeline, stock up health clinics and provide shelter to the displaced.

"And to send a message to the people in Yemen that we do not forget them," said Griffiths.

The British diplomat said Russia's full-scale invasion of Ukraine, launched last month, would have far-reaching secondary impacts.

It will "surely harm the lives of many Yemenis", he said, given that the country depends almost entirely on food imports, with nearly a third of its wheat supplies coming from Ukraine.

Out of 31.9 million people in Yemen, 23.4 million were in need of

humanitarian assistance, of which 12.9 million were in acute need, said the UN.

Yemen has been wracked by a devastating war since 2014, pitting the Iran-backed Houthi rebels against the internationally recognised government, supported by a Saudi-led military coalition.

Hundreds of thousands of people have been killed directly and indirectly in the war, and millions have been displaced.

"Teetering on the edge" The World Food Programme (WFP) said the levels of hunger could become catastrophic if the Ukraine crisis pushed up food prices. ncy, Switzerland and Sweden.

"As of course Ukraine keeps us very much busy and is a huge concern, it is crucial that no other crisis becomes a forgotten crisis," said Manuel Bessler, Switzerland's humanitarian aid chief.

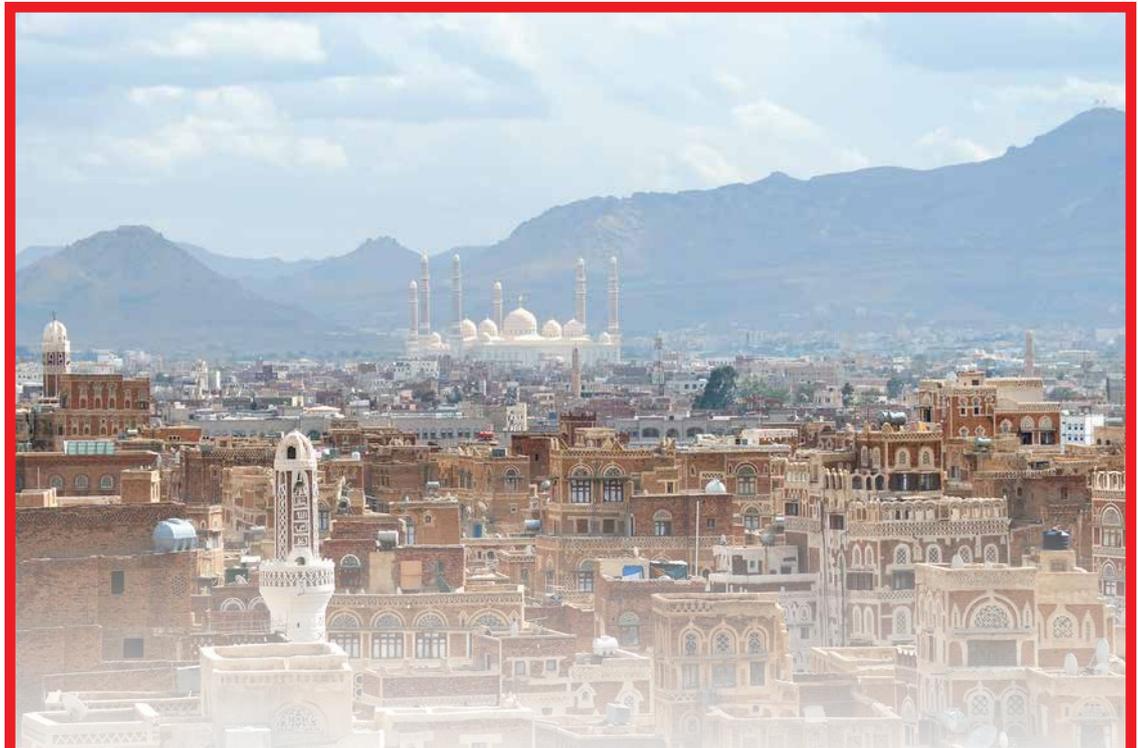
The humanitarian situation is poised to worsen between June and December, the Food and Agriculture Organisation, WFP and the UNICEF children's agency said in a joint statement.

"Yemen's already dire hunger crisis is teetering on the edge of outright catastrophe, with 17.4 million people now in need of food assistance and a growing portion of the population coping with emergency levels of hunger," the three UN agencies warned.

WFP said the number of people needing food assistance had increased by 1.2 million over the past year -- and is forecast to reach 19 million people in the second half of 2022.

"We are looking at a seismic hunger crisis if we do not step up now," said WFP executive director David Beasley.

"Funding for Yemen has never reached this point. We have no choice but to take food from the hungry to feed the starving."



الإمارات تتطلع لحل سلمي يقوده ويمتلكه اليمنيون

ينتظر المنطقة في حال عدم ردعهم ووضع حد لانتهاكاتهم الخطيرة.

وأعرب البيان عن ترحيب الإمارات باعتماد مجلس الأمن القرار 2624، ودعوة كافة الدول الأعضاء إلى الالتزام بإطار مجلس الأمن في هذا الشأن.

ولفت إلى أن الهدف النهائي لا يتمثل في فرض العقوبات بل بإنهاء الأزمة عبر التوصل لحل سياسي، الأمر الذي يتطلب من المجتمع الدولي استخدام كافة الوسائل المتاحة لمواصلة الضغط على الحوثيين، لوقف انتهاكاتهم وأعمالهم العدائية والعودة إلى طاولة المفاوضات والانخراط جدياً في العملية السياسية.

وأدانت استمرار الحوثيين في شن هجمات بما في ذلك الاعتداء الأخير بطائرة مسيرة على مصفاة تكرير النفط في الرياض، فضلاً عن هجماتها المتكررة على مطار أبها وإطلاق صاروخ باتجاه البحر الأحمر، الأمر الذي يقتضي ضرورة أن تنفذ الدول الأعضاء بشكل صارم التزاماتها بشأن حظر الأسلحة المفروض.

وأكد الإمارات أن المبادرات والأطر التفاوضية السابقة والمقترحة على الطاولة، لا سيما المبادرة السعودية لإنهاء الحرب، توفر أرضية مناسبة لاستئناف العملية السياسية، مشيرة إلى أن هذه المبادرات تحتاج اتباع نهج دبلوماسي متجدد، مع ضرورة توفر الإرادة السياسية الحقيقية لدى الحوثيين.

أكدت الإمارات تطلعها لمواصلة العمل مع أعضاء مجلس الأمن لدعم التوصل إلى حل سلمي يقوده ويمتلكه اليمنيون أنفسهم، بما يحقق الأمن والاستقرار والازدهار للشعب اليمني.

وقالت الإمارات في بيان أمام مجلس الأمن الدولي: «مرت الأزمة اليمنية خلال الأعوام القليلة الماضية بالكثير من المحاولات الإقليمية والدولية الحثيثة للتوصل إلى حل سياسي شامل يلبي تطلعات الشعب اليمني، وحرصت الإمارات على دعم كافة جهود الوساطة الأممية ومبادرات السلام، انطلاقاً من قناعتنا الراسخة بأنها السبيل الوحيد لإنهاء الأزمة».

وأفاد البيان بأن الحوثيين لم يستفيدوا من هذه المبادرات للتوصل إلى تسوية سلمية بل استغلوا مواصلة الأعمال العدائية وزعزعة الاستقرار والتمدد عسكرياً على الأرض، مشيراً إلى أن الحوثيين ومن خلال استمرارهم بتبني خيار العنف بدل السلام، وسعيهم لفرض سيطرة السلاح على ملايين اليمنيين، أثبتوا أنهم لا يريدون لهذه الحرب أن تنتهي.

وأضاف البيان أنه وفيما يستمر الحوثيون في رفض تنفيذ وقف إطلاق النار، وارتكاب انتهاكات جسيمة بحق المدنيين، تواصل قيادتها في صنعاء رفض التعامل بإيجابية مع الأمم المتحدة والجهود الرامية لإنهاء الحرب، فضلاً عن أن تصعيد الحوثيين وصل إلى حد شن هجمات على دول الجوار وتهديد الملاحة الدولية. وأوضحت الإمارات أن هذه التصرفات تنبئ بالمستقبل الذي



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



161,000 YEMENIS to face famine in 2022

Around 161,000 Yemenis are likely to face mass famine in 2022, a warning which came from a report from the Integrated Food Security Phase Classification, or IPC.

The IPC consists of 15 UN agencies and humanitarian organizations working in Yemen - all funded by the European Union, USAID, and UKAID - who have all had a hand in the Saudi-led war on Yemen, including the maintenance of the blockade which has been depriving Yemenis of food, medicine, and other basic necessities.

The IPC report says that out of a population of more than 30 million, 19 million Yemenis won't be likely to ensure their minimum food needs between June and December.

David Beasley, head of the World Food Program, said "These harrowing figures confirm that we are on a countdown to catastrophe in Yemen and we are almost out of time to avoid it," calling for funding to avoid "imminent disaster and save millions."

Around 2.2 million children, 538,000 of which are severely malnourished, and 1.3 million women could be acutely malnourished by the end of 2022, according to the report.

"More and more children are going to bed hungry in Yemen," said Catherine Russell, the executive director of UNICEF. "This puts them at increased risk of physical and cognitive impairment, and even death."

The war on Yemen is the main driving force behind the hunger crisis - the situation is likely to worsen with the most recent war on Ukraine, as 30% of Yemen's wheat imports come from Ukraine.



صندوق الأمم المتحدة للسكان يحذر من عواقب كارثية على النساء اليمنيات بسبب نقص التمويل

ومن شأن هذه الخيارات أن تؤدي إلى تداعيات كبيرة، بحسب البيان، فسوف تفقد أكثر من 1.3 مليون من النساء إمكانية الوصول إلى خدمات الصحة الإنجابية المنقذة للحياة، كما يقدر عدد النساء اللاتي يمكن أن يفقدن حياتهن أثناء الحمل أو الولادة بـ 17 ألف امرأة، الكثير منهن نتيجة أسباب يمكن الوقاية منها، وقد تفقدت نصف مليون امرأة القدرة على الوصول إلى خدمات الحماية والدعم النفسي والاجتماعي، في وقت يستمر فيه العنف بالارتفاع ويزداد سوءاً نتيجة التصعيد الأخير في القتال أو انتشار وباء فيروس كورونا في البلاد.

وقال ممثل الصندوق باليمن نستور أوموهانجي: «إن التصعيد في التوتر أدى إلى موجات جديدة من النازحين أكثر من نصفهم من النساء والأطفال، والوضع خطير ونحن ببساطة لا نملك الموارد الكافية للاستجابة لاحتياجات هؤلاء». وذكر البيان، أن الأمم المتحدة والسويد وسويسرا، ستستضيفن غداً، مؤتمراً افتراضياً رفيع المستوى للمانحين حول الأزمة الإنسانية في اليمن؛ من أجل استمرار وصول الصندوق باليمن إلى النساء والفتيات الأكثر استضعافاً، حيث يحتاج لتمويل بمقدار 100 مليون دولار خلال العام الجاري، وحتى الآن لم يتمكن من الحصول سوى على 15 بالمئة من التمويل المنشود.

وخلال العام 2021، نجح صندوق الأمم المتحدة للسكان في إيصال خدمات الصحة الإنجابية والحماية المنقذة للحياة إلى 2.8 مليون امرأة وفتاة في اليمن، كما تلقت 425 ألفاً من النازحين مساعدات طارئة منقذة للحياة عن طريق آلية الاستجابة السريعة التي يقودها الصندوق.

حذر صندوق الأمم المتحدة للسكان من عواقب كارثية على النساء والفتيات بسبب تأثير النقص الكبير في التمويل على عمليات الاستجابة الإنسانية؛ في ظل تراجع الاهتمام العالمي. وقال الصندوق، في بيان صحافي وصلت نسخة منه لـ «العربي الأمريكي»، «أدت 7 سنوات من القتال في اليمن بنحو 23.4 مليون شخص من السكان إلى الحاجة لمساعدات إنسانية، فيما تعاني البلاد أزمة اقتصادية خانقة وبنية تحتية مدمرة ونظاماً صحياً منهزماً، كما وألقت الحرب في أوكرانيا بظلالها على اليمن، كما يمكن أن تتعمق مأساة ومعاونة اليمنيين في حال الارتفاع المتوقع في أسعار الوقود والغذاء.

وقالت المديرية التنفيذية للصندوق، الدكتور ناتاليا كانيم: «إن التداعيات تكون مدمرة على النساء والفتيات حينما لا يستطعن الوصول إلى خدمات الحماية والرعاية الصحية والإنجابية. «وأضافت «تفقد آلاف النساء حياتهن أثناء الحمل والولادة والعنف المهدد للحياة، ويجب أن لا نسمح بأن يتم إغفال الأزمة في اليمن من جدول الأعمال، ويدعو صندوق الأمم المتحدة للسكان الحكومات والشركات لزيادة تمويلها للخدمات المنقذة للحياة للنساء والفتيات اليمنيات هذا العام». ووفق البيان، يواجه الصندوق، وهو وكالة الأمم المتحدة المعنية بالصحة الإنجابية، خيارات صعبة بسبب عدم مواكبة الالتزامات المالية والسياسية الدولية والاحتياجات المتزايدة، وفي حال لم يصل التمويل بحلول نهاية شهر آذار الجاري، سوف يضطر الصندوق لإغلاق 63 من أصل 127 مرفقاً صحياً يدعمها حالياً لتقديم خدمات الصحة الإنجابية، كما سيتم إغلاق ثلث مراكز الإيواء والمساحات الأمانة المتبقية وكذلك المرافق المتخصصة للناجيات من العنف.



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y o @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



info@purehands.org

محللون: زيارة الرئيس الأسد إلى الإمارات تشكل بداية عقد جديد لانفتاح خليجي باتجاه سوريا

أكد محللون سياسيون في سوريا، أن زيارة الرئيس السوري بشار الأسد إلى دولة الإمارات العربية المتحدة، ستشكل بداية لانفتاح خليجي باتجاه سوريا، لافتين إلى أن هذه الزيارة سيكون لها انعكاسات إيجابية في مرحلة لاحقة، موضحين في الوقت ذاته أن الولايات المتحدة الأمريكية لن تكون راضية عن الزيارة، وستحاول التعتيم عليها. وبحسب وكالة الأنباء الرسمية (سانا)، اعتبر ولي عهد أبوظبي الشيخ محمد بن زايد آل نهيان أن هذه الزيارة تأتي في إطار حرص أخوي وتنسيق بين البلدين تجاه مختلف القضايا، مؤكداً أن موقف الإمارات ثابت في دعم وحدة أراضي سوريا واستقرارها. من جهته، أكد الرئيس الأسد أن الإمارات دولة تلعب دوراً كبيراً في ظل السياسات المتوازنة التي تتبناها تجاه القضايا الدولية، مضيفاً أن العالم يتغير ويتحرك لفترة طويلة في حالة من عدم الاستقرار لحماية المنطقة "علينا الاستمرار في التمسك بمبادئنا وسيادة دولنا ومصالح شعوبنا".

وقال المحلل السياسي السوري الدكتور حسام شعيب لوكالة أنباء (شينخوا) تعليقا على زيارة الرئيس الأسد إلى الإمارات، "مما لا شك فيه إن هذه الزيارة تكتسب أهمية سياسية وستنعكس إيجاباً على العلاقات بين البلدين في مرحلة لاحقة"، مبيّناً أن دولة الإمارات العربية المتحدة ستكون "عربة المرحلة القادمة عربياً خصوصاً العمل على عودة سوريا إلى الجامعة العربية".

وأشار المحلل السياسي السوري إلى أن الزيارة كانت للإمارات العربية المتحدة، لكنها ضمناً هي بداية عقد جديد لانفتاح خليجي عموماً، باتجاه سوريا، الذي سيعزز مسألة حضور سوريا في المرحلة القادمة في الجامعة العربية التي من المقرر أن تعقد في الجزائر.

وأضاف الدكتور شعيب أن "هذه الزيارة ستعكس حالة من أفاق جديدة ليس للتعاون الثنائي بين البلدين، وإنما في مسألة إعطاء صورة سياسية وقراءة لاحقة في الثبات ليس فقد في تسوية أوضاع المنطقة، أو حتى عودة سوريا إلى الجامعة العربية وإنما هناك شعوراً خليجياً أن الإدارة الأمريكية الحالية إدارة عاجزة".

وبعيداً عن الأهمية السياسية للزيارة، قال شعيب إن الانفتاح التجاري على الدول العربية الأخرى مهم جداً لسوريا نتيجة العقوبات الأمريكية والغربية المفروضة على البلاد.

وأضاف "نتيجة للوضع الاقتصادي والحرب المستمرة، فإن سوريا بحاجة إلى التعاون ليس فقط على المستوى السياسي العربي، بل على المستوى الاقتصادي أيضاً، وضرورة التنسيق وإعادة فتح المجال كذلك لتبادل السلع التجارية بين البلدين".

وأشار المحلل السياسي السوري شعيب إلى أن الولايات المتحدة الأمريكية ستندد بهذه الزيارة، مبيّناً أن هذه التنديدات لا ترتقي إلى مستوى قطع العلاقات أو حتى المزيد من الضغوطات الأمريكية على دول الخليج.

وعقب الزيارة انتقدت وزارة الخارجية الأمريكية الزيارة قائلة إنها "محبطة ومقلقة بشدة" مما وصفته بمحاولة واضحة لإضفاء الشرعية على الأسد.

وقال شعيب إن التصريحات الأمريكية لم تكن مفاجئة، متهماً أن الدور الأمريكي في المنطقة وفي القارة الآسيوية "دور سلبي"، ليس فقط في هذه المرحلة، بل كان دوراً سلبياً منذ عقود.

وأضاف "إذا تتبعتنا السياسة الأمريكية طوال العقود الماضية، فسأرى أنها تقوم في الخارج على خلق الفوضى في العالم وإثارة الصراعات الطائفية والدينية والعرقية". وتابع يقول إن التصريحات الأمريكية تعكس "حالة خيبة الأمل" من قبل الإدارة الأمريكية بشأن التغيير الإيجابي في المناخ العربي تجاه سوريا.

وأضاف شعيب "أمريكا اليوم ليست في أفضل حالاتها أمام التغيرات الجديدة في العالم".

ومن جانبه أكد الكاتب السوري عماد سالم أن أهمية زيارة الرئيس الأسد تأتي لكونها الزيارة الأولى للرئيس الأسد إلى دولة عربية منذ أكثر من 11 عاماً، ما يعني نجاح الدولة السورية في كسر العزلة العربية عنها والتأسيس لانطلاقة جديدة في العلاقات الثنائية بين البلدين في مختلف المجالات كما تشكل مقدمة لتصحيح مسار العلاقات اليبينية العربية - العربية وخاصة علاقات سوريا مع دول الخليج والتي شهدت تطوراً ملحوظاً خلال الأشهر القليلة الماضية.

وقال سالم وهو محلل سياسي سوري آخر "إن الزيارة هي خطوة في الاتجاه الصحيح خاصة في هذه الظروف التي تشهدها المنطقة والعالم"، موضحاً أن "الزيارة جاءت في الوقت المناسب، ومن شأنها أن تعيد اللحمة إلى الموقف العربي".

وأكد سالم أن الدول العربية من مصلحتها إرساء علاقات متوازنة مع جميع الدول، مشيراً أن الدول العربية في طريقها للتأسيس لدور كبير في مستقبل العلاقات الدولية. وبدوره أكد شريف شحادة عضو مجلس الشعب السوري السابق أن زيارة الرئيس الأسد ستفتح أفاقاً جديدة في العلاقات العربية - العربية.

وقال النائب السابق لوكالة أنباء ((شينخوا)) إن "زيارة الرئيس الأسد إلى الإمارات تأتي في ظل تطورات إقليمية ودولية جديدة"، مؤكداً أن هناك رغبة سورية في فتح العلاقات مع الدول العربية على أساس العلاقات الطيبة بين الدول العربية، وعلى أساس أن سوريا اجتازت مرحلة الخطر.

وأضاف أن "هذه الزيارة سوف تفتح أفاقاً في علاقات عربية مع سوريا في ظل موقف عربي مؤيد لعودة سوريا لجامعة الدول العربية تقوده الجزائر والامارات، ويتجه نحو تفعيل الدور السوري خاصة وأن الوضع العربي ليس مريحاً".

وبين شحادة أن هناك تدمير عربي واضح من السلوك الأمريكي تجاه المنطقة.



الرئيس السوري بشار الأسد في زيارة تاريخية لدولة الإمارات العربية

خلال العقد الماضي، وإلى جانب غالبية الدول العربية، قطعت الإمارات العلاقات مع سوريا بعد فترة وجيزة من اندلاع الحرب الأهلية - ودعمت وقت ما المقاتلين المتمردين في محاولاتها للإطاحة بنظام الأسد.

لكن في السنوات الأخيرة تحسنت العلاقات بين البلدين تدريجياً، حيث قادت الإمارات الجهود لإعادة سوريا إلى الحضرة العربية على الرغم من اعتراض واشنطن.

في عام 2018، أعادت الإمارات فتح سفارتها في العاصمة السورية دمشق، وفي نوفمبر/ تشرين الثاني من العام الماضي تم إرسال دبلوماسيين إلى هناك للقاء الرئيس الأسد.

وحتى إن كان تدريجياً، فإن أي تحسين للعلاقات مع دولة خليجية ثرية سيكون بمثابة دفعة لحكومة الأسد، التي أعاققتها العقوبات الغربية والعزلة الدولية.

وسائل إعلام إماراتية، «شدد بن زايد على أن سوريا ركن أساسي من أركان الأمن العربي، وأن الإمارات حريصة على تعزيز التعاون معها». وبحسب ما ورد ناقش الزعيمان كيف يمكن للإمارات تقديم الدعم السياسي والإنساني لسوريا، وكذلك كيفية تعزيز العلاقات الاقتصادية بين البلدين.

كما تم التقاط صور للرئيس الأسد مع صاحب نادي مانشستر سيتي لكرة القدم الشيخ منصور بن زايد آل نهيان.

وقام الرئيس السوري برحلات دولية قليلة منذ اندلاع الحرب الأهلية الدموية الطويلة في بلاده في مارس/ آذار عام 2011، والتي تقول الأمم المتحدة إنها حصدت أرواح نحو 350 ألف شخص حتى الآن.

لكن الأسد لم يكن قد غادر البلاد التي مزقتها الحرب - قبل هذه الزيارة - إلا لزيارة روسيا وإيران، وهما داعمان عسكريان لنظامه.

وقالت الولايات المتحدة إنها «شعرت بخيبة أمل وانزعاج عميقين» من قرار الإمارات الترحيب بالسيد الأسد.

وتعارض الولايات المتحدة مساعي تطبيع العلاقات مع الرئيس السوري، حتى يتم إحراز تقدم في حل الأزمة السورية.

وقال المتحدث باسم وزارة الخارجية الأمريكية نيد برايس: «نحت الدول التي تفكر في التعامل مع نظام الأسد على أن تنظر بعناية إلى الفئات المروعة، التي ارتكبتها النظام بحق السوريين»

قام الرئيس السوري، بشار الأسد، بأول زيارة له إلى دولة عربية منذ اندلاع الحرب الأهلية السورية قبل 11 عاماً.

وصل الأسد إلى الإمارات العربية المتحدة، والتقى بالعديد من القادة المؤثرين والمثبرين للجدل الذين أبدوا استعدادهم لتعزيز العلاقات مع سوريا مرة أخرى.

وتمثل الزيارة تحسناً محتملاً في علاقات سوريا مع جيرانها العرب، الذين كانوا قد فرضوا عزلة على نظام الأسد في السابق.

لكن الولايات المتحدة انتقدت الزيارة، قائلة إنها «أصبحت بخيبة أمل شديدة».

وكان من بين الإماراتيين الذين التقى بهم الأسد الملياردير حاكم دبي الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، الصالح في عدد من الخلافات مؤخرًا. وقالت لطيفة، إحدى أبنائه البالغ عددهم 25، إنها كانت محتجة كرهينة وتخشى على حياتها بعد محاولتها الفرار من دبي في عام 2018.

وفي أواخر العام الماضي، قام بن راشد بتسوية قضائية بطلاق بقيمة 500 مليون جنيه إسترليني (660 مليون دولار) مع واحدة من بين ست زوجات، وهي الأميرة هيا بنت الحسين التي فرت إلى بريطانيا عام 2019، وأنفقت مبالغ طائلة على أمنها الشخصي بعد تلقيها رسائل تهديد واختراق هاتفها، بحسب وثائق المحكمة.

والتقى الأسد في العاصمة الإماراتية أبوظبي ولي العهد الشيخ محمد بن زايد آل نهيان. وبحسب



Egypt sets new rules to maximise local wheat procurement

Egyptian farmers will have to sell at least 60 percent of their wheat to the government this season or risk losing financial support, according to a document circulated by traders, amid efforts by the state to offset disruption to Black Sea wheat imports.

The government has taken several steps to protect wheat supplies since Russia's invasion of Ukraine, which largely cut off shipments from Egypt's two top suppliers and left the North African country scouting for alternative exporters.

The Supply Ministry document said farmers would have to sell at least 12 ardebs (150 kg) of wheat per feddan (acre). A feddan usually produces an average of 20 ardebs. The rules also apply to any third party that purchased wheat from farmers before the decision was taken.

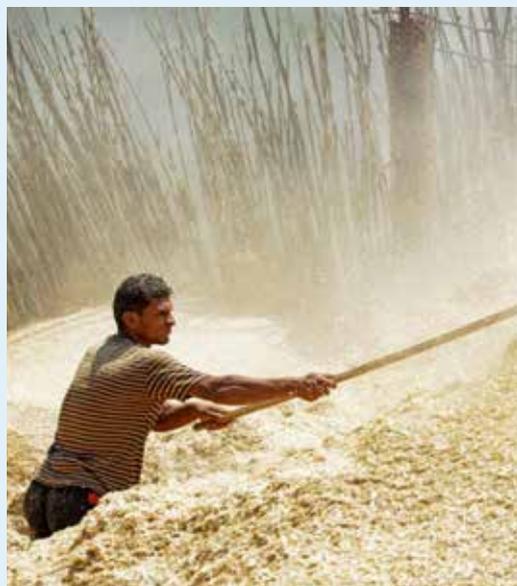
After meeting the quota, farmers would need a permit from the government to sell the rest of their wheat elsewhere. Farmers who fail to comply would be denied access to subsidised fertilisers in the summer, as well as any support from the Agricultural Bank of Egypt.

The rules also provide for incentives for farmers with plots of more than 25 feddans who sell 90 percent or more to the government, including subsidised fertilisers. No such rules have been applied to farmers in recent years.

The Supply Ministry and Agriculture Ministry could not immediately be reached for comment, and it was unclear if the rules had received final approval. The Supply Ministry has said it is aiming to procure more than 6 million tonnes of wheat from the local harvest this season, 66 percent more than the quantity of wheat procured the previous year.

Officials have said existing wheat reserves and the local harvest will suffice for eight months of supplies for subsidised bread, which is available to about two-thirds of Egypt's population.

The government has also raised the amount it will pay farmers for their wheat and imposed a three-month ban on wheat and flour exports. It is expected to set a price for unsubsidised bread.



ماذا وراء القمة المصرية - الإسرائيلية - الإماراتية في شرم الشيخ؟

أحمد عبد الحكيم

في مباحثات قمة لم يعلن عنها مسبقاً، عقد الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، لقاء ثلاثياً مع ولي عهد أبو ظبي الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ورئيس الوزراء الإسرائيلي نفتالي بينيت، في منتجع شرم الشيخ السياحي على البحر الأحمر بجنوب سيناء، تصدرته ملفات الطاقة والأمن الغذائي، بحسب ما أعلنت رئاسة الجمهورية المصرية.

وجاءت القمة، التي تُعد الأولى من نوعها بين البلدان الثلاثة، غداة وصول المسؤولين الإماراتي والإسرائيلي إلى شرم الشيخ، حيث عقد معهما الرئيس المصري لقاءات منفصلة، بحسب مصادر رسمية أبلغت «انديبننت عربية».

وخلال مباحثاته الثنائية مع ولي عهد أبو ظبي، استعرض الرئيس السيسي مع الشيخ محمد بن زايد، «القضايا والملفات محل الاهتمام المشترك، وآخر المستجدات على الساحتين الإقليمية والدولية»، فضلاً عن مناقشة «الأوضاع في المنطقة العربية، وأهمية تعزيز التضامن العربي في مواجهة التحديات المشتركة»، بحسب الرئاسة المصرية.

في المقابل، لم يُعلن عن فحوى الاجتماع الثنائي بين السيسي وبينيت، إلا أن وسائل إعلام إسرائيلية قالت إنه ركز بالأساس على «الملف النووي الإيراني، واقتراب الغرب من توقيع اتفاق لإحياء الاتفاق النووي»، فيما أبلغتنا مصادر أنه تناول كذلك «سبل مساعدة تل أبيب للقاهرة في توفير حاجة البلاد للحبوب، لا سيما القمح، الذي تفاقمت أزمة مع احتدام الحرب الروسية الأوكرانية».

الطاقة والغذاء

بحسب ما أعلنه المتحدث الرسمي باسم الرئاسة المصرية بسام راضي، فإن القمة الثلاثية التي جمعت زعماء مصر والإمارات وإسرائيل، تناولت بالأساس تداعيات التطورات العالمية، وخاصة ما يتعلق بالطاقة واستقرار الأسواق والأمن الغذائي، فضلاً عن تبادل الرؤى وجهات النظر تجاه آخر مستجدات عدد من القضايا الدولية والإقليمية، من دون مزيد من التفاصيل.

ومن دون تفاصيل أخرى، فإن القمة التي تجاوزت الساعتين وتم الإعداد لها فقط خلال الأيام الأخيرة، وفق ما أوضحت لنا مصادر مصرية، تطرقت إلى ملفات «ذات الصلة بالمصالح الأمنية والاقتصادية للبلدان الثلاثة بشكل مباشر»، ومن بينها «الملف النووي الإيراني وعلاقات العواصم الثلاثة مع واشنطن وملف سد النهضة المثير للجدل بين مصر وإثيوبيا، فضلاً عن الاقتصاد المصري».

وأثرت الحرب الروسية- الأوكرانية في أسواق الطاقة العالمية، كما طاولت تداعياتها الأمن الغذائي العالمي، إذ تخشى القاهرة، أحد أكبر مستوردي الحبوب في العالم، من تبعات الحرب على حاجتها من هذه السلعة، التي تستوردها أساساً من البلدين المتحاربين. ونالت الحرب من الاقتصاد المصري الذي يعتمد على الاستيراد بدرجة كبيرة. وأعلن البنك المركزي المصري، خفض سعر الجنيه بنسبة تقارب 18 في المئة، في إطار مساعيه لمواجهة هذه التداعيات، وتأمين اتفاقيات مع مؤسسات دولية لتمويل حاجات البلاد.

«قمة مناهضة لإيران»

وبحسب ما ذكرت وسائل إعلام إسرائيلية، فإن أحد أبرز الملفات التي سرّعت من الإعداد للقمة، كان التخوف المشترك من قرب إحياء الاتفاق النووي الإيراني بين طهران والقوى الغربية، إضافة إلى استمرار التوتر بين كل من الولايات المتحدة ومصر والإمارات. ونقلت هيئة البث الإسرائيلية عن مصادر لم تُسمّها، قولها إنه «من بين المواضيع التي كانت في صلب محادثات القمة، الملف النووي الإيراني والتوتر القائم بين كل من الولايات المتحدة ومصر والإمارات، في ظل استمرار الحرب الروسية على أوكرانيا، وارتفاع أسعار

القمح واحتمال رفع كميات النفط التي تصدرها الإمارات، نظراً إلى الارتفاع الحاد بأسعاره في الأسواق العالمية».

وفيما وصفت الهيئة اللقاء بأنه «قمة مناهضة لإيران»، نقلت عن نائب وزير الخارجية الإسرائيلي إيدان رول، قوله: «نبنني باستمرار علاقات مع الدول من حولنا، نحن في حوار مكثف مع الأميركيين للتأثير في الاتفاق النووي، إسرائيل مصممة على التأثير في الاتفاق». وأعلنت واشنطن أنها «مستعدة لأخذ قرارات صعبة» للتوصل إلى اتفاق مع طهران بشأن البرنامج النووي الإيراني، محذرة في الوقت ذاته من أن إبرام هذا الاتفاق «ليس وشيكاً ولا مؤكداً»، وأنها جاهزة بالتالي لاحتساب نجاح المفاوضات كما فشلها.

بدورها، أوردت صحيفة «معاريف» الإسرائيلية أن القمة تُعد «حدثاً غير مسبوق»، وتمثل فرصة لتناول «المصالح الأمنية والاقتصادية المشتركة»، إذ تُعتبر، وفق الصحيفة، بالنسبة إلى رئيس الوزراء الإسرائيلي، فرصة للتباحث حول القضية الإيرانية والتحديات الاقتصادية، التي تواجه الدول الثلاث جراء الحرب الروسية على أوكرانيا. وأضافت الصحيفة أن بينيت يحاول توحيد الجهود في المنطقة لـ «محاصرة إيران» من جانبها، وأضحت صحيفة «هآرتس» أن بينيت حاول من خلال القمة «تجديد التوتر الحاصل بين واشنطن وأبو ظبي، إثر رفض الإمارات والسعودية، زيادة إنتاج النفط على خلفية العقوبات على روسيا، إضافة إلى محاولة إقناع الدول الخليجية بزيادة إنتاج النفط بهدف مواجهة التداعيات السلبية للعقوبات الغربية على النفط الروسي».

إعادة الاصطفاف الإقليمي

ووفق مراقبين مصريين تحدثوا إلى «انديبننت عربية»، تُعد القمة الثلاثية «سابقة لم تحدث من قبل»، وأن أيًا ما كانت نتائجها، فإن أهميتها تأتي في التوقيت الذي يشهد إعادة صياغة على مستوى التوازنات الدولية والإقليمية جراء الحرب الروسية الدائرة في أوكرانيا، ومحاولات الغرب إعادة إحياء الاتفاق النووي مع طهران. ويقول سمير غطاس، مدير منتدى الشرق الأوسط للدراسات الاستراتيجية، إن أبرز ما يمكن استخلاصه من القمة هو محاولة العواصم الثلاث «إعادة الاصطفاف الإقليمي على ضوء التداعيات المتلاحقة للحرب الروسية في أوكرانيا وإيجاد صيغة للتوازنات والتحالفات الإقليمية الاستراتيجية وتقريب وجهات النظر بين الدول الثلاث في أبرز الملفات التي تعني المنطقة».

وتابع: «مثّلت الحرب الروسية في أوكرانيا نقطة فارقة على المستويات الاستراتيجية والأمنية والاقتصادية بالنسبة إلى دول العالم كافة، وهو الأمر الذي يدفع صانعي السياسات إلى البحث عن مواجهة التحديات الناجمة عنها».

وأضاف غطاس: «يدفع اقتراب إحياء الاتفاق النووي بين إيران والقوى الغربية، الدول الثلاث إلى التنسيق الملح للتعامل مع مستقبل المنطقة، في ضوء ما قد تشهده بعد إقرار الاتفاق الوشيك»، وأوضح: «يُعدّ الملف الإيراني محورياً ومصرياً بالنسبة إلى البلدان الثلاثة، وعليه تترك البلدان الثلاثة أهمية التنسيق بشأنه».

التقلبات الجذرية

ومن جانبه، يقول السفير جمال بيومي، مساعد وزير الخارجية المصري الأسبق، إن «وزن كل من مصر والإمارات وإسرائيل على المستوى الإقليمي، وتداخل الملفات في ما بينها، مع التقارب في عدد من وجهات النظر، يتطلب تكثيف التواصل المباشر لاحتواء التقلبات الجذرية المحتملة في المنطقة»، وأوضح: «يمكن اعتبار القمة الثلاثية، غير المسبوقة، وليدة الحرب الأوكرانية وتطورات الملف النووي الإيراني».

وزيارة بينيت إلى مصر هي الثانية العلنية، بعد لقاء سابق جمعه بالسيسي في شرم الشيخ في سبتمبر (أيلول) الماضي. وكانت مصر أول دولة عربية وقّعت معاهدة سلام مع إسرائيل عام 1979. فيما وقّعت الإمارات اتفاق سلام مع تل أبيب عام 2020.



إيلون ماسك يتحدى الرئيس الروسي فلاديمير بوتين في «قتال رجل لرجل» من أجل أوكرانيا

الدعوة، أكد ماسك أنه «جاد تماما» في ما يقول. وكان الملياردير المولود في جنوب أفريقيا قد دعم كييف بعيد انطلاق الحرب الروسية عليها، وغرّد مطلع الشهر الحالي قائلاً «اصمدي يا أوكرانيا» موجهاً في الوقت عينه «رسالة صداقة إلى الشعب الروسي العظيم الذي لا يريد» الحرب.

كذلك، استجاب لطلب مساعدة من مسؤول أوكراني من خلال تفعيل خدمة الإنترنت عبر الأقمار الاصطناعية «ستارلينك» بأوكرانيا، وإرسال معدات إلى هناك للمساعدة في توفير خدمة الإنترنت إلى المناطق التي تعرضت لهجمات عسكرية روسية.

تحدى الملياردير إيلون ماسك الرئيس الروسي فلاديمير بوتين ليخوض معه «قتال رجل لرجل» بشأن أوكرانيا التي تشهد هجوماً واسعاً للجيش الروسي منذ قرابة ثلاثة أسابيع.

وكتب مؤسس شركة «سبيس إكس» على تويتر «أتحدى فلاديمير بوتين بأن يخوض معي قتال رجل لرجل حول موضوع أوكرانيا» من دون أن يحدد الشكل الذي ستتخذه هذه المبارزة.

وسأل في رسالة أخرى باللغة الروسية متوجهاً إلى حساب الكرملين الرسمي على تويتر «هل تقبل هذا القتال؟» ورداً على تعليق مستخدم لم يفهم هذه

الأمم المتحدة: 3.2 مليون شخص غادروا أوكرانيا بسبب الحرب

فرار المزيد من الأوكرانيين بعد الهجوم الروسي على بلادهم. ووصل قرابة ألفين لاجئاً أوكراني إلى النرويج حتى الآن.

كما استقبلت كل من الجمهورية التشيكية والمجر وسلوفاكيا أكثر من 200 ألف لاجئ حتى اللحظة.

يذكر أنه منذ انطلاق العملية العسكرية الروسية في 24 فبراير الماضي، أرسلت الدول الأوروبية الحليفة لكييف، ودول الناتو عامة، على رأسها الولايات المتحدة، مساعدات مالية للحكومة الأوكرانية وللنازحين أيضاً.

إلى ذلك، فرضت آلاف العقوبات على موسكو، شملت مختلف القطاعات، فضلا عن سياسيين ورجال أعمال.

في حين حذرت موسكو أكثر من مرة أن أي دولة ترسل «سلاحاً نوعياً» تصنفه خطيراً إلى السلطات الأوكرانية، تضع نفسها في موقع المعتدي عليها. كما أكدت أنها لن توقف العمليات العسكرية على أراضي الجارة الغربية، قبل تجريد الأخيرة من السلاح، ووقف مساعدتها للانضمام إلى الناتو.

مع تواصل العملية العسكرية الروسية في أوكرانيا، أعلنت الأمم المتحدة، أن 3.2 مليون شخص غادروا أوكرانيا بسبب الحرب.

وفّر أكثر من ثلاثة ملايين أوكراني من بلادهم عبر سلوفاكيا والمجر ورومانيا ومولدافيا وخصوصاً بولندا، التي استقبلت أكثر من مليوني لاجئ.

إلى ذلك، قال حرس الحدود البولندي إن أكثر من مليوني لاجئ دخلوا بولندا قادمين من أوكرانيا منذ بداية الهجوم الروسي في 24 فبراير/شباط.

وكتب حرس الحدود على تويتر «اليوم، الثامن عشر من مارس، في التاسعة صباحاً (بالتوقيت المحلي) تجاوز عدد اللاجئين من أوكرانيا مليونين، معظمهم من النساء والأطفال».

من جانبه، قال رئيس الوزراء النرويجي يوناس جار ستوره أمام البرلمان اليوم الجمعة إن بلاده تعتقد أنها ستنستقبل قرابة 30 ألف لاجئاً أوكراني هذا العام، لكنها تستعد لوضع يصل فيه عدد اللاجئين إلى 100 ألف مع



اسكتلندا تعتذر عن مطاردة الساحرات وإعدامهن

اعتذرت الوزيرة الأولى في اسكتلندا، نيكولا ستارجن، نيابة عن الحكومة، عن قتل وتشويه سمعة آلاف الأشخاص الذين اتهموا بممارسة السحر بين القرنين السادس عشر والثامن عشر. بدأ الاضطهاد في القرن السادس عشر، واستمر نحو قرنين، واتهم ما يقرب من 4 آلاف شخص بممارسة السحر، غالباً منهم العظمى من النساء. قبض عليهم، وعذبوا بوحشية، وأجبروا على تقديم الاعترافات الكاذبة. ووفقاً للمؤرخين، أعدم ثلثا المتهمين. ولم تعتذر الحكومة الاسكتلندية سابقاً عن هذه الفظائع التي ارتكبت بحق مواطنيها، وفقاً للناشطين الذين أطلقوا حملة تطالب باعتذار رسمي. وفي «اليوم العالمي للمرأة»، أدلت نيكولا ستارجن ببيان، وصفت فيه هذه الممارسات بـ«الظلم الذي فرض على نطاق واسع». وأضافت: «في الوقت الذي منعت فيه النساء من الشهادة أمام المحاكم، وجهت إليهن الاتهامات، وقتلن لأنهن فقيرات أو مختلفات أو ضعيفات، أو في كثير من الحالات فقط لأنهن نساء». وأضافت ستارجن: «بصفتي وزيرة أولى، ونيابة عن الحكومة الاسكتلندية، أختار الاعتراف بهذا الظلم الفاضح والتاريخي وتقديم اعتذار رسمي إلى كل اللواتي وجهت إليهن الاتهامات، وتمت إدانتهم، وشهرهن، وأعدمن، بموجب قانون السحر لعام 1563».

وشددت في كلمتها على أن «الكراهية العميقة للمرأة» التي حفزت إقرار قانون السحر لم يتم التخلي عنها، بل «لا تزال تعيش مع تبعاتها». وقالت إن الاعتذار جزء من الاعتراف المستمر بتاريخ اسكتلندا في تهمة المستضعفين. وأشارت إلى أن البرلمان اعتذر عن معاملة الحكومة للمثليين وإرغامهم على تبني الأطفال المولودين لنساء غير متزوجات. ومضت قائلة: «سيستأهل البعض: لماذا على هذا الجيل الاعتذار عن ممارسات حدثت قبل قرون؟ ولكن الأنسب أن نسأل لماذا استغرق الأمر هذا الوقت الطويل».

القانون المذكور الذي أقره البرلمان الاسكتلندي جرم السحر أو التشاور مع السحرة، وفرض عقوبة على المخالفين بالإعدام، وهذا ما حصل فعلاً بحق نحو 2500 شخص، وفقاً للمنظمة «ساحرات اسكتلندا» التي ضغطت على البرلمان للاعتذار عن الفظائع، والعفو عن المتهمين والمحكومين، وبناء نصب تذكاري تخليداً لذكرى الضحايا.

وفقاً للمنظمة نفسها، أكثر من 80 في المائة من الذين اتهموا بممارسة السحر، وعددهم 3800، هم من النساء.





World's longest car with all amenities breaks its own record

The world's longest car dubbed 'The American Dream' has been fully restored and has now broken its own record. According to the Guinness World Records, the super limo now stands at 30.54 metres (100 feet and 1.50 inches).

The American Dream was originally built in 1986 in California's Burbank by car customiser Jay Ohrberg. It was 60 feet long, rolled on 26 wheels and had a pair of V8 engines in the front and rear. The limo was eventually extended by Ohrberg to a surprising 30.5 metres (100 feet) in length. However, this year, the legendary car has been stretched by 1.50 inches.

Guinness World Records has posted a photo of the now-restored car on its website and social media platforms.

As per reports, the car includes a jacuzzi, bathtub, waterbed, mini-golf course, multiple televisions and a helipad capable of holding 5,000 pounds of weight. It can accommodate more than 75 individuals. The record-breaking vehicle, which is based on 1976 Cadillac Eldorado limos, can also be driven from both ends.

The post received a lot of attention after it was shared on the Guinness World Records page. Some users couldn't believe that this car could come with a swimming pool, helipad and golf facility.

One of the users jokingly commented, "It is a train and not a car... CAR has a definition and anything beyond usual is classified as unusual."

The car is undeniably magnificent, but due to its enormous size, few people are concerned about how it will be driven on city streets.

It seemed to have required a lot of effort to restore The American Dream to its former beauty. The car had been abandoned for years at the back of a New Jersey warehouse and had fallen into disrepair.



فنلندا «أسعد بلد في العالم»... دولة عريية في ذيل التصنيف

واليابان في المركز الرابع والخمسين (تقدم مرتبتين)، فيما تراجعت روسيا إلى المرتبة 80 (تراجع أربع مراتب) في هذه النسخة من التقرير التي تعتمد على بيانات تعود إلى ما قبل غزو أوكرانيا.

وتقدمت الصين 12 مرتبة لتحل المركز الثاني والسبعين، فيما احتلت الهند مركزاً متأخراً في التصنيف (136) رغم تقدمها ثلاث مراتب مقارنة مع تصنيف العام الماضي.

وعلق جيفري ساكس أحد معدي التقرير قائلاً إن «الأمثلة التي يعطينا إيها تقرير السعادة العالمي خلال السنوات الأخيرة هي أن التضامن الاجتماعي والسخاء بين الأشخاص وصدق الحكومات أمور أساسية لرخاء السكان»، مضيفاً «يجب على قادة العالم أخذ هذه العوامل في الاعتبار».

وتتصدر البلدان الاسكندنافية هذا التقرير منذ إنطلاقه، إذ إن النرويج سبقته فنلندا إلى القمة سنة 2017 بعدما تربعت الدنمارك طويلاً على الصدارة.

التصنيف مع 2.40.

وتعتمد الدراسة السنوية خصوصاً على إحصاءات لمعهد «غالوب» تقوم على طرح أسئلة للسكان عن نظرتهم لمستوى سعادتهم، مع مقارنة النتائج بإجمالي الناتج المحلي في البلاد وتقويمات تتعلق بمستوى التضامن والحرية الفردية والفساد، لإعطاء علامة إجمالية لكل بلد.

وتراجعت ألمانيا وكندا مرتبة واحدة لكل منهما إلى المركزين الرابع عشر والخامس عشر على التوالي، أمام الولايات المتحدة التي احتلت المرتبة السادسة عشرة بتقدم ثلاث مراتب، وفق التقرير الرسمي الذي يشمل حوالي 150 بلداً ويقدم تقييماً يعتمد معدلاً وسطيًا للسنوات الثلاث الأخيرة.

وحلت فرنسا في المركز العشرين بتقدم مرتبة واحدة عن العام الفائت، «في أفضل تصنيف لها منذ إنطلاق الدراسة»، فيما حافظت المملكة المتحدة على مرتبتها السابعة عشرة.

ومن بين القوى العالمية الأخرى، حلت البرازيل في المركز الثامن والثلاثين (بتراجع ثلاث مراتب)

نالت فنلندا لقب «أسعد بلد في العالم» للمرة الخامسة على التوالي، فيما تذيّل لبنان وأفغانستان التصنيف الذي يصدر سنويًا بإشراف الأمم المتحدة منذ عقد من الزمن.

ومع علامة 7.82 على 10، تصدرت البلاد الاسكندنافية الذي يضم 5.5 ملايين نسمة التصنيف متقدماً على الدنمارك وإيسلندا وسويسرا وهولندا، وهي دول حافظت على مراكزها في أعلى الترتيب السنوي الذي تهيمن عليه البلدان الأوروبية وخصوصاً في أوروبا الشمالية.

وأظهر «تقرير السعادة السنوي» الذي يصدر بإشراف الأمم المتحدة منذ 2012، أن «التقدم الأكبر» في التصنيف «سُجل في صربيا وبلغاريا ورومانيا، فيما شهد لبنان وفنزويلا وأفغانستان التراجع الأكبر».

واحتل لبنان الذي يشهد أزمة اقتصادية خانقة صفته البنك الدولي من بين أسوأ ثلاث أزمات في العالم منذ منتصف القرن التاسع عشر، المركز ما قبل الأخير مع 2.95 نقطة متقدماً على زيمبابوي، فيما احتلت أفغانستان المرتبة الأخيرة في

ارتفاع برج «إيفل» في باريس يصل لـ 330 متراً

الأرضي.

واستغرقت العملية التي تطلبت موافقة مجلس بلدية باريس ووزارة الثقافة والشرطة، حوالي خمس عشرة دقيقة، وهو الوقت الذي قامت فيه المروحية بتثبيت الهوائي في الأعلى، حيث كان أحد الفنيين ينتظر لنصبه.

وهذه هي المرة الأولى التي يتم فيها تركيب معدات جديدة بواسطة طوافة على برج إيفل، وفق الشركة المشغلة للبرج. وتطلب العمل على هذا الخطوة «أكثر من عام»، بكلفة ناهزت مليون يورو، كما أن الهوائي الذي صممه مهندسو هيئة البث الإذاعي والتلفزيوني الفرنسي، يزن 350 كيلوغراماً، بحسب الأمين العام للهيئة أرنو لوكوسي.



زادت السلطات الفرنسية من ارتفاع برج إيفل، أحد أشهر معالم العاصمة باريس، بمقدار 6 أمتار، وذلك بعد أن تم تزويده مؤخراً بهوائي للبت الإذاعي.

وبات علو برج إيفل في باريس 330 متراً بعد تثبيت هوائي للبت الإذاعي بطول ستة أمتار على قمته، إثر نقله بواسطة طوافة، بحسب ما نشرته يورونيوز.

وتحدى عدد قليل من المتفرجين والسياح الطقس الماطر، الذي أدى إلى تأجيل العملية لنحو ثلاث ساعات.

وتابع المارة مشاهدة المعلم الباريسي الشهير، وهو أحد أكثر المعالم استقطاباً للزوار في العالم، يعلوه هوائي جديد سيسمح بتغطية منطقة باريس وضواحيها بأكملها، بالبت الإذاعي الرقمي

8 أمور استعاذ منها النبي في دعائه .. اتبته لها

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ، وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَالْبَخْلِ وَالْبُخْبَنِ، وَالْوَجْبَنِ وَالزَّجْبَنِ، وَالنَّوْءِ وَالنَّوْءِ، وَالسَّقَاةِ وَالسَّقَاةِ، وَسُوءِ الْقَضَاءِ وَشَمَاتَةِ الْأَعْدَاءِ».

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ جَهْدِ الْبَلَاءِ، وَدَرْكِ الشَّقَاءِ، وَسُوءِ الْقَضَاءِ، وَشَمَاتَةِ الْأَعْدَاءِ».

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ زَوَالِ نِعْمَتِكَ، وَتَحَوُّلِ عَافِيَتِكَ، وَفَجَاءَةِ نِقْمَتِكَ، وَجَمِيعِ سَخَطِكَ».

«لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين».

«اللَّهُ رَبِّي، لَا شَرِيكَ لَهُ».

«اللهم ارفع مقمتك وغيضك عنا، اللهم إنا نستغيت بك فأغتنا، نشكو إليك ضعف قوتنا وقلة حيلتنا».

«اللهم لك الحمد كله، اللهم لا قابض لما بسطت، ولا مفرج لما باعدت، ولا مانع لما أعطيت، ولا معطي لما منعت، ولا مانع لما أعطيت، اللهم أبسط علينا من بركاتك ورحمتك وفضلك وورقك، اللهم إني أسألك النعيم المقيم الذي لا يحول ولا يزول اللهم إني أسألك التعميم يوم العيلة، والأمن يوم الحرب، اللهم عانداً بك من سوء»

ما أعطينا، وشر ما منعت منا اللهم حبيب إلينا الإيمان ودينه في قلوبنا، وكره إلينا الكفر والفسوق والعصيان واجعلنا من الراشدين اللهم توفنا مسلمين، وأحينا مسلمين وألحقنا بالصالحين، غير خزايا، ولا مفتونين».

«اللهم ارضنا بقضائك وبما قسمته لنا، واجعلنا من الحامدين لك في السراء والضراء، اللهم يا من لطفه بخلقه شامل، وخيره لعبده واصل، لا تخرجني وذريتي وأهلي وأحبائي من دائرة الألفاظ، وأما من كل ما نخاف، وكن لنا بلطفك الخفي الظاهر».

«اللهم إني نسألك العفو والعافية، في الدنيا والآخرة، اللهم إني نسألك العفو والعافية، في ديننا ودنيانا وأهلبنا، اللهم استر عوراتنا، وأمن روعاتنا، واحفظنا من بين يدينا، ومن خلفنا، وعن يميننا، وعن شمالنا، ومن فوقنا، وتعوذ بك أن نغتال من تحتنا».

«يا فارح الهم ويا كاشف الغم فرج همنا ويسر أمرنا، وارحم ضعفنا وقلة حيلتنا، وارزقنا من حيث لا نحسب يا رب العالمين، اللهم إني نسألك أن تجعل خير عملنا آخره، وخير أيامنا يوم نلقاك فيه، إنك على كل شيء قدير».

قالت دار الإفتاء المصرية، إنه فيما ورد عن رسول الله -صلى الله عليه وسلم-، أن هناك ثمانى أمور استعاذ منها رسول الله -صلى الله عليه وسلم- في دعائه.

وأوضحت «الإفتاء» عبر صفحتها بموقع التواصل الاجتماعي فيس بوك، أن رسول الله -صلى الله عليه وسلم- استعاذ في دعائه من ثمانية أمور، مستشهداً بما رواه مسلم، عن عبد الله بن عمر -رضي الله عنهما- قال: كان من دعاء رسول الله : «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ زَوَالِ نِعْمَتِكَ، وَتَحَوُّلِ عَافِيَتِكَ، وَفَجَاءَةِ نِقْمَتِكَ، وَجَمِيعِ سَخَطِكَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ جَهْدِ الْبَلَاءِ وَدَرْكِ الشَّقَاءِ وَسُوءِ الْقَضَاءِ وَشَمَاتَةِ الْأَعْدَاءِ».

وأضافت أن قوله -صلى الله عليه وسلم- (من زوال نعمتك)، تعني ذهاب النعم الظاهرة والباطنة من غير بدل، وقوله: (تحول عافيتك)، أي تبدل العافية بفسادها من عافية إلى مرض وبلاء، والفرق بين الزوال والتحول، أن الزوال هو ذهاب الشيء من غير بدل، وتابعت: أما التحول فإبدال الشيء بالشيء كإبدال الصحة بالمرض، والغنى بالفقر، منوهاً بأن قوله: (فجاءة نقتك) فالجاءة هي البيعة، والنقمة: العقوبة، (وجميع سخطك)، أي الكراهية للشيء، وعدم الرضا به.

8 أمور استعاذ منها النبي في دعائه

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ زَوَالِ نِعْمَتِكَ، وَتَحَوُّلِ عَافِيَتِكَ، وَفَجَاءَةِ نِقْمَتِكَ، وَجَمِيعِ سَخَطِكَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ جَهْدِ الْبَلَاءِ وَدَرْكِ الشَّقَاءِ وَسُوءِ الْقَضَاءِ وَشَمَاتَةِ الْأَعْدَاءِ».

وعن عائشة أن رسول الله -صلى الله عليه وسلم- علمها هذا الدعاء

«اللهم إني أسألك من الخير كله عاجله وأجله، ما علمت منه وما لم أعلم، وأعوذ بك من الشر كله عاجله وأجله ما علمت منه وما لم أعلم، اللهم إني أسألك من خير ما سألك عبدك ونبيك، وأعوذ بك من شر ما عاذ به عبدك ونبيك، اللهم إني أسألك الجنة وما قرب إليها من قول أو عمل، وأعوذ بك من النار وما قرب إليها من قول أو عمل، وأسألك أن تجعل كل قضاء قضيت لي خيراً». رواه أحمد وابن ماجه وصححه الألباني.

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَدْمِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ التَّرَدِّي، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَرَقِ، وَالْحَرَقِ، وَالْهَرَمِ، وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ يَتَّخِطَّنِي الشَّيْطَانُ عِنْدَ الْمَوْتِ، وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ أَمُوتَ فِي سَبِيلِكَ مُدْبِرًا. وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ أَمُوتَ لِدَيْعًا».



10 أشياء عليك القيام بها استعدادًا لشهر رمضان

الصيام بعض الأيام من كل شهر قبل شهر رمضان. عقد النية والعزم على ختم القرآن الكريم أكثر من مرة، إلى جانب تدبير الآيات الكريمة والعمل بما فيها.

تحضير برنامج يُقسَم فيه المسلم وقته حسب ما يناسبه، ليقوم بما عليه من واجبات دينية ودنيوية، فلا تضيع الأوقات هباءً. تحضير قائمة تحوي بعض الأعمال الخيرية والصالحة التي بوسع المسلم القيام بها في شهر رمضان.

التسجيل بالندوات الدينية وتحزبي المحاضرات الدعوية والندوات التي من شأنها تعريف المسلم بدينه الحنيف أكثر.

الحرص على أداء الصلوات الخمس في المسجد وأداء صلاة التراويح إن أمكن، كذلك الحرص على المشاركة في مجالس الذكر والتلاوة.

اجتناب الأمور التي تشغل المسلم عن صيامه وعبادته كالسلسلات والبرامج الترفيهية التي لا نفع لها وغيرها.

شهر رمضان هو أهم شهور السنة عند المسلم، وهو من الأشهر المباركة التي يجب على المسلم الاستفادة منها، وفيه ركن الصيام، وهو أحد الأركان الخمسة. ومن المهم قبل ذلك الاستعداد نفسيًا وروحانيًا وروحيًا لهذا الشهر المبارك، وأن يعد المسلم نفسه لشهر رمضان، فهو شهر العبادة والدعاء، وشهر التوبة والعودة إلى رحاب الرضوان والمغفرة من الله جل جلاله، واستعدادات رمضان تتلخص في بعض الخطوات الجميلة والبسيطة والتي يجد المسلم فيها متعة الطاعة ولذتها، ويوجد فيها السعادة والرضا والسلام، وفيما يأتي 10 أشياء عليك القيام بها استعدادًا لشهر رمضان:

تجديد النية، والعزم على اجتناب المعاصي والدنوب والآثام، والعودة إلى الله تبارك وتعالى والتقرب منه.

تعويد النفس على الصيام قبل مجيء شهر رمضان من خلال

Education for Girls in Islam

Gender inequality between men and women is a criticism often made of the Islamic faith, and while there are ways in which men and women are regarded differently in Islam, the position regarding education is not one of them. The practices of extremist groups like the Taliban have, in the public mind, been universalized to represent all Muslims, but this is decidedly an erroneous assumption, and nowhere is it more erroneous than in the belief that Islam itself prohibits education of girls and woman. In reality, Mohammad himself was something of a feminist, considering the time he lived in, championing the rights of women in a manner that was revolutionary for the historical period. And modern Islam strongly believes in the education of all followers.

Education in the Quran According to the teachings of Islam, education is very important. After all, The first revealed word of the Quran commanded the believers to "Read!" And this commandment did not distinguish between male and female believers. The first wife of the Prophet Muhammad, Khadeeja, was a successful, highly educated businesswoman in her own right. The Prophet Muhammad praised the women of Madinah for their pursuit of knowledge: "How splendid were the women of the Ansar; shame did not prevent them from becoming learned in the faith." At various other times, the Prophet Muhammad told his followers: "Acquisition of knowledge is binding on all Muslims, male and female."

"Seek knowledge, from the cradle to the grave." "Acquire knowledge, even if you have to go to China for it." "The person who goes forth in search of knowledge is striving hard in the way of Allah, until his/her return."

Education for Muslim Women Throughout History Indeed, throughout history, many Muslim women were involved in the founding of educational institutions. Most notable of these is Fatima al-Fihri, who established the University of Al-Karaouine in 859 CE. This university remains, according to UNESCO and others, the oldest continually-running university in the world. According to a paper by Islamic Relief, a charity organization which supports education programs throughout the Muslim world:

... girls' education in particular has been shown to have substantial economic and social benefits. . . Studies have shown that communities with a high proportion of educated mothers have less health problems. The paper also cites many other benefits to societies that promote women's education.

In modern times, those who disapprove of girls' education are not speaking from a sound religious perspective, but rather a limited and extreme political view that does not represent all Muslims and in no way represents the position of Islam itself.

In reality, there is nothing in the teachings of Islam that prevents the education of girls--the truth is quite the contrary, as we have seen. There may be discussion and debate over the content of secular education, the separation of boys and girls in school, and other gender-related matters. However, these are issues which are possible to resolve and do not prescribe or justify a blanket prohibition against rigorous and comprehensive education for girls.

It is impossible to be a Muslim, to live according to the requirements of Islam, and at the same time live in a state of ignorance. Source- learnreligions



لاعلاناتكم في

مجلة العربي
سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة
الأمركي اليوم
THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*



الاتصال على

3 1 3 - 4 0 9 - 9 5 4 1

مسجد بريطاني يفوز بجائزة مجتمعية

حصل مسجد الرحمة بمدينة ليفربول شمال غرب إنجلترا - على جائزة مرموقة للعمل المجتمعي إثر مجهودات المسجد خلال العام الماضي 2021م.

وتوّج مسجد الرحمة الذي تُديره جمعية ليفربول الإسلامية بجائزة «أفضل خدمة توعوية» خلال عام 2021م، والمقدمة ضمن جوائز «Beacon Mosque».

وفي تصريحات صحفية لموقع The Muslim News قال الدكتور بدر عبد الله رئيس جمعية ليفربول الإسلامية: «جاء هذا التكريم بعد العمل الجاد، والجهود التي بذلها مسجد الرحمة لمكافحة فيروس كورونا».

وتّم تكريم مسجد الرحمة على جهوده في مكافحة انتشار فيروس كورونا، وكذلك الجهود التي قام بها في تقديم الدعم والحفاظ على التواصل مع الجميع أثناء وباء كورونا.

كما قام مسجد الرحمة باستضافة عيادة لتقديم لقاح فيروس كورونا، كما فتح المسجد أبوابه لمساعدة الجميع، كما استضاف المسجد أيضًا فصولًا تعليمية للأطفال وفعاليات رياضية ومجموعات للأهبات، وأنشطة خيرية. وتقدم Beacon Mosque مجموعة من الجوائز، من أجل تسليط الضوء على الأدوار الهامة التي تلعبها المساجد والمراكز الإسلامية في مجتمعاتهم المحلية، سواء لغير المسلمين أو للمسلمين. وتشجّع جوائز Beacon Mosque جميع المساجد على تحقيق التميز في عدة مجالات: منها: توعية الشباب وإدارة المساجد وترميمها، وكذلك التواصل مع المجتمعات من خلال الأنشطة الثقافية والدعوية وتنفيذ البرامج وغيرها.



أسطورة هولندا وبطل أوروبا يعلن اعتناقه إسلامه



أعلن الدولي الهولندي السابق، كلارنس سيدورف، لاعب ميلان وريال مدريد الأسبق، اعتناقه الإسلام، حيث نشر صاحب الـ45 عامًا، الخبر من خلال حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي «إنستغرام».

وكانت تغريدات انتشرت عبر موقع التواصل الاجتماعي «تويتر»، تفيد اعتناق سيدورف الإسلام، وتغيير اسمه لـليونس، ولكن نجم ريال مدريد السابق، أوضح أن اسمه سيظل كما هو.

مدرّب منتخب الكامبيرون وديبورتيفو لاکورونيا السابق، أوضح أن صوفيا مكرماتي، هي وراء ذلك، حيث أعلن اعتناقه الإسلام، خلال تواجده في دولة الإمارات العربية المتحدة، وتحديدًا في مركز الشؤون الإسلامية والعمل الخيري.

وكتب سيدورف عبر حسابه في موقع «إنستغرام»: «شكر خاص لكل الرسائل الطيبة التي تحتفي بانضمامي إلى الأسرة المسلمة».

وأضاف: «أنا سعيد للغاية ويسعدني الانضمام إلى جميع الإخوة والأخوات في جميع أنحاء العالم وخاصة عزيزتي صوفيا التي علمتني بعمق معنى الإسلام».

واختتم: «أنا لم أغر اسمي وسأستمر في حمل اسمي كما قال والدي، كلارنس سيدورف! أرسل بكل حبي لكل شخص في العالم».

سيدورف خلال مسيرته لعب مع أياكس، سامبدوريا، ريال مدريد، ميلان، وإنتر ميلان، واعتزل بقميص فريق بوتافوجو ريجاتاس البرازيلي في عام 2014.

وسيدورف هو اللاعب الوحيد في تاريخ دوري أبطال أوروبا الذي فاز بالبطولة مع ثلاثة أندية مختلفة: أياكس وريال مدريد وميلان. كما شارك في ثلاث نسخ من كأس أوروبا وكأس العالم 1998 مع المنتخب الهولندي.

يأتي خبر اعتناق سيدورف للدين الإسلامي قبل شهر واحد من بداية شهر رمضان المعظم لعام 1443 هجري، وهو الخبر الذي حظى باهتمام ويتفاعل العديد من عشاق اللعبة في الوطن العربي والدول الإسلامية، بسبب الشعبية الكبيرة التي كان يتمتع بها الأسطورة الهولندية.

Kerala: a state of hope for India's Muslims

by Pierre Daum

Muslims are discriminated against in Hindu Narendra Modi's India, and religious violence is growing across the country. Yet in communist-run Kerala, visible signs of Muslim identity are everywhere.

Three women in black niqabs, only their eyes visible, sat chatting at a bus stop under a huge portrait of Che Guevara. Above them, hammer and sickle pennants fluttered in the breeze. Surprising? After all, this was not Saudi Arabia or Cuba but Kerala, India's southernmost state. MS Visakh, a young Keralan sociologist, told me, 'Women wearing the niqab or pardha, a version of the niqab

that doesn't cover the face, first appeared about 15 or 20 years ago. Today they're everywhere.'

We met at a trendy café in Kerala's capital, Thiruvananthapuram. 'Muslim women used to dress like everyone else, in a brightly coloured sari or kurta and churidar [tunic and narrow trousers], with their head covered by a long coloured piece of cloth called a thattam,' he said. 'When they



went out in a sari, they just threw the end of it over their head to cover their hair.'

Kerala is a relatively small state, with a population of 33 million, but it has a far higher proportion of Muslims (27%, mostly Sunnis) than India as a whole (14%); in many towns and cities in the northern Malabar district they are a majority. (Kerala also has a high proportion of Christians: 18%, compared with 2% nationwide.) Islam arrived in

northern India in the 16th century with the Mughals, but in Kerala it dates back to the time of the Prophet, when Arab traders came from the Gulf to buy spices on the Malabar coast.

The sight of these women in black in a country known for colourful clothing is all the more surprising since Kerala is India's only communist-run state. Communist symbols are everywhere: pennants on posts, busts of former leaders on city streets, portraits of new leaders on Bollywood-style billboards, sculptures of the hammer and sickle on roundabouts, portraits of Marx, Engels and Lenin (almost as numerous as in Soviet Russia), reproductions of Alberto Korda's 1960 photo of Che gazing into the distance.



Spanish court backs Twitter's temporary ban on Vox party over Islamophobic tweet

The Supreme Court of Spain on backed Twitter's decision to temporarily block the account of Vox party for hate speech.

The social media platform decided to block the far-right party from tweeting for eight days in early 2021 during the party's electoral run in Catalonia.

In one of the tweets related to its "Stop Islamization" campaign, Vox shared the inaccurate statistics that Muslim immigrants make up just 0.2% of the population in Catalonia, but were responsible for 93% of crimes committed.

After Twitter blocked the party's account for inciting hatred against Muslims, Vox decided to take Twitter to court.

"The billionaires in the tech world don't want people to understand the consequences of the migration invasion that they promote alongside certain governments," responded Vox leader Santiago Abascal at the time, slamming the move as "censorship."

Now, more than a year later, the Supreme Court threw out Vox's case. The court's main argument for backing Twitter's decision was that Vox agreed to the rules of the social media platform when it opened the account.

Twitter also suspended Vox from tweeting in 2020, after it accused the ruling Socialist Party of "promoting pedophilia with public money."

All suspensions have been temporary and Vox continues to gain traction on social media and in the polls.

On Monday, an opinion poll published by Spanish daily El Pais suggests that Vox is the only major party that has grown in popularity since Spain's 2019 national elections.

According to the poll, with 19.2% of support, Vox is the third-most-popular party in Spain.

Muslim student subjected to racist assault in New Zealand school

Students in a New Zealand high school with their teacher looking on amid persisting Islamophobia in the UK-affiliated Oceanic island nation.

The student, identified as Hoda al-Jamaa suffered a concussion on when her hijab – an Islamic headdress of diverse sorts commonly worn by female Muslims worldwide – was ripped off by three girls at the Otago Girls' High School in the city of Dunedin after being punched in the face at the presence of a teacher, UK-based Middle East Eye reported Friday.

"Two of the girls held me and one hit me and after I fell on the ground, she ... was still hitting my face and my body. I was waiting for the teacher to help me," Jamaa said in an interview with the local, state-owned Radio New Zealand (RNZ).

The victim further added that the girls took off her hijab and filmed her, and that the video had now been shared with boys and other girls in the school. She also noted that the perpetrators attempted to do the same to two of her Muslim friends at the school. "My hijab... is my culture and my religion," the young student then underlined. "My hijab is everything for me and I love my hijab and those other girls love their hijabs."

Jamaa also noted that the incident was not the first violent attack she had experienced and that she frequently had the fingers pulled at her and called a terrorist by fellow students.



تصاعد العداء تجاه المسلمين في أمستردام..

الخارجي، ويواجهون الإساءات والتهديدات. ولفتت إلى أن وسائل الإعلام والسياسيين ساهموا في تحول «الإسلاموفوبيا» إلى ظاهرة طبيعية في الحياة اليومية بين سكان العاصمة الهولندية.

واختتمت الدراسة بتقديم توصيات ومقترحات لبلدية أمستردام، بضرورة اتخاذ تدابير صارمة ضد الشركات والأشخاص الذين يمارسون «الإسلاموفوبيا» والكراهية ضد المسلمين، وخاصة في بيئة العمل.

عن تعرضهم لخطاب الكراهية على الوسط الافتراضي. ونوه التقرير بأن «الإسلاموفوبيا» وخطاب الكراهية ضد المسلمين بات طبيعياً في الحياة الاجتماعية والعملية.

وفي السياق، سلطت الدراسة الضوء على الآثار البدنية والعاطفية والنفسية لممارسات «الإسلاموفوبيا» على المسلمين القاطنين في أمستردام. وأضافت أن المسلمين يتعرضون للتمييز والعنصرية بسهولة بسبب مظهرهم

أظهرت دراسة أجريت في العاصمة الهولندية أمستردام تزايد ممارسات «الإسلاموفوبيا» ضد المسلمين، في الحياة العملية وعلى المنصات الافتراضية.

الدراسة التي أعدها مركز الهجرة الأوروبية المتوسطية والتنمية جاءت بطلب من بلدية أمستردام، وفق «الأناسول». وأشارت الدراسة إلى أن المسلمين في العاصمة الهولندية يتعرضون دوماً لممارسات «الإسلاموفوبيا» في أماكن عملهم، فضلاً

أعلى محكمة فرنسية تؤيد حظر ارتداء المحاميات للحجاب

أيدت أعلى محكمة فرنسية، حظر ارتداء المحاميات للحجاب وغيره من الرموز الدينية في قاعات المحاكم في الشمال، في أول حكم من نوعه ويمثل سابقة لبقية أنحاء البلاد.

ورفعت الدعوى سارة اسميطه، وهي محامية فرنسية سورية تبلغ من العمر 30 عاماً وترتدي الحجاب، وطعنت على قاعدة وضعها مجلس نقابة المحامين في «ليل» والتي تحظر الرموز الدينية في قاعات محاكمها على أساس أنها تنطوي على تمييز.

وقالت محكمة النقض في حكمها إن الحظر: «ضروري ومناسب من ناحية للحفاظ على استقلال المحامي ومن ناحية أخرى لضمان الحق في محاكمة عادلة».

وأضافت أن حظر ارتداء الرموز الدينية «لا يشكل تمييزاً».

أما اسميطه فقالت لـ«رويترز»، إنها أصيبت بصدمة وخيبة أمل من الحكم.

وأضافت: «لماذا تغطية شعري يمنع موكلي من الحصول على محاكمة عادلة؟» ومضت تقول: «موكلي ليسوا أطفالاً. إذا اختاروني كمحاميتهم، بحجابي، فهذا اختيارهم».

ولا يوجد قانون ينص صراحة على أن اسميطه لا تستطيع ارتداء الحجاب في قاعة المحكمة.





بعد غياب 3 سنوات.. «بيروت الدولي للكتاب» يعيد النびض إلى عاصمة لبنان

أو البقاء في الوطن، أما بالنسبة لي فالرواية خط فاصل في مسيرتي الأدبية حيث أعتبر أنه من خلال هذه الرواية اخترت هذا العالم، تجاوزت مرحلة المهوبة في كتابة روايتي الأولى إلى مرحلة الاحتراف».

وفيما إن كانت تجد نفسها أكثر في الإعلام أم في الأدب قالت: «لا شك أن مهنتي في الإعلام ساعدتني على الكتابة، لا بل لا أعتبر أن هذين العالمين متباعداً وإن كان الإعلام أكثر واقعية وأسلوبه جاف ودقيق، كما أن عالم الكتابة يستند أكثر إلى الخيال وخلق السيناريوهات، ومع ذلك ساعدني الإعلام على التعبير عن أفكارني على الورق بطريقة أوضح، من هنا نرى أن عدداً لا بأس به من الاعلاميين انتقلوا إلى الكتابة الأدبية طبعاً إذا توفرت لديهم المهوبة والشغف إضافة إلى ضرورة توفر أدوات كتابية لدى الكاتب قبل الأدب، وأنا أعتبر نفسي كاتبة أتمسك أولى خطوات هذا الدرب الشيق والشاق».

لاستئناف حركة الحياة تدريجياً وقد انتظرت افتتاح المعرض لتوقيعها».

وعن سبب تسمية روايتها «ب» الخط الفاصل» أجابت: «تشير إلى وجود خط فاصل ألا وهو خط تماس نتيجة الحرب الأهلية التي اندلعت في لبنان، الأمر الذي أبعد بين حبيبين هما ريتا وكريم حيث أجبر كل منهما على السكن في منطقتهم ذات الصيغة الطائفية، وهو خط فاصل بين البقاء أو الرحيل وبين الحب والتخايل وبين الهجرة



دام 3 سنوات نتيجة انفجار مرفأ بيروت الذي تسبب بتهدمه إضافة إلى جائحة كورونا هو تحد بحد ذاته، وإن افتتح جزء من المعرض وليس كله كما كان يحصل في السابق، فالهدف الأساسي هو استئناف الحركة الثقافية في بيروت لاسيما وأن جائحة كورونا تراجعت».

مشاركة دور النشر العربية كانت خجولة كما قالت الربيعي وعن روايتها «الخط الفاصل» شرحت: «هي روايتي الثانية بعد رواية حتى آخر العشق، أصدرتها في زمن كورونا في أواخر العام الماضي حيث كانت تحد

أسرار محمد

اختتم معرض بيروت العربي الدولي للكتاب الـ63 (بيروت لا تنكسر)، فعالياته، مؤخراً، مسجلاً حضور ومشاركة عدد كبير من الزوار.

المعرض كان بمثابة تظاهرة ثقافية أكدت عودة بيروت وقلبيها إلى الحياة مجدداً، رغم كل المآسي والعواصف التي مرت بها، وبأن بيروت كانت وستبقى عاصمة الثقافة والنشر.

قبل اختتامه شهد المعرض حفلات تواقع أكثر من 200 كتاب وعشرين ندوة علمية وثقافية وعشر أمسيات شعرية وفنية، وبحسب ما قالته الكاتبة والإعلامية منال الربيعي التي وقعت روايتها «الخط الفاصل»: «مجرد إقامة معرض بيروت العربي الدولي للكتاب بعد انقطاع

«جائزة الراقدين للكتاب الأول».. فتح باب المشاركة في الدورة الثالثة

في كل فرع مكافأة نقدية، كما تقوم «دار الراقدين» بطباعة عمله ونشره وتوزيعه.

وكان منسق الجائزة، الكاتب العراقي حسن أكرم (من «دار الراقدين»)، قد شرح في حديث سابق أن فكرتها جاءت «بعد أن وصلت إلى الدار مئات المخطوطات المرسله من قِبَل كتاب جدد، ما دفع إلى التفكير بمبادرة تخدم هذه التجارب، وهو ما تبلور لاحقاً بالإعلان عن جائزة للكتاب الأول في حقول القصة والرواية والشعر»، وأضاف: «بهذه الطريقة نزم أننا قد أعطينا الفرصة لهذه المخطوطات في نيل حصتها من الفحص والقراءة، ثم من بعدها تُطبع الكتب الفائزة بالجائزة، وبهذه الطريقة نقوم بدورنا المطلوب كمؤسسة ثقافية».

وبعد أن كانت أغلب الأعمال الفائزة في الدورة الأولى لكتاب عراقيين، فقد شهدت الجائزة اتساعاً في رقة البلدان العربية المشاركة في نسختها الثانية، حيث حاز المركز الأول في الرواية كاتب مصري، في حين ذهب المركز الأول في القصة إلى كاتب مغربي. وربما يأتي تسمية دورتها الثالثة باسم شاعر عربي، لبناني، بعد سنتين من تسميتها بأسماء مبدعين عراقيين، كصورة عن هذا الاتساع.

في كانون الثاني/يناير الماضي، أصدرت «دار الراقدين» الأعمال الفائزة بالنسخة الثانية من «جائزة الراقدين للكتاب الأول» (2021)، في حقولها الثلاثة: الرواية والقصة والشعر؛ حيث طبعت كلاً من رواية أحمد فضيض «صباح الخير يا يافا»، ومجموعة «مديح الجنون» القصصية لعلاء خليفي، وديوان «مسروقٌ من يد الراحة» لمُبين خشان.

بعد دورة أولى (2019) حملت اسم القاص والروائي العراقي محمد خضير (1942)، وثانية سُميت باسم الشاعر العراقي الراحل فوزي كريم (1945 - 2019)، أعلنت الجائزة أخيراً عن فتحها باب المشاركة في نسختها الثالثة، التي تحمل اسم الشاعر اللبناني الراحل بنسّام حجار (1955 - 2009)، حيث تستقبل الأعمال حتى 30 نيسان/أبريل المقبل.

وكما يُشير اسمها، فإن الجائزة مخصصة لكتاب وشعراء لم يسبق لهم أن أصدروا كتاباً ورقياً، وتتراوح أعمارهم بين 18 و45 سنة. ويمكن لكل راغب المشاركة في فئة واحدة من الجائزة، في حين تُقدّم إلى الفائز الأول



Lebanon's national library given new lease of life after Beirut port explosion

After months of extensive repairs following August 4 Beirut port explosion, The Lebanese National Library has once again opened its doors to the public.

In a ceremony inaugurated by Prime Minister Najib Mikati and Minister of Culture Mohamed Al-Murtada, a memorial plaque was unveiled at the entrance of the newly refurbished Ottoman-Era complex, built between 1905 and 1907 under the reign of Sultan Abdulhamid II and located in the Sanayeh district of Beirut.

This has been the library's home since it was moved from what has become the Lebanese Parliament building in Nijmeh Square in the early 2000s. "In difficult times, culture remains a common refuge for all people...but to guide them to the intellectual rules and scientific mechanisms that can overcome it, away from provoking fanaticism, selfishness and factionalism" "Despite all the challenges and political, economic and social concerns that surround us, [our] words and culture will [remain] in the heart of the capital as living witness that Beirut will not die," said Mikati. "And, if it is destroyed under different circumstances, it will rise again to remain the beacon of the East." "I salute the efforts of His Excellency Minister Mohamed Al-Mortada and the curators of this National Library who carried out the restoration work," he said. "I especially thank the State of Qatar and the Aliph Foundation, and I hope to spread these meetings and intellectual and cultural centres throughout Lebanon."

The explosion caused only minor structural damage to the building itself. However, the windows, electrical systems and much of the interior were almost completely destroyed by the force of the blast.

The institution that would eventually become the National Library originally began as the private collection of Viscount Philippe de Tarrazi, a noted scholar.

At his suggestion, the government founded the Great Library of Beirut in 1922, located in the Prussian Deaconess School.

"Philippe de Tarrazi donated [a collection] which contained more than 20,000 books and about 3,000 manuscripts, thus forming the foundation of the National Library from his own home," said Al-Murtada. "It is the first official institution built purely by Lebanese hands, unlike many national institutions that were established by the French during the mandate period."

"[Beirut] was the printing press of the Orient and one of the few open to all cultures, old and new; a place of free expression that produced hundreds of publishing houses, thousands of books, theatres and exhibitions, a modernist literature movement, poetry and other fine arts," he explained. "The National Library was enriched by the effects of all this, until its shelves were stocked with innovations from everyone."

By 1937, the Nation Library had moved to Nijmeh Square, where it continued to grow and expand. However, with the onset of the Lebanese Civil War in 1975, the institution entered into a prolonged period of difficulties. In 1979, it was forced to close and had lost over a thousand rare manuscripts due to damage caused by the fighting.

Revival efforts did not begin until 2005, with the Qatari government donating 25 million US dollars to provide for the restoration of the current location in Sanayeh. At the same time, work also began on restoring the 300,000 publications in the collection, many of which had been damaged by damp and insect infestations due to poor conditions while in storage.

<https://english.alaraby.co.uk/>



بريطاني وسوريان وفلسطيني يحصدون جائزة محمود درويش

جيش الاحتلال على حي الشيخ جراح، اعتبر إسرائيل دولة فصل عنصري»، وقال وترتز عبر تسجيل مصور بث خلال الحفل أنه قرر التبرع بقيمة الجائزة البالغة 12 ألف دولار إلى فنان فلسطيني وتعهده بتقديم مبلغ مماثل بشكل سنوي لفنان فلسطيني واحد.

وتحدث وترتز في التسجيل عن علاقته بشعر درويش وكيف أنه اختار غناء كلمات من قصائده. وقال فيصل دراج في كلمة بعث بها إلى الحفل: «جمع محمود درويش بين عشق فلسطين والدفاع عن حرية الإنسان في كل مكان سائراً من هواء الجليل إلى أحزان الهندي الأحمر».

وعبر حديدي عن اعترازه «الشديد بهذا التكريم الفائق لأنه يحمل اسم الشاعر الفلسطيني الكوني الكبير، وبهجتي غامرة على نحو خاص لأن فلسطين تلتفت اليوم إلى اثنين من أبناء سوريا، البلد الذي أحبه محمود درويش، وكتب عنه بحرارة وتضامن وانتفاء، وزاره مرارا، وتزوج منه». وقال في كلمة بعث بها إلى الحفل إن «هذه الجائزة تضيف ديباً جديداً إلى ديون درويش الشعرية والجمالية والأخلاقية الكثيرة التي تراكمت في ذمتي، وتعاقبت على امتداد أربعة عقود». وجاء في كلمة مردم بك إلى الحفل «لكل مولع بالشعر قصة مع محمود درويش، وقد شاء القدر أن تكون قصتي معه طوية متشعبة، وأن تزدهم أحداثها في ذاكرتي، قارئاً وصديقاً و مترجماً وناشراً». وأضاف «لم أكن مع ذلك أتوقع أن يتفضل القائمون على مؤسسة محمود درويش ولجنتها التحكيمية بمنحي جائزة تحمل اسمه، هي الأعلى في نظري ولست الأجدر بها».

وقال رامز غرايس نائب رئيس مجلس أمناء مؤسسة محمود درويش إن «القيمة المعنوية للجائزة أكبر بكثير من قيمتها المادية». وأضاف في كلمة في بداية الحفل الذي تخلله تقديم الفنان عدي الخطيب وصلات غنائية من قصائد محمود درويش «رغم كل الظروف والمعوقات تواصل مؤسسة محمود درويش رسالتها وأنشطتها الإنسانية المتنوعة مدركة أن حقيقة المحتل أيا كان وأينما كان أنه يعتبر الثقافة والفن تهديداً له وخطراً عليه».

منحت مؤسسة محمود درويش جائزتها السنوية في دورتها 13 في حفل في مدينة رام الله إلى الناقد الفلسطيني فيصل دراج، والسوريين الناشر والمثقف فاروق مردم بك، والناقد الإعلامي صبحي حديدي، والفنان العالمي البريطاني، روجر وترتز.

ويأتي إعلان الفائزين بجائزة محمود درويش للإبداع للعام 2022 بالتزامن مع ميلاد محمود درويش 1941-2008، ويوم الثقافة الوطنية في 13 مارس (آذار).

وقالت لجنة التحكيم التي يرأسها واسيني الأعرج في مسوغات منح الجائزة لدراج إن سببه «تفانيه في عمله النقدي والمعرفي لتثبيت مفهوم حقيقي للنقد يعتمد على آليات موضوعية دون التفریط في جماليات النصوص».

وأوضحت اللجنة في بيان «أنه لأهلية الكثير من المترشحين العرب، من صناع السينما والفنون البصرية والإبداع الأدبي، للفوز بجائزة محمود درويش، ومع صعوبة الفصل بين الكثير من مستحقي الجائزة بامتياز»، قررت اللجنة منحها مناصفة لمردم بك وحديدي».

وقالت إن مردم بك «مدير السلسلة العربية في دار أكت سود الذي رعى أعمال درويش رعاية كاملة، نشراً ومتابعة وترجمة إلى اللغة الفرنسية».

وأضافت اللجنة أن مردم بك «سمح لمدونة درويش الأدبية، بأن تلقي الاهتمام الذي يليق بها، في الأوساط الثقافية الفرنسية والعالمية. إضافة إلى أنه من الفاعلين الأساسيين في مجلة دراسات فلسطينية».

وذكرت في البيان أن حديدي «جمعت صداقة ثقافية متينة بمحمود درويش، فكان من أهم المتابعين لأعماله نشراً ونقداً».

وساقت اللجنة أسباب منحها الجائزة لوترتز قائلة إنها «مواقفه الشجاعة والواضحة من فلسطين وشعبها المقاوم ضد كل أشكال الاستسلام، سواء من خلال أعماله الاحتجاجية ضمن حركة مقاطعة إسرائيل، أو ندائه لفنان العالم للامتناع عن تنظيم حفلات في إسرائيل لأنها دولة الاحتلال».

وأضافت اللجنة أن وترتز «غنى لدرويش العديد من القصائد منها خطبة الهندي الأحمر أمام الرجل الأبيض، كما احتج بقوة إثر إعلان الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب القدس عاصمة لإسرائيل. وبعد هجوم

فَن نَسَجَ الْبَحْرَ لِي



شوقي عبد الأمير

(إلى إبراهيم المعمري)

أدخل مسقط «عُدولِيَّة» جاهليَّة
من سفن طرفة بن العبد
تعود إلى مرساها على شاطئ عُمان
وقد أفرغت حمولتها من اللبان والعود
والقصائد العمودية في أسواق ولغات
العالم الحديد
بعد أن فاض بحر استوائتي على حين غرة
كان معلقاً على جدار في غرفة نومي
فهرعت من سريري إلى مراكب النجدة.
أحتفي بمناه مدلل
أقتني آثار سنبل لم تصر خبزاً
في وادي الرافدين
أراق شعاعاً قمرياً فوق كروم بعلبك
إلى معبد باخوس
أتمرأى في حديقة بلورية
لحيوان أحفوري على جبل يمني
من بحار جفت بعد الطوفان
وأنا كحصاة على شاطئ في لا...
مسقط رأسي.

أدخل مسقط
مثل ممثل إغريقي يعود إلى دوره
في تراجيديا مُعاصرة
على مسرح عظيم،
الجبال حَسْبِيَّة
البحر ستارته الرُقاء.
والتضاريس مسودات في محترف إله.
تُرى، مَنْ نَسَجَ الْبَحْرَ لِي...

أدخل ومعني المدى المتختر
والمغرب
الشرفاء الرَجِيمة والجنوب
المهاجر
بغداد ظهيرة في حقيبة
تكدست فيها مناديل ودفاتر،
يستجوبني فسيل نخلة
ما زال يرضع
من ثدي بلاستيكي أسود
لأم أعدائها تقطر شهداً.

أدخل
طيفاً يخالل يقظته
طريقاً تقفل راجعة
وغياباً يجف كجدول ماء..
أقلب الحاضر
ثم أطويه شراشف ووسائد
وأوعية من فخار منشقق
داخل خزانة أبنوس صيني
أتمدد فوق كرسي الخشبي
سرب طيور يحط على غصن
شجرة لبان
بعد آلاف الأميال في الأفاق.

أدخل مسقط
مخطوطة قديمة محظورة
لم تحق بعد
مسودة ديوان لقصائد نثر
غير مقروءة
وتقويم لسنوات آتية لن أعيشها.. أبحث عن
لؤلؤة سحرية

أبحث عنها في ليالي الخرافة والجذات
للؤلؤة نائمة في بحر نائم في لؤلؤة..

في موعد قطعته مع نفسي
قبل خمسة وستين عاماً
أرى المدينة تتكور مثل رمانة مفلوكة
في ظهيرة صيف

والبحر تمرين لانهائي
لكائنات مفتونة بإياب وغروب
من الداخ؟
كيف اختلطت البوصلة

ببؤبؤ عيني اليسرى
اشتبكت الرؤية بالرؤيا
وجئت المكان الذي أنا فيه.

* شاعر من العراق

ستنتهي الحرب



انتصار الدنان

وحقائبهم يغمرها الدَمَح.
لا صوت في منازلهم،
بينه عليهم من بعيد،
لا أيد تلوح لهم من بعيد،
لا أحد ينتظرهم عند الأبواب
يسألهم عن الألعاب.
سيفترشون التراب،
ويركعون، يصلون،
ليرحم الله قلوبهم الحزينة.
يركعون وينشدون أغاني صامتة للأطفال،
للزوجات، وللبيوت.
يتألمون كالماء الذي يحاصر السفينة،
ويبسث الخوف جناحيه فوق المدينة الخائرة.
ستنتهي الحرب،
وستعود أنثى الحب، لتفتش عن بقايا الحب،
عن المواعيد التي أكلها الموت،
ستبحث عن الزهور، لتلقيها فوق النعش،
لن تجد،
لأن الحرب التهمت الورد،
ستكتم حفة من تراب ملأى بالحزن،
وتلقيها فوق النعش، فوق الأحلام، والأمل والحب،
وتضم كفيها إلى بعضهما،
وتضعهما على وجهها، وتذرف الدمع.
ستنتهي الحرب،
وسيبحت الطفل عن أمه، عن أبيه، عن بيته،
عن أتراب له كان يلعب معهم في الحقل،
يذهب إلى الحديقة، ليشترى الرَجِس، ويأكل الحلوى،
فيجدهم باتوا جميعاً رماناً أصفر، أو ربما أحمر.
يركض نحو الحديقة،
فيجدها فارغة إلا من صوت الحرب،
يركض نحو الرَماد،
تاركاً خلفه الحب والحلم والأمل،
وأخيراً، ستنتهي الحرب.

ستنتهي الحرب غداً،
أو بعد غد، أو ربما بعد أشهر، بعد سنوات،
وسيداعب الموت وجوه الأطفال
على أطراف النعوش،
وستبكي الأمهات،
وتنتحب الفتيات،
ويعود بعض الرجال من المعركة،
حاملين خلفهم أهات وأوجاعاً،
وموتاً ودمازاً،
يبحثون عن منازلهم،
سيجدونها منهارة،
لا صوت فيها،
ولا حياة.
العب أطفالهم يغزوها الدَم،

PACT



Carlie Hoffman

It's not my business, but each time I glimpse
a small girl, bleary-eyed, staring down
at her shoes, hair greased
from longing as the train
rattles on over rats and bits of trash
through the dark, I want
to make a girl-pact
that whatever she is
dreaming there, night flashing
at her back, she will go on
in spite of. Though it is not
my business just
a moment ago you stood
four-feet tall on the subway stairs,
the railing between them:

I'll fucking smack you
Fuck you bitch
as you tried to pull
your mother's coat
away from the years of what
comes next. Not
my business, but know
this is not about the story of a
mother and father gone bad, but worse—
it is about a woman and man
alone, so many houses ago,
picking dog hair from the meat
chucked on the living room rug,
thick in the part of the plot
of your inheritance, and as you walk
up the stairs toward the tail end
of winter, a twist to your pace,
I can only give you this pact:
When you grow taller and repulsed
by your hair pinned back, the tie
around your neck while you carry
hot plates from table to table, your heart
a half-stone tugging you inward, when your
rage for the order of things shocks you
into stillness, move faster
until you reach a room in a city
you recognize least, and you will
know to call this home.
A poet and translator from New Jersey

الإيطالي رافائيل.. أثر الفنان على عصور لاحقة

رغم أن رافائيل لم يصل إلى لوحة مكتملة حين رسم «مذبحة الأبرياء» عام 1510، والتي تجسد المجزرة التي قام بها الملك اليهودي هيرودوس الكبير وقتل خلالها جميع الأطفال دون سن العامين في بيت لحم خلال السنة السابعة قبل الميلاد؛ إلا أنها تركت تأثيرها على فنانين لاحقين ومنهم بيكاسو حين رسم «غرنیکا» وركز على تصوير القسوة دون تصحيحها.

قدّم الرسام والمعماري الإيطالي رافائيلو سانزيو دا أوربينو (1483 - 1520) عناصر معقدة ومتناسقة في أشكالها داخل اللوحة، ما ميّز أسلوبه الفني بطبيعته التركيبية التي طبعت فلورنسا كمدينة في ذلك العصر، والفاتيكان كمعلم ديني وضع فيه جل أعماله.

«رافائيل ومدرسته وصلت الرسم» عنوان المعرض الذي افتتح في الثاني من نوفمبر الماضي في «المتحف البريطاني» بلندن» وحتى منتصف أيار/ مايو، والذي يستعيد أثر رافائيل على عدد من تلاميذه خلال عصر النهضة. يضيء المعرض على تعامل الرسام مع شخصياته التي رسمها في عشرات البورتريهات، وقدمها على نحو يظهر تحكّمها بعواطفها وضبطها لنفسها في لحظات دراماتيكية ما ميّز أسلوبه عن بقية مجابليه، مع احتفاظه ببعض التقنيات التي تعلمها على يد الفنان الإيطالي بييرو بيروجينو مثل كثافة اللون، خاصة في الظلال والملابس الداكنة وتخفيفه في طلاء الجسد العاري.

تنوّعت اهتمامات رافائيل بين الطباعة والفن الزخرفي وتصميم المنسوجات والعمارة، بالإضافة إلى عمله في ترميم العديد من المباني الأثرية في روما وفلورنسا، والتي تعكس اعتناؤه بالتفاصيل الدقيقة للمشاهد الدينية والأحداث التاريخية التي صوّرها، والصورة المثالية لشخصياته التي رسمها.

يتضمّن المعرض تسعاً وعشرين لوحة لرافائيل تبين تطوّر تجربته في ثلاث مراحل، بدءاً من أعماله الأولى في أومبريا، مروراً بالأعوام الأربعة التي قضتها في فلورنسا واستوعب خلالها التقاليد الفنية للمدينة في ذلك العصر، وانتهاءً بسنواته الأخيرة في روما التي حقّق فيها نجاحاته ضمن حالة شديدة من التنافس مع مايكلو أنجلو تحديداً. كما يدرس المعرض تأثيره على تلامذته ومنهم بيرينو ديل فاغا (1501 - 1547) والذي عمل تحت إشراف رافائيل في تزيين القصر البابوي وتنفيذ زخارف جدرانه الجصية، وبولييدور دا كارافاجيو (1499 - 1543) الذي طوّر أسلوب معلمه في إعادة إنشاء زخرفة العصور الكلاسيكية القديمة، وجوليو رومانو (1499 - 1546) الذي كان أحد أعضاء ورشة رافائيل لكن اتخذ أسلوباً مغايراً في تقديم أعمال محتشدة بالعناصر، وجيوفاني فرانشييسكو بيني (1490 - 1528) الذي سار على خطى رافائيل في معظم جدارياته التي نفذها.



كاميل بيسارو.. انطباعية أكثر ثورية

في سبعينيات القرن التاسع عشر، أسس كاميل بيسارو مجموعة من خمسة عشر فناناً انطباعياً اعتبر الشخصية المحورية فيها، ليس لأنه أكبرهم سناً فحسب، وإنما لتأثيره على بقية المجموعة التي نال بعض أفرادها شهرة أكبر؛ مثل بول سيزان، وأوغست رينوار، وبول غوغان.

اهتم الفنان الدنماركي الفرنسي (1830 - 1903) برسم أناس عاديين في بيئاتهم الطبيعية دون إضفاء هالة أو عظمة على صورتهم التي أرادها أكثر واقعية، وسعى في بعض الأعمال إلى السخرية من مظاهر البرجوازية وهيئة الأفراد المنتمين إليها، لذلك اعتبره كثير من مؤرخي الفن ثورياً في أسلوبه ورؤيته.

«بيسارو: أبو الانطباعية» عنوان المعرض الذي افتتح في الثامن عشر من شهر فبراير، في «متحف أشموليان» بلندن ويتواصل حتى الثاني عشر من حزيران/ يونيو المقبل، ويضمّ أعمالاً تستكشف اهتمامه بالانفعالات الخاصة وجوهر الأشياء التي يرسمها أكثر من تركيزه على المكان الذي شكّل العنصر الأساسي لدى مجابليه من الانطباعيين.

خلافاً لموتيه أو ديغا اللذين احتفيا بمجتمع الطبقة الوسطى في أعمالها، توجّه بيسارو إلى رسم النساء في العمل، والسير في حقل فيه حطب، ودفع أوتاد في الأرض لزراعة محصول البازلاء، وإشعال النار في صباح يوم عاصف، وغيرها من المشاهد التي كان شغوفاً بها.

كما تُعرض لوحاته المستمدة من الطبيعة والتي ذهب فيها إلى مدحني مغاير، حين رسم المنازل محجوبة بغابات كثيفة أو بيوتاً تبدو متوارية خلف أشجار البرقوت التي يكسوها الثلج، وغيرها من المشاهد التي أراد أن ينظر فيها نحو أشياء قد يتجاهلها المرء ليحوّلها إلى مركز للوحة.

أثار أسلوب بيسارو صدمة لدى النقاد حين أقام أول معرض انطباعي له عام 1874، حيث اعتبروا المواضيع التي رسمها مألوفة ومكرورة وإلى حد ما مبتذلة، مع ظهور أفراد يمارسون حياتهم اليومية العادية في الشوارع والأسواق، وفي مشاهد يغلب عليها البؤس وعدم التهذيب، ولم تلق التقدير سوى اللوحات التي تتضمّن مشاهد دينية وتاريخية وأسطورية.

في فترة لاحقة، أُعيد الاعتبار لفنّه من ناحيتين؛ الأولى تتعلق بتوثيقه جوانب عديدة من زمنه الذي شهد تحولات كبيرة إثر الثورة الصناعية، وأصبحت شاهداً على طبيعة الحياة التي عاشها العمّال والفلاحون والنساء والعاطلون عن العمل وغيرهم، والثانية ترتبط برسمه الظلال بالضوء المنعكس للأشياء المحيطة بشخصياته، والتي غالباً ما تكون غير مرئية.



A youthful drawing by Paul Cézanne sold for 26,000 euros

Un rare early drawing by Paul Cézanne, found at random from an estate in the south of France, was sold for 26,000 euros (31,200 euros with sales costs) to an endowment fund for a French museum during an auction on in Reims.

Probably produced between 1856 and 1857, at the beginning of the years of apprenticeship of Paul Cézanne (1839-1906), the work consists of two drawings.

On the front, the one made by the precursor of Post-Impressionism, in pen, brown ink and pencil, representing a soldier holding a small bottle and facing an old lady,

barefoot, holding a vial in her right hand.

The back features a landscape with Calvary, made by Marie Cézanne, the artist's younger sister.

"It's a wonderful rediscovery. This drawing passed through the hands of the son and then the grandson of Cézanne before we lost track of it for almost sixty years", explained to AFP Thierry

Collet, the Reims auctioneer responsible for the sale of the drawing, originally estimated between 20,000 and 30,000 euros.

Although it included a note inscribed by Jean-Pierre Cézanne, the painter's grandson, indicating that "the drawing opposite was an original drawing by (his) grandfather", it was still necessary more than two years of expert research to authenticate the

double-sided drawing as belonging to the so-called "Jerusalem" notebook.

"This 24-page youth notebook featured early drawings by Paul Cézanne. Six, including the one we sold today, were detached, the other 18 were sold by the grandson to an American collector who has then donated to the Israel Museum in Jerusalem," Collet said.

Of rare value, the drawing sold on Sunday is a new clue, he explains, to the first inspirations of the painter from Aix-en-Provence, in this case the works of the old masters (a term designating the European artists who practiced their art between the years 1400 and 1700).



Diary of iconic actor Omar Sharif to be turned into drama series for first time

Thaer Mansour

Egyptian novelist and scriptwriter Haitham Dabour has acquired the copyrights of turning the diaries of iconic actor Omar Sharif into a drama series for the first time, the award-winning writer posted on his official Facebook page.

"Sharif's autobiography covers his early years as an up-and-coming Egyptian actor ascending to fame in Hollywood, while also shedding light on his parallel career as a professional bridge player," Dabour wrote in the statement, adding that "Sharif's autobiography was very honest and raw."

According to Dabour, "Sharif's only son, Tarek, has been backing the project, hoping the series would land on a major streaming platform."

Dabour quoted Tarek Sharif as saying: "I am looking forward to watching my father's legacy in a production that is worthy of his memory and matches up to his status in film history."

No data has been announced yet as to when the project will be finalised.

Tarek Sharif is also the son of late legendary Egyptian actress Faten Hamama, dubbed by critics and her fans as the 'Lady of the Arab Screen'.

Arguably one of the most influential film stars of all time, Sharif, an Egyptian national with Syrian-Lebanese origins, has turned from being a local celebrity into an international actor in less than a decade of commencing his artistic career. Born in 1932 in the Mediterranean city of Alexandria to Catholic parents and going by the name Michel Dimitri Chalhoub, Sharif acquired a dual college

degree in mathematics

and physics, before working with his father on the family business as wood trader for a while.

He paved his way into the world of cinema in 1954 by acting in a film entitled 'Shayateen El-Sahara' (The Devils of the Desert).

In 1954, he met Hamama during the shooting of 'Seraa fil Wadi' (A Struggle in the Valley). The couple fell in love and got married one year later after he converted to Islam and changed his name.

The couple co-starred several other films in the following years. In 1957, they had their only son, Tarek.

Sharif starred in many other movies until he won a part as Sherif Ali in David Lean's 'Lawrence of Arabia' in 1962, securing him a place in international cinema and acquiring him several international awards. In 1965 he played the lead role in another classic directed by Lean, 'Doctor Zhivago'.

The couple got divorced in 1974 for Sharif was living abroad and Hamama remained in Egypt.

Sharif acted in English and French, two of many languages he was fluent in. As an elderly, he starred in the dramatic monologue in French 'Monsieur Ibrahim et Les Fleurs du Coran' (Monsieur Ibrahim and The Flowers of the Quran) (2003), which won international awards and critical acclaims alike.

In the last years of his career, Sharif returned to his homeland and took part in a few local movies, the last of which was the 2008 social drama 'Hassan Wa Morcus' (Hassan and Morcus), co-starring Egyptian renowned actor Adel Imam. The plot is about religious strife between Muslims and Coptic Christians in the country tackled in a comic way.

In 2012, Sharif got diagnosed with Alzheimer's; three years later he died of a heart attack in Cairo, almost six months after the love his life, Hamama, had passed away. Sharif has been survived by his son, Tarek, and his grandson, Omar.



«مدام دو» لماكس أوفلس... فيلم ما قبل الثورة السينمائية

سليم البيك

هو واحد من أهم كلاسيكات السينما، في خمسينياتها تحديداً، وأهميته تكمن في حكايته وحواراته، إذ تدور الأحداث كلها، في مواقف ومفارقات، حول قرطين ينتقلان من حفيبة لأخرى، كأنهما يتجولان إظهاراً للهيبتوكريسي، الذي يسود الطبقات البورجوازية في أوروبا ذلك الزمان، الربع الأخير من القرن التاسع عشر حتى الحرب العالمية الأولى، والمعروفة بـ«الحقبة الجميلة» (بيل إيبوك) فخلالها تدور أحداث الفيلم، وفي باريس مركز العالم آنذاك.

قبل الخوض في الحكاية، لا بد من الإشارة إلى أن مكونات الصورة من أشياء وديكورات، كانت جزءاً أساسياً منها، من تطور الحكاية بالإحاطة بها، وتركيز أوفلس على ذلك من اللقطات الأولى، وعلى طول الفيلم، جعله سياقاً أساسياً تجري من خلاله الأحداث: القصر والأوبرا وغيرهما. ومن بين هذا الديكورات، بيت وملابس، كانت البطلة التي جردت من إنسانيتها لتكون جزءاً جامداً من «طبيعة حية» من ديكور قصر الجوزال الذي لا يكتوت كثيراً، إن عرف أن الدبلوماسي قد أهداها القرطين، الذي، قبل ذلك، أهدى القرطين بنفسه، لعشيقة له.

يبدأ الفيلم بالكوتيتيسا لويز محتارة بما ستلبسه من بين المعاطف والقبعات والمجوهرات، تخرج قرطين وتذهب بهما إلى الصائغ لتبيعهما لتسد بثمنهما ديناً. يشتريهما الأخير لكنه سيقرأ في الصحافة خيراً

مفاده أن سرقة حصلت في صالة المسرح، فيذهب إلى زوجها الجوزال، صديقه، ويخبره بذلك ويعيد بيعهما إليه.

أما السرقة فهو ادعاء لويز بأنها فقدت قرطيهما هناك، وبسبب المكانة الاجتماعية لها ولزوجها، ينتشر الخبر ويصل إلى الصحافة. يشتري الجوزال القرطين من الصائغ ويتركهما معه منتظراً أن تعترف زوجته بما فعلته، أي بيعهما، لكنها وقد أصرت على أن القرطين مفقودان، أهدى الجوزال القرطين إلى عشيقته قبل توجهها إلى إسطنبول. هناك، تلعب الأخيرة القمار وتضطر لبيعهما، وهناك سيشتريهما دبلوماسي إيطالي ويتوجه بهما إلى باريس لمشاعل خاصة، في المدينة سيلتقي بلويز وسيهديها القرطين. ستدهش الأخيرة بكيفية وصولهما إلى دبلوماسي إيطالي (في أداء لاقت لأحد أفضل المخرجين في تاريخ السينما، فيكتور ديودو سيكا صاحب «سارقو البسكليت»).

لاحقاً، ستدعي بأنها وجدتهما، أمام زوجها الذي سيدهش بدوره في كيفية وصول القرطين إلى زوجته (وقد أهداها إلى عشيقته) وتتطور الحكاية بمفارقات أقرب إلى الكوميديا، إنما بحبيكات فرعية ذكية ومتداخلة ومتفرعة تحوم كلها حول القرطين.

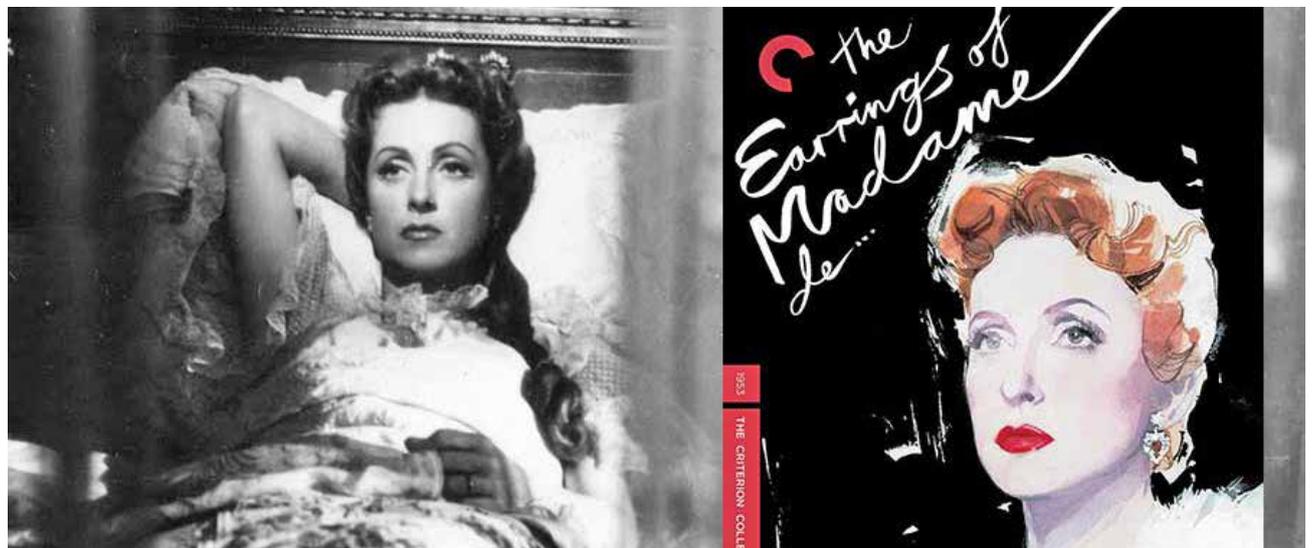
في الفيلم «Madame de...» أو بعنوانه الإنكليزي «أقراط مدام دو» الكذب والعلاقات الجانبية كانت المحفزات لهذه الحكاية كي تتطور، وذلك من خلال القرطين وتنقلهما بين خمسة أشخاص، من عشيق إلى عشيقية إلى عشيق آخر إلى عشيقية أخرى، وكله يبدأ من امرأة واحدة هي لويز وينتهي عندها. فيكون القرطان، وقيمتها مادية حصرأ إذ نسجم

عن غلاظتهما، جوهر العلاقات. فتكون في مجتمع كهذا، القيمة المادية هي أساس العلاقات الإنسانية المتفككة، منفوطة، حتى على الصداقة منها، فالصائغ أعاد القرطين أربع مرات إلى الجوزال كي يشتريهما الأخير دافعاً ثمنهما. مادية المجتمع البورجوازي وريائه، هنا، غلبا الحب من ناحية، والصداقة من ناحية أخرى.

لم تكن للويز شخصية اللعوب الكاذبة التي تباع قرطين أهداها إياهما زوجها وترقص حتى آخر الليل مع عشيقها المرتقب، وقد بدأ عازفو الموسيقى في المغادرة، فكل تصرفاتها بدت طفولية وتلقائية ومعدورة، ما جعل رد زوجها عليها لاحقاً بأنها لا تستحق القرطين، قاسياً أمام رهافة حزنها. وهو ما خدم الجانب الكوميدي في الفيلم، وما منح لويز تعاطفاً لا يبحث عن مبررات. وهذه واحدة من قدرات السينما على التحكم في السلوك وإدراكنا له، وذلك في وضعها ضمن سياقات محددة، وأساساً ضمن ربطها بشخصيات يتماهى معها المشاهد، الذي بالتالي سيتماهى مع سلوكها، وسيجد له دائماً المبررات، غير الضرورية في كل الأحوال.

الفيلم الذي كتبه وأخرجه الألماني ماكس أوفلس عام 1953، في مرحلته الفرنسية، كان من بين أبرز أفلام الخمسينيات في فرنسا، تلك المرحلة الانطباعية (وفيها جان رنوار) في السينما والسابقة لثورة «الموجة الجديدة». وللفيلم المرتبة السادسة في لائحة مجلة «تيليراما» الفرنسية لأفضل 100 فيلم في التاريخ.

كاتب فلسطيني سوري



Elevated gross sales of books associated to Russia and Ukraine in Japan

A number of libraries have created particular sections on the battle in Ukraine, whereas publishers obtain quite a few requests for reprints of books on the 2 nations.

Crayon Home, a kids's bookstore in Tokyo's Minato neighbourhood, has moved The Gauntlet, an illustrated ebook based mostly on a Ukrainian fairy story, to the "Peace" part for the reason that Russian invasion started on February 24, hoping to ship a message of peace to the world.

The ebook, a few collection of gloved animals, was first printed in Japan in 1965, with a cumulative gross sales of three.2 million copies.

The library additionally shows "The Gigantic Turnip," an image ebook based mostly on a Russian people story, together with The Mitten, who needs peace to either side.



ستانلي كافيل.. في النظر أبعد من الفلسفة التحليلية

في الفلسفة الأمريكية المعاصرة، يتبوأ ستانلي كافيل (1926 - 2018) مكانة خاصة كفيلسوف لم يشأ الانغلاق على منهج أو رؤية فلسفية واحدة هي الرؤية التحليلية الأنغلو-ساكسونية، السائدة بين زملائه من المفكرين المشتغلين باللغة الإنكليزية، بل فضل، طيلة عقود من الاشتغال بالفكر كتابية وتعليمياً، الانفتاح على فلسفات القارة الأوروبية، مناقشاً بعضاً من أبرز أسماؤها، مثل نيتشه وهايدغر، اللذين لا يحظيان بأفضل سمعة فلسفية بين الفلاسفة التحليليين.

انفتاح كافيل الفلسفي لا يتوقف عند الرؤية الفلسفية، بل يتعداها إلى المواضيع والانشغالات؛ إذ تشهد سلسلة منشوراته، منذ كتابه الأول («هل على ما نقوله أن يعني شيئاً؟»، 1969)، تنقلاً بين تيمات الفلسفة التحليلية، وبين أعمال أقرب إلى المحاولات الحرة والفلسفة الأخلاقية (عن رالف والدو إيمرسون وهنري دافيد ثورو وبشكل خاص)، وأخرى تميل إلى السيرة الذاتية، إلى جانب كتب أساسية حول مسرح شكسبير وسينما هوليوود.

عن «منشورات جامعة هارفارد» في الولايات المتحدة، يصدر لكافيل هذه الأيام كتاب «هنا وهناك: مواقع فلسفية»، وهو عمل قام بتحريره كل من نانسي باور، وأليس كراري، وساندرا لوجيبه، ويضمّ نصوصاً فلسفية مختلفة كتبها صاحب «بحثاً عن العادي» خلال العقد الأخير من القرن الماضي، من دون أن ترى النور خلال حياته.



يعطي الكتاب صورة عن اهتمامات كافيل الواسعة هذه، حيث تغطّي مقالاته مواضيع تبدو غير ذات علاقة للوهلة الأولى: نصوص تحليلية معقدة في فلسفة اللغة والذهن والفلسفة اليومية، وأخرى تناقش مسائل حول التحليل النفسي، والعلاقة بين الكتابة الأدبية والفلسفية، وأخرى حول الموسيقى.

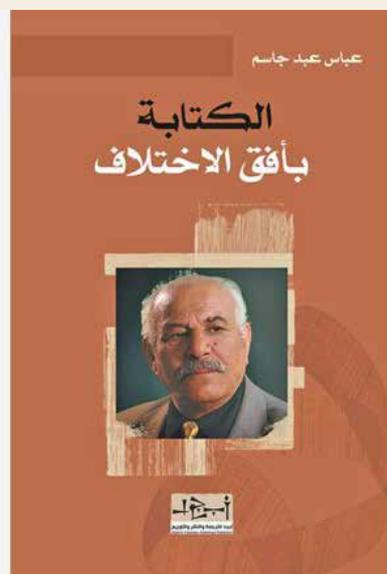
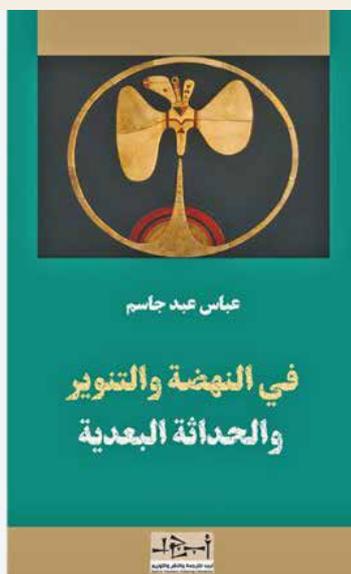
وقد قسّم المحرّرون الكتاب إلى ثلاثة أجزاء، متّبعين في ذلك ملاحظات وضعها المؤلف حين كان يرغب في نشره، حيث يضمّ القسم الأول، وعنوانه «انطلاقات»، نصوصاً مطوّلة يعود فيها كافيل إلى فلاسفة أترأوا في تكوينه الفكري، مثل جون أوستن ولودفيغ فينتغنشتاين؛ وهو القسم الذي يُعدّ الأكثر تقنية، حيث يناقش فيه أسئلة تحليلية حول اللغة والمعنى والزمان وغيرها من المفاهيم الفلسفية الأساسية.

أما القسم الثاني، فيضمّ مقالات أقصر وأكثر تنوعاً، حيث تمثل إمّا ردوداً من الفيلسوف الراحل على دعوات لندوات ومحاضرات، أو مقدمات وضعها لتوطئة الترجمات الإنكليزية لفلاسفة ونقاد ومحلّلين نفسيين أوروبيين، أو نصوصاً وضع فيها أفكاراً أولية حول مفكرين اهتمّ بأعمالهم دون أن يتاح له الوقت الكافي لتطوير مقاربتهم لها، كما هو الحال مع فالتر بنيامين. بدوره، يُخصّص القسم الثالث لمقالات فلسفية حول الموسيقى، يُظهر فيها مرة أخرى سعة اهتماماته، حيث يطرح مسائل المعنى والزمان في عالم التأليف الموسيقي، كما يُحاول الربط بين الموسيقى ومفاهيم الأبد والتاريخ والثورة.

كتابان جديان للعراقي عباس عبد جاسم

فيها من السياق العام، كما لا نستطيع نزع السيرة عن الكتابة ونزع الكتابة عن السيرة لوجود وعي أو تداخل غير واع بينهما.. والثاني «في النهضة والتنوير والحداثة البعدية» وجاء في كلمة الناشر «يبحث هذا الكتاب عن أجوبة جديدة لأسئلة جديدة أيضاً منها: بم أخطأت النهضة العربية في التنوير؟ وإن كانت صلاحية (المتقف) انتهت، فهل يمكن أن يكون المفكر (وريثاً) للمتقف؟ خاصة بعد أن أصبحت الإنتلجنسيا أكثر رثاة وهشاشة. ثم تدفع استراتيجية الأسئلة نحو مستويات فكرية وأيديولوجية أخرى منها: كيف هيمن نظام التفاهة في بلادنا والعالم؟ هل هناك بديل للنيلولبيرالية التي فككت العالم؟ ولماذا لم يعد اليسار الثقافي منتجا للتفكير الثقافي؟ ومن يحكم العالم الآن؟ وما نمط هذا الحكم؟ أهو (حكومة) عالمية أم (حكومة) عالمية؟».

عن مؤسسة أبجد للترجمة والنشر والتوزيع في بابل - العراق؛ صدر كتابان جديان للناقد وال كاتب عباس عبد جاسم الأول: بعنوان «الكتابة بأفق الاختلاف» وهو سيرة كتابة، وجاء في كلمة الناشر «تسعى سيرة هذه الكتابة إلى زحزحة مفاهيم ونظريات ومصطلحات لم تعد تمتلك من عناصر القوة والتحدّي والبقاء بما يجعلها متجددة مع قوانين روح المعاصرة بصيغ متعددة من التفويض والإزاحة والإبدال، وبذا فهي كتابية في أفق جديد قائمة على مقاومة نرجسية الذات ومقاومة عبودية النموذج وكسر النمط، بزحزحة قوانين عمل الكتابة بقوانين عمل جديدة مستوعبة لها ومتقدمة عليها. وقد أثمرت سيرة هذه الكتابة من خلال خلط الواقع بالتحليل واستمراج الذاكرة بالوعي لإنتاج رؤية جديدة ذات بنية دالة عليها، وهنا لا نستطيع أن ننفي التاريخ الشخصي للكاتب في سيرة هذه الكتابة، لكننا نستطيع أن نحدد (موقعه)



5 books and a manuscript that chronicles the historical past of Armenia

A scientific wealth, however not on the market, is a part of the legacy of Armenia that has remained intact, because the Armenia pavilion at Expo 2020 Dubai shows a few of the options of a rustic whose students have contributed to enriching human civilization. Medication, astronomy, tales and tales of epics, a few of which date again to the seventh century AD.

Since historic instances, the Armenians have left distinguished imprints in astronomy, regulation, philosophy, historical past and different branches of science, whereas these books come to disclose a few of these sciences. The Armenians have a particular alphabet and language, whereas the Armenian alphabet was invented within the yr 405 AD by Saint Mesrob Meshdots and it consists of 38 letters, of which two letters had been added throughout the Cilitic interval. 96% of the nation's inhabitants speaks Armenian.

The contents of the pavilion embody a guide coping with astronomy by the Armenian writer Mukhtar Sebastazci, which dates again to the 18th century, and was revealed in 1755 in Venice, in addition to a 3rd guide specialised in arithmetic known as "Hamrothion" by the writer Anania Shirakatsi, who lived within the seventh century AD. He's thought of one of many vital Armenian students and philosophers, whereas there's a fourth guide by the scribe Jacob, which narrates the "Epic of Saint Vartan" within the area of Bitlis in 1569.

treasured manuscript

This can be a historic guide that opinions the epic of this saint, who belongs to the higher aristocracy in Armenia often known as "Nakharras", and was revered as one of many biggest religious and navy leaders in Armenia, whereas Armenians contemplate him a nationwide hero, the beloved and most sacred determine of their historical past, and an emblematic hero Which embodies the nationwide spirit. On account of his overwhelming recognition, main Armenian church buildings are named after Saint Vardan, and his equestrian statues have been discovered within the Armenian capital Yerevan and in Gyumri, the nation's second largest metropolis.

The pavilion's holdings additionally embody the Fifth E-book, which belongs to the scribe and painter Gregor de Melech, which was found within the Skvera area in 1137 and bears the title "The Hypocrite." The historic holdings additionally embody a precious manuscript relationship again to the 18th century within the Noyalva area and revolving round natural medication at that period. Armenia has an enormous number of herbs and crops that attracted the eye of scientists right now to find many secrets and techniques about them to deal with many ailments. The manuscript contains footage that reveal particulars and details about this vital science.

wealthy legacy

The contents of the historic pavilion, which characterize completely different civilized durations of Armenia's historical past and wealthy heritage, fluctuate to incorporate 20 artifacts, together with these books, and embody work and archaeological artifacts deep in historical past, some relationship again to the twenty second century BC, along with a portray relationship again greater than 2,800 years. The pavilion additionally shows a small iron hen relationship again to the Bronze Age, and a dish that may be a symbolic mannequin of the photo voltaic system that was made between the eleventh and twelfth centuries BC, along with displaying a silver cup present in a village The Armenian "Karachambe" dates again to the twenty second century BC, and due to Armenia's place as a transit level all through historical past, there are lots of archaeological websites from the Center Ages, the Iron Age, the Bronze Age and even the Stone Age.

historic portray

Guests to the Armenian pavilion draw the eye of a portray relationship again to the yr 782 BC, inscribed with the inscription of the dominion of "Er-buni-Yerevan", whereas this portray dates again to the reign of King Arghash-ti I, (the sixth identified king of Armenia), who dominated for 22 years. , and it was between (764 – 785) of the seventh century BC, throughout a interval throughout which that king succeeded in annexing small kingdoms, after which strengthening and increasing the state established by his predecessors, and the wars he fought, most notably in opposition to the Assyrian king Shalmaneser IV, by which the primary received in opposition to the Assyrians throughout his rule, and made the Armenian kingdom a distinguished energy within the area on this interval of historical past.

The Armenia Pavilion adopts the theme of "Ethnotech", which will be outlined as "making future applied sciences based mostly on the perfect traditions of the previous." Inside it, guests are directed to video screens detailing Armenia's tradition, science and historical past, all the way in which to the luminous and interactive tree of life.



إيمًا كارينيني.. الشمس بوصفها موضوعاً فلسفياً

هل نقول كل شيء عن الشمس عندما نصفها بأنها النجم المحوري في مجموعتنا الشمسية، وعندما نذكر حجم قطرها، وكتلتها، وطبيعتها الفيزيائية وتركيبها الكيميائي؟ قد يبدو وصف كهذا كافياً بالنسبة إلى العديد من الحقول العلمية، لكنه يظل تعبيراً فقيراً جداً من وجهة نظر التجربة البشرية اليومية، الفردية أو الجماعية، والتي ترى في الشمس عدداً لا نهائياً من المعاني التي قد تبدو لها أكثر ملموسية وتعبيراً عن معناها من مجرد تعريفها العلمي.

في قراءة تاريخية، تلاحظ المؤلف ارتباط التجارب البشرية منذ القدم بالشمس وتبعتها وتقليباتها، بحضورها وغيابها، كما تلاحظ تراجع هذه الاعتمادية عليها منذ بدايات العصر الصناعي، ومن ثم اختراع الكهرباء، قبل أن تعود الشمس، وما تحمله معها من أسئلة طاقة

وحرارة وبقاء للنوع البشري، لتصبح محور النقاشات العلمية والأخلاقية والسياسية في العقود الأخيرة، مع تزايد ظاهرة الاحتباس الحراري.

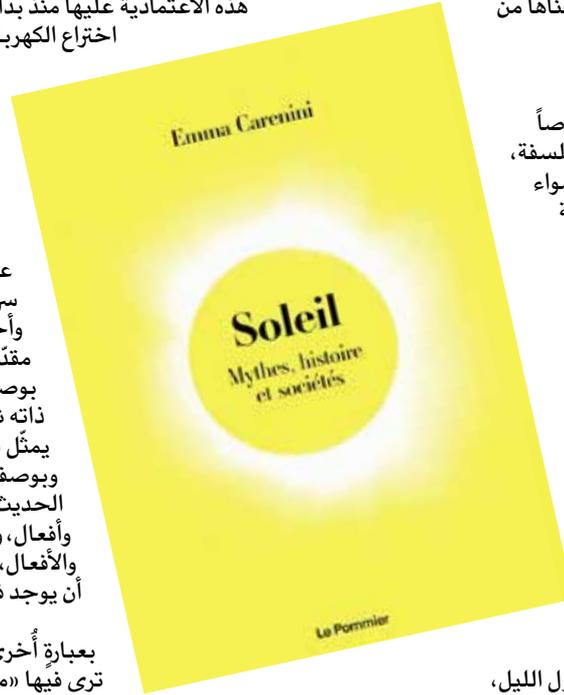
على أن هذه القراءة التاريخية سرعان ما تترك الحيز لأسئلة وأجوبة فلسفية تقدمها الكاتبة، مقدمة تحليلات فلسفية عن الشمس بوصفها شرطاً لخروج الفرد من ذاته نحو العالم والآخرين (بينما يمثل الليل لحظة انكفاء على الذات)، وبوصفها الشرط الذي لا يمكن من دونه الحديث عن أشياء متميزة، وعن ظواهر وأفعال، وعن إدراك لهذه الأشياء والظواهر والأفعال، أي، بمعنى ما، لا يمكن من دونه أن يوجد فكر أو فلسفة.

بعبارة أخرى، تقدم المؤلف نظرة إلى الشمس ترى فيها «مبدأ كونياً»، بل ربما المبدأ الأكثر كونية، إن كان في ضرورته لكل حضارة أو لكل فرد وكأن حي؛ كما تسجل إيمًا كارينيني العديد من الأمثلة حول ارتباط مفاهيم فلسفية، ودينية، وتاريخية، مثل الحكمة، والسعادة، والفضيلة، والصحة، والأنوار، ارتباطاً أساسياً بالشمس، والضرورة للفكر بنفس القدر الذي تبقى فيه ضرورة للحياة بمعناها البيولوجي.

وإن كانت الشمس، مثل كثير من عناصر الطبيعة، ثيمة عزيزة على الأدب، وخصوصاً الشعر، فإنها لم تغب أيضاً عن تاريخ الفلسفة، وإن كانت المقاربات التي حضرت فيها، سواء في الفلسفة الإغريقية أو الفلسفة العربية الإسلامية الوسيطة، أقرب إلى خليط من الميتافيزيقيا والعلم والبيولوجيا.

في كتابها «الشمس: أساطير، تاريخ ومجتمعات»، الصادر حديثاً لدى منشورات «لو بومييه» في باريس، تأخذ الباحثة إيمًا كارينيني «موضوع» الشمس إلى آفاق جديدة، وغير معتادة في الفلسفة، حيث تجعل منها موضوعاً لمقالة فلسفية تبحث في دور الشمس في تجاربنا اليومية، وفي علاقتها بالتاريخ، والأدب، والحكمة، وبالفكر قبل كل شيء.

أمام العديد من الكتب الفكرية التي تتناول الليل، وتلاحظ الربط الدائم للفكر بعناصر الوضوح والضوء واللحمان - وهي كلها عناصر ترتبط بالشمس - تأتي الباحثة الفرنسية لتدافع عن هذا التاريخ الطويل من الربط بين الأفكار والشمس، ليس فقط منذ ديكارت ومن ثم فلاسفة الأنوار، بل منذ «فجر» (مرة أخرى عنصر مرتبط بالشمس) الفلسفة الإغريقية، حيث تربط كارينيني بين ولادة عددٍ من أهم الأفكار في تاريخ البشرية على ضفاف البحر



صدر حديثاً.. «فلسفة التكوين وفكرة الثقافة» للباحث الجزائري محمد شوقي الزين

في طبعة مشتركة بين «دار الروافد الثقافية» و«منشورات ابن النديم»، صدر مؤخراً كتاب «فلسفة التكوين وفكرة الثقافة» للباحث الجزائري محمد شوقي الزين، وهو الجزء الأول من مشروع سماه «نقد العقل الثقافي». يعود المؤلف إلى تشكل مفهوم الثقافة بالاستناد إلى مرجعيات ألمانية أساساً، مثل هردر وشيلر وكاسيرر وهومبولت وهيجل ونيتشه، حيث يدرس فكرة «البيلدونغ» الألمانية كمبدأ مؤن بين المعرفة والسلوك. في هذا الجهد، يعتمد المؤلف على مجموعة من الأدوات العابرة للتخصص فيراوح بين المنطلقات الأنثروبولوجية والتأويلية.



صدر حديثاً.. «نظريات مستحدثة في علم الاجتماع» لـ معن خليل العمر

صدر حديثاً عن «دار الشروق» (عمان) كتاب «نظريات مستحدثة في علم الاجتماع» لـ معن خليل العمر. يتضمن العمل تسعة فصول تعرض القواعد الفكرية التي انطلقت منها النظرية البنائية الوظيفية في علم الاجتماع، واستعارتها لأبرز مفاهيمها من علوم متنوعة، أبرزها العلوم الاقتصادية، على خلفية أن العامل الاقتصادي هو الأقوى تأثيراً على صعيد تركيبة البناء الاجتماعي. يركز المؤلف خصوصاً على إضاعة مفهومي البناء والوظيفة، وتأثيرهما في بناء تصورات الباحثين في علم الاجتماع وهم يحاولون فهم ظواهر النظام الاجتماعي وتحولاته.



ريم العبلي لاجئة عراقية شابة بحنكة سياسيين مخضرمين



حين ولدت وزيرة الدولة الألمانية لشؤون الهجرة ريم العبلي رادوفان مطلع تسعينات القرن الماضي، كان عليها أن تعيش رحلة اللجوء بنفسها، وسط أسرة لجأت إلى موسكو، مسقط رأس طفلتها، قادمة من العراق، قبل أن يخط بها الرحال في ألمانيا أخيراً في العام 1996 للعيش في مدينة شفيرين بولاية مكلنبورغ - فوربومرن. نشأت العبلي محملة بكل إرث اللاجئ الثقيل، وما كابده في بلدانهم الأصلية، فجدتها محمد صالح العبلي كان قيادياً في الحزب الشيوعي العراقي، تم إعدامه نتيجة لوقفه السياسي على يد النظام الذي حكم العراق في الستينات، تعلمت في برلين وتخرّجت من جامعتها الحرة في مجال العلوم السياسية، وفي صفوف الحزب الديمقراطي الاجتماعي برزت العبلي مبكراً، حتى تم تكليفها كمفوضة لحكومة ولايتها لشؤون الاندماج.

ألمانيا تتحوّل

ألمانيا التي تشهد للمرة الأولى في تاريخها برلماناً فيدرالياً جديداً يضم 83 نائباً من أصول أجنبية، بينهم 9 نواب عرب و18 نائباً من أصول تركية، ينتبه مواطنوها إلى أن هذه الفتاة اللاجئة التي فازت مع هؤلاء بمقعد في البوندستاغ تحمل في جعبتها أكثر مما قد يتوقع منها ناخبوها، فهي لم ترفع شعارات الدفاع عن المهاجرين وقضاياهم وتربطها بالدولة وحسب، بل انغمست في صميم برامج حزبها، منقبة عن أخطائها التي جعلته يتراجع في سنوات حكم المستشارية الألمانية السابقة أنجيلا ميركل، ثم يعود ليتقدّم من جديد مع فوز أولاف شولتس. تقول العبلي "يكن السر هذه المرة في وجود برنامج مستقبلي جيد جداً، برنامج انتخابي كان قد نشر منذ فترة طويلة أيضاً. وقد أعلن عنه مرشحنا لمنصب المستشارية مبكراً".

لعل هذا ما يبرز أن الأصوات التي حصلت عليها العبلي لم تكن قادمة من بيوت المهاجرين، بل من سكان الولاية الألمان أنفسهم، لأن ولاية مكلنبورغ - فوربومرن لا يوجد فيها الكثير من الألمان من أصول مهاجرة، كما تقول.

البنية التحتية والرقمنة

تتحدث العبلي في خطابها السياسي عن أمور أبعد من قضايا الهجرة، مثل البنية التحتية، والرقمنة والنقل الداخلي والأمن، لقناعتها بأن ألمانيا بحاجة إلى استثمارات أكثر في تلك القطاعات. العبلي التي تعد أصغر وزير دولة في ألمانيا تتصدى لملفات ثقيلة بالإضافة إلى ما سلف، فهناك مشكلة الفرص المتكافئة للجميع في قطاعات التعليم والتأهيل المهني، وهي لم تتردّد في طرح هذا التحدي في كلمتها أمام البوندستاغ في منتصف يناير من العام الحالي حين قالت "سوف نعمل على أن تكون المؤهلات هي العامل الحاسم، وليس الاسم أو الشكل أو الأصل".

ولا تخفي رغبتها في تحرير الحزب الذي تنتمي إليه من هيمنة السكان الأصليين، وجعله أكثر تنوعاً، سواء من حيث الثقافات أو الأجيال، فهي تقول "يجب أن نصبح أكثر جاذبية لجيل الشباب ولأصحاب الأصول الأجنبية"، لأن ذلك سيعود بنتائج أكبر من تلك التي تم اختيارها في الانتخابات الأخيرة.

في مخيم اللاجئين

لم تفارق العبلي الحياة التي عاشتها طفلة، حتى حين اندفعت في العمل السياسي والاجتماعي، فقد عملت في طفولتها في الفريق الذي يستقبل اللاجئين في أحد المخيمات، المكان ذاته الذي استقبل أسرتها. وحين كبرت اختارت العمل في صفوف الفريق التطوعي لمركز إطفاء الحرائق، وتروي باستمرار كيف مكنها ذلك من أن تلتقي بالناس، وتجالس كبار السن في المقاهي، لتبحث عما تسميها بالعوامل المشتركة بينهم جميعاً. وكانت حياتها الخاصة صورة عن

وعبها السياسي من جهة ثانية، فقد ارتبطت بالملكم دينيس رادوفان، وهو لاجئ روماني هرب والداه إلى ألمانيا خوفاً من قبضة تشاوشيسكو الرهيبة آنذاك. الكثير من جينات جدّها تسري في عروق العبلي، فالحياة الاجتماعية والثقافة والنضال من أجل التغيير كانت قد دفعته مبكراً إلى العمل في الفن والمسرح كما في السياسة، وبين الأوساط الاجتماعية كما بين النخب، منطلقاً من مكتبته الذي فتحه في شارع الكفاح ببغداد. وهي تعي ذلك جيداً وتعلنه حين تقول "أصولي العراقية معي دوماً، مع علمي أن السياسة يمكن أن تفعل الكثير، ولأن والديّ قدما من بلد عانى من الحروب، أهم أن السياسة تعني تحمل المسؤولية".

استراتيجية التنوع

في الآونة الأخيرة، وقبل اندلاع الحرب الروسية على أوكرانيا، وتدفق ما يربو على 18 ألف لاجئ أوكراني إلى ألمانيا، كانت العبلي تتحدث عن مشاريع جديدة للاندماج من خلال إدخال المزيد

من المهاجرين إلى وظائف الدولة مثل سلك الشرطة والنظام التعليمي والمدارس ومختلف الدوائر الرسمية. وقد أعلنت العبلي خلال الأيام الماضية أن ألمانيا مستعدة بشكل جيد لاستقبال القادمين الجدد، مبيّنة أن الخبرات والهيكل التي اكتسبت بعد موجة اللاجئين في العام 2015 يستفاد منها الآن.

تقول العبلي في حوار مع "راينيشه بوست" الألمانية إن "عدداً كبيراً جداً من الشباب الذين لم يولدوا في ألمانيا لا يضعون العمل

في وظائف بدوائر الدولة ضمن احتمالاتهم"، وتضيف أن "هناك حاجة كبيرة إلى المزيد من التنوع من أجل تجاوز التحفظات لدى كلا الجانبين، ولزيادة تركيز الدوائر الرسمية على المهاجرين هناك حاجة إلى مزيد من التنوع. ويجب على الحكومة الفيدرالية أن توظف المزيد من الأشخاص ذوي خلفية مهاجرة".

وهي تعرف جيداً أن إدماج المهاجرين كما هو مأمول، سيواجه مشكلة النسب المئوية التي تعطي الأفضلية للمواطنين، سواء تم إعلان ذلك أو إنفاذه بشكل ضمني، غير أنها تحاول جاهدة التغلب على كل العقبات من خلال الفرص المتاحة، لأن أكثر من ربع المواطنين في ألمانيا، حسبما تقول العبلي، ينحدرون من أصول مهاجرة. وهذا يجب أن

ينعكس على سوق العمل وفقاً للاستراتيجية التي أعلنتها الحكومة تحت عنوان "استراتيجية التنوع".

عنصرية وكوفيد

المشكلات الحساسة التي تواجهها العبلي لا تقتصر على العمل والتعليم والاندماج في ما يتعلق بالمهاجرين، بل تطال حتى مسألة التعويضات المستحقة للمتضررين من الحوادث العنصرية التي وقعت وتقع على أيدي اليمينيين، فهي تتابع وبشجاعة نادرة، على سبيل المثال، ما يحتاجه ذوو ضحايا هجوم هاناو العنصري الذي وقع قبل عامين حين فتح ألماني متعصب النار على 9 مهاجرين ما تسبب بمقتلهم، مشيرة إلى أن "هناك خدمات مالية يحصل عليها متضررون بعد وقوع هجمات، ولكن يتعين علينا حماية الضحايا على نحو أكثر شمولاً".

العبلي عند التعويض المالي، إنما تتطلب ما تصفه بـ"التشارك الوجداني".

أما في موضوع جائحة كوفيد - 19 والسلالات المتطورة من الفايروس، فقد ساد اعتقاد خاطئ في العديد من البلدان ومن بينها ألمانيا، أن هناك ارتباطاً بين نسبة الإقبال على تلقي اللقاح وبين الأصول العرقية للسكان، والمقصود أن المهاجرين أقل تقبلاً للتطعيم، لكن معهد "روبرت كوخ" الألماني نفى ذلك، بعد أن كان رئيسه قد صرح السنة الماضية أنه يشعر أن الحديث عن واقع أن العديد من مرضى كورونا في أقسام العناية المركزة لديهم خلفيات مهاجرة من المحرّمات. وحين تولت العبلي المسؤولية سارعت إلى المطالبة بخطاب عقلاني يستهدف الجميع، بمن فيهم المهاجرين للتوعية بضرورة تلقي اللقاح، وأضافت في حديث مع برنامج "مورغن ماغازين" أنها تعول على "تقديم حملات توعية بلغات مختلفة". كما قامت خلال شهر فبراير الماضي بزيارة إلى حملة تطعيم يحي نويكولن في برلين، وهو حي معروف بنسبة عالية من السكان المهاجرين.

بوابة الاقتصاد

تقود العبلي مشروعها الخاص الذي يقوم على تبيين الحاجة إلى التعديل في أوضاع التنوع والتعددية في نطاق الخدمة العامة بما في ذلك كما تقول، الأجهزة الأمنية وعالم السياسة. وحسب أرقام الوزارة فإن ألمانيا لديها نقص كبير في العمالة الماهرة يظهر بشكل أساسي في المناطق الريفية. وهي تستند إلى إحصاءات وكالة العمل الاتحادية حين تقول "نحتاج سنوياً إلى حوالي 400 ألف إنسان من أجل سد النقص في العمالة الماهرة والمتخصصة، لاسيما في مجالات الطب والرعاية والبناء الذي نفتقد فيه إلى الأيدي العاملة".

من إعلانات العبلي المثيرة قولها إن كل خامس مستثمر في ألمانيا ينتمي إلى أصول أجنبية مهاجرة، وأن هذا يبين أن أصحاب الأصول الأجنبية يسهمون بمقدار كبير في تأسيس البلاد. وهذا ما يجب أن يجري تعزيزه، لأن ألمانيا من مصلحتها، ضمن إطار المنافسة العالمية، العمل على أن تكون جذابة لأصحاب الأدمغة والمبادرة.

الوزيرة الشابة التي تتقدم بقوة في الواقع السياسي والاجتماعي الألماني ستواجهها عقبات كبرى، وسيكون عليها أن تكون حذرة في مسائل ما تزال تتعامل معها ببراءة البدايات، إلا أنها تظهر حنكة لافتة في اغتنامها لفرص اللحظة المواتية، فتجدها تسارع إلى خلق رد على كل المستجدات يسدّد نحو أهدافها التي يبدو أنها تمضي عليها بعناد وإصرار عراقيين أصيلين، ووسط ترحيب كبير حظيت به العبلي من جانب سياسيين ومسؤولين عرب وعراقيين، يتساءل كثيرون لماذا لا يقوم هؤلاء بمثلما تحارب من أجله هذه السياسية الشابة وهم، على رأس المسؤولية العامة، ويعملون في بلدانهم الأصلية وفي بيئات يفترض أنها تحتاج إلى هذا أكثر من بلاد اللجوء؟

الأزمات.. ورشات للفلسفة



صفية محمد الشحي

إن الأزمات على مر تاريخ لم تكن محايدة، إذا تناولناها تناولاً فلسفياً، بل إنها شكلت كواليس لهندسة ذاكرتنا الفلسفية الأخلاقية والفكرية، كما أنها منحنتنا مواقف صلبة تجاه الحدث وتأثيره، وأذابت تلك الصلابة عندما قدمت بدائل للنظريات التي افترضها الفلاسفة والمفكرون وبنوا عليها مدارسهم الفكرية، ولن تكون أزمة «كورونا الكونية» بمعزل عن هذا الحراك، فقد تساهم في تفكيك مبدأ «صراع الحضارات» أو هدم فلسفة «الراسمالية» أو ربما التمهيد لنهاية العالم الذي نعرفه.

من الصعب لإنسان اليوم مقاومة إغراء «الإفلات من القيد الأخلاقي» الذي يشده أقرانه إليه في زمن سمته «الخوف»، الذي ظننا تسليماً أن ثقافته ولت بفعل الأمان المعزز بـ«افتراضيتنا» المعاصرة التي حولت الفرد إلى «شيء»، وكأنها بذلك تؤكد علي فكرة «صوت الإنسان»، فأصبح «الأخر» خطراً محتملاً حتى تثبت عينات الفحص عكس ذلك، وعدوا حتى يقضى مدته في «الحجر» اختياراً أو إجباراً، كما دُفعت الخطوط الأمامية في معارك «الحرية والمساواة» إلى الجانب المعاكس مجاهدة من أجل المزيد من تقييد الحريات لما في صالح الفرد قبل المجتمع.

على الكون أن يعود أدرأجه إلى الصوت الواحد، فعندما تدق طبول الفناء، ستتنازل الإنسانية عن حريتها إننا اليوم أكثر فردية من أي وقت مضى، بل إننا أكثر انقساماً بسبب «عدم المعرفة»، كما أننا نتعامل مع مواقف وجودية فيها من التوجس الكثير، فقد تحول البشر إلى أرقام ترتفع وتنخفض حسب مؤشرات علمية ومحلية تتداولها الشاشات، أما الرهان فهو سياسي واستراتيجي كوني تقوده «السلطة الحيوية» التي تقوم على ضبط حركة ورغبات الناس والتحكم بمصائرهم، كما يسميها الفيلسوف الفرنسي «ميشال فوكو».

الأزمات التي تتشارك بها الشعوب بالذقية والثانية بفعل «انكشاف الكل على الكل» في زمن التواصل الاجتماعي والإعلام الرقمي وفورية الحدث، قدمت صوراً متباينة لنهاية التاريخ الذي سبق أن تنبأ به الفلاسفة بأشكال مختلفة.

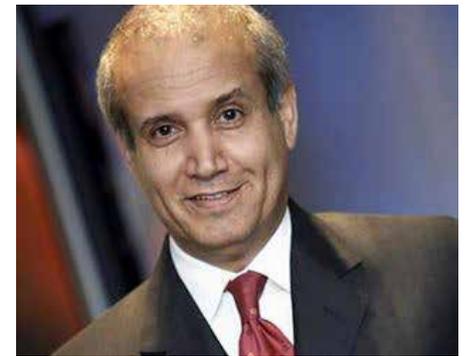
رغم ذلك، هناك بصيص أمل لاستمرار وجودنا رهنا بمن ينفذنا على الأرض أو خارج حدودها، وفي كل الأحوال سيعلن ذلك نهاية النظام الذي أرساه الإنسان منذ مئات السنين، ويستبدله بأنظمة قد يتحكم بها ذكاء «لا بشري» من المحتمل أن ينسف الاقتصاد والسياسة والحدود كما عرفناها، وربما ينهي مفاهيمنا عن «الحرية الفردية»، فكيف سنستعد لاقتسام سكن العالم مع شيء لا نفهمه؟

في سوق النفط يتطلب التعاون بين دول الخليج وروسيا التي هي في حالة اشتباك خطيرة مع الولايات المتحدة وأوروبا. لا يوجد هامش كبير للمناورة السياسية. حاجتنا تلمي علينا أن تكون علاقتنا قوية مع الولايات المتحدة والصين وروسيا.

في الوقت الذي نحن على خلاف مع إيران ولا نتفق بها، يزداد الموضوع المعقد تعقيداً، وذلك بدخول الإيرانيين كلاعب في الساحة بصفين مختلفين؛ منتج بترولي، وشريك تجاري في حال لم يعد على خلاف مع الغرب. حاجة الدول الكبرى إلى النفط كأداة في العمل السياسي ستضع منطقة الشرق الأوسط بين شد وجذب. ولا تجوز المقارنة بين مرحلتنا اليوم ومرحلة الحرب الباردة، 1947 إلى 1991. الاختلاف أننا حينها كنا في المعسكر الغربي، وذلك بحكم مصالحنا المشتركة، فهو كان المستورد الأكبر للنفط والحامي لمراته. اليوم الوضع مختلف، الصين المستورد الأكبر ولا تريد خوض معارك من أجله مما يزيد من المخاطر واحتمالات المعارك الإقليمية. لهذا، مصلحة المنطقة أن تحافظ على علاقة معقولة مع القوى الكبرى الثلاث المتنازعة، جميعها شركاء لنا، رغبة ليس من السهل علينا تحقيقها، خاصة عندما يرتفع مستوى النزاع كما نرى في أوكرانيا.

ندرك أن تأثيرنا محدود على ما يحدث في العالم خارج منطقتنا. ما هو الحل، هل هو باختيار معسكر؟ أو التخلي عن آخر؟ هذا قرار صعب وربما الحديث عنه مبكر. وندرك أن القوى الكبرى، في الأخير، تعرف حدود قوتها والمخاطر التي تجلبها على نفسها، وتذكر أن استمرار الأزمة ليس في صالحها ولا في صالح العالم. عسى ألا تصل إلى هذه النقطة من القناعة بعد وقت طويل ومتأخر.

الرقص مع القوى الثلاث



عبدالرحمن الراشد

في هذا المناخ من التوترات بعيد العالم اكتشاف أهمية مصادر البترول وممراتها في الصراعات الجيوسياسية، وكذلك بناء التحالفات. ففي نهاية العام الماضي، هيمنت على الساحة العالمية الشعارات البيئية ودعواتها ضد النفط ومنتجاته تطالب بتخفيضه. اليوم الدعوات تطلب ضخ المزيد من البترول. وعن مستقبل السعودية والبترول معاً، سبق لولي العهد السعودي، الأمير محمد بن سلمان، وتحدث بشأنهما في إطار التبدلات التي يشهدها العالم، وما يقال عن تراجع الدور والمداخليل. قال إنه في الوقت الذي تعزز فيه البلاد مواردها الأخرى الإضافية يبقى البترول ضرورة للعالم إلى منتصف القرن الحالي. الصدمة النفطية نتيجة حرب أوكرانيا، وكذلك نتيجة لعودة الأسواق الاستهلاكية للعمل نحو طاقتها القصوى بعد شبه توقف دام عامين بسبب جائحة «كوفيد».

إلى حد ما، لا توجد خيارات جديدة حاسمة في العالم اليوم عما كانت عليه في القرن الماضي. لا تزال مصادر الطاقة مهمة، والممرات المائية حيوية في خطوط الملاحة، وتستمر التوازنات الجيوسياسية في حسابات الدول الكبرى، وكذلك مؤسسات الحروب مثل حلف الناتو.

الحقيقة، لم يخرج النفط من حساب النزاعات، وستزداد أهميته مع استمرار الخلاف الصيني الأمريكي، والحرب الروسية الغربية في أوكرانيا التي نقلتنا ونقلت العالم إلى مرحلة جديدة. وتطورات الفترة الأخيرة تدعو لمزيد من التأمل حول كيف يمكن لمنطقة بترولية مهمة أن تتحاشى النزاعات وتجد لنفسها ظللاً تستظل به خارج التجاذبات. المسألة معقدة وإدارتها عملية صعبة. فمعظم صادرات دول الخليج، وخاصة أكبرها المملكة العربية السعودية، تذهب للصين والهند، في وقت تبقى العلاقة قوية مع أوروبا والولايات المتحدة. كما أن التوازن

في موسكو أطفئت أنوار اللوحات التجارية الأمريكية، إلا قلة، من بينها سلسلة مطاعم برغر كينغ، البقية أغلقت أبوابها مثل 847 فرعاً لمطاعم ماكدونالد، وشركات أبرزها أبل، وطائرات بوينغ، وأحذية أديداس، وفنادق ماريوت، ومصرف سيتي بنك. المناخ السياسي بلغ من التوتر مرحلة غير مسبوقة، فالصراع من وجهة نظر الجانبين الروسي والأميركي صراع وجودي تستخدم فيه كل الوسائل ما دون المواجهة المسلحة المباشرة.

إيران توشك على الخروج من القفص بعد عقود من المقاطعة والعزلة الدولية، وروسيا تبدأ دورة من العزل والعقوبات الاقتصادية الغربية الأكثر قسوة. والخلاف الأمريكي الصيني مستمر.

Israel's pussyfooting brings little to Russia-Ukraine mediation



Rami Rayess

The expectation that Israel could be a potential interlocutor between Russia and Ukraine is a mere illusion. Not only does this fierce bloody military conflict trespasses Israel's capacity to deal with, but mediation efforts also need a non-biased stakeholder who can get the belligerent parties closer together. Israel does not possess this leverage.

The reason is straightforward. Israel cannot afford to jump on and back both sides. It is uninterrupted, and continues high-level coordination with Moscow regarding developments in Syria, and this remains a top national security priority. Moscow can stop all such coordination and allow for the growth of the Iranian Revolutionary Guard, Hezbollah, and other Iranian-backed militias in Syria without exerting any effort to stop it. It is not a suitable situation for Israel.

It is a predicament. Ever since the Russians became directly involved in

the Syrian battlefield in 2015 and quickly became the sole hegemonic power in that country due to the Western retreat from ousting Bashar al-Assad, Israel has gained open air space to strike both Iranian Hezbollah targets. Though supposedly allied with Iran, the Russians never stopped these strikes. Moscow instead exploited the Israeli airstrikes to limit Iran's mushrooming power and influence in Syria.

Of course, the Syrian regime has retained its right to retaliate against the Israeli continued violation of its sovereignty. It never really struck back or even attempted to liberate the Golan Heights, which was not only occupied by the Israelis decades ago but also annexed to mainland Israel based on laws (though illegitimate) issued by the Knesset. It was simply shallow repeated rhetoric for decades.

The three-hour meeting between Russian President Vladimir Putin and Israeli Prime Minister Naf-tali Bennett in the Kremlin was only an attempt by the former to break the imposed Western isolation since the eruption of his war with Kyiv.

On the Ukrainian side, President Volodymyr Zel-ensky welcomed the Israeli mediation efforts to resolve the conflict and his willingness to travel to Jerusalem for any direct peace talks with the Rus-sians. But, this did not remove the disappointment of restricting Israeli support to humanitarian aid rather than military.

Bennett could profit politically, both locally inside Israel and internationally, if he presented himself as a global leader capable of mediating to resolve one of the most brutal and complicated conflicts of the century. He needs this moment to prove himself.

Bennett's predecessor, Benjamin Netanyahu, came to office, where he remained for more than ten years, and toured the world several times to foster Israel's foreign relations. Netanyahu's electoral campaign pictured him with world leaders, including Putin, and was spread on billboards in Tel Aviv and elsewhere.

Israel's strategic position is to stand with Moscow, if not publicly, at least implicitly. It can follow-up on the security of this community from a humanitarian rather than a political standpoint. The 200,000 Jews in Ukraine will always be welcomed in Israel and granted citizenship according to the law of return.

Both Israel's support and its UN voting right to acquiesce with the United States and the Western countries against the Russian invasion are sufficient to prove that Jerusalem is standing by the side of Ukraine in this conflict.

It can maneuver itself in the United Nations General Assembly to give the impression that it thinks what Russia has done is wrong, following the stance with this position taken recently by Israeli Foreign Minister Yair Lapid. For Israel, the biggest issue it faces in it attempts to mediate while giving the impression of neutrality is that it is not morally well-positioned to mediate a peace treaty between Russia and Ukraine. Israel should avoid mediation between any two countries for that matter.

For those who forget, Israel is an occupying country in its own right. It has denied the Palestinian people their legitimate right to an independent state since 1948. Russia's annexation of Crimea might skew Israel's view of the difference between right and wrong.

Fear of political turmoil as Pakistan PM faces no-confidence vote

Pakistan's parliament will convene on to take up a no-confidence motion against Prime Minister Imran Khan, the lower house speaker's office said on, heightening fears of political turmoil in the country.

An alliance of opposition parties filed the motion against Khan earlier this month, saying he had lost his parliamentary majority after more than a dozen defections from his party.

Under the constitution, the speaker of the lower house of parliament is required to convene the session within 14 days of receiving the motion, a deadline which would fall on.

But a statement from the speaker's office said the date was pushed back several days because of a conference of Islamic countries in the capital Islamabad scheduled for March 23.

Without the coalition partners and the dissidents, Khan's Pakistan Tehreek-e-Insaf (PTI) party, which has 155 seats in the lower house, would fall short of the 172 needed to retain power.

The joint opposition has a strength of nearly 163 but could build a majority if most of the defectors effectively join its ranks via a no-confidence vote.

The opposition accuses Khan of mismanaging the economy and foreign policy.

No Pakistani PM has ever completed a full term.

'Come back'

During a rally on, Khan appealed to the disgruntled lawmakers to return to the ruling party.

"Come back and I will forgive you. We all make mistakes," he said in the city of Malakand in Khyber Pakhtunkhwa province. "Like a father forgives his children." Moreover, Khan has called on the public to show support for his premiership by holding a "million-man" rally in Islamabad on March 27.

Khan's PTI has accused some in the opposition of bribing and offering political favours to dissidents and other allies in an attempt to bring down the government.

Federal Information Minister Fawad Chaudhry said the PTI had formally asked dissident members to clarify their positions within seven days or face consequences. Earlier, Chaudhry announced the party will file a motion in the country's Supreme Court regarding defections during a vote of no-confidence, and its legality under Pakistan's constitution.

Opposition and political analysts also say Khan has fallen out with Pakistan's powerful military, whose support is critical for any party to attain power.

Khan and the military deny the accusation.



جبهة حرب كامنة.. هل تجتاح الصين تايوان في غفلة من العالم؟

هذا الوقت هي «أن تفهم الصين أنها ستدفع ثمناً ثقيلاً إذا بدأت نزاعاً مسلحاً مع تايوان».

مشابهة لوكراينا؟

أوجه الشبه بين الوضعية الأوكرانية الحالية ووضع تايوان يتخطى حدود التزام مع موعد الغزو، إلى مخاوف أكثر شدة من سير بكين في نفس طريق حليفها موسكو، وفرض الأمر الواقع بقوة السلاح.

يؤكد الفرق الشاسع في القوة العسكرية بين الطرفين، إذ يعد الجيش الروسي ثاني أقوى جيش نظامي في العالم مقابل غريمه الأوكراني القابع في المركز 22. يزداد هذا الفرق اتساعاً في حالة الصين وتايوان، إذ يفوق تعداد الجيش الصيني مليون جندي مقابل 88 ألف جندي تايواني. هذا إضافة إلى 120 ألف سلاح نووي استراتيجي تملكه الصين.

وحذر رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون، خلال مؤتمر ميونيخ للأمن، من أنه «إذا تعرضت أوكرانيا للخطر، فإن الصدمة ستتردد في جميع أنحاء العالم. وسوف تسمع هذه الأصدا في شرق آسيا، وسوف تسمع في تايوان». وأضاف أنه «سيواصل الناس إلى نتيجة مفادها أن العدوان يؤتي ثماره، وقد يكون ذلك صحيحاً».

ورداً على تصريحات جونسون، نفت المتحدثة باسم وزارة الخارجية الصينية، هوا تشون ينغ، أي صلة بين قضيتي أوكرانيا وتايوان. وقالت تشون ينغ إن «تايوان ليست أوكرانيا». مؤكدة على أن الجزيرة لطالما كانت «جزءاً لا يتجزأ من الصين وهذه حقيقة قانونية وتاريخية لا جدال فيها». وكتفت الصين، التي تدعي أن تايوان أراضيها، نشاطها العسكري بالقرب من الجزيرة المتمتعة بالحكم الذاتي على مدار العامين الماضيين.

ضارباً التحذيرات الدولية عرض الحائط، نفذ الرئيس الروسي تهديداته بالهجوم على أوكرانيا، بعد أسابيع طويلة من الترقب، وما صحبه من مناورات وحشد موسكو جنودها على حدود جارتها الجنوبية. في فرض للأمر الواقع بالقوة، وبلا أي اعتبار لبنود القانون الدولي.

صعدت هذه الخطوة، بالمقابل، من مخاوف أن يخوض النزاع في أقصى الشرق، بين الصين وتايوان، نفس المنحى. حيث تسعى الصين منذ سنتين إلى ضم تايوان بالقوة إلى برها، مع رفض حكومة البلاد ذات الوضع الخاص ذلك.

مخاوف عززتها تحركات عسكرية صينية في محيط الجزيرة، تمثل مؤخراً في اختراق الطيران الحربي الصيني الأجواء التايوانية. فيما حذرت واشنطن بكين من تكرار مغامرة بوتين، وأن تايبي ليست كييف.

تحذيرات ومخاوف

بالتزامن مع انطلاق الغزو الروسي لأوكرانيا، عاشت شرق القارة الآسيوية توتراً كبيراً، مع خرق تسع طائرات حربية صينية الأجواء التايوانية، دون سابق تنسيق بين بكين وتايبي.

وقالت وزارة الدفاع التايوانية إن الاختراق الجوي الصيني الذي رصدته شمل ثمانين مقاتلة صينية من طراز J-16 وطائرة استطلاع Y-8، حلفت فوق منطقة تقع شمال شرق جزر براتاس التي تسيطر عليها تايوان في الطرف العلوي لبحر الصين الجنوبي.

وقال سلاح الجو التايواني بأنه نفذ طلعات جوية تحذيرية للطائرات الصينية التي اخترقت أجواءه. فيما دأبت الصين منذ سنتين على القيام بمثل هذه المهام المنتظمة في الأجواء التايوانية، حسبما أوردت لوكالة رويترز، غير أن المخاوف منه تزداد مع بلوغ النزاع الأوكراني مرحلة الحرب. مخاوف لم تفت وزيرة الدفاع التايوانية التي صرحت بأن استراتيجيتها بلدها في

خوفاً من الحرب.. لماذا رفضت أمريكا إرسال بولندا طائرات حربية إلى أوكرانيا؟



عنه».

ويرى مراقبون أن سبب رفض أمريكا لعرض بولندا مرده عدم الرغبة في التورط في صدام مباشر مع روسيا، قد يقود لنزاع عالمي ثالث. إضافة إلى أن عملية تسليم المقاتلات الجوية محفوفة بالصعوبات اللوجيستية.

وحسب تصريح أحد الطيارين الحربيين لوكالة فرانس برس فإنه «لتسليم طائرة، يجب نقلها جواً إلى البلد المعني، وهو ما يمكن تفسيره على أنه مشاركة نشطة في النزاع». وأضاف أنه «يمكننا أيضاً فعل ذلك عن طريق البر، لكن الأمر سيكون تحدياً لوجستياً كبيراً، وخصوصاً أن عدداً متزايداً من الجسور يجري تدميره في أوكرانيا». وما فتئت روسيا تجدد تهديدها للدول الغربية التي تدعم أوكرانيا بالأسلحة. تهديدات لا بد أن أصداءها ترح بقوة في مكاتب وارسو، التي سبق أن غرد رئيس وزرائها عبر تويتر، يوم الأحد، قائلاً: «لن ترسل بولندا طائراتها المقاتلة إلى أوكرانيا، ولن تسمح باستخدام مطاراتها، نحن نقدم مساعدة كبيرة في العديد من المجالات الأخرى».

وما يضع بولندا في صلب مسألة دعم أوكرانيا بطائرات مقاتلة، هو أن جزءاً من أسطولها الجوي صناعة سوفيتية، وبالتالي هو مشابه للطائرات الأسطول الأوكرانية ولن يحتاج طيارو كييف إلى تدريب إضافي للتخليق بها.

رفض أمريكي

رد البنتاغون على عرض وارسو بتسليمه الطائرات وهو يسلمها بدوره إلى الأوكرانيين أنه «غير مقبول». وقال المتحدث باسم البنتاغون، جون كيربي: «الفكرة كما طرحتها بولندا كانت محفوفة بالمخاطر للغاية، إذ تسعى الولايات المتحدة وحلف شمال الأطلسي إلى تجنب صراع مباشر بين الحلف وروسيا».

وتابع كيربي: «ببساطة ليس واضحاً لنا سبب منطقي لذلك.. سنواصل التشاور مع بولندا وحلفائنا الآخرين في الناتو حول هذه القضية والتحديات اللوجيستية الصعبة التي تطرحها، لكننا لا نعتقد أن اقتراح بولندا يمكن الدفاع

جمهورياً بولندا وبعد مشاورات بين الرئيس والحكومة مستعدة لنقل كل طائراتها من طراز Mig-29 إلى قاعدة رامشتاين ووضعها في تصرف حكومة الولايات المتحدة». ذلك بعد أيام من دراسة ذلك الطلب الذي أقدم عليه الرئيس الأوكراني فلودومير زيلينسكي. وعبرت عدد من الدول الغربية عن دعمها المبدئي لفكرة إرسال طائرات مقاتلة إلى أوكرانيا، مع التخوف من تحمل المسؤولية إزاء قرار التسليم. وقال وزير الخارجية الفرنسي جان إيف لودريان في هذا الصدد: «أعتقد أن من المناسب، في الوضع الذي نحن فيه، أن تمارس كل دولة حرية التصرف بشأن ما تسلمه إلى أوكرانيا».

وأيد وزير الدفاع البريطاني بين والاس قرار بولندا تسليم طائرات إلى أوكرانيا، قائلاً: «سأدعم بولندا في إمدادها بطائرات لمساعدة أوكرانيا إذا اختارت ذلك». محذراً من أنها «ستتفهم أن الاختيارات التي ستتخذها لن تساعد أوكرانيا بشكل مباشر فقط، وهو أمر جيد، ولكنها قد تضعها أيضاً في خط النار المباشر من دول مثل روسيا أو بيلاروسيا».

استجابة لاستجداءات الرئيس الأوكراني فلودومير زيلينسكي، عندما حثَّ الغرب قائلاً: «إذا لم تعطينا على الأقل طائرات حتى نتمكن من حماية أنفسنا، فنسنستخلص أمراً واحداً فقط: أنتم أيضاً تريدون أن نُقتل ببطء!». عرضت بولندا تسليم مقاتلاتها Mig-29 السوفيتية الصنع إلى جارتها الشرقية.

أتى ذلك العرض في خضم جدل حول القضية في أوساط الدول الغربية، على دعمهم المبدئي لها، ترفض كل من تلك الدول أن تكون الطرف الذي يتخذ الخطوة، مخافة أن يعتبر ذلك تدخلاً بشكل مباشر في الحرب.

فيما رفض البنتاغون الخطوة البولندية، معتبراً إياها «مخاطرة». واعتبرت الخارجية الأمريكية الاستمرار في إرسال الأسلحة لأوكرانيا سيصبح «أكثر تعقيداً» في الأيام المقبلة، مع تطور الأوضاع على الأرض.

مساعي بولندية

وقالت الخارجية البولندية، في بيان، الثلاثاء: «سلطات

Israel: The value of the nuclear settlement is costlier than it could actually bear

Israeli Prime Minister Naftali Bennett stated that Israel will proceed to behave in opposition to the Iranian Revolutionary Guard, after stories about the potential of eradicating the Revolutionary Guard from the US checklist of "terrorist organizations".

Throughout cupboard assembly, Bennett famous, "Even when this unlucky choice is made, the State of Israel will proceed to deal with the Revolutionary Guards as a terrorist group, and can proceed to behave in opposition to it as a terrorist group. As at all times, the issues that can decide our destiny are the actions we take." Not phrases." By this, Bennett refers back to the repeated Israeli assaults in opposition to targets in Syria over the previous years, in addition to in opposition to targets in Iraq and different areas, claiming that they're affiliated with the Revolutionary Guards. "We're very involved about america' intention to answer Iran's brazen demand to take away the Revolutionary Guards from the checklist of terrorist organizations," Bennett added. He added, "The Revolutionary Guard is the most important and most threatening terrorist group all over the world. And in contrast to ISIS, or different terrorist organizations, a rustic is behind it, which is Iran."

Bennett thought-about that the Iranian Revolutionary Guard "is just not solely an Israeli downside, and different international locations allied to america on this area deal every day and hour after hour with this terrorist group. Over the previous years, the Revolutionary Guards have launched missiles in the direction of peaceable international locations and despatched drones in the direction of Israel and different international locations." international locations, in addition to rallies focusing on American forces."

"At this very time, we additionally word a dedication to conclude the nuclear cope with Iran at virtually any worth, together with declaring the world's largest terrorist group to not be a terrorist group. However that worth is just too excessive to bear," Bennett stated.

On this context, the newspaper "Israel Immediately" stated that Israel will work to thwart the nuclear settlement that might end result from the Vienna negotiations by cooperation with Congress.



she identified that Israel will proceed to criticize the nuclear settlement, together with the path of President Joe Biden's administration to take away the Revolutionary Guards from the checklist of terrorist organizations as a part of the crystallized nuclear settlement, with the goal of influencing the place of Congress in a means that contributes to pushing it to thwart the settlement.

She identified that Bennett and his International Minister Yair Lapid had beforehand strongly attacked the US administration's path to take away the Revolutionary Guards from the checklist of terrorist organizations; Contemplating that this assault is a "coup in opposition to the average line" that their authorities had adopted in coping with the Vienna negotiations.

She defined that if the US Home of Representatives and the Senate went to inquire concerning the place of the political (and professional) ranges in Tel Aviv on the nuclear settlement, they'd make clear "the excessive costs that the Biden

administration is prepared to pay Iran in return for it." She anticipated that the Israeli place opposing the settlement would add extra obstacles to the potential of its approval in Congress, as she recalled the truth that the settlement faces robust opposition inside Congress, together with by members of the Democratic Social gathering.

She added that the assessments prevailing in Israel point out that the rising criticism directed on the Biden administration will push it to retreat from its tendency to take away the Revolutionary Guards from the circle of terrorist organizations. The newspaper reported that the Israeli political management is "offended" on the US administration's strategy to this, and considers it an "immoral step that instantly threatens the lives of Israelis and others."

The Chairman of the Knesset's International Affairs and Safety Committee, Ram Ben Brak, criticized the US place on the nuclear settlement. "It's obscure US insurance policies in current occasions, I believe they're making a mistake, however there's proof that somebody is excited about reaching the nuclear settlement at any price," Maariv newspaper quoted him as saying on Sunday. Barak, who beforehand served as Mossad's deputy chief, added that Israel is reaching relative successes in stopping the Iranians from arming the actions that encompass Israel. "It is a lengthy and draining warfare, a few of which you see and listen to, and there are various issues that you don't see."

ترقبونا كل أحد

من الساعة 10 صباحاً إلى 1 ظهراً
من كل أسبوع



Yemen American Radio (صوت عرب امريكا)

على محطة WNZK 690 / 680 AM

313 - 409 - 9541
(Text Message)

لإعلاناتكم تواصلوا معنا

MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776
Office : 313.565.3200
Fax : 313.565.2369
moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100
Dearborn, MI 48124





SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari/ Dr. Hael Ghaleb
Call today for an appointment
313- 582- 2225

الدكتور خالد المسمرى

مركز العمود الفقري
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126
spinerehab@outlook.com

Did You Know...
Most Auto Accident Injuries Don't Heal Themselves For Days Or Even Weeks After A Collision
Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

FREE CHIROPRACTIC CONSULTATION

ARE YOU SUFFERING FROM

الدكتور خالد المسمرى
الدكتور رياض المسمرى
متخصصون في علاج الآلام الناتجة عن
حوادث السير والتصلب والتهتك والرياحنة
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari/ Dr. Hael Ghaleb

الظهر
• الساقين
• الأذن الرقبية
• الصداع المزمن
• إصابات العمل
• حوادث السير
• الآلام الحبيسة

• Neck & Back Pain
• Arm & Leg Pain
• Disc Related Injuries
• Headaches
• Dizziness
• Auto Accidents
• Work Related Injuries

we can help

Family Health Center & Rehab
313-874-3130
9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212






سمانة عربية
بأنواعها

أسواق فوردسون Fordson Market



Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

313-584-5849

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126



إيطاليا تعتزم فرض ضريبة على شركات تصل لـ10%

تعتزم إيطاليا فرض ضريبة أرباح غير متوقعة بنسبة 10% على بعض شركات الطاقة لتمويل حزمة من الإجراءات بقيمة 4,4 مليار يورو (4,9 مليار دولار) لحماية المستهلكين والشركات من ارتفاع الأسعار. وسيتم احتساب الضريبة على الزيادة في الأرباح التي سجلتها شركات الطاقة بين أكتوبر 2021 ومارس 2022، مقارنة بالفترة نفسها من العام السابق.

وسيسمح الدخل الناتج عن الضريبة للحكومة بتمويل الإجراءات الجديدة التي أعلن عنها يوم الجمعة دون زيادة عجز ميزانية البلاد. وقال رئيس الوزراء الإيطالي مارينو دراغي خلال مؤتمر صحفي لعرض الخطة: «الجزء الأكبر من الإجراءات الجديدة لن يتم تمويله من ميزانية الدولة، ولكن من قِبَل شركات الطاقة». وتستورد إيطاليا حوالي 4% من إجمالي استهلاكها للغاز من روسيا، وعلى غرار العديد من الدول الأوروبية الأخرى، تكافح إيطاليا مع ارتفاع تكاليف الطاقة بعد أن أدى الصراع الروسي الأوكراني إلى قفزة جديدة في أسعار الغاز، وخصصت روما بالفعل أكثر من 16 مليار يورو لتخفيف تأثير ارتفاع أسعار الطاقة خلال العام الماضي.



موسكو: الاقتصاد الروسي دخل مرحلة إعادة الهيكلة والتضخم المؤقت

أعلن البنك المركزي الروسي، عن أن الاقتصاد الروسي دخل في مرحلة من إعادة الهيكلة على نطاق واسع، مبيّناً أن البلاد ستعيش حالة من التضخم المؤقت.

وقال البنك المركزي الروسي في بيان صحفي: «السياسة النقدية للبنك المركزي الروسي ستخلق ظروفًا للتكيف التدريجي للاقتصاد، ومنع الزيادات غير المتضخمة في الأسعار».

وكانت دول أوروبية بجانب الولايات المتحدة الأميركية فرضت عقوبات على روسيا بسبب عملياتها العسكرية في أوكرانيا، وفرضت العقوبات على القطاعين المالي والاقتصادي في روسيا.



البنك الدولي يحذر من نقص الحبوب في الدول الفقيرة بسبب حرب أوكرانيا

الإمدادات في المدى القصير». وفاقم وضع إمدادات القمح فرض روسيا قيوداً على صادراته هو وغيره من الحبوب إلى البلدان الواقعة خارج الاتحاد الاقتصادي الأورو آسيوي الذي يضم، بالإضافة إليها، كلاً من أرمينيا وروسيا البيضاء وقازاخستان وقيرغيزستان.

وارتفع مؤشر أسعار الحبوب في منظمة الأغذية والزراعة التابعة للأمم المتحدة (فاو) 14.8% على أساس سنوي، وقال البنك الدولي إن العقود الآجلة للقمح زادت 60% منذ بدء الصراع.

وقال البنك: «إضافة إلى ذلك، سيؤثر اضطراب صادرات القمح في أسواق الذرة والأرز، وهي من بدائل القمح، ما يفيد مصدري هذه المنتجات ويضر مستورديها».

ولم تستهدف العقوبات الغربية على روسيا بسبب غزوها لأوكرانيا صادرات القمح الروسية على وجه التحديد، لكن العقوبات حظرت المعاملات بالدولار واليورو مع كبار البنوك الروسية، الأمر الذي جعل تمويل التجارة أكثر صعوبة. وذكر تقرير البنك الدولي أنه إلى جانب النقص المباشر في

حذر البنك الدولي من أن عدداً من الدول النامية يواجه نقصاً في إمدادات القمح في المدى القريب بسبب اعتمادها الكبير على صادرات القمح الأوكرانية التي تعطلت بسبب الغزو الروسي.

وذكر البنك في أحدث تقرير لمراقبة التجارة، أن لبنان وغامبيا ومولدوفا وجيبوتي وليبيا وتونس وباكستان هي الأكثر انكشافاً على اضطرابات صادرات القمح من أوكرانيا، التي تشمل ما يصل إلى 40% أو أكثر من واردات تلك البلدان من القمح. وأضاف: «سيواجه أولئك المستوردون متاعب في التحويل السريع إلى مصادر بديلة، ما قد يؤدي إلى نقص في





Fitch : Russia default on debt is 'imminent'

Ratings agency Fitch on gain downgraded Russia's sovereign debt rating farther into junk territory from "B" to "C," saying the decision reflects the view that a default is "imminent."

Like other major ratings agencies, Fitch had already slashed Russia's rating earlier this month to "junk" status, or the category of countries at risk of not being able to repay their debt. "The 'C' rating reflects Fitch's view that a sovereign default is imminent," the agency said in a statement, adding its new downgrade came because recent developments had "further undermined Russia's willingness to service government debt."

The agency said "the further ratcheting up of sanctions, and proposals that could limit trade in energy, increase the probability of a policy response by Russia that includes at least selective non-payment of its sovereign debt obligations."

the United States and Britain announced they were cutting off Russian energy imports - the US ban is effective immediately, while London said it would phase out oil imports by the end of the year.

If Russia were to default on a debt payment, it would be the first time since 1998.



SAUDI ARABIA approves \$229.4 million loan for food imports

Saudi Arabia's Agricultural Development Fund (ADF) approved loans worth 861 million riyals (\$229.49 million) to finance agricultural imports, the government credit institution said on .

The loans will help ensure the food security of the country, the statement added.



منظمات مالية دولية تحذر من تبعات «واسعة النطاق» للحرب في أوكرانيا

حذرت المنظمات الاقتصادية الدولية الكبرى، بينها البنك الدولي وصندوق النقد الدولي والبنك الأوروبي لإعادة البناء والتنمية، من تبعات «واسعة النطاق» للغزو الروسي لأوكرانيا على الاقتصاد العالمي.

وأعربت المنظمات، في بيان مشترك، عن قلقها الشديد «حيال الحرب في أوكرانيا، موضحة أنها اجتمعت لبحث وطأتها والرد الجماعي الواجب إزاءها، وذكرت المؤسسات الموقعة، وبينها أيضاً بنك الاستثمار الأوروبي، أنه بالإضافة «إلى الكارثة الإنسانية المدمرة في أوكرانيا، فإن الحرب تبلبل سبل العيش في المنطقة وما بعدها». وأوضحت أن الحرب تحد من إمدادات الطاقة والمواد الغذائية وتتسبب بارتفاع الأسعار وزيادة الفقر، ما «سيضر بالانتعاش الاقتصادي في مرحلة ما بعد الوباء في العالم».

وجاء في البيان أن «الاقتصاد العالمي برمته سيحضر بالتبعات من خلال نمو أبطأ وبليلة في المبادلات التجارية، وسيكون الأكثر فقراً وهشاشة هم الأكثر تضرراً».

ولفتت المؤسسات إلى أن دول جوار أوكرانيا ستعاني بصورة خاصة من بليلة التجارة وسلاسل الإمداد وستواجه «موجات لجوء»، كما ستطول الأضرار الأسواق المالية حيث سينعكس غموض الأفاق على أسعار الأصول وسيتسبب بتشديد الشروط المالية، وقد يؤدي حتى إلى «تدفق رساميل خارج الأسواق الناشئة».

وذكرت المؤسسات بالتدابير المتخذة حتى الآن، فعددت رزمة مساعدات بقيمة ملياري يورو من البنك الأوروبي لإعادة البناء والتنمية تغطي بصورة خاصة أمن الطاقة والأمن النووي، ورصد

668 مليون يورو من بنك الاستثمار الأوروبي، ومساعدة طارئة بقيمة 1,4 مليار دولار من صندوق النقد الدولي، و925 مليون دولار من البنك الدولي.

واعترفت المؤسسات أن الدول المجاورة لأوكرانيا ستواجه تداعيات قاسية في مواجهة تدفق كبير للفارين من الحرب. وتابعت «ستعاني الدول، خصوصاً المجاورة لأوكرانيا، من انقطاع في التجارة وسلاسل التوريد والتحويلات، بالإضافة إلى زيادة تدفق اللاجئين».

وأضافت المؤسسات «نعي أهمية العمل معاً على تنسيق استجاباتنا الخاصة لدعم أوكرانيا وجاراتها على الجبهات المالية والسياسية وتوسيع التأثير على الأرض إلى أقصى حد»، ولفقت إلى أنها «ملتزمة بتعزيز التعاون الدولي والتضامن في مواجهة هذا التحدي الكبير».

بريطانيا: العقوبات ضد روسيا طالت أملاك ألف شخص وكيان بـ1.31 مليار دولار

قالت وزيرة الداخلية البريطانية بريتي باتيل، إن السلطات في بلادها فرضت عقوبات بحق أكثر من ألف فرد وكيان ذي صلة بروسيا بثروة مجموعها يفوق مليار جنيه إسترليني (1.31 مليار دولار)، ضمن العقوبات المفروضة على روسيا كرد على غزو أوكرانيا.

وأضافت الوزيرة: «لن نقف عند هذا الحد. سنطرح مشروع قانون جديداً في الجلسة البرلمانية التالية لفرض تغييرات أخرى كبيرة».

وتابعت أن الحكومة البريطانية وشعب المملكة المتحدة «مصممون تماماً على أن يفشل بوتين في «غزوه» لأوكرانيا».

وقالت «من الصواب أن نقوم بكل ما نستطيع لدعم أوكرانيا في شدتها».



11.8 ألف مبنى تحت الإنشاء في دبي نهاية 2021

كشفت بيانات نشرها مركز دبي للإحصاء صادرة عن بلدية دبي، أن إجمالي عدد المباني «تحت الإنشاء» في الإمارة تجاوز 11.8 ألف مبنى في نهاية عام 2021. ووفقاً للبيانات، فقد وصل إجمالي قيمة المباني المنجزة في الإمارة خلال العام الماضي، والتي بلغ عددها 2137 مبنى جديداً إلى 26 ملياراً و143 مليون درهم، في وقت تم فيه إصدار 2026 تصريح بناء جديداً في عام 2021.

وتفصيلاً، كشفت بيانات نشرها مركز دبي للإحصاء، صادرة عن بلدية دبي، أن إجمالي عدد المباني تحت الإنشاء في إمارة دبي بلغ 11 ألفاً و883 مبنى في نهاية عام 2021، مقابل 11 ألفاً و519 مبنى في نهاية عام 2020، بنسبة ارتفاع بلغت 3.15% بحسب صحيفة «الإمارات اليوم».

وحلت الفلل الخاصة في المركز الأول من حيث نوع المباني التي لاتزال تحت الإنشاء مسجلة 5642 مبنى.

وجاءت الفلل الاستثمارية في المركز الثاني مسجلة 3855 مبنى، فيما بلغ عدد المباني متعددة الطوابق 1082 مبنى، مقابل 810 مبانٍ عامة، و494 مبنى صناعياً.

وتشمل هذه الأرقام المباني تحت الإنشاء التي لايزال العمل بها جاريًا في المناطق الخاضعة لبلدية دبي فقط.

وبحسب البيانات، فقد تم إصدار 2026 تصريح بناء جديداً في عام 2021، واستحوذت الفلل الخاصة والاستثمارية على الجزء الأكبر من تلك التصاريح، كما تم إصدار أكثر من 20 ألف تصريح للإضافات والتعديلات.

إلى ذلك، أظهرت بيانات نشرها مركز دبي للإحصاء، صادرة عن بلدية دبي، أن إجمالي قيمة المباني المنجزة في الإمارة خلال العام الماضي، والتي بلغ عددها 2137 مبنى جديداً، وصل إلى 26 ملياراً و143 مليون درهم.

وبلغ عدد المباني متعددة الطوابق المنجزة 367 مبنى، تصدرت القائمة من حيث القيمة مسجلة 19 ملياراً و981 مليون درهم، تلتها الفلل الخاصة وعددها 1163 مبنى.

وحلت المباني العامة في المركز الثالث مع 184 مبنى، وسجلت مليارين و559 مليون درهم.

والمباني العامة في المركز الثالث مع 184 مبنى، وسجلت مليارين و559 مليون درهم.

والمباني العامة في المركز الثالث مع 184 مبنى، وسجلت مليارين و559 مليون درهم.

والمباني العامة في المركز الثالث مع 184 مبنى، وسجلت مليارين و559 مليون درهم.

والمباني العامة في المركز الثالث مع 184 مبنى، وسجلت مليارين و559 مليون درهم.

والمباني العامة في المركز الثالث مع 184 مبنى، وسجلت مليارين و559 مليون درهم.

والمباني العامة في المركز الثالث مع 184 مبنى، وسجلت مليارين و559 مليون درهم.

والمباني العامة في المركز الثالث مع 184 مبنى، وسجلت مليارين و559 مليون درهم.

والمباني العامة في المركز الثالث مع 184 مبنى، وسجلت مليارين و559 مليون درهم.

والمباني العامة في المركز الثالث مع 184 مبنى، وسجلت مليارين و559 مليون درهم.

والمباني العامة في المركز الثالث مع 184 مبنى، وسجلت مليارين و559 مليون درهم.

والمباني العامة في المركز الثالث مع 184 مبنى، وسجلت مليارين و559 مليون درهم.

والمباني العامة في المركز الثالث مع 184 مبنى، وسجلت مليارين و559 مليون درهم.

والمباني العامة في المركز الثالث مع 184 مبنى، وسجلت مليارين و559 مليون درهم.

والمباني العامة في المركز الثالث مع 184 مبنى، وسجلت مليارين و559 مليون درهم.

والمباني العامة في المركز الثالث مع 184 مبنى، وسجلت مليارين و559 مليون درهم.

والمباني العامة في المركز الثالث مع 184 مبنى، وسجلت مليارين و559 مليون درهم.

والمباني العامة في المركز الثالث مع 184 مبنى، وسجلت مليارين و559 مليون درهم.

والمباني العامة في المركز الثالث مع 184 مبنى، وسجلت مليارين و559 مليون درهم.

والمباني العامة في المركز الثالث مع 184 مبنى، وسجلت مليارين و559 مليون درهم.

والمباني العامة في المركز الثالث مع 184 مبنى، وسجلت مليارين و559 مليون درهم.

والمباني العامة في المركز الثالث مع 184 مبنى، وسجلت مليارين و559 مليون درهم.

والمباني العامة في المركز الثالث مع 184 مبنى، وسجلت مليارين و559 مليون درهم.

والمباني العامة في المركز الثالث مع 184 مبنى، وسجلت مليارين و559 مليون درهم.

والمباني العامة في المركز الثالث مع 184 مبنى، وسجلت مليارين و559 مليون درهم.

والمباني العامة في المركز الثالث مع 184 مبنى، وسجلت مليارين و559 مليون درهم.

والمباني العامة في المركز الثالث مع 184 مبنى، وسجلت مليارين و559 مليون درهم.

والمباني العامة في المركز الثالث مع 184 مبنى، وسجلت مليارين و559 مليون درهم.



المليارديرات الروس يسعون لتصفية عقاراتهم الفاخرة في نيويورك خوفاً من العقوبات

طول الطرف الجنوبي من سنترال بارك. وهناك أخرى في ويست فيليبيج، بالإضافة إلى بعض الوحدات السكنية الفاخرة في بارك أفينيو وفيفت أفينيو.

تتراوح قيمة العقارات بين 5 ملايين دولار و 45-50 مليون دولار ضمن الأسعار المطلوبة، لكن قد يؤثر التعجيل بالمبيعات على السعر اعتماداً على مدى شعور البائعين بالضيق.

قالت لينز لـ FOX Business، إن عملاء روس آخرين تواصلوا معها من ولايات خارج نيويورك، مثل كاليفورنيا وفلوريدا، حيث يوجد بائعون محتملون في شمال ميامي وجزيرة فيشر، والمعروفة بجيوبها الخاصة التي أصبحت شائعة بين الأثرياء الروس.

يتدفق العملاء الروس على وكلاء العقارات في مدينة نيويورك، في ظل مساعدهم لبيع عقارات بملايين الدولارات بشكل خاص، ما خلق موجة اندفاع لتصفية الأصول وسط مخاوف من فرض مزيد من العقوبات الأمريكية على أي شخص يعتقد أنه مرتبط بالرئيس فلاديمير بوتين.

أخبرت دولي لينز، وكيلة العقارات الفاخرة التي تعمل في مدينة نيويورك منذ أكثر من 35 عامًا، FOX Business، بأن شركتها تلقت خلال الأسبوع الماضي مكالمات من عملاء روس يتطلعون إلى بيع ما بين 50 و 70 عقارًا، معظمها في مانهاتن.

من بين العقارات في مانهاتن التي قد يتم بيعها، ملكيات تعود للمليارديرات في الغالب، وهي مجموعة من ناطحات السحاب السكنية فائقة الفخامة على

Dubai: First ever residential rent performance index released

Dubai Land Department (DLD), in cooperation with Property Finder, launched the first edition of Dubai's first ever official Residential Rental Performance Index (RRPI).

In January 2022 the overall monthly Index recorded 0.938 and an index price of Dh51,101. Apartments monthly Index recorded 0.943 and an index price of Dh46,994, while Villas/Townhouses monthly Index recorded 0.868 and an index price of Dh131,882.

The base year for RRPI is 2013 and the base month for the monthly index is January 2013, with the base quarter for the quarterly index being Q1 2013. According to the index, 51,452 leases were recorded in January 2022, 52 percent of which were new contracts, and 48percent were renewed contracts, while 81percent of them were annual contracts, and 19percent were for non-annual.

For the first time ever, the Dubai RRPI has been released in partnership between DLD and Property Finder. Within this insightful

data, there is a plethora of information that is quite notable. In 2021, 564,036 leases throughout the year which broke a 12-year record in terms of volume for real estate rental contracts.

Annual leases increased by 50.3 percent and non-annual leases increased by 75.5 percent in 2021 compared to 2020. When comparing the data over the last few years, it is interesting to note that, on average, the annual number of leases have increased by approximately 7 percent over the past 5 years but in 2021 it increased by 56 percent compared to 2020. However, in 2020, annual leases grew by 2 percent compared to 2019 and non-annual leases increased by 115.2 percent. Data

beats opinion and there are a lot of facts to uncover and release into the market for full transparency.

In January 2022, we saw over 51,452 rental contracts in the Dubai market with an even split between new and renewal contracts. As per Property Finder data the most popular apartments rental contracts were for 2-bedroom apartments with 1 bedroom trailing right behind and the most popular villa/townhouse rental contracts were for 3 bedrooms with 4 bedrooms coming in second place.

Top areas that saw the most rental contracts registration in January 2022 according to Ejari Registrations were Jabal Ali First with 1,811 registrations fol-

lowed by Naif with 1,760. Al Karama (1,754), Al Warsan First (1,601) and Al Suq Al Kabeer (1,457) were also part of the top 5 areas in 2021. These were followed by Business Bay (1,317), Al Nahda Second (1,276), Barsha South (1,192), Marsa Dubai (1,174) and Nadd Hessa (1,098). In total the top 10 areas accounted for 28 percent of all rental transactions in January 2022.

According to proprietary Property Finder residential search data for rental searches on the platform in 2021, Dubai Marina was the highest searched area, accounting for more than 11 percent of all searches. This was followed by Downtown Dubai, Business Bay, Jumeirah Village Circle and Jumeirah Lakes Towers.

For Villas/Townhouse the searches in 2021 for rental properties were dominated in Jumeirah, Dubai Hills Estate and The Springs, accounting for approximately 18 percent of all searches. This was followed by Arabian Ranches and Umm Suqeim showing the extent of demand for properties on Umm Suqeim Road.





PURE HANDS
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?**

DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org



1-800-425-1647



@PUREHANDS2

هل تتجم واشنطن في الجمع بين الدبلوماسية وباشاغا في تركيا؟

علاء فاروق

طرحت الأنباء التي تحدثت عن لقاء قريب يجمع بين رئيس الحكومة الليبية عبد الحميد الدبيبة، ورئيس حكومة البرلمان فتحي باشاغا، برعاية أمريكية بعض التساؤلات حول مدى نجاح الخطوة وأهم محاور التفاوض بين الطرفين.

وأكد مصدر مقرب من باشاغا أنه «تم إبلاغهم بأن هناك محاولة لترتيب لقاء يجمع الدبيبة وباشاغا في تركيا برعاية أمريكية وبحضور مبعوث البيت الأبيض الخاص إلى ليبيا «نورلاند» من أجل الوصول إلى تسوية ما للخلاف بين الطرفين.

«تمسك أم تفاوض؟»

في المقابل، أكد المكتب الإعلامي لباشاغا في بيان، أنه «لا صحة للأنباء التي تتحدث عن مبادرة أمريكية تطالب باشاغا بالاستقالة على أن يتم ترشحه في انتخابات الرئاسة، مؤكداً تمسك الحكومة ودخولها طرابلس والاستلام من حكومة الدبيبة المنتهية ولايتها»، وفق البيان.

وقال مصدر دبلوماسي ليبي إن «رئيس الحكومة المكلف من البرلمان، فتحي باشاغا وصل إلى تونس بدعوة من البعثة الأممية للدعم في ليبيا».

وأكد الدبلوماسي الليبي، الذي طلب عدم ذكر اسمه، أن «باشاغا وصل برفقة وفد صغير إلى تونس لعقد لقاء مع المبعوث الأمريكي الخاص إلى ليبيا، ريتشارد نورلاند وكذلك المستشار الأممية، ستيفاني ويليامز ليبحث الهدنة والوصول إلى تسوية سياسية مع حكومة الدبيبة»، وفق قوله.

والسؤال: هل تتنجح واشنطن بمساعدة تركيا في الجمع بين الدبيبة وباشاغا؟ وعلى أي شيء سيتفاوضون؟

«حل وسط»

من جهته، قال عضو مجلس الدولة الليبي، محمد معزب إن «التفاهات بين شخصيات الصراع الليبي تعطي آثاراً مهمة للوصول لحل كون غالب الاختلافات مبعثها شخصي وليس في الرؤى أو التوجهات الفكرية والسياسية».

وأكد أنه «إذا نجح الأمريكيون والأتراك في الجمع بين الدبيبة وباشاغا فقد يكون هناك حل وسط يسمح باستمرار حكومة الأول مع إعادة تشكيلها وإشرافها على الانتخابات وهذا يعني حتى نهاية هذا العام»، وفق تقديره.

وتابع: «تبقى مسألة القاعدة الدستورية وقانون الانتخابات التي غالباً إن لم يتوافق مجلسا النواب والدولة عليهما فلن تعجز البعثة الأممية عن وسيلة للوصول إلى تحقيقهما»، كما رأى.

«فخ عقيلة وحفتر»

ورأى وزير التخطيط الليبي السابق ونائب رئيس حزب العمل الوطني (مستقل)، عيسى التويجر أن «واشنطن وأنقرة لهما تأثير كبير على كل من الدبيبة وباشاغا لقدرة البلدين على حجب الاعتراف الدولي، وما تسرب من مقترح يتعلق باستمرار حكومة الدبيبة مقابل التعهد بعدم الترشح للانتخابات قد يكون مقبولاً لطرف عقيلة صالح».

وأوضح أن «عقيلة سيرحب بإبعاد منافس قوي مثل الدبيبة ليخلو السباق لمنسابق وحيد هو حفتر، أما باشاغا فقد وقع في فخ عقيلة وحفتر وتم تشويبه، وقد ينخدع أيضاً بفرصة الانتخابات ويقبل بها إذا ما وصل إلى طريق مسدود»، بحسب توقعاته.

وأضاف: «أما بخصوص المستشار الأممية وتصريحاتها الأخيرة فهي تعمدت منذ البداية عدم دعم حكومة باشاغا للضغط على البرلمان للقبول بخيار الانتخابات والتعاون في الوصول إلى قاعدة دستورية لتجنب المخاطرة باعتماد مشروع الدستور، كما أنها تريد دفع الكل لدعم مبادراتها الأخيرة».

«ستنجح بقوة»

الأكاديمي الليبي، عماد الهصك قال إن «أمريكا وتركيا سيكون لهما تأثير كبير لرسم معالم خارطة الطريق الجديدة في ليبيا بعد الوصول إلى حالة الانسداد أو الاصطدام بين المسارين: مسار الأمم المتحدة الذي أسفر عن حكومة الوحدة الوطنية (الدبيبة) من جهة، ومسار البرلمان الذي أنتج حكومة الاستقرار (باشاغا) من جهة أخرى».

وأشار إلى أن «المساعي الأمريكية التركية ستنتج في وضع خارطة جديدة تتسم بالواقعية، لعل أبرز ملامحها اتضحت من خلال تصريحات السفير الأمريكي نورلاند وما تسرب من مقترح أمريكي وهو حل واقعي».

وتابع: «قبول باشاغا لهذا الحل من عدمه متوقف على مدى قدرته على بسط نفوذه في طرابلس بشكل سريع وآمن واقعي وهذا ما لا يمكن ضمان تحقيقه في الوقت الراهن، فليس أمامه إلا أن يرضى بما تحقق من مكاسب نسبية متمثلة في تحديد موعد الانتخابات، وتعهد الدبيبة بعدم الترشح لها، وكل ذلك يكون بضمانات أمريكية، أما الأمم المتحدة فهي في حالة تقرب وانتظار لمعرفة وزن الطرفين في المعادلة الليبية»، كما أوضح.



المغرب وإسبانيا: خطوة أولى لإنهاء الأزمة الدبلوماسية بين البلدين

عادل نجدي

تعهد رئيس الحكومة الإسبانية بيدرو سانشيز، ببناء علاقة جديدة مع المغرب مبنية على الثقة والشفافية والتواصل والاحترام المتبادل والامتناع عن أي عمل أحادي الجانب، في خطوة أولى نحو طي صفحة الأزمة الدبلوماسية بين البلدين التي اندلعت منذ 11 شهراً على خلفية استضافة مدريد زعيم جبهة «البوليساريو» إبراهيم غالي، للعلاج.

جاء ذلك في رسالة وجهها رئيس الحكومة الإسبانية إلى العاهل المغربي الملك محمد السادس، بحسب ما كشفه بيان صادر عن الديوان الملكي.

وقال رئيس الحكومة الإسبانية في رسالته، إن «البلدين تجمعهما المشاعر والتاريخ والجغرافيا والمصالح والصداقة المشتركة»، مؤكداً أنه «مقتنع بأن أقدار الشعبين هي أيضاً واحدة، وأن ازدهار المغرب مرتبط بمصير إسبانيا والعكس صحيح».

وكان لافتاً تأكيد رئيس الحكومة الإسبانية أن هدف بلاده «بناء علاقة جديدة، تقوم على الشفافية والتواصل الدائم والاحترام المتبادل والاتفاقيات الموقعة من قبل الطرفين والامتناع عن أي عمل أحادي الجانب»، مشدداً على أن بلاده «ستعمل بشفافية مطلقة تتوافق مع صديق وحليف عظيم، كما سنتفي دائماً بالتزاماتها ووعودها». وفي سياق الحرص على دفن ماضي الأزمة الدبلوماسية مع الرباط، أعلن سانشيز عزمه على «مواجهة التحديات المشتركة معاً، ولا سيما التعاون من أجل إدارة تدفقات الهجرة في البحر الأبيض المتوسط والمحيط الأطلسي»، مشيراً في رسالته إلى أنه «سيتم اتخاذ كل هذه الإجراءات بهدف ضمان الاستقرار والسلامة الإقليمية للبلدين».

من جهة أخرى، أكد رئيس الحكومة الإسبانية أنه يدرك أهمية قضية الصحراء بالنسبة للمغرب، وأن بلاده تعتبر المبادرة المغربية للحكم الذاتي التي قدمت في عام 2007، بمثابة الأساس الأكثر واقعية ومصداقية لحل النزاع، مشدداً على الجهود الجادة والموثوق منها التي يبذلها المغرب في إطار الأمم المتحدة لإيجاد حل مقبول للطرفين.

وفي أول رد رسمي على الخطوة الإسبانية، ثمنت الخارجية المغربية «المواقف الإيجابية والالتزامات البناءة لإسبانيا بخصوص قضية الصحراء المغربية»، معتبرة، في بيان لها، أن «العبارة الواردة في هذه الرسالة تتيح وضع تصور لخارطة طريق واضحة وطموحة بهدف الانخراط، بشكل مستدام، في شراكة ثنائية في إطار الأسس والمحددات الجديدة التي تمت الإشارة إليها في الخطاب الملكي في 20 أغسطس/ آب الماضي».

وكان العاهل المغربي قد دعا في هذا الخطاب إلى «تدشين مرحلة جديدة وغير مسبوق، في العلاقات بين البلدين، على أساس الثقة والشفافية والاحترام المتبادل، والوفاء بالالتزامات».

وأضافت الوزارة أن زيارة وزير الشؤون الخارجية والاتحاد الأوروبي والتعاون، خوسي مانويل ألباريز، للرباط نهاية شهر مارس/ آذار تأتي في إطار تدشين المرحلة الجديدة بين البلدين، فيما أكدت أنه ستتم برمجة زيارة لرئيس الحكومة الإسبانية إلى المملكة المغربية في وقت لاحق.

وكانت العلاقات الدبلوماسية بين الرباط ومدريد قد دخلت في نفق مظلم بعد استقبال السلطات الإسبانية زعيم «البوليساريو» إبراهيم غالي في 24 إبريل/ نيسان الماضي، للعلاج في أحد مستشفياتها من فيروس كورونا.

وفي 25 إبريل/ نيسان الماضي، استدعت الخارجية المغربية السفير الإسباني لطلب توضيحات بشأن استقبال بلاده لغالي، الذي دخل إلى البلاد بهوية جزائرية مزيفة للعلاج بعد تدهور وضعه الصحي جراء إصابته بفيروس كورونا.

وتسارعت الأحداث منذ ذلك، لتزداد حدة التوتر عقب تدفق حوالي 8 آلاف مهاجر غير نظامي بين 17 و20 مايو/ أيار الماضي، من المغرب إلى مدينة سبتة، قبل أن يلجأ المغرب إلى استدعاء سفيرته بمدريد كريمة بنيعيش، لإجراء مشاورات منذ 18 مايو/ أيار الماضي.

وعرفت العلاقات بين البلدين توتراً منذ إعلان الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب، في 10 ديسمبر/ كانون الأول 2020، اعترافه بسيادة المغرب على الصحراء، إذ اعتبرت مدريد على لسان وزيرة خارجيتها حينها، أن القرار الأمريكي لا يخدم نزاع الصحراء، بل يزيد من تعقيده، لأنه يقوم على ما وصفته بـ«القطبية الأحادية»، وليس على البحث عن الحل الذي تشارك فيه مختلف الأطراف، سواء القوى الممثلة في مجلس الأمن أو القوى الإقليمية التي لديها علاقة بالنزاع.

وانعكس الموقف الإسباني بشأن الاعتراف الأمريكي سلباً على القمة الإسبانية المغربية، التي كان من المقرر عقدها في 17 ديسمبر/ كانون الأول 2020، حيث أُلغيت لأكثر من مرة إلى موعد لم يحدد، في إشارة واضحة إلى تأزم العلاقات بين الرباط ومدريد، التي وصفت طوال العقد الماضي بأنها نموذجية على جميع المستويات السياسية والاقتصادية والأمنية، بعدما تراجعت الملفات الخلافية بين البلدين الجارين، في ظل ما يسميه بعضهم «الجوار الحذر».

وفي وقت اعتبرت الأوساط الإسبانية أن الخطوة الأمريكية وتمدد المغرب في الصحراء يزيدان من إضعاف موقف مدريد على المستوى الإقليمي، خاصة أن الرباط تحظى أيضاً بدعم لندن لعزل إسبانيا بشأن قضية الصحراء؛ كان لافتاً حرص وزير الخارجية المغربي ناصر بوريطة، خلال مقابلة مع إذاعة محلية، في ديسمبر/ كانون الأول 2020، على بعث رسالة مباشرة إلى الجارة الشمالية عنونها الرئيس أن «المغرب لن يقبل مستقبلاً من الدول الحديث عن حل عادل ودائم؛ بل الحديث عن مقترح الحكم الذاتي كإرضية لحل النزاع».



الغزو الروسي لأوكرانيا يرفع الطلب الأوروبي على الصواريخ والطائرات المسييرة الأميركية

المخزونات الأميركية المستنفدة سريعاً، وإعادة تزويد الحلفاء والشركاء بالمخزونات»، مضيفاً أن البنتاغون يعمل مع الشركات المصنعة لإيجاد سبل «لتخفيف قيود التوريد وتسريع الجداول الزمنية للإنتاج». وتنتج شركتا ريثيون تكنولوجيز ولوكهيد مارتن، معاً، صواريخ «جافلين»، فيما تصنع رايثيون صواريخ «ستينغر». وأدى احتمال تزايد الطلب على مبيعات جميع أنواع الأسلحة منذ بدء الغزو في 24 فبراير/شباط إلى ارتفاع سهم لوكهيد 8.3 بالمائة، وسهم ريثيون 3.9 بالمائة. وقال توم لاليرتي، رئيس رايثيون للتفيزي، إن الشركة تدرك «الحاجة الملحة لتجديد المخزونات المستنفدة من جافلين وستينغر».

«يضاعفون» إنفاقهم الدفاعي. وقال مصدر إنه بسبب اشتراط موافقة الولايات المتحدة على بيع الشركات الأميركية للأسلحة لحكومات أجنبية، فإن إدارة التعاون الأمني الدفاعي بوزارة الدفاع (البنتاغون) تعقد اجتماعات أسبوعية لفريق إدارة الأزمة الأوروبية لمراجعة طلبات محددة تتعلق بالوضع الحالي في أوكرانيا. وللإسراع في إصدار الموافقة الحكومية الأميركية على المبيعات ونقل الأسلحة التي ينتجها المصنعون الأميركيون، أعاد البنتاغون تشكيل فريق للتعامل مع الطلبات المتزايدة. وقال مسؤول رفيع في مجال الدفاع «تستعرض وزارة الدفاع الخيارات لتلبية احتياجات أوكرانيا، واستبدال

وتتوالى الطلبات أيضاً من دول أخرى في شرق أوروبا، حيث يحرص الحلفاء على امتلاك أسلحة استخدمتها أوكرانيا بنجاح ضد القوات الروسية، بحسب ما قال مصدران مطلعان، ومنها صواريخ «ستينغر» المضادة للطائرات وصواريخ «جافلين» المضادة للدبابات. تأتي هذه الطلبات في ظل تعزيز أوروبا ميزانيات الدفاع، لمواجهة مشهد أمني يزداد غموضاً، مع تعهد ألمانيا والسويد والدنمارك، ضمن دول أخرى، بزيادة كبيرة في الإنفاق. وقالت مارا كارلين، مساعدة وزير الدفاع الأميركي، بعد جلسة في الكونغرس تحدثت فيها عن «العدوان الروسي الذي يهدد وحدة أراضي أوروبا»، إن الحلفاء الأوروبيين

توجهت الحكومات الأوروبية، إلى الحكومة الأميركية وشركات الصناعات الدفاعية، بقائمة مشتريات من الأسلحة، تشمل طائرات مسيرة وصواريخ وأنظمة دفاع صاروخي، مع تجديد الغزو الروسي لأوكرانيا الطلب على العتاد الأميركي. وقالت مصادر مطلعة إن ألمانيا، التي اقتربت من صفقة لشراء 35 طائرة مقاتلة إف-35 من شركة لوكهيد مارتن، طلبت أنظمة دفاعية مضادة للصواريخ الباليستية. في الوقت ذاته، قال مسؤول حكومي بولندي، إن وارسو تريد على عجل شراء أنظمة «ريبر» المتطورة للطائرات المسييرة من الولايات المتحدة.

Report: Lithuania, Poland support collection, transfer of military gear to Ukraine

Foreign military equipment is finding a way into Ukraine through an unmarked border along the Ukraine-Poland border, the Washington Post (WaPo) reported on .

WaPo reporters found that the cross-country border lacked passport officers, customs lanes and any semblance of a formal border crossing. Some common supplies freely passing through reportedly include generators, radios, surveillance drones, night-vision gear bulletproof vests and helmets, retrofitted Jeeps, ambulances, an armored bank truck, an army field kitchen as well as 24 tons of diesel, among other necessities. A lot of the items had arrived from Lithuania, the report said. "While governments negotiate over fighter jets and high-end weapon systems, soldiers on the ground are struggling to fill more basic needs," WaPo reported. A lot of Ukraine's ground force continue relying on

crucial supplies from across the border after many of its local factories shut down due to Russian shelling. "That is what we need the most," said Lt. Andrey Bystryk to WaPo, one of the many Ukrainian fighters who had traveled across his war-ravaged country to meet the convoys. "From the army, we get the gun and the ammunition and the uniform," he continued, adding that "under the uniform, what we eat, what keeps us safe, how we move around and fight — that comes from the people, our people and foreign



people." The report goes on to describe how the Baltic nation continues a "huge outpouring of support for Ukraine." Many parts of the country's capital Vilnius are being seen flying Ukrainian flags. Receiving much of the donated money and supplies is Blue and Yellow, reported WaPo, a nonprofit founded in 2014 to supply Ukrainians fighting the takeover of eastern parts of their country by Russian-backed separatists. Meanwhile, in Ukraine's Carpathian Mountains, tens of thousands find

refuge from war, WaPo reported. "Everything in Europe is selling out," Zemyňa Bliumenzonaite, a Blue and Yellow staffer, told a WaPo reporter. "But we are getting more requests than ever." She reportedly held out her phone to show some of the texts she gets from soldiers in Ukraine. One named "Kruk" asked for 1,000 tourniquets and 40 individual first-aid kits. She told the WaPo they will be in the next convoy. The report suggested that volunteer drivers and other essential personnel help with car modifications — including paint changes, chrome deletes, and mechanical work — all of which are loaded onto the convoy. The trucks are then escorted by the Lithuanian and Polish police, in their respective areas of operation, and handed over to Ukrainian units in the crumbling city. There are reports and videos on social media of these vehicles being widely used in Ukraine to counter tankers and large troops alike.



الذكرى الـ 50 للعلاقات بين البلدين: بليكن يؤكد على «متانة وصلابة» العلاقة القطرية الأمريكية

وقال، في مقطع فيديو نشرته وزارة الخارجية القطرية، «نحن فخورون جداً بالمستوى الرفيع الذي وصلت إليه العلاقات التاريخية بين دولة قطر والولايات المتحدة الأمريكية، خلال السنوات الماضية، بفضل الإرادة السياسية القوية والرغبة المشتركة لدى البلدين الصديقين»، مشيراً إلى أن العلاقات في الوقت الراهن «هي الأقوى بين البلدين من أي وقت مضى».

وتابع «إن الشراكة المتميزة التي أظهرتها دولة قطر والولايات المتحدة الأمريكية في العديد من الملفات بحفظ الأمن والسلام الدوليين تعكس بوضوح المستوى الرفيع الذي وصلت إليه العلاقات الراسخة بينهما»، لافتاً إلى أن الولايات المتحدة تبقى «أقوى حليف وأهم شريك لنا في كثير من المجالات».

وأضيت العديد من المعالم في الدوحة، بينها متحف قطر الوطني وأبراج لوسيل، بعلمي دولة قطر والولايات المتحدة الأمريكية، احتفاءً بالذكرى الـ 50 للعلاقات الدبلوماسية بين البلدين.

ومقيمين دائمين شرعيين ومواطنين أفغان، إلى الولايات المتحدة».

وأشار بليكن إلى أن قطر والولايات المتحدة تعملان معاً على «معالجة احتياجات إنسانية هائلة للشعب في أفغانستان». وتابع بالقول «لقد عبّرنا عن تقديرنا لهذا التعاون النموذجي، من خلال تصنيف دولة قطر حليفاً رئيسياً للولايات المتحدة من خارج حلف شمال الأطلسي الناتو، في وقت سابق من العام الجاري. وكما قال الرئيس جو بايدن، لقد كانت تلك خطوة طال انتظارها».

وأكد وزير الخارجية الأمريكي أنه على مدار الخمسين عاماً الماضية، ساهمت العلاقة بين الولايات المتحدة وقطر في جعل «حياة القطريين والأمريكيين، وآخرين كثيرين، أكثر أمناً وازدهاراً»، معبراً عن ثقته في أن العلاقة بين البلدين «ستتمتع على نحو أكثر قوة وصلابة في السنوات القادمة».

من جانبه، أشاد وزير الخارجية القطري الشيخ محمد بن عبد الرحمن آل ثاني بالعلاقات بين قطر والولايات المتحدة، مشيراً إلى أنها شكّلت نموذجاً للتعاون الاستراتيجي الوثيق في كافة المجالات.

للأمريكيين بعد إحصاري كاترينا وهارفي، وأكثر من ذلك بكثير».

وتابع «لقد بنينا من خلال شراكتنا علاقات اقتصادية عميقة، تجاوز حجمها 200 مليار دولار في التجارة والاستثمار، فضلاً عن علاقات طيبة في مجال التعليم، إذ قامت 6 جامعات أمريكية بفتح فروع لها في المدينة التعليمية بدولة قطر».

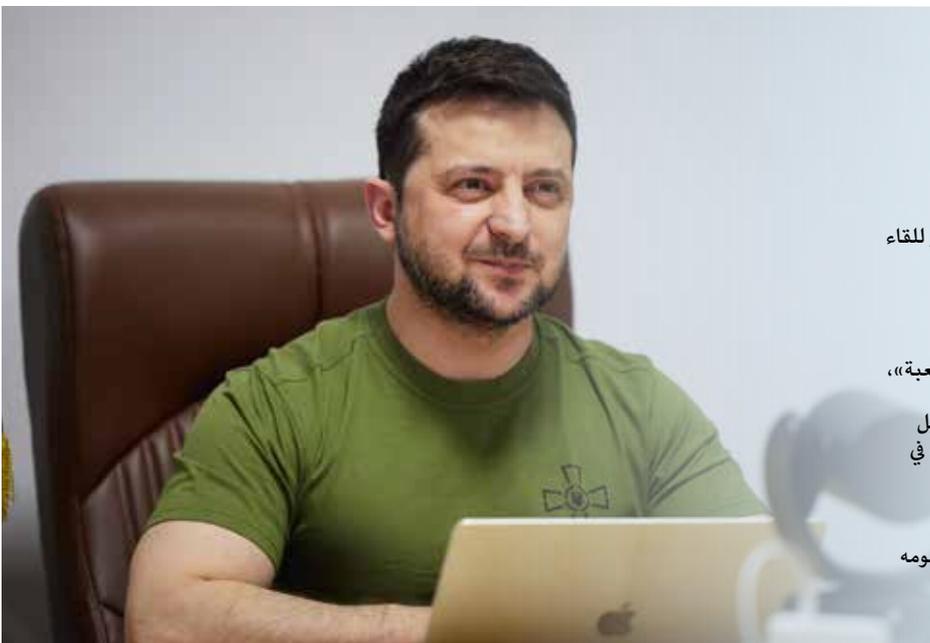
وأردف «اليوم، بلدانا يعملان جنباً إلى جنب على التحديات الإقليمية، مثل التصدي لتنظيم «داعش»، والعمل على تحسين حياة الشعب الفلسطيني، إضافة إلى تحديات عالمية أخرى، مثل مكافحة فيروس كورونا، والأزمات المناخية».

وأكد وزير الخارجية الأمريكي أن الأحداث التي شهدتها أفغانستان في الأشهر الأخيرة ساهمت في تعزيز وتقوية الشراكة الأمريكية - القطرية، موضحاً أن «قطر لعبت دوراً حيويًا لا غنى عنه في نقل أكثر من 70 ألف مواطن أمريكي

أكد وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بلينكن، على «متانة وصلابة» العلاقة والشراكة التي تربط بين دولة قطر والولايات المتحدة الأمريكية، معبراً عن ثقته في أن العلاقات ستتمتع «على نحو أكثر قوة» في السنوات القادمة.

وقال بليكن، في مقطع مصور نشره على موقع «تويت»، بمناسبة الذكرى الخمسين على تأسيس العلاقات الدبلوماسية بين قطر والولايات المتحدة: «قبل 50 عاماً من الآن، قدم السفير الأمريكي وليام ستولترفوس أوراق اعتماد له لدى حكومة دولة قطر، مستهلاً بذلك العلاقات الدبلوماسية بين البلدين. ومنذ ذلك الحين، نمت العلاقات بين بلدينا بقوة وبوتيرة مطردة، لتمتد إلى المصالح الأمنية والاقتصادية المشتركة، والتعاون حول التحديات الإقليمية، وتعميق العلاقات بين شعبي البلدين».

وأضاف، بحسب ما نقلته وكالة الأنباء القطرية «قنا»، «لقد استضافت دولة قطر بسخاء القوات الأمريكية في قاعدة العديد الجوية منذ 1996، حيث وصلت القوات القطرية والأمريكية للتدريب سوياً، كما وفرت قطر المساعدة



زيلينسكي: إسرائيل تسعى لرعاية مفاوضات بين أوكرانيا وروسيا

مناسبات عدة إلى كل من زيلينسكي والرئيس الروسي فلاديمير بوتين، وسافر سرا في الأسبوع الماضي إلى موسكو للقاء بوتين.

وتحدث زيلينسكي، وهو يهودي، مرة أخرى عن الاتهام الروسي بأنه يرأس إدارة تعتنق «النازية».

وقال مارخًا إن مروجي الدعاية الروس لديهم «مهمة صعبة»، وذلك «لأنه للمرة الأولى في التاريخ، يتحدث رئيس دولة أجنبية عبر تسجيل فيديو في الكنيسة وأمام أمة إسرائيل بكاملها، رئيس أوكرانيا، المتهم بالنازية في روسيا، تحدث في الكنيسة أمام دولة إسرائيل».

وكان بوتين وصف قادة أوكرانيا بأنهم «نازيون جدد»، جاعلاً من «اجتثاث النازية» في أوكرانيا أحد أهداف هجومه العسكري الذي بدأ في 24 فبراير/شباط.

قال الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي إن إسرائيل تبذل جهوداً كثيرة لرعاية مفاوضات بين أوكرانيا وروسيا التي نشن عليها حرباً منذ 24 فبراير/شباط، وإن القدس يمكن أن تُشكّل «المكان المناسب لإيجاد السلام».

وقال زيلينسكي، في ندائه عبر الفيديو إلى الأوكرانيين بعد توجيه كلمة للكنيسة الإسرائيلية عبر الفيديو، إن رئيس الوزراء نفتالي بينيت يحاول العمل كوسيط بين كييف وموسكو.

وأضاف زيلينسكي «بالطبع لإسرائيل مصالحها ولديها إستراتيجية لحماية مواطنيها، ونحن نتفهم كل ذلك».

وقال إن «السيد بينيت رئيس وزراء إسرائيل يحاول إيجاد طريقة لإجراء محادثات، ونحن ممتنون لذلك، ونحن ممتنون لجهوده، ولذلك سنبدأ عاجلاً أو آجلاً محادثات مع روسيا، ربما في القدس. فهذا هو المكان المناسب لإيجاد السلام، إذا كان ذلك ممكناً».

وكثف بينيت جهوده للجمع بين الجانبين، وتحدث في

US, allies accept India's 'neutral stance' on Russian invasion

The United States, Japan, and Australia accept India's neutral stance on Russia's invasion of Ukraine, according to comments by Australian high commissioner to India Barry O'Farrell on.

The four states are part of the Quadrilateral Security Dialogue, commonly known as the Quad, which aims to counter China's increasing economic and military influence in the Asia-Pacific region. India is the only member of the alliance that has not directly condemned Moscow's brutal invasion of Ukraine.

"The Quad countries have accepted India's position. We understand that each country has bilateral relationships," O'Farrell told a media briefing, as reported by the Hindustan Times.

Indian Prime Minister Narendra Modi and other senior diplomats have said they spoke to their counterparts in Russia "to call for the end of the conflict and no country will be unhappy with that", he added.

New Delhi has opted a cautious approach to Russia's invasion of Ukraine, refusing to directly condemn the Kremlin's actions but calling for an end to the violence.

India was recently offered discounted oil from Russia as Moscow's bid to circumvent crushing sanctions on its economy - an offer which New Delhi reportedly accepted last week.

White House Press Secretary Jen Psaki said the move does not violate international sanctions against Russia, but warned New Delhi not to be "on the wrong side of history".

India has repeatedly been urged by western nations, especially the United States, to stop importing Russian goods and openly condemn its aggression in Ukraine.

Russia's invasion has so far destroyed dozens of settlements across Ukraine, killed thousands of people, and forced at least three million people to flee their homes.

Moscow's forces have been accused of committing atrocities across Ukraine, most recently in the port of Mariupol where the recent attack has been described as a "war crime" by both the Ukrainian President Volodymyr Zelensky and the EU's foreign policy chief Joseph Borrell.



الرئيس الصيني لبايدن : يجب إنهاء الحرب في أوكرانيا «في أقرب وقت ممكن»

وأضاف شي أنه يتعين على جميع الأطراف دعم الحوار والمفاوضات بين روسيا وأوكرانيا بشكل مشترك بينما يتعين على الولايات المتحدة وحلف شمال الأطلسي (الناتو) إجراء محادثات مع روسيا لحل «الجزء» الأزمة الأوكرانية وتبديد المخاوف الأمنية لكل من روسيا وأوكرانيا.

وتحذير وتتنابهن هذه التصريحات المهادنة مع اللهجة التي تحدثت بها وزير الخارجية أنتوني بلينكن.

وقال بلينكن للصحافيين «نحن قلقون من سعيهم إلى مساعدة روسيا بشكل مباشر بمعدات عسكرية قد يتم استخدامها في أوكرانيا»، مضيفاً أن «الرئيس بايدن سيتحدث إلى الرئيس شي غداً (الجمعة) وسيوضح له أن الصين ستتحمل مسؤولية عن أي عمل يهدف إلى دعم عدوان روسيا ولن نتردد في فرض كلفة ذلك عليها».

وتابع بلينكن «نرى بقلق أن الصين تدرس تقديم مساعدة عسكرية مباشرة لروسيا»، كان هذا أوضح تحذير توجهه الولايات المتحدة إلى الصين منذ بدء غزو أوكرانيا، بعدما أخذت على بكين «اصطفافها» مع روسيا.

ويرى بايدن أن القوتين الكبريين تحوضان بالتأكيد منافسة شرسة على الصعيدين الاقتصادي والإستراتيجي، لكنهما يتقيان على حوار كاف حتى لا تتحول هذه المواجهة إلى مصدر للفوضى على المستوى الدولي.

لكن رؤية الرئيس الأمريكي هذه للعلاقات الثنائية لن تصمد في حال قدمت الصين دعماً صريحاً لروسيا من خلال تسليمها أسلحة أو عقد اتفاقات اقتصادية ومالية تمنح موسكو وسيلة للالتفاف ولو جزئياً على العقوبات الغربية المشددة.

منذ بداية الغزو الروسي لأوكرانيا في 24 فبراير/شباط الماضي، امتنع النظام الشيوعي الصيني الحريص على علاقته مع موسكو التي يشاركها عداً عميقاً للولايات المتحدة، عن دعوة بوتين إلى سحب قواته من أوكرانيا.

لكن الحرب في أوكرانيا تشكل اختباراً صعباً ل«الصدقة بلا حدود» التي أعلنتها بكين وموسكو، لا سيما وأن نظام الرئيس شي فوجئ بصمود الأوكرانيين بوجه الغزو وبشدة العقوبات التي تقررت بتنسيق كبير بين الولايات المتحدة وحلفائها والرامية إلى قطع روسيا عن المبادلات الاقتصادية والمالية العالمية.

أبلغ الرئيس الصيني شي جين بينغ نظيره الأمريكي جو بايدن، بأن الحرب في أوكرانيا يجب أن تنتهي في أقرب وقت ممكن، وذلك بحسب وسائل الإعلام الرسمية الصينية.

وقال شي لبايدن في مكالمة عبر الفيديو استمرت حوالي ساعتين «الأولويات القصوى الآن هي مواصلة الحوار والمفاوضات وتجنب وقوع خسائر في صفوف المدنيين ومنع حدوث أزمة إنسانية ووقف القتال وإنهاء الحرب في أقرب وقت ممكن».

وأكد شي أن «الأزمة الأوكرانية ليست أمراً كنا نود رؤيته»، بحسب ما نقل عنه تلفزيون «سي سي تي في» الرسمي الصيني.

وقال لبايدن «يعود لنا بصفقتنا عضوين دائمين في مجلس الأمن الدولي وأكبر اقتصاديين في العالم، ألا نقود العلاقات الصينية الأمريكية على المسار الصحيح فحسب، بل كذلك أن نتحمل المسؤوليات الدولية المتوجبة علينا ونعمل نحو إرساء السلام والطمأنينة في العالم».

واعتبر شي بحسب التقرير التلفزيوني المكتضب أن «العلاقات بين الدول لا يمكن أن تصل إلى حد الأعمال العسكرية».

وتعد المحادثة الهاتفية بين الزعيمين، هي الأولى بينهما منذ قمة عبر الفيديو في نوفمبر/تشرين الثاني، والرابعة بينهما منذ تولي بايدن الرئاسة، وستشكل فرصة للتعبير عن خلافات بلديهما في وقت تقود الولايات المتحدة حملة ضغط غير مسبوق على روسيا، ما يضع الصين في مأزق جيوسياسي.

وأجرى بايدن الاتصال من «غرفة الأزمات» الخاضعة لتدابير أمنية مشددة والتي تقود منها الولايات المتحدة عملياتها الأكثر خطورة ومفاوضاتها الأكثر صعوبة.

وكانت مساعدة وزير الخارجية الأمريكي ويندي شيرمان عرضت بوضوح، هدف المكالمة فصرحت لشبكة سي أن أن «نريد أن يدرك الحزب الشيوعي الصيني الذي يعتبر قوة مهمة جداً على الساحة الدولية أن مستقبله هو مع الولايات المتحدة وأوروبا ودول أخرى متطورة ونامية، مستقبله ليس في دعم الرئيس الروسي (فلاديمير بوتين)».



WSJ: وثائق تكشف تحايل إيران على العقوبات بهذه الطريقة

قالت صحيفة «وول ستريت جورنال» الأمريكية، إنها وصلت إلى شهادات ووثائق تؤكد تحايل إيران على العقوبات المفروضة عليها، باستخدام نظام مالي سري.

وأوضحت الصحيفة في مقال، أن إيران قامت بإنشاء نظام مصرفي ومالي سري ساعدها على تجنب العقوبات، ومكنها من تحمل الحصار الاقتصادي، ومنحها نفوذاً في المحادثات النووية.

وأشارت إلى أن النظام المالي الإيراني المذكور يتألف من حسابات في بنوك تجارية أجنبية وشركات تعمل بالوكالة مسجلة خارج البلاد، وأخرى تنسق عمليات تجارية محظورة.

وتحدثت الصحيفة الأمريكية عن آلية عمل النظام المصرفي الإيراني السري، والذي تستعين به البنوك الإيرانية، التي تخدم الشركات المشمولة بالعقوبات الأمريكية، بشركات تابعة لها في إيران لإدارة التجارة الخاضعة للعقوبات نيابة عنها، كما تقوم هذه الشركات بإنشاء شركات خارج حدود إيران لتكون بمثابة وكلاء للتجار الإيرانيين.

وأضافت: «يتعامل الوكلاء مع المشتريين الأجانب للنقد الإيراني والسلع الأخرى، أو بائعي البضائع لاستيرادها إلى إيران، بالدولار أو اليورو أو العملات الأجنبية الأخرى، من خلال حسابات تُنشأ في بنوك أجنبية».

وبيّنت أنها تمكنت من الوصول إلى معاملات مالية لعشرات الشركات الإيرانية التي تعمل بالوكالة، مشيرة إلى أن إجمالي هذه المعاملات وصل إلى مئات الملايين من الدولارات، مؤكدة أن هناك أدلة على وجود عشرات المليارات من الدولارات المتأتية من صفقات مماثلة.

ونبهت إلى أن النظام المالي السري ساهم في منح الاقتصاد الإيراني إمكانية الوصول إلى الدولار واليورو والعملات الاحتياطية الأخرى، مشيرة إلى أنه وفر لإيران الإيرادات والواردات التي تحتاجها للحفاظ على اقتصادها وتخفيف الضغط على عملتها.

وأشارت إلى أن «البعثة الإيرانية لدى الأمم المتحدة لم تعلق على النظام المالي السري، إلا أن المسؤولين الإيرانيين أعلنوا في السابق بشكل علني عن نجاحهم في إحباط حملة العقوبات الأمريكية من خلال تطوير ما وصفوه بـ«اقتصاد المقاومة»، من دون الكشف عن تفاصيله».

ونقلت الصحيفة الأمريكية، عن مسؤولي استخبارات وديبلوماسية غربيين (لم تسمهم)، قولهم إن النظام المالي الذي كانت طهران تستخدمه للتحايل على العقوبات، أسهم في حصولها على عشرات المليارات من الدولارات المتحصلة من التجارة السنوية المحظورة عنها بموجب العقوبات الغربية.

وأكد أحد المسؤولين للصحيفة أن إيران تخطط لجعل هذا النظام المالي السري جزءاً دائماً من الاقتصاد، بعد أن حقق لها نتائج مميزة في الفترة الأخيرة، مشيراً إلى أن هذا النظام قد يمكن طهران أيضاً من ممارسة عملياتها التجارية دون تدقيق من الخارج.

وأضاف: «النظام السري الإيراني هو عملية غسيل أموال غير مسبوقة تدار من قبل حكومة».



إيكونوميست: المساعدة الصينية لروسيا ستكون «قاترة»

كشف تقرير لمجلة «إيكونوميست» أنه من المتوقع أن تقدم الصين يد العون في روسيا، التي تعاني من العقوبات الغربية، لكن هذه المساعدة ستكون «قاترة»، وازدادة في الاعتبار بعض «الأولويات»، كما أنها تستهدف في الغالب «التعلم من أخطاء» موسكو.

وقالت الصحيفة: إن بكين ستحاول التوفيق بين أولويات عدة، عند مساعدة حليفها، مشيرة إلى أن العقوبات الغربية سوف تضع «العلاقات المتينة» والصداقة التي «لا حدود لها» بين الرئيس الصيني، شي جينبينغ، ونظيره الروسي، فلاديمير بوتين «على المحك».

وفرضت الولايات المتحدة وحلفاؤها الأوروبيون عقوبات على موسكو منذ اليوم الأول من غزوها أوكرانيا، شملت حظر أو تقليص واردات الطاقة من روسيا، وفصل بنوك روسية عن نظام «سويفت» للمدفوعات، وتجميد أصول رجال أعمال ومسؤولين مقربين من بوتين، فضلاً عن مغادرة عديد الشركات العالمية لروسيا.

وي يسعى مجلس النواب الأمريكي إلى مراجعة مشاركة روسيا في بعض برامج التجارة الدولية، مثل منظمة التجارة العالمية، وهو ما سيكون إجراء غير مسبوق لو تم إقراره.

وفي الوقت ذاته، تواصل الدول الأوروبية التنسيق مع بريطانيا والولايات المتحدة من أجل فرض عقوبات جديدة على موسكو، تقول واشنطن إنها تهدف إلى منع تمويل الحرب في أوكرانيا.

وعرقل البلدان طلباً من واشنطن بأن تفرض الأمم المتحدة عقوبات إضافية على كوريا الشمالية بسبب تجارب صاروخية جديدة، رغم أن البلدين اتفقا على فرض عقوبات مماثلة من قبل.

وأعلن البلدان أنهما سيعملان مع دول أخرى من أجل «تعزيز الديمقراطية الحقيقية ومواجهة الأيديولوجية والمؤسسات التي تقودها الولايات المتحدة»، أي بناء نظام عالمي جديد لا تواجه فيه الأنظمة الاستبدادية أي اعتراض.

وقال تقرير «إيكونوميست»: إن روسيا التي «تحتاج إلى شريان حياة اقتصادي ومالي، تود استخدام الصين كقناة لمواصل التجارة مع بقية العالم، لكن سيتعين على

بكين أن تحقق توازناً دقيقاً بين مساعدة بوتين في الوقوف ضد منافستها المشتركة مع الولايات المتحدة، والاحتفاظ بوصول روسيا إلى النظام المالي العالمي».

وأشار التقرير إلى تحديات ستواجه بكين، أولها أن القدرات الفنية للصين لا تغني عن الغرب، باعتبار أن الدولة الآسيوية تعتمد بدورها على نظام «سويفت»، نظراً لكون نظام المدفوعات الخاص بها «CIPS» ليس منتشرًا بقوة في العالم.

كما ستكون الشركات متعددة الجنسيات الصينية، التي لها وجود قانوني في الغرب، معرضة لنظام العقوبات الحالي، فيما البنوك الدولية في الصين تتعامل بحذر مع العقوبات.

ولن تكون الشركات الصينية التي ليس لها وجود قانوني في الغرب بأمن عن «عقوبات ثانوية» إذا تم استهداف دول الطرف الثالث التي قد تساعدها، على غرار ما حدث مع البنوك الصينية التي تعاملت مع إيران وكوريا الشمالية.

وتوقعت المجلة أن تكون مساعدة الصين لروسيا «قاترة»، فهي قد تتمسك بترتيباتها التجارية الروسية الحالية، على أمل أن تتسامح الولايات المتحدة معها، وأهمها فيما يخص الطاقة، مع العلم أن الصين تلقت 32 بالمئة من إجمالي صادرات الخام الروسية، و17 بالمئة من صادراتها من الغاز الطبيعي في عام 2020.

وقد تلجأ الصين لإجراء المعاملات التجارية والمالية من خلال البنوك الصغيرة التي ليس لها وجود قانوني في الغرب، باستخدام الروبل واليوان بدلاً من الدولار، ما قد يمنح البنك المركزي الروسي حق الوصول إلى عملاته من اليوان.

في المقابل، توقعت المجلة أن تحاول الصين تقليل حجم التجارة وتدفقات المدفوعات؛ لتجنب إثارة مواجهة مباشرة مع الولايات المتحدة. واختتمت المجلة المقال بالقول: إن الصين تريد أن تنجو روسيا من العقوبات، لكنها حريصة أيضاً على الحد من الأضرار الجانبية لمصالحها. وستكون أولوية الصين في الأغلب التعلم من «أخطاء» روسيا، في حال وقوعها هي في مواجهة مع واشنطن، إذ ستتعلم على سبيل المثال كيفية حماية نظامها المالي وتحسين نظام المدفوعات، وتنويع احتياطياتها البالغة 3.2 تريليون دولار.



Newsweek : Russia's war in Ukraine extends to the Middle East

Shoshana Breen, senior director of the Jewish Policy Center in Washington, says that Russia's "horrific" war on Ukraine is extending abroad to include not only the two sides of the conflict, but other countries and policies in the Middle East.

This was mentioned in an article by Breen published by the American magazine Newsweek, in which she discussed the meetings of the Iranian nuclear agreement to explain how the Ukraine war, as well as the Syrian war, and the developments in southern Lebanon between Israel, Iran and Hezbollah, dealt with it.

Iranian nuclear

On the Iran nuclear deal meetings, the writer said that the US administration has made no secret of the fact that it covets a deal and is ready to provide benefits to Iran before signing, including the abolition of sanctions imposed on its "civilian" nuclear program. Russia was a major player in the negotiations; Even before the Ukraine war, Washington and Moscow were coordinating their positions.

As a historical rival to Iran, Russia was unwilling for Tehran to produce nuclear weapons, so it was willing to pressure Iran in America's favor at some points.

Syrian war

She added that Russia's participation in the Syrian war, among other things, was related to the war against Sunni fighters with the help of Iranian Shiite militias.

The agreement with Iran in Syria was logical from the Russian point of view, as was the agreement with the United States in Vienna.

Until Putin began his war against Ukraine, his interest in helping US President Joe Biden to win at any level disappeared.

Moreover, Putin relies on Israel, the only country that Moscow and Kiev accept together as a negotiating channel.

Israel, Iran and Syria

Therefore, while Israeli Prime Minister Naftali Bennett's primary goal, in the role of mediator between Moscow and Kiev, was to end the atrocities of Russian conventional warfare, he certainly raised issues of Iran, nuclear weapons, and Russia's position in Vienna, and that Russia's tough stance in Vienna would help Israel.

And here we are witnessing Russia's hardening in Vienna, which caused the Iranian nuclear talks to stop.

This Moscow policy has made Iranians more angry than usual with America.

The Iranians were assuming that Biden would agree to any deal with them, and many parties expected that, but he did not.

Iran launched missiles at Erbil, Iraq, as if it wanted to prove that it did not lack methods of revenge against America, meaning that Iran wanted America to sign an agreement, while at the same time bombing American targets.

Syria, southern Lebanon and Israel

Brin also said that Iran is currently taking advantage of the world's preoccupation with Ukraine, to increase its military activity in southern Syria, near the Israeli border, and continues to ship weapons to both Syria and Lebanon, violating one of Israel's red lines. Israel continues to bomb relevant targets, as this week it killed two Iranian Revolutionary Guards officers involved in smuggling precision missiles through Damascus airport.

She said that Israel's ability to defend its northern border from Iran and Hezbollah depends to some extent on Russia's approval of Israeli operations and the lack of ongoing conflict, so changing Russia's attitude toward Israel, regarding the Ukraine war or anything else, could change Israel's operational plans.

Russia's position is not just a diplomatic one.

With an air base and a naval base in Syria, Moscow could try to force a change of policy, though it admittedly does not seem likely now.



الغارديان:
حرب أوكرانيا
يجب ألا تتسبب
ضحايا الصراعات
الأخرى

نصف مليون شخص لقوا حتفهم بسبب العنف والجوع اللذين تسببت فيهما الحرب.

وفي اليمن، نزح أكثر من 4 ملايين شخص وتميز العنف المتصاعد في شهر يناير/كانون الثاني الماضي الذي كان أكثر الشهور دموية منذ عام 2018.

وأشارت الصحيفة إلى أن البعض يخشى من أن الصراع في أوكرانيا سيبعد الاهتمام السياسي والموارد اللازمة لوضع الجزالات تحت الضغط. وفي الوقت نفسه، تجد وكالات الإغاثة أن الصراعات المتعددة والظروف الكارثية في أفغانستان وما يوصف بأنها أسوأ أزمة جوع في جنوب السودان قد تركت البلدين ممزقين بين خيارات قاتمة.

واختتمت بأن هناك حاجة إلى مزيد من التمويل الإنساني، إلى جانب الإرادة السياسية والطاقة الدبلوماسية، وأن ضحايا هذه الحروب يستحقون مستوى الدعم نفسه.

ففي ميانمار، يحاول الجيش سحق المقاومة بعد استيلائه على السلطة منذ أكثر من عام، وفي إثيوبيا اعتقد رئيس الوزراء أبي أحمد أنه يستطيع أن يحقق نصرا سريعا على زعماء منطقة تيغراي لكن القتال يستمر بعد 16 شهرا، وفي اليمن التي يمزقها الصراع من 2014، وأيضا في سوريا حيث دخلت الحرب عامها الـ12.

وأضافت الصحيفة أن حرب أوكرانيا كانت متوارية في الماضي أيضا، حيث كان الصراع الطويل في منطقة دونباس منسيا إلى حد كبير إلى أن بدأت القوات الروسية في الحشد على حدود البلاد وأواخر العام الماضي. وفي كل حالة من هذه الحالات، أوجه التشابه مع ما يحدث هناك الآن تتعدى المعاناة والموت والنزوح الجماعي.

ففي إثيوبيا أيضا، تعرض موظفو قطاع الصحة للهجوم وأصبحت الانتهاكات البشعة لقوانين الحرب هي القاعدة، ويقول باحثون إن ما يصل إلى

نبهت صحيفة «غارديان» (The Guardian) البريطانية إلى أهمية عدم إهمال ضحايا الصراعات في أماكن أخرى من العالم، مشيرة إلى أن أوجه تشابه هذه الصراعات مع ما يحدث الآن في أوكرانيا لا تنتهي عند حد معين.

ورأت الصحيفة أن الهجمات على المستشفيات والعاملين في مجال الرعاية الصحية، وتصعيد الغارات التي تؤدي بحياة مدنيين بينهم أطفال، وتنامي الأزمة الإنسانية مع اضطرار أعداد كبيرة من المواطنين للفرار من ديارهم استخفاف صارخ بحياة الإنسان.

ولفتت إلى أن هذه المشاهد الرهيبة لا تُشاهد فقط في أوكرانيا، حيث أذهلت حرب الرئيس الروسي فلاديمير بوتين الوحشية العالم، بل إنها موجودة كذلك في حروب أخرى في جميع أنحاء العالم، ولكنها غابت إلى حد كبير عن اهتمام الجمهور.

واشنطن بوست: آخر وزير مالية في الحكومة الأفغانية المنهاره يعمل سائق أجرة في الولايات المتحدة

وقال: «يعني ذلك أنه لا ينبغي لي أن أكون يائسا». وحمل بايندا، وفقا للصحيفة، مواطنيه الأفغان المسؤولية عن عودة حركة «طالبان» إلى سدة الحكم، قائلا: «لم تكن لدينا إرادة جماعية للإصلاح».

كما اتهم الوزير السابق الولايات المتحدة بـ«تسليم دولته إلى «طالبان» وخيانة القيم الدائمة التي شجعت الأفغان على مواصلة الصراع»، مقرا أيضا بمسؤوليته الشخصية عما حصل.

ولفتت الصحيفة إلى أن بايندا ترك منصبه الوزاري قبل أسبوع من انهيار الحكومة، بعد اجتماع وجه خلاله الرئيس أشرف غني إليه انتقادات شديدة، مضيئة أن الوزير غادر البلاد فور استقالته وانضم إلى عائلته التي انتقلت إلى الولايات المتحدة قبل أسبوع من ذلك، ولم يكن في كابل عندما سقطت العاصمة في قبضة «طالبان».

أفادت صحيفة «واشنطن بوست» بأن آخر وزير مالية في الحكومة الأفغانية المنهاره يعمل حاليا كسائق أجرة في الولايات المتحدة.

وذكرت الصحيفة أن الوزير السابق خالد بايندا الذي كان حتى الصيف الماضي يشرف على ميزانية دولة بقيمة سبعة مليارات دولار يعمل كسائق أجرة لصالح شركة «أوبر» في واشنطن.

ونقلت الصحيفة عن بايندا المقيم مع زوجته وأطفاله الأربعة في مدينة ودبريدغ بولاية فيرجينيا، قوله: «إذا أنجزت 50 رحلة خلال اليومين القادمين فإنني سأحصل على مكافأة بقيمة 95 دولارا».

وأوضحت الصحيفة أن هذا العمل يتيح للوزير السابق البالغ من العمر 40 عاما فرصة لإعالة عائلته، مضيئة أن بايندا أعرب عن بالغ امتنانه لهذه الفرصة واصفا إياها «استراحة مؤقتة من الهوس بالكارثة المتواصلة» في بلده،





Eric Zemmour says let Ukrainians into France but not Muslim refugees

French far-right presidential contender Eric Zemmour, on the back foot over past support for Russian President Vladimir Putin, says Ukrainians with family links to France should be given visas, unlike those fleeing conflicts in Arab Muslim nations.

Zemmour warned on that an "emotional response" risked unleashing a flood of refugees across Europe after the European Union agreed to give Ukrainians who flee the war the right to stay and work in the 27-nation bloc for up to three years. The United Nations says more than 2 million Ukrainians have already fled the country.

Zemmour applauded Britain's more stringent approach. Britain on Monday rejected calls to ease visa requirements for Ukrainian refugees.

"If they have ties to France, if they have family in France...let's give them visas," Zemmour told BFM TV.

The writer and polemicist, who has previous convictions for inciting racial hate, said it was acceptable to have different rules for would-be asylum seekers from Europe and those from Arab Muslim nations.

Zemmour describes France as a once-great nation now in decline, its Christian civilisation hollowed out by the growing influence of Islam and immigration.

"It's a question of assimilation," Zemmour said. "There are people who are like us and people who unlike us. Everybody now understands that Arab or Muslim immigrants are too unlike us and that it is harder and harder to integrate them."



استطلاع للرأي يكشف ارتفاع العنف ضد المرأة في الاتحاد الأوروبي خلال جائحة كورونا

كشفت استطلاع للرأي أن 77% من النساء في الاتحاد الأوروبي يعتقدن أن العنف الجسدي أو النفسي ضدهن ارتفع خلال جائحة كورونا. وبحسب الاستطلاع، الذي أجراه معهد «إيبسوس» لقياس مؤشرات الرأي بتكليف من البرلمان الأوروبي، كانت أعلى نسبة شكوى في اليونان (93%)، وكانت أدناها في المجر (أقل قليلاً من 50%). وحلت ألمانيا في مرتبة متوسطة بنسبة (80%).

وعند السؤال عن أشكال العنف التي تعرضت لها النساء في محيطهن منذ بدء الجائحة، تحدثت 14% من اللاتي شملهن الاستطلاع عن عنف منزلي أو إساءة معاملة، و 16% عن تحرش عبر الإنترنت، ونفس النسبة عن تحرش في الشوارع، و 11% عن تحرش في العمل.

وفي أيرلندا واليونان وكرواتيا وقبرص ولوكسمبورج ورومانيا على وجه الخصوص، كانت نسب العنف المنزلي وسوء المعاملة أعلى من المتوسط، حيث تجاوزت في كل منها نسبة 20%. وبلغت النسبة في ألمانيا 11%.

وترى ما يقرب من 60% من النساء اللاتي شملهن الاستطلاع أن تسهيل الإبلاغ عن العنف - أيضاً لدى الشرطة - يعتبر أداة محورية في مكافحة العنف الجسدي أو النفسي. ودعت امرأتان من بين كل خمس نساء في هذا السياق إلى تدريب أفضل لموظفي الشرطة والقضاء.

شمل الاستطلاع، الذي أجري خلال الفترة من 25 كانون الأول/يناير حتى 3 شباط/فبراير الماضيين، 26 ألفاً و741 امرأة في الاتحاد الأوروبي فوق 15 عاماً.



«عنصرية صادمة».. الاتحاد الإفريقي يدين التعامل مع الطلاب الأجانب على حدود أوكرانيا

ندد ممثلو الدول الأفريقية الثلاث في مجلس الأمن الدولي - كينيا وغانا والجايبون - جميعهم بتقارير عن التمييز ضد المواطنين الأفارقة على الحدود الأوكرانية خلال اجتماع في مقر الأمم المتحدة في مدينة نيويورك.

كانت هناك تقارير واسعة النطاق من الطلاب الأفارقة الهاربين من البلاد أنهم واجهوا الفصل العنصري والعنصرية وسوء المعاملة.

قال السفير الكيني لدى الأمم المتحدة، مارتن كيماي: «في حالة الطوارئ التي كشفت، كانت هناك تقارير مقلقة حول المعاملة العنصرية للأفارقة والأشخاص المنحدرين من أصل أفريقي الذين يسعون إلى الفرار من أوكرانيا إلى بر الأمان. تغطي وسائل الإعلام هذه الحوادث المروعة وأكد دول أن مواطنيها يعانون من مثل هذه المعاملة. نحن ندين بشدة هذه العنصرية ونعتقد أنها تضر بروح التضامن التي تمس الحاجة إليها اليوم». وأضاف كيماي «أن إساءة معاملة الشعوب الأفريقية على حدود أوروبا يجب أن تتوقف على الفور، سواء للأفارقة الفارين من أوكرانيا أو لأولئك الذين يعبرون البحر الأبيض المتوسط».

وقال الاتحاد الإفريقي إنه «منزعج» من التقارير التي تتحدث عن الفصل ضد الأفارقة في أوكرانيا، والتي وصفها بأنها «عنصرية بشكل صادم».

وجاء في بيان صادر عن الاتحاد الإفريقي، أن «التقارير التي تفيد باستهداف افارقة بمعاملة مختلفة غير مقبولة ستكون عنصرية بشكل صادم وتنتهك القانون الدولي».

وحثت الكتلة المكونة من 54 عضواً الدول على «إظهار نفس التعاطف والدعم لجميع الأشخاص الفارين من الحرب بغض النظر عن هويتهم».

العرقية». وأضاف كيماي أن مجلس الأمن بحاجة إلى «أن يفهم أن هناك جهات فاعلة تريد تضخيم هذه القصة لأسباب ساخرة لا علاقة لها برفاهية الأفارقة وسلامتهم».

كما شكر المجر وبولندا ورومانيا وسلوفاكيا على السماح للمواطنين الكينيين الفارين من أوكرانيا بالدخول بدون تأشيرة إلى بلدانهم.

ودعت نائبة سفير غانا لدى الأمم المتحدة كارولين أوبونج نتيري، إلى تسهيل الفارين من أوكرانيا «دون تمييز» وتزويدهم بالمساعدة الإنسانية، بما في ذلك الرعاية الطبية بما يتماشى مع مبادئ الإنسانية والحياد والنزاهة».

ووصف سفير الجابون لدى الأمم المتحدة تقارير العنصرية بأنها «غير مقبولة». وقال بيان للسفير ميشيل كزافييه: «نحن نطالب باحترام الكرامة والمعاملة العادلة لجميع الأشخاص الذين يعيشون في ظروف قاسية. إنها فرصة لبلدي لتذكير نداء الاتحاد الإفريقي من أجل احترام القانون الدولي الذي يتطلب معاملة متساوية لجميع الأشخاص الذين يعبرون الحدود الدولية في مناطق الصراع».

وقال الطلاب الأجانب الذين حاولوا الفرار من أوكرانيا بعد غزو روسيا للبلاد، لـ CNN إنهم تعرضوا للتمييز العنصري على الحدود الأوكرانية.

واتهم الطلاب الهاربون، وهم في الأساس مواطنون هنود وأفارقة، قوات الأمن الأوكرانية ومسؤولي الحدود بإظهار أشكال مختلفة من التحيز ضد الطلاب الأجانب.

ونفت سلطات الحدود الأوكرانية هذه المزاعم.



الجناية الدولية تحقق في جرائم حرب محتملة في أوكرانيا

أعلن المدعي العام للمحكمة الجنائية الدولية كريم خان أنه فتح تحقيقاً بشأن الوضع في أوكرانيا للتحقق مما إذا كانت هناك جرائم حرب قد ارتكبت في هذا البلد، وذلك بعد أن حصل على دعم 39 من الدول الأطراف في المحكمة.

وقال خان في بيان «أبلغت رئاسة المحكمة الجنائية الدولية أنني سأفتح فوراً تحقيقاً حول الوضع» في أوكرانيا، مؤكداً «البدء في جمع الأدلة».

ومن أبرز الدول التي أيدت هذه الخطوة بلدان الاتحاد الأوروبي بأسره وأستراليا وكندا ونيوزيلاندا وسويسرا، إضافة إلى دول من أميركا اللاتينية مثل كولومبيا وكوستاريكا.

وأكد المحامي البريطاني في بيانه أن هناك أساساً معقولاً -المعيار الذي يُمكن بموجبه فتح تحقيق في المحكمة الجنائية الدولية- للاعتقاد بأن جرائم تدخل في نطاق اختصاص المحكمة قد ارتكبت في أوكرانيا. وأوضح أن التحقيق سيغطي جميع الأعمال التي ارتكبت في أوكرانيا منذ 21 نوفمبر/ تشرين الثاني 2013.

ولفت المدعي العام إلى أن تحقيقه يشمل كل المزارع، السابقة والحالية، بارتكاب جرائم حرب أو جرائم ضد الإنسانية أو إبادة جماعية في أي جزء من أراضي أوكرانيا من قبل أي شخص كان.

وطمأن خان إلى أن تحقيقه سيجري بطريقة موضوعية ومستقلة، وسيهدف إلى ضمان المساءلة عن الجرائم التي تدخل في نطاق اختصاص المحكمة الجنائية الدولية.

والمحكمة الجنائية الدولية، ومقرها في لاهاي، أنشئت في 2002، وهي محكمة دولية مستقلة مهمتها محاكمة الأفراد المتهمين بارتكاب جرائم إبادة جماعية أو جرائم حرب أو جرائم ضد الإنسانية.



منظمات دولية تدعو إلى وقف القيود على المجتمع المدني في تونس

وقالت نائبة مديرة المكتب الإقليمي للشرق الأوسط وشمال أفريقيا في منظمة العفو الدولية أمانة القلاي في البيان «يُدرِك التونسيون من واقع تجربتهم المخاطر التي يُمكن أن تشكلها القوانين التقييدية على المجتمع المدني والنقاش العام».

بينما أكد نائب مديرة قسم الشرق الأوسط وشمال أفريقيا في هيومن رايتس ووتش إريك غولدستين «خلال هذه السنوات العشر منذ الإطاحة بين علي، لعبت المنظمات غير الحكومية في تونس دوراً حاسماً في توفير الخدمات الأساسية للناس ومحاسبة الحكومة. لذلك، ينبغي تعزيز عملها وحمايتها وليس تهديدها».

تنشط في تونس أكثر من 24 ألف منظمة غير حكومية في مجالات عدّة تضم التعليم والدفاع عن الحقوق والحريات.

السلطات في البلاد منذ 25 تموز/ يوليو منظمات المجتمع المدني «بخدمة مصالح أجنبية ومحاولة التدخل في السياسة التونسية»، وقال إنه «يُنوي حظر جميع أشكال التمويل الخارجي عليها»، حسب ما جاء في البيان.

ودعت المنظمات ومن بينها العفو الدولية ومحامون بلا حدود السلطات التونسية إلى «التخلي فوراً عن خططها لفرض قيود جديدة على منظمات المجتمع المدني».

وإذا تمّ تنفيذ هذا المشروع فسيفقد ذلك وفق المنظمات «عصف بالمكاسب الكبيرة لحرية تكوين الجمعيات التي تحققت عقب ثورة 2011 ... وضربة أخرى بوجهها الرئيس قيس سعيد ل ضمانات حقوق الإنسان منذ استحوذته على السلطة».

نددت 13 منظمة تونسية ودولية بمشروع قانون يعده الرئيس قيس سعيد حول انشاء وتمويل المنظمات وترى أنه يمثل «تهديداً» و«تقييداً» للمجتمع المدني في البلد مثل منطلق ما سمي «بالربيع العربي».

وقالت منظمة هيومن رايتس ووتش في بيان وقعته 13 منظمة إن مشروع قانون «سُرّب مؤخراً لتنظيم منظمات المجتمع المدني» من شأنه أن «يمنح للسلطات صلاحيات واسعة وسلطة تقديرية للتدخل في طريقة تكوين منظمات المجتمع المدني، ووظائفها، وأعمالها، وتمويلها، وقدرتها على التحدث علناً عن عملها والتعبير عن آرائها».

في خطاب مصوّر ألقاه يوم 24 شباط/ فبراير الفائت، اتهم الرئيس سعيد الذي احتكر

US transfers Guantanamo detainee to Saudi Arabia 20 years after his capture

The US Department of Defense announced that a Saudi national, who has spent the last 20 years in detention at the infamous Guantanamo Bay prison, over his alleged links to the 11 September attacks, was sent back to Saudi Arabia on 6 March.

A press statement released by the department media unit said the decision to repatriate Mohammad Mani Ahmad al-Qahtani to his native country was made after the US review board declared the detainee no longer posed "a threat to US national security." The move comes one month after the Secretary of Defense Lloyd Austin informed Congress of plans to send Al-Qahtani to Saudi Arabia. He has been held in Guantanamo since 2002 shortly after he was captured

by US special forces in Afghanistan in December 2011 during the battle of Tora Bora.

According to US investigators, Al-Qahtani attempted to enter the US on 4 August 2001 to take part in the attacks but was denied entry into the country over suspicions that he was trying to immigrate illegally.

The former detainee has reportedly been booked into a Saudi mental health treatment facility to receive psychiatric care for the numerous mental health conditions due to the excessive torture that he was subjected to during his two decades of detention.

In 2009, a senior Department of Defense official told the Washington Post that Al-Qahtani was subjected

to 17 forms of torture to force information out of him. He attempted suicide on several occasions while in detention.

Al-Qahtani is the second Guantanamo detainee to be sent back to his native country in the last six months. On 19 July, Abdullatif Nasser, a Moroccan national who had been held at the detention facility over alleged links to the 11 September attacks, was sent back to his country.

According to the Department of Defense, Guantanamo Bay currently has 38 detainees. Out of the 38, 19 are eligible for repatriation to their home countries, seven are eligible for review by the board, while 10 are still being tried by the military tribunals and two have been convicted by the military tribunals.



Climate change is intensifying Earth's water cycle at twice the predicted rate, research shows

Rising global temperatures have shifted at least twice the amount of freshwater from warm regions towards the Earth's poles than previously thought as the water cycle intensifies, according to new analysis.

Climate change has intensified the global water cycle by up to 7.4 percent — compared with previous modeling estimates of 2 percent to 4 percent, research published in the journal Nature suggests.

The water cycle describes the movement of water on Earth — it evaporates, rises into the atmosphere, cools, and condenses into rain or snow and falls again to the surface.

“When we learn about the water cycle, traditionally we think of it as some unchanging process which is constantly filling and refilling our dams, our lakes, and our water sources,” the study's lead author, Taimoor Sohail of the University of New South Wales, said.

But scientists have long known that rising global temperatures are intensifying the global water cycle, with dry subtropical regions likely to get drier as freshwater moves towards wet regions.

Sohail said the volume of extra freshwater that had already been pushed to the poles as a result of an intensifying water cycle was far greater than previous climate models suggest. “Those dire predictions that were laid out in the IPCC will potentially be even more intense,” he said.

The scientists estimate the volume of extra freshwater that shifted from warmer regions between 1970 and 2014 is between 46,000 and 77,000 cubic kilometers.

“We're seeing higher water cycle intensification than we were expecting, and that means we need to move even more quickly towards a path of net zero emissions.”

The team used ocean salinity as a proxy for rainfall in their research.

“The ocean is actually more salty in some places and less salty in other places,” Sohail said. “Where rain falls on the ocean, it tends to dilute the water so it becomes less saline... Where there is net evaporation, you end up getting salt left behind.” The researchers had to account for the mixing of water due to ocean currents.

“We developed a new method that basically tracks... how the ocean is moving around with reference to this freshening or salinification,” Sohail said. “It's kind of like a rain gauge that's in constant motion.”

Richard Matear, a chief research scientist in the CSIRO Climate Science Center, who was not involved in the research, said the study suggested existing climate modeling has underestimated the potential impacts of climate change on the water cycle.

“There's been a dramatic uplift in our ability to monitor the ocean,” he said.

“Observational datasets [like those used in the study] are really ripe for revisiting how global warming is changing the climate system, and the implications it might have on important things like the hydrological cycle.”



أغرب من الخيال.. روبوتات تسبح في مجرى الدم



للتعرف على الأمراض والتصدي لها، وقد حصلت هذه المادة على موافقة إدارة الدواء والغذاء الأمريكية من أجل استخدامها في علاج السرطان.

ويؤكد فريق الدراسة من جامعة رايس في مدينة هيوستن الأمريكية أن مصانع الأدوية متناهية الصغر تأخذ شكل وحجم حبات صغيرة يمكن زرعها داخل الجسم من خلال جراحات بسيطة. وتحتوي كل حبة على خلايا يمكنها إنتاج مادة إنترلوكين 2 مع تغليفها داخل وعاء خارجي لحمايتها.

ونقل عن أوميد فيسيه الباحث في مجال الهندسة الحيوية قوله إن تجربة التقنية الجديدة على البشر سوف تبدأ الخريف المقبل لأن فريقه البحثي مازال يبحث كيفية وضع برامج علاجية لمساعدة مرضى السرطان في أسرع وقت ممكن، حيث أن الفريق لا يختار سوى المكونات الطبية التي ثبت أنها آمنة على البشر، وثبتت فاعليتها في تجارب عديدة.

وأوضح أن “مصانع الدواء متناهية الصغر تقوم بإنتاج جرعات الدواء بشكل يومي حتى يتم القضاء على الخلايا السرطانية”، مضيفاً أنه “بمجرد أن حددنا الجرعة الصحيحة وعدد المصانع التي يتعين زرعها داخل الجسم، نجحنا في القضاء على السرطان بنسبة مئة في المئة من الحيوانات التي خضعت للتجربة لعلاج سرطان المبيض وسبعة من كل ثمانية حيوانات مصابة بسرطان القولون والمستقيم”.

جانب علاج السرطان تستطيع هذه الروبوتات الاضطلاع بدور هام في الجراحات الدقيقة للخلايا وعملية التخصيب وهندسة الأنسجة الحية.

وفي الدراسة المنشورة بحث الفريق العلمي إمكانية زرع روبوتات يتراوح حجمها ما بين واحد وعشرين ميكرومتراً داخل الجسم، واستخدامها لحقن مادة الثرومبين التي تسبب التجلط لتعطيل مجرى الدم الذي يصل إلى الخلايا السرطانية، وكذلك استخدام روبوت بحجم الحيوان المنوي لتوصيل مادة الهيبارين التي تسبب السيولة في علاج بعض مشكلات الدورة الدموية في جسم الإنسان.

وفي تجارب مشابهة ابتكر باحثون في الولايات المتحدة تقنية جديدة لعلاج سرطان المبيض والقولون والمستقيم عن طريق زرع مصانع دواء بحجم رأس الدبوس داخل الجسم لحقن جرعات مباشرة لعلاج سرطان الخلايا السرطانية.

وفي إطار التقنية الجديدة، التي مازالت في طور التجارب على الفئران، يتم زرع “مصانع الأدوية” داخل الجسم لإعطاء جرعات مستمرة من مادة “إنترلوكين 2”، وهي مادة طبيعية تنشط خلايا الدم البيضاء لمكافحة الخلايا السرطانية.

ويذكر أن الإنترلوكين 2 هو نوع من السيتوكينات، وهي فئة من البروتينات التي تفرز داخل النظام المناعي للجسم وتستخدم

استعرض فريق من الباحثين في معهد بكين للتكنولوجيا في الصين إمكانية استخدام روبوتات هجينة متناهية الصغر في تطبيقات توصيل الجرعات الدوائية إلى الأنسجة والأعضاء البشرية بشكل دقيق لنسريع العلاج وتخفيف الأعراض الجانبية.

وتتناول الدراسة التي أوردتها الدورية العلمية «سايبورج أند بيونك سيستمز» المتخصصة في مجال الأنظمة الروبوتية فكرة استخدام روبوتات ضئيلة الحجم تحتوي على أجزاء حية يتم زرعها داخل الجسم، ويمكنها توصيل جرعات الدواء بشكل دقيق إلى الأعضاء المريضة.

ونقل الموقع الإلكتروني «ميديكال إكسبريس» المتخصص في الأبحاث الطبية عن رئيس فريق الدراسة جينهاو لي الباحث في معهد بكين للتكنولوجيا قوله إن «هذه الروبوتات الهجينة متناهية الصغر تتم دراستها على نطاق واسع في مجال التوصيل الذكي للدواء وفق تقنيات الذكاء الاصطناعي في مجالات علاج السرطان والأمراض الأخرى».

وأكد أن الروبوتات متناهية الصغر والروبوتات الهجينة التي تحتوي على مكونات حية وأخرى صناعية، تبشر بإحداث ثورة في مجال الطب حيث يمكنها تنفيذ جراحات وفق تقنيات الكيمياء الحيوية بدقة بالغة. وإلى

تري بالعين المجردة.. اكتشاف أكبر بكتيريا في العالم حتى الآن

أقل بقليل من مليمتر، أي إنها أصغر بـ20 مرة من حجم البكتيريا العملاقة (Guadeloupe) الفرنسية الواقعة جنوب البحر الكاريبي، ومن المحتمل أن تكون أكبر بـ20 مرة من الرقم القياسي المسجل سابقاً.

بكتيريا تحت اسم «لؤلؤة الكبريت»

وبعد 10 سنوات من البحث، توصلت سيلفينا غونزاليس باحثة علم الأحياء البحرية في جامعة جزر الأنتيل (l'université des Antilles)، وفريق البروفيسور أوليفييه جرو عالم الأحياء الدقيقة بجامعة جزر الأنتيل إلى تعريف هذه البكتيريا على أنها تنتمي إلى بدائيات النوى، وهي كائنات وحيدة الخلية من دون نواة في شكل سلسلة.

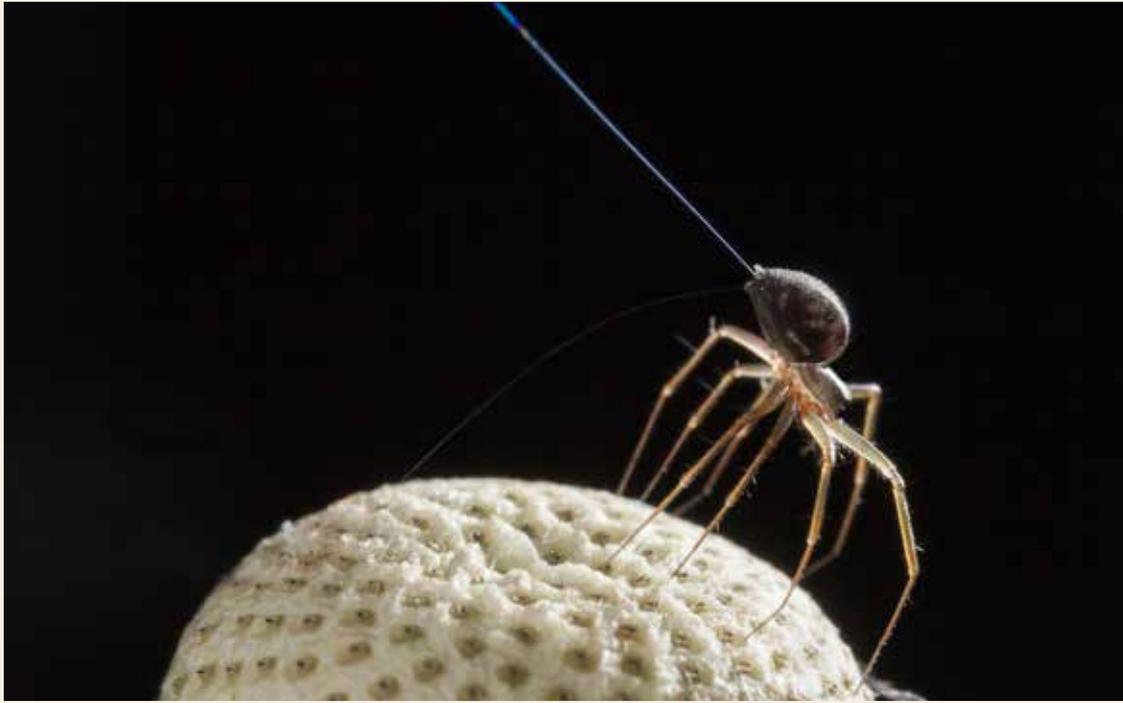
وقد عُثِرَ على هذه البكتيريا على سطح أوراق المانجروف المتحللة، وأطلق عليها العلماء اسم «لؤلؤة الكبريت»، ومن المتوقع إجراء مزيد من البحوث في الأسابيع المقبلة.



وتقول مجلة «لوبوان» (Le Point) الفرنسية في تقرير لها إن هذا الاكتشاف أثار اهتمام الهيئات العلمية في غوادالوب، ويمكن أن يُحدث ثورة في البحث الدولي في علم الأحياء الدقيقة، وهذه البكتيريا مرئية بالعين المجردة على عكس بقية أنواع البكتيريا الأخرى التي نحتاج إلى المجهر لرؤيتها، ويمكن أن يبلغ حجمها سننيمترين.

ومن أجل فهم أفضل لهذا الاكتشاف الفريد من نوعه، يكفيلقاء نظرة على الأرقام. فحسب ما يشير إليه صحفيو «فرانس إنفو» (France Info)، فإن أكبر بكتيريا مكتشفة حتى الآن كانت عبارة عن جرثومة عملاقة تختزل الكبريت في ناميبيا، وكان حجمها

ومن أجل فهم أفضل لهذا الاكتشاف الفريد من نوعه، يكفيلقاء نظرة على الأرقام. فحسب ما يشير إليه صحفيو «فرانس إنفو» (France Info)، فإن أكبر بكتيريا مكتشفة حتى الآن كانت عبارة عن جرثومة عملاقة تختزل الكبريت في ناميبيا، وكان حجمها



Simulations shed light on interactions that help spiders fly

Simulations using a computer graphics algorithm have given fresh insight into the interactions between the silk threads of a spider and the atmosphere. This novel numerical model, focusing on multiple silk threads, helps explain how spiders can exploit the positive electric potential of Earth's atmosphere to fly and disperse.

Even though they do not have wings, some spiders can fly. They emit fine threads of silk and float through the air attached to them, a process known as ballooning. Scientists have been writing about this unusual dispersal behaviour since at least the 1600s – Charles Darwin even observed hundreds of ballooning spiders landing on the HMS Beagle when it was 60 miles offshore – but no one is quite sure how it works.

There are two competing theories to explain spider ballooning. The first suggests that rising warm air, created by thermal gradients as the sun heats the Earth's surface, drags on the light silk threads and pulls the spider upwards. The other proposes that negative electrostatic charges on the spider's silk threads interact with the positive electric potential of Earth's atmosphere. This creates an electrostatic buoyancy that lifts the threads and with them the spider – if the conditions are right.

In this latest study — described in Physical Review E — Charbel Habchi from Notre Dame University-Louaize in Lebanon and M Khalid Jawed of the University of California, Los Angeles, develop a new numerical model that they claim provides evidence for the role of electrostatic forces in ballooning. Previous simulations attempting to explore ballooning have modelled spiders with single silk threads. But spiders often balloon with multiple threads. This could alter the ballooning process as electrostatic repelling forces between the threads may affect their shape and distribution, impacting the way they interact with and move through the air.

To address these concerns, Habchi and Jawed used a computer graphics algorithm known as "discrete elastic rods" to model the ballooning of spiders due to electrostatic forces. Their three-dimensional numerical simulation models multiple threads on a single spider and accounts

for viscous forces, the weight and dimensions of the threads and spider, electrostatic lift and repelling forces, and the elastic bending force of the threads.

Habchi tells Physics World that at the start of the simulation the spider is on the ground and the silk threads are oriented vertically. As the spider lifts, the shapes of the silk threads change with time under the influence of gravity, the electrostatic interaction between the Earth's electric field and the charge on the threads, and the hydrodynamic force exerted on the threads by air. "In addition, we highlight the importance of the Coulomb repelling forces in avoiding entanglement – the silks repel each other and, therefore, do not get tangled up," Habchi explains.

These different interactions – particularly the repelling forces – cause the threads to bend and spread out, together forming a three-dimensional, upside-down cone-like shape. The drag created by this conical shape acts against the electrostatic lifting force and determine the spider's terminal upward velocity. The modelling showed that terminal ballooning velocity decreases linearly with the lift force.

To account for different ways that electric charge could be distributed on a silk spider thread, the researchers ran simulations with a uniform charge distribution along the threads, and with the electric charge concentrated at the thread tips. The results were similar for both.

"We show that small spiders can use the Earth's electric field to balloon without the need of uplift thermal currents or wind," says Habchi. "However, large spiders cannot balloon solely due to electric charge and need airflow or thermal currents." He adds that more observational data from spiders in flight, while measuring the atmospheric charge, wind, and other environmental factors, would be helpful to understand this process.

A better understanding of spider blooming could also have biomimetic applications. "The understanding of spider ballooning would be beneficial for the design of ballooning sensors based on a similar concept for the exploration of the Earth's atmospheric properties," Habchi tells Physics World.



باحثون يطورون نظيرا اصطناعيا يحاكي المينا البيولوجية لإصلاح الأسنان

نجح باحثون من مؤسسات صينية وأميركية في تطوير نظير اصطناعي لمادة المينا، والذي من المتوقع أن يكون مرشحا واعدة كمادة لإصلاح الأسنان بالنظر إلى ما يتميز به من قوة ميكانيكية ومتانة وصلابة. وتعتبر مينا الأسنان نموذجا مستهدفا مثاليا لتصميم مواد المحاكاة البيولوجية، لكنها تفتقر إلى القدرة على التجدد. وعلاوة على ذلك يجعل هيكلها المعقد عملية إصلاحها صعبة.

وصمّم باحثون من جامعة بيهانغ وكلية طب الأسنان في جامعة بكين وجامعة ميشيغان نظير المينا البيولوجية مع هياكل هرمية أساسية على مستويات متعددة. وبحسب ما ذكرته مقالة بحثية نشرت مؤخرا في مجلة "ساينس" فإن هذه المادة ذات المكونات النانوية أظهرت في نفس الوقت قوة ميكانيكية رائعة وصلابة شديدة ومرونة ومتانة تتجاوزان خصائص المينا الطبيعية، فضلا عن المواد المصنعة سابقا لمحاكاة المينا.

ووفقا لوكالة الأنباء الصينية (شينخوا) قال دنغ شوي ليانغ (بروفيسور في كلية طب الأسنان بجامعة بكين وأحد المؤلفين الرئيسيين للمقالة) إن "صلابتها المماثلة للمينا الطبيعية تمنح هذه المادة الاصطناعية قوة كافية للمضغ، بينما تمنع التآكل المفرط للأسنان الصحية".

كما يمكن أن يتحمل النظير الاصطناعي للمينا اهتزازا أكبر وقوة صدمة أكبر، لأنه متفوق على المينا الطبيعية من حيث المرونة والمتانة. والتصميم الهرمي متعدد المستويات قابل للإنتاج بكميات كبيرة من المواد عالية الأداء، وفق المقالة البحثية.



تقنية جديدة للذكاء الاصطناعي للتنبؤ بنتائج علاج فيروس التهاب الكبد الوبائي

عندما تفشل خطط علاج فيروس التهاب الكبد الوبائي (سي)، فقد يواجه المريض مضاعفات خطيرة تتطلب الخضوع لجولة جديدة من العلاج. وقد طور فريق من الباحثين بجامعة فلوريدا الأمريكية معادلات خوارزمية تعتمد على تقنيات الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بدقة بما إذا كانت خطة علاجية معينة سوف تكلل بالنجاح أو لا.

وكشفت الدراسة التي أوردتها الدورية العلمية «هيباتولوجي» المتخصصة في أمراض الكبد أن المعادلات الخوارزمية تستخدم وسائل التعلم الاصطناعي لتقديم تنبؤات دقيقة بشأن فرص نجاح دواء معين اعتمادا على نماذج إحصائية حالية. ونقل الموقع الإلكتروني «ميديكال إكسبريس» المتخصص في مجال الأبحاث الطبية عن هاسوك براك الباحث بكلية الصيدلانية في جامعة فلوريدا قوله «إن نجاح علاج التهاب الكبد الوبائي سي مسألة ضرورية بالنسبة للمريض والجهة التي تتحمل تكلفة العلاج على حد سواء»، مضيفاً: «لا أحد يريد أن يفشل العلاج، وبخاصة المريض، ولكننا نريد التوصل إلى وسيلة علاجية أفضل، إذا ما اقتضت الضرورة. وتم تغذية المعادلات الخوارزمية ببيانات تخص زهاء خمسة آلاف مريض بفيروس سي من أجل تمكين المنظومة من القيام بتنبؤات طبية سليمة، وتعتمد المعادلات في تنبؤاتها على 41 عاملاً تعرض المرضى لخطر فشل العلاج.

وبفضل تقنية الذكاء الاصطناعي الجديدة، استطاع الباحثون رصد سلسلة من الظروف المرتبطة بفشل علاجات التهاب الكبد الوبائي، مثل التدخين وتناول الكحوليات وارتفاع ضغط الدم، وبعض الصفات العلاجية المختلفة. ويقول الباحثون إن بعض هذه العوامل أو الممارسات يمكن تعديلها لتحسين فرص المريض في الشفاء. وتقول منظمة الصحة العالمية إن عدد مرضى التهاب الكبد الوبائي سي في العالم يبلغ في تقديرها نحو 58 مليون شخص، وأن نحو 1,5 مليون شخص يصابون بالمرض سنويا.

Realme introduces the TechLife Watch S100 as a wearable with a skin-temperature sensor

Realme has launched the TechLife Watch S100 alongside its new 9 5G and 5G SE smart-phones . It appears to be a new version of an existing smartwatch from this OEM, with a potentially crucial upgrade in the form of a user body-temperature tracker. Its estimated battery life is also improved over its apparent predecessor. The Dizo Watch 2 launched in India in 2021 with an unusually large 1.69-inch LCD display and a metal case touted as "premium" despite its budget price. Now, the new Watch S100 seems to have launched with the exact same specs, although its chassis seemed to have been packed with updated tech otherwise. The inclusion of a Realme-first "skin temperature measure and monitor" feature is not the only change that seems to have been made here: the S100 has debuted under the emerging TechLife "ecosystem" umbrella directly, rather than under the Dizo sub-brand as before. Nevertheless, the wearable also reprises the blood-oxygen/heart-rate tracking abilities, music and camera controls for a paired smartphone from the Dizo Watch 2, although the newer version is rated for 12 days of battery life rather than 10. Realme has also equipped it with ~24 sports modes and ~110 watch faces.



أي فون 14 قد يحتوي على تقنيات التراسل بالقمر الصناعي

ومن المحتمل أن تحتوي الهواتف على ذاكرة وصول عشوائي بحد أدنى 6 جيجابايت، بزيادة من 4 جيجابايت، ولكن من المتوقع أن تشمل طرز برو فقط على تقنية ذاكرة الوصول العشوائي LPDDR 5 RAM الأسرع.

وتشير التسريبات إلى أن ميزة الاتصال عبر الأقمار الصناعية التي يقال إن شركة ابل تعمل عليها منذ عام 2017 قد تصل مع تشكيلة هواتف هذا العام، ويُعرف النظام داخليًا باسم Stewie ويقال إن الشركة تختبر نموذجًا أوليًا يمكنه إرسال رسالة عبر القمر الصناعي، مما يلغي الحاجة إلى الخدمة الخلوية، بحسب موقع فون أرينا.

بوصة و 6.7 بوصة لهاتف أي فون 14 برو وأي فون 14 بروس ماكس على التوالي.

ومن المتوقع أن تتمتع طرز برو بنفس الدقة مثل سابقتها، مما يعني أن أي فون 14 برو سيحتوي على شاشة 1170 × 2532، وستكون شاشة برو ماكس بدقة 1284 × 2778 بكسل.

ووفقًا للتسريبات ستحتوي هواتف برو أيضًا على شاشات أطول قليلاً من الطرز السابقة، مما يعني أنه سيكون لها نسبة عرض إلى ارتفاع مختلفة عن نسبة 19.5:9 للهواتف الحالية، وسيغطي هذا الهواتف مظهرًا أنحف.

تظهر المزيد من الأدلة على أن هواتف أي فون 14 برو الراقية لهذا العام والنماذج العادية ستختلف في نواحٍ أكثر من مجرد شاشاتها وكاميراتها.

وقال المحلل الموثوق مينغ شي كو أن طرازات برو فقط هي التي ستحصل على شريحة جديدة، وتضيف أيضًا ميزة نقل البيانات عبر الأقمار الصناعية التي كان من المتوقع أن تأتي إلى أي فون 13. وأكد المصدر شائعات تفيد بأن جهاز أي فون 13 ميني لن يحصل على خليفة، وستحتوي سلسلة أي فون 14 على شاشة 6.1 بوصة، في حين سيتم تزويد هواتف أي فون 14 ماكس على شاشة قياس 6.7 بوصة، و 6.1

ماذا تفعل إذا نسيت رمز دخول آيفون؟

آيفون أثناء توصيله على الفور بالكمبيوتر.. لا تحرر الزر.

3. واصل الضغط على الزر حتى تظهر شاشة نمط الاسترداد على آيفون، ثم حرر الزر حينئذٍ.

إذا ظهرت شاشة رمز الدخول، فعليك إيقاف تشغيل آيفون والبدء مرة أخرى.

إذا تعذر عليك جعل آيفون يُظهر شاشة نمط الاسترداد واحتجت إلى المساعدة، فاتصل بدعم Apple.

الخطوة الرابعة: استعد بيانات iPhone

1. حدد موقع iPhone في Finder أو في iTunes على الحاسوب المتصل به.

2. اختر «استعادة» عند ظهور خيار «استعادة» أو «تحديث».. يقوم الحاسوب بتنزيل البرنامج لآيفون ويبدأ عملية الاستعادة.. إذا استغرقت عملية التنزيل أكثر من 15 دقيقة وقام جهازك بإنهاء شاشة نمط الاسترداد، فانظر حتى انتهاء التنزيل، ثم أوقف تشغيل آيفون وابدأ مرة أخرى.

3. انتظر حتى تنتهي العملية.

4. افصل آيفون من الحاسوب، ثم قم بإعداد آيفون واستخدامه.

اسحب شريط التمرير لإيقاف تشغيل iPhone، ثم انتظر دقيقة للتأكد من إيقاف تشغيله تمامًا.

الخطوة الثالثة: ضع iPhone في نمط الاسترداد. 1. استعد وابحث عن الزر على آيفون الذي يتعين عليك الضغط عليه باستمرار في الخطوة التالية:

الزر الذي يتعين استخدامه في iPhone X أو أحدث و iPhone SE (الجيل الثاني) و iPhone 8 و iPhone 8 Plus هو الزر الجانبي.

الزر الذي يتعين استخدامه في iPhone 7 و iPhone 7 Plus هو زر خفض مستوى الصوت.

الزر الذي يتعين استخدامه في iPhone SE (الجيل الأول) و iPhone 6s والأقدم هو زر الشاشة الرئيسية.

2. اضغط باستمرار على الزر المناسب حسب طراز

2. أوقف تشغيل آيفون من خلال اتباع الطريقة الخاصة بموديله:

بالنسبة إلى iPhone X أو أحدث و iPhone SE (الجيل الثاني) و iPhone 8 و iPhone 8 Plus: اضغط باستمرار على الزر الجانبي وزر خفض مستوى الصوت إلى أن يظهر شريط تمرير إيقاف التشغيل. بالنسبة إلى iPhone 7 و iPhone 7 Plus: اضغط باستمرار على الزر الجانبي إلى أن يظهر شريط تمرير إيقاف التشغيل.

3. بالنسبة إلى iPhone SE (الجيل الأول) و iPhone 6s والأقدم: اضغط باستمرار على الزر الجانبي (أو العلوي) إلى أن يظهر شريط تمرير إيقاف التشغيل.

هل نسيت رمز دخول آيفون؟ تعرّف إلى كيفية وضع آيفون في نمط الاسترداد حتى تتمكن من محو بياناته وإعادته مرة أخرى.

إذا قمت بمحاولات كثيرة جداً لإدخال رمز دخول غير صحيح على شاشة قفل آيفون، فسيظهر تنبيه يفيد بأنه قد تم تعطيله.. وإذا لم تتمكن من تذكر رمز الدخول عند المحاولة مرة أخرى، فسيُطلب منك استخدام حاسوب لوضع آيفون في نمط الاسترداد.. وتؤدي هذه العملية إلى حذف بياناتك وإعداداتك، بما في ذلك رمز الدخول، ما يتيح لك الوصول لإعدادات آيفون مرة أخرى.

بعد محو بيانات آيفون، يمكنك استعادة بياناتك وإعداداتك من النسخة الاحتياطية.. وإذا لم تكن قد قمت بإنشاء نسخة احتياطية لبيانات آيفون، فيمكنك إعادته كجهاز جديد ثم تنزيل أي بيانات لديك في الخدمة السحابية iCloud.

الخطوة الأولى: تأكد أن لديك حاسوب ماك أو حاسوباً شخصياً. تتطلب هذه العملية توفر ماك أو حاسوب شخصي.. وإذا كنت تستخدم حاسوباً شخصياً، فتأكد أنه يعمل بنظام التشغيل ويندوز 8 أو أحدث، وأن iTunes مثبت عليه. تحتاج أيضاً إلى الكيبورد المرفق مع آيفون أو كيبورد آخر متوافق، لتوصيل آيفون بالحاسوب. الخطوة الثانية: أوقف تشغيل آيفون. 1. افصل آيفون من الحاسوب إذا كان متصلاً به.



SAMSUNG launches its new Galaxy F23 5G smartphone

Samsung announced the launch of its new Galaxy F23 5G mid-range smartphone.

The South Korean company explained that its new device features a 6.6-inch LCD screen with a resolution of 1080 pixels and an image activation rate of 120 Hz, and it is protected by Gorilla Glass 5 against shocks and scratches.

Inside the new smartphone, the Qualcomm Snapdragon 750G eight-core processor with an Adreno 619 graphics card, 4 and 6 GB of RAM and 128 GB of internal memory beats.

The rectangular triple camera is shown on the back side; Where the main camera works with a 50-megapixel camera, the 8-megapixel ultra-wide-angle camera, the 2-megapixel macro camera, and the 8-megapixel selfie camera, and the technical equipment package includes a 5000 mAh battery, which is recharged via the USB-C port with a capacity up to 25 watts. The new Galaxy F23 5G smartphone is based on the One UI 4.1 user interface, which is based on the Google Android 12 operating system, and there is a fingerprint sensor on the side of the smartphone, which is replete with a slot for two SIM cards and a microSD memory card reader.



مايكروسوفت تضيف علامات تبويب لمستكشف الملفات في ويندوز 11

ولم تقدمه أبداً لمستخدمي ويندوز 10. ومع ذلك، لا يبدو أن مايكروسوفت تقوم بإصلاح واجهة مستكشف الملفات كجزء من دعم علامة التبويب هذه. حيث يوجد مستكشف الملفات في نظام التشغيل منذ ويندوز 95. أجرت مايكروسوفت بعض التحسينات على مستكشف الملفات في نظام التشغيل ويندوز 11، لكنها لم تعلن رسمياً عن موعد طرحه للمستخدمين. وبقى في انتظار الشركة للإعلان رسمياً عن طرحها لميزة علامات تبويب لمستكشف الملفات.

ويندوز 11 مؤخراً. وتسمح إضافة علامات التبويب إلى مستكشف الملفات في ويندوز 11 بفتح مجلدات متعددة في نافذة واحدة. وبدأت مايكروسوفت أولاً في اختبار علامات التبويب في تطبيقات ويندوز 10 ضمن ميزة تسمى المجموعات.

حيث تضمن ذلك دعماً لعلامات التبويب داخل مستكشف الملفات وعلامات التبويب في كل تطبيق من تطبيقات ويندوز، لكن مايكروسوفت ألغت المشروع

بدأت عملاقة التكنولوجيا مايكروسوفت في اختبار علامات التبويب في مستكشف الملفات File Explorer على نظام التشغيل ويندوز 11. اكتشف أحد مطوري تطبيق EarTrumpet ويدعى رافائيل ريفيرا دعم علامات التبويب الجديدة المخفية داخل أحدث إصدار من اختبارات ويندوز 11.

ويبدو أن هذه الميزة هي إحدى الإضافات السرية التي بدأت مايكروسوفت في اختبارها في نظام التشغيل



هواوي تطلق هاتفها الذكي Nova 9 SE الجديد

وجهزت الشركة الهاتفها ببطارية سعة 4000 مللي أمبير ساعة، يمكن إعادة شحنها بقدرة تصل إلى 66 وات، كما يظهر مستشعر بصمة الأصابع على جانب الهاتف الذكي. ويعتمد هذا الهاتف على نظام التشغيل EMUI 12.

ويشتمل الهاتف الذكي الجديد على كاميرا رئيسية بدقة 108 ميغابيكسل مع كاميرا واسعة الزاوية للغاية بدقة 8 ميغابيكسل، بالإضافة إلى وجود اثنين من المستشعرات الأخرى بدقة 2 ميغابيكسل لكل منهما. وتظهر الكاميرا الأمامية في فتحة مستديرة على الشاشة وتعمل بدقة 16 ميغابيكسل.

أطلقت شركة هواوي هاتفها الذكي Nova 9 SE الجديد، من الفئة المتوسطة.

وأوضحت الشركة الصينية أن جهازها الجديد يمتاز بشاشة LCD قياس 6.78 بوصة تعمل بدقة وضوح 2388x1080 بيكسل، وهي غير مستديرة على الجوانب، وأكثر سمكاً في الجزء السفلي.



اطلالاتك الخريفية بجاكيت الجلد الأساسي!

أو السادة والتيشيرت المنسدل بأسلوب عفوي والأحذية الرياضية الراقية، وأكمل أناقتك بالاكسسوارات الشبابية والجدابة لتتألق بستايل شبابي، ولأصحاب الستايل الراقي والكلاسيكي انتق جاكيت الجلد بقصات أنيقة تعتمد على البساطة كقصة البلايزر بالألوان الأساسية كالأسود والبني، ونسّقها مع تصاميم الجينز بقصة مستقيمة كلاسيكية والقمصان الأنيقة والتي يفضل أن تكون بألوان أحادية، وبامكانك إضافة توب صوفي فوق القميص لأسلوب شتوي جذاب، وأكمل أناقتك بالأحذية الجلدية الأنيقة.

لايستغن أي رجل أو شاب عن جاكيت الجلد والذي يعدّ من القطع الأساسية خاصة في فصلي الخريف والربيع، وبامكانك اعتماده بالعديد من الاطلاات وبشكل خاص في المناسبات الكاجوال واليومية، حيث بإمكانك تنسيق جاكيت الجلد بطرق مختلفة وأساليب منوعة مهما كان ذوقك وأسلوبك.

طرق تنسيق جاكيت الجلد!

إطلالة شبابية وعصرية نسق جاكيت الجلد مع الجينز الممزق

ليكون مرادفاً للأناقة والفخامة

هي الحليف المثالي للطلّة الكاجوال المسترخية. -الأحذية الرياضية العصرية: هي نفس الأحذية الكلاسيكية لكنها تتمتع بتصميم عصري وتفاصيل إضافية تضيف عليها التألّق. ابتعد عن البنطلون الجينز الواسع لأن الطلة تبدو غير مرتبة مع هذا النوع من الأحذية، ويمكنك أن تختار بنطلون شينو بقصة ضيقة ولون حيادي. المهم أن تكون الطلة كاجوال ومسترخية.

- الأحذية الرياضية الخاصة بعلامات الأزياء الفاخرة: هذه الأحذية تحمل توقيع دور مثل كريستيان لوبوتان وجيفنشي وهي تتمتع بتصاميم جريئة وتمزج بين التقنية والأزياء والجماليات الفريدة لطلّة مميزة.

الطريقة المثالية لانتعال هذه الأحذية تكمن في اختيار بنطلون جينز يضيق في الأسفل وتي شيرت مع قميص مطبوع مفتوح على طريقة كاني وست. وهناك أيضاً الطريقة الباريسية التي تحتوي على سترة (بلايزر) طويلة وتوب بأكمام قصيرة. كما أن بنطلون الجينز الأسود ضروري لإنجاح الطلة.

إن رغبت. لكنها لا تلائم المناسبات الرسمية.

- الأحذية الرياضية الفاخرة: قد تشبه الحذاء الرسمي نوعاً ما، لكنها أكثر غلاء منه، وعادة ما تصنع من الجلد وتحمل أسماء علامات فاخرة مثل توم فورد Tom Ford أو لانفان Lanvin مثلاً.

يمكن أن تنتعلها مع بنطلون بقصة محددة أو جينز بقصة ضيقة، وأحياناً مع بدلة كاجوال مسترخية. لكن تجنّب انتعال الحذاء مع الشورت لأن تصميمه يكون عادة ضخّم الحجم وقد لا تضيفي الأناقة المطلوبة على إطلالتك في حال جمعت مع الشورت.

- الأحذية الرياضية الكلاسيكية: شكلها معروف وتصميمها يحمي القدمين خاصة في المشاوير الطويلة وصارت مرادفاً للأناقة. تتلاءم مع البنطلون الجينز الضيق وكذلك ذي حافة الساق الضيقة وتيشيرتات واسعة. باختصار



قواعد ارتداء الحذاء الرياضي

- من المهم جداً الاعتناء بنظافة الحذاء الرياضي لأن اتساخه يؤثر على أناقتك. كيف تختار الحذاء الرياضي المناسب؟ هناك الكثير من التصاميم المتنوعة الخاصة بالأحذية الرياضية: الأحذية الرياضية الأساسية: تأتي أحياناً من الجلد أو من الكانفا وبألوان أساسية، ويمكن انتعالها مع أي زي. يمكنك أن تنتعلها مع الشورت أو الجينز أو البنطلون الشينو بأي لون كان، ويمكن أن تضيفي إلى زيك تيشيرتاً وسترة (بلايزر)

الأحذية الرياضية لم تعد فقط حكرًا على النادي الرياضي، ولم يعد دورها يقتصر على مساعدة الرجل الأثيق في التمارين المختلفة التي يؤديها، فقد صارت الأحذية الرياضية مرادفاً للأناقة والفخامة في بعض الأحيان. كما صرنا نراها تزين أقدام النجوم في المناسبات الرسمية المختلفة.

وإن كنت ممن يحبون التفرد والأناقة في الوقت نفسه فقد جمعنا لك بضع نصائح تساعدك على إتقان طلة الحذاء الرياضي مهما كانت المناسبة. قواعد أساسية - عندما تشتري الحذاء الرياضي، احرص على أن يكون مناسباً لذوقك وأسلوب حياتك. يعني ليس من الضروري أن تشتري أحدث طراز إن كان يضم بعض العناصر التي لا تناسبك فقط لأنه على الموضة.

- الأحذية الرياضية شديدة التنوع ويمكن ارتداؤها مع بدلات كاجوال أو مع الملابس الكاجوال لكن لا يمكن أن تنتعلها في حفلة زفاف مثلاً، فمثل هذه المناسبات لا تحتمل الخطأ.

Best Men's Button-Down Shirts for Summer (2022)

If the thought of wearing button-down shirts in the sizzling summer heat makes you cringe, then keep reading—because we're about to change that mindset.

When picking out a summer button-down, focus on the fabric. In muggy weather, you want to avoid attire that's made with 100 percent cotton. It absorbs and locks in moisture, causing your body temperature to rise, and will likely result in a pool of sweat underneath your arms—and everywhere else.

Patagonia Lightweight A/C Shirt

A shirt with "AC" in its name better be cool, and this button-down from Patagonia lives up to that moniker with a blend of lightweight organic cotton and hemp fabric paired with side vents to shed hot air.

Rhone Commuter Dress Shirt

For a refined look that still keeps you cool, the Commuter Dress Shirt is hard to beat: It's sleek enough for the office, but four-way stretch, moisture-wicking fabric keeps you comfortable when the mercury rises.

That's not such a great look for the office or the barbecue with friends. Instead, go with natural fibers like linen, light cotton, and chambray—they're lightweight and let your body breathe.

Also consider quick-drying and moisture-wicking fabrics that can vent any sweat that still manages to sneak out. Finally, lighter colors are also a good call, since they reflect light and heat.

Still scratching your head about what to buy? No worries: We've compiled the best button-down shirts in the business—which include all of these specs—so you can beat the heat with style.

Whether you like bold patterns or solid colors, short or long sleeves, here are the best options (from quality brands like J. Crew, Rhone, and more) for every budget.

Bonobos Lightweight Button-Down Shirt

This Bonobos short-sleeve shirt comes in a wide range of eye-catching patterns, and it's updated with a stretchier fabric for all-day comfort.

J. Crew Stretch Secret Wash Shirt in Organic Cotton Gingham

This shirt has been a perennial favorite in the J. Crew lineup since 2005. The latest version combines a classic gingham check pattern with an organic cotton and elastane fabric for a soft feel and extra stretch when you need it.

Nautica Short Sleeve Harbor Shirt

The key word with this button-down: soft. It's made from a cotton knit fabric that feels extra comfortable against the skin, and the spread collar gives it a laid-back look that's perfect for summer.

Outerknown The New Denim Project Knit Shirt

A shirt made from recycled jeans? Hear us out. This button-down has important environmental benefits—it uses less water than similar shirts and keeps fabric out of landfills—but it's also super comfortable and unique: Because they're made from re-used jeans, each shirt has a one-of-a-kind color pattern.

Marine Layer Classic Fit Selvage Shirt

This cotton shirt uses leftover fabric for an interior lining and the front pocket, and it's pre-washed for maximum softness. The relaxed fit makes it great for breezy days by the beach, but it's comfortable enough to wear every day.

Faherty Movement Shirt

As the name implies, this shirt is designed for movement, but it doesn't scream "workout shirt," either.

Its blend of cotton, lyocell, nylon, and spandex creates a forgiving fit that's comfortable and resists wrinkling, while the range of available colors and patterns make it a versatile pick for any occasion.

H&M Slim Fit Linen-Blend Shirt

Need to restock your wardrobe for summer? Grab a few of these affordable linen shirts, which are available in a range of different mellow colors.



ثلاث ساعات جديدة من سالفاتوري فيراغامو لربيع وصيف 2022

هنالك الصيغة حيث الحزام مصنوع السيليكون البديل عن السواري الفولاذي. تباع ساعات فيراغامو فيراغامو بدءاً من شهر مارس لدى بوتيك فيراغامو، والباعة المعتمدين، وعلى الإنترنت.

ساعات جنشيني

تضع ساعات جنشيني جيت مفهوم المعاصرة نصب عينيهما الذي تقدمه دار سالفاتوري فيراغامو في إطار مجموعة ربيع وصيف 2022.

تشير الصناديق الرقيقة، والتصاميم، والأشكال الهندسية المتكررة في ميناء جيوشيه المخطط وفي محرك السوار تشير إلى المعاصرة التي بموجبها عبرت دار فلورنسا على الاتجاهات السائدة في السوق.

حتى شعار جنشيني الذي يميز الماركة تُشَد من خلال شكل الصندوق الذي يمنح الماركة مزيداً من الحضور. بينما تعبر الحروف التي يتكون منها اسم فيراغامو عن الروحية الأكثر عصرية في الماركة، مع تفضيل ملون ومرح جعل من صنف توتال بلاك شيئاً فريداً، بينما أرقام العقارب مصنوعة من السوبر لومينوف.

ويأتي الحزام مصنوعاً من جلد العجل، والسوار من الفولاذ، وكلاهما أسود اللون، ويمتازان بشعار جنشيني المزودج على المشبك. تباع الساعات بدءاً من شهر مارس لدى بوتيك فيراغامو، والباعة المعتمدين، وعلى الإنترنت.

لا يمكن إغفال وجود الكرونوغراف بين المستجندات في عالم الساعات التي أطلقها سالفاتوري فيراغامو من خلال مجموعة ربيع وصيف 2022.

حيث تعكس الأشكال الهندسية التي تمتاز بها المجموعة البساطة والمعاصرة التي تعتمدها الدار.

وتأتي الساعة بخطوط نظيفة وزوايا صافية تضيف على هذا الكرونوغراف بأرقامه الرومية طابعاً رياضياً ومعاصراً.

بينما يزداد الميناء بشعار جنشيني المزودج في وضعية الساعة 8، استحضاراً خفياً لا لبس فيه لتاريخ الدار، الذي يمتاز بالابتكارات والنجاحات تماماً كما هي الحال مع ساعات فيجا، وهي استثمارية تُستحضر بوساطة فيراغامو على القمرية.

وعادت الخطوط الهندسية سواء على الحزام المصنوع من الكاوتشوك أو على السوار المحبوك. تباع ساعات فيجا كورنو بدءاً من شهر مارس لدى بوتيك فيراغامو، والباعة المعتمدين، وعلى الإنترنت.

ساعة فيراغامو فيراغامو

تعد ساعة فيراغامو فيراغامو آخر الساعات الرياضية التي قدمتها دار فلورنسا في إطار مجموعة ربيع وصيف 2022.

ويأتي ميناء سان راى بأرقامه المشعة، وعقرب الثواني البرتقالي اللون تضيفان على الساعة طابعاً فريداً. ويضيف من نفاسة الصندوق قمرية من المطاط مكتوباً عليها عبارة «فيراغامو» التي تتكرر ثلاث مرات، تتناوب مع ثلاثة شعارات جنشيني المزودجة. لتشكل نموذجاً يحنفي بنقله التجديد الإبداعي والمهارة الحرفية التي تمتاز بها العلامة التجارية، وفي نفس الوقت



Yemen's Socotra on World Monuments Fund 2022 watch list

Yemen's Socotra, one of the world's most isolated continental fragments, was selected for the World Monuments Fund's watch list for 2022.

Socotra, about 340 kilometres south-west of Yemen, is known for its centuries-old umbrella-shaped dragon blood trees and is known as the Galapagos of the Indian Ocean because of its biodiversity.

Storms, changing temperatures and rising sea waters are putting its ecology, heritage, cultural traditions and livelihoods on the line.

The island is now part of the WMF's biennial selection of 25 of the world's most significant heritage and endangered sites in need of immediate attention.

Buildings in Beirut, Lebanon, and Benghazi, in Libya, are among the sites on the list.

The nomination was put forward by the Royal Botanic Garden Edinburgh in collaboration with Socotri, Yemeni and global partners.

Simon Milne, Regius Keeper of RBGE, said he was delighted that the island had been recognised by WMF, and called it "an important step in the protection of this globally significant heritage".

"The Socotra Archipelago is an area of outstanding biological diversity where an incredible 37 per cent of plant species can be found nowhere else on Earth," he said.

"This astonishing biodiversity is part of a rich cultural heritage, unique to the region, where nature and the environment are inextricably linked with the culture, language and traditions of the Socotran people."

The recognition by WMF will push to raise awareness, identify and develop programmes that will place heritage conservation at the heart of Socotri society and livelihoods, the organisation said.

It will also "conserve its distinctive heritage for local and global benefits".

Socotra, which means "island abode of bliss" in Sanskrit, was named a World Heritage Site in 2008.

The UN's cultural agency, Unesco, described

the main island as one of the world's "most biodiversity-rich and distinct".

It is home to more than 50,000 people and has remained relatively untouched by Yemen's civil war.

It lies in turquoise seas between Arabia and Africa, about 350 kilometers south of the country's coast.

"Highlighting the rich cultural history and traditions of Socotra is an important step forward," Dr Julian Jansen van Rensburg, Socotra Heritage Project and Research Associate at RBGE, said.

It will help "the Socotra Heritage Project foster a greater sense of awareness of a culture that has long been overlooked – allowing this unique heritage to be protected, preserved and shared with the world," he said.

The island of unique biodiversity is one of the most endangered places in the world



"The impacts of climate change and conflict have already had a significant effect on Socotra's heritage and we welcome this nomination."

The project is a partnership between Socotri heritage experts and international advisers. Led by the Royal Botanic Garden Edinburgh, it has begun to document heritage places and traditions around the island and raised awareness of threats and potential conservation action.

This list will help conserve the chosen sites by raising awareness and funds.

World Monument Watch sites 2022 - the full list

Kinchela Aboriginal Boys Training Home, Kinchela, Australia
 Mosque City of Bagerhat, Bangladesh
 Cultural landscape of the Bunong People, Mondulkiri Province, Cambodia
 Fortified manors of Yongtai, Fujian Province, China
 Sumba Island, Indonesia
 Heritage buildings of Beirut, Lebanon
 Hiti (water fountains) of the Kathmandu Valley, Nepal
 Tomb of Jahangir, Lahore, Pakistan
 Nuri, Sudan
 Hurst Castle, Hampshire, UK
 Lamanai, Indian church village, Belize
 Monte Alegre State Park, Brazil
 La Maison du Peuple, Ouagadougou, Burkina Faso
 Abydos, Egypt
 Asante traditional buildings, Ghana
 Tiretta Bazaar, Kolkata, India
 Benghazi historic city centre, Libya
 Koagannu mosques and cemetery, Maldives
 Teotihuacan, San Juan Teotihuacan, Mexico
 Yanacancha-Huaquis cultural landscape, Miraflores District, Peru
 Alcantara and Rocha do Conde de Obidos, Marine Stations (Almada Negreiros Murals), Lisbon, Portugal
 Fabric Synagogue and Jewish heritage of Timisoara, Romania
 Africatown, Mobile, Alabama, US
 Garcia Pasture, Brownsville, Texas, US
 Socotra Archipelago, Yemen

مدينة أوكراينية تحاول حماية تراثها من القصف الروسي

في وسط مدينة ليفيف بغرب أوكرانيا، عُكِّفت التماثيل المستوحاة من الأساطير الإغريقية والرومانية بأقمشة مشمعة وواقية من الحريق، في محاولة حديثة لحمايتها من هجوم محتمل ولصون التراث الثقافي الغني من الحرب.

ويتوسط الساحة المركزية في مدينة ليفيف التي يسكنها 700 ألف شخص، تماثيل لنبتون مع ثلاث منحوتات أخرى مستوحاة من الأساطير اليونانية والرومانية. لكن لم يعد يظهر من تماثيل نبتون إلا الرمح الثلاثي، لأن التمثال مغلف، على غرار تماثيل أمفيتريت وديانا وأدونيس.

وتنتشر في المدينة مجموعة من الأفراد الحريصين على حماية التراث الثقافي الغني الذي حمل اليونان على إدراج المدينة في قائمتها للتراث العالمي.

ويقف وراء هذه الخطوة أندري ساليوك، مدير «جمعية حماية الآثار» الذي يعمل في فترات السلم على توعية السكان والسلطات بضرورة حماية التراث. لكن ساليوك روى لوكالة «فرانس برس»: «حين بدأت المرحلة الساخنة من الحرب، قال لي مؤرخ متخصص في تاريخ الفن إنه في حال وقع قصف، قد نفقد الزجاج المعشق».

وتابع ساليوك المولع بالتراث خلال حديث في مكتبته الذي تكسو جدرانه أعلاماً أوكرانية وشعارات الفرق العسكرية التي تقاوم في شرق البلاد: «لم ننتظر حتى تتخذ الحكومة أي خطوة أو حتى يسأل أحد طلب تمويل. أمنت المال وجمعنا فريقاً واشترينا المواد»، مشيراً إلى مساعدة بعض المانحين.

وإلى جانب أندري ساليوك، يشارك مرمّمون للمقطع الفنية ولكن أيضاً مقالو بناء نصحو بالمواد التي يجب استخدامها لحماية النوافذ الزجاجية الملونة في العديد من كنائس المدينة. وأندري بوتشيكيفا أحد هؤلاء المرمّمين.

يُشرف الرجل الأربعيني على تركيب الألواح العازلة لحماية الزجاج المعشق في كاتدرائية انتقال العذراء التي يعود تاريخ بنائها إلى نهاية القرن الرابع عشر.

ويقول وهو يراقب الرافعة التي تحمل الألواح: «نحن مدركون جيداً أننا لسنا قادرين على حماية (الزجاج) من استهداف مباشر، لكننا نحاول حمايته قدر الإمكان من أي ضرر طفيف، أكان حريقاً أو موجة صدم أو شظايا صغيرة».

وعلى أحد جوانب الكاتدرائية، تم تغليف منحوتة ضخمة تمثل القبر المقدس بالأغطية الواقية، تحت مراقبة ليليا أونيشتشنكو، مسؤولة حماية التراث الثقافي في بلدية ليفيف.

وتقول أونيشتشنكو، البالغة من العمر 66 عاماً: «كرست كل حياتي لحماية التراث الثقافي (...) لا أريد أن تُدمر نتائج عملنا في الحرب». وفي كنيسة أرمنيّة، تم تفكيك مذبح خشبي عائد للقرن الرابع عشر ومُرمّم مؤخراً، ونُقل لحمايته «مثلما جرى خلال الحرب العالمية الأولى». وبحسب ليليا أونيشتشنكو، وضعت متاحف المدينة مقتنياتها في مأمن لحمايتها.

وبعداً بدأ بحماية «المقتنيات الأكثر حساسية»، يأمل أندري ساليوك الآن بالانتقال إلى المرحلة التالية.

ويقول «يسألنا الناس عما سنفعل بالتحف الفنية داخل الكنائس. سنفرح بمساعدتهم والتنسيق معهم، لكن لا يمكننا القيام بكل شيء بمفردنا».



الأمم
البرس
.. نضع العالم بين يديك

أكثر من الف متابع
100K
التسجيل



ضع إعلانك
معنا..
شاركنا
الريادة

أكثر من
300,000
متصفح
يوميًا

الموقع
العربي الأمريكي
الأخباري اليومي
الأول في شمال
أمريكا منذ
2006

أكثر من
60 مليون
متصفح
حتى
الآن

شهرًا تقريبا
3
مليون متصفح

50%
من متصفحي
داخل الولايات
المتحدة وحدها

www.thenationpress.net

زيورخ..

عاصمة الشكولاتة وأرقى مدن سويسرا



الوسطى.

وتعد البلدة من أبرز المزارات السياحية التي يقصدها زوار المدينة؛ حيث تمتد شوارعها المرصوفة بالحصى ومنازلها الجميلة لتحاكي تراثاً تاريخياً عريقاً.

شارع باهنهوفستراسي

يعتبر شارع «باهنهوفستراسي» الشارع الرئيسي وسط مدينة زيورخ، وهو أفضل الطرق للتسوق في العالم؛ حيث يمتلئ الشارع بمحلات مصممي الأزياء، فضلاً عن محلات الساعات السويسرية والمجوهرات ومحلات الشيكولاتة اللذيذة.

بحيرة زيورخ

تعد بحيرة زيورخ من أجمل البحيرات الطبيعية الموجودة في سويسرا؛ حيث يزورها السياح من جميع أنحاء العالم للاستمتاع بالمناظر الخلابة.

ويمتد على جانبي بحيرة زيورخ المنازل الملونة والمطاعم والمتاجر، كما تنتج هذه البحيرة للزوار إمكانية الاستمتاع بجولة بحرية على متن سفنها السياحية.

دار أوبرا زيورخ

تمثل دار أوبرا زيورخ أول دار أوبرا في أوروبا والعالم؛ حيث يعود تاريخها لعام 1891، وتعتبر مقصداً رئيسياً لزوار المدينة خاصة لمحبي الفن.

أوضح، إضافة إلى وجود سلم يؤدي لقمة هذه الشلالات.

المتحف الوطني السويسري

بعد المتحف الوطني السويسري واحداً من أرقى المتاحف في البلاد وأفضل الأماكن السياحية في المدينة؛

حيث يقع بين محطة القطارات الرئيسية وحديقة بلاتزبيتز.

ويضم معارض فنية دائمة تشمل معلومات عن الأحداث المهمة التي مرت بها سويسرا منذ نشأتها. ويشتمل المتحف على 14 مجموعة لعلم الآثار والرسم والنحت والمنسوجات والأزياء والمقتنيات والمتحف التاريخية.

البلدة القديمة

تمثل البلدة القديمة في زيورخ من أقدم وأعرق الأماكن السياحية في المدينة؛ حيث يعود تاريخها إلى العصور

والسياحية حول العالم، كما تم تصنيفها كأجمل وأرقى المدن السياحية الموجودة في سويسرا؛ حيث تستقبل ملايين السياح من جميع أنحاء العالم على مدار العام.

وتضم المدينة العديد من المزارات السياحية المتميزة أبرزها:

شلالات نهر الراين

تقع شلالات الراين على نهر الراين شمال سويسرا بين كانتونات شافهاوزن وزيورخ، ويمكن للزوار الوصول إليها باستخدام السفن، وتعتبر هذه الشلالات إحدى محطات نهر الراين الذي يمر عبر الحقول الخضراء والقلع التاريخية الموجودة في سويسرا.

زيورخ مدينة مزيج من جمال الطبيعة والمواقع الثقافية والجبال والبحيرات والشكولاتة والمجوهرات والساعات السويسرية الأنيقة.

تعد زيورخ من أرقى مدن سويسرا المفضلة لدى الأجانب، إذ تحتل مكانة بارزة على خارطة السياحة العالمية، وتوصف بأنها عاصمة الشكولاتة الفاخرة، وتضم العديد من المواقع الثقافية والجبال والبحيرات والمجوهرات ومحلات الساعات الأنيقة.

زيورخ مدينة الشلالات وماركات الأزياء العالمية وشركات الخدمات المصرفية، وهي خليط من عبق التاريخ والحاضر المتطور.

في هذه المدينة الرائعة يسافر خيال الزوار إلى آفاق رحبة، فهي مدينة الشمس والمرح المائي، كما يحلو للعديد من السياح خلال فصل الصيف، ومدينة الثلوج والأمطار في فصل الشتاء.

تقع مدينة زيورخ في وسط الجهة الشمالية من سويسرا، وعلى مسافة قريبة جداً من الحدود الألمانية المطلة على بحيرة زيورخ؛ حيث تتصف بروحها متعددة الثقافات وبنشاطات الاستجمام المتنوعة فيها.

يعود تاريخ تأسيس زيورخ لأكثر من 2000 سنة على يد الرومانيين، الذين أطلقوا عليها اسم «توريكوم» في عام 15 قبل الميلاد، وخلال العصور الوسطى، اكتسب زيورخ الوضع المستقل للإمبراطوري؛ حيث أصبحت في عام 1519 مركزاً أساسياً للإصلاح البروتستانتي في أوروبا تحت قيادة هولدريش زوينجلي.

وتميزت المدينة بحصولها على لقب أفضل مدينة حول العالم خلال ثمانية أعوام متتالية؛ حيث تقدم أفضل وأجود الخدمات المعيشية والاقتصادية والثقافية

وتوجد في أعلى منطقة الشلالات مسارات للسياح تمر فوق النهر وتمكنها من رؤية الشلالات بشكل



مدينة أوديسا

لؤلؤة البحر الأسود وعصب الاقتصاد الأوكراني

أودت بـ48 شخصًا، معظمهم من الموالين لروسيا الذين لقوا حتفهم في حريق بعدما هاجموا وقتلوا أنصارا لكييف. وتركت المأساة التي يحيي الجانبان ذكراها كل عام أثارًا عميقة.

- ميناء رئيسي ومنتج ساحلي

في مدينة أوديسا ميناء يحمل الاسم نفسه (متخصص في النفط والمعادن) وفيها أيضًا مرفأ مهمان هما مرفأ يوجني (المواد الكيميائية) ومرفأ إيليتشيفسك (المعادن وحركة الحاويات). وتعد نقطة عبور رئيسية لصادرات الحبوب (الشعير والذرة) من «تربتها السوداء» الخصبة جدًا.

وترتبط صناعاتها البترولية والكيميائية بخطوط أنابيب استراتيجية تتجه إلى روسيا والاتحاد الأوروبي.

يساهم مناخ أوديسا المشمس، بالإضافة إلى شواطئها وطريقة العيش فيها، في جعل المدينة منتجًا ساحليًا شهيرًا للسياح خلال فصل الصيف، خصوصًا منذ ضم شبه جزيرة القرم من قبل روسيا في عام 2014.

- من مقر للفنون إلى «عاصمة الجريمة»

صُوّر فيلم «باتلشيب بوتيمكين» («بارجة بوتيمكين») الصامت في أوديسا في العام 1925، وهو من تنفيذ المخرج السوفياتي سيرغي أيزنشتاين، ومستوحى من إحدى أشهر فترات الثورة الروسية عام 1905. ومشهد عربة الأطفال على الدرج في أوديسا هو أحد أشهر المشاهد في تاريخ السينما.

وتشتهر المدينة بكونها «عاصمة الجريمة»، وأنشأت صوفي بلوفشتاين «مدرسة حول فن السرقة» في أوديسا في نهاية القرن التاسع عشر، بينما كان ميتشكا إيونتشيك («الياباني الصغير») ملك المجرمين، مصدر إلهام لشخصية بينيا كريك في حكايات أوديسا الذي كتبها اسحق بايل.

وألهمت المدينة شخصيات أخرى من المحتالين الماكربين مثل أوستاب بندر، بطل الروايات الساخرة في ما كان الاتحاد السوفياتي سابقًا. ووصلت سمعتها إلى الولايات المتحدة بحيث سُمي حيّ في نيويورك باسم «أوديسا الصغيرة»، وهو ملجأ اللاجئين من الاتحاد السوفياتي في الماضي. وأصبح هذا الحي معروفًا بأنه معقل المافيا الروسية.

تعدّ المدينة الأوكرانية الناطقة بالروسية أوديسا (جنوب غرب) التي تستعدّ الجيوش الروسية لقصّها بحسب الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي، الميناء الرئيسي للبلاد وهي ذات أهمية حيوية لاقتصادها. وتقع أوديسا في منطقة تحمل الاسم نفسه وتطل على البحر الأسود ويبلغ عدد سكانها مليون شخص تقريبًا.

- مدينة عالمية وذات رمزية لروسيا

تأسست مدينة أوديسا عام 1794 من قبل الإمبراطورة كاترين الثانية، وتقع على بعد 500 كيلومتر جنوب العاصمة الأوكرانية كييف، وهي مدينة رمزية جدًا بالنسبة لروسيا. إذ كانت ثالث أهم مدينة في الإمبراطورية الروسية وميناءها الثاني.

وقال الرئيس الروسي فلاديمير بوتين في نيسان/أبريل 2014 إن أوديسا ليست، تاريخيًا، جزءًا من أوكرانيا بل من نوفوروسيا («روسيا الجديدة») التي يود أن يراها قائمة.

والناطقون بالروسية هم غالبية في أوديسا، أكانوا أوكرانيين أو روسًا. وأوديسا مدينة عالمية قطن فيها مهاجرون من جميع الأصول - من اليونان وبلغاريا وتركيا ومولدافيا - في أعقاب افتتاح قناة السويس (1869) وتطویر سكة الحديد.

وارتفع عدد سكانها من 100 ألف نسمة في العام 1870 إلى 400 ألف في 1900 ثم إلى 600 ألف في العام 1913. وقدّرت الأمم المتحدة أن عدد سكان أوديسا بلغ 993,800 شخص في العام 2018 (أحدث رقم متاح).

وكانت أوديسا موطنًا لجالية يهودية كبيرة جدًا حتى أربعينات القرن الماضي، قضت عليها المذابح والترحيل لاحقًا.

- دوافع انفصالية

بالقرب من ترانسنيستريا، وهي منطقة انفصالية موالية لروسيا في مولدافيا، تمكّنت أوديسا - رغم الانقسامات بين مؤيدي كييف ومؤيدي موسكو - من مقاومة الدوافع الانفصالية التي أدت إلى نزاع مسلح (أكثر من 14 ألف قتيل منذ 2014) في مناطق المتمردين في شرق أوكرانيا.

وشهدت فترات توتر شديد في السنوات الأخيرة بالإضافة إلى انفجارات غامضة استهدفت منظمات موالية لأوكرانيا. وفي الثاني من أيار/مايو 2014، كانت مسرحًا لمأساة

أفضل الأماكن للتنزه في طوكيو.. سياحة على الطريقة اليابانية

أحمد جمال أحمد



عند زيارتك لمدينة طوكيو، تتوافر مجموعة متميزة من الأماكن التي يمكنك القيام بنزهة ستزيد من ارتباطك بالعاصمة اليابانية. وكشف موقع «ذا ترفيل» عن أبرز الأماكن التي يمكن القيام بها بنزهة في محيط مدينة طوكيو، من حدائق ومنتزهات. وشمل ذلك غابة Yakishuma اليابانية القديمة، التي تقع على مسافة 60 كم، من مقاطعة Cape Sata التابعة لطوكيو.

ومنطقة جبل Mount Fuji، والتي تقع على مسافة 4 ساعات من العاصمة اليابانية طوكيو، وتعتبر مكانا مثاليا للتنزه بين الطبيعة خارج العاصمة.

منطقة جبل Mount Fuji

ومنطقة جبل Mount Koubou، التي تستغرق المسافة بينها وبين طوكيو 2.5 ساعة قط، وهي أيضا من أجمل المنتزهات التي تحتضنها المنطقة المحيطة بالعاصمة طوكيو.

ومنطقة الغابات المحيطة بجبل Mount Takao وتبعد مسافة 50 دقيقة فقط عن العاصمة طوكيو، وتمتد أماكن التنزه بها لما يصل لساعة كاملة. منطقة جبل Mount Tsukuba جاءت أيضا ضمن ترشيحات «ذا ترفيل» لأبرز الأماكن التي يمكن التنزه بها خارج العاصمة اليابانية طوكيو.

اختتم الموقع القائمة، بحديقة Oze الوطنية، التي تعتبر واحدة من أشهر الحدائق الوطنية في العالم، لما تحتويه من حدائق تضم زهور skunk cabbage النادرة.



أبرز الحدائق الوطنية في العالم.. وجهات ساحرة تستحق الزيارة



المتحدة، وتحتضنها ولاية مونتانا، وتضم ما يزيد عن 700 بحيرة.

والحديقة الوطنية Grand Canyon National Park، التي تمر على 277 نهرا، ويصل عرضها لـ 18 ميلا. وضمن القائمة جاءت أيضا حديقة Serengeti National Park، والتي تقع في دولة تنزانيا الأفريقية، على مساحة 5700 كيلومتر مكعب. وحديقة Jasper National Park، والتي تقع في كندا، وتعتبر ضمن مواقع التراث العالمي لليونسكو.

وحديقة Zion National Park الوطنية، التي تقع في ولاية يوتا الأمريكية. وحديقة Hawaii Volcanoes National Park، وتمتد على مساحة 335,259 فدان، وتضم مجموعة من فوهات البراكين الخاملة.

تعد الحدائق الوطنية من الوجهات السياحية البارزة التي تشكل عامل جذب في كل دولة، لما تقدمه من تجربة مميزة في الطبيعة الخلابة.

وكشف موقع «ذا ترفيل» ضمن هذه القائمة، عن أبرز الحدائق الوطنية في العام، والتي تشكل زيارتها رحلة تواصل رائعة مع الطبيعة. وضمت القائمة، حديقة Yellowstone National Park التي تقع في الولايات المتحدة وتمتد على مساحة 3000 ميل مكعب. وحديقة Yosemite National Park، التي تعد واحدة من أعاجيب الطبيعة، وتحتضنها ولاية كاليفورنيا وتقع على مساحة 1200 ألف ميل مكعب.

وحديقة Glacier National Park، التي تقع أيضا في الولايات



10 Best Places To Visit In Mykonos

M ykonos is one of the most beautiful islands in Greece that is known to attract visitors from all over the world. Much famed for its sandy beaches, 300 days of sunshine, whitewashed buildings, and crystal blue waters, this beautiful island is indeed a gem of the Aegean Sea while the beautiful places to visit in Mykonos are treasures worth excavating!

1. Little Venice Mykonos Quarter

Little Venice Mykonos is one of the best places to visit in Mykonos, Greece. Constructed during the 16th and 17th centuries by sea merchants, Little Venice Quarter is situated on the western edge of Chora near the Alexandra Beach. An ideal hangout for artists who have recreated the scene in countless paintings, its charming houses, cafes, and restaurants that sit elegantly perched on the water's edge are sure to take your breath away.

2. Kato Mili

One of the top places to visit in Mykonos is Kato Mili or the "lower windmills" in Greek. First constructed by the Venetians in the 16th century, the wood-and-straw capped row of historic windmills that stand to face the sea in the town of Chora, is currently 16 windmills on Mykonos of which 7 are situated on the famous landmark of Chora Hill. One must visit the windmills to learn how the Venetians harnessed the power of the wind, and enjoy the panoramic views of the town and ocean.

3. Island Of Delos

Wandering where to go in Mykonos? Make a short trip to the island of Delos, the birthplace of Apollo and Artemis, the Greek legends. If you are interested in literature and architecture, this is one of the best places to see in Mykonos. You can reach Delos island by ferries which run from Mykonos. Explore the Sacred Harbor that is now a dry lake, the Terrace of the Lions, Cleopatra's House, and the House of Dionysius – a luxury private home built in the second century.

4. Platys Gialos Beach

Among the top 10 places to visit in Mykonos, Platys Gialos Beach is one place which you cannot afford to miss! Located at a short distance from the main town of Chora, lies Platys Gialos Beach which is a family friendly beach. Surrounded by numerous hotels and restaurants, Platys Gialos is also a mini travel hub where taxi-boats depart regularly for the



island's other famous beaches. You can satiate your taste buds at the Greek and Italian restaurants located near the beach as well that serves amazing food!

5. Panagia Paraportiani

Panagia Paraportiani is considered to be of the best places to visit in Mykonos. One of the historic religious sites on Mykonos, Panagia Paraportiani is located along the shimmering coastline at the entrance of the Kastro neighborhood of Chora. While the whitewashed walls of this seaside church form a unique shape due to the building's unusual construction, one can see five small churches that were built on top of each other during the 14th century. The asymmetrical shape and rare combination of architectural styles combined with the ocean view have helped to make this religious site as one of the most photographed sites in the world and definitely one of the

favorite places to visit in Mykonos, Greece.

6. Ano Mera

Apart from beaches, if you are wondering what to see in Mykonos, then an inland excursion to Ano Mera has to be on your bucket list. Around the 16th century, a monastery was built in the village of Ano Mera called the Panagia Tourliani. This restored monastery with its statuesque bell tower and marble fountain is a favorite tourist spot. Inside the monastery there is a collection of Byzantine relics for viewing and for bringing back home the memories, one can buy several souvenirs from shops around.

7. Elia Beach

Elia Beach, the longest beach is one of the top places to visit in Mykonos. Accessible by bus service from Mykonos town and boat service from Platis Gialos, this beach is less crowded as compared to others. You can spend some quality time with your loved ones in this laid-back beach by resting under cabanas, wading in the clear blue ocean, or by engaging in different water sports. There are also good restaurants, bars, and hotels dotted along the shore where you can enjoy mouthwatering dishes.

8. Paradise Beach

Popular worldwide, Paradise Beach is one of the favorite beach destinations in Mykonos and is also among the best places to visit in Mykonos. This beach of Greece is home to the island's largest nightclub..

9. Rarity Gallery

Thinking to do something different and wandering on what to see in Mykonos other than beaches? Visit the famous Rarity Gallery that is acclaimed worldwide for its contemporary gallery drawing in visitors with exhibitions of works by established international and local artists alike. Photography and every other kind of visual art have found a space here wherein one can also attend one of the five solo exhibitions that are set up and are rotated out every year.

10. Matoyianni Street

No holiday is complete without shopping and the famous Matoyianni Street will make sure that your trip to Mykonos is way beyond complete. Be it the designer stores or boutiques, you can take your pick from a wide range of accessories, apparels, handmade jewelry, hand-crafted sandals, and much more. All of these establishments stay open late into the night and it is undoubtedly one of the best places to visit in Mykonos.

نصائح لسفر بلا مشاكل قد تخرب رحلتكم: لا تنسوا هذه المواقع والتطبيقات

لميس عاصي

السفر بطريقة مريحة، لا يتعلق فقط باختيار الوجهات المناسبة، أو شركات الطيران الموثوقة، بل يتطلب الانتباه إلى أمور أخرى ذات أهمية أساسية، ومن ضمنها الوثائق الرسمية الضرورية.

تختلف الوثائق التي يحتاجها المسافر أثناء رحلته باختلاف الوجهة التي يختارها، لذلك ينصح بالاطلاع على بيانات منظمة السياحة والسفر (IATA) من خلال الموقع الإلكتروني والتطبيق الخاص بهذه المنظمة، خصوصاً أن متطلبات السفر تختلف من يوم إلى آخر بسبب فيروس كورونا والأزمات المتتالية دولياً. وهناك أيضاً العديد من الوثائق والأوراق، والتطبيقات التي لا بد للسائح من التحقق منها قبل مغادرة بلاده والانتقال إلى مكان آخر. لذا إن كنتم على سفر، انتبهوا إلى التفاصيل، حتى تكون رحلتكم آمنة وسعيدة.

الأوراق الرسمية

قد تكون الأوراق الرسمية، بما في ذلك جواز السفر، إحدى أهم الوثائق، التي يجب ألا يغفلها المسافر. صحيح قد تكون هذه النقطة من البديهيات، ولكن بعض الدول الأوروبية والولايات الأمريكية تسمح قوانينها بالسفر ببطاقة الهوية الرسمية، إلا أن عدم وجود جواز السفر قد يعد عقوبة يمكن أن تدخل المسافر إلى السجن. على سبيل المثال، يروي السائح جون ماكلايد، في مدونته «ماكلايد للسياحة» كيف واجه الحجز الاحتياطي في تشيلي لعدم امتلاكه جواز السفر، على الرغم من أن الأمريكيين والبريطانيين يمكنهم دخول البلاد من الدول المحيطة براً من دون جواز السفر.

وعادة يطلب من كل مسافر أن يمتلك جواز سفر لا تقل صلاحيته عن ستة أشهر، كما يطلب من المسافر امتلاكه بطاقة وطنية، ورخصة قيادة، حيث في حال ضياع جواز السفر تسهل هذه الوثائق إصدار وثيقة سفر جديدة من القنصليات.

الوثائق الطبية

صحيح أن فيروس كورونا غير الكثير من معالم السفر، وباتت الوثيقة الصحية، سواء الخاصة بالتطعيم أو وثيقة الحصول على فحص سالب لفيروس كورونا، من أهم الوثائق التي قد تستمر لسنوات، بحسب المنظمة الدولية للنقل الجوي. إلا أن هذه الوثيقة تحتاج إلى التعديل المستمر.

ففي بعض الدول، منها على سبيل المثال الولايات المتحدة الأمريكية، لا يسمح بدخول المسافرين من بعض الدول دون الحصول على الجرعة الثالثة المعززة.

فيما بعض الدول الأوروبية لا تسمح بالسفر إلا إن كانت وثائق التطعيم صادرة خلال 6 أشهر فقط من موعد الرحلة، وفي حال كنتم من أوائل الذين تلقوا التطعيم، عليكم التزود بجرعات إضافية للدخول إلى الاتحاد الأوروبي، حتى أن بعض الدول العربية، تطلب من المسافرين تعزيز الجرعات الإضافية قبل مغادرة أراضيها والعودة مجدداً إليها.

تفاصيل خط سير الرحلة

عادة ما تكون تفاصيل سير الرحلة ذات أهمية كبيرة بالنسبة للسائح، لأنها تساعدكم في تحديد الأماكن التي يجب زيارتها بدقة، وكيفية الوصول إليها، حتى يتمكنوا من قضاء أفضل الأوقات.

عادة ما تتضمن تفاصيل خط سير الرحلة، نسخة عن بطاقة النقل في البلد المضي الوصول إليه، كبطاقة المترو أو القطار، إضافة إلى خريطة محلية للمنطقة السياحية، والتي تضم العديد من الأماكن السياحية والترفيهية الهامة، وهناك أيضاً العديد من البطاقات الترويجية التي يمكن الحصول عليها من المطارات، والتي تتضمن حسومات على الحفلات الفنية والثقافية.

تنصح منظمة السياحة والسفر، الزوار والسائح، بضرورة حيازة المسافر على نسخ مطبوعة أو إلكترونية لهذه الوثائق مع تذكرة الطيران، أو حتى استخدام أحد تطبيقات التخطيط للسفر.

بطاقات التأمين

من غير المستبعد أن يتعرض المسافر إلى حوادث غير متوقعة، منها إصابته بأعراض مفاجئة، أو التعرض لحادث سير، أو أي انتكاسة صحية. خلال رحلة السفر، قد يكون موضوع الطبابة أمراً أساسياً، ولذا يجب قبل الانتقال من مكان إلى آخر، الحصول على تأمين سياحي يغطي أي حوادث يتعرض لها المسافر.

في بعض الدول الأوروبية خصوصاً، لا يمكن إصدار تأشيرة دون الحصول على بطاقة التأمين التي تغطي ما يقارب 30 ألف دولار تقريباً كحد أدنى.

إضافة إلى بطاقة التأمين هذه، من الضروري أيضاً تنزيل عدد من التطبيقات الأساسية، من ضمنها تطبيقات الاتصال بالشرطة في حال تعرض السائح لأي عملية سرقة، وتطبيق خرائط غوغل الذي يساعد في حركة المسافر، إضافة إلى تطبيقات سيارات الأجرة في حال رغب السائح بالتنقل بعيداً عن الحافلات العامة.





Libya..the old city of Tripoli wears the clothes of the ancestors

The Libyan capital, Tripoli, witnessed celebrations marking the National Day of Libyan traditional dress, which falls on March 13 annually.

celebrants roamed the corridors of the old city, all the way to Martyrs' Square, according to the Anatolia correspondent.

The celebration was organized by the Old City Authority in Tripoli, and a lecture was held on the traditional dress.

Moufida Jubran, a former advisor in the city authority, told : "We have preserved the traditional dress for women, men and others, because it is considered a Libyan identity and we must belong to this geographical spot."



The Libyan fashion designer, Rabia Ben Barka, told Anadolu Agency: "The idea for the design came from childhood. My grandfather owned the first textile factory in Libya since 1943."



She added, "I worked on developing the Libyan dress so that everyone knows the value of the Libyan dress woven by hand."

Among the celebrants, Libyan citizen Ahmed Al-Jarnazi told Anadolu Agency: "Today, March 13th, Tripoli celebrates the national dress... the dress of Tripolitanian identity, patriotism, originality and heritage."

He continued, "We celebrated this year in the spaces of the old city (...) a mosaic of national costumes of various shapes, for young and old, was formed."

He praised the Libyan dress, saying that "it is considered one of the finest identities in the Arab world, and we are proud of the Libyan dress, which stems from this ancient city in Tripoli."

Concerning the women's dress, Al-Jarnazi said that "the Libyan butterfly (a dress for women) has disappeared for years, and it has appeared this day to indicate its history and antiquity in Tripoli."

As Libyans celebrate their traditional national day, they hope the political parties will agree on a date for parliamentary and presidential elections that will help end the armed conflict that has plagued their oil-rich country for years.



«مدينة الأرامل» الهندية تحتفل بمهرجان الألوان

الماضيين.

تشارك مئات الأرامل من مدينة فريندافان الهندية المعروفة بمدينة الأرامل في الاحتفال بعيد الهولي بعد انقطاع دام عامين بسبب الارتفاع الهائل في عدد حالات الإصابة بفيروس كوفيد-19.

ورغم أن معظم مناطق الهند تحتفل لمدة يومين، فإن أهالي منطقة فريندافان وجوكول في أوتار براديش يضيفون أسبوعاً آخر، لأن المنطقة مسقط رأس اللورد كريشنا ومحبيته رادها، وفقاً للمعتقدات الهندوسية.

وبدأت الاحتفالات بمهرجان هولي السنوي للألوان إيداناً بوصول الربيع في الهند التي تحررت للمرة الأولى منذ سنتين من قيود مكافحة فيروس كورونا، مع زخم كبير الثلاثاء في فريندافان.

وقد أحييت مدينة الحج هذه المكرسة للإله الهندوسي كريشنا احتفالات هولي مع تقليد رمي بتلات الزهور والأصباغ متعددة الألوان. ويعيش في المدينة نحو ألفي امرأة نبذتهن عائلاتهن المحافظة للغاية، ومعظمها من الأسر الفقيرة، بعد وفاة أزواجهن.

ولم تكن فكرة مشاركة الأرامل في أي احتفالات تلقى قبولاً كبيراً قبل نحو عقد.

لكن هذا العام، تمكنت هؤلاء النسوة من الاستمتاع بالاحتفالات مرة أخرى.



ويطلق على مهرجان هولي، مهرجان الربيع أو الألوان، ويمثل بداية موسم الربيع الذي سيتم الاحتفال به في جميع أنحاء الهند في 18 مارس.

ويشتمل المهرجان على الرقص في الشوارع، إلى جانب معارك بالألوان، الرياح الأكبر فيها محال «اللوندري» أو التنظيف، لأن كل ثياب المارة ووجوههم - سواء شاركوا أم لا - تتلطيخ بالألوان بكل أطرافها وظلالها. وتعد مشاركة الأرامل الهندييات محاولة لكسر التقاليد القديمة التي كانت تحظر الاقتراب منهن، وسعياً منهن للتغلب على كآبة الحياة بعد وفاة الأزواج وانشغال الأبناء، حيث يتخلين عن ألوان الحزن والعزاء، في مهرجان المنطقة.

وكانت ولايات هندية، مثل ولاية ماهاراشترا ودلهي وماهيا براديش وأوتار براديش فرضت قيوداً على التجمعات العامة في العامين

يابانيون يحتفلون بعيد سن الرشد

أقام اليابانيون البالغون من العمر 20 عاماً حفل بلوغ سن الرشد، وكان عدد المحتفلين أقل نسبياً من العدد الذي كانت تشهده المدن والمناطق اليابانية بسبب ارتفاع أعداد الإصابات بفيروس كورونا. وارتندي المشاركون خلال الاحتفالات ملابس تقليدية رسمية تسمى "فورسودي"، وهو نوع من الكيمونو بأكمام طويلة ورسوم مستوحاة من الطبيعة، وتطغى عليه الألوان الذهبية والحمراء والبرتقالية، والتي تعبر عن بلد الشمس المشرقة.

وتم تنظيم الاحتفال وسط إجراءات مشددة لمنع تفشي فيروس كورونا؛ إذ أجريت فحوصات الكشف عن الفيروس وقياس درجة حرارة المشاركين وتزويد أماكن الاحتفال بالكحول والمطهرات، وتم التشديد على التباعد الاجتماعي من خلال فصل المقاعد. وقد طلبت سلطات مدينة يوكوهاما من البالغين الجدد الامتناع عن التجمع خلال تناول وجبات الطعام قبل أو بعد الحفل لمنع انتشار الفيروس.

وفي عيد سن الرشد ترتدي الفتيات زي الكيمونو التقليدي ويصفن شعورهن بشكل أنيق لتختال العشرينيات طوال اليوم في شوارع المدينة.

وغالبا ما يرتدي الفتيان البدلات الرسمية كما يُشاهدون في الزي الرسمي التقليدي كيمونو للرجال المكون من الهاكاما

والهاوري.

أما مكان إقامة الاحتفال فيقام في الغالب في المرافق والقاعات العامة التابعة للبلدية في كل منطقة، ولكن هناك بلديات تقيم الحفل في المدن الترفيهية الكبرى الموجودة فيها، ففي مدينة أوراياسو بمحافظة تشيبا مثلاً يقام الحفل في ديزني لاند.



اكتشاف أثري في صحراء الأردن عمره 9 آلاف عام

أعلن الأردن عن اكتشاف فريق علماء أردني فرنسي موقعا أثريا يعود تاريخه إلى سبعة آلاف عام قبل الميلاد (تسعة آلاف سنة)، مرتبطا بصيد الغزلان وبممارسة طقوس دينية ويعود إلى العصر الحجري الحديث، في منطقة نائية في البادية في جنوب شرق المملكة.

وعثر فريق من الخبراء الفرنسيين والأردنيين أيضا على أكثر من 250 قطعة أثرية في الموقع، بما في ذلك تماثيل حيوانات يعتقد الخبراء أنها كانت تستخدم في طقوس استحضار قوى خارقة للطبيعة لمساعدتهم في أعمال الصيد والإيقاع بالفرائس. وتعد القطع، وبينها تماثيل من الحجر بنقوش لوجوه بشرية، من بين أقدم القطع الفنية التي تم العثور عليها في الشرق الأوسط. وقال وائل أبو عزيزة الباحث في المعهد الفرنسي للشرق الأدنى «اكتشفنا خلال آخر موسم منشأة طقسية وطقسية بمعنى تعود للطقوس الدينية».

ويضيف أبو عزيزة أن «هذه المنشأة تتكون من عدة أجزاء، منها حجران منصوبان مع أشكال رسومات أوجه آدمية ورسمت مصيدة حجرية. هذه المصائد الحجرية موجودة بالقرب من الموقع الذي وجدنا فيه المنشأة الطقسية وأرخت لفترة سبعة آلاف قبل الميلاد أي العصر الحجري الحديث».

وعثر الخبراء على جدران حجرية طويلة متقاربة على مسافة يصل طولها إلى عدة كيلومترات، والتي كانت تستخدم لمحاورة الغزلان في منطقة محددة حيث يمكن اصطحابها بسهولة أكبر. وقال الخبراء إنه على الرغم من أن مثل هذه الهياكل، التي يُطلق عليها اسم «الطائرات الورقية الصحراوية» يمكن العثور عليها أيضا في أماكن أخرى قاحلة في الشرق الأوسط وجنوب غرب آسيا، فمن المعتقد أن هذه هي الأقدم والأقرب للحالة الأصلية.

وقال بيان صادر عن مشروع جنوب شرق البادية الأثري الذي يعمل في الموقع منذ 2013 إن هذه الآثار تشهد على ظهور استراتيجيات صيد جماعي معقدة للغاية، وغير متوقعة في مثل هذا الزمن الباكر.



«الموت العظيم»... أسرار أكبر انقراض جماعي في تاريخ الأرض

محمد الحداد

تميزت نهاية العصر البرمي (Permian) بأكبر حدث انقراض جماعي في تاريخ الأرض، المعروف بـ «الموت العظيم». قبل 252 مليون سنة، أدت سلسلة من الانفجارات البركانية في سيبيريا إلى إطلاق كميات هائلة من غازات الدفيئة. في غضون آلاف السنين التالية، ارتفعت درجة حرارة المناخ في النهاية بمقدار عشر درجات. نتيجة لذلك، انقرض ما يقرب من 75 في المائة من جميع الكائنات الحية على اليابسة. وفي المحيطات، كان العدد يقارب 90 في المائة.

في دراسة جديدة نشرت في مطلع الشهر الحالي، في دورية Paleobiology، وعبر تحليل كيفية عيش الكائنات البحرية المنقرضة، تمكن فريق بحثي من ربط انقراض هذه الكائنات مباشرة بالتغيرات المناخية التالية: انخفاض مستويات الأوكسجين في الماء، وارتفاع درجات حرارة المياه، وعلى الأرجح أيضاً تحمض المحيطات.

وقال الباحث في معهد الجيولوجيا في جامعة «هامبورغ» الألمانية والمؤلف الرئيسي في الدراسة، ولييام فوستر، إن مناخ الأرض الحالي يتغير بمعدل وحجم مرتفعين، ما من شأنه أن يتسبب في عدد من التهديدات للمجتمع.

جديدة لفحص التعاقبات في السجل الأحفوري. ووفقاً له، فإن هذه الطريقة الجديدة جيدة، ويمكن تطبيقها على الحيوانات الحديثة للتنبؤ بمصيرها خلال حدث الاحتار المناخي المعاصر.

استخدم الفريق البحثي نوعاً من الذكاء الاصطناعي، وبالتحديد التعلم الآلي لإنشاء خوارزمية يمكنها شرح الاتجاهات والأنماط في البيانات، ثم التنبؤ بهذه الاتجاهات في مجموعة بيانات جديدة. وتمكن الفريق من تطبيق طرق جديدة توضح كيف تتخذ خوارزمية التعلم الآلي قراراتها.

ويضيف: «تتمثل الخطوة التالية الواضحة في تطبيق الطريقة على أحداث الانقراض الجماعي الأخرى، ثم معرفة ما إذا كان بإمكاننا التنبؤ بما إذا كان الاحتار المناخي الحالي سيؤدي إلى انقراض جماعي، وأي الحيوانات معرضة لخطر الانقراض، وما يعنيه ذلك بالنسبة للاقتصاد العالمي». فوستر وفريقه يواصلون العمل على هذا الموضوع، لإنشاء نموذج لتدريب خوارزمية التعلم الآلي التي استخدمت في الدراسة لدراسة أحداث الانقراض الجماعي السابق. لمعرفة ما إذا كان لديها القدرة على التنبؤ بانقراض جماعي مستقبلاً في مواجهة ارتفاع درجة حرارة المناخ في العصر الحديث.

إضافة إلى ذلك، يمكن أن يتسبب تغير المناخ المتوقع في انقراض عدد من الحيوانات والتسبب في أزمة التنوع البيولوجي.

يوضح فوستر أن كيفية تسبب تغير المناخ في حدوث الانقراضات غير معروفة تماماً، وهي فرع مهم من البحث العلمي؛ أي إجراء تنبؤات حول الحيوانات التي ستنقرض. وبالنسبة للحياة في المحيطات، فإن أكبر التهديدات المرتبطة بتغير المناخ، هي تأثيرات زيادة ثاني أوكسيد الكربون التي ستسبب الإجهاد الحراري وتحمض المحيطات وإزالة الأوكسجين من المحيطات.

وعبر دراسة السجل الأحفوري، يمكن للعلماء دراسة كيف تسبب تغير المناخ في الانقراض الجماعي في الماضي، ويمكن استخدامه لإثبات عواقب تغير المناخ. يقول فوستر: «في هذه الدراسة، فحصنا الشواهد المتاحة على الانقراض الجماعي في نهاية العصر البرمي الذي حدث بسبب الاحتار الشديد للمناخ. ووجدنا أن الانقراضات في المحيطات يمكن أن تكون مرتبطة بالإجهاد الحراري وإزالة الأوكسجين، وربما تحمض المحيطات، ما يشير أن هذه الآليات يمكن أن تهدد النظم البيئية البحرية في مستقبلنا القريب إذا استمرت كمية ثاني أوكسيد الكربون في الزيادة بسرعة». وطبق الباحث وفريقه طريقة ذكاء اصطناعي

“Remarkable” 5,000-Year-Old Drum Sculpture Found In Neolithic Children’s Grave

A 5,000-year-old chalk drum sculpture is one of the most significant artistic discoveries of the last century in the UK, according to the British Museum.

“This is a truly remarkable discovery, and is the most important piece of prehistoric art to be found in Britain in the last 100 years,” Neil Wilkin, the curator of a new exhibit featuring the discovery, said in a press release.

Initially discovered in 2015, the drum sculpture is set to be displayed for the first time at the British Museum.

Despite being found 380 kilometers (240 miles) from Stonehenge in Burton Agnes, East Yorkshire, the drum will form part of the “The World of Stonehenge” exhibit, as it is from the same era and its style resembles that of objects found at the site.

The drum – which is not believed to have been used as a musical instrument, but rather as a piece of art or talisman – was discovered alongside the remains of three children.

Aged between three and 12, the children were “cuddling”, according to the Washington Post. Two were facing one another, with their hands entwined, while the third appeared to have their arms around the pair.

The find is especially rare given that burials were not commonplace in Neolithic Britain. Bodies were more likely cremated or left out for wildlife to consume.

Radiocarbon dating of a bone from one of the children places the burial at around 3005 to 2890 BCE. This is the first time archaeologists have been able to reliably date such an object – there are three other drums, almost identical to this new one, that were previously discovered 24 kilometers (15 miles) away in Folkton.



This new information confirms that all four drums were made during the first construction phase of Stonehenge, 500 years later than was previously thought. The style of the Burton Agnes drum echoes that of Stonehenge and other

Neolithic sites across Britain and Ireland.

“To my mind, the Burton Agnes drum is even more intricately carved and reflects connections between communities in Yorkshire, Stonehenge, Orkney and Ireland,” Wilkin added.

It is “one of the most elaborately decorated objects of this period found anywhere in Britain and Ireland,” the British Museum said.

“This drum is particularly intriguing, because it basically encompasses a sort of artistic language that we see throughout the British Isles at this time, and we’re talking 5,000 years ago,” Jennifer Wexler, the exhibition’s project curator, told CNN.

As well as the drum, a chalk ball and bone pin were found at the burial site. The ball, the British Museum says, could be a fertility symbol or a child’s toy.

ائتلاف حزبي بالأردن يلوح باللجوء إلى القضاء لإبطال قانون جديد

قال ائتلاف الأحزاب القومية واليسارية في الأردن، إنه يحتفظ بحقه في اللجوء إلى القضاء ضمن الإجراءات المتاحة والتوقيت المناسب احتجاجاً على ما اعتبرها «الاختلالات التشريعية الفادحة الواردة في مواد قانون الأحزاب الجديد عند مقارنتها بمواد الدستور»، مستنكراً النتائج التي انتهت إليها مجلس الأمة، بشقيه الأعيان والنواب بخصوص القانون، بحسب بيان صادر عنه.

ووافق مجلس النواب على مشروع قانون الأحزاب السياسية كما عدله مجلس الأعيان، والذي أبقى نسبة الشباب (18 إلى 35 سنة) والمرأة من عدد مؤسسي الحزب 20 في المائة لكل منهما، ومهلة «سنة واحدة» الممنوحة لتوثيق أوضاع الأحزاب القائمة، إضافة إلى العودة لشرط حضور «الأغلبية» بدلاً من «ثلث» الأعضاء المؤسسين عند انعقاد المؤتمر التأسيسي لأي حزب، ومنع انسحاب الأحزاب من التحالفات خلال الانتخابات النيابية، وهو ما يتوافق تماماً مع توصيات اللجنة الملكية لتحديث المنظومة السياسية.

واعتبر الائتلاف، الذي يضم أحزاب «البعث العربي الاشتراكي»، و«البعث العربي التقدمي»، و«الحركة القومية للديمقراطية المباشرة»، و«الشعب الديمقراطي»، و«الشبيوعي» و«الوحدة»، أن القانون يعد استمراراً للنهج السياسي الرسمي في التضييق على الأحزاب السياسية ومحاولة إلغاءها، ومحاولة الاستعاضة عنها بأحزاب «معممة»، على الرغم من كل الادعاءات الواردة في الخطاب الرسمي حول أهمية التعددية وضرورة الإصلاح السياسي، كما ورد في بيانه.

وأضاف «هذا الإصرار من قبل مجلس الأمة على إقرار قانون أحزاب رغم حجم الإخلالات المتعلقة بشروط التأسيس الواردة في مشروع قانون الأحزاب السياسية يستهدف محاصرتها والتضييق عليها ومحاولة إلغائها»، واصفاً ذلك بأنه «من طبائع الاستبداد والمستبدين ولا علاقة له بالإصلاح السياسي». واعتبر أن «المؤسسة الرسمية بكل أركانها التنفيذية والتشريعية تتحمل المسؤولية الرئيسية عن تكريس ظاهرة انعدام الثقة بالتوجهات الإصلاحية».

وخلال جلسة مجلس النواب حول قانون الأحزاب السياسية، اتهم النائب سليمان أبو يحيى عدداً من النواب بتغيير آرائهم حول نسبة تمثيل المرأة والشباب في الأحزاب، بعد الرد الذي قدمه الأعيان بخصوص القانون.

وقال إن «القرارات الصحيحة التي يتخذها مجلس النواب وتفلت منه عن طريق الخطأ يردها الأعيان».

إزاء ذلك، لجأ رئيس مجلس النواب بالإجابة أحمد الصفدي إلى مقاطعة أبو يحيى، مشيراً إلى أن حديثه فيه إساءة إلى زملائه النواب، وطالبه بعدم الإساءة، مشيراً إلى أنه لا يحق له القول إن «القرارات تنفذ بالخطأ لأن المجلس يشرع بطريقة صحيحة».

وواصل أبو يحيى الدفاع عن موقفه بالقول إن «نصف النواب غيروا آراءهم بعد قرار الأعيان رغم أن قرارهم صدر (في البداية) بالأغلبية». وخلال ذلك حدثت جلبة في المجلس وحاول النائب علي الخلايلة خلع حدائه للتهجم على زميله أبو يحيى.

WWW.ARABAMERICANTODAY.NET



الصراع في أوكرانيا.. فرصة لإعادة تشكيل نظام عالمي جديد

نفسه، فإن الصين أدركت ما الذي أدى إلى تدمير الاتحاد السوفيتي وأنه يجب ألا يحدث ذلك مع الصين. وإذا لم يدرك الغرب والولايات المتحدة بالتحديد هذه المخاوف الصينية، فلن يمكن تشكيل تحالف واسع، وستشعر النظم المستبدة في العالم بالارتياح.

وبعد انهيار الكتلة الشيوعية في تسعينيات القرن العشرين، هنا الغرب نفسه بالانتصار على التحدي الشيوعي. ثم مضى أبعد من ذلك بتبني رؤية تقول إن الديمقراطية النيابية هي أفضل نظام سياسي ليس فقط للغرب وإنما للعالم أجمع.

وبدأ الغرب يدعم القوى المؤيدة للديمقراطية في الدول الأخرى حتى لو كان ذلك ضد قوانين تلك الدول وعلى حساب الاستقرار الاجتماعي والسياسي فيها. ومن وجهة نظر الغرب، كانت تلك التصرفات قانونية ومشروعة، في حين اعتبرتها الدول الأخرى تدخلاً في شؤونها الداخلية. واندلج صدام حول المفاهيم، ما أدى إلى انقسام عالمي حول القيم السياسية وحقوق الإنسان، ينتظر لحظة الانفجار.

وبحسب أورتويوم، فإن نتيجة هذا الصدام ظهرت، فعندما تم طرح الصراع الروسي- الأوكراني أمام الجمعية العامة للأمم المتحدة في الثاني من مارس الحالي، وقف الغرب متحداً متصدياً للهجوم على الديمقراطية، في حين لم تكن بقية دول العالم مهتمة بنفس القدر بهذه القضية.

واضطر الغرب إلى تخفيف لغة النص المطروح للتصويت أمام الجمعية العامة للأمم المتحدة من «إدانة» روسيا إلى «الإعراب عن الأسف». لذلك لم يكن العداء الذي أثاره تركيز إدارة الرئيس الأمريكي جو بايدن على حقوق الإنسان والمصالح الاستراتيجية لبلاده مفاجأة.

فالعقبات التي تحول دون انتشار حقوق الإنسان، تتناسب عكسياً مع القوة والنفوذ العالميين للولايات المتحدة، وهو ما ظهر في اتجاه الصين نحو التحالف مع روسيا وتردد الهند في دعم الموقف الغربي.

ويختتم أورتويوم تحليله بالقول إن الخطر الحقيقي على الغرب هو اقتناعه بأسبقيته الدائمة وحقه في إلقاء المحاضرات على الآخرين بشأن شكل المجتمع الذي يجب أن يتبنوه، وبالتحديد استنساخ النموذج الذي تبنته الولايات المتحدة وأوروبا. فإذا تصرف الغرب بطريقة نبيلة وحسن رعاية لمصالح الدول الأخرى، فإن الصراع الحالي يمكن أن يمثل قوة دفع للقيم الغربية.

وأخيراً، فإن قوة أوكرانيا في مواجهة العدوان الروسي، ستوجه رسالة تقول إن النموذج الأوكراني يستند إلى قيم أقوى مما هو ظاهر على السطح، ويتضمن قيمة قادرة على البقاء والنجاح خارج حدود الغرب.

رغم النتائج الكارثية للصراع الروسي- الأوكراني الذي دخل أسبوعه الرابع، يرى بعض المحللين والسياسيين أنه يمكن أن يكون له جوانب إيجابية، إذا ما قاد إلى إعادة النظر في النظام العالمي القائم، وصياغة نظام جديد يكون أكثر قدرة على تحقيق الاستقرار والسلام.

ويقول يورجن أورتويوم، وزير الدولة السابق في وزارة الخارجية الدنماركية، في مقال نشرته مجلة «ناشونال إنترست» الأمريكية، إن الصراع يمثل دليلاً جديداً على تحولات توازن القوى في العالم. فقبل عقد أو اثنين، لم يكن أحد يتخيل اندلاع مثل هذا الصراع، الذي حدث بالفعل، لكنه يتبع للغرب فرصة لتشكيل نظام عالمي جديد، بعد أن تم إهدار الفرصة الأولى في التسعينيات بعد انتهاء الحرب الباردة وانهيار الاتحاد السوفيتي، ثم الفرصة الثانية في أعقاب هجمات 11 سبتمبر 2001 الإرهابية على نيويورك وواشنطن.

ويرى أورتويوم أن التحدي الذي يواجهه الغرب حالياً هو تشكيل تحالف لوقف الهجوم الذي تقوده روسيا على النظام العالمي القائم على القواعد والقانون الدولي. ويجب ألا يتم تصوير هذا التحالف على أنه محاولة غربية لتحقيق مصالحها الخاصة، وهو ما يمكن أن يتحقق في حالة واحدة فقط وهي اعتراف الغرب بوجود الكثير من الدول خارج محيطه لديها قيم مختلفة.

وإذا كان الغرب يتوقع أن تتبنى بقية دول العالم قيمه، خلال فترة زمنية قصيرة جداً، مقارنة بالتاريخ الإنساني، فهو وأهم جداً. وعلى الغرب أن يتذكر عدد السنوات الكبير الذي احتاجه لكي يبني نظامه السياسي والاقتصادي الحالي.

ويقول أورتويوم مؤلف كتاب «تحولات آسيا: من العولمة إلى الإقليمية»، إن الجائزة الكبرى التي سيجنيها الغرب من صياغة نظام عالمي جديد ستكون إبعاد الصين عن روسيا. فالصين لن تحقق أهدافها في النمو الاقتصادي المرتفع والمستمر إذا ارتبطت بروسيا وليس بالغرب. والواقع يقول إن الصين لم تخرج الملايين من مواطنيها من دائرة الفقر إلا عندما لحقت بقطار العولمة الاقتصادية، مع اقتصاد سوق تحت السيطرة.

ومع ذلك فإن الصين ظلت بعيدة عن الغرب وقريبة من التحالف مع روسيا، وهو ما يبدو متعارضاً مع المصالح الأساسية للصين. فهل السبب في ذلك هو السياسة الخارجية المستندة إلى القيم للولايات المتحدة؟

القيادة الصينية تنظر بالتأكيد إلى ذلك باعتباره تهديداً. في الوقت

Tunisian president issues amnesty decree to recoup funds from corruption cases

Tunisian President Kais Saied on issued a decree to offer an amnesty to businessmen involved in corruption cases if they put money into state projects, the official gazette said, a move aimed at recovering about \$5 billion.

He also issued a separate decree instituting severe prison sentences for those who monopolise or hoard commodities at a time when shortages of some basic goods are hitting Tunisians.

Saied has instituted one-man rule since seizing most powers last summer in a move his foes call a coup. His plans to restructure Tunisian politics face headwinds from an economic crisis that threatens to bankrupt the state.

Though the government he appointed in September has resumed the previous administration's efforts to secure a rescue package from the International Monetary Fund, Saied himself has not articulated any clear economic policy.

Instead he has focused on railing against corruption and market speculators, promising to recoup money that he says has been stolen from the state.

According to the first decree, Saied will appoint a reconciliation committee consisting of judges to consider amnesty for businessmen in return for them implementing development projects in poor areas.

The president has said that 460 people have stolen about 14 billion dinars (\$4.8 billion) from Tunisia, and offered a "penal settlement" if they returned the money instead of being prosecuted and imprisoned.

Saied is a former law professor who came to office in 2019 campaigning against corruption and an entrenched political elite.

Tunisia is suffering its worst ever financial crisis, exacerbated by a failure to obtain external funds from its Western partners, who are asking Saied for inclusive dialogue that includes everyone to restore the democratic path.

Fitch ratings agency downgraded Tunisian sovereign debt to junk status on, saying it believed the government would default on loans.



السعودية تعلن اخلاء مسؤوليتها من أي نقص في إمدادات النفط للسوق العالمي

والسعودية أكبر مصدر للنفط في العالم بنحو 7 ملايين برميل يوميا، وثالث أكبر منتج بـ10 ملايين برميل يوميا، بعد كل من الولايات المتحدة وروسيا. وكانت الرياض أعلنت يوم 14 سبتمبر/أيلول 2019 السيطرة على حريقين وقعوا في منشأتي بقيق وخريص التابعتين لشركة أرامكو شرق المملكة جراء استهدافهما بهجمات لطائرات مسيرة، تبنتها جماعة الحوثي اليمنية.

ودفعت الهجمات حينها إلى توقف كمية من إمدادات الزيت الخام بنحو 5.7 ملايين برميل يوميا، أو حوالي 50% من إنتاج شركة أرامكو، إضافة إلى ملياري قدم مكعبة من الغاز المصاحب.

قالت إن الحوثيين أطلقوا صواريخ وطائرات مسيرة على منشآت للطاقة وتحلية المياه، مما تسبب في خفض الإنتاج بمصفاة، لكن لم تقع أي إصابات. وقالت وزارة الطاقة في بيان إن الهجمات أصابت محطة لتوزيع المنتجات البترولية ومعملا للغاز الطبيعي ومصفاة على ساحل البحر الأحمر. وشدد المصدر المسؤول على أهمية اضطلاع المجتمع الدولي بمسؤوليته في المحافظة على إمدادات الطاقة، ووقوفه بحزم ضد جماعة الحوثي، «وردعها عن هجماتها التخريبية التي تشكل تهديدا مباشرا لأمن الإمدادات البترولية، في هذه الظروف بالغة الحساسية التي تشهدها أسواق الطاقة العالمية»، وفق ما أوردت وكالة الأنباء السعودية.

أكدت المملكة العربية السعودية أنها لن تتحمل مسؤولية أي نقص في إمدادات البترول للأسواق العالمية في ظل الهجمات التي تتعرض لها منشآتها النفطية من قبل جماعة الحوثي. ونقلت وكالة الأنباء السعودية عن مصدر مسؤول في وزارة الخارجية السعودية قوله إن الهجمات التي تتعرض لها مواقع إنتاج البترول والغاز ومشتقاتهما من قبل الحوثيين تترتب عليها آثار وخيمة على قطاعات الإنتاج والمعالجة والتكرير، وسوف يفضي ذلك إلى التأثير على قدرة المملكة الإنتاجية وقدرتها على الوفاء بالتزاماتها، الأمر الذي يهدد أمن واستقرار إمدادات الطاقة إلى الأسواق العالمية. كانت وزارة الطاقة السعودية ووسائل إعلام رسمية

Biden places US-Russia relations getting ready to collapse

Russia's International Ministry stated on it had summoned U.S. Ambassador John Sullivan to inform him that U.S. President Joe Biden's feedback about his Russian counterpart Vladimir Putin had pushed relations between the 2 nations to the brink of collapse.

Biden stated that Putin was a "struggle prison" for sending tens of hundreds of troops to Ukraine.

"Such statements by the American president, which aren't befitting a statesman of such excessive stature, put relations between Russia and America on the snapping point," the Russian International Ministry stated in a press release.

The Kremlin earlier described the feedback as "private insults" to Putin.

The ministry instructed Sullivan that hostile actions in opposition to Russia would obtain a "decisive and resolute response."

Russia despatched tens of hundreds of troops to Ukraine on February 24, in what it described as a particular operation to destroy the navy capabilities of its southern neighbor and erad-



icate what it describes as harmful nationalists.

The Ukrainian forces confirmed stiff resistance in opposition to the Russian forces, and the West imposed broad sanctions on Moscow, as a part of efforts to drive it to withdraw.

نفيضة حافظ.. أول سودانية تقتحم مجال الموضة العالمية بفيلم «المسار»

شيماء عبد الله

لم تكن الأزياء هي شغفها الأول، ولا حلمها البعيد، بل كان طموحها أن تبقى في مصاف الكبار من العائلة التي تضم الأطباء والقانونيين والمهندسين، لكن «نفيضة» الشابة التي درست في كلية الفنون الجميلة بجامعة السودان، اختارت أقرب المجالات للمكانة الاجتماعية وهو مجال التصميم المعماري، وبينما كانت تسعى في هذا الدرب من الفنون المناسبة لمجتمعها، لم يخترها التصميم المعماري، بل اختارها مجال تصميم الأزياء.

معركة ليست سهلة

نفيضة حافظ (25 عاماً)، شابة سودانية تخرجت في قسم تصميم الأزياء بكلية الفنون الجميلة بجامعة السودان عام 2015، في بلاد تشتهر بـ«الثوب» والجلابية السودانية، فبدأت نفيضة معركتها في اقتحام مجال الأزياء.

«نوسي» (Nusy)، هي أول علامة لخط أزياء سوداني، يحمل الثقافة السودانية والإرث الأفريقي متمزجاً مع الحداثة والتطور اللذين فرضا على المجتمع السوداني إبان ثورة 2019.

البداية التي شهدت العديد من الصعوبات لنفيضة، اعتبرتها الشابة العشرينية مرحلة للتعليم، فهي صاحبة تجربة فريدة في عالم الأزياء، فحتى الأخطاء لم تحسبها نفيضة أمورا توقفها عن مسيرتها، بل كانت تشجعها على المزيد من الاستمرار والتقدم.

عدم انتشار ثقافة الموضة في السودان، كان العائق الأكبر أمام نوسي، فضلا عن رفض فكرة عروض الأزياء، وصعوبة وجود عارضات أزياء، كانت جميعها أمور أثرت بصورة كبيرة على تقدم المشروع، لهذا كان ضروريا لنفيضة أن تبحث عن بديل، وكان بديلها هو «المسار».

«المسار».. فيلم يحاكي تجربة

«المسار» تجربة جديدة تخوض بها نفيضة دربا من دروب الموضة العالمية، فقد اختارت لعرض مجموعتها الجديدة لصيف 2022، ألا تكون ضمن عروض أزياء، أو جلسات تصوير فوتوغرافية، لكنها ارتأت تجربة أشمل، كما تقول نفيضة حافظ «المسار» فيلم سينمائي صامت له قصة وسيناريو وأبطال، يحمل بين طياته قصة الملابس التي تم تصميمها بوحى من التراث السوداني الذي له خصوصية متفردة، ربما لا يعرفها أهل السودان أنفسهم».

فاز فيلم المسار بجائزة «سواحيلي فاشن ويك»، في أول مشاركة لدار أزياء نوسي في أسبوع الموضة الأفريقية. وتواصل نفيضة حديثها مؤكدة أن التنوع العرقي والقبائل المتعددة في السودان تسمح بالآلاف الأفكار والتصاميم التي لم تكتشفها بيوت الأزياء العالمية، واكتفت بما هو متاح ومتعارف عليه من التصاميم الأفريقية.

الصحراء والألوان

اختيار ألوان الأزياء في فيلم المسار لم يكن وليد الصدفة، فقد اختارت نفيضة الألوان الحارة التي تعبر عن سخونة أفريقيا، وبرغم الحداثة الغالبة على الأزياء وتصميماتها، إلا أن الروح الأفريقية لم تغادر تصاميم نفيضة، التي اعتمدت على لون واحد في كل تصميم من دون تداخل الألوان المعروف عن أزياء القارة السمراء، لكنها مع ذلك احتفظت بهجة التصاميم من خلال الإكسسوارات المصاحبة لها، التي امتزجت هي الأخرى بروح القبائل السودانية الصحراوية.

اختارت نفيضة صحراء دارفور ليتم بها تصوير مشاهد فيلمها «المسار»، لتشهد الأرض التي عرفها العالم من خلال الحروب، تاريخا جديدا، يكون الفن فيه رسالة سلام للعالم أجمع كما تتمنى نفيضة وفريقها.

المصدر: الجزيرة



6 رائدات مجهولات في العلوم والفضاء

وسميكة للغاية تستخدم في مئات من الأجهزة المنزلية والصناعية، بما في ذلك قفازات الفرن والألياف البصرية والإطارات وأحذية المشي والسترات الواقية من الرصاص. السيدة الرائدة في أبحاث البوليمر، المادة التي يمكن تحويلها إلى ألياف قوية وصلبة ومقاومة للهب، حصلت على درجة البكالوريوس في العلوم في الكيمياء عام 1946 من معهد كارنيجي للتكنولوجيا في بنسلفانيا.

4- جيرتي كوري

اشتهرت جيرتي كوري (1896-1957)، عالمة كيمياء حيوية نمساوية أمريكية، باكتشافها لكيفية تخزين الجسم البشري للطاقة واستخدامه. في عام 1947، أصبحت أول امرأة تحصل على جائزة نوبل في علم وظائف الأعضاء أو الطب وثالث سيدة تفوز بها.

5- جاناكي أمال

كانت جاناكي أمال (1897 - 1984) عالمة نباتات هندية، وسميت على اسم زهرة بيضاء وردية اللون هي ماغنوليا كوبوس جانانكي أمال. انتقلت في رحلة غير عادية من بلدة صغيرة في ولاية كيرالا الهندية إلى معهد جون إيبينيس للبيستنة في لندن.

شاركت أمال في تأليف أطلس الكروموسوم للنباتات المزروعة مع عالم الأحياء سي دي دارلينجتون، وجاءت مساهمتها الرئيسية في محطة تربية قصب السكر في كويمباتور، تاميل نادو.

6- نانسي رومان

عالمة الفلك الأمريكية نانسي جريس رومان (1925-2018) اشتهرت باسم «أم هابل»، كونها أول من جعل تلسكوب هابل الفضائي حقيقة واقعة، وهي أول رئيسة لعلم الفلك في مكتب علوم الفضاء في وكالة الفضاء الأمريكية، وأول امرأة تشغل منصبًا تنفيذيًا في «ناسا».

أثناء وجودها في وكالة ناسا، اقترحت رومان أن اكتشف الكواكب حول النجوم الأخرى قد يكون ممكناً باستخدام تلسكوب فضائي، واقترحت أيضًا تقنية لبنائها.

قبل انضمامها إلى ناسا، اكتشف نانسي أن النجوم المكونة من الهيدروجين والهيليوم تتحرك أسرع من النجوم المكونة من عناصر أخرى أثقل، وقدمت ملاحظات واكتشافات رومان الأخرى حول النجوم وبنية المجرة أول دليل لتشكيلها ووضعت الأساس للعمل اللاحق.



تصول النساء وتجول بمختلف المجالات محققة أفضل النتائج والاكتشافات، لكن تظل إسهامتهن في عالم العلوم والابتكارات الطبية والفلك الأهم. نسلط الضوء على بعض من الرائدات اللاتي يدين لهن العالم بالفضل في عدد من فروع العلوم والفلك.

1- إستر ليدربرج

عالمة ميكروبيولوجيا أمريكية إستر ميريام زيمر ليدربرج (1922-2006)، يدين لها العالم بالفضل، حيث اكتشفت الفيروس البكتيري Lambda phage وعامل الخصوبة البكتيري F plasmid.

السيدة الرائدة في علم الوراثة البكتيرية أسهمت أيضا في مجال نقل الجينات بين البكتيريا بواسطة النقل المتخصص، وتطوير الطلاب المتماثلين.

مثل العديد من العالمات في عصرها، لم تُنسب إسهاماتها العلمية بسبب جنسها، بينما فاز زوجها ومعلمها وشريك بحث آخر بجائزة نوبل عام 1958 في علم وظائف الأعضاء أو الطب، لاكتشافهما كيفية انتقال المادة الجينية بين البكتيريا، لكن لم يتم ذكر إستر حتى في الاقتباس رغم أن عملها أسهم بشكل كبير في الاكتشاف.

2- سيسيليا جابوشكين

عالمة فلك أمريكية سيسيليا باين جابوشكين (1900-1979) كانت أول من اقترح أن النجوم مصنوعة من الهيدروجين والهيليوم.

ولدت سيسيليا باين في باكينجهامشير بإنجلترا، وفي عام 1919 حصلت على منحة للدراسة في كلية نيونهام بجامعة كامبريدج، حيث درست في البداية علم النبات والفيزياء والكيمياء، لكنها اتجهت لدراسة علم الفلك متأثرة بمحاضرة ألقاها آرثر إدينجتون عالم الفلك الإنجليزي.

درست سيسيليا في مرصد هارفارد، وفي عام 1925 نشرت في أطروحة باسم Stellar Atmospheres، أظهرت لأول مرة كيفية قراءة درجة حرارة سطح أي نجم من طيفه، وفي العام ذاته أصبحت أول شخص يحصل على درجة الدكتوراه في علم الفلك.

3- ستيفاني كوليك

عالمة الكيمياء الأمريكية ستيفاني كوليك (1923 - 2014) يدين لها العالم بفضل اختراع السترات الواقية من الرصاص. كوليك اخترعت كيفلر، وهي مادة فائقة القوة

5 نصائح طبية للحفاظ على الأمومة لمرضى سرطان الثدي

كتبت - فاطمة ياسر

الخلايا الجذعية. نصائح طبية تساعد المرأة في رحلتها نحو الأمومة حتى بعد الإصابة بالسرطان: **تجميد الأجنة:** هذه هي الطريقة الأكثر نجاحاً للحفاظ على الخصوبة، هو إجراء يسمح للأشخاص بتخزين الأجنة المجمدة لاستخدامها لاحقاً.

تجميد البويضات: يمكن لأي شخص أيضاً تجميد البويضات غير المخصبة، يشبه هذا الإجراء تجميد الأجنة، لكن يتم تجميد البويضات دون أن يتم تخصيبها بالحيوانات المنوية. هذا خيار للنساء بدون شريك ذكر لتوفير الحيوانات المنوية.

الحفاظ على أنسجة المبيض:

تتضمن هذه الطريقة إزالة وتجميد أنسجة المبيض جراحياً، يمكن إجراء زرع الأنسجة الجراحية بعد علاج السرطان، قد يكون هذا هو الخيار الوحيد للفتيات الصغيرات اللاتي لا يستطعن الخضوع لتجميد البويضات.

جراحة سرطان المبيض:

يمكن للجراحين إزالة مبيض واحد فقط. إنه خيار لبعض النساء المصابات بسرطان في مرحلة مبكرة يقع في مبيض واحد، هذا يحافظ على صحة المبيض للتكاثر ويمنع انقطاع الطمث المبكر.

العلاج الإشعاعي الذي يحمي المبايض هناك احتمال أن تتعرض بعض النساء للإشعاع لمبيض واحد فقط وهذا يحافظ على الخصوبة، خيار آخر هو إجراء يسمى تثبيث المبيض، حيث يقوم الجراح بتحرك أحد المبايض أو كليهما حيث لا يصل الإشعاع إليهما، ثم يعيدها الجراح إلى مكانها بعد العلاج ومع ذلك، هذه الطريقة ليست دائماً ناجحة الإشعاع ليس دقيقاً وقد يستمر في الوصول إلى المبايض أو إمداد الدم بالمبيض

غالباً ما أدت التحولات في نمط الحياة، وتأخر سن الزواج، ونقص الوعي إلى زيادة فرص مشاكل الخصوبة في العالم، وكان انتشار سرطان الثدي موجوداً في العالم، فقد تم تسليط الضوء عليه مؤخراً بغض النظر عن الفئة العمرية، وتدرج المزيد من النساء تدريجياً مع وجود فرص للاكتشاف المبكر ومع ذلك، لا يزال مجتمعنا بحاجة إلى معرفة العلاقة بين الخصوبة وعلاجات السرطان، في خلال تقرير التالية نتحدث عن فريق رعاية مرضى السرطان لمعرفة كيف يمكن أن يكون لجراحة أو علاج السرطان تأثير دائم على خصوبتك قبل إجراء الجراحة أو البدء علاج، وفقاً لما ذكره موقع «Onlymyhealth».

ما الذي يمكن أن يسبب مشاكل الخصوبة؟

يمكن أيضاً أن تسمى مشاكل الخصوبة مشاكل أو تغيرات في الإنجاب، تحدث عندما تكون مستويات هرمون معينة منخفضة أو مرتفعة بشكل غير طبيعي أو إذا تمت إزالة الأعضاء الجنسية أو لا تعمل بشكل صحيح، هناك الكثير من المشكلات الجسدية التي قد تسبب مشاكل الخصوبة وتثيرها، من بين العديد من المواقف الأخرى ندرت البويضات السليمة أو اضطرابات الهرمونات الجنسية أو انسداد البوق أو أي مشكلة أخرى ملحة يمكن أن تسبب العقم.

كيف يمكن أن يؤثر السرطان على الخصوبة؟

في كثير من الحالات، يمكن أن تكون جراحة أو علاجات السرطان أكثر احتمالاً من السرطان نفسه للتدخل في بعض أجزاء عملية الإنجاب والتأثير على القدرة على الإنجاب، يمكن أن يكون لأنواع والعلاجات المتنوعة تأثيرات مختلفة بسبب الإصابة بالعقم تبعاً لما يلي: عمر المريض ومرحلة نموه، ونوع ومدى الجراحة، ونوع العلاج المتقدم سواء الإشعاعي، والكيميائي، والهرموني، والموح، والمناعي، وزراعة



الجسم بعد الولادة.. توقعي هذه التغيرات الطبيعية وأفضل طريقة للتعامل معه

تُعتبر الأمومة المرأة من الداخل والخارج، وحتى قياس الجسم بعد الولادة يختلف من قياس الملابس إلى قياس الحذاء. هذه التغيرات هي دليل على المهمة الشاقة التي أنجزها الجسم طوال شهور الحمل، وأن رحلة التعافي بدأت للتو، وتحتاج لقليل من الصبر والعناية.

عندما تتكيفين مع حياتك الجديدة مع الطفل يجب أن تتذكر أن العقل والعواطف هما أيضاً عرضة للتغير، لذا تأكدي من منح نفسك الدعم الكافي الذي تحتاجينه، ولا تترددي في طلب المساعدة.

توقعات منطقية فيما يتعلق بوزن الجسم بعد الولادة

في حين أنه من الطبيعي الشعور بالإحباط من شكل ووزن الجسم بعد الولادة (خاصة بالمقارنة مع المشاهير)، فمن المهم أيضاً وضعه في نصابه المنطقي.

تقول أخصائية طب الولادة شاري لوسون: «توقعي خسارة بعض الوزن بشكل طبيعي قبل أول زيارة للطبيب بعد الولادة، بعد ذلك إذا بقيت ضمن توصيات الطبيب بشأن زيادة الوزن أثناء الحمل، فلا يزال من الطبيعي أن تفقدي نحو 8 كلغ في الأشهر المقبلة».

آلام حول الجسم

مع عودة الرحم إلى حجمه تشعر العديد من النساء بآلام في البطن ورفرفة (تشبه إلى حد ما تقلصات الدورة الشهرية). ومع ذلك، يجب أن يستمر الانزعاج بضعة أيام فقط، ويمكن علاجه بوصفة طبية أو مسكنات للألم.

انتفاخ القدمين

تُسهم التقلبات الهرمونية أيضاً في حدوث الوذمة أو تورم اليدين والوجه والكاحلين والعنق

وكذلك على الفرج والمهبل، وعندما تحدث هذه الأوردة المؤلمة في المستقبل، فإنها تسمى البواسير. وقالت الجمعية الأمريكية لأمراض النساء والتوليد، إن توسع الأوردة والبواسير تتطور لأن الوزن الثقيل للرحم وضغطه يمكن أن يقلل من تدفق الدم من الجزء السفلي من الجسم، حسب ما نشر موقع Live Science.

إلا أن دوالي الأوردة والبواسير تزول عادة في غضون ستة إلى 12 شهراً من الولادة. ولتجنب تفاقم الدوالي، يجب ممارسة الرياضة بانتظام وتجنب الجلوس مع وضع الساقين متشابكيتين لفترة طويلة، وتجنب الإمساك عن طريق تناول الأطعمة الغنية بالألياف وشرب الكثير من السوائل.

آلام الظهر

لأن الأثر سيستغرق بعض الوقت حتى تصبح عضلات البطن المشدودة قوية مرة أخرى، فإن الجسم يضع وزناً إضافياً على عضلات الظهر. يمكن أن تعاني الأم الجديدة من آلام الظهر بسبب انحناء وقتها أثناء الحمل.

ولكن، يجب أن تختفي مشاكل ما بعد الولادة في الأسابيع الستة الأولى بعد الولادة. توقعات منطقية لشكل الحياة الجديد إن التكيف مع التغيرات الجسدية الجديدة هو أفضل طريقة للتعامل مع نفسك الجديدة.

من الطبيعي أن تمر بعض التقلبات العاطفية في رحلة التكيف مع الأمومة. الشعور بالتعب أو الإحباط أو الحزن في الأيام التالية للولادة هي بعض ما تختبره الأم الحديثة، حيث تتقلب مستويات الهرمون وهو أمر طبيعي. قد تختلف الحياة بعد ولادة طفل جديد عما كانت في السابق، ولكن الأکید أن المرحلة الجديدة ستكون مليئة بالإنارة والذكريات الرائعة.

والأطراف الأخرى. في الواقع، من الطبيعي أن يزيد قياس القدم نصف درجة. قد يستغرق الأمر أسابيع حتى تغادر جميع السوائل الإضافية نظامك. لتسريع العملية يمكن تناول الأطعمة الغنية بالبوتاسيوم، مثل الفواكه والخضراوات؛ فهي تساعد في مواجهة احتباس الماء، كما تقول المدربة الشخصية ليسي لاكاتوس موقع Parents. كما تقترح شرب أكثر من ثمانية أكواب من الماء الموصى بها يومياً، خاصة إذا كنت مرضعة.

تضخم الثديين

من المحتمل أن يصبح الثديان متوردين ومتورمين، وربما متقرحين؛ نتيجة الاحتقان بالحليب لمدة يوم أو يومين بعد الولادة.

بمجرد أن يزول هذا التورم، في غضون ثلاثة إلى أربعة أيام، يبدو الترهل نتيجة تمدد الجلد. قد تعانين أيضاً من تسرب الحليب لعدة أسابيع، حتى لو لم ترضعي.

علامات تمدد الجلد

قد تلاحظ النساء الحوامل علامات تمدد وريدية أو حمراء على جلودهن أثناء الحمل، وفقاً للمجلة البريطانية للأمراض الجلدية. وهذه العلامات تظهر على كل من يختبر زيادة وزن أو نقصانه، وليس فقط الحوامل.

ويمكن منع ظهور علامات التمدد عبر استخدام كريمات ترطيب تحتوي على مادة retinod، والتي تساعد في تقليل حجمها. ولكن عندما تكتسب العلامات لونها الأبيض لا تتمكن هذه المادة من أداء مهمتها. ومع ذلك فإن علامات تمدد الجلد تخف مع مرور الوقت. وعادة ما تتلاشى في غضون عام إلى عامين.

دوالي الأوردة والبواسير

تلاحظ بعض النساء الحوامل تورماً وتقرحاً وأوردة زرقاء -تسمى الدوالي- على الساقين،

8 Tips To Help Your Sick Child Sleep Through The Night

Trying to sleep when you don't feel well can be tough. If you're feeling congested, it can leave you worn out, bunged up, and unable to sleep. This can be particularly tough for little ones, as their tiny nostrils feel the effects of a blocked nose and sinus pressure even more than adults.

So how can you comfort them, and ease their symptoms for a restful night's slumber?

We've got 8 top tips to help your child get to sleep when they're feeling under the weather:

1. Use breathable cotton pyjamas

One of the horrible things about being ill is the feeling of sweatiness when you try to sleep, so make sure your child has pyjamas or a sleepsuit in a natural breathable

fabric, such as cotton. This can help regulate their body temperature, so they can sleep better.

2. Use a vapour rub

For young babies there is not much you can offer from a medical perspective. However, new Breathe Easy Vapour Rub from Irish brand Colief is a gentle, safe and convenient decongestant, which is one of the few products suitable for babies aged three-months or older. It comes in a convenient stick format, which can be applied directly to the skin without any fuss or mess (and no stinky eyes!)

It contains a unique blend of natural ingredients, offering a soothing solution for easy breathing. When applied to the skin, body heat causes the balm to warm up; releasing essential vapours with beneficial effects that last for hours, helping your child get a full night's sleep so hopefully mum and dad can too!

3. Plenty of liquids

Some children don't feel like drinking when they're not well. After all, it can be a strange sensation when your nose is blocked up! But it's important to stay hydrated. Colds can include runny noses and sweating, so it's



important to replace fluids with water or their usual milk feed. Having plenty of water also helps to clear congestion.

4. A warm bath before bedtime

A warm bath is always comforting, and can be part of a great bedtime routine. But it's particularly important when your child has a cold, as the warm water helps their muscles relax. Plus the steam from the bath moistens the airways and can help to break up congestion, allowing the sinus pressure to drain.

5. A cuddle and a bedtime story

When babies and children have a cold, they can find it harder to settle down. So it's particularly important to take the time for a cuddle and a bedtime story to help them wind down gently, and to distract them from the discomfort of a blocked nose. So sit back, break out their favourite story, and enjoy the bedtime cuddles (as if you needed an excuse!)

To read the rest of the article go to : <https://www.everymum.ie/>



9 نصائح لتكوني مديرة ناجحة وصاحبة بيزنس كبير

يأتي المدح بمفرده بل يجب أن يعقبه الشكر والتقدير.

لا تخشي الهزيمة:

عندما يكون لديك هدف كبير، لا يهم مدى صعوبة أو عدد المرات التي تسقطين فيها، هدفك سيجعلك تقفي على قدميك مرة أخرى وسيستمر محركك في دفعك إلى الأمام حتى تتمكني من تحقيق أشياء عظيمة.

القلق هو إهدار للحياة:

عليك أن تثق بنفسك وتعلمي أنه عندما تأتي اللحظة، ستتخذني إجراءات جيدة، ولا وقت أو جهد لإهدار الوقت أو النفقات في شيء غير مجدي.

إيجابي على عملك ككل.

تجديد التحديات:

عليك تجديد التحديات ونظرتك لمستقبلك بشكل أكثر طموحاً، فالتحديات تمنحك فرص أكبر للتعليم والنمو والازدهار.

البحث عن المفضل:

ابحثي عن الشيء المفضل لك ولفريقك واجعلي المكافأة التي تأتي بعد خطوات ناجحة جائزة لمن يعمل معك بإخلاص.

المدح والشكر:

المدح في العمل الناجح يساعد على مزيد من التطور، ولا

اكتشافات جميلة على الطريق.

تعلمي التفاوض:

التفاوض يجعلك تفهمين ما لم ترينه في خطتك، بالإضافة إلى أنه يجعلك على تواصل جيد وممتع مع باقي فريق عملك، كما أن التفاوض يساعد بشكل كبير في نجاح المشروع.

طلب المساعدة لا يقلل منك:

طلب المساعدة والبحث عن الرؤى ذات الخبرة في وقت مبكر في كثير من الأحيان يساعد على النجاح.

انتهزي الفرص الناجحة:

في كل خطوة اختاري الفرص بناءً على ما تعتقدي أنك ستتعلمي منه أكثر، كما أن لاقتناص الفرص أثر رجعي

أصبحت المرأة في السنوات الاخيرة، ترأس الكثير من المناصب القيادية المختلفة، وعلى الرغم من ذلك هناك الكثير من السيدات والفتيات يخشين خوض التجربة والنزول إلى سوق العمل ومواكبة التطور، وعمل مشروع مستقل بها ونجاح، لذا يستعرض عليك اليوم السابع بعض النصائح التي تجعلك مديرة وقائدة ناجحة في عملك وصاحبة بيزنس كبير وفقاً لموقع «elitedaily» كما يلي:

وضع خطة:

عليك وضع الخط، ولا تخشي إذا حدثت بعض الاخفاقات، لأن من وقت لآخر ستفاجئين بأن شيء في الخطة التي تضعيها لنفسك لم يحدث بالطريقة التي توقعيتها، هذا جيد، لا داعي للقلق، ستكون هناك

5 Tips to being a Classy Lady

A Classy Lady displays self-respect, class, appreciation, and etiquette. She does not allow her mood to affect her manners. Being a classy lady doesn't mean that you should be snobby or stuck up, but that you should have dignity, consideration, and moderation in your daily actions!

Here is 5 tips for you being a Lady

1. Take Care of Your Appearance

The First impression talks a lot about you, be your best version on all occasions! Care for your personal hygiene is the rule for everyone, take care of your oral hygiene and smile always, do not forget to take care of your nails frequently, take care of your hair, keep them always clean and hydrated. Classy Lady always invest in a classic perfumes, avoid strong perfume please! And take care of your health, take care of your body, your body is your home!

2. Good Mannerism

A Classy Lady show your gratitude and love at all time! And is always well-mannered. A Classy Lady greets people in a friendly manner, she's generous with her smiles and is always ready to say 'sorry', 'please', 'thank-you' and 'welcome' at the appropriate time. Being loud and foul mouth are top taboos. The art of elegance and gratitude is a dying skill! When someone is kind, be grateful and kind in return!

3. Be Punctual

Unfortunately, culturally in Brazil is normal arrive late in the occasions, a habit that I have always refused to follow, I believe that is a lack of commitment and respect with me and the who is waiting for me, so please show more respect and give respect being punctual! You know the saying, "Fashionably late!" When it becomes a habit, there is nothing fashionable about it.

A Classy Lady is punctual and that means

that you need to show up on time. If you are supposed to meet at 7:00 pm be there at 6:45pm at the latest. It is very classy to be prompt and on time always!

4. Don't Use Vulgar Language

If you wish to be your best version and be a Classy Lady never use vulgar words! Never! They aren't appropriate. Stay classy and don't make it a habit into your lifestyle!

5. PUT YOUR PHONE AWAY!

And one of the class-less things you can do is to be on your phone when you should be talking to someone. When you are having a conversation with someone, put down your phone and look at them.

Your Instagram, Facebook, or Snapchat will always be there! But the person sitting in front of you will not!

Don't be that girl that everyone will remember as "the one obsessed with her phone." Put the phone away and have a real conversation!



نصائح أساسية لتزيين المنزل خلال فصل الربيع

يعود فصل الربيع ليمنحنا شعوراً منعشاً بالتجدد مع أجوائه الدافئة وألوانه المرحية، التي لا بد من الاستلهاً منها لتجديد ديكور منزلنا ومنحه هذه اللمسة المنعشة. ولمساعدتك على تجديد ديكور المنزل، تقدم لك علامة «أورا» ثلاث نصائح أساسية لديكورات منزلية مميزة ومناسبة لهذا الفصل.

إضافة الألوان الزاهية

لطالما كانت القاعدة الأساسية في عالم التصميم الداخلي اعتماد الألوان الداكنة لفصل الشتاء والتدرجات المشرقة للربيع. لذلك، ننصحكم هذا الموسم باختيار قطع الأثاث المميزة بألوان حيوية مثل هذا التصميم الفريد من كراسي أورا باللون الأزرق الغامق. أو يمكنكم تزيين غرفكم بقطع صغيرة بألوان مرحة، مثل الوسادات الملونة أو المزهريات والمصابيح المميزة بتصاميمها الفريدة.

استخدام الزهور للتزيين

يساعد استخدام باقة من الزهور الطبيعية مثل التوليب أو الأوكالبتوس أو الزنبق في إضفاء لمسة منعشة على ديكور المنزل بإلهام من أجواء الربيع، حيث ينصح بتنسيقها في مزهرية مميزة لتزيين مائدة الطعام أو طاولة القهوة.

استخدام أدوات المائدة المميزة بنقشات الربيع

من المعروف أن عناصر الطبيعة تمنح شعوراً بالراحة والهدوء. ويمكنكم دائماً استخدام التصميمات المستوحاة من الطبيعة في ديكورات المنزل. حيث ننصحكم باستخدام مجموعة جديدة من أدوات المائدة بألوان ونقشات مستوحاة من فصل الربيع. كما يمكنكم الحصول الآن على مجموعة حنيينا من أدوات المائدة الزينة بنقشات ورق النخيل من متاجر أورا حصرياً.



4 خطوات يجب اتخاذها عند تجديد غرفتك

هل شعرت يوماً بالارتباك من أين تبدئين عند تصميم غرفة؟ إذا كنتِ ترغبين في تجديد الغرفة، فإليك الخطوات الأربع الأولى التي يجب اتخاذها عادة عند البدء.

تقييم المساحة

أولاً قومي بإلقاء نظرة على المساحة المتوفرة لديك، ومعرفة ما الذي يعجبك في تلك الغرفة، وما الذي لا يعجبك؟ واسألي نفسك إن كانت تعجبك الألوان، الترتيب، الأثاث؟ والأهم من ذلك، ما شعورك عند وجودك في هذه الغرفة؟ وضعي في اعتبارك الحالة المزاجية الحالية، وما الذي ترغبين في تغييره، هل هناك أي مناطق مزدحمة تحتاجين إلى معالجتها؟ هل هناك زوايا معينة لا تهلك؟ دوني ملاحظاتك تلك في دفتر إذا أردت.

جمع الإلهام

بعد ذلك، ابدئي في جمع الإلهام! ابدئي البحث عن أي شيء وكل ما يلهمك، فمثلاً إذا كانت هناك صورة أو فكرة أو قطعة أثاث تشعرين بأنها تناسبك اجمعها، احتفظي بأي شيء تترين أنك ترغبين بتنفيذه، أياً كان المكان الذي شاهدته فيه، فكل هذه الصور والأفكار ستساعدك في تطبيق تصميمك لاحقاً.

المراقبة والتحليل

الآن، بعد أن حفظت بعض الإلهام، حاولي تحليل الصور، وأخذ أي ملاحظات بالعناصر التي تحببها. انظري بكتب، ولاحظي ما تحببها على وجه التحديد، فمثلاً ربما قمتِ بحفظ صورة لمطبخ لا يشبه نمط منزلك. وعند التدقيق، لاحظت أنه مطبخ أبيض ناصع به كتب طهي ملونة على رفوف مدمجة، لذا قد تكونين شعرت بالإلهام من المساحات البيضاء الساطعة المدمجة مع الألوان الموجودة على الرفوف.

البحث عن الأنماط

بعد ذلك، ابحتي عن أنماط في صور الإلهام التي اخترتها، يمكن أن تكون أنماطاً حرفية (مثل الخطوط أو النقش!). هل قمتِ بحفظ الكثير من الصور بجدران داكنة متقلبة؟ هل يبدو أنك تحبين مظهر غرفة مليئة بالتحف؟ هل يعجبك المظهر المبسط للمكونات المدمجة؟ ونعود هنا إلى ما سبق، ربما قمتِ بحفظ عدة صور للغرف البيضاء، لكن بمجرد أن بحثت عن أنماط، أدركت أن ما استلهمت منه حقاً هو هندسة الألواح البيضاء، أو ربما تحبين حقاً شكل الأثاث الخشبي القديم مقابل الجدران البيضاء، على سبيل المثال.



5 ways to decorate your home on a budget

By Pooja Khanna Tyagi

Creating a beautiful home doesn't always need to be an expensive affair. High-end furniture and decor elements may look gorgeous on Pinterest boards but aren't always practical for your wallet. If you've moved into a new house and are looking to make it your own, follow these expert tips to decorate a home on a budget without compromising on the aesthetics. After all, a home should reflect the taste and lifestyle of its occupants, so the decor has to be just right.

1. Buy quality furniture

"Investing in timeless and classic pieces of furniture comes at a steep cost," acknowledges Abhishek Kathuria, founder of Rosabagh, a Delhi-based furniture and interior design studio. If you're decorating on a budget, he suggests focussing on one room at a time. However, never compromise on the quality of the furniture. "Pur-

chase comfortable and functional pieces of furniture from affordable brands online," says interior designer Priyanka Singh, founder of Gurgaon-based Chalk Studio. If possible, wait for sales to pick up the best pieces at a discounted price.

2. Use soft furnishing as decor accents

"Soft furnishings can be used in multiple ways to enhance the mood and interiors of your living spaces. You can redo the furnishing of your accent chair or the favourite couch. You could also use table linen or even cushions to complement your home decor," says Suparna Handa, Managing Director at Sarita Handa. "Use cushions to add a pop of colour. Introduce square and rectangular cushions in different sizes for an L-shaped sofa, three-seater, and two-seater sofas," adds Singh.

3. Develop a good lighting scheme

"Most luxurious homes are spacious and light-filled," says Kathuria. To achieve a similar effect without an elaborate lighting scheme, make the most of natural light. A layered lighting scheme will enhance the look of your home. He also suggests swapping out an old lampshade or wall light when your home decor needs a quick makeover.

4. Introduce artwork

Interior design studio Casa Novo used eye-catching wallpaper to create a feature wall behind the bed in this Mumbai home

"The cheapest ways to introduce art is by printing a classy high resolution image on a canvas and mounting it within a sleek metal frame," explains Singh. Alternatively, you could also ex-

periment with vibrant wallpaper, suggests Neha Jain of UDC Homes. "For a dramatic ambience, you could use three to four different types of wallpaper as it won't burn a hold in your pockets," she says. "You can also use accent cushions that are thematically distinct or craft-intensive so that they can be used as an art piece, like wall decor," advises Handa.

5. Accessorise

A wall mirror with a touch of gold can instantly bring a sense of regalness and opulence into your living space, suggests Kathuria. "Plants with white blooms or artificial plants are another way to enhance the beauty of the living area or balcony. Also, decorate the space with pots," says Jain. Lastly "avoid using too many accessories or decorative pieces. Instead invest in a large decorative piece to accentuate the space. Don't forget to add texture—for example, decorate your centre table with coffee table books, a vase with silk flowers, ceramic coasters, or decorative pieces," concludes Singh.



الفستان البليزر نجم موضة الربيع

أوردت مجلة "Elle" أن الفستان البليزر "Blazer Dress" يمثل نجم موضة الربيع / الصيف في 2022 ليمنح المرأة إطلالة أنيقة تنطق بالأنوثة والإثارة. وأوضحت المجلة المعنية بالموضة والجمال أن الفستان البليزر هو فستان يمتاز بقصة البليزر، والتي تتمثل مفرداتها في صف الأزرار وطية الصدر، مشيرة إلى أن الفستان البليزر يبوخ هذا الموسم بأنوثة المرأة من خلال القصة القصيرة، التي تكون فوق الركبة، وكذلك فتحة الصدر العميقة.

وأضافت "Elle" أن الفستان البليزر يمتاز هذا العام بتنوع الخامات؛ حيث يأتي مصنوعاً من الحرير أو الساتان أو الجلد، مشيرة إلى أنه يخطف الأنظار إليه من خلال بعض التفاصيل الصغيرة مثل الأكمام البالونية والأكتاف العريضة والقصة الأكبر من المقاس "Oversized" وتطريزات الترتير.

وبالنسبة إلى الحذاء المناسب، أوضحت "Elle" أنه يمكن تنسيق الفستان البليزر مع بوت ذي طابع عسكري للحصول على إطلالة كاجوال جريئة، في حين يمكن تنسيق الفستان مع صندل ذي أربطة للحصول على إطلالة أنيقة وفخمة.

وظهرت موضة الفستان البليزر منذ العديد من المواسم، وقد لاقى هذا التصميم العصري الذي يجمع بين الجاكيت والفستان رواجاً كبيراً من النساء، لاسيما وأنه يوحي كثيراً بالأناقة والعصرية في آن واحد، وقد ارتدته الكثرات من النجمات العربيات والعالميات.



5 حيل في اختيار الملابس المثالية لصاحبات الجسم النحيل

وسميكة، يمكن أن تجعل هذه الأقمشة جسمك يبدو «كبيراً» وليس نحيفاً

تجنب ارتداء الملابس ذات الخطوط العمودية الطويلة

عندما يتعلق الأمر بالخطوط، فعليك تجنب الخطوط العمودية لأنها ستجعلك تبدو أنحف فقط، ولكن عليك اختيار الخطوط الأفقية، والتي تعمل بشكل مثالي على النساء النحيلات.

استبدلي الجينز الضيق بالفضاض

إذا كان لديك ساقين نحيفتين، فإن الجينز الضيق هو الاختيار الأسوأ، لأنه يبرز نحافة الساقين، لذا استبدليه بالجينز الفضفاض.

بالحيوية طوال الوقت، في حين أن اللون الأسود هو أحد الألوان المفضلة لدى النساء، يجب على النحيفات أن يحاولن تجنب الألوان الداكنة.

الابتعاد عن الفساتين الضيقة

حاولي تجنب الفساتين الضيقة التي ستجعلك تبدين نحيفة، واستعيني بالفساتين المنفوشة والتي تستخدمين فيها «جيبونة» لكي تجعلك بمظهر أفضل خاصة في الحفلات والأفراح.

اقتاري القماش المناسب

عندما يتعلق الأمر باختيار الأقمشة، يجب على المرء أن يحاول اختيار أقمشة منظمة

النحافة هي مشكلة تواجه الكثير مثلها مثل السمكة المفرطة، وهذا ما يجعلك تبحث دائماً على وصفات لزيادة الوزن ولكن هناك وصفات تأتي بنتيجة وأخرى لا، ولكن إذا سئمت من وصفك بـ «نحيف جداً»، قبل البدء والبحث في علاج النحافة، فكل ما عليك فعله كل يوم هو ملاحظة ما الذي يجعلك أنحف ولا يناسب قوامك، معرفة ما يناسب نوع جسمك، ولتسهيل الأمر عليك، لذا نستعرض بعض النصائح المفيدة التي تحتاج كل فتاة نحيفة إلى تجربتها في ملابسها لجعلها تبدو بمظهر ممتلئ وفقاً لموقع «ستايل كريبز» كما يلي:

تجنبي الألوان الداكنة

عليك باختيار الألوان الزاهية والمفعمة

أفضل 3 لفات حجاب موضة في 2022.. اختاري ما يناسبك

لفات طرح فضفاضة

تعتبر لفات الطرح الفضفاضة من أسهل اللفات البسيطة وبالرغم من سهولتها إلا أنها تعتبر من ألطف وأفضل اللفات التي تعطي مظهر جذاب وعصري ولكن هذه اللفة تختلف عن التقليدية كونها تحتاج إلى بندانة أو غطاء داخلي للشعر ولا بد أن تكون حريصين على اختيار نوع القماش ويفضل أن يكون من النوع الكتان أو القطن أو الشيفون ولكن غير مفضل اختيار الستان.

لفات الطرح تريبون

من الممكن أن نقوم بتحويل الطرح العادية للتريبون بأكثر من شكل وجميعهم يتمشى مع الملابس الكاجوال والسواريه ولا يرتبط بنوع معين من القماش ولكن يفضل اختيار القماش الكتان أو القطن في حالة الخروجات العادية ولكن في حالة ارتدائه بمناسبة يفضل أن يكون ستان منقوش أو حسب الرغبة.

الكثير من الفتيات المحجبات يهتمن بالبحث عن أفضل الطرق لارتداء الحجاب ولفات الطرح المناسبة لأنه يمثل عنصراً هاماً جداً بملابسهم وبالرغم من صغر حجمه لكنه العنصر المستول عن المظهر النهائي للطرح ويعطيه لمسة من الجمال والجاذبية وحسن المظهر لذلك نقدم لك وفقاً لما جاء بموقع fashiongirl أفضل أفكار لفات الحجاب موضة لـ 2022.

لفات تقليدية

إذا كنت تريدي البساطة في لفات الحجاب يفضل أن تبعدني عن ارتداء البندانة أو البطانة ولكن يفضل أن يكون حجاب بدون أي إضافات وبطريقة بسيطة وغير مكلفة وأيضاً تعتبر من أفضل الطرق التي تصلح للكثير من الفتيات وأيضاً تتماشى مع الملابس الكاجوال والكلاسيك.





موديلات أساور ذهب على شكل فراشة

سارا محمد

لا تتخلى النساء بمختلف أعمارهن وشخصياتهن عن التحلي بقطع المجوهرات التي تضيف على مظهرهن لمسة أنثوية وأناقة لافتة، ومن أكثر الصيحات الكلاسيكية الراجحة التي تفضلها النساء والفتيات خاصة في موسم الربيع، الأساور المصممة على شكل فراشة.. لذا نختار لك اليوم عدة تصاميم لأساور ذهبية بتصميم الفراشة من دور المجوهرات المختلفة.

سوار الفراشة من غراف Graff

يصمم هذا السوار الأنيق من غراف Graff من الذهب الأبيض مع الماس الفاخر وهو يشكل صورة ظليلة خالدة للفراشة مصحوبة بفراشات صغيرة الحجم على جانبي الرسغ، فطالما ألهمت الفراشة مصممي المجوهرات بابتكارات لمجوهرات أنثوية جميلة تتميز بالشكل الأيقوني المنتشر.



سوار سويت
الأميرة باترفلاي
من فان كليف
أند أربلز
Van Cleef & Arpels



تضم تصاميم
مجوهرات سويت
الأميرة من دار فان
كليف أند أربلز
حلياً زخرفية
صغيرة وجذابة
ترمز للحظ، وذلك
منذ عام 2007،
كما أنها تتميز
بخفتها ورهافتها،
وهي بمثابة طريقة
متحفظة لإضفاء
السعادة على كل
يوم يمر، ويصنع هذا
السوار من الذهب
الأبيض المرصع
بحجر الفيروز.



سوار الفراشة من لازوردي Lazurde

ينفرد سوار الفراشة بأنعم تصميم لرمز الفراشة على الإطلاق، السوار مشغول من الذهب الأصفر عيار 18 مع أحجار باللون الوردية من لازوردي Lazurde.

سوار تنس من تيفاني أند كو Tiffany & Co

يستوحى هذا السوار في دار تيفاني أند كو Tiffany & Co من تألق الألماس لبشكل مزيجاً فريداً من القطع لإحساس رومانسي واضح بأسلوب الفراشة التي تتميز بلمسة أنثوية.

سوار TREASURES من بياجيه Piaget

وإن كنت تبحثين عن سوار بتصميم أجنحة قريبة من أجنحة الفراشات، فإليك سوار Piaget Treasures، يصمم من الذهب الأبيض عيار 18 قيراطاً ومرصع بأحجار ماس، وتزدان هذه القطعة بماسات تتسم بكل ما يميز الريشة من أناقة ورشاقة ما يجعلك تتألقين وتشعنين جمالاً بحرية مميزة.



الأزياء الميتابليكية تزيّن إطلالاتك في صيف 2022

رولا زرع عياد

برزت صيحة الأزياء الميتابليكية في عروض صيف 2022 فزادت إشرافاً. وتعتبر الأزياء الميتابليكية من الخيارات المناسبة للسهرات والمشاور المسائية، إلا أنها استطاعت بفضل التصاميم العملية والعصرية التي أبدعت الدور العالمية بتفديمتها، أن تتسلل إلى إطلالات النهار وتضيف عليها وهجاً لافتاً.

وولك موريس Wolk Morais

قدّمت علامة وولك موريس Wolk Morais فستاناً مصنوعاً من قماش الساتان الناعم باللونين الذهبي والفضي. هو من التصاميم التي تناسب السهرات والمناسبات الليلية التي تتحضرين لها في الصيف. تابعي المزيد: موجة ميتابليكية تعيدنا إلى الثمانينات

أوسكار دي لارينتا Oscar de la Renta

بدورها قدّمتها علامة أوسكار دي لارينتا Oscar de la Renta تصميم فستان أنثوي مزين بالكشاكش وبأكمام منتفخة. يأتي الفستان باللون الذهبي المشرق، يمكنك أن تختاري معه إكسسوارات بدرجة الذهبي الفاتحة أو أن تحدي تبايناً لافتاً من خلال

اعتماد إكسسوارات فضية اللون.

زيمرمان Zimmermann

أما علامة زيمرمان Zimmermann فقد اختارت أن تقدّم تصميماً عصياً بالقماش الميتابليكي الذهبي الفاتح، فصمّمت سروال باغي بقصّة مريحة ونسقت معه توب مزينة بالكشاكش. يمكن ارتداء هذا السروال مع بوسيتير فاخرة للسهرات أو أن تنسقيه مع توب قطنية وحذاء رياضي لمشاويرك النهارية.

توم فورد Tom Ford

ومن علام توم فورد Tom Ford اخترنا لك هذه الإطلالة المؤلفة من تنورة طويلة وبقصّة مستقيمة. تأتي التنورة باللون الذهبي الفاتح ومقلّم ببعض الخطوط باللون الأزرق، وقد نسقت معها العلامة توب بأكمام محفورة ومقلّمة، وزيّنت الإطلالة بعقد ضخم من المعدن الذهبي واللؤلؤ.

دولتشي أند غابانا Dolce & Gabbana

والإطلالة الأخيرة التي اخترناها لك بالأزياء الميتابليكية هي من علامة دولتشي أند غابانا Dolce & Gabbana وهي مؤلفة من سروال ضيق باللون الفضي الميتابليكي، نسقت معه العلامة توب باللون الأبيض مزينة عند الصدر بقماش الدانتيل الأسود، وسترة بليزر مقلّمة مصنوعة من القماش اللامع.



مندي اللحم بالفرن.. وجبة غداء

أبدعي قديمي على سفرة وجبة الغداء أطيب طبخات اللحم الطيبة، جربي المندي الشهية وقدميه بجانب السلطات المفضلة وقت الطهي 120 دقيقة

يكفي لـ4 أشخاص

المقادير

- مكونات الأرز :
- أرز بسمتي : 3 أكواب (مغسول ومنقوع ومصفى)
- الكمنون : نصف ملعقة صغيرة
- ملح : ملعقة صغيرة
- البصل : 2 حبة (مفروم ناعم)
- الثوم : 4 فصوص (مهروس)
- سمن نباتي : ربع كوب
- ماء ساخن : 5 أكواب وربع
- طماطم : 4 حبات (مقشرة ومهروسة)
- القرنفة : 3 عود
- ورق غار : 2 ورقة
- لومي : 3 حبات
- القرنفل : 3 حبات
- فلفل أخضر حار : 2 قرن
- هيل : 4 حبات
- لتحضير اللحم :



- لحم غنم : 2 كيلو (مقطع قطع كبيرة)
- البصل : 2 حبة (مفروم ناعم)
- الثوم : 3 فصوص (مهروس)
- ملح : حسب الرغبة
- بهارات مشكلة : ملعقة صغيرة ونصف
- فلفل أسود : ملعقة صغيرة ونصف
- الزعفران : ملعقة صغيرة
- عصير الليمون : نصف كوب

طريقة التحضير

لتحضير الأرز البسمتي: في وعاء على النار، سخني السمينة، وأضيفي إليها الثوم المهروس والبصل وقلبي المكونات حتى تذبل. أضيفي كوب من الماء مع عيدان القرنفة، والكمنون، وورق الغار، واللومي، والقرنفل، والفلفل الأخضر الحار والهيل، وبهري بالملح. قلبي المكونات لعدة دقائق ثم أضيفي الطماطم، وأضيفي الأرز وصبي الماء على المكونات. قومي بتغليف القدر بورق القصدير لعدة طبقات وأحكمي إغلاق أطرافها ثم اصنعي ثقوباً فيها باستخدام سكين حاد أو بعود خشبي. حثي الفرن على حرارة 200 درجة مئوية. لتحضير اللحم: قومي بتتبيل اللحم بالمكونات التالية: البصل، والثوم، والبهارات المشكلة، والزعفران، والملح، والفلفل الأسود وعصير الليمون. ضعي قطع اللحم المتبل على وجه القدر المغلف بورق القصدير.

قومي مرة أخرى بتغليف القدر بورقة قصدير أخرى وأدخليه إلى الفرن لحوالي ساعة ونصف. بعد مرور الوقت، ارفعي ورقة القصدير العلوية عن اللحم، وأطفئي النار، واستمري بعملية الطهي حتى ينضج. ارفعي اللحم وضعيه في طبق جانبي، ثم تحلصي من ورق القصدير المتبقي فوق الأرز. قلبي الأرز قليلاً وبخفة حتى يتجانس، ثم اسكبيه في طبق التقديم، وضعي فوقه قطع اللحم. قومي بإشعال جمرة وضعيها داخل كوب من الزيت في وسط طبق التقديم، وغلفيه بورق القصدير حتى يتشبع الأرز برائحة التدخين. ارفعي ورق القصدير عن الطبق وقدمي مندي اللحم ساخناً.

شورية الفريكة باللحم..

- ملح : نصف ملعقة صغيرة
- فلفل أسود : ربع ملعقة صغيرة (مطحون)
- مرق اللحم : حسب الحاجة

طريقة التحضير

في قدر على النار، نضع الزيت ونشوح البصل قليلاً ومن ثم نضيف عليه اللحم ونحرك حتى يتغير لون اللحم. نصب مرق اللحم عليه ثم نتركه حتى ينضج. نغسل الفريكة جيداً ونصفيها من الماء، ونضيفها على اللحم والمرق.

نهر الشورية بالفلفل الأسود، والملح، ونتركها تغلي حتى تنضج الفريكة لمدة تتراوح ما بين 20 - 30 دقيقة. تسكب الشورية بأطباق التقديم وتقدم ساخنة.

تعد شوربة الفريكة من أطيب وصفات المقبلات الساخنة والتي تحضر في فصل الشتاء لما تمنحه من دفء عند تناولها ساخنة، جربي تحضير أطيب الوصفات المشبعة والمغذية وبالصحة والعافية.

وقت الطهي 1. دقيقة

يكفي لـ4 أشخاص

المقادير

- الفريكة : كوب
- فيليه لحم : 250 غراماً
- البصل : 1 حبة (مفروم)



سلطة الدجاج المشوي اللذيذة

المقادير

- زيت الزيتون : 2 ملعقة كبيرة عصير الليمون : ربع
- كوب الماء : 2 ملعقة كبيرة الخل : 2 ملعقة كبيرة
- بقدونس : 2 ملعقة كبيرة (مقطع) ريحان ناشف :
- 2 ملعقة صغيرة زعتر مجفف : ملعقة صغيرة ملح :
- 2 ملعقة صغيرة

مكونات السلطة

- صدر الدجاج : 500 غراماً (منزوع العظم والجلد)
- خس : 4 أكواب (مقطع)
- خيار : 1 حبة (كبير الحجم / مقطع)
- طماطم : 2 حبة (مقطعة)
- البصل الأحمر : 1 حبة (مقطع)
- الأفوكادو : 1 حبة (مقطع)
- زيتون أسود : ثلث كوب (مقطع شرائح)

طريقة التحضير

اخلطي جميع مكونات الصلصة داخل وعاء إلى أن تتماسك جميع المكونات بشكل جيد، ثم قسمي الصلصة إلى قسمين وضعي أحدهما داخل التلاجة من أجل الاستخدام لاحقاً.

قسّمي الدجاج إلى قطع مناسبة للسلطة بالطريقة المفضلة، ثم ضعي قطع الدجاج داخل وعاء الصلصة لمدة 15-30 دقيقة على الأقل (يفضل نقع الدجاج لمدة ساعة كاملة أو ساعتين داخل التلاجة في حال عدم وجود مشكلة بالوقت).

اخلطي الأفوكادو والطماطم والبصل والزيتون والخيار، وقلبيهم جيداً أثناء انتظار تغلغل جميع مكونات الصلصة إلى الدجاج. انقلي الخضراوات في صحن تقديم السلطة.

حضري وعاء كبير للسلطة مع خلط جميع مكونات السلطة معاً داخل الوعاء.

سخني ملعقة واحدة من الزيت داخل مقلاة أو مقلاة خاصة بالشوي على درجة حرارة متوسطة.

ضعي قطع الدجاج إلى أن تصبح بنية اللون من الجهتين ومطهوه بشكل جيد. اتركي قطع الدجاج جانباً كي تبرد لمدة 5 دقائق، وصفي قطع الدجاج على أحد جانبي السلطة، وضعي ما تبقى من الصلصة على السلطة.



5 Ways to Make Kitchen Remodeling Easy

The kitchen is the most used space in your house. Therefore, it demands more grooming and looking-after. While occasional maintenance and a little shift of things once in a while are refreshing for your kitchen, your cooking space sometimes needs a complete kitchen remodeling. And appealing it may sound, but embarking on a kitchen remodel is pricy, nerve-wracking, and time-consuming. The hassle of changing everything and dealing with each task entirely leaves homeowners overwhelmed, especially when they have never faced a kitchen remodeling situation before. For first-timers who are unaware of this job's chaotic nature, tackling a re-do can turn into a nerve-wreck.

While kitchen remodeling sounds exciting, it can turn into chaos if not dealt with in the right way. Therefore, to make this nerve-wracking task convenient for you, we have arranged some tips that will help you simplify the remodel—so you can enjoy the whole thing instead of panicking and end up with the kitchen of your dreams.

1. Planning, Planning, and Perfect Planning!

The one thing that can turn your kitchen remodeling into a monkey wrench is poor planning. Therefore, you need to be precise while laying out your kitchen design. You need to be specific about the service you are going to use or the supplies you might need to buy yourself. And you need to plan the time limit you can assign for each task. Minimize postponements, mistakes, and overall cost by carefully laying out your project and plotting everything from start to end, accurately detailing each stage of your remodel. Visit the offices of remodeling services and consult home service experts. This way, you will be able to narrow down the alternatives and draft an ideal layout for cabinets, light fixtures, appliances, etc. Purchase all the supplies you will need for the remodel and have them on-site before the project starts.

If you want to hire a service that can bring your dream kitchen to life, then contact My Soho Design. The home improvement service will assist you in kitchen remodeling and make sure that everything goes according to your plans.

2. Go for The All-in-One Approach

If you are not customizing, then save yourself a hassle, and choose one-stop shopping from reliable home improvement stores. This way, you can cut down the stress of running around the market to purchase necessary kitchen remodeling supplies such as cabinets, hardware, fixtures, appliances, countertops, flooring, etc. In addition to the advantage of hassle-free shopping, most of these big-box stores offer discounted or competitive rates. You can easily find small to extensive kitchen remodeling and manufacturing supplies at these stores. On bulk purchases, you can also get a contractor's discount.

My Soho Design is one such platform where you can find all

building supplies from hardware to cabinets at competitive prices. Recently, My Soho Design has also launched a virtual showroom tour where you can view items of your choice and book whatever you need from the comfort and safety of your home.

3. Let Someone Else Worry for You

Planning and executing the complete kitchen remodeling sounds fun and games. Still, at the same time, it is the most challenging thing to DIY. While DIY-ing a kitchen remodel, homeowners' most common mistake is the imprecise estimation of time and supplies needed to finish a remodeling project. Another thing that is often overlooked is calculating the skills and physical strength required to do the task. For instance, before starting the project, you can assume that fixing plumbing and cabinets yourself will be easy. But if you do not know what you are getting yourself into, you will waste both time and supplies.

If your budget allows you to hire an expert, then consult home improvement and renovation services to do the planning and execution for you. You can either ask them to do the portion of work beyond your skill or give them complete access to your kitchen remodeling; the choice will be all yours.

4. Utilize What You Have

Sometimes, even small changes yield great results. It is not necessary that your kitchen remodeling should start from total demolition and redesigning everything from scratch. Suppose your sink or appliances are in good condition and works perfectly in your existing kitchen. In that case, you should consider keeping them in the remodeling layout. You can try to upgrade the things around your appliances for a change, leaving them as it is. And if you have cabinets that are just a little bit weary but otherwise in good shape, then call a renovation service like My Soho Design and have them repainted or resurfaced in less than half the time and cost. It will be more convenient than complete demolition. Adding new hardware to your kitchen cabinets or placing a new island to create additional seating space can also help upgrade your kitchen.

5. Break the Process in Pieces

Well, who made the rule that you have to tackle everything all at once? Unless you are planning to redesign everything from scratch, think about breaking your kitchen remodeling plan into manageable pieces. This way, your project will be a little cost-effective, less stressful, and will also reduce your kitchen down-time. Simply break the process into mini-remodels or upgrades and take whatever amount of time you need in between. But here is the catch, you need to make sure that you plan everything correctly so that everything says at its place and nothing works against you. For example, plan the flooring job after the walls have been painted and cabinets have been installed. Otherwise, you can find that cabinet size doesn't fit into the layout and leaving gaps, or there is a whole lot of paint to clean up from your new floor.



لماذا تعتبر إسفنجة مطبخك أرضية مثالية لتكاثر البكتيريا؟

الأنواع المختلفة معًا على طبق في شكل خليط لزج وغير منظم أو في طبق عميق أو حتى في وعاء ضخم.

وتوضح التجارب التي أجراها لينغتشونغ وفريقه -والتي وردت تفاصيلها في ورقة بحثية نشرت بمجلة «ناتشر كيميكال بيولوجي» (Nature Chemical Biology) أن بعض هذه الصناعات يمكن أن تزدهر من خلال اتباع نهج أكثر تنظيماً لتخزين البكتيريا.

ولتتبع نمو مجموعة من البكتيريا قام باحثو جامعة ديوك بهندسة وراثية لـ80 سلالة من بكتيريا «الإشريكية القولونية» (E. Coli) وتم دمج بعض المجموعات في أوساط حيوية تضم 6 أوعية كبيرة مما سمح لهم بالاختلاط بحرية، فيما وُضع البعض الآخر في أكثر من 1500 وعاء صغير لتحاكي الظروف التي تكون فيها المجموعات منفصلة.

ووجد فريق البحث أنه بغض النظر عن حجم الأوعية فإن النتيجة النهائية كانت هي نفسها: في كل وعاء نجا فقط نوعان من البكتيريا. هذا لأنه في الأوعية الأصغر تطورت حفنة من السلالات إلى مجموعة واحدة حيث ازدهرت اثنتان فقط، بينما في الأوعية الأكبر تم تقليص مجموعة واسعة من الأنواع إلى اثنتين.

المطبخ بيئة جيدة للبكتيريا

لا تشير نتائج هذه الدراسة فقط إلى طرق تطوير الهياكل لتشجيع نمو البكتيريا بل أيضاً إلى سبب كون إسفنجة المطبخ بيئة جيدة للبكتيريا كونها تحاكي بالضبط درجات الفصل المختلفة الموجودة في التربة.

ويختتم لينغتشونغ بأنه «كما اتضح فإن الإسفنجة طريقة بسيطة جداً لتنفيذ تقسيم متعدد المستويات لتعزيز المجتمع الميكروبي بشكل عام. وربما هذا هو السبب في كونها شيئاً قذراً حقاً، فهيكّل الإسفنجة يجعلها مكاناً مثالياً للميكروبات».

اكتشف باحثون أمريكيون السبب في كون إسفنجة المطبخ الشائعة الاستخدام حاضنة جيدة للبكتيريا حيث توصلت دراسة جديدة قاموا بها إلى أن بقايا الطعام ليست فقط ما يجعل الإسفنجة أرضية خصبة لتكاثر البكتيريا بل إن هيكل الإسفنجة ذاته يلعب أيضاً دوراً في ذلك.

ففي سلسلة من التجارب فحص الباحثون من جامعة ديوك بولاية نورث كارولينا كيف يؤثر تعقيد وحجم البيئة الهيكلية حول مستعمرات الميكروبات على ديناميكياتها، ووجدوا أنه سواء تعلق الأمر بالبكتيريا التي تزدهر في مجتمعات متنوعة أو التي تنمو منفردة فإن إسفنجة المطبخ البسيطة كانت بيئة مثالية للتكاثر حتى أفضل من أي وسيلة أخرى قد توفرها المختبرات، بحسب تقرير نشرته مجلة «نيوزويك» (Newsweek) الأمريكية.

تخزين البكتيريا

وقال لينغتشونغ يو، أستاذ الهندسة الطبية الحيوية في جامعة ديوك، في بيان إن «البكتيريا مثل الأشخاص الذين يعيشون خلال الوباء. يجد البعض صعوبة في العزلة بينما يزدهر الآخرون.. لقد أثبتنا أنه في مجتمع معقد يضم تفاعلات إيجابية وسلبية بين الأصناف، هناك قدر متوسط من التكامل يعظم قدر التعايش العام».

ويمكن لنتائج البحث الجديد أن تساعد الصناعات التي تستخدم البكتيريا في مهام مثل التنظيف لتحديد البيئات الهيكلية التي يجب استخدامها.

ففي الطبيعة تختلف الطريقة التي تختلط بها مجتمعات الميكروبات بحسب الوسيلة، ففي الأرض مثلاً توفر الزوايا والشقوق لمختلف المجموعات فرصة للنمو مع تفاعل محدود فقط مع الأصناف المجاورة، وهو نفس الهيكل الذي توفره أيضاً الأوراق.

في المقابل، عندما نستخدم البكتيريا لإنتاج بعض المواد مثل الكحول أو الأدوية فإننا نميل إلى رمي

7 Reasons Why You Keep Failing in What You Do

Here are 7 reasons why you may feel like you are failing in everything you do. Address these 7 reasons and you will find that instead of experiencing constant failure, you will be achieving more in life.

1. Fear of Failure

Being afraid of failure paralyzes us. When we feel like we are failing all the time, we begin to see failure as something that is designed to punish us. This is not a great mindset to have when you are presented with an opportunity. If you have a fear of failure, then you are setting yourself up to fail before you have even started.

2. Wanting Too Much Too Quickly

Social Media has a huge influence on how we live our lives. There are thousands and thousands of people on social media describing their incredibly successful lives with very short snips of video and lots of pictures of their material wealth: flashy houses, cars, planes, clothes, shoes, and the list goes on. We are constantly exposed to the concept that success is in the palm of our hand and all we have to do is go get it.

The message we get told over and over is that you can have anything if you dream big. That is the first mistake we make—we go dream big and set incredibly challenging goals, and when we don't get the results we hoped for, we become very discouraged and give up.

There is no problem with aiming high and dreaming big. What you do need to take into consideration when aiming high, however, is the amount of effort, dedication, and work it takes each day to get even close to your goals.

Instant results are not realistic, so be very aware that the goals you set to reach the mountain top are realistic and achievable, one step at a time, not 100 steps at once.

3. Lack of Planning

Lack of planning works hand in hand with wanting too much too quickly. To achieve your dreams and goals in life, you need to have a plan. No plan means you are less likely to succeed. A plan gives you direction, keeps you on track, and holds you accountable.

A good plan will have attainable, measurable, specific goals all heading in a direction that will take you closer to achieving your goals. Also, think about and be prepared for the challenges and obstacles you may face, and have a plan to manage these as well.

4. Giving up Too Easily

Giving up is the number one reason why people fail. The road to success is tough, and there are a lot of bumps along the way. When you experience failure or rejection, it becomes easier to give up.

The next time you want to give up, remember that you are not your failures. Don't attach your success to the project that failed or the rejection you experienced.

Reset your mind and use your power of choice to determine what you do next—nobody else has that power over you!

5. Resistance to Seeking Advice and Help

The journey to achieving your dreams and goals in life can not be done alone—this is not a solo journey! One reason why you are feeling like you fail at everything you do can be because you are reluctant to get feedback from people or seek help.

Constructive feedback is important to hear as it offers you a different perspective on what you are doing and what you are hoping to achieve. It may be that what you believe is right, others don't, and that's okay. However, it is always good to know why they think that way.

To read the rest of the article go to :



5 نصائح لتكون أكثر سعادة

الوقت في الخارج وأن يتضمن ذلك وجود بعض من عناصر الطبيعة.

تواصل مع أفراد العائلة:

مسألة القرابة هامة جداً في التجربة البشرية، ومن منظور تطوري، فإن الأصدقاء هم أولئك الناس المميزون في العالم والذين يتشاركون معنا تركيبات وراثية معينة بشكل غير متكافئ. وكننتيجة لذلك؛ فإن صلة القرابة لها علاقة تطورية متأصلة في نجاحنا؛ ولهذا نقول: «لا يصبح الدم ماء»، فكروا في فرد من العائلة ترتاحون لوجوده وأرسلوا إليه رسالة أو أجروا معه اتصالاً وشاركوا الضحكات معاً.

خصص وقتاً للمحبة:

في التجربة البشرية يتوافق الحب والسعادة تماماً؛ ولهذا السبب فإن إيجاد علاقات حب ومراعاتها هو جزء أساسي من كوننا بشراً، وإن للحب طريقة لإيجاد سعادة لا تضاهيها أية سعادة أخرى. فكروا في أحد تحبونه حقاً في هذا العالم؛ قد يكون شريكاً رومانسياً أو أحد الوالدين أو صديقاً، أو غير ذلك. تقربوا من ذلك الشخص وتشاركوا وتواصلوا وابتسموا معه. إن علاقات الحب ليست أقل من أن تكون أساسية حين ننظر إلى الأشياء من وجهة نظر تطورية، وهي تشبه الحدائق شبيهاً كبيراً، وإن تمت مراعاتها والاهتمام بها بشكل منتظم، فليسوف تنمو بشكل جميل، وسوف تتضمر إن أهملت.

الخلاصة: السماء رمادية والنهار يقصر والحرارة إلى انخفاض، ويشتهر هذا الوقت من السنة بأنه يصيب الناس بالكآبة، وما أقوله هو أنه يتعين عليكم عدم السماح بحصول ذلك. يمكننا وباستعمال المنظور التطوري كدليل، القيام بالعديد من الأشياء الصغيرة التي ثبت أن لها تأثيراً يصنع السعادة على مدى آلاف الأجيال من التجربة البشرية. هل تحتاجون إلى شيء يحفزكم على إكمال يومكم؟ أقول لكم اتبعوا هذه الخطى، وتناولوا شيئاً لذيذاً وصحياً، وابتكروا شيئاً، وأخرجوا إلى الطبيعة، وتشاركوا الضحكات مع فرد من العائلة، وتأكدوا من مراعاة الحب اليوم.

ولا تشعر المرء بالذنب عموماً. اعثروا على تحليتيكم الطبيعية المفضلة للذيذة اليوم، وقد تكون عنبياً أو برتقالاً أو سمك السلمون أو البطاطا الحلوة، وغير ذلك.

ابتكر وتشارك شيئاً اليوم:

إن روح الإبداع هي جزء أساسي من بنيتنا النفسية المتطورة، فنحن نحب بالاشخاص المبدعين ونميل إلى الشعور بالفرح في أثناء عملية الإبداع، وفي ظل ظروف أسلافنا، كان الإبداع محترماً بشكل كبير؛ ولربما كان ذلك لأنه يعود بجميع أنواع الفائدة بما يتعلق بالنجاح والإنجاب. وعلاوة على ذلك، فإن الإبداع هو مسعى اجتماعي بطبيعته، وإن المشاركة مع الآخرين جزء أساسي من السعادة في نوع كنوعنا تكون به الاجتماعية أساسية. حينما يتعلق الأمر بأشكال الإبداع، فإن الخيارات لا نهائية تقريباً، فاكتبوا قصة قصيرة أو دعابة لمشاركتها مع صديق، أو قصيدة تأسر روحكم اليوم أو رسماً شيئاً ما؛ لربما تبنثق رسمة سهلة خلال اجتماع الإدارة لتصبح شيئاً يجعلكم تبتسمون حقاً، وإن كانت كبيرة أم صغيرة، فما أقوله هو أنه عليكم محاولة ابتكار شيء كل يوم، وشاركوه مع أحد سيقدره فربما يشارككم بالمقابل.

أخرج إلى الطبيعة:

من الموكد أنه من الصعب الخروج إلى الطبيعة حين يكون الجو بارداً وقاماً، كما تجبرنا جداول مواعيدنا المزدحمة على البقاء داخل المنزل وعدم القيام بشيء على الإطلاق، ولكن تذكروا أنه ولمدة كبيرة في تاريخ التطور البشري، كان أسلافنا يجولون بالعراء دائماً. تطوّرنا لتصبح محاطين بالهواء المنعش كما النباتات والحيوانات، لطالما كانت خصائص المياه الطبيعية والسماء والشمس جزءاً أساسياً من حياة أسلافنا اليومية؛ وكننتيجة لذلك، طوّرنا حباً كبيراً للطبيعة يدخل عميقاً في تطوّرنا النفسي. قد يكون شيئاً كالجري لمسافة ثلاثة كيلومترات قبل العمل أو المشي قليلاً في حديقة قرب المكتب، أو ربما - وإن كان الوقت يسمح - التجول داخل الغابة، ولكن مهما كان ما يسمح به جدولكم، فتأكدوا من قضاء بعض

يري المنظور التطوري للعواطف البشرية أن عواطفنا - بما في ذلك السعادة - قد تطوّرت بالشكل التي هي عليه؛ خدمة لوظائف تطورية هامة لأسلافنا، وفي ظل تلك الظروف، وعندما عاش السلف الحديث للبشر في السافانا الإفريقية في مجموعات صغيرة ومتناسكة بصورة عامة، اختبر الناس السعادة حينما حققوا نتائج مرتبطة بالبقاء و/ أو بنجاح الإنجاب. تضمنت مثل تلك النتائج، على سبيل المثال:

إيجاد مصدر غذاء جديد.

ابتكار شيء يثير إعجاب الآخرين. الظواهر الطبيعية مثل تدفق المياه العذبة في أثناء ظروف الجفاف. تشارك الضحك والقصص مع أفراد الأسرة. الشعور بالحب المتبادل من شريك محب وواثق وجذاب. وبينما نختبر ذلك الوقت من السنة المرتبط بتضاؤل نور الشمس، إليك خمس نصائح للحصول على السعادة بناءً على هذه المقاربة التطورية.

تناول شيئاً صحياً ولذيذاً:

في ظل ظروف أسلافنا، تطوّر البشر على تفضيل الأطعمة التي تحتوي على الدهون، متوقعين الجفاف والجوع؛ ولهذا السبب تطوّرنا لتفضيل الأطعمة الغنية بأشياء مثل الكربوهيدرات والأملاح، وللمفارقة؛ فقد تبنت صناعة الأغذية الحديثة هذه التفضيلات الغذائية. وهذا هو السبب في أن أماكن مثل «برغر كينغ» (Burger King) ممتازة جداً في جني المال، ولكن أيضاً في توزيع المواد الغذائية غير الصحية أيضاً. ولهذا الأسباب؛ فإن تناول شيء لذيذ لا يملك دائماً تأثيرات تتضمن السعادة في العالم الحديث؛ إذ إن الأطعمة الشهية مثل بسكويت الشوكولا لها ثمن، ومثل تلك الأطعمة قد تأتي مع شعور بالذنب من عدم قدرة المرء على السيطرة على دوافعه. يمكن أن تكون الأطعمة الطبيعية - التي تتماشى مع أنواع الأطعمة التي كان يتناولها أسلافنا قبل ظهور الزراعة - لذيذة

5 Key Factors that Affect Your Skin

Your lifestyle and the environment directly affect your skin's condition. Here are five factors and how you might counteract the negatives.

1: Winter Weather

Cold winter weather often causes many skin issues, including dry chapped hands and lips. Your skin may become itchy and flaky during our long, cold winter. Lack of moisture in the air—both indoors and outside—also drains moisture from your skin. What you can do: Moisturize! Moisturize! Moisturize! And hydrate!! Cover up when you're outside, and make sure to get out of wet clothing quickly. When you bathe, warm water is better for your skin than hot since hot water can further irritate and dry your skin.

2: It's in the Air

Dust and pollutants can clog pores and make your skin appear dull. When we seal up our homes against the cold air, this further exacerbates certain skin issues.

What you can do: Smart and consistent skin care is your best defense! Use a gentle cleanser with warm water to remove dirt and oil. Then add a moisturizer that's right for your skin type. Also, you may want to consider adding a hepa air purifier in your home to remove many airborne irritants.

3: Food Choices

Comfort foods seem like great ideas during the cold weather, but poor diet choices are not healthy for your body or your skin. Regardless of the temperatures on the thermometers, you need healthy fruits and vegetables that contain antioxidants to fight free radicals that may age your skin.

What you can do: Eat at least 3-4 servings of fruits and vegetables each day. Add nuts and berries to your diet since many are rich in zinc and may help reduce inflammation. You'll also want to decrease the amount of caffeine, sodium, sweets, and carbohydrates you consume.

4: Sun Exposure

Snow or none. Gloomy or sunny. Cold or even colder. No matter the weather outside, exposure to harmful UV rays will damage your skin, aging you faster than you want, and increasing your susceptibility to skin cancer.

What you can do: Always wear a broad spectrum sunscreen of SPF of 30 or higher that protects against UVA and UVB rays every day on all exposed skin. And, remember your lips. Make sure you use a lip balm or lipstick that has SPF.

5: Shut Eye

Skin looking dull? Acne flare-ups? Dark circles under your eyes? Lack of sleep may be the culprit. What you can do: Do your skin and your overall health a favor and get adequate sleep each night.

The bottom Line

Be proactive in your skin care routine. Cleansing, moisturizing, eating a healthy diet, and getting enough sleep will help keep your skin looking it best.



أسباب قشرة الشعر وأنواعها

سارا محمد

رغم أن قشرة الرأس ليست مؤذية في كثير من الحالات، فإن مظهرها في الرأس أو على الملابس يسبب الإحراج للشخص، ولأن لها أنواعاً متعددة كالمتهيج أو الجافة، وتظهر هذه المشكلة لعدة أسباب، نرصد لك اليوم أهم الأنواع وأسبابها لتتفادها.

القشرة للشعر الجاف

تظهر قشرة الرأس الجافة من خلال تراكم الزيوت وخلايا الجلد الميت على فروة الرأس الجافة، مما يدفع فروة الرأس للتخلص منها عن طريق إنتاج القشرة، ويمكن أن تنتج بعدة طرق، منها جفاف الجلد الذي يؤدي إلى تهيج فروة الرأس والتعرض للهواء ذي الطبيعة الجافة، أو البرودة، والإصابة بفطر الملازيا، وهي فطريات تتخذ فروة الرأس مكاناً للعيش به، وتتطور قشرة الرأس غالباً على الأشخاص الذين يعانون جفاف الجلد، ويمكن أن يكون هذا الجلد الجاف نتيجة أشهر الشتاء أو عدم غسل الشعر بالشامبو بانتظام، ويعاني الأشخاص الذين يعانون من الشعر المجعد أيضاً من فروة رأس أكثر جفافاً من أنواع الشعر الأخرى، واستخدام الشامبو الغني بالكبريتات، والذي يخلق الكثير من الرغوة، ويعالج هذا النوع باستعمال شامبو مضاد للقشرة يحتوي على مضادات للفطريات مثل كبريتيد السليينيوم، أو حمض الساليسيليك، أو قطران الفحم، ولطريقة طبيعية يمكنك أن تتعرضي بضع دقائق لأشعة الشمس يومياً، مع مراعاة عدم الإفراط في التعرض للأشعة فوق البنفسجية الضارة، وتجنب استخدام مستحضرات الشعر التي تحتوي مواد

كيميائية ضارة، حيث تسبب جفاف فروة الرأس.

القشرة للشعر الدهني

تتعدد الأسباب التي تنتج عنها قشرة الرأس الدهنية، ومنها إفراط فروة الرأس في إنتاج الزيوت بشكل طبيعي، مما يسبب تهيجها، ووجود القشرة فيها، بالإضافة إلى عدم غسل الشعر بانتظام؛ مما يراكم الأوساخ على فروة الرأس، ويسبب القشرة، ويُذكر أن الرجال أكثر عُرضة للإصابة بالقشرة الدهنية؛ بسبب كثرة الغدد الدهنية في فروة الرأس، إلى جانب المشاكل الجلدية المختلفة، مثل حبوب الشباب التي تسبب ظهور القشرة والعوامل الهرمونية مثل البلوغ والحمل والإجهاد، وتكمن أعراض هذا النوع بالحكة وتساقط الشعر وخمرة فروة الرأس، ويمكن التخلص منها باستخدام شامبو طبي بشكل منتظم، يحتوي بين مكوناته على بعض الأحماض، مثل: حمض الساليسيليك، أو الكيتوكونازول، أو السيلينيوم، أو الزنك، كما تتوفر منتجات غسول مخصصة لعلاج قشرة الرأس الدهنية، يمكن استعمالها إضافة لغسل الشعر بانتظام؛ تجنّباً لتراكم الأوساخ ومنتجات التصفيف على فروة الرأس.

القشرة الفطرية

يحدث هذا النوع بسبب عدوى سريعة الانتشار ناجمة عن الزيادة المفرطة في إنتاج زيوت فروة الرأس، أو خلل في مستوى الحموضة فيها، وتنتقل العدوى عند استخدام الأمشاط أو المناشف، أو أدوات التصفيف الخاصة بالشخص المصاب، ولتجنبها يمكنك استخدام هلام الصبار على الشعر، وتدليك الرأس بعصير نصف حبة من الليمون.



هل ترغب إيران في عودة العلاقات العربية السورية؟

هذا السؤال في التعرف إلى طبيعة العلاقات بين سوريا وإيران في الثلاثين سنة الأخيرة. فقد شكل انحياز سوريا إلى جانب إيران في أثناء الحرب الإيرانية-العراقية، عاملاً مساعداً لتطوير العلاقة بين البلدين، ومع ذلك لم تكن العلاقات السورية-الإيرانية في الثلاثين سنة الأخيرة خالية من التوتر والمنافسة، فقد كانت هناك قضايا خلافية بينهما، لكن سرعان ما يتمكن الطرفان من احتوائها.

وقد عززت عوامل عدة التقارب السوري-الإيراني منذ نشأة إيران، ومنها طبيعة النظام السوري، الذي تحكمه أقلية علوية، فسوريا ذات غالبية سنية، لكن لدى الإيرانيين الشيعة موقفاً أكثر تسامحاً تجاه العلويين والتنافس الأيديولوجي والإقليمي على قيادة العالم العربي بين النظامين البعثي السوري والعراقي، والرغبة السورية في تعويض تأثير معاهدة السلام المصرية-الإسرائيلية عام 1977. فعندما وقعت الثورة الإيرانية، كانت سوريا تشعر بأنها معرضة لتهديد الجيش الإسرائيلي، ورأت في تحالفها مع إيران وسيلة لتصحيح عدم التوازن، الذي خلقته المعاهدة. إضافة إلى توافر المنافع الاقتصادية في شكل اتفاقات توريد النفط، والاستثمار، والعائدات من السياح الإيرانيين. كما كان من المهم لإيران بعد الحرب مع العراق الخروج من العزلة الدولية، وبخاصة أن حرب الثماني سنوات صورت وكأنها حرب ضد كل الدول العربية المحيطة بها، لذا كان على إيران فتح علاقات مع سوريا.

فسوريا حيوية للمصالح الاستراتيجية لإيران في الشرق الأوسط، ولطالما كانت أقرب حليف لها. لقد أتاح نظام الأسد وصول إيران للشرق الأوسط ووكلائها الإقليميين، بما في ذلك «حزب الله»، و«حماس»، و«الجهاد الإسلامي الفلسطيني»، ما سمح لإيران نقل الأشخاص



هدى رؤوف

قال وزير الخارجية الإيراني أمير عبد اللهيان، إن بلاده «ترحب بتطوير العلاقات بين سوريا وبعض الدول العربية». التصريح الذي جاء خلال زيارة دمشق في سياق الحرب في أوكرانيا، التي تخوضها روسيا، حليف سوريا وإيران، يتزامن أيضاً مع المراحل النهائية لإعادة إحياء الاتفاق النووي بين طهران والخمسة الكبار، فضلاً عن زيارة بشار الأسد لدولة الإمارات العربية المتحدة، وإعادة تطبيع العلاقات مع الدول العربية.

السؤال هنا: هل يمكن أن يشكل تطبيع العلاقات بين سوريا والدول العربية تحدياً لإيران؟ تكمن الأجوبة عن

على مصالحتها في سوريا من خلال العمل على ضمان إبقاء الأسد في السلطة على الرغم من أيديولوجيته العلمانية، وذلك لعدة أسباب منها، كونه الحليف الأقرب لإيران، كما أن التعاون مع سوريا ضروري لتسليح وحماية حلفاء إيران الإقليميين، ناهيك عن خشية إيران وصول أي من الجماعات السنية المعادية لإيران للسلطة.

أما ما تشهده التطورات أخيراً من التعامل مع سوريا، والتوجه نحو تطبيع العلاقات، إنما يرجع لعدة أسباب، منها احتواء الإرهاب في المنطقة، الذي تصاعد مع الحرب السورية، السبب الآخر روسيا، التي ترغب في إعادة العلاقات العربية-الروسية، في ظل تواجد الأخيرة بالمنطقة في الوقت الذي تنسحب منه الولايات المتحدة، وأخيراً محاولة دول المنطقة التعامل مع الأزمات الإقليمية بمقاربات جديدة، حتى لو تتعارض مع التوجهات الأميركية، بخاصة في ظل سياسة واشنطن تجاه إيران، التي لا تراعي مصالح حلفائها الإقليميين.

وحيث أن لدى كل من سوريا والدول العربية أسباباً اقتصادية لتحسين العلاقات، فسوف تتجه الأمور إلى مزيد من الانفتاح، وذلك بالنظر إلى أن علاقات دمشق الاقتصادية مع روسيا وبيلاروس تعاني منذ الغزو الروسي لأوكرانيا.

ولكن على الرغم من تصريح وزير الخارجية الإيراني بشأن انفتاح الدول العربية على سوريا، إلا أن إيران لن تكون مرحبة بمثل هذا التقارب، حيث تعتبر سوريا أهم أعمدة ما يسمى محور المقاومة، كما أن سوريا تعد فرصة اقتصادية لإيران، وهو ما لن ترضى أن تنافسها فيه الدول العربية.

والأسلحة والمال إلى هذه الجماعات عبر الأراضي السورية.

كما قدمت إيران الدعم لبرامج الأسلحة الكيماوية السورية، بما في ذلك دعم العلماء الإيرانيين، وتوريد المعدات والكيماويات، والتدريب الفني. لقد كانت سوريا شريك إيران الاستراتيجي في ردع إسرائيل من مهاجمة وكتلتها أو برنامجها النووي. كما احتلت سوريا جيوسياسياً مكانة محورية في مشروع إيران نحو الهيمنة الإقليمية عبر الإحياء الشيعي، فبعد سوريا تضمن إيران استمرار تأثيرها في محور سوريا لبنان العراق تحت قيادتها كقوة إقليمية كبرى مؤثرة في الشرق الأوسط.

ويمكن القول إن الشراكة الاستراتيجية بين البلدين قامت متأثرة بالأوضاع الإقليمية وتداعياتها على كل منهما، ومن جهة أخرى تأثرت بعلاقة كل منهما بالأطراف الإقليمية والدولية. فالتطورات الإقليمية في المنطقة منذ أحداث 11 سبتمبر وتداعياتها، من الحرب الأميركية على الإرهاب، والغزو الأميركي لأفغانستان والعراق، وانتهاج الولايات المتحدة سياسة لتغيير النظام في سوريا وإيران، كل ما سبق عزز علاقات البلدين، وقد ظهرت مؤشرات تلك العلاقة في الزيارات الرسمية، والعلاقات الاقتصادية، وتشكيل ما عرف حينذاك بمحور المقاومة أو المقاومة، الذي قوامه العلاقة بين سوريا وإيران وحزب الله.

وزاد حجم التحالف السوري-الإيراني بعد الحرب السورية، فكان لإيران دور كبير في سوريا منذ 2011، حيث تدخلت في الحرب الأهلية منذ بدايتها، واستثمرت طاقات كبيرة في دعم نظام بشار الأسد، فسوريا هي حجر الزاوية في استراتيجية إيران الإقليمية، التي تهدف إلى ضمان «محور المقاومة» في المنطقة لمواجهة جيرانها الإقليميين والقوى الدولية، لذا سعت إيران إلى الحفاظ

Trojan Horse Affair: When the targets are Muslims, no one cares about the truth



Randa Abdel-Fattah

I've spent the past week listening to the Trojan Horse Affair podcast from my home in the north western suburbs of Sydney. It took me a week because there were countless moments I needed to pause, to process my visceral anger and emotions.

Even though the events took place over 17,000 kilometres away from where I live, Australia and the UK are chapters bound together in the global story of Islamophobia. From Sydney to Birmingham, the Trojan Horse affair resonated so powerfully because the power of Islamophobia is that its lies and violence are packaged and distributed as a seductive transnational epic tale of good versus evil.

Translated into multiple languages, Islamophobia is structured around historically honed folk summaries and casts of caricature heroes and villains. Its basic structure is interactive with oth-

er contexts and histories, even as the local story it tells is a situated and specific one. The story of Islamophobia is staged in various settings - for example, the "Muslim Grooming Gangs" of Rotherham and Rochdale, the "Muslim gang rapes" in Western Sydney or the "Muslim attackers" in Cologne, Germany, mandating the teaching of "Australian values" or "British values" in schools and so on. It draws on familiar motifs - the veil, bearded men, "Allahu Akbar", minarets - and infamous villains.

Like a classic Choose Your Own Adventure book, the flexibility of the plot allows for the narrator to present the audience with the opportunity to "choose" alternative characters, themes and genres: for violence and gender or forced marriages, turn to page fifty; for horror and Muslim terror attacks, turn to page eighty. There is always the freedom to change scenes: you can pick between race riots on a Sydney beach or a mosque shooting in Quebec, Finsbury Park or Christchurch.

In the best-selling genre of the global so-called "War on Terror", the Trojan Horse Affair was always going to be a blockbuster of a chapter. In the podcast, Hamza Syed and Brian Reed effortlessly expose the plot-holes, the victims and villains, implausible story-lines and hackneyed scripts.

Yet for the political establishment, mainstream media and the wider public, the implausible, sensational and far-fetched only made the story more appealing. As Asim Qureshi recently wrote, "one of the things that stands out most [was] how utterly easy it was for the narrative of

the enemy within to take hold."

Political and media trafficking in Islamophobia, moral panics about Muslim extremists, securitising and policing Muslim communities in the name of national security, problematising Muslim religiosity and framing Muslim youth through a security agenda— all of this is familiar to us Muslims here in Australia, too. It has become matter-of-fact, routine, common sense.

Years of sustained ideological and political work has created maps of globally resonant common-sense meanings, ideas, suspicions about young Muslims as at-risk, Muslim schools as hotbeds of extremism, Muslims as duplicitous, conniving, scheming fifth columns. It has become common sense to treat schools with an overt Islamic ethos as pre-suspect, as could-be dangerous, could-be radicalising children.

The racial logics that animated the Trojan Horse Affair had currency here in Australia. In 2017 the story was leveraged at a time of sensationalised moral panics over "radicalisation" in Sydney's schools with sizable Muslim student populations. One particular school with a majority Muslim student cohort, Punchbowl Boys' High School, was at the centre of a media and political furore over an "Islamic State terror threat in schools" and the grooming of "junior jihadis".

At the time of the Punchbowl Boys' High School controversy, New South Wales's Education Minister, Rob Stokes, was in the UK. Asked to comment, he said he would be seeking advice from British education officials on "Birmingham's infamous Operation Trojan Horse scandal" but

maintained that there were no parallels between Punchbowl High and Operation Trojan Horse.

The disclaimer was hollow. The fact there were no parallels was not the point. The point was the power to disregard the truth and draw a parallel anyway. If Punchbowl could-be like the schools (supposedly) targeted under Operation Trojan Horse, then it will be and therefore it is.

In the case of Operation Trojan Horse, the podcast made clear that the authenticity of the letter was not the issue. If it could be true, well then it will be treated as true.

Could-be is the racializing logic of two decades of the war on terror and countering violent extremism (CVE) policies that have treated the Muslim community as inherently pre-suspect, ready to be caught out at any gotcha moment. To be pre-suspect means one is never not suspect, and never considered innocent. In this context of guilty until proven innocent, whether an allegation is true or false becomes irrelevant.

That "so few have been interested in uncovering the truth about the Trojan Horse Affair", is, criminologist Waqas Tufail notes, an indictment on British journalism. In the end, it fell on a US journalist and student journalist to investigate whether the Trojan Horse Affair was hoax or truth.

But even more sobering is that their investigation makes clear that for those in power, the answer to this question makes no difference at all.

السوشيال ميديا وقواعد الحرب الجديدة

أحمد التايب

مما لا شك أن مواقع التواصل الاجتماعي أصبحت لاعبا سياسيا بامتياز، فالعالم الآن لا يتوقف عن حروب المعلومات واستخدامها كأداة للسيطرة للاختراق والتخريب، بل أصبحت أدوات متقدمة في الحروب، وهذا ما اكتشف جليا في الحرب الروسية الأوكرانية الدائرة الآن، ودورها الخطير في هذا الحرب على كافة الأصعدة، خاصة أن وسائل التواصل الاجتماعي العالمية الكبرى أصبحت تمتلك قدرا من المعلومات يسر لها قدرات تفوق في واقع الحال قدرات بعض الدول.

ونموذجا ما نراه الآن، كيف أصبحت التغطية الإخبارية للحروب سهلة في ظل توافر التقنيات الحديثة، وحجم المعلومات للحظية التي أصبحت متاحة بيسر من خلال تصفح مواقع التواصل والمنصات الرقمية، فالكل يتابع ويُقيم ويحلل الأحداث لحظة بلحظة، فتحوّلت الصفحات إلى ساحات تعبير، وكأن أصحابها خبراء وساسة فهذا يحكى عن تأثيرات وتداعيات الحرب على الاقتصاد، وتلك يتحدث عن السياسة الواقعية، وآخر يحلل ما يحدث عسكريا وسياسيا واقتصاديا ما أحدث حالة من الزخم يعكس قوة السوشيال ميديا وما وصلت إليه من سيطرة على حياة البشرية، وتعزيز قواعد جديدة.

وعلى جانب آخر، وفي ظل حرب أوكرانيا وروسيا،

نرى كيف تلعب السوشيال ميديا دورا فاعلا في

الخداع والتزييف، فما هم رواد يتداولون صورة قبل

إنها تظهر جنودا أوكرانيين وهم يقيمون الصلاة أمام

صورة للذراء مريم، إلا أن الصورة منشورة قبل أكثر

من أربع سنوات، وصورة أخرى يدعي ناشروها أنها تظهر

الرئيس الأوكراني وقد ارتدى الزي العسكري، إلا أن الصورة في

الحقيقة ملتقطة عام 2021، لفهم جميعا أنه مثلما يوجد حروب

نظامية وإلكترونية متعلقة بالقرصنة، هناك حروب جديدة تقودها مواقع التواصل الاجتماعي.

ومن قواعد الحرب الجديدة أيضا، أن استخدام مواقع التواصل الاجتماعي ليس مقصورا على

مستوى الأفراد فحسب إنما امتد للدول، حيث قامت بعض الدول بإنشاء كئنايب إلكترونية

سواء كان ذلك بصورة نظامية رسمية أو غير رسمية، خلاف استخدام الزعماء أنفسهم

ومسؤولي الدول صفحاتهم وحساباتهم الرقمية لنشر التصريحات والقرارات، وهذا ما نراه في

إدارة حرب روسيا وأوكرانيا، حيث رأينا أخطر التصريحات تم نشرها خلال مواقع التواصل

الاجتماعي من قبل المسؤولين قبل الإعلان عنها بالطرق الرسمية أو التقليدية، وكنا نعتقد

أن هذا لا يمكن استخدامه في إدارة الحروب، خلاف أن وسائل التواصل الاجتماعي غيرت

في ديناميات الصراع والحياة العادية، حيث ترسخ قواعد جديدة تستهدف عقول وقلوب

الشعوب، وتوظيفها للتأثير على أفكارهم، وتوجهاتهم، واختياراتهم، بل يمكن استخدامها

لتجنيد أفراد أو نشر الكراهية بين الشعوب المتنافسة لإحداث انقسام في الأصوات داخل البلد

الواحد.

حرب أوكرانيا وروسيا، في ظل عالم السوشيال ميديا، أكدت أننا في عصر استهلاك الأخبار،

وأنة لم تعد الفضائيات والصحف العالمية والوكالات هي المصادر الإعلامية الوحيدة التي

يستقي منها الجماهير معلوماتهم ومتابعاتهم للحروب، ويرجع ذلك لسرعة الانتشار وغزارة

المعلومات، وأن هذه المواقع تتيح مساحات أوسع للنقاش والحوار الحر.

لذا، فإن الحرب الأوكرانية الروسية، تقودنا إلى أهمية إدراك خطورة السوشيال ميديا وما

رسخته من قواعد جديدة يجب الانتباه إليها جيدا حتى لا تكون سيفا على رقابنا، ومن

الضرورة أيضا أن يعترف مستخدمو مواقع التواصل الاجتماعي العاديون بمسئوليتهم

وبالتسلح بالوعي بما يشاركونه وبما ينشرونه وبما يتفعلون معه..



بعد فيسبوك وتويتر.. «إنستغرام» محظورٌ رسمياً في روسيا

تحقق في الجرائم الكبرى أنها ستطلق تحقيقاً «بسبب دعوات غير قانونية لقتل مواطنين روس من قبل موظفين في شركة ميتا الأميركية». كما طلب مكتب المدعي العام الروسي أن يصنّف عملاق الإنترنت «متطرفاً»، ودعا إلى حظر «إنستغرام» في البلاد.

وقال المسؤول عن الاتصالات في شركة «فيسبوك» أندري ستون، في بيان، إنه «بسبب الغزو الروسي لأوكرانيا، فقد سمحنا مؤقتاً بأشكال من التعبير السياسي تنتهك في العادة قواعداً المتعلقة بالخطاب العنيف مثل الموت للغزاة الروس». وأضاف أن «فيسبوك» لن يسمح بالمقابل «بأيّ دعوات ذات مصداقية للعنف ضدّ المدنيين الروس». ونقلت وكالة «رويترز» حينها أنّ تحديث هذه القواعد ينطبق على كل من أرمينيا والمجر ولاتفيا وليتوانيا وبولندا ورومانيا وروسيا وسلوفاكيا وأوكرانيا.

وتويتر في أوائل مارس/ آذار الحالي، في إطار جهود كاسحة من قبل موسكو للسيطرة على المعلومات المتاحة للروس حول عملياتها العسكرية في أوكرانيا.

يحظى «فيسبوك» و«إنستغرام» بنسب استخدام عالية في روسيا، بينما الأخيرة هي المفضلة لدى الشباب الروس، وفق «فرانس برس».

وبالنسبة للعديد من الشركات الروسية الصغيرة، كان «إنستغرام» منصة رئيسية للإعلان والمبيعات والتواصل مع العملاء. وأكدت روسيا أنها ستلاحق شركة «ميتا» قانونياً، بسبب «دعوات إلى قتل» مواطنين روس، مشيرة إلى أن الشركة الأم لـ«فيسبوك» و«إنستغرام» خففتا قواعدهما بشأن الرسائل العنيفة التي تستهدف الجيش والقادة الروس. وأوضحت لجنة التحقيق الروسية التي

بات الوصول إلى تطبيق «إنستغرام» للتواصل الاجتماعي الذي تملكه شركة «ميتا» الأميركية، متعذراً في روسيا التي تتهمه بنشر دعوات إلى العنف ضد الروس، بمن في ذلك الجيش، على خلفية النزاع في أوكرانيا. وخففت شركة «ميتا» مؤخراً قواعدها لتسمح بالدعوة للعنف ضدّ الروس على منصاتهما.

وأفاد صحافيون في وكالة «فرانس برس» بأن التحديث في التطبيق بات غير ممكن صباح الاثنين وتعذر الوصول إلى الموقع بدون شبكة افتراضية خاصة (VPN).

وبات إنستغرام حالياً مدرجاً على لائحة المواقع المحظورة التي نشرتها الهيئة الناظمة للاتصالات «روسكوماندزور»، إلى جانب موقعي «فيسبوك» و«تويتر» ووسائل إعلام عديدة تنتقد السلطة الروسية. وتأتي هذه الخطوة بعد حظر فيسبوك

78% of organizations intend to raise the budget of social media platforms

A report issued by “Maltwater 2022” revealed that social media and marketing influencers have contributed to changing the marketing budgets of public and private sector institutions in the Middle East, as 78% of these institutions intend to raise their budgets on social media platforms.

Meltwater, the leading global provider of listening and analysis services on social media and social network analysis in Arabic and English in the Middle East and the world, indicated that more than 57% of respondents in the report indicated that the use of social media in their organizations increased as a result of the “Covid 19” pandemic. ».

The report pointed to the growing trends of social media and influencer marketing, given the remarkable demand for digital media by individuals and organizations, especially short videos. Ad-supported content has rebounded to exceed the slight decline in 2020, and recorded a growth of 26.7% in 2021. The report also shows an increase in “Story” advertising cases by

33%, with influencers publishing 16 cases during one week on average, compared to 12 The State of 2020. The report accordingly anticipates an increase in paid and natural social media content during 2022, as the pandemic plays a major role in these developments.

The results of the report showed that the major platforms, namely Facebook, Twitter, Instagram, Tik Tok, LinkedIn and YouTube, top the list of the most used social media in Europe, the Middle East, Africa and the Americas. The report also indicated that more than 30,000 YouTube content creators reside in the Middle East, each with more than 10,000 subscribers, while the audience of Snapchat users reaches 12 million users in the Gulf Cooperation Council countries, including nine million users in the Kingdom. Saudi Arabia, and one million users in the UAE. Video content

remains at the forefront of content trends for 2022, as Tik Tok occupies the lead with 31% of the participants who confirmed their continued use of it in 2022.

Moreover, the report highlighted the importance of tracking and measuring the performance of social media, and its role in enhancing vision and transparency by organizations in order to define collective goals and objectives, as the report revealed that 17% of respondents track their income from social media as a return on investment, While 32% of them confirmed that potential marketing customers are an important metric to be tracked.

The study also reviewed a number of effective tools and metrics, including content interaction rate, web traffic and followers, which are an indication of social media performance.

In addition to social media trends in the Gulf Cooperation Council countries, the report

focused on the growth of influencer marketing, which shows the transformation that traditional marketing has undergone through social media, as the global influencer marketing sector has reached a value of 10 billion US dollars, and achieved an annual growth rate of 50%. It was also noted that international brands spent a large part of their advertising budgets on Arab influencers during the past three years, as this trend was prevalent in the fields of beauty, fashion, entertainment, travel and technology.

Meltwater’s continuous efforts to highlight the growth of social media and influencer marketing led to the organization of a workshop recently in Dubai, under the slogan “Influencers and Marketing Trends”, in the presence of Mike Al-Naji, Head of Content Makers, Influencers Marketing and Brand Partnerships, and Kamal Dimashqieh, who has over four decades of experience in the Middle East and North America regions in the areas of Marketing, Communications and Growth. The workshop provided insights on the basic information related to the sector and the drivers of its growth for 2022.



5 نصائح فعالة للتحكم في ارتفاع كوليسترول الدم

يمكن أن يؤدي ارتفاع الكوليسترول إلى مضاعفات صحية مختلفة مثل زيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وأمراض الأوعية الدموية الدماغية، وضعف الانتصاب، وما إلى ذلك. من الضروري للغاية اتخاذ خطوات لإدارة مستوى الدهون والبروتين الدهني منخفض الكثافة الكوليسترول (LDL)، وكوليسترول البروتين الدهني غير عالي الكثافة (HDL)، والدهون الثلاثية للحفاظ على جسم سليم وفعال.

وفقاً لموقع «webmd»، فيما يلي بعض الطرق التي يمكنك من خلالها التحكم في مستويات الكوليسترول لديك:

اعتني بصحة قلبك:

عندما يتعلق الأمر بإدارة الكوليسترول، من الضروري اتخاذ خطوات صحية للقلب، يمكن أن يساعدك تنظيم نظام غذائي صديق للقلب في الحفاظ على مستويات الكوليسترول الصحية، لذا اختر الأطعمة الغنية بالمغذيات قليلة الدهون والصوديوم والسكر والكربوهيدرات، علاوة على ذلك، تجنب تناول الأطعمة المصنعة واللحوم الحمراء بشكل مفرط.

مارس التمارين الرياضية:

يمكن أن يؤدي نمط الحياة الخامل الذي يفتقر إلى النشاط البدني إلى زيادة خطر الإصابة بفرط كوليسترول الدم بشكل ملحوظ، لذلك يوصى بممارسة الرياضة بانتظام واتباع نمط حياة صحي. يمكنك اختيار الأنشطة البدنية مثل تمارين HIIT، والمشي، واليوغا، والجري، وركوب الدراجات، وما إلى ذلك.

الابتعاد عن التدخين:

من المعروف أن التدخين شرمميت، من زيادة خطر الإصابة بهشاشة العظام وضعف الانتصاب إلى الإضرار بصحة الجلد، يعد التدخين سبباً جذرياً للعديد من المضاعفات الصحية ويحدث فرط كوليسترول الدم أحد هذه المضاعفات، إذا كنت تعاني من الكوليسترول، فتأكد من الابتعاد عن التدخين من أجل قلبك ورتيكتك وصحتك العامة.

التخلص من الكيلوجرامات الزائدة:

يمكن أن تكون زيادة الوزن أو السمنة عامل خطر لفرط كوليسترول الدم. لذلك، إذا كنت ترغب في منع مشكلة فرط كوليسترول الدم ومعالجتها، فمن الضروري التخلص من الكيلوجرامات الزائدة من خلال تقنيات التحكم في الوزن.

تحدث إلى طبيبك:

في بعض الحالات، يمكن أن تكون مشكلة الكوليسترول وراثية أو تكون نتيجة لحالة صحية أساسية. في مثل هذه الحالات، يلزم تدخل الخبراء لتسهيل العلاج المناسب للوقاية من فرط كوليسترول الدم وإدارته. لذلك، من المهم أن تقوم بفحص نفسك وأن تكون شفافاً بشأن سجلاتك الصحية (وسجلات عائلتك).



كورونا ليس الوحيد..

5 أمراض شديدة العدوى يجب الحذر منها

كتبت فاطمة خليل

يركز العالم أجمع على فيروس كورونا باعتباره وباءً عالمياً منذ عام 2020، وعلى الرغم من خطورة الفيروس التاجي، إلا أن هناك أمراضاً أخرى شديدة العدوى، وفي هذا التقرير نتعرف على 5 أمراض شديدة العدوى يجب الحذر منها، بحسب موقع «تايمز أوف إنديا».

وأضرار الجهاز التنفسي مثل كورونا مسؤولة عن أعلى الوفيات في جميع أنحاء العالم، ووفقاً لتقرير منظمة الصحة العالمية، فإن «أمراض الجهاز التنفسي هي الأسباب الرئيسية للوفاة في العالم، ويعاني حوالي 65 مليون شخص من مرض الانسداد الرئوي المزمن ويموت 3 مليون شخص بسببه كل عام، مما يجعله ثالث سبب رئيسي للوفاة في جميع أنحاء العالم».

أمراض الجهاز التنفسي مثل السل والالتهاب الرئوي والأنفلونزا شديدة العدوى وكل عام تُزهق أرواحاً كثيرة بسبب هذه الأمراض.

الالتهاب الرئوي

يحدث الالتهاب الرئوي بسبب الفيروسات أو البكتيريا أو الفطريات، العدوية الرئوية، المستدمية النزلية من النوع ب، الفيروس المخلوي التنفسي والمتكيسة الرئوية هي الأنواع الشائعة من مسببات الأمراض التي تسبب الالتهاب الرئوي. يتسبب هذا المرض في 14٪ من وفيات الأطفال كل عام. الالتهاب الرئوي شديد العدوى وفقاً لمنظمة الصحة العالمية، يمكن للفيروسات والبكتيريا التي توجد عادة في أنف الطفل أو حلقه أن تصيب الرئتين إذا تم استنشاقها وقد تنتشر أيضاً عن طريق الرذاذ الذي يحمله الهواء من السعال أو العطس. بالإضافة إلى ذلك، قد ينتشر الالتهاب الرئوي عن طريق الدم، خاصة أثناء الولادة وبعدها بفترة قصيرة.

الأعراض الشائعة للالتهاب الرئوي هي ضيق التنفس والألم عند التنفس وتمتلي الأكياس الصغيرة الموجودة في الرئتين والتي تسمى الحويصلات الهوائية بالقليح والسوائل مما يحد من قدرة التنفس للفرد. الأعراض الأخرى للالتهاب الرئوي هي ألم الصدر والسعال والتعب وانخفاض درجة حرارة الجسم والغثيان والإسهال والقيء والتعرق والقشعريرة.

مرض السل

مرض السل سببه المتفطرة السلية وهو مرض رئوي، وهو المرض القاتل الأول في العالم

وفقاً لمنظمة الصحة العالمية. وتوفي ما مجموعه 1.5 مليون شخص بسبب السل في عام 2020 (بما في ذلك 214000 شخص مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية). وفي جميع أنحاء العالم، يعد السل هو السبب الرئيسي الثالث عشر للوفاة وثاني قاتل معدي بعد كورونا (فوق فيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز)، وفقاً لمنظمة الصحة العالمية.

تم العثور على حوالي نصف حالات السل الموجودة في جميع أنحاء العالم في بنجلاديش والصين والهند وإندونيسيا ونيجيرو وباكستان والفلبين وجنوب أفريقيا. إذا تم تشخيص مرض السل مبكراً، فيمكن علاجه. يتم رصد مرض السل عندما يستمر سعال الدم والمخاط لأكثر من ثلاثة أسابيع من بين الأعراض الأخرى لمرض السل، ألم الصدر، وصعوبة التنفس، وفقدان الوزن غير المقصود، والتعب، والحمى، والتعرق الليلي، والقشعريرة.

الأنفلونزا

ارتبطت الأنفلونزا ارتباطاً وثيقاً بكورونا حتى تم اكتشاف الأعراض المميزة لكلا المرضين. هناك 4 أنواع من فيروسات الأنفلونزا الموسمية، أنواع A و B و C و D، مما يجعلها عبئاً مرضياً على مدار العام.

وبحسب تقرير لمنظمة الصحة العالمية: «في جميع أنحاء العالم، من المقدر أن تؤدي هذه الأوبئة السنوية إلى ما يقرب من 3 إلى 5 ملايين حالة من الأمراض الوخيم، وحوالي 290.000 إلى 650.000 حالة وفاة في الجهاز التنفسي».

الأعراض الشائعة للإنفلونزا هي الحمى والسعال الجاف والصداع وآلام العضلات والمفاصل والتعب وسيلان الأنف والتهاب الحلق. إذا استمر السعال لأكثر من أسبوعين، يجب إجراء اختبار للإنفلونزا.

على الرغم من تعافي العديد من الأشخاص منه، إلا أنه يمكن أن يكون خطيراً في العديد من الأشخاص الآخرين ويمكن أن يؤدي أيضاً إلى الوفاة.

الحصبة

مرض معدي آخر أودى بحياة ما يقرب من 1.40.000 حالة وفاة في جميع أنحاء العالم في عام 2018 هو الحصبة وتسبب الحصبة فيروس من عائلة الفيروسية المخاطانية وينتقل عن طريق الاتصال المباشر والهواء. ومن الأعراض الشائعة لمرض الحصبة ارتفاع درجة الحرارة، والتي تبدأ عادةً بعد 10-12 يوماً من التعرض للفيروس وسيلان الأنف والسعال والعيون الدامعة والبقع البيضاء الصغيرة داخل الخد وبعدها عدة أيام من الإصابة، تظهر الطفح الجلدي على الوجه والرقبة وتختفي بعد 5-6 أيام.



New study explores liquid fructose intake and fatty liver disease

When a high-fat diet is combined with beverages sweetened with liquid fructose, the accumulation of fats in the liver accelerate and hypertriglyceridemia may appear, according to new research.

The study, published in the journal Molecular Nutrition and Food Research, was conducted by Juan Carlos Laguna, PhD, a professor from Pharmacy and Food Sciences, at the Institute of Biomedicine of Barcelona and the Physiopathology of Obesity and Nutrition Networking Biomedical Research Centre.

Researchers sought to delineate the contribution of dietary saturated fatty acids (FA) versus liquid fructose to fatty liver and hypertriglyceridemia.

According to the study, three groups of female rats were evaluated for three months while eating standard food; a high-fat diet; and a high-fat diet with 10 percent fructose in drinking water. Researchers then analyzed zoometric parameters, plasma biochemistry, liver Oil-Red O (ORO) staining, lipidomics, and expression of proteins involved in fatty acid metabolism.

The study concluded that the addition of liquid-fructose to dietary FA was the determinant of liver steatosis and hypertriglyceridemia production, through increased de novo lipogenesis (DNL) and patatin-like phospholipase domain-containing protein 3 (PNPLA3) expression, and reduced FA catabolism.

“In high-fat diets which are supplemented with liquid fructose, this monosaccharide is able to induce an increase in the de novo lipogenesis —that is, the formation of fats through sugar— and an inhibition of the lipid oxidation in the liver,” Laguna said in a statement.

Fructose – unlike high-fat diets – increases the expression of the PNPLA3 protein, associated with the appearance of hypertriglyceridemia, a risk factor for cardiovascular diseases, added Núria Roglans, PharmD, co-author of the study.
About the Author:

Liz Gold

Liz Gold is the editor of Integrative Practitioner. She brings more than 20 years of experience as a journalist and content creator for community newspapers and B2B audiences. Previously, Liz worked as a senior editor at Accounting Today, covering public accounting firms with a specialization in diversity and inclusion, growth strategies, and best practices. For the past decade, she owned a communications consulting company helping clients propel their stories into the world and reporting on the cannabis industry. She has produced several radio shows and podcasts, including a recent program exploring topics of strength, courage, and resilience. As a mental health advocate and mixed media artist, Liz is passionate about taking an integrative approach to health and wellness for inspired mind/body/spirit alignment.



دراسة تكشف ارتباط أمراض اللثة بعامل رئيسي في التسبب بأمراض القلب

وتشمل الأعراض الأخرى لأمراض اللثة ما يلي:
- تورم اللثة
- رائحة الفم الكريهة
- مضع مؤلم
- انحسار اللثة
ووجدت الدراسة:

- ارتبط وجود التهاب اللثة النشط (الذي تم تحديده بواسطة نزيف اللثة) بارتفاع ضغط الدم الانقباضي.
- أظهر المشاركون المصابون بالتهاب دواعم السن زيادة في الجلوكوز، الكوليسترول الضار (LDL)، ومستويات خلايا الدم البيضاء (hsCRP)، وانخفاض مستويات الكوليسترول «الجيد» (HDL) مقارنة بالمجموعة الضابطة. وعادة ما يكون ارتفاع ضغط الدم دون أعراض، وقد لا يدرك الكثيرون أنهم معرضون بشكل متزايد لخطر الإصابة بمضاعفات القلب والأوعية الدموية.

ويقول الباحثون: «ركزنا على التحقيق في العلاقة بين التهاب دواعم السن الشديد وارتفاع ضغط الدم لدى البالغين الأصحاء دون تشخيص مؤكد لارتفاع ضغط الدم». ولذلك فإن الحد من مخاطر الإصابة بأمراض اللثة هو أكثر صلة بالموضوع من مجرد التمتع بصحة جيدة للفم. ويمكن تحقيق ذلك باتباع روتين تنظيف الأسنان بالفرشاة لمدة دقيقتين كاملتين مرتين يوميا، بالإضافة إلى التنظيف بين الأسنان بالخيط. وينصح أيضا بزيارة طبيب الأسنان وأخصائي صحة الأسنان بانتظام للتنظيف والفحوصات.

يمكن أن يؤدي إهمال صحة الفم إلى أكثر من مجرد التسبب في رائحة الفم الكريهة ونزيف اللثة. وفي الواقع، أُلقت دراسة جديدة الضوء على النتائج الصحية الخطيرة التي قد تترتب على ذلك بما في ذلك ارتفاع ضغط الدم.

ووجدت الدراسة أنه إذا كانت رائحة الفم كريهة ونزيف وتورم اللثة جزءا من حياتك، فقد تكون معرضا لخطر الإصابة بمضاعفات في القلب والأوعية الدموية. وأجرى الباحثون من معهد إيستمان لطب الأسنان بجامعة كوليدج لندن مزيدا من الأبحاث حول الصلة بين أمراض اللثة واحتمال ارتفاع ضغط الدم.

وحقق الباحثون في بيانات 250 من البالغين الأصحاء الذين يعانون من أمراض اللثة الحادة وقارنوها بـ 250 شخصا لا يعانون من حالة الفم.

وفقا للنتائج، كان المصابون بأمراض اللثة أكثر عرضة للإصابة بضغط الدم الانقباضي المرتفع، المعروف أيضا باسم ارتفاع ضغط الدم، بمرتين من أولئك الذين يملكون لثة صحية. وقال مؤلف الدراسة فرانثيسكو ديوتو، أستاذ أمراض اللثة، في بيان: «يشير هذا الدليل إلى أن بكتيريا اللثة تسبب تلفا للثة وتؤدي أيضا إلى استجابات التهابية يمكن أن تؤثر على تطور أمراض جهازية بما في ذلك ارتفاع ضغط الدم».

وخلصت الدراسة إلى أن المرضى الذين يعانون من أمراض اللثة هم أكثر عرضة لارتفاع ضغط الدم عندما يكون هناك «التهاب اللثة النشط»، وهو نزيف اللثة

Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والربو والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham, PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300

Japan delights young car fans with another masterpiece

The Japanese company Suzuki is preparing to release a new vehicle, which many analysts have described as one of the most beautiful youth hatchbacks.

The new vehicle is a modified version of the Baleno cars previously introduced by Suzuki, but it came with a more modern hatchback body, in which the designs of the front and rear facades, the designs of lamps and shock absorbers and the shape of the outer curves were modified, to be less resistant to air during movement.

The chassis of the car was about 4 meters long, and the cabin got two rows of seats for five passengers, and the seats were equipped with heating and cooling systems, about road conditions, speed and some other information.

Suzuki has equipped this vehicle with a system for maintaining cornering stability, cruise control while driving, advanced automatic lighting control systems, light and rain sensors, distance sensors, and front and rear cameras.

It will be offered with two types of economical engines, 1.2-liter 90 hp petrol and 1.4-liter 92 hp, and the engines will work with mechanical five-speed gearboxes and six-speed automatic boxes.



«جيب رانغلر» تخطف صدارة جوائز سيارات السيدات لعام 2022

قيمة حاسمة»، فيما اعتبر الرئيس التنفيذي لعلامة «جيب»، كريستيان مونيه، أن «جائزة سيارة العام للسيدات تشكل شهادة أخرى على أن الدفع الكهربائي يرتقي بالقدرة التي تتميز بها مركباتنا، فيما تشكل رانغلر 4xe خير مثال على أنه بالإمكان الحصول على أفضل ما في العالمين».

هذا وتعود جذور علامة «جيب» التجارية إلى 80 عاما منذ انطلاقتها، وتمثل علامة تجارية أصيلة في مجال سيارات الدفع الرباعي.

وتشمل مجموعة سيارات «جيب» طرازات «كومباس» Compass و«غلادياتور» Gladiator و«غرانند شيروكي» Grand Cherokee و«رانغلر».

كما تتعزز اليوم قدرة «جيب» على الطرق الوعرة، بمبادرة تحوّل من خلالها مركباتها لتعمل بالطاقة الكهربائية، حيث تسعى إلى تحويل سياراتها الكهربائية الهجينة «4 إكس إي» 4xe إلى سيارات دفع رباعي جديدة، سعياً منها لتحقيق رؤية العلامة التجارية المتمثلة في الوصول إلى صفر انبعاثات.

وستقدم الشركة سيارة «جيب 4 إكس إي» الكهربائية بالكامل في كل فئة من فئات سيارات الدفع الرباعي بحلول عام 2025.

وفي أواخر العام الماضي، كشفت الشركة عن «جيب غرانند شيروكي إل» الجديدة كلياً في الشرق الأوسط، وهي سيارة رياضية متعددة الاستخدامات تشكل رمزا أمريكيا يجمع بين قدرة السير على الطرق الوعرة وتجربة القيادة الراقية على الطرق المعبدة، وتضم للمرة الأولى في تاريخ السيارة صفا ثالثاً من المقاعد.

نالت سيارة «جيب رانغلر» Jeep Wrangler الأمريكية رباعية الدفع الهجين 4xe جائزة أفضل سيارة دفع رباعي، بقرار من لجنة تحكيم حفل جوائز «سيارة العام للسيدات لعام 2022»، علماً أن اللجنة تضم 56 صحافياً متخصصاً في عالم السيارات من 40 دولة حول العالم.

وتضم مجموعة الدفع الهجينة في «رانغلر 4 إكس إي» محركاً متطوراً بأربع أسطوانات سعة لترين، مع شاحن تيربو ومحركين كهربائيين ومجموعة بطاريات عالية الفولت، فضلاً عن ناقل حركة «تورك فلايت» أوتوماتيكي بـ8 سرعات، ليوفر المحركان الكهربائيين عزمًا فورياً.

كما يتميز المحرك بخاصية تشغيل وتوقيف سلسلة تساعد على التوفير في استهلاك الوقود. وتعتبر مجموعة الدفع هذه الأكثر تقدماً وهي ترفع الكفاءة إلى أقصى حد ممكن وتضمن استهلاك وقود بمعدل 49 ميلاً للغالون الواحد.

وبعزم 375 حصاناً، يحقق هذا الجيب أداءً مميزاً وقدرة عالية على الطرق الوعرة وأسلوب الحياة الذي تمنحه السيارات ذات الدفع الكهربائي.

وتوفر السيارة قدرة سير لمسافة 21 ميلاً باستخدام الطاقة الكهربائية حصراً بدون أي انبعاثات، مما يجعلها ملائمة للتنقل اليومي باستعمال الدفع الكهربائي بدون القلق بشأن المدى.

وهي سيارة جيب الأعلى قدرة والأكثر مراعاة للبيئة على الطرق الوعرة بصمت شبه تام. الرئيسة التنفيذية لحفل توزيع الجوائز، مارتا غارسيا، قالت بالمناسبة إنه «مع رانغلر 4xe، أحرزت علامة جيب تقدماً لافتاً، لكن أهمها الالتزام ببيئة أكثر استدامة. وبالنسبة لجوائز سيارة العام للسيدات، يشكل التزام الجيب بالبيئة توجهاً ذا



Fiat تجمع معايير التطور والرفاهية في سيارة عائلية جديدة

متطورة يمكن التحكم بمعدلات وألوان الإضاءة فيها وفق معايير مختلفة.

وحصلت السيارة أيضاً على واجهة قيادة مميزة مجهزة بشاشتين واحدة لمسبة في منتصفها وأخرى قبالة السائق تعمل كلوحة عدادات إلكترونية، كما زودتها Fiat بحساسات للضوء والمطر، ونظام تثبيت السرعة أثناء السفر، وأنظمة للحفاظ على الثبات على المنعطفات، وحساسات مسافات وكاميرات أمامية وخلفية.

وصممت هذه السيارة لتكون صديقة للبيئة إذ جهزت بمحركات كهربائية بعزم 136 حصاناً، وعدة أنواع من البطاريات باستطاعة 50 و75 كيلوات تكفي المركبة لقطع 230 أو 330 كلم بالشحنة الواحدة.

المصدر: moto1

كشفت Fiat عن سيارتها العائلية الجديدة التي صممتها لتوفر للركاب معايير الراحة والرفاهية وتكون صديقة للبيئة بنفس الوقت.

وستطرح سيارة Fiat E-Ulysse الجديدة بهيكل ميني فان أنيقة التصميم بطول 4.95 أو 5.3 م، وستجهز قمرتها من الداخل بثلاثة صفوف من المقاعد الجلدية المريحة المزودة بمآخذ شحن للهواتف والأجهزة الذكية وطاولات صغيرة قابلة للطي.

ولتوفير شعور مميز للركاب أثناء السفر حصلت مقصورة هذه السيارة على سقف بانورامي مؤلف من قسمين يمتدان على طول السقف، كما جهز السقف من الداخل بفتحات خاصة لتوزيع هواء المكيف ضمن عدة اتجاهات، و جهزت المقصورة بأنظمة إضاءة



بي إم دبليو تجعل X5 أكبر وأكثر فخامة

تعتبر سيارات X5 التي تصنعها شركة بي إم دبليو من بين أشهر مركبات الدفع الرباعي حول العالم، لذا تسعى الشركة لإضافة كل ما هو جديد إلى هذه السيارات. وتبعاً لأحدث الترسبات فإن بي إم دبليو تعمل على تصنيع نسخ جديدة من هذه السيارات حالياً، وستتميز هذه السيارات عن مركبات X5 السابقة بتعديلات طالت تصميم الواجهتين الأمامية والخلفية، وتصاميم الفتحات الهوائية، وكذلك أنظمة الإضاءة في المصابيح، إضافة لحصولها على العديد من التقنيات الإضافية.

ولم تقتصر التعديلات على شكل هذه السيارات فقط بل وصلت إلى أبعادها أيضاً، إذ يفترض أن تحصل النسخ الجديدة من X5 على هيكل كبيرة بطول 5 أمتار و60 ملم، والمسافة بين محوري العجلات في هذه السيارات 3 أمتار تقريباً.



أما داخلياً فجهزت هذه المركبات بمقاعد جلدية مريحة مزودة بأنظمة تدفئة

وتبريد وأنظمة لتدليك الظهر، كما حصلت واجهة القيادة على شاشة لمسية كبيرة متطورة يمكن تقسيمها لعدة أجزاء للاستفادة منها في التحكم بأكثر من تقنية في وقت واحد.

وزودت بي إم دبليو هذه السيارات بأنظمة لعرض معلومات السرعة وحالة الطريق على الزجاج الأمامي قبالة السائق، وأنظمة أمان تتحكم ألياً بالفرامل في حالات الطوارئ، وأنظمة للحفاظ على المسار أوتوماتيكياً على الطرقات السريعة، ونظام النقطة العمياء لتفادي الحوادث، وحساسات مسافات وكاميرات أمامية وخلفية، وحساسات للضوء والمطر.

وستطرحها بمحركات بنزين توربينية بسعة 2.0 ليتر بعزم 272 حصاناً، ومحركات توربينية بسعة 3.0 ليتر بعزم 370 حصاناً، وستعمل هذه المحركات مع علب سرعة أوتوماتيكية بثماني سرعات.

Chery تكشف عن مركبة متطورة وقوية أخرى تظهر من الصين

كشفت عملاقة صناعة السيارات الصينية Chery عن مركبة جديدة صممها لتكون من بين أبرز المنافسين في عالم سيارات الكروس أوفر الحديثة.

وأنتت السيارة الجديدة كنسخة معدلة عن سيارات Tiggo 8 التي طرحتها Chery العام الماضي، لكنها حصلت على تصميم X-face الجديد للواجهة الأمامية وعلى مصابيح مميزة تعمل بأحدث تقنيات LED ما منحها طابع القوة والعصرية بنفس الوقت، وحصلت المركبة على هيكل كروس أوفر انسيابي بطول 4 أمتار و74 سنتيمتراً، عرضه 186 سم، والمسافة بين محوري العجلات فيه 271 سم.

أما قمريتها فصممت لتكون من بين أميز قمرات السيارات من حيث النواحي التقنية على وجه الخصوص، إذ خلقت واجهة القيادة فيها من الأزرار التقليدية واستعوض عنها بشاشتين لمسييتين، واحدة أعلى ومنتصف الواجهة وأخرى قبالة مقبض التحكم بالسرعات.

وجهزت هذه السيارة بسقف بانورامي كبير وأنظمة إضاءة داخلية تمنح الركاب شعوراً مميزاً من المتعة أثناء السفر، كما حصلت مقاعدها على أنظمة تدفئة وتبريد، وزودتها Chery بحساسات للضوء والمطر، وأنظمة أمان متطورة لتفادي الحوادث، وحساسات مسافات وكاميرات أمامية وخلفية.



وستطرح هذه السيارة بمحركات بنزين توربينية بسعة 1.5 ليتر وعزم 197 حصاناً، ومحركات بسعة 2.0 ليتر بعزم 254 حصاناً، ونظامي دفع أمامي ورباعي، وعلب سرعة أوتوماتيكية بثماني سرعات.



Mercedes-Benz G-Class Edition 550 Debuts With High-Class Cabin

The Mercedes-Benz G-Class Edition 550 is a new special edition of the rugged SUV that's coming to the United States. Only 200 of them are going on sale here.

The G-Class Edition 550 is available in three of Mercedes' high-end Manufaktur colors: Jupiter Red, Arabian Grey, and Moonlight White, which is the newest addition to the color palette. This special edition also gets a new badge that shows the silhouette of a G-Class climbing a mountain.

Inside, the Edition 550 comes with two-tone Nappa leather upholstery that has diamond stitching. The special edition includes the active multi-contour front seats with active side bolsters. Carbon-fiber trim decorates the cabin.

The brush bar around the headlights and horizontal slats in the grille tell us that the Edition 550 uses the G 550 as its starting point. This grade uses a 4.0-liter twin-turbo V8 that makes 416 horsepower (310 kilowatts) and 450 pound-feet (610 Newton-meters) of torque. The power runs through a nine-speed automatic gearbox with a two-speed transfer case. The SUV gets to 60 miles per hour (96 kilometers per hour) in 5.6 seconds.

The only info we have about the G-Class Edition 550 comes from a post on the Mercedes-Benz USA Facebook page. There's no info

about pricing or availability. Motor1.com reached out to the automaker for more details about this special edition.

It's somewhat surprising for Mercedes to introduce a special edition of the G-Class now because the automaker is allegedly struggling to keep up with demand for the SUV in some markets. The G-Class recorded a new global sales record in 2021 with 41,174 deliveries. The company moved 8,523 of them in the United States last year, which was up 10.4 percent year-over-year.

Mercedes currently has a refresh of the G-Class under development. The changes appear to be fairly minor. There's a revised front fascia with re-shaped intakes in the corners. The hood seems to have flatter styling. The fender flares look more angular.

Two more variants of the G-Class



are also on the way. Spy shots suggest that the new 4x4 Squared is deep into development because there's very little camouflage on these vehicles. These models have a taller ride height, possibly a light bar above the windshield, a roof rack, and a ladder on the back.

A fully electric G-Class reportedly arrives in 2024. The Concept EQG is a near-production glimpse of the upcoming model. It looks very similar to the ICE-powered versions but has an illuminated grille. Rather than a spare wheel carrier on the back, there's a storage area for holding things like the charging cables. Mechanically, the concept has a shifttable two-speed gearbox that gives drivers the option of using a crawler gear when off-roading.



أشهر أنواع الأعشاب العلاجية

شكل دهون موضعي.

النعناع؛ هو نبات مشهور يُشرب في شكل شاي، أو يتناول كما هو، ويدخل في تصنيع معاجين الأسنان واللبان، ويفيد النعناع في علاج عسر الهضم وآلام البطن.

الروزماري؛ هي عشبة تحفز طاقة الجسم، وتقوي الذاكرة والتركيز عن طريق إمداد الدماغ بالأكسجين.

الزعر؛ يحارب

توجد آلاف الأنواع من الأعشاب التي تستخدم لعلاج أمراض واضطرابات الجسم المختلفة، وفي ما يأتي أشهرها التي تسهل زراعتها في المنزل:

البكورية؛ هي عشبة لها زهرة صفراء وبرتقالية اللون مضادة للفطريات ومُطهرة تساعد في التئام الجروح، وتُلطّف الجلد؛ لذا تُستخدم في تحضير العديد من مستحضرات التجميل.

الكزبرة؛ هي أوراق خضراء تُستخدم في العديد من الوجبات وتساعد في الهضم، وإزالة المعادن الثقيلة، والتخلص من السموم من الجسم.

المليسا أو بلسم الليمون؛ حيث أوراق هذه العشبة وزهورها تحتويان على زيوت ومواد مهدئة، ومضادة للتقلصات، ومضادة لفيروس الهريس عند استخدامها في

الزنجبيل؛ عشبة ممتازة لعلاج حرقة المعدة والغثيان الصباحي والدوار.

الجنسنج؛ التي تحارب الإعياء، وتخفّض ارتفاع ضغط الدم ومستوى الكوليسترول. سانت جون؛ هي نبتة مضادة للاكتئاب لها فاعلية الأدوية نفسها تُستخدم في علاج الحالات البسيطة والمتوسطة من الاكتئاب، وعلاج القلق والأرق.

القنفذية؛ هي عشبة مُقوية لمناعة الجسم تساعد في محاربة العدوى، والتخلص من الحمى.

دونغ كاي؛ نبتة تساهم في علاج الاضطرابات التناسلية؛ مثل: أعراض سن اليأس، وآلام الدورة الشهرية، كما تساعد في خفض ضغط الدم.

الكوابيس، وله خصائص مضادة للبكتيريا ومُطهرة، لذا يبقى من الإصابة بالبرد والأنفلونزا.

اللافندر؛ هي زهور ذات رائحة مميزة تدخل في تصنيع العديد من العطور، ولها خصائص مهدئة، ومضادة للاكتئاب، والتوتر، والأرق، كما تفيد في علاج حروق الشمس وحب الشباب.

الكاموميل؛ هي أفضل الأعشاب لعلاج التقلصات، وآلام البطن لدى الأطفال، كما تهدئ الجهاز العصبي.



6617 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126



قهوة عربية وأمريكية - بن يماني
حوايج يمنية وبهارات عربية طازجة

شوكولاتة و حلويات . هدايا لجميع المناسبات
مكسرات و بزورات و مخلوطة طازجة
تمر و رطب كاليفورنيا مدجول - عسل طبيعي
زيوت و أعشاب طبيعية
مستحضرات تجميل طبيعية



(313) 584-7700

www.dearbornroastery.com



Fresh Arabic & American Coffee
Fresh Spices & Seasonings

Chocolate, Sweets & Gifts for all Occasions
Fresh Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey
California Medjool Dates & Ruttab
Natural Herbs & Essential Oils
Natural Beauty Supplies



تحذير: هذه الملابس والألعاب خطيرة على طاقة الطفل

سما سعيد

أطفالنا هم أعلى ما نملك، نجاهد في تربيتهم ونبحث دائماً عن وسائل الراحة لهم، والتي تجعلهم يشعرون بالسعادة والراحة طوال الوقت، وذلك عن طريق تقديم الهدايا والألعاب لهم لكي يستمتعوا، ولكن لعلم الطاقة رأي آخر فهناك بعض الألعاب والرموز التي قد تتواجد في غرف أطفالنا قد تؤثر على سلوكهم وطاقتهم وتحوّلهم لشخصيات عدوانية وسلبية مع مرور الوقت.

وقالت مطورة الطاقة الدكتورّة مها العطار، أن هناك بعض الرموز قد تزيد من المشكلات النفسية لدى الأطفال من ضمنها فرط الحركة والسلبية، كما أوضحت بعض التحذيرات عند شراء مستلزمات طفلك والتي تتواجد في غرفته بشكل مستمر كما يلي:

مشتريات الطفل

قالت مطورة الطاقة عليك بالحرص عند شراء مستلزمات طفلك أو عند اختياره لما يريد أن يتبعدي تماماً عن الملابس التي بها بعض الرموز السلبية مثل «الدماغ والمسدسات والجماجم»، وكذلك رسومات لبعض الشخصيات الكرتونية التي تمارس العنف في محتواها.

ألعاب الأطفال

المسدسات والسيوف والأسلحة والأدوات الحادة، بالرغم من أن هذه الألعاب منتشرة للأطفال خاصة الذكور إلا أنها لها تأثير قوي على طاقة الطفل وتدعم فرط الحركة والعنف في شخصيته وسلوك الطفل بعد ذلك وعلى المدى البعيد.

إزالة الألعاب الإلكترونية

وأكدت مطورة الطاقة على ضرورة منع تواجد الأجهزة الإلكترونية داخل غرفة الطفل سواء تليفزيون أو تليفون محمول أو ألعاب الكرتونية «بلايستيشن» الأمر الذي له عواقب وخيمة على سلوك طفلك بشكل ملحوظ، ولا بأس من مواكبة العصر ولكن بشكل محسوب ومدروس وعدد دقائق محددة في اليوم وليس طوال الوقت.



الألعاب عبر الإنترنت.. نصائح ذهبية لحماية الأطفال

بإعجاب الكثير من الأطفال والشباب. وأكدت شولتز أنه يمكن لعشاق الألعاب تصميم أسماء الملفات الشخصية وسمات شخصيات الألعاب أو عوالم اللعبة بأكملها، وبالتالي يمكن نشر وجهات النظر المتطرفة أو رموز تنتهك القوانين أو بث رسائل الكراهية بين البشر. وعادة لا يفهم الصغار طبيعة هذه المخاطر، نظراً لأنه ليس لديهم تقييم نقدي لعالم الألعاب، ولذلك يتعين على الآباء إعدادهم لمثل هذه التجربة وتدريبهم على طرح الأسئلة حول المحتوى، ومن الأفضل دائماً اختيار المحتويات المناسبة للعمر مع تفعيل إعدادات الأمان والخصوصية، بالإضافة إلى ضرورة أن يراقب الآباء أطفالهم عن قرب.

تبادل الثقة حول الألعاب. وأشارت إيرين شولتز، مدربة الميديا بالمبادرة الألمانية، إلى أنه يجب توعية الأطفال بالمخاطر التي قد يتعرضون لها أثناء الاستمتاع بالألعاب عبر الإنترنت، مثل الدعاية وخطاب الكراهية المتطرف والأخبار المزيفة والأيديولوجيات اللاإنسانية، نظراً لأن بعض اللاعبين يستغلون وظيفة الدردشة في الألعاب للتعبير عن وجهة نظرهم الأيديولوجية تجاه العالم ونشر خطاب الكراهية. وإلى جانب النصوص والصور يمكن نشر مثل هذه الرسائل في الألعاب عبر الإنترنت بطريقة غير مباشرة، عندما تقوم الألعاب مثلاً بتسليط الضوء على العنف ضد الأقليات وتمجده، وغالباً ما يتم تغيير العناصر الموجودة في الألعاب الحالية حتى تحظى

حذرت مبادرة أمانية تحت عنوان «راقب ماذا يفعل طفلك بالميديا» من أن الألعاب عبر الإنترنت، التي تشتمل على وظيفة دردشة، تنطوي على مخاطر كبيرة للصغار. وأوضحت المبادرة أن الألعاب التناظرية كألعاب الورق واللوحات تعد أكثر ملاءمة للصغار، وبدلاً من ذلك يمكن للأطفال الاستمتاع بالألعاب عبر الإنترنت مع وجود الآباء أو الأقارب أو اختيار الألعاب التي تمنح بوظيفة دردشة خاضعة للإشراف. ونصح الخبراء الألمان بضرورة أن يرافق الآباء أطفالهم عند استعمال الألعاب عبر الإنترنت، كما يتعين عليهم أن يقوموا باختبار الألعاب بأنفسهم أو تشغيلها واللعب بها، وبهذه الطريقة يتمكنون من إبداء الاهتمام ومعايشة تجارب مشتركة مع أطفالهم، وهو ما يعزز

10 Benefits of Coloring Pages for Kids' Psychology and Development

There's a simple activity that helps children to develop cognitively, psychologically and creatively: coloring. They love to do it anyway, and it could lead to a healthier, happier life in adolescence and into adulthood. The following are some of the key benefits of coloring pages in kids' psychology and development:

1. Improves Motor Skills

The act of coloring can help to improve motor skills in young children. The actions, motions and precise grip involved in coloring can aid in the development of the muscles of the fingers, hands and wrist. Fine motor skill development can help children write more skillfully as well as manipulate small objects. They can then build on these skills to become better typists and more adept in sports and other activities.

2. Prepares Them for School

Children's education takes place in a classroom with a fair amount of structure. Lessons are issued on paper via assignments, tests and other written course work. Coloring sheets, books and pages can be integral in preparing kids for the more structured work on paper

ahead of them.

3. Stimulates Creativity

Whether they stay in the lines or not, coloring fosters a creative spirit and an appreciation for visual differences. Coloring can stoke the imagination and inspire kids to brainstorm and learn to think of new ideas on their own naturally.

4. Contributes to Better Handwriting

Dexterity, hand strength and attention to detail are all required to write both printed letters and cursive script. Starting out with coloring pages early can help to develop these qualities so that writing comes more easily and naturally.

5. Color Awareness, Recognition and Discernment

The names and hues of colors must be learned, and coloring on coloring pages fosters practice and

awareness of primary and common colors as well as more nuanced color awareness of lesser-known, more subtle colors in a direct hands-on manner.

6. Improved Focus and Hand to Eye Coordination

Coordination and the ability to focus is just developing in young children, and undertaking activities to foster and strengthen this budding talent assists in efficient, healthy development. The act of holding crayons, choosing colors, implementing the color in the ideal spot and even sharpening crayons can all help with cultivating strong hand-eye coordination in youngsters.

7. Boundaries, Structure and Spatial Awareness

Adhering to boundaries is an important part of juvenile and adolescent development. Even if he or she becomes a renegade artist later in life, it benefits all children to start out knowing

the rules before breaking away. Coloring sheets can help with anchoring a sense of structure and the need and benefit of having boundaries. Coloring also helps children to learn about lines, shapes, colors/hues, perspective, patterns and forms.

8. Improved Confidence and Self Esteem

The ability to complete a task successfully builds self esteem and confidence in young children. Coloring regularly and completing projects boosts a child's sense of accomplishment and pride in themselves.

9. Self-Expression

Every human being expresses themselves differently, and many children are visual in nature. Coloring is a fertile vehicle for self expression as children make color decisions and flesh out the boundaries of a coloring page, sheet or book.

10. Therapy and Stress Relief

Coloring is also calming and therapeutic for kids, especially if they have no other outlet for unpleasant or confusing emotions. Even kids who fall into the "normal" range of emotional health can benefit from processing their feelings, frustrations and emotions through the simple but profound act of coloring.



Finnish university invites students fleeing Ukraine war to complete their studies

The University of Helsinki has invited students forced to abandon their studies in Ukraine to continue them at the Finnish institution for free.

"University of Helsinki grants the right to complete non-degree studies to persons who have arrived in Finland and whose degree studies have been suspended at the Ukrainian higher education institution due to war," the university announced on its website.

Non-degree studies "means that you get [university] credits, but they are not binded to any degree, so you can transfer them to any degree where they fit, for example to the degree that you were working on in Ukraine," Minna Huotilainen, a professor of educational sciences at the University of Helsinki, told The New Arab. "This way, [students] don't waste any time in their studies, which is a crucial aspect for many."

The university extended this invitation to all students forced to interrupt their higher studies in Ukraine - regardless of their nationality.

Although its main teaching languages are Finnish and Swedish, the university also offers English-language Masters degree programs.

Over 10,000 Arab nationals were enrolled in Ukrainian universities before Russia's invasion, attracted by the relatively low cost of education and life in the country.

The initiative could bring immense relief to them and to other foreign students - especially if it is replicated by other institutions.

"I think many universities are right now in the process of offering something to students escaping from Ukraine," Huotilainen added.

Foreign students wishing to study in Finland would however remain subjected to Finland's normal visa and immigration requirement.

Applications will be processed until the end of 2022 without application deadlines and no fees will be charged for non-degree studies, at least until the fall of 2023.



التعليم عن بُعد.. مقدمات قريية وبعيدة للتطورات

زهير هوارى

وكانت وسيلة الاتصال المتاحة تتم عبر البريد العادي أو السريع. وهكذا كانت تتطور وسائل استخدام الاتصالات عن بُعد في التدريس تبعاً لأمرين معاً هما: - تطور الحاجات المطروحة على الطلبة من جانب الراغبين من المهتمين طلاباً وتقنيين وراغبين في الحصول على ترقية لمعلوماتهم. وهي الرغبة التي كان من البديهي أن تجد من يعمل على إيجاد حلول عملية لها. - تطور التقنيات وصولاً إلى الثورة التكنولوجية وثورة المعلوماتية ونظم الاتصالات مع عقد التسعينيات من القرن الماضي، بما فيها شبكات الإنترنت. علماً أن المعلمين كانوا قد سعوا منذ نشوء المذياع - الراديو في العشرينيات في الولايات المتحدة إلى إدخاله في مجال الاستخدام التعليمي عبر شروحاتهم للدروس. لكن هذا الأسلوب لم يصبح واسع الانتشار حتى الستينيات من القرن الماضي. في الوقت نفسه، استخدمت الشركات المصنعة والجماعات المهنية، مثل الأطباء والمحامين والصيدالة والمعلمين والمهندسين والعاملين بالعلوم الصحية وغيرهم، وسائل الاتصالات عن بُعد، سواء أكان ذلك للحصول على درجة أكاديمية أم في مجال التعليم والتدريب المستمر وعقد المؤتمرات وتبادل الخبرات.

(باحث وأكاديمي)

أنها كانت رديفة للتعليم المباشر والحضوري. وهكذا كانت أولية التعليم بالمراسلة، إلا أنه لم يكن الوحيد من الجهود المبكرة في الولايات المتحدة لتوفير فرص بديلة للتعليم والتدريب المباشر في المؤسسات التعليمية، وخاصة في مجال المكتبات وعلم المعلومات. فقد أوجد أساتذة علم المكتبات والمعلوماتية فرصاً لغير القادرين على الالتحاق ببرامج ثابتة عن طريق إعطائهم فرصاً تعليمية خارج حدود حرم المكتبة والمؤسسة التعليمية. أسميت هذه الفرص بالجهود التعليمية الممتدة. ورافق هذا التطور المحدود قيام أشكال أخرى إلى جانب الفصل الصيفي، مثل: إقامة دورات مكثفة في مقررات محددة، وفصول عطلة نهاية الأسبوع، والفصول والمدارس المسائية. ما أتاح أمام العاملين الذين يكدحون طوال الأسبوع، ولا تمكنهم أوضاعهم من متابعة برامج التعليم التقليدية، الإفادة من هذا المسار لتعزيز معارفهم ونيل شهادات لم يكن بالإمكان حصولهم عليها نتيجة ظروفهم التي تحول دون الدراسة النظامية داخل حرم الجامعات والمعاهد. العديد من البرامج دفعت بالمستجدات خطوات إلى الأمام واستحدثت برامج متخصصة لفئات من السكان بمن فيهم الراغبون بتعميق مصادر معارفهم. واشتهرت العديد من مؤسسات التعليم العالي بفتحها الأبواب من خلال التعليم بالمراسلة، التي تبدأ من تلقي دروس المناهج المقررة وتصل إلى الامتحانات ونيل الشهادات.

لم تظهر عملية التعليم عن بُعد من فراغ، فالكثير من التحولات التي حدثت كانت عبارة عن مقدمات لها. والأكثر قرباً وعلاقة هو الالاسلكي ثم الهاتف والراديو وجهاز التلفزة وكل أنماط الاتصال التي باتت تقليدية. لكن هذه الاختراعات ظلت إلى حد كبير بداية خارج إطار العملية التعليمية. ولكن كما في كل تحول تحدث خطوة صغيرة، لكنها تفتح الأفق على مدها. وتمثلت هذه الخطوة عبر التعليم بالمراسلة. وهذه هي أولى أنواع التعليم عن بُعد. ولكنها ظلت في البداية محصورة، فقد كانت التطبيقات الأولى لها في استخدامها بين العلماء أنفسهم، ثم بتعليم علم المكتبات والمعلوماتية. فقد اكتشف أمثال المكتبات أنهم بحاجة ماسة إلى التواصل بين بعضهم البعض لتأمين الكتب والنشر لروادهم، ما دعاهم لايتكار هذه الطريقة للتغلب على صعوبات تقنية في تنظيم المكتبات والاعتماد على المواد المطلوبة. وحدث أن تبعها عدد من الأندية والمدارس في المدن الأميركية وبعض المدارس والمكتبات الكبيرة والمتخصصة بتعليم أعمال تنظيم المكتبات. هؤلاء هم أوائل من تبني طريقة التعليم بالمراسلة، على أن تكون رديفاً وملحقاً ومكملاً لطرق التعليم النظامي وليس بديلاً له. أي

محكمة هندية تؤيد حظر الحجاب في مدارس وجامعات ولاية كارناتاكا

مضادة من طالبات هندوسيات يرتدين شالات الزعفران، وهو لون يرتبط ارتباطاً وثيقاً بعقيدتهن، ويفضله القوميون الهندوس.

وتبع المزيد من المدارس في الولاية بحظر مماتل، وأصدرت المحكمة العليا في الولاية حكماً بمنع الطالبات من ارتداء الحجاب وأي ملابس دينية في انتظار الحكم. قبل صدور الحكم، حظرت حكومة كارناتاكا التجمعات الكبيرة لمدة أسبوع في عاصمة الولاية بنغالور وللحفاظ على السلام والنظام العام، وأعلنت عطلة في المدارس والكليات في أوديبي. عبر نشطاء حقوق الإنسان عن مخاوفهم من أن الحظر قد يؤدي إلى تفاقم الإسلاموفوبيا. وتصادف العنف وخطاب الكراهية ضد المسلمين منذ تولي الحزب القومي الهندوسي الحاكم برئاسة رئيس الوزراء ناريندرا مودي الحكم.

أيدت محكمة هندية، حظر الحجاب في فصول الدراسة في ولاية كارناتاكا جنوبي البلاد، وقالت إن الحجاب ليس من الممارسات الدينية الأساسية للإسلام.



وأصدرت المحكمة العليا في ولاية كارناتاكا، الحكم بعد نظر التماسات قدمتها طالبات مسلمات ضد الحظر الحكومي للحجاب الذي نفذته بالفعل بعض المدارس والكليات في الشهرين الماضيين. بدأ الخلاف في يناير/كانون الثاني عندما منعت مدرسة حكومية في منطقة أوديبي بكارناتاكا الطالبات اللاتي يرتدين الحجاب من الحضور، ما أثار احتجاجات من المسلمين الذين قالوا إنهم حُرِّموا حقوقهم الأساسية في التعلم واتباع تعاليم دينهم، ما أدى إلى اعتراضات

7 Benefits Of Running For Just 30 Minutes

Think you don't have time to train today? Think again. Research shows that just 30 minutes of running can have huge benefits on your short-term and long-term health. Here are the top 7 reasons to lace up your shoes and squeeze in that run today.

1. BURN FAT

Studies across the board show that running for just 15-30 minutes will kick-start your metabolism and burn some serious fat, both during and after the exercise itself. That's because during a shorter run, your body will use fat as its primary power source, rather than relying on the carbohydrates that play a bigger role as exercise intensity increases.

You'll also keep burning fat long after your run. After intense physical activity, your body goes into EPOC mode (excess post-exercise oxygen consumption), where it uses the energy from fat and carbohydrates to restore itself to its pre-exercise state. EPOC can last from 15 minutes to a whopping 48 hours; so that 30 minute run could keep you burning fat for 2 whole days.

2. CATCH A RUNNER'S HIGH

Simply put, running makes you feel good – even if you can't do it for that long. Just 10 minutes of aerobic exercise releases a large amount of the mood-boosting endorphins responsible for "runner's high," so a quick lunchtime run can make you feel just as good as a longer one. The benefits aren't just in the moment, either; regular running has countless long-term effects on your mental health, from decreased stress and anxiety to improved energy levels. If you don't trust the research, just try out short, regular runs for a month and see the effects yourself.

3. RECOVER QUICKLY

If you keep your run to 30 minutes, you're very unlikely to overstretch or overuse your muscles. That means a much lower risk of injury. As long as you take the usual stretching and cool-down measures to recover properly, your body will feel readier and more refreshed when it comes to your next long run. Even if you usually go for longer distances, factoring in the occasional 30 minute run as part of your regular exercise routine can be much better for your body in the long term.

4. BURN THOSE CALORIES

One 30 minute run is guaranteed to burn between 200-500 calories. That's a fantastic step forwards to your weight loss goal. Or a guilt-free guilty pleasure that day. Or splitting the bottle instead of having a glass. Whatever your goals and priorities are, calorie wiggle-room is always good news.

5. SLEEP LIKE A... RUNNER

When you start running regularly for 30 minutes, you'll see your sleep improve significantly. And even if you're used to more strenuous exercise, a shorter run will still give you better sleep than no running at all.

That's true for both quality and quantity: you'll both fall asleep faster and spend more time in those deep sleep stages which are crucial for physical recovery. There's a caveat to this though: try not to schedule your run before bedtime. All those feel-good endorphins will also make you feel alert and awake, so you may struggle to get to sleep in the first place.

6. LOOK BETTER, FEEL STRONGER

If you can run 3-5 days a week for 30 minutes, the internal health benefits will very quickly start to show on the surface, too. You'll soon see effects like more defined muscles, pounds off the scale, and clearer, healthier skin. Your muscles will be stronger so you can get more out of those gym sessions, and your improved cardio fitness will allow you to try things you perhaps couldn't before. And that means more confidence, too.

7. ...AND LIVE LONGER?

It's a big claim, but the studies show it's true. The fitness level you achieve from regular, shorter runs can add years to your life expectancy. There are a ton of reasons for this: improved circulation, lower blood pressure, a better balance of good and bad cholesterol, lower stress hormones. Your quality of life will also be higher; a basic level of fitness has been linked consistently to better brain and memory function in later years.



تمارين
بيلاتس
للرجال.. لا
غنى عنها
لجسم رياضي
متكامل

الرياضيون والنساء أن بيلاتس يمكن أن تساعد في تقليل احتمالية الإصابة.

10. تزيد مرونتك

كان جوزيف بيلاتس هو الذي قال: «لا يمكن تحقيق المرونة الحقيقية إلا عندما يتم تطوير جميع العضلات بشكل موحد».

لذا بدلاً من القول إنك لا تستطيع أداء تمارين بيلاتس لأنك لست مرناً بما يكفي، يجب أن تشارك بالفعل في تمارين بيلاتس للمساعدة في تحسين مرونتك.

11. تحسن العلاقة الحميمة

هناك العديد من التمارين التي تحاكي الإجراء المماثل لتمارين كيجل (الذي يقوي عضلات قاع الحوض، ومن ثم يدعم المثانة والأمعاء الدقيقة والمستقيم).

التمارين التي تتضمن رفع قاع حوضك، مثل بيلاتس تقوي تلك العضلات، مما يعزز من كفاءتك في العلاقة الحميمة.

12. تحسن الدورة الدموية

كلما كنت أكثر مرونة، كانت الدورة الدموية أفضل، حيث يمكن للدم أن يتدفق بحرية أكبر عبر جسمك. يمكن أن يساعد ذلك على تعزيز نمو الخلايا، والأداء الوظيفي للأعضاء ويمنحك بشرة أكثر صحة.

13. تساعد على إنقاص الوزن

يتساءل الكثير من الناس عما إذا كانت تمارين البيلاتس pilates لإنقاص الوزن مفيدة، أظهرت بعض الدراسات أنه يمكن أن تساعد بالتأكيد في ذلك الشأن، خاصة أن رياضة بيلاتس تساعد الجسم بمجموعة متنوعة من الطرق المختلفة لتحقيق نمط حياة أكثر صحة، ناهيك عن تكوين كتلة عضلية مثالية.

تمارين بيلاتس لكامل الجسم، ستجد كل تمرين فردي يعمل على مؤخرتك بطريقة أو بأخرى.

5. تحسن من وضعيتك الجسدية

تتشكل الوضعية الجسدية السيئة نتيجة العادات السيئة مثل التراخي في الجلوس على مكتبك وكرسيك، والتي يمكن أن تسبب في النهاية آلام الظهر وآلام الرقبة والصداع وما إلى ذلك. ستؤدي العادات السيئة إلى نمو عضلي غير متكافئ، حيث تصبح بعض العضلات أضعف من غيرها. يمكن أن تساعد تمارين بيلاتس للرجال في تقوية العضلات المتخلخة والتخلص من الوضعية السيئة.

6. لا تضع ضغطاً على ركبتيك ومفاصلك

نظراً لأن تمارين بيلاتس للرجال تتكون من حركة بطيئة ومنضبطة، فهناك تأثير ضئيل على مفاصلك. هذا مثالي بشكل طبيعي لأولئك الذين لا يستطيعون (أو لا يريدون) المشاركة في الرياضات والتمارين عالية التأثير.

7. تمارين للجيم

سواء إذا كنت صغيراً أو كبيراً في السن، لائقاً بدنياً أو غير لائق، تتمتع بالمرونة أم لا، فتمارين بيلاتس هي واحدة من مجموعة من التمارين التي يمكن أن تفيد الجميع.

8. تعزز صحتك العقلية وتحسن التركيز

تساعد تمارين بيلاتس للرجال على تكوين علاقة جسدية وعقلية، حيث يجتمع التركيز والتأمل معاً للمساعدة في تعزيز صحتك العقلية.

جزء مهم من تلك التمارين هو أنها تدفعك للتركيز على جسمك، والتنفس بشكل مثالي. وخلال التركيز فقط، من المرجح أن تحقق أقصى استفادة ممكنة من هذا التمرين.

9. تحسن أدائك الرياضي وتقليل فرص الإصابة

يجد العديد من الرياضيين أن أوضاعهم الجسدية منحرفة بسبب الطبيعة أحادية الجانب لبعض الألعاب الرياضية على سبيل المثال، التنس أو الجولف.

ونظراً لأن تمارين بيلاتس تساعد على موازنة جسمك وتطوير التناسق العضلي ومواءمة وضعك الجسدي، يجد

تعد تمارين بيلاتس للرجال اليوم من التمارين المعروفة، بل وأسلوب الحياة الشائع في جميع أنحاء العالم، وهي خيار شائع للتمارين الرياضية لمئات الآلاف من الأشخاص.

فوائد تمارين بيلاتس للرجال

فيما يلي أهم فوائد لتمرين بيلاتس للرجل:

1- تعزيز كفاءة هيكل الجسم

تعمل على تعزيز كفاءة عضلاتك الأساسية (أو «القوة» كما يطلق عليها في عالم «بيلاتس»)، والتي لها تأثيرات على عضلات أسفل الظهر والبطن عبر أداء تمارين بيلاتس للبطن والورك والحوض.

إنها ليس فقط نواة أساسية قوية للتمارين، بل هي أيضاً ضرورية للقيام بالمهام اليومية مثل حمل الأشياء الثقيلة واستلام مشترياتك.

وبالإضافة إلى مساعدتك على تحسين هيكل جسمك، تساعد تمارين بيلاتس الأساسية أيضاً على تحقيق تلك القيمة المطلقة التي نتطلع إليها جميعاً.

2. جيدة لجسمك كله

على الرغم من أن التركيز الرئيسي لتمرين بيلاتس ينصب على تطوير قوتك الأساسية، فإنها تلعب أيضاً دوراً في تطوير تمرين لكامل الجسم. وهذا يضمن عدم نمو أو تخلف أي عضلة معينة، ما يمنحك الجسم الرشيق المثالي الذي تبحث عنه.

3. إعادة تأهيل مثالية لآلام الظهر

برغم أن تمارين Pilates ليست مضمونة النتائج بشكل دائم، وبالتأكيد لا تعد حلاً سريعاً، لكن الكثير من الناس رأوا آلام الظهر

تختفي تدريجياً بعد ممارسة تلك التمارين.

4. تساعد على تنسيق المؤخرة

لن تجد تمارين محددة تفيد فقط مؤخرتك على وجه الخصوص. ولكن، مع

SpaceX Successfully Launches 47 New Satellites In Sixth Starlink

SpaceX launched 47 new Starlink satellites in its Falcon 9 rocket, which lifted off from the Kennedy Space Center in Florida.

Adding to its already vast constellation of satellites, SpaceX launched a new fleet of its Starlink satellites on March 3.

The company launched 47 satellites in its Falcon 9 rocket which lifted off from the Kennedy Space Center in Florida. Nine minutes after the liftoff, the Falcon 9 booster landed on the Just Read The Instructions dronship which was placed in the Atlantic Ocean a few hundred kilometres from the launch pad.

The latest launch marked the sixth successful Starlink mission and eighth overall launch conducted by SpaceX in 2022. Earlier in January, the Elon Musk-owned firm had revealed that it is targeting a record number of 52 launches this year with an average of one launch every week to meet the target. Sticking to their plan, SpaceX had attempted four launches in the month of January, however, it was able to execute only three owing to multiple delays.

Meanwhile, it was the 11th launch for the booster used for this mission. Citing SpaceX representatives, Space.com reported that the booster was previously used to launch seven Starlink fleets along with the GPS III SV03 mission in June 2020, Turksat 5A in January 2021 and the Transporter 2 in June 2021.

SpaceX has now developed a Starlink constellation of over 2,000 satellites and with that, it has intensified the concerns about the rising traffic in low-Earth orbit (LEO). Earlier in February, NASA had highlighted the threats such a vast Starlink constellation poses to existing satellites and future NASA missions. The issue will certainly get serious in the future as SpaceX has the permission to launch 12,000 more satellites and has plans to launch a total of 42,000 satellites for the Starlink constellation. Most recently, the company released a statement addressing these concerns and asserted that it is "deeply committed" to creating a safe and sustainable space environment.



محطة الفضاء الدولية.. هل تصل صراعات الأرض إلى السماء؟

حازم بدر

أثارت تصريحات لرئيس وكالة الفضاء الروسية مخاوف من احتمالية انتقال صراعات الأرض بين الولايات المتحدة وروسيا، على خلفية الموقف الأمريكي الراض للتحرك الروسية الأوكرانية، إلى محطة الفضاء الدولية، غير أن خبراء أكدوا أن احتمالات انتقال الصراع إلى الفضاء ضعيفة،

وتبلورت هذه المخاوف مع تحذير وجهه رئيس وكالة الفضاء الروسية، ديمتري روجوزين، إلى الولايات المتحدة، بشأن ما تردد عن فرض الأخيرة عقوبات على برنامج روسيا الفضائي، وهو ما دفع روجوزين إلى التهديد بوقف الصيانة التي قد تؤدي إلى سقوط محطة الفضاء الدولية التي تبلغ حمولتها 500 طن من المدار، وربما تهبط على الولايات المتحدة.

هل ينتهي مشروع محطة الفضاء الدولية بانسحاب روسيا؟

وحتى الآن، فإن رواد الفضاء الأمريكيين الأربعة و2 من رواد الفضاء الروس على متن محطة الفضاء الدولية «معزولين إلى حد كبير» عن التوترات المتعلقة بغزو روسيا لأوكرانيا، وفقاً لخبراء مطلعين على تشغيل المحطة، غير أن إعلان الرئيس الأمريكي جو بايدن فرض عقوبات على روسيا، وتلويحه بأنها قد تؤدي إلى تقويض صناعة الفضاء في روسيا، هو ما استفز روجوزين لكتابه تعريفة على «تويتر»، قال فيها «إذا منعت التعاون معنا، فمن سينتقد محطة الفضاء من المدار غير المتضبط، الذي قد يؤدي لسقوطها في الولايات المتحدة أو أوروبا». وندبر سفن فضاء الشحن الروسية الدفوع على المحطة، وتبقيها في مدار 253 ميلاً فوق الأرض، وبدون تعديلات منتظمة، ستعود إلى الأرض، وبدون سيطرة، ويمكن أن تهبط في أي مكان على هذا الكوكب، بما في ذلك المناطق المأهولة بالسكان.

وأكدت وكالة الفضاء الأمريكية «ناسا» من جانبها، أنها ستواصل العمل مع جميع الشركاء، بما في ذلك وكالة الفضاء الروسية، لتشغيل الأمن للمحطة، مما دفع روجوزين للعودة للقول إن روسيا ستراجع بعناية العقوبات قبل تقديم رد مفصل.

وتم إطلاق محطة الفضاء الدولية في عام 1998، وكانت مشغولة باستمرار منذ عام 2000، عندما أصبح رائد الفضاء في ناسا بيل شيريد ورائد الفضاء الروسيان يوري جيزدنيكو وسيرجي كريكاليف، طاقمها الأول، ويتواجد على متن المحطة حالياً 4 رواد فضاء من وكالة ناسا، ورائد فضاء روسيان ورائد فضاء أوروبي واحد، وهم يتفعلون بانتظام، على هلاف الوضع على الأرض.

وتصاعدت التوترات على الأرض بعد أن أطلق الرئيس الروسي، فلاديمير بوتين، العنان لقوة 150 ألف جندي أوكرانيا.

وأثيرت مخاوف في الكونجرس بشأن تأثير الصراع على أوكرانيا على محطة الفضاء الدولية، واستثنى المشرعون التعاون الفضائي على وجه التحديد من العقوبات السابقة على روسيا، ولكن الرئيس باين اقترح هذه المرة أنه قد يتم تضمينه، وهو الإجراء الذي وصفه روجوزين وخبراء آخرين، بأنه «سيكون في حالة حدوته خطأ كبير».

ويقول سكوت بيبس، مدير معهد سياسة الفضاء في جامعة جورج واشنطن في تقرير نشرته «ديلي ميل»: «لا يمكنهم العمل بدوننا، ولا يمكننا العمل بدونهم، لذا فهي حقاً شراكة دولية».

ومحطة الفضاء الدولية هي تعاون بين الولايات المتحدة وروسيا، كشركاء مؤسسين، إلى جانب كندا ووكالة الفضاء الأوروبية واليابان، وهي مقسمة إلى قسمين رئيسيين، الجزء المداري الروسي والأمريكي، ويعتمد كل منهما على الآخر للبقاء التشغيلي.

ويقول رائد الفضاء السابق في ناسا جاريت ريسمان لشبكة «سي إن إن»: «لا يمكن أن يعمل الجزء الروسي بدون الكهرباء على الجانب الأمريكي، ولا يمكن للجانب الأمريكي العمل بدون أنظمة الدفع الموجودة على الجانب الروسي، لذلك لا يمكن الإطلاق ودياً، والقيام بفق هذا الاقتراح».

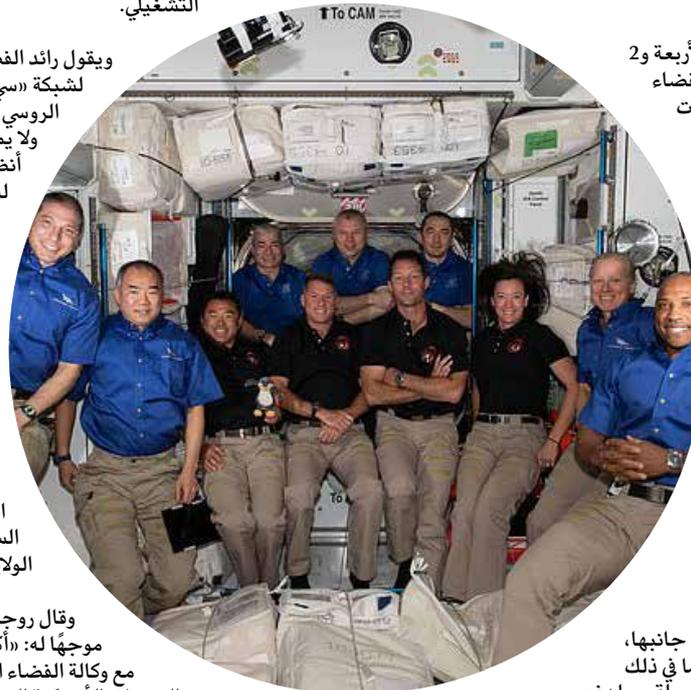
وقالت ناسا في بيان إنه لا توجد تغييرات مخطط لها على التعاون بين روسيا والولايات المتحدة بشأن محطة الفضاء الدولية، موضحة تصريحات الرئيس باين.

وقال متحدت باسم الوكالة: «لا توجد تغييرات مخطط لها على دعم الوكالة للعمليات الجارية في المدار والمحطات الأرضية»، مضيفاً أن «إجراءات الرقابة الجديدة على الصادرات ستستمر في السماح بالتعاون الفضائي المدني بين الولايات المتحدة وروسيا».

وقال روجوزين على تويتر، بعد البيان الذي لم يكن موجهاً له: «أكدت ناسا استعدادها لمواصلة التعاون مع وكالة الفضاء الدولية، وفي غضون ذلك، نواصل تحليل العقوبات الأمريكية الجديدة لتفصيل ردنا».

وقبل ذلك، غرد بسلسلة من المنشورات التي تحدد الطرق التي تتخذ بها الولايات المتحدة بالفعل إجراءات ضد برنامج الفضاء الروسي، وتأثير العمل المستقبلي». وأعلن روجوزين بتحد أن روسيا ستستمر في التقدم بدون الولايات المتحدة إذا لزم الأمر، لكنه حذر من أن محطة الفضاء الدولية تعتمد على روسيا.

وطالب مستشاري باين أن يشرحوا له أن تصحيح مدار المحطة، وتجنبها للالتقاء الخطير مع نفايات الفضاء، التي يتعامل معها رجال الأعمال الموهوبون، والتي تلوث المدار القريب من الأرض، يتم إنتاجه حصرياً بواسطة محركات سفن الشحن الروسية.



La Shishk 

12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405
www.LaShishkRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event



MOHAMED JARALLAH
REALTOR

Master Level Producer

Office: (313) 274-1700 Ext. 276
Fax: (313) 274-6987
Cell: (313) 674-1700

24711 Michigan Avenue
Dearborn, MI 48124



Century 21
Curran & Oberski



mohamed.garallah@century21.com www.centurycc.com

إنما يعمر مساجد الله من آمن بالله واليوم الآخر وأقام الصلاة وآتى الزكاة ولم يخش إلا الله - فمسي أولئك أن يكونوا من المهتدين

صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة
لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

Islamic Center of Eastlake

PROJECT EASTLAKE The Future Is New
PLEASE DONATE TO BUILD
A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy. Chula Vista . CA 91914
www.islamiccenterofeastlake.com

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California

The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city. **please Donate Generously**

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضة للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير فهي صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام (من بنى مسجداً لله كمضخ قطاة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة)

بقالة ناصر جمجم وأولاده
سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج

NASSER FAMILY IMPORTS
FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS



Bridge Card WIC

MasterCard VISA DISCOVER NETWORK

313-842-6366
10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

الأمم المتحدة تقر مبدأ معاهدة دولية «ملزمة قانونياً» لمكافحة التلوث بالبلاستيك

أقرت الأمم المتحدة، في العاصمة الكينية نيروبي، مبدأ معاهدة دولية «ملزمة قانونياً» لمكافحة التلوث البيئي الناجم عن المخلفات البلاستيكية التي تهدد التنوع البيولوجي العالمي. وتبنت جمعية الأمم المتحدة للبيئة، وهي أعلى هيئة دولية معنية بهذا الشأن، وتضم حالياً مندوبين من 175 بلداً، قراراً بإنشاء «لجنة تفاوض حكومية دولية» مكلفة بوضع نص ملزم قانوناً بحلول نهاية 2024.

وقال وزير البيئة الترويجي، إسبين بارث إيدي، الذي كان يترأس الجمعية: «لا أرى أي احتياج، وبالتالي، اتخاذ القرار»، وأضاف: «سنبدأ عملية بالغة الأهمية للتفاوض بشأن معاهدة قوية للتخلص من التلوث البلاستيكي»، مشيراً إلى صلة بين أزمته المناخ والطبيعة، «وكلاهما لها القدر نفسه من الأهمية، ولا يمكننا حل إحداها على حساب الأخرى».

ويقتضى أن يضمن نص القرار جدول أعمال واسعاً جداً للمناقشات حول معاهدة. وسيكون على المفاوضين البحث خصوصاً في «دورة الحياة» الكاملة للبلاستيك، أي آثار إنتاجه واستخدامه، ومخلفاته، وإعادة تدويره، وبالتالي، تصبح تدابير الحد من التلوث بالبلاستيك ممكنة.

وينص التفويض أيضاً على التفاوض بشأن أهداف عالمية متوافقة مع تدابير قد تكون ملزمة أو طوعية، واليات رقابة، وتطوير خطط عمل وطنية، مع مراعاة الخصوصيات المختلفة للبلدان، أو التوصل إلى نظام مساعدة للبلدان الفقيرة. ويتعلق التفويض بكل أشكال التلوث الأرضية والبحرية، بما فيها الجسيمات البلاستيكية.

وكانت مديرة برنامج الأمم المتحدة للبيئة، إنغر أندرسن، اعتبرت الخطوة «حيوية لعكس اتجاه موجة التلوث البلاستيكي. إنها لحظة تاريخية. ما زال هناك الكثير من العمل الذي يجب القيام به لمواجهة التلوث البلاستيكي».

ومن المقرر أن تبدأ المفاوضات في النصف الثاني من العام الجاري، وستكون مفتوحة أمام كل الدول الأعضاء في الأمم المتحدة.

وتعتبر أندرسن هذه المفاوضات التقدم الرئيسي منذ «اتفاق باريس للمناخ» الذي أبرم في عام 2015، من أجل التعامل مع «الأزمة الثلاثية» التي تهدد العالم، وهي تغير المناخ، وانهايار التنوع البيولوجي، والتلوث.

ومن شأن إدراج كل المخاوف البيئية في نطاق المفاوضات أن يجعل المنظمات غير الحكومية متفائلة بحذر، حتى لو أنها أشارت، مثل العديد من المراقبين والمشاركين، إلى أنه سيكون من الضروري ضمان عدم تهيمشها خلال المحادثات. كذلك، فإن الالتزام الذي أعلنته شركات متعددة الجنسيات يستخدم بعضها الكثير من العبوات البلاستيكية، مثل «كوكاكولا»، و«يونيليفر»، بهدف وضع قواعد مشتركة للمعاهدة، يعزز التفاؤل، حتى لو لم تتخذ قراراً بشأن تدابير معينة.

وأنتج 460 مليون طن من البلاستيك عام 2019 في كل أنحاء العالم، ما أدى إلى توليد 353 مليون طن من المخلفات البلاستيكية، ويتم حالياً تدوير أقل من 10 في المائة منها، فيما يلقي 22 في المائة منها في مكبات نفايات غير خاضعة للرقابة، أو تحرق في الهواء الطلق، أو ترمى في الطبيعة، وفق أحدث تقديرات لمنظمة التعاون والتنمية في الميدان الاقتصادي.

ويتسبب هذا التلوث في انهيار التنوع البيولوجي رغم أن «الحلول القائمة على الطبيعة» تعتبر في التقرير الجديد لخبراء الهيئة الحكومية الدولية المعنية بتغير المناخ، أداة مهمة في مكافحة تغير المناخ والتخفيف من آثاره.

(فرانس برس)



«الباردة» جعلتها أكبر.. نوع المياه يغير أحجام قرش «الميجالودون»

التاسع عشر، قاعدة بيرجمان، والتي تشير إلى أن الحيوانات الكبيرة تزدهر في المناخات الباردة لأن حجمها يساعدها على الاحتفاظ بالحرارة بشكل أكثر كفاءة، مقارنة بالحيوانات ذات الأجسام الأصغر.

وأشار المؤلف المشارك فيكتور بيريز، عالم الحفريات في متحف كاليفرنيا البحري في ماريلاند: «يبحث العلماء باستمرار عن قواعد الحياة التي تساعدنا على التنبؤ بالأنماط الطبيعية، ويبدو أن قاعدة بيرجمان تنطبق على ميجالودون».

وتم تحديد بعض مواقع ميجالودون سابقاً كمناطق حضانية محتملة لسماك القرش الأحفوري، لأن هذه المواقع تنتج أسنان ميجالودون أصغر في المتوسط، مقارنة بمواقع ميجالودون الأخرى، ومع ذلك، وجدت الدراسة الجديدة أن مناطق الحضانة التي تم تحديدها سابقاً لميجالودون تقع بالقرب من خط الاستواء، حيث يكون الماء أكثر دفئاً.

ويقول شيمادا: «الاستنتاج الرئيسي لهذه الدراسة هو أنه لم يكن كل أفراد الميجالودون قد نما إلى أحجام عملاقة بالتساوي، والفكرة الشائعة بأن الأنواع وصلت إلى 18-20 م يجب أن تطبق في المقام الأول على المجموعات السكانية التي سكنت بيئات أكثر برودة».



السمة.

وأعدت الدراسة الجديدة

المنشورة اليوم في المجلة الدولية «هيسستوريكال بيولوجي»، فحص السجلات المنشورة للربط بين الحجم ومكان وجود حفريات هذه السمكة، عن طريق اتباع نمط بيئي مدفوع بالجغرافيا يُعرف باسم «قاعدة بيرجمان».

وقدم عالم الأحياء الألماني كارل بيرجمان في منتصف القرن

كانت عملاقة بالفعل، حيث

العلمي المتبر لعام 2018 «ذا ميغ».

وفي الواقع، لا يُعرف هذا النوع إلا من الأسنان والفقرات في السجل

الاحفوري، ورغم أنه من المقبول علمياً بشكل عام أن الأتواع

تقريباً منذ ما يقرب من 15 إلى 3.6 مليون سنة، على أنه سمكة

ويتم تصوير «الميجالودون»، الذي عاش في جميع أنحاء العالم

بشكل يفوق المناطق الأكثر دفئاً.

كشفت دراسة جديدة أن سمكة قرش «الميجالودون» أو القرش

العلاق المنقرض، نمت إلى أحجام أكبر في البيئات الأكثر برودة

بشكل يفوق المناطق الأكثر دفئاً.

حازم بدر

كشفت دراسة جديدة أن سمكة قرش «الميجالودون» أو القرش

العلاق المنقرض، نمت إلى أحجام أكبر في البيئات الأكثر برودة

بشكل يفوق المناطق الأكثر دفئاً.

ويتم تصوير «الميجالودون»، الذي عاش في جميع أنحاء العالم

تقريباً منذ ما يقرب من 15 إلى 3.6 مليون سنة، على أنه سمكة

قرش عملاقة وحشية في الروايات والأفلام، مثل فيلم الخيال

العلمي المتبر لعام 2018 «ذا ميغ».

وفي الواقع، لا يُعرف هذا النوع إلا من الأسنان والفقرات في السجل

الاحفوري، ورغم أنه من المقبول علمياً بشكل عام أن الأتواع

كانت عملاقة بالفعل، حيث

نمت إلى ما لا يقل عن 50

قدمًا (15 متراً) وربما تصل

إلى 65 قدمًا (20 متراً)، إلا أن

دراسة جديدة كشفت عن وجود

تباين في الأحجام، وفقاً للمكان

الذي تواجدت فيه حفرة

وأعدت الدراسة الجديدة

المنشورة اليوم في المجلة الدولية «هيسستوريكال بيولوجي»، فحص

السجلات المنشورة للربط بين الحجم ومكان وجود حفريات هذه

السمكة، عن طريق اتباع نمط بيئي مدفوع بالجغرافيا يُعرف

باسم «قاعدة بيرجمان».

وقدم عالم الأحياء الألماني كارل بيرجمان في منتصف القرن

WHO warns of threats from COVID medical waste to environment, human health

The World Health Organization (WHO) issued a report stating that the medical waste created by the COVID-19 pandemic is putting a "tremendous strain" on global health care waste management systems and could threaten the health of both humans and the environment.

The scale of the medical waste produced in response to the pandemic will take years to precisely estimate. WHO estimates that so far there have been 140 million test kits, which could generate 2,600 tonnes of plastic and other non-infectious waste and 731,000 litres of chemical waste. Over eight billion vaccine doses have been administered across the world, and the syringes, needles, and safety boxes could amount to 144,000 tonnes of waste.

The fibres in single-use face masks and other personal protective equipment (PPE) are a fossil fuel-derived

plastic called polypropylene. More than 99 per cent of plastics are made from fossil fuels and the environmental concerns come from both the impacts the degrading waste has on ecosystems and the amount of greenhouse gas emissions used to make the PPE.

"It is absolutely vital to provide health workers with the right PPE. But it is also vital to ensure that it can be used safely without impacting on the surrounding environment," Dr. Michael Ryan, Executive Director of WHO Health Emergencies Programme, said in the report's news. The staggering levels of medical waste are

also presenting serious risks to human health. WHO states that 30 per cent of healthcare facilities are not equipped to handle typical waste loads, which have all become even more strained as the pandemic wears on. Some of the main hazards that come from mismanaged medical waste include exposure to contaminated needles and pathogenic microorganisms.

Communities that live near poorly managed landfills and waste disposal sites that received COVID-19 medical waste also face public health risks due to contaminated air from burning waste, poor water quality, and pests carrying infections.

"COVID-19 has forced the world to reckon with the gaps and neglected aspects of the waste stream and how we produce, use and discard of our health care resources, from cradle to grave," said Dr. Maria Neira, Director, Environment, Climate Change and Health at WHO.

"Significant change at all levels, from the global to the hospital floor, in how we manage the health care waste stream is a basic requirement of climate-smart health care systems, which many countries committed to at the recent UN Climate Change Conference, and, of course, a healthy recovery from COVID-19 and preparedness for other health emergencies in the future." WHO says that some solutions include eco-friendly packaging and shipping, safe PPE that is reusable, materials that are recyclable and biodegradable, non-burn waste treatment technologies, and improved recycling technologies for existing materials such as plastic.





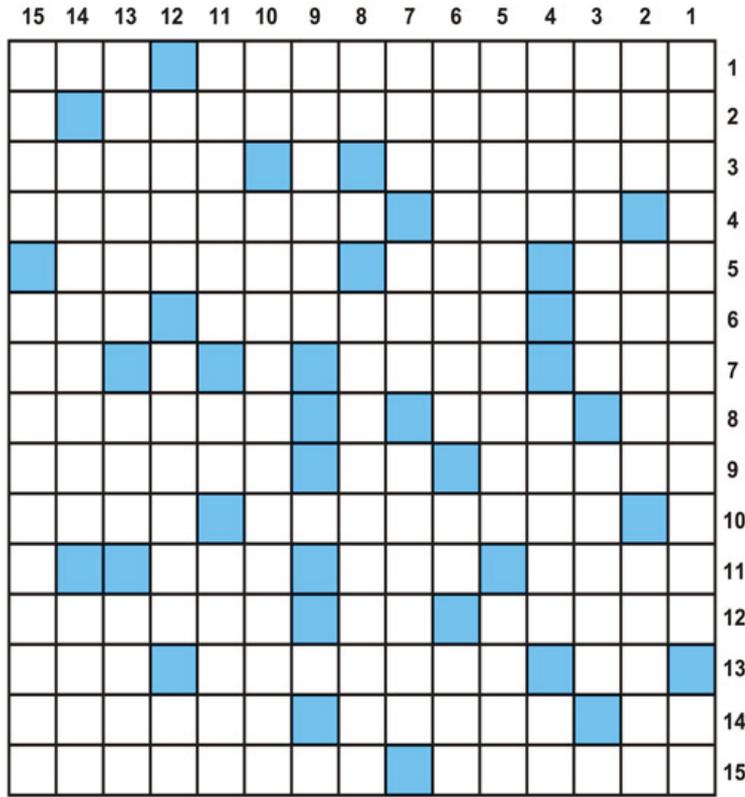
طريف.. اعتقال سائق بريطاني يقود سيارته برخصة ليجولاند

اعتقلت الشرطة البريطانية سائقا بسبب قيادة سيارته بطريقة خطيرة، وعندما طلبت منه إبراز رخصة القيادة قدم رخصة من مدينة ليجولاند للألعاب. وكانت الشرطة قد استخدمت طائرة هليكوبتر لمطاردة سيارة في منطقة بيكسلي بجنوب شرق لندن، بعدما رفض سائقها التوقف. وبعد مطاردة طويلة لمسافة 35 ميلا على طريق سريع، تم إيقاف سائق يبلغ من العمر 21 عاما في الساعات الأولى من شباط/فبراير الماضي، وبحوزته كمية كبيرة من الحشيش.

وعندما طلبت منه الشرطة إبراز رخصة القيادة، قدم بطاقة صادرة عن مدينة ليجولاند للألعاب، حصل عليها عندما كان طفلا عام 2003.

وتُمنح رخصة ليجولاند للأطفال بعد اجتيازهم اختبارا بسيارات كهربائية مخصصة للأطفال في مدينة الألعاب الشهيرة، حيث يتلقى الأطفال تعليمات حول السلامة ويشاهدون تسجيل فيديو قبل أن يقودوا سياراتهم المصممة على شكل قطع الليجو.

واعتقل السائق بعدة نُهْم، منها حيازة الحشيش وعدم وجود بوليصة تأمين صالحة، إضافة إلى مخالفات خطيرة عدة، بحسب المتحدث باسم الشرطة. وكتبت الشرطة عبر تويتر: «لا، رخصة ليجولاند لم تكن السبب بالقيادة الخطيرة بالنسبة للسائق، بل الكمية الكبيرة من الحشيش».



عمودي

أفقي

- 1- للزينة- اداة استفهام (م)
- 2- مطربة خليجية
- 3- مثنى العجل (م)- دولة افريقية
- 4- متشابهة- قواعدها
- 5- ما يردده الصدى (م)- سهاد- صوت الغزال (م)
- 6- احصاه (م)- الافعال (م)- يرددها الاناني
- 7- خريطة بالانجليزي- مشتبه به (م)- دع بالانجليزي (م)
- 8- حرف جر (م)- سعدان- السينما باللهجة المصرية
- 9- حولتي وبدلتي- احد الالدين (م)- يدخل الملح في مكوناته
- 10- جمع الدولاب- راقب (م)
- 11- ترفعت عن- خدش في الجلد- كيف بالانجليزي (م)
- 12- يتصرف مع- سقي (م)- اوجاعهم (م)
- 13- حرفان متتاليان (م)- اعلانات تجارية- حيوان بري
- 14- نظير (م)- القطع- من الالوان (م)
- 15- عكس جاهلات- تلوميني (م)
- 1- اديب امريكي راحل- اترك
- 2- عكس اخر (م)- فراقى- ارسلنا
- 3- مصمم ازياء لبناني- اعلام
- 4- يعثر عليك (م)- اغتلتم- حرف عطف
- 5- صاحب احدى المهن- الهضبة (م)
- 6- اول رائدة فضاء- ما بين السماء والارض (م)- هذبت ورعت
- 7- تقال على الهاتف (م)- تابع للكوكب- فندق عالمي
- 8- حرف اجنبي- ممثل مصري راحل
- 9- فيلم من بطولة محمود عبد العزيز ومئة شلبي (م)
- 10- مقياس ارضي- شاعر لبناني راحل
- 11- الصمت (م)- متشابهان- منزلها (م)
- 12- حجم- اصغى اليهم- قرر وفصل
- 13- كائن خرافي (م)- وداعا بالانجليزي (م)- متشابهة
- 14- الزائل (م)- مريض (م)
- 15- متشابهة- الامكانات

«وسادة تننفس» لطرد الأرق

طور فريق من الباحثين في بريطانيا جهازا يشبه الوسادة يمكنه محاكاة حركة التنفس لدى الإنسان.

وتشير الدلائل إلى أن هذا الجهاز، إذا احتضنه شخص يمكنه أن يقلل من الشعور بالاضطراب الذي يصيب الطلاب المقبلين على الامتحانات.

وعادة ما يتم علاج الاضطرابات والشعور بالقلق من خلال أدوية معينة وجلسات علاج نفسي، غير أن هذه الوسائل قد تكون مكلفة وغير مؤكدة النتائج وقد تؤدي إلى حدوث أعراض جانبية.

ويؤكد الباحثون أن هذه الوسائل المساعدة، مثل الوسادة التي تننفس، قد تفيد الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات مؤقتة، ويمكن أن تساعد وسائل العلاج الأصلية التي يلجأ إليها من يعانون من هذه المشكلات.

وقد طورت الباحثة أليس هاينز من جامعة بريستول في بريطانيا عدة نماذج أولية قبل التوصل إلى الشكل النهائي للوسادة.

وكانت جميع هذه النماذج تأخذ شكل وسادة لينية يمكن احتضانها، وكان كل نموذج يقوم بعمل معين مثل التنفس صعودا وهبوطا، أو إصدار أصوات مثل التي تصدر عن الشخص النائم، أو نبضات تشبه نبضات القلب، وغير ذلك من الوسائل التي تجعل الشخص يحس بالاسترخاء.

وشملت التجربة 129 متطوعا من بينهم مجموعة من الطلاب على وشك خوض اختبار في الرياضيات.

وعن طريق إجراء استطلاع قبل خوض التجربة وبعدها وجد الباحثون أن الطلاب الذين استخدموا الجهاز الجديد كانوا أقل اضطرابا قبل خوض الاختبار، مقارنة بغيرهم من الطلاب.

وخلصت الدراسة التي أوردتها الموقع الإلكتروني «ميديكال إكسبريس» المتخصص في الأبحاث الطبية والعلوم إلى أن الوسادة التي تننفس يمكنها أن تقلل الشعور العام بالقلق والاضطراب التي تساهم في الأرق.

ويقول الباحثون «نشعر بالحماس لأن احتضان هذه الوسادة المتنفسة يجلب للطلاب شعورا يشبه الشعور الذي يعقب جلسات التأمل».

USA: Police officer sentenced to one year in prison for killing a dog

An American policeman has been sentenced to one year in prison and more than four years suspended for killing a dog and lying to investigators about the circumstances of the animal's death.

Charged with "acts of torture on a dog", Richard Chinappi had pleaded guilty in November and was fixed on his sentence, during a hearing in a court of the State of Virginia, according to court documents.

On October 19, 2021, he had shot the beagle of the one who was then his companion. When the police arrived at their



home, he claimed to have wanted to repel the attack of a bear (a species present in Virginia) but was confused in his explanations, report local media.

An autopsy carried out on the canine had shown that he had been the victim of point-blank rifle fire, not compatible with this version. The investigation had also revealed traces of blood cleaned in the kitchen.

Richmond police, who recruited Richard Chinappi in 2016, suspended him. His reasons have not been made public. Americans are very attached to their dogs, which occupy a central place in the lives of many people.



PURE HANDS
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?**

DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org



1-800-425-1647



@PUREHANDS2



shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعها في خدمتكم



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, MI 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, MI 48127
(313) 277-3220



16322 W.Warren
Detroit MI 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126
(313) 846-5725

TOP GEARZ

AUTO SALES

RUBICON

GE-523VQ



Serving The
Community
For Over
20 year

20
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

تبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسألوا عن التقسيط لمدة ثلاثة
أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات
ونشحنها إلى أي مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع ضمان
سنة كاملة للأجن والترازميشن

نعطيك أفضل
قيمة لسيارتك عند
الشراء

1 year warranty
engine &
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM
3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212 313 - 368 - 7000
haniomasan@gmail.com hamza.omasan@gmail.com