



الرئيس رشاد العليمي ومجلس القيادة الرئاسي ..

رجال شجعان في مهمة
صعبة لإنقاذ اليمن

President Rashad Al-Alimi and the Presidential Leadership Council.

Brave men set out on a difficult
mission to save Yemen



تحذير ديمقراطي لبايدن..
الصفقة مع إيران ستكون كارثية

US says Russia's claim of
victory in Ukraine's Mariupol
'is more 'disinformation



شاب عربي يضحي بنفسه لإنقاذ
امرأة حامل في هجوم مترو بروكلين



Head of new Yemeni council promises
end to war via peace process



"العربي الأمريكي" يرصد المواقف
العربية والدولية والأنمبية من تشكيل
مجلس القيادة الرئاسي في اليمن

US and UAE pledge full support
for new presidential council



الحوثيون يرحبون بإعلان هدنة لمدة
شهرين ووفد عماني يصل صنعاء

Houthis sign UN plan to end
recruitment of child soldiers



غرونديبرغ : صمود الهدنة
سيفتح نافذة أمل نحو سلام
شامل ومستدام في اليمن



إيمانويل ماكرون رئيسا
لفرنسا لولاية ثانية

Saudi Arabia, Iran resume
talks in Iraq after months



علامات تحذيرية تدل على
أن كابل هاتفك الآيفون
قد يتسبب في قتلك **3**

Study: Yo-yo dieting increases
risk of heart disease and diabetes



الأمم
البرس

.. نضع العالم بين يديك

أكثر من ألف متابع
100K
المتابعين



ضع إعلانيك
معنا..
شاركنا
الريادة

أكثر من
300,000
متصفح
يوميًا

الموقع
العربي الأمريكي
الأخباري اليومي
الأول في شمال
أمريكا منذ
2006

أكثر من
60 مليون
متصفح
حتى
الآن

شهرًا تقريبًا
3
مليون متصفح

50%
من متصفحينا
داخل الولايات
المتحدة وحدها

www.thenationpress.net



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم.
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالناصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief

ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE

please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS

THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



6



20



10



تغطية خاصة
14 - 19

حرب اليمن وتحولاتها.. حصاد السنوات السبع بالترقيم



40



54



66



- عرب أمريكا Arab America 10
- العرب اليوم Arabs Today 22
- العالم WORLD 24
- بروفایل profile 38
- قضية Issue 42
- تقارير Reports 48
- سياسة POLITICS 50
- صحافة عالمية Global Press 52
- تكنولوجيا TECHNOLOGY 58
- الرجل THE MAN 60
- نساء رائدات Women Pioneering 74
- صحة وطب Health Medical 86
- سيارات CARS 88

26





صيدلية سبأ
3 فروع لخدمتكم
3 locations to serve you
Abdulla Shariff, Pharmacist
Fast & Friendly Care



SHEBA PHARMACY **Rx**

10136 Vernor Hwy
Dearborn MI 48120
Phone : 313-841-8820
Fax : 313-841-8846

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 4 PM



SHEBA PHARMACY **Rx**

4132 Schaefer Rd.
Dearborn MI 48126
Phone : 313-406-4006
Fax : 313-551-4799

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . Closed



PACKARD PHARMACY **Rx**

4726 Greenfield Rd. Ste. 101
Dearborn MI 48126
Phone : 313-633-9310
Fax : 313-633-9706

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 2 PM



تحذير ديمقراطي لبايدن.. الصفقة مع إيران ستكون كارثية

إشاعات عن الوصول إلى اتفاقية محدثة في الأسابيع الأخيرة تأخرت مع العملية العسكرية الروسية في أوكرانيا.

وبينما تعهد الرئيس الأمريكي جو بايدن بإزالة العقوبات التي فرضها ترمب على إيران، فإن جمهوريين في مجلس الشيوخ كانوا أعلنوا نيتهم التحرك لمنع أي اتفاق جديد حال رفعها دون دليل على استعداد طهران إنهاء دعمها للإرهاب العالمي.

كما يمكن لبايدن استخدام حق النقض، وسيحتاج الجمهوريون عندها إلى تأمين أغلبية الثلثين في مجلسي النواب والشيوخ لإلغائها.

الأساسية لتسهيل الاتفاقات بشأن وقف الأعمال الإيرانية الخبيثة، والتي أدت إلى مقتل الآلاف بما في ذلك أفراد من الجيش الأمريكي، وفق قوله.

جدل بين الحزبين

يذكر أن البيت الأبيض يتفاوض مع إيران على نسخة جديدة من الاتفاق النووي الذي وقعه الرئيس السابق باراك أوباما في عام 2015، وهي الصفقة ذاتها التي خرج منها الرئيس السابق دونالد ترمب عام 2017 وسط دعم جمهوري واسع النطاق. ومنذ فوزه في انتخابات 2020، أبدى بايدن استعداده لإعادة التفاوض بشأن الاتفاقية ثانية، وسط

خطوة كارثية

كذلك رأى أنه بينما يؤيد التزام الرئيس بايدن بإعادة إشراك الحكومة الإيرانية في الدبلوماسية، رأى أيضاً أنه لا ينبغي أن تكافأ إيران بتخفيف العقوبات قبل أن تتأكد واشنطن من أن طهران كبحت نفوذها الخبيث بشكل كلي، بما في ذلك طموحاتها النووية وتمويل الإرهاب.

واعتبر أيضاً أن مثل هذه الخطوة ستكون كارثية على المصالح الأمنية للولايات المتحدة. وأشار إلى أن على واشنطن ألا تكون قصيرة النظر باستخدام تخفيف العقوبات للتخفيف من تحديات الطاقة الحالية عندها، لأن العقوبات هي قوتها

طالب السيناتور الديمقراطي جو مانشين، الرئيس الأمريكي جو بايدن بالإبقاء على العقوبات المفروضة على إيران طالما استمرت طهران في تمويل الإرهاب الذي يستهدف الولايات المتحدة ومواطنيها.

وأرسل السيناتور مانشين، العضو الديمقراطي الرفيع في الكونغرس الأمريكي، رسالة إلى وزارة الخارجية يحثها على إحاطة الكونغرس بالجهود المبذولة للتوصل إلى اتفاق نووي جديد مع إيران.

كما أعرب مانشين عن قلقه من أن الإدارة سوف ترفع العقوبات عن إيران مقابل أن توقف الأخيرة برنامجها النووي.

الرئيس بايدن يعلن إغلاق الموانئ الأمريكية أمام السفن الروسية

الاقتصادي الدولي» بسبب حربها على أوكرانيا.

وكان الاتحاد الأوروبي أصدر قراراً مشابهاً بمنع السفن التي تحمل العلم الروسي من الرسو في موانئ التكتل.

يأتي ذلك إضافة إلى العقوبات التي فرضتها الولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي وعدة دول أخرى على روسيا بسبب غزوها لأوكرانيا الذي بدأ في الرابع والعشرين من شباط/فبراير الماضي.

أعلن الرئيس الأمريكي جو بايدن، إغلاق الموانئ الأمريكية أمام السفن الروسية.

وأوضح بايدن أن هذا يعني أنه لن يتم السماح لأي سفينة تحمل العلم الروسي أو تدار لمصالح روسية أن ترسو في الولايات المتحدة.

وأضاف بايدن أن هذه خطوة جديدة اتخذتها الولايات المتحدة بشكل مشترك مع الحلفاء الدوليين، مشيراً إلى أنه يجب حرمان روسيا من «مزايا النظام



US warns doctors to look for hepatitis in children as probe widens

US health officials have sent out a nationwide alert warning doctors to be on the lookout for symptoms of pediatric hepatitis, possibly linked with a cold virus, as part of a wider probe into unexplained cases of severe liver inflammation in young children.

The warning follows investigations in the United States and Europe of clusters of hepatitis in young children.

The US Centers for Disease Control and Prevention (CDC) said it is working with counterparts in Europe to understand the cause of the infections.

A common cold virus known as an adenovirus has been confirmed in several of the European cases, but not all.

UK health authorities on said they have identified a total of 108 cases of pediatric hepatitis. In some instances, cases were so severe that children required liver transplants.

The US alert directs doctors to report any suspected cases of the disease that occur with unknown origin to their state and local health departments.

It also suggests doctors conduct adenovirus testing in young patients with symptoms of the disease, which include fever, fatigue, loss of appetite, nausea, vomiting, abdominal pain, dark urine, light-colored stools, joint pain, and jaundice.

The warning followed a CDC investigation with the Alabama Department of Public Health into a cluster of nine cases of hepatitis of unknown origin in previously healthy children ranging in age from one to six-years old.

The first such US cases were identified in October 2021 at a children's hospital in Alabama that admitted five young patients with significant liver injury - including some with acute liver failure - of unknown cause. In those cases, the children tested positive for adenovirus.

The more common forms of the liver disease - hepatitis A, hepatitis B, and hepatitis C - were ruled out.

A review of hospital records identified four additional cases, all of whom had liver injury and adenovirus infection.

The CDC is working with state health departments to identify US cases. While the leading theory is that the cases are caused by a specific type of adenovirus, health officials are considering other possible contributing factors as well.



قاضية أميركية تلغي إلزامية الكمامات بوسائل النقل

في ضربة مخيبة للبيت الأبيض، ألغت قاضية أميركية فيدرالية، إلزامية وضع الكمامات في المواصلات العامة، وهو أمر تفرضه إدارة الرئيس جو بايدن، ما دفع كبرى شركات الطيران لتطبيق القرار الجديد.

وقالت القاضية كاثرين كيمبال ميزيل من محكمة المنطقة الوسطى في فلوريدا، إن فرض الكمامات يتجاوز السلطة القانونية لمراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها.

وأصدرت ميزيل، التي رشّحها الرئيس السابق دونالد ترامب للمنصب، قرارها في إطار دعوى رفعتها منظمة محافظة غير ربحية تدعى «صندوق الدفاع عن الحرية الصحية» وشخصان بصفة فردية. وقالت القاضية إنه رغم أن مكافحة انتشار كوفيد تصب «بشدة في مصلحة» العامة، إلا أن فرض الكمامة «يتجاوز السلطة القانونية لمراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها» التي «فشلت في تفسير قراراتها بشكل مناسب».

وذكرت في قرارها المكون من 59 صفحة «نظرا إلى أن منظومتنا لا تسمح للوكالات بالتصرف بشكل غير قانوني وإن كان ذلك سعيًا لأهداف مرغوبة، تعلن المحكمة أن فرض الكمامات غير قانوني وبالتالي تلغيه».

خيبة أمل

في المقابل، وصفت الناطقة باسم البيت الأبيض جين ساكي قرار المحكمة بأنه «مخيب للأمل». كما أضافت «بحسب فرانس برس: ما زالت مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها توصي بوضع الكمامة في وسائل النقل العام». فيما لم يصدر أي تعليق بعد عن وزارة العدل، علما أن بإمكانها في نهاية المطاف الطعن في الحكم. يشار إلى أن تلك المراكز كانت مددت مؤخرا قرار فرض الكمامات على متن الطائرات والقطارات ومetro الأنفاق والحافلات وسيارات الأجرة وغيرها من وسائل النقل حتى الثالث من أيار/مايو في ظل ازدياد حالات الإصابة بكوفيد. فيما دعت شركات طيران أميركية وعدد

من النواب الجمهوريين إلى إلغاء قرار إلزامية الكمامات الذي اتخذته مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها في الثالث من شباط/فبراير 2021. بعد مدة قصيرة من تولي بايدن السلطة.

وتعليقا على القرار القضائي الجديد، قال مسؤول في إدارة أمن المواصلات التي تشرف على أمن المطارات إنه في ضوء القرار، فإن الهيئة لن تطبق التوجيهات «التي تفرض استخدام الكمامات في وسائل النقل العام ومراكز النقل في الوقت الحالي».

الكمامة اختيارية

بالتزامن، تخلت شركة «يوناييتد إيرلاينز» للطيران عن فرض الكمامات في الرحلات الداخلية وبعض الرحلات الدولية، بناء على القواعد المتبعة في كل وجهة. وقالت الشركة في بيان «يعني ذلك أن موظفينا لم يعودوا ملزمين بوضع الكمامة ولم يعد عليهم تطبيق فرض وضع الكمامات على معظم المسافرين. سيكون بإمكانهم وضع الكمامات إذا اختاروا ذلك نظرا إلى أن مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها توصي بشدة بوضعها في وسائل النقل العام».

وسرعان ما صدرت قرارات مشابهة عن شركات «أميريكان إيرلاينز» و«دلتا» و«الاسكا إيرلاينز»، التي قررت جميعها بأن تكون الكمامات اختيارية لأفراد الطاقم والمسافرين على متن الرحلات المحلية ومعظم تلك الدولية.

وعلى غرار «يوناييتد»، نُهت الشركات الأخرى المسافرين من أنهم قد يضطرون للخضوع إلى قواعد وضع الكمامات المفروضة في البلدان التي يسافرون إليها.

كما لفتت «الاسكا إيرلاينز» إلى أن إلغاء إلزامية وضع الكمامة لا يلغي قرارات أخرى اتخذت عندما كان الإجراء مطبقا. وقالت الشركة إن زبائن محددين حظرتهم الشركة لعدم أتباعهم توجيهات وضع الكمامات سيبقون كذلك. وأضافت «لدينا بعض الضيوف الذين اعتبر سلوكهم فظيحا وسيبقى الحظر مطبقا على هؤلاء، حتى بعد إلغاء سياسة الكمامات».



بليكن: أبلغنا إسرائيل بوجوب الالتزام بالوضع القائم بالقدس

القنصلية الأميركية في القدس.

كما أكد الرئيس الفلسطيني على رفضه القاطع لأي تغيير للوضع التاريخي القائم بالقدس، محذرا من أن استمرار اقتحامات المدن والقرى والمخيمات الفلسطينية وما وصفها بأعمال قتل الفلسطينيين سيؤدي إلى «تبعات وخيمة لا يمكن احتمالها».

في المقابل، قال وزير الخارجية الإسرائيلي يائير لابيد

إنه أبلغ نظيره الأمريكي أنتوني بلينكن أن إسرائيل لن تتسامح مع ما وصفها بالدعوات «الداعمة للعنف».

كما أضاف عبر حسابه على تويتر، أنه شدد أيضا على الحاجة إلى دعم دولي لإعادة الهدوء إلى مدينة القدس. وفي وقت سابق ذكرت وكالة الأنباء الفلسطينية أن مئات المستوطنين الإسرائيليين دخلوا إلى المسجد الأقصى وأدوا طقوسا يهودية في باحاته، تحت

أكد وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بلينكن، في اتصال هاتفي مع الرئيس الفلسطيني محمود عباس أنه تم إبلاغ إسرائيل بضرورة الالتزام بالوضع التاريخي للحرم القدسي.

وأفادت وكالة الأنباء والمعلومات الفلسطينية (وفا) أن عباس شدد خلال الاتصال على أهمية خلق أفق سياسي يؤدي إلى إنهاء «الاحتلال الإسرائيلي» ووقف الأعمال الأحادية الجانب، مطالبا بسرعة فتح

حماية العشرات من قوات الأمن الإسرائيلية التي أطلقت قنابل الغاز والصوت صوب المعتكفين في المصلى القبلي بالمسجد. كما أفادت الوكالة أيضا بأن طائرات إسرائيلية شنت سلسلة غارات على محافظة خان يونس جنوب قطاع غزة. وأصيب ما لا يقل عن 152 فلسطينيا في اشتباكات مع الشرطة الإسرائيلية داخل مجمع المسجد الأقصى، في أحدث تصاعد للعنف والذي أثار مخاوف من الانزلاق إلى صراع أوسع نطاقا.

سابقة تاريخية في أمريكا: بايدن يرشح قاضية سوداء للمحكمة العليا



وقال زعيم الجمهوريين في مجلس الشيوخ ميتش ماكونيل منتقدا إن «القاضية جاكسون هي الخيار المفضل للمصالح المالية القاتمة لأقصى اليسار».

في المقابل، أكد البيت الأبيض في بيان أن «القاضية جاكسون مؤهلة بشكل استثنائي» متحدثا عن لحظة «تاريخية».

من جهته قال الرئيس الأسبق باراك أوباما إن «القاضية جاكسون تشكل أساسا مصدر إلهام للنساء السود، مثل ابنتي، يتيح لهن الطموح بأهداف أعلى».

وكانت جاكسون ضمن ثلاث قاضيات سود وصلن إلى الخيار النهائي، في ختام عملية اختيار جرت بشكل مدقق لتجنب إفساح المجال أمام التعرض لانتقادات خلال مرحلة التثبيت في الكابيتول. و نظرا لصعوبة القرار، انخرط الرئيس بايدن شخصيا في عملية الاختيار وصولا إلى إجراء مقابلات مع ثلاث قاضيات على الأقل من بين المرشحات النهائيات.

رشح الرئيس الأمريكي جو بايدن القاضية السوداء كيتانجي براون جاكسون لتصبح قاضية في المحكمة العليا في الولايات المتحدة، ما سيشكل سابقة تاريخية إذا تمكنت من الحصول على تأييد مجلس الشيوخ لتثبيتها في هذا المنصب.

كتب بايدن في تغريدة «إنها واحدة من ألمع العقول القانونية في أمتنا، وستكون قاضية استثنائية». ثم قدم القاضية في البيت الأبيض مشيدا «بمؤهلاتها الاستثنائية».

وقال بايدن إلى جانب جاكسون «لفترة طويلة جدا، لم تكن حكوماتنا ومحاكمنا تشبه أمريكا. أعتقد أنه أن الأوان لكي تكون لدينا محكمة تعكس كل مواهب وعظمة أمتنا مع مرشحة تملك مؤهلات استثنائية» مشيدا بعملها في القطاعين الفيدرالي والخاص.

ونظرا للاستقطاب السياسي القوي الراهن في أمريكا، فإن جاكسون (51 عاما) قد تواجه مساهلة خلال جلسة الاستماع لها أمام أعضاء الكونغرس الذين رد بعضهم سلبا على تعيينها.



US says Russia's claim of victory in Ukraine's Mariupol is more 'disinformation'

The US believes that Russian President Vladimir Putin's claim to have seized full control of Ukraine's besieged port city of Mariupol is "disinformation," State Department Ned Price said on .

"We understand that Ukraine's forces continue to hold their ground and there is every reason to believe that President Putin and his defense minister's show for the media that we saw in recent hours is even yet more disinformation from their well-worn playbook," Price said in a press briefing.

Since the beginning of Russia's war on Ukraine on February 24, Washington has accused Moscow of launching a "disinformation campaign" it used to invent false pretexts to justify its actions and spinning propaganda and a narrative that diverged from the real events on the ground.

Putin's claim of victory in Mariupol

Putin claimed on a Russian victory in Mariupol and called off an operation to storm the Azovstal steel plant, the main remaining Ukrainian stronghold in the besieged port city.

Mariupol has been under relentless bombard-

ment for weeks. It is a strategic target for the Russians that would allow Moscow to establish control over territory linking the Donbas in south-eastern Ukraine to annexed Crimea.

Russian forces were recently focusing their offensive in the port city on the Azovstal steel plant, where thousands of soldiers and civilians sought shelter.

According to Defense Minister Sergey Shoigu, Russian troops were "three to four days" away from seizing control of the plant, state news agency TASS reported.

But Putin called off the offensive.

"In this case, we need to think about - I mean, we always need to think about it, but particularly in this case - we need to think about preserving the life and health of our soldiers and officers. There's no reason to penetrate through these subterranean pathways and beneath these industrial facilities," TASS quoted Putin as saying.

He ordered that the plant be "blocked so that even a fly can't get in or out," and the Ukrainians inside be offered to lay down their arms in



واشنطن: نتخوف من دعم الصين لحرب روسيا في أوكرانيا

عبرت نائبة وزير خارجية أميركا، ويندي شيرمان، عن خوف واشنطن من دعم الصين لحرب روسيا في أوكرانيا.

وقالت وزارة الخارجية في بيان، إن شيرمان أشارت في اجتماع مع حلف الناتو عقد في بروكسل إلى «أولويات الولايات المتحدة للمفهوم الاستراتيجي التالي لحلف شمال الأطلسي، وهو ما من شأنه جعل الحلف أقوى وأكثر اتحاداً من أي وقت مضى». كما أوضحت المسؤولية الأمريكية خلال الاجتماع مخاوف الولايات المتحدة بشأن دعم الصين لما وصفته «بالعدوان الروسي ضد أوكرانيا»، ودعت لتنسيق قوي عبر الأطلسي للدفاع عن نظام عالمي تحكمه ضوابط.

إلى ذلك، بحثت نائبة وزير الخارجية الأميركي مع نائب الأمين العام لحلف شمال الأطلسي ميرسيا جيوانا والممثلين الدائمين للدول الأعضاء التنسيق المستمر لضمان «الردع القوي».

موقف واضح

ومنذ اندلاع الأزمة الأوكرانية تضغط واشنطن على الصين لاتخاذ موقف واضح من روسيا، ملوحة بفرض عقوبات مؤلمة إذا مضت في تقديم المساعدة لموسكو سواء الاقتصادية أو العسكرية.

في المقابل، نفى المتحدث باسم الخارجية الصينية جملة وتفصيلاً «تلك المزاعم»، مؤكداً أنها عارية من الصحة.

فيما اتهم واشنطن ببيت معلومات مضللة، حول تلك المسألة.

بدوره، نفى الكرملين الأمر مؤكداً أن بلاده لا تحتاج إلى عتاد أو أسلحة من الخارج. يشار إلى أن بكين تفادت على مدى الفترة الماضية، انتقاد العملية العسكرية التي أطلقتها روسيا على أراضي الجارة الغربية، في 24 فبراير، محملة الغرب ودول الناتو المسؤولية عن تفاقم الصراع، بسبب توسع الحلف في الشرق الأوروبي، دون الأخذ في الاعتبار المخاوف الأمنية للدول المعنية لاسيما روسيا.

لكن الصين، التي تعتبر أكبر مصدر في العالم وأكبر شريك تجاري للاتحاد الأوروبي وأكبر مورد أجنبي للبضائع للولايات المتحدة، تحاذر الانزلاق إلى صدام مفتوح مع واشنطن أو الدول الأوروبية، لما سيرتد عليها من آثار. على الرغم من أن أي ضغط على التجارة الصينية سيكون له في المقابل تأثيرات اقتصادية غير مباشرة أيضاً على أميركا وحلفائها.

واشنطن: نسعى لنزع «نووي شبه الجزيرة الكورية» دبلوماسياً

أكد المتحدث باسم الخارجية الأمريكية نيد برايس، سعي بلاده لنزع السلاح النووي من شبه الجزيرة الكورية بالطرق الدبلوماسية. موقف دبلوماسي أمريكي ثابت سبق وأكده الخارجية الأمريكية بأن هدفها نزع السلاح النووي من شبه الجزيرة الكورية.

وأشارت الخارجية الأمريكية وقتها إلى أن الباب مفتوح للعمل الدبلوماسي مع كوريا الشمالية، ولكن على بيونغ يانغ وقف أنشطتها المزعزعة للاستقرار.

وفيما يتعلق بالملف الإيراني، قال: «لن نعود إلى الاتفاق النووي مع إيران إلا إذا كان يخدم مصالحنا العليا».

ولفت المتحدث باسم الخارجية الأمريكية إلى أنه لا توجد مؤشرات على أي دعم مادي صيني للحرب الروسية في أوكرانيا.

من جانب آخر، اعتبر المتحدث باسم وزارة الخارجية الأمريكية أن استهدافه بالعقوبات الروسية التي تمنعه خصوصاً من دخول الأراضي الروسي، هو «شرف» له. وقال برايس أمام صحفيين: «عليّ أن أقول إن إثارة غضب حكومة تكذب على شعبيها وتعامل جيرانها بوحشية وتسعى إلى خلق عالم تكون فيه الحرية بخطر، ليس أقل من شرف لي».





شاب عربي يضحي بنفسه لإنقاذ امرأة حامل في هجوم مترو بروكلين

عن مصدر الدخان، حطم شخص ما الباب في تلك الناحية على أمل العبور إلى العربة التالية، لكن تلك العربة كان لها باب آخر لم يستطع فتحه.

وأشاروا إلى أن العربة كان بها حوالي 50 شخصًا، وأنهم مروا بلحظات رعب صعبة عندما سمعوا المصابين يتألمون، وكان الناس يستغيثون ويسقطون على الأرض. ومما زاد من رعبهم أن القطار لم يصل إلى المحطة التالية بالسرعة المعتادة، حيث توقف مرة واحدة على الأقل بين المحطتين، وقالوا إنهم حمدوا الله على أن القطار تحرك بعد دقيقة واحدة، لأنهم لم يتخيلوا ما الذي كان يمكن أن يحدث لهم لو بقوا في العربة لفترة أطول.

وعندما وصل القطار أخيرًا إلى محطة مترو شارع 36 أظهر مقطع فيديو تم التقاطه من كاميرا مراقبة برصيف المحطة لحظات الفزع التي كان فيها الركاب الذين سارعوا بمغادرته والهرب منه فور وصوله للمحطة.

بينما كان الدخان يندفع من العربة التي وقع بها إطلاق النار وسمع صوت صراخ الناس، وأظهرت الصور التي تم التقاطها في مكان الحادث أشخاصًا جالسين ومستلقين على رصيف القطار جراء إصابتهم، فيما كان آخرون يحاولون مساعدتهم.

وأكد أن هذا الموقف كان أسوأ ما حدث له في حياته، مشيرًا إلى أنه لم يشعر بالألم إلا بعد أن أفاق من صدمة ما شاهده.

وأوضح أنه بعد الحادث صعد السلالم وخرج من المحطة، وطلب الكثير من المناذيل لأنه كان ينزف، وفي النهاية ساعده اثنان من رجال الإطفاء، وأخبره الأطباء أنه أصيب برصاصة خلف ركبته، وأنه من المتوقع أن يمشي بمفرده على عكازين بعد عدة أسابيع.

ورغم أن ابن قاده كان لا يزال يتلقى العلاج في المستشفى، يبدو أنه اتخذ قرارًا، حيث قال "لا أعتقد أنه يمكنني ركوب القطار مرة أخرى على الإطلاق".

لحظات رعب

ووصف بن قاده وركاب آخرون المشهد المروع الذي حدث بالقطار، قائلين إن الأمر بدأ بانفجار قنبلة الدخان وانتشار دخان كثيف، نتج عنه اندفاع مجنون للركاب بعيدًا عن مصدر الدخان الذي اعتقدوا في البداية أنه ناتج عن ألعاب نارية، وما لبثوا أن أصيبوا بذعر كبير بعد أن سمعوا إطلاق النار، وأدركوا أن هناك أشخاصًا أصيبوا بجروح ونزيف، ورأوا الكثير من الدماء.

وأضافوا أنه بينما كان الناس يندفعون نحو الناحية الأبعد

وكان يرتدي قناعًا، كما كان يرتدي سترة عمال هيئة النقل. وأوضح بن قاده أنه بعد أن بدأ القطار في التحرك إلى المحطة التالية، قام الرجل بتفجير "قنبلة دخان" داخل العربة التي كانوا يوجدون بها، مما دفعه هو والركاب الآخرين بالتوجه إلى الطرف الآخر من العربة لتفادي الدخان. وأضاف أن الرجل الذي كان يجلس بجانبه هو الذي أطلق النار عليه هو و9 أشخاص آخرين داخل العربة، وذلك تحت غطاء من الدخان الكثيف، بينما كان القطار متجهًا إلى محطة مترو أنفاق شارع 36 في Sunset Park بحي بروكلين.

وقف بطولي

وأكد بن قاده إن أكثر ما شغله خلال الحادث هو امرأة حامل وجدها أمامه، وكانت مصابة، فسارع ناحيتها محاولًا مساعدتها، حيث أخبرته أنها حامل، وقال إنه كان يعتقد في البداية أن الأمر مجرد قنبلة دخان، ولم يكن يدرك أنه سيكون هناك إطلاق نار.

وأضاف أن إطلاق النار بدأ بعد حوالي 20 ثانية من إقلاع القطار، واستمر لمدة دقيقة أو دقيقتين تقريبًا، عندما بدأ إطلاق النار حاول حماية المرأة الحامل بجسده حتى لا يقوم الركاب الفارين من الدخان ومن إطلاق النار بدهسها، لكنه أصيب بطلقة نارية في مؤخرة ركبته.

ضرب شاب عربي أروع الأمثلة في التضحية من أجل إنقاذ الآخرين، وذلك عندما ضحى بنفسه لإنقاذ امرأة حامل خلال الهجوم الذي في محطة مترو أنفاق بروكلين بمدينة نيويورك.

وكان الشاب، هواري بن قاده، وهو شاب جزائري مقيم بالولايات المتحدة، أحد ضحايا الهجوم الذي أصيب فيه حوالي 29 شخصًا، بينهم 10 أصيبوا بالرصاص، وذلك عندما أقدم مشتبه به يرتدي قناعًا مضادًا للغازات وصدرية برتقالية اللون بإطلاق النار داخل محطة شارع 36 في Sunset Park، حيث قام بإشعال قنبلة دخان وربما داخل أحد القطارات ثم أطلق النار على الركاب وفر هاربًا إلى خارج المحطة وأطلق النار على المارة أثناء هروبه.

وكانت شبكة CNN قد أجرت مقابلة مع بن قاده وهو يرقد على سريره بالمستشفى للعلاج من إصابته التي تعرض لها خلال الهجوم، حيث قال الشاب الجزائري، البالغ من العمر 27 عامًا، إنه أصيب برصاصة في مؤخرة الركبة أثناء الحادث.

وأشار إلى أن الرجل المشتبه به كان يجلس بجانبه في إحدى عربات قطار مترو الأنفاق، لكنه لم يستطع رؤية وجهه، موضحة أن الرجل كان يحمل حقيبة من القماش الخشن،

بطولة شاب عربي سوري تؤدي للقبض على منفذ هجوم نيويورك

كافأت مدينة نيويورك شابا عربيا من سوريا، بسبب دوره «البطولي» في إلقاء القبض على منفذ هجوم بروكلين المروع.

كشفت شرطة نيويورك الأمريكية تفاصيل «السجل الإجرامي الواسع» لفرانك جيمس، المشتبه به في إطلاق النار داخل إحدى عربات المترو في حي بروكلين.

وتمكنت شرطة نيويورك من اعتقال فرانك جيمس، الذي أطلق النار داخل إحدى عربات المترو في حي بروكلين، ووضعته رهن تدابير الحراسة النظرية، قبل إخضاعه للتحقيق، لمعرفة الدافع وراء تنفيذه إطلاق النار.

وكانت شرطة نيويورك قد توصلت لمنفذ الهجوم، بعد اتصال شاب سوري بالشرطة، أبلغهم عن مكان المجرم. وقالت مصادر أمريكية عدة، إن شابا يدعى زكريا دهان «زك»، عمره 21 عاما، أبلغ الشرطة، ونشرت صفحات الشرطة الرسمية فيديو للقاء معه يكشف فيها التفاصيل.

زكريا الذي انتقل إلى الولايات المتحدة قبل 5 سنوات، ويعيش في مدينة نيو جيرسي، ويعمل فني كاميرات مراقبة، قال إنه كان يعمل على تحديث المعدات في أحد المتاجر بحي منهاتن المزدحم وسط نيويورك، عندما شاهد فرانك جيمس.

وفي مؤتمر صحفي مرتجل أمام حشد من الصحفيين والمارة، قال الشاب السوري: «وأنا أنظر قلت يا إلهي، هذا هو الرجل، يجب أن نحضره، لقد كان يحمل حقيبة على كتفه ويسير في الشارع». وأضاف «ركضت إلى الشارع الذي يسير فيه، وقمت بتحذير من حوله من الابتعاد عنهم. اعتقد الناس أنني مجنون، أو ربما أعطى المخدرات. لكنني لست كذلك»، قبل أن يلمح سيارة للشرطة كانت قريبة من المكان ليبلغها حتى انتهى الأمر بالقبض على الرجل.

وكانت شرطة نيويورك قد رصدت مكافأة 50 ألف دولار، لمن يدي بمعلومات حول منفذ الهجوم الدموي.



طيلة شهر كامل : الولايات المتحدة تحتفي بشهر التراث العربي الأميركي

احتفلت الولايات المتحدة في أبريل الماضي بشهر التراث العربي الأميركي، من خلال الاحتفاء بإسهامات الأميركيين العرب خلال هذا الشهر.

وقال الرئيس الأميركي، جو بايدن، في تغريدة على تويتر «إن تاريخ وقصة الجالية العربية الأميركية منسوجان بعمق في نسيج أميركا المتنوع. في هذا الشهر الوطني للتراث العربي الأميركي أشكر هذا المجتمع على كل ما فعله للمساعدة في المضي قدماً وتمثيل أفضل ما نحن عليه».

بدورها قالت وزارة الخارجية الأميركية في بيان إنها تحتفل بهذا الشهر من أجل تكريم مساهمات هذا المجتمع المتنوع في الولايات المتحدة.

وقال وزير الخارجية الأميركي، أنتوني بلينكن إن المهاجرين من العالم العربي يصلون إلى الولايات المتحدة حتى منذ قبل استقلال أميركا، وقد ساهموا في التقدم الذي وصلنا إليه في مجالات العلوم والأعمال والتكنولوجيا والسياسة الخارجية والأمن القومي. وأوضح أن هناك عدداً من الذين ساهموا في إنجازات في الولايات المتحدة طويلة، ومن بينهم الجندي نايتن بادين، وهو مهاجر سوري قاتل وضى بحياته في خلال الثورة الأميركية.

وأشار بلينكن أن الخارجية تحتفي أيضاً بعدد من الدبلوماسيين الذين عملوا بها مثل وكيل الوزارة السابق للشؤون السياسية السفير فيليب حبيب، والذي لعب دوراً بارزاً في محادثات السلام الفيتنامية التي أسفرت عن اتفاقات باريس للسلام في العام 1973، ثم نجح في متابعة وقف إطلاق النار في لبنان لاحقاً.

كما أثنى الوزير على السفارة سلوى «لاكي» روزفلت، التي عملت مع الرئيس ووزير الخارجية كرئيسة لبروتوكول الولايات المتحدة بين العامين 1982 و1989، لما يقرب من 7 سنوات.

وأكد بلينكن أن الخارجية الأميركية محظوظة بهؤلاء الأشخاص والعديد من الزملاء الأميركيين العرب الموهوبين الذين يسعون كل يوم لحماية مصالح وقيم الشعب الأميركي وتعزيزها فيما يمثلون الولايات المتحدة أمام العالم.

وبدأت الولايات المتحدة تحتفل بشهر التراث العربي الأميركي في أبريل من كل عام منذ 2017.



إقامة صلاة التراويح في ميدان التايمز سكوير في نيويورك

احتفالاً بشهر رمضان المبارك، تجمع مئات المسلمين في ميدان «التايمز سكوير» في ولاية نيويورك الأميركية وأدوا صلاة التراويح.

ووزع المسلمون 1500 وجبة إفطار في شارعي 24 ووبرودواي الشهر، أول أيام شهر رمضان. فيما تداول مستخدمون لمواقع التواصل الاجتماعي من مختلف الجنسيات مقاطع مصورة تنقل جزءاً من صلاة التراويح في ميدان «التايمز سكوير».

وقال أحد منظمي التجمع الذي عرف نفسه بـ«SQ» لشبكة «CBS2»: «بالنسبة للمسلمين، لا يتعلق الأمر بالصوم فقط حتى نفهم كيف يشعر أولئك الذين يعانون من انعدام الأمن الغذائي. نحن في الواقع نفعل ذلك حتى نتأكد من الاقتراب أكثر من خالقنا.. ربنا.. الله».

وأوضح للشبكة الأميركية أن المسلمين يتلون بشكل يومي القرآن الكريم خلال شهر رمضان حتى نهايته.

وأضاف أنه «يريد أن تتلى هذه الصلاة الخاصة في قلب المدينة لسبب ما»، مستدركا: «نحن هنا لشرح ديننا لكل من لا يعرفون ما هو الإسلام.. الإسلام هو دين السلام».

وحسب شبكة «CBS2»، فإن الوحدة والدعوة إلى اللاعنف، كانتا رسالة مشتركة من قبل جميع الأشخاص الذين تحدثوا إليها. وقال «SQ» للشبكة الأميركية إن «القرآن وحي إلهي.. إنه آخر وحي أنزل للنبي محمد (ص)، الذي كان رسولا تماماً مثل عيسى، تماماً مثل موسى.. نحن جميعاً متحدون ومترابطون معاً».

وقال رجل آخر من المشاركين في التجمع: «هناك الكثير من المفاهيم الخاطئة عن الإسلام».

وأضاف: «هناك أشخاص مجانيين في جميع الثقافات وجميع الأديان، وهذه المجموعات الصغيرة من الناس لا تمثل الأغلبية.. يحثنا ديننا على الصلاة والصيام والقيام بالأعمال الصالحة والتصدق».

فدوى حمود.. أول عربية مسلمة تفوز بقضية نيابة عن ولاية أمريكية أمام المحكمة العليا



وقالت السيدة حمود إن هجرتها من لبنان إلى الولايات المتحدة عندما كانت في الحادية عشرة من عمرها لم تكن مجرد علامة فارقة بالنسبة لها فحسب، بل حدث غير مجرى حياتها. فقد حصلت على الدعم من أسرتها وأفراد المجتمع في ديربورن، الذين وقفوا إلى جانبها على طول الطريق.

وأكدت في لقاء لها مع صحيفة 19th news، أن هذا التشجيع هو ما جعلها تثق في قدرتها على أن تصبح محامية، على الرغم من أن العديد من الأشخاص الملونين والنساء وغيرهم من الأقليات لم يحصلوا على فرص مماثلة للتقدم في المهنة القانونية، وهذا يشمل المحامين الذين أتاحت لهم الفرصة للترافع أمام المحكمة العليا.

وبحسب بيانات نشرتها مجلة "بلومبرج"، فمن بين المحامين الـ156 الذين قدموا مرافعتهم أمام المحكمة العليا بين أكتوبر 2019 ومايو 2020، ترافعت النساء 20 مرة، وهو ما يمثل 13% فقط.

يذكر أن حمود درست العلوم السياسية في جامعة ميشيغان، وحصلت على درجة في القانون من كلية الحقوق بجامعة "وين ستيت"، وفقاً للموقع الرسمي للولاية.

كما شغلت سابقاً منصب أمين صندوق مجلس التعليم للمدارس العامة في ديربورن، وعملت أيضاً كمفوض في لجنة الشؤون الأمريكية في الشرق الأوسط.

حال تعارضه مع القانون.

ورأت المحكمة في قرارها اليوم أن التقييد بالأصناف لم يكن "ضاراً" كما زعم محامي الدفاع، وذلك بسبب الأدلة "الداعمة" ضده، ولأن المحلفين شهدوا بأن تكبيله بالأغلال لم يؤثر على حكمهم. وعن قرار المحكمة، قالت حمود في بيان لها إنه "ليس فقط إنجاز شخصي ومهني بالنسبة لها، بل إنه القرار المناسب بموجب القانون". وأكدت أنها تشعر بالفخر وبشرف كبير لأن الولاية والنائب العام قد عهدوا إليها بهذه القضية.

وفي لقاء سابق معها بعد مرافعتها "التاريخية"، قالت إن التحضير لهذه المرافعة استغرق شهرين من العمل المكثف مع فريقها، وهو ما يعادل "التحضير لسباق الماراثون".

وأكدت أنها حُرمت من عائلتها وأصدقائها لوقت طويل، وكان هدفها الوحيد أن يشعر المواطنون في ميشيغان بالفخر بأنهم يمثلهم أمام القضاء. في بيان صدر مؤخراً، قالت المدعية العامة لولاية ميشيغان، دانا نيسيل، إنها فخورة بانتصار حمود، التي قالت عنها إنها باحثة قانونية ومحامية بأرعة "تمثل ولايتنا بشكل نفخر به".

وأكدت أن "هذا القرار لا يؤدي تحقيق العدالة فحسب، بل يؤكد أيضاً على أن قرارات محاكمنا ستحظى بالاحترام الذي تستحقه بموجب القانون فيما يتعلق بالقضايا المستقبلية".

دخلت السيدة فدوى حمود، التي تشغل منصب محامي الاستئناف العام في ميشيغان، العام الماضي، التاريخ كأول عربية أمريكية مسلمة تتزاع نيابة عن ولاية أمريكية أمام المحكمة العليا (SCOTUS) في واشنطن، بعد أن كان ذلك حكراً على الرجال والبيض. فقد أعلن مكتب المدعي العام فوز قضيتها بأغلبية رأي القضاة.

وبحسب موقع mlive، تتعلق القضية بجريمة قتل وقعت عام 2007، حيث تمت إدانة إرفين دافنبورت، 43 عاماً، بخنق أنيت وأيت، 48 عاماً، حتى الموت، وترك جثتها في أحد الحقول والعودة إلى منزلها لسرقة ممتلكاتها.

وبرغم أن دافنبورت قال إنه كان يدافع عن نفسه عندما أمسك وأيت من رقبتها لأنها هاجمته باله حادة، إلا أن المحلفين في محكمة مقاطعة كالامازو وجدوه مذنباً بارتكاب جريمة قتل من الدرجة الأولى، وصدر حكم بسجنه مدى الحياة في يوليو 2008. لكنه استأنف الحكم بزعم أن ظهوره وهو مقيد بالأصناف كان له تأثير سلبي على المحلفين في الوصول لقرارهم.

وقفت السيدة حمود، التي تشغل ثاني أعلى منصب في مكتب الادعاء العام بالولاية، أمام المحكمة العليا لأول مرة في أكتوبر الماضي، وأكدت أن "تقييد المتهم هو خطأ دستوري غير ضار". وأنه "لا يمكن لأي قاض فيدرالي استبدال حكم صادر عن محاكم الولاية - ليس فقط في ميشيغان، ولكن في جميع أنحاء البلاد - إلا في

Arab American student: GSU allows you to be yourself

As Governors State University (GSU) recognizes and celebrates Arab American Heritage Month in April, Saad Shalabi feels proud to be in an environment where "you're allowed to be yourself."

"It's nice to be in a place where you can just exist as a person," said Shalabi, a Palestinian, born in Chicago Ridge, who is slated to graduate with his Master's in English next summer.

He came to GSU because it was close to home and it was affordable. He also hoped the university would help him reach his goals of teaching at the community college level, working at a university or pursuing other writing and editing opportunities. But one of the things that makes GSU special to him is the way a commitment to diversity is engrained in the university's culture and atmosphere.

"I don't see a lot of people pointing out girls in hijab or guys with religious looking beards; you're just allowed to be yourself," he said. "The coolest part is to not have to feel like people are looking at you weird."

That kind of openness, acceptance and friendliness is illustrated through his interactions with his classmates and teach-

ers, he said, noting some are even curious about his heritage and come to him with questions about it.

"I've had people who, when they find out that I am Arabian, say 'hey I'm curious about this, is it cool if I ask you a question about it'" and I always say absolutely," he said. "And it's cool that they ask first rather than just jump right in and assume."

When asked what Arab American Heritage Month means to him, Shalabi said it's a time of awareness for those who may have preconceived notions about Arab people.

"They might assume we're all one religion or we're like one monolithic culture, so when we have a chance to showcase we can actually show our diversity and our variety and all the different ways we exist and interact with people," he said.

He also appreciates that it's a time for Arab people to be seen and recognized, noting that for a while, he didn't even realize the month existed.

"I was like 'it's fine, we're not a huge population I guess, it's not on everyone's radar but at the same time it was like 'it would be cool if we had a heritage month too,'" he said. "We're a part of this fabric of society too so it's nice to get some recognition."





SAVEMAX PHARMACY

"Same Quality , Fast Friendly & Professional Service"



نحن بعون الله نرعاكم

إدارة / محمد العصري

- نقوم بتركيب وصرف الأدوية بأمر الدكتور
- خدمات كاملة للوصفات الطبية
- نقبل الميديكيد ومعظم التأمينات
- معدات طبية وأجهزة السكر والضغط والكولسترول

10035 W. Vernor Hwy
Dearborn, MI 48120



313.914.5555



313.914.5510



العليمي .. رجل الظل ومهندس التوافقات اليمنية

عبد الهادي حبتور

يوصف السياسي اليمني الدكتور رشاد العليمي رئيس مجلس القيادة الرئاسي الجديد، بـرجل التوافقات وبأنه واحد من رجالات اليمن الأقوياء والمعتدلين الذين دائماً ما يفضلون العمل بصمت بعيداً عن الأضواء.

وكان الرئيس اليمني عبد ربه منصور هادي أصدر قراراً بتشكيل مجلس القيادي الرئاسي برئاسة الدكتور رشاد العليمي وعضوية سبع شخصيات تمثل الطيف اليمني بشكل عام. ويملك المجلس الجديد حق التفاوض مع جماعة الحوثي، لوقف دائم لإطلاق النار في أنحاء البلاد، وفق مرحلة انتقالية تنتهي بانتخاب رئيس جديد للجمهورية.

يعد الدكتور رشاد العليمي قريباً من الجميع وليس لديه عداوه مع مختلف الأطراف والأحزاب اليمنية، الأمر الذي جعله شوكة الميزان في أي خلافات تحصل ويسعى فوراً إلى حلها. يعتقد الدكتور نجيب غلاب وكيل وزارة الإعلام اليمنية أن اختيار العليمي لرئاسة مجلس القيادة الرئاسية لم يأت من فراغ، فالرجل الذي يملك دكتوراه في علم الاجتماع من جامعة عين شمس ويملك دراية كبيرة بالتركيبة الاجتماعية اليمنية من المهرة إلى صعدة. ويضيف غلاب في حديثه بقوله «لقد درس جميع القبائل اليمنية ولديه كتاب في هذا الشأن، تم اختياره بحكم قدراته، وربما هو الشخصية الأكاديمية الأولى التي تحكم اليمن». ولد الدكتور رشاد محمد العليمي عام 1954 بعزلة الأعلوم مديرية المواسط محافظة تعز، وتلقى تعليمه الأول في قريته على يد والده القاضي محمد بن علي العليمي، وأصل بعدها تعليمه الثانوي إلى أن تخرج في مدرسة جمال عبد الناصر في صنعاء عام 1969.

يعد الدكتور رشاد العليمي أحد رجالات الظل الذي يعملون خلف الكواليس ولا يحب الظهور الإعلامي، حيث عمل خلال الفترة الأخيرة على مسارات السلام للأمم المتحدة والمنظمات الأوروبية.

وأضاف غلاب «العليمي من أبرز القيادات التي تعمل في الظل وأحياناً بشكل معلن، ركز خلال عمله مع الأمم المتحدة والأوروبيين على صناعة السلام في الفترة القادمة، علاقاته بالسفراء جيدة».

وتابع «كان قريباً من الرئيس الراحل علي عبد الله صالح باعتباره تكنوقراط ولديه عبقرية في حل المشاكل وبناء التوافقات، مرن وبراعماتي في قضايا كثيرة، والدكتور عبد الكريم الإرياني من أكثر الناس قرباً منه».

تدرج الدكتور العليمي في المناصب الأمنية، وصولاً إلى قيادة وزارة الداخلية التي شكل أثناء عمله فيها علامة فارقة من حيث تطوير الأداء الأمني، بحسب مصادر يمنية. كما عين الدكتور رشاد وزيراً للإدارة المحلية، وكان من أبرز السياسيين الفاعلين في المؤتمر الشعبي العام الذي كان يقوده الرئيس صالح. «لا يوجد شخصية سياسية يقدرها صالح رغم اختلافهم في كثير من الملفات مثل رشاد العليمي، كان النموذج السياسي التوافقي لديه خبرة كبيرة في إدارة الملفات السياسية وإدارة الدولة». وفقاً لنجيب غلاب. كما يعتبر العليمي مهندس إنشاء التحالف الوطني للقوى السياسية اليمنية الذي أعلن في أبريل (نيسان) 2019، وعين حينها رئيساً لهذا التحالف الذي يعد الحامل الوطني والشعبي للشرعية. ويمتلك العليمي فهماً عميقاً لمصالح اليمن الوطنية بحسب مسؤول يمني فضل عدم ذكر اسمه، وقال «كان يواجه كل الدعايات والهجمات ضد السعودية والإمارات ويحاول التوضيح أنهم حلفاء، كان قريباً من التحالف في كل أطروحاته». وأضاف «الرجل يتسم بالهدوء، مستمع جيد، ومتحدث لبق، دراسته الأكاديمية للمجتمع اليمني وطبيعة الشخصية اليمنية وإمامه بالتاريخ اليمني عززت صلته الاجتماعية الواسعة».

وكان العليمي أصيب في حادث انفجار مسجد النهدين بدار الرئاسة أثناء صلاة الجمعة والذي استهدف الرئيس اليمني الراحل علي عبد الله صالح وقيادات في الدولة في 3 يونيو (حزيران) 2011 ونقل على إثرها للعلاج في السعودية.





مجلس القيادة الرئاسي اليمني الجديد يؤدي اليمين ويبدأ مهامه من عدن



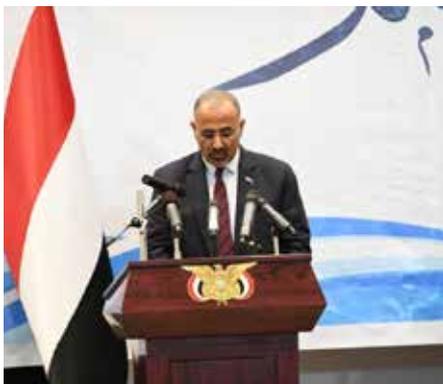
بدأ رئيس وأعضاء مجلس القيادة الرئاسي اليمني مهامهم في عدن، مقر الحكومة المؤقت، بعد جلسة تخللها أداء اليمين أمام عدد من نواب البرلمان المنتخب في العام 2003، حسبما أفاد مسؤول حكومي.

أدى رئيس مجلس القيادة الرئاسي في اليمن (رشاد العليمي) وأعضاء المجلس اليمني الدستورية في مدينة عدن أمام رئيس وأعضاء مجلس النواب بحضور رئيس الحكومة ووزرائها، وفق مسؤول حكومي يمني.

وأضاف المسؤول أن الجلسة تمت في ظل إجراءات أمنية مشددة خوفاً من التعرض لهجوم، موضحاً أن قوات الأمن «عززت إجراءاتها حول موقع انعقاد الجلسة وانتشر المئات من الجنود في شوارع المدينة» الساحلية الجنوبية. وبحسب برلمانيين يمينيين، أدى رئيس مجلس القيادة والأعضاء السبعة الآخرون اليمين بحضور عدد من السفراء الأوروبيين والعرب وكذلك مبعوث الأمم المتحدة لليمن هانس غرونديبرغ والمبعوث الأمريكي لليمن تيم ليندركينغ في مكان لم يُفصح عنه.

وانتخب أعضاء مجلس النواب اليمني، ويضم 301 مقعد، في العام 2003، ولم تجر انتخابات منذ ذلك الحين. والمجلس منقسم، حيث يؤيد 143 من أعضائه الحكومة، فيما يدعم 90 منهم الحوثيين ويشاركون في جلسات في صنعاء الخاضعة لسيطرة المتمردين، بحسب برلمانيين. كما أن هناك 23 نائباً لا يؤيدون أي طرف، فيما توفي 45 من مجموع الأعضاء الذين انتخبوا قبل 19 عاماً. ولم يُعرف عدد الذين حضروا جلسة الثلاثاء في عدن.

وسلم الرئيس اليمني السابق عبد ربه منصور هادي السلطة في 7 أبريل/ نيسان إلى مجلس القيادة الذي يمثل قوى مختلفة، وذلك في ختام مشاورات لجانها الرئيسية في الرياض برعاية مجلس التعاون الخليجي. وجاءت الخطوة في وقت يشهد اليمن هدنة بين المتمردين الحوثيين المواليين لإيران والحكومة المدعومة من تحالف عسكري بقيادة السعودية. أحييت الأمل بأن تؤدي إلى مفاوضات تنهي النزاع بين الطرفين الذي تسبب بحسب الأمم المتحدة بأسوأ أزمة إنسانية في العالم. وتبادلت الحكومة والمتمردون اتهامات بخرق الهدنة، لكن الاتفاق نجح بالفعل في خفض مستويات العنف بشكل كبير. وتسببت الحرب في اليمن بين الطرفين بمصرع أكثر من 377 ألف شخص بشكل مباشر أو غير مباشر، وفق الأمم المتحدة، أي أنهم قضوا إما في القصف والقنابل وإما نتيجة النداعيات غير المباشرة للحرب مثل الجوع والمرض ونقص مياه الشرب.



والسبت، أكد نائب رئيس مجلس القيادة الرئاسي عبدالله العليمي لفرانس برس أن قادة اليمن الجدد «مستعدون للحرب» إذا فشلت جهود السلام مع المتمردين، لكنه شدد على أن الأولوية تبقى إنهاء النزاع. وكانت صحيفة وول ستريت جورنال أفادت الأحد بأن السعودية دفعت الرئيس اليمني إلى التنحي عن منصبه في وقت سابق هذا الشهر وبأن مسؤولين احتجزوه في منزله بالرياض وقيدهوا اتصالاته. ونقلت الصحيفة عن مسؤولين سعوديين ويمنيين أن ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان أعطى هادي مرسوماً كتابياً بتفويض صلاحياته إلى المجلس. وهدد بعض المسؤولين السعوديين بنشر ما قالوا إنه دليل على فساد هادي وذلك في إطار جهودهم لإقناعه بالتنحي.

نقل الرئيس اليمني عبد ربه منصور هادي، في 7 إبريل 2022، السلطة إلى مجلس قيادة رئاسي حيث قوبل قرار النقل وقرار إنشاء مجلس القيادة الرئاسي بترحيب عربي ودولي وأممي واسع، مؤكداً مساندتهم لمجلس القيادة الرئاسي بقيادة الدكتور رشاد العلمي لاستكمال تنفيذ مهام المرحلة الانتقالية.

مجلس الامن

وفي بيان صحفي حول الأوضاع في اليمن رحب أعضاء مجلس الأمن الدولي بإعلان تشكيل مجلس القيادة الرئاسي وفقاً لنقل السلطات والذي يعكس مجموعة أوسع من الفاعلين السياسيين.. مشجعين مجلس القيادة الرئاسي



«العربي الأمريكي» يرصد المواقف العربية والدولية والأممية من تشكيل مجلس القيادة الرئاسي في اليمن

مجلس التعاون الخليجي

ورحب الأمين العام لمجلس التعاون لدول الخليج العربية الدكتور نايف الحجرف، بإعلان إنشاء مجلس القيادة الرئاسي لاستكمال تنفيذ مهام المرحلة الانتقالية، وتفويضه بكامل صلاحيات رئيس الجمهورية وفق الدستور والمبادرة الخليجية وألياتها التنفيذية.

وأكد الحجرف دعم مجلس التعاون لمجلس القيادة الرئاسي لتمكينه من ممارسة مهامه في كل ما من شأنه تحقيق الأمن والاستقرار في الجمهورية اليمنية وإنهاء الأزمة اليمنية لينعم الشعب اليمني بالرخاء والتنمية والسلام.. متمنياً لمجلس القيادة الرئاسي بقيادة رشاد محمد العلمي وأعضائه كل التوفيق والسداد في أداء مسؤولياته الوطنية، لاسيما في هذه المرحلة التاريخية لخدمة اليمن وشعبه الشقيق.

الأمم المتحدة

من جهتها أعلنت الأمم المتحدة استعدادها للعمل مع مجلس القيادة الرئاسي الذي تم تشكيله حديثاً، وكذلك الأطراف اليمنية، للتوصل إلى هدنة دائمة وتسوية مستدامة وشاملة وتفاوضية للصراع اليمني.

جاء ذلك على لسان المتحدث باسم الأمم المتحدة، ستيفان دوجاريك، في مؤتمره الصحفي اليوم الخميس. وقال دوجاريك: «نحيط علماً بقرار الرئيس اليمني عبد ربه منصور هادي بتفويض سلطته الكاملة بشكل لا رجعة فيه إلى مجلس قيادة رئاسي تم تشكيله حديثاً. نحن على استعداد للعمل مع مجلس القيادة الرئاسي، وكذلك الأطراف اليمنية، للتوصل إلى هدنة دائمة وتسوية مستدامة وشاملة وتفاوضية للصراع اليمني.»

التعاون الإسلامي

من جانبه رحب الأمين العام لمنظمة التعاون الإسلامي، حسين إبراهيم طه، بإصدار الرئيس السابق عبد ربه منصور هادي إعلاناً بإنشاء مجلس قيادة رئاسي يتولى إدارة الدولة، وفقاً للدستور اليمني والمبادرة الخليجية وألياتها التنفيذية.

وأعرب الأمين العام عن تطلعه أن يسهم هذا الإعلان في تهيئة الظروف لوضع حد للاقتتال في اليمن ودعم المفاوضات بين جميع الأطراف اليمنية للتوصل إلى حل سياسي شامل يحقق السلام والأمن والاستقرار في كافة أنحاء اليمن.

كما ثمن الأمين العام مبادرة السعودية والإمارات بتقديم المساعدة العاجلة للاقتصاد اليمني بمبلغ 3 مليارات دولار أمريكي.

وجدد الأمين العام تأكيد دعم منظمة التعاون الإسلامي للجهود المبذولة للتوصل إلى حل سياسي شامل للأزمة اليمنية، استناداً إلى المبادرة الخليجية وألياتها التنفيذية ومخرجات الحوار الوطني الشامل وقرارات مجلس الأمن ذات الصلة بما فيها القرار 2216، وتضمن في هذا الإطار جهود المبعوث الأممي الخاص إلى اليمن.

الجامعة العربية

من جانبه رحب الأمين العام لجامعة الدول العربية أحمد أبو الغيط بقرار الرئيس اليمني السابق عبد ربه منصور

مملكة البحرين

ورحبت مملكة البحرين، بإنشاء مجلس القيادة الرئاسي لاستكمال تنفيذ مهام المرحلة الانتقالية وتفويضه كامل صلاحيات رئيس الجمهورية وفق الدستور والمبادرة الخليجية وألياتها التنفيذية.

وأكدت وزارة الخارجية البحرينية، دعم البحرين الكامل ومساندتها لمجلس القيادة الرئاسي اليمني الجديد لإدارة شؤون الدولة وإنهاء الأزمة اليمنية عبر حل سياسي شامل بين الأطراف اليمنية، لتحقيق السلام والتنمية والازدهار لليمن وشعبه.

المملكة الأردنية

ورحبت المملكة الأردنية الهاشمية، بالإعلان حيث أكد الناطق الرسمي باسم وزارة الخارجية الأردنية هيثم أبو الفول، أن الأردن يدعم جهود حل الأزمة اليمنية وصولاً إلى حل سياسي يستند إلى المرجعيات المعتمدة المتمثلة، بالمبادرة الخليجية وألياتها التنفيذية، ومخرجات الحوار الوطني اليمني الشامل، وقرار مجلس الأمن رقم 2216، بما يفضي إلى إنهاء الأزمة في اليمن، وتحقيق الأمن والاستقرار، وبما يضمن وحدة اليمن واستقراره وسلامه وأرضيه، ويرفع المعاناة عن الشعب اليمني ويلبي تطلعاته في الأمن والسلام.

جمهورية الجزائر

ورحبت الجزائر بإعلان إنشاء مجلس القيادة الرئاسي وتفويضه كامل صلاحياته وفقاً للدستور والمبادرة الخليجية وألياتها التنفيذية.

وفي بيان لوزارة الشؤون الخارجية «يأتي قصد استكمال تنفيذ مهام المرحلة الانتقالية في اليمن الشقيق». كما أعربت الجزائر حسب ذات البيان، عن أملها في أن تُسهم هذه الخطوة في دعم المساعي والجهود الرامية إلى إيجاد تسوية شاملة، بالإضافة إلى التوصل إلى حل دائم للأزمة في اليمن بما يحفظ وحدته وسيادته واستقلاله ويلبي تطلعات الشعب اليمني الشقيق في الأمن والاستقرار والازدهار.

سلطنة عمان

من جهتها أعربت وزارة الخارجية العمانية عن الأمل في أن يسهم إعلان إنشاء مجلس قيادة رئاسي في الجمهورية اليمنية الشقيقة في دعم الجهود القائمة لمعالجة الأوضاع الإنسانية.

وأعربت عن أملها في إيجاد تسوية سياسية شاملة تحافظ على وحدة اليمن وسيادته واستقلاله، وتشارك فيها جميع الأطراف اليمنية، وبما يلبي تطلعات الشعب اليمني الشقيق في الأمن والاستقرار.

جمهورية جيبوتي إلى ذلك أكدت جمهورية جيبوتي عبر سفيرها في الرياض عميد السلك الدبلوماسي ضياء الدين سعيد بأخرمة، عن دعمها لمجلس القيادة الرئاسي لتمكينه من ممارسة مهامه في كل ما من شأنه تحقيق الأمن والاستقرار في الجمهورية اليمنية وإنهاء الأزمة اليمنية لينعم الشعب اليمني الشقيق بالرخاء والتنمية والسلام.

وحثت المملكة مجلس القيادة الرئاسي بالبدء في التفاوض مع الحوثيين تحت إشراف الأمم المتحدة للتوصل إلى حل سياسي نهائي وشامل يتضمن فترة انتقالية تنقل اليمن إلى السلام والتنمية ولينعم الشعب اليمني بالأمن والاستقرار.

الإمارات العربية المتحدة

من جانبها رحبت دولة الإمارات بتشكيل مجلس القيادة الرئاسي لاستكمال تنفيذ مهام المرحلة الانتقالية، وتفويضه بكامل صلاحيات رئيس الجمهورية وفق الدستور والمبادرة الخليجية وألياتها التنفيذية.. معربة عن أملها في أن تساهم هذه الخطوة في الوصول إلى حل سياسي شامل بين الأطراف اليمنية، لتحقيق السلام والاستقرار والتنمية والازدهار لليمن وشعبه الشقيق.

وأكدت وزارة الخارجية والتعاون الدولي في بيان لها، نشرته وكالة أم الإمارات الرسمية، دعم دولة الإمارات الكامل لمجلس القيادة الرئاسي، والهيئات والجهات المساندة له لتمكينه من ممارسة مهامه وإنهاء الأزمة اليمنية، وتحقيق الأمن والاستقرار في اليمن، وترسيخ تطلعات شعبه الشقيق في التنمية والازدهار.

كما رحبت الإمارات بدعوة المملكة العربية السعودية الشقيقة مجلس القيادة الرئاسي إلى البدء في التفاوض مع الحوثيين تحت إشراف الأمم المتحدة للتوصل إلى حل سياسي نهائي وشامل يتضمن فترة انتقالية، مؤكدة على الدور المحوري الذي تقوم به المملكة في تحقيق الاستقرار والأمن لليمن.

وأثنت دولة الإمارات على الجهود المستمرة التي تقوم بها الأمانة العامة لمجلس التعاون الخليجي لدعم السلام و الاستقرار في اليمن و التوصل إلى حل سياسي شامل بين الأطراف اليمنية.

جمهورية مصر

ورحبت جمهورية مصر العربية بإنشاء مجلس القيادة الرئاسي لاستكمال تنفيذ مهام المرحلة الانتقالية وتفويضه كامل صلاحيات رئيس الجمهورية وفق الدستور والمبادرة الخليجية وألياتها التنفيذية.

وقالت وزارة الخارجية في بيان لها «إن مصر ترى في هذه الخطوة تطوراً هاماً ترحب به لما نأمل أن تؤدي إليه من عبور باليمن الشقيق إلى بر الأمان والاستقرار، من خلال التوصل إلى توافق يمضي - يمضي لعبور المرحلة الانتقالية وإنهاء الصراع.»

دولة الكويت

ورحبت دولة الكويت، بإنشاء مجلس القيادة الرئاسي لاستكمال تنفيذ مهام المرحلة الانتقالية وتفويضه كامل صلاحيات رئيس الجمهورية وفق الدستور والمبادرة الخليجية وألياتها التنفيذية.

وأكدت وزارة الخارجية الكويتية في بيان لها، دعم دولة الكويت لمجلس القيادة الرئاسي والكيانات المساندة له في تحقيق أهدافه وممارسة دوره المنوط به انطلاقاً من موقفها الثابت وسعيها الدائم لدعم الاستقرار في اليمن الشقيق للتوصل إلى حل سياسي شامل بما يحقق الأمن والسلام والاستقرار والتنمية لليمن وشعبه الشقيق.

المشكل حديثاً على مواصلة الجهود من أجل التوصل إلى تسوية سياسية تحت رعاية الأمم المتحدة.

واكد أعضاء مجلس الامن في بيان صحفي ، عن دعمهم الكامل لمجلس القيادة الرئاسي في اليمن لتلبية الاحتياجات الإنسانية والاقتصادية العاجلة للشعب اليمني.. مشيدين بمساهمة مجلس التعاون لدول الخليج العربية وأعضائه في دعم السلام وتعزيز الحوار السياسي ومعالجة الأزمة الإنسانية.

وأعرب أعضاء مجلس الامن، عن أملهم وتوقعهم أن يشكل ذلك خطوة مهمة نحو الاستقرار وتسوية سياسية شاملة بقيادة وملكية يمنية تحت رعاية الأمم المتحدة، بعد بدء الهدنة.. منوهين بارتياح أعضاء مجلس الامن لاعتزام مجلس القيادة الرئاسي تشكيل فريق تفاوضي للمحادثات التي تقودها الأمم المتحدة.. مؤكداً دعمهم لجهود المبعوث الخاص للأمم المتحدة.

وأشاروا إلى زيارة المبعوث الخاص للأمم المتحدة إلى صنعاء في 11 أبريل للمرة الأولى منذ توليه منصبه.. داعيين الحوثيين إلى الانخراط والعمل مع المبعوث الخاص للأمم المتحدة في جهوده لتحقيق وقف شامل لإطلاق النار والتفاوض على حل سياسي شامل.. مشيدين على أهمية مشاركة المرأة بنسبة 30 في المائة على الأقل تماشياً مع نتائج مؤتمر الحوار الوطني، كما أشار إليه القرار 2624 (2022).

وجدد أعضاء مجلس الأمن، الإعجاب عن قلقهم العميق بشأن الأزمة الإنسانية في اليمن، وشجعوا المانحين على التمويل الكامل لخطة الأمم المتحدة للاستجابة الإنسانية ودعم جهود الحكومة اليمنية لتحقيق الاستقرار الاقتصادي.

كما رحب أعضاء مجلس الامن، بحزمة الدعم الاقتصادي البالغة 3 مليارات دولار التي أعلنت عنها المملكة العربية السعودية ودولة الإمارات العربية المتحدة، وتقديم المملكة العربية السعودية التزام إضافي بقيمة 300 مليون دولار لتمويل خطة الاستجابة الإنسانية للأمم المتحدة.

المملكة العربية السعودية

من جهتها رحبت المملكة العربية السعودية بقرار نقل السلطة إلى مجلس القيادة الرئاسي.. مؤكدة دعمها الكامل لمجلس القيادة الرئاسي والكيانات المساندة له لتمكينه من ممارسة مهامه في تنفيذ سياسات ومبادرات فعالة من شأنها تحقيق الأمن والاستقرار في الجمهورية اليمنية وإنهاء الأزمة اليمنية.

وأعلنت السعودية وفق ما نشرته وكالة واس الرسمية، تقديم دعم عاجل للاقتصاد اليمني بمبلغ (3) مليارات دولار أمريكي منها مليارين دولار مناصفة بين المملكة العربية السعودية ودولة الإمارات العربية المتحدة، دعماً للبنك المركزي اليمني، ومليار دولار من المملكة منها 600 مليون دولار لصندوق دعم شراء المشتقات النفطية، و400 مليون دولار لمشاريع ومبادرات تنموية.

كما أعلنت السعودية عن تقديمها مبلغ 300 مليون دولار أمريكي لتمويل خطة الاستجابة الإنسانية التي أعلنتها الأمم المتحدة لعام 2022م لتخفيف المعاناة عن الشعب اليمني وتحسين أوضاعه المعيشية والخدمية، وتدعو لعقد مؤتمر دولي لحشد الموارد المالية اللازمة لدعم الاقتصاد اليمني والبنك المركزي اليمني وتوفير المشتقات النفطية.



Yemen: US and UAE pledge full support for new presidential council

Mina Aldroubi

The UAE and the US welcomed Yemen's new leadership and on called for a concerted effort to end the seven-year war.

Yemen's new presidential council was sworn . Its eight members include officials from across the country's political and military sectors.

The council has been given the task of running the country after President Abdrabu Mansur Hadi stepped down this month.

Mr Hadi's internationally recognised government has for seven years been locked in conflict with the Iran-backed Houthis , who control the capital Sanaa and most of the north despite the Saudi-led coalition's military intervention, launched in 2015.

A UN-brokered two-month truce between the warring sides began on April 2 and is so far holding, despite a number of breaches.

US Secretary of State Antony Blinken spoke to Rashed Al Alimi, who heads the council, and urged Yemen's new leaders to work towards a lasting peace.

Mr Blinken "underscored the need to seize the momentum from these positive developments to secure a lasting ceasefire and a comprehensive peace process",

State Department spokesman Ned Price said. He also called for progress on reopening roads to areas including Ta'izz, Yemen's third-largest city, another key part of the truce brokered under UN special envoy Hans Grundberg.

The UAE congratulated Mr Al Alimi and members of the council for taking the constitutional oath in the city of Aden and pledged its full support.

"The Ministry of Foreign Affairs and International Co-operation affirmed the UAE's full support for the council to enable it to carry out its tasks, foremost of which are peace, stability and development in Yemen," a statement by state news agency Wam said.

The UAE said it will stand by Yemen and its people by "supporting their legitimate aspirations for development and prosperity as part of its support to achieve the interests of the region".

Mr Hadi's former chief of staff and current presidential council member Abdullah Al Alimi said this week that he and other members would pursue peace in Yemen while remaining ready for war.

Mr Hadi's April 7 announcement in which he handed power to the council came at the end of talks in the Saudi capital Riyadh that brought together anti-Houthi factions but were boycotted by the Houthis themselves.

جمهورية روسيا

كما رحبت روسيا بإنشاء مجلس القيادة الرئاسي في اليمن والذي ضم ممثلين عن مختلف القوى الاجتماعية والسياسية.

وعبرت وزارة الخارجية الروسية في بيان لها، عن أملها بأن يبذل المجلس الجديد كل ما يوسع لإحلال السلام في هذه البلد الذي تربطه علاقات تاريخية مع موسكو. وعبر البيان عن تطلعه أن يبذل أعضاء مجلس القيادة الرئاسي كل ما في وسعهم لتحقيق استقرار الوضع في اليمن وإعادة هذا البلد الصديق تاريخياً إلى الحياة السلمية. مشيراً إلى أن هذا الحدث المهم للشعب اليمني جاء نتيجة للجهود السياسية والدبلوماسية للمملكة العربية السعودية ومجلس التعاون لدول الخليج العربية الرامية إلى حل الأزمة العسكرية والسياسية في الجمهورية اليمنية.

جمهورية ألمانيا

كما رحبت جمهورية ألمانيا بتشكيل مجلس رئاسي في اليمن، واصفة إياه بأنه «خطوة هامة لتسوية الأزمة سياسياً».

جمهورية تركيا

ورحبت وزارة الخارجية التركية بتشكيل مجلس "القيادة الرئاسي" معربة عن "أملها في أن يمهد ذلك إلى حل سياسي بالبلاد".

وذكرت الوزارة في بيان لها أن "تركيا ستفعل كل ما بوسعها للوصول إلى حل يحافظ على وحدة أراضي اليمن وشرعيته الدستورية".

وأضاف البيان أن "تركيا ستواصل جهودها من أجل سلامة الشعب اليمني، كما كانت تفعل في السابق، وأنها ستواصل دعم الجهود لحل النزاع في البلاد من خلال الحوار".

ونوه البيان أن "تركيا تأمل في أن يساهم تشكيل مجلس القيادة الرئاسي باليمن، في تحقيق تطور حقيقي يضمن استمرار وقف إطلاق النار الحالي بين جميع الأطراف، والشروع في عملية تقود البلاد إلى حل سياسي".

جمهورية فرنسا

من جانبها قالت المتحدثة باسم وزارة الخارجية الفرنسية ان كبير لوجندرز للصحفيين «إن إعلان الرئيس السابق عبدربه منصور هادي بتنقل كافة صلاحياته إلى مجلس قيادة رئاسي خطوة مهمة نحو استعادة الدولة التي تخدم جميع اليمنيين.

وأضافت «نشيد بالدور الأساسي لمجلس التعاون لدول الخليج العربية وخاصة المملكة العربية السعودية من خلال دعم المشاورات بين الجهات اليمنية الجارية في الرياض وكذلك الدعم المالي المعلن لليمن ومؤسساته».

جمهورية المجر

إلى ذلك رحبت وزارة الخارجية المجرية بإنشاء مجلس القيادة الرئاسي وقرار نقل السلطة الذي أعلنه الرئيس السابق عبدربه منصور هادي.

وقال بيان نشره موقع الحكومة الرسمي «ترحب وزارة الخارجية والتجارة بإنشاء مجلس القيادة الرئاسي في اليمن والقرار الذي اتخذته الرئيس السابق عبد ربه منصور هادي بنقل السلطة والصلاحيات إليه.. وتعتبر المجر هذا التطور علامة فارقة تمهد الطريق لجميع أصحاب المصلحة السياسيين للعمل بنشاط معاً من أجل حل النزاع».

وثمنت الوزارة جهود مجلس التعاون لدول الخليج العربية، وخاصة جهود السعودية في تسهيل المحادثات اليمنية البينية في الرياض.. مؤكدة على الدور المهم للمبعوث الأممي في هذه العملية وتكرر دعمها الكامل له. مشيدة بالدعم المالي الكبير الذي قدمته المملكة العربية السعودية والإمارات لليمن.

اليابان

رحبت اليابان بالإعلان الذي أصدره الرئيس السابق عبدربه منصور هادي بتشكيل مجلس القيادة الرئاسي بنقل صلاحيات رئيس الجمهورية الدستورية إلى المجلس القيادي الرئاسي.

وقال الناطق باسم وزارة الخارجية اليابانية هيكاو اوتو في بيان له «إن هذا الإعلان خطوة مهمة نحو تحقيق السلام والاستقرار في اليمن».

ودعت الخارجية اليابانية جميع الأطراف إلى الالتزام باتفاق الهدنة الذي أتى بوساطة أممية.. مؤكدة التزامها بالاستمرار في بذل الجهود بالتعاون مع الأمم المتحدة والدول المعنية لتحقيق السلام والاستقرار في اليمن.

هادي. ونقل مصدر مسؤول بالأمانة العامة للجامعة العربية عن أبو الغيط دعمه في بيان لمجلس القيادة الجديد، معتبراً أنه يأتي «كتجسيد للشرعية اليمنية». وأعرب أبو الغيط عن أمله في أن يساهم المجلس الرئاسي في قيادة اليمن نحو تحقيق السلام، داعياً مختلف الأطراف اليمنية للحفاظ على الهدنة الحالية تمهيداً للدخول في مفاوضات جادة لإنهاء معاناة الشعب واستعادة الاستقرار والأمن في البلاد، وضمن ألا «يشكل اليمن تهديداً لأي من جيرانه».

الاتحاد الأوروبي

إلى ذلك رحب الاتحاد الأوروبي بالإعلان الذي أصدره الرئيس السابق عبدربه منصور هادي بتشكيل مجلس القيادة الرئاسي بنقل صلاحيات رئيس الجمهورية الدستورية إلى المجلس القيادي الرئاسي.

وقال المتحدث باسم الاتحاد الأوروبي للشؤون الخارجية والسياسة الأمنية بيتر ستانو في بيان له «إننا نقدر مجلس التعاون الخليجي لعقد المحادثات اليمنية - اليمنية دعماً لجهود المبعوث الخاص للأمم المتحدة (إلى اليمن هانس غرونبرغ) التي أدت إلى هذا التطور».

وأشار إلى أن هذه الخطوة المشجعة تدعم الهدنة الأخيرة لمدة شهرين التي خرجت بوساطة أممية، مشدداً على دورها «كزخم إضافي لتسوية سياسية شاملة» للأزمة اليمنية.

وحت المتحدث الأوروبي الحوثيين على احترام الهدنة والمشاركة مع مبعوث الأمم المتحدة إلى اليمن «دون شروط مسبقة». كما أبدى ترحيب الاتحاد الأوروبي بالدعم المالي العاجل الذي أعلنته اليوم السعودية والإمارات لليمن بقيمة ثلاثة مليارات دولار وإعلان الرياض تقديم مساعدات وقود إضافية ومساهمات في خطة الأمم المتحدة للاستجابة الإنسانية.. مشدداً على دور تلك المساعدات في توفير الدعم الحيوي للشعب اليمني.

البرلمان العربي

كما رحب البرلمان العربي بقرار الرئيس السابق عبدربه منصور هادي. وأكد في بيان دعمه التام لمجلس القيادة الرئاسي الجديد، معرباً عن تطلعه لأن تكون المرحلة القادمة بداية جديدة لليمن يتحقق فيها الأمن والاستقرار، ويتم فيها التوصل إلى حل سياسي شامل للأزمة اليمنية.

ودعا البيان إلى البناء على المشاورات اليمنية - اليمنية القائمة بهدف التوصل إلى حل نهائي للأزمة تحت إشراف الأمم المتحدة. وتمن البرلمان العربي ما أعلنته السعودية بشأن تقديم دعم عاجل للاقتصاد اليمني قدره ثلاثة مليارات دولار أميركي، بينها ملياران مناصفة بين السعودية والإمارات دعماً للبنك المركزي اليمني، داعياً إلى دعم مبادرة الرياض بشأن دعوتها إلى عقد مؤتمر دولي لحشد الموارد المالية اللازمة لدعم الاقتصاد اليمني.

الولايات المتحدة

الولايات المتحدة الأمريكية رحبت بتشكيل مجلس القيادة الرئاسي في اليمن والذي ضم ممثلين عن مختلف القوى الاجتماعية والسياسية.

وقال وزير الخارجية الأمريكي انطوني بلينكن على صفحته الرسمية في (تويتر)، «نرحب بالإعلان عن تشكيل مجلس قيادة رئاسي في اليمن».

وأضاف: «نحن ندعم تطلعات اليمنيين إلى حكومة فعالة وديمقراطية وشفافة تضم أصواتاً سياسية ومجتمع مدني متنوع».

المملكة المتحدة

كما رحبت وزيرة الخارجية البريطانية ليز تروس، بإعلان تشكيل مجلس قيادة رئاسي يضم ممثلين عن مختلف القوى الاجتماعية والسياسية.

وأعربت تروس عن ترحيبها بإعلان المملكة العربية السعودية والإمارات عن تقديم حزمة مساعدات بقيمة 3 مليارات دولار؛ لدعم الاقتصاد اليمني، داعية جميع الأطراف اليمنية للعمل مع المبعوث الأممي نحو مفاوضات سياسية من أجل السلام.

جمهورية الصين

ورحبت جمهورية الصين بإعلان تشكيل مجلس القيادة الرئاسي في اليمن، متطلعة إلى مساهمة القرار في دفع العملية السلمية.. معربة عن أملها في أن ينعم الشعب اليمني بالسلام المستدام.

Head of new Yemeni council promises end to war via peace process

The head of Yemen's new presidential council said on he would end the seven-year-long war via a peace process, in his first speech since power was delegated to the body by the Saudi-backed president.

"The leadership council promises the people to end the war and achieve peace through a comprehensive peace process that guarantees the Yemeni people all its aspirations," Rashed Al-Alimi said in the televised speech.

President Abd-Rabbu Mansour Hadi, who is based in Riyadh, delegated power to the council and dismissed his deputy on , as Saudi Arabia moves to strengthen an anti-Houthi alliance amid U.N.-led efforts to revive peace

negotiations. read more Alimi, who has close ties with both Riyadh and major Yemeni bloc the Islamist Islah party, said in his speech the council would work to deal with "challenges in all areas of Yemen without discrimination, without exception".

The war has killed tens of thousands, devastated the economy and pushed Yemen to the brink of famine. The conflict is widely seen as a proxy war between Saudi Arabia and Iran. The Iran-aligned Houthis say they are fighting a corrupt system and foreign aggression.

Riyadh, which has struggled to exit the war in Yemen, has urged the council to negotiate with the Houthis under U.N. auspices "for a final and comprehensive solution".



مجلس القيادة الرئاسي في اليمن.. من هم أعضاء المجلس



عبدالرحمن أبو زورعة



طارق محمد صالح



سلطان علي العرادة



رشاد محمد العليمي



فرج سالمين البحصني



عبدروس قاسم الزبيدي



عثمان حسين مجلي



عبدالله العليمي باوزير

الداعم للشرعية في اليمن وإلى جواره عدد من القيادات العسكرية والمدنية الأخرى في هذه الجبهة.

المحرمي الذي ظهر في السابع من أبريل (نيسان) للمرة الأولى على وسائل الإعلام، يحظى بمكانة بارزة لدى منتسبي قوات العمالة التي تولت قبيل أشهر تحرير محافظة شبوة واتجهت لمهمة مماثلة في مأرب.

صالح مكتباً سياسياً واختاره الأعضاء رئيساً له.

عبدالرحمن أبو زورعة المحرمي

أما العضو الأخير في المجلس فهو عبدالرحمن أبو زورعة المحرمي المولود في يافع بمحافظة لحج جنوب اليمن، وقائد العمليات العسكرية في الحديدة، وقائد ألوية العمالة التي تقع في نطاق القوات المشتركة المدعومة من التحالف العربي،

ومع اندلاع الحرب اصطف طارق إلى جانب عمه ودخلاً في تحالف ثنائي مع الحوثيين قبل أن ينفرد عقد تحالف مع مع الحوثيين الذي انتهى بمقتله على أيديهم في ديسمبر (كانون الأول) 2017 ليغادر طارق مع ضباط آخرين ويظهر بعد أسابيع متوعداً باستعادة الجمهورية من الحوثيين، ليشكل لاحقاً قوات المقاومة الوطنية التي تتمركز في السواحل الغربية للبلاد. وخلال السنوات الثلاث الماضية أنشأ طارق

الدولة في العام 2004.

عبدالله العليمي

العضو الرابع في المجلس هو عبدالله العليمي الشاب القادم من مدينة بيحان بمحافظة شبوة المعروف بتشده الحزبي، وأحد أبرز أعضاء حزب الإصلاح ذي المرجعية الإخوانية، وعينه مدير مكتب الرئاسة الأسبق نصر طه مصطفى نائباً له، وظل بجوار الرئيس هادي حتى تم تعيينه مديراً لمكتب الرئيس نهاية العام 2016.

عبدروس الزبيدي

قرار التشكيل ضم رئيس المجلس الانتقالي الجنوبي عبدروس قاسم الزبيدي، القيادي العسكري المنتمي لمحافظة الضالع. وبرز اسمه خلال اجتياح الحوثيين عدن وجنوب البلاد، إذ قاد قوات مسلحة من المقاومة التي أجبرت الحوثيين على الانسحاب من عدن. وعقب تحرير عدن عين الرئيس هادي الزبيدي محافظاً للعاصمة المؤقتة نهاية العام 2015 عدن قبل أن يقبله ليتجه تحت الاحتجاج مع آخرين إلى تأسيس المجلس الانتقالي الجنوبي تتبعه تشكيلات عسكرية كبيرة، مثل الحزام الأمني وألوية الدعم والإسناد التي خاضت مواجهات ضد القوات التابعة للحكومة لتسيطر في النهاية على عدن وعدد من المحافظات في أغسطس (آب) 2019.

طارق محمد عبدالله صالح

طارق محمد عبد الله صالح نجل شقيق الرئيس الأسبق علي عبد الله صالح، الشاب الذي تولى قيادة الحرس الخاص واللواء الثالث حرس جمهوري إبان حكم عمه حتى إقالته في أبريل (نيسان) 2012 بموجب قرار الرئيس هادي «إعادة هيكلية القوات المسلحة».

قرار تشكيل مجلس القيادة الرئاسي في اليمن برئاسة رشاد محمد العليمي، يضم في عضويته سبعة أعضاء هم سلطان بن علي العرادة وطارق محمد صالح وعبدالله العليمي وعثمان مجلي وعبدروس الزبيدي وفرج البحصني.

اللواء سلطان العرادة

يتصدر تلك الشخصيات محافظ مأرب، اللواء سلطان بن علي العرادة الذي يقود القوات التي تتصدى للهجوم الحوثي المستميت على محافظة النقط والغاز والسد التاريخي، ويحظى بتوافق كبير من الأحزاب والقيادات العسكرية المناهضة للحوثيين.

ونجح العرادة خلال سنوات الحرب في أن يجعل من مدينة مأرب الصغيرة التي تضم قرابة 300 ألف يمني قبل الحرب، وأجته مفضلة لليمنيين والنازحين، إذ تضم بين جنباتها اليوم أكثر من ثلاثة ملايين يمني وفق السلطات المحلية.

اللواء فرج البحصني

يضم المجلس في عضويته محافظ حضرموت اللواء فرج البحصني، وهو عسكري سابق في الجيش اليمني الجنوبي، وعينه هادي قائداً للمنطقة العسكرية الثانية عام 2015 قبل أن يصبح محافظاً عام 2017.

عثمان مجلي

وضم المجلس عثمان مجلي، عضو البرلمان عن حزب المؤتمر ووزير الدولة والزراعة السابق، ويعرف الرجل المخدر من محافظة صعدة شمالي اليمن بمواقف المناهضة الصلبة ضد الحوثيين منذ تردهم على

ما الخطوة التالية لمجلس القيادة الرئاسي في اليمن؟

الهدنة الإنسانية التي دخلت أسبوعها الثالث، إلى وقف دائم لإطلاق النار وفتح مسار تفاوضي مع جماعة «الحوثيين».

وعلى الرغم من الانحسار الكبير للأعمال القتالية خلال الأيام الماضية من الهدنة، إلا أن «الحوثيين» يمارسون التشويش عليها بالخروقات والتصريحات العدائية، وهو ما اعتبرته الحكومة اليمنية المعترف بها، «محاولة لإغلاق أي نافذة أمل أمام السلام، تنفيذاً للأجندة الإيرانية».

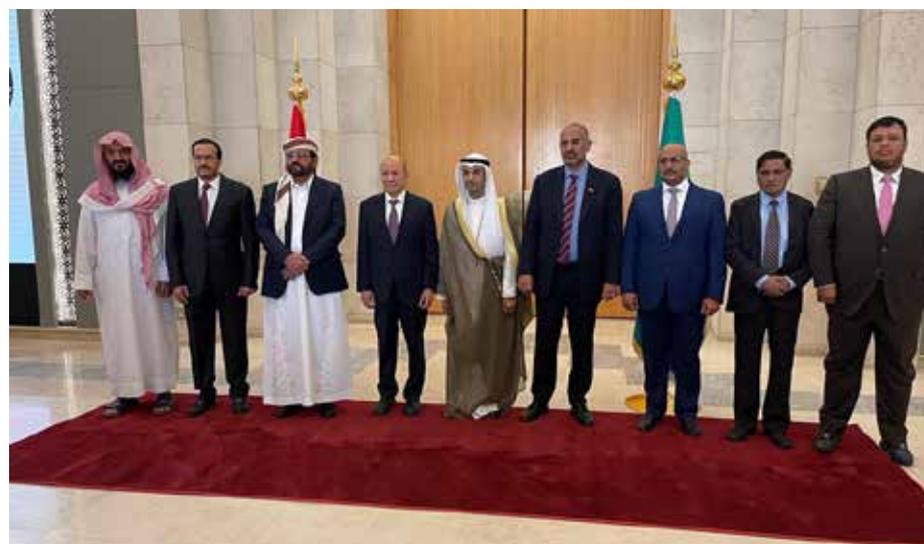
وحتى إذا ما صمدت الهدنة أو تم تمديدتها، لا توجد أي مؤشرات على قبول «الحوثيين» بالاتخراط في عملية سلام مباشرة مع المجلس الرئاسي، حيث ما زالت الجماعة تتعنت في موقفها الرفض للاتخراط في مفاوضات سياسية.

- الاقتصاد المنهار

أعلن رئيس المجلس الرئاسي، رشاد العليمي، أن الملف الاقتصادي سيكون أولوية خلال المرحلة المقبلة، باعتباره يمس حياة المواطن مباشرة.

ويتسلح المجلس بوديعة سعودية إماراتية في البنك المركزي اليمني بملياري دولار، من أجل كبح تدهور العملة المحلية أمام العملات الأجنبية.

ويأمل المجلس انعقاد مؤتمر المانحين الذي دعت إليه السعودية من أجل إعادة إعمار ما دمرته الحرب.



المتأخرة، وتوفير الخدمات الأساسية لسكان المحافظات المحررة.

- السلام مع الحوثيين

التحدي الأصعب أمام المجلس الرئاسي يتمثل في تحويل

وبرنامجه العام إلى مجلس النواب، وتالت بموجبهما الثقة.

وخلافاً للمؤسسات التشريعية، يطمح المجلس الرئاسي إلى تفعيل باقي الوزارات السيادية، وعلى رأسها الدفاع والداخلية والمالية، وهذا ما سيعني دفع مرتبات الموظفين

يواجه مجلس القيادة الرئاسي في اليمن سلسلة تحديات رئيسية بعد أداء اليمن الدستورية، على رأسها تفعيل مؤسسات الدولة في عدن والمحافظات الجنوبية المحررة وبدء مشاورات مع جماعة الحوثيين، لتحويل الهدنة الحالية إلى وقف دائم للحرب.

بانعقاد جلسة البرلمان تكون قد استكملت قانونياً عملية نقل السلطة من الرئيس السابق عبد ربه منصور هادي، فلقد أدى رئيس مجلس القيادة الرئاسي رشاد العليمي، وأعضاء المجلس، اليمن الدستورية أمام رئيس البرلمان سلطان البركاني، وذلك في العاصمة المؤقتة عدن. وتمت إجراءات تأدية القسم في قاعة الاتحادية الواقعة داخل نطاق قصر معاشيق الرئاسي، وذلك بحضور المبعوث الأممي إلى اليمن، هانس غروندبرغ، الذي كان قد وصل إلى عدن، في خطوة تحمل دعماً معنوياً من الأمم المتحدة للمجلس الرئاسي.

المسؤوليات الأولية للمجلس الرئاسي:

- مؤسسات الدولة

يطمح المجلس الرئاسي إلى استثمار حالة التوافق الناجمة عن نقل السلطة ووجود القوى الفاعلة كافة تحت مظلة واحدة، لإعادة الاعتبار لمؤسسات الدولة من داخل العاصمة المؤقتة عدن.

ومع وجود البرلمان في عدن، قدمت الحكومة التي يتزعمها معين عبد الملك، للمرة الأولى منذ بدء الحرب، موازنتها



ورغم الإطاحة بالأرياني عام 1974 وعودة الحكم العسكري إلا أن رئاسته تظل النموذج المدني الوحيد في تاريخ اليمن الحديث وظلت المقياس التي تقارن فيه بقية الرئاسات، وشكل رؤساء من أرضية عسكرية بمن فيهم علي عبد الله صالح مجالسهم الرئاسية التي عينوا فيها الموالين وظلت فاقدة للدور الفعال، وبنفس السياق شكلت جمهورية اليمن الشعبية في الجنوب، وهي أول حكومة ماركسية عربية من خلال مجلس رئاسي قصد منه التغلب على الخلافات الأيديولوجية والجهوية والسياسية.

وكان آخر مجلس رئاسي، ذلك الذي شكل بعد الوحدة وتضمن تمثيلاً متساوياً للشمال والجنوب. وانهار المجلس الذي لعب دوراً في توحيد اليمن عام 1993 بعد التوتر الذي أعقب الانتخابات.

ولعبت المجالس الرئاسية دوراً سياسياً مهماً في المراحل الانتقالية، سواء بعد انقلاب أو بعد تجربة وحدة وحلق دولة جديدة. وتطبيق الصفات الحالية على المجلس الحالي، سواء كجسد يوحد الفصائل المتنازعة في البلد أم خلق هيئة حكم يمكن أن تمثل المصالح الوطنية اليمنية في المفاوضات المستقبلية مع الحوثيين.

ورغم التمثيل السياسي والجغرافي المتعدد إلا أن المجلس الحالي يفتقد قيادة بوزن القاضي الأرياني، وعليه فنجاح أو فشل الكيان السياسي لمرحلة ما بعد هادي يعتمد في النهاية على قدرته على تعيين رئيس يتمتع باحترام كل الفصائل السياسية بمن فيها الحركة الحوثية.

صالح، بسبب اسم عائلته ونجاحه العسكري، حيث يقود قوة عسكرية مكونة من بقايا الحرس الجمهوري. أما الرابع فهو فراج سالمين اليحسني، حاكم حضرموت الذي تم شمله للتأكد من عدم شرذمة النزاعات المستقلة الحضرمية. كل هذا يعني أن نسبة 50% من المجلس الرئاسي الذي انضم لحكومة المنفى لا يجذب فقط الدعم الشعبي بين اليمنيين ولكن الشرعية التي افتقدتها حكومة هادي.

ولا يعني الإعلان عن مجلس رئاسي وهو تجمع من قيادة معادية للحوثيين ظهور حكومة وطنية وممثلة. ذلك أن كل عنصر في المجلس يجلب معه أجندته الخاصة والتي تتصادم في كل الأحيان مع أجندة الآخرين.

ويرى الكاتب أن هناك سابقة تاريخية لنجاح المجلس الرئاسية في اليمن وبخاصة بعد نهاية الحروب الأهلية المستعصية. فبعد خمسة أعوام من الحرب الأهلية في شمال اليمن عام 1967، تمت الإطاحة برئيس البلاد عبد الله السلال واستبدل بمجلس رئاسي مثل كل الأصوات المتنازعة وقاده القاضي عبد الرحمن الأرياني، الذي كان يحظى باحترام الجميع.

ويقارن الكاتب بين الحرب الأهلية التي شهدتها شمال اليمن في الستينات من القرن الماضي بين أتباع الإمام المخلوع والحكومة الجمهورية في صنعاء، والنزاع الحالي وإن جاء هذا بعد جيلين. واستطاع الأرياني وأعضاء مجلسه التوصل لاتفاق عام 1970 بين الرموز الدينية والنخبة المدنية في صنعاء مما أدى لتشكيل نواة دولة اليمن التي ظلت قائمة حتى عام 2014.

NI: هل سينجح المجلس الرئاسي الجديد في اليمن؟

منطق النفعية السياسية بل واليأس السياسي. فقد واجه السعوديون وهاذي عام 2019 منظورا سياسياً متراجعا في مدينة عدن الجنوبية التي تم تصورها كعاصمة لعودة الحكومة المنفية. وواجه هادي عدواناً مسلحاً في عدن من المحليين الذين عبروا عن سخطهم من القرارات السياسية التي اتخذها وتحالفه مع السعوديين.

وواجه عدواناً من الحركات الانفصالية في الجنوب التي لم تكن ترغب في أن تحكم مرة ثانية بناء على سياسات الشمال. وظهر المجلس الانتقالي الجنوبي، وهو حركة سياسية وعسكرية تدعمها الإمارات كمنافس جدي لتوفير الدعم السياسي لسكان الجنوب.

واعترافاً منها بهذا الواقع أشرفت السعودية على توقيع اتفاق الرياض في تشرين الثاني/نوفمبر 2019 والذي اشتمل على تشارك في السلطة بين هادي والمجلس الجنوبي الانتقالي. وفي الوقت الذي خفف فيه اتفاق الرياض من التوتر بين هادي والمجلس الانتقالي إلا أنه فشل في خلق حكومة قابلة للحياة بين الطرفين.

وفي الوقت الذي غرق فيه هادي بمعركة سياسية حادة بعدن، كان على السعوديين والإماراتيين التعامل مع قوة مزعومة للاستقرار، أي الحركة الحوثية التي تدعمها إيران. وتزايد الدعم الإيراني للحوثيين فيما بعد 2015 وتطور لصواريخ وطائرات مسيرة بدأت تضرب كلا البلدين الخليجين. واحتلت الصور لضرب محطة نفط في مدينة جديدة قبل انطلاق سباق فورميلا وان في آذار/مارس 2022 العناوين الأولى للأخبار في العالم، مما حول مناسبة رياضية كبيرة لإحراج العائلة الحاكمة في السعودية.

وبالإضافة لوقف إطلاق النار، فقد كان تغيير وجه الحكومة المعترف بها دولياً أمراً ضرورياً لإظهار الطريق إلى الأمام في مرحلة ما بعد هادي. ومع أن المجلس يقوده رشاد محمد العليمي النصر لحكومة هادي إلا أن هناك أربعة أعضاء بشكل يجعله نقطة تحول في التمثيل السياسي اليمني. ومنهم سلطان العرادة، محافظ مأرب والذي حصل في الفترة السابقة على اعتراف كبير بسبب دفاعه عن المحافظة ضد الحوثيين، كما أن إضافة عيادروس الزبيدي، رئيس المجلس الانتقالي والمنافس الرئيسي لهادي في الجنوب بدمج وبشكل فاعل الحكومة اليمنية بالمجلس الانتقالي، وهو انتصار لاتفاق الرياض الفاشل.

وتتم إضافة طارق صالح، ابن أخ الرئيس السابق علي عبد الله

نشر موقع «ناشونال انترستيت» مقالاً للباحث في جامعة برنستون، أشر أوركابي تسأل فيه عن أهمية المجلس الرئاسي الانتقالي لمرحلة ما بعد الرئيس اليمني هادي.

وتسأل قائلاً: هل الاستقالة من حكومة عاجزة يعد استقالة؟ فهذا هو السؤال الذي طرحه معظم اليمنيين بعد استقالة عبد ربه منصور هادي الأخيرة وغير المتوقعة، وهو منصب احتله لمدة عقد من الزمان. وقضى نصف فترته في الحكم بالمنفى حيث خسر هو وحكومته ثقة السكان المحليين الذين اعانوا من جور الجماعات المسلحة والقصف الجوي والمعاناة الإنسانية وعلى قاعدة ملحمية.

ويعتقد أشر أن تشكيل المجلس الرئاسي الانتقالي لمرحلة ما بعد هادي لا يخلو من سابقة تاريخية وربما كان نذيراً لتقارب سياسي بين أطراف النزاع. فقبل تقديمه استقالته، التي كانت بناء على طلب من رعائه السعوديين، أجز على عزل نائبه علي محسن الأحمر، والذي كان تعيينه عام 2016 بمثابة بوليصة تأمين لرئاسة هادي الضعيفة. وكانت علاقة الأحمر مع حزب الإصلاح الذي يتبنى أجندة إسلامية تأكيداً لاستمرارية حكم هادي. ففي الوقت الذي كان فيه الأحمر بديلاً على الأقل، فإنه كان مطمئناً من عدم اغتياله أو إجباره على الاستقالة من السعودية أو داعميه الدوليين. وبخروج الأحمر من الصورة الانتقالية بدت استقالة هادي وتشكيل المجلس الرئاسي أمراً حتمياً.

وتزامنت استقالة هادي مع وقف إطلاق النار بين الحوثيين والتحالف الذي تقوده السعودية والذي اشتمل على فتح جزئي لمطار صنعاء الذي أسهم إغلاقه في نقص المواد على البلاد. وإلى جانب وقف إطلاق النار، أعلنت السعودية عن تخصيص 3 مليارات دولار للمساعدات الاقتصادية المباشرة إضافة إلى 300 مليون دولار للأغراض الإنسانية التي تعتبر المملكة من أكبر المشاركين فيها.

ويقول أشر إن وقف إطلاق النار وإمكانية فتح حوار بين السعودية وممثلي الحوثيين جاء نتاجاً للجهود العمانية التي حاولت الوصول إلى طيف واسع من الجماعات السياسية اليمنية وقدمت منطقة محايدة لممثلي الحركة الحوثية. وفي الحقيقة كانت الوفود العمانية من القلة التي تم الترحيب بها علناً في صنعاء عام 2021 وحافظ العمانيون على حوار مع الحوثيين منذ 2015 كجزء من جهود منع انتشار الحرب إلى الحدود وبناء الدور العماني كوسيط إقليمي.

ولكن إجبار السعوديين هادي على الاستقالة ليس نابعا من

الحوثيون يرحبون بإعلان هدنة لمدة شهرين ووفد عُماني يصل صنعاء



رحبت جماعة «أنصار الله» الحوثية بإعلان المبعوث الأممي لليمن عن هدنة تستمر لشهرين يفتح بموجبها مطار صنعاء ويفرج عن السفن النفطية عبر ميناء الحديدة وتوقف فيها العمليات العسكرية.

وقال رئيس الوفد المفاوض للجماعة، محمد عبد السلام: «نرحب بإعلان المبعوث الأممي إلى اليمن عن هدنة إنسانية لمدة شهرين. الهدنة تتضمن توقف العمليات العسكرية وفتح مطار صنعاء الدولي لعدد من الرحلات وفتح ميناء الحديدة لعدد من سفن المشتقات النفطية».

إلى ذلك قالت مصادر يمنية مطلعة إن زيارة الوفد العماني إلى صنعاء والتي تعد الثانية تأتي في سياق الجهود الأممية والدولية والإقليمية لتثبيت الهدنة التي أعلن عنها المبعوث الأممي إلى اليمن هانس غرونديريغ، ولقاء زعيم الجماعة الحوثية لمناقشة آلية تثبيت وقف إطلاق النار والبدء في مشاورات سياسية مع الحكومة اليمنية بعد إجازة عيد الفطر.

وأشارت المصادر إلى أن الوفد سيقدم ضمانات عمانية لعبدالله الحوثي تم التوصل إليها بناء على اللقاءات التي تمت خلال الفترة الماضية في مسقط بمشاركة التحالف العربي والحوثيين.

ووفقاً لوكالة الأنباء الرسمية التابعة للجماعة الحوثية فقد وصل الجمعة وفد عماني يرافقه رئيس وفد التفاوض الحوثي محمد عبدالسلام وعدد من الجرحى الحوثيين

الذين تلقوا علاجهم في سلطنة عمان، فيما قالت قناة المسيرة الحوثية إن زيارة الوفد إلى صنعاء تأتي في إطار «متابعة الهدنة والنقاش مع رئيس المجلس السياسي

الأعلى، كما تأتي في إطار استكمال الدور البارز للسلطنة في متابعة الهدنة والسعي لوقف الحرب والحصار».

غريفيث يدعو أطراف النزاع في اليمن لتسهيل وصول المساعدات ويحذر من نقص التمويل

دعا وكيل الأمين العام للأمم المتحدة للشؤون الإنسانية مارتن غريفيث، أطراف النزاع اليمني لتسهيل الوصول الإنساني للمحتاجين، محذراً من أن نقص التمويل قد يقوض الزخم السياسي الحالي.

وقال غريفيث خلال جلسة لمجلس الأمن الدولي حول اليمن، إنه قد يكون هناك المزيد من «الأخبار السارة التي تلوح في الأفق» بخصوص النزاع، دون أن يقدم تفاصيل.

وأضاف أن «هدنة الشهرين القابلة للتجديد التي اتفقت عليها الأطراف المتحاربة لها بالفعل تأثير إيجابي على الوضع الإنساني. مع ذلك، لا تزال العملية الإنسانية في اليمن تعاني من نقص في التمويل». وتابع غريفيث: «يظل التمويل هو التحدي الأكبر للاستجابة. هناك خطر جسيم يتمثل في أن البرامج الأساسية عبر القطاعات، بما في ذلك المساعدات الغذائية والمياه والرعاية الصحية ودعم النازحين، ستستمر في الانخفاض... وتتوقف في النهاية إذا لم تصل الأموال».

ولفت إلى أن السماح بانهاية عملية الإغاثة من شأنه أن يتعارض بشكل مباشر مع الزخم الإيجابي الحالي، متعهداً ببذل قصارى الجهود للعمل مع الجهات المانحة من أجل المساعدة في ضمان استمرار هذه البرامج المنقذة للحياة.

دعا غريفيث مجدداً «جميع الأطراف إلى بذل كل ما في وسعها لتيسير الوصول الإنساني إلى كل الأشخاص المحتاجين، بما يتماشى مع التزاماتها وفق القانون الدولي».

وفي 2 أبريل الجاري، بدأ سريان هدنة في اليمن لمدة شهرين قابلة للتمديد، برعاية أممية، رحب بها التحالف الذي تقوده السعودية، والقوات الحكومية، وجماعة أنصار الله (الحوثيين).



الأمم المتحدة: ارتفاع كبير في أسعار المواد الغذائية في اليمن

نتيجة التدهور الاقتصادي والصدمات المتفاقمة، نظراً لقلّة الدخل وارتفاع أسعار السلع الغذائية وغير الغذائية.

وفقاً للتقرير؛ فإن ثمانية ملايين يمني يستفيدون من المساعدات الإنسانية ويتلقون حصصاً غذائية مخفضة منذ أواخر عام 2021.

وكانت الحكومة اليمنية أعلنت، نهاية مارس/آذار الماضي، أنها بصدد اتخاذ إجراءات لتخفيف تداعيات حرب أوكرانيا على الأمن الغذائي في اليمن، حيث ذكر رئيس الوزراء معين عبد الملك، أن حكومته تخطط للتوسع في زراعة القمح. لكن خبراء أكدوا عدم قدرة حكومة اليمن على التوسع في زراعة القمح، وأنه لا توجد طريقة لتحقيق الاكتفاء الذاتي من الغذاء بسبب ندرة المياه اللازمة للزراعة.

ويؤكد الخبراء أن الأمن الغذائي في اليمن يكون بتنوع الاقتصاد، ومن خلال تطوير اقتصاد يدرّ دخلاً كافياً لدفع ثمن الواردات الغذائية.

وتصنف الأمم المتحدة حرب اليمن المستمرة منذ سبع سنوات على أنها أسوأ أزمة إنسانية منذ ما يقرب من قرن، حيث يوجد نحو 20 مليون إنسان تحت خط الفقر، وما يقرب من ربع مليون في مستويات كارثية من انعدام الأمن الغذائي.

قالت الأمم المتحدة، إن اليمن الذي يشهد حرباً منذ سبع سنوات، تأثر بشدة نتيجة الحرب الروسية على أوكرانيا، حيث ارتفعت تكلفة الغذاء بنسبة 12% منذ نهاية فبراير/ شباط الماضي.

وذكر تقرير صدر عن برنامج الأغذية العالمي، التابع للأمم المتحدة، أن اليمن يعتمد بشكل كبير على الواردات من أجل إمداداته الغذائية، وعادة ما يكون مصدر حصة كبيرة من القمح الأساسي من روسيا وأوكرانيا.

وعلى هذا النحو، ارتفعت أسعار المواد الغذائية بشكل كبير في جميع أنحاء البلاد في مارس/آذار، وفقاً للتقرير.

وأفاد التقرير بأن تكلفة الحد الأدنى من سلة الغذاء زادت بشكل ملحوظ بنسبة 12% من فبراير/شباط إلى مارس/آذار 2022، لتصل إلى مستويات أعلى بنسبة 85% عما كانت عليه في الفترة نفسها من العام الماضي.

وأشار التقرير إلى أن أسعار السلع الغذائية ارتفعت بنسبة 13% من فبراير/شباط إلى مارس/آذار في بعض مناطق الحوثيين، لتصل إلى مستويات 37%، أعلى مما كانت عليه في العام الماضي.

وتسببت الحرب في تآكل القوة الشرائية للأسر بشكل كبير،



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y o @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



info@purehands.org

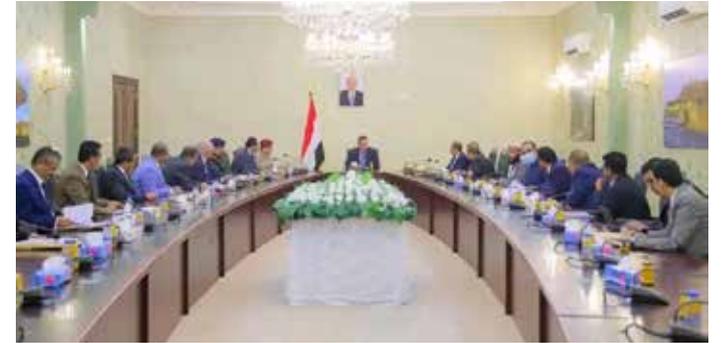
البرلمان اليمني يمنح الثقة لحكومة معين عبدالملك بعد عام ونصف من تشكيلها

منح مجلس النواب اليمني، مؤخراً، الحكومة اليمنية المعترف بها دولياً برئاسة الدكتور معين عبدالملك، الثقة بالإجماع وذلك بموجب برنامجها التنفيذي، وتجديد مجلس القيادة الرئاسي لها.

وجاء قرار منح الثقة هذا بعد نحو عام ونصف تقريبا من تشكيلها بموجب اتفاق الرياض المبرم بين الحكومة الشرعية والمجلس الانتقالي الجنوبي برعاية سعودية عام 2019. وشهدت جلسة منح الثقة نقاشاً حاداً وانتقادات من قبل أعضاء البرلمان لأداء الحكومة أثناء فترة عملها خلال الفترة الماضية.

وأشار عدد من أعضاء مجلس النواب إلى إخفاقات الحكومة في بعض الوزارات وإهمال تحصيّل الإيرادات المالية للدولة.

وحت أعضاء البرلمان الحكومة على تغيير آليات عملها وتفعيل الرقابة والمحاسبة والاستفادة من التوافق السياسي ودعم الأشقاء الخليجيين والدول المانحة خلال هذه المرحلة الانتقالية.



الحكومة اليمنية تؤكد التزامها باستيعاب ملاحظات البرلمان في خطة عملها القادمة

أكدت الحكومة اليمنية المعترف بها دولياً التزامها بالمحددات السياسية لمجلس القيادة الرئاسي وبالتوصيات المقدمة من مجلس النواب.

وقال معين عبدالملك رئيس الحكومة في تصريحات نقلتها وكالة الأنباء الرسمية «سبأ»، أن حكومته ستعمل على استيعاب كافة المتغيرات والمستجدات وفي مقدمتها التحول التاريخي بتشكيل مجلس القيادة الرئاسي وبدء مرحلة جديدة من العمل والانجاز.

وأشار إلى أن الحكومة ستحرص على تضمين التوجيهات الواردة في خطاب التنصيب لرئيس مجلس القيادة الرئاسي، وكذا مخرجات المشاورات اليمنية المنعقد في الرياض تحت مظلة مجلس التعاون الخليجي، ضمن برنامج عملها.

مؤكداً أن حكومته تعكف على وضع خطط جديدة لاستيعاب المتغيرات الأخيرة وملاحظات مجلس النواب.

وشدد عبدالملك على أن الحكومة تجد في الثقة الممنوحة لها من مجلس القيادة الرئاسي ومن البرلمان حافزاً إضافياً لتجاوز المرحلة الصعبة بالمزيد من الجهد والعمل الممنهج والبناء.

وأعرب عن تقدير حكومته للأجواء التي سادت جلسات منح الثقة وأهمية الملاحظات والنقد البناء الذي قدمه أعضاء مجلس النواب.

مرحباً بالرقابة الفاعلة، لمجلس النواب على أداء الحكومة التنفيذي، وعبر عن تطلعه إلى إيجاد تعاون وثيق بين الحكومة ومختلف المؤسسات الدستورية من أجل تكامل الأداء بما ينعكس على مصالح الوطن وحياة المواطنين اليومية.

ولفت رئيس الحكومة إلى أنه تم الوقوف على الكثير من الحقائق والمعلومات التي ستعزز مستوى التعاون والتكامل بين مجلس النواب والحكومة.



Houthis sign UN plan to end recruitment of child soldiers

Yemen's Houthi militia has signed an action plan with the UN to end and prevent the recruitment and use of children in armed conflict, the killing and maiming of boys and girls, attacks on schools and hospitals and other grave violations, a UN spokesman said on .

Stephane Dujarric added that the Houthis have committed to identify and release children from their ranks within six months.

"the main parties to the conflict have all signed commitments to end and prevent grave violations against children," he said.

Nearly 1,500 children recruited by the Iran-backed militia died in combat in 2020, and over 500 hundred more the following year, a UN report revealed in January. More than 10,000 children have been killed in the war that began in 2015.

UN experts have repeatedly said the Houthis were recruiting children, using summer camps and

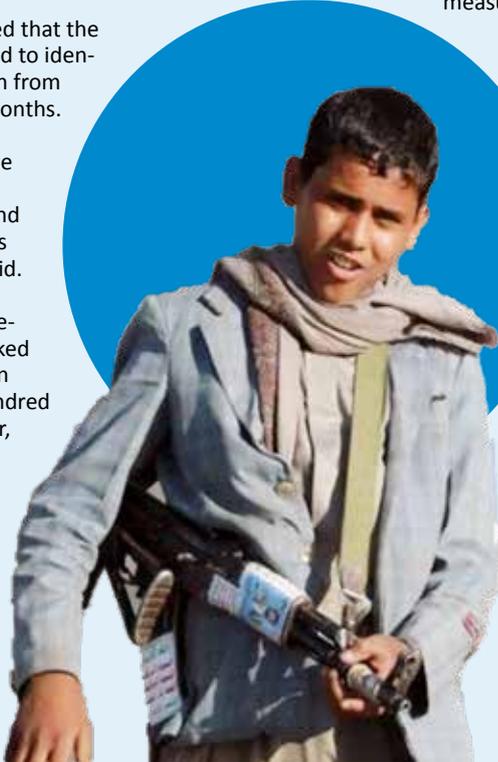
mosques to indoctrinate them and teach them how to handle weapons.

Virginia Gamba, UN special representative for children in armed conflict, signed the action plan as a witness from New York and welcomed the measure to protect children in Yemen.

She called on all parties to the conflict to "use the opportunity of the current truce to prioritize the rights of children and their needs." She reiterated the UN's willingness to support the Houthis in implementing the agreement.

The truce between the Houthis and the internationally recognized government came into effect on the first day of the holy month of Ramadan. It is meant to last two months, with a possibility for renewal.

The parties had agreed to halt ground, air and cross-border strikes, allow oil tankers to enter Hodeidah port, reopen Sanaa airport for commercial flights and lift the siege of Taiz.



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن

غرونديبرغ : صمود الهدنة سيفتح نافذة أمل نحو سلام شامل ومستدام في اليمن

الأمم المتحدة وجميع الوسطاء الدوليين، يعولون على صمود الهدنة لتصبح نقطة تحول نحو السلام الشامل والمستدام في اليمن.

وأشار إلى استمراره في الانخراط مع جميع الأطراف المعنية لتثبيت الهدنة المعلنة، والعمل على استدامتها وعقد المزيد من المشاورات لبحث سبل الوصول إلى حل مستدام في البلد الغارق بالحرب

أعرب مبعوث الأمم المتحدة الخاص لليمن، هانز غرونديبرغ عن أمله في التزام الأطراف، واستمرار الدعم الاقليمي والدولي الواسع، لضمان صمود الهدنة الانسانية في اليمن التي دخلت اسبوعها الثالث.

وقال غرونديبرغ خلال لقاء جمعه في الرياض، مع وزير الخارجية اليمني أحمد عوض بن مبارك، أن

للهدنة، مؤكداً في السياق حرص الحكومة اليمنية على تثبيت تلك الهدنة باعتبارها نافذة أمل نحو إنهاء الحرب وإحلال السلام.

كما حذر من استغلال الحوثيين للهدنة في إعادة حشد قواتهم وتنفيذ استحداثات عسكرية تهدد بانهيار اتفاق وقف إطلاق النار المؤقت.

والكثير من الأزمات منذ عدة أعوام.

من جانبه، جدد وزير الخارجية اليمني أحمد بن مبارك التأكيد على ضرورة فتح الطرق والمرات من وإلى مدينة تعز المحاصرة باعتبارها أحد أولويات الهدنة ومطلب إنساني للتخفيف على ملايين السكان المحاصرين منذ سبعة أعوام. وحذر الوزير اليمني، من مخاطر الخروقات الحوثية

الحكومة الاردنية توافق على تسيير أول رحلة جوية مباشرة عبر مطار صنعاء

وأعربت في بيان نقلته وكالة الأنباء الرسمية سبأ عن تقديرها للجهاز الفني اليمنية التي عملت على مدى الأسابيع الماضية لاستكمال الإجراءات الداخلية والتنسيق مع الدول المستقبلة.

وكانت الأمم المتحدة أعلنت مطلع الشهر الحالي عن هدنة انسانية في اليمن تتضمن وقف كافة الأعمال العسكرية لمدة شهرين، والسماح بتسيير رحلتين جويتين مباشرتين عبر مطار صنعاء إلى عمان والقاهرة، والسماح بدخول 18 سفينة وقود إلى ميناء الحديدة ورفع الحصار الذي يفرضه الحوثيون على مدينة تعز.

وافقت الحكومة الاردنية، على تسهيل منح تصاريح لتشغيل رحلات الخطوط الجوية اليمنية عبر مطار صنعاء الدولي ابتداء من الأسبوع القادم.

وحددت الخطوط الجوية اليمنية 24 ابريل موعداً لانطلاق أول رحلة رسمية لها من مطار صنعاء الدولي إلى مطار الملكة علياء بالعاصمة الأردنية عمان.

ورحبت وزارة الخارجية اليمنية بقرار الحكومة الاردنية تسهيل منح التصاريح لتشغيل رحلات الخطوط الجوية اليمنية بين صنعاء وعمان خلال فترة شهري الهدنة.



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن

info@purehands.org



WHO provides aid to fight child malnutrition in Yemen

The World Health Organization (WHO) on announced the start of providing needed aid and medical intervention to around 18,000 Yemeni children suffering illnesses and malnutrition, Anadolu Agency reports.

In a statement, WHO said the aid intervention, which is carried out in eight hospitals over a period of nine months, is implemented with support of the King Salman Humanitarian Aid and Relief Center.

"WHO will support the pediatric units of these hospitals with essential medicines and equipment, training of health workers, and 192 PED/SAM kits for treating childhood illnesses, including severe acute malnutrition with medical complications," it said.

In February, the UN said around 50% of Yemeni children under five are facing the danger of acute malnutrition and half a million children under five are facing the risk of starvation.

"This is a life-saving intervention for thousands of children, to strengthen nutrition into child health," said WHO representative in Yemen, Adam Rashad Abdel-Moneim.

Yemen has been engulfed by violence and instability since 2014, when Iran-aligned Houthi captured much of the country, including the capital Sanaa.

A Saudi-led coalition, which seeks to reinstate the Yemeni government, has worsened the situation, causing one of the world's worst man-made humanitarian crises. Nearly 80%, or about 30 million people, are in need of humanitarian assistance and protection, and more than 13 million in danger of starvation, according to UN estimates.



الحوثيون يشددون القيود على المرأة: السفر بإذن ولي الأمر

تنقل النساء. لكن خلال السنوات القليلة الماضية، كان هناك تشديد على وجود محرم، وكثيراً ما سئلت النساء عن الأمر في وسائل المواصلات في أثناء التنقل بين المحافظات التي يسيطر عليها الحوثيون.

وبحسب منظمة «مواطنة» لحقوق الإنسان، دأب الحوثيون على سؤال النساء اللواتي يسافرن بمفردهن عن وجود محرم. وبالتوازي، يجب على الرجال المرافقين للنساء إثبات علاقتهن بهؤلاء النساء من خلال إبراز عقد الزواج أو بطاقة الهوية.

ووثقت المنظمة في تقرير حديث وقائع انتهاكات تتعلق بحرية تنقل المرأة وسفرها، مشيرة إلى أن إحدى النقاط الأمنية التابعة للحوثيين في منطقة نقيب يسلمح (40 كيلومتراً جنوب صنعاء)، توقف النساء المسافرات وتبتزهن وتصادر جوازات سفرهن بحجة أنهن من دون محرم.

ومنذ سيطرة الحوثيين على العاصمة صنعاء قبل سبع سنوات، كانت المرأة اليمنية عرضة لانتهاكات متلاحقة، إذ منعت الاختلاط بين الشبان والفتيات في حفلات التخرج في الجامعات، ومنعت النساء من الحصول على خدمات الصحة الإنجابية.

وقالت رئيسة منظمة «مواطنة لحقوق الإنسان» رضية المتوكل، في بيان على موقع المنظمة على «تويتر»، إن هذه الانتهاكات «ليست سوى جزء صغير من ممارسات عديدة تبين توجهاً خطيراً لتقويض وجود النساء في الحياة العامة، وإنهاء كل المكاسب التي كافحت من أجلها على مدى سنوات، وعلى الحوثيين وقف هذا الاستهداف للنساء».

شدت جماعة أنصار الله الحوثيين قيودها على حرية اليمنيات، وأصدرت توجيهات إلى شركات النقل البري تشتت موافقة ولي الأمر على سفرهن من صنعاء والمناطق الخاضعة لها شمالي اليمن.

وكشفت منظمات حقوقية يمنية عن تعميم رسمي أصدره الحوثيون يفرض على شركات النقل الداخلي البري تعبئة استمارة خاصة بالنساء المسافرات، تفيد بضرورة موافقة ولي الأمر على سفرهن.

وقوبل هذا التعميم بانتقادات واسعة في الأوساط الحقوقية اليمنية. وقالت منظمة «مواطنة» لحقوق الإنسان إن هذا الإجراء «لا يختلف عما تفعله حركة طالبان في أفغانستان، وغيرها من الجماعات المتشددة في المنطقة».

بدوره، يصف الناشط الحقوقي اليمني رياض الدبعي، القرار بأنه «استمرار لنهج القمع وتضييق الحريات وفرض القيود على النساء في مناطق سيطرة الحوثيين، حيث تُمارس أشنع أنواع الانتهاكات من اعتقالات وإخفاء قسري». ويقول: «للأسف، تحدث هذه الانتهاكات وسط صمت مخجل من المنظمات، بالإضافة إلى غياب المجتمع المدني في مناطق نفوذ الحوثيين لمراقبة الانتهاكات ورصدها».

وهذه ليست المرة الأولى التي تفرض فيها قيود على المرأة اليمنية من قبل الحوثيين. مطلع العام الماضي، أصدر الحوثيون تعميماً مماثلاً، يقضي بمنع سفر النساء من دون محرم.

ولا يوجد قانون يشترط وجود محرم في أثناء



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن

الرئيس الجزائري يكشف عن زيادات بالأجور وفتح البطالة مطلع العام المقبل

أعلن الرئيس الجزائري عبد المجيد تبون، عن زيادات في أجور العمال وفي منحة البطالة سيشعر في تطبيقها مع مطلع السنة المقبلة. وقال تبون في لقائه الدوري مع ممثلي الصحافة الوطنية، والذي بث عبر مختلف القنوات التلفزيونية والإذاعية الوطنية: «نطمئن الطبقة الشغيلة أنه من هنا إلى نهاية السنة، ستكون هناك زيادة في الأجور وفي منحة البطالة، وسيشعر في تطبيقها مع بداية شهر يناير 2023»، موضحاً «أننا ننتظر النتائج النهائية للمداخيل الوطنية المنتظر تحقيقها إلى غاية نهاية السنة الجارية».

وبخصوص إمكانية إجراء تعديل حكومي، رد الرئيس تبون بالقول أن هذا التعديل سيكون «حسب نتائج كل قطاع» وأن المقياس في ذلك سيكون مرتبطاً بمدى تطبيق القرارات الصادرة عن مجلس الوزراء.

وبشأن مكافحة المضاربة، أوضح الرئيس الجزائري أن هناك 160 مطحنة تتلقى الدعم من طرف الدولة، وعض أن تقوم بطحن القمح لفائدة المواطن، فإنها تقوم ببيعه مباشرة لمربي المواشي. واستشهد تبون على سبيل المثال بإحدى الولايات التي «يتم تمويلها بمعدل 40 قنطاراً في الشهر لكل مواطن»، في الوقت الذي «لا يتجاوز استهلاك المواطن 40 كلغ في الشهر في أحسن الأحوال»، مذكراً في هذا الشأن بالقرار الذي تم اتخاذه مؤخراً والقاضي بمنع تصدير المواد الغذائية. وحول ندرة المواد الأساسية، أكد تبون أن المفتشية العامة لرئاسة الجمهورية تقوم بدورها «للتحقيق في أسباب هذه الندرة التي من المفروض ألا تكون»، مبرزاً أن الأمر لا يتعلق بنقص التمويل، لأن «المال متوفر»، مثلما قال.



أحزاب تونسية تتدد بالتعديل الرئاسي لقانون هيئة الانتخابات

«الجسام». ورأى الحزب أن «انتخابات تحت إشراف هذه الهيئة لن تكون نزيهة ولا شفافة، بل مطعوناً فيها بالكامل إعداداً ومساراً ونتائج». من جهته، قال حزب أفاق تونس إن «المرسوم تسلطي وأحادي ويمس الاستقلالية هيئة الانتخابات ويثير مخاوف حول شفافية الاستحقاقات المقبلة».

المرسوم الرئاسي

وصدر مرسوم رئاسي في الجريدة الرسمية (الرائد الرسمي للجمهورية التونسية) لتنقيح القانون الأساسي للهيئة العليا المستقلة للانتخابات، والذي سيتولى بمقتضاه الرئيس تعيين أعضاء مجلس الهيئة ورئيسها. والهيئة العليا المستقلة للانتخابات هي مؤسسة دستورية تشرف على الانتخابات منذ أكتوبر/تشرين الأول 2011، وتتكون من 9 أعضاء «مستقلين محايدين من ذوي الكفاءة»، ينتخبهم البرلمان بأغلبية الثلثين، ويباشرون مهامهم لفترة واحدة مدتها 6 سنوات، ويجدد ثلث أعضائها كل سنتين.

ومنذ 25 يوليو/تموز 2021، تعاني تونس أزمة سياسية حادة إثر إجراءات استثنائية بدأ سعيد فرضها، ومنها حل البرلمان وإلغاء هيئة مراقبة دستورية القوانين، وإصدار تشريعات بمراسيم رئاسية وحل المجلس الأعلى للقضاء.

وتعتبر قوى تونسية هذه الإجراءات «انقلاباً على الدستور»، بينما ترى فيها قوى أخرى «تصحيحاً لمسار ثورة 2011»، التي أطاحت بحكم الرئيس زين العابدين بن علي.

أكدت أحزاب سياسية في تونس رفضها المرسوم الرئاسي الذي أقره الرئيس قيس سعيد لتنقيح القانون الأساسي للهيئة العليا المستقلة للانتخابات، واعتبروه عودة إلى حقبة «التزوير والتزييف».

وفي بيان أصدرته «تنسيقية الأحزاب الديمقراطية الاجتماعية» التي تضم كلا من التيار الديمقراطي والحزب الجمهوري والتكتل من أجل العمل والحريات، اعتبرت الأحزاب أن القرار يمثل «إيداناً بعودة تونس من الباب الكبير إلى عهد الانتخابات المزورة وتزييف إرادة الناخبين».

وقالت إن هذا المرسوم «أسقط القناع عن برنامج (الرئيس) قيس سعيد في إرساء حكم استبدادي ودكتاتوري لا مجال فيه لممارسة الشعب لسيادته عبر الاختيار الحر لممثليه، كما تقتضيه الممارسة الديمقراطية». ودعت التنسيقية إلى «تعبئة كل الطاقات وحشد القوى لفرض العودة إلى الديمقراطية وإنهاء مسار الانقلاب على الدستور وإنقاذ الدولة من محاولات تفكيكها».

حزب العمال يدين

بدوره، دان حزب العمال (يسار) هذه الخطوة، معتبراً في بيان أنه «لا هدف من المرسوم سوى وضع اليد على أية عملية انتخابية وطنية أو محلية».

وأضاف أن ذلك «يكشف طبيعة توجهات (الرئيس) سعيد التي تريد إعادة إنتاج الدكتاتورية والحكم الفردي المطلق وتزوير الإرادة الشعبية، وهو ما ثار ضده شعبنا وقدمت الأجيال في مواجهته التضحيات

اللجنة الوزارية العربية تدين الموقف الإسرائيلي في القدس

التاريخي والقانوني للحرم القدسي الشريف».

وأضاف المالكي أن الوصاية الهاشمية على المقدسات وفرت الحماية للأقصى على مدى سنوات، مشيراً إلى أن التنسيق الأردني-الفلسطيني على أعلى المستويات. وأوضح أن الاعتداءات الإسرائيلية تمتد إلى كل مكان في الأراضي الفلسطينية.

من جانبه، دعا وزير الخارجية الأردني أيمن الصفدي إلى التهدة الشاملة «من خلال احترام الوضع التاريخي والقانوني للمسجد الأقصى».. وقال إن على الجميع بذل جهود مكثفة من أجل إعادة السكنية إلى المسجد الأقصى ووقف الاعتداءات.

أصدرت اللجنة الوزارية العربية التي عقدت مؤخراً في الأردن بياناً أدانت فيه الموقف الإسرائيلي في مدينة القدس، وأكدت ضرورة إنهاء الاحتلال وإقامة دولة فلسطينية على أساس القانون الدولي.

جاء ذلك في أعقاب الاجتماع الطارئ للجنة الوزارية العربية المكلفة بالتحرك الدولي لمواجهة السياسات والإجراءات الإسرائيلية غير القانونية في مدينة القدس المحتلة.

وفي مؤتمر صحفي مشترك لوزيري خارجية الأردن وفلسطين، وأميين عام الجامعة العربية أحمد أبو الغيط، قال وزير الخارجية الفلسطيني رياض المالكي: «علينا أن نعمل على تثبيت الوضع



Saudi Arabia, Iran resume talks in Iraq after months

Regional rivals Iran and Saudi Arabia have resumed talks months after secret Baghdad-brokered talks were suspended, state-linked media reported.

The Iranian news website Nournews, considered to be close to the country's Supreme National Security Council, said a fifth round of talks was held in Baghdad. Ranking security officials from both sides, as well as Iraqi and Omani officials, participated, it said. It was not immediately clear when the talks took place. The fourth round took place in September.

Nournews reported a positive atmosphere permeated the talks increasing hopes for "steps on the path of resumption of ties" between the two nations, including a joint meeting of foreign ministers.

Nournews also published a photo of two Iranian and Saudi officials standing at the side of Iraqi Prime Minister Mustafa al-Kadhimi.

Iraq borders both Iran and Saudi Arabia.

Iran, the largest Shiite Muslim country in the world, and Sunni powerhouse Saudi Arabia, severed diplomatic ties in 2016 after Saudi Arabia executed prominent Shiite cleric Nimr al-Nimr. Angry Iranians protesting the execution stormed two Saudi diplomatic missions in Iran, fueling years of animosity between the nations.

In March, Tehran said it temporarily suspended the talks, aimed at defusing yearslong tensions, after Saudi Arabia put to death 81 people convicted of crimes ranging from killings to ties to militant groups. Activists believe more than three dozen Shiites were among those executed.

The Baghdad-mediated talks between the regional foes began quietly in Iraq's capital last year as Saudi Arabia sought a way to end its disastrous war against Iran-backed Houthi rebels in Yemen. The conflict has spawned one of the world's worst humanitarian disasters and brought bombs from rebel drones and missiles raining down on Saudi airports and oil facilities.



حزب السودان الحاكم سابقاً يعود للساحة.. على مرأى ومسمع الجيش

وتقول مصادر في وزارة الخارجية إنه تم تكليف بعض الدبلوماسيين العائدين بقيادة بعثات في الخارج، في حين تقرر الأسبوع الماضي استبدال رئيس هيئة البث الحكومية المعين مدنياً. وفي مارس، تقرر رفع التجميد عن نحو ألف حساب بنكي، قبل أن يعاد تجميدها بعدها بأسبوعين بموجب أوامر من البنك المركزي اطلعت عليها رويترز.

وفي الشهر الحالي، بُرئت ساحة رئيس حزب المؤتمر الوطني إبراهيم غندور من ارتكاب جرائم ضد الدولة وأُخلى سبيله. وقد كرر وصف قادة الجيش لأحداث 25 أكتوبر بأنه إجراء تصحيحي. وقال: «ما نرجوه الآن أن نتفق على فترة انتقالية يحكمها نظام متفق عليه. حكومة مدنية متفق عليها تمضي بنا إلى انتخابات حرة ونزيهة» مما أثار قلق معارضيه من أن أعضاء الحزب وحلفاءهم يعلقون آمالهم على انتخابات متوقع إجراؤها العام المقبل. ولم يتسن التواصل مع غندور للحصول على تعليق.

وعلى الرغم من حظر حزب المؤتمر الوطني في 2019 بعد الإطاحة بالبشير، أعرب معارضون عن قلقهم من احتمال عودة الإسلاميين سريعاً لمنصب مؤثرة، وربما الترشح في الانتخابات تحت مسميات أخرى.

وقال نصر الدين عبدالباري، الذي شغل من قبل منصب وزير العدل في الحكومة الانتقالية، إن موقف الجيش من الإسلاميين اتسم بالتأرجح وإنه لم يفعل شيئاً يذكر لإقصائهم عن الأجهزة الأمنية. وأضاف أنهم أرادوا أن تحذو الحكومة الانتقالية حذوهم وأن تترك

الجميع في مواقعهم لكن ذلك كان مستحيلاً لأن بناء دولة جديدة لا يصح ما لم يتم تفكيك النظام القديم. ولا يزال البشير رهن الاحتجاز، لكن لقطات له وهو يتجول في مستشفى نُقل إليه على أساس أنه في حالة صحية لا تسمح ببقائه في السجن أثارت ردود فعل غاضبة من مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي.

إلى تخفيف حالة الطوارئ وخطوات أخرى طالبت بها دول غربية وأحزاب سياسية سودانية. لكن الجماعات المطالبة بالديمقراطية اتهمته بعدم المصادقية، مشيرة إلى اعتقال المتظاهرين في نفس اليوم.

«حلف غير مقدس»

بعد أن استولى البشير على السلطة في انقلاب عسكري عام 1989، صار السودان مركزاً للإسلام السياسي، غير أن نفوذ الفكر الإسلامي المتشدد تراجع في ظل سعيه لإصلاح العلاقات الدولية. وظل حزب المؤتمر الوطني، المرتبط بجماعة الإخوان المسلمين، في السلطة في فترة شهدت حرباً أهلية وتدهوراً اقتصادياً وانتهت بالإطاحة بالبشير.

وتتملك المحتجين، الذين استمروا في تنظيم مسيرات مناهضة للجيش خلال شهر رمضان، مخاوف من أن يحاول الإسلاميون الوقوف في صف الجيش والعمل معه بهدف استعادة السلطة.

وقال رئيس حزب المؤتمر السوداني المنادي بالديمقراطية عمر الدقير هذا الشهر «حلف غير مقدس... ليعيد بلادنا مرة أخرى إلى ثنائية الاستبداد والفساد وما تنتج من محاصيل الشقاء والعناء».

وقال المحلل سليمان بلدو إن عودة الإسلاميين مع منتمدين سابقين وجماعات أخرى موالية للجيش يمكن أن توجع التوتر السياسي وإنها ساهمت بالفعل في حالة الشلل الإداري. ولم يرد مسؤول كبير في حزب المؤتمر الوطني على طلبات الإدلاء بتعليق.

ونفى مصدر مسؤول كبير وجود أي تحالف مع الإسلاميين، قائلاً إن الجيش يسعى لتحقيق «توافق وطني واسع» يستتني حزب المؤتمر الوطني.

وقال البرهان في 15 أبريل إن إعادة بعض المرتبطين بنظام البشير لمناصبهم ستكون محل مراجعة وأنه يمكن الإفراج عن قيادات اللجنة التي أمرت بالتفكيك ومصادرة الأصول المرتبطة بحزب المؤتمر الوطني.

عودة

لكن يبدو أن العودة غير الرسمية لحزب المؤتمر الوطني تتسارع وتيرتها. ففي الأشهر القليلة الماضية، أعادت محكمة خاصة إلى العمل عشرات من موظفي البنك المركزي والقضاء والنيابة العامة ومكتب رئيس الوزراء ووزارة الخارجية ووسائل الإعلام الحكومية من بين مؤسسات أخرى.

منذ الإجراءات التي اتخذها الجيش السوداني قبل 6 أشهر، شُجح للكثير من حلفاء الرئيس المخلوع عمر البشير بالعودة إلى الخدمة المدنية، بينما أخرج آخرون من السجن في محاولة على ما يبدو لتشكيل حكومة وطمأنة المانحين.

تأتي عودة حزب المؤتمر الوطني، الذي حكم السودان في عهد البشير قبل الإطاحة به في انتفاضة شعبية في 2019، وسط أزمة اقتصادية متفاقمة واحتجاجات مستمرة في الشوارع تطالب بالرجوع إلى الحكم المدني. وفي مؤتمر صحفي، أعلن أعضاء بعدة جماعات إسلامية منها حزب المؤتمر الوطني عن تدين (التيار الإسلامي العريض)، في إشارة إلى عودتهم الرسمية إلى الحياة السياسية.

من ناحية أخرى، يُودع السجن مسؤولون يتأسسون فريق عمل تم تعيينه لتفكيك نظام البشير. والتطورات تعكس توجهات مضادة للثورات في أنحاء الشرق الأوسط بعد انتفاضات ما سمي بـ«الربيع العربي» في 2011.

ولدى الجماعات المطالبة بالديمقراطية، والتي ساعدت في الإطاحة بالبشير لكن الانقلاب زج بها خارج ترتيب لتقاسم السلطة، مخاوف من عودة الحكم الشمولي الذي جاهدت لإنهائه.

وتسعى قوى إقليمية مهمة، منها مصر ودول بمنطقة الخليج، لتحييم نفوذ جماعة الإخوان المسلمين دولياً وقد يملكها قلق حيال عودة نشاط الشبكات الإسلامية السودانية. لكنها ربما لا تزال ترى الجيش السوداني أفضل حليف في دولة هشة ذات موقع استراتيجي.

قالت أمني الطويل من مركز الأهرام للدراسات السياسية والاستراتيجية في مصر «السودان يعاني أزمة وجودية... الجميع قلقون من التهديد الذي يواجهه البحر الأحمر والساحل وإمكانية تحول السودان إلى مركز للإرهاب».

وعلى الصعيد الداخلي، لا يزال دور الإسلاميين المهيمن في عهد البشير عالماً بالأذهان، لذا فإن السماح بعودتهم إلى الساحة قد لا يحظى بشعبية. لكن دبلوماسيين ومحللين يرون أن توسع الجيش في علاقاته خطوة صوب تكوين قاعدة سياسية مدنية في محاولة لتوفير سبل استعادة دعم مالي أجنبي مطلوب بشدة بعدما توقف بسبب الانقلاب.

وتقول دول غربية ومقرضون دوليون إن وجود حكومة مدنية تحظى بمصداقية شرط أساسي لاستئناف الدعم المالي، لكن الجيش لم يعين رئيساً للوزراء بعد.

وفي 15 أبريل، ألح الفريق أول عبدالفتاح البرهان

أمريكي يفوز بجائزة يانصيب قيمتها مليون دولار عن طريق الخطأ

عاد رجل من ولاية أيوا إلى منزله بجائزة يانصيب قدرها مليون دولار، وذلك بعد أن أخطأ موظف في طباعة بطاقته، بحسب ما قالت شبكة CNN الأمريكية.

إذ طلب جوش باستر، وهو طاه يبلغ من العمر 40 عاماً من ويست برلغتون، خمسة أرقام «سهلة الفوز» في 15 أبريل/نيسان لسحب مسابقة Mega Millions من محل بقالة، وفقاً لبيان صحفي صادر عن هيئة يانصيب أيوا Iowa Lottery.

لكن باستر يقول إن الموظف طبع رقم واحد في البداية، ثم طبع الأرقام الأربعة المتبقية على بطاقة منفصلة، وفيما وجد باستر صعوبة شديدة في تصديق حظه في البداية.

حيث قال في البيان الصحفي: «حظي ليس سعيداً عادة، لذلك ظننت أنه ربما يكون خطأ، فبحثت في جوجل عن أرقام اليانصيب للتأكد من أنني أملك الأرقام الصحيحة، وقد فعلت ذلك وظللت لبقية اليوم أنتظر الاستيقاظ من حلم».

وسيستخدم الطاهي الفائز أموال جائزته لسداد قيمة سيارته، وسداد الرهن العقاري لوالدته، والادخار لتقاعدته.

وقال لهيئة يانصيب أيوا: «هذه الجائزة ستخفف عني كثيراً من ضغوط حياتي، لا مزيد من الهموم المالية».

يشار إلى أن احتمالات الفوز بجائزة المليون دولار في يانصيب Mega Millions الذي تنظمه هيئة ولاية أيوا لليانصيب هي فقط من 12.607.306، وفقاً لموقعها على الإنترنت.



إيمانويل ماكرون رئيساً لفرنسا لولاية ثانية

فاز إيمانويل ماكرون، بالانتخابات الرئاسية الفرنسية وهزم منافسته مارين لو بان، ليصبح بذلك أول رئيس فرنسي يحظى بولاية ثانية منذ 20 عاماً.

وانتخب ماكرون (44 عاماً) بعد حصوله على 58 في المئة من الأصوات، مقابل 42 في المئة للمرشحة لو بان (53 عاماً)، بحسب النتائج الأولية.

وكانت استطلاعات الرأي أظهرت تقدم ماكرون على منافسته بفارق لا بأس به، وقال محللون إن لو بان ما زالت غير مستساغة بالنسبة لكثير من الناخبين على الرغم من جهودها لتحسين صورتها والتخفيف من حدة بعض سياسات حزب التجمع الوطني الذي تنزعه.

وإلى حدود الخامسة عصراً، أدلى 63.23 في المئة من الناخبين بأصواتهم بانخفاض نقطتين مؤويتين عن انتخابات عام 2017.

وفي الجولة الأولى، حصد ماكرون نحو 28 في المئة من الأصوات، مقابل 23.15 في المئة لصالح مرشحة أقصى اليمين.

ويقول مراقبون إن ماكرون سيواجه فترة ثانية صعبة في الحكم، خاصة بسبب تداعيات حرب أوكرانيا على الاقتصاد العالمي، إلى جانب الاحتجاجات التي تواجهها خطته الإصلاحية، التي تهدف لتشجيع بيئة الأعمال التجارية، بما في ذلك رفع سن التقاعد من 62 إلى 65 عاماً.

أما التحدي الأول للرئيس ماكرون، فهو الفوز في الانتخابات البرلمانية المنتظرة في يونيو لتأمين أغلبية يمكنها مساندة تنفيذ برنامجه.

يشار إلى أنه لم يتمكن أي رئيس فرنسي من الفوز بولاية ثانية خلال العقدين الماضيين، حيث كان آخرهم جاك شيراك في انتخابات مايو 2002.

بينها مصر والعراق والمغرب ولبنان.. أمريكيون ولدوا بدول عربية باتوا من أصحاب المليارات

وتصنيفه عالمياً هو الـ35. وتتضمن القائمة أيضاً حاييم صبان، وهو أمريكي من مواليد مصر، ويبلغ صافي ثروته 3.1 مليار دولار، وتصنيفه 41 عالمياً، ويعمل في قطاع شبكات التلفزيون والاستثمار.

كما تتضمن القائمة ديفيد هنداي، وهو أمريكي من مواليد العراق، ويبلغ صافي ثروته 1.8 مليار دولار، وتصنيفه الـ65 عالمياً، ويعمل في مجال البرمجيات. وشملت القائمة كذلك مارك العسري، وهو أمريكي من مواليد المغرب، ويبلغ صافي ثروته 1.8 مليار دولار، وتصنيفه الـ67 عالمياً، ويعمل في مجال المحفظة الوقائية.

أما توبار أفيان، وهو أمريكي من مواليد لبنان، وصافي ثروته يقدر بـ1.7 مليار دولار، وتصنيفه الـ70 عالمياً، ويعمل في قطاع التكنولوجيا الحيوية. كما تضم القائمة فايز صاروفيم، وهو أمريكي من مواليد مصر، وتبلغ ثروته 1.5 مليار دولار، وتصنيفه الـ78 عالمياً، ويعمل في قطاع إدارة الأموال.

احتل 92 مواطناً أمريكياً ولدوا في الخارج صدارة قائمة فوربس السنوية للمليارديرات لعام 2022، والذين يعيشون حالياً في الولايات المتحدة، بينهم مهاجرون ولدوا بدول عربية.

ووفق تقرير نشرته شبكة «سي إن إن»، فقد ظهر أن 13% من أصل 735 مواطناً أمريكياً في القائمة من المهاجرين، ويحدرن من 35 دولة.

وقد بلغ صافي ثروة أصحاب المليارات من المواطنين الأمريكيين المولودين في الخارج نحو 711 مليار دولار، أي ما يعادل 15% من الثروة الإجمالية للمليارديرات الأمريكيين، وفقاً لقائمة فوربس لأغنى المليارديرات في العالم.

وبحسب القائمة، فإنه من بين الـ92 مليارديراً، جاء 6 أشخاص من مواليد دول عربية، على رأسهم رمزي مسلم، وهو أمريكي من مواليد الأردن، صافي ثروته يقدر بـ4 مليارات دولار، وهو يعمل في قطاع الأسهم الخاصة،



Turkey..cutting electricity to the house of the opposition leader after he refused to pay

The leader of the Republican People's Party (CHP), the largest opposition party in Turkey, which refused to pay electricity bills in protest against the rise in household energy prices, announced that the authorities cut off the electricity to his house.

Homeowners and companies were hit by exorbitant bills, after the Turkish government sharply raised electricity tariffs on January 1.

The price hike sparked protests, and several small businesses displayed their bills on their windowsills to show they might have to close.

To relieve the people a bit, the government has taken several measures including re-adjusting the level at which families are charged higher fees, and some companies using more electricity.

However, many families struggle to keep up.

CHP leader Kemal Kilicdaroglu pledged early this year not to pay his electricity bills until the government withdraws the price increases.

In a video clip, he posted on his Twitter account, he said: "I just received some news from my wife. They have cut off the electricity to the house."

Kilicdaroglu, 73, said in a video that he wanted to show solidarity with about 3.5 million Turkish families who were cut off electricity last year due to non-payment, adding: "Prices have exceeded 400 percent in the past three years."

The political leader stated, "Energy is a major human right. It is like bread, water, and air. Electricity is my right. I wanted to be the voice of those who cannot pay the bills."

There was no response from government officials to that.

Turkey's annual inflation rate rose to a two-decade high of 61 percent in March, eroding citizens' savings and making it difficult to buy basic items such as food.

Experts say the real rate of inflation may be much higher than the official figure.



وظيفة واحدة لـ 84 عاماً تدخل برازيلي «غينيس»

الشخص في العمل الذي يحبه، وابتعد عن تناول الوجبات غير الصحية.

وقال في مقابلة مع قناة RTE News بمناسبة احتفاله بعيد ميلاده الـ 100: «عليك أن تحب العمل، لقد بدأت العمل برغبة كبيرة وروح قوية».

وأضاف: «لا يمكنك القيام بالعمل لمجرد الشعور بأنك تعمل، هذه الطريقة لا تنجح، ولن تكون قادراً على تحمل ضغط العمل».

وتابع: «عليك أن تبحث عن أداء الوظيفة التي تحبها، وهناك لن تشعر حتى بمرور الوقت،

سجل برازيلي يبلغ من العمر 100 عام رقماً قياسياً فريداً في العمل أدخله موسوعة الأرقام القياسية غينيس لأطول فترة مع مؤسسة واحدة، باستمرار في العمل مع مصنع واحد طوال 84 عاماً.

ويعمل والتر أورثمان، من مدينة بروسك في جنوب البرازيل، في مصنع «رينوكس فيو» لإنتاج الأقمشة منذ أن شق طريق العمل للمرة الأولى في حياته، ويتمسك بوظيفته إلى اليوم.

وعلى الرغم من إنجازه الفريد، يرى أورثمان أن السر في تمضية حياة مهنية طويلة ومرضية يتمثل في أمر بسيط وروتيني، وهو أن يعمل

فهد يهاجم شرطياً إيرانياً ويثير الذعر بين السكان

السكان المذعورين الذين يركضون بعيداً منه. وأكدت «إرنا» أنه جرى الإمساك بالفهد ونُقل إلى محمية في سمسكده في المحافظة نفسها.

ونقلت عن ولي بور قوله إن الدوائر البيئية تحقق في ما إذا الفهد دخل المدينة أتياً من منطقة برية، أو أنه من الحيوانات التي تتم تربيتها بشكل غير شرعي في بعض المنازل.

وأوردت صحيفة «همشهري» الصادرة عن بلدية طهران أن حيوانات برية مثل الذئاب والثعالب رُصدت خلال الفترة الماضية في مناطق مدينتيه. وأفادت على سبيل المثال عن رصد دب في مدينة مرودشت بجنوب البلاد، واعتداء ذئب على سيدتين مستنيتين في مدينة خلخال في الشمال الغربي.

هاجم فهد شرطياً وأثار الذعر في مدينة قائم شهر (شمال إيران)، قبل إلقاء القبض عليه، وفق ما أفاد الإعلام المحلي.

وقال الناطق باسم دائرة حماية البيئة في محافظة مازندران كميبار ولي بور إن الحيوان «هاجم شرطياً وتسبب بإصابته قبل أن يلوذ بالفرار نحو حديقة»، وفق ما نقلت عنه وكالة الأنباء الرسمية «إرنا».

وأشار إلى أن الحال الصحية للشرطي الجريح «لا تثير القلق».

وانتشرت على مواقع التواصل في إيران أشرطة مصورة تظهر فهداً واقفاً على حافة علوية لأحد المصارف، وقد بدا عليه الذعر، قبل أن يقفز إلى الرصيف ويلوذ بالفرار. وأظهرت الأشرطة عدداً من



شيخ الأزهر: علم الله قديم أزلي لم يسبقه جهل أبدا

قال الإمام الأكبر الدكتور أحمد الطيب، شيخ الأزهر الشريف، أن ثبوت صفة العلم لله لم ينكرها أحد من العلماء ولا يمكن لأن هذه قيمة فكرية مُسلم بها، والدليل على إثبات صفة العلم واضح جدا فصنعتة -سبحانه وتعالى - وما في صنعتة من علوم دقيقة دليل واضح على علمه، مضيقاً فضيلته أنه لو نظرنا إلى العالم العلوي والسفلي، سواء كواكب أو شمس أو غيرها من نظام الفلك، وإلى الأرض من الجبال والبحار والإنسان بأجهزته الدقيقة، فإن العقل بالضرورة يقول لا بد أن صانع هذه الأشياء عالم، لا بد أن يكون عالماً بأكثر مما في هذه الأشياء من علوم، وهنا هو الاستدلال العقلي، فضلا عن الاستدلال من القرآن الكريم في قوله تعالى: «ألا يعلم من خلق وهو اللطيف الخبير».

وفرق فضيلته خلال حديثه في خلال الحلقة الثانية والعشرين ببرنامجها الرمضاني «حديث شيخ الأزهر»، بين العلم الإلهي وعلم المخلوق، قائلاً: «نحن نعلم أن اسم العليم من الأسماء التي لا يختص بها الله سبحانه وتعالى، مثل الله ومثل الرحمن كما تحدثنا، وإنما تطق إطلاقين، إطلاق حقيقي وإطلاق مجازي، تطلق على الله تعالى إطلاقاً حقيقياً، يعني عالم بالمعنى الحقيقي للعلم، وتطلق على العبد بالمعنى المجازي.

وأضاف أن معنى الحقيقي هو العلم الإلهي له سبحانه وتعالى علمه قديم وأزلي فكما أن ذاته تعالى قديمة لا أول لها فعلمه قديم لم يسبقه جهل، فلا تفترض في العلم الإلهي أنه علم حادث، أو حدث بعد أن لم يكن، لأن هذا يستلزم الجهل، وهذا بخلاف الإنسان لأنه مولود جاهل، فدائماً علوم الإنسان حادثة باستمرار.

وتابع بأن صفة العلم لله تعالى واحدة في ذاته، غير متغير وغير متعدد، فلا يتعدد بتعدد المعلومات، بخلاف الإنسان فعلمه يتعدد بتعدد المعلومات، إذا العلم الإلهي علم واحد محيط بجميع المخلوقات دفعة واحدة لا يتغير بتغير المعلوم بخلاف العلم البشري، فإنه يتغير بتغير المعلوم.

وأوضح أن علم العبد نسبي علم مكتسب، يعني يكتسبه عن طريق المصادر، ولذلك لا يصح أن أقول مصادر علم الله، إنما أقول مصادر علم الإنسان، ومصادر المعرفة عند المسلمين كما قلنا الحس والعقل والوحي المعصوم، لأنه كثيراً ما يغرر بالشباب، ويراد أن يعتقد أن الحواس هي المصدر الوحيد الذي يمول الإنسان بالمعرفة.

وذكر أن حظ العبد من اسم الله العليم هو أنه إذا علم العبد أن الله تعالى يعلم كل شيء فعلياً أن يفوض الأمر لله سبحانه وتعالى، وإذا علم الإنسان هذا أطمأن وكان لجوئه إلى الله سبحانه تعالى أو وقوفه دائماً على هذا الباب، وليس على أبواب أخرى جاهلة والأمر الثاني هو أن يعلم الإنسان شرف العلم ويكتسب العلوم ويسعى للتعلم.

وختم الحلقة بالتنبيه على أن العلماء قالوا أن العلوم تتفاضل بتفاضل موضوعاتها، وإذا كانت العلوم تتفاضل وشرفها يتفاوت بشرف موضوعها، وكان هذا العلم علم الإلهيات موضوعه أشرف الموجودات فهذا العلم هو أشرف العلوم ويجب على الإنسان أن يأخذ منه بحظ قليل أو كثير، وهو ما يسمى بعلم أصول الدين، حتى أنه يقدمونه على علم أصول الفقه، لأن أصول الفقه تتعلق بالأحكام الفرعية كأحكام الوضوء والصلاة والزكاة وغيرها، أما أصول الدين تتعلق بأصول المسائل الفرعية وليس بالمسائل الفرعية.



How to Honor and Respect Parents even after Their Death

Special merits have been accorded to the elderly; they are treated with respect and dignity. Muslims are urged to honor them and this is especially true when it comes to the treatment of one's parents.

Although death may take us at any age, parents are often elderly and as such require special care and attention. Even though the rigors of old age may cause parents to be demanding, impatient or petulant, a Muslim is still obligated to treat them with kindness and to look after them lovingly. God linked honoring parents to the command to believe in Him Alone.

{Worship God and join none with Him (in worship); and do good to parents...} (Quran 4:36)

One of Prophet Muhammad's companions asked about the deeds God loved most. The Prophet replied:

"The prayer offered on time and honoring parents..." (Sahih Al-Bukhari)

The sayings of Prophet Muhammad (peace be upon him) abound with words of wisdom about the obligation to be dutiful and kind to parents. He was once heard to say: "May he perish, May he perish, may he perish". Those around him immediately asked whom he was referring. Prophet Muhammad (peace be upon him) replied:

"He whose parents (one or both) attain old age in his life and he does not enter Paradise (because of his goodness towards them)." (Sahih Muslim)

Respect for parents is a key to the gates of Paradise. By upholding the commands of God and giving parents the affection and love due to them, we receive the reward of eternal bliss.

Beneficial Actions

There are many ways a Muslim can continue to honor and respect his or her parents after their death. He may pray and make supplications for God to show mercy towards them; he may pay any worldly debts they may have accumulated or debts owed to God such as fasting or making the pilgrimage (Hajj); and he may also give charity in their name.

Keeping the ties of kinship and friendship are also ways of continuing to show love and respect to parents after their death, and Islam carefully explains what actions on the part of the living may be beneficial. The Prophet (peace be upon him) said,

"When a person dies, all his deeds come to an end except three: ongoing charity, beneficial knowledge (which he has left behind), or a righteous child who will pray for him." (At Tirmidhi)

A man from among the companions asked Prophet Muhammad (peace be upon him):

"Is there anything left from the goodness I owe my parents I should present to them after their death?" He replied, "Yes, four things: Pray and ask forgiveness for them. Fulfill their pledges. Be kind to their friends. And maintain the ties of kinship that come from only their direction". (Ahmad, Abu Dawood & Ibn Majah)

Thus, it is understood that the kindness and gratitude we are obliged to show our parents should be continued even after their death. Prophet Muhammad (peace be upon him) also told us about a man raised to a very high rank in Paradise. The man was surprised and asked how he achieved such a noble position. He was informed:

"Because your son prayed for your forgiveness". (Ibn Majah)

The Keys to Paradise

Life in the 21st century is hectic, and we are often overwhelmed by worldly concerns; so much so, we tend to forget that morals and manners are a large part of this way of life that is Islam.

Parents' kindness to parents is an obligation and we would do well to remember and to emulate the behavior of the early Muslims. They held their parents in high esteem, they loved and cherished them by following the commandments of God and knew that paradise really did lie at the feet of mothers. These were not just words to our predecessors; they were the keys to paradise.

In the narrations of Prophet Muhammad (peace be upon him), we are able to observe the behavior of Abdullah (may Allah be pleased upon him), the son of Umar ibn Al-Khattab. On the road to Makkah, Abdullah met a Bedouin. He greeted him with peace, had him ride the mount that he was riding and gave him the turban that he had been wearing on his head. One of Abdullah's companions commented:

"May God guide you, they are just Bedouins and they are content with something simple."

Abdullah answered:

"The father of this man was a close friend of my father, and I heard the Messenger of God say:

"The best way of honoring one's parents is for the son to keep in touch with his father's friends."

Islam recognizes the importance of the family unit, and a good and loving relationship between parents and children is essential. After God, our parents deserve our gratitude and obedience.

A Muslim is obligated to show goodness and mercy to his or her parents. There is only one exception to this, if parents expect their children to associate anything with God or to do something regarded impermissible in Islam, then the child must not obey, however nothing removes the obligation to be kind and respectful.



SAJA NATURAL HERBS

سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع تساقط
الشعر - خسارة الوزن - علاج الهربس
الصدفية - الأكزيما - الطفح الجلدي
- الحجامه - حب الشباب

**PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا حليب الأبل



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور



Sajaherbs.com

10820 W Warren, Dearborn, MI 48126

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411

586.693.5377

الإغاثة الإسلامية: نصف مسلمي بريطانيا يكافحون في رمضان بسبب الغلاء

قالت «منظمة الإغاثة الإسلامية»، في تقرير لها نشرته وسائل إعلام بريطانية، مؤخراً: إن نصف المسلمين الذين يعيشون في المملكة المتحدة سيكافحون لتوفير ما يكفي من الطعام لأسرهم، لتناول طعام الإفطار خلال شهر رمضان، بسبب الغلاء.

وأوضحت أن الأزمة تتفاقم بسبب الوضع في أوكرانيا، مع ارتفاع أسعار المواد الغذائية بشكل كبير في المملكة المتحدة، وما زالت آثار جائحة كورونا تؤثر على الأسر التي تكافح مالياً.

وحثت الجمعية الخيرية، التي تتخذ من المملكة المتحدة مقراً لها، الحكومة البريطانية على زيادة مدفوعات الإعانات في أقرب وقت ممكن، ولا سيما وسط معدل التضخم المرتفع.

ووفقاً للمجلس الإسلامي في بريطانيا، فإنه يعيش ما يقدر بنحو 50% من الأسر البريطانية المسلمة في فقر وحرمان.

وارتفعت طلبات المساعدة من أحد شركاء المؤسسة الخيرية، وهي مؤسسة الزكاة الوطنية (NZF)، بنسبة 70% خلال عام مضى.

وتقدمت مؤسسة «NZF» بمنح للمحتاجين من الزكاة التي تم تحصيلها من المسلمين البريطانيين.

وقال طفيل حسين، مدير الإغاثة الإسلامية في المملكة المتحدة: إن العائلات في جميع أنحاء المملكة المتحدة ستعاني نتيجة لمعدلات التضخم القياسية، بالإضافة إلى ارتفاع أسعار الطاقة، بسبب الحرب في أوكرانيا.

وأبلغ عن زيادة ملحوظة في استخدام بنوك الطعام، بالإضافة إلى زيادة طلبات الدعم بالمقارنة مع آخر عمليتي إغلاق للوباء في بريطانيا.

وأكدت المنظمة أن العديد من المسلمين تضرروا بشدة خلال الفترة الماضية، ولا سيما الأسر ذات الدخل المنخفض، والمشردون، وأولئك الذين يعانون من العنف المنزلي، وطالبو اللجوء، واللاجئون، الذين كانوا يكافحون بالفعل لإطعام أنفسهم.

وقال حسين: ندعو حكومة المملكة المتحدة بشكل عاجل إلى اتخاذ الإجراءات الجريئة اللازمة لتجنب دفع الأسر إلى الفقر المدقع.



لمن صوّت مسلمو فرنسا في الجولة الأولى من الانتخابات الرئاسية؟

«الإسلاموفوبيا» المنتشرة في فرنسا. وكان زعيم حزب «فرنسا الأبية» قد انتقد قانون مكافحة الانفصالية على نطاق واسع، وتحدت ضد الحكومة، وفي 10 نوفمبر 2019، انضم إلى عشرات الآلاف من المسلمين والناشطين السياسيين في مظاهرة تاريخية ضد «الإسلاموفوبيا».

وقال الرئيس المؤسس لاتحاد الديمقراطيين المسلمين الفرنسيين نجيب أزرقى: إن مسلمي فرنسا صوتوا لميلانشون لأنه يمثل «أحف الضررين»، وأنه من المرشحين القلائل الذين جعلوا المسلمين موضوعاً حقيقياً للحملة، بعد 5 سنوات من التصييق المباشر والصريح على حريات التجمع والتدين.

ويعتقد ناشطون عبر منصات التواصل الاجتماعي أن النسبة الأخيرة التي حققها مسلمو فرنسا تعد دليلاً واضحاً على أنهم وعوا درس عام 2017 جيداً، وطبقوا عقوبات على اليمين المتطرف وقياداته على غرار مارين لوبان، وإريك زمور.

وكانت نتائج الجولة الأولى من الانتخابات الرئاسية الفرنسية لعام 2022 التي جرت الأحد 10 أبريل، قد أسفرت عن فوز مرشح «الجمهورية للأمام» إيمانويل ماكرون (27.84%) ومرشحة «التجمع الوطني» اليميني المتطرف مارين لوبان (23.15%) بالمرزكين الأولين في هذه الدورة.

لكن اللافت في هذه الانتخابات هو الصعود القوي لمرشح حزب «فرنسا الأبية» اليساري الراديكالي جان لوك ميلانشون الذي حصل على 21.95%. ليحتل المركز الثالث خلف لوبان بفارق نصف مليون صوت، حاصداً بذلك ضعف أصوات جميع مرشحي اليسار الخمسة الآخرين، ومُنصباً بذلك نفسه زعيماً وقائداً أوحد للييسار الفرنسي.

كشف استطلاع للرأي أجراه معهد «إيفوب» الفرنسي للدراسات، أن نسبة الناخبين المسلمين الذين صوتوا في الجولة الأولى من الانتخابات الفرنسية لصالح مرشح اليسار الراديكالي جان لوك ميلانشون تجاوزت 70%، وفق ما ذكر موقع «الجزيرة مباشر».

وأوضح الاستطلاع -الذي أجري بالاشتراك مع صحيفة (لاكروا) الفرنسية- أن مرشح حزب «فرنسا الأبية» حقق نقلة نوعية مقارنة بانتخابات العام 2017 وسط الجالية المسلمة حيث بلغت وقتها 37% فقط.

وأشار الاستطلاع إلى أن ميلانشون حقق اختراقاً مهماً في الانتخابات الأخيرة، وحصل على أصوات بمعدل 7 من كل 10 ناخبين مسلمين، في حين فاز به 22% فقط من الأصوات الفرنسية المعبر عنها في الانتخابات.

ووفقاً لاستطلاع للرأي حول شعبية الشخصيات السياسية أنجزته مؤسسة «إلاب» ونشرت نتائجه قبيل الانتخابات، فقد حصل ميلانشون على الشخصية السياسية المفضلة لدى الفرنسيين من ناحية الشعبية بنسبة 51%، متقدماً على كل مرشحي الرئاسة الآخرين.

وكانت الجالية المسلمة في فرنسا قد صوتت للييسار في عام 2012 أكثر من عام 2007، إذا حصل فرانسوا هولاند على النتيجة نفسها في عام 2012، مثل سيجولين رويال في عام 2007، في حين حقق جان لوك ميلانشون تقدماً بنسبة 20% من أصواتهم في انتخابات 2022.

وأرجعت مواقع فرنسية هذه النتائج إلى طبيعة الخطاب السياسي لميلانشون المؤيد للهجرة، وكونه يُعد المرشح الوحيد الموثوق به لحماية المسلمين من تنامي ظاهرة

Observing Ramadan through the eyes of new Muslims

Ramadan is a time for Muslims around the world to fast and further their faith. Some converts to Islam see the experience as challenging, but see the rewards as worth it.

Lovii Hicks said she recently found her religious calling. Her upbringing was Bible based. She grew up a Jehovah's Witness, became Catholic, and then practiced another Christian faith, but always felt something was missing.

"Religion shouldn't be religious, it should be a spiritual connection," said Hicks. "You should have a direct line to your creator, and I didn't have that connection."

Her thirst for knowledge and a desire for worship led her to Islam. She became Muslim in September 2021. "It means everything to me," said Hicks. "It gives me peace, and it centers me. Just taking those few 10 minutes out to pray five times a day is a blessing."

Ramadan, which began in April, is her first. The holy month is an annual celebration for Muslims around the world. From sunrise to sunset, able-bodied Muslims

are encouraged to abstain from eating and drinking as much as a sip of water.

"I thought it was going to be hard," said Hicks. "I was so scared. Like, I prepped, my house is Ramadan proof now. I put all my snacks away. I don't have anything laying out that I could just reach and grab."

To the outside world, the month may seem like misery, but to the Muslim community, it's magical.

"It's not like you're sacrificing yourself, you're starving, you're walking around all gaunt and hungry," said Hicks. "You're full of worship and prayer and God's word that sustains you throughout the day. And then when it is time to eat, it's a feast."

Matt Schoonover became Muslim in 2006. Like Hicks, he didn't have a faith that resonated with him until he found Islam.

Ramadan comes at a different time every year because it is the ninth month of the Islamic calendar. Schoonover said his first Ramadan was difficult.

"The first Ramadan, it was more of a struggle for a couple of reasons. One, never being used to fasting before and then also, you know, 16 years ago, it was kind of more towards the summertime," said Schoonover. "So it was starting, like the fasts were really, really long. So that makes it more difficult when you're fasting for, like 15, 16 hours as opposed to right now where it's 14 hours."

Ramadan is a reset for many Muslims. It's a time to take a step back, reflect and grow.

Muslims are encouraged to read the Quran and get to know more about their religion as well as themselves. It's not just about abstaining from food and water, but abstaining from destructive behavior or character as well.

"[It] allows me to take time to reflect, you know, make myself a better Muslim, a better person, get rid of your bad deeds," said Schoonover. "It's definitely got me on the right track in terms of

doing better deeds, for myself and for others."

Ramadan is a social month for Muslims. Families attend Mosque services together, do charitable acts and invite friends over to break their fast during Iftar, or an evening meal.

"We all go through the same sacrifice each day, so it's important that we spend time together to break our fast together," said Schoonover.

It's a festive month full of prayer and sacrifices, all to strengthen their connection with and show gratitude to Allah.

"You have to know that the endgame is a firmer relationship, in your religion with your God, with Allah, because he's going to bless you for simple sacrifices, simple sacrifices, things that we in America take for granted," said Hicks. "Because I mean, food is plentiful. There's a McDonald's and Wendy's on every corner. But you know, you're driving past that because you know that, instead of snacking, you're gonna get that extra blessing, you're gonna pray more, you're gonna focus more on your relationship instead of your stomach."



Canada: 5 injured in mosque shooting in Toronto

Five people were injured in a mosque shooting Saturday in the Toronto area of Canada, according to police sources.

A group of men, who had finished midnight prayers [taraweeh] during the holy month of Ramadan, was randomly attacked in a drive-by shooting in the area of Markham Road and Lawrence Avenue East, the Scarborough district, said Toronto Police Department spokesperson David Rydzik.

At least six shots were fired but it remains unknown how many suspects were involved in the shooting, he said.

"We are unable to say whether the victims were targeted because of their religious beliefs," said Rydzik.

"While they were here and just getting ready to leave, shots rang out. And unfortunately five individuals were struck by those bullets from what we believe came from perhaps a vehicle on Markham Road that was traveling by," Rydzik said at a news conference.

"Three of those five have been released from hospital right now and the other two are expected to make a very good recovery," Rydzik said.

"We do believe that the suspects were in a vehicle that was traveling by but we are working very hard gathering surveillance video footage to try and corroborate that so at this point in time I can't say for certain what vehicle was used in this particular shooting, nor do I have a suspect description at this time," Rydzik added.

Meanwhile, Nadeem Sheikh, board member of the Scarborough Muslim Association said he is concerned about the shooting.

"I'm really upset and worried. I'm concerned. Five mature, grown, family-oriented men were shot this morning," Sheikh said.

"We call upon our local police authorities that we've been working with closely, our local governments, that they apply every resource possible to apprehend these suspects and to curb the gun violence in this community as well as every other community in Toronto," he added.

He urged authorities to do their best to bring the perpetrators before authorities and said more steps should be taken to curb gun violence.



سنغافورة تسجن أستراليا لقتله مسلماً وإصابته زوجته بزجاجة نبيذ

وذكر ممثلو الادعاء أن جوسلينج، الذي كان يبلغ من العمر 49 عاماً وقت ارتكاب الجريمة، هرب وهو يصرخ «بعبارات فظة وبذيئة ذات صبغة دينية» بشأن المسلمين. وأضافوا أن أفعاله كان لها «أثر أوسع في إثارة القلق في سنغافورة خاصة بين السكان المسلمين على نطاق أوسع» وأظهرت عداً دينياً.

بدورهم، قال محامو جوسلينج إن الكحول ربما أفقده صوابه، مستشهدين بتقرير نفسي، ودفعوا بأن من المستبعد أن يكون قد تصرف بدوافع دينية. وأضافوا أنه ينوي استئناف الحكم. وسيبدأ تنفيذ حكم السجن بأثر رجعي اعتباراً من أغسطس/آب 2019 عندما تم احتجاز جوسلينج.

في سنغافورة ويجب عدم التسامح معها، ويجب التعامل معها بحزم. وسنغافورة دولة متعددة الأعراق يبلغ عدد سكانها 5.5 ملايين نسمة، منهم حوالي 16% مسلمون، وتضم طائفتين بودية؛ ومسيحية بعدد أكبر. وغالبية سكانها من أصل صيني مع وجود أقليات كبيرة من العرقين الملايو والهندي، وفقاً لتعداد عام 2020. وتم تحديد هوية الضحيتين على أنهما مسلمان من عرق الملايو.

وأبلغت المحكمة بأن جوسلينج اعترف خلال التحقيق بأنه كان «غاضباً ومستاءاً» من هجمات «المتشددون الإسلاميين» في بالي وملبورن التي قتل فيها كثير من الأستراليين، وأراد «ترويع» المجموعة بعدما عرف بأنهم مسلمون.

قضت محكمة في سنغافورة بسجن رجل أسترالي 5 سنوات ونصف لقتله رجلاً سنغافورياً مسناً وإصابته زوجته بعدما رامها بزجاجة نبيذ، فيما وصفه القاضي بأنه عمل عدائي تجاه المسلمين. وأدين أندرو جوسلينج «بالتسبب في الوفاة وإلحاق أذى شديد جراء تصرف متهور» لإلقاءه زجاجة نبيذ على مجموعة من الأشخاص يسكنون في طابق أسفل منه، حيث أصاب رجلاً يبلغ من العمر 73 عاماً وقتله في عام 2019 وارتدت الزجاجة وأصابت كتف زوجة الرجل.

وقال القاضي فيكتور يو «أتفق مع الادعاء بأن الجريمة الحالية تنطوي على عنصر إظهار العداوة الديني تجاه المسلمين». وأضاف أن مثل هذه الجرائم يمكن أن تقوض بشكل خطير الوثام العرقي والديني

الهند.. هندوس يمهلون الحكومة يومين لهدم بيوت مسلمي إحدى المدن

طالب المحتفلون الهندوس المسلمين - إن أرادوا البقاء في الهند - بتزديد هتاف «جاي شري رام»، وهو رمز يعبر عن الولاء للديانة الهندوسية.

وأثار الاحتفال الهندوسي اشتباكات بين الهندوس والمسلمين في المدينة، مما أدى إلى اعتقال الشرطة الهندية عدداً من المسلمين فقط، وإصدار بلاغات بحق ما يقارب 40 آخرين ممن تمكنوا من الهرب.

وهددت الشرطة بهدم بيوت المطلوبين إن لم يسلموا أنفسهم، وحضرت الجرافات بالفعل إلى المدينة لتنفيذ أوامر الهدم في أي وقت، إلا أن شخصيات هندوسية بارزة قالت إنها ستعتدي على المسلمين في المدينة إن لم يتم تنفيذ الهدم خلال يومين. من جانبهم، أرسل السكان المسلمون في المدينة رسائل ورقية مكتوبة إلى مركز الشرطة، يتحدثون فيها عن الانتهاكات التي يمارسها الهندوس بحقهم، وعن خطابات الكراهية والممارسات الأخرى التي يتعرضون لها مثل الضرب والسرقة وإغلاق مساجدهم ومحالهم التجارية.

طلب راهبون هندوس من منظمة «راكشا فاهيني» اليمينية المتطرفة هدم بيوت المسلمين بمدينة روركي بولاية أوتارانتشال الهندية، وأمهلوا السلطات الهندية يومين لتجريف البيوت.

وتداول صحفيون ونشطاء هندوس مقترح فيديو يعلن فيه زعماء محليون هندوس، أثناء حديثهم مع وسائل إعلامية محلية أنهم سيشرعون في اعتداءات على المسلمين إن لم يُطردوا ويُهدم بيوتهم في المدينة خلال يومين. وشهدت المدينة مؤخراً هروب غالبية سكانها المسلمين خوفاً من اعتداءات الجماعات الهندوسية. ويأتي هذا التحريض بعد أحداث عنف ضد المسلمين شهدتها المدينة في اليومين الماضيين أثناء احتفال الهندوس بعيدهم الديني «هانومان جايانتي».

ووفقاً لمصادر هندية محلية، احتشدت جموع من الهندوس حول مسجد في المدينة، حاملين السيوف والعصي، ورددوا شعارات تحريضية ضد المسلمين، تدعو إلى طردهم إن لم يتحولوا إلى الهندوسية، كما





«الأمير هنريك».. جائزة كبرى للشعر في الدنمارك

أعلنت العائلة الملكية في الدنمارك، مؤخراً، عن استحداث جائزة شعرية باسم «جائزة الأمير هنريك». وقالت، في بيان نشرته على موقعها الإلكتروني، إن الجائزة الجديدة تهدف إلى «تكريم الشعراء الدنماركيين»؛ حيث تُمنح «لشاعر دنماركي راسخ قدم مساهمة خاصة في هذا المجال».

تأتي الجائزة كاعتراف آخر بالشعر وقيمه في الحياة الثقافية الدنماركية، وهي تشمل منحوتة برونزية صغيرة للأمير هنريك تحمل اسم «فابليدر»، إضافة إلى مبلغ قيمته 300 ألف كرونة دنماركية (قرابة 35 ألف دولار أمريكي)، لتكون بذلك الجائزة الأدبية الأعلى قيمة في البلاد التي تُمنح لكاتب من الدنمارك.

وتُمنح في الدنمارك، منذ 1956، جائزة في أدب الطفل من قبل «المجلس العالمي لكتب الشباب» باسم الكاتب هانس كريستيان أندرسن، تبلغ قيمتها 500 ألف كرونة (قرابة 56 ألف دولار). لكن هذه الجائزة تُمنح لكاتب من كل بلدان العالم.

ويُنظر أن تُقدّم ملكة الدنمارك، مارغريت الثانية، الجائزة للفائز بها في دورتها الأولى خلال حفل يُقام في الحادي عشر من حزيران/يونيو المقبل، وهو التاريخ الذي يُصادف ذكرى ميلاد الأمير هنريك (1934 - 2018).

وعُرف الأمير (وهو زوج الملكة الحالية)، الذي حمل الجائزة اسمه، باهتماماته الأدبية والفنية؛ إذ أنجز العديد من المنحوتات التي تتوزع في أماكن مختلفة من البلاد، كما نشر عدداً من المجموعات الشعرية بين سنتي 1982 و2014.

يقف خلف المبادرة الجديدة كلٌّ من «اتحاد الكتاب الدنماركيين» و«اتحاد الأدباء الدنماركيين»، وهما مؤسستان مستقلتان قامتتا، في الوقت نفسه، باختيار لجنة مستقلة للجائزة تضم ثلاثة أعضاء؛ هم: سيغن غيسينغ، ومورتن سونديرعارد، وإرسليف أندرسن.



الجزائر تطلق «أول معجم سمعي بصري» للغة العربية

أعلنت الجزائر إطلاق مشروع «أول معجم سمعي بصري» للغة العربية يمتد إنجازها لثلاث سنوات، عبر منصة تعليمية رقمية تستخدم محتوى مرئياً وصوتياً يسهل البحث عن المصطلحات ويوضحها.

جاء ذلك خلال إبرام اتفاقية في الجزائر العاصمة بين المجلس الجزائري الأعلى للغة العربية (هيئة استشارية لدى رئاسة الجمهورية الجزائرية) وشركة الهاتف المحمول «أوريدو» (Ooredoo) لتمويل المشروع.

وقال رئيس المجلس صالح بلعيد «نبارك للجزائر وللأمة العربية المعجم العربي المرئي الذي يعد أول عمل عربي سمعي بصري يظهر في زمن التكنولوجيا والرقمنة».

وأضاف أن «اللغة العربية لغة الكون، ولغة أومية، وليست لغة العرب ولا لغة الإسلام فقط، بل هي لغة الحضارة الإنسانية أعطت للعالم أكثر مما أخذت».

وتابع بلعيد «لذلك في إطار الشراكة مع أوريدو التي ستمول المشروع، نستهدف من خلال هذا المعجم تعميم استعمال اللغة العربية وحسن إتقانها وإدراجها في مجال التقنية والعلوم».

واعتبر أن «هذا المعجم العربي سيبضع اللغة العربية في المكان الذي تستحق إليه، وهو عالم الرقمنة والتكنولوجيا».

وسينجز هذا المشروع -الذي لم يعلن عن تكلفته- تدريجياً على مدى 3 سنوات، وفق بيان لشركة «أوريدو».

وأوضحت الشركة أن «المعجم هو منصة تستخدم بشكل أساسي محتوى مرئياً وصوتياً لتوضيح معنى الكلمات، مما يسهل عملية البحث عن المصطلحات».

وتابعت أنه «يشكل أداة تعليمية حديثة وعملية مفيدة للغويين والأكاديميين والمهتمين باللغة العربية».

العربية ووزارة الثقافة

وتجددت الدعوات مؤخراً إلى إعادة إحياء «قانون تعميم اللغة العربية» الذي ظل مجمداً منذ نحو 30 عاماً.

وفي يناير/كانون الثاني 1991، أصدرت السلطات الجزائرية قانوناً يقضي بتعميم استخدام العربية في المعاملات كلها داخل القطاعات الحكومية، لكن تطبيقه بقي معلقاً لأسباب يقول معارضون إنها تعود لنفوذ ما يُسمى «اللوبي الداعم لفرنسا» بالبلاد.

وفي مطلع أبريل/نيسان الماضي، أعلنت وزارة الثقافة الجزائرية في مراسلة موجهة للإدارات والمؤسسات التابعة لها منع التعامل باللغة الفرنسية في المراسلات والتعاملات والنشاطات الرسمية، وتعميم استعمال اللغة العربية. وورد في المراسلة أنه «تطبيقاً لأحكام الدستور وقانون تعميم استعمال اللغة العربية، يُطلب منكم التقيد إلزاماً باستعمال اللغة العربية في كل أعمال الاتصال والتنسيق الإداري والمالي والتقني (الفني)».

ووفق المراسلة، فإن الإجراء يشمل أيضاً تحرير كل الوثائق والمراسلات الإدارية والتقارير والمحاضر والاتفاقيات.

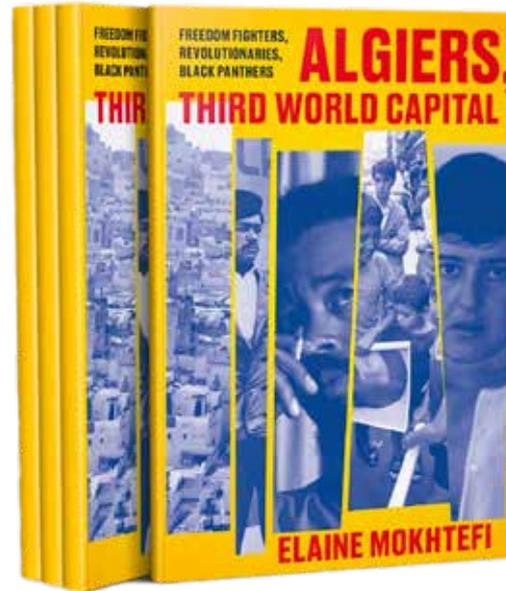
وأضافت المراسلة أن كل المناقشات والمداولات في الاجتماعات الرسمية والملتقيات والندوات (المؤتمرات) والتظاهرات لا بد أن تكون باللغة العربية باستثناء الدولية التي يمكن فيها استعمال اللغات الأجنبية إلى جانب العربية.

وختمت المراسلة التي وقعت عليها وزيرة الثقافة صورية مولوجي، بأنها تولى أهمية قصوى لتنفيذ محتوى الوثيقة.

والخريف الماضي، منعت وزارتا التكوين (التدريب) المهني والشباب والرياضة استعمال اللغة الفرنسية في المراسلات الرسمية، تزامناً مع تصاعد الأزمة الجزائرية وباريس على خلفية تصريحات للرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون وصفت بالمسيئة بحق الجزائر.

وباستثناء وزارة الدفاع، تستعمل كل الوزارات في الجزائر اللغة الفرنسية في أغلب مراسلاتها الداخلية وحتى في بياناتها الرسمية، على الرغم من أن الدستور ينص على أن «العربية هي اللغة الوطنية والرسمية الأولى، كما أن اللغة الأمازيغية لغة رسمية وطنية ثانية».

ويقول خبراء ومؤرخون إن انتشار الفرنسية في الجزائر يعود إلى فرضها خلال الحقبة الاستعمارية التي استمرت 132 سنة (1830-1962) ومحاربة الاحتلال للغة العربية، فضلاً عن تأخر تطبيق قوانين لتعريب الإدارة والتعليم بعد الاستقلال.



ماركيز في إسبانيا.. حكاية الكتالوني الحكيم وسر لكمة ماريو فارغاس يوسا

كتب عبدالرحمن حبيب

في العصر الرقمي يبدو بناء مكتبة جديدة مليئة بالكتب المطبوعة القديمة أمراً مثاليًا لكن الأمر ليس كذلك في برشلونة فمجلس المدينة على وشك افتتاح مكتبة جديدة بقيمة 12 مليون يورو الشهر المقبل، وهي أحدث دفعة في برنامج يعود تاريخه إلى 20 عامًا.

ووفقًا للجاردريان البريطانية فد تم تسمية المكتبة الواقعة في منطقة الطبقة العاملة في سانت مارتي دي بروفنسال باسم ماركيز تكريمًا للكاتب الكولومبي الراحل الحائز على جائزة نوبل الكولومبي جابرييل جارسيا ماركيز.

عاش جابرييل جارسيا ماركيز في برشلونة من عام 1967 إلى عام 1975، بعد وقت قصير من نشر روايته الرائدة الواقعية السحرية مائة عام من العزلة.

وكان ماركيز قبلها يعرف كل شيء عن المدينة بالفعل من خلال صديقه رامون فينيبيس، وهو كاتب كاتالوني وبائع كتب يعيش في كولومبيا، والذي كان بمثابة نموذج لـ «الكاتالوني الحكيم» في مائة عام من العزلة.

ومع ذلك كانت الوكالة الأدبية في برشلونة كارمن بالثيس والتي كانت وكالة ماركيز من أوائل الذين أدركوا قيمة كتاب «طفرة» أمريكا اللاتينية، حيث أقنعت جابو - كما كان غارسيا ماركيز معروفًا - بالانتقال إلى المدينة الإسبانية.

في كتابه عن تلك الفترة، أكويوس أنيوس ديل بوم (سنوات الازدهار تلك)، بروي الصحفي خافي آيبن كيف سأل جابرييل جارسيا ماركيز ذات مرة عما يريده في عيد ميلاده فأجاب: «ثلاثة آلاف دولار» وبعد ذلك أرسلت له الوكالة الأدبية 3000 دولار في عيد ميلاده لبقية حياته.

يصف فارغاس يوسا، الذي فاز أيضًا بجائزة نوبل في الأدب، النزول في الميناء القديم، عند سفح شارع لا رامبلا الشهير في المدينة، برفقة زوجته جوليا والذي خلده في رواية العمدة جوليا والسيناريو، كتب فارغاس يوسا لاحقًا: «مشيت في شارع رامبلا متحمسًا في الشوارع، ممسكًا بتحية أورويل لكاتالونيا، والتي قرأتها خلال الرحلة».

كان جارسيا ماركيز وفارغاس يوسا جارين لفترة وجيزة ولكن خلافاً وقع بينهما بسبب الزوجة الثانية للأخير، حيث لكم الأديب البيروفي يوسا جاره جارسيا ماركيز في وجهه وكان غارسيا ماركيز فخوراً جداً بعينه السوداء جراء اللكمة لدرجة أنه حرص على تصويرها.

وصف جارسيا ماركيز برشلونة بأنها «مدينة أستطيع أن أتنفس فيها»، بينما يشير خافي آيبن في كتابه إلى أن الكتاب اللاتينيين وصلوا إلى عالم برشلونة الأدبي الذي كان معارضاً تمامًا لنظام فرانسييسكو فرانكو.

يقول آيبن في كتابه: «لقد كان مناخًا محليًا منفصلًا عن الديكتاتورية، هؤلاء الكتاب لم يشاركوا في النضال ضد فرانكو، باستثناء فارغاس يوسا، الذي شارك في مظاهرات مناهضة لفرانكو. في ذلك الوقت، كان هو وجارسيا ماركيز على اليسار لكن جابو لم يشارك في المظاهرات خوفًا من ترحيله.»



«جائزة كتارا للرواية العربية».. 1483 مشاركة في دورتها الثامنة

متسابقات في فئة الدراسات غير المنشورة، و42 متسابقًا في هذه الفئة، وأخيرًا أربع متسابقات في فئة الرواية القطرية المنشورة، بينما بلغت مشاركات الذكور أربعًا.

وقال المدير العام لـ«كتارا» خالد السليطي إن «جائزة كتارا للرواية العربية استطاعت خلال الفترة الوجيزة من انطلاقتها في 2014 أن تصبح منصة إبداعية للروائيين العرب، وكذلك الناشرين، وحافزًا يقودهم بخطى ثابتة نحو العالمية، إلى جانب الإسهام في التواصل الثقافي مع الآخر من خلال ترجمة الاعمال الفائزة إلى لغات أجنبية أخرى».

ومن جانبه، قال المشرف العام على الجائزة، خالد السيد، إن «دار كتارا للنشر» تتولى في نهاية كل دورة طباعة وتسويق الروايات الفائزة غير المنشورة، بالإضافة إلى ترجمة الروايات الفائزة إلى الإنكليزية وطباعتها وتسويقها، وكذلك طباعة وتسويق الدراسات الفائزة، وروايات الفتيان غير المنشورة.

بلغ عدد الروايات والدراسات المشاركة في الدورة الثامنة (2022) من «جائزة كتارا للرواية العربية» 1483 مشاركة، موزعة بين 800 رواية غير منشورة، و474 رواية منشورة، و150 من روايات الفتيان غير المنشورة، و52 في فئة الدراسات غير المنشورة، وسبع روايات قطرية منشورة في الفئة الخامسة من الجائزة.

وأعلنت المؤسسة العامة للحي الثقافي «كتارا» في الدوحة، أن عدد الذكور المشاركين في الدورة بلغ 986 مشاركًا، فيما بلغ عدد الإناث 497 مشاركة، 280 منهن شاركن في فئة الرواية غير المنشورة، بينما وصل عدد مشاركات الذكور في هذه الفئة 520.

وذكرت المؤسسة، في بيان لها، أن 151 متسابقة تشارك في فئة الرواية المنشورة، يقابلها 323 متسابقًا في نفس الفئة، وتشارك 52 متسابقة في فئة روايات الفتيان، فيما يشارك 98 مشاركًا في هذه الفئة، وتشارك 10

الفائزة.

يُذكر أنّ مجموع جوائز «كتارا» بمختلف فروعها يبلغ 345 ألف دولار أميركي، منها 90 ألف دولار مجموع جوائز فئة الروايات المنشورة، حيث يحصل كل فائز من الفائزين الثلاثة على جائزة مالية قدرها 30 ألف دولار. وعن فئة الروايات غير المنشورة، تُمنح 3 جوائز بمجموع 90 ألف دولار أميركي، بقيمة 30 ألف دولار لكل فائز، وبالنسبة لفئة الدراسات غير المنشورة (البحث والنقد الروائي)، تُقدم 3 جوائز، قيمة كل منها 30 ألف دولار، بمجموع 90 ألف دولار.

ويبلغ مجموع جوائز فئة روايات الفتيان غير المنشورة، 45 ألف دولار، تُمنح لثلاثة فائزين بقيمة 15 ألفًا لكل فائز، ويحصل الفائز عن فئة الروايات القطرية المنشورة على جائزة بقيمة 30 ألف دولار، تُمنح لفائز واحد.

Women and non-binary artists shortlisted for 2022 Turner Prize

This year's shortlist of names has been announced for the Turner Prize, Britain's most prestigious visual arts award which will be awarded at the Tate gallery in Liverpool.

The four nominees are:

Heather Phillipson, who works with different materials and across media, in what she calls "quantum thought experiments." Her commission for the fourth plinth in London's Trafalgar Square called THE END, features a giant ice cream with a cherry on top, and a fly and drone perched on the side. It has been "scaled up for its ultimate size and context – one in which the surrounding architecture and its population are participants in a mis-scaled landscape, magnifying the banal, and our cohabitation with other lifeforms, to apocalyptic proportions" she said. Ingrid Pollard, who was born in Guyana, has been nominated for her solo exhibition Carbon Slowly Turning at MK Gallery in Milton Keynes. Pollard works primarily in photography, but

also sculpture, film and sound, and her work questions our relationship with the natural world and interrogates ideas such as Britishness, race and sexuality.

Veronica Ryan has been nominated for her solo exhibition Along a Spectrum, at Spike Island in Bristol, and her Hackney Windrush Art Commission in London. Ryan creates sculptural objects and installations using containers, compartments, and combinations of natural and fabricated forms to reference displacement, fragmentation and alienation. Along a Spectrum "examines environmental and socio-political concerns,

personal narratives, history and displacement, as well as the wider psychological implications" of the COVID pandemic, the gallery notes.

Sin Wai Kin is nominated for their involvement in the British Art Show 9, and their solo presentation at Blindspot Gallery, Frieze London. Sin brings fantasy to life through storytelling in performance, moving image, writing, and print. Drawing on their own experience existing between binary categories, their work realises fictional narratives to describe lived realities of desire, identification, and consciousness.



What is the Turner Prize?

First established in 1984, the Turner Prize is seen as the most important award in the UK honouring visual artists. Winners receive £25,000, while £5 goes to each of the other shortlisted artists.

The prize is awarded to a British artist, and that can mean an artist primarily working in Britain, or an artist born in Britain but working globally. The prize focuses on their recent work, rather than being a lifetime achievement award.

Every other year, a venue outside Tate Britain, London hosts the prize. Previous host galleries have been in Newcastle, Hull, Derry/Londonderry, Margate and Coventry.

Some former winners include household names from the world of art including Tracey Emin, Antony Gormley, Anish Kapoor and Damien Hirst.

ماتياس إينار: عودة إلى جسر تركه مايكل أنجلو في إسطنبول

معاذ بني عامر

مثلما تقوم فكرة رواية «حدثهم عن المعارك وعن الملوك وعن الفيلة» للكاتب الفرنسي ماتياس إينار (1972) على استنعاء النخات الإيطالية مايكل أنجلو من قبل السلطان العثماني بايزيد الثاني في العام 1506م لبناء جسر في إسطنبول؛ فإنّ الفكرة الموازية أو الفكرة المنشودة للرواية تقوم على تنبئ مقولة بناء جسر واصل بين الشرق والغرب، أو بين نسقين حضاريين يمكن تضيق خلافتاهما المدمرة إلى الحد الأقصى، وتوسيع اختلافاتهما المثمرة إلى الحد الأقصى أيضاً.

الفكرة الإبداعية أنّ الرواية ذاتها - التي ترجمتها إلى العربية أمال ن. الحلبي وصدرت بداية هذا العام عن «دار التنوير» - هي الجسر الواصل بين الشرق والغرب؛ فما عُجز عن علاجه في الواقع يُطَبَّب بالخيال. الفكرة الأولى، أو الفكرة الأساسية للرواية، تقوم على استنعاء مايكل أنجلو لبناء جسر سيعترض إلى الهدم، وفقاً لما تسرده الرواية، التي لا تتقاطع بالضرورة مع الوقائع التاريخية. ففي «الربيع عشر من أيلول 1509م، وفي لحظة افتتاح مايكل أنجلو ورشة العمل في كنيسة سيستين، ضرب زلزال مخيف مدينة إسطنبول»، وقد كان الدمار قد لحق بجسر مايكل أنجلو، «الذي كانت دعامة وأعمدته قد بُنيت، وكذلك عدد من القناطر الأولية. تزعزع البناء وانهار؛ ودفعت الأمواج الهائجة بشراسة جزاء الانشقاق الأرضي أجزاءه حتى مضيق البسفور، ولم يأت أحد على ذكر الجسر بعد ذلك».

الفكرة المنشودة، أو فكرة إعادة بناء جسر بين الشرق والغرب، ما زالت في طور الطوبى أو الحلم المنشود. وهذا ما عبر عنه الروائي ماتياس إينار ساعة كتب: «في نفسه [يقصد مايكل أنجلو] من إسطنبول نورٌ مبهمٌ، وحلاوة لطيفة ممزوجة بالمرارة، وموسيقى بعيدة، وأشكال رفيعة، وملذات تأكلها صدا الزمن، وعذاب العنف والخسارة: الأيدي التي منعت الحياة من الإمساك بها؛ ووجوه لم

ولن يلمسها؛ وجسور لم تَمُدْ بعد... أما الجسر الحقيقي فهو الرواية ذاتها، بما هي انتصار للاختلاف العقلي المبدع على الخلافات السياسية والدينية والأيدولوجية.

لكي يتغيّر الواقع لا بُدَّ من التأسيس لذلك في الخيال

بناء على ذلك، ينطوي نصّ «حدثهم عن المعارك وعن الملوك وعن الفيلة» على ثلاث طبقات رئيسية: تتمثل الطبقة الأولى بالفكرة المسرودة في النصّ. فقد تضمّن النصّ الدعوة التي تلقاها النخات الإيطالية مايكل أنجلو لزيارة إسطنبول من السلطان العثماني بايزيد الثاني من أجل بناء جسر فيها، وتلبية النخات للدعوة. نقرأ: «بعد نزول مايكل أنجلو ببيوناروتي منها [يقصد من الفرقاطة] إلى مرفأ القسطنطينية الثالث عشر من مايو العام 1506، قفز مايكل أنجلو إلى اليابسة في غضون لحظات من الإرساء».

يتابع الروائي سرد تفاصيل إقامة النخات في حاضرة العالم يومذاك، والعلاقات الإنسانية والعملية التي جمعتها بجُملة من الأشخاص (وزراء في بلاط الخليفة، مترجم، مهندسون، حرفيون، راقصون، خدم، معشوقة...) والأشياء (أخبار، قرطيس، أدوات هندسية، قرود، شوارع المدينة، مواניהها، مراكبها، خانجر، فيلة...)

والأفكار (التصاميم المبهرة في «أيا صوفيا»، الشجن في أصوات المؤذنين في المساجد...)، إلى أن يصل به الأمر إلى وضع تصاميم مُحكّمة للجسر الذي عمل المهندسون والحرفيون والعمال على الشروع في تحويله من فكرة إلى واقع. ومن ثمّ عودته إلى إيطاليا والذكريات التي بقيت عالقة في رأس النخات حتى زمن متقدم من عمره. فالحدث الرئيسي - وهو مُجمل الرواية - يسرده الروائي على هيئة حكاية بسيطة تتدفق فيها الأحداث من دون عناء أو حمولات لغوية زائدة، بما يجعل من قراءتها عملاً سلساً وممتعاً.

أما الطبقة الثانية من النصّ، فهي تأويل تلك الفكرة. ذلك أنّ الفكرة المنشودة من الرواية تسلمت بناء جسر بين نسقين حضاريين مختلفين. فالحضارة، بمعناها العميق، نتاج تلاقح حيوات عديدة وكثيرة؛ حيوات تحوّل خلافتها الدينية والسياسية والأيدولوجية والوطنية والقومية والإثنية إلى اختلافات إبداعية. بعد أن تصهرها في قانون ناظم وحادم للاجتماع السياسي. فمايكل أنجلو، أحد أعظم من أبداعوا في التاريخ البشري، لم يكن معزولاً عن سياقات التأثير والتأثير، فزيارته لإسطنبول ستطبع رواه وأفكاره لبغية حياته، ليس على المستوى النفسي فحسب، بل في الواقع العملي أيضاً.

وهذا ما أفصح عنه النصّ في بعض جوانبه: «في الرسم كما في العمارة، يدين مايكل أنجلو ببيوناروتي بقدر كبير



من إبداعه إلى إسطنبول. غيّرت معرفته لهذه المدينة، ومعرفته بالشعوب الأخرى، نظرتة إلى الأمور. والألوان والأشكال، المشاهد التي رآها في إسطنبول، سوف تطبع عمله إلى نهاية حياته. وسوف يستوحى في تصميم قبة كنيسة القديس بطرس من قبة كنيسة القديسة صوفيا ومن جامع بايزيد، وفي تصميم مكتبة عائلة ميديتشي من مكتبة السلطان التي كان يزورها (...). وحتى التماثيل في كنيسة ميديتشي وتمثال موسي الذي نقّده بناء على طلب من البابا بوليوس الثاني، كلها سينطبع بما رآه الفنان واختبره من مواقف وشخصيات التقاها هنا في القسطنطينية».

فإسطنبول التي استدعت النخات العظيم لتستفيد من إبداعه، حملها ذلك النخات على ظهره يوم عاد إلى إيطاليا. في إشارة من الروائي ماتياس إينار إلى الجسر الرمزي الذي أنبنى بين مبدع أت من الحضارة الغربية والمدينة التي تنتمي إلى الحضارة الشرقية. فحالة التناقص التي حدثت بين المبدع بصفته ممثلاً لحضارة غربية ذات طابع ديني وعقدي وإثني وأيدولوجي، وبين مدينة إسطنبول بصفته ذات طابع ديني وعقدي وإثني وأيدولوجي مختلف؛ هي الجسر المستقبلي المنشود بين الشرق والغرب. أو هي - بلغة أخرى - الرؤية التي تكمن وراء النصّ.

أما الطبقة الثالثة، فهي الرواية ذاتها بما هي الجسر الذي عجز الشرق والغرب عن بنائه على أرض الواقع على مدار قرون طويلة، فبناه ماتياس إينار في الخيال على شكل رواية. والخيال - والحالة هذه منزع إنساني عظيم - يسعى إلى تجسير الهوة بين عالمين يقدر ما هما قريبان عن بعضهما البعض بقدر ما هما بعيدان ومتباعدان. فدائماً، لكي يتغيّر الواقع، لا بُدَّ من التأسيس لهذا التغيير في الخيال أولاً، أو يمكن القول: إن تغيير ما في الأعيان يتطلب تغيير ما في الأذهان ابتداءً، وفقاً للمقولة العربية القديمة.

كاتب من الأردن

عن «يوم الشمس» لهالة كوثراني: حيث المعنى كامن في الحرف.. لا في الكلمة!

حسن داوود

يتداخل التاريخان 1985 و2019، متعديين الفاصل الزمني الذي يبعد بينهما. ذاك لأن ما حصل في الماضي ظلّ جاثماً في السنوات التي فصلت بينهما. كانت «رؤيا» في أول عمر المراهقة آنذاك، في تلك السنة من الثمانينيات، حين قامت بمغامرتها الأولى. جازفت بالذهاب إلى صيدا مع رجل لا تعرفه، لكن من أجل أن تتعرّف إلى البيت الذي أقامت فيه أمها، طفلة. هي مغامرة بريئة يستعاد ذكرها مراراً في مجرى الرواية، فتكون بذلك فعلاً نادراً في سلوك رؤيا، من مراهقتها حتى بلوغها منتصف الأربعين. شبان عديدون تعاقب وجودهم في مجرى تلك السنوات، لكن قلما ترك أحدهم ما يُروى. وحده مالك ابن الناطور، ترك بصماته على صفحات الرواية، لكن دون أن يخطو نحو إقامة علاقة معها، هي المقيمة في الطابق السادس من تلك البناية. لم يفصح مالك عن تعلقه بها إلا بعد موته، مودعا إرثه الغرامي في عهدة صديقه نديم، الذي كان رسوله لما بعد الموت. آخرون، بينهم رامي ابن أحد رؤساء البلد وسارقيه، كان مجرد زائر على حياتها، وهكذا كان ماريوس، الذي تعرّفت إليه في برن، واحدا ممن عرفتهم، وإن لم يؤت على ذكره في الرواية إلا مرتين، إحداهما في مطلع الرواية والأخرى في ختامها.

الحاضرون في الرواية المتخذة نبرة الاعتراف، إذ هي جارية كلها بلسان المتكلم، أو المتكلمة بالأحرى، هم أقرب إلى الغياب منهم إلى الحضور. هم موجودون في التذكّر أو التأمّل، أو في مجيء أطيافهم في المنامات، حتى الصديقات من النساء، عليا وزينب، تبدوان مثل حارستين متاهبتين لتعينا رؤيا في ملهاتهما. الخارج



قليل الوجود، فيما الغائب هو الحاضر دائماً. إن شئنا أن نتساءل عن رواية «يوم الشمس» إلى أين يذهب بنا سرها، نجد ذلك في سعيها لاكتفاء أثر أمها الراحلة، أو فلنقل سرّ أمها الذي، مع فصول الرواية، نتابع انكشافه بالتدريج. أما إن شئنا أن نجد شخصية كاملة الحضور في الرواية فلن نقف إلا عند العمة، التي تولت تربية رؤيا في غياب أمها. العمة هي شخصية حقيقية، عمّة حقيقية، تمنع وتضح حدوداً وتعين من من رقيقات رؤيا أو من جيرانها يحقّ له زيارتها في البيت. أما الأب فغائب، سواء في تسليمه أمر ابنته إلى شقيقته، أو في غياب عيه وقعوده صامتا غير قادر على النطق، ابتداء من النصف الثاني من الرواية، أي في الفصول

السكون وهدوء النبرة، ما كان لهما أن يجعلها الرواية أسرع حركة، رغم ارتباطهما بالأسرار التي أحاطت بحياة الأم وموتها. كانت مي، وهذا اسمها، مبدعة في رسمها للوحاتها وكان على أبنائها أن تستحضرها، بل وترثها، انطلاقاً من اللوحات التي كانت تركتها أمها قبل رحيلها. في الصفحات الأخيرة من الرواية تعلن الابنة، عبر رسم الحروف وتلوينها، أنها اندمجت بأبها وحلت فيها حتى صارتا روحاً واحدة. ولم يكن سبيل الوصول إلى ذلك حيناً إذ اقتضى قدراً من التوقف عند تفاصيل الحروف المفردة، المنزوعة من كلماتها أو المستقلة عنها، بحثاً في فنية الحروف وفلسفتها الطالعة غالباً من صوفيتها، حين الاستشهاد بالحلاج والنفري وابن عربي، وبنحوين مثل ابن جني وخطاطين من بينهم ابن مقلة.

تتقاطع أحداث الرواية، الخافتة النبرة، مع التفكير بالحروف التي ترى الرواية أن فيها، مفكّكة، معاني «تتجاوز في نظري معاني الكلمات الكاملة والعلاقة بين الكلمة ومدلولها»، وأن «لكل حرف كاريما تجعله فريدا وأن الحروف المفكّكة حرة تعبر عن نفسها».

تتابع الرواية مسرى الحروف المرسومة المتوزعة بحرية على قماشة الرسم لتنتقل، في مراحل تالية منها، إلى البحث في «قدرة اللون على تجسيد الصوت والعاطفة المرتبطة به» على ما قال فاسيلي كاندينسكي. في توجه الأعمال الروائية إلى مقاربة الفنون الأخرى والصناعات وتوارخ الأفكار يبدو ما ذهب إليه الروائية هالة كوثراني الأكثر تطلياً للغوص في المعرفة بلوغ المعنى. ذلك ما يحتاجه إنطاق الحرف الصامت بعد أن يتحرر من الكلمات التي تحبسها. «يوم الشمس» رواية هالة كوثراني صدرت عن دار نوفل في 236 صفحة، لسنة 2022.

كاتب لبناني

الأقحوان مُضَرَّجٌ بالجليد



محمد قشمر

على جنون المِقْصَلَة؟
أدّخار
لأننا كالفراش المقتول
فوق ماء البركة
ندخّر شتاتنا
لغضب لن يأتي.

لأننا كالماء المتبخّر
ندخّر جرائنا
ليوم لم يحسب

لأننا كمشنقة السراب
ندخّر انتحارنا
لحائط
دون شبابيك.

ليخة في عالم البرزخ

أصلي الصبح
أول الوقت

لألعب الليخة

في عالم البرزخ

مع ديوك الفجر

وأفاعي المقبرة الحنونة

كالرناة الصادقين.

نصف دائرة

بيكار

بيد الله

يرسم

نصف دائرة مظلمة

مشنقتي في الوسط

والنصف الآخر

محاة قبل رسمه.

دم برونزي

مركب التبغ

يعرق

في قدور التبن

وجدي

ثمّرع الليطاني

دمًا برونزيًا

عذبًا كالوحد

فوق نخالة المناقيد.

سمكة حمراء

أنا قطّ أسود

يهرش جلد السماء

علّه يستنزف

سمكة حمراء

من نوافير الله!

رصاصه خطّاط
تمامًا
كما الإنسان
انطوى الكون فيه
هكذا حدّثني عليّ
أنهى قصته قبل فاصلة
البداية
تركني وحدي
لأكتشف العقدة
كيف أن هذا العالم
يمتصنا من الداخل.
حرفًا يكتبه

فيمحوه على الفور
بمحاة قلم رصاص
صدي لضحكة حجر

من المغرب
اختبئ الفلاحون
مع الفزاعات
في بيوت الخلد
السواح والتجار

وميض رصاصه خطّاط
ليلة رأس السنة
يكفيني لو كنت

نطفة تفرّق
ركب سيارة الفقه الشاحبة
واصطحبها
نحو البيقطينة الكبرى

في الغسالة!
ميناء بعيد
صمّيني
فالأقحوان
مضرج بالجليد

والفجر
لا محل له
من الجموح
دموعي
رسل الأبدية
والجلنار

ميناء بعيد!
كحول الأرملة

كنبي مسحور
أعنيّ روي
من كحول هذا العالم
أنام

المريخ
كدماع أرملة مسرطن
غرفتها دار أيتام.
مثل سماء ساجدة
على حطبة تشتعل.

تلتهمه النار
من كل الجهات
يلوذ بما تبقى من رمّد عينيه
ثم يتخفى
في حفرة دودة فضائية

من يلقي الحدّ



الجدة كاتيا

ريتا أودينوكوفا

أوكرانيا وروسيا - شيء واحد.

أنصتي، أيتها الجدة كاتيا،
إننا ننام إلى جنبك نوماً مضطرباً،
العمة فاليا، والعم ساشا
وأوكسانا، وناتاشا
وأنا.
العمة فاليا عمّدتني
في سنة سبع وستين
إذاً، هي عمّرتني،
إذاً، فهي أيضاً عائلتي.

إنّي أتسكّع في الليالي
بين الأنقاض حافية القدمين.

عروقي
تفجرها شظايا قنابل صفراء
فأصرخ بصوت مبحوح لا يُسمع
وأنادي الجدة كاتيا، من خلال الحلم،
لا تبكي، أيتها الحبيبة!

وبعد ذلك، لن أستيقظ...

* شاعرة من روسيا
** ترجمة: تحسين رزاق عزيز

روحي حدّدت لأن عيشي تكدر
وهبت صوتاً وعقلاً - لأفهم -
أين الخير وأين الشر.
لماذا أختبئ مرة أخرى،
مثل الجبان، مثل الضعيف،
بالمعنى الهادئ للوجود،
حيث الأسرة والراحة والدفء.

مرة أخرى بعد منتصف الليل يندفع إلى الغرب
نجمي،
لئبّر ويعمر بضوئه
من ينام في القبو.
ناهرت الجدة كاتيا التسعين من العمر، وكف
بصرها.

لطالما كان هذا العالم بالنسبة لها،
كأنما يطير نحو الجحيم.

الجدة كاتيا جالسة،
ولم تعد تنتظر شيئاً.
بالنسبة لها الفجر والليل سيان،
كلاهما واحد، وكلاهما مظلم.

ذكريات هموم النساء
أحرقت يديها الخشنتين،
وفي روحها الطيبة -



BY SUPHIL LEE PARK

No Day Has Been as Clear but We Kept Saying

There's a slim enough chance
we're edging our last century.
On its brink I sit or I think it.
Snow, white itself, whites itself
out and us along the way.
Words of no gravity kept floating
into water where a future perched
a comma between brackets
of waves: [Are we here] barely [Are we
not now] barely [Leave it] barely
[And leave] ... Or I think it.
Or feel it. Whichever is closer
to knowing. What do we know
after all. I mean—tell me
what aided you in your longest grief
as a glass of water.



أحمد الجنائني.. مصري يصنع سراليته بتأثير الواقع

فاروق يوسف

اللوحة. فقد قال عن ذلك المعرض "الفترة الماضية كنت مشغولاً بعلاقة الألوان بالوجدان ومشاعرنا، وكيف تتطور وتتغير علاقتنا باللون مع مرور الزمن ومع خيراتنا وتجاربنا المختلفة، لذلك فقد حرصت على التعبير عن هذه التساؤلات في الأعمال المعروضة، وهي تجربة جديدة أكتشف معها أفاقاً مختلفة ومدهشة للون والزمن".

فضاء سرالي

ولد عام 1954 في الدقهلية. في أواسط السبعينات أنهى دراسة الهندسة بقسم القوى الميكانيكية. وبين عامي 1978 و1979 أشرف على دراسته الحرة للفن الفنان محمد حامد عويس في كلية الفنون الجميلة بالإسكندرية. بدءاً من عام 1980 قضى الجنائني عامين في ألمانيا لدراسة الفن بشكل حر، ثم عاش بين ثلاث مدن بولندية للغاية نفسها.

أقام أكثر من عشرين معرضاً شخصياً موزعة بين مدن مصرية وألمانية وبولندية إضافة إلى معرضين في لبنان. في هذه الأثناء كان رئيس تحرير سلسلة الترجمة والنقد الصادرة عن جماعة رؤى للإبداع والأمين العام لأتيليه القاهرة ورئيس تحرير مجلة الخيال للثقافة البصرية وأخيراً رئيس تحرير سلسلة أفاق الفن التشكيلي.

صدرت له ثلاثة كتب شعرية هي "الحب في أيار"، "أطفال الناس" و"المجد ليس للأميرة". ونشر الكثير من المقالات النقدية في الصحف المصرية.

يقول الجنائني إن السريالية الواقعية محاولة جديدة لصنع علاقة بين العمل الفني والمتلقي وذلك بخروج عناصر من العمل الفني وداخل العمل كظلال لعناصر ومفردات غير موجودة في مساحة العمل. ويضيف "هي محاولة جديدة أحاول إضافتها إلى العمل السريالي ليأخذ شكلاً جديداً في علاقة العمل بالمتلقي".

عام 2015 أقام الجنائني معرضاً في القاهرة حمل عنوان "ذاكرة اللون والوجدان" اعتبره البعض خلاصة لمسيرته الفنية بسبب تنوعه. ولأن الجنائني لا يفوت فرصة للتعريف بعالمه من الداخل،

كنت مدعواً إلى مهرجان المحرس بتونس حين تعرفت عليه شخصياً أول مرة. قبلها كنت قد أعجبت به بسبب مجلة الخيال التي يتأثر تحريرها. يومها أهداني نسخة من روايته "حين هربت عاريات مودلياني - سيرة الذاكرة واللون". ما أن قرأتها حتى أدركت أن أحمد الجنائني يفكر بعمق في تكامل الفنون الأدبية والتشكيلية. فبعد سنوات اكتشفت أنه شاعر وقد أصدر عدداً من الكتب الشعرية. كما أنه ناقد فني من طراز خاص. صعب الرضا غير أنه حين يرضى يندفع بحماسة للدفاع عن موقفه.

أحمد الجنائني، الرسام والشاعر والناقد هو الأمين العام لأتيليه القاهرة، ذلك الصرح الثقافي الذي يعود تاريخه إلى عقود من الزمن، ولولا استماتته في الدفاع عن ذلك الصرح في مواجهة محاولات انتزاعه لكان مجرد ذكرى كما حدث مع الكثير من الفنانين المصريين الذين هُدمت البيوت التي عاشوا فيها بسبب اختلاف الورثة وتقاعس الحكومة عن تحويلها إلى متاحف. لقد سكنت في فندق بالزمالك يقع على النيل أقدم على الأرض التي كانت أم كلثوم قد أقامت عليها منزلها الذي عاشت فيه الجزء الأكبر من حياتها. لم يبق من ذلك الأثر سوى اسم أم كلثوم الذي صار اسماً للفندق. دعابة سياحية مجانية.

قاتل الجنائني من أجل الإبقاء على أتيليه القاهرة الذي التقيته فيه في زيارتي الأخيرة. وكما عرفته أول مرة، فقد كان مزيجاً من الرسام والناقد الفني. يشعر بالأسى لأن المستوى الفني ليس كما يليق بمصر وحين حاولت أن أخفف من تشدده انطلقاً من المعارض التي زرتها أنصت إلي بعينين مندهشتين. هما عيناها اللتان تشجعان المرء على الاستمرار في طرح أفكاره بحرية. عينا الرسام اللتان تفكران بخفة. ليس من الصعب إقناعه بأن هناك طريقة أخرى في الرؤية. لقد عاش زمن التحولات الفنية كلها وانتقل شخصياً بين أساليب فنية عديدة. غير أن السريالية كانت دائماً قريبة منه في النظر إلى الواقع المصري ومحاولة نقل تفاصيله إلى سطح

الفن المصري يجد في القرية مصدر إلهام جمالي. لا يتعلق الأمر بالأسلوب. هناك متعة عظيمة لدى المصريين في العودة إلى القرية. ربما لأن هناك فكرة عن الهوية ظلت مهيمنة على الفن المصري لا علاقة لها بالسياسة. ذلك هو الأثر الذي اتبعه أحمد الجنائني في عودته إلى القرية وقد اعتبرها "منبع معظم أعماله". وهو في ذلك إنما يوضح سر العلاقة التي تربطه بالقرية بالرغم من أنه لا يبالغ في استعمال الإشارات والرموز الجمالية بأجواء القرية وطقوس ناسها.

لا يرسم الجنائني القرية التي يعود إليها دائماً بل يحتفي بمؤثراتها العاطفية كما لو أنه ينصت إلى موسيقى تنبعث من أعماقه. بهذه الطريقة يرسم "هل رأيت حقولاً؟"، "هل رأيت فلاحين؟" كما لو أنك تود أن تعري الجنائني من تجريدته وسرياليته لتصنع منه رساماً واقعياً. ذلك لن يقع أبداً.

الجنائني رسام متأمل. يجد في غبطته القروية فرصة لرؤية ما لا يمكن تجسيده من أفكار وسط صخب المدينة. سيكون وحيداً هناك وسط هذيان غرائبية. هو الآخر القادم من مكان مختلف ليتلقى الإلهام. ذلك المصري المختلف الذي يبعث في الأشياء روحاً جديدة.

الأكثر رقة

يرسم ويكتب شعراً ونقداً ورواية ويقاوم من أجل أن تستمر المؤسسات الثقافية التاريخية في الحياة. ذلك هو أحمد الجنائني الذي ما أن التقيته في أتيليه القاهرة حتى فاض في التعبير عن استيائه اعتراضاً على الرثاء التي وصل إليها الرسم في مصر. وحين قلت له ما يعارض فكرته نظر إلي مندهشاً كما لو أنني قادم من كوكب آخر. ما يعرفه أكثر تعبيراً عن الواقع. ذلك حقيقي. فالرجل هو ابن الثقافة المصرية وهو أحد صناعاتها كما أنه يتميز بالاستثناء كونه ناقد.

الجنائني رساماً هو أحد أبناء جيل لا يزال يدافع عن قواعد التصوير. صوته العالي في الواقع لا ينعكس على صوته الخفيض في الرسم. ذلك الصوت الحالم الذي يبني عالمه في أكثر الأماكن رقة.

كاتب عراقي

تلك هي خلاصة فكرته عن الإقامة في الرسم، وهو هنا يذكرنا بـ"سيرة لذاكرة اللون" العنوان الفرعي لروايته. من وجهة نظره فإن اللون كيان مستقل بذاته. وليس بالضرورة أن يكون وسيطاً تعبيرياً أو مساحة ملء الفراغ. لطالما رسم الجنائني من أجل أن يتماهي مع قوة اللون ولم يكن يحرجه في شيء أن تكون النتيجة تجريدية. فهو في فنه يجمع بين الواقعي والتجريدي والسريالي.

الثابت في تجربته ذلك النزوع التلقائي نحو التفكير السريالي. فهو غالباً ما يستعمل مصطلحات اخترعها من أجل تجنيس فنه أسلوبياً، كأن يقول "سريالية الواقع" أو "سريالية التجريد" وهي محاولة لتفسير ذلك التداخل بين الأساليب الذي ينسجم مع طريقته في المزج بين ما هو حسي وما هو ذهني في مقاربة تستبعد الغنائية وتقلل من تأثير العاطفة. سيكون الشعر أقل قوة في مواجهة العصف الذهني. كان من الممكن أن يكون الجنائني رسام أفكار لولا أنه شاعر في الأساس. وهي صفة حاول الفنان أن يتحكم بحركتها والمساحة التي تحتلها. لقد عرف كيف يعزز من قوة اللون في اللوحة بحيث يستفيد منها في أغناء تكويناته بآراء تعبيرية مجردة من أية فكرة فائضة.

ذاكرة اللون وسيرته الشخصية هما الشيء نفسه.

إلهام القرية عبر مراحلها المختلفة كان

إلهام القرية

عبر مراحلها المختلفة كان





Cinema box office sales in Saudi Arabia top 30.8 million tickets in 4 years

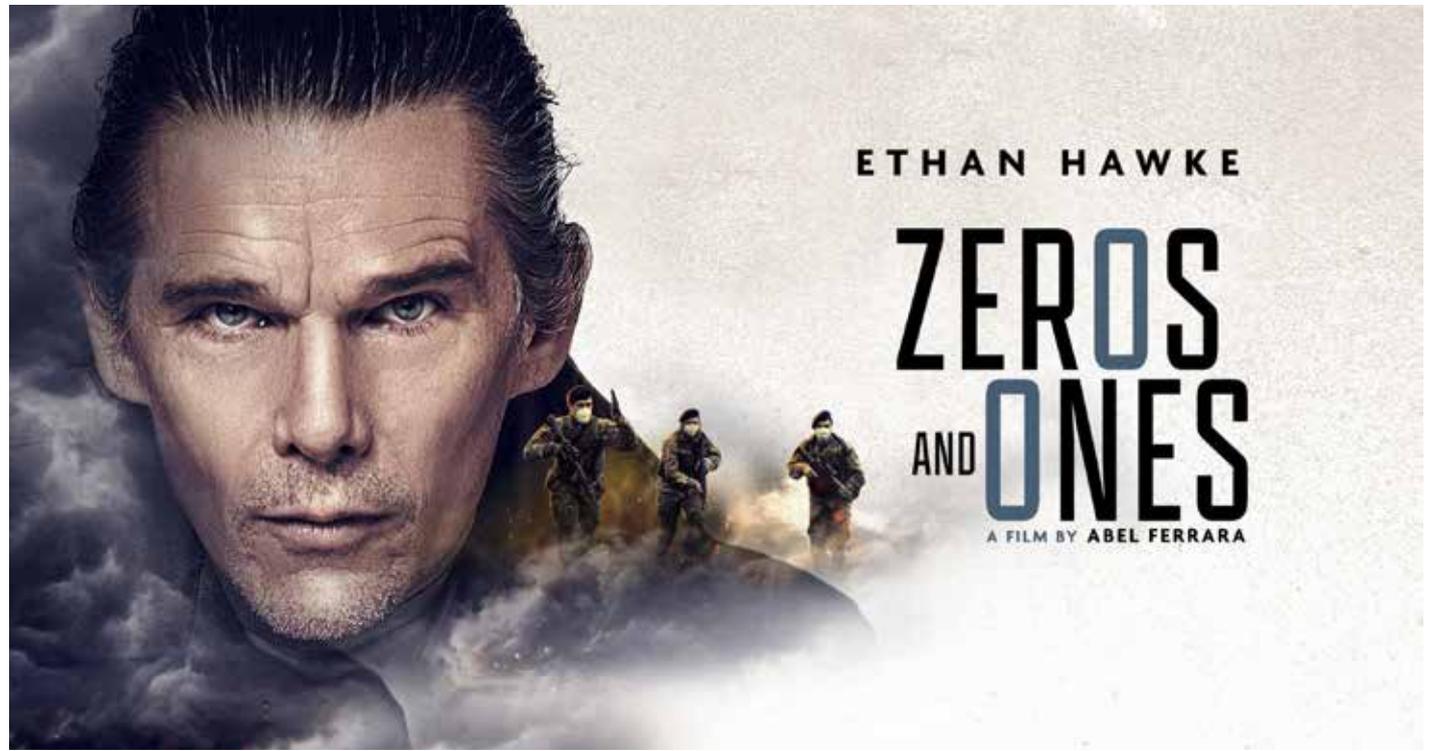
Cinemas in Saudi Arabia have made great achievements over the past four years, with box office sales exceeding 30.8 million tickets, Saudi Press Agency reported on.

Since its launch in April 2018, the Kingdom's Film Commission has licensed 56 theaters with 518 screens in 20 cities, in which 1,144 films were shown, including 22 Saudi films. The number of ticket sales amounted to 30,860,956 for films in 22 languages from 38 countries.

The cinema sector also contributed to employing 4,439 young Saudi men and women, as part of the commission's efforts to increase the size of the media market, provide a favorable environment that would diversify economic sources of income, and create thousands of jobs for Saudi youth.

Using media as a strategic tributary of the national economy and one of the sectors that enhances the Kingdom's competitive position is also part of the country's Vision 2030, the report said.

"This demonstrates growth that was achieved in four years, indicating that the cinema sector is an attractive element for local and international investors, in light of the initiatives and projects offered by the commission that enable the beneficiaries to easily engage in media activities of all kinds," it added.



«الأصفار والآحاد» غوص في الظلام لمطاردة شبح الإرهاب

طاهر علوان

تضييق مساحة التجريب من بين المنجز السينمائي العالمي بالمقارنة مع مساحة الاستثمار في الأفلام ذات الطابع التسويقي التجاري، خلال ذلك يعلم منتجو الأفلام التجريبية أنها تواجه جمهوراً نخبوياً محدوداً، وهو الجمهور الذي يبحث عن تلك القلة من الأفلام والمخرجين الذين يقدمون ما هو مختلف.

وها نحن في فيلم «الأصفار والآحاد» مع مخرج تجريبي في نظر النقاد أو مخرج يندرج ضمن موجة الأفلام السوداء الجديدة وهو المخرج الأميركي من أصول إيطالية - أيرلندية أبل فيريرا في آخر أفلامه التي تندرج في إطار تجاربه الخاصة المثيرة للجدل.

يعلن فيريرا مسبقاً أن فيلمه هذا ما هو إلا امتداد لفيلميه السابقين «توماسو» 2019 و«صربيا» 2020، وحيث نجمه المفضل فيها هو وليم ديفو، وأما في هذا الفيلم فالشخصية الرئيسية هو جي جي (الممثل إيثان هاوك) الذي يطل على المشاهدين منذ بداية الفيلم وهو يعرف بالفيلم وكأنه هو مخرجه، مقطع فيديو تم تسجيله بكاميرا الموبايل بدأ كسر لقواعد كثيرة وأعادنا إلى الأفلام الأيسر والأقل احترافاً، ولكن ذلك هو نهج فيريرا في المخالفة وفي ترك بصمته المختلفة.

المراهنة على جمهور يمكن أن يصبر على فيلم من هذا النوع تبدو مراهنة صعبة لذا قد لا يجد القبول

وأما إذا نظرنا إلى جي جي الشخصية الرئيسية، فهو مسلح مكلف بمهمة في إيطاليا تتلخص في منع هجوم إرهابي يستهدف الفاتيكان، يظهر في مشهد ليلى بوصفه الشخصية الرئيسية حتى نحسب أن تلك العنمة والإضاءة المنخفضة كانت من ضرورات المشهد، لكن فيريرا يمضي مع شخصيته الرئيسية التي تخوض مغامرتها حتى النهاية في مثل ذلك الظلام.

وتأكيداً لتعريف المشاهد في أي زمن نحن فإن الشخصية الرئيسية وباقي الشخصيات دأبت على ارتداء الكمامات لندرك أننا في زمن كوفيد - 19، وكذلك ظهرت الشخصيات الأخرى وبحسب المخرج فيريرا فقد وصل الممثل إيثان هاوك إلى روما في وسط أزمة كوفيد عام 2020 عند تصوير الفيلم.

في المقابل هنالك شقيق جي جي وتوأمة وهو يروي ما في داخله من هواجس وأفكار تتعلق بالذات والكون والحياة وهو الخارج من حفلة تعذيب في الولايات المتحدة بسبب اتهامات تتعلق بالإرهاب.

هنا تتفاعل صورة الشقيقين حتى تلتبس الصورة الحقيقية للذات في وسط أزمته ويصبح الإثنان وكأنهما صورة واحدة متطابقة لذلك الشعور المجسم بالبحث عن هدف ما في دورة

الحياة وهو الذي يشعر جي جي بأنه مجرد صفر ورقم هامشي في المعادلة، بينما يحمل سلاحه وسط الظلام باحثاً عن الخصم الذي طلب أن يقتص منه، وهو شبح الإرهابي المجهول.

وأما إذا مضينا إلى ما هو أبعد فإن الشخصية تحاكم قصة الدين من زاوية أخرى، فهو لا يرى في السيد المسيح إلا محارباً أو أنه وجد نفسه في حرب، ثم لينتقل إلى صلاة المسلمين وهو يجلس إلى جانب رجل كهل نفهم من الحوار في ما بينهما أن جي جي قد ارتدى ذلك الزي ومنذ ذلك الحين وقع له التغيير، وهو حوار إشكالي متذبذب لا تلمس منه مسارا واضحا محددا سوى تلك المحطات التي تنتقل فيها الشخصية ما بين الأزمنة والأماكن، وربما أراد التلميح بأن الإرهاب لا بد أن يمر في تجمعات المسلمين.

البحث عن هدف

الأخر في هذا الفيلم يبدو وجوده غامضاً ولا نهائياً في وسط تلك الدائمة الليلية غير المتناهية وهي في الواقع تحاول جمع تشظيات الذات وخاصة في سياق بحث جي جي عن شقيقه من جهة والقيام بمهمة حماية الفاتيكان من انفجار إرهابي مزعوم لم يقع قط.

في المقابل يتحدث المخرج في مقابلة عن ظروف إنتاج هذا الفيلم أنها كانت رغبة إيثان هاوك في إنجاز الفيلم، ومنذ تلك النقطة تم الانطلاق لتشكيل الأحداث والمضي بها قدماً، إلى أن تم التوصل إلى الشكل الذي ظهرت عليه، لكن المخرج يعلم جيداً أن فيلماً يظهر فيه هذا الممثل فإنه موجه إلى الصالات وليس فيلماً نخبوياً بكل ما يتطلبه ذلك من توفير الأسباب التي تجعل الأحداث أكثر إقناعاً وقرباً من ذائقة المشاهد.

وأما إذا مضينا في ذلك التعقب المضني بحثاً عن الشقيق فإن النتيجة النهائية هي حوارية متواصلة كأنها بين الذات والذات في بحث متواصل عن خيط يوصل جي جي إلى هدفه، أو قل أهدافه كلها، مع أنه يعلم أنها مهمة حاسمة وهو يعرف أن المخرج لن يلجأ قط إلى الحلول السهلة ولن يقدم لجمهوره شخصيات سهلة اعتاد عليها الجمهور حتى صارت أفعالها متكررة ونمطية. أما بالنسبة إلى فيريرا فإن ذلك الشكل الفيلمي الغارق في العنمة يقود إلى ذات الجدلية التي انشغل بها في أغلب أفلامه عن الذات والأخر والمصير والنصرة العدوانية لدى الشخصية وما إلى ذلك من المعطيات التي حملها الفيلم.

في كل الأحوال فإن المراهنة على جمهور يمكن أن يصبر على فيلم من هذا النوع تبدو مراهنة صعبة ولهذا لن نجد ذلك القبول ولا الإقبال الجماهيري لمشاهدته، لكونه في بعض الأحيان يبدو فيلماً ملغزاً وكأنه يجيب عن سؤال كيف تنتج فيلماً في الظلام الدامس.

*كاتب عراقي

صدرت حديثاً عن المركز القومي للترجمة.. كتاب هل يمكن للعلم أن ينهي الحروب؟

في كلية الدراسات الجوية والفضائية في الولايات المتحدة وله عدد من المؤلفات مثل: «الاستراتيجية: الاستراتيجية البحثية: السلطة والمبدأ في عصر الفضاء والمعلومات»، «الدولة المحاربة: كيف يبني التنظيم العسكري هيكل السياسة».

المترجم محمد حسونة باحث في مجال الخلايا الجذعية وحاصل على ماجستير في العلوم في تخصص التكنولوجيا الحيوية من جامعة باريس بفرنسا، ومراجع الكتاب أحمد زكي أحمد طبيب وباحث له عدد كبير من الأعمال المترجمة نذكر منها: «إصلاح حقيقي لقطاع الرعاية الصحية: مرشدك للإنصاف وتحسين الأداء»، «الدولة ودورها في التاريخ» و«القومية والثقافة».

الحرب»، «كيف ستبدو الحرب في الغد» و«ما الذي سوف ينهي الحرب»

حيث يوضح المؤلف خلال الكتاب أن العلم لا يمكن أن يلغى الحرب لأن العلم أصبح حرباً والحرب أصبحت علماً فهما يشتركان في نفس الشرط المطلق وهو السعي الحثيث لمزيد من المعرفة والسيطرة والمزيد من السلطة أيضاً.

المؤلف إيفريت كارل دولمان أستاذ الدراسات العسكرية المقارنة



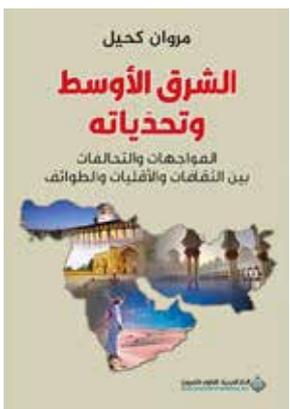
التحديات التي يطرحها إذا أردنا أن ننجح في السير على درب المؤدى إلى السلام في هذا العالم المتغير بسرعة لأن الجهل هو السبب في جميع الحروب الخاسرة.

على مدار 160 صفحة و 6 فصول تأتي بعنوان: «هل يمكن للعلم أن ينهي الحروب؟»، هل الحرب مفيدة للعلم؟ هل يستطيع العلماء إنهاء الحرب؟ «هل يمكن للعلم أن يحد من

صدرت حديثاً عن المركز القومي للترجمة الطبعة العربية من كتاب «هل يمكن للعلم أن ينهي الحروب» من تأليف إيفريت كارل دولمان ومن ترجمة محمد حسونة ومراجعة أحمد زكي أحمد.

حسب ما قال المؤلف: فإن هذا الكتاب عن وعد العلم وحدوده والتفكير العلمي في سياق الحرب ويطرح السؤال هل يمكن للعلم أن ينهي الحرب؟ مع توضيح للطبيعة المتغيرة لعالم التكنولوجيا والنزاع البشري مع تحليل حيوي للحروب التي نشبت منذ التاريخ القديم إلى اليوم مع نظرة استشرافية لكيفية سيطرة العلم على نفثى العنف في المستقبل، حيث تحتاج مجتمعاتنا السياسية والعسكرية والعلمية إلى النظر في

الشرق الأوسط وتحدياته: المواجهات والتحالفات بين الثقافات والأقليات والطوائف



يتضمن هذا الكتاب سرداً قصصياً فريداً لأحداث حقيقية هي قصة أربع عائلات شرق أوسطية مختلفة الانتماءات (عرب وأرمن ويهود) يتتبع الكاتب هجرات أبنائها على مدى عدة قرون.

أربعة أحفاد من هذه العائلات تخرجوا من الجامعة الأمريكية في بيروت، وحققوا نجاحات باهرة في مسيرتهم المهنية في المجالات المالية ومصادر الطاقة النفطية والغازية والتجارة الدولية. كتب لهؤلاء أن يكونوا شهوداً على التغييرات في الخليج عموماً، وخصوصاً التبدلات العميقة التي حصلت في الخليج العربي، فضلاً عن التقلبات التي وقعت في أمريكا، حيث أظهر رئيسها السابق دونالد ترامب عجزاً في إدارة أزمة النفط والانقسامات المتفاقمة التي عصفت ببلاده والتي تنذر بما ستكون عليه صورة ما بعد الغرب.

أضيفت إلى هذه الأحداث جائحة «كوفيد 19» والأزمات المتعددة التي عصفت في مجال الطاقة المتزايدة مع الطفرة الجينية لتقنية التكسير (تقنيات تفتت الصخور لاستخراج النفط والغاز منها). وقد بدأ الصراع على استخراج الغاز الطبيعي في البحر الأبيض المتوسط وحماية طرق التصدير إلى أسواق أوروبا وآسيا يهدد الاستقرار القائم، فضلاً عن التدخلات العسكرية التركية في أرجاء البحر المتوسط كافة، وبداية تحولات وأحداث من شأن مجرياتها وعواقبها أن تمتد إلى ما يتعدى عقد العشرينيات من القرن الحالي.

كتاب «اللغة علماً»: تعريب منابع الفكر اللساني

لا شك أن اللسانيات قد أخذت موقفاً أساسياً في خارطة المعرفة في العالم العربي، كما في كل ثقافات العالم، غير أن العديد من النصوص المرجعية قلما كانت مقروءة بالعربية مباشرة.



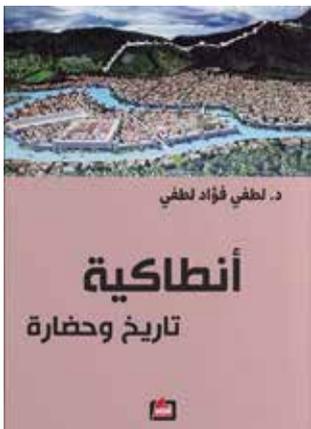
في كتاب صدر مؤخراً عن دار «شهر يار»، بعنوان «اللغة علماً: مقالات في منهجية علم اللغة»، انتقى الكاتب والباحث العراقي سعيد الغانمي وترجم مجموعة من النصوص النظرية التي تمثل الروايات التي نهلت منها المباحث اللسانية المعاصرة.

يعود الكتاب إلى بدايات القرن العشرين، تحديداً إلى دروس عالم اللغة السويسري فرديناند دي سوسير، والتي معها بات الفكر اللغوي أحد أنشط مناطق البحث، وصار يمرور العقود رافداً أساسياً لحقول معرفية كبرى مثل الفلسفة والعلوم العصبية.

عند التوقف مع دي سوسير يبين الغانمي انتقال اللسانيات من المحاولات المتفرقة لدراسة المشترك بين اللغات القديمة والحديثة إلى البحث عن القوانين الناظمة للغة، وهي الخطوة التي قطعها دي سوسير.

ينفتح الكتاب أيضاً على التوسع الذي شهدته المباحث اللسانية، حيث يترجم الباحث العراقي أحد النصوص المرجعية لعالم الأنثروبولوجيا إدوارد سابير حين تناول مكانة اللغة في تكوين المنظور الثقافي للعالم عند الناطقين بها.

نقرأ من تقديم الكتاب: «حين نصف اللغة بأنها مجموعة من القوانين المتدفقة عفوً خاطر، فهذا يعني وجود قوانين تراكمت بفعل الزمن، وبالإمكان دراسة اللغة بتتبع نمو هذه القوانين، أي بالنتيجة بدراسة اللغة دراسة تاريخية. لكننا نعرف أن الاستعمال اللغوي يوجد دائماً في الحاضر وبلا ذاكرة وبالتالي فاللغة من حيث هي وسيلة للتواصل تعتمد على الحاضر، لا على التاريخ. وهكذا تخضع اللغة لنوعين من القوانين؛ هما القانون التزامني، الذي يدرس اللغة بعد تثبيتها في نقطة زمنية واحدة، والقانون التعاقبي، الذي يدرس اللغة ويتابعها عبر التغيرات التاريخية التي تطرأ عليها».



«أنطاكية: تاريخ وحضارة» للباحث السوري لطفو فؤاد لطفی

صدر حديثاً عن «دار الفارابي» كتاب «أنطاكية: تاريخ وحضارة» للباحث السوري لطفی فؤاد لطفی. يدرس الكتاب تاريخ الحضارة المتوسطية وتطورها وثقافتها ساكنيها عبر التاريخ، مع تركيز على علاقة العمارة بالسلطة خلال العصور السلوقية والرومانية والبيزنطية والإسلامية، وكيف أثر أسلوب الحكم والصراع على عمران أنطاكية ومنحها هويتها، ويستعرض أيضاً أسماء أهم المعماريين الذين شيّدوا أبرز معالمها التاريخية مع وصف دقيق لطرزها وأنماط بنائها وتصميمها الخارجي والداخلي، سواء المباني العامة كالقصور والكنايس والمساجد أو الخاصة.

Africa's Struggle for Its Art: History of a Post-colonial Defeat

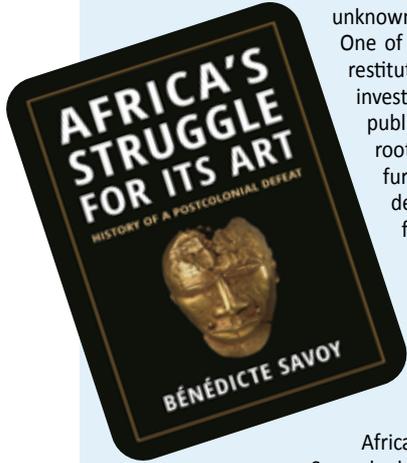
Author Bénédicte Savoy

A major new history of how African nations, starting in the 1960s, sought to reclaim the art looted by Western colonial powers

For decades, African nations have fought for the return of countless works of art stolen during the colonial era and placed in Western museums. In Africa's Struggle for Its Art, Bénédicte Savoy brings to light this largely unknown but deeply important history. One of the world's foremost experts on restitution and cultural heritage, Savoy investigates extensive, previously unpublished sources to reveal that the roots of the struggle extend much further back than prominent recent debates indicate, and that these efforts were covered up by myriad opponents.

Shortly after 1960, when eighteen former colonies in Africa gained independence, a movement to pursue repatriation was spearheaded by African intellectual and political classes. Savoy looks at pivotal events, including the watershed speech delivered at the UN General Assembly by Zaire's president, Mobutu Sese Seko, which started the debate regarding restitution of colonial-era assets and resulted in the first UN resolution on the subject. She examines how German museums tried to withhold information about their inventory and how the British Parliament failed to pass a proposed amendment to the British Museum Act, which protected the country's collections. Savoy concludes in the mid-1980s, when African nations enacted the first laws focusing on the protection of their cultural heritage.

Making the case for why restitution is essential to any future relationship between African countries and the West, Africa's Struggle for Its Art will shape conversations around these crucial issues for years to come.



صدر كتاب «إسلام النشأة المفقود - السقيفة»

عن «دار محمد علي» و«الانتشار العربي» صدر كتاب «إسلام النشأة المفقود - السقيفة» للباحث التونسي وحيد السعفي، الذي يواصل في هذا العمل تقديم قراءات مستندة إلى البحث في الوثائق التاريخية حول بدايات الإسلام، كما ظهر ذلك في أعمال سابقة له، أبرزها: «القربان في الجاهلية والإسلام»، و«العجيب والغريب في كتب تفسير القرآن».

تمثل العودة إلى حادثة السقيفة إضاءة لأحد أبرز منعطفات الدين الإسلامي، وخصوصاً على مستوى التاريخ السياسي اللاحق، وهي لحظة تتقاطع فيها طرق تسيير العرب قديماً للشأن العام مع المؤثر الديني الجديد.



كتاب «تاريخ العرب» لـ رودريغو دي رادا: نسخة عربية

لعب رودريغو خيمينيز دي رادا دوراً دينياً وسياسياً مهماً في مملكة قشتالة خلال عهد ألفونسو الثامن وفيرديناند الثالث، وهي الفترة التي عزز فيها النظام الملكي القشتالي هيمنته السياسية على باقي الأنظمة السياسية في شبه الجزيرة الإيبيرية، خلال القرن الثالث عشر ميلادية.

درس الأسقف والمؤرخ الكاثوليكي (1170 - 1274) القانون واللاهوت في جامعتي بولونيا وباريس، وكان من أوائل الذين التفتوا إلى ترجمة القرآن إلى اللغة اللاتينية، وضرورة دراسة تاريخ الإسلام والمسلمين الذين كرس حياته الفكرية والسياسية من أجل إنهاء حكمهم في الأندلس.

عن «دار خطوط وظلال»، صدرت حديثاً نسخة العربية من كتاب «تاريخ العرب» لـ دي رادا بترجمة أيمن التميمي، والذي ألفه بعد تعرّض دولة الموحدين لهزائم عديدة في الأندلس، وسعى خلاله إلى توثيق التاريخ العربي منذ دعوة النبي محمد وحتى انهيار الخلافة الأموية في الأندلس عام 1031 ميلادية، وقيام ممالك الطوائف، مبتعداً فيه عن كثير من المغالطات التي بُنيت على انحيازات دينية وطائفية.



يشير المترجم في مقدمته إلى مؤلفات دي رادا الأساسية التي درس فيها التاريخ القوطي والروماني وعشائر الهون والعرب في خمسة كتب تمثل تاريخ إسبانيا والتي يمكن قراءتها كعمل واحد، موضحاً أنه رغم الأخطاء التي وقع فيها أثناء تدوينه سيرة النبي محمد وبدء الدعوة في مكة وغيرها من الأمور المتصلة بانتصارات المسلمين على الخلافة البيزنطية، إلا أن «السيرة التي رواها أحسن من الكثير من السير الأخرى التي كانت تُداول بين المسيحيين الأوربيين في العصور الوسطى».

ويبيّن أنه عندما ينتقل دي رادا إلى تاريخ الدولة الأموية ثم صراعها مع العباسيين، وتاريخ العرب في الأندلس، يصبح موضوعياً جداً، وتتوارى نظراته العدائية إلى الإسلام، وربما أتى ذلك كون مصادره جميعاً في تاريخ هذه المرحلة كانت عربية لكنه لم يذكر مصدراً واحداً منها.

وينبّه التميمي إلى أن رودريغو كان يطمح إلى حكم مسيحي لجميع أراضي شبه الجزيرة الإيبيرية، إلا أنه كان مؤمناً باستمرار التعايش بين المسيحيين والمسلمين الذي يجب عدم تنصيرهم أو طردهم أو إيداعهم كما حدث في فترة لاحقة، وأراد معاملتهم بالصورة التي عامل فيها المسلمون المسيحيين.

يتتبع دي رادا في كتابه تاريخ العرب منذ نشأة النبي محمد في مكة مروراً بالخلافة الراشدة ومعارك المسلمين وانتصاراتهم في الشرق والغرب وتفاصيل الحكم خلال العهد الأموي، وصولاً إلى فتح الأندلس وتسلسل الخلفاء على الحكم، وواقع المجتمع الأندلسي على مرّ وتعاقب الحكام عليه.

«جماليات المكان» لـ غاستون باشلار: طبعة جديدة

قبل نحو أربعين عاماً، نقل الروائي الأردني غالب هلسا (1932 - 1989) كتاب «جماليات المكان» للمفكر والشاعر الفرنسي غاستون باشلار (1884 - 1962) إلى العربية، لتتالي طبعاته منذ ذلك الوقت ويحقق رواجاً كبيراً، ويصبح أحد المراجع الأساسية في المدونة النقدية العربية.

ضمن سلسلة «فلسفة ومعارف عامة»، أصدرت وزارة الثقافة الأردنية طبعة جديدة من الكتاب الذي نشرته عام 2020 وجرى توزيعه بأسعار رمزية في إطار مشروع «مكتبة الأسرة»، كما تتوفر نسخة رقمية من الكتاب على منصة «الكتاب» التي أطلقتها الوزارة مؤخراً.

يبين هلسا، في تقديمه الكتاب، أنه «قبل في تقييم هذا الكتاب أنه أحدث ثورة كوبرنيكية في علم الجمال»، مضيفاً: «ما كنت أفهمه من مصطلح المكانية قبل أن أقرأ هذا الكتاب الذي أقدمه للقارئ ما كنت أعنيه بهذا المصطلح هو المكان الأليف. ولكنني كنت أتصور تلك الألفة على أنها ملامح المدينة المألوفة، والتي نعرف تاريخها وحاضرها جيداً، مثل الشارع التي ندمن الجلوس في مقاهيه، والأزقة الشعبية، البيت ذي الخصوصية الهندسية والزخرفية إلخ...».

ويتابع: «عندما قرأت هذا الكتاب تبين أن المكانية تذهب إلى ما هو أبعد من ذلك، وهي أكثر تحديداً. إنها تتصل بجوهر العمل الفني، وأعني به الصورة الفنية. وإذا عدنا لمصطلحي العالمية والكوزموبوليتانية فسوف نرى أن الأدب العالمي هو الذي يتم التعبير عنه بالصورة، بينما يعبر عن الأدب الكوزموبوليتاني بالزخرفة: الاستعارة والكناية والمجاز وغيرها. وأن الأول ينقل تجربة، في حين أن الثاني يعبر عن فكرة».



ويشير هلسا إلى أن الكتاب يجب عن سؤال: ما هو المكان في الصورة الفنية؟ بالقول إن المكان هو المكان الأليف وذلك هو البيت الذي ولدنا فيه، أي بيت الطفولة. إنه المكان الذي مارسنا فيه أحلام اليقظة، وتشكل فيه خيالنا. فالمكانية في الأدب هي الصورة الفنية التي تذكرنا أو تعبت فينا ذكريات بيت الطفولة. ومكانية الأدب العظيم تدور حول هذا المحور.

ويكتب باشلار في مقدمته: «الصورة الشعرية هي بروز متوثب ومفاجئ على سطح النفس، لم تدرس بشكل واف الأسباب النفسية لهذا البروز المفاجئ، فإننا لا نستطيع إقامة مبادئ عامة ومترتبة كأساس فلسفة الشعر. إن وضع مبدأ أو «أساس» في هذه الحالة سوف يكون أمراً مدمراً، لأنه سوف يتداخل مع الحدث النفسي الجوهري مع الجوهري للقصيدة، في حين أن التأمل النفسي عندما يطبق على التفكير العلمي الذي تمت صياغته خلال فترة طويلة من الزمن، يتطلب إدماج كل فكرة جديدة في مجموعة من الأفكار التي ثبتت صحتها بالتجربة».

ويضيف بأن «قدرة الصورة الشعرية على التواصل مع المتلقي هي واقعة ذات دلالة أنطولوجية كبيرة، لاقتنا إلى أن الصورة الشعرية تنيرنا، ولكنها ليست ظاهرة إثارة. خلال البحث السيكولوجي نستطيع أن نتذكر وسائل تحليل نفسية تحدد شخصية الشاعر، فنجد مجموعة من الضغوط التي خضع لها الشاعر خلال حياته. وهذا يعني دراسة ظاهرية الصورة الشعرية حين تنتقل إلى الوعي كنتاج مباشر للقلب والروح والوجود الإنساني، وهي مدركة في حقيقة هذا الوجود».

أصبح رشاد محمد علي العليمي وجهاً جديداً لقيادة اليمن، بعد 4 عقود من عمله كأحد أبرز الضباط ورجالات الظل والسياسيين الذين أداروا البلاد. وقفز «العليمي» من مستشار منذ 8 أعوام للرئيس عبدربه منصور هادي -الذي سلم صلاحيته كافة بموجب الدستور والمبادرة الخليجية واليتها التنفيذية- إلى مجلس القيادة الرئاسي الجديد كقائد جديد خلال الفترة الانتقالية والمرحلة التوافقية. وأعلن الرئيس اليمني عبدربه منصور هادي، في 7 إبريل، تشكيل مجلس رئاسي يضم 8 أعضاء ونقل إليه كافة صلاحياته برئاسة رشاد العليمي وعضوية «سلطان العرادة، طارق صالح، عبدالرحمن المحرمي، عبدالله العليمي، عثمان مجلي، عيدروس الزبيدي، فرج البحسني».

رشاد العليمي سياسي مخضرم يقود المجلس الرئاسي باليمن



تنظيم الإخوان الإرهابي باليمن.

ونجا العليمي بأعجوبة من التفجير الذي أطاح بأهم أعمدة صالح في نظام الحكم ونقل حينها للعلاج في المملكة العربية السعودية قبل أن يعود إلى اليمن عام 2012، بعد تنحي صالح وانتقال السلطة إلى هادي بموجب المبادرة الخليجية.

ودخل العليمي الجبهة السياسية من بوابة حزب المؤتمر الشعبي العام حزب الرئيس السابق علي صالح كعضو في اللجنة العامة، ثم عضواً في مؤتمر الحوار الوطني اليمني.

وكانت آخر مناصبه قبل انتقال السلطة إليه عمله مستشاراً لرئيس الجمهورية عبدربه منصور هادي منذ عام 2014 على مدى انفجار الحرب الحوثية، كما تم اختياره رئيساً لتحالف الأحزاب السياسية الذي تأسس 2019.

صلاحيات جديدة

وبموجب القرار الجديد كرئيس لمجلس القيادة الرئاسي سيكون العليمي ورفاقه السبعة أمام تحد كبير يتمثل في إنهاء حرب مليشيات الحوثي المدعومة إيرانياً، سواء عبر السلام من خلال مشاورات برعاية أممية أو عبر الحسم العسكري لإنهاء الانقلاب واستعادة العاصمة صنعاء.

وحصر الإعلان صلاحيات واختصاصات رئيس مجلس القيادة الرئاسي وتمثل بـ«القيادة العليا للقوات المسلحة، وتمثيل الجمهورية في الداخل والخارج، وتعيين المحافظين ومدراء الأمن وقضاة المحكمة العليا ومحافظ البنك المركزي، بعد التشاور مع رئيس مجلس الوزراء، على أن يتم التوافق على الأسماء مع أعضاء مجلس القيادة الرئاسي».

ومنحه صلاحيات «المصادقة على الاتفاقيات التي لا تحتاج إلى تصديق مجلس النواب بعد موافقة مجلس الوزراء، وإنشاء البعثات الدبلوماسية، ودعوة مجلس الوزراء إلى اجتماع مشترك مع رئيس مجلس القيادة الرئاسي وقت الحاجة، وإعلان حالة الطوارئ والتعبئة العامة وفقاً للدستور والقانون والدعوة إلى عقد الجلسات الاعتيادية وغير الاعتيادية لمجلس القيادة الرئاسي».

من التفجير إلى السياسية

تعرض رشاد العليمي للإصابة في التفجير الإرهابي بجامعة الرئاسة الذي استهدف الرئيس السابق علي صالح ومعهم عدد من كبار رجال الدولة في 3 يونيو/حزيران 2011، بالتزامن مع الفوضى الذي فجرها

وشغل العليمي منصب نائب رئيس الوزراء ووزير للدخلة في 2006، ونائب لرئيس الوزراء لشؤون الدفاع والأمن 2008، ونائب لرئيس الوزراء لشؤون الدفاع والأمن، ووزير للإدارة المحلية 2008، وظل منذ عام 2006 رئيساً للجنة الأمنية العليا.

رشاد العليمي

رئيس مجلس القيادة الرئاسي باليمن



المسار الأكاديمي

1975 بكالوريوس في العلوم العسكرية من كلية الشرطة الكويتية

1975 شهادة جامعية في الآداب من جامعة صنعاء

1984 و 1988 ماجستير ودكتوراه في علم الاجتماع من جامعة عين شمس المصرية

أبرز المناصب

مستشار رئيس الجمهورية

رئيس اللجنة الأمنية العليا

نائب رئيس الوزراء لشؤون الدفاع والأمن ووزير الداخلية

مواليد تعز

عام 1954

رجل الداخلية الأول

قبل 8 أعوام من انفجار الثورة المسلحة ضد الإمامة 1962، أصبر «رشاد العليمي» النور في بلدة «الحجرية» في ريف تعز، أحد أهم المناطق الحبيوية باليمن، حيث تعلم القرآن لاحقاً، ثم أحد أبرز الضباط في وزارة الداخلية، قبل أن ينتقل للعمل السياسي ويصبح حاكماً للبلاد.

وخلال 68 عاماً من ولادته كان العليمي أحد أبرز الضباط اليمنيين الذين عملوا في نظام الرئيس الراحل علي عبدالله صالح وتدرج في المناصب حتى وصل إلى نائب رئيس وزراء، وكان أحد أقرب رجالات الدولة آخر أيام صالح في السلطة.

بدأ العليمي حياته السياسية في حزب التنظيم الناصري اليمني، ودرس في كلية الشرطة والعلوم العسكرية في الكويت، وتخرج عام 1975 ليعود إلى صنعاء ويعمل في كلية الشرطة ويواصل الدراسة في كلية الآداب بجامعة صنعاء.

وانتقل للعمل في وزارة الداخلية في إدارة البحث الجنائي حتى عام 1981، ومن ثم انتقل إلى مصر للدراسات العليا وحصل على ماجستير في علم اجتماع في جامعة عين شمس بدرجة امتياز عام 1984، والدكتوراه في علم اجتماع من الجامعة نفسها مع مرتبة الشرف الأولى عام 1988. وعين العليمي عام 1989 أستاذاً في جامعة صنعاء، كبرى جامعات اليمن ثم مديراً للشؤون القانونية بوزارة الداخلية ورئيساً لمصلحة الهجرة والجوازات في عام 1994 إبان إعلان الوحدة اليمنية بين الشمال والجنوب.

وفي عام 1996 عين العليمي مديراً لشرطة محافظة تعز، مسقط رأسه، قبل أن يقفز إلى رأس وزارة الداخلية اليمنية عندما عينه صالح وزيراً للدخلة 2001.

بروز الصوت العربي والإسلامي في انتخابات فرنسا

من الطائفة والصراع العربي الإسرائيلي.

كاد ميلانسون أن يتأهل بفضل التصويت المكثف لمسلمي فرنسا لصالح المرشح اليساري الذي لم يستنكف عن الدفاع عنهم بكل قوة خلال حملته الانتخابية، دافع عنهم بكل استماتة، وصد التيار الذي كان يجري في الاتجاه المعاكس، فحصد أغلب أصواتهم، ولم يقتصر التصويت على الرجل على الطبقات الشعبية أو الشباب من المسلمين، بل تعداه إلى فئات اجتماعية من المسلمين، أمثال رجال الأعمال الذين لا يخدم مصالحهم التصويت على يساري راديكالي، لكنهم صوتوا له وتعبأوا لصالحه، وأصبحت كلمة السر المتداولة بين أفراد الجالية المغاربية التي تشكل أغلبية مسلمي فرنسا، وهم يذهبون إلى مكاتب التصويت، أن صوتوا على الطنجاوي، أي ابن مدينة طنجة المغربية التي ولد فيها ميلانسون.

تصويت 70% من مسلمي فرنسا لمرشح واحد يعني بدء تكوين كتلة ناخبة قوية تدافع عن مصالحها العامة، وتقدمها على المصالح الشخصية. ليس الحديث عن تكوين لوبي عربي أو إسلامي، لأنه ليس كذلك، فمعكس كل الطوائف الدينية، لا توجد أية هيئة تمثل مسلمي فرنسا وتحمل رايتهم، ومجلس الديانة الإسلامية الذي أقبر أخيراً ورفضت الحكومة الفرنسية التعامل معه، يستعد لحل نفسه ولا اعتبار له، لكنها ردة فعل أمام خطر محدد، وبداية وعي وإدراك واستيعاب للمشروع اللا مجتمعي العنصري الفاشي لليمين المتطرف الفرنسي الذي لا يريد من المسلمين الاندماج، لكنه يريد لهم أن يبقوا مسلمين من دون إسلام، ويذوبوا داخل المجتمع الفرنسي، ويغيروا أسماءهم وهويتهم، ولو كان بالإمكان تغيير سحناتهم وبشرتهم لطلب منهم ذلك.

في هذا الصدد، أجرى معهد Ifop دراسة ميدانية لصالح صحيفة لاكروا La Croix الفرنسية ذات الاتجاه المسيحي الكاثوليكي، وهي من أعرق الصحف الفرنسية، حيث أسسها قساوسة كاثوليكيون إلى سنة 1883، لمعرفة ميول الناخبين وكيفية تصويت الطوائف الدينية. وقد أجريت الدراسة إبان يوم اقتراع الدور الأول للانتخابات الرئاسية الفرنسية، وأظهرت أن نسبة المسلمين المصوتين بلغت 77% وهي نسبة محترمة جداً، إذ من الواضح أنها أعلى من المعدل الوطني البالغ 74.9%، خصوصاً إذا عرفنا أن غالبية المسلمين لا تنتمي للفئات الاجتماعية العليا المعروفة بكثافة تصويتها، لكن كثرة التهمج عليهم واستهدافهم أيقظت عديدين منهم، ودفعتهم أخيراً إلى التحرك.

نسبة تصويت المسلمين العالية يزيد من أهميتها تصويتهم بأغلبية ساحقة على مرشح واحد، حيث صوتوا بكثافة لميلانسون بنسبة تناهز 70%، يليه الرئيس ماكرون بنسبة 14% ثم مارين لوبان بنسبة 7% (ولهذا التصويت تفسير)، في الوقت الذي تشتتت فيه أصوات ناخبي الطوائف الأخرى. وإذا كان 80% من الناخبين الكاثوليك قد قسموا أصواتهم على مرشحي اليمين بشقبة التقليدي والمتطرف ثم الوسط، فإن 36% من البروتستانت صوتوا لصالح الرئيس ماكرون.

لا ندرى لماذا أغفلت الدراسة تصويت الطائفة اليهودية التي يقدر عددها في فرنسا بحوالي 700 ألف شخص، لكن تصويت اليهود الفرنسيين في كيان الاحتلال أعطى الصدارة للعنصري، إريك زيمور، بنسبة 50%، والذي لم يحصل إلا على 7% في المجموع النهائي من الأصوات، ويصوت اليهود الفرنسيون غالباً بحسب موقف المرشح

سنة 2017، وذلك على الرغم من ترشح إريك زيمور، الذي حصل على حوالي 7%، واختطف منها أصواتا عديدة من اليمين المتطرف.

لم تخطئ إذن، استطلاعات الرأي، لكنها لم تصب تماماً، بل لا مجازفة في القول إنها أخطأت في حق زعيم اليسار الراديكالي، جان - لوك ميلانسون، بإعطائه نسبة لا تتجاوز أكثر من 15%، وهو الذي كاد أن يصل إلى الدور الثاني، وحصل على ما يناهز 22% بفارق 421308 أصوات فقط، فصلته عن المركز الثاني وحرمته من التأهل، وهي أصوات كان يمكن أن يحصل عليها لولا ذهابها سدى إلى مرشحي اليسار المتشدد الفاشل الذين اعتادوا الحصول على أقل من 1% في كل انتخابات، ولولا الأنا التي غلبت على مرشحي باقي اليسار.

يرجع فارق النتيجة بين التوقعات ونتيجة المرشح ميلانسون إلى عدة أسباب، منها الديناميكية الإيجابية التي استطاع أن يفرضها الرجل بفضل حملته الانتخابية وقوة خطابه الذي لم يتزحزح عن مواقفه التقليدية، رغم تقديرات معاهد استطلاع الرأي، حيث بقي صلباً ثابتاً عليها، حينما لوحظ تذذب المرشحين الآخرين بين مواقف متناقضة أحياناً، وذلك في محاولة لاستمالة أكبر عدد ممكن من الناخبين، انتهت بتفكير أغلبهم، كما حصل مع مرشحة حزب الجمهوريين اليميني التقليدي التي انهارت ولم تبلغ عتبة 5%. السبب الثاني هو التصويت المجدي أو التصويت الفعال كما يسميه صاحبنا، والذي استفاد منه بقوة. ثالث الأسباب نقص اهتمام معاهد استطلاع الآراء الفرنسية بالصوت العربي والإسلامي، بل بكيفية احتسابه وتفسير طبيعة تصويته.



عمر المرابط

لم تحصل مفاجأة في نتيجة الجولة الأولى من الانتخابات الرئاسية الفرنسية في 10 أبريل / نيسان الحالي. فكما كان متوقفاً، تأهل إلى الدور الثاني الرئيس ماكرون، ومنافسته، زعيمة اليمين المتطرف، مارين لوبان. هي تقريبا نتيجة انتخابات 2017 نفسها، مع تعزيز كلا المرشحين مكانتهما في الدور الأول، حيث عزز ماكرون نتيجته بحوالي أربع نقاط، حين حصل على 27.84% مقابل 24.01% سنة 2017، بينما أضافت لوبان نقطتين إلى رصيدها، عندما حصلت على 23.15% مقابل 21.3%

BDS is the key to academic freedom



Samar Saeed

The Middle East Studies Association (MESA) last month endorsed the Palestinian call for Boycott, Divestment, and Sanctions (BDS) against the state of Israel. MESA, the most prominent association representing scholars and students studying the Middle East and North Africa, ratified the resolution by referendum. Nearly half of all members participated, which is the largest voter turnout in MESA's history, and 80% of those who did voted in favour of BDS.

The historic vote is a testament to collective organising carried out by faculty and graduate students over the past decade—producing critical knowledge on Palestine and Israel across academic disciplines, educating colleagues about Israeli settler-colonial policies in Palestine including at Israeli universities, and insisting that academic freedom for all also means academic freedom for Palestinian students, teachers, and academics. Opponents of BDS have previously accused MESA

members who support the movement of “violating the key tenets of academic freedom” and “prohibiting faculty from engaging their Israeli counterparts.” Both claims distort the strategies and intended aims of BDS, and of its supporters within MESA.

At its core, the BDS resolution is about ensuring academic freedom for all, including Palestinians. It is not, after all, an abstract or neutral concept; it does not exist in a vacuum. As Amahl Bishara notes in her work on news production on Palestine, invocations of neutrality and “balanced objectivity,” including within academia, often obscure unequal relations, institutions, and power brokers constantly shaping the production of knowledge. Facts and knowledge are products of specific political contexts.

In Palestine, Israel's settler colonialism implicates academic institutions in the process of subjugating Palestinians. These institutions are not free from state politics but are entangled within a broader system of settler colonialism. When BDS opponents speak of academic freedom they obscure the enormous power asymmetry between Palestinians and Israel and conceal the role Israeli academic institutions play in silencing Palestinian speech, ideas, and knowledge. They decontextualise colonialism and mischaracterise the strategies of political resistance against it.

The BDS movement does not target individuals. It instead focuses on institutions implicated in the ongoing hindering of Palestinian freedom, through land theft, dispossession, and holding hostage Palestinian bodies. The Israeli Occupation Forces (IOF) systematically raid university campuses in Palestine and arrest and shoot students. In January 2022, the IOF raided Birzeit University campus and arrested five students. They shot and injured Ismail Barghouti as he tried to escape. In a recent attack on Palestinian academic freedom, Israel's defence ministry decided it will be the sole contributor of who can and cannot teach in Palestinian universities, and what disciplines are permitted to be taught. Such infringements are compounded by the

fact that Israel already controls who can leave Palestine. In 2021, Israel prohibited more than 10,000 Palestinians from traveling abroad, including students and academics.

These restrictions on Palestinian academic freedom are not new and Israeli universities play a central role in the colonisation of Palestine and the violence that it entails. One example is the “Dahiya Doctrine,” which was developed by the Tel Aviv University-affiliated think-tank Institute for National Security Studies (INSS). Its name comes from Israel's indiscriminate attack on military and civilian infrastructure in Beirut's southern neighbourhoods in 2006. This doctrine of disproportionate force was subsequently adopted in the Israeli military attacks against Gaza. In 2014, several Israeli universities also publicly supported Israel's war on Gaza, joining the bombardment efforts by collecting donations in support of the operation. Additionally, contrary to claims made by BDS opponents, MESA's resolution on BDS does not infringe on scholars' academic freedom in North America. It instead protects the academic freedom of scholars of Palestine who have long been targeted in the academy through personal and professional reprisals.

Examples of academic freedom violations include denying tenure to Norman Finkelstein at DePaul University, firing Professor Steven Salaita from the University of Illinois at Urbana-Champaign, denying tenure to Cornel West at Harvard University, and withdrawing an offer of employment from Valentina Azarova at the University of Toronto.

The BDS resolution also highlights the value and importance of student activism on campuses across North America. Student groups, such as Students for Justice in Palestine, continue to push for divestment campaigns targeting companies and institutions complicit in Israel's colonisation.

At colleges and universities where divestment cam-

paigns have taken root, school administrators often try to quash these initiatives—ironically infringing on students' academic freedom that their institutions purport to uphold. At McGill University, for instance, the administration threatened to suspend funding to its student society that passed a BDS resolution, further exposing the persistence of the Palestine exception to academic freedom.

MESA's vote not only helps advance BDS but also supports and further legitimises student expressions of activism and solidarity with Palestinians through BDS campaigns.

The vote by MESA shows that many of its members are committed to scholarly work grounded in collective freedom, liberation, and justice. They acknowledge that their work has social and political implications. The vote offers a way to build and nurture active solidarity with other groups experiencing injustice and violence.

In the past few years, university administrators have been forced to reckon with decades of various forms of institutional racism including anti-black, anti-Asian, and anti-indigenous. The MESA BDS resolution and the Palestine student activism taking place on US campuses should be seen as part of this reckoning.

Faculty and students are demanding that university administrators no longer punish those who speak for Palestinian freedom. The BDS vote reinforces commitment to academic freedom for all. It gives us hope that persistent collective organising connecting Palestinian, black, and indigenous liberation will continue to challenge administrators' biased, exclusionary, and distorted treatment of minority and oppressed groups in the academy.

Hope is a radical act, maybe especially in academia. We should insist on being hopeful that more tangible outcomes will materialise to demand that academic freedom applies to all.



US says Iran must address its concerns for sanctions relief beyond nuclear deal

The United States said on if Iran wanted sanctions relief beyond that of the 2015 Iran nuclear deal - an apparent reference to removing Iran's Revolutionary Guards from a US terrorism list - it must address US concerns beyond the pact.

«We are not negotiating in public, but if Iran wants sanctions lifting that goes beyond the JCPOA, they will need to address concerns of ours beyond the JCPOA," a State Department spokesperson said, referring to the 2015 deal by the acronym for formal name, the Joint Comprehensive Plan of Action.

«Conversely, if they do not want to use these talks to resolve other bilateral issues beyond the JCPOA, then we are confident that we can very quickly reach an understanding on the JCPOA and begin reimplementing the deal," the spokesperson added. "Iran needs to make a decision.»

The US spokesperson was responding to a top Iranian official who earlier said Iran will not give up on its plans to avenge the 2020 US assassination of Quds Force Commander Qassem Soleimani, despite "regular offers" from Washington to lift sanctions and provide other concessions in return.

The Quds Force is the foreign espionage and paramilitary arm of Iran's Islamic Revolutionary Guard Corps (IRGC) that controls its allied militia abroad. The Trump administration put the IRGC on the State Department list of Foreign Terrorist Organizations in 2019, marking the first time Washington had formally labeled another nation's military a terrorist group.

«Under any return to the JCPOA, the United States would retain and aggressively use our powerful tools to address Iran's destabilizing activities and its support for terrorism and terrorist proxies, and especially to counter the IRGC," the State Department spokesperson said.



هل وصلت محاولات إنعاش الاتفاق النووي الإيراني إلى طريق مسدود؟

تعارض بين النفط والأمن

ويرى خبراء متابعون لمفاوضات فيينا، أن رغبة الدول الأوربية في تسريع العودة إلى المفاوضات وتقديم التنازلات لإيران قد تكون مرتبطة بحاجة السوق النفطية للنفط الإيراني لتعويض نقص الإمدادات الروسية، في حين تحاول الولايات المتحدة عدم تقديم المزيد من التنازلات وحث دول خليجية مثل السعودية والإمارات على زيادة إنتاجهما من النفط.

لكن الدول الخليجية لا تزال متمسكة بموقفها من عدم الاستجابة للطلبات الأمريكية، مع التأكيد على حقها في أن تكون طرفاً فاعلاً في مفاوضات فيينا، إذ إن هذه الدول، إضافة إلى إسرائيل، هي الأكثر تأثراً بتداعيات إنتاج إيران سلاحها النووي في أجواء من العلاقات المتوترة مع طهران.

في مقابل ذلك، فإن توصيل مجموعة العمل المشترك إلى اتفاق مع إيران، من شأنه أن يعيد حسابات بعض الأطراف الإقليمية في مواجهة التحديات الإيرانية الجديدة بعد رفع العقوبات عنها وتحريم أصولها المالية.

ومن هذه التهديدات، احتمالات زيادة دعم الجماعات الحليفة لإيران، والتي تهدد أمن دول عدة منها: السعودية والإمارات وإسرائيل والعراق ودول أخرى، ما لم تواصل بعض الدول مثل السعودية مباحثاتها مع طهران، لتخفيف حدة التوتر في المنطقة، وتقديم ضمانات بعدم دعم الأنشطة المزعزعة للاستقرار أو دعم الجماعات المسلحة، مثل جماعة الحوثي في اليمن.

وتأمل بعض الدول الخليجية في توقيع اتفاقية أمنية إقليمية بين دول المنطقة بما فيها إيران، بعد توقيع مجموعة العمل المشتركة وإيران على اتفاق الملف النووي، حسب تصريحات لوزير الدولة لشؤون الدفاع القطري خالد العطية في منتدى الدوحة في 27 مارس/ آذار الماضي.

العسكريين الأمريكيين رسالة موجهة إلى الرئيس جو بايدن، وأعضاء الكونغرس، عارضوا فيها المفاوضات الجارية في فيينا، وحثوا من مخاطر التوصل إلى اتفاق يسمح لإيران بامتلاك السلاح النووي وهي الدولة الأولى الراجعة للإرهاب في الشرق الأوسط والعالم.

ومنذ مجيء بايدن إلى البيت الأبيض مطلع 2021، عاد الحديث مجدداً عن العودة لاتفاق 2015، بشروط منها: امتثال إيران الكامل لبنود الاتفاق، في حين اشتراطت إيران رفع العقوبات أولاً قبل التوقيع على الاتفاق بصيغته الأساسية أو بصيغة جديدة تفرزها مفاوضات الجانبين، إيران ومجموعة الدول الخمس الكبرى بالإضافة إلى ألمانيا (مجموعة العمل المشتركة).

وعلى مدى عام كامل، أجرت إيران مفاوضات مباشرة في فيينا مع كل من الصين وروسيا وفرنسا وبريطانيا وألمانيا، لإحياء الاتفاق النووي، بمشاركة غير مباشرة من الولايات المتحدة من خلال الاتحاد الأوروبي الذي لعب دور المنسق بين الجانبين الإيراني والأمريكي.

وفي أجواء من تفاؤل الأطراف المعنية بالاتفاق النووي، صرح عدد من أعضاء الوفود في الأسابيع الأخيرة، بما فيهم الوفد الإيراني، بأن ثمة تقدم في مسار المفاوضات، وأن اتفاقاً وشيكاً يحتمل الإعلان عنه بعد تخطي بعض الخلافات، التي وصفت بأنها «خلافات يمكن تجاوزها مرحلياً»، مثل إزالة الحرس الثوري الإيراني من لائحة الإرهاب، وما يتعلق بالعقوبات الأمريكية والأرصدة الإيرانية المجمدة وقضايا خلافية أخرى.

وأشار سعيد خطيب زاده المتحدث باسم وزارة الخارجية الإيرانية، إلى أن المفاوضات مع الدول الخمسة، الصين وروسيا وفرنسا وبريطانيا وألمانيا «استكملت ولم يبق أي نقطة للمناقشة»، وأنه «لا يبقى سوى قرارات واشنطن».

ونتيجة للحرب الروسية في أوكرانيا، توقفت مفاوضات فيينا لعدة أسابيع بعد مطالبات روسية بالألا تؤثر العقوبات الغربية على موسكو في علاقاتها التجارية مع طهران.

وتلقت روسيا ضمانات أمريكية بشأن مطالبها حول علاقاتها التجارية مع إيران، دفعت وزير الخارجية الإيراني حسين عبد اللهيان للتصريح بقرب التوصل إلى اتفاق جديد في مفاوضات فيينا.

دون جدوى، تبذل دول عربية وأخرى من دول الاتحاد الأوروبي جهوداً مكثفة، للحيلولة دون انهيار مفاوضات فيينا بين الدول الكبرى الست وإيران حول الملف النووي الإيراني، وعودة طهران إلى الامتثال للصيغة الموقعة عام 2015.

ومن منتصف أبريل/ نيسان، أعلن الفريق الإيراني المفاوضات في محادثات فيينا توقف المفاوضات مع الدول الخمس دائمة العضوية وألمانيا، بعد اتهامات إيرانية وجهها عضو وفد طهران المفاوضات، محمد مرندي، إلى الولايات المتحدة بتغيير سلوكها وتوجهاتها في المفاوضات بشكل مفاجئ، دون مزيد من التفاصيل.

وبذلك فإن الموقف الإيراني الأخير يكون قد أطيح بشهور من تفاؤل أيدته الوفود الأوروبية بتوصل وشيك، والتصريحات الأمريكية عن إمكانية التوصل إلى اتفاق «قريب»، وأعتقاد واشنطن استناداً إلى تصريحات المتحدث باسم وزارة الخارجية نيد برايس في 4 أبريل، بوجود فرصة للتغلب على الخلافات المتبقية مع إيران في المحادثات حول ملفها النووي.

وألقي المرشد الأعلى، علي خامنئي بالمسؤولية على الولايات المتحدة في وصول مفاوضات فيينا إلى طريق مسدود، مؤكداً في لقائه مع مسؤولين إيرانيين في 12 أبريل على أن مستقبل بلاده لا يجب أن يكون مرهوناً بنتيجة المفاوضات.

جاءت تصريحات المرشد الإيراني آنذاك بعد ساعات من تصريحات كان قد نشرها على حسابه الشخصي باللغة الفارسية، تحدث فيها عن أن المفاوضات تتقدم بشكل جيد، وعلى الفريق المفاوضات ورئيس الجمهورية ومجلس الأمن القومي أن يضعوا الآخرين في صورة الوضع الراهن.

لكن المرشد الأعلى عاد ليحذف هذه التغريدة من حسابه الشخصي، وغرد هذه المرة باللغة العربية قائلاً إن «الأمريكيين نكثوا بعهودهم، وهم من وصلوا إلى طريق مسدود وليس نحن».

غياب الضمانات

ويطالب برلمانيون إيرانيون من حكومة بلادهم بإلزام الولايات المتحدة بتقديم ضمانات قانونية من مؤسسات صنع القرار الأمريكي، بالألا تخرج الولايات المتحدة من الاتفاق النووي مستقبلاً تحت أية ذريعة.

في مقابل ذلك وقّع ما يزيد عن 46 من كبار القادة

UK, India promise partnership on new fighter jet technology

Britain and India will strengthen their defense and security ties, including partnering on development of combat jet technology, UK Prime Minister Boris Johnson announced during a trip to New Delhi.

Johnson said the defense cooperation pact would boost procurement across several areas, but offered few details during a press conference wrapping up the two-day visit to India. The trip was aimed principally at progressing talks about a free trade deal between the nations. But Johnson said the two countries would seek closer defense procurement "to meet threats across land, sea and air, space and cyber, including partnering on new fighter jet technology [and] maritime technologies to detect and respond to threats in the oceans."

The reference to a fighter technology partnership likely relates to British efforts to bring India onboard its sixth-generation Tempest Future Combat Air System program.

The program, launched by the British in 2018, has been the subject of talks with India for some time as part of a broader push to attract international partners into development of a combat jet with an in-service date of around the middle of the next decade.

Britain is already partnering with Italy and Sweden in the technology development effort and recently agreed to cooperate with Japan on sensor and propulsion systems.

BAE Systems, Leonardo, MBDA, Rolls-Royce and Saab are leading the early phases of the technology development program.

A statement issued by the British High Commission in India said both leaders "noted cooperation in key areas of strategic collaboration including modern fighter aircraft and jet engine advanced core technology."

India Prime Minister Narendra Modi said in the statement he "welcomed the UK announcement of an 'open general export license' [in defense] to facilitate technology engagement with India, and the open opportunity for India to participate in the UK's aviation and naval shipbuilding programs."

On the maritime front, the two sides have agreed to partner on electric propulsion capability. Johnson said the arrangement would boost Indian efforts to increase the percentage of defense procurement manufactured locally.

"We have agreed to a new and expanded defense and security partnership, a decades-long commitment that will not only forge tighter bonds between us, but support your goal of Make in India," he said, referring to India's drive for greater domestic manufacturing in the defense sector.

India is one of the world's largest importers of defense technology, but it's a market dominated by Russia, which accounts for more than 50% of inward sales.

India has come under criticism from the UK and US over the refusal by Modi to condemn the Russian invasion of the Ukraine, but the issue appeared to be sidelined during the talks between the two sides.



اليمن المتطرف يشعل الصدامات.. ماذا يحدث في السويد؟

اليمن المتطرف يشعل الصدامات ويعد السبب الرئيسي لإشعال هذه الصدامات عزم نشطاء اليمن المتطرف السويديين بزعامة زعيم «الخط الصلب» راسموس بالودان على إقامة تظاهرة معادية للمسلمين يحرقون فيها المصحف. وهو ما رخصت له السلطات السويدية بدعوى حرية التعبير.

وكان راسموس بالودان الدنماركي المعروف بعدائه الشديد للمسلمين والتحريض ضددهم أعلن بوقت سابق السبت على صفحته بـ فيسبوك عزمه على إقامة تظاهرات مماثلة بالسويد. وكتب بالودان: «حان الوقت لنحرق القرآن، وسنحضر دم الخنزير لنصبه عليه».

وعمدت قوات الشرطة بعد اندلاع الاحتجاجات الراضية لهذه التظاهرة إلى نقلها إلى بلدة لين كوبينغ جنوب البلاد. وأكد المتحدث باسم الشرطة جنوب السويد كيم هيلد أن «الشرطة لن تلغي ترخيص تظاهرة «الخط الصلب»، لأن عتبة حرية التعبير مرتفعة للغاية بالسويد». وأردف: «للحق في التظاهر أهمية كبيرة بالسويد ومن الصعب خرقه».

وأعلن راسموس بالودان إلغاء تظاهرة بلين كوبينغ، معللاً ذلك بعدم قدرة رجال الأمن السويديين على ضمان سلامته الشخصية، وحماية أتباعه والمتعاطفين معه.

بأن مدينة مالمو «شهدت اندلاع حرائق عديدة»، حيث أضرمت المتظاهرون النار في حاويات القمامة وصناديق البريد، كما أحرقوا عدداً من السيارات وحافلة عمومية وشاحنات رجال الشرطة. وقدر البيان بأن عدد هؤلاء المتظاهرين بلغ 100 شخص، غالبية من الشباب.

وتوسعت رقعة أعمال العنف التي تشهدها السويد لتشمل العاصمة استوكهولم ومناطق أخرى من البلاد. وفي مدينة أوييرو وسط البلاد اندلعت مساء الجمعة اشتباكات عنيفة بين متظاهرين يمينيين وآخرين مناهضين للعنصرية قبيل عزم نشطاء حزب «الخط الصلب» حرق المصحف هناك.

وأظهرت لقطات فيديو صور من أورييرو مشاهد سيارات شرطة محترقة ومتظاهرين يرشقون بالحجارة والزجاجات الحارقة على قوات مكافحة الشغب، مما أسفر عن إصابة 12 شرطياً وإحراق أربع سيارات للشرطة.

واستعملت السويدية العنف في تفريق هؤلاء المحتجين، فجرى استخدام القنابل المسيلة للدموع ورذاذ الفلفل والعصي وإطلاق طلقات تحذيرية أصيب بشظاياها ثلاثة مدنيين، قالت الشرطة لاحقاً إنها «اعتقلتهم في وقت لاحق للاشتباه في ارتكابهما جرائم».

قررت الشرطة السويدية منح ترخيص لنشطاء من حزب «الخط الصلب» الدنماركي اليميني المتطرف لإقامة تظاهرة معادية للإسلام، عمد فيها زعيم الحزب راسموس بالودان إلى حرق المصحف.

وأثار الأمر حفيظة مسلمي البلاد والجماعات المناهضة للفاشية، وأطلق العنان لصدامات بين هؤلاء والشرطة التي حاولت حماية تظاهرة اليمن المتطرف. واستمرت الصدامات إذ رشق المحتجون الحجارة على التظاهرة العنصرية وعلى رجال الشرطة، وجرى إحراق عدد من العربات منها ما هو تابع لجهاز حفظ الأمن السويدي. فيما رد هذا الأخير بالقتال المسيل للدموع، وإطلاق طلقات تحذيرية جرح خلالها ثلاثة أشخاص. ولم ينفع نقل مكان التظاهرة في إخماد الاحتجاجات ضدها.

مواجهات وإطلاق نار

وعرفت مدينة مالمو جنوب البلاد أعنف مواجهات بين الشرطة ومناضلي تظاهرة اليمن المتطرف، حيث استمرت منذ الخميس إلى الساعات الأولى من صباح الاثنين. واستخدم فيها المتظاهرون الحجارة وقنابل المولوتوف في رشق رجال الشرطة، كما أقاموا المظاهرات في الشوارع لعرقلة تقدم عرباتهم. وأعلن بيان جهاز حفظ الأمن السويدي

فضيحة تجسس على القوميين الكتالونيين تهدد استقرار الحكومة الإسبانية

الذي كان قد عاد إلى المفاوضات مع الحكومة المركزية لخفض حالة الاحتقان السائدة بين مدريد وبرشلونة منذ الاستفتاء في أكتوبر/تشرين الأول 2017 على استقلال كتالونيا.

وهي خطوة نوعية كان يُرجى أن تؤدي إلى انفراج في الأزمة الكتالونية ويخشي الآن أن تتوقف، بعد أن أفصح رئيس الحكومة الكتالونية للجزيرة نت أنه لن يقبل أي رد من الحكومة الإسبانية لا يشمل كشف الجهة المتورطة في هذا التجسس ومعاينة المسؤولين عنه. مطلب لا يجد أذانا صاغية حالياً في أوساط الحكومة اليسارية الإسبانية، رغم خضوعها لأصوات القوميين، الذين يهددون بوقف كل أشكال التعاون والدعم البرلماني للقوانين الحكومية، وهو ما يندرج باحتمال انتهاء الولاية التشريعية للحكومة الإسبانية.

بأن اختيار ضحايا هذا البرنامج في كتالونيا لم يكن عفويًا، وإنما سبقته تحقيقات حول النشاط السياسي للمستهدفين.

أمام هذه الاتهامات، تقول وزيرة الدفاع الإسبانية مارغريتا روبليس إن حكومتها

ستقدم توضيحات شفافة داخل لجنة الأسرار

الرسمية التابعة للبرلمان، مضيفة أن عمل أجهزة الاستخبارات الإسبانية

يلتزم بالتشريعات والقوانين المعمول بها.

هذا الرد يبدو أنه لا يفتع تيار القوميين الكتالونيين،

محاميين ونشطاء حقوقيين يجمعهم الانتماء للتيار القومي.

ولئن كان لا يزال من المبكر معرفة الجهة التي تقف وراء هذا التجسس، فإن

رئيس الحكومة القومية الكتالونية لا يتوانى

عن توجيه أصابع الاتهام لجهاز المخابرات الإسباني، مستندا إلى

أنه الجهة الوحيدة التي تمتلك هذا البرنامج في

إسبانيا، وإلى مجموعة من المعطيات الأخرى توحى

لم يزل الصمت الذي فرضته كبرى الصحف الإسبانية على ما بات يُعرف بأكبر فضيحة تجسس في البلاد، من عزيمة رئيس الحكومة الكتالونية بيرا أراغونيس، الذي حل في مدريد لقاء الكتل النيابية في البرلمان، ومطالبتها بفتح تحقيق يكشف خيوط التجسس عبر برنامج «بيغاسوس» (Pegasus) الإسرائيلي على 64 من الزعماء والقياديين القوميين الكتالونيين والباسك.

تزامنا مع هذه الزيارة، قابل المسؤول الكتالوني مجموعة من المرسلين الأجانب في إسبانيا لعرض آخر المعطيات المتوفرة عن هذه العملية.

فبالإضافة إلى آخر 3 رؤساء للحكومة الكتالونية، شمل تثبيت هذا البرنامج التجسسي هواتف نواب من الأحزاب القومية، وآخر رئيسين للبرلمان الكتالوني، فضلا عن



ترقبونا كل أحد

من الساعة 10 صباحاً إلى 1 ظهراً
من كل أسبوع



Yemen American Radio (صوت عرب امريكا)

على محطة WNZK 690 / 680 AM

313 - 409 - 9541
(Text Message)

لإعلاناتكم تواصلوا معنا

MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776
Office : 313.565.3200
Fax : 313.565.2369
moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100
Dearborn, MI 48124





SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari/ Dr. Hael Ghaleb
Call today for an appointment
313- 582- 2225

الدكتور خالد المسمرى

مركز العمود الفقري
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126
spinerehab@outlook.com

Did You Know....
Most Auto Accident Injuries Don't Heal Themselves For Days Or Even Weeks After A Collision
WHY RISK SURGERY?
Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

FREE CHIROPRACTIC CONSULTATION

ARE YOU SUFFERING FROM

- Neck & Back Pain
- Arm & Leg Pain
- Disc Related Injuries
- Headaches
- Dizziness
- Auto Accidents
- Work Related Injuries

الدكتور خالد المسمرى
متخصصون في علاج الآلام الناتجة عن حوادث التصادم والتهبط والرياضة
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari/ Dr. Hael Ghaleb

Family Health Center & Rehab
313-874-3130
9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212

we can help






**سمانة عربية
بأنواعها**

أسواق فوردسون Fordson Market



Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

313-584-5849

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126



أميركا تقدم مساعدة إضافية لأوكرانيا بـ 500 مليون دولار

قالت وزارة الخزانة الأمريكية، إن الولايات المتحدة ستقدم لأوكرانيا مساعدة مباشرة إضافية بقيمة 500 مليون دولار، لدعم حكومتها والمساعدة على حسن سير عملها من خلال دفع الرواتب والمعاشات التقاعدية خصوصاً، وتجذب تدهور الوضع الإنساني في البلاد.

تضاف هذه المساعدات إلى 500 مليون دولار كان الرئيس جو بايدن أعلن تقديمها لأوكرانيا في مارس.

وذكرت الوزارة أن وزيرة الخزانة الأمريكية، جانيت يلين، ستصدر هذا الإعلان خلال اجتماع اليوم مع رئيس الوزراء الأوكراني، دينيس شميغال، ووزير المالية سيرهي مارشينكو.

وفي خطاب له، قال بايدن إنه سيطالب الكونغرس بتخصيص المزيد من الأموال لأوكرانيا الأسبوع المقبل، وأشار إلى تقديم مساعدات أمنية لكيف بقيمة 800 مليون دولار، إلى جانب 500 مليون المقررة.

كما أشار بايدن إلى قرار منع أي سفينة ترعف العلم الروسي من دخول موانئ أميركا.



الصادرات الألمانية إلى روسيا تهبط 57% بسبب أزمة أوكرانيا

هبطت صادرات ألمانيا إلى روسيا بـ 57.5% إلى 1.1 مليار يورو (حوالي 1.2 مليار دولار) في مارس بسبب العقوبات التي فرضت على موسكو بسبب أزمة أوكرانيا.

ودفع هذا روسيا للتراجع من خامس أكبر سوق لألمانيا خارج الاتحاد الأوروبي في فبراير إلى المرتبة 12 في مارس.

وهبط إجمالي صادرات ألمانيا لدول خارج الاتحاد الأوروبي بنسبة 7.2% إلى 52.8 مليار يورو في مارس بالمقارنة بالشهر السابق. لكنها ارتفعت بنسبة 3.2% عن مستواها في مارس 2021، بحسب مكتب الإحصاءات الاتحادي الألماني.

وما زالت الولايات المتحدة أكبر سوق للصادرات الألمانية وتم شحن بضائع بقيمة 13.5 مليار يورو إلى هناك في مارس بزيادة 21% عن مستواها قبل عام.

وبلغت الصادرات للصين 10.2 مليار يورو بانخفاض بنسبة 1% عن مستواها قبل عام. وتراجعت الصادرات لبريطانيا 0.3% إلى 6.4 مليار يورو.



ارتفاع التضخم في روسيا لأعلى مستوى له خلال 20 عاماً

الثاني 1999، إذ تعرض الاقتصاد لضربة بسبب العقوبات وهبوط قياسي في قيمة الروبل، وهو ما قلص خسائره منذ ذلك الحين.

وحفض البنك المركزي، الذي يستهدف التضخم السنوي عند أربعة بالمئة، سعر الفائدة الرئيسي إلى 17 بالمئة من 20 بالمئة يوم الجمعة وقال إن التخفيضات المستقبلية ممكنة.

قال أليكسي كودرين رئيس غرفة التدقيق الروسية إن التضخم في روسيا قد يصل إلى ما بين 17 و20 بالمئة هذا العام. وتوقع محللون استطلعت رويترز آراءهم أواخر مارس أن يتسارع التضخم في 2022 إلى 23.7 بالمئة في المتوسط، وهو أعلى مستوى منذ 1999.

أساس سنوي بسبب التأثيرات الأساسية، قائلاً إن تقلب الروبل سيؤدي إلى ضغط تضخمي سعودي.

في غضون ذلك، أظهرت بيانات من جهاز الإحصاءات الرسمي الروسي (روستات) مؤخراً، أن التضخم الأسبوعي في روسيا تباطأ إلى 0.66 بالمئة في الأسبوع المنتهي في الثامن من إبريل/نيسان من 0.99 بالمئة في الأسبوع السابق، مما رفع الزيادة من بداية العام حتى اليوم في أسعار المستهلكين إلى 10.83 بالمئة.

وارتفعت أسعار المستهلكين 2.72 بالمئة في الفترة نفسها قبل عام. وفي مارس/آذار، قفزت أسعار المستهلكين في روسيا 7.61 بالمئة، وهي أكبر زيادة لها على أساس شهري منذ يناير/كانون

قالت وزارة الاقتصاد الروسية، إن التضخم السنوي تسارع إلى 17.49 في المئة حتى الثامن من إبريل/نيسان، وهو أعلى مستوى له منذ فبراير/شباط 2002، وصعد من 16.70 في المئة الأسبوع الماضي، إذ أدى تقلب الروبل إلى ارتفاع الأسعار وسط عقوبات غربية غير مسبوق.

وارتفعت أسعار كل شيء تقريباً من الخضار والسكر إلى الملابس والهواتف الذكية ارتفاعاً حاداً في الفترة الماضية بعد أن بدأت روسيا في 24 فبراير/شباط ما تسميه «عملية عسكرية خاصة» في أوكرانيا.

وحذر البنك المركزي من أن التضخم الاستهلاكي في روسيا سيستمر في التسارع على

IMF : Saudi Arabia's economy to grow by 2.8 percent amid record-high oil prices

The International Monetary Fund (IMF) raised its 2022 forecast for Saudi Arabia, suggesting that the Kingdom's economy is set to grow by more than two-fold amid a record-high surge in oil prices.

The IMF's latest report released entitled 'World Economic Outlook: War sets back the global recovery,' said that it revised its 2022 economic forecast for Saudi Arabia, anticipating a 2.8 percent growth, "reflecting higher oil productions in line with the OPEC+ agreement, reinforced by strong-than-anticipated growth in the non-oil sector."

The Fund's baseline fiscal projections are primarily based on its understanding of government policies as outlined in the 2022 budget, the report stated, adding that export oil revenues are based on World Economic Outlook baseline oil price assumptions and their understanding of current oil policy under the OPEC+ agreement.

Their monetary projections for the Kingdom were based on the continuation of the exchange rate peg to the US dollar currency.

While the IMF raised Saudi Arabia's economic forecast for this year, it expects the GDP to fall to 3.6 percent next year. It increased this figure from an earlier estimate of 2.8 percent.

"We raised our estimates of the growth rate of the Saudi economy by 2.8 percentage points, which reflects the increase in oil production in accordance with the OPEC+ agreement, in conjunction with the more non-oil output growth exceeding expectations," according to the report.

The report also outlined that the Middle East and Central Asia's collective GDP is expected to grow by 4.6 percent throughout 2022, but also noted that the regions were "highly exposed to global food prices, particularly the price of wheat, which is expected to remain high throughout the year and into 2023.

"In the Middle East and North Africa, spillovers from tighter global financial conditions, reduced tourism, and secondary demand spillovers (for example, from Europe) will also hold back growth, especially for oil importers. For oil exporters, higher fossil fuel prices may provide some offsetting gains," the IMF report suggested.



مصر: الدين الخارجي يقفز 8 مليارات دولار في 3 أشهر

أعلن البنك المركزي المصري، مؤخراً، ارتفاع الدين الخارجي للبلاد إلى 145.529 مليار دولار بنهاية ديسمبر/كانون الأول 2021، مقابل 137.42 مليار دولار بنهاية سبتمبر/أيلول من العام نفسه، بزيادة تقدر بنحو 8.109 مليارات دولار خلال 3 أشهر فقط، وبنسبة زيادة بلغت 5.9%. ومثلت الديون طويلة الأجل النصيب الأكبر من الديون الخارجية، بقيمة بلغت 132.7 مليار دولار بنهاية الربع الثاني من العام المالي 2021-2022، مقابل 125.939 مليار دولار في الربع الأول من نفس العام. ووفقاً لبيانات البنك المركزي، بلغت قيمة الديون قصيرة الأجل 12.842 مليار دولار، من إجمالي الدين الخارجي خلال الربع الثاني من العام المالي الجاري، مقابل نحو 11.480 مليار دولار في الربع الأول من العام نفسه. وكان البنك المركزي قد كشف عن تراجع حاد للاحتياطي النقدي من العملات الأجنبية إلى 37.082 مليار دولار بنهاية مارس/آذار الماضي، مقابل 40.99 مليار دولار بنهاية فبراير/شباط السابق له. ويتكون الاحتياطي الأجنبي لمصر من سلة عملات دولية رئيسية، هي الدولار واليورو والجنيه الإسترليني والين الياباني واليوان الصيني وعملات أخرى، هذا بالإضافة إلى الذهب.

وتتجه مصر نحو أزمة مالية خانقة، وسط تحذيرات مؤسسات تصنيف عالمية من دخول القاهرة في دوامة كارثية للديون المحلية والخارجية، بعدما فقد الجنيه نحو 17% من قيمته مقابل الدولار مؤخراً، في أدنى مستوى له منذ أكثر من 6 سنوات.

وحسب أحدث البيانات الصادرة عن أكبر وكالة تصنيف ائتماني في العالم، كشف تقرير حديث صادر عن وكالة «ستاندرد أند بورز غلوبال» العالمية، أن إجمالي الديون السيادية لمصر يتوقع أن يصل مع نهاية العام الحالي إلى 391.8 مليار دولار، بعدما كان 184.9 مليار دولار فقط في عام 2017.



صندوق النقد الدولي: الحرب في أوكرانيا تكبح نمو الاقتصاد العالمي

وخفض صندوق النقد الدولي بشكل حاد توقعاته للنمو في بريطانيا، حيث يؤدي التضخم إلى تآكل القوة الشرائية للمستهلكين ويحد ارتفاع أسعار الفائدة من النمو.

وقال الصندوق إنه من المتوقع أن يرتفع إجمالي الناتج المحلي بنسبة 3.7% في بريطانيا، بانخفاض نقطة مئوية واحدة عن تقديرات يناير/كانون الأول الماضي. وهذه النسبة قريبة من تقديرات حكومة المملكة المتحدة (3.8%).

وفي دول منطقة اليورو، فإن التدهور أكبر -وفق صندوق النقد- مع توقع تحقيق نمو نسبته 2.8%، في مقابل 3.9% وفق توقعات يناير/كانون الأول الماضي.

وخفضت تقديرات نمو ألمانيا التي تعتمد بشكل كبير على روسيا للحصول على الطاقة بنسبة 1.7% ليصل إلى 2.1%.

أما إجمالي الناتج الداخلي الروسي، فسيسجل انكماشاً هذه السنة بنسبة 8.5%.

وعلى الرغم من العقوبات المفروضة على موسكو، فإن الاقتصاد الأوكراني هو الذي سيتراجع بشدة، بنسبة 35% هذا العام نظراً للدمار الواسع الذي أدى إلى هرب الملايين من سكانها.

خفض صندوق النقد الدولي، بشكل حاد تقديراته لنمو الاقتصاد العالمي في 2022 بسبب تبعات الحرب في أوكرانيا وحذر من أن التضخم سيستمر خصوصاً في البلدان الناشئة.

وقالت الهيئة المالية الدولية إن نسبة النمو ستبلغ 3.6% هذا العام بانخفاض 0.8% عن توقعات يناير/كانون الأول الماضي. أما بالنسبة للتضخم، فيتوقع الصندوق أن تبلغ نسبته 5.7% للدول المتقدمة و8.7% للاقتصادات الناشئة والنامية.

ويواجه العالم بالفعل مشاكل متعلقة بالتضخم، ويرجع ذلك من جانب إلى السياسة النقدية الفضفاضة في الكثير من الدول الغنية، ومن الجانب الآخر إلى مشاكل الإمداد التي فاقمتها تداعيات جائحة كورونا.

وفاقت الحرب الروسية من الوضع، بسبب مسؤولية روسيا وأوكرانيا عن إمدادات سلع رئيسية من الطعام والوقود. ويشار إلى أنه لا يمكن حالياً الوصول للكثير من واردات أوكرانيا بسبب الحرب، كما أنه لا يمكن الحصول على الكثير مما تقوم روسيا ببيعه بسبب العقوبات المفروضة عليها.

أميركا والصين أكبر اقتصادين

لم يفلت أكبر اقتصادين في العالم من خفض تقديرات النمو، إذ تراجعت في الولايات المتحدة بـ0.3 نقطة إلى 3.7% وفي الصين بـ0.4 نقطة إلى 4.4%.

French Societe Generale banking group leaving Russia at cost of €3.1b

French banking group Societe Generale said on it was ceasing activities in Russia and selling its majority stake in Rosbank, weeks after Ukraine's leader urged French firms to leave over Moscow's invasion of the country.

Hundreds of foreign companies, ranging from financial firms to retailers and fast-food restaurants, have pulled out of Russia since the brutal 24 February invasion.

But French firms, which are the biggest foreign employers in Russia, have been among the slowest to withdraw, prompting Ukrainian President Volodymyr Zelensky to urge them to leave during an address to the French parliament on 23 March.

Societe Generale said in a statement that its withdrawal from Russia would cost it €3.1 billion (\$3.4 billion).

"Societe Generale ceases its banking and insurance activities in Russia," the firm said in a statement.

It also announced "the signing of a sale and purchase agreement to sell its entire stake in Rosbank and the Group's Russian insurance subsidiaries" to Interros Capital, an investment firm founded by one of Russia's richest oligarchs, Kremlin confidant Vladimir Potanin.

"With this agreement, concluded after several weeks of intensive work, the Group would exit in an effective and orderly manner from Russia, ensuring continuity for its employees and clients," Societe Generale said.

The bank said it expects the deal to be completed in the coming weeks and that it was subject to approval from regulators.

Societe Generale shares were down by almost six percent following the announcement.

'Great resistance'

In a separate statement, Interros said that "the conditions for the deal

have been approved by the government commission on control over foreign investment in the Russia Federation".

"Interros intends to do the maximum efforts to develop Rosbank," Potanin said in his company's statement.

"The main objective is to maintain the stability of Rosbank, as well as create new opportunities for its clients and partners," he said.

In a statement, Rosbank said it was "certain" that the firm would maintain its stability thanks to its "expertise" and reliance

on "international expertise".

The Russian bank said it built "great resistance" to economic turmoil due to its "well-thought-out risk policy" as well as its balanced loan portfolio and diversified liquidity base.

Meanwhile, Societe Generale's auto leasing subsidiary, ALD, said it would not enter into new commercial transactions in Russia, Kazakhstan and Belarus.

Since Zelensky's speech to the French parliament, auto giant Renault suspended operations at its Moscow factory and hinted that it might divest its majority stake in domestic car giant AvtoVAZ, while French sports retailer Decathlon halted sales at its stores in Russia.

Another major French company singled out by Zelensky, supermarket chain Auchan, has decided to stay, citing the "human" cost of leaving.

The Western exodus followed the invasion and a slew of Western sanctions on Russia, including the freezing of \$300 billion of the country's foreign currency reserves abroad.



معدل الرهن العقاري في أميركا يقفز إلى أعلى مستوى في 12 عاماً

ارتفع متوسط سعر الفائدة على أكثر القروض العقارية شعبية في الولايات المتحدة، إلى أعلى مستوى له في 12 عاماً. وسعى عدد أقل من مشتري المساكن إلى شراء العقارات، في إشارة إلى أن هدف الاحتياطي الفيدرالي لتهدئة سوق الإسكان قد يكون بدأ في التأثير، وفقاً لبيانات من رابطة مصرفيي الرهن العقاري (MBA) صدرت مؤخراً. أظهر مسح الرابطة أن متوسط سعر العقد على الرهن العقاري لمدة 30 عاماً ارتفع إلى 5.20% في الأسبوع المنتهي في 15 أبريل، من 5.13% في الأسبوع السابق. وقد ارتفع بمقدار نقطتين مئويتين عما كان عليه قبل عام.

قصص اقتصادية

حدث الجزء الأكبر من الارتفاع منذ بداية العام، مما تسبب في أسرع زيادة في تكاليف التمويل العقاري منذ عقود، حيث تخلى بنك الاحتياطي الفيدرالي عن نهج حذر ورفع سعر الإقراض القياسي في سعيه لخفض معدلات التضخم المرتفعة.

ومن المقرر أيضاً أن يتخذ البنك المركزي قراراً في اجتماعه القادم في مايو، للبدء في خفض محفظته البالغة 8.5 تريليون دولار من سندات الخزنة الأميركية والأوراق المالية المدعومة بالرهن العقاري، وهي عبارة عن مخزون من الأصول ساعد في الحفاظ على تكاليف اقتراض المستهلك - للرهن العقاري على وجه الخصوص - منخفضاً طوال جائحة كوفيد-19.

أدت تلك التوقعات بشأن إجراءات تشديد بنك الاحتياطي الفيدرالي إلى زيادة عوائد سندات الخزنة، وسط رد فعل الأسواق المالية. فالعائد على سندات 10 سنوات، والذي يعتبر معياراً لمعدلات الرهن العقاري، هو عند أعلى مستوى له منذ 2018.

ونجم عن الزيادة الأخيرة في تكاليف تمويل المنازل أيضاً، عدد أقل من طلبات الرهن العقاري منتصف إبريل، بعد ارتفاع بسيط في الطلب الأسبوع الذي سبق.

قالت رابطة مصرفيي الرهن العقاري إن مؤشرها المركب للشراء، وهو مقياس لجميع طلبات قروض الرهن العقاري لشراء منزل عائلة واحدة، انخفض بنسبة 3.0% على أساس معدل موسميًا إلى 254.0، بينما انخفض مؤشر إعادة التمويل بنسبة 8%.



الأوليغارش الروس يكتفون شراء عقارات دبي هرباً من العقوبات

«غولدمان ساكس» الذي يسعى لنقل موظفيه من روسيا.

وتشهد سوق العقارات في دبي تعافياً بعد 7 سنوات من الركود، وهو القطاع الذي يساهم بنحو ثلث اقتصاد دبي.

وارتفعت مستويات الإشغال في مناطق التملك الحر مع تخفيف قيود فيروس كورونا، لتصل إلى 93% في الربع الأول من 79% خلال الفترة نفسها من عام 2021.

وبلغ إجمالي المعاملات خلال الأشهر الثلاثة الأولى قرابة 18 ألفاً، بقيمة مبيعات بلغت نحو 43 مليار درهم (11.7 مليار دولار)، مقارنة بنحو 10 آلاف في الفترة نفسها من العام الماضي.

وشهدت دبي أيضاً مبيعات قياسية للمنازل الخاصة بقيمة 280 مليون درهم خلال الربع الأول، وفقاً لشركة «بيتر هومز».

احتل الأوروبيون، وخاصة البريطانيين، المرتبة الأولى في شراء العقارات في دبي خلال الربع الأول من عام 2022، تلاهم الهنود في المركز الثاني، ثم الإيطاليون، فالكنديون والروس في المركز الخامس، وفقاً لرصد الشركة ذاتها، حيث أكدت أن مبيعات العقارات أعلى بكثير من مستويات ما قبل الجائحة.

الماضي، إلى التسهيلات التي تقدمها المناطق والدول التي توصف بالملاذات الضريبية، ومنها دبي وستغافورة وجزر الكايمن وغيرها، ودورها في سهولة تحرك الأموال الروسية. فيما أشارت مواقع الطيران المتخصصة إلى قدوم الطائرات النفاثة التابعة لأباطرة الأعمال الروس، بما في ذلك طائرة أبراموفيتش، إلى دبي، على الرغم من عدم معرفة من كان على متنها بالفعل.

وقالت شركة «بيتر هومز»، ومقرها دبي، إن مشتريات الروس قفزت 67 بالمئة على أساس سنوي، وامتنعت عن الكشف عن إجمالي المعاملات.

وقال الرئيس التنفيذي للشركة رايمان ماهوني، إن العملاء الروس الأثرياء أو المعروفين بالأوليغارش، يركزون في عمليات الشراء على العقارات المطلة على الشاطئ، وخاصة في جزيرة النخلة جيميرا الشهيرة في دبي، التي تُعدّ موطناً للعقارات التي تقدّر قيمتها بملايين الدولارات.

وأضاف ماهوني أن الروس كانوا دائماً جزءاً من سوق الإمارات العقارية، على الرغم من أن الزيادة الأخيرة في المشتريين بدأت من قاعدة منخفضة.

وبرزت دبي أخيراً كأحدى الوجهات المفضلة لبعض الشركات الدولية، بما في ذلك بنك

كثف الأثرياء الروس من عمليات شراء العقارات في إمارة دبي، هرباً من العقوبات المفروضة على الدائرة المقربة من الرئيس فلاديمير بوتين، على خلفية الحرب على أوكرانيا.

ووفقاً لوكالة «بلومبيرغ»، تبوأ الزبائن الروس المركز الخامس خلال الربع الأول من العام الجاري بين الجنسيات الأكثر شراءاً للعقارات في دبي، علماً أنهم كانوا في المركزين السابع خلال العامين الماضيين والتاسع في عام 2019.

وأضافت الوكالة أن رجل الأعمال المعروف رومان أبراموفيتش، الذي يتمتع بعلاقات قوية مع بوتين، من بين هؤلاء الزبائن. وفرضت الحكومة البريطانية والاتحاد الأوروبي عقوبات على أبراموفيتش الذي يحمل أيضاً الجنسية الإسرائيلية.

يملك أبراموفيتش نادي تشيلسي وعدداً من البيوت الفاخرة والعقارات، وهو أحد المتبرعين بملايين الدولارات لمنظمة «البيعاد» اليهودية المتطرفة المتخصصة في تنفيذ مشاريع لتهوديد البلدة القديمة من القدس المحتلة، عبر بناء منازل للمستوطنين اليهود، وفقاً لوسائل إعلام إسرائيلية.

وأشارت صحيفة شبيغل الألمانية، نهاية مارس

UK house prices are predicted to peak next year due to a cost of living squeeze and higher mortgage rates

The cost of buying a home in the UK could peak next year as the growth in house prices appears to be slowing, an estate agency says.

Growth in house prices is predicted to return to single-digit growth this year, while average prices will only rise by 1 per cent in 2023, according to Knight Frank.

It said the record growth in prices seen over the past two years will start to slow as the cost-of-living crisis deepens, mortgage rates rise and a larger supply of homes comes to the market.

The agency predicted that house prices will grow between four and five per cent across 2022, compared to the 11 per cent growth recorded last year.

Over the next five years, it expects prices to grow by 13.6 per cent across the UK on a cumulative basis, a smaller rate of change than displayed in the last year alone.

Tom Bill, head of UK residential research at Knight

Frank, said: "The UK property market has defied gravity over the course of the pandemic.

"Tight supply, low interest rates, accumulated household wealth and a desire for more space and greenery have conspired to produce double-digit house price growth over the last year."

"We believe that 2022 is when this begins to unwind, and growth returns to single digits."

Knight Frank says there are several factors that will cause house price growth to slow. It predicts that mortgage rates will continue to grow as the Bank of England looks likely to increase the base rate over the next few years, which determines the interest rates charged by banks to

their borrowers.

It also believes the current cost-of-living crisis will harm a potential homeowner's ability to buy, cutting into the demand for houses across the country.

Budgets are set to be cut further still in the next few months as household bills, fuel, food and clothing costs continue to rise.

The number of new homes available for purchase is also set to rise. The latest RICS Residential Market Survey shows the number of new properties coming to market rose for the first time in a year.

Mr Bill added: "Mortgage rates will continue to rise alongside interest rates. The Ukraine conflict may slow the pace of this normalisa-





PURE HANDS
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?**

DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org



1-800-425-1647



@PUREHANDS2

السويد ليست الأولى.. مطالبات بتجريم دولي لحرق القرآن

حسن القباني

سلسلة طويلة من جرائم حرق القرآن لا زالت تفجر الغضب ضد المتطرفين الغربيين، وأخرها ما حدث في السويد، والذي دفع الأزهر الشريف إلى المطالبة بإصدار تشريع دولي لحماية المصحف الشريف بالتزامن مع مطالبة رسمية مصرية بالتصدي للعنف.

غضب مصري

وأعرب الأزهر الشريف في بيان رسمي له عن «استيائه البالغ واستنكاره الشديد لما أقدم عليه بعض المتطرفين الإرهابيين ممن ينتمون إلى اليمين المتطرف في السويد، على حرق نسخ من المصحف الشريف، وتعمد تكرار هذا الفعل المشين رغم خروجه على كل القوانين والمواثيق الدولية التي تنص على ضرورة الالتزام باحترام مقدسات الشعوب وعقائدهم وأديانهم».

وأكد الأزهر أن «التعدي على المقدسات الدينية ليس من حرية التعبير لا في قليل ولا في كثير، وإنما هو ردة حضارية وهمجية تضرب بالقيم الإنسانية عرض الحائط، وتعود بالسلوك البشري إلى عصور الظلام، وتغذي مشاعر العنف والكرهية، وتقوّض أمن المجتمعات واستقرارها».

ودعت مشيخة الأزهر في بيانها إلى ضرورة سن تشريعات دولية تمنع الإساءة للمقدسات الدينية وللأهم والشعوب وكفالة الضمانات اللازمة لحماية حقوق المسلمين في ممارسة شعائرهم الدينية في مجتمعاتهم التي يعيشون فيها.

وفي السياق نفسه، أعلنت مؤسسات الدولة رفضها لما جرى في السويد. وأظهرت وسائل الإعلام المحلية الخاصة والرسمية بصر استنكاراً للجريمة، وطالبت عبر بعض الإعلاميين بالتصدي.

وأدانت مصر في بيان لوزارة الخارجية المصرية بأشد العبارات قيام

مجموعة من اليمينيين المتطرفين

في السويد بالإساءة المتعمدة

للقرآن الكريم وما ترتب على

ذلك من تاجيح لمشاعر

المسلمين حول العالم خلال

شهر رمضان الكريم.

وقال البيان: «تأتي هذه

الواقعة ضمن الممارسات

اليمينية المتطرفة التي تُحرض

ضد المهاجرين بوجه عام

والمسلمين على وجه الخصوص،

وتؤكد مصر رفضها المساس بالثوابت

والمعتقدات الدينية أيًا ما كانت، والرج

بممارسات استفزازية تتنافى مع كافة القيم

والمبادئ الإنسانية».

وأضاف أن مصر «تؤكد على ضرورة احترام الحق في حرية الدين والمعتقد كحق أساسي من حقوق الإنسان، كما تدعو مصر إلى إعلاء القواسم المشتركة من التسامح وقبول الآخر والتعايش السلمي بين الشعوب، ونبذ دعوات التحريض والكرهية، والتوقف عن أعمال العنف والتخريب والأعمال الاستفزازية التي من شأنها الإضرار باستقرار المجتمعات وأمنها وسلامها».

جرائم متكررة

وتكررت جرائم حرق القرآن في السنوات الأخيرة في دول غربية والهند وفق ما جرى رصده.

وشهدت السويد كذلك في أغسطس عام 2020، حرق القرآن من قبل جماعات يمينية متطرفة، ما أثار غضباً واسعاً.

وفي العام 2019، حرق رئيس حزب «النهج الصلب» بالدنمارك اليميني المتطرف «راسموس بالودان» المصحف الشريف، وهو ما تكرر في النرويج في ذات العام على يد متطرف معادي للإسلام.

وفي العام 2017، شهدت ولاية كاليفورنيا بأمريكا، على مدار يومين متتاليين من شهر رمضان، وقائع حرق للمصحف أو تمزيقه أمام مسجد النور بجنوب ساكرامنتو.

وفي نوفمبر عام 2015، نظم اليمين المتطرف في أسبانيا وفرنسا وهولندا، مظاهرات معادية للإسلام والمسلمين مع حرق للمصحف الشريف، وسط تنديد إسلامي كبير. وشهدت جزيرة كورسيكا الفرنسية في ديسمبر عام 2015 وأبريل 2016، وقائع حرق للمصحف الشريف.

وفي العام 2011، قام القس الأمريكي تيري جونز بحرق المصحف وبتشهاد عبر الإنترنت قبل أن يتم القبض عليه واحتجازه لفترة وجيزة.

وفي العام نفسه، أحرق جندي بريطاني يدعى «أندرو راين» نسخة من القرآن الكريم، أمام المتسوقين في مدينة «كارلايل».

واعتماد المتطرفون الهندوس حرق المصحف الشريف في العديد من احتجاجاتهم في السنوات الأخيرة.

وفي أواخر العام الماضي، دنس متطرفون هندوس نسخة من المصحف الشريف بوضعها على ركة تمثل آلهة هندوسية، ما أشعل احتجاجات كبيرة.



لماذا اختار مسلمو فرنسا المرشح اليساري بانتخابات الرئاسة؟

فخر الدين بن مالك

أسدل الستار عن الدور الأول من الانتخابات الرئاسية الفرنسية بتصدر الرئيس المنتهية ولايته إيمانويل ماكرون واليمينية المتطرفة مارين لوبان المشهد، فيما حل اليساري جاك لون ميلونشون الذي يوصف بـ «مرشح المسلمين»، ثالثاً.

وحصد ماكرون 27.85 بالمائة، مقابل 23.15 بالمائة لوبان، فيما حقق المرشح اليساري الراديكالي ميلونشون المفاجأة بعد حصوله على 21.9 بالمائة من الأصوات، ما يعد إنجازاً كبيراً له ولحزبه «فرنسا الأبية»، ويظهر أيضاً انقساماً حاداً في الشارع الفرنسي، حيث حصلت الأحزاب المتطرفة (يسار ويمين) على نحو نصف أصوات الناخبين تقريباً. والملفت في الأمر أن الشباب الفرنسي اختار بقوة في الدور الأول المرشح اليساري ميلونشون الذي حاز على 31 بالمائة من أصوات الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و24 سنة، و34 بالمائة من الفئة العمرية بين 25 و34 سنة.

وزيادة على ذلك، حاز زعيم حركة «فرنسا الأبية» ميلونشون على 69 بالمائة من أصوات مسلمي فرنسا، بحسب استطلاع رأي أجرته وكالة «لفوب»، بالشراكة مع بعض وسائل الإعلام المحلية، فيما أشار آخر سير آراء قبل الصمت الانتخابي إلى أن 38 بالمائة فقط من مسلمي فرنسا ينوون التصويت للمرشح اليساري. في الواقع، استفاد جان لوك ميلونشون، خلال الأسابيع الأخيرة من الحملة الانتخابية، من دعم بعض الأصوات المؤثرة داخل الجالية المسلمة الفرنسية، المنتمية إلى تيارات الإسلام السياسي.

ومن ضمن التقنيات التي استفاد منها ميلونشون خلال حملته، تطبيق «تيك توك»، الذي أصبح يعتبر من أبرز وسائل التواصل الاجتماعي الذي يستعمله المؤثرون المسلمون في فرنسا من أجل مخاطبة الجالية المسلمة بالبلاد. ومن أبرز الحسابات المعروفة، ظهر حساب «أن جور أن حديث» (يوم وحديث)، الذي يتابعه ما يقرب من مليون مشترك على «تيك توك»، الذي بث رسالتين للتصويت لمرشح اليسار، وسط رسائل صلته المعتادة.

كما تداول نشطاء فرنسيون خلال الفترة الأخيرة من الحملة الانتخابية بيانا صحفياً منسوباً لمنظمة «أمة وخطباء» بشأن الانتخابات الرئاسية. وقال البيان: «نحن أمة وخطباء ندعو المواطنين الفرنسيين من المسلمين للتصويت في الجولة الأولى لأقل المرشحين عدائية في هذه الانتخابات الرئاسية: جان لوك ميلونشون. دعوة وفق المبدأ الإسلامي لأهون الشرين»، بحسب النص الذي اعتبر أن ميلونشون هو «الوحيد الذي تناول مسألة حرية المسلمين والدفاع عن حقوقهم في حملته».

ورغم أن الإعلان لم يكن موقعا، لكن تمت مشاركته من قبل أعضاء معروفين في حركات الإسلام الفرنسي، مثل فانسون سليمان أو نور الدين أوسات، الذي يدعي معرفة المبادرين، أو حتى هاني رمضان، حفيد حسن البنا، فيما أبدى شقيقة طارق حذرا شديداً بشأن هذه القضية.

صوت مهم آخر كسب من خلاله المرشح اليساري ثقة مسلمي فرنسا، وهو صوت منظمة «التجمع المناهض للإسلاموفوبيا في أوروبا» (CCIE)، وريثة «التجمع ضد الإسلاموفوبيا» الذي تم حله في أيلول/سبتمبر 2021 من قبل وزير الداخلية، حيث نشر

الهيكل الأربعمائة 6 نيسان / أبريل «ملخصاً لمواقف بعض المرشحين بخصوص الإسلاموفوبيا».

من بين المرشحين الستة الذين تم تقييمهم، حصل جان لوك ميلونشون فقط على الرضا عن النقاط الأربع التي تهم طريقة اللباس، والموقف من قانون الانفصالية، ورؤية العلمانية، والموقف من إغلاق أماكن العبادة. في اليوم السابق، أكدت الحركة المناهضة للإسلاموفوبيا أن 81 بالمائة من أعضائها الفرنسيين يعتقدون أنهم سيمصوتون لصالح جان لوك ميلونشون.

لكن السؤال الذي يطرح نفسه هو هل أن مواقف المرشح اليساري، الذي يتهمه جزء كبير من الطبقة السياسية في فرنسا بالانتماء إلى «اليسار الإسلامي»، من الإسلام تفسر الدعم القوي لترشيحه من قبل الناخبين المسلمين؟ إذا كان مسلمو فرنسا قد لعبوا دوراً مهماً ولا يمكن لأحد إنكاره بخصوص الصعود الصاروخى لميلونشون في الانتخابات، فإن استطلاع «لفوب» أظهر حقيقة أكثر تعقيداً، من خلال تداعل «العناصر المحددة» لتصويتهم مع تلك الخاصة بالناخبين العاديين، الأكثر ميلاً للتصويت لمرشح «فرنسا الأبية». ومن بين قائمة من 17 مقترحاً وضعه سير الآراء، صنف ما لا يقل عن 78 بالمائة من الناخبين المسلمين الزيادة في الأجور والقوة الشرائية بين العناصر المهمة لاختياراتهم في الانتخابات، فيما تنخفض هذه النسبة إلى 68 بالمائة لجميع الناخبين.

والأكثر وضوحاً، هو أن موضوع ارتفاع أسعار الوقود والطاقة كان مرة أخرى عاملاً مهماً لدى 78 بالمائة من المسلمين، مقابل 56 بالمائة فقط من عموم الفرنسيين. أما محاربة الهشاشة الاجتماعية، فقد تم اختيارها بنسبة 70 بالمائة من قبل الناخبين المسلمين، مقابل 53 بالمائة لدى بقية الناخبين.

وتعكس هذه المعطيات تطلع مسلمي فرنسا إلى البحث عن مرشح رئاسي يضمن لهم تحسناً في المقدرة الشرائية في ظل الأزمة الاقتصادية التي تهدد العالم بسبب الغزو الروسي لأوكرانيا، وليس فقط بحثاً عن مرشح يضمن لهم أدنى حقوقهم الوجودية.

وتقاطعت هواجس الجالية المسلمة مع البرنامج الانتخابي لميلونشون، الذي تعهد بإلغاء أي تعديلات طرأت على قانون اللاتكسية الفرنسي لسنة 1905، كما أنه تعهد بإلغاء قانون «الانعرالية الإسلامية» الذي سنته حكومة ماكرون ويتضمن اضطهاداً مباشراً ضد المسلمين وشكلاً مقفناً من الإسلاموفوبيا.

ويتضمن برنامج مرشح أقصى اليسار مخططاً خاصاً بالأحياء الشعبية والضواحي التي تفتقرها شريحة كبيرة من الجاليات المغاربية والأفريقية.

كما تعهد ميلونشون بمحاربة العنف البوليسي الذي يستهدف تلك الأحياء، كما العنف الاقتصادي والتمييز في الخدمات الاجتماعية، وإصلاح البنية التحتية من أجل تحقيق «جمهورية المساواة».

وأعلن أنه يخطط لإصدار «قانون طوارئ اجتماعية»، يتيح تجميد أسعار الضروريات الأساسية، بما في ذلك الوقود والغاز والكهرباء وبعض المواد الغذائية.

ويريد اليساري زيادة الحد الأدنى للأجور، وتقصير أسبوع العمل، وخفض سن التقاعد من 62 إلى 60، وضمان وظائف للجميع وإلغاء ديون القطاع العام، فضلاً عن إلغاء خصخصة البنية التحتية، وزيادة الضرائب على الأغنياء، وكذلك الانسحاب من حلف شمال الأطلسي (ناتو).



US report on human rights in Iraq 'outdated and inaccurate', Baghdad says

Iraqi authorities on dismissed the latest US State Department report on the state of human rights in the country as "inaccurate".

"The report lacked in accuracy and was partly based on reports from previous years," said Ahmed Al-Sahhaf, the spokesperson of the Iraqi Ministry of Foreign Affairs. The US State Department issued on its yearly report on the state of human rights practices across the world. In Iraq, the US agency documented serious human rights abuses committed by a wide range of political factions and by terrorist groups like the Islamic State. The findings contained in the report are not new. Human rights organisations have long denounced the growing harassment carried out by political groups in Iraq, including a myriad of armed factions backed by Iran. "The government should not deny what was stated in the report, especially since it does not differ from previous reports of international organisations concerned with human rights," Iraqi civil society activist Ahmed Haqqi told. The list of abuses included "credible reports of unlawful and arbitrary killings, including extrajudicial killings by the government, forced disappearances by the government, torture and cruel, inhuman, and degrading treatment or punishment by the government." The report also found that the Iraqi government had only taken minimal steps to achieve justice for victims killed during the October 2019 demonstrations. Dozens of activists have been murdered, attacked or abducted since the protests which erupted in October 2019 against government corruption and incompetence.



تقرير: إسرائيل قتلت 47 فلسطينياً منذ بداية 2022

الفلسطينيين من ملقي الحجارة والزجاجات الحارقة.

وأشار إلى تسجيل ما لا يقل عن 8 عمليات إعدام ميداني بذريعة الاشتباه أو محاولة تنفيذ عملية طعن، إذ ترك الجيش الإسرائيلي جميع الضحايا ينزفون حتى الموت بعد إطلاق النار عليهم، ولم يقدم لهم أي إسعاف، في مخالفة فاضحة لقواعد القانون الدولي الإنساني.

وخلص المرصد الأورومتوسطي إلى أن «التمادي الإسرائيلي في استخدام القوة المميتة ضد المدنيين، يأتي كنتيجة حتمية لغياب المساءلة الداخلية في إسرائيل من جهة، ونتيجة لسياسة المجتمع الدولي من جهة أخرى، والذي يسمح لإسرائيل في كل مرة بالإفلات من العقاب».

ودعا أليات وهيئات الأمم المتحدة المعنية إلى التحرك العاجل لحماية المدنيين في الأراضي الفلسطينية، واتخاذ خطوات جادة لضمان المساءلة عن «جرائم القتل المروعة التي تقترب ضدكم».

برصاص الجيش الإسرائيلي في الفترة نفسها من العام الماضي، والذي بلغ 10 قتلى.

واعتبر الأورومتوسطي أن «تفويض المستوى السياسي الرسمي الإسرائيلي للجيش والأمن للعمل (ب) حرية كاملة لدحر الإرهاب» مهد على ما يبدو لإطلاق يد القوات الإسرائيلية على نحو غير مبرر لقتل المدنيين الفلسطينيين والتنكيل بهم عندى الحواجز العسكرية وفي مدن وقرى وبلدات الضفة الغربية والقدس الشرقية». وحمل المرصد الأورومتوسطي المستوى السياسي الإسرائيلي مسؤولية حوادث قتل الفلسطينيين، وخصوصاً تلك التي راح ضحيتها نساء وأطفال عزل قتلوا بدم بارد دون أن يشكلوا أي تهديد لحياة الجنود الإسرائيليين.

وربط زيادة أعمال القتل ضد الفلسطينيين في العام الجاري، بالتعليمات الجديدة لسياسة إطلاق النار التي أقرها الجيش الإسرائيلي في 20 كانون الأول/ديسمبر 2021، والتي منحت الضوء الأخضر للجنود في الضفة الغربية لفتح النار على الشبان

قال تقرير حقوقي نشر مؤخراً، إن إسرائيل قتلت من الفلسطينيين منذ بداية عام 2022 وحتى نيسان/أبريل الماضي 47 فلسطينياً، وهذا العدد خمسة أضعاف من قتلوا خلال نفس الفترة العام الماضي.

وذكر المرصد الأورومتوسطي لحقوق الإنسان في تقرير صادر عنه، أن القوات الإسرائيلية صعدت على نحو كبير من عمليات «قتل وقمع» الفلسطينيين في الضفة الغربية والقدس الشرقية خلال الفترة القليلة الماضية.

وأوضح المرصد أن فريقه الميداني وثق مقتل 18 فلسطينياً خلال 15 يوماً فقط من الشهر الجاري، غالبيتهم قضا بعد تصريحات رئيس الوزراء الإسرائيلي نفتالي بينيت في 8 نيسان/أبريل الجاري بمنح تفويض للجيش الإسرائيلي لشن حرب بلا هوادة على ما وصفه بالإرهاب.

وأوضح أنه أحصى مقتل 47 فلسطينياً بينهم 8 أطفال وامرأتان برصاص القوات الإسرائيلية في حوادث مختلفة منذ بداية عام 2022، لافتاً إلى أن هذا العدد يمثل قرابة 5 أضعاف الفلسطينيين الذين قتلوا

موريتانيا: بوادر انفراج بين الإسلاميين ونظام الرئيس الغزواني

وأكد الحزب مراراً "استمراره في البرنامج النضالي السلمي الذي قرر المكتب التنفيذي اعتماده، تحملاً لمسؤولية الحزب في ريادة المعارضة، ووقوفاً في وجه الممارسات الخاطئة للنظام القائم، وسعيًا لفرض إصلاحات جديدة في مجالات فصلها الحزب، وغزبه من القوى المعارضة في وثائق ومناسبات سياسية عديدة خلال العام المنصرم".

وحذر مما سماه "خطورة التصامم عن دعوات الإصلاح، في وقت يزداد فيه الاحتقان السياسي والاجتماعي الداخلي وتتعاظم المخاطر والتحديات الخارجية".

ومما ينقمة الإسلاميون على نظام الرئيس الغزواني ما يعتبرونه تساهلاً في محاكمة الرئيس السابق، حيث أكد رئيس الحزب في مهرجان أخير للحزب "أن النظام الحالي وعد بفتح تحقيق في ملفات العشرية الماضية (حكمها الرئيس السابق) وتقديم المفسدين للمحاكمة، إلا أن ذلك لم يتحقق حتى الآن رغم اكتمال تحقيق اللجنة البرلمانية وإجازته بالإجماع ووصول الضالعين في الملف إلى حوالي 300 شخص لم تتم إدانة أو تبرئة أي منهم"، مضيفاً: "بعد سنة انتهى التحقيق ولم يتقدم أي شيء في الملف والشخصيات التي يشار إليها في الفساد متحكمة وموجودة في أماكن صنع القرار".

لمساعدته، حسب منظريها، على "تهذبة الوضع السياسي المتأزم الذي خلفه الرئيس السابق محمد ولد عبد العزيز".

وواصل حزب التجمع ذو المرجعية الإسلامية انتقاداته لنظام الرئيس الغزواني طيلة الفترة المنقضية من ولايته وبخاصة ما سماه الحزب في عدة بيانات له "الوضعية الصعبة التي يعيشها المواطنون بفعل غياب الأمن على الأنفس والأعراض وانتشار الجريمة والمخدرات، واستمرار الفساد والغبن والإقصاء، وغلواء المعيشة وارتفاع الأسعار في الوقت الذي حصلت فيه الحكومة على موارد مالية كبيرة بفعل تعليق سداد الجزء الأهم من ديونها الخارجية، وكذا بفضل الطفرة التي تعرفها أسعار الحديد في السوق العالمية".



إنجاح الحوار انسجاماً مع موقفه المبدئي الداعي لحوار شامل يخرج البلد من أزمتته".

وفي الاتجاه نفسه، أكدت الأمينة العامة لحزب التجمع، أمنا انيانغ، أن الهدف من دعوة الإفطار هو لفت الانتباه إلى أهمية الوحدة والحوار الضروريين لإخراج البلد من الأزمة متعددة الأبعاد التي يعيشها. ويقود الإسلاميون زعامة المعارضة الديمقراطية، كما أن حزبهم حاصل على أكبر كتلة معارضة في البرلمان الموريتاني.

ويشغل حزب التجمع منذ وصول الرئيس الغزواني للسلطة بشكل منفرد، موقع المعارضة المتشددة، بعد أن هادنت المعارضة التقليدية نظام الغزواني

عبد الله مولود

أظهر حضور واسع لكبار مسؤولي الحكومة الموريتانية لإفطار نظمه حزب التجمع الوطني للإصلاح (محبوب على الإسلاميين)، مضافاً لعبارات لبينة تضمنتها كلمة ألقاها رئيس الحزب خلال الإفطار، بوادر لانفراج في العلاقة التي ظلت متوترة بين نظام الرئيس الغزواني وإسلاميي حزب التجمع الذين واجهوه منذ وصوله للسلطة، بمعارضة متشددة.

فقد سجل المراقبون حضور رئيس الجمعية الوطنية الشيخ ولد بايه، والوزير الأمين العام لرئاسة الجمهورية يحيى الوقف، ورئيس الحزب الحاكم سيدي محمد ولد الطالب أعمار، لإفطار حزب التجمع.

كما سجلوا عبارات تضمنتها خطاب رئيس حزب التجمع محمد محمود ولد سيدي ثمنت جو الوحدة، حيث أكد "أن الحوار الوطني الذي بدأت التحضيرات العملية لإطلاقه، يبعث على الأمل في الانتقال بالبلد نحو وضع أحسن". ودعا في كلمته "إلى الدفع في اتجاه المزيد من التلاحم لصالح البلد"، مؤكداً "أن حزب التجمع لن يألو جهداً في



مسؤول سعودي: علاقتنا مع واشنطن تقف على أرضية صلبة

مرحلة توتر شديدة بسبب رفض المملكة الاستجابة لمطالب رفع إنتاج النفط لوضع مزيد من الضغط على روسيا في حربها ضد أوكرانيا.

وأعلن البيت الأبيض في وقت سابق ترشيح مايكل راتني لشغل منصب سفير الولايات المتحدة لدى المملكة، وذلك بعد أكثر من عام على شغور المنصب. وكان عدم تعيين سفير أمريكي في الرياض خلفاً للسفير السابق جون أبي زيد، الذي استقال في يناير 2021، جزءاً من حالة الفتور التي سيطرت على العلاقات منذ وصول بايدن للحكم، مطلع العام الماضي.

وتأتي تصريحات الدبلوماسي السعودي في وقت تتواتر فيه أنباء عن توتر في العلاقات بين البلدين على خلفية موقف الرياض من الغزو الروسي لأوكرانيا وما ترتب عليه من تداعيات على سوق الطاقة.

وكانت وكالة «بلومبيرغ» الأمريكية نقلت عن مسؤول في السفارة السعودية بواشنطن، يوم الخميس الماضي، أن العلاقات السعودية الأمريكية تاريخية وقوية، رغم وجود خلافات في وجهات النظر بشأن بعض القضايا كما هي الحال دائماً. وكانت صحيفة «وول ستريت جورنال» نقلت عن مصادر، أن العلاقات بين الرياض وواشنطن تعيش

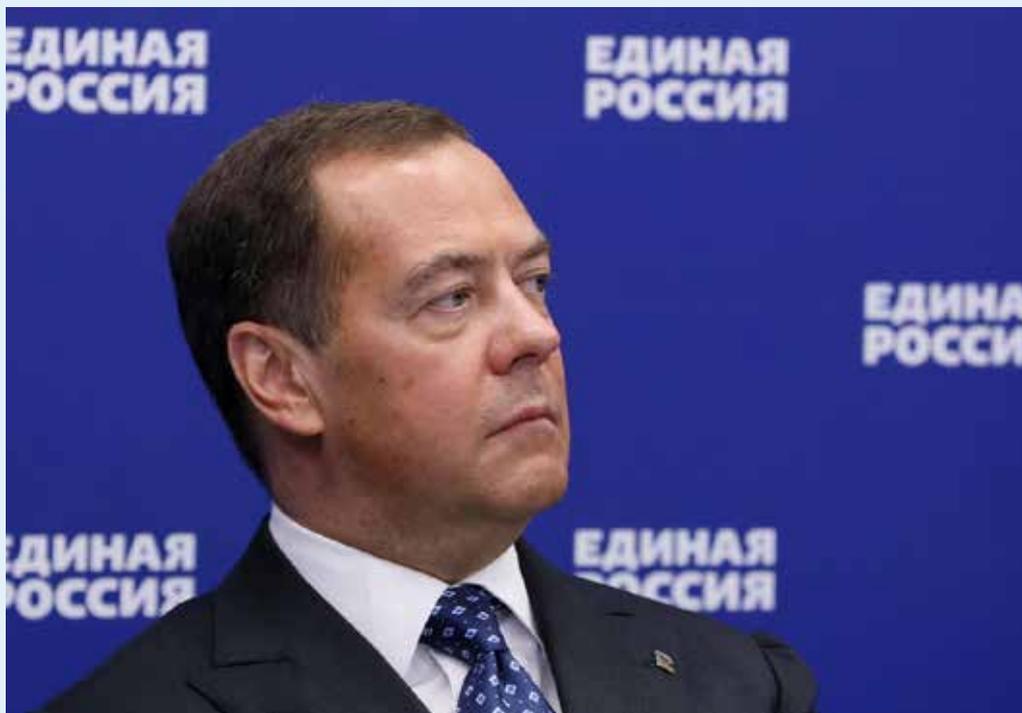
كثيرون، أعتقد أن العلاقات طوّرت مصالح أمنية واقتصادية لكلا البلدين». وأشار الناظر إلى أن هناك نحو 35 ألف طالب سعودي يدرسون في مختلف مناطق الولايات المتحدة، وهؤلاء ينقلون ما استفادوا به إلى مجتمعاتهم المحلية. ولفت المتحدث إلى أن البلدين عملاً معاً «لداخر جماعات إرهابية مثل القاعدة وتنظيم الدولة»، مضيفاً: «الناس ينسون أن القوات السعودية والأمريكية قاتلت جنباً إلى جنب مرة ضد الرئيس العراقي الراحل صدام حسين، وأخرى ضد تنظيم الدولة في سوريا العراق».

قال المتحدث باسم السفارة السعودية في واشنطن فهد الناظر، إن العلاقات بين المملكة والولايات المتحدة تقف على أرضية صلبة، مشيراً إلى أنها متنوعة وتمتد إلى ما هو أكثر من السياسة.

وأوضح الناظر في «بودكاست» مع إذاعة سانت لويس الأمريكية، أن العلاقات السعودية الأمريكية تشمل إلى جانب السياسة والاقتصاد والدفاع جوانب اجتماعية لا ينتبه إليها البعض، حسب قوله.

وأضاف: «هناك جانب اجتماعي في علاقات البلدين.. من الناس إلى الناس، وهذا ما لا ينتبه إليه

ميدفيديف: أوروبا لن تصمد أسبوعاً واحداً من دون الغاز الروسي



خبراء اقتصاديين جامعيين تداعيات الحظر الكامل على الطاقة بأنه «يمكن التحكم فيه»، قائلين إنه سيؤثر على الناتج المحلي الإجمالي لألمانيا بنسبة تبلغ 3% فقط.

ومع ذلك، حذر القادة الصناعيون من أن التأثير سيكون أكثر حدة، كما رفض السياسيون المزاعم بأن الضربة الاقتصادية ستكون محدودة، إذ وصف المستشار الألماني أولاف شولتس هذه التقديرات بأنها «خاطئة» و«غير مسؤولة»، حسب سيوتنيك. وفي اجتماعات صندوق النقد الدولي والبنك الدولي في واشنطن مؤخراً، دعت وزيرة الخزانة الأمريكية جانيت يلين الاتحاد الأوروبي إلى «توخي الحذر» بشأن حظر واردات الطاقة الروسية، محذرة من الضرر الذي يمكن أن تلحقه مثل هذه الخطوة بالاقتصاد العالمي.

وتتواصل العملية العسكرية الروسية الخاصة في أوكرانيا، التي حددت موسكو أهدافها بالقضاء على عسكرة أوكرانيا، وعلى ما تصفه بالتوجهات النازية في هذه الدولة.

أعلن نائب رئيس مجلس الأمن الروسي ديميتري ميدفيديف - أن دول الاتحاد الأوروبي لن تصمد أسبوعاً من دون الغاز الروسي.

وقال ميدفيديف، في تصريحات نقلتها وكالة «سبوتنيك» الروسية «نحن نقدر تنسيق ونزاهة شركائنا الأوروبيين، لا سيما بالنظر إلى حقيقة أنه وفقاً للبيانات الأخيرة لصندوق النقد الدولي فإن أوروبا ستكون قادرة على الاستغناء عن غازنا مدة لا تزيد على 6 أشهر. لكن إذا تحدثنا بجدية، لن تصمد أسبوعاً واحداً». وأشارت «سبوتنيك» إلى أن الاتحاد الأوروبي سيحظر واردات الفحم الروسي اعتباراً من أغسطس/ آب، لكن شحنات الغاز ستستمر.

وفي حين اتخذت دول مثل أميركا وكندا وبريطانيا قرارات يحظر النفط والغاز من روسيا، كان الأمر صعباً على دول أوروبا لاعتمادها الكبير على موسكو في تلبية حاجتها من الطاقة.

وفي الشهر الماضي، وصفت مجموعة من 9

Turkish airspace closed to planes carrying troops from Russia to Syria

Turkish airspace has been closed to military and civilian planes carrying troops from Russia to Syria after talks with Moscow, Turkey's state broadcaster TRT Haber cited Foreign Minister Mevlut Cavusoglu as saying.

Speaking to reporters during his flight to Uruguay on , Cavusoglu said that Turkey had been giving Russia permission to use its airspace in "three-month intervals", but that the last one was expired in April.

"Henceforth the flights have stopped," Cavusoglu told reporters, adding that he conveyed the decision to his Russian counterpart Sergei Lavrov, who then relayed it to President Vladimir Putin.

There was no immediate response to Turkey's announcement from Russia, which together with Iran has been a crucial supporter of Syrian President Bashar al-Assad during the war-torn country's civil war.

During his remarks, Cavusoglu noted that the ban would stay in place for three months and that the process is being conducted through dialogue on both the Montreux Convention and other matters.

Nato member Turkey shares a maritime border with Ukraine and Russia in the Black Sea and has been acting as a mediator between the two since Moscow's 24 February invasion. It has supported Kyiv, but also opposed sanctions on Moscow, including measures against Russian billionaires.

During his comments on , Cavusoglu said that a "comprehensive text" is in the works as negotiations between the two sides continue.

Cavusoglu said if progress is made in negotiations, Putin and Ukrainian President Volodymyr Zelensky had agreed that a meeting could be held in Turkey.

"We also see there is a draft joint declaration in this process. The focus is on impartiality, security and guarantees," he said, adding that Putin and Zelensky would need to reach the final decision.

Regarding the Russian oligarchs coming to Turkey, Cavusoglu reiterated that Turkey is not participating in sanctions. "If a company wants to do business, they must comply by our and international law," he said.

Ankara relies heavily on Russian energy imports and tourists and has emerged as a safe haven for Russians fleeing sanctions, many of whom have invested in Turkish property.



روسيا تتهم أمريكا بالتخطيط لاستفزاز بأسلحة دمار شامل في أوكرانيا

لتطبيق العقوبات.

وتتبادل كل من روسيا وأوكرانيا وحلفائهما الاتهامات بالتخطيط لاستخدام أسلحة دمار شامل محظورة دولياً منذ أسابيع. حتى أن روسيا بررت غزوها لأوكرانيا في 24 شباط/فبراير بادعاء أن معاملة أوكرانية كانت تجري أبحاثاً عن أسلحة بيولوجية وأن البلاد كانت تصنع قنبلة نووية. وحتى الآن لا يوجد دليل يدعم هذه المزاعم.

معزولة اقتصادياً وسياسياً ومستعبدة أيضاً من المنظمات الدولية، مثل مجلس الأمن الدولي.

وخلال الفترة الماضية، رد زعماء دول غربية بانتظام تصريحات مفادها أن روسيا تعتمد استخدام قنبلة نووية تكتيكية وأسلحة كيميائية وبيولوجية في أوكرانيا. وزعم كيريلوف أن الهدف من ذلك هو زيادة الضغط على الهند والصين، حليفتي روسيا، للانضمام

اتهمت القيادة الروسية الولايات المتحدة بالتخطيط لاستفزاز ينسب لروسيا استخدام أسلحة دمار شامل في أوكرانيا.

وقال رئيس قوات الحماية النووية والبيولوجية والكيميائية الروسية، إيجور كيريلوف: «التدبير لاستخدام أسلحة دمار شامل يهدف على اتهام روسيا باستخدام الأسلحة المحظورة من أجل تنفيذ ما يسمى بـ «السيناريو السوري»، حيث تكون الدولة المعنية

زعيم الكوريتين يتبادلان رسائل ودية فيبادرة غير متوقعة

ومنذ عام 2019، توقفت المفاوضات، ويعود ذلك جزئياً إلى خلافات حول تخفيف العقوبات وما قد تكون كوريا الشمالية على استعداد للتخلي عنه في مقابل ذلك.

ومذاك وصفت بيونغ يانغ رئيس كوريا الجنوبية بأنه «وسيط ضعيف» وهدمت مكتب الاتصال بين الكوريتين الموجود على أراضيها، وهو أحد رموز التهديد في شبه الجزيرة وشيّد بتمويل من سيؤول. وقالت وكالة الأنباء الكورية الشمالية الرسمية إن كيم ومون اعتبرا أن العلاقات بين الكوريتين ستتطور إذا ما «بذل الجانبان، بأمل، جهوداً ثابتة». وأضافت الوكالة أن كيم قال أيضاً إن القمم «التاريخية» مع مون أعطت الناس «أملاً بالمستقبل». وأشارت إلى أن كيم عبّر عن «تقديره للمعانة والجهود التي بذلها مون حاي-إن من أجل القضية العظمى للأمة حتى الأيام الأخيرة من ولايته».

أفادت وسائل إعلام كورية شمالية رسمية بأن الزعيم كيم جونج أون شكر لرئيس كوريا الجنوبية المنتهية ولايته مون حاي-إن جهوده نحو تحسين العلاقات بين البلدين.

تأتي هذه المبادرة غير المتوقعة في وقت تشتهب سيؤول وحلفاؤها في أن بيونغ يانغ تستعد لاستئناف تجارتها النووية بعد أن أجرت سلسلة غير مسبوق من التجارب الصاروخية منذ بداية العام. وتعهد خليفة مون، يون سوك-يول، الذي سيتولى منصبه في 10 مايو، باتخاذ موقف متشدد تجاه بيونغ يانغ. وأكد «البيت الأزرق»، مقر الرئاسة في سيؤول، أن الزعيمين تبادلوا رسائل ودية، دون كشف تفاصيلها. والتقى مون الزعيم الكوري الشمالي ثلاث مرات وسأهم في المحادثات بين كيم والرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب.



بلومبيرغ: تزايد معارضي الغزو الروسي لأوكرانيا داخل الكرملين

كشفت وكالة «بلومبيرغ»، عن تزايد خشية بعض النخب الروسية من أن غزو الرئيس فلاديمير بوتين لأوكرانيا كان خطأ كارثياً، في ظل تزايد الخسائر العسكرية بعد ما يقرب من ثمانية أسابيع على بدء الحرب.

وأوضحت الوكالة أن عدداً من أصحاب المناصب الرفيعة في روسيا يعتقدون أن الغزو كان خطأ كارثياً سيعيد البلاد إلى الوراء لسنوات، وسط تأكيد بأن بوتين لن يغير مساره، ولا يوجد أي احتمال لأي تحيد له في الداخل.

ونقلت «بلومبيرغ» عن مسؤولين (لم تسمهم) قولهم إن بوتين الذي يعتمد أكثر فأكثر على دائرة ضيقة من المستشارين المتشددين، رفض محاولات المسؤولين الآخرين لتحذيره من التكلفة الاقتصادية والسياسية الباهظة.

وأكد المسؤولون أنهم يشاركون بشكل متزايد الخوف الذي أعرب عنه مسؤولو المخابرات الأمريكية من أن بوتين قد يلجأ إلى استخدام محدود للأسلحة النووية إذا واجه الفشل في حملة يعتبرها مهمته التاريخية.

ويتبنى العديد من المطلعين على بواطن الأمور في العلن وفي السر رواية الكرملين، بأن الصراع مع الغرب أمر لا مفر منه، وأن الاقتصاد سوف يتكيف مع العقوبات الشاملة التي تفرضها الولايات المتحدة وحلفاؤها، وفق «بلومبيرغ».

وأشارت إلى أن الدعم الشعبي لا يزال قويا، حيث أفسحت الصدمة الأولية والاضطراب الناجمة عن العقوبات الطريق لنوع من الاستقرار السريالي في روسيا، حيث أصبح المزيد من المسؤولين الروس يعتقدون أن التزام بوتين بمواصلة الغزو سيحكم على روسيا بسنوات من العزلة والتوتر المتصاعد الذي سيتآكل اقتصادها معطلاً، وأمنها معرض للخطر، وتدمير نفوذها العالمي.

وأدى عدد قليل من كبار رجال الأعمال بتصريحات مستترة تشكك في استراتيجيتها الكرملين، لكن العديد من اللابيين الأقوياء يخشون بشدة من اتساع نطاق الحملة على المعارضين للتعبير عن مخاوفهم علناً. وفوجئ المتشككون بسرعة واتساع استجابة الولايات المتحدة وحلفائها، حيث جمدت العقوبات نصف احتياطات البنك المركزي البالغة 640 مليار دولار، وتخلت الشركات الأجنبية عن عقود من الاستثمار لإغلاق عملياتها بين عشية وضحاها تقريبا، وكذلك تم توسيع الدعم العسكري لكيفيف، الذي يساعد قواتها على إعاقة التقدم الروسي.

وحاول كبار المسؤولين أن يشرحوا للرئيس بوتين، أن التأثير الاقتصادي للعقوبات سيكون مدمرا، ويحجج عقدين من النمو ومستويات المعيشة المرتفعة التي حققها بوتين خلال فترة حكمه، وفقا لأشخاص مطلعين على الوضع.

وتجاهل بوتين التحذيرات، قائلاً إنه بينما ستدفع روسيا تكلفة ضخمة، لم يترك له الغرب أي بديل سوى شن الحرب، مضيفاً: «الحرب الخاطفة الاقتصادية» قد فشلت، وسوف يتكيف الاقتصاد. وأوضح المسؤولون الروس أن بوتين لا يزال واثقا من أن الجمهور يقف وراءه، والروس مستعدون لتحمل سنوات من التضحية من أجل رؤيته للعظمة الوطنية.

وشددوا على أن بوتين مصمم على المضي قدماً في القتال، حتى لو اضطرت الكرملين إلى تقليص طموحاته من الاستيلاء السريع والكاسح على جزء كبير من البلاد إلى معركة شاقة على منطقة دونباس في الشرق. وساهمت المعلومات المحدودة في سوء تقدير الكرملين في الأيام الأولى للهجوم، وراهن على دعم أوسع بين القوات والمسؤولين الأوكرانيين، بالإضافة إلى تقدم عسكري أسرع، حسبما قال مسؤولون روسي لوكالة «بلومبيرغ».



الغارديان: اعتذارات جونسون غير كافية.. حان وقت الإقالة

قالت صحيفة «الغارديان» في افتتاحيتها إن بوريس جونسون لا يهتم بالتقاليد البرلمانية أو الآداب العامة أو الحقيقة، معتبرة أنه لو فعل ذلك لكان قد رحل منذ وقت طويل.

وأشارت إلى أن رئيس الوزراء البريطاني خرق من ناحيتين، القانون الوزاري الذي يعبر عن الأعراف الدستورية للبلاد، من خلال خرق قواعد الإغلاق التي وضعها.

وأوضحت أنه على الرغم من إنكار جونسون، لكنه ضلل البرلمان البريطاني عن قصد، مشيرة إلى أن هذه مسألة استقالة؛ لأنه لا يمكن للبرلمان القيام بعمله في مساءلة الحكومة دون ردود وزارية صادقة على أسئلة النواب.

ورأت أن ادعاء جونسون بالجهل بسياسة حكومته بشأن أكبر قضية لتلك الفترة مثير للسخرية، مرجحة أن يواجه رئيس الوزراء البريطاني العديد من الغرامات.

وأضافت: «يبدو من الوهم الاستمرار في الادعاء بأن مثل هذه التجمعات، التي اشتملت على الكحول، كان من المستحيل التمييز بينها وبين أعمال الدولة».

وأكدت أن جونسون لم يكذب فقط، بل يكشف اعتذاره المتزدد أنه رجل يستخف بالكذب، ما يعد خطراً على الديمقراطية، مشيرة إلى أن رئيس الوزراء الذي لا تصدق كلماته غير قادر على القيادة.

واعترفت أن جونسون فقد ثقة الناخبين، ومن غير المرجح أن يرغب الجمهور في سماع أي رسالة حول قيود جديدة إن كان هو من ينقلها لهم.

ورجحت أن يكون الانتهاك الثاني للقانون الوزاري أكثر خطورة، خاصة أن جونسون هو أول رئيس وزراء بريطاني يُعاقب لخرقه القانون وهو في منصبه، بينما يفترض القانون الوزاري منه اتباعه.

وتابعت: «للسوء الحظ، فإن جونسون هو الذي يجب أن يقرر العقوبة التي يجب أن يواجهها».

ووفق «الغارديان»، فإنه ليس هناك ما يشير إلى أن جونسون مستعد لفعل ما يجب ويستقيل، فقد تميزت حياته المهنية بالاعتقاد بأن القواعد

للأشخاص الآخرين، مشددة على أن «الحكومة التي تفرض قوانين لا تتبعها ليس لها شرعية في نظر الجمهور».

ورداً على انجراف جونسون نحو إدارة استبدادية، اقترح ليندساي هويل، رئيس مجلس العموم، أن يصوت النواب في وقت لاحق من هذا الأسبوع على ما إذا كانوا سيحيلون رئيس الوزراء إلى لجنة الامتيازات البرلمانية للتحقيق فيما إذا كان قد ضلل النواب.

وبينت أن التصويت يسمح لجميع البرلمانيين بتسجيل وجهة نظرهم بشأن مراوغات رئيس الوزراء، موضحة أن حجة جونسون بأن هذا عمل حزبي؛ لأن لجنة الامتيازات يرأسها نائب من المعارضة تتبخر عندما يكتشف المرء أن هذا مطلب من متطلبات القواعد البرلمانية.

وبحسب «الغارديان»، فإنه «يمكن للمشروعين في بريطانيا عزل السلطة التنفيذية إذا لم تكن راضية عن أدائها»، كما يمكن أن يمنح الانضباط الحزبي القوي هذا، لكن الزعماء غير المحبوبين يتم خلعهم.

وقد يفسر الولاء لماذا جادل بعض المحافظين بأن غرامة جونسون ليست أكثر خطورة من مخالفة السرعة، حتى مع كونهم يعلمون أن الغرامة التي دفعها رئيس الوزراء كانت لخرقه القواعد المتعلقة بسياسته الرئيسية المنقذة للحياة المتعلقة بكوفيد.

ويتجاهل جونسون المعايير الدستورية لأسباب قصيرة الأجل ولأسباب تتعلق بالمصالح الشخصية، كما قد يُنظر إلى رئيس وزراء ضعيف لديه القليل من الآراء الثابتة على أنه مفيد للنواب الذين يتوقون إلى إعادة إثبات أنفسهم.

ومع ذلك، فإن النتيجة ستكون عملية صنع سياسات تتسم بالفوضى وليس الهدف. يخشى العديد من المحافظين جعل الحياة أكثر صعوبة لمرشحي المجالس في الانتخابات المحلية في أيار/ مايو.

لكن كلما طال مدة بقائه في المنصب، زاد الولاء للمبدأ التنظيمي لحزب المحافظين الذي يتزعمه جونسون. لا تكريس لرؤية أو برنامج تشريعي بل لرجل واحد ونواقصه الكثيرة. يجب على النواب المحافظين أن يدركوا أن هذا أمر خطير عليهم، وعلى حزبهم وعلى الدولة، وأن يخرجوا جونسون من منصبه.

The Guardian: UK military vaults up-graded to store new US nuclear weapons

US plan to upgrade its nuclear weapons facilities in the UK 'quietly' slipped into DoD military documents, says defense expert

The UK is receiving new funds to upgrade storage for "special weapons."

An expert said it was an early sign of "a protracted and maybe heightened standoff with Putin's Russia."

The US ability to store nuclear weapons in the UK is to be upgraded with new money for military infrastructure, US defense documents show.

Biden's 2023 Department of Defense budget request to NATO shows that the military alliance has added the UK to a list of countries receiving \$384 million in investments to store "special weapons."

Other countries receiving this funding are Belgium, Germany, Italy, the Netherlands, and Turkey, where the USA stores an estimated 150 American B-61 nuclear gravity bombs, according to the Campaign for Nuclear Disarmament.

The director of the nuclear information project at the Federation of American Scientists, Hans Kristensen, first broke the story of the UK "quietly" being added to the infrastructure program. While not detailed in the budget, the former US airbase at RAF Lakenheath, near Cambridge, eastern England, was the most likely site being upgraded to store nuclear weapons, Kristensen's said.

The US decommissioned its Lakenheath base and the nuclear weapons store in 2008. Before they were moth-balled, the 33 underground storage vaults could hold 110 nuclear bombs.

In his article, Kristensen added that he does not believe this signifies a new deployment of nuclear weapons in Europe. It would not be in line with NATO's "cautious nuclear response" to Putin's invasion of Ukraine.

Kristensen believes the upgrade at the airbase is to "increase the flexibility of the existing nuclear deployment within Europe, without increasing the number of weapons."

The executive director of the Arms Control Association, Daryl Kimball, told the Guardian that this upgrade is "an early sign that the US and Nato are preparing to engage in a protracted and maybe heightened standoff with Putin's Russia."

He said that the Biden administration "should provide some clarity about the military necessity and goals of possibly bringing nuclear weapons back to the UK."



FT: كيف فقد مسلمو فرنسا الثقة في إيمانويل ماكرون؟

باسل درويش

نشرت صحيفة فايننشال تايمز تقريراً أعدته ليلى عبود من باريس بعنوان «مطلب كرامة: كيف فقد المسلمون الفرنسيون الثقة بماكرون بعد التحول الأمني».

وبدأت الكتابة مقالها بالحديث عن زهير إيش شيتواني الذي دعم حملة إيمانويل ماكرون للرئاسة عام 2014 وعلق صور المرشح الوسطي في كل أماكن حي باريس الشمالي انيسروس سور سين والذي يعتبره موطنه. وبعد خمسة أعوام تراوده الرغبة بالتصويت في ورقة فارغة بجولة الإعادة بينه والمتطرفة مارين لوبان في 24 نيسان/إبريل، والأسباب كثيرة وتضم القوانين الأمنية التي يرى إيش شيتواني أنها استهدفت وبطريقة غير متناسبة المسلمين وفشل الرئيس بمعالجة الفقر في الأحياء الفقيرة التي يعيش فيها الكثير من المهاجرين وأحفادهم.

وقال: «كان مثل الحلم عندما انتخب ولكنه تحول إلى كابوس ولا أعتقد أن لوبان ستكون أسوأ كثيراً». وتعكس مرارة إيش شيتواني الضرر الذي أحدثه ماكرون على الناجحين من خلال تحوله نحو اليمين المتطرف والتكيز كرئيس على الشؤون الأمنية بين المسلمين الفرنسيين، البالغ عددهم 5 ملايين نسمة والذين يصوتون عادة للمرشح الميال إلى اليسار.

وهذا ما يفسر سبب تصويت نسبة 69 بالمئة من المسلمين لمرشح اليسار جان لوك ميلنشون في الجولة الأولى من الانتخابات في 10 نيسان/إبريل، في وقت تراجعت فيه شعبية ماكرون بينهم عشر نقاط من 2017 حسب مركز استطلاعات «إيفوب».

وتقترح استطلاعات الرأي احتمال فوز الرئيس الفرنسي ضد لوبان ولكن بهامش ضيق عن الفوز الكبير عام 2017. وبدا ميلنشون الذي دافع عن الهجرة والمجتمع المتعدد ثقافياً «الخيار الوحيد لأنهم لم يعودوا يتقنون بماكرون»، حسب جيروم فوركيه من مركز استطلاعات إيفوب، مضيفاً أنه «بعد حملة تسديدها اليمين المتطرف وبخاصة القادم الجديد إريك زور الذي وضع صدام الحضارات مع الإسلام في مركز أجندته، بحث المسلمون عن طرق للدفاع عن وحماية أنفسهم من خلال التصويت».

وتقول الصحيفة إن موضوعات الإسلام والهجرة

بين الدين والدولة. ولكنها دعمت هذه المرة مرشح الشيعيين فابيان روسيل في الجولة الأولى لأن ماكرون فشل بمعالجة الفقر، والتهميش والبرامج التعليمية التي تدفع الشباب للبحث عن إسلامية ذات هدف.

والنتيجة، فهي تفكر بالامتناع عن التصويت يوم الأحد، بل وتقول إن مارين لوبان محقة في وصفها لمعاناة الطبقة العاملة. وقالت: «في العادة من الواضح لي أنني أقاتل اليمين المتطرف، إلا أن لوبان تقول هذه المرة أمورا صحيحة حول كفاح الطبقة العاملة».

واختار ماكرون ضاحية سين سانت دوني شمال باريس، وتعيش فيها أعلى نسبة من المهاجرين وتعد موطناً لأكثر جالية للمسلمين. وفيها حصل ميلنشون على نسبة 49% من الأصوات، أما ماكرون فنسبة 20% بأقل أربع نقاط عن عام 2017 وحصلت لوبان على 12%. وانتظره حشد كبير أمام مجلس البلدية قرب كاتدرائية سانت دوني، وقضى ماكرون ساعات وهو يصفح الناس ويتحدث معهم ويأخذ سيلفي.

وسألته امرأة عن السبب الذي جعله يتأخر في الزيارة وشبهت جولة الإعادة بأنها خيار بين الوفاء والكوليرا، فرد «أنا هنا الآن». وحاول في حملته الانتخابية التركيز على سجله الليبرالي وانتقد لوبان التي تخطط لمنع الحجاب محذراً إياها أنها «ستستبعد ملايين الفرنسيين بسبب دينهم»، ومن «إشعال حرب أهلية». وعندما سأله في مناظرة إن كان حظر الحجاب مضمماً لمكافحة التطرف الإسلامي، ردت بحسم «إنني عاجزة عن الكلام».

ويستمع الكوميدي ياسين بلعطار الذي يقدم برنامجاً إذاعياً ويستشيريه ماكرون كثيراً عن الضواحي، للكثير من مظاهر قلق الشباب الذين يأتون إليه يومياً للمشاركة في بودكاست «ثلاثون مجيدة»، وهو مولود في فرنسا لأبوين من المغرب ومسلم وقال إنه حول بودكاست إلى «جلسة علاج جماعي» للحديث عن العرق والدين والانتخابات.

وقال بلعطار إن الكثير من مستمعيه الذين دعموا ميلنشون في الجولة الأولى يتعرضون للضغط كي يتغيروا عن الانتخابات، ولكنه سيصوت لماكرون رغم انتقاده لسجله. وقال: «المسلمون الفرنسيون يريدون أن يكونوا فرنسيين ومسلمين في وقت واحد وبدون شكوك» مضيفاً أن «هذه الانتخابات هي مطلب بسيط للكرامة».

والهوية تسيدت النقاش العام الفرنسي بعد سلسلة من الهجمات التي نفذها متطرفون مسلمون في السنوات الأخيرة، في وقت تكافح فيه البلاد مصالحة الجمهورية العلمانية

القوية والتي أقامت نفسها ضد الكنيسة الكاثوليكية القوية، مع صعود الإسلام والمجتمع المتنوع. وفي عام 2017 قدم ماكرون الذي صعد للسياسة كوزير اقتصاد لرئيس الوزراء الاشتراكي فرانسوا هولاند، نفسه كحام للتعددية الثقافية ومعلن أن مدينة مارسيل ذات الطابع العربي-الأفريقي هي مدينته الأثيرة.

وعبر عن شكوكه من قوانين الأمن التي طبقتها حكومته في أعقاب الهجمات الإرهابية، وأكد أنه سيفكر بإجراءات حاسمة، وهي تابو في بلد يحظر فيه جمع المعلومات بناء على الهوية العرقية والإثنية. وبعد انتخابه رئيساً ركز ماكرون على مواجهة الإرهاب الإسلامي.

وكان أول تحرك له زيادة قوى الشرطة وسلطاتها الرقابية كجزء من تشريع ضد الإرهاب، حيث حذرت جماعات الحريات المدنية من أنه سيطيال المسلمين جميعاً.

بالإضافة لقانون آخر وهو «الانفصالية» لمراقبة المناطق ذات التأثير الإسلامي المتطرف والذي منح الدولة القوة لإغلاق المساجد ومراقبة الجماعات الدينية. ووصف وزير داخلية جيرار دارمانين، العضو السابق في حزب الجمهوريين لوبان بأنها «متساهلة» مع الإرهاب الإسلامي وقال وزير التعليم جان ميشال بلانكير إن الحجاب الإسلامي «ليس مرغوباً».

وتقول العاملة الاجتماعية ناديا رمضان، التي هاجر والداها من الجزائر وتدير منظمة لمساعدة الشباب الذين هم في خطر الوقوع تحت تأثير التطرف الديني، وشاركت في عام 2002 بتظاهرة شارك فيها مليون ونصف احتجاجاً على وصول والد مارين، جان ماري لوبان للجولة الثانية في الانتخابات ضد جاك شيراك ودعمت ماكرون عام 2017 إنها تدعم اللائكية التي تؤكد على الفصل

WHO chief: World treats crises differently depending on race

The world is treating humanitarian crises affecting Black and white lives unequally, with only a "fraction" of the attention on Ukraine given elsewhere, the head of the World Health Organization (WHO) says.

Humanitarian crises are not being given equal consideration, possibly because those suffering are not white, said WHO Director-General Tedros Adhanom Ghebreyesus.

He questioned whether "the world really gives equal attention to Black and white lives" – given that the ongoing emergencies in Ethiopia, Yemen, Afghanistan and Syria have garnered only a "fraction" of the global concern for Ukraine.

Tedros acknowledged the war in Ukraine is globally significant, but asked if other crises are being accorded enough attention.

"I need to be blunt and honest that the world is not treating the human race the same way," he said. "Some are more equal than others. And when I say this, it pains me. Because I see it. Very difficult to accept – but it's happening."

Tedros noted there is "nowhere on Earth where the health of millions of people is more under threat" than Ethiopia's Tigray region.

'Treat all human life equally'

Tedros, who is from Tigray, said since a truce was declared in the besieged northern region of Ethiopia three weeks ago, about 2,000 trucks should have been able to enter with food, medicine and other essentials.

Instead, only about 20 trucks have arrived, said Tedros, a former minister of health in Ethiopia.

"As we speak, people are dying of starvation," he said. "This is one of the longest and worst sieges by both Eritrean and Ethiopian forces in modern history."

Tedros described the situation in Tigray as "tragic" and said he "hopes the world comes back to its senses and treats all human life equally".

He also critiqued the media for what he said is its failure to document the ongoing atrocities in Ethiopia, noting that people had been burned alive in the region. "I don't even know if that was taken seriously by the media because of their ethnicity," he said. "So we need to balance. We need to take every life seriously because every life is precious."

The United Nations says hundreds of thousands of people are at risk of starvation in Tigray, where people have for months also faced fuel shortages and a lack of basic services such as electricity, telecommunications, internet access and banking capability. Across northern Ethiopia, the 17-month conflict has driven more than two million people from their homes, according to the UN, and left more than nine million people in need of food aid.



بعد قتل شرطي شاباً أميركياً أفريقياً.. تظاهرات في ميشيغن ضد العنصرية

الأرض من أجل السيطرة على مسدس الشرطي الكهربائي، وفق ما ظهر في الفيديو.

وقال قائد شرطة غراند رابيدز، إريك وينستروم، عن الواقعة، في مؤتمر صحافي: «أعتبر ذلك مأساة»، مشيراً إلى أن «الشرطي المتورط في حادث غراند رابيدز وُضع في إجازة مدفوعة في انتظار نتائج التحقيق».

وجذبت عمليات قتل أميركيين أفريقيين على أيدي شرطيين اهتماماً قومياً كبيراً في السنوات الأخيرة، خصوصاً بعد مقتل جورج فلويد في العام 2020، بعدما جثا شرطي أبيض في مينيابوليس على عنقه حتى خنقه. وأصبح اسم جورج فلويد، إلى جانب آخرين، شعاراً لحركة «حركة السود مهمة»، خلال التظاهرات الكبرى المناهضة للعنصرية في العام 2020.

عشرات المتظاهرين الأميركيين يتجمعون في ميشيغن، على خلفية قتل شرطي شاب أميركي أفريقي.

تجمع عشرات المتظاهرين في غراند رابيدز في ولاية ميشيغن (شمال الولايات المتحدة)، بعد نشر مقاطع فيديو تظهر مقتل شاب أميركي أفريقي على يد شرطي أبيض. وتظاهر ما بين 50 و100 شخص في وسط غراند رابيدز، وحملوا لافتات كتبت عليها: «حياة السود مهمة»، و«هتفوا «لا عدالة، لا سلام».

ويظهر أحد مقاطع الفيديو للحادث، الذي وقع في الـ4 من نيسان/ أبريل، شرطياً مستلقياً على ظهر الضحية باتريك ليوي (26 عاماً)، قبل أن يطلق النار عليه على ما يبدو في رأسه. وحصلت مشادة بين الضحية والشرطي بعد تدقيق مروري. وقبل وقت قصير من إطلاق النار، بدأ أن الرجلين تصارعا على

رئيس جنوب أفريقيا يشبه العنف ضد المهاجرين بتكتيكات الفصل العنصري

قارن رئيس جنوب أفريقيا، سيريل رامافوزا، أعمال العنف والتهريب التي ارتكبتها مجموعات أهلية مناهضة للمهاجرين في الآونة الأخيرة بالتكتيكات التي كانت تستخدمها حكومة الفصل العنصري سابقاً في البلاد لاضطهاد ذوي البشرة السمراء.

ووفقاً لوكالة «بلومبرج» للأنباء، تزايد عدد الهجمات ضد الأجانب في جنوب أفريقيا. ومؤخراً قتل رجل زيمبابوي رحمته مجموعة أهلية بالحجارة وأحرقته في بلدة دييسلوت شمال جوهانسبرج.

وكتب رامافوزا في رسالة أسبوعية له: «كانت هذه هي طريقة نظام الفصل العنصري».

وأوضح قائلاً: «لقد قالوا إن هناك أشخاصاً لا يمكنهم العيش سوى في مناطق معينة، أو إدارة أعمال تجارية معينة أو القيام بوظائف معينة. في ظل نظام الفصل العنصري، كان ذوي البشرة السمراء ينظر إليهم على أنهم مشتبه بهم بشكل افتراضي».



أمستى: حرمان متعمد من الرعاية الصحية للمرضى بالسجون الإيرانية

إلى درجة الحرمان التعسفي من الحياة، وهو انتهاك خطير لحقوق الإنسان بموجب القانون الدولي، وأن وفاة السجناء في الحجز تشكل أيضاً إعداماً خارج نطاق القضاء، وهي جريمة بموجب القانون الدولي، إذا كان المسؤولون عنها إما قصدوا التسبب في الوفاة أو كانوا يعرفون بدرجة كافية من يقين أن الوفاة ستكون النتيجة الحتمية لأفعالهم غير القانونية، ومع ذلك استمروا بإرتكابها.

ويستند التقرير، الذي يفصل ملايين وفاة 92 رجلاً و4 سيدات في الحجز في 30 سجناً في 18 محافظة عبر إيران منذ يناير/كانون الثاني 2010، إلى توثيق منظمة العفو الدولية لمجموعة مختارة من الحالات التوضيحية، ونماذج تم التوصل إليها على امتداد فترة زمنية طويلة تثبت الحرمان المتعمد من الحق في الحصول على الرعاية الصحية الكافية

في السجون الإيرانية، ومراجعة شاملة للتقارير التي أعدتها مجموعة حقوقية مستقلة. وتمثل الحالات الـ96 التي تمت مراجعتها حالات توضيحية لا تفصيلية، حيث من المرجح أن العدد الحقيقي للسجون في الحجز يفوق هذا العدد بكثير، لأن الإبلاغ عن انتهاكات حقوق الإنسان في إيران لا يتم في كثير من الأحيان بسبب مخاوف مبررة من الانتقام. وتستند هذه القائمة حالات الوفاة في الحجز التي تنطوي على تقارير ذات مصداقية عن التعذيب الجسدي أو استخدام الأسلحة النارية، وهو ما تناولته منظمة العفو الدولية في تقرير منفصل نشر في سبتمبر/أيلول 2021.



قالت منظمة العفو الدولية إن مسؤولي السجون الإيرانية يرتكبون انتهاكات مروعة للحق في الحياة من خلال حرمان السجناء المرضى عمداً من الرعاية الصحية المنقذة للحياة. جاء ذلك في تقرير جديد، بعنوان: «في غرفة انتظار الموت.. الوفيات في الحجز إثر الحرمان المتعمد من الرعاية الصحية في السجون الإيرانية».

وأظهر التقرير كيف تتسبب سلطات السجن بشكل روتيني في وقوع الوفيات أثناء الاحتجاز أو تسهم في حدوثها، بما في ذلك عن طريق منع أو تأخير وصول السجناء إلى المستشفى في حالات الطوارئ.

وبحسب المنظمة فإنه بالاتساق مع «الأنماط الراسخة للإفلات المنهج من العقاب في إيران»، رفضت السلطات حتى الآن إجراء أي تحقيقات مستقلة وشفافة في حالات الوفاة في الحجز التي تتضمن تقارير عن الحرمان من الرعاية الصحية، وتقاوست عن ضمان محاكمة ومعاينة المشتبه في مسؤوليتهم الجنائية. وقالت ديانا الطحاوي، نائبة مديرة المكتب الإقليمي للشرق الأوسط وشمال أفريقيا في منظمة العفو الدولية: «إن تجاهل السلطات الإيرانية المروءة للحياة البشرية قد حول سجون إيران فعلياً إلى غرفة انتظار الموت للسجناء المرضى، حيث تصبح حالات قابلة للعلاج قاتلة بشكل مأساوي».

وأضافت أن حالات الوفاة في الحجز الناجمة عن الحرمان المتعمد من الرعاية الصحية «ترقى



مرصد حقوقي: اقتحام الاحتلال للأقصى والعدوان على المصلين تهور خطير



وأشار المرصد إلى أن المستوى السياسي الإسرائيلي يتحمل بالدرجة الأولى مسؤولية حوادث قتل الفلسطينيين، وخصوصاً تلك التي راح ضحيتها نساء وأطفال عزل قتلوا بدم بارد، دون أن يشككوا أي تهديد لحياة الجنود الإسرائيليين.

وربط بيان المرصد الأورومتوسطي زيادة أعمال القتل ضد الفلسطينيين في العام الجاري، بالتعليمات الجديدة لسياسة إطلاق النار التي أقرها الجيش الإسرائيلي في 20 كانون أول/ديسمبر 2021، التي منحت الضوء الأخضر للجنود في الضفة الغربية لفتح

قال المرصد الأورومتوسطي لحقوق الإنسان: «إن القوات الإسرائيلية صدعت على نحو كبير من عمليات قتل وقمع الفلسطينيين في الضفة الغربية والقدس الشرقية مؤخراً، بعد ضوء أخضر من المستوى السياسي الرسمي في إسرائيل.

وذكر المرصد الأورومتوسطي في بيان صحفي، أن فريقه الميداني وقتل 18 فلسطينياً خلال 15 يوماً فقط من شهر أربيل، غالبيةهم قضا بعد تصريحات رئيس الوزراء الإسرائيلي «نفتالي بنيت» في 8 نيسان/أبريل بمنح تفويض للجيش الإسرائيلي لشن حرب بلا هوادة على ما وصفه بالإرهاب. ولفت بيان المرصد الأورومتوسطي الانتباه إلى أن عنف القوات الإسرائيلية امتد إلى المسجد الأقصى، إذ اقتحمت قوات كبيرة من الشرطة الإسرائيلية باحات المسجد واعتدت بعنف على المصلين والمعتكفين داخله، ما أسفر عن إصابة أكثر من 150 فلسطينياً بجروح مختلفة، واعتقال 400 آخرين.



وأكد أن قرار اقتحام القوات الإسرائيلية للمسجد الأقصى والاعتداء غير المبرر على المصلين بداخله يعكس تهوراً كبيراً من صنع القرار في إسرائيل، ورغبة على ما يبدو بتصعيد الأوضاع الأمنية، إذ قد يكون لهذا السلوك تداعيات خطيرة على استقرار الأوضاع ليس فقط بالقدس، بل في عموم الأراضي الفلسطينية، كما حدث في أيار/مايو العام الماضي. وأوضح المرصد الأورومتوسطي أنه أحصى مقتل 47 فلسطينياً، بينهم 8 أطفال وامرأتان برصاص القوات الإسرائيلية في حوادث مختلفة منذ بداية عام 2022، لافتاً إلى أن هذا العدد يمثل قرابة 5 أضعاف الفلسطينيين الذين قتلوا برصاص الجيش الإسرائيلي في الفترة نفسها من العام الماضي، الذي بلغ 10 قتلى.

وأوضح المرصد الأورومتوسطي أن تفويض المستوى السياسي الرسمي الإسرائيلي للجيش والأمن للعمل بـ حرية كاملة لـحزب الإزهاج، مهد على ما يبدو لإطلاق يد القوات الإسرائيلية على نحو غير مبرر لقتل المدنيين الفلسطينيين، والتنكيل بهم على الحواجز العسكرية وفي مدن وقرى وبلدات الضفة الغربية والقدس الشرقية.

Hundreds rally against threat to close Turkish women's rights group

Hundreds of people demonstrated in several Turkish cities including Istanbul and Ankara against a move to close one of the country's most respected women's rights groups.

"It is not possible to stop our fight. We are not going to allow the closure of our association," the secretary-general of We Will Stop Femicide, Fidan Ataselim, told AFP.

An Istanbul prosecutor on filed a lawsuit aimed at shutting down the association for "activity against law and morals." According to Ataselim, the lawsuit accuses the group of conducting activities that violate Turkey's "laws and morals." The association was a vocal critic of President Recep Tayyip Erdogan's decision last year to pull Turkey out of the Istanbul Convention, which requires countries to set up laws aimed at preventing and prosecuting violence against women. We Will Stop Femicide says 280 women were killed in Turkey last year, many of the murders committed by family members.



Another 217 women died in suspicious circumstances, including those officially registered as suicide, the group says. Ataselim said the lawsuit was filed based on a complaint registered by a group of Turks through a website set up by the presidency to field citizens' requests. The complaint accused the group of "destroying the family based on the pretext of defending women's rights," Ataselim said.

The language is similar to that used by Erdogan in his decision to withdraw from the Istanbul Convention, which Turkey signed in 2011. Social conservatives in Turkey claim the convention promotes homosexuality and threatens traditional family values. "Don't prosecute women, but murderers!"

Hundreds of demonstrators gathered in Istanbul shouted. Representatives of opposition parties as well as relatives of domestic abuse victims took part in the demonstration. "These women are fighters... I wanted to be there to support them," said Nihat Palandoken, the father of a young girl killed in 2017.

التغيرات الوراثية للحيوانات تفتح المجال لفهم أكبر للشيخوخة

كشفت دراسة حديثة أجراها معهد «لكام تراست سانغر» في بريطانيا، عن أن التغيرات الوراثية للحيوانات تفتح المجال لفهم أكبر للشيخوخة.

وأوضحت الدراسة أن «المدة التي تعيشها الحيوانات، مرتبطة بشيفرة التغير الوراثي»، مشيرة إلى أن «الحيوانات من النمر إلى الإنسان تخضع لنفس عدد التغيرات تقريبا حتى وفاتها، لكن الحيوانات غير المعمرة تستهلك عمليات التغير المقررة لها خلال فترة زمنية قصيرة، بحسب ما توصل إليه تحليل شمل 16 نوعا حيوانيا».

وأشار المعهد إلى أن هذا يفسر سبب الشيخوخة ويسلط الضوء على واحد من الجوانب الأكثر غموضا لمرض السرطان، منوها إلى أن النتائج التي وصلوا إليها مذهلة ومحفزة على التفكير.

والتحورات الجينية هي التغيرات التي تنتقل إلى القوانين التي تحكم بناء وعمل أجسام الكائنات الحية، وكان معروفا منذ فترة أن هذه التحورات وراء الإصابة بالسرطان، لكن علاقتها بالشيخوخة كانت موضوع جدل على مدى عقود.

من جانبه، قال الباحث الدكتور أليكس كيغان، إن «الدراسة أثبتت أن الحيوانات تمر بحوالي 3200 تحول خلال حياتها»، وأضاف: «لو تحولت الشيفرة الوراثية للإنسان بنفس معدل الجرد لخضعنا لحوالي 50 ألف تحول خلال سنوات حياتنا».

وأشار إلى أن «الشيخوخة لا ترتبط بعملية واحدة في داخل خلايا جسم الإنسان»، منوها إلى أن «زيادة عدد الخلايا في الجسم يرفع احتمال الإصابة بالسرطان، كالحيتان والفيلة مثلا».

ولفت إلى أن «الحيتان تتكون من تريليونات الخلايا، وهذا يعني أنها يجب أن تنقرض لأنها ستصاب بالسرطان قبل وصولها سن البلوغ»، منوها إلى أن «السبب قد يكون في قلة عدد التحورات».

ويقول الباحثون إن الخلد والزرافة يعيشان نفس الفترة الزمنية تقريبا، ويحدث خلال تلك الفترة نفس عدد التحورات تقريبا، رغم أن الزرافة أضخم بما لا يقاس.

وعلق أليكس كيغان على ذلك قائلا: «يتوقع المرء أن يكون عدد التحورات عند الزرافة أقل، لكن يبدو أن حجم الجسم لا يؤثر».

ويرى العلماء أن بعض العوامل الأخرى التي تحول دون إصابة تلك الحيوانات بالسرطان قد تشكلت، ما قد يلهم العلماء إلى البحث عن برامج علاج جديدة للسرطان.

وقال الباحث المختص في علم الحياة البرية والبيطرة، الدكتور «سايمون سبيرو»، إن «الحيوانات تعيش فترة أطول في حدائق الحيوان مقارنة بالحدائق البرية، لذلك يقضي علماء البيطرة وقتنا في بحث أحوال الشيخوخة».

وأكد أن «التغيرات الوراثية التي سُخِّصت في هذه الدراسة تشير إلى أن أمراض الشيخوخة تتشابه لدى عدد كبير من أنواع الثدييات، سواء بدأت الشيخوخة في سن سبعة أشهر أو سبعين عاما».



علماء يحددون التسلسل الكامل للجين البشري

وظلت المناطق الحاسمة التي تمثل نسبة الـ 8% المتبقية، مخفية عن العلماء لأكثر من عقدين من الزمن، لكن التطورات جعلت سد الثغرات ممكنا، وساعدت في الكشف عن أجزاء من الجينوم المخفي. ويأتي الجينوم عبارة عن مجموعة كاملة من المعلومات الجينية في الكائن الحي، مخزنة في جزيئات طويلة من الحمض النووي تسمى الكروموسومات. والحمض النووي، أو الحمض النووي الريبي منقوص الأكسجين، هو مادة كيميائية معقدة في جميع الكائنات الحية تقريبا تحمل المعلومات الجينية. ويتكون الحمض النووي من أربع كتل بناء تسمى نيوكليوتيدات، يُشار إلى كل منها بحرف: الأدينين (A) والثايمين (T) والجوانين (G) والسيتوزين (C).

والجينوم البشري هو أكثر بقليل من ستة مليارات حرف فردي من الحمض النووي، وهو نفس العدد تقريبا مثل الرئيسيات الأخرى مثل الشمبانزي، منتشر بين 23 زوجا من الكروموسومات.

ولقراءة الجينوم، يقوم العلماء أولا بتقطيع كل هذا الحمض النووي إلى قطع بطول مئات إلى آلاف الحروف، ثم تقرأ آلات التسلسل الأحرف الفردية في كل قطعة، ويحاول العلماء تجميع القطع بالترتيب الصحيح، مثل تجميع أحجية معقدة. ويتمثل أحد التحديات في أن بعض مناطق الجينوم تكرر نفس الأحرف مرارا عديدة.

وتشمل المناطق المتكررة السنتروميترات، وهي الأجزاء التي تربط خيطي الكروموسومات معا والتي تلعب دورا مهما في انقسام الخلايا، والحمض النووي الريبوزومي، الذي يوفر إرشادات لمصانع البروتين في الخلية.

وتعتبر هذه الأفكار ضرورية لفهم الإسهامات الجينية لأمراض معينة ولإستخدام تسلسل الجينوم كجزء روتيني من الرعاية السريرية في المستقبل. وبدأت العديد من المجموعات البحثية بالفعل في استخدام نسخة ما قبل الإصدار من تسلسل الجينوم البشري الكامل لأبحاثهم.

كشفت مجلة سينايس العلمية عن تحديد العلماء للجينوم البشري بالكامل، بعد 20 عاما من إنتاج المسودة الأولى، حيث نشر فريق من الباحثين تسلسلا خاليا من الفجوات لما يقرب من 3 مليارات قاعدة (أو «أحرف») DNA لشخص واحد.

والتسلسل الكامل والخالي من الفجوات للقواعد في الحمض النووي البشري أمر بالغ الأهمية لفهم التباين الجيني البشري والمساهمات الجينية في أمراض معينة.

واقترح فريق العمل من قبل مجموعة (T2T) (Telomere to Telomere)، والذي تضمن باحثين في المعهد الوطني لأبحاث الجينوم البشري (NHGRI)؛ جامعة كاليفورنيا، سانتا كروز (UCSC)؛ وجامعة واشنطن، سياتل، أن بعض الجينات التي كانت فجوات في المجين الأصلي، مهمة للغاية في المساعدة على تكوين دماغ أكبر لدى البشر مقارنة بالقرود.

ويمكن الوصول إلى الجينوم أو المجين المكتمل حديثا، المسمى T2T-CHM13، من خلال متصفح الجينوم UCSC عبر الإنترنت.

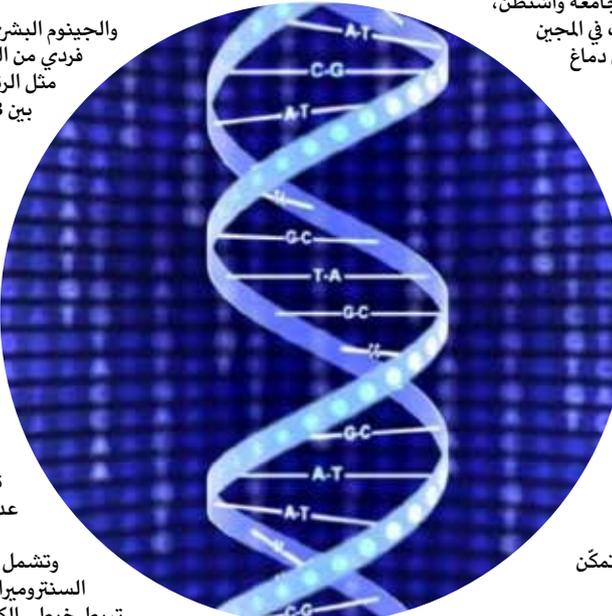
وقال مدير NHGRI في بيتسدا بولاية ماريلاند، إريك غرين: «يُمثل إنشاء تسلسل كامل للجينوم البشري إنجازا علميا لا يُصدق، حيث يوفر أول نظرة شاملة لمخطط الحمض النووي الخاص بنا».

وستعزز هذه المعلومات التأسيسية الجهود العديدة الجارية لفهم جميع الفروق الدقيقة الوظيفية للجينوم البشري، والتي بدورها ستمكّن الدراسات الجينية للأمراض البشرية.

ويمثل T2T-CHM13 ترقية كبيرة من الجينوم المرجعي الحالي، المسمى GRCh38، والذي يستخدمه الأطباء عند البحث عن الطفرات المرتبطة بالمرض، وكذلك من قبل العلماء الذين يبحثون في تطور التباين الجيني البشري.

وعلى عكس GRCh38، لم يتم تجميع T2T-CHM13 من عدة محيّنات، فيما يمثل T2T-CHM13 مجموعة واحدة من الكروموسومات البشرية، على الرغم من أنها ليست جينوم أي شخص عاش على الإطلاق.

ويأتي هذا الإنجاز بعد عقدين من الزمن حيث أنتج مشروع الجينوم البشري المسودة الأولى لتسلسل المجين البشري، حيث رسم المشروع الذي اكتمل في أبريل 2003، وقدرت تكلفته بـ 3 مليارات دولار، حوالي 92% من الجينوم.



كبسولات «كرو دراغون» باتت جاهزة لنقل البشر إلى الفضاء

أنتجت شركة «سبيس إكس» التي يملكها الملياردير إيلون ماسك، كبسولات رواد فضاء جديدة، تحمل اسم «كرو دراغون».

وتوجد الآن 4 كبسولات في أسطول «سبيس إكس»، وتهدف الشركة إلى نقل الرواد من خلالها إلى محطة الفضاء الدولية، ثم إعادتهم إلى الأرض.

وهذه الكبسولة هي الأولى التي يتم تشغيلها وبنائها بشكل خاص لنقل البشر إلى المدار الخارجي للكعبة الأرضية.

وظهرت للمرة الأولى عام 2020، ونقلت البشر إلى الفضاء 5 مرات، وكان من ضمنهم طاقم تجاري بالكامل يدور حول الأرض.

وقال المسؤولون التنفيذيون في «سبيس إكس» إن التحول يتمثل في نقل الموارد إلى برنامج سفن الفضاء من الجيل التالي، المعروف باسم «ستارشيب» والذي سيضم مركبة هبوط على سطح القمر.

وتم تأجيل إطلاق المركبة الفضائية لأول مرة لعدة أشهر بسبب عقبات تطوير المحرك والمراجعات التنظيمية، لكن الرحلة المدارية الأولى من المقرر أن تتم هذا العام.

ووفقاً لصحيفة ديلي ميل، فإن الكبسولة الجديدة «كرو دراغون» عبارة عن صاروخ ومركبة فضائية يقول إيلون ماسك إنها ستستخدم لجعل البشرية قادرة على التنقل بين الكواكب، ما يسمح بإنشاء مستعمرة على المريخ.

وأنتهى ابتكار هذه الكبسولة ما يقرب من عشر سنوات على اعتماد وكالة «ناسا» على روسيا لنقل طاقمها إلى محطة الفضاء خارج الأرض، حيث إنه كان يتم استخدام مركبة الفضاء «سويوز» التي تنطلق من قاعدة من «بايكونور» في كازاخستان.



جديد العلم.. تخزين الطاقة الشمسية في شكل سائل لسنوات

من جهته قال الباحث شيهانغ وانغ من جامعة تشالمرز للتكنولوجيا إن «المولد عبارة عن شريحة رفيعة للغاية يمكن دمجها في الإلكترونيات مثل سماعات الرأس والساعات الذكية والهواتف. وحتى الآن، تم توليد كميات صغيرة فقط من الكهرباء، لكن النتائج الجديدة تظهر أن المفهوم يعمل بنجاح ويبدو واعداً للغاية».

«طريقة جديدة جذرياً»

بدوره أوضح الباحث الرئيسي في الدراسة كاسبر موث بولسن، أستاذ في قسم الكيمياء والهندسة الكيميائية في جامعة تشالمرز، أنها «طريقة جديدة جذرياً لتوليد الكهرباء من الطاقة الشمسية. وتعني أنه يمكن استخدام الطاقة الشمسية لإنتاج الكهرباء بغض النظر عن الطقس أو الوقت من اليوم أو الموسم أو الموقع الجغرافي»، لافتاً إلى أنه «نظام مغلق يمكن استخدامه دون التسبب في انبعاثات ثاني أكسيد الكربون».

ويعمل الباحثون حالياً على تحسين أداء نظام MOST بعدما أمكن استخدامه في إنتاج الكهرباء من الطاقة الشمسية، مع العمل على إيجاد حل تجاري ميسور التكلفة لشحن الأجهزة ولأغراض تدفئة أو تبريد المنازل. فيما أكد بولسن أنه «جنباً إلى جنب مع مجموعات البحث المختلفة المدرجة في المشروع، يجري العمل حالياً على تبسيط النظام. كما يجب زيادة كمية الكهرباء أو الحرارة التي يمكن استخلاصها»، مشيراً إلى أنه «حتى إذا كان نظام الطاقة يعتمد على مواد أساسية بسيطة، فإنه يحتاج إلى طرق تكيف ليكون فعالاً من حيث التكلفة بما يكفي لإنتاجه، وبالتالي يمكن إطلاقه على نطاق أوسع».



اكتشف باحثون في جامعة تشالمرز للتكنولوجيا السويدية، نظاماً للطاقة مثيراً للاهتمام يتعلق بتطوير تقنية تعود إلى عام 2017، مصممة لتخزين الطاقة الشمسية في شكل سائل.

وحالياً تمكن الفريق من إنتاج الكهرباء عن طريق ربط التكنولوجيا، السابق ابتكارها، بمولد كهربائي حراري فائق النخافة، فيما يعد قفزة تكنولوجية تضع حجر أساساً للإلكترونيات ذاتية الشحن تستخدم الطاقة الشمسية عند الطلب، وفق ما نقل موقع New Atlas عن دورية Reports Physical Science Cell.

تقنية MOST

كما يُطلق على التقنية المبتكرة اسم نظام MOlecular Solar Thermal، والتي يُشار إليها اختصاراً بـMOST. فهي تعمل منذ أكثر من عقد وتركز على جزيء مصمم خصيصاً من الكربون والهيدروجين والنيتروجين. وعندما يتلامس الجزيء مع ضوء الشمس، يتم إعادة ترتيب الذرات داخله لتغيير شكله وتحويله إلى مجسم غني بالطاقة، والذي يمكن تخزينه في شكل سائل. كذلك يمكن تخزين الطاقة التي يلتقطها نظام MOST في هذه الحالة السائلة لمدة تصل إلى 18 عاماً، قبل أن يعيد محفز مصمم خصيصاً الجزيء إلى شكله الأصلي ويُطلق الطاقة كحرارة.

«مفهوم واعد للغاية»

وتعاون فريق الباحثين في جامعة تشالمرز مع علماء في جامعة شنغهاي جياو تونغ الصينية، الذين استخدموا مولداً حرارياً مضغوطاً، لتحويل هذه الحرارة إلى كهرباء.

Study evaluates deep learning models that decode the functional properties of proteins

Deep learning-based language models, such as BERT, T5, XLNet and GPT, are promising for analyzing speech and texts. In recent years, however, they have also been applied in the fields of biomedicine and biotechnology to study genetic codes and proteins.

Bioinformaticians, genetics researchers and neuroscientists have been trying to infer the biological roles of genes and proteins for decades. To do this, however, they need to analyze extremely large and highly complex biological data. Researchers at Hacettepe University, Middle East Technical University and Karadeniz Technical University, Turkey, have recently carried out a study evaluating the potential of deep learning-based language models for studying proteins and predicting their functional properties. Their paper, published in Nature Machine Intelligence, provides a valuable summary of the advantages and disadvantages of different state-of-the-art approaches.

“Molecular biology data can be modeled as a language (i.e., the language of genes/proteins), such that the sequence of a gene or protein can be thought of as a sentence with a specific meaning in natural language, and the semantics of this protein language is the specific biological, physical and chemical properties of these biomolecules,” Tunca Doğan, one of the researchers who carried out the study, told Phys. org. “Based on this idea, our work tries to build machine learning models that take language model-derived high dimensional numerical embeddings of proteins as input and predict their functional properties with high accuracy.”

In their paper, Doğan and his colleagues assessed

the ability of different protein language modeling approaches to extract hidden patterns containing important clues about the functional properties of proteins. Their evaluations included all the most well-known natural language modeling architectures (i.e., BERT, T5, XLNet, ELMO, etc.), each of which can contain hundreds of millions or, in some cases, billions of parameters. “Self-supervised pre-training of these models requires huge resources,” Doğan explained. “Thanks to valuable previous work on this topic, which aimed to pre-train protein language models using these architectures, we mostly focused on our secondary supervised training for predicting functional properties.”

In order to effectively assess the protein language

models and compare their performances, the team first had to compile large and reliable testing datasets, each with a different difficulty level. Ultimately, they created four benchmark datasets that allowed them to investigate semantic similarities, ontology-based functional definitions, drug target protein families, and physical interactions between proteins. All of these are crucial biological mechanisms that are known to be closely linked to the occurrence and progression of genetically inherited diseases, such as different types of cancer. “Perhaps our most notable finding was that these deep language models are able to successfully learn the functional properties of proteins using the amino acid sequences as the sole input, which is quite a difficult problem,” Doğan said. “These results are also consistent with the findings of recent protein structure prediction studies (e.g., DeepMind’s AlphaFold2 and Baker Lab’s RoseTTAFold), which uses the sequence as its input and predicts the 3D monomer structure with extremely high performance.”



هاتف فيفو Note X الجديد.. مواصفات هائلة في البطارية والشاشة والكاميرات

كشفت شركة فيفو النقاب عن هاتفها الذكي X Note الجديد، الذي تضمن مواصفات تتميزه سعياً للمنافسة في سوق الهواتف الصعب.

شاشة هاتف فيفو X Note الجديد

ويشتمل هاتف فيفو X Note الجديد على شاشة LTPO-OLED قياس 7 بوصة وبدقة 2K+ ومعدل تنشيط صورة 120 هرتز. وأوضحت الشركة الصينية أن هاتفها الجديد ينبض بداخله معالج كوالكوم Snapdragon 8 من الجيل الأول مع ذاكرة وصول عشوائي سعة 8 و 12 جيجابايت وذاكرة داخلية سعة 256 و 512 جيجابايت.

كاميرا هاتف فيفو X Note الجديد

ويتميز الهاتف X Note الجديد بكاميرا رابعة؛ حيث تعمل الكاميرا الرئيسية بدقة 50 ميجابيكسل. كما تعمل الكاميرا ذات العدسة الواسعة للغاية بدقة 48 ميجابيكسل وكاميرا البورتريه وكاميرا الزووم بدقة 12 ميجابيكسل مع زووم بصري 5x. وتروج الشركة الصينية لهاتفها الذكي الجديد من خلال اعتماد الكاميرات على تقنية زاييس *T، والتي تعمل على الحد من الظلال والوهج. ويتيح معالج الصور V1 من فيفو وضعا ليليا أفضل مع التعرف على الوجه للصور الجماعية حتى 30 شخصا.

بطارية هاتف فيفو X Note الجديد

يزخر هاتف فيفو X Note الجديد ببطارية سعة 5000 مللي أمبير ساعة، والتي يمكن إعادة شحنها عن طريق منفذ USB-C بقدرة تصل إلى 80 وات ولاسلكيا بقدرة 50 وات كحد أقصى مع توافر وظيفة الشحن العكسي بقدرة 10 وات. ويأتي الهاتف الذكي X Note الجديد في جسم نحيف لا يتعدى سمكه 8.37 ملم ويعمل مستشعر بصمة الأصابع بالموجات فوق الصوتية، ويمكن استعماله بأصابع مبتلة.

مميزات صحية مذهلة في ساعة آبل الجديدة.. وهذه أهمها

ينتظر كثيرون حول العالم أن تطرح شركة «آبل» الأمريكية ساعتها الجديدة «آبل واتش 8»، خلال مؤتمرها السنوي في سبتمبر المقبل.

فقد أفاد موقع «تي 3»، المتخصص في أخبار التكنولوجيا، أن «Apple Watch Series 8» قد تأتي بمستشعر جديد واحد على الأقل ومجموعة كاملة من الميزات الصحية، أهمها خاصية قياس درجة حرارة الجسم. وأضاف: «خاصية قياس درجة حرارة الجسم يمكن أن تساعد تطبيقات اللياقة البدنية الخاصة بك ويمكن أن تتبع الدورة الشهرية للنساء».

إدارة الأدوية.. وتتبع النوم
كما تابع: «ستقدم آبل ميزات صحية، مثل إدارة الأدوية وتتبع النوم واللياقة البدنية في تطبيق هيلث- على هاتف آيفون».

ووفقا لأحدث التسريبات، فإنه يرجح أن تأتي «آبل واتش 8» بتصميم مشابه للجيل السابع السابق، مما يعني شاشة أضخم بأطراف صغيرة وألوان مختلفة.

فيما لم تؤكد التقارير ما إذا كانت الساعة الجديدة ستحتوي على ميزة «مراقبة نسبة السكر في الدم» أم لا، على اعتبار أن الخاصية ما تزال قيد التطوير.

يشار إلى أن الساعات الذكية الأخرى تفوقت على آبل في مجموعة من الخصائص، الأمر الذي سيجعل الشركة الأميركية العملاقة تسعى جاهدة للتفوق على منافسيها، مثل «سامسونغ».



3 علامات تحذيرية تدل على أن كابل هاتفك الآيفون قد يتسبب في قتلك

حذر جوزيبي كابانا من «جمعية السلامة الكهربائية أولا» الخيرية في المملكة المتحدة، من أن أجهزة الشحن المزيفة يمكن أن تتسبب بنشوب حريق أو حدوث صدمة كهربائية خطيرة.

وفي حديثه إلى صحيفة «ذا صن» (The Sun)، شارك كابانا بعض الإشارات التي تدل على أن جهازك يمكن أن يكون فخا للموت. وقال جوزيبي «صممت شواحن آيفون المزيفة عمدا لتبدو متطابقة أو مشابهة لمنتج أصلي بهدف خداع المستهلكين»، وتابع «غالبا ما تكون المنتجات المقلدة مصنوعة من مكونات دون المستوى مما يعرض المشتري للخطر». وأضاف «إنها تشكل تهديدا خبيثا بشكل خاص للمستهلك، وتقوض المصنعين وتجار التجزئة الشرعيين بينما تشكل في كثير من الأحيان خطر نشوب حريق أو صدمة كهربائية خطيرة أو حتى صعق كهربائي».

وتنقسم كابلات «آيفون» المزيفة إلى فئتين: المقلد وغير المعتمدة.

ويشار إلى أن المنتج المقلد هو منتج رخيص يتم تزييفه ليبدو كأنه من صنع شركة «آبل» (Apple)، أما غير المعتمدة فهو ذلك الذي تصنعه شركات خارجية من دون موافقة آبل.

وبشكل عام، إذا اشتريت كابلا رخيصا من بائع تجزئة مرموق ومعتمد من «آبل»، فإن المنتج آمن، لكن من ناحية أخرى، يمكن أن تكون الكابلات المقلدة وغير المعتمدة خطيرة، وقد وُجّهت إليها أصابع الاتهام في مناسبات عديدة بشأن التفجيرات الخطيرة والصعقات الكهربائية المميتة وحرائق المنازل.

ووجد تحقيق أجرته مؤسسة «إيه إس إف» (ESF) سابقا أن ما يصل إلى 98% من كابلات «آبل» المزيفة تُعرض المستهلكين للخطر.

وإذا اشتريت جهاز شحن من متجر خصومات أو سوق عبر الإنترنت ولم تكن متأكدًا مما إذا كان مزيفا، فهناك عدد من الأدلة الواضحة التي يجب البحث عنها.

1. افحص العبوة والكابل

إذا اشتريت كابل شحن من بائع خارجي، فتأكد من اعتماده من قبل «آبل» من خلال النظر بعناية في عبوة الشاحن.

وتحتوي ملصقات الطرف الثالث المعتمدة على شارة «إم إف أي» (MFi) من «آبل» على عبوتها، والتي تشير إلى عبارة أنه «صنع لآيفون» أو آيبود أو «آيباد» (Made for iPod, iPhone, iPad).

ملصقات الطرف الثالث المعتمدة تحتوي على شارة «إم إف أي» (MFi) من

«آبل» على عبوتها (مواقع التواصل)

وبالإضافة إلى ذلك، ابحث عن العلامات المفقودة أو الأخطاء الإملائية في النص الموجود على الكابل، كما قال كابانا، مضيفا أن «هذه هي أسهل طريقة لاكتشاف المنتجات المقلدة، ولكن احذر، حيث أصبحت المنتجات المقلدة أكثر تعقيدا».

2. انظر إلى القابس

ومن الجيد مقارنة الشاحن الخاص بك بشاحن آخر من «آبل». وتميل الأكسسوارات المقلدة إلى أن تكون أنحف وأخف في اليد. ونتيجة لذلك، يمكنك اختبار دبابيس القابس بحثا عن علامات تدل على وجود منتج مزيف.

وقال كابانا «أظهرت الاختبارات التي أجريناها أن المسامير الموجودة على المقابس المزيف أضعف بكثير مما هو مطلوب قانونا بموجب المعايير المتبعة. وهذا عادة بسبب أنها بلاستيكية مغطاة بالمعدن، بدلا من المعدن الصلب المستخدم في المنتجات الأصلية. والتحقق السهل

من ذلك هو النقر ببساطة على أكبر مسمار والاستماع إلى الضوضاء التي يصدرها. وتبدو المكونات الأصلية صلبة، في حين أن المنتجات المقلدة ستصدر ضوضاء بلاستيكية وتشعر بالفراغ».

وبالإضافة إلى ذلك، يمكن أن تشير اللمسات النهائية على غلاف القابس إلى وجود زيف. وأوضح كابانا أن «اللمسة النهائية للشاحن الأصلي عالية الجودة وغير لامعة وموحدة. وفي أجهزة الشحن المقلدة، تكون اللمسة النهائية عادة لامعة أو لامعة مع عيوب».

3. الوزن والشكل والأبعاد

ويجدر إلقاء نظرة على وزن العنصر ودبابيس التوصيل، حيث وجد أن المنتج المزيف أخف من منتج «آبل» الأصلي، وقد تكون المسامير بالحجم أو الشكل الخاطئ.

وقال كابانا «بما أن أجهزة الشحن المزيفة تحتوي على القليل من المكونات عالية الجودة المطلوبة للسلامة، إن وجدت، فإنها عادة ما تكون أخف بكثير من أجهزة الشحن الأصلية. ويجب أن يزن الشاحن نحو 40 غراما».

وتابع «قد تكون دبابيس القابس في شاحن آيفون المزيف أكبر أو أصغر من الشاحن الأصلي ويمكن وضعها في مكان مختلف. إن أسهل طريقة للتحقق هي باستخدام أداة فحص المكونات للسلامة الكهربائية أولا».





Moto G52.. عملاق موتورولا الجديد مقاوم للماء والغبار

كشفت شركة موتورولا عن هاتفها الجديد Moto G52، والذي يأتي بمواصفات قوية، ويتوقع أن يكون منافسا لهواتف «سامسونج» خاصة بالفئة المتوسطة.

وأعلنت الشركة عن الهاتف الذي مطلع الشهر الجاري، وينتظر طرحه في الأسواق، بحسب موقع «gsmarena» التقني، إذ يعتبر أحد أحدث المنتجات التي تداولتها شركة موتورولا في الأسواق العالمية، ما جعل الجميع يهتم بها.

مواصفات هاتف موتورولا Moto G52 يأتي هاتف موتورولا الجديد Moto G52،

بهيكل مقاوم للماء والغبار مصنوع من المعدن والبلاستيك والزجاج المضاد للصدمات والخدوش، أبعاده (160.1/74.5/8) ملم، وزنه 169 جم.

وشاشة Moto G52 من نوع AMOLED بمقاس 6.6 بوصة، دقة عرضها (2400/1080) بيكسل، ترددها 90 هيرتز، ومعدل سطوعها يصل إلى 402 شمعة/م تقريبا.

ويضمن الأداء السريع لهاتف موتورولا الجديد Moto G52 وجود معالج Qualcomm SM6225 Snapdragon 4G 680، ومعالج رسومات Adreno 610، وذواكر وصول عشوائي 4 و 6 جيجابايت، وذواكر داخلية 128 جيجابايت.

كاميرات موتورولا Moto G52

يدعم هاتف موتورولا Moto G52 كاميرا أساسية ثلاثية العدسة بدقة (50+8+2) ميجابيكسل، والكاميرا الأمامية جاءت بدقة 16 ميجابيكسل.

هاتف موتورولا Edge 30 Pro.. تعرف على نقاط القوة والضعف أيضا كما يأتي الهاتف بمنفذ لشرايح الاتصال، ومنفذ 3.5 ملم للسماعات، وشريحة NFC للدفع الإلكتروني، وماسح لبصمات الأصابع، وبطارية بسعة 5000 ميلي أمبير تعمل مع شاحن سريع بقدرة 30 واط. يبلغ سعر هاتف موتورولا Moto G52، نحو 250 يورو، أي ما يعادل قرابة 5 آلاف جنيه مصري.



8 طرق لحماية جهازك من المتسللين.. تعرف عليها



كتبت هبة السيد

Google Play Protect والتي تقوم بمسح التطبيقات داخل متجرها للتأكد من أنها آمنة لتنزيلها.

الخطوة الثالثة: التأكد من تحديث جهازك. قد يؤدي تأخير تحديث هاتفك إلى تعريضه لخطر الاختراق المحتمل. يمكن أن تحتوي تحديثات الهاتف التي تتلقاها على أحدث إجراءات الأمان لضمان حماية جهازك.

الخطوة الرابعة: عمل التحديثات للتطبيقات أيضا لأنها تساهم في إجراءات أمان محسنة.

الخطوة الخامسة: من الأفضل أن يكون لديك شبكة افتراضية خاصة (VPN) عند استخدام الشبكات العامة. هذه تساعد في إنشاء شبكة آمنة لجهازك عند استخدام شبكات WIFI أخرى.

الخطوة السادسة: تثبيت المصادقة ذات العاملين أيضا في الحفاظ على أمان حسابات الوسائط الاجتماعية الخاصة بك.

الخطوة السابعة: تثبيت برنامج مكافحة البرامج الضارة وتمكين العثور على جهازك في حالة فقد هاتفك في أي وقت.

الخطوة الثامنة: مراجعة أذونات التطبيق على هاتفك كثيرا لمعرفة التطبيقات التي تأخذ بياناتك، في بعض الأحيان، يمكن للتطبيقات أخذ بياناتك دون طلب الإذن، لذا فهذه هي أفضل طريقة لمعرفة البيانات التي تتم مشاركتها.

يستخدم المتسللون برامج تجسس لا يمكن اكتشافها لاختراق الهاتف المحمول، لكن هناك ثمانية طرق لحماية جهازك من المتسللين، بطريقة سهلة للحفاظ على أمان معلومات هاتفك ومعلوماتك الشخصية، خاصة أن القرصنة أصبحت شائعة بشكل متزايد للوصول إلى المعلومات الشخصية لشخص ما حيث يستخدم المزيد من الأشخاص المساحة الرقمية لتخزين المعلومات والهواتف الذكية هي أحد الأجهزة التي يستخدمها الناس كثيرا لتخزين البيانات والمعلومات.

إليك بعض نصائح يمكن أن تساعدك في الحفاظ على أمان جهازك وفقا لموقع ذي صن:

الخطوة الأولى: إضافة رقم تعريف شخصي. ستمنع هذه الخطوة أي شخص من فتح هاتفك ببساطة. يوصى أيضا بإنشاء رقم سري معقد بدلا من تركيبة شائعة الاستخدام مثل 1234 أو 9999.

الخطوة الثانية: عدم تنزيل التطبيقات من مصادر غير معروفة. يمكن أن يؤدي تنزيل التطبيقات من مصادر خارجية غامضة إلى تثبيت برامج ضارة غير معروفة، حيث يجب على مستخدمي iPhone عدم تنزيل التطبيقات خارج App Store لمنع حدوث ذلك.

إذا كان لديك Android فإن متجر جوجل بلاي يحتوي على ميزة تسمى

Galaxy M53 5G specifications.. Samsung's weapon against Xiaomi and

Within the category (M) phones, Samsung revealed the Galaxy M53 5G phone, which is characterized by many specifications and capabilities that enable it to compete within the economic category devices.

The South Korean company offers (M) phones, as an economic version of the (A) class phones, to compete with Realme and Xiaomi phones.

Samsung Galaxy M53 5G Specifications

The Samsung Galaxy M53 5G phone comes with many specifications, most notably that it works with an eight-core (MediaTek Dimensity 900) processor, with a Samsung

interface (One UI 4.1) with an operating system (Android 12). The phone features a 6.7-inch Super AMOLED Plus screen, resolution (1080 x 2408) pixels, FHD + quality, and a refresh rate of 120 Hz, according to the "mobizil" website.

The new Samsung phone comes with a 5,000 mAh lithium-ion battery that supports 25W fast charging through a USB Type C charger.

The Samsung Galaxy M53 5G phone comes with an internal memory of 128 GB, and random memory (RAM) 6 GB.

The new Samsung phone features a quad rear camera (108 – 8 – 2 – 2) megapixels, and a 32-megapixel "selfie" front camera, and the cameras feature LED flash support,

as well as support (Panorama), and (HDR).

According to the "gsmarena" website, the Samsung Galaxy M53 5G phone comes in three colors: blue, green and brown.

The Samsung Galaxy M53 5G phone supports a range of features, most notably its support for face unlock, NFC sensor support, and fingerprint support while it is on the power button.

The Samsung Galaxy M53 5G also supports the installation of two 5G SIM cards with a 1 TB memory card. The Korean company Samsung has not revealed the price of its new Samsung Galaxy M53 5G phone so far.



طريقة تنسيق القميص الأسود الرجالي مع البنطلون الأسود

عندما يقع اختيارك على القميص الأسود، فإنك بالطبع ستقع في حيرة من أمرك بشأن البنطلون الذي سترتديه معه، وفي هذه الحالة ستستقر على البنطلون الأسود، لكن هل سيناسب جميع المناسبات؟

بالتأكيد اختيار البنطلون الأسود سيناسب جميع المناسبات، لكن يمكنك هنا اختيار القماش المناسب للمناسبة، مثل:

ارتداء البنطلون الأسود ذي القماش الكلاسيكي في العمل أو الحفلات الرسمية أو حفلات الزفاف أو الاجتماعات مع القميص الأسود وحذاء كلاسيكي أسود.

ارتداء البنطلون الكتان في العمل أو الحفلات الرسمية أو حفلات الخطوبة أو اجتماعات العمل أو الخروج مع أصدقائك وعائلتك خلال الليل أو النهار مع حذاء أسود أو بوت أو حذاء رياضي أبيض.

ارتداء القميص الأسود مع البنطلون الأسود الجينز في العمل إذا كانت مهنتك تسمح بذلك، أو في أثناء الخروج مع أصدقائك أو عائلتك لقضاء وقت ممتع معهم، ولا تنس أن تنسق معهما حذاءً رياضياً أبيض أو حذاءً كاجوال أبيض أو أسود (غير رسمي أو كلاسيكي).

يمكنك أيضاً أن تكسر القاعدة الكلاسيكية التقليدية، وترتدي بنطلوناً أسود منقوشاً بنقشات خفيفة أو كاروهات خفيفة مع قميصك الأسود وحذاء كاجوال أبيض أو أسود أو حذاء رياضي أبيض، وارتداؤه في حفلات الزفاف أو عند خروجك مع الأصدقاء والعائلة



كيف يختار الرجل القصير ملابسه ليظهر بقوام أطول؟

كل إنسان يحب أن يبدو بمظهر جميل وجذاب أمام الآخرين ولذلك يحرص على أن يختار من الملابس ما يناسبه ويظهر جماله وجاذبيته وهذا أمر طبيعي سواء للرجال أو النساء، كما أن من أهم ما يواجبه الرجل في مظهره هو طوله فمعظم الرجال أو جميعهم يحبون الطول ويعتبرونه جزء من شخصيتهم.

هنا تأتي المشكلة لدى الكثير من الرجال الذين لديهم قصر في القامة وإن كان هذا الأمر لم يعد مقلقا لأن الكثير من بيوت ومراكز الأزياء أصبحت تهتم الآن بالرجل القصير وتعد له نماذج ملابس مخصوصة له من شأنها أن تظهر وسامته وتزيد جاذبيته ونحن نقدم بعض النصائح للرجل القصير يتبعها في اختيار ملابسه حتى يبدو بشكل أطول ومتناسق أمام الآخرين.

1- لون أحادي فارتداء ملابس من لون واحد أو لون ودرجاته تعطيك مظهراً بسيطاً وأنيقاً أكثر من ارتداء ملابس متعددة الألوان، كما أن ارتداء الألوان الداكنة تجعلك تبدو أطول من طولك الطبيعي، وإذا أردت أن ترتدي أكثر من لون في ملابسك فاجعل الجزء السفلي من ملابسك دائماً هو الأغمق كالسراويل والجزء العلوي كالقمصان فاتح اللون مع ارتداء حزام غامق اللون فإن ذلك يعطيك مظهر أطول أيضاً.

2- ملابس مخططة رأسياً فالخطوط العمودية تعطيك مظهر أطول وأنحف أما

الخطوط العرضية تعطي مظهر أقصر وأعرض ولذلك فاحرص على اختيار الملابس المخططة عمودياً، كما أن ارتداء الملابس المقلمة ذات الخطوط الطويلة دون انقطاع تعطيك مظهر أطول.

3- اختار المقاس المناسب لجسمك يجب أن تعرف حقيقة أنك قصير وأنت تسعى مع نفسك كي تبدو بمظهر أكثر طولاً وتناسقاً ولذلك يمكنك أن تلجأ إلى تفصيل ملابسك وهذا سوف تحصل على ملابس في مقاس جسمك بالطول لأنك إذا ارتديت ملابس أكبر قليلاً من مقاسك أو أقل من مقاسك فسوف تكون النتيجة عكسية وستبدو أقصر من طولك ولذلك فاحرص على اختيار الملابس المتناسقة مع طبيعة جسمك.

4- ارتدي الألوان الزاهية ارتداء الألوان الزاهية يجعلك تبدو أكثر جاذبية كما أن جذب أنظار من حولك لم يعد مشكلة حيث أن ما ترتديه من ألوان وملابس سوف يقوم بالمهمة في جذب الأنظار تجاهك، ولكن عليك ألا تتخلى عن مظهرك الرجولي بارتداء ألوان كالوردي وغيره ولكن احرص على ارتداء ألوان كالأبيض والأزرق والأخضر والبني والأحمر أيضاً وتأكد من أن درجة اللون التي تختارها متناسقة مع لون بشرتك.

5- الكماليات الأخرى يمكن للرجل القصير أيضاً أن يبدو طويلاً من خلال بعض الأكسسوارات والكماليات التي يرتديها فمثلاً يمكنه ارتداء رابطة العنق الرفيعة بدلاً من متوسطة الحجم أو العريضة كما يمكنه ارتداء أحذية ذات كعب صغير وتسريحات

الشعر القصير أيضاً هي الأنسب للرجل القصير كما أن ارتداء القبعات أيضاً يزيد من تناسق مظهرك. ولك أن تعرف أنك لن تستطيع تغيير طبيعتك الجسدية ولكن يمكنك فقط أن تتعامل معها من خلال تلك النصائح التي نذكرها سابقاً كما

أنك يجب أن تكون مقتنعاً أن الطول ليس وحده هو عنوان الجاذبية والوسامة بل أن ارتداء الموديلات المناسبة الجذابة يمكنها أن تجعل الرجل القصير أكثر أناقة وجاذبية من الرجل الطويل.





Men's Summer Shorts: The Best Pairs to Wear in 2022

When warm weather arrives and the days start to grow longer, it's time for an important annual wardrobe ritual: dusting off those men's summer shorts. Whether you're knocking back brews with buds, taking a jog to the local coffee shop, or just lounging around the house, men's summer shorts are a warm weather essential.

We've selected quality summer shorts for men from top brands like Bonobos, Rhone, and prAna. These pairs will keep you looking and feeling cool all summer long.

1. Bonobos Italian Stretch Chino Shorts

These classy chino shorts from Bonobos offer elevated style and (almost) customized comfort. They come in three different fits and three inseam lengths to match any body type, and they're available in multiple fashionable colors.

2. prAna Alameda Short

The Alameda offers both exceptional performance and sustainability. Made of 95 percent recycled nylon fabric, these shorts are stretchy, dry quickly, offer UPF 50+ sun protection, and resist wrinkles. That makes them a great pick for camping and other outdoor adventures that require a short with style and durability.

3. Chubbies The Everywear Short 6"

A staple of summer revelry, Chubbies are iconic. The Everywear Short keeps up the tradition with a bold six-inch inseam, a new elastic waistband for added comfort, and a poly-spandex fabric blend that's wrinkle- and water-resistant. With eight unique colors to choose from, these bad boys will have you ready for any summer hangout.

4. Faherty Pull-On Cord Short

For something laid back, comfortable, and casual, try these shorts from Faherty. They're made from a washed organic cotton corduroy fabric that's exceptionally soft, and the drawstring waistband creates a comfortable, snug fit. Plus, they come with plenty of pockets for storing your phone, keys, and wallet.



علاجات منزلية فعالة للقضاء على قشرة الرأس

تفاقم قشرة الرأس، ووفقاً لبعض الأبحاث، قد يكون زيت جوز الهند فعالاً مثل الزيت المعدني في تحسين ترطيب البشرة عند استخدامه كمرطب.

الصبار (الألوفيرا)

الصبار يضاف غالباً إلى مراهم البشرة ومستحضرات التجميل والمستحضرات، وعند وضعه على الجلد، قد يساعد في علاج أمراض الجلد مثل الحروق والصدفية والقروح الباردة، ووفقاً لإحدى المراجعات، فإن الخصائص المضادة للبكتيريا والفطريات للصبار قد تحمي أيضاً من قشرة الرأس.

أمراض مثل حب الشباب والصدفية، وثبت أيضاً أن لها خصائص قوية لمضادة للميكروبات ومضادة للالتهابات، والتي قد تساعد في تخفيف أعراض قشرة الرأس، وفي الواقع، وفقاً لإحدى المراجعات القديمة، فإن زيت شجرة الشاي فعال في مكافحة السلالة المحددة من الفطريات التي يمكن أن تسبب التهاب الجلد الدهني وقشرة الرأس.

زيت جوز الهند

يشتهر زيت جوز الهند بفوائده الصحية المتعددة، ويستخدم أيضاً كعلاج طبيعي لقشرة الرأس، حيث قد يعمل عن طريق تحسين ترطيب البشرة ومنع الجفاف، مما قد يؤدي إلى

قد تكون قشرة الرأس ناتجة عن عوامل متعددة، بما في ذلك جفاف الجلد والتهاب الجلد الدهني والحساسية لمنتجات الشعر ونمو نوع معين من الفطريات التي تعيش على فروة رأسك. وفي الواقع على الرغم من وجود الكثير من المنتجات التي لا تستلزم وصفة طبية والمصممة لعلاج قشرة الرأس، إلا أن العلاجات الطبيعية غالباً ما تكون بنفس الفعالية، وفيما يلي 7 علاجات منزلية بسيطة للتخلص بشكل طبيعي من قشرة الرأس.

زيت شجرة الشاي

تاريخياً، تم استخدام زيت شجرة الشاي لعلاج

5 Cool sunglasses under Rs 700 to style up your look

Sunglasses are an instant style uplifter. No matter what you are wearing, just top it off with a cool pair of shades and watch how classy your look can turn. While choosing sunglasses, one must make sure about the quality of glasses and whether the frame design matches your face. As we have multiple options to slay in style, here we bring to you 5 uber-cool sunglasses that can amp up your fashion game.

Square Sunglasses

This vintage high-end fashion accessory can be your go-to sunglasses for every occasion and the metallic hue of it makes sure that it matches well with all your styles.

Retro Square Eyeglasses

With ultra-lightweight and flexible Tr90 nylon frame material for durability and comfortable long-term wearing, these are the glasses that give you an edgy sophistication and richy-rich look though you can make it yours at an affordable price.

Cat Eye Sunglasses

Cat eye sunglasses go well with oval or rectangular face types. Along with a luxe vibe, it also eludes ultra-glam style statements and is the perfect pick to flaunt your chic looks. Retro Rectangular Aviator Sunglasses

The square aviator sunglasses are suitable for any face. Alloy metal frames with acetate temple tips and glass lenses are impactful and durable that can show your taste, your choice, your charismatic personality.

Pilot Gradient Metal Body Aviator Sunglasses

The unique aviator sunglasses are inspired by the classic aviator design and have metal rivets on both sides of the lenses. You can feel the awesome constructed framework and cool metal texture when you hold it in your hands. You will be the super star in outdoor light, it is worth the choice!



أكثر 7 أماكن تراثية معرضة للخطر في أوروبا



البالغ عددها 752 مبنى وتحتاج بشكل عاجل إلى المساعدة لإعادة بنائها واستقرارها في المستقبل.

حمامات نبتون في رومانيا

تعد المنتجعات الصحية الحرارية في رومانيا من أكبر عوامل الجذب لأي شخص يتطلع إلى قضاء بعض الوقت في راحة فاخرة في بلدة يعود تاريخها إلى عام 153 بعد الميلاد، لكن تم التخلي عن المنتجع منذ سقوط الشيوعية في عام 1989 وفي عام 2019 انهار جداران وسقف مع انهيار جدار آخر في عام 2021. إنه بحاجة ماسة للرعاية قبل أن ينهار تمامًا.

قصر أورليان بوروبون في إسبانيا

يُعد القصر تحفة متفرداً من نوعها لكن اضطرت العائلة المالكة له دوقات مونبنسيير إلى المغادرة بسرعة في عام 1955 عندما ذهبوا إلى المنفى، ومنذ ذلك الحين، تدهورت الممتلكات ببطء وتم تجديده آخر مرة في التسعينيات، على الرغم من ملكيته من قبل البلدية، لم يكن هناك اندفاع لاستعادة أو إصلاح الموقع المتدهور.

قلعة Crèvecoeur في هولندا

تم بناء قلعة Crèvecoeur في عام 1587، وكانت معقلًا عسكريًا للهولنديين خلال حصار مدينة سانت-هيرتوجنبوش عام 1629 أثناء الحرب مع الإسبان تم استخدامها مرة أخرى خلال الحرب العالمية الثانية من قبل الألمان كراس جسر، ورغم ملكيتها لوزارة الدفاع الهولندية اليوم إلا أنها مهملة فإلهاكل تتداعى وتحتاج إلى ترميم عاجل قبل أن يصبح الضرر غير قابل للإصلاح، وهناك خطط لإنشاء حديقة جديدة للمساعدة في إدارة المياه لمحاولة إيقاف المزيد من الأضرار التي لحقت بالقلعة.



الاجتماعي يضم 4000 شقة ومساحة خضراء تبلغ 70 هكتارًا مستوحاة من مدارس الجماليات الحديثة وبواهاوس وفن ديكو، لكن السلطة المحلية في شاتينباي مالابري تريد هدم المدينة حيث أن حوالي 85% من المباني معرضة لخطر الهدم وتهجير الآلاف من السكان الذين يعيشون في الداخل.

المركز التاريخي في لستولبرج بألمانيا

يعد جوهرة نادرة وسط ألمانيا حيث نجا من الحرب العالمية الثانية، كما أنه عندما جاءت السيول المائية من نهر فيشت المغمر تضرر 266 مبنى من بنايات ستولبرج



1970م وهو في حالة جيدة، فإن باقي المجمع يتداعى الآن الخوف الأكبر على الدير ويأتي من تهديد مطور عقاري اشترى جزءًا كبيرًا من المجمع في عام 2017م ضمن مشروع جديد مدعوم من قبل السلطات المحلية يمكنه أن يبدل المكان التاريخي إلى مجرد مجموعة لامعة من الشقق.

جاردن سيتي لا بوت روج في فرنسا

يقع في جنوب فرنسا وهو جزء من مشروع تم تنفيذه بين عامي 1931 و 1965م حيث عمل المهندسون المعماريون والبستانيون معًا لإنشاء مفهوم جديد للإسكان

يارا زكريا

صادف 18 من أبريل الماضي احتفال العالم باليوم العالمي للتراث والذي اعتمد رسمياً من قبل اليونسكو خلال مؤتمرها العام الثاني والعشرين في عام 1982 للوعي بالتراث وأنشطته في جميع أنحاء العالم تحت عنوان: «التراث والمناخ» في عام 2022.

وأعلن ممثلو الإتحاد الأوروبي للتراث الثقافي في Europa Nostra ومعهد بنك الاستثمار الأوروبي عن الآثار السبعة التراثية الأكثر تعرضاً للخطر في أوروبا 2022 حسب «Europe News» نرصدها في التقرير التالي.

جسر تسوجو في ألبانيا

وهو جسر يطل على المناظر الطبيعية لنهر مات في شمال ألبانيا، وتم بناؤه عام 1927 بطول مذهل وأقواس فولاذية، لكن أدى بناء جسرين آخرين على طول النهر إلى عدم استخدام نهر Zogu ونتيجة لذلك لم تتم صيانته بشكل صحيح، ولا يزال السائحون يزورون الجسر بانتظام، لكنه معرض لخطر الانهيار لأن أحد الأعمدة على وشك الانهيار.

دير ريكوليتس في بلجيكا

يقع دير ريكوليتس في مدينة نيفيل جنوب بروكسل، وتم بناؤه في عام 1524م، وهو المثال الوحيد المحفوظ بالكامل للعمارة الفرنسييسكانية في بلجيكا، ويعد الدير مكانًا هادئًا حيث تميل أفكارك للتجول في الممرات جنباً إلى جنب مع التاريخ الطويل للمكان.

وبينا تم ترميم جزء الكنيسة القوطية من الدير في عام

Unesco names eight new geoparks as it marks 40th World Heritage Day

The UN's cultural body Unesco has designated eight more geoparks around the world as it celebrates its 40th World Heritage Day.

Luxembourg and Sweden have geoparks for the first time and these take the size of network to 177 across 46 countries.

To become a geopark, an area must have outstanding geological heritage and use it to promote and benefit the community through conservation and sustainability.

"It is much more than a label. It is a recognition of geological sites of international value," Kristof Vandenberghe, the chief of Unesco's Earth Sciences and Geoparks, said.

"You cannot express everything in a monetary value. Sometimes people are discovering again and recognising again how connected they actually are to their landscape."

In Brazil, the Serido Park and the Southern Canyons Pathways, the Caminhos dos Cânions do Sul, have been

given special protection. The Caminhos dos Cânions do Sul are characterised by Atlantic Forests, one of the planet's richest ecosystems in terms of biodiversity.

"The site features the most impressive canyons in South America, formed by the unique geomorphological processes that the continent underwent during the break-up of the Gondwana supercontinent some 180 million years ago," Unesco said.

"The Serido Park bears testimony to the last 600 million years of the Earth's history and shelters one of South America's largest scheelite mineralisations, an important tungsten ore, as well as basalt flows that resulted from volcanic activity during the Mesozoic and Cenozoic eras.

"This geodiversity determines to a large extent the region's unique biodiversity, especially characterised by the Caatinga.



It is the only exclusively Brazilian biome, which means that much of its biological heritage cannot be found anywhere else on the planet."

In Finland, the Salpausselkä has been added to the list. It contains hundreds of lakes and ridges which consist of sediment deposited by glaciers.

Germany's Ries parkland in Bavaria, the site of a meteorite strike 15 million years ago, has been designated. It is the best-preserved crater in Europe and the most intensively studied impact structure among the nearly 200 craters around the world.

In western Greece, the Kefalonia - Ithaca island complex, which consists of caves, sinkholes and underground streams, has become a geopark.

The site, which is the most tectonically active region in Europe, has literary significance as Kefalos and Ithaca are named in the Odyssey as the

hometown of Ulysses, the hero of Homer's poem. They are also home to prehistoric Hellenistic and Roman monuments, medieval castles, Byzantine and post-Byzantine monasteries and traditional settlements.

Luxembourg's rural Mëllerdall region has been added, it "forms one of the most spectacular sandstone landscapes in western Europe and has been a tourist attraction since the late 19th century", Unesco said.

The Carpathian Bend Area in Romania, which exhibits 40 million years of geological history, and the Platåbergs in Sweden, which consists of 15 flat-topped table mountains, have been designated.

Some of Sweden's most interesting historical discoveries have been made in this area, including the first known stone church in Sweden, built by Christian Vikings in the early 11th century.

Owing to coronavirus restrictions, Unesco could not accept applications from Asia, Africa or the Middle East in time for this year's designation but is looking at projects for the creation of geoparks in these areas.

الأمم
البرس
.. نضع العالم بين يديك

أكثر من الف متابع
100K
التسجيل



ضع إعلانيك
معنا..
شاركنا
الريادة

أكثر من
300,000
متصفح
يوميًا

الموقع
العربي الأمريكي
الأخباري اليومي
الأول في شمال
أمريكا منذ
2006

أكثر من
60 مليون
متصفح
حتى
الآن

شهرًا تقريبا
3
مليون متصفح

50%
من متصفحيينا
داخل الولايات
المتحدة وحدها

www.thenationpress.net



فلورنسا.. أثينا العصور الوسطى ومهد الفن والعمارة

ديلا سينيوريا، أو Piazza della Signoria، أشهر الساحات المركزية بها، وجسر «بونتي فيكيو» أو Ponte Vecchio، أقدم جسر في فلورنسا.

كما تضم متحف «Casa di Dante» أو منزل الشاعر الإيطالي الشهير، دانتي أليجييري، مؤلف العمل الشعري الأشهر Divina Commedia والذي يعتبر من أشهر المزارات السياحية بها، ويأتي لزيارته عدد كبير من السياح من حول العالم.

ومن أشهر المعالم السياحية الموجودة بها، «بياتسالي مايكلانجلو» أو Piazzale Michelangelo بمنظره البانورامي الساحر من فوق التلال المحيطة، ليصبح الوجهة المفضلة للسياح على الإطلاق.

والثقافة أيضًا.

مدينة فلورنسا هي منشأ عصر النهضة، إذ تعتبر مهدا للفن والعمارة بمبانيها التاريخية ومعالمها ومتاحفها الغنية، وسُميت بـ«أثينا العصور الوسطى»، حيث كانت عاصمة إيطاليا في الفترة بين عامي 1865 إلى 1870.

وفي عام 1982، أعلنت منظمة اليونسكو، المركز التاريخي لفلورنسا كموقع تراث عالمي لأهميته التراثية، كما أنه يضم جدراننا من العصور الوسطى.

وتعتبر مدينة فلورنسا واحدة من أهم الوجهات السياحية في إيطاليا، وتتميز بكنائسها ومبانيها وأثارها القديمة، ذات الجمال الأخاذ الذي ألهم كثيرا من شعراء العالم في مختلف العصور.

تزرخ المدينة بعدد كبير من المتاحف والكنائس والمعارض التي تعود إلى العصور الوسطى، ومن أبرزها، ساحة «بياتسالا

مدينة فلورنسا الإيطالية تُعد من أهم الوجهات الشعبية في العالم، حيث تشتهر بالتاريخ الغني والطعام الشهى والهندسة المعمارية الرائعة.

«فلورنسا» المدينة الأوروبية التي حافظت على سحرها وروعة الماضي دون تغيير، والمكان الساحر الذي لا يتوقف عن إدهاشك بجمال كنائسه العريقة وأبنيته القديمة، وغيرها من الآثار التي لعبت دورًا كبيرًا في تطوير ثقافة النهضة والفن.

تقع مدينة فلورنسا شمال وسط

إيطاليا، وهي

عاصمة إقليم

«توسكانا» وأكبر

مدنه، وتحيط بها التلال

والجبال كما يتدفق عبرها نهر «أرنو» الذي كان عاملاً رئيسياً في تشكيلها.

وتُعد من أهم الوجهات الشعبية في العالم، حيث تشتهر بالتاريخ الغني والطعام الشهى والهندسة المعمارية الرائعة؛ إذ كانت في العصور الوسطى مركزاً تجارياً وسياسياً واقتصادياً ومالياً مهماً، وموطناً لنهضة وازدهار جميع أنواع الفنون



تشاتال هويوك.. مدينة تركية عمرها 9 آلاف عام قد تكون أقدم من الأهرامات

15 طبقة متتالية من المباني

كانت تشاتال هويوك ذات يوم مجتمعاً مكتظاً ومزدهراً، لكن كل ما هو مرثي اليوم على السطح هو تلال. فالتل الأصغر إلى جهة الغرب من الموقع هو أكثر حداثة، في حين أن الأكبر هو الأقدم. كانت الحضارة التي عاشت هناك ذات يوم واحدة من أكثر المجتمعات تعقيداً في عصرها والعمل مستمر لإعادة تجميع ما كانت عليه الحياة في ذلك العصر.

وفقاً للخبراء، لم يكن في تشاتال هويوك شوارع أو ممرات للمشاة، وتم بناء المنازل فيها مواجهة لبعضها البعض، وكان الناس الذين عاشوا فيها يتنقلون فوق أسطح المنازل في المدينة وكانوا يدخلون منازلهم من خلال فتحات في الأسطح، ويهبطون إليها عبر السلالم. عاشت تشاتال هويوك عبر التاريخ الذي يحدد الانتقال من طريقة حياة الصيد والجمع حصرياً إلى طريقة تعتمد بشكل متزايد على الزراعة مع تدجين النباتات والحيوانات.

حفريات تشاتال هويوك

كشفت الحفريات عن حوالي 18 طبقة متتالية من المباني التي تظهر عصور التاريخ المختلفة للموقع؛ إذ يعود تاريخ الطبقة السفلية (وأقدم

طبقة من المباني إلى عام 7100 قبل الميلاد)، في حين أن الجزء العلوي لاحقاً يعود إلى حوالي عام 5600 قبل الميلاد. تم التنقيب عن الموقع لأول مرة في عام 1958 من قبل جيمس ميلارت، وكشفت الأعمال التي تلت ذلك كيف كان هذا الجزء من تركيا مهما ومركزاً للثقافة المتقدمة في العصر الحجري الحديث.

والحفريات مستمرة حتى اليوم، فهناك حفريات جارية يديرها علي أوموت تورككان من جامعة الأناضول. وانتهى مشروع آخر كان تحت إشراف إيان هودر قبل بضع سنوات عام 2018، ولكن وفقاً لتحديث على موقعه على الإنترنت بتاريخ نوفمبر/ تشرين الثاني 2021، فإنه لا تزال منشورات النتائج قيد الإعداد. ومن المحتمل أن يكون هناك المزيد الذي سيظهر في السنوات القليلة المقبلة. ويمكن للمرء مشاهدة فيديو تعليمي عن الموقع مدته 50 دقيقة على موقع تشاتال هويوك على الشبكة العنكبوتية، وبيرو الفيديو قصص الماضي والحاضر لتشاتال هويوك وهو من إنتاج روزيلا بيسكوتي، التي أمضت عدة أشهر في الموقع لتوثيق المشاريع الجارية هناك.

زيارة تشاتال هويوك

وفقاً لموقع تشاتال هويوك، فإن الفريق الذي يعمل في مشروع تشاتال هويوك البحثي يسعد دائماً باستقبال الزوار، في حين أن الموقع مفتوح على مدار السنة، ومن الأفضل زيارته خلال موسم الحفر لأن ذلك هو الوقت الذي يكون فيه الموقع أكثر نشاطاً.

ويوجد في الموقع مركز زوار صغير يضم معارض وقطع أثرية طبق الأصل تم تصميمها من قبل فريق التجسيد المرثي بالمشروع.

ويتم أخذ الزوار في جولة من قبل مرشد سياحي مخصص أو حارس موقع سياحياً أيضاً واحداً إلى كل من مناطق الحفر الشمالية والجنوبية ونسخة مقلدة مطابقة للأصل لمنزل تشاتال هويوك. كما ويمنع منعاً باتاً الدخول إلى الموقع من دون مرشد، ويفتح أبوابه يومياً من الساعة 9:00 صباحاً حتى الساعة 5:00 مساءً.

قد تكون مدينة تشاتال هويوك التركية غير معروفة إلا أنها أحد أكثر المواقع أهمية في العالم القديم، وتشير تقديرات إلى أن هذه المدينة ربما تكون أقدم من الأهرامات، مما يجعلها في حالة سباق بوصفها واحدة من أقدم المواقع في العالم.

وفقاً لتقرير نشره موقع «ذا ترافيل» (the travel)، قال الكاتب أرون رنأذ أن تشاتال هويوك كانت مدينة بدائية كبيرة جداً في العصر الحجري الحديث والنحاسي في ما تعرف اليوم بتركيا. وكانت المدينة مأهولة بالسكان بين عامي 7500 و6400 قبل الميلاد، وازدهرت حوالي 7000 قبل الميلاد، وتعود أول عملية تنقيب بها لعام 1958. ونبه المقال إلى أن الحضارة التي عاشت في هذه المدينة كانت واحدة من أكثر المجتمعات تعقيداً في عصرها، وأن العمل مستمر لاستعادة ما كانت عليه الحياة، وتشير التقديرات إلى أن مدينة تشاتال هويوك التركية أقدم من تلك الموجودة فيها الأهرامات، مما يضعها في سباق مع أقدم المواقع في العالم.

ومجمع أهرامات الجيزة يُطلق عليه أيضاً اسم مقبرة الجيزة، هو موقع أثري على هضبة الجيزة في القاهرة الكبرى في مصر، يضم المجمع كلاً من الهرم الأكبر خوفو وهرم خفرع وهرم منقرع، جنباً إلى جنب المجمعات الهرمية المرتبطة بها، وتمثال أبو الهول. بنيت هذه الأهرامات جميعها في عهد الأسرة الرابعة للمملكة القديمة في مصر القديمة بين عامي 2600 و2500 قبل الميلاد. كما يضم الموقع عدة مقابر وبقياء قرية عمالية، بحسب موقع ويكيبيديا.

تشاتال هويوك

غالباً ما تضيع بعض المواقع الأثرية الأكثر أهمية في المعرفة العامة. قد تكون تشاتال هويوك معروفة على نطاق ضيق، ولكنها واحدة من أهم المواقع في العالم القديم حقاً. فتركيا لديها بعض من أهم المواقع الأثرية القديمة في العالم - بما في ذلك غوبيكلي تيبلي، التي تجعل الأهرامات الكبرى تبدو أصغر عمراً. وتقع تشاتال هويوك بالقرب من مدينة قونية الحديثة، ويمكن للمرء الوصول بسهولة إلى الموقع بالسيارة من قونية.

تشاتال هويوك

غالباً ما تضيع بعض المواقع الأثرية الأكثر أهمية في المعرفة العامة. قد تكون تشاتال هويوك معروفة على نطاق ضيق، ولكنها واحدة من أهم المواقع في العالم القديم حقاً. فتركيا لديها بعض من أهم المواقع الأثرية القديمة في العالم - بما في ذلك غوبيكلي تيبلي، التي تجعل الأهرامات الكبرى تبدو أصغر عمراً. وتقع تشاتال هويوك بالقرب من مدينة قونية الحديثة، ويمكن للمرء الوصول بسهولة إلى الموقع بالسيارة من قونية.

على قائمة اليونسكو للتراث العالمي

تم التخلي عن مستوطنات ما قبل التاريخ هذه، قبل بداية العصر البرونزي. ومن المحتمل أن يكون الطين الغريني الذي بنيت عليه مناسباً للزراعة المبكرة، مما مكّنها من الازدهار.

وفي ما يلي أعمار المواقع البارزة المدرجة على قائمة اليونسكو للتراث العالمي:

غوبيكلي تيبلي - تركيا: 9500 إلى 8000 قبل الميلاد. تشاتال هويوك - تركيا: من 7500 قبل الميلاد إلى 6400 قبل الميلاد.

ستونهنج - إنجلترا: 3000 قبل الميلاد إلى 2000 قبل الميلاد.

أهرامات الجيزة - مصر: 2550 إلى 2490 قبل الميلاد.

سكان المستوطنة

في حين أن عدد سكان المستوطنة كان سيختلف اختلافاً كبيراً بمرور الوقت، تشير التقديرات إلى أن عدد السكان يمكن أن يصل إلى 10 آلاف نسمة ومن المرجح أن يتراوح المتوسط من 5 آلاف إلى 7 آلاف نسمة.



مدينة بووير.. عاصمة القهوة في الصين

كما يمكن المنافسة تعزيز وعي المزارعين بـ «البن الجيد بأسعار جيدة». «قال ليو هاي فنغ إنه تم استلام 120 مجموعة من البن للمشاركة في المسابقة هذا العام، وهو رقم قياسي.

حديقة البن العطرة نحو المستقبل

منذ وقت ليس ببعيد، جلب فريق ابتكار المنتجات في نستله حبوب بن يونتان الفريدة إلى السوق، والتي جاء معظمها من مدينة بووير. وفي وقت مبكر من عام 1992، أنشأت نستله قسم الخدمات الزراعية للبن في بووير. وقال وانغ هاي، المدير العام لمركز قهوة نستله في بووير: «إن الطلب في صناعة المواد الغذائية في الصين يتصاعد، وسوف البن ليس استثناء». ونستله ليست الوحيدة، ولكن أيضاً ستاركيس وشركات أخرى التي أطلقت مجموعة متنوعة من منتجات قهوة يونتان في السنوات الأخيرة. «في الماضي، كانت الشركة تصدر أكثر من 6000 طن من حبوب البن كل عام.

ومنذ العام الماضي، تم بيع جميع حبوبنا محلياً. قال يانغ تشون هونغ، المدير العام لشركة أوراي لقهوة بووير المحدودة، إن الطلب المحلي المتزايد والمساحات الواسعة التي سيتم تطويرها هي أكبر الفرص الصناعية».

وفي مواجهة أوجه القصور في توريد البن كمواد خام منذ زمن، وتوسيع دائرة صناعة البن، تعمل بووير على تحويل حدائق البن ذات العائد المتوسط والمنخفض، وإدخال شركات المعالجة العميقة، وتطوير صناعة سياحة القهوة. وتزدهر تجارة القهوة العضوية المتخصصة، كما تتطور مزارع زراعة البن السياحية بطاراد.

قضت لياو شياوقوي كبيرة المهندسين الزراعيين البالغة من العمر 80 عاماً أكثر من 20 عاماً في مجال زراعة البن، وتم بناء حديقة قهوة سياحية في منطقة سيماو بمدينة بووير باستخدام أكثر من 300 مو من المحندرات الجرداء. قالت لياو شياوقوي: «لم يطور بووير صناعة القهوة فحسب، وإنما الإصلاح والانفتاح أنجح قهوة بووير.»

خدمات صناعية أيضاً، ونستمر في إصدار مؤشر أسعار القهوة للعالم، وفي الوقت الحاضر، يبلغ حجم المعاملات المتراكمة لحبوب البن التجارية 130 ألف طن.»

تنشيط الريف بـ «الحبة السرية»

تظهر الإحصاءات، أن يونتان قد أصبحت أكبر مقاطعة لزراعة البن في الصين، في عام 2021، بلغت مساحة زراعة القهوة في بووير إلى 668000 مو، والإنتاج إلى 46000 طن، وتعتبر المدينة التي تتمتع بأعلى إنتاج للبن وقيمة إنتاجية في الصين، كما تقود ميانمار ولاوس وغيرها الدول المجاورة لزراعة أكثر من 300 ألف مو من البن.



قال وانغ يونغ قانغ إن سعر شراء حبوب بن أرابيكا من يونتان ارتفع إلى أكثر من 30 پواناً للكيلوغرام من العام الماضي إلى الآن، الأمر الذي لعب دوراً مهماً بشكل متزايد في زيادة دخل المزارعين وقرائهم، حيث وصل دخل الفرد من مزارعين بن في بووير إلى 4175 يوان في عام 2021.»

«زرعت عائلتي 18 مو من القهوة، وسعره الحالي جيد، حيث يباع كيلوغرام واحد من البن الأخضر بـ 4.7 يوان». قال نانو، مزارع محلي من قومية لاهو، لقد كسب أكثر من 40 ألف يوان من خلال بيع فاكهة القهوة الطازجة، وتقدر قيمة محصول البن غير المقطوف بعد حوالي 30 ألف يوان.»

يعتبر البن سلعة دولية مهمة رغم صغر حجمه. ويعمل مزارعو البن والتعاونيات معاً لإنشاء علامات تجارية مشهورة. كان ليوهاي فنغ، رئيس مركز تجارة البن الدولي في يونتان الذي أنشئ في بووير مشغولاً مؤخراً بالتحضير لدورة العاشرة لمسابقة البن الأخضر في بووير. «يمكن أن يبرز البن الأخضر الممتاز من خلال المنافسة،

بعد شاي بووير، أصبحت مدينة بووير بمقاطعة يونتان أشهر منطقة إنتاج البن مع أكبر مساحة زراعة وأعلى إنتاجية في الصين في السنوات الأخيرة، حيث تتميز قهوة بووير بنكهة فريدة متمثلة في «قوية غير مرّة، عطرة غير دسمة، قليل من طعم الفواكه»، ما يلامس حاسة الذوق في العالم.

بالمقارنة مع الشاي، فإن تاريخ زراعة القهوة أقصر بكثير في مدينة بووير، التي تقع في المدار الشمالي مع هطول كافٍ وبيئة جيدة، وهي «منطقة ذهبية» مناسبة لنمو البن.

وقد قامت مدينة بووير بزراعة أكثر من 100 مو من القهوة بشكل متفرق في الأيام الأولى للإصلاح والانفتاح، وفي أواخر الثمانينيات، اعتبرت المنطقة المحلية البن صناعة رئيسية لتعديل الهيكل الصناعي وزيادة دخل المزارعين. وتوسع المساحة وزيادة المحصول، في عام 2012، منحت جمعية تداول الفاكهة الصينية مدينة بووير لقب «عاصمة القهوة في الصين».

منذ عام 2012، دعمت حكومة بووير تطوير السلسلة الصناعية الكاملة لزراعة البن، والبحث والتطوير، والمعالجة، والمبيعات، والتخزين وغيرها.

تلاحم معايير الزراعة والمعايير الدولية

في مدينة بووير، تم اعتماد أكثر من 300 ألف مو من قهوة نستله، كما تم اعتماد أكثر من 100 ألف مو (أو واحد يساوي نحو 0.067 هكتار) من قهوة ستاركيس، و28 ألف مو من القهوة العضوية، و20 ألف مو من تحالف قهوة المنطقة المطيرة.

وأصبحت مديرية بووير مكاناً تتركز فيه مؤسسات البحث العلمي والتدريس وضمان الخدمة في القهوة على مستوى وطني، حيث نجد بها المختبر الوطني الرئيسي لاختبار القهوة، ومدرسة المحاصيل الاستوائية لجامعة يونتان للزراعة وغيرها.

قال وانغ يونغ قانغ، نائب مدير مركز تنمية صناعة الشاي والقهوة في بووير: «لقد أنشأنا منصة دولية لتجارة القهوة ومنصة



«فيرجينيا» من الفحم للأشباح.. رحلة ولاية أمريكية غامضة

أحمد جمال أحمد

تمتلك ولاية فيرجينيا الغربية تاريخاً حافلاً في استخراج الفحم، إذ تضم مدنها العديد من المناجم التي عمل بها سكانها لعقود.

ولكن مع تراجع عمليات استخراج الفحم وفق إجراءات الحفاظ على البيئة التي تطبق في الولايات المتحدة منذ عقود، تحولت مدن هذه الولاية لبلدات أشباح بعد أن هجرها سكانها العاملون بالتنقيب عن الفحم. واستعرض موقع «ذا ترافيل» المختص بأخبار السياحة والسفر في مجموعة لقطات كيف تبدو بلدات ومدن فيرجينيا الغربية حالياً.

ضمت القائمة بلدة Thurmond المعروفة حالياً ببلدة الأشباح، وتقع في منطقة «نيور ريفر» وهي من أعرق المدن في فيرجينيا الغربية.

وتحولت هذه البلدة لبلدة أشباح منذ فترة الخمسينيات، وفي عام 2020 وصل عدد سكانها لـ 5 أشخاص فقط.

ومدينة Nuttallburg التي تحولت لمدينة أشباح مهجورة بعد غلق كافة المناجم بها منذ عام 1955.

ضمن القائمة جاء أيضاً عدد من المدن التي تحولت لبلدات أشباح وكشف عنها «ذا ترافيل»، بما في ذلك، مدينة Sewell بمقاطعة Fayette بفيرجينيا الغربية.

وبلدة Winona التي تضم الكثير من المباني والمؤسسات المهجورة منذ عقود بعد توقف التنقيب عن الفحم. ومدينة Kaymoor التي يعمل السكان المحليين على استعادة رونقها بعد تعرضها للهجر لعقود منذ توقف التنقيب عن الفحم بها.



إيطاليا .. وجهة السياحة المفضلة لقضاء شهر العسل

شاطئ البحر في إيطاليا هو ساحل أمالفي. يقع على بعد حوالي ساعة جنوب نابولي على البحر التيراني، وتشتهر المدن الواقعة هناك بشواطئها، ولكن هناك الكثير لتفعلينه. إنه مكان رائع للمشى لمسافات طويلة، حيث توجد أيضاً أماكن تقدم دروساً للطهي تحظى بشعبية كبيرة في المنطقة. كما تتوفر مناظر خلابة لقرى الصيد فيها، في إقامة لا تُنسى.

ليغوريا

سافر شرقاً للوصول إلى قرى خمس خلابة في مقاطعة لا سبيتسيا في ليغوريا. تشتهر المدن الصغيرة في مونتيروسو الماري، وفيرنارزا، وكورنيجيا، ومأنارولا، وريوماجيور، بالمنازل ذات ألوان الباستيل المبنية في المنحدرات الساحلية، وأصبحت التلال المحيطة بها أحد مواقع التراث العالمي لليونسكو في عام 1997. وترتبط العديد من مسارات المشي والتنزه.

بحيرة كومو

عيش كما عاش جورج وأمل كلوني في رحلة استكشافية إلى بحيرة كومو، وهي بحيرة مائية جميلة تقع عند قاعدة جبال الألب في منطقة لومباردي بشمال إيطاليا. على بعد 90 دقيقة شمال ميلانو، تمتلئ المنطقة بالفيلات الفخمة التي كانت ذات يوم منازل ريفية لنبلاء المدينة. بالإضافة إلى الاسترخاء في أي من الفنادق الفخمة الواقعة بجانب الماء، يمكنك أيضاً التنزه على سفوح التلال وحجز رحلات قريبة لممارسة الرياضات المائية واستكشاف الحدائق النباتية الرائعة.



لماذا يختار العروسين إيطاليا كبلد سباحي خلال شهر العسل؟ وهل إيطاليا فكرة جيدة لقضاء شهر العسل؟ نعم، إيطاليا بلد الفن والعمارة والحب والرومانسية. فهي مدهشة للغاية للتخطيط لقضاء شهر عسل فيها؛ مع وجود العديد من وجهات شهر العسل في إيطاليا من البندقية إلى بحيرة كومو إلى ساحل أمالفي، فإن إيطاليا هي وجهتك المثالية للاحتفال بزواجك، لأنها تكتظ بالأماكن الرومانسية. فما هي أكثر المدن الإيطالية التي ننصحك بزيارتها؟

البندقية

البندقية هي عاصمة منطقة فينيتو بشمال إيطاليا، مبنية على أكثر من 100 جزيرة صغيرة في بحيرة في البحر الأدرياتيكي. لا تحتوي على طرق مارة بل فقط قنوات - بما في ذلك طريق القناة الكبرى - فيما تصطف على جانبيها قصور تاريخية. تحتوي الساحة المركزية، ساحة سان ماركو، على كاتدرائية القديس مارك، المكسوة بالبلاط الفسيفسائي البيزنطي، وبرج الجرس كامبانيل الذي يطل على أسطح المدينة الحمراء. تشتهر البندقية، المعروفة باسم «مدينة القنوات»، بما في ذلك الجسور الجميلة وركوب الجندول والشوارع ذات الأجواء الرائعة، والمباني التاريخية واحتفالات الكرنفال. بنيت على 118 جزيرة، البندقية وبحيراتها هي واحدة من أكثر المدن الفريدة في العالم. يكفي أن تلتقطي صوراً في البندقية كي تجعل من زفافك يوماً لا ينسى مدى العمر.

ساحل أمالفي

من بين أفضل الاختيارات لقضاء شهر العسل على

What To Keep When Going On An International Trip For The First Time

Are you confused about what to pack for your international trip? Not to fret anymore, this article will help you in knowing all the essentials that you need to carry while traveling abroad.

Traveling internationally for the very first time is not less than an adventure trip. You want everything to be perfect, whether it is about your looks, visiting exciting destinations, indulging in adventurous activities, and others.

Your trip is around the corner, and now it's time to pack your bags. Packing your bags for an international trip relies on certain factors like where you are going, for what purpose you are traveling, and what season it is. Below are the tips for what to pack and what should be avoided.

Travel essentials

First of all, you need to make a list of the essentials that you will pack for your international trip. Note down all the important documents and papers including passport, visa, additional ID card, plane ticket, address list, phone numbers, files (in case of business travel), and hotel details. These things are significant for every international traveler, so pack them all in your hand luggage. In the case of money and bank cards, keep it in a safe pouch that is easy to handle.

Keep it light

Most of us end up over-packing clothes due to excitement or fear that we would run out of something. So, don't be overexcited. Pick your best outfits, segregate all of them as per the occasion, and keep them in your bag accordingly. Keep your nightwear, swimwear, and casualwear separately from your outerwear. Pack these outfits according to the number of days to travel internationally. Check out how much space you are left with and take out extra ones if necessary. Pack your bag as light as you can.

Other Items

Medications
Pen to fill any form
Portable charger & travel adapter
Earphones and eye mask
Wet/dry tissues
Travel pillow
Travel padlock
Skincare products
Cell phone
Camera

Some helpful tips for travel abroad

To save some luggage space and excess weight of your bag, you can carry one of your heavier jackets, shoes, and fashion accessories while boarding the plane. Keep your main essentials above all the items in your bag, so that you don't have to unpack everything in the case to get it. Buy a bag that is easy to carry, durable, and light in weight. The trolley bag is always preferable than a suitcase. Carry your expansive items in your hand luggage, such as laptop and camera, so that there is no chance of damage to it.

What not to carry on your international trip

Don't carry unnecessary electronic items: carry only important electronics. If a laptop or kindle is of no use on your trip, then don't pack them in your luggage. Don't pack jewelry: It can increase the weight of your luggage. Instead, wear them if you feel to take some. Don't keep any sharp object: knives, blades, and scissors are not allowed in most flights. Don't keep lots of cash with you: your bank cards will do it all. Cash can be easily withdrawn from almost every ATM when in need. You don't need to carry lots of cash with you. Don't pack any food: it could make your clothes dirty or if spilled or leaked, it can be of a big loss to you. Don't carry soap, shampoos, toiletries, and deodorants: you can buy all such items abroad. Don't pack heavy books: books can cover a large space in your bag. Also, it will make your bag heavy.



أول شاطئ لكل المواسم في بريطانيا.. كم تكلفته؟

حديقة «ريتشموند»

افتتحت الصحيفة القائمة بحديقة ريتشموند التي تقع في العاصمة الإنجليزية لندن، ويعود عمرها للقرن الـ17 وهي تمتد على مساحة 2500 أكر.

حديقة «جيسموند دين»

من بعضها ضمت القائمة حديقة جيسموند دين الرائعة التي تقع في مدينة نيوكاسل البريطانية، وهي من أعرق الحدائق في المملكة المتحدة ويعود عمرها لعام 1850، ويجري من خلالها عدد من الأنهار الصغيرة.

حدائق مانشستر

من بعدها، اقترحت الصحيفة حدائق مانشستر التي تمتد عبرها 14 طريقاً للتجوال، على امتداد يصل لميلين.

المركز المائي الترفيهي العملاق لاستقطاب 2 مليون زائر سنوياً من مواطني مدينة مانشستر وزوارها من السياح. وأفاد «تايم أوت» بأن الحديقة المائية ستضم أيضاً مراكز تأهيل وتدريب للرياضة البدنية واليوجا، بالإضافة لمجموعة من المطاعم البارزة. ومن المتوقع أن تفتح أبواب المركز الترفيهي المائي العملاق بداية من عام 2025 المقبل.

المزارع «الخضراء» في بريطانيا

تضم مدينة مانشستر أيضاً مسطحات خضراء شاسعة لعشاق سياحة الغابات والحدائق الكبرى، وتأتي ضمن قائمة مدن متميزة في المملكة المتحدة تمتلك هذا النوع من البقاع. وقدمت صحيفة «جارديان» قائمة بأبرز الوجهات السياحية الخضراء التي تنصح بها زوار المملكة المتحدة من عشاق هذا النوع من السياحة.

يحتضن مركز الترفيه العملاق Trafford Centre بمدينة مانشستر البريطانية، قريبا أكبر حديقة مائية في المملكة المتحدة.

هذا المركز الذي يحتضن بالفعل مواقع للترفيه، تشمل «ليجو لاند» و«تشيل فاكاتور» للتزلج على الجليد، سيحتضن حديقة مائية قريبا ستضم أول شاطئ عملاق لكافة المواسم تشهده المملكة المتحدة.

وذكر موقع «تايم أوت» المختص بأخبار السياحة والسفر، أن الشاطئ ستتكلف إقامته 250 مليون جنيه إسترليني، وسيحمل اسم Thermo Manchester. ويشيد الشاطئ على مساحة 23 فدانا، ما يعادل مساحة 19 ملعب كرة قدم متجمعة، وسيشمل على 35 مزلاجا ترفيهيا وبقاعا مخصصة للمياه الدافئة للاستخدام في الشتاء ومواقع للاستحمام. وتستهدف مدينة مانشستر من تشييد هذا

لزيارة طوكيو بأقل تكلفة.. ينصح باتباع هذه الخطوات



لعشاق زيارة مدينة طوكيو، تمتلك العاصمة اليابانية العديد من المزارع والنشاطات التي لك عند زيارتها تجربة سياحة بتكلفة زهيدة.

وجمع موع «ذا ترافيل» المختص بأخبار السياحة والسفر، النشاطات التي تقدم زيارة سياحية لطوكيو بتكلفة منخفضة. ضمن القائمة نصح الموقع بالاستمتاع بتجربة تناول طعام الشاعر في طوكيو كونها واحدة من أكثر مدن العالم التي يشهد لجودة مأكولاتها الشعبية.

طعام الشاعر في طوكيو

وللترفيه، احرص على زيارة مقرات النشاطات المحلية، التي توفر العديد من سبل الترفيه بتكلفة منخفضة.

النشاطات المحلية

ولعشاق التسوق، يمكنهم التسوق في المتاجر والمحلات المحلية بالأحياء الرخيصة في طوكيو، بما في ذلك منطقة Shimokitazawa التي تضم العديد من مراكز التسوق منخفضة التكلفة. منطقة Shimokitazawa

وعند محاولتك التنقل بين أحياء طوكيو كونها مدينة شاسعة، احرص على استخدام وسائل التنقل العامة لانخفاض تكلفتها مقارنة بوسائل النقل الخاصة.

أحياء طوكيو
احرص أيضاً على الإقامة في النزل منخفضة التكلفة، والابتعاد عن الإقامة في الفنادق التي تستهلك الكثير من الأموال في طوكيو.
النزل منخفضة التكلفة
وعند اختيارك للأماكن التي ترغب في زيارتها، احرص على أن تكون ضمن مخططاتك المواقع التاريخية، بما في ذلك معبد Sensoji.



Indonesian thrill-seekers dine in the sky

Indonesians are heading out to eat again as the COVID-19 pandemic's grip on the country loosens, and some thrill-seekers in Jakarta are celebrating by having dinner while dangling 50 meters (164 feet) in the air.

Spots were snapped up months in advance: It is fully booked in the evenings for the month of Ramadan, when Muslims gather at the end of the day to break their fast.

The restaurant serves meals — priced between 1.6 and 3.7 million rupiah (\$110 to \$260) — to as many as 32 customers at a time on a platform that is lifted as high as 50 meters by a crane.

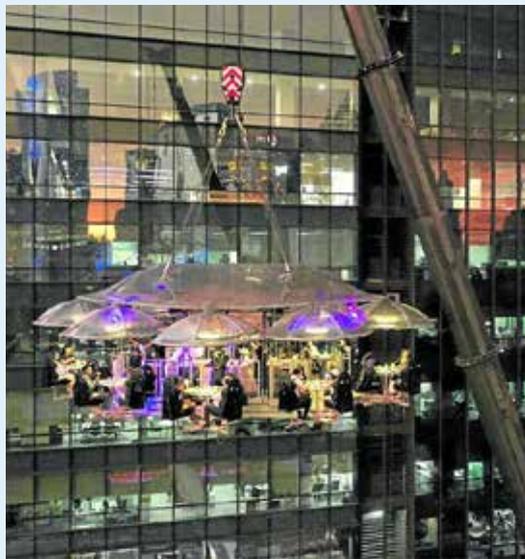
Diners are strapped into their seats, while the chefs and servers wear security harnesses.

Some customers were seen cheering as the platform rose during a visit by Agence France-Presse (AFP).

"At first, it was not easy. I was nervous that I wouldn't be able to swallow the food," said Yuni, a 29-year-old doctor.

"But after some time I could... eat. It was thrilling." The restaurant said it follows strict safety standards, but the experience does not come without precautions: its website recommends customers go to the bathroom before taking their seats to avoid the need to lower the platform during the meal.

Two Belgian entrepreneurs developed the "Dinner in the Sky" concept. Since 2006 it has expanded to dozens of countries.



ثقافة ارتداء النعال في اليابان عادة قديمة تعود جذورها إلى العصور الوسطى

متطابقين في الشكل.

مساحة نظيفة

يقول البعض إن عادة خلع الأحذية في اليابان تعود إلى حوالي 2000 عام من الآن، وهناك لفائف صور من فترة هييآن (794-1185) تظهر الأرستقراطيين وهم يتبعون هذا العرف في منازلهم.

على الرغم من أن استخدام النعال في اليابان يعود إلى خمسينيات القرن الماضي فقط، إلى أن عادة خلع الحذاء عند دخول المنزل أو المباني بشكل عام هي عادة قديمة تعود جذورها إلى العصور القديمة.

كيف تطورت ثقافة ارتداء النعال بعد الحرب العالمية الثانية

يطلب من زوار الـريوكان "الزلزل اليابانية التقليدية" في اليابان خلع أحذيتهم. ثم وضعها في خزانة الأحذية أو على الأرض وبدلاً من ذلك يتم ارتداء النعل أو الشبشب "حذاء خفيف، ليس له كعب، يمكن ارتداؤه ونزعه بسهولة" داخل المنزل. يوجد أيضاً نعال خاصة للاستخدام في دورات المياه. أما في الفنادق ذات الطراز الغربي فيمكن دخول إلى صالة الاستقبال مرتدياً الحذاء، ولكن من الشائع توفر النعال في هذه الأماكن أيضاً.

ظلت اليابان مغلقة في وجه معظم الأجانب لأكثر من قرنين من الزمان، حتى جاءت معاهدة عام 1854 مع الولايات المتحدة وبشرت بالانفتاح السريع للبلاد ووصول العديد من الزوار الغربيين. وبينما اعتاد اليابانيون خلع الصنادل التقليدية "زوري" أو القباقيب "غيتا" قبل دخول الاماكن المغلقة، إلا أن معظم الزوار الأجانب لم يكونوا معتادين على هذا الأمر.

ونظراً لوجود عدد قليل من الفنادق ذات الطراز الغربي في ذلك الوقت، أقام المسافرون في مساكن على الطراز الياباني. وكثيراً ما واجهتهم المشاكل عندما دخلوا هذه الأماكن مرتادي أحذيتهم كما اعتادوا، حيث تعاملوا مع حصائر التاتامي على أنها نوع من السجاد، مما أدى إلى تلف هذه الحصائر المصنوعة من قش الأرز. ظل الأمر على هذا المنوال حتى طلب سكان إحدى المستوطنات الأجنبية في يوكوهاما من أحد الحرفيين في طوكيو ويدعى توكونو ريسابورو حياكة ما يعرف الآن بالنعل أو الشبشب، في الحقيقة كانوا يرتدونه فوق الحذاء. وكانت تشبه النعال الحالية حيث كانت مفتوحة عند الكعب، ويقال إن النعل الأيسر والأيمن كانا

الحصير أيضاً مكاناً لوضع المراتب للنوم. حتى النعال التي يرتدونها داخل المنزل يتم خلعها قبل الدخول إلى الغرف المفروشة بالتاتامي.

شدد عالم الاجتماع ناكانو تشي على أهمية الفصل بين الأوتشي "الداخل" والسوتو "الخارج" كطريقة لتحديد مساحات منفصلة في الثقافة اليابانية. يُنظر إلى المنزل من الداخل على أنه مساحة نظيفة، مقارنة بالفناء الخارجي المتسخ، ومدخل المنزل هو حدود هذا الفضاء. تتم إزالة الأحذية لمنع العناصر غير النظيفة من الدخول إلى المنزل.

أحذية داخلية في المدارس

على الطلاب في معظم المدارس من المرحلة الابتدائية إلى الثانوية خلع أحذيتهم عند المدخل واستبدالها بأحذية تسمى أواباكي. في عصر إيدو (-1603 1868) كان من الطبيعي أن يخلع الأطفال أحذيتهم داخل المدارس ويمشون حفاة. لكن أدى التحول إلى المباني المدرسية الخشبية والخرسانية، ثم الانتقال من الملابس اليابانية إلى الملابس الغربية حوالي عام 1930 إلى فكرة استخدام أواباكي بدلاً من المشي حفاة القدمين أو ارتداء جوارب التاتامي. التصميم الحالي الشائع للأواباكي تم ابتكاره في أواخر الخمسينيات من القرن الماضي وهو يشبه إلى حد كبير أحذية الباليه. هناك أيضاً مدارس تستخدم فيها الأحذية الرياضية التي تشبه الأواباكي.

أنواع مختلفة من النعال

يحاول مصنعو النعال باستمرار المنافسة من خلال الترويج لمميزات جديدة في نعالهم، مثل البطانات المريحة، والنتوءات للتدليك والعلاج بالضغط على كعب القدمين، والخصائص المضادة للبكتيريا ومقاومة الرائحة. حتى أن هناك نعال يمكن ارتداؤها لتنظيف الأرضية مثل المماسح. كما أن هناك بعض النعال يمكن تنظيفها في الغسالات، وبعضها مزود بخاصية منع الانزلاق. بعض الناس لديهم مجموعات مختلفة من النعال لتتناسب مع المواسم والمناسبات المختلفة.



نظراً لصيف البلاد الحار والرطب، فقد تم رفع أرضيات المنازل التقليدية قليلاً عن الأرض لمنع الرطوبة والسماح لرياح التبريد بالمرور تحتها. عند المدخل يخلع الناس الأحذية عند الدرجة المنخفضة، ثم يصعدون إلى الداخل.

اعتاد اليابانيون الجلوس على حصير التاتامي أو الأرض، وقد عزز ذلك عادة خلع الأحذية المتسخة من الطرق غير المعبدة قبل الدخول إلى المنزل. تعتبر

اكتشاف مدينة سومرية قديمة جنوب العراق

أعلنت «الهيئة العامة للآثار والتراث» في العراق، عن اكتشاف مدينة كاملة تعود إلى الحضارة السومرية القديمة في منطقة تل فارة في محافظة الديوانية جنوبي العراق.

وقام بالتنقيب فريق بحثي ألماني من معهد الآثار في «جامعة ميونخ» برئاسة البروفيسورة أدلهاید أوتو، بالاشتراك مع البروفيسور العراقي عباس الحسيني.

وقالت أدلهاید إن البعثة قامت بعملية تنقيب دقيقة للتل الأثري في منطقة فارة والبحيرات السومرية. وجاءت النتائج «مبهرة»، بعد أن دمر التل بالكامل من قبل عصابات النخب العشوائي وسرقة الآثار.

وأعلنت البعثة عن اكتشاف - ولأول مرة - بيوت سكن كاملة المخططات مبنية بالطوب اللبن مع الوصول إلى الأرضيات التي وجدت عليها طبقات من الحصران كلها ترجع إلى عصر فارة.

وأشارت «الهيئة العامة للآثار والتراث» إلى أن البعثة ستعاود إكمال أعمالها خلال الموسم المقبل، وفق خطة علمية أعدت من قبل للتنقيب في تل فارة.

كما عثر على 124 قطعة أثرية مختلفة الأشكال والأحجام، منها قطع فخارية ودمى بشرية وحيوانية وأختام أسطوانية ومعدنية وأدوات حجرية مختلفة الأشكال والأحجام والوظائف.

وأعلنت أوتو بأن هذه أول مرة تكتشف حارات سكنية كاملة مبنية باللبن واللبن، وكلها تعود إلى عصر فارة الذي يمثل عصراً مهماً من عصور الحضارة القديمة (عصور فجر السلالات).



حصن بابليون... آخر معاقل الدولة البيزنطية في مصر

محمد كريم

بعد طول إغلاق، أعيد أخيراً افتتاح حصن بابليون جزئياً أمام الزائرين، بعد انتهاء المرحلة الأولى من ترميمه. يُعد الحصن الذي يطلق عليه حالياً مجمع الأديان من أعظم القلاع التي شيدها الإمبراطورية الرومانية في القاهرة، والأثر الأهم الباقي من تلك الحقبة.

يشهد هذا الشهر مرور 1381 سنة على فتح عمرو بن العاص للحصن، إذ قام الجيش العربي بحصار الحصن لمدة سبعة أشهر، إلى أن تحقق له النصر ودخل الحصن في 16 إبريل / نيسان من عام 641 ميلادية. وبدخول العرب للحصن، سقط آخر معاقل الدولة البيزنطية في مصر. وفي مواجهة حصن بابليون الذي تبلغ مساحته قرابة نصف كيلومتر مربع، شُيّد عمرو بن العاص مدينة الفسطاط، ومن ثم كانت القاهرة.

اسم حصن بابليون وتاريخه

تتعدد الروايات حول بناء الحصن؛ فبعضها يقول إنه يعود إلى القرن السادس قبل الميلاد، وبعضها يرجع بها إلى القرن الـ19 قبل الميلاد، في زمن الملك سنوسرت الثالث، وإن هذا الملك هزم البابليين وأخذ منهم أسرى في معركة عظيمة، لكن هؤلاء الأسرى تمردوا وقاموا ببناء هذا الحصن للدفاع عن أنفسهم. وتقول رواية أخرى إنه شُيّد في زمن الفرس، وإن نبوخذ نصر هو الذي جده. بينما يذكر المؤرخ القبطي يوحنا النقيوسي، أن الإمبراطور الروماني تراجان، هو من بنى الحصن سنة 100 ميلادية، بعد أن تار اليهود في

الإسكندرية، فأرسل إليهم تراجان جيشاً عظيماً، ثم جاء بنفسه إلى مصر وبنى فيها الحصن. ويذكر المقرئ أن حصن بابليون كان مطلاً على النيل وتصل السفن إلى بابه الغربي الذي كان يسمى باب الحديد، ولكن ماء النيل انحسر بعد الفتح الإسلامي بأعوام، فلم يعد الماء يصل إلى باب الحصن. وكانت على أسواره عدة مراسل للسفن، وقد كشفت الحفريات الأثرية عن العديد منها.

يشتهر الحصن أيضاً باسم قصر الشمع من دون معرفة دقيقة لسبب هذه التسمية. أما عن الاسم المعروف (بابليون)، فيقول المؤرخ رؤوف حبيب إن بابليون كلمة آشورية الأصل وتعني دار السلام، وإن مصر كانت معروفة لأهل الغرب أيام الحروب الصليبية باسم بابليون، وأن ذلك مدون في الوثائق القبطية القديمة.

وفي وثيقة قبطية، تعود لسنة 1210 ميلادية، عبارة يلقب فيها صلاح الدين الأيوبي بأنه حاكم بابليون مصر. ويشير باقوت الحموي إلى أن بابليون اسم لمدينة حصينة قديمة بالقرب من الموقع، وأن هذا الاسم أصبح في بعض الأزمنة القديمة اسماً عاماً لمصر.

ويجزم المؤرخ البريطاني ألفريد بتلر بأن بابليون اسم مدينة عظيمة حلت محل مدينة منف، وظلت عاصمة لمصر فترة طويلة قبل الفتح الإسلامي.

مجمع ديني

توجد على جدران الحصن كتابات هيروغليفية، ولعل السبب في ذلك أن بعض أسواره بُنيت من

حجارة مأخوذة من معابد فرعونية، ولم يعد من مباني الحصن القديم سوى الباب القبلي، والبرجين الكبيرين. وداخل أسوار الحصن التي كانت تغطي مساحة من الأرض تزيد على ستين فدانا، توجد ست كنائس قبطية ذات أهمية كبيرة من الناحيتين التاريخية والفنية، بالإضافة إلى كنيسة مار جرجس الروماني للروم الأرثوذكس (الملكيين)، والمتحف القبطي، ومعبد لليهود.

الإهمال الكبير

يحكي ألفريد بتلر في كتابه «فتح العربي لمصر»، أن ما بقي من الحصن إلى نحو أوائل القرن العشرين، كان يشير إلى هيئته الأصلية العظيمة، وأن الفضل كان يعود في ذلك للأقباط نظراً إلى كنائسهم العديدة التي اجتمعت فيه؛ ولأنهم وجدوا وراء أسواره منعة لهم في أيام المحنة والشدة. ولكنه يستدرك بأنه حُرِبَ تخريباً بُرئى له منذ احتلال الإنكليز لمصر؛ إذ شعر أهله عند ذلك بالاطمئنان والأمن؛ فقد أصبح الأمر مُستقرّاً لا حاجة معه إلى الأسوار المنيعه، وصار القبط واليونان واليهود وكأنهم يتبارزون في هدم أسواره كلما بدا لهم فتح باب في ناحية، أو إقامة بناء في جانب منه. ويذكر المؤرخ البريطاني أنه ليس من باب المبالغة أن يقال إن السنين الثماني عشرة الأخيرة - أي من بداية الاحتلال البريطاني - قد شهدت من تهديمه أكثر مما شهدته القرون الثمانية عشر التي قبلها.

Tang Dynasty tombs discovered in China's Shanxi

Three tombs dating back to the Tang Dynasty (618-907) were recently found in north China's Shanxi Province, according to the provincial institute of archaeology.

Archaeologists said that the tombs are about 2 km west of Houzhai Village, Shuozhou City, and are located in the key area where the farming and nomadic cultures blended in ancient times.

Based on the shapes, features and styles of the tombs, archaeologists speculated that two of the three tomb owners were husband and wife. Unearthed relics include potteries, lacquerware, ironware, stone tools, copper coins, silver ornaments,

bone combs, and tower-shaped pots.

"Tower-shaped pots had not been spotted in tombs prior to the Tang Dynasty," said Gao Zhenhua, an official with the institute, adding that it was a new

object that originated during this dynasty as a result of the influence of traditional funeral customs and the advent of Buddhism. "It was believed that the object will help the deceased eat and drink in the underworld."

Considering the time, scale, geographical environment and the number of funeral items in the tombs, it can be inferred that the owners of the three tombs were ordinary people, Gao said.





قانون هيئة الانتخابات.. هل يرمم قيس سعيد الهيئة أم ينسفها؟

الانتخابات والقانون الانتخابي لا بد أن تكون لها صبغة دستورية أو فوق القوانين العادية.»

وانتهت ولاية يفون وعضوين آخرين، بحسب القانون المؤسس لهيئة الانتخابات، في يناير/كانون الثاني 2020، وذلك في إطار التداول والتجديد الدوري كل سنتين لثلث تركيبة هيئة الانتخابات، التي تضم تسعة أعضاء، بهدف ضمان حيادها واستقلاليتها.

غير أن البرلمان لم يقدّم بدوره في تجديد التركيبة وانتخاب رئيس جديد حتى تجميد أعماله في 25 يوليو/تموز الماضي. إلى ذلك، يواصل الأعضاء والرئيس المنتهية ولايته وظائفهم حتى تسليم المهدة للرئيس الجديد.

وطالما وجه سعيد انتقادات لاذعة للهيئة الدستورية الوحيدة التي ما زالت قائمة في البلاد، والتي أشاد مراقبون دوليون بنجاحها في تأمين الانتخابات بمختلف محطاتها؛ الرئاسية (2014 و2019)، والتشريعية (2011 و2014 و2019)، والبلدية (2018)، بالإضافة إلى انتخابات المجلس الأعلى للقضاء، كما كان لها دور في تأمين الانتقال الديمقراطي للسلطة بنزاهة وشفافية بحسب الملاحظين الدوليين والمختصين بالمجال الانتخابي.

وتعيش هيئة الانتخابات صعوبات كبيرة في علاقتها برئيس الجمهورية، تعمقت أكثر بانتقاد رئيسها نبيل يفون لإجراءات 25 يوليو/تموز، حيث اعتبرها مخالفة للدستور، غير أن بيانات الرئاسة أخيراً بعد لقاء نائب رئيس الهيئة فاروق بوعسكر أشارت إلى توجه تأمين هيئة الانتخابات للمحطات المقبلة، كالاستفتاء في 25 يوليو/تموز، والانتخابات المبكرة في 17 ديسمبر/كانون الأول القادمين بعد تغيير تركيبتها.

ويرى مراقبون أن سعيد يتجه لتعديل تركيبة هيئة الانتخابات وإبعاد الأعضاء الراضين لمسار 25 يوليو/تموز، عبر تفكيكها بدل نسفها تماماً، لأن حلها وتكليف جهاز آخر بالإشراف على الانتخابات المقبلة يرفضه المجتمع الدولي وعدد من الدول المانحة والتي عبرت عن ذلك في زيارتها لتونس بوضوح.

«توانسة من أجل الديمقراطية»، سمير ديلو، على حسابه على «فيسبوك»، قائلاً: «جمهورية المراسيم الديكتاتورية الشعبية العظمى، ماذا بعد هذا الارتفاع الشاهق في التاريخ؟»، متسائلاً: «اليس فيهم رجل رشيد هل هو التطبيع مع العبت؟».

واستغرب ديلو قائلاً: «أمر يعطل العمل بالدستور، ودستور ينص صراحة على استثناء النظام الانتخابي من مجال المراسيم، فيتم تنقيح القانون الأساسي المنظم للهيئة المستقلة المشرفة على

الانتخابات بمرسوم يصدره مترشح للانتخابات».

من جانبه، أعرب رئيس الهيئة العليا المستقلة للانتخابات، نبيل يفون عن «رفضه تغيير تركيبة الهيئة، بإدخال تعديلات على هذه التركيبة أو على القانون الانتخابي باعتماد المراسيم والأوامر الرئاسية».

وقال يفون في تصريحات صحافية، إنه «ليس من حق الرئيس قيس سعيد تغيير تركيبة الهيئة»، مشيراً إلى أن «هذا لا يتماشى مع القانون التونسي، سواء الدستور أو الأمر 117 الذي أصدره رئيس الجمهورية، ولا يتماشى مع المعايير الدولية التي أكدت أنه لا يمكن المساس بالمسائل الأساسية التي تمس الاستفتاءات والانتخابات في السنة التي ستنعقد فيها هذه الاستحقاقات».

وتابع يفون: «الأمور المتعلقة بتشكيل الهيئة المشرفة على

بعينها من الهيئة والمحافظة على التواء من القداماء ممن لهم التجربة للحفاظ على استمرارية الهيئة، وقد يذهب إلى تعديل النصاب لاتخاذ القرارات في المجلس الجديد» بحسب رأيه.

وقالت أستاذة القانون الدستوري، منى كريم الدريدي، إن تعديل القانون الأساسي للهيئة بمرسوم مخالف للدستور، إذا ما سلمنا بمواصلة اعتماد أحكام دستور 2014، مشيرة «إلى أن «قناعتني بأن الدستور ما زال قائماً ولم يتم إلغاؤه، لأن الدساتير لا تلغى بهذه الطريقة عبر إجراء استثنائي».

وبيّنت كريم أنه إذا «سلمنا أننا اليوم في إطار سير البلاد وفق سياسة الأمر الواقع، فإن ذلك يعني أنه لم يعد هناك دستور، وأصبحنا في ظل الأمر المنظم للسلطات العمومية المضبوط بالأمر الرئاسي 117 الذي أصدره سعيد في 22 سبتمبر/أيلول 2022، الذي منح سعيد صلاحيات مطلقة في الفصل 5 لتنظيم الهيئات الدستورية عبر مراسيم وكذلك بالنسبة القانون الانتخابي، والأساليب العامة لتطبيق الدستور».

وبيّنت كريم أن «الرئيس ماضٍ في خرق الدستور وتطويع الفصول حسب الطلب وحسب ما يتماشى مع الأمر الواقع، حيث يستنجد بفصول ألغاه في الأمر 117 ويغض الطرف عن فصول أخرى، يتجاوزها عبر أوامر أو مراسيم».

وكتب وزير حقوق الإنسان السابق وعضو تنفيذية

آدم يوسف

ينتظر التونسيون صدور المرسوم الرئاسي الجديد، الخاص بتعديل القانون المؤسس والمنظم لهيئة الانتخابات، وسط مخاوف من توجه الرئيس قيس سعيد إلى ضرب آخر الهيئات الدستورية القائمة من خلال تفكيكها وترتيبها حسب مشروعه. وتداول مجلس الوزراء بإشراف قيس سعيد، حسب بلاغ الرئاسة، بشأن «مشروع مرسوم يتعلق بتنقيح بعض أحكام القانون الأساسي عدد 23 لسنة 2012 المؤرخ في 20 ديسمبر/كانون الأول 2012، المتعلق بالهيئة العليا المستقلة للانتخابات وإتمامها». كما ذكر البلاغ نفسه أن الرئيس أمضى المرسوم الجديد، دون الكشف عن تفاصيل هذا التعديل.

وقال عضو الهيئة العليا المستقلة للانتخابات، محمد التليلي المنصري: «طالما في بلاغ رئاسة الجمهورية تعديل القانون المحدث لهيئة الانتخابات ولا تعلم بعد محتواه»، متسائلاً: «فهل ذهب نحو تغيير كامل التركيبة أو غير الاختصاصات».

وبيّن المنصري «أنه لم تتم استشارة هيئة الانتخابات في التعديلات»، كما لم تتم مراسلة الهيئة لإبداء رأيها، مشيراً إلى أنه «تم لقاء وحيد، جمع رئيس الجمهورية بنائب رئيس الهيئة، فاروق بوعسكر».

من جانبه، رجّح عضو هيئة الانتخابات، بلقاسم العياشي، أن «تعديل القانون الأساسي المحدث لهيئة الانتخابات في 2012 يتجه نحو إتمام التركيبة وتوسيد النقص في صلبها وسد أي شغور»، مشيراً إلى أن «هذه المعطيات غير رسمية بل تم استنتاجها من لقاء الرئيس بنائب رئيس هيئة الانتخابات فاروق بوعسكر».

وأضاف: «أتصور أن التعديلات ستشمل التركيبة من خلال تغيير الثلث المعني بالتجديد وسد أي شغور في الاستقالات»، مبيّناً أنه «يمكن أن يتم تقليص التركيبة إلى 7 أعضاء بدل 9 أعضاء، وذلك بحذف اختصاصات



Ousted Pakistani PM Khan demands fresh elections

Pakistan's ousted prime minister, Imran Khan, on demanded fresh elections amid political turmoil after a new government took over and warned it faces an enormous challenge to revive a battered economy.

Khan along with his over 100 lawmakers in the lower house of the parliament resigned after he lost a vote of confidence moved by a united opposition, that blamed him for mismanaging economy, governance and foreign relations.

"Whoever has made a mistake, there's only one way to correct it that hold elections as soon as possible," Khan told a large rally of tens of thousands of people in the eastern city of Lahore, the third such huge public gathering since he lost power to ratchet up pressure on the new government.

Khan asked his supporters to be ready for his call to march toward Islamabad if his demand to call fresh elections was delayed. "Wait for my call," he said.

Although Khan, a cricket star turned politician, has claimed that the United States was behind his downfall, an assertion that Washington denies, he had lately fallen out with the country's powerful military over differences for the appointment of country's top intelligence chief.

New Prime Minister Shehbaz Sharif on Tuesday appointed a multi-party coalition cabinet made up of former political rivals in opposition who united to oust Khan.

The military has directly ruled the country for almost half its nearly 75-year history. It viewed Khan and his conservative agenda favourably when he won election in 2018, but that support waned over the appointment and economic troubles. Khan has remained defiant so far, rejecting the opposition's accusations as part of a US conspiracy to topple him just because he went ahead to visit Russia against a warning from Washington. "We wanted to bring oil on 30% discount from Russia," said Khan, who was in Moscow the day Russia attacked Ukraine, adding that his plans included to buy wheat and gas as well.



مدمرات وفرقاطات وغواصات.. روسيا تعزز حضورها في شرق المتوسط وأميركا تعود إليه

رسالة للروس «أن شرق البحر المتوسط مساحة نشاط لحلفاء حلف شمال الأطلسي»، وفق عبارات الضابط كوماندر يوهان، الذي لم يكشف عن لقبه العائلي لأسباب أمنية.

ويمكن لطائرة أتلانتيك 2 (من صنع شركة داسو الفرنسية) التحليق حتى ارتفاع 30 متراً فوق سطح البحر، مما يجعلها مثالية للمراقبة الدقيقة لحركة المرور البحرية، كما أن الطائرة مزودة بأجهزة استشعار ورادارات، وكاميرا عالية الأداء مقاس 3200 مم، ونظام للكشف عن المجالات المغناطيسية يفيد في رصد الغواصات، ودعم إلكتروني لرصد الرادارات في الأنحاء.

ويشير لوران -الذي يعمل في التنسيق التكتيكي- إلى أنه «يتم استخدام أتلانتيك 2 بشكل أساسي لتحديد الوضع على السطح»، و«رصد كل السفن في المنطقة»، مستعرضاً ملفاً في صفحته الأولى صورة لسفينة إنزال روسية.

ويضيف العسكري الفرنسي «يمكننا تحديد جنسيات السفن»، لأنه «يجب تسجيل كافة السفن التي يزيد طولها على 12 متراً وتحتوي على صندوق مضيء قابل للرصد».

ويتابع «إذا لم يكن الأمر كذلك، فإننا نرصدها لترى إذا كانت تتبع متاجرنا بالبشر أو تمارس أنشطة غير قانونية»، ثم تتم مشاركة جميع المعلومات مع هيئة الأركان العامة الفرنسية، وأيضاً مع قيادة حلف شمال الأطلسي.

رغبة في خفض التوتر

ويضيف قبطان الفرقاطة يوهان «في سياق هجومي، يمكننا أيضاً توجيه الهجوم، والعتور على أهداف لضربها، ومساعدة الطائرات المقاتلة»، قبل أن يستدرك «لكننا لسنا في حالة أزمة في هذه المنطقة، والهدف هو ببساطة الحفاظ على أمن أوروبا».

ويعد البحر المتوسط منطقة إستراتيجية لأوروبا وحلف شمال الأطلسي لأن 65% من إمدادات الطاقة في العالم و30% من التجارة العالمية تمر عبره؛ لذلك فإن التمرکز في المنطقة هو أيضاً وسيلة لحماية المصالح الاقتصادية الغربية.

ومع أن تركيا حظرت على جميع السفن الحربية عبور مضيق البوسفور والدردينيل؛ فإنه يمكن لطائرة أتلانتيك 2 التحليق فوق البحر الأسود، وهو أمر غير محظور على الحركة الجوية، لكن يوهان يشير إلى أن «الحلفاء لن يذهبوا إلى هناك لأن رغبتنا هي خفض التوتر مع روسيا».

مع اندلاع الحرب في أوكرانيا، عززت روسيا قدراتها العسكرية في شرق البحر الأبيض المتوسط الذي يُعد قاعدة خلفية للبحر الأسود ومنطقة النزاع، وفق مراقبين عسكريين فرنسيين في اليونان.

وفي تصريح لوكالة الصحافة الفرنسية، أوضح القبطان والضابط المسؤول عن الاتصالات الإقليمية للجيش الفرنسي في البحر المتوسط نيبو لافيرن أن «هناك حالياً نحو 20 سفينة روسية في البحر الأبيض المتوسط، وضاعفت روسيا قدراتها العسكرية مرتين أو حتى 3 مرات في المنطقة (مدمرات، وفرقاطات، وغواصات، وغيرها)».

وبدأت عودة القوة الروسية في شرق المتوسط تدريجياً منذ اندلاع النزاع في سوريا، عندما باشرت موسكو نشر سفن في ميناء طرطوس السوري؛ المنشأة البحرية الروسية الدائمة الوحيدة خارج حدود الاتحاد السوفياتي السابق.

زحف روسي في الغرب

يقول القبطان الفرنسي إن «الجديد هو الزحف الروسي في الغرب: شمال كريت وكذلك غرب اليونان في شبه جزيرة بلبنوس وشمال بحر إيجه قرب البحر الأسود»، ويؤكد أن «السفن الروسية متمركزة لرصد نشاط قوات الحلفاء».

ويرى محللون أن انتشار الأسطول الروسي في المنطقة -الذي بدأ قبل الحرب الروسية في أوكرانيا في 24 فبراير/ شباط الماضي- يمكن استغلاله لإرسال تعزيزات بالعسكريين والأسلحة إلى أوكرانيا، ولكن أيضاً لإطلاق صواريخ كروز من السفن لدعم العمليات البرية.

ويشير القبطان لافيرن إلى أنه «أينما يوجد الأمريكيون يوجد كذلك الروس»، فالقوات الأمريكية التي خفضت حضورها في منطقة البحر الأبيض المتوسط لمدة 10 سنوات، تعمل هي الأخرى على تغيير التكتيكات.

ويشدد الضابط في البحرية الفرنسية على أن «أوكرانيا غيرت اللعبة: الأمريكيون يجهزون عودة كبيرة غير مسبوق منذ الحرب الباردة».

ويضيف «أرسل الأمريكيون مثلاً نحو 10 سفن من المحيط الهندي لمراقبة منطقة البحر المتوسط».

طائرة أتلانتيك 2 تتولى المراقبة

في قاعدة حلف شمال الأطلسي في سودا بجزيرة كريت اليونانية، ترابط طائرة ذات قمرة قيادة زجاجية تتيج رؤية بنطاق 180 درجة، والهدف من ذلك هو



5 نساء مؤثرات في تاريخ صناعة السيارات.. ماذا فعلن؟

ليست هناك طريقة أفضل لاستكشاف جانب مختلف من تاريخ صناعة السيارات من التعرف على مجموعة من أبرز النساء المؤثرات في هذا المجال. وجمع موقع «كار باط» في قائمة، أبرز مجموعة نساء أثرن في تاريخ صناعة السيارات، سواء عن طريق الابتكار والتصنيع أو عن طريق التطوير والأفكار، أو من خلال المشاركة في مجال السباقات.

بيرثا بنز

وبدأ الموقع قائمته ببيرثا بنز Bertha Benz، وهي زوجة مخترع أول سيارة في التاريخ، الألماني كارل بنز، الذي على الرغم من عبقريته في الابتكار، لم يكن على القدر الكافي من امتلاكه مهارات التسويق. وهنا جاء دور زوجته بيرثا بنز، التي تولت مهمة التسويق لسيارات شركة زوجها، بقيامها بأول جولة ترويجية بعيدة الأمد بموديل Model III Motorwagen من شركة بنز عام 1888، ولمسافة تصل لـ 66 ميلا للمرة الأولى في التاريخ.

جوان نيوتن كونيو

السيدة الثانية في هذا التقرير من رائدات عالم السيارات، الأمريكية «جوان نيوتن كونيو» الرائدة في مجال سباقات السيارات. وهي من مواليد عام 1876 بولاية ماسستشوستس، وتعلمت القيادة للمرة الأولى على يد والدها، وحصلت جوان على أول سيارة بعد زواجها من شركة Locomobile Company of America. وكانت أول محاولة من جانبها للمشاركة في سباقات السيارات بسباق 350 ميلا عام 1905 باسم Glidden Tour، وغير أن طلبها قد قوبل بالرفض لكونها سيدة. واستمرت جوان في المحاولة حتى نجحت في المشاركة في عدد من السباقات البارزة، حتى أصبحت أسرع سيدة في عالم سباقات السيارات مطلع القرن الماضي بتحقيقها لرقم قياسي في السرعة وصل لـ 111.5 ميل في الساعة.

هيلين نيس

استمر تواجد السيدات البارز في عالم سباقات السيارات عن طريق مساهمة الفرنسية هيلين نيس التي عملت كعارضة أزياء ومتسابقة سيارات في نفس الوقت في الفترة بين عام 1928 وعام 1939، حتى أصبحت من أبرز النساء في هذا المجال في وقتها.

بات موس

عرفت «بات موس» في عالم السيارات كواحدة من أنجح السائقات على الإطلاق، وتعلمت موس القيادة من سن الـ 11، وفي عامها الـ 188 عام 1953 خاضت أولى منافساتها في سباقات الـ رالي. كان أول نجاح تحققه في مجال السباقات بحصدها للمركز الرابع عام 1958 بعد مشاركتها بمنافسات سباقات RAC Rally.

ميشيل موتون

من ضمن أبرز النساء أيضا في عالم السيارات تأتي المتسابقة الشهيرة ميشيل موتون، التي تخصصت بسباقات جروب B، في حقبة الثمانينيات، وحققت به الفرنسية نجاحا كبيرا منحها لقب البركان الأسود، نسبة لجرأتها في التحكم بالسيارة وشعرها الأسود الطويل.



سلطانة تافادار.. أول محامية محجة مستشارة لملكة بريطانيا

يسود الصمت في المحاكم عند رؤيتها، وكثيرا ما كانوا يسألونها إن كانت متهمه في قضية ما أو مترجمة، ولم يكن أحد يسأل إن كانت هي محامية الدعوى المنظورة أمام المحكمة.

وأضافت: «الناس يفترضون افتراضات كثيرة حول من أنت وماذا تكون وما إذا كنت كفوًا لهذا العمل. علينا أن نتغلب على مثل هذه الصعوبات وغيرها. وقد واجهتها على مدار حياتي المهنية». يذكر أن تافادار درست ماجستير في حقوق الإنسان في كلية لندن الجامعية، وهي حاصلة أيضا على درجة الماجستير في حقوق الإنسان الدولية من جامعة أكسفورد.

كما أنها تقود تافادار مبادرة دولية لمناهضة حظر الحجاب المفروض على المحاميات في فرنسا، معتبرة أن «القرار يعد مفارقة محزنة ونوعا من التمييز وإنكار لحرية الرأي والتعبير»، مشددة على أن «ممارسات التمييز هذه في فرنسا تعادل التمييز على أساس الجنس والعرق والدين. أي أن الأمر يمثل انتهاكا للعديد من الحقوق. وأنا وإن كنت سعيدة لوصولي إلى هذا المنصب، أشعر بالحزن والأسف لما يحدث على الجانب الآخر من القناة».



أصبحت البريطانية من أصل بنغلاديشي سلطانة تافادار، أول محامية جنائية محجة يتم تعيينها في منصب مستشار الملكة، والذي يعد أعلى منصب يمكن أن يصل إليه محام في إنجلترا.

وتأمل المحامية المولودة في منطقة لوتن قرب لندن، أن يوفر نجاحها الإلهام والثقة للمحاميات الأخريات من الخلفيات العرقية السوداء والآسيوية والأقليات.

وقالت تافادار: «إنها تجربة سريرية، أنا سعيدة للغاية، لا سيما أنني أول محامية محجة تم قبولها في نقابة المحامين»، مشددة على أن «تمثيل جمع الأفراد وفئات المجتمع أمر مهم حقا.. أمل أن ما حققته يساعد الشباب المحجبات الأخريات على أن تصبح أحلامهن حقيقة».

وأوضحت تافادار أن تعيينها في المنصب لم يكن سهلا، مبينة أن عدد النساء المعينات في منصب مستشار الملكة يبلغ 575 امرأة، بينهن 34 من الأقليات العرقية وهناك محجبتان فقط بينهن، وأنها المحامية الجنائية الأولى التي تتولى المنصب.

وذكرت أنها في بداية عملها كمحامية، كانت الوحيدة التي ترتدي الحجاب في محكمة الجنائيات، وكثيرا ما كان

4 fears every mother have about having a second child

Raising a kid comes with its own set of responsibilities and worries. It is a private matter and a difficult choice for any couple.

Whether they are embracing parenthood for the first time or the second, it is never an easy journey. But for the second time, the choices are much more difficult and it comes with a new set of worries that nobody had even considered during the first time.

You certainly have an experience of raising a child, but be assured that second time the journey will not be similar.

Here are some dilemmas new mothers face when planning a baby for the second time.

1. Will I love my second child as much as the first one

There is something special about the firstborn that is hard to define in words. Becoming parents for the first time brings immense joy and pleasure to any couple. So, when expecting the child for the second time, most new mothers fear if they would be able to love and care for the newborn as they did for the firstborn. The truth is that our hearts always make space for the people we love. So, one need not worry about this.

2. Handling two babies can be difficult

Adding another member to the family means additional responsibilities. On top of that, when you have two kids at home, it becomes difficult to handle them. For the firstborn, you will have to manage their studies and school and then with the second one you will have to deal with sleepless nights. Along with this, if you are a working mother things can get even more complex. It is not possible not to think about these challenges.

3. The bond between the first and the second born

With the arrival of the new baby at home, the attention of the family members shifts a bit from the elder child. The firstborn, who up till now was getting all the love and attention, now has to share it with others. Many time leads to sibling rivalry. The elder child finds it difficult to form a bond with the younger one, which is one of the common concerns of expecting mothers.

4. Financial support

Though it is not the most talked-about topic, money matters. Right from pregnancy till education and beyond, there are endless things one needs to consider before bringing another child to the world. It would be incorrect to say that couples do not worry about money before planning another baby. Even if they plan things, the finances are always a matter of concern.



أهمية اطلاع الأم على بعض المعلومات عن صرير الأسنان عند الأطفال

طحن (صرير) الأسنان مشكلة شائعة جداً في الأطفال، وخاصة الأطفال الصغار، وهي عدم مطابقة الفكين العلوي والسفلي عند الأشخاص الذين يضغطون أسنانهم حيث يندفع كلاهما (الفكين) ضد بعضهما البعض، ما يُنتج عنهما صوت مثل الطحن.

يحدث الصرير لدى الأطفال في سن ست سنوات أثناء يقظتهم أو نومهم، وهم ولا يدركون أنهم يفعلون ذلك، كما أنه لا يعد مرضاً على وجه الخصوص، لكنه قد يسبب بعض الاضطرابات الأخرى.

في حال إذا عرفت أن طفلك يعتاد جز أسنانه، فعليك زيارة الطبيب. لكن قبل ذلك، يكون من المفيد الاطلاع على بعض المعلومات عن صرير الأسنان عند الأطفال.

علامات صرير الأسنان

لا توجد علامات معينة لهذه المشكلة باستثناء الطحن ذاته. تكون عملية طحن الأسنان واضحة خلال النوم أو أثناء اليقظة. يمكنك محاولة تحويل انتباهه للسيطرة عليه.

أسباب صرير الأسنان

احترار أطباء الأسنان أنفسهم في الأسباب الدقيقة لحدوث عملية طحن الأسنان. ولكن قد توجد أسباب أخرى منها اضطرابات النوم. بخلاف ذلك، قد يحدث المرض عند مرور طفلك بفترة التسنين أو وجود عدوى بالأذن. في كثير من الأحيان، يطحن الأطفال أسنانهم عندما يعانون من الإجهاد أو القلق.

آثار صرير الأسنان

طحن الأسنان ليست خطيرة أو ضار للأطفال. لأنه يحدث عادة في السنوات الست الأولى من العمر قبل فترة ظهور أسنانه المستديرة. لكن إذا ظهرت على طفلك علامات طحن الأسنان فمن الأفضل استشارة الطبيب المختص.

متى يجب الاتصال بالطبيب؟

رغم أن صرير الأطفال أمر طبيعي، يكون الأفضل الاتصال بالطبيب إذا ساءت الأمور، في مثل الأعراض التالية: الشعور بألم شديد وعدم راحة، الصداع المتكرر، حساسية الأسنان، احمرار وانتفاخ ونزيف اللثة.

الحمل السليم في الجسم السليم.. 4 نصائح لزيادة فرص الإنجاب بسرعة

تجنبي..

- التوتر والإجهاد

- تنظيف المهبل بمنتجات قد تتلاعب بالتوازن الطبيعي

لدرجة الحموضة وتزيل مخاط عنق الرحم ومعه البكتيريا النافعة.

- التمارين الرياضية القاسية المرهقة للجسم.

رابعاً: توقيت وتيرة العلاقة الحميمة

رغم التداول الشائع لوجود مواضع معينة تساعد على الحمل بسرعة، إلا أن هذا الأمر لم يثبت علمياً، وإن كان الاستلقاء ما بعد العلاقة الحميمة لنحو ربع ساعة أمراً محبباً، ولكن دون الحاجة لرفع الحوض أو الرجلين.

وقال الطبيب جايمس غولدفارب لموقع webmed الطبي إن الأمر يتعلق بالجابذية، وبالتالي يجب مراعاة إبقاء الحيوانات المنوية لفترة كافية لحصول التلقيح.

كما حذر من الإصرار على ممارسة العلاقة الحميمة بكثرة في فترة الإباضة، كونه لا يزيد فرص الحمل بالضرورة، إذ تبقى الحيوانات المنوية حية داخل الرحم لمدة 5 أيام.

وأشار إلى ضرورة التخلي عن الملابس الداخلية الضيقة التي يرتديها الرجال لأنها تؤثر في عدد الحيوانات المنوية، وكذلك الاستحمام في حوض ماء ساخن.

وينقل موقع The Bump عن أطباء مختصين أن أفضل طريقة للحمل بسرعة هي ممارسة العلاقة الحميمة مرة في اليوم، أو كل يومين، خلال فترة الخصوبة قبل الإباضة وبعدها مباشرة، فممارسة الجنس بكثرة تؤدي إلى خفض عدد الحيوانات المنوية، أما الامتناع لفترة طويلة فيعني أن الحيوانات المنوية أصبحت كبيرة في السن وغير قادرة على السباحة بالسرعة نفسها.

في اليوم الرابع عشر بعد بدء الدورة الشهرية، ولكن هذا الأمر ينحصر فقط بذوات الدورة الشهرية الثابتة والتي تبلغ مدتها 28 يوماً.

ولأن الدورة تختلف من امرأة لأخرى، فإن المتوسط يتراوح بين 24 إلى 35 يوماً، ولا يختلف بأكثر من ثلاثة إلى أربعة أيام في أي شهر.

اعتماداً على مدة دورتك، يمكن أن تحدث الإباضة فعلياً ما بين 11 إلى 21 يوماً بعد اليوم الأول من آخر دورة شهرية، وإن كانت الفترة الأكثر شيوعاً بين 12 إلى 14 يوماً بعد الإباضة.

يمكن تحميل تطبيقات متخصصة بمراقبة الدورة الشهرية لتحديد أيام الإباضة، التي ترتفع فيها نسبة الخصوبة.

ثالثاً: تعزيز الخصوبة

على المدى القصير، لا يمكن التخطيط الكافي لكل النصائح السالف ذكرها، ولكن يمكن مساعدة الجسم وتهيئته قدر المستطاع عبر ما يلي:

احرصي على..

النوم لمدة كافية، لأن ساعات النوم المتفاوتة تؤدي إلى تغيير إيقاع الدورة الشهرية.

تناول حمية صحية غنية بالمغذيات إلى جانب ترطيب الجسم جيداً بالمياه.

تخفيف المشروبات الغنية بالكافيين.

المغلاة في التمارين منعاً لإجهاد الجسم وحصول تعديلات على الدورة الشهرية.

وزن صحي: وفقاً لمايو كلينك، فإن الحصول على وزن صحي قبل الحمل يمكن أن يساعد في تسريع الحمل وتقليل مخاطر حدوث بعض المضاعفات.

الإقلاع عن التدخين: يؤثر التدخين على فرص الحمل بسرعة، وهو مرتبط بمخاطر أكبر للإجهاض والحمل خارج الرحم، كما يقلل التدخين من جودة وكمية الحيوانات المنوية لدى الزوج.

تقليل التوتر: في حين أن الأبحاث العلمية اختلفت في هذا الشأن، فقد وجدت العديد من الدراسات صلة بين التوتر وتأخر الحمل أو العقم. ولأن تأخر الحمل قد يزيد من مستويات التوتر، تدخل السيدة في حلقة مفرغة.

ولتحقيق هذه الغاية، يجب العثور على أنشطة مهدئة تبعث السعادة.

ثانياً: مراقبة الدورة الشهرية قبل المباشرة في محاولات وقوع الحمل، فإن معرفة إيقاع الجسم والتعرف على نظامه هي الخطوة الأهم. ومعرفة موعد الإباضة - وبالتالي أعلى فرصة لوقوع الحمل - أمر أساسي.

وبينما لا يعد تحديد التوقيت أمراً سهلاً، هناك عدة طرق لتتبع التوقيت. من المفاهيم الخاطئة الشائعة أن الإباضة تحدث دائماً

تنتظرين على أحر من الجمر ظهور العلامة الثانية على اختبار الحمل المنزلي واجتياز المرحلة الأولى من رحلة الأمومة المشوقة والرائحة. إن طريقة الحمل بسرعة لا ترتبط فقط بموعد العلاقة الحميمة، بل تتعلق بخلق بيئة مثالية، بحيث عندما تلتنق الحيوانات المنوية بالبويضة أخيراً، ينمو الجنين السليم إلى طفل سليم.

قد يكون الحمل بسرعة هو الهدف، لكنه ليس مضموناً دائماً، ولحسن الحظ هناك بعض الخطوات التي يمكنك اتخاذها للمساعدة.

ترتيبات طريقة الحمل بسرعة

إذا كنت تتساءلين عن طريقة الحمل بسرعة، نعدد في ما يلي نصائح خبراء طب وتوليد وحتى تغذية نحو تحقيق الحمل بسرعة.

أولاً: اعتماد أسلوب حياة صحي

تساعد الرعاية الذاتية في قطع أشواط طويلة نحو تحقيق الحمل الصحي. فالجسم سيمر بتغييرات وتحديات جذرية خلال الحمل، ولذلك لا بد من تهيئته جيداً.

البداية مع إجراء فحوصات عامة، يكون هدفها تعزيز الجسم بالفيتامينات اللازمة وحمض الفوليك، إلى جانب التعامل مع أي عوارض صحية تعرضت لها مسبقاً وذلك قبل المحاولة الجديدة للحمل.

رعاية الأسنان: كشفت دراسات طبية أن أمراض اللثة تؤدي إلى ولادة أطفال بأوزان منخفضة أو قبل أوانها، لذا يجب معالجة أي مشاكل صحية في الفم.

ممارسة الرياضة: حتى لو انحصر الأمر برياضة المشي، فإن تعزيز صحة القلب يعني المساهمة في دعم الصحة العامة، وبالتالي حصول ولادة سهلة. وفي المقابل يحذر الأطباء من

تساعدها على الحمل، فالحمل سيمر بتغييرات وتحديات جذرية خلال الحمل، ولذلك لا بد من تهيئته جيداً.

البداية مع إجراء فحوصات عامة، يكون هدفها تعزيز الجسم بالفيتامينات اللازمة وحمض الفوليك، إلى جانب التعامل مع أي عوارض صحية تعرضت لها مسبقاً وذلك قبل المحاولة الجديدة للحمل.

رعاية الأسنان: كشفت دراسات طبية أن أمراض اللثة تؤدي إلى ولادة أطفال بأوزان منخفضة أو قبل أوانها، لذا يجب معالجة أي مشاكل صحية في الفم.

ممارسة الرياضة: حتى لو انحصر الأمر برياضة المشي، فإن تعزيز صحة القلب يعني المساهمة في دعم الصحة العامة، وبالتالي حصول ولادة سهلة. وفي المقابل يحذر الأطباء من

تساعدها على الحمل، فالحمل سيمر بتغييرات وتحديات جذرية خلال الحمل، ولذلك لا بد من تهيئته جيداً.

البداية مع إجراء فحوصات عامة، يكون هدفها تعزيز الجسم بالفيتامينات اللازمة وحمض الفوليك، إلى جانب التعامل مع أي عوارض صحية تعرضت لها مسبقاً وذلك قبل المحاولة الجديدة للحمل.

رعاية الأسنان: كشفت دراسات طبية أن أمراض اللثة تؤدي إلى ولادة أطفال بأوزان منخفضة أو قبل أوانها، لذا يجب معالجة أي مشاكل صحية في الفم.

ممارسة الرياضة: حتى لو انحصر الأمر برياضة المشي، فإن تعزيز صحة القلب يعني المساهمة في دعم الصحة العامة، وبالتالي حصول ولادة سهلة. وفي المقابل يحذر الأطباء من



Ways to improve your relationship with colleagues

Getting along with your co-workers makes work more enjoyable. On the other hand, having a problem with a co-worker or feeling gossiped by your teammates can make work very difficult. We know that personal disputes at work are common and develop with the development of work mechanisms and their complexities, especially during remote communication and the misunderstanding of the message in most cases.

Here are 3 obvious ways to get along with a variety of people and personalities at work that will definitely help you in your career.

Understand what's bothering you

Self-knowledge is very important, as we all have aspects of ourselves that annoy others. For example, you may like to do things in unconventional ways, are very meticulous and perform your work with a performance that considers updates and developments, while working with someone who already has a fixed, traditional way of how to get the job done. In their view, your requests to do things differently often make the process time-consuming and inefficient; Collision may occur when the job is delayed or when mistakes are repeated.

Here, you have to be a little compromise, and not get caught up in your opinion; It may be that your colleague does not really know how to do the job well; What is required in this case is to help him in a positive, kind and friendly manner, away from pretentiousness and negative behaviour.

Notice your peers' strengths

People like to be praised, and what's more, people like to be praised for strengths that they didn't already have. Help your co-workers see their strengths; Refer to someone who makes you feel comfortable, safe, good at solving problems, or thinks differently.

When you help others identify their strengths, you will give them the confidence to use that strength more. They will want to be around you and show you your strengths.

Understand the work environment

Recruitment experts say the most important tip for success at work is to "play well with others." On the surface, this is harmless, isn't it? Companies often (consciously or unconsciously) recruit and promote partly on the basis of a perceived "cultural fit." This refers to how well an individual gets along with his co-workers and the ways things are done in the company.

For example, a company that has a workaholic culture may not see a mother of three as suitable for the job. In addition, a company with a fun and playful culture may not see a serious introvert as appropriate. Can you see the problem here? So, before joining the job, inquire about the general atmosphere of the work, and then make your decision to accept or reject.



كيف تصلين إلى الوظيفة المثالية؟

فاطمة باخشوين

يتحدث كل متخرجة من الجامعة عن فرص عمل جيدة، حتى لو كانت الأخيرة لا تتفق مع طموحه، طمعاً في الاستقرار المالي وحصد المزيد من الخبرات وتوسيع شبكة العلاقات. لكن، بعد مضي الأعوام، هو يواصل البحث عن «الوظيفة المثالية» التي تعكس اهتماماتها وتلبي أحلامها ورغباتها، فكيف يشغل المرء «الوظيفة المثالية» أو «وظيفة الأحلام»؟

3 عناصر في «وظيفة الأحلام»

يتحدث المدير المالي والمصرفي نضال نوح، فيقول إن «معدل الساعات التي يقضيها الفرد في العمل تعادل 90 ألف ساعة من عمره، لذا يجب ان يحرص على قضاء تلك الأوقات في وظيفة الأحلام أو الوظيفة المثالية». ويعدّ ثلاثة عناصر متوافرة في «وظيفة الأحلام»، هي:

1. أشياء يحب أن يقوم الفرد بها.
 2. أشياء يجيد عملها ويتقنها.
 3. أشياء تلاقي من يرغب بالدفع في مقابل الحصول عليها.
- الوظيفة المثالية = مضاعفة السعادة يقول المتخصص في التطوير المهني خالد جوهرجي، بدوره، لـ «سيدتي. نت» إن «عمل المرء في وظيفة لا تجلب السعادة له، يخسر ربع حياته، إذ هو يقضي ساعات العمل التي تشغل جلّ يوميات الفرد في أداء أمور لا تُسده أو حتى تتسبب بالنكد إليه!».

ويضيف أن «الوظيفة المثالية تتمثل هدفاً رئيسياً يسعى إليه أي شخص»، لافتاً إلى أن «السعادة في العمل ومضاعفة نسبة السعادة في الحياة تتحققان من خلال الوظيفة المثالية المؤلفة من الأعمدة الرئيسية الثلاثة الآتية:

التخصص العلمي: من الأفضل أن يختار المرء تخصصاً يُحبه لبيدع فيه، فالوظيفة المثالية ينبغي أن تتعلق بتخصصك بشكل مباشر أو غير مباشر لزيادة المكتسبات وتقليل المخاطر. بالمقابل، تعدّ الوظيفة التي لا تتعلق بتخصص المرء نقطة ضعف وخسارة للوقت والجهد.

الهواية: تُعبّر الهواية عن الشغف، وهذا الأخير عبارة عن طاقة متجددة تخلق منك شخصاً خارقاً ومبدعاً، فالهواية قد تُحدّد الصناعة أو القطاع الذي من المفترض أن يعمل المرء فيه.

احتياج السوق: لا بد أن يرتبط الحلم بالواقع، من خلال التعرّف إلى احتياجات السوق، فكلما زادت الحاجة في السوق لوظيفتك المثالية، زادت الفرصة لتحقيق حلمك.

3 أمثلة عن «الوظيفة المثالية»

ويسوق جوهرجي بعض الأمثلة على «الوظيفة المثالية»، فيقول

إنه «في حالة الشخص الذي يهوى العناية بالحيوانات الأليفة، والمتخصص في الأدب والنحو في الناحية الأكاديمية، هو يستطيع أن يلبي احتياج السوق إلى المنظمات الخيرية للعناية بالحيوانات الأليفة، من خلال توثيق وظيفة متمثلة في إدارة تحرير إحدى المجالات في منظمة خيرية متخصصة في العناية بالحيوانات الأليفة».

في مثال ثان يرجع إلى شخص متخصص في الهندسة الكهربائية، هوايته البرمجة، فإنه يستطيع تلبية احتياج السوق إلى برامج تعليم «الروبوتكس» في المدارس، عن طريق شغل وظيفة متمثلة في إدارة المهووبين في منظمة لبرمجة «الروبوتكس». أما في حالة هاوي السفر الذي درس الحاسب الآلي، فإن احتياج السوق إلى الشركات التقنية في مجال السياحة والسفر، يجعل من الشخص المذكور يشغل وظيفة مثالية متمثلة في إدارة قسم تقنية المعلومات في شركة للسفر والسياحة. ويلفت الجوهرجي إلى أن «الوصول في السلم الوظيفي إلى المنصب المرغوب، يستدعي التعرّف إلى المهارات والقدرات والإمكانات المطلوبة في الأخير، مع الالتقاء بأشخاص يشغلون هذه الوظائف، وتلقّي النصيحة منهم، ولو أنه لكل فرد شخصية مستقلة، لذا يتطلب الأمر التعرّف إلى المسمى الوظيفي الذي يطمح المرء اليه ويشعر بالرضا أثناء تنفيذ مهامه».

How to Choose the Best Lampshade for Your Living Room

One of the most used rooms in a family home is the living room. This is where you relax at night and gather together to socialize and watch television. One thing you do want in your living room is light. But, this is not always bright and illuminating. Instead, it can also be soothing and relaxing light that creates a tranquil environment.

The best way to provide light in a living room is with lamps. This way, you can create the right balance when it comes to relaxation and visibility. Something you will have to think about is the lampshade you have. Let's take a look at some things you need to consider to choose the right one.

How to Choose the Best Lampshade for Your Living Room The Size

According to Oil Lamp Man, the first decision you are going to have to make is how big you want your lampshade to be. Indeed, there are a lot of different sizes available, which includes tall and slim, as well as large and round. The general rule is that the larger the lampshade, the more light you can enjoy. But, there will be a variety of other considerations you have to make to make sure that you get the right one for your home.

The Right Material

Do not forget to consider the material of the lampshade. This can have an effect on how much light is emitted into the room, as well as having an influence on design and the style you want to create.

For example, if you are looking for luxury lampshades for your living room, make sure that you consider a silk material. This is going to have a beautiful shine, as well as allowing the right amount of light into the room. Other popular materials include linen, cotton and parchment, all of which like the silk lampshade will add a luxurious feel to your room.

The Shape

Perhaps you have never thought about the different shapes you can choose from when it comes to lampshades. Well, there are quite a few you can select. Some will allow more light than others and some shapes will be more attractive for the style of your room.

For instance, if you want to create a modern style, consider a drum shade. If you prefer a classic design, you might prefer an empire shade. Note that a large square shade will provide the amount of light you are wanting and it can look good in a spacious living room, adding interest too.

The Color

Of course, a lampshade becomes an accessory in your room. So, you want to choose a pattern and color that you love. In particular, the color of your lampshade matters because it will control how much light is in the room.

For instance, it is generally agreed that white is the best color if you want to allow a lot of light into a room. Indeed, the darker the color, the less light there is and it will be more of a glow from your lamp. Think about what you are looking for.



تقوي الذاكرة وتكافح الشعور بالتوتر؟ 8 فوائد مذهلة لاستخدام الزهور في تزيين منزلك

نيللي عادل

بعيداً عن الكليشيات حول جمال الورد وقيمة تبادلها بين المتحابين، اتضح أن هناك العديد من الفوائد النفسية والعقلية التي يمكن أن تحققها لك باقة من الزهور الملونة على طاولة منزلك.

إذ كشفت الأبحاث أن الزهور تقدّم عدداً لا حصر له من الفوائد التي تشمل الفوائد الصحية الجسدية والعقلية، نتيجة تأثيرها على البيئة المحيطة بك.

فقط تخيل أن تشعر بمزيد من السعادة والاسترخاء والهدوء طوال يومك، بسبب إضافة ملونة بسيطة لمحيطك، دون الحاجة لاستهلاك مضادات الاكتئاب أو بذل الجهد في جلسات التأمل الطويلة، هذا هو بالضبط ما يمكن أن تفعله الزهور بك!

1- الزهور تزيد من قدراتك الإبداعية والإنتاجية

قد يكون الجلوس على مكتبك طوال اليوم أمراً شاقاً، ومن السهل خلاله أن تشتت انتباهك وتشعر بأن كل طاقتك الإبداعية تتبدد بسبب الملل.

لحسن الحظ، يمكن أن يؤدي وضع مزهريّة من الزهور على مكتبك إلى زيادة الإنتاجية والإبتكار.

ووجدت دراسة منشورة بمجلة الأنثروبولوجيا الفسيولوجية عام 2014، أنه عند تقديم الورد الزهرية لمجموعة من الموظفين خلال دوام كامل من العمل، أصبحت لديهم مستويات أقل من الارتباك والتعب والتوتر والقلق.

كما كان لديهم أيضاً مستويات أعلى من النشاط والقدرات الإبداعية.

2- الزهور يمكن أن تساعدك على التركيز

تتطلب العديد من الوظائف الحديثة فترات طويلة من الاهتمام الموجه والمنصب على مهمة بعينها، مثل قراءة مخطوطة أو تحليل البيانات وغيرها.

وفي حين أن هذا التركيز أمر بالغ الأهمية لإتمام عملك بشكل جيد، إلا أنه يستنزف طاقة الإنسان بسرعة أيضاً. لهذا السبب قد تجد تركيزك يتضاءل مع مرور ساعات اليوم. الخبر السار هو أن هناك طريقة سهلة لاستعادة بعض من قدراتك على التركيز.

ويمكن أن يساعدك قضاء الوقت في الطبيعة على التعافي من إجهاد الانتباه، وكان الحصول على زهور في محيطك أحد هذه العوامل التي حققت نفس النتائج، وفقاً لموقع Petal Republic للزهور والنباتات.

3- الزهور تعزز شعورك بالرضا عن الحياة

وجدت دراسة أجرتها جامعة روتجرز البحثية الأمريكية، أن العلاقة بين الزهور ورضاك عن الحياة أكثر تأثيراً بكثير مما كان يُعتقد سابقاً.

وبحسب موقع Get Green للحياة المستدامة، فإن وجود الزهور في منزلك زاد بعد ملاحظة عدد من المشاركين في الدراسة من شعورهم بالسعادة العامة، كما قلل من الاكتئاب والقلق لديهم، وحتى لو حظ أنه يمكن أن يعزز الاتصال العاطفي مع الأصدقاء والعائلة في المنزل أو البيئة التي يُضاف لها الزهور بانتظام.

4- الزهور تقلل من التوتر والقلق

كشفت بحث من قسم الصحة العامة بجامعة شمال فلوريدا الأمريكية، أن العيش مع الزهور بشكل ثابت يمكنه أن يقلل بشكل كبير من الإجهاد العام والشعور بالقلق والتوتر خلال اليوم.

وبحسب موقع Society Of American Florists كان أحد الحلول البسيطة للمساعدة في تخفيف التوتر، بحسب الدراسة، هو وضع الزهور على منضدة النوم، لثراها عند الاستيقاظ مباشرة، أو على منضدة القهوة أو المطبخ، لثراها بشكل متكرر خلال اليوم.

كما كان لوضع مزهريّة من الورد على مكتبك أو في صالات العمل دور مماثل في توفير الشعور بالانتعاش، وتقليل حدة الضغط العصبي خلال العمل.

5- تعزيز التعافي والصحة الجيدة

وجدت دراسة أجريت عام 2008، ونشرت بموقع Push Doctor الطبي، أن مرضى المستشفى الذين كانت لديهم مزهريات من الورد في غرفهم شعروا بقلق أقل حيال حالتهم الصحية.

كما كانوا أكثر إيجابية بشأن شفائهم وتعافيتهم، واحتاجوا إلى رعاية أقل بعد الجراحة من المرضى، الذين لم يمتلكوا أي زهور أو نباتات في غرفهم.

وهو الأمر الذي يجعل الورد ضمن خيارات الهدايا الأولى التي تُباع للزائرين عن عيادة المرضى.

6- الزهور قد تساعدك في تحسين نومك

يُعد الحصول على ساعات ملائمة من النوم العميق كل ليلة أمراً ضرورياً للحفاظ على الصحة النفسية والجسدية على حدٍ سواء.

لذلك عندما يتعلق الأمر بالنوم فإن زهرة معينة سيكون لها الدور الأبرز، إذ ثبت أن رائحة اللافندر تخفض معدل ضربات القلب وضغط الدم، ما يساعد على الاسترخاء، وكلما كنت أكثر استرخاءً زادت احتمالية الانجراف إلى نوم عميق بسهولة وبدون أرق.

صحيح أن زهور اللافندر أو الخزامى لا تستطيع علاج الأرق بشكل جذري، لكنها بالتأكيد يمكن أن تساعدك كجزء من روتين وقت النوم لتسهيل العملية.

7- يمكن للزهور أن تحسّن ذاكرتك

على وجه التحديد، يمكن لزهور إكليل الجبل مثلاً أن تعزز قدراتك على الاسترجاع والتذكّر.

وفي عام 2015، أجرى الباحثون تجربة نُشرت نتائجها بموقع BBC، وفيها ذهب المشاركون إلى واحدة من ثلاث غرف، وأجروا اختباراً للذاكرة.

إحدى الغرف كانت تفوح منها رائحة زهور إكليل الجبل، والأخرى برائحة زهور الخزامى، والأخرى لم تكن فيها رائحة زهور معينة.

وكان على كل مشارك أن ينظر إلى سلسلة من الأشياء المخبأة حول الغرفة، وأن يتذكرها لوقت لاحق. واختبر المشروع تأثير الروائح المختلفة على «الذاكرة المستقبلية»، أي مقدار ما تتذكره لاحقاً.

وسجل الأشخاص في الغرفة المعطرة بإكليل الجبل أعلى الدرجات في هذا الاختبار. بينما سجلت غرفة اللافندر نتائج أقل بكثير، وربما لأن المشاركين فيها كانوا مرتاحين وشاعرين بالنعاس، بحيث لم يتمكنوا من مواكبة وحفظ المعلومات.

8- أثر سحري أكبر على النساء

وفي دراسة جامعة شمال فلوريدا، طلب الباحثون من 170 امرأة مشاركة تتراوح أعمارهن بين 18 و65 عاماً، ملء استبيانات لقياس الإجهاد في بداية ونهاية مشاركتهن التي استمرت 12 يوماً.

وتضمّن الاستبيان بحسب موقع Best Life للمنوعات، 30 عبارة مثل «أشعر بالإرهاق العقلي»، و«أشعر بالمشاكل تتراكم علي»، و«أشعر بالإحباط»، و«لدي مشكلة في الاسترخاء»، بمقياس من أربع نقاط لتحديد مدى اتفاق المشاركة مع الشعور السلبي. بعد خمسة أيام من التجربة اليوم لم يُمنح فريق من المشاركات أي شيء على الإطلاق لمشاركتهن، بينما حصل فريق آخر على شمعة فاخرة، وحصل الفريق الأخير على باقة زهور مقتطفة حديثاً.

ومن بين تلك الخيارات وُجد أن الأزهار كان لها التأثير الأكبر في شعور الرضا لدى السيدات وتخفيف شعورهن بالتوتر، وشهدت النساء اللاتي تلقينها انخفاضاً بنسبة 5.5 نقطة في الإجهاد العام المبني على الاستبيان، مقابل نقطتين فقط في المجموعات الأخرى. هل ستبدأ الآن؟

في النهاية، عزّزت الدراسات السالف ذكرها حقيقةً لعلنا عرفناها، وهي أن باقة زهور طازجة في محيطك قادرة على صنع الكثير من المعجزات لصحتك النفسية والعقلية. وربما عليك من الآن فصاعداً أن تهدي أحبتك -ونفسك أولاً بالطبع- باقة من الورد الملونة كلما سنحت لك الفرصة.

ملابس مشرقة باللون الأصفر تليق بإطلالات الصيف

يعدّ اللون الأصفر الاختيار المثالي والأنسب، سواء كان لونك المفضل أم لا! فلا يختلف أحد على أن الأصفر من الألوان المشرقة والجذابة، والتي تبعث روح التفاؤل والمرح عند ارتدائه، وتليق بإطلالات الصيف.

إطلالة ساحرة تنبض بالحياة

إذا كنت من عشاق هذا اللون، بالتأكيد تحتوي خزانةك على العديد من القطع المميزة باللون الأصفر، أما من لم يسبق لها ارتداء الأصفر، بأي من درجاته المختلفة، فشهري رمضان أنسب وقت لأن تمتلكي قطعاً جذابة بهذا اللون؛ لتمنحك إطلالة ساحرة تنبض بالحياة، خاصة أنه من أهم صيحات موضة ألوان صيف 2022.

الأصفر من الألوان التي يسهل تنسيقها مع ألوان متعددة ومختلفة، كما أنه ملائم لجميع ألوان البشرة، فدرجاته المختلفة تتيح لك، أياً كان لون بشرتك، أن ترتديه وتظهري بشكل أنثوي مميز. وعند تنسيق ملابسك، تذكّري دائماً أن أفضل الألوان التي تناسب الأصفر هي الألوان المحايدة، مثل الأبيض والأسود وأيضاً الجينز. فيمكنك ارتداء تنورة من اللون الأصفر مع بلوزة بيضاء، أو فستان باللون الأصفر مع حذاء وحقيبة بألوان محايدة. وإن كنت لا تزيدين أن تعتمد إطلالتك على الأصفر بشكل ملحوظ؛ فيمكنك إدخال لمسات بسيطة منه في الإكسسوارات أو طلاء الأظافر.

اختاري التوب الطويلة باللون الأصفر من إي زاد فاكنتوري Az Factory مع سروال باللون الأسود؛ لإطلالة مميزة.

يعتبر اللون الأصفر راقياً بكل درجاته؛ بدءاً بالباستيل، مروراً بالأصفر الكناري إلى الأصفر الخردلي فالعسلي، وانتهاءً بلون الفليبو الناري الذي يقترب من أشعة الشمس. وقد تسابقت النجمات باعتمادها، وغصت مواقع التواصل بأبرز إطلالات المشاهير باللون الأصفر، خصوصاً بعد اكتساب سمرة جذابة، فاللون الأصفر يليق بالسمراوات.

ألوان صيفية مريحة

لم تعد الحاكيات منحصرة في زاوية الألوان الداكنة، بل باتت تقدّم بألوان صيفية مريحة كالأصفر. ارتدي الجاكيت الأصفر مع فستان صيفي مطّيع بألوان ساحرة، انتعلي مع هذه الإطلالة صندلاً بشرائط عالية من اللون الأصفر أيضاً لمناسباتك الجميلة.

كما يمكنك تنسيق الجاكيت مع توب أبيض وبنطال جينز أزرق أو مع توب وبنطال واسع باللون الأبيض وانتعال صندل باللون البيج القريب للون الجلد.

لا مانع من تنسيق البلايز والقمصان الصفراء بطرق فائقة الأناقة، تحتاج إلى جاكيت خفيف يزيّن اللوك. الجئي إلى البليزر الأصفر الفاتح لتكملي إطلالتك بالتشييرت المطّيع والبنطال الجينز الأبيض، كما يمكنك اعتماد جاكيت رياضي يمزج بين اللونين الأبيض والأصفر مع تشييرت أبيض وبنطال جينز فاتح واسع الأرجل؛ لإطلالة مريحة وعملية، واحملي حقيبة ظهر متوسطة الحجم.

وأخيراً، تجرّبي واعتمدي البناطيل الصفراء، نسقي بنطالاً مستقيم القصة مع كنزة ربيعية متعددة الألوان ومتناسقة مع اللون الأصفر بشكل خاص، وأيضاً جزيبي تنسيق البنطال الأصفر الواسع المائل للون الخردل مع تونيك أزرق طويل مطّيع وحقيبة باللون الأبيض.



قلادات على شكل ورقة شجر من أكثر المجوهرات العصرية



أليسون كوفمان، القلادة مصنوعة من الذهب الأصفر عيار 14 قيراطاً، ويمكن تنسيقها مع سلسلة قصيرة بالذهب الأصفر وأقراط صغيرة على شكل فراشة.

بأحجار باجيت وماسات مستديرة على قلادة على شكل ورقة شجر واحدة، ويمكنك تنسيقها مع خاتم كبير بالذهب الأصفر وأقراط صغيرة على شكل ورقة شجر.

قلادة ورقة شجر من Klenota

لإطلالة ناعمة تناسبك في الخروجات النهارية يمكنك الإستعانة بهذا التصميم لقلادة من الذهب الأصفر عيار 14 قيراطاً على شكل ورقة شجر وتعتبر هذه القلادة مثالية لصيحة تكديس المجوهرات.

قلادة ورقة شجر من Emma Israelsson

اخترنا لك هذه القلادة المصممة على شكل ورقة شجر بتصميم ناعم وراقي حيث صممت من النحاس المطلي بالذهب عيار 18 قيراطاً على سلسلة فضية مطلية بالذهب عيار 18 قيراطاً، ويمكنك تنسيقها مع سوار مفتوح بالذهب الأصفر وأقراط متدلّية كبيرة.

قلادة Allison Kaufman Leaf من Master Jewerls

يصنع الذهب غير اللامع خلفية مذهلة للألماس اللامع المستدير في هذه القلادة الورقية ذات الطراز النحتي من

تعتبر موديلات القلادات على شكل ورقة شجر من أكثر المجوهرات العصرية، وقد صممت دور المجوهرات قلادات أوراق الشجر بتصاميم مختلفة سواء بالألماس أو الأحجار الكريمة. وفي هذا الألبوم جمعنا لك أحدث موديلات قلادات على شكل ورقة شجر لتنتقي الموديل المناسب حسب شكل إطلالتك وذوقك.

قلادة Tropical Leaf من سواروفسكي Swarovski

أعجبنا هذه القلادة من سواروفسكي Swarovski فهي تتميز بأنها أنيقة ببساطة ومبهرة بالتفاصيل الدقيقة، وتتصل بسلسلة مطلية بالذهب، العنصر المركزي على شكل ورقة استوائية ومزين بعدة بلورات متألّنة، تجمع بين تصميم المجوهرات الكلاسيكي والمظهر العصري، فهي تتماشى تماماً مع الموضة الآن وهي إضافة عصرية لمالبسك.

قلادة ورقة شجر من Moon dance

اخترنا لك هذا التصميم من علامة Moon dance لسلسلة كبلات من الذهب الوردي عيار 14 قيراطاً مرصعة



How to get the most out of this wardrobe staple

Ah, the blazer - a wardrobe essential; and one that I have recently rediscovered a love for.

The versatility of this item is unmatched, effortlessly classing up a pair of jeans, or taking that LBD to the next level. It's no wonder this staple has withstood the test of time.

From cropped to longline, fitted or oversized, the blazer comes in several variations.

If you still need some convincing on the power of this item, Country Road's design team has put together a list of five ways you can rock one blazer.

"Country Road's blazers are made from premium fabrics and with quality craftsmanship, this fashion staple will last for seasons to come," a statement from the team reads.

For these looks, we focus on the essential black blazer.

1. Cinch the waist

"A well-cut blazer is one of the most versatile pieces you can own. Add a belt to cinch the waist and create a more defined evening silhouette."

"Opt for a fitted knit and midi skirt for a more feminine take on structured tailoring."

Add a statement jewel and clutch for an easy transition to after-hours."

3. Keep it casual

"For more casual occasions, pair with denim and play with proportions by rolling or scrunching the sleeve. Finish the look with a simple black boot to add a polished element."

4. Don't forget the classics

"A tailored pant and blazer is a more classic approach that can easily go from work to weekend."

Break up the monochrome by layering a knit in a bold tone, such as teal."

5. Play with texture

"Mixing a blazer with a leather-look pant and soft knit creates a contemporary aesthetic; the interplay of textures adds to the appeal."



موضة ربيع 2022: طقم الجينز بالكامل

تأتي صيحات الموضة لربيع 2022 مع طقم الجينز بالكامل ولدينا هنا مجموعة من إطلالات ستريت ستايل تبين لنا أن هذا الطقم الجينز بالكامل مناسب للجميع وجميع الأعمار.

لا يوجد ربيع بدون ارتداء الجينز، يعتبر الجينز هو بلا شك قطعة أساسية ضرورية في كل خزانة، فلا يوجد شيء يضاهي الشعور بالاعتماد على بنطلونك الجينز المفضل والجاكيت أو الجامبوسوت الجينز فوفه جاكيت ربيعي خفيف خلال الأيام الأولى من الربيع وبالطبع إعادة تنسيقه مع البلوزات الهاي كول والأحذية المغفلة لك.

قواعد تنسيق الجينز بإطلالة موحدة دون مبالغة

- يفضل اختيار القطع التي تتناسب مع قوامك من الجينز سواء تنورة مع جاكيت أو بنطلون مع قميص لضمان إطلالة أنيقة ومناسبة لك.
- تجنبي إضافة إكسسوارات الجينز على الملابس كي لا تتحول إطلالتك لـ Britney Spears حين ارتدت أزياء 1 كاملة وإكسسوارات جينز.
- يمكنك استخدام الجينز الداكن مع الفاتح وذلك تبعاً لشكل الجسم يمكنك اختيار القطع الداكنة على الأجزاء الممتلئة لضمان إخفائها وهذه تعتبر حيلة ذكية.

- يمكنك الحصول على إطلالة أكثر أناقة عند ارتداء إطلالة موحدة بالجينز وذلك من خلال إضافة الإكسسوارات الأنيقة مثل الصندل ذو الكعب العالي من الجلد الأسود.
نصائح للحفاظ على الجينز أثناء غسله

- غسل الجينز بالماء البارد حتى لا يتغير لونه

- يفضل فصل ملابس الجينز عن الأخرى لتجنب انعكاس لون الجينز على الأخيرة والعكس صحيح.
- تجنب استخدام الكلور أو المساحيق التي تحوي مواد مبيضة عند غسل ملابس الجينز كونها قد تتسبب باصفرار الأخيرة.

- يفضل استخدام كمّ قليل من منعم الأقمشة عند غسل ملابس الجينز.
- يستحسن غسل قطع الجينز على الوجه الآخر للحفاظ عليها لفترة زمنية أطول مع إضافة ملعقتين من الملح إلى مياه الغسيل عند استعمال الغسالة الكهربائية، وقليل من الخل الأبيض أثناء غسله باليد.
- من الأفضل تجنب غسل سراويل الجينز بعد كل مرة يتم ارتداؤها فيها، تفادياً لتوسعها لذا، تمرّ فرشاة الملابس عليها، وينظف مكان البقع حصراً.

4 نصائح لشراء الجينز المناسب في فصل الصيف

- قبل أن تشتري أي بنطلون جينز، جرّبه في المحلّ والبسيه لبضع دقائق، كي تتأكدي من ملاءمته لقوامك.
- إذا كنت تنوين انتعال كعب عال مع الجينز، أحضري الحذاء معك وجرّبيه مع البنطلون، لتتأكدي من أن طول حافة السراويل يتناسب مع حذائك.
- عندما تريدين شراء بنطلون جينز بخامة مطاطة، اختاريه بمقاس أصغر بدرجة واحدة من مقاس المعتاد، لأن هذه الخامة تتمدد مع الوقت.
- إذا كنت ممتلئة الجسم إبتعدي عن الألوان الفاتحة واختاري الألوان الداكنة، لأن ذلك سيجعلك أكثر نحافة وأناقة.

برياني دجاج بالزبادي.. طبق رائع شهى

- حليب : 2 ملعقة كبيرة
طريقة التحضير

حضري وعاء كبير، ضعي به أفخاذ الدجاج وأضيفي إليها لبن الزبادي، والغارام ماسالا، والزنجبيل، والثوم، والفلفل الأحمر الحار، والكرم، وعصير الليمون الحامض وملعقة صغيرة ملح.
قلبي المكونات جيداً حتى تتجانس، ثم غطي الوعاء وأدخليه إلى الفرن لمدة 30 دقيقة. في قدر على حرارة متوسطة، ذوّبي السمن وقلبي فيه البصل حتى يصبح ذهبي اللون، ثم ارفعي نصف كمية البصل واتركيه جانباً.
أضيفي الهالابينو، ورقة الغار، البطاطس والدجاج مع التتبيلة وقلبي جيداً.
اطهي المزيج على درجة حرارة متوسطة حتى ينضج الدجاج تماماً.
صفي الأرز من السوائل، ثم أضيفيه إلى القدر فوق قطع الدجاج.
أضيفي باقي كمية الملح، واسكبي 3 أكواب من الماء، ثم أغلقي القدر واطهي المزيج على درجة حرارة منخفضة حتى ينضج الأرز.
انقعي الزعفران بالحليب لعدة دقائق ثم اسكبي مزيج الزعفران فوق المكونات واستخدمي شوكة لتقليب الأرز مع الدجاج.
زيني الطبق بالبصل المقلي وقدمي

برياني دجاج بالزبادي... لإفطار رائع وطيب وشهي، تعلمي طريقة عمل وصفات البرياني اللذيذة، جريبه وبالصحة والعافية.

وقت الطهي
60 دقيقة

يكفي لـ 4 أشخاص

المقادير

- أفخاذ الدجاج : 1 كيلو
- البطاطس : 3 حبات (مقطعة دوائر عريضة)
- لبن زبادي : كوب
- بهارات الجرام ماسالا : ملعقة صغيرة
- الزنجبيل : 2 ملعقة كبيرة (مبشور)
- الثوم : ملعقة كبيرة (مفروم)
- الفلفل الأحمر الحار : ملعقة كبيرة
- الكرم : نصف ملعقة صغيرة
- عصير الليمون : ربع كوب
- فلفل هالابينو : حسب الرغبة (مفروم)
- أرز بسمتي : 2 كوب (منقوع بالماء 20 دقيقة)
- سمن : 3 ملاعق كبيرة
- البصل : 1 حبة (حجم كبير / مقطع شرائح رفيعة)
- ورق غار : 1 ورقة
- ملح : 2 ملعقة صغيرة
- الزعفران : حسب الرغبة



طريقة عمل الأفوكادو المخبوز المحشو بالجمبري

بابريكا مدخنة
2 ملعقة صغيرة بقودونس مفروم

ما رأيك أن تجربي معنا طريقة عمل الأفوكادو المخبوز المحشو بالجمبري بخطوات سهلة وبسيطة، تعرّفي أيضاً على طريقة عمل البولونيز بالخضار.

طريقة عمل الأفوكادو المخبوز المحشو بالجمبري :

1. سخني الفرن إلى 350 درجة فهرنهايت، افرشي الصينية فرن كبيرة بورق القصدير أو ورق برشمان.
2. في وعاء متوسط، أضيفي الجمبري، المايونيز، الأفوكادو، بودرة الثوم وعصير الليمون. اخلطهم معاً حتى يتجانس المزيج تماماً. أضيفي الفلفل الأسود لتبيل المزيج حسب المذاق.
3. أضيفي حشو الجمبري بالمغرفة في أنصاف الأفوكادو، أضيفي الجبن المبشور على.
4. اخبزي الأنصاف في الفرن لمدة 10-8 دقائق أو حتى يذوب الجبن وحتى يسخن الجمبري.
5. زيني الوجه بالبابريكا والبقودونس قبل التقديم.

مقادير طريقة عمل الأفوكادو المخبوز المحشو بالجمبري :

3 حبات أفوكادو كبيرة مقطعة إلى نصفين طولياً، مزال منهم النواة
1/2 باوند جمبري مطبوخ مقطّع إلى قطع صغيرة
2 ملعقة كبيرة مايونيز لايت
1/4 كوب أفوكادو مفروم، يمكنك تفريغ بعضاً من لب أنصاف الأفوكادو
1/4 ملعقة صغيرة بودرة ثوم
2 ملعقة صغيرة عصير ليمون
فلفل أسود مطحون
1/4 كوب جبن تشيدر أبيض مبشور



الملوخية باللحم.. أكلة محببة على السفرة

طريقة التحضير

ضعي الماء في قدر على النار وأضيفي إليه اللحم، واسلقيه مع إزالة الرغوة التي تظهر على سطح الماء.
أضيفي القرقة والبصل وورق الغار في قدر اللحم، واتركيه على النار لحوالي ساعة تقريباً حتى النضج.

في قدر على النار، ضعي الزيت والبصل وحركي حتى يذبل، ثم أضيفي الثوم والكزبرة وقلبي المكونات جيداً.

صفي اللحم وأضيفيه إلى المكونات وقلبي، ثم أضيفي المرق واتركي المكونات على نار هادئة لمدة 15 دقيقة تقريباً.

أضيفي الملوخية عليها واتركها على النار حتى تغلي، وبهري بالملح، ثم اسكبيها في طبق التقديم.

قدمي الأرز الأبيض المطبوخ وعصير الليمون الحامض بجانب الملوخية.

تعتبر طبخات الملوخية من الأكلات المحببة على السفرة، جريبها باللحم وقدمي بجانبها الأرز المطبوخ.

يكفي لـ 4 أشخاص

المقادير

- الملوخية : نصف كيلو (خضراء ومفرومة)
- لحم غنم : ربع كيلو (مقطع مكعبات)
- ورق غار : 2 ورقة
- القرقة : 2 عود
- البصل : 2 حبة (كبير الحجم)
- زيت الزيتون : 4 ملاعق كبيرة
- الثوم : 10 فصوص (مفروم)
- الليمون : 2 حبة
- الكزبرة : ملعقة كبيرة
- الماء : حسب الحاجة
- ملح : حسب الرغبة



إليك مكونات من خزنة المطبخ للتنظيف العميق للثلاجة

من الممكن اعتبار الثلاجة قلب المطبخ النابض، فهي الآلة التي لا يمكن لأحد في العالم الاستغناء عنها، خاصة أننا نحتاج استخدامها بشكل يومي.

وعلى الرغم من أن تنظيفها يحتاج إلى جهد ووقت كبيرين، إلا أنه من الضروري العمل على ذلك مرة في الأسبوع على أقل تقدير. ولكن، ولأن الثلاجة تحتوي على جميع الأطعمة والمواد الغذائية التي نحتاج إلى استهلاكها يومياً، فإن البعض قد يرى أنه من المخاطرة تنظيفها بالمنظفات الكيميائية المصنعة. ولكن الخبر الجيد بهذا الشأن، أنه بإمكاننا أن نفعل ذلك بمواد طبيعية رخيصة الثمن موجودة في خزنة المطبخ، بإمكانها أن تنظف وتعقم وتزيل الروائح الكريهة من الثلاجة بشكل كامل.

ومن خزنة المطبخ، بإمكاننا استخدام صودا الخبز والخل الأبيض ليس فقط لإعداد المخبوزات ووجباتنا الشهية، بل أيضاً بتنظيف مختلف الأدوات والأشياء في المطبخ، ومن بينها الثلاجة كما ذكرنا. حيث أن صودا الخبز مثلاً، تساعد على إذابة الأوساخ والشحوم، بالإضافة إلى إمكانية استخدامه كمادة كاشطة خفيفة للتنظيف دون ترك خدوش، ناهيك عن مقدرته على إزالة الروائح الكريهة وغير المرغوب فيها. أما الخل الأبيض، فإنه فعال في التنظيف بسبب حموضته التي تحول من منع تراكم الأوساخ.

إليك كيفية استخدام الخل الأبيض وصودا الخبز لتنظيف الثلاجة

في البداية، علينا أن نفرغ الثلاجة من جميع محتوياتها، وعند تنظيف أرففها البلاستيكية أو الزجاجية، علينا أن نتركها في الخارج حتى تصبح بنفس حرارة الغرفة قبل غسلها بالماء الدافئ، لمنع تشقق البلاستيك أو الزجاج المكونة منه. الآن، وقد أصبحت الثلاجة فارغة، علينا أن نرش الجزء الداخلي منها بمحلول نعدده مسبقاً من الخل الأبيض والماء، ومن ثم نترك الثلاجة منقوعة بهذا المحلول لبعض الوقت. وبهذه الأثناء، نبدأ بغسل الأرفف بواسطة الماء الدافئ والصابون، وعندما ننتهي من غسلها نعود من جديد إلى الثلاجة، ونمسح محلول الخل الأبيض والماء بقطعة قماش نظيفة، ناعمة ومبللة، وعلينا بهذه الأثناء أن نتأكد من عصر القماش بين حين وآخر خلال التنظيف، حتى نتأكد من بقاء الثلاجة نظيفة.

ولكن على الرغم من أن محلول الخل الأبيض والماء سوف يعمل على تنظيف الثلاجة جيداً، إلا أن الخل الأبيض له رائحة قوية ربما تبقى ملتصقة بداخل الثلاجة، وهنا يأتي دور صودا الخبز، التي لديها قدرة فعالة على إزالة الروائح الكريهة. وما علينا سوى أن نضع وعاء صغير يحتوي على صودا الخبز داخل الثلاجة لجذب أي جزيئات كريهة الرائحة.

ويمكننا أيضاً أن نصنع عجينة الصودا من خلال خليط الماء وصودا الخبز، لتنظيف الجزء الداخلي من الثلاجة بدلاً من استخدام الخل الأبيض، ومن الجدير بالذكر أن عجينة الصودا، تعمل بشكل أفضل عندما لا تكون الثلاجة متسخة جداً. وما علينا سوى أن نمسح عجينة صودا الخبز حول الجزء الداخلي للثلاجة بقطعة قماش ناعمة ورطبة، حتى نحصل على نتائج مبهره. أما في حال واجهتنا بقع صعبة، فبإمكاننا أن نترك المعجونة منقوعة لمدة 10 دقائق، قبل شطفها بقطعة قماش نظيفة وتجفيفها بلطفة المطبخ.



ليظل مطبخك أنيقاً.. أخطاء تجنبي الوقوع فيها

أن يحتوي على ركن للجلوس مع منضدة صغيرة تتناسب مع مساحة المطبخ.

3. إهمال وجود سجاد

عادة تهمل ربوات المنزل وجود سجاد في المطبخ، لكن هذا من الأخطاء التي تفسد مظهره وجماله، ويساعد وجود السجاد على إضافة لمسة من الأناقة إلى المكان، بالإضافة إلى منحك الراحة عند الوقوف في المطبخ لساعات طويلة.

4. حاويات القمامة المكشوفة

من أبرز الأخطاء التي تفسد مظهر المطبخ تماماً، وضع حاوية للقمامة مكشوفة من دون غطاء، وينصح خبراء الديكور بوضع الحاوية داخل خزنة خاصة بها في المطبخ، لتجنب المظهر غير المريح.

5. المعلقة على الثلاجة

يفضل الكثير من الناس وجود صور وقطع مغناطيسية على باب الثلاجة، وعلى الرغم من انتشارها، فإنها من الأخطاء الشائعة في المطبخ، فذلك المظهر الفوضوي يشكل تأثيراً سلبياً عليك، ويسبب التوتر بشكل دائم.

يعتبر المطبخ الركن الأهم لربوات المنزل، فهو عنوان مملكتها الصغيرة، لذا يحتاج منها دائماً الاهتمام والاعتناء بشكله وتفصيله، حتى إذا كان غير ظاهر للضيوف، فطالما المطبخ مرتب وأنيق، تشعر المرأة بأن المنزل بأكمله أنيق ومرتب.

لكن هناك بعض الأخطاء التي قد تقع فيها النساء، وتفسد عليهن جمال مطبخهن، وتجعله دائماً مكاناً للفوضى، لذلك احترسي من هذه الأخطاء، وتجنبها لمطبخ مثالي.

من أبرز الأخطاء التي عليك تجنبها في مطبخك:

1. الإضاءة السيئة

تعد الإضاءة من أهم العناصر في ديكور المطبخ، ويفضل دائماً الحرص على وجود مصدر إضاءة طبيعية في المطبخ، بجانب الإضاءة الخافتة التي يمكنك الاستعانة بها في أسفل الخزانات، لمنع المطبخ أجواء مميزة وأنيقة.

2. ركن للجلوس

المطبخ هو مكان تجمع العائلة، وسواء كان المطبخ كبيراً أو صغيراً يفضل دائماً

6 kitchen gadgets that will make cooking more fun

In this modern world, where most people are working and have little time to prepare meals every day, it is important to have gadgets in your kitchen that can help you save on time and money.

Most homes have the obvious fridges but times have since evolved and kitchen gadgets are getting better and more efficient for our day to day needs.

Here are some kitchen gadgets we believe will make your meal prep and cooking process much more fun and easier:

1. A fridge

Although most good fridges are pricy, this is one of the best investments you can make for your kitchen.

A fridge will help you preserve food for longer and this will save you the money you will use to buy food on a daily basis.

It will also help you store leftover meals more easily and save you the hustle of cooking new meals daily.

Additionally, it is also refreshing when your drinks are always the right cool temperature when you want to take them.

2. A microwave

A microwave is simply a lifesaver, you can easily warm food in a microwave without the fear of getting burnt in the process or going through the hideous process of using a cooker and dirtying more utensils.

A microwave is also child friendly since the process of warming food is easy and safe for the child. A microwave will also help you defrost frozen meats faster when preparing meals. In some cases, you can also use a microwave to bake mini cakes and cook some fast meals.

3. A hand mixer

Whether you own a manual mixer or an electric one, you obviously know

the advantage of owning a hand mixer.

It will help you in beating eggs faster, blending and whipping cake batter and some foods faster than a spoon or fork would do.

A mixer will also help you when mashing foods like potatoes, and it will not only save you time and energy but also it will do a better job at evening the foods you are preparing.

4. A blender

A blender will not only help you blend fruits and vegetables faster but it will help your food come out smoother and evenly emulsified.

Blenders can also play a vital role when marinating meat for grilling, you can add all the ingredients you need for your marinating process to the blender and mix together to make a thick paste faster.

This will help you reduce the amount of time and energy you would have spent in making the marinating paste that is tedious work.

5. An Air fryer

Gone are the days when you have to cook your fries in a hot pan and risk getting scathed. With the air fryer you don't have to worry about a hot pan or eating too much fats. An air fryer doesn't need oil to cook your fries, chicken, salmon or any other thing. Also it is fast and very safe even for the little ones.

6. Nonstick cookware

If you haven't invested in nonstick cooking pots and pans, what are you waiting for?

This items are the best cooking solutions to have in your house currently, not only can your food cook for longer and evenly without burning, but it will also save you the time and energy you will spend scrubbing aluminium pots and pans.

Nonstick pots and pans do not turn black or burn when cooking, you will only need a sponge to wash them and you are good to go.



تعلم أن تكون مقتصدًا في حياتك اليومية باتباع هذه النصائح العشر



5 Keys To Successful Goal Setting

There is a significant difference between those who just have dreams and those who achieve them. There is no better time than right now to figure out what you want your life to look like and make a plan. Get started on your future self with these five keys to successful goal setting.

Is your goal SMART? A SMART goal is Specific, Measurable, Attainable, Relevant, and Time bound. If your goal hits these 5 points, it is SMART. If it doesn't hit these 5 points, how can you adjust it so it does? Setting a SMART goal is necessary because it allows you to have a clear focus and increase your chances of achieving your dream.

Get motivated. This may seem obvious, but setting a goal that motivates you is key. Set goals that are relevant to you and will bring you value once you achieve them. Your goals should be all about you, make sure they are important and meaningful!

Set stepping stone goals. You may have a few big goals on your list, but in order to achieve these big goals, you will need some support. That's where stepping stone goals come into play. Begin by breaking down your larger, overarching goal into smaller, tangible goals, or stepping stone goals. To create your stepping stone goals, think about what smaller milestones you need to accomplish in order to reach your main goal.

Write 'em down. Start by writing down all of your goals, your big picture goals and the stepping stones that fall beneath them. Use positive language when forming these goals. For example, instead of writing "don't make this mistake", rephrase as "perform this well." Use direct, confident language, such as "I will do this," instead of "I want to" or "I wish."

Create a solid plan. Once your goals are written down, it's time to make a game plan for each one. Be specific in your plan and answer a few important questions.

What is the order in which you need to achieve your stepping stone goals?

What will you do when you experience an issue?
Who can you turn to for help or assistance?
What is the timeline in which you want to accomplish this goal?
How will you stay on track?
Once your plan is formed, make multiple copies and keep them in different places for daily reminders.

With each of these tips, you will create a solid foundation to start working on your goals. It's time to put your plan into action and start making your dreams your reality.

الناس يقللون من شأن النفقات الصغيرة التي يكسبونها في حياتهم اليومية. لكن على الرغم من أنها تبدو غير مهمة، فإنها تساهم في تدهور وضعك المالي دون أن تدرك ذلك. يمكن أن يؤدي إنفاق النمل إلى التخلص من ميزانيتك الشخصية وتقليل قدرتك على الادخار، وتقريبك من كارثة مالية (خاصة إذا كنت لا تتبع حساباتك). فيما يلي بعض "النفقات البسيطة" التي يمكن أن تسبب لك صداعًا كبيرًا بمرور الوقت:

تناول وجبة الإفطار بعيدًا عن المنزل كل يوم. عمليات الشراء غير الضرورية عبر الإنترنت. توصيل طلبات الطعام. رسوم بنكية. هدايا باهظة الثمن.

حدد مجهودك قبل إجراء عمليات شراء، احسب عدد الساعات التي ستستغرقها لتوليد مبلغ المال الذي تفكر في إنفاقه. على سبيل المثال، إذا كنت ترغب في شراء حذاء بقيمة 200 دولار وأنت تكسب 5 دولارات في الساعة، فستحتاج إلى العمل 8 ساعات يوميًا لمدة خمسة أيام، لتوليد هذا المال. سيسمح لك تحديد جهدك وساعات عملك بتحليل نفقاتك من منظور آخر.

القيام بالأعمال المنزلية

لا تميل إلى الاستعانة بمصادر خارجية لجميع الأعمال التي تحتاج إلى القيام بها في منزلك أو مكتبك. ضع في اعتبارك أن هناك العديد من المهام التي يمكنك القيام بها بنفسك، مثل الطلاء أو إصلاح صنوبر أو التنظيف أو الكي أو غسيل الملابس.

بهذه الطريقة يمكنك توفير المال وتقليل النفقات وزيادة الإنتاجية. قبل الدفع لطرف ثالث، قم بتحليل الموقف واقتراح الحلول الممكنة.

استثمر أموالك

من المهم الاستعانة بدورة للاستثمار في سوق الأسهم، وذلك لاستثمار أموالك بكفاءة. لديك الآن العديد من البدائل في متناول يدك للاستثمار وبناء ثروتك، مثل: شراء الأسهم في سوق الأوراق المالية.

استثمر في العملات المشفرة. قم بإجراء استثمارات في أدوات الدخل الثابت أو المتغير، إلخ.

المزايا الرئيسية لكونك مقتصدًا الآن بعد أن عرفت كيف تكون مقتصدًا، سوف نشارك بعض مزايا أو فوائد هذه الفلسفة:

لن تضيق أموالك فيما لا يعني. يعلمك الاقتصاد والتشقق، أن تحلل جميع مشترياتك قبل إنفاق الأموال لتحديد أهميتها. سيكون هذا الاستثمار حازمًا تمامًا، لأنه سيعلمك كيف تكون مقتصدًا. كما أنه يساعد على تبادل الأفكار والاستراتيجيات للعيش بدون ديون. سوف تتعلم أيضًا:

ما هي الديون الجيدة والسيئة؟

إدارة قرض الرهن العقاري. آليات تصفية ديونك دون دخل إضافي. حالات حقيقية لأشخاص طبقوا هذه الاستراتيجيات ونجحوا فيها.

عادات يومية تسمح لك بالتحكم في ديونك. أدوات لتحسين أموالك.

سوف تكون أكثر سعادة

لا يحتاج الأشخاص المقتصدون إلى أشياء كثيرة ليكونوا سعداء. إنهم ببساطة يشعرون بالرضا والراحة بعد تبني أسلوب حياة أكثر وعياً وبساطة.

بالإضافة إلى ذلك، فإن تقليل نفقاتك يقلل أيضًا من مشاكلك المالية. لذا فإن الفوائد طويلة الأجل جذابة للغاية من حيث الأمن المالي.

ستتمتع بنوعية حياة أفضل

الاقتصاد يجعلك تركز على ما تحتاجه حقًا لتتسرع بالرضا والقناعة. كما يسمح لك بتركيز طاقتك على بناء حياة أحلامك، سواء من منظور مالي أو شخصي أو فكري أو أسلوب.

تعلم أن تكون مقتصدًا وأن تغير حياتك:

إن فهم كيفية أن تكون مقتصدًا؛ يمكن أن يمثل علامة فارقة في حياتك، خاصة إذا كنت تكافح من أجل أموالك أو تحتاج إلى تجنب الديون. بهذه الطريقة؛ سوف تتعلم إدارة أموالك بطريقة واعية ومسؤولة وستبتعد عن الديون كليًا.

هذا الاتجاه إلى "العيش بشكل أفضل بموارد أقل"، وهذا هو سبب توافق البساطة مع مفهوم الاقتصاد. فكلما كنت أكثر بساطة، زاد وعيك بطرق استهلاكك ومشترياتك وتركيزك على الإدارة الصحيحة لأموالك. يمكن أن يصبح التقليد والاقتصاد أفضل حلًا لك عندما يتعلق الأمر بتحقيق أهداف طويلة الأجل (مثل دفع قرض عقاري).

تجنب إهدار المال

التغييرات الصغيرة في روتينك اليومي يمكن أن تحدث فرقًا كبيرًا، هل تتساءل عما يمكنك فعله؟ إليك بعض الأفكار: لا تشتري الوجبات السريعة عدة مرات في الأسبوع. قم بالغاء كل تلك العضويات أو خدمات الاشتراك التي لا تستخدمها.

استخدم وسائل النقل العام كلما استطعت. شارك برحلات العمل مع زميل أو شريك. وفر الكهرباء والماء. لا تقع في شباك "الوضوء".

قم بشراء ملابس مستعملة بحالة جيدة. من المهم أن تتعلم تقدير وتقييم كل ما تشتريه، معرفة ما إذا كنت بحاجة إليه حقًا، أو إذا كنت تريده فقط. فهم الفرق بين "الحاجة" و "العوز" تختلف "الحاجة إلى شيء ما" عن "الرغبة في ذلك"،

والآن سنشرح السبب بمثال بسيط. للعيش، نحتاج إلى الطعام ولكن عندما يتعلق الأمر بتناول الطعام، فليس من الضروري الذهاب إلى مطعم فاخر. وحتى إذا كنت ترغب في الذهاب إلى مطعم باهظ الثمن، يمكنك تناول الطعام في أي مكان. هذا شيء يمكنك القيام به في المنزل، أو في مكان مع المحافظة على أموالك.

لذلك، في كل مرة تريد تناول الطعام بالخارج أو شراء شيء غير متوقع، قم بتحليل تأثير تلك القرارات على مدخراتك أو على التخطيط المالي الخاص بك. المغزى هو أنه لا يجب أن تخلط بين ما تريد وما تحتاجه، إذا كنت مهتمًا باكتشاف كيف تكون مقتصدًا.

لا تتظاهر بوضع اجتماعي لا تملكه

18 عبارة تعكس عقلية المليونيرات، قد يكون العيش في المظاهر ضارًا جدًا بأموالك. بدون شك، تعلم كيف تكون مقتصدًا، عليك التوقف عن التظاهر والتركيز على ما تحتاجه حقًا.

قد يستغرق التحلي عن هذه العادات القديمة بعض الوقت. ولكن على المدى الطويل، فإن الإجراءات الجديدة التي تتخذها والتي تركز على الاقتصاد والتشقق، قد تجعلك أقرب إلى حياة أحلامك.

لا تشتري سيارات أو ملابس أو أحذية باهظة الثمن لمجرد التباهي. المثالي هو أن تستثمر أموالك، بدلاً من إنفاقها على سلع مادية تنخفض قيمتها بمرور الوقت.

تجنب الديون

لا يوجد شيء أكثر إرهاقًا من أن تكون مديونًا. هذا هو السبب في أن الاقتصاد والتشقق؛ يدعو إلى التبسيط والمشتريات الواعية والاستهلاك المسؤول.

بهذه الطريقة ستكون قادرًا على تنظيم حساباتك بشكل أفضل وإعطاء أهمية أكبر لتقافة الادخار وتجنب القروض أو المديونية.

تحليل النفقات الخاصة بك كثير من

إذا كنت بحاجة إلى تحسين علاقتك بالمال أو العيش برفاهية و تحقيق الاستقرار المالي، فيجب أن تسأل نفسك كيف تكون مقتصدًا؟

إن السيطرة على أموالك وتحمل المسؤولية نفقاتك، أمر مفيد للغاية للأشخاص المالي. وبدون شك، يمكن للتشقق الاقتصادي أن يغير حياتك؛ أخذًا بعين الاعتبار تداعيات التشقق وأثاره الاقتصادية عليك.

لماذا يجب أن تتفقد نفسك في الأمور المالية؟

بحسب موقع "إمبريندياندو إي إيسستورساس" الإسباني، فإن تتفقد نفسك في الأمور المالية؛ سيساعدك على اتخاذ قرارات أفضل في المستقبل.

بالإضافة إلى ذلك، من الضروري فهم المفاهيم الأساسية، مثل التوفير والادخار. ولن يؤثر ذلك على حياتك على المدى القصير فحسب، بل سترى أنه ينطبق على روتينك. وهي ديناميكية يمكن أن تحدد كيف ستعيش بقية حياتك إذا كنت ملتزمًا حقًا بإجراء تغيير.

إذا كنت بحاجة إلى اتخاذ إجراءات فورية لتحسين وضعك المالي، فإن أول شيء يجب عليك فعله هو تتفقد نفسك بشأن هذه القضايا. يجب عليك أيضًا أن تسأل نفسك ما يلي:

ما هي علاقتك الحالية بالمال؟ هل حقًا تدير حساباتك بكفاءة؟ هل لديك خطة مالية؟ هل تعرف بالتفصيل كم تكسب وما هي نفقاتك؟ هل أموالك تعمل لصالحك أم ضدك؟ هل تعتبر أن لديك سيطرة على حساباتك؟ هل تقومون بعمليات شراء أو استهلاك مسؤولة؟ سيساعدك هذا التشخيص الذاتي على تصميم خطة عمل لتحقيق الاستقرار أو تحسين حساباتك، على المدى القصير أو المتوسط أو الطويل.

ما هو الاقتصاد؟

قبل أن تتعلم كيف تكون مقتصدًا، من الضروري أن تفهم مصطلح الاقتصاد أو التشقق. وهو بشكل أساسي مفهوم يرتكز على تحسين مواردك وأموالك لتجنب الهدر والإسراف غير الضروري.

فالشخص المقتصد قادر على الاستهلاك المسؤول والذي له أمواله. لكن هذه مسألة تستغرق الكثير من الوقت، خاصة بالنسبة للأشخاص الذين اعتادوا على إهدار وإنفاق الأموال بطريقة مفرطة وغير منضبطة. يتطلب التشقق النضج والشجاعة والاستعداد للتغيير. خلاف ذلك، سوف يتلاشى هذا المفهوم بسرعة وستفقد فوائده.

كيف تتعرف على الشخص المقتصد؟

يتميز الأشخاص الذين تعلموا أن يكونوا مقتصدين بأنهم أكثر بساطة، فهم يتجنبون الإنفاق السطحي أو الشراء المتسرع.

وهذا يسمح لهم بالتركيز على الإجراءات التي تضيف لهم حقًا المزيد من الأموال وتبقيهم في استقرار مادي. إنهم يعرفون بالفعل كيفية توفير المال وتجنب كل تلك النفقات التي قد تؤدي إلى تدهور وضعهم المادي. كما أنهم يتأكدون من تحليل مشترياتهم بعناية وإدارة أموالهم بمسؤولية وضيمر مطلق.

كيف تكون مقتصدًا؟

هذا المفهوم له آثار وتأثيرات كبيرة جدًا، ولكنه في النهاية يمكن أن يساعدك في إدارة أموالك بنجاح. وإذا كنت مهتمًا بتطوير عادات مالية جيدة من الآن فصاعدًا، فنحن ندعوك لاتباع هذه الخطوات التي ستساعدك على اكتشاف كيف تكون مقتصدًا:

تجنب الاستهلاك

في البداية قد يكلفك ذلك الكثير من العمل، مع الأخذ في الاعتبار أننا نعيش في مجتمع استهلاكي بارز. ومع ذلك، عندما تفهم كيف تكون مقتصدًا، ينطلق إنذار في دماغك ويبدو عن النزعة الاستهلاكية والتسوق العصبية.

تبني أسلوب حياة أكثر بساطة. تطبيق البساطة على كل شيء؛ من طريقة لبسك إلى الأثاث أو تحف منزلك. يدعوك



6 tips to combat stressed-out skin

Many factors, including diet, weather, and medication, can impact our skin.

But lifestyle and everyday stressors can take a toll on our complexions too, leading to conditions such as dryness, dehydration, blemishes, and acne.

Listed below are 6 tips to combat stressed-out skin.

Tip 1: Avoid make-up

You might feel the need to cover up stress-induced spots or blemishes with make-up products, but this could work against you. Give your skin some time to breathe and heal.

Tip 2: Exercise

Working out may not always be appealing, but going out for a walk/run to get some fresh air, or joining a yoga class can help relax the mind and reduce stress.

Tip 3: Watch what you eat

Fast foods and sugary snacks could aggravate skin conditions.

Tip 4: Sleep hygiene

Screen time can significantly impact your quality of sleep. Try to put away devices like laptops and cell phones at least two hours before bed. Keeping a journal and writing down your thoughts before you get into bed can also help relax your mind and aid in peaceful sleep.

Tip 5: Be kind to yourself

Don't panic if you find yourself stressed and breaking out. Stress is temporary, and so are skin breakouts. We all encounter stress and spots from time to time, so try not to be hard on yourself.

Tip 6: Perfect skin

No one has perfect skin all of the time. Having a spot now and again is entirely normal and to be expected.



تمارين زومبا لشد البطن فعّالة للغاية

زينة صاموش

فضلاً على دورها في فقدان الوزن، تقدم تمارين الزومبا فوائد صحية عديدة. «سيدتي.نت» يطالعك على فوائد تمارين زومبا لشد البطن في التقرير الآتي:

تمارين زومبا لشد البطن

في ما يلي مجموعة من الفوائد التي تجعل من الزومبا تمريناً مثالياً لفقدان الوزن وتشجع على دمجه في الروتين الرياضي اليومي الخاص بك:

1. التخلص من دهون البطن

تُشرك تمارين الزومبا عضلات البطن الأساسية ومجموعات العضلات الرئيسية الأخرى، مثل عضلات المؤخرة، وأوتار الركبة، والعضلة ثلاثية الرؤوس، وعضلة الفخذ، وما إلى ذلك، والتي تحتاج إلى دفعة إضافية. كما تساعد على تقوية القلب والحصول على قوام منحوت. من المعروف أيضاً أن الزومبا تقلل الدهون في الجسم، وخاصة دهون البطن، وتساعد على بناء عضلات البطن من دون استخدام أي معدات.

2. تحسين صحة القلب والنوعية الدموية

تحسّن تمارين الزومبا صحة القلب والأوعية الدموية، إذ تزيد من معدل ضربات القلب وتخفض مستويات الكوليسترول وتعزز القدرة على التحمل. كما تساعد على تحسين الحالة المزاجية والسيطرة على التوتر. أيضاً تقلل تمارين زومبا من مخاطر الإصابة بأمراض خطيرة مثل السكري والسكتة الدماغية وما إلى ذلك، ومن المعروف أن Zumba تبقى مرض السكري تحت السيطرة عن طريق زيادة مستويات الطاقة وخفض مستويات السكر في الدم.

3. حرق السعرات الحرارية والدهون

تعمل تمارين زومبا على حرق العديد من السعرات الحرارية في ساعة واحدة فقط من التمرين. يعدّ تمرين HIIT Zumba تمريناً

رائعاً لفقدان الوزن؛ إذ يقلل من دهون البطن الحشوية الضارة. إن القيام بتمارين الزومبا لمدة 40 دقيقة يمكن أن يحرق 369 سعرة حرارية، متفوقاً بذلك على تمارين أخرى مثل الأيروبيكس أو اليوغا القوية أو الكيك بوكسينغ التي يتم إجراؤها لنفس الفترة الزمنية. يعتمد عدد السعرات الحرارية التي تحرق أيضاً على مدة التمرين والعمر وجنسك وشدة الحركات.

4. تحسين المرونة

تجمع تمارين زومبا بين الرقص والتمارين الرياضية، وتعمل حركاتها على جعل الجسم أكثر مرونة، خاصة حول الوركين والوسط. تعمل حركات زومبا عالية الطاقة، مثل القفزات والاندفاع، على إشراك عضلات الساق وتقويتها، وتجعلها أكثر مرونة وتعزز تنسيق الجسم.

5. بناء كتلة عضلية قوية

يساعد أداء تمارين زومبا بانتظام في الحصول على جسم أكثر تناسقاً ونحافة وصحة، إذ تعمل الحركات على إشراك كل عضلة تقريباً وتساعد في زيادة كتلة العضلات. كما تزيد تمارين زومبا من إنفاق طاقة الجسم وتقوّي الذراعين وتشدّهما باستخدام الأوزان. يمكنك أيضاً دمج الأوزان لبناء عضلات الساقين والأرداف. تساعد الحركات المنخفضة والعالية الشدة على تناسق الجسم بالكامل، بينما تكون لطيفة على المفاصل.

نصائح مفيدة

لتحقيق أقصى استفادة من تمارين زومبا وزيادة فعاليتها، احرص على اتباع النصائح التالية:

- أداء الحركات بشكل صحيح.
- اتباع نظام غذائي غني بالبروتينات الخالية من الدهون وقليل الكربوهيدرات.
- شرب كمية كافية من الماء.
- الابتعاد عن تناول الأطعمة المصنّعة والمشروبات السكرية.
- تضمين المزيد من الحبوب الكاملة والخضروات والفواكه في نظامك الغذائي.
- تناول وجبة خفيفة صحية كل ثلاث إلى أربع ساعات.



أفضل العلاجات الطبية لندبات حب الشباب

لثاني أكسيد الكربون لعلاج الندوب المرتفعة وتفتيح لون الندبات المسطحة. يختلف وقت الشفاء بين 3 و 10 أيام.

الحشو

إذا كانت بشرتك تعاني من ندبات حب الشباب، فقد تتمكنين من ملء تلك الندبات بمواد مثل الكولاجين أو حمض الهيالورونيك أو الدهون. لسوء الحظ، فإن الجانب السلبي لهذا الإجراء هو أنه في النهاية، سوف يمتص جلدك مادة الحشو، مما يعني أنه ليس حلاً دائماً يتم إجراؤه مرة واحدة وسيحتاج إلى إعادة بنائه كل بضعة أشهر. ومع ذلك، فإن طول الوقت يعتمد على المادة المستخدمة لملء ندبات حب الشباب، والنتائج ليست أقل من مذهلة.

تجديد البشرة

علاجات التجديد هي إجراءات غير جراحية وعادة ما تكون ممتازة لعلاج مجموعة واسعة من المشكلات المتعلقة بالبشرة، بما في ذلك انسداد المسام والبشرة المعرضة لحب الشباب والتلف الناتج عن أشعة الشمس والخطوط الدقيقة والتجاعيد. يستمر العلاج لمدة 60 دقيقة ويترك بشرتك نضرة.

الأخرى علاجات الوجه الكلاسيكية، وعلاجات الوجه عالية التردد، وعلاجات الوجه الهيدرا فيشل، وعلاجات الوجه بالإنزيم، على سبيل المثال لا الحصر.

التقشير الكيميائي

يمكن أن يحسن التقشير الكيميائي مناطق المشاكل المختلفة، بما في ذلك الخطوط الدقيقة والتجاعيد وملمس الجلد ومشاكل التصبغ والبشرة المعرضة لحب الشباب. يمكن أن تستغرق عملية الشفاء ما يصل إلى سبعة أيام، وقد يحدث احمرار وتورم. الجانب الإيجابي هو أن المرضى يحتاجون عادة إلى علاج واحد فقط، مما يجعله خياراً أكثر فعالية من حيث التكلفة لمن ترغبين في تحسين بشرتها من دون إنفاق الكثير من المال.

علاج التجديد بالليزر

يستخدم علاج التقشير بالليزر إما الليزر الجزيئي أو الليزر الاستتصالي



اختيار الخيار الأفضل لك. تزيل سنفرة الجلد طبقات الجلد الميتة ولها وقت أطول للشفاء. لذلك، تعتبر سنفرة الجلد مثالية لمن يعاني من مشاكل جلدية أكثر حدة. يعتبر التقشير الدقيق microdermabrasion للجلد غير جراحي ويزيل فقط طبقات الجلد الميتة بالفعل، وله وقت شفاء أسرع. كما أنها أقل إيلاماً من سنفرة الجلد وستترك بشرتك منتعشة ومتجددة فوراً بعد العلاج.

علاجات مختلفة للوجه

هناك عدد غير قليل للاختيار من بينها عندما يتعلق الأمر بعلاجات الوجه، ولكل منها فوائد مختلفة. أحد الأنواع التي قد ترغبين في التفكير فيها يسمى علاج الأكسجين. تعمل علاجات الأكسجين على ترطيب البشرة وتوحيدها ورفعها وإضفاء الإشرار عليها. تشمل علاجات الوجه الشهيرة

يعد التعامل مع الشوائب أمراً صعباً بدرجة كافية، ولكن عندما تظهر ندبة مستعصية في وجهك ولا تختفي، فقد يكون ذلك محرجاً أو يؤثر على الثقة بالنفس وأحياناً تكون ندبات حب الشباب شديدة بما يكفي لمنعك من تحقيق أحلامك بالبشرة المثالية.

اليوم، سنلقي نظرة على أهم علاجات ندبات حب الشباب التي قد ترغبين في وضعها في الاعتبار إذا كنت تعانين من ندبات حب الشباب وترغبين في معالجتها.

علاجات طبية لندبات حب الشباب

اعتماداً على احتياجاتك الخاصة بالعناية بالبشرة، هناك العديد من طرق علاج ندبات حب الشباب التي يجب مراعاتها عند البحث عن الأفضل بالنسبة لك. بعض خيارات العلاج أفضل من غيرها، وذلك حسب شدة ونوع ندبات حب الشباب التي تعاني منها.

تسحيح الجلد

سنفرة الجلد و microdermabrasion وهي إجراءات متشابهة من حيث أنهما يستخدمان جهازاً يدوياً لإزالة الطبقات أو الجلد. يجب أن تكوني على دراية ببعض الاختلافات قبل

الأقصى وجنين .. ثنائية تُقلق واشنطن وتل أبيب

المحكمة الإسرائيلية بمنع طرد العائلات الفلسطينية من بيوتها.

لا يعني ذلك أن مقاومة أهالي حي الشيخ جراح لم تنتصر، بل إن الضجة التي أثارها صمود الحي وشجاعة أهله، وامتداد الهبة إلى كل أنحاء أرض فلسطين التاريخية، استدعى تدخلا وضغطاً أميركياً على إسرائيل، فلا خطة «سلام» لدى واشنطن، ولم تكن لتدع التضامن العربي والعالمي يعرقلان عملية التطبيع العربية - الإسرائيلية. لا تغيير في موقف الولايات المتحدة، لكنها تريد تهيئة الأرضية الخصبة المناسبة لقبول إسرائيل، وقبول أذعائها بالحق التاريخي في فلسطين، وبالتالي مسح القضية الفلسطينية من وعي الشعوب العربية وذاكرتها.

ما لا تريد أميركا فهمه بدورها أن التطبيع، حتى لو أصبح جزءاً من العرب يشدو بالنشيد الإسرائيلي، لن ينهي المقاومة الفلسطينية، وأنه ليس من السهولة تغييب الوعي العربي بشكل جمعي، فأسرائيل ترتكب جرائمها في العلن، ولا يمكن إخفاء الحقائق والدلائل، فالتطبيع لم ولن يغير من طبيعة المشروع الصهيوني الكولونيالي العنصري. وبالتالي؛ المقاومة الفلسطينية مستمرة، فلا هدوء ولا تهدئة، فالأجيال تراث الرواية وحكايات التهجير والمقاومة، وهو درس لا تفهمه عقلية استعمارية لا ترى إلا البطش سبيلاً لاقتلاع شعب متمسك بجذوره.

يدل اقتحام الجيش الإسرائيلي المسجد الأقصى على فقدان أعصاب لدى الحكومة الإسرائيلية، ومشروع التهدة الأميركي سيفشل، فهذا الاقتحام في شهر رمضان لم يمر، ولن يمر، بل إنه، وكما هو متوقع، حرك الشارعين، الفلسطيني والعربي، وعلى أميركا أن تعيد النظر في خططها، وتفهم أن إسرائيل محاصرة بشباب لا يخافون من ترسانتها، وشعب تتفاعل الأرض مع غضبه .. أما المطبوعون؛ فلتفرح واشنطن بهم، ولتبتهج، لكن، لا قرار لديهم، فالقرار عند أصحاب الأرض والمدافعين عنها.

تحسّن تل أبيب بتحولاته المتسارعة.

ليس غانتس أقل تطرفاً من نفتالي بينت، أو حتى من الحركات التي تقتحم المسجد الأقصى، بل هو صهيوني متطرف يصير على تسمية الضفة الغربية «يهودا والسامرة» والمسجد الأقصى «جبل الهيكل» لكنه يمثل تياراً داخل المؤسسة الصهيونية، يرى في التطبيع الإسرائيلي العربي، وبخاصة بعد الاتفاقيات الإبراهيمية مع الإمارات والبحرين والمغرب، فرصة تاريخية غير مسبوقه لدمج إسرائيل في المنطقة، بل وتثبيت هيمنتها، خصوصاً أنها تعمل الآن ضمن إطار القيادة المركزية للجيش الأميركي في المنطقة الوسطى (سينتكوم)، أي أنها جزء رسمي من القواعد والخطط العسكرية الأميركية في المنطقة. والفرق بين غانتس وبينت ليس في درجة التطرف الأيدولوجي، وإنما في التفكير الاستراتيجي «التهدة»، وأن تعني، استراتيجياً، السيطرة على الفلسطينيين، ما يتطلب تخفيف بعض الإجراءات الإسرائيلية، وإن لم يحدث ذلك، فالعقلية الصهيونية العسكرية العنصرية لا تتحسّن أي فعل مقاوم.

وغانتس الذي يتحدث بأريحية في معهد واشنطن «الصهيوني» هو في النهاية مجرم حرب، لكنه يواجه معضلة مواجهة جيل جديد من الشباب الفلسطيني، يضرب في أي لحظة وفي أي مكان، وقد يختار حملة عسكرية على جنين تفجر انتفاضة أيار ثانية، وهذا ما لا يفهمه الإسرائيليون، ومنهم غانتس. بالتالي، تعتمد الخطوات الإسرائيلية كثيراً على رؤية واشنطن. صحيح أن إسرائيل لا تخشى واشنطن، لكنها تعتمد على الإدارة الأميركية في دفع عملية التطبيع مع الأنظمة العربية، فالهدف من اتفاقيات التطبيع دمج إسرائيل بالمنطقة وإحلال أحلام الرواية الصهيونية مكان الرواية التاريخية الفلسطينية، أي إلغاء حق الشعب الفلسطيني في وطنه. وتبدو واشنطن أقدر من إسرائيل على إدارتها، من خلال الدعم المالي والقروض المشروطة للدول العربية، ففكرة تحييد أزمة حي الشيخ جراح أميركية المصدر، فكان قرار

اجتياح الجيش الإسرائيلي المسجد الأقصى واعتداؤه على المصلين الفلسطينيين وتكيله بهم أثبت أن الجناح الأكثر تطرفاً في الحكومة الإسرائيلية، ويمثله رئيس الوزراء نفتالي بينت، لم يلتزم بالتفاهات مع واشنطن، رغم أن وزير الدفاع الصهيوني، بيني غانتس، أكد أن الحكومة لن تمنع المصلين الفلسطينيين، ولن تسمح بدخول مجموعات دينية يهودية منظرقة ساحة المسجد، حتى تتمكن (الحكومة) من التركيز على عملية التطبيع العربية الإسرائيلية التي تشترط تغييب القضية الفلسطينية عن الخريطة السياسية وعن وعي الشباب العربي. لكن الحكومة الإسرائيلية فعلت العكس تماماً؛ فنحن نشهد مظاهر هبة شاملة، لكن يتحد جديد يمثله جيش غير مرئي من شباب يتقن العمليات الفدائية المنفردة، قد تستفزه اعتداءات على المصلين في الأقصى، فيقدمون على تنفيذ عمليات هجوم في وسط المدن، إضافة إلى تحدي محاولة كسر جنين، حتى لو تطلب قصف جنين المدينة، والمخيم وما حولهما. كيف لإسرائيل أن تحقق «التهدة التامة» بعدما تسببت بتصعيد في المسجد الأقصى؟

المطلوب أميركياً «تخفيف بؤر التوتر» حتى لا تتكرر مشاهد هبة أبار قبل نحو عام، والعدوان الصهيوني على قطاع غزة، وما نتج عنهما من إحياء تضامن شعبي عربي وإدانة عالمية لإسرائيل... في محاضرة له في معهد واشنطن لدراسات الشرق الأدنى، كشف بيني غانتس أن إسرائيل تعمل على مواجهة عمليات المقاومة تحت عنوان «مكافحة الإرهاب» وفي الوقت نفسه، على مواجهة حركة المقاومة العالمية (بي دي أس) وعلى عدة جبهات.. لذا فإنه يفتق مع «تحقيق التهدة الشاملة»، وأن تسمح الحكومة لعدد أكبر من الفلسطينيين في قطاع غزة بالعمل في إسرائيل، فيما تضح واشنطن الأموال لمشاريع تنمية عن طريق السلطة الفلسطينية التي بدأت بتحويل مشاريع في جنين، لأن أي انفجار يعرقل عمليات التطبيع والمحاولة الإسرائيلية لكسب الراي العام الغربي الذي



لميس أدوني

في المنظور الأميركي؛ تحقيق ما تسمى «التهدة التامة» هو عنوان المرحلة وهدفها، فلا حديث عن «عملية سلام» ولا عن مفاوضات، المطلوب هو منع انتفاضة ثالثة، وبالتالي منع أي تصعيد في ساحة المسجد الأقصى من الانفجار في وجه جيش الاحتلال الإسرائيلي، وكسر شوكة جنين - بؤرة مقاومة صنعت ملحمة في عام 2002، ونهض جيل جديد ليكمل مشواراً لم ينته، فما نشهده تخشى واشنطن وتل أبيب أن يكون البداية. بل هناك تفاهات أميركية - إسرائيلية لتوظيف مزيج من القوة وتحسين الوضع الاقتصادي» في جنين، للقضاء على ما تسميها إسرائيل «بؤرة الإرهاب» فأسرائيل لا تستطيع أن تتلفظ بكلمة «المقاومة» لأن التعبير نفسه يتحدى شرعيتها. لكنها، أي التفاهات، عرضة لصراع داخلي بين شقي الحكومة الإسرائيلية، فهناك جناح يميني وجناح يميني متطرف، والأخير غير مقتنع بضرورة التهدة ولا بضرورة عدم دفع الأمور إلى انتفاضة فلسطينية ثالثة وشاملة.

Women's pain impacts their bodies, not the husbands



Heba Yosry

A recent incident in Egypt ignited a controversy regarding women's bodily autonomy and the coercive control that men could exercise. The incident concerned a woman who needed a lifesaving hysterectomy but was entangled in a divorce battle that she initiated. The hospital required the husband's written consent before operating since she was still legally married. The husband was evasive to gain some leverage in the case.

After the issue spread on social media, a surgeon agreed to perform without the husband's consent because it was a life-threatening sit-

uation. This time the woman was saved. How many women died because they were deemed unfit to make informed decisions about their bodies?

In a scramble to find the right questions to ask to shed light on this moral travesty, I see many issues arise within my mind.

First, there's the question of why medical professionals advise a mentally fit human to undergo a lifesaving surgery barred from this decision? The obvious answer is because she was a woman. Yet on closer inspection, women are allowed to experience other medical procedures without the written consent of their husbands.

So perhaps we shouldn't make blanket statements concerning the oppression of women. Instead, we should focus on the particular issue underpinning this incident. Maybe the problem wasn't relating to women's bodies in particular and whether we are allowed to have agency over them. Perhaps the issue isn't anchored in the body's materiality but in the ethereal dimension of the perception of women.

True, the problem is manifested in a woman who could bleed to death and a husband more interested in negotiating a good deal with his future divorce. One could say it doesn't get

more material than that. Yet, I'd like to claim that the issue doesn't merely concern women's bodies but women as a concept.

A recent video was posted online from a supreme judge confirmation hearing. In the video, a question was put to a judge: define the word woman? The judge declined to answer the question stating that she wasn't a biologist. The judge manifestly appeared to be a woman, yet she refused to answer the question. It is pretty telling of the problem we are facing when it comes to the understanding of women.

Thus maybe the second question we should ask is what is a woman? And if it takes a biologist to answer this question, then the allusion is that a woman's identity is the biological differences that set her apart. She can reproduce to bring forth new life and sustain it on her own.

I agree that a tremendous gift and burden endowed to women is exemplified in having children. Pregnancy's material and spiritual experience is allowed through the particularity of female biology. Suppose you ask any woman who experienced pregnancy. In that case, she will narrate a draining personal experience that is, and at the same time, also a universal experience that we all partake in. It begins

with puberty, when young girls experience the first pangs and get the initial glimpse of being a woman. The violence impacted on women emerges primarily from their biology. The pain, the violence, and the struggle mandated by our biology are strictly our own. It defines womanhood and ushers motherhood.

Thence, when the pain associated with our biology is being relegated and authorized by a man who lacks the basic understanding of what we endure, we need to pause. When men, who could never fully comprehend or experience the oppression of female biology, become the legal guardians of our bodies, then we must question what women mean to our society. Women's value has become effectively associated with their ability to bear children. And though I believe this is the highest and most noble aim. It is our experience. It is our pain. And it impacts our bodies, not our husbands.

Islam tells us that our bodies do not belong. On judgment day, we will be judged on how well we've taken care of them, both men and women. Islam also tells us that a mother should be honored partly because of their hardship. Nevertheless, the divinely ordained respect for women, for the Divine miracle of bringing life to the pain mandated by their biology, is met with disrespect. It should enrage all of us.

واتساب يكشف عن خدمة جديدة باسم «مجتمعات»

كشفت شركة ميتا عن تفاصيل رؤية تطبيق «واتساب» لخاصية جديدة تسمى «مجتمعات» ستمكن المستخدمين من الجمع بين مجموعات منفصلة تحت مظلة واحدة وضمن هيكل يعمل لصالحهم.

وقالت ميتا في بيان لها إن خاصية «مجتمعات» على تطبيق واتساب ستسهل على مدير المدرسة الجمع بين كل أولياء أمور معاً لمشاركة التحديات التي يجب الإطلاع عليها وإنشاء مجموعات حول فصول معينة أو الفعاليات من خارج المنهج الدراسي أو احتياجات العمل التطوعي.

وأشار تطبيق واتساب إلى أنه سيتم توفير هذه الخصائص قريباً حتى يتمكن المستخدمون من تجربتها حتى قبل طرح خاصية «مجتمعات». كما أوضحت أنه سيتم إدخال المزيد من التحديات حول كيفية عمل المجموعات على تطبيق واتساب، سواء كانوا جزءاً من مجتمع أم لا. وسيساعد ذلك المستخدمين على التفاعل بأساليب جديدة وخفض التحميل الزائد على المحادثات الكبيرة.

ويمكن للأشخاص، وفقاً لهذه الطريقة، تلقي التحديثات المرسله إلى مجتمعهم وتنظيم مجموعات المناقشة الصغيرة بسهولة على الأمور التي تهمهم. كما ستحتوي خاصية «مجتمعات» على أدوات جديدة فعالة للمدراء، من بينها نشر الرسائل الإعلانية التي يتم إرسالها إلى الجميع والتحكم في المجموعات التي يمكن تضمينها.

- ردود الأفعال: سيتم توفير الوجه التعبيرية في تطبيق واتساب حتى يتمكن الأشخاص من مشاركة آرائهم بسرعة دون إغراق المحادثات بالرسائل الجديدة. - خاصية المسح لمدرء المجموعات: سيتمكن مدرءاء المجموعات من إزالة الرسائل المثيرة للمشاكل من جميع المحادثات. - مشاركة الملفات: سيتم زيادة سعة مشاركة الملفات إلى 2 جيجا بايت، حتى يتمكن المستخدمون بسهولة من التعاون على المشاريع. - دعم المكالمات الكبيرة: سيكون هناك إمكانية لإجراء مكالمات صوتية بنقرة واحدة لما يصل إلى 32 شخصاً بشكل جديد كلياً. وستحفظ خاصية «مجتمعات» خصوصية المستخدمين، حيث يتم حماية الرسائل وتشفيرها بشكل كامل. كما نوه التطبيق إلى أن محور التركيز الرئيسي في العام المقبل هو توفير الخصائص الجديدة التي تدعم المجتمعات.



إشارة «تيك توك» السرية تتقذ امرأة من الاختطاف

تمكنت امرأة من ولاية تينيسي من الإفلات من خاطفها، بعد استخدامها إشارة سرية من «تيك توك»، لتنبية موظف محطة وقود بأنها في ورطة.

وأومات المرأة برأسها.

ويشار إلى أن هذه الإشارة، الشبيهة بالقبضة المشدودة، أصبحت شائعة على «تيك توك»، وتستخدم لتنبية الآخرين بالحاجة إلى المساعدة أثناء حالة العنف المنزلي.

وقال أحد العملاء، إريك ستريفال، لـ WKRN إنه رأى أيضاً المرأة تدخل المتجر ونظرت إليه وهي تتلطف بكلمة «مساعدة».

واتصل الموظفون بالشرطة وحاولوا تعطيل سميت لبعض الوقت، لكنه أيقن أن هناك خطأ ما كان يحدث وغادر محطة الوقود مع الضحية، على حد قول الشرطة.

وقالت الشرطة إنه بينما كان سميت يغادر، دخل ضابط شرطة مقاطعة هيكلمان إلى محطة الوقود وتبع ذلك مطاردة بالسيارات لمدة 15 دقيقة قبل أن تصطدم شاحنة سميت في جدول على طريق بير فاللي في مقاطعة ديكسون.

وذكرت شبكة WKRN أن سميت، بعد الحادث، هرب سيرا على الأقدام ولكن تم القبض عليه.

ووجهت إليه تهمة الخطف الجسيم والاعتداء المنزلي المشدد. ولم تتأذ المرأة.

وذكرت صحيفة The Tennessean أن المرأة، التي لم تذكر هويتها، من مقاطعة هيكلمان، كانت تزور شقيقها عندما ظهر صديقها السابق جوناثون سميت (31 عاماً)، وجعلها تتركب سيارته، و«دخل في مواجهة جسدية»، كما قال الملازم مايك دودو من مكتب شرطة مقاطعة هيكلمان لصحيفة تينيسي.



وكشفت الشرطة أن سميت أثناء القيادة على الطريق السريع هدد الضحية ورفض السماح لها بالخروج.

وقال الملازم دودو للصحيفة إنه قاد شرقاً على الطريق السريع 100 عندما «دخل في مواجهة جسدية» داخل الشاحنة. ثم طلبت المرأة السماح لها بالخروج. وقال دودو إن سميت رفض طلبها «ثم هدهدها بقتلها عن طريق الاستيلاء على مفك البراغي».

وبدا سميت القيادة بتهور قبل أن يتوقف عند محطة وقود. ودخل كلاهما متجر المحطة، حيث فكرت في طريقة سرية للإعلان عن المازق الذي هي فيه.

وقال الملازم دودو إن المختطفة مدت راحة يدها إلى الأمام، ووضعت إبهامها في الداخل وأغلقت أصابعها الأربعة أمام أمين الصندوق، الذي كرر الإيماءة.

How Russia and Ukraine are using social media as the war drags on

Social media has become a primary source of information for news-hungry audiences around the world trying to make sense of the Russian invasion of Ukraine.

At the same time, it's being used by the governments of Russia and Ukraine to set the agenda for wider media reporting.

Official Russian government accounts have been found to be amplifying pro-Russia disinformation on Twitter. Meanwhile, the Ukrainian government has taken to the platform to appeal to its two million followers for support.

Information warfare is no longer an additional arm of strategy, but a parallel component of military campaigns. The rise of social media has made it easier than ever before to see how states use mass communication as a weapon.

Putting social media in the mix Mass communication began as political communication intended to establish and control empires.

Whether it was Darius the Great imposing his image on buildings and coins to help control the Persian Empire; Henry VIII's inspired use of portraiture, or the well-documented use of radio and film in World War II – media technologies have long been used to spread political ideas.

Social media has added another element to the mix, and brought immediacy to strategic political communication.

In asymmetric conflicts (such as the one we're seeing now in Ukraine), a successful social media account can be a useful weapon against an adversary with many guns and tanks.

The local uprisings in the 2010 Arab Spring, especially in Egypt and Tunisia, were among the first campaigns where social media played a pivotal role.

Advocates of democracy used Twitter, Facebook, and

YouTube to maintain networks of communication and openly criticized their governments for the world to see.

It didn't take long for governments to realize the power of social media. And they responded both by restricting access to social media as well as using it themselves. Social media alone may not be capable of instigating widespread change, but it can undoubtedly play a role.

Information warfare The tension between Russia and Ukraine has a long history, and was highly charged on social media well before the latest invasion.

Pro-Russian accounts have circulated disinformation about Russia's role in the Donetsk region since before 2014, fuelling confusion and destabilization, and assisting Russia's takeover. This was in fact a critical element of

Russia's "hybrid warfare" approach.

Russia's strategic actions, and counteractions by Ukraine, have been studied widely by researchers. Unsurprisingly, the research has overwhelmingly found each side to be framing the conflict in very different, and divergent ways.

Research has also found social media can sustain, and even aggravate, the hostility between Ukrainians and Russians online.

For example, after Malaysian Airlines flight MH17 was shot down by Russia over Ukraine, an analysis of 950,000 Twitter posts found a plethora of competing claims online, creating a struggle for the truth that continues today.

As early as 2014, NATO's Supreme Allied Commander Europe, General Philip Breedlove, described the Russian communication strategy in Ukraine as "the most amazing information warfare blitzkrieg we have ever seen in the history of information warfare".

To read the rest of the article go to : <https://theconversation.com/>



القرفة مكمل غذائي يساعد على خفض نسبة السكر في الدم

يسعى الكثيرون من مرضى السكري من النوع الأول أو الثاني إلى ضبط مستوى السكر في الدم، وتساعد بعض المركبات الطبيعية بالمساهمة بعملية ضبط السكر إضافة إلى العلاج المناسب.

ووفقاً لما ذكره موقع Eat this فقد كشفت دراسات أن تناول القرفة كمكمل غذائي، يمكن أن يكون له تأثير مساعد في خفض نسبة السكر في الدم، وكجزء من دراسة في رعاية مرضى السكري. وأضاف الموقع، تناول 30 مشاركاً مصاباً بداء السكري من النوع 2 مكملات القرفة لمدة 40 يوماً، بينما تناول 30 مشاركاً آخر مصاباً بداء السكري من النوع 2 علاجاً وهمياً، وفي نهاية الدراسة أظهر جميع المشاركين الذين تناولوا مكملات القرفة مستويات أقل من السكر في الدم، بينما لم يلاحظ أولئك الذين تناولوا الدواء الوهمي أي تغيير، وأظهرت الدراسة أن المشاركين الذين تناولوا القرفة لمدة 40 يوماً شهدوا انخفاضاً في مستوى الجلوكوز والدهون الثلاثية والكوليسترول في الدم.

وخلصت الدراسة إلى أن إضافة القرفة إلى النظام الغذائي سيساعد على «تقليل عوامل الخطر المرتبطة بمرض السكري»، وكذلك عوامل خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

وجدت دراسة مختلفة من معهد العلوم الصحية بجامعة اسطنبول ميديبول نتائج مماثلة، أن الاستهلاك المنتظم من 3 إلى 6 جرامات من القرفة يوميا يؤثر بشكل إيجابي على مستويات السكر في الدم، ويوصي الاستطلاع بالاستهلاك المنتظم للقرفة أو مكملات القرفة، وتبين أيضاً أن القرفة تعمل على خفض مستويات الإجهاد التأكسدي، وهو عامل خطر للإصابة بمرض السكري من النوع 2، بالإضافة إلى العديد من الحالات الأخرى، وفقاً لدراسة في مجلة الكلية الأمريكية للتغذية.

ويشار إلى أن مكملات القرفة لا تشكل بديل عن أدوية السكري، ولا تحل محل نظام غذائي صحي وممارسة الرياضة بانتظام، بحسب جمعية السكري الأمريكية، حيث يؤثر ارتفاع نسبة السكر في الدم بشكل كبير على الأشخاص الذين تم تشخيص إصابتهم بداء السكري من النوع 1 أو النوع 2، ويمكن أن يؤدي إلى تلف الأعصاب والأوعية الدموية والأعضاء.

وقال الموقع، إنه لارتفاع نسبة السكر في الدم أسباب عدة سبب، منها الإجهاد أو أمراض أخرى أو قلة التمارين الرياضية أو تناول الكثير من الكربوهيدرات أو نسيان تناول الأنسولين بالنسبة للمرضى.



6 مشاكل صحية قد تكشف عنها عينيك.. من ارتفاع الكوليسترول لمرض السكر

الحلقة أيضاً بسبب الشيخوخة، قد يكون سبب آخر هو ارتفاع مستوى الكوليسترول في الدم. إذا رأيت في أي عمر حلقة في عينيك، فقم بفحص مستوى الكوليسترول لديك. يمكن أن يزيد ارتفاع الكوليسترول في الدم من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية.

تلف الشبكية

هل سبق لك أن لاحظت وجود علامات صغيرة تتحرك حول رؤيتك في بعض الأحيان؟ يطلق عليهم عوامات ويمكن رؤيتها للجميع في بعض الأحيان لكن الزيادة المفاجئة في عدد العوامات تشير إلى تمزق الشبكية أو انفصالها. لا ينبغي تجاهل هذه العلامات لأنها قد تؤدي بمرور الوقت إلى إلحاق ضرر جسيم بعينيك.

العدوى

يمكن أن تكون البقعة البيضاء المرئية على القرنية (طبقة صافية على مقدمة مقلة العين) علامة على الإصابة بالتهاب القرنية يُشاهد في الغالب بين أولئك الذين يستخدمون العدسات اللاصقة بدلاً من النظارات العدسات الملونة بالبكتيريا أو الفطريات هي السبب الشائع للعدوى يمكن أن تؤدي الحالة إلى تندب القرنية والألم.

اليرقان أو الصفراء

إذا تحول بياض عينيك إلى اللون الأصفر فهذا يدل على أنك تعاني من اليرقان، اليرقان هو حالة تحدث بسبب فرط البيليروبين (مركب أصفر يتكون من انهيار خلايا الدم الحمراء) في الدم، تزداد كمية المركب في الدم عندما لا يتمكن الكبد من ترشيحه بشكل صحيح يمكن أن تؤدي الحالة أيضاً إلى تحول لون البول والجلد إلى اللون الأصفر.

العيون يمكن أن تكون انعكاساً لصحتك، ويمكن أن يساعدك اكتشاف هذه العلامات في الحصول على المساعدة الطبية في أقرب وقت ممكن وتجنب زيادة المضاعفات، في هذا التقرير 6 حالات صحية يمكن أن تكشفها عينك، بحسب موقع «تايمز أوف إنديا».

مرض السكري

الرؤية الضبابية هي مشكلة شائعة تتعلق بالعين، ولكن يمكن أيضاً ربطها بمرض السكري من النوع 2. يؤدي ارتفاع مستوى السكر في الدم المزمن إلى إجهاد الأوعية الدموية، مما يؤدي إلى ظهور بقع دم ملحوظة في مؤخرة العين. احتقان العين يعني أن مستوى السكر في الدم وصل إلى مستوى خطير ويتطلب اهتماماً فورياً. إذا ترك مستوى الجلوكوز دون علاج، فقد يؤدي ذلك إلى الإصابة بالعمى.

السرطان

يمكن أن تظهر علامة سرطان الثدي حتى في عينيك. عندما تبدأ الخلايا السرطانية بالانتشار إلى أجزاء أخرى من الجسم، قد تظهر العلامات في العين تشير الأفات أو الكتل / الأورام غير الطبيعية داخل هيكل العين مثل العنبية (الطبقة الوسطى من الأنسجة في جدار العين) إلى انتشار الخلايا السرطانية في العين في حال كنت تعاني من مشاكل مثل الرؤية الضبابية، أو ألم العين، أو رؤية ومضات أو عوامات، اتصل بطبيبك.

ارتفاع نسبة الكوليسترول

يمكن أن تتراكم مستويات الكوليسترول المرتفعة في الدم تدريجياً في عينيك العلامة المرئية عبارة عن حلقة بيضاء أو رمادية أو زرقاء حول قزحية العين بينما تتشكل

الإقلاع عن التدخين يمنحك 5 سنوات إضافية من الحياة الصحية

أضاف 4.81 سنة إضافية إلى حياة الناس، في المتوسط. وقال الدكتور فان تريب: «هذا يشير إلى أن الإقلاع عن التدخين هو خطوة مهمة للغاية نحو إضافة سنوات صحية إلى حياة المرء»، وأضاف أن الإقلاع عن التدخين بعد الإصابة بنوبة قلبية يرتبط بتحسين البقاء على قيد الحياة مقارنة بالتدخين المستمر. وقالت روث جوس، ممرضة القلب في مؤسسة القلب البريطانية على هامش البحث: تشير التقديرات إلى أن ما لا يقل عن 15000 حالة وفاة في المملكة المتحدة كل عام بسبب أمراض القلب والدورة الدموية يمكن أن تعزى إلى التدخين. وأضاف الأطباء أنه من المهم أيضاً اتباع نظام غذائي صحي، وممارسة التمارين الرياضية

كما اعتمد التحليل على نموذج رياضي مصمم لحساب عدد سنوات الحياة التي سيكتسبونها من خلال الإقلاع عن التدخين، وقارنوا ذلك بتناول ثلاثة أدوية: الكولشيسين -علاج مضاد للالتهابات- وحمض البيميبيديك المضاد للكوليسترول ومتبعت PCSK9. وزعم النموذج أن الإقلاع عن التدخين



شمل 989 مريضاً تبلغ أعمارهم 45 عاماً أو أكثر. وأضاف الدكتور فان تريب، من الباحثين بالدراسة، أن هذا التحليل ركز على المدخنين الذين تعرضوا لأزمة قلبية، أو خضعوا لعملية زرع دعامة أو جراحة مجازة، إن تعذر هذه المجموعة معرضة بشكل خاص لخطر الإصابة بنوبة قلبية أخرى أو سكتة دماغية ومن المحتمل أن يكون التوقف عن التدخين إجراءً الوقائي الأكثر فعالية.

كشفت بحث تم تقديمه في مؤتمر الجمعية الأوروبية لأمراض القلب، أن الإقلاع عن التدخين يمكن أن يمنحك 5 سنوات إضافية من الحياة الصحية، حيث أوضح الأطباء أن فوائد التخلي عن تلك العادة السيئة أفضل مما كانوا يعتقدون. وأوضح الأطباء أن دخان التبغ يحتوي على أكثر من 7000 مادة كيميائية، بما في ذلك القطران وغيرها من المواد التي يمكن أن تضيق الشرايين وتضر بالأوعية الدموية، مما يؤدي إلى مشكلات في القلب، بحسب ديلي ميل. وأشار الأطباء إلى أن الإقلاع عن هذه العادة فعال مثل تناول ثلاثة أدوية للوقاية من النوبات القلبية والسكتات الدماغية في الأشخاص الذين تعرضوا لنوبة قلبية سابقة أو إجراء لفتح الشرايين المسدودة، وذلك بناء على بحثهم الأخير، الذي



Study: Yo-yo dieting increases risk of heart disease and diabetes

Yo-yo dieting increases the risk of heart disease and diabetes, warns new research.

The study conducted in rats suggests dramatic swings in calories consumed have long-term impacts on cardiovascular health and metabolism.

Scientists say that their findings offer potential insights into the long-term impacts of weight-loss diets, as well as involuntary reductions in food intake caused by food insecurity. Most previous studies in humans and animals have focused on the short-term impacts of weight loss, but less is known about how cycles of weight loss and gain may affect long-term health.

For the new study, American researchers divided 16 rats into two groups. One group received a normal amount of food throughout, while the other group experienced three cycles of a restricted diet - 60 percent of their normal daily food intake - followed by three weeks of a normal diet.

At the end of the study period, the research team used ultrasound to assess the rats' cardiac and renal functioning and blood tests to assess insulin sensitivity, a measure of how the body processes sugar.

Study first author Dr. Aline de Souza, of Georgetown University, said: "We found that animals going through several

cycles of weight loss and body weight recovery had reduced heart and kidney function at the end.

"They also had more insulin resistance, which can be a cause for diabetes.

"Even though the animals look to be healthy after 'recovery' from the diet, their heart and metabolism are not healthy." She says the findings also raise questions about public health in light of the COVID-19 pandemic, such as whether people who had trouble accessing food as a result of lockdowns and economic impacts face increased risk of cardiovascular problems in the years ahead.

Dr. de Souza said: "Our data supports the need for additional research in people to find out if individuals who do cycles of very restrictive diets to lose weight are at higher risk of developing heart problems later in life."

She added: "We still need to do more studies in this field but the findings suggest the more restrictive the diet is, the worse the health outcomes may be.

"Weight loss diets need careful consideration of long-term health, especially if rapid weight loss is being contemplated as an option."

The researchers believe that changes in gene expression in response to caloric restriction could alter biological pathways that regulate blood pressure and insulin metabolism.



أطعمة غنية بالبروتين تساعد الراغبين في التخلص من الوزن الزائد

فاطمة ياسر

إذا كنت ترغب في التخلص من الوزن الزائد، عليك قراءة هذه السطور، لأنها تساهم بشكل ملحوظ في التخلص من الوزن الزائد بشكل سريع، وملحوظ، فاتباع الحميات الغذائية الغنية بالبروتين يعمل على زيادة حرق الدهون في الجسم، والتخلص من الوزن الزائد.

وأكد التقرير المنشور عبر موقع « eatthis »، ضرورة تناول البروتين في نظامك الغذائي لأنه يساهم بشكل كبير في التخلص من الوزن الزائد، ويعمل على حرق والتخلص من دهون البطن، بالإضافة إلى ممارسة التمارين الرياضية الهادفة للتخلص من دهون البطن.

وأوضح التقرير المنشور، أن الإكثار من تناول الأطعمة الغنية بالبروتين يقلل من شعورك بالجوع لفترات طويلة، وهذا الأمر يساهم بشكل ملحوظ في التخلص من الوزن الزائد بشكل سريع، وأيضاً يعمل على إنقاص الوزن دون فقدان كتلة العضلات وضعف الجسم.

ومن ضمن الأطعمة الغنية بالبروتين التي ينصح بتناولها للتخلص من الوزن الزائد، التالي:

-لحوم منزوعة الدهون، كالدجاج أو الديك الرومي أو الأسماك، والجمبري، واللحوم الحمراء الخالية من الدهون، فجميعها أطعمة غنية بالبروتين ولكنها قليلة الدهون، وتساعد بشكل ملحوظ في التخلص والقضاء على الوزن الزائد لأنها تساهم بشكل كبير في الشعور بالشبع لفترات طويلة.

-يمكنك تناول الحمض، فهو من الحيل الغذائية الرائعة الغنية بالبروتين، والألياف، ولذا فتناولك له يعد من الحيل الجيدة التي تساهم في شعورك بالشبع لفترات طويلة، كما أنه يمد الجسم بحصة البروتين التي يحتاجها.

-يمكنك تناول الأجبان والألبان، فجميعها أطعمة غنية بالبروتين والكالسيوم، وتناولك لها يساهم بشكل كبير في التخلص من الوزن الزائد، والسبب في ذلك احتوائها على البروتين.



Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham , PA-C - Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبيبة نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn , MI 48126

(313)-843 - 8300



تويوتا تطرح منافسة Camry في أسواق جديدة

نظام النقطة العمياء لتفادي الحوادث، ونظام التحكم بالمسار أوتوماتيكيا على الطرقات السريعة، ونظام تشغيل المحرك والأضواء وأنظمة التكييف عن بعد، وحساسات للضوء والمطر، وحساسات مسافات وكاميرات أمامية وخلفية.

وستطرح المركبة بمحركات بنزين بعزم 178 حصانا، ومحركات بسعة 2.5 ليتر بعزم 209 أحصنة، ومحركات هجينة تولد عزمًا يعادل 218 حصانا، وتعمل هذه المحركات مع علب سرعة أوتوماتيكية بثماني سرعات.

وشكل شبك غطاء المبرد على الواجهة الأمامية كما حصلت على بعض التعديلات على أشكال ممتصات الصدمات.

وإدخالها صممت هذه السيارة لتوفر للركاب أفضل معايير الرفاهية إذ زودت بمقاعد جلدية مريحة مجهزة بأنظمة تدفئة وتبريد، وحصلت واجهة القيادة فيها على لوحات لمسية متطورة تغني عن الأزرار التقليدية، وزودت الواجهة بشاشة لمسية مميزة في منتصفها بمقاس 12.3 بوصة. وحصلت المركبة على وسادات أمان هوائية لحماية الركاب من جميع الاتجاهات أثناء الحوادث، وعلى

أعلن وكلاء شركة تويوتا عن نية الشركة طرح سيارة Avalon الجديدة في الولايات المتحدة وعدد من الأسواق العالمية الأخرى.

وحصلت السيارة الجديدة على بعض التعديلات الخارجية مقارنة بمركبات Avalon السابقة إذ اختلف فيها شكل المصابيح الخارجية



تحفة أخرى في عالم المركبات الرباعية الدفع تظهر في الأسواق قريبا

مولتيميديا متطور وعلى شاشة لمسية كبيرة تمتد من قبالة السائق حتى من منتصف الواجهة.

وجّهت السيارة بوسادات أمان هوائية لحماية جميع الركاب أثناء الحوادث، ونظام تثبيت السرعة أثناء السفر، ونظام لمنع الانزلاق على المنحدرات والمنعطفات، وحساسات للضوء والمطر، وحساسات مسافات وكاميرات أمامية وخلفية، وعجلات ذات أقراص مصنوعة من الكروم بمقاس 18 إنشا.

وستطرحها JAC بمحرك بنزين توربيني بسعة 1.5 يولد عزمًا يعادل 184 حصانا، وعلب سرعة يدوية وأوتوماتيكية بست سرعات، كما جهزتها بحساسات متطورة تتحكم بالفرامل أوتوماتيكيا في الحالات الطارئة.

تستعد شركة JAC الصينية لطرح مركبتها الجديدة التي صنفت كواحدة من أجمل سيارات الكروس أوفر وأكثرها تطورًا من النواحي التقنية.

وتأتي سيارة Sehol QX الجديدة بهيكل كروس أوفر انسيابي يتميز بتصميم واجهته الأمامية التي تحوي خطا زجاجيا أنيقا يمتد على كامل عرضها بين المصابيح.

ويأتي هيكل السيارة بطول 4 أمتار و60 سم تقريبا، بعرض 189 سم، وارتفاع 170 سم، والمسافة بين محوري العجلات فيه 272 سم.

وصممت قمرة هذه المركبة لتوفر للركاب أفضل معايير الرفاهية، إذ جهزت بصفين من المقاعد المريحة المزودة بأنظمة تدفئة، كما حصلت واجهة القيادة فيها على نظام





Kia combines sophistication and elegance in a new crossover

Kia is preparing to launch the Niro, which is designed to be one of the most beautiful and most advanced crossovers, while saving fuel at the same time.

The new car is distinguished by a modern and unique design of the headlights and fog lights, and the black color that overlaps with the basic colors of its body in a very elegant way, as well as the design of its lamps that are located longitudinally on both sides of the rear door.

The car comes with a body length of 4 meters and 42 centimeters, width of 182 centimeters, and height of 154 centimeters, and it is equipped with a rear luggage compartment with a capacity of 451 liters.

This car has acquired many advanced technologies, as it was equipped with a large touch screen that extends from the front of the driver to the middle of the driving interface, and the driving interface was provided with touch panels to control the lighting and air conditioning systems and many other technologies. It was also equipped with an advanced multimedia system, and systems to control its technologies via voice commands. Its windshield has a feature that enables it to show the driver speed indicators and road conditions.

Kia provided it with a blind spot system to avoid accidents, automatic emergency brake control systems, light and rain sensors, distance sensors, front and rear cameras, engine control technologies, remote air conditioning systems and smartphones.

This vehicle will be offered with hybrid propulsion systems that include gasoline engines and electric motors, so that the car will be fuel-efficient and environmentally friendly at the same time.



هيونداي تتحضر للإعلان عن رياعية دفع فاخرة قريبا

عن المواصفات الداخلية لسياراتها الجديدة لكن التسريبات تشير إلى أن المركبة ستحصل على 3 صفوف من المقاعد المريحة المجهزة بأنظمة تدفئة وتبريد، وعلى شاشة كبيرة لمسبة قادرة على الاتصال لاسلكيا مع الهواتف والأجهزة الذكية، ويمكن التحكم بهذه الشاشة ومنظومات المولتيميديا عبر الأوامر الصوتية.

كما أشارت بعض مواقع الإنترنت إلى أن السيارة ستجهز بجيل جديد من المحركات التي تصنعها هيونداي، وقد تحصل على محركات بنزين تروبينية بسعة 2.2 ليتر بعزم 200 حصان، ومحركات بسعة 3.5 ليتر بعزم 277 حصان، ومحركات GDI بست أسطوانات وسعة 3.8 ليتر تولد عزمًا يعادل 295 حصانًا.



بدأت هيونداي بالترويج لسيارة Palisade الجديدة التي ستعلن عنها رسميا شهر أبريل الجاري.

وتظهر مقاطع الفيديو الترويجية التي نشرت للسيارة الجديدة أن المركبة حصلت على تعديلات خارجية عديدة مقارنة بسيارات Palisade السابقة، إذ حصلت على مصابيح أمامية معدلة تعمل بتقنيات LED، وزودت بمصابيح ضباب عمودية مقسمة لثلاثة أقسام، كما تغير فيها تصمم شريك غطاء المبرد على الواجهة الأمامية وتصميم المرايا الجانبية وتصميم ممتص الصدمات. ولم تنشر هيونداي أية تفاصيل بعد

ديلورين المجنحة.. عودة أشهر سيارة في الثمانينيات

تعود قريبا لعالم السيارات أشهر سيارة ظهرت في ثمانينيات القرن الماضي، وهي طراز ديلورين DeLorean الميزة بأبوابها المجنحة.

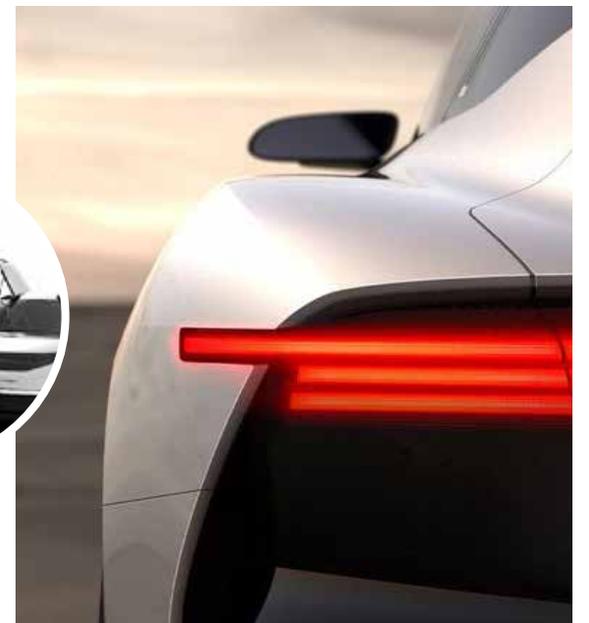
ووفق موقع «موتور وان» المختص بأخبار السيارات، تطرح نسخة حديثة من طراز DeLorean الشهير بقدرات كهربائية على ما يبدو. ويكشف عن هذه النسخة رسميا ضمن فعاليات معرض بيبيل بيتش بولاية كاليفورنيا الأمريكية في يوم 18 من شهر أغسطس / آب المقبل.

ونقل «موتور وان» صورة تشويقية هي الأولى لموديل DeLorean المقبل، كشفت عن أحد الجوانب الخلفية للسيارة.

مع الإشارة إلى أن السيارة ستعرض كنموذج اختياري كونسبت، للعرض فقط ضمن خانة السيارات الكونسبت في معرض بيبيل بيتش.



وكانت قد اشتهرت سيارة DeLorean في ثمانينيات القرن الماضي، بظهورها كآلة للسفر عبر الزمن في أفلام «العودة للمستقبل» من إخراج ستيفن سبيلبرج. وهذه النسخة الأصلية من الطراز حين طرحت، كانت تعمل بمحرك V8 بسعة 2.85 لتر، وينتج قوة تصل لـ 130 حصان مع عزم دوران 160 لفة/قدم، وعرفت وقتها بمسمى تسويقي The DeLorean DMC-12.





فوائد أعشاب البابونج للبشرة؟ وما هي طريقة استعماله

نرمين البسومي

بعد البابونج الذي ينتمي إلى عائلة الأقحوان من الأعشاب المشهورة حول العالم بمذاقه اللذيذ، وفوائده العديدة، وتعود أصوله إلى مناطق في أوروبا وغرب آسيا، إلا أنه يُزرع الآن في جميع أنحاء العالم، وقد استخدم على مر العصور للتخفيف من عدة حالات صحية، منها الحمى، واضطرابات الجهاز الهضمي، والأرق وغيرها الكثير، كما أنه يستخدم في مجال التجميل أيضاً لفوائده المتعددة في الحفاظ على صحة البشرة.

فوائد البابونج للبشرة

يتميز البابونج باحتوائه على مركبات مضادة للالتهابات، ومضادة للأكسدة تعمل على تعزيز صحة البشرة، وتحميها من الآثار الضارة التي تسببها البيئة المحيطة، وتتراوح فوائد البابونج بين تقليل ظهور التجاعيد إلى التخفيف من الحالات الجلدية المتنوعة، لكن العديد من فوائده غير مثبتة، وتحتاج إلى المزيد من الدراسات، كما أنه يجب استشارة طبيب الجلدية قبل استخدام أي نوع من الأعشاب، وعلى العموم، تتضمن

أبرز فوائد البابونج للبشرة ما يلي:

يخفف من حب الشباب: قد يساعد زيت البابونج على تخفيف الالتهاب والاحمرار الناجم عن حب الشباب، كما أنه قد يساهم في التخفيف من آثار حب الشباب.

يخفف من تهيج البشرة: أشارت

دراسة نشرت عام 2010

إلى فعالية نوع من أنواع

البابونج، وهو البابونج

الألماني، في التخفيف

من تهيج البشرة

الناجم عن بعض

الحالات الجلدية

لدى الفئران

المصابة

به، بما في

ذلك حروق

الشمس،

والطفح الجلدي،

والتقرحات الجلدية.

يسرع من التئام الجروح: قد يساعد البابونج على

التئام جروح البشرة؛ نظراً لاحتوائه على خصائص

قاتلة للفيروسات والميكروبات المتنوعة، كما أنه قد يساعد على تخفيف التهابات البشرة.

يقلل من ظهور التجاعيد: قد يكون للبابونج دور في

التخفيف من تجاعيد البشرة، والتهالآت

السوداء، كما أنه قد يوحد لون

البشرة، ويمنحها النضارة، إلا

أنه لا توجد دراسات تثبت هذه

الفوائد.

يستخدم للتخفيف من

الأكزيما: أظهرت بعض

الدراسات الصغيرة أن

البابونج عند

وضعه

موضعيًا

قد يساعد

على تخفيف

أعراض

الأكزيما، إلا أنه

قد لا يكون بفعالية أدوية الكورتيزون المستخدمة.

طريقة استعمال البابونج للبشرة

يمكن الاستفادة من البابونج بعدة أشكال، مثلاً يمكن



عمل شاي البابونج وشربه أو وضعه على البشرة، أو يمكن استخدامه على شكل مكملات غذائية متوافرة في الأسواق، إلا أنه لا تؤخذ هذه المكملات قبل استشارة الطبيب، بالإضافة إلى ذلك، يمكن استخدام زيت البابونج على البشرة، إلا أنه يجب تخفيفه بزيت آخر قبل استعماله تجنباً لتهيج البشرة، إذ يمكن تخفيفه بزيت جوز الهند أو زيت الجوجوبا، كما يمكن استخدام زيت البابونج من خلال تدليك البشرة به، أو خلال وضعه في حوض الاستحمام.

محاذير استهلاك البابونج للبشرة

يعتبر البابونج آمناً في الغالب عند وضعه على الجلد، إلا أنه يمكن أن يسبب حساسية الجلد وتهيجه في بعض الحالات، كما أن وضعه بالقرب من العينين قد يسبب تهيجاً للعين، أما بالنسبة لمكملات البابونج، فلم يتم التأكد من سلامتها بعد لدى النساء الحوامل، والمرضعات، والأطفال، والأشخاص الذين يعانون من مشاكل صحية، أو الذين يتناولون الأدوية، وتوجد الإشارة إلى ضرورة تجنب البابونج في حال وجود حساسية من أي عشبة تنتمي إلى فصيلة الأقحوان.

6617 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126



قهوة عربية وأمريكية - بن يمني حوايج يمنية وبهارات عربية طازجة

شوكولاتة و حلويات . هدايا لجميع المناسبات
مكسرات و بزورات و مخلوطة طازجة
تمر و رطب كاليفورنيا مدجول - عسل طبيعي
زيوت و أعشاب طبيعية
مستحضرات تجميل طبيعية



(313) 584-7700

www.dearbornroastery.com



Fresh Arabic & American Coffee Fresh Spices & Seasonings

Chocolate, Sweets & Gifts for all Occasions
Fresh Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey
California Medjool Dates & Ruttab
Natural Herbs & Essential Oils
Natural Beauty Supplies



أفضل سبع ألعاب لإبقاء أطفالكم سعداء

هل يمتلك طفلك صندوقاً مليئاً بالألعاب لكنه يختار اللعب ببعض منها فقط؟ يقوم الأطفال عادةً بالبقاء بالألعاب التي لا تؤدي الغرض بشكل كافٍ جانباً. إذ يستمتع بها الطفل لبرهة من الزمن لكن سرعان ما تصبح مملة بالنسبة له. وبالتالي، فإن أفضل أنواع الألعاب هي التي تتطلب استخدام المخيلة ويمكن استخدامها بعدة طرق.

وهنا نقدم لكم سبع ألعاب جيدة تسترعى انتباه طفلك:

1. المكعبات - تعد المكعبات من الألعاب الأساسية للأطفال التي لا يملكون عادةً باللعب بها. فهي واحدة من أبسط أنواع الألعاب الموجودة، إلا أن إمكانياتها تقتصر فقط على خيال الطفل. كما يمكن للأطفال الأصغر سناً استخدامها في أنشطة تعليمية مثل عد الألعاب وتجربة عمليات الجمع والطرح الأساسية. وتوفر المكعبات العديد من فرص التعلم كما تبقى الأطفال مشغولين.

2. الدمى والحيوانات المحشوة - يستمتع الأطفال بتخيّل أن الدمى والشخصيات المتحركة والحيوانات المحشوة هي أشخاص وحيوانات حقيقية. ويمكن لهذا أن يمنحهم ساعات من الترفيه. كما أنهم قد يلعبون بدميتين أو أكثر في وقت واحد، مع إصدار أصوات مختلفة لكل واحدة منها. ولا يقتصر ذلك على منحهم الشعور بالمرح، فبمجرد مشاهدتك لهم يلعبون بالألعاب كفيلاً بأن يشعرك بالمرح أيضاً.

3. عجينة اللعب - ربما لعبت بعجينة اللعب عندما كنت طفلة. وبالطبع تشكلت لديك ذكريات جميلة عنها بقدر ما لعبت بها آنذاك. وعلى غرار المكعبات، تساعد عجينة اللعب الأطفال على تشكيل أي شيء يمكنهم تصوره. وقد تكون فكرة شراء مجموعة من الأدوات التي تتناسب معها جيدة، إلا أنها ليست ضرورية.

4. المعدات الفنية - يمكن للفنانين الصغار أن يقضوا ساعات في صنع قطع فنية جديدة. ويعد الفن وسيلة رائعة لإبقاء الأطفال مشغولين نظراً لدوره في تعزيز الإبداع واحترام الذات لديهم. ويمكنك أنت الحصول على مكافأة إضافية من الأشكال الزخرفية والزينة الجديدة لللاحتك.

5. الآلات الموسيقية - يحب معظم الأطفال الموسيقى. أما الشيء الوحيد الأفضل من الاستماع إليها هو القيام بعزفها بأنفسهم. وإن لم يكن استخدام الآلات الموسيقية الحقيقية ممكناً، فهناك مجموعة من الطبول والإكسيلوفون والكازو وغيرها من الآلات الموسيقية غير الحقيقية يمكن للأطفال العزف عليها. كما يمكنهم أن يقوموا بإشراك أطفال آخرين وتشكيل فرقة.

6. ارتداء الملابس - تتيح لعبة ارتداء الملابس للأطفال تنسيق الملابس وتقليد شخص ما أو شيء ما. فليس من الضروري شراء مجموعة جديدة من الملابس. فقط قومي بإخراج كل ما لديك من الملابس القديمة واطلقي العنان لخيالهم!

7. الكرات - لا يقتصر دور الكرات على إبقاء الأطفال مشغولين فحسب، بل إنها تعمل على تعزيز نشاطهم البدني. ويمكن للأطفال اللعب بالكرات بعدة طرق، مما لن يشعروهم بالملل.

بشعروهم بالملل.

بشعروهم بالملل.



تمارين رياضية للأطفال في المنزل

مدة في تقوية عضلات الحوض لدى الطفل أيضاً.

تمارين تقوية عضلات الظهر

تمرين إطالة الظهر: حيث يقوم الطفل باتخاذ شكل السجود مع تثبيت اليدين على الكعبين وإبقاء أصابع القدمين معاً، ثم يفتح الركبتين بعيداً عن بعضهما، ثم ينحني للأمام ويثني الجسم فوق الفخذين كي تستقر الجبهة على الأرض مع مد الذراعين للأمام مباشرة. تمرين اللونجز يقوم هذا التمرين على أن يتقدم الطفل إلى الأمام مع ثني الركبة الأمامية بزاوية 90 درجة، دون ترك الركبة الأمامية تتخطى أصابع القدمين، ومع تقدم الطفل في هذا التمرين يمكن أن يحمل وزناً على ذراعه ويمشي في المكان قليلاً.

تمارين تقوية عضلات الرقبة

يمكن أن يمارس الطفل بعض تمارين اليوغا؛ حيث يقوم الطفل بفرد الرقبة بالكامل، ثم يثني الرقبة للأسفل مع النظر مباشرة إلى الأرض، ويرفع الرقبة والرأس لأعلى ببطء، ويقوم بتكرار هذا التمرين عدة مرات، ويطلق على هذا التمرين اسم Cat-Cow. ويمكن أن يمارس تمارين تمديد الرقبة، حيث يجلس الطفل بشكل مستقيم مع مراعاة أن يكون الكتفان إلى للخلف، ويمد الرأس إلى الخلف وينظر إلى السماء ويضغط على جبهته بباطن كفه برفق لمدة بسيطة ثم يكرر التمرين عدة مرات ما بين سبعة أو عشرة كل مرة، ويجب أن يمارسه بشكل يومي. شروط نجاح الرياضة المنزلية

ألا يمارس الطفل هذه التمارين على معدة ممتلئة. ألا يمارس الطفل هذه التمارين في مكان ضيق أو بجوار أجهزة كهربائية. أن تكون تلك التمارين في مساحة مناسبة لحركة الطفل. وأن يكون الطفل خالياً من العيوب والتشوهات الخلقية في جسمه لكي يستطيع الطفل ممارسة تلك التمارين. أن تكون التمارين الرياضية ممتعة ويتعلق بها الطفل بسهولة. لا تستغرق وقتاً طويلاً؛ لكي لا تؤثر على دراسته ونشاطاته الأخرى، ولكي لا يصاب بالتعب والإرهاق.

ميسون عبد الرحيم

سمعنا منذ القدم مقولة العقل السليم في الجسم السليم، ولذلك فيجب أن تحرصي عزيزتي على أن يمارس طفلك التمارين الرياضية في المنزل، وتكون بسيطة وسهلة وبشكل يومي؛ لكي يحافظ على لياقته وقوة جسمه وعضلاته وكذلك عظامه، فالمعروف أن العضلات تقوى بالتمرين وهي التي تسند العظام في الجسم، وفي حديث بالمدرّب الرياضي أحمد شعبان، حيث أشار لأهمية التمارين وبعض أنواعها وطرق ممارستها للطفل كالتالي.

أهمية الرياضة المنزلية للأطفال

تحسين اللياقة البدنية للطفل وكذلك صحته العقلية. تعزيز صحته وخاصة تعزيز صحة القلب. خلق جو من السعادة والمرح في البيت. خلق راحة نفسية لدى الطفل تساعده على التفوق وإنجاز المهام.

تنشيط الدورة الدموية لدى الطفل مما يمنحه شعوراً بالنشاط والحيوية.

تمارين تقوية عضلات الأرجل لدى الطفل تمرين الزحف؛ حيث يمكن للأم ممارسة تمرين الدب الزاحف مع أطفالها وترتيب سباق ممتع لذلك.

تمرين القفز في الهواء، حيث يحب الأطفال هذا التمرين المرحي بالمرح، وهو يتطلب استقامة الجسم مع القفز عالياً وفتح الذراعين والرجلين ليبدو الجسم بشكل حرف X في الهواء، ثم يغلق الطفل اليدين والذراعين في أثناء مرحلة الرجوع وهكذا.

تمارين تقوية عضلات الحوض

يستفاد من بعض تمارين كيجل في تقوية عضلات الحوض؛ مما يساعد على علاج التبول اللاإرادي وفرط نشاط المثانة لدى الطفل، حيث يقبض الطفل تلك العضلات لمدة 3 ثوان، ثم يبسطها لمدة 3 ثوان أخرى مع عدم قبض عضلات الأقدام والباطن، وتكرر عدة مرات ولكن ليس خلال قيام الطفل بعملية التبول.

ويستفاد من تمارين السكوات أي القرفصاء والبقاء على هذا الشكل لأطول



How To Make Toys From Empty Peppermint Tins

Peppermints are a handbag essential, and even the leftover tins can become a handy parenting tool with a little bit of creativity.

Why not make one of these peppermint tin toys every time you have an empty tin? They're great to have on hand for your little ones, especially when travelling or you need an emergency distraction! Here are four fun ideas for old peppermint

tins, which you can make at home:

You will need:
Empty peppermint tins
Glue & Scissors
Card & Pens
Felt Scraps
Buttons
Small figurines
Dollhouse kitchen toys
Crayons

1. For budding artists

Fill the tin with colourful crayons and glue a stack of post-it notes or a small notepad to the inside of the lid. Your child can

unleash their inner artist on the go!

2. For game fans

Draw around the tin on a piece of card and cut it out. Mark out the lines for an X's and O's game and glue it into the base of the tin. Use small buttons in two different colours to play. You could even attach a little blu-tack to the bottom, so they stay put!

3. For creating a

whole new world
Use scraps of felt glued to the inside of the tin to create a



small world for your little figurines to play in. You can make a park for your pets, a beach for your dollies or a jurassic landscape for your dinosaurs!

4. For budding chefs

Cut out a piece of card to fit the lid of your tin. Draw on a 'cooker hob'. Fill the tin with dollhouse kitchen toys or use felt and recycled objects like bottle tops and wire to make food and pots and pans. Your budding chef will love this travelling kitchen!

There are so many ways to use these tins – think mini-lego sets, beds for small teddies and mini paint-sets. The possibilities are endless!

إيمان البداوي

يناقش المقال كيفية اختيار الطلاب الجدد بالجامعات التخصص الدراسي، بعد انتهاء مرحلة دراستهم بالمرحلة الثانوية العامة.

يعتبر اختيار التخصص الجامعي هو القرار الأصعب بلا منازع، بعد مرحلة التعليم الثانوي، فعليه سيتحدد مصيرك الدراسي والمهني في الغالب. وفي بعض الأحيان قد تؤدي الرؤية الفاصلة، وعدم المعرفة الكافية إلى اختيار تخصص لا يناسبك، مما يؤدي للندم لاحقاً، إذ يشعر العديد من الطلاب الجامعيين أنهم تسرعوا في الاختيار، وأنهم يودون لو تأنوا في التفكير فيما يرغبون بالفعل في التخصص به خلال المرحلة الجامعية.

ولإدراكنا لحجم الضغط النفسي الذي يقع على الطالب في عمر الثامنة عشرة، عندما يتوجب عليه اختيار التخصص الجامعي، فسنحاول في هذا المقال تسهيل هذه العملية، عن طريق توضيح الصورة أمامه، ليتمكن من تكوين اختيار قائم على المعرفة.

مجالات الدراسة الرئيسية

تخصص كليتك هو مجال الدراسة الذي اخترته، بالإضافة إلى مجموعة من المواد اللازمة لهذا المجال، مثل الرياضيات، أو الفلسفة، أو العلوم السياسية. وهناك بعض الكليات تقتصر الدراسة بها على مجال تخصصك فقط، دون مواد إضافية، وتسمح لك باختيار تخصصك منذ العام الأول للدراسة، كما هو الحال في البرامج الخاصة. ويمكن تقسيم التخصصات الرئيسية تقريباً إلى أربع مجالات دراسية كالتالي:

إدارة الأعمال: وتشمل المحاسبة، والاقتصاد، والتمويل، والإدارة، والتسويق.
العلوم الإنسانية: وتشمل الفن، والتاريخ، واللغات، والأدب، والموسيقى، والفلسفة، والدين، والمسرح.
العلوم الطبيعية والتطبيقية: وتشمل الأحياء، والكيمياء، وعلوم الحاسب الآلي، والهندسة، والجيولوجيا، والرياضيات، والفيزياء، والطب.
العلوم الاجتماعية: وتشمل الأنثروبولوجيا، والتربية، والجغرافيا، والقانون، والعلوم السياسية، وعلم النفس، وعلم الاجتماع.

وهذه ليست التخصصات الوحيدة التي يمكن الاختيار من بينها، حيث يمكنك أيضاً تحديد برنامج ضمن تخصصك. وفي الواقع، تم تصميم البرامج الخاصة الجديدة كمناهج أكثر تخصصاً. وخير مثال على هذه البرامج: برنامج التكنولوجيا الحيوية، وهو برنامج مشهور، ويمكن العثور عليه في أكثر من كلية واحدة. على الأقل، ستجده متاحاً في كليات العلوم، والزراعة، وهو يتناول المبادئ البيولوجية الأساسية، وتطبيقاتها، وتحليلها في واحد على الأقل من المجالات المتخصصة التالية: التكنولوجيا الحيوية الطبية، والتكنولوجيا الحيوية البيئية، والمعالجة الحيوية، والكائنات الدقيقة الصناعية، والتكنولوجيا الحيوية الزراعية.

«قبل اتخاذ قرار بشأن التخصص، ضع في اعتناك هذه العناصر الثلاثة، وهي: العائد الاقتصادي، والفائدة العائدة عليك، واستعدادك الفعلي للدراسة، لأن هذه هي المحددات الأكثر أهمية بالنسبة لك، ولطموحاتك المستقبلية.»
ومثال آخر وهو هندسة وتكنولوجيا الوسائط الرقمية، والذي يضم مجموعة جديدة من البرامج الدراسية التي تمزج بين كل من الإعلام، ووسائل الاتصال الجماهيري، والهندسة. وقد تم تصميم هذا البرنامج الخاص استجابة للحاجة إلى تخريج



بعد نتيجة الثانوية العامة.. إليك كيفية اختيار التخصص الجامعي

مهندسين قادرين على بناء تقنيات رقمية، لإنشاء المحتوى

السمعي البصري، بشكل سهل وبسيط، عن طريق استخدام الوسائل الحديثة، مثل: الواقع الافتراضي، والتلفزيون التفاعلي، والشبكات اللاسلكية ذات النطاق العريض، ضمن عدة تقنيات متقدمة أخرى. ويرغم تزايد الطلب على الخريجين الأكفاء في هذا المجال، فإن المهمة لا تقتصر على معرفة كيفية عمل وتشغيل الأجهزة، وتنفيذ البرامج، بل تمتد إلى استخدامها بشكل إبداعي، والعمل المستمر على عملية تحسين وتطوير تلك التقنيات.

قبل اختيار تخصصك، يجب أن تطرح على نفسك مجموعة من الأسئلة، لمساعدتك في اتخاذ القرار الصحيح، وفي السطور التالية نستعرض معاً أهم هذه الأسئلة.

ما هي أهم أولوياتك في الحياة؟

يختار بعض الطلاب التخصصات بناءً على إمكانية الحصول على معدل دخل جيد، وسرعة الالتحاق بوظيفة. وفي الجانب المقابل، يختار طلاب آخرون التخصصات التي يهتمون بها ويتقنونها. قبل اتخاذ قرار بشأن التخصص، ضع في اعتناك هذه العناصر الثلاثة، وهي: العائد الاقتصادي، والفائدة العائدة عليك، واستعدادك الفعلي للدراسة، لأن هذه هي

من أعباء..

إن فهم قدراتك وإمكانياتك الفعلية يمكن أن يقطع شوطاً طويلاً في مساعدتك في اتخاذ قرار مهم ومصيري. فربما كان والداك يرغبان في أن تصبح مهندساً، ولكنك تميل للتجارة وإدارة الأعمال، أو الفنون.. فما العمل؟ قد يفيد في هذه الحالة الرجوع لمعدلاتك الدراسية، مثل درجات المرحلة الثانوية كإحدى الطرق لتحديد المواد الأكاديمية الأكثر ملاءمة لك. هذا الإجراء سيساعدك في التأكد من قدراتك الأكاديمية في التخصص الذي ترغب فيه.

ما هي أكثر المهن الواعدة؟

حدد مدى أهمية الأجر، والراتب المحتمل في عملية اتخاذ قرارك عند تحديد تخصصك الجامعي الذي ترغب في مواصلة دراسته. فدراسة المجالات المتعلقة بالعلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات (STEM) هي الأنسب لك إن كنت ترغب في معدلات دخل عالية. ومع ذلك فهناك طلاب، برغم علمهم بأهمية حصولهم على راتب عالية، لا يرغبون في الحصول على وظيفة لهذا الغرض فقط، فنجدهم متحمسين أكثر لدراسة المجالات المتعلقة بالتعليم والفنون الإبداعية.

هل المواد الدراسية صعبة؟

قد تبدو بعض التخصصات أكثر صعوبة من غيرها بسبب عدة عوامل، مثل ما يصاحب المواد الدراسية من واجبات منزلية كثيرة، واستدراك مستمر، واختبارات دورية. وغالباً ما تكون هذه المواد هي مواد التخصص في مجالك، ولذلك يجب أن تتأكد من استعدادك لما يفرضه التخصص الذي تختاره من أعباء.

الخطة البديلة

لا بد من وضع خطة بديلة دائماً، فبعد الالتحاق بالتخصص المرغوب، وأثناء الدراسة، يمكنك الوصول إلى قرار بأن هذا ليس هو ما أريد دراسته والعمل في مجاله، فما العمل؟ إذا كان لديك خيار بتغيير تخصصك، فافعل ذلك، حتى لو كان الأمر يعني تأخير تخرجك الجامعي. ولكن يجب أن تأخذ في الحسبان عدة عوامل قد تؤثر على قرارك. على سبيل المثال، قد تبدو السنة الأولى في كلية الهندسة مملة وصعبة، ولكن بعد ذلك، عند الانتقال إلى مرحلة اختيار القسم الذي تود الدراسة به، فقد تجد مواداً دراسية تثير اهتمامك.

أما إذا كنت على وشك الانتهاء من سنوات دراستك الجامعية، فقد لا يكون تغيير التخصص فكرة جيدة. هذه الخطوة، في هذا التوقيت، خاطئة تماماً، وتعتبر مضيعة للوقت الذي أخذته لدراسة المواد المرتبطة بالتخصص الذي اخترته بالإضافة إلى النفقات الدراسية. يمكن أن يكون استكمال الدراسات العليا في مجال آخر مناسب لتوجهك حلاً رائعاً، فحينها ستنتهي درجتك الجامعية، ثم تنتقل إلى مرحلة الدراسات العليا لمناخه مجال آخر أكثر إثارة للاهتمام. هذا الطريق المختصر سيسهم في إعدائك للمهنة التي تريدها. على سبيل المثال، يمكنك الالتحاق بماجستير إدارة الأعمال في مرحلة الدراسات العليا، أو الترجمة التخصصية، أو الدبلومات المتخصصة في مجال الإعلام والتسويق بعد اجتياز سنواتك الجامعية.

وفي الختام، تذكر دائماً: إذا لم تستمتع بدراسة تخصصك، فإنه يمكنك الحصول على شهادتك الجامعية، أيًا كان تقديرك، والبدء في أي مهنة تختارها عن طريق أخذ دورات، أو دبلومات أكثر ارتباطاً بما تريد التخصص به، وهو خيار قابل للتطبيق. وخلصاً القول: اختيار تخصصك الجامعي قرار مهم للغاية، إلا أنه ليس قراراً بلا رجعة.

المحددات الأكثر أهمية بالنسبة لك، ولطموحاتك المستقبلية.

ماهي اهتماماتك؟

وفقاً لدراسات معنية بموضوع مقالنا، يؤدي الطلاب الأداء الأفضل في الدراسة التي تقع في محل اهتماماتهم. ولكن، ولسوء الحظ، يصعب في بعض الأحيان تحديد اهتمامات الطالب في المرحلة قبل الجامعية. وهنا يبرز دور المرشد الأكاديمي. التشاور مع مرشدك الأكاديمي من أهم الإجراءات التي يمكنك اتخاذها أثناء اختيار تخصصك الجامعي. وذلك يرجع لطول خبرته في هذا المجال، فهو مدرب على هذا الدور، وقد قام بتوجيه المئات من الطلاب بالفعل، وبوسعه تقديم نصائح قيمة ومهمة حول اختيار تخصصك. وقد يقترح مستشارك تخصصاً يناسب أهدافاً لم يسبق لك التفكير بها، على المستوى الأكاديمي والمهني.

ما الذي تتفوق فيه؟

«قد تبدو بعض التخصصات أكثر صعوبة من غيرها بسبب عدة عوامل، مثل ما يصاحب المواد الدراسية من واجبات منزلية كثيرة، واستدراك مستمر، واختبارات دورية. وغالباً ما تكون هذه المواد هي مواد التخصص في مجالك، ولذلك يجب أن تتأكد من استعدادك لما يفرضه التخصص الذي تختاره

UN : Lebanon faces education "emergency"

Lebanon is grappling with an education "emergency," a United Nations official said, as years of economic collapse weigh heavily on students and teachers.

"We are now in an emergency situation. Education in Lebanon is in crisis because the country is living in crisis," Maysoun Chehab of the UN education and culture body (UNESCO) told AFP.

She spoke on the sidelines of an celebrating the completion of a \$35-million UNESCO project to rehabilitate 280 education centres damaged by a 2020 blast.

The explosion caused by haphazardly stored fertiliser at Beirut port killed more than 200 people, destroyed swathes of the capital and disrupted the education of at least 85,000 youths. UNESCO chief Audrey Azoulay visited Beirut weeks later, driving efforts to restore heritage sites and damaged schools.

Students and teachers now have brand new classrooms but they are still suffering from the twin effects of an unprecedented economic crisis in Lebanon and the coronavirus pandemic. Since late 2019, the Lebanese pound has lost over 90 percent of its value, pushing most of the population into poverty.

Daily power cuts lasting more than 20 hours and soaring petrol prices mean many students can neither afford to reach their classes nor study from home.

"Schools do not have enough funds to operate as they should, teachers do not have sufficient salaries to live in prosperity, students do not have transportation means due to high fuel prices," said Chehab, UNESCO's education chief for Lebanon. "This is all affecting the quality of education." The minimum wage once worth \$450 is now valued at \$28.

The crisis has forced students to quit school or university to make ends meet. Enrolment in educational institutions slumped from 60 percent last year to 43 percent in the current academic year, a UN Children's Fund (UNICEF) report found.

The cash-strapped state has been unable to enact substantial reforms, a requirement to access billions of dollars from international lenders. Support has been largely limited to humanitarian aid. UNESCO Assistant Director-General for Education Stefania Giannini, however, said she was optimistic the international community will keep supporting education in Lebanon.

"This is my third visit to the country in a year and a half," she said. "I know the economic crisis is still very much affecting (the country), but I am also confident Lebanon will not be left behind in the bigger picture of crises in the world."



المشي المنتظم يضيف أكثر من عقد إلى متوسط العمر المتوقع

تشير دراسة جديدة، إلى أن المشي يمكن أن يضيف أكثر من عقد إلى متوسط العمر المتوقع. وتصدر الدكتور إيلي في برنامج This Morning على ITV، فوائد المشي وأفضل طريقة للقيام بذلك.

وتضيف دراسة جديدة إلى مجموعة متزايدة من الأدلة التي تربط المشي بمتوسط عمر أطول. والخلاصة الرئيسية من هذه الدراسة، التي سيتم نشرها في مجلة Communication Biology، هي أن المشي المنتظم قد يضيف ما يصل إلى 15 عاماً إلى متوسط العمر المتوقع. قالت الدكتورة إيلي إن المشي يوفر "العديد من الفوائد الصحية". وأظهرت الدراسات أن المشي مفيد لفقدان الذاكرة المرتبط بالعمر. وأوضحت أن المشي رائع أيضاً للنساء بعد انقطاع الطمث ويساعد على الحفاظ على قوة عظامك وعضلاتك.

وقد كانت الدكتورة إيلي حذرة بشأن تحديد عدد الخطوات لأن القيام بذلك يبدو "تعسفياً للغاية". وقالت مع ذلك، يبدو أن اجتياز 6000 خطوة "معياري جيد".

الطريقة المثلى للمشي بعد المشي أمراً رائعاً بغض النظر عن كيفية القيام بذلك، ولكن هناك بعض الأساليب المثلى. وقالت إيلي إن حمل شيء ما له فائدة خاصة لأنه "يضيف وزناً". ويمكن أن يؤدي المشي صعوداً والمشي بشكل أسرع - مع الإسراع ببطء دقائق - إلى تعزيز الفوائد أيضاً. كما أن المشي مع الأصدقاء وفي الطبيعة يوفر أيضاً فائدة إضافية.

ماذا اكتشفت الدراسة؟

درس توماس بيتس، أستاذ في النشاط البدني والسلوك المستقر والصحة من جامعة ليستر بإنجلترا، الفوائد الصحية للمشي اليومي.

ووجد أن الأشخاص الذين تبينوا إيقاعاً سريعاً يمكن أن يكون عمرهم البيولوجي 15 عاماً أصغر.

ونظر البروفيسور بيتس وفريقه في المعهد الوطني للبحوث الصحية في مركز ليستر للأبحاث الطبية الحيوية، في طول التيلوميرات - الهياكل الواقية في نهاية الكروموسومات - في 405981 من البالغين في منتصف العمر في المملكة المتحدة.

وما وجدوه هو أن المشي السريع ساعد في الحفاظ على طول التيلومير.

وتأتي الدراسة في أعقاب التحليل التلوي لـ 15 دراسة شملت ما يقرب من 50000 شخص.

وتقدم الدراسة، التي تغطي أربع قارات، رؤى جديدة حول مقدار خطوات المشي اليومية التي ستحسن على النحو الأمثل صحة البالغين وطول العمر - وما إذا كان عدد الخطوات مختلفاً للأشخاص من مختلف الأعمار.

هل يستطيع المشي وقايتنا من الموت المبكر؟

ووجدت مجموعة دولية من العلماء الذين شكلوا خطوات من أجل Health Collaborative، أن اتخاذ المزيد من الخطوات يوميا يساعد على تقليل مخاطر الوفاة المبكرة.

وبشكل أكثر تحديداً، بالنسبة للبالغين الذين يبلغون من العمر 60 عاماً أو أكثر، استقر خطر الوفاة المبكرة عند حوالي 6000 إلى 8000 خطوة يوميا. ما يعني أن المزيد من الخطوات لم تقدم أي فائدة إضافية لطول العمر.

ورأى البالغون الذين تقل أعمارهم عن 60 عاماً، أن خطر الوفاة المبكرة يستقر عند حوالي 8000 إلى 10000 خطوة يوميا.

ومن المثير للاهتمام، أن البحث لم يجد أي ارتباط نهائي مع المشي السريع. بخلاف العدد الإجمالي للخطوات في اليوم.



رياضات قوة التحمل علاج للمتاعب الناجمة عن تقلبات الطقس في الربيع

تعمل على تنشيط الجهاز القلبي الوعائي، ومن ثم تقلل من خطر الإصابة بالأزمات القلبية وارتفاع ضغط الدم. كما أنها تعمل على تقوية عضلات التنفس وتحسن من عملية التمثيل الغذائي للسكر والكوليسترول بالدم.

وقال البروفيسور إنجو فروبوزه إن الرياضة تحافظ على الصحة والشباب في الكبر، موصياً بالمواظبة على ممارستها بدءاً من عمر 40 عاماً.

وأوضح الأستاذ بالجامعة الألمانية للرياضة بمدينة كولن أنه مع التقدم في العمر تصبح عملية الأيض (التمثيل الغذائي) بطيئة وتبدأ كتلة العظام في الضمور، كما تتفكك البنية العضلية باستمرار.

ويمكن مواجهة هذا التدهور من خلال المواظبة على ممارسة برنامج رياضي يجمع بين رياضات قوة التحمل، مثل المشي والركض والسباحة وركوب الدراجات الهوائية، وتمارين تقوية العضلات.

وتعمل رياضات قوة التحمل على تحفيز أبيض الدهون وتنشيط الجهاز القلبي الوعائي، كما أنها تساعد في الوقت نفسه على استقرار العظام. أما تمارين تقوية العضلات فتعمل هي الأخرى على تنشيط عملية الأيض نظراً لأن العضلات تحتاج إلى طاقة. وكلما زادت الكتلة العضلية، ارتفعت معدلات حرق الطاقة.

ومن المهم قبل البدء في ممارسة الرياضة استشارة الطبيب وإجراء فحوصات للتحقق من القدرة على ممارسة الرياضة. وإذا لم تكن هناك موانع طبية، فينبغي البدء في ممارسة الرياضة ببطء وعلى نحو معتدل دون إيقال الكاهل، على أن تتم زيادة درجة الشدة تدريجياً حسب حالة الجسم.

ركوب الدراجات يندرج ضمن أكثر الرياضات الصحية التي يمكن الاستفادة من أثارها الإيجابية بسهولة ويسر. قالت البروفيسورة أنجيلا شوه إن تقلبات الطقس خلال فصل الربيع تتسبب في بعض المتاعب الصحية لدى بعض الأشخاص، أبرزها الصداع ومشكلات الدورة الدموية.

يرى خبراء أن الجسم البشري قادر على التأقلم دائماً مع التغيرات في درجات الحرارة الخارجية ما يجعله قادراً على مواجهة ما يعرف بحساسية الطقس. وينصح الخبراء بالخروج في الأجواء المختلفة لتدريب الجسم على مواجهة هذه التقلبات.

وأضافت رئيسة قسم طب المناخ بجامعة لودفيج ماكسيميليان بمدينة ميونخ الألمانية، أنه يمكن مواجهة هذه المتاعب من خلال ممارسة رياضات قوة التحمل باعتدال مثل المشي والسباحة وركوب الدراجات الهوائية؛ حيث تعمل هذه الرياضات على تقوية الجهاز القلبي الوعائي.

وأوضحت الخبيرة الرياضية الألمانية أن ركوب الدراجات يندرج ضمن أكثر الرياضات الصحية، التي يمكن الاستفادة من أثارها الإيجابية بسهولة ويسر، شريطة أن يتم اختيار الدراجة المناسبة.

وقالت بيتينا تسيبولسكي -من نادي الدراجات الألماني العام بمدينة كولونيا- إنه "على عكس التمارين التي تستلزم الذهاب إلى صالة اللياقة البدنية أو النادي الرياضي، يمتاز ركوب الدراجات كونه نشاطاً بدنياً يمكن إدراجه ضمن مهام الحياة اليومية بمنتهى السهولة".

وأضافت أنه يمكن للجسم الاستفادة من ركوب الدراجات ولو لعشر دقائق فقط، ولكن تزداد بالطبع فاعلية هذه الرياضة وتأثيرها على اللياقة البدنية للجسم بدءاً من ممارستها لمدة نصف ساعة فأكثر. وأضافت أن رياضة ركوب الدراجات مفيدة لجسم الإنسان كله، فهي



Differences Between Compound and Isolated Exercises

One of the main reasons many people add weight training to their fitness regimen is to build muscle, but the bigger question here is what's the best way to do it. Should you incorporate movements that target multiple muscle groups at once, or shift your focus to more concentrating exercises that isolate specific areas?

Weight training movements usually fall into two categories: compound and isolation. Today, you'll learn the differences between compound and isolated exercises and receive a breakdown of their benefits.

What Are Compound Exercises?

Compound exercises generally consist of movements that engage multiple muscle groups and joints at one time. Squats, bench presses, and

deadlifts are considered the main compound movements given the muscles they focus on.

For example, squat exercises within a workout target your core, calves, hamstrings, glutes, and lower back. The same applies to deadlifts as this action focuses on the hips, core, back, and trapezius muscles. The bench press aims to work your pectoral muscles, shoulders, and arms.

What Are Isolation Exercises?

On the other hand, isolation exercises are a more targeted effort that tackles one specific muscle

area. This notable characteristic classifies these exercises as accessory movements since they don't require as much exertion and effort as compound training.

What Are the Benefits of Both?

Despite their differences, compound and isolated exercises each have their benefits and place within your fitness program. Compound movements are fantastic for overall muscle development and strength, and are an excellent foundation for training.

Engaging multiple

muscle groups at one time enables you to maximize the amount of weight you lift and achieve progressive overload. Upon utilizing those core muscles, compound training can also promote posture improvement and prevent spinal injury.

With isolation exercises, you can centralize your training to one muscle area at a time, especially if the group requires greater attention. Often, isolation exercises are a part of a rehabilitation program to reintroduce the muscles to weight without straining.

While compound movements are fantastic efforts that build overall strength, isolation training works to focus on specific muscles in the body. The differences between compound and isolation exercises are notable, and it's vital to know how to effectively incorporate them into your routine to see progress.





مركبة ناسا ذاتية القيادة «برسيفرنس» تحطم الأرقام القياسية على المريخ

تستخدم مركبة ناسا «برسيفرنس» قدرات القيادة الذاتية أثناء تجوالها عبر فوهة جيزيرو بحثاً عن علامات الحياة القديمة وجمع العينات لإعادتها وفق المخطط لها إلى الأرض.

وبمساعدة نظارات ثلاثية الأبعاد خاصة، تسيّر المركبة المريخية على السطح كما هو مخطط لها من قبل فريق مختبر الدفع النفاث التابع لناسا، والذي يتحكم في مسار القيادة مع توقعات محددة. لكن الفريق المشرف على المهمة يسمح بشكل متزايد للمركبة «بتولي القيادة» واختيار كيفية وصولها إلى المحطات المخططة في مسارها.

ويقوم نظام التنقل التلقائي في «برسيفرنس»، المعروف باسم AutoNav، بعمل خرائط ثلاثية الأبعاد للتضاريس أمامه، ويحدد المخاطر، ويخطط لمسار حول أي عوائق دون توجيه إضافي من وحدات التحكم على الأرض.

وأعلنت وكالة ناسا عبر «تويتز» أن مركبتها الجوالة «برسيفرنس» ما تزال تشق طريقها عبر السهل إلى منطقة «دلتا» باستخدام وضع القيادة الذاتية، وأضافت: «لقد أحرزت تقدماً جيداً، بل سجلت رقماً قياسياً جديداً: 520 متراً (0.32 ميل) على مدار ثلاثة أيام متتالية».

والآن يمكن للمركبة الجوالة القيادة عبر هذه التضاريس الأكثر تعقيداً، ما يساعدها على تحقيق أهدافها العلمية وتحطيم الأرقام القياسية في القيادة. وانتقلت المركبة الجوالة بداية من 14 مارس، من منطقة قريبة من موقع هبوطها، Octavia E. Butler Landing، إلى منطقة كان يتدفق فيها نهر قديم إلى جسم مائي وتراكتت فيه الرواسب، المعروفة باسم دلتا، والتي من المحتمل أن تكون أفضل مكان للعثور على أي دليل على أي حياة مريخية قديمة (أو باقية).

ويعد البحث عن مثل هذه الأدلة أحد أهداف المهمة الأساسية المهمة عودة عينة المريخ (MSR) إلى الأرض عبر مهمة منفصلة مع معزز مداري ينطلق من سطح المريخ.

تلسكوب «هابل» الفضائي يكتشف أبعد نجم يمكن رؤيته من الأرض

أعلنت وكالة الفضاء الأوروبية، أن التلسكوب الفضائي «هابل»، اكتشف أبعد نجم يمكن رؤيته من الأرض Earendel الذي نشأ قبل حوالي 13 مليار عام.

ويذكر أن «هابل» هو أحد أضخم التلسكوبات الفضائية، الذي أطلق عام 1990 إلى الفضاء، وأدرجته ناسا في قائمة أكبر المراصد التابعة لها. وقد شاركت وكالة الفضاء الأوروبية في تصميمه وإنتاجه.

ويشير بيان وكالة الفضاء الأوروبية، إلى أن «التلسكوب الفضائي «هابل» اكتشف معلماً جديداً غير عادي، لقد اكتشف ضوء نجم نشأ في المليار الأول من عمر الكون بعد الانفجار العظيم. أنه أبعد نجم يمكن رؤيته من الأرض». وهذا النجم بعيد جداً، بحيث يستغرق وصول ضوءه إلى الأرض 12.9 مليار سنة.

وتجدر الإشارة، إلى أن تلسكوب «هابل» الفضائي، اكتشف في عام 2018 نجماً نشأ عندما كان عمر الكون أربعة مليارات سنة.



South Korea hires SpaceX to launch five spy satellites by 2025

South Korea has signed a contract with SpaceX to launch five spy satellites by 2025, with the first launch on a Falcon 9 rocket by the end of 2023.

A spokeswoman for the Defense Acquisition Program Administration (DAPA) confirmed the deal April 11, saying the 2023 launch would deliver an 800-kilogram electro-optical infrared satellite to low Earth orbit.

“The deal was made to launch five satellites involved in the ‘425 project,’” DAPA spokeswoman Park Geun-young told SpaceNews, referring to a space-based reconnaissance project the defense ministry launched in 2018 for closer monitoring of North Korea’s military activities. Under the project, five satellites — four synthetic aperture radar (SAR) satellites and one featuring an electro-optical infrared (EO/IR) telescope — will be launched to low Earth orbit between 600 and 700 km by 2025, enabling South Korea’s military to observe the nuclear-armed neighbor’s key military facilities every two hours with 30-50 centimeters resolution imagery, according to a 2019 report produced by the Korea Institute of S&T Evaluation

and Planning. The spokeswoman declined to share the terms and conditions of the deal, as well as launch schedules for the other four satellites.

The Agency for Defense Development (ADD) and Korea Aerospace Research Institute (KARI) have led the \$970 million project as primary contractors. Under the technical assistance from Europe’s Thales Alenia Space, ADD has worked with Korea Aerospace Industries (KAI) and Hanwha Systems to develop the four SAR satellites. KARI has developed the EO/IR satellite.

It is the second time South Korea has hired SpaceX to carry out a space-based military mission. In the first project, conducted in July 2020, a SpaceX Falcon 9 put South Korea’s first military communications satellite, code-named Anasis-2, into geostationary Earth orbit. The Anasis-2 satellite was manufactured in France by Airbus Defence and Space as part of an offset obligation related to a \$7 billion sale of U.S. F-35 fighter jets to South Korea in 2014. Under the terms of the deal, F-35 manufacturer Lockheed Martin agreed to procure a telecommunications satellite for South Korea.



«روس كوسموس» تعلن عن بدء إنتاج نماذج اختبارية لصاروخ «سويوز - 5» الفضائي الواعد

أعلن مدير عام مؤسسة «روس كوسموس» الفضائية الروسية، دميتري روغوزين أن روسيا بدأت في إنتاج نماذج اختبارية لصاروخ «سويوز - 5» الفضائي الواعد.

وأوضح أن تصميم الصاروخ الجديد وإنتاجه يجري في إطار مشروع «بايتريك» الروسي الكازاخستاني الذي تولى الجانب الروسي بموجبه إنتاج وإطلاق الصاروخ الفضائي. أما الجانب الكازاخستاني فتولى تطوير البنية التحتية الأرضية لصاروخ «سويوز - 5» في مطار «بايكونور» الفضائي وإعادة تجهيز المنصة المخصصة سابقاً لإطلاق صواريخ «زينيت» الأوكراني الصنع والتي أطلقت عليها «منصة نزاربايف».

يذكر أن الجانبين الروسي والكازاخستاني وقعا عام 2018 اتفاقية تقضي بادخال تعديلات في الاتفاقية التي عقدها عام 2004 الحكومتان الروسية والكازاخستانية بشأن تحقيق مشروع «بايتريك» المشترك.

ويتوقع أن يطلق أول صاروخ من طراز «سويوز - 5» من منصة «بايتريك» في مطار «بايكونور» الفضائي الروسي نهاية عام 2023. وسيستخدم الصاروخ الجديد لإطلاق المركبات المأهولة وغير المأهولة إلى مدار الأرض.



La Shish حلال
Halal

*12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126*

*Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405*

www.LaShishRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event



إِنَّمَا يَعْمُرُ مَسَاجِدَ اللَّهِ مَنِ آمَنَ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ وَأَقَامَ الصَّلَاةَ وَآتَى الزَّكَاةَ وَلَمْ يَغْشُ إِلَّا اللَّهَ - فَسَىٰ أَوْلَٰئِكَ أَن يَكُونُوا مِنَ الْمُتَّقِينَ

صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة
لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

 **Islamic Center of Eastlake**

PROJECT EASTLAKE The Future Is New
PLEASE DONATE TO BUILD
A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



 **SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy.Chula Vista . CA 91914**
www.islamiccenterofeastlake.com

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California
The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city.**please Donate Generously**

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضة للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير فهي صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام (من بنى مسجداً لله كمضخ قطاة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة)

MOHAMED JARALLAH
REALTOR

Master Level Producer

Office: (313) 274-1700 Ext. 276
Fax: (313) 274-6987
Cell: (313) 674-1700



**24711 Michigan Avenue
Dearborn, MI 48124**


Curran & Oberski



mohamed.garallah@century21.com www.centurycc.com

بقالة ناصر جمجم وأولاده
سمانة عربية - لحوم - أسماك - دجاج

NASSER FAMILY IMPORTS
FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS



313-842-6366
10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

إطلاق مبادرة «دربنا أخضر» لحماية البيئة بالسعودية

أطلقت جامعة الملك عبد الله للعلوم والتقنية «كاوست» مبادرة «دربنا أخضر»، لتحويل البلاستيك إلى مادة مستدامة للطرق، حيث قام مئات المتطوعين من «كاوست» والمناطق المحيطة بها بإزالة النفايات من جوانب طريق جدة السريع، وذلك في حدث منسق بقيادة فريق المسؤولية الاجتماعية التابع لقطاع التقدم الوطني الاستراتيجي في «كاوست» كجزء من مبادرة «دربنا أخضر» التي أطلقتها الجامعة.

وتهدف المبادرة التي تم تطويرها بالتعاون مع شركتي «نابكو» و«داو» إلى حماية البيئة من خلال إطار عمل يشمل العناصر الأربعة: التقليل، الإزالة، إعادة الاستخدام، وإعادة التدوير. وسيتم استخدام النفايات البلاستيكية التي تم جمعها خلال هذه المبادرة لإثبات إمكانات تقنية عملية مبتكرة تسمح بإعادة تصنيع البلاستيك إلى بيتومين مستدام باستخدام معدل تقليدي. وبعد الحدث، سيتم إنشاء طريق داخل جامعة الملك عبد الله باستخدام مواد الطرق المستدامة الجديدة.

وخلال فعالية «دربنا أخضر»، قام المتطوعون بإزالة النفايات من على جانب الطريق السريع 55 - الممتد عبر مسافة 90 كيلومتراً - بين تقاطعي «كاوست» ودهبان. وباستخدام تقنيات المعالجة من شركة «داو» الإسفلت المعاد تدويره بالبولىمير، وتقنيات إعادة التدوير المتقدمة من شركة «نابكو»، فإن الهدف من هذه المبادرة هو إنشاء طريق أخضر في جامعة الملك عبد الله من خلال استخدام مواد الطرق المستدامة التي تم تطويرها باستخدام البلاستيك المعاد تدويره، حيث من المتوقع أن يوفر الطريق الجديد قوة تحمل عالية للعوامل الخارجية الصعبة مثل درجات الحرارة المرتفعة والأحمال المرورية، مما يؤدي إلى تقليل صيانة الطريق.

كما عرضت شركة «أفيدا» دعمها للمبادرة من خلال إزالة أي مواد سامة أو غير قابلة للتصميم من جوانب الطريق السريع.



دراسة: الأرض تشهد زيادة كبيرة في سرعة التعرض لموجات الجفاف المفاجئة

البحثة، إلى أن نتائج هذه الدراسة تبرز أهمية فهم تأثيرات موجات الجفاف حتى يمكن التأهب لتبعاتها، مشيراً إلى أن ارتفاع درجات الحرارة بشكل كبير كل عام يعتبر مؤشراً على تكرار موجات الجفاف الكبيرة ولذلك فإن الأمل الآن هو تقليل الآثار الضارة لها على المناطق المعرضة للجفاف.

وكشفت الدراسة أن موجات الجفاف السريعة لا تستمر طويلاً وأن أقصى فترة لاستمرارها تصل ما بين بضعة أسابيع أو أشهر، ولكن خطورتها تكمن في أنها لو حدثت في أوقات نمو المحاصيل فإنها تتسبب في كوارث كبرى. فعلى سبيل المثال، في صيف 2012 تسببت موجة الجفاف التي ضربت وسط الولايات المتحدة الأمريكية في ذبول محصول الذرة ووصلت الخسائر الاقتصادية وقتها إلى 35.7 بليون دولار.

واستخدمت الدراسة بيانات تحليلية رصدتها الأقمار الاصطناعية عن درجة رطوبة التربة والتي كشفت أن نسبة 34 إلى 46 في المئة من موجات الجفاف استغرقت خمسة أيام فقط، بينما استمرت باقي الموجات فترات تتراوح بين اسبوعين إلى شهر أو أقل من ذلك.

كشفت الباحثون البيئيون أن الأرض شهدت زيادة كبيرة في سرعة التعرض لموجات الجفاف المفاجئة التي تؤدي بشكل كبير وسريع إلى القضاء على المحاصيل الزراعية في غضون أيام قليلة إلى أسابيع، وهو الأمر الذي يسبب خسائر اقتصادية كبيرة للمناطق المعرضة للجفاف.

وأشارت الدراسة، التي أجريت بالتعاون بين جامعة تكساس وجامعة هونغ كونغ المتعددة التكنولوجية ونشرت مؤخراً في مجلة «نيتش»، أنه على الرغم من الاستقرار في عدد موجات الجفاف التي تتعرض لها الأرض على مدار العقد الماضي، إلا أن هناك زيادة ملحوظة في سرعة هذه الموجات، التي تحدث بشكل سريع وتؤثر على مناطق بأكملها لتصل إلى مرحلة الجفاف الكامل في غضون خمسة أيام فقط، بنسبة تتراوح بين 3 إلى 19 في المئة.

وأضافت الدراسة أن هذه النسبة سجلت معدل يتراوح ما بين 22 إلى 59 في المئة في المناطق التي تُعتبر أكثر عرضة للجفاف، ومن بينها مناطق جنوب آسيا وجنوب شرق آسيا ووسط أمريكا الشمالية.

وأشار زونغ ليانغ، الأستاذ في جامعة تكساس والمشارك في الدراسة

Climate change fundamentally affecting European birds, study shows

Global warming is changing European birds as we know them, a study has found, but it's not just the increase in temperature that's to blame.

Researchers have found that garden warblers, for example, are having a quarter fewer chicks, which has huge implications for the species. Chiffchaffs are laying their eggs 12 days earlier. Some birds are decreasing in size, while others, such as redstarts, are getting larger. Researchers pored over data collected since the mid-60s in Britain and the Netherlands on 60 different species, including the house sparrow, the crested tit, the reed bunting, the bullfinch and the willow warbler. They zero in on how these birds have changed over time with regard to their egg-laying schedules, number of offspring and morphology. Although research has already linked the way passerines are getting smaller over time to hotter temperatures, scientists weren't sure whether this was due to heat stress directly or because rising temperatures make it harder to forage. The scientists investigated what proportion of changes

over time were linked to warming, and whether warming affected some species or traits more than others, as well as whether other factors unrelated to temperature reinforced these effects. The study, which was published in the Proceedings of the National Academy of Sciences journal last week, found that although more than half of trait changes are linked with rising temperatures – and warming is likely the largest factor driving change over the years – other factors such as urbanisation, pollution, habitat loss and more could also affect shifts in characteristics. “For example, climate change caused chiffchaffs to lay their eggs six days earlier over the last 50 years, but other unknown environmental factors led to an additional six days, meaning in total they now lay their eggs 12 days earlier than they did half a



century ago”, said Martijn van de Pol, lead author of the paper from James Cook University in Australia. A change in schedule this big can cause a mismatch between when chicks are born and when food is available for them, breaking the ecosystem balance.

On average, up to 57% of overall change over the past decades can be linked to temperature warming, according to the study. Approximately 32% of 60 bird species had changes in body conditions due to temperatures, with an average decrease in size of 0.45% for every celsius increase in heat. About 86% had changes in egg-laying times, and 31% had changes in their number of offspring. “Garden warblers in the UK have experienced a 26% decrease in their average number of offspring over the past half century, which is really concerning for the long-term fate of this species,” said Nina

McLean, the lead researcher on the study, from the ANU Research School of Biology. “But only half of this reduction, 13%, can be attributed to climate change.” Not all species are being affected the same way. Some, like the redstart, are clearly increasing their body condition and offspring number. The researchers speculate the variation of how much different species' traits are changing is most probably up to non-temperature factors. “The study gives a well-grounded explanation for why different species change at such different rates. And it is not to do with temperature sensitivity, but with those other, non-temperature factors,” said Shahar Dubiner, an ecologist at Tel Aviv University, who was not involved in the study. Dubiner's research has, similarly, found dramatic changes in shape and body condition for over half of Israeli bird species – including many who migrate from Europe, such as storks. Overall, this means warming is likely the largest factor driving trait change, but it's not the only element at play. Other adjacent factors may play a more prominent role than previously thought – the question is what these other non-temperature factors are, and how they are linked to temperature increase.



PURE HANDS
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?**



DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org



1-800-425-1647



@PUREHANDS2



shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعها في خدمتكم



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, MI 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, MI 48127
(313) 277-3220



16322 W. Warren
Detroit MI 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126
(313) 846-5725

TOP GEARZ

AUTO SALES



Serving The
Community
For Over
20 year

20
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

تبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE



■ أسألوا عن التقسيط لمدة ثلاثة أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات ونشحنها إلى أي مكان تريد

● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع ضمان سنة كاملة للأجن والترازميشن

نعطيك أفضل قيمة لسيارتك عند الشراء

1 year warranty engine & transmission

ملكية نظيفة وأسعار مذهلة
clean titles - great prices

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM
3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212 313 - 368 - 7000
haniomasan@gmail.com hamza.omasan@gmail.com