الأمريكي اليوم
January 2023 - Volume : 11 - Issue :121
WWW.ARAB AMERICAN TODAY.NET
سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة
مجلة العربي
يناير 2023 م - السنة الحادية عشر - العدد: 121
THE ARAB AMERICAN TODAY magazine

موقع
الأمة برس
100
More than one hundred million visitors and followers
أكثر من مائة مليون زائر ومتابع ومتصفح
WWW.THENATIONPRESS.NET

EMERGENCY RELIEF

LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM HAS ANSWERED THE CALL OF THOSE IN NEED IN OVER 56 DIFFERENT COUNTRIES

DONATE TODAY

WWW.LIFEUSA.ORG | 1-800-827-3543

AUTHORIZED IRS e-file PROVIDER

PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة

PURE TAX & ACCOUNTING

هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .

Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.

- Accounting
- Forecast Support
- Tax (Individual & Corporation)
- Feasibility Studies
- Payroll Services
- Business Consulting
- Reporting & Analysis
- Immigration Services
- Income/Expense Budget
- Translation Services

15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية . شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام والثقافة والتراث
ديربورن – ميتشغان – الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير
عبدالناصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لايعبر بالضرورة عن رأي المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات
313-409-9541
arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB AMERICAN MAGAZINE PUBLISHED BY THE ARAB AMERICAN MEDIA & CULTURE & HERITAGE CENTER DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND LETTERS ARE SENT IN THE NAME OF THE EDITOR AND DO NOT NECESSARILY EXPRESS THE OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE
please call : 313- 409-9541

ADDRESS العنوان:
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /
ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE TEAM

العرب اليوم Arabs Today	26
العالم WORLD	28
بروفايل profile	42
قضية Issue	44
تقارير Reports	50
سياسة POLITICS	52
صحافة عالمية Global Press	56
تكنولوجيا TECHNOLOGY	64
الرجل THE MAN	66
نساء رائدات Women Pioneering	74
صحة وطب Health Medical	86
سيارات CARS	88
فضاء SPACE	94

Provision نصوص

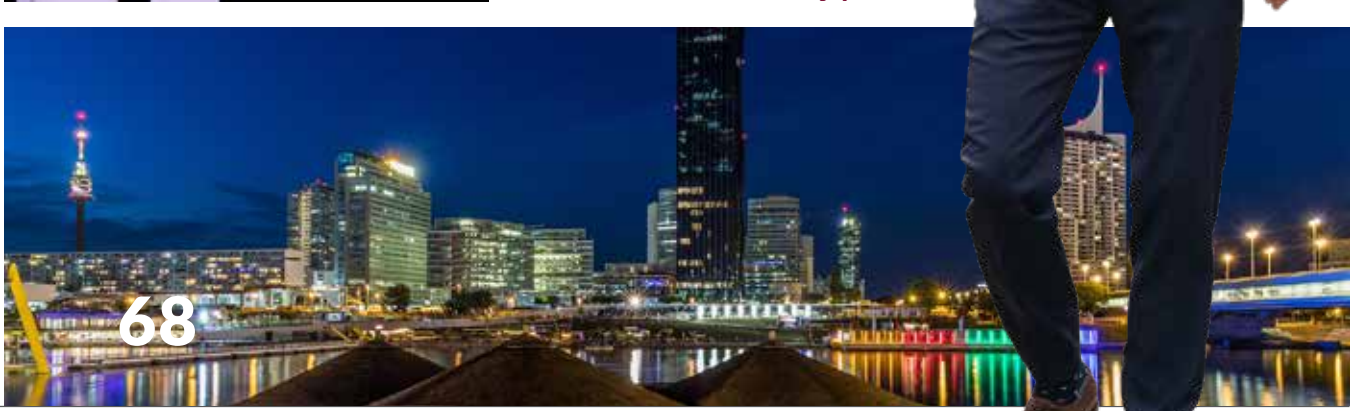
cultuer ثقافة

ART تشكيل

Criticism نقد

CINEMA

books كتب



صيدلية سبأ

3 فروع لخدمتكم

3 locations to serve you

Abdulla Shariff, Pharmacist

Fast & Friendly Care

SHEBA PHARMACY Rx

10136 Vernor Hwy
Dearborn MI 48120
Phone : 313-841-8820
Fax : 313-841-8846

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 4 PM

SHEBA PHARMACY Rx

4132 Schaefer Rd.
Dearborn MI 48126
Phone : 313-406-4006
Fax : 313-551-4799

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . Closed

PACKARD PHARMACY Rx

4726 Greenfield Rd. Ste. 101
Dearborn MI 48126
Phone : 313-633-9310
Fax : 313-633-9706

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 2 PM

من بايدن إلى ترامب.. هاجس التسييس يحاصر التحقيقات في "قضية الوثائق السرية"

محمد المنشاوي

5 أشهر فصلت بين قرار وزارة العدل الأميركية تعيين محقق خاص في قضية تعامل الرئيس السابق دونالد ترامب مع وثائق سرية حكومية، وبين تعيينها آخر للتحقيق مع الرئيس الحالي جو بايدن في الاتهام نفسه.

وفي الوقت الذي تشهد فيه العاصمة الأميركية تطورات متسارعة على خلفية الكشف عن احتفاظ الرئيس جو بايدن بوثائق حكومية سرية للغاية في مكتب خاص به بواشنطن، إضافة لوثائق في منزله بولاية ديلاوير، اتجهت الأنظار إلى دور وزارة العدل وعلى رأسها المدعي العام ميريك غارلاند، الذي يحاول الحفاظ على حيادية ومهنية وزراته، وإبعادها عن شبح التسييس السياسي لصالح حزبه الديمقراطي أو لصالح رئيسه المباشر الرئيس بايدن.

وطبقا لقانون السجلات الرئاسية، يفترض أن يتم تخزين سجلات الوثائق السرية والسرية للغاية في مواقع آمنة. وبموجب القانون، من المفترض أن تذهب سجلات البيت الأبيض إلى الأرشيف الوطني عندما ينتهي حكم أية إدارة.

ولدى الحكومة الفدرالية معايير صارمة لتخزين ومعالجة السجلات السرية، ويبدو أن هذه المعايير لم يتم الوفاء بها، لا من قبل ترامب ولا من بايدن.

رئيسان ومحققان مستقلان

أدى التطور الجديد في قضية الوثائق السرية، التي يعاني منها الآن الرئيسان الحالي والسابق، إلى طرح أسئلة كثيرة حول التحقيقات في مخالفات كليهما.

وبصفته المدعي العام، يتمتع غارلاند بسلطة تعيين محقق خاص إذا كانت هناك «ظروف استثنائية» أو من أجل «المصلحة العامة». ومن الواضح أن بدء التحقيق، الذي يحتمل أن يورط الرئيس بايدن، يعكس التزامه بالاستقلالية والمساءلة.

ويختار الرئيس وزير العدل، ويتولى منصبه بعد تصديق مجلس الشيوخ عليه، ويحق للرئيس إقالته في أي وقت ومن دون أي سبب.

وجاء انسحاب وزير العدل غارلاند من الإشراف على تحقيقات الوزارة في مخالفات ترامب وبايدن بغية إبعاد شبهة تسييس التحقيقات. وأصبح الأمر متروكا للمحقق جاك سميث حول ما إذا كان سيوجّه اتهامات لترامب، ولروبرت هور، للبحث في أية مخالفة جنائية ارتكبها الرئيس بايدن أو مقربون منه.

وطالب غارلاند من المحقق هور على وجه التحديد التحقيق في «نقل غير مصرح به والاحتفاظ بوثائق سرية أو سجلات حكومية أخرى بطرق غير قانونية».

وفي حالتي ترامب وبايدن، يُرجّح أن لجوء وزارة العدل لتعيين محقق خاص للتحقيق معهما نابعٌ من الاعتقاد بأن جريمة قد ارتكبت.

ولميريك غارلاند خبرة واسعة في المجال القانوني والقضائي منذ دراسته القانون بجامعه هارفارد، فقد عمل غارلاند مدعيا عاما فدراليا في وزارة العدل ببداية حياته المهنية، ورشحه الرئيس الأسبق باراك أوباما للمحكمة العليا في مارس/آذار 2016 لملء المنصب الشاغر الذي نتج عن وفاة القاضي المحافظ أنطونيو سكاليا. إلا أن الأغلبية الجمهورية في مجلس الشيوخ رفضت عقد جلسة استماع أو التصويت على هذا الترشيح، وأصرت على أن الرئيس الجديد المنتخب بنهاية عام 2016 من حقه اختيار قاضي المحكمة العليا.

من ناحية أخرى، لدى المحققين الخاصين التابعين لوزارة العدل طريقة لتطوير خيوط تحقيق غير متوقعة، والكشف عن جميع أنواع الفضائح، كما كان الحال مع تحقيق روبرت مولر في سعي الحكومة الروسية لتقويض الانتخابات الرئاسية لعام 2016. لكن هذه التحقيقات انتهت بسجن العديد من مستشاري ترامب بسبب إساءة استخدامهم مناصبهم، والكذب على مكتب التحقيقات الفدرالي «إف بي آي» (FBI).

مخالفات بايدن وترامب

يواجه الرئيسان ترامب وبايدن تحقيقات في مخالفات تتمثل بالأساس في الاحتفاظ بوثائق حكومية سرية بطرق غير مشروعة، وهو ما يعرّض الأمن القومي للولايات المتحدة للخطر.

وهناك اختلافات صارخة بين بايدن وترامب عندما يتعلق الأمر بتعامل كل منهما مع الوثائق السرية؛ ففي حالة بايدن، اتصل محاموه بالأرشيف الوطني بمجرد اكتشاف الوثائق وسلموها على الفور، في حين رفض ترامب تسليم الوثائق التي بحوزته، مما دفع مكتب التحقيقات الفدرالي إلى مداهمة منزله بفلوريدا لاستعادتها.

وتم اكتشاف الوثائق في خزانة مغلقة من قبل محامي بايدن أثناء استعدادهم لإخلاء مساحة مكتبية في «مركز بن بايدن للدبلوماسية والمشاركة العالمية»، حسبما قال ريتشارد ساوبر، المحامي الخاص بالرئيس الحالي، في بيان. ثم تم اكتشاف المزيد من الوثائق مخزنة في مخزن منزله بولاية ديلاوير.

في حالة ترامب، اتصل الأرشيف الوطني -الذي من المفترض أن يتلقى جميع السجلات الرئاسية عندما يترك الرئيس منصبه- بمسؤولي ترامب بعد فترة وجيزة من مغادرته منصبه في عام 2021 لإبلاغهم أن الوكالة تعتقد أن بعض الوثائق مفقودة، وأن الأرشيف بحاجة إلى استعادتها.

بعد عدة أشهر من الأخذ والرد، وفي يناير/كانون الثاني من العام الماضي، أرسل ترامب 15 صندوقا من الوثائق من منزله في «مار لاغو» إلى الأرشيف.

وتظهر أوراق المحكمة أن المسؤولين عثروا على وثائق سرية في 14 صندوقا من أصل 15 صندوقا، بما في ذلك 25 وثيقة تم تصنيفها على أنها سرية للغاية. وإجمالا، كان هناك 184 وثيقة مصنفة سرية في الصناديق.

وبعد ذلك، اضطر مكتب التحقيقات الفدرالي لاقتحام منزل ترامب للحصول على ما تبقى داخله من مئات الوثائق الحكومية الرسمية.

تسييس التحقيقات وسباق 2024

يتساءل بعض الجمهوريين في الكونغرس، والرئيس ترامب، عن سبب عدم حصول مكتب التحقيقات الفدرالي على أوامر تفتيش قضائية لمعرفة ما إذا كان لدى بايدن المزيد من الوثائق مثلما جرى مع ترامب.

وبينما احتفى الديمقراطيون بتفتيش منزل ترامب في أغسطس/آب الماضي، وقال بعضهم إن «ترامب يجب أن يكون في السجن»، اعتبر الجمهوريون أن الهدف الأساسي والوحيد من وراء ذلك هو عرقلة حظوظ ترامب في انتخابات 2024 الرئاسية، واحتفوا بدورهم بأنباء فتح تحقيق في مخالفات بايدن.

كما اتهم الرئيس السابق ترامب وزارة العدل بالتواطؤ مع بايدن بصمتها في ما يتصل باكتشاف الوثائق في الثاني من نوفمبر/تشرين الثاني الماضي، حتى لا تؤثر على نتيجة انتخابات الكونغرس حينها، والتي لم يبلِ فيها الجمهوريون بلاءً حسنا.

ويرى الكثير من المعلقين أن هذه التحقيقات قد تقوّي موقف التيار الديمقراطي الرافض لإعادة ترشح بايدن للرئاسة في انتخابات 2024.

لكن يبقى سؤال أخير مفاده: هل يمكن توجيه الاتهام إلى بايدن؟ والإجابة هي «لا»؛ إذ إن لوائح وزارة العدل تمنع توجيه الاتهام إلى رئيس حالي. لذلك، حتى لو خلص المحقق روبرت هور إلى أن بايدن انتهك القانون، فلا يمكنه توجيه الاتهام إلى بايدن أثناء وجوده في البيت الأبيض.

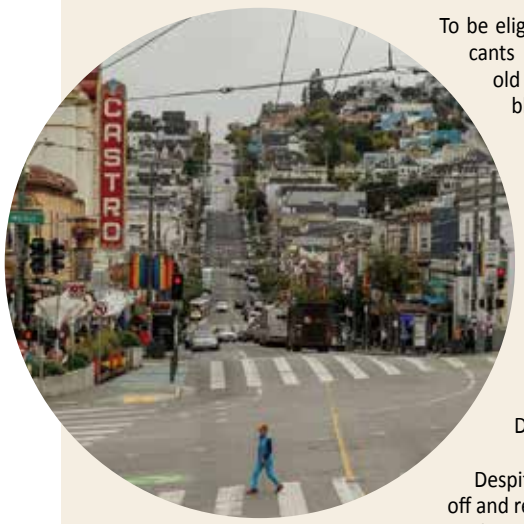
المصدر : الجزيرة

US city urged to pay each black resident $5 million

Black San Franciscans who are longtime residents of the Golden Gate City could receive a financial windfall, including a $5 million lump-sum payment, under a reparations committee's proposed blueprints for righting racial sins of the past.

The San Francisco African American Reparations Advisory Committee recommended immediate payouts to each eligible black resident in the draft report for a plan that's scheduled to be submitted to Mayor London Breed and other city leaders in June. The government-appointed panel, which was formed in 2021, also called for paying off all the debts of black residents.

Though California wasn't a slave state, the committee argued that reparations are justified and necessary to address "the public policies explicitly created to subjugate black people in San Francisco by upholding and expanding the intent and legacy of chattel slavery."



To be eligible for reparations, applicants must be at least 18 years old and have identified as black on public documents for at least a decade. Beneficiaries also must have resided in the city for at least 13 years, unless they can meet other criteria, such as being a descendant of someone who was enslaved in the US before 1865, or having been incarcerated "by the failed War on Drugs."

Despite having their debts paid off and receiving $5 million, qualifying residents also would be guaranteed to receive at least the median income of San Francisco-area households (AMI) – currently $97,000 – for at least 250 years.

"By elevating income to match AMI, black people can better afford housing and achieve a better quality of life," the draft report said. Beneficiaries would also need to be provided special housing benefits, whether they choose to rent or buy their home, the committee said.

San Francisco currently has more than 46,000 black residents, according to US Census Bureau data. It's not clear how many would qualify for reparations, or how the program could be funded. A separate, statewide reparations task force has recommended payouts of more than $223,000 per qualifying black resident.

Meanwhile, Democrats in the US House of Representatives have proposed forming a federal committee to study reparations for black Americans. Congresswoman Sheila Jackson Lee of Texas has said her bill "represents the reckoning of the awful sin of slavery."

Chattel slavery in North America predated the creation of the United States, and was finally abolished by Congress in 1865.

الوثائق السرية تفتح جبهات على بايدن.. جمهوريون يطالبون بسجل زوّاره

وسط سعي الجمهوريين إلى مقارنة قضية الوثائق السرية التي وجدت بحوزة الرئيس الأميركي، جو بايدن، مع تلك الخاصة بالرئيس السابق دونالد ترمب الذي يواجه تحقيقا جنائيا اتحاديا في طريقة تعامله معها، بعدما غادر البيت الأبيض في 2021، طلب جيمس كومر رئيس لجنة الرقابة بمجلس النواب الأميركي، الحصول على سجلات زوار منزل الرئيس الحالي في ويلمنغتون بولاية ديلاوير، بعد العثور على وثائق سرية في مكتبه ومرآب سياراته.

وثائق شديدة الحساسية

وقال كومر الذي ينتمي للحزب الجمهوري في رسالة إلى رون كلين كبير موظفي البيت الأبيض ، إنه ومن دون قائمة بالأفراد الذين زاروا مقر إقامته، لن يعرف الشعب الأميركي مطلقا من أمكنه الوصول إلى هذه الوثائق شديدة الحساسية، وفق تعبيره.

كما أضاف عن الحزب الجمهوري، أنه لن يطلب الحصول على سجلات زوار مقر إقامة ترمب في مار ألاجو، حيث تم العثور على أكثر من 100 وثيقة سرية بعضها يحمل علامة سري للغاية أثناء تفتيش أجراه مكتب التحقيقات الاتحادي.

يأتي هذا وسط سعي الجمهوريين إلى مقارنة قضية وثائق بايدن، وبعضها يعود لفترة عمله كنائب للرئيس، مع تلك الخاصة بالرئيس السابق دونالد ترمب الذي يواجه تحقيقًا جنائيًا اتحاديًا في طريقة تعامله مع الوثائق السرية بعدما غادر البيت الأبيض في 2021، لكن خبراء في القانون يقولون إن هناك فوارق كبيرة بين الحالتين.
في حين أعلنت المتحدثة باسم البيت الأبيض كارين جان- بيير، أن الرئيس الأميركي جو بايدن لم يكن يعلم أن وثائق سرية تعود للفترة التي شغل فيها منصب نائب الرئيس موجودة في مركز أبحاث بواشنطن أو في منزله في ويلمنغتون.
وقال البيت الأبيض إن بايدن لا يعرف مضمون تلك الوثائق السرية، وذلك بعد أن عين وزير العدل ميريك جارلاند مستشارا خاصا للتحقيق في طريقة التعامل مع الوثائق الحكومية الحساسة التي تم العثور عليها في المكانين.

كما أكد بايدن «تعاونه الكامل» مع وزارة العدل، قائلاً: «أتعامل مع قضية الملفات السرية بجدية كبيرة، نتعاون بالكامل مع وزارة العدل».

ملف اكتشاف الوثائق السرية كان أثار جدلا واسعا في الأوساط الأميركية

وثائق سرية في المنزل ومركز الأبحاث

يشار إلى أنه لا يوجد من الناحية القانونية ما يلزم رؤساء الولايات المتحدة بالكشف عن زوارهم في منازلهم أو البيت الأبيض.

في حين أعادت إدارة بايدن تقليد الكشف عن الضيوف الرسميين للبيت الأبيض، وأصدرت أول مجموعة من السجلات الخاصة بذلك، في مايو/ أيار 2021، بعدما أوقف الرئيس السابق ترمب العمل بذلك التقليد بعد فترة وجيزة من توليه المنصب في 2017.
وكان البيت الأبيض أعلن مجدداً العثور على 5 صفحات إضافية من الوثائق السرية في منزل عائلة الرئيس جو بايدن في ديلاوير.

وقال في بيان إن هذه الصفحات التي تعود إلى فترة تولي بايدن منصب نائب الرئيس باراك أوباما، تم العثور عليها بعد أن زار محامي البيت الأبيض ريتشارد ساوبر المنزل ، وتضاف إلى وثائق أخرى عُثر عليها في المنزل في ولاية ديلاوير ووثائق أخرى عُثر عليها في مكتبه السابق في مركز أبحاث في واشنطن.

اغتيال كينيدي.. نظرية المؤامرة تبعث من جديد

بعد ما يقرب من 60 عاما على اغتيال الرئيس الأميركي السابق جون فيتزجيرالد كينيدي عام 1963 في دالاس، لا يزال الأمر لغزا محيرا، رغم رفع السرية عن بعض الوثائق وإتاحتها للجمهور، في عهد كل من الرئيسين بيل كلينتون ودونالد ترامب، قبل أن يفرج الرئيس جو بايدن عن 13 ألف تقرير وبرقية ومحضر اجتماعات ورسائل ومذكرات.

بهذه الجمل نشرت صحيفة لوفيغارو (Le Figaro) الفرنسية تقريرا بقلم تييري لينتز- قيم فيه معظم الوثائق التي أفرج عنها مؤخرا، والتي قد تكون الدفعة الأخيرة.

ورغم الإفراج عن مئات الآلاف من الصفحات فإن هذه الوفرة الإحصائية لا تعني الكثير لأن الحظر مستمر على محفوظات أخرى، معظمها من مكتب التحقيقات الفدرالي ووكالة المخابرات المركزية بحجة حساسيتها، كما أن معظمها «منقح» بما فيها الدفعة الأخيرة، حيث تخفي خطوط كبيرة أو فراغات بيضاء مقاطع كاملة من المستندات عن القارئ، مما يغذي التفسيرات التي تتحدث عن حقيقة تخفيها السلطات عن قصد.

الوقائع

قتل كينيدي (46 عاما) يوم 22 نوفمبر/تشرين الثاني 1963 برصاصات أثناء مروره في سيارة مكشوفة بأحد شوارع مدينة دالاس في تكساس، وبعد ساعات قليلة وجهت تهمة القتل إلى المشتبه به «لي هارفي أوزوالد» (24 عاما) الذي قتل على يد مالك ملهى ليلي يدعى جاك روبي أمام كاميرات التلفزيون بعد يومين من الحادث، وقد حكم على هذا الأخير بالإعدام وظل صامتا في سجنه حتى مات بالسرطان يوم 3 يناير/كانون الثاني 1967.

وتحسبا لردود الفعل الشعبية، واستباقا للتحقيقات التي يخطط لها الكونغرس، عين ليندون جونسون، نائب الرئيس الذي حل مكانه، لجنة تحقيق رئاسية من 7 أعضاء، برئاسة كبير القضاة إيرل وارين. وقد توصلت عام 1964 إلى أن أوزوالد تصرف بمفرده لأنه كان مختل العقل، وأن روبي أيضا كان «ذئبا منفردا» واستنتج أن لا مؤامرة بشأن اغتيال الرئيس.

نسخة رسمية مشكوك فيها

غير أن الشك فيما قدم عن الحدث المأساوي -كما يقول الكاتب- تسرب بسرعة إلى أذهان الناس في الولايات المتحدة وحول العالم، مستغربين نجاح مطلق نار واحد في نافذة بالطابق الخامس في إطلاق 3 رصاصات وإصابة الهدف مرتين في 6 ثوانٍ من بندقية نصف آلية، ومستغربين أيضا السرعة التي تم بها التعرف على أوزوالد واعتقاله، ثم سهولة الاقتراب منه في قبو مركز الشرطة لقتله بالرصاص.

أما لجنة وارين، فلم يكن أحد يثق باستقلاليتها، لما علم أن الرئيس السابق لوكالة المخابرات المركزية ألين دالاس من ورائها، لأنه كان يكره كينيدي الذي عزله، وبالتالي فإنه كان هناك شك في أن مكتب التحقيقات الفدرالي أجرى التحقيقات اللازمة بشكل صحيح، كما يقول تقرير الصحيفة.

تحقيقات مضادة

ونبهت الصحيفة إلى أن نشر تقرير وارن و26 مجلدا مرفقا به لم يؤد إلا إلى إحياء القضية، مما أثار سلسلة من التحقيقات المضادة والمنشورات التي انتهى بها الأمر إلى تكوين شكوك مشروعة -حسب الكاتب- وقد لفت تحقيق المدعي العام جيم غاريسون إلى أخطاء وكالات الاستخبارات وتلاعباتها وروابطها مع القاتل المفترض، مما دفع مجلس النواب إلى استئناف التحقيق بعد 14 عاما من الأحداث، وتوصل هذا التحقيق الذي يترأسه لويس ستوكس نائب أوهايو إلى أن كينيدي كان ضحية مؤامرة، وطالب بإعادة فتح التحقيق، وذاك ما لم يفعله مكتب التحقيقات الفدرالي مطلقا، ليصبح هنالك تقريران رسميان، أحدهما رئاسي يتبنى وجود قاتل منفرد والآخر برلماني يتبنى وجود مؤامرة.

أما الاختلافات بين التقريرين فيمكن تلخيصهما -حسب الكاتب- كما يلي:

هل الطلقات ثلاث أو أربع؟

بالنسبة للجنة وارن، أطلق أوزوالد النار على كينيدي 3 مرات، واحدة أصابته في أعلى الظهر وضلت واحدة طريقها وأصابت أحد المارة، وأصابته الأخيرة القاتلة في رأسه، وكل ذلك في 6 ثوان حسب تسجيل أبراهام زابرودر (الذي التقط مشهد إطلاق النار صدفة في فيديو منزلي أثناء تصويره لليموزين الرئاسية وموكب سيارات الرئيس)، وهو أمر ليس بالسهل ببندقية مثل بندقية أوزوالد، ولكن لجنة ستوكس أشارت إلى 4 عمليات إطلاق نار، معتمدة تسجيلات الشرطة المتزامنة والصور وشهادات شهود العيان.

"الرصاصة السحرية"

حسب نسخة وارين، واصلت الرصاصة الأولى التي أصابت كينيدي مسارها لتضرب أمامه جون كونالي حاكم ولاية تكساس في ظهره، ثم بعد تشعب لا يمكن تفسيره تصيبه في الرسغ وفي الفخذ قبل أن تخرج دون تغيير أو تكسير ووجدت سليمة في سرواله، في استثناء مذهل لقواعد المقذوفات سمي بنظرية «الرصاصة السحرية» وهو وحده يحطم نظرية اللجنة الرئاسية.

مصدر الطلقات

يُظهر فيلم زابرودر أن رأس كينيدي يقوم، في لحظة اللقطة القاتلة، بحركة مفاجئة للخلف، كما لو أن الطلقة جاءت من الأمام رغم أن أوزوالد كان خلف الموكب، وقد أخفت لجنة وارن هذه الحقيقة على الرغم من مشاهدتها اللقطات، بل إنها فعلت ما هو أسوأ -حسب الكاتب- عندما عكست اللقطات التي تظهر حركة رأس كينيدي.

هل أطلق أوزوالد النار؟

لو افترضنا أن هناك 3 طلقات فقط، فلا يمكن تأكيد أن أوزوالد هو من أطلق النار، لأن اختبار «البارافين» لم تكن لديه أي آثار مسحوق على يديه ووجنتيه، كما أن وجوده في الطابق الخامس وهروبه ورحلته إلى منزله والسينما -حيث تم القبض عليه- مثيرة للشك في أن هناك من ساعده.

دافع أوزوالد بالنسبة للجنة وارن، تصرف أوزوالد بمفرده لأنه كان مؤيدا للزعيم الكوبي فيديل كاسترو، بمعنى أنه شيوعي، ولكن لجنة ستوكس شككت في ذلك لأنه كان يتردد بالفعل على الجماعات المناهضة لكاسترو في نيو أورليانز.

اغتيال أوزوالد

خلصت لجنة وارن إلى أن روبي قتل أوزوالد لأسباب شخصية ودون أي تواطؤ من شرطة دالاس، إلا أنه اكتشف أن صاحب الملهى الليلي هذا وجد من ساعده في دخول مركز الشرطة من باب خلفي وأن له علاقة مع أوزوالد، وربما كان جنديا صغيرا في المافيا المحلية، ويعرف جيدا لدى دوائر شرطة دالاس، وبالفعل أكدت التحقيقات اللاحقة صلاته بالجريمة المنظمة.

فرضيتان

توصلت لجنة ستوكس إلى وجود «مؤامرة» ولكنها لم تذهب أبعد من ذلك، وكذلك لم يفعل مكتب التحقيقات الفدرالي، وقد استبعد من تابعوا الوثائق المنشورة نهاية السبعينيات أن يكون جونسون أمر بقتل كينيدي، ولكن المسارين اللذين يحتويان على أكبر قدر من القرائن هما اللذان يؤديان إلى وكالة المخابرات المركزية والمافيا.

وتورط وكالة المخابرات المركزية في مقتل كينيدي هو فرضية (جيم) غاريسون (المدعي العام في مقاطعة نيو أورليانز، الذي شكك في صحة نظرية الطلقة الواحدة استنادًا إلى دليل من فيلم زابرودر، الذي ادعى فيه أن طلقة رابعة أطلقت من هضبة معشبة في منتزه ديلي بلازا تسببت في إصابة رأس كينيدي بإصابة قاتلة)، وأوليفر ستون في فيلمه جون فيتزجيرالد كينيدي، ويستند ذلك إلى أمور من بينها جهود وكالة المخابرات المركزية ومكتب التحقيقات الفدرالي معا لإخفاء الوثائق وتشويه سمعة من شككوا في أطروحة وارن، أما الفرضية الثانية فهي انتقام المافيا لما أصيبت بخيبة أمل من كينيدي وشقيقه وزير العدل اللذين شنا حربا دائمة ضدها.

والحقيقة -كما يقول الكاتب- أن من استاؤوا من كينيدي كانوا كثيرين، إذ وبخه اليمين المتطرف على سياسته لصالح السود وجهوده في تحقيق الوفاق الدولي، كما أخاف شركات النفط وكبار الصناعيين بالأمور الضريبية، حتى إن الجيش والمناهضين لكاسترو اتهموه بالاستسلام لكاسترو وحليفه السوفياتي، كما أن «المجمع الصناعي العسكري» ألقى باللوم عليه في عدم حسمه حرب فيتنام وسياسته لتقليص الأوامر العسكرية، وأخيرا لم تنس وكالة المخابرات المركزية «إسقاط» خليج الخنازير وإقالة الأشخاص الرئيسيين المسؤولين عن الفشل الذريع هناك، مع أن المؤسسات الرسمية لم تشارك على الأرجح على أعلى مستوى.

مؤامرة دقيقة

تم تنفيذ كمين دالاس من قبل محترفين فكروا في كل شيء تقريبا -كما يقول الكاتب- وقد كان مدعوما من قبل جميع كبار القادة السياسيين الأميركيين الذين أدركوا الضرر الذي قد يسببه الكشف عن الروابط بين أوزوالد وروبي وبعض المجموعات الصغيرة المشتركة بين وكالة المخابرات المركزية والمافيا، فإذا لم يكن جونسون وهوفر وآخرون متواطئين في الاغتيال، فإنهم وضعوا كل ثقلهم في الميزان لتجنب الفضيحة، وبالفعل كانت فكرة إنشاء لجنة وارن ممتازة، لأنها هدأت قلوب الناس لمدة عام ومكنت من خلال التسريبات المنظمة من تعزيز النسخة التي أصبحت رسمية دون معارضة، حسب ما يرى الكاتب.

ومن المؤكد أن أسماء الرعاة الحقيقيين لاغتيال كينيدي غير معروفة، ولكن المؤكد هو أن الحادثة غيرت سياسة الولايات المتحدة والعالم، ومع أن الوثائق «التي أصدرها» بايدن لن تفيد كثيرا، فإن الرواية الرسمية تبقى موضع شك، ويستمر الأميركيون -عن حق- في الاعتقاد أنه لم يتم إخبارهم بالحقيقة -وفق الكاتب- خصوصا أن ما أفرج عنه بايدن من وثائق تافه أو عديم الفائدة في البحث عن الحقيقة في قضية استمرت 60 عاما، وكانت موضوع عدد كبير من التقارير الرسمية وعشرات التحقيقات المستقلة، وفقا للكاتب.

المصدر : لوفيغارو

الرئيس بايدن: على الأمريكيين أن ينتبهوا لإرث مارتن لوثر كينغ

قام الرئيس الأمريكي جو بايدن برحلة حج تاريخية إلى كنيسة إبنيزر المعمدانية في أتلانتا، للاحتفال بذكرى ميلاد مارتن لوثر كينغ جونيور.

وقال الرئيس الأمريكي إن الديمقراطية تمر بلحظة محفوف بالمخاطر وإن حياة وإرث الزعيم الحقوقي «تظهر لنا الطريق وينبغي أن ننتبه» له.
وكأول رئيس في منصبه يلقي كلمة في قداس الأحد في الكنيسة، استشهد بايدن بالسؤال المعبر الذي طرحه كينغ نفسه على الأمة ذات مرة.

وقال الرئيس الأمريكي من المنبر: «إلى أين سنتجه من هنا».

وأضاف: «حسنا، رسالتي إلى هذه الأمة في هذا اليوم هي المضي قدما، نسير معا، عندما نختار الديمقراطية بدلا من الديكتاتورية، المجتمع المحبوب بدلا من الفوضى، عندما نختار المؤمنين والأحلام لنكون فاعلين وغير خائفين، دائما نحتفظ بالإيمان».

أخبر بايدن المصلين والمسؤولين المنتخبين وكبار الشخصيات أن «المعركة من أجل روح هذه الأمة دائمة. إنه صراع دائم.. بين الأمل والخوف واللطف والقسوة والعدالة والظلم».
وكان مارتن لوثر كينغ يترأس الصلاة في هذه الكنيسة، قبل أن يقتل في عام 1968.

جاءت زيارة بايدن بدعوة من راعي الكنيسة السناتور الديمقراطي عن ولاية جورجيا رافاييل وورنوك.

ويسعى بايدن من خلال هذه الزيارة لتعزيز شعبيته في أوساط الأمريكيين السود قبل الإعلان المتوقع عن ترشحه للانتخابات المقررة في 2024.

فرضت قواعد على ملابسهن.. ولاية أمريكية تجبر النائبات بمجلس النواب على ستر أنفسهن

فرض مجلس نواب ولاية ميسوري في أمريكا قواعد لباس جديدة تُلزم النساء بالمجلس بتغطية أذرعهن بالملابس ذات الأكمام الطويلة «حفاظاً على آداب اللياقة»، إذ يتفوق عدد الرجال على النساء داخل المجلس بنسبة ثلاثة إلى واحد تقريباً.

صحيفة ديلي تلغراف البريطانية، قالت، إن النساء أصبحن ملزمات بارتداء السترات، أو المعاطف، أو البليزر الآن عقب انتهاء التصويت بنتيجة 105-51 لصالح التعديل الجديد داخل المجلس الذي يقوده الجمهوريون.
وكانت النساء ملزمات بموجب قواعد اللباس القديمة أن يرتدين «الفساتين، أو التنانير والبناطيل الرسمية مع سترة أو معطف، بالإضافة إلى حذاء رسمي أو برقبة من النوع المناسب».
لكنهن لم يكنّ ملزمات بارتداء طبقة ملابس إضافية.

الغرض من تعديل القواعد

إلى ذلك، قالت النائبة الجمهورية آن كيلي، التي قدمت التعديل الجديد، إن الغرض هو «الحفاظ على الأجواء الرسمية والمهنية» ومحاكاة قواعد اللباس الخاصة بالرجال، الذين يلتزمون بارتداء سترة وقميص وربطة عنق.

لكن النائب الديمقراطي بيتر مريديث رفض التصويت على القرار؛ لأنه «لم يجرؤ على تحديد» ماهية الملابس المناسبة أو غير المناسبة لترتديها النساء.
بينما شعرت العديد من النساء بأن الخطوة كانت بمثابة «إلهاءٍ» عن المشكلات الحقيقية.
حيث قالت النائبة الديمقراطية آشلي أون: «شهدت غياب اللياقة كثيراً داخل هذا المجلس على مدار العامين اللذين قضيتهما هنا، لكن غياب اللياقة لم يرتبط في أي مرةٍ بارتداء أحدهم لسترة من عدمه. هل تعرفون كيفَ سنشعر عندما ينظر الرجال في هذا المجلس إلى ملابسنا العلوية لمحاولة تحديد ما إذا كانت مناسبةً أم لا؟».

التركيز على مظهر النساء بدلاً من السياسة

في الكونغرس الأمريكي، كانت المراسلات والمشرّعات ملزمات بارتداء الفساتين والقمصان ذات الأكمام من أجل دخول مجلس النواب، وذلك حتى عام 2017.
لكن مجموعةً من مشرعات الحزبين احتججن على ذلك وطالبن بـ«حقهن في الكشف عن أذرعهن»، مما دفع مكتب رئيس المجلس آنذاك بول رايان إلى الاعتراف بأن قواعد اللباس «تحتمل القليل من التحديث».

بينما قالت فيرجينيا رامسير وينتر، الأستاذة المشاركة في كلية المهن الصحية بجامعة ميسوري، إن المشرّعين لم يكن عليهم نقاش الأمر من الأساس؛ لأنه وضع تركيزاً غير ضروري على مظهر النساء بدلاً من السياسة.
وأردفت: «أعتقد أن القرار يعزز الفكرة القائلة إننا نقدر النساء لمظهرهن بدلاً من الأشياء الأكثر أهمية مثل ذكائهن وإسهاماتهن».

US Republicans probe chaotic Afghanistan withdrawal

Republicans launched an investigation Friday into the chaotic US withdrawal from Afghanistan that sparked a lightning takeover of the war-ravaged country by the Taliban and the death of 13 American troops in a militant attack.

Michael McCaul, the chairman of the House Foreign Affairs Committee, said he had written to Secretary of State Antony Blinken requesting an array of records, from intelligence assessments to communications with the Taliban.

"It is absurd and disgraceful that the Biden administration has repeatedly denied our longstanding oversight requests and continues to withhold information related to the withdrawal," said McCaul, a longstanding opposition member on the panel who became its chairman after the House flipped to Republican control at the start of the year.

"In the event of continued noncompliance, the committee will use the authorities available to it to enforce these requests as necessary, including through a compulsory process."

The US soldiers were killed on August 26, 2021 in a bombing outside Kabul's airport as the capital fell, with the government crumbling days later despite $2 trillion pumped into Afghanistan over two decades.

Images of crowds storming parked planes, climbing atop aircraft, and some clinging to a departing US military cargo plane as it rolled down the runway, were aired around the world.

The scenes preceded a sharp drop in President Joe Biden's approval ratings, nine months after he was elected promising smooth, competent leadership after the pandemonium under his predecessor Donald Trump.
While Trump sealed the withdrawal with the Taliban, his Republican Party has roundly criticised Biden's handling of the operation and vowed hearings as part of a series of probes into his administration.
The State Department did not respond immediately to a request for comment but says it has provided more than 150 briefings to members of Congress since the August 2021 withdrawal, according to US media.

Around 2,500 US troops died in America's longest war but Afghanistan is no longer a priority back home, with 50 cper cent of respondents to a Gallup poll conducted a year after the withdrawal saying the entire war was a mistake.

وزارة العدل الأمريكية تعين مستشارا خاصا للتحقيق في وثائق بايدن

عين المدعي العام الأمريكي ميريك جارلاند مدعيا عاما مستقلا للتحقيق في تعامل الرئيس جو بايدن مع وثائق سرية.

جاء ذلك بعد أن انفجرت حالة من الغضب حول أوراق سرية عُثر عليها في مكتبه السابق مع اكتشاف دفعة ثانية في مقر إقامته الخاص.

وقال محاميه إنه تم الكشف عن الاكتشاف الجديد ، من وقت بايدن كنائب للرئيس ، في مساحة تخزين في مرآب منزله في ويلمنجتون بولاية ديلاوير ، حيث يقضي عطلات نهاية الأسبوع في كثير من الأحيان.

وقال جارلاند ، الذي يدير وزارة العدل الأمريكية ، إن المحامي الخاص والمدعي العام السابق روبرت هور سيُمنح لقب مستشار خاص ويخوله فحص ما إذا كان المخبأ ينتهك أي قوانين.

قال جارلاند: "كما قلت من قبل ، أعتقد بقوة أن العمليات العادية لهذا القسم يمكن أن تتعامل مع جميع التحقيقات بنزاهة".

"لكن بموجب اللوائح ، تتطلب الظروف الاستثنائية هنا تعيين مستشار خاص لهذه المسألة."

جاء إعلان جارلاند بعد ساعات من اعتراف البيت الأبيض بالدفعة الثانية من الأوراق في بيان لم يتطرق إلى محتوياتها – مما أثار فضيحة متزايدة بشأن الدفعة الأولى من الوثائق التي تم العثور عليها في مركز أبحاث في واشنطن حيث كان لبايدن مكتبًا.
وأدى هذا الكشف إلى إجراء مقارنات مع تحقيق المستشار الخاص بشأن اكتناز الرئيس السابق دونالد ترامب لمئات المواد السرية في منزله على شاطئ البحر في جنوب فلوريدا وعرقلة مزعومة لجهود الحكومة لاستعادتها.
يعرف الناس أنني آخذ المستندات السرية والمواد السرية على محمل الجد. وقال بايدن للصحفيين "نحن نتعاون بشكل كامل (وكامل) مع مراجعة وزارة العدل.
"كجزء من هذه العملية ، راجع المحامون أماكن أخرى حيث تم تخزين وثائق من الفترة التي قضيتها كنائب للرئيس ، وانتهوا من المراجعة الليلة الماضية."

وقال الرئيس إنه تم العثور على "عدد صغير" من الوثائق ذات العلامات السرية في مناطق التخزين ومكتبته وأنه تم إخطار وزارة العدل على الفور.

رفض بايدن تلقي أسئلة صاخبة من الصحافة، لكن رئيس مجلس النواب كيفين مكارثي دعا إلى إجراء تحقيق في الكونجرس في الاكتشاف والاكتشاف السابق، في خزانة بمكتبه السابق في واشنطن.
وقال بايدن للصحفيين في مكسيكو سيتي إنه "فوجئ" عندما علم بالاكتشاف الأصلي في الثاني من نوفمبر تشرين الثاني ، قائلا إنه لا يعلم أن أيًا منها قد نُقل إلى هناك.

من المتوقع أن يبدأ هور ، مساعد المدعي العام الأمريكي السابق الذي عمل في مكافحة الإرهاب والاحتيال المؤسسي في وزارة العدل من عام 2007 حتى عام 2014 وعاد تحت إدارة ترامب بصفته نائبًا رئيسيًا للمدعي العام ، عمله في الأيام المقبلة.
وأضاف غارلاند: "إن هذا التعيين يؤكد للجمهور التزام الوزارة بكل من الاستقلالية والمساءلة والمسائل الحساسة بشكل خاص ، واتخاذ قرارات لا تقبل الجدل إلا بالوقائع والقانون".

تم اكتشاف أول مخبأ لوثائق بايدن قبل أسبوع من انتخابات التجديد النصفي العام الماضي لكن لم يعترف به البيت الأبيض إلا يوم الاثنين ، مما أثار اتهامات من الجمهوريين بالتستر والتطبيق غير المتكافئ للقانون في الحالتين.

وقال مكارثي رئيس مجلس النواب الجديد للصحفيين في أول مؤتمر صحفي له "أعتقد أن على الكونجرس التحقيق في هذا."

"هذا فرد كان في المنصب لأكثر من 40 عامًا. هذا شخص جلس في "60 دقيقة" ، وكان قلقًا للغاية بشأن وثائق الرئيس ترامب ، محبوسًا في الخلف ، والآن نجد ... نائبًا للرئيس يحتفظ بها لسنوات في العراء في مواقع مختلفة".

كان ترامب قد طالب في وقت سابق في برنامجه Truth Social: "متى سيقوم مكتب التحقيقات الفيدرالي بمداهمة العديد من منازل جو بايدن ، وربما حتى البيت الأبيض؟"
لكن المحللين القانونيين أشاروا إلى اختلاف كبير بين القضايا ، خاصة فيما يتعلق بحجم الكم الهائل من الوثائق التي خزّنها ترامب في مقر إقامته بعد مغادرته البيت الأبيض في عام 2021.
قام مكتب التحقيقات الفيدرالي (FBI) بسحب حوالي 11000 ورقة بعد أن قضى مذكرة تفتيش في أغسطس ، وقد يواجه ترامب تهم عرقلة العدالة بعد أن أمضى أشهرًا في مقاومة جهود الحكومة لاستعادة دفعته وفشله في الامتثال لأمر استدعاء يطالب بإعادتهم.
في المقابل ، يقول البيت الأبيض إنه "يتعاون بشكل كامل مع الأرشيف الوطني ووزارة العدل" منذ اكتشاف بايدن.
بعد اكتشاف الدفعة الأولى من وثائق بايدن في مكتبه السابق في مركز بن بايدن للأبحاث في تشرين الثاني (نوفمبر) الماضي ، قام المحامون بتسليمها إلى الأرشيف الوطني ، الذي يتعامل مع جميع هذه المواد ، حسبما قال مكتب مستشار البيت الأبيض.

ثم قام محامو بايدن بتفتيش المواقع المحتملة بحثًا عن أي مستندات ضالة أخرى.

ومع ذلك ، لا تزال هناك أسئلة جدية حول موعد اكتشاف الدفعة الثانية من الوثائق ، ومن أخذ المجموعتين من البيت الأبيض وما إذا كان قد تم الوصول إليهما منذ مغادرة بايدن لمنصب نائب الرئيس في عام 2017.

ملبوسات ركن الاناقه

THE SUIT CO. & CLOTHING

THOBES - JANABI
- ACCESSORIES

رجال . شباب - اطفال
تطقيم العرس

باسعار مناسبه

المحل يفتح سبعة ايام

الاثنين الى السبت 10 صباحا الى 7 مساءً
الاحد من 10 صباحاً الى 6 مساءً

CONTACT US 7 Days A Week From 10-7pm Sundays From 10-6pm

14207 Michigan Ave
Dearborn Mi 48126

تخفيضات جيدة بمناسبة الافتتاح

(313)438-0128
Thesuitco.mi

رغم استمرارٍ جرائم الكراهية.. استطلاع يظهر تأييدا مرتفعا للمسلمين في أمريكا

أظهر استطلاع للرأي، أجراه معهد بروكينغز، أنَّ عدد المقيمين في الولايات المتحدة ممن لديهم آراء معادية للإسلام ومعادية للسامية بدأ يتقلص بالفعل، حتى مع ارتفاع جرائم الكراهية، حيث ارتفعت وجهات النظر المؤيدة للمسلمين في الولايات المتحدة ارتفاعاً كبيراً خلال السنوات السبع الماضية، حسب ما نشره موقع Middle East Eye البريطاني.

وأفاد التقرير بأنه في عام 2016، كان 58% ممن استطلع معهد بروكينغز آراءهم لديهم نظرة إيجابية عن المسلمين، أما بحلول مايو/أيار 2022، فقد ارتفع هذا العدد إلى 78%.

وأشار مؤلفو التقرير الجديد، «الطرف المعادي للسامية والمسلمين صار أكثر جرأة بدرجة مقلقة لكنه يتقلص»، مضيفين أنَّ آراء الأمريكيين حول المسلمين قد تشكّلت من خلال تصاعد الخطاب الإسلامي خلال سنوات إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب.

مضيفين أنه: «بينما استهدف ترامب المسلمين في حملته، بدا أنَّ مزيداً من الأمريكيين، وخاصة الديمقراطيين والمستقلين، يحتشدون وراء المسلمين، حتى مع اتساع الخطاب المعادي للمسلمين» بينما لا يبدو أنَّ زيادة الخطاب المُعادي للسامية قد أثرت في وجهات النظر التي يتبناها عامة الناس. فيما أعرب أولئك الذين استطلع بروكينغز آراءهم عن أقل نسبة معارضة ضد مرشح رئاسي يهودي، مقارنة بأي دين آخر. وقال 5% فقط من الجمهوريين و7% من الديمقراطيين إنهم سيصوتون ضد مرشح الرئاسة اليهودي. وكان هذا الرقم أقل من أولئك الذين سيعارضون مرشحاً كاثوليكياً أو بروتستانتياً.

على الجانب الآخر، كانت الآراء المعارضة لمرشح إسلامي للرئاسة أعلى بكثير؛ إذ قال 44% من الجمهوريين و26% من الديمقراطيين إنهم سيرفضون مرشحاً بسبب عقيدته الإسلامية.

نظرة على مجازر الهندوس ضد المسلمين في الهند

وعلى الرغم من نسبة المعارضة العالية هذه، يشير الاستطلاع إلى أنَّ كلاً من الجمهوريين والديمقراطيين بدأوا يتقبلون ببطء فكرة التصويت لمرشح مسلم. فقد انخفض العدد الإجمالي للمعارضين من 31% في 2016 إلى 26% في 2022.

على الرغم من الاتجاه الصعودي في الآراء الإيجابية، كانت هناك زيادة كبيرة في الهجمات على الجماعات الإسلامية واليهودية؛ ما يشير إلى زيادة حدة المواقف المعادية للإسلام ومعاداة السامية.

وثقت رابطة مكافحة التشهير زيادة في الحوادث المعادية للسامية في الولايات المتحدة، حيث ارتفعت بنسبة 34% من عام 2020 إلى عام 2021، بما في ذلك زيادة بنسبة 43% في المضايقات وزيادة بنسبة 167% في الاعتداءات المعادية للسامية – وهو أعلى رقم مُسجَّل لهذا النوع من الحوادث منذ بدأت رابطة مكافحة التشهير في تتبعها لأول مرة في عام 1979.

كما يتعرض المسلمون الأمريكيون لمزيد من الاستهداف. فقد وثّق مجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية زيادة بنسبة 9% في حوادث الإسلاموفوبيا مقارنة بعام 2020 وأعلى عدد من شكاوى الحقوق المدنية خلال 27 عاماً، بما في ذلك زيادة بنسبة 28% في حوادث الكراهية والتحيز.

وبالنظر لهذا الارتفاع، أشار مؤلفو التقرير إلى أنه: «قد يكون من السهل استنتاج أنه كانت هناك زيادة في عدد الأشخاص الذين يعبرون عن هذه الآراء، لكن شدة الكراهية، أو ما نسميه التوسع الرأسي، لم يؤدِّ إلى زيادة عددهم».

Rally held for 20-year-old Muslim student killed by police near Boston

Brooke Anderson

A rally was held for Sayed Arif Faisal, a 20-year-old Bangladeshi student who was allegedly shot and killed by police near Boston.

The rally was organised by the Bangladesh Association of New England (BANE) in front of Cambridge City Hall, in an effort to seek justice for the University of Massachusetts student who died from a police shooting on 4 January.

Police were called that day when Faisal was seen with a large knife after climbing out of a window and behaving erratically. He was later seen harming himself with the knife. A neighbour who witnessed the incident said she did not see Faisal instigate an attack, but heard five gunshots coming from the police, according to local news reports.

Police said they only used lethal force after they at first tried to subdue Faisal using sponge bullets.
rally was one of several that have taken place since the shooting. Others have been held at the Bangladeshi capital of Dhaka.

"He was a very meritorious student. He was going to the University of Massachusetts. They were hoping someday he would become an engineer or a doctor but now all hope is gone," said Sayed Mujubullah, Faisal's father, through an interpreter during a demonstration at Cambridge City Hall the day after the shooting.

Faisal's family released a statement through the Council on American-Islamic Relations-Massachusetts, reading, in part, "Our only son, Sayed Arif Faisal, who we lovingly called Prince, is no longer with us nor in this world. We are completely devastated and in disbelief that our son is gone. Prince was the most wonderful, loving, caring, generous, supportive, and deeply family-oriented person."

They went on to describe their son as law-abiding and non-violent, and they said they wanted to know what had happened to him.
"Prince was a normal law-abiding citizen who had no record of any kind with law enforcement. He was never violent towards anyone," they said. "We want to know what happened and how this tragic event unfolded. We will cooperate with law enforcement and the Middlesex District Attorney's office as they investigate to have an understanding of this devastating event."

النائبة إلهان عمر تقول إنها سعيدة لتعيين مستشار خاص للتحقيق في الوثائق السرية بمنزل بايدن

رائد صالحة

قالت النائبة التقدمية إلهان عمر إنها "سعيدة" لتعيين مستشار خاص للتحقيق في قضية الوثائق السرية، التي تم العثور عليها في منزل الرئيس الديمقراطي جو بايدن.

ولدى سؤالها عن السبب، الذي يدعو لتعيين مدع خاص لهذا الغرض، أوضحت عمر (ديمقراطية من مينيسوتا) أنه "يجب التعامل بجدية عندما يحدث أي انحراف للبروتوكول الأمني".

ولاحظت عمر أن الجمهوريين، الذين دافعوا عن الرئيس السابق دونالد ترامب في قضية سرقة الوثائق السرية، يهتمون الآن فقط بالتحقيق مع بايدن، على الرغم من قيام العديد من موظفيه بتسليم الوثائق للسلطات.

وقالت:" عليك أن تفهم الأمر بشكل صحيح، ليس هناك أي اهتمام من قبل الجمهوريين بدعم القانون واتباع البروتوكولات الأمنية، ما يهمهم هو ممارسة لعبة سياسية".

وقد تم اكتشاف حوالي 20 وثيقة سرية من عهد الرئيس باراك أوباما في مكتبه القديم بالعاصمة واشنطن وفي منزله بمنطقة ويلمنغتون بولاية ديلاوير.

وأشارت عمر إلى أن فريق بايدن قد أخطر الأرشيف الوطني بالوثائق وسلمها عند العثور عليها، بينما احتفظ ترامب بالوثائق السرية حتى بعد طلبات من الأرشيف الوطني لإعادتها.

قد يشكل أرقا للمجتمع العربي الأمريكي المسلم.. جماعات حقوقية أمريكية قلقة من تعيين سيناتور رئيساً للجنة بالكونغرس

أعربت جماعات مناصرة للمسلمين في الولايات المتحدة، عن مخاوف بشأن تعيين عضو الكونغرس، مارك غرين، لرئاسة لجنة الأمن الداخلي في مجلس النواب، قائلة إنَّ للمُشرّع تاريخاً من الخطاب المعادي للمسلمين، الذين يعيشون في أمريكا، فضلاً عن مواقف مناهضة للاجئين.

ووفقا لموقع Middle East Eye البريطاني، إنه من المقرر أن يقود غرين اللجنة بعد أن اختاره الجمهوريون في مجلس النواب في وقت سابق من هذا الأسبوع، مشيراً إلى أن غرين هو طبيب ومحارب قديم في حرب العراق، وسيناتور جمهوري سابق في ولاية تينيسي.

منظمات إسلامية قالت إنَّ المُشرّع غير لائق للعمل في اللجنة، بالنظر إلى تصريحاته السابقة حول المسلمين والعقيدة الإسلامية.

في هذا الصدد، قالت سمية وحيد، مستشار السياسة الأول في مجموعة Muslim Advocates للحقوق المدنية الوطنية الأمريكية، إن «تاريخ غرين الموثق جيداً من خطاب الكراهية ضد المسلمين والمهاجرين ومجتمع الشواذ وثنائيي الميول الجنسية والمتحوّلين جنسياً، جعله غير لائق ليكون وزيراً للجيش سابقاً، وهذا التاريخ يجعله الآن أيضاً غير لائق لرئاسة لجنة الأمن الداخلي في مجلس النواب».

أضافت سمية في تصريح لموقع Huffington Post الأمريكي: «بصفته رئيساً للجنة الأمن الداخلي في مجلس النواب، يمثل مارك غرين تهديداً للمسلمين، خاصةً لأولئك الذين يعيشون في مناطق المجتمعات التي هاجمها ببهجة لتحقيق مكاسب سياسية».

كان غرين في اجتماع عام 2016 لحزب الشاي -وهي حركة سياسية محافظة داخل الحزب الجمهوري، بدأت عام -2009 قد أخبر الجمهور أنه لا يريد أن يتعلم طلاب المدارس العامة في تينيسي عن الإسلام.

خلال ذلك الاجتماع، قال أحد أعضاء الجمهور «نحن بحاجة إلى اتخاذ موقف بشأن تلقين الإسلام في مدارسنا العامة»، وهو ما رد عليه

غرين قائلاً: «أوافق».

كذلك في عام 2015، خلال فترة عمله عضواً في مجلس الشيوخ عن ولاية تينيسي، دعا غرين أيضاً إلى حظر دخول اللاجئين السوريين إلى ولايته.

من جانبها، قالت سابينا محيي الدين، المديرة التنفيذية للمجلس الاستشاري الأمريكي الإسلامي، وهي مجموعة مشاركة مدنية مقرها تينيسي، لموقع Huffington Post: «إذا كنت تحمل صوراً نمطية عن المجتمعات، فكيف يمكنك التحرك بفعالية في القضايا الدقيقة جداً، التي تتطلب فهماً أكبر؟».
من جانبها، قالت راشيل ديل غويدس، مديرة الاتصالات لمارك غرين، في تصريح لموقع Middle East Eye، إنَّ بعض وسائل الإعلام «اقتطعت كلماته عن الإرهاب وداعش من سياقها، لتدليس ما قاله النائب غرين».
أضافت ديل غويدس: «النائب غرين لم ولن يفرض دينه على أي شخص على الإطلاق. وهو يعتقد أنَّ لكل أمريكي الحق في الدفاع عن بلاده. تشويه سمعة المؤمنين لأنهم لا يوافقون على السياسات التقدمية هو ضد المبادئ التأسيسية لأمريكا، وهي المبادئ ذاتها التي حارب من أجل حمايتها».
يُشير الموقع البريطاني إلى أنه في عام 2017، تعرّض غرين لانتقادات مماثلة من المنظمات الإسلامية، بعد أن رشحه الرئيس آنذاك، دونالد ترامب، لمنصب وزير الجيش، وانتهى به الأمر إلى الانسحاب من الترشيح.

بالإضافة إلى غرين، اتُّهِمَت القيادة الجمهورية في مجلس النواب بالإسلاموفوبيا، بعد أن قال رئيس مجلس النواب، كيفين مكارثي، إنه ملتزم بوعده بإقالة النائبة إلهان عمر من منصبها في لجنة الشؤون الخارجية.

إلهان هي نائبة مسلمة، ولها تاريخ في مواجهة الهجمات المعادية للمسلمين والتعرض للتهديدات بالقتل منذ انتخابها لمنصب عام 2018.

كانت إلهان قد قالت لـHuffington Post : «لا أعتقد أنَّ لديه سبباً آخر يدفعه للتعهد بإقالتي من منصب سوى كوني مسلمة (...) إذا نظرت إلى تعليقات الجمهوريين، فستجد أنه بالضبط لهذا السبب وحده».

MENDI HOUSE
YEMENI RESTAURANT

بيت المندي

يقدم لكم

« يقدم لكم اشهى الاكلات بأيدي طباخين مهرة »

" نعلن لزبائننا الكرام عن بدء وجبتي الافطار من الساعه التاسعه صباحا
ثم الغداء ابتداء من الساعه الحاديه عشره 11am "

14633 W. Warren Ave. Dearborn, MI 48126
(Corner of Chase Rd. and Warren Ave. next to Papaya Supermarket)

PH: (313) 846-9330

Open 7 Days a Week

WWW.MENDIHOUSE.COM

خليجي 25.. دبلوماسية رياضية مفاتيحها سياسية واقتصادية

عادل الجبوري

بشهادة الجميع تقريبا، أشرت الصورة الإجمالية لمراسم افتتاح بطولة خليجي 25 في مدينة البصرة في السادس من شهر يناير، نجاحا مبهرا، ربما لم يسبق له مثيل، منذ انطلاق هذه البطولة عام 1970 من البحرين، وحتى نسختها الـ24 بدولة قطر عام 2019.

وقد بدا واضحا أن العراق، بمختلف مؤسساته الحكومية وغير الحكومية المعنية بملف تنظيم وإنجاح البطولة، يخوض غمار تحدّ كبير جدا، لا يحتمل بأي حال من الأحوال أن ينتهي بالفشل والإخفاق، لاسيما وأن مشروع استضافة العراق للبطولة انطلق قبل أكثر من عشرة أعوام، حينما كان مقررا أن يستضيف البطولة بنسختها الـ21، بيد أنه لأسباب فنية لم يتحقق ذلك، وتكرر الأمر مع البطولات اللاحقة 22 و23 و24.

وللعراق مع بطولة كأس الخليج، أو خليجي كما أطلق عليها في ما بعد، قصة طويلة فيها الكثير من التشعبات والتعقيدات والتداخلات، وهي جزء من ملفه الرياضي العام، الذي ألقت السياسة بظلالها الثقيلة عليه على امتداد أكثر من أربعة عقود من الزمن.

فالعراق حرم من تنظيم واستضافة بطولة كأس الخليج والبطولات الرياضية الأخرى، منذ مطلع ثمانينات القرن الماضي، في البداية بسبب الحرب العراقية – الإيرانية التي اندلعت في شهر سبتمبر من عام 1980، أي بعد انتصار الثورة الإسلامية الإيرانية بحوالي عام ونصف العام، واستمرت ثمانية أعوام.

ولم يكد يلتقط أنفاسه بعد أن وضعت حرب الثماني أعوام أوزارها، حتى أقدم النظام الحاكم حينذاك بزعامة صدام حسين على غزو دولة الكويت في صيف عام 1990، لتنفتح أبواب الجحيم على العراق والعراقيين، عبر الحصار والعقوبات والحرب العسكرية، لينتهي الحال إلى عزلة كاملة أو شبه كاملة على مختلف الصعد والمستويات، حيث كان للرياضة نصيب واضح منها.

وبينما حرم العراق في عقد الثمانينات من استضافة البطولات الرياضية، ومنها بطولة كأس الخليج، فإنه بعد غزو الكويت وتحريرها، حرم من المشاركة فيها أيضا، حتى سقوط نظام صدام في ربيع عام 2003، ليستأنف حضوره في عام 2004، ولتبدأ بعد أعوام قلائل مساعيه ومحاولاته لاستضافة البطولة مرة أخرى بعد استضافته الأولى لها عام 1979.

وهنا واجه العراق جملة من العراقيل والمعوقات كان عليه التغلب عليها لتمهد السبل لاستضافة الفعاليات والبطولات الرياضية. ومن بين تلك العراقيل والعقبات، الحظر المفروض من قبل الاتحاد الدولي لكرة القدم (الفيفا) الذي كان يحول دون إجراء أي مباراة دولية على الملاعب العراقية، وكذلك افتقار الملاعب والمنشآت الرياضية لمجمل المعايير والشروط والمستلزمات المطلوب توافرها، جراء ظروف الحصار والعقوبات، أضف إلى ذلك الأوضاع الأمنية غير المستقرة خلال الأعوام التي أعقبت سقوط نظام صدام، بسبب الاحتلال الأميركي وظهور الجماعات والتنظيمات الإرهابية المسلحة، كتنظيم القاعدة وتنظيم داعش وغيرهما من العناوين والمسميات الأخرى.

ليس هذا فحسب، بل إن المواقف والتوجهات السياسية لبعض دول الخليج ودول أخرى في المنطقة، حيال النظام السياسي الجديد في العراق بعد التاسع من أبريل 2003، كان لها الأثر الكبير في إبقاء العراق معزولا وغارقا في المشاكل والأزمات السياسية والأمنية والاقتصادية والخدمية والحياتية المختلفة.

ولا شك أن الإسقاطات والمؤثرات السياسية على الفعاليات والأنشطة والبطولات الرياضية كانت حاضرة في مختلف الأوقات، لاسيما على الصعيد الدولي.

فبعد الحرب العالمية الأولى حرمت الأطراف الخاسرة فيها، وهي ألمانيا والنمسا والمجر وبلغاريا وتركيا، من المشاركة في أولمبياد 1920 في بلجيكا، كما حرمت ألمانيا من المشاركة في أولمبياد 1924 بفرنسا. وحدث نفس الشيء بعد الحرب العالمية الثانية، إذ تم حرمان ألمانيا واليابان من المشاركة في أولمبياد لندن عام 1948.

وقبل انطلاق أولمبياد 1976 في مدينة مونتريال الكندية، انسحبت 28 دولة أفريقية احتجاجا على رفض اللجنة الأولمبية الدولية استبعاد نيوزيلندا من المشاركة في الدورة بسبب زيارة المنتخب النيوزيلندي لجنوب أفريقيا الموقوفة من قبل اللجنة الأولمبية الدولية ذاتها عن المشاركة في الدورات الأولمبية ما بين عامي 1964 و1988 بسبب سياسة الفصل العنصري التي كان ينتهجها النظام الحاكم هناك.

وفي عهد الحرب الباردة بين المعسكرين الشرقي والغربي، شهدت الدورات الأولمبية الدولية مقاطعات عديدة، فبينما قاطعت الولايات المتحدة وعدد من بلدان المنظومة الغربية أولمبياد موسكو احتجاجا على الغزو السوفييتي لأفغانستان، رد الاتحاد السوفييتي ومعه دول المعسكر الاشتراكي على تلك الخطوة بعد أربعة أعوام بمقاطعة أولمبياد لوس أنجلس في الولايات المتحدة.

وبالنسبة إلى بطولة كأس الخليج، فقد شهدت هي الأخرى انسحابات ومقاطعات، بعضها لأسباب سياسية واضحة، وبعضها الآخر لأسباب ومبررات ارتبطت في ظاهرها بأمور فنية من قبيل سوء التحكيم والتحيز.

فعلى سبيل المثال لا الحصر، انسحبت السعودية من بطولة عام 1990 التي نظمتها الكويت، لأن شعار البطولة اشتمل على الحصان الذي استخدمه الكويتيون في معركة الجهراء عام 1920، التي دارت رحاها بين حاكم إمارة الكويت حينذاك الشيخ سالم المبارك الصباح من جهة، وقبائل مدعومة من قبل حاكم إمارة نجد، السعودية في ما بعد، الشيخ عبدالعزيز آل سعود من جهة أخرى.

وفي نفس البطولة انسحب العراق، نتيجة أخطاء تحكيمية خلال مبارياته مع نظيره الإماراتي، التي اعتبرها الاتحاد العراقي لكرة القدم حينذاك، أنها مقصودة ومبيتة، إلا أن بعض خفايا الأمور أشارت إلى أن ذلك الانسحاب كان جزءا من عملية تهيئة الأجواء لغزو الكويت ليس إلا.

إلى جانب ذلك، فإن الحسابات السياسية هي التي أتاحت لليمن البعيد عن ضفاف الخليج الانضمام إلى بطولة الخليج منذ عام 2003، مع السعي لضم الأردن، في مقابل إبقاء إيران بعيدة عنها وهي الدولة الخليجية الأكبر!

وفي الواقع، نجح العراق في تحسين أوضاعه الأمنية إلى حد كبير، وكذلك نجح في رفع الحظر بالكامل عن ملاعبه، وفقا لقرار صادر عن الفيفا أواخر شهر فبراير من العام الماضي، فضلا عن إحداث قفزة نوعية لافتة في إنشاء وتطوير الملاعب والمنشآت الرياضية في العاصمة بغداد وبمختلف المدن العراقية، بحيث بات متاحا استضافة الفرق الخارجية وتنظيم البطولات المختلفة.

وثمة نقطة أهم من كل النقاط الآنفة الذكر، ألا وهي البعد السياسي، الذي لم يكن ممكنا في أي وقت من الأوقات التغافل عنه وتجاهله. فلو لم تكن هناك إرادة سياسية عليا من قبل أصحاب القرار في العواصم الخليجية، أكبر من قرارات وتقديرات الاتحادات الرياضية، ما كان بإمكان العراق استضافة بطولة الخليج، حتى لو كانت المسائل الفنية واللوجستية والأمنية متكاملة ولا يشوبها أي نقص أو قصور. إذ أن تنظيم هذه البطولة جاء في ظل انفتاح سياسي وتحولات إيجابية في علاقات العراق مع محيطه العربي، لاسيما مع الأطراف التي تبنت سياسات ومواقف وتوجهات سلبية حيال النظام السياسي الديمقراطي المتشكل بعد الإطاحة بنظام حزب البعث المنحل في عام 2003، وكان لها دور في دعم وإسناد وتمويل التنظيمات الإرهابية طيلة عدة أعوام.

ولا شك أن بطولة خليجي 25 وارتباطا بالنجاح والتميز العراقي بتنظيمها، يمكن أن تشكل عاملا إضافيا يسهم بتعزيز مكانة العراق السياسية في فضائه العربي والإقليمي، وحتى الدولي، وتوفر له آفاقا أوسع وأشمل لحلحلة بعض مشاكل وأزمات المنطقة، التي غالبا ما كانت لها انعكاسات وتأثيرات سلبية على عموم المشهد العراقي بحكم تداخل الملفات، وتشابك المصالح، وتشابه الأجندات.

وهناك عامل آخر مهم للغاية، يتمثل بالبعد الاقتصادي الذي يمكن أن تتبلور مخرجاته ومعطياته الإيجابية من خلال استعادة العراق حضوره الرياضي، ليس عبر المشاركة في البطولات الرياضية المختلفة فحسب، وإنما في تنظيمها واستضافتها. ففضلا عن المكاسب الاقتصادية الآنية، فإن نجاح التنظيم من مختلف الجوانب، من شأنه أن يعزز فرص الاستثمار وينشط الدورة الاقتصادية من خلال جلب واستقطاب رؤوس الأموال الخارجية، التي هي الأخرى ترتبط أساسا بالمواقف والتوجهات السياسية.

ولعل الآفاق والفرص الاقتصادية تتعزز بقدر أكبر، حينما تكون بطولة خليجي 25 بداية ومنطلقا نحو تنظيم بطولات أخرى، سواء في البصرة أو غيرها من المدن العراقية، ومثلما ألمح إلى ذلك محافظ البصرة أسعد العيداني، الذي أشار في تصريحات له إلى السعي لاستضافة بطولة كأس أمم آسيا خلال الأعوام المقبلة.

وإذا كانت "السياسة" قد أسقطت كل سلبياتها وسوءاتها على المشهد الرياضي العراقي طيلة أربعة عقود من الزمن، فإنها هي ذاتها، السياسة، يمكن أن تفتح الأبواب الموصدة والعقد المستحكمة، وتصحح المسارات المضطربة، لكن دون أن تجعل من "الرياضة" أداة لتشكيل محاور سياسية ضيقة، ووسيلة لاستهداف وضرب هذا الخصم أو ذاك، وميدانا لتصفية الحسابات وتصنيف الأصدقاء والأعداء.

كاتب وصحافي عراقي

Iraq's 'Gulf 25' Win Intensifies Need for Deeper Ties with Arab Neighbors

Iraqi leaders and officials are avoiding to use the term "Arab Gulf" when congratulating their country's football team for winning the "25th Arabian Gulf Cup," but Muqtada al-Sadr has decided to continue challenging Tehran by calling the waterway dividing Iran from its Arab neighbors the "Arab Gulf."

In a tweet, al-Sadr congratulated the Iraqi squad and used the term "Arabian Gulf."
Most Iraqi leaders are choosing to placate Iran by referring to the tournament as "Basra Gulf 25." Iran strongly objects to Iraqis, officials and citizens using the term "Arabian Gulf."
The Iraqi national team prevailed in claiming its fourth Arab Gulf Cup after defeating Oman 3-2 in the thrilling 2023 final.
"The Arabian Gulf Cup in Basra, which was won by the Iraqi team, brought Iraq back to the Arab ranks," tweeted al-Sadr.

"We also thank all the Arab teams that participated with us in this tournament," he added.

"Welcome to the Arab Gulf countries in the Iraq of Arabism," said al-Sadr.

Hassan Al Ethari, the head of the Sadrist parliamentary bloc, hinted at the possibility of his bloc returning to political action again.

The Sadrist bloc had previously resigned from parliament.

Ethari did not explain the details of the return of his bloc, which had won the highest number of seats in the parliamentary elections in late 2021. But a Friday sermon called for by al-Sadr and attended by thousands of supporters revealed a strong motive among Sadrists to rejoin parliament.
As for the football championship, Iraqi Culture Minister Ahmad Fakkak said it represented a quantum leap in Iraq's political, economic, cultural and tourism tracks as well as community relations.

"The tournament opened the doors of Iraq and its airports to receive our Gulf and Arab brothers, and at the same time it delivered a message to the international community announcing that Iraq has become a safe area free from terrorism," Fakkak told Asharq Al-Awsat.

"This championship presented the most wonderful picture of Iraq," he highlighted, adding that the "Iraqi government has provided all means for the success of this tournament."

President of the Federation of Journalists of Iraq Moaid Allami, for his part, praised the great success achieved through the tournament.

He told that Arab and Gulf media had succeeded in conveying the true and positive image of Iraq in general and Basra in particular.

بطولة كأس الخليج العربي لكرة القدم.. تاريخها وأبرز الفائزين بها

كأس الخليج العربي بطولة لرياضة كرة القدم تقام كل عامين، وتستضيفها في كل مرة واحدة من الدول الأعضاء فيها. أقيمت أول نسخة من هذه المنافسة في 27 مارس/آذار 1970 بمملكة البحرين، بمشاركة 4 دول، ثم انضمت بقية الدول الخليجية، بالإضافة إلى العراق الذي استُبعد بعد غزو الكويت في 1991 واندلاع حرب الخليج الثانية، كما انضم اليمن في النسخة 16، وعاد العراق في النسخة 17 عام 2004.

النشأة والتأسيس

يعود الفضل في تنظيم دورة كأس الخليج العربي لكرة القدم إلى دولة البحرين عندما عرض وفد من اتحادها برئاسة الشيخ محمد بن خليفة الفكرة على الرئيس الأسبق للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، الإنجليزي ستانلي راوس، أثناء أولمبياد مكسيكو عام 1968، فلقي منه كل تشجيع ودعاه إلى وضع الأسس الأولية لهذه التظاهرة الرياضية.

وتعود فكرة بطولة كأس الخليج في الأساس للأمير السعودي خالد الفيصل الذي طرحها قبل نحو 34 عاما، وتبنّتها البحرين وحولتها إلى حقيقة.

وجهت البحرين الدعوة لدول الخليج المنضوية تحت لواء الاتحاد الدولي وقتئذ (السعودية والكويت) من أجل عقد اجتماع يوم 19 يونيو/حزيران 1969 في مقر بلدية البحرين لبحث مسودة لنظام الدورة عرضت على ممثلي الدول المشاركة فوافقوا عليها بالإجماع، واتفقوا على استضافة البحرين للدورة الأولى وإقامة المباريات على ملعب مدينة عيسى ابتداء من 27 مارس/آذار 1970.

وشاركت قطر في الدورة الأولى بموجب إذن خاص من «الفيفا» لأنها لم تكن قد دخلت عضوية الاتحاد الدولي وقتئذ. أما الذين أقروا المشروع فهم: إبراهيم الشامي من السعودية، وأحمد السعدون من الكويت، وعبد العزيز بوزوير وأحمد علي الأنصاري من قطر، والشيخ محمد بن خليفة وسيف جبر المسلم وعبد الله الشروقي وجميل جواد الحبشي من البحرين.

وعلى هامش الدورة الأولى عقد اجتماع لممثلي المنتخبات عدلت خلاله بعض فقرات النظام العام للبطولة، إن تقرر إقامة الدورة كل سنتين بدلا من سنة، واختيرت المملكة العربية السعودية لاستضافة الدورة الثانية.

ونصت إحدى الفقرات على أن المنتخب الفائز بالكأس 3 مرات يحتفظ بها إلى الأبد على أن تتنافس المنتخبات بعد ذلك على كأس جديدة كما الحال في كأس العالم.

التاريخ

في عام 1970 أقيمت أول نسخة لكأس الخليج في كرة القدم، واستضافت تلك النسخة مملكة البحرين، وشاركت فيها 4 دول، وهي البحرين وقطر والسعودية والكويت بطلة تلك النسخة.
وفي البطولة الثانية عام 1972 -التي استضافتها السعودية- زاد عدد الدول الأعضاء إلى 5 بعد انضمام الإمارات العربية المتحدة، وللمرة الثانية توّجت الكويت بطلة تلك النسخة.
وفي النسخة الثالثة عام 1974، التي استضافتها الكويت، ارتفع عدد الدول الأعضاء إلى 6 مع انضمام سلطنة عمان، وحصلت الكويت أيضا على الكأس للمرة الثالثة.

وانضم العراق في النسخة الخامسة واستضاف البطولة عام 1979 ليصبح عدد الدول المشاركة 7، واستطاع العراق حصد لقب بطل هذه النسخة، منهيا 4 سنوات من الاحتكار الكويتي، ثم فاز باللقب للمرة الثانية والثالثة في نسختي عام 1984 و1988.

أوقفت قطر (مستضيفة النسخة) سلسلة الانتصارات الكويتية العراقية عام 1992، التي استمرت 22 عاما، وذلك بعد فوزها وحصولها على لقب كأس الخليج، علما بأن منتخب العراق منع من المشاركة في البطولة بسبب حرب الخليج الثانية.
وفي النسخة الـ16 التي استضافتها الكويت عام 2003، انضم اليمن ليصبح عدد الدول المشاركة 7 وفازت السعودية في تلك النسخة، وفي النسخة 17 عام 2004 التي أقيمت في الدوحة أصبح عدد المنتخبات المتنافسة 8 من جديد بعد أن عاد العراق إلى المنافسة، وفازت قطر تلك النسخة وحصلت على لقبها الثاني.

في النسخة الـ18، التي أقيمت في الإمارات عام 2007، توّجت الإمارات بلقب بطل كأس الخليج للمرة الأولى.

وفي كأس الخليج الـ19 عام 2009 تمكنت سلطنة عمان مستضيفة تلك النسخة من الحصول على كأسها الأولى.

كأس الخليج العربي
THE GULF CUP

اتحاد كأس الخليج العربي لكرة القدم

اتحاد كأس الخليج العربي لكرة القدم هو اتحاد إقليمي لكرة القدم، يضم الدول الأعضاء الثماني، أُسّس في مايو/أيار 2016، يدير كل ما يخص كأس الخليج العربي.
وقد بدأت نقاشات في عدة اجتماعات تحضيرية عام 2015 باسم «الاتحاد الخليجي لكرة القدم»، واختير الشيخ حمد بن خليفة بن أحمد آل ثاني من قطر أول رئيس لها، والشيخ سالم بن سعيد الوهيبي من عُمان نائبا للرئيس، بالإضافة إلى أعضاء ممثلين لكل اتحاد من الدول الأعضاء الباقية، وتم تحديد الدوحة لتكون المقر الرئيسي للاتحاد.

خليجي 25

قررت الجمعية العمومية الاستثنائية للاتحاد أن تقام بطولة خليجي 25 في العراق بمدينة البصرة، على أن تكون الكويت البلد البديل، وذلك بعد أن وافق المكتب التنفيذي للاتحاد الخليجي لكرة القدم على منح العراق حق الاستضافة.

وقد كان من المفترض أن تستضيف البصرة «خليجي 21» لكنها نقلت إلى البحرين في 2013 وتكرر التأجيل أكثر من مرة، لأسباب بعضها أمني وبعضها يتعلق بعدم الجاهزية للاستضافة.

وتعود بطولة الخليج إلى العراق بعد غياب دام 42 عاما، حيث استضاف هذه البطولة مرة واحدة فقط، وذلك عام 1979، وتوّج باللقب بعد الفوز في جميع مباريات البطولة.

اعتمد اتحاد كأس الخليج ملعبي البصرة الدولي (سعة 65 ألف متفرج) والميناء (30 ألف متفرج) لإقامة مباريات «خليجي 25»، وهما ملعبان يقعان ضمن المدينة الرياضية في البصرة.

وتضم البصرة أيضا مركزا طبيا متطورا ومجموعة فنادق حديثة لإسكان المنتخبات وملعبا للتدريب ومراكز تجارية وترفيهية، وبلغت تكلفة تنفيذ المدينة الرياضية ما يقارب مليار دولار.

منتخب العراق بطلاً لـ"خليجي 25 ".. حقق فوزاً مثيراً على عُمان

توج منتخب العراق بلقب كأس الخليج لكرة القدم (خليجي 25) للمرة الرابعة في تاريخه بعد فوزه 2-3 على نظيره العُماني بعد وقت إضافي في المباراة النهائية في استاد البصرة، التي جاءت عقب وفاة أحد المشجعين وإصابة العشرات نتيجة التدافع في محيط الملعب قبل المباراة، اليوم الخميس.
وسجل إبراهيم بايش الهدف الأول للعراق في الدقيقة 24 بتسديدة أرضية من زاوية صعبة من خارج منطقة الجزاء كانت بعيدة عن متناول إبراهيم المخيني حارس عُمان.

وأهدر جميل اليحمدي فرصة إدراك التعادل للمنتخب العُماني عندما سدد ركلة جزاء احتسبها الحكم لصالح صلاح اليحيائي في الدقيقة 82 بيد الحارس العراقي جلال حسن.

لكن في الدقيقة السابعة من الوقت المحتسب بدل الضائع احتسب الحكم الروماني ركلة جزاء ثانية لعُمان بعد عرقلة زاهر الأغبري داخل منطقة الجزاء ليقرر وجود تدخل قوي من آلاي فاضل، لينبري اليحيائي للكرة ويدرك التعادل لعُمان ويفرض على الفريقين خوض شوطين إضافيين.

وأعاد أمجد عطوان العراق للمقدمة من ركلة جزاء في الدقيقة 115 قبل أن يدرك عمر المالكي التعادل 2-2 بضربة رأس في الدقيقة قبل الأخيرة من الشوط الإضافي الثاني.

وبعدها بدقيقة واحدة أحرز مناف يونس هدف الفوز للعراق بضربة رأس احتاجت لمراجعة من حكم الفيديو المساعد بداعي وجود تسلل.

وهذا اللقب الأول للعراق على أرضه منذ 44 عاماً والأول منذ لقبه الأخير عام 1988 في السعودية.

واستقبل جمهور العراق هذه النسخة بحماسة شديدة بعد سنوات طويلة من حظر إقامة مباريات المنتخبات على أرضه لأسباب أمنية.

وبسبب هذه الحماسة كادت أن تنقل المباراة لأرض محايدة، بسبب وفاة مشجع نتيجة للتدافع في محيط استاد «جذع النخلة» في البصرة، لكنها أقيمت في موعدها باستاد البصرة وبحضور بعض الجماهير العُمانية.

أهداف العراق في "خليجي 25".. خبراء: مكاسب سياسية أولها هويتنا العربية

ليث الكاتب

لم تكن مباريات تنتهي بأهداف فقط، بل إنها رسالة قوية لها امتدادها وانعكاساتها ودلالتها على الواقع العراقي والعربي.

فبطولة خليجي 25، وفق مراقبين، ستكون لها امتدادات وانعكاسات على مجالات شتى بينها السياسة والاقتصاد، وتدشن عهدا جديدا من العلاقات الخارجية للعراق مع المحيط العربي.

وسجلت البطولة الخامسة والعشرون حضوراً مميزاً على مستوى الحضور الجماهيري لأبناء الخليج العربي ومستوى التنظيم فضلاً عن الدعم والإسناد المنقطع النظير الذي قدمته وسائل الإعلام العربية لإنجاح الاستضافة العراقية.

كما أظهرت البطولة تلاحماً خليجياً كبيراً وألفة حميمة مع أبناء العراق من خلال كلمات الإطراء والمحبة وتبادل مشاعر الرضا والسرور ومدى حفاوة العراقيين بأشقائهم الوافدين إليهم عبر شط العرب.

وقبيل انطلاق البطولة وما بعدها، كان مصطلح «الخليج العربي»، الذي تداولته قيادات عراقية وكروية، حاضرا بقوة وضرب دعاية توسعية إيرانية في مقتل، ما حرك غضب طهران.

ومنذ نحو عقدين، يعاني العراق على مستوى قراره السياسي والاقتصادي تدخل طهران بشؤونه الداخلية ومحاولة تحويل أراضيه إلى ساحة خلفية لتصفية خلافاتها مع خصومها في المنطقة والعالم.

ومع تلك المحاولات التي بذلت من أجل إبعاد العراق عن مساره القومي والعربي، إلا أن الرهان الإيراني ضعف يوما بعد آخر عقب انفتاح بغداد على العواصم الخليجية وفضائها الدولي.

وتعد البدايات الحقيقية لعودة العراق إلى الحاضنة الخليجية العربية مع مطلع عام 2015، إبان حكومة حيدر العبادي، وتبادل الزيارات بين كبار المسؤولين وانتهاء القطيعة بين الرياض وبغداد والتي استمرت لأكثر من ربع قرن.
وفيما بعد، تكثفت تلك العلاقات وانعكست على شكل اتفاقيات ومذكرات تعاون بعد أن ارتفعت وتيرتها خلال حكومة مصطفى الكاظمي، وبدت البلاد حاضرة بقوة في محيطها العربي والدولي.
رئيس مركز «تفكير السياسي»، إحسان الشمري يقول إن «السياسات الخاطئة من بعض الطبقات السياسية التي سيطرت على مقاليد صنع القرار في العراق خلال الحقب الماضية ما بعد 2003، أضرت بمصالح البلاد العليا وأبعدت الشعب عن انتمائه العربي من خلال تدوير بوصلة البلاد بعيداً عن حواضنها العربية استجابة لأجندات خارجية».

ويضيف الشمري، أن «خليجي 25 أظهرت بما لا يقبل الشك رغبة أبناء العراق في الانتماء إلى الخليج والعرب بشكل عام، وهو ما ترجمته الجماهير قولاً وفعلاً وسلوكاً خلال تلك البطولة».

ويعطف بالقول: «أعتقد أن ما حدث يمثل تحولاً كبيراً في حاضر العراق ومستقبل علاقاته الخارجية بما يستدعي من الخصوم والمناوئين لذلك التقارب سواء من بعض القوى السياسية على مستوى الداخل أو خارجياً من قبل بعض الأطراف، إعادة قراءة تموضع الولاء والانتماء وصدق خارطة الدم العربي الخليجي».

ذلك لا يكفي، كما يشير الشمري، كون الأمر يتطلب إدامة لتلك المواقف من قبل الجهات المتنفذة في مطابخ القرار السياسي العراقي بما يضمن تعافي العلاقات العربية وديمومتها.

المحلل السياسي غالب الدعمي، يرى أن «العراق ما قبل خليجي 25 وما بعده سيكون مختلفاً ومخالفاً لهوى العديد من القوى السياسية الراغبة بإبقاء البلاد تحت سندان الأجندة الخارجية».
ويواصل الدعمي حديثه قائلاً «بطولة الخليج العربي بنسختها الأخيرة، نسفت مخططات عشرين عاماً كانت تسعى لتفريق العراق عن مساره العربي الخليجي، لذا فإن واحدة من أهم ثمار ذلك يتمثّل في تعزيز أواصر الانتماء وعمق التجذر الخليجي بربط العراق مع أبنائه وشعوبه المتعطشة للعودة كما كانت».

ويضيف الدعمي، أن «الشعب العراقي صرح أنه عربي من الألف إلى الياء، وأن واجهته وبوصلته خليجية لا يمكن تحريفها أو التلاعب فيها حتى وأن جرى تغييبه».

هل عززت الحكومة العراقية علاقاتها بالعرب عبر خليجي 25؟

جبار الكناني

فتح العراق أذرعه أمام أشقائه العرب وهو يوفر تسهيلات لدخولهم البلاد من دون تأشيرة، على هامش بطولة «كأس الخليج العربي 25»، التي اقيمت في محافظة البصرة (جنوبي العراق)، في مشهد عكس عمق الروابط عززه قرار رئيس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني بتمديد جميع التسهيلات لمواطني دول مجلس التعاون الخليجي حتى بعد انتهاء البطولة.
وينتهج السوداني خطا جديدا بالتقرب من المحيط العربي مستفيدا من أخطاء أسلافه، ففي حفل أقيم للوفود الخليجية -السبت الماضي- وصف السوداني البطولة بأنها تحولت إلى عرسٍ عربي، ولقاءٍ أخوي على أرض العراق، بما هو أكبر من مجرد مناسبة رياضية.
وأوضح السوداني أن التسهيلات التي رافقت البطولة على الحدود ستستمر إلى ما بعدها، وأن العراقيين يرحبون بأشقائهم من دول الخليج.

الحضن العربي

وإلى هذا النحو، ذهب الباحث السياسي علي البيدر بقوله إن الجميع أدركوا ضرورة الاقتراب من الحضن العربي، الذي لا بديل عنه باللجوء إلى خيارات إقليمية أخرى لا تفكر بسوى مصلحتها، مبينا أن السوداني شخصية عروبية متفهمة ومدركة لضرورة مساعدة العرب للعراقيين في هذه المرحلة.
ويرى البيدر أن متغيرات مفصلية جعلت العرب يغيرون بعض الصور النمطية المرسومة عن العراق. وشدد على أن ما يجمع الدول العربية وأنظمتها أكثر مما يفرقها، وهي بحاجة ماسة اليوم للتوحد أكثر وتعزيز المشتركات.
وتابع أنه على المستوى المجتمعي هناك مزاج عام عربي وعراقي يتجه لتعزيز العلاقات، وهذا ما أجبر الساسة على اتخاذ خطوات لتقريب المواقف أكثر.
ولفت إلى أن خليجي 25 فرصة لاستعادة مكانة العراق داخل المنظومة العربية وتجربة تسمح للدول العربية والخليجية الاطلاع على الواقع العراقي، ولمس المشهد بشكل مباشر من دون الاعتماد على ما هو منقول وقد يجافي الحقيقة أحيانا، أو يسلط الضوء على الجانب السلبي للعراق من دون النظر للإيجابيات.
ودعا البيدر حكومة السوداني لاستثمار بطولة كأس الخليج، وتكرارها في قطاعات مختلفة في الفن والثقافة والأدب، وحتى في الجوانب الاقتصادية، لما لها من دور كبير في زيادة الحضور العربي في الساحة العراقية، وهي خطوة ستؤدي لحالة توأمة وتقليل نفوذ أطراف إقليمية أخرى لا تكترث لسوى مصالحها.

السوداني يقترب أكثر

بدوره، اعتبر الباحث السياسي نبيل جبار التميمي أن تنشئة السوداني داخل العراق ذات أثر واضح في شخصيته التي أبت التنكر للهوية العراقية العربية، وقد يكون لقاؤه بنظرائه العرب -خلال القمة العربية الصينية قبل شهر في الرياض- ذا أثر واضح في استمالة القلوب، وما لوحظ مؤخرا في بطولة خليجي 25 من رغبات متبادلة بين الخليجيين والعراقيين على حد سواء أسهمت بشدة في تغيير كثير من الأنماط الفكرية السائدة في البلدان الخليجية والعراق.
ورأى التميمي أن الاستثمار السياسي لهذا التقارب الاجتماعي بين الخليجيين والعراقيين مهم لفتح آفاق تعاون سياسي واقتصادي، وقد يؤدي لفتح الأبواب لاستثمار خليجي في العراق، وأبواب الدول الخليجية أمام العراقيين كزائرين أو أصحاب أعمال ومهن.

دوافع اقتصادية

من جهته، وصف أستاذ الاقتصاد الدولي نوار السعدي قرار السوداني التسهيلات للخليجيين بالقرار الصائب والمهم لتحقيق فوائد للعراق، وآملا التمهيد على المدى البعيد لانضمام العراق لمجلس التعاون الخليجي لكونه يطل على الخليج، بالإضافة لوجود كثير من المشتركات والروابط بين العراق وشعوب الخليج.
وعَدّ السعدي الخليج العربي القاسم المشترك بين الدول الأعضاء في مجلس التعاون الخليجي، لكن تم استبعاد دول لها حق الانضمام، مثل العراق، رغم أن العراق منذ الثمانينيات يطالب بأن يكون عضوا في المجلس.
أما بعد 2003، حسب السعدي، قدم العراق طلب انضمام إلى المجلس ولم تأت الإجابة بالرفض أو القبول، لأن بعض الأعضاء كانوا ينظرون للعراق على أنه مضطرب سياسيا وأمنيا.
ويكمل السعدي حديثه بالقول إن العراق اليوم قد حقق الاستقرار الأمني نسبيا، وبعد نجاح بطولة الخليج «بشاهد الجميع» صار مؤهلا ليكون عضوا في مجلس التعاون.
وأضاف أن موقع العراق الجغرافي يعد عمقا إستراتيجيا لدول الخليج، إذ تطل حدوده على كل من السعودية والكويت، لذلك هناك رغبة كبيرة من العراقيين والشعوب الخليجية في أن ينضم العراق للمجلس، لما في ذلك من فوائد اقتصادية وسياسية للطرفين.
وذكر السعدي من هذه الفوائد أن انضمام العراق للمجلس سيقويه سياسيا، كما سيسهل توجه رؤوس الأموال الخليجية للاستثمار في العراق الذي يتعطش لكثير من المشاريع، لا سيما في البنى التحتية والتنموية.
المصدر: الجزيرة

هل تصبح خليجي 25 نقطة انطلاق للعراق؟

أحمد ذكر الله

حظي تنظيم العراق لبطولة كأس الخليج العربي لكرة القدم في دورتها الـ25، المقامة في مدينة البصرة العراقية، بالكثير من الإشادة الخليجية والعربية، فيما اعتبره مراقبون تعزيزاً للهوية الخليجية للعراق، بالإضافة إلى عودة ظهور العراق في المحافل الهامة التي غاب عنها منذ الاحتلال الأميركي عام 2003.

وكان لافتاً للغاية التوافد الجماهيري الكبير من كلّ الدول الخليجية نحو مدينة البصرة التي تحتضن البطولة، كذلك بدا لافتاً بشدة الترحيب الكبير من سكان البصرة بالضيوف الخليجيين عبر مبادرات فردية وجماعية عبّرت عن الكرم العربي، وأظهرت روح الأخوة المتجذرة التي فشلت الخلافات السياسية في تغييبها، الأمر الذي دعا الكثيرين إلى القول إنّ البطولة حققت أهدافها في لمّ الشمل بين سكان المنطقة، ودعم التقارب والتآخي بين الجماهير.

آمال انتعاش الاقتصاد

تتعدى أهمية البطولة للعراق الجوانب الرياضية، على أهميتها، إلى الجوانب الاقتصادية. فمن الناحية الرياضية، من المعروف أنّ العراق، بسبب الصعوبات الأمنية، يلعب مبارياته في العديد من الدول الشقيقة، وقد أسهم تنظيم البطولة في إثبات العراق أمام الاتحاد الدولي لكرة القدم «الفيفا» والاتحادات الكروية في العالم، استقراره الأمني واستعداده اللوجستي لاستضافة البطولات والمباريات المهمة بنجاح، وانتزع بذلك اعترافاً رسمياً من الفيفا.

كذلك إنّ نجاح البطولة تنظيمياً، في ظلّ التوافد الجماهيري الكبير الذي بلغ طبقاً للتقديرات الرسمية ما يزيد على 450 ألف مشجع لمباريات الدور الأول فقط (وهو الرقم الأكبر مقارنة بكلّ بطولات الخليج السابقة) عكس حالة الاستقرار الأمني الكبير الذي سيتيح للعراق توطيد علاقاته بدول مجلس التعاون الخليجي، من خلال استثمارات اقتصادية تفتح أبواب العراق مجدداً أمام جيرانه الخليجيين، وحتى من خارج الخليج.

وشهدت مدينة البصرة خلال أول يومين من البطولة إقبالاً جماهيرياً كبيراً من ضيوف دول الخليج، الذين وصلوا عبر مختلف المنافذ البرية والجوية، للاستمتاع بأجواء البطولة، وكشف رئيس هيئة المنافذ الحدودية في العراق، أنّ عدد الزوار الذين قدموا إلى مدينة البصرة في أول يومين فقط من بطولة «خليجي 25»، عبر منفذي مطار البصرة الدولي ومنفذ سفوان الحدودي، بلغ نحو 34 ألف شخص، بفضل التسهيلات التي قُدِّمَت إلى مختلف الوفود المشاركة من منتخبات وممثلي وسائل الإعلام والجماهير.

وكانت الحكومة العراقية قد أعلنت قبل انطلاق البطولة إعفاء الضيوف من كل الرّسوم والفيزا والاكتفاء بختم الدخول فقط، ووضعت خطة عمل دقيقة، ما أسهم في عملية دخول مرنة وفق انسيابية عالية وبلا تأخير.

نمو قوي للاقتصاد في 2022

حقق الاقتصاد العراقي معدل نمو كبيراً خلال العام المنصرم قارب نحو 10%، ويُعَدّ قفزة كبيرة على مستوى اقتصادات البلاد التي شهدت العديد من التراجعات الحادة. وارتفع الاحتياطي النقدي إلى أكثر من 95 مليار دولار بسبب ارتفاع عائدات النفط، التي تبلغ ما بين 11-9 مليار دولار شهرياً في المتوسط. وكانت وزارة النفط العراقية قد أعلنت منذ أيام تحقيق أكثر من 115 مليار دولار من تصدير النفط الخام بنهاية عام 2022. وتمثل إيرادات النفط 90% من موارد الميزانية العامة، لكن هذا البلد النفطي الكبير يعاني من أزمات كبيرة ونسب فقر وبطالة مرتفعة منذ الاحتلال الأميركي عام 2003.

تزامن مع البطولة توقيع الحكومة العراقية اتفاقاً جديداً مع شركة سيمنز الألمانية لتطوير شبكة الكهرباء في البلاد، إذ وقّع الرئيس التنفيذي للشركة مذكرة تفاهم مع وزير الكهرباء زياد علي، لزيادة إنتاج الكهرباء المحلي، بحوالي 11 غيغاواط، في إطار سعي الحكومة للتغلب على مشكلة انقطاع الكهرباء في معظم أنحاء البلاد.

رُبع العراقيين تحت خط الفقر خلال 2022

ورغم تلك التطورات، إلا أن الاقتصاد العراقي تراجع خلال السنوات الماضية، الأمر الذي أدى إلى ارتفاع نسبة الفقر إلى 27 في المائة، مع وجود 10 ملايين عاطل من العمل، واستمرار تفشي الفساد المالي في جميع قطاعات الحياة، وقد تعزز ذلك بشدة في ظل إهمال مستمر للقطاعين الصناعي والزراعي والاعتماد المطلق على تصدير النفط فقط، وهو الأمر الذي فاقم حالة الإحباط لدى عموم الشعب العراقي الذي يشعر بأن بئر الفساد يبتلع كل آمال الشعب في توافر حياة كريمة.

بادرة تفاؤل رغم التحديات

يُعَدّ استمرار أسعار النفط المرتفعة داعماً للآفاق الاقتصادية للعراق في الفترة المقبلة، ورغم التوقعات بالتراجع التدريجي للطلب على النفط على المدى المتوسط، ولكن ستبقى عوائد النفط الكبيرة داعماً رئيسياً للتنمية في البلاد، لكن ذلك لا يمنع وجود العديد من التحديات التي تعاكس تلك الاتجاهات التنموية خلال الفترة المقبلة.

ويشير تقرير «المرصد الاقتصادي للعراق» الصادر عن البنك الدولي تحت عنوان «فرصة جديدة للإصلاح» إلى أنه ستزداد مواطن الضعف الاجتماعية والاقتصادية في العراق تفاقماً، جراء اشتداد صدمات تغيّر المناخ، بما في ذلك ارتفاع درجات الحرارة، وزيادة شحّ المياه، وتزايد تكرار الظواهر المناخية بالغة الشدة، مشيراً إلى أن الواقع المتشابك بين التنمية والمناخ في العراق يستدعي اتخاذ إجراءات عاجلة، وهو ما يتطلب جهوداً واسعة للتكيف مع تغيّر المناخ، مع التركيز على العلاقة المتداخلة بين المياه والزراعة والفقر.

كذلك، يرى البنك الدولي أنه في ظل تحقيق العراق لإيرادات نفطية قياسية، سنحت للحكومة الجديدة فرصة فريدة للعمل على تنويع أنشطة البلاد الاقتصادية ومعالجة التحديات الهيكلية القائمة منذ وقت طويل والمرتبطة بالمناخ ووضع الاقتصاد على مسار أكثر استدامة وقدرة على الصمود.

شخصياً، شعرت كما شعر ملايين العرب، بسعادة غامرة بعودة الروح إلى الشعب العراقي، التي بدت على وجوه جماهيره في مباريات البطولة وفخرهم بنجاح بلدهم التنظيمي وحرصهم على إظهار العراق بصورة مغايرة عن تلك المرسومة في العقل العربي طوال فترة ما بعد الاحتلال.

كذلك سعد الجميع بعودة التوافد العربي نحو الأراضي الغالية. ورغم كل الصعوبات والتحديات الاقتصادية التي يعانيها الشعب العراقي منذ أكثر من ثلاثة عقود، فإنّ من الواضح أنّ روحاً جديدة بدأت تسري في الجسد العراقي، ما يبشر بأن البطولة ستكون بادرة خير نتمناها للشعب العراقي.

خليجي 25: كيف استعد العراق لاستضافة البطولة؟

أخيرا وبعد طول غياب تعود بطولة كأس الخليج لكرة القدم إلى أحضان العراق بعد غياب دام 44 عاما.

استكملت مدينة البصرة، جنوبي العراق، استعداداتها لاستضافة النسخة 25 من كأس الخليج في الفترة ما بين 6 و19 كانون الثاني/ يناير 2023

يأتي هذا وسط تدفق مشجعي الدول المشاركة إلى المدينة، بعد عقود طويلة انتظرها العراق ليحظى باحتضان البطولة للمرة الثانية في تاريخه، بعد بطولة عام 1979 في بغداد التي فاز العراق بلقبها آنذاك.

أجواء احتفالية

عاشت مدينة البصرة المعروفة بثرواتها النفطية ودفعها فواتير الحروب، مظاهر وكرنفالات اجتماعية وتراثية غير مسبوقة، استعدادا لهذا الحدث الكروي المهم.

ويعود أبناء الخليج إلى المدينة، بعد أن حرمتهم حرب الخليج الثانية التي تلت غزو الكويت في عهد الرئيس الراحل صدام حسين من زيارتها.

تقع البصرة في أقصى جنوب البلاد على رأس الخليج، وكانت تعرف سابقا بـ»بندقية العراق» لكثرة الأنهار المتفرعة في المدينة، وهي بوابة دول الخليج مع العراق والمتاخمة لدولة الكويت.

قال محافظ البصرة أسعد العيداني «لحظات تاريخية ستشهدها هذه المدينة وأبناؤها مجددا وهم يلتقون ويستقبلون أبناء دول الخليج، بعد ما كانت في وقت سابق مدينتهم المفضلة للسياحة والتجارة، وملتقى لهم مع أبناء البصرة».

أسباب الغياب

غيبت الأحداث الحربية والأوضاع السياسية العراق عن أجواء البطولة المحببة لدى أبناء المنطقة، بعد غزو العراق لدولة الكويت مطلع آب / أغسطس 1990 في عهد الرئيس العراقي الأسبق صدام حسين.

كما ألقت ظروف الحصار الاقتصادي في حقبة التسعينيات وكذلك الحظر الذي فرضه الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) على العراق، بظلالها القاتمة على منتخب «أسود الرافدين»، قبل أن يعود إلى أجواء بطولات كأس الخليج عام 2004 في الدوحة مثلما انطلق منها في أول مشاركة في النسخة الرابعة عام 1976.

وفي عام 2014، أعلن تنظيم «الدولة الإسلامية في العراق والشام» آنذاك تأسيس «دولة الخلافة الإسلامية» في مساحات شاسعة سيطر عليها في العراق وسوريا.

وبعد هزيمته في العراق عام 2017، يواصل التنظيم تنفيذ هجمات محدودة، من خلال خلايا نائمة ، خصوصا ضد القوى الأمنية في البلاد.

ومنذ سنوات، يسعى العراق إلى استضافة البطولة الخليجية الأبرز، لكن هذا الأمر تعثر أكثر من مرة بدءا من «خليجي 21» لأسباب تتعلق غالبا بغياب الاستقرار والاضطرابات الأمنية التي تشهدها البلاد.

تعويذة البطولة

تنطلق منافسات خليجي 25 الجمعة 6 كانون الثاني / يناير في حفل افتتاح على استاد البصرة الدولي، وصفته اللجنة المنظمة بأنه سيكون استثنائيا ويعكس إرث وتاريخ المدينة وما تتميز به من علاقات حياتية واجتماعية مشتركة مع بقية دول منطقة الخليج.

وجاءت تعويذة البطولة وفق هذه الخصوصية، إذ اختير السندباد البحري الشخصية الأسطورية، من حكايات ألف ليلة وليلة الذي جاب البحار والمحيطات بتجارته منطلقا من البصرة، تعويذة لخليجي 25، التي تحكي قصص رحلاته البحرية السبع، وها هو يعود إلى المدينة برحلة ثامنة بصحبة شقيقاته السبع، في إشارة الى منتخبات الدول السبع المشاركة.

وكانت التوترات السياسية والحروب التي اندلعت إثر غزو العراق لدولة الكويت عام 1990، سببا في إقصاء العراق من بطولة كأس الخليج بعد ما كان واحدا من أركانها التنافسية التقليدية.

وفي سجل مشاركات العراق التي استهلها أول مرة عام 1976 في الدورة الرابعة في قطر ثلاثة ألقاب.

وبعد أربعة عشر عاما من العزلة والإبعاد، عاد العراق إلى فلك البطولة في الدوحة عام 2004.

واتخذت الأجهزة الحكومية تسهيلات متعلقة بدخول مشجعي المنتخبات عبر المنفذ الحدودي بسهولة حيث تمنح تأشيرات مجانية لهم.

إجراءات مشددة

شهدت البصرة إجراءات أمنية مشددة وتدابير احترازية أقدمت عليها قيادة العمليات العسكرية في المدينة بالتنسيق مع وزارة الداخلية، لتأمين مقرات إقامة الوفود المشاركة والمراكز العامة ومناطق المشجعين.

ويأمل العراقيون أن تسلط البطولة على الوضع الاقتصادي المتأزم في العراق، وعلى مدينة البصرة بشكل عام، ما قد يمنح البلاد دفعة إلى الأمام.

كما يأملون في أن تخرج البطولة في أبهى حلة لإعطاء صورة إيجابية عن العراق أمنيا وسياسيا واجتماعيا.

مباراة الافتتاح

افتتحت المنافسات بمواجهة تقليدية ضمن المجموعة الأولى بين صاحب الأرض وعُمان على استاد البصرة الدولي الذي يتسع لـ65 ألف متفرج.

وضمت المجموعة الأولى أيضا كلا من السعودية واليمن في حين تضم المجموعة الثانية منتخبات البحرين، الكويت، قطر، والإمارات.

وتعود فكرة كأس الخليج في الأساس إلى الأمير السعودي خالد الفيصل الذي طرحها عام 1968، وتبنتها البحرين التي استضافت البطولة عام 1970 بمشاركة 4 فرق هي: البحرين والسعودية والكويت وقطر، لتتحول بعد ذلك إلى بطولة رسمية استمرت حتى الآن.

بي بي سي

Life
WHERE THERE IS LIFE... THERE IS HOPE

EVERY CHILD
DESERVES
A CHANCE

LIFE'S ORPHAN SPONSORSHIP PROGRAM PROVIDES A CHILD WITH
HEALTHCARE | EDUCATION | HOUSING | FOOD | CLOTHING |
AND MORE!

SPONSOR AN ORPHAN TODAY

WWW.LIFEUSA.ORG | 1-800-827-3543

المبعوث الأممي: هناك فرصة قد تغير مسار الصراع في اليمن

قال المبعوث الخاص للأمم المتحدة إلى اليمن هانس غروندبرغ، إن الفترة الحالية تشهد «تغييرا محتملا» في مسار الصراع، داعياً الأطراف اليمنية لمواصلة ضبط النفس والابتعاد عن التصعيد، واتخاذ مزيد من التدابير لتخفيف آثار الصراع على المدنيين.

وأضاف غروندبرغ في إحاطة أمام مجلس الأمن الدولي، عبر دائرة تلفزيونية من صنعاء، «لقد أجريت اليوم مناقشات إيجابية وبناءة مع القيادة في صنعاء التي مثلها مهدي المشاط (رئيس المجلس السياسي الأعلى للحوثيين، «مجلس الحكم»)، وأتطلع قدماً لمواصلة هذه المحادثات».
وأكد أنه أجرى «محادثات مثمرة» أيضا خلال الأسابيع الماضية، مع رئيس المجلس الرئاسي رشاد العليمي، ومع الشركاء الإقليميين والدوليين في الرياض ومسقط.
واستطرد المبعوث الأممي «آمل أن نتمكن من البناء على هذه المحادثات لضمان أن يتيح عام 2023 مستقبلًا أكثر سلامًا وازدهاراً لرجال ونساء اليمن».

وأوضح أن المحادثات ركزت على خيارات تأمين اتفاق بشأن خفض التصعيد العسكري وتدابير لمنع المزيد من التدهور الاقتصادي وتخفيف تأثير النزاع على المدنيين».

وواصل غروندبرغ قائلا «نشهد حالياً نشاطاً دبلوماسياً مكثفا على الصعيد الإقليمي والدولي لحل النزاع في اليمن، وأود أن أجدد تقديري لجهود السعودية وعمان في هذا الصدد... إننا نشهد خطوة محتملة لتغيير مسار هذا النزاع المستمر منذ 8 سنوات».

واعتبر أن «المحادثات الجارية هي فرصة لا يجب إهدارها وتتطلب إجراءات مسؤولة»، موضحا أنه «لا يمكن معالجة العديد من القضايا المطروحة على الطاولة بشكل فعّال، خاصةً القضايا المتعلقة بمسائل السيادة إلا من خلال حوار شامل بين اليمنيين».

وأشار إلى أن «اليمنيين يحتاجون لاتفاق يتضمن رؤية مشتركة للمضي قدمًا لتجنب العودة للنزاع الكامل».
وحث المبعوث الأممي إلى اليمن «جميع الأطراف للاستفادة القصوى من مساحة الحوار التي خلقت بفضل عدم اتساع نطاق الاقتتال».

وشدد على أن الوضع العسكري العام في اليمن ما زال مستقراً، وقال: «لم نشهد تصعيداً كبيراً، كما لم نشهد تغيرات في خطوط المواجهة الأمامية». وعبر عن تقديره لاستمرار أطراف النزاع لممارسة «ضبط النفس فيما يخص الوضع العسكري عموما»، مؤكدا في الوقت ذاته أن بعض الجبهات تشهد تصعيدا «هناك نشاط عسكري محدود في محافظات مأرب وتعز والضالع والحديدة ولحج وكذلك على طول منطقة الحدود السعودية اليمنية».
وحذر في الوقت ذاته من نشاط عسكري مقرون بخطابات سلبية وتدابير سياسية واقتصادية تصعيدية قد تؤدي إلى تفاقم الأزمة وقد تخلق وضعا يمكن أن يؤدي أي سوء تقدير فيه لتجديد دائرة العنف، وحث جميع الأطراف على الاستمرار في الحفاظ على الهدوء النسبي.

الحوثيون: نقاشات إيجابية مع وفد عماني تمهد للسلام باليمن

أعلنت جماعة الحوثي، أنها أجرت مع وفد عماني «نقاشات جادة وإيجابية» تمهد للسلام في اليمن.

جاء ذلك في تصريحات لرئيس فريق المفاوضات المتحدث باسم الحوثيين محمد عبد السلام، أوردتها قناة «المسيرة» الفضائية التابعة للجماعة.

وقال عبد السلام: «استمرارا للجهود التي يبذلها الأشقاء في سلطنة عمان غادر الوفد الوطني (يقصد فريق الحوثيين المفاوض) إلى مسقط (برفقة الوفد العماني) بعد إجراء نقاشات جادة وإيجابية (بين الجانبين في صنعاء)».

وأوضح عبد السلام أن «النقاشات (مع الوفد العماني) جرت حول الترتيبات الإنسانية التي تحقق للشعب اليمني الاستقرار وتمهد للسلام الشامل والعادل وإنهاء العدوان والحصار»، دون تفاصيل أخرى.

وكان الوفد العماني اختتم زيارة إلى صنعاء مؤخراً وأجرى خلالها مباحثات مع قيادة جماعة الحوثي بشأن جهود إنهاء الأزمة في اليمن.

وغرد مستشار وزير الإعلام اليمني مختار الرحبي عبر حسابه بـ«تويتر» بقوله: «عودة الوفد العماني من صنعاء مع أخبار جيدة عن المشاورات بين السعودية والحوثيين بوساطة عمانية».
وتحدث عن «وجود تقارب بين الطرفين لإنهاء الحرب في اليمن».

وهذه الزيارة هي الثانية لوفد عماني إلى صنعاء خلال أقل من شهر، بعد أولى في 25 ديسمبر/ كانون الأول الماضي، تضمنت مباحثات وصفتها جماعة الحوثي آنذاك بـ«المثمرة».

ولتقريب وجهات النظر بين الحكومة الشرعية اليمنية والحوثيين، تقوم سلطنة عمان بجهود دبلوماسية مستمرة بفضل ارتباطها بعلاقة جيدة مع طرفي الصراع في جارها اليمن.

وفي 2 أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، انتهت في اليمن هدنة استمرت ستة أشهر وتتبادل الحكومة والحوثيون اتهامات بشأن المسؤولية عن عدم تمديدها.

ويعاني اليمن، منذ أكثر من 8 سنوات، حربا مستمرة بين القوات الموالية للحكومة، مدعومة بتحالف عربي تقوده الجارة السعودية، والحوثيين المدعومين من إيران والمسيطرين على محافظات بينها العاصمة صنعاء (شمال) منذ سبتمبر/ أيلول 2014.

وحتى نهاية 2021، خلفت الحرب نحو 377 ألف قتيل وكبدت اقتصاد اليمن خسائر 126 مليار دولار في إحدى أسوأ الأزمة الإنسانية والاقتصادية في العالم، بحسب الأمم المتحدة.

PURE HANDS Yemen Relief
الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن
PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILREN›S
1-800-425-1647 @ PUREHANDS2
www.purehands.org تبرع الآن
info@purehands.org

Saudi foreign minister sees progress towards ending Yemen war

Saudi Arabia's foreign minister said on that progress was being made towards ending the Yemen war, in which Riyadh leads a military coalition, but more work was needed, including reinstating a truce and transitioning to a permanent ceasefire.

Speaking on a panel at the World Economic Forum in Davos, Switzerland, Prince Faisal bin Farhan Al Saud said the eight-year conflict would only be resolved through a political settlement.
Al Saud said the kingdom was also trying to find a path to dialogue with Iran as the best way to resolve differences over several conflicts, including the one in Yemen.
The Middle East's leading Sunni Muslim and Shia powers, Saudi Arabia and Iran have for years vied for influence in a rivalry that has played out across the region in events such as the conflicts in Yemen, Syria and Lebanon.
Riyadh and Tehran cut ties in 2016 but officials from the two countries have held five rounds of direct talks hosted by Iraq since last year, the last of which was in April, without achieving any diplomatic breakthroughs.
Speaking on the same panel, the United Nations envoy for Yemen, Hans Grundberg, said ending the war in Yemen "will not be easy" and mistrust remains, but that serious steps have been taken recently.
Increased diplomacy
Grundberg said he was encouraged by what he called an intensification of diplomatic efforts to arrange a new truce in the war there.
Noting the increased diplomacy around Yemen – particularly involving Saudi Arabia and Oman, Grundberg pointed to a possible "step change in the trajectory" of the conflict, calling it "a possibility that should not be wasted and that demands responsible actions".
The recent diplomatic contacts had helped clarify the parties' positions, as well as "options for mutually acceptable solutions", Grundberg said.
But he also cautioned that despite a showing of "general military restraint" by both sides, "a simple miscalculation could reignite a cycle of violence that will be difficult to reverse."
In April 2022, Houthi who control the capital Sanaa and other major population centres in Yemen's north, and the Yemeni government agreed to a United Nations-sponsored truce.
The truce held for six months, despite repeated violations. It expired on October 2, and since then, "the overall military situation in Yemen has remained stable," Grundberg informed the UN Security Council. "There has been no major escalation."
However, he noted that limited military activity along the front lines had, "regrettably, also resulted in civilian casualties".
The Swedish diplomat warned that such activity, "combined with negative rhetoric and escalatory political and economic measures", could trigger a new cycle of violence.
He urged all parties to "actively work to extend the longest period of relative quiet we have seen in the past eight years".

المجلس الرئاسي في اليمن يرحب بمساعي إحياء العملية السياسية

رحب المجلس الرئاسي في اليمن، بمساعي إحياء العملية السياسية في البلاد، داعياً إلى الضغط على جماعة أنصار الله (الحوثيين) لتقديم التنازلات لمصلحة اليمنيين.
وأكد رئيس مجلس القيادة الرئاسي رشاد العليمي، خلال لقائه سفير الاتحاد الأوروبي لدى اليمن، جبرائيل فيناليس، التزام المجلس والحكومة بنهج السلام العادل والشامل الذي يضمن شراكة جميع اليمنيين في السلطة والثروة، والانعتاق من خرافات الماضي الإمامي المتخلف، بحسب وكالة الأنباء اليمنية «سبأ» بنسختها في عدن.
ورحب «بالمساعي الحميدة للأشقاء والأصدقاء في دعم جهود الأمم المتحدة لإحياء العملية السياسية في اليمن على أساس مرجعيات الحل الشامل المتفق عليها محلياً واقليمياً ودولياً، وعلى وجه الخصوص القرار 2216».
واعتبر العليمي أن تشارك الجهود والضغوط القصوى على الحوثيين، ودعم الحكومة الشرعية هي الطريق الأمثل لجلب الجماعة إلى مسار السلام، ودفعها على تقديم التنازلات لمصلحة الشعب اليمني وإنهاء معاناته الإنسانية.
وأعرب عن تطلع المجلس انتقال الأصدقاء الأوروبيين من إطار الدعم الفني إلى التدخلات الاقتصادية والإنمائية الأكثر استدامة والتخفيف من وطأة الأزمة الإنسانية الأسوأ في العالم.
بدوره أكد سفير الاتحاد الأوروبي، استمرار الاتحاد في دعم مجلس القيادة الرئاسي، والحكومة لتحسين الأوضاع المعيشية والاقتصادية والمضي قدماً في إعادة بناء مؤسسات الدولة، وكذا دعم الاتحاد الأوروبي لجهود مبعوث الأمم المتحدة الرامية لتجديد الهدنة والبناء عليها للتوصل إلى اتفاق سلام شامل يلبي تطلعات جميع اليمنيين، حسب الوكالة اليمنية.

France: Positive changes in the Yemeni file, thanks to the Saudi-Omani efforts

The French Ambassador to Yemen, Jean-Marie Safa, spoke of positive changes in the Yemeni file thanks to the peace efforts made by the Saudis and Omanis, in addition to the efforts of the UN Special Envoy for Yemen Hans Grundberg, which France strongly supports.
In exclusive statements to Asharq Al-Awsat, Safa expressed his hope that "a new page will be opened in Yemen." He added, "The Yemeni people are tired of war and want to live in peace."
The French statements come after the UN envoy to Yemen announced, on , a new approach he is working on, which requires taking immediate measures to reduce military escalation, curb any economic deterioration, and proceed to a sustainable political settlement.

The French ambassador to Yemen said, "We all hope that a new page will open in Yemen. The Yemeni people are tired of war and want to live in peace. We feel positive changes thanks to the peace efforts made by the Saudis and Omanis, and of course the UN special envoy, which France strongly supports."
Safa stressed that the efforts should "lead to a ceasefire and to political negotiations between the Houthis and the legitimate, internationally recognized Yemeni government." He added, "The path to peace passes through national reconciliation in Yemen, through acceptance of the other, and the loyalty of all Yemenis to their homeland, not to external actors."
"The path to peace passes through respect for human values and equality among all citizens, through a state that serves all Yemenis," he added.

PURE HANDS Yemen Relief
الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن
PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILREN›S
1-800-425-1647 @PUREHANDS2
www.purehands.org تبرع الآن
info@purehands.org

عمل شبكة ديترويت واين الصحية المتكاملة

ديترويت ، مجلة العربي الامريكي اليوم

شبكة الصحة المتكاملة في ديترويت واين (DWIHN) تقدم الآن طريقة أكثر سهولة للوصول إلى خدمات الصحة السلوكية ودعمها من خلال الإطلاق تطبيق الجوال الخاص به.

"يعد امتلاك تطبيق myDWIHN فرصة رائعة للمجتمع للوصول إلى الجميع لخدمات الصحة العقلية وتعاطي المخدرات ، والدعم والموارد التي تقدمها DWIHN ، " قال الرئيس والمدير التنفيذي اريك دوه. "لقد عملنا على تطبيق الهاتف المحمول هذا لأكثر من العام ونحن متحمسون لتقديم هذا للأشخاص في ديترويت ومقاطعة واين الذين يتلقون حاليا ، أو من قد يحتاج إلى المساعدة في رحلة عافيته العقلية ".

يقدم تطبيق الهاتف المحمول ميزات متعددة بما في ذلك: العثور على الصحة العقلية أو تعاطي المخدرات متخصص في الاضطرابات في منطقتك ، حيث يمكن أن تكون موارد مجتمع التوعية المتنقلة وجدت ، تقييمًا مجانيًا للصحة العقلية ، وكيفية التبرع لأحداث الأعضاء ، والتطوير المهني فرص التدريب والنقل والمساعدة الطبية وموارد المجتمع.

تطبيق الهاتف المحمول myDWIHN متاح لكل من هواتف Apple و Android ويمكن أن يكون كذلك بسهولة تم تنزيله من متاجر Apple أو Google Play.

"عندما يعاني الأشخاص من مشاكل الصحة العقلية أو تعاطي المخدرات أو الأفكار الانتحارية أو المخاوف المتعلقة بالإعاقة ، نريد أن يعرف المجتمع أننا متواجدون هنا ومتوفرون على مدار 24 ساعة في اليوم ، قال دويح: سبعة أيام في الأسبوع. "يمكنك دائمًا الوصول إلى خط المساعدة الخاص بمركز اتصال الوصول ، 800-241-4949 ، فقط اضغط على زر "Help Around Me" في التطبيق. " لمزيد من المعلومات ، انقر فوق رابط إلى موقع

https://www.dwihn.org/access-mymobileahttps://www.dwihn.org/access-mymobileapppp

DWIHN هي أكبر شبكة أمان عامة للصحة النفسية المجتمعية وأكثرها تنوعًا في ولاية تخدم ولاية ميشيغان 75000 شخص يعانون من أمراض عقلية وتعاطي مواد عقلية وتنموية الإعاقات والأطفال الذين يعانون من اضطرابات عاطفية خطيرة. تعمل DWIHN مع أكثر من 300 خدمة شركاء مزودون.

Here to Talk.
Here to Help.

DWIHN Helps Nearly 75,000 People

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use

www.dwihn.org

@DetroitWayneIHN

Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949

العراق يبدأ بتطوير دفاعه الجوي في خطة للاستغناء عن الدعم الخارجي

بغداد - محمد علي

كشف مسؤول عسكري عراقي رفيع في وزارة الدفاع بالعاصمة بغداد، عن وضع استراتيجية مشتركة لقيادتي القوة الجوية والدفاع الجوي، تتضمن تطويرا شاملا لسلاح الجو والقواعد العسكرية العراقية، في مختلف مدن البلاد، إلى جانب تعزيز شبكات الرصد والرقابة خلال عام 2023.

وأوضح المسؤول أن هذه الخطة تضمن سيطرة القوات العراقية على كامل أجواء البلاد، من خلال شراء طائرات متنوعة قتالية وأخرى مسيّرة، فضلاً عن رادارات متنوعة ومنظومات اعتراض صاروخية من مصادر مختلفة.

يأتي ذلك مع ترقّب إرسال حكومة رئيس الوزراء محمد شياع السوداني، مشروع الموازنة المالية للعام 2023 إلى البرلمان خلال الأيام المقبلة، بغية إقرارها، حيث تؤكد مصادر مطلعة ، رفع الحكومة موازنة وزارة الدفاع المالية، لتعزيز قطاعات عسكرية مختلفة.

ووفقا لجنرال عراقي بارز في وزارة الدفاع العراقية ببغداد، فإن «القيادات العسكرية في البلاد، توصلت إلى استراتيجية كاملة لتطوير سلاح الجو وقيادة الدفاع الجوي، بشكل يضمن إمكانية استغناء العراق عن أي دعم جوي أو معلوماتي، غير عراقي».

وأضاف المسؤول، الذي طلب عدم الكشف عن اسمه، أن الخطة العسكرية التطويرية تشمل تطوير ترسانة سلاح الجو العراقي بطائرات قتالية وأخرى مسيّرة قاصفة أو لأغراض مراقبة الأجواء، كما تشتمل على إعادة تأهيل القواعد العسكرية الجوية، وإخضاع العاملين فيها إلى دورات تأهيل متطورة».

وتابع، أن «قيادة الدفاع الجوي العراقية ستحصل بموجب الخطة على رادارات جديدة ومتطورة من دول أوروبية مختلفة، كما ستحصل على منظومات ردع صاروخية لمنع أي انتهاك للأجواء العراقية».

وكشف المسؤول عن وجود دعم سياسي واسع من مختلف القوى والكتل البرلمانية لتعزيز قدرات العراق العسكرية خلال العام الحالي 2023، وبما يمكن الجيش العراقي من القيام بمهامه دون الحاجة لمساعدة خارجية.

وقال قائد القوة الجوية العراقية الفريق شهاب جاهد، إن خطة العام الحالي 2023، هي تطوير قدرات سلاح الجو العراقي.

وقال جاهد، لوكالة الأنباء العراقية (واع)، إن «خطة العام الحالي ستركز على إعادة البنى التحتية الأساسية للقوة الجوية، إذ إن استقطاب وشراء الطائرات لابد أن تسبقه عملية تهيئة للقواعد الجوية، من أجل ضمان عمل الطائرات بقواعد ذات بنية تحتية واستعداد قتالي تتمكن خلالها من إتمام مهامها»، ولفت إلى أن «القوة الجوية أعطت الأهمية بالدرجة الأساس لتأهيل القواعد الجوية، في الوقت ذاته هناك خطط لشراء طائرات لتأمين مهمة حماية السماء وأرض العراق».

وتضمن برامج الحكومة العراقية برئاسة محمد شياع السوداني، الذي صوّت لصالحه البرلمان نهاية نوفمبر/تشرين الثاني من العام الماضي، تطوير ودعم المؤسسة العسكرية في البلاد، دون أن يوضح تفاصيل ذلك، لكنه أشار في بيان له بمناسبة عيد تأسيس الجيش الذي صادف السادس من الشهر الحالي، بأن حكومته ستواصل «ضمن برنامجها، العمل على تعزيز دور قواتنا المسلحة بكلّ صنوفها، ويتقدّمهم جيشنا العراقي البطل، وأن تعمل على التطوير التكنولوجي والميداني لأسلحتها القتالية، ورفع إمكانات التحرّك والانتشار ومسك الأرض وصدّ العدوان».

وقال الخبير بالشأن الأمني العراقي وعضو جمعية المحاربين في بغداد، سعد الحديثي، إن «خطة تطوير الجيش العراقي كانت من ضمن توصيات سابقة لقيادة العمليات المشتركة، خلال جولات الحوار المشترك مع واشنطن عام 2021 إبان حكومة مصطفى الكاظمي، حيث أظهر تقييم اللجنة استمرارية حاجة العراق للدعم الجوي للتحالف الدولي، خاصة فيما يتعلق بالمعلومات ورصد الأجواء بالمناطق الحدودية مع سورية».

وأضاف الحديثي، أن «خطة التطوير السابقة كانت تركز على القوات البرية العراقية، على اعتبار أن الثقل الأكبر بالمواجهات العسكرية المباشرة ضد الإرهاب كان على القوات البرية، لكن بات تطوير الدفاع الجوي اليوم ضرورياً».

واعتبر المتحدث أن استمرار اعتماد العراق على سرب مقاتلات «إف 16» الأميركية، كعمود فقري لسلاح الجو، أمر غير صحيح، وتنبه له القادة العراقيون خلال فترة إدارة الرئيس دونالد ترامب، الذي ابتزت إدارته بغداد بذخيرة الطائرات، خاصة خلال فترة التوتر التي أعقبت اغتيال سليماني، لذلك فإن التنويع مهم جداً، والخطوة ممتازة لحكومة السوداني».

Timeline: Algeria and Morocco's diplomatic disputes

Morocco and Algeria are involved in another diplomatic spat after Rabat condemned "provocative" acts and "transgressions" at the opening of a regional football tournament in Algeria.

The North African neighbours are locked in a bitter rivalry over the disputed territory of Western Sahara, where the Algerian-backed Polisario movement seeks an independence referendum.

Here are the most prominent tensions between the two countries over the past decades:

October 1963:
Algeria and Morocco confronted each other militarily over a border dispute in the so-called Sand War in October 1963 following Algeria's independence on July 5, 1962. Algeria said it repelled Moroccan ambitions for land on the border, while Rabat said it retaliated against the border provocations of the Egyptian-backed Algerian army.

1969 and 1972:
The two countries signed a two-phase border demarcation and good-neighbourliness treaty in 1969 and 1972 as a culmination of the end of the war and the border dispute.

1976:
Rabat announced the severance of diplomatic relations with Algiers in protest against the latter's decision to join a number of mostly African countries recognising the unilateral decision of the Polisario Front to establish the so-called Sahrawi Arab Republic.

1988:
The two countries signed an agreement to normalise relations and restore diplomatic ties following Saudi mediation. The leaders of both countries exchanged visits as a testament to normalisation.

August 1994:
Rabat accused Algerian intelligence of being behind a bombing in the western Moroccan city of Marrakesh and imposed an entry visa requirement on Algerians. Algeria responded by closing its land border with Morocco, which is still in force.

1999:
Then-Algerian President Abdelaziz Bouteflika attended the funeral of King Hassan II, who died on July 23, 1999, in Morocco as an attempt to mend the relations between the two Arab countries. However, no significant breakthrough was achieved.

June 2005:
Bilateral relations warmed as Rabat prepared for a visit by the then-Algerian Prime Minister Ahmed Ouyahia and his delegation to sign several agreements. But the visit was cancelled at the last minute with Rabat saying the time was not right, a gesture Algeria called an insult.

November 2013:
Moroccan youth organised a protest in front of the Algerian consulate in the northern city of Casablanca against Bouteflika's statements on human rights in the Sahara region. The protest ended with the burning of the Algerian flag.

The two countries summoned each other's ambassadors. Algeria also protested against a court ruling that sentenced the man accused of burning the flag to two months in prison.

May 2020:
The Moroccan consul in the western Algerian city of Oran called Algeria an "enemy country", prompting the Algerian foreign ministry to summon the Moroccan ambassador and to declare the implicated diplomat "persona non grata".

July 15, 2021:
Morocco's ambassador to the UN, Omar Hilale, called for the "independence of the Kabyle people" in Algeria during a meeting of non-aligned countries. Algeria recalled its ambassador from Rabat.

July 23, 2021:
The Algerian foreign ministry protested against the authorities of some countries, especially Morocco, using the Israeli spyware programme Pegasus against Algerian officials and citizens. Rabat denied the accusations but Algiers demanded that the former provides evidence.

July 31, 2021:
Moroccan King Mohammed VI urges Algeria to put aside the differences between the two neighbours and open a new page in their relations.

August 8, 2021:
Algerian President Abdelmadjid Tebboune says in a statement his country is ready for any dialogue but asked Morocco to first clarify to Algeria its position on the speech of the Moroccan representative at the UN regarding the Kabylie region.

August 11, 2021:
During his visit to Morocco, Israeli foreign minister Yair Lapid expressed his country's concern over Algeria's role in the region and its great rapprochement with Iran. Algeria accused Rabat of inciting Tel Aviv against it.

August 18, 2021:
The Supreme Security Council in Algeria, headed by Tebboune, accused Morocco of continuing with its "hostile acts" and called for bilateral relations to be reviewed and security monitoring on the western borders to be tightened.

August 24, 2021:
Algerian foreign minister Ramtane Lamamra announced the severing of diplomatic relations with Morocco over what he termed as "successive aggressive steps". Rabat responded saying the accusations were "false" and that it regretted the decision.

July 2022:
Morocco's King Mohammed VI called for the restoration of diplomatic ties with Algeria.

January 2023
Morocco condemned "provocative" acts and "transgressions" at the opening of a regional football tournament in Algeria, at which the grandson of Nelson Mandela made a speech and called for Western Sahara to be "free".

SOURCE: NEWS AGENCIES

الحكومة المصرية تنشر فيديو لمشروع جديد يثير قلق إسرائيل

نشرت الحكومة المصرية فيديو لأعمال تطوير ميناء العريش التابع للمنطقة الاقتصادية لقناة السويس في منطقة سيناء، المشروع الذي اعتبرته إسرائيل مقلقا لها.

وقام رئيس الوزراء المصري بتفقد الأعمال في ميناء العريش البحري أحد أهم الموانئ التي لديها الجاهزية لتقوم بدور حيوي في حركة النقل نظرا للموقع الاستراتيجي الذي يتمتع به الميناء على البحر المتوسط إضافة إلى كونه جزء من المنطقة الاقتصادية لقناة السويس، كما أن هذا الميناء يعتبر منفذا هاما لتصدير المنتجات السيناوية، حيث تعمل مصر على التأكد من تشغيله بكامل كفاءته في المستقبل القريب.

من جانبه، أكد رئيس المنطقة الاقتصادية على الانتهاء من إنشاء رصيف بحري بطول 250م، كما يتم استكمال تنفيذ حاجز الأمواج الشرقي بطول 500م لتسليمه في مايو المقبل، وبلغت نسب التنفيذ فيه 80% وجاري تنفيذ إنشاء حاجز الأمواج الغربي بطول 1250م، والذي بلغت نسبة التنفيذ به 98% ،ليتم تسليمه في مارس المقبل، كما تتم أعمال تطوير للرصيف بطول 915م تنتهي الأعمال به في أغسطس 2023، وبلغت نسب التنفيذ به 40 %كما يجرى العمل الآن على أعمال التكريك التي تقوم بها هيئة قناة السويس تنتهي إبريل المقبل، وبلغت نسب التنفيذ 80% على أن ينتهي مخطط أعمال التطوير الخاصة بميناء العريش خلال الربع الأول من العام 2024 بإجمالي تكلفة تبلغ 3 مليار جنيه، وفور الانتهاء من استلام الأرصفة الجديدة تنفيذ بعض المشروعات خلال العام الجاري.

وعلقت وسائل إعلام إسرائيلية سابقا، على استكمال مصر لأعمال المرحلة الأولى من تطوير ميناء العريش نهاية العام الجاري، في إطار أعمال تطوير المنطقة الاقتصادية لقناة السويس.

وقالت وسائل الإعلام العبرية، عن الميناء بعد تطويره «ستكون له مزايا كبيرة يوفرها للعملاء خاصة أنه موقع استراتيجي، مشيرة إلى أن الميناء المصري بعد تطويره سيكون منافسا قويا للموانئ الإسرائيلية المطلة على البحر الأبيض المتوسط».

ونقل موقع «بورت تو بورت» الإخباري الإسرائيلي المتخصص في شؤون النقل والمواصلات، عن وليد جمال الدين رئيس الهيئة العامة للمنطقة الاقتصادية لقناة السويس قوله في تصريحات للصحافة المحلية المصرية: «إن الأعمال في المرحلة الأولى من تطوير ميناء العريش ستنتهي نهاية العام الجاري، وهناك تعاونا مع عدة جهات تبدي اهتماما بالمشروع بفضل المزايا التي يوفرها الميناء البحري وموقعه».

المصدر: RT

محكمة سودانية تدين زوجة البشير بتهمة "الثراء الحرام" وتقضي بمصادرة ممتلكاتها

أدانت محكمة جنايات مكافحة الفساد، وداد بابكر زوجة الرئيس السوداني المعزول عمر البشير بتهم "الثراء الحرام".

وأكدت المحكمة برئاسة القاضي المعز بابكر الجزولي أن المتهمة ظلت تحصل على معاش زوجها السابق بعد زواجها بـ"11 عامًا"، في مخالفة لقانون القوات المسلحة وقانون الثراء الحرام.

ووفق وسائل إعلام سودانية، كانت وداد تصرف معاش زوجها السابق إبراهيم شمس الدين (عضو مجلس الدولة الذي شكله البشير، بعد يونيو/حزيران 1989) مدة 16 عامًا، وقد تزوجها البشير في 2004.
وأكدت المحكمة -الكائنة بمنطقة الامتداد- أن الأحجار الكريمة التي تمتلكها "تمثل ثراءً حرامًا ومشبوهًا".
وأصدرت المحكمة حكمًا بمصادرة عقارات المتهمة وأموالها ومصادرة المصوغات والأحجار الكريمة الخاصة بها، وكذلك مصادرة حسابين بنكيين في بنك أم درمان الوطني، فضلًا عن تغريمها 100 مليون جنيه (نحو 175 ألف دولار).
وأشارت المحكمة إلى أن المتهمة "حازت ثروة وعقارات وأحجار كريمة ولم تفلح في إثبات وجه امتلاكها".
ومنذ سنوات، تدور الشبهات والاتهامات بين السودانيين بخصوص الزوجة الثانية للبشير، التي كانت مختفية عن الأنظار منذ الإطاحة بنظامه، في 11 أبريل/نيسان 2019.

وفي 12 نوفمبر/تشرين الثاني 2020، اعتقلت النيابة السودانية الزوجة الثانية للبشير، وبدأت التحري معها بشأن امتلاك أراضٍ سكنية عديدة باهظة الثمن في أرقى المناطق بالعاصمة والثراء الحرام.

وحينها، تسلّم فريق من المباحث كميات من الذهب والمجوهرات من منزل زوجة الرئيس المعزول وفق ما ذكرته صحيفة (الانتباهة)، وقالت إن وداد أرشدت أثناء التحقيق معها على الثراء الحرام من الذهب والمجوهرات الموجودة في منزلها.

السعودية تعلن عن رفع القيود عن الحجاج وتلغي شرطي السِّن والعدد

أعلنت السعودية، أنها ستسمح بأداء فريضة الحج هذا العام من دون أي قيود على عدد الحجاج وأعمارهم، بعد ثلاث سنوات من التقليص الاحترازي لعدد الحجاج بشكل كبير على خلفية تفشي جائحة كوفيد19-.
ونقلت قناة الإخبارية نقلا عن وزير الحج والعمرة السعودي توفيق الربيعة إعلانه «عودة أعداد الحجاج الى ما كانت عليه قبل الجائحة وبدون أي قيود على العمر».
وكان الربيعة يتحدث في مؤتمر في مدينة جدة بوابة الوصول لمدينة مكة المكرمة حيث المسجد الحرام الذي يضم الكعبة.
وأرغم تفشي فيروس كورونا العام 2020 المملكة على تخفيض عدد الحجاج مع السماح بأدائها لمن هم دون من 65 عاما فقط.
وبعد تفشي فيروس كورونا عام 2020 سمحت السعودية لألف شخص فقط بأداء الفريضة، قبل أن يرفع العدد في 2021 الى ستين ألفا ملقحين بالكامل جرى اختيارهم بواسطة القرعة. ورفع العدد إلى مليون مسلم، بينهم 850 الفا من خارج المملكة اختيروا أيضا بالقرعة.
واشترطت السلطات السعودية أن يكون جميع الحجّاج الوافدين من الخارج قد تلقّوا تطعيمهم بالكامل، وأن يُبرزوا نتيجة سلبيّة لاختبار فيروس كورونا.
وألغت السعودية معظم القيود المرتبطة بجائحة كوفيد وخصوصا اشتراط الحصول على اللقاحات للسفر إليها.
ومن المقرر أن يبدأ موسم الحج هذا العام في الاسبوع الأخير من يونيو ويمتد إلى الأيام الأولى من يوليو.
وتسبّب الوباء في عرقلة كبيرة للحج لموسمين متتاليين وخسارة المملكة لمصدر إيرادات رئيسي إذ تجني السعودية نحو 12 مليار دولار سنويا من العمرة والحج.

Winter Europe is witnessing a “historic” rise in temperatures

Winter Europe is witnessing a “historic” rise in temperaturesWinter Europe is witnessing a “historic” rise in temperatures And with the beginning of 2023, Europe witnessed a winter wave different from what it was used to, as it imposed closures on ski resorts due to a lack of snow.

Among the European countries that recorded the hottest day of January in history were the Netherlands, Denmark, Poland, the Czech Republic, Belarus, Latvia and Lithuania.

The organization indicated that an increasing number of European ski resorts, which are located in places lower than sea level, were unable to provide sufficient snow cover for visitors under unusual weather conditions.

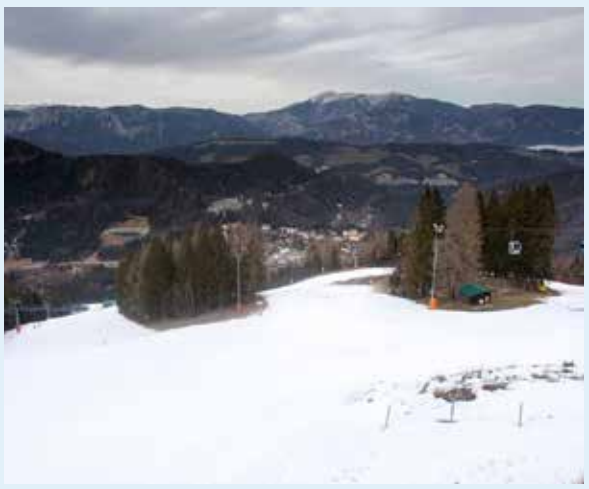
According to the World Meteorological Organization, temperatures during the first day of the new year rose to more than 20 degrees Celsius in many European countries.

Local and national temperature records recorded in December and January were also broken across the continent from southern Spain to eastern and northern Europe.

The organization said that the frequency of cold and frost waves will often decrease, and the severe decline in snow cover, ice masses, and the snowfall period in high places will continue.

The UN’s Intergovernmental Panel on Climate Change has repeated calls for a significant reduction in global fossil fuel use to avert climate catastrophe.

Environmental expert Habib Maalouf told :
All relevant international reports confirm the continuation of record-setting in summer and winter.
Climate change in Europe is dangerous, as there is a rise in temperature by half a degree every ten years.
The lack of a significant decrease in temperatures so far in Europe has been beneficial to the continent, especially after the energy crisis, but it is not possible to guarantee that the weather will continue as it is.
Climate change does not mean a rise or fall in temperatures, but rather extreme weather manifestations.
The melting of ice has serious effects on large areas of the world, especially the islands.
Climate change spending will focus on damage rather than on adaptation mechanisms.
The climate crisis file cannot be isolated from other issues of political and economic dimensions.
Today, we need effective international cooperation to confront the climate crisis, away from the spirit of competition.



الأمير هاري يتهم زوجة أبيه بتسريب معلومات "خطيرة"

في معرض ترويجه لكتاب جديد يزيح الستار عن أسرار حياته خلف أسوار القصر، اتهم الأمير هاري زوجة أبيه كاميلا باركر بولز بتسريب محادثات خاصة له لوسائل الإعلام لتحسين سمعتها الخاصة.
وخلال مقابلات تم بثها مؤخراً ، اتهم هاري أفراد من الأسرة الملكية «بالتعاون مع الشيطان» للحصول على تغطية صحفية مواتية، مسلطا الضوء على مساعي كاميلا لتحسين صورتها أمام الجمهور البريطاني بعد علاقتها الطويلة مع والده الذي أصبح الآن، ملك البلاد تشارلز الثالث.
وقال هاري لمحطة «سي.بي.إس»: «هذا جعلها خطرة بسبب العلاقات التي كانت تقيمها مع الصحافة البريطانية».

وتابع: «كانت هناك رغبة واضحة من كلا الجانبين لتبادل المعلومات، ومع وجود أسرة مبنية على التسلسل الهرمي، وبكونها على طريق نيل لقب الملكة القرينة، كان لابد من ترك أشخاص أو رفاق في العراء».
هاري تحدث إلى شبكة «آي تي في» التلفزيونية البريطانية، وبرنامج «60 دقيقة»، الذي تبثه شبكة «سي بي إس»، وبرنامج «صباح الخير يا أميركا» للترويج لكتابه «سبير» أو «الاحتياطي»، الذي سيصدره.
وتعتزم بعض المكتبات في المملكة المتحدة فتح أبوابها عند منتصف الليل لتلبية الطلب على المذكرات المرتقبة بشدة، والتي تسببت بعناوين صحف رئيسية ملتهبة، حيث أفادت تقارير بأنها- المذكرات- تتضمن تفاصيل معارك عائلية مريرة، وأيضا قرار هاري وزوجته ميغان بالتخلي عن أدوارهما الملكية والانتقال إلى كاليفورنيا.

وخلال المقابلات، أنحى هاري مرارا باللائمة على وسائل الإعلام في المشكلات، التي عانى منها هو وزوجته، والمعروفان أيضا باسم دوق ودوقة ساسكس، قائلا إن التغطية أسهمت في تأجيج الخلاف مع شقيقه الأمير وليام وزوجته كيت.

"العودة إلى الطفولة".. "دمية" تثير ضحكات الرئيس الألماني وزوجته

«العودة إلى الطفولة».. يبدو حلما للكثيرين، خاصة من أهل السياسة، الذين يعانون ضغوط العمل والأعباء المرتبطة بالمسؤولية، وهو ما يبدو في موقف الرئيس الألماني فرانك شتاينماير، عندما وقف ضاحكا وزوجته أمام دمية برفقة محركها، وكأنه يستعيد طفولته.

المشهد يأتي في حفل استقبل نظمه الرئيس الألماني، بمناسبة العام الجديد في قصر الرئاسة بالعاصمة برلين.

وكان محرك الدمى الشهير أندرياس واهلر قد شارك في الحفل باعتباره جزء من البرنامج الفيدرالي لـ«التعليم المبكر»، ويعد من أشهر المتخصصين في هذا المجال، خاصة بعدما تناول قضية العنف الجنسي، في أحد المسرحيات التي قام بها لطلاب المرحلة الابتدائية.

وتشمل قائمة الحضور بالحفل الذي ينظمه الرئيس الألماني ممثلين عن السياسة والأعمال والنقابات العمالية والثقافة والمجتمع المدني.

Gabon names first female vice president and new prime minister

Gabon's President Ali Bongo has appointed the country's first female Prime Minister Rose Christiane Ossouka Raponda to the role of vice president and named a new PM to replace her, his secretary-general said.

Former Defence Minister Ossouka Raponda, 59, who had been appointed premier in July 2020 after her predecessor stepped down, will now "assist" the head of state though the position does not allow for an interim role as president.
She is the country's first-ever female vice president.
Another former minister, Alain-Claude Bilie-By-Nze, will replace Ossouka Raponda and form a new government, Bongo's secretary-general Jean-Yves Teale said in a video statement posted on the presidency's Twitter account.
Bilie-By-Nze, 55, is a close ally of the president and has held several ministerial jobs since 2006. Later on Monday, he announced a government composed of 45 ministers with no reshuffles in the key positions.
As prime minister, Ossouka Raponda had to navigate a delicate political scene after a coup attempt in 2019 while Bongo was on prolonged medical leave following a stroke.
The new vice president has had a steady political rise in Gabon which has been ruled by the same family for more than five decades.
She was named budget minister in 2012 before being elected mayor of the capital, Libreville, in 2014, becoming the first woman to hold that position since 1956. She is an economist by training who graduated from the Gabonese Institute of Economy and Finance, specialising in public finance.

الخطوط الجوية البريطانية تغير زيها وتسمح لطاقمها بارتداء الحجاب

أعلنت الخطوط الجوية البريطانية – بريتش ايرويز - عن أول تغيير لزيها منذ ما يقرب من عقدين من الزمن، حيث وفرت خيارات تشمل ارتداء سترة وحجاب وبذلة لطاقم المقصورة من المضيفات الراغبات في ارتدائها.

وقالت صحيفة «الإندبندنت» البريطانية إن الإصلاح الشامل لملابس العمل الخاصة بخطوط الطيران البريطانى يأتى بعد جهود مضنية استمرت خمس سنوات من قبل مصمم الأزياء البريطاني أوزوالد بواتينج.
وأوضحت الصحيفة أن جميع الموظفين في الخطوط الأمامية والبالغ عددهم 30000 سوف يرتدون التصاميم الجديدة بحلول الصيف ، بينما يبدأ المهندسون والموظفون على الأرض في ارتدائها في الربيع المقبل.
وقال شون دويل ، الرئيس التنفيذي لخطوط الطيران البريطانية: «الزي الرسمي الخاص بنا هو تمثيل مبدع لعلامتنا التجارية ، وهو الشيء الذي سيأخذنا إلى مستقبلنا ، ويمثل أفضل ما في بريطانيا الحديثة ويساعدنا على تقديم خدمة بريطانية أصلية رائعة لعملائنا. منذ البداية كان هذا يتعلق بشعبنا. أردنا تدشين مجموعة أزياء يفخر موظفونا بارتدائها ، وبمساعدة أكثر من 1500 زميل ، نحن واثقون من أننا قدمنا هذا. «
ويتميز زي بواتينج الرسمي بنمط الموجة الهوائية المستخدم على السترات والقمصان والأزرار وربطات العنق التي قالت الخطوط الجوية البريطانية إنها مستوحاة من حركة الهواء فوق جناح الطائرة.
وأدت المشاكل المالية لخطوط الطيران خلال جائحة فيروس كورونا - الذي أدى إلى إبعاد الآلاف من الموظفين - إلى تأخير الجدول الزمني لارتداء التصميم الجديد ، الذي بدأ المصمم العمل عليه في عام 2018.

مصاب بالتوحد يحرج ماكرون: أنت قدوة يجب ألا تتزوج معلمتك

تعرض الرئيس الفرنسي، إيمانويل ماكرون، لموقف محرج بعد أن سأله صحفي مُصاب بالتوحد عن علاقته بزوجته بريجيت، وكيف ارتبط بها وهي معلمته.
وقال أحد الصحفيين المصاب بالتوحد، خلال جلسة مع محاورين مصابين بالتوحد من «Le Papotin»، وهو منفذ تأسس عام 1990 في مركز للرعاية النهارية في باريس: «إنك الرئيس، يجب أن تكون قدوة ولا تتزوج معلمتك!»، وفقا لروسيا اليوم.

وقوبل السؤال بالضحك، ووصفهم القائم بإجراء المقابلة بأنهم «صحفيون غير عاديين» ويشتهرون بطرح مثل هذه الأسئلة الجريئة.

ورد ماكرون: «أنت لا تختار من تحب. لم تكن معلمتي حقا، لقد علمتني المسرح. هذا لا يهم».

وقوبل رد الرئيس على السؤال بضحكات خافتة، وقال أحد الصحفيين: «لقد كانت إجابة ذكية». فأجاب ماكرون: «هذا صحيح! أنت تراجع إجاباتي بالفعل. «ليس الأمر كما لو كانت معلمة الرياضيات».

وقال ماكرون وهو يتطلع إلى الصحفي مازحا: «أحاول التفاوض».

بابا الفاتيكان: حيازة الأسلحة النووية أمر غير أخلاقي

قال بابا الفاتيكان البابا فرنسيس، إن التهديد النووي لا يزال قائماً للأسف حتى يومنا هذا، ما يُغرق العالم بسبب الخوف والكرب، مضيفا: «لا يسعني إلا أن أكرر هنا أن حيازة الأسلحة النووية أمر غير أخلاقي».
وشدد البابا فرنسيس، خلال حديثه إلى أعضاء السلك الدبلوماسي المعتمدين لدى الفاتيكان، ونقلته وكالة الأنباء الإيطالية «أكى»، على أن «الجمود في المفاوضات بشأن إعادة إطلاق خطة العمل الشاملة المشتركة، المعروفة باسم اتفاق إيران النووي، يثير قلقاً خاصاً»، لافتاً إلى أن الإنسانية ستكون على بعد خطوة واحدة من فنائها، لو لم يتمكن الحوار من أن يسود في ظل إدراك الآثار المدمرة للأسلحة النووية.
وحول الأزمة الأوكرانية، قال بابا الفاتيكان، إن الحرب تؤثر بشكل خاص على الأشخاص الأكثر هشاشة، كالأطفال والمسنين وذوي الاحتياجات الخاصة، وتمزق العائلات بشكل لا يمحى.
وجدد البابا فرنسيس، مناشدته لوضع حد فوري لهذا الصراع، الذي تؤثر تبعاته على مناطق بأكملها حتى خارج أوروبا، بسبب التداعيات في مجالي الطاقة وإنتاج الغذاء، في أفريقيا والشرق الأوسط بشكل خاص.
وكان بابا الفاتيكان قال في وقت سابق، أعرب عن اعتقاده بأن النزاع في أوكرانيا هو حرب عالمية لن تنتهى في المستقبل القريب.

الدعاء المستجاب مِن الكتاب والسنة شروطه وأسراره.. لتحقق أمنياتك

نورا علام

يبحث الكثيرون عن الدعاء المستجاب ليدعو به الله عز وجل حتى يستجيب لحاجتهم وطلباتهم، فهناك عدة شروط ليكون الدعاء صحيح، وكذلك هناك أوقات لاستجابة الدعاء.

يُعرف الدعاء على أنه أحد العبادات المستحبة، والتي أمرنا الله به، فقد قال الله تعالى: «وَقَالَ رَبُّكُمُ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ». فقد أمرنا الله عز وجل بالدعاء ووعدنا بالاستجابة. فيلجأ للدعاء كل صاحب حاجة طمعًا فرحمة الله. فما هي شروط الدعاء المستجاب وأشكاله، وما هي أوقات الاستجابة؟

شروط الدعاء المستجاب

هناك عدة شروط للدعاء ليكون مُستجاب، كما يلي:
الدعاء بشيء حلال ومشروع.
الابتعاد عن المحرمات.
الدعاء لله عز وجل.
حسن الظن بالله والثقة في الاستجابة.
الإلحاح في الدعاء.

أفضل الدعاء المستجاب

تكثُر صيغ الدعاء المستجاب مع الإخلاص في النية لله عز وجل واتباع سنة النبي صلى الله عليه وسلم، حيث يوجد الكثير من الأدعية التي ذُكرت في السنة النبوية، ومنها:

«اللهم إني عبدك، ابن عبدك، ابن أمتك، ناصيتي بيدك، ماضٍ في حكمك، عدلٌ في قضاؤك، أسألك بكل اسمٍ هو لكَ، سميْت به نفسك، أو أنزلته في كتابك، أو علمّته أحدًا من خلقك، أو استأثرت به في علم الغيب عندك، أن تجعل القرآن ربيع قلبي، ونور بصري، وجلاء حزني، وذهاب همي».

«اللهم ربنا لك الحمد أنت قيم السموات والأرض، ولك الحمد أنت رب السموات والأرض ومن فيهن، ولك الحمد أنت نور السنوات والأرض ومن فيهن، أنت الحق، وقولك الحقُّ، ووعدك الحقُّ، ولقاؤك الحقُّ، والجنة حقٌّ، والنار حقٌّ، والساعة حقٌّ، اللهم لك أسلمت، وبك آمنت، وعليك توكلت، وإليك خاصمت، وبك حاكمت، فاغفر لي ما قدمت وما أخرت، وأسررت وأعلنت، وما أنت أعلم به مني، لا إله إلا أنت».

«رب اغفر لي خطيئتي وجهلي، وإسرافي في أمري كله، وما أنت أعلم به مني، اللهم اغفر لي خطاياي، وعمدي وجهلي وهزلي، وكل ذلك عندي، اللهم اغفر لي ما قدمت وما أخرت، وما أسررت وما أعلنت، أنت المقدم وأنت المؤخر، وأنت على كل شيءٍ قديرٌ».

«اللهم إني ظلمت نفسي ظلمًا كثيرًا، ولا يغفر الذنوب إلا أنت، فاغفر لي من عندك مغفرةً إنك أنت الغفور الرحيم».

هل تتحقق الامنيات بالدعاء؟

بالطبع تتحقق الأمنيات بالدعاء والعمل الجاد والسعي، فقد وعد الله باستجابة الدعاء وحسن التوكل على الله، ومن أفضل الأدعية النبوية:

«اللهم إني أعوذ بك من علمٍ لا ينفع، وقلبٍ لا يخشع، ودعاءٍ لا يسمع، ونفسٍ لا تشبع، ومن الجوع فإنه بئس الضجيع ومن الخيانة؛ فإنها بئست البطانة، ومن الكسل والبخل والجبن ومن الهرم، وأن أرد إلى أرذل العمر، ومن فتنة الدجال، وعذاب القبر، ومن فتنة المحيا والممات، اللهم إنا نسألك قلوبًا أواهةً مخبتةً منيبةً في سبيلك، اللهم إنا نسألك عزائم مغفرتك، ومنجيات أمرك، والسلامة من كل إثمٍ، والغنيمة من كل بر، والفوز بالجنة، والنجاة من النار».

«ربي أصلح لي ديني الذي هو عصمة أمري، وأصلح لي دنياي التي فيها معاشي، وأصلح لي آخرتي التي فيها معادي، واجعل الحياة زيادةً لي في كل خيرٍ، واجعل الموت راحةً لي من كل شر».

«اللهم رب السموات ورب الأرض ورب العرشِ العظيم، ربنا ورب كل شيءٍ، فالق الحب والنوى، ومنزل التوراة والإنجيل والفرقان، أعوذ بك من شر كل شيءٍ أنت آخذٌ بناصيته، اللهم أنت الأول فليس قبلك شيءٌ، وأنت الآخر فليس بعدك شيءٌ، وأنت الظاهر فليس فوقك شيءٌ، وأنت الباطن فليس دونك شيءٌ، اقض عنا الدين، وأغننا من الفقر».

ما هو الدعاء الذي اقسم عليه النبي انه مستجاب؟ لقد أقسم الله عز وجل باستجابة دعوة المظلوم، حيث يفضل أن يدعي بقول «لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين»، ومن أفضل الأدعية التي ورت من السنة النبوية هي:

«حسبي الله لا إله إلا هو، عليه توكلت، وهو رب العرش العظيم» يُكرر سبع مرات.

« اللهم إني أسألك من الخير كله عاجله وآجله، ما علمت منه وما لم أعلم، وأعوذ بك من الشر كله عاجله وآجله، ما علمت منه وما لم أعلم، اللهم إني أسألك من خير ما سألك عبدك ونبيك، وأعوذ بك من شر ما عاذ به عبدك ونبيك، اللهم إني أسألك الجنة وما قرب إليها من قول أو عمل، وأعوذ بك من النار وما قرب إليها من قول أو عملٍ، وأسألك أن تجعل كل قضاء قضيته لي خيرًا».

«ربي إني أسألك بأن لك الحمد لا إله إلا أنت المنان بديع السموات والأرض، يا ذا الجلال والإكرام يا حي يا قيوم إني أسألك».

«اللهم إنك عفو تحب العفو فاعف عني».

سنن الدعاء المستجاب

يمكنك الدعاء والتضرع لله تعالى في أي وضع وبأي صيغة، ولكن هناك عدة سنن يُفضل الالتزام بهم ليكون الدعاء مُستجاب، منها:
حسن إسباغ الوضوء.
استقبال القبلة ورفع اليدين.
الدعاء بصوت هادي.
قبل الدعاء ذكر الله تعالى والثناء عليه وحمده وشكره.
الإكثار من الصلاة على النبي « صلى الله عليه وسلم».
الإلحاح في الدعاء.

الدعاء المستجاب من اول مرة

عند التضرع إلى الله والإلحاح في الدعاء مع الالتزام بسنن الدعاء يكون الدعاء مُستجاب بإذن الله، من الأدعية المستحبة ما يلي:

«استغفر الله العظيم الذي لا إله إلا هو الحي القيوم وأتوب إليه، اللهم يا جامع الشتات، ويا مخرج النبات، ويا محيي العظام الرفات، ويا مجيب الدعوات ويا قاضي الحاجات، ويا مفرج الكربات، ويا سامع الأصوات من فوق سبع سموات ويا فاتح خزائن الكرامات ويا مالك حوائج جميع المخلوقات ويامن ملأ نوره السموات ويامن أحاط بكل شيء علما وأحصى كل شيء عددًا ويا عالمًا بما مضى وما هو آت».

«اللهم مالك الملك تؤتي الملك من تشاء، وتنزع الملك من تشاء، وتعز من تشاء، وتذل من تشاء، بيدك الخير إنك على كل شيءٍ قدير، رحمن الدنيا والآخرة ورحيمهما، تعطيهما من تشاء، وتمنع منهما من تشاء، ارحمني رحمةً تغنيني بها عن رحمة من سواك».

«اللهم اهدني فيمن هديت، وعافني فيمن عافيت، وتولني فيمن توليت، وبارك لي فيما أعطيت، وقني شر ما قضيت، فإنك تقضي ولا يقضى عليك، إنه لا يذل من واليت، ولا يعز من عاديت، تباركت ربنا وتعاليت».

The five secretariats. Teach it to all of your family, young and old

How to live safely and die peacefully:

The first safety.
The Messenger of God, may God bless him and his family and grant him peace, said: "Whoever prays the morning prayer is under God's protection." Its meaning is in God's protection and care... If someone wronged him, God would take revenge on him and restore his right to him

- The second security, the Messenger of God, may God bless him and his family and grant him peace, said: "Whoever recites Ayat al-Kursi after every written prayer, it will not prevent him from entering Paradise unless he dies."

The third security:
Whoever says, "Oh God, you are my Lord, there is no god but You, You created me, and I am Your servant, and I abide by Your covenant and promise as much as I can. I seek refuge in You from the evil of what I have done. I acknowledge Your grace upon me and I acknowledge my sin, so forgive me, for no one forgives sins except You." He said, pray God be upon him and his family: Whoever says it during the day with certainty in it and dies on that day before the evening comes, then he is from the people of Paradise, and whoever says it at night with certainty in it before the morning comes, then he is from the people of Paradise.

The fourth safety against sudden calamities:
The Messenger of God, may God bless him and his family and grant him peace, said: Whoever says in the evening:
"In the name of God, with whose name nothing on earth or in the sky does harm, and He is the All-Hearing, the All-Knowing." Three times, no affliction suddenly befalls him until the morning, and whoever says it three times in the morning, no affliction suddenly befalls him until the evening.

Fifth security
This is comprehensive and protects you against all religious and worldly dangers in general: a
"O God, O He whose deposits are not lost, I entrust myself, my religion, my home, my family, my finances, and the results of my deeds to You, so protect us with what You protect Your righteous servants"*.

SAJA NATURAL HERBS
سجى
مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع تساقط
الشعر- خسارة الوزن - علاج الهربس
الصدفية - الأكزيما - الطفح الجلدي
- الحجامة - حب الشباب

PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING

يوجد لدينا حليب الأبل

متخصصون بالحجامة

يوجد لدينا جميع
أنواع البخور

Sajaherbs.com

10820 W Warren, Dearborn, MI 48126 — 313.769.6411
35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310 — 586.693.5377

Canadian Muslims now able to buy homes with Islamic mortgage

Muslims living in Canada now have access to interest-free mortgages, which will enable them to buy homes, a report said on.

Islamic mortgages are necessary because interest charges are forbidden for Muslims.

“We cannot deal with conventional banks even if the interest is very low, even if it is 0.1 percent,” Abdullah Mohiuddin told the Canadian Broadcasting Corporation .

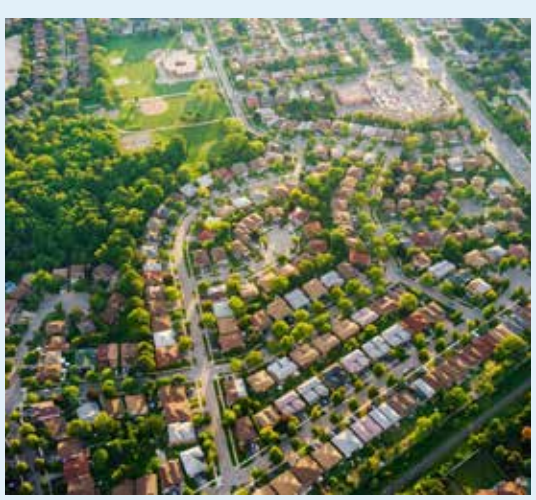
A few companies saw an opportunity and are now offering halal, or permissible, mortgages, but it is not free money — there are carrying costs built into the loans.

“People who avail of Islamic mortgages still pay a comparable amount that you would pay if you got a conventional mortgage. It’s just that the structure of these mortgages are different,” said Walid Hejazi, an expert in Islamic finance at the University of Toronto.
A popular option that conforms to the Muslim faith and Canadian law is a rent-to-own structure, where the mortgage company is also an owner of the property. Another is to create a legal framework where fees, rather than interest payments, are charged without violating Islamic principles.
Zuhair Naqvi started Eqraz, a Toronto-area Islamic mortgage company. He is seeing a high demand. However, costs are higher than traditional mortgages for several reasons. Since the market is relatively new, finding funds to lend out for halal mortgages is difficult, he said. Apart from that, administrative costs are higher because demand is smaller and Islam restricts foreclosing on a mortgage, which aggravate financial risks.

Naqvi said that adds up to an additional 4% on top of what regular lenders like the Royal Bank would charge.

“Despite this, while the market is relatively small, it is sizable. Statistics Canada reported 1.8 million Muslims live in Canada as of 2021, and slightly more than half rent rather than own. That, coupled with lenders becoming more aware of halal mortgages, means costs will do down in the future,” said Naqvi.

ANADOLU AGENCY



"الأبواب المفتوحة".. تجذب 200 أمريكي للتعرف على الإسلام والثقافة الشرقية

جذبت فعالية "الأبواب المفتوحة"، والتي نظمتها مؤخراً الجمعية الإسلامية في ميلووكي، بولاية ويسكونسن الأمريكية، على مدار يومين، أكثر من 200 أمريكي تعرفوا خلالها على الإسلام والثقافة الشرقية. وتخلل برنامج الزيارة فقرات ثقافية وترفيهية ومأدبة غداء بالإضافة لمعرض صور ومعلومات وتطبيق لعادات شرقية مثل الرسم على الساعد. وعبر الزوار من الأمريكيين من غير المسلمين على سعادتهم بهذه الفرصة التي تتاح لهم لأول مرة معربين على رغبتهم في تكرارها باستمرار.

ووفقًا لصفحتها الرسمية على فيسبوك، تعد الجمعية الإسلامية في ميلووكي، أكبر منظمة إسلامية في ولاية ويسكونسن، وتمتلك وتدير ثلاثة مساجد ومدرسة بدوام كامل وتعمل في منطقة ميلووكي الكبرى منذ العام 1976م.

متأثرة بالمساجد وصوت الأذان.. سائحة بريطانية تعتنق الإسلام في أنطاليا التركية

قررت سائحة بريطانية اعتناق الإسلام أثناء زيارتها ولاية أنطاليا جنوبي تركيا، وغيَّرت اسمها إلى «ليلى».
وأقامت دار الإفتاء في منطقة سريك التابعة لأنطاليا، مراسم اهتداء شاركت فيها السائحة لوسي روز هاريس، التي قررت الدخول في الإسلام بمحض إرادتها متأثرة بالمساجد وصوت الأذان، وفق «الأناضول».
وشرح المفتي إبراهيم كوكسال لهاريس المبادئ الأساسية للإسلام.
كما أهدت دار الإفتاء للسائحة البريطانية مصحفًا وكتبًا مختلفة حول الإسلام صادرة عن رئاسة الشؤون الدينية.
وأشهر سائح أمريكي في نوفمبر الماضي إسلامه في جامع آيا صوفيا الكبير وغيَّر اسمه محمد فاتح تيمناً باسم السلطان محمد الفاتح الذي فتح إسطنبول.
وفي أكتوبر الماضي، أعلن زوجان سويسريان يعيشان في منطقة فتحية بولاية موغلا التركية منذ 5 سنوات، إسلامهما بعد تأثرهما بصوت الأذان.
يشار إلى أن بعض الأجانب يعتنقون الإسلام تأثرًا بالأذان، والمناسبات الدينية، وطريقة تعامل المسلمين.

Islamophobia often overlooked in Germany

By Julia Dahm

Many Germans do not consider instances of discrimination against Muslims or those perceived to be Muslim as such, with experts cautioning that more public awareness is needed and yawning data gaps must be closed to tackle the problem.

Muslims in Germany face discrimination in many areas including the job and housing markets, education, and healthcare, according to a range of studies.

However, instances of discrimination against Muslims – and those perceived to be Muslim – often go unnoticed, research by the German Centre for Integration and Migration Research (DeZIM) shows.

According to a report published by the centre this year, a given situation is less likely to be judged as racist if the affected person is Muslim: Presented with different hypothetical scenarios, respondents were more likely to detect racism if the text referred to black or Jewish people, rather than Muslims.

"This could be due to the strong public condemnation of antisemitism and racism against black people, but first and foremost due to the historic awareness regarding the holocaust, colonialism, and slavery," the report concludes.

For Rima Hanano, head of CLAIM, an NGO working to fight anti-Muslim sentiments, such results show that there is still a lack of awareness of the racism and discrimination (perceived) Muslims face in German society.

"There is a need for sensitisation, for more information at all levels, because there is simply a lack of awareness of the problem throughout society," she told EURACTIV.

A historical legacy

This is despite Germany being among the EU countries with the largest Muslim population, second only to France. According to government data, between 5.3 and 5.6 million Muslims were living in the country in 2019, making up a share of 6-7% of the population.

The country looks back on a historical legacy of "Gastarbeiter" foreign workers recruited to Western Germany during the economic boom in the decades after the Second World War. The biggest group of these "guest workers" came from Turkey thanks to an agreement signed by the two governments in 1961.

While the Bonn government initially planned for the workers to stay for a limited amount of time and then return to their country of origin, this proved impractical, and many settled permanently. Today, regions like the Ruhr are shaped by Turkish immigrants and their descendants, many of whom hold German passports.

Disadvantages in education, professional life

According to the DeZIM report, discrimination against Muslims in Germany today is often rooted in already existing stereotypes against guest workers, which are now reinterpreted to link to religion rather than nationality.

Meanwhile, examples for how racism, discrimination and stereotypes affect the lives of Muslims and those perceived as such are wide-ranging. "Anti-Muslim prejudice can manifest as structural barriers, as legal discrimination, but also as generalised rejection, hostility, violence, and more," Hanano stressed.

Regarding the job market, for instance, a 2018 study found those perceived as Muslims by recruiters face "significant" disadvantages during application procedures and receive fewer callbacks following an application than those thought to be Christian.

In a 2021 study on discrimination in Berlin schools, 78% of Muslim students said they experienced unequal treatment compared to their peers, while especially girls wearing headscarves reported negative reactions and derogatory remarks even from teaching staff.

https://www.euractiv.com/

إغلاق مدارس إسلامية بالسويد يثير حزناً بين أطفال مسلمين بالبلاد

أصاب الحزن الكثير من الأطفال المسلمين في السويد، بعدما قررت السلطات إغلاق مدارسهم في العاصمة ستوكهولم، تاركة أولياء الأمور في حيرة من أمرهم، أمام أسئلة الأطفال عن سبب عدم ذهابهم إلى المدارس مع أصدقائهم في العام الدراسي الجديد.

موقع Middle East Eye البريطاني، قال في 1 يناير/كانون الثاني 2023، إن مسلمين تفاجأوا بإشعار مكتوب من إدارة التفتيش على المدارس السويدية في يوليو/تموز 2022، تخبرهم فيه بإغلاق مدرسة الأزهر الإسلامية الخاصة بدعوى «سوء الإدارة».

سمسم أحمد، وهي والدة لطفلين كانا يدرسان في مدرسة إسلامية، وقالت في تصريح للموقع البريطاني: «لقد تلقينا الإشعار قبل شهر واحد فقط (...) لم يعطونا مزيداً من التفاصيل. لقد كانت الدروس الإسلامية لا تتجاوز 5% من محتوى المناهج الدراسية بالمدرسة».

نظّمت سمسم وأولياء أمور مسلمون عدة احتجاجات خارج وزارة التعليم على هذه الخطوة، إلا أن السلطات مضت قدماً في تنفيذ القرار.

لم يقتصر الأمر على مدرسة «الأزهر» فحسب، بل هي المدرسة رقم 17 من بين 19 مدرسة إسلامية خاصة، أغلقتها السلطات في أنحاء مختلفة بالبلاد منذ عام 2019

كذلك أُغلقت معظم المدارس هذا العام ضمن حملة للحكومة السويدية تُوصف بأنها تنطوي على قمع المؤسسات الدينية الخاصة، وإن كانت هناك مدرستان إسلاميتان قد لجأتا إلى المحاكم لتحدي قرار السلطات، وما زالتا تعملان.

تقول سمسم إن طفليها بكيا أياماً عندما أخبرتهما بأن المدرسة ستغلق أبوابها، وأضافت: «أنا الآن مضطرة لتوفير المال بأي طريقة لتوظيف معلِّم للدروس الإسلامية الخاصة في المنزل، لأنه لا سبيل متاحاً لنا غير ذلك. وهذه الدروس مكلفة، نحو 200 دولار شهرياً، وهي تكلفة لا أستطيع الاستمرار في تحملها».

وفي حين أن مدرسة «الأزهر» كانت على مسافة يستغرق قطعها دقيقتين سيراً على الأقدام من منزل العائلة، فإن سمسم أحمد مضطرة الآن إلى قطع مسافة كبيرة لإيصال أطفالها إلى المدرسة الجديدة.

غياب البدائل

يُشير الموقع البريطاني إلى أن المدارس الإسلامية الخاصة كانت تدرِّس المناهج الوطنية السويدية، وتزوِّد الطلاب بقدر من الدروس الدينية، وبعض المساحة لممارسة الفروض الإسلامية وتقديم الطعام الحلال.

في رسالة أُرسلت إلى مسؤولي مدرسة «الأزهر»، أبلغت إدارة التفتيش على المدارس السويدية المدرسةَ، التي كان مسجلاً بها أكثر من 200 طالب، بأنها «غير مناسبة للقيام بالنشاط المدرسي، لأن الإدارة خلصت في تقييمها إلى أن الأطفال معرضون لخطر التطرف في المدرسة».

من جهتهم، يرى أعضاء الجالية المسلمة في السويد أن السلطات لا تُطبق هذا النوع من القرارات إلا على المدارس الإسلامية الخاصة.

فاطمة عبد الله، وهي أم أخرى لطفل بمدرسة «الأزهر»، قالت «إن كانوا صادقين وكانت القضية تتعلق بسوء إدارة المؤسسة، فينبغي ألا يعاقبوا الطلاب الصغار الأبرياء، بل عليهم التوصل إلى بدائل أخرى. فقد كان لديهم الخيار بإحلال إدارة أخرى محل هذه الإدارة والسماح للأطفال بمواصلة التعلم، لكن المحزن لنا أن ذلك لم يحدث».

أما برهان محمد علي، عضو جمعية المدارس الإسلامية في السويد، فقال إن بعض هذه المدارس أنشئت في أوائل تسعينيات القرن الماضي، وقد طالت آثار إغلاقها ما يقرب من 10 آلاف طالب مسلم تنحدر أصولهم من الشرق الأوسط وشمال إفريقيا وشرقها.

قواعد صارمة للمؤسسات الدينية

كانت السويد قد أصدرت في منتصف عام 2022 قواعد وُصفت بأنها صارمة حيال المؤسسات الدينية، وقد انتقد كثير من السويديين المسلمين هذه الخطوة، ووصفها بعضها بأنها خطوة معادية للإسلام وتستهدف الجالية المسلمة خصوصاً.

في هذا الصدد، قالت جمعية المدارس الإسلامية إن السلطات السويدية بدأت منذ عام 2019 في إقرار سياسات جديدة تملي على المدارس الخاصة كيفية إدارتها، و»كل قرار يُصدرونه بإغلاق مدرسة، كانوا يتعذرون له بأسباب مختلفة».

في وقت سابق من هذا العام، قالت لينا أكسلسون كيلبلوم، وزيرة التعليم السويدية آنذاك، في مؤتمر صحفي، إن الحكومة تقدَّمت بمشروع قانون يهدف إلى «حظر إنشاء ما يسمى مدارس دينية مستقلة».

لكن جمعية المدارس الإسلامية تزعم أن قرار إغلاق المدارس الإسلامية يندرج ضمن الاستجابة لـ»خطاب مناهض للإسلام»، ولا يستند إلى ما يسوِّغه من أداء أكاديمي سيئ لهذه المدارس أو غير ذلك من أوجه

اختيار نواكشوط عاصمة للثقافة في العالم الإسلامي لعام 2023

شهدت العاصمة الموريتانية نواكشوط احتفالية بمشاركة دولية بمناسبة إعلانها عاصمة للثقافة الإسلامية لعام 2023.
وشارك في الفعالية وفود تمثل مختلف الدول الإسلامية، كما تضمنت عروضًا فنية، إضافة إلى شروح تعريفية عن محاضر العلم الموريتانية والمخطوطات التاريخية والمواقع المسجلة على قائمة التراث الإسلامي. إلى جانب ذلك، افتتح عدد من الأجنحة الخاصة بالآلات الموسيقية والفن التشكيلي، والوجبات الشعبية والصناعات والأزياء التقليدية.
واختارت منظمة العالم الإسلامي للتربية والعلوم والثقافة «إيسيكو» مدينة نواكشوط عاصمة للثقافة لسنة 2023، ضمن برنامجها لعواصم الثقافة في العالم الإسلامي الذي بدأته عام 2004.
وفي كلمة له، قال وزير الثقافة الموريتاني محمد ولد اسويدات: إن إعلان نواكشوط عاصمة للثقافة في العالم الإسلامي «يمثل مناسبة لعرض الثقافة الموريتانية وتقديم صورة ناصعة عن جوهر الدين الإسلامي».

وأشار إلى أن اختيار نواكشوط عاصمة للثقافة في العالم الإسلامي «يشكل فرصة مواتية للتواصل الثقافي العميق بين شعوبنا الإسلامية، وفرصة لاستثمار المشترك بينها مع شعوب العالم».
من جهته، تحدث المدير العام للإيسيكو سالم بن محمد المالك، عن أبرز ما ستشرف عليه المنظمة من أنشطة ثقافية على مدى العام، وفي مقدمها «حفظ وتثمين المواقع التراثية والعناصر الثقافية المسجلة على لائحة الإيسيكو للتراث في العالم الإسلامي، والمساهمة في ترميم عدد من المواقع التراثية، وإطلاق منتدى الإيسيكو للشعراء الشباب».
وأفاد في كلمته أثناء الحفل، بـ»جدارة نواكشوط بلقب عاصمة الثقافة في العالم الإسلامي لعام 2023، لما لها وللبلاد بصفة عامة من أمجاد في الشعر والأدب والفقه».
وأكد المالك أن الإيسيكو «مستعدة لتقديم دعم ثقافي كامل لهذا العام من خلال أنشطة متنوعة».
«خادمة للثقافة الإسلامية»
وفي هذا الإطار، اعتبر الباحث والأكاديمي ونائب رئيس اتحاد الكتاب والأدباء الموريتانيين أحمد دولة المهدي أن اختيار موريتانيا عاصمة للثقافة الإسلامية لعام 2023، جاء لأن البلاد عرفت بأنها خادمة للثقافة الإسلامية منذ قرون، وقد نهضت بها في ظروف صعبة تختلف عن أخواتها في الدول الإسلامية الأخرى، وذلك لأن مجتمعها بدوي وهو الذي كان يضطلع بهذه المهمة.

وأضاف في حديث لـ»العربي» من العاصمة نواكشوط، أن العادات القبلية رسخت طيلة السنين الماضية، لأنها ضمن مجتمع بدوي يقوم على النظام القبلي، مشيرًا إلى قول مفاده بأن العلم جكني نسبة لقبيلة تجكانت وهي إحدى قبائل صنهاج القديمة، وقد تصدرت في موريتانيا في كثير من العلوم وغيرها من حضارة البلاد.

وتابع المهدي أن هذه القبائل هي الحاضنة التي احتوت المعارف جميعها في موريتانيا وحافظت عليها من الاندثار وحافظت على أدبها من الانحطاط.

دار عناوين بوكس تطلق أكبر جائزة أدبية يمنية

أعلنت دار نشر عناوين بوكس عن إطلاق أكبر جائزة أدبية في اليمن في ثلاث فروعه هي الرواية والشعر الفصيح والشعر الشعبي، ويبلغ مجموع قيمة الجوائز المالية وفقا للقائمين على عليها، ثمانية عشر ألف دولار أمريكي إضافة إلى طبع الثلاثة الأعمال الفائزة في كل فرع، ما يجعل الجائزة أكبر جائزة أدبية يمنية من حيث القيمة المالية، بعد توقف جوائز رئيس الجمهورية للشباب التي كانت تمنح من وزارة الشباب والرياضة، وجوائز السعيد التي كانت تمنح من مؤسسة السعيد للعلوم والثقافة.

وبدأت اللجنة المنظمة للجائزة في استقبال الأعمال المشاركة في جوائز عناوين بوكس التي تتوزع على ثلاثة فروع هي: جائزة محمد أحمد عبدالولي للرواية (الدورة الثانية)، وجائزة الشعر الفصيح (دورة الشاعر عبدالعزيز المقالح)، وجائزة الشعر الشعبي (دورة الشاعر حسين المحضار).

ووفقا للجنة يمنح الفائز الأول في كل مجال (3000) دولار، والفائز بالمركز الثاني (2000) دولار، والفائز بالمركز الثالث (1000) دولار.
بالإضافة إلى تكفل دار عناوين بوكس بطباعة الأعمال الفائزة على نفقتها، وتوزيعها والترويج لها.

وصرح المنسق العام لجوائز عناوين الثقافية، الروائي وجدي الأهدل بأن الجوائز تهدف إلى بعث الروح في المشهد الثقافي اليمني الذي أضرت به الحرب، وتحفيز همم المبدعين للعمل على مشاريعهم الإبداعية ومكافأة الأعمال ذات السوية الفنية العالية.
ويأمل القائمون على الجوائز في تحويلها خلال الدورات القادمة إلى جوائز عربية، تحمل أسماء رواد الأدب في اليمن، وتعرف برموز الثقافة اليمنية وأعلامها في اليمن والوطن العربي والعالم.

يشار الى ان دار عناوين بوكس تأسست في القاهرة عام 2020، وأصدرت خلال العامين المنصرمين أكثر من مئتي عنوان في الأدب والثقافة والسياسة والتاريخ، وهي عضو في اتحاد الناشرين العرب واتحاد الناشرين اليمنيين، ويديرها الأديب والصحافي اليمني صالح البيضاني.

Palestinian launches campaign to ‘save’ Arabic books as London’s iconic Al Saqi store closes

Rosie McCabe

A Palestinian bookseller on launched a campaign to “save” Arabic books and an iconic literary space in London, with the ambitious dream of transforming what once was Al Saqi Books into a new community hub for the next generation.

Mohammad Masoud, who grew up in the Al-Wehdat refugee camp in Jordan, told The New Arab that he wants to build a new literary home, named “Maqam”, where everyone is invited to celebrate and learn about Arabic books and culture.

His ambition is to buy the leftover stock from Al Saqi, which was forced to close its doors in December after 44 years and supplement this with his own substantial collection, which includes rare first editions and antique works.

The Palestinian created a JustGiving page to help raise the necessary funds to see his literary dream become a reality with the lofting goal of acquiring £90,000 to run Maqam for its first year.

“It was a sad moment when Al Saqi closed their doors,” Masoud told The New Arab. The bookseller had worked for the shop since it re-opened in 2021 after the Covid-19 pandemic.

“But perhaps I was destined to do that. [This is a] new generation, new blood taking over the scene,” he added.
Masoud, who didn’t sleep for days approaching the project launch, said his plans were “challenging” but he was inspired to make something new to carry on this love of literature and Arabic culture. He said the Al Saqi owners offered “to support [this project] in any way possible”.

The young bookseller is joined by “Abdulisms”, Maqam’s creative director, as well as contributors Heba Al-Hayek, Ghaith Hilal, Asia Khatun and Redwan (calligraffenomenal).

He envisions a space where people can sit, drink coffee, and read, as well as forum for various events, such as Arabic classes, calligraphy, and storytelling sessions. The hope is to combine JustGiving donations, which totaled around £300 by the end of the first day, with grants and money raised from public events.

“I want this to be a safe space for all,” Masoud said.

“To show our culture, who we are. To show the true face of the Middle East, of SWANA culture and its people.”

إعلان نتائج "جائزة ساويرس الثقافية".. والفائز في فئة الرواية يتنازل عنها

«جائزة ساويرس الثقافية» تعلن أسماء الفائزين بفروع الجائزة في دورتها الـ18، والروائي شادي لويس يتنازل عنها من دون تقديم أسباب لقراره.

أعلنت «جائزة ساويرس الثقافية» في مصر، أسماء الفائزين في دورتها الـ18، والتي ذهبت في مجال «الرواية» إلى شادي لويس، عن روايته «تاريخ موجز للخليقة وشرق القاهرة»، الصادرة عن دار «العين» للنشر. لكنّ الكاتب الذي يعيش في لندن منذ سنوات أعلن تنازله عنها بعد دقائق.

وكتب لويس على صفحته في موقع «فيسبوك»، عقب انتهاء حفل إعلان الجوائز الذي أقيم في «مركز التحرير الثقافي» التابع للجامعة الأميركية في القاهرة: «سعيد بالتأكيد بالخبر وممتن للجنة الجائزة على اختيارها، وسأحتفظ بالجايزة لليلة واحدة، وفي الصباح هاكتب لإدارة الجائزة أعلن عن تنازلي عنها مادياً ومعنوياً».

ولم يفصح لويس عن أسباب هذا القرار، لكنّه أشار في منشور ثانٍ إلى أنّ دار النشر رشّحت الرواية للجائزة بعلمه وموافقته، وأنّ مديرة الجائزة أبلغته بفوزه مسبقاً، ومع ذلك فقد أكّد لويس نيّته التخلّي عن الجائزة من دون تقيم إيضاحات أو أسباب لقراره.

أما في الفروع الأخرى، فقد فاز أحمد عبد اللطيف بجائزة «أفضل مجموعة قصصية» (فرع كبار الأدباء)، عن مجموعته «مملكة مارك زوكربيرغ وطيوره الخرافية»، الصادرة عن «منشورات المتوسط».

وذهبت جائزة أفضل عمل في مجال «النقد الأدبي والسرديات» إلى كاتبين بالمناصفة، هما بهاء جاهين عن كتاب «المُلك والمالك»، ومجدي جرجس عن كتاب «المعلم إبراهيم جوهري.. سيرة مصرية من القرن الثامن عشر».

كما فاز مناصفة أيضاً بجائزة «أفضل كتاب للأطفال»، في سن أقل من 12 عاماً، أحمد قرني ونعمة زيدان عن كتاب «لماذا لا يطير التمساح؟»، وأشرف أبو اليزيد وياسر جعيصة عن كتاب «قطّتي تؤلّف كتاباً».
وفاز بجائزة «أفضل سيناريو» (فرع كبار الكتاب) كلٌّ من أحمد الهواري مع إبراهيم البطوط عن سيناريو فيلم «ريشة وسمكة»، بينما فاز بالجائزة في (فرع شباب الكتاب) محمد السمان، عن سيناريو فيلم «أرضيون».

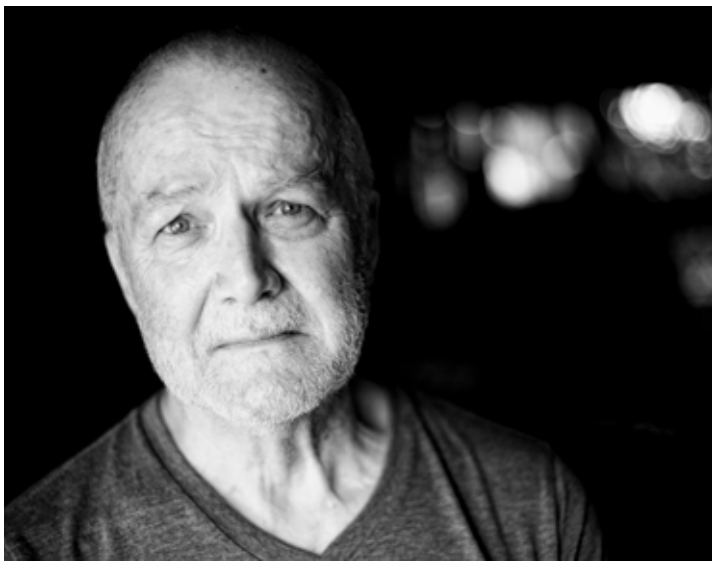
وحصل على المركز الأول في جائزة «أفضل نص مسرحي» أحمد نبيل، عن نص «نزهة السندباد في دوائر بغداد»، فيما حلّ في المركز الثاني عماد مطاوع عن نص «موسيقى هادئة».

أما جائزة «الرواية لشباب الأدباء» فذهبت إلى شارل عقل، عن رواية «أحمر لارنج» الصادرة عن دار «الكرمة»، وفاز بالمركز الثاني أحمد إبراهيم إسماعيل عن رواية «أبو جامع»، الصادرة عن دار «الهالة» للنشر.

وحصل على المركز الأول في فئة «أفضل مجموعة قصصية - فرع شباب الأدباء»، محمد سرور، عن مجموعته «ثلاثة فخاخ لذئب أعور»، بينما جاء في المركز الثاني محمد البُرمي عن مجموعته «للمحبين والأوغاد وقطاع الطرق»، الصادرة عن «الهيئة العامة لقصور الثقافة».

وفي كلمته في افتتاح حفل تسليم الجوائز، أعلن الطبيب والكاتب محمد أبو الغار، عضو مجلس أمناء الجائزة، تقديم جائزة خاصة هذا العام لكاتب لم يشارك في المنافسة على الجوائز، تبلغ قيمتها 150 ألف جنيه، ذهبت إلى الصحفي الراحل محمد أبو الغيط عن كتابه «أنا قادم أيها الضوء»، وتحقيقاته الاستقصائية التي نالت من قبل جائزة الأمم المتحدة.

تجدر الإشارة إلى أنّ «جائزة ساويرس الثقافية» تأسست في العام 2005، وتقدّمها سنوياً «مؤسسة ساويرس للتنمية الاجتماعية» في مجالات الرواية والقصة القصيرة والنقد والسيناريو السينمائي والنص المسرحي وأدب الطفل، وتصل قيمتها إلى 1.5 مليون جنيه (نحو 55 ألف دولار).

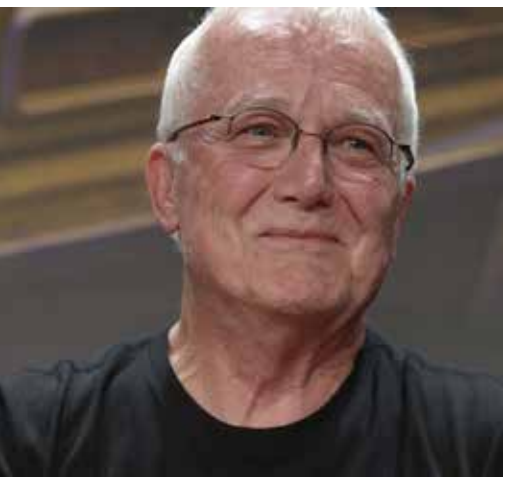


رحيل الروائي راسل بانكس: الكتابة أبعد من أميركا وعالمها الصغير

لم تكن الطفولة التي عاشها راسل بانكس بالهيّنة. فالروائي، الذي وُلد في عائلة تعيش فقراً مدقعاً عام 1940، سيرى والده يُغادر المنزل، دون عودة، وهو في الثانية عشرة من العمر. وبعد سنوات قليلة، سيكون على الفتى العمل في مهنة أبيه نفسها لتأمين مصروفه واحتياجاته: أي مهنة السمكري، أو السبّاك.

وربما لم نكن لنسمع براسل بانكس، الذي كان ليُكمل عمله، مثل ملايين الكادحين، في الظلّ، لو لم تعرف حياته انقلاباً وهو في الثانية والعشرين من عمره، حين رأى إعلاناً للمشاركة في ورشة كتابة إبداعية يقوم عليها الروائي نيلسون آلغرن، وهي لحظة ستكون حاسمة في مغادرته مِهنته في التصليحات والتمديدات الصحية، والانتقال إلى الكتابة وعالمها.

عن اثنين وثمانين عاماً، رحل راسل بانكس، في السابع من شهر يناير، في نيويورك، لتخسر الولايات المتّحدة، ومعها عالم الكتابة بشكل عام، واحداً من أبرز الروائيين الذين كتبوا بالإنكليزية خلال العقود الأخيرة، ومن أكثرهم وقوفاً إلى جانب المهمّشين والمستضعفين والقضايا العادلة، ومن أكثرهم أيضاً معارضة للسياسات الأميركية وسياسات الدول والاقتصادات الكُبرى.



وإذا كان الكاتب الراحل مديناً لآلغرين في دخول عالَم التأليف (حيث أُعجب صاحب «الرجل ذو الذراع الذهبية» بما كتبه الشاب خلال الورشة، وشجّعه على الاستمرار بالكتابة)، فإن كتاب بانكس الأوّل لن يرى الضوء إلّا عام 1975، وهو في الخامسة والثلاثين من العُمر، وكأنه لم يرد بناء تجربة أدبية على تشجيع، أو على حماسة الشباب فحسب، بَل انتظر سنوات لتصقل تجربتُه الحياتية كتابتَه. لكنّ المفاجأة كانت أن هذا العمل، الذي حمل عنوان «حياة عائلة»، ذهب إلى التجريب والسرد الرمزي، لا إلى الواقع مباشرة، عبر حكاية عائلة (أو عائلات) مَلَكية متخيّلة، والأزمات التي تجمع وتفرّق بين أفرادها.

غير أنّ ما بدا تمثيلاً واستعارة، في هذا العمل الأوّل، سيتكشّف في أعمال بانكس اللاحقة، ضمن لغة واقعية ونقدية وثيمات سترافق الكاتب حتى رحيله: غيابُ الأب، والتمزّقات العائلية، وذكورية المجتمع المفرطة، وكذلك الصراعات الطبقية، واستغلال المهيمنين لتعب ومجهود الطبقات الكادحة، هذه «المجتمعات السفلية» التي سيخصّص لها الروائي العديد من أعماله، ليصبح مع الوقت من أبرز الأصوات التي تصف وتدين توحُّش التمييز الاجتماعي والفروقات الاقتصادية في مجتمع أميركي لا يتوقّف عن ادّعاء العدالة والمساواة.

خلال ما يُناهز العقود الخمسة، نشر راسل بانكس عشرين كتاباً في السرد، بين رواية ومجموعة قصصية، إلى جانب عدد من الكتب في المقالة والشعر. كما عُرف الكاتب الراحل بموقفه المدافع عن القضية الفلسطينية والمنتقد بشدّة للاستعمار الاستيطاني الصهيوني، الذي ندّد به في العديد من كتاباته ومقابلاته. كما كان عضواً في «محكمة راسل حول فلسطين»، التي تأسّست عام 2009 على غرار «المحكمة» أو المحاكمة التي قام بها برتراند راسل، برفقة جان بول سارتر، حول حرب فيتنام منتصف الستينيات.

وقد قامت «محكمة راسل حول فلسطين» بتحقيقات وأبحاث حول الاعتداءات الإسرائيلية، ووصفت، خلال اجتماعاتها السنوية، ممارسات الصهاينة كجرائم ضد الإنسانية، وبأنها تسعى لإبادة الشعب الفلسطيني، فضلاً عن دعوة المحكمة الفاعلين الدوليين إلى إدانة نظام الفصل العنصري الإسرائيلي، ودعوتها المجتمعات المدنية إلى مقاطعة الكيان الصهيوني.

فراغات الوحشة.. تنوع المتن وتوازيه .. قراءة أبجدية

أمين العباسي

من أول جملة شعرية ينفذ إلى عميق ذاتك -ذهنا ووجدانا- عبق الشعرية الفائح في ديوان الشاعر اليمني فخر العزب "فراغات الوحشة"، تتسلل تلك الشعرية عبر ردهات الديوان وعتباته بنصوصها المتوازية والمتوارية كما وكيفا في آن.. في الشعر كما في الأشكال الإبداعية والفنية الأخرى هناك بناءين فنيين الأول مشروط بالموهبة والأخر محكوم بالمعرفة، وهو ماتحقق بامتياز لشاعرنا الفذ فخر، فهو موهوب حد السليقة، وعلى قدر نوعي من التعليم.. أكاديميا كمهني إعلامي وذاتيا كقارئ ومتابع حد الشغف لكل جديد ومتجدد وأجد بمنهجية ورأيوية معهودتين ومتأصلتين، كان لبيئته التي نشأ فيها دور وافر في تعهدهما.

لسيرة فخر وبيئتيه المحلية والوطنية، وكذا نشاطه اليومي العام على أكثر من صعيد دور في صقل موهبته وتنميتها، وهو ما توافر لكثيرين غيره، بيد أن ما يميز فخر هو قدرته على الإستفادة الفائقة من بيئتيه ونشاطه والتقاط منهما كل ممكن لتعزيز حضوره الإبداعي ومراكمة أدواته الفنية والمعرفية بغية الإجادة والتجديد..

من قصيدة إلى أخرى ومن عمل إبداعي إلى ثاني يجترح فخر -باستمرار- الجدة والمثابرة على مستوى الموضوع والبناءين الفني والشكلي، لمادته الإبداعية باقتدار.. في الديوان شذرات صوفية مبثوثة في جوانبه معلنة عن حالة إعتقادية خاصة غير مقلدة ونائية عن التعبير المتزمت، تلك الشذرات إلى جانب طقوس وجدانية خاصة تمكن الشاعر من الموازنة -بقدر معقول- بين ذاته وموضوعاته الحياتية التي تناولها في تجاربه الشعرية موزعة بسلاسة متمرّسة في الديوان كله، يحضر الهم القومي إلى جانب المحلي والذاتي أيضا..في مزيج متجانس يعنون هموم الشاعر واهتماماته الكبرى والبسيطة، هو بهذا ومن خلال تداركات متوالية يجسد سلوك المبدع العضوي "المنتمي" بوعي واقتدار مدرك لتفاصيل جوهرية في المشهد العام من حوله، على مستويات مختلفة.. أسئلة وجودية وذاتية تتنافس للتعبير عن مكنونات مضطربة متناقضة آنا، متصالحة متوائمة آنات أخرى، وهي حالة طبيعية تعكس صورة الواقع وتوازيه.. ضمن توازيات إستبصارية جمة متماثلة ومتوارية بشفافية مائزة ومميزة لسياقاتها المضمونية.. بحسب المقولة الشعرية: كل شاعر يحتفظ بناقد يجاور الشاعر، أو كما تصاغ مكثفة فإن الشاعر ينطوي على ناقد.. هذه المقولة ناقشت وتناقش بصورة دائمة علاقة الشاعر بالناقد في البعد الذاتي لكينونة المبدع الفرد، في مراحل مختلفة من العمر الافتراضي للمبدع وإبداعه، فهي "أي العلاقة" كما يصفها البعض من نقاد الحداثة تمر بمراحل ثلاث: في الأولى يتغلب الشاعر على الناقد غلبة مطلقة، أما في مراحل التعقيد الحضاري فلابد أن يتعاون الناقد والشاعر تعاونا وثيقا على إدراك طبيعة العصر، وما تنطوي عليه من تعقيد فلسفي وفني... كما يراه خليل حاوي..

في مرحلة الحسم ربما يقفز الناقد إلى واجهة المشهد الإبداعي مشهرا كافة أدواته النقدية معلنا عن مرحلة إحترافية جديدة سيخوص غمارها، وهذا مشروط ومحكوم بمعايير ذاتية وموضوعية تساعد المبدع على الإختيار.. بمناسبة الإشارة هنا إلى خليل حاوي فإن تشابها معينا -أراه- بينه وبين شاعر هذه المجموعة من وجهة نظري، حيث يجمع الإثنين هم قومي مشترك ممزوج بإنسانية الوجدان والإنتماء إلى عالم متعدد الجذور متنوع المآلات. في المقابل واقع عربي رافض ومناقض، ليس فقط لحالة نهضوية في حدودها الدنيا.. بل حتى لمجرد الحلم بحالة كتلك أو أدنى منها من أنماط الإنبعاث العتيق.. غرس الخذلان أنيابه وأظافره في جسد ذلك الحلم عند كليهما.. ليس في مستواه العام لدى الحكام والأنظمة الحاكمة فحسب، بل في محيط العلاقات الشخصية والنضالية أيضا حد الجحود منعكسا بردود أفعال رافضة ومجحفة أحيانا في حق الذات، إنتهت عند حاوي بالإنتحار إحتجاجا، وألت بشاعرنا إلى الإنزواء، واعتزال الأخرين إحتجاجا كذلك وتجنبا للأذى الذهني والوجداني معا..

الشعر فلسفة بما هو تعبير عن أفكار ورؤى وتصورات ومواقف، والفارق -فقط – في اختيار الأسلوب التعبيري من منتج لأخر، فأسلوب الشاعر وصياغته جماليا تقوم على بناء فني متكامل ومتجانس النسج والإيقاع، لكن المضامين مستوحاة من الوجودين الذاتي للشاعر والكوني من حوله، ومن ثم فإن أغراض كل تجربة شعرية محكومة بهذا الإطار، وبه ومن خلاله تبرز صعودا أو هبوطا إجادة أو رداءة..

لشاعرنا فخر ونظيره حاوي فلسفتان -بالتأكيد- مختلفتان لكنهما تتشابهان من حيث صوفيتي الوجدان المكلوم متعدد منابع الوجع متدفق المقاومة تجاه الإفصاح عنه، في الشعر هناك ما يسمى بـ"الكلمة المشعة في القصيدة" على حد تعبير البعض.. تأتي على شكل "نواة صوتية" هذه النواة هي ما يمكن تسميته بوحدة بناء القصيدة.. دورها -إلى جانب أدوار مفردات أخرى- إعطاء الصورة الكلية للقصيدة شكلا ومضمونا، شكلا حيث البناء الخارجي وما يرتبط به من تجاور بنيوي للمفردات والعبارات والجمل والمقاطع، والعلاقات الناظمة لكل هذه المستويات البنائية، وطرق إخراج تلك المستويات وإظهارها في صيغتها النهائية بنيويا..

مضمونا حيث يكمن المعنى والموضوع بفكرته الرئيسية أو المتفرعة للثاني، وبدلالاته التعبيرية الجمالية للأول، وبحسب نظرية الشكل والمضمون الجامعة: فإن أرقى وأبدع الأعمال الفنية هي التي تجتمع في معمارها الكلي جودتا الشكل والمضمون.. تلك الجودة تنبني من خلال أسس معيارية تنشأ على أرضية متينة متماسكة من الوعي والثقافة والفكر والجمال والفن ذاتية الإنهمار، واقعية المثابرة والجدة في التزود بالمعارف وصقل القدرات، إن فكرة الكلمة أو المفردة المشعة في القصيدة هي نفسها فكرة أو بعد البنية المفاهيمية في المجالات العلمية البحتة.

شاعر وناقد من اليمن

في ديوان "شاهداً أردت أن أكون": أستيطيقا الشعر ونشاط الحواسّ

كريم ناصر

هل تجاوز الشعر بيئته الأولى انتماءً وتقليداً، كمعيار لنضجه الفني والرؤيوي واللغوي، في مضمار الشعرية لتُصبح اللغةُ من منظور علمي ضرورةً حتميّةً في منطقها، ومدخلاً للحداثة، نظراً إلى دورها المعرفي في بناء أيّ مكوّن أدبي، أو فلسفي لتكوين ملامحه الفكرية والتحكم في مسارات تحوّلاته البنيوية؟ هل الشعر تجسيدٌ أدبيٌّ يقوم على ميكانزم اللغة ويتداخل مع حيثياتها؟ ما دور اللغة في تشخيصها للبلاغة الحديثة (الشعرية) وما سرّ توهجها من منظور الحداثة، وهل اللغة نظام من العلاقات التي تكشف عنها السيميوطيقا (Semiotics) كمدخل لقراءة النص في مستواه الجمالي؟ هذا ما سنحاول استقصاءه في قراءة تأويلية لتجربة ذات دلالة فرضتها مستويات القصائد في الديوان الشعري الموسوم «شاهداً أردت أكون» للشاعر يقظان الحسيني.

واضح أنَّ أيّ قراءة نقدية لهذا المنجز الشعري قد تُعطي انطباعاً واحداً يكشفُ في العمق عن جوهر التفاصيل اليومية في مستواها الدلالي والإنساني معاً.. ولا غرو في ذلك أن تغدو التفاصيل مفاتيح وأسراراً وألغازاً للولوج فيها، والكشف عن آثارها المتنامية، ما يعني أنَّ الواقعية الفنّية باتت معياراً وصيرورةً لأجواء الشاعر الطبيعية، وصبغةً يتّصف بها شعره، والحقيقة لم تكن بلاغة اللغة وامتداداتها الدلالية موضوعاً يشغل خياله ورؤاه ووعيه وفكره، بغية تنقية مختبره الشعري، ما أدّى ذلك النقص إلى اضمحلال الصورة الشعرية كأثر جمالي، وتلاشيها من سياقاتها اللغوية تماماً، ولهذا لم يأت ازدهار الشعر من منظورنا إلّا من منطلق إزدهار اللغة وانزياحاتها الجمالية، لكنَّ هذا ليس لبّ القضية الجوهرية في الشعر ودلالته.. وقد يرى جان كوهن «أنّ الشعر انزياح أو انحراف عن معيار هو قانون اللغة» كمسوّغ لتنشيط الحواسّ، لا في كونه تضليلاً لمكنونات الوعي واللغة، هذا يعني أنّ الشعر في جوهره رؤيةٌ فنيّةٌ دلالية يستوحي من علم الإستطيقيا (Aesthetics) موروثه الجمالي:

«سلاسلُ ترتفعُ وتنخفض
لا تمسكها قيودٌ
أنا رحلةٌ واحدةٌ أقابلك عند كلِّ النقاط»

ومن فلسفة اللغة جوهرها الخصب:

«شقَّ قلبي وما من قمرٍ
يرحلون ولا يلوّحون»

ومن أعطاف الواقعية تحوّلاتها الصاعقة:

«مدرّسنا المغمّس بوطنية مجيد بيعي يكرّر متهكّماً:
الإنكليز نفعونا بشيء واحد
جلبوا لنا الدود الأسود ليقضي على الملاريا»

وفي هذا المعنى المنطقي وانطلاقاً من هذه القيمة الفنية، لم يكن الشعر في مفهوم الحسيني تجسيداً ذهنيّاً يتشرنق داخل قمقم البلاغة المعيارية، بل لم يناقض الشاعر تحوّلات النص اللغوية في ذروة فتوحاته، وتَفجّر بؤره الأسلوبية كمقياس لأصالته وآلية للتأصيل الفني لقصيدته والجنوح والمفارقة والإيجاز والتكثيف لصدم المتلقّي. ومما نلاحظه في سياق استنتاجنا أنَّ كمون الكتابة في إطار الرؤية الواقعية الفنية لا ينفكّ يسري في أعطاف كلّ قصيدة ليكوّن وعيَ الشاعر، ويعمّق رؤيته الفكرية تجسيداً لقيم يحفل بها الواقع، ولا غرابة في أن تستبطن الوقائعُ المرّةُ مساحات الحلم والذاكرة والطبيعة لتفتح جدلاً عميقاً تتحقّق فيه رؤى الشاعر وخيالاته، وهذا ما يثري ديمومة التعبير في رحاب القيم النبيلة مقابل التداعيات الإنسانية وتهوّر البشر ماضياً وحاضراً:

«رأيتك أوّل رايات اليقين
ترفرفُ فوق جبالٍ حلمٍ
وينابيع من الطهر»

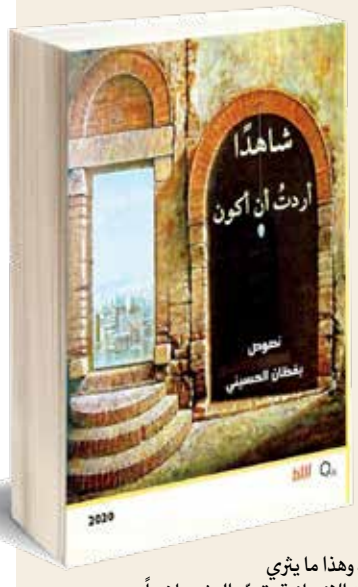
ولهذا لم يمنع تباين المستويات التركيبية ودلالاتها في بنية القصيدة من تنامي الصور الإستطيقية كامتدادٍ جمالي لديمومتها على حساب التداعي اللغوي، وما يلبث الشاعر أن يرصد الحالة الشعرية ويتصدّى لها لأنّه يمثّل محورها الأساس ما يُعطي انطباعاً قوياً بانصهاره الكلّي في خضمّ العملية الإبداعية، والاندماج فيها والانغماس في صلبها، وهذا ما يؤهّله كي يختار آليةً شعريةً مألوفة من وحي مدرسة الواقع، والجنوح إلى الواقعية كمنفذٍ للتعبير الشعري عن أصدق المشاعر لاستشرافها في أحلى تجلّياتها الفنية ليثري بها قصيدته للسموّ بكينونتها، لأنها أزميل الشعر وغايته.

لعلّنا لا نغالي كثيراً إذا ما أنصفنا الشاعر في غير مرّة، نظراً إلى حقيقة اعترافنا بأحقيتهِ في الاحتفاظ بنمطٍ من الكتابة يكاد يستفيد من الاختزال كإطار فنّي له:

«لو عاد طفلك الرضيعُ
يستشرفُ الضفافَ
واشتهى شربةً من الفرات
مبشّراً بثأره»

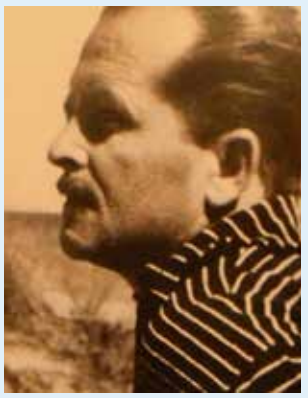
وهذه دلالةٌ تحيل في الأغلب إلى سلامة الوعي الذي يلخّص في إيجاز موهبته الفذّة، ورؤيته العميقة التي تتولّد منها نصوصه الشعرية في إطار يعمّق الشعور بالإحساس الجمالي والوجداني والمعرفة الحسيّة سعياً منه لاقتناص الصورة المقتضبة، وبثّ الروح فيها استكناهاً لأسرارها دون اللجوء إلى التزويقات اللفظية، والمحسنات البديعية والإيغال فيها، كمحاولة للحدِّ من ترهّلها بما يضمن لها استقلاليتها، ومستوياتها الفنية مهما تخلخلت أنساقها وتخلّت بناها عن عناصر تسلسلها الكرونولوجي، ضمن سياقاتها التركيبية بسبب نقص اللغة وضمورها أحياناً، فضلاً عن الانزياحات المفرطة، والانثيالات الغنائية، والقافية وغياب الصورة الشعرية على حساب كثافة الفكرة، وليس التكثيف الدلالي، ولعلّ ما يخفّف من غلواء هذه الصورة ويميّز هذا المستوى الشعري من غيره هو جدلية الخطاب والتوحّد بالواقع، ورصده وتتبّع ظواهر الحياة كمادة حيّة تغذّي أبجدية الشعر في جميع صوره الفنية بغية تكثيفها:

«الشطُ مرايا لموجاتٍ تجري
أخذونا شهوداً ضدّ عطا الشقيّ»



كاتب عراقي

الأرضُ هنا مُظلمة وشاقّة



تاكيس سينوبولوس

أرَق

الوقتُ وأنا الآن
في غرفة من أربعة جدران.

هنا لا مكان لتترك ولو ظلّك
الذاكرة والصوت غبارٌ
الكذبة الحيّة هي الحقيقة الميتة
الشفاه الحيّة هي الأقوال الميتة
ما حسبتَه كائناً ولم يكن
ما قد كان رغم ذلك،
مفتاحٌ في الباب
حديقةٌ مضاءة في الخارج
فناءٌ يَتَفَتّت
سيّارة بِأضواء عُلويّة
نافذة
عتمة
الساعة ضائعةٌ ضائعة
الوقت ضائع في معانَقات مُتَخَيَّلة
يجلب الآن إلى الذهن المتجمِّدَ
حوارات أفعالاً مُتَخَيَّلة
أوجاعاً مُتَخَيَّلة
وهماً
واحداً
مؤبَّداً.

ماذا ستربح؟
ماذا ستربح إذا أدرنا المفتاح في القفل؟
سمعتُ الأقوال الصامتة وهي تحوك شباكها
سمعتُ القُبل المُتَخَيَّلة
سمعتُ السيّدة ميخائيليذو تنزل سلالم بيتها درجة درجة
سمعتُ صفيراً على الأشجار
سمعتُ لم أسمع رأيتُ لم أرَ
الآن أرحل
مثل حيوان برّيّ جريح في الليل
الليل يستمرّ ولا يُذْعِن
الليل يبتلع جبالاً متراصفة
الليل يتسلّق الحُطام
كلّ الحطامات تغنّي الدم القديم
وكلّها حاضرة الآن وموجودة
لا شيء يُقتل فوراً.

سمعتُ الجار يدقّ المسامير في الكرسيّ
سمعتُ العصفور الذي كان يقفز
من غصن إلى غصن
لولا ظلّي لَكنتُ ذهبت
إلى هذا البيت أو ذاك
لَتسكّعتُ
في هذه الطريق أو تلك
هذه الأيادي أو تلك
كانت لتلمسني
هذه العيون أو تلك
كانت لتنظر إليّ
ولَكنتُ استجبتُ للنظرة
ولَكان قد أتى الفراغ
مرآةً
زجاجاً حيث تتفحّص وجهك
وجهَ الآخر الذي يَعبُر غريباً
الأشياءَ خلفك التي تراها
معكوسة
لَكنتُ انتظرتُ
في هذه الزاوية محدّقاً بالزاوية الأخرى
ثم العكس
بلا ضجيج
بلا تسرّع
في ساعة كان كلّ شيء فيها ليكون مُغْلَقاً
حيث كان الجميع سيرحلون كي لا يعودوا
حيث كانوا سيرجعون جميعاً
مصمّمين على أن يرحلوا ثانية
راحلين وعائدين أبداً
مستنيرين الآن بهموم فرديّة
متحرّكين دوماً في الحركة الدائمة
راسمين دوماً
حدودهم.

لا شيء يُقتَل فوراً
الكرسي يلزم لتجلس
الكأس تلزم لتشرب
والقميص لتلبسه
الزرّ لتُطفئ أو تشعل الضوء
الحبر الورق أو الممحاة
دفتر الحسابات
دفتر أرقام هواتف الأصدقاء
كلها تصلح لشيء
يوماً ستصلح لشيء.
قد تنزل إلى المستودَع
لتجد غرضاً
ربما تنزل أكثر
هناك حيث تنزل السيدة ميخائيليذو الآن
وتستنير رجلاها إلى الركبتَين
هناك حيث تستنير الحديقة
تلمع الأشجار فجأة
هناك حيث تُسمَع خطواتٌ جديدة
والخطوات القديمة تَخفُت
هناك حيث يُسمَع الصوت
ثمّ الصوت الآخر
هناك حيث تضيع قبلات متخيَّلة
هناك حيث الفناءُ يَتَفَتّت
في الساعة الضائعة في الوقت الضائع
حيث الحاضر ليس حاضراً
حيث ينقلع الماضي
ينتقل بحركات جافية
هناك حيث تدفع أو تقبض
بالعملة القديمة
أو بالعملة الجديدة
لتكرار معاملات تجاريّة عقيمة
حركات عقيمة
في عالم لا يصلح لشيء
هناك حيث ترى نفسك
كميتٍ يحمل تابوته
هناك حيث ترى الآخر
يجمع الضوء من ملابسه
يتلاشى وحده
في عالم عقيم
حيث لا شيء يُقتَل فوراً.
ماذا ستربح؟

ما حسبتَه كائناً ولم يكن
ما قد كان رغم ذلك
الساعة ضائعة ضائعة
الوقت ضائع في عُقَد متخَيَّلة
في أفعال متخيَّلة
فوق
نافذة مفتوحة
ظلام
المكان خلف النافذة خلف الظلام
المكان الذي تحلم به وأنت تنظر
ـ إلامَ تنظر؟
وإذ تنظر تضيع
تغرق تغرق أكثر فأكثر
بينما تُضاء النافذة فجأة
بينما يضيء وجهُك الآن
وتوجَد
هنا
طاولة
كرسيّ
جامِدان
فطورك
قهوة
أوّل
الأخبار.

***

ثلاث شجرات تحت الضوء

الاثنتان لك ولي والثالثة لصديقنا الغائب. ليست شجرات الربيع. لكنّها بالنسبة لك أشجار منعِشة.
بالنِسبة لي عارية تماماً في الضوء. أمّا بالنسبة لصديقنا فمَن يعرف؟ لعلّها تعود إلى ذاكرته
بصور أخرى.

ثلاث شجرات عاديّات قد لا تعني شيئاً.
قد تشبه أيدينا عندما افترقنا ورحل صديقنا إلى موطنه البعيد.
أمّا الآن تحت الضوء
فالشجرات هي وجوهنا الثلاثة ـ بالنسبة لي. قد تكون بالنسبة لك شجرات المحبّة.
وقد تعني لصديقنا شيئاً عن علاقات الناس.

ثلاث شجرات، ليست شجرات الربيع. أقولها صراحة.
الضوء الموجود اليومَ مباغتٌ جدّاً كأنّه يأتي من داخل أشياء العالم هذا
لأجلنا نحن الثلاثة فقط. والعقل الذي يرى الشجرات عارية هكذا يجهد ليعطيها معنى ما. شيئاً، في النهاية،
مِن هذا أو ذاك ممّا كنّاه.

لكنّني لا أعرف إن كنّا حقّاً موجودين. حتّى أنت
وأنا وصديقنا الغائب. قد تكون إذاً
هذه الشجرات الثلاث بكلّ بساطة ذريعة لقصيدة.

أقصد أن أقول إنّنا بثلاث شجرات في الضوء
نكتب لا شكّ قصيدة.

***

الجسد والعدم

حلمٌ مطويٌّ في الحلم
النهارُ رمادٌ الليلُ لا شيء
الحجرُ الذي تتعثّر به وتصحو
رويداً رويداً تأخذك خطواتك إلى الجبال
قمر لا مثيل له
يعبر أحاجي الغابات
أبْهاء الأشجار

نعم وحدةٌ
وجسد
مليء بالسكينة والعدم.

***

المحترق

انظروا، دخل في النار! قال أحد الحشد. أدرنا أنظارنا بسرعة. كان حقّاً ذاك الذي أشاح
بوجهه حين كلّمناه. والآن يحترق. لكنْ لا يصرخ للنجدة.

أُحجم. أفكّر أن أذهب إلى هناك. أن ألمسه
بيدِيْ. فأنا بطبيعتي مجبول على الدهشة.

مَن هو هذا الذي يتهالك بشهامة؟ جسده البشريّ
ألا يؤلمه؟

الأرض هنا مُظلمة. وشاقّة. أخاف. نارُ غيرِكَ لا تقلّبها قالوا لي.

أمّا هو فقد كان يحترق وحده. وحده تماماً. وبقدر ما كان يختفي
كان وجهه يزداد لمعاناً.

يتحوّل شمساً.

في زمننا كما في أزمنة سالفة هناك ناس وسط النار وآخرون
يُصَفِّقون.

الشاعر ينقسم إلى الاثنين.

*** ترجمة من اليونانية: روني بو سابا**

عن الزهر

ندى قطان

للزهر قصصٌ قصيرة،
تشبهُ حوادث السير؛
مؤذيةٌ
وتحاكي ألوانَ العَبث.

هناك جمعُ الزهر في أقصى اللون..
أحمقَ بافتتان؛
تلتبسُ المعاني في أن تكونْ
أو يمتلكَ الآخرون:

ـ في الشَعْر زينةً مثبتة (عرضٌ آنيٌّ زاهٍ).
ـ في كتابٍ.. محنطاً (خلودٌ هش)

ـ في كؤوسٍ رقيقةٍ مؤقتة (معلقاً)

ـ في قبضةٍ ساخنةٍ، ساكنةْ (الانسحاقُ الكامل)

في رثاءِ الياسمين وأشباهِه
ألفُ سببٍ وسببْ،
وجثثٌ على الطريق!

ندى قطان (دمشق – 2023).

Love, I'm Done with You

BY ROSS GAY

You ever wake up with your footie PJs warming
your neck like a noose? Ever upchuck
after a home-cooked meal? Or notice
how the blood on the bottoms of your feet
just won't seem to go away? Love, it used to be
you could retire your tooth-
brush for like two or three
days and still
I'd push my downy face into
your neck. Used to be
I hung on your every word.
(Sing! you'd say: and I was
a bird.
Freedom! you'd say: and I
never really knew what that
meant,
but liked the way it rang like
a rusty bell.) Used to be.
But now
I can tell you your breath
stinks and you're full of shit.
You have more lies about
yourself than bodies

beneath your bed. Rooting
for the underdog. Team player. Hook,
line and sinker. Love, you helped design the brick
that built the walls around the castle
in the basement of which is a vault
inside of which is another vault
inside of which . . . you get my point. Your tongue
is made of honey but flicks like a snake's. Voice
like a bird but everyone's ears are bleeding.
From the inside your house shines
and shines, but from outside you can see
it's built from bones. From out here it looks
like a graveyard, and the garden's
all ash. And besides,
your breath stinks. We're through.

Ross Gay is an American poet was born in Youngstown, Ohio

What are the Most Expensive Paintings in the World (2022)

What makes a painting expensive? The artist, the years the painting has endured, the artwork and the history behind it are all contributing factors. From the enigmatic Mona Lisa to the simple illustration of Paul Cézanne's five-part series of Card Players. What makes painting true masterpiece worth millions can be quite complex to determine. If you are wondering what are the most expensive paintings in the world? Let us show you a brief list of some of the most expensive artwork in the world.

1. Mona Lisa ($860 Million)

When it comes to being expensive, the Mona Lisa easily tops the list. So, how much is the Mona Lisa worth? While the price tag associated with it is hard to calculate, considering it is deemed priceless; the estimated cost for the Mona Lisa price is approximately $860 Million. The painting is on permanent display in France at the Louvre Museum in Paris and holds many mysteries in the way it was crafted by Leonardo da Vinci that has baffled researchers to this very day.

2. Salvator Mundi ($475.4 Million)

In November 2017, the Salvator Mundi grabbed $400 million at an auction in New York, with an additional $50.3 million paid in fees. Making Salvator Mundi the most expensive artwork to be auctioned in the world. The painting itself has been the subject of much debate, with questions about whether it is an original artwork of Leonardo da Vinci or whether he partially contributed to it. The painting also has a number of copies that were made by Leonardo's students. While the painting was sold for 450.5 million, its estimated price when adjusted for inflation stands at $475.4 million.

3. Interchange ($328 Million)

Interchange is an abstract painting by Willem de Kooning. The Dutch-American painter completed the artwork in 1955, which was a move away from his usual artwork that depicted women, towards something rather different in the form of an urban landscape. The painting was sold for $300 million in 2015 to an American entrepreneur, Kenneth C. Griffin. The price of the painting when adjusted for inflation is estimated to be $328 million.

4. The Card Players ($288 Million)

The Card Players is a series of oil paintings by French artist Paul Cézanne. He produced 5 paintings in the series during the 1890s. One of these paintings was sold for $250 million to the Royal Family of Qatar during 2011. Making it one of the most expensive paintings to be ever sold. The painting's price, when adjusted for inflation is estimated to be around $288 million.

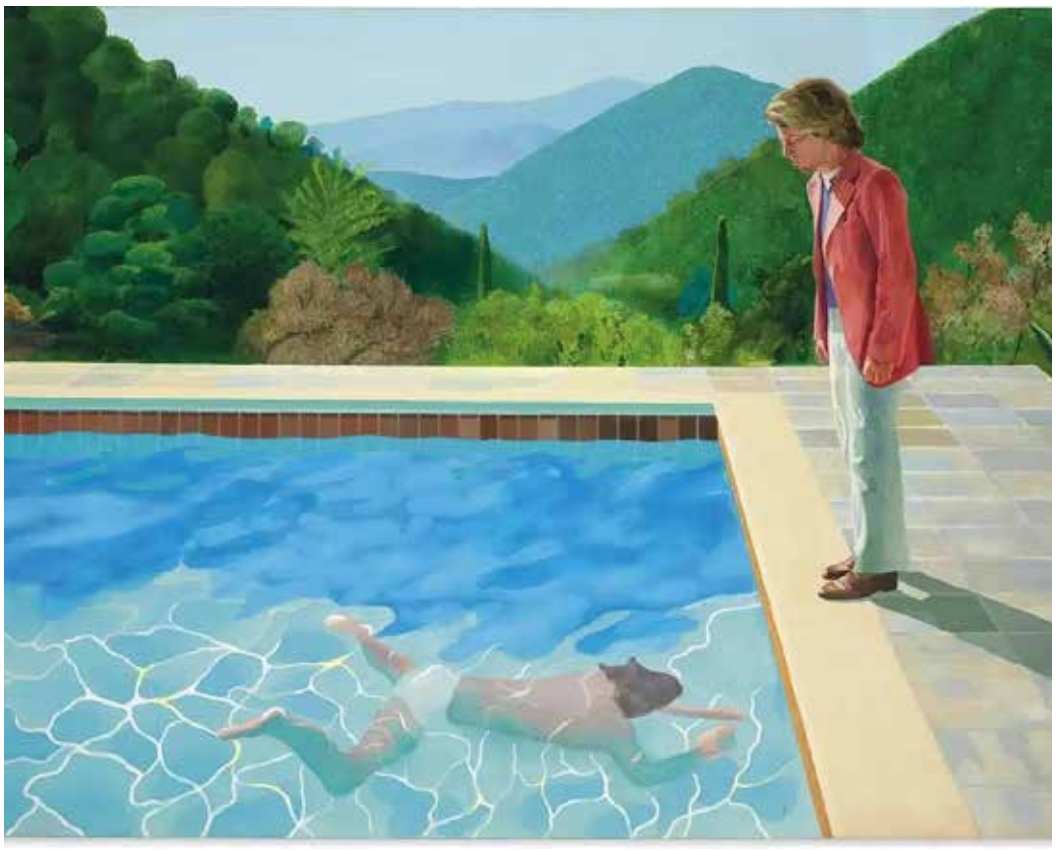
5. Nafea Faa Ipoipo ($229 Million)

Nafea Faa Ipoipo (When Will You Marry?) stands as one of the most expensive paintings in the world. Nafea Faa Ipoipo is a painting by the French artist Paul Gauguin. The 1892 artwork was sold in 2015 to Sheikha Al-Mayassa bint Hamad Al-Thani of the Royal Family of Qatar for approximately $210 million. The price when adjusted for inflation a few years later stands at an estimated $229 million.

Final Words

There are many other paintings that have fetched a high price tag, ranging from Number 17A by Jackson Pollock to Pendant portraits of Maerten Soolmans and Oopjen Coppit by Rembrandt. There are at least 8 paintings in the world with an estimated price tag above $200 million and over 4 dozen paintings that have a value above $100 million, with Mona Lista price at the very top of the list. What makes the art truly unique or worth such an extravagant price tag is the subject of much debate. However, the criteria for buying artwork at such an extravagant price will perhaps remain as enigmatic as the paintings that have baffled the world for centuries.

https://www.free-power-point-templates.com



مزادات الأعمال الفنية.. لوحات بيعت بأرقام خرافية

كتبت بسنت جميل

تتنافس أعمال الفنانين التشكيليين داخل المزادات العالمية، فخلال السنوات القليلة الماضية تم بيع عدد من اللوحات المهمة والأشهر لكبار الفنانين في المزادات بأسعار خيالية، ولهذا نستعرض عبر التقرير التالي بعض هذه اللوحات.

لوحة زنابق الماء لكلود مونيه .. 1914

قد لا يكون كلود مونيه هو الرسام الأول الذي يتبادر إلي الذهن عندما تفكر في الفن الحديث، لكن عمله الأساسي في الانطباعية، فهو أحد أكثر الفنانين تأثيراً في القرن العشرين، اشتهر الرسام بزنابق الماء الرائع، وهي سلسلة من 250 لوحة زيتية تصور الزهور التي نمت حول منزله في جيفرني، تم بيع اللوحة بـ84 مليون دولار.

لوحة لـ إدوارد هوبر 1929

في وقت سابق من القرن العشرين، قدم الرسام الأمريكي إدوارد هوبر نظرة جديدة للواقعية، حيث ركز علي اللحظات الهادئة وتجنب الأسلوب الجريء شديد التفاصيل للعديد من معاصريه، ابتكر هوبر صورًا تشبه الذكريات أو الأحلام إلي حد كبير، أكثر من كونها مشاهد فورية للصور الفوتوغرافية، تم بيع اللوحة بـ92 مليون دولار.

لوحة بدون عنوان ديفيد هوكني

من المواضيع المتكررة في لوحات ديفيد هوكني من الستينيات والسبعينيات من القرن الماضي حوض السباحة، الذي يمثل التحول المثير الذي اتخذته حياته بعد انتقاله من موطنه الأصلي في إنجلترا إلي كاليفورنيا المشمسة، ربما تكون صورة فنان (تجمع بشخصيتين) هي أكثر أعماله شهرة في هذه الفترة، ومع ذلك فهي لم يتم وضعها في الولايات المتحدة، ولكن في جنوب فرنسا، ويقدر ثمنها بـ90 مليون دولار.

لوحة نساء الجزائر لبيكاسو

احتل بابلو بيكاسو المركز الأول في سجلات المزاد الأخير للفن الحديث، بلوحة رسمها في الفترة من 1954 إلي 1955، جسد اللوحة التكعيبية لبيكاسو في أفضل حالاتها، استخدمت الألوان المدهشة لزيادة تأثير النهج الهندسي الجديد، بيعت اللوحة 31.9 مليون دولار.

Titanic at 25: how James Cameron captured 1990s anxieties with pure golden-age Hollywood style

Author - Dylan Pank

Titanic (1997) arrived as disaster films were experiencing a comeback. Compared to the apocalypses visited on the world in Michael Bay's Armageddon (1997) or Roland Emmerich's Independence Day (1996), sinking a single ship may seem like small fry.

But James Cameron's film played on the same worries about humanity's fragility in the face of overwhelming forces (and the hubris of our technological prowess) that many films of the 1990s were exploring.

And yet, despite using pioneering techniques (computer animated figures, virtual environments), Titanic structurally harks back to older models of film making.

For all the film shares with other late-1990s blockbusters, as well as disaster movies of the 1970s, the genres Titanic most aligns with are from decades earlier still.

Titanic's cinematic catastrophe reflected the pre-millennium anxieties that abounded towards the end of the century, from millenarianism (the fear that the year 2000 would bring about the end of days) to more mundane worries about the millennium bug.

In his 2016 documentary, Hypernormalisation, filmmaker Adam Curtis interprets the spate of late 1990s Hollywood disaster films as a "dark foreboding" His memorable movie montage, set to Suicide's Dream Baby Dream, of upturned faces gawping at oncoming obliteration does not include Titanic. But, the film's Edwardian setting aside, it would have fit right in.

Titanic is explicitly structured as a microcosm of wider society. The story takes Rose (Kate Winslet) and Jack (Leonardo DiCaprio) to all ends of the ship, from the first class dining room, through steerage class in the lower deck, to the cargo hold and even the infernal engine rooms. James Cameron crammed a world into his giant floating metaphor – then sent it to its destruction.

The director had already considered the threat of worldwide apocalypse in his Cold War era Terminator (1984) and The Abyss (1989).

Kate Winslet and Leonardo DiCaprio stand arm in arm on the red carpet. He's in a black tuxedo and she wears a lace black dress.

Despite the historical setting, Cameron imbues his film with the feel of epic science fiction. He wows audiences and characters alike with the technological marvel of Titanic, the ship and the film, as it heads towards its doom.

Yet for all of the movie's end-of-millennium unease, the scale of Titanic's production in its narrative, budget and run time most clearly recalls the roadshow pictures of the 1950s and 1960s. These blockbuster productions were designed to wring the maximum experience from films, deploying widescreen formats, new colour film processes, stereo sound and extensive spectacular visual effects. Roadshow pictures encompassed historical and biblical extravaganzas, lavish broadway musicals and other grand productions. Charging premium ticket prices and playing exclusively in upscale theatres, they featured overtures and intermissions with run times designed to justify their expense.

Titanic's runtime is over three hours, but the ship does not hit the iceberg until 90 minutes in. In this manner the film resembles such roadshow epics as the nearly three hour musical, The Sound of Music (1964). Though remembered as a film about the Von Trapp family fleeing the Nazis, it is – for the first half – a light musical comedy in which Nazis feature little beyond some mild foreshadowing.

The woman's film and the final girl

Framing scenes set around modern exploration of Titanic's shipwreck aside, Titanic's first hour and a half largely foregrounds Rose, the teenage daughter of a wealthy American family.

https://theconversation.com

أيهما أكثر رعبا: الوحوش الغامضة أم العنصرية؟

لمياء رأفت

على الرغم من السمعة المتواضعة التي تلاحق أفلام الرعب بكونها أفلاما تجارية تهدف إلى إثارة مشاعر الخوف لدى المشاهدين، فإن بدايتها كانت فنية للغاية، بأفلام جددت فن السينما ولعبت على مشاعر تسكن كل بشري مهما كانت شجاعته، وتحمل طبقات من الأفكار الفلسفية خلف مجازاتها الواضحة.

شهد عام 2022 إعادة النظر في نوع الرعب السينمائي بعدة أفلام مميزة، مثل «لا» (Nope)، و«بيرل» (Pearl)، وأعمال بنصوص فرعية يمكن الاستمتاع بها بنفس قدر النصوص الأساسية المخيفة.

وفي نهاية العام، بدأ عرض فيلم «ناني» (Nanny) على منصة أمازون «برايم فيديو» (Prime Video) بعد حصوله على جائزة التحكيم الكبرى من مهرجان صندانس السينمائي، كأول فيلم رعب يصل إلى هذا التكريم.

ناني وما يحدث داخل عقل مهاجرة

فيلم ناني من إخراج نيكياتو أنت وبطولة آنا ديوب، وميشيل موناغان، وسينكوا وولز. وتدور أحداثه حول عائشة المعلمة السنغالية التي تهاجر إلى الولايات المتحدة طامحة في حياة أفضل لابنها الوحيد لاميل، وتعمل مربية أطفال في منزل عائلة بيضاء تنتمي للطبقة الوسطى العليا، وتبدو حياتها آخذة في الاستقرار، لكن ذلك حلم صعب المنال لمن كان في حالتها، فتقع بين رحى الكوابيس المخيفة وتراخي ربة عملها في سداد أجرها.

دأبت هوليود على تقديم أفلام عن المهاجرين، أفلام متعاطفة في أغلب الأحوال لكنها بعيدة عنهم بشكل فعلي، تهتم بمشاكلهم الكبيرة لكن لا تنظر إليهم من الداخل، أفكارهم ومخاوفهم وطموحاتهم.

أفلام تركز على ما حدث لهؤلاء البشر، لكن ليس ما يشعرون به بصورة يومية في مجتمع مختلف عما تربوا فيه بكل طريقة ممكنة.

وفيلم ناني يحاول الخروج من هذا الفخ، فيأخذ جولات مؤلمة في عقل المهاجر الأفريقي بأميركا، ويصنع حبكة ترتكز بشكل أساسي على ما يحدث داخل عقل شخصيته الرئيسية.

قدم ناني تجربة بصرية مميزة، خاصة في استخدام الألوان، بالتضاد بين بيت عائشة الغني بالألوان المشبعة وبيت العائلة البيضاء البارد الألوان. ملابسها التي تمزج بين التقليدية الأفريقية والعصرية والمليئة بالحيوية والأناقة، مقابل ملابس السيدة «إيمي» ربة عملها التي لا ترتدي سوى الأبيض والبيج والأسود.

والماء هو «الموتيفة» (النمط) الرمزية الأبرز في الفيلم، فظهورها مرتبط بالحالة النفسية والعقلية لعائشة، كما لو أنها تمثيل حي لما تشعر به، بداية من مجاز الغرق المتكرر، وحتى صوت تساقط الماء الذي يترافق مع ضغط العائلة التي تعمل لديهم، وحتى الخاتمة الحزينة.

ومع الماء «موتيفة» فرعية وهي عرائس البحر التي تمثل جزءًا من الثقافة الشعبية للبطلة المليئة بالسحر والدلالات لكل مخلوقات الأحلام، ويترك لنا الفيلم هنا الفرصة لاستنباط هل هذه العرائس تمثل تحذيرات للبطلة من عقلها الباطن، أم أنها كائنات ما ورائية تحميها كغريبة في أرض غريبة.

رعب يقلق ولا يخيف

رعب فيلم ناني ليس من النوع الذي يفاجئ المشاهدين في محاولة لإيقاف قلوبهم، أو رفع الأدرينالين في عروقهم، بل رعب هادئ يتسلل عبر أحداث بسيطة تقع للبطلة وحدها.

استخدمت مخرجة الفيلم الموسيقى التصويرية لبناء التوتر في المشاهد بدلًا من المؤثرات البصرية التي كانت ستفسد التجربة البصرية الأصيلة للفيلم.

يترك فيلم ناني لدى المشاهد انطباعا بالوحشة والقلق بدلًا من الخوف والرعب، وهو ما قد يحبط محبي هذا النوع السينمائي المعتادين على رؤية الدماء والأطراف المبتورة.

فالوحش المرهوب هنا ليس واضحًا، حتى وجود العائلة البيضاء لا يمثل تهديدًا حقيقيًا للبطلة قدر ما كان تكديرًا لصفو حياتها. القلق سكن شخصية عائشة نفسها، كساعة داخلية تنبئنا دقاتها باقتراب الخطر الذي لا ندري كنهه.

والفيلم معني بحياة المهاجرة الأفريقية، وهي نقطة التلاقي بين عالمها الأصيل وعالم العائلة البيضاء. وبالإضافة إلى الألوان الباهتة لمنزل هذه الأسرة، نلاحظ اضطرابهم يتضاد مع ثبات عالم عائشة الذي يبدو هشًا لكن مستندًا على ثقافة قوية ومجتمع متعاون.

فأفراد العائلة البيضاء هم روز الطفلة التي تعاني من فقدان الشهية ولا تقبل سوى طعام المربية السنغالي الحريف، والأم المضغوطة في محيط عمل ذكوري لا يقبل نساءه بسهولة، والأب الحاضر الغائب الذي يتحرش بالمربية في لقطة عابرة. تمثل هذه الأسرة وحدة متكررة من المجتمع الأميركي المعاصر، لا يوجد فيها شيء مميز بشكل خاص، لكنها جزء من الضغط الذي تعيشه المربية المثقفة المتحدثة بالإنجليزية والفرنسية بطلاقة، غير أن لون بشرتها هو ما جعلها في مكانة اجتماعية واقتصادية أقل.

أبرز ما في فيلم ناني شخصية البطلة عائشة المهاجرة التي تمتلك الثقة بنفسها وثقافتها وأهدافها، على الرغم من الضغوط التي تتعرض لها من العائلة البيضاء المصرّة على أن مربيتها مجرد وسيلة لجعل حياتها أسهل، ووضعها الاجتماعي والاقتصادي المتدني والكثير من العوامل الخارجية المهددة.

لقد ظهر كل ذلك عبر الأداء الرائع والواثق للممثلة آليس ديوب، التي اعتمد الفيلم بصورة كلية عليها، سواء في لحظات ضعف الشخصية أو قوتها.

قد يكون فيلم ناني محبطًا لشريحة واسعة من الجمهور تتوقع من فيلم تحت عنوان الرعب أشياء مختلفة، لكنه بالتأكيد يترك عند المشاهد شعورًا بالقلق وانعدام الراحة والتأمل في حالة المهاجرين الذين يسعون للحفاظ على ثقافتهم في ظل عالم شديد البياض يظهر تباين المختلفين.

"الإبادة الجماعية: تاريخ العالم".. كتاب للباحث الأمريكي نورمان نيمارك

في كتابه «الإبادة الجماعية: تاريخ العالم» الذي صدر عن «منشورات جامعة أكسفورد»، يرى الباحث الأميركي نورمان م. نيمارك أن تاريخ الإبادة الجماعية من العصور القديمة إلى العصر الحديث، يشكّل حلقات وثيقة الصلة ببعضها في ديناميتها المتمحورة حول القضاء على مجموعة بشرية معينة.

ويفرّق بين الإبادة الجماعية والحرب، فالأولى تقوم على القتل المتعمّد وإفناء الآخر، بينما الثانية تفترض غلبَة جماعة على أخرى وقهرها فقط، مناقشاً أمثلة عديدة منها الإبادة الجماعية في قرطاج عام 146 قبل الميلاد، ومذبحة بوكي في كاليفورنيا في منتصف القرن التاسع عشر حين أقدمت السلطات على قتل السكّان الأصليين، وكذلك الإبادة الجماعية في رواندا في التسعينيات، وغيرها.

عن «دار المأمون للترجمة والنشر»، صدرت حديثاً النسخة العربية من الكتاب بترجمة أحمد باسم السعدون، الذي يشير في مقدّمته إلى أن «هذا الحقل يمثّل حاجة فعلية لمجتمعاتنا العربية بينما أغفلناه طويلاً حتى يكاد الحديث عنه مفقوداً في الثقافة العربية، في الوقت الذي نجد آلاف الكتب والمقالات الصادرة بلغات أجنبية تتناوله، ومئات المؤسسات التي تُعنى بوصف الإبادة الجماعية ودراستها».

ويشرح الكتاب التوافق حول مصطلح الإبادة الجماعية باعتباره يدلّ على جرائم القتل الجماعي المرتكبة بحقّ مجموعات معينة من البشر بقصد تدمير وجودهم كُلّياً، وبفضل الجهود الحثيثة أقرّت الأمم المتحدة اتفاقية تقضي بمنع جرائم الإبادة الجماعية ومعاقبة مرتكبيها وتوسّع مدلول هذا المصطلح ليشملَ كلّ عمل من أعمال قتل أعضاء من جماعة معيّنة أو نقل الأطفال بالإكراه من جماعة إلى أخرى.

ويستعرض نيمارك نصوصاً من العهد القديم تتضمّن دعوات للقتل الجماعي، كما يحلّل حرب طروادة بوصفها النموذج الأبرز على الإبادة الجماعية في العصور القديمة، وكذلك الحرب البيلوبونيسية التي اندلعت بين الشعوب اليونانية خلال القرن الخامس قبل الميلاد، وكراهية روما لقرطاج التي انتهت بتدمير الأخيرة.

يؤرّخ الكتاب حلقات العنف الجماعي المُمنهج استناداً إلى «أن طبيعة الإبادة الجماعية لها العديد من أوجه التشابه عبر الأزمنة، بأمر من الحكّام السياسيين الذين يتذرّعون بالأيديولوجيا والآلهة وما إلى ذلك من مسوّغات للقتل المتعمّد والشامل.

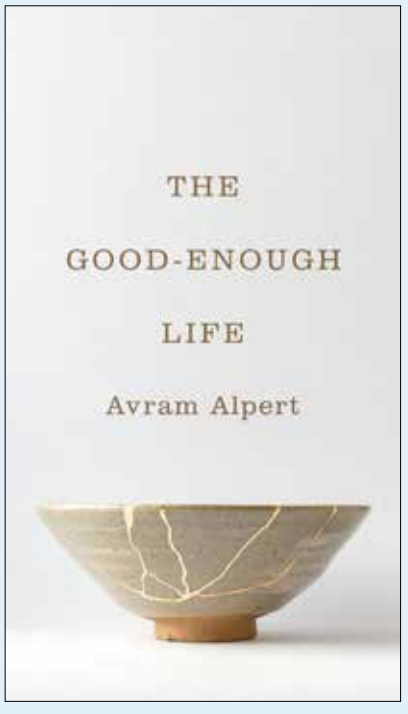
ويسرد نيمارك كيف قام المغول باستئصال شعوب بأكملها في ما يعرف الآن بأوزبكستان وإيران والمجر، وكيف طهّر الأوروبيون في حملاتهم الصليبية مناطق عديدة في العالم الإسلامي من سكّانها، حيث طبّقوا دعوات البابا أوربان الثاني، على وجه التحديد، بإبادة ما أطلق عليه «العِرق الحقير»، ويفصّل في كتابه جرائم الاستعمار الأوروبي بدءاً من جرائم الإسبان والبرتغاليين في القرن الخامس عشر.

A Good Enough Life by Avram Albert

This audiobook narrated by William Hope explains how an acceptance of our limitations can lead to a more fulfilling life and a more harmonious society

We live in a world oriented toward greatness, one in which we feel compelled to be among the wealthiest, most powerful, and most famous. This book explains why no one truly benefits from this competitive social order, and reveals how another way of life is possible—a good-enough life for all.

Avram Alpert shows how our obsession with greatness results in stress and anxiety, damage to our relationships, widespread political and economic inequality, and destruction of the natural world. He describes how to move beyond greatness to create a society in which everyone flourishes. By competing less with each other, each of us can find renewed meaning and purpose, have our material and emotional needs met, and begin to lead more leisurely lives. Alpert makes no false utopian promises, however. Life can never be more than good enough because there will always be accidents and tragedies beyond our control, which is why we must stop dividing the world into winners and losers and ensure that there is a fair share of decency and sufficiency to go around.
Visionary and provocative, The Good-Enough Life



صدر حديثاً.. المهمّشون في مصر المملوكية للباحثة هالة السيد

تُعَدّ فترة الحُكم المملوكي لمصر من أكثر المراحل غنىً على المستوى السياسي والاجتماعي؛ ذلك لِمَا حفلت به من أحداث تاريخية أثّرت على مصر والبلدان المحيطة، ولم ينقطع تأثيرها حتى فترات قريبة. من هنا، بِتنا نشهد توجّهاً بحثياً إليها، من خلال إصدارات تتعمّق أكثر بدرْس البنى والطبقات الاجتماعية التي كانت سائدة.
«المهمّشون في مصر: في عصر سلاطين المماليك 1250 - 1517»، عنوان الكتاب الصادر حديثاً للباحثة هالة السيد عبد العال، عن «الهيئة المصرية العامة للكتاب».
تتناول المؤلّفة شرائح مختلفة بدأت تظهر في المجتمع نتيجة السياسات الاقتصادية والعسكرية التي فرضها المماليك، ومن بين هذه الفئات تطالعُنا: «الحرافيش»، و«الزهار»، و«الأوباش»، وغيرها من التسميات التي تعبّر عن انعكاسات شعبية أو «قاعدية»، لِما هي عليه السلطة الحاكمة.

يشترك الكتاب في إطاره العام مع أغلب الدراسات التي تنظر بحال السلاطين المماليك، وعملية الترقّي الاجتماعي التي تمتّعوا بها، وانتقالهم من الوضعية الأجنبية أو المُفقَرة إلى موقع سيادي وسلطوي في الفترة الممتدّة من نهايات الدولة الأيوبية في القرن الثالث عشر، وحتى الحكم العثماني في القرن السادس عشر.
لكن، في الوقت عينه، لا يقتصر العمل على هذا التوجّه فحسب، أي التفصيل بسيرة الطبقة الحاكمة، بقدر ما يشتغل على الفئات المهمّشة، ورصد فئاتها وحالاتها.
كذلك يتطرّق الكتاب إلى مسألة الصراع على الحُكم، وهو المتداول والمأثور عن هذه الفترة التي استمرّت قرابة قرنين ونصف، وقد ترافق هذا الحال مع انتشار موجات من الأوبئة أحياناً، أو حتى «الشدّات» (المجاعات) التي كانت تضرب مصر بفعل العوامل المناخية، أو تغيّر منسوب نهر النيل.
تتضافر في العمل أدوات التحليل التاريخي والاجتماعي، في محاولة للإضاءة على عصر يُوصَف بالغموض، ويُبالَغ عادةً في النظر إليه (خاصة من قبل الدراسات الاستشراقية) على أنّه معيارٌ عمّا يجب أن تكون عليه طبيعة الحُكم في الشرق العربي والإسلامي.

"من السلاح إلى السلام": قراءة في التحولات الجماعية للعنف السياسي

صدر حديثاً عن «المركز العربي للأبحاث ودراسة السياسات» كتاب «من السلاح إلى السلام: التحوّلات من العمل المسلّح إلى العمل السياسي السِّلمي» لمجموعة مؤلّفين، وتحرير المؤلّف المشارك فيه أستاذ الدراسات الاستراتيجية والباحث المصري عمر عاشور.

يطرح المؤلّف مجموعة من التساؤلات مثل: لماذا تقرّر منظّمة مسلّحة ما أن تتخلّى عن العنف السياسي و/ أو الإرهاب، وتنزع الشرعية عنهما؟ ومتى يقرّر زعيم تمرّد مسلّح تحويل حركة التمرّد إلى حركة اجتماعية غير عنيفة؟ وكيف تتحوّل مليشيا راديكالية إلى حزب إصلاحي؟ ولماذا تحدُث هذه التحوّلات الجماعية من العمل المسلّح إلى النشاط السلمي في المستويات السلوكية والأيديولوجية والتنظيمية؟ وما شروط إطلاق هذه العمليات وشروط استمراريتها؟
يشتمل الكتاب على تحليلات نوعية لمتخصّصين تزيد على 20 حالة مختلفة، في أكثر من 15 دولة، بعضُها ديني، وبعضها يساري، وبعضها الآخر إثنو- قومي؛ وذلك في أوقات الأزمات، والصعود العالمي للشعبوية القومية، واستمرار التطرُّف العنيف. ولا بد من أن تُساهم النتائج التي توصّل إليها الباحثون في التحوّل الديمقراطي، وإنهاء الحروب الأهلية، وبناء السلام، ومكافحة التطرُّف العنيف والإرهاب.

يعرض الفصل الأول «مراجعة النبذ الجماعي للراديكالية: منظور مقارن»، نظرة عامة تحليلية للظاهرة، وتعريفًا لمصطلحاتها العِلمية، ومتغيراتها السببية، ومساراتها الدِينامكية، ويستعرض بعض الحالات التجريبية، مقدمًا بذلك إطارًا نظريًا لعمليات التحول الجماعي، ومناقشًا المصطلحات ذات الصلة المستخدمة في مقاربة هذه القضية وتحليلها. ويبيّن الباحث، من خلال التطرُّق إلى أبرز حالات نبذ الراديكالية الجماعي والتحوّل من النشاط السياسي المسلّح إلى النشاط السياسي السلمي التي نوقشت في هذا الكتاب، كيفية تأثير التحوّلات ونبذ الراديكالية في الانتقال الديمقراطي، والمصالحات الوطنية، وبناء السلم، والعلاقات المدنية - العسكرية، وإصلاح قطاع الأمن، ومكافحة التطرُّف والحيلولة دون حدوثه، ومكافحة الإرهاب والتمرُّد المسلّح.

يتأمّل روني كاسريلز، وزير استخبارات جنوب أفريقيا سابقًا، وأحد مؤسسي «رمح الأمة»، الجناح العسكري لحزب المؤتمر الوطني الأفريقي، في الفصل الثاني «من الرصاص إلى الاقتراع: دروس من جنوب أفريقيا»، تجاربَه الشخصية بوصفه رجلَ دولة وقائدًا في حرب مغاوير ثورية، ويحلّل التحدّيات التي واجهها حزب المؤتمر وجناحه العسكري أثناء الانتقال إلى النشاط السياسي السلمي.
ويقدّم الفصل الثالث، «الجماعة الإسلامية في مصر: من المواجهة المسلّحة إلى العمل السياسي – شهادة»، أيضًا، شهادةً أخرى أدلى بها زعيم من الطرف الآخر للطيف السياسي ومنطقة أخرى من القارة الأفريقية. إنه أسامة رشدي المتحدّث السابق باسم الجماعة الإسلامية المصرية، والمستشار السياسي السابق لحزب البناء والتنمية. ويتضمّن هذا الفصل تأمّلات شخصية للباحث حول التطوّرات المختلفة في أيديولوجيا التنظيم وهيكليته، من حركة طلابية إلى حركة جهادية، ويتضمّن كذلك تأمّلات مرتبطة بعملية التحوّل إلى حزب سياسي ونزع الشرعية عن العنف السياسي والإرهاب.
يستكشف حمزة المصطفى في الفصل الرابع، «من السلاح إلى المفاوضات: تقييم تحوّلات الحركات الإسلامية السورية: دراسة مقارنة بين ‹أحرار الشام› و‹جيش الإسلام› و‹فيلق الشام›»، التحوّلات الأيديولوجية والخطابية والسلوكية والتنظيمية التي مرّت بها ثلاث حركات إسلامية مسلّحة في سورية على مدى السنوات التسع الماضية.

وفي الفصل الخامس، «جيش المهدي والتيار الصدري: الصراع على الهوية والتحوّل»، يحلّل حيدر سعيد تحوّلات جيش المهدي في العراق. ويجادل بأن هذه المليشيا هي خارج النمط المشترك للعلاقة بين الأحزاب الأيديولوجية العراقية وأجنحتها المسلّحة. ويركّز على الأسباب الكامنة وراء تحوّلات جيش المهدي؛ منذ تشكيل المليشيا في عام 2003 حتى عام 2020.
يحلّل غوردون كلوب في الفصل السادس، «تعادل أم هزيمة؟ كيف انتقل الجيش الجمهوري الأيرلندي من السلاح إلى السلام؟»، عملية نبذ الراديكالية في الجيش الجمهوري الأيرلندي المؤقّت. ويجادل بأن استراتيجية مكافحة الإرهاب التي اتبعتها حكومة المملكة المتحدة سهّلت نشوء ديناميكيات داخل الحركة مكّنت فاعلية الانتقال إلى النشاط السلمي. ولتفسير هذه التحوّلات، يحلّل الباحث التفاعُل بين هيكلية التنظيم وفاعليته على مدى فترتين. فالفترة الأُولى هي التي أدّت إلى اتفاق الجمعة العظيمة، أما الثانية فهي الفترة التي أعقبت الاتفاق.
وفي الفصل السابع، «حركة إيتا والكفاح المسلّح في إقليم الباسك (1959 - 2018)، يفحص نيك هاتشين التحوّلات لدى فصائل حركة إيتا وابتعادها عن النزعة الانفصالية الإثنية - القومية العنيفة. ويُجادل الباحث بأن حلّها كان وراءه جزئيًا قادة سياسيون لليسار القومي الباسكي، وبأن شخصيات سياسية مرموقة صدّقت عليه بالضرورة من خلال تفاعلات خارجية معهم.

يقدّم توماس هوارد جونسون في الفصل الثامن، «طالبان الأفغانية ومفاوضات السلام: هل نبذت طالبان الراديكالية؟»، تحليلًا نقديًا لتحوّلات طالبان الأفغانية، ويطرح سؤالًا في الوقت المناسب: هل نبذت طالبان الراديكالية بعد هذه السنوات والتحوّلات التي مرّت بها؟ يركّز الباحث على تأثير القيادة والتفاعلات الخارجية والدعم الإقليمي والدمقرطة في تحوّلات طالبان. ويتناول التأثيرات المترتّبة على مشاركة حركة طالبان في اتفاق الدوحة للسلام مع الولايات المتحدة الأميركية، وتوقيع الحركة هذا الاتفاق، بناءً على وساطة دولة قطر.

يحلّل ألدو ماركيسي في الفصل التاسع، «تحوّلات بعد ‹هزائم› حالات حركة التوباماروس واليسار المسلّح في أميركا اللاتينية»، تحوّل منظّمات مسلّحة إلى أحزاب سياسية وحركات اجتماعية في سياق الدمقرطة إبّان الثمانينيات والتسعينيات في بلدان المخروط الجنوبي لأميركا اللاتينية. ويركّز الباحث على ثلاثة متغيّرات تعتبر جزءًا لا يتجزّأ من فَهم الطُّرق التي نجحت بها المنظّمات المسلّحة في التكيُّف مع الأنظمة الديمقراطية الجديدة: القيادة، وقمع الدولة، والتفاعُلات والحوافز ضمن عملية دمقرطة شملت عمليات عفو وعدالة انتقالية.

وفي الفصل العاشر، «ترك السلاح من دون خسارة الحرب: فهم تحوُّل قوات فارابوندو مارتي للتحرير الوطني»، يبيّن ألبرتو مارتن ألفاريز تحوّل قوات فارابوندو مارتي للتحرير الوطني في السلفادور من تحالف مُكوَّن من منظمات متمرّدة ثورية مسلّحة إلى حزب سياسي.

من ناحية أُخرى، يحلّل ثاولا سيمبسون في الفصل الحادي عشر، «مسار المؤتمر الوطني الأفريقي نحو السلطة (1994-1990)، المرحلة الحاسمة من النضال التحرري في جنوب أفريقيا، بدءًا من أيلول/ سبتمبر 1984، مع انطلاق انتفاضة المناطق الكبرى ضد نظام الفصل العنصري.

أمّا في الفصل الثاني عشر، «الانتقال في إثيوبيا: من النزاع المسلح إلى سياسة الائتلافات التنافسية»، فيستكشف ميهاري تادلي مارو تحوّل المنظمات المسلحة الإثيوبية إلى ائتلاف سياسي حاكم. ويلقي نظرة عامة على الانتصار العسكري على النظام السابق، وتحوّل شركاء الائتلاف من رجال حرب مغاوير مسلحين إلى رجال دولة، وتحديات الانتقال نحو سياسة سلمية، ونحو الديمقراطية عمومًا، في إثيوبيا.
يختتم عمر عاشور الكتاب بالفصل الثالث عشر، «تحوّلات التنظيمات المسلحة دون الدولة: تحديات مستمرة وتداعيات استراتيجية». وفي هذا الفصل يهتمّ الباحث بعرض النتائج والتداعيات. وقد عرضت النتائج بوصفها إطارًا تفسيريًا يشرح ويعزز نبذ الراديكالية الجماعي والتحولات نحو العمل السلمي، استنادًا إلى الحالات التي جرى تحليلها.

حكايات المكان بحثًا في شخصية اليمن.. للكاتب احمد الأغبري

صدر، حديثاً، عن دار عناوين بوكس في العاصمة المصرية القاهرة، كتاب «اليمن من الداخل- المكان شاهدًا» للصحافي والكاتب اليمني أحمد الأغبري.

يقول الكاتب أن هذا الكتاب « يُقدّم شهادةً حية عن بلد يتصدرُ المكان واجهة ثقافته؛ وهي الواجهة التي منحتنا قراءة واعية ومُنصفة لحاضره، وقبل ذلك هُويته... وهي قراءة في غاية الأهمية لاسيما في ظل ما يشهده راهنه من تشظٍ وتنازع هوياتي ليس يمنيًا في فحواه».

ويبحث الكتاب الصادر في نحو مئتي صفحة من القطع المتوسط، في هوية المكان في متن شخصية اليمن..» لنقرأ حكاية البلد مع المُنجز الحضاري الإنساني ثقافيًا وفنيًا وجماليًا بهدف إعادة اكتشاف الفِكرة والهُوية من الداخل؛ أي مِن قعر الحكاية؛ لننقل صورة متخففة من أي (حمولة زائدة) فرضتها الحرب الأخيرة» حسب مقدمة الكاتب.

وقال: «على الرغم مما شهده اليمن من صراعات في مراحل مختلفة من تاريخه بقي الإنسان على علاقة وثيقة بالإبداع في صوغ المكان وظيفيًا وجماليًا مشتغلاً في ذلك على الفن انطلاقًا من ثقافة إنسانية متجذرة تنوعت ملامحها بتنوع التضاريس؛ فتجلت العِمارة، ضمن شواهد عديدة، شاهدا حيًا لعبقرية الفنان الذي يسكن هذا البلد؛ فكان المكان وهذا الفنان هما هدف هذه الرحلات لتقديم قراءة مختلفة عن اليمن من داخله».

وحسب المؤلف فقد تم تدوين معظم محتوى الكتاب خلال الفترة 2004-2014.
وقال: «وحده المكان يمنح الانسان فرصة صوغ الوطن كما يحب أن يراه، وتقديمه كحالة فنية تشهد على عبقريته في التعامل مع احتياجاته وفق رؤى إنسانية واسعة يمكن قراءتها بوضوح في التفاصيل الفنية، التي يقف أمامها الزائر ذاهلًا متسائلًا عن الخلفية التي تُسند هذا الجمال... ولا يجد تفسيرًا لذلك سوى تلك العبقرية الإنسانية، التي مكّنت هذا الفنان من إعادة صوغ المكان بما يلبي احتياجاته، التي ظلت تتجدد عبر العصور».

يسلك هذا الكتاب في هذه الرحلات خمس طُرق: الطريق الأولى كانت (جهة المدينة) والثانية (جِهة القرية) وفي الثالثة إلى (جِهة المدرسة والقصر) لنتحول لاحقًا في الطريق الرابعة صوب (جِهة الجُزر والمحميات الطبيعية)؛ اما الطريق الخامسة فكانت صوب (جِهة الشارع) لنتوقف أمام قراءة واعية للوظيفة الثقافية للشارع في علاقته بالإنسان والتاريخ والمدينة ،وتحديدًا مدينة صنعاء انطلاقاً من شارع المطاعم العدنية.

«ولأن الفن مازال عنوانًا مهمًا من عناوين الحضارة فقد وضعنا في ناصية كل جِهة من جِهات هذا الكتاب لافتة شعرية يمنيّة مكثفة لتكتمل حكاية كل طريق في المستهل انطلاقًا مِن أن الشِعر مازال أجمل كلام الانسان وأقدره تعبيرًا عن دهشته إزاء الحياة والفن والجمال!».
وصدر قبل عامين للكاتب الأغبري كتاب «أجنحة الكلام وفضاء الأسئلة» عن دار رقمنة الكتاب العربي في ستوكهولم ومكتبة خالد بن الوليد بصنعاء وطبعة مزيدة عن مؤسسة أروقة للدراسات والنشر في القاهرة.

قمصان زيلينسكي..
صناعة الرمز في مواجهة القوة

الحبيب الأسود

كاتب تونسي

شوهد الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي آخر مرة بالملابس الرسمية في الرابع والعشرين من فبراير الماضي، تاريخ تدشين الروس عمليتهم العسكرية في أوكرانيا، بعد ذلك تخلى عن بدلات البروتوكول الرئاسي وربطة العنق واتجه لارتداء بنطالونات وقمصان أقرب ما تكون إلى الملابس العسكرية.

والولع بالملابس العسكرية لدى السياسيين لا يرصد لأول مرة عبر التاريخ الحديث، فقد سبق إليه رئيس الوزراء البريطاني الراحل وينستون تشرشل ليتمكن من خلق توازن بين صورته وصورة الزعيم السوفياتي جوزيف ستالين آنذاك، فضلاً عن عدوهما المشترك أدولف هتلر. حتى في العالم العربي، رأينا رئيساً مدنياً يتحوّل إلى قائد عسكري رغم عدم انخراطه في هذا السلك، وهو الرئيس العراقي الراحل صدام حسين. والأكثر غرابة هو عودة عسكريين متقاعدين إلى ارتداء الزي العسكري بعد سنين من خروجهم من الحياة العسكرية، وأبرز أمثلة ذلك الجنرال الليبي خليفة حفتر.

الممثّل وأفكاره

أما في أوكرانيا، فسرعان ما تحول زيّ زيلينسكي إلى موضة في بلاده وفي أوساط عدة في دول الجوار والعالم الغربي، وباتت لها أسواق تتولى الترويج لها عبر مواقع الإنترنت.

من خصوصيات الملابس التي يرتديها والصرامة التي يبديها على ملامحه يشكّل زيلينسكي لنفسه صورة رمزية نضالية لمقاتل شجاع يقف في وجه قوة عالمية غاشمة.

تلك الصورة تم الإعداد لها باهتمام كبير، أو ربما ظهرت بالصدفة قبل أن يتم تكريسها كواحدة من تعبيرات الحرب التي اتخذت بعدا عالميا، وتم إدخالها في سياق الحرب النفسية والصراع الثقافي الذي يحتل جانبا مهما من المعركة ككل.

قبل بدء العملية العسكرية الروسية كان زيلينسكي يرتدي بدلة زرقاء كلاسيكية عند مخاطبة شعبه. ومنذ ذلك الحين تم وضع البدلة في الخزانة، وقالت تقارير محلية أوكرانية إن زوجته عندما استفاقت صباح 24 فبراير، فوجئت به يرتدي قميصا بلون أخضر زيتي ذي أكمام قصيرة، وعندما سألته عن السبب، أجابها بأن الحرب قد اندلعت وعليه أن ينزع بدلة البروتوكول الرئاسي ويعوضها بملابس المقاتل التي لن ينزعها إلا بنهاية المعركة.

هناك من فسّر هذا الخيار بأن زيلينسكي الذي جاء إلى الحكم في العام 2019 من خلفية أبعد ما تكون عن الجيش والعسكرتاريا والعمل السياسي الاحترافي، حيث كان ممثلا كوميديا يهتم بإضحاك الناس، لا يمكنه التجرؤ على رمزية الجيش وارتداء بدلة القائد العام للقوات المسلحة في بلاده بما تمثله من هيبة الدولة، لاسيما أن رجل الشارع لا يزال يتذكر مشاهد الممثل في مواقفه الساخرة أو يستعيدها من خلال مواقع الإنترنت.

في 31 ديسمبر عام 2018 وبمناسبة حلول السنة الميلادية الجديدة، بدأت مغامرة زيلينسكي السياسية كشكل من أشكال المزاح في مثل تلك المناسبات مع الإعلان المتلفز عن ترشحه للانتخابات الرئاسية، مستفيدا من النجومية التي اكتسبها من دوره في مسلسل حمل اسم "خادم الشعب" عندما جسد شخصية مدرس متواضع بالمدرسة الثانوية سئم من الفساد الذي سيطر على كل القطاعات في بلاده، وقام أحد طلبته بتصويره ونشر بعض المقاطع على الإنترنت مما أعطاه شعبية واسعة جعلته يصل إلى الحكم بطريقة غير متوقعة.

في رئاسيات العام التالي، خاض زيلينسكي غمار المنافسة على كرسي الرئاسة، واستطاع الانتصار على منافسه الرئيس بيترو بوروشنكو بنسبة 73.22 في المئة من الأصوات في الجولة الثانية، ليصبح الرئيس السادس للبلاد التي كانت تعاني مشاكل كثيرة أهمها الفساد المالي والإداري والصراعات الأهلية المستمرة في إقليم الدونباس المتاخم لروسيا والذي تقطنه أغلبية تنتمي إلى القومية الروسية وفي ظل صراع قائم مع موسكو وتجاذبات على النفوذ السياسي والإستراتيجي تعيد إلى الأذهان حرارة الحرب الباردة بين روسيا الاتحادية والولايات المتحدة وحلفائها.

يقول مؤيدوه إنه نافس على الانتخابات وهو الممثل الذي يحلم بدور مؤثر في حياته، ونجح في الوصول إلى الرئاسة ليجد في انتظاره أهم دور قد يتقمّصه، وهو ليس دور الرئيس وإنما دور المقاتل الذي يخوض المعركة مدعوما بالعواصم الغربية في مواجهة المحور الذي يقوده الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، ليصبح بالتالي زعيما لجانب مهم من مواطنيه ممن يؤمنون بقدسية المعركة لأسباب عقائدية وثقافية وبدوافع إقليمية ودولية متشابكة الأطراف والأركان، لكن مع ذلك لم يجرؤ على أن يظهر في قيافة المؤسسة العسكرية الأوكرانية التي تبقى لها نواميسها وقوانينها وأعرافها وخصوصياتها.

عالم التسويق

أول قميص ظهر به زيلينسكي مع بداية الحرب كان قميصا صيفيّا بلون أخضر زيتي، رغم أن الشتاء كان لا يزال يتحدى ببرده وثلوجه، وقد اعتمده في أغلب خطاباته أمام كاميرات التلفزيون وفي كلماته التي توجه بها إلى الكونغرس الأميركي والبرلمانات الكندية والأوروبية.

تحول القميص إلى أيقونة سرعان ما تم استغلالها تجاريا بعرض "تي شورت زيلينسكي" على المنصات التجارية على الإنترنت مع إشارات بأن نصف المبالغ التي سيتم تحصيلها لتذهب لدعم الشعب الأوكراني. في الصورة ظهرت فتاة مراهقة من سنغافورة تدعى آفا سوه لا يتجاوز عمرها 16 عاما، هي من صممت القميص، وكانت قد أهدته إلى الرئيس الأوكراني الشاب ليرتديه وهو يخاطب المشاركين في قمة قادة آسيا المعروفة باسم منتدى حوار شانغريلا في سنغافورة.

قالت سوه لوسائل إعلام سنغافورية إنها أرسلت القميص إلى زيلينسكي عبر السفارة الأوكرانية في سنغافورة على أمل أن يرتديه في صورة أو مقطع فيديو، ولم تتوقع أن تراه يرتدي القميص أمام مندوبي المنتدى البالغ عددهم 500 في يونيو الماضي، عندما شكرها في كلمته أمام الحضور ووصف تصميمها للقميص كمثال على الدعم الذي تلقته أوكرانيا من جميع أنحاء العالم. وقال "هذا الدعم والاهتمام ليس فقط لأوكرانيا، ولكن لك أيضًا، وفي ساحة المعركة في أوكرانيا يتم تحديد القواعد التي سيعيش العالم وفقا لها".

يقول البعض إن القمصان ذات اللون الأخضر الزيتوني والبني التي يرتديها زيلينسكي تذكرّ الشعب بأنه واحد من أبنائه البسطاء وأنه رجل عادي يقاتل مع القوات الشعبية أو مع المتطوعين من عامة الناس وليس برتبة عسكرية أو لرموز قيادية عليا، ومع ذلك فإن القمصان تحتوي على صليب يمثل الجيش الأوكراني الى جانب رذاذ الطلاء.

وعلى موقعها على الإنترنت قالت المصممة السنغافورية المراهقة إنه سيتم التبرع بعائدات القميص والرموز المميزة غير القابلة للتلف للتصميم، بعنوان "رذاذ الطلاء أوكرانيا"، إلى السفارة الأوكرانية في سنغافورة، حيث طلبت منها إعادة توجيه الأموال إلى المحتاجين.

ردود فعل مثيرة

أثارت قمصان الرئيس الأوكراني ردود فعل عديدة، ومنها ما ورد على لسان خبير الاقتصاد الأميركي بيتر شيف الذي غرد بعد ظهور زيلينسكي وهو يخاطب الكونغرس بقميصه الزيتي "أتفهم أن الأوقات صعبة، لكن ألا يمتلك رئيس أوكرانيا بدلة؟"، مما يشير إلى أن زيلينسكي قد يكون جانب بارتدائه "تي شيرت" شروط مخاطبة المشرّعين الأميركيين، لكنّ هناك أطرافا عديدة في الولايات المتحدة وغيرها كانت تعرف الهدف من تحويل الرئيس الأوكراني إلى رمز لحرب يعتبرها الغرب حربه التي لا بد أن يمضي فيها بعيدا.

يحاول البعض أن يجعل من صورة زيلينسكي امتدادا لرموز الحروب التي عرفها العالم خلال عقود مضت كقميص جيفارا وقميص فيديل كاسترو الأخضر وقبعته العسكرية وبدلة ماوتسي تونغ والحزب الشيوعي الصيني، وبدلة جورج دبليو بوش الباهتة بالكامل عندما هبط على حاملة الطائرات أبراهام لنكولن ليعلن النصر في حرب العراق.
كذلك ظهر الرئيس الأوكراني في العيد الوطني لبلاده في أغسطس الماضي مرتديا قميص فيشيفانكا بلون كاكي مع تطريز صممته الفنانة البيلاروسية روفينا بازلوفا.

كانت مفاجأة سارة لروفينا التي قالت "كنت على وشك الذهاب إلى الفراش في وقت متأخر من ذلك اليوم، عندما أرسل لي صديق رسالة: شاهدي زيلينسكي يرتدي قميصك المطرز. كانت صدمة بالنسبة إليّ. إنه شعور جميل".

لقد استخدمت روفينا اللغة المرئية للتطريز البيلاروسي التقليدي باللونين الأحمر والأبيض لتروي قصة احتجاجات مواطنيها في العام 2020، وقامت بتغيير الشعار بما يتماشى مع الحالة الأوكرانية، وقامت محلات في كييف بترويج القمصان المطرزة بالألوان البيضاء والحمراء وبالكاكي لدعم الجيش الأوكراني.

في مناسبة أخرى، تخلى زيلينسكي عن قميصه الكاكي، وظهر وهو يرتدي كنزة سوداء بغطاء رأس كتب عليه "أنا أوكراني" دون أن يقدّم تفسيرا لهذا التغيير في الملابس. تحول الأمر إلى تجارة رائجة يقال إنها تساعد في دعم الجيش أو المتطوعين من الداخل والخارج، المصمم فولوديمير أولكساندروفيتش قال "وضعت قميصين، أسود وكاكي، وطلبت تسليمهما إلى الرئيس، إن أمكن. أعدت صياغة البطاقة البريدية الموجهة إلى زيلينسكي عدة مرات. لاحقا لم أصدق ما رأيت، لقد ارتدى الرئيس القميص واتصل بي بعد ذلك".

تُعرض قمصان زيلينسكي بألوان مختلفة بأشكال رجالية كلاسيكية وبرقبة دائرية مع طباعة مقاومة للأشعة فوق البنفسجية والماء ودرجة الحرارة، وإضافة إلى العناية المناسبة فإنها تحافظ على اللون ووضوح الخطوط وتكاملها لفترة طويلة، ومع شعارات وطنية، بسعر 500 هريفنيا أوكراني أي ما يعادل 13.59 دولار أميركي.

وفي حين يرتفع مستوى الإقبال على قمصان زيلينسكي بين الفئات الموالية له في بلاده وخارجها، يرى مراقبون أن الموضوع أصبح أقرب ما يكون إلى شكل من أشكال المواجهة المفتوحة بين الرموز المختلفة للقوة الناعمة، حيث اختار الرئيس الأوكراني، أو أختير له، أن يظهر في صورة الرمز والمثال والنموذج للمقاتل الصلب في صورة الرجل البسيط المستعد للتضحية بنفسه في سبيل حرية بلاده، وقد أوضح فرانسوا هورمان، وهو محاضر في العلوم السياسية في جامعة أنجيه، لصحيفة "إكسبريس" الفرنسية "إنه رئيس الجمهورية، لكنه أيضًا مقاتل". وأضاف "بطريقة ما، ملابسه ساهمت في عملية الترويج للبطولات بما يؤثر على الآراء الغربية"، وهكذا أصبح اللباس جزءا لا يتجزأ من الخطاب الاتصالي للرئيس الأوكراني.

ورأت ريبيكا أرنولد، وهي مؤرخة الموضة والأستاذة في معهد كورتولد للفنون في لندن، في تصريح لصحيفة "الإندبندنت" أن أبعاد قمصان زيلينسكي وألوانها شبيهة بالحرب والمخاطر الإنسانية للصراع في أوكرانيا، وأنها نوع من الزي الرسمي غير الرسمي، حتى أنها تعتبر نسخة غير رسمية رائعة من لباس المعركة.
وتسعى بعض التقارير إلى تعمّد الترويج لمقارنة بين زيلينسكي الذي يبدو مقاتلا شعبيا بلباس بسيط في مكتب متواضع وبين الرئيس بوتين بفخامة البدلة والحضور والقصور التي يرتادها، فالرئيس الروسي معروف بحبه للرفاهية وللحياة بصفة عامة، وهو متمسك بكامل أناقته مهما كانت الظروف المحيطة، حيث لا يتخلى عن نظارته الشمسية من نوع "كارتييه" ولا عن ساعاته الفاخرة من صناعة "باتك فيليب".

أزمات الانتقال التونسي من ثورة إلى ثورة

رفيق خوري

تونس محظوظة وغير محظوظة في آن. «محظوظة: ليس لديها جيش قوي»، كما كتب الرئيس الباجي قائد السبسي في كتاب «الحبيب بو رقيبة: القمح والتبن».

و»غير محظوظة مثل البلدان التي تحتاج إلى أبطال»، كما قال المسرحي الألماني الكبير برتولد بريشت. في الذكرى الحادية عشرة لـ»ثورة الياسمين» تبدو تونس محكومة بأن تنتقل من ثورة إلى ثورة.

كل ثورة تبقى ثورة تقع في مشكلة هي بناء «دولة قلقلة» تعجز عن إنجاز الوعود الكبيرة. وفي كل مرحلة كانت تونس تحتاج إلى أبطال من بورقيبة إلى زين العابدين بن علي ثم المنصف المرزوقي ثم الباجي قائد السبسي ثم راشد الغنوشي وصولاً إلى قيس سعيد، كما كانت بعد التجارب تقع في تصوير الخلاص الوطني بأنه مجرد التخلص من شخص بورقيبة، ثم من بن علي، ثم من رئيس «النهضة» والبرلمان الغنوشي، والآن من الرئيس قيس سعيد، فضلاً عن التقلب على الجانبين من دون أن ترتاح من النظام الرئاسي إلى البرلماني فالرئاسي.

ثورة الياسمين كانت الاستثناء من القاعدة في ثورات ما سمي «الربيع العربي». لا على طريقة ليبيا، ولا على سوريا، ولا على اليمن، ولا حتى على طريقة مصر. بدأت تجربة ديمقراطية تعددية، وأقرت دستوراً من أرقى الدساتير في المنطقة.

لكن، ظاهرة الانشقاقات في الأحزاب ضربت التجربة الديمقراطية، وأغرت راشد الغنوشي بالتغول على السلطة وفيها. وهذا ما دفع الرئيس قيس سعيد إلى ما سمي «الانقلاب الدستوري» يوم 25 يوليو (تموز) 2021، فقد حل الحكومة والبرلمان وحكم بالمراسيم في مرحلة انتقالية إلى ديمقراطية بلا أحزاب وبرلمان بلا قدرة على الرقابة، وقضاء خاضع للسلطة.

وحين أجرى انتخابات نيابية من دون تمثيل حزبي، فإن المقاطعة كانت واسعة، بحيث لم يمارس حق الاقتراع سوى 11 في المئة من تسعة ملايين ناخب. كانت هذه فرصة أمام الأحزاب المقاطعة لتتحدث عن «سقوط شرعية» سعيد، وتطالب بإخراجه من قصر قرطاج. وهو معاند صلب، غير أنه يبدو على طريق بلا خريطة، إذ حتى الاتحاد التونسي للشغل، وهو من أقوى القوى في البلاد، صار معارضاً له بعد أن أيد انقلابه الدستوري في البداية.

والمشكلة مع قيس سعيد وقبله هي الغرق في الألعاب والمناورات السياسية على مسرح السلطة من دون التفات جدي إلى مشكلات الناس والبلد التي على أساسها قامت «ثورة الياسمين»: معالجة البطالة والأزمات الاقتصادية والمالية والاجتماعية ومكافحة الفساد. فالأزمات تفاقمت بعد الثورة، والبطالة ارتفعت نسبتها، لا سيما بين الشباب المتخرج في الجامعات.

وفي استطلاع للرأي أجراه «المرصد العربي» تبين أن العرب يريدون «هوية اقتصادية»، ويبحثون عن حكم يمكن أن يقدمها. والهاجس هو «الاقتصاد قبل الديمقراطية». والميل العام هو إلى «النموذج الصيني» الناجح في النمو.

ما حدث في تونس هو أن الرئيس سعيد عدّل الدستور ومارس الحكم الفردي باستبداد كامل وعجز عن معالجة الأزمات الاقتصادية والاجتماعية التي أضاف إليها أزمة سياسية عميقة. وهو يعتبر أن تونس «في حرب ضد الفساد والخونة والأعداء». ويكاد يتبنى ما يشبه شعار موسوليني «أعداء كثر، شرف أكثر».

لكن، موسوليني اعترف بأن «حكم إيطاليا ليس صعباً بل مستحيلاً». أما قيس سعيد، فإنه يتصرف كأنه يمسك بالأحداث من قرنيها ويصنع التاريخ، على عكس الرئيس أبراهام لينكولن الذي صنع التاريخ في أميركا، ثم قال «أنا أدعي أنني أسيطر على الأحداث لكني أعترف بأن الأحداث تسيطر عليَّ».

ولا أحد يعرف كيف تنتهي الدعوة إلى «حل وطني»، لكن تونس جربت الثورة من تحت، والثورة من فوق، ولا تزال تنتقل من ثورة إلى ثورة، ومن أزمة إلى أزمة في غياب القدرة على بناء دولة قادرة وعادلة وديمقراطية تمارس العدالة الاجتماعية والتنمية الشاملة في كل المناطق خارج المنطقة الساحلية المحظوظة نسبياً.

A New World... Weapons and Rubble

Ghassan Charbel

Don't bemoan your sorrows at the doors of the United Nations. The building is gloomy and its prestige is rubble. It can no longer offer guarantees or solutions. In the current century, the UN suffered two severe blows. Here we are in the jungle. If you are not a wolf, the wolves will eat you.

The first blow came two decades ago. In wake of the September 11 attacks, the administration of George W. Bush decided to uproot Saddam Hussein's regime.

The justifications poured in, but later turned out to be invalid. Saddam's regime did not have a good reputation, but its corruption did not justify the American invasion.

Saddam's regime fell, but the invasion disturbed historical balances in the Iraqi-Turkish-Iranian triangle, and beyond. Iran seized the opportunity, exporting the embers of its revolution and its militias to four Arab maps. The Middle East was shaken.

It soon became clear that America - with its intelligence services, universities and research institutes - had no understanding of Iraq and its people. It imagined that the Iraqis would shower its tanks with flowers and hasten to embrace a Western model, ignoring the country's social, cultural and religious composition, as well as geographical destinies.

The US invasion changed some features of the Middle East, but did not alter the structures of the world. The United Nations tried to heal its wounds. But nearly two decades later, it incurred a more powerful blow.

On February 24, 2022, the Russian army invaded Ukraine, bringing the war back to the European continent and dashing the sanctity of international borders, suggesting that maps can be modified by the sound of missiles, tanks and drones.

Moscow justified the invasion by claiming it wants to uproot Nazis and liberate Russians in Ukraine who suffer from marginalization and abuse.

It soon became clear that Russia, which boasted of its experience and wisdom, knew little of the current Ukraine, with whom it shared its Slavic and Orthodox affiliation, as well as the Soviet cradle.

The American miscalculation in Iraq was outweighed by the Russian mistake in Ukraine. Kyiv did not fall and the white flag was not raised. Zelensky did not seek refuge in an embassy, nor did he flee abroad. The West rushed to pump weapons and billions into Ukraine. The long months of war proved the invalidity of the Kremlin's claim that Ukraine was never an independent country, and merely a Soviet invention.

But the war that failed to topple the Ukrainian regime succeeded in changing the world by unleashing the biggest storm of fear since World War II. In the second strike, as in the first, the Security Council stood idle, because the party that dealt the blow was a permanent member-state, and had the veto at its disposal.

It is obvious that the "sole superpower" mistreated Russia, which was emerging from the Soviet rubble. It ignored the rage in the Russian spirit and its historic siege mentality. It is also clear that Ukraine did not respect the imperatives of geographical destiny when it embraced the model of color revolutions and had Atlantic dreams.

But all this does not give legitimacy to the Russian invasion and the forced elimination of the Ukrainian map. We should not forget that Putin once compared attracting old "comrades" to NATO to stealing organs from the Soviet-Russian body.

It is not the first time that Russia leaves its mark on the features of the planet. In the second decade of the last century, Vladimir Lenin shook the world when his party took control of the snowy continent and launched a major project to change the world.

Five decades later, the empire of Lenin's heirs was much larger than that of Peter the Great, before it collapsed during the reign of Mikhail Gorbachev.

Russia left its mark when it paid a river of blood in the "Great Patriotic War" waged by Joseph Stalin and shocked the world with the Stalingrad epic. A junior KGB officer was stationed in East Germany when the great downfall occurred. He felt orphaned, and later emerged from the Kremlin harboring a project for revenge, with the war in Ukraine as its backbone. It's a project for revenge against the Western model and against America, its hegemony and its dollar.

Before the Ukrainian war blows out its first candle next month, talks have emerged about the possibilities of a prolonged conflict due to mutual miscalculation. The Kremlin misjudged its army's ability to achieve a quick victory, and is relying now on the Wagner group. The West miscalculated the power of its sanctions on the Russian economy, which is financing the war.

The truth is that the Russian attack has changed the world more than it succeeded in reversing the equations in the Ukrainian arena.

The Ukrainian war raised difficult and sensitive questions about the future of Ukraine and the fragility of the European continent, which is addicted to Russian energy. The war brought the file of nuclear weapons back to the table. It also shed light on the rise of China, and put forward a thorny question. If the West concedes Russia's "right" to annex Ukrainian provinces, how will it stand up to China's right to return Taiwan to the bosom of the motherland?

Moreover, the war raised complex issues related to globalization, supply chains, and the arms race, which will deplete a significant part of the capabilities of what was once known as the "global village."

The world has changed, and no one is seriously betting on international law and Guterres' office. Worried countries look to their neighbors and see the guarantee in developing their arsenals. Countries are looking for deadlier weapons and protective umbrellas.

It is not easy for Germany to turn the page on its previous defense policy and announce the allocation of a 100 billion euros to strengthen its arsenal.

Japan's fears have also doubled. Russian-Chinese shows of force off Taiwan increased Tokyo's anxiety, especially when it coincided with the North Korean leader's missile games.

Russia is also not far away, and the dispute over the islands lingers. Japan felt it needed an arsenal to deal with surprises, and stronger coordination with the US.

Thus, Japan has doubled its defense spending to become third in the world after America and China. The visit by the Japanese prime minister to Washington is an explicit message announcing the birth of a Japan that is preparing for the Chinese, North Korean and Russian plans.

Germany and Japan have joined the arms race in an uncertain, fearful and tense world, where the bet on soft power has receded. We now live in a different era. The world that was born out of the Soviet ashes is gone, but the new world portends much more rubble.

عداد مسبق الدفع وتقشف.. كيف يعاني سكان بريطانيا من تداعيات أزمة الطاقة؟

في أحد أحياء شمال لندن، يغمر برد قارس المنازل المتلاصقة والسيارات المكسوة بالثلوج، وداخل غرفة معيشة السيدة الإنجليزية سامانتا بيار-جوزيف، تضفي مروحة صغيرة قليلاً من الدفء فيما السخّان مُطفأ في سائر أنحاء المنزل.
وبسبب مبلغ 1800 جنيه (2170 دولاراً) المتراكم عليها، باتت غير قادرة على استهلاك الكهرباء أو الغاز إلا بعد سداد فواتيرها التي تشهد ارتفاعاً عمّا كانت سابقاً.
وتقول «قبل بضعة أسابيع، عُدت إلى المنزل بعد الخروج للتبضع، ونظرت إلى عداد الكهرباء الخاص بمنزلي ثم لاحظت جهازاً جديداً متّصلاً به عليه عبارة «ينبغي إعادة الشحن فوراً»، إذ كان يترتب عليها دفع ثلاثة جنيهات متبقية قبل قطع الكهرباء.
وبات أكثر من أربعة ملايين منزل مُجهّز بعدادات مسبقة الدفع.
ولم تعد العدادات التي كان المشتركون فيها يدفعون لقاء ما يستهلكون مُعتمدة، بل بات يُستعان بعدادات قابلة لإعادة الشحن عبر الإنترنت أو بنماذج قديمة تُفَعَّل ببطاقات يمكن شراؤها من مكاتب البريد أو من متاجر صغيرة.
وفي ظل الارتفاع الذي تشهده أسعار المحروقات هذا الشتاء، كان هؤلاء الزبائن هم «الأكثر ضرراً» لأنهم تأثروا بالأسعار المرتفعة «منذ البداية».
وقد يتوجّه مئات الآلاف من المستهلكين الإضافيين الذين يعانون صعوبات في دفع فواتيرهم، إلى هذا النوع من العدادات خلال الشتاء، على ما تشير جمعيات عدّة تدافع عن المستهلكين.

قطع شخصي للكهرباء

وبدوره قال بيتر سميث، المسؤول في جمعية «NEA» لمكافحة الفقر المرتبط بالطاقة، إنه مع أنّ موزّدي الطاقة نادراً ما يقطعون التيار الكهربائي عن المنازل التي لم تدفع فواتيرها، فإنّ الخطر الفعلي يتمثل في التحوّل نحو عدادات الدفع المسبق وبالتالي «قطع الأشخاص الكهرباء عن بيوتهم بأنفسهم: فلم تعد الأسر تملك الوسائل لإعادة شحن عداداتها وبالتالي تتوقف عن استهلاك الكهرباء»، حسب سميث.
وفي منزلها الذي تعيش فيه مع ابنتها البالغة عشرين عاماً، أصبحت بيار-جوزيف متأنّية بكل جنيه تستهلكه على الكهرباء أو الغاز. وبعيداً عن الثلاجة، باتت أجهزتها المنزلية «مُطفأة معظم الوقت».
أما شجرة عيد الميلاد في إحدى زوايا المنزل فمزينة بأضواء تبقى مُطفأة. ولم تعد بيار-جوزيف تشغّل نظام التدفئة سوى في غرفة واحدة، فيما تحضّر الطعام ضمن كميات تكفي ليومين حتى توفّر استخدام الغاز للطهو.
ورغم الجهود التي تبذلها، تضطر بيار-جوزيف إلى إعادة شحن العداد «كل أسبوع بمبلغ لا يقل عن 60 جنيهاً»، حسب قولها.
تعتبر هيئة «أوفجيم» البريطانية المعنية بشؤون الطاقة، أنّ الوضع «غير مقبول بتاتاً» مع فصل شتاء «حادّ جداً» كهذا.
وذكّرت الهيئة أخيراً موزّدي الطاقة بضرورة مراعاتهم وضع المستهلكين قبل تحويلهم إلى العدادات مسبقة الدفع.
وذكرت الهيئة في بيان أرسلته إلى وكالة الصحافة الفرنسية أنّ «بعض الزبائن الفقراء حُرموا في بعض الحالات القصوى الكهرباء لأيام وحتى لأسابيع».
ودعا بعض النواب المعارضين الحكومة إلى تعليق العمل بهذه العدادات.

«الأموال تُستهلك»

وتندّد بيار- جوزيف بوضع تصفه بـ«غير العادل مطلقاً». وفي النهاية استسلمت للواقع ودفعت مستحقاتها لكنها تأمل في الحصول على تعويض. وتقول إنّ «الأشخاص ذوي الدخل الأدنى هم الذين يدفعون أكثر في النهاية».
وأضافت «نشعر بالقلق بعد إعادة شحن العداد، لأننا نرى أنّ الأموال تُستهلك شيئاً فشيئاً».
وترتفع أسعار المحروقات بفعل الحرب في أوكرانيا، ما يرفع نسب التضخم في المملكة المتحدة لتلامس 11%، وهو ما يتسبب بأزمة معيشية كبيرة.
وليست بيار-جوزيف الوحيدة التي تُحرم الطاقة، إذ تفتقد أكثر من ثلاثة ملايين أسرة وسائل التدفئة وتعجز نحو 710 آلاف أسرة بينها عن تحمّل تكاليف الملابس التي تعطي شعوراً بالدفء أو حتى تكاليف الأطعمة، على ما تظهر دراسة أجرتها مؤسسة جوزيف رونتري.
ووفرت الحكومة مساعدات للبريطانيين في مجال الطاقة، إلا أنّ المليونين الذين يعتمدون عدادات مسبقة الدفع، عليهم التقدّم للحصول على ما تمنحه الحكومة من مساعدات.
ويقول سميث إنّ «نحو 40% منهم لم يُقدِموا على هذه الخطوة ليحصلوا على مساعدات من شأنها أن توفّر الدفء لهم».

Sweden Says Türkiye Asking Too Much over NATO Application

Sweden is confident that Türkiye will approve its application to join the NATO military alliance, but will not meet all the conditions Ankara has set for its support, Sweden's prime minister said on.

"Türkiye both confirms that we have done what we said we would do, but they also say that they want things that we cannot or do not want to give them," Prime Minister Ulf Kristersson told a defense think-tank conference in Sweden.

Finland and Sweden signed a three-way agreement with Türkiye in 2022 aimed at overcoming Ankara's objections to their membership of the North Atlantic Treaty Organization.

They applied in May to join NATO in response to Russia's invasion of Ukraine, but Türkiye objected and accused the countries of harboring militants, including from the outlawed Kurdistan Workers' Party

At a news conference , Kristersson said the demands that Sweden could not or did not want to fulfil were outside the scope of the three-way memorandum.
"From time to time, Türkiye mentions individuals that they want to see extradited from Sweden. To that I have said that those issues are handled within Swedish law," he said.
Ankara expressed disappointment with a decision late last year from Sweden's top court to stop a request to extradite a journalist with alleged links to Islamic scholar Fetullah Gulen, blamed by Türkiye for an attempted coup.

Iran sentences more protesters to death amid international outrage

Three suspects were recently convicted of allegedly killing members of Iran's Basij Resistance Forces during protests in Isfahan, but rights groups question the fairness of the trials.

Iran's judiciary has sentenced three more anti-government protesters to death, ignoring growing international criticism over its crackdown on demonstrators.

Saleh Mirhashemi, Majid Kazemi and Saeid Yaghoubi, who had been convicted of allegedly killing members of Iran's Basij Resistance Forces, a paramilitary organization controlled by Iran's Islamic Revolutionary Guard Corps, during anti-government protests in the central city of Isfahan, were sentenced to death , according to the Mizan news agency. They could still appeal the verdict of the case, the report added.

Iran hanged two people on as it attempts to stamp out demonstrations, which have slowed considerably since it began the executions of alleged protesters.

The Basij forces have been at the forefront of the state clampdown on the unrest sparked by the death of 22-year-old Mahsa Amini while in the custody of Iran's morality police on September 16.

Iran's supreme leader Ayatollah Ali Khamenei on signalled the state has no intention of softening its position, saying in a televised speech that those who "set fire to public places have committed treason with no doubt."

'Treason'

Iranian authorities say hundreds of people, including members of the security forces, have been killed and thousands arrested during the protests, which they mostly describe as riots.

Tehran accuses hostile foreign countries and opposition groups of stoking the unrest.

"The goal of people present in the riots was not to overcome the country's weaknesses but to destroy its strengths", Iran's supreme leader Ayatollah Ali Khamenei told an audience in Tehran on , according to his official website.

"Undoubtedly, these actions are treason, and the responsible institutions deal with treason seriously and justly," he added.

Under Iranian laws, treason is punishable by death.

"Sham trials"

Despite the establishment doubling down on the crackdown of protesters, small-scale protests persist in Tehran, Isfahan and several other cities.

At least four people have been hanged since the demonstrations started, according to the judiciary, including the two protesters on .

Amnesty International said last month that Iranian authorities are seeking the death penalty for at least 26 others in what it called "sham trials designed to intimidate protesters."

According to reports and rights activists on social media, two other protesters, the 22-year-old Mohammad Ghobadlou and 18-year-old Mohammad Boroughani, had been transferred to solitary confinement ahead of their execution in the Rajai Shahr prison in the city of Karaj.

The European Union, the United States and other Western countries have condemned Iran for using the death penalty against the demonstrators.

كرواتيا مثالاً.. هل يشترط الاتحاد الأوروبي قمع المهاجرين لدخول منطقة شنغن؟

رفض الاتحاد الأوروبي طلب كل من رومانيا وبلغاريا دخول منطقة شنغن، لمخاوف بشأن عبور اللاجئين. في المقابل وُوفِق على طلب كرواتيا ذات السجل الحقوقي السيئ في ملاحقتهم وتعنيفهم، مما يفتح باب التساؤل عما إذا كانت بروكسل تشترط قمع اللاجئين لدخول شنغن.

في الأول من يناير/كانون الثاني 2023، دخلت كرواتيا رسمياً منطقة شنغن. احتُفيَ بذلك في احتفال مصغر، حضره مسؤولون كروات ومن الاتحاد الأوروبي، بمن فيهم رئيسة المفوضية أورسولا فون دير لاين، رفعت خلاله العارضة التي كانت تغلق حدود البلاد وكُشف عن لافتة كُتب عليها بمعظم اللغات الأوروبية عبارة «مرور حر».

ويأتي انضمام كرواتيا إلى المنطقة الأوروبية بعد إجماع وزراء داخلية دول الاتحاد بالموافقة على ذلك القرار، في اجتماع لهم مطلع ديسمبر/كانون الأول الماضي. في المقابل أُرفِقَ طلب كل من بلغاريا ورومانيا، بسبب مخاوف الأعضاء من تزايد عبور اللاجئين والمهاجرين النظاميين عبرهما إلى داخل أراضي المنطقة.

أسباب رفض انضمام رومانيا وبلغاريا

دخل كل من رومانيا وبلغاريا للاتحاد الأوروبي عام 2007، لكنهما بقيتا منذ ذلك الوقت خارج منطقة شنغن، إلى أن تقدمتا بطلب الانضمام السنة الماضية بعد استيفائهما منذ 2011 كل الشروط المفروضة لذلك، وهو ما رفضه وزراء داخلية الاتحاد الأوروبي.

وكانت النمسا أبرز الدول المعارضة لانضمام صوفيا وبوخارست إلى شنغن، وصرَّحت وزيرتها للشؤون الأوروبية كارولين إدستادلر: «سنواصل مناقشة توسيع شنغن بالتنسيق مع شركاء في بلغاريا ورومانيا بعد اتخاذ البلدين الخطوات اللازمة في ما يتعلق بسياسة الهجرة واللجوء».

إثر ذلك أكد المستشار النمساوي كارل نامر دعمه موقف بلاده وأنه «لن يكون لمنطقة شنغن امتداد ما دامت الحدود الخارجية للاتحاد الأوروبي غير محمية بفاعلية». وأضاف المستشار متوعداً: «لقد تسببت سياسة اللجوء المضللة للاتحاد الأوروبي في هذا الوضع. الآن سنواصل القتال لتصحيح تلك الأخطاء».

ولم تكن النمسا الدولة الوحيدة في الاتحاد الأوروبي التي صوّتَت ضد انضمام البلدين إلى منطقة شنغن، هولندا هي الأخرى صوّتَت ضد القرار. وكان البرلمان الهولندي تَبنَّى قراراً يحثّ فيه رئيس الحكومة مارك روته على استخدام حقّ النقض ضدّ طلبَي صوفيا وبوخارست «إلى حين إجراء مزيد من التدقيق والتمحيص»، وقد جادل المشرّعون الهولنديون بأن انضمامهما قد يشكّل «خطراً على أمن هولندا ومنطقة شنغن بأكملها».

هل يشترط الاتحاد الأوروبي قمع المهاجرين لدخول منطقة شنغن؟

ووفقاً للموقف النمساوي، فإن كرواتيا نجحت في معيار القدرة على «حماية» الحدود الأوروبية من عبور اللاجئين والمهاجرين غير النظاميين، إذ يمثّل البلد أحد الطرق الرئيسية لموجات العبور تلك، وبالتالي وُوفِق على انضمامها إلى منطقة شنغن.

في المقابل تُدين منظمات حقوقية عديدة عمليات الصد غير القانونية التي تنفّذها سلطات زغرب لهؤلاء اللاجئين، كما تسلّط الضوء على الانتهاكات العديدة التي يتعرضون لها على حدود البلاد. ويُطرَد نحو 25 ألف لاجئ من الأراضي الكرواتية كل سنة، بما يعادل 70 شخصاً يومياً.

وفي 8 ديسمبر/كانون الأول الماضي نشرت شبكة مراقبة العنف على الحدود في البرلمان الأوروبي تقريراً يتضمن 1600 شهادة للاجئين صدّتهم السلطات الكرواتية، بينها شهادات للاجئين أفارقة تَعرَّضوا لضرب الشرطة الكرواتية، وشهادة أخرى لـ25 طفلاً رُشُّوا بالفلفل قبل طردهم إلى غابة على الجانب البوسني من الحدود.

وحسب موقع «EUobserver»، فإن ملف الهجرة كان عاملاً رئيسياً في قبول انضمام كرواتيا إلى منطقة شنغن، «حيث يضغط الاتحاد الأوروبي أكثر على دول غرب البلقان لقمع عبور اللاجئين».

TRT عربي

China records the second lowest economic growth in 50 years

In the wake of another year that witnessed widespread damage due to the pandemic in 2022, China is expected to record its second lowest economic growth in 50 years with its sudden recovery and reopening and efforts to confront many adverse effects that are destined to shape the prospects for the global economy this year, according to him. Analysts.

According to Chinese data provider Wind, the world's second-largest economy is expected to have grown 1.9 percent in the fourth quarter of last year, down from 3.9 percent in the previous quarter, according to the South China Morning Post. Post" Chinese Today Sunday.

The Chinese Data Network added that the Chinese economy is expected to have grown by 2.8 percent in 2022, which is lower than the official target of 5.5 percent and in sharp contrast to the growth rate of 8.4 percent in 2021.

The head of the International Monetary Fund has urged China to press ahead with reopening its economy, describing the country's transition from a "zero Covid" policy to operating more normally as perhaps the single most important factor for global growth in 2023.

Kristalina Georgieva, who visited the world's second-largest economy, added last month for the first time since the pandemic began that "the most important thing for China is to stay the course, not back down from reopening the country."

التضخم السنوي في السعودية يسجل 3.3 % خلال ديسمبر

أظهرت بيانات الهيئة العامة للإحصاء في السعودية، ارتفاع مؤشر الرقم القياسي لأسعار المستهلك (معدل التضخم) لشهر ديسمبر 2022 بنسبة 3.3% مقارنة بالشهر المماثل من 2021.

وزاد معدل التضخم في السعودية في ديسمبر من مستوى 2.9% المسجل في نوفمبر 2022.

وأرجعت الهيئة في بيان لها، ارتفاع معدل التضخم خلال ديسمبر الماضي، على أساس سنوي، إلى الزيادة في أسعار السكن والمياه والكهرباء والغاز وأنواع وقود أخرى بنسبة 5.9% وأسعار الأغذية والمشروبات بنسبة 4.2%.

وسجل قسم السكن والمياه والكهرباء والغاز وأنواع وقود أخرى ارتفاعاً متأثراً بارتفاع أسعار الإيجار المدفوع للسكن بنسبة 6.8%، والتي تأثرت بدورها بارتفاع أسعار إيجارات الشقق بنسبة 18.1%، وكان لارتفاع هذا القسم تأثير كبير في ارتفاع التضخم السنوي في شهر ديسمبر الماضي نظراً لوزنه النسبي في المؤشر والبالغ 25.5%.

وتأثر قسم الأغذية والمشروبات بارتفاع أسعار الأغذية بنسبة 4.3%، والتي تأثرت بدورها بارتفاع أسعار اللحوم والدواجن بنسبة 5.9%.

وسجل مؤشر أسعار المستهلك لشهر ديسمبر 2022 ارتفاعاً هامشياً بنسبة 0.3% مقارنة بشهر نوفمبر 2022، وتأثر مؤشر التضخم الشهري بارتفاع قسم السكن والمياه والكهرباء والغاز وأنواع وقود أخرى بنسبة 0.9%، والذي تأثر بدوره بارتفاع أسعار الإيجار المدفوع للسكن بنسبة 1.1%.

التضخم في 2022

وبلغ متوسط التضخم السنوي لأسعار المستهلك في السعودية 2.5% لعام 2022، مقارنة بالمتوسط السنوي للعام 2021، ويعزى هذا التطور في الأسعار إلى زيادة أسعار الأغذية والمشروبات بنسبة 3.7%، والنقل بنسبة 4.1%، والتي تعد أكبر ضغط تصاعدي على التضخم.

World Bank report paints dire picture of global economic outlook as recession looms

Tala Michel Issa

Global economic growth is slowing sharply due to elevated inflation, higher interest rates, reduced investment and disruptions caused by the Russia-Ukraine war, a new World Bank report showed.

The report, published has painted a dire picture of the global economy, with the prospect of a recession looming on the horizon.

The report warned that if any new adverse developments happen, including an unexpected spike in inflation, an abrupt increase in interest rates, a resurgence of the COVID-19 pandemic, or escalating geopolitical tensions, the global economy could face another recession. If this happens, it would mark a historical first in more than 80 years, as it would be the first time that two global recessions have occurred within the same decade.

The global economy is projected to grow by 1.7 percent in 2023 and 2.7 percent next year. The global economic landscape is predicted to experience a pervasive decline, with projections for 2023 revised to a downward trajectory for nearly all advanced economies, and a significant majority of emerging and developing economies.

The crisis facing development is intensifying as the global growth outlook deteriorates," World Bank Group President David Malpass said in a statement. "Emerging and developing countries are facing a multi-year period of slow growth driven by heavy debt burdens and weak investment as global capital is absorbed by advanced economies faced with extremely high government debt levels and rising interest rates. Weakness in growth and business investment will compound the already-devastating reversals in education, health, poverty, and infrastructure and the increasing demands from climate change," Malpass added.

The outlook for per-capita income expansion in emerging and developing economies is expected to be less favorable over the next two years, with estimates averaging at 2.8 percent. This represents a marked decrease when compared to the preceding decade's average of 3.8 percent.

As the global economy continues to navigate the challenges posed by the ongoing economic crisis, certain regions are expected to be disproportionately affected. Sub-Saharan Africa, which constitutes 60 percent of the world's extreme poor, is projected to witness a starkly slow growth in per-capita income over the period of 2023-24. The estimated average of 1.2 percent has the potential to exacerbate poverty rates in the region rather than alleviate them, serving as a reminder of the pressing need to focus on inclusive and equitable economic policies in order to promote sustainable development and reduce poverty.

The outlook for advanced economies is fraught with uncertainty, as projections indicate a significant decline in growth, from 2.5 percent in 2022 to a mere 0.5 percent in 2023. This slowdown is a historical precursor of global recession, the World Bank warned.

The US is forecast to witness a decline in growth to 0.5 percent this year - a staggering 1.9 percentage points lower than prior estimates, marking the weakest performance since 1970, outside of official recessions.

Similarly, the euro-area growth forecast has been revised downwards to zero percent - a 1.9 percentage point reduction. Even China is now predicted to experience growth of 4.3 percent in 2023 - a 0.9 percentage point reduction from previous forecasts.

Excluding China, World Bank projections suggest that growth in emerging markets and developing economies will experience a slowdown, from a rate of 3.8 percent in 2022 to 2.7 percent in 2023. This reflects a confluence of factors, including a marked decline in external demand, compounded by the challenging economic conditions of high inflation, currency depreciation, constrained access to financing and other domestic headwinds.

"Subdued investment is a serious concern because it is associated with weak productivity and trade and dampens overall economic prospects. Without strong and sustained investment growth, it is simply impossible to make meaningful progress in achieving broader development and climate-related goals," said Ayhan Kose, Director of the World Bank's Prospects Group.

"National policies to boost investment growth need to be tailored to country circumstances but they always start with establishing sound fiscal and monetary policy frameworks and undertaking comprehensive reforms in the investment climate."

As the world continues to grapple with the economic aftermath of the pandemic, the World Bank's new data forecasts a bleak reality for emerging and developing economies. By the end of 2024, their GDP is expected to be roughly 6 percent lower than what was previously anticipated before the pandemic's onset. Although global inflation is expected to moderate, it will remain above pre-pandemic levels.

The report offers a comprehensive assessment of the medium-term investment growth prospects for emerging and developing economies. The research predicts that over the 2022-2024 period, gross investment in these economies will likely grow at an average rate of 3.5 percent - a significant decline when compared to the preceding two decades.

The World Bank also suggested a range of policy options that could help to bolster investment and drive economic recovery in the affected economies.

Policymakers in small states can improve long-term growth prospects by fostering effective economic diversification and enhancing government efficiency. The report called on the international community to provide sustained support through official assistance, particularly in the areas of climate change adaptation and debt sustainability, to assist these small states in weathering the economic challenges.

alarabiya.net

يلين: الولايات المتحدة قد تجد نفسها في وضع التخلف عن سداد الديون للمرة الأولى في تاريخها

حذّرت وزيرة الخزانة الأميركية جانيت يلين، من أن واشنطن قد تضطر إلى اتخاذ «إجراءات استثنائية» لتجنب التخلف عن سداد الديون، ما زاد حدة التوتر بين الجمهوريين والديمقراطيين بشأن هذه القضية المثيرة للجدل.

في رسالة وجهتها الوزيرة إلى رئيس مجلس النواب الجمهوري الجديد كيفين مكارثي، أكدت يلين أن وزارتها «تستعد اعتبارا من هذا الشهر» لاتخاذ الإجراءات الأولى بخصوص عدة صناديق تقاعد لموظفي الدولة.

ورغم أن هذه الإجراءات يفترض أن تكون موقتة، فإن يلين حذرت أنه في ظل عدم وجود سقف جديد، يمكن أن تجد الولايات المتحدة نفسها في وضع التخلف عن السداد للمرة الأولى في تاريخها، وفق ما نقلته وكالة فرانس برس.

ويعني ذلك أن واشنطن لن تستطيع أن تسدد في الآجال أقساط الديون أو فوائدها.

وأوضحت في رسالتها أن «الفشل في تلبية واجبات الحكومة سيلحق ضررا لا يعوض بالاقتصاد الأميركي وسبل عيش الأميركيين كافة والاستقرار المالي العالمي».

لكن الغالبية الجمهورية في مجلس النواب يمكن أن تستغل عامل الوقت لمحاولة إجبار الديموقراطيين على التخلي عن بعض النفقات التي أقروها عندما كانت لهم غالبية مقاعد المجلس.

في هذا الصدد، قال رئيس مجلس النواب كيفين مكارثي للصحافيين إن «الانفاق خارج عن السيطرة وليس هناك رقابة ولا يمكن أن يستمر على هذا النحو».

وأضاف «نحتاج إلى تغيير الطريقة التي ننفق بها الأموال بتهور في هذا البلد وسنحرص على أن ذلك ما سيحدث».

على الجانب الديموقراطي، اعتبر عضو لجنة الميزانية في مجلس النواب بريندان بويل أن تصريح جانيت يلين «مقلق للغاية»، واتهم الجمهوريين «بالاعتقاد بأنه من الطبيعي أخذ اقتصادنا رهينة لفرض إصلاحات متطرفة وغير شعبية».

أما البيت الأبيض، فقد دعا الكونغرس إلى رفع سقف ديون البلاد مشيرا إلى أنه ليس لديه نية للتفاوض مع الغالبية الجمهورية حول الموضوع.

التزامات قانونية

وذكّرت المتحدثة باسم الرئاسة الأميركية كارين جان بيار الصحافيين بأن المشرّعين الجمهوريين والديموقراطيين يتعاونون عادة بشأن الموضوع «وذلك هو المطلوب»، مضيفة أنه لا ينبغي تسييس مسألة الديون.

وقال مساعدها أندرو بيتس إن «الجمهوريين في مجلس النواب يقولون للأميركيين حرفياً إنهم مستعدون لإحداث أفظع انهيار في التاريخ الحديث إذا لم يتمكنوا من خفض الإنفاق على البرامج الأكثر شعبية».

ومن بين النفقات التي يقول الديموقراطيون إن الجمهوريين يريدون إلغائها تلك المتعلقة بالتأمين الصحي خصوصا للمتقاعدين، وكذلك المساعدات الغذائية للفقراء.

وليست هذه المرة الأولى التي يثير فيها الملف جدلا، ففي حين رفع المشرّعون أو علقوا الحد الأقصى للمديونية 78 مرة منذ عام 1960 من دون صعوبة في غالب الأحيان، فإن المرة 79 في كانون الأول/ديسمبر 2021 تسببت في توترات خطرة بين الحزبين.

وقد اعتبرت الأقلية الجمهورية آنذاك أن رفع السقف سيكون بمثابة إعطاء صكّ على بياض للرئيس الأميركي، واتهموه بالمساهمة في مفاقمة التضخّم.

واعتبر الديمقراطيون أن رفع الحد غرضه سداد الأموال المقترضة، بما في ذلك مليارات أنفقت في عهد الرئيس دونالد ترمب.

ووافق حينها الكونغرس على رفع الحد الأقصى إلى 31.381 مليار دولار في منتصف ليل اليوم الذي تم فيه الوصول إلى السقف السابق.

في رسالتها، شدّدت جانيت يلين على أن رفع السقف أو تعليقه «لا يعني السماح بإنفاق جديد» ولكن ببساطة «السماح للحكومة بتمويل الالتزامات القانونية التي تعهّد بها الكونغرس ورئيس كلّ من الحزبين في الماضي».

وفي إشارة إلى القلق من فكرة التخلف عن السداد، قفزت معدلات فائدة السندات الحكومية الأميركية قصيرة الأجل بعد نشر الرسالة.

وارتفع العائد على سندات الخزينة لمدة شهر واحد إلى 4,43%، وهو أعلى مستوى له منذ أكثر من 15 عامًا (سبتمبر 2007). وكانت الفائدة قد ارتفعت كثيرًا في الأشهر الأخيرة بسبب تشديد الاحتياطي الفيدرالي الأميركي للسياسة النقدية.

Dubai realty to continue upward trajectory

Inayat-ur-Rahman

The Dubai real estate market is expected to continue upward trajectory in 2023, as real estate prices and annual rents increase further, so it is preferable for everyone who wants to buy a property or conclude a real estate deal in the emirate, to expedite the investment step.

This was revealed by Saleh Tabakh, CEO of Al-Andalus Courtyard Real Estate Developer.

Saleh Tabakh, an expert in investment portfolio management, said that the year 2022 proved that all times of the year are suitable for real estate investment in the United Arab Emirates, especially in the Emirate of Dubai, whereas it was before limited to certain times of the year depending on changing factors.

"The record sales in Dubai real estate market reflect the great development that the market has reached in terms of various real estate products amid unprecedented activity in luxury real estate sales," Tabakh, the CEO of Al-Andalus Courtyard Real Estate Developer said. He believes that there is no specific time of the year when the market is in preferable performing conditions.

He revealed that the sector does not suffer bear conditions associated with the holiday seasons or the summer holidays. The harbingers of the new year appeared in the first week of the year, which is usually a bear period, as the sector recorded the best annual start ever, with a sales value of more than Dhs7b during the first week, which is twice the sales for the same period of last year.
Tabakh believes that real estate is a safe store of value against financial and economic fluctuations, an ideal way to preserve and develop capital in the long term, and the best investment vehicle currently to preserve savings.
The expert pointed out that real estate also represents an opportunity to generate additional income, in addition to the original income, and is considered a type of guaranteed and fixed investment, because it is linked to fixed assets in most cases, which are difficult to dissipate.

انكماش مبيعات المساكن في السعودية 25.3% خلال 2022

اختتمت السوق العقارية المحلية في السعودية نشاطها خلال 2022 على انكماش في مبيعاتها من الأصول العقارية بنسبة 22.3%، حيث تم بيع نحو 237.5 ألف عقار.

وانكمش أعداد الصفقات العقارية خلال العام 21.8% إلى 228.9 ألف صفقة، ما نتج عنه تباطؤ نمو قيمة الصفقات العقارية إلى 5.8% بنهاية 2022 لتستقر عند 223.3 مليار ريال، مقارنة بنموها القياسي خلال 2021 بنسبة 22.9%، بقيمة 211.1 مليار ريال، بحسب صحيفة «الاقتصادية».

يعزى التباطؤ الذي طرأ على نشاط السوق العقارية خلال 2022 إلى انكماش القطاع السكني خاصة في النصف الثاني من العام، الذي شهد تسارع ارتفاع تكلفة الرهون العقارية لأعلى مستوياتها خلال 22 عاما مضت، وتراجع أحجام القروض العقارية الجديدة الممنوحة للأفراد لأول مرة منذ أول نشر لبياناتها مطلع 2016، ما أدى بدوره إلى تراجع إجمالي قيمة صفقات القطاع السكني خلال العام 3.8%، وانخفاضها خلال النصف الثاني من 2022، بنسبة أكبر وصلت إلى 17.3%، علما أنها قد سجلت ارتفاعا خلال النصف الأول من العام نفسه بمعدل سنوي وصل إلى 7.8%، كما سجل القطاع السكني تراجعا في عدد الصفقات وحجم المبيعات خلال العام بنسبة 24.6%وبنسبة 25.3%على الترتيب.

تلخص أداء القطاعات الرئيسة للسوق العقارية المحلية خلال 2022، في تسجيل إجمالي قيمة صفقات القطاع السكني لانخفاض سنوي بلغت 3.8%، مقارنة بارتفاعها خلال 2021 بنسبة 11.6%، ليستقر إجمالي قيمة صفقات القطاع السكني مع نهاية 2022 عند مستوى 126.5 مليار ريال أو 56.6%، من إجمالي قيمة الصفقات السنوية للسوق العقارية».
بينما سجل إجمالي قيمة صفقات القطاع التجاري ارتفاعا سنويا قياسيا 28.6%، مقارنة بارتفاعه خلال 2021 بنسبة 36.6%، ليستقر إجمالي قيمة صفقات القطاع مع نهاية العام عند مستوى 78.7 مليار ريال أو 35.2%، من إجمالي قيمة الصفقات السنوية للسوق العقارية.

وسجل إجمالي قيمة صفقات القطاعين الزراعي والصناعي انخفاضا سنويا 2.0%، مقارنة بارتفاعه القياسي خلال 2021 بنسبة 100.4%، واستقر إجمالي قيمة صفقات القطاعين بنهاية العام عند مستوى 18.2 مليار ريال أو 8.1%، من إجمالي قيمة الصفقات السنوية للسوق العقارية.

أما على مستوى أداء بقية المؤشرات المتعلقة بعدد الصفقات العقارية والعقارات المبيعة إضافة إلى إجمالي مساحاتها، فقد جاءت على النحو الآتي؛ انخفض إجمالي العدد السنوي للصفقات العقارية 21.8%، مقارنة بانخفاضه الطفيف خلال 2021 بنسبة 0.6%، ووصل مع نهاية 2022 إلى نحو 228.9 ألف صفقة عقارية «بلغ 292.6 ألف صفقة عقارية خلال 2021»، وانخفض أيضا إجمالي العدد السنوي للعقارات المبيعة خلال 2022 بنسبة قياسية 22.3%، مقارنة بارتفاعه الطفيف جدا خلال 2021 بنسبة لم تتجاوز 0.1%، ووصل مع نهاية العام إلى 237.5 ألف عقار مبيع «بلغ 305.7 ألف عقار مبيع خلال 2021.

كما سجل الإجمالي السنوي لمساحة الصفقات العقارية المنفذة خلال 2022 انخفاضا قياسيا وصلت نسبته إلى 65.9%، مقارنة بارتفاعه القياسي خلال 2021 بنسبة وصلت إلى 186.6%، ووصل مع نهاية العام إلى أكثر من 1.4 مليار متر مربع «بلغ أكثر من 4.1 مليار متر مربع خلال 2021».

60% من شركات العقارات في "الريفيرا الفرنسية" تتجاهل العقوبات ضد روسيا

أعلنت السلطات الفرنسية، مؤخراً، أن معظم وكالات العقارات في جنوب فرنسا الذي يعرف بـ«الريفيرا الفرنسية»، لا تقوم بدورها في تنفيذ عقوبات الاتحاد الأوروبي ضد الأوليغارشية الروسية.
أجرت المديرية العامة للمنافسة وشؤون المستهلك ومراقبة الاحتيال (DGCCRF) العام الماضي، تحقيقًا في بعض البلديات في مقاطعة Alpes-Maritimes الفرنسية، حيث يمتلك العديد من الأوليغارش الروس فيلات فخمة. ووجد التحقيق أن حوالي 60% من الوكالات العقارية لا تتعاون مع السلطات، لجهة التحقق مما إذا كانت أسماء عملائهم مدرجة في قائمة عقوبات الاتحاد الأوروبي، على سبيل المثال، وإذا ما تم تجميد أصولهم، وفق ما نقله موقع Politico.

تبنى الاتحاد الأوروبي تسع حزم من العقوبات ضد روسيا منذ أن غزت موسكو أوكرانيا العام الماضي، بما في ذلك إدراج أفراد مقربين من دائرة الحكم تم تجميد أصولهم وتقييد سفرهم.

يمتلك العديد من أفراد النخبة الروسية المدرجين في قائمة العقوبات فيلات ويخوتًا في فرنسا، بما في ذلك مالك نادي تشيلسي السابق لكرة القدم رومان أبرامويتش، ورئيس شركة روسنفت إيغور سيتشين.

وبحلول أغسطس من العام الماضي، كانت فرنسا قد جمدت بالفعل أصولًا روسية بقيمة 1.2 مليار يورو.

تعد الموقع الالكتروني العربي الأول في أمريكا الشمالية وكندا

"شبكة الأمة برس".. قصة نجاح ريادية في عصر الإعلام المعرفي والصحافة الرقمية

في فضاء المعرفة الواسع، يظل المعيار الذي لا منازع له، في قياس نجاح الصحافة الإلكترونية والاعلام الرقمي هو عدد المتصفحين، لكن العامل الحاسم في تحقيق هذا النجاح الجماهيري يظل مرهون بصناعة المحتوى المفتوح على الثراء المعرفي، والتنوع الموضوعي، والتعاطي الوسطي مع التعدد الفكري والثقافي والديني، والتبويب الشامل الذي يطل من نوافذه متصفحو الموقع على عوالم مختلفة الاهتمامات والتخصصات.

إن تلك المعادلة الإجرائية تجسدت في موقع شبكة الأمة برس الإخبارية، -الذي يعد أول موقع الكتروني يومي في أمريكاً يصدر باللغتين العربية والإنجليزية؛ ليصل تبعا لذلك عدد متابعيه إلى قرابة 103 مليون متصفح، فمن هي شبكة الأمة برس الإخبارية؟ ومتى تم إطلاقها؟ وما أهمية انطلاقها بالنسبة للمجتمعات العربية والإسلامية في أمريكا والعالم الغربي، زمنا وأحداثاً؟ وكيف أسهمت الشبكة في جسر الهوة الثقافية بين الشرق والغرب مقدمة الصورة المشرقة للمسلمين لتسهم بذلك في إذابة فوبيا الإسلام التي خلقتها موجة التطرف والإرهاب ومحاولات الاعلام الغربي إلصاقهما بالإسلام؟ لكن السؤال الأهم يتمثل في: من صنع منذ انطلاقها، ويصنع حتى الآن محتواها الذي تميز باشتماله على محددات الاعلام المعرفي الجديد الأكثر قدرة على البقاء في زمن التحولات الرقمية؟ هذه الأسئلة وأخرى ما سنجيب عنه في هذا الملف... إلى التأصيل.

إعداد وقراءة: محمد محمد إبراهيم

في الثاني من يونيو 2006م أُطلق الإعلامي اليمني الأمريكي عبد الناصر مجلي شبكة الأمة برس الإخبارية من ولاية ميتشغان، لتكون أول شبكة إخبارية عربية أمريكية يومية في شمال أمريكا وكندا، في حلة متقدمة ومفارقة للظروف الصعبة التي اقترنت بزمن إطلاق الموقع، حيث كانت الجاليات العربية والإسلامية تعاني من استتباعات أحداث الحادي عشر من سبتمبر عام 2001م، وما ترتب عليها من محاولات الاعلام الغربي الصاق تهمة الإرهاب بالإسلام، في الوقت الذي يدرك الغرب وأمريكا والعالم أن الإرهاب لا دين ولا وطن له، وفي هكذا ظروف كان لا بد من منبر اعلامي مستقل خادماً لقضايا الأمة العربية والإسلامية، ممثلة في أبناء جالياتها المنتشرون في عموم ولايات أمريكا وبلغتهم العربية الأم، فجاء إطلاق موقع شبكة الأمة برس الأخبارية مبادرة تنويرية رائدة، لتكون حاملاً جيداً لرسالة إعلامية واعية، تعكس الصورة المشرقة للمسلمين والإسلام، وفق مسار واضح من الوسطية والاعتدال في التعاطي مع القضايا العالمية وأحداثها الساخنة.

ولم تكن تلك التحديات، هي الصعاب الوحيدة بل جاء تأسيس الشبكة في ظل تحديات تقنية ومهنية تحتم على مطلقي هذه المبادرة الزحام بجدارة واقتدار ثمنهما الكبير يشمل المال والجهد والوقت وملاحقة طفرة الإنترنت التي تتسارع وتمرُّ مرّ السحاب، لمواكبة تحولات صناعة الاعلام الفضائي والإلكتروني بصورة لم يعد معها العالم نافذة أو شاشة حاسوبية واحدة، بل في شاشة هاتف محمول، حل محل الكتاب والكمبيوتر والساعة والقلم، ليكون العامل الحاسم في بقاء مواقع الصحافة الإلكترونية ونجاحها لكل ما هو معرفي وشامل لاهتمامات وتفاصيل الحياة اليومية.

ذلك التناغم العجيب هو ما ظهر به موقع شبكة الأمة برس الإخبارية من اللحظة الأولى لإطلاقه على الشبكة العنكبوتية العالمية (الأنترنت) شكلا ومضموناً حيث برز الموقع في آلاف المواقع العالمية متميزاً بمحتوى ثري، وحضور بصري هادئ ومتزن باعتماده الأزرق السماوي الذي يشي بفضاء لامتناهٍ من المعرفة والموثوقية في وقت واحد- غير أن ما زاد أهمية المحتوى المُثْرَى بالمعلومة، تمثل في ثنائية اللغة (العربية والإنجليزية) ليكون موقع الشبكة بذلك هو الموقع العربي الأول في أمريكا.

شمول التبويب

شهدت شبكة الأمة برس العربية الأمريكية منذ انطلاقها عدة محطات وتحولات، فخلال عامين استطاعت الشبكة أن تجسر الهوة القائمة بين أبناء المجتمع العربي الأمريكي الاسلامي ولغتهم الأم، وتصل الى جمهور عالمي واسع.. حيث جرى في 9 مايو 2008م التطوير الأول للموقع بإطلاق نسخة أحدث وتحت اسم «شبكة الأمة برس الإخبارية»، فمن ناحية التبويب، تميزت الشبكة، بشمولية الطرح والتناول المفتوح على كل الاهتمامات الإعلامية المعرفية على مدار الساعة العالمية مختلفة المواقيت بين مناطق الزمن العالمية شرقاً ووسطاً وغرباً، ففي الوقت الذي أحتوى كل باب من أبوابها على فنون التحرير الصحفي، اخباراً وتحقيقات، وقصصاً إخبارية وإنسانية، وحوارات وتقارير وغيرها، أمتد تبويبها على أفق واسع جعل من كال باب غرفة إعلامية معرفية واسعة، ففي باب أو غرفة «عربية» فتح القائمون على الموقع نوافذاً تأخذ المتصفح إلى البلدان العربية الأكثر صلة بالأحداث والأزمات كـ: سوريا، المغرب، الجزائر، الأردن، السودان، تونس، ليبيا، اليمن، لبنان، مصر، فلسطين المحتلة، وفي الغرفة الدولية، تجد تعددا لاهتمامات المتصفحين الموصولة بمناطق الجغرافيا التي تشهد مساراً من الاحداث والتجاذبات وجدل الأزمات السياسية والدينية، والتأثير الاقتصادي، حيث فتح القائمون على الموقع في هذه الغرفة الإخبارية نوافذ تطل على : اثيوبيا، الفاتيكان، الكوريتان، اليابان، الهند، بريطانيا، المانيا، فرنسا، دول الكاريبي، إسرائيل، عرب أوروبا والعالم، الصين، استراليا، روسيا، آسيا، أفريقيا، أوروبا.. ولم تغفل الشبكة أن تخصص غرفة لأخبار وقضايا العالم الإسلامي وعبر فتح نوافذ افتراضية تطل على أهم الدولة الإسلامية المتصلة بمسار الأحداث كـ: «ايران، تركيا، بنغلاديش، باكستان، إندونيسيا، ماليزيا، نيجيريا، أفغانستان".

باب السياسة؛ بدا أكثر اتساعاً وحيوية وصراحة على طريق المعالجة الموضوعية التحريرية، وتفكيك المشكلات الإنسانية، الموصولة بالعنصرية والتطرف والإرهاب، ومحاولات الصاقه بالإسلام، والحروب العبثية، باشتماله على نوافذ: «أسلحة وجيوش، رصد، إسلاموفوبيا، ضد العنصرية، ضد التحرش، حوارات، شخصية العام، ضد الفساد، إنفوجرافيك».. أما لربط المتصفح بسلسلة طويلة من التناولات الإعلامية والصحفية، ومواقع التوصل الاجتماعي فشمل باب صحافة نوافذ تطل

> **المحتوى المعرفي الشامل لاهتمامات الجمهور اليومية، ووسطية تناول القضايا العالمية وأحداثها الساخنة، وإثراء الأخبار بالمعلومة، كلها عوامل أوصلت عدد متابعي موقع شبكة الأمة برس إلى قرابة 103 ملايين متصفح**

بالمتصفح على أهم جديد الاعلام الإلكتروني، وقضايا الساعة الجدلية، من تلك النوافذ: صحافة عربية، صحافة فرنسية، مواقع وصحف عربية، صحافة أوروبية، هاشتاغ، سوشيل ميديا، صحافة دولية- صحافة، إسرائيلية، صحافة أمريكية، صحافة بريطانية.

وعلى اتصال بالجغرافيا المتعلقة بموقع الشبكة وهدفها الأول في مخاطبة العرب والمسلمين في الأمريكيتين الجنوبية والشمالية، وفق ثنائية اللغة؛ فتح القائمون على الشبكة غرفة خاصة تحت مسمى «أميركا» اشتملت على نوافذ: كندا، أمريكا اللاتينية، الولايات المتحدة، عرب ومسلمو أمريكا، البرازيل، المكسيك، فنزويلا، وأشتمل باب اقتصاد على نوافذ: عقارات، اقتصاد أمريكي، اقتصاد عربي، نقل، زراعة وغذاء، ثروات، معادن، شركات، عملات، تقارير اقتصادية، أسواق، بنوك، طاقة، اقتصاد أوروبي. كما وسعت الشبكة من الاهتمامات المعرفية والعلمية لتكون موسوعة من الاعلام المعرفي، ففي باب اتجاهات المعرفة فتح القائمون على الشبكة نوافذاً تتيح للمتصفح الإطلالة على عوالم من شأنها ربطه بالدين دون التخلي عن العمل في الدنيا: الهجرة، الأزهر الشريف، دين ودنيا، تقارير، ملفات، حقوق وحريات، تحليلات، نقطة ساخنة.

وبما أن أساليب الحياة تختلف من شعب لآخر لاعتبارات مرتبطة بالتاريخ والثقافة والتراكم الحضاري، وبحكم كون الأنترنت ساحة تفاخر وتناظر الشعوب بمظاهر حياتها ومشاهد مدنها الحضارية الموصولة بالأحداث التاريخية، وأنماط حياتها اليومية، فقد عمد القائمون على الشبكة إلى فتح غرفة «لايف ستايل» أي أسلوب حياة، فتحت نوافذها على: مدن وأماكن، أحداث وتواريخ، حياة، أبراج، تعليم، سفر وسياحة.

وعلى صلة بالجنسين (الرجل والمرأة) اشتمل باب الرجل على نوافذ: تطوير الذاتي، الطلة الأنيقة، لياقة، إكسسوارات،، أنتَ والمراة، صحة الرجل، عطور، شخصيات، وفي مقابل ذلك اشتمل باب المرأة على جملة نوافذ يطل جمهور المرأة من خلالها على قضايا: الأمومة والطفولة، المرأة والعمل، الخطوبة والزواج، عطرك، حقوقك، مجوهراتك وإكسسواراتك، أنتِ والرجل، بيتك، نساء رائدات، دينك وعقيدتك، صحتك، حجابك، جمالك.. وفي باب «لمطبخك» فتحت الشبكة نوافذها على: مشروبات وعصائر، سلطات، حلويات، المقبلات، نصائح الشيف، لقمة هنية.

ولاعتبارات التعدد والتوع الثقافي للشعوب، فتحت الشبكة نوافذ غرفة «ثقافة» على: اصدارات جديدة، تراث، اخبار ثقافية، فضاءات، كتاب الأمة، حوار، نقد، فكر، قص، شعر، أدب عالمي.. وفي باب علوم تعدد النوافذ المفتوحة على: علوم، كوارث، عالم النباتات، بحار وأنهار، الانسان، طيور، فيزياء، حشرات، عالم الحيوان، فضاء، بيئة ومناخ.. أما باب الصحة فقد فتحت نوافذه على: تقارير طبية، خضروات، فاكهة، أوبئة، دايت، زيوت، أعشاب، دواء، تغذية، رأي طبي.

ولإدراك القائمين على الشبكة بأن عالم الترفيه له جمهوره الواسع، فقد حفلت غرفة الترفيه بنوافذ يطل منها المتصفح على عالم أفلام وجوائز، مهرجانات، أفلام وثائقية، رأي فني، سينما الخيال العلمي، نحت، شاهد، لحن، أخبار فنية، نجوم، تلفزيون، موسيقى، مسرح، تشكيل، سينما.. ولسعة التعدد والتنوع في مجال النشء والشباب فتح باب «رياضة» في الشبكة نوافذه على: سباق السيارات، والملاكمة، وكرة القدم، وكرة السلة، والتنس، المونديلات الأوروبية والعربية والأفريقية والأسيوية، والبطولات الدولية، وأخبار النجوم رياضات أخرى، وفوق هذه التعدد الرياضي والشبابي فتحت الشبكة باب منوعات يدخل المتصفح من خلاله إلى عوالم أخبار العجائب والغرائب والجريمة والمشاهير والحوادث، والمجتمع، وثقافات الشعوب.. غير أن الأهم في هذا التبويب الواسع أن لا يوجد نافذة واحدة غير محدثة أو مهملة من باب الترف أو الشكليات، بل كل نافذة قائمة طولة من المواضيع المعرفية ذات الصلة بتخصص النافذة.

صانعو المحتوى المميز

مع ذلك التبويب الواسع والشامل، يظل السؤال الأهم في الحديث عن أول شبكة إعلامية الكترونية تطلق باللغتين العربية والإنجليزية في شمال أمريكا وكندا هو من صنع منذ انطلاقتها الأولى ويصنع حتى اللحظة المحتوى الاعلامي المعرفي المتميز عن ونوافذها المفتوحة على تعدد المجالات والاهتمامات؟.

وللإجابة على هكذا سؤال تجدر الإشارة إلى أن من صنع المحتوى المتميز هو المؤسس الذي وضع الرؤية واللبنات الأولى وفق عمل مهني انفق فيه الكثير من الوقت والجهات والمال، إذ حشد إلى جانبه -في مشروعه القومي بشقيه (قومية الانتماء العربي الإسلامي، وقومية وطنه المهجر)- نخبة من رموز الفكر العربي الأمريكي، كما استقطب مؤسس مشروع شبكة الأمة برس الإخبارية عبد الناصر مجلي أقلاما عربية رفيعة من داخل أمريكا وخارجها، كما استطاع ابرام عقود الشراكة والتعاون الإخباري

> **شكلاً، تميز موقع شبكة الأمة برس الاخبارية بالحضور البصري المصبوغ باللون الأزرق السماوي الذي يشي بفضاء معرفي واسع وهادئ يتميز بالموثوقية**

مع أهم وكالات الأنباء العالمية، كوكالة الـ (AFP) الفرنسية و(د ب أ) الألمانية ، وكذلك التعاون مع الكثير من وكالات الأنباء العربية والدولية وغيرها، ما مكن الموقع من الحصول على أخبار حصرية، غير أن إثراء الخبر – من قبل محرري الشبكة - بالمعلومة حد اشباعه معرفياً، جعل للموقع يمتلك حصرية فريدة، جعلته مصدراً للمواضيع المعرفية التي كان أساسها الخبر.

التحول نحو الرقمية

في يوليو 2019م شهدت الشبكة عملية تطوير على خارطة العالم الإلكترونية وفق رؤية إدارية وإشرافية من قبل المركز العربي الأمريكي للإعلام والثقافة والفنون والتراث، الذي تأسس في العام 2012م، كامتداد طبيعي لتطور شبكة الأمة، التي أصبحت اليوم تشمل مجلة العربي الأمريكي اليوم، وإذاعة محلية، وتخطط الشبكة لتأسيس قناة تلفزيونية.

الأهم في هذا السياق والذي لم نتناوله في التبويب الشامل، هو أن الشبكة فتحت نافذة تطل على الكتاب وبصيغة الإكروباتية المعروفة بالـ(pdf) كما ظلت مواكبة للتطورات الموصولة بالتحول من الالكترونية الى الرقمية وصحافة الهاتف في ظل تعدد وسائل ومنصات التواصل الاجتماعي، فمع التطور اللافت في مجال التقنية والوسائط المتعددة، دخلت خدمة الفيديو الى مواقع الصحافة الإلكترونية، وبسهولة ويسر، بل أصبحت مقاطع الفيديو ضمن المحتوى الأكثر انتشاراً عبر وسائل الإعلام الإلكتروني، وهو ما أدركته شبكة الأمة برس الإخبارية، فاستخدمت تقنية الفيديو وأفردت له محتوى بصري حركي مميز لكثير من القضايا، بما فيها انتاج الموشنات أو الفلاشات الإعلانية التوعوية ومقاطع القصص الإنسانية المؤثرة، التي تحظى بمشاهدات ملايينية في وقت واحد، ما يعني أن الشبكة تمتلك فريقاً إنتاجياً محترفاً لمقاطع الفيديو التي تعكس قدرة الفريق على صناعة محتوى الفيديو مواكبة بذلك كبرى المؤسسات الإعلامية العربية والعالمية.. كما تواصل الشبكة تطوير استخدام الوسائط الرقمية الموصولة بالموقع وفق أفكار لا يتسع المقام لذكرها لكن المهم الإشارة هنا أن فريق موقع الشبكة يقدم ما لديه من أفكار إنتاجية لرسائل اعلامية تراعي أدق معايير المهنية والاحتراف.

ومن المؤكد أن إدراك القائمين على الشبكة لأهمية طفرة التطبيقات التي تصمم فنياً ثم تدرج على محركات البحث العالمية كـ«قوقل»، فقد صممت تطبيق خاص بقوقل وتطبيق آخر خاص بالمحركات الأخرى، وهذه التطبيقات تعمل في جميع الهواتف الخلوية والحواسيب الشخصية، من(سام سونج، وأبل، وآي فون، وهواوي، وغيرها).

ولعل من مزايا التطبيقات التي يتم تنزيلها على الهواتف الخلوية والحواسيب الشخصية، أنها أضفت على الموقع مزايا العالمية وسعة الانتشار وسهولة الاستخدام، وغيرها من خصائص الصحافة الرقمية الخارج تواً طفرة الصحافة الإلكترونية والمواكبة بجدارة لعالم الهواتف الخلوية، وهو أول موقع عربي أمريكي يستخدم هذه التطبيقات.

المهنية والحق الفكري

المهنية الحقيقية لا تتوقف عند قيم تحري مصداقية المعلومات واحترام تفكير الجمهور، وصانعي المحتوى في المواقع النظيرة، بل تتجاز ذلك إلى احترام الحق الفكري للمصادر المعرفية والإعلامية في زمن طفرة تعدد المصادر النظيرة من المواقع والشبكات التي تشهد سيول النصوص وعوالم المحتوى المتساوق والمتداخل مع بعضه، فكثيراً ما نلاحظ موضوع واحد بنفس المعلومات وبنفس القوالب في عشرات المواقع، التي لم تعد تكلف نفسها تحرير العناوين وتصحيح الأخطاء.. بل أن ذلك الدفق وضع الحقوق الفكرية على محك التناولات والسرقات نسخا ولصقاً ومسخاً ومصادرة.

ومن يتصفح موقع شبكة الأمة برس الإخبارية الأمريكية العربية، سيجد أنها نجت من تلك المشكلات التي قد تحدث وسط ذلك الكم السحائبي الهائل من المعلومات والمواضيع، كما أن المتصفح الدائم، والمتابع المتخصص، والزائر العابر سيدرك أن القائمين على موقع شبكة الأمة البرس نجحوا وبصورة مشرفة في الحفاظ على الحقوق الفكرية وتحري مصداقية المعلومات والإسهام في حماية الحقوق الفكرية لمصادر وكتاب لا يعرفهم القائمون على الشبكة، فلا تجد موضوع مستقىً -لاعتبارات النوعية والأهمية والثراء- من أي موقع عربي إلى ذكر مصدره وكاتبه، وهذا نجاح يعكس المهنية والمصداقية لدى القائمين على الشبكة.

وأخير وليس اخر نستطيع القول بأن شبكة الأمة برس العربية الأمريكية الاخبارية ، صارت موقعا اعلاميا عملاقا عربيا وعالميا يحضى بالثقة والمصداقية من الجميع ، ويؤسس لاعلام معرفي وسطي سباق ومغاير.

report : Turkey supplied Ukraine with cluster bombs to defend against Russian invasion

Turkey sent Ukraine US-designed cluster bombs in late 2022 after Kyiv pleaded with the Biden administration for the weapons to counter Russia's invasion, according to a Foreign Policy report.

Dual-purpose improved conventional munitions (DPICMs) - c ommonly called cluster bombs - are banned by more than 100 countries under the Convention on Cluster Munitions, and the United States is barred from exporting the DPICMs under US law.

DPICMs were first manufactured by Turkey - a NATO member - during the Cold War era in a co-production agreement with the United States, and were first sent by Turkey to Ukraine in November 2022, the American journal said, citing 'former US and European officials familiar with the decision'.
Designed to destroy tanks, the DPICMs divide into smaller munitions that can remain on a battlefield for years.

Neither Turkey nor the United States are members of the Convention on Cluster Munitions.

Experts fear that the use of these weapons in Ukraine could lead to munitions remaining on the ground long term, making them difficult to remove and adding to the mines and bombs that have been planted by Russian forces during their retreat towards the border.

Their small size makes them especially hazardous for civilians, who could mistakenly pick them up - as happened during the 2006 war in Lebanon.

Turkey has sent critical weapons at key moments in the invasion of Ukraine. Earlier on in the conflict, the Turkish-made Bayraktar TB2 drones were extremely effective at halting the Russians' advance, and reportedly played a role in helping sink Russia's flagship Moskva.

Over the course of the conflict, Ankara has sought to play a high-stakes balancing act - supporting Kyiv with weapons, playing the mediator during the UN-brokered deal for the export of grain from Ukrainian ports, and at the same time remaining an economic partner of Russia.

Kremlin spokesman Dmitriy Peskov reportedly said of the claims made in the Foreign Policy report: "It is difficult to comment on the credibility of such reports, but we are monitoring them closely."

تقرير: البحرية الإيرانية تتحرّك في الفناء الخلفي لأمريكا

محمد طارق

حذر موقع «إسرائيل ديفنس» من التحركات البحرية للجيش الإيراني والحرس الثوري، معتبراً أن نشاطهما في السنوات الأخيرة جعل إيران قريبة من «الفناء الخلفي للولايات المتحدة».
وذكر «يسرائيل ديفينس»، أن طموحات إيران البحرية لترسيخ مكانتها كقوة بحرية إقليمية في العشرين عاماً الماضية أدت إلى تطوير أسطولين بحريين.
وأوضح أن الأسطول الأول هو للحرس الثوري الذي يعمل بشكل أساسي في منطقة مضيق هرمز والخليج العربي وخليج عمان، ودوره حماية إيران وأصولها وبنيتها التحتية البحرية من الأعمال العسكرية للبحرية الأمريكية. والأسطول الثاني تابع للجيش النظامي وبدأ في بناء قواته بشكل رئيسي في السنوات الخمس الماضية، ودوره العمل بعيداً عن شواطئ إيران، في عمليات كوماندوز، وجمع المعلومات الاستخبارية، والحفاظ على حرية الملاحة للسفن التجارية الإيرانية، وهو بمثابة خط الدفاع الأول ضد سفن البحرية الأمريكية.
ووفقاً للموقع، بدأت البحرية النظامية بتنفيذ مهام استعراضية في السنوات الأخيرة بعيداً عن شواطئها، في سوريا والمحيط الأطلسي، وذلك في مقابل أسطول الحرس الثوري الإيراني الذي يستفيد من ميزانية «الحرس» الكبيرة.

تهديد على الولايات المُتحدة

وأضاف الموقع أن المفهوم الاستراتيجي المتزايد التطور للبحرية الإيرانية يمثل تهديداً مباشراً للولايات المتحدة، ويشير إلى أنه ليست البحرية الأمريكية وحدها لديها القدرة على العمل ضد إيران، ولكن يمكن لإيران أيضاً القيام بمثل تلك الأعمال بشكل منتظم.
وقال الموقع: «في هذا الإطار، تخطط البحرية الإيرانية لتشغيل قاعدة دائمة في قناة بنما، ليس بعيداً عن الفناء الخلفي للولايات المتحدة، وقد أعلن قائد البحرية الإيرانية الأدميرال شهرام إيراني هذا الأسبوع أنه من المتوقع أن تقوم البحرية خلال العام المقبل برحلتها الأولى إلى المحيط الهادئ والبقاء في منطقة قناة بنما»

خطوات سابقة

ويشير الموقع إلى أن هذه ليست الخطوة الأولى للبحرية الإيرانية في المنطقة الأمريكية، حيث تعمل البحرية الإيرانية في فنزويلا منذ حوالي ثلاث سنوات وتساعد نظام مادورو من خلال توفير النفط والمال والأسلحة، كما تتحرك أيضاً في نيكاراغوا والبرازيل وبوليفيا.
ووفقاً للموقع، تكتسب إيران قوة سياسية وعسكرية بمساعدة الصين، مشيراً إلى أنه عندما تساعد الروس في الحرب في أوكرانيا، تكون أكثر جرأة وتتصرف بشكل أقوى في الساحة القريبة من الولايات المتحدة.

مواقف متباينة بين السوداني وقيادات عراقية حول الوجود الأميركي

عادل النواب

أقر عضو بارز في «الإطار التنسيقي»، التحالف السياسي الحاكم في العراق، بوجود تباينات بين رؤية رئيس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني وعدد من قادة التحالف حيال ملف الوجود العسكري الأميركي في البلاد، وذلك تعليقاً على موقف السوداني، الذي أكد فيه حاجة البلاد إلى التعاون مع الولايات المتحدة فيما يتعلق بالحرب على تنظيم «داعش».

وتشهد البلاد جدلاً سياسياً إزاء ملف الوجود العسكري الأجنبي، بالتزامن مع الذكرى الثالثة لمقتل قائد «فيلق القدس» في الحرس الثوري الإيراني قاسم سليماني، والقيادي في «الحشد الشعبي» أبو مهدي المهندس، في 3 يناير/ كانون الثاني 2020، بغارة أميركية قرب مطار بغداد الدولي، حيث جددت قيادات في التحالف الحاكم، أبرزهم هادي العامري وقيس الخزعلي، دعوتهم الحكومة لإخراج القوات الأميركية من العراق بشكل كامل.

تباين

وقال العضو البارز في «الإطار التنسيقي» عائد الهلالي، إن «هناك تبايناً في المواقف بين السوداني وبعض أطراف الإطار التنسيقي حيال ملف الوجود الأميركي، فهناك إصرار من أطراف داخل التحالف بإخراج كامل تلك القوات خلال فترة حكومة السوداني، في وقت يؤيد السوداني ومعه أطراف أخرى وجود تلك القوات وفق رؤية تتضمن عددها ومناطق انتشارها وأنشطتها، ويجرى بحث ذلك مع الأميركيين».

وبيّن الهلالي أن «هناك خشية سياسية من بعض أطراف الإطار، وكذلك السوداني، من العمل على إخراج الأمريكان خلال المرحلة الحالية، فهذا الأمر ربما يسبب مشاكل سياسية وأمنية واقتصادية للعراق، ولهذا، فالسوداني لا يريد تأجيج الأوضاع في العراق، بل يعمل على حل أي خلاف وفق الأطر الدبلوماسية والسياسية».

وتابع القيادي في الإطار التنسيقي بأن «القوى السياسية العربية السنية والكردية مع بقاء الأميركيين، وهذا أيضاً سبب خلافات ما بين قوى ائتلاف إدارة الدولة. هذا الملف لا تزال الحوارات والمفاوضات مستمرة حوله من أجل الوصول الى صيغة اتفاق تكون مدعومة من قبل غالبية الأطراف السياسية المشكلة والداعمة لحكومة محمد شياع السوداني».

في السياق ذاته، اتهم قيادي بارز في حركة «حقوق»، الجناح السياسي لجماعة «كتائب حزب الله»، السوداني بأنه «خالف تعهداته بشأن ملف الاحتلال الأميركي في العراق»، وأضاف: «السوداني يتحدث الآن عن تحديد مهامها وحصر وجودها، رغم أن هذا الأمر غير ممكن وأي حكومة عراقية أعلنت ذلك فشلت به كون الأميركيين يرفضون ذلك، وهذا الأمر لا يخفى على أي أحد»، وختم بالقول إن «الإطار التنسيقي سيجتمع مع السوداني قريباً لبحث تصريحاته الأخيرة حيال ذلك، وفصائل المقاومة الإسلامية لها موقف ستوصله».

«القوات الأجنبية لا تزال مطلوبة»

من جهته، دافع رئيس الوزراء العراقي محمد السوداني في مقابلة مع صحيفة «وول ستريت جورنال» الأميركية، عن وجود القوات الأميركية في بلاده، ولم يحدد جدولاً زمنياً لانسحابها، وقال السوداني، إن القوات الأجنبية لا تزال مطلوبة.

وفي إشارة إلى القوات الأميركية وحلف شمال الأطلسي التي تُدرب وتُساعد الوحدات العراقية في مواجهة تنظيم «داعش»، قال السوداني «القضاء على داعش يحتاج إلى مزيد من الوقت»، وكشف السوداني للصحيفة أنه يعتزم إرسال وفد رفيع المستوى إلى واشنطن لإجراء محادثات مع المسؤولين الأميركيين الشهر المقبل، مضيفاً أن العراق يسعى لعلاقات مع واشنطن مماثلة لتلك التي تتمتع بها المملكة العربية السعودية وغيرها من منتجي النفط والغاز في الخليج العربي.

وكان السوداني قال خلال مقابلة مع شبكة «دويتشه فيله» الألمانية، قبل يومين، إن حكومته مع بقاء القوات الأميركية في العراق وإن هذا الأمر مدعوم من قبل أطراف سياسية، لكنه أكد أن هذا الوجود يكون مع تحديد مهام تلك القوات وأماكن وجودها وأعدادها.

من جهته، قال المحلل السياسي نزار حيدر، أن «ملف الوجود الأميركي محل خلاف بين السوداني والأطراف السياسية في الإطار التنسيقي، وكذلك الفصائل المسلحة، فالسوداني يدرك جيداً خطورة العمل بشكل حقيقي لإخراج القوات من العراق، ولهذا هو لا يريد ذلك».

وبين حيدر أن «الخلاف بين السوداني وبعض الأطراف داخل الإطار التنسيقي والفصائل المسلحة بشأن الوجود الأميركي ربما يشهد تصعيداً في الفترة المقبلة، والأمر ربما يصل إلى التصعيد الإعلامي أو حتى على مستوى الشارع، من خلال الاحتجاج أو عودة الأعمال العسكرية بشكل متصاعد ضد الأهداف الأميركية، كوسيلة ضغط على السوداني، خصوصاً بعد أن لمست تلك الأطراف عدم وجود أي جدية من قبل الحكومة الحالية لإخراج القوات الأميركية من العراق».

وتوجد القوات الأميركية، التي أعلن العراق رسمياً عن تحول مهامها إلى استشارية في 31 ديسمبر/ كانون الأول 2021، ضمن الاتفاق الموقع بين البلدين، وبعدد لا يتجاوز ألفي عسكري، في ثلاثة مواقع رئيسية بالعراق، هي قاعدة «عين الأسد»، الواقعة على بعد 130 كيلومتراً من مدينة الرمادي، مركز محافظة الأنبار غربي البلاد، وقاعدة «حرير»، شمال أربيل، ضمن إقليم كردستان، أقصى شمالي العراق، إلى جانب معسكر «فيكتوريا»، الملاصق لمطار بغداد، والذي توجد فيه وحدة مهام وتحليل معلومات استخبارية، إضافة الى السفارة الأميركية وسط بغداد.

China reports almost 60,000 Covid-related deaths in a month amid data transparency demands

China on reported almost 60,000 Covid-related deaths in just over a month, the first major toll released by authorities since Beijing loosened virus restrictions in early December.

The government has been widely accused of underreporting the number of coronavirus fatalities since the abandonment of its zero-Covid policy.

Only a few dozen deaths had been recorded officially in December before Saturday's announcement, despite evidence of crematoriums and hospitals being overrun.

But a National Health Commission (NHC) official said that China had recorded 59,938 Covid-related deaths between December 8 and January 12.

The figure refers only to deaths at medical facilities, with the total number likely to be higher.

The data includes 5,503 deaths caused by respiratory failure directly due to the virus, and 54,435 deaths caused by underlying conditions combined with Covid, Jiao Yahui, head of the NHC's Bureau of Medical Administration, told a news conference.

Beijing revised its methodology for categorising Covid fatalities last month, saying it would count only those who die specifically of respiratory failure caused by the virus.

This was criticised by the World Health Organization, which said the definition was "too narrow".

WHO chief Tedros Adhanom Ghebreyesus said the organisation was continuing to "ask China for more rapid, regular, reliable data on hospitalisation and deaths, as well as... viral sequencing".

Beijing, however, has insisted it has been transparent with the international community about its data, urging the WHO to "uphold a scientific, objective and just position".

'Not necessary'

Health officials had insisted it was unnecessary to dwell on the exact number of fatalities, and the NHC no longer releases an official daily Covid death toll.

"I don't think it is necessary to look into the cause of death for every case at present. The key task during the pandemic should be treatment," the head of a government-appointed expert panel said during a news conference.

Another expert suggested at the same press conference that China could determine the number of Covid deaths after the fact by looking at the overall excess mortality rate.

Independent infection models have painted a grim picture of what the eventual toll might be.

University of Hong Kong researchers have estimated nearly one million Chinese may die this winter.

And health risk analysis firm Airfinity forecast 11,000 deaths and 1.8 million infections per day, with a total of 1.7 million fatalities by the end of April.

The Britain-based research firm has said its model is based on data from China's regional provinces before changes to reporting infections were implemented, combined with case growth rates from other former zero-Covid countries when they lifted restrictions.

Elderly at risk

Health officials said the average age of those who had died was 80.3 years, with more than 90 percent of fatalities above 65 years old.

Most suffered from underlying conditions, they said.

Millions of the elderly in China are not fully vaccinated, with President Xi Jinping's government criticised for not prioritising immunisation campaigns among the country's most vulnerable citizens.

During an outbreak in Hong Kong last year, vaccine hesitancy among older people was a major factor in the high death toll.

Of the more than 10,500 deaths in that wave, 67 percent were unvaccinated, and more than 95 percent of the dead were aged 60 or above, according to the Hong Kong government.

Officials also suggested on that the peak of the current wave might have passed.

Just under 2.9 million patients visited fever clinics on December 23, they said, but that figure had dropped to 477,000 nationwide by January 12.

They said the number of severely ill patients in hospitals was still high but that the peak appeared to have been in early January.

The priority, they said, was to monitor the situation in rural areas and focus on early detection and treatment for the most vulnerable.

Macron will not seek Algeria's 'forgiveness' for colonialism

President Emmanuel Macron says he will not "ask forgiveness" from Algeria for French colonisation, but hopes to continue working towards reconciliation with his counterpart, Abdelmajid Tebboune.

"It's not up to me to ask forgiveness, that's not what this is about, that word would break all of our ties," he said in an interview for Le Point magazine.
"The worst thing would be to decide: 'We apologise and each go our own way,'" Macron said.
"Work on memory and history isn't a settling of all accounts," he added.
He expressed hope that Tebboune "will be able to come to France in 2023", to return Macron's own trip to Algiers last year, and continue their "unprecedented work of friendship".
But some on social media denounced the French president's decision.
The French PhD candidate Rim-Salah Alouane said on Twitter: "On step forward, 10 steps backwards. I don't wanna tell you that I told you so, but I told you so."
Algerian colonisation
France's 100-year colonisation of Algeria and the viciously fought 1954-62 war for independence have left deep scars, which Macron has prodded and soothed over his political career.
In 2017, then-presidential candidate Macron dubbed the French occupation a "crime against humanity".
A report he commissioned from historian Benjamin Stora recommended in 2020 further moves to reconcile the two countries while ruling out "repentance" and "apologies".
In 2021, Macron admitted for the first time that French soldiers murdered a top Algerian independence figure and then covered up his death, in the latest acknowledgement by Paris of its colonial-era crimes.
But the French leader has also questioned whether Algeria existed as a nation before being colonised, drawing an angry response from Algiers.
"These moments of tension teach us," Macron told the Algerian writer Kamel Daoud in the Le Point interview.
"You have to be able to reach out your hand again and engage, which President Tebboune and I have been able to do," he added.
He backed a suggestion for Tebboune to visit the graves of Algerian 19th-century anti-colonial hero Abdelkader and his entourage, who are buried in Amboise in central France.
"That would make sense for the history of the Algerian people. For the French people, it would be an opportunity to understand realities that are often hidden," Macron said.
Algeria and France have maintained enduring ties through immigration, involvement in the independence conflict and post-war repatriations of French settlers, touching more than 10 million people living in France today.
SOURCE: NEWS AGENCIES

الرئيس الروسي: العملية العسكرية في أوكرانيا تسير وفق ما خططنا

أكد الرئيس الروسي فلاديمير بوتين أنّ الحملة العسكرية في أوكرانيا تتبع «ديناميكية إيجابية»، بعد الإعلان عن السيطرة على مدينة سوليدار شرق أوكرانيا، الأمر الذي تواصل كييف نفيه.

الديناميكية إيجابية

وقال بوتين في مقابلة مع القناة العامة الروسية «الديناميكية إيجابية، وكلّ شيء يسير وفق خطط وزارة الدفاع وهيئة الأركان العامّة».
وأضاف «وآمل أن مقاتلينا سيسعدوننا أكثر بنتائج قتالهم».

"الوضع الاقتصادي مستقر"

وفيما يتعلق بالاقتصاد، قال بوتين إن «الوضع في الاقتصاد مستقر.. أفضل بكثير ليس فقط مما توقعه خصومنا ولكن أيضا ما توقعناه نحن».
كما أضاف «البطالة عند مستوى تاريخي منخفض. والتضخم أقل مما كان متوقعا، والأهم من ذلك هو أنه يواصل الاتجاه الهبوطي».

قائد جديد

وكان الرئيس الروسي قد أقال قائد القوات الروسية في أوكرانيا، بعد ثلاثة أشهر من تنصيبه.
وعين رئيس الأركان العامة فاليري جيراسيموف لقيادة «العملية العسكرية الخاصة» لروسيا في أوكرانيا، ليحل محل سيرغي سوروفيكين الذي أشرف على ضربات موسكو للبنية التحتية للطاقة في أوكرانيا.

بريطانيا تنفي إرسال مروحيات أباتشي إلى أوكرانيا

نفت وزارة الدفاع البريطانية تقريراً لصحيفة «ميرور» حول إرسال مروحيات من نوع «أباتشي» لأوكرانيا.
أتى ذلك بعدما أوردت الصحيفة أن كييف ستحصل من بريطانيا على ما يصل إلى 4 مروحيات «أباتشي»، يمكن تسليح كل منها بـ16 صاروخاً مضاداً للدبابات من طراز «هيلفاير» و76 صاروخاً من طراز «هيدرا».

"ستغير قواعد اللعبة"

وأفادت بأن «أباتشي ستغير قواعد اللعبة. ستصل الدبابات أولاً وسيستغرق الأمر بعض الوقت قبل أن يتم نشر المروحيات»، مضيفة أن «أعضاء الناتو الآخرين سوف يحذون حذوها».
كما كشفت أنه سيتم تسليم ما يصل إلى 4 مروحيات من هذا النوع إلى أوكرانيا، لافتة إلى أن مروحيات «Apache AH64E» تمثل الإصدار الأكثر تقدماً والقادر على «تدمير أهداف متعددة في ثوانٍ».
كذلك أردفت أنه يمكن تسليح كل مروحية بـ16 صاروخ «هيلفاير» مضاداً للدبابات و76 صاروخ «هيدرا» من عيار 70 ملم ومدفع عيار 30 ملم.

نحو 70 مليون جنيه إسترليني

وبيّنت الصحيفة أن تكلفة الطائرة تبلغ نحو 70 مليون جنيه إسترليني، وتحتاج طيارين وفريقاً من الفنيين لإبقائها في حالة الاستعداد القتالي.
كذلك أعلنت أنه من المتوقع أن يتم تدريب طياري التشكيلات المسلحة الأوكرانية على أراضي بريطانيا، وسيتم إنشاء قاعدة صيانة في دولة مجاورة، على سبيل المثال، في بولندا.

14 دبابة ثقيلة

يذكر أنه في وقت سابق، أعلنت بريطانيا رسمياً عن توريد 14 دبابة ثقيلة من طراز «تشالنجر 2-» ونحو 30 مدفعية ذاتية الدفع من طراز «AS90» عيار 155 ملم إلى أوكرانيا.
ومنذ انطلاق العملية العسكرية الروسية على الأراضي الأوكرانية في 24 فبراير الماضي، تصاعد التوتر بين موسكو والغرب لاسيما دول الناتو، التي اصطفت بقوة مع كييف داعمة إياها بالسلاح والعتاد، فيما أغدقت العقوبات المؤلمة على روسيا.

Iran executes British-Iranian national Alireza Akbari

Iran has executed British-Iranian national Alireza Akbari, the judiciary's Mizan news agency reported, after sentencing him to death on charges of spying for Britain.

"Alireza Akbari, who was sentenced to death on charges of corruption on earth and extensive action against the country's internal and external security through espionage for the British government's intelligence service ... was executed," Mizan said in a tweet on.
It accused him of receiving 1,805,000 euros, 265,000 pounds, and $50,000 for spying.
British Foreign Secretary James Cleverly said earlier that Iran must not follow through with the execution of Akbari, a former Iranian deputy defence minister.
Britain had described the death sentence as politically motivated and called for his immediate release.
The United States had also joined Britain in calling for Tehran to stand down on "possibly imminent" plans to execute Akbari.

Politically motivated

US diplomat Vedant Patel said on that "the charges against Alireza Akbari and his sentencing were politically motivated. His execution would be unconscionable."
"We are greatly disturbed by the reports that Mr Akbari was drugged, tortured while in custody, interrogated for thousands of hours and forced to make false concessions," Patel said.
Iranian state media said on that 61-year-old Akbari had once been a high-level intelligence official with the country's defence and security establishment.
Top British diplomat James Cleverly earlier this week urged Iran to halt Akbari's execution, which he has also called "politically motivated."

غضب بتركيا ضد دمية لأردوغان بالسويد.. ماذا عن عضوية الناتو؟

أثار قيام متظاهرين في السويد بتعليق دمية تشبه الرئيس التركي رجب طيب أردوغان في أحد أعمدة الإنارة في العاصمة ستوكهولم، غضب أنقرة التي أعادت طرح مناقشة الموافقة على عضوية السويد بحلف شمال الأطلسي (ناتو).

وقال المتحدث باسم الرئيس التركي أردوغان، إبراهيم كالن، إن بلاده «ليست في موقع» يسمح لها بالتصديق الآن على عضوية السويد في حلف شمال الأطلسي (الناتو).

جاء ذلك خلال مؤتمر صحفي مع وسائل إعلام أجنبية في إسطنبول، حيث قال كالن: «لسنا في موقع يسمح لنا بإرسال قانون التصديق إلى البرلمان، لدينا مشكلة حقيقية في هذا الموضوع»، مشيرا إلى أن النواب قد يرفضونه.

وتابع: «ستوكهولم ملتزمة تماما بتنفيذ الاتفاقية التي جرى توقيعها العام الماضي في مدريد، لكن البلاد تحتاج إلى 6 أشهر أخرى لصياغة قوانين جديدة من شأنها أن تسمح للنظام القضائي بتطبيق التفسيرات الجديدة للإرهاب».

وإلى جانب فنلندا، وقّعت السويد اتفاقية مع تركيا العام الماضي تهدف إلى التغلب على اعتراضات أنقرة على طلبَي الانضمام إلى الناتو اللذين تم تقديمهما في أيار/ مايو 2022، ويتطلبان موافقة جميع الدول الأعضاء الـ30 في الحلف.

وأكد كالن أن الوقت ينفد فيما يتعلق بتصديق تركيا على طلبَي السويد وفنلندا للانضمام إلى حلف شمال الأطلسي قبل إجراء الانتخابات المقررة في أيار/ مايو المقبل.
وقال: «إن تصديق تركيا على طلبَي الدولتين يتوقف على مدى سرعة وفاء ستوكهولم بوعود مكافحة الإرهاب التي قُطعت في إطار اتفاقية مع أنقرة»، مشيرا إلى أن ذلك قد يستغرق شهورا.
وقبل أيام، أعلن رئيس الوزراء السويدي أن تركيا دفعت بمطالب لا تستطيعها السويد ولا يمكنها قبولها.

وقال أولف كريسترسون: «تركيا تؤكد أننا نفّذنا ما تعهدنا القيام به، لكنها تريد أمورا لا نستطيع ولا نريد تلبيتها».

وأعلنت أنقرة أن السويد بحاجة إلى اتخاذ موقف أكثر وضوحا ضد من تصنفهم تركيا إرهابيين، ومعظمهم من المسلحين الأكراد وحركة فتح الله غولن التي تحمّلها تركيا مسؤولية محاولة الانقلاب الفاشلة عام 2016.

ضباط إسرائيليون يتخلون عن رتبهم العسكرية احتجاجاً على حكومة نتنياهو

صالح النعامي

قال رئيس الأركان ووزير الأمن الإسرائيلي السابق، موشيه يعالون، إن ضباطاً في قوات الاحتياط باتوا يتخلون عن رتبهم العسكرية احتجاجاً على سياسات حكومة بنيامين نتنياهو.

وفي مقابلة أجرتها معه إذاعة الجيش ، قال يعالون إن إسرائيل «تشهد حركة عصيان مدني عملي»، مشيراً إلى أن ضباطاً يتسرحون من الجيش كخطوات احتجاجية ضد الحكومة.

وأضاف: «لم يتبق إلا أن يرفض أولياء الأمور إرسال أولادهم إلى المدارس»، مشيراً إلى أن أولياء الأمور لا يمكن أن يقبلوا أن يتحكم آفي معوز، زعيم حزب «نوعم» الديني، في مضامين مناهج التعليم كما ينص الاتفاق بين حزبه والليكود.

من ناحيته، دعا نائب رئيس أركان الجيش الإسرائيلي السابق، يئير غولان، إلى الشروع في عصيان مدني بهدف منع الحكومة الجديدة من تطبيق خطتها في «إصلاح القضاء». وفي مقابلة أجرتها معه قناة التلفزة الرسمية «كان»، حذر غولان من أن السماح بتطبيق خطة «إصلاح» الجهاز القضائي ستفضي إلى «انهيار النظام الديمقراطي» في إسرائيل.

وهاجم غولان وزير الأمن الوطني إيتمار بن غفير قائلاً: «تعيين بن غفير وزيراً للأمن الوطني مثل أن تكلف القط بحماية قطعة الكريمة، أنا ليس بوسعي أن أتعامل بجدية مع ما يصدر عنه من أقوال».

وذكرت قناة التلفزة الرسمية «كان» أن الرئيس الإسرائيلي، إسحاق هرتسوغ، يجري اتصالات مع رئيس الحكومة بنيامين نتنياهو بهدف الشروع في حوار مع المعارضة حول «الإصلاحات القضائية» التي أعلنها وزير القضاء ياريف ليفين، والتي أثارت موجة انتقادات واسعة في إسرائيل.

وعلى حسابها على «تويتر»، أشارت القناة إلى أن تحرك هرتسوغ جاء في أعقاب توجيه المشاركين في التظاهرة الكبيرة، التي احتضنتها تل أبيب الليلة الماضية، انتقادات لاذعة له لعدم تدخله لمنع الحكومة من المس بالجهاز القضائي.

من ناحيته، دعا رئيس الوزراء السابق إيهود باراك، في مقابلة مع قناة «كان»، هرتسوغ لاتخاذ موقف، مشيراً إلى أن نتنياهو يخدع الرئيس «ويغتصب المنظومة القضائية».
وفي سياق آخر، ذكرت إذاعة جيش الاحتلال، أن قيادات عسكرية حذرت الحكومة الجديدة من نقل صلاحية الإشراف على قوات حرس الحدود في الضفة الغربية إلى وزارة الأمن الوطني، كما ينص الاتفاق بين حزب الليكود وحركة «المنعة اليهودية» التي يقودها وزير الأمن الوطني إيتمار بن غفير.

ونقلت الإذاعة عن هذه القيادات قولها إن هذه الخطوة ستفضي إلى تقلص عدد القوات في الميدان، «ما سيدفع الجيش للقيام بمهام ضد الفلسطينيين، بدلاً من حماية المستوطنين عند المحاور وفي المستوطنات وعلى خطوط التماس».

SUPREME LENDING

Attantion self-employed and 1099 Income

Do you want to Purchase a house and become Homeowner?
هل تريد شراء بيت ؟

Are you Self-Employed?
هل تعمل لحسابك الخاص؟

We Have Special Programs to qualify you and a Mortgage Solutions just for you.
لدينا برنامج خاص لأصحاب دخل الـ 1099 والأشخاص العاملين لحسابهه الخاص يتيح لهم ويأهلهم للحصول على القروض المالية لشراء بيت أحلامهم

Do you need help Qualifying for a home Financing?
هل تحتاج إلى موافقه لقرض مالي لشراء بيت أحلامك؟

I have your best interest in mind!

Committed to helping homeowners and home buyers find loan options that fit their needs. Whether you're Purchasing a new home or Refinancing. I can help you find the solution that is right for you!

Al Baalbaki
MORTGAGE LENDER

ملتزمون بمساعدة أصحاب المنازل ومشتري البيوت لاختيار أفضل القروض التي تناسب احتياجاتهم. اذا كنت تريد شراء منزل جديد، أو إعادة تمويل لمنزلك الحالي،

فنحن .. خياركم الأفضل.

اتصلوا الآن بأخوكم علاء بعلبكي
313-727-7274

650 N. Telegraph rd Suite# 2 Dearborn MI 48124
al.baalbaki@supremelending.com

Company NMLS# 2129 ·
Loan officer NMLS# 1387484

EQUAL HOUSING OPPORTUNITY

MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776
Office : 313.565.3200
Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100
Dearborn, MI 48124

Real Estate One

SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries
Dr, Khalid Almasmari/ Dr.riyad Almasmari
Call today for an appointment
313- 582- 2225

مركز العمود الفقري
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126
spinerehab@outlook.com

Did You Know...
Most Auto Accident Injuries Don T Bavel Themselves For Days Or Even Weeks After A Collision
WHY RISK SURGERY?
Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

FREE CHIROPRACTIC CONSULTATION

ARE YOU SUFFERING FROM

we can help

- الظهر
- الساقين
- الام الرقبة
- الصداع المزمن
- إصابات العمل
- حوادث السير
- الام الديسك

- Neck & Back Pain
- Arm & Leg Pain
- Disc Related Injuries
- Headaches
- Dizziness
- Auto Accidents
- Work Related Injuries

الدكتور خالد المسمري - الدكتور رياض المسمري
متخصصون في علاج الآلام الناتجة عن حوادث السير والعمل والرياضة
Dr, Khalid Almasmari/ Dr.riyad Almasmari

Family Health Center & Rehab
313-874-3130
9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212

سمانة عربية بأنواعها

أسواق فوردسون
Fordson Market

Mid-East Groceries,Fruits & Vegetables

313-584-5849
14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126

Izvestia: How did the Ukraine war affect the Russian arms market?

The Russian newspaper "Izvestia" confirmed that in light of the geopolitical tensions that followed the war on Ukraine, the Russian military-technical cooperation system witnessed an unprecedented crisis last year.

The newspaper quoted military expert Andrei Frolov as saying that the military operation in Ukraine and the subsequent Western sanctions against Moscow negatively affected the work of the Russian military-industrial complex and the Russian company responsible for managing arms exports from Russia, "ROSOBORONEXPORT».

The report stated that the crisis that the Russian military-technical cooperation system is going through is caused by a reduction in the volume of exports as a result of companies specialized in the military industry implementing the orders of the Ministry of Defense, noting that the types of weapons that are supposed to be shipped to importing countries between 2024 and 2025 will instead be delivered to the Russian forces in 2024. current.

The effect of sanctions

The newspaper added that the new package of sanctions affected the defense industry after it tightened the screws on the Russian military-industrial complex.

Although the countries that imposed sanctions on Russia stopped buying Russian weapons a long time ago, other countries such as Greece, Finland, Cyprus and Eastern European countries still own some Soviet- and Russian-style systems, and are markets for spare parts, maintenance and modernization services.

But since February 24, Russia has lost these markets.

Also, within the framework of the sanctions policy, Western countries have intensified their pressure on traditional Russian customers, and this pressure and the threat of secondary sanctions have reached a new level due to Russia's virtual separation from the international financial system, a factor that greatly complicated the usual payment system, and forced Russian exporters and customers to follow suit. Alternative plans, including payment using national currencies.

Also, the decision of "unfriendly" countries to close their airspace to Russian aircraft, with difficulties in maritime transport and how to secure it, posed a problem for the delivery of Russian weapons to customers.

Open horizons

The report stated that the Russian military operation in Ukraine revealed the strengths and weaknesses of Russian weapons, and the factors that manufacturers take into account and work to correct.

Accordingly, all samples of the new generation of weapons received the status of "tested in combat conditions", given that systems purchased by customers often only pass field tests.

According to the director of Russia's Federal Service for Military-Technical Cooperation Dmitry Shugaev, the Ukraine war has doubled the interest of foreign partners in Russian weapons, as it made it possible to assess their effectiveness in the context of hostilities.

Shugaev adds that the latest Western weapons systems on the battlefield have shown much less effectiveness than they showed during tests, and the same applies to anti-tank weapons and air defense systems, including the mobile air defense system.

According to the newspaper, by the end of August of last year, Russia had signed new contracts for the export of arms worth about one trillion rubles.

Source: aljazeera

صحيفة روسية: دول أوروبية مهددة بالزوال بسبب تداعيات الصراع الروسي الأميركي

نشرت صحيفة «برافدا» الروسية مقالا تحليليا يتوقع ألا تقتصر تداعيات الحرب التي تخوضها الولايات المتحدة بالوكالة على روسيا في الأراضي الأوكرانية على موسكو وكييف، وأن تتجاوزهما لتشمل دولا أوروبية أخرى عديدة.

وأبرزت الصحيفة، في تحليل أعدته الكاتبة الصحفية أولغا ليبيديفا، أن الولايات المتحدة لن تكون قادرة على خوض حرب مباشرة ضد روسيا إذا ما هُزمت أوكرانيا في الحرب الطاحنة التي تدور حاليا، مما سيدفعها لاستخدام بلدان أوروبية أخرى لمواصلة حربها بالوكالة ضد موسكو.

ورأت أن هناك دولا أوروبية مهددة بالزوال أو التعرض لدمار شديد بسبب الحرب غير المباشرة بين واشنطن وموسكو، وهي:

بولندا

لم تُخف بولندا في مناسبات عديدة حماسها لفكرة خوض حرب ضد روسيا، رغم إدراك قادتها عجزهم عن القيام بذلك دون دعم أجنبي وفق الصحيفة، ولذلك فإن فكرة الانضمام إلى تحالف غربي معادٍ لروسيا تحظى باهتمام صناع القرار في وارسو.

وتقول ليبيديفا إن بولندا لن تتردد في الموافقة إذا ما عرضت عليها الولايات المتحدة هذه الفكرة، غير مدركة أنها ستجد نفسها وحيدة في مواجهة روسيا في ميدان القتال، فيما ستسعى أميركا للاستفادة من الوضع من خلال تحقيق إيرادات من إمدادات الأسلحة.

وإذا تحقق هذا السيناريو، فإن روسيا لن تغزو الأراضي البولندية، بل ستكتفي باستهداف البنية التحتية في بولندا وتدميرها لتعيد البلد إلى الوضع الذي كان عليه في القرن التاسع عشر، وفق تحليل الصحيفة الروسية.

وتوقعت الصحيفة أن يتسبب الدمار الذي سينجم عن الضربات العسكرية الروسية في أزمة اقتصادية خانقة تدفع البولنديين إلى النزوح الجماعي نحو دول الاتحاد الأوروبي الأخرى والولايات المتحدة، على شاكلة ما حدث في أوكرانيا.

ليتوانيا

وقالت الكاتبة الصحفية الروسية إن ليتوانيا، خلافا لبولندا التي قد تختار الدخول في مواجهة عسكرية مع روسيا، تسعى للنأي بنفسها عن أي نزاع مسلح، غير أن القرارات الاستفزازية التي تتخذها حكومتها قد تدفع موسكو لغزو أراضيها.

رومانيا

وأشارت الكاتبة إلى أن الولايات المتحدة تخطط -فيما يبدو- للتضحية برومانيا أيضًا وجعلها كبش فداء في حربها ضد روسيا. وبالنظر إلى عضويتها في الناتو، فإن رومانيا قد تستخدم كقاعدة لجيوش الناتو التي ستدخل أوكرانيا وتنتشر في أوديسا لمنع الروس من تحرير المدينة.

وفي جميع الأحوال، ستتخذ روسيا نفس القرارات التي سبق واتخذتها فيما يتعلق بأوكرانيا والمتمثلة في تدمير البنية التحتية في رومانيا وإعادتها إلى ما كانت عليه زمن العصور الوسطى، وفق الصحيفة.

فنلندا

ومثلما هي حال أوكرانيا، تقول كاتبة المقال إن فنلندا لا تستطيع اتباع سياسة مستقلة دون موافقة روسيا التي تدرك أن هلسنكي -التي تشترك معها في حدود يتجاوز طولها 1300 كيلومتر- جزء من إستراتيجية الولايات المتحدة لتطويقها، مما سيضطرها لتكرار نفس السيناريو الذي اتبعته مع أوكرانيا.

ويعتمد الاعتراف بوجود فنلندا على اتخاذها موقفا محايدا. ففي عام 1948، وقّعت فنلندا واتحاد الجمهوريات الاشتراكية السوفياتية اتفاقا رأت فيه هلسنكي ضمانا لسيادتها بينما اعتبره الاتحاد ضمانا لأمنه.

وإذا ما أقدمت فنلندا على انتهاك ذلك الاتفاق، فإن ذلك سيكون تهديدا لوجودها، إذ قد تشن عليها موسكو حربا في أي وقت بناء على ما ستشهده الأحداث من تطورات، وفق مقال «برافدا».

وخلصت الكاتبة إلى أن جميع السيناريوهات المفترضة المذكورة آنفا تعتمد على ما ستتخذه روسيا من قرارات وفقا لمستوى التهديد الذي تشكله الدول المذكورة، فموسكو التي تدرك حقيقة كونها في حالة حرب مع الناتو ستكون جاهزة لتخطي كل الحدود التي كانت في السابق تقيدها.

إندبندنت: العائلة المالكة في بريطانيا يائسة من التصالح مع هاري

بلال ياسين

قالت صحيفة «إندبندنت» البريطانية إن العائلة المالكة في بريطانيا تشعر باستحالة التصالح بعد سلسلة من الاتهامات التي وجهها دوق ساسكس، الأمير هاري واتهاماته لوالده الملك تشارلز الثالث وعقيلته كاميلا وشقيقه الأمير ويليامز ولي العهد وزوجته كاثرين.
وقالت إن المصالحة مستحيلة نظرا لخوف الملك وعقيلته وولي عهده من معرفة الإعلام ما سيقولونه للإعلام.
ونقلت الصحيفة عن مصدر مقرب من العائلة المالكة قوله إن الملك تشارلز وكاميلا وويليام يعتقدون أن الوضع لا يزال كما هو، حيث إنه تم «اختطاف» دوق ساسكس من «مجموعة تحليل نفسي وميغان». وقال إنهم «عالقون في المصيدة» و»لا يستطيعون القيام بالتواصل لأن أي شيء سيتحدثون به سيتم تسريبه للإعلام. ومن الصعب الحوار أو كتابة رسالة نظرا لمخاطر نقل هاري حواراتهم للمجال العام وللحصول على منافع مالية»، و»هناك انهيار كامل في الثقة».

ولم تصدر تعليقات من قصر باكنغهام بشأن سلسلة الاتهامات التي وجهها الأمير هاري في مذكراته «سبير» والمقابلات التلفازية المتعددة التي قدمها.
ورغم مزاعمه بأن شقيقه ويليام ضربه ووصفه عقيلة الملك بـ»الشريرة»، إلا أن هاري عبر عن استعداده للمصالحة مع عائلته. وقال: «أود استعادة والدي وأريد استعادة أخي»، وذلك في مقابلته مع توم برادلي بشبكة «آي تي في» البريطانية، مضيفا أن «المصالحة ستترك ترددداتها حول العالم كله، وربما هذا أمر نبيل أو ساذج ولكنني أتحدث بشعور صادق».

وعبر الأمير وزوجته ميغان عن رغبة في حصول لقاء تكفير عن الذنب، وشبيه بلقاء ليدي سوزان هاوسي مع رئيسة الجمعية الخيرية أنغوزي فولاني التي تعرضت لمواقف عنصرية من الأولى. ويفهم أن الملك لا يرى أي شكل من الاعتذار لهاري وزوجته». وأضاف المصدر: «لن يعتذروا نظرا لعدم تصديقهم رواية هاري عن الأحداث».
وشبه المصدر عزلة هاري من العائلة المالكة وانتقاله إلى كاليفورنيا مثل الانتماء لجماعة ظلت تقدس الشخصية، وهي مقارنة قد تكون نارية (لقد تم اختطافه من جماعة تحليل نفسي وميغان، ومن المستحيل عودته في هذه الظروف).

وتوقع كاتب السيرة غير الرسمي لكل من هاري وميغان، عوميد سكوبي، أن يتوقف الزوجان عن الحديث عن الحياة الخاصة حتى نهاية العام، كما أنه اعترف بأن أي مصالحة «ستكون صعبة بعد الكم من المعلومات الذي كشفاه في هذا الكتاب».
ويشمل الكتاب أحاديث حول فقدانه عذريته خلف حانة، ومواجهة عنيفة مع شقيقه، واستقبال العائلة البارد لميغان والتسريبات للإعلام.

ووصف في مقابلته مع «سي بي أس» كاميلا بالشريرة والخطيرة، بعدما أعيد تأهيلها في أعقاب وفاة والدته الأميرة ديانا.
وقال: «لا أنظر إليها كزوجة شريرة لوالدي» و»لكنني أنظر إليها كواحدة تزوجت في هذه المؤسسة وفعلت كل ما بوسعها لتحسين سمعتها ولنفسها».
وفي الكتاب يقول هاري إن ويليام عرض عليه زيارة محلل نفسي حيث إنه خشي من تعرض شقيقه لعملية «غسيل دماغ».
ويقول عن ويليام: «كانت استراتيجيته واضحة، فأنا لست بصحة جيدة، ولست مثله أيضا ولهذا أتصرف بطريقة مريبة»، مع أنه أثنى في السابق على شقيقه لأنه ساعده في الماضي على الخروج من مشاكله النفسية، وأخبر المذيعة بايروني غوردون بأن «شقيقي، كما تعرفين، بارك الله فيه، كان داعما كبيرا لي، وظل يقول: هذا ليس صحيحا وليس طبيعيا ويجب أن تتحدث مع شخص حول هذا الأمر، ليس في هذا مشكلة». وحاول هاري الحصول على مساعدة من المتخصص في الطاقة السلبية جون أمرال، من كاليفورنيا.

واشنطن بوست: بايدن يستعد للفصل الثاني من رئاسته باشتباكات وتعاون مع الجمهوريين

كتبت ريم عبد الحميد

قالت صحيفة واشنطن بوست إنه في الوقت الذي بدأ فيه الرئيس الأمريكي جو بايدن فترة الحكم المنقسم الذي يهدد بإغراق رئاسته في تحقيقات وسياسات حافة الهاوية عالية المخاطر، فإن البيت الأبيض يمضي قدما في استراتيجية معدلة لتجاوز العامين المقبلين، والتي ستسعى إلى تخفيف الاشتباكات التي يمكن أن تكون قابلة للانفجار، من خلال التعاون بين الحزبين، والترويج القوي لإنجازاته التشريعية.
ويخطط كبار مسئولي البيت الأبيض لمواجهة هجوم متوقع من المشرعين الجمهوريين بالعمل مع الحزب خلف الكواليس حول التشريعات المتفق عليها من الحزبين مع استعداد بايدن لمساعي إعادة انتخابه حيث قال إنه ينوي إعادة الترشح. وتشمل الاستراتيجية أيضا التحرك بقوة لتنفيذ أجزاء من التشريعات التي تبلغ قيمتها عدة تريليونات من الدولارات التي تم تمريرها بالفعل علي مدار العامين الماضين، مما يقدم ثقلا موازنا لتحركات الحزب الجمهوري للتحقيق في العثرات والأمور المثيرة للجدل عن نفس الفترة.
وقد بدا هذا الانقسام خلال الأيام الماضية عندما روج بايدن لقانون البنية التحتية مع زعيم الأقلية بمجلس الشيوخ ميتش ماكونيل، في الوقت الذي دخل فيه الجمهوريين في مجلس النواب في صراع مرير حول رئاسة المجلس، والذي منعهم من المضي قدما في خططهم. ومن المتوقع أن تكون هناك أحداث مماثلة من قبل الرئيس وكبار مستشاريه علي أساس أسبوعي في الوقت الذي تحاول فيه إدارة بايدن الترويج لإنجازاتها.
وقد بدأ مساعدو البيت الأبيض في وصف تلك المرحلة بالفصل الثاني من رئاسة بايدن، وقالوا إنها فترة من الانتقال البسيط والمتوقع وليس التغير العميق، وفقا لكبار مسئولي الإدارة الذين رفضوا الكشف عن هويتهم.
وتقول واشنطن بوست إنه بالنسبة لبايدن، فإن عام 2023 سيكون اختبارا محوريا لما إذا كان قادرا علي مناورة خصومه السياسيين في الوقت الذي يرضي فيه الناخبين الديمقراطيين علي مستوي القاعدة الشعبية.

Peru's 'Wall of Shame' to be demolished, after court rules it discriminatory

The Constitutional Court in Peru ordered that the wall, which separates Lima's rich neighbourhood from the poor, should be demolished, calling it "discriminatory". In 2018, a citizen had filed a case for removing the 10-kilometre wall, which has a height of two metres and is covered with barbed wire on the top. The wall was nicknamed the "Wall of Shame."

In the 1980s, the wall's first section was erected with the excuse that it is meant to protect La Molina's affluent neighborhood from the Shining Path guerrilla group, which is identified as a terrorist group in Peru.

In the 2000s, after the group was defeated, the authorities further extended the wall under the pretext of preventing illegal land occupation.

In the 1980s and 1990s, Peru witnessed major migration to the capital from Andean areas which resulted in massive settlement on the hills on Lima's outskirts. Thousands of people ran away from violence unleashed by Shining Path, while others came in search for work.

"We have made a unanimous decision, that the wall that separates La Molina and Villa Maria del Triunfo (an impoverished neighborhood) has to be torn down," said Judge Gustavo Gutierrez on , while speaking to RPP radio.

"It's a discriminatory wall... It can't be that we divide Peruvians by social classes. That is unacceptable, it is no longer happening anywhere in the world," the judge added. A deadline of 180 days has been set by the court for the demolition of the wall.

مهرجان السود والبيض في كولومبيا يحتفي بـ"الأخوة الإنسانية"

يحظى مهرجان سنوي لتلوين الوجوه بالأسود بشعبية كبيرة في كولومبيا ويُعتبر بمثابة احتفاء بـ»الأخوة الإنسانية»، مع أن سمعة هذا التقليد سيئة في الولايات المتحدة وأوروبا، ويُنظر إليه على أنه عنصري ومن موروثات العبودية.

ويذكر الموقع الالكتروني لـ»مهرجان السود والبيض» (Carnaval de Negros y Blancos) الذي يُقام في باستو، عاصمة منطقة نارينو في جنوب غرب كولومبيا، «أهلاً بكم في المهرجان الوحيد الذي يُعتبر فيه الرسم على الوجوه من الإرث البشري!».

ويشارك آلاف الأشخاص سنوياً في م»مهرجان السود والبيض» الذي يتمتد من 28 ديسمبر حتى 6 يناير، ويُقام في المنطقة الحدودية مع الإكوادور على سفوح جبال الإنديز.

ويُعدّ المهرجان الذي أدرجته يونسكو في قائمة التراث الثقافي غير المادي للبشرية والمعروف أيضًا بتسمية «الإرث الثقافي للأمة»، أحد أهم المهرجانات في كولومبيا.

ويُقام منذ أكثر من قرن في منطقة معروفة بعدم المساواة بين الأعراق وعلى المستوى الاقتصادي، إذ تضم عدداً كبيراً من الكولومبيين المتحدرين من أصول إفريقية، بالإضافة إلى مجموعات كثيرة من السكان الأصليين.

وينطلق المهرجان بمعارك مائية كبيرة ثم ينتقل في 31 ديسمبر إلى إحراق دمى خشبية أو أخرى مصنوعة من القش، بالإضافة إلى استعراض يسلط الضوء على الملابس التقليدية لمختلف المجموعات في المنطقة.

وينتهي المهرجان بيومين (5 و6 يناير)، «يطلي خلال أوّلهما الجميع، أياً تكن أصولهم، وجوههم بالأسود، فيما ينكبّون في اليوم التالي على تلوين وجوههم بالأبيض»، بحسب يونسكو.

ويُعد «يوم السود ممارسة مسلّية تتمثل في طلاء الوجوه بالأسود كأحد شعائر الحرية بهدف إحياء الأخوة الإنسانية».

أما خلال «يوم البيض» الذي يُصادف في عيد الغطاس، فيطلق السكان والسائحون سحباً من مسحوق التلك

أو رغوة بيضاء ضمن موكب يسيرون فيه إلى جانب عربات وتماثيل ودمى ملوّنة.

وعلى عكس المهرجانات المماثلة في الولايات المتحدة وأوروبا، لا يعاني «مهرجان السود والبيض» في كولومبيا أي سمعة سيئة لناحية إثارته جدلاً أو إطلاقه إهانات في ما يخص موضوع العنصرية.

ويقول المسؤول عن الثقافة في منطقة نارينو ميلتون بورتيلا، إنّ «مهرجان السود والبيض يحتفي بالأخوة الإنسانية. نحن شعب واحد».

ويضيف أن «المهرجان يعلمنا درساً مهماً هو أنّه لا ينبغي التركيز على الأعراق أو الاختلافات، فهناك فقط بشر يبحثون عن السعادة والأخوة والتضامن».

ويقول السائح الأميركي جيمس إيزل واضعاً قبعة من القش وطالياً وجنتيه بالأسود إنّ «الجميع يشاركون في المهرجان. هذا مذهل!».

ويشير توبي بويكر الذي أتى من ألمانيا للمشاركة في المهرجان، إلى أنّ «هذه الممارسة مثيرة للجدل في هولندا»، مضيفاً «استفسرت ما إذا كانت الأمر مماثل في كولومبيا، فقيل لي إنّ المهرجان هو جزء من الثقافة المحلية».

ويُذكِّر هذا الكرنفال بمهرجانات العبيد التي كانت تُقام خلال القرنين السابع عشر والثامن عشر، والتي كانت تنظمها الطبقة الحاكمة الإسبانية لمحاولة احتواء الثورات.

ويرى ليوناردو سانسون غيريرو الذي كان لسنوات بين منظمي الكرنفال، أنّ «مهرجان السود والبيض» والبيض يمثّل «تعبيراً عن هوية ثقافية».

ويوضح أنّ «يوم السود اكتسب زخماً في العقد الأخير من القرن التاسع عشر»، بينما أصبح يوم البيض يُعتمد رسمياً عام 1912.

ويؤكدأنّ «الرسم على الوجوه هو من الممارسات الثقافية العالمية»، لافتاً إلى أنّ التكهنات في شأن أصل يومي السود والبيض كثيرة.

ويقول «ما مِن شيء مؤكّد في هذا الخصوص»، مشيراً إلى أن الثقافات الزراعية التي كانت سائدة في العصر ما قبل الكولومبي، وتقاليد السكان السود.

ويؤكد أن ماكياج الوجوه المُسمّى بـ»لعبة المداعبة» هو «أكثر تفصيل ممتع وإنساني يتميّز به المهرجان».

Iran executes two more men in cases linked to ongoing protests

By Maziar Motamedi

Two men have been hanged in Iran after being convicted of killing a member of the paramilitary Basij force during protests to mark the 40th day since the death of a protester Hadis Najafi last year.

Mohammad Mehdi Karami and Mohammad Hosseini were executed in the, days after the country's Supreme Court confirmed their sentences for "corruption on Earth", according to the official news outlet of the judiciary.

Karami and Hosseini were accused of killing Ruhollah Ajamian on November 3 when large protests took place in the city of Karaj near Tehran.

Videos circulating on social media on the day showed a main highway closed off by crowds and Ajamian, wearing a Basij uniform, lying motionless on the ground.

According to the judiciary, 16 people were arrested in connection with his death, while Karami and Hosseini were the main suspects.

The judiciary showed clips from their court sessions, where Karami said he struck Ajamian with a rock and Hosseini told a judge he stabbed him with a knife several times.

The judiciary outlet also released clips that it said showed the two men during the act, and showed an image of Hosseini who was sitting with his hands tied behind his back and had several types of knives in front of him that he allegedly owned.

hangings bring the total executions over the protests to four. The latest executions come amid allegations that the confessions were forced.

In an audio clip circulating online, a man, said to be the 22-year-old Karami's father, said his son was innocent. The judiciary rejected the claims and released clips of interviews with supposed witnesses to Ajamian's killing.

The judiciary has said the main suspects in the case were arrested just over a week after the incident and indictments were issued after nine days. Court cases were held less than a month later.

The Supreme Court has accepted appeals by three others in this case, citing incomplete investigations. But it upheld the execution sentences of several others in different cases, and Amnesty International has warned that dozens could be at risk of execution.

Two men, Mohsen Shekari, 23, and Majidreza Rahnavard, 23, were executed in cases linked with the protests in December, with the latter being hanged publicly from a construction crane in Mashhad. They were convicted for moharebeh or "waging war against God".

Iran's protests began in mid-September after the death of Mahsa Amini, a 22-year-old who was arrested by morality police in Tehran for allegedly not adhering to a mandatory dress code for women.

Foreign-based human rights organisations say more than 500 people have since been killed during the unrest.

SOURCE: AL JAZEERA

منظمة حقوقية تدعو لإيواء أكثر من 700 طالب لجوء عالقين ببروكسل

وجّه المرصد الأورومتوسطي لحقوق الإنسان رسالة عاجلة إلى وزير الدولة لشؤون اللجوء والهجرة في بلجيكا «نيكول دي مور» بشأن تدهور الأوضاع الإنسانية للمئات من طالبي اللجوء الذين تُركوا بلا مأوى في البلاد.

وأبرزت الرسالة، المعاناة التي يعيشها أكثر من 700 طالب لجوء اضطروا منذ أشهر للعيش في مبنى مهجور بشارع «باليس» في العاصمة بروكسل بسبب اليأس الشديد وانتظار توفير مأوى لهم.

وعبّر المرصد الأورومتوسطي في الرسالة عن قلقه العميق بشأن الصحة الجسدية والنفسية لهؤلاء الأشخاص، والذين قدم غالبيتهم من سوريا والصومال وأفغانستان والجزائر وأريتريا والمغرب.

ونبّه إلى خطورة البيئة التي يعيش فيها هؤلاء الأشخاص، إذ يمكثون منذ وقت طويل في منشأة مهجورة في ظروف سكنية غير ملائمة بتاتًا، ولا يحصلون على مياه نظيفة أو خدمات صحية، ولا يوجد لديهم حتى بطانيات تقيهم برد الشتاء.

وقال رئيس المرصد الأورومتوسطي لحقوق الإنسان «رامي عبده» إنّه «من غير المعقول وغير اللائق أبدًا أن تقوم واحدة من أغنى البلدان في العالم وعاصمة الاتحاد الأوروبي بترك المئات من طالبي اللجوء في ليلة رأس السنة ينامون في البرد، ويعيشون في ظروف قاسية في الشوارع والمباني المهجورة».

وطالب «عبده» بتوضيح لـ«الإجراءات التي اتخذتها الحكومة البلجيكية ـ إن وجدت ـ لمعالجة أزمة السكن المتفاقمة، فضلًا عن الطوابير الطويلة والبطء في معالجة طلبات اللجوء».

ولفت المرصد الأورومتوسطي إلى أنّ «ادّعاء الحكومة البلجيكية عدم وجود مساحة لإيواء طالبي اللجوء لا يُعفيها بأي حال من التزاماتها بتوفير مأوى وظروف معيشية معقولة لطالبي اللجوء بموجب القوانين الدولية وقوانين الاتحاد الأوروبي ذات العلاقة، وخاصةً المادة (3) من اتفاقية جنيف لعام 1951 الخاصة بوضع اللاجئين».

ودعا المرصد الأورومتوسطي في الرسالة، الحكومة البلجيكية إلى التدخل على نحو عاجل لتوفير المأوى المناسب والخدمات الصحية لجميع طالبي اللجوء في البلاد، إلى جانب تسريع عملية مراجعة طلبات اللجوء بحيث يصدُر قرار القبول أو الرفض في غضون مدة زمنية معقولة.

العفو الدولية تندد بقرار هدم منازل مسلمين بولاية هندية والمحكمة العليا تنظر في طعنٍ بالقرار

نددت منظمة العفو الدولية في الهند بقرار المحكمة العليا بولاية أوتار خاند الهندية بهدم آلاف المنازل بمدينة هالدواني، مما سيؤدي إلى تشريد أكثر من 4 آلاف عائلة مسلمة، لصالح مشروع سكك حديدية جديد بمنطقة «بانبهول بورا».

وقالت المنظمة الحقوقية الدولية، في بيان: «ندين قرار سلطات السكك الحديدية الحكومية بالإجلاء القسري لأكثر من 4 آلاف أسرة تعيش على أرض مملوكة للسكك الحديدية في منطقة بانبهول بورا في مدينة هالدواني في أوتار خاند بموجب أمر من محكمة أوتار خاند العليا».

وأضافت، «بدلاً من إعطاء الأولوية لتوفير مستوى أساسي من الإسكان للجميع، تخطط الحكومة لجعل بعض أكثر أفراد المجتمع حرمانا اجتماعيا واقتصاديا بلا مأوى خلال أحد أبرد فصول الشتاء على الإطلاق شماليّ الهند».

ووفقًا للعفو الدولية، فإن «سلطات السكك الحديدية تهدف إلى تطوير مشاريعها على حساب الأشخاص الذين يعيشون في المنطقة، دون إشعارهم بشكل مناسب، أو تعويضهم للعثور على منزل بديل».

وأكدت المنظمة الدولية أن المعايير الدولية لحقوق الإنسان «تنص بشكل لا لبس فيه على أن الإخلاء، بغض النظر عن أسبابه، يجب أن يكون في إطار الامتثال الصارم للأحكام ذات الصلة من القانون الدولي لحقوق الإنسان».

كما أفادت بأن المعايير الدولية لحقوق الإنسان توجب السلطات بعدم ترك أي شخص بلا مأوى، بسبب عمليات إخلاء، بما في ذلك الأشخاص الذين لا يمتلكون وثائق ملكية لمنازلهم.

وحثت العفو الدولية السلطات الهندية على تقديم تعويضات مناسبة لجميع المتضررين دون تمييز.

ويأتي هذا التنديد بالتزامن مع أنباء أكدتها وسائل إعلام هندية، بعقد المحكمة العليا الهندية جلسة غدا الخميس، للنظر في عريضة تطعن بقرار الهدم، من تقديم الناشط والمحامي الهندي براشانت بوشان.

ويواصل سكان مدينة هالدواني وناشطون التظاهر وأداء الصلوات في العراء، احتجاجا على قرار محكمة ولايتهم، متهمين الحكومة الهندية الخاضعة لسيطرة حزب بهاراتيا جاناتا القومي الهندوسي الحاكم، الذي يتزعمه رئيس الوزراء الهندي ناريندرا مودي، بأن قرارها سياسي ويستهدف المسلمين.

German defence minister resigns after series of missteps

Germany's defence minister has announced her resignation, after coming under months of heavy criticism over Berlin's stuttering response to the war in Ukraine.

Her decision came just days ahead of a crucial meeting of defence ministers from Ukraine's allies, and as Berlin was once again under intense pressure to provide battle tanks to Kiev.

Lambrecht, 57, said in a statement she had asked Chancellor Olaf Scholz to relieve her of her duties.

"The months-long media focus on my person hardly allows for objective reporting and discussion about servicemen and women... and security policy decisions in the interest of the citizens of Germany," she said.

The politician from Scholz's Social Democrats (SPD) had faced criticism for months over what critics say is Germany's wavering response to the conflict in Ukraine.

But patience for Lambrecht ran out when she posted a New Year's video on social media in which she lauded her "special experiences" as defence minister in 2022 against a backdrop of loud fireworks.

Leading German media blasted the tone-deaf message, with some commentators saying she was "no longer tenable as a minister".

Rumours had been swirling ever since that she was planning to hand in her resignation.

Tanks for Ukraine

Lambrecht's move comes before the Ukraine Defence Contact Group, which coordinates arms supplies to Kiev, is due to meet at the Ramstein Air Base in Germany.

Even before the invasion, the minister was mocked in January 2022 for her announcement that Germany would send 5,000 helmets to Kiev, where the Ukrainian government was seeking heavy weapons to ward off Moscow.

She then came under fire in May for allowing her son to accompany her on a government helicopter on their way to a family vacation.

German media questioned the wisdom of the move, with Der Spiegel magazine saying it "raised some eyebrows".

The Bild daily asked whether the holiday had been necessary at all in the middle of the Ukraine crisis.

Lambrecht then came under heavy criticism in early January over the video posted on social media, in which she reflected on a year ending with "war raging in the middle of Europe".

To the backdrop of exploding fireworks during chaotic New Year's celebrations in Berlin, Lambrecht said the war in Ukraine had led to "a lot of special experiences" and the chance for "many encounters with great and interesting people".

Russia's invasion of Ukraine marked a big turning point in German defence policy, with Scholz announcing a 100-billion-euro ($108-billion) fund to upgrade the army, known as the Bundeswehr.

After years of chronic under-investment, Scholz vowed in September 2022 to transform the country's military into the "best equipped" in Europe.

"منع تصدير زيت النخيل الى أوروبا".. كيف يؤثر قرار ماليزيا على اقتصاد القارة العجوز؟

أعلنت كل من حكومتَي ماليزيا وإندونيسيا أنهما تناقشان منع تصدير زيت النخيل إلى أوروبا، وذلك بعد القيود التي فرضها الاتحاد على وارداته من الزيت من هذين البلدين. فيما يرجح أن يمس هذا القرار عدداً من القطاعات الصناعية الأوروبية.

وفق ما أعلن عنه نائب رئيس الوزراء الماليزي فضيلة يوسف تتدارس حكومتا ماليزيا وإندونيسيا وقف تصدير زيت النخيل إلى أوروبا، وذلك بعد القيود التي فرضها الاتحاد على تلك الواردات في إطار سياساته الخضراء وبرنامجه لمكافحة التغيرات المناخية.

ويعد البلدان الأسيويان مصدراً لنحو 90% من زيوت النخيل بالسوق العالمية، وهو ما يرجح تضرر قطاع هام من الاقتصاد الأوروبي إذا طُبِّق قرار وقف تلك الصادرات عنه. بالمقابل ينتقد أنصار البيئة زراعة نخيل الزيت، متهمين إياها بأنها المسؤولة عن قطع مساحات واسعة من الأشجار الغابوية.

لا زيوت لأوروبا

وقال فضيلة يوسف الذي يشغل أيضاً منصب وزير السلع في الحكومة الماليزية إن بلاده وجارتها إندونيسيا تناقشان القانون الأوروبي الذي يحظر بيع زيت النخيل والسلع الأخرى المرتبطة بإزالة الغابات، حسبما ذكرت وكالة «برناما» الحكومية. كما يدرس مسألة وقف صادرات زيت النخيل إلى الاتحاد الأوروبي، رداً على ذلك القانون الجديد.

وأوضح الوزير في مؤتمر صحفي بالعاصمة كوالالمبور أن «وقف الصادرات إلى أوروبا والتركيز فقط على الدول الأخرى، هو الخيار لمواجهة أي تحرك من جانب الاتحاد الأوروبي». مضيفاً أن «الاتحاد الأوروبي والولايات المتحدة تطرحان باستمرار مزاعم لا أساس لها لتشويه جهودنا المستدامة بصناعة زيت النخيل».

وأشار يوسف إلى أن الولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي «يفرضان حظراً على منتجات زيت النخيل لشل صناعته عموماً»، قبل حثه منتجي زيت النخيل على «ألا يتصرفوا بمفردهم بمواجهة هذه التحديات»، داعياً أعضاء مجلس الدول المنتجة لزيت النخيل (CPOPC) للعمل معاً ضد القانون الجديد ومكافحة المزاعم الأمريكية والأوروبية.

وليست هذه الخطوة الأولى التي يتخذها بلد منتج لزيت النخيل ضد القرارات الأوربية. وفي عام 2019 لجأت إندونيسيا إلى منظمة التجارة العالمية «WTO» للتدخل في شأن القيود الأوروبية على تلك الزيوت، وطلبت منها الوساطة مع الاتحاد الأوروبي بهدف تخفيفه تلك القيود.

ويتعرض الاتحاد الأوروبي لضغط كبير من الأحزاب الخضراء والمنظمات المناصرة بشأن زيت النخيل، والذي ينتقد بدور زراعته في قطع المساحات الغابوية في الدول المنتجة، وكذلك إنتاجه للغازات الحبيسة في حال استخدامه وقوداً حيوياً. وفي 2019 أعلنت المفوضية الأوروبية حظرها استخدام زيت النخيل كوقود.

وهو القرار الذي انتُقد على نطاق واسع لكونه انتقائياً، إذ لا يشمل زيوت فول الصويا التي تساهم هي الأخرى بإنتاج الغازات الحبيسة، كما تزرع كميات كبيرة منها على حساب المساحات الغابوية في الأمازون.

كيف يؤثر حظر زيت النخيل على الاقتصاد الأوروبي؟

تمثل صادرات زيت النخيل لكل من ماليزيا وإندونيسيا نحو 90% من المعروض في السوق العالمية. وأنتج البلدان مجتمعين ما يعادل 70 مليون طن من هذا الزيت، إذ بلغ الإنتاج الإندونيسي 51.33 مليون طن، والماليزي 18.45 مليون طن، حسب أرقام عام 2022. كما يتوقع أن يشهد هذا الإنتاج زيادة كبيرة خلال 2023 الجاري، بما قد يصل إلى 2.5 مليون طن.

وتستخدم زيوت النخيل على نطاق واسع في الصناعات الغذائية مثل الصناعات التجميلية والمنظفات. كذلك يستعمل زيت النخيل وقوداً حيوياً للسيارات والشاحنات، ويمكن مزجه مع الديزل. وتشهد سوق هذه الزيوت تزايداً في الطلب العالمي عليها.

وتعد السوق الأوروبية من أهم المستوردين لزيت النخيل، إذ بلغت وارداتها خلال عام 2021 ما تقدر قيمته بـ6.4 مليار دولار، 44.6% منها من إندونيسيا و25.2% من ماليزيا. ما يعني أنه إذا نفذت ماليزيا وإندونيسيا قرارهما حظر صادرات الزيت على الاتحاد الأوروبي فستحرم هذه السوق 69.8% من واردتها من تلك المادة الحيوية.

وحسب مراقبين سيمثل غياب زيت النخيل الماليزي والإندونيسي ضربة للاقتصاد الأوروبي والصناعات الغذائية على وجه التحديد. كما قد يمثل ضغطاً كبيراً على قطاع الطاقة الأوربي الذي يترنح أساساً تحت ثقل الأزمة التي أنتجتها الحرب في أوكرانيا، إذ يُستخدم ثلثا الواردات الأوروبية من زيت النخيل وقوداً حيوياً.

TRT عربي

ماذا وراء صراع النفوذ بين فرنسا وروسيا في أفريقيا؟

وعد الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون بسياسة أفريقية جديدة خلال الحملة الانتخابية عام 2017. ووفقًا لذلك، ستكون باريس الآن «شريكًا إستراتيجيًا» للقارة السمراء، وستعمل على تطوير علاقات مبنية على أساس المكاسب العادلة والمتبادلة معها، إلا أن تلك الوعود ظلت بالنسبة للبلد الأوروبي حبراً على ورق.

لقد عانت إدارة ماكرون في السنوات الأخيرة من إخفاقات كبيرة في أفريقيا، لا سيما في مجال مكافحة الإرهاب، وكذلك السياسة والاقتصاد؛ ونتيجة لذلك، بدأت المستعمرات الفرنسية السابقة التي سُحقت تحت السياسات الاستعمارية لباريس لسنوات عديدة، في إظهار عدم رضاها عن تلك السياسات من خلال الاحتجاجات الشعبية ومحاولات الانقلاب.

وعلى سبيل المثال، جاء الانقلاب الذي حدث في بوركينا فاسو نهاية سبتمبر الماضي، ضد الزعيم المخلوع المقدم بول هنري سانداوغو داميبا، بمثابة ردّ على فشله في محاربة الإرهاب وجر البلاد إلى الفوضى، وهو ما اعتبر مؤشرًا على تراجع مكانة فرنسا في أفريقيا.

وبينما بدأ دور الولايات المتحدة يتراجع في أفريقيا، خاصة منذ عهد الرئيس السابق دونالد ترمب، بدأت فرنسا تفقد قوتها في القارة يومًا بعد يوم، في وقت بدأت كفة النفوذ الأجنبي في المنطقة تميل نحو الروس، الذين وجدوا في أفريقيا متنفسًا لهم وملاذًا لتخفيف وطأة العزلة التي تعيشها موسكو على الساحة الدولية.

وفي هذا السياق، يمكننا القول: إن أنشطة مجموعة «فاغنر»، وهي شركة عسكرية روسية خاصة، تعتبر عاملاً يزيد بشكل كبير من النفوذ الروسي في أفريقيا، رغم عدم اعتراف إدارة موسكو رسميًا بأنشطة الشرطة في القارة، لا سيما أن بعض الدول الأفريقية التي تعاني مشكلات أمنية عميقة مثل الإرهاب والصراعات الداخلية والانقلابات ولكن ليس لديها موارد كافية لمواجهة ذلك، تعرب عن استعدادها لتوقيع اتفاقيات لضمان الأمن مع «فاغنر» مقابل تنازلات اقتصادية.

وعلى أي حال، لم يقتصر هذا التعاون على المجال العسكري فحسب، بل امتد أيضًا إلى المجال السياسي حيث بدأ الروس تقديم خدمات الاستشارات السياسية، ما دفع القارة السمراء نحو جولة جديدة من صراعات النفوذ عنوانها هذه المرة الصراع الفرنسي والروسي.

ماذا تفعل فرنسا لحماية مستعمراتها السابقة؟

بعد عملية إنهاء الاستعمار، أولت فرنسا أهمية كبيرة لإستراتيجياتها العسكرية في سياساتها الاستعمارية الجديدة تجاه أفريقيا، كما وقعت باريس اتفاقيات تعاون عسكري مع أكثر من 40 دولة في القارة.

تشكل هذه الاتفاقيات، التي تتكون من عناصر مثل بناء القدرات لضمان السلام والاستقرار، ومكافحة القرصنة والتهريب، ومنع الهجرة غير النظامية ومكافحة الإرهاب، الأساس القانوني للوجود العسكري الفرنسي في أفريقيا.

تمتلك باريس قواعد عسكرية في مواقع إستراتيجية مختلفة في القارة الأفريقية، لعل أبرزها في جيبوتي، وهي أكبر قاعدة فرنسية في الخارج، والقواعد في ساحل العاج، فيما توفر نظيراتها في السنغال والغابون الدعم الأمني للدول المضيفة والدول المجاورة كقواعد إقليمية للعمليات.

ومنذ عام 1960، أجرت فرنسا أكثر من 60 تدخلاً عسكرياً في أفريقيا، وبلغ وجودها العسكري في القارة قرابة 8700 جندي في عام 2019، بما في ذلك القوات والوحدات الدفاعية والقوات الخاصة.

ومع ذلك، وبعد انسحابها من مالي وجمهورية أفريقيا الوسطى عام 2022، انخفض عدد القوات الفرنسية في المنطقة بشكل ملحوظ، إلا أن هذا الانخفاض وعلى عكس تقديرات العديد من الخبراء، لا ينبغي أن يفسّر بأنه انسحاب وتخل عن الوجود العسكري لفرنسا في أفريقيا، ذلك لأن باريس تبحث الآن عن بنية جديدة من شأنها أن تتيح لها وجودًا عسكريًا أكثر فاعلية في المنطقة وبعدد أقل من الأفراد والعسكريين.

وفي هذا السياق، أجرى وزير الخارجية والدفاع الفرنسي في الأشهر الأخيرة، جولات وزيارات رفيعة المستوى إلى مختلف البلدان الإفريقية، حاملاً معه ما يعتبر «عروضًا جديدة»، في وقت تعتزم باريس مشاركة الشركاء الأوروبيين بما في ذلك المملكة المتحدة المزيد من المهام والسلطات في الملفات التي تتعلق بالأمن الأفريقي.

من سيكون له النفوذ الأكبر في المنطقة مستقبلًا؟

من الممكن القول: إن الصين لديها اليوم تفوق أكبر في التجارة والاقتصاد بأفريقيا، في المراحل الأولى أظهرت دول القارة ارتياحها من الوجود الصيني الذي لا يتدخل في قضايا مثل الديمقراطية وحقوق الإنسان، ويوفر تسهيلات مهمة في مجال نقل الموارد المالية.

ومع ذلك، وبمرور الوقت، بدأت العلاقات مع الصين تثير تساؤلات بعد أن تحول الجانب أفريقياً إلى جانب مكبّل من خلال «دبلوماسية الديون» واتفاقيات الاستثمار مع بكين، فيما حوّلت إدارة ترمب تركيزها من القارة السمراء إلى منطقة آسيا والمحيط الهادئ في السياسة الخارجية، في وقت فقدت فرنسا قوتها في أفريقيا بعد فشلها في ملفات مختلفة أبرزها السياسة والجيش، فضلًا عن الجانب الاجتماعي والثقافي.

من جهتها، فإن روسيا المدفوعة نحو العزلة على الساحة الدولية بسبب «سياساتها العدوانية» في أوكرانيا، تجد نفسها بحاجة ماسة إلى بناء تحالفات تعاون جديدة من أجل البقاء لاعبا مهما في المعادلة الدولية.

وهكذا، تمكن الروس من زيادة نشاطهم خلال وقت قصير في القارة السمراء، من خلال مجموعة «فاغنر»، التي ساهمت في توفير حلول للاحتياجات الملحة مثل الاستشارات السياسية والعسكرية ودعم التسلح.

بدورهما، تسعى كل من فرنسا وأوكرانيا للحد من نفوذ روسيا في القارة، في وقت بدأت إدارة الرئيس الأمريكي جو بايدن اتخاذ خطوات من أجل عودة قوية لواشنطن إلى الساحة الأفريقية.

وفي هذا الإطار، أعلن بايدن دعمه مطالب الأفارقة بالتمثيل الدائم في مجموعة العشرين ومجلس الأمن التابع للأمم المتحدة، كما وعدت واشنطن بتخصيص 55 مليار دولار مساعدات لأفريقيا في السنوات الثلاث المقبلة والتعاون في العديد من المجالات.

وأخيرًا، نستطيع القول: إن الساحة الأفريقية سوف تكون في الفترة المقبلة مسرحاً للمزيد من الجهات الفاعلة وصراعات النفوذ، في وقت يشهد تفوقًا من الجانب الصيني على الجهات الفاعلة الأخرى في المجال الاقتصادي بحجم تجارة يصل إلى 255 مليار دولار.

كما من غير المتوقع أن يصل أي من الجهات الفاعلة الأخرى إلى هذا الرقم على المدى المنظور رغم سعي روسيا والولايات المتحدة وفرنسا والمملكة المتحدة إلى تغيير التوازنات في المجالين السياسي والعسكري في القارة السمراء.

كتائب القسام: على رئيس الأركان الإسرائيلي الجديد أن يعد نفسه لحمل أعباء وتوابع فشل سلَفه

وجهت كتائب القسام الجناح العسكري لحركة حماس رسالة لرئيس الأركان الإسرائيلي الجديد هرتسي هليفي وقالت إنه يجب أن يعد نفسه لحمل أعباء وتوابع فشل سلفه.

وكشفت مصادر صحفية، عن نية كتائب القسام، الذراع العسكري لحركة «حماس»، عرض ما قالت إنه يضع رئيس الأركان الجديد هرتسي هليفي، أمام نفسه في قضايا مهمة واستراتيجية، وعلى رأسها ملف جنوده الأسرى في قطاع غزة.

هذا وعرضت كتائب القسام رسالة مصورة للجندي الإسرائيلي الأسير لديها أفرها منغستو يطالب فيها إسرائيل بالإفراج عنه.

وقال منغستو: «إلى متى سأظل هنا في الأسر أنا ورفاقي بعد هذه السنوات الطويلة من المعاناة والألم؟».

وأضاف: «أين دولة وشعب إسرائيل من مصيرنا؟».

وفي أبريل 2016، أعلنت كتائب القسام لأول مرة، عن وجود 4 جنود إسرائيليين أسرى لديها.

والأسرى الأربعة بينهم جنديان أسرا خلال الحرب على قطاع غزة صيف عام 2014، أما الآخران فقد دخلا القطاع في ظروف غير واضحة.

والأسير الأول من اللذين اعتقلا في عدوان عام 2014 «معركة العصف المأكول»، هو شاؤول آرون، والذي يعمل في لواء النخبة على الحدود مع قطاع غزة، وأسره مقاتلو القسام في عملية استهدفت جنود الاحتلال شرقي حي التفاح، شرقي غزة، بتاريخ 20 يوليو 2014، وأسفرت هذه العملية عن مقتل 14 جنديا آخرين.

ولم تعلن تل أبيب عن أسره إلا عقب إعلان كتائب القسام عن ذلك في شريط بثه الناطق باسمها أبو عبيدة، إذ نشر رقمه العسكري، ويزعم الاحتلال أنه قُتل، لكن عائلته ترفض قبول هذه الرواية.

والأسير الثاني في الحرب ذاتها عام 2014، هو هدار غولدن، الذي يحمل رتبة ملازم ثان، بلواء جفعاتي في الجيش الصهيوني، وأسره مقاتلو كتائب القسام في منطقة رفح، جنوبي قطاع غزة، في الأول من أغسطس 2014 أثناء الحرب.

ولم تعلن الكتائب عن أسره فورا، لكنها عادت واعترفت بمسؤوليتها عن ذلك عقب انتهاء الحرب، فيما كشفت وحدة الظل مؤخرا وخلال مهرجان انطلاقة حركة حماس الـ35 في قطاع غزة عن قطعة سلاح تعود للجندي الأسير.

والأسيران الآخران هما أفيرا منغستو، وهشام السيد والذي عرضت كتائب القسام مشاهد له وهو ممدد على سرير في حالة إعياء ويتنفس عبر أجهزة طبية، كما عرضت بطاقات هوية تتضمن تاريخ ميلاده ورقمه العسكري في 28 يونيو 2022 .

وفي الخامس من فبراير عام 2022، أعلنت كتائب القسام، في تغريدة للناطق باسمها، أبو عبيدة، عبر حسابه بتطبيق «تليغرام»، عن إصابة عدد من الأسرى لديها، خلال تصعيد شنّه الجيش الصهيوني على قطاع غزة في مايو 2019.

Scientists devise a system to turn ocean vapor into drinking water

American researchers have devised a system that enables the capture of ocean water vapor in order to convert it into drinking water, in an effort to find sustainable solutions, while many countries are facing water scarcity due to the consequences of climate change and successive dry seasons.

"We believe that the system we proposed can be adopted on a large scale," said Praveen Kumar, a professor at the University of Illinois and one of the authors of the study published on December 6 in the journal Nature.
He and his colleagues think that the evaporation of ocean water, which is enhanced by the rise in temperatures, can serve as reservoirs for drinking water. Instead of evaporating into the atmosphere, waterlogged air would be captured by special offshore facilities, before being condensed and piped to be stored and redistributed.
What distinguishes this process from that related to water desalination is that sea water, through evaporation and conversion into gas, loses almost all the salt it contains naturally, and for this reason, rainwater is not salty.

In the innovative method, treatment requires less energy and results in much lower environmental impacts than current methods (brine, wastewater containing heavy metals).

Scientists confirm that offshore wind farms and onshore solar panels can be used to power this system.
The co-author of the study, who specializes in the atmosphere, Francina Dominguez, indicated that this technology reproduces the natural cycle of water, but "the only difference is the possibility of managing the destination of evaporated water from the oceans."

The researchers said that a vertical capture surface 210 meters wide and 100 meters high could provide a sufficient volume of extractable moisture to meet the daily water needs of about 500,000 people.

This data was obtained following simulations conducted on 14 water-stressed sites located near major population centers such as Chennai in India, Los Angeles in the US and Rome in Italy. Based on the models, this type of system can produce between 37.6 and 78.3 billion liters of water per year, depending on the conditions of each site.

Afifah Rahman, co-author of the study, said, the projections related to climate issues show that the flow of ocean water vapor will increase over time, providing more quantities of fresh water, which constitutes an effective and very necessary approach to adapting to climate change, specifically for the populations living in the regions that witness complete or limited drought.

ابتكار طريقة جديدة تماما لتبريد الأشياء

تنقل أنظمة التبريد النموذجية الحرارة بعيدا عن فضاء البراد عبر غاز يبرد أثناء تمدده بعيدا. وبقدر فعالية هذه العملية، فإن بعض الغازات التي نستخدمها غير صديقة للبيئة خاصة.

ومع ذلك، هناك أكثر من طريقة يمكن بها إجبار مادة ما على امتصاص وتسليط الطاقة الحرارية.

وتستفيد الطريقة الجديدة التي طورها باحثون من مختبر لورانس بيركلي الوطني وجامعة كاليفورنيا، بيركلي، في الولايات المتحدة من الطريقة التي يتم بها تخزين الطاقة أو إطلاقها عندما تتغير المادة، كما هو الحال عندما يتحول الجليد الصلب إلى ماء سائل.
ارفع درجة حرارة كتلة من الثلج، فستذوب. ما قد لا نراه بهذه السهولة هو أن الذوبان يمتص الحرارة من محيطه، ويبرده بشكل فعال.

وتتمثل إحدى طرق إجبار الجليد على الذوبان دون الحاجة إلى زيادة الحرارة في إضافة بعض الجسيمات المشحونة أو الأيونات. ويعد وضع الملح على الطرق لمنع تشكل الجليد مثالا شائعا على ذلك في العمل.
وتستخدم الدورة الأيونية أيضا الملح لتغيير طور السائل وتبريد محيطه.

ويقول المهندس الميكانيكي درو ليلي، من مختبر لورانس بيركلي الوطني في كاليفورنيا: «إن طبيعة المبردات مشكلة لم يتم حلها. لم ينجح أحد في تطوير حل بديل يجعل الأشياء باردة، ويعمل بكفاءة، ويكون آمناً، لا يضر بالبيئة. نعتقد أن الدورة الأيونية لديها القدرة على تلبية كل هذه الأهداف إذا تم تحقيقها بشكل مناسب».
وقد قام الباحثون بنمذجة نظرية الدورة الأيونية لإظهار كيف يمكن أن تنافس، أو حتى تحسن، كفاءة المبردات المستخدمة اليوم. وقد يؤدي التيار الذي يمر عبر النظام إلى تحريك الأيونات الموجودة فيه، ما يؤدي إلى تحويل نقطة انصهار المادة لتغيير درجة الحرارة.

وأجرى الفريق أيضا تجارب باستخدام ملح مصنوع من اليود والصوديوم لإذابة كربونات الإيثيلين. ويستخدم هذا المذيب العضوي الشائع أيضا في بطاريات الليثيوم أيون، ويتم إنتاجه باستخدام ثاني أكسيد الكربون كمدخل.
وتم قياس تحول في درجة الحرارة بمقدار 25 درجة مئوية (45 درجة فهرنهايت) من خلال تطبيق أقل من فولت واحد من الشحنة في التجربة، وهي نتيجة تتجاوز ما تمكنت تقنيات السعرات الحرارية الأخرى من تحقيقه حتى الآن.

ويقول المهندس الميكانيكي رافي براشر، من مختبر لورانس بيركلي الوطني: «هناك ثلاثة أشياء نحاول تحقيق التوازن بينها: القدرة على إحداث الاحترار العالمي لغاز التبريد، وكفاءة الطاقة، وتكلفة المعدات نفسها. من المحاولة الأولى، تبدو بياناتنا واعدة للغاية في ما يتعلق بجميع هذه الجوانب الثلاثة».

وتعتمد أنظمة ضغط البخار المستخدمة حاليا في عمليات التبريد على الغازات التي لها قدرة عالية على إحداث الاحترار العالمي، مثل مركبات الهيدروفلوروكربون المختلفة (HFCs).
والتزمت البلدان التي وقعت على تعديل كيغالي بتخفيض إنتاج واستهلاك مركبات الكربون الهيدروفلورية بنسبة 80% على الأقل على مدى السنوات الخمس والعشرين القادمة - ويمكن أن يلعب التبريد المحوري الأيوني دورا رئيسيا في ذلك.

والآن، يحتاج الباحثون إلى إخراج التكنولوجيا من المختبر إلى الأنظمة العملية التي يمكن استخدامها تجاريا والتي يمكن توسيع نطاقها دون أي مشاكل. في النهاية، يمكن استخدام هذه الأنظمة للتدفئة وكذلك للتبريد.

حبوب اللقاح الأحفورية توضح دور نفاد الأوزون في أكبر انقراض جماعي

محمد الحداد

كشف فريق بحثي دولي أن حبوب اللقاح المحفوظة في صخور عمرها 250 مليون عام تحتوي على مركبات وفيرة تؤدي وظيفة الواقي من الشمس، وأن هذه المركبات تنتجها النباتات لحماية نفسها من الأشعة فوق البنفسجية الضارة «يو في- بي» (UV-B).
ويشير وجود هذه المركبات إلى أن الأشعة فوق البنفسجية لعبت دورا أساسيا في ما يسمى «حدث الانقراض الجماعي» نهاية العصر البرمي.
ووفق الدراسة -التي نشرت يوم 6 يناير/كانون الثاني بدورية «ساينس أدفانسز» (Science Advances)- حدث الانقراض الجماعي نهاية العصر البرمي، حسب البيان الصحفي المنشور على موقع «يوريك ألرت» (EurekAlert).

الموت العظيم

تقدم الدراسة أول دليل مباشر على أن طبقة الأوزون الموجودة بالغلاف الجوي، والتي تحمي الحياة من الأشعة فوق البنفسجية، قد دمرت إلى حد كبير خلال «الانقراض الجماعي» نهاية العصر البرمي قبل 250 مليون سنة، والذي يعد أشد أحداث الانقراض الجماعي الخمسة الكبرى.
وتسبب هذا الحدث الكبير في موت حوالي 80% من الأنواع البحرية، و70% من الأنواع البرية على الأرض.
ويعتقد أن «الموت العظيم» -كما يسميه البعض- نتج عن فترة نشاط بركاني مرتفع بشكل غير عادي، وقد أدت تدفقات الحمم البركانية إلى تسخين الصخور الأخرى، بما في ذلك الفحم، وإطلاق كميات هائلة من الغازات مثل ثاني أكسيد الكربون.
وأدى ذلك إلى الاحترار وتحمض المحيطات، ومن ثم انخفاض مستويات الأكسجين فيها. ورافق هذا الاحترار العالمي انهيار طبقة الأوزون.
ويفسر هذا سبب تضرر الحياة البحرية بشدة، ولكن ليس من الواضح سبب موت العديد من الأنواع الأرضية أيضا. وأحد الاحتمالات هو أن الهالوكربونات المنبعثة من الثورات البركانية دمرت طبقة الأوزون بنفس الطريقة التي أضرت بها بهذه الطبقة مركبات الكربون «الكلوروفلورية» المستخدمة في أجهزة التبريد بالقرن العشرين، مما أدى إلى مستويات عالية من الأشعة فوق البنفسجية الضارة.
والهالوكربونات مواد كيميائية ترتبط فيها ذرة أو أكثر من ذرات الكربون مع ذرة هالوجين أو أكثر، مما يؤدي في النهاية إلى تكوين مركبات عضوية ضارة.

كنز من حبوب اللقاح

وأوضح المؤلف المشارك بالدراسة «فيليب جاردين» أستاذ الجيولوجيا والبيئات القديمة في جامعة مونستر الألمانية أن حبوب اللقاح والجراثيم التي جرى جمعها وتأريخها إلى وقت حدوث «الموت العظيم» تحتوي على مستويات أعلى من المواد الكيميائية «الواقية من الشمس» من تلك الموجودة فترات سابقة أو لاحقة.
وأضاف «جاردين» أنه لوحظ زيادة في أشكال حبوب اللقاح بشكل غير طبيعي تلك الفترة، وهي الزيادة التي يمكن أن تكون بسبب الطفرات التي تسببها الأشعة فوق البنفسجية، أو نتيجة للعديد من المواد السامة الأخرى التي تم إطلاقها أثناء الثورات البركانية.
وللوصول إلى تلك النتائج، استخدم الفريق تقنية «التحليل الطيفي المجهري» بالأشعة تحت الحمراء، وذلك لقياس مستويات المواد الكيميائية الممتصة للأشعة فوق البنفسجية في حبوب اللقاح المتحجرة والجراثيم من الصخور القديمة في التبت.

وكما يوضح المؤلف المشارك بالدراسة فإن «مستوى الحفاظ على المواد الكيميائية الواقية من الشمس يفترض أنه كان متشابها خلال تسلسل الصخور» ومن ثم فـ «الزيادة الملاحظة في أشكال حبوب اللقاح يفترض أنها كانت في وقت الانقراض الجماعي، لأن النباتات كانت تنتج المزيد منها. وهذه علامة على تأثير الأشعة فوق البنفسجية».
ويخلص «جاردين» إلى أن دراسات النمذجة تشير إلى أنه لولا بعض الإجراءات التي اتخذت، ومنها بروتوكول مونتريال لحماية طبقة الأوزون، لكانت هذه الطبقة المهمة قد اضطربت أو ربما انهارت بحلول ستينيات القرن العشرين.

لإنتاج هيدروجين مستدام.. تقنية جديدة باستخدام الطاقة الشمسية

في ظل أزمة الطاقة التي يعيشها العالم، تعمل المؤسسات البحثية على تطوير أي تقنية قد تسهم في الحد منها.
وتمثل تقنية إنتاج هيدروجين رخيص ومستدام وأكثر كفاءة، قفزة تكنولوجية نوعية طورها باحثون في جامعة «ميشيغان الأميركية»، وتعد طريقة لتحسين كفاءة تقسيم المياه بالطاقة الشمسية لتقوم على محاكاة التمثيل الضوئي باستخدام الشمس لفصل الهيدروجين عن الماء.
ووفقًا للبحث الذي نشر في دورية «نيتشر»، فقد حقق النوع المبتكر من الألواح الشمسية كفاءة بنسبة 9% في تحويل المياه إلى هيدروجين وأكسجين.
توصل فريق بحثي في جامعة ميشيغان الأميركية إلى إنتاج هيدروجين رخيص ومستدام وأكثر كفاءة - وسائل التواصل
وتعد هذه الطريقة وسيلة نظيفة ورخيصة وفعالة لإنتاج الهيدروجين، مع استمرار تحول الأخير إلى بديل مرغوب فيه للوقود الأحفوري.
وتعد القدرة على تركيز ضوء الشمس دون تدمير أشباه الموصلات التي تستقبل الضوء، واستخدام جزء الطاقة الأعلى من الطيف الشمسي لتقسيم الماء، والجزء السفلي من الطيف لتوفير الحرارة التي تحفز التفاعل، أهم نتائج توصل إليها الباحثون في هذا السياق، ما يحيي الأمل بتوفير طاقة مستدامة في ظل ما يواجه العالم أخيرًا من أزمات متنوعة منها أزمة الطاقة، خصوصًا.

A “revolutionary” camera with an imaging method that breaks the rules of science

According to the journal “New Scientist”, a camera can now take pictures using light that did not touch the objects. This is revolutionary for imaging very fragile tissues and materials.

How does a regular camera work?
Conventional cameras capture light that bounces off objects to create images.
Thus, dimly lit objects that come into contact with only a few light particles do not appear clearly in the photos.
Who invented the new camera?
Chinese student Xiao Song Ma at Nanjing University in China, and his colleagues, have now built a device that can take advantage of non-contact light.

New Quantum Camera Components

The new innovation is a maze of lenses, mirrors and crystals, arranged on a table so that light is produced at one end and detected at the other. They tested it on a small plate embossed with three letters placed between two mirrors. Instead of using natural light or a camera flash, the researchers hit one of the device’s crystals with a laser beam, causing it to emit particles of light. These particles traveled through the “maze” but never touched the body.
Thanks to quirks of quantum physics, the light hit a detector that records those properties, and then a computer used them to generate the final image of the plate.

Quantum physics

“Quantum physics often doesn’t motivate our daily lives, but in this case it helps us go beyond conventional imaging,” says Ma.
The new method may be useful for studying things like fragile living cells that change structure when exposed to light, he says.

جديد أبل في 2023.. هواتف آيفون 15 بمزايا وأسعار تنافسية

مع دخول العام الميلادي الجديد 2023، يترقب عشاق التكنولوجيا والهواتف الذكية، ما ستقدمه شركة أبل في هواتف آيفون 15 المنتظر طرحها.

وبحسب البوابة العربية للأخبار التقنية «aitnews»، ظهرت العديد من التقارير والتسريبات حول ما تخطط له شركة آبل في هواتف آيفون 15 التي ستطلقها خلال عام 2023 بعد أسابيع قليلة فقط من إطلاقها سلسلة هواتف (iPhone 14) العام الماضي، وجميعها تشير إلى مزايا عصرية تنافسية تواكب المتغيرات التكنولوجية المتسارعة اليوم.

منفذ الشحن USB-C

تتعلق أكثر التسريبات رواجًا في هواتف آيفون 15 حتى الآن باستبدال آبل منفذ الشحن (Lightning) بمنفذ USB-C، نظرًا لقرار الاتحاد الأوروبي بإلزام الشركات جميعها بالتبديل إلى منفذ USB-C في شواحن الهواتف الذكية والحواسيب اللوحية والكاميرات بحلول عام 2024.

وتعتبر خطوة استبدال منفذ الشحن (Lightning) بمنفذ USB-C في هواتف آيفون واحدة من أكثر الأشياء التي ينتظرها مستخدمو آيفون؛ حيث يوفر منفذ (USB-C) تكاملًا أوسع مع الأجهزة، كما يوفر سرعة أكبر في نقل البيانات.

وقد سبق وقامت آبل بالفعل بتعديل طرز آيفون على المستوى الإقليمي، كما فعلت مع هواتف (iPhone 14) حيث يحتوي الإصدار الأمريكي على شريحة eSIM، بينما تحتوي الإصدارات الأخرى على شريحة SIM المزدوجة.

ميزة Dynamic Island

قدمت آبل في هاتفي آيفون 14 برو وآيفون 14 برو ماكس ميزة جديدة تُسمى (Dynamic Island) وهي الميزة التي أتاحت لأبل تغيير تصميم الهاتفين قليلًا، حيث استغنت عن النتوء (Notch) الموجود في الواجهة الأمامية واستبدلته بثقب مستطيل، وضعت فيه الكاميرا الأمامية والمستشعرات الخاصة ببصمة الوجه.

وتقوم الميزة الجديدة (الجزيرة الديناميكية) (Dynamic island) بتنسيق الزاوية العلوية بالهاتفين على شكل حبة تغير حجمها وشكلها لاستيعاب أنواع مختلفة من التنبيهات والإشعارات والتفاعلات، مثل: الموسيقى قيد التشغيل، والمؤقت، والاتجاهات من الخرائط، وغيرها.

تشير التسريبات حاليًا إلى أن جميع طرز سلسلة آيفون 15 ستحتوي على هذه الميزة.

أزرار الصوت والطاقة باللمس

فيما قال المحلل (مينج تشي-كو) في تغريدة خلال شهر أكتوبر/تشرين الأول الماضي أن أبل ستستبدل أزرار الصوت والطاقة في طرز آيفون 15 برو بأخرى تعمل باللمس بدلًا من الأزرار الفعلية الحالية.

ويمكن للأزرار التي ستعمل باللمس تحسين مقاومة الماء وتقليل تآكل الجهاز عن طريق الحد من الأجزاء المتحركة، ويتوقع تشي-كو أن ذلك التغيير في تصميم الهاتف سيزيد من الطلب على هواتف آيفون 15.

أسعار أقل من آيفون 14

أشار تقرير من (yeux1122) إلى أن شركة آبل تفكر في خفض سعر بعض طرز آيفون 15، مقارنة بأسعار (iPhone 14)، في حين يبدو قيام آبل بهذه الخطوة أمرًا صعبًا، إلا أن هناك سببًا يدعنا نعتقد أن التقرير قد يكون دقيقًا وهو انخفاض مبيعات الطرز الأساسية من هواتف (iPhone 14) بشكل لم تتوقعه آبل؛ حيث أشارت التقارير باستمرار إلى طلب أعلى من المتوقع على هاتفي iPhone 14 Pro و iPhone 14 Pro Max، مع انخفاض الطلب على هاتفي iPhone 14، لأن المراجعين حذروا المستخدمين من شراء طراز (iPhone 14)، لأنه لا يقدم أي شيء جديد عن طراز iPhone 13 الأقدم الذي يمكن شراؤه مباشرة من أبل مع توفير 200 دولار على الأقل.

ووفقًا لتقرير (yeux1122) على مدونة Naver الكورية، فإن المبيعات المتدنية لطراز iPhone 14 Plus ستدفع آبل إلى استراتيجية تسعير جديدة مع هواتف (iPhone 15) لزيادة مبيعاتها وسط الركود الاقتصادي المتوقع هذا العام.

Lenovo unveils a laptop with a unique design

During its participation in the Consumer Electronics Show (CES 2023), Lenovo revealed its new and distinctive laptop, the Yoga Book 9i, in addition to many other products.

The Chinese tech giant said in a statement: "The all-new (Yoga Book 9i) is the first full-size dual-screen (OLED) laptop, and it comes with a unique set of capabilities designed to enable content creators to craft their own story."
And the computer (Yoga Book 9i) allows users to transfer content from one screen to another by dragging, and by clicking on the screen with five fingers together, it allows users to browse the Internet on the two screens together as if it were one screen.
Lenovo said: "For those who want to work on two separate files simultaneously, they can view both files, each one on a screen, to increase productivity. Consumers can also watch a video on one screen while taking notes or researching on the other screen at the same time, without interruption."
(Yoga Book 9i) also comes with a folio stand that allows users to work on the go more easily. A detachable Bluetooth keyboard enhances multitasking capabilities, as does the Lenovo Smart Pen, which can be used to further empower and increase productivity.
The new computer, which runs on the Windows 11 operating system, contains the latest thirteenth generation of Intel processors (Core i7-U15) with integrated graphics chip (Intel Iris X).e). The computer also includes 16 GB of LPDDRX random access memory, and 512 GB or 1 TB of storage (PCIe SSD Gen4).
(Yoga Book 9i) offers two (OLED) screens, each measuring 13.3 inches, with a resolution of 2,880 x 1,800 pixels, with a high brightness level of 400 nits, coverage of 100 percent of the color spectrum (DCI-P3), and a frequency rate of 60 Hz. They feature narrow bezels on all four sides with support for (HDR), (PureSight) technology, and (Dolby Vision) technology. The computer also supports Dolby Atmos sound technology with 4 speakers from (Bowers & Wilkins).
The computer offers an FHD camera with IR + RGB support, in addition to a Privacy Shutter. The computer battery comes with a capacity of 80 watts per hour and is sufficient to work for up to 10 hours when playing video on both screens, and up to 14 hours when playing video on one screen.
The (Yoga Book 9i) hinge, which weighs 1.38 kg, supports 360-degree rotation, and comes with 3 USB-C ports with Thunderbolt 4.0 support. The computer also supports communication via (Wi-Fi 6E) and Bluetooth 5.2 technology.
Lenovo said that the new laptop will be sold at a price of $ 2,099.99, and it is expected to be available starting next June.

"إل جي" تكشف عن كاميرا موبايل بقدرات فائقة للتكبير

كشفت شركة «إل جي» عن مستشعر جديد لكاميرات الهواتف الذكية يقدم مستوى متطوراً من التكبير البصري، بحيث يمكن التحكم في مستوى التكبير حتى 9 مستويات تكبير.

بحسب بيان رسمي، تمكنت شركة «إل جي إنوتيك»، التي تعد شركة فرعية تحت شركة «إل جي» الأم، من تطوير مستشعر كاميرا يعتبر هو الأول من نوعه في العالم، يقدم مستوى تكبير بصري متغير، ما يجعله فريداً من نوعه ومختلفاً عن كافة مستشعرات التصوير لكاميرات الهواتف الذكية التي تعتمد فقط على مستوى تكبير بصري ثابت.

وأشارت الشركة إلى أن الهواتف الذكية المتوفرة في الأسواق حالياً، كي تتمكن من تقديم ميزة معدل تكبير التصوير المتغير، يكون عليها استخدام مستشعري تصوير بدرجتين مختلفتين من التكبير البصري، لكن مع مستشعر «إل جي» الجديد لن تحتاج الهواتف إلا إلى هذا المستشعر ليحصل المستخدمون على التكبير البصري المتغير.

وأوضحت «إل جي إنوتيك» أن مستشعرها الجديد Optical Telephoto Camera Module سيوفر حيزاً كبيراً من مساحة الهاتف الداخلية، إلى جانب ترشيد استهلاك الكاميرا من بطارية الهاتف.

وزودت «إل جي إنوتيك» كاميرتها الجديدة بمكون مختص بالتحكم في تحريك العدسة لتغيير البعد البؤري لها خلال التنقل بين مستويات التكبير المختلفة، وذلك لتقديم مستوى فائق من وضوح تفاصيل الصور، حيث تتضمن عدسة «إل جي» الجديدة مسافة طويلة لتتحرك خلالها كي تتمكن من تقديم مستويات التكبير المختلفة بحركة سريعة مع الحفاظ على دقة وضوح الصور.

ولتقديم أعلى مستوى من الجودة في التصوير، تأتي الكاميرا الجديدة مزودة بميزة الثبات البصري OIS الذي يدعم انسيابية تصوير مقاطع الفيديو مع مشاهد الحركة واهتزاز يد المستخدم خلال التصوير مع تكبير المشهد.

ومع تقديم بعد بؤري طويل للمنصة الجديدة، كان من المتوقع أن يكون سُمك المنصة كبيراً، إلا أن «إل جي» تجنبت ذلك من خلال تغيير تصميم العدسة وهيكل الكاميرا ككل، ولذلك خرجت الكاميرا مميزة من حيث نحافتها وإفساح المجال لتقديم تصميم مثالي وغير بارز لهيكل الكاميرا عن سطح ظهر الهواتف.

وكانت الخطوة الأبرز في كاميرا «إل جي» الجديدة هي تعاونها مع شركة كوالكوم لتهيئة النظام البرمجي لها بحيث تتمكن من تقديم تشغيل مستمر لميزة التكبير، وذلك اعتماداً على معالج كوالكوم الأحدث سناب دراجون Gen 2 8، والذي يتضمن تقديم مزايا التركيز التلقائي Auto-Focus وكذلك الضبط التلقائي لمزايا مثل التعريض للضوء Auto-Exposure وضبط درجات الظلال Auto-White Balance.

"واتساب" يعلن عن ميزة جديدة تتيح لمستخدميه تخطي الحظر وقطع الإنترنت

أعلنت شركة «ميتا» (Meta) المالكة لمنصة «فيسبوك» (Facebook) إطلاق ميزة جديدة لدعم مستخدمي تطبيق «واتساب» (WhatsApp)، في محاولة لتوفير اتصال مستمر إذا تم حظر خدماتها أو تعطيلها.

وقالت الشركة إنها «وضعت السلطة في أيدي الناس» في حالة إغلاق الإنترنت، حيث يتيح التطبيق تنفيذ خدمة الوكيل بإمكانية الاتصال بواتساب من خلال الخوادم التي أنشأها المتطوعون والمنظمات في جميع أنحاء العالم.

وفضلا عن ذلك، يشجع «واتساب» مستخدميه على المساعدة في إنشاء خوادم «بروكسي» في المناطق التي تواجه تدقيقًا وحظرًا على الإنترنت.

وأكدت الشركة أنها تواصل حماية الاتصالات من خلال التشفير من طرف إلى طرف بما يضمن بقاءها آمنة وغير مرئية لأي شخص بينهما.

ووضعت الشركة رابطا يمكن من خلاله الاطلاع على مزيد من المعلومات حول كيفية الحصول على الخدمة الجديدة.

شركة الواتساب.. التأسيس والتطور

في ماونتن فيو بكاليفورنيا في الولايات المتحدة، أُسّست شركة الواتساب في فبراير/شباط 2009 على يد الأميركي براين آكتن والأوكراني يان كوم اللذين عملا معا في شركة ياهو.

و»واتساب» (WhatsApp) اسم مستوحى من الكلمة الإنجليزية «what's up» المتداولة في السؤال عن الجديد بين العائلات والأصدقاء، وهو إيحاء بالطبيعة الاجتماعية للتطبيق.

وفي 20 فبراير/شباط 2014 أعلنت شركة فيسبوك الأميركية استحواذها على «واتساب»، في صفقة بلغت قيمتها 19 مليار دولار، سعيا منها لتعزيز شعبيتها خصوصا بين جيل الشباب.

وبات تطبيق واتساب يتصدر تطبيقات التراسل الأوسع استخداما في أنحاء العالم، وذلك بقاعدة مستخدمين نشطين يتجاوز عددهم ملياري مستخدم نشط شهريا، وفق بيانات نشرتها مؤسسة «إيه سي إن» (ACN) المعنية بالتجارة الإلكترونية و»الميديا».

وزاد عدد مستخدمي التطبيق بنحو نصف مليار مستخدم حول العالم مقارنة بعدد مستخدميه المسجل قبل 5 سنوات إذ بلغ 1.5 مليار مستخدم عام 2017.

ولا يتفوق على تطبيق «الواتساب» في عدد المستخدمين سوى تطبيق وشبكة «الفيسبوك» التي بات يستخدمها اليوم قرابة 3 مليارات مشترك نشط في أرجاء العالم.

The advantages and disadvantages of the Xiaomi Poco C40 phone, the latest version of Xiaomi

One of the most important advantages of the Xiaomi Poco C40 phone is its large screen. The phone also comes with a dual rear camera, while the phone supports 4G networks, which reach a speed of 150 megabytes. The phone also has a 6000 mAh battery. The battery also supports the fast-charging feature. Below we will show you all the details related to this phone.

Dimensions of the phone

- The length of the phone is 169.6 mm.
- The width of the phone is 76.6 mm.
- The thickness of the phone is 9.2 mm.
- The weight of the phone is 204 grams.

Phone specifications

- The screen is IPS LCD with a screen size of 6.71 inches
- The screen resolution is 1650 x 720 pixels and the pixel density is 268 pixels.
- The JLQ JR510 is an eight-core processor with a manufacturing accuracy of 11 nanometers.
- The phone also works with the Android 11 operating system.
- The phone is available with a storage capacity of 64 GB and an internal memory of 4 GB RAM.
- It supports Wi-Fi, Bluetooth and GPS networks.
- The phone supports the fingerprint sensor, which comes behind the phone
- The face recognition feature to unlock the phone, the pattern, the PIN number and the password.
- The phone also comes with a Li-Po battery with a capacity of 6000 mAh
- The battery is non-removable and supports 18W fast charging.
- The phone comes in black, yellow or green colours.

phone camera

- The front camera comes with a 5-megapixel resolution, with an f/2.2 lens.
- The first camera comes with a 13-megapixel resolution, with an f/1.8 lens slot.
- The second camera comes with a 2-megapixel resolution, with an f/2.4 lens slot.
- The cameras support shooting 1080P FHD videos and only a rear flash is supported.

The price of the phone in the Arab countries

- The official price of the phone in the global market is 150 US dollars.
- The price of the phone in the Kingdom of Saudi Arabia is 562.5 Saudi riyals.
- The price of the phone in the United Arab Emirates is 550.5 AED.

10 ESSENTIAL Accessories For Men - Spring 2023 List

There's so much out there, the compulsion is often going bare or going overboard.
What's the balance? That's what we're here to discuss, gentlemen. We're going over 10 accessories for men that you NEED.

1. Watch With A Metal Band
We've discussed men's watches extensively, but today we want to focus on bands.
Why?
Spring is coming around. Temperatures are rising, which means you're sweating. Leather bands are problematic when it's hot. Your sweat eats into and damages the leather. Over a few months, this can permanently damage the band. You'll start to see cracks on the inner side of the band and it will become uncomfortable to wear.
Let this go on long enough and the cracks will deepen until the band breaks. In a region with consistent heat and humidity, a leather band can last about 2 years before it's too hideous to wear.
2. Stylish Pocket Squares
Pocket squares let you express yourself for a low, low price.
They come in a wide range of patterns. You can find paisley, polka dots, checks, and stripes. Too much? You can always default to a plain square.
Pocket squares yield a big return for little effort.
Here are just a few ways you can fold your square:
The Square Fold/Presidential Fold
The One Point Fold
The Two-Point Fold
The Three-Point Fold
The Four Point Fold/Cagney Fold
The Puff Fold
The Winged Puff Fold
The Scallop Fold
The Dunaway Fold
3. Men's Wallets
Your wallet says a lot about you. It tells a little about your personal taste, but also how organized you are. An overstuffed wallet is ugly to look at, and lugging it in your back pocket can mean back problems down the line.
4. Stylish Shades
Still haven't invested in sunglasses? What are you waiting for? Men's sunglasses offer a variety of benefits to the wearer. They add symmetry to the face, they protect you from the sun, and they also help you express your personal style.
Timeless styles in this category include Aviators, Wayfarers, and Clubmasters. Materials also vary in quality and price.
5. Panama Hats
Why Panama hats? The incoming heat of course. Panama hats are finely woven and lightly-colored. They're made from the Toquilla palm plant in South America. Despite the name, Panama Hats are originally from Ecuador.
Panama hats are a fantastically versatile accessory.
They offer a similar style to a fedora but with heat protection. The straw construction allows for air to pass in and out while keeping your head from the sun.
6. Tie Bars
Tie bars are practical and stylish accessories for men.
They hold your tie against your dress shirt so it doesn't flop around. They also bring a tinge of pizzaz to your outfit as a literal centerpiece. It levels the rest of your ensemble out while drawing eyes to your chest.
To read the rest of the article go to :
https://www.realmenrealstyle.com

أفكار تنسيق جاكيت الجينز للشباب بأسلوب كلاسيكي

تتنوع أفكار تنسيق جاكيت الجينز للشباب بأسلوب كلاسيكي، بطرق يمكن اعتمادها، للظهور بإطلالة شبابية وعصرية.

أفكار تنسيق جاكيت الجينز للشباب

ومن المعروف أن تصاميم جاكيت الجينز «Denim Jacket»، أحد الأساسيات التي لا تخلو منها خزانة أغلب الشباب، ويرجع ذلك لسهولة وبساطة تنسيقها في الكثير من الإطلالات المختلفة، غير أنها ملائمة سواء في فصل الشتاء أو فصل الصيف.

ويمكن اعتماد جاكيت الجينز، بأكثر من ستايل وأسلوب، بحسب شكل الجسم والذوق الخاص، خاصة أنها متوافرة بالكثير من التصاميم والقصات المتنوعة والألوان، والتي يغلب عليها الطابع الكلاسيكي عامة.

وخلال التقرير التالي، نستعرض 3 أفكار لتنسيق جاكيت الجينز للشباب بشكل جذاب وأنيق، بعدة إطلالات ذات ألوان راقية ومناسبة.

– ستايل كاجوال مريح وشبابي

هذا الأسلوب يعتبر من الطرق المريحة والعملية، ويفضلها الكثير من الشباب، فهو مناسب للسفر والمشاوير المريحة.
ويمكنك اعتماد هذا الاستايل من خلال ارتداء جاكيت جينز شبابي بقصة بأسلوب الجينز المقطع بالدرزات البارزة، وهو من التصاميم المميزة بأشكال هندسية، مع درجات الجينز الأزرق الفاتحة، ويمكن تنسيقها مع تيشرت باللون الرمادي الداكن، وسروال رياضي من القطن بقصة شبابية.
وتستطيع أن تستكمل هذه الإطلالة بحذاء CONVERSE، وحقيبة ظهر أنيقة من الجلد باللون العسلي ونظارات شمسية ذات إطار ذهبي لإطلالة مكتملة.

– جاكيت الجينز الرمادي بستايل شبابي

يمكن أيضًا تنسيق الجاكت الجينز بإطلالة كلاسيكية شبابية عصرية، من خلال ارتداء جاكيت جينز باللون الرمادي، بقصة كلاسيكية من تصميم « BRUNELLO CUCINELLI».

هذه القطعة، يمكن تنسيقها بشكل شبابي أنيق، من خلال اعتماده مع قميص أبيض مزين بزخرفات ناعمة بالأسود على الجيوب، مع سروال أسود بستايل الأرجل المستقيمة، وحذاء رياضي باللونين الأبيض الكريمي والأسود، لإضافة لمسة مختلفة وعصرية لإطلالتك.

– إطلالة أنيقة وراقية بألوان كلاسيكية

تستطيع أيضًا، أن ترتدي الجاكت الجينز بشكل كلاسيكي ليس فقط بإطلالة شبابية، فهناك تصاميم تساعدك على ذلك، وإليك جاكيت من تصميم «TOM FORD»، باللون الرمادي المخضر الفاتح، بشكل أنيق ومميز.

ويمكنك اعتماد هذا الجاكت الذي يتميز بقصته الأنيقة، فجاء من الجيبين الجانبيين والأماميين بتصميم من السحابات الفضية بشكل بارز، لذلك عليك اعتماده مع اللون الكحلي الكلاسيكي، من خلال اختيار قميص بقصة أنيقة من اللون الكحلي، وسروال بستايل الأرجل المستقيمة من نفس اللون، واستكمل الإطلالة بحذاء Boots باللون البني الداكن، مع ارتداء اكسسوارات كالخاتم والساعة بشكل راقٍ وجذاب.

السراويل عالية الخصر.. موضة متجددة

ابتسام رفعت

ظهرت موضة السراويل عالية الخصر أو الـ«High-waisted» كما يطلق عليها لأول مرة منذ حوالي عقدين من الزمن، ولكن مع التطور الذي شهدته صناعة الملابس والموضة اختفت لفترة، لكنها عادت مرة ثانية لتسيطر على عالم الأناقة والإطلالات الفاخرة.
وتناسب السراويل عالية الخصر ذات الأرجل العريضة معظم أشكال الجسم، لكن هناك بعض الحيل التي يجب اتباعها في أثناء ارتدائها وهي:

-1 يجب أن ترتدي قميصًا أو تيشيرتا قصيرًا في أثناء ارتدائك البنطلون الـHigh-waist حتى لا يحدث اختلال في التوازن.

-2 عدم ارتداء حزام حتى ينصب التركيز على تفاصيل البنطلون.

-3 إذا كنت ترغب في ارتداء حزام مع البنطلون ذي الخصر العالي في المناسبات الرسمية، ارتدِ معه سترة ذات تصميم أنيق.

-4 يفضل ارتداء البنطلون الـHigh-waist مع تيشيرت أو بولو محبوك.

ومع التطور الهائل الذي شهدته الموضة تطورت أشكال البناطيل ذات الخصر العالي التي أطلقتها العديد من العلامات التجارية الفاخرة، وفيما يلي 10 من أفضل الخيارات:

بنطلون «ماني» ذو الثنيات من Rubinacci هو المفضل لدى مصممي Pitti Uomo الأكثر أناقة.

لا عجب إذا أخذنا في الحسبان الارتفاع الأنيق للأناقة وإبزيم الجورخا على الجانبين. في الفانيلا الصوفية العازلة بشكل لا يصدق، إنها أفضل السراويل التي يمكن ارتداؤها في الشتاء.
بنطلون High waist من Saint Laurent
في عالم Saint Laurent، استوحى المصمم Anthony Vacarello البنطلون من كل الأشياء Punk و Mod (حركتان معروفتان بالترويج للصور الظلية الرفيعة)، حيث يقدم مجموعات تأخذ عناصر من هذه الأنواع وتعيد صياغتها بطرق تشعر بالانتعاش والحداثة، وهذا الزوج من سراويل القماش القطني هو دليل على هذا الشعور.
بالتأكيد سوف تبدو بمظهر جذاب للغاية إذا قمت بتنسيقها مع سترة سوداء وحذاء تشيلسي.

بنطلون High waist من Chino

غالبًا ما تميل العلامة التجارية تشينو «Chino» نحو الملابس الرجالية غير الرسمية، ولكن في مجموعة Todd Snyder هذه السراويل عالية الخصر تم استيحاؤها من الزي العسكري البريطاني الكلاسيكي.
يتميز البنطال بطيات أمامية أنيقة ذات ثنيات مزدوجة وخصر بحزام ذاتي.
سوف تظهر بشكل رائع إذا قمت بارتدائه مع تي شيرت بسيط وسترة.

بنطلون High waist من Officine Générale

تبدو سراويل Officine Générale، المصنوعة من الصوف المضفر أنيقة بشكل لا يصدق.
تم تصميم الطيات بشكل منخفض قليلاً مما يجعل هذا الزوج مريحًا بشكل خاص.
يمكن ارتداؤه مع بولو منسوج وحذاء رياضي لإطلالة أنيقة خارج أوقات العمل.
بنطلون High waist من J.Crew
على الرغم من أن ارتداء ملابس المكتب قد لا يحتل مرتبة عالية بشكل جماعي كما كان الحال في الماضي، فإنه لا تزال هناك بعض المهن التي تفرض قواعد اللباس الرسمية.
وإذا كان لديك واحدة من هذه المهن، فإن سراويل J.Crew عالية الخصر ذات اللون الأزرق الداكن المريح ستكون أكثر من كافية.

ارتده مع زر انسيابي وربطة عنق وأكسفورد، واعتبر نفسك مستعدًا لغزو عالم الشركات.
بنطلون High waist من Celine Homme
إذا كنت ترغب في الاستمتاع بسراويل عالية الخصر، فإن هذا السروال من «Celine Homme»، المستوحى من الملابس الخاصة بالتزلج إذ يجمع بين المقعد الفسيح التقليدي مع الطول القصير هو الخيار الأنسب لك.

بنطلون High waist من Suitsupply

عندما يتعلق الأمر بالبدلات والإطلالات الرسمية، فإن Suitsupply هو الاسم الذي يجب معرفته.

تقدم العلامة التجارية مجموعة كاملة من الستايلات، من سراويل الكتان إلى السترات، وكلها تتميز بتصاميم بسيطة بشكل لا يصدق.
وتتميز السراويل العالية الخصر من Suitsupply بتصميمها المميز إذ صنعت من قطن مطاطي رمادي يتماسك بشكل رائع، ويمكن تنسيقها مع سترة مضلعة أو كارديجان.

بنطلون High waist من Chino

توافر سراويل التشينو «Chino» ذات الخصر العالي أناقة لا مثيل لها، إذ يمكن ارتداؤها في عدة مناسبات مثل نزهات آخر الأسبوع أو خروجات القهوة مع الأصدقاء.
يمكن تنسيق السروال الأنيق مع جاكيت أو قميص من النوع الثقيل، ما يثبت مدى سهولة ارتداء السراويل عالية الخصر.

بنطلون High waist من Comme Des Garçons

توقع دائمًا أن تقدم Comme Des Garçons ملابس خارجة عن المألوف، وتعد السراويل عالية الخصر من العلامة التجارية الشهيرة من القطع الفريدة التي تقدمها، ما يجعلها من القطع الفريدة التي لا غنى عنها في خزانتك.

بنطلون High waist من Casatlantic

البناطيل عالية الخصر ليست جديدة على مؤسس العلامة التجارية «Casatlantic» ناثانيال الصراف الذي يقول: «أنا أرتديها دائمًا».

قامت العلامة التجارية بتحديث أنيق لأنماط من سراويل Casatlantic من الخمسينيات، لتصبح متعددة الاستخدامات ومصممة بعناية (حتى بطول السوستة).

ما هو المعصم المناسب لارتداء الساعة

إن معظم الناس يرتدون الساعة على معصمهم الأيسر لأنهم يعتقدون أن هذا هو المكان الأنسب لوضع الساعة، تمامًا مثل الاعتقاد السائد حول مكان وضع خاتم الزواج. لكن يا ترى هل هم على حق؟ هيا لنشرح ذلك لك.

اليد المسيطرة

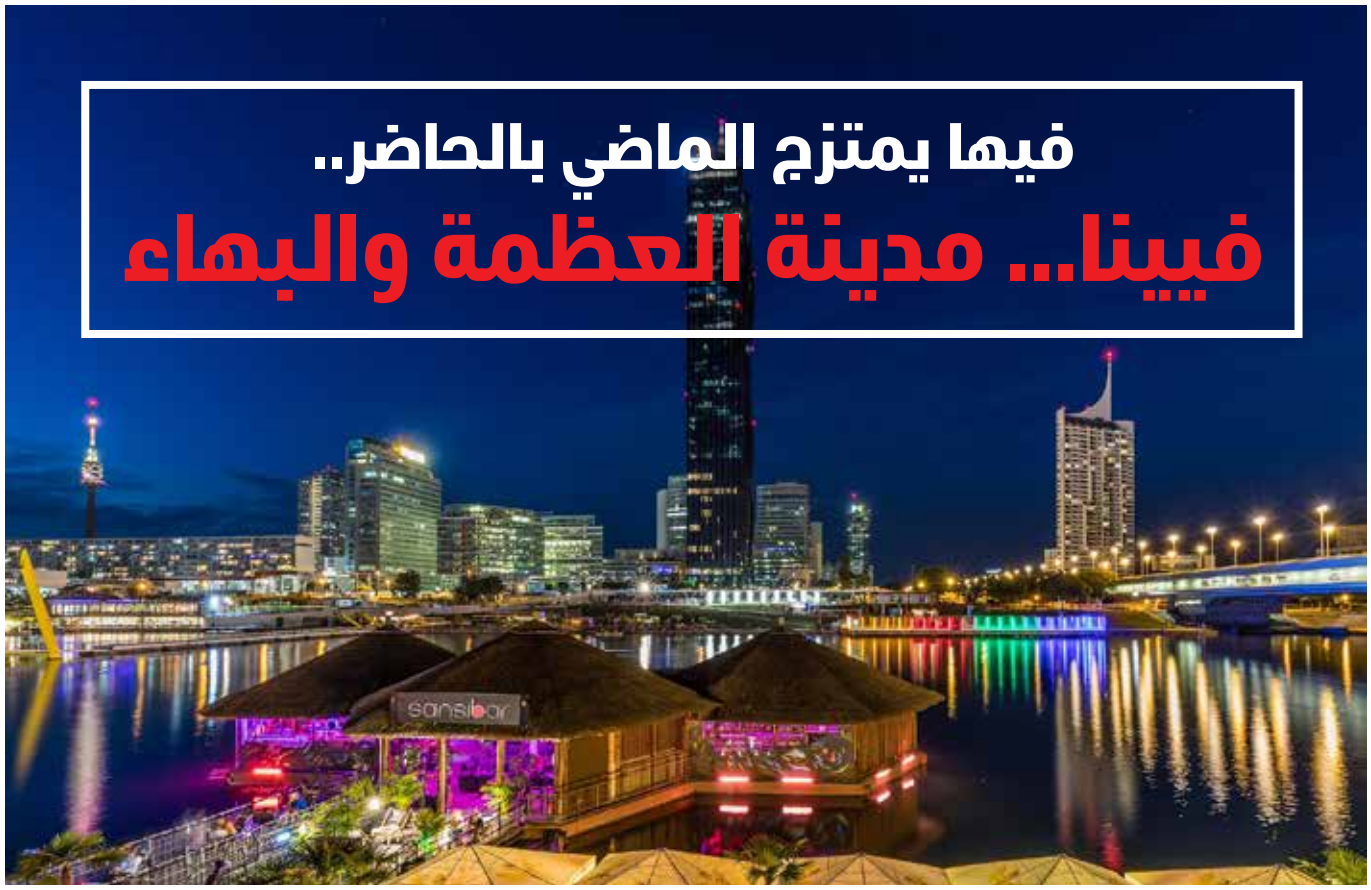
لا داعي لارتداء الساعة على المعصم الأيسر فإن المعصم الأيمن جيد أيضا» بنفس القدر. والسبب في أن معظم الناس يرتدون ساعاتهم على معصمهم الأيسر هو أن اليد اليسرى هي يدهم غير المسيطرة. إذا» فإن هذا يتوقف على أي من يديك تستخدمها أكثر. فيمكن أن تكون الساعة غير مريحة عند الكتابة ويمكن أن تتلف بسرعة أكبر عند ارتدائها على جانبك المسيطر. لذلك فإن الكثير من الأشخاص الذين يستخدمون اليد اليسرى يرتدون ساعتهم على اليمين.

التيجان (لولب تحريك عقارب الساعة)

هناك فائدة أخرى لارتداء الساعة في جانبك غير المسيطر، وهي أنه يمكنك بسهولة تحريك التيجان بحيث تستطيع ضبط الوقت والتاريخ بسهولة دون إضاعة الوقت في ذلك.
ولسوء حظ الأشخاص الذين يستخدمون اليد اليسرى ويرتدون الساعة على اليد اليمنى فقد تم وضع التيجان في جميع الساعات بحيث يستخدمها الأشخاص الذين يستخدمون اليد اليمنى (اليد اليمنى هي المسيطرة).

تاريخيا

من منظور تاريخي، يمكن أيضًا تفسير سبب ارتداء معظم الناس للساعة في يدهم غير المسيطرة، فقبل عام 1900 كانت المرأة ترتدي ساعات اليد في الغالب، بينما استخدم الرجال ساعات الجيب، كما استخدم الضباط في الجيش ساعات الجيب العسكرية لأن الساعات في ذلك الوقت كانت كبيرة.
وآخرون كان لديهم كيس جلدي يرتدونه حول المعصم توضع فيه الساعة. ونظرًا لأن الساعة كانت أكثر عرضة للتلف إذا ارتدوها على يدهم المسيطرة فقد ارتداها جميعهم على يدهم غير المسيطرة.



فيها يمتزج الماضي بالحاضر..

فيينا... مدينة العظمة والبهاء

فيينا: لويزا بوليدو

كانت هذه المدينة عاصمة الإمبراطورية النمساوية - المجرية، وهو ما يفسر وجود العديد من القلاع والقصور. فيينا مدينة زاخرة بالتاريخ بقدر ما يصل إليه خيالك. من الدلائل على ذلك ظهور عربة يقودها رجل أنيق يرتدي قبعة، ويوجه حصانين أسودين ضخمين، لينقلني فورًا إلى الماضي.

يستطيع زوار المدينة من خلال وسيلة النقل هذه مشاهدة قصور ودور أوبرا تمثل جزءا من صورة راقية تتمتع بها فيينا. يوجد في المدينة متحف عامر بالعربات الإمبراطورية، التي يتجاوز عدد أنواعها المائة نوع، ويقع داخل قصر شونبرون.
مع ذلك لا يقتصر كل ما في المدينة على التاريخ، فهي بلا شك واحدة من أجمل المدن في أوروبا، وفي الوقت ذاته مدينة عصرية يتعايش فيها التصميم العصري مع التاريخ. يمكنك اكتشاف التصميم في شوارعها من خلال المتاحف العديدة، وقاعات العرض الفنية، وأيضًا اللافتات، وبطبيعة الحال من خلال المباني ذاتها.
إضافة إلى ذلك، يعدّ مستوى المعيشة في فيينا من أعلى مستويات المعيشة في أوروبا. ويشعر المرء هنا باحترام الآخرين والمدينة بطبيعة الحال، فلن ترى أي شخص، حتى إذا كان من السائحين، يعبر الشوارع عندما تكون الإشارة باللون الأحمر. يعطي هذا انطباعا بأنها مدينة مثالية ذات نظام منضبط.

دور الأوبرا

تشتهر فيينا عالميًا بوجود دار الأوبرا بها. وقد تم افتتاح دار أوبرا فيينا عام 1869 بأوبرا من تأليف فولفغانغ أماديوس موتسارت، المؤلف الموسيقي الشهير. لقد صمد هذا المبنى، الذي يكتسي ديكوره الداخلي باللونين الأحمر والذهبي بشكل معتدل، أمام القصف خلال الحرب العالمية الثانية وظل باقيًا إلى اليوم. وتعدّ الأوبرا شاهدًا حيًا آخر على تاريخ النمسا وما قدمته إلى الإنسانية من إسهامات. يتم تقديم عروض الأوبرا اليوم بلغاتها الأصلية، وتتسع لـ2280 مقعدا. الأسعار منخفضة جدًا بالنظر إلى العروض التي يتم تقديمها والطبيعة البديعة للأماكن. يبلغ أعلى ثمن تذكرة في أفضل المسارح نحو 200 يورو، ويتم تقديم أرقى وأشهر عروض الأوبرا. كذلك يحظى فن الباليه بانتشار واسع، ولا يزال يحظى بشعبية كبيرة، حيث يتم تقديم العديد من العروض أسبوعيًا.

يمكنك القيام بجولة داخل أوبرا الدولة بست لغات، وتستطيع زيارة المستويات المنخفضة من خشبة المسرح والتي تشغل عدة طوابق تحت الأرض، حيث يتم إعداد المشاهد المتعددة. يمكن تغيير كل خلفية في وقت قياسي يبلغ 20 دقيقة. سواء كنت ممن يستمتعون بالموسيقى الكلاسيكية أم لا، يمثل الاستمتاع بالأوبرا في فيينا جزءا أساسيا من أي زيارة.

قصر "شونبرون"

قد يبدو هذا المبنى، الذي تمت إعادة تصميمه في القرن الثامن عشر، متواضعًا بالنظر إلى التاريخ الذي شهده. ما يجذب الانتباه حقًا هو حجمه، فعليك أن تسير لمدة تزيد على عشر دقائق من البوابات حتى تدخل القصر الذي يضم أكثر من ألف غرفة.
بمجرد دخولك إلى القصر، تبدأ اكتشاف ثراء وأهمية عائلة هابسبورغ المالكة في تاريخ أوروبا وقلب الإمبراطورية النمساوية - المجرية التي امتدت عبر بولندا ورومانيا والمجر وإيطاليا. هناك اعتقاد أن هذا القصر كان القصر المفضل للملكة ماريا تيريزا، التي يتم رواية قصة حبها خلال الجولة، والتي أنجبت 16 طفلا.
لم يكن هذا القصر جزءا من الحياة اليومية لعائلة هابسبورغ، بل كان يتم استخدامه فقط عند إقامة مآدب رسمية خلال فصل الصيف. حالة الغرف جيدة إلى حد كبير رغم أنه قد تم ترميم أو استبدال بعض قطع الأثاث والمفروشات. يستقبل هذا القصر، بما فيه من غرف باهرة رسمية الطابع وأجزاء أكثر تواضعًا من المبنى أيضًا، 4 ملايين زائر سنويًا.
إلى جانب المبنى الباهر، الحدائق جميلة وتكتسب في الصيف ألوانًا تغذي الحس والشعور، إلى جانب ما تحتويه من زهور عطرة فوّاحة.
سوف تندهش إذا ما عرفت أنك تستطيع الإقامة هنا إن أردت ذلك، وكان لديك ما يكفي من المال، حيث يحتوي هذا القصر على 400 شقة للإيجار.

الاستمتاع بالأعمال الفنية لغوستاف كليمت في صالة عرض "بيلفيدير"

ربما لا تكون هذه المجموعة من أعمال كليمت هي الأكبر، لكنها دون أدنى شك مجموعة من أهم أعماله وأكثرها تميزًا، حيث تضم عملا له بعنوان «ذا كيس» «القبلة». قبل بدء الجولة لمشاهدة لوحات الفنان النمساوي الغنية بالألوان والمشاعر والتفاصيل، يوجد صندوق للملصقات يعلن عن وجود كنز، وهو لوحة «القبلة» التي تم رسمها عام 1908، وهي صورة جميلة مليئة بالأمور المجهولة غير المحددة، ويظهر فيها زوجان وسط خلفية ذهبية اللون.
الأمر المثير للانتباه في هذا المعرض هو أنه يسمح بالتعرف على موهبة كليمت ورحلته الفنية الزاخرة بالألوان من خلال ستة أعمال كبيرة على الأقل. تعبر اللوحات هنا عن جمال الطبيعة وغنية بالألوان. إذا ما اقترب المرء فلن تبدو تفاصيل اللوحات مثالية، لكنها تبدو جميلة عن بعد.
هذا المتحف مميز للغاية بفضل حجمه الهائل. توجد الأعمال في قصر «آبر بيلفيدير»، والذي كان أيضًا من مقرّات إقامة العائلة المالكة.

كاتدرائية القديس ستيفن أو ستيفانسدوم

إن حجمها هائل مثل كل شيء في فيينا تقريبًا لدرجة أنه يمكن رؤيتها من أي مكان في المدينة. يبلغ طول الكاتدرائية 137 مترا وهي عبارة عن مبنى على الطراز القوطي ولها برج مدبب الشكل. لون المبنى استثنائي ومميز، خاصة السطح الذي تم بناؤه باستخدام 250 ألف بلاطة من القرميد تتلألأ في ضوء الشمس من مسافة بعيدة، مما يظهر درجات لونية مختلفة في الصور الملتقطة لها.
جزء كبير من تاريخ فيينا محفوظ هنا نظرًا لوجود رفات أفراد العائلة المالكة بها، ولأنها كانت أيضًا المكان الذي شهد زفاف موتسارت.
الطعام المألوف في فيينا غير معروف عالميًا، لكن يوجد أمام الزائرين مئات الخيارات من صنوف الطعام سواء كانت من المطبخ النمساوي أو العالمي. كذلك يظهر تأثير إيطاليا، الدولة التي تحد البلاد من الجهة الجنوبية، في كثير من المطاعم الموجودة في المدينة.
إضافة إلى ذلك تنتشر الأزقة الضيقة في أنحاء المدينة والتي يمكن للمرء أن يكتشف فيها دومًا متجرا مريحا للنفس يجد فيه هدية رائعة أو قطعة فنية قديمة. لا تنس أيضًا زيارة ساعة فيينا والتي تعد هي الأخرى من أهم المعالم التاريخية لمدينة من أجمل وأروع مدن العالم.

احتلت المركز الأول للمرة الخامسة على التوالي.. قطر تتصدر دول العالم الأكثر أماناً لعام 2023

تصدرت دولة قطر قائمة أكثر الدول أماناً حول العالم لعام 2023، وذلك للمرة الخامسة على التوالي، محققة 85.2% نقطة على مؤشر الدول الآمنة للعام الجاري، وفقاً لقاعدة البيانات «نامبيو» (Numbeo) التي شملت إحصاءاتها 142 دولة.

وبعد قطر، حلت في المراكز العشرة الأولى: كل من الإمارات وتايوان وجزيرة مآن وسلطنة عمان، ثم هونغ كونغ وأرمينيا واليابان وسويسرا والبحرين، على التوالي.

وتهتم «نامبيو» بتقييم درجة الأمان في دول العالم، وتصدر تقاريرها سنوياً منذ عام 2009، اعتماداً على رصد معدلات الجريمة وفقاً لقوانين كل دولة.

ويعدّ تفوق قطر -وفق هذا المؤشر- امتداداً لما سجلته في السنوات الماضية، حيث حافظت على المركز الأول عربياً منذ عام 2015، كما تصدرت القائمة عالمياً منذ 2019.

يُشار إلى أن قطر سجلت مراكز متقدمة كذلك وفق مؤشرات أخرى، حيث حلّت بالمرتبة الأولى عربياً والـ23 عالمياً في مؤشر الدول الأكثر أماناً وسلاماً اجتماعياً لعام 2022 من بين 163 دولة، وفقاً لتقرير معهد الاقتصاد والسلام في أستراليا، الذي نشر في يونيو/حزيران الماضي.

ومؤشر السلام العالمي (GPI) هو تقرير صادر عن معهد الاقتصاد والسلام (IEP) يقيس الوضع النسبي لسلام الدول والمناطق.

ويغطي مؤشر السلام العالمي 163 دولة، تشمل 99.7% من سكان العالم، ويتم حسابه باستخدام 23 مؤشراً نوعياً وكمياً من مصادر موثوقة، ويقيس حالة السلام عبر ثلاثة مجالات هي: (مستوى الأمن والسلامة المجتمعية، مدى استمرار الصراع المحلي والدولي، ودرجة العسكرة).

ويقاس كل مؤشر من هذه المؤشرات بقياس من 1 إلى 5، وبناءً على هذا المقياس يتم منح كل دولة عدداً معيناً من النقاط، وكلما حصلت الدولة على عدد نقاط أقل فهذا يعني أنها تنعم بأمان أكثر.

وتصدرت قطر قائمة الدول العربية الأكثر أماناً، بينما احتلت المركز الـ23 عالمياً لعام 2022 وفق المؤشر، تليها الكويت التي تتأخر عنها عالمياً لتحتل المرتبة الـ39، أما الأردن فهو ثالث الدول العربية من حيث الأمان.

Lisbon.. the capital of various contradictions

Luminous, vintage, multifaceted, authentic, Lisbon is the capital of Portugal and polo of a multifaceted region that appeals to different tastes and senses. A city that has been receiving many different cultures coming from far distant stops over time, still today feels a village breathe in every historic neighborhood.

It is one of the oldest cities in the world and is also the oldest city in Western Europe. A capital of different contrasts where architecture, the mixture of cultures and customs make this city a special travel destination with unique features.

In the 15th and 16th centuries, the port of Lisbon was one of the most important in the world, bringing great wealth to the city due to trade with Asia, Africa and Brazil. Destroyed almost entirely by the earthquake of 1755, the city was rebuilt entirely under the coordination of the Marquis of Pombal, which undertook a remarkable work of urban redevelopment and which is still today admired throughout the world. Feel and travel Lisbon to the sound of the old electric and yellow that cross the streets of the city.

Walk through the streets of the Pombaline Baixa that extend to the Commerce Square and admire the authentic treasures of historic buildings, the high places overlooking the blue of the sea. Taste the traditional pastels of Bethlehem and drink a wine to the sound of fado which another Portuguese expression is also elevated to World Heritage. An experience not to be missed.

Following the river you can see some of the most beautiful places of the city such as the monumental area of Belém with World Heritage monuments, medieval neighborhoods, such as more recent leisure areas like the Docas or the Nations Park, but also the palaces scattered throughout cultural landscape of Sintra, this magnificent village where you can find testimonies of practically every epoch of Portuguese history.

To the north or south of Lisbon, the wide variety of landscapes and heritage is always within walking distance. With beaches, natural parks, cultural routes and accommodation for all tastes. Come to find the city of light, the seven hills and its breathtaking views, the presence of the river Tagus, the electric and lifts, the old quarters, the monuments, the wonderful gastronomy and the Fado, distinguished by UNESCO as “Intangible Heritage of Humanity “in 2011.

https://travel4experiences.com

جاكرتا.. مدينة ديناميكية ومزيج متنوع من التقاليد

جاكرتا، العاصمة الصاخبة لإندونيسيا، هي مدينة ديناميكية ومزيج متنوع من التقاليد، من الجاوية والماليزية إلى العربية والهندية والهولندية. في الآتي، جولة على أجمل الأماكن السياحية في جاكارتا المناسبة للعوائل.

يقع مسجد الاستقلال بجوار ساحة مرديكا. يُقال إنه أكبر مسجد في كل جنوب شرق آسيا، والذي تم بناؤه كرمز لاستقلال البلاد. يمكن أن يستوعب المسجد ما يصل إلى 200000 مصلّ، مما يجعله سادس أكبر مسجد حول العالم من حيث السعة.
تميل الميزات الداخلية والخارجية لمسجد الاستقلال نحو التصاميم الحديثة أو المعاصرة. من المستحيل تمامًا التغاضي عن زيارة هذا المسجد الجميل عندما تكون موجودًا بالفعل حول هذا الجزء من المدينة.

يجب على أي شخص يزور جاكرتا أن يشاهد على الأقل النصب التذكاري الوطني الشهير الذي يقف في وسط ميدان ميرديكا. تم بناء الهيكل الذي يبلغ ارتفاعه 433 قدمًا ليكون بمثابة تكريم لنضال إندونيسيا من أجل الاستقلال.
إذا كنت مهتمًا بمعرفة المزيد عن تاريخ إندونيسيا وتراثها، فتأكد من زيارة المتحف الوطني الواقع بالقرب من المنطقة أيضًا. يعرض المتحف مجموعة من القطع الأثرية والتاريخية التي تعتبر مهمة في ماضي البلاد.

يقع استانا ميرديكا في وسط جاكرتا وهو قصر رئاسي يقع بالقرب من ساحة مرديكا. نظرًا لأن هذا هو المقر الحالي للرئيس الحالي في إندونيسيا، فهو ليس مفتوحًا للجمهور، على الرغم من أنه يستحق التأرجح والإعجاب بالخارج لأنه أحد أكثر المباني أهمية من الناحية التاريخية والسياسية في البلاد.
يعود تاريخ المبنى إلى عام 1879 وهنا حدث حفل تغيير العلم التاريخي عندما انتهت فترة الاستعمار الهولندي وأعلنت إندونيسيا استقلالها.

كيف أستعد للسفر؟ نصائح قبل الرحلة السياحية

هبة الله حسين

السفر من أكثر الأمور متعة في الحياة لرؤية أشخاص جديدة والتعرف على ثقافات مختلفة وزيارة أماكن متنوعة، لذا فالأمر يحتاج إلى التخطيط المُسبق. في الآتي، بعض النصائح التي تساعد في الاستعداد للسفر قبل بدء الرحلة السياحية.

إعداد قائمة تعبئة

ينصح بالتحضير لكافة الضروريات والاحتياجات لقضاء رحلة ممتعة ويكون ذلك وفقًا لمدة الرحلة، ويتم ذلك من خلال تحديد قائمة بكافة الأمتعة التي يرغب المسافر باصطحابها معه طوال مدة الرحلة السياحية وذلك لتجنب شراء أي شيء من الوجهة السياحية في حالة الاحتياج إليها، والتي يكون من أهمها أدوات النظافة، الأسلاك، الكابلات، المحولات، الوجبات الخفيفة.

تحميل الأفلام والكتب الصوتية

يمكن تحميل الأفلام والكتب المفضلة والكتب الصوتية وغير ذلك، للاستمتاع بها طوال رحلة السفر على متن الطائرة أو في وقت الفراغ أثناء التواجد بالوجهة السياحية.

شحن جميع الأجهزة الإلكترونية

لا شيء أسوأ من الوصول إلى المطار وإدراك أن الهاتف فاصل شحن، على الرغم من الحاجة إليه طوال الرحلة السياحية سواء من خلال الاستمتاع إلى الموسيقى أو إجراء مكالمات هاتفية أو التصفح من خلاله على مواقع التواصل الاجتماعي.

البحث عن الوجهة

يمكن البحث عن الوجهة السياحية بطريقة جيدة لمعرفة كافة المعلومات الخاصة بها والتي يمكن الإطلاع عليها حتى لا يشعر المسافر بالمفاجأة بمجرد الوصول إليها.

مشارك تفاصيل الرحلة

ينصح بمشاركة كافة تفاصيل الرحلة السياحية والحجز وغير ذلك مع شخص موثوق فيه أو أحد من أفراد العائلة، وذلك حتى يكون هذا الشخص على معرفة بكافة المعلومات والتفاصيل الخاصة بالمسافر أثناء الرحلة السياحية في حالة التعرض لأي ظرف طارئ أو مفاجئ قد يهدد حياة المسافر أو يكون سببًا في إزعاجه أثناء الرحلة السياحية.

مراجعة الطبيب

قبل السفر من الضروري التأكد من زيارة طبيب الرعاية الأولية الخاص، كما أنه من الضروري الحصول على فحص شامل والحصول على اللقاحات الروتينية محدثة، قد تبدو التطعيمات مؤلمة، ولكن هناك أماكن في العالم تتطلب من المسافر بعض اللقطات قبل أن التمكن من دخول البلد، وإذا كان الشخص مسافرًا إلى مناطق مثل أمريكا الجنوبية أو إفريقيا، فسيحتاج إلى سؤال الطبيب عن حقنة الملاريا والحمى الصفراء.

أفضل الشواطئ في إيطاليا.. تجربة سياحية جذابة في جمال الطبيعة

إذا كنت تنوي الذهاب في عطلة مميزة، يمكن خوض جولة في أفضل الشواطئ في إيطاليا وعيش تجربة سياحية جذابة والاستمتاع بجمال الطبيعة.

أفضل الشواطئ في إيطاليا

تعد إيطاليا من الدول التي لا تمثل وجهة سياحية فحسب، بل تمتلك تاريخ وثقافة مميزتين.
بالإضافة إلى أنها تتميز بالمعالم التاريخية والثقافية المبهرة، بجانب احتوائها على عدد من الشواطئ المتنوعة ما بين وجهات شاطئية على البحر المتوسط، والبحر التيراني.

وتوفر لزوارها مجموعة رائعة من التجارب السياحية، فهي فرصة رائعة للاستمتاع بالرياضات المائية، ورحلات الغوص، بجانب مشاهدة المواقع الطبيعية والسياحية القريبة من الشواطئ الإيطالية.
وخلال السطور التالية، نستعرض، مجموعة من أفضل الشواطئ في إيطاليا، والتي ننصحك بزيارتها.

شاطئ أكوافريدا دي ماراتيا «Acquafredda Di Maratea»

يقع هذا الشاطئ على مسافة نسبية من قرية ماراتيا الإيطالية الرائعة.
ويتميز بامتلاكه رماله ناعمة وبلورية على طول الشاطئ، بالإضافة إلى مياهه الزرقاء الصافية.
ويحد الشاطئ سواحل صخرية مع منحدرات وعرة، ويتميز بموقعه القريب من الكهوف الفيروزية العميقة الرائعة.

شاطئ بايا دي تورتشي «Baia Dei Turchi»

هذا الشاطئ المشهور بجماله وسحر الطبيعية الخلابة، بالإضافة إلى رماله الناعمة، ومياهه اللازوردية الصافية الرائعة، يوجد في مدينة بوليا في جنوب إيطاليا.
كما أنه حصل على العلم الأزرق وهو من الشواطئ الآمنة للغاية للسباحة، غير موقعه المميز في قلب محمية واحة بحيرات أليميني، وهو عبارة عن موطن لمساحات ممتدة من غابات الصنوبر.

شاطئ فوسولا «Fossola Beach»

يصنف شاطئ فوسولا بأشهر الشواطئ في إيطاليا، والمتميزة بموقعه القريب من مجموعة من أفضل الفنادق السياحية.

كما أنه يتميز بجماله الطبيعي الخلاب بجانب رماله الناعمة التي يتخللها الحصى الصغير.
الشاطيء قريب من سلسلة تلال شديدة الانحدار، وتلك التلال تضيف المزيد من الجمال على موقع الشاطئ، وهو وجهة مفضلة للتنزه والتصوير الفوتوغرافي.

شاطئ فوسولا «Fossola Beach»

هذا الشاطئ يعرف باسم المنحدر الأحمر Red Cliff، وهو من أفضل وأجمل الشواطئ في منطقة شمال إيطاليا، والمشهورة بمنتجعاتها السياحية الخلابة والنابضة بالحياة المتميزة والساحرة.
كما أنه يوجد بالقرب من الحدود الفرنسية، ويتميز بموقعه القريب من مواقع سياحية جذابة.
ويشمل الشاطئ، كهف Caviglione بالإضافة إلى مجموعة رائعة من المتاحف.
حيث يوجد به متاحف تاريخية تمتلك عدة قطع أثرية من العصر الحجري القديم.

10 Best Destinations for Nature Lovers In 2023

BY- JOSHUA CHIEDU

Nature is a fascinating and interesting thing to always pay attention to when traveling. Nature is capable of so many things. It can heal, make one happy, teach important things, and even inspire. Many writers, artists, and other creative professionals have been known to visit certain natural destinations to get inspired. Numerous studies have also shown nature to be beneficial to many aspects of human health. With such importance, nature travel is definitely something worth adding to one's travel list in the new year. Without further ado, here are amazing natural destinations you must visit in 2023.

10/10
Corcovado National Park, Costa Rica
Costa Rica is known worldwide for its amazing ecotourism tourism, and one of the leading hotspots in the country is Corcovado National Park. With an area of 164 square miles, this park is the largest in the country and one of the most bio-diverse regions on earth. The park is covered by dense jungles filled with a wide variety of animals, plants, waterfalls, and beaches. This park has several eco-lodges which place visitors in the heart of nature, and there are several trails that take visitors deep into the rich nature that can be found here.

9/10
Diamond Circle And Golden Circle, Iceland

The Diamond Circle and the Golden Circle are two popular tourist routes in Iceland filled with lots of natural attractions. Each comes with unique experiences, which makes them both worth exploring. At the 155 miles long Diamond Circle, one will be met with several natural attractions such as - stunning waterfalls, geothermal lakes, canyons, and even a laid-back village where one can enjoy delicious seafood and amazing fishing adventures. The Golden Circle is also richly endowed with natural attractions such as - geothermal areas, waterfalls, glaciers, and stunning natural lakes.

8/10
Lake Tahoe, California, USA

Lake Tahoe is an amazing destination on the West Coast for nature lovers, as the area is endowed with exciting watersports, adventurous trails, scenic campsites, and magnificent mountain peaks. Lake Tahoe has something to offer all year round, and its scenery even changes according to the season. During winter, one can expect a winter wonderland with an abundance of winter activities, such as skiing and snowboarding. While Spring comes with the cheerful blossom of leaves and lots of greenery, Summer brings a bright atmosphere that's perfect for a lot of activities such as - kayaking, swimming, horseback riding, hiking, and camping. During fall, the mesmerizing foliage and the amazing weather just make it a great time to camp in one of the cabins and also enjoy some adventures without the crowds.

7/10
Halong Bay, Vietnam

A vacation in Vietnam's Halong bay is an experience that one will not forget in a lifetime. With its numerous stunning limestone formations, turquoise water, delicious seafood, and welcoming locals, visitors here have a lot to make their vacation fun-filled. Some of the best ways to explore Halong Bay include - taking a cruise around the Bay, tasting the delicious seafood, and sending time on the numerous white-sand beaches around the bay.

6/10
Manaus, Brazil

Manaus is the capital of Brazil's Amazonas state, and the city is filled with lots of exciting things to do; most people come here for one thing - to explore the mighty Amazon Rainforest. Being the gateway to the largest rainforest in the world, this city promises visitors an amazing experience with exciting Amazon River cruises and adventurous tours of the Amazon jungle.

5/10
Yosemite National Park, United States

Everything in Yosemite National Park reflects the beautiful handwork of nature, from the towering mountains to the picturesque waterfalls, the giant Sequoias, the stunning wildlife, and the scenic rivers. The park has great campsites, and there are lots of trails that take visitors through all the amazing attractions the park has to offer.

4/10
Bergen, Norway

Located in Western Norway, Bergen is the second-largest city in the country, and it is most famous for being the gateway to the world-famous Norwegian Fjords. Its location between the seven mountains also means there are lots of mountains one can see here. From Bergen, one can easily get access to Hardangerfjord and the magnificent Sognefjord, which is the largest and deepest fjord in Norway. Taking a cruise or kayaking through these fjords is a great way to spend time in nature and witness spectacular views.

3/10
Iguazu Falls, Brazil, And Argentina
There are many falls around the world, but Iguazu Falls are special in so many ways. These thundering waterfalls in South America have parts of them in Brazil and Argentina, and each side offers unique experiences. Oftentimes, the question of which part of the falls to experience puts travelers in a confusing situation. With each side offering unique experiences, it would be great to see both parts of the falls and get over it. Iguazu Falls is not just a place to see plenty of roaring waterfalls. It is also a place where one can spend time in a dense jungle, go hiking, kayaking, and even engage in rock climbing. The forest around the waterfall is rich in wildlife which even adds more fun to the adventures one can have here.

2/10
Fiordland National Park, New Zealand

New Zealand is a country richly endowed with so many things, but its nature is particularly impressive. One place in the country to get a taste of its natural endowment is Fiordland National Park. Located on the country's South Island, this park is endowed with picturesque water bodies, majestic mountains, stunning wildlife, and temperate rainforests that are great for hiking. Some of the world's most impressive fjords, such as - Milford Sound and Doubtful Sound, are even located in New Zealand. Visitors here have opportunities for hiking, hunting, scuba diving, cruising, camping, and fishing.

1/10
Kauai, Hawaii
Hawaii is a great destination to enjoy nature-inclined travel, and Kauai is the perfect place to get the best of nature in Hawaii. Kauai is famous for being Hawaii's garden island, and that's not a coincidence. This island is endowed with vast areas of dense jungles, picturesque beaches, and numerous hiking trails. Kauai is home to the world-famous Napali Coast, the paradisaic Hanalei Bay, and Waimea Canyon (also known as the Grand Canyon of the Pacific). With all the amazing natural endowments it has, Kauai is no doubt a great place to enjoy relaxation, and there are lots of relaxing activities to do as well.

منها تكسير الأطباق وأكل 12 حبة عنب.. عادات الشعوب في رأس السنة الميلادية

تستعد الشعوب من مختلف أرجاء العالم لاستقبال العام الجديد؛ معلقين آمالهم التي لم تتحقق في العام الحالي، على العام الجديد.. وبينما يُقبل الكثير، لاستقبال العام الجديد، على الاحتفالات أو السفر للخارج، أو ربما الجلوس والاحتفال من المنزل، لاتزال بعض الشعوب متمسكة ومحتفظة بتقاليدها في استقبال العام الجديد. فبمجرد أن تدق الساعة الثانية عشر ليلاً، سيعبِّر كل شعب بطريقته الخاصة عن استقباله للعام الجديد، بطقوس قد تكون غريبة نوعاً ما، وأخرى يغلب عليها الطابع اللذيذ.

فيما يلي نرصد أغرب وأشهر عادات الشعوب لاستقبال العام الميلادي الجديد:

أسبانيا: أكل العنب لحسن الحظ

في أسبانيا، عادةً يأكل السكان المحليون 12 حبة عنب بالضبط في منتصف الليل؛ لتكريم تقليد بدأ في أواخر القرن التاسع عشر؛ حيث ابتكر مزارعو الكروم في منطقة أليكانتي هذا التقليد، كوسيلة لبيع المزيد من العنب في نهاية العام، ولكن سرعان ما انتشر الاحتفال الحلو.. اليوم، يستمتع الأسبان بتناول حبة عنب واحدة مع كل ضربة جرس بحلول منتصف الليل، على أمل أن يؤدي ذلك إلى عام من الحظ الجيد والازدهار.

روسيا: زراعة الأشجار تحت الماء

على مدار الخمسة والعشرين عاماً الماضية أو نحو ذلك، كان تقليد العطلات الروسي لاثنين من الغواصين، للمغامرة في بحيرة بايكال المتجمدة، وهي أكبر بحيرة للمياه العذبة في العالم، وأخذ شجرة رأس السنة الجديدة- عادةً شجرة التنوب المزخرفة- أكثر من 100 قدم تحت السطح.. على الرغم من أن درجة الحرارة عادة ما تكون أقل من درجة التجمد في روسيا عشية رأس السنة الجديدة، يسافر الناس من جميع أنحاء العالم للمشاركة في هذه الحفلة المجمدة.

البرازيل: إلقاء الزهور البيضاء في المحيط

إذا كنت في البرازيل عشية رأس السنة الجديدة؛ فلا تتفاجأ عندما تجد المحيطات مليئة بالورود والشموع

البيضاء.. في الدولة الواقعة في أمريكا الجنوبية، من الشائع أن يذهب المواطنون إلى الشواطئ ليلة رأس السنة من أجل تقديم القرابين لـYemoja، في معتقداتهم هو إله المياه الرئيسي الذي يقال إنه يتحكم في البحار؛ للحصول على بركاتها للعام المقبل.

اليابان: طهي النودلز

في الثقافة اليابانية، من المعتاد الترحيب بالعام الجديد بوعاء من نودلز سوبا، في طقوس تُعرف باسم توشيكوشي سوبا، أو نودلز عبور العام.. على الرغم من أنه لا يوجد أحد متأكد تماماً من المكان الذي جاء منه توشيكوشي سوبا لأول مرة، إلا أنه يُعتقد أن شكل سوبا الرقيق والطويل، يعني حياة طويلة وصحية.. يعتقد الكثير من الناس أيضاً أنه نظراً لأن نبات الحنطة السوداء المستخدم في صنع نودلز سوبا شديد المرونة؛ فإن الناس يأكلون المعكرونة في ليلة رأس السنة الجديدة للدلالة على قوتهم.

تقليد آخر في اليابان وهو دق الأجراس 108 مرات.. هذا هو عدد المرات التي

تدق فيها المعابد البوذية في اليابان أجراسها ليلة رأس السنة.. 107 مرات عشية رأس السنة الجديدة، ومرة عندما تدق الساعة منتصف الليل.. هذا التقليد، المعروف باسم joyanokane، يهدف إلى تبديد كل من الرغبات الشريرة البالغ عددها 108 في كل شخص، وتطهير العام السابق من خطايا الماضي.

الدنمارك: تكسير الأطباق

في الدنمارك، يفخر الناس بعدد الأطباق المكسورة خارج أبواب منازلهم بحلول نهاية ليلة رأس السنة.. من التقاليد الدنماركية إلقاء الخزف على الأبواب الأمامية للأصدقاء والجيران عشية رأس السنة الجديدة.. يقول البعض إنها وسيلة لترك أيّ عدوان وسوء نية وراء الأشخاص قبل بدء العام الجديد، ويُقال إنه كلما كبر حجم الأطباق المكسورة، كان المزيد من الحظ في العام المقبل.

اليونان: ضرب الرمان

في الأساطير اليونانية القديمة، يرمز الرمان إلى الخصوبة والحياة والوفرة، وبالتالي أصبحت الفاكهة مرتبطة بالحظ السعيد في اليونان الحديثة.. بعد منتصف ليل ليلة رأس السنة مباشرة، من المعتاد أن يقوم اليونانيون بتحطيم ثمرة رمان على باب منزلهم، ويُقال إن عدد بذور الرمان التي ينتهي بها المطاف متناثرة، ترتبط ارتباطاً مباشراً بكمية الحظ السعيد في المستقبل.

إستونيا: تناول وجبات كثيرة

إذا كانت وجبات الإفطار والغداء والعشاء بالكاد تكفي لإشباعك؛ فأنت تريد الاحتفال بليلة رأس السنة الجديدة في إستونيا.. هناك، يعتقد الناس أن تناول سبع أو تسع أو 12 وجبة، سيحقق أشياء جيدة في العام المقبل؛ لأن هذه الأرقام تعتبر محظوظة في جميع أنحاء البلاد، وإذا كنت لا تستطيع إنهاء طعامك؛ فلا داعي للقلق، غالباً ما يترك الناس الطعام عن قصد في أطباقهم من أجل إطعام أفراد عائلاتهم الزائرين.

أرمينيا: صنع خبز الحظ السعيد

عندما يخبز الناس في أرمينيا الخبز ليلة رأس السنة؛ فإنهم يضيفون مكوّناً خاصاً إلى عجينتهم، الحظ.. بالطبع، لا يضيفون حرفياً عنصراً يُسمى الحظ إلى خليطهم، ولكن من التقاليد المجازية للأمنيات الطيبة، أن تُعجن في كل دفعة من الخبز المخبوز في اليوم الأخير من العام.

تركيا: رش الملح

في تركيا، يُعتبر رش الملح على عتبة الدار حظاً سعيداً بمجرد أن تدق الساعة منتصف ليل يوم رأس السنة الجديدة.. مثل العديد من تقاليد ليلة رأس السنة الأخرى في جميع أنحاء العالم، يُقال إن هذا التقليد يعزز السلام والازدهار طوال العام الجديد.

موقع Best Life on Line

Unesco World Heritage site Petra reopens to tourists after flash flooding

Gareth Harris

Tourist routes have reopened at the ancient site of Petra in southern Jordan after flash floods engulfed the Unesco world heritage site earlier this week. A video posted on social media by Joyce Karam from the Middle Eastern news website Al-Monitor shows water cascading down cliffs, turning into a river of mud in the walkways of the popular tourist destination.

A spokesman for the Petra Development and Tourism Region Authority, says: "The site is in the best condition and tourists have been entering the site as usual since.

In a statement posted on Facebook, authority officials add that they are "periodically maintaining the early-alarm [floods] system and operate about nine monitoring stations that measure the height of the water". New aerial observation stations are due to be installed at appropriate locations in the Petra region.

Raed Al-Khattab, the director of the Jordanian Meteorology department, stressed that the topography of Petra "helps floods [to develop] and the amount of rainfall that fell on the area—80 millimetres in some parts— is considered large".

It is unclear whether the flash floods caused lasting damage to the site but Karam writes that "Petra dates to around 3,000 BC [and] has withstood human and natural disasters. Current storm not believed to be a threat to the structure." In 2018, more than 20 people were killed in floods in the area according to the BBC.

Petra is known for its elaborate tomb facades carved into sandstone cliff by the Nabataeans between the first century BC and the fourth century. In 2003, a French and Saudi-led archaeological excavation began on the site, which was a key stop on the incense and aromatics trade routes; it was added to Unesco's World Heritage List in 1985.

According to Unesco, the monuments at Petra, are "vulnerable to flash flooding along [the town of] Wadi Musa through the winding gorge (Siq) if the Nabataean diversion system [comprising an ancient dam] is not continually monitored, repaired and maintained... there is a long-term need for a framework for sustainable development and management practices aimed at protecting the property from damage resulting from the pressure of visitors, while enhancing revenues from tourism that will contribute to the economic and social viability of the region."

اكتشاف يؤكد استخدام الناس جلود الدببة في الحياة اليومية منذ 300 ألف سنة في ألمانيا

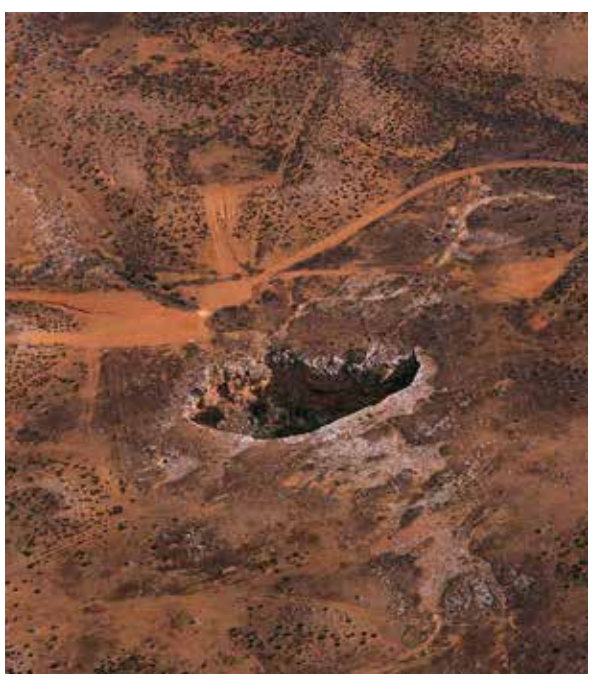
معاطف الفرو ليست مجرد منتج من العصر الصناعي الحديث، ولكنها تقليد يعود إلى ما يقرب من 300000 عام، وإن كان في بيئة مختلفة تمامًا، حيث كان الناس يستخدمون جلود الدببة كما يتضح من كهف الدببة في موقع العصر الحجري القديم في شونجين بـ ألمانيا.

وداخل الموقع المكتشف بألمانيا لم يتم العثور على أي وثائق أخرى تعود إلى هذا الحد في أي مكان في العالم من قبل! كان هذا الموقع قد أسفر سابقًا عن أسلحة صيد خشبية، حسب ما نشرت في مجلة The Journal of Human Evolution، علامات القطع على عظام اليد والقدم لدببة الكهوف.

وقال أحد الباحثين لقد لعبت مواقع العصر الحجري القديم السفلي هنا دورًا حاسمًا في المناقشات حول أصول الصيد المتخصص للثدييات الكبيرة كما يتضح من أسلحة الصيد الخشبية مثل رمي الرماح ورمح الدفع ورمي العصي، بالإضافة إلى التركيبة الهيكلية المذكورة أعلاه، يمكن قياس مؤشرات واضحة لاستغلال العواشب الكبيرة، وكانت هذه لأغراض اللحوم والنخاع والعظام لإنتاج الأدوات ، وأخيراً الجلود.

وأوضح باحث آخر، والمؤلف الرئيسي إيفو فيرهين، أن علامات القطع على العظام هي مؤشر على استخدام اللحوم، ونظرًا لعدم وجود لحوم فعليًا يمكن الحصول عليها من عظام اليد والقدم، وتم العثور على هذا النوع من جلد عظام الدب فقط في بوكسجروف ، المملكة المتحدة ، وبلزينجسليبن (ألمانيا)، مشيرًا إلى أنه يجب إزالة جلود الدب على الفور بعد موت الحيوان، وإلا فسيصبح الشعر والفراء غير صالحين للاستخدام. وبالتالي ، لا يمكن أن تكون الحيوانات قد ماتت لفترة طويلة عند نقطة السلخ.

تخريب آثار عمرها 30 ألف سنة في أستراليا



أعلنت السلطات الأسترالية أن مخربين دمروا أعمالاً فنية مقدسة لدى السكان الأصليين في جنوب البلاد، يُقال إن تاريخها يرجع إلى 30 ألف سنة.

وألحق مخربون أضراراً بالفنون التي نحتت على جدران كهف كونالدا الذي يتمتع بمكانة خاصة لدى شعب ميرنينغ، وهم السكان الأصليون للمنطقة. إذ أزال المخربون أجزاء من سلك شائك في الكهف، وزحفوا تحته، ونقشوا على جدرانه: «لا تنظر الآن، لكن هذا هو كهف الموت».

وما زالت السلطات الأسترالية تحقق في الواقعة.

وقال وزير شؤون السكان الأصليين في ولاية أستراليا الجنوبية كيام ماهر، لهيئة الإذاعة الأسترالية: «هذا أمر صادم. هذه الكهوف تعتبر من أقدم الأدلة على أن السكان الأصليين كانوا أول من استوطن هذا الجزء من البلاد».

وأضاف ماهر، وهو أيضاً النائب العام في الولاية، إن «كل من تثبت مسؤوليته عن هذا العمل قد يواجه اتهامات جنائية، ومن يُدان منهم بانتهاك ميراث السكان الأصليين وقانون حمايته يواجه عقوبة السجن لستة أشهر، أو غرامة قيمتها 10 آلاف دولار».

كما ذكر أن السلطات ملتزمة بتغليظ تلك العقوبات التي سنت عام 1988، مع بحث وسائل حماية إضافية، ومنها كاميرات مراقبة.

نساء صاحبات تجارب ملهمة في 2022.. منهن عارضة الأزياء لورين واسر

سما سعيد

للنساء دور فعال في المجتمع، فالمرأة نصف المجتمع التي بوجودها تكمل الحياة وتسير بشكل صحيح، الأمر الذي جعل الملهمات منهن نجوماً يحتذى بهن على جميع الأصعدة وفي كل المجالات، حيث حصدن عدد منهم العديد من الجوائز مثل جائزة مجلة هابر بازار السنوية حيث اختارت امرأة العام 2022، وتضمنت القائمة نساء ملهمات احتفلت المجلة بمسيرتهن المهنية وتجربتهن، حيث تعقد المجلة طوال العام إجتماعات لحصر النساء المتفوقات القادرات على تغيير المجتمع للأفضل وتقدم لهن هذه الجائزة فتعرف على أبرز النماذج النسائية الملهمة بالقائمة:

عارضة الأزياء لورين واسر

بعد أن تعرضت عارضة الأزياء الأمريكية لورين واسر لأزمة قلبية ووعكة صحية شديدة في عمر 24 عاما، تسببت هذه الوعكة في دخولها في غيبوبة وفشل الكثير من أجزاء جسمها في العمل الطبيعي، وقد تسبب ذلك في بتر ساقيها، وبعد أن فاقت، لم تستسلم أبدا لمرضها وإصابتها، عادت العارضة الأمريكية مرة أخرى إلى منصات العرض بفخر، لإعادة تعريف مفهوم الجمال مع إبراز قضايا صحة المرأة في دائرة الضوء

ليتل سيمز

حصلت الممثلة البريطانية ومغنية الراب على جائزة بريت، وفازت بجائزة ميركوري وقامت بدور رائد في فيلم Top Boy في سيرتها الذاتية لكنها ما زالت تصل إلى آفاق جديدة، وقالت

لجريدة جارديان أنها أرادت التعبير عن شعورها كشخص انطوائي لديه كل هذه الخواطر والأفكار والنظريات المجنونة، وليس لديها القدرة على التعبير عنها سوى من خلال الفن.

كيت أتكينسون

بعد عقود من بدايتها المذهلة والثابتة في مجالها، لا تزال المؤلفة والكاتبة المسرحية البريطانية كيت

أتكينسون تعطي المزيد من الفن من خلال كتاباتها ومؤلفاتها، وقد نشرت روايتها الأخيرة هذا الخريف لتلقى استحسان النقاد، لتبهر القراء برواياتها المنسوجة الغنية بالتفاصيل التي اهلتها للحصول على الجائزة الكبرى

نازانين زغري راتكليف

بعد ست سنوات كسجينة سياسية، تعيد نازانين زغري الأيرانية والتي تحمل الجنسية البريطانية والتي تعتبر أيقونة حقوق الإنسان بناء حياتها الأسرية وتتمتع بحريتها، وذلك بعد فترة طويلة قضتها داخل السجن كمعارضة بارزة لحكومة ايران، لكن الأمر أختلف بعدما تم الأفراج عنها حيث عزمت على مواصلة عملها في حقوق الأنسان.

جائزة المصممة ماريا جرازيا

أصبحت مصممة الأزياء ماريا جرازيا الإيطالية الأصل رائدة في عالم الموضة النسائية الذي يهيمن عليه الذكور من حيث التصميم، ظلت المديرة الإبداعية لديور وفية لرؤيتها لعلامة تجارية نابضة بالحياة وصاحبة تصميمات ملهمة وقيمة، ومتطورة باستمرار تلبي احتياجات المرأة العصرية.

علياء المنشاري: أول قائدة طائرة تونسية

تعتبر علياء المنشاري هي أول امرأة تونسية تتمكن من قيادة طائرة، حيث إن تم تسجيل 20 ألف ساعة طيران لها وذلك يكون رقمًا قياسيًا حققته امرأة، وبدأت مسيرتها حينما التحقت بمجرسة الطيران في تونس، ومن الجدير بالذكر أنها كانت المرأة الوحيدة بين الصفوف التي كانت تمتلئ بالذكور حينها.

استطاعت علياء أن تتألق في هذا المجال والدراسة بشكل عام على جميع زملائها الذكور، وفي عام 1981 ميلاديًا استطاعت أن تكون الأولى على دفعتها، لذا فإن رحلتها في الطيران كانت حافلة بالإنجازات، فبدأت بالعمل كمساعدة قائد طائرة بوينغ 727 ومن ثم استطاعت أن تقود طائرة إيرباص الضخمة.

عملت «علياء» طيلة تسعة أعوام مساعدة قائد طائرة، ثم قائدة لطائرة بوينغ 727، لتقود بعدها طائرة «إيرباص» من آخر طراز، وتكون المسؤولة الأولى عن طائرة الإيرباص الضخمة وبقية الطاقم من الرجال والنساء، فالكل تحت إشرافها، وهي صاحبة الكلمة الأخيرة، لتصبح بذلك أول امرأة عربية وأفريقية تعمل قائدة طائرة.

وقد اعترضتها في بداية عملها صعوبات كثيرة، ولم يتقبل بعض زملائها من الرجال في بداية الأمر أن تقتحم امرأة مجالاً مهنياً كانوا يرون أنه حكر على الذكور. ولكن تغير تفكير المجتمع الآن، وأصبح من المألوف رؤية النساء تقدن الطائرات في «تونس»، حتى أنه قد يكون طاقم الطائرة كله من النساء.
أصبحت «علياء المنشاري» موضع تقدير الجميع، ومثلاً يُحتذى، ويتم الاستشهاد بها كمثال على نجاح المرأة التونسية والعربية المسلمة، والتي تجمع بين الأصالة والحداثة. وهي رمز المرأة القوية الشخصية والمتواضعة، والمحبة لعمل الخير، والناشطة في العمل التطوعي. ومازالت مثال الأم الناجحة؛ فقد علّمت أبناءها منذ صغرهم الاعتماد على أنفسهم وتحمل المسؤولية، وهو ما كان له الأثر الإيجابي في دراستهم وحياتهم، رغم أن حياتها الزوجية لم تكن مستقرة، فقد كانت متزوجة من طيار زميل لها ثم تطلقا.

5 Ways To Increase Your Child's Self Confidence

Self-esteem or self confidence is essentially the worth or value a person assigns to themselves. It's related to how capable they feel. This is based on numerous factors, such as their abilities, their relationships, and how they are perceived by the world around them. Positive self-esteem is an important factor in living a healthy, successful life, so it's a great thing to start fostering it in your child as early as possible.

In particular, children with learning disorders, attention problems, or developmental delays are often at risk of developing low-self esteem. Help your special needs child thrive by setting the groundwork for them to build healthy self-confidence.

Praise Their Efforts

Verbal praise helps your child know that they have done something good, and even encourages them to keep it up. But there's a caveat: be sure to praise during times when your child has put in effort and you know they tried hard versus when they're doing something they've always been good at. For example, if they tried to tie the their shoe but fell short, you might say, "Looks like you've almost got it. You're learning so quickly!"

Play to Their Strengths

Kids feel good about themselves when their natural talents and abilities are on display. If your child is particularly skilled at something, give them free reign to explore and develop this interest. Playing an instrument, making art, or playing a sport are all great hobbies to pursue. This will allow for them to be more aware of what they are good at, and what they have to offer.

Encourage Them to Try New Things

Just as your child should celebrate the areas they're already good at, it also helps for them to occasionally step out of their comfort zones. When children take in new challenges, even really small ones, they gain more confidence in their abilities. Is there something simple that you usually do for your special needs child, like making a sandwich for lunch? Coach them to do it for themselves, then praise whatever effort they put in.

Help Them Create Reasonable Goals

Goals are a great way to let your child feel they have control, which is great for building confidence. It's a good idea to gently guide your child, but to allow them to decide what they want their goals to be. Make sure these goals are achievable (not too easy) and set on a specific timeline to give your child the best chance of meeting them.

Surround Them with Support

It takes a village to raise a child and help them develop positive self-esteem. Inspire family members, friends, and teachers to offer your child deserved praise and support. Also, help connect them with same-age peers who can accept and appreciate your child for their unique quirks and abilities. Having a group of people to cheer them on is paramount for their confidence.

Self-esteem can be tricky even for children without special needs. As your child grows and develops their interests, they will probably encounter obstacles. With your guidance, they'll defeat those obstacles and come out feeling better about their abilities.

https://www.brainbalancecenters.com

طرق لتدريب طفلك الرضيع على النوم

لينا الحوراني

تبدأ أنماط النوم في التطور في حوالي 6 أسابيع من عمر المولود، بحيث ينتظم نومه بين الشهرين 3 - 6 عندها يفهم الفرق بين الليل والنهار، ولمساعدتك على ذلك إليك عدة طرق مختلفة يمكنك من خلالها جعل طفلك ينام ومساعدته على التكيف مع أنماط النوم الفعالة.

هيّئي البيئة المريحة

أطفئي الأنوار أو امنحي طفلك تدليكاً مهدئاً قبل النوم. يمكن أن لا تعتقدي أي الأمر مبكراً لأن قراءة القصة؛ يمكن أن يساعد ذلك أيضاً في تطوير المهارات اللغوية أثناء محاولة دفع لا تقلقي من وضع طفلك في غرفة مظلمة لأنه لا يستطيع تخيل الأشياء المخيفة، لذلك من الأفضل تعويده على غرفة مظلمة مبكراً!.

امنحي طفلك حماماً

سيشير روتين حمام الطفل المنتظم إلى «وقت النوم» بعد كل حمام مهدئ. بهذه الطريقة، تحضرين طفلك للنوم قبل الاستلقاء على السرير. بعد حمام الطفل، يمكنك استخدام الزيت أو اللوشن لتدليك طفلك.

قومي بغناء تهويدة

لا تقلقي بشأن إذا لم يكن صوتك جميلاً؛ فكل طفل يهدأ بصوت أمه، فحاولي حفظ بعض التهويدات، والتي يمكنك غناؤها لطفلك أو حتى الاستماع إليها معاً!.

تحدثي إلى طفلك

يمكنك التحدث إلى طفلك عما فعله في ذلك اليوم، وعلى الرغم من أنه قد لا يستجيب، فإن صوتك سوف يهدئه. يشبه إلى حد كبير قراءة قصة ما قبل النوم كجزء من روتين نوم طفلك، يلعب صوتك دوراً مهماً في مساعدة طفلك على النوم.

كوني هادئة ومرنة

مع نمو طفلك، تتغير احتياجاته وكذلك نمط نومه. ما نجح الشهر الماضي قد لا واحدة؛ الأمر متروك لك ولطفلك!.

علمي طفلك أن يهدئ نفسه للنوم

أهم جانب في جعل طفلك ينام طوال الليل هو أن يتعلم طفلك كيفية تهدئة نفسه للنوم. ضعيه في سريره عندما يشعر بالنعاس يحتاج الأطفال إلى أن يكونوا قادرين على النوم بشكل مستقل، حتى يتمكنوا من تهدئة أنفسهم عندما يستيقظون في منتصف الليل.

طرق بسيطة لوقاية طفلك مخاطر السمنة

يفضل معظم الأطفال تناول الوجبات السريعة المحضرة في المطاعم، والتي تحتوي على كم هائل لا يمكن السيطرة عليه من الكربوهيدرات والسعرات الحرارية، التي يصعب التخلص منها إلا بممارسة التمارين الرياضية القوية والمتواصلة، وهو الأمر الذي يصعب على الأطفال والمراهقين تحمله، لذا يقعون تحت خطر زيادة أوزانهم وإصابتهم بالسمنة، وبالتالي إتاحة الفرصة أمام أمراض كثيرة أسهلها السكري، للسكون في جسم طفلك الصغير.

ويمكن الحد من حدوث أي تدهور في صحة طفلك، من خلال إيقاف التناول المستمر والمتواصل للوجبات السريعة، والتركيز على تناول أنواع الأطعمة التي تحتوي على فيتامينات ومعادن يحتاجها الإنسان في مرحلة الطفولة بشكل أساسي لنمو سليم.

وتبدأ الوقاية من السمنة، خاصة عند الأطفال الذين لديهم جين وراثي عائلي متعلق بزيادة الوزن، بداية من الولادة وخلال مرحلة الطفولة، حيث يجب الاعتماد على الرضاعة الطبيعية للطفل طوال الأشهر الستة الأولى من العمر، والحرص على حصول صغار الأطفال على الأطعمة بكميات قليلة، وزيادة هذه الكميات بشكل تدريجي مع الحرص على توافر العناصر المختلفة في هذه المرحلة، من اللحوم والدواجن والأسماك والبيض، والبُعد عن الأطعمة التي تحتوي على نسب مرتفعة من الدهون والسكريات.

ومن الضروري، أيضاً، أن يتناول الطفل كميات من الخضروات والفاكهة في النظام الغذائي للطفل بنسبة أكبر من حصوله على الدهون والسكريات، مع الحرص على استبدال المشروبات الغازية والعصائر المُصنعة بالطبيعية والفواكه، والحرص على الحصول على الألبان بشكل منتظم، لضرورة حاجة الجسم له في مرحلة النمو.

في هذه المرحلة، ينشأ طفل يستطيع التوازن في طعامه ما بين الأكل المنزلي والصحي، وبين رغباته كطفل ومراهق في تناول الوجبات السريعة المغرية.

5 Key Emotional Intelligence Skills

By Kendra Cherry

Emotional intelligence skills are abilities that allow you to understand and manage your emotions. These skills are linked to a range of benefits including academic achievement, decision-making abilities, and overall success in life. Some experts have suggested that emotional intelligence, or EQ, might even be more important than IQ.

What does it take to be emotionally intelligent? According to psychologist Daniel Goleman, who popularized and wrote extensively about the concept, there are five components of emotional intelligence.

This article discusses what you can do to learn to improve these emotional intelligence skills. By working on and increasing these skills, you can become more emotionally intelligent and raise your EQ.

1- Self-Awareness

Self-awareness, or the ability to recognize and understand your own emotions, is a critical emotional intelligence skill. Beyond just recognizing your emotions, however, is being aware of the effect of your actions, moods, and emotions on other people.

To become self-aware, you must be capable of monitoring your own emotions, recognizing different emotional reactions, and then correctly identifying each particular emotion. Self-aware individuals also recognize the relationships between the things they feel and how they behave.

These individuals also recognize their own strengths and limitations, are open to new information and experiences, and learn from their interactions with others. Goleman suggests that people who possess self-awareness have a good sense of humor, are confident in themselves and their abilities, and are aware of how other people perceive them.

2- Self-Regulation

In addition to being aware of your own emotions and the impact you have on others, emotional intelligence requires you to be able to regulate and manage your emotions.

This doesn't mean putting emotions on lockdown and hiding your true feelings—it simply means waiting for the right time and place to express them. Self-regulation is all about expressing your emotions appropriately.

Those who are skilled in self-regulation tend to be flexible and adapt well to change. They are also good at managing conflict and diffusing tense or difficult situations.

3- Social Skills

Being able to interact well with others is another important aspect of emotional intelligence. Having strong social skills allows people to build meaningful relationships with other people and develop a stronger understanding of themselves and others.

True emotional understanding involves more than just understanding your own emotions and those of others. You also need to be able to put this information to work in your daily interactions and communications.

4- Empathy

Empathy, or the ability to understand how others are feeling, is absolutely critical to emotional intelligence. But it involves more than just being able to recognize the emotional states of others.

It also involves your responses to people based on this information. When you sense that someone is feeling sad or hopeless, how do you respond? You might treat them with extra care and concern, or you might make an effort to buoy their spirits.

Being empathetic also allows you to understand the power dynamics that often influence social relationships, especially in workplace settings. This is important for guiding your interactions with different people you encounter each day.

Those competent in this area are able to sense who possesses power in different relationships. They also understand how these forces influence feelings and behaviors. Because of this, they can accurately interpret different situations that hinge on such power dynamics.

5- Motivation

Intrinsic motivation is another important emotional intelligence skill. People who are emotionally intelligent are motivated by things beyond external rewards like fame, money, recognition, and acclaim.

Instead, they have a passion to fulfill their own inner needs and goals. They seek internal rewards, experience flow from being totally in tune with an activity, and pursue peak experiences.

Those who are competent in this area tend to be action-oriented. They set goals, have a high need for achievement, and are always looking for ways to do better. They also tend to be very committed and are good at taking initiative.

مهن متنوعة تناسب المرأة العصرية

على مدار السنوات الماضية، أصبحت التحديات والعوائق التي تواجه النساء، للوصول إلى الوظائف الجيدة ذات العائد المرتفع، أقل بكثير مما كانت عليه، لكنها لاتزال موجودة، ما يجعل هناك صراعاً دائماً في مجالات العمل.

كما أن هناك مجتمعات لاتزال النساء فيها يبحثن عن فرص حقيقية للوصول إلى مناصب مرموقة ذات أجور عادلة، ورغم ذلك هناك بعض المهن المتنوعة، التي تحقق للمرأة العصرية وظائف مميزة بأجور مرتفعة، وهذا ما نقدمه لكِ أدناه.

مهن متنوعة للمرأة العصرية:

1. الموارد البشرية

يعتبر مجال الموارد البشرية من أفضل مجالات العمل للنساء، خاصة اللاتي يتمتعن بمهارات التواصل والتحدث الجيد، ويوفر لكِ هذا المجال رواتب جيدة للغاية مع ترشيحات مستمرة لأفضل الشركات، نظراً لأنه مجال مطلوب دائماً في الشركات الكبرى والمؤسسات الكبيرة.

2. كتابة المحتوى

من المجالات الحديثة المناسبة للنساء بشكل عام، حيث يوفر لكِ فرصاً متعددة للكتابة، إذا كانت لديكِ الهواية أو درست لسنوات في هذا التخصص، كما أنه سيساعدكِ على جني المال بشكل أسرع، ويمنحكِ فرص التطور المستمر أيضاً.

3. التصميم الداخلي

التصميم واختيار الديكور المناسب، موهبة لدى غالبية النساء، لكن في عصرنا الحديث أصبح بإمكانكِ ممارسة هوايتكِ والتربح منها أيضاً، حيث يعد مجال التصميم الداخلي من أفضل بيئات العمل للنساء، حيث يتطلب منكِ مهارات شخصية، مثل: الحس الفني والجمال المميز والتركيز مع التفاصيل، وكلها سمات شخصية لدى أغلب النساء.

4. الأزياء

كذلك مجالات الموضة والأزياء من أبرز الاتجاهات التي يمكن للمرأة العمل فيها بحرية، حيث توفر الصناعة كافة المقومات المناسبة للمرأة، بجانب الرواتب المرتفعة، حيث يمكنكِ العمل في تصميم الأزياء أو الحلي أو تنسيق مظهر المشاهير.

5. التغذية

من أسرع المجالات المتطورة في الفترة الأخيرة، خاصة مع ارتفاع زيادة الوعي بالحفاظ على اللياقة البدنية والصحية، أصبح الجميع يفضلون التواصل مع المتخصصين في المجال، لتعزيزهم بالمعلومات والطرق المناسبة لهم لبدء حميات غذائية وأسلوب حياة صحي.

6. القانون

على الرغم من أنه مجال صعب للمرأة، فإن النساء أصبحن أكثر تحدياً وقوة في عصرنا الحالي، ما جعل مجالات مثل القانون والاستشارات القانونية والمحاماة مثالية للمرأة العصرية، كما أنه مجال مميز في الأجور، حيث يمكنكِ تحقيق الاستقلال المادي من خلاله.

أفضل طرق طبيعية لتلميع الخشب

هبة الله حسين

تتوفر الكثير من الطرق المنزلية التي تُساهم في تلميع الخشب والحصول على نتيجة فعالة ومميزة لجعل أثاث المنزل الخشبي متألقًا ولامعًا للغاية، لذا يمكن تحديد بعض من الطرق والخطوات التي تلعب دورًا في تلميع الخشب.

كيفية صنع ملمع الخشب؟

وصفة تلميع الخشب بزيت البرتقال.
نصف كوب زيت زيتون.
نصف كوب خل أبيض.
20 قطرة من زيت البرتقال العطري.
يمكن مزج المكونات ثم استخدام قطعة قماش لتطبيق التلميع، ثم فرك الملمع على الأثاث بحركة دائرية.
بدلاً من ذلك، يمكن تجفيف القليل من قشور البرتقال واستخدامها لنقع زيت الزيتون أولاً، سوف تجعل رائحة تلميع أفضل، للتأكد من تجفيف قشور البرتقال بشكل صحيح قبل نقعها في الزيت لأن القشور الطازجة يمكن أن تتسبب في تكون العفن في زيت الزيتون، لعمل زيت زيتون منقوع بالبرتقال، كما أنه يمكن وضع قشور البرتقال في وعاء زجاجي، والقيام بتغطيتها بزيت الزيتون، وتركها تنقع لمدة 6 أسابيع تقريبًا، ثم القيام بإزالة القشور واستبدال زيت الزيتون المنقوع بالبرتقال بزيت الزيتون العادي في هذه الوصفة.
ينظف الخل السطح بينما سيجعله زيت الزيتون يلمع، يمنع زيت البرتقال العطري الخشب من الجفاف، ويقاوم رائحة الخل، ويعطي رائحة منعشة لتلميع الخشب الطبيعي.

وصفات تلميع أثاث بديلة

زيت الليمون والزيتون

لصنع ملمع الخشب الطبيعي هذا، يمكن خلط زيت الزيتون مع عصير الليمون بنسبة 2: 1، تمامًا كما هو الحال مع ملمع خشب البرتقال، تحتاج إلى قطعة قماش لفرك مزيج الزيت والليمون على الأثاث.

العسل وزيت الزيتون

يمكن البدء بإذابة شمع العسل في وعاء مقاوم للحرارة فوق قدر من الماء المغلي، ثم يتم إضافة 1 كوب زيت زيتون، يُمزج المزيج جيدًا ثم يُسكب المزيج في وعاء زجاجي حتى يتماسك، عندما تكون جاهزًا لاستخدام ملمع الأثاث، كما أنه من الممكن وضعه في جهاز الميكروويف لمدة 30 ثانية تقريبًا، ثم أخذ بعض الملمع على قطعة قماش ناعمة وضعها على الأثاث.

زيت جوز الهند

زيت جوز الهند هو زيت رائع آخر يمكن استخدامه لتلميع الأثاث، كما أنه يمكن ببساطة وضع قطعة قماش في الزيت ووضعها على سطح الخشب كما هو، كما أنه من الممكن التأكد من تنظيف السطح أولاً، أو يمكن مزج زيت جوز الهند مع بضع قطرات من الزيت العطري المفضل لإضافة رائحة جميلة، ثم يتم إذابة زيت جوز الهند في حالة الرغبة في مزجه بالزيت العطري.

نصائح لتلميع الأثاث

يجب دائمًا تلميع الأسطح الخشبية بقطعة قماش ناعمة ونظيفة ويفضل أن تكون خالية من النسالة.
قبل التلميع، يمكن استخدام قطعة قماش نظيفة لإزالة الغبار والبقايا.
إذا تم استخدام العديد من مواد التلميع التجارية في الماضي وتمت ملاحظة مشكلة في التراكم، فيجب إزالة طبقات الشمع المتراكمة أولاً وبعد التبديل إلى طلاء الأثاث الطبيعي، ملمعات الأثاث محلية الصنع رائعة ولكنها لا تستطيع التراجع عن جميع الأضرار التي تسببها التركيبات.

A Complete Guide On Cleaning Upholstered Furniture At Home

Everyone pays attention to countertops, tables, floors and carpets during routine house cleaning but overlooks upholstered furniture like cushioned chairs, couches, loveseats, padded headboards etc.

Without frequent cleaning, these home décor items gather dust, dirt and grime that weaken their structural integrity and appearance. Additionally, mould and bacteria can develop in the crevices of upholstered furniture, making them a health hazard and smell extremely bad.

You can hire professionals performing bond cleaning in Brisbane to deep clean upholstered furniture in your rental property and get a complete bond repayment. But here is your complete guide on cleaning upholstered furniture at home yourself. It has expert tips to help you keep these belongings neat and tidy at all times. Have a look.

Keep Cleaning Supplies On Hand

Spots and stains are common in households with pets, small children or clumsy adults. Besides carpets, your couch, dinner table chairs, and other upholstered furniture become the prime sites of these messes. Thus, you must have the following cleaning supplies handy to remove spots and clean spills immediately after they happen.

A dry and wet vacuum cleaner
Microfiber cloths and paper towels
A multi-purpose upholstery cleaner
Water
Baking soda
A soft napping brush

Brush Upholstery Every Few Days

The fibres of padded furniture capture dust, dead skin, allergens and physical contaminants that cause asthma, rhinitis and other respiratory conditions. Regular brushing can remove debris and particles on top of the fixtures, preventing matting and accumulation of pollutants. Additionally, the fibres of upholstery remain fluffy and clean longer with routine brushing.

Refresh Upholstery With Baking Soda

Sodium bicarbonate can absorb bad smells, dust and moisture from organic materials effectively and efficiently. Professionals performing bond cleaning in Brisbane even use natural and organic cleaning agents to sanitise household surfaces and fixtures.

Thus, you can sprinkle the powder on the fixtures generously before vacuuming and it will make your upholstery items look and smell as good as new. While doing this activity let the baking soda dwell on the fabrics for at least 15-20 before vacuuming to get the best results.

Always Dab Stains While Cleaning

Rubbing stains is a rookie mistake many people cleaning upholstered furniture at home make. It causes the stains to spread and embed deeper into the fibres, making it difficult to remove them. You should always dab stains like the professional end of lease cleaners in Brisbane while cleaning to collect as much residue as possible.

Try to remove spills as fast as possible by dabbing messes immediately with a paper towel.

Once the stain stops coming off on the paper towel, spray it with an upholstery cleaner and let it dwell for a few minutes.

Next, dab with a fresh paper towel o microfiber cloth to remove the stain completely.

Repeat the process if the stain remains visible after multiple dabs. You can also dampen the cloth and remove the moisture with the paper towel to get better results.

Clean Leather Upholstery With Vinegar

Vinegar is diluted acetic acid that works excellently for cleaning grimy and dirty leather upholstered furniture. Make a solution of warm water and white vinegar in equal proportions in a spray bottle. Apply the cleaning solution on the dirty furniture and wipe it with a microfiber cloth to remove contaminants.

While cleaning, always move top to bottom, making an 'S' pattern to protect cleaned areas from re-contamination. It is technique professionals performing bond cleaning Brisbane use to save time, energy and product.

Deeply Vacuum Furniture Every Week

The crevices and fibres of upholstered furniture are hot spots for physical contaminants, lint and bacteria that cause bad odours and allergies. By vacuuming them every week, you can prevent the accumulation of germs and keep the fixtures sanitary.

Before you perform the activity, make sure you have the crevice tool, a flat head brush and other attachments on hand, and the equipment's HEPA filters are clear.

Always Test Cleaners Before Using Them Globally

While trying any homemade cleaning solution or commercial product, always test it on an inconspicuous spot first to see how it interacts with the material. This small step can prevent greater damage to the upholstered furniture. Professional bond cleaners in Brisbane also take this precautionary measure, and you should too.

During the test, let the cleaner remain on the spot for at least 5-10 minutes before dabbing with a damp microfiber cloth and paper towel. This way, you will know if the product causes decolouration, burns or any other damage.

The Bottom Line

Keeping upholstered furniture in your house sanitary is important to prevent germ build-up. Dirt and grime can also mar the appearance and weaken the structural integrity of the items.

Therefore, follow the tips shared above to clean upholstered furniture at home like a pro. But, if you need to get your bond back in full, ensure to take the assistance of professionals offering bond cleaning services in Brisbane.

The 6 Most Popular Diamond Shapes for Engagement Rings

It's no secret that the cut of the main stone makes all the difference when finding the engagement ring of your dreams. Each sparkles in its own way, and deciding which one appeals to you is a great place to start. Think about what's important to you in everyday jewelry. Do you go for a more modern look, or do you frequent consignment shops for your next great vintage find? Do you want to elongate the appearance of your fingers, or would you rather have a rock that looks huge? All of these factors depend on the stone cut, and, lucky for you, we're here to break them down.

The most popular diamond cut for engagement rings is round brilliant. Round brilliant-cut diamonds are the quintessential sparklers due to their outstanding light performance and universal shape that works in an endless number of setting styles.

1- Round Cut

Brides everywhere flock to round-cut diamonds. Considering that its shape maximizes the fire of the diamond at the proper reflection of light, it's no surprise that this is the reigning stone (we're all guilty of falling for a good sparkle). Round, brilliant-cut diamonds work well as solitaires, in two- and three-stone settings, and even in geometric settings for a more retro look. These diamonds are great brides who love the classics, but if you're on the more alternative side, you may want to consider a cut that'll appear on fewer fingers.

2- Princess Cut

What bride doesn't want to feel like a princess on her big day? Enter the eponymous princess cut, another widely popular engagement ring style. The princess cut's versatile face-up shape—complete with square or rectangle sides—makes it a prime choice for nearly any ring style. You'll get a more modern and geometrical look while still boasting a ton of brilliance, and they're generally much less expensive than the more popular round-cut diamonds. Be sure to choose a protective setting, though, as princess-cut diamonds are known for chipping at the corners or falling out.

3- Cushion Cut

This exquisite cut is often compared to a pillow, thanks to its square-cut combination with rounded corners which, when combined with the cut's classic 58 larger facets, increases the stone's brilliance. The cushion-cut diamond has been around since the 18th century, and it was huge in the 19th century when most gemstones were cushion-cut (though it was referred to then as the mine cut). They've recently surged back into popularity, emanating a total old-world vibe that's perfect for vintage settings. They do have a less intense sparkle than brilliant-cut diamonds, and though they look great in modern settings, they aren't the most contemporary.

4- Emerald Cut

Characterized by a rectangular step cut, an open table, and cropped corners, the emerald cut diamond is often favored for its Art Deco aesthetic. While it has more of an understated sparkle—some like to call it a "hall-of-mirrors" effect—its long silhouette and angular lines capture the diamond's clarity, while dramatically catching the light. When set vertically, their shape helps fingers look longer and more slender, perfect for those engagement ring selfies. However, because it has fewer facets to distract from blemishes, clarity is of the utmost importance, as is color. It's also not a super flashy style, so if you're looking for a mega sparkler, it's not the cut for you.

5- Marquise Cut

Also called the Navette cut, the marquise cut is known for its regal feel. Its distinctive silhouette is marked by curved sides and pointed ends—an elegant football shape if you will. Its long, narrow shape not only creates an illusion of greater size but elongates the finger when set vertically. It also boasts a brilliant sparkle. However, because of it's delicate pointed edges, there's a risk of chipping and breakage if the ring is not set properly. It also tends to show what's called a "bowtie" appearance across the center of the diamond. If the ring is not cut well, this can be very noticeable and is generally undesirable.

6-Oval Cut

Essentially an elongated version of a round diamond, the oval-shaped diamond can have just as many facets as a round-cut stone, which means it has the capacity to sparkle just as much. It's an elegant and out-of-the-ordinary choice, and its oblong shape can lengthen the finger. If not cut properly, though, it tends to have a similar "bowtie" effect as a marquise-cut stone, and it also tends to show flaws and inclusions. One way to combat this is to choose a salt-and-pepper oval-cut diamond so that otherwise unwanted inclusions become an essential part of your look.

https://www.brides.com

موديلات فساتين خطوبة مخملية لشتاء 2023

عفت شهاب الدين

يتميّز المخمل بالفخامة والأناقة، مما يجعله من أكثر الأقمشة رواجاً بين العرائس، كما تفضّله الماركات العالمية لتقديم تصاميمها الفخمة والأنيقة، خاصة في فصل الشتاء 2023.

الفخمة والجذّابة

فساتين الخطوبة المخملية من أجمل الأقمشة لفصلي الخريف والشتاء، فهي تعكس دفئاً وفخامة على إطلالة كل عروس.

لكن لا ننصح صاحبات الجسم الممتلئ باختيار المخمل فهو يوحي بوزن زائد. للعروس الجريئة التي تبحث عن الإطلالات الفخمة والجذّابة، ننصحها بهذا الموديل من علامة سابرينا بيرسيشينو Sabrina Persechino بلونه البنفسجي الأنيق والدافئ، صمم بفتحة على الصدر وبقصّة منسدلة لإطلالة أكثر سحراً.

تتميّز كل عروس بأناقتها ورقيّها، حيث تختار دائماً إطلالات لا مثيل لها، اعتمدي فستاناً مخملياً أحمر داكناً على سبيل المثال مصمّماً من توب أوف شولدر مع تطريز بسيط وناعم على الصدر، فيما تأتي التنورة بتصميم A line وشق أمامي مع ذيل طويل منسدل. ولإطلالة أكثر نعومة وبساطة، تناسب العروس الرومانسية الهادئة، الجئي إلى الفستان المخملي باللون الأخضر الداكن، يتألّف من توب أوف شولدر بأكمام قصيرة، مع تصميم البليسيه على الأكمام والصدر والخصر، فيما تبرز التنورة الماكسي بتصميم حورية البحر وبدون ذيل. ولأسلوب جذّاب يخطف الأنظار للعروس التي تبحث عن الاختلاف والعصرية في خطوبتها، ما رأيكِ بالاستعانة بفستان أنيق من المخمل الأسود، بأكمام طويلة وأكتاف عالية، مع فتحة صدر حرف V تصل حتى البطن، صمّم الصدر من قماش الشيفون الأسود مع خطوط من المخمل الأسود، ورقبة دائرية عالية بتصميم أنيق. وجاءت تنورته بتصميم ماكسي وحورية البحر، مع ذيل طويل لإطلالة أكثر فخامة.

اختاري فستان خطوبتكِ باللون الأسود والأحمر المخملي من مجموعة المصمم إيلي صعبElie Saab جاء قسمه العلوي من عدة ألوان منسجمة مع تنورة منفوشة باللون الأسود وشق أمامي طويل يصل إلى حدود فوق الركبة تقريباً. كما باستطاعتكِ انتقاء فستان ناعم بقصّة منسدلة باللون المفضّل لديكِ مع حمّالات رفيعة وقفازات طويلة.

لخطوبة ولا أروع

فستان الخطوبة المخملي فاخر وخالٍ من المبالغة، وهناك نمط لكل مناسبة احتفالية يمكّنكِ التفكير فيها، فساتين قصيرة إذا كنتِ تودّين إقامة حفل خطوبة ناعماً وبسيطاً وفساتين واسعة وأنماط بطول الركبة لحفل كبير ومزدحم بالمدعوين. كما باستطاعتكِ تزيينه بفيونكات جميلة مصنوعة من الكريستال، الخرز واللؤلؤ... مما يجعله مثالياً لخطوبة ولا أروع، كما سيكون الفستان أيضاً ممتعاً للاحتفال وذلك بفضل أكمامه المنتفخة والتنورة المتّسعة بما يكفي.

هذا الفستان المخمل من علامة ألكساندر فوتييه Alexandre Vauthier ليس فستاناً طويلاً عادياً مكشوف الكتفين، بل هو رائع لأنه يتألّف من لونين هما الأسود والأزرق الغامق أو النيلي.

برزت موديلات فساتين الخطوبة المخملية لشتاء 2023 بألوان غنيّة ومزيّنة بالجواهر والإكسسوارات لإضافة قدر مناسب من اللمعان إلى مظهركِ كعروس، كما أنها ناعمة الملمس بشكل فاخر، بالإضافة إلى أن الفستان المخملي لا يفشل أبداً في أي إطلالة. لذلك ظهرت بقوة على منصات عروض الأزياء هذا الموسم، مما يزيد من جاذبيتها، رقيّها وأناقتها صمّمت خصيصاً لتناسب أذواق مختلف العرائس.

لفات حجاب للوجه النحيف لإطلالة أنيقة ومميزة

سارا محمد

الوجه النحيف من أكثر الوجوه التي يلائمها الحجاب؛ لكونه يُبرز الملامح بوضوح، ولأن الكثير من السيدات ذوات الوجه النحيف يعتمدن على لفات حجاب لا تناسب شكل وجوههن، وللحد من الحيرة التي تراودك حول اختيار اللفة الملائمة، إليك أفضل لفات الحجاب للوجه النحيف من مدونات الموضة.

تعتمد غالبية النساء ذوات الوجه النحيف على لفة حجاب التوربان؛ حيث إنه يعمل على إبراز جمال ملامح الوجه الصغيرة، ويعطي للخدود مظهراً ممتلئاً، كما أنه يتميز بالبساطة وقلة التفاصيل، فقط امنحي نفسك إطلالة مفعمة بالأنوثة على طريقة مدونة الموضة المصرية منة السني، التي اختارت حجاباً يغطي الشعر بالكامل ويُظهر الأذنين والعنق، وهي من لفات الحجاب العصرية التي تعتمدها الكثير من الفتيات المحتشمات، ويأتي من الخلف كتسريحة الكعكة المنخفضة لإبراز الملامح وتعزيزها بطريقة أنثوية ناعمة ولافتة للأنظار.

يجب على المرأة التي تمتلك وجهاً نحيفاً وصغيراً أن تبتعد عن ارتداء الطرح التي تحتوي على نقوش كبيرة أو زخارف مبهرجة، لذا فإن خبراء الأزياء ينصحون بأن ترتدي صاحبات الوجه النحيف الطرح الخالية من التفاصيل والنقوش أو اختيار الطرحة بالتفاصيل البسيطة، وهذا ما اعتمدته مدونة الموضة والإعلامية البحرينية خولة المراغي، فقد تألقت بحجاب باللون الأزرق النيلي منسدل على الرأس بطريقة ناعمة ومزين باللمعة البسيطة.

لا تخطئي في اعتماد اللفات الكبيرة الحجم، بل اعتمدي اللفات الصغيرة والمتوسطة، وعن مدونة الموضة المصرية كاميليا عصام فقد لجأت للفة الحجاب الفضفاض، وهي الطريقة الرائجة بين الشابات بشكل كبير، وتمنحك مظهراً أنيقاً دون تكلف، ولن تأخذ وقتاً كبيراً عند تطبيقها، فقط ضعي الحجاب على مقدمة الرأس ولفيه بطريقة واسعة تُبرز العنق، ويمكن تثبيته بدبوس جانبي.

عليك الحرص دائماً على اختيار لفات الحجاب التي تتماشى مع ستايلك الخاص، ثم الاستعانة ببعض الأفكار التي اختارتها مدونات الموضة المحجبات، ولحجاب كلاسيكي اختارت مدونة الموضة المصرية علا عبد الحميد لفة حجاب سهلة وسريعة بشكل يتناسب مع شكل الوجه النحيف بلف الحجاب بطريقة تقليدية من الخلف لإبراز منابت الشعر الأمامية، وتركته منسدلاً على أحد الكتفين، فهذه الطريقة ستناسب إطلالتك اليومية بطريقة رائعة، ولن تضيع الكثير من الوقت أمام المرآة من أجل تجربة لفات الحجاب المناسبة.

تبحث كل فتاة عن لفة الحجاب الملائمة لطبيعة وجهها، والتي تزيد من جمال مظهرها، واختارت مدونة الموضة الكويتية سارة الدهيم لفة الحجاب التقليدي، الذي يمكن الاعتماد عليها في عمل لفات متعددة باستخدام حجاب قطني ولفه بطريقة كلاسيكية ناعمة.

كيفية تنسيق البالطو للمحجبات لأناقة تليق بكِ

سارا محمد

في شتاء 2023 لا شك أنك تتجهزين لارتداء أجمل قطع الأزياء الدافئة التي توفر لك المزيد من الأناقة والتألق، ومن وحي مدونات الموضة المحجبات اخترنا لك عدة أفكار لتنسيق البالطو بحشمة وتميز، لأناقة تليق بك.

البالطو الطويل قطعة أساسية لا غنى عنها طوال فصل الشتاء لمواجهة البرد والصقيع خلال الخروج اليومي، كما أنه من القطع التي تتجدد الموضة الخاصة به كل عام، ولا تنتهي مطلقًا، تماماً كبنطلون الجينز؛ لذا اختارتهما مدونة الموضة المصرية نادية الخولي بارتداء بنطلون من الجينز الأزرق وتيشيرت بيج مع البالطو الأحمر الطويل، وتزينت بقبعة ووشاح باللون السكري مع بوت من الجلد.

للبالطو الطويل أهمية كبرى عند المحجبات بشكل أكبر؛ نظراً لأنهن يبحثن عن موديلات ذات طبيعة ومواصفات خاصة، من أبرزها الاحتشام، وألاّ تكون لافتة للجسم بشكل واضح، وفي الوقت ذاته تكون أنيقة وعملية، وهذا كله يتوافر في البالطو الطويل، إلى جانب أنه يسهل تنسيقه مع أوقات ومناسبات عديدة، وفي إطلالة كلاسيكية ناعمة ظهرت مدونة الموضة المصرية منة السني بتيشيرت مخطط عرضياً باللونين الأحمر والأبيض مع معطف البالطو الأحمر وبنطلون أسود سكيني، وتزينت بقبعة سوداء كلاسيكية، وانتعلت حذاءً رياضياً أبيض.

تفضل المحجبات باستمرار البحث عن موديلات over size؛ لكونها أكثر احتشاماً وتمنحك إطلالة مميزة، وهو ما يتيح لكِ خيارات عديدة عند الارتداء، فيمكنك اعتماده مفتوحاً أو مغلقاً مع شتى الأزياء، ومنه أطلت مدونة الموضة المصرية بطوطة نصر ببالطو فوشيا مع إطلالة مونوكروم باللون الأوف وايت.
لإطلالة عصرية غير تقليدية تميزك، تألقت مدونة الموضة المصرية حنان الحكيم ببلوزة صوفية بيج، وبنطلون من الجلد الأسود مصمم بقصة واسعة، إلى جانب البالطو الأحمر بدرجة فاقعة لكسر رتابة الإطلالة ذات الألوان الحيادية، وأكملت أناقتها باكسسوارات اللونين الأسود والبيج.

موديلات مجوهرات بأحجار كريمة ونصف كريمة

ميرنا عادل

ندرج لك في هذا المقال مجموعة من المجوهرات المرصعة بالأحجار الكريمة الثمينة وشبه الكريمة، لتختاري من بين لوحة ألوانها ما يلائم إطلالاتك لعام 2023.

قلادة Vintage Alhambra من فان كليف آند أربلز Van Cleef & Arpels

اخترنا لك هذه القلادة من فان كليف آند أربلز Van cleef&Arpels المستوحاة من أوراق البرسيم؛ ومزينة بإطار من الخرز الذهبي من الذهب الأصفر عيار 18 قيراطًا؛ ورُصعت بحجر الأونيكس وهو من أحجار العقيق الكريمة؛ للقلادة مشبك من الذهب الأصفر عيار 18 قيراطًا؛ ويمكنك اعتمادها مع الإطلالات العصرية وهي من أكثر السلاسل الرائجة لهذا العام.

قلادة DIVAS' DREAM من بلغاري Bvlgari

أعجبتنا هذه القلادة من بلغاري Bvlgari المصنوعة من الذهب الوردي عيار 18 قيراطًا ومرصعة بحجر الملكيت ويعتبر هذا الحجر من الأحجار الكريمة النادرة؛ وتُستوحى القلادة من الأناقة الأنثوية؛ وصُمم الحجر على شكل مروحة مزينة بألماس المرصوف حول الحجر.

خاتم Possession من بياجيه Piaget

خاتم بوسيشن من بياجيه Piaget جاء بتصميم مفتوح من الذهب الوردي عيار 18 قيراطًا، مرصع بـ 20 ماسة قطع بريانت؛ ومزين بحجري فيروز وهو من الأحجار شبه الكريمة.

أقراط LABYRINTHE من شوميه Chaumet

الوردي وهو من الأحجار شبه الكريمة بقطع بيضاوي؛ وإضافة إلى حجري تورمالين إنديكولايت وألماس بقطع لامع، دون أن ننسى الأونيكس الأسود الذي أبرز لوني الروبيليت والتورمالين.

أقراط ROSE DES VENTS من ديور Dior

من مجموعة Victoire de Castellane اخترنا لك هذه الأقراط من ديور Dior على شكل وردة ريح وصممت على شكل نجمة بثمانية رؤوس، وصممت من الذهب الوردي عيار 18 قيراطًا ومرصعة بحجر العقيق الوردي وهو من الأحجار شبه الكريمة.

وصفة بسيطة وشهية.. طريقة تحضير شوربة خضار بدون دجاج

يمكنكِ تعلم طريقة تحضير شوربة خضار بدون دجاج كنوع من التغيير، بوصفة بسيطة وشهية، وتقديمها على مائدة الغداء.

شوربة خضار بدون دجاج

وتعتبر وصفات الشوربة من الوصفات الشهية، التي يمكن إعدادها على مائدتك بأكثر من طريقة.
ونقدم لكِ طريقة عمل شوربة بدون دجاج، لتقديمها بجانب أطباقك الرئيسية، فقط عليكِ اتباع الخطوات التالية لتجربتها.

المقادير

- الفاصوليا الخضراء/ نصف كوب
- البازيلاء/ نصف كوب
- الجزر/ 2 حبة (مقطع مكعبات صغيرة)
- الثوم/ فصّان (مهروس)
- الكوسا/ 2 حبة (مقطعة مكعبات صغيرة)
- البطاطس/ 1 حبة (مقطعة مكعبات صغيرة)
- البصل/ 1 حبة (مفروم)
- ملح/ رشة
- فلفل أسود/ رشة
- زيت الزيتون/ 2 ملعقة صغيرة
- ماء ساخن/ 3 أكواب

خطوات التحضير

– سخني الزيت في قدر على نار متوسطة.
– بعد ذلك، أضيفي البصل المفروم، مع تشوحيه لعدة دقائق حتى يذبل.
– ثم أضيفي الثوم مع تشويحه مع البصل عدة دقائق.
– ثم ضعي البازلاء والفاصوليا الخضراء، مع التقليب قليلًا مع كل من البصل والثوم.
– بعد ذلك، أضيفي مكعبات الكوسا، مع الجزر، والبطاطس، وقلبي المكونات لمدة 5 دقائق.
– ثم تبلي بالملح والفلفل الأسود مع تحريك المكونات.
– صبي الماء المغلي مع ترك الشوربة على نار متوسطة لمدة 15 دقيقة حتى تنضج الخضراوات.
– اسكبي الشوربة في أطباق التقديم، وقدميها ساخنة على المائدة بالهناء والشفاء.

سلمون بالخضروات.. طبق صحي ولذيذ

السلمون من الأطباق الشهية، التي تساهم في تعزيز صحة القلب والدماغ، نظراً لاحتوائه على أوميغا 3، فضلاً عن الكثير من الفيتامينات والمعادن، والدهون غير المشبعة التي تقلل الكوليسترول الضار في الدم.
كما ينصح بتناول هذه الوصفة لمتبعي الحمية الغذائية؛ لأنها صحية، ولا تحتوي على المزيد من السعرات الحرارية، إليك طريقة التحضير.

المقادير والمكونات:

4 شرائح من سمك السلمون منزوعة الجلد.
عصير ليمونتين.
رشة ملح، حسب الرغبة.
نصف ملعقة صغيرة من مسحوق الكزبرة الجافة.
نصف ملعقة من الكمون المطحون.
3 ملاعق كبيرة من الزبدة.
3 ملاعق كبيرة من الزيت.
ملعقة صغيرة من إكليل الجبل.
ملعقة كبيرة من العسل.
نصف كيلوغرام من الخضروات المشكلة الطازجة، المطهوة على البخار.

طريقة التحضير:

نضع الملح، إكليل الجبل والزيت، الكزبرة الجافة، الكمون، والعسل، ونمزج المكونات جيداً.
نغمس شرائح سمك السلمون في التتبيلة، ونقلب الشرائح في التتبيلة حتى تتشربها أسماك السلمون من كل الجوانب.
يرص السمك في صينية فرن مدهونة بالزبدة، ويغلف بورق القصدير، ويطهى لمدة 15 دقيقة تقريباً على نار متوسطة.
بعد أن ينضج السمك؛ نخرجه من الفرن، ونضيف عصير الليمون.
يرص السمك في صحن التقديم، ويقدم ساخناً مع الخضروات الطازجة المطهوة على البخار.

سلطة الدجاج بالمانجو.. طبق شهي يجمع بين الفواكه والخضار

يمكن لربة المنزل تحضير طبق شهي ومتنوع، عبر تقديم سلطة الدجاج بالمانجو، بخطوات بسيطة على مائدة الغداء.

سلطة الدجاج بالمانجو

سلطة الدجاج مع قطع المانجو من الأطباق التي تجمع ما بين الفواكه والخضار والدجاج في طبق واحد مميز.

ويمكن تجربة الطبق باتباع الخطوات التالية بالمقادير، لتحصلي على طبق مميز ومفيد لعائلتك على مائدة الغداء بالهناء والشفاء.

المقادير

صدر الدجاج/ 2 صدر (فيليه)
ملح/ نصف ملعقة صغيرة
فلفل أسود/ ربع ملعقة صغيرة
مانجو/ 2 كوب (مفروم مكعبات)
الأفوكادو/ 1 حبة (مقشر ومفروم مكعبات)

خطوات التحضير

– قومي بتتبيل الدجاج بالملح والفلفل.

– الخطوة التالية، قطعي الدجاج شرائح متوسطة.

– بعد ذلك، سخني الزيت في مقلاة بحيث تكون على نار متوسطة، وقومي بطهي الدجاج فيها لمدة 10 دقائق حتى ينضج.

– ثم اخلطي المانجو والأفوكادو في طبق تقديم واسع يكفي لترتيب شرائح الدجاج على الوجه، وقدميها على مائدة الغداء بالهناء والشفاء.

8 Natural Ways to Get Rid of Insects from Your Kitchen

Your kitchen is one such place where bug sprays can do more harm than good. And sadly, it is also one area where you see the most insect infestation. This problem increases massively in the monsoon and summer seasons, with diseases and infections being carried in by the pests.

Easy Ways to Get Rid of Stubborn Insects from Your Kitchen
Before we discuss remedies, let's get the most obvious thing out of the way. Insects are significantly less attracted to clean kitchens. So, if you want long-lasting protection from small insects, focus on keeping your kitchen clean and spotless.

GET FREE ESTIMATE

Take out food trash daily, clean counters and the cooktop after every cooking spree, wash utensils soon after using them, and empty out cabinets for regular cleaning. You need a deep cleaning schedule for your kitchen after every season.
Sometimes, even this is not enough. Some houses are generally prone to pests and roaches, and sometimes bugs appear inexplicably in the cleanest of spaces. For those instances, we have eight hassle-free solutions that can help you keep the kitchen hygienic year round.

1. Neem for 200 Insect Species

The neem tree is a boon for human beings. Almost all parts of this plant are useful in multiple ways and can be added to your list of home remedies for great results. Neem oil kills over 200 species of insects like white flies, aphids, thrips, etc. Mix a few drops of neem oil with plain water or soapy water and spray the solution in the corners of your kitchen. Make sure not to miss any spot that might harbour insects. This will also drive cockroaches away. Alternatively, sprinkle neem powder in different areas of your kitchen to keep insects away.

2. Peppermint to Kill Insects and Spiders

Peppermint is a magical ingredient that elevates food and keeps your kitchen hygienic. Mint leaves and peppermint oils are great at repelling small insects, ants, spiders, and even mice. On top of that, it makes your kitchen smell wonderful.

3. Coffee Grounds for Stubborn Pests

For stubborn pests that keep returning to your kitchen, there is a good old trick that will surely work. The smell of coffee, that wakes you up in the morning, can drive away insects from your kitchen as well.
Place leftovers of fresh coffee grounds in tricky spots around the kitchen through which you suspect the pests are coming in. Put them near doors and openings to block the insects at their source. The strong aroma of coffee repels many different types of insects. But it'll smell great to you, so that's a bonus!

4. Apple Cider Vinegar to Drive Moths and Drain Flies Away

Drain flies live in kitchen sink drains and thrive in wet and humid areas. They're a real menace in the tropical climate and can bring in many diseases. Similarly, small moths are often attracted by kitchen lights and may fall in your food. The best way to drive them away is through vinegar.

5. Lavender for Fleas

Fleas are gross, harmful, and annoying to say the least. To keep fleas, flies, and mosquitoes away from your sacred kitchen, use the beautiful and fragrant lavender plant.
You can make a solution with lavender oil and water to sprinkle around the kitchen. Or place sachets of dried lavender in the kitchen shelves to keep insects away. Lavender has a heavenly smell and doubles up as a room freshener. So, it's a win-win situation for you.

6. Onion + Baking Soda for Cockroaches

Cockroaches are the biggest menace to any kitchen. They can survive nuclear radiation longer than humans and are known as one of the most resilient living beings on earth. Naturally, they're a pain to remove from your kitchen.
One of the best ways to achieve this is with onions and baking soda. Chop up an onion and add a tablespoon of baking soda. Then, place this mixture in the corners of your kitchen. Reapply it daily at night to get a roach-free kitchen year round.

7. Cinnamon to Kill Ants

Another common kitchen insect is the ant. They're attracted to so many kitchen ingredients that it is difficult to keep track. To ensure ants stay away from your sugary food, use cinnamon.
Ants are said to hate the smell of cinnamon. Use this to your advantage by placing cinnamon powder in cracks and corners that ants might emerge from. You can also add any essential oil to cinnamon powder and spray it around the kitchen, or place cinnamon sticks to avoid mess.

8. Cloves and Bay Leaves to Repel Weevils

Weevils are those icky beetles that get into your rice, flour, cereals, and pasta. They ruin your favourite grains after entering the kitchen through cracks and gaps. Cloves and bay leaves are highly effective and natural repellents for weevils.
https://www.homelane.com

حيل تساعدك في تنظيف الثلاجة.. لإبقائها جيدة

بين الحين والآخر نحتاج إلى تنظيف الثلاجة، حتى نتمكن من الحفاظ عليها وعلى جودة تبريدها، وبالتالي الأطعمة التي نضعها فيها، وقد تجد الكثيرات أن هذه المهمة صعبة بعض الشيء، إلا أن بعض حيل التنظيف يمكن أن تجعل العملية أسهل بكثير.

أخرجي كل شيء واستخدمي المكنسة الكهربائية وامسحي الداخل.

هذه هي الخطوة الأولى والأكثر أهمية عند تنظيف الثلاجة، لذا ابدئي بإخراج كل شيء، وتخلصي من الأشياء التي أصبحت فاسدة، ثم ضعي جانباً العناصر التي تنوين حفظها وإعادتها.

بعد ذلك، أحضري مكنسة كهربائية محمولة، وابدئي بتمريرها على كل الأماكن والمساحات الصغيرة في الثلاجة، من أجل التخلص من الأوساخ التي قد تكون عالقة بالشقوق.

ثم يمكنكِ مسح كل شيء، وتعتمد منتجات التنظيف التي تستخدمينها على تفضيلاتك الشخصية للتنظيف، ولكن يجب استخدام المنظفات وليس الماء فقط، كما يمكنك تجربة المناديل المبللة المطهرة، أو استخدام بخاخ متعدد الأغراض، أو ملء زجاجة رذاذ بالماء الساخن والخل بنسبة ثلاثة إلى واحد.

وبهذه الطريقة يمكنك التخلص من بعض الروائح، ومن أكبر عدد ممكن من الجراثيم والمخلفات العالقة.

القضاء على الرائحة الكريهة

حتى بعد تنظيف الثلاجة، لايزال هناك احتمال أن بعض الروائح المزعجة ستظل باقية، لذا عندما تبدئين تنظيم الأشياء، ووضعها في مكانها الصحيح، من الجيد استخدام مزيل روائح طبيعي ليس فقط لإزالة الروائح الحالية، لكن لمنع المزيد في المستقبل.

ويعد استخدام صودا الخبز أحد أكثر الأمور الشائعة، إذ يمكنكِ وضع بضع ملاعق في وعاءٍ على الرف، وسيؤدي ذلك بشكل طبيعي إلى امتصاص بعض تلك الروائح المتبقية.

طريقة أخرى غير معروفة، هي غمس كرات القطن في خلاصة الفانيليا، ووضعها في وعاء على رف في ثلاجتك، وسيضيف هذا طبقة لطيفة من رائحة الفانيليا الدافئة، للمساعدة في مقاومة رائحة الطعام العالقة.

استخدمي صناديق التخزين للتنظيم

عندما تكونين مستعدةً لإعادة الأشياء إلى ثلاجتك وإعادة تخزين العناصر التي تحتاجينها، فإن وجود خطة تنظيمية سيكون مفيداً، لذا احصلي على عدد قليل من صناديق التخزين لوضعها على الرفوف.

ويمكنك استخدام صناديق التخزين هذه لتقسيم وتنظيم المواد الغذائية حسب النوع، وفصل الفاكهة والخضروات والجبن والزبادي، وما إلى ذلك.

وسيساعدك ذلك على العثور على الأشياء بطريقة أسهل عندما تحتاجين إليها، بالإضافة إلى منح الثلاجة جمالاً داخلياً رائعاً.

9 Simple Ways to Create a More Peaceful Life

BY ENTER SOLOMY

Living in peace is about living harmoniously with yourself, others, and all sentient beings around you. Living in peace is both an outward and an inward process. Outwardly, it's a way of life in which we respect and love each other in spite of our cultural, religious, and political differences. Inwardly, we all need to search our hearts and minds and understand the fear that causes the impulse for violence. In continuing to ignore the rage within, the storm outside will never subside. While you will find your own meaning of a peaceful existence according to your beliefs and lifestyle, there are some basics that cannot be overlooked. Here are the steps which can help you to discover your journey towards living in peace.

1. Seek to love, not control others.
Ceasing to seek power over people and outcomes in your life is the first major step to living peacefully. Trying to control people is about seeking to impose your will and reality on others without stopping to see their side of things. A controlling approach to relationships will keep you in conflicts with others. Replacing a will to control with a broad approach of loving others instead, including their faults and differences, is the way to a peaceful life.

2. Find Your Inner Peace.
At least once a day spend ten minutes in a peaceful place, such as under a shady tree or in the park, anywhere where you can sit quietly without distractions. Without inner peace, you'll feel in a constant state of conflict. Trying to fill your life with possessions or improving yourself by social climbing without stopping to value your inner worth will leave you perpetually unhappy. When you're angry, find a nice quiet place to stop, take a deep breath, and relax. Turn off the TV and computer. Get out into nature if possible, or go for a good, long walk. Put on some soft music or turn down the lights. When you feel calm again, get up and go on with your life.

3. Moderate your convictions.
Thinking in absolutes and holding to opinions without considering the viewpoints of others is a sure way to live a life without peace. This type of extremist thinking usually leads to reactive, hasty, and driven behavior that lacks the benefit of reflection. This approach can easily lead you into conflict when other people fail to agree with your convictions. Remain open-minded and ready to review your understanding. It's more rewarding because you'll grow as a person and live in greater harmony with those around you.

4. Be tolerant.
Tolerance in all that you think and do will make a difference in your life and in the lives of others around you. Tolerance for others is about appreciating diversity, the plurality of modern society, and being willing to live and let others live too. When you fail to tolerate others' beliefs, ways of being, and opinions, the end result can be discrimination, repression, dehumanization, and ultimately violence.

5. Be Peace.
A peaceful person does not use violence against another person or animal (that includes small obnoxious insects too). While there is much violence in this world, make a choice to not let death and killing be a part of your philosophy of living.

6. Reflection of thought.
If someone hurts you physically or mentally, do not react with anger or violence. Stop and think. Choose instead to respond peacefully.

7. Seek forgiveness, not revenge.
Live in the present, not the past. Dwelling on that which should have been and reliving past wounds will keep the negativity of the past alive and bring constant internal conflict. Forgiveness allows you to live in the present, to look forward to the future, and to let the past settle gently. Forgiveness is the ultimate victory because it lets you enjoy life again by making peace with the past.

8. Live in joy.
Choosing to see the wonders of the world is an antidote to violence. It's hard to be violent against that which you see as beautiful, wondrous, amazing, and joyful. The greatest despair arising from wars comes from the destruction of innocence, beauty, and joy. Joy brings peace to your life because you're always prepared to see what is good in others and the world, and to be grateful for the wondrous aspects of life.

9. Be the change you wish to see in the World.
Violence starts with your acceptance of its possibility as a solution. It's within yourself that you need to stop violence and become peaceful. Change yourself before you can change the world. At the end of the day, living in peace will be your own conscious choice. You're free to choose your own path, but whatever way you go, keep in mind that all your actions will affect those around you.
https://peacerevolution.net/

5 طرق لزيادة "هرمون السعادة" بشكل طبيعي.. تعرف عليها

كتبت - ميرفت رشاد

الدوبامين هو هرمون في الدماغ يعمل كناقل عصبي والمعروف باسم «هرمون السعادة»، إنه يساعد عقولنا في وظائف مختلفة مثل الحركة والذاكرة والانتباه والحالات المزاجية والتحفيز، فإن الحصول على مستويات كافية من الدوبامين أمر بالغ الأهمية للجسم، يمكن أن يسبب نقص الدوبامين اضطرابات مختلفة مثل الاكتئاب ومرض باركنسون وما إلى ذلك، وفى السطور القادمة سنوضح الطرق الطبيعية التي يمكننا من خلالها الحفاظ على مستويات الدوبامين لدينا، وفقا لما نشره موقع « doctor.ndtv».

كيفية زيادة الدوبامين بشكل طبيعي:

استمع إلى الموسيقى:

ثبت أن الاستماع إلى الموسيقى يعزز إنتاج الدوبامين ويعزز وظائف المخ بشكل أفضل، يزيد الإيقاع والنبضات المتزامنة من نشاط المتعة والمكافأة في الدماغ، هذه الأنشطة تعزز الدوبامين في الجسم ، ثبت أن الاستماع إلى الموسيقى يؤدي إلى تحكم أفضل في الحركة للأشخاص الذين يعانون من مرض باركنسون.

الأطعمة الصحية:

ليس من المستغرب أن يؤثر ما نأكله على أجسامنا وعقولنا، فقد ثبت أن بعض الأطعمة ، على وجه الخصوص ، مرتبطة ارتباطًا مباشرًا بزيادة «هرمونات السعادة» ، ثبت أن تناول الأطعمة الغنية بالجلوتين يفرز مادة السيروتونين، الأطعمة الغنية بالأحماض الأمينية تعزز أيضًا إنتاج الدوبامين، شرب المشروبات التي تحتوي على نسبة عالية من الكافيين مثل القهوة هو أيضًا أكثر أنواع الدوبامين ويعطي دفعة فورية للطاقة.

احصل على نوم جيد:

الحصول على قسط كافٍ من الراحة مهم للجسم والعقل عندما ننام جيدًا ، يكون لدى الدماغ الوقت لإعادة الشحن وإعادة الضبط ، تشير الدراسات إلى أن الحصول على ليلة نوم جيدة يعزز أيضًا إنتاج الدوبامين ، فإن الحرمان من النوم لفترات طويلة أو قلة النوم يؤثر سلبًا على مستقبلات الدوبامين قد يجعلك هذا عرضة لاضطرابات مزاجية مختلفة.

التمارين الرياضية:

على غرار بعض الأطعمة ، فإن التمارين الرياضية تعزز على الفور إنتاج العديد من «الهرمونات السعيدة» بما في ذلك الدوبامين ، يُطلق على الإفراز الفوري للهرمونات السعيدة بعد التمرين أيضًا «ارتفاع مستوى العداء» لأنه يجعلك تشعر بالحيوية والبهجة والسعادة بشكل عام.

التأمل :

التأمل هو أحد أكثر الطرق العملية شيوعًا لتحسين الصحة العقلية والرفاهية، لا يساعد التأمل في تعزيز إنتاج الدوبامين فحسب ، بل أثبت أيضًا أنه يحسن الذاكرة ، ويحسن التنسيق ، ويقلل من التوتر واضطرابات المزاج الأخرى.

5 Effective Ways To Tighten Loose Skin Post Delivery

Along with the joys of meeting your newborn, pregnancy brings with it various changes in a woman's body. From stretch marks to hormonal changes, women go through it all. One of the most alarming and worrying changes is the loose skin around the belly which leaves most women clueless. Women crave to get their pre-pregnancy bodies back as soon as possible. Loose skin around the belly is not just emotionally disturbing but also very unpleasant to look at. Post-delivery, the skin around the belly appears dark and loose.

However, you need not worry. This pregnancy pouch will eventually tighten and get back to its normal shape in due course of time. Your uterus and abdomen stretch during pregnancy to accommodate your growing baby and it is but natural that the process of getting back in shape will also take some time.

Ways to Tighten The Loose Skin Around Belly

Here's what you can do to tighten the loose skin around the belly post-pregnancy:

1. Breastfeed

Believe it or not, breastfeeding is just as beneficial for you as it is for your baby. Nothing helps you to lose weight and tighten loose skin as breastfeeding does. When you breastfeed your little one, the calories consumed by you get transformed into breastmilk, thereby helping you lose the extra fat. It is clearly a win-win situation for both, you and your baby!

2. Exercise Regularly

Once you get a go-ahead from your doctor, make exercise a part of your daily routine since it helps to strengthen the muscles of the abdomen and burn additional calories. You can start by going for a walk every day or a run. With time, you can start adding light to moderate exercises to your routine.

3. Daily massage

Massage your abdomen, thighs, hips, and bust with oils that contain Vitamin E and collagen every day. Doing this helps to strengthen strained muscles and tuck the tummy back in shape. One of the most effective oils that you can use to massage is the Dhanwantaram Oil, which is enriched with saffron, ashwagandha, amla and Shatavari, which not only help to tighten the skin but also fade away stretch marks. TheMylo Care Ayurvedic Pregnancy Massage Oil for Pregnancy Pain & Stretch Marks(Dhanwantaram Oil)has been specially prepared using these Ayurvedic ingredients, keeping in mind the safety of the new mom and her baby. It is really worth a try!

4. Stay hydrated

Is there any problem that drinking water cannot cure? The most natural way to maintain and promote the elasticity of the skin is to stay hydrated. Drink plenty of water as it also helps to burn more calories and reduce water retention in your stomach. Aim to drink at least 8-12 glasses of water in a day. Besides drinking water, you can also consume coconut water and fresh fruit juices without any added sugar.

5. Increase your protein intake

The food you eat can supply most of the nutrients your body needs to maintain its elasticity. Consume a healthy diet with lots of proteins as they are good for muscle growth and also contain natural collagen, which helps in making the skin firm. Foods rich in protein include eggs, almonds, cottage cheese, greek yogurt, milk and lentil, among others.

Always Remember

You've just had a baby and you don't need to be so hard on yourself.

Avoid crash dieting as it can affect your and your baby's health adversely if you're breastfeeding.

Getting back in shape will take time and you need to be patient.

You will loose your post-pregnancy loose skin and shed all those pregnancy pounds. Just have faith, be consistent and stay positive.

أفضل ماسك للشعر الدهني.. روتين صحي بمكونات طبيعية

يمكنكِ تطبيق ماسك للشعر الدهني بسهولة في منزلك؛ لعلاج جميع مشكلات شعرك، مثل القشرة وزيادة إفراز الزيوت في فروة الرأس وغيرها.

وعادة ما تعاني صاحبات الشعر الدهني من العديد من المشاكل، التي تصعب عليها عملية العناية بالشعر، لذا، فهن بحاجة إلى روتين صحي مناسب لنوعه.

ماسك للشعر الدهني

ونقدم لكِ ، مجموعة من الوصفات الطبيعية التي يمكن استخدامها كـ ماسك للشعر الدهني، مرة أو مرتين أسبوعيًا، كالتالي..

1 - خل التفاح

خل التفاح من أفضل المنتجات المستخدمة في علاج مشاكل الشعر الدهني؛ نظرًا لخصائصه المضادة للالتهابات، التي تعمل على تهدئة فروة الرأس.

كما أنه يعد مرطبًا مثاليًا للشعر والفروة، ويساعد على تعزيز نمو الشعر، ويجعله أقل عرضه للتكسر والتساقط، وأكثر كثافة.

بالإضافة إلى أن حمض الأسيتيك الموجود في خل التفاح، يساعد في موازنة مستويات الأس الهيدروجيني؛ مما يقلل من إنتاج الزيت في فروة رأسك.

ولاستخدامه على شعرك، أضيفي بضع ملاعق من خل التفاح إلى وعاء من الماء واخلطيهم جيدًا، ثم ضعي الخليط على فروة رأسك وشعرك جيدًا.

2 - الصبار

الصبار غني بالمركبات المليئة بالعناصر المغذية لفروة الرأس، كما يساعد على ترطيب بصيلات الشعر بعمق وجعلها أكثر قوة ولمعان.

كذلك، يمتاز الصبار بخصائص قابضة ملحوظة، تساعد في التحكم في إنتاج الزيوت، كما أنه يمنع تراكم الجزيئات الدهنية على خصلات شعرك.

علاوة على أن الخصائص العضوية للصبار تجعله خيارًا قويًا لعلاج فروة الرأس الجافة أو الملتهبة أو المتهيجة، فهو مضاد للالتهابات قوي وممتاز.

ولتطبيق الماسك، ضعي جل الصبار على شعركِ وفروة رأسكِ بكميات متساوية، واتركيه لفترة لا تقل عن 4 ساعات، ثم اشطفيه بالماء فقط.

3 - الزبادي

الزبادي من المرطبات القوية جدًا للشعر وفروة الرأس، أيضًا يمد الفروة بالمغذيات التي تحتاجها.

بالإضافة إلى أن بكتيريا البروبيوتيك الموجودة في الزبادي، تساعد في تغذية شعركِ واستعادة درجة الحموضة الطبيعية لفروة الرأس.

كما أن الأحماض الموجودة في الزبادي، فعالة في التقليل من نمو الفطريات والبكتيريا في فروة الرأس، مما يقلل من القشرة.

ويمكنكِ تطبيقه على شعرك من خلال ماسك الزبادي ومزجها مع حمام الكريم الخاص بك، أو بعض الزيوت الطبيعية، وتركه على شعرك لمدة ساعة ثم غسله جيدًا.

4 - البيض

صفار البيض غني بالعناصر الغذائية التي تحد من إنتاج الزيوت في الشعر، وتتسبب في كونه من الشعر الدهني.

كما أنه يمنع إفراز الدهون الزائدة ويغذي فروة الرأس، وتعمل نسبة الكبريت العالية في صفار البيض على تلطيف شعرك وتنعيمه.

كذلك، يحتوي على الليسيثين والبيوتين والبروتين وجميعها مركبات تساعد في تقوية شعركِ وإعطائه مظهرًا أكثر نعومة ولمعانًا.

5 - زيت شجرة الشاي

يعمل زيت شجرة الشاي على إزالة الزيوت الزائدة من شعرك. ويحتوي على خصائص مضادة للفطريات ومطهرة تلطف فروة الرأس، وتعزز إنتاج الزيت الطبيعي.

ويمكن استخدام زيت شجرة الشاي والماء كمستحضر مضاد للقشرة، فضلًا عن تقليل نمو الفطريات على فروة رأسكِ.

عصر العلاقات الأفقية

*د. آمال موسى

عرفت ثقافة القيم العموديّة مع هبوب رياح الحداثة هزات متتاليّة ما فتئت تقضي تدريجياً على نمط الحياة والعلاقات القائمة على التصور العمودي. فالمجتمعات التقليدية مثلاً هي مجتمعات عمودية بالمعنى الثقافي والاجتماعي للكلمة. ومن مظاهر النمط العمودي نذكر العلاقة بين الحاكم والمحكوم، والأب والابن، والمعلم والتلميذ، والأستاذ والطالب، وصاحب المشروع والعمال... أي علاقات قائمة على تلقي الأوامر من الفوق، لذلك فهي توصف بالعمودية. وطبعاً الثقافة ذات الهندسة العمودية حكمت العلاقات الاجتماعية وأنتجت علاقات قائمة على الهيمنة والخضوع.

إذن الفكرة الأولى المراد الإشارة إليها تتمثل في كون العلاقات العمودية خاصية المجتمعات التقليدية الشموليّة، في حين أن ما تقترحه الحداثة من خلال قيمها وتصورها الجديد للفرد كمحور البنى الاجتماعية وكفاعل اجتماعي مستقل ومحرك للفعل الاجتماعي وفق أهداف تُوصف بالعقلانية، هو نمط جديد ومختلف ومعارض تماماً يطلق عليه نمط العلاقات الأفقيّة.
فالحداثة ترفض العلاقات القائمة على الهيمنة والتي تنتج عنها قرارات فوقية.
كما يختلف التغيير الذي أصاب العصر الحديث من الفضاء الأوروبي إلى الفضاء العربي والإسلامي، بل إنه يمكن القول بثقة إن كل فضاء ثقافي مجتمعي لديه وتيرة خاصة في التفاعل مع قيم الحداثة وأنظمة الفعل الاجتماعي المقترحة.
ويتجه النضال القيمي الحقوقي اليوم وفي كل أرجاء العالم نحو التصور الأفقي في مقاربة العلاقات وبلورة الفعل الاجتماعي سياسياً كان أو ثقافياً، من ذلك مثلاً أن مؤسسة الأسرة بوصفها النواة الأساسية للمجتمع أصبحت اليوم تقوم على العلاقات الأفقية سواء في العلاقة بين الزوجين أو بين الأولياء والأطفال. وهو ما يعني أن البناء الأبويّ يعرف من عقود تراجعاً وأصبح الأولياء يقيمون علاقات أفقية مع أطفالهم. وفي مقابل ذلك فإن الأولياء الذين ما زالوا يمارسون تصور العلاقة العمودية مع الأبناء تنتج عن ذلك ظواهر اجتماعية أهمها التوتر بين الأولياء والأبناء ويشتد هذا التوتر عند بلوغ الأطفال مرحلة المراهقة. كما نشير أيضاً إلى أن التشريعات الخاصة بالطفولة في العالم اليوم تستند إلى التصور الأفقي الذي يتمظهر بدوره في الحوار والنقاش والنقد والإنصات المتبادل والتفاوض...

وإلى جانب كون الأفقية هي نظرة العصر الحديث والراهن فمن المهم مقاربة هذه المسألة في بُعدها الوظيفي، حيث إن العلاقات بين المؤسسات والهياكل الرسمية وغير الرسمية تشترط اليوم العمل أفقياً، بمعنى أن الهدف واحد، ولكن المتدخلين كثر. لا تستطيع اليوم مثلاً وزارة واحدة وإن كانت معنية بقطاع معين أن تعالج مشكلات القطاع برمّتها. ونلحظ أن الحاجة إلى التشبيك والتعاون لم تعد ترفاً بل ضرورة من أجل بلوغ الأهداف. ويمكن أن نضرب المثال التالي:
ظاهرة العنف ضد المرأة إنما تعالَج اليوم من وزارات المرأة والعدل والداخلية والثقافة والصحة. أيضاً العمل الدبلوماسي اليوم لم يعد يقتصر على السياسي الدولي فقط، بل إن الأصل في العمل الدبلوماسي اليوم الاقتصاد والثقافة والسياحة، وهو ما يشترط وجوباً تكاتف الجهود والأدوار بين هياكل مختلفة تتعاون أفقياً من أجل تجسيد دبلوماسية ناجحة متعددة الأبعاد.
وبناءً على رصد حقيقة الأفقية كنمط تفاعل للإنجاز داخل المجموعات والهياكل والمؤسسات والبيئات الاجتماعية، فإنه حتى العلاقات الدولية ستجد نفسها مع الوقت وتراكم النزاعات والدروس تنحو مضطرة نحو الأفقية ولن يتقبل المستقبل البعيد أو ربما المتوسط علاقات تقوم على الهيمنة وعلاقات القوة كما هو شأن العلاقات على امتداد التاريخ الإنساني. فلا توجد دولة اليوم يمكن أن تستغني عن بقية العالم مما يؤكد الحاجة المتبادلة بين دول العالم الفقيرة والغنية والقوية والضعيفة والمتقدمة والمتخلفة والسائرة في طريق النمو.

إن تأكيد التحول من التصور العمودي للعلاقات والفعل والقرار إلى التصور الأفقي القائم على الحوار والتشاركية نقطة مهمة من شأنها أن تحسم مبدأ أساسياً في مقاربة الأشياء، وبناء البرامج، ووضع المشاريع، والاستراتيجيات.
وليس سهلاً مثل هذا الانتقال القيمي الثقافي العميق ويحتاج إلى وعي وجهود توعية لأنّها تمس مسألة في غاية الأهمية وهي العلاقات الاجتماعية التي لم يعد ممكناً خضوعها لقواعد التعامل العمودي سواء في الفضاء التربوي أو الأسري أو المهني، وغير ذلك من الفضاءات التي كانت محكومة بالعلاقات العموديّة.
ولا يخفى على الجميع اليوم وجود تردد وتشظٍّ بين الأفقية والعمودية، خصوصاً في المجتمعات التي لا تزال عالقة في منطقة ما بين التقليدي والحداثي. أشياء كثيرة تحتاج إلى الحسم الواضح لتجنب إهدار الطاقة والزمن وعلى رأس هذه الأشياء: الانتقال بجرأة وشجاعة إلى زمن العلاقات الأفقية.

*** شاعرة وكاتبة وأستاذة علم الاجتماع في الجامعة التونسية**

If journalists aren't protected, free speech means nothing

Adele Walton

Concerns around digital technology and its role in democracy have been widely documented. Since the emergence of social media platforms and the rise of digital communications, journalists, academics and campaigners have been aware and vocal about the potential risks that these digital modes of communication expose us to.

The case of whistle-blower Edward Snowden, who lifted the lid on the inhumane surveillance activities of the National Security Agency, revealed just how intimately technology has penetrated our democratic freedoms, violating our privacy and our human rights in the process.
But for journalists, many of whom use their work as a way of exposing truths, whistleblowing on key issues and amplifying underrepresented voices, the online world poses a constant risk. The free speech rhetoric that often dominates contemporary discourse around social media and democracy, ignores how dissenting voices become easy targets for wider suppression and surveillance, and that social media platforms are actively used for this purpose.
In December, right-wing think-tank Policy Exchange, which was set up by Conservative MP Michael Gove, published a report regarding the recent Trojan Horse scandal in the UK – when a fake letter that detailed a plan to run a number of Birmingham schools using strict Islamic principles was leaked to the press. The report lists a vast number of journalists and academics who had used Twitter to criticise the affair, including Novara Media's editor Ash Sarkhar, and Hamza Syed the journalist and co-host of the Trojan Horse Affair podcast.
It seems that social media has offered governments and lobbyists a whole new host of opportunities to surveil and suppress dissenting voices. For example, the Financial Times found out that one of their journalists had been tracked by TikTok in an attempt to unearth sources suspected of leaking confidential information, as well as a BuzzFeed journalist and a number of other users connected to the reporters of interest.
In Greece in November, the National Intelligence Service bought spyware software Predator. At least 13 journalists have been targeted by the technology so far, including Stavros Malichudis, an investigative journalist for Solomon, who covers refugees and migration.
A European Parliament committee investigating the use of spyware by EU governments criticised the Greek government's response to revelations that independent journalists were being surveyed. Though this is perhaps unsurprising given the country ranks 108th out of 180 countries in Reporters Without Borders's 2022 World Press Freedom Index.
With spyware becoming an increasingly common and accepted tool for intelligence services in the digital age, it's likely that journalists are going to experience more severe violations in the coming years, unless preventative legislation can keep up.
Conor Fortune from Front Line Defenders, a human rights organisation that researches and exposes governments and non-state actors who engage in digital surveillance, says: "In the digital age, journalists and human rights defenders face a new set of risks posed by their work online, in particular in the form of sophisticated digital surveillance, spyware and malware that can be used to track their activity and expose their sensitive information."
The nature of investigative journalism, especially for those who write about human rights abuses and violations, puts journalists in an often dangerous, and certainly precarious position.
"Searching and collecting evidence online usually involves navigating a large number of platforms, tools and services, leaving digital traces which may put journalists at risk," explained Lieke Ploeger from Tactical Tech, the international NGO that helps protect journalists and their evidence.
The Pegasus spyware scandal, exposed by Amnesty International and Forbidden Stories, revealed a large scale human rights violation that potentially targeted up to 50,000 phone numbers across the globe. It was reported that Pegasus, which had been installed on devices without owners' knowledge, allowed clients to take complete control, reading messages, turning on the microphone and viewing users through the camera.
At least 180 journalists were surveyed with the Pegasus spyware technology, sold by Israeli company NSO Group to governments around the world. Targets also included human rights activists and politicians.
Indeed, in the wider context of the rise of the surveillance state, digital technology acts as yet another tool for increased suppression of activism and resistance to authoritarian governments.
Internet surveillance has become a critical issue for journalists, particularly those who actively criticise regimes online. In Turkey, for example, this intrusive surveillance has been translated into policy. In October, the government passed a swathe of new amendments known as the "censorship law", introducing new abusive criminal speech offences that deepen online censorship and restrict access to information. This comes just months before the 2023 presidential elections during which much criticism has already been mounted against Erdogan.
The rising use of surveillance is also likely linked to the increase of detained journalists globally, with a record of 533 journalists currently detained worldwide. Unsurprisingly, journalists from marginalised backgrounds are more at risk. In half a year, 25 Kurdish journalists were imprisoned in Turkey.
Women are also very vulnerable, particularly those who report on gendered rights. The events in Iran have highlighted how desperate the situation is, as following the murder of Kurdish-Iranian Mahsa Amini by the morality police, the two journalists who exposed her story, Nilufar Hamedi and Elahe Mohammadi, were detained. They are now facing the death penalty.

Today, it seems that technology and civil society are at loggerheads with each other. Spyware software and surveillance technology is increasingly being used by governments to suppress activism and impede on civil rights, whilst online platforms act as vital for exchanging information and constant news.
The killing of Shireen Abu Akleh during an Israeli raid revealed how journalists work in increasingly unsafe and unstable conditions, and how there is a real failure to protect them. Journalists have been vital in exposing the realities of state violence, surveillance and injustice everywhere, and it is therefore vital we protect them.
Collective organising through grassroots organisations, journalists' unions and international organisations upholding and protecting free press is essential in defending the civil liberties and freedoms of all.

Etidal, Telegram remove 15m items of extremist online content

The Global Center for Combating Extremist Ideology, and messaging platform Telegram, removed more than 15 million online items of content and closed down 6,824 channels in 2022.

The center, known as Etidal and based in Riyadh, has been collaborating with Telegram on preventing and countering terrorism and violent extremism by reviewing online content posted in Arabic.

Both organizations have agreed to expand their coordination to detect and remove material glorifying terrorism.

The joint team monitored and removed about 8.5 million items of extreme content by the three terrorist organizations, Al-Qaeda, Daesh, and Hayat Tahrir Al-Sham, from September to December last year, broadcast through 3,616 channels.

Almost 4.2 million items of Daesh content were removed and 2,654 channels closed; Hayat Tahrir Al-Sham saw 3.7 million items removed through 703 channels; and Al-Qaeda lost 625,337 items through 259 channels.

On Feb. 21, 2022, Etidal and Telegram announced a deal to step up their joint cooperation on tackling the issue.

The items of content that were removed and channels closed amounted to more than 7.6 million items and 1,676 channels created by Hayat Tahrir Al-Sham; 5.4 million items and 4,359 by Daesh; and 1.9 million items and 789 channels by Al-Qaeda.

Among items referred were media files — PDFs, videos, and audio — uploaded by groups on Telegram and public Telegram channels hosting the material.

The cooperation agreement aims to protect the platform's users from extremist content, ideological influences, and attempts to exploit the space in trading content.

The UN Office of Counter-Terrorism hailed Etidal's efforts in combating certain ideologies in August, saying that the global center had practical insights into various extremist groups.

Mansour Al-Shammari, secretary-general of Etidal, recently received a high-level delegation in the Saudi capital from the UN.

The two sides discussed ways to develop cooperation in preventing and combating terrorism and violent extremism.

The visiting delegation was briefed on the center's efforts in defeating extremist ideology, and its societal initiatives.

ما هي أفضل البدائل لموقع "تويتر"؟

بينما تتعالى الأصوات الغاضبة من قرارات إيلون ماسك المتتالية في «تويتر»، يفكر المزيد من المستخدمين في مغادرة موقع التدوين المصغر. ويقترح موقع زي دي نت التقني بدائل يمكنها أن تؤدي وظائف «تويتر» من دون مشاكله الحالية:

كاونتر. سوشل

تشتهر هذه الشبكة الاجتماعية المستندة إلى السحابة بقواعدها الصارمة ضد المتصيدين والأخبار المزيفة. والنتيجة هي مجموعة من الرسائل النظيفة. وتُعرض المنشورات بترتيب زمني، وتمنح المستخدم طرقاً عدة لعرض التدوينات والتغريدات في أعمدة. مثلاً يمكن تخصيص عمود للأصدقاء وآخر للإشعارات، وثالثاً للزملاء، وغير ذلك.
وليس لدى المنصة مستخدمين تجاريين أو إعلانات، وتعتمد في أرباحها على التبرعات. ويحصل المتبرعون شهرياً على حساب احترافي مع مجموعة مختارة من القنوات الإخبارية المضمنة، والقدرة على تدمير ذاتي للرسائل المرسَلة.

دياسبورا

شبكة مفتوحة المصدر من الشبكات الاجتماعية، إذ تعمل على مجموعة من الخوادم. على عكس «تويتر»، لا يوجد موقع مركزي أو منظمة أو حتى برامج. كل ما يحتاجه المستخدم هو البحث عن مجموعة تناسبه، ثم الانضمام إليها.
ولا تتضمن المنصة إعلانات أو خوارزميات تحدد الرسائل التي سيراها المستخدم. بدلاً من ذلك، يتكون الموقع من مجتمعات مريحة متعددة وصغيرة من الأشخاص المتشابهين في التفكير.
وتشبه المنصة «فيسبوك» أكثر من «تويتر»، مع عدم القدرة على تعديل الرسائل بعد نشرها، مثل «تويتر».

ماستودون

شبكة اجتماعية تصدرت عناوين الأخبار بالتزامن مع انتشار أخبار شراء إيلون ماسك «تويتر»، وهاجر إليها مئات الآلاف حتى الآن. و»ماستودون» شبكة اجتماعية مفتوحة المصدر مكونة من المجتمعات الصغيرة. وتحتوي على أدوات مفيدة عند الرحيل من «تويتر»، مثل البحث في حساب «تويتر» عن الحسابات التي يتابعها المستخدم هناك، في محاولة للعثور على أصحابها في «ماستودون».

تامبلر

أشهر بديل في القائمة، إذ إنه موجود منذ مدة طويلة مع عدد مستخدمين كبير، كما أنه سهل وممتع أثناء الاستخدام. وتُذكّر واجهته الملونة والبسيطة التي تدعم التدوين المصغر بالشبكات الاجتماعية المبكرة مثل «ماي سبايس».
كما أنه أنسب للصور والمنشورات والمدونات أكثر من المناقشات، لكن يمكن أن يعمل كشبكة مناقشة تحت كل منشور.
و»تامبلر» هي شركة تجارية فيها إعلانات، لكن يمكن التخلص منها عن طريق دفع 4.99 دولارات شهرياً أو 39.99 دولاراً سنوياً.

5 ممارسات عليك تجنبها عبر مواقع التواصل

أمنية شاكر

باتت مواقع التواصل الاجتماعي جزءًا أساسيًا من حياة الملايين حول العالم، فبعيدًا عن تأثيراتها الواضحة، تحولت إلى صناعة ضخمة تساهم في فتح فرص عمل جديدة.
أتاحت هذه المنصات مساحة لكثيرين، يتحدثون خلالها عن مختلف القضايا ويبدون آراءهم فيها، إلى حد وصل ببعضهم إلى الإفصاح عن أدق تفاصيل حياتهم الاجتماعية والعملية خلالها.
توغل «السو شيال ميديا» في كل صغيرة وكبيرة من حياة البعض، دفع السيدة روز شيلدون، وهي العضو المنتدب لوكالة «Igniyte» المتخصصة في رصد التصورات السلبية عبر الإنترنت، إلى الحديث عن بعض الأمور، التي تؤدي إلى دخول عدد من الموظفين في مشكلات مع شركاتهم، بموجب ما يدونونه عبر حساباتهم الخاصة.
حذرت «روز» مستخدمي مواقع التواصل من كتابة 5 ممارسات عبر حساباتك الخاصة، بحيث لا تنشب أزمات بينك وبين مسؤولي الشركة التي تعمل لصالحها.
بحسب الخبيرة، في حال حصول الموظف على إجازة مرضية، فعليه عدم مشاركة أي صور يظهر فيها وهو يقضي أوقاتًا ممتعة، حتى لو كانت ملتقطة سابقًا، حتى لا تنقلب إلى دليل يدينه حال اتهامه بالتحايل على العمل.

التشهير بالشركة أو المدير

على المستخدم تجنب أي إشارة إلى كره شركته أو مديره أو زملائه، وتجنب مشاركة أي شيء من شأنه أن يُظهر المدير في صورة سلبية.

مشاركة الآراء

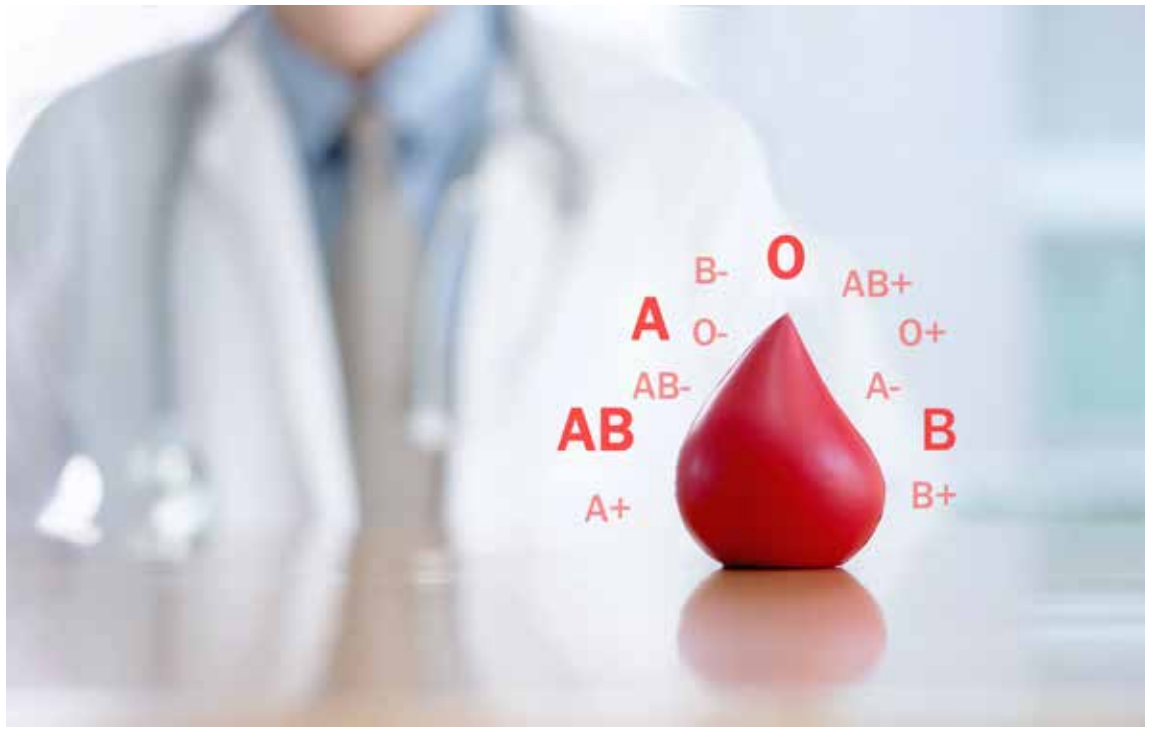
يُنصح بعدم نشر الآراء الخاصة بعدد من القضايا، لتجنب النظر إلى المستخدم على أنه عنصري أو متحيز لطرف على حساب آخر فيما يخص الأمور الدينية والجنسية.

الرد على الأشخاص الذين يضايقونك

قد يكون من المغري كتابة إطلاق رد سريع على تعليق أزعجك، لكن قد يعني ذلك أنه يُنظر إليك على أنك مستخدم يسيء للآخرين، وهو ما قد يعتبره الآخرون أنه أسلوب بالإمكان استعماله في بيئة العمل.

المبالغة في مشاركة المنشورات عبر «LinkedIn»

يميل كثير من مستخدمي تطبيق «LinKedIn»، إلى مشاركة منشورات عدة، تبحث خلالها شركات عن أناس لتوظيفهم.



دراسة تكشف كيف تؤثر فصيلة الدم على فرص الإصابة بسكتة دماغية مبكرة

كتبت فاطمة خليل

كشفت دراسة جديدة أن فصيلة دمك قد تؤثر على خطر الإصابة بسكتة دماغية مبكرة، وقال الباحثون إن الأشخاص الذين لديهم فئة دم من النوع A أكثر عرضة للإصابة بسكتة دماغية قبل سن الستين، مقارنة بالأشخاص الذين لديهم فصائل دم أخرى، بحسب موقع «ساينس».

وتصف أنواع الدم التنوع الغني للمواد الكيميائية المعروضة على سطح خلايا الدم الحمراء من بين أكثر فصائل الدم شيوعًا تلك المسماة A و B ، والتي يمكن أن تكون موجودة معًا كـAB، بشكل فردي كـA أو B ، أو غير موجودة على الإطلاق، مثل O.حتى ضمن فصائل الدم الرئيسية هذه ، هناك اختلافات طفيفة تنشأ من الطفرات في الجينات المسؤولة.

وكشفت الأبحاث الجينومية عن علاقة واضحة بين جين المجموعة الفرعية A1 والسكتة الدماغية المبكرة.
قام الباحثون بتجميع بيانات من 48 دراسة جينية ، والتي شملت ما يقرب من 17000 شخص مصاب بسكتة دماغية وما يقرب من 600000 شخص غير مصاب بالسكتة الدماغية. تراوحت أعمار جميع المشاركين بين 18 و 59 عامًا.
كشف بحث على مستوى الجينوم عن موقعين مرتبطين بشدة بخطر سابق للإصابة بسكتة دماغية تزامن أحدهما مع البقعة التي توجد فيها جينات فصيلة الدم.

وجد تحليل ثان لأنواع معينة من جينات فصيلة الدم أن الأشخاص الذين تم ترميز جيناتهم لمجموعة متنوعة من المجموعة A لديهم فرصة أعلى بنسبة 16٪ للإصابة بسكتة دماغية قبل سن الستين، مقارنة بمجموعة من فصائل الدم الأخرى.بالنسبة لأولئك الذين لديهم جين للمجموعة O1 ، كان الخطر أقل بنسبة 12%.
ولاحظ الباحثون أن الخطر الإضافي للإصابة بالسكتة الدماغية لدى الأشخاص من فصيلة الدم A ضئيل، لذلك ليست هناك حاجة لمزيد من اليقظة أو الفحص في هذه المجموعة.

وقال ستيفن كيتنر ، كبير مؤلفي علم الأعصاب والأوعية الدموية بجامعة ماريلاند، في بيان صدر عام 2022: «ما زلنا لا نعرف لماذا تشكل فصيلة الدم (a) خطرًا أكبر».

لكن من المحتمل أن يكون له علاقة بعوامل تخثر الدم مثل الصفائح الدموية والخلايا التي تبطن الأوعية الدموية بالإضافة إلى البروتينات المنتشرة الأخرى ، وكلها تلعب دورًا في تكوين جلطات الدم.»

على الرغم من أن نتائج الدراسة قد تبدو مثيرة للقلق، إلا أن فصيلة الدم هذه قد تغير خطر الإصابة بالسكتة الدماغية المبكرة، فلنضع هذه النتائج في سياقها الصحيح.

كل عام في الولايات المتحدة ، يعاني أقل من 800000 شخص من السكتة الدماغية. تحدث معظم هذه الأحداث - حوالي ثلاثة من كل أربعة - في الأشخاص الذين يبلغون من العمر 65 عامًا أو أكثر ، مع تضاعف المخاطر كل عقد بعد سن 55.

أيضًا ، عاش الأشخاص الذين شملتهم الدراسة في أمريكا الشمالية وأوروبا واليابان وباكستان وأستراليا ، وكان الأشخاص من أصل غير أوروبي يشكلون 35% فقط من المشاركين. يمكن أن تساعد الدراسات المستقبلية مع عينة أكثر تنوعًا في توضيح أهمية النتائج.

جاءت نتيجة رئيسية أخرى للدراسة من مقارنة الأشخاص الذين أصيبوا بسكتة دماغية قبل سن الستين بأولئك الذين أصيبوا بسكتة دماغية بعد سن الستين.

استخدم الباحثون مجموعة بيانات من حوالي 9300 شخص فوق سن الستين أصيبوا بسكتة دماغية وحوالي 25000 شخصًا فوق سن الستين ولم يصابوا بسكتة دماغية.

ووجدوا أن زيادة خطر الإصابة بالسكتة الدماغية في فصيلة الدم من النوع (a) أصبح غير مهم في مجموعة السكتات الدماغية المتأخرة ، مما يشير إلى أن السكتات الدماغية التي تحدث في وقت مبكر من الحياة قد يكون لها آلية مختلفة مقارنة بتلك التي تحدث لاحقًا.
السكتات الدماغية لدى الشباب أقل احتمالًا أن تكون ناجمة عن تراكم الترسبات الدهنية في الشرايين (وهي عملية تسمى تصلب الشرايين) ، ومن المرجح أن تكون ناجمة عن عوامل تتعلق بتكوين الجلطة.

ووجدت الدراسة أيضًا أن الأشخاص الذين يحملون فصيلة الدم B كانوا أكثر عرضة للإصابة بسكتة دماغية بنسبة 11٪ تقريبًا مقارنة بالأشخاص غير المصابين بالسكتة الدماغية، بغض النظر عن أعمارهم.
تشير الدراسات السابقة إلى أن الجزء من الجينوم الذي يرمز إلى فصيلة الدم ، والذي يسمى «موضع ABO» ، يرتبط بتكلس الشريان التاجي ، مما يحد من تدفق الدم ، والنوبات القلبية.

كما ارتبط التسلسل الجيني لفصيلة الدم A و B بزيادة طفيفة في خطر الإصابة بجلطات الدم في الأوردة ، وهو ما يسمى التخثر الوريدي.

أطعمة يجب تناولها عند الإصابة بالتهاب الحلق

كتب حسام الشقويري

تسبب الكثير من الفيروسات والبكتيريا التهاب البلعوم المعروف أيضًا باسم التهاب الحلق واحتقان الجيوب الأنفية أو السعال، ويوصي خبراء التغذية بشرب السوائل الدافئة مثل المرق والشاي، فهي سهلة البلع ومهدئة، ويجب اختيار الأطعمة اللينة حتى لا تؤدي إلى تفاقم التهاب بطانة الحلق الرقيقة، لذلك فكر في خيارات أكثر رقة مثل الزبادي ودقيق الشوفان وفقا لما نشره موقع womenshealthmag.

ومن الأطعمة التي يجب تناولها عند الإصابة بالتهاب الحلق

1. حساء الدجاج

السوائل مثل المرق في حساء الدجاج لا تعوض فقط الماء المفقود، لكن الملح يساعد جسمك علي الاحتفاظ بالسوائل داخل الأنسجة.

2 . العسل

كان العسل دعامة أساسية في العلاجات الطبية منذ العصور القديمة، وأظهر العلم الحديث أن العسل فعال ضد مجموعة متنوعة من الالتهابات البكتيرية والفيروسية، بما في ذلك تلك التي تسبب نزلات البرد، وكذلك بعض أنواع البكتيريا.
وينصح الخبراء بعدم الإفراط في تناول الطعام بجرعات كبيرة، ويمكن لمحتوي السكر أن يثبط جهاز المناعة من أداء وظيفته.

3. الزبادي

يعتبر الزبادي مصدرًا جيدًا للبروتينات والكربوهيدرات والدهون الصحية، بالإضافة إلي بكتيريا البروبيوتيك، وهي الجراثيم المفيدة التي تدعم وظيفة المناعة وتمنع الجراثيم الضارة من التواجد في أجسامنا.

وهناك صلة بين استهلاك الزبادي وانخفاض معدلات التهابات الجهاز التنفسي وآلام الأذن، والقوام البارد والناعم للزبادي يجعل من السهل ابتلاعه.

4 . البطاطا المهروسة

اترك القشرة علي البطاطس أثناء الهرس للحصول علي مصدر غني بالمغنيسيوم وفيتامين سي ومضادات الأكسدة، وكلها تدعم نظام مناعة قوي، وتأكد من أن البطاطس المهروسة ليست ساخنة جدًا، لأن ذلك قد يؤدي إلي تهيج الحلق بشكل أكبر.

5. البيض

البيض غني بالمعادن مثل الزنك والحديد والسيلينيوم، بالإضافة إلي فيتامين D و B12 ، والتي يمكن أن تساعد في درء العدوي السيئة التي تسبب التهاب الحلق.

6 . دقيق الشوفان

دقيق الشوفان غني بالمغنيسيوم والزنك ومضادات الأكسدة، والتي تحفز عمليات إزالة السموم من الجسم، ثم تخلص الجسم من الفضلات والعدوي.

7. الزنجبيل

لقد أثبتت التجارب المعملية أن الزنجبيل له خصائص مسكنة ومضادة للأكسدة ومضادة للالتهابات، ويبدو أيضًا أنه يمنع نمو سلالات معينة ضارة من البكتيريا.

علامات "نادرة" لإصابات سرطان المعدة

على الرغم من التطور العلمي في المجالات الطبية، إلا أن السرطان ما زال حتى الآن أحد أكثر الأمراض التي لم يتم السيطرة عليها. وفي حالات عديدة يتم اكتشاف المرض في حالات متأخرة، ما يجعل فرصة نجاح العلاجات ضئيلة جداً.
وفي الولايات المتحدة تحديداً، جرى تشخيص ما لا يقل عن 26380 إصابة جديدة بسرطان المعدة (15900 رجل و10480 امرأة) هذا العام، فيما وصلت نسبة الوفيات إلى حوالي 11090 حالة وفاة بسبب هذا النوع من السرطان (6690 رجلاً و4400 امرأة). وهذه الأرقام تثير تساؤلات عديدة عن أسباب حدوث هذا المرض، وهل هناك عوارض تساعد في الكشف المبكر عنه، وإلى أي حد يمكن أن يكون هذا النوع من الأمراض مميتاً؟

ويحدث سرطان المعدة عادة بسبب تغيّرات (طفرات) في الحمض النووي داخل خلايا الجسم والذي يتجمع داخل الخلية في عدد كبير من الجينات الفردية، يحتوي كل منها على مجموعة من التعليمات التي تخبر الخلية بالوظائف التي يجب أن تؤديها، وكذلك كيفية النمو بحسب ما جاء في تعريف جمعية السرطان الأميركية. ويمكن أن تؤدي الأخطاء في التعليمات إلى توقف الخلية عن وظيفتها الطبيعية، وقد تسمح بأن تصبح الخلية سرطانية. وخلال هذه العملية البيولوجية تظهر عادة عوارض جسدية، قد تكون بمثابة إنذار للمريض من أجل زيارة الطبيب.

يقول أخصائي السرطان الدكتور حسن قانصو لـ «العربي الجديد»: «يوجد مجموعة من العوارض المشتركة بين جميع مرضى السرطان، بينها الكسل والإرهاق وفقدان الوزن، إلا أن هذه العوارض تختلف من مريض إلى آخر، وبحسب نوع المرض». يضيف: «يشخص مرض السرطان عادة من خلال إجراء فحوصات طبية، أو من خلال التصوير الإشعاعي، وهناك أيضاً عوارض يمكن أن تساعد في الكشف المبكر عن السرطان، وتحديداً سرطان المعدة، والأجهزة الهضمية. وقد لا يسبب حتى سرطان المعدة أي أوجاع، ولكن يمكن أن يكتشفه الطبيب من خلال فحوصات عادية بينها للعيون والوزن».

Ulcerative colitis flare-ups: 5 tips to manage them

Diet and lifestyle changes may help control ulcerative colitis symptoms and lengthen the time between flare-ups.

An ulcerative colitis flare-up is the return of symptoms after a period of remission. This may involve diarrhea, abdominal pain and cramping, rectal pain and bleeding, fatigue, and urgent bowel movements. Although you may feel helpless against these fluctuations, changes in your diet and lifestyle may help control your symptoms and lengthen the time between flare-ups.

Try these five tips:

1- Skip the dairy aisle. There's no firm evidence that diet causes ulcerative colitis. But certain foods and beverages can aggravate your signs and symptoms, especially during a flare-up.

Dairy foods are one possible culprit. Try limiting or eliminating milk, yogurt, cheese, ice cream and other dairy products. This may help reduce symptoms of diarrhea, abdominal pain and gas.
2- Say no to fiber if it's a problem food. In general, high-fiber foods, such as fresh fruits and vegetables and whole grains, are excellent sources of nutrition. However, if you have ulcerative colitis, these foods may make your symptoms worse.
Steer clear of nuts, seeds, corn and popcorn, and see if you notice a difference in your symptoms. You may need to skip raw fruits and vegetables as well, but don't give up on this food group entirely. Try steaming, baking, roasting or even grilling your favorite produce.
3- Eat small meals. Who says you have to have three square meals every day? You may feel better if you eat five or six small meals a day. Just be sure to plan small, healthy, balanced meals, rather than snacking without thinking throughout the day.
4- Be smart about beverages. Drink plenty of liquids every day. Water is your best bet.
The alcohol in beer, wine and mixed drinks can stimulate your intestines and can make diarrhea worse. The same is true of beverages that contain caffeine — such as soda, iced tea and coffee. Carbonated drinks can also be trouble because they frequently produce gas.
5- Manage stress. While stress doesn't cause ulcerative colitis, it may make your symptoms worse and may trigger flare-ups. Exercise may help reduce tension and keep your bowels functioning well.
Focus on activities you like, such as biking, walking, yoga and swimming. Your doctor can help you determine an exercise plan that's right for you.
https://www.mayoclinic.org

بيجو تطلق الجيل الجديد من سيارتها الهجومية 3008 عام 2024

أعلنت شركة بيجو عن إطلاق الجيل الثالث من أيقونتها 3008، التي تنتمي لفئة الموديلات الرياضية متعددة الأغراض SUV.
وأوضحت الشركة الفرنسية أن السيارة الجديدة تظهر بشخصية تصميمية هجومية من خلال الملامح الجديدة على المصابيح الخلفية والكشافات الأمامية النحيفة مع الأنياب التي تبرزها مصابيح ليد، والتي تزيد من الطابع الشرس للسيارة، مع خطوط الكوبيه في السقف والمنسابة بشدة على مؤخرة السيارة.

ومن المتوقع أن يتوفر للسيارة الجديدة برنامج دفع يسع لنسخ محركات البنزين والديزل ونسخ الدفع الهجين والنسخ الكهربائية الخالصة، وفي نطاق قد يمتد إلى 300 حصان/500 نيوتن متر لعزم الدوران الأقصى. ومن المتوقع ظهور السيارة في الأسواق مطلع العام القادم 2024.

وكانت بيجو الفرنسية قد أعلنت قبل بضعة أشهر عن موعد طرح النسخ المقبلة من طرازها الكهربائي 308 التي سيتم تخصيصها لعام 2023، وتطرح بمسمى تسويقي e- 308 وe-308 SW.
وحسب قوائم الموردين لماركة بيجو، فإن النسخ الكهربائية من طراز بيجو 308، تصل للأسواق العالمية خلال منتصف 2023.

وتشمل مواصفات النسخ الكهربائية المرتقبة من طراز بيجو 308، أنها ستعمل بمحرك كهربائي ينتج قوة 156 حصانا، بما يعادل قوة 115 كيلوواط ، وعزم دوران 260 نيوتن متر.

مواصفات بيجو 508 موديل 2023..أسعارها في مصر والسعودية
وسيطرح الطرازان أيضا ببطارية بسعة 51 كيلوواط ، تمنح محركها القدرة على السير حتى مسافة 400 كيلومتر على شحنة واحدة.

والموديلات الكهربائية المرتقبة من بيجو، ستتمتع بعدد من القدرات التقنية التي تدعم منظومتها للترفيه، تشمل شاشة معلومات بمنطقة التحكم الوسطى بقياس يصل لـ10 بوصات.

بالإضافة لأنظمة أمن وحماية مساعدة للسائق، تشمل نظام ضبط السرعة، ونظام مراقبة المنطقة العمياء خلف السيارة التي يعجز السائق عن مراقبتها.

GAC تطرح واحدة من أجمل السيارات الشبابية

كشفت GAC الصينية عن سيارتها الجديدة التي صممت لتكون مركبة كروس أوفر أنيقة واقتصادية ومتطورة بنفس الوقت.
والملفت للنظر في سيارة GAC Trumpchi GS3 الجديدة هو تصميم واجهتها الأمامية الذي تتداخل فيه الخطوط المائلة المطلية بالكروم، وكذلك تصميم المصابيح والفتحات الهوائية، وشكل ممتصات الصدمات التي تمنح المركبة مظهر القوة والرياضية بنفس الوقت.

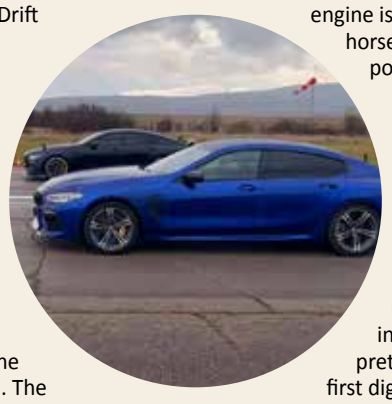
وبنيت هذه السيارة على منصات Global Platform Modular Architecture المعدّلة، وحصلت على سقف بانورامي كبير، وجنح هوائي فريد التصميم موضوع على مؤخرة سقفها لزيادة الثبات أثناء السير بسرعة كبيرة، أما هيكلها فأتى بطول 4 أمتار و41 سنتيمترا، عرضه 185 سم، ارتفاعه 160 سم، والمسافة بين محوري العجلات فيه 265 سم.
وداخليا حصلت المركبة على قمرة مصنوعة من أجود المواد، وجهّزت بواجهة قيادة متطورة فيها شاشة قبالة السائق وشاشة لمسية تعمل مع نظام Adigo 5.0 الذي يمنحها إمكانيات كبيرة في التعامل مع الإنترنت، كما زودت القمرة بنظام تكييف ممتاز، وأنظمة لتدفئة وتبريد المقاعد، وأنظمة صوتيات ومولتيميديا حديثة.
وجهزتها GAC بنظام تثبيت السرعة أثناء السفر، ونظام للحفاظ على الثبات على المنعطفات، ونظام النقطة العمياء لتفادي الحوادث، وأنظمة لتشغيل المحرك والأضواء عن بعد، وحساسات للضوء والمطر، وحساسات مسافات وكاميرات أمامية وخلفية.
وتعمل المركبة بمحركات بنزين بسعة 1.5 ليتر وعزم 169 و177 حصانا، وعلب سرعة أوتوماتيكية بـ7 سرعات، تمكنها من التسارع من 0 إلى 100 كلم/سا في غضون 7 ثوان تقريبا.
المصدر: moto1

Brabus 700 Mercedes-AMG GT 63 S Races BMW M8 Competition, Winner Will Surprise You

By: Mircea Panait

Prior to the introduction of the GT 63 S E Performance plug-in flagship, the most powerful GT 4-Door Coupe was the internal combustion-only 63 series. Twinned with the four-door CLS and four-door E rather than the Mercedes-AMG GT sports car, the five-door liftback flaunts a hand-built V8 engine connected to the AMG-specific version of the 9G-Tronic.
Marketed as the AMG SPEEDSHIFT MCT 9G, the multi-clutch transmission features a wet start-off clutch that provides two advantages over a torque converter. Not only does it save a few pounds here and there, but it responds just a little bit faster under acceleration and load changes.
The M177 twin-turbo V8 uses a wet-sump lubrication system rather than the dry-sump design of the M178 in the Mercedes-AMG GT sports car. From a displacement of nearly 4.0 liters, this lump cranks out a very respectable 630 horsepower (639 ps) and 664 pound-feet (900 Nm) of torque on full song, enabling a 62-mph (100-kph) sprint of 3.2 seconds.

4MATIC+ is the final highlight of the combustion-only 63 series, a clever all-wheel-drive system that flaunts a Drift Mode for more fun in the corners. The Brabus-tuned GT 63 S in the featured clip used all-wheel drive for all three dig races because of the rather wet conditions. Next to it, airline pilot Tseno Krastev lined up a bone-stock BMW M8 Competition.
It's not your usual M8 Competition, though, but the most practical of the bunch. The Bavarian automaker calls this body style Gran Coupe although it's nothing more than an M8 Coupe with two additional doors.



The Bimmer is hiding a twin-turbocharged V8 under the hood, a slightly larger engine than the Merc's at 4.4 liters. It also happens to be slightly older by design, though it packs a serious punch. The Competition-spec engine is officially rated at 616 horsepower (625 ps) and 553 pound-feet (553 Nm).

Similar to the 63-badged GT 4-Door Coupe, this variant of the 8 Series also comes with a rear-wheel-drive setting. Equipped with a torque-converter automatic, likely the best one in the biz, the M8 launches pretty hard off the line in the first dig race. It features winter tires as opposed to summer-only rubber for the Brabus-tuned rival, which makes quite a bit more power and torque compared to stock. More specifically, 691 horsepower (700 ps) and a whopping 738 pound-feet (1,000 Nm) of torque.

That kind of torque, those tires, and these conditions aren't ideal for the Merc, but once it gains a little speed, it starts closing in on the M8. Unfortunately for AMG enthusiasts, the Bimmer won the first race in 10.83 seconds compared to 10.91 for the Brabus-tuned GT 4-Door Coupe.
The second race begins with a much better start from the Merc's driver, ultimately pipping the BMW by 0.04 seconds over the quarter mile. Can the M8 Competition Gran Coupe redeem itself in the final race? Well, it certainly did that, recording 10.92 seconds compared to 10.99 seconds.
As ever, this M8 Competition versus Brabus 700 GT 63 S video was filmed by the airline pilot at an airfield near the Bulgarian city of Varna.
https://www.autoevolution.com

مفاجأة لكزس في 2023.. طراز بمواصفات استثنائية من LS 500h

كشفت شركة لكزس النقاب عن الموديل الجديد من سيارتها LS 500h، المصنفة ضمن فئة موديلات الصالون الفاخرة.

وأوضحت الشركة اليابانية، أن أهم عناصر التحديث التي يأتي بها الموديل الجديد هو نظام الملتيميديا «Lexus Link Pro»، والذي يتم تقديمه الآن بشكل قياسي، مع شاشة لمسية قياس 12ر3 بوصة.
فضلا عن نظام الملاحة ووظيفة التحكم بالأوامر الصوتية ودمج الهواتف الذكية عبر أبل كاربلاي وأندرويد أوتو.
وتستند السيارة الجديدة على العديد من الأنظمة المساعدة، وكاميرا رقمية 360 درجة، والتي تكمل عمل الأنظمة المساعدة وأنظمة السلامة في السيارة.
وتعتمد السيارة اليابانية الفاخرة على نظام دفع هجين بقوة مجموعها 264 كيلووات/359 حصان، والتي يتشارك في انتاجها محرك بنزين سعة 5ر3 لتر مع آخر كهربائي.

وكانت لكزس قد طرحت طراز nx 2023 بإمكانيات التي تجعل منها سيارة مثالية.
جاءت سيارة لكزس بمواصفات ومميزات جديدة وتصميم رائع.
مواصفات لكزس nx 2023:
يتوفر نوعين من المحرك للسيارة يمكن الاختيار من بينهما:
محرك أوتوماتيك 8 سرعات بقوة 203 أحصنة وبسعة 2.5 لتر تيربو وعزم 249 نيوتن/ متر.
محرك أوتوماتيك 8 سرعات بقوة 275 حصانا وبسعة 2.5 لتر تيربو وعزم 430 نيوتن/ المتر.
تتسارع السيارة من الثبات وحتى 60 ميلا في غضون 5.9 ثانية.
يبلغ طول السيارة 489 سم، والعرض 192 سم، والارتفاع 171 سم، وقاعدة العجلات 285 سم.

هيونداي تتحدى تسلا بسيارة جديدة

قررت هيونداي تعزيز مواقعها في سوق المركبات الكهربائية، وكشفت سيارة Kona الجديدة بمظهرها الأنيق والمتميّز.
وبالنظر للصور التي انتشرت لهذه السيارة نلاحظ أنها أتت أكثر انسيابية من سيارات Kona السابقة، كما حصلت على عجلات ذات تصميم مميز جدا للتقليل من مقاومة الهواء، فضلا عن خط الإضاءة المميز الذي امتد على كامل عرض واجهتها الأمامية، والتصميم الفريد لمصابيحها الخلفية.
وتبعا لهيونداي فإن السيارة الجديدة حصلت على هيكل وممتصات صدمات أكثر متانة مقارنة بسيارات Kona التي طرحت من قبل، كما ازداد طولها الإجمالي ليصبح 4 أمتار و35 سنتيمترا، وعرضها بات 182 سم، والمسافة بين محوري العجلات فيها 266 سم، أما عجلاتها فستكون بمقاس 19 إنشا.
وتمكن المصممون من جعل مقصورة هذه السيارة واسعة، وجاءت المقصورة بتصميم يشبه مقصورات سيارات Hyundai Ioniq 5 الكهربائية إلى حد ما، أما واجهة القيادة فجهزت بلوحة تمتد من قبالة السائق وحتى منتصفها، فيها شاشة قبالة السائق، وشاشة لمسية متطورة بمقاس 12.3 بوصة.
تعلن هيونداي عن المواصفات التقنية لهذه السيارة بعد لكن التسريبات تشير إلى أنها ستحصل على محركات كهربائية قوية، وعلى أنظمة أمان متطورة لتفادي الحوادث على الطرقات، فضلا عن أنظمة تساعد على التحكم بالعديد من تقنياتها عن بعد عبر الهواتف الذكية.

"رولز رويس" تطلق طرازا جديدا مع مجموعة رموز NFT.. فخامة واستثمار

أعلنت علامة رولز رويس البريطانية عن طرحها دفعة جديدة محدودة النسخ من طرازها الفخم Phantom Extended Series II.

ووفق موقع «كريبتو تايمز»، هذه الدفعة من طراز Phantom Extended Series II، يميزها أن رولز رويس ستقدم كل سيارة منها مع قطعة NFT غير قابلة للاستبدال وليس لها مثيل، يقتنيها كل مقدم على اقتناء سيارة من مجموعة Phantom Extended Series II الجديدة.
والدفعة الجديدة من طراز «فانتوم» من روز رويس، هي ثاني دفعة تطرح من هذا الطراز الفخم، وستخصص منها رولز رويس للبيع 6 سيارات فقط، مع كل سيارة رمز NFT غير قابلة للاستبدال خاص بها.
ومجموعة السيارات المطروحة بهذه الدفعة، تحمل عنوان «العناصر الست»، وتم تصميمها بتعاون مشترك بين رولز رويس، ومصمم السيارات الشهير «ساشا جافري».
والرموز غير القابلة للاستبدال التي ستمنح مع كل سيارة، هي عبارة عن كتيب رسومات بصنع يد الفنان «ساشا جافري»، تضم مجموعة رسومات مستوحاة من عناصر الطبيعة، وهي الارض والمياه والنار والرياح والهواء.

وتقول رولز رويس، إن السيارات الـ6 المطروحة ضمن هذه المجموعة بيعت بالكامل خلال أيام قليلة فقط من طرحها، وتم التبرع بعائداتها لصالح الجمعيات الخيرية.

فوائد عشبة البرجس للربو

يتوارث الناس العلاجات العشبية ويتناقلوا وصفات استخدامها هرباً من الأدوية والعلاجات الطبية، ومنها استخدام عشبة البرجس للربو.
يشيع في الكثير من البلدان فوائد عشبة البرجس للجهاز التنفسي عامة وللربو وضيق الصدر على وجه الخصوص، فما الحقيقة وراء تلك الاستخدامات.
نتعرف في هذا المقال على فوائد عشبة البرجس للربو والتي يطلق عليها عشبة الربو.

عشبة البرجس

يطلق أيضاً على عشبة البرجس اسم عشبة الكبار أو القبار (بالإنجليزية: Capparis spinosa)، وهي عبارة عن شجيرة قصيرة شائكة الفروع، لها جذور شديدة العمق، تعد من النباتات ثنائية الفلقة وتنتج زهوراً قصيرة العمر تعيش ما بين 24 و36 ساعة بعد التفتح.
تعتبر براعم عشبة البرجس صالحة للأكل في صورتها الطازجة، وتخلل زهورها وجذورها في المحلول الملحي.
تحتوي براعم الزهور غير المتفتحة على حمض الكابريك وهو المسؤول عن نكهة الكبار الحمضية والمالحة.
يحتوي البرجس على مضادات الأكسدة والفلافونويد صاحب الخواص المنظمة للسكر، والمضادة الطفيليات، والالتهابات، وله خواص سامة أيضاً، لهذا تستخدم العديد من أجزاء الكبار في الطب خاصة البراعم غير المتفتحة.

فوائد عشبة البرجس

نتيجة للعديد من الخواص السابقة لعشبة البرجس القابلة للأكل في صورتها الطازجة أو المخللة، يمكن حصر فوائد عشبة الربو في النقاط التالية:
تقلل الالتهاب، مما يجعل عشبة البرجس طعاماً مفيداً لمريض الربو الذي يعاني من التهاب مزمن بالممرات الهوائية.
تقتل الطفيليات المعوية عند الحيوانات.
توقف نمو الخلايا السرطانية لاحتوائها على مادة الكيرسيتين.
تقي من السرطان، وأمراض الكلى، وأمراض القلب، لوجود مضادات الأكسدة مثل الكاروتينات، والتوكوفيرول، وحمض الأسكوربيك.
تحمي من السمية الناتجة عن الأدوية.
تعمل كمطهر ومسكن للألم، فتخفف عن مريض الربو آلام الصدر ووجع السعال المتواصل.
تعالج الأمراض الجلدية مثل القرح وبقع البهاق.
تساعد على طرد الديدان.

عشبة البرجس للربو

تتميز عشبة البرجس بخصائصها المجففة للبلغم، واستخدامها كمقشع في علاج السعال الرطب والجاف كذلك، والحد من أعراض الربو، تتمتع عشبة الربو بخواص مضادة للالتهاب، مما يقلل من التهابات الشعب الهوائية المتهيجة عند مريض الربو.
بالإضافة إلى دور عشبة الكبار في تجفيف المخاط المتراكم في المسالك التنفسية، فتنفتح ممرات الهواء، ليستطيع مريض الربو التنفس براحة ودون الشعور بضيق التنفس.
تخفف عشبة الربو من احتقان الصدر، مما يجعلها تقلل من الإحساس الخانق لمريض الربو بأن حبلاً يضيق حول صدره، وهو ما يسمى بضيق الصدر.

وصفات عشبة البرجس للربو

يمكن تناول عشبة الربو للاستفادة من خواصها بالطرق الآتية:

السلطات: يمكن إضافة عشبة الكبار بصورتها الطازجة إلى السلطات الورقية، ينكه طعمها الحمضي المالح السلطات دون إضافات أخرى.
الشوربات: ينصح بإضافة عشبة البرجس إلى حساء الطماطم أو البصل.
البيض: تعتبر وصفات عشبة البرجس مع البيض شهية ومقبولة الطعم.
يمكن إضافة عشبة الربو إلى المحار، وسمك السلمون المدخن، وغيرهم الكثير من الأطعمة للاستفادة من خواص البرجس المقاومة لأعراض الربو.

أضرار عشبة الربو

تحتوي عشبة الربو أو عشبة القبار على كمية عالية من الصوديوم، حيث توفر ملعقة كبيرة من الكبار ما يقرب من 9% من احتياجات الجسم اليومية من الصوديوم.

يؤثر الإفراط في تناول الصوديوم على ضغط الدم فيسبب ارتفاعه، مما يشكل خطراً على أصحاب ضغط الدم المرتفع بالفعل، كما ارتبطت الأنظمة الغذائية عالية محتوى الصوديوم بالإصابة بسرطان المعدة.

لهذا يوصى بالاعتدال في تناول عشبة الربو وعدم الإفراط في أكلها، كما يمكن غسلها بالماء أولاً للتقليل من محتواها من الصوديوم.

لا تغني عشبة الربو عن علاجات وأدوية الربو الطبية، لكنها تحد من الأعراض وتقلل احتقان الصدر، مما يسمح بعملية تنفس أكثر راحة للمريض، ويجب استشارة الطبيب قبل تناول عشبة البرجس.

/https://altibbi.com

حشيشة الكبد: تستخدم في العديد من الأغراض العلاجية

حشيشة الكبد (بالإنجليزية Liver Wort) هي من النباتات المعمرة العشبية، التي تنتمي لفصيلة الحوذان، ويستخدم هذا النبات في العديد من الأغراض العلاجية، التي سنتعرف إليها بالتفصيل في هذا المقال، بالإضافة لعدد من الأضرار المحتملة من تناولها.

فوائد حشيشة الكبد

يستخدم هذا النبات في العديد من الأغراض العلاجية، مثل علاج حصوات المرارة ومشكلات الكبد وغيرها من الأغراض، رغم وجود العديد من المخاوف التي تتعلق بسلامة استخدام هذا النبات وقلة الأدلة العلمية على هذه الفوائد:
1. علاج حصوات المرارة استُخدِم هذا النبات منذ القدم في علاج حصوات المرارة، التي تتكون نتيجة ارتفاع نسبة الكوليسترول أو مادة البيليروبين، مما يؤدي للشعور بألم مزمن في الذراعين والمنطقة المحيطة بالبطن، ويعتقد بأن تناول مستخلص هذا النبات يساعد على التخلص من حصوات المرارة.
2. تنظيم وظائف البنكرياس قد يساعد تناول هذا النبات على تسهيل عمل البنكرياس، لاحتوائه على عدة مواد كيميائية مثل الفلافونويد التي تعمل على تكسير الكربوهيدرات والبروتينات والدهون.
3. علاج مشكلات الكبد تم استخدام هذا النبات قديمًا كأحد العلاجات العشبية التي تساعد في علاج مشاكل الكبد، لذلك سمي بهذا الاسم.
4. تنظيم حركة الأمعاء يساعد تناول الشاي المستخلص من هذا النبات في علاج بعض مشكلات الجهاز الهضمي مثل الإمساك، لقدرته على تنظيم حركة الأمعاء وتحسين الهضم، كما يساعد تناوله على تهدئه المعدة.
5. التقليل من نسبة الكوليسترول قد يساعد هذا النبات على التقليل من نسبة الكوليسترول في الدم، من خلال تنظيم عملية التمثيل الغذائي وتنقية الدم من المواد الضارة، ولا يعمل هذا النبات مباشرة على تقليل الكوليسترول في الدم، وإنما يعزز من قدرة الكبد على تكسير الكوليسترول.
6. زيادة الشهية يعتقد البعض أن تناول هذا النبات قد يساعد من يعانون من النحافة ويحفز من الشهية.
7. تهدئة الأعصاب يتشابه الشاي المستخلص من هذا النبات مع غيره من أنواع شاي الأعشاب، في القدرة على تهدئة الأعصاب والحد من التوتر العضلي وتوتر الأعصاب.

كيفية استخدام حشيشة الكبد

يتوافر نبات حشيشة الكبد في عدة أشكال نذكر بعضها فيما يلي:
1. الشاي يمكن استخدام الشاي المستخلص من هذا النبات، لعلاج الحرارة العالية والإمساك ومشكلات الكبد، ويمكن استخدامه موضعيًا للتخفيف من تورم الثدي.
2. الكبسولات تستخدم كبسولات هذا النبات كمضاد للأكسدة لتعزيز صحة الكبد.
3. مستخلص النبات السائل يمكن أن يتم دمج مستخلص هذا النبات مع غيره من الأعشاب، مما يساعد في تنظيف الكبد.
4. الكريمات الموضعية يتم تحضير الكريمات الموضعية من عصارة أوراق هذا النبات، ويساعد استخدام هذه الكريمات في التعجيل من شفاء الجروح، نظرًا لاحتوائه على خضائص مضادة للبكتيريا.
5. محلول مركز يتم تحضير هذا المحلول من خلال نقع الأوراق المجففة لهذا النبات بالكحول، ثم تخفيفها في كوب من الماء، مما يساعد في تعزيز وظائف الكبد والمرارة والكلى.

أضرار حشيشة الكبد

هناك عدد من التحذيرات التي يجب أخذها في الحسبان عند استخدام هذا النبات في أي من أشكاله ومنها:
يؤدي تناول هذا النبات بكميات كبيرة للتسمم.
يؤدي الإفراط في استخدام هذا النبات لتهيج الغشاء المخاطي، والتهاب المعدة والتقيؤ والإسهال.
قد يؤدي استخدامه للبشرة في حدوث تهيج الجلد والحكة، وخروج الصديد من الجروح.
يحذر على الحوامل والمرضعات استخدام هذا النبات، أو أي منتجات تحتوي عليه.
يجب على من يعانون من فرط كوليسترول الدم الحذر عند تناول هذا النبات، لأنه قد يؤدي لحدوث تغيير معدلات الدهون في الدم.
وبعد التعرف إلى فوائد حشيشة الكبد وأضرارها، لا ننصح بالاعتماد على استخدام منتجات هذه العشبة للأغراض العلاجية دون الرجوع للطبيب المختص، لعدم وجود أدلة علمية تثبت فاعلية هذا النبات في أي من الأغراض العلاجية.

Five fun indoor games for kids

Madhu Smitha

Keeping a bunch of kids happily occupied is an art as well as an exercise for the brain to strengthen its IQ/EQ skills. So here are a few ideas we could think of that might come in handy at a playdate or a birthday party What could be more joyful than the mirthful laughter of kids at play?

Cue a birthday party or a play date and what do you get? Kids at home with a lot of extra energy to work off! Keeping a bunch of kids happily occupied is an art as well as an exercise for the brain to strengthen its IQ/EQ skills. So here are a few ideas we could think of that might come in handy at a playdate or a birthday party.

What could be more joyful than the mirthful laughter of kids at play? All of these can be played indoors with a minimum amount of preparation. Doesn't that sound fun already?

1. Pictionary

Things you will need

Pictionary cards customized for the group of kids you are handling
A big chalkboard or a white board
Dustless Chalks/a couple of whiteboard markers
Timer/hourglass
How to play

You can either use the board game available in the stores – or make your own.
The kids can be split into two teams and each member gets a turn.
The kids take turns from each team to pick the game card and draw the corresponding picture on the board.
The team gets a point if they guess the word right before the timer goes off.
It's a fun way to engage them and also a good team activity.

2 - Games-Pictionary

Things you will need

A game conductor – adult
Vocabo Board Game or make your own game cards
How to play
The kids get to pick a category by spinning the arrow on the board.
Depending on where the arrow stops the category is chosen.
The game conductor picks a card from the category and reads it out.
The kid who gets the turn has to guess the word on the card within a minute.
The kid, who guesses the word correctly, earns a point.
I have tried this game for a group of 5-8 yrs old and it was a hit.

3. Treasure Hunt

Things you will need

Little slips of paper
Couple of felt pens
A small gift – treasure
How to play
A group of kids can be on the clue-making team and the other group can hunt for the treasure with the help of these clues.
The kids can draw pictures to give clues. If,for example, the next clue is placed under the bed, the kids can draw a representation of bed. It could be behind the TV, or in the drawer or any interesting nooks that they can think of. (Trust me they will come up with such lovely ideas to hide the clues.)
The other group who hunts for clues should be able to find the treasure in the time you set for them. Be prepared for some running around and squeals as they do.
Games-Treasure-Hunt

4. Enact a Story

Things you will need

Pick a story that the group is familiar with
Ask them to choose the roles or you assign to avoid quarrels
A couple of clothes, accessories etc. to dress for the character (optional)
A video camera to capture all the fun
How to play
The kids can pick the story and enact it in a fun way with costumes and dialogues.
Choose a simple story that everybody is familiar with: for instance – Jack and the Beanstalk, The Rabbit and The Tortoise, The Thirsty Crow, Three Little Pigs etc.
Depending on the group size and preferences, choose the story.
Pick a story that has five characters or fewer. This is better to retain attention and also for easy handling of the scenes.

5. Easy Origami

Things you will needed

Sheets of paper – Plain/textured/colourful
An adult to instruct
How to play
You can help the kids make different shapes with the paper.
Find either a store bought set which has an instruction book or youtube videos that can help you out.
This is an engrossing activity and needs concentration. It is ideal for a small group where you can give more attention to each child.

هل الأطفال بحاجة إلى ألعاب تخفيف التوتر بالفعل؟

وسام السيد

قد تكون «السبينر» (Spinner) أكثر ألعاب مقاومة الملل شهرة، لكن ذلك لا يعني أنها أول لعبة من هذا النوع. فهذه الألعاب عرفت منذ قرون، وأصبحت شائعة فقط في العقود الأخيرة. ونعرف منها اليويو ومكعبات «روبيك»، وكلها ألعاب صنعت أساسا من أجل مقاومة الملل وتحسين التركيز.

يعود تاريخ ألعاب تخفيف الملل إلى الصين قبل نحو 3500 عام، وتحديدا في بلدة صغيرة في باودينغ، شمال البلاد.

وقد ابتكر أولئك الذين مارسوا الطب الصيني التقليدي «كرات باودينغ» أو كرات الاسترخاء، وهما كرتان صغيرتان يمكن حملهما بيد واحدة، وحينما يدحرج الشخص الكرتين في راحة اليد تتغير مواضعهما باستمرار. ومع الممارسة، تتعلم اليد التعامل مع الكرتين من دون أن تلمس بعضها بعضا. وتعمل تلك الكرات على تحسين وظائف المخ أثناء تمرين عضلات اليد، كما تساعد في تقليل التوتر وزيادة الاسترخاء.

وصممت ألعاب تخفيف الملل في البداية لمساعدة الأطفال ذوي الحاجات الخاصة في التركيز بسبب حاجتهم المستمرة إلى الحركة، وكذلك في التركيز على أفكارهم والبقاء هادئين. ويطلق عليها أدوات الملل، لأنها في حقيقة الأمر أدوات لها استخدام معين وليست مجرد ألعاب، إذ تساعد في تنظيم التنفس والاسترخاء، لكن الأمر يختلف بين طفل وآخر.

فهناك كرات ومكعبات وحلقات وأشياء بملامس مختلفة تتراوح بين المرونة والصلابة والخشونة والنعومة، يمكن أن تساعد الأطفال أيضا في التوقف عن مص أصابعهم أو شد ملابسهم أو التقاط الأشياء المحيطة بهم.

وتعتقد الدكتورة جينيفر كروسبي، المتخصصة في علم النفس السريري بمستشفى تورنتو للأطفال، أن ألعاب الملل يمكن أن تكون مفيدة فعلا، لكن الأجهزة الشائعة منها بين الأطفال حاليا هي لعبة أكثر منها أداة، ومن المرجح ألا يكون لها التأثير المطلوب.

وترى أن بعض الأدوات الموجودة في متاجر ألعاب الأطفال حاليا ليست فقط غير مفيدة، بل هي أيضا -على عكس المنتظر منها- تعمل على تشتيت انتباه الأطفال.

سر جاذبية ألعاب الملل

يقول ريتشارد غوتليب، الرئيس التنفيذي لشركة «غلوبال توي إكسبرتس» (Global Toy Experts) لصناعة الألعاب وناشر التقرير الخاص بالألعاب الذي يكتبه محققو صناعة الألعاب، إن تلك الألعاب تعطي شعورا بالرضا أشبه بما نشعر به عند تدوير قلم رصاص بين أصابعنا. لذلك يستمتع الأطفال بها، خصوصا مع ألوانها وأشكالها المختلفة ويتبادلونها مع الأصدقاء.

الألعاب ليست معقدة ولا تتعلق بتحقيق هدف أو نتيجة ما، لكنها مجرد طريقة لإبقاء الأطفال مشغولين، وهي دليل على أن الأشياء التقليدية يمكنها فعل الكثير، حتى لو مجرد مساعدة الطفل على الاسترخاء في المقعد الخلفي للسيارة واللعب بإحدى ألعاب تخفيف الملل.

هناك رأي آخر حول سر جاذبية ألعاب تخفيف الملل بالنسبة إلى الأطفال، إذ تعزو كاترين إيزبيستر، باحثة تفاعل الكمبيوتر والألعاب البشرية وأستاذة الوسائط الحاسوبية في جامعة كاليفورنيا، الأمر إلى الخصائص غير الرقمية لهذه الألعاب وقربها من الحياة الواقعية. وتضيف «لدينا تناسق لا يصدق بين اليد والعين، ولدينا حاسة لمس قوية تسمح لنا بمعرفة موقعنا من العالم المحيط بنا. وتعد تلك الألعاب التي تعتمد على اللمس والأصابع تدريبا غير واعٍ للمهارات الحركية الدقيقة التي يحتاج إليها الأطفال.

كيف تعمل ألعاب تخفيف الملل؟

غالبا ما يبحث الأطفال عن وسائل حسية إضافية لا يتلقونها من بيئتهم، وكلما زادت تلك الأدوات الحسية أصبحت عقولهم أكثر تنظيما.

وتظهر الحاجة إلى الأدوات في أوقات الملل أو الانتظار بصورة أكبر، مثلا في عيادة الطبيب أو في المطعم أو حتى في المدرسة عندما تكون الدروس مملة.

ويعتمد مفهوم ألعاب الملل على هذا المعنى، بحيث يبحث الأطفال عن أشياء يلمسونها ويشعرون بها لتوفير المقدار المناسب من الوسائل الحسية لتهدئة نظامهم العصبي.

وتستخدم أحيانا تلك الألعاب للمساعدة في تحسين التركيز والانتباه والسماح للدماغ باستقبال المعلومات الحسية الإضافية، من خلال انشغال اليد بتلك اللعبة التي تستهدف نظام اللمس، خصوصا أن الأيدي تعد محفزات للانتباه والتواصل مع العالم الخارجي.

كيف نختار اللعبة المناسبة؟

من المهم أن تكون اللعبة آمنة ومتينة ولا تنتج ضوضاء أو صخبا يشتت انتباه من يستعملها أو المحيطين به، بالإضافة إلى مراعاة التفضيلات الحسية لكل طفل من حيث القوام والشكل واللون.

بمعنى أننا يجب ألا نفرض على الطفل لعبة من اختيارنا الشخصي، لأن هذه اللعبة تمنح الطفل مكانا لإيقاف مخاوفه بذلك الإيقاع الحركي الخاص بها الذي يصل به في النهاية إلى التهدئة الذاتية.

ويحب بعض الأطفال الملمس الإسفنجي، بينما يفضل بعضهم الآخر ملمس القماش، وقد يرغب طفل في الحصول على صوت خفيف أو «تكات» خافتة. لكن في الوقت ذاته، يؤكد الأطباء على ضرورة البعد عن الألعاب الصغيرة جدا التي قد تشكل خطر الاختناق على الأطفال.

المصدر : الجزيرة + وكالات

التكرار المتباعد.. كيف يساعد في تذكّر ما نتعلمه؟

منى خير

يواجه كثير من الطلاب صعوبة في اختيار الطريقة المثلى لحفظ الدروس وعدم نسيان المعلومات، بهدف تذكّرها حين الحاجة إليها في الاختبارات.
ورغم أن الذاكرة هي عملية تخزين البيانات في الدماغ والقدرة على استرجاعها، فإن عملية الحفظ تستنزف الطاقة العصبية لأنها تستدعي جهدا مكثفا لترسيخ المعلومات أولا. فهل كل ما تعلمناه في المدرسة تم تدريسه بشكل غير فعال؟

الحفظ على فترات متباعدة

يتلقى دماغ الإنسان، يوميا، كميات هائلة من المعلومات من خلال الحواس المختلفة، عن طريق الإنترنت وأجهزة الهواتف ووسائل التواصل الاجتماعي ومحطات التلفزة وغيرها. ومعظم هذه المعلومات ليست ضرورية ولا يُستفاد منها لأنها غير مقصودة بهدف التعلم أو مساعدة الإنسان على القيام واجباته اليومية بشكل أفضل.
وتعزو الاستشارية النفسية التربوية في الأردن الدكتورة رولى أبو بكر الأمر إلى أن دماغ الإنسان يقوم بعملية تسمّى النسيان لتصفية الكثير من المعلومات غير الضرورية، مما يتيح الفرصة للوصول إلى المعلومات الجديدة أو الأكثر ضرورة.
وتضيف «لكن بسبب عدم تركيز الإنسان على المعلومات المفيدة فعلا، فإن الدماغ يدخل في مهمة صعبة للتمييز بين الضروري منها وغير الضروري من خلال عملية النسيان، وهذا ما يحصل لدى معظم الطلاب بعد مغادرتهم المدرسة».
هناك إستراتيجيات عدة يمكن اتباعها بهدف ترسيخ المعلومات في الذاكرة، ومن أهمها تقنية تربوية تسمى «التكرار المتباعد»، وهو ببساطة عملية المذاكرة أو الحفظ على فترات متباعدة، فمثلا المعلومة التي قمت بدراستها اليوم تقوم بمراجعتها غدا قبل البدء بدراسة معلومة جديدة، وفق الدكتورة رولى.
وتشرح أنه عندما يتم توزيع التعلّم مع مرور الوقت، يتم الاحتفاظ بالمعلومات بشكل أفضل. وهذا يعني، على سبيل المثال، أننا إذا درسنا لمدة 6 ساعات متواصلة ليلة الامتحان، فإن المعلومات ستُنسى بعد أيام قليلة بشكل أسرع مما لو كنا نوزّع تلك الساعات الست بين أيام عدة.

هرم بلوم المعرفي

تقول الاستشارية أبو بكر إن الطريقة الأكثر شيوعا لتطبيق تقنية «التكرار المتباعد» أن نبدأ بتقسيم المعلومات إلى مجموعات صغيرة، مع فهم المحتوى لإمكانية حفظه، بحيث تكون تمارين الحفظ أكثر تواترا في البداية، وتكون متباعدة تدريجيا حتى يصل التعلم إلى المستوى المطلوب.
وتشدد على أهمية التكرار، كونه يمثل خطوة مهمة في أي شيء نريد تعلمه، وليس للحفظ المعلوماتي فقط، سواء كنا نتعلّم العزف على البيانو أو لغة أجنبية جديدة، فإن تكرار اللعب المستمر على مفاتيح البيانو أو مراجعة المفردات اللغوية هو السبيل الوحيد الذي يوصل إلى الإتقان.
وثمة تفسير علمي لذلك، إذ إن عملية التكرار هذه تزيد من مادة الميالين، وهي الغلاف الدهني المحيط بالمحاور العصبية التي تربط بين الخلايا العصبية في الدماغ. وكلما زاد الميالين، زادت سرعة عمل الخلايا العصبية، وبالتالي يصبح التعلم أسرع والذاكرة أكثر حفظا للمعلومات.
ورغم ذلك، ترى أبو بكر أن هذا لا يكون من دون جهد المعلم في اختيار الأساليب التدريسية والأدوات المناسبة لنقل المعلومات والمهارات والمعارف للطلاب، وإثارة فضولهم والتفاعل معهم، وتهيئة الظروف المناسبة من أجل إكسابهم الخبرات وإحداث تعديل في سلوكهم وتحقيق الأهداف التعليمية المنشودة، بحسب تصنيف «هرم بلوم المعرفي».
ويشمل «هرم بلوم المعرفي» 6 مستويات، بحيث تمثل المستويات الثلاثة الأولى (المعرفة، الفهم، التطبيق) المستويات الدنيا للتفكير. بينما تمثل المستويات الأخرى (التحليل، التركيب، التقويم) مستويات التفكير العليا.

الفهم ثم التكرار

يقول المتخصص في الطب النفسي الدكتور موسى مطارنة إن الإنسان لا يستطيع حفظ المعلومات من دون فهمها «فالفهم يأتي قبل الحفظ. وبالتالي، يجب أن يبدأ الإنسان فهم المادة، ثم قراءتها قراءة منظمة وفق الخريطة الذهنية، ثم ترسيخها في الذاكرة الدائمة. ففي البدايات، هناك ذاكرة لحظية وموقتة. لذا، فإن ترسيخ المعلومة في الذاكرة الدائمة (الحفظ الحقيقي) يتم من خلال الفهم ثم التكرار».
ويشرح قائلا «اقرأ وافهم، ثم احفظ المعلومة. ومن ثم راجع كل أسبوع حتى يبقى هناك تواصل معرفي، لأن الذاكرة تحتاج إلى إنعاش دائم ومستمر، وإلا فإن المعلومة ستختفي منها بسرعة. وبالتالي، يجب أن نستمر في تكرار المعلومة أو التواصل المعرفي أسبوعيا، ويحدث ذلك بمراجعة المعلومة بشكل يومي، أو في نهاية الأسبوع بالنسبة إلى الطالب، حتى يبقى على تواصل معرفي دائم مع المادة، فتنتعش الذاكرة بالمعلومة وتبقى موجودة».
ويرى الدكتور مطارنة أن تقنية «التكرار المتباعد» مهمة في حياتنا، لأنها تساعدنا على تركيز المعلومة وتبقينا على تواصل مستمر معها، فنتمكّن من استرجاعها بأي وقت إذا تم تطبيقها بشكل مستمر ودائم.
ويشدد على ضرورة فهم المعلومة، عبر كتابتها وتحليلها وربطها بالصور التي تثبت في الذاكرة أكثر من الكلمة. ويلفت إلى أهمية الحفاظ على المعلومات التي تجنب الإنسان النسيان، وبالتالي إصابته بألزهايمر «فالإنسان الذي تكون ذاكرته منتعشة دائما، تكون الصور واضحة لديه أكثر، وبالتالي تصنف علاقته بالآخرين جيدة، إذ يرى الأشياء بشكل أفضل، ويشعر بأنه متواصل مع الآخرين، لكونه مواظبا على تثبيت المعلومات من خلال الفهم والتركيز ثم الحفظ»، وفق مطارنة.

كيفية استخدام التكرار المتباعد

حول آلية استخدام تقنية «التكرار المتباعد» للتعلم الفعال، نشر موقع lifehack أربع خطوات تثمر نتائج جيدة للاحتفاظ بالمعلومات، وهي:
-1 مراجعة الملاحظات: في غضون 24 ساعة من الاستيعاب الأولي للمعلومات، تأكد من تدوين المعلومات في الملاحظات، وأنك قمت بمراجعتها للاحتفاظ بها على المدى القصير. وأثناء جلسة المراجعة أعد قراءتها، ثم انظر بعيدا وحاول أن تتذكر أهم النقاط. وتذكر أن هناك فارقا بين إعادة القراءة والتذكر، لذا تأكد من النظر بعيدا والابتعاد عن ذكرياتك.
-2 استدعاء المعلومات للمرة الأولى: بعد يوم، حاول تذكر المعلومات من دون استخدام أي من ملاحظاتك، حاول أن تتذكر عندما تمشي أو تجلس وتسترخي. يمكنك أيضا زيادة كفاءتك عن طريق إنشاء بطاقات تعليمية للأفكار الرئيسة، واختبار المفاهيم بنفسك.
-3 استدعاء المادة مرة أخرى: بعد ذلك، استرجع المادة كل 36-24 ساعة على مدار عدة أيام. يجب ألا تكون جلسات دراسة مطوّلة. جرّب جلسة استدعاء عندما تقف في المصعد أو تنتظر في الطابور، إذ لا يزال بإمكانك إلقاء نظرة على ملاحظاتك، ولكن حاول التذكر أثناء العمل باستخدام هذه الملاحظات. والفكرة من هذه الخطوة هي أن تسأل نفسك بهدف الاحتفاظ بالمعلومات واسترجاعها في ذاكرتك البعيدة المدى.
-4 ادرسها مجددا: بعد مرور عدة أيام، أخرج المواد الخاصة بك وادرسها مرة أخرى. إذا كانت المعلومات للاختبار، فتأكد من القيام بذلك في غضون أسبوع قبل الاختبار، مما يسمح لعقلك بإعادة معالجة المفاهيم.

5 Things You Should Do to Effectively Study Online in 2023

Distance learning continues to be a popular study option and remains the main alternative if you want to continue your education without having to undergo the conventional on-campus, classroom learning.

Online courses, no doubt, offer a lot of freedom and flexibility. If you are considering it, chances are that you already have a job or other commitments that you don't want to give up on, while also aiming to improve your education. And that's perfectly okay. That's what online programmes are for, after all.
Online education is available for a wide variety of degree types and courses. You can follow only a topic course online, do a vocational and skills training or pursue full Bachelors and Masters programmes.
And you can do it at both exclusively online universities and at established, prestigious ones that have introduced online degrees. Here are some online education providers that have good offers for Masters, Bachelors and short courses:
RMIT University
Nottingham Trent University Online
Walden University
University of Glasgow
University of Birmingham Online
University of Bath Online
London School of Business and Finance
But how to ace distance learning?
One of the main concerns you might have as a prospective online student is if you can successfully pursue a distance learning degree. With the right tools and tips, anyone can do it. You, too! So, without further delay here are five ways to put you on the right track to earning your online degree.
1. Pay attention to your syllabus
This might sound like an obvious one, but it's also very easy to forget. Many of us fall in the trap of checking the course schedule only superficially and putting it aside very fast, just finding out from course to course what we have to do.
But the syllabus includes useful information about your professor, lessons, grading system, assignments and a guide that explains how you can access the online forums, libraries and course materials.
Knowing what and how you are going to study and the materials you need can help you prepare a better study schedule and even do some things in advance.
2. Complete your assignments and submit them on time
Yes, in online education you have a lot of flexibility, sometimes even in terms of assignment deadlines. However, it is important to make sure you don't bend this flexibility to much. Check deadlines and submit papers on time because some professors will impose a penalty for overdue tasks.
When you submit assignments on time is not only about showing respect to your teachers, but also to yourself and to your commitment to your education. The more you do it, the more confidence you'll gain that will help you finish your degree.
3. Engage in conversations during online classes
One of the secrets of distance learning is that you have to find ways to stand out during webinars or any discussion that takes place in an online format with your 'classmates' and professors.
Try to be as active as you can! It will positively contribute to the evaluation your professor will make. Plus, being an active member in online learning platforms helps you expand your knowledge and better understand the topic.
4. Stay organized and track your progress
Organisation is one of the key-elements for becoming a successful online learner. Be mindful about where and how you keep your syllabus, assignments, reading materials or research projects.
For example, you can make one big file on your computer divided into sections, so you can easily find what you're looking for. But remember to download everything in the matching file!
5. Learn to say NO to procrastination
Many online learners have the tendency to procrastinate either by skipping online classes or by not finishing assignments. To make it hard for the instant gratification monkey to mess with you, try making a plan in advance so you know exactly when you want to watch a course or a lecture.
For assignments, start researching the topic as early as possible. Note down the main ideas so you have something to work with when you start writing it. Keep the day before the deadline only for a final proofread to check misspellings, add or replace anything that you consider relevant.
https://www.mastersportal.com/

by Nick Mitchell

It's tough to grow. Putting on muscle is no simple task and it takes time, dedication and strategy to get the job done.

But there are some common mistakes we see so many people making that are stopping them from getting the maximum results from their training
Make sure you a not making any of these big training mistakes if your goal is building the most muscle possible

Mistake #1 – Not splitting your body parts correctly

Whole body training is good for beginners as they're in the fundamental early learning stages and cannot tolerate dense workouts on specific body parts, hence spreading the volume to ensure the intensity and frequency makes sense. But the stronger and more experienced someone is, the more volume and density they can withstand, so it makes sense to do a 2-3-4 day split.

Unless you're a true beginner, training your whole body every time you go into the gym won't be ideal for maximum growth as you'll only be able to dedicate a handful of sets to each body part. You may end up exposing the muscles more frequently this way, but you'll be lacking the volume per body part.
Overcome this mistake by splitting your training into upper body and lower body sessions, or try a three day split with a 'chest and back day', an 'arms day' and a 'legs day'.

Mistake #2 – Resting too much

Most people rest too long between sets. Phones and chatting are often the problem. It should go without saying, the gym isn't the place for chatting or for browsing your phone if you want true results! It could be because you're not tracking your rest intervals properly. If you rest until 'you are ready to lift' then you are missing the point. Your rest period is another training stimulus. If you are waiting until you're ready, you aren't forcing the muscle to work with only partial recovery. Try to follow strict sixty second rest periods and feel the difference.

Mistake #3 – Avoiding resistance machines

You shouldn't avoid resistance machines. They allow you to overload muscle fibres in a way that doesn't result in you being trapped under a barbell. Free weights are important for physique development but don't avoid using resistance machines either.
Nearer the end of a session, use machines to reach full muscular failure. They can accommodate good form under extreme fatigue which will work wonders for pushing your boundaries. Pin loaded machines work especially well for drop sets as they reduce the rest you take between each drop of the weight.

Mistake #4 – Not doing conditioning sessions

Most people when trying to build muscle, avoid their conditioning. After all, that's extra calorie expenditure. You need all those calories to be available for growing, right? A proper conditioning session should stimulate muscle growth, far outweighing the calorie expenditure of the session.

Modified strongman training (prowler sprints, heavy sled drags, farmers walks etc.) is particularly good for this.
Most importantly, maintaining a good level of conditioning will allow you to handle more volume of work in your hypertrophy sessions.
Don't be the guy in the gym who is gassed after one set of eight squats and needs a five-minute rest. The more volume you can handle, the more growth you'll get. Don't neglect conditioning.

Mistake #5 – Changing your workout every time you train

It's important to have a consistent routine. You should change your workouts regularly, around every six workouts, but you shouldn't change them each session. Your body needs time and repeated exposure to adapt to the stimulus you are giving it.
If you're training for true muscle growth, you need to progressively improve each workout. You can't do that if you change what you're doing each time you enter the gym. The stimulus just isn't consistent enough.

Mistake #6 – Not training each body part frequently enough

The traditional bodybuilder style split – chest day, back day, arms day, shoulder and ab day, leg day – means you only train each body part once in a week.
For most, this doesn't expose the muscle frequently enough. This is the opposite problem to mistake #1. Try doing an upper body and lower body split so each body part gets exposed two or three times per week. This can really bust plateaus.

Mistake #7 – Not including strength phases

These will more effectively build fast twitch muscle fibres that are used most when lifting heavy. It will also allow you to lift more when you come back to phases that include more reps and volume. This will lead to even greater gains in muscle growth. Look at all the old greats of bodybuilding – they were all as strong as hell.
Look out for these seven training mistakes and make sure you aren't making them! If you are, they could limit your results massively.

تعرف على أفضل بروتين لبناء العضلات

تتعدد التمارين الخاصة بتقوية عضلات الذراعين والتي تتمثل في تمارين الجمباز، وتمرين التعلق بالحبل، وتمرين المدد والضغط وأخيرا تمرين القبضة الواسعة.

تمرين شد الكابل:

يتم ممارسة هذا التمرين بصورة يومية منتظمة داخل أحد الصالات الرياضية من خلال جهاز شد الكابل والذى يحتوى على عدة أوزان يتم رفعها باستخدام الذراعين تسهم في زيادة وتقوية الكتلة العضلية بمنطقة الذراعين وبالتالي تقوية عضلات اليد .

تمارين الجمباز:

تستخدم هذه المجموعة الهامة من التمارين في تقوية عضلات اليد وترتكز هذه التمارين على الجزء العلوي من الجسم حيث يتم ممارستها من خلال خطوات محددة تتمثل في.
الوقوف بصورة مستقيمة ومتزنة ثم الإمساك بالحلقات الخاصة بالجمباز ومحاولة رفع الجسم لأعلى في وضع مستقيم.

الهبوط والصعود بالجسم في شكل عمودي مستقيم ورفع الجسم للأعلى حتّى يصل إلى مستوى الصدر.
ينصح بممارسة هذا التمرين 8 مرات متتالية بشكل يومي ومنتظم للحصول على نتيجة فعالة ومضمونة.

تمرين الحبل:

يتم ممارسة هذا التمرين من خلال الإمساك بالحبل جيداً بشكل أفقي وشده بصورة جيدة باتجاه القدمين، ثم سحب الحبل الذراع الأيسر أو الأيمن باتجاه الكتفين، ويتم تكرار هذا التمرين 15 عدة للذراع الواحد للحصول على نتيجة أكيدة.

ويوجد تمرين آخر باستخدام الحبل وهو تمرين تسلق الحبل:

يتم من خلال الاستلقاء على الأرض، والإمساك بالحبل المربوط ومحاولة النهوض من على الأرض بصورة بطيئة حتى تحصل على نتيجة فعالة ومضمونة ويكرر هذا التمرين 15 عدة للذراع الواحد بصورة يومية منتظمة.

تمرين تفتيح باستخدام الدامبل:

يتم هذا التمرين من خلال الإمساك بدامبلز 3ك لكل ذراع والقيام بتمرين التفتيح من خلال فرد الذراعين بمستوى الجسم ثم ضمهم مرة اخرى وهذا التمرين سهل جدًا يمكن ممارسته داخل المنزل بصورة سهلة وبسيطة

تمارين الضغط:

يتم هذا التمرين من خلال الاستلقاء على الأرض ثم الصعود لأعلى والعودة للاستلقاء مرة أخرى وهذا المرين يقوى عضلات البطن والفخذين بجانب عضلات الذراعين واليد.

تمرين التمدد:

يتم من خلال استخدام السلاسل الحديدية من خلال ثنى القدمين وانخفاض مستوى الجسم لأسفل بحيث يصل مستوى الرأس إلى الوضع الأفقي ويكرر هذا التمرين بصورة يومية 10 مرات للحصول على نتيجة فعالة وتقوية عضلات اليد والجزء العلوى بصورة عامة.

تمرين الالتواء:

يتم ممارسته من خلال الجلوس على الارض مع ثني القدمين بزاوية 90 درجة مئوية، ثم الامساك بدمبل واحده بكلتا اليدين من طرفيها وشدها جيدا الى الأمام اخذ نفس عميق وتحريك كلتا ذراعيك الى الجانب الايمن مرة والجانب الأيسر مرة اخرى مع الحفاظ على كامل الجسم ثابت، يتم ممارسة هذا التمرين على 3 مجموعات كل مجموعة 15 عدة لتحصل على نتيجة مؤكدة.

تمرين العنكبوت:

هذا التمرين هام جدًا لتقوية عضلات اليد ويتم ممارسته من خلال الاستلقاء على البطن ومحاولة رفع الجسم مسافة محددة من على الأرض بحيث يصبح الجسم مستقيما ومحتفظا بتوازنه ويتم الاستناد على اليدين والبدء في النزول على الأرض والصعود مرة أخرى مع تحريك القدمين احداهما إلى الأمام والأخرى للخلف، ويكرر هذا التمرين أيضًا ثلاثا مجموعات كل مجموعة 15 عدة بشكل يومي ومنتظم.

NASA to run first global water survey from space

A NASA-led international satellite mission is set to take off from Southern California to conduct a comprehensive survey of the world's oceans, lakes and rivers for the first time.

A major Earth science project will use an advanced radar satellite known as the Surface Water and Ocean Topograph (SWOT) which is designed to give scientists an unprecedented view of the life-giving fluid covering 70 percent of the planet to shed new light on the mechanics and consequences of climate change.

A Falcon 9 rocket, owned and operated by commercial launch company SpaceX owned by the billionaire Elon Musk is set to take off from the Vandenberg Space Force Base, about 275 km (170 miles) northwest of Los Angeles, to carry SWOT into orbit.

If the mission goes according to plan, the satellite should produce research data within several months.

It took nearly 20 years to develop SWOT, which incorporates advanced microwave radar technology. According to scientists, it should collect height-surface measurements of oceans, lakes, reservoirs and rivers in high-definition detail across 90 percent of the globe.

The data, compiled from radar sweeps of the planet at least twice every 21 days, will enhance ocean-circulation models, bolster weather and climate forecasts, and aid in managing scarce freshwater supplies in drought-stricken regions, according to researchers.

One of the main aims of the mission is to analyse how oceans absorb atmospheric heat and carbon dioxide in a natural process that moderates global temperatures and climate change.

The satellite is designed to precisely measure fine differences in surface elevations around smaller currents and eddies, where much of the oceans' drawdown of heat and carbon is believed to occur. And SWOT can do so with 10 times greater resolution than existing technologies, according to NASA's Jet Propulsion Laboratory, which designed and built the satellite.

"It's really the first mission to observe nearly all water on the planet's surface," said JPL scientist Ben Hamlington, who also leads NASA's sea-level change team.

Studying the mechanism by which that happens will help climate scientists answer a key question: "What is the turning point at which oceans start releasing, rather than absorbing, huge amounts of heat back into the atmosphere and accelerate global warming, rather than limiting it," said Nadya Vinogradova Shiffer, SWOT's programme scientist at NASA in Washington.

Freshwater bodies are another key focus for SWOT, equipped to observe the entire length of nearly all rivers wider than 100 metres (330 feet), as well as more than one million lakes and reservoirs larger than 62,500 square metres (15 acres).

Taking inventory of Earth's water resources repeatedly over SWOT's three-year mission will enable researchers to better trace fluctuations in the planet's rivers and lakes during seasonal changes and significant weather events.

NASA's SWOT freshwater science lead, Tamlin Pavelsky, said collecting such data was akin to "taking the pulse of the world's water system, so we'll be able to see when it's racing and we'll be able to see when it's slow".

SOURCE: NEWS AGENCIES

أغرب الكواكب الخارجية المكتشفة في العام 2022

بعد 30 عاما من اكتشاف الكواكب خارج النظام الشمسي، وصل العدد المؤكد لهذه العوالم إلى 5000 في العام 2022.

وتشمل هذه الاكتشافات مجموعة متنوعة من الكواكب البعيدة، بينها أرض فائقة، وعملاق غازي مثل المشتري، وعملاق جليدي مثل نبتون، وغيرها.

ورغم أن علماء الكواكب اكتشفوا الآلاف من هذه العوالم الفضائية الغريبة، إلا أن من المرجح أن يكون هناك أكثر من تريليون كوكب خارجي في مجرتنا درب التبانة وحدها.

وهنا، نقدم عددا من الاكتشافات الأخيرة للكواكب الخارجية التي تم الإعلان عنها في عام 2022.

كوكب يستضيف سحبا معدنية ويمطر أحجارا كريمة

وجد العلماء مؤخرا أن معادن وأحجارا كريمة محمولة جوا توجد على الأرجح على الجانب الأكثر برودة من WASP-121 b، وهو كوكب خارجي على بعد 855 سنة ضوئية من الأرض.

وهناك، يكون الجو باردا بدرجة كافية لتتكثف معها المعادن الموجودة في الغلاف الجوي المرتفع - مثل المغنيسيوم والحديد والفاناديوم والكروم والنيكل - في السحب.

ووفقا لتوماس ميكال إيفانز، عالم الفلك في معهد ماكس بلانك لعلم الفلك والمؤلف الرئيسي للبحث، فإن هذه السحب يمكن أن تشبه العواصف الترابية على الأرض. وقد تكون بعض السحب ملونة بالأزرق أو الأحمر، والبعض الآخر رماديا أو أخضر. وفي بعض الأحيان، يمكن أن تتكثف إلى قطرات، ما يعني في النهاية أن الأحجار الكريمة تتساقط من السماء.

كوكب غريب على شكل كرة ركبي

رغم أن معظم الكواكب كروي، إلا أن WASP-103b ليس كذلك.

فقد وجد تلسكوب Cheops الفضائي، التابع لوكالة الفضاء الأوروبية أن WASP-103-b - وهو كوكب يبلغ حجمه ضعف حجم كوكب المشتري - ليس كذلك لأنه يدور حول نجمه في يوم واحد فقط. وهذا يسبب تشوها شديدا على الكوكب بفعل تأثير الجذب الذي يتعرض له بسبب نجمه.

وفي النهاية، أدى هذا التجاذب إلى تشويه شكل الكوكب الكروي إلى شكل شبيه بكرة الرغبي.

اكتشاف نادر على «سوبر نبتون»

على بعد نحو 150 سنة ضوئية من الأرض، اكتشف علماء الفلك «سوبر نبتون» (أي كوكبا أكبر بقليل من نبتون) به بخار ماء في غلافه الجوي. وهذا أمر نادر.

وكتبت وكالة ناسا: «في 150 سنة ضوئية، يعد TOI-674 b قريبا من الناحية الفلكية، وهو أحد الأسباب التي تجعل العلماء يستطيعون استخلاص التركيب الكيميائي لغلافه الجوي. وما تزال هناك أسئلة كثيرة، مثل مقدار بخار الماء الذي يحمله غلافه الجوي، لكن مراقبة الغلاف الجوي لـ TOI-674 b أسهل بكثير من مراقبة الغلاف الجوي للعديد من الكواكب الخارجية، ما يجعله هدفا رئيسيا لتحقيق أعمق».

كوكب خارجي ما يزال يتشكل

اكتشف علماء الكواكب كوكبا خارجيا عملاقا ما يزال يتشكّل، ويسمى AB Aurigae b.

وقام تلسكوب هابل الفضائي البالغ من العمر أكثر من 30 عاما بتصوير الكوكب، الذي يتطور في قرص غاز وغبار ما يزال شابا ومتقلبا، يُسمى قرص الكواكب الأولية.

ويبلغ عمر نجم النظام الشمسي الوليد مليوني سنة فقط. (الشمس، على سبيل المثال، عمرها أكثر من 4.5 مليار سنة).

والكوكب الجديد عملاق. ويعتقد العلماء أنه أكبر بتسعة أضعاف من كوكب المشتري. وهو يدور بعيدا عن نجمه، على بعد نحو 8.6 مليار ميل. وهذا يزيد عن ضعف المسافة التي يبعدها بلوتو عن الشمس.

وعلى عكس معظم الكواكب، التي يُعتقد أنها تشكلت عندما اصطدمت أجسام أصغر في قرص الكواكب ونمت لتصبح أجساما كوكبية كبيرة وساخنة، ربما يكون AB Aurigae b تشكل عندما تحطم قرصه المبرد إلى أجزاء كبيرة.

محيط هائل يرجح أنه يغطي هذا الكوكب الخارجي بالكامل

على بعد مائة سنة ضوئية في الكون، قد يتدفق محيط مترامي الأطراف فوق كوكب بعيد بالكامل.

وفي أغسطس الماضي، أعلن علماء الفلك أن الكوكب الخارجي TOI-1452 b قريب من حجم الأرض ويقع في منطقة من نظامه الشمسي حيث يمكن أن توجد مياه سائلة، وكميات هائلة من الماء - أضعاف كمية المياه على الأرض - يمكن أن تكون مسؤولة عن الكثافة المنخفضة للكوكب (على عكس العالم الذي يعج بالصخور والمعادن).

وكشف العلماء أن من الممكن أن تشكل المحيطات نحو 30% من كتلة TOI-1452 b. وللمقارنة، على الأرض، يشكل الماء 1% فقط من كتلة الكوكب.

كوكب غريب يشبه المارشميلو

اكتشف العلماء TOI-3757 b، وهو كوكب غازي عملاق بكثافة «حلوى الخطمي» أو «المارشميلو»، يدور حول نجم قزم أحمر بارد يقع على بعد 580 سنة ضوئية من الأرض.

ويدور الكوكب حول نوع شائع، وإن كان مثيرا للفضول من النجوم، يسمى «القزم الأحمر».

وهذه النجوم أصغر بكثير وأقل سطوعاً من الشمس، لكنها متقلبة للغاية: فهي تطلق توهجات عنيفة يمكن أن تجعل الكواكب القريبة غير مضيافة.

اكتشاف غير مسبوق على كوكب يبعد 700 سنة ضوئية

عثر علماء الفلك على الكوكب الخارجي WASP-39 b، وهو عملاق غازي ساخن يدور عن قرب حول نجم على بعد 700 سنة ضوئية.

وللمرة الأولى، اكتشفوا «قائمة كاملة» من الذرات والجزيئات في غيوم كوكب خارج المجموعة الشمسية، وبعضها يتفاعل.

وغالبا ما يؤجج ضوء النجم تفاعلات كيميائية على كوكب ما، وهي عملية يطلق عليها اسم «الكيمياء الضوئية». هذا ما يحدث على WASP-39 b.

وقالت ناتالي باتالها، عالمة الفلك بجامعة كاليفورنيا في سانتا كروز، والتي ساهمت في البحث الجديد، في بيان: «يتم نحت الكواكب وتحويلها عن طريق الدوران داخل الحمام الإشعاعي للنجم المضيف. وعلى الأرض، تسمح هذه التحولات للحياة بأن تزدهر».

ويقترح المخزون الكيميائي لـ WASP-39 b تاريخا من التحطمات والاندماجات لأجسام أصغر تسمى الكواكب المصغرة (planetesimals) لإنشاء الكوكب.

دليل يثبت وجود «عوالم مائية» في الفضاء السحيق

اكتشف العلماء «عالمين مائيين»، في نفس النظام الشمسي، يعتقد أنهما يعجّان بالمياه. ويمكن أن يشكل الماء ما يصل إلى نصف كتلة هذه الكواكب.

ويقع هذان العالمان المائيان، اللذان لا يشبهان أي كواكب شوهدت في نظامنا الشمسي، في نظام كوكبي يقع على بعد 218 سنة ضوئية من الأرض، في كوكبة القيثارة.

ويُطلق على الكوكبين اسما Kepler-138 c و Kepler-138 d، نسبة إلى اسم تلسكوب «كبلر» (Kepler Space Telescope) التابع لناسا، والذي حدد الآلاف من الكواكب الخارجية وأحدث ثورة في فهمنا لما يكمن وراء نظامنا الشمسي، في الكون العميق.

المصدر: ماشابل

La shish
حلال
Halal
12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126
Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405
www.LaShishRestaurant.com
Lets Cater Your Next Event

الأمة
نضع العالم بين يديك
أكثر من الف متابع يومياً
100K
ضع إعلانك
معنا..
شاركنا
الريادة
أكثر من
100,000
متصفح
يومياً
الموقع
العربي الأمريكي
الأخباري اليومي
الأول في شمال
أمريكا منذ
2006
أكثر من
100مليون
متصفح
حتى
الان
%50
من متصفحينا
داخل الولايات
المتحدة وحدها
شهرياً قرابة
3
مليون
www.thenationpress.net

إنما يعمر مساجد الله من آمن بالله واليوم الآخر وأقام الصلاة وآتى الزكاة ولم يخش إلا الله ۞ فعسى أولئك أن يكونوا من المهتدين
صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة
لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا
Islamic Center of Eastlake
PROJECT EASTLAKE The Future Is New
PLEASE DONATE TO BUILD
A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE
SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy.Chula Vista . CA 91914
www.islamiccenterofeastlake.com
Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California
The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city.please Donate Generously
هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضة للأطفال
في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير فهي صدقة جارية لك ولذريتك
قال عليه الصلاة والسلام (من بنى مسجداً لله كمفحص قطاة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة)

بقالة ناصر جمجم وأولاده
سمانة عربية - لحوم - أسماك - دجاج
NASSER FAMILY IMPORTS
FRESH MEAT & GROCERIES
OPEN 7 DAYS
Bridge Card
WIC
MasterCard
VISA
DISCOVER
313-842-6366
10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

تقرير يكشف أكثر 10 كوارث بيئية تكلفة في 2022

كشف تقرير حديث عن تكلفة الآثار المدمرة من الكوارث المرتبطة بتغيُّر المناخ في 2022، مثل الجفاف والفيضانات والعواصف والأعاصير.
ووضعت منظمة Christian Aid قائمة بأغلى 10 كوارث بيئية في 2022 من حيث الخسائر المادية والتي تراوحت بين 3 و100 بليون دولار.

الإعصار إيان - 100 بليون دولار

تسبب الإعصار إيان، الذي صُنِّف من الفئة الرابعة، بأضرار كبيرة عبر غرب كوبا وجنوب شرق الولايات المتحدة.
وقتل الإعصار على مدى 7 أيام في أواخر أيلول (سبتمبر)، ما لا يقل عن 150 شخصاً وشرّد 40 ألفاً.

الجفاف في أوروبا - 20 بليون دولار

اعتُبر الجفاف في صيف عام 2022 الأسوأ في أوروبا منذ 500 عام، مما أثّر على إنتاج الغذاء والطاقة وتوافر المياه والحياة البرية، وتسبب في إشعال حرائق غابات وإتلاف محاصيل.

فيضانات الصين- 12,3 بليون دولار

في حزيران (يونيو) الماضي، شهد جنوب الصين أشدّ هطول للأمطار منذ عام 1961، ما تسبب في حدوث فيضانات وانهيارات أرضية، وأجبر مئات الآلاف من الأشخاص على الإجلاء من المناطق التي يعيشون فيها.

الجفاف في الصين- 8,4 بليون دولار

في أواخر شهر آب (أغسطس)، شهدت الصين أشدّ درجات الحرارة ارتفاعاً في الصيف منذ أن بدأت بكين في تسجيل ومتابعة الحرارة في عام 1961، مع أكثر من 70 يوماً من درجات الحرارة القصوى وانخفاض هطول الأمطار مما أثّر بشكل سيء على حوض نهر اليانغتسي، الذي

يوفّر المياه لأكثر من 450 مليون شخص.

فيضانات شرق أوستراليا- 7,5 بليون دولار

من أواخر شباط (فبراير) إلى آذار (مارس)، شهدت ولايات شرق أوستراليا فيضانات أسفرت عن مقتل 27 شخصاً وتشريد 60 ألف شخص.

فيضانات باكستان- 5,6 بليون دولار

من منتصف حزيران (يونيو) إلى أيلول (سبتمبر)، تسببت الفيضانات في مقتل أكثر من 1700 شخص وتشريد 7 ملايين في باكستان.

العاصفة يونيس- 4,3 بليون دولار

على مدار 5 أيام في شباط (فبراير)، تسببت العاصفة يونيس في دمار هائل في بلجيكا وألمانيا وأيرلندا وهولندا وبولندا والمملكة المتحدة، كما قُتل سبعة أشخاص.
وسجّلت المملكة المتحدة رياحاً بلغت سرعتها 122 ميلاً في الساعة، وهي الأقوى منذ أكثر من 30 عاماً.

الجفاف في البرازيل- 4 بلايين دولار

عانت البرازيل من الجفاف معظم العام 2022، كما شهد مستوى نهر الأمازون انخفاضاً.

الإعصار فيونا- 3 بلايين دولار

ضرب الإعصار فيونا منطقة البحر الكاريبي وكندا في الجزء الأخير من شهر أيلول (سبتمبر)، ما أسفر عن مقتل أكثر من 25 شخصاً وتشريد 13000 شخص، وأغلقت 4 مطارات دولية على الأقل، إلى جانب عدد كبير من الطرق.
فيضانات كوازولو ناتال وإيسترن كيب، جنوب إفريقيا- 3 بلايين دولار
على مدى أسبوع في نيسان (أبريل)، قُتل 459 شخصاً واضطر أكثر من 40 ألفاً إلى مغادرة منازلهم، كما تم إغلاق ديربان، أحد أكثر موانئ جنوب إفريقيا حركة. (عن «سكاي نيوز عربية»)

دراسة: الجزيئات البلاستيكية الدقيقة تنتقل للأجنة عبر المشيمة

كشفت دراسة جديدة أن الجزيئات البلاستيكية الدقيقة تعبر المشيمة لتصل إلى الأجنة في الأرحام.
وبحسب صحيفة «الإندبندنت» البريطانية، فقد نظر فريق الدراسة التابع للجامعة النروجية للعلوم والتكنولوجيا في 37 بحثاً سابقاً عن البلاستيك الدقيق والبلاستيك النانوي وعلاقتها بالحمل والطفولة.
ووجدوا أنه تم العثور مراراً على الجزيئات البلاستيكية الدقيقة في الأطفال حديثي الولادة، مشيرين إلى أنها تنتقل إليهم عبر المشيمة أثناء وجودهم في الرحم.
كما لفتوا إلى أن الأطفال الذين يتغذون على الحليب الصناعي في زجاجات بلاستيكية يبتلعون ملايين الجزيئات يومياً.
وأضافوا في دراستهم المنشورة في مجلة Environmental Health Perspectives أنه عندما ينتهي الأمر بالجسيمات البلاستيكية الدقيقة في الغبار المنزلي، يمكن للأطفال استنشاقها أثناء اللعب والزحف على الأرض.
ولا يزال التأثير الصحي للجزيئات البلاستيكية الدقيقة في الجسم غير معروف. لكن فريق الدراسة أكّد أن هذه الجزيئات تحتوي على مواد كيميائية يمكن أن تسبب أضراراً طويلة الأمد أو تزعج نظام المناعة النامي للأجنة والأطفال.

وقالت مؤلفة الدراسة، كام سريبادا: «من المحتمل جداً أن يتعرض الأطفال للجسيمات البلاستيكية الدقيقة أكثر من البالغين، على غرار تعرض الأطفال بشكل أكبر للعديد من المواد الكيميائية البيئية السامة الأخرى».
وأضافت: «لا أحد يعرف بالضبط مقدار البلاستيك الدقيق الذي يتناوله الطفل، ولكن العديد من الدراسات تشير الآن إلى أن أطفال اليوم يمتصون المواد البلاستيكية الدقيقة في أجسامهم في وقت مبكر جداً، حتى قبل ولادتهم. وهذا أمر مقلق للغاية. فالأجنة والأطفال الصغار ليس لديهم جهاز مناعة متطور تماماً، كما أن مرحلة الطفولة تكون مهمة جداً لنمو الدماغ».
وتابعت سريبادا: «هذه الجزيئات البلاستيكية صغيرة جداً لدرجة أنها يمكن أن تنتقل إلى عمق الرئتين ويمكنها أيضاً العبور إلى المشيمة. وفي هذه الرحلة تنقل الجزيئات مواد كيميائية خطرة لجسم الأم وجنينها. لهذا السبب نعتقد أن الجزيئات البلاستيكية الدقيقة يمكن أن تشكل خطراً على صحة الأطفال».
وقال فريق الدراسة إنه يمكن للوالدين تقليل كمية البلاستيك التي يتعرض لها أطفالهم من خلال التأكد من تغليف طعامهم بأقل قدر ممكن من البلاستيك، وتنظيف المنزل باستمرار، واختيار منتجات النظافة التي تحتوي على كمية أقل من البلاستيك.
إلا أن الباحثين أكدوا أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث حول مستوى تعرض المرأة الحامل للمواد البلاستيكية المختلفة، وكيف يمكن نقل البلاستيك إلى الجنين.

Canada polar bears declining at alarming rate, study finds

Polar bears are disappearing fast from the western part of Hudson Bay, on the southern tip of the Canadian Arctic, according to a new government survey.

The number of female bears and cubs, in particular, has seen a dramatic decline.

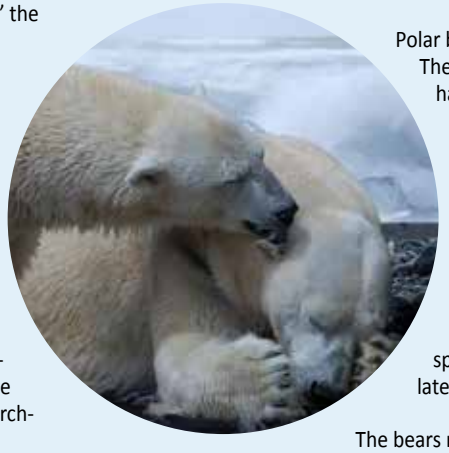
Researchers have flown over the region – which includes the town of Churchill, a tourist destination touted as the "polar bear capital of the world" – every five years to count the number of bears and extrapolate population trends.

During the last survey in late August and early September 2021, the results of which were released earlier this month, they spotted 194 bears and, based on that count, estimated a total population of 618 bears, down from 842 five years earlier.

"Comparison to aerial surveys estimates from 2011 and 2016 suggests that the WH [Western Hudson Bay population] may be decreasing in abundance," the study said.

It also "revealed significant declines in the abundance of adult female and subadult bears [cubs] between 2011 and 2021".

"The observed declines are consistent with longstanding predictions regarding the demographic effects of climate change on polar bears," the researchers said.



They also cited possible displacements of bears to neighbouring regions and hunting for the population decline.

Polar bear
The bears' sea-ice habitat has been disappearing at an alarming rate, with the far north warming up to four times faster than the rest of the world.

The sea ice has become less thick and is breaking up earlier in the spring, as well as freezing later in the fall.

The bears rely on the ice for foraging for seals, movement and reproduction.
Since the 1980s, the ice pack in the bay has decreased by nearly 50 percent in summer, according to the US National Snow and Ice Data Center.

A report published two years ago in the journal Nature Climate Change suggested this trend could lead to the near-extinction of these animals, noting there were 1,200 polar bears on the western shores of Hudson Bay in the 1980s.

In 2006, the International Union for Conservation of Nature declared the polar bear as a "vulnerable species". In 2008, the mammal was listed as threatened by the United States government, partly because of the effect of global warming, which continues to reduce their habitat.

SOURCE: aljazeera -AGENCIES

باكستاني يرزق بالطفل الـ60.. ويخطط للزواج الرابع

رزق باكستاني في الخمسين من عمره، ومتزوج من 3 نساء، بالطفل رقم 60، ليسجل رقماً قياسيا في عدد أفراد الأسرة الواحدة في باكستان.

وأعلن سردار جان محمد خان خلجي، في تغريدة بموقع تويتر، عن فرحته بقدوم مولوده الستين، وأطلق عليه اسم حاج خوشال خان.

ويعمل سردار جان طبيبا، ولديه عيادة في منزله، الواقع في منطقة قرب كويتا الباكستانية، وهو مشهور بين سكان المنطقة بأسرته الضخمة، ولا يخفي عزمه بتكرار تجربة الزواج للمرة الرابعة، لإنجاب مزيد من الأولاد.

وقال إن 5 من أبنائه فارقوا الحياة، لكن بقية الأطفال بصحة جيدة معه.

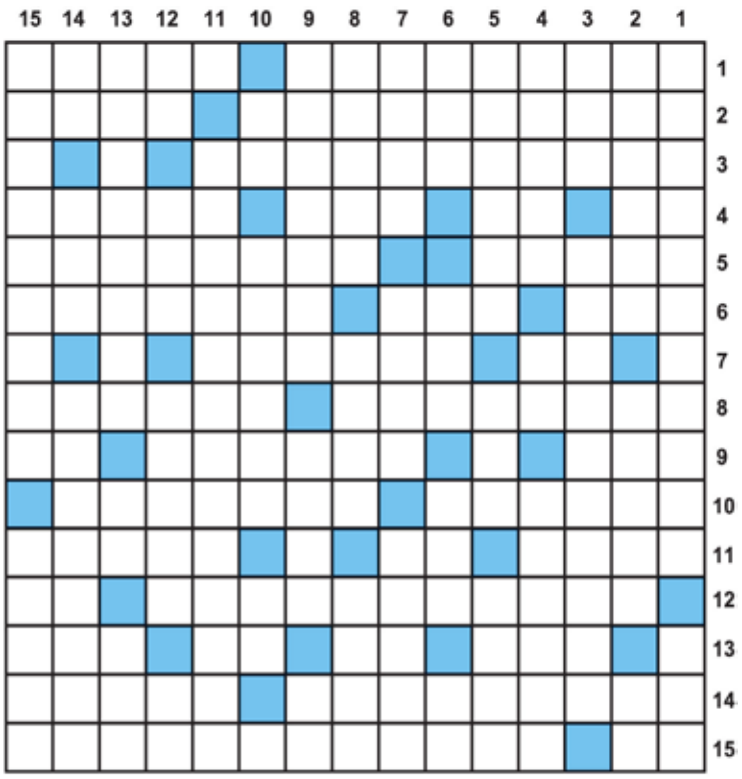
ونقلت مواقع محلية باكستانية عن سردار خان، قوله إنه طلب مساعدة من كافة أصدقائه، للعثور على فتاة تصبح الزوجة الرابعة، مشيرا إلى أنه يرغب بإنجاب المزيد، ويفضل البنات على الأولاد الذكور.

كما يسعى الطبيب الباكستاني للحصول على منزل أكبر، لاستيعاب الأسرة الكبيرة، إضافة إلى أن زوجاته لا يمانعن بإنجاب المزيد من الأطفال.

وقال إنه يحب السفر مع أسرته، لكن المسألة أصبحت مستحيلة حاليا مع العدد الكبير، وقال إنه بحاجة إلى أسطول من السيارات لنقل الجميع.

وأضاف: «أحلم بجولة للأولاد في كافة أنحاء باكستان، وإذا أعطتني الحكومة حافلة، فسيكون بمقدوري حينها التجوال بهم».

وكان الطبيب الباكستاني قال في مقابلة، عام 2016، إنه يخطط لينجب 100 طفل، وكان منذ ذلك الحين يبحث عن الزوجة الرابعة.



أفقي

1- قناة فضائية- ادعو (م)
2- قناة فضائية- ماركة مسحوق غسيل (م)
3- قناة فضائية
4- حرف عطف- نعم بالانجليزي- ماء حياتك- سلاح قديم (م)
5- احدى قنوات روتانا (م)- المماثلة والمطابقة (م)
6- جاهل- غط (م)- عاتبتهما
7- ردد الكلام بلجاجة- الضرورية
8- الارشادات- القاعدة (م)
9- عكس اخر- الة موسيقية- من السلم الموسيقي
10- متشابهة- البث
11- تقال في البرد- خاصته- ضروري للطعام (م)
12- ممثل مصري (م)- اداة استفهام (م)
13- يشتم- هر- للنداء- انقص من
14- المتمرنون- نرفعه
15- متن- صاحب ادى المهن (م)

عمودي

1- متشابهة- رجل بالانجليزي
2- متشابهة- يجرب (م)- حرامي
3- متشابهة- كائن خرافي (م)- غزال
4- متشابهة- عصى (م)- شعرتي بـ
5- متشابهة- باستثناء- يغير
6- متشابهة- نقود- اجمع- حرف اجنبي (م)
7- منبسط- وضعت الماء على النار- واضع الشيء على حاله (م)
8- شديدة وقوية- استنشقه (م)- نزول المطر
9- الحلويات (م)- موتي (م)- لا بالفارسي
10- مادة قاتلة- بائع السمنة- سقي
11- موسيقار لبناني
12- من السلم الموسيقي- هزت- من الحشرات (م)- منتهى
13- اوحيت اليهما (م)- والدة- رؤوس الجبال
14- عاصفة بحرية- ضجر (م)- متشابهة
15- متشابهة- عائلتها وعزوتها

شركة يابانية توفّر أكياساً معبأة بأوكسجين 2022

لجأ القائمون على تطبيق سوق في اليابان إلى فكرة مبتكرة من أجل جني الأموال، وذلك من خلال توفير «سلعة» غير مسبوقة على الزبائن، وهي عبارة عن أكياس بلاستيكية معبأة بالهواء، وفق ما جاء في تقرير لصحيفة The Times البريطانية.

فمع حلول العام الجديد، اتجه مستخدمو تطبيق ميركاري Mercari إلى بيع «هواء عام 2022». وبدأ بيع الأكياس البلاستيكية المعبأة بالهواء، التي تحمل ملصقاً بهذا المعنى، يوم رأس السنة الجديدة بسعر 2000 ين (حوالي 15.7 دولار).

حسب الصحيفة البريطانية، وصل سعر إحداها، التي تحمل هواء «أواخر عام 2022» تمت تعبئته في الساعة 11.39 مساءً، يوم 31 ديسمبر/كانون الأول، 22 ألف ين ياباني (166,9 دولار). وتساءل أحد المعلقين: «أرغب في هواء عام 2017. هل يتوفر لديكم؟».

لكن هذه ليست المرة الأولى التي يُباع فيها الهواء القديم في اليابان. ففي أبريل/نيسان عام 2019، قبل صعود الإمبراطور ناروهيتو إلى العرش، كانت المتاجر تبيع علب «هواء هيسي»، وهو الاسم الذي يطلق على الحقبة التي حكم خلالها أكيهيتو والد ناروهيتو، وتمتد بين عاميْ 1989-2010، مقابل 1,080 ييناً يابانياً.

كما أنه في عام 2020، عرض موقع My Baggage البريطاني زجاجات سعة 500 مل معبأة بهواء من إنجلترا واسكتلندا وويلز وأيرلندا الشمالية، مقابل 25 جنيهاً إسترلينياً (حوالي 30 دولاراً).

تأسست شركة ميركاري عام 2013، واشتهرت بأنها أول شركة ناشئة أحادية القرن في اليابان، أي تزيد قيمتها عن مليار دولار. وعام 2021، زعمت أن لديها أكثر من 20 مليون مستخدم نشط شهرياً.

يُستخدم سوقها عادة لبيع السلع المستعملة وجميع أنواع المقتنيات غير الاعتيادية، من ضمنها أحجار وكرات طين وقطع خشبية جرفتها المياه، وعلب مناديل فارغة، وزجاجات نبيذ وويسكي، ورموز شريطية (باركود)، ومستحضرات تجميل مستعملة، ووثائق طلاق فارغة.

Strange violation... 23 passengers in one car!

The police expressed their surprise after spotting a vehicle on the Swiss-German border carrying 23 members of the same family.

German police said that an official in the customs authorities stopped the seven-passenger car, which was carrying members of a “big family” on their way from Poland to the Swiss capital, Bern.

And the police confirmed in a statement that the Swiss official was “surprised” by what he spotted on the border between the German town of Weil am Rhine and the Basel region. The statement added that the family, which includes nine adults and 14 children, was briefly prevented from entering Switzerland and the German authorities were “notified” of the incident.

After completing the official procedures, the family was allowed to enter Switzerland, but “all of its members were prevented from being inside the vehicle,” according to the police.

The police indicated that the driver of the car, who is a resident of Switzerland, may “receive a fine” for transporting passengers inside his car “in a completely unsafe manner.”

PURE HANDS
Yemen Relief

AS YEMEN GOES THROUGH ITS WORSE
—
CAN WE BRING HOPE TO ITS PEOPLE?

DONATE NOW
—
www.purehands.org

info@purehands.org

1-800-425-1647 @PUREHANDS2

shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعه في خدمتكم

PAPAYA Fruit Inc. WHOLESALE RETAILER

تخفيضات كل يوم
أربعاء

تابعونا على :

تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه

عالية الجودة وبأقل الأسعار

14615 Warren
Dearborn, MI 48126
(313) 945-8891

25633 Warren
Dearborn Heights, MI 48127
(313) 277-3220

16322 W.Warren
Detroit MI 48228
(313) 584-8755

5635 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126
(313) 846-5725

TOP GEARZ
AUTO SALES

Serving The Community For Over 21 year

21 عاماً في خدمة الجالية

معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوربية والكورية

BUY - SELL - TRADE

ملكية نظيفة وأسعار مدهشة
clean titles - great prices

■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات ونشحنها إلى أي مكان تريد

- نبيع بأفضل الأسعار
- نبيع كل السيارات مع ضمانة سنة كاملة للأنجن والترانزميشن

نعطيك أفضل قيمة لسيارتك عند الشراء
1 year warranty engine & transmission

FOR MORE DETAILS VISIT WWW. TOPGEARZ.COM

3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212 313 - 368 - 7000

haniomasan@gmail.com hamza.omasan@gmail.com