

في جريمة لا تغتفر: ارتفاع الشهداء جراء العدوان
الإسرائيلي على غزة إلى أكثر من 26 ألفا فلسطينيا

CEASE FIRE NOW

الأمريكي اليوم

WWW.ARABAMERICAN.TODAY.NET

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

مجلة العربي

January 2024 - Volume : 12 - Issue :133

يناير 2024 م - السنة الثانية عشر - العدد: 133

THE ARAB AMERICAN TODAY magazine

زعماء الجالية
العربية والمسلمة
بولاية ميشيغان
يرفضون لقاء
فريق حملة بايدن

تفاصيل مروعة
لجريمة المهاجر
العربي الذي قتل
زوجته وبناته
الثلاث في شيكاغو



من ياسر عرفات الى مانديلا..

جنوب أفريقيا وفلسطين.. تاريخ من
النضال ضد الظلم



وائل

الحدوح..

تضحيات غير
مسبوقة



حكم تاريخي.. العدل الدولية تأمر إسرائيل
باتخاذ إجراءات لمنع الإبادة الجماعية في غزة

HISTORIC RULING... INTERNATIONAL JUSTICE ORDERS
ISRAEL BY TAKING ACTION TO PREVENT GENOCIDE IN GAZA

Life
30
YEARS OF SERVING
HUMANITY

تبرع هنا



غزة

ما زال فريق الاستجابة
للتوارئ التابع لمنظمة LIFE موجودًا على الأرض داخل غزة
لتوزيع الإمدادات الطبية والغذاء والدواء



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى
مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالنصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

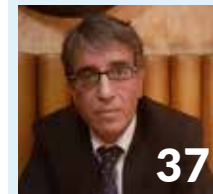
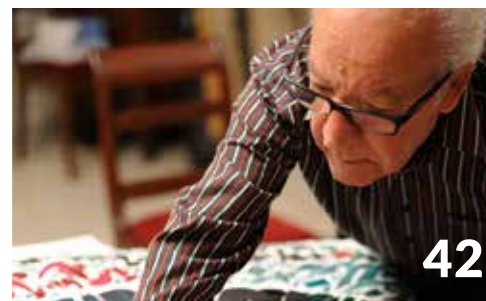
INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE
please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



Provision



culture



ART



Criticism



CINEMA



books

عرب امريكا Arabs of America

10

العالم WORLD

30

بروفائيل profile

42

قضية Issue

44

تقارير Reports

50

سياسة POLITICS

52

ضد العنصرية Against Racism

56

تكنولوجيا TECHNOLOGY

64

الرجل THE MAN

66

نساء رائدات Women Pioneering

74

صحة وطب Health Medical

86

سيارات CARS

88

فضاء SPACE

94



صيدلية سبأ
3 فروع لخدمتكم
3 locations to serve you
Abdulla Shariff, Pharmacist
Fast & Friendly Care



SHEBA PHARMACY **Rx**

10136 Vernor Hwy
Dearborn MI 48120
Phone : 313-841-8820
Fax : 313-841-8846

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 4 PM



SHEBA PHARMACY **Rx**

4132 Schaefer Rd.
Dearborn MI 48126
Phone : 313-406-4006
Fax : 313-551-4799

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . Closed



PACKARD PHARMACY **Rx**

4726 Greenfield Rd. Ste. 101
Dearborn MI 48126
Phone : 313-633-9310
Fax : 313-633-9706

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 2 PM



ترامب يفوز بانتخابات الجمهوريين التمهيدية للسباق الرئاسي في نيوهامبشير

فاز الرئيس السابق دونالد ترامب بالانتخابات التمهيدية للحزب الجمهوري في ولاية نيوهامبشير أمام السفارة السابقة في الأمم المتحدة نيكى هايلي، بحسب ما أظهرت تقديرات نشرتها وسائل إعلام أمريكية عديدة. وبشكل هذا الفوز، الثاني لترامب بعد فوزه بالانتخابات التمهيدية في ولاية آيوا الأسبوع الماضي، خطوة إضافية نحو انتزاع بطاقة الترشيح الحزبية للانتخابات الرئاسية المقررة في تشرين الثاني/نوفمبر المقبل. بحسب ما ذكره موقع الأمه برس نقلا عن وكالة فرانس برس.

وأقرت هايلي (52 عاماً) هزيمتها أمام ترامب، لكنها أكدت مضيها في السباق حتى النهاية.

وقالت هايلي أمام حشد من أنصارها في الولاية الواقعة في شمال شرق الولايات المتحدة إن «هذا السباق لم ينته بعد»، محذرة في الوقت نفسه من أن حصول ترامب على ترشيح الحزب الجمهوري «سيعني فوز (الرئيس جو) بايدن» بولاية ثانية في الانتخابات المقررة في تشرين الثاني/نوفمبر المقبل.

وقالت إن الديمقراطيين «يعلمون أن ترامب هي الجمهوري الوحيد في هذا البلد الذي يستطيع جو بايدن أن يهزمه».

وفور صدور هذه التقديرات الإعلامية، اعتبرت الحملة الانتخابية للرئيس جو بايدن أن فوز الرئيس السابق في نيوهامبشير يعني أن حصوله على ترشيح حزبه الجمهوري للانتخابات الرئاسية بات شبه مضمون.

وقالت مديرة الحملة جولي تشافيز رودريغيز في بيان إن «نتائج الليلة تؤكد أن دونالد ترامب ضمن عملياً ترشيح الحزب الجمهوري».

ولم يسبق لأي مرشح جمهوري في تاريخ الولايات المتحدة أن فاز بالانتخابات التمهيدية في أول ولايتين ولم يحصل في النهاية على ترشيح حزبه.



بايدن يشعر بالقلق من اقتراب ترامب من بوابة «البيت الأبيض»

تشير التقارير الأخيرة أن الرئيس الأمريكي جو بايدن قد بدأ بالفعل يشعر بالقلق على خلفية تقدم الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب في عدد من الولايات على منافسيه في الحزب الجمهوري.

وقال الرئيس الأمريكي جو بايدن، تعليقا على نتائج الانتخابات التمهيدية الأمريكية في نيو هامبشاير، إن الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب سيصبح المرشح الرئاسي الأمريكي عن الحزب الجمهوري. وفقا لوكالة سبوتنيك.

ونقلت صحيفة «بوليتيكو» تصريحات بايدن التي أشار فيها إلى أنه «من الواضح الآن أن دونالد ترامب سيكون المرشح الجمهوري».

ووفقا لتوقعات الوكالة الأمريكية، فإن ترامب يفوز في الانتخابات التمهيدية الرئاسية الأمريكية في نيو هامبشاير بحوالي 55% من الأصوات.

وأجرت ولاية نيو هامبشاير الأمريكية، الانتخابات التمهيدية للترشح للرئاسة لعام 2024.

وجاء التصويت وسط منافسة متوترة بين المنافسين الجمهوريين الرئيسيين للرئيس السابق دونالد ترامب والسفيرة السابقة لدى الأمم المتحدة نيكى هيلي.

ونتيجة لذلك، اعترفت هيلي بالهزيمة وهنأت ترامب بفوزه حتى في مرحلة فرز الأصوات.

ومن المقرر إجراء الانتخابات الرئاسية الأمريكية المقبلة في نوفمبر/ شباط 2024.

ويتنافس دونالد ترامب ونيكي هالي على ترشيح الحزب الجمهوري. كما أعلن الزعيم الأمريكي الحالي جو بايدن، أنه ينوي إعادة انتخابه عن الحزب الديمقراطي.



سباق الرئاسة الأمريكية.. «نيو هامبشاير» تضع بايدن و ترامب وجها لوجه

المنافسة على مرشحين فقط عقب انسحاب حاكم فلوريدا رون ديسانكتس، بعدما حل في المرتبة الثانية في آيوا.

واعتبر بايدن، أن «الديمقراطية والحريات الفردية في الولايات المتحدة على المحك»، بعد فوز سلفه ترامب، في الانتخابات التمهيدية للحزب الجمهوري بنيو هامبشاير.

وفور صدور تقديرات إعلامية بفوز ترامب في نيو هامبشاير، اعتبرت الحملة الانتخابية للرئيس بايدن أن فوز ترامب يعني أن حصوله على ترشيح حزبه الجمهوري للانتخابات الرئاسية بات شبه مضمون.

ولم يسبق لأي مرشح جمهوري في تاريخ الولايات المتحدة أن فاز بالانتخابات التمهيدية في أول ولايتين، ولم يحصل في النهاية على ترشيح حزبه.

وفوز ترامب في نيوهامبشاير هو الثاني بعد فوزه بالانتخابات التمهيدية في ولاية آيوا، الأسبوع الماضي، ما يشكل خطوة إضافية نحو انتزاع بطاقة الترشيح الحزبية للانتخابات الرئاسية المقررة في نوفمبر المقبل.

لكن رغم فوز ترامب الكبير في آيوا ونيو هامبشاير على التوالي في انتصار فريد من نوعه وغير مسبوق، إلا أن هناك علامات تحذيرية ظهرت حول شهر نوفمبر، منها أن نحو 19% من الجمهوريين، الذين أدلوا بأصواتهم في نيوهامبشاير، قالوا إنهم سيكونون غير راضين للغاية عن ترامب كمرشح، لدرجة أنهم لن يصوتوا له في نوفمبر، وفقاً لاستطلاع للناخبين الأساسيين، كما قال 15% من الجمهوريين، الذين شاركوا في المؤتمرات الحزبية في ولاية آيوا، الأسبوع الماضي، إنهم لن يدعموا ترامب في الانتخابات العامة.

ويرغب ديمقراطيون في فريق بايدن، بفوز ترامب، بترشيح الحزب الجمهوري لخوض انتخابات الرئاسة المقررة في نوفمبر 2024، وفق موقع «أكسيوس» الأمريكي. ويعتقد فريق الرئيس الديمقراطي أن ترشيح ترامب سيعطي دفعة مهمة للناخبين والممولين الذين لا يريدون رؤية ترامب مرة أخرى في البيت الأبيض.

ويشير «أكسيوس» إلى أن حماس الناخبين الديمقراطيين لبایدن ليس بنفس قدر حماس الناخبين الجمهوريين لترامب. وأظهر استطلاع أجرته صحيفة «يو أس إيه توداي» الأمريكية، بالتعاون مع جامعة سوفولك، هذا الشهر، أن 44% من الناخبين الجمهوريين «متحمسون للغاية» لترامب، في حين قال 18% فقط من الناخبين الديمقراطيين الشيء ذاته عن بايدن.

وأظهر استطلاع أجرته شبكة «أن بي سي» الإخبارية الأمريكية، في نوفمبر، أن 63% من ناخبي بايدن يرفضون ترامب أكثر من تأييدهم لبایدن.



محمود غراب

حددت ولاية «نيو هامبشاير» مرشحي أكبر حزبين في الولايات المتحدة (الديمقراطي والجمهوري) لخوض الانتخابات الرئاسية المقرر إجراؤها في نوفمبر المقبل، بعد ما فاز الرئيس الديمقراطي جو بايدن، وسلفه الجمهوري دونالد ترامب، في الانتخابات التمهيدية للحزبين في الولاية. بحسب قناة القاهرة الإخبارية.

وذكرت شبكة «سي إن إن» الإخبارية الأمريكية، أن النتائج الأولية للانتخابات التمهيدية للحزب الديمقراطي في ولاية نيوهامبشاير، أظهرت حصول جو بايدن على نسبة 79%، متجاوزاً اثنين من المنافسين، وهما دين فيليبس 14%، وماريان ويليامسون 3.9%.

وقالت الشبكة، إن هذا الفوز يهدد مخاوف الديمقراطيين الذين يساورهم القلق من أن الحماس المتأخر بشأن حملة بايدن، وغياب اسمه عن بطاقة الاقتراع، قد يؤدي إلى هزيمة محرجة.

وأجرت نيوهامبشاير انتخاباتها التمهيدية محافظة على تقليدها كأول ولاية في البلاد تشهد هذا الحدث، مخالفة قرار اللجنة الديمقراطية التي أوصت بالبدء بساوث كارولينا.

ولم يكن اسم بايدن مدرجاً في بطاقة الاقتراع، وكان على الناخبين المؤيدين له كتابته، وعقدت الانتخابات في انتهاك للجنة الوطنية الديمقراطية، التي أعلنت أن الانتخابات «لا معنى لها».

وأدى ذلك إلى إجراءات ضد الولاية، حيث مُنع بايدن من القيام بحملة انتخابية أو وضع اسمه على بطاقة الاقتراع في نيوهامبشاير.

وقال سكرتير ولاية نيوهامبشاير إنه سيتم احتساب الأصوات المكتوبة طالما يمكن تحديد نوايا الناخبين بشكل معقول، لذلك ستظل الأخطاء الإملائية في اسم بايدن مقبولة.

وفي الوقت نفسه، فاز ترامب في الانتخابات التمهيدية للحزب الجمهوري بولاية نيوهامبشاير، ضمن مسيرته للفوز بتمثيل الحزب في الانتخابات الرئاسية 2024.

وذكرت شبكة «أسوشيتد برس» الأمريكية، أن فوز ترامب في نيو هامبشاير انتصار كبير من شأنه أن يجعل المنافسة في نوفمبر المقبل ضد الرئيس جو بايدن تبدو أكثر احتمالاً من أي وقت مضى.

وتمكن ترامب من انتزاع بطاقة ترشيح الحزب الجمهوري في نيوهامبشاير عبر هزيمة منافسته الوحيدة، مندوبة واشنطن السابقة لدى الأمم المتحدة نيكى هيلي.

وتقلصت مساحة المنافسة الجمهورية التي كانت مكتظة بـ14 مرشحاً لتقتصر

Strikes on Yemen's Houthis draw mixed reactions from US Congress members

The strikes against Houthi targets inside Yemen have brought mixed reactions from members of the US Congress, even criticism from some Democrats.

The US and UK launched military strikes, following a string of Houthi attacks in the Red Sea that destabilized trading routes. According to Anadolu Agency.

President Joe Biden said that the airstrikes were against the Houthis in "direct response to unprecedented Houthi attacks against international maritime vessels in the Red Sea – including the use of anti-ship ballistic missiles for the first time in history."

Several Republicans including House Speaker Mike Johnson and Senate Minority Leader Mitch McConnell welcomed the strikes, while Republican Rep. Marjorie Taylor Greene denounced the action. Johnson, for his part, called the action "long overdue."

"We must hope these operations indicate a true shift in the Biden Administration's approach to Iran and its proxies that are engaging in such evil and wreaking such havoc," he said in a statement.

McConnell said that Biden's decision to "use military force against these Iranian proxies is overdue."

"I am hopeful these operations mark an enduring shift in the Biden Administration's approach to Iran and its proxies," he wrote in a separate statement.

Greene called the Biden administration "insanely out of control".

"The President must come to Congress for permission before going to war. Biden can not solely decide to bomb Yemen," she wrote on X. In a statement, Republican Senator Jim Risch defended the strikes but said "credible deterrence has not been restored."

"The United States needs a strong policy of sanctions and other actions that end Iran's support for proxy attacks across the region," said Risch, a ranking member of the Senate Foreign Relations Committee. Democratic Senator Ben Cardin, who is the chair of the Senate Foreign Relations Committee, threw his support behind the decision to strike Houthi targets.

"I look forward to continued consultation with the Administration on this decision, as required by law, and encourage the President to persist in his efforts to keep this conflict from spreading further in the region," Cardin said in a statement.

Criticism from Progressives

Progressive Pramila Jayapal, the representative of Washington's 7th congressional district, said the decision was "an unacceptable violation of the Constitution".

"Article 1 requires that military action be authorized by Congress," she wrote on X.

Rashida Tlaib, the representative of Michigan, and Cori Bush, representative of Missouri, echoed Jayapal, saying that the airstrikes are violating Article I of the Constitution.

"The President needs to come to Congress before launching a strike against the Houthis in Yemen and involving us in another middle east conflict. That is Article I of the Constitution. I will stand up for that regardless of whether a Democrat or Republican is in the White House," California Rep. Ro Khanna wrote on X.

Representative Ilhan Omar of Minnesota retweeted Khanna's post while Republican Senator Mike Lee and Republican Rep. Matt Gaetz agreed with him.

"The Constitution matters, regardless of party affiliation," Lee responded to Khanna's post.



بايدن يعلق على فوز ترامب بالانتخابات التمهيدية في أيوا

هايلي وحاكم ولاية فلوريدا رون ديسانتيس. وترسخ هذه النتيجة موقع ترامب في صدارة السباق الجمهوري لانتخابات البيت الأبيض المقررة في نوفمبر من العام الجاري. وحل ديسانتيس ثانيا بحصوله على حوالي 21% من الأصوات، متقدما بفارق ضئيل على هايلي التي حصلت على 19% من الأصوات.

أن دونالد ترامب قد فاز لتوه في ولاية أيوا. إنه بكل وضوح المرشح الأوفر حظا في المقلب الآخر في هذه المرحلة. وفقا لوكالة فرانس برس. وحظي ترامب بتأييد نحو 51% من الناخبين في أيوا، حسب تقديرات لوسائل إعلام أمريكية، متقدما بهامش كبير على منافسيه الرئيسيين - السفيرة السابقة لدى الأمم المتحدة نيكي

اعتبر الرئيس الأمريكي جو بايدن أن الفوز السهل الذي حققه سلفه دونالد ترامب في الانتخابات التمهيدية بولاية أيوا يجعل منه «الأوفر حظا» لنيل بطاقة الترشيح الجمهورية. وفي منشور على منصة «إكس» دعا فيه أنصاره إلى التبرع لحملة الانتخابية، قال بايدن «يبدو

وصفها بـ"القضية الأصعب".. قاض أمريكي يدرس دعوى تتهم بايدن بالفشل في وقف الإبادة

أصعب قرار قضائي في حياتي، وسأتعامل معه بمنتهى الجدية".
مساع لوقف أي مساعدات عسكرية من إدارة بايدن لإسرائيل

من المنتظر أن يصدر القاضي قراره في الأيام المقبلة، ويسعى المدعون بدعواهم إلى إصدار أمر قضائي يوقف أي مساعدات عسكرية إضافية أو دعم دبلوماسي لإسرائيل في حصارها المستمر لغزة، التي قتل بها أكثر من 26 ألف فلسطيني، من بينهم أكثر من 10 آلاف طفل، في الأشهر الأخيرة. قالت ليلى الحداد، وهي أمريكية من أصل فلسطيني ومدعية في هذه القضية، لموقع Middle East Eye إن هذه القضية "تشير إلى أنه لا يمكن تجاهل الإبادة الجماعية- أو التواطؤ فيها- بهذه السهولة"، وتابعت: "نعتبر هذا انتصاراً كبيراً وعلامة على أن جهودنا تحدث فرقاً". ورأى بعض المدعين الفلسطينيين في الدعوى الأمريكية أن هذه القضية محاولة أخيرة لوضع حد للمذبحة الإسرائيلية في غزة وبالإضافة إلى استمرار القضية في كاليفورنيا، تصاعدت المعركة القانونية لوصف الحملة العسكرية الإسرائيلية في غزة بالإبادة الجماعية.

كان بعض المدعين الفلسطينيين في قضية أوكلاند حاضرين في لاهاي خلال الأسبوع الذي عُقدت فيه جلسات استماع محكمة العدل الدولية، ليدعموا القضية ويتحدثوا عن ارتباطها بدعواهم القانونية داخل الولايات المتحدة، أكبر داعم لإسرائيل وجيشها.



يدرس قاض أمريكي في أوكلاند بولاية كاليفورنيا شهادة في دعوى قضائية رفعتها على الرئيس الأمريكي جو بايدن مجموعة من الفلسطينيين الأمريكيين ومنظمات الإغاثة، وتتهمه بالفشل في منع الإبادة الجماعية في قطاع غزة، حسب ما نشره موقع Middle East Eye البريطاني السبت 27 يناير/كانون الثاني 2024.

هذه الدعوى، التي جاء فيها أن بايدن فشل في الوفاء بالتزاماته بالقانون الدولي والأمريكي، رفعتها عدد من المدعين كمحاولة أخيرة لوقف قتل أفراد عائلاتهم في غزة، ورغم محاولات الإدارة الأمريكية المتعددة لرفض القضية، سمح قاضي المقاطعة جيفري إس وايت بعقد جلسة استماع مباشرة. تحدث بعض من أدلوا بشهاداتهم مباشرة من غزة، ومن بينهم الدكتور عمر النجار، الذي تحدث من مستشفى في رفح. قال النجار، الذي كان أول فلسطيني من عدة فلسطينيين آخرين أدلوا بشهادتهم: "الحزن وحده هو ما تبقى لي... لقد أضعفونا لسنوات، واستمروا في إطلاق النيران والصواريخ على أجسادنا الهامدة".

بعد الجلسة، وصف القاضي وايت القضية بأنها "الأصعب"، وقال: "هذه القضية هي أصعب قضية تُعرض على هذه المحكمة من حيث الوقائع والقانون، خلال 27 عاماً".

وتابع: "الشهادات التي سمعناها كانت مرعبة ومؤلمة، وإلى الشهود الفلسطينيين الذين استمعنا إليهم اليوم... أقول لكم إننا رأيناكم وسمعناكم... سأدرس شهادتكم والقانون، وأفي بالتزامي الدستوري... هذا

نيكي هيلي تشكك في اللياقة العقلية لترامب بعد خطاه

سلطت نيكي هيلي، المرشحة الرئاسية للحزب الجمهوري، الضوء على اللياقة العقلية لدونالد ترامب، بعد أن اتهمها الرئيس السابق كذبا بالفشل في وقف الهجوم العنيف على مبنى الكابيتول الأمريكي في 6 يناير 2021.

وبدا أن ترامب، الذي كان يتحدث في حدث انتخابي قبل أيام من الانتخابات التمهيدية الأولى في البلاد في نيو هامبشاير، يخلط بين هيلي ورئيسة مجلس النواب آنذاك نانسي بيلوسي. وفقا لموقع الأمة برس نقلاً عن وكالة فرانس برس.

وفي إشارة إلى تمرد 6 يناير/كانون الثاني الذي قامت به حشود من أنصاره، قال ترامب، بعد أن كرر اسم منافسته مرارا وتكرارا، أمام حشد من الناس: «نيكي هيلي مسؤولة عن الأمن. لقد عرضنا عليها 10 آلاف شخص - جنود، حرس وطني، كل ما يريده». لقد رفضوه. إنهم لا يريدون التحدث عن ذلك».

وأشارت هيلي، أكبر منافسي ترامب في انتخابات نيو هامبشاير، إلى أنها لم تكن مسؤولة عن الأمن في مبنى الكابيتول فحسب، بل لم تكن حتى في منصبها في ذلك الوقت. وقال السفير السابق للأمم المتحدة وحاكم ولاية كارولينا الجنوبية في تجمع حاشد في نيو هامبشاير: «إنهم يقولون إنه كان مرتبكا، وكان يتحدث عن شيء آخر».

«ما يقلقني هو أنني لا أقول أي شيء مهين، ولكن عندما نتعامل مع ضغوط الرئاسة، لا يمكن أن يكون لدينا شخص آخر نتساءل عما إذا كان مؤهلاً عقلياً للقيام بذلك».

وهاجم ترامب وغيره من الجمهوريين مراراً وتكراراً الرئيس جو بايدن البالغ من العمر 81 عاماً بسبب عمره وأثاروا الشكوك حول ما إذا كان يتمتع بالقدرة العقلية اللازمة لتولي فترة ولاية ثانية.

وكانت تعليقات هيلي، التي أتمت 52 عاماً، من بين أكثر التحديات المباشرة من زميل جمهوري للياقة العقلية لترامب، البالغ من العمر 77 عاماً.

وقالت هيلي إن المرشحين السياسيين الذين تزيد أعمارهم عن 75 عاماً يجب أن يجتازوا اختبار الكفاءة العقلية، وأوضحت ذلك في مقابلة مع شبكة فوكس نيوز يوم السبت.

«نحن بحاجة إلى أشخاص في قمة لعبتهم. نحن بحاجة إلى أشخاص يركزون على الأمن القومي... هل نريدهم حقاً أن يلقوا أسماء ويخطئوا عندما يبلغون الثمانين من العمر ويضطرون إلى التعامل مع بوتين وشي وكيم». وكوريا الشمالية؟ لا يمكننا أن نفعل ذلك».

كما أثار اقتراح ترامب بأن بيلوسي - أو هيلي - رفضت عرضاً للمساعدة بينما كان مبنى الكابيتول تحت الحصار، تساؤلات أيضاً. وقالت لجنة مجلس النواب التي حققت في 6 يناير/كانون الثاني إنها لم تجد أي دليل على أنه قدم مثل هذا العرض.

يقول النقاد إن ترامب أظهر علامات الشيوخوخة بشكل متزايد، وقد تناول الرئيس السابق نفسه السؤال في وقت سابق من الأسبوع، مكرراً رواية كيف «تفوق» ذات مرة في اختبار حدة البصر من خلال التعرف بشكل صحيح على حيوانات مثل الزرافة والنمر والقطط. حوت.

لكن يبدو أن هذه القضية لم تلحق به سوى القليل من الضرر. وأعرب عدد أكبر بكثير من الناخبين، عند استطلاع آرائهم، عن قلقهم بشأن عمر بايدن ولياقته البدنية، ولا يزال ترامب - الذي هيمن على المؤتمرات الحزبية الرئاسية في ولاية أيوا - هو المفضل لدى الجمهوريين على مستوى البلاد.



رئيسة الحزب الديمقراطي السابقة: الطريق سهل أمام ترامب

الأمم المتحدة السابقة نيكي هيلي مكاسب في استطلاعات الرأي.

يذكر أن حاكم ولاية فلوريدا رون ديسانتنس أعلن، انسحابه من السباق الرئاسي الأمريكي، ومنح تأييده للرئيس لترامب. ومؤخراً أعلن السناتور الأمريكي تيم سكوت الذي انسحب من السباق الرئاسي تأييده لدونالد ترامب، كما أعلن المرشح لمنصب الرئاسة في الولايات المتحدة الأمريكية فيفيك راماسوامي، تعليق حملته لانتخابات 2024، بعد نهاية مخيبة للأمال في المؤتمرات الحزبية للحزب الجمهوري في ولاية أيوا.

وفي اليوم ذاته، أعلن حاكم ولاية أركنساس الأمريكية آسا هاتشينسون أنه في ظل فوز منافسه ترامب بالانتخابات التمهيدية للحزب الجمهوري في ولاية أيوا قرر الانسحاب من السباق الرئاسي.

ومن المقرر إجراء الانتخابات الرئاسية الأمريكية في 5 نوفمبر 2024. وتظهر استطلاعات الرأي أن دونالد ترامب هو المرشح الأوفر حظا في الانتخابات التمهيدية للحزب الجمهوري، ومن المتوقع أن يواجه الرئيس الحالي جو بايدن.

توقعت رئيسة الحزب الديمقراطي السابقة دونا برازيل، أن يكون الطريق سهلاً أمام الرئيس الأمريكي السابق للفوز بترشيح الحزب الجمهوري للانتخابات الرئاسية 2024.

وقالت برازيل: «عندما تفوز بـ 98 مقاطعة من أصل 99 في ولاية أيوا، فإن هذا يخبرني أن لديك زحماً»، معتبرة أن «ناخبيه سيقفون متمسكين به بغض النظر عن عدد الإدانات وعدد مرات المثول أمام المحكمة». وفقاً لروسيا اليوم.

ورأت أن «دونالد ترامب هو زعيم حركة جماهيرية مستمرة في النمو في هذا البلد»، مضيفة: «علينا جميعاً أن نصل إلى الواقع أن هذه حركة. هذا ليس المرشح الذي يمثل في الأساس حامل لواء الحزب الجمهوري.. إنه يقود حركة».

وحقق الرئيس السابق فوزاً قوياً في المؤتمر الانتخابي في ولاية أيوا ويأمل في تكرار هذا النجاح في الانتخابات التمهيدية في نيو هامبشاير يوم الثلاثاء، حيث حققت سفيرة



تزايد عدد الشباب الأمريكيين الداعمين للدعوى ضد إسرائيل بلاهاي.. باتوا أكثر يقيناً بارتكابها "إبادة" في غزة

أظهر استطلاع للرأي أن عدداً متزايداً من الشباب في أمريكا يدعمون الدعوى المرفوعة من قبل جنوب أفريقيا ضد إسرائيل بتهمة ارتكاب "إبادة جماعية" في قطاع غزة، وأنهم باتوا أكثر يقيناً بأن إسرائيل ترتكب إبادة جماعية مقارنة بالفئات العمرية الأخرى. جرى الاستطلاع بالتعاون بين مجلة الإيكونوميست البريطانية وشركة YouGov للأبحاث، حيث تم طرح سؤال "هل هناك إبادة جماعية في فلسطين؟" وفق ما ذكرته وكالة الأناضول، ويرى 49% من الأشخاص الذين استطلعت آراؤهم أن إسرائيل ترتكب "إبادة جماعية" بغزة.

كما استطلعت وكالة الأناضول آراء أكثر من 100 شخص في واشنطن، وجميعهم ينتمون إلى الفئة العمرية 18 إلى 29 عاماً، التي استهدفتها الاستطلاع، عما إذا كانوا على استعداد للتحديث بشكل رسمي عن آرائهم بشأن غزة.

رفضت الغالبية العظمى منهم التحديث بعد سماع كلمة "غزة"، ولكن اتفق الثمانية الذين وافقوا على التحديث بشكل رسمي، جميعاً، على أن سلوك إسرائيل يُشكل إبادة جماعية، وفق ما جاء في تقرير للأناضول، نُشر الأحد 28 يناير/كانون الثاني 2024. حيث قال زكريا جون، وهو شاب يبلغ من العمر 20 عاماً، في جامعة جورجيتاون، للأناضول خلال مقابلة أجريت معه خارج الحرم الجامعي: "إنها إبادة جماعية". وأضاف: "أعتقد أنه قتل غير عادل لجماهير من الناس على غرار الفصل العنصري".

كما اتفق جاستن، وهو طالب (21 عاماً) في جامعة جورجيتاون، ولم يذكر كنيته، مع جون قائلاً إنه يعتقد "بشكل لا لبس فيه أن إسرائيل تُنفذ إبادة جماعية في قطاع غزة، سواء بالنظر إلى التعريف القانوني لما يحدث، أو ما يفترضه الكثير من الناس". وأضاف جاستن: "أعتقد أن ما يحدث الآن هو أمر مستمر، وبعد 40 عاماً سيدرك الأشخاص الذين لم يقولوا شيئاً أنها كانت إبادة جماعية، إلا أنه سيكون قد فات الأوان لفعل شيء حيال ذلك".

بينما قالت كايتلين، وهي طالبة أخرى في جامعة جورجيتاون (21 عاماً)، ورفضت أيضاً ذكر كنيته، إنه "من الواضح تماماً أن إسرائيل تمارس إبادة جماعية". كما أوضحت أن "إسرائيل انتهكت بشكل واضح أجزاء كثيرة من الاتفاقيات الدولية، حيث نرى مقاطع مصورة من قبل الصحفيين في غزة تظهر المباني التي تؤوي مدنيين يتم قصفها، والأطفال الذين يتم ذبحهم عشوائياً، ونرى صوراً لرجال يتم تجميعهم وتجريدتهم من ملابسهم وركوعهم على ركبتيهم".

فيما شددت كايتلين: "كل هذه الانتهاكات الواضحة لحقوق الإنسان تحدث أمام أعين العالم، وحكومة الولايات المتحدة والعديد من الحكومات الغربية الأخرى تواصل تمويل إسرائيل رغم كل ذلك". يأتي ذلك بينما أمرت محكمة العدل الدولية، الجمعة 26 يناير/كانون الثاني، إسرائيل باتخاذ تدابير لمنع وقوع أعمال "إبادة جماعية" بحق الفلسطينيين، وتحسين الوضع الإنساني في قطاع غزة، لكن القرار لم يتضمن نص "وقف إطلاق النار".

فيما لقي قرار المحكمة الدولية ترحيباً دولياً وإقليمياً، بما في ذلك من حماس، وحذرت حركة الجهاد الإسلامي من استغلال إسرائيل عدم صدور قرار بوقف إطلاق فوري للناز في غزة من المحكمة، ما يتيح لها "التصرف كما تشاء". حيث عقدت محكمة العدل الدولية في لاهاي، في 11 و12 يناير/كانون الثاني الجاري، جلستي استماع علنيتين، في إطار بدء النظر بالدعوى التي رفعتها جنوب أفريقيا ضد إسرائيل، بتهمة ارتكاب "جرائم إبادة جماعية" بحق الفلسطينيين في قطاع غزة.

بينما يشن جيش الاحتلال الإسرائيلي، منذ 7 أكتوبر/تشرين الأول الماضي، حرباً مدمرة على غزة، خلقت حتى السبت 26 ألفاً و257 شهيداً، و64 ألفاً و797 مصاباً، معظمهم أطفال ونساء، وفق السلطات الفلسطينية، وتسببت في "دمار هائل وكارثة إنسانية غير مسبوقة"، بحسب الأمم المتحدة.



بيرني ساندرز: أميركا متواطئة في مأساة الفلسطينيين

الإسرائيليون والفلسطينيين.

انتقادات لنتنياهو

وأثار إعلان نتنياهو بأنه أبلغ إدارة الرئيس جو بايدن رفضه إقامة دولة فلسطينية بعد نهاية الحرب في غزة، موجة انتقادات حادة داخل الكونغرس. وقال السيناتور الديمقراطي كريس ميرفي إن معارضة نتنياهو لقيام دولة فلسطينية قد تؤدي إلى تعقيد مصادقة مجلس الشيوخ على حزمة المساعدات لإسرائيل.

في حين أكد السيناتور الديمقراطي بيت ويلي أن نتنياهو لا يشارك الولايات المتحدة قلقها بشأن فقدان أرواح الفلسطينيين. وأضاف أن رفض نتنياهو إقامة دولة فلسطينية يكشف أنه يريد أخذ الأموال الأميركية مع استمراره برفض نصابها. من جهتها، وصفت السيناتورة تامي داكويرت تصريحات نتنياهو بالمفزعة، كما اعتبر السيناتور بريان شاتز أن نتنياهو مخطئ ويصعب الأمور

قال عضو مجلس الشيوخ الأمريكي بيرني ساندرز إن الولايات المتحدة متواطئة في الكابوس الذي يعيشه الشعب الفلسطيني، وتزامن ذلك مع تنامي الانتقادات داخل المجلس تجاه مواقف رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو. وفي كلمة أمام مجلس الشيوخ، أكد ساندرز أنه يجد صعوبة في فهم سبب عدم تحرك الكونغرس لوقف معاناة الفلسطينيين ومعالجة الكارثة الإنسانية التي يواجهونها في غزة، وقال إن الولايات المتحدة متواطئة في المأساة التي يعيشها ملايين الفلسطينيين. وفقاً لـ الجزيرة نت.

من جهتها، وصفت عضوة مجلس الشيوخ عن الحزب الديمقراطي إليزابيث وارن، رفض نتنياهو إقامة دولة فلسطينية ضمن أي ترتيبات لما بعد الحرب بـ«الخطر». وقالت إن هذا الرفض يتناقض مع السياسة الأميركية. وأكدت وارن أن واشنطن تدعم حل الدولتين لأنه الطريق الوحيد لضمان السلام وأمن وكرامة

Trump: The United States has become a dustbin for the world

Former US President Donald Trump considered, on that the United States of America has become a "dustbin for the world as a result of President Joe Biden's incompetence."

American media quoted Trump, in front of a crowd of his supporters in New Hampshire, as saying: "Under Biden's leadership, the United States has become a landfill for the rest of the world." According to the Saba Agency.

The former US president added: Democracy in the United States is in danger "because of Biden's incompetence."

"The current president, Joe Biden, may ignite a third world war and cause destruction to the United States during the remaining ten months before the next presidential elections," Trump said.

Trump reiterated his assertion that if he had been president of



the United States, war would not have broken out in Ukraine and the Middle East, and he would have kept the situation on the Korean Peninsula under control because, in his opinion, he has the ability to deal with world leaders, unlike Biden, he said.

بايدن في ورطة.. لا يجد ممثلين عربيا ومسلمين للقاء حملته

ألقت الحرب الدائرة في قطاع غزة منذ السابع من أكتوبر الماضي بظلالها على الرئيس الأمريكي جو بايدن الساعي إلى ولاية ثانية في البيت الأبيض خلال الانتخابات الرئاسية المرتقبة في نوفمبر المقبل، لاسيما مع موقفه الصارخ إلى جانب إسرائيل.

إلا أن طموحات بايدن الذي أيده معظم العرب والسود في البلاد خلال انتخابات العام 2020، قد لا تتطابق مع حسابات الناخبين لهذا العام.

فقد أكد العديد من الناخبين العرب والأمريكيين والمسلمين أنهم لن يدعموا جهود إعادة انتخاب بايدن بسبب دعمه الثابت لقتل أبيب رغم ارتفاع عدد القتلى الفلسطينيين في القطاع المحاصر إلى أكثر من 26 ألف، وفشله في الدعوة إلى وقف دائم لإطلاق النار.

رفض للقاء مسؤوليه

بل أكثر من ذلك حذر بعض الاستراتيجيين الديمقراطيين من أن الرئيس الأمريكي قد يواجه صعوبة في العثور على ممثلين أو وسطاء مستعدين للتحدث إلى مجموعات الناخبين الرئيسية مثل الأمريكيين المسلمين والعرب وعدد من التقدميين الغاضبين بشدة من سياسته الخارجية، وفق ما نقلت شبكة "سي أن أن".

إذ يبدو أن إدارة باين تكافح من أجل العثور على ممثلين أمريكيين عرب ومسلمين مستعدين حتى للقاء مسؤولي البيت الأبيض.

فقد رفض العديد من القادة المحليين الدعوات للقاء جولي تشافيز رودريغيز، مديرة حملة بايدن الانتخابية. وقال عمدة ديريورن، عبد الله حمود، أول عمدة عربي أمريكي ومسلم للمدينة ويمثل واحدة من أكبر التجمعات السكانية المسلمة في البلاد، إنه رفض لقاها لأن "هذا ليس وقت السياسة الانتخابية"، مشددا على أن التغيير بات أمرا ضروريا، ويجب أن يناقش مع صناع السياسة وليس مع موظفي الحملات الانتخابية"، وفق تعبيره.

كما أرفق قائلا "إذا كان الرئيس جو بايدن يريد أن يأتي ويجري محادثة حقيقية حول كيفية تغيير مسار سياسته الخارجية، والقرارات التي اتخذها في ما يتعلق بالدعوة إلى وقف إطلاق النار في غزة، فيمكننا عندها لقاؤه والاستمتاع بمثل هذه المحادثة". في المقابل، قلل مسؤولون في إدارة بايدن من هذا الأمر. وأكد متحدث باسم البيت الأبيض لشبكة "سي أن أن" أن مسؤوليه "أجروا أكثر من 100 محادثة مع قادة على المستوى المحلي ومستوى الولايات فيما يتعلق بالنزاع والمساعدات الإنسانية للفلسطينيين في غزة". فيما أوضح مكتب نائبة الرئيس كامالا هاريس أن "بايدن ونائبته جعلتا من أولوياتهما الاستماع مباشرة إلى المجتمعات الفلسطينية والعربية والمسلمة في أميركا حول الصراع في غزة".

تتمل داخل إدارته حتى

رغم كل ذلك، لا يزال العديد من المراقبين يرجحون أن ينعكس موقف تلك المجتمعات فضلا عن السود على نتائج الانتخابات المقبلة.

يشار إلى أن بايدن كان واجه داخل إدارته حتى العديد من الاحتجاجات والاعتراضات على سياسته الخارجية لاسيما في ما يتعلق بالحرب الإسرائيلية في غزة، إذ أعلن عدة مسؤولين استقالاتهم خلال الأشهر القليلة الماضية.

كما وجه المئات من الموظفين في مؤسسات ووزارات مختلفة من ضمنها وزارة الخارجية، رسائل اعتراض على الموقف الأمريكي الداعم بشكل صارخ للحرب الإسرائيلية، على الرغم من أعداد القتلى المرتفع جدا بين المدنيين الفلسطينيين. فيما أظهرت العديد من استطلاعات الرأي تراجع شعبيته بين صفوف الديمقراطيين لاسيما وسط شريحة الشباب في الحزب الديمقراطي.



العشرات من المدن الأمريكية تطالب بوقف الحرب الإسرائيلية على غزة

مجلس مدينة أوكلاه في كاليفورنيا على قرار يدين الارتفاع الأخير في الهجمات المعادية للسامية والمعادية للإسلام وغيرها من الهجمات ذات الدوافع العرقية والدينية التي شهدتها المدينة والدولة منذ بداية الحرب. وذكرت صحيفة "أوكلاه سايد" أن هذه ليست المرة الأولى التي يتخذ فيها أعضاء مجلس المدينة إجراءات بشأن الأحداث العالمية، لكنها قد تكون واحدة من أكبر الأحداث وأكثرها إثارة للجدل. وفي وقت سابق، أصبح مجلس مدينة

بريدجبروت أول مجموعة توافق على قرار وقف إطلاق النار في ولاية كونيتيكت. وقال عضو محلي في مركز الجالية الإسلامية في بريدجبروت لإذاعة كونيتيكت العامة إن القرار يعني الكثير ويهدف إلى "نقله إلى أعضاء الكونغرس وإقناعهم حتى يتمكنوا من رفعه إلى الرئيس".

في تصويت 9-3-1، وافق مجلس مدينة مينيابوليس على قرار يدعو إلى وقف إطلاق النار ويدعو الولايات المتحدة إلى وقف تمويل جيش الاحتلال الإسرائيلي. وسيقرر الآن العمدة جاكوب فراي، المسؤول اليهودي المنتخب الوحيد في المدينة، ما إذا كان سيستخدم حق النقض ضد القرار. وذكرت صحيفة "مينيابوليس ستار تريبيون" أن فراي وصف القرار بأنه "غير متوازن" لكيفية تصويره لتاريخ الشعب اليهودي.

وأصدر مجلس مدينة ديترويت قراراً في نوفمبر/ تشرين الثاني يدعم وقف إطلاق النار في غزة. ودعا الأعضاء إلى إطلاق سراح الرهائن وإيصال المساعدات الإنسانية إلى المدنيين. وذكرت صحيفة "ديترويت نيوز" أنه لا ينبغي حرمان أي إنسان من الماء والغذاء والرعاية الصحية والإمدادات الطبية والطاقة. وبعد أيام، في 27 نوفمبر/ تشرين الثاني، وافق

وقعت عدة مدن أمريكية على قرارات تحت الرئيس جو بايدن على الدعوة إلى وقف إطلاق النار في غزة مع اقتراب الحرب الإسرائيلية الهمجية على غزة من علامة الأربعة أشهر. وفي وقت سابق من شهر يناير، وافق المشرعون في مدينة سان فرانسيسكو على قرار يدعو إلى وقف إطلاق نار ممتد يدين كلاً من حماس والحكومة الإسرائيلية. وذكرت وكالة أسوشيتد برس أن القرار يحث إدارة بايدن على الضغط من أجل إطلاق سراح المحتجزين الإسرائيليين، وتوصيل المساعدات الإنسانية للمدنيين النازحين في غزة، وفقاً لصحيفة "ذا هيل". وبحسب القدس العربي نقلا عن وكالة "أسوشيتد برس" أن عمدة سان فرانسيسكو، لندن بريد، رفض استخدام حق النقض ضد القرار لكنه انتقد مجلس الإدارة بسببه بحجة أنه ترك المدينة "أكثر غضباً وأكثر انقساماً وأقل أمناً"، ولكنه لم يوضح كيف حدث ذلك.



Biden brushes off declining support among Muslims and Arabs

President Joe Biden brushed off the drop-in support among Muslim and Arab Americans due to US policy in the Israel-Gaza war, saying there is still time before the presidential election.

Before heading to North Carolina for a campaign event where he was due to speak about the economy, the Democratic President told reporters there is a "long way to go" before the November 5 elections. According to thenationalnews.

He also said that his probable Republican opponent, former president Donald Trump, is expected to reintroduce a travel ban on Muslims and Arabs.

"The former president wants to put a ban on Arabs coming into the country," Mr Biden said. "We'll make sure that we understand who cares about the Arab population."

Mr Trump was in office from 2017-2021 and ordered travel bans on nationals from several Muslim-majority states from entering the US. He has vowed to reimpose and even expand them if re-elected. The bans sparked a severe backlash and challenges in courts. Mr Biden overturned them when he took office.

There has been intense anger among Muslim and Arab Americans over his response to Israel's war on Gaza and his refusal to call for a ceasefire.

Muslim and Arab-American groups have been campaigning against Mr Biden, and communities across the US have vowed not to vote for him.

Muslims and Arabs account for a small portion of US voters, but they are concentrated in states that are critical for Mr Biden's re-election bid.

They have also historically leaned towards the Democrats, and if they stay home, it could spell disaster for his campaign.

"Usually, the president wins an election because of his strong support for Israel," Warren David, president of the Arab America organisation, told The National.

"This might be the first time a president loses an election because of it."

The election will probably be decided by a handful of key states, including Michigan, home to a large Arab and Muslim population.

A poll conducted by the Detroit News and WDIV-TV found Mr Biden trailing Mr Trump by 8 percentage points in the state.

In 2020, Mr Biden won Michigan by 3 percentage points.

Pennsylvania, Wisconsin, Georgia and Arizona are also must-wins for Mr Biden.

"If they don't put a more concerted effort on Michigan, he might lose by double digits," said Abed Ayoub, the national legal and policy director of the American-Arab Anti-Discrimination Committee. Mr Ayoub said that Michigan is also home to many supporters of the Palestinian cause.

"Those are people we grew up with, who support us," he told The National. "If they think this is only a Palestinian or Arab issue, they're missing the point."

protesters calling for a ceasefire in Gaza interrupted Mr Biden's speech at a church that was the site of a 2015 white supremacist mass killing in South Carolina.



في موقف شجاع : بسبب حرب غزة.. زعماء الجالية العربية والمسلمة بولاية ميشيغان يرفضون لقاء فريق حملة بايدن

العربي الأمريكي اليوم - ديربورن ، ميتشغان -

رفض زعماء الجالية العربية والإسلامية في ولاية ميشيغان الأمريكية تلبية دعوة لعقد اجتماع مع فريق حملة الرئيس الأمريكي جو بايدن للانتخابات الرئاسية المقبلة 2024، وسط معارضة متزايدة لرد إدارته على العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة.

وقالت شبكة "أي بي سي نيوز" الإخبارية الأمريكية، إن العديد من زعماء الجالية العربية والإسلامية في الولاية رفضوا تلبية دعوة لعقد اجتماع مع جولي تشافيز رودريغيز مديرة الحملة الانتخابية لبایدن.

وذكرت الشبكة أن من بين الزعماء الذين رفضوا مقابلة رودريغيز، عمدة ديربورن عبد الله حمود.

وكتب حمود في وقت سابق "مطلبنا الفوري واضح وضوح الشمس: يجب على إدارة بايدن الدعوة إلى وقف دائم لإطلاق النار والإبادة الجماعية في غزة والتي يتم تمويلها بأموال ضرائبنا"

وتابع "لقد احتج سكان ديربورن بلا كلل ونظموا مظاهرات للمطالبة بوقف إطلاق النار في غزة، وبوصفي عمدة لهم، فإنني أتبع خطاهم".

وأضاف حمود: "لن أستمع بالحديث عن الانتخابات بينما نشاهد بنًا مباشرًا للإبادة الجماعية المدعومة من حكومتنا".

من جانبها قالت ليكسيس زيدان، وهي فلسطينية أمريكية من سكان ديربورن، إن الحملة الانتخابية لبایدن اتصلت بها لكنها رفضت الدعوة.

وذكرت: "أعتقد بقوة أن المجتمع قد حشد بشكل فعال واستراتيجي خلال الأشهر الأربعة الماضية، وأنه لا ينبغي لنا أن نتخذ أي قرارات أو نجري أي محادثات دون إشراك مجتمعنا في الأمر".

وتعد ولاية ميشيغان من الولايات المتأرجحة، وفاز بها بايدن في انتخابات عام 2020 بفارق ضئيل على دونالد ترامب، وستلعب الولاية دورًا حاسمًا في الانتخابات المقبلة، إذ يسكن فيها أكبر عدد من السكان العرب مقارنة بأي ولاية تشهد منافسة.

وبسبب مواقفه الداعمة لإسرائيل، أطلق مسلمون في عدة ولايات أمريكية في نهاية العام الماضي، حملة مناهضة لبایدن تستهدف سحب الدعم منه بسبب "الإحجام عن حماية الأبرياء في فلسطين"

وأفادت تقارير أمريكية في حينها أن مجموعة من المسلمين في ولاية ميشيغان اجتمعوا للتصويت ضد الديمقراطيين في ولايات مينيسوتا وأريزونا وويسكونسن وفلوريدا وجورجيا ونيفادا وبنسلفانيا.

وذكر البيان أن المسلمين سيعملون معًا من أجل خسارة بايدن في الولايات المتأرجحة.

وسبق أن أشار استطلاع للرأي أجرته مؤسسة جالوب، إلى أن 66 من الأمريكيين لن يصوتوا لمرشح رئاسي يزيد عمره عن 80 عامًا أو منهم بارتكاب جنائية.

وتراجعت شعبية الرئيس الأمريكي جو بايدن خلال استطلاعات الرأي الأخيرة في الولايات المتحدة بنسبة كبيرة مقابل صعود لافت لمنافسه الرئيس السابق دونالد ترامب.

وأظهر استطلاع رأي أجرته صحيفة وول ستريت جورنال الشهر الماضي، أن الرئيس الأمريكي جو بايدن يواجه تحديات سياسية في ظل انخراط كبير من النخب في التعبير عن عدم الرضا عن أدائه وسياساته.

يأتي هذا في الوقت الذي يشير فيه ناخبون إلى أن الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب يعد الأكثر حظًا في الانتخابات الرئاسية المقررة عام 2024.

تفاصيل مروعة لجريمة المهاجر العربي الذي قتل زوجته وبناته الثلاث في شيكاغو

كشف ممثلو الادعاء في مدينة شيكاغو عن تفاصيل جديدة مروعة في المحكمة، فيما يتعلق باللحظات التي سبقت قيام رجل من منطقة تينلي ببارك بإطلاق النار على زوجته وبناته الثلاث وقتلهم في مشهد مروّع شهده ابنه المراهق.

وفقاً للمدعين العامين، اتصل ماهر قاسم البالغ من العمر 63 عاماً برقم 911 (الطوارئ) في اللحظات التي أعقبت مقتل العديد من أفراد عائلته صباح الأحد، وأخبر الشرطة في البداية أن زوجته أصيبت بالرصاص، لكنه لم يقدم أي معلومات أخرى. بحسب ما ذكرته صحيفة القدس العربي.

وعندما وصل الضباط إلى منزله في المبنى رقم 7400 بالشارع 173 الغربي، وجههم قاسم إلى الطابق السفلي قائلاً أشياء مثل "لقد رحلوا" وكل شيء على ما يرام. وعندما سأله أحد الضباط عما إذا كان أي شخص قد تعرض لإطلاق النار، رد قاسم بالقول إن هناك أربعة أشخاص أصيبوا بالرصاص وسأذهب إلى السجن، حسبما قال ممثلو الادعاء في عرض الكفالات يوم الثلاثاء.

وعندما سُئل عما إذا كان مسؤولاً عن إطلاق النار، أو ما قاسم، وهو من أصول فلسطينية، برأسه على ما يبدو بنعم وقال "أنا الوحيد" قبل أن يقود الشرطة إلى سلاحين في المنزل.



وعندما دخل الضباط الطابق السفلي، اكتشفت الشرطة جثث أربع نساء، زوجة قاسم البالغة من العمر 53 عاماً وثلاث بنات بالغات، تتراوح أعمارهن بين 24 و25 عاماً. كما عثرت على ابن قاسم البالغ من العمر 19 عاماً، والذي كان على قيد الحياة. ولم يصب بأذى في إطلاق النار.

وقال المراهق للسلطات إنه استيقظ قبل وقت قصير من وقوع الحادث وسمع والده يتجادل مع أخته البالغة من العمر 25 عاماً. ومع تزايد الجدل، غادر المراهق غرفته وذهب إلى الطابق السفلي، حيث رأى والدته وأخواته ووالده، وهم يصرخون.

وقال ممثلو الادعاء، نقلاً عن رواية المراهق لما حدث، إن زوجة قاسم وابنتيه كانوا يحاولون تهدئته بينما استمرت أخته الثالثة في الجدل.

وقال المراهق إن والده تحرك صعوداً وهبوطاً من الطابق السفلي عدة مرات مع استمرار الجدل، ولكن في مرحلة ما، سمع طلقات نارية وتحول الجدل إلى صراخ.

ثم نزل ابن قاسم إلى الطابق السفلي ليرى ما حدث، فرأى والدته وشقيقته على الأرض. وقال ممثلو الادعاء إن شقيقتيه كانتا مصابتين بجروح واضحة بطلقات نارية في ذلك الوقت.

وذلك عندما قال الابن المراهق إنه شاهد والده يطلق النار على أخته الثالثة قبل أن يتجه نحو جسد والدته ويطلق النار عليها مرتين.

وقال مسؤولون إنه تم الإعلان عن وفاة الضحايا في مكان الحادث. وبحسب مكتب الفحص الطبي في مقاطعة كوك، فإن الضحايا هم ماجدة قاسم، 53 عاماً، وبناتها الثلاث: حليلة، 25 عاماً، وزاهية، 25 عاماً، وحنان، 24 عاماً.

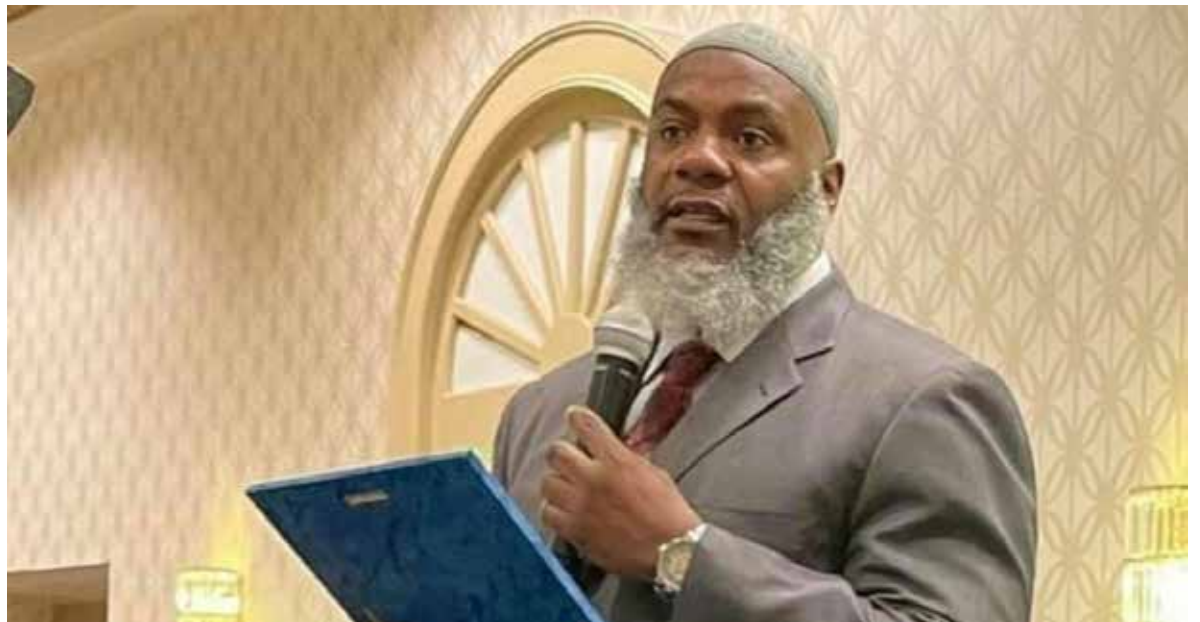
وأصيبت ماجدة قاسم بسبع رصاصات، بينما أصيبت بناتها الثلاث بطلقات نارية في الرأس. كما أصيبت إحدى البنات برصاصة في ظهرها، وخرجت الرصاصة من ذقنها، بحسب المدعين.

وفي المجلد، تم العثور على 13 مخزناً للذخيرة في مكان الحادث.

ووجهت لماهر قاسم أربع تهمة بالقتل من الدرجة الأولى. تم احتجاز قاسم دون وقوع أي حادث ونقله إلى قسم شرطة تينلي ببارك.

وقال ممثلو الادعاء إنه تم التقاطه على كاميرات سيارات الشرطة وهو يتحدث عن تقاعده الأخير بينما كان يقول أشياء مثل "إنها تعاملني مثل كلب لعين" و"لقد عملت طوال حياتي لأمنح عائلتي منزلاً أفضل وحياة أفضل". يعاملونني مثل —. وقال ممثلو الادعاء إنه أدلى أيضاً بتصريحات بشأن الشؤون المالية قبل أن يقول "دفعني الجوع إلى المال".

وفي مؤتمر صحفي وصف عمدة تينلي ببارك، مايكل ديليو جلوتز، عمليات القتل بأنها عمل "لا معنى له" من أعمال العنف المنزلي.



قتل في موقف سيارات المسجد.. مسلمو أمريكا يطالبون بالقبض على قاتل إمام بنيجيرسي

البلاد». بدوره قال المدعي العام لولاية بنيجيرسي، ماثيو بلانكين، في مؤتمر صحفي، إن السلطات ستقدم إلى العدالة المشتبه به الذي أطلق النار على إمام المسجد.

وأشار إلى أن أبناء جريمة القتل المذكورة زادت من خوف وقلق المجتمع المسلم، معلناً منح مكافأة قدرها 25 ألف دولار لأي شخص يشارك معلومات للتقدم في التحقيقات.

من جانبه، قال فريزنز فراج، مدير السلامة العامة في نيوارك، إن شريف كان إماماً في نفس المسجد لخمس سنوات، وأنه كان يدعم بشكل كبير أنشطة التحالف بين الأديان في نيوارك.

بدوره قال حاكم ولاية بنيجيرسي، فيل ميرفي، في تصريحات بشأن الهجوم: «في الوقت الذي يشعر فيه المجتمع المسلم بالقلق إزاء تزايد حوادث وجرائم التحيز، أريد أن أؤكد أننا سنبدل كل ما في وسعنا للحفاظ على أمان المجتمع المسلم والناس من جميع الأديان، وخاصة المقيمين بالقرب من أماكن العبادة».

بدورها أعربت تاناسيا رانسوم، ابنة الإمام شريف، عن ثقتها في أن السلطات ستعثر على قاتل والدها.

كذلك، شارك في المراسم علي توس، ملحق الشؤون الاجتماعية والخدمات الدينية بالقنصلية العامة التركية لدى نيويورك. وقرأ توس آيات من القرآن الكريم قبل صلاة الجنازة، وأعرب عن تعازيه لأقارب شريف والجالية المسلمة في الولايات المتحدة.

وقال المدعي العام المكلف في منطقة إسبيس ثيودور، ثيودور ستيفنز، خلال مؤتمر صحفي، إن المهاجم أطلق عدة رصاصات على إمام المسجد حسن شريف في موقف سيارات المسجد الذي يعمل فيه في نيوارك.

كما أشار إلى أن شريف نُقل إلى مستشفى قريب، إلا أن جميع المداخلات الطبية لم تكن كافية لإنقاذ حياته.

فيما أكدت السلطات أنها لا تعرف حتى الآن سبب الحادث، ولكن بالنظر إلى الأدلة التي تم جمعها، فإن الجريمة المرتكبة «لا تشير إلى تحيز ضد المسلمين أو جريمة إرهابية داخل

طالب ممثلو الجالية المسلمة في الولايات المتحدة، بالقبض على قاتل الإمام حسن شريف، الذي راح ضحية هجوم مسلح بولاية بنيجيرسي، في أسرع وقت ممكن، وذلك خلال مراسم أقيمت في مسجد ومركز مجتمع الاتحاد الإسلامي الوطني لتشجيع جثمان شريف، الذي فقد حياته في هجوم مسلح أمام المسجد بمدينة نيوارك في 4 يناير/كانون الثاني. وفقاً لعربي بوست.

وحضر المراسم أقارب الإمام شريف، وممثلو المنظمات الإسلامية، وخاصة المصلين في المسجد الذي كان يعمل فيه إماماً.

وفي تصريحات صحفية نيابة عن الجالية المسلمة، جددت دينا سيد أحمد، مديرة الاتصالات بمجلس العلاقات الإسلامية الأمريكية، الدعوة للسلطات بشأن بذل الدقة اللازمة في التحقيق حول الهجوم.

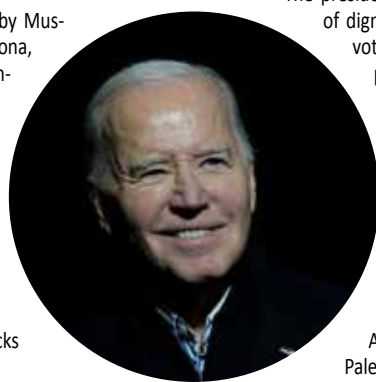
كما أشارت سيد أحمد إلى أن مقتل الإمام الشريف أصاب الجالية المسلمة في المنطقة بصدمة، وأنه لا ينبغي أن يُنظر إلى هذا الهجوم على أنه «حادثة عنف عادية».

US Muslims expand campaign launched against Biden over Gaza conflict

American Muslim leaders on expanded a campaign launched earlier against President Joe Biden over his handling of the Gaza conflict, Anadolu Agency reports.

#AbandonBiden campaign was first launched by Muslim leaders from Michigan, Minnesota, Arizona, Wisconsin, Florida, Georgia, Nevada and Pennsylvania. plan to actively campaign against Biden in all 50 US states was announced in Chicago, Illinois at the end of a national convention organised by the Muslim American Society (MAS) and Islamic Circle of North America (ICNA).

The leaders intend to guarantee Biden's loss in the upcoming 2024 election over his refusal to call for a cease-fire in Gaza, where Israeli attacks have killed more than 21,000 people. "Biden's abandoning of Muslim Americans compels Muslim leaders to abandon Biden," the campaign organisers say on their website. Speaking at a press briefing during the announcement of the nation-



wide plan, Hassan Abdel Salam, the spokesperson for the campaign, said: "The idea here is that we will actively, actively campaign against and ensure that he loses his 2024 election."

"The president betrayed us because he violated the value of dignity and life," said Salam. "What's the point of voting for you when you deny 2.2 million (in Gaza) people water?"

Council on American-Islamic Relations (CAIR) Minnesota representative Jaylani Hussein, for his part, said the organisation demands Biden be "sensitive and consistent" regarding Gaza.

During his interview with Anadolu this month, Edward Ahmed Mitchell, CAIR's national deputy executive director, said there is "intense disappointment" among Muslim Americans regarding Biden's "policy on Israel and Palestine, especially the ongoing slaughter in Gaza."

"It is very clear to everyone that (Israeli Prime Minister) Benjamin Netanyahu is not accidentally killing civilians while targeting a terrorist group. He is deliberately targeting civilians," said the civil rights attorney.

عمدة شيكاغو يدعو إلى وقف إطلاق النار في غزة قبل التصويت على قرار بشأن الحرب

أيد عمدة مدينة شيكاغو، براندون جونسون، الدعوات لوقف إطلاق النار في الحرب على غزة قبل التصويت على قرار لمجلس المدينة بشأن وقف إطلاق النار. وردا على سؤال عما إذا كان يدعم قرار عضوة مجلس المدينة، روسانا رودريجيز سانشيز، قال جونسون: "في هذه المرحلة، أعتقد أننا ننظر إلى 25 ألف فلسطيني قتلوا". "يجب أن يتوقف القتل. لذا، نعم، نحن بحاجة إلى وقف إطلاق النار، وفقاً للقدس العربي نقلا عن صحيفة "شيكاغو تريبيون".

ولم يتخذ جونسون، الذي أصبح الآن على ما يبدو عمدة أكبر مدينة أمريكية يدعم وقف إطلاق النار، موقفاً علنياً من قبل بشأن القرار. وأمر جونسون بإخلاء غرف مجلس المدينة من المتفرجين في أكتوبر/تشرين الأول بسبب الاحتجاجات الصاخبة عندما أصدر أعضاء المجلس المحلي قراراً رمزياً آخر يُظهر الدعم للاحتلال الإسرائيلي في أعقاب عملية "طوفان الأقصى".

وكان من المتوقع في الأصل أن يتم التصويت على قرار رودريجيز سانشيز يوم 24 يناير. لكنها وافقت على تأجيله بعد أن دعت مجموعة من أعضاء المجلس المحلي بقيادة عضوة المجلس المحلي ديبورا سيلفرشتاين، وهي سياسية يهودية من الحزب الديمقراطي تدعم إسرائيل، إلى التأجيل، بحجة ما تم وصفه بالخوف من الحساسية بالنظر إلى أن المجلس كان من المقرر أيضاً أن ينظر في قرار يعترف باليوم الدولي لإحياء ذكرى المحرقة، وقد تم بالفعل تمرير قرار إحياء ذكرى المحرقة.

ويتوقع أعضاء مجلس محلي التصويت بدلاً من ذلك على قرار وقف إطلاق النار في اجتماع مجلس المدينة الكامل المقرر حديثاً في 31 يناير.

وتقوم سيلفرشتاين بتوزيع قرار جديد يخفف من حدة الدعوات لوقف إطلاق النار بهدف إسقاط الاقتراح لدعم لقرار الأمم المتحدة لوقف إطلاق النار المدعوم بنسخة رودريجيز سانشيز، ويدعو حماس إلى "ألا تظل في وضع أو قادرة على مهاجمة الإسرائيليين أو تعريض المدنيين الفلسطينيين للأذى".

ويدين قرار سيلفرشتاين الجديد أيضاً "جميع أعمال العنف التي تستهدف المدنيين الفلسطينيين والإسرائيليين" وأي محاولة قسرية لنقل الفلسطينيين.



جمع بين التصوير والهندسة المعمارية في مهجره بنيويورك: خالد جمال.. وعولمة الهوية اليمنية

الأمة برس- العربي الأمريكي اليوم.. / محمد محمد إبراهيم

بين «بعدان» و «نيويورك» جسراً من ضوء الطموح المحمول على مواهب التصوير والتصميم الاحترافي، والمتعلق بعدسة الكاميرا، كعشق أصيل صادر عن ذاكرة مهندس معماري توج بميله الجمالي والفني بالمعرفة المهنية التي صقلت المهوية، ومثلت حجر الزاوية في تأسيس شركة «مراسيم»، مقدماً عبورها إبداعاً ناصع البيان يتجاوز معضلة التعدد اللغوي، ليقرأ الجميع بتعدد لغاتهم وهوياتهم. الأهم في تلازمة العدسة والفرشاة والإزميل والمنقلة والفرجار، وغيرها من أدوات التصوير والرسم والتخطيط الهندسي المعماري، أنه جعل من شركة «مراسيم الإعلامية السياحية الفنية» مسرحاً للهوية اليمنية وسط عالم متعدد الهويات، سواء في تصاميم الديكورات الخاصة بالشركة، واستديوهات المخصصة لتصوير الفعاليات أو المكاتب الخاصة بتقديم الخدمات للزبائن بمختلف جنسياتهم، أو بإنجاز المخططات المعمارية للمشاريع التجارية والاستثمارية وفق أنماط العمارة اليمنية والعربية، وتقديمها للمستثمرين في مدينة نيويورك.. إلى تفاصيل الحكاية:

ليس غريباً وصف مشروعه الإبداعي بـ«اللبننة الأساسية على طريق عولمة الهوية اليمنية المعمارية»، فالصور الفوتوغرافية والمهندس المعماري، خالد جمال آل قاسم، مؤسسة تقدم إبداعاً مقروءاً بكل لغات العالم، إذ لا حاجة إلى مترجمين تترسوا إياض المعاني لعالم مفتوح على تنوع اللهجات الشعبية واللغات الرسمية، فكل ما تفصح به أعماله البصرية والفنية والهندسية الديكورية من جليل المعاني، وجمال المباني، يؤكد بما لا يدع مجالاً للتخمين والاستدراك أن علاقة الشاب خالد بالكاميرا والريشة والإزميل والتصميم الاحترافي المواكب للتطورات البرمجية، جديرة بأن توصف بالعلاقة الوجدانية، كمبدع ولد شاعراً بالفطرة، ومعمارياً يدرك معايير تحويل الأبعاد المنظورة هندسياً بالسليقة إلى ديار معمورة وعامرة بالبشر، كعادة أجداده من بُناة الحضارة الحميرية والسبئية. ولد خالد جمال آل قاسم في 9 سبتمبر 1994م بمحافظة إب، إحدى أهم محافظات اليمن الزراعية، ليعيش طفولته على إيقاع فنون مجتمع قامت حضارته على الزراعة والعمارة وحفر الصهاريج في صلابة الصخور، وفتح مسامحه على موسيقى الوجود الطبيعية، حيث تصدح الطيور مع الغيش لحن الحياة، ومنع بصره بشروق الشمس البرتقالية على بساط مدرجات ووديان وقيعان إب، السندسية، وبهجة الألوان اللامعة من قمرات نوافذ المباني التي تتميز بها العمارة اليمنية، وألوان الطيف المنبثقة- من رحم الطبيعة- جسوراً تربط بين قمم الجبال لحظة تجلي زرق السماء بقطرات الندى في أصالتها المطيرة.. وعندما بلغ السابعة بدأ دراسة المرحلة الأساسية وأنهى الثانوية في مدينة إب.



كان خالد-الذي هاجر والده إلى أمريكا عام 1990م ليستقر تاجرًا في نيويورك- مثابراً في دراسته يتمتع بنزعة شرهة إلى جماليات الفنون البصرية التجسدية والتجريدية، هذه النزعة دفعتة إلى تخصص الهندسة المعمارية في دراسته الجامعية، ليتخرج في العام 2016م، وعقب تخرجه قرر في نفس العام الهجرة إلى الولايات المتحدة الأمريكية، وتحديداً إلى نيويورك، إلى حيث يستقر والده الذي جهز له الفيزا والتأشيرة وتبنى مشاريعه.

طيران على ريش الطموح

طار خالد مع غيش الصباح من بعدان، إحدى مديريات محافظة إب، التي تعد أحد أهم مساحات الجمال الطبيعي والزراعي في اليمن، إلى نيويورك، حاملاً بين جوانحه عهد الفن والإبداع الحميري الأصيل، بعدم الانفصال عن هويته اليمنية، وفق اتساق جامع لتنوع ألوانها الصناعية والإيبية والتعزية والحضرية، وجبال اليمن الغربية والمناطق الوسطى والشمالية، وغيرها من مناطق اليمن التي التقت في استوديو شركته «مراسيم» الكائنة في قلب مدينة نيويورك، حي البرونكس، حيث استأجر مكتب الشركة، وقام بتصميم الاستديو وتنفيذه.. لقد كانت الشركة نتاج طموح نبيل الخ على خالد لسنوات، حيث كانت هواياته الفنية وميله الجمالي تدفعه باتجاه التصوير، فقرر أن يضيف إلى تخصصه المعماري المحدد بالديكور الداخلي مهارات جديدة ذات صلة بأبعاد مهنة المعماري الأصيل،

فدرس فنون التصوير والتصميم الاحترافي في أكاديمية New York Film Acc حيث أهلك نفسه خلال ستة أشهر وفق عملية تعليمية عن بُعد في مهارات التصوير وبرامج التصميم منها: أدوبي فوتوشوب، ثري دي ماكس، أدوبي إليستر، أدوبي أفترافكت، أدوبي بروميرو، أدوبي لايت روم وغيرها من البرامج المتصلة بتطوير وتحديث التصاميم وهندسة الديكور الداخلي.

تسويق سياحي مؤسسي

كان خالد يمضي بخطوات وثابة نحو تحقيق حلمه في تأسيس شركة نوعية يكون لها قصب السبق في مضمار ردم الهوة بين واقع الاغتراب وبين الهوية اليمنية التي باتت مهددة ثقافياً في زحام العالم المتغير والمتنوع في نيويورك، وكان له ذلك، حيث أعلن ميلاد شركة «مراسيم» للتصوير والأعمال الفنية، في العام 2018م وفق مهمة طموحة مدججة بسلاح المعرفة ومعنويات الإصرار والاخلاص كمتعهد حفلات وتصميم ديكور داخلي ودعاية وإعلان، وقد انطلق من تصميم استديوهات الشركة من محاكاة الهوية اليمنية بكل مواصفاتها الأصيلة المشار لها آنفاً، وتمتلك هذه الشركة أول وحدة تصوير فوري يمنية داخل نيويورك، ووحدة تصوير: فيديو - فوتوغراف - مونتاج أفلام - دعوات الزفاف - ملبوسات يمنية تراثية - زفات يمنية، وكان من أهم أعمال الشركة الإسهام في تصوير وتوثيق الموكب الاستعراضي اليمني الخامس في مدينة نيويورك.

شكر وعرفان

بعد خمسة أعوام من تأسيس الشركة ونجاحها المبكر لم ينس الفنان الفوتوغرافي والمهندس المعماري القدير خالد جمال آل قاسم أن يرف شكره وامتنانه لكل من ساعده في نجاح مشروعه المعرفي والمهني، وفي مقدمتهم والده جمال آل قاسم، وأخوه الأكبر جميل جمال الذي يعمل في مجال السفريات والسياحة، وآخرون يكن لهم وافر التقدير على اهتمامهم الاستثنائي، إذ كان لتشجيعهم ودعمهم دور كبير في نجاحه، كما يقف إجلالاً لكل زبائن شركته على ثققتهم بما تقدمه الشركة من خدمات.

طموحات مستقبلية

يطمح المهندس والفنان الفوتوغرافي إلى تطوير وتحديث خدمات شركة مراسيم في المستقبل لتشمل تقديم خدمات هندسية وفنية من منظور ثقافي يجمع بين الأصالة والمعاصرة، كتقديم تصاميم مختلفة في مجال الديكور اليمني والعربي، ونقل التراث إلى الولايات المتحدة الأمريكية، وعمل ورشة فنية خاصة بالنحت والنقوش العربية، وتوسيع مجال التصوير، وعمل استوديو لجميع الجاليات العربية والغربية، وكذلك تجهيز مكائن نحت لعرض الأفكار بشكل تجسدي ملموس.



حكم تاريخي.. العدل الدولية تأمر إسرائيل باتخاذ إجراءات لمنع الإبادة الجماعية في غزة

إجراءات محددة حتى صدور الحكم النهائي.

واتهمت جنوب أفريقيا، في 11 كانون الثاني/يناير الجاري، إسرائيل أمام محكمة العدل الدولية، بارتكاب «أعمال إبادة جماعية» في قطاع غزة؛ وشددت على أن الهجوم الذي شنته حركة حماس، في السابع من تشرين الأول/أكتوبر الماضي، لا يمكن أن يمر ما ترتكبه إسرائيل في قطاع غزة. وطالبت جنوب أفريقيا بالتعليق الفوري للعمليات العسكرية الإسرائيلية في قطاع غزة، مع ضمان حصول سكان القطاع على الغذاء والماء والمساعدات الإنسانية.

كما دعت جنوب أفريقيا المحكمة إلى إلزام إسرائيل بالامتناع عن أي أعمال يمكن أن يؤدي إلى تفاقم الوضع وعرقلة عمل المحاكمة.

ولا تزال العمليات العسكرية الإسرائيلية في قطاع غزة مستمرة، منذ السابع من أكتوبر 2023، والتي أسفرت عن سقوط أكثر من 26 ألف قتيل وأكثر من 64 ألف جريح فلسطيني، غالبية من الأطفال والنساء، وذلك ممن وصلوا إلى المستشفيات، فيما لا يزال أكثر من 7 آلاف مفقود تحت الأنقاض الناتجة عن القصف المتواصل في أنحاء القطاع.



تلت محكمة العدل الدولية، الحكم الخاص بإجراءات الطوارئ في قضية «الإبادة الجماعية» المرفوعة ضد إسرائيل.

وذكرت محكمة العدل الدولية: «نحن على علم بالمأساة في غزة وقلقون للغاية بشأن خسائر الأرواح هناك، ونؤكد ولايتنا القضائية للبت في دعوى جنوب أفريقيا ضد إسرائيل». وفقا لموقع الأمم برس نقلا عن وكالة سبوتنيك.

وشددت المحكمة على أن «إسرائيل عليها اتخاذ إجراءات من أجل منع ومعاقبة ووقف ارتكاب الإبادة الجماعية ضد المجموعات الفلسطينية».

وتابعت المحكمة: «أخذنا بعين الاعتبار البيانات الأممية بأن غزة تحولت إلى مكان لليأس والموت، ونحن نقر بحق الفلسطينيين بقطاع غزة في الحماية من أعمال الإبادة الجماعية».

وأعلنت محكمة العدل الدولية، أنها ستصدر، يوم 26 يناير/كانون الثاني، قرارها في هذه القضية.

وتعد «التدابير المؤقتة» هي أوامر تصدرها المحكمة الدولية قبل حكمها النهائي في القضية، وبموجبها يتم إلزام الدولة المدعى عليها بالامتناع عن اتخاذ



ردود الفعل بشأن قرار محكمة العدل الدولية الخاص بدعوى جنوب أفريقيا ضد إسرائيل

لارتكابها الإبادة الجماعية وجرائم حرب غير مسبوقة بحق الفلسطينيين».

الاتحاد الأوروبي: تنفيذ «كامل وفوري»

وأكد الاتحاد الأوروبي أنه يتوقع تنفيذ «كاملا وفوريا» لقرار محكمة العدل الدولية الذي طلبت فيه من إسرائيل أن تبذل كل ما في وسعها لمنع وقوع أي أعمال إبادة في قطاع غزة.

وجاء في بيان مشترك لمسؤول السياسة الخارجية للاتحاد الأوروبي جوزيب بوريل والمفوضية الأوروبية أن قرارات «محكمة العدل الدولية ملزمة للأطراف وعليها الالتزام بها. ويتوقع الاتحاد الأوروبي تنفيذها الكامل والفوري والفعال».

إسبانيا: «إقامة دولة فلسطينية إلى جانب إسرائيل...»

ومن جهتها، رحبت إسبانيا، إحدى أكثر الدول الأوروبية انتقادا لإسرائيل منذ بدء الحرب بينها وبين حماس، الجمعة بقرار محكمة العدل الدولية.

وقال رئيس الوزراء الاشتراكي الإسباني بيدرو سانشيز في رسالة على منصة إكس «نرحب بقرار محكمة العدل الدولية ونطلب من الأطراف تنفيذ الإجراءات المؤقتة التي صدرت عنها».

وأضاف «سنواصل الدفاع عن السلام وإنهاء الحرب والإفراج عن الرهائن والوصول إلى المساعدات الإنسانية وإقامة دولة فلسطينية إلى جانب إسرائيل حيث يتعايش البلدان بسلام وأمن».

المصدر- فرانس 24

وصفته بأنه «إبادة جماعية» مستمرة بحق الفلسطينيين.

مصر: «احترام وتنفيذ» القرارات

رحبت مصر الجمعة بقرار محكمة العدل الدولية بشأن فرض إجراءات طارئة على إسرائيل في حربها على قطاع غزة.

وجاء في بيان لوزارة الخارجية المصرية «أكدت جمهورية مصر العربية على أنها كانت تتطلع لأن تطالب محكمة العدل الدولية بالوقف الفوري لإطلاق النار في غزة مثلما قضت المحكمة في حالات مماثلة» مشددة على ضرورة احترام وتنفيذ قراراتها.

تركيا: «قرار قيم»

ورحب الرئيس التركي رجب طيب أردوغان بقرار محكمة العدل الدولية القاضي بأن على إسرائيل بذل كل ما في وسعها لمنع وقوع أي أعمال إبادة في غزة.

وكتب أردوغان على موقع «إكس» «أعترى قرار الأمر القضائي المؤقت الذي اتخذته محكمة العدل الدولية بشأن الهجمات اللاإنسانية في غزة قرارا قيما وأرحب به».

إيران: مثول إسرائيل أمام العدالة

ومن جانبه، دعا وزير الخارجية الإيراني إلى مثول السلطات الإسرائيلية أمام العدالة بعدما أمرت محكمة العدل الدولية إسرائيل باتخاذ إجراءات لمنع أعمال الإبادة الجماعية في غزة.

وقال الوزير حسين أمير عبد اللهيان على منصة إكس الجمعة «إن سلطات النظام الإسرائيلي الزائف... لا بد أن تمثل أمام العدالة على الفور

إن تهمة الإبادة الجماعية الموجهة لإسرائيل في محكمة العدل الدولية «مشينة».

وأضاف أن إسرائيل ستفعل كل ما هو ضروري للدفاع عن نفسها. وقال في بيان باللغة الإنكليزية «مثل كل دولة، لإسرائيل حق أصيل في الدفاع عن نفسها». وتابع «المحاولة الدنيئة لحرمان إسرائيل من هذا الحق الأساسي هي تمييز صارخ ضد الدولة اليهودية، وقد تم رفضها عن استحقاق».

السلطة الفلسطينية: «لا دولة فوق القانون»

واعتبرت السلطة الفلسطينية أن طلب محكمة العدل الدولية من إسرائيل أن تبذل كل ما في وسعها لمنع وقوع أي أعمال إبادة في قطاع غزة، «يذكر العالم أن لا دولة فوق القانون».

وقال وزير الخارجية الفلسطيني رياض المالكي في مقطع فيديو «إن القرار المصري لمحكمة العدل الدولية يذكر العالم أن لا دولة فوق القانون وأن العدل يسري على الجميع ويضع حدا لثقافة الإجرام والإفلات من العقاب لإسرائيل والتي تمثلت بعبود من الاحتلال والتطهير العرقي والاضطهاد والفصل العنصري».

حركة حماس: «إبادة جماعية» مستمرة

ورحبت حركة حماس بقرار محكمة العدل الدولية في طلب جنوب أفريقيا فرض تدابير طارئة على إسرائيل بسبب حربها في قطاع غزة. ودعت حماس أيضا المجتمع الدولي إلى مطالبة إسرائيل بتنفيذ قرارات المحكمة ووقف ما

أمرت محكمة العدل الدولية إسرائيل باتخاذ كل ما في وسعها من تدابير لمنع أعمال الإبادة الجماعية في حربها ضد حركة حماس في قطاع غزة، لكنها لم تصل إلى حد الدعوة إلى وقف لإطلاق النار فوري.

قالت محكمة العدل الدولية في قرارها بخصوص القضية التي تقدمت بها جنوب أفريقيا، إنه يتعين على إسرائيل ضمان عدم ارتكاب قواتها إبادة جماعية واتخاذ إجراءات لتحسين الوضع الإنساني للمدنيين الفلسطينيين في القطاع. وفيما يلي أبرز ردود الأفعال بشأن هذا القرار.

جنوب أفريقيا: «نصر حاسم»

صرح سيريل رامافوزا رئيس جنوب أفريقيا قائلا إنه «يتوقع من إسرائيل الالتزام بحكم محكمة العدل الدولية بأن تتخذ تدابير لمنع ارتكاب الإبادة الجماعية بحق الفلسطينيين في غزة». وأضاف «شعب جنوب أفريقيا لن يقف متفرجا على جرائم ترتكب بحق شعب آخر».

وأردف رئيس جنوب أفريقيا قائلا «نؤمن بقوة أنه بعد قرار محكمة العدل لا بد من تنسيق الجهود لوقف إطلاق النار». هذا، وأشادت جنوب أفريقيا أيضا «بالنصر الحاسم» لحكم القانون الدولي، بعد أن قضت محكمة العدل الدولية لصالح طلبها فرض إجراءات طارئة على إسرائيل بسبب عملياتها العسكرية في غزة.

وقالت على لسان وزارة خارجيتها إن «اليوم يمثل انتصارا حاسما لسيادة القانون الدولي ومنعطفًا مهما في السعي لتحقيق العدالة للشعب الفلسطيني».

إسرائيل: تهمة الإبادة «مشينة»

وقال رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو



ما هي التدابير التي فرضتها محكمة العدل الدولية على إسرائيل؟

فرضت محكمة العدل الدولية في لاهاي، على إسرائيل إجراءات مؤقتة، خلال الجلسة التي عقدتها اليوم للنطق بالحكم الأولي في القضية المرفوعة من جنوب إفريقيا بجرم الإبادة الجماعية.

وبحسب روسيا اليوم فإن الإجراءات المؤقتة التي فرضتها المحكمة هي التالية:

1 - على إسرائيل وفقاً لالتزاماتها ووفقاً لاتفاقية «الإبادة الجماعية» أن تتخذ الإجراءات لمنع جميع الأفعال بما فيها القتل والتسبب بضرر البدني وبالظروف التي تؤثر على الحياة والدمار المادي.

2 - اتخاذ إجراءات لضمان توفير الاحتياجات الإنسانية الملحة للفلسطينيين في غزة.

3 - اتخاذ إجراءات فورية للتأكد من منع تدمير الأدلة حول ارتكاب إبادة جماعية.

4 - أن تقدم تقريراً للمحكمة حول كل التدابير خلال شهر واحد من تاريخ إصدار القرار.

ومن الجدير ذكره، أن المحكمة لم تفرض «التعليق الفوري للعمليات العسكرية الإسرائيلية في غزة» وفق ما طلبت جنوب إفريقيا.

وأكدت المحكمة ولايتها القضائية للبت في دعوى جنوب إفريقيا بالإبادة الجماعية ضد إسرائيل، مؤكدة أنها لا يمكن لها قبول طلب إسرائيل رد الدعوى في هذه القضية.



إسرائيل تهاجم محكمة العدل الدولية: ستواصل الحرب على غزة

غالانت: سنواصل العمل على تفكيك قدرات «حماس»

أما وزير الأمن يوآف غالانت فقال عبر منصة «إكس»، إن «دولة إسرائيل لا تحتاج إلى أن تستمع لمحاضرات عن الأخلاق حتى تتمكن من التمييز بين الإرهابيين والسكان المدنيين»، معتبراً أن «محكمة العدل الدولية ذهبت أبعد من ذلك عندما وافقت على طلب جنوب أفريقيا المعادي للسامية لمناقشة ادعاءات الإبادة الجماعية في غزة»، وفق مزاعمه.

وإذ أكد أن إسرائيل «لن تنسى يوم 7 أكتوبر/ تشرين الأول»، لفت إلى أن جيش الاحتلال والأجهزة الأمنية «سيواصلان العمل على تفكيك القدرات العسكرية والإدارية لـ «حماس»، وإعادة الأسرى إلى منازلهم».

سموتريتش يحدد دعوته لتجهيز سكان غزة

من جهته، حدد وزير المالية الإسرائيلي بتسلئيل سموتريتش، دعوته لتجهيز سكان قطاع غزة، وذلك عقب إصدار محكمة العدل الدولية أمراً لتل أبيب بمنع وقوع أعمال إبادة جماعية في حق الفلسطينيين. وقال عبر منصة «إكس» بعد القرار: «إن قضاة لاهاي الذين يهتمون بوضع سكان غزة مدعوون إلى دعوة دول العالم لفتح أبوابها والمساعدة في استقبال وإعادة تأهيل سكان غزة».

ووصف سموتريتش، وهو زعيم حزب «الصهيونية الدينية» اليميني المتطرف، نقاش محكمة العدل الدولية بأنه «مناقش وكاذب».

وأضاف: «منذ النقاش الذي حاول تعريف الصهيونية بالعنصرية، لم يكن هناك مثل هذا النقاش المنفصل والمنافق والكاذب».

إلى ذلك، نقل موقع «يديعوت أحرونوت» عن مسؤولين إسرائيليين في المستوى السياسي، لم يسلمهم، ارتياحهم لقرار محكمة العدل الدولية في لاهاي. وقال المسؤولون إن «هذا قرار جيد جداً نسبياً. وربما يكون أفضل ما كان يمكننا الحصول عليه، لأن جنوب أفريقيا فشلت في محاولة وقف الحرب».

وأضافوا: «كل هذه المطالب (التي أقرتها المحكمة) هي أمور تلتزم بها إسرائيل على أي حال، وليس هناك أي شيء عملي هنا. هذا هو بالضبط السيناريو الذي كنا نفكر فيه، مطالب لخطوات أساسية ويجب ألا تكون إشكالية». وجاء على لسان مصادر الموقع العبري: «تطرقت المحكمة إلى المساعدات الإنسانية، ونحن نقوم أصلاً بإدخالها. وطلبت المحكمة تجنب الخطوات التي من شأنها أن تسبب إبادة جماعية، ونحن أساساً نتجنب الإبادة الجماعية. ولا يوجد هنا وقف للقتال. لا يوجد شيء عملي يمكن أن يمنعنا من القيام بأي شيء نقوم بفعله. القتال سيستمر كالمعتاد»، وفق ادعاءاته.

أكد رئيس حكومة الاحتلال الإسرائيلي بنيامين نتانياهو، أن الحرب في قطاع غزة «ستستمر حتى هزيمة حركة «حماس» وتحقيق النصر»، وذلك في أول تعليق له على قرار محكمة العدل الدولية في لاهاي النظر في دعوى الإبادة الجماعية التي رفعتها جنوب أفريقيا ضد إسرائيل، واتخاذها إجراءات عاجلة بشأن الحرب على قطاع غزة.

وقال نتانياهو: «نحن نخوض حرباً عادلة، وسنواصل حتى نحقق النصر الكامل، حتى نهزم «حماس»، ونعيد جميع المختطفين، ونضمن بأن غزة لن تشكل أبداً تهديداً على إسرائيل». وفقاً لجريدة العربي الجديد.

وإذ اعتبر أن مجرد نظر المحكمة في ادعاء وجود إبادة جماعية هو «وصمة عار ستبقى لأجيال»، زعم أن «إسرائيل تخوض حرباً لا توجد حرب أكثر عدالة منها»، قائلاً: «نحارب وحوش «حماس» الذين قتلوا، واغتصبوا، وابتزوا، وخطفوا مواطنينا. وسنواصل القيام بكل ما في وسعنا لحماية أنفسنا ومواطنينا، مع احترام القانون الدولي»، وفق ادعاءاته.

وقال إن «إسرائيل، مثلها مثل أي دولة أخرى، تتمتع بالحق الأساسي في الدفاع عن نفسها. وأضاف: «لقد رفضت المحكمة في لاهاي، وبحق، الطلب التافه بحرماننا من هذا الحق. ولكن مجرد الادعاء بأن إسرائيل ترتكب إبادة جماعية يحق للفلسطينيين ليس كاذباً فحسب، بل إنه أمر مشين، واستعداد المحكمة لمناقشة هذا الأمر يشكل وصمة عار لن تُمحى لأجيال عدة».

وأقرّت محكمة العدل الدولية، فرض عدد من التدابير المؤقتة على إسرائيل في قضية الإبادة الجماعية التي رفعتها ضدها جنوب أفريقيا، على خلفية الحرب على قطاع غزة.

وأكدت رئيسة المحكمة، جوان دونوغو، خلال جلسة إعلان التدابير، أنه لا يمكن للمحكمة قبول طلب إسرائيل ردّ دعوى جنوب أفريقيا ضدها، مؤكدة اختصاص المحكمة في النظر في جوهر هذه الدعوى.

بن غفير يصف محكمة العدل بـ«المعادية للسامية»

وفي السياق، عقب وزير الأمن القومي الإسرائيلي المتطرف إيتamar بن غفير، عبر حسابه على منصة «إكس»، على قرار محكمة العدل الدولية، بالقول: «قرار المحكمة المعادية للسامية في لاهاي يثبت ما كان معروفاً مسبقاً، هذه المحكمة لا تسعى إلى العدالة، بل إلى اضطهاد الشعب اليهودي. لقد صمتوا أثناء المحرقة، واليوم يواصلون النفاق ويخطون خطوة أخرى. يجب ألا ننصاع إلى القرارات التي تعزز استمرار وجود دولة إسرائيل للخطر، وعلينا أن نواصل ضرب العدو حتى النصر المطلق».



من ياسر عرفات الى مانديلا.. جنوب أفريقيا وفلسطين.. تاريخ من النضال ضد الظلم

دراك رسمي وشعبي

وعلى المستوى الشعبي شهدت مدينة كيب تاون مظاهرات حاشدة أمام البرلمان، في 15 مايو 2018، وهي ذكرى إحياء نكبة فلسطين 1948 التي تتزامن مع بدء نظام الأبارتايد في جنوب أفريقيا، وشارك في هذه المظاهرات الآلاف من الناشطين وممثلون عن أحزاب المؤتمر الوطني وكوساتو والحزب الاشتراكي، ومؤسسات شعبية منها: مجلس القضاء الإسلامي، وممثل عن الكنائس وحركة "مقاطعة إسرائيل". وخفض "حزب المؤتمر الوطني" الحاكم في جنوب أفريقيا عام 2019 مستوى التمثيل الدبلوماسي لدى إسرائيل، وأقيمت ندوات واجتماعات دولية بجنوب أفريقيا لدعم الشعب الفلسطيني، واستضاف مقر حزب المؤتمر الوطني عام 2022 مؤتمرا لإحياء ذكرى النكبة الفلسطينية، ونظم حملة لدعم القضية الفلسطينية بالأمم المتحدة.

وفي 8 مارس 2023، قررت جنوب أفريقيا خفض مستوى سفارتها لدى كيان الاحتلال إلى مكتب اتصال، بعد تصويت برلمان البلاد على قرار خفض مستوى العلاقات الدبلوماسية مع دولة الاحتلال بسبب الانتهاكات المستمرة التي تمارسها بحق الفلسطينيين.

وفي 18 سبتمبر 2023، أعفت جنوب أفريقيا حاملي الجوازات الفلسطينية من تأشيرات الدخول لجنوب أفريقيا وذلك تسهيلات لحركة الفلسطينيين، وهو منح المواطنين الفلسطينيين تأشيرات دخول في كل المطارات والموانئ والمعابر الحدودية لجنوب أفريقيا لمدة 90 يوماً، من دون الحاجة إلى إصدار تأشيرات من سفارات جنوب أفريقيا.

على خطى مانديلا

وعلى خطى مانديلا، سار أحفاده، منهم مانديلا الصغير الذي رفض تصريحات للرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب حول القدس كعاصمة لدولة الاحتلال، وعلق على ذلك قائلاً: "القدس ليست للبيع، ولن تكون أبداً لغير الشعب الفلسطيني".

وقال حفيده الآخر والنائب في برلمان جنوب أفريقيا زويلفيليل مانديلا، "إن موقف شعب جنوب أفريقيا وشعب فلسطين واحد ضد الاحتلال والفصل العنصري"، وكتب مقالاً في 8 مايو 2022، أوضح فيه الآليات التي تتبعها إسرائيل لغرس مخالبتها في أفريقيا، واستخدامها للسلاح وبرامج التجسس في دعم الأنظمة القمعية بالقارة لزيادة نفوذها.

وأشار زويلفيليل مانديلا، إلى مشاركته في أول مؤتمر أفريقي للتضامن مع الشعب الفلسطيني في مارس 2022 بالعاصمة السنغالية دكار، وشارك معه ناشطون من 21 دولة أفريقية، بهدف صناعة حركة على مستوى القارة تدعم كفاح الشعب الفلسطيني ضد الفصل العنصري الإسرائيلي.



المحمل بالمساعدات لقطاع غزة عام 2010، سحبت جنوب أفريقيا سفيرها من إسرائيل، واستدعت السفير الإسرائيلي لديها، وفي عام 2013، أعلنت وزارة العلاقات الدولية بالبلاد التوقف عن إرسال وزرائها لدولة الاحتلال حتى تتحسن الأوضاع في فلسطين.

وفي عام 2015، استضافت جنوب أفريقيا وفدًا من حركة حماس في مؤتمر مع الحكومة الأفريقية، وعلى المستوى الأكاديمي ألغت جامعة جوهانسبرج أي تعاون مع جامعة بن جوريون الإسرائيلية بسبب العنف المستمر ضد الفلسطينيين.

اليمني الأمريكي اليوم/ متابعات

موقف تاريخي غير مسبوق قد يؤدي إلى تغيير مسار الحرب الإسرائيلية على غزة التي تدور رحاها منذ أكثر من مئة يوم، قدمت جنوب أفريقيا دعواها ضد إسرائيل أمام محكمة العدل الدولية، متهمة إياها بانتهاك التزاماتها بموجب اتفاقية الأمم المتحدة للإبادة الجماعية. إذ تقول جنوب أفريقيا إن ما يحصل في قطاع غزة منذ طوفان الأقصى في 7 تشرين الأول الماضي هو إبادة جماعية فعلية، لتقوم برفع القضية إلى محكمة العدل الدولية في لاهاي في 29 كانون الأول 2023. وتكتسب هذه القضية قدراً كبيراً من أهميتها لكونها المرة الأولى في التاريخ التي تقاضى فيها إسرائيل أمام محكمة العدل الدولية، وطبقاً لخبراء القانون الدولي، فإذا خلصت محكمة العدل الدولية في حكمها إلى مسؤولية إسرائيل المباشرة عن الإبادة الجماعية فستكون هذه هي المرة الأولى التي تدان فيها دولة بارتكاب الإبادة الجماعية بشكل مباشر.

وجنوب أفريقيا معروفة بدعمها الكامل للقضية الفلسطينية منذ عهد الرئيس نيلسون مانديلا، الذي سبق وقال في كلمة شهيرة له، "حريتنا منقوصة من دون حرية الفلسطينيين".

وأشاد بالزعيم الفلسطيني الراحل ياسر عرفات وفي تقديمه لكتاب بعنوان "عرفات متى لم يكن هنا"، كتب: "كنت متابعاً لنشاط الرئيس ياسر عرفات من سجن، وأثارت مثابرته وثباته اهتمامي، وهو الذي أخذ المسألة الفلسطينية إلى طاولة المجتمع الدولي، وحول قضية شعبه من قضية لاجئين إلى قضية أمة، وسوف يبقى إلى الأبد رمزاً للبطولة لدى كل شعوب العالم التي تكافح من أجل العدالة والحرية". ومنذ وصوله لرئاسة بلاده عام 1994، بعد كفاح طويل وسجن دام 27 عاماً، التزم مانديلا بدعم الشعب الفلسطيني، وزار في أكتوبر عام 1999 قطاع غزة، واستمر في دعمه مع اندلاع الانتفاضة الفلسطينية الثانية عام 2000 رغم الضغوط الدولية التي تعرض لها.

لم يكن موقف مانديلا بالتضامن مع فلسطين شخصياً، فهو عمل أيضاً على توعية شعبه بأن الظلم الواقع على فلسطين يماثل في فداحته ما تعرض له مواطنو البلاد من ذوي البشرة السوداء الذين عانوا لعقود من نظام الأبارتايد بما يمثلته من وحشية وعنصرية وحرمان من أدنى متطلبات الحياة.

جنوب أفريقيا وإدانة الاحتلال

وربما لهذه الأسباب، كانت جنوب أفريقيا دوماً مبادرة بإدانة ورفض سياسات دولة الاحتلال في المجتمع الدولي، وفي يونيو عام 2006، أعلن مجلس الاتحادات التجارية الأفريقية مقاطعته للبضائع الإسرائيلية، وقدم استثناء للبضائع القادمة من الضفة المحتلة باعتبارها بضائع فلسطينية.

وفي أثناء حرب غزة عام 2009، خرجت مظاهرات ضخمة للتدبير بالممارسات الوحشية لجيش الاحتلال، ورداً على هجوم قوات الاحتلال على أسطول الحرية

UN expert says Israel's Gaza offensive breaches international law

Israel has broken international law with its "relentless" bombardment of Gaza that has levelled neighbourhoods and killed thousands of Palestinians, a UN rights expert said.

The comments by Francesca Albanese, an Italian lawyer who is the UN special rapporteur on the Palestinian territories, came as Israel confronts a case brought by South Africa to the UN's International Court of Justice accusing it of genocide. According to The New Arab. "Israel has done a number of things that are highly illegal, highly unlawful," Albanese told a Madrid news conference.

While Israel has the right to self-defence, international humanitarian law must be respected "to protect people who are not actively involved in combat; civilians, prisoners of war and the sick and wounded," she added.

This meant distinguishing between combatants and civilians and ensuring military attacks are proportionate to avoid excessive harm to civilians, Albanese said.

"Instead what has happened is over 100 days of relentless bombing - the first two weeks using 6,000 bombs per week, bombs of 2,000 pounds, in highly crowded area," she said.

"Most hospitals have been made dysfunctional. A good number of them, the major ones, have been closed, bombed or taken over by the army. People are dying now not only because of the bombs but because there is not sufficient health infrastructure to cure them of wounds.

"The number of kids who get amputated every day is shocking, one or two limbs. During the first two months of this (war) 1,000 kids were amputated without anaesthesia. It is a monstrosity," she added.

Israeli bombardment has ravaged the Palestinian territory since October 7. At least 24,620 people have been killed in Israel's air and ground offensive, most of them civilians, and up to 85% of its 2.3 million population has been displaced, according to the UN. Hamas launched a surprise attack in southern Israel on October 7, killing an estimated 1,100 people and taking more than 250 others hostage, according to Israeli figures. Israel says 132 remain in Gaza. Some have been killed by Israeli strikes or shot dead by Israeli troops.

The Palestinian group says the incursion was in response to Israel's decades-long blockade and aggression against Palestinians.

Special Rapporteurs are not UN staff but are independent experts named by the UN human rights commission who monitor rights areas.

Albanese said she "firmly condemned" the violence carried out by Hamas, which she said amounted to war crimes and may also be crimes against humanity, but "nothing justifies what Israel has done".

South Africa took its case to the International Court of Justice. But it has been fiercely resisted by Israel with support from the United States and other allies.

Israel has insisted its military response was in self-defence after the brutality of the Hamas attacks and that the genocide case is "distorted".



الاحتلال الإسرائيلي تعتمد استهداف 150 مؤسسة صحية و 122 سيارة إسعاف»

في جريمة لا تغتفر: ارتفاع الشهداء جراء العدوان الاسرائيلي على غزة إلى أكثر من 26 ألفا و 620 فلسطينيا

في أماكن النزوح، وصعوبة الوصول للمستشفيات، وشددت على أن هذه الأوضاع الصحية المتدهورة «تعرض حياة نحو 60 ألف سيدة حامل للخطر، ولمضاعفات الحمل».

كما حذرت الوزارة من «التداعيات الخطيرة لنفاد غاز النيتروز (أحد مواد التخدير الغازية في العمليات الجراحية) في غرف العمليات»، مما يعرض حياة مئات المصابين للخطر. وأضافت أن هناك «350 ألف مريض مزمن، بينهم 10 آلاف مريض بالسرطان، يواجهون مضاعفات صحية خطيرة، نتيجة عدم توفر الأدوية وعدم دخولها لقطاع غزة».

والأربعاء، أعلنت الخارجية القطرية إدخال شحنة من الأدوية والمساعدات إلى قطاع غزة، ضمن اتفاق عقد بين إسرائيل وحركة «حماس»، تسمح بوصول أدوية للفلسطينيين والمحتجزين الإسرائيليين. وفي وقت سابق، أعلن المكتب الإعلامي الحكومي في غزة، ارتفاع عدد الصحفيين الذين قتلهم الجيش الإسرائيلي منذ بداية حربه على القطاع إلى 119 صحفياً.

ومرارا، اتهم المكتب الحكومي ومؤسسات حقوقية فلسطينية الجيش الإسرائيلي بـ«تعمد» استهداف الصحفيين الفلسطينيين خلال الحرب؛ لمنع نقل «الجرائم» التي يرتكبها في غزة.

ويشن الجيش الإسرائيلي، منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول، حرباً مدمرة على غزة، تسببت في نزوح نحو 1.9 مليون فلسطيني، أي أكثر من 85 بالمئة من سكان القطاع، بحسب السلطات الفلسطينية والأمم المتحدة.

ارتفعت حصيلة ضحايا العملية العسكرية الإسرائيلية على قطاع غزة، والمستمرة منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول، إلى أكثر من 24 ألفاً و620 شهيداً و61 ألفاً و830 مصاباً.

وقالت وزارة الصحة الفلسطينية في غزة، في بيان لها إن «حصيلة العدوان الإسرائيلي ارتفعت إلى 24 ألفاً و620 شهيداً، و61 ألفاً و830 مصاباً». وفقاً لما ذكره موقع الأمانة برس. وأضافت أن «الاحتلال الإسرائيلي ارتكب 15 مجزرة ضد العائلات في قطاع غزة، راح ضحيتها 172 شهيداً و326 مصاباً، خلال الـ24 ساعة الماضية». وأشارت إلى أنه لا يزال هناك «عدد من الضحايا تحت الركام وفي الطرقات، لا تستطيع طواقم الإسعاف والدفاع المدني الوصول إليهم». وفي السياق، أعلنت الوزارة تسجيلها رسمياً «أكثر من 8 آلاف حالة بعدوى التهابات الكبد الوبائي الفيروسي من نوع (A) نتيجة الاكتظاظ وتدني مستويات النظافة الشخصية في أماكن النزوح»، بحسب البيان ذاته.

ورجحت أن «تكون أعداد الإصابة بعدوى التهابات الكبد الوبائي مضاعفة في أماكن النزوح المختلفة في قطاع غزة».

كما أوضحت أن «الاحتلال الإسرائيلي تعتمد استهداف 150 مؤسسة صحية و122 سيارة إسعاف» منذ بداية الحرب، معلنة «خروج 30 مستشفى و53 مركزاً صحياً عن الخدمة».

وعلى هذا النحو، أكدت «صحة غزة» تسجيل «مئات حالات الإجهاض والولادة المبكرة» نتيجة الذعر والهروب القسري، فضلاً عن عدم توفر الرعاية الصحية



EU Parliament Calls for Permanent Ceasefire in Gaza

The European Parliament has for the first time called for a "permanent ceasefire" in Gaza and the start of political efforts to find a solution to the war between Israel and Hamas.

The resolution, which is purely symbolic and carries no legal weight, was approved with 312 votes in favour, 131 against and 72 abstentions in Strasbourg's plenary chamber on after a compromise was made to appease centre-right lawmakers. According to euronews.

The ceasefire plea represents a significant shift in the Parliament's previous position, agreed in October, which called for a humanitarian "pause" to step up the flow of aid reaching Gaza's civilians. That vote in October had passed with 500 votes in favour, 21 against and 24 abstentions.

sharpened call comes as the Gaza death toll tops 24,000, according to the Hamas-run health ministry, since the start of the Israeli offensive.

While the hemicycle's left-leaning and centrist groups had openly backed the ceasefire call, members of the centre-right European People's Party (EPP), the largest group in the chamber, had expressed reservations.

An amendment specifying that the ceasefire should be conditional on the release of all hostages held in Gaza and the "dismantling" of Hamas, which is designated a terrorist organisation in the EU, secured the backing of EPP lawmakers.

"Sustainable peace cannot exist as long as Hamas and other terrorist groups hijack the Palestinian cause and threaten the existence of Israel, the only democracy in the region," Antonio López-Istúriz, an EPP lawmaker, said at the plenary. Responding to the resolution, a representative of the Israeli mission to the EU told Euronews that it shows the Parliament "has an understanding of the cause of the war and the means to end it."

"We are pleased that the resolution states clearly that a ceasefire is provided upon the unconditional release of all hostages and the dismantling of the terrorist organization Hamas," the representative added.

EU lawmakers also condemned Israel's "disproportionate" military response in Gaza and supported a European initiative to resume the so-called two-state solution, a long-term diplomatic solution which would secure statehood for the Palestinians.

Several versions of the text and dozens of amendments were filed in anticipation of the vote, reflecting the variety of viewpoints across the hemicycle.

In a sign of the difficult political wrangling that was needed to get the resolution over the line, Hilde Vautmans, a Belgian MEP for the liberal Renew Europe group, urged the hemicycle to find unity after hours of negotiations over the past few days.

She said ahead of the vote that the EU's "international credibility" was at stake. Bruno Lété, senior fellow at the German Marshall Fund, told Euronews that although purely symbolic, calls from EU and world leaders can have an effect.

"We've seen (...) some EU leaders, leaders in the Arab world, and even close allies of Israel such as the United States, calling on Israel to show more restraint in its actions in Gaza," Lété explained. "I think partially it works. We've seen Israel now withdrawing partially from the Gaza Strip."

But, Lété added, the condition of eradicating Hamas from the Gaza Strip will be difficult to fulfil, and that both warring parties would need to comply with a ceasefire agreement.

"We've already seen statements by Israeli officials saying that (...) we are satisfied with the level of eradication of the network in Gaza," he said. "But we also see reports, showing that Hamas is actually returning to some of the areas that Israel supposedly had under control."

"If Hamas doesn't comply, it leaves little choice to Israel then to return to its action. So both parties have to show a certain willingness to work towards a ceasefire," he went on.

The European Council, which represents the bloc's 27 member states, has not yet unanimously agreed to call for a ceasefire, despite pleas from countries such as Belgium, Ireland and Spain. So far, their official line is "humanitarian pauses and corridors," a wording that implies a temporary, rather than continued, interruption of hostilities.

A European Council summit in December ended with no new conclusions on Gaza, despite seventeen EU member states, a majority of the bloc, backing a United Nations General Assembly resolution calling for a humanitarian ceasefire just days earlier.



تحذير أممي من مستقبل قاتم لسكان غزة بعد الحرب



جيل من الأطفال الضائعين»، واصفاً الأطفال الذين يعيشون في ظروف «وحشية» ويعانون من صدمات نفسية عميقة.

وقال «هذا يجب أن يثير قلقنا جميعاً إذا كنا نتحدث عن السلام والأمن والتعايش في المستقبل. كلما انتظرنا أكثر كلما تعرضنا للمخاطرة في المستقبل».

وعلى الرغم من أشهر من الدبلوماسية المكوكية بين الأطراف المتحاربة وحلفائها، لا توجد حتى الآن خطة عامة تحدد الحكم أو إعادة الإعمار في مرحلة ما بعد الحرب في غزة.

وقال مدير عام الأونروا «عندما نتحدث عن إعادة بناء غزة، فإن الأمر لم يعد كما كان من قبل، حيث كان علينا إعادة تأهيل بعض المساكن وكان ذلك لا يزال ممكناً»، في إشارة إلى جولات القتال السابقة التي استمرت أياماً أو أسابيع.

وأضاف: «لا أرى أي دولة تستثمر بشكل كبير في غياب مشروع سياسي قوي وسليم وخريطة طريق».

«ولهذا السبب، تحتاج إلى أن تثق الدول في خريطة الطريق هذه».

«هل يمكنك حتى تشجيع أي شخص على الذهاب إلى الشمال عندما نعلم أن الشمال موبوء بالذخائر غير المنفجرة - والذخائر غير المنفجرة - والأنقاض، والخدمات غير العاملة؟» سأل.

جيل الأطفال الضائعين

واجتاح القتال قطاع غزة منذ الهجمات غير المسبوقة التي شنتها حماس في 7 تشرين الأول/أكتوبر على إسرائيل والتي أسفرت عن مقتل نحو 1140 شخصاً، بحسب حصيلة أعدتها وكالة فرانس برس استناداً إلى أرقام إسرائيلية رسمية.

وقتل ما لا يقل عن 24,448 فلسطينياً، أكثر من 70% منهم من النساء والأطفال الصغار والمراهقين، في القصف الإسرائيلي والهجمات البرية، وفقاً لأحدث أرقام وزارة الصحة في غزة.

وفي حين تتوقع إسرائيل أن تستمر الحرب لعدة أشهر، تشير التقديرات إلى أن نصف مليون طفل تتراوح أعمارهم بين 6 و14 سنة لا يحصلون على التعليم.

وقال لازاريني: «أخشى أن يكون لدينا الآن

حذر المدير العام لوكالة الأمم المتحدة لشؤون اللاجئين الفلسطينيين، فيليب لازاريني، من المستقبل القاتم الذي يواجه سكان غزة بعد انتهاء الحرب بين حماس وإسرائيل.

وبعد زيارته الرابعة للأراضي الفلسطينية منذ اندلاع الحرب في 7 تشرين الأول/أكتوبر، قال مدير الأونروا إن العديد من السكان لم يعودوا قادرين على رؤية «المستقبل في قطاع غزة».

وقال لازاريني للصحفيين في القدس «لديك مئات الآلاف من الأشخاص الذين يعيشون الآن في الشوارع، يعيشون في هذه (الخييام) البلاستيكية المؤقتة، وينامون على الخرسانة».

وفقاً لموقع الأمم برس نقلاً عن وكالة أ ف ب. واضطر غالبية سكان غزة البالغ عددهم 2.4 مليون نسمة إلى ترك منازلهم، في حين قال لازاريني إن أكثر من 60% من المباني قد تضررت.

وضرب القصف الإسرائيلي الأوسع نطاقاً الشمال، حيث شاهد صحفيو وكالة فرانس برس عشرات المباني السكنية تحولت إلى أنقاض.

وقال المدير العام للأونروا: «الشمال بالنسبة لنا هو جيب كارثة إنسانية».

اليونيسف: 20 ألف طفل ولدوا في خضم الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة

ما يعني ولادة طفل تقريباً كل 10 دقائق في خضم الحرب الإسرائيلية المربعة على قطاع غزة...

وشددت إنغرام على أن وضع النساء الحوامل والأطفال حديثي الولادة في قطاع غزة «لا يُصدق»، مؤكدة أن هناك حاجة إلى اتخاذ إجراءات عاجلة ومكثفة من أجلهم.

وأضافت: «تعيش الأمهات الحوامل والمرضعات وأطفالهن في ظروف غير إنسانية وملاحي مؤقتة، ويعاني هؤلاء الأشخاص من سوء التغذية، ولا يحصلون على المياه النظيفة، وهذا يعرض نحو 135 ألف طفل دون سن الثانية لخطر الإصابة بسوء التغذية».

ومنذ 7 أكتوبر 2023 يشن الجيش الإسرائيلي حرباً مدمرة على غزة خلفت أكثر من «24 ألفاً و762 شهيداً و62 ألفاً و108 مصابين و كارثة إنسانية غير مسبوقة»، وتسببت بنزوح أكثر من 85 بالمائة (نحو 1.9 مليون شخص) من سكان القطاع، بحسب السلطات الفلسطينية والأمم المتحدة.



قالت منظمة الأمم المتحدة للطفولة (يونيسف) إن 20 ألف طفل ولدوا في قطاع غزة، منذ أن شنت إسرائيل حرباً مدمرة عليه في 7 أكتوبر/تشرين أول 2023.

جاء ذلك في مؤتمر صحفي عقدته خبيرة التواصل في اليونيسف، تيس إنغرام، بمدينة جنيف، في سويسرا.

وقالت إنغرام: «خلال 105 أيام التي تساعد فيها هذا التوتر في قطاع غزة، وُلد ما يقرب من 20 ألف طفل في بيئة الحرب». وفقاً لوكالة الأناضول.

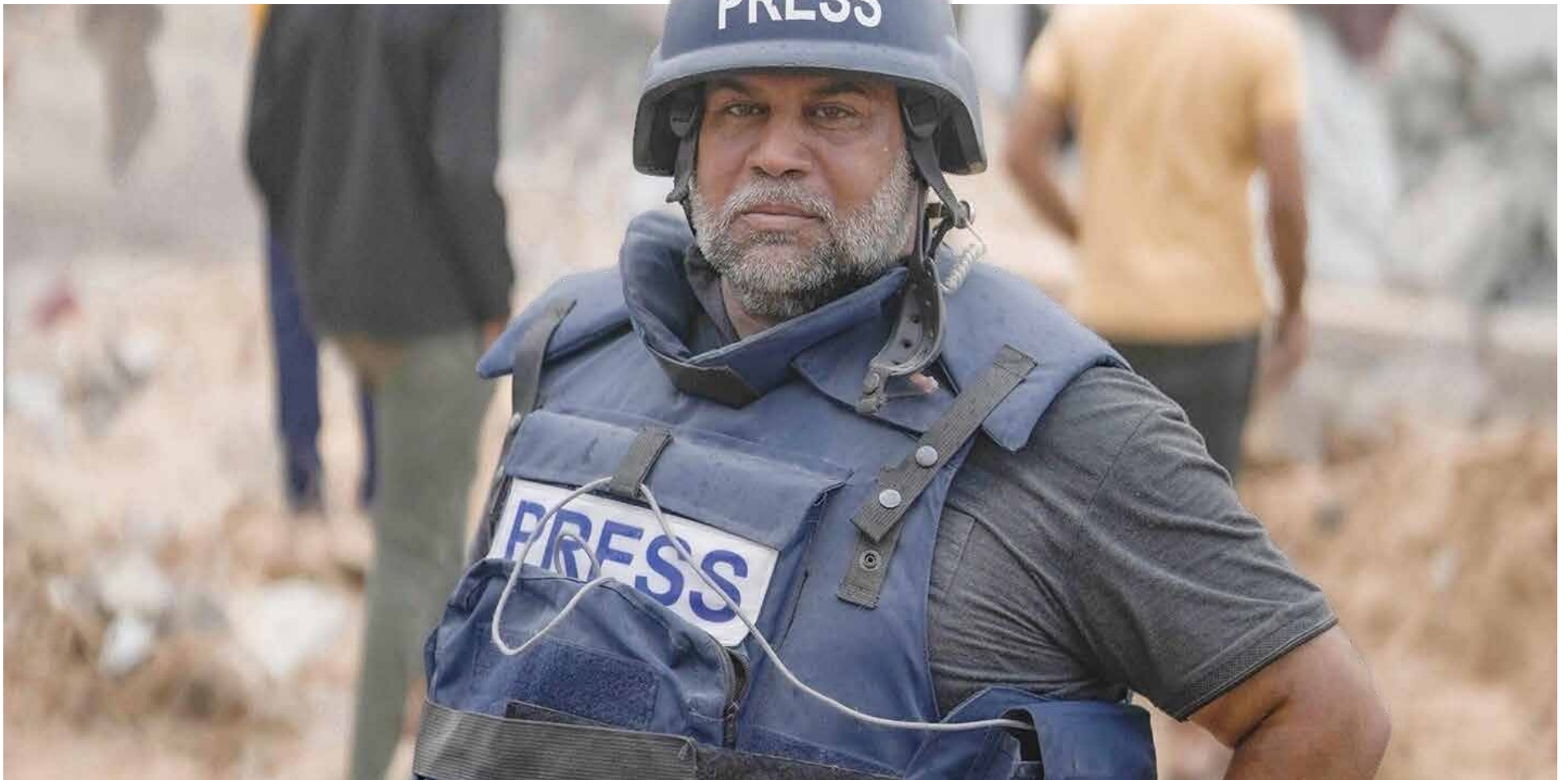
وأضافت: «وهذا يعني ولادة طفل واحد تقريباً كل 10 دقائق في خضم هذه الحرب الرهيبة».

في وقت مبكر من يوم 17 يناير/كانون الأول حطت طائرة خاصة رخالها في مطار الدوحة، وعلى متنها أحد أيقونات غزة، وائل الدحدوح مدير مكتب قناة الجزيرة في غزة، وذلك لإجراء عمليات دقيقة في يده بعد أن أصيبت جراء استهدافه في خان يونس، إلى جوار الصحفي سامر أبو دقة الذي استشهد جراء القصف. رافق الدحدوح إلى العريش ثم إلى قطر ابن أخيه وزوج ابنته، في الوقت الذي لم يظهر فيه خروج أي من بقية أبنائه، وقد كان الدحدوح قد فقد زوجته وابنه محمود وابنته الصغيرة شام وابن بنته آدم، في قصف استهدف المنزل الذي لجأوا إليه بعد نزوحهم من الشمال إلى مخيم النصيرات جنوب وادي غزة، في 25 أكتوبر/تشرين الأول 2023. وفقا لموقع عربي بوست.

ولعائلة الدحدوح سيرة مع فلسطين ونكبتها، إذ ساهموا بدمائهم منذ حرب 1948 فارتقى منهم الشهداء، ومنهم من قدم فلذات كبده مثل وائل الدحدوح. ووائل بخلاف كونه صحفياً، فهو ينتمي لهذه العائلة المقاومة، وسيرته فيها بعض الحكايات كإنسان ومناضل.

وائل الدحدوح..

أراد أن يصبح طبيباً لكن الأسر منعه من حلمه فتحول إلى «أيقونة» إعلامية



وائل الدحدوح المخزومي

ولد وائل حمدان إبراهيم الدحدوح في 30 أبريل/نيسان 1970، في حي الزيتون شمالي قطاع غزة، لعائلة تنحدر من نسل خالد بن الوليد، فهي عائلة قرشية مخزومية، رحلت إلى الأردن مع الفتح الإسلامي، وتوزعت بين بلاد الشام ومصر.

في فلسطين استوطنت العائلة مدن نابلس ويافا وغزة، وفرع عائلة وائل يتضمن المواطنين الذين استوطنوا الزيتون قديماً، وعملوا في الفلاحة والزراعة، كما عملوا في التجارة في العديد من الأوقات عندما ضنت عليهم السماء بمائها.

تحافظ عائلة الدحدوح على عادات عربية وترايط عشائري؛ فهم يعيشون في منزل عائلة واحد، ويتزوجون من أبناء بعض، كما فعل وائل في زواجه من أمينة الدحدوح، وولده حمزة في زواجه من أقربائه، وزواج ابنة وائل من ابن عمها. كما تحافظ العائلة على ممارسة الفلاحة، إذ حافظ وائل على عدد ساعات يقضيها في أرضه بين كروم العنب، ويساهم في حرثها. الدحدوح عائلة مناضلة

من هو وائل الدحدوح

وللعائلة تاريخ نضالي، فقبل حرب طوفان الأقصى قدمت العائلة أكثر من 21 شهيداً، بعضهم استشهد في النكبة دفاعاً عن يافا. واستمر النضال خلال الانتفاضة الأولى، فقد شارك وائل الدحدوح في الانتفاضة 1987م وهو في الثانوية العامة «التوجيهي».

ونظراً لتفوقه حصل وائل الدحدوح على منحة الطب في العراق، وفي الفترة التي كان ينتظر خلالها ترتيبات سفره إلى العراق، وهو نائب في كرم العنب خلف دارهم، هجم جيش الاحتلال ليتخذ أسيراً، وحكم عليه بالسجن 15 عاماً، قضى 7 سنوات في السجن و8 لم تنفذ.

في تلك الأثناء كانت عائلة الدحدوح تنتمي للجهاد الإسلامي التي أسسها فتحي الشقاقي، وبعد إبعاد الحركة الإسلامية من حماس والجهاد الإسلامي إلى مرج الزهور، انتفض ابن عمه فخري عطية الدحدوح ينفذ أول عملية طعن ضد الصهاينة في تل أبيب في يناير/كانون الثاني 1993.

بعدها بما يقرب من عامين خرج وائل الدحدوح من الأسر، إذ دخل السجن بمرم 18 عاماً وخرج منه بمرم 25 عاماً، وقد فاتته فرصة تعلم الطب، وقتها قرر أن يدرس في الجامعة الإسلامية بغزة التابعة للحركة الإسلامية، إذ كان قسم الإعلام افتتح حديثاً.

على مستوى النضال؛ زوجة عم وائل إحدى خنساوات فلسطين، إذ ارتقى لها 3 من أبنائها شهداء جراء

اغتيالات، أبرزهم خالد الدحدوح، أما وائل فاستشهد أخوه أمين حمدان الدحدوح عام 2004، وهو أحد أعضاء سرايا القدس. أما ابن عمه أبو الوليد خالد الدحدوح فهو أعلى رتبة عسكرية في العائلة، إذ كان من مؤسسي سرايا القدس، وتولى قيادتها خلفاً لـ محمد الشيخ خليل «الهشت» بعد استشهاده في 2005، واستشهد خالد الدحدوح في 2006.

الإعلام مسيرة وائل الدحدوح

حصل الدحدوح مرة أخرى على الشهادة الثانوية العامة في السجن، حاول السفر بعد خروجه من السجن إلا أن الاحتلال قيد حركته ومنعه من السفر، فالتحق بالجامعة الإسلامية في كلية الآداب قسم الإعلام، وتخرج فيها عام 1998م، عمل في الصحافة حتى 1999، عندها انضم لصحيفة القدس إذ عمل مراسلاً لها.

التحول الكبير في مسار وائل المهني عندما انضم لصوت فلسطين، وعمله مراسلاً لقناة سحر الفضائية عام 2000، إذ كانت أحداث الانتفاضة الثانية قد اندلعت، وقتئذ كانت الشجاعة والفرصة، إذ استطاع وائل المخاطرة والتغطية في أماكن النضال والنزاع الفلسطيني مع الاحتلال.

عمل في عام 2003 مع قناة العربية كمراسل، لكنه لم يستمر كثيراً، فمع قلة عدد المراسلين في غزة، لفت انتباه الجزيرة، وقبل في وظيفة مراسل عام 2004، وساهم في تغطية اغتيالات 2004 للشيخ أحمد ياسين والدكتور عبد العزيز الرنتيسي، وفي تلك الفترة استشهد أخوه وثلاثة من أبناء عمومته، كما غطى استشهاده ورفاقه وزملائه في حي الزيتون.

وبداً اسمه في الظهور أكثر مع تغطيته أحداث التصعيد جراء اختطاف جلعاد شاليط 2006، قبل أن تدخل لبنان على الخط وتبدأ حرب يوليو/تموز، وبعدها بعام كان وائل أبو حمزة حصل على الماجستير من جامعة القدس 2007 في تخصص الدراسات الإقليمية.

وائل الدحدوح.. تغطية الحروب

غطى الدحدوح الانقسام الفلسطيني، وقد كان له تقرير أيقوني عندما التقى بزميله من مصر سمير عمر بعد هدم الحدود بين غزة ومصر في يناير/كانون الثاني 2008. إلا أن التحول الثاني في مسيرته المهنية كان تغطيته لحرب 2008، إذ غطى داخل حي الشجاعية الذي كان يتعرض للقصف والاجتياح.

وقد كانت له مشاهد بعضها ما زال حاضراً في الذاكرة حتى اليوم، أحدها عندما انقطعت الكهرباء عن المستشفيات بسبب منع إسرائيل الوقود في حرب 2008، فتوقفت أجهزة التنفس للمصابين بشلل الرئة، إذ أجرى لقاءً مع أسرة طفل يقوم المسعفون بالتناوب لإجراء تنفس بشكل يدوي من خلال الضغط على مضخة للهواء.

تعرض منزل أسرته في حرب 2008 لاستهداف، ولم يستطع المعاونة في إنقاذ أهله من هناك، ونجت العائلة، إلا أن هذا الحادث أصبح محفوراً في ذاكرته، إذ لم يستطع المساهمة في تخفيف الآلام عن أمه وأبيه.

تولى فيما بعد إدارة مكتب الجزيرة في غزة، وقاد المكتب في تغطية حرب 2012، ثم حرب 2014 التي كانت صعبة على الدحدوح، إذ كان إلى جوار الدحدوح ابنه حمزة ذو الـ 18 ربيعاً، حيث شاركه توثيق آثار العدوان الإسرائيلي، إذ عمل

كمصور إلى جوار والده. أنتج حلقات لبرامج عدة في قناة الجزيرة، وفيلمًا عن أنفاق المقاومة في غزة، وعن عمليات المقاومة خلف خطوط جيش الاحتلال الإسرائيلي خلال حرب عام 2014. كما غطى للجزيرة مناسك الحج عام 2011، وبسبب تغطيته وزملائه تعرض مكتب الجزيرة لاستهداف بشظايا كتخدير، وفي حرب سيف القدس 2021 تم هدم البرج بصواريخ بانكر، بعد إخلائه فوراً.

وائل الدحدوح

لوائل 8 أبناء وبنات، أكبرهم حمزة وبه يكنى «أبا حمزة»، وأصغرهم شام، وقد استهدفت عائلته بعد نزوحها من حي الزيتون جنوبي مدينة غزة في الشمال، إذ نزحت العائلة إلى منزل في مخيم النصيرات بوادي غزة.

وإذ كان وائل الدحدوح يغطي العدوان الإسرائيلي يوم 25 أكتوبر/تشرين الأول في الساعة الثامنة مساءً بتوقييت مكة، اتصلت عليه ابنته لتخبره بانتهيار المنزل بعد استهدافات إسرائيلية، إذ استشهد يومها ابنته الصغرى شام وحفيده آدم وابنه محمود وزوجته أمينة الدحدوح.

قال الدحدوح بعد استهداف أسرته: «معلش.. بنتقمو منا بالأولاد؟ معلش.. دموعنا دموع إنسانية وليست دموع جن وانتهيار، فليخسأ جيش الاحتلال».

شيع أفراد عائلته الذين استشهدوا في 26 أكتوبر/تشرين الأول من مستشفى شهداء الأقصى في دير البلح، وانهارت التعازي على الصحفي من مؤسسات عالمية ومنظمات حقوقية، وبعض الدول.

وتعرض الدحدوح لاستهداف مع الصحفي سامر أبو دقة في 15 ديسمبر/كانون الأول 2023، فارق سامر الحياة بعد تركه مسجى على الأرض لست ساعات ينزف، أما وائل فقد استطاعت فرق الإنقاذ نقله إلى المستشفى بعد أن أصيب بشظايا وتمزق في أوتاره، ثم ليشترك النازحين في مستشفى خان يونس الأرض واللعب والمواساة.

واستهدف ابنه البكر حمزة الدحدوح الذي احتفل بزفافه منذ عامين، إذ استهدفت طائرات الاحتلال سيارته التي كان يستقلها مع زميله مصطفى ثريا يوم 7 يناير/كانون الثاني 2024 في غرب خان يونس.

حصل الدحدوح بحسبه على أبرز تكريم له عندما حُمل على الأكتاف في نهاية حرب سيف القدس 2021، إذ كان ذلك القطاع في نهاية حرب سيف القدس 2021، إذ كان ذلك اعترافاً من الناس بفضلته في المشاركة في نقل معاناتهم والتخفيف عنهم بتأليب الرأي العالمي نصرته لهم، وقد حصل على جائزتي تكريم: الأولى: للسلام، من خلال الإعلام في لندن عام 2013. كما حصل على جائزة حرية الصحافة من نقابة الصحفيين في مصر عام 2024.





وائل الدحدوح.. قدم تضحيات غير مسيبوقة.. وتحول إلى رمز للصبر والصمود



احمد فوزي سالم

وكأنها حكاية من زمن الروايات، حبكة درامية بانتقالات غاية في الدهشة والغربة، تماسك غير مسبوق في ظل انكسارات تهدم أقوى الرجال، ثبات يليق بالأبطال الملمحين، هذا ما انتهى إليه الصحفي الفلسطيني وائل الدحود بتضحياته النادرة، وصموده الأسطوري، وقبوله بالحمية التاريخية والثمن الذي يتوجب على أبناء جلدته دفعه للفوز في معركة الصراع على الأرض والتاريخ.

وائل الدحود.. بطل الرواية الفلسطينية وائل الدحود لم يعد صحفياً ينقل الصورة والحدث، بل أصبح بطلا للرواية الفلسطينية بامتياز في العالم أجمع، المهني والخبير المتمرس الذي يغطي أخبار غزة لأكثر من 20 عامًا، قدم ولا يزال تضحيات غير مسبوقه، ولا يتوقف لحظة عن أداء عمله في فضح انتهاكات الاحتلال بشجاعة وثبات نادرين.

شارك وائل الدحود العالم أحزانه على الهواء، بعد أن علم خلال بث مباشر في شهر أكتوبر الماضي بمقتل أربعة من أفراد أسرته، زوجته أمينة، وحفيده آدم، وابنه محمود البالغ من العمر 15 عامًا، وابنته شمس البالغة من العمر 7 سنوات، جميعهم استشهدوا في غارة إسرائيلية على مخيم اللاجئين في النصيرات. وفقا لما ذكرته بوابة فيتو الإخبارية.

انفطر قلب الرجل، لكنه سريعا استعاد توازنه، حضر مراسم الدفن، وخرج على الهواء مباشرة في مفاجأة لم يتوقعها أحد، استمر بثبات وذهن متقد، يقدم التقارير في حضور براق، يكشف المزيد من الحقائق، ويهتك عرض الرواية الإسرائيلية المزيفة للأحداث في غزة.

لم يترك الاحتلال صورة البطل تكتمل على هذا النحو، مرة أخرى يلجأ إلى كسر الأيقونة الفلسطينية الجديدة ذاتيا، ووجه أصعب الضربات إلى قلب الرجل وكيانه، تعقب الطيران الإسرائيلي ابنه الصحفي حمزة الدحود، ابن الـ 27 ربيعا، واستهدفه في هجوم غادر مع زميله مصطفى ثريا أثناء عودتهما من مهمة عمل في رفح ليرتقي كلاهما، ويخرج الرجل المكلم يودع ابنه على رؤوس الأشهاد.

والفقد، دموع الإنسانية.. كلمات الدحود في رثاء ابنه حمزة.

وائل الدحود بطل ملحمي أفضل وصف للأبطال الملمحين يعود إلى اليونان القديمة، السردية اليونانية عن البطل الملحمي تعد رجلا مميزا، قويا، نبيلًا، يملك قدرات نادرة وخرقة للعادة. يحدد اليونانيون القدماء سبع صفات في الأبطال الملمحين، وكلها للمفارقة تطابق مميزات الصحفي الفلسطيني وائل الدحود، على رأسها «المولد النبيل».

وُلد وائل حمدان الدحود في 30 أبريل عام 1970 بحي

بكي الدحود ابنه الأكبر بشدة وابكى العالم معه، ظهر في بث مباشر من مراسم الدفن، نقل العالم صورته وهو يقف بجانب جثة ابنه ممسكا بيده للمرة الأخيرة قبل أن يوارى الثرى، لكن سريعا يستنفر روحه القتالية، ويعلن من مرقد حمزة إن الصحفيين في غزة سيواصلون عملهم رغم الظروف التي اضطروا للعمل فيها:

«هذا هو الطريق الذي اخترناه بوعي، لقد قدمنا الكثير، وقدمنا الكثير من الدماء لأن هذا هو قدرنا وسوف نستمر، وعلى العالم كله أن يرى ما يحدث هنا، حمزة كان كل شيء بالنسبة لي، الابن الأكبر، كان روح الروح، وهذه دموع الفراق



الزيتون، أقدم أحياء غزة، المدينة الكبرى في القطاع الساحلي الذي لا تزيد مساحته على 365 كيلومترا.

نشأ الدحود وترعرع طفلاً في كنف أسرة غزية ميسورة الحال ونبيلة، أصولها من الجزيرة العربية، تعتنش من الفلاحة والعمل في زراعة الأرض الواسعة، وبقي وائل مهتديا بمسار العائلة حتى بعد أن عمل في الإعلام، دائما ما كان يرعى أرضه التي ورثها عن أجداده، واعتبرها أصل العز والثروة الحقيقية والانتماء للوطن.

وفق الموصفات اليونانية، يجب أن يتمتع الأبطال الملمحين بالقوة والشجاعة التي لا تصدق، وعليهم القيام بأفعال غير عادية بل تعتبر مستحيلة بالنسبة لمعظم البشر، وهذا ما شاهده العالم في سيرة الدحود، رجل فقد أسرته على الهواء مباشرة واستكمل عمله في إباء وقوة وشجاعة نادرة ورفض التراجع خطوة واحدة. أحد أهم مميزات الملمحين أيضا، التمتع بصفة المقاتل، القادر على البقاء في أخطر الحروب والنزال دون خوف، وهذا نص إعلان وائل الدحود عندما طالبه الكثيرون بالخروج من غزة والاكتماء بما قدمه بعد استهداف الدفعة الأولى من أسرته، كان رده أنه لن يخرج وسيبقى يمارس دوره ويؤدي واجبه.

والبطل الملحمي تذاع صيت بطولاته في الخارج، يصبح ملهما في بلدان أخرى، وهذا ما بات عليه الدحود، في موطنه يعامل كبطل، وفي العالم وصل مرتبة الأسطورة، والجميع يريد الاحتفال به، وسبقت نقابة الصحفيين المصريين الجميع، بمنحه جائزة حرية الصحافة، ودعمت ترشحه للحصول على جائزة الشجاعة التي تقدمها اليونيسكو عرفانا بفضلها.

أحد أهم سمات الإنسان «الملحمي» التواضع، على الرغم من أعماله العظيمة التي ترفعه إلى مرتبة الأبطال، لا يظهر عليه التفاخر أبدا بما يفعله أو يحققه من إنجازات مدهشة يصعب الوصول إليها، وهذه من أهم صفات الدحود، كريم بسيط، متواضع، ابتسامته الطفولية التسامحية لاتفارقه، مع الصغير قبل الكبير.

Life
30
YEARS OF SERVING
HUMANITY

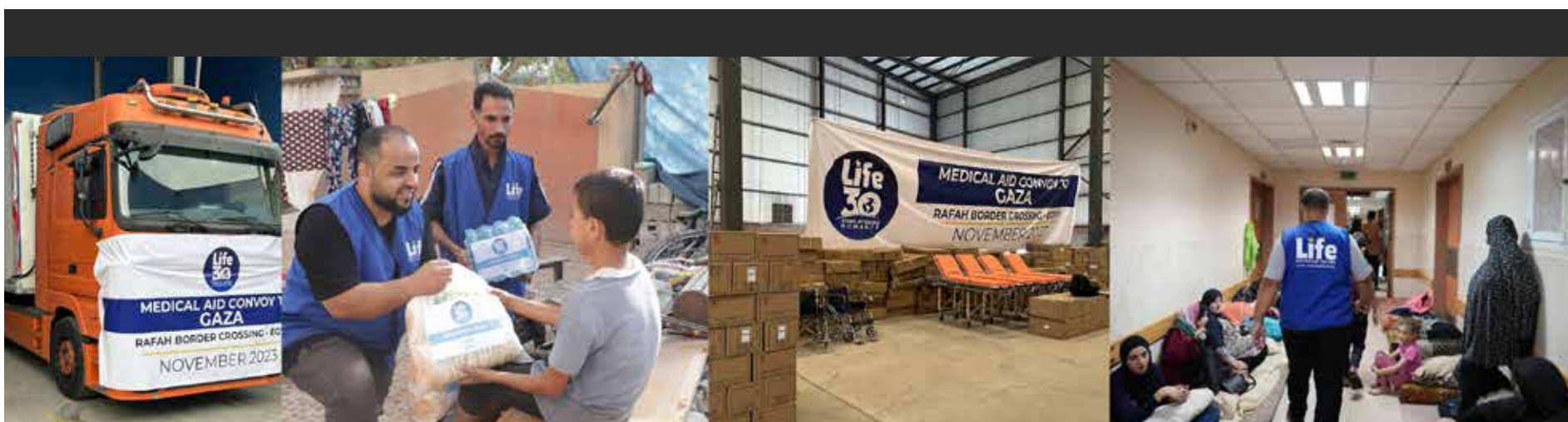
DONATE HERE



GAZA

EMERGENCY RELIEF

LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM HAS BEEN ON THE GROUND INSIDE OF GAZA DISTRIBUTING MEDICAL SUPPLIES, FOOD, AND WARMTH BUT YOUR HELP IS STILL NEEDED



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG

الحوثي يؤكد عدم اكتراث جماعته بالتصنيف الامريكي ويتوعد باستمرار الهجمات في البحر الاحمر

شن زعيم الحوثيين عبد الملك الحوثي هجوما حادا على الولايات المتحدة التي قال بأنها ذات «تاريخ إجرامي اسود»، غداة اعلان واشنطن إعادة تصنيف جماعته «منظمة إرهابية دولية» وتنفيذ جولة أخرى من الضربات الأمريكية في اليمن للحد من قدرات الجماعة المدعومة من إيران على تهديد خطوط الملاحة الدولية في البحر الاحمر.

ووصف زعيم الحوثيين في خطاب متلفز بثته قنوات تابعة للجماعة، التصنيف الأمريكي لجماعته على لائحة المنظمات الارهابية الدولية بـ «المضحك».. متوعدا بالرد على ذلك بتصنيف امريكا وبريطانيا «في قائمة الدول الحامية والراعية والداعمة للإرهاب الصهيوني»، حد تعبيرة.

وزعم بان الولايات المتحدة هي منبع «الإجرام والإرهاب والطغيان»، ولا تمتلك الآلية لأن تصنف الآخرين. واكد عدم اكتراث جماعته بالاعتداءات والتصنيفات الأمريكية، قائلا انه «ليس لها أي أهمية».

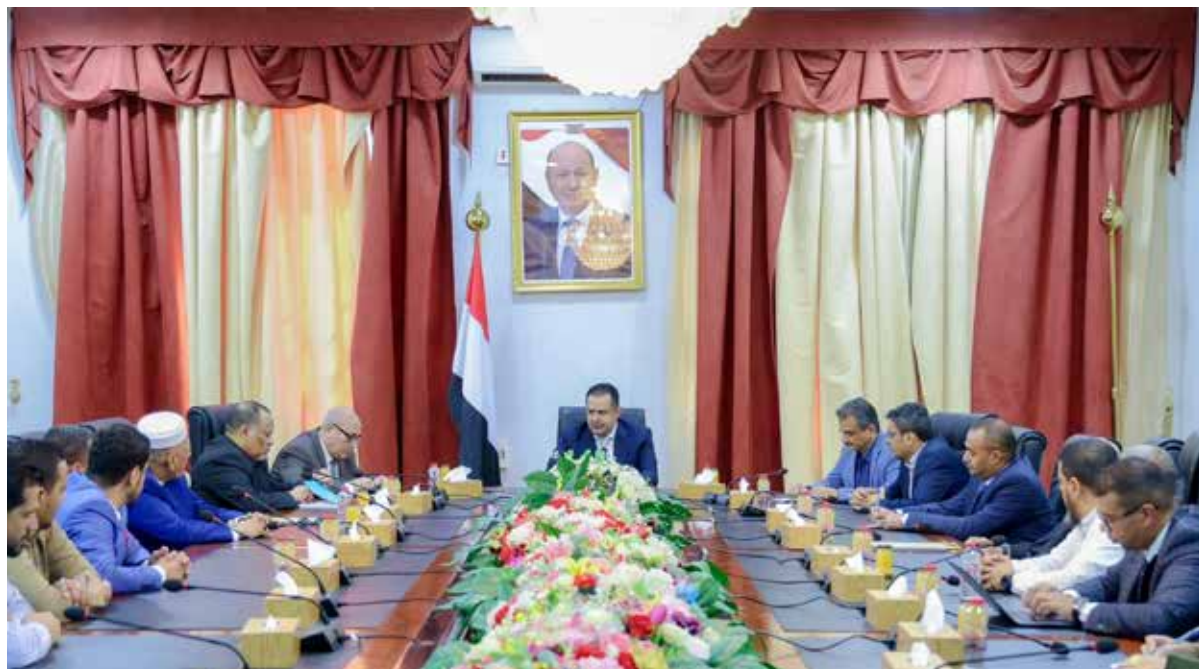
وتوعد بالاستمرار في استهداف السفن المرتبطة بإسرائيل وشن الهجمات الصاروخية داخل العمق الاسرائيلي «حتى ينتهي العدوان والحصار على غزة».

واعترى الحوثي الضربات الأمريكية البريطانية الأخيرة «عدوانا وانتهاكا مباشر لسيادة اليمن واعتداءا مباشرا على الشعب اليمني»، لكنه اكد ان هذا «العدوان» لن يؤثر على «القدرات العسكرية» لجماعته، بقدر ما سيسهم أكثر وأكثر في تطويرها، حد قوله. وأضاف «لو يعرف الأمريكي اختلاف نوعية السلاح الذي استهدفت به سفينة الأمس فسيتيقن أن مواصلة عدوانه سيزيد من تطوير قدراتنا العسكرية».

وحذر دول العالم من التورط في العدوان الأمريكي والبريطاني، داعيا في الوقت ذاته البلدان والشعوب العربية الى تفعيل ما اسماه «سلاح المقاطعة الاقتصادية والدبلوماسية»، باعتباره مواقف «عملية فاعلة».

كما دعا الى استمرار الخروج في مختلف البلدان بتظاهرات ضاغطة لمناصرة الشعب الفلسطيني.

وعرب عن امله في تحرك الجاليات اليمنية في الخارج، اضافة الى الخروج المليوني الحاشد في صنعاء والمدن الأخرى لنصرة فلسطين وتشجيع عناصر الجماعة الذين سقطوا بالضربات الأمريكية البريطانية الأخيرة.



الحكومة اليمنية تتهم الحوثيين بجر البلاد للحرب وتلمح لمشروعية الضربات الغربية ضدهم

وشجعتها لارتكاب المزيد من الأعمال العدائية التي تمثل اليوم تهديدا لأمن واستقرار العالم بأسره». وشتت الولايات المتحدة وبريطانيا ضربات مكثفة بواسطة بوارج بحرية وغواصات ومقاتلات ضد أهداف قالوا إنها تابعة للحوثيين في اليمن. وأعلن قائد القوات الجوية الأمريكية في الشرق الأوسط الجنرال «ليكسوس جرينكويتش» تنفيذ ضربات ضد 60 هدفا في 16 موقعا تابعا للحوثيين، باستخدام أكثر من 100 صاروخ موجه.

دعائية بدعاوى مضللة لا علاقة لها حقيقة بنصرة الأشقاء في فلسطين»، على حد قول البيان. وشدد البيان على أن الحكومة اليمنية المعترف بها دوليا «صاحبة الحق السيادي في تعزيز أمن وسلامة البحر الأحمر وما يتبعه من استقرار للمنطقة والعالم، وأن الطريق الأمثل على هذا الصعيد لا يمكن أن يتحقق إلا باستعادة مؤسسات الدولة الشرعية». وأشار بيان الحكومة اليمنية، إلى أن «سياسات المجتمع الدولي تجاه الوضع اليمني، هي من ساهمت في بقاء وتعزيز سيطرة هذه الميليشيات

اعتبرت الحكومة اليمنية، المعترف بها دوليا في بيان لها، أن الضربات العسكرية الأمريكية البريطانية ضد مواقع تابعة للحوثيين في البلاد، فجر الجمعة، كانت «رد فعل على استمرار الميليشيات الحوثية الإرهابية في استهداف وتهديد أمن وسلامة الملاحة الدولية في البحر الأحمر ومضيق باب المندب، وارتهاؤها لأوامر النظام الإيراني، وخدمة مشروعه في المنطقة على حساب مصالح الشعب اليمني». وحملت الحكومة، في بيان نشرته وكالة أنباء «سبأ» اليمنية، الجمعة، الحوثيين «مسؤولية جر البلاد إلى ساحة مواجهة عسكرية لأغراض

حكومة اليمن ترحب بتصنيف واشنطن للحوثيين «منظمة إرهابية»

نهجها الإرهابي وارتهاؤها للنظام الإيراني ونهب العنف، والقبول بمبادرات السلام للحفاظ على أمن واستقرار اليمن والمنطقة». ولم تعقب الجماعة اليمنية على بيان الحكومة، إلا أنها وبعد صدور الإعلان الأمريكي، قال المتحدث محمد عبد السلام عبر منصة إكس، إن قرار الولايات المتحدة «لن يثنيها عن دعم فلسطين»، معتبرا أن القرار لن «يكون له فاعلية» على الأرض.

ومنذ نحو عامين، يشهد اليمن تهدة من حرب بدأت قبل نحو 9 سنوات، بين القوات الموالية للحكومة الشرعية، وقوات جماعة الحوثي المسيطرة على محافظات ومدن، بينها العاصمة صنعاء منذ عام 2014.

ومن منتصف فبراير/ شباط 2021، كانت الولايات المتحدة أعلنت رسميا، رفع جماعة «الحوثي» في اليمن من قائمة الإرهاب، بعد نحو شهر من تصنيف إدارة الرئيس السابق دونالد ترامب، الجماعة «منظمة إرهابية». ودخلت التوترات في البحر الأحمر مرحلة تصعيد لافتة منذ استهداف الحوثيين، في 9 يناير/ كانون الثاني الجاري، سفينة أمريكية بشكل مباشر، بعد أن كانوا يستهدفون في إطار التضامن مع قطاع غزة سفن شحن تملكها أو تشغلها شركات إسرائيلية أو تنقل بضائع من وإلى إسرائيل.

و«تضامنا مع قطاع غزة» الذي يتعرض منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023 لحرب إسرائيلية مدمرة بدعم أمريكي، يستهدف الحوثيون بصواريخ ومسيرات سفن شحن بالبحر الأحمر تملكها أو تشغلها شركات إسرائيلية أو تنقل بضائع من وإلى إسرائيل.

رحبت الحكومة اليمنية، بإعلان الولايات المتحدة تصنيف جماعة الحوثيين «منظمة إرهابية عالمية» على خلفية استهدافها سفنا في البحر الأحمر.

وقالت الحكومة في بيان نشرته الوكالة الرسمية (سبأ): «نرحب بالقرار الذي اتخذته حكومة الولايات المتحدة الأمريكية بشأن تصنيف ميليشيات الحوثي كجماعة إرهابية عالمية». وفي وقت سابق أعلنت الولايات المتحدة إعادة تصنيف جماعة «أنصار الله» (الحوثيين) «منظمة إرهابية»، وفق بيانين صادرين عن مستشار الأمن القومي جان سوليفان، ووزير الخارجية أنتوني بلينكن. وفقا للأنضول.

وأضافت الحكومة اليمنية في بيانها أن «القرار ينسجم مع تصنيف الحكومة اليمنية لهذه الجماعة كمنظمة إرهابية، وفقا للقوانين اليمنية».

ولفتت إلى أن التصنيف الأمريكي «يأتي استجابة لمطالبة الحكومة المستمرة للمجتمع الدولي بالتحرّك الجاد، لحماية الشعب اليمني من بطش وإرهاب هذه الميليشيات الإرهابية» في إشارة إلى «الحوثي».

وأوضحت أنه «منذ الانقلاب المشؤوم الذي قامت به هذه الجماعة ضد إرادة الشعب اليمني (في 2014)، لم تتوقف الحوثي عن ممارسة الإرهاب، والقيام بأبشع أنواع الجرائم والانتهاكات ضد اليمنيين (-) وحصار المدن وزراعة الألغام في البر والبحر، وتهديد طرق الملاحة الدولية». وفي السياق، طالبت حكومة اليمن، جماعة الحوثي بـ«التخلي عن

Humanitarian organizations express concern over escalation in Yemen

Non-governmental organizations have expressed "deep concern" about the impact of the military escalation in Yemen and the Red Sea on humanitarian work. Some humanitarian organizations suspended their operations due to "security concerns" following Western strikes on the Houthi. According to AFP.

the United States and Britain have launched a series of strikes on military sites in response to their attacks in the Red Sea and the Arabian Sea on ships they claim are linked to or heading to Israel, in support of Palestinians in Gaza amid the ongoing war between Hamas and the State of Israel since October 7th.

Twenty-six Yemeni and international organizations, including "Save the Children" and the "Norwegian Refugee Council," expressed their "deep concern about the humanitarian impact of the recent military escalation in Yemen and the Red Sea" in a joint statement on.

They emphasized that humanitarian organizations "are already feeling the impact of the security threat in the Red Sea, as trade disruption leads to rising prices and delays in shipments of life-saving goods."

Yemen, originally the poorest country in the Arabian Peninsula, is sinking into one of the world's worst humanitarian crises, according to the United Nations.

The conflict in Yemen erupted in 2014 when the Houthi rebels took control of vast areas in the north, including the capital Sana'a. The following year, Saudi Arabia intervened at the head of a military coalition in support of the internationally recognized government, exacerbating the conflict that left hundreds of thousands of dead.

After about two years of a declared ceasefire in April 2022, the intensity of the battles remains noticeably low, although its effects continue after six months.

The organizations stated that, following the US and British strikes, "some humanitarian organizations were forced to suspend their operations due to safety and security concerns, while others are assessing their ability to operate."

The signatory organizations did not specify whether they were among those that suspended their operations or are considering doing so.

They expected that "further escalation may force more organizations to halt their operations in areas witnessing hostilities."

More than 75 percent of Yemenis rely on aid to survive amid a severe economic crisis caused by the war, currency collapse, and restrictions on imports and trade with the outside world.

They explained that "the scarcity and increased costs of essential goods, such as food and fuel, will exacerbate the already acute economic crisis and increase dependence on aid."

The United Nations World Food Programme reduced its food aid in Yemen last year due to international funding shortages and disputes with the rebels.



خبر اقتصادي: أزمة الملاحة في البحر الأحمر تنذر بكوارث إنسانية جديدة على اليمن

اليمنية، بعد تصاعد وتيرة الأحداث في البحر الأحمر مع قصف الأراضي اليمنية، وإعلان جماعة «أنصار الله» استمرار استهداف السفن.

وتوقع، إعادة إغلاق ميناء الحديدة الذي عاد لاستقبال السفن التجارية بعد سنوات من التوقف والتفتيش للسفن المحدودة التي كان يتم السماح لها بالمرور.

وقال الشيعي، إن «التعامل مع هجمات الحوثيين يتم بحذر في الوقت الراهن من جانب العديد من الدول، الأمر الذي جعل السعودية والإمارات ومصر تتأذى بنفسها عن تحالف «حارس الإزدهار» في البحر الأحمر أو على الأقل حرصت على عدم الظهور في القائمة المعلقة للدول المشاركة فيه، هذا على الرغم من كونها معنية بأمن الملاحة وبالتهديدات التي تمثلها الهجمات الحوثية».

وتصاعد التوتر جنوبي البحر الأحمر، بعدما أعلنت «أنصار الله» اليمنية استهداف سفن تقول إن لها صلة بإسرائيل أو متجهة إليها أو قادمة منها، ردًا على الحرب الدائرة في قطاع غزة. وردًا على ذلك، شنت الولايات المتحدة وبريطانيا هجوماً واسعاً على مدن يمنية عدة، استهدف مواقع تابعة لحركة «أنصار الله».

وأعلن البنتاغون مؤخراً أن سلاح الجو الأمريكي نفذ ضربات متعددة على أكثر من 60 هدفاً تابعاً لـ «أنصار الله» واستخدم أكثر من 100 قذيفة موجهة بدقة من مختلف الأنواع في الهجوم. وبحسب البنتاغون، تعرضت مراكز القيادة والتحكم ومستودعات الذخيرة ومنشآت الإنتاج والرادارات التابعة لـ «أنصار الله» للهجوم.

أكد الدكتور محمد جمال الشيعي، أستاذ الاقتصاد السياسي بجامعة عدن، أن ما يجري في البحر الأحمر من عمليات استهداف للسفن، يدفع بتفاقم أكبر للوضع الإنساني والاقتصادي في اليمن.

وقال الشيعي في تصريحات لـ «سبوتنيك»، إن التأثير المباشر لتلك الأزمة على الاقتصاد اليمني يتمثل في ارتفاع تكلفة التأمين الخاص بالشركات، وزيادة أعباء وصول السفن، لأن الكثير منها اضطرت إلى تغيير مسارها، وهو ما فرض تكاليف إضافية كبيرة جداً على العملية التجارية، إضافة إلى ارتفاع تكاليف التأمين على السفن الداخلة إلى الموانئ اليمنية.

وأشار الخبير الاقتصادي، إلى أن اضطراب الملاحة في البحر الأحمر انعكس بشكل كبير على ارتفاع أسعار السلع المباعة، وأسعار الوقود، الأمر الذي يفاقم من حدة الوضع الإنساني الصعب والمجاعة في اليمن، لأنها من بين الدول الأكثر تضرراً كونها من الدول المشاطئة، وتتزامن تلك التوترات مع انهيار سعر صرف العملة وعدم استقرار الوضع الاقتصادي في البلاد، واستمرار توقف تصدير النفط، وتواصل المعاناة الإنسانية بشكل عام.

وتابع الشيعي، إن تلك التطورات تؤثر سلباً وبشكل كبير على الوضع المعيشي والاقتصادي للمواطن اليمني البسيط، ويسود اليمن حالياً مخاوف من عواقب اقتصادية وخيمة جراء استمرار التصعيد في البحر الأحمر وباب المندب.

وأوضح الخبير الاقتصادي، أن هناك مخاوف واسعة من تبعات ما يجري في البحر الأحمر وباب المندب على السوق اليمنية، من حيث المعروض السلعي وصعوبات الاستيراد والشحن التجاري إلى البلد الذي يتوقع أن تتضاعف بشكل كبير بسبب ما يحدث، حيث من المرجح أن ترفض شركات الشحن والتأمين العالمية التعامل مع الموانئ

UN: 4.9 Mln Persons with Disabilities in Yemen Facing Severe Challenges

The United Nations Office for the Coordination of Humanitarian Affairs (OCHA) in Yemen estimated that 4.9 million persons with disabilities (PWDs) are in an incredibly challenging situation.

According to a recent report by OCHA, Yemen experienced a gradual reduction in cholera cases last month, marking a decline from the elevated figures that exceeded 1,000 cases three months prior. According to Asharq Al Awsat. The report added, "In the last quarter of 2023, Yemen experienced a surge in suspected cholera cases across multiple governorates. Initially, partners reported a higher proportion of suspected cases in Shabwah around mid-October 2023. Subsequently, an increased rate was confirmed in the governorates of Shabwah, Hadramawt, Aden, Abyan, Lahj, Al Maharah, Al Dhale, Taiz, and Al Hodeidah."

"Between 16 October and 31 December 2023, a total of 1,018 reported cases were associated with the outbreak, spanning 23 districts in 9 governorates of southern and eastern Yemen. Tragically, there have been six deaths reported. Children under the age of five account for nearly one-third of the cases." However, the report noted that "the actual figures are likely much higher due to underreporting in various areas, especially in the northern part of the country," which is under the control of Houthis.

The UN Office cited partners closely monitoring other governorates, including Marib, Al Bayda, and Al Jawf, saying there is "some indication of gradual improvement in the situation, as December data suggests a decrease in cases."

"This decline is likely attributed to the colder weather."

The report added that the partners consider this temporary relief "an opportunity to bolster preparedness measures in anticipation of the upcoming rainy season, which can facilitate the spread of cholera more easily."

The Suffering of PWDs

According to the report, "Yemen's prolonged crisis has left countless individuals displaced, injured, and traumatized. Among the affected population are persons with disabilities (PWDs), including those with physical and/or mental disabilities, who face a unique set of challenges."

"PWDs face significant barriers to inclusion, exacerbated by the breakdown of community support, conflict, economic hardships, and lack of services. Stigma and social isolation are prevalent, with a Humanity and Inclusion (HI) overview in 2023 revealing that 89 percent of PWDs feel disrespected by their communities. Access to fundamental services like healthcare and education is inadequate, posing severe challenges to their well-being."

OCHA said that "A lack of comprehensive disability data— notably in the north of Yemen—hampers the understanding of their needs and the challenges they face, particularly for women and girls with disabilities. This makes the situation for PWDs in Yemen incredibly challenging, with their needs often overlooked." Based on the WHO's global estimate, approximately 4.9 million people in Yemen may have disabilities.

"Moreover, specialized services for PWDs are scarce, especially in hard-to-reach areas." A study in 2022 by Amnesty International noted a drastic reduction in local organizations assisting PWDs due to the conflict.

"Many of these organizations also face challenges in providing assistance and protection to PWDs, collecting data, and conducting needs assessments. The conflict and natural disasters have compounded the difficulties for PWDs, often leading them to being excluded from full participation in their communities." The UN report warned that "All of these increase protection risks, including gender-based violence, particularly for women and girls."

"Surveyed displaced PWDs who stated they do not feel comfortable accessing water services at the IDP camps due to lack of accessibility."

"Displaced PWDs, in particular, face additional vulnerabilities in camps, such as insecurity, violence, and lack of safe, accessible facilities. This situation also affects their ability to partake in humanitarian and recovery efforts, increasing their risk of abuse and neglect," added the report.



الزبيدي يطالب بدعم غربي لقوات الحكومة اليمنية لردع الحوثيين

الإنسانية، وفق الأمم المتحدة.

وأكد الزبيدي أن من خلال التحالف بقيادة السعودية «هناك عمليات قوية لكنها غير كافية لردع الحوثي وتدمير بنيته التحتية وعودة الشرعية، لا بد من دعم قوات برية على الأرض وهذه القوات تتبع للحكومة الشرعية (...) هذه القوات هي التي تستطيع تحقيق انتصار على الأرض، لأن الضربات القوية بدون عمليات برية لا جدوى لها».

- «الضربات غير حاسمة» -

وفي رد مكتوب بالانكليزية على سؤال طرح عليه لاحقاً، أوضح الزبيدي أن الدعم الغربي يجب أن يشمل تبادل المعلومات الاستخبارية وبناء القدرات العسكرية من خلال التدريب وتوفير المعدات.

وقال: «هذا النهج يمكن القوات المحلية الفعالة وذات المصداقية من الانضمام إلى جهود الضربات الجوية الغربية الموجهة». وأضاف أن «هذا نقاش نرغب في إجرائه مع الولايات المتحدة وبريطانيا. إن عدم وجود نهج مشترك لن يؤدي سوى إلى تكرار أخطاء الجهود السابقة».

وكانت واشنطن ولندن قد وجهتا تحذيرات متكررة للحوثيين من «عواقب» ما لم يوقفوا هجماتهم على السفن. وشكلت واشنطن تحالفاً بحرياً دولياً لحماية الملاحة في المنطقة الاستراتيجية التي تمر عبرها 12% من التجارة العالمية. وقد اعترضت القوات الأميركية في المنطقة عشرات الصواريخ والمسيرات التي أطلقها الحوثيون على السفن في الأسابيع الأخيرة.

ومع تواصل الهجمات على السفن، أدرجت الولايات المتحدة الأرباء الحوثيين على قائمة الكيانات «الإرهابية». وتعقيباً على ذلك، قال الزبيدي إن «الحوثيين فعلياً قاموا بعمليات إرهابية ضد السفن وضد الممر الدولي، هم منظمة إرهابية قامت بأعمال خارجة عن الأعراف الأممية والدولية والتصنيف هذا مسألة طبيعية».

من جانبه، قال المستشار الخاص لمجلس

طالب عضو مجلس القيادة الرئاسي اليمني عيادروس الزبيدي بدعم غربي للقوات الموالية للحكومة اليمنية لإطلاق عملية برية تساند الضربات الأميركية والبريطانية على المتمردين الحوثيين.

وشنت الولايات المتحدة وبريطانيا الجمعة الماضي سلسلة ضربات على مواقع عسكرية تابعة للحوثيين في اليمن، قبل أن يستهدف الجيش الأمريكي في اليوم التالي وهذا الأسبوع مجدداً المتمردين اليمنيين. وفقاً لوكالة فرانس برس.

يأتي ذلك رداً على عشرات الهجمات التي نفذها الحوثيون على سفن تجارية في البحر الأحمر وبحر العرب يقولون إنها مرتبطة بإسرائيل أو متجهة إليها، دعماً لقطاع غزة حيث تدور حرب بين حركة حماس والدول العربية منذ السابع من تشرين الأول/أكتوبر.

وقال الزبيدي في تصريحات لفرانس برس على هامش المنتدى الاقتصادي العالمي في دافوس: «أميركا وبريطانيا قامت بضربات ردع» معتبراً أن «التصعيد لا يزال مستمراً ولا بد من تحالف دولي وإقليمي لتأمين الملاحة الدولية في البحر الأحمر».

وأضاف «نريد دعماً غربياً» لقواتنا البرية... لدعم العمليات «الغربية» لحماية باب المندب وحماية الأمن والسلم الاجتماعي في اليمن وتأمين الملاحة الدولية في هذا الممر الدولي الهام. ويرأس الزبيدي «المجلس الانتقالي الجنوبي»، أكثر القوى الجنوبية نفوذاً والمناادي بالانفصال عن شمال البلاد، وهو جزء من «مجلس القيادة الرئاسي» الذي تأسس في نيسان/أبريل 2022 عقب إعلان هدنة في اليمن استمرت ستة أشهر في مرحلة أولى ولا تزال سارية حتى الآن. ورغم أنه مقر الحركة الانفصالية، فإن الجنوب هو أيضاً المقر المؤقت للحكومة اليمنية منذ سيطرة الحوثيين على العاصمة صنعاء ومناطق شاسعة في شمال البلاد عام 2014 في بداية النزاع في اليمن. وعام 2015، تدخلت السعودية على رأس تحالف عسكري دعماً للحكومة اليمنية، ما فاقم النزاع الذي خلف مئات آلاف القتلى وتسبب بواحدة من أسوأ الأزمات

من ضمن أنشطة شبكة ديترويت واين الصحية المتكاملة (DWIHN) منع الاتجار بالبشر : راندي روزاريو تتحدث عن كيفية الحفاظ على سلامة أطفالك

العربي الأمريكي اليوم

برشور أول حلقة نقاش لهذا العام بعنوان "دعونا نتحدث" والتي استضافتها شبكة ديترويت واين الصحية المتكاملة (DWIHN) (موقع الشبكة الصحية)

برشور أول حلقة نقاش لهذا العام بعنوان "دعونا نتحدث" والتي استضافتها شبكة ديترويت واين الصحية المتكاملة (DWIHN) (موقع الشبكة الصحية)

ديترويت - منع الاتجار بالبشر هو محور أول حلقة نقاش لهذا العام بعنوان "دعونا نتحدث" والتي استضافتها شبكة ديترويت واين الصحية المتكاملة (DWIHN) والمؤثرة الشهيرة على وسائل التواصل الاجتماعي راندي روزاريو. وقد شملت المناقشة - التي عقدت في معبد جريتر جريس في ديترويت، في 17 يناير الماضي، من الساعة 6 مساءً إلى الساعة 8 مساءً - المدافعين والسلطات ومقدمي الخدمات، والأهم من ذلك، الناجين من الاتجار بالبشر الذين هم على استعداد لسرد قصصهم المروعة.

وفي تصريح له قال إريك دويه، رئيس (DWIHN) ومديرها التنفيذي: "هذه مشكلة معقدة بقدر ما يصعب معالجتها، ولكن من الضروري أن ندق ناقوس الخطر." "يتعين على الآباء والقادة على حد سواء الخروج من مناطق راحتنا لحماية أطفالنا وشبابنا."

باعتبارها مركزاً رئيسياً، فإن مقاطعة ديترويت وواين معرضة بشكل خاص للاتجار بالبشر. ومن الفعاليات الترفيهية والرياضية الكبيرة إلى المؤتمرات والاتفاقيات، كانت المنطقة هدفاً للمتاجرين بالبشر.

وقد تمكنت السلطات المحلية مؤخراً من القبض على عصابات الاتجار بالبشر خلال موسم العطلات، وما زال هناك المزيد قيد التحقيق، وفقاً لمكتب التحقيقات الفيدرالي في ديترويت. وقد حضرت ميليسا نوفوك، أخصائية الضحايا في مكتب التحقيقات الفيدرالي، مع فالنتينا سيلبي، نائب المدير المساعد لمكتب الشراكة والمشاركة في تحقيقات الأمن الداخلي (HSI) والعميلة الخاصة سارة بيتي لمناقشة أدوارهم في مساعدة الأفراد على الهروب من الاتجار بالحياة.

بمجرد انتهاء الحلقة، هناك العديد من البرامج والخدمات والموارد لأولئك الذين يبحثون عن ملاذ آمن من الاتجار، حيث ستشارك DWIHN هذه المعلومات وستوفر مساحة للناجين الذين يتلقون الرعاية والدعم لمشاركة رحلتهم.

وقالت كارين مور، المديرية التنفيذية لمنظمة سانكتوم هاوس، وهي منظمة تقدم رعاية وخدمات مستنيرة للخدمات ومنزلاً آمناً للناجين في مترو ديترويت: "إن سانكتوم هاوس هو ملاذ، بل وأكثر من ذلك، منزل." "إن الاستماع إلى الأشخاص الذين عاشوا تجاربهم هو أفضل وسيلة لفهم حقيقة الاتجار بالبشر."

قال دويه: "لقد أثرت هذه المشكلة على الفئات الأكثر ضعفاً بيننا: بدءاً من الفئات المحرومة وبعض الفئات السكانية التي تعاني من اضطرابات متزامنة، وحتى أولئك الأكثر تهمةً والذين غالباً ما يتم نسيانهم. الهدف العام هو إظهار جبهة موحدة، وحماية مجتمعنا بأكمله من المخاطر الخفية والمخاطر الواضحة والحالية للاتجار بالبشر والسماح للآباء والأجداد ومقدمي الرعاية وما شابه ذلك بمعرفة أن



LET'S TALK

HUMAN TRAFFICKING

Wednesday, January 17, 2024
6pm-8pm
Greater Grace Temple
23500 W. Seven Mile Road
Detroit, MI 48219

Join Social Media Influencer and Detroit's favorite cousin, Randi Rossario, as she talks with experts and survivors of Human Trafficking and what youth, and parents need to know about how to keep their children safe.



Scan the QR Code
Below to Register!





نحن هنا **لنستمع إليكم**. Here to **Talk**.
نحن هنا **لنساعدكم**. Here to **Help**.

الشبكة الصحية التكاملية في مقاطعة وين ويدترويت



نخدم قرابة 75 ألف شخص ، في المجالات التالية

DWIHN Helps Nearly 75,000 People

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use

- الصحة السلوكية
- خدمات الأطفال
- خدمات ذوي الاحتياجات الخاصة
- خدمات أصحاب الاضطرابات التعليمية
- الإدمان على المواد المخدرة

www.dwihn.org



@DetroitWayneIHN

Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949

South Korean spies predict North's likely next leader

North Korean leader Kim Jong-un's daughter, believed to be named Kim Ju-ae, is his likely successor, Nikkei Asia has reported, citing Seoul's National Intelligence Service (NIS). The agency is said to have noted that "many variables" are still at play, suggesting that other candidates may still emerge.

According to Nikkei Asia, the new NIS chief, Cho Tae-yong, briefed South Korean MPs in a report ahead of a hearing "based on a comprehensive analysis of public activities," Kim Ju-ae "at present appears to be the most likely successor."

Reportedly aged around 10, Kim Ju-ae made her first public appearance in November 2022, when she watched a test of a Hwasong-17 intercontinental ballistic missile along with her father and mother. The country's state-run KCNA press agency described the youngster as the leader's "beloved daughter" at the time, stopping short, however, of revealing her name.

She has since made 20 appearances, accompanying the North Korean leader to missile launches and military sites.

The idea that the girl's name is Kim Ju-ae is based on an account from former US basketball star Dennis Rodman, who visited North Korea and met with its leader and his family back in 2013.

The purported conclusion echoed an assessment voiced late last year by a senior official at South Korea's Unification Ministry.

If true, the latest NIS assessment marks a shift from its previous statements, with the spy agency saying in a report in September that it was too early to speculate as to Kim Ju-ae's status as Kim Jong-un's heir.

South Korea's intelligence service claimed in 2017 that the DPRK leader has three children: a son born in 2010, a daughter born in 2013, and a child of unconfirmed gender born in 2017.

In his latest report, as quoted by Nikkei Asia, the NIS chief pointed out that Kim Jong-un is still relatively young and apparently has no serious health problems, meaning that candidates other than his daughter could yet emerge to become North Korea's next leader.



ملك الدانمارك الجديد يتولى العرش بعد تنحي والدته

لمشاهدة الحدث مما يشير إلى الشعبية الهائلة التي تتمتع بها العائلة المالكة في البلاد التي يبلغ تعداد سكانها حوالي 6 ملايين نسمة.

واستقل الملك والمملكة الجديان عربة تجرها خيول في طريق العودة إلى مقر إقامتهما، أمالينبورغ، وهو مجمع ملكي تم بناؤه في خمسينيات القرن الثامن عشر ويقع في وسط كوبنهاغن. ولم تذكر مارغريت، التي قالت في الماضي إنها ستبقى على العرش مدى الحياة، سببا محددا لقرارها، لكنها قالت إن عملية جراحية كبيرة في الظهر خضعت لها في فبراير/شباط الماضي جعلتها تفكر في المستقبل. ويتولى الملك الجديد العرش في وقت يتمتع فيها النظام الملكي بشعبية كبيرة. وأشار أحدث استطلاع للرأي تم إجراؤه بعد إعلان الملكة أنها ستتنازل عن العرش إلى أن 82% من الدانماركيين يتوقعون أن يحقق فريدريك نجاحا في مهامه الجديدة، كما توقع 86% ذلك لزوجته ماري.



اعتلى الملك فريدريك العاشر عرش الدانمارك خلفا لوالدته الملكة مارغريت الثانية التي تنازلت رسميا عن العرش بعد 52 عاما من الحكم، فيما تجمعت حشود كبيرة في العاصمة لمشاهدة الحدث التاريخي.

وقال القصر الملكي إن التنصيب أصبح رسميا بمجرد توقيع الملكة مارغريت على وثيقة تنازلها عن العرش خلال اجتماع لمجلس الدولة في البرلمان، حيث إن الدانمارك لديها واحد من أقدم الأنظمة الملكية في العالم ولا تقيم مراسم تتويج. وفقا للجزيرة نت، وحضر الاجتماع ممثلو الحكومة والملكة مارغريت وفريدريك (55 عاما) وزوجته ماري المولودة في أستراليا (51 عاما) والتي أصبحت الآن الملكة وإبنتهما الأكبر كريستيان (18 عاما) الوريث الجديد للعرش. وفاجأت الملكة مارغريت الثانية البلاد، في عشية رأس السنة بقرار التنازل عن العرش، لتصبح أول من يتخلى عن عرش الدانمارك منذ ما يقرب من 900 عام. وتوافد عشرات الآلاف من جميع أنحاء البلاد على العاصمة





EU Council President Michel says to step down in July

Belgian politician Charles Michel has announced he will step down as European Council president after running in the European Parliament elections set for June.

The surprise move will heighten speculation about who will be the next EU leaders as negotiations begin for a new round of top jobs in November. According to Agency France-Presse.

EU Commission President Ursula von der Leyen of Germany, who like Michel was appointed to her post in 2019, has so far kept quiet on whether she intends to seek a second term.

As Council president, one of Michel's main tasks has been overseeing EU summits that have become critical to the search for joint responses to crises including the Covid pandemic and Russia's invasion of Ukraine.

"Four years after starting my term as a European leader, it's my responsibility to give an account of my work these past years, and to propose a project for Europe's future," Michel, the 48-year-old former Belgian prime minister, told Belgian media over the weekend.

He said he would head the list of the liberal Reformist Movement (MR) party, of which he is also a former president, and step down as council president in July.

"That means I would continue my work as European Council president until being sworn in as an MEP on July 16," he said.

A Council meeting is scheduled for just after the parliament elections, and "at this moment it will have to decide when my successor will take up the job," Michel said.

The parliament elections set for June 6-9 across the 27 EU members will pick 720 deputies in total and prompt fierce horse-trading for the leadership of European institutions, including EU commissioners and European Council members.

وارسو: لا تراجع عن طلب التعويضات من ألمانيا

أكد نائب وزير خارجية بولندا أندريه شينا أن الحكومة الجديدة للبلاد لن تتنازل عن مطالبة ألمانيا بتعويضات الحرب، مشيراً إلى أن وارسو لا تصر على المبلغ الذي تم الإعلان عنه في وقت سابق.

وقال شينا في مقابلة مع صحيفة «ريزيكوسبوليتا»: «ألمانيا ليست حليفتنا فحسب، بل شريك اقتصادي

لنا أيضاً. ولقد جعل ياروسلاف كاتشينسكي (سياسي محافظ) من الهجوم اللفظي والدبلوماسي تجاه الألمان عنصراً رئيسياً في سريّة السياسة الداخلية للبلاد».

وأضاف: «يجب أن تكون السياسة الخارجية فعالة، وليست استعراضية

ومثيرة للذبول». وفقاً لروسيا اليوم.

ولفت في الوقت نفسه إلى «نحن ملزمون بتنفيذ قرارات مجلس النواب، تم اعتمادها بالإجماع تقريباً. في هذا الجانب

لم يتغير أي شيء». وفي الوقت نفسه، أشار إلى أن «حقيقة تلقي التعويضات تعتبر أكثر أهمية لبولندا من قيمة المبالغ

التي سيتم الحصول عليها».

وتابع شينا: «لسنا متشبّثين بالأرقام التي رسمها حزب القانون والعدالة (الحزب الحاكم السابق في بولندا)... يجدر التحدث مع الألمان بطريقة لإيجاد حل مفيد

وعادل لبولندا».

يشار إلى أنه في وقت سابق، قالت السلطات البولندية إنها تطالب ألمانيا بمبلغ 6.2 تريليون زلوتي (حوالي 1.3 تريليون دولار) كتعويضات عن الأضرار الناجمة عن الحرب العالمية الثانية.

وفي بداية شهر أكتوبر الماضي، تم إرسال مذكرة بهذا الخصوص إلى ألمانيا عبر وزارة الخارجية.



أكثر من 80 دولة تناقش خطة للسلام في أوكرانيا

وجودها إلى جانب روسيا ضمن مجموعة «بريكس»، وقال «مشاركتهم مهمة جداً لأنهم

يتحدثون إلى موسكو ويحافظون على درجة معينة من الثقة معها».

ورجح المسؤول السويدي أن يكون اجتماع اليوم الأخير على مستوى مستشاري الأمن القومي، لافتاً إلى أنه ينبغي النظر في عقد اجتماع على مستوى أعلى.

وركزت محادثات دافوس بشكل خاص على اعتماد معايير لوضع حد للأعمال العدائية،

وانسحاب القوات الروسية، وتحقيق العدالة إثر الجرائم المرتكبة، ومنع أي تصعيد جديد.

وسبق أن عُقدت 3 اجتماعات على مستوى مستشاري الأمن القومي على التوالي في كل من

كوبنهاغن في يونيو/حزيران 2023، وجدة في أغسطس/آب، وفي مالطا في أكتوبر/نشرين الأول الماضي.

السياسية والاقتصادية في العالم. وفقاً لوكالة فرانس برس.

وأعلن كاسيس -خلال مؤتمر صحفي- أن «83 دولة موجودة في دافوس لمناقشة السلام وسبل

تحقيق السلام. السلام في أوكرانيا ولكن أيضاً في بلدان أخرى تشهد نزاعات. سلام يحتاج إليه الشعب الأوكراني بشدة».

وأضاف «علينا أن نجد طريقة لانضمام روسيا. لن يكون هناك سلام من دون رأيها».

وتابع «لكن هذا لا يعني أننا يجب أن ننتظر روسيا لتفعل شيئاً. في كل دقيقة، يُقتل أو

يصاب عشرات المدنيين في أوكرانيا. ليس لدينا الحق في الانتظار إلى الأبد».

الاجتماع الأخير

وشدد كاسيس على أهمية مشاركة البرازيل والهند وجنوب أفريقيا في المفاوضات بسبب

بحث أكثر من 80 دولة خلال اجتماع عقد مؤخراً بسويسرا، صيغة للسلام في أوكرانيا

اقتراحها الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي، لكن مشاركتين في الاجتماع أقروا

بصعوبة ضم روسيا للمحادثات. وشارك مستشارو الأمن القومي من 83 دولة في جولة رابعة من مناقشات مبنية على اقتراح

قدمه زيلينسكي يتضمن 10 نقاط لتحقيق سلام عادل ودائم في أوكرانيا، بعد نحو عامين

من شن روسيا هجومها العسكري الواسع النطاق على البلاد.

وشارك في إدارة النقاش مدير مكتب الرئيس الأوكراني أندريه بريمك، ووزير الخارجية

السويدي إغنازيو كاسيس. وجرت المحادثات في منتجع دافوس شرقي

البلد، عشية انعقاد المنتدى الاقتصادي العالمي الذي يستمر 5 أيام ويجمع النخب

زلزال اليابان يفشل في تدمير مباني قرية فريدة

لم تصل إلى المنازل، إذ إنها مبنية على أرض مرتفعة قليلاً بأعمدة إسمنتية تحميها من البحر.

في منزل ساتو، تحطمت أطباق سراميك وسقطت أجهزة الكترونية وانكسر باب خشب ركب حديثاً، ما أدى إلى تناثر حطام على الأرض... وكانت هذه الأضرار الوحيدة. وقال ساتو: «شعرت بارتياح كبير لأن القرية ما زالت قائمة... أعتقد أن الفضل في ذلك يعود إلى تصميم المنازل».

بدوره، قال الصياد سيبا شيناغاوا (78 عاماً)، وهو أحد سكان القرية، إن الحال كانت نفسها في كل أنحاء القرية حيث «تصميم المنازل هو نفسه تقريباً». وأضاف: «تقليدياً، تتكون من سقيفة تواجه الساحل، وتحمي من الرياح، وخلفها منزل رئيسي ضيق».

وأشار شيناغاوا إلى أن هذا التصميم يعود إلى الأيام التي كان فيها كل صياد يطلق قارب من سقيفته مباشرة إلى البحر. لكن عندما اندلع حريق دمر جزءاً كبيراً من القرية أواخر الثلاثينيات، أعاد السكان بناء المنازل بتصميم موحد وأكثر متانة.



الأخرى في أكاساكي سوى عدد قليل من النوافذ الزجاجية.

أما جدرانها الخارجية فمصنوعة من ألواح خشب متينة موضوعة بشكل أفقي. وتدعم الهيكل عوارض سمكية تتقاطع مع السقف. ولم يقع أي ضحية في هذه القرية المتماصة. وحتى أمواج التسونامي الناجمة عن الزلزال

دمر زلزال رأس السنة المباني الخشبية في كل أنحاء شبه جزيرة نوتو اليابانية، لكن بفضل الهندسة المعمارية الذكية التي يعود تاريخها إلى عقود، صمدت قرية صيد صغيرة في وجه الكارثة. وفقاً لوكالة فرانس برس. تخلخلت بعض الأسقف لكن لم ينهر أي من مباني أكاساكي التي يبلغ عددها حوالي 100، عندما ضرب زلزال قوته 7,5 درجات اليابان وكان مركزه على مسافة كيلومترات فقط منها.

بعد الزلزال، قاد ماساكي ساتو سيارته مسافة 300 كيلومتر من منزله في طوكيو إلى أكاساكي لتفقد المنزل الذي يملكه منذ 2017 ويبنى قبل 85 عاماً ويديره كمنزلة ضيافة صيفي. وقال الرجل البالغ 43 عاماً لوكالة فرانس برس: «يقع المنزل على مساحة ضيقة جداً من الأرض ويضم المبنى غرفاً صغيرة مع أعمدة عدة»، ما يجعله أكثر متانة.

كيف صمدت منازل أكاساكي في زلزال اليابان؟

للمصود أمام الأمطار الغزيرة والثلوج ورياح المحيط التي تضرب سواحل بحر اليابان، لا يوجد في منزل ساتو وفي معظم المنازل

Police in UK record in Islamophobia since start of war on Gaza

Figures released by the British police reveal that there has been a rise in hate incidents since the start of the war on Gaza following Hamas' attack on Israel on 7 October. As reported by Middle East Eye.

The figures, provided by some of the UK's largest police forces, suggest there has been a sharp rise in Islamophobia, as well as examples of antisemitic hate crimes.

West Yorkshire Police stated that between 7 October and 7 November, Islamophobic offences rose to 49 incidents from 29 during the same period in 2022 - something they said represented the biggest increase they had witnessed.

Merseyside Police also said that Islamophobic offences rose from six to 10 for the same date range compared to 2022.

There has also been a significant increase in hate crimes recorded by the British Transport Police, who noted that Islamophobic offences jumped from two to 22.

Iman Atta, the director of Tell Mama, which monitors anti-Muslim abuse, described the levels of Islamophobic hatred and discrimination as "deeply worrying", adding it was affecting communities' "trust in authorities and their sense of identity and belonging". She said: "We should never allow such hatred and intolerance to take root in our communities and at this time."

"Please look out for each other, whether Muslim or Jewish," she added. "We must stand together against intolerance, hate and racism."

Antisemitic offences have also been on the rise. The PA news agency said that offences rose significantly in the larger police force areas in the month following 7 October.

Greater Manchester Police recorded 74 antisemitic incidents compared with 15 during the same period the previous year.

Met's commander for criminal justice Paul Trevers called the rise in religious hate crime in the capital "absolutely unacceptable".

"No one should be subjected to hate because of their faith or race, and we are taking action against those who are offending," he said. A spokesperson for the Home Office said: "There is no place for hate in our society and we condemn the recent rise in reported antisemitic and anti-Muslim hatred."

"We expect the police to fully investigate all hate crimes and work with the CPS to make sure the cowards who commit these abhorrent offences feel the full force of the law."

"Following recent events, we have also made further funding available to Jewish and Muslim communities, to provide additional security at places of worship and faith schools."

The Metropolitan Police, the largest force in the UK, said delays prevented it from supplying full figures until the new year, but it had previously reported 218 antisemitic and 101 Islamophobic offences between 1 October and 18 this year, compared with 15 and 42 respectively in the same period in 2022.

While the figures show a pattern of increasing religious hate crimes, methods for recording hate crimes are not consistent across forces, so data cannot be used to compare the number of offences between different areas or provide an overall total for the whole of the UK.

Police in UK record in Islamophobia since start of war on Gaza Photo: AFP



غوتيريش يناشد الدول المانحة ضمان استمرار عمليات الأونروا

الحاجات في شباط/فبراير.

وأكد غوتيريش ورود أسماء 12 موظفا من الأونروا في الاتهامات الإسرائيلية التي فتحت الأمم المتحدة تحقيقا فيها.

وأوضح أن تسعة منهم طردوا وقتل واحد "فيما يتم التحقق من هوية اثنين آخرين".

من جانبه، انتقد سفير إسرائيل لدى الأمم المتحدة جلعاد إردان غوتيريش مؤكدا أنه تجاهل مرارا وتكرارا "الأدلة" المقدمة إليه فيما يتعلق بسلوك الأونروا في "التحريض والإرهاب".

وقال إردان في بيان صادر عن الخارجية الإسرائيلية "على أي دولة تستمر في تمويل الأونروا قبل إجراء تحقيق شامل بشأن المنظمة أن تعلم أن أموالها ستستخدم في الإرهاب وأن المساعدات التي سيتم تحويلها إلى الأونروا قد تصل إلى إرهابيي حماس بدلا من السكان في غزة".

وأعلنت عدة دول مانحة رئيسية للأونروا أنها ستعلق مؤقتا تمويلها الحالي أو المقبل جراء هذه الاتهامات بينها الولايات المتحدة والمملكة المتحدة وكندا وألمانيا وسويسرا.

ونددت حماس بـ "التحديات" الإسرائيلية ودعت "الأمم المتحدة والمؤسسات الدولية إلى عدم الرضوخ لتهديدات وإبتزازات" الدولة العبرية.

وأدى الهجوم المباغت الذي شنته حركة حماس على الأراضي الإسرائيلية في السابع من تشرين الأول/أكتوبر إلى مقتل أكثر من 1140 شخصا في إسرائيل، معظمهم مدنيون، حسب تعداد لوكالة فرانس برس يستند إلى أرقام إسرائيلية رسمية.

ورداً على ذلك، تعهدت إسرائيل "القضاء" على حماس وباشرت عملية عسكرية واسعة خلفت 26257 قتيلًا، غالبيةً من النساء والأطفال والفتية، وفق وزارة الصحة التابعة لحماس.

ناشد الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش الدول المانحة "ضمان استمرارية" عمليات وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (أونروا) بعدما علقت الكثير منها تمويلها لها بسبب اتهامات إسرائيل بأن موظفين في الوكالة قد يكونون ضالعين في هجوم حماس في السابع من تشرين الأول/أكتوبر.

وأوضح غوتيريش في بيان "فيما أفهم قلقهم، وقد روعت أنا أيضا بهذه الاتهامات، أناشد الحكومات التي علقت مساهماتها أن تضمن على الأقل استمرارية عمليات الأونروا".

وقالت إسرائيل إن موظفين عدة في الأونروا كانوا ضالعين في هجوم حماس، ما دفع بعض الدول المانحة الرئيسية إلى تعليق تمويلها للوكالة الأممية.

وصرفت الأونروا موظفين عدة بعد الاتهامات الإسرائيلية وأعدة بتحقيق شامل في الاتهامات فيما تعهدت إسرائيل منع الأونروا من العمل في قطاع غزة بعد انتهاء الحرب الحالية.

وأدى ذلك إلى قرار صدر عن محكمة العدل الدولية في لاهاي طلب من إسرائيل الجمعة العمل على منع حصول أعمال إبادة محتملة في النزاع والسماح بدخول مزيد من المساعدات إلى القطاع.

وأضاف غوتيريش في البيان "الأفعال الشنيعة التي قد يكون ارتكبتها هؤلاء الموظفون يجب أن تكون لها عواقب. لكن يجب عدم معاقبة عشرات آلاف الرجال والنساء الذين يعملون لحساب الأونروا، الكثير منهم في بعض من أخطر الظروف للعاملين في المجال الإنساني".

وأكد "يجب تلبية الحاجات الملحة للسكان اللائسين الذين يقدمون الخدمات لهم".

وشدد على أن "مليونين مدني في غزة يعتمدون على مساعدة الأونروا الحيوية لاستمراريتهم لكن التمويل الحالي للأونروا لن يسمح بتلبية كل

روعة الحياة لا تفسدها ... بأفة المخدرات

BEWARE THE USE OF DRUGS , THEY CAN
LEAD TO DEATH



للمخدرات



“Al-Jahiz’s Treasury” ... The Jordanian Historical Library’s journey over 8 centuries between Jerusalem and Amman

Despite the technological development, the desire to explore and search for rare and old books to acquire them is no match for the pleasure of paper book lovers, who enjoy touching its old pages, its rough texture, and its smell that takes the reader back decades. According to Al Jazeera Net.

Among the ancient heritage buildings, the Treasury, or “Al-Jahiz Library,” sits in the center of the capital, Amman. It is considered one of the oldest libraries in the Jordanian capital, and one of the most important cultural landmarks in Amman. It contains more than 10,000 books, including works and manuscripts dating back to For more than 800 years, a huge fire destroyed many of these books years ago. Between Jerusalem and Amman

A century ago, Al-Jahiz Library was established by Mamdouh Al-Maaytah in Jerusalem in 1922, near the Buraq Wall, before he moved it to Amman in 1948, during the Palestinian Nakba. With that step, the first book-lending library was established in Jordan, and since then it has become a library. Al-Jahiz is a haven for major thinkers, intellectuals, writers, poets, and politicians, from inside and outside Jordan. The library is called “Al-Jahiz” because it contains thousands of rare manuscripts.

Shaheen Al-Maaytah, one of the grandchildren of the founder of Al-Jahiz Bookstore, who is currently responsible for selling books, says that the library will continue its cultural and literary presence and activity from downtown Amman, after being passed down from grandfather to father to son, and then being passed on to grandchildren.

Royal attention

Al-Maaytah continues by saying – to Al Jazeera Net – that Al-Jahiz Library was directly supported by the founder of the Hashemite Kingdom of Jordan, King Abdullah I, and in 2018, King Abdullah II supported the rehabilitation of the library after the fire that destroyed most of its books, so that it could be rehabilitated. Again. He pointed out that the library moved between Jerusalem, Baghdad, Amman, and various Jordanian governorates, but what is striking about the matter – according to Al-Maaytah – is that the library lends its manuscripts and books in exchange for a symbolic sum, or a book for a book, in order to serve researchers and those interested in benefiting from them. It is an old custom that was prevalent in the past in most private libraries in Jordan and the Arab world.

He added that Hajj Mamdouh Al-Maaytah (owner of Al-Jahiz Library) was the one who invented the idea of lending the contents of the library, the oldest of which dates back to the Ottoman era, and others that he bought during the days of British colonialism, along with Baghdad, Damascene, Cairene, and Jerusalemite editions of those heritage works dating back to Over 8 decades.

In turn, Alia Bani Yassin, a school teacher, says that she always frequents Al-Jahiz Library, and adds in her interview with Al Jazeera Net that if you are looking for a famous book from the most famous Jordanian or Arab writers, or a book that has been out of print for decades, or a rare historical reference You will find what you are looking for in Al-Jahiz’s closet.

According to those in charge of the library, it includes manuscripts about the scholars of Jerusalem, in addition to a number of Ottoman dictionaries that are more than 400 years old (Othman-Arabic and Ottoman-Arabic), noting that the technological revolution has not yet been able to access some ancient books. And the great anecdotes that are still locked away in Al-Jahiz’s library.

Cultural treasures

Al-Jahiz’s treasury contains a copy of the “Risala Al-Ghufraan” by Abu Al-Ala Al-Maari, printed in Cairo during the days of King Fuad, and issues of the Egyptian “Al-Muqtataf” magazine published in 1876, the Jerusalemite “Al-Nafa’is Al-Asriyah” magazine (1908-1924), and the Beirut “Minerva” magazine (1916). – 1932), the “Atlas of the World” issued in London in 1948, an Ottoman dictionary consisting of 4 parts that is 350 years old, the book “Informing the People of What Happened to the Baramkeh with Bani Abbas” by the historian Muhammad ibn Diab al-Atalidi, and letters and manuscripts on medicine by Ibn Sina and al-Razi . Intellectuals Forum

Over time, Al-Jahiz Library became a place for pioneers of science, and a forum for intellectuals who meet weekly on the sidewalks near the library to exchange discussions about a specific novel or old story. They continue to do so for hours among books of Arab and Islamic culture and heritage that take them back to ancient times.

Source: Aljazeera net



مهرجان «الكتاب والقراء» يعزز المكانة الثقافية للسعودية

وأوضح أن ما تقوم به هيئة الأدب والنشر والترجمة في تنشيط الحركة الثقافية وتعزيز الأدب من خلال إطلاق الملتقيات والمهرجانات للكتاب والقراء في ربوع المملكة هو مؤشر إيجابي على إثراء المشهد الثقافي عبر الكشف عما تزخر به مناطق المملكة من كنوز معرفية وثقافية، ما أسهم في تعريف الجمهور بدورها الريادي في مجال الأدب والترجمة والشعر والفنون التراثية على خارطة الثقافة العالمية.

وبيّن اللويهي أن المهرجان بما احتواه من أركان وتنوع أكد العمق التاريخي للإنسان السعودي شاعرا وأديبا وكاتبا ومبدعا، وتأثيره في إثراء الساحة الأدبية العالمية من خلال سلسلة الإنتاج الثقافي والحضاري. وأقيم المهرجان تحت شعار “قيمة أدبية من السعودية إلى العالم”، واحتضنته أربعة مواقع، هي: الصرح، المطل، الفناء، الدرب، وذلك للاحتفاء بالثقافة والأدب العربيين والعالميين، وقد شهد في نسخته الثانية حضور نحو 225 ألف زائر، إذ قدم تجربة ثقافية أدبية فريدة دمجت جميع فئات المجتمع ثقافيا مع الأدباء والمثقفين، واستمتع بها الزوار.

واستقطب الحدث نخبة من المثقفين والأدباء، قدموا إنتاجهم لمختلف شرائح المجتمع عبر فعاليات أدبية تليق بتنوع الأنواع، شملت 3 أمسيات شعرية، و7 ندوات حوارية ومناظرات، و7 حفلات غنائية، كما تضمن المهرجان عددا من المعارض التفاعلية عبر برنامج ثقافي شامل انطلق من الأدب إلى مختلف القطاعات الثقافية شمل قصائد، ومنصة الفن والأقصوصة، وتحديات وتجارب أدبية، ومنطقة للأطفال والمغامرين الصغار، وحديقة المطل، وممشى الأدب، والجداريات التي زينت الممشى بالتعاون مع بلدية محافظة خميس مشيط، ومنطقة المطاعم والمقاهي المحلية التي قدمت تجارب متنوعة في عالم النكهات والأطباق التقليدية، وتجربة تذوق مجموعة واسعة من أنواع القهوة، كما أتاح الفرصة للحرفيين وأصحاب المواهب الفنية لعرض منتجاتهم على الزوار.

وشملت فعاليات المهرجان عروضاً حية للفنون الأدائية في منطقة عسير، ومنصة للفنون التشكيلية أتاح للفنانين المحليين إظهار مواهبهم في المزج بين الفن والأدب من خلال مجموعة متنوعة من الأنشطة الفنية، قدمت نشاطاً فنياً تفاعلياً شارك فيه الزوار عبر رسم قصائد أو أعمال فنية صغيرة، وهو ما عزز التواصل الثقافي والفني والتفاعلي.

وسلط المهرجان الضوء على الجهود التي تبذلها هيئة الأدب والنشر والترجمة في إثراء المشهد الثقافي، وذلك من خلال التعريف بـ16 مبادرة وبرنامجا لخدمة قطاعات الأدب والنشر والترجمة، إضافة إلى العديد من المبادرات والفعاليات التي حققت نقلة نوعية في المشهد الثقافي السعودي منذ إطلاق أعمال الإستراتيجية الوطنية للثقافة.

وجاء المهرجان لتعزيز مكانة المملكة الثقافية، وفتح منافذ جديدة للإبداع والتعبير الفني، كما سعت هيئة الأدب والنشر والترجمة من خلال المهرجان إلى الاحتفاء بالكتاب والقراء بصفتهم الأكثر تأثيراً في سلسلة الإنتاج الثقافي والحضاري، إضافة إلى الاحتفاء بالثقافة والأدب العربي.

أوضح عدد من الشعراء والإعلاميين أن مهرجان «الكتاب والقراء» في نسخته الثانية، الذي نظمته هيئة الأدب والنشر والترجمة خلال الفترة من الرابع إلى العاشر من يناير، في مركز الأمير سلطان الحضاري بمحافظة خميس مشيط، وما صاحبه من برامج وفعاليات متنوعة، أسهم في تعزيز الوعي ونشر الثقافة وإثراء الساحة الثقافية وفتح منافذ للإبداع تلبي احتياجات أفراد المجتمع كافة. وفقاً لصحيفة العرب.

وتحدث الشاعر عبدالله الأسمرى عن دور مهرجان «الكتاب والقراء» في تعزيز مكانة المملكة الثقافية دولياً، مؤكداً أن الحراك الأدبي والثقافي في المملكة يسير بخطى واثقة ومتسارعة، وحضور محلي وعالمي، لافتاً إلى أن المهرجانات تحمل رسالة عميقة داخل المجتمع، وعرض المشهد الثقافي خارجياً لإيصال المفهوم الحقيقي للهوية الوطنية والثقافة. وتطرق الشاعر الأسمرى في حديثه إلى دور مهرجان «الكتاب والقراء» في إثراء الحراك الأدبي في المملكة، مشيراً إلى أن الثقافة في المملكة تأتي معبرة عن الهوية الوطنية السعودية، بتنوعها من جهة، وبوحدتها الوطنية من جهة أخرى.

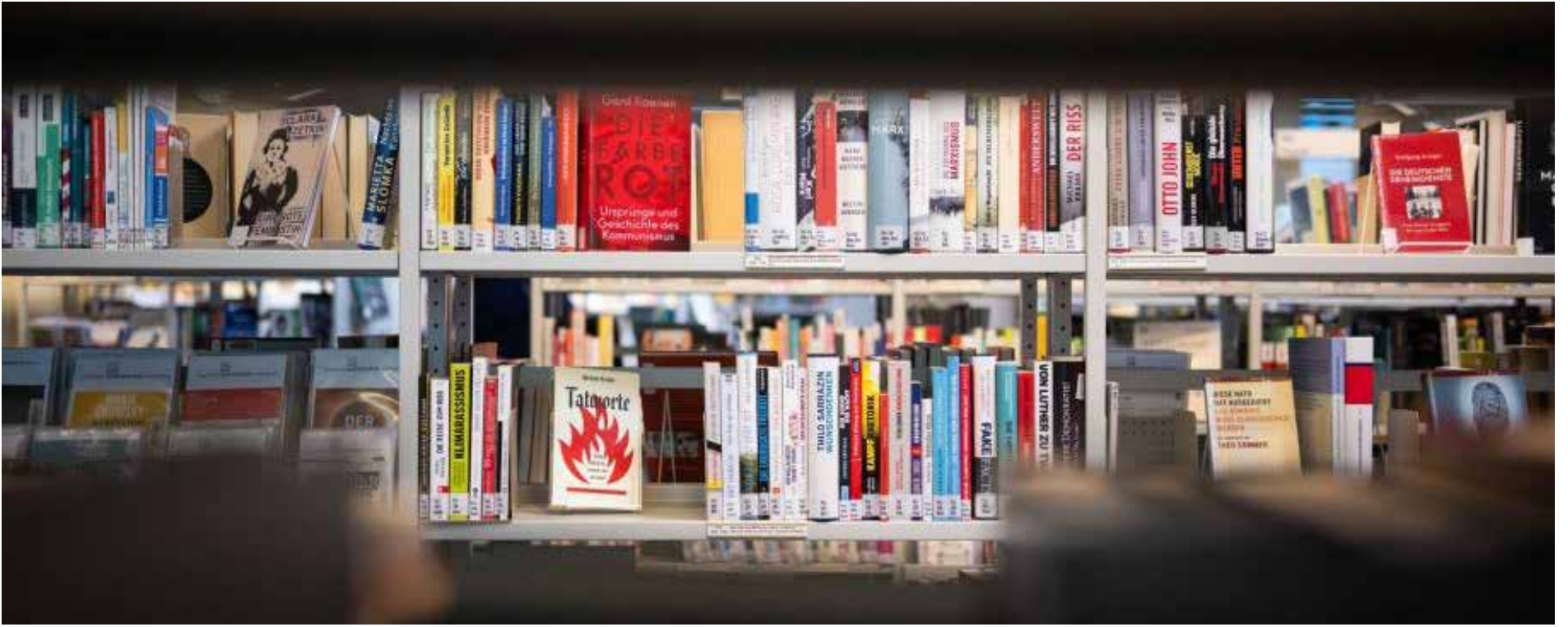
بدوره، أعرب الشاعر أحمد الملا عن سعادته بمشاركته في مهرجان «الكتاب والقراء»، وقال «عرفنا المهرجان على بلدنا، ويأتي بحلة جديدة في خميس مشيط، حيث الطبيعة الخلابة والأجواء المعتدلة»، مقدماً شكره لهيئة الأدب والنشر والترجمة على هذا النشاط المستمر والداعم والمتزامن في كل مناطق المملكة، مضيفاً أن هذا المهرجان «مختلف بأنشطته الأدبية والفنية بين الثقافة والفن والعلاقة الأصيلة بينهما، وحتى اختيار الضيوف ما بين سيمينائيين وفنانين وأدباء وشعراء وكتاب ونقاد»، مشيراً إلى أن مشاركته في المهرجان كانت ضمن ندوة لها علاقة بالأدب والسينما مع أدباء وسيمينائيين.

وحول تأثير المهرجان في المشهد الثقافي السعودي، قال الملا «إن هذا المهرجان يثري الحراك الثقافي والأدبي بالمملكة، ويعزز مكانة المملكة الثقافية والأدبية على مستوى العالم، ووزارة الثقافة منذ نشأتها تعمل على عدد من الاتجاهات والمستويات، وأنشطتها تتضمن الفئات المختلفة في المجتمع كافة».

من ناحيته، أبدى الإعلامي والمذيع في تلفزيون عُمان عبدالله اللويهي سعادته بأن يكون من ضمن زوار هذا المهرجان الذي تخطى حاجز المحلية وارتقى إلى العالمية تنظيمياً وانتقائياً في كل مقدراته، لافتاً إلى أن المهرجان بما تضمنه من أركان وما حظي به من إعجاب وتفاعل من قبل الزوار الذين توافدوا من كافة أنحاء المملكة وخارجها يظهر السعي الحثيث لتحقيق مستهدفات رؤية 2030 المتمثلة في تعزيز الوعي ونشر الثقافة، إلى جانب إبراز الإرث الأدبي للمبدعين السعوديين.

وأبدى اللويهي إعجابه بما شاهده من تنوع وثراء يفتح المجال لكل المبدعين والمثقفين بالمملكة لإظهار إبداعاتهم الثقافية المتنوعة، فالمهرجان بما حظي به من دعم على مختلف الأصعدة يؤكد المكانة العلمية والأدبية والحضارية للسعودية بشكل عام.





ماذا يضع المثقفون العرب على أجنداتهم في 2024؟

القاهرة- شريف صالح

ينتهي كل عام بكشف حساب نسجل فيه ما لنا وما علينا، ويبدأ عام آخر بأمنيات ووعود وخطط.. مشاريع مؤجلة نرغب في إنجازها، ومسارات جديدة نطمح في الذهاب إليها. فماذا عن خطط ومشاريع الكُتّاب والمبدعين العرب في 2024؟ أي قائمة كتب يستعدون لقراءتها؟ وأي إصدارات يخططون كي ترى النور خلال الشهور المقبلة؟ هل سترأها مطبوعة في قادم الأيام؟

تغيير نوعية القراءة

دخل الروائي السعودي فهد العتيق العام الجديد بخطوات متأنية يُلخصها قائلاً: «ربما هي ليست مشاريع أدبية بقدر ما هي أفكار بسيطة يمكن تنفيذها، محاولة جديدة لتغيير نوعية القراءة والكتابة، بحث عن قراءة نوعية في الكتب والنصوص الموجزة والمكتنفة في القصة والرواية». ويضيف لـ الشرق نيوز: «عندي بعض الكتب الأدبية المهمة والروايات المترجمة التي لا تتجاوز المائة صفحة، على طريقة روايات المتعة والعمق مثل «الحمامة» لباتريك زوسكيند، و«الغريب» لألبير كامو، و«صديق قديم جداً» لإبراهيم أصلان».

يقول: «قرأت بعض هذه الكتب، وأفكر في استكمال هذا النوع منها، هي روايات خرجت عن التقاليد العريقة في الرواية الطويلة جداً، إذ خلصت من الزوائد الإنشائية عن طريق حذف ما يعرفه القارئ في النص، والإبقاء على الذي لا يعرفه».

روايات العتيق لا تبحث عن موضوعات في الغالب، ولم تختَر أحداثاً وشخصيات بطريقة متكلفة، «أنا استمتع بهذا النوع الرفيع من الكتابة القريبة من فكرة التخيل الذاتي، مثل روايات أني أرنو وخوان خوسيه مياس، المكتوبة بطريقة حديثة لا تعتمد على الزمن التقليدي المستقيم، ولا على مسار متصاعد نحو ذروة المغزى التقليدي المتكلف، حيث لا ذروة ولا مغزى تقليدي، بل هناك حكايات ومشاهد متوالية مثل مشاهد سينمائية على طريقة أفلام يوسف شاهين». وأوضح أنه «سبق أن كتبت مثل هذا النوع في روايتي «كائن مؤجل» التي أحببت تجربتها، وأحببت الصدى الكبير الذي حققته وما زالت تجد حتى الآن مراجعات نقدية بعد عشرين عاماً من صدورهما».

تاريخ فلسطين

تحت وطأة الأحداث الحالية في المنطقة، اختار الروائي المصري أحمد الفخراني، وبموازاة القراءة الأدبية،

أن يخصص وقتاً لفلسطين يقول: «قررت بسبب حرب الإبادة الجماعية على فلسطين، أن تكون محور قراءاتي، وهو أمر لا يعني الاكتفاء بالقراءة عن تاريخ النكبة، مع الوقت نفهم أن قضية فلسطين هي قضية مركزية للمعرفة، فهي مرتبطة بمفاهيم الاستعمار والهيمنة العالمية، وحروب الذكاء الاصطناعي، ومفاهيم ما بعد الكولونيالية، وقضايا البيئة والفاشية المتأخرة والهندسة المعمارية كسلاح قمع وسيطرة، فهم أنفسنا وواقعنا المتزدي، سواء محلياً أو عالمياً يبدأ من فلسطين».

سيرة برنارد لويس

يبدو أن الوعي بما يدور في المنطقة أساسي لأي كاتب كي يفهم العصر الذي يعيش فيه، لذلك يتشارك الروائي الكويتي عبد الوهاب الحمادي مع الفخراني اهتمامه بما يدور، فيقول: «اخترت قائمة كتب عن تاريخ منطقة الشرق الأوسط والتجارة البحرية والبرية فيها، فضلاً عن قراءات أدبية أهمها الدخول إلى عالم غونتر غراس الروائي، ومجموعة روايات جديدة منتظرة، ولن أنسى العودة الموسمية لكتب الجاحظ ورسائله، والشعر العربي الكلاسيكي والحديث، والتوسع في قراءة السير التي أجلتها لفترة».

تابع: «آخر ما اشتريت هي سيرة المؤرخ برنارد لويس. أنا محب لنوع من المقالات والتعليقات في وسائل التواصل، وهي مناسبة لأسجل إعجابي بما يكتبه د. عاطف معتمد، الذي أترقب كتابته كل صباح».

سفر حول العالم

لا تكتفي جمال حسان الروائية المصرية المقيمة في لندن بالقراءة، وتقول: «ربما كانت كل مشاريعي في 2024 هي مجرد نيات ورغبات مرهونة بتوفيق وكرم من الله. بالنسبة للقراءة لدي عدد لا بأس به من كتب تاريخية وأعمال أدبية تنتظر الوقت». تضيف: «لدي رغبة ملحة بالسفر إلى مدن وأماكن لم أرها في مصر، مثل واحات الصحراء الغربية، وأديرة الصحراء الشرقية، وأقصى الجنوب نحو حلايب. وهناك خطط سفر تأجلت لظروف جائحة كورونا إلى بلدان مثل إيران وكازاخستان والصين، أتمنى أن تأتي فرصة لإعادة ترتيبها».

خيالات حرة

ماذا في جعبة عائشة المغربي الشاعرة الليبية المقيمة في باريس للعام الجديد؟ وماذا تنوي أن تقرأ؟ تجيب: «القراءة بالنسبة لي هي مشروع حاضر ودائم، لا يخضع للبرمجة أو التخطيط المسبق. في السابق حين

كنت في ليبيا ولدي مكتبة كبيرة ومتنوعة، كنت أرتب الكتب بحسب الإثارة والتشويق لقراءتها، ثم هاجرت وضاعت كل تلك الكتب». وتؤكد أنه «بعد الإنترنت، صارت مكتبتي في الكمبيوتر والخيارات كبيرة ومتنوعة، لكنني لم أضع برنامجاً للقراءة أبداً، فأنا حرة في هذا العالم، أتنقل كما أحب، وأجرب الدخول إلى عوالم مجهولة وأسماء غير معروفة، وأبحث في مشاريع القراءة الحرة عن المتعة، وإذا لم أجدها في كتاب أتركه».

الخوف من التذكر

بعدما حاولنا التعرف على قوائم الكتب التي ينيو المبدعون قراءتها خلال الأشهر المقبلة، ماذا عن مشاريع الكتابة الخاصة بهم؟

يقول أحمد الفخراني: «بخصوص مشاريع الكتابة، ويخلاف استقراري على رواية جديدة قد تكون في حجم النوفيل، فأنا أرغب في مواصلة تجربة العام الماضي من مقاربة أشكال كتابة مختلفة، بعد تركيز لسنوات على الرواية، ككتابة السيناريو والكتابة للبودكاست والكتابة للأطفال. أحضر لنشر مجموعة قصصية، وأعمل ببطء على كتاب نثري، يضم نصوصاً أدبية قصيرة، ييمتها الأساسية الخوف من التذكر».

أما جمال حسان، فيعتبر أن «الكتابة الإبداعية هي فعل متمرد مشاغب طوال الوقت، في أطواره المختلفة، بدءاً من فكرة تتحوّل وتتخلق براحتها حتى تنضج، وتلج عليّ كهاجس، وتلهيني عن كل الشواغل، وتحرضني على التفرد بتسجيلها. أوزع وقتي حالياً بين عمليين أشرع في الكتابة، ثم أتركهما قليلاً، وكذلك مجموعة قصصية لم تكتمل».

ويؤكد أنه حين تصدر روايته الأخيرة «نصفها الغائب» في معرض القاهرة للكتاب 2024، «سأركز أكثر على تلك المشاريع التي مازالت في طور الاختتمار».

جنين يتكلم

تقسم الشاعرة عائشة المغربي مشاريعها إلى ثلاث فئات: «لدي مشاريع تنتظر من السنة الماضية، وأخرى جديدة كلياً، وثالثة أنجزتها وتحتاج إلى المراجعة والإعداد النهائي للنشر، وهذا أمر مرهق. أقصد ما بعد الكتابة أي إعداد ما أكتبه ليصبح كتاباً. فالشعر لا يخضع مطلقاً للبرمجة. أنا أكتب من دون تخطيط مسبق، وتأتي مرحلة التخطيط فقط لإعداد الكتاب».

تضيف: «من مشاريعي التي لم تكتمل، رواية تدور خلال مرحلة الإدارة البريطانية في ليبيا، وتتناول الحياة الاجتماعية واليومية للناس في تلك الحقبة. كان هناك ما يسمى بـ «حلب الينزينة» حيث تدور الأحداث حول أسرة كبيرة عاشت في منطقة تسمى «الحفرة».

تعتبر أن «الرواية ليست تاريخية، ولا تلتزم بالسباق الحقيقي للأحداث. إضافة إلى مشروع سلسلة قصص للأطفال حول جنين يتكلم ويسمع ما يدور حوله، ومشروع كتابة حول شاعر مهم أجد نصوصه مذهلة وطفولية.. بدأت أعد منذ السنة الماضية للكتابة حول تجربته وأنوي الإنجاز هذه السنة، فضلاً عن تجميع نصوصي الشعرية المتناثرة. هل سأفعل؟ لا أدري، فالحديث عن عمل غير منجز مغامرة في عالم أصبح اليوم غير إنساني، وغير متوازن ينتج القلق وعدم الثقة بالمستقبل».

الأخوين رحباني

عن خطط الكتابة الخاصة به يقول عبد الوهاب الحمادي: «سأبدأ بتجويد الرواية التي انتهت منها تقريباً، ثم تسليمها لناشر وانتظار آراء القراء والنقاد، وعسى أن تحظى بشيء من المقروئية. ثم العودة إلى عدة مشاريع أخرى منها: كتاب توثيقي عن المثقفين العرب تجاه قضايا سياسية عربية عدّة، وكيفية رؤيتهم لها كل حسب منبره وقناعاته».

ويؤكد رغبته الدائمة «في كتابة عمل عن تاريخ الأخوين رحباني وتجربتهما المسرحية. وأثناء ذلك كله سأعود إلى كتابة المقالات التي أحب عن شخصيات نعرفها ولا نعرفها، مثل مقال سابق نشرته عن «الخواجة بيجو»، وآخر عن تجربة عبدالحليم حافظ الفنية في الكويت، ومقالات توثق محطات أدبية وفنية أيضاً».

مراجعات نقدية

يبدو فهد العتيق متحفلاً بشأن مشاريعه المقبلة، إذ اكتفى بالقول: «أشعر أن حياتنا الأدبية، تحتاج إلى المراجعات النقدية الجادة، بعد تجربة سنوات طويلة مع نمط متكرر من كتب وقصص وروايات طويلة، فيها تكلف في الغالب». ويوضح أننا «نحتاج إلى كتب بسيطة وعميقة وممتعة في أن واحد، كتب ليس فيه شبهة صنعة أو مبالغات في الخيال، وغير متكلفة في اختراع الموضوعات والأحداث والشخصيات والحكايات المثيرة بذرات الصوت العالية، التي لا تمكث في ذهن القارئ طويلاً».

مالدولة والمجتمع في مصر الحديثة: رؤية مختلفة للوضع الراهن

محمد عبد الرحيم

«وراء الثروات الكبرى جرائم كبرى»

(بلزك)

الكثير من المؤلفات العربية والغربية تناولت الشأن المصري وتطورات النظام السياسي والاقتصادي والاجتماعي بالضرورة. وإن جاءت أغلب المؤلفات العربية من منطلق تنظير أيديولوجي، سواء كان مؤيدا أو معارضا لرؤية تبنتها حقبة ما، إلا أن العديد من المؤلفات الغربية جاء في شكل تنظيرات مقارنة مع تجارب سياسية في دول أخرى وأنظمة حكم مختلفة تكاد تتقارب وتنظيم الهيكل السياسي المصري وبالتبعية مؤسساته المختلفة.

ومؤخراً صدر كتاب بعنوان «الدولة والمجتمع في مصر الحديثة.. رد اعتبار وإعادة نظر» للباحثين عمرو عادي وناتان براون. عن دار المرايا للثقافة والفنون في القاهرة 2023. ذلك - حسبهما - إعادة رسم خريطة المفاهيم والأطر النظرية التي غلبت على فهم مصر الحديثة بشكل شامل ونقدي.

رؤية مختلفة

يبدأ المؤلفان بتوضيح فكرة الكتاب/البحث، وكونه بحثاً بالأساس، وتم تحويله إلى كتاب تسهيل قراءته بعيداً عن البحث النظري المشغل بالمصطلحات والمفاهيم الأكاديمية، ولكن ربما المحاولة الدؤوبة لنفي الشكل الأكاديمي أثقلت بدورها العمل -دون وعي - بالكثير من الإطناب والتكرار غير المبرر.

المهم.. يتأسس العمل على أمرين، أولهما أن الدولة الحديثة في مصر لم تنشأ بفعل فاعل واحد صاحب خطة ورؤية، سواء تمثلت في زعامة جمال عبد الناصر، أو في دهاء السادات، أو في رتابة مبارك. بل يُنظر إلى الدولة بمؤسساتها العريضة ذات التاريخ الطويل، وبالتالي النظر إلى هذه المؤسسات بما يجاوز الفرد، الذي دأب المتخصصون والعامة على نسب المراحل والمؤسسات

إليهم. الأمر الثاني هو الفصل بين مفهومي الدولة والنظام السياسي، في محاولة لتبيين أشكال الاستمرار في السلطة السياسية ممثلة في أجهزة الدولة، التي يمكن تتبع جذورها إلى مطلع القرن التاسع عشر.

الدولة والسلطة

«تصف قصة مصر منحني من التغير البطيء.. سيطرة متصاعدة للدولة متبوعة بتراجع متفاوت الدرجة، واستبداد متزايد تشدد ضراوته كي يظل محتفظاً بمكانه في مواجهة مجتمع مضطرب أحياناً». فرّق الكتاب/البحث بين الدولة والنظام الحاكم، أي ما بين المؤسسات وسلطة رأس الدولة، وتراوحت هذه التفرقة من حاكم لآخر - تفاوت في الدرجة - ففي فترة حكم مبارك (1981 - 2011) كان كبار المسؤولين في الرئاسة والحزب والأجهزة الأمنية يتحكمون في إدارة الوضع بصورة عامة، على حين سيطر موالون للنظام على العديد من مؤسسات الدولة (الدين والقضاء والتعليم العالي)، ولكن رغم ذلك كانت هناك استقلالية بدرجة ما لهذه المؤسسات، على خلاف التداخل التام في ظل حكم جمال عبد الناصر، أو صدام حسين أو ماو تسي تونغ على سبيل المثال. ورغم أن النظر إلى السياسة السلطوية على أنها استعراض الرجل الوحيد أو المجموعة الحاكمة لا يخلو من صحة، لكنه قد لا يعكس بدقة العلاقة الأوسع بين الدولة والنظام.

الرئاسة والنظام والدولة

يرى المؤلفان أن الأنظمة لا تبني هياكل الدولة من الصفر، بل تستكمل عليها وفق أهدافها أو رؤيتها. فالنظام القضائي المصري، على سبيل المثال يعود تاريخه إلى القرن التاسع عشر، أما مؤسسة الرئاسة المركزية فيعود تاريخها إلى منتصف القرن العشرين، وتتراوح سيطرة النظام من حين لآخر على هذه المؤسسة، باستصدار أحكام لصالحه، أو أحكام مخالفة لإرادته في بعض الأحيان. من ناحية أخرى نجد أن الحالة المصرية تضاهي مثيلاتها كالنظم التي تأسست جنوب أوروبا في منتصف القرن العشرين -البرتغال منذ الثلاثينيات وحتى السبعينيات - والتي كانت سلطوية، ولكنها لم تسيطر على كل شيء، كترك



مؤسسة كالقضاء مثلاً بترتيب شؤونها الخاصة، طالما ظلت موالية للنظام بشكل عام، دون تفصيلات أو ترتيبات هذه المؤسسة. هذه السلطوية كما في الحالة المصرية وإن كانت تبنت النموذج الأوروبي، إلا أنها تبنته في شكل المزيج ما بين شكل استعماري، أو نموذج يُحتذى به، فالأمر يرتبط أكثر بالتأثير في التشكيل وليس التأسيس، لذا فالدولة المصرية ليست وليدة إرادة قوى خارجية كالعديد من الدول غيرها.

وكأنها نتاج إرادة واحدة

غالباً ما تبدأ الإشارة لمصر الحديثة بداية من الحملة

الفرنسية 1798، أو وصول محمد علي إلى السلطة 1805، أو الاحتلال البريطاني 1882، وإن كانت هناك أهمية لهذه الأحداث، إلا أن بناء الدولة تم بصورة متدرجة. فالإنجاز الشخصي - حالة محمد علي - لم يكن إلا نتاجاً لظروف إقليمية ومحلية، ووفق هذا السياق أدار حكام مصر جهاز الدولة وبالتبعية تطوراتها. ومن التماهي بين الأجهزة والنظام كما في حالة عبد الناصر، إلى فترتي السادات ومبارك كان التأثير الإجمالي لإعادة هيكلة الدولة هو ظهور جهاز دولة ضخم مترامي الأطراف، ولكنه أقل مركزية بكثير من فترة الستينيات، تمثل ذلك في مؤسسات مثل .. استقلال محدود للقضاء الإداري، وظهور محكمة دستورية قوية، ولكن كل ذلك وفق الخط العام للنظام. وتكمن إشارة مهمة في الرأي التالي.. فالهياكل القيادية في الدولة اكتشفت أن لديها إرادة مستقلة، وأحجمت عن حماية الرئاسة - وقت ثورة يناير/كانون الثاني - فالهتاف بأن «الشعب يريد إسقاط النظام» كانت أقوى نتائجها تتمثل في رحيل مبارك، لكن مؤسسات الدولة التي أظهرت بعض الاستقلالية لم يصعبها ضرر يذكر.

النسق الاقتصادي المصري

يُطلق المؤلفان على هذا النسق مُسمى.. (سوق الهابيتوس) وهو مصطلح يعود لعالم الاجتماع الفرنسي بيير بورديو، فالفرد تعود وجهه نظره إلى نشأته وعائلته وكيفية الاتفاق أو الاختلاف مع الواقع، بمعنى إعادة إنتاج هذه العلاقات واتحادها وتكوين رأسمال اجتماعي وثقافي بوجه مسألة رأس المال في السوق - عادة إنتاج الوضع الأسري - وهو ما تتميز به مصر، وهو ما يتجلى في توريث المهن، وعلاقات موظفي المؤسسات في تكوين عملهم الخاص، القضاء ورؤساء البنوك وما شابه، ورجال الصناعة وعائلاتهم بشكل خاص بالطبع. ومنه لا يمكن تطبيق النيوليبرالية وتجلياتها المتمثلة في الاقتصاد الحر بشكل عادل - العدالة هنا تخضع لمؤسسات الدولة خاصة القضاء والقوانين الخاصة بالضرائب - ذلك في ظل المحسوبية والرشوة والفساد بشكل عام، وهو ما يميز الاقتصاد المصري، رغم تغير وتباين أنظمة الحكم التي توالفت على مصر، منذ نظام الالتزام أيام محمد علي، وحتى الآن.

قراءة متأخرة لرواية «تفصيل ثانوي»

حسن داوود

قبل أن تصل الحكاية إلى أولئك الجنود الذين اتخذوا موقعاً لهم في النقب، سنة 1949، هناك الصحراء نفسها، تلك التي ينبغي أن توصف، وتوصف طويلاً. ليس مثلماً في الرواية عادة، حيث يسبق الكلام عن المكان الكلام عما سيجري فيه، فهنا، في ما يتعلق بالصحراء، لم تخل الكتابة يوماً من الغواية. من ذلك مثلاً أن أشياء الصحراء القليلة تستدرج الكلام الكثير. ذاك أن كل شيء هناك لا عمل له إلا استدراج الحواس: الأصوات الآتية من بعيد، ألوان الضوء المتبدلة ساعة بعد ساعة، في النهار كما في الليل، ثم الصمت ذاك الذي، حسبما تقترح علينا عدنية شبلي، ممكن وصفه، بل ووصف تحولاته أيضاً.

لكنه، في الرواية، مكان مُفْتَحَم مغزو.. فرقة الجنود التي أتت لإخضاعه تبدو ضعيفة القدرة على البقاء فيه. فالطقس غير محتمل والفراغ مدمر والأجسام منهكة من الحشرات الضارية. قائد الفرقة أصابته لدغة اتسعت وألهمت جلده، ما جعله يقضي أكثر الوقت معالجا إياها بالمراهم واللفائف. هو أكثر ضعفاً من جنوده، لكنه مع ذلك يصدر أوامر ويجهز دوريات، منفرداً أو برفقة بعض منهم، من أجل أن يجدوا شيئاً يفعلونه. لقد أبعدته رتبته عن أن يكون واحداً منهم، لذلك هو الأكثر وحشة بينهم. هو «بطل» الرواية الأول لكنه، كمعسكري، لن يجد ما يظهر فيه عن بطولته.

وحين لمح الجنود تلك الفتاة البدوية، عابرة قريهم، وجدوا شيئاً يفعلونه. أشبعها هؤلاء ضرباً وأسألوها دمه غزيراً. وإن خطر لهم أن يعتدوا على الفتاة، رأوا أن عليهم، حسبما يقتضيه تراتبهم العسكري، أن يقدموها لقائدهم أولاً، وهو فعل ذلك وإن مشمئزاً كارهها رائحتها وتكومتها غائبة عن الوعي في خيمته.

ومن بعده لم يكن الجنود في حاجة إلى أن يتلقوا أمره. في الرواية بدا كافياً ذلك المشهد الخاطف الذي رأى القائد فيه أحداً من جنوده يخرج من الخيمة، حيث كانت الفتاة قد نُقلت، وهو يعتقد أضرار سرهاله. كان هذا هو الأخير بين الجنود جميعاً، ولذلك لم يعد من حاجة لإبقاء الفتاة في معسكرهم. لذلك أطلقت عليها رصاصة لئلا تموت، من دون حركة ولا صوت، ومن دون أن يبدو ذلك فاجعاً، أو مهماً لأحد.



يحتل مشهد الصحراء وما جرى فيه نصف الرواية.

النصف الثاني كُتب لملاحظة الحادثة، لكن بعد أن انقضت سبعون سنة على حدوثها. لسنا إذن إزاء مجزرة قضى فيها بشر كثيرون، فقط تلك الفتاة وحدها التي أطلقت عليها الرصاصة مثل حيوان ينبغي التخلص منه، اغتصابها من الجنود ومقتلها من ثم، ما هو إلا «تفصيل ثانوي» (وهذا عنوان الرواية)، لكن كان على بطله النصف الثاني من الرواية أن تعيد ذاك التاريخ القليل كاملاً. أما دافعها إلى ذلك فمصداقة ولادتها في اليوم الذي قتلت فيه تلك الضحية.

هو المكان نفسه تعود الرواية إليه من جديد، لكنه تبدل وتشابكت الطرق الموصلة إليه، كان على الموظفة الشابة أن تكتشف عالماً مختلفاً عما وُصف به المكان

ذاته في النصف الأول من الرواية. هنا، كان المكان ضيقاً لا يتعدى تلك الرقعة التي تصب فيها الجنود خيامهم وبنوا هنكاراتهم، أما هنا فتأخذنا الشابة معها في ما يشبه رحلة البحث، ما تتغير في المكان. المكان الذي لا تعرفه، ولا يحق لها تالياً أن تدخله وتتجول فيه، حسب نظام انتقال دقيق ومعقد في تمييزه بين الناس. وهذا النظام أمعن الرواية في وصف قوانينه وشروطه.

النصفان مختلفان إذن، لغة وخيالات وأسلوباً واستبدالاً للشخصيات، ذلك خيار الكاتبة التي رأت أن لكل زمن خصائصه الكتابية، أو إن الصحراء الضاربة في الزمن تكتب بأقلام ليست هي التي تكتب بها الشوارع التي استبدلت أسماءها ورسمت خرائطها بتنظيم متعجل. هكذا لم تشأ عدنية شبلي أن تتبع مجرى الكتابة السائد. لا إدانة مباشرة، ولا كلام صارخ. ما نحن إزاءه، نص أدبي فريد، سواء بتمكنه أو بإبداعه.

رواية «تفصيل ثانوي» لعدنية شبلي حجبت عنها جائزة كان قد أعلن فوزها بها. ذلك آثار الكثير من الاعتراض بين أوساط الأدباء والمثقفين، عرباً وغير عرب. كانت الرواية قد صدرت عن دار الآداب سنة 2017.

كاتب لبناني

يا غزّة الله



مظفر النواب

غزة.. الله في صفّ الرجال
الله في صفّ الرجال
يتقحمون ويستمدّ سلاحهم
مما بهم من عزة الإيمان
عزم لا يطال.

الله في صفّ الرجال
نصبوا الفخاخ ولغموا اللحظات
مما قاتلوا ويقاتلون بلا وني
تعب القتال من القتال

يا غزّة الله استمدّت بأسها من بأسه
حشدوا الدروع
الطائرات الراجمات
مدججين برعبهم
وجدوا كماننا بهم
في أكلهم وشرابهم
لا يرتجى طب ولا كي
ولا علم الجراحة كلة في دائعهم
فاستأصلي
أو أنها العدوى الغضال.

يا غزّ
أوشكت الشوارع
أن تترجم سخطها لهباً
وما هذي البروق يا حبيبتي
إلا بدايات الحريق
أرى عروشاً تصطلي
وأرى كراسي الظالمين
مقاعداً بجهنم
والمُتخمين من اليمين إلى الشمال
لن يستقرّ
وإن تمادى الاحتلال
سنذيقه يوم القيامة

أريحيات
وناراً من جميع الجهات
وسيحمل المستقبل الرشاش.

عودوا أيها الجزدان
للسفن التي جاءت بكم
عودوا إلى الأوجار في توراتكم
عودوا إلى ظلماتكم
الشمس مُحرقّة هنا
الشمس أخت بلادنا
ومياها سَمّ لكم
سم يشلّ لهاتكم.

عودوا إلى الماخور
عودوا استمتعوا بريائكم
بجميع أنواع الزنا
بالنُفُرس الفكري
عودوا استمتعوا بالليل في بلد الظلام
وإن نضام في العشيّ وفي الزوال
إن الضياء بلا ضمير
لا يتشعّ سوى ظلام الانحلال.
شاعر عراقي من مواليد العاصمة
العراقية عام 1934.

هل ما زالت العصفير ترزق في غزّة؟

إنهاء
شعب عليك أن تسحق جميع فرحه. أن تسكت الضحكات.
أتساءل، هل لا تزال العصفير ترزق في غزّة؟
لا أعرف إن كان بغد بإمكانها الغناء.

أصابع ملطخة بالدم تُمرّر فيديوهات القتلى ومقاطع من
أصواتهم

عشّ من الشرائط الملونة فوق الإبادة الجماعية، ملفوف
مثل

سجادة تذكر بالموت - «أيها التعابين والفئران،
اسمعوا!!» يقول الصوت على الهاتف. «نحن فاعلو خير
سيدمر العدو أملك ومثل ذلك خلال خمس دقائق.
لذا اركض.» وها أنا اركض أيضاً.

خلف الأعشاش الفارغة، فرّ متفحّم بعد القصف.
صوت معدني من السماء
يضحك قائلاً: «لا تحطموا أملنا» بينما تفرغ
السماء السُموم وأنا أركض من مكان لكان عبر الخريطة.

انظر. ها هي الكاتبة تركض معي. والمرأة، التي تريد
أن تحبّ جسدها تركض. من الخوف وليس من أجل اللياقة
البدنية
ونحن نركض، نركض.

أعودُ إلى الأمان في قصيدة فارغة،
أبحث عن مساحة على الصفحة.

ولكن القصيدة ماتت.
المرأة، جسدها فارق الحياة، إنها ميتة.
ضاعت الكلمات في التراب. الكاتبة ماتت.

قلوب العصفير تُعصر في الألم. ماتت العصفير.
وأنا ميتة، نحن «أحياء أموات» ميتون.

أصابع ملطخة بالدم تُمرّر
فيديوهات القتلى ومقاطع من أصواتهم.

لكن الموتى صامتون
كما نحن صامتين
كما نتخطى صور الجثث
بتمريّة من إصبعنا الشاهد.
لقد متنا مع الذين يموتون في غزّة.

* شاعرة وفنانة عراقية ويليزية تكتب بالإنكليزية، وهي
الشاعرة الوطنية لويلز National Poet of Wales منذ
تموز/يوليو 2022. ترجمة عن الإنكليزية: صفاء منير



حنان عيسى

يقولون لي اكتبني قصيدة عن ذلك.
وربما سأفعل بما أن إفساخ مكان
لقصيدة هو إغلاق باب في وجه إعصار.
سأفشي سراً؛ هذه القصيدة سوف تراوغني.
أقلمها لتصبح سياجاً أنيقاً من العشب،
سأسمع أطفالاً عالقين في نقاط التوقف.
مسافات منظمة بين الكلمات، سوف تقفز فوقها
صفوف لا نهاية لها من الأمهات والإخوة الميتين.

ربما في مكان ما في غزّة
امرأة تسحب بطنها للداخل
لآخر مرة. تنتظر في المرأة ذات الإطار المذهّب
تريد أن تحبّ جسدها تحت الحصار.
وأخرى تجلس على مكتب، مقيدة برعب
القصف أو الصفحة الفارغة
أمامها. أصوات لوحة المفاتيح، مسافة للخلف -
لا مزيد من القتل يصبح كأنه لم يكن أبداً.

بطرفي إصبعيها تثبت معالم فلسطين على الخريطة
تعدل، وتسحب إلى الخارج، تملأ
الرتنين بالهواء عبر البلاد بينما يمشي الناس
بسهولة بين كروم زيتون الأسلاف، هذا
مجمع المستوطنين. وغنوا «مرحباً» للقوارب التي دُفعت
إلى ميناء فلسطيني منذ زمن بعيد.

«لقد دمر الألمان عائلاتنا وبيوتنا، فلا تدمروا أماننا».

المخابز الفلسطينية مستهدفة. من أجل قتل الروح
لا يمكنك أن تسمح برائحة الخبز الطازج لأن
الأرغفة تحمل الحياة. من يوم إلى يوم إلى يوم، وإذا أردت

في رثاء الحرب



عبدالله عيسى

تحتّ ظلال القنابل المضيئة.
لم يعد يوماً مثلما كان
أتعجل رمي السلام على جارنا،
فأعثر عليه في الشريط الإخباري.
لسنا أرقاماً في قائمة الموتى؛
لنا أسماء
وذكريات
وعُدّ
لن ننتظر طويلاً هنا.
30 أكتوبر 2023

وأما أنتم
وأما أنتم
المتهاوون
مثل ظلال على مرايا مكسرة،
المتنبسون من الخوف
على أنفسكم البليدة،
مُرتعدو السيقان
كلما حلت محظية ضفيرتها.
من تُشفقون على أجسادنا
من القصف،
ولا تسمحون لدموعنا
أن تسقط في هوامش سيرتك.
من يلقون البيانات المهدية على شواهدنا
بدل وضع الزهور على قبورنا.
من شربوا دمناً في أنخاب أعدائنا
كي يأمّنوا شرهم.
كفأكم التقاط الصور الملونة لنا
وادخلوا معنا الإطار
ولو لمرة واحدة.
وأنتم
المقيمون خلف المرايا المعتمة
كي تتقنّ بالظلمات ظلالكم الباردة.
مُمتطو البحار
والمحيطات بحاملات طائرات
وجنود
لا نراها إلا لتغلي قاتلتنا علينا مرتين.
واهبوه حائط البيت،
والبيت أيضاً،
والطريق إلى البيت.
كفوا عن كنم الأفواه
فقد صرخت، رحمة بنا، أحجار السماء.
كفوا عن دعوة الجحيم كي يقيم على أنقاض
منازلنا،
وكفوا عنا

شاعر فلسطيني

My Hair Burned Like Berenice

And after nailed upon the night
Berenice's burning hair.
—W.B. Yeats, "Her Dream"

Days of rain. The drey outside my window would keel
and the wind would plunder. My heart was valent
with possibility: I could be anyone now, half woman,
half asterism. Fragmental as a new year. Patron saint
of the rutilant and cindering. I could rove incognito
to places pinned in office calendars. Too long I'd
mothered myself with the admiration of onlookers.
I was grateful to be alone in my abstraction. To be both
ignored and abraded by a coarse sky. I did not offer up
parts of me like kindling. I will not embellish a single
hemisphere. The ground bulges with a wet sound.
It is gluted with what was given. I do the wolfish work
of god and make myself again. Ripen like lichen on
the pavement. Like rain carrying the memory of lightning.
Ruth Awad is an NEA Fellow and the author of Outside the
Joy (Third Man Books, 2024) and Set to Music a Wildfire
(Southern Indiana Review Press, 2017).

Source: Poetry



BY RUTH AWAD



معرضان فنيان حول الفن والإبداع والحضارة اليمنية في قطر



أقامت المؤسسة العامة للحج الثقافي كتارا معرضين فنيين لمحاكاة الفن والإبداع والحضارة في اليمن: الأول بعنوان «شفق من أمل» للفنان زكي اليافعي، والثاني بعنوان «التحولات من خلال الفن» للفنانة رقيدة الشيباني، حيث استمر المعرضان حتى 9 يناير، بالتعاون مع السفارة اليمنية في الدوحة. وفقا لوكالة الانباء القطرية.

وافتح المعرضين الدكتور خالد بن إبراهيم السليطي المدير العام للمؤسسة العامة للحج الثقافي «كتارا» بالقاعة 1 و2 - المبنى 47 بكتارا، وذلك بحضور سعادة الدكتور حمد بن عبد العزيز الكواري وزير الدولة ورئيس مكتبة قطر الوطنية، وسعادة السيد راجح حسين فرحان بادي سفير الجمهورية اليمنية لدى الدولة، وعدد من أصحاب السعادة السفراء المعتمدين لدى الدولة، وجمهور غفير من عشاق الفن. وأعرب سعادة السفير راجح بهذه المناسبة عن سروره بافتتاح المعرضين، موضحاً أنهما يأتيان في سياق الإيمان بأهمية التفاعل الثقافي ودوره في مد جسور التواصل بين الشعوب، وتعزيز علاقاتها وتوطيد قيم المحبة والتعايش والحوار.



ولفت إلى أن أهم ما يميز الفن التشكيلي اليمني ارتباطه الوثيق بتراث حضارة خلابة، وتعبيره المستمر عن ذاكرة بلاده وهويته الضاربة في جذور التاريخ، إلى جانب إبرازه العديد من الجوانب الجمالية لطبيعة اليمن الخلابة، ونقله رسائل إنسانية، وتناوله مختلف القضايا، في فضاء من الإبداع الذي لا ينضب ولا تقهره أية ظروف.

وتوجه السفير اليمني بالشكر لكتارا لحرصها الدائم على إبراز الثقافة والفن في اليمن، من خلال الدعم المستمر واحتضانها الفعاليات الفنية والثقافية اليمنية.

من جانبه، قال الفنان زكي اليافعي: إن معرض «شفق من أمل» يهدف إلى إظهار الهوية والانتماء وتنوع الموروث في اليمن، من خلال لوحات تجسد فن العمارة والأزياء والوجوه الأصلية، وكذلك المهن اليدوية، حيث يرتبط الاسم بالأمل وبزوغ فجر حياة جديدة ينعم بها اليمن من الأمان والبناء، الذي لن يتحقق إلا بعودة اليمنيين إلى إرثهم التاريخي، مشيراً إلى أن تجربته الفنية التي تقارب ربع قرن، تجمع في طياتها تراث اليمن هوية وإنساناً وحضارة.

بدورها، لفتت الفنانة رقيدة الشيباني إلى أن معرض «التحولات من خلال الفن» يشتمل على 24 لوحة تشكيلية موزعة على ثلاث مجموعات، منوهة بأن المعرض يهدف إلى إبراز أهمية الفن في الحياة، حيث يعرض رحلة الانتقال من الواقع القديم لآخر جديد أكثر إشراقاً من خلال فكرة التحولات في الفن، وعبر ما يقدمه المعرض من لوحات تعبيرية لرحلة الانتقال من الأدنى إلى الأعلى، ومن الظلام إلى النور، ومن الموت إلى الحياة على مختلف المستويات المادية والنفسية والفكرية والشعورية.



Kenyan Sculptor Elkana Ong'esa Drives Mission to Elevate African Art

Renowned Kenyan sculptor, Elkana Ong'esa, famous for his monumental stone creations exhibited globally, advocates for increased recognition of African art both domestically and internationally. Despite its profound influence on Western art, as evident in the works of Pablo Picasso, African art, according to the 79-year-old artist, has been somewhat neglected.

In an interview covered by AFP at his residence in Tabaka, nestled in the hills of Kisii county, western Kenya, Ong'esa expressed his sentiments. His nature-inspired sculptures have graced prestigious venues like the UNESCO headquarters in Paris, the United Nations in New York, and esteemed galleries worldwide. However, he notes a significant disparity in the valuation of African art compared to Western counterparts, with both local and foreign collectors hesitant to invest in African pieces. Ong'esa identifies another hindrance to the flourishing of Kenyan art—the lack of ample support from the government.

“The Kenyan government does not give enough support to artists,” he said, reflecting on a 2014 setback, he recounted the bureaucratic obstacles that thwarted his sculpture’s prominent display at the Smithsonian Folklife Festival in Washington. The incident involved a colossal granite sculpture, offering a substantial sum of 1.2 billion Kenyan shillings, facing transport issues due to alleged governmental interference.

“If the sale had gone ahead, it would have entered the record books and Kenyan art would be in a different league,” he stated. Born into a family of craftsmen, Ong'esa’s journey from making clay toys as a toddler to pursuing advanced studies in sculpture at Makerere University and McGill University in Canada has shaped his artistic perspective. He acknowledges the transformative impact of encountering diverse art forms, such as the stone carvings of Inuit sculptors and the use of negative space by British artist Henry Moore.

Despite these global influences, Ong'esa’s work retains a distinct African identity. Kisii stone, a medium exclusive to western Kenya, serves as his canvas, and his sculptures often incorporate symbols from African myths and songs. For instance, the monumental granite sculpture Enyamuchera (Bird of Peace in the Kisii language) at the UNESCO headquarters draws inspiration from the fiscal shrike, a bird native to Sub-Saharan Africa.

“That sculpture says something about me as a person,” he said. “It shows what is in me as an artist, as a Kisii.” The artist, a grandfather of five, articulates his passion for his craft, stating: “When you cut a stone and see the inside, it is so beautiful, it is so exciting.”

In addition to his international recognition, Ong'esa emphasizes the importance of creating art that resonates locally. His sculptures grace Kisii’s streets, his garden where he imparts stone carving skills to young artists, and a museum dedicated to workshops and the exhibition of African art.

Despite facing health challenges that temporarily halted his artistic pursuits for seven years, Ong'esa remains resilient. Now, as he slowly resumes carving smaller sculptures due to physical constraints, he expresses hope for an improvement in his health.



Departed stars will return to life on screen in 2024

World cinema is awaiting the screening of a number of biographical films during the year 2024, which explore the lives of stars who were and still are a delight to hear and see, and who created glories that made the details of the lives of each of them a topic that the public aspires to relive. According to Al Jazeera Net.

Biographical films enjoy great appreciation among audiences and critics, which is reflected in the box office, as well as in the appreciation of a number of these films in various competitions and festivals, as happened with British star Helen Marin in 2007 when she won the Academy Award for Best Actress in a Leading Role after portraying the character "Queen Elizabeth II" for the movie "The Queen."

The American star of Egyptian descent, Rami Malek, won the award for Best Actor in a Leading Role for his portrayal of the late British singer Freddie Mercury, a member of the band Queen, in the movie "Bohemian Rhapsody" in 2018.

The list of biographical films for the current year includes artists and stars from various fields, including acting, drawing and singing.

Bob Marley...one love
Next February, movie theaters will receive the movie "Bob Marley: One Love," by American director Reynaldo Marcus Greene, which deals with the life of Jamaican reggae music legend Bob Marley. The film reviews Marley's rise to fame until his death in the early 1980s, and his role is played by British actor Kingsley Ben Adir, who was nominated for the BAFTA Award in the Best New Actor category in 2019, and co-stars with the British star Lashna Lynch, who presents the character of Marley's wife, "Rita," within the events of the film. Along with James Norton.

It is noteworthy that this is the first time that Marley's biography has been presented in a feature film, but the exciting aspects of his life have previously been reviewed in several documentaries, the last of which was "Marley" in 2012.

Back to black
"Back to Black" is the title of the most famous and final album in the career of the late English singer Amy Winehouse, and it is the name chosen by director Sam Taylor-Johnson, along with author Matt Green Hall, to be the title of the film that deals with the journey of the late singer's rise until she released the famous album. In 2006, it is expected to be released next April. Winehouse's character will be portrayed on the big screen by English actress Marissa Abella, alongside Eddie Marson and Jack O'Connell.

Maria
American star Angelina Jolie returns to her fans after about 3 years of absence from the cinema, through the character of the Greek-American opera singer "Maria Klass" in a film called "Maria" by British author Steven Knight and directed by Chilean Pablo Larraín. Larraín had previously presented experiments in biographical cinema through the two films "Spencer" in 2021, which monitored some aspects of the life of the late Princess Diana, along with "Jackie" in 2016, which dealt with the biography of former US First Lady Jacqueline Kennedy. The film "Maria" reviews the successes and tragedies experienced by the world's most famous soprano.

It is expected that the film will have a major impact on the fashion scene after it is released in 2024, because Maria Class was one of the fashion icons and continues to be an inspiration for many fashion designers despite her death nearly 7 decades ago.

Modigliani
The biography of the Italian painter and sculptor Amedeo Modigliani inspired the American actor, Johnny Depp, to return to directing again after about 27 years. His last directing experience was the film "The Brave," which was shown in 1997.

Depp decided to give up his role as an actor and content himself with directing the movie "Modi", which shows aspects of the life of the late artist whose character is embodied by the Italian actor Riccardo Scamarcio, and co-starring with the American star Al Pacino, the French Antonia Desplat and the Italian Luisa Ranieri, and Depp is currently doing his best. To finish filming the film, he visited more than one country, including Hungary and France, so that it could be shown during the current year.

Source: Aljazeera net



فيلم «ونكا».. صانع الحلوى الذي تجرّ المرارة

علياء طلعت

وتتركز القصة المباشرة في فيلم «ونكا» في مغامرة شاب غريب عن المدينة لا يهدف إلا إلى صنع الحلوى وإسعاد السكان، ولكن يمنعه ثلاثة من الأشرار. وبشكل أعمق يجد المشاهد أنه أمام حبكة أكثر تعقيداً عن الرأسمالية الشريرة التي تنفع الكيانات الاقتصادية الصغيرة من النمو في ظل سوق غير مفتوحة، بل مبنية على الاحتكار، بالإضافة إلى معالجة تعامل صغار السن مع الفقر المبكر لذويهم، مثل «ونكا» الذي فقد أمه والفتاة «نودل» التي تعتقد أنها يتيم. هذا المزيج يسمح للأفلام بالاستمرار لسنوات فتصبح كلاسيكية بعد عقود، فعلى سبيل المثال سيعيد الطفل

في الأيام الأخيرة من عام 2023، عُرض فيلم «ونكا» (Wonka) الذي يعيد للأذهان ذكريات السينما الموسيقية الكلاسيكية، ويقدم قصة صانع الحلوى «ويلى ونكا» الذي ظهر مرتين من قبل على الشاشة الكبيرة: الأولى عام 1971 في فيلم «ويلى ونكا ومصنع الشيكولاتة» (Willy Wonka & the Chocolate Factory)، والثانية في فيلم «تشارلي ومصنع الشيكولاتة» (Charlie and the Chocolate Factory). والفيلمان مقتبسان من رواية للكاتب «روالد دال».

أخرج «باول كينغ» فيلم «ونكا» في نسخته الجديدة، والعمل من بطولة «تيموثي شالامي» و«أوليفيا كولمان» و«هيو غرانث»، ويستند إلى الشخصية الشهيرة، لكنه ليس اقتباساً مباشراً للرواية، بل بنى صناع الفيلم خلفية وتاريخاً للشخصية تناسب مع العمل الأدبي.

ونكا.. قصة للكبار والصغار

يبدأ فيلم «ونكا» بأغنية يسرد عبرها البطل أين كان قبل هذه اللحظة، ورحلته لسبع سنوات بين البحار، ثم وصوله إلى المدينة التي يحلم ببناء إمبراطورية الحلوى الخاصة به على أرضها.

وعبر الكلمات والأحان والرقص يؤسس الفيلم لهذا العالم الفيلمي، ويظهر تفاؤل البطل وأحلامه العريضة في مقابل قسوة المدينة وحشيتها وقد سلبته كل مذكراته خلال دقائق من وصوله، وتحول من شاب مبتهج إلى متشرد بلا مأوى.

وبحثاً عن مكان للمبيت، يقع «ونكا» ضحية سهلة للسيدة «سكرينغ» صاحبة المنزل المتواضع، التي جعلته يوقع على عقد سيصبح بموجبها عاملاً في مملكتها لعقود. لينضم لمجموعة أخرى من العمال الذين خدعهم على مر السنوات، ومنهم الفتاة اليتيمة «نودل»، وعلى الجانب الآخر يكتشف الشاب أن سوق بيع الحلوى في المدينة مغلق على ثلاثة صناع فقط لا يقبلون منافسته، ويتآمرون مع قائد الشرطة على منع «ونكا» من صناعة الشيكولاتة وبيعها.

ومن هنا تبدأ حبكة الفيلم الحقيقية، عندما يتحالف البطل مع زملائه من عبيد السيدة «سكرينغ» لبيع الشيكولاتة سرا في المدينة وجمع المال الكافي لتحريرهم جميعاً، وهو ما يقودهم إلى مجموعة من المغامرات المضحكة التي تجعلهم يكتشفون قدراتهم الحقيقية، ويوظفون معارفهم ومهاراتهم لتحقيق النجاح. وعلى الرغم من أن الفيلم ليس اقتباساً مباشراً من رواية «روالد دال»، فإنه كان مخلصاً لأسلوب الكاتب الأدبي الذي يقدم في أعماله خطين متوازيين: الأول قصة بسيطة ومثيرة للأطفال، والثاني أفكاراً أكثر عمقا وفي بعض الأحيان سوداوية- تستهدف البالغين والمراهقين.



الذي يشاهد «ونكا» في 2023 مشاهدته في 2043 مع أطفاله، ويكتشف عمق الأفكار التي ربما مرت عليه ببساطة لصغر سنه.

ونكا.. انتعاشة الأفلام الموسيقية

قدّمت قصة «ويلى ونكا» مرتين على الشاشة من قبل، النسخة الأقدم من إنتاج 1971، وهو فيلم غنائي كلاسيكي من بطولة «جين وايلدر»، ويركز بشكل أساسي على طبيعة «ويلى ونكا» المرحة المتلاعبة الذي وصل منتصف العمر ويبحث عن وريث لإمبراطورية الشيكولاتة التي صنعها على مر السنوات.

أما نسخة 2005 فمن إخراج «تيم بروتون» وبطولة «جونى ديب»، وركزت بشكل أكبر على مفهوم العائلة والحب الأسري، حيث افترض صناع الفيلم أن «ونكا»

ابن لعائلة مضطربة وأب كاره للحلوى مما أشعل شغف ابنه بها، وبينما يبحث عن وريث لمصنعه يجد عوضاً عن ذلك طفلاً يصحح مفاهيمه ويعرفه على دفاء الحب العائلي.

واستند فيلم «ونكا» في نسخته الحديثة بشكل كبير على نسخة عام 1971، ويبدأ هذا الإلهام في ملابس «ونكا» وبدلته المخملية البنفسجية والقبعة البنية العالية وعصا المشي، وتصميم شخصية «أومبا لومبا» الخيالية بشعرها الأخضر وقصر قامتها الشديد، وهو تصميم مختلف عن ذلك السريالي الخاص بنسخة تيم بروتون.

ويظهر هذا الإلهام بأوضح صوره في موسيقى الفيلم وأغانيه، وقد اقتبس شريط الصوت الخاص بفيلم «ونكا» جملاً لحنية من الموسيقى التصويرية لفيلم «ويلى ونكا ومصنع الشيكولاتة»، وبعض الأغاني التي أعاد توزيعها وتغيير كلماتها. وهذا الأسلوب في الاستلهام يلعب على شعور المشاهدين بالحنين لفيلم كلاسيكي تربت عدة أجيال عليه، بينما يفتح الباب واسعاً أمام حبكة وأفكار وثيمات جديدة تعطي القصة المزيد من الطراوة والشباب.

وعلى الجانب الآخر ينتمي الفيلم إلى الأفلام الموسيقية، وهو النوع الذي لمع في منتصف القرن العشرين ثم اندثر بالتدرج، ويتميز بدمج الأغاني والرقصات ضمن الحبكة الأصلية، بالإضافة إلى الاهتمام بعناصر معينة في الإنتاج مثل الديكور والملابس، واختيارات محددة في الممثلين والممثلات الذين يجب أن يتمتعوا بخفة في الحركة وقدرة على الغناء تضاهي مواهبهم التمثيلية. وفي العقدين الأخيرين عادت الأفلام الموسيقية الأمريكية على استحياء بمشاريع قليلة العدد ولكنها حققت نجاحاً كبيراً، من أشهرها «لا لا لاند» (La La Land) و«قصة الحي الغربي» (West Side Story)، والأخير إعادة إنتاج لفيلم كلاسيكي بنفس الاسم أيضاً مثل فيلم «ونكا».

وعلى هذا الصعيد قدم فيلم «ونكا» تجربة بصرية وسمعية مميزة للغاية بين أفلام 2023، بتصميم إنتاج وديكورات مبهره بألوانها الزاهية، والحيوية الشديدة في النقاات بين الحوار العادي والأغنيات، وأداء الممثلين بالكامل حتى غير المعتادين على الغناء. وعلى الرغم من قلة خبرة «تيموثي شالامي» في هذا النوع من الأفلام فإنه استطاع منافسة ممثلين كلاسيكيين اشتهروا بهذا النوع من الأفلام.

وترشّح بطل فيلم «ونكا» لجائزة أفضل ممثل في «غولدن غلوب»، ومن المتوقع ترشحه لعدد أكبر من الجوائز المتخصصة في الأوسكار. وبعيداً عن الجوائز تمكن الفيلم من تحقيق النجاح في موسم نهاية العام السينمائي، ووصلت إيراداته حتى كتابة هذه السطور إلى 465 مليون دولار مقابل ميزانية 125 مليون دولار.

نور مصالحة: أربعة آلاف عام من التربية والتعليم في فلسطين

في كتابه «فلسطين: أربعة آلاف عام في التاريخ»، الصادر بالإنكليزية عام 2018، قدّم الأكاديمي والمؤرخ الفلسطيني البريطاني نور مصالحة (1957) إضاءة تاريخية شاملة على فلسطين وأصولها وتاريخها وثقافتها وهويتها، منتبهاً بالعودة إلى المصادر التاريخية، كيفية تطوّر الهوية الفلسطينية عبر العصور، ومثبتاً، بالاستناد إلى الأدلة الأثرية، أنّ الفلسطينيين هم أهل البلاد وجذورهم ضاربة في أعماقها، وأنّ هويتهم الأصيلة وإرثهم التاريخي سبق ولادة الحركة الوطنية الفلسطينية الناشئة في العهد العثماني المتأخّر وظهور الحركة الصهيونية الاستعمارية الاستيطانية قبل الحرب العالمية الأولى. وفقاً لـ «العربي الجديد».

يندرج هذا العمل ضمن اشتغال مصالحة على القضية الفلسطينية في أعابها المختلفة؛ والذي وضع فيه عدداً كبيراً من المؤلفات باللغتين العربية والإنكليزية؛ من بينها: «طرد الفلسطينيين: مفهوم الترانسفير في الفكر والتخطيط الصهيونيين: 1882 - 1948» (1992)، و«أرض بلا شعب: إسرائيل، الترحيل والفلسطينيين» (1997)، و«أرض أكثر وعرب أقل: سياسة الترانسفير الإسرائيلية في التطبيق: 1949 - 1996» (1997)، و«إسرائيل الكبرى والفلسطينيون: سياسة التوسع» (2001)، و«إسرائيل وسياسة النفي: الصهيونية واللاجئون الفلسطينيين» (2003)، و«الكراتة في الذاكرة: فلسطين وإسرائيل واللاجئون الداخليون» (2005)، و«نكبة فلسطين:



تاريخ إنهاء الاستعمار» (2012)، و«الكتاب المقدس الصهيوني: سابقة توراتية، الاستعمار ومحو الذاكرة» (2013). كانت فلسطين موقعاً رئيسياً للتعليم وإنتاج المعرفة بلغات متعددة وضمن هذا الاشتغال، يأتي كتابه الأخير «فلسطين: أربعة آلاف عام في التربية والتعليم»، الذي صدر بالإنكليزية في آذار/مارس من العام الماضي، وصدرت نسخته العربية حديثاً عن «مركز دراسات الوحدة العربية»، بترجمة فكتور سحاب. يغوص الكتاب في التاريخ الثقافي

للفلسطينيين، مُسلطاً الضوء على تاريخ العلوم الفلسطينية، مع التركيز على الكتابة والتعليم والإنتاج الأدبي والثورات الفكرية في البلاد؛ حيث «تضعنا العودة إلى أربعة آلاف عام من تاريخ فلسطين أمام كنز معرفي وثقافي، قليلاً ما عرفت حضارات أخرى مثيلاً له في مخزونه العلمي والتربوي والتعليمي المتراكم عبر مرور حضارات متعدّدة على فلسطين، البلد الذي حافظ على اسمه واسم شعبه الفلسطيني على مدى قحب حضارية مر بها هذا البلد على مدى القرون الماضية»، مثملاً نقراً في المقدمة.

وهذا التراث الثقافي الطويل يتناوله مصالحة في فصول الكتاب الأحد عشر، ليثبت أنّ فلسطين هي أكثر من مجرد «أرض مقدّسة» للديانات السماوية الأربع، وليكشف زيف السردية الصهيونية التي تزعم افتقار أرض فلسطين والفلسطينيين إلى المخزون الثقافي والعلمي والحضاري عبر العصور.

ويظهر العمل، أيضاً، أنّ فلسطين موقعٌ عالمي رئيسي للتعليم الكلاسيكي وإنتاج المعرفة بلغات متعددة، منها السومرية والكنعانية واليونانية والسريانية والعربية والعبرية واللاتينية، وأنّ هذا التشبّع الثقافي للبلاد لا يظهر في المساجد والكنائس والمعابد التاريخية فقط، بل يظهر أيضاً في المنح الدراسية والمدارس التاريخية والكتليات والجامعات والمكتبات العالمية الشهيرة ومراكز الأرشيف، التي اختزنتها بلاد الفلسطينيين عبر أربعة آلاف عام.

7 clear steps to live your best life...a new book by Roxy Nafousi

Change your life in 2022 with the first truly practical guide to manifesting, the hugely popular self-development practice that will change your life for good.

Written by self-development coach and 'Queen of Manifesting' Roxie Nafousi, this book is the essential guide to anyone and everyone wanting to feel more empowered in their lives. In just seven simple steps you can understand the true art of manifestation and create the life you have always dreamed of.



Whether you want to attract your soulmate, land the perfect job, buy the home you have always wanted, or simply find more inner-peace and confidence, Manifest will teach you exactly how to get there . . .

1. Be clear in your vision
2. Remove fear and doubt
3. Align your behaviour
4. Overcome tests from the universe

5. Embrace gratitude without caveats

6. Turn envy into inspiration

7. Trust in the universe

A meeting of science and wisdom, manifesting is a philosophy and a self-development practice to help you reach for your goals, cultivate self-love and live your best life.

صدر حديثاً.. الرواية العربية والعرفان في الألفية الثالثة

صدر حديثاً عن دار كنوز المعرفة في الأردن كتاب «الرواية العربية والعرفان في الألفية الثالثة، مقاربة ثقافية» للباحث المغربي محمد أعزيز، حيث يرى هذا الأخير أنّ «الكتاب العربي تلقّف الرواية، بشغف، ليخوض غمار التسريد، مستفيداً من إرثه الحكائي الغني والمتنوع، ومحاولاً تأصيل هذا الشكل الأدبي الوافد، وعمد إلى تبني الرواية كنمط تعبيرى يتفاعل من خلالها مع واقعه، متخذاً من السرد آلية لإيصال صوته؛ انخراطاً في قضايا مجتمعه وأمنه، مستفيداً في ذلك من مختلف الإمكانيات التعبيرية التي أتاحها له هذا اللون السريدي».



وفي هذا السياق، يتبدى للناقد أنّ «العرفان شكل بإمكانياته التعبيرية وتوظيفاته الفنية، أحد أهم المراكز التسريدية المصاحبة للنص الروائي العربي، في تحقيقاته النصية، في مختلف المحطات التاريخية التي مرت بها الرواية العربية؛ فالروائي العربي استلهم العرفان في تجاربه الأولى، واستمر - في استنماه - في السياقات التي تلت مرحلة التأسيس والتأصيل، إلا أن دواعي العودة إلى العرفان؛ للنهل منه، ارتهنت بطبيعة السياق التاريخي والثقافي لمرحلة التسريد في تلازم جدليّ مع الأسئلة الفنية المثارة في كل سياق على حدة».

ويأتي هذا الكتاب حسب الباحث «ليُعيد التأمل في هذه العلاقة بين الرواية العربية والعرفان؛ بغية الكشف عن المسوّغات التي تجعل الكاتب العربي مشدوداً، على الدوام، في مختلف سياقاته التاريخية، إلى استحضار المكوّن العرفاني في رواياته؛ وذلك بالارتكاز أساساً على مصاحبة بعض روايات الألفية الثالثة، التي تشكل عينة بحثية، تروم تجلية الخلفيات الثقافية الموجّهة لهذه العودة المطردة لتسريد العرفان في سياقنا الراهن، من أجل كشف علة هذه الغواية المتجددة للروائيين العرب بالمسألة العرفانية في سرودهم؛ بحيث إنهم نزعوا إلى المتح من التراث العرفاني، بمختلف روافده وتشعباته، نزوعاً يكاد يتشكل بوصفه ظاهرة».

«الهجانة في تشكّل الأحزاب السياسية الحديثة: المجال العربي أنموذجاً»

«الهجانة في تشكّل الأحزاب السياسية الحديثة: المجال العربي أنموذجاً»، كتاب صدر حديثاً عن المركز العربي للأبحاث ودراسة السياسات، من تأليف الباحث ياسر اشتي. ويتضمن الكتاب (288 صفحة) أربعة فصول تتمحور حول بحث جذور نشأة الأحزاب بوصفها مؤسسات وتنظيمات، والمفاهيم الرأسمالية لنشأة الأحزاب في مراحل البروز والصعود والاستواء والتشكيك والتراجع، ويتناول بالذکر أحزاب النخبة والأحزاب الجماهيرية وتسلمها السلطة، وما يسمى «الحزب الماسك» و«حزب الشبكة»، وغيرها. ويركز على أدبيات نشأة الأحزاب باللغات الأجنبية، ثم يعرج على الأدبيات العربية في هذا المضمار، مبيناً التقليد المأزوم فيها، مستعرضاً الظروف التاريخية لنشأة الأحزاب العربية من حيث مفاهيم ثلاثة: «الدولة» و«البنية» و«الإمرة»، ليصل في الختام إلى الحديث عن لبّ موضوع البحث، وهو الهجانة وحضورها في الأحزاب العربية، وأثرها في ضعضة أهداف هذه الأحزاب، متناولاً بالبحث المفصل حزبين أنموذجين في العالم العربي هما: حزب البعث العربي الاشتراكي والحزب الشيوعي اللبناني. وختاماً، يصل المؤلف إلى نتيجة مفادها استحالة تكريس الأنموذج الغربي للأحزاب في العالم العربي.



الأحزاب في البنى المجتمعية الهجينة مقارنة بتشكّلها في العالم الغربي، منطلقاً من فرضية اختلاف المحددات البنيوية لتكوين الحزب العربي بعد النصف الثاني من القرن التاسع عشر عما هي عليه في الدول الحديثة، وهجانة هذه المحددات مجتمعياً ودولتياً. ركز الكتاب، خلال معالجته إشكالية الهجانة في الأحزاب العربية، على الأدبيات الأجنبية في علوم السياسة والسوسيولوجيا والتاريخ عن تشكّل الأحزاب السياسية المتفاوتة المناهج، ثم مقارنة بالادبيات العربية التراثية والحديثة، لمحاولة إظهار تصور كل منهما لمفهوم الحزب وتشكله.

وتتبع الكتاب بالدرس كذلك تفاعل الأحزاب العربية لدى احتكاكها بالوافد الرأسمالي، والمفاهيم التي أفرزتها عن الدولة، والبنية المجتمعية، والإمرة، والنخب، والحقل السياسي، والهدف، والحامل الاجتماعي، والبشر، والتنظيم، والفاعلية. وتتبع الكتاب أيضاً مراحل تشكّل الأحزاب السياسية الحديثة الخمس في المركز الرأسمالي (بزوغ الأحزاب الحديثة، صعود الأحزاب، استواء العمل الحزبي والتعددية الحزبية، التشكيك في الأحزاب، تراجع الأحزاب)، والأربع في المجال العربي (أحزاب الوجهاء، الأحزاب المتجاوزة، الأحزاب في السلطة، الأحزاب في التخيّل).

وشرح بالتفصيل مكونات الأحزاب، من حيث البيئة المجتمعية التي تنتجها ومن حيث ما يتجاوزها، وبين الهجانة السياسية والفكرية والمجتمعية في تشكّل الأحزاب السياسية العربية، منتقياً أنموذجين منها هما حزب البعث العربي الاشتراكي والحزب الشيوعي اللبناني (معتبراً إياه ممثلاً عن الأحزاب الشيوعية العربية).

وقد توصل المؤلف، في كتابه الهجانة في تشكّل الأحزاب السياسية الحديثة - المجال العربي أنموذجاً، إلى ربط تشكّل الحزبية عموماً والسياسية خصوصاً بوزوع نخب وجماعات مكثفية اقتصادياً إلى ضمان مصالحها وديمومتها. وميّز بين الحزبية السياسية بصفتها مؤسسة تحكم الصراع الثنائي على الإمرة والأحزاب السياسية بصفتها تنظيمات تمثل فئات مجتمعية تسعى إما للاحتفاظ بمواقفها أو للمشاركة في الإمرة.



مقهى ومطعم غالاتا Galata sweets Turkish coffee

تجربة الفطور و الحلويات والمعجنات
التركية في مدينة ديربورن الامريكية

1035 Mason St. Suite 102, Dearborn Mi, 48124

313.914.7059 info@galatasweetsusa.com

galatasweetsusa.com

FOLLOW US ON



THE NATION PRESS

البرقة
WE PUT THE WORLD IN YOUR HANDS

100K
MORE THAN FOLLOWERS ON SOCIAL MEDIA

ADVERTISE
WITH US
AND REACH
MILLIONS OF
VIEWERS

THOUSANDS
VISIT OUR
SITE
DAILY

THE FIRST
DAILY NEWS
SITE IN
NORTH AMERICA
SINCE
2006

MORE THAN
120 MILLION
VIEWER TILL
DATE

VISIT
US NOW
TO SEE THE
DIFFERENCE

4

MORE THAN MILLION VIEWER A MONTH

www.thenationpress.net

البرقة
.. نضع العالم بين يديك ..

100K
أكثر من ألف متابع على وسائل التواصل الاجتماعي

ضع إعلانك
معنا..
شاركنا
الريادة

الآلاف
يزورون
موقعنا
يومية

الموقع
الأخباري اليومي
الأول في
شمال أمريكا
منذ
2006

أكثر من
120 مليون
متصفح
حتى
الآن

قم
بزيارتنا الآن
لترى الفرق

4

أكثر من 4 مليون متصفح شهرياً

www.thenationpress.net

نجا المهداوي فنان يحرر الحروف ليخلق من حركاتها تراثه الخاص

محمد ناصر المولهي

صانع الأنلام المكتملة

نجا المهداوي ليس خطاطا يمتنن تكرار الكلام والحروف، إنه خالق لعوالم جمالية تؤسسها حركات الخط وتدرجات اللون. لا يسعى إلى كتابة كلام أو نقل كلمات، بل يؤسس لغته الخاصة من خلال حروف لا تسعى إلى أن تقول بل إلى أن تجعل من يراها يتخيل ما تقول أو ما تجسده من فضاء حُلُمي يوقظ المشاعر الدفينة وذلك دون صراع مع الكلمات أو اللغة بل السير فيها وبموازاتها وحولها.

أعمال الفنان التونسي التي نالت العالمية ووصلت إلى مشارق الأرض ومغاربها لم تكن وليدة الصدفة بل الجهد الكبير الذي كرسه للفن، إذ يسهر على عمله ويخصص له كل وقته ليخرج بذاك السحر الذي ضمن له مكانة بين كبار الفنانين.

ابن تونس العاصمة

ولد نجا المهداوي سنة 1937 بتونس العاصمة، المدينة التي شكلت وعيه وأدخلته إلى عوالم الفن التشكيلي بما كانت تشهد من حراك فني وحركات فنية، ربما غطت عليها مدرسة تونس، التي عاصرها ولكنه لم يخرط فيها.

نالت مدرسة تونس التي أسسها الرسام الفرنسي بيار بوشارل في الثلاثينات أيام كان يقيم في تونس شهرة واسعة، وقد ضمت بداية رسامين غير تونسيين مثل بوشارل، أنطونيو كوربورا، موزس ليفي، كلود لوش، لكن مع بداية الخمسينيات ضمت عددا من الفنانين التونسيين نذكر منهم يحيى التركي وعبد العزيز القرقي وعمار

فرحات والهادي التركي وزبير

التركي وصفية فرحات وغيرهم.

ورغم أهمية ما قدمته هذه الجماعة للفن التشكيلي في تونس فإنها حجبت الكثير من التجارب المهمة. ولا ينبغي المهداوي متابعتها لأعمال أولئك الفنانين المكرسين في بداياته، لكن ما يشغله أبعد من ذلك بكثير، تسكنه روح الشاعر المتمرد والفنان الحالم بعوالم أخرى غير التي رآها من حوله.

انتقد المهداوي بداية التيارات الفنية في بلاده سعيا إلى الانتصار إلى وعي جمالي جديد مختلف، لكنه سرعان ما فهم أن الاهتمام بنقد الآخرين لا يصنع منه فنانا أو مبدعا، لذا وجه لاحقا كل جهده إلى عمله الخاص، دون أن يتخلى عن طاقة التمرد التي كانت ومازالت تسكنه.

خصوصية فنية

ربما كان لأم الفنان، التي امتنعت التطوير، تأثير عليه، إذ كانت تمارس تزيين الثياب أحيانا بحركات حروفية دون أن تكون خطاطة، ويقر الفنان بذلك وبأن هذا التأثير موجود في لاوعيه، ولعله أول مساهم في اقتحامه عالم الفن التشكيلي، الذي دخله شابا مولعا

بالفن، وراح يرسم محاولا تحقيق رؤيته لفن جديد مختلف.

أيقن المهداوي مبكرا أن الجديد المختلف الذي يسعى إليه الفنان إنما يبدأ بتشكيل وعي مختلف، وعي لا يتوقف عند حدود الحاضر بل ينهل من الماضي، وهنا كانت رؤيته الفريدة للتراث العربي من خلال استلهامه لحركات الحرف وتأثره بإيقاعات الشعر العربي، لبيد تجربة متأثرة بالخط الإيراني، لكنها تفتح عوالم أخرى لم نرها من قبل.

ما يشدك في كل أعمال الفنان هو الحركة التي يخلقها، إنه يؤمن بالجسد، والجسد لغة، ومن هنا يجسّد الحرف في دورانه وعلوه وانخفاضه واستمراريته وانقطاعه، في سلاسته وخشونته وحدته وليونته، مزيج من الحركات التي لا يعرف سرها إلا الفنان الذي يشتغل عمله بدقة من أصغر تفاصيله الدقيقة إلى أكبرها، حتى يخرج كحلم مكتمل.

يرى المهداوي أن التراث حي دائما فينا، ولهذا فهو يرفض تعبير إحياء التراث، من ناحية أخرى لا يرى

التراث كما هو بل يراه في حركته وسيرورته وفي انفتاحه على الآخر، وهو ما يبعده عن نظرة الكثير من العرب إلى التراث التي تسقطهم في التقليد والانغلاق والتشدد أحيانا. نجا المهداوي فنان يسعى إلى ترسيخ التنوير، وهو ما ضمن له نجاحه الكبير في بلدان غير عربية قبل البلدان العربية.

لم تتوقف أعمال المهداوي عند اللوحات بل تجاوزتها إلى محامل كثيرة مختلفة، من السجادات إلى الجلد إلى الأثاث إلى النحت وصولا إلى انتشار أعماله على المساجد في دول عربية مختلفة لعل أبرزها السعودية، وعلى الطائرات والمباني العالمية مثل عمله في مبنى مقر إدارة شركة فيسبوك في كاليفورنيا والعديد من المطارات، إلى الأثاث التي انتشرت في أبرز عروض الأزياء، وغيرها من واجهات المباني والتصاميم التي حملت المهداوي إلى شتى أرجاء العالم.

كتب ونصوص

أصدر المهداوي العديد من المؤلفات مثل كتابه الذي جاء تفاعلا مع نص الروائية السعودية رجا عالم "آية وآية" وكتابه الآخر الذي عمل على نص نفس الكاتبة بعنوان "مراتب العشق"، كما نشر "كتاب الألف"، وهو عمل على نص ثنائي اللغة لإدوارد مونيك وعزالدين المدني، كما أصدر كتاب "فن الكوليفرافيا"، وغيرها من كتب ألفها وأخرى كتبت عنه وعن تجربته.

صحيح أن أعمال المهداوي كما أسلفنا لا تسعى إلى نقل الكلمات، على غرار الخطاطين، بل إلى خلق عالم فني بخبرة الفنان التشكيلي المتمرس الذي تخرج من أكاديمية الفنون بروما ومن مدرسة اللوفر، لكنه لم يصارع اللغة العربية رغبة في التمرد عليها، بقدر ما أعطاها تأملات أخرى تخرجها من دائرة التكرار إلى تشكل بصري آخر تقوده الحركة وتدرجات اللون إلى مناطق مجهولة في الشعور والوعي على حد سواء.

سر العالمية

عديدة هي الدول التي عرض فيها نجا المهداوي أعماله

مثل العربية كالأردن والسعودية والإمارات وغيرها من دول الخليج والمغرب العربي، كما قدم أعماله في بلدان غربية مثل ألمانيا، إيطاليا، الدانمارك، فرنسا، كندا، وصولا إلى أقاصي الشرق حيث عرض أعماله في اليابان أين أبهرت اليابانيين بشكل لافت واستلهم منها العديد من الفنانين اليابانيين.

حمل المهداوي عبر خصوصية اختارها لنفسه التراث العربي إلى مختلف الأصقاع، ولكنه لم ينغلق في هذا التراث بقدر ما قدم قراءة أخرى متجددة له.

ربما كان لطريقة عمله تأثير في أن تكون أعماله بتلك الحميمية والدفء اللوني والتمرد الحركي، إذ لا يؤمن الفنان بلوحة المحمل العربي، بل يعمل على طاولة كبيرة، كما يشدد على أن مرسوم الفنان يجب أن يكون في منزله، فلا يدرى متى سيرسم ومتى تسطع الفكرة والرغبة في الرسم، كما أن مرسوم الفنان يجب أن يكون جزءا أصليا في حياته اليومية، فالعمل الفني يومي.

سألت حين لاقيت نجا المهداوي في منزله بالضاحية الشمالية لتونس، ما الذي يصنع للفنان هذه التجربة وهذه الخطوة والانتشار والتأثير، ليكون فنانا عالميا بكل المقاييس، فهو فنان له بصمته التي تميزه عما قبله من مدارس ومن بعده من فنانين، وكان الإجابة: العمل بجهد والتركيز فقط في التجربة الخاصة. الكثير من المبدعين يتوهون في متابعة غيرهم ويهدرون طاقاتهم في صراعات فنية وفكرية وسياسية، ويؤثر بالتالي تركيزهم على تجاربهم الخاصة، وهذا ما لم يسقط فيه المهداوي الذي لا يرى أنه يملك وصية للفنانين بقدر دعوته لهم للعمل.

نجا المهداوي في عقده التاسع ليس فنانا حقق النجاح الكبير فقط، بل أيضا التجربة التي تستحق أن ندرسها وننعمها في المدارس والساحة الثقافية لفنان لم ينتم إلى جماعة أو مؤسسة أو غيرهما من التكتلات، فنان فرد قاده جهده الكبير وتفانيه وإخلاصه لفنه إلى ما حققه.

كاتب تونسي

حرب اليمن الأخيرة!



عبدالمنعم سعيد

الأولي مع الهزيمة المصرية في عام ١٩٦٧ على بقاء الجمهورية، بعد حرب أهلية كانت الثانية في التاريخ المعاصر للبلد الشقيق. وعندما زرت اليمن بعد أكثر من عشرين عاماً أطلعني إخوة اليمن على النصب التذكاري للشهداء المصريين، الذين سقطوا من أجل حداثة بلد عربي شقيق. للأسف، لم يوجد في مصر مثل هذا النصب، ويبدو أن الأشقاء في اليمن أبعدوا الأمر عن ذاكرتهم. ما حدث بعدها أن اليمن دخلت إلى سلسلة من الانقلابات العسكرية، وبعد أن أتى لها الربيع العربي، دخلت في حرب أهلية أخرى بين الحوثيين والحكومة الشرعية، حاولت السعودية والإمارات أخذها إلى الاستقرار دون جدوي، حتي انتهى الأمر عبر وساطات دولية إلى وقف إطلاق النار، بعد أن بلغت الصواريخ الإيرانية الصنع الفجيرة في الإمارات ومضخات «أرامكو» في السعودية. كان «الربيع» قد استقر على حكومة شرعية، ومؤتمر وطني يسعى إلى دولة مستقلة فيدرالية، ولكن «الحوثيين» قاموا بانقلابهم بالاستيلاء على العاصمة، وأصبحت اليمن منقسمة بين قسمين: الحكومة الشرعية، وتقع أساساً في جنوب اليمن وشرقه، وحكومة الحوثيين في الشمال وغربه.

لم يكن ما حدث في اليمن جديداً على الساحة العربية في أعقاب الربيع، فقد جرى نفس التقسيم في العراق عندما وجدت «قوات الحشد الشعبي» لكي تمارس استقلالية في قرارات الحرب والسلام على الحكومة العراقية؛ وجرى مثله في لبنان عندما بات «حزب الله» مستحوذاً علي «الثلاث المعطل»، للحكومة اللبنانية؛ وفي فلسطين قام تنظيم

حماس بالانفصال عن السلطة الوطنية الفلسطينية، الممثل الشرعي والوحيد عن الشعب الفلسطيني، والاستقلال بقطاع غزة والقرار «الفلسطيني» فيه. سوريا كانت بعد الربيع حالة خاصة، فهناك الحكومة المعترف بها في دمشق، ولكن سيادتها جرى التقاسم عليها بين قوات تركية وروسية وأمريكية والحرس الثوري الإيراني وحزب الله اللبناني. وسط هذه التغيرات، التي كان معظمها دامياً، ويخص داخل بلدان عربية وقيماً بينها، كان حديث «القضية الفلسطينية» حاضراً، وبقوة، زادت بعد غزوة السابع من أكتوبر الماضي، التي بدأت بتحرير فلسطين وإنقاذ «الأقصى»، ولم تنته بطلب وقف إطلاق النار وتبادل الأسرى والرهائن. وبينما كان حزب الله ظاهراً في صورة الحرب الفلسطينية الإسرائيلية بتقديم مساندة «محكومة» بقواعد مع إسرائيل، كانت الجماعة الحوثية تكثفي بالتأييد المعنوي، حتى قررت الدخول في حرب جديدة مع الولايات المتحدة والعالم من خلال العبث بحرية الملاحة في البحر الأحمر نظرياً تحت دعوي منع السفن الإسرائيلية من الوصول إلى إسرائيل.

عملياً، فإن حرب اليمن الرابعة موجهة إلى الدول العربية المتشاطئة على البحر الأحمر، وهي السعودية والسودان ومصر، حيث توجد قناة السويس المصرية ممر ١٢٪ من التجارة العالمية، وسبيل الطاقة البترولية من الخليج العربي إلى البحر المتوسط. تعطيل الملاحة في البحر الدولي هو حرب على العالم كله، حيث أدت الاشتباكات مع السفن التجارية العالمية والحربية الأمريكية والبريطانية

إلى: أولاً ارتفاع أسعار الطاقة، ثم كافة السلع العالمية، وثانياً إلى زيادة التأمين على السفن، ثم زيادة أسعار النقل مضافة إلى الارتفاع السابق، وثالثاً أن إعادة توجيه الملاحة إلى رأس الرجاء الصالح أضافت زيادة أخرى وارتباكاً أكثر في سلاسل التوريد العالمية. ما جرى من جانب الحوثيين في اليمن فتح جبهة جديدة أحضرت الأساطيل الدولية إلى المنطقة مضيفة إلى حضورها السابق في شرق البحر المتوسط. أضف إلى كل ذلك أن قناة السويس لم تُعد فقط ممراً للتجارة والطاقة للعالم، وإنما أكثر من ذلك هي منطقة اقتصادية ولوجستية وأداة لمصر واقتصادها وسبيلها إلى تنمية سيناء وطريقها إلى المشرق العربي.

وإذا كان هناك مثل يقول: اللهم أحمني من أصدقائي، (وفي هذه الحالة أشقائي)، أما أعدائي فأنا كفيل بهم؛ فإن التاريخ والتجربة العملية يعودان بالذاكرة إلى قرار الرئيس صدام حسين بتحرير فلسطين من خلال احتلال الكويت، والطريق اليمني الحوثي هو أن يكون التحرير من خلال الإضرار بمصر وقناة السويس. المدحش في الأمر كله أن إدراك هذا التهديد للأمن القومي المصري، وطريق القناة نحو التنمية، في فترة حرجة من اقتصاد مصر، يبدو أنه لا يمس أصحاب الرأي، الحريصين على بقاء مصر ومواقعها الصعبة، التي لم تتخلف فيها أبداً عن تقديم العون والتعمير لفلسطين، كما حدث من قبل لليمن.

*نقلًا عن «المصري اليوم»

Iran on the Borders of Israel



GHASSAN CHARBEL

It is not simple for Israeli aircraft to destroy a building in Damascus where leaders from the Quds Force meet. It is not simple for the coffins of those who were targeted to return to Iran to join those who preceded them. Israel indeed carried out assassinations and attacks on Iranian territory itself, but it is also true that what comes after the Al-Aqsa Flood is not the same as before the operation.

Are we seeing the Iranian-Israeli conflict replace the Arab-Israeli conflict? Do we have to accept that we will live with the bloody and resounding strikes for a long time and that the key to the future of the Palestinian-Israeli conflict is in Tehran? How can we talk about solutions if the Iranian leader expects the downfall of Israel in a period not exceeding three decades, and clocks have been set up in Tehran to count the remainder of the life of the "cancerous tumor"? The Israeli raid on the Mezzeh area in Damascus is extremely dangerous and significant. Has Israel decided to invite Iran into a war in which the United States can only engage? Does Benjamin Netanyahu believe that there is no way out of the current impasse other than expanding the conflict, despite its risks and costs? It is clear that Iran does not want a large-scale war. It prefers to fight it in installments and phases through allies and proxies. The US itself has been struggling for months to prevent the expansion of the war. But the conflict expanded, albeit at a reduced pace. There is the parallel war that Hezbollah is waging across southern Lebanon in increasing and decreasing doses. There is a war of missiles and Houthi drones in the Red Sea.

There is also the war of expelling US forces from Iraq at the hands of Iraqi factions. The Mezzeh raid fueled tension on the Syrian front, despite its Russian and realistic conditions and controls. There are new facts that must be observed in part of the Middle East. Suppose a successor to Netanyahu announces support for the "two-state solution." It will certainly be conditional on full recognition of Israel's right to exist. Can the Lebanese government, which is residing in Hezbollah's custody, sign the recognition of Israel? Can the Syrian government recognize Israel, which will deprive Iran of the most important cards that facilitated its influence in the "Crescent of Resistance"? Can the Iraqi government recognize Israel after the law issued by the Iraqi parliament criminalizing any normalization? Several scenes help us understand Israel's role in reaching the current situation. In 1998, Palestinian-Israeli talks were held in Wye River, sponsored by President Bill Clinton. The session almost failed because Ariel Sharon wanted to make sure in advance that he would not have to shake hands with Yasser Arafat. As he entered the hall, Arafat greeted him "general to general" and extended his hand, but Sharon ignored the initiative and sat next to Benjamin Netanyahu. When he assumed the premiership, he found pleasure in besieging Arafat and destroying his headquarters. Sharon's behavior constituted the climax of political blindness. He was busy eliminating the man who opened the window for the Oslo Accords, accepting concessions that no one dared to accept.

But the major contribution to the drive toward disaster came from Netanyahu. He participated in closing the two windows that had been opened, namely the Oslo Agreement and the Arab Peace Initiative. He used the post-September 11, 2001 climate and the invasion of Iraq to undermine any chance of reviving an understanding with a "Palestinian partner." He was known for his short-sightedness when he considered undermining the Palestinian Authority a victory for Israel, even if this led to the rise of Iranian-backed organizations. Throughout his long tenure, Netanyahu refused to read the transformations taking place in some maps of the region, the birth of roaming "Iranian armies" there, and the approach of Iranian "advisers" to his borders. The contribution of successive US administrations in creating the current situation in the Middle East was certainly immense. They all failed to acknowledge the importance of saving the Oslo Accords. They also did not realize the significance of the Arab Peace Initiative and the necessity of pressuring Israel to stop its attempts to write off the "Palestinian partner." A scene that expresses the US administration's lack of foresight. At the session of the United Nations General Assembly, which was held in light of the September 11 attacks, Arafat went hoping to meet President George Bush or at least shake his hand, especially after it became clear that the attacks were the work of Al-Qaeda. Bush refused to receive Arafat. At the party reserved for heads of delegations, he told Secretary-General Kofi Annan: "This man (Arafat) thinks I will shake his hand.

He should shake his own hand." Bush inherited from Clinton an assessment that the Palestinians were not serious about seeking peace. Clinton was acting as if he was taking revenge for the failure of the Camp David tours. On the other hand, Iran was moving on several fronts. Through suicide operations by Islamic Jihad and Hamas, it contributed to undermining the Oslo Accords. It dealt with the September 11 attacks with extreme caution. It initially coexisted with the US invasion of Iraq, then participated in the depletion of the US military presence there. It succeeded in exploiting the emergence of ISIS to its advantage. It also worked, with Russia's help, to save the vital Syrian circle due to its extension to the Mediterranean. Qassem Soleimani was the architect of the Iranian thread linking Baghdad to Beirut via Damascus, in addition to the Yemeni breakthrough represented by the Houthis' control. When Yahya Sinwar launched the Al-Aqsa Flood on October 7 and Israel responded with its brutal war in Gaza, the Iranian thread had intensified on the four maps. Whether Iran was aware of the moment of the "flood" or not, its occurrence would have been impossible without its policies and arsenals that are scattered in the region. It seems clear that Iran is now residing on Israel's borders through arsenals and policies. The ceasefire process has new conditions. So does the "two-state solution." Its problem is no longer with Sinwar, but with Iran's spiritual guide.

Asharq Al-Awsat

Namibia slams former colonial ruler Germany for defending Israel in ICJ genocide case

Namibia has slammed Germany's "shocking" move to support Israel in the genocide case at the International Court of Justice (ICJ) brought by South Africa, as Israel's war on Gaza entered its 100th day on.

The president of Namibia, a southern African country where the first genocide of the 20th century took place under German colonial rule, lamented "Germany's inability to draw lessons from its horrific history". According to the new arab President Hage Geingob expressed "deep concern" for the German government's decision of having "rejected the morally upright indictment brought forward by South Africa". Geingob accused Berlin of "ignoring" the "deaths of over 23,000 Palestinians in Gaza" and defending in front of the ICJ "the genocidal and gruesome acts of the Israeli Government". "Germany cannot morally express commitment to the United Nations Convention against genocide, including atonement for the genocide in Namibia, whilst supporting the equivalent of a holocaust and genocide in Gaza," the statement said. "President Geingob appeals to the German government to reconsider its untimely decision to intervene as a third party in defence and support of the genocidal acts of Israel before the ICJ," it added.

"No peace-loving human being can ignore the carnage waged against Palestinians in Gaza."

South Africa takes Israel to ICJ

South Africa launched an emergency case at the ICJ arguing that Israel stands in breach of the UN Genocide Convention and wants the court to immediately stop its military operations in Gaza which began on 7 October.

A two-day public hearing in the case at the World Court – the highest legal body of the United Nations – took place on Thursday and Friday during which South Africa and Israel presented their arguments.

South Africa told the court on Thursday that Israel's aerial and ground offensive – which has laid waste to much of the enclave and killed almost 24,000 people, according to Gaza health authorities – aimed to bring about "the destruction of the population" of Gaza.

The 1948 Genocide Convention, enacted in the wake of the mass murder of Jews in the Nazi Holocaust in Germany, defines genocide as "acts committed with intent to destroy, in whole or in part, a national, ethnical, racial or religious group".

The German government on Friday "decisively and expressly" rejected South Africa's accusations against Israel, calling it a "political instrumentalisation" of the UN Genocide Convention with "no basis in fact".

Germany was responsible for the massacres of more than 70,000 Indigenous Herero and Nama people in Namibia between 1904 and 1908, which historians widely consider the first genocide of the 20th century.

In 2021, after more than five years of negotiations, Germany said it recognised it committed a "genocide" in the territory it colonised between 1884 and 1915 and pledged more than 1.1 billion euros (\$1.2 billion) in development aid over 30 years to benefit the descendants of the two tribes.



هل تستطيع الحكومة العراقية إنهاء مهمة «التحالف الدولي»؟

فراس فحام

أعلن رئيس الحكومة العراقية محمد شياع السوداني في 5 يناير/كانون الثاني عن تشكيل لجنة ثلاثية من أجل العمل على إنهاء وجود قوات التحالف الدولي في العراق. وجاء هذا الإعلان خلال الذكرى السنوية الرابعة لمقتل قائد «فيلق القدس» الإيراني قاسم سليماني، التي أقامتها هيئة الحشد الشعبي العراقي لتأبين سليماني ونائب رئيس هيئة الحشد الشعبي أبو مهدي المهندس، اللذين قُتلا في غارة جوية أمريكية مطلع عام 2020. وفقا لـ TRT عربي.

العراق على صفح ساخن

يعيش العراق على صفح ساخن منذ أكتوبر/تشرين الأول 2023 بعد أن أطلقت فصائل المقاومة الفلسطينية عملية «طوفان الأقصى»، وما تبعها من رد انتقامي على قطاع غزة من إسرائيل المدعومة من الولايات المتحدة.

وتزايدت بشكل ملحوظ هجمات الفصائل التابعة للحشد الشعبي العراقي على القواعد الأمريكية في العراق وسوريا، وبلغت 115 هجوماً في الفترة الممتدة بين 17 أكتوبر/تشرين الأول 2023 و5 يناير/كانون الثاني 2024.

وقابلت القوات الأمريكية التصعيد ضدها بضربات جوية مركزة، استهدفت مقرات ومنشآت تتبع لكل من كتائب حزب الله العراقي وحركة النجباء التابعتين للحشد الشعبي.

وبحسب ما أكدته القيادة المركزية الأمريكية، فإن هدف الغارات محاسبة العناصر المسؤولة بشكل مباشر عن الهجمات ضد قوات التحالف الدولي في العراق وسوريا، وتقليل قدرتها على مواصلة تنفيذ الاعتداءات.

ولم تقتفِ فصائل الحشد الشعبي خلال الفترة الماضية بمهاجمة القوات الأمريكية، وإنما وسعت دائرة الاستهداف لتشمل قوات البيشمركة في محافظة أربيل، الأمر الذي أدى إلى توتر الأجواء بين حكومة إقليم شمال العراق والحكومة العراقية الاتحادية.

دوافع بغداد لإنهاء مهام التحالف

أتى إعلان رئيس الحكومة العراقية محمد شياع السوداني عن تشكيل لجنة للإعداد لإنهاء مهام التحالف الدولي، بعد ضربات جوية أمريكية مؤثرة،

نتج عن إحداها مقتل قائد كتبية صواريخ في حركة النجباء التابعة للحشد الشعبي المدعوم إيرانياً، ويدعى أبو تقوى السعدي. ويرى الخبير العسكري والاستراتيجي العراقي، حاتم الفلاح، أن «إيران تمارس ضغوطاً كبيرة على الحكومة العراقية، من أجل دفعها لإنهاء مهام التحالف الدولي».

ويؤكد الفلاح، أن «الضغوطات تجري عن طريق فصائل الحشد الشعبي المرتبطة بإيران». وسبق أن توعدت في مايو/أيار 2021، فصائل تابعة للحشد الشعبي وعلى رأسها كتائب حزب الله وحركة النجباء وكتائب سيد الشهداء، بتصعيد الهجمات ضد القوات الأمريكية من أجل دفعها لمغادرة العراق.

ويتفق البرلماني العراقي السابق عمر عبد الستار مع تفسير دوافع إعلان الحكومة العراقية، بأنها «ناجمة عن رغبة إيرانية»، مؤكداً أن «إيران تصنف اليوم الفاعل الدولي الأكثر تأثيراً في السياسة العراقية الخارجية».

ويبين عبد الستار في حديثه، أن «الحرس الثوري الإيراني له دور كبير في ترتيب وتنظيم قوات الحشد الشعبي والقوات الأمنية، بما في ذلك وزارة الداخلية، وبناءً عليه فإن مغادرة قوات التحالف الدولي للعراق يعزز تموضع العراق ضمن محور إيران».

وبحسب وجهة نظر عبد الستار، فإن الانتخابات المحلية الأخيرة، وما نتج عنها من حصول الإطار التنسيقي الذي تنضوي ضمنه أغلبية فصائل الحشد الشعبي على أكبر حصة في مجالس المحافظات، فتحت الأبواب أمام الضغط على رئيس الحكومة للمطالبة بإنهاء مهام قوات التحالف، لأن إيران ترغب مجدداً في العمل بالعراق من دون وجود التحالف الدولي، لكن مع مراعاة مصالحه وعدم تعطيلها.

ويعتقد مراقبون ومحللون عراقيون، بوجود مستويات ضغط كبيرة على رئيس الوزراء العراقي تمارس من الفصائل المسلحة والإطار التنسيقي، ما جعل السوداني يسعى لامتنعاص غضب تلك القوى من خلال المطالبة بانسحاب قوات التحالف، لأنه يفكر بتخفيف التداعيات السلبية على مستقبله السياسي.

هل يمكن إنهاء مهام التحالف الدولي؟

لم يستبعد البرلماني السابق عمر عبد الستار

فرضية انسحاب قوات التحالف الدولي من العراق، مبرراً وجهة نظره بأن الهجمات التي تتعرض لها قد تدفعها في نهاية المطاف لمغادرة سوريا والعراق معاً، وخاصة أن الولايات المتحدة الأمريكية تعمل على توفير بدائل متمثلة بتعزيز نفوذ التحالف الدولي في مياه البحر الأحمر. وحذر عبد الستار من احتمالية تكرار سيناريو عام 2014، فقد أدى تقليص نفوذ واشنطن في العراق إلى ظهور تنظيم «داعش» الإرهابي، وتأسيس فصائل الحشد الشعبي المرتبطة بإيران.

من جهته أقر الخبير الاستراتيجي حاتم الفلاحى بقدرة الحكومة العراقية من الناحية القانونية العمل على إخراج قوات التحالف الدولي من العراق، إذ يمكن للحكومة اللجوء إلى التصويت في مجلس النواب العراقي لاتخاذ قرار إنهاء مهام قوات التحالف الدولي.

ويبين الخبير العسكري والاستراتيجي أنه يمكن تطبيق القرار لكن بعد مضي عام كامل على اتخاذه بالاتفاق مع قوات التحالف ذاتها بموجب ما تنص عليه اتفاقية الإطار الاستراتيجي الموقعة بين العراق والولايات المتحدة الأمريكية عام 2008.

وفي الوقت ذاته، يشير الفلاحى إلى الصعوبات العملية التي تعوق إنهاء مهام قوات التحالف الدولي في العراق، ومن ضمنها عدم جاهزية الجيش العراقي للاستغناء عن الخدمات الاستشارية التي يوفرها قرابة 2500 مستشار عسكري أمريكي يعملون على الأراضي العراقية، والتي تساعد على تشغيل دبابات أبرامز وصيانتها، إضافة إلى صيانة سلاح الجو العراقي المكون في معظمه من طائرات «إف-16».

ويلفت إلى الصلاحيات الكبيرة التي حصلت عليها القوات الأمريكية في العراق بموجب اتفاقية الإطار الاستراتيجي الموقعة في 2008 والمحدثة في 2014، والتي أتاحت للقوات الأمريكية الحضور في قواعد عسكرية والدخول والخروج منها، من دون الحصول على تأشيرات دخول، وعدم مراقبة القوات العراقية لنشاط القواعد، وبناءً عليه يجب التفاهم مع قوات التحالف بخصوص إنهاء مهامها.

ويعتقد الفلاحى بوجود انقسام في الموقف داخل العراق بخصوص استمرار عمل قوات التحالف الدولي، إذ تتمتع واشنطن بعلاقات قوية مع المكون الكردي، كما توجد قوى سنية وشيعية تعارض أيضاً مغادرة قوات التحالف الدولي للبلاد.

US, UK Seem 'Bent on Protecting Israel' by Attacking Yemen

The United States and Britain have essentially shown the entire world exactly how dedicated they are to peacefully resolving the Gaza Strip crisis.

Late on January 11, American and British forces launched a string of airstrikes against Yemen, ostensibly in retaliation for the attacks previously conducted by the Houthi rebels against Israeli-linked vessels traversing the Gulf of Aden. According to sputnik.

The Houthis started conducting their attacks on Israeli-linked ships in response to Tel Aviv's brutal invasion of the Gaza Strip, with the United States using the Houthis' actions as a pretext for launching a joint naval operation off the coast of Yemen – seemingly to protect shipping traffic – and now to directly attack Yemen.

While the threat posed by the Houthis to the "flow of international shipping" through a vital waterway that connects "East Asia with Europe through Bab-el-Mandeb and the Suez Canal and then to the Mediterranean" was indeed one of the factors that led to the joint US-British assault on Yemen, this attack should also be regarded in a different context, says Ayman Yousef, professor of political sciences and international relations at the Arab-American University in Palestine.

According to him, the United States and the UK "do not want Israel to be involved in this kind of confrontation" due to how sensitive the ongoing crisis in the Gaza Strip is to people in many Arab countries, so Washington and London resorted to attacking Yemen and the Houthis themselves.

The professor also argued that the US and Britain want to "show their leadership over the world and their ability to strike and to confront any threat not only in Europe and in the Atlantic, but also in the Middle East."

"I don't think the current strike will spill over to more direct confrontation between al-Houthis in Yemen and the US and the UK. It is still limited. It is still within a control," he added. "We have to wait. We have to wait a bit and see if the confrontation will really have more implications for Iran, more implications for the current war in Gaza and for other actors in the region."

Meanwhile, Shahram Akbarzadeh, expert in the Middle Eastern politics at Deakin University, told Sputnik that the attack on Yemen by the US and British forces was a "very dangerous move."

"Houthis are challenging Israeli interests in a very tangible way, and the US is there to punish them for their action. This is a punitive measure. And it is designed to protect Israel," he asserted.

<https://sputnikglobe.com/>



نزاع ميانمار توقفه وساطة صينية: دوافع يكين ومصالحتها

علي أبو مريحيل

أعلنت يكين، أخيراً، نجاحها في وقف رسمي لإطلاق النار في شمال ميانمار، الدولة المجاورة التي مزقتها الحروب. وأعلنت وزارة الخارجية الصينية أنه جرى التوصل إلى اتفاق وقف إطلاق النار في نزاع ميانمار، بين المجلس العسكري وتحالف الميليشيات العرقية المسلحة، بعد سلسلة من الاجتماعات في مدينة كونيغينغ، عاصمة مقاطعة يونان، جنوب غربي الصين، المناخمة لميانمار. وبحسب ما ذكره العربي الجديد، أوضحت المتحدث باسم وزارة الخارجية الصينية ماو نينغ أن ممثلين عن الحكومة العسكرية و«جيش تانغ للتحرير الوطني» و«جيش أراكان» و«جيش التحالف الديمقراطي الوطني» شاركوا في المفاوضات يومي الثلاثاء والأربعاء الماضيين. وتعرف هذه الجماعات باسم تحالف «الإخوة الثلاثة».

وحتى يكين الجانبين على ممارسة أقصى درجات ضبط النفس، ومواصلة حل القضايا من خلال الحوار والتشاور، والعمل بشكل مشترك على تعزيز التقدم في عملية السلام في شمال ميانمار. وأكدت أنها ستواصل تقديم الدعم والمساعدة في حدود قدرتها ولعب دور بناء في هذا الصدد. وذكرت وسائل إعلام محلية في ميانمار أن الجانبين اتفقا على وقف فوري لإطلاق النار، وفرض اشتباك الأفراد العسكريين، وحل النزاعات والمطالبات ذات الصلة من خلال المفاوضات السلمية، والالتزام بعدم تعريض سلامة الأشخاص على الحدود مع الصين والعاملين في المشاريع الصينية في ميانمار للخطر. وقالت إن اتفاق السلام دخل حيز التنفيذ مساء الخميس الماضي.

وساطة الصين في نزاع ميانمار

ولفتت هذه الوسائل إلى أن التوقيع تم بواسطة مبعوث الصين الخاص للشؤون الآسيوية دينغ شي جون، الذي قاد الجولة الثالثة من المفاوضات بين الجانبين لحل أزمة نزاع ميانمار. كما نقلت عن مصدر عسكري في التحالف قوله إن الاتفاق يقضي بعدم المشاركة في هجمات عبر الضربات الجوية أو الأسلحة الثقيلة ضد الأهداف والمصالح الحكومية. واعتبر مراقبون أن نجاح الوساطة الصينية في نزاع ميانمار يعكس مدى نفوذ يكين وتأثيرها على

تطلعات لتسوية شاملة في ميانمار

من جهته، أوضح الباحث الصيني في العلاقات الدولية وانغ تشي بينغ، أن «الصين تشعر بقلق عميق إزاء التداعيات على الاستقرار والأمن مع استمرار القتال عبر الحدود. لذلك، كان لا بد من تدخل قوي وفوري لوقف أعمال العنف، وهو دور ينسجم مع سياسة الصين الخارجية التي دأبت على لعب دور بناء في كافة النزاعات، سواء في مناطق حدودية أو حتى في دول صديقة بعيدة كما فعلت في القارة الأفريقية، وكذلك الأمر حين توسّطت في حل الخلافات بين المملكة السعودية وإيران».

وشدّد على أن يكين تتطلع لوقف شامل للقتال وتحقيق تسوية سياسية في ميانمار، وأنها ستراقب تنفيذ ما تم الاتفاق عليه للبناء على ذلك والقيام بخطوات أكبر في المستقبل.

وأصيب مؤخراً ما لا يقل عن خمسة أشخاص في بلدة نانسان الحدودية في مقاطعة يونان بقذائف مدفعية طائشة، ما أثار احتجاجاً رسمياً من يكين، وتعهّدت آنذاك بحماية أرواح وممتلكات مواطنيها. وبعد يومين من تلك الحادثة، زار نائب وزير الخارجية الصيني سون وي دونغ ميانمار، حيث ناقش أمن الحدود مع زعيم المجلس العسكري مين أونغ هلاينغ.

ويخوض تحالف الجماعات المسلحة في ميانمار، منذ أكتوبر الماضي، معارك ضارية ضد القوات الحكومية في المناطق القريبة من الحدود الصينية. وقالت هذه الجماعات إن أحد أهداف هجماتها كان المساعدة في القضاء على مجموعات الاحتياط عبر الإنترنت في شمال ميانمار. وكانت السلطات الصينية قد كشفت أيضاً جهودها لاستهداف عمليات الاحتياط عبر الإنترنت التي تعمل في تلك المناطق، بعد أن وقع عشرات الآلاف من المواطنين الصينيين ضحية لعصابات الاحتياط. ويُعتقد أن يكين زادت الضغط على المجلس العسكري، الذي اتهمته الجماعات المتمردة بتوفير الحماية لعائلات الجريمة التي تدير عصابات الاحتياط في ميانمار. وقام المجلس العسكري بنقل أكثر من 40 ألف مشتبه به إلى الصين خلال العام الماضي.

جيرانها، وفي الوقت نفسه، خوفها من الإضرار بمصالحها نتيجة استمرار القتال وعدم الاستقرار الأمني والسياسي في دولة متاخمة لحدودها الغربية. لكنهم ربطوا ذلك بمدى صمود اتفاق وقف إطلاق النار، خصوصاً أن الجانبين انتهكا في وقت سابق اتفاقاً مماثلاً، ما أدى إلى انهيار جولتي مفاوضات في ديسمبر/كانون الأول الماضي. وكانت الصين قد توسّطت في الجولة الأولى من المحادثات في أوائل ديسمبر الماضي، ما أسفر عن هدنة استمرت أياماً فقط. ومع اندلاع أعمال العنف مرة أخرى، استولى تحالف المتمردين على عدة مناطق في ولاية شان الحدودية الشمالية في ميانمار. وشمل ذلك منطقة تجارية رئيسية بالقرب من بلدة ميوز، التي يمر عبرها حوالي 90 في المائة من تجارة ميانمار عبر الحدود مع الصين. وأنهارت الجولة الثانية من المحادثات في أواخر ديسمبر الماضي.

بعد ذلك، كثفت الميليشيات هجومها وسيطرت على لاوكاي، عاصمة منطقة كوكانغ الخاصة ذاتية الحكم في ولاية شان، ما دفع السفارة الصينية إلى إصدار تحذير لمواطنيها. ووفقاً لمؤسسة «آي إس بي»، وهي مؤسسة بحثية غير حكومية في ميانمار، كانت للتحالف سيطرة كاملة على ستة مواقع حيوية لمشاريع صينية، وسيطرة جزئية على سبعة مواقع أخرى حتى نهاية العام الماضي. حول هذه الخطوة، قال أستاذ الدراسات السياسية في معهد «قوانغ دونغ» لين تشين، إن دوافع الصين في التوسط لوقف نزاع ميانمار تنطلق من ثلاثة اعتبارات، أولاً: دورها كدولة كبيرة وعضو دائم في مجلس الأمن لإرساء الأمن والسلام الدوليين، ثانياً: حفاظاً على مصالحها الحيوية ومشاريعها التنموية في هذه الدولة، ثالثاً: حماية حدودها وشعبها من الأضرار البشرية والمادية الناجمة عن عمليات القتال.

ولفت لين إلى أن يكين تحتفظ بعلاقات وثيقة مع كل من المجلس العسكري والجماعات العرقية في الشمال، وأنها كانت حذرة لمنع امتداد الصراع، الأمر الذي من شأنه أن يعرض استثماراتها الكبيرة في البنية التحتية في ميانمار للخطر، خصوصاً أن العديد من هذه المشاريع في ولاية شان، حيث أحرز هناك تحالف «الإخوة الثلاثة» تقدماً كبيراً منذ إطلاق عملياته العسكرية ضد الحكومة في 27 أكتوبر/تشرين الأول الماضي.

Turkiye budget deficit up 900% to reach \$45.7 billion

Turkiye's budget recorded a 1.37 trillion lira (\$45.7 billion) deficit in 2023, up by 1.22 trillion lira from the previous year.

Turkiye's budget shortfall surged by 900 percent from 142.7 billion lira in the previous year, according to data released by the Ministry of Treasury and Finance. According to arabnews. Actual revenues reached 5.21 trillion lira, while expenditures attained a total of 6.58 trillion lira.

The substantial deficit can be attributed to the notable increase in the country's expenditures, rising from 2.94 trillion lira in December 2022 to 6.58 trillion in the corresponding month of 2023.

This surge is primarily due to the rise in current transfers, which include payments for social aid and to the nation's state-run energy importer, soaring from 1.12 trillion lira in 2022 to 2.36 trillion lira in 2023.

The allocations increased 111 percent in annual terms and accounted for more than a third of total spending, Bloomberg reported.

For December, the budget balance showed a shortage of 842.5 billion lira, following a surplus of 75.6 billion lira in November.

The country had witnessed an annual inflation rate nearing 65 percent in the last month of 2023, marking the highest for 2023 and setting the trajectory for an anticipated peak of 70-75 percent in May.

President Recep Tayyip Erdogan's newly appointed team of economists, known for their market-friendly approach, anticipates a decline in inflation within the next four months, despite the rate having reached an 85 percent high in October 2022 before temporarily receding and then steadily rising again.

The official annual inflation rate for Türkiye rose to 64.77 percent in December 2023, compared to 61.98 percent in November of the same year.

Notably, the month-on-month increase at 2.93 percent was the smallest in the last six months.



الاحتياطي الفدرالي الأمريكي يسجل في 2023 أكبر خسارة في تاريخه

التي تدفع لمصارفه الفرعية الـ 12 في الولايات، التي تشكل نظام الاحتياطي الفدرالي.

لكن عندما لا تكون الأرباح كافية لتغطية هذه التكاليف، يصبح الاحتياطي الفدرالي مدينا لوزارة الاقتصاد والمال ويتم احتسابها على أنها أصول مؤجلة. ولن يستأنف الاحتياطي الفدرالي دفع الأموال إلى الخزنة إلا عندما يحقق ربحاً يسمح له بتغطية هذا المبلغ.

وفي 2023، لم يتمكن من إرسال أكثر من 670 مليون دولار إلى الخزنة، وبلغت قيمة أصوله المؤجلة 116.4 مليار دولار أضيفت إليها 16.6 ملياراً من 2022. وأصبح المجموع بذلك 133 مليار دولار.

في 2022، تمكن الاحتياطي الفدرالي من دفع 76 مليار دولار للخزنة لأنه حقق ربحاً حتى سبتمبر.

ودفع الاحتياطي الفدرالي بذلك 281,1 مليار دولار كفوائد في 2023، بزيادة قدرها 178,7 مليار دولار عن العام السابق.

من جهة أخرى، تراجع أحد مصادر دخل الاحتياطي الفدرالي العام الماضي وهو الفوائد التي يحصل عليها من السندات والأسهم التي يحتفظ بها. ففي الواقع، يعتمد الاحتياطي الفدرالي بعد عمليات الشراء الكثيفة خلال أزمة كوفيد لدعم الاقتصاد، الآن على تخفيض محفظته.

مع تدهور مردود محفظته، لم يتلق سوى 163,8 مليار دولار من الفوائد في 2023، أي أقل بمقدار 6,2 مليارات دولار من العام السابق.

في الأوقات العادية، يدفع الاحتياطي الفدرالي للخزنة كل أسبوع كل أرباحه بعد حسم احتياجهاته لتكاليف تشغيل مقره الرئيسي في واشنطن والأرباح

سجل الاحتياطي الفدرالي الأمريكي في 2023 أكبر خسارة تشغيلية في تاريخه الممتد 110 سنوات ولم يتمكن بالتالي من إعادة أي شيء تقريباً إلى الخزنة، كما يجب أن يفعل عندما يحقق أرباحاً.

وبحسب وكالة فرانس برس، بلغت الخسارة 114,3 مليار دولار في 2023، حسب تقديرات أولية لحسابات العام 2023 لهذه المؤسسة التي تقوم بمهام البنك المركزي.

في 2022 حقق ربحاً قدره 58,8 مليار دولار. هذه الخسارة مرتبطة من جهة بزيادة أسعار الفائدة التي استخدمها الاحتياطي الفدرالي للحد من التضخم المرتفع. فقد أجبرته على دفع مزيد من الأموال في مقابل احتياطات المصارف بالإضافة إلى سندات الخزنة والأسهم المدعومة بالرهن العقاري التي يحتفظ بها.

السعودية.. تباطؤ نمو التضخم إلى 1.5 بالمئة خلال ديسمبر

تباطؤ نمو التضخم السنوي في السعودية إلى 1.5 بالمئة خلال ديسمبر/كانون أول الماضي، نزولاً من 1.7 بالمئة في نوفمبر/تشرين ثاني السابق له.

جاء ذلك، في بيان صادر عن الهيئة العامة للإحصاء بالسعودية، في وقت تسجل المملكة نسب أسعار للمستهلك معتدلة، إذ لم تتأثر بموجة التضخم العالمي منذ 2022، بسبب استقرار الإمدادات، وتحديد سقف سعري على سلع أساسية. بحسب ما ذكرته وكالة الأناضول.

وعلى أساس شهري، سجل مؤشر أسعار المستهلك في ديسمبر ارتفاعاً طفيفاً بنسبة 0.1 بالمئة مقارنة مع نوفمبر 2023.

وعلى أساس سنوي، ارتفعت الإجراءات الفعلية للمساكن بالبلاد بنسبة 9 بالمئة، وأسعار الأغذية بنسبة 1.2 بالمئة، كما زادت مجموعة أسعار المطاعم والفنادق بنسبة 2.5 بالمئة.

وذكرت الهيئة أن معدل التضخم السنوي بلغ 2.3 بالمئة في كامل 2023، وهو أقل من التقديرات الحكومية البالغة 2.6 بالمئة.

ويعكس مؤشر أسعار المستهلك تغيرات التضخم ضمن سلة مؤلفة من 490 عنصراً استهلاكياً، تم تحديدها وفقاً لبيانات الإنفاق والدخل في أسواق السعودية.



اقتصاد الصين ينمو 5.2% في 2023 وفق التوقعات

أكد رئيس الوزراء الصيني لي تشيانغ في منتدى دافوس، أن اقتصاد بلاده سجل نمو نسبته حوالي 5.2% عام 2023، وفق التوقعات.

يمثل الرقم تحسناً عن نسبة 3% سُجِّلَت في 2022 عندما سددت القيود المرتبطة بكوفيد ضربة للنشاط الاقتصادي.

لكنه يعني مع ذلك أن ثاني أكبر قوة اقتصادية في العالم حققت أقل نمو منذ العام 1990، باستثناء سنوات تفشي الوباء.

وقال لي في خطاب في المنتدى الاقتصادي العالمي «انتعش الاقتصاد الصيني بالمجمل وتحسّن العام الماضي». وفقاً لوكالة فرانس برس. وأضاف «يتوقع أن يبلغ نمو إجمالي الناتج المحلي لدينا حوالي 5.2%، أعلى من الهدف البالغ حوالي 5% الذي حددناه مطلع العام الماضي». رغم رفعها القيود الصحية، ما زالت الصين تعاني من وطأة غياب الثقة بالأعمال التجارية وتراجع الاستهلاك. وفاقمت الصعوبات أزمة ديون في قطاع العقارات الذي يعد غاية في الأهمية وارتفاع معدلات البطالة في أوساط الشباب. وقال لي بغض النظر عن الكيفية التي يتغيّر فيها الوضع العالمي، ستلتزم الصين بسياساتها الوطنية الأساسية القائمة على الانفتاح على العالم». وأضاف أن «أبواب الانفتاح ستستسّع أكثر فأكثر.. اختيار السوق الصيني ليس مخاطرة بل فرصة».



صندوق النقد يوافق على قرض للأردن بـ 1.2 مليار دولار

وحدة حقوق سحب خاصة (190 مليون دولار)؛ وسيتم توزيع المبلغ المتبقي على مراحل خلال مدة البرنامج». وأكد أن التزام البنك المركزي الأردني بسياساته التي حافظت على ربط الدينار بالدولار الأمريكي، وفرت الاستقرار المالي للمملكة، وقد خدم هذا الربط الأردن جيداً وساعد في إبقاء التضخم منخفضاً.

وواجه الأردن تحديات متعددة، بدأت مع تفشي جائحة كورونا عام 2020، مروراً بتبعات الحرب الروسية الأوكرانية، وأحدثها التبعات الناتجة عن الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة.

الماضية، وحافظ على الاستقرار الكلي، والنمو الاقتصادي واسع النطاق، والوصول إلى الأسواق، وتعزيز شبكات الأمان الاجتماعي». واستناداً إلى الأداء القوي المستمر للأردن في إطار البرنامج السابق، «سيدعم القرض الجديد جهود السلطات نحو الحفاظ على الاستقرار الكلي، ومواصلة بناء القدرة على الصمود، وتسريع الإصلاحات الهيكلية».

وزاد الصندوق: «موافقة مجلس المديرين التنفيذيين على البرنامج الجديد، تتيح للأردن إمكانية الوصول الفوري إلى 144.102 مليون

وافق المجلس التنفيذي لصندوق النقد الدولي، خلال وقت متأخر الأربعاء، على اتفاقية قرض جديد للأردن لمدة أربع سنوات، بقيمة 1.2 مليار دولار، لدعم البرنامج الاقتصادي للمملكة. وفقاً لوكالة الأناضول.

وذكر الصندوق في بيان له، أن القرض يأتي استكمالاً لقرض آخر ينتهي في مارس/آذار المقبل، بنفس القيمة.

وقال الصندوق: «تمكّن الأردن من الصمود أمام سلسلة من الصدمات على مدى السنوات القليلة

عجز بميزانية إسرائيل بقيمة 21 مليار دولار بسبب الحرب

في دخل الدولة من الضرائب.. كان الدخل في 2023 أقل بـ 30 مليار شيكل (8 مليارات دولار) عن التوقعات لهذا العام، وبنحو 24 مليار شيكل (6.4 مليارات دولار) بالنسبة لـ 2022».

وأضافت: «نشر مراقب الدولة مؤخراً تقريراً حول الاستعداد لمواجهة تفشي التضخم، ويبدو منه أن وزارة المالية لم يكن لديها خطة طوارئ للإجراءات المالية اللازمة في حالة تفشي التضخم».

وتابعت هيئة البث: «بحسب التقرير، فإن التضخم في عام 2022 تجاوز الهدف الذي حددته الحكومة والذي كان يتراوح بين واحد وثلاثة بالمئة، ووصل إلى 5.3 بالمئة».

وتخشى إسرائيل من تأثيرات سلبية على أسعار المستهلك، بسبب الحرب وما تبعها من أزمة السفن المرتبطة بإسرائيل، التي تستهدفها جماعة الحوثي اليمنية في البحر الأحمر.

تحولت إسرائيل لتسجل عجزاً في ميزانية 2023، ليبلغ 4.2 بالمئة من الناتج المحلي الإجمالي بقيمة 77.5 مليار شيكل (20.7 مليار دولار)، بعد أن كانت سجلت فائضاً طفيفاً في 2022.

وقالت هيئة البث الإسرائيلية: «قفز العجز في ميزانية الدولة بنحو 0.8 بالمئة في ديسمبر/كانون الأول، ليصل إلى ما مجموعه 4.2 بالمئة من الناتج المحلي في 2023، أي 77.5 مليار شيكل». بحسب وكالة الأناضول.

وأضافت: «خلفية القفزة في العجز تعود إلى إنفاق الدولة خلال الحرب.. كان العجز حتى نهاية سبتمبر/أيلول الماضي 2 بالمئة، لكنه أنهى العام عند 4.2 بالمئة».

ويتضح من بيانات وزارة المالية أن إسرائيل أنفقت في 2023 بالفعل حوالي 25 مليار شيكل (6.6 مليارات دولار) على تمويل الحرب. وقالت الهيئة: «في الوقت نفسه، حدث انخفاض



\$117 Bn Due in Commercial Real Estate Debts in America by 2024

Data from the Mortgage Bankers Association has revealed that \$117 bn of commercial real estate loans linked to offices in the United States need either repayment or refinancing in 2024, Invest-Gate reports.

The key dilemma lies in nearly doubling commercial mortgage rates. At the same time, the performance of many buildings or demand for them has decreased, increasing the likelihood of investors incurring billions in losses.

Moreover, expected losses, though smaller in scale compared to the 2008 mortgage crisis, could still lead to billion-dollar losses for investors and force some real estate development companies, like the Austrian Cigna Real Estate, into dissolution and trigger forced sales in the already distressed office market.

Furthermore, in December, the director of insolvency at Cigna offered to urgently sell half of the Chrysler Building in New York to raise the necessary funds.

Richard Hill, Head of Real Estate Strategy at Cohen & Steers, noted that overcoming the office market downturn is just beginning and is not fundamentally driven but rather linked to rising financing costs. As investors await the Federal Reserve to potentially lower interest rates again, refinancing operations continue. Banks hold about two-thirds of upcoming due real estate loans. While delinquency rates are rising, particularly for higher-quality or less-leveraged buildings, they remain extremely low, according to the report.

Despite decreasing delinquency rates, the losses on these loans can still be significant. In December, a group of American economists found that 40% of office loans in bank public budgets are at risk, posing a problem for dozens of regional banks holding them.

Leo Huang, Head of Commercial Real Estate at Elington Management, emphasized, "People need to realize that regional banks are still highly exposed to troubles in commercial real estate."



7.6 مليار دولار مبيعات المنازل الفاخرة في دبي - 2023

39.2% (أو 22 صفقة) من المبيعات، التي تزيد قيمتها على 25 مليون دولار أميركي.

وقال ويل ماكينتوش، الشريك الإقليمي ورئيس قسم العقارات السكنية في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا: «عززت دبي مكانتها كأحد أكثر أسواق العقارات نشاطاً في العالم».

وتحتل جزيرة خليج جميرا المرتبة الثانية بعد نخلة جميرا، في عدد المنازل التي تم بيعها بسعر يزيد على 10 ملايين دولار أميركي في عام 2023، وهو ما بلغ 47 عملية بيع، في حين جاءت نخلة جبل علي في المرتبة الثالثة بـ 36 صفقة.

وقال فيصل دوراني، الشريك، ورئيس قسم الأبحاث في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا: «عززت دبي مكانتها كأحد أكثر أسواق العقارات نشاطاً في العالم».

وأشار إلى أن الطلب الدولي من ذوي الثروات تضاعف أيضاً على المنازل، التي تبلغ أو تزيد قيمتها على 25 مليون دولار أميركي، إذ وصل عدد المنازل المتداولة في هذا القطاع الفاخر في عام 2023، إلى 56 صفقة بقيمة 2.3 مليار دولار أميركي.

ووفق «نايت فرانك»، لا تزال نخلة جميرا محوراً هاماً في مبيعات المنازل الفاخرة في دبي، إذ استحوذت على 38.5% من المنازل المباعة بأكثر من 10 ملايين دولار أميركي خلال عام 2023 (أو 166 صفقة)، وعلى

ارتفع إجمالي مبيعات المنازل، التي تبلغ أو تتجاوز قيمتها 10 ملايين دولار أميركي في دبي، بنسبة 92.4% إلى 431 عملية بيع خلال عام 2023، وفقاً لتحليل أجرته شركة الاستشارات العقارية العالمية، «نايت فرانك».

وقفزت القيمة الإجمالية لمبيعات هذه الشريحة من المنازل بنسبة 91% في العام الماضي إلى 7.6 مليار دولار أميركي، وتم تحقيق 28% منها في الربع الأخير وحده. بحسب ما ذكرته إرم الاقتصادية.

وأظهر تحليل «نايت فرانك» أيضاً، أن دبي تفوقت على نيويورك، في شريحة المنازل التي تزيد أسعارها على 10 ملايين دولار، إذ سجلت 323 صفقة، مقابل 159 صفقة في نيويورك.

أسعار العقارات في بريطانيا تشهد أفضل بداية عام منذ 2020

حقق متوسط الأسعار المطلوبة للمنازل في بريطانيا أقوى بداية عام منذ عام 2020.

وأظهرت البوابة العقارية عبر الإنترنت «Rightmove» أن متوسط الأسعار المطلوبة للعقارات ارتفع في الفترة المتراوحة بين الثالث من ديسمبر والسادس من يناير بـ 1.3% إلى نحو 460 ألف دولار وهو أعلى ارتفاع في 8 أشهر.

كما أظهرت Rightmove أن عدد مبيعات المنازل المتفق عليها كان أعلى بنسبة 20% في الأسبوع الأول من يناير مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي.



مكتب أمين خزانة مقاطعة واين إريك صبري أمين خزانة مقاطعة واين



خطط سداد ضريبة الأملاك سوف تكون متاحة الآن!

ملحق للمالك الساكن في عقاره
والمتعثر في الدفع (DOOE)

هذا البرنامج غير متاح للجميع .
إذا كنت تمتلك العقار وتعيش فيه ، وتعاني من ضائقة مالية ،
فقد تكون مؤهلاً لهذا البرنامج .
مطلوب إثبات الملكية للعقار ، وأن تكون ساكن فيه .

اتفاقية الدفع عند الإقامة (PAYSPA)

فقط لأولئك الذين تقدموا لأول مرة للحصول على الإعفاء الضريبي
بسبب الفقر من بلدياتهم المحلية . وحصلوا على الموافقة (PTE)
بمجرد إخطار مكتب المقيم المحلي الخاص بك واعتبارك مؤهلاً ،
سيرسل لك مكتبنا رسالة إشعار بالمبلغ المخفض المستحق .
سيكون لديك خيار دفع مبلغ مقطوع (خصم إضافي 10 %)
أو التسجيل في اتفاقية خطط الدفع عند الإقامة . PAYSPA

اتفاقية الدفع المشروط
لخفض الفائدة (IRSPA)

تعمل خطة الدفع هذه على خفض معدل
الفائدة من 18 % إلى 6 % لدافعي الضرائب المؤهلين .
يجب عليك أن تمتلك منزلًا وتعيش فيه ، وأن يكون
لديك إعفاء ضريبي مصدق عليه بالإقامة
أوبطاقة هوية تثبت الإقامة . (PRE)

اتفاقية الدفع المشروط
المتاحة للجميع ، (SPA)

تسمح هذه الخطة لدافع الضرائب بدفع الضرائب وفقًا
لجدول الدفع . هذه الخطة سوف تجنبك حجز الرهن شريطة
أن يتم تقديم المدفوعات وفقًا للجدول الزمني المتفق عليه .

العديد من هذه الخطط
ستكون متاحة عبر الإنترنت على موقع :

treasurer.waynecounty.com!

Unprecedented rise in Jewish settlements in the occupied West Bank: report

The Israeli NGO Peace Now has released a report recording an “unprecedented” increase in Jewish settlements in the occupied West Bank since October 7.

The report records nine “settlement outposts” and 18 new roads for settlers since the outbreak of Israel’s war on Gaza. According to The New Arab.

The West Bank, under Israeli military occupation since 1967, has also seen a sharp rise in violent raids and incidents against Palestinians since October 7.

Peace Now report said that the violence by settlers was aimed at “marginalising Palestinians”.

Currently, about three million Palestinians live in the West Bank, alongside 490,000 Israelis living in settlements that are deemed illegal under international law.

The NGO also reported that the ongoing three-month war in Gaza was being exploited by settlers to create a de facto situation on the ground, aiming to expand their control over larger parts of Area C - an area in the West Bank with a high concentration of settlements.

The report also highlighted that several ministers in Benjamin Netanyahu’s government were settlement supporters, contributing to a “political environment” that favours the expansion of settlers’ projects.

Yesh Din, another Israeli NGO, reported earlier this week that violence by settlers against Palestinians in the West Bank reached a record high in 2023. The United Nations has recorded 1,225 attacks by settlers on Palestinians during the same period.

The United States imposed sanctions in early December on dozens of Israeli settlers, banning them from entering the US. France, as stated by its Foreign Minister Catherine Colonna, has also decided to take action against some “extremist” settlers.



تقرير: تراجع أعمال القرصنة البحرية في 2023 إلى أدنى مستوى منذ 2008

الآلي (AIS) الخاص بها عند الاقتراب من مضيق باب المندب والذي يمكن الحصول بشكل آلي على المعلومات المفصلة عن حركة النقل البحري ويعطي بيانات مرتبطة بالسرعة والاتجاه ومكان سير السفينة. وقال جاسلان إن هذا الإجراء لا يضمن السلامة «لكنه يجعل مهمة العدو أكثر صعوبة».

وسجلت حالات قرصنة قباله سواحل الصومال للمرة الأولى منذ العام 2017. وتساءل جاسلان، «هل هذه قرصنة ظرفية لأن كل الموارد (العسكرية) مركزة الآن في البحر الأحمر؟ أم أنها ظاهرة بدأت تبرز من جديد؟ من المبكر معرفة ذلك».

في المقابل، سجلت خلال 2023 سبع حالات قرصنة سفن فقط في مياه خليج غينيا التي كانت تعتبر حتى وقت قريب، واحدة من أخطر مناطق القرصنة البحرية في العالم، مقارنة مع 26 حالة مسجلة العام 2019. مع ذلك، عادت عمليات الاختطاف لترتفع مجدداً، إذ اختطف 18 شخصاً في 2023 مقارنة بشخصين فقط في 2022، وهو ما يزال أقل بكثير من العدد الذي سجل عام 2019 مع اختطاف 146 شخصاً. وحذر جاسلان من أنه في هذه المنطقة «هناك احتمال دائم أن تعود الأمور إلى سابق عهدها».

وأنتشأ مركز مركز التعاون والتوعية بالمعلومات البحرية عام 2016، لمراقبة حركة المرور البحرية العالمية على مدار الساعة وبشكل يومي، وأسس شراكات مع 65 شركة شحن حول العالم.



كشف مركز التعاون والتوعية بالمعلومات البحرية، تراجع أعمال القرصنة في جميع أنحاء العالم خلال 2023 إلى أدنى مستوى لها منذ 2008 رغم تجدد التوتر في البحر الأحمر والمحيط الهندي. وأحصى المركز الذي يعنى بالأمن البحري ومقره في مدينة بريست في شمال غرب فرنسا، ما مجموعه 295 عمل قرصنة ولصوصية في العام الماضي، مقارنة بـ 300 خلال العام 2022، وهو أدنى مستوى مسجل منذ بدء الإحصاءات عام 2008، وفقاً للتقرير السنوي الذي يصدره المركز المعروف باسم MICA. وفقاً لوكالة فرانس برس. وأفاد التقرير بأن «العدد الإجمالي لأعمال القرصنة والسطو مستقر» مع اتجاه تصاعدي في جنوب شرق آسيا، يقابله انخفاض طفيف في منطقة البحر الكاريبي.

وقال رئيس المركز إريك جاسلان، لوكالة فرانس برس «نشهد اتجاهات مستقرة على الصعيد العالمي» رغم انعدام الأمن في الكثير من المناطق في المحيط الهندي. وسجلت نهاية العام 2023 موجة هجمات شنها الحوثيون المؤيدون لإيران في اليمن، على سفن تجارية في محيط مضيق باب المندب الذي يربط البحر الأحمر بالمحيط الهندي.

وتمر حوالي 12 في المئة من التجارة العالمية عبر هذا المضيق. وشدد جاسلان على أن «التهديد حقيقي، مع وجود صواريخ وطائرات مسيرة محملة بالمتفجرات» حول هذا المضيق. وسجل العام الماضي 47 هجوماً من هذا النوع، معظمها حول مضيق باب المندب، إضافة لهجمات قرب مضيق هرمز قبالة الساحل الهندي. وقدمت توصيات للسفن التجارية بتعطيل إشارة نظام تحديد الهوية



تظاهرة تطالب بإغلاق قاعدة بريطانية في قبرص تضامناً مع غزة واليمن

وأضاف فيشر أن المحتجين أبدوا «معارضتهم لوجود قواعد بريطانية على التراب القبرصي»، مشددين على أن هذه القواعد تجعل من الجزيرة «هدفاً محتملاً». وقالت مسؤولة العلاقات الخارجية في حزب أكيلا بوليكاريو: «نتظاهر ضد استخدام القواعد ضد شعوب المنطقة، وضد وجود قواعد في قبرص. نريد أن يتم تفكيكها». واندلعت الحرب الإسرائيلية على غزة في 7 أكتوبر/ تشرين الأول، وخلفت أكثر من 23968 شهيداً و60582 جريحاً، معظمهم نساء وأطفال، جراء غارات وحشية شنها طيران الاحتلال الإسرائيلي على المنطقة المحاصرة والمكتظة بالسكان طيلة 100 يوم.

الذي شارك في التظاهرة، إن «قبرص هي مثال حي على أن القواعد العسكرية لا تحل المشاكل، ولا توفر الاستقرار والأمن، إنما هي تؤجج العسكرة وتديم التوتر». نظم المسيرة «مجلس السلام القبرصي»، بدعم من حزب أكيلا اليساري المعارض، ومجموعة «متحدون من أجل فلسطين»، ومجموعات يسارية أخرى. وقال الناشط في مجموعة «متحدون من أجل فلسطين» والأستاذ الجامعي المتحدر من ليماسول، لياندروس فيشر، إن القاعدة استخدمت أيضاً في ضربات أميركية وبريطانية شنت مؤخراً في اليمن ضد الحوثيين، بعدما عمد هؤلاء إلى مهاجمة سفن مرتبطة بإسرائيل في البحر الأحمر، رداً على جرائم الإبادة في غزة.

وقال متحدّث باسم وزارة الدفاع البريطانية، إن «القوات البريطانية في قبرص تواصل المساعدة في إيصال مساعدات إنسانية إلى غزة، ولم تقل أي طلعات لسلح الجو الملكي أي شحنات فتاكة إلى إسرائيل». وأوضح المتحدث أن سفينة تابعة للبحرية البريطانية «وبدعم من القوات البريطانية في قبرص، أوصلت 87 طناً من المساعدات البريطانية والقبرصية إلى مصر لسكان غزة». وشكلت الشرطة حاجزاً بشرياً بين المحتجين ومداخل قاعدة أكروتييري، وهي أراض بريطانية تقع على مقربة من مدينة ليماسول على الساحل الجنوبي للجزيرة. وقال رئيس «مجلس السلام القبرصي» تاسوس كوستيناس،

تجمّع نحو 300 من نشطاء السلام، قرب قاعدة أكروتييري العسكرية البريطانية في قبرص للمطالبة بإغلاقها لاعتبارهم أنها تؤجج نزاعات إقليمية في غزة واليمن. وطالب المتظاهرون بإغلاق القاعدة الخاضعة لسيادة بريطانيا منذ استقلال الجزيرة الواقعة في شرق المتوسط في العام 1960، ورفعوا لافتة تطالب بـ«وقف إطلاق النار الآن» في الحرب على قطاع غزة، فيما دعت أخرى إلى «وقف تمويل الإبادة الجماعية». وفقاً لوكالة فرانس برس. وتشير تقارير بريطانية نشرت على شبكة الإنترنت إلى طلعات عسكرية بريطانية وأميركية تنفذ انطلاقاً من أكروتييري إلى تل أبيب، وتفيد بأنها تنقل إمدادات عسكرية إلى إسرائيل.

تقرير يكشف حجم الإعلانات المزيفة على فيسبوك المتتحلة شخصية رئيس وزراء بريطانيا



المشاهد عن كثب إلى أفواه الأشخاص عندما يتحدثون. ويمكن بسهولة خداع أي شخص ليس لديه أي فكرة عن ماهية التزييف العميق بالاعتقاد بأن الفيديو شرعي. وتقول الشركة إن هذا هو «أول ترويج مدفوع واسع النطاق لمقطع فيديو مزيف لشخصية سياسية في المملكة المتحدة».

ومع ذلك، ظلت شركة ميتا تتعامل منذ فترة طويلة مع المعلومات الخاطئة المتعلقة بالانتخابات على مواقعها الإلكترونية وتطبيقاتها.

وقال متحدّث باسم صحيفة الجارديان إن «الغالبية العظمى» من الإعلانات تم تعطيلها قبل نشر تقرير فينيمور هاربر وأن «أقل من 0.5 بالمائة من المستخدمين في المملكة المتحدة شاهدوا أي إعلان فردي تم نشره».

وأعلنت ميتا في أواخر العام الماضي أنها ستطلب من المعلنين الكشف عما إذا كانت الإعلانات التي يرسلونها قد تم تعديلها رقمياً في حالة كونها سياسية أو اجتماعية بطبيعتها.

وستبدأ في تطبيق القاعدة هذا العام، على أمل أن تساعد في التخفيف من الانتشار المتوقع للأخبار المزيفة المرتبطة بالانتخابات الرئاسية المقبلة في

امتلاء فيس بوك بالإعلانات المزيفة التي تظهر ريشي سوناك المزيف قبل الانتخابات العامة في المملكة المتحدة والتي من المتوقع إجراؤها هذا العام، وفقاً لبحث أجرته شركة الاتصالات فينيمور هاربر.

وعثرت الشركة على 143 إعلاناً مختلفاً ينتحل شخصية رئيس وزراء المملكة المتحدة على الشبكة الاجتماعية الشهر الماضي، وتعتقد أن الإعلان ربما وصل إلى أكثر من 400 ألف شخص.

وقالت أيضاً إن تمويل الإعلانات جاء من 23 دولة، بما في ذلك تركيا وماليزيا والفلبين والولايات المتحدة، وأن المبلغ الإجمالي للأموال التي تم إنفاقها للترويج لها في الفترة من 8 ديسمبر 2023 إلى 8 يناير 2024 كان 16500 دولار، وفقاً لتقرير engadget.

كما لاحظت صحيفة الجارديان، أظهر أحد الإعلانات المزيفة نشرة إخبارية لهيئة الإذاعة البريطانية حيث قال سوناك إن حكومة المملكة المتحدة قررت الاستثمار في تطبيق سوق الأوراق المالية الذي أطلقه إيلون ماسك.

وبحسب ما ورد تم ربط هذا المقطع بصفحة إخبارية مزيفة لهيئة الإذاعة البريطانية (BBC) تروج لعملية احتيال استثمارية، ويبدو الفيديو المضمن في موقع ويب Fenimore Harper واقعياً جداً إذا لم ينظر

We want this conflict to end as soon as possible: UK foreign secretary on Gaza

The British foreign secretary on said they don't want the conflict in Gaza to go on "for a long moment," expressing the need for an "immediate humanitarian pause."

"We want this conflict to end as soon as possible. We don't want it to go on for a long moment, longer than necessary," David Cameron said in a panel at the World Economic Forum in Davos, Switzerland. According to Anadolu Agency.

He asserted that the important question is whether there is some way of turning that pause into the sustainable cease-fire.

But for this, Cameron claimed, one would have to see the Hamas leadership leaving Gaza, where Israel has killed more than 24,000 people since the Oct. 7 Hamas offensive. Around 1,200 Israelis are believed to have been killed in the initial Hamas attack.

"I think that should be the approach we try to take. Let's get this pause in place, get the aid and get the hostages out, get that hostage negotiation done and see if we can turn that into sustainable cease-fire," he said.

Elaborating why he stressed the term sustainable, Cameron noted that just stopping fighting will "never get a two-state solution," as a two-state solution cannot be reached with Hamas in Gaza able to launch rockets on Israel.

The UK has faced criticism by pro-Palestinian voices and organizations for failing to call for a cease-fire in Gaza.

The US has proposed a revitalized Palestinian Authority to take charge in Gaza once the conflict is over, unifying its administration with the West Bank.



مصر تحذر من تصرفات إثيوبيا.. والصومال تطلب مساعدة العرب

بموجبها على شريط بحري بطول 20 كيلومتر في شواطئ الصومال، في انتهاك صارخ لسيادة ووحدة جمهورية الصومال الفيدرالية على أراضيها، وهو الأمر الذي نرفضه جملة وتفصيلا بكل ما أوتينا من قوة، ولا يضر بمصالح الصومال الوطنية وسيادتها ووحدتها فحسب وإنما يشكل تهديدا مباشرا للأمن القومي العربي والملاحه في البحر الأحمر ومضييق باب المندب.

ولفت إلى أنه في ظل التوترات المتسارعة في منطقة البحر الأحمر والتي تشكل تهديدا لحركة الملاحة التجارية، فإننا نعتقد بأن الخطوة التي أقدم عليها الجانب الإثيوبي هو مخطط مدروس يفاقم الأوضاع في مضيق باب المندب، وينذر بعواقب وخيمة لدولنا. وهو ما يحتم علينا توحيد جهودنا لتفعيل آليات العمل العربي المشترك واتخاذ خطوات جادة للتصدي للتدخلات في شؤون دولنا العربية، واحترام سيادة الدول والقوانين الدولية.

وقال: «لا يخفى على مجلسكم الموقر، إن الأطماع الإثيوبية الفجة تستهدف الدول العربية المتشاطئة على البحر الأحمر في مسعى لخلق واقع ديموغرافي جديد في المنطقة عبر تنفيذ مخطط خطير للسيطرة على مداخل البحر الأحمر والأضرار بحركة التجارة والملاحه العالمية؛ وإننا إزاء هذه التحركات، ندعوكم إلى التكايف والوقوف صفا واحدا لمواجهة هذا المخطط الإثيوبي، والتضامن مع الصومال في مواجهة هذا التحدي الكبير، والخروج بقرارات صارمة ضد الماطم الإثيوبية العدوانية ومن يقف وراءها».

وأضاف: «أنه تأتي هذه التطورات في وقت تشق فيه الصومال طريقها نحو التنمية والبناء والاستقرار، وقد خطونا خطوات ملموسة في هذا الاتجاه وأخرها انضمام الصومال إلى مجموعة شرق إفريقيا الشهر الماضي لتعزيز الروابط الاقتصادية والاجتماعية والسياسية وتسريع التنمية في منطقتنا، وقد نجحت بلادي في القضاء على الإرهاب، حيث تخوض قواتنا المسلحة حربا شرسة ضد جماعة الشباب الإرهابية، وقد نجحت في تحرير مناطق واسعة من الصومال بنسبة كبيرة تجاوزت 80%، ولا زلنا نسعى لتحرير كامل أراضينا من تلك الأفكار المتطرفة والهدامة، ولكن إقدام إثيوبيا على تلك الخطوة بالالتفاف على سيادة الصومال من خلال إبرام هذه المذكرة مع إقليم صومالي يعرقل جهود الصومال نحو التنمية والاستقرار، ويؤجج الصراع ليس في الصومال فحسب، وإنما سيلقي بظلاله الكارثية على المنطقة بأكملها وخاصة القرن الإفريقي، ولن تثني إثيوبيا عن هدفنا بالارتقاء بالصومال نحو مستقبل واعد للشعب الصومالي».

حذر وزير الخارجية المصري سامح شكري من مغبة التصرفات الإثيوبية الأحادية، وذلك خلال دورة غير عادية للمجلس الوزاري لجامعة الدول العربية لدعم الصومال.

وصرح السفير أحمد أبو زيد المتحدث الرسمي ومدير إدارة الدبلوماسية العامة بوزارة الخارجية، بأن الوزير شكري أكد في بيانه على عمق وجدية الاهتمام العربي بالتطورات الأخيرة في دولة الصومال، والاستعداد لتوفير ما يلزم لها من دعم على المستويين الرسمي والشعبي، مشيراً إلى دفع بعض الأطراف المتربصة للسعي بسوء نية لإبطاء مسيرة النجاحات التي حققتها القيادة السياسية الصومالية حرصاً منها على استمرار استنزاف الصومال في دائرة التحديات الأمنية والاقتصادية. وفقاً لروسيا اليوم.

وأردف المتحدث الرسمي أن وزير الخارجية أشار إلى سابق تحذير مصر من مغبة السياسات الأحادية لإثيوبيا المخالفة لقواعد القانون الدولي، وكذا لمبادئ حسن الجوار، والتي تهدف للعمل على فرض سياسة الأمر الواقع دون الاكتراث بمصالح الحكومات والشعوب الإفريقية، مضيفاً بأن التطور الأخير - بتوقيعها على اتفاق بشأن النفاذ إلى البحر الأحمر مع إقليم صومالي لاند - جاء ليثبت صحة وجهة النظر المصرية بشأن أثر تلك التحركات والسياسات على استقرار الإقليم وزيادة حدة التوتر في العلاقات بين دوله، حيث باتت إثيوبيا مصدراً لبت الاضطراب في محيطها الإقليمي.

من جانبه، شدد حمزة عدي بري رئيس وزراء الصومال على أن إقليم أرض الصومال - الواقع شمال غرب الصومال - هو جزء لا يتجزأ من أراضي جمهورية الصومال الفيدرالية، مستنكراً إبرام مذكرة التفاهم غير القانونية بين إثيوبيا وإقليم أرض الصومال، والذي يمثل انتهاكا صارخا لسيادة ووحدة أراضي البلاد ومبادئ القانون الدولي وعلاقات حسن الجوار والتعايش السلمي والاستقرار في المنطقة، ومطالباً وزراء الخارجية العرب بالتكايف والوقوف صفا واحدا لمواجهة هذا المخطط الإثيوبي، والتضامن مع الصومال في مواجهة هذا التحدي الكبير، والخروج بقرارات صارمة ضد الماطم الإثيوبية العدوانية ومن يقف وراءها.

وقال إن إثيوبيا أقدمت على خطوة تتنافى مع كافة القوانين والأعراف والقواعد الدبلوماسية الراسخة بإبرامها مذكرة تفاهم مع إقليم أرض الصومال، تستحوذ



غوتيريش يدعو للالتزام دولي بحل الدولتين «أساسا لشرق أوسط مستقر»

وأكد الأمين العام للأمم المتحدة أن هناك «وباء الإفلات من العقاب» انتشر في جميع أنحاء العالم، حيث «تدوس» الدول ببساطة على القوانين الدولية. وبخصوص الهجمات التي ينفذها الحوثيون على سفن في البحر الأحمر، قال غوتيريش: «ما نشهده في البحر الأحمر يدل على أهمية وقف إطلاق النار في غزة».

و«تضامنا مع قطاع غزة»، يستهدف الحوثيون بصواريخ ومسيرات سفن شحن بالبحر الأحمر تملكها أو تشغلها شركات إسرائيلية، أو تنقل بضائع من وإلى إسرائيل. وأعرب غوتيريش عن أسفه قائلا: «من الغزو الروسي لأوكرانيا، إلى السودان، ومؤخرا غزة، تتجاهل أطراف الصراع القانون الدولي، وتدوس على اتفاقيات جنيف، بل وتنتهك ميثاق الأمم المتحدة».

وتواجه إسرائيل حاليًا قضية «إبادة جماعية» رفعتها جنوب إفريقيا أمام محكمة العدل الدولية في لاهاي في 29 ديسمبر/ كانون الأول الماضي، بسبب أفعالها في غزة، والتي وصفتها الأمم المتحدة بأنها انتهاك للقوانين الدولية، ومع ذلك، تنفي تل أبيب تلك الاتهامات بزعم أنها تحاول فقط حماية شعبها.

ومنذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023، يشن الجيش الإسرائيلي حربا مدمرة على غزة خلفت أكثر من 24 ألفا و448 قتيلًا و61 ألفا و504 مصابين، وتسببت بنزوح أكثر من 85 بالمئة (نحو 1.9 مليون شخص) من سكان القطاع، بحسب السلطات الفلسطينية والأمم المتحدة.

دعا الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، إلى التزام دولي بحل الدولتين «أساسا لشرق أوسط مستقر»، مجددا دعوته إلى وقف إنساني فوري لإطلاق النار في غزة. وقال غوتيريش في جلسة حوارية ضمن فعاليات منتدى دافوس الاقتصادي العالمي بسويسرا: «العالم يقف متفجرا بينما يقتل النساء والأطفال، ويُجبرون على ترك منازلهم ويُحرمون من الحصول على المساعدات الإنسانية». بحسب ما ذكرته وكالة الأناضول. وكُثر دعوته إلى «وقف فوري لإطلاق النار لأسباب إنسانية في غزة، وعملية تؤدي إلى سلام مستدام للإسرائيليين والفلسطينيين، على أساس حل الدولتين».

واعتبر أن «هذه هي الطريقة الوحيدة لوقف المعاناة ومنع امتدادها الذي قد يؤدي إلى إشعال المنطقة بأسرها»، محذرا من أن «خطر حدوث مواجهة شاملة مع لبنان سيكون كارثة كاملة»، وحث على تجنب ذلك «بأي ثمن».

و«تضامنا مع قطاع غزة»، يتبادل «حزب الله» وفصائل فلسطينية في لبنان، قصفا يوميا متقطعا مع إسرائيل، منذ 8 أكتوبر/ تشرين الأول 2023، ما أسفر عن عشرات القتلى والجرحى على طرفي الحدود، بينهم مدنيون وصحفيون.

وشدد غوتيريش على أهمية معالجة الوضع الإنساني في غزة، ووقف إطلاق النار، وإطلاق سراح الأسرى الإسرائيليين في غزة.

واستدرك: «لكننا بحاجة إلى إيجاد التزام كامل مرة واحدة وإلى الأبد بأن يقوم المجتمع الدولي بحل الدولتين في إسرائيل وفلسطين أساسا لشرق أوسط مستقر لمصلحة الجميع».

Russia says Ukrainians will have to pay for UK military aid with its lands, mineral resources, values

Russian Foreign Ministry spokeswoman Maria Zakharova criticized on a security cooperation agreement between Britain and Ukraine.

“Ukraine, lying in ruins, undertook obligations to defend the UK in the event of a military emergency... in exchange for promises of consulting and advisory assistance,” she said at a news conference in Moscow. According to Anadolu Agency.

The Ukrainians will have to pay for Britain’s military assistance, the spokeswoman warned, adding that “There has never been a single time in history when the Anglo-Saxons did not demand something back, especially with interest.”

“I understand that no one has asked the Ukrainian people... What will Ukraine and its people pay for (UK military assistance)? It is clear -- with its lands, mineral resources, and values,” she said.

She pointed out that simultaneously with UK Prime Minister Rishi Sunak’s visit to Ukraine, the British European Lithium Limited company

acquired the European Lithium Ukraine enterprise, which holds the license to mine rare metal lithium in Ukraine.

“The current Ukrainian circus band (authorities) continues slowly turning the country into a beggar, a colony without rights, from which the Western metropolises will squeeze out all the juices,” she said.

Turning to the situation in Moldova, Zakharova expressed concern over the growing number of Romanian citizens in the ruling class, including the president, the head of the central bank, the service for the prevention and combating of money laundering, the office of the general attorney, and the Justice Ministry.

Zakharova believes that in this way, Romania wants to implement its long-cherished desire to annex Moldova.

The spokesperson also commented on Poland’s intention to deploy more NATO troops on the border with Belarus, saying such actions have a “provocative character,” worsen the security situation in Europe, and will elicit an “appropriate reaction from the Russian side.”



Newsweek: the strikes on Yemen deprived Biden of the votes of Muslim voters

American strikes on Houthi targets in Yemen, sanctioned by U.S. President Joe Biden, cost him the votes of Muslim voters in the upcoming presidential elections. This was reported by Newsweek magazine on with reference to activists of Muslim communities in the United States.

The publication points out that Biden's order to attack Yemen will be another nail in the coffin for his popularity among Arab and Muslim voters.

"This strike, carried out without Congressional approval, is illegal, dangerous and ultimately will not bring peace, but will only increase the risk of war (in the Middle East – ed.). I think many people are concerned that our government is quick to protect commercial transportation, but is in no hurry to protect the thousands of children who are being killed in Gaza," said Edward Ahmed Mitchell, deputy head of the Council on American-Islamic Relations (CAIR), who assessed the events from the point of view of the US Muslim community.

The magazine recalled that in a number of key states for the outcome of the US presidential election, the #AbandonBiden campaign was previously launched. It was initiated by Muslim activists dissatisfied with Biden's reaction to the Palestinian-Israeli conflict.

Recall that on the night of January 12, the United States and the United Kingdom struck targets in four provinces in Yemen.

The Houthis announced retaliatory strikes against British and American military bases.

American President Joe Biden called the airstrikes in Yemen a response to the threat to freedom of navigation and promised to "act without hesitation" in the future. He also claimed that as a result of 27 Houthi attacks, commercial vessels from more than 50 countries were damaged.



موقع بريطاني: العنصرية الغربية أسست لهذه الإبادة الجماعية في غزة

تحظى أيضا بالدعم من جانب قسم كبير مما يسمى «العالم النامي» الذي كثيرا ما شعر بوطاة الاستعمار الغربي والعنصرية على وجهه.

وكما هي الحال دائما، ليس الغرب هو ما يمكن للعالم أن يتطلع إليه من أجل قيادة جادة في أخطر الأزمات التي يواجهها أو للجهود الرامية لوقف تصعيد الصراع.

والجهات الفاعلة الوحيدة التي تظهر أي ميل إلى تطبيق الالتزام الأخلاقي -الذي ينبغي أن يقع على عاتق الدول للتدخل لوقف الإبادة الجماعية- هي «الإرهابيون» كما يصفهم الغرب. فهذا حزب الله يمارس الضغوط على إسرائيل بفتح جبهة ثانية تدريجيا بالشمال، في حين يرتجل الحوثيون في اليمن شكلا خاصا بهم من العقوبات الاقتصادية على الشحن الدولي المار عبر البحر الأحمر.

وختم الكاتب مقاله بأن رواية الغرب أن أي شخص خارج نادييه -من جنوب أفريقيا والصين إلى حزب الله والحوثيين- هو العدو، ويهدد «النظام القائم على القواعد» في واشنطن.

لكن هذا النظام بالذات هو الذي يبدو بشكل متزايد أنه يخدم مصالحه الذاتية ويفقد مصداقيته، وهو الأساس للإبادة الجماعية التي تُرتكب -في وضع النهار- بحق الفلسطينيين في غزة.

المصدر: ميدل إيست آي

والمياه.

الدول العنصرية والقمعية

وفي الوقت نفسه، أعرب كبار المسؤولين السياسيين والعسكريين الإسرائيليين علنا وبشكل متكرر -عن نية الإبادة الجماعية، كما توثقه مذكرة جنوب أفريقيا بعناية شديدة.

وأردف الكاتب أنه بالرغم من كثرة الأدلة ضد إسرائيل، فقد يستغرق الأمر سنوات قبل أن تتوصل المحكمة لحكم نهائي. وبحلول ذلك الوقت، إذا استمرت الأمور كما هي، فقد لا يكون هناك عدد كبير باق من السكان الفلسطينيين لحمايتهم. ولذلك طلبت جنوب أفريقيا أيضا وبشكل عاجل إصدار أمر مؤقت يلزم إسرائيل فعليا بوقف هجومها.

ولفت إلى أن إسرائيل ربت مواطنيها على الاعتقاد بأن اليهود يجب أن ينضموا إلى الدول العنصرية والقمعية، وأن يتبنوا نهج «القوة تصنع الحق» تجاه الدول المجاورة. وتعتبر الدولة اليهودية المنطقة ساحة معركة الانتصار فيها للهيمنة والوحشية. وبالتالي، كان حتميا أن تتسبب إسرائيل نهاية المطاف في ظهور خصوم مسلحين، مثل حركة المقاومة الإسلامية (حماس) وجماعة حزب الله اللبنانية، ينظرون إلى صراعهم مع إسرائيل بالطريقة نفسها.

الالتزام الأخلاقي

وأشار الكاتب إلى أن قضية جنوب أفريقيا

تتحمل جنوب أفريقيا وإسرائيل صدمة تاريخ أوروبا الطويل من التفوق العنصري، ولكن كلا منهما استخلص دروسا نقيضة تماما، ولا ينبغي أن يفاجأ أحد أن معركة الفوز بالجائزة من أجل سيادة القانون الدولي قد حرضت إسرائيل وجنوب أفريقيا ضد بعضهما البعض في محكمة العدل الدولية في لاهاي.

وفي هذا السياق، يقول جوناثان كوك، صحفي مستقل ومؤلف 3 كتب عن الصراع الإسرائيلي الفلسطيني، إن العالم منقسم بين أولئك الذين صاغوا نظاما عالميا وإقليميا يخدم مصالحهم ويضمن لهم الإفلات من العقاب مهما كانت جرائمهم، وأولئك الذين يدفعون ضريبة ذلك الترتيب. والآن يقاوم الضحايا القدامى أمام المحكمة العالمية.

ويوضح الكاتب، في مقال بموقع ميدل إيست آي البريطاني، أن إسرائيل نفذت سياسة إبادة جماعية في غزة خلال الأشهر الثلاثة الماضية، وهو ما يوصف في عرف القانون الدولي بأنها قضية يمكن البت فيها بسهولة لأن الحقائق واضحة جدا، قتلت فيها أو أصابت حتى الآن نحو 100 ألف فلسطيني، أي بمعدل واحد لكل 20 ساكنا.

كما ألحقت إسرائيل أضرارا أو دمرت أكثر من 60% من المباني السكنية. وقصفت المناطق الآمنة الصغيرة التي أمرت نحو مليوني فلسطيني بالفرار إليها. وعرضتهم للمجاعة والأمراض الفتاكة من خلال قطع المساعدات

نيويورك تايمز: كشف تفاصيل جديدة عن أنفاق غزة فاجأت جيش الاحتلال

ادعى جيش الاحتلال الإسرائيلي أنه فوجئ بطول وعمق ونوعية شبكة الأنفاق تحت غزة. فقد أورد تقرير لصحيفة «نيويورك تايمز» الأميركية نقلا عن جيش الاحتلال، تفاصيل كثيرة عن هذه الأنفاق قائلا إنها تؤكد سبب اعتبارها من قبل الجيش الإسرائيلي تهديدا كبيرا له في قطاع غزة حتى قبل بدء الحرب الحالية.

أذهلهم نطاقها وعمقها ونوعيتها

ونقل التقرير وفقا للجزيرة نت، عن مسؤولين وجنود إسرائيليين كانوا في الأنفاق، وكذلك مسؤولين أميركيين حاليين وسابقين من ذوي الخبرة في المنطقة، قولهم إن نطاق وعمق ونوعية الأنفاق التي بنتها حماس قد أذهلهم، حتى بعض الآلات التي استخدمت لبنائها فاجأت الجيش الإسرائيلي، الذي يعتقد الآن أن هناك المزيد من الأنفاق تحت قطاع غزة.

وقال آرون غرينستون، وهو ضابط سابق في وكالة المخابرات المركزية الأميركية (سي آي إيه) عمل في الشرق الأوسط، إن حماس استخدمت الوقت والموارد على مدى السنوات الـ15 الماضية لتحويل قطاع غزة إلى حصن.

وذكر التقرير أن هذه الأنفاق تمثل للجيش الإسرائيلي كابوسا تحت الأرض وجوهر قدرة حماس على البقاء واستثمرت حماس بكثافة في الأنفاق لأنها لا تملك الموارد أو عدد القوات اللازمة لمحاربة الجيش الإسرائيلي في حرب تقليدية. وتستخدمها كقواعد عسكرية وترسانات، وتعتمد عليها لتحريك قواتها دون أن يتم كشفها، ولحماية كبار قادتها. وقدر مسؤولو المخابرات الإسرائيلية مؤخرا أن هناك نحو 160 كلم من الأنفاق تحت خان يونس، أكبر مدينة في جنوب غزة، حيث تخوض القوات الإسرائيلية الآن قتالا عنيفا.

عام لتحديد موقع نفق واحد

قال مسؤول إسرائيلي إن الجيش ربما أمضى عاما في تحديد موقع نفق واحد، لكن الحملة البرية قدمت الآن مزيدا من المعلومات عن الأنفاق. وفي إحدى الحالات، يورد التقرير، أن الجنود الإسرائيليين حددوا خريطة للأنفاق في بيت حانون، استخدموها للعثور على الأنفاق وتدميرها.

مفخخة بقنابل مخبأة على الجدران

وادعى أحد الجنود أنه أشرف على تدمير حوالي 50 نفقا في بيت حانون. وكان كل منها مفخحا. وقالت خبيرة حرب الأنفاق في جامعة راوخمان في إسرائيل دافني ريتشموند باراك إن حماس أسلهمت التكتيك من المسلحين السوريين الذين قتلوا العشرات من القوات الحكومية في هجوم نفقي في حلب عام 2014.

وتقول الصحيفة إن الجنود الإسرائيليين أخذوا الصحفيين لرؤية 3 مداخل لأنفاق وسط غزة، أحدها داخل مبنى من طابق واحد بمزرعة على مشارف البريج.

كما اصطحب الجنود الصحفيين لرؤية نفق ثالث في مبنى من طابق واحد في البريج تحيط به الأراضي الزراعية. ولم يسمح للصحفيين مرة أخرى بدخول النفق.

وقال مسؤول إسرائيلي إن تدمير الأنفاق ليس بالمهمة السهلة، إذ يجب تحديد أماكنها وفحصها أولا. وقد فشلت المحاولات الأخيرة لهدم الأنفاق عن طريق إغراقها بمياه البحر. وقدر المسؤول أن تعطيل نظام الأنفاق قد يستغرق سنوات.



إندبندنت: تهديدات كاميرون للحوثيين مجرد وهم

معاناة اليمنيين لعقود.

وشدد على ضرورة تذكر أن التدخل في اليمن له تاريخ مشين، مبرزا أن السفن الحربية الأميركية والبريطانية قد تكون نجحت في صد بعض هجمات الحوثيين في البحر الأحمر، لكن هذا النجاح يأتي بتكاليف باهظة، إذ تُسقط الطائرات المسيّرة صواريخ تبلغ قيمتها مليوني دولار، فيما لا تتجاوز تكلفتها هي 15 ألف دولار.

قلق كبير

وبحسب التقرير، فإن الأمر الأكثر إثارة للقلق هو استنفاد المخزون الغربي من الصواريخ الدفاعية، فقد اعتمدت أوكرانيا بشكل كبير على إعادة إمداد الناتو بها لصد ضربات الجوية الروسية، لكن في الأسابيع الأخيرة قامت واشنطن بإعادة توجيه إمدادات صواريخ باتريوت إلى إسرائيل.

كشف تقرير نشرته صحيفة الإندبندنت البريطانية أن معارضي حروب جورج بوش الابن وتوني بلير قبل عقدين من الزمن كانوا يهتفون «لا للحرب من أجل النفط»، فيما يشجب المتظاهرون اليوم الهجوم العسكري الأميركي البريطاني على اليمن لحماية التجارة العالمية في البحر الأحمر.

وذكر التقرير أن وزير الخارجية البريطاني الجديد، ديفيد كاميرون، هدد بشن المزيد من الضربات الجوية على اليمن، فيما يبدو أنه نسي أن تدخله للإطاحة بنظام معمر القذافي في ليبيا عام 2011 استغرق في الواقع 6 أشهر، وترك ليبيا في حالة من الفوضى.

وقال إن اليمن يوجد في قلب صراعات متنوعة سواء تعلق الأمر بغزة أو بغرب أفريقيا، وتابع بأنه على الرغم من الأهمية الإستراتيجية لليمن لإطلالته على منطقة تعد ممرا لجزء كبير من التجارة العالمية، فإن الغرب «أهمل بخبث»



Genocide 'enablers' push out first Black woman president of Harvard

The president of Harvard University who in recent has been at the centre of an anti-Semitism row at the US campus has resigned.

The resignation of Professor Claudine Gay, a leading expert on African and African-American Studies, is being celebrated by supporters of Israel and advocates of the apartheid state. According to middle east monitor.

Gay's position appeared at risk following her testimony before Congress about Harvard's handling of accusations of anti-Semitism sparked by Israel's military offensive in Gaza. Rejecting pro-Israel speech codes, Gay defended the right to free speech during the hearing. Her testimony was met with condemnation, mainly by commentators on the right and supporters of Israel.

Since her testimony, Gay has been under pressure to resign. The row prompted former Executive Director of Harvard Hillel, Bernie Steinberg, to write a scathing denunciation of what he called "the cynical weaponisation of anti-Semitism by powerful forces who seek to intimidate and ultimately silence legitimate criticism of Israel and of American policy on Israel." Steinberg claimed that this has gone on for too long.

His statement called attention to the treatment of Gay, Harvard's first Black woman president. Steinberg applauded Harvard's decision to stand firm against what he deems "ludicrous charges" meant to stifle criticism.

The plagiarism allegations that led to Gay's resignation were brought to the surface by right-wing activist Christopher Rufo. "We launched the Claudine Gay plagiarism story from the right," Rufo is reported as saying by the BBC. "The next step is to smuggle it into the media apparatus of the left, legitimising the narrative to centre-left actors who have the power to topple her. Then squeeze."

In her resignation letter, Gay said she was "subjected to personal attacks and threats fuelled by racial animus," adding that the last few weeks had made clear that more must be done to "combat bias and hate in all its forms."

Black American leaders have come to Gay's defence. "How sad but predictable that the same figures and forces enabling the ethnic cleansing and genocidal attacks on Palestinians in Gaza — Ackman, Blum, Summers and others — push out the first Black woman president of Harvard!" said US Presidential Candidate Cornel West on X. West, who in 2021 cited Harvard's anti-Palestine prejudice in his own resignation letter to the university added: "This racism against both Palestinians and Black people is undeniable and despicable! I have experienced similar attacks from the same forces in academia with too many of my colleagues remaining silent! When big money dictates university policy and raw power dictates foreign policy, the moral bankruptcy of American education and democracy looms large! But we shall remain strong in our fight for Truth Justice Love!" Democrat member of Congress Jamaal Bowman claimed that bullying by fascists had led to Gay's resignation. "This isn't about plagiarism or anti-Semitism. This is about racism and intimidation. This makes no one safer," said Bowman on X. "The only winners are fascists who bullied a brilliant & historic Black woman into resignation. 2024 will be a battle for truth, democracy and our shared humanity." Genocide enablers push out first Black woman president of Harvard-AFP Photo



بعد اتهامه بالعنصرية ضد المسلمين وذوي البشرة السمراء.. صدور الحكم بحق مدرب سان جيرمان السابق

غالتيه، من خلال رسالة بريد إلكتروني مسربة في آب 2021. واتهم جوليان فورنييه، المدير الرياضي لنيس في ذلك الوقت، غالتيه بأنه قال: «هناك العديد من اللاعبين السود والمسلمين في قائمة الفريق».

وقال غالتيه خلال محاكمته، إن هذه الجملة المنسوبة إليه «كاذبة ومحرقة». وفسخ باريس عقد غالتيه بعد انتهاء الموسم الماضي، وفي أكتوبر تولى تدريب الدحيل القطري.



حسنت قضية اتهام كريستوف غالتيه مدرب باريس سان جيرمان السابق بالعنصرية ضد بعض لاعبيه خلال فترته مع نيس. وفق لروسيا اليوم. وقال المدعي العام لمدينة نيس، في بيان رسمي، إن غالتيه تمت تبرئته من تهمة التنمر والعنصرية. وذكرت تقارير إعلامية أن الادعاء العام، كان طلب معاقبة مدرب باريس سان جيرمان ونيس السابق، بالسجن لمدة عام مع إيقاف التنفيذ. وتم الكشف عن الادعاءات بخصوص

نائب هولندي معاد للإسلام يسحب اقتراحا قدمه عام 2018 بحظر المساجد والقرآن

قدم النائب الهولندي اليميني المتطرف خيرت فيلدرز تنازلا رئيسيا لشركاء الائتلاف المحتملين، معلنا أنه يسحب تشريعا اقترحه عام 2018 يدعو إلى فرض حظر على المساجد والقرآن.

وجاءت هذه الخطوة قبل يوم من استئناف المحادثات لتشكيل الحكومة المقبلة بعد انتخابات نوفمبر، وقد يكون التخلي عن مشروع القانون حاسما في كسب ثقة ودعم ثلاثة أحزاب رئيسية أخرى يريد فيلدرز ضمها إلى ائتلاف مع حزبه من أجل الحرية. وفقا لموقع روسيا.

وقد أعرب أحد زعماء تلك الأحزاب، وهو بيتز أومتسيغت من حزب العقد الاجتماعي الجديد الإصلاح، عن مخاوفه من أن تنتهك بعض سياسات فيلدرز الدستور الهولندي الذي يكرس الحريات، بما في ذلك حرية الدين.

وخلال مناقشة برلمانية العام الماضي بعد فوز حزب الحرية بـ 37 مقعدا في مجلس النواب الهولندي المؤلف من 150 مقعدا في الانتخابات العامة التي أجريت في 22 نوفمبر، أشار فيلدرز إلى تخفيف موقف حزبه الصارم المناهض

لإسلام. وقال فيلدرز في المناظرة: «في بعض الأحيان سأضطر إلى سحب المقترحات، وسأفعل ذلك. سأظهر لهولندا، والسلطة التشريعية.. أننا سوف نكيف قواعدا مع الدستور ونجعل مقترحاتنا تتماشى معه».

وفي نوفمبر 2023، فاز الحزب اليميني المتطرف المناهض للإسلام بزعامة خيرت فيلدرز، في الانتخابات التشريعية الهولندية.

ويعتبر فيلدرز أحد المشككين الصريحين في الاتحاد الأوروبي، حيث ناضل منذ فترة طويلة لاستعادة السيطرة على حدود بلاده، والحد من الهجرة، وخفض المدفوعات لميزانية الاتحاد، واستخدام حق النقض ضد أي توسعة أخرى للاتحاد الأوروبي. كما طالب الحكومة الهولندية بوقف توريد الأسلحة إلى أوكرانيا. وكان يدعو إلى «نزع الإسلام» عن هولندا، لكنه سعى خلال الحملة الانتخابية إلى تحسين صورته من خلال تعديل بعض مواقفه. وأكد خصوصا أن هناك مشاكل أكثر إلحاحا من خفض عدد طالبي اللجوء، وخفف من حدة بعض مواقفه المعادية للإسلام.





تتقدم بخالص التعازي في وفاة

الوالد الحاج محمد سعيد شريف

الى نجله الدكتور/ عبدالله شريف
والى الأخوة أمين شريف وعلي شريف
والى كافة أبناء الحاج محمد سعيد شريف



MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776

Office : 313.565.3200

Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100
Dearborn, MI 48124



SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries
Dr, Khalid Almasmari/ Dr.riyad Almasmari

Call today for an appointment

313- 582- 2225

مركز العمود الفقري
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126
spinerehab@outlook.com

Did You Know....
Most Auto Accident Injuries Don't Even Show Up For Days Or Even Weeks After A Collision
WHY RISK SURGERY?
Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

ARE YOU
SUFFERING
FROM

الدكتور خالد المسمري -
الدكتور رياض المسمري
متخصصون في علاج الآلام الناتجة عن
حوادث السير والعمل والرياضة
Dr, Khalid Almasmari/ Dr.riyad
Almasmari

FREE
CHIROPRACTIC
CONSULTATION

- الظهر
- الساقين
- الأذن الرقبة
- الصداع المزمن
- إصابات العمل
- حوادث السير
- آلام الحبل

- Neck & Back Pain
- Arm & Leg Pain
- Disc Related Injuries
- Headaches
- Dizziness
- Auto Accidents
- Work Related Injuries

Family Health Center & Rehab
313-874-3130

9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212

أسواق فوردسون

Fordson Market



Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

313-584-5849

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126

سمانة عربية
بأنواعها



SAJA NATURAL HERBS

سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع تساقط
الشعر - خسارة الوزن - علاج الهربس
الصدفية - الأكزيما - الطفح الجلدي
- الحجامه - حب الشباب

**PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا حليب الأبل



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور



Sajaherbs.com

10820 W Warren, Dearborn, MI 48126

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411

586.693.5377

الفلبين تعترم تحديث مواقعها الاستيطانية في بحر الصين الجنوبي المقتارع عليه

قال قائد الجيش الفلبيني، إن الفلبين ستقوم بتحديث مواقعها الاستيطانية في المياه قبالة سواحلها وستحصل على المزيد من السفن، في الوقت الذي تسعى فيه البلاد إلى التصدي لضغوط الصين المتزايدة في بحر الصين الجنوبي المتنازع عليه. بحسب ما ذكرته وكالة أ ف ب. ولمايلا ويكين تاريخ طويل من النزاعات الإقليمية البحرية في الممر المائي، لكن العلاقات تدهورت بشكل حاد مؤخراً بسبب سلسلة من الحوادث التي شملت سفن من كلا البلدين.

وقال قائد الجيش الفلبيني الجنرال روميو براونر إن بلاده ستطور «الجزر وغيرها من المعالم» التي تسيطر عليها.

وتتملك الفلبين مواقع استيطانية على تسع شعاب مرجانية وجزر في جزر سبراتلي الواقعة في بحر الصين الجنوبي.

وقال براونر إن جزيرتي ثيتو ونانشان من بين الجزر التي سيتم تحسين المرافق فيها من خلال تركيب آلات تحلية المياه ومعدات الاتصالات.

وقال للصحفيين «نحن نحاول فقط أن نجعلها أكثر ملاءمة للعيش وأكثر ملاءمة لجنودنا لأن ظروفهم المعيشية سيئة بالفعل».

وقال براونر إن الخطة، مع ذلك، لم تتضمن «تحصين سيرا مادري»، في إشارة إلى السفينة المتهالكة التي تعود إلى الحرب العالمية الثانية والتي أوقفتها البحرية الفلبينية في سكوند توماس شول عام 1999 لتأكيد المطالب الإقليمية للبلاد.

وقال براونر إن الفلبين ستحصل أيضاً على «المزيد من السفن، والمزيد من الطائرات، وأجهزة الرادار»، كجزء من برنامج تحديث متواضع بدأ قبل أكثر من عقد من الزمن.

وتطالب بكين بالسيادة على بحر الصين الجنوبي بأكمله تقريباً، وتجاهلت حكم المحكمة الدولية بأن تأكيدات لها أي أساس قانوني.

وفي هذا الشهر، أجرت الصين مناورات عسكرية في بحر الصين الجنوبي، في حين أجرت الولايات المتحدة والفلبين مناوراتهما المشتركة في نفس المياه.

وجاءت التدريبات بعد شهر من المواجهات المتوترة بين الصين والفلبين في الشعاب المرجانية المتنازع عليها في المنطقة التي شهدت تصادماً بين سفن من البلدين وقامت السفن الصينية بإطلاق خرطوم المياه على القوارب الفلبينية.

وفي الوقت نفسه، خصص الكونجرس الفلبيني 800 مليون بيزو (14.3 مليون دولار) لوزارة النقل لبناء ميناء في نانشان حيث يمكن للقوارب، بما في ذلك تلك المخصصة لصيد الأسماك، أن تبحث عن مأوى.

وقال لويس كامبوس، نائب رئيس لجنة المخصصات بمجلس النواب، إنه تم تخصيص 1.5 مليار بيزو أخرى لتوسيع مهبط الطائرات في ثيتو.



قد تتحول إلى ساحة حرب.. الهند تستعرض عضلاتها البحرية من خلال تعزيز قوة بحر العرب



أكبر بكثير - بما في ذلك ثلاث مدمرات مزودة بصواريخ موجهة وطائرات استطلاع من طراز P-8I «للحفاظ على وجود رادع» بعد سلسلة من الهجمات البحرية - يمثل تكثيفاً سريعاً للقوات.

وتعهد وزير الدفاع راجنات سينغ، خلال إطلاق أحدث سفينة حربية هندية، لتتضمن إلى أسطول محلي الصنع يضم حاملة طائرات وغواصات، بحماية الشحن «من البحر إلى أعالي السماء».

وجاء الرد في أعقاب هجوم بطائرة بدون طيار في 23 كانون الأول/ديسمبر على الناقلة MV Chem Pluto على بعد 200 ميل بحري (370 كيلومترا) قبالة سواحل الهند، والذي ألقته واشنطن باللوم فيه على إيران - وهي مزاعم وصفقتها طهران بأنها «لا قيمة لها».

وشن أنصار الله الحوثيون في اليمن عشرات الهجمات في البحر الأحمر مستهدفة السفن المرتبطة بإسرائيل ردا على الحرب الإسرائيلية ضد حركة حماس الفلسطينية، التي تدعمها طهران أيضاً.

ولم تنضم الهند، التي تربطها علاقات تجارية وثيقة مع إيران، إلى القوة التي تقودها الولايات المتحدة والتي تقاوم الحوثيين. وقال الرئيس الأمريكي جو بايدن، إن القوات الأمريكية والبريطانية شنت ضربات جوية ضد أهداف للحوثيين في اليمن في «عمل دفاعي» بعد الهجمات الأخيرة على سفن الشحن في البحر الأحمر.

وقالت الولايات المتحدة وتسعة من حلفائها في بيان مشترك إن هدفهم هو تحقيق الاستقرار في الممرات البحرية الحيوية و«حماية التدفق الحر للتجارة» هناك.

ولكن مع تحول القوات البحرية الدولية شمالاً إلى البحر الأحمر - مما أثار مخاوف من استغلال القراصنة من جديد لهذه الفجوة، مع تسجيل أول حالة قرصنة صومالية ناجحة منذ عام 2017 في ديسمبر - لا تزال نيودلهي تشعر بالقلق بشأن تأثير ذلك على التجارة.

وحذر أحد التقارير الصادرة عن نظام البحوث والمعلومات للدول النامية ومقره نيودلهي من أن الهند قد تخسر 30 مليار دولار من الصادرات هذا العام - بانخفاض ستة بالمائة - إذا اضطرت المزيد من الشحن إلى إعادة توجيه مساره عبر جنوب إفريقيا.

قال محللون إن لقطات دراماتيكية بطائرة بدون طيار تظهر قوات كوماندوز هندية وهي تطارد قراصنة بعد هجوم في بحر العرب، توضح توسع نيودلهي «الكبير» في القوة البحرية التي تعكس الطموحات العالمية.

وتم نشر قوات الكوماندوز هذا الشهر من سفينة حربية هندية بعد محاولة اختطاف ناقلة بضائع تجارية، وهي جزء من زيادة كبيرة في القوات البحرية في البحار التي وسعت فيها الجارة المنافسة الصين منذ فترة طويلة نطاق وصولها.

وقال عدي باسكار، رئيس جمعية الدراسات السياسية ومقرها نيودلهي: «إنه أمر مهم بالنظر إلى السياق الجيوسياسي» و«الاستخدام العدواني للأصول البحرية». وفقاً لوكالة فرانس برس.

وفي السنوات الأخيرة، تفاوضت بكين على صفقات البنية التحتية مع الدول المحيطة بالمحيط الهندي كجزء من مبادرة الحزام والطريق، بما في ذلك سريلانكا وجزر المالديف وبنغلاديش وجيبوتي، حيث افتتحت أول قاعدة عسكرية لها في الخارج في عام 2017، مما أثار مخاوف بين المسؤولين الهنود.

والآن يتطلع رئيس الوزراء ناريندرا مودي، المتوقع إعادة انتخابه في وقت لاحق من هذا العام، إلى زيادة الثقل العالمي للهند، صاحبة خامس أكبر اقتصاد في العالم، والتي حلت محل الصين العام الماضي باعتبارها الدولة الأكثر اكتظاظاً بالسكان.

وقال دون ماكليين جيل من جامعة دي لا سال في الفلبين: «مع استمرار الهند في الصعود في التسلسل الهرمي للقوى العظمى الدولية، فإنها تتصور إبراز نفسها كقوة رائدة ومسؤولة». وقال جيل لوكالة فرانس برس إن انتشارها البحري يأتي في إطار «رغبتها في لعب دور أكبر وأكثر استباقية كشريك مسؤول في مجالي الأمن والتنمية».

تحرك استباقي للغاية

والعمليات القتالية الهندية ضد القراصنة ليست جديدة.

وتنتشر البحرية بشكل مستمر قبالة الصومال منذ عام 2008 مع تصاعد أعمال القرصنة، حيث قصفت وأغرقت «سفن أم» القراصنة في مناطق تمتد من سواحل الهند إلى خليج عدن، واستقلوا القوارب بطائرات هليكوبتر وألقوا القبض على عشرات المسلحين.

لكن نشر البحرية في ديسمبر/كانون الأول قوة

لكن الأميرال هاري كومار، رئيس أركان البحرية الهندية، قال للصحافيين، خلال فعالية لعرض صواريخ طويلة المدى هندية الصنع، إن الهند تتخذ «إجراءات استباقية للغاية» لضمان عدم مغامرة القراصنة بالدخول إلى منطقة المحيط الهندي.

اهرب مثل الفئران

وقالت البحرية إنه في 5 كانون الثاني/يناير، بعد أن أبلغت السفينة MV Lila Norfolk التي ترفع العلم الليبيري عن محاولة اختطاف على بعد حوالي 450 ميلاً بحرياً قبالة الساحل الصومالي، قامت مدمرة هندية وطائرة مراقبة بتعقب السفينة وأعطت «تحذيراً قوياً».

وبحلول الوقت الذي صعدت فيه قوة الكوماندوز الخاصة إلى ما يسمى بعمليات «التطهير»، كان القراصنة قد فروا - لكن البحرية شاركت للقطات على نطاق واسع كدليل على قدراتهم على «الرد السريع».

وقال بهاسكار، وهو ضابط بحري متقاعد، إن هذا أظهر أن الهند «قادرة على إقامة وجود بحري موثوق به في منطقة المحيط الهندي عندما يتطلب الأمر ذلك في وقت قصير». وتتنافس بكين ونيودلهي على النفوذ عبر المحيط الهندي، وقد نشرت الهند في السابق دوريات في بحر الصين الجنوبي المتنازع عليه وغرب المحيط الهادئ.

وأضاف جيل أن الهند قامت أيضاً بتوسيع قوتها في بحر العرب في وقت كانت فيه الصين، القوة الآسيوية المنافسة، أكثر «حذراً في ردها نظراً لقلقها من عدم الإضرار بعلاقاتها التي تطورت مؤخراً مع العالم العربي».

وأصر المتحدث السابق باسم البحرية دي كيه شارما على أن الانتشار كان يستهدف فقط «الأوغاد الذين يستغلون الحرب بين إسرائيل وحماس» من خلال مهاجمة السفن. وقال شارما «إن الهند تؤمن بالحفاظ على السلام في المشاعات العالمية». «ليس لدينا أي طموح للقول إن المحيط الهندي هو محيط الهند».

لكنه عبر أيضاً عن ثقته في أن بكين «أخذت علماً» برد الهند السريع الذي أجبر القراصنة على «الفرار مثل الفئران». وقال «يمكن للصين أن تنظر إلى الأمر بالطريقة التي تريدها».



Lawyers reveal evidence implicating British officials in war crimes in Gaza

The International Centre for Justice for Palestinians (ICJP) has submitted evidence of alleged war crimes and crimes against humanity committed by Israel in Gaza to London's Metropolitan Police, following calls for evidence by its war crimes unit.

The evidence compiled in the 78-page dossier consists of both eyewitness testimony and photographic evidence relating to a number of war crimes. According to The New Arab. These include attacks on civilians and civilian infrastructure - such as hospitals and cultural property - the use of starvation as a weapon of war, and Israel's use of white phosphorus against civilians. ICJP Director Tayab Ali said the evidence related to four senior UK government ministers or officials, whom Ali "are complicit on a secondary liability basis". He further announced that nine British nationals who travelled to Israel to fight in the Israeli military were in the case. Evidence was also submitted regarding several high-ranking Israeli government officials, including members of Israel's war cabinet, and high-ranking military personnel.

Haydee Dijkstal, senior external legal counsel for the ICJP, said that the complaint is supported by seven witnesses who had either been in Gaza and had witnessed crimes, or who had family in Gaza and had received testimonies through them. She also added that the gathered evidence included public information, evidence from governments, NGOs, international organisations, think tanks, and media reports. Dijkstal said: "UK legislation provides the potential for suspects to be investigated and prosecuted under the principle of universal jurisdiction for crimes committed outside the UK." The legislation cited by Dijkstal is the Geneva Conventions Act of 1957, which allows the government to prosecute crimes by non-British nationals committed inside or outside of the UK. Dijkstal also cited the International Criminal Courts Act of 2001, which applies to UK nationals and residents who have committed crimes outside the UK as outlined in the Rome Statute. The crimes included those accused of aiding and abetting, counselling and inciting people to commit crimes. Dijkstal clarified that aiding refers to providing assistance to someone to commit crimes, and abetting as providing moral and psy-

chological encouragement or sympathy to commit crimes. Dijkstal further explained that the crimes in the case were categorised into four groups: indiscriminate attacks on civilians, indiscriminate attacks on civilian property, intentional attacks on protected property, and starvation and the denial of humanitarian needs and necessities. When asked by The New Arab whether South Africa's case against Israel in the International Court of Justice (ICJ) would influence the ICJP's investigation, Dijkstal said that while their filing does not allege genocide, it "covers a wide range of war crimes which touch on some of those aspects in the ICJ". She added that the ICJP would analyse the ICJ case. "The ICJP is still collating [evidence] to a criminal standard of the crime of genocide and if we get to the point where we feel that we have sufficient evidence to bring that complaint, we will provide that complaint to Scotland Yard and to the International Criminal Court [ICC] for the crime of genocide," Ali said. Speaking to The New Arab, he confirmed that the ICJP investigation was only at its first stage but "our investigation will continue, and we'll continue

to gather more evidence". Ali noted that the ICJP has found issues with "commentators that are explicitly condoning war crimes or criminal acts in Gaza, and it's really important that those people are held to account for their statements which are encouraging war crimes", although no names were mentioned. "If there's a decision being made inside these institutions then the ICJP will complain about them. If there is support publicly for these kinds of criminal acts, ICJP will investigate and bring that [to the] attention [of] Scotland Yard," Ali said. "Where we see evidence of support for war crimes, we will be referring that to Scotland Yard, and it's important we refer that to Scotland Yard and the ICC, because we are not going to be the arbitrators of what actually happened and what is right or wrong. We will leave that to our law enforcement agencies, to the world's law enforcement agencies, and our courts." The ICJP had previously submitted a number of requests warning about potential complicity in war crimes committed by Israel. This included sending letters to the UK government, the Labour Party, and well the foreign office over UK nationals fighting in Gaza.

كوريا الشمالية توقف وكالات إعادة التوحيد مع الجنوب عن العمل



الحاكم: «أعتقد أن اعتبار الأشخاص الذين يصفوننا بأننا العدو الأسوأ... كأشخاص نسعى إلى المصالحة والوحدة معهم، هو خطأ يجب ألا نكرهه».

كما أعلن كيم، في الاجتماع نفسه، أن بلاده ستطلق ثلاثة أقمار اصطناعية إضافية مخصصة لأغراض التجسس العسكري، وستصنع المزيد من الأسلحة النووية، وستعلن عن طائرات قتالية حديثة من دون طيار في عام 2024.

وتدهورت العلاقات بين الكوريتين بشكل حاد في العام السابق، حيث علقت كوريا الجنوبية اتفاقاً عسكرياً أبرم في العام 2018، كان يرمي إلى نزع فتيل التوترات بين البلدين، بعد قيام جارتها الشمالية بإطلاق قمر صناعي تجسسي.

وينص دستور كل من الكوريتين على السيادة على شبه الجزيرة كاملة، وتأسست جمهورية كوريا الشعبية الديمقراطية وجمهورية كوريا (التسميتان الرسميتان للشمال والجنوب)، قبل 75 عاماً، لكن كلا منهما ما زال رسمياً يعتبر الطرف الآخر كيانات غير قانونية.

أعلنت كوريا الشمالية رسمياً حل مجموعة من الوكالات الحكومية المكلفة بتعزيز التعاون وإعادة التوحيد مع كوريا الجنوبية.

وقالت الوكالة الكورية الشمالية الرسمية للأنباء إن القرار أصدره البرلمان، وينص على أن «الدولتين الأكثر عدائية واللتين هما في حالة حرب تخوضان الآن مواجهة حادة في شبه الجزيرة الكورية»، كما نص القرار على أن «إعادة توحيد كوريا لا يمكن تحقيقها أبداً مع جمهورية كوريا». وفقاً لوكالة فرانس برس.

وقبل القرار الكوري الشمالي الأخير كانت تتولى إدارة العلاقات الدبلوماسية بين الطرفين وزارة التوحيد في سيول ولجنة إعادة التوحيد السلمي في بيونغ يانغ، والأخيرة من الوكالات التي أعلنت الجمعية الشعبية العليا حلها.

ويأتي هذا القرار بعد أسابيع من اعتبار زعيم كوريا الشمالية كيم جونج أون أن مواصلة السعي لمصالحة مع الجنوب كانت «خطأ يجب ألا نكرهه».

وقال كيم خلال اجتماع نهاية السنة للجنة المركزية لحزب العمال

Scientists develop mini brains made out of aborted fetuses that could 'revolutionize neuroscience'

Scientists have developed the world's first mini brains in a breakthrough they hope could revolutionize neuroscience.

The 3D organs - which are about the size of a grain of rice - were grown in a lab using human fetal brain tissue from healthy abortion material. According to dailymail.

Scientists at the Princess Máxima Center for Pediatric Oncology in the Netherlands aimed to grow a brain in early-mid development and so used the brain tissue from aborted fetus' that were in the gestational period of weeks 12 through 15. The team was surprised to find that the fetal brain tissue was vital to growing a mini brain.

Until now, when growing other mini organs, scientists would break down original tissues into single cells by using embryonic or pluripotent stem cells to grow and replicate specific areas of the brain.

This discovery led scientists to consider using the mini-organ to model brain cancer and specifically focus on how it develops in children in the hope that it will lead to a cure.

'These new fetal tissue-derived organoids can offer novel insights into what shapes the different regions of the brain and what creates cellular diversity,' according to Dr Delilah Hendriks, a group leader at the Princess Máxima Center for pediatric oncology, postdoctoral researcher at the Hubrecht Institute and Oncode Investigator, who co-wrote the study.

Anonymous donors agreed for scientists to use the tissue for research purposes only. The researchers wanted to know if they could create a long-term expanding organ with the same cellular complexity found in a human brain.

Using the fetal brain tissue, the team cut the tissue into small pieces and organized them in a dish before placing the cultures on an orbital shaker.

In the first four to eight days, researches noticed multiple 3D structures forming and continued to grow, while still resembling brain tissue in appearance.

The team found that by splitting the fetal brain organoid, it would reform at twice the original size within 20 to 30 days of culture.

This full process continued over eight months, with the mini brains eventually growing to 1,500 cubic centimeters in size, at which point its growth slowed down but could be maintained.

The team then focused on its primary goal of combatting brain cancer, and used some of the newly formed organoids to develop mini-tumors.

The team used CRISPR-Cas9, a gene-editing technique, to a small number of cells in the organoids to introduce a cancer gene called TP53 to model brain cancer.

CRISPR-Cas9 is a tool for making precise edits in DNA discovered in bacteria. It took three months for the gene to fully take over the healthy cells, replicating the same features of typical cancer cells and showing the potential for cancer drug research.

Their findings, published in the peer-reviewed journal Cell, revealed it might be possible to use the organoids to search for a cancer cure and 'could revolutionize brain research.'

'Brain organoids from fetal tissue are an invaluable new tool to study human brain development,' co-author Dr. Benedetta Artergiani said.

'Our new, tissue-derived brain model allows us to gain a better understanding of how the developing brain regulates the identity of cells.'

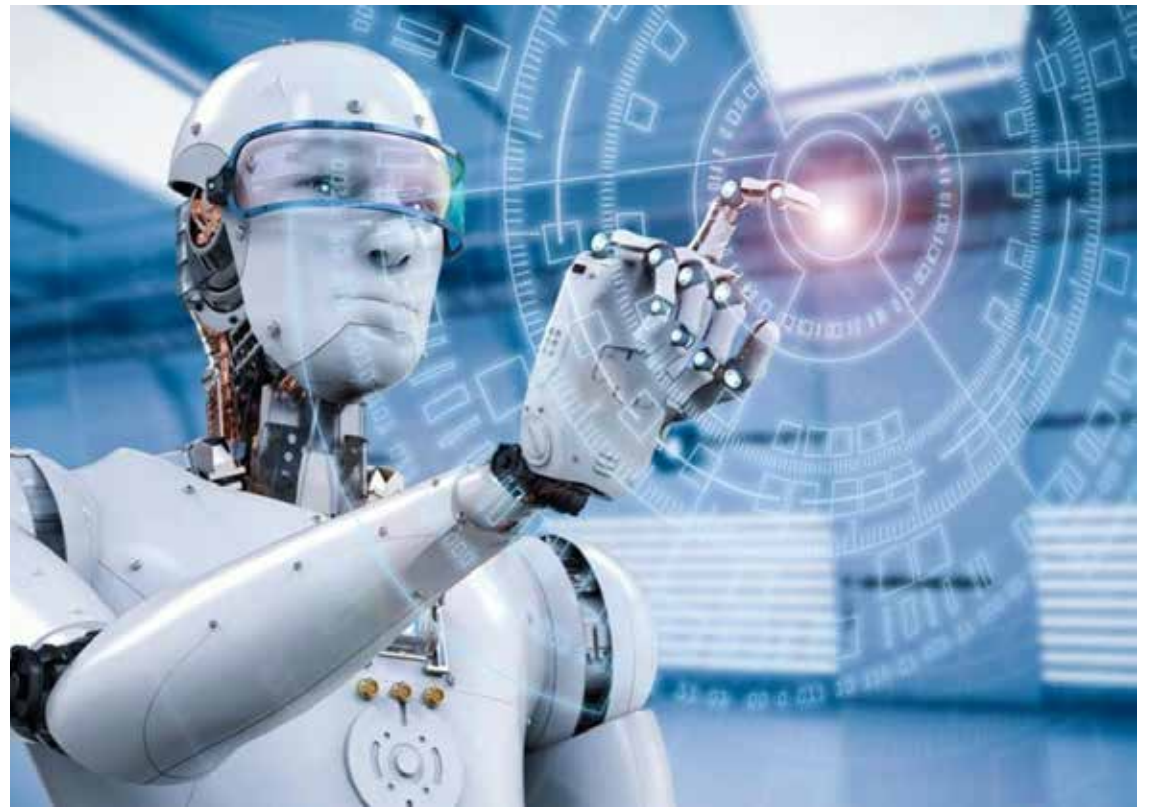
'It could also help understand how mistakes in that process can lead to neurodevelopmental diseases such as microcephaly, as well as other diseases that can stem from derailed development, including childhood brain cancer.'

Almost 16,000 children from birth and 19 years old are diagnosed with cancer in the U.S. each year, 4,000 of whom are diagnosed with brain and spinal cord tumors.

The brain and spinal cord tumors account for about one out of four childhood cancers, and about one out of four children diagnosed with brain cancer don't make it, according to the American Cancer Society.

For this reason, the Princess Máxima Center says it is driven to find a solution and believes that successfully developing the mini-brains will bring scientists one step closer to a cure.

'We work together with passion and without limits every day to improve the survival rate and quality of life of children with cancer. Now, and in the long term, Princess Máxima Center said, adding: 'Because children have their whole lives ahead of them.'



علماء يقدرّون النسبة المحتملة لدفع الذكاء الاصطناعي البشر نحو الانقراض

يشير خبراء التكنولوجيا إلى أن التطور المستقبلي للذكاء الاصطناعي قد يكون له عواقب كارثية على العالم ومخاطر تهدد البشرية.

وفي أكبر استطلاع حتى الآن لباحثي الذكاء الاصطناعي، يقول الأغلبية إن هناك خطراً «غير تافه» لانقراض البشر بسبب التطور المحتمل لذكاء اصطناعي خارق، وفقاً لـديلي ميل.

وسأل فريق من العلماء الدوليين 2778 خبيراً في الذكاء الاصطناعي عن مستقبل هذه الأنظمة، وأبلغ ما يقارب 58% منهم أنهم يعتبرون أن خطر انقراض الإنسان أو غيره من النتائج السيئة للغاية الناجمة عن التكنولوجيا يبلغ نحو 5%.

لكن التقدير الأكثر إثارة للخوف جاء من واحد من كل 10 باحثين قال إن هناك احتمالاً صامداً بنسبة 25% بأن الذكاء الاصطناعي سيدمر الجنس البشري.

واستشهد الخبراء بثلاثة أسباب محتملة: سماح الذكاء الاصطناعي للجماعات المهددة بصنع أدوات قوية، مثل الفيروسات المهندسة، و«الحكام المستبدون الذين يستخدمون الذكاء الاصطناعي للسيطرة على شعوبهم، وأنظمة الذكاء الاصطناعي التي تؤدي إلى تفاقم عدم المساواة الاقتصادية».

ويشير الباحثون إلى أن التحكم في تنظيم الذكاء الاصطناعي هو الحل الوحيد لحماية البشر، وإذا لم يتم تنظيم الذكاء الاصطناعي، فقد قدروا أن هناك احتمالاً بنسبة 10% أن تتفوق الآلات على البشر في جميع المهام بحلول عام 2027، لكن النسبة سترتفع إلى 50% بحلول عام 2047.

وسأل الاستطلاع الخبراء عن أربع مهن محددة من شأنها أن تصبح قابلة للتشغيل الآلي بالكامل، بما في ذلك سائقي الشاحنات، والجراحين، ومندوبي مبيعات التجزئة، والباحثين في مجال الذكاء الاصطناعي، وتلقوا الرد بأن هناك احتمالاً بنسبة 50% أن يتولى الذكاء الاصطناعي السيطرة بالكامل على هذه المهنة بحلول عام 2116. وأثارت مسألة ما إذا كان الذكاء الاصطناعي يشكل تهديداً كبيراً للبشرية جدلاً حاداً في وادي



السيليكون في الأشهر القليلة الماضية. ونشر الرئيس التنفيذي لشركة OpenAI، سام ألتمان، والرئيس التنفيذي لشركة Google DeepMind، ديميس هاسابيس، بياناً في شهر مايو من العام الماضي، يطالبون فيه بمزيد من التحكم والتنظيم في مجال الذكاء الاصطناعي.

وقال البيان: «إن التخفيف من خطر الانقراض الناجم عن الذكاء الاصطناعي يجب أن يكون أولوية عالمية إلى جانب المخاطر المجتمعية الأخرى مثل الأوبئة والحرب النووية».

وأشار دان هندريكس، المدير التنفيذي لمركز سلامة الذكاء الاصطناعي، في بيان منفصل في ذلك الوقت، إلى أن هناك العديد من «المخاطر المهمة والعاجلة من الذكاء الاصطناعي، وليس فقط خطر الانقراض، على سبيل المثال، التحيز المنهجي، والمعلومات المضللة، والاستخدام الضار، والهجمات الإلكترونية، والتسليح».

كما أعرب جيفري هينتون «عراب الذكاء الاصطناعي»، عن دمه على خلق الذكاء الاصطناعي. وما يزال هناك قدر كبير من عدم اليقين بشأن التأثير طويل الأمد للذكاء الاصطناعي، واعتُرفت الدراسة بأن «التنبؤ صعب، حتى بالنسبة للخبراء».



علماء: فصيلة دم الإنسان تؤثر على إصابته بالسكتة الدماغية

أظهر بحث بقيادة طبيب الأعصاب الوراثة ستيفن كيتنر، من جامعة ميريلاند، أن الأشخاص الذين لديهم إحدى فصائل الدم A هم أكثر عرضة للإصابة بسكتة دماغية قبل سن الستين مقارنة بالأشخاص الذين لديهم فصائل دم أخرى. وفقا لما نقلته وكالة سبوتنيك.

تصف فصائل الدم المجموعة الغنية من المواد الكيميائية المعروضة على سطح خلايا الدم الحمراء، ومن بين أكثر الكائنات شيوعاً تلك المسماة A وB، والتي يمكن أن تكون موجودة معاً كـ AB، أو غير موجودة على الإطلاق، مثل O، حتى ضمن فصائل الدم الرئيسية هذه هناك اختلافات طفيفة تنشأ من طفرات في الجينات المسؤولة.

كشف بحث على مستوى الجينوم عن موقعين يرتبطان بقوة بخطر الإصابة بالسكتة الدماغية في وقت سابق، تزامن أحدهما مع المكان الذي توجد فيه جينات فصيلة الدم.

وأضاف كيتنر: «من المحتمل أن فصيلة الدم A تشكل خطراً أعلى، بسبب العلاقة المحتملة بعوامل تخثر الدم، مثل الصفائح الدموية والخلايا التي تبطن الأوعية الدموية بالإضافة إلى البروتينات المنتشرة الأخرى، والتي تلعب جميعها دوراً في تطور جلطات الدم».

ووجدوا أن زيادة خطر الإصابة بالسكتة الدماغية في فئة الدم A أصبح ضئيلاً في مجموعة السكتة الدماغية المتأخرة، مما يشير إلى أن السكتات الدماغية التي تحدث في وقت مبكر من الحياة قد يكون لها آلية مختلفة مقارنة بتلك التي تحدث في وقت لاحق.

وقال الباحثون إن السكتات الدماغية لدى الشباب أقل احتمالاً أن تكون ناجمة عن تراكم الرواسب الدهنية في الشرايين (تصلب الشرايين) وأكثر احتمالاً أن تكون ناجمة عن عوامل لها علاقة بتكوين الجلطة.

ووجدت الدراسة أيضاً أن الأشخاص ذوي فصيلة الدم B كانوا أكثر عرضة للإصابة بسكتة دماغية بنسبة 11% تقريباً مقارنة بالمجموعة الضابطة غير السكتة الدماغية بغض النظر عن أعمارهم،

بحسب دراسة نُشرت في مجلة «ساينس أليرت» العلمية. تشير الدراسات السابقة إلى أن الجزء من الجينوم الذي يرمز لفصيلة الدم، والذي يسمى «موضع ABO»، يرتبط بتلك الشريان التاجي، ما يحد من تدفق الدم، والنوبات القلبية.

كما ارتبط التسلسل الجيني لفصائل الدم A وB بزيادة طفيفة في خطر الإصابة بجلطات الدم في الأوردة، والتي تسمى تجلط الدم الوريدي.



علماء روس يطورون دواء لملء الأوعية الدموية الخطيرة التي تهدد بإحداث جلطات

«نحن نتعاون مع جراحي الأعصاب من عيادة «ميشالكين»، لقد طلبوا منا المساعدة في علاج الأورام الظليلة للأشعة. لا يوجد سوى نوعين من نظائرها المستوردة في السوق، والآن، بسبب العقوبات، هناك نقص فيهما في روسيا، لذلك قررنا أن نحاول صنع منتجنا الخاص».

يمكن سد وعاء خطير، ولن يتدفق الدم إلى هناك، بل سيتدفق عبر أوعية أخرى. يعد الانصمام أحد أكثر الطرق ملاءمة، حيث لا تحتاج للجراحين دائماً الفرصة لإجراء عملية جراحية لإزالة التشوهات. قد تكون موجودة في أماكن يصعب الوصول إليها، أو تكون صغيرة جداً، أو قد يكون لدى الشخص موانع.

تم تصنيع البوليمر المطلوب، حيث أجرى العلماء أبحاثاً على الخنازير الصغيرة التي يقترب قطر أوعيتها من حجم الإنسان. وأوضحت شوندرينا أن من أهم مؤشرات الانصمام هي اللزوجة والشفافية. يتم اختيار

علماء روس يطورون دواء لملء الأوعية الدموية الخطيرة التي تهدد بإحداث جلطات (أ ب)

طور علماء سيبيريون مع جراحي من المركز الوطني للبحوث الطبية «ميشالكين» من وزارة الصحة الروسية، بوليمراً لملء الأوعية الدموية الخطيرة، وسيكون أفضل من نظائره الأجنبية، حسبما أفادت نشرة فرع سيبيريا للأكاديمية الروسية للعلوم «العلم في سيبيريا». وفقاً لوكالة سبوتنيك.

يستخدم الأطباء الانصمامات لمنع تمزق الأوعية الدموية ووقف الجلطات في الأوعية المرضية الشعرية (التشوهات). مثل هذه الأمراض خطيرة مع وجود خطر انفجار الأوعية الدموية، مما قد يؤدي إلى نزيف داخلي وسكتة دماغية. تعتبر الأوعية التي تترسب فيها لويحات الكوليسترول خطيرة أيضاً. الصعوبة الأكبر تنجم عن العمليات المتعلقة بتخفيف أمراض الأوعية الدموية الدماغية.

وقال أحد الباحثين في مختبر الأبحاث الدوائية في معهد نوفوسيبيرسك للكيمياء العضوية:



China develops radioactive battery to keep your phone charged for 50 years

A Chinese startup has unveiled a new battery that it claims can generate electricity for 50 years with the need for charging or maintenance.

Beijing-based Betavolt said its nuclear battery is the first in the world to realise the miniaturisation of atomic energy, placing 63 nuclear isotopes into a module smaller than a coin. According to independent.

The company said the next-generation battery had already entered the pilot testing stage and will eventually be mass produced for commercial applications like phones and drones.

"Betavolt atomic energy batteries can meet the needs of long-lasting power supply in multiple scenarios, such as aerospace, AI equipment, medical equipment, microprocessors, advanced sensors, small drones and micro-robots," the firm said in a press release.

"This new energy innovation will help China gain a leading edge in the new round of the AI technological revolution."

The battery works by converting the energy released by decaying isotopes into electricity, through a process that was first explored in the 20th century.

Scientists in the Soviet Union and United States were able to develop the technology for use in spacecraft, underwater systems and remote scientific stations, however the thermonuclear batteries were both costly and bulky.

The quest to miniaturise and commercialise nuclear batteries was taken up under China's 14th Five-Year Plan designed to strengthen the country's economy between 2021 and 2025, while research institutions in the US and Europe are also working on their development.

Betavolt said its first nuclear battery can deliver 100 microwatts of power and a voltage of 3V, while measuring 15x15x5 cubic millimetres, however it plans to produce a battery with 1 watt of power by 2025.

Their small size means they could be used in series to produce more power, with the company imagining mobile phones that never need to be charged and drones that can fly forever. Its layered design also means it will not catch fire or explode in response to sudden force, Betavolt claims, while also being capable of working in temperatures ranging from -60C to 120C.

"The atomic energy battery developed by Betavolt is absolutely safe, has no external radiation, and is suitable for use in medical devices such as pacemakers, artificial hearts and cochleas in the human body," the company said.

"Atomic energy batteries are environmentally friendly. After the decay period, the 63 isotopes turn into a stable isotope of copper, which is non-radioactive and does not pose any threat or pollution to the environment.



Honor تتيح حزمة جديدة من خدمات الذكاء الاصطناعي على هواتفها

مؤتمر كوالكوم Snapdragon Summit 2023، ميزة أطلقت عليها اسم Magic Capsule، تسمح للمستخدم بالتفاعل مع جزء أعلى منتصف شاشة الهاتف بمجرد النظر إليها، بطريقة أقرب للتفاعل مع الواجهة البرمجية لنظارة «أبل فيجين برو» بحركة العين.

وأكدت «أونور» في ذلك الوقت أن الميزة تعتمد على نموذج ذكاء اصطناعي متعدد الاستخدامات Multi-Modal LLM، يتوفر بشكل رئيسي اعتماداً على معالج Qualcomm Snapdragon 8 Gen 3.

وأوضحت الشركة خلال مؤتمر كوالكوم أنها ستقدم نموذج ذكاء اصطناعي يعمل محلياً على الهاتف نفسه، دون الحاجة إلى الاتصال بخوادم الشركة، وهو نموذج MagicLM، وستتيح عدداً كبيراً من المزايا للمستخدم، فمثلاً يمكنه إنشاء فيديو من مقاطع مصورة مخزنة على الهاتف، بمجرد كتابة أوامر صوتية للنموذج.

كما ستستخدم الشركة نموذجها الذكي الذي سيعمل محلياً على هواتفها المستقبلية، لتشغيل مساعدتها الصوتي الذكي YOYO، والذي لن يحتاج اتصالاً بالإنترنت.

وستصل الواجهة الجديدة إلى سلسلة هواتف «أونور 50» وحتى «أونور 100»، وكذلك هواتف «ماجيك 3»، و«ماجيك 4»، و«ماجيك 5»، وكذلك هواتف «ماجيك 6» التي من المنتظر الكشف عنها في مارس المقبل تزامناً مع مؤتمر برشلونة للموبايل MWC 2024.

كشفت شركة «أونور» عن الإصدار الجديد من واجهة استخدام هواتفها الذكية Magic OS 8، والذي يتيح حزمة جديدة من تجارب الذكاء الاصطناعي في ميزة أطلقت عليها Magic Portal. وأوضحت الشركة الصينية أن ميزة «ماجيك بورتال» تجعل واجهة استخدام هواتفها الذكية الأولى في الاعتماد على تحقيق نوايا المستخدم قبل أن يحتاج إلى تنفيذ أي أمر يرغب فيه. وفقاً لموقع الشرق نيوز.

وتقترح واجهة Magic OS 8 تطبيقات وخدمات قد يحتاج إليها المستخدم للتعامل مع نوع معين من البيانات، فعلى سبيل المثال، إذا استقبل المستخدم داخل أحد تطبيقات التراسل موقعاً جغرافياً، وضغط بشكل مطوّل على بيانات الموقع وسحبها إلى جهة اليمين، ستنبثق منها نافذة صغيرة تظهر عليها بعض التطبيقات المقترحة، مثل خدمات الخرائط وطلب سيارات الأجرة وغيرها.

«ميزة ذكية»

وتعاونت «أونور» مع مطورين لأكثر من 100 تطبيق داخل الصين، حتى تتواءم الخدمات الرقمية في عملها مع ميزة Magic Portal، ليحصل مستخدمي هواتفها الذكية على تجربة سلسلة وعملية في إنجاز المهام اليومية على هواتفهم بشكل ذكي.

كما ستتيح الواجهة الجديدة «ميزة ذكية» في التعامل مع النصوص والصور، وكذلك فهم حركات أيدي وأعين المستخدمين. يُذكر أن الشركة الصينية قد أوضحت العام الماضي خلال





Asus تطلق أصغر قاعدة توصيل Triple 4K Thunderbolt 4 منشئي المحتوى

أعلنت Asus عن أصغر قاعدة توصيل Triple 4K Thunderbolt 4 الميزة بتصميم 12 في 1 صغير الحجم لدعم المستخدمين من منشئي المحتوى في استخدامات متعددة.

تعد Triple 4K Thunderbolt 4 DC500 أصغر قاعدة توصيل في العالم طورت من Asus لدعم منشئي المحتوى بميزة استخدام كابل واحد لتوصيل الشاشات، وإضافة اختيارات أخرى من الملحقات الطرفية. وفقا لموقع تقنية بلاحدود.

ويمكن لقاعدة التوصيل الجديدة من Asus أن تدعم توصيل 3 شاشات بدقة 4K لتحسين آلية تعدد المهام، أو توصيل شاشة واحدة بدقة 8K، وتردد 60 Hz.

ويمكن لمنفذ 4 Thunderbolt أن يدعم سرعة نقل بيانات بسرعة 40 جيجابت في الثانية، لذا تدعم قاعدة التوصيل نقل الملفات بأداء أسرع لتجربة أكثر سلاسة في سير العمل، وتدعم نقل طاقة بقدرة 100W للأجهزة الحاسب.

وإلى جانب المنافذ المتاحة في قاعدة التوصيل تقدم Asus هذا الإصدار باثنتان من فتحات قارئ بطاقة ذاكرة UHS-II لدعم SD و microSD.

أيضاً تضم قاعدة التوصيل اثنتان من منافذ USB-A 3.2 من الجيل الثاني، واثنان من منافذ USB-A 2.0 بسرعة 2.5 جيجابت في الثانية، مع مدخل combo للسماعات.

ومن المقرر أن تتوافق قاعدة التوصيل مع الكثير من الأجهزة، والتي تشمل الكاميرات، والطائرات بدون طيار، كما تأتي قاعدة التوصيل بمعايير Intel EVO، وتتوفر بسعر 349 دولار.

ريدمي تطلق سلسلة نوت 13 المزودة بتقنية 4G

ويحتوي نوت 13 شريحة Snapdragon 685 من كوالكوم بدلاً من شريحة Helio G99-Ultra من ميدياتك الموجودة داخل نوت 13 برو.

ويستخدم كلاهما ذاكرة وصول عشوائي من نوع LPDDR4x ومساحة تخزين داخلية من نوع UFS 2.2، مع واجهة المستخدم MIUI 14 المستندة إلى أندرويد 13.

وزودت ريديمي الهاتفان بكاميرا ثلاثية، مع عدسة فائقة الاتساع بدقة قدرها 8 ميجابكسل وعدسة ماكرو بدقة قدرها 2 ميجابكسل وكاميرا أمامية بدقة قدرها 16 ميجابكسل.

وتأتي العدسة الرئيسية بدقة قدرها 200 ميجابكسل في نوت 13 برو، في حين يحتوي نوت 13 على عدسة رئيسية بدقة قدرها 108 ميجابكسل.

ويأتي كلاهما مزوداً بمنفذ سماعة الرأس، ومكبرات صوت مزدوجة مدعومة بتقنية Dolby Atmos، وفتحة بطاقة MicroSD، ومستشعر بصمات الأصابع الموجود تحت الشاشة، كما أنهما مقاومان للغبار والرذاذ وفقاً لمعيار IP54.

وزودت ريديمي الهاتفان ببطارية بقوة قدرها 5000 ميلي أمبير، وتدعم هذه البطارية الشحن السريع بقوة قدرها 67 واط في نوت 13 برو، في حين تدعم الشحن السريع بقوة قدرها 33 واط في نوت 13.

ويبدأ سعر نوت 13 من 180 دولاراً لنسخة 6 جيجابايت/128 جيجابايت، كما يأتي الجهاز بنسخة 8 جيجابايت/128 جيجابايت ونسخة 8 جيجابايت/256 جيجابايت.

في حين يبدأ سعر نوت 13 برو من 250 دولاراً لنسخة 8 جيجابايت/256 جيجابايت، كما يأتي الجهاز بنسخة 12 جيجابايت/512 جيجابايت.

طرحت شاومي سلسلة ريديمي نوت 13 المزودة بتقنية 4G عالمياً، وتضيف المجموعة جهازين آخرين ليصل العدد الإجمالي إلى خمسة.

وتحصل السلسلة على جهازين يعملان بتقنية 4G فقط، هما نوت 13 ونوت 13 برو. ويتشابه هذين الهاتفين تقريباً مع نظيريهما العاملان بتقنية 5G، إذ تعد الشرائح بمنزلة الفرق الرئيسي. بحسب البوابة العربية للأخبار التقنية.

ويتميز نوت 13 ونوت 13 برو العاملان بتقنية 4G بشاشة من فئة AMOLED بقياس قدره 6.67 بوصة وبدقة قدرها 1080×2400 بكسل ومعدل تحديث قدره 120 هرتز.

وتحصل الشاشة ضمن نوت 13 على ذروة سطوع قدرها 1800 شمعة في المتر المربع، وهي محمية بزجاج Corning Gorilla Glass 3.

في حين أن الشاشة الموجودة ضمن نوت 13 برو تحصل على حماية Corning Gorilla Glass 5، مع ذروة سطوع قدرها 1300 شمعة في المتر المربع.



سامسونج تكشف عن هاتف جالاكسي XCover 7 الشدديد المتانة

ويضم الهاتف كاميرا خلفية أساسية بدقة قدرها 50 ميجابكسل، وفتحة عدسة مقاسها f/1.8. أما الكاميرا الأمامية، فهي بدقة قدرها 5 ميجابكسل، ويحتوي الهاتف على زر قابل للتخصيص، وبطارية بسعة قدرها 4050 ميلي أمبير، كما يدعم تقنية Dolby Atmos، والشحن عبر منافذ POGO Pins، بالإضافة إلى الشحن التقليدي عبر منفذ USB-C، ويعمل الهاتف بنظام التشغيل أندرويد 14 بواجهة One UI 6.

وتطرح سامسونج هاتف جالاكسي XCover 7 بسعر يعادل 400 دولار أمريكي، وسيكون متاحاً في الأسواق خلال الربع الأول من العام الجاري.

TFT بدقة قدرها FHD+ ومعدل تحديث قدره 60 هرتزاً، وقد حسنت سامسونج حساسية للمس حتى تلائم الأشخاص الذين يستخدمون الهاتف في أثناء ارتداء القفازات.

ويعمل الجهاز بمعالج Dimensity 6100+ من ميدياتك، مع ذاكرة عشوائية قدرها 6 جيجابايت، وسعة تخزين حجمها 128 جيجابايت قابلة للزيادة عبر بطاقة microSD خارجية حتى تيرابايت.



MIL-STD-810H، وهو مزود بزجاج لحماية الشاشة من نوع غوريلا جلاس Victus+، ويستطيع المستخدم استبدال البطارية بنفسه بسهولة، وهو أمر مهم للعاملين في الأماكن النائية البعيدة عن مصادر الطاقة، ويبلغ وزن الهاتف نحو 240 جراماً.

ويحمل هاتف سامسونج جالاكسي XCover 7 شاشة بقياسها 6.6 إنشات من نوع

كشفت شركة سامسونج رسمياً عن هاتفها الجديد جالاكسي XCover 7 الذي يتمتع بتصميم شديد المتانة، وتطرحه الشركة بالأساس للمؤسسات التي يحتاج العاملون فيها إلى أجهزة محمولة متعددة الاستخدامات وقادرة على تحمل الظروف القاسية.

ويأتي هاتف سامسونج جالاكسي XCover 7 داعماً لشبكات الجيل الخامس، مع زيادة في حجم الذاكرة، وتحسينات في الأداء والشاشة والبطارية مع الحفاظ على التصميم المتين في الوقت نفسه. بحسب البوابة العربية للأخبار التقنية.

ويدعم الهاتف معيار مقاومة الماء والأتربة IP68، كما أن تصميمه يتوافق مع المعايير العسكرية



7 نصائح لاختيار لون البنطلون المناسب للقميص الأسود

يرى كثيرون أن ارتداء الملابس السوداء يخفي الكثير من عيوب الجسم وأن هذه الملابس تصلح لمناسبات عديدة، ولذلك لا تخلو خزانة ملابس من القطع السوداء، وعلى الرغم من صحة هذه الآراء إلا أن ارتداء الملابس السوداء فن يجب أن تتقنه لتظهر بأبهى حلة خاصة فيما يتعلق بالتي شيرت أو القميص، فيما يلي نستعرض لكم لون البنطلون المناسب للقميص الأسود في العديد من الستايلات المختلفة وفقاً لموقع الرجل.

ستايل قميص اسود

- 1 - التي شيرت أو القميص الأسود يجعلك تبدو أنحف من حجمك الطبيعي، ولذلك إذا كنت نحيفاً بالأساس فلا تختار مقاسات ضيقة منه، بل اجعله أوسع درجة من مقاسك الطبيعي.
- 2 - القميص الأسود لا يجعل طلتك قائمة بالضرورة، إذ أن ارتداء سراويل فاتحة اللون على سبيل المثال كفيل بكسر قتامة اللون الأسود، ويجعلك أكثر تألقاً وهذا هو لون البنطلون المناسب للقميص الاسود في هذا النوع.

- 3 - لا تنسى أن اللون الأسود يمتص حرارة الجو، ولذلك ينبغي عليك الحرص في اختيار الخامات الخاصة بالتي شيرت أو القميص الأسود خاصة في بلدان الخليج التي تتمتع بطقس شديد الحرارة في الصيف، فالخامات القطنية تصلح ملابس الصباح أما التي تحتوي على الألياف الصناعية أو الأصواف فاجعلها للأوقات المسائية، وتذكر أن الملابس ذات الألياف الصناعية أو الأصواف جيدة للغاية فيما يتعلق بالحفاظ لفترة أطول على اللون الأسود، عكس الملابس القطنية التي تنهت بشكل أسرع.

- 4 - هناك بعض الألوان الخاصة بالسراويل لا تناسب القميص أو التي شيرت الأسود، وعلى رأسها الكحلي والبني والزيتي.

- 5 - لا يفضل ارتداء سراويل أسود أو سترة سوداء بدرجة لون مختلفة عن القميص أو التي شيرت الأسود، حتى لا تبدو إحدى القطع وكأنها باهتة من كثرة الاستعمال مثلاً، تذكر هذا دائماً وأنت تتحدث لون البنطلون المناسب للقميص الاسود.

- 6 - يفضل أن يكون القميص الأسود مطعماً بلون آخر مثل الرمادي أو البنفسجي إذا أردت أن ترتدي فوقه سترة سوداء.

- 7 - ستكون طلتك أكثر إشراقاً إذا اخترت رابطة عنق فاتحة اللون مع القميص الأسود، إذ أن الألوان الداكنة لرابطة العنق لا تتناسب مع القمصان السوداء.



«تجنب الماء الساخن».. 5 نصائح للعناية باللحية في الشتاء

تتعرض لحية الرجل للجفاف وكذلك البشرة خلال فصل الشتاء، وما ذلك إلا لبرودة الطقس والهواء الجاف الذي يجرد اللحية والبشرة من الزهم المرطب لهما، وهذا قد يؤدي بدوره إلى جفاف اللحية، الحكة، وربما يُصاب الرجل بقشر اللحية أيضاً، ومع حاجة الرجل إلى القيام بأعماله خارج المنزل باستمرار خلال شهور الشتاء، كيف يُحافظ على لحيته من الطقس البارد؟ وفقاً لموقع الرجل.

ما تأثير الطقس البارد على اللحية؟

يهبّ الهواء جافاً بارداً خلال الشتاء، ما يؤدي إلى جفاف اللحية وبشرة الوجه، وربما يتسبب أيضاً في قشرة اللحية، ويحتوي كل جزء من الجسم «باستثناء الشفتين» على عدد زبينية صغيرة، تُفرز الزهم، الزيت الطبيعي للشعر، الذي يُحافظ على رطوبته وتغذيته على الدوام. يُصيب الطقس البارد هذه الغدد، ويجعل قيامها بوظيفتها أمراً بعيد المنال؛ إذ لا تقدر على مواكبة الجفاف الطارئ على اللحية والبشرة، ما يجعل اللحية جافة، ويبدأ الرجل في المعاناة من حكة وقشرة اللحية.

أفضل نصائح العناية باللحية في الشتاء

تجنباً لتأثير البرودة والطقس الجاف على اللحية خلال الشتاء، يُفضل اتباع النصائح الآتية:

1 - تجنب استخدام الماء الساخن

يُفضل أغلب الناس استخدام الماء الساخن في فصل الشتاء، لكن احتس من غسل لحيته به، خاصة في الشتاء؛ لأن ذلك سيزيد جفاف اللحية بلا شك.

يجرد الماء الساخن اللحية والبشرة من الزيوت الطبيعية المرطبة، ما يسمح للماء بالتبخّر دون أدنى ممانعة، ثم تبقى اللحية والبشرة في جفاف، خاصة عندما تخرج من البيت، وإذا بطقس رطوبته منخفضة في الخارج، يزيد تجريد اللحية من رطوبتها، ما يُفاقم جفافها.

لذا يُفضل استخدام الماء البارد في غسل اللحية قدر الإمكان، أو عدم تعريضها للماء الساخن فترة طويلة خلال الاستحمام، والخلاصة لا يكون الماء بارداً كالثلج، ولا ساخناً ذا أبخرة.

2 - اختيار مستحضرات العناية باللحية المناسبة

ثمة مستحضرات لتطريب اللحية والعناية بها، ولا يسهل الرجل الاستغناء عنها في فصل الشتاء، خاصة إذا كانت الرياح تهب على وجهه باستمرار أو يتعرض لدرجات حرارة متدنية خارج المنزل، وهذه المستحضرات تُحافظ على رطوبة اللحية وتغذيها، مثل: شامبو اللحية ينبغي غسل اللحية باستخدام شامبو مُخصّص لها؛ إذ يبقّيها نظيفة ويُعزّز امتصاصها للمنتجات المرطبة، كما يجعل مظهر اللحية جذاباً، ويُساعد أيضاً على إزالة خلايا الجلد الميتة والأوساخ المتراكمة على الوجه، إضافة إلى تعزيز الدورة الدموية ونمو اللحية.

مكيف اللحية

مُكَيّف اللحية أحد المنتجات التي قد تُساعدك في العناية بلحيته خلال الشتاء؛ إذ يصنع حاجزاً يُغطي سطح شعر اللحية، ويُربط اللحية من جذورها، وبعد استخدامه، ستجد اللحية ناعمة الملمس، وسهلة التمشيط بفرشاة اللحية.

بلسم اللحية

أحد منتجات العناية باللحية، ويحافظ عليها ناعمة ورطبة خلال الشتاء، وعادةً ما يحتوي بلسم اللحية على مكونات طبيعية، مثل شمع العسل، الذي يُناسب الرجال أصحاب البشرة الحساسة، وفي الوقت نفسه يحتاجون إلى ترطيب اللحية خلال فصل الشتاء.

زيت اللحية

زيت اللحية العادي مُناسب للعناية باللحية خلال الشتاء، أو بوسعه اقتناء منتج بتركيبه مليئة بالعناصر الغذائية والمرطبة للحية؛ لوقايتها من الجفاف.

3 - تجفيف اللحية برفق

حكّ اللحية الشديد بالمنشفة في أثناء تجفيفها من الأخطاء الشائعة التي يقع فيها كثير من الرجال، وإنما ينبغي فقط تجفيفها دون إفراط في الحك، فإن ذلك قد يُتلف الشعر، أو يسحبها، وربما يجعل شعر اللحية ذا مظهر مُجعد، ويُفضل استخدام منشفة من الألياف الدقيقة لتجفيف شعر اللحية.

4 - تمشيط اللحية بانتظام

قبل أن تبدأ في تمشيط لحيته، لا بد من تنظيف اللحية بانتظام؛ للحفاظ على صحتها وجعل مظهرها جذاباً، حتى لو تعرّضت لرياح أو طقس بارد كما يحدث عادةً خلال الشتاء.

5 - تغطية اللحية

هي طريقة ليست شائعة، فبتغطية اللحية، تتجنب الطقس البارد والهواء الجاف الذي قد يُعرّضها للجفاف أو الحكة أو قشر اللحية؛ إذ إن قضاء أغلب الوقت في المنزل خلال الشتاء ليس فكرة سيّدة، ويمكن لتغطية اللحية استخدام قناع مُصمّم خصيصاً لها.

هل يزداد نمو اللحية خلال الشتاء لتدفتك؟

إذا خطرت هذه الفكرة في بالك، أو حتى لم تطرأ عليه بتاتاً، فإن نمو اللحية يصير أبطأ خلال الشتاء؛ نتيجة تدني مستويات هرمون التستوستيرون إلى أقل مستوياته خلال فصل الشتاء، ولم يصل العلماء بعد إلى سبب هذا الانخفاض في مستويات هرمون الذكورة حتى الآن. أمّا في الصيف، فإن اللحية تبلغ ذروتها في مُعدل النمو؛ لأن مستويات التستوستيرون تصل إلى قمتها في أشهر الصيف، كما أن التعرض للشمس والحصول على فيتامين د يزداد خلال الصيف، ما يُعزّز أيضاً نمو شعر اللحية، وربما يكون غياب هذه العوامل يجعل نمو اللحية أبطأ خلال الشتاء.



4 تنسيقات للسترة الجينز للتغلب على برد الليل.. ماذا ستختار؟

ما زالت الأجواء مضطربة، في الصباح الأجواء حارة ومشمسمة، أما في الليل تميل إلى البرودة، وهذا هو الجو المثالي للسترة الجينز، هي صديقتك هذه الأيام، أتركها معك دوماً سواء في سيارتك، أو في حقيبتك وفقاً لموقع الرجل.

هناك الكثير من الطرق لتنسيق السترة الجينز لتناسب العديد من الإطلالات سواء كانت كاجوال، أو رياضية، أو رسمية بعض الشيء.

سترة جينز مع سروال تشينو Chino

سروال «التشينو» ليس قطعة أزياء رسمية، فهي مناسبة أكثر للعطلات، وإن كان دوماً لا يتطلب ملابس رسمية، فهي قطعة أساسية يمكنك تنسيقها بأكثر من طريقة، ومن بينها ارتداء السترة الجينز، ستعكس كثيراً من أناقتك.

سترة جينز مع سروال كلاسيكي

إن كان لديك سترة جينز بتصميم بسيط تقليدي، فهي خيار مناسب للارتداء فوق ملابس العمل الكلاسيكية، ستمنحك إطلالة عصرية مع دفء مستحب ليلاً.

سترة جينز مع سروال كارجو Cargo

موضة السراويل الواسعة الأشبه بالياج، عادت من جديد، تلك السراويل ذات الجيوب الجانبية، هي اختيار أنيق للنزهات، كما يمكنك ارتداؤها في الجامعة، أو النادي.

سترة جينز مع سروال جينز

هذه صيحة في عالم الأزياء لا تنتهي أبداً، كما يمكنك ارتداء نفس الخامة «الجينز» من مختلف الألوان، سواء فضلت ارتداء السترة من اللون الأزرق مع السروال مع الجينز الأزرق أو الأسود.



أحدث موديلات نظارات الشمس الرجالي

وفي حالة الرغبة بارتدائها للحصول على مظهر عصري، فيمكن اختيار لون أكثر جرأة من ألوان الموضة.

النظارات الشمسية بالجسر العلوي

تختلف هذه النظارات عن نظارات الطيار في أن الجسر يمتد بطول النظارة من أعلى، وليس في منتصفها فقط، لتبدو لافتة للأنظار وأكثر جرأة من نظارة الطيار، قد لا تعجب بهذا الموديل في الوهلة الأولى، ولكن يمكن أن تقع في حبه حينما تجربه أمام المرأة، فهو مميز وغير تقليدي، ويعتبر من أحدث موديلات نظارات الشمس الرجالي الرائجة.



النظارات الشمسية السوداء

ونقصد هنا النظارة الشمسية التي تكون سوداء بالكامل، سواء العدسات أو الإطار المحيط بها، والتي تمنح الرجل مظهر جذاب وأكثر غموض، وعادة ما تكون بتصميم كلاسيكي بسيط، مع إطار بلاستيكي متوسط السمك وخالي من التفاصيل. أفضل نظارات شمسية لمختلف أشكال الوجوه بعدما تحدثنا عن أحدث موديلات نظارات الشمس الرجالي، سوف نخبرك ببعض النصائح لاختيار النظارات الشمسية لمختلف أشكال الوجوه.

نظارات شمسية للوجه المستدير

يتسم الوجه الدائري بتساوي طوله وعرضه، كما يبدو ناعماً وغير حاداً، ويكون خط الفك دائري أيضاً، وبالتالي ستكون النظارات بالزوايا أو الأشكال الهندسية هي الأنسب لهذا الوجه، وفي المقابل، ينصح بتجنب النظارات المستديرة أو البيضاوية.

نظارات لوجه على شكل قلب

الوجه على شكل قلب لها جبهة عريضة وعظام وجنتان وذقن مدببة. للتصدي لهذا، ابحث عن أشكال النظارات الشمسية الرقيقة أو المعدنية الخفيفة أو البلاستيكية الشفافة التي لها نصفي سفلي أوسع مثل أشكال النظارات بالزوايا أو الطيار لموازنة عرض الذقن. تجنب الألوان الداكنة مثل الأسود، لأنها تميل إلى قطع خط الوجه.

نظارات شمسية لوجه بيضاوي الشكل

على الرغم من أن شكل الوجه البيضاوي متوازن بشكل عام، إلا أنه أطول من عرضه وهو ما يجب وضعه في الاعتبار. وتكون النظارات بالعدسات المربعة قليلاً مع شكل الدمعة مثالية للوجه البيضاوي، بالإضافة إلى النظارات بالعدسات كبيرة الحجم مثل الطيارين. تجنب النظارات بالزوايا مثل النظارات الشمسية المستطيلة، لأنها قد تضيق الوجه.

نظارات شمسية لوجه على شكل مربع

السمات المميزة للوجه المربع الشكل هي خط فك قوي وجبهة عريضة بشكل متساوي. الهدف هنا هو تنعيم الخطوط المحددة، ويمكن تحقيق ذلك من خلال اختيار نظارات دائرية وعدسات على شكل دمعة. الإطارات المعدنية ستجعل الوجه يبدو أكثر نعومة؛ الإطارات السوداء أو أحادية اللون جذابة أيضاً. تجنب الأشكال المربعة أو المستطيلة لأنها تلفت الانتباه إلى الزوايا وقد تعطي مظهر رأس أقصر.

عند اختيار النظارة الشمسية، لابد من مراعاة بعض الأمور، وأهمها هي أن تكون النظارة مناسبة لشكل وجهك، كما يجب عليك معرفة أحدث موديلات نظارات الشمس الرجالي حتى تختار منها ما يناسبك. وفقاً لموقع العربي نتعرف في هذا التقرير على أحدث موديلات نظارات الشمس الرجالي:

النظارات الشمسية المستديرة

تأتي نظارات الشمس المستديرة في مقدمة أحدث موديلات نظارات الشمس الرجالي هذا العام، وهي مثالية لأصحاب الوجه المربع أو الماسي، وذلك لتخفيف مظهر الزوايا على الوجه.

النظارات الشمسية الهندسية وهي النظارات الشمسية ذات الزوايا، سواء كانت مستطيلة أو مربعة، وتناسب الوجوه المستديرة أو البيضاوية. إلى جانب القدرة على إضافة هيكل إلى الوجه المستدير، فإن هذه النظارات ذات الزوايا الواضحة ستمنحك إطلالة أنيقة وجذابة، سواء كانت مربعة أو سداسية، ويفضل اختيارها بإطار رفيع وألوان كلاسيكية. ويفضل اختيارها بحجم مناسب للوجه، فلا تكون كبيرة للغاية أو متناهية الصغر.

النظارات الملونة

تعد النظارات بالعدسات الملونة ضمن أحدث موديلات نظارات الشمس الرجالي، وقد برزت النظارات الملونة مع إطار بنفس اللون، والتي تبدو لافتة للأنظار وعصرية، وتمنح الرجل إطلالة أكثر جرأة، وخاصة إذا كانت بألوان جديدة وناضجة بالحياة.

نظارات الطيار

هي النظارات الشمسية التي تملك جسر علوي في منتصفها، وترتبط هذه النظارة منذ القدم بالطيارين، ولذلك يطلق عليها اسم نظارة الطيار، وتتميز بتصميم كلاسيكي لمحبي الإطلالات التقليدية، وبها ميزة هامة، وهي أن موصتها لا تنتهي بمرور الزمن، وعادة ما تكون بإطارات معدنية باللون الذهبي أو الفضي.

نظارات التسعينات

عادت إلى ساحة الموضة العديد من موديلات النظارات الشمسية التي ظهرت بقوة في التسعينات، لتصبح من أحدث موديلات نظارات الشمس الرجالي، وهي لا تقتصر على تصميم واحد بعينه، وإنما ستجد مجموعة متنوعة منها، مثل النظارة المستطيلة والنظارات البيضاوية بالحجم المتوسط.



ميلانو في إيطاليا..

مدينة الأزياء والموضة

مدار العام.
ومن خلال ذلك يعتبر جو ميلانو في فصل الشتاء شديد البرودة حيث تنخفض فيه درجات الحرارة حيث تتراوح بين 5 درجات مئوية في الصباح أما في الليل فتصبح -2 درجة مئوية.
أما في فصل الصيف فتكون درجة الحرارة 30 درجة مئوية مصحوبة بسقوط الأمطار الغزيرة والعواصف الرعدية والرطوبة.
وتكون درجة الحرارة في فصل الربيع تتراوح بين 13 إلى 20 درجة مئوية نهاراً أما ليلاً فتتخفض درجات الحرارة، ويتقلب الجو في فصل الربيع حيث أن الشمس أحياناً تكون مشرقة وأحياناً يكون الجو ممطراً.

أما في فصل الخريف فتتراوح الحرارة بين 11 إلى 25 درجة مئوية حيث يكون الجو معتدل من حيث الرطوبة.

ولذلك فإن كنت تنوي زيارة ميلانو فإن عليك زيارتها خلال فصل الصيف أو الربيع أو الخريف حيث الجو المعتدل والجميل.

الثقافة

تعتبر ميلانو من أوائل مدن أوروبا التي تهتم بالثقافة حيث أن المدينة حصلت في عام 2017 على المرتبة الثالثة في الحيوية الثقافية بالإضافة إلى حصولها على المرتبة الثانية في المشاركة الثقافية.
وقد نالت ميلانو هذه المراتب لما تشتمل عليه المدينة من منشآت ثقافية حيث أنها تحتوي على 15000 شركة إبداعية يعمل بها عدد كبير من الموظفين. كما تحتوي على العديد من المتاحف والتي يكون عددها حوالي 90 متحفاً بالإضافة إلى المعارض التي تعرض الأعمال الفنية المتنوعة فضلاً عن تنظيم المدينة للعديد من المهرجانات المعروفة دولياً.

وتُعرف ميلانو بأنها مدينة تهتم بالكتاب والأدب حيث يوجد بها 51% من شركات النشر التي توجد في إيطاليا، كما يوجد بالمدينة الكثير من المؤسسات الثقافية.

ولا تنسى ميلانو الثقافة الموسيقية حيث يوجد بها المعهد الموسيقي الذي يؤلف الموسيقى كما يوجد أيضاً دار الأوبرا أو مسرح لا سكالو الذي هو من أهم معالم ميلانو والمعروف عالمياً.

فإن كنت من محبي الثقافة على اختلاف أنواعها فإن ميلانو تعتبر أفضل مدينة سوف تجد بها كل ما يرضي ميولك الثقافية.



تعتبر ميلانو من أهم مدن إيطاليا فهي العاصمة الاقتصادية للدولة والأكثر جذباً للسياح فيأتي إليها السياح من جميع أنحاء العالم حتى يشاهدوا معالمها السياحية التي تميزها. فضلاً عن أسواقها المختلفة فتعتبر ميلانو مدينة الأزياء والموضة والتي يأتي إليها السياح حتى يستمتعوا بزيارة معالمها والتجول والتسوق في شوارعها المختلفة.

معلومات عن المدينة

ميلانو مدينة كبيرة يغمورها التاريخ عبر العصور فإليك بعض المعلومات التي يجب أن تعرفها عن المدينة وفق لموقع Tripzel.

التاريخ

يرجع تاريخ ميلانو إلى العصور الرومانية حيث ينعكس ذلك على تصاميم المدينة وزخرفتها المعمارية فاستعمر الرومان هذه المدينة عام 222 ق.م وأعطوها اسم ميديولانوم.
وفيما يخص اسم ميلانو فهو اسم من اللغة السلتية وتعني أن المدينة يسهل الوصول إليها وذلك من خلال موقعها الجغرافي المتميز في قارة أوروبا.

جغرافية ميلانو

تقع ميلانو في شمال إيطاليا حيث تتمركز المدينة في وسط حوض نهر بو وتكمن أهمية موقع ميلانو في أنها تربط بين إيطاليا والدول الأوروبية الأخرى من خلال ممرات حوض نهر بو التي توصل بينهم.
ولذلك فإن ميلانو دوراً مهماً في عمليات النقل والتجارة بين إيطاليا وبقية الدول الأوروبية.

كما تعتبر ميلانو مركزاً للتنقل من خلال شبكات النقل والمواصلات التي تربط بين مدن إيطاليا وذلك من خلال السكك الحديدية والطرق السريعة.

الاقتصاد

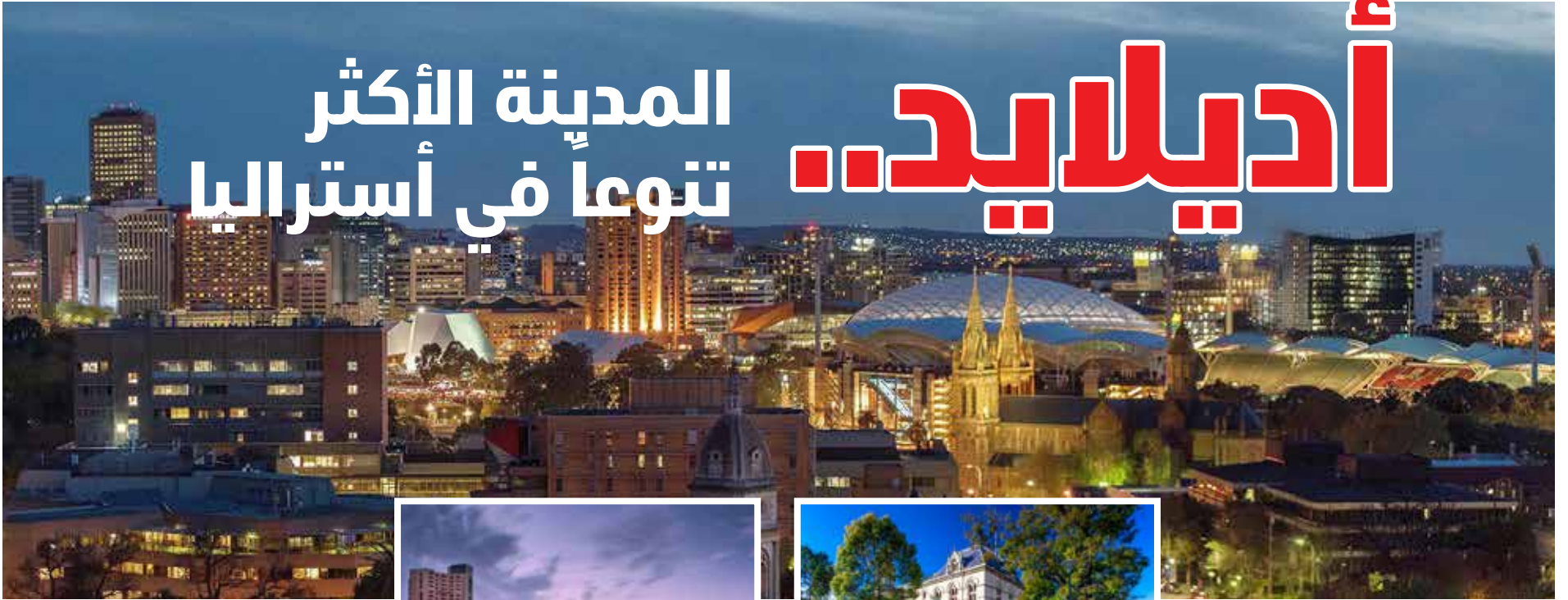
تحمل ميلانو أهمية اقتصادية كبيرة في إيطاليا حيث أنها تعتبر أكثر مدينة ثرية في إيطاليا بل وفي أوروبا أيضاً.
فإن ميلانو تساهم بنسبة 10% من الدخل المحلي لدولة إيطاليا ونتيجة لذلك فإنه يرتفع دخل الفرد الواحد في ميلانو.

المناخ

يعم المناخ القاري ميلانو حيث أنه في فصل الصيف يكون شديد الحرارة والرطوبة وفي فصل الشتاء يكون شديد البرودة.
فتعتبر ميلانو ثاني أكثر مدينة في أوروبا تتساقط بها الأمطار ومن أكثر مدن أوروبا التي ينتشر بها الضباب، أما فيما يخص الرياح فإنها تكون قليلة على

المدينة الأكثر تنوعاً في أستراليا

أديلايد



تفاعلية وشاشات تعمل باللمس ويسعى إلى إثارة الفضول حول الحياة على الأرض. هناك العديد من المعارض الأخرى التي يمكنك استكشافها مثل ثقافات المحيط الهادئ، والغرفة المصرية القديمة، والحفريات الحجرية... يحتوي متجر المتحف على كتب ومجوهرات وهدايا فريدة أخرى.

حديقة هيميبي

تعد حديقة هيميبي مكان رائع للاعتدال عن صخب المدينة والاستمتاع بنزهة في بعض العزلة. وهي مقسمة إلى منطقتين تقليديتين؛ منطقة كاري سينسوي مع حديقة صخرية ومنطقة سينسوي مع البحيرات والجبال. توجد أشجار جميلة وشلالات وبرك في بيئة طبيعية. إن الحجارة المنحنية أو أحجار توبيشي الموجودة حول الحديقة ليست للعرض فحسب، بل لجعل التجربة أكثر وعياً. وتتميز الحديقة بزنايق الماء الجميلة والبط وأسماك الميداكا والأسماك الذهبية. هناك أيضاً العديد من السلاحف اليابسي وبعض السلاحف طويلة العنق. يمكنك الاستمتاع بصوت الطيور بالإضافة إلى صوت الطقطقة الذي يصدره شيشي أودوشي، وهو عبارة عن أنبوب من الخيزران مملوء بالماء. في الأصل، تم استخدامه من قبل المزارعين لتخويف الغزلان. يوجد هنا الصنوبر الأسود، وهو موضوع بونساي كلاسيكي يرمز إلى الشجاعة وأشجار بونساي أخرى. يوجد فنانوس من الجرانيت أوكونوين عند المدخل وهو هدية من مدينة هيميبي.



متحف جنوب أستراليا

يضم متحف جنوب أستراليا الواقع في نورث تيراس بأديلايد مجموعة غنية من البقايا الثقافية ومجموعة ضخمة من معروضات السكان الأصليين الأستراليين. إنه مدخل إلى التاريخ الطبيعي لأستراليا ويضم أكثر من 3000 قطعة أثرية. يعد متحف جنوب أستراليا رائداً في مجال البحث العلمي وتراث السكان الأصليين والمشاركة المجتمعية. يتكون المتحف من خمسة طوابق تضم 4 ملايين عينة وثقافات مادية. ويضم أيضاً مجموعة العلوم الإنسانية ومجموعة العلوم البيولوجية ومجموعة القطبية الأسترالية ومجموعة علم الحفريات. يوفر مركز الاكتشاف الموجود في الطابق الأول إمكانية الوصول المباشر إلى المجموعات ومعلومات الزوار والموظفين للمساعدة في تحديد الهوية والبحث. تقام معارض سنوية مؤقتة مثل مسابقات التصوير الفوتوغرافي والفنية والأحداث الصيفية الرائجة. يعرض معرض التنوع البيولوجي الحياة البرية البحرية بميزات مرئية وعناصر



أديلايد هي المدينة الأكثر تنوعاً في أستراليا وهي تشتهر بكنائسها ومهرجاناتها، وتضم العديد من الأنشطة التي تتراوح بين الأماكن الخارجية الرائعة والمعالم والفعاليات التي تتمحور حول الفن والمطاعم المشهورة عالمياً والقرى التاريخية. تُعرف أيضاً باسم مدينة «20 دقيقة»، ويرجع ذلك في المقام الأول إلى أنه يمكن الوصول إلى أي موقع مهم في أديلايد مثل المطار ومركز المدينة والشواطئ في غضون 20 دقيقة من بعضها البعض. بحسب موقع سيدتي.

تشتهر أديلايد الواقعة في جنوب أستراليا باحتوائها على أكبر وأقدم بيت زجاجي في نصف الكرة الجنوبي بأكمله. البيت الزجاجي الموجود في الحديقة النباتية يجذب الكثير من السياح على مدار السنة. ما يميز أديلايد عن المدن الأخرى هو أنها تعرف باسم عاصمة الأوبال في أستراليا، مما يجعل هذه الجوهرة الجميلة تذكاراً لا بد منه عند الزيارة. انغمس في الوقت المناسب في الأسواق المزدهرة والحدائق الخضراء والمكتبات والمتاحف التي تتميز بلمسة استعمارية جذابة. عندما تكون في جيلينج، الوجهة الشاطئية في أديلايد، يمكنك السباحة مع الدلافين واستكشاف القرى الخلابة في تلال أديلايد.

سوق أديلايد المركزي

سوق أديلايد المركزي هو سوق ضخم للمنتجات الطازجة يضم أكثر من 70 تاجراً ويشجع الناس على التسوق محلياً. يعد

Heidelberg German: a city of romance and a center of science

Heidelberg is considered one of the most beautiful cities in Germany. The picturesque ensemble of the castle, the Old Town, and the river Neckar surrounded by hills, which inspired the poets and artists of romanticism, still fascinates millions of visitors from all over the world. But there's more to Heidelberg than romanticism. According to the Heidelberg website.

Heidelberg is a city of science. It is home to Germany's oldest university, as well as to numerous others, and to a host of internationally renowned research institutes and research-based companies. The International Building Exhibition (IBA) shows the city and the scientific community working together even more closely in the future.

Heidelberg is international. About 11.9 million visitors from all over the world come to the city each year. The population, too, is international: an

estimated 56,000 of Heidelberg's inhabitants have an immigrant background – many of them are scientists and students.

Heidelberg is green. The combination of attractive countryside, favorable climate and urban lifestyle makes Heidelberg one of the leading cities in Germany in terms of leisure value. In addition, the city has received multiple awards for its commitment to the environment.

Heidelberg has a history. First mentioned in 1196, Heidelberg was planned and built, together with the castle, in the 13th century. Heidelberg's heyday as the capital of the Electoral Palatinate began not least with the foundation of the university – today the oldest in Germany – in 1386. Heidelberg was one of the few major German cities to be largely spared the destruction of the World War II. The City of Heidelberg is divided into 15 districts.





السِياحة في أميركا الجنوبية... البيرو وجهة مليئة بالمغامرات



تقع مدينة كوسكو الملونة في جبال سيرا الجنوبية، وكانت ذات يوم عاصمة إمبراطورية الإنكا. وهي تحمل اليوم لقب العاصمة الأثرية للأمريكتين. إنها واحدة من الوجهات الأكثر زيارة في بيرو، وذلك لسبب وجيه: فهي توفر سهولة الوصول إلى ماتشو بيتشو ووادي الإنكا المذهل. بناها الإسبان على أنقاض معابد وقصور الإنكا القديمة. قلب المدينة هو الساحة الرئيسية، بلازا دي أرماس، التي تحيط بها المطاعم والمقاهي والكنايس. يقع سوق سان بيدرو الملون في مكان قريب حيث يبيع البائعون مصنوعات يدوية من الكيشوا مثل منسوجات الأليكة والفخار الملون والسيراميك والدمى البيروفية بالإضافة إلى المنتجات الطازجة. يوجد خارج حدود المدينة موقع مهم للإنكا يُعرف باسم ساكسايهوامان، وهو مجمع مسور ضخم مبني من صخور الحجر الجيري الكبيرة. تزخر المدينة بالثقافة - فهي مركز ثقافة الكيشوا في جبال الأنديز - وجبالها محفورة بطرق الرحلات والينابيع الساخنة. إن التجول في شوارع المدينة مع هندستها المعمارية الاستعمارية وأسواق الحرف اليدوية والمتاحف والفنادق البوتيكية والمعارض الفنية له طابع مميز.

تعتبر البيرو واحدة من الوجهات الأكثر شهرة في أميركا الجنوبية. في حين أن البلاد تشتهر بالتأكيد بمسار الإنكا وموقعها الأثري القديم، فإن البيرو لديها الكثير لتقدمه من الآثار للمسافرين. وفقا لمجلة سيدتي.

ماتشو بيتشو هي إحدى المعالم المميزة في بيرو لأي شخص، بغض النظر عن سبب زيارتك لهذا البلد الواقع في أميركا الجنوبية. تقع مدينة الإنكا القديمة المهجورة على ارتفاع 2430 متراً في جبال الأنديز، ويبدو أنها محاطة بالضباب. في الواقع، إنها مخفية بشكل جيد لدرجة أنها ظلت غير مكتشفة لعدة قرون - مما أكسبها لقب «مدينة الإنكا المفقودة». تم اكتشاف الموقع في نهاية المطاف من قبل أحد المستكشفين، ولكن حتى ذلك الحين، تم اكتشافه عن طريق الصدفة فقط. في السنوات التي تلت اكتشافها، أصبحت واحدة من أكثر المواقع المرغوبة في العالم. وهذا يعني أن الرحلة لا تخلو من الحشود، لذا تأكد من التخطيط لرحلتك مسبقاً. بعض الطرق الأكثر شعبية للوصول إلى أطلال الإنكا المتداعية هي عن طريق القيام برحلات على طريق الإنكا أو مسار سالكانتاي. بالنسبة لأولئك الذين يفضلون عدم الصعود سيراً على الأقدام، هناك طريق أسهل بالقطار.



10 Top-Rated Tourist Attractions in Tokyo



One of the world's most modern cities in terms of its infrastructure and design — due largely to the 1923 earthquake and the devastation of WWII - Tokyo also holds the title of the world's most expensive city in which to live. Fortunately, it's also one of the easiest to get around thanks to its superb rail and subway networks. According to the planetware website.

The cultural side of Tokyo is famous for its numerous things to do and top attractions, including museums; festivals; internationally noted cuisine; and professional sports clubs, including baseball, football, and traditional Japanese pursuits like sumo wrestling. It's also a city rich in music and theater, with numerous venues featuring everything from Japanese modern dramas to symphony orchestras and pop and rock concerts.

1. Enjoy Nature and Art at the Meiji Shrine

Dedicated to Emperor Meiji and his wife, Empress Shōken, the construction of the splendid Meiji Shrine (Meiji Jingū) began in 1915 and was completed in 1926. Although the original structure was destroyed during WWII, it was rebuilt in 1958 and remains one of Tokyo's most important religious sites.

2. Explore the Shinjuku Gyoen National Garden
Walk through one of Tokyo's most historic pieces of land when you visit the Shinjuku Gyoen National Garden. Formerly the residence of the Naito family during the Edo period (17th-19th centuries), it was transferred to the Imperial Family. It is now a national garden, which opened in 1949, and is considered to be one of the most beautiful in Japan.

The garden is considered one of the best because it fuses together three types of traditional garden: French Formal, English Landscape, and Japanese traditional. It also happens to be one of the best spots in Tokyo to view the cherry blossoms, as the garden has roughly 1,500 cherry trees. You'll also find Himalayan cedars, cypresses, and tulip trees. The garden is very popular in the autumn, when the leaves start to change to crimson and gold.



3. Enjoy Nature at Ueno Park and Ueno Zoo

A paradise-like oasis of green in the heart of

busy Tokyo, Ueno Park (Ueno Kōen) is the city's largest green space and one of its most popular tourist attractions. In addition to its lovely grounds, the park also boasts numerous temples and museums to explore.

Criss-crossed by pleasant gravel paths, this 212-acre park includes highlights such as a trip on a small boat on the reed-fringed Shinobazu pond, around a little island with its Bentendo Temple. Be sure to also visit the 17th-century Toshogu Shrine (Nikkō Tōshō-gū), with its 256 bronze and stone lanterns.

4. Visit the Sensō-ji Temple

In the Asakusa district of Tokyo, the exquisite Sensō-ji Temple (Kinryū-zan Sensō-ji) — the city's most famous shrine — stands at the end of a long street market hosting vendors selling masks, carvings, combs made of ebony and wood, toys, kimonos, fabrics, and precious paper goods. Dedicated to Kannon, the Buddhist goddess of compassion, the temple was established in AD 645 and retains its original appearance despite having been rebuilt numerous times.

5. Shop 'Til you Drop in the Ginza District

Ginza is Tokyo's busiest shopping area and it's as iconic as Times Square in New York, and much older. It has in fact been the

commercial center of the country for centuries and is where five ancient roads connecting Japan's major cities all met. Lined by exclusive shops and imposing palatial stores, the Ginza district is also fun to simply wander around or. Better still, sit in one of its many tea and coffee shops or restaurants while watching the world rush past.

6. See the View from the Tokyo Skytree

It's hard to miss the Tokyo Skytree (Tōkyō Su-kaitsurī). This 634-meter-tall communications and observation tower rises out of the city's Sumida district of Minato like a huge rocket ship.

The country's tallest structure (and the world's tallest freestanding tower), the Tokyo Skytree opened in 2012 and has quickly become one of the city's most visited tourist attractions thanks to the incredible panoramic views from its restaurant and observation decks.

7. Wander through the Tokyo National Museum
Tokyo National Museum (ōkyō Kokuritsu Hakubutsukan) houses more than 100,000 important works of Japanese, Chinese, and Indian art, including more than 100 national treasures.

Opened in 1938, the TNM, as it's usually known, includes highlights such as numerous Buddhist sculptures from Japan and China dating from the 6th century to the present, as well as fine collections of old textiles, historical weapons, and military equipment.

8. Tour the Imperial Palace

The chief attraction of Tokyo's Marunouchi district is the Imperial Palace (Kōkyō) with its beautiful 17th-century parks surrounded by walls and moats. Still in use by the Imperial family, the Imperial Palace stands on the site where, in 1457, the Feudal Lord Ota Dokan built the first fortress, the focal point from which the city of Tokyo (or Edo, as it was then) gradually spread.

9. Visit the Miraikan and Edo-Tokyo Museums

One of Tokyo's newest museums, the impressive National Museum of Emerging Science and Innovation (Nippon Kagaku Mirai-kan) — usually simply referred to as the Miraikan — offers a fascinating insight into Japan's leading role in the field of technology.

Created by Japan's Science and Technology Agency, this ultra-modern, purpose-built facility includes many hands-on interactive exhibits dealing with everything from earthquakes to weather, as well as renewable energy and robotics. Highlights include a number of displays relating to modern transportation such as a superb model of a Maglev train, as well as a robotics exhibition.

10. Stop in at the National Museum of Nature and Science

Located in Tokyo's Ueno Park, the superb National Museum of Nature and Science (Kokuritsu Kagaku Hakubutsukan) opened in 1871 and is one of the country's oldest museums.

Now completely renovated and modernized, the museum also boasts a reputation as one of the country's busiest and largest museums, housing a vast collection of some 250,000 materials related to natural history and science.



Türkiye: 'Tombstone' hats remind whirling dervishes of their death

The tall light brown hats worn by whirling dervishes are as intriguing as the elliptical dance performed in honour of the Sufi poet and mystic Rumi.

In Konya, a sprawling city in Turkey's central Anatolian plain where Rumi spent most of his life and died 750 years ago, one of the last workshops makes these special "sikke" hats to order. According to AFP.

Yunus Girgic refuses to sell sikkes to tourists because they are exclusively reserved for real dervish dancers. And he makes sure they do not reach amateurs' hands, quizzing potential clients about their motives for wanting the distinctive hat.

"I ask a few basic questions and immediately see who I am dealing with," Girgic told AFP.

At the start of the "sema" dance ritual, dervishes take off their long black coats but retain the sikke, which signifies the tombstone -- the end of life on Earth when the dancer meets God.

The manufacturing secrets of these deeply symbolic felt hats -- each one 26 to 27 centimetres (about 10 inches) tall -- have been passed down for four generations to Girgic.

Each one is produced from a kilo (half a pound) of goat or sheep wool, which is patiently stretched, dipped several times in soapy water and then rolled flat, like pie crust.

This centuries-old felting technique allows the fibres to be tightened and strengthened, said Girgic, who works with two apprentices.

The resulting square of wool -- now reduced to 350 grams -- is moulded onto wooden shapes whose size is adjusted to the customer's head size, and left to dry for up to two days.

The material, relatively heavy and itchy on the forehead, is a "reminder of the discomforts of life on Earth", Girgic said.

His workshop produces "80 percent of the sikkes in the world", the artisan added.

Musician Ashmi Benmehidi comes to collect his first sikke and tries it on with pride.

He left an insurance job in Montpellier in the south of France to practice the art of playing the "ney" -- a reed flute which accompanies the sema ritual.

"I have just been invited to play in a dedicated group," he said, adjusting his headdress.

"I'm very moved," he added.

Girgic's workshop produces 30 to 80 sikkes a year. Each one sells for 2,000 liras (almost \$70) and is designed to last around 45 years.



مهرجان «تاكناكوي» في بيرو.. قتال لتصفية الأجواء قبل العام الجديد

الذكور - بعضهم بلا قمصان - يربط أيديهم بقطعة قماش ويستبدلون أحذيتهم بالأحذية. في هذا النادي، تكون المبارزات قصيرة، ولا تدوم أكثر من دقيقة، ولا يسمح إلا باللكم والركل.

يرأس الحكم القتال، ويقرر أربعة قضاة الفائز.

وقال خوليو بوزا، وهو رجل قوي البنية يبلغ من العمر 72 عاماً وأحد المنظمين: «إنها طقوس»، «إن الأمر يبدأ بقتال، وبعد القتال ينتهي بعناق». وأضاف بوزا: «قبل كل شيء، إنها طريقة لحل كل ما واجهناه خلال العام. وهذا هو الوقت المناسب لحلها». في هذا اليوم كانت هناك 10 معارك أمام عشرات المشجعين. يمكن لأي شخص، حتى الأجانب، الانضمام إليه. يحتفل بعض البيروفيين كل عام بعيد الميلاد من خلال المشاركة في مهرجان قتال الأنديز القديم لتصفية الحسابات يسمى «تاكناكوي».

تحدى أحد الرومانيين المتحمسين أحد السكان المحليين. وكان يرتدي قميص كرة القدم البيروفي الذي يحمل اسم مثله الأعلى بولو غيريرو، وفاز في المباراة. على الرغم من أن تاكناكوي كانت تعتمد إلى حد كبير على المنافسات القائمة، إلا أنها اليوم أصبحت رياضة للشباب أكثر. وقال عمر هواتشكا، 30 عاماً، وهو تاجر من كوسكو: «نحن صبية، لذلك نريد قياس قوتنا، لمعرفة أحوالنا». «أكثر من أي شيء آخر، الدم الذي يجري في عروقنا هو الذي يقودنا إلى الحفلة».



يبدأ القتال وينتهي بعناق، وهو جزء من طقوس فريدة يقوم فيها سكان جبال الأنديز في بيرو باللكم والركل في مسابقة قتال نهاية العام المعروفة باسم تاكناكوي. قبل أن تبدأ المبارزة في ساحة مفتوحة، يقوم المقاتلون الذكور بإزالة أغطية الرأس المتقنة، مثل الطيور المحنطة أو الثعالب أو حتى رؤوس الماعز التي يتم ارتداؤها كرمز للقوة أو لجلب الحظ السعيد. بحسب ما ذكرته وكالة اف ب.

يأتي العديد من المشاركين في تقليد العطلة من بلدة سان خوان دي لورياننتشو في مقاطعة تشومبيفيلكاس، وهي جزء من مقاطعة كوسكو جنوب شرق العاصمة البيروفية ليما. الجو احتفالي أكثر منه كئيب. يرتدي الرجال والنساء الأزياء التقليدية أو السترات والأحذية الجلدية، ويجتمعون لأداء رقصة هواياليا، وهي رقصة الأنديز التقليدية. لكن الحفل سينتهي بقتال.

تسوية نزاعات الجوار

كل هذا جزء من تاكناكوي، وهي كلمة بلغة الكيشوا تعني «ضرب بعضنا البعض». وتطور هذا التقليد، الذي يعود تاريخه إلى عهد الاستعمار الإسباني، عبر القرون ليصبح وسيلة لتصفية الحسابات بين الجيران في المناطق التي لا توجد فيها سلطة.

وقال مصفف الشعر والمقاتل فرويلان روساس (33 عاماً) لوكالة فرانس برس إن المعارك كانت في السابق «تتعلق بنزاعات على الأراضي، وكان هذا هو السبيل لحل المشاكل بين العائلات وبين الجيران». بعض الناس يقاتلون للدفاع عن الشرف الشخصي أو العائلي.

يقام تاكناكوي في 25 ديسمبر من كل عام في مناطق كوسكو وأبوريماك وهوانكا فيليكا وأريكويا في بيرو، وكذلك في جبال الأنديز البوليفية. تقدم بعض المناطق اختلافاً: وارمي تاكناكوي المخصص للنساء فقط. ويقول السكان إن الهدف هو إنهاء العام بسلام.

«انتهى بعناق»

تتوقف الحفلة ويبدأ القتال.

يتحدى المقاتل آخر من خلال مناداة اسمه الأول والأخير. وللشخص المعترض عليه الحرية في الرفض، ويجوز له تقديم بديل. قبل الدخول إلى الحلبة، يقوم المقاتلون

Rare 7,000-Year-Old Bottle Dug Up in Central China

A 7,000-year-old bottle has been discovered in an ancient tomb in China, according to a December 25 news release from the Institute of Archaeology at the Chinese Academy of Social Sciences and the China Archeology network. The bottle was unearthed at the Peiligang site in the city of Xinzheng, Henan Province. according to Sputnik.

The bottle has a distinctive shape, and features a small mouth at the top and a pointed bottom. The 10.16 centimeter bottle looks as if it is shaped like a teardrop or a spade. Researchers initially estimated the bottle to be about 7,700 years old.

The site where it was found is considered to be "one of the birthplaces of Chinese agricultural civilization", according to one new source. The settlement is between 7,600 and 8,000 years old, with an area of 50,000 to 60,000 square meters.

Prior to this discovery, these distinctly shaped bottles have been found before and are considered to be a representative artifact of the prehistoric Yangshao culture. This Neolithic culture originated along the Yellow River in China, flourishing in what is known today as Northwest China's Shaanxi Province, North China's Shanxi Province and Central China's Henan Province.

These bottles have been found in the ruins of dwellings, ash pits and burial sites. But it is unclear what, exactly, these types of bottles were used for—though some archaeologists believe they were used as a vessel for water collection, as a brewing container or a burial item.

Li Yongqiang, an associate researcher at the Institute of Archaeology, Chinese Academy of Social Sciences, believes the bottle could have been used for making yeast.

"This discovery provides fresh and crucial material evidence for exploring the origin and development relationship between the Peiligang culture and Yangshao culture," said Yongqiang.

Nevertheless, this most recently discovered bottle is unique because of its abnormally small size and exceptionally old age. Other artifacts were also found at the site, including late Paleolithic stone relics, pieces of red iron ore, and fragments of an ostrich egg.



بداخلها تماثيل وأقنعة ملونة.. اكتشاف مقبرة أثرية في مصر



نوزمو كاواي، إن البعثة عثرت على العديد من اللقى الأثرية، منها تماثلان من التراكوتا للمعبودة إيزيس وللمعبود حربوقراط الطفل يمتطي طائر، وقناع به بقايا ألوان من الأخضر والأبيض، وأجزاء من تميمتين من الفينانس للمعبودة إيزيس والمعبود بس، وجزء من أوشابتي من الحجر الجيري عليه بقايا كتابات هيروغليفية، وتميمة من الفينانس لعين أوجات، ومسرجة من الفخار، وأوستراكا من الفخار عليها كتابات بالهيراطيقية إضافة إلى بعض الأدوات الفخارية وكسرات من الفخار.

كشف مزيد من الأسرار

وأشار كاواي إلى أن البعثة قامت بأعمال التسجيل والتوثيق الأثري لجميع المكتشفات، وأبدى تفاؤله باستعادة البعثة تحقيق المزيد من الاكتشافات بالمنطقة خلال مواسم حفائرها القادمة لإزاحة الستار عن المزيد من أسرار منطقة سقارة الأثرية. يذكر أن منطقة سقارة تقع على بعد 35 كيلومترا جنوب غربي الجيزة وتوجد بها عدة مجموعات هرمية لملوك الأسرات الثالثة والخامسة والسادسة، وكذلك مصاطب كبار رجال الدولة المزيينة بلوحات تصور الحياة اليومية في عصر الدولة القديمة.



أعلنت وزارة السياحة والآثار المصرية، أن بعثة أثرية مصرية يابانية مشتركة اكتشفت مقبرة صخرية تعود لعصر الأسرة الثانية، وعددا من العناصر المعمارية والدفنات واللقى الأثرية، بمنطقة سقارة بمحافظة الجيزة. وأضافت الوزارة في بيان لها أن البعثة المشتركة بين المجلس الأعلى للآثار وجامعة واسيدا توصلت إلى هذا الكشف خلال موسم حفائرها الحالي داخل وأعلى مقابر الكتاكومب في منطقة سقارة الأثرية. وفقا للعربية نت.

بدوره أوضح الأمين العام للمجلس الأعلى للآثار، مصطفى وزيرى، أن دراسة التصميم المعماري للمقبرة المكتشفة وما عثر بداخلها من أطباق وأوان فخارية تشير إلى الحقبة التاريخية لبنائها، حيث إنها تعود لعصر الأسرة الثانية (من عام

بقايا دفنة آدمية

من جانبه قال مدير عام آثار سقارة ورئيس البعثة من الجانب المصري، محمد يوسف، إن الدفنات التي تم الكشف عنها تتمثل في بقايا دفنة آدمية لرجل بها قناع ملون، ودفنة أخرى لطفل صغير، إضافة إلى عدد من الدفنات من العصر المتأخر والبطلمي بها تابوت من عصر الأسرة الثامنة عشرة في حالة سيئة من الحفظ بداخله إناء من الألباستر بحالة جيدة. وقال رئيس البعثة من الجانب الياباني،

العثور على 3 مومياوات شرقي حضرموت في اليمن

والأثرية، ملفوفة بالكتان داخل أكياس جلدية وبعضها في حالة قرفصاء، في مقابر صخرية بمناطق وعرة من الجبال.

وفي السابق، عثر على مومياوات بمناطق صنعاء والمحويت وذمار والجوف وشبام، كان من أبرزها مومياء عثر عليها عام 1986 يعود تاريخها إلى نحو 3200 عام، أي عام 1200 قبل الميلاد. وهي محفوظة حاليا في متحف قسم الآثار بجامعة صنعاء.

ومارس اليمنيون التحنيط لتلبية متطلبات بعض العبادات اليمنية القديمة، وعند مجيء الإسلام ترك اليمنيون التحنيط.

وتعرضت الآثار والمخطوطات اليمنية منذ اندلاع الحرب قبل تسع سنوات لعملية تجريف ونهب وتخريب وتهريب إلى خارج البلاد.



أعلن رياض باكرموم، مدير الهيئة اليمنية للآثار والمتاحف الحكومية بمحافظة حضرموت جنوب شرقي اليمن، العثور على ثلاث مومياوات شرقي حضرموت في أول كشف أثري من نوعه بالمحافظة.

وأكد باكرموم أن المومياوات المكتشفة في حالة جيدة، وسيجري دراستها لمعرفة المزيد حول تاريخها وأسلوب التحنيط المتبع. وفقا لموقع روسيا اليوم.

وكان اليمنيون القدماء يستخدمون في عملية التحنيط الزبيب ودهن الجمل وبعض أوراق النباتات والراتنج والصمغ العربي والملح والقطران.

ووجدت معظم المومياوات في اليمن، الزاخر بالمواقع التراثية

الطبيبة الفلسطينية سارة السقا.. ضمن أبرز الشخصيات النسائية للعام 2023

برزت الطبيبة الفلسطينية سارة السقا أثناء العدوان الإسرائيلي الأخير على غزة، حيث كانت تستخدم حسابها على إنستغرام لتوثيق تجربتها في علاج الجرحى. وباعتبارها أول جراحة في القطاع تخرجت شهر أوت المنصرم، التحقت بالمستشفى لممارسة مهامها تحت نيران القصف وإنقاذ الجرحى الذين بُترت أطرافهم.



ورغم كل الظروف الصعبة داخل مجمع الشفاء، إلا أن السقا لم تتوقف عن العمل لمدة 34 يوما دون استراحة أو عودة إلى منزلهم، بحسب موقع msdrnews. أول جراحة في فلسطين استطاعت سارة السقا العام الماضي أن تكون أول جراحة في فلسطين، بعد أن اجتازت امتحانا دوليا ووثقت على حسابها علاجها الجراحي أثناء انقطاع الكهرباء والماء والوقود عن المستشفى جراء الحرب.

في مدينة اكتست شوارعها بلون الدماء، اختارت الطبيبة العشرينية سارة السقا، طريقها لتحفر اسمها في تاريخ الصحة الفلسطينية وتنافس الرجال في هذا المجال. تقول سارة السقا: "فقدت أستاذي ومعلمي وزميلي الدكتور أيمن أبو العوف استشهد في حرب غزة مايو 2021 وقت القصف"، كان ذلك أحد أسباب دفع سارة السقا لاختيار الجراحة العامة خاصة أنها رأت أن غزة تحتاج إلى قدرات جراحية متطورة، وفقا لأحدث المعايير العلمية العالمية.

الجزائرية ياسمين بلقايد.. رائدة علم المناعة تقود معهد باستور الفرنسي

وقع اختيار مجلس إدارة معهد باستور الفرنسي المرموق، على البروفيسورة الجزائرية ياسمين بلقايد، لتكون مديرة المعهد لمدة ست سنوات بدءاً من 2024.



وتعد البروفيسورة ياسمين بلقايد، المولودة عام 1968 في الجزائر العاصمة، وفق سيرتها المنشورة على موقع معهد باستور، باحثة مشهورة عالمياً في علم البيولوجيا، حيث يرتكز عملها بشكل أساسي على العلاقة بين الميكروبات وجهاز المناعة.

وبدأت بلقايد مسيرتها العلمية بالبحث في الأمراض المعدية في معهد باستور، ثم توسع مجالها للعديد من التخصصات الدقيقة، بما في ذلك علم الطفيليات وعلم الأحياء الدقيقة وعلم الدقائق الطبية وعلم الفيروسات ومناعة الأنسجة والميكروبيوم وعلم المناعة البشرية. وتدير الباحثة حالياً مركز علم المناعة البشرية التابع للمعاهد الوطنية للصحة (NIH)، وهي الوكالة الأمريكية المسؤولة عن الأبحاث الطبية والطبية الحيوية، بالإضافة إلى برنامج الميكروبيوم التابع للمعهد الوطني للحساسية والأمراض المعدية (NIAID). وقالت البروفيسور ياسمين بلقايد بعد تعيينها: «بصفتي المديرة العامة المقبلة، أعزم أن أجعل معهد باستور أحد المؤسسات البحثية الرئيسية في علوم الحياة، وتعزيز دوره في مجالات الرصد والوقاية والتعرف على مسببات الأمراض الناشئة على نطاق عالمي». وستتخلف بلقايد البروفيسور ستيفارت كول، الذي ستنهي ولايته في 1 كانون الثاني/جانفي 2024. وستنصب ثاني امرأة تشغل هذا المنصب والمدير العام الـ 17 لمعهد باستور منذ إنشائه من قبل لويس باستور في عام 1887.



اللبنانية نيفين خشاب.. نابغة العرب في العلوم الطبيعية

العرب عن فئة العلوم الطبيعية لعام 2023؛ تقديراً لإسهاماتها البارزة في تصنيع وتوليف وتطبيقات المواد متناهية الصغر، كما حازت جائزة «لوريال-يونيسكو» للمرأة.

وحظيت «خشاب» بهذا التكريم نتيجة عملها الدؤوب والاكتشافات التي حققتها في أبحاثها في عالم الكيمياء العضوية، وعلم «تقنية النانو» في جامعة (KAUST)، وجامعة الملك عبدالله للعلوم والتقنية في جدة.

ولدت البروفيسورة نيفين خشاب ولدت في العاصمة اللبنانية بيروت، لأب لبناني وأم سعودية، ودرست في كلية البنات في المقاصد، ثم التحقت بالجامعة الأمريكية في بيروت، وهي زوجة وأم، وتخصصت في علم الكيمياء. وفي عام 2002، سافرت إلى الولايات المتحدة لمتابعة الدراسات العليا وهناك عملت 9 سنوات، وبعد افتتاح جامعة الملك عبدالله للعلوم والتقنية في المملكة العربية السعودية، التحقت بالهيئة التعليمية.



وتتمثل اهتمامات «خشاب» البحثية في تصنيع وتوليف وتطبيقات المواد متناهية الصغر القابلة للبرمجة الذكية مع التركيز على جوانب التسليم والاستلام المتحكم فيها للأنظمة، للأغراض الطبية/الصيدلانية والصناعية.

نيفين خشاب.. نابغة العلوم الطبيعية
ونالت عالمة اللبناية-السعودية جائزة نوابغ

تُوجت البروفيسورة اللبنانية نيفين خشاب بجائزة «نوابغ العرب 2023» عن فئة العلوم الطبيعية، وذلك تقديراً لإسهاماتها البارزة في مجالات علوم الكيمياء، والهندسة الحيوية، والعلوم البيولوجية.

والبروفيسورة نيفين خشاب كيميائية لبنانية وهي عميد مشارك في قسم الهندسة والعلوم الفيزيائية، وأستاذ علوم الكيمياء بجامعة الملك عبدالله للعلوم والتقنية في المملكة العربية السعودية. وفقاً لـ «العين الإخبارية».

إسهامات نيفين خشاب

وبحسب موقع جامعة الملك عبدالله للعلوم والتقنية، حصلت «خشاب» على درجة بكالوريوس علوم من الجامعة الأمريكية في بيروت عام 2002، ثم الدكتوراه من جامعة فلوريدا الأمريكية عام 2006. وقدمت أكثر من 275 بحثاً علمياً في مجالات مرتبطة بالكيمياء العضوية وعلم النانو، إذ أسهمت أبحاثها وابتكاراتها في مجال طب النانو عبر ابتكار جزيئات نانوية جديدة تتحلل تلقائياً بمجرد تعرضها للضوء.

هدى قطان.. رائدة أعمال وخيرة تجميل أمريكية من أصول عراقية

في 2010، عادت هدى قطان إلى دبي وبدأت العمل لدى شركة مستحضرات التجميل «ريفلون» كخبيرة تجميل، وهو ما حفزها لفتح مدونة خاصة بالجمال والمكياج تحت اسم «هدى بيوتي» حيث حققت رواجاً من خلال دورات ودروس التجميل التي كانت تنشرها.

تمكنت هدى قطان من افتتاح شركتها الخاصة بمستحضرات التجميل بنفس الاسم «هدى بيوتي Huda Beauty»، التي حققت نجاحاً كبيراً، وأصبح العديد من المشاهير زبائنهن على غرار إيفا لانغوريا ونيكول ريتشي.

وصنفت في المرتبة الأولى في «قائمة إنستغرام للمؤثرين» لعام 2017، وصنفت واحدة من «أقوى عشر مؤثرين في عالم الجمال» من قبل مجلة فوربس، كما تم تصنيفها ضمن أكثر 25 شخصية مؤثرة في الأنترنت من قبل مجلة تايم سنة 2017.



صُنفت هدى قطان، خبيرة التجميل الأمريكية ذات الأصول العراقية، ضمن القائمة السنوية لـ «بي بي سي» التي تضم 100 امرأة مؤثرة وملهمة للعام 2023.

وحظيت قطان بهذا التصنيف لكونها نجحت في تأسيس علامة تجارية لمستحضرات التجميل باسمها «هدى بيوتي» التي تعد علامة التجميل الأكثر متابعة على «إنستغرام»، وفق موقع bbc.

ولدت هدى قطان 2 أكتوبر 1983 في أوكلاندا الأمريكية، وهي مؤسسة شركة مستحضرات التجميل هدى بيوتي. تخرجت هدى قطان في جامعة ديريورن بمدينة ميشيغان الأمريكية، حيث تخصصت في التمويل، وفي 2006 انتقلت إلى دبي رفقة عائلتها، قبل أن تعود إلى لوس أنجلوس حيث درست فن المكياج واكتسبت خبرة كبيرة.

10 Tips on How to Be a Good Mother

A good mother is a good listener at all stages of development, from infancy to adolescence. This takes patience, not interrupting, and valuing your child's thoughts, opinions, feelings, and perspectives. To do this well, you need to be ready to listen when the child wants to talk, not when it fits your schedule. Helping kids feel their unique significance is a remarkably important job.

Here are ten tips on how to be a good mother According to "choosintherapy".

1. Take Time to Understand Their Behavior

When you see an off-putting behavior, instead of jumping to conclusions and impulsive reactions, take a step back and simply wait and see what happens next. While waiting, stay as collected as possible, which is calming for your child.

2. Learn About Child Development

In whatever venue that you are comfortable in, read or listen to blogs, print or digital or audiobooks, and various websites about expected child development. Once you've read a few, notice that there are not only conflicting opinions but that each kid is really quite individual. Your child has their own pace. Let them know that being unique is just fine.

3. Learn the Difference between Developmental Age & Actual Age

Remind yourself that there's a difference between actual age and developmental age. Ten five-year-olds may have a range of aptitudes and interests in story times. The tip is to accept where your child is rather than compare them to the child sitting next to them in the library during story time. Some kids can read at three or four, while others begin at seven or eight. If you have regard for their unique "readiness," then they'll get along fine, and you'll be proud.

4. Use "Feeling Language"

Using feeling language early on will help you and your child communicate. Everyday words like sad, happy, upset, mad, and later more challenging words like frustration, confused, and frightened give your child the words they need to tell you what's going on in their emotional mind. There's no such thing as a "bad" feeling or even a "wrong" feeling. Make sure your child knows you believe that.

5. Spend One-on-One Time

Playing with your child one-on-one, even when there are several siblings, is worth the effort. If each child knows that they will get time alone with you a few times during the week, they will come to depend on you, trust you, and simply delight in being with you.

6. Respect that Your Child Is Their Own Person

As your child grows, even during the first three years, they are discovering their thoughts may be different from yours and other kids. Let them know that's super to think for oneself. Just listen to their thoughts without challenging them. Every conversation needn't be a lesson. Just hearing your child's own thoughts with respect is incredibly valuable.

7. Take Time for Self-Care

Me-time is essential for every mother. Mothering is work in itself. So like any job, you need time off. Think of it as mini-vacation time to gather your wits about you, enjoy your own interests, and even relax in the shower! Taking time for self-care will also model to your child the importance of them caring for themselves.

8. Be Willing to Say I'm Sorry

An apology goes a long way with kids and models for them that they, too, can make mistakes and say, "Sorry, Mom." Really feeling sorry for misconstruing your child's behavior or words goes a long way in building trust, essential to the mom-child bond. Mom guilt is a wasteful emotion. Instead of sitting in the guilt of having done something wrong, give your child a simple apology, and allow yourself to emotionally move on.

9. Share Parenting Responsibilities With Others

If you live with a partner, share your thoughts about child-rearing. Open communication is essential, especially when you expect that disagreements are normal and that tempers may flare now and then, but reasoning and sharing different points of view win out in the end. This will also improve your relationship separate from the kids.

10. Recognize & Encourage Independence Spurts

Try to understand that when your two-year-old drops food on the floor, and when you pick it up and she smiles and drops it again, it is not an act of defiance or testing. It's about learning what goes away can come back, and bits of food are ways to practice that essential learning experience. When this learning takes place, it furthers your child's capacity for independence. This is progress—not defiance! Be proud.



5 سمات للطفل المثقف.. تعرفي عليها ونمّيها في طفلك

3 - وجود بوصلة أخلاقية

الطفل المثقف يحضر اجتماعات العائلة، ويذهب إلى دور العبادة، يقرأ الكتب ويكون ملماً بالكثير من المعلومات التي تخلق داخله مجموعة من المبادئ والأفكار. ولأنها نابعة من داخله، فإنه يكون ملتزماً بأخلاقياته، وقادراً على اتخاذ القرار الصائب وفقاً لبوصلته الأخلاقية.

4 - القدرة على المرح والاستمتاع

المستوى المرتفع من الوعي والثقافة تجعل الطفل على عكس المتوقع، لديه القدرة على المرح والاستمتاع بوقته، فهو يعي أهمية الترفيه، وذكي بما يكفي للاستمتاع بأساليب مختلفة وفعالة.

5 - الذكاء العاطفي

القدرة على الاستماع، والمشاركة، وضبط النفس، كل هذا يجعل الطفل المثقف أكثر قدرة على التعاطف وتفهم مشاعر الآخرين، لذا نجد الطفل المثقف يتمتع بذكاء عاطفي أيضاً. إنه قادر على الشعور بالآخرين وإظهار تعاطفه ودعمه لهم.

اهتمامات مختلفة. مثلاً يلاحظ أحدهم يتجول على حذاء بعجلات، فيقرر التجربة، والتجربة تنشئ داخله ثقافة وميولاً تفجر داخله الإبداعات والطاقة، ومن ثم يصبح لديه اهتمامات بعيدة عن الشاشات والأجهزة الذكية.

تحب كل أم أن ترى طفلها مثالياً ومتمكلاً، والثقافة جزء مهم من شخصية الطفل المميز، فما هي سمات الطفل المثقف؟ وكيف يمكن أن تنشئ طفلاً مثقفاً؟ هذا ما سوف نتعرفين عليه من خلال قراءة السطور القادمة. وفقاً لما ذكره موقع نواع.

سمات الطفل المثقف

1 - التعايش والانسجام مع الآخرين

الطفل المثقف لديه القدرة على إجراء محادثة ناجحة مع الآخرين، إنه يمتلك من الثقافة ما يساعده على فهم الآخر وطرح أسئلة في إطار اهتماماته، مما يجعل الآخرين يشعرون بارتياح في الحديث معه، وبالتالي يتمكن من التعايش والانسجام مع مختلف أنواع الشخصيات.

2 - الاهتمامات المختلفة

غالباً ما يهتم الأطفال حالياً بألعاب الفيديو وتطبيقات التواصل الاجتماعي لتسليّة وقتهم، أما الطفل المثقف فلديه القدرة على التقاط التفاصيل حوله، ومن ثم يصبح لديه



أشياء تفعلها الأم الرائعة لأطفالها

أهم هدف في حياة كل أم هو أن تكون أمّاً رائعة لأطفالها، أن تكون ناجحة وعظيمة وتتم مهمتها في تربية وتنشئة أطفالها على أكمل وجه.

لا يمكن أن تكوني بجوار طفلك طوال الوقت، ولكن يجب أن يشعر بقربك منه، عن طريق الحرص على قضاء وقت خاص جيد معه يومياً، ومشاركته الأشياء التي يهتم بها، وحضور مناسباته المهمة. هكذا يشعر طفلك بقربك منه مهما كان جدولك مزدحماً. وفقاً لموقع نواع.

لا يجب أن تصدري أحكاماً على طفلك، ولكن فضولك لمعرفة ما يدور في حياته يجعل منك أمّاً رائعة مهتمة بتفاصيل طفلها وعلى دراية بما يحدث معه، وبالتالي تصبحين أكثر تفاهماً مع طفلك، وتصبح العلاقة بينكما مليئة بالرحمة والحب.

الأطفال يمرّون بأشياء كثيرة، وبالطبع تختلف طفولتهم بسبب اختلاف ظروفهم، لذا فإن تعاطف

الأم مهم جداً، حتى لا تصدر أحكاماً على الطفل، وتكون أكثر تفهماً وتقبلاً لتصرفاته.

استمعي جيداً لطفلك، وأظهري تعاطفك معه حتى لو لم تكوني متفقة مع تصرفاته أو أفكاره، فالتعاطف هو ما يحافظ على علاقتك القوية والعميقة بطفلك، ويجعل الأبواب مفتوحة دائماً بينكما.

الأطفال يرتكبون حماقات قد تصل في بعض الأحيان إلى حد الكوارث. يجب أن تكوني مستعدة لحدوث أي شيء، وأن تكوني متفهمة أن طفلك يخطئ ليتعلم، وأن هذا المسار الطبيعي للحياة. عندما تكونين مستعدة لأي شيء، لا تتفاجئين ولا تصابين بالإحباط، بالعكس تكونين جاهزة في أي وقت لدعم طفلك دون ارتباك أو تخبط في ردة الفعل، فيشعر طفلك أن حبك له غير مشروط. أنتِ تحبين طفلك وتتقبلينه دون شروط أو قيود.





5 Simple Tips for Self-Defense That Every Woman Should Know

With the rise in violence against women, it's important to know how to protect yourself. Whether you're walking home alone at night or facing a potential attacker, having the knowledge and skills to defend yourself can make all the difference. In this post, we'll provide practical self-defense tips for women, along with examples of how martial arts training can help build confidence and strength.

Trust Your Instincts: One of the most important self-defense tips for women is to trust your instincts. If you feel uncomfortable or sense that something is not right, trust that feeling and take action. Whether it's crossing the street, moving to a different location, or calling for help, always listen to your intuition.

Learn Basic Self-Defense Techniques: Basic self-defense techniques can help you defend yourself in a variety of situations. These include striking, blocking, and grappling techniques, as well as tactics for escaping from holds or chokes. Consider taking a self-defense class or martial arts training to learn these techniques in a safe and supportive environment.

Be Aware of Your Surroundings: Being aware of your surroundings is key to staying safe. Avoid distractions such as your phone or headphones, and stay alert to what's happening around you. Take note of potential escape routes and safe areas, and be prepared to use them if necessary.

Use Your Voice: Using your voice can be a powerful tool in self-defense. Yelling "NO!" or "BACK OFF!" can startle an attacker and draw attention from others who may be nearby. Practice using your voice in a loud and assertive manner to deter potential attackers.

Stay Fit and Strong: Staying fit and strong can help you defend yourself in a physical altercation. Consider incorporating strength training and cardio exercises into your routine to build endurance and power. Martial arts training can also help build strength and confidence.

<https://martialartswa.com/blog/5-selfdefense-tips-every-woman-should-know-dont-be-a-victim>



كيف تتحدثين بثقة؟ بهذه التكتيكات ستكونين أكثر إقناعاً

نفكر ونشعر بها.

ورواية القصص لا تقتصر فقط على وقت نوم الأطفال أو الأفلام الرائجة، بل إنها أداة قوية يمكنها أن تجعل خطابك أكثر جاذبية واستماعاً وإقناعاً، ويمكن أن يتذكرها الناس. فعندما تروي قصة، تأخذين الجمهور في رحلة معك، وتقومين بإنشاء اتصال عاطفي، وجعل رسالتك أكثر ارتباطاً. لذا، أتقني فن رواية القصص، وستكونين في طريقك لتصبحي متحدثة أكثر إقناعاً وثقة.

الأمر لا يتعلق فقط بالكلمات:

قد تعتقدين أن كونك متحدثة واثقة يعتمد على الكلمات التي تستخدمينها، إلا أن هذا جزء فقط من المعادلة، حيث يلعب التواصل غير اللفظي دوراً حاسماً في كيفية إدراك الآخرين لنا ورسالتنا. وإن أشياء، مثل: لغة الجسد، وتعبيرات الوجه، وحتى كيفية ارتداء الملابس، يمكن أن تؤثر بشكل كبير في تصور جمهورنا لنا. على سبيل المثال، الحفاظ على التواصل البصري، يمكن أن يعطي الجمهور انطباعاً بأنك واثقة وصادقة، كما يمكن للإيماءات أن تزيد التركيز على كلماتك، وتساعدك على التعبير عن أفكارك بشكل أكثر فاعلية. وكذلك يمكن للوقوف منتصب بوضعية جيدة أن يعطيك الثقة، حتى لو كنت تشعرين بالتوتر من الداخل.

اعرفي جمهورك:

إن فهم من تتحدثين إليهم أمر مهم، إذ يساعدك على تشكيل رسالتك، ونبرة صوتك، وحتى لغة جسدك، لذا قبل أن تبدئي صياغة خطابك، خذي بعض الوقت لفهم جمهورك، ومعرفة اهتماماتهم ومشاكلهم، ونوع اللغة التي يستخدمونها، وكلما عرفت المزيد عنهم، كلما تمكنت من تخصيص خطابك؛ ليتحدث صوته معهم.

أظهري شغفك:

إحدى أقوى الطرق لإشراك جمهورك، والتحدث بثقة، هي السماح لشغفك بالظهور، فعندما تتحدثين عن شيء تهتمين به، سيظهر ذلك حيث تضيء عيناك، وتتغير نبرة صوتك، ويرتفع مستوى طاقتك، ويصبح شغفك معدياً، ويلهم الآخرين؛ ليشعروا بالإثارة والحماس نفسياً، اللذين

تشعرين بهما. لذلك، لا تخافي من إظهار مشاعرك عندما تتحدثين، وكوني صادقة ومتحمسة، ودعي جمهورك يرى حقيقتك.

لا شك في أن التحدث بثقة يغير قواعد اللعبة، وينقلك من مكان إلى آخر، حيث يمكنك التأثير في الناس لرؤية الأشياء من وجهة نظرك، مع الحفاظ على مستوى من الاحترام والانفتاح. وبالطبع، إن الأمر لا يتعلق فقط بما تقولينه، ولكن بكيفية قوله، وبالتالي السيطرة على كل من حولك بكلماتك، وجعلهم يستمعون. لذا، في حال كنت ترغبين في أن تكوني من المتحدثين بثقة، فإليك بعض الاستراتيجيات، التي تساعدك على تعزيز ثقتك بنفسك، وتغيير أسلوب التواصل الخاص بك. وفقاً لـ زهرة الخليج.

احتضان قوة التوقف المؤقت:

إن التحدث بثقة لا يتعلق بمدى سرعة التحدث، أو عدد الكلمات التي يمكنك قولها في الدقيقة الواحدة، وإنما يتعلق، أيضاً، بالإيقاع والتوقف من حين إلى آخر، ومعرفة أين يمكنك الصمت. هنا، يمكن أن يكون الإيقاف المؤقت أداة قوية في ترسانة أدوات التحدث بثقة، فهو يوفر لحظة تأمل لمستمعك، ما يعطيهم الفرصة لاستيعاب كلماتك وأفكارك.

وتذكرني أن الصمت يجعلنا غير مرتاحين، لذا نسارع إلى كسره، ما يجعلنا نتعثر في كلماتنا؛ لأننا في عجلة من أمرنا. وإن احتضان التوقف، واستخدامه بشكل استراتيجي في خطابك يساعد على التأكيد على النقاط والأفكار الرئيسية، كما أنه يمنح التشويق، ويلفت الانتباه، ويضيف إيقاعاً لجذب الاستماع.

الممارسة:

إن كثرة ممارسة الأمر تجعلك تتقنينه، لذا تدربي كلما استطعت على خطابك أمام المرأة، وسجلي صوتك لرصد أي عيوب في الإلقاء، وأيضاً اقربي الخطاب أمام الأصدقاء للحصول على تعليقاتهم. وبمرور الوقت، ستساعدك الممارسة على اكتساب الثقة بقدراتك على التحدث، وتعلم كيفية التحكم في أعصابك، وتعديل صوتك للتركيز، واستخدام لغة الجسد بفاعلية.

إتقان فن رواية القصص: هل تعلمين أن أدمغتنا مجهزة لسماع القصص، حيث وجد علماء الأعصاب أن سماع قصة ما يمكن أن يغير - في الواقع - الطريقة التي



How to Decorate a Living Room in 7 Steps

The living room is often the heart of the home, a space for entertaining and spending time with loved ones. When it comes to furnishing your living room, it's important to strike a balance between function and style. Here are some ideas to consider when furnishing your living room: According to the winksleep website.

1-Choose a comfortable and stylish sofa

The sofa is the centrepiece of any living room, so it's worth investing in one that is both comfortable and stylish. Consider the size of your space and choose a sofa that is proportionate. You might also want to think about the material – a leather or velvet sofa can add a luxurious touch.

2-Add accent chairs

Accent chairs are a great way to add pops of colour and texture to the living room. Choose chairs that complement the style of your sofa and are comfortable enough for guests to sit in.

3-Invest in a coffee table

A coffee table is a practical and stylish addition to any living room. Look for a table with a durable finish and plenty of storage

space.

4-Incorporate storage solutions

Clutter can make a living room feel cramped and disorganized. Consider adding a bookshelf, media console, or storage ottoman to keep your belongings organized and out of sight.

5-Accessorize with rugs, pillows, and throws

Rugs, pillows, and throws are a quick and easy way to add colour and texture to the living room. Mix and match patterns and textures for a cohesive, stylish look.

6-Hang artwork or photographs

Personalized artwork or photographs can add character and make the space feel more like home. Hang them at eye level for a cohesive look.

7-Don't forget the lighting

Proper lighting is key to creating a warm and inviting atmosphere. Consider adding a mix of overhead lighting, floor lamps, and table lamps for adjustable lighting options.

By following these living room ideas and adding your own personal touches, you can create a space that is both functional and stylish.

خطوات منزلية مساعدة في حماية السجاد من رطوبة الشتاء

إلى مغناطيس للجسيمات غير المرغوب بها، مثل: الأوساخ والحطام. لتلافي الأمر، يمكنك استخدام جهاز الترطيب.

الطريقة الصحيحة لتنظيف السجاد

المكنسة الكهربائية ذات الشفط القوي أداة

من الضروري تنظيف السجاد، في الشتاء، كما الحفاظ عليه من الرطوبة خلال الطقس البارد، وذلك بصورة سهلة عن طريق التنظيف بواسطة المكنسة الكهربائية، لإزالة أي جزئيات بسهولة. سيساعد التنظيف المنتظم للسجاد على الحد من آثار الرطوبة. أضيفي إلى ذلك، تتعدّد الخطوات لحماية السجاد من رطوبة الشتاء، وعلى رأسها: شراء جهاز الترطيب، كما خلع الأحذية على مدخل المنزل. وفقاً لموقع سيدتي. في السطور الآتية، تفاصيل عن الخطوات المذكورة.

خطوات لوقاية السجاد من رطوبة الشتاء

تشتمل خطوات حماية السجاد من رطوبة الشتاء، على:

خلع الأحذية على مدخل المنزل، الأمر الذي يحافظ على السجاد من آثار الرطوبة. في هذا الإطار، من الصحيح تخصيص منطقة لخلع الأحذية وتوفير أحذية داخلية مريحة لمزيد من الراحة.

التنظيف المنتظم للسجاد، بواسطة المكنسة الكهربائية.

معالجة البقع أولاً بأول.

من الصحيح مراقبة مستويات الرطوبة الداخلية، خلال أشهر الشتاء الجافة، إذ يؤدي انخفاض الرطوبة إلى تحول سجادك



فعالة في تنظيف السجاد، مع تطبيق الآتي: نقل الأثاث وأي أشياء أخرى متكنة إلى السجاد.

ضبط المكنسة على الارتفاع المناسب، بحسب نوع السجاد، وذلك للحصول على أقوى قوة شفط. استخدم أسطوانة الوبر للتنظيف السريع

تنسيق الذهبي مع ألوان أخرى في الديكور المنزلي المعاصر

تقوم وحدات الإضاءة الذهبية في تصميمها، بإضفاء لمسة عصرية على منزلك، بطريقة سلسلة. سواء كانت الوحدة تعلق «الجزيرة» في المطبخ الفسيح أو عبارة عن زوجين من الإضاءة الجدارية في غرفة نومك، أو حتى مصابيح الطاولة في غرفة المعيشة... كلها طرق لتوظيف اللون الذهبي في ديكورات منزلك.

زجاج المورانو

إكسسوارات التزيين والتحف المصنوعة من زجاج المورانو المنفوخ بالفم، مع تصاميم تتضمن مشعات من الذهب أخاذة. يمكنك إضافة لمسات ذهبية إلى أي مساحة عن طريق العناصر المذكورة، التي تبرز في التقاط الضوء وعكسه وخلق تأثير فريد. دمج المعادن ببعضها البعض

تقضي اتجاهات الديكور الداخلي في العام الجاري (2024) بدمج الذهب بالنحاس أو البرونز أو الفضة لمظهر عصري. كما يصح حضور الهيبي، في غرفة موظفة الأخشاب في ديكوراتها أو الأحجار أو الخيزران، لمظهر يجمع بين الطبيعة والأناقة. يمكن «تنعيم» حضور الذهب باستخدام أسجة الكتان أو الجلد المدبوغ أو الحرير.

ومنها: الأخضر النعناعي أو الأزرق المائي الفاتح، في مخططي الألوان المقتربين، يُقابل دفء الذهب بتباين منعش. لكن، لإبراز الذهب الورد، يصح اختيار ألوان غنية ومُشبعة، مثل: الأزرق المخضر العميق أو الأزرق الداكن أو حتى الأسود. في مخططات الألوان الداكنة، سيحقق الذهب الورد لمسة دافئة ومشرقة.

بالطبع، يتناغم الذهب الورد مع الورد، مهما كان التدرج منه، مع المزج بألوان محايدة (الرمادي والأبيض والخشبي).

طرق لتوظيف عناصر ذهبية في ديكور المنزل

في حال الدمج بين طرز الديكور المختلفة، يجذب تعليق مرآة ذات إطار ذهبي فوق المدفأة. وحدات الإضاءة

مظهر الغرفة في حضور قطعة من الأثاث ذهبية، بصورة تُمثل الأخيرة نقطة محورية في التصميم. في العموم، يحلو مخطط الديكور الداخلي، عند الجمع بين الذهبي والألوان المحايدة والمستوحاة من الطبيعة، لا سيما الدافئة منها، والعميقة، مثل: الفخمي (أو الرمادي الداكن) وبني الشوكولاتة والأخضر الزيتوني والأسمر الداكن أو البيج.

يقتزن التدرج اللوني الدافئ من الأبيض بالذهبي. أضيفي إلى ذلك، يوفّر الأبيض الفاتح (مثل: العاجي أو الأبيض المائل للرمادي) مع أي درجة من الأحمر (أو البني أو الرمادي)، خلفية مثالية لإكسسوارات الذهبية.

الذهبي الورد

يتناغم الذهب الورد مع ألوان الباستيل الرائعة،

إذا كنت من هواة اللون الذهبي، تحمل السطور الآتية لك طرقاً مُساعدة في تنسيق الذهبي مع ألوان أخرى، في الديكور المنزلي المعاصر، علماً أن الذهبي دافئ وعصري قد يحلّ في الفراغ المعماري ذي الطراز الكلاسيكي أو «المودرن» عن طريق الإكسسوارات وورق الجدران والأرضيات والإضاءة. تجدر الإشارة إلى أن اللون المذكور يلتقط الضوء ويعكسه، مما يجعل الحضور مثاليًا في المساحات الداخلية المعتمدة. وهو يساعد في جعل الغرفة الصغيرة تبدو أكبر. وفقاً لسيدتي.

جرعات صغيرة من اللون الذهبي في الديكور

من المُفضّل، في العموم، توظيف جرعات صغيرة من اللون الذهبي، في إطار الديكور الداخلي، عند الرغبة بالبعد عن البهرجة.

سواء تعلق الأمر بالمعادن العائدة لإكسسوارات التزيين أو التفاصيل العائدة للأثاث (قوائم الطاولات والكراسي أو مقابض الخزائن) أو الأقمشة الخاصة بالأثاث، يحلو حضور اللامسات الذهبية، جنباً إلى جنب الألوان العميقة والمثيرة، مثل: الأسود أو الأزرق الداكن أو بني الشوكولاتة أو الباذنجاني العميق. كما يميّز الذهبي الحاضر بصورة متقشقة، في إطار ديكور الغرفة التي تضم عناصر باللون الأخضر أو الفيروزي. في حال الديكور «المونوكروم» المنفذ بالأسود والأبيض، يحلو



فساتين محجبات ماركات عالمية لشتاء 2024.. هذه أسرار تنسيقها

مرصعة باللؤلؤ الأبيض.

فساتين محجبات بموديل الجلباب

تميزت بعض فساتين المحجبات التي ظهرت على منصات عروض 2023 بالطابع الشرقي، وقدمت بعض الماركات موديلات مستوحاة من ستايل الجلباب العربي، كما في الفستان المحتشم المميز بألوانه الزاهية وتطريزه البسيط من توقيع ماركة Jorge Vazquez، نسقيته على طريقة العارضة مع حذاء مدبب أسود بكعب عالي، وزيني رأسك بتوربان ساتان أخضر، واختاري الحقيبة من نفس لون الحذاء.

فساتين محجبات طبقات

ها هي فساتين المحجبات المصممة بطبقات تهيمن على مدرجات العروض من جديد، رصدنا لدى ماركة يولا جونسون Ulla Johnson واحد من أجمل التصاميم وتميز بلونه البني المائل للجمالي، وياقته العالية المكشكشة، أعجبنا تنسيقها مع الحذاء الأصفر وحقيبة الخصر المميزة بحجمها الصغير ولونها الجملي، يمكنك أن تستبدليها بحقيبة كتف متوسطة الحجم من نفس اللون، وزيني رأسك بتوربان أسود.

فساتين محجبات بموديل القميص

تحتل فساتين المحجبات المصممة بستايل القميص الصدارة في شتاء 2024، قدمت ماركة Marc Cain واحد من أجمل التصميمات حيث يميز بطوله المتوسط وتنويعه المزينة بكسرات البليسيه والطبعات السوداء الناعمة، زينه بحزام أسود عريض على غرار العارضة، وتتمي أناقتك ببوت أسود طويل، واختاري الطرحة من نفس اللون، أما الحقيبة فيفضل أن تكون بلون زاه كالأحمر أو الأخضر.

تدرك دور الأزياء العالمية أهمية إرضاء زيوناتهم في الوطن العربي، لذا يحرصوا في كل موسم على إدراج تشكيلة واسعة من الأزياء المحتشمة المناسبة لستايل المرأة الشرقية لا سيما صاحبات الذوق المحتشم ضمن مجموعاتهم الجديدة، وفي عروض الأزياء الجاهزة لشتاء 2024 لاحظنا الحضور المميز للفساتين المحتشمة المناسبة للمحجبات، نعرض لك أجملها، ونخبرك بطرق تنسيقها مع الحجاب والإكسسوارات لتحصلي على لوكات أنيقة ومتجددة في العام الجديد. وفق موقع الجميلة.

فساتين محجبات مزوده بوشاح

زودت بعض فساتين المحجبات هذا الموسم بتفاصيل زادت فخامة، مثل الفستان الطويل البرغندي المزين بالطبعات الملونة والمزود بوشاح فرو صغيرة ملفوف حول العنق من مجموعة ماركة بول سميث Paul Smith، جربي تنسيقها مع بوت أبيض طويل بكعب عالي عريض، وعتمري توربان أبيض أو باللون الأزرق، وتتمي أناقتك بحقيبة Tote زرقاء.

فساتين محجبات مزينة بالكسرات

لم تخل مجموعات أزياء شتاء 2024 من فساتين المحجبات المزينة بالكسرات، الموضة التي تفضلها صاحبات الذوق الناعم، قدمتها ماركة جيامباتيستا فالي Giambattista Valli حيث ظهرت إحدى العارضات مرتديه فستان طويل أزرق يميل إلى الأرجواني تميز بقصته المنسدلة على الجسم وخصره العالي والكسرات التي زين التوب وأعلى التنورة، جربي تنسيقها مع حذاء من نفس لونه، وتتمي اللوك بحقيبة كلاتش عريضة سوداء

The most beautiful models of colorful gold rings in the shape of flowers, winter fashion 2024

Nature-inspired jewelry designs have taken center stage and have changed Rings This is one of those pieces that no girl can do without, especially the patterns flowers and roses, it exudes the romantic and delicate taste of nature-loving women. According to Dubai week news.

Jewelry designers have created jewelry designs with rose patterns in various and colorful patterns that are eye-catching and are one of the best options for winter looks 2024. International stock We take you to see our favorite and tracked ring designs for you to shine with an unparalleled look.

Frivol ring by Van Cleef & Arpels
If you want to opt for a gold ring with colorful flowers that will draw attention to your fingers with a unique design that exudes your luxury and elegance; Don't hesitate to buy a Frivol ring from Van Cleef & Arpels. Like so many flowers dancing in the breeze, Van Cleef & Arpels' Frivole creations are characterized by their elegant graphics and aesthetics; Gold, combined with precious stones, adds a unique luster to the petals, as if they were blooming with eight flowers

studded with rubies and emeralds. This ring is designed in the shape of eight blooming flowers made of 18 carat yellow gold and is adorned with three round emeralds weighing 0.14 carats, five round rubies weighing 0.35 carats, giving you a look that enchants eyes and hearts. .

Je T'aime ring by Pasquale Bruni
For more boldness and contrast, coordinate with the Je T'aime ring from Pasquale Bruni. Designed in the shape of a flower in the embrace of a leaf, it is eye-catching with red agate and diamonds, adding sophistication to your look. This ring is designed in 18 carat rose gold. Encrusted with crimson agate and white yellow diamonds, it comes in the form of a leaf and opens into a flower, a relationship between

woman and nature, like a flower embracing its leaves. And loves himself. Just wear this ring; For eye-popping luxury in 2024.

Harry Winston's Forget-Me-Not Ring

Women love to wear floral jewelry, especially rings that feel like they're holding their fingers, and nature is a great source of inspiration for great jewelry designs, so we've picked Harry's Forget-Me-Not ring for you. As Winston is characterized by the charming and delicate beauty of a row of

blooming flowers... fine jewelry designs with rare gemstones and blooming flowers. The ring is crafted from platinum and studded with 6 pear-shaped rubies weighing a total of 2.15 carats and a round diamond weighing 0.05 carats. To give you a vibrant look.

Precious lace mini-frue ring from Chopard Jewelry inspired by nature, especially flowers, has become one of the most popular fashion trends this year 2024, so we chose a precious lace mini-frue ring from Chopard for your luxurious look.

The ring is designed in the shape of a precious, blooming flower in 18-carat rose gold studded with red rubies and brilliant pear-shaped diamonds. To give you unmatched femininity in 2024.

Opera tulle ring from Buscclati

Colored gemstones are one of the most important and indispensable elements in jewelry design, especially in floral inspired rings. That's why we chose the Opera Tulle Ring from Buscclati for you. To accompany you on your next evenings. The ring is designed with an open design in the shape of two flowers, and is made of 18 carat yellow and white gold, and for added luxury, it is studded with agate stone and polished diamonds. To give you a bold and luxurious look in the evenings of 2024. You may be interested in seeing more aquamarine-inlaid jewelry for a sophisticated look in 2024.

3 طرق لتنسيق موضة الثقيليات في شتاء 2024

في الوقت الحالي، يصطف أهل الموضة في كل مكان لاتجاه الشتاء الأكثر عالمية: الثقيليات الجريئة التي لا هواده فيها. وكما تم التأكيد على منصات العرض، تظهر الثقيليات لتكون النمط السائد الذي يجب ارتداؤه هذا الموسم. استعدي لارتداء هذا التصميم الخالد يوماً بعد يوم طوال الموسم. وفق مجلة الجميلة.

موضة الموسم بامتياز

أما بالنسبة لأنواع الخطوط الموجودة، فهي أكثر شجاعة من الخطوط الدقيقة التي كانت موجودة في الصيف الماضي. انخرط المصممون في الخطوط المقلمة التي تضفي على كل قطعة حركة وتبايناً. من النهار إلى الليل، ومن النشاط إلى العشاء، هناك شيء مخطط قليلاً يناسبك.

بالنسبة لشتاء 2024، استخدم المصممون ألواناً وأنسجة وأحجام مختلفة من الخطوط لإحداث تأثير، بدءاً من الخطوط الجريئة والمشرقة، إلى فساتين مخططة منسوجة بأهداب. كانت الخطوط متعددة الألوان في قلب التصميم. تجلب الثقيليات الشعور البوهيمي الأنيق إلى الشوارع.

طرق تنسيق موضة الثقيليات

تعد الثقيليات أفضل صديق للفناتة عندما يتعلق الأمر بالأزياء. تبدو هذه الثقيليات رائعة على أي شخص، ولا تخرج عن الموضة أبداً، ويمكنك ارتداؤها مع كل شيء. يجب أن تكون الخطوط هي الدعامة الأساسية في خزانة ملابس كل فتاة، ولكن إذا كنت لا تشعرين بالإلهام من هذا الاتجاه وتشعرين أنك الكثير منها في الآونة الأخيرة، فلدينا بعض الطرق السهلة التي يمكنك من خلالها تغيير رأيك للحفاظ على مظهرك جديداً هذا الموسم.

- يكاد يكون من المستحيل تصفح Instagram الآن وعدم اكتشاف سترة مخططة ذات ياقة. يرتدي الجميع نفس الصورة الظلية، لكنها تبدو أنيقة بشكل خاص مع التنورة الطويلة لهذا الموسم.

- أثبتت القمصان بدون أكمام أنها واحدة من أكثر العناصر تنوعاً في خزانة ملابسنا، كما أن إضافة قميص كبير الحجم يعد خياراً رائعاً للطبقات.

- لا تقتصر الثقيليات على القمصان أو الملابس المحبوكة فقط. لماذا لا تخرجين قليلاً من منطقة الراحة الخاصة بك وتختارين زوجاً من الملابس المقلمة كطقم متناسق. أضيفي إكسسوارات مصقولة للتأكد من أن الزي بأكمله لا يزال متماسكاً.



كيف تختارين الإكسسوارات المثالية.. شتاءً؟

اللون والأناقة:

يمكن للإكسسوارات الشتوية أن تضفي لمسة من الألوان والأناقة إلى مجموعتك، في حين أن الألوان المحايدة، مثل: الأسود والرمادي والبيج خالدة



ومتعددة الاستخدامات، فكري في إضافة إكسسوارات بألوان نابضة بالحياة، مثل: الأحمر أو العنابي أو الأخضر الزمردى، لإضفاء الحيوية على ملابسك الشتوية. لا تخافي من تجربة الأنماط والأنسجة المختلفة أيضاً، مثل: الأوشحة السمكية، أو القبعات المصنوعة من الفرو الاصطناعي. وإضافة لمسة جمالية على مظهرك، اختاري الإكسسوارات التي تكمل أسلوبك الشخصي، وتضيف لمسة شخصية إلى ملابسك الشتوية.

الراحة والملاءمة:

لا ينبغي أبداً المساس بالراحة عند اختيار إكسسوارات الشتاء، لذا عليك التأكد من اختيار العناصر التي تناسبك بشكل جيد وتشعر بالراحة، ويجب أن تسمح القفازات بسهولة الحركة وملاءمة مريحة، في حين يجب أن توفر القبعات وأغطية الأذن تغطية واسعة دون الشعور بالضيق الشديد، بالإضافة إلى أن إعطاء الأولوية للراحة يضمن لك الاستمتاع بأنشطتك الشتوية دون أي إزعاج أو تهيج.

وابحثي عن الملحقات ذات الميزات القابلة للتعديل، مثل: الأربطة، أو إغلاق «الفيلكرو»، لضمان ملاءمة مخصصة ومريحة.

مناسبة للطقس: من المهم اختيار الملحقات المناسبة للظروف الجوية المحددة التي ستواجهينها، فكري في نوع المناخ الشتوي بمنطقتك، واختاري الملحقات وفقاً لذلك. في الظروف شديدة البرودة والتلج، اختاري الملحقات المقاومة للماء والعازلة. ابحثي عن الملحقات، التي تحتوي على ميزات، مثل المواد المقاومة للماء، بالإضافة إلى البطانات العازلة لتطبيق جافة ودافئة. وإذا كنت تعيشين في مناخ أكثر اعتدالاً، فقد تكون الملحقات الخفيفة الوزن، مثل: القبعات المحبوكة والأوشحة الرقيقة، كافية. لذا اختاري الإكسسوارات المناسبة للظروف الجوية التي ستواجهينها خلال فصل الشتاء.

الشتاء هو الفصل، الذي يجلب معه درجات الحرارة المنخفضة، والطقس البارد. وأثناء ارتداء المعاطف الدافئة والسترات الضخمة، من المهم ألا ننسى الإكسسوارات، التي يمكن أن تعزز إطلالاتنا الشتوية، وتزودنا بالدفء الإضافي.. ووفقاً لـ «زهرة الخليج»، فيما يلي طرق لاختيار الملحقات المثالية لفصل الشتاء.

أفضل أساليب اختيار إكسسوارات الشتاء في إطلالاتك:

الجودة والمتانة:

عند اختيار إكسسوارات الشتاء، من المهم إعطاء الأولوية للجودة والمتانة، ويمكن لظروف الشتاء القاسية أن تؤثر سلباً على إكسسواراتنا، لذا اختاري العناصر المصنوعة من مواد متينة يمكنها تحمل البرد والرياح والتلج، فالاستثمار في الملحقات العالية الجودة يضمن استمرارها لعدة فصول شتاء قادمة، لذا ابحتي عن الإكسسوارات المصنوعة من مواد، مثل: الصوف أو الكشمير أو الألياف الاصطناعية المعروفة بمتانتها، وقدرتها على الاحتفاظ بالحرارة.

الدفع والعزل:

لا ينبغي أن تكون إكسسوارات الشتاء أنيقة فحسب، بل يجب أن توفر أيضاً الدفع والعزل المناسبين، ابحتي عن الملحقات المبطنّة بالصوف أو ذات الخصائص الحرارية للمساعدة في الاحتفاظ بالحرارة، فالقبعات والأوشحة والقفازات وأغطية الأذن التي تحتوي على هذه الميزات ستبقى دافئة ومرتاحة حتى في درجات الحرارة الباردة، لذلك فكري في الملحقات المصنوعة من مواد، مثل: الصوف أو الأقمشة الحرارية، التي توفر عزلاً ممتازاً، وتحبس الحرارة بفاعلية.

التنوع والوظيفية:

يعد اختيار الملحقات المتنوعة والوظيفية أمراً أساسياً لتحقيق أقصى استفادة من خزانة ملابسك الشتوية، اختاري العناصر التي يمكن مزجها ومطابقتها بسهولة مع ملابس مختلفة، ما يسمح لك بابتكار إطلالات مختلفة دون الاستثمار في ملحقات متعددة، بالإضافة إلى ذلك فكري في الملحقات ذات الميزات الإضافية، مثل: القفازات المتوافقة مع شاشة اللمس أو القبعات المزودة بأغطية أذن مدمجة لمزيد من الوظائف، وابحتي عن الإكسسوارات التي يمكن ارتداؤها بطرق مختلفة أو ذات تصميمات قابلة للتحويل، مثل: الأوشحة التي يمكن ارتداؤها كشالات.

وصفة مليئة بالبروتينات والألياف الطبيعية.. تعرف على طريقة عمل «الأرز الصيني بالخضار»

الأرز الصيني بالخضار، هو وجبة شهية ومتوازنة تتميز بمزيج من الأرز والخضروات المتنوعة. يُعتبر هذا الطبق جزءاً من المطبخ الصيني التقليدي ويشتهر بمذاقه اللذيذ وتنوعه. تتكون وجبة الأرز الصيني بالخضار من عدة مكونات رئيسية. يتم استخدام نوع من الأرز الطويل الحبة، مثل الأرز البسمتي أو الأرز الجاسميني. يتم طهي الأرز بطريقة خاصة ليكون طرياً ومنفصلاً.

بحسب موقع food today. كما تشتمل المكونات المستخدمة في الوجبة على البصل، والفلفل الأخضر، والجزر، والفاصوليا الخضراء، وغيرها من الخضروات المفضلة. ويتم طهيها بطريقة سريعة حتى تبقى طرية ومحافظة على النكهة واللون الطبيعي.

المكونات:

كوب أرز
5 كوب ماء
ملعقة كبيرة ثوم مفروم
2 ملعقة كبيرة زيت
ملعقة كبيرة صويا صوص
ملعقة صغيرة خل
ملعقة صغيرة ملح
نصف ملعقة صغيرة فلفل أسود
ربع كوب جزر مقطع
ربع كوب فلفل حلو مقطع
ربع كوب فاصوليا خضراء
ربع كوب بصل أخضر مقطع

طريقة التحضير:

ننقع الأرز المغسول في الماء لمدة 10 دقائق. في قدر على النار، نسكب الماء ونتركه حتى يغلي، ثم نضيف الأرز المنقوع الى الماء ونتركه لمدة 10 دقائق حتى ينضج. نضيف الأرز في مصفاة ونتركه حتى يبرد، ثم نضع في طاسة على النار عالية، القليل من الزيت ونحمر به الثوم المفروم لمدة 30 ثانية فقط. نضيف الخضروات المقطعة، ونقلبها لمدة دقيقتين، ثم نضيف الصويا صوص والخل ونتركهم على النار لمدة دقيقة. نضيف الأرز مع الملح والفلفل الأسود الى الخضار لمدة دقيقتين.. نضع الأرز في طبق التقديم ونزينه بالخضروات والبصل الطازج.. وبألف هنا.

شورية توم يوم بالدجاج ساخنة وشهية

المقادير

- مشروم
- شريحة زنجبيل
- فلفل أخضر
- قرن فلفل أحمر حار
- بصل أخضر
- كوب مرق دجاج
- 200 جرام صدور دجاج
- 2 ملعقة كريمية
- ملعقة سويت شيلي
- ملعقة أوستر صوص
- 1/2 ملعقة صغيرة ملح وفلفل

طريقة التحضير

في اناء على نار عالية قومي بوضع ملعقة زيت نباتي وشوحي صدور الدجاج ثم قومي بتشويح الخضروات ايضاً ثم اضيفي التوابل والصوصات ثم اضيفي المرقه واتركي المزيج ليغلي لمدة دقيقتين ثم اضيفي الكريمة كخطوة نهائية وقدميها

سمك فيليه بالكاري صحي وشهي

سمك فيليه بالكاري صحي وشهي ... يضيف بهار الكاري للأطعمة النكهة المميزة واللذيذة والرائحة الزكية الشهية، تعرفي على طريقة عمل وصفة سمك مميزة وصحية بالكاري، وتمتعي بمذاقها المذهل وفقاً لمطبخ سيدتي.

وقت الطهي 60 دقيقة

يكفي لـ 4 أشخاص

المقادير

- سمك الفيليه: 4 قطع
- الليمون: 1 حبة (مقطع حلقات)
- الكاري: ملعقة كبيرة
- عصير الليمون: 1 حبة
- الكمون: ملعقة كبيرة
- فلفل أسود: ربع ملعقة صغيرة

- ملح: ملعقة صغيرة
- زيت الزيتون: ملعقة كبيرة
- الثوم: فصان (مفروم)
- فلفل أخضر حار: قرن (مقطع)

طريقة التحضير

في وعاء للخلط، تبلي قطع فيليه السمك بالملح، والفلفل الأسود، والكاري، وعصير الليمون، والكمون، وزيت الزيتون. انقلي فيليه السمك مع التتبيلة في طبق فرن. وزعي على السمك في الصينية الثوم المفروم، والليمون المقطع حلقات، والفلفل الأخضر الحار. ادخلي الطبق للفرن لمدة 40 دقيقة على درجة حرارة 180 مئوية. اخرجي السمك من الفرن، وقدميه ساخناً.

طبق الثريد باللحم من المأكولات اللذيذة والمشهورة

مدة التحضير: ساعة ونصف.

الكمية تكفي: 3 أشخاص.

المقادير والمكونات:

• 500 غرام من لحم الضأن (مكعبات).
• لتر من الماء.
• بصلتان صغيرتان (شرائح رقيقة).
• ملعقة كبيرة من معجون الثوم والزنجبيل.
• ثمرة طماطم كبيرة مفرومة ناعماً.
• ملعقتان كبيرتان من معجون الطماطم.
• 3 حبات من الهيل.
• ثمرتان من الفلفل الأخضر الحار.
• ثمرة بطاطس كبيرة، مقشرة ومقطعة مكعبات.
• ثمرتا كوسة تقشران وتقطعان مكعبات.
• 300 غرام من القرع المقشر والمقطع مكعبات.
• جزرة كبيرة مقشرة ومقطعة دوائر.
• 3 ملاعق كبيرة من زيت الزيتون.
• 3 ملاعق كبيرة من السمن.
• ليمونة مجففة (لومي).
• ورقتنا غار.
• ملعقة صغيرة من الكركم.
• ملعقتان صغيرتان من بهار بزار.
• ملعقة صغيرة من الفلفل الأسود المطحون.
• ملعقة صغيرة من مسحوق الليمون الأسود.
• ملعقة صغيرة من مسحوق الفلفل الحار.
• ملعقتان صغيرتان من مسحوق الكزبرة.
• ½ ملعقة صغيرة من مسحوق الهيل.
• 3 ملاعق كبيرة من الكزبرة الطازجة المفرومة.

• خبز رقائق أو صاج مفتت.

طريقة التحضير:

- في قدر، تُغلى قطع لحم الضأن مع الماء، مع إضافة عيدان القرفة، وثمره اللومي، وورقة الغار، وقليل من البهار.
- بعناية، تزال الرغوة التي تبدأ في التكوّن من الأعلى.

- يترك لحم الضأن لمدة ساعة؛ حتى ينضج.

- تُخرج قطع اللحم، ويُحتفظ بالمرق؛ لاستخدامه لاحقاً.

- في قدر أخرى، يضاف الزيت والسمن، ثم حبات الهيل والفلفل الأخضر ومعجون الثوم والزنجبيل، وتقلي المكونات حتى تفوح رائحة شهية.

- يضاف البصل، ويقلى حتى يصبح لونه بنياً فاتحاً.

- تضاف الطماطم، وتقلب جيداً حتى تصبح مهروسة، ثم يضاف معجون الطماطم، وبقية التوابل.

- تضاف قطع لحم الضأن المسلوقة، وتمزج مع المكونات لمدة 3 دقائق.

- تضاف قطع الخضار، ثم المرق، مع الحرص على أن يعلو الماء المكونات بمعدل سنتيمتر واحد.

- تطهى المكونات جيداً حتى تنضج. قبل أن يتم إطفاء النار، تضاف الكزبرة، وورقة الغار المتبقية، ويترك الخليط قليلاً على النار.

- في طبق عميق يوضع خبز الرقاق، ثم يسكب فوقه المرق مع اللحم والخضار.

- يمكن تزيين الطبق بالكزبرة، وقطع من خبز الرقاق المفتت.



How to declutter your kitchen cabinets in 5 easy steps

We spend most of our time in the kitchen, and so it's no surprise that our cabinets are put to good use. From tableware and pots and pans to condiments and small appliances, our cabinets often become jam-packed to capacity over time. According to tomsguide.

Trouble is, if there's more stuff going in and less going out, things can quickly become a cluttered mess, making it a chore to find anything easily. What's more, clutter takes up precious cabinet space, which looks unorganized and untidy. This is especially the case if you have a compact kitchen or a lack of storage space.

Before you should even consider putting space-saving hacks to organize kitchen cabinets in place, you'll need to know how to declutter your kitchen cabinets. Knowing how to declutter your home and kitchen properly can seem a little overwhelming, especially when you have more stuff than space! However, all it takes are a few simple steps that will make the task more manageable and less stressful.

So if you don't know where to start, follow these tips on how to declutter your kitchen cabinets in five steps.

1. Get rid of all non-essential items

Whether it's ad hoc plastic lids from old takeaway containers or those glass ramekins you've always promised to reuse (but never do!), get rid of all the items you don't need. These only take up valuable space and build up clutter. Plus, as much as the intention was there to upcycle, chances are that you won't! The best thing is to tackle one cabinet at a time to avoid being overwhelmed. Then take the contents out, placing them on a countertop or table where everything is visible.

Throw out any non-essential items that you haven't used or are likely to use. This includes any chipped tableware or glasses that might be forgotten about, or even the broken or dated small appliances that have been shoved at the back of your cabinets — never to be seen again.

2. Deep clean your cabinets

While you're decluttering, this is a good time to give your cabinets a refresh to get rid of any crumbs, dirt or sticky spillages. You could opt to line them with shelf liners like these Shelf Cabinet Liner Non-Adhesive (\$17, Amazon), to protect the surfaces and for easy maintenance.

This is especially helpful for keeping your pantry or cabinets where you store food supplies mess-free. In addition, it's important that you go through expiry dates on perishables, bottles or jars and discard out-of-date items. Also discard those almost empty bottles that are just taking up space in the cabinets.

3. Divide your cabinets into 'zones'

If you spend most of your time rummaging through endless clutter to find what you're after, it's best to categorize or group similar things together. Experts advise dividing your cabinet space into zones to keep everything organized and in their place.

For instance, allocate areas for things like cookware, baking trays/accessories or small appliances. Then, label each zone clearly to make it easier to find things at a glance.

Alternatively, you can group multiples of the same items like cooking oils, dried foods, and condiments in your pantry. This will also help you locate things quicker, and know when you need to restock.

4. Only display appliances that you use daily

Whether you enjoy cooking or like to buy the latest kitchen gadgets to make meal prep easier, it's very easy to let them all build-up in your kitchen cabinets or countertops. Instead of cluttering up your space with every appliance, only take out the appliances that you use on a regular basis.

5. Organize with clever storage solutions

Once everything is ditched, donated and cleaned, now you can begin setting up storage solutions to help get organized. To maximize vertical space inside your kitchen cabinets, shelf risers are a great tool. This is because these sturdy racks allow you to stack items on top of each other, without the risk of cans or items collapsing.



لصحة جيدة.. عناصر في مطبخك تخلصي منها في 2024

القلب، والأوعية الدموية. لذا، ننصحك بتقليل استهلاك هذه الأطعمة.

الوجبات السكرية الخفيفة:

في حال كنت من محبي الحلويات، فقد تقومين في كثير من الأحيان بشراء وتخزين وجبات سكرية خفيفة غير صحية، مثل: الحلوى، والشوكولاتة، والمعجنات، ورغم أنها لذيذة، فإن الخبراء يقولون إن هذه الأطعمة تحتوي على نسبة عالية من السكريات المضافة، التي يمكن أن تساهم في زيادة الوزن، ومشاكل التمثيل الغذائي.

وكانت منظمة الصحة العالمية أوصت، عام 2015، بأن يحد الأطفال والبالغون من استهلاك السكر إلى أقل من 10% من إجمالي استهلاكهم للطاقة، في حين قد تحتوي الحلوى على ما يصل إلى 18 غراماً من السكر للأونصة.

الوجبات الخفيفة عالية الصوديوم:

إن استهلاك الكثير من الصوديوم يمكن أن يؤدي إلى آثار ضارة على صحتك. لذا، يُوصى بالاستغناء عن الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية منه، مثل: رقائق البطاطس، واللحوم الباردة، واللحوم الأخرى المصنعة.

وينصح خبراء الصحة بتناول ما لا يزيد عن 2300 ملغ من الصوديوم يومياً. لذا، من المهم تقليل استهلاكه، حيث يمكن أن يعزز انخفاض ضغط الدم، وصحة القلب، لذا يعد التخلص من الأطعمة المحملة بالصوديوم من مطبخك إحدى الطرق الجيدة لتقليل استهلاكك اليومي منها.



المخاطر على صحتك، ولهذا السبب يجب التخلص من هذه الأطعمة، وتشمل بعض أنواع البسكويت وفشار الميكروويف. ومن المشاكل، التي يمكن أن تسببها الدهون المتحولة: مقاومة الأنسولين، وأمراض

مهما كانت أهدافك الصحية للعالم الجديد، فإنه حان الوقت بلا شك لتنظيف مطبخك من العديد من العناصر الموجودة فيه، والتخلص منها؛ لأنها ليست جيدة لصحتك، ولهذا السبب جيمنا بعض العناصر، التي يجب أن تفكر في التخلص منها مع بداية العام، وفقاً لخبراء الصحة. بحسب موقع زهرة الخليج.

المشروبات الغازية:

هذه المنتجات محلاة اصطناعياً، وقد أعلنت منظمة الصحة العالمية، في وقت سابق من هذا العام، أن مادة الأسبارتام، التي تستخدم في التحلية الاصطناعية، والموجودة في المشروبات الغازية، مادة مسرطنة محتملة.

وفي حين أن هذا لا يعني بالضرورة أن احتساء علبة من هذه المشروبات، بين حين وآخر، سيؤدي حتماً إلى الإصابة بالسرطان، إلا أنه تذكير جيد بأن المحليات الاصطناعية يمكن أن تؤثر سلباً في صحتك بمرور الوقت.

كما أن الدراسات تشير إلى أن هذه المحليات قد تؤثر في الكائنات الحية الدقيقة في الأمعاء، وتسبب اضطرابات التمثيل الغذائي. بشكل عام، من الأفضل أن تلتزمي بالمحليات الطبيعية.

الدهون المتحولة:

يحتوي العديد من الأطعمة على دهون متحولة غير صحية، تشكل الكثير من

If you really want to be successful in 2024, say goodbye to these 8 habits

Success isn't gained by luck or chance. It's driven by habits – those daily decisions we make without even thinking. According to hackspirit website.

But not all habits lead us down the path of success. Some are like roadblocks, stalling our progress and keeping us stuck in the same place.

As we gear up for the year 2024, it's time to say goodbye to the habits that are holding us back. You know, those pesky little norms we've clung onto, even when they harm more than help.

So, if you're ready for a change, keep reading. This might just be the push you need to set yourself up for a successful 2024.

1) Procrastination

We've all been there. That report that's due tomorrow, the house chores that keep piling up, or that exercise routine we promised ourselves we'd start – but somehow, we never get around to them.

This is the habit of procrastination. It's pervasive and can significantly hinder your journey towards success.

Procrastination is often a response to feeling overwhelmed. We put off tasks because they seem too big or too complex. But the truth is, everything seems complicated if you look at it as one big task.

The key to beating procrastination is breaking tasks down into manageable chunks. This way, they become less intimidating and easier to handle.

2) Fear of failure

Did you know that J.K. Rowling, the author of the Harry Potter series, was rejected by 12 publishers before Bloomsbury finally agreed to publish her book? Now, that's a clear example of how fear of failure could have stopped one of the world's best-selling authors.

Fear of failure can be crippling. It can stop us from taking risks, trying new things or putting ourselves out there. But the truth is, failure is not the opposite of success, it's part of it.

Every successful person has failed at some point. It's through these failures that they learn, adapt, and eventually succeed.

So instead of fearing failure, embrace it. See it as a learning opportunity and a stepping stone towards success.

3) Neglecting personal growth

Life is a journey of personal growth. We're constantly evolving, learning, and adapting to the world around us. But often, we get caught up in the daily grind and forget to prioritize our own development.

Neglecting personal growth is a habit that can lead to stagnation. We stop pushing our boundaries, trying new things or seeking new knowledge.

Committing to personal growth means continually seeking self-improvement in all aspects of your life, be it mental, physical, or emotional. It could be as simple as reading a book, attending a seminar, or challenging yourself to learn a new skill.

If you want to be successful in 2024, make a habit of investing in yourself. Because at the end of the day, your biggest asset isn't your job, it's you.

4) Overthinking

Overthinking is a trap that many of us fall into. We analyze, worry, and dwell on decisions or problems, often creating stress and anxiety in our lives.

The problem with overthinking is that it doesn't lead to any solutions. In fact, it often leads to more problems and unnecessary worry. And let's face it, most of the things we worry about never actually happen.

The habit of overthinking can prevent you from making decisions, taking action, and moving forward. It's time to say goodbye to this habit if you want to be successful in 2024.

5) Comparing yourself to others

We live in a world that's more connected than ever. Every day, we're bombarded with images and stories of success, making it easy to fall into the habit of comparing ourselves with others. But this can be incredibly damaging.

Everyone has their own journey, their own pace, and their own definition of success. Comparing your chapter one to someone else's chapter twenty doesn't do justice to your unique path.

To read the rest of the article go to :
<https://theconsideredman.org/>



نصائح ذهبية لتغيير أسلوب حياتك خلال العام الجديد

سبيل المثال - المشي على جهاز المشي عند مشاهدة برنامج التلفزيوني المفضل عوضاً عن الجلوس على الأريكة.

المحافظة على الزخم

بعد وضع إطار زمني لإجراء إعادة تقييم دوري أمراً مهماً كذلك، خاصة عند تجزئة الأهداف الشاملة إلى أهداف قصيرة المدى وقابلة للقياس. ويمكن إجراء عملية إعادة التقييم هذه من قبل الأفراد أنفسهم، أو بدعم من المقربين منهم.

وتشمل الخيارات الأخرى في هذا الإطار الانضمام إلى مجموعة أو برنامج أو تطبيق افتراضي أو شخصي يزيد من شعور الشخص

أكثر أهمية من الدافع الخارجي بصورة عامة. وعندما يتعلق الأمر ببدء شيء جديد، فإن استخدام المكافآت بطريقة حكيمة قد يكون مفيداً جداً؛ إذ إن اختيار أي نوع من المكافآت غير الغذائية كالحصول على جلسة تدليك على سبيل المثال بعد عدة أسابيع، يساهم في إبقاء الفرد متحمساً للعمل على تحقيق الهدف الكلي.

كما أن وضع بعض الأهداف وفقاً لأسلوب «مرة واحدة فقط» مثل التسجيل للمشاركة في سباق ماراثون لمسافة 5 كيلومترات، يساعد أيضاً في دعم تحقيق الهدف بعيد المدى، إذ إن تحقيق عدة أهداف مرحلية بسيطة وواقعية قادر على تعزيز ثقة الأفراد بأنفسهم وتحفيزهم.

الاستعداد للنجاح

يجب على الأفراد زيادة فرصهم في تحقيق النجاح، من خلال الاستعداد والتدريب على مواجهة المغريات والتحديات. وعلى سبيل المثال، إذا أردتم الالتزام بالانضمام إلى صف للتمارين الرياضية مرة كل يومين، ولكنكم تعلمون من تجربة سابقة أنكم تشعرون بالتعب الكبير في بعض الأيام، الأمر الذي يمنكم من ممارسة التمارين الرياضية، فإنه يمكنكم اتخاذ قرار مسبق بأن تقوموا في مثل هذه الأيام بالتمرن لمدة 10 دقائق على الأقل، وهو أمر يمكن القيام به بسهولة أثناء مشاهدة برنامج تلفزيوني.

وبين الدكتور كريل إلى أنه يمكن للأفراد تحديد العقبات، التي تواجههم مثل تقلبات المزاج، والتي قد تتعارض مع ما يعتزمون القيام به، ومن ثم يمكنهم التفكير في الأمور، التي ساعدت في السابق على تخطي هذه العقبات مثل التواصل مع الآخرين، والذي يعد عاملاً مساعداً لتنشيط الأفراد خاصة عند شعورهم بالإحباط.

وأشار الدكتور كريل إلى أنه في حال كان الأفراد ممن يكثر من تناول الطعام عند الشعور بالضغوط والتوتر، فإنه يمكنهم التعامل مع هذا الأمر من خلال تحضير وجبة ذات سعرات حرارية محددة ليتناولوها، وهو ما سيساعدكم في التخلص من شعور «إما كل شيء أو لا شيء»، الذي قد يساورهم ويدفعهم إلى الأكل بصورة زائدة عن الحاجة.

واختتم الدكتور كريل بالقول: «في حال كانت هناك اضطرابات مزاجية تعترض نجاح الأفراد، أو إذا كانوا في صراع مع مشكلة مثل التحكم بوزنهم، فإنه يمكنهم دراسة خيار الحصول على الدعم من أخصائي نفسي في هذا المجال لمساعدتهم في التعرف أكثر على مشكلتهم ومعالجتها».

سبيل المثال - المشي على جهاز المشي عند مشاهدة برنامج التلفزيوني المفضل عوضاً عن الجلوس على الأريكة.

المحافظة على الزخم

بعد وضع إطار زمني لإجراء إعادة تقييم دوري أمراً مهماً كذلك، خاصة عند تجزئة الأهداف الشاملة إلى أهداف قصيرة المدى وقابلة للقياس. ويمكن إجراء عملية إعادة التقييم هذه من قبل الأفراد أنفسهم، أو بدعم من المقربين منهم.

وتشمل الخيارات الأخرى في هذا الإطار الانضمام إلى مجموعة أو برنامج أو تطبيق افتراضي أو شخصي يزيد من شعور الشخص



بالمسؤولية أو يحفز على مواصلة العمل لتحقيق أهدافه.

وبين الدكتور كريل أنه «يجب التفكير في هذه النقطة بشكل جيد، وذلك لتجنب النتائج العكسية لقرار اختيار شريك المسؤولية. على سبيل المثال، إذا كان الفرد مستجداً في مجال ممارسة التمارين الرياضية، وقرر ممارستها مع صديق لا يستمتع بالرياضة، فقد ينتهي الأمر بإقناع كل منهما للآخر بعدم القيام بأي نشاط في هذا السياق».

كما أن استخدام الحوافز والمكافآت هو إجراء مفيد آخر يمكن تطبيقه، إذ يعد الدافع الذاتي

عادة ما يبدأ تجاهل الأفراد للقرارات المتعلقة بالعام الجديد بمجرد اتخاذها. وبين الدكتور ديفيد كريل، الأخصائي النفسي في كليفلاند كلينك، أن السبب في ذلك قد يكون متعلقاً بكيفية صياغة الأفراد لهذه القرارات أكثر من كونه بسبب افتقارهم إلى قوة الإرادة. وفق لـ، الجزيرة نت.

ولتحسين فرص الوصول إلى النجاح طويل الأمد، أوضح الدكتور كريل، الأخصائي النفسي السريري وأخصائي علم فسيولوجيا الرياضة وأخصائي التغذية، أنه يجب على الأشخاص تحديد أسباب رغبتهم بتحقيق أهداف معينة في أسلوب حياتهم، وتوخي الدقة والحرص عند تحديدها.

ذلك أن التفكير المستمر في سؤال «لماذا» يود الأفراد تحقيق هذه الأهداف، كفيل بمساعدتهم في المحافظة على نفس الزخم وذلك بعد فتور الحماس الأولي الذي غالباً ما يشعرون به لحظة اتخاذهم للقرار.

وحتى لو فشل الأفراد في تنفيذ القرارات التي اتخذوها، فإنه يمكنهم إعادة صياغتها بطريقة تدعم نجاحهم في تحقيق أهدافهم، وفق الدكتور كريل.

وبمجرد وضوح الدافع، يمكن للأفراد تحسين فرص نجاحهم من خلال قيامهم على سبيل المثال بأخذ التوازن بين الحياة والعمل بعين الاعتبار، والالتزام بإعطاء الرعاية الذاتية الأولية ذاتها، التي يعطونها لتحقيق النجاح في العمل، ويقدم الدكتور كريل مجموعة من النصائح من شأنها المساعدة في تحديد الأهداف، واتخاذ القرارات خلال الأيام الأولى للعام الجديد:

منهجية سمارت

تتمثل هذه الخطوة في وضع الأهداف المتعلقة بالصحة وفق منهجية سمارت (SMART)، والتي تعني أهدافاً محددة (Specific)، وقابلة للقياس (Measurable)، وقائمة على خطوات فعلية (Action-oriented)، وواقعية (Realistic)، ومحددة بإطار زمني (Time-bound).

ويقدم الدكتور كريل المثال التالي لهدف تم وضعه وفقاً لمنهجية سمارت: «أريد النهوض في الساعة السابعة صباحاً لمدة 4 أيام أسبوعياً، كي أمشي لمدة 30 دقيقة».

وهنا يقترح كريل منهجية مفيدة أخرى يمكن اتباعها والمتبعة في إعادة صياغة الأهداف القائمة على النتائج لتصبح أهدافاً قائمة على السلوك، موضحاً: «أحياناً يبدأ الأفراد بهدف قائم على النتيجة مثل الرغبة في خفض الوزن بمقدار 15 كيلوغراماً، في حين قد يكون من الأجدي تحديد السلوكيات الواجب تغييرها لتحقيق هذا الهدف، كأن يقرر الشخص -على

How to Apply Makeup Like a Pro

Makeup is a great way to express yourself, have fun, and look fantastic. The nicest aspect is that there are no rules when it comes to makeup. When you have a brush in your hands, the world is your oyster as you drag the brush across your face and create a masterpiece. You experience incomparable freedom as you unleash your inner artist. We may not always become professional artists on our first try, but each of us has incredible potential. According to the foreo website.

To apply makeup like a pro, it's all about technique, practice, and a few simple tips. Whether you're a makeup enthusiast or a beginner, by mastering the art of makeup, you can still elevate your beauty game to the next level. Here are some essential steps to help you achieve flawless and professional-looking makeup: Skin prep

Get ready to slay your makeup game with a killer skin prep! Say goodbye to dullness and pesky bacteria by giving your skin a pre-makeup treat. Use the UFO 2™ device, your personal skin spa, for the ultimate experience. For an extra dose of moisture, team it up with the H2Overdose UFO™ activated mask – hydration like never before!

No more dry and crusty makeup disasters! We've got your back, especially if you're rocking that gorgeous oily skin. The Matte Maniac, UFO™ activated mask is here to banish excess shine and oil, leaving you with a flawless base. Get ready to unleash the ultimate hydration and a stunning glow, all in the comfort of your home. Let's make your makeup dreams come true!

Perfect your base

Now that your skin has been prepared, it is time to select the best foundation for you. Identify your skin type and ensure that all of your products are either oil- or water-based. That way, all of the products will glide together perfectly and effortlessly. Continue with the remainder of your cream products, such as concealer, bronzer, and blush, after applying your foundation.

Set! Set! Set!

If you prefer a more natural and lightweight look, focus on setting the areas that tend to get more oily naturally, such as your nose and forehead, but don't forget about your bronzer and blush. Oh, and don't forget your highlighter.

Who doesn't want some extra shine to their face? If you are not so into a dewy look, blot your face down with a generous amount of setting powder to secure your makeup and prevent it from smudging during the day. However, don't overdo it; you don't want your makeup to seem cakey.

Frame those eyes

Let's start with those fierce eyebrows. Perfecting the technique is key to match them flawlessly with your face. Trust, brows on fleek can change your entire look! Now, don't stress about eyeshadow looks. It's not rocket science! Just know your face shape and eye color, and you're good to go. Brush on those gorgeous shades using gentle, circular motions for a perfect and elegant finish. Take it easy and build up the colors gradually, especially when dealing with intense pigments, or sparkly shadows. Remember, you can always define the shades more if needed, so no pressure!

Oh, and have you heard about the latest trend? The fox eye trend is all the rage! It naturally lifts and curves your face, giving you that snatched appearance. Get your hands on this technique for a unique, eye-catching look that will have everyone mesmerized.

It's time for some lip love

Hydrate, hydrate, hydrate. Prepare those soft lips with a mild scrub to remove dryness and exfoliate. After that, apply a moisturizing balm for some extra love and care because your lips deserve it. Finally, show off your inner lipstick queen by picking a bold lip color that will draw attention to you. Smooth butter lips and a pretty color, what more could a girl want?

Lock everything in place

Lock in your flawless look and make it last with the ultimate makeup setting step! Spritz on a setting spray like a magical mist, ensuring your masterpiece stays throughout any spontaneous adventure life throws at you.

It's all about technique, practice, and a few easy-peasy suggestions. Don't stress, just relax and dive into the makeup game and in no time, everything will get easier. From prepping your skin to perfecting your base, framing those fabulous eyes, giving some lip love, and locking it all in place, get ready for a makeup adventure! Discover if you have oily, dry, normal, combination, or sensitive skin to customize your makeup routine and unleash your creativity.



تسريحات للشعر الرقيق بموديلات عصرية ومواكبة لموضة الشعر 2024

تسريحة اللوب المجعد

يمكن لتسريحة اللوب المحكم مع الأمواج أو تجعيد الشعر، أن يجعل الأخير الرقيق يبدو أكثر امتلاءً. فهذه التسريحة تخلق وهماً بالسماكة للشعر. لا تتزدي في اعتمادها على غرار عارضة دار Viktor e Rolf لربيع وصيف 2024.

تسريحة الانفجارات الجانبية

تعد هذه التسريحة من التسريحات الشعر العصرية والجذابة لاعتمادها في جميع المناسبات، سواء النهارية أو الرسمية. فإذا كنت ترغبين في إضافة الحجم لشعرك الرقيق من الأمام وتأثير وجهك، وإبراز جمال ملامحك، وجعل شعرك يبدو أكثر امتلاءً، ما عليك سوى اعتمادها على غرار عارضة دار Hui لربيع وصيف 2024.

تسريحة اللوب مع الفرة

إذا كان شعرك رقيقاً، فهناك العديد من تسريحات الشعر العصرية، التي يمكن أن تضفي حجماً وتخلق الوهم بشعر أكثر كثافة وامتلاءً، يمكنك اعتمادها لتزييني بها شعرك، طويلاً كان أم قصيراً. تعرفي إلى موديلات تسريحات للشعر الرقيق المواكبة لأبرز اتجاهات موضة الشعر التي برزت في عروض الأزياء العالمية لربيع وصيف 2024. بحسب موقع سيدتي.

تسريحات عصرية ولافتة تخفي عيوب الشعر الرقيق

تسريحات شعر عصرية ولافتة، مستوحاة من دور الأزياء العالمية لربيع وصيف 2024، تجمع بأساليبها المتنوعة تسريحات شعر تتناسب صاحبات الشعر الطويل، والقصير على حد سواء، وتساعد على إخفاء مشكلة ترقق الشعر، اختاري من بينها ما يعجبك ويرضي ذوقك.

تسريحة بوب الطبقات

تعد تسريحة البوب ذي الطبقات المتدرجة من التسريحات الرائجة التي كانت ولا تزال تحتل الصدارة في موضة الشعر. وهي تناسب جميع أنواع الشعر، وخاصة الشعر الرقيق؛ إذ تخلق الطبقات حجماً لخصلات الشعر وتمنحها مظهراً أكثر سمكاً. كما أنها تضفي الحركة والملمس إلى الشعر الرقيق. اعتمادها على طريقة عارضة دار Adeline Andre لربيع وصيف 2024.

تسريحة البيكسي المبعثر

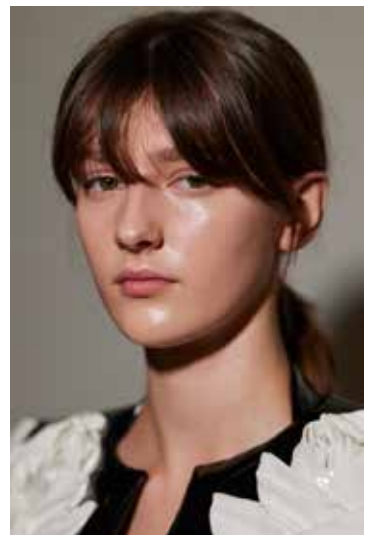
إذا كان شعرك قصيراً ورقيقاً، وترغبين في جعله يبدو أكثر كثافة، ما عليك سوى اعتماد تسريحة البيكسي بأسلوب مبعثر على غرار عارضة الأزياء لدار Kronthaler Westwood. فهذه التسريحة ستكون خياراً رائعاً لشعرك القصير والرقيق؛ إذ يقلل الطول القصير من وزن الشعر، ويمنعه من الظهور بشكل مسطح.

تسريحة شعر طويل مندرج

يمكن أن يخلق القص الحاد مع الانفجارات مظهراً أكثر امتلاءً للشعر الرقيق، وخاصة إذا تم تصميم الانفجارات بأسلوب غير متساوي الطول، وذلك لإضافة بعض الحجم إلى خصلات الشعر. اختاري هذه التسريحة على طريقة عارضة دار Elisabetta Franchi، لا سيما إذا كان شعرك طويلاً وناعماً، فهي حتماً ستنال إعجابك.

تسريحة كاريه مندرج

للشعر القصير والرقيق، ضعي في اعتبارك اختيار تسريحة شعر مع الطبقات الطويلة المتدرجة، والتي تضفي بعداً وحركة للشعر الرقيق دون التضحية بالطول، على غرار عارضة دار Iceberg لربيع وصيف 2024.



تضفي الغرة الأمامية مظهراً وحجماً أكثر كثافة للشعر الرقيق، مما يجعل الأخير يبدو أكثر امتلاءً وديناميكية. اعتمادها على غرار عارضة دار Balmain وتألقي بتسريحة شعر عرصة ومواكبة لأبرز اتجاهات صيحات الشعر لربيع وصيف 2024.

أسباب ترقق الشعر.. تعرّفي إليها

من المهم ملاحظة أن درجة معينة من تساقط الشعر أمر طبيعي، حيث يمر الشعر بدورات طبيعية من النمو والتساقط والراحة. ومع ذلك،

هناك العديد من العوامل التي يمكن أن تسهم في ترقق الشعر، نذكر أكثرها شيوعاً:

عامل الوراثة والتغيرات الهرمونية

يمكن أن تؤثر التقلبات الهرمونية على دورة نمو الشعر. بما في ذلك حالات الحمل والولادة وانقطاع الطمث والاختلالات الهرمونية (مثل متلازمة تكيس المبايض أو اضطرابات الغدة الدرقية) في ترقق الشعر. كما أن للعامل الوراثي دوراً أساسياً في ترقق الشعر، ويعدّ أحد أكثر الأسباب شيوعاً.

مشكلات في فروة الرأس

تسبب بعض الحالات الطبية تساقط الشعر، بما في ذلك أمراض المناعة الذاتية (مثل داء الثعلبية)، والالتهابات الفطرية في فروة الرأس، واضطرابات الجلد الأخرى. قد تلعب الأمراض والحالات المزمنة مثل مرض السكري والذئبة دوراً أيضاً في ترقق الشعر.

عقاقير مضادات الاكتئاب

بعض الأدوية، بما في ذلك أنواع معينة من حبوب منع الحمل، ومضادات الاكتئاب، ومضادات التخثر، وأدوية ارتفاع ضغط الدم، جميعها قد تسبب ترقق الشعر كأثر جانبي.

سوء التغذية

قد تؤدي التغذية غير الكافية، وخاصة نقص الحديد والزنك وفيتامين «د» والبيوتين، إلى ترقق الشعر. لذا، النظام الغذائي المتوازن ضروري للحفاظ على شعر صحي.

الإجهاد البدني أو العاطفي

يمكن أن يساهم كل من الإجهاد البدني والعاطفي في ترقق الشعر وحتى تساقطه. وقد تؤدي الضغوطات الشديدة، مثل الجراحة أو الأحداث المؤلمة أو فقدان الوزن بشكل كبير، إلى حدوث حالة تسمى تساقط الشعر الكربي؛ حيث يدخل عدد كبير من بصيلات الشعر في مرحلة الراحة.

ممارسات خاطئة للعناية بالشعر

الاستخدام المفرط لأدوات التصفيف بالحرارة، والعلاجات الكيميائية (مثل التبييض أو التجعيد)، وتسريحات الشعر الضيقة (مثل ذيل الحصان أو الضفائر) يمكن أن تلحق الضرر بجذع الشعر وتؤدي إلى ترققه مع مرور الوقت.

التقدم في العمر

مع التقدم في العمر، يتباطأ معدل نمو الشعر بشكل طبيعي. قد تصبح بصيلات الشعر أيضاً أدق وتنتج خيوطاً أقصر وأرق.

العوامل البيئية

التعرض لعناصر بيئية قاسية، مثل التلوث، والأشعة فوق البنفسجية، جميعها عوامل قد تتلف الشعر وتساهم في ترققه.

الطفولة المهملة... ضحية عالم مركب

الطبيعية والتجريبية الخالصة.

وكون الطفل متعدد المظاهر والقدرات والإدراك والتفاعلات حقيقة يمكن ملاحظتها ما يؤديها في مجال التعليم مثلاً حيث نكتشف أن كل تلميذ هو حالة متفردة ولا يشبه غيره.

لذلك فإن الحديث عن التعليم اليوم يجب ألا يكون ضيقاً ولا يركز إلا على جودة المضامين البيداغوجية المعبر عنها في أهداف التنمية المستدامة بالتعليم الجيد، وليس فقط في البنية التحتية للمدارس، ولا في وسائل النقل فقط، ولا في الظروف المادية لعائلة الطفل التلميذ... هناك مواضيع سكت عنها تأويل معنى التعليم الجيد، ومنها الحق في التعليم بالنسبة لمن لهم صعوبات صعبة التحديد تجعل من عملية التعلم ذات صعوبات، ومن ثمة ذات تحديات.

إنها الطفولة المهملة التي تعيش تجربة التعلم بصعوبات تثقل كاهلها وتجنب الحديث عنها؛ فهل نحن نفكر كما يجب في الأطفال الذين لديهم اضطرابات تعلم؟ هل وضعنا خططاً واضحة ومستدامة للأطفال ذوي طيف التوحد؟ وهل يخطر على بالنا بالشكل اللازم أن هناك أطفالاً يعانون من مرض السكري ومن القلب وغيرهما من الأمراض ويحتاجان إلى تعاطٍ خاص جداً؟

فيما يخص الأطفال ذوي الإعاقة - بحكم أن الإعاقة واضحة ومرئية وبعد تراكم جهودات أجيال متواصلة - يمكن القول إن الدول باتت تأخذ بعين الاعتبار، في البنية التحتية وغيرها، وجود فئة من الأطفال حاملة للإعاقة،

وإن الدمج يستلزم أن نأخذ خصوصياتها وحاجياتها في الحسبان، وبات هذا الأمر شرطاً ربما ينتفع به الكبار في بلداننا أكثر من الأطفال.

نفهم أن الطفل في التمثلات هو عنوان الصحة والسلامة، ولكن هناك أطفالاً لديهم أمراض وأطفال لديهم صعوبات ولهم كل الحق في الإدماج والتعهد والاهتمام ومساعدتهم.

لذلك، فاليوم التعليم ليس مدرسة ومربيًا وتلميذًا وبرنامجاً بيداغوجياً فقط، بل هو أيضاً يجب أن يتوفر على كوادرات خاصة بمن لهم حاجيات وصعوبات خاصة.

في القرن الماضي كان عدد الأطفال الذين يعانون من هذه الصعوبات ليس لافتاً، وكان تركيز الدول على الأغلبية الساحقة التي بالكاد تحظى بالضروريات خاصة وأن غالبية الدول العربية عاشت الاحتلال، ومعارك الاستقلال أنهكتها، والبناء العام للدول والبلدان لم يغلق بعد المائة عام. بمعنى آخر فإن التركيز على حاجيات الأغلبية كان مفهومًا من جميع النواحي.

في مقابل ذلك، وفي العقد الأخيرين تحديداً عرفت أعداد الأطفال ذوي اضطرابات التعلم وطيف التوحد والأمراض المزمنة ارتفاعاً مفاجئاً ونسباً مرتفعة جداً. فهم ليسوا أقلية اليوم كما كانوا. فلا توجد عائلة موسعة إلا وفيها طفل يعاني من طيف التوحد. ولا يكاد نجد قسماً في المدرسة يخلو من تلميذ لديه اضطراب في التعلم... لذلك فنحن أمام حجم ديمغرافي هائل قد يصل إلى نصف الحجم الديمغرافي للأطفال إذا ما احتسبنا



د. آمال موسى

نخطئ كثيراً عندما نعتقد أن الطفل هو واحد وأنه يكفي أن نوفر كل حاجياته حتى يكون كما يجب أن يكون. ولكن في الواقع مثل هذا الاعتقاد إنما يمثل خطأ فادحاً يقع فيه الأولياء والأسر عموماً والمربون أيضاً. فالطفل إنسان معقد التركيب ولا تنطبق عليه مبادئ العلوم

Politicians cannot afford Muslim voters being disenchanted with them



SHELINA JANMOHAMED

In countries such as the US and the UK, there is nothing that focuses the mind like an election, and in 2024 they will be held in both countries, as they will in several other countries around the world. The British and American elections especially come in the backdrop of increasingly polarised societies, the cost-of-living crises, culture wars, rising prejudice and hate crimes including racism, anti-Semitism and Islamophobia, and the continuing war in Gaza.

Many Muslims in western countries feel under increasing scrutiny and on the receiving end of anti-Muslim sentiment, including some hate crimes that have been widely reported since October.

In the US, Muslim voters being disenchanted with US President Joe Biden's ongoing support

for Israel has in some cases led to complete political disengagement. Last month, some members of the American-Muslim community in Dearborn, Michigan, even refused to meet Mr Biden on his visit.

In the UK, the Labour party has also found its Muslim voter population proactively disengaging, which could lead to the loss of important votes. On the other hand, the incumbent Conservative party is perceived as no less hostile – also a supporter of events in Gaza, but coupled with anti-immigrant policies, Islamophobic language, and with the refusal to conduct inquiries into cases of Islamophobia. Last month British Muslim MP Naz Shah said there had been a 600 per cent rise in incidents against Muslims in the past year.

It should not need to be said but Muslim voters don't merely vote on the basis of their religion – although there are some uniting issues such as Gaza and Islamophobia – which is why I've been careful to avoid the term the "Muslim vote". But there are also plenty of voters who just happen to be Muslim. And in the coming years and in the next election in the UK, Muslims are likely to hold far more economic and cultural power. Not to mention due to a youthful population, there will be far more Muslim voters than this year.

The question for Muslims is now strategic: what will be the best way to build this power?

The bottom line is that politicians need to get people out to vote – and in this sense, Muslims matter because they are voters and they can be future allies. In countries where low

voter turnout and wider voter disillusionment are increasingly problematic, this should not be underestimated. Failing which, there could be a difficult dance between politicians and Muslim civic society.

Some politicians could be making a cynical political calculation that Muslim voters don't matter enough. Or worse, in some cases, even attacking Muslims and using Islamophobic language thinking of it as a supposed election-winning strategy.

In the US, Muslim voters are already being mobilised to decide the outcome in the key "swing states" in the US that could determine the outcome of the election. In the UK, the number of Muslim MPs in Parliament is growing and one political strategy being used is putting up Muslim candidates to challenge key seats. This week, Leanne Mohamed, an activist and first British-Palestinian Muslim to stand, will be in the constituency of West Streeting, shadow health secretary of the Labour Party, who was for five years chair of the All-Party Parliamentary Groups on British Muslims.

According to the Conservative Muslim Forum, based on 2011 census data, Muslim voters commanded 10 per cent or more in 80 of the 573 constituencies in England and Wales. The Forum correctly suggests that these proportions will most likely have gone up because Muslim populations are young and therefore will be increasingly joining the electorate.

Politicians and Muslim voters themselves should not underestimate the trajectory of

growth of Muslims and their ability to build social, political and economic power. Young Muslims already are bellwethers of wider social and ethical movements. Chris Kempczinski, the chief executive of McDonald's, said that the consumer boycotts, of which Muslims are a huge part, was affecting its business.

Such international connections that Muslim populations can bring to the table are also a form of power. As populations grow, so will their influence and politicians should engage with this rather than take it for granted or dismiss it.

In all of this politicking, there are people who seek political power and people who seek to engage political power in order to do social good. Muslims clearly aspire to ensure that their countries act both domestically and internationally in ways that uphold shared human values and benefit all – and they will do so even when it becomes politically and socially difficult.

And politicians should also be reminded of the social good that people expect from them. There is a duty of care to communities that face rising Islamophobia and are caught in immigration debates and in the polarisation of societies that often merely distract from wider societal challenges.

There is a universal truth we must remind ourselves of: that politicians are there to serve the people. And that means serving everyone, regardless of their religious background.

thenationalnews

Italy to increase regulation of social media influencers

Italy will expand regulation of social media influencers by placing their activities under the same authority that oversees television and other audio-visual media. According to AFP.

The decision by Italy's communications authority AGCOM follows a growing scandal involving Chiara Ferragni, a leading Italian fashion blogger.

AGCOM said its oversight will apply to influencers with more than a million followers on social media, with at least 2 percent of them interacting with the content.

An audio-visual media law adopted in December 2021 calls for fines of up to 600,000 euros (\$660,000) for violating data protection laws, especially for minors.

AGCOM said in a statement that its measures will concern "commercial communication, and the protection of fundamental rights of people, minors and sporting values."

In the case of product placement, "influencers are required to insert a warning about the advertising nature of the content," the statement said.

Chiara Ferragni, who has almost 30 million followers on Instagram, is under investigation after promoting a brand of pandoro cake in November 2022, suggesting that part of the sales would be donated for child cancer treatments at the Regina Margherita hospital in Turin. Italian competition authorities discovered last month that companies held by Ferragni made more than a million euros in profit from sales of the Balocco brand pandoro but gave just 50,000 euros to the hospital.

AGCOM said a group of experts would develop a "code of conduct defining the measures that influencers must respect" to bring more transparency in the sector.



حملة حجب مربية على منصة «إكس» للحسابات المناصرة لفلسطين

نشر في موقع التدوين الشهير «سبستيك»: كنت الآن في منتصف كتابة موضوع حول فساد بيل أكامان وأكاذيبه، وفجأة تلقيت إشعاراً بأنه لم يعد بإمكانني النشر لأنني موقوف. هذا هو السبب الوحيد الذي أفكر فيه عن سبب تعليق حسابي الآن على إكس، حيث لم تتغير منشوراتي بأي شكل من الأشكال عن الأشهر أو السنوات القليلة الماضية في المحتوى. وكتب حساب «ترو أنون بود» على المنصة بعد إعادة تفعيل حسابه، الذي يضم 150 ألف متابع، «لقد قدمنا استئنافاً لمنصة إكس، لكن لم يكن هناك بريد إلكتروني لإعلامنا إن كان هناك إبلاغ ضد الحساب وما إلى ذلك».

لم ينتقد آخرون، مثل آلان ماكلويد (حوالي 240 ألف متابع) وروب روسو (حوالي 100 ألف متابع)، أكامان صراحة، لكنهم نشروا وأعادوا تغريد المحتوى الداعم لفلسطين. وكان رد فعل الصحافي اليساري في «إنترسبت»، غلين غرينوالد (لديه مليون متابع) على عمليات الإيقاف: «حساب «زي سكويرل» يتمتع بشعبية كبيرة. كان تركيزه على انتقاد السياسة الخارجية للولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي بشدة. لقد نجا هذا الحساب من نظام تويتر السابق. وكان تركيزه الأخير على انتقاد إسرائيل وأكامان».

وكتب منشورا آخر: «يبدو أن جميع الحسابات التي كانت تنتقد إسرائيل وأكامان حظرت في الساعات الـ 48 الماضية».

حتى مع استقالة رئيسة جامعة هارفارد، كلودين غاي، التي اتهمها أكامان بتزوير أطروحاتها (كلامه عار عن الصحة حسب الجامعة)، فقد كثف هجومه عليها عندما وجد أنها ستبقى في مجلس الجامعة مع الراتب نفسه الذي كانت تتقاضاه كرئيسة لها. وفي الوقت الذي ينشغل الرأي العام الأمريكي حالياً بالوثائق التي تكشف عن تورط شخصيات أمريكية بارزة جداً في قضية الإجرام الجنسي بحق قاصرات وقصر من قبل جيفري إبستين وغيلان ماكسويل. كما ينشغل كذلك بقضية اعتقال مجموعة من الرجال الذين ينتمون إلى الطائفة اليهودية «الحسيدية» في نيويورك، يوم الإثنين الماضي، بسبب نفق غير قانوني حفر سراً أسفل المعبد اليهودي التاريخي.

إضافة إلى ذلك، ما زال موضوع استقالة رئيسة «جامعة هارفارد» كلودين غاي يتفاعل على منصة إكس، بسبب هجوم الملياردير الصهيوني، بيل أكامان عليها، منذ الثامن من تشرين الأول (أكتوبر) الماضي بحجة مناصرتها لفلسطين.

كل ذلك يحدث بالتوازي مع بدء عملية كسب الناخبين من كلا الحزبين في الولايات المتحدة الأمريكية مع حلول وقت الانتخابات الرئاسية التي ستجري أواخر العام الحالي. ويقول أصحاب الحسابات، التي أوقفها منصة إكس ثم أعادت تفعيلها، مثل حساب «زي سكويرل» اليساري الذي يضم 217 ألف متابع،

يبدو أن منصة إكس - تويتر سابقاً - بدأت مؤخراً حملة تطهير ممنهجة بحق أبرز حسابات المؤثرين اليساريين والحسابات المؤيدة للشعب الفلسطيني، التي تحظى بعدد كبير من المتابعين.

ويبدو أن إيلون ماسك بدأ يخضع للضغوطات الإسرائيلية، بعد أن زار تل أبيب والتقى بالقيادات الإسرائيلية مؤخراً. وفقاً لـ «القدس العربي». وقد اشتكى صحفيون ومراسلون أمثال آلان ماكلويد، وكين كليبنشتاين، وروب روسو، وستيفن موناسيلي من أنهم وجدوا أنفسهم محجوبين على المنصة، وكان البودكاست الشهير «ترو أنون بود» والحساب اليساري «زي سكويرل» من بينهم، هؤلاء وغيرهم العشرات في دول الغرب والناشطون العرب، الذين اشتكوا مراراً من عدم وصول تغريداتهم إلى جمهورهم وفقدانهم أصواتاً بالملئات بشكل شبه يومي.

وأعيدت بعض هذه الحسابات، المعروفة بانتقاداتها لإسرائيل، في وقت لاحق من مساء. وهذه ليست المرة الأولى التي يزيل فيها إيلون ماسك منصة من الحسابات الناقدة.

وفقاً لمشغلي بعض الحسابات البارزة، التي أوقفت على المنصة، ويتكهن بعضهم بأن تعليق حساباتهم ذي علاقة بالانتقادات الموجهة إلى زوجة الملياردير الصهيوني ويليام بيل أكامان. الأخير، شارك بشكل ملحوظ في معارضة المنظمين الطلابيين المؤيدين لفلسطين، وخصوصاً في «هارفارد»، جامعته الأم.



أسواق هابي لاند العالمية

تقدم لكم :

كافة أنواع البقالة العربية، لحوم وأجبان وفواكه وخضروات ، وبهارات وجميع ماتحتاجون اليه تحت سقف واحد

HAPPYLAND MARKET 8000 SCHAEFER HWY DETROIT, MI 48228

WWW.HAPPYLANDMARKET.COM

333-438-0720



الصحة العالمية: التبغ يتسبب في وفاة أكثر من 8 ملايين شخص سنويا

كتبت/ أمل علام

أكدت منظمة الصحة العالمية، أن «وباء التبغ» من بين أكبر التهديدات التي يواجهها العالم على الصحة العامة على الإطلاق، حيث يؤدي إلى وفاة أكثر من ثمانية ملايين شخص سنويا، وتتجم أكثر من سبعة ملايين من هذه الوفيات من الاستخدام المباشر للتبغ. وأضافت، أنه أن حوالي 1.3 مليون من غير المدخنين يموتون بسبب التعرض للتدخين السلبي.

وبحسب مركز إعلام الأمم المتحدة، فإن ما يقرب من واحد من بين كل خمسة بالغين في جميع أنحاء العالم يتعاطى التبغ عام 2022 مقارنة بواحد من كل ثلاثة عام 2000، وعلى الرغم من أن تدخين السجائر هو الشكل الأكثر شيوعا لتعاطي التبغ في جميع أنحاء العالم، إلا أن هناك منتجات أخرى مثل السجائر وتبغ الزيجلة المعروفة أيضا باسم «الشيشة» ومنتجات التبغ عديم الدخان، وجميعها ضارة.

وبحسب تقديرات الصحة العالمية، يتعاطى نحو 1.25 مليار شخص التبغ على الصعيد العالمي، على الرغم من أن 150 دولة نجحت في خفض المعدلات بين الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 15 عاما فما فوق، ومنها البرازيل وهولندا، اللتان تجنبا ثمار تنفيذ مبادرة تعرف باسم MPOWER، والتي تركز على ستة تدابير لمكافحة التبغ تشمل الحماية، وإنفاذ حظر الإعلان والرعاية، وزيادة الضرائب على منتجات التبغ، ومساعدة الناس على الإقلاع عن التدخين.

وحثت منظمة الصحة العالمية البلدان على مواصلة وضع سياسات مكافحة التبغ ومواصلة مكافحة تدخل صناعة التبغ، وسلط الضوء على كيفية استمرار شركات صناعة التبغ في الكذب على الجمهور، من خلال عدد من الجهات من بينها أطراف ثالثة، والفعاليات التي ترعاها، وأصحاب النفوذ على وسائل التواصل الاجتماعي، وتمويل العلماء والأبحاث المتحيزة.

وأشارت الصحة العالمية إلى أنه يوجد في جنوب شرق آسيا حاليا أعلى نسبة من السكان الذين يتعاطون التبغ بنسبة 26.5% تليها أوروبا مباشرة بنسبة 25.3%، وتبلغ معدلات تعاطي التبغ بين النساء في أوروبا أكثر من ضعف المتوسط العالمي وتنخفض بشكل أبطأ بكثير من جميع المناطق الأخرى، ولم يتغير معدل انتشار تعاطي التبغ إلا قليلا منذ عام 2010 في بعض البلدان.

وأوضحت منظمة الصحة العالمية أن العالم يسير على الطريق الصحيح لتحقيق انخفاض نسبي في تعاطي التبغ بنسبة 25% بحلول عام 2025، وهو أقل من الهدف العالمي الطوعي المتمثل في خفض 30% عن خط الأساس لعام 2010، ولن تتمكن سوى 56 دولة من تحقيق هذا الهدف، بعد أن كانت 60 دولة منذ التقرير الأخير قبل ثلاث سنوات. ودعت منظمة الصحة العالمية البلدان إلى تكثيف العمل، مشيرة إلى أن الجهود المبذولة لحماية السياسة الصحية من التدخل المتزايد لصناعة التبغ قد تعثرت في جميع أنحاء العالم.

وأكدت وكالة الصحة الأممية أن الدراسات الاستقصائية القطرية تظهر باستمرار أن الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 13 و15 عاما في معظم البلدان يستخدمون منتجات التبغ والنيكوتين مثل السجائر الإلكترونية.



التصلب المتعدد.. تعريف المرض وكيف يؤثر على الجهاز العصبي

كتبت فاطمة خليل

التصلب المتعدد هو أحد الإعاقات غير المرئية، والمعروفة أيضًا باسم الإعاقات الخفية والتي لا تظهر على الفور، وهي عادة أمراض وحالات مزمنة تضعف بشكل كبير الأنشطة الطبيعية للحياة اليومية، نتيجة تأثيره على الجهاز العصبي المركزي، في هذا التقرير نتعرف على أعراض التصلب المتعدد وهل يوجد علاج له، بحسب موقع Times now.

ما هو التصلب المتعدد

التصلب المتعدد هو حالة طويلة الأمد تؤثر على الجهاز العصبي المركزي، الذي يشمل الدماغ والحبل الشوكي، ويمكن أن يكون منهكًا بشدة ويتمثل في استهداف الجهاز المناعي لغمد المايلين الذي يحيط بالألياف العصبية بالخطأ للحماية. قد يؤدي خلل الجهاز المناعي في النهاية إلى إصابة العصب بشكل لا رجعة فيه.

وفقًا لموقع جونز هوبكنز ميديسن، يُعتقد أن مرض التصلب المتعدد هو اضطراب في المناعة الذاتية، وهي حالة يهاجم فيها الجسم نفسه عن طريق الخطأ. وهو مرض لا يمكن التنبؤ به ويؤثر على الناس بشكل مختلف. قد يعاني بعض الأشخاص المصابين بالتصلب المتعدد من أعراض خفيفة فقط. وقد يفقد آخرون قدرتهم على الرؤية بوضوح، أو الكتابة، أو التحدث، أو المشي عندما ينقطع الاتصال بين الدماغ وأجزاء أخرى من الجسم.

السبب الدقيق لمرض التصلب المتعدد غير معروف، ولكن يعتقد الباحثون أن الجهاز المناعي يستهدف عن طريق الخطأ ويدمر المايلين، وهي المادة الدهنية التي تحمي الألياف العصبية في الدماغ والحبل الشوكي.

عوامل مثل الوراثة، والالتهابات الفيروسية (بما في ذلك فيروس إبشتاين-بار)، وانخفاض مستويات فيتامين د، والتدخين تم ربطها بزيادة خطر الإصابة بالتصلب المتعدد.

أعراض التصلب المتعدد

يحدث مرض التصلب المتعدد بسبب المناعة الذاتية حيث تبدأ خلايانا المناعية في الارتباك وإتلاف الخلايا السليمة في الجهاز العصبي المركزي الذي يشمل العمود الفقري الدماغى والأعصاب البصرية. ونتيجة لذلك، ستختلف الأعراض وفقًا للجزء المصاب في الجهاز العصبي المركزي، لذلك قد لا تكون متشابهة لدى كل مريض مصاب بمرض التصلب العصبي المتعدد ولكن الأعراض الأكثر شيوعًا هي عدم وضوح الرؤية (إصابة الأعصاب البصرية)، والضعف أو الشلل الجزئي وهو بؤرية أو من جانب واحد؛

أعراض حسية مثل الوخز والتنميل أو من جانب واحد. الأعراض الأولية هي نتيجة مباشرة لتدمير المايلين. وتشمل هذه الضعف، والخدر، والرعدة (الرعدة)، وفقدان الرؤية، والألم، والشلل، وفقدان التوازن، ومشاكل المثانة والأمعاء. الأعراض الثانوية هي المضاعفات التي قد تحدث نتيجة للأعراض الأولية على سبيل المثال؛ يمكن أن يؤدي الشلل إلى تقرحات الفراش، وقد تسبب مشاكل المثانة التهابات المسالك البولية المتكررة، وقد يؤدي عدم النشاط إلى الضعف، واختلال توازن العضلات، وانخفاض كثافة العظام، ومشاكل في التنفس، كما أن قلة الحركة بسبب الضعف وصعوبة البلع يمكن أن تؤدي إلى خطر أكبر التهاب رئوي.

الأعراض الأخرى هي مشاكل اجتماعية ومعلقة بالوظيفة ونفسية وتشمل هذه ما يلي:

قد يفقد الشخص الذي يصبح غير قادر على المشي أو القيادة عمله.

التوتر الناتج عن التعامل مع مرض عصبي مزمن قد يعطل العلاقات الشخصية. غالبًا ما يظهر الاكتئاب بين الأشخاص المصابين بالتصلب المتعدد.

هل يوجد علاج لمرض التصلب المتعدد؟

لا يوجد علاج لمرض التصلب المتعدد، ولكن تهدف علاجات التصلب المتعدد إلى تسريع الشفاء من النوبات، وتعديل مسار المرض، وإدارة الأعراض.

يوفر التشخيص المبكر وبدء العلاج فوائد كبيرة تتوفر العديد من الأدوية، بما في ذلك خيارات الحقن والفم.

وقد تستفيد الحالات الشديدة من الأدوية القوية القابلة للحقن أو زرع نخاع العظم.

وعلى الرغم من عدم التوصل إلى علاج كامل بعد، فإن التقدم في العلاج الدوائي يجلب الأمل من أجل علاجه في المستقبل.

تعد المتابعة المنتظمة مع طبيب الأعصاب، إلى جانب فحوصات التصوير بالرنين المغناطيسي، أمرًا بالغ الأهمية في إدارة الحالة.

يركز العلاج على إبطاء تطور المرض وإدارة الأعراض، وغالبًا ما يتضمن الأدوية والعلاج الطبيعي لتقوية العضلات وتسهيل المهام اليومية.

مع العلاج والرعاية المناسبين تحت إشراف طبيب الأعصاب، يمكن للأفراد المصابين بالتصلب المتعدد أن يعيشوا حياة طبيعية، ويسعون إلى تحقيق أهداف مثل التعليم، والعمل، والحمل، والحياة الأسرية.





More Than 900 Chemicals Linked to Breast Cancer, Study Says

A new study has found that more than 900 different chemicals, used in everything from beauty products to food, may increase the risk of breast cancer.

Researchers have discovered 921 different chemicals that may increase the risk of developing breast cancer, 90% of which can be found in everyday products used in homes and workplaces. According to health news.

The study, published in Environmental Health Perspectives, identifies 279 chemicals that have been shown to cause mammary tumors in rodents and 642 chemicals that stimulate estrogen or progesterone signaling. Increased hormonal activity has been linked to breast cancer.

Conducted by researchers at the Silent Spring Institute, a nonprofit breast cancer prevention research group, the list includes ingredients such as parabens and phthalates, which are used in many common skin, makeup, and hair products. Other chemicals on the list include PFAS, routinely found in non-stick cookware and fast-food packaging, and pesticides that are used on food.

The new study is an expansion of a previously compiled list, which featured more than 200 breast cancer-causing chemicals, released in

2007.

Breast cancer recently surpassed lung cancer to become the most commonly diagnosed cancer type, according to the study, and it is also the leading cause of cancer death among women worldwide. It is the most commonly diagnosed invasive cancer in the United States and the second leading cause of cancer death among women. The average lifetime risk for a woman to develop BC is 12.8%, and it is a cancer that particularly affects young people.

"Identifying exposures that raise the risk of BC through established mechanisms, such as genotoxicity and endocrine disruption, can inform prevention and reduce the burden of disease," the study authors wrote.

In addition to compiling the list, the authors argue in favor of strengthening hazard identification, including improved assessments for mammary effects, developing tests for more key characteristics of these carcinogens, and more comprehensive chemical testing.

The authors "argue that many of these should not be considered low hazard without investigating their ability to affect the breast, and chemicals with the strongest evidence can be targeted for exposure reduction."

من اضطراب النوم إلى تسوس الأسنان.. الآثار الجانبية للتنفس من الفم

وفقاً للأبحاث حسب ما نشرته صحيفة «the sun»، فإن التنفس من خلال الفم قد يعني أنك أكثر عرضة مرتين للإصابة باحتقان الأنف المنتظم. وجدت دراسة أجريت على 2000 شخص بالغ أن 13% منهم يتنفسون عادة من خلال أفواههم، وترتفع هذه النسبة إلى 18% عند النوم، ولكن من بين هؤلاء، اعترف ما يقرب من واحد من كل ثلاثة (31%) أنهم يعانون من احتقان الأنف في كثير من الأحيان.

وبالمقارنة، فإن 15% فقط من أولئك الذين يتنفسون من خلال الأنف يشعرون بالاحتقان بانتظام، وتبين أيضاً أنه نتيجة لانسداد الأنف المنتظم، فإن 38% منهم يظلون مستيقظين أثناء الليل.

وقال مؤلف الدراسة: إن التنفس من خلال الفم يمكن أن يسبب العديد من المشكلات الصحية مقارنة بالتنفس بشكل أكثر صحة من خلال أنفك، كما يمكن أن يؤدي التنفس عن طريق الفم إلى وصول كمية أقل من الأكسجين إلى الجسم، وإحدى المشاكل التي يمكن أن يسببها ذلك هي اضطراب النوم وزيادة التعب والإرهاق أثناء النهار، كما أنه يتسبب في جفاف الفم، مما يزيد بدوره من خطر تسوس الأسنان وأمراض اللثة.

وذكر التقرير، أنه قد يكون هناك أيضاً خطر متزايد للإصابة بالتهابات مجرى الهواء العلوي بالإضافة إلى التهاب اللوزتين واللحمية، ويعد انسداد الأنف سبب شائع للتنفس عن طريق الفم، وغالباً ما يكون سببه حساسية الأنف أو تضخم اللحمية.

ووجد البحث أيضاً أنه من بين أولئك الذين يعانون من احتقان الأنف المنتظم، فإن 64% يعانون من انسداد الأنف، بينما يعاني واحد من كل ثلاثة من سيلان الأنف، ويعاني 31% من ضغط الجيوب الأنفية والألم.

تعد بخاخات الأنف واستنشاق البخار ومزيلات الاحتقان من أكثر العلاجات شيوعاً التي يلجأ إليها الناس أثناء محاولتهم تخفيف الاحتقان، ومع ذلك، نتيجة لتعرضهم للتنفس من الفم، بقي 37% مستيقظين أثناء الليل، ووجد 30% صعوبة في النوم، بالإضافة إلى ذلك، فقد تسبب ذلك في الشعور بالتعب طوال اليوم بنسبة 28%. ووجد البحث أيضاً أن الأشخاص الذين يتنفسون من خلال أفواههم يعانون من نوم أسوأ مقارنة بأولئك الذين لا يفعلون ذلك.

حيث قال 56% من الذين يتنفسون عن طريق الفم إن جودة نومهم جيدة، مقارنة بـ 68% من أولئك الذين يتنفسون في الغالب من خلال أنوفهم للمساعدة في تقليل التنفس عن طريق الفم واحتقان الأنف، استخدم رذاذاً ملحيًا أو مزيلًا لاحتقان الأنف، والنوم على ظهره مع وسادة إضافية لدعم رأسك والمساعدة في تعزيز التنفس عن طريق الأنف.

«حاول أن تبقى منزلح خالياً من مسببات الحساسية قدر الإمكان وتدريب على التنفس من خلال أنفك خلال النهار للمساعدة في تدريب نفسك على عادة التنفس من الأنف.»



Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية المزمنة والتهابات الحلق والربو والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham ,PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn , MI 48126

(313)-843 - 8300



Modified Toyota GR Yaris Achieves 530 Horsepower, Rivals Sports

The Toyota GR Yaris, known for its unique 1.6-liter turbocharged three-cylinder engine, has always been a standout in a market dominated by larger 2.0-liter four-cylinder engines. But one enthusiast in the UK has taken this high-performance hatchback to new heights, modifying it to deliver a whopping 530 horsepower. This impressive figure not only eclipses hyper-hatches like the Audi RS3 and Mercedes-AMG A 45 S but also challenges the performance parameters of many sports cars. According to bnnbreaking news.

Engine Modifications

To achieve this substantial power bump, the GR Yaris received extensive modifications under the hood. The list of upgrades includes fully-forged internals, a Pulsar turbocharger, Kelford cams and springs, and a Lamspeed exhaust manifold. Despite these changes, the car retains the original six-speed manual transmission, albeit with a new shifter, further enhancing the driving experience.

Visual and Interior Enhancements

It's not just the engine that's received a makeover. The GR Yaris boasts a host of visual upgrades, including a widebody kit from Prior Performance, a carbon fiber hood, and a new rear wing, complementing its increased power with a more aggressive, track-ready look. On the inside, the hatchback features a set of Recaro Sportster seats, a Sabelt steering wheel, a digital instrument cluster, and a starlight headliner, a feature inspired by the luxury marque Rolls-Royce.

Toyota's New GR-DAT Variant

Meanwhile, Toyota is expanding the GR Yaris lineup with a new variant. The forthcoming model, known as Direct Auto Transmission or GR-DAT, is expected to offer a more engaging driving experience than a standard automatic transmission. While it retains the GR Yaris's essence, this new variant will cater to drivers who prefer automatic transmissions, further broadening the appeal of this high-performance hatchback.



أعلى 10 سيارات مرسيدس على الإطلاق.. قائمة استثنائية

مرسيدس على الإطلاق يأتي بالقائمة طراز SL65 AMG Black Series عام 2009. هذا الطراز يتاح بالأسواق بسعر يبدأ من 449,271 دولاراً، ويعمل بمحرك ينتج قوة 738 حصاناً.

سيارة AMG G63 6x6

في المركز الخامس، بين أعلى سيارات مرسيدس على الإطلاق يأتي بالقائمة طراز AMG G63 6x6 موديل عام 2015. هذا الطراز يتاح بالأسواق بسعر يبدأ من 682,777 دولاراً، ويعمل بمحرك ينتج قوة 536 حصاناً.

سيارة SLR McLaren

في المركز الرابع، بين أعلى سيارات مرسيدس على الإطلاق يأتي بالقائمة طراز SLR McLaren موديل عام 2004.

هذا الطراز يتاح بالأسواق بسعر يبدأ من 762,811 دولاراً، ويعمل بمحرك ينتج قوة 536 حصاناً.

سيارة Maybach S680 4-Matic

في المركز الثالث، بين أعلى سيارات مرسيدس على الإطلاق يأتي بالقائمة طراز LR McLaren 722 S Roadster موديل عام 2009.

هذا الطراز يتاح بالأسواق بسعر يبدأ من 774,958 دولاراً، ويعمل بمحرك ينتج قوة 641 حصاناً.

سيارة SLR Stirling Moss

في المركز الثاني، بين أعلى سيارات مرسيدس على الإطلاق يأتي بالقائمة طراز SLR Stirling Moss موديل عام 2009.

هذا الطراز يتاح بالأسواق بسعر يبدأ من 1,2 مليون دولاراً، ويعمل بمحرك ينتج قوة 641 حصاناً.

سيارة AMG One

في المركز الأول، بين أعلى سيارات مرسيدس على الإطلاق يأتي بالقائمة طراز AMG One موديل عام 2022.

هذا الطراز يتاح بالأسواق بسعر يبدأ من 2,7 مليون دولاراً، ويعمل بمحرك ينتج قوة 1049 حصاناً.

عبر تاريخها قدمت ماركه مرسيدس العديد من السيارات الاستثنائية، ما بين الموديلات الفاخرة والرياضية الخارقة. ويكشف موقع «هوت كارز» ضمن هذه القائمة، عن أعلى السيارات الحاملة لعلامة مرسيدس وسبق أن طرحت، ما بين الموديلات الجديدة والكلاسيكية، وقد شملت ما يلي من طرازات.

في المركز العاشر، بين أعلى سيارات مرسيدس على الإطلاق يأتي بالقائمة طراز Maybach S680 4-Matic موديل عام 2023.

هذا الطراز يتاح بالأسواق بسعر يبدأ من 230,150 دولاراً، ويعمل بمحرك ينتج قوة 621 حصاناً.

سيارة Maybach S680 4-Matic

في المركز التاسع، بين أعلى سيارات مرسيدس على الإطلاق يأتي بالقائمة طراز SLS AMG GT Final Edition موديل عام 2013. هذا الطراز يتاح بالأسواق بسعر يبدأ من 301,226 دولاراً، ويعمل بمحرك ينتج قوة 583 حصاناً.

سيارة AMG GT Black Series

في المركز الثامن، بين أعلى سيارات مرسيدس على الإطلاق يأتي بالقائمة طراز AMG GT Black Series موديل عام 2023. هذا الطراز يتاح بالأسواق بسعر يبدأ من 325,000 دولاراً، ويعمل بمحرك ينتج قوة 713 حصاناً.

سيارة SLS AMG Black Series

في المركز السابع، بين أعلى سيارات مرسيدس على الإطلاق يأتي بالقائمة طراز SLS AMG Black Series موديل عام 2013.

هذا الطراز يتاح بالأسواق بسعر يبدأ من 373,848 دولاراً، ويعمل بمحرك ينتج قوة 631 حصاناً.

سيارة Maybach S680 4-Matic

في المركز السادس، بين أعلى سيارات



2025 BMW M2 Facelift Coming This Year With 7 Exciting New Colors



Since the F87 Competition's introduction, BMW argued that it could not offer unique paint colors on cars like the 2 Series and various X-badged SUVs because of production constraints - even if these cars also wore M badges - but a new report claims that this year's facelift of the current G87 M2 will see as many as seven special new hues introduced to the baby M car's option list. According to BMW Blog.

The excuse in the past was that the Leipzig and Spartanburg plants were never configured for the strain of Individual colors and their complex paint processes, but with production moving elsewhere (the M2 is now built in Mexico) and existing plants being retooled, even X-badged SUVs can now get vibrant options.

According to BMW Blog, the imminent facelift of the M2 will provide BMW with an opportunity to make a splash with its coloring once again. Of the seven colors rumored to be appearing, two are especially noteworthy.

We've known for some time that Individual colors are coming to the M2, with rumors pointing to fancy hues since before the G87 M2 was even revealed. According to the latest rumor doing

the rounds, Thundernight Metallic (purple) is confirmed, and Grigio Telesto, a Lamborghini grey, is also on the way.

The same publication has previously said that we can also expect Java Green, Sao Paulo Yellow, Voodoo Blue, Fire Red, and Skyscraper Grey. Voodoo Blue is typically associated with Porsche and Sao Paulo Yellow was the launch color of the G82 M4, but



you can be certain that M2 buyers won't care what the inspiration is.

That said, we should temper expectations until BMW itself confirms these rumors.

Other rumors relating to the updated M2 include that it will get the option of all-wheel drive in 2026, while whispers of a CS upgrade point to the loss of the stick shifter. We're also likely to get a bump in power and to avoid any sibling rivalry, the base M3 and M4 are expected to become relics of yesteryear.

According to division boss Frank van Meel, BMW M Competition models will be the new normal going forward. Whether this applies to the M2 remains to be seen, but it's never been explicitly ruled out.

بشكل ومواصفات جديدة.. «كيا» تكشف عن الجيل الثالث من بيكانتو موديل 2024

2024 تتميز سيارة كيا بيكانتو الهاتشباك الجديدة بمجموعة واسعة من وسائل السلامة والأمان. تشمل هذه الوسائل: نظام الحفاظ على المسار، نظام التحذير من التصادم، فرامل للطوارئ، مستشعرات رادارية، أحزمة أمان، وسائد هوائية، مثبت سرعة، إنذار ضد السرقة. القدرات الفنية لسيارة كيا بيكانتو موديل 2024 تعتمد كيا بيكانتو موديل 2024 الشكل الجديد على محرك بسعة 1200 سي سي، ويولد قوة تصل إلى 62 كيلوواط أو ما يعادل 83 حصانًا.

سعر سيارة كيا بيكانتو موديل 2024 عالميا

بالنسبة للأسعار في أستراليا، ستكون سيارة كيا بيكانتو موديل 2024 متاحة بسعر يبدأ من 17.890 ألف دولار أسترالي ويصل إلى 21.290 ألف دولار أسترالي.

شعار كيا الجديد لفئة جي تي لاين. كما تم إضافة تجهيزات داخلية جديدة مثل تسخين عجلة القيادة ومنافذ USB ونظام صوتي متطور، وتمت إضافة لمسات من اللون الفضي في جميع جوانب المقصورة وغيرها من التحسينات. أما فيما يتعلق بالتغييرات الخارجية، فقد تم تجهيز بيكانتو الجديدة بتصميم خارجي مميز. وصممت عجلات رياضية جديدة بحجم كبير مقارنة بحجم بيكانتو السابقة، وبأحجام تتراوح بين 14 و16 بوصة. في الجزء الخلفي، كما تم إضافة لمسات باللون الأسود حول الزجاج وأسفل الأبواب.

وجهزت السيارة بمصابيح LED جديدة وشريط إضاءة يمتد عرض السيارة. تمت إضافة جناح رياضي وتصميم هجومي للصدام الخلفي، بالإضافة إلى مشتت هواء باللون الأسود ولمسات أخرى تضفي مظهرًا مميزًا على السيارة.

أنظمة الأمان والسلامة لسيارة كيا بيكانتو موديل

السيارات الهاتشباك، وتتميز بتصميم أنيق ومميز. وفقا لـ «العين الإخبارية».

مواصفات سيارة كيا بيكانتو موديل 2024

تمتلك سيارة كيا بيكانتو موديل 2024 الشكل الجديد مقصورة محسنة وتغيرات خارجية ظاهرة.

وداخل المقصورة، تم تحديث لوحة العدادات لتكون رقمية بالكامل، وتم تثبيت شاشة وسطية جديدة بحجم أكبر يبلغ 8 بوصات.

وصممت عجلة القيادة بشكل رياضي وتحمل

كشفت شركة «كيا» الكورية الجنوبية لصناعة السيارات، عن شكل جديد للجيل الثالث من سيارة كيا بيكانتو موديل 2024. وكشفت الشركة عن السيارة لأول مرة في أستراليا، وتنتمي لفئة





فوائد عشبة "الجنسنج" وطرق استخدامها

امتصاص السكر في الدم في الأنسجة، وفقاً لموقع Insider. قُيِّمت إحدى الدراسات الكندية عام 2006، أثار 6 غرامات من الجنسنج الأحمر الكوري، إلى جانب الأدوية المعتادة المضادة للسكري أو النظام الغذائي، في 19 شخصاً مصاباً بداء السكري من النوع الثاني.

ومن المثير للاهتمام، أنهم تمكنوا من الحفاظ على التحكم الجيد في نسبة السكر في الدم طوال الدراسة التي استمرت 12 أسبوعاً. وكان لديهم أيضاً انخفاض بنسبة 11% في مستويات السكر في الدم، وانخفاض بنسبة 38% في الأنسولين وزيادة بنسبة 33% في حساسية الأنسولين. من السهل إضافته إلى نظامك الغذائي يمكن استهلاك الجنسنج بعدة طرق، إذ يمكن أن تؤكل نيئة أو يمكنك تبخيرها قليلاً لتليينها. يمكن أيضاً طهيها في الماء لصنع الشاي. للقيام بذلك، ما عليك سوى إضافة الماء الساخن إلى شرائح الجنسنج الطازجة، واتركه ينتقع لعدة دقائق. كما يمكنك إضافة الجنسنج إلى العديد من الوصفات، مثل الحساء والمقبلات أيضاً. ويمكن العثور على المستخلص في شكل مسحوق، وأقراص، وكبسولة، وزيت في المتاجر الغذائية وعند العطارين. بشكل عام، الجرعات اليومية الآمنة من غرام إلى غرامين من جذر الجنسنج الخام أو 200-400 مغم من المستخلص. من الأفضل أن تبدأ بجرعات أقل، وتزيدها بمرور الوقت.

السلامة والآثار الجانبية المحتملة

ويعتبر الجنسنج آمن، ولا ينتج عنه أي آثار ضارة خطيرة. ومع ذلك، يجب على الأشخاص الذين يتناولون أدوية السكري مراقبة مستويات السكر في الدم عن كثب عند استخدام الجنسنج، للتأكد من أن هذه المستويات لا تنخفض بشكل كبير. بالإضافة إلى ذلك، قد يقلل الجنسنج من فعالية الأدوية المضادة للتخثر. كما لا يُنصح باستخدام الجنسنج للأطفال أو النساء الحوامل أو المرضعات. أخيراً، هناك أدلة تشير إلى أن الاستخدام المطول للجنسنج يمكن أن يقلل من فعاليته في الجسم. لذا يجب أن تأخذ الجنسنج في دورات من 2 إلى 3 أسابيع مع استراحة لمدة أسبوع أو أسبوعين بينهما.

ومن المثير للاهتمام، أن هؤلاء الأشخاص لديهم تحسن كبير في وظائف المناعة، وتكرار أقل للأعراض، وفقاً لموقع Korea Med. علاوة على ذلك، فإن الأشخاص الذين يتناولون الجنسنج يمكن أن يكون لديهم فرصة أكبر بنسبة 35% للعيش دون أمراض لمدة خمس سنوات بعد الجراحة العلاجية، ومعدل بقاء أعلى بنسبة 38%، مقارنة بأولئك الذين لم يتناولوه، كما يشير موقع Research Gate. قد يكون له فوائد محتملة ضد السرطان

قد يكون الجنسنج مفيداً في تقليل مخاطر الإصابة ببعض أنواع السرطان، إذ ثبت أن الجينسنوسيدات الموجودة في هذه العشبة تساعد في تقليل الالتهاب، وتوفير الحماية المضادة للأكسدة، وتمنع إنتاج الخلايا غير الطبيعية ونموها.

علاوة على ذلك، اقترحت دراسة قائمة على مجموعة من الأبحاث عام 2016، أن الأشخاص الذين يتناولون الجنسنج قد يكونون أقل عرضة للإصابة بأنواع معينة من السرطان، مثل سرطان الشفة والفم والمريء والمعدة والقولون والكبد والرئة، من أولئك الذين لا يتناولونه.

يمكن أن يخفض نسبة السكر في الدم

قد يساعد الجنسنج في السيطرة على نسبة الجلوكوز في الدم لدى الأشخاص المصابين بداء

السكري، وغير المصابين به. وقد ثبت أن الجنسنج، سواء الأمريكي والآسيوي، يحسن وظيفة خلايا

البكرياس، ويعزز إنتاج الأنسولين، ويعزز

لمدة 10 دقائق. وقد تبين أنه من الممكن أن يساعد الجنسنج الخلايا على امتصاص السكر في الدم، مما قد يؤدي إلى تحسين الأداء وتقليل التعب العقلي. علاوة على ذلك، وجدت دراسات أخرى آثاراً إيجابية على وظائف المخ وسلوك الأشخاص المصابين بمرض الزهايمر، كما يشير موقع Medical News Today.

يمكن أن يحسن ضعف الانتصاب

أظهرت الأبحاث أن الجنسنج قد يكون بديلاً مفيداً لعلاج ضعف الانتصاب لدى الرجال، إذ يبدو أن المركبات الموجودة فيه قد تحمي من الإجهاد التأكسدي في الأوعية الدموية والأنسجة في القضيب، وتساعد على استعادة الوظيفة الطبيعية له.

بالإضافة إلى ذلك، يمكن للجنسنج أن يعزز إنتاج أكسيد النيتريك، وهو مركب يحسن استرخاء العضلات في القضيب، ويزيد الدورة الدموية. علاوة على ذلك، أظهرت دراسة عام 2009 أن 86 رجلاً يعانون من الضعف الجنسي

حدث لديهم تحسن كبير في وظيفة الانتصاب بعد تناول 1000 مجم من مستخلص الجنسنج لمدة 8 أسابيع.

يعزز جهاز المناعة

قد يقوي الجنسنج جهاز المناعة، خاصة لدى مرضى السرطان الذين يخضعون للجراحة أو العلاج الكيميائي. تابعت إحدى الدراسات 39 شخصاً كانوا يتعافون من جراحة سرطان المعدة، وتم علاجهم بـ 5400 ملغ من الجنسنج يومياً لمدة عامين.

تنقسم عشبة الجنسنج إلى 11 نوعاً مختلفاً من النباتات القصيرة، بطيئة النمو ذات الجذور اللحمية. وهي ذات لون فاتح، وجذر متشعب، وساق طويلة نسبياً، وأوراق خضراء ببيضاوية الشكل. ولها تصنيفان شهيران، هما الآسيوي والأمريكي، وتشتهر بفوائدها الصحية، من تعزيز الطاقة، وخفض مستويات السكر في الدم، إلى تقليل التوتر، وغيرها الكثير نتناولها وفقاً لموقع عربي بوست. غنية بمضادات الأكسدة القوية التي تحارب الالتهاب الجنسنج له خصائص مفيدة مضادة للأكسدة ومضادة للالتهابات بفضل مركبات الجينسنوسيد الموجودة فيه، والتي تزيد من قدرة مضادات الأكسدة في الخلايا. بحثت إحدى الدراسات الكورية عام 2011، في آثار تناول 18 رياضياً شاباً غرامين من مستخلص الجنسنج ثلاث مرات يومياً لمدة سبعة أيام.

ثم تم اختبار مستويات علامات التهابية معينة لدى الرجال بعد إجراء اختبار التمرين. كانت هذه المستويات أقل بكثير مما كانت عليه في مجموعة الدواء الوهمي، واستمرت لمدة تصل إلى 72 ساعة بعد الاختبار. كما تابعت دراسة أكبر عام 2014 مع 71 امرأة بعد سن اليأس، تناولن 3 غرامات من الجنسنج، أو دواء وهمي، يومياً لمدة 12 أسبوعاً. ثم تم قياس نشاط مضادات الأكسدة وعلامات الإجهاد التأكسدي. وخلص الباحثون إلى أن الجنسنج قد يساعد في تقليل الإجهاد التأكسدي عن طريق زيادة أنشطة إنزيم مضادات الأكسدة.

الجنسنج مفيد لوظائف الدماغ المعرفية

يمكن أن يساعد الجنسنج في تحسين وظائف الدماغ، مثل الذاكرة والسلوك والمزاج. تنبعت إحدى الدراسات الأمريكية عام 2002 على 30 شخصاً سليماً تناولوا 200 ملغ من الجنسنج يومياً لمدة أربعة أسابيع. في نهاية الدراسة، أظهرت تحسناً في الصحة العقلية والوظيفة الاجتماعية والمزاج.

وقد درست دراسة بريطانية أخرى عام 2005، تأثير جرعات مفردة من 200 أو 400 ملغ من الجنسنج على الأداء العقلي والإرهاق العقلي ومستويات السكر في الدم لدى 30 من البالغين الأصحاء قبل اختبار عقلي وبعده

Ways To Build Social and Emotional Intelligence in Your Children

School is a great place for children to learn to socialize, rationalize their feelings, and boost their academic prowess, but school cannot teach children everything they need to know, especially when it comes to social and emotional intelligence. According to the Child Focus website.

Many parents wonder how to raise an emotionally intelligent child. Learning to control big emotions is not easy, and many adults struggle with it. That is why it is so important to teach children about emotional intelligence when they are young, to ensure that they continue learning all their lives.

For this post, Child Focus has put together a quick guide on emotional intelligence for child development. Keep reading to learn more about how you can raise an emotionally intelligent child.

A Quick Guide for Raising an Emotionally Intelligent Child
Social and emotional intelligence is crucial for children as it helps them to understand and manage their own emotions, as well as interact effectively with others.

Building these skills in children can help them form positive relationships, make good decisions, and lead successful lives. Here are some ways you can help your child develop social and emotional intelligence.

Model healthy behaviors

Children learn by observing and mimicking the behavior of those around them. By showing empathy, kindness, and self-control, you can teach your child these important skills.

Encourage communication

Encourage your child to express their emotions and talk about their feelings. Listen actively and validate their emotions to help them feel heard and understood.

Teach problem-solving skills

Help your child develop the ability to think critically and solve problems by teaching them to identify problems, generate solutions, and evaluate the pros and cons of each option.

Provide opportunities for social interaction

Help your child build relationships by providing opportunities for them to interact with others. This can be done through playdates, extracurricular activities, or even just encouraging conversation at home.

Practice empathy

Teach your child to understand and share the feelings of others. Encourage them to put themselves in someone else's shoes and to think about how their actions might affect others.

Encourage independence

Give your child the opportunity to make choices, set goals, and take responsibility for their actions. This will help them to develop self-confidence and self-awareness.

Practice mindfulness

Encourage your child to be present at the moment and to focus on their thoughts and feelings. Mindfulness techniques such as deep breathing, yoga, or meditation can help children to manage their emotions and focus their attention.

By implementing these strategies, you can help your child develop the social and emotional intelligence they need to navigate the world around them. Remember, it's important to be patient and supportive, and to celebrate your child's progress along the way.



نصائح لحماية الأطفال الرياضيين من الإصابات

لمياء جمال

أصبحت الإصابات الرياضية لدى الأطفال والمراهقين أكثر شيوعاً على نحو متزايد؛ خاصة وأن الأطفال يمارسون نفس الرياضة على مدار العام. في حين أنك قد ترغبين في تعليم طفلك الصغير إيجابيات ممارسة الرياضة، مثل: التفاعل الاجتماعي، والصداقة الحميمة، واللياقة البدنية، وأخلاقيات العمل الجماعية القوية التي يتعلمها في الملعب، ولكن تقع على عاتقك مسؤولية التأكد من أن مغامرات طفلك الرياضية لا يعيقها أي نوع من الإصابات، وقد تتساءلين: كيف يمكنك التقليل من فرص تعرضه للإصابة.. فيما يلي: وفقاً لموقع هيلث، بعض النصائح للمساعدة في الحفاظ على متعة الرياضة لأطفالك، ومساعدتهم على تجنب التعرض للآذى.

1. ارتداء معدات الحماية المناسبة

ربما تكون أسهل طريقة لمنع الإصابات أثناء اللعب، هي ارتداء المعدات المناسبة، وتعدّ الخوذات هي أكثر أنواع الحماية شيوعاً، وهي ضرورية لمجموعة متنوعة من الألعاب الرياضية (مثل: ركوب الدراجات، والهوكي، والتزلج). يجب عليك التأكد دائماً من أن الخوذة تناسب رأس طفلك بشكل مريح، وإذا كانت الخوذة مزودة بحزام؛ فتأكد دائماً من تثبيته للحفاظ على الخوذة أثناء اللعب. قد تتطلب أيضاً الرياضات الأخرى معدات أخرى (مثل: واقيات الفم، وحماية العين، وواقيات الركبة والكوع).. يمكن أن يؤدي ارتداء الأحذية المناسبة أيضاً إلى تحسين فرصة طفلك في تجنب الإصابة، بما في ذلك تلك التي لها تأثير طويل المدى مثل: التهاب اللقافة الأخمصية، أو كسور الإجهاد.

2. الحصول على فحص بدني

قبل أن تسمح لطفلك الصغير بالخروج واللعب، من الجيد التأكد من أنه في حالة بدنية مناسبة.. يجب تحديد موعد لإجراء فحص بدني قبل بداية الموسم؛ للتأكد من أن أطفالك يتمتعون باللياقة البدنية الكافية لممارسة الرياضة التي يختارونها.

إذا كان لديهم حالات مرضية موجودة مسبقاً أو إصابات سابقة؛ فمن المهم القيام بإجراء فحوصات وتحاليل للطفل قبل بدء الموسم الرياضي؛ لاكتشاف أية مشاكل كامنة قد تعرض طفلك للخطر في الملعب.

3. عمليات الإحماء

تتطلب ممارسة تمارين الإحماء عادةً أداء النشاط بوتيرة أبطأ؛ لأنها تساعد على تهيئة الجسم للتمارين، وتعمل على تحفيز القلب والأوعية الدموية تدريجياً، وذلك عن طريق رفع درجة حرارة الجسم وزيادة تدفق الدم للعضلات؛ مما قد يساعد أيضاً في تخفيف ألم العضلات، والحد من خطر التعرض للإصابة.

لذا يجب قيام طفلك بممارسة بعض التمارين الأساسية قبل وبعد اللعب؛ لإرخاء العضلات وإعدادها للتمارين.

4. أنشطة رياضية مختلفة

يميل العديد من الأطفال إلى اختيار رياضة واحدة والاستمرار فيها

معظم وقتهم.. ومع ذلك، من الجيد تشجيع وحث أطفالك على تجربة أنشطة رياضية مختلفة.. يحدّ تغيير الروتين بانتظام، طريقة رائعة لتجنب الضغط على نفس المفاصل والعضلات. يحدّ النشاط الأنسب للعديد من الأطفال الرياضيين هو اليوغا؛ حيث تتمتع بالكثير من الفوائد للحفاظ على لياقة الطفل بدنياً وعقلياً؛ بدءاً من تقوية القلب، وحتى تحسين المرونة.

5. تعليم الطفل قواعد اللعبة

يجب تعليم أطفالك أهمية الالتزام بقواعد الرياضة التي يمارسونها، وذلك لتجنب المخاطرة التي قد تؤدي إلى الإصابة؛ فيعدّ الهدف من ممارسة الرياضة هو الحفاظ على لياقتهم البدنية، وحصولهم على المتعة، وتجنب الضغط على أنفسهم أكثر من اللازم.

6. نظام غذائي متوازن

يساعد اتباع نظام غذائي صحي ومتوازن في مساعدة الأطفال الصغار على النمو، وتوفير الطاقة اللازمة لطفلك، ومنحه ما يحتاجونه لينمو بشكل صحي مع تقدمهم في السن. يجب أن يحتوي النظام الغذائي لطفلك على اللحوم الخالية من الدهون، وبعض الفواكه والخضروات التي تمنح الطفل الطاقة، وتحافظ على صحة العظام والعضلات. يجب على الأم مراقبة ما يتناوله طفلها، والتأكد من اتباعهم لعادات غذائية آمنة؛ للحفاظ على وزن صحي لممارسة رياضتهم.

7. الحفاظ على رطوبة الطفل

تعتمد كمية الماء التي يحتاجها طفلك على عمره ووزنه ونشاطه البدني.. يجب على الأطفال فوق سن 8 سنوات، تناول 8 أكواب (أو 2 لتر) من الماء؛ فقد تشكل الأمراض المرتبطة بالحرارة، مصدر قلق كبير بين الرياضيين، وخاصة عندما يكون الجو حاراً.. لذا يجب التأكد من حصول أطفالك على الكثير من الماء داخل وخارج الملعب. يساعد الماء أيضاً في الحفاظ على عمل العضلات والمفاصل والأوعية الدموية، على النحو الأمثل، وذلك في الليلة التي تسبق التمرين.

8. الحصول على الكثير من الراحة

من الطبيعي أن يتمتع الأطفال بالكثير من الطاقة والتحفيز لمواصلة اللعب، ولكن من المهم أن يحصلوا على القدر الموصى به من النوم بعد إجهاد أنفسهم.. يحتاج الرياضيون من جميع الأعمار إلى فترة راحة كبيرة بين التدريبات والألعاب، وذلك لمنع أجسادهم الوقت الكافي للتعافي.

يعدّ من الأسباب الشائعة للإصابات الرياضية لدى العديد من الأطفال، هو الإفراط في الإجهاد؛ لذا تأكد من أن أطفالك يحصلون على ما لا يقل عن 8 ساعات من النوم كل ليلة، للراحة بعد يوم شاق من اللعب، ويعدّ من المفيد أيضاً، التخطيط لموسم العطلات؛ حتى يتمكن أطفالك من قضاء بعض الوقت للراحة قبل بدء الموسم التالي.



Thousands of students in Greece march against higher education reform bill allowing private universities

Thousands of university students marched to protest the conservative New Democracy (ND) government's higher education reform bill that intends to allow the opening of private universities in Greece. According to Anadolu Agency.

Joined by academics, university employees, members of left-wing trade unions and political parties, students carried banners expressing opposition to private universities. On the way to central Syntagma Square, the crowd shouted: "We are students, not customers", "Free education" and "Degrees with merit."

Student associations organized rallies in other cities across the country including the northern port city of Thessaloniki. The groups also announced a temporary occupation of numerous facilities in protest of private higher education. Prime Minister Kyriakos Mitsotakis announced higher education reforms on Dec. 20 that would allow for the establishment of private universities in Greece.

He said private universities would be able to operate as Greek branches of foreign universities, some of which are already seeking to operate in the country. Greece has 24 accredited public universities as well as a number of private colleges.

The Constitution currently prohibits private institutions from operating as independent universities for post-secondary education.

Colleges generally overcome that constraint by forming collaboration agreements with foreign universities to offer undergraduate and postgraduate programs.



9 فوائد لاستخدام تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في التعليم

ظهور وتطوير التقنيات الجديدة المتعلقة بالمعلومات والاتصالات (ICT) لقد كانت ثورة في الطريقة التي نتفاعل بها مع الناس والوكلاء الذين يحيطون بنا. لقد كان نطاق هذه الثورة هو أن تأثيرها على البيئة التعليمية كان لا مفر منه.

في هذه المقالة سوف نحلل مزايا أو فوائد استخدام تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في مجال التعليم، وكذلك الاحتياجات أو العقبات المحتملة التي قد توجد في استخدامه. بحسب موقع Sainte Anastasie ما هي تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في التعليم؟

ازداد استخدام تكنولوجيا المعلومات والاتصالات (ICT) في السياقات الأكاديمية والمدرسية زيادة كبيرة على مدى السنوات العشر الماضية، وخاصة في تلك البلدان والمجتمعات التي لديها مناهج بديلة ومبتكرة أكثر.

بفضل عملية زرع التقنيات الحديثة في المدارس، شهدت الطريقة التي يتم بها تنفيذ التعليم الحالي ثورة، حيث يمكن لتكنولوجيا المعلومات والاتصالات أن تفضل الإثراء والتكامل والإثراء وبالتالي تحويل نظام بأكمله تربوي.

بسبب الفوائد المتعددة التي يمكن أن تقدمها تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في التعليم، حاليًا يجري تطوير عدد لا يحصى من المشاريع التعليمية لتعزيز استخدامها. بالإضافة إلى ذلك، مع الأخذ في الاعتبار الطريقة التي تتعايش بها هذه التقنيات مع الناس أكثر فأكثر، من المفيد جدًا للبيئات الأكاديمية والمدارس دمج هذه الثقافة الرقمية الجديدة.

بالإضافة إلى ذلك، توفر تكنولوجيا المعلومات والاتصالات إمكانية بناء قاعدة كبيرة من المحتويات ومعرفة متنوعة للغاية، والتي يمكن مشاركتها عبر الإنترنت وتتكيف مع مطالب واحتياجات واهتمامات كل طالب. إنشاء قواعد بيانات للمعلومات التي يمكن للطلاب الرجوع إليها متى رغبوا في ذلك.

ومع ذلك، سيكون من الضروري تكيف هذه التقنيات بحيث يمكن ضغطها بالكامل كأداة تربوية. على سبيل المثال، مع إنشاء مجتمعات التعلم الافتراضية التي يكون للطلاب فيها دور نشط في التدريس الخاصة بهم. أخيرًا، يعد استخدام التقنيات الحديثة عادةً جوهرًا من الناحية العملية للأجيال الجديدة، لذا فإن تضمينها في المدرسة اليومية يحول هذه البيئة إلى سياق في تناغم مع الأدواق والاهتمامات من الطلاب الأصغر سنًا.

9 فوائد تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في التعليم

إلى جانب كونها أداة مفيدة للمعلمين من حيث البحث وعرض المعلومات وتكنولوجيا المعلومات والاتصالات أثبتت أنها مفيدة للغاية في مواجهة عمليات التعلم والتحفيز لدى الطلاب. فيما يلي 9 فوائد رئيسية لتطبيق التقنيات الجديدة على العالم الأكاديمي والمدرسي:

1. زيادة محتملة في الاهتمام بمواضيع معينة

هناك بعض الموضوعات التي تميل إلى إثارة اهتمام الطلاب أقل من غيرها، وهذه الحقيقة يمكن أن تسبب بعض الإحباط لدى المعلمين، الذين يتم تركهم في بعض الأحيان بدون موارد لإيقاظ هذا الانبهار لدى

الطلاب.

لكن بفضل أدوات مثل الرسوم المتحركة ومقاطع الفيديو أو تمارين الوسائط المتعددة، يمكن للطلاب رؤية زيادة اهتمامهم بالتداعيات الإيجابية المترتبة على ذلك.

2. زيادة الدافع

كما ذكر سابقًا، فإن استخدام التقنيات الجديدة في الأجيال الجديدة هو أمر اليوم، لذلك فإن المناطق التي لا يمكن أن تجدها يمكن أن تؤدي إلى تخفيف الأثر.

لذلك، فإن استخدام تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في المدارس يمكن أن يعني زيادة في الدافع، منذ ذلك الحين أنه يوفر وسيلة للتعلم في تناغم مع عاداتهم وهواياتهم. يمكن أن يكون استخدام الأدوات الرقمية طريقة جديدة للتعلم بطريقة جذابة وبسيطة وممتعة.

3. يسهل التواصل

بفضل التقنيات الجديدة، يمكن أن يكون التواصل بين الطلاب والمدرسين أسهل بكثير ويمكن الوصول إليه. تقليديًا، قام الطالب بدور سلبى بهذا المعنى ومع ذلك، بفضل الإمكانيات التي توفرها الدردشات أو رسائل البريد الإلكتروني يمكن أن تكون مفيدة في حل الشكوك، وتبادل الأفكار والمحتوى، إلخ..

4. يشجع التعاون

التكنولوجيات الجديدة يمكن أن توفر مساحة رقمية مشتركة تعزز التعاون ليس فقط بين الطلاب كأداة للعمل في مجموعة، ولكن أيضًا حتى يتمكن أعضاء هيئة التدريس من تبادل المعرفة والخبرات والتعاون مع بعضهم البعض.

5. التفاعل

أظهر عدد كبير من الدراسات التي أجريت في البيئة المدرسية أن التفاعل بين الطلاب يعزز عمليات التعلم. لذلك، إذا استخدمنا تكنولوجيا المعلومات والاتصالات كأداة للتواصل وتبادل الأفكار بين الطلاب سوف نشجع عمليات التفكير.

6. قدر أكبر من الحكم الذاتي

نظرًا للمجموعة الواسعة من المعلومات التي يمكن تحقيقها من خلال تطبيق تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في المدارس، قد يكون الطلاب قادرين على اختيار وتحديد القضايا أو المسائل التي تسبب لهم مزيدًا من الفضول وزيادة هذه المحتويات من خلال البحث واختيار المعلومات. هذا يعني قدرة أكبر على اتخاذ القرار وتمكين استقلالية الطالب.

7. النشاط الفكري المستمر

جميع المزايا أو المزايا الموضحة أعلاه لها نتيجة مباشرة للنشاط الفكري المستمر للطلاب. وهذا يعني أن تكنولوجيا المعلومات والاتصالات تعزز التفكير المستمر والواعي لهذا، وكذلك التطور المعرفي.

8. مبادرة القوة والإبداع

بالإضافة إلى ذلك ونتيجة لكل ما سبق، الاستخدام الجيد لتكنولوجيا المعلومات والاتصالات يشجع تنمية الإبداع والمبادرة، لأن الطلاب يطورون مهارات جديدة تتيح لهم التعلم بأنفسهم.

9. يسمح بمحو الأمية الرقمية والسمعية البصرية

من خلال استخدام تكنولوجيا المعلومات والاتصالات نفسها، يتم تطوير التعلم وتطوير المهارات اللازمة للتعامل مع العصر الرقمي الجديد الذي ندخل فيه..



10 Ways to Build Muscle Faster

Making small tweaks to your training, diet, and lifestyle are the best ways to gain muscle quickly. Small changes can add up to major results. Start making the following tweaks and build muscle faster. According to the man's website.

1. Set strength goals

Rather than focusing strictly on gaining "X" pounds of muscle—which may or may not be doable in a given period of time—work on getting stronger. Increasing strength improves your body's ability to recruit muscle fibers, particularly the ones that make the biggest difference in the way your physique looks. Training for strength also makes your goals more tangible and concrete. If you shoot to hit certain numbers on your lifts and then meet them, you'll see your muscles respond along the way. Choose three exercises you want to see improvement on: one upper-body push (such as the bench press), one upper-body pull (like the chinup), and one lower-body exercise (try the deadlift), then get to work.

2. Keep a food journal

Just as you want to be specific with your training goals and monitor your progress, you also want to keep track of your nutrition. Training hard won't translate to new muscle unless you're eating enough calories, and a food journal gives you an objective measure of how much you're actually eating. It also lets you make adjustments easily if you're not making the progress you'd hoped for. Write down everything that you eat and drink, along with the time of the day.

3. Focus on compound exercises

Lifts that work muscle at more than one joint are known as compound exercises. These include the deadlift, squat, press, row, and pullups. Compound lifts recruit lots of muscle mass, making for efficient training and a big release of hormones such as testosterone that promote growth—make them the cornerstones of your workouts.

4. Go to bed 30 minutes earlier

Recovery is imperative for muscle growth, and there's no better way to recover than by simply sleeping more. In a perfect world, you'd get eight to nine hours of sleep per night, but that's not always realistic. You can, however, control when you go to bed, thereby giving you the best chance of getting as much sleep as you can. Record the TV shows that would otherwise keep you up and hit the hay.

5. Drink a shake during training

Pre- and post-workout nutrition receives a lot of attention, and rightfully so, because both are important. But if you're looking to gain muscle, drinking a shake with protein and carbs during your workout is a great way to sneak in some extra calories without making a meal. Mid-workout nutrition will give you a quick shot of carbs and calories that can keep your energy up and help you train harder.

6. Work each muscle 2-3 times per week

Bodybuilding programs are typically split up to hit each individual body part once a week. That means you go a long time between workouts for a particular muscle group. If you can only lift weights three times per week, try switching to full-body workouts where you work the entire body in each session. This way, you'll hit each muscle three times per week. Perform two to three sets per muscle group. If you're training four days per week, try an upper/lower split where you're hitting each muscle twice a week with about five sets each. Increasing the frequency with which you're working each muscle will allow you to achieve strength and muscle gains more rapidly. The key is to keep the volume low to moderate to avoid overtraining.

7. Don't neglect your legs

Even if your goal is just to have a big chest and arms, you can't forget about training legs. Firstly, muscle imbalances look bad, and secondly, heavy compound lower-body exercises like the deadlift have an enormous impact on your overall muscular development, even in your upper body. That's because they recruit muscles everywhere—even in your shoulders and back—and they promote the release of hormones that build size and strength.

To read the rest of the article go to :

<https://www.menshealth.com/>



هل تعرف تمارين الرفعة الميتة؟ إليك 9 فوائد لممارستها

ومن خلال الاستجابة الفسيولوجية المتمثلة في الأعضاء، ووظائف الأجهزة الحيوية الداخلية، أظهرت النتائج أن تمرين الرفعة الميتة Deadlift كان له التأثير الأكبر على زيادة القوة الجسمية بالمقارنة مع التمارين الأخرى، ولكن بالطبع هذا لا يعني الانتقاص من أهمية ممارسة تمرين القرفصاء Squat، وتمرين الضغط bench press للصدر.

3- تمرين شامل للجسم
بالطبع تقنية ممارسة تمرين الرفعة الميتة Deadlift، وزوايا استهدافه للمجموعات العضلية لا تدع مجالاً للشك بأهميته لعضلات الجسم السفلية، لكن لن تخرج الأنسجة والألياف العضلية العلوية خالية الوفاض من فوائد هذا التمرين.

فالتقنية السليمة للتمرين تجبر الجسم على إشراك عضلات الجزء العلوي من الظهر نظراً لأن تلك العضلات تدعم الجذع خلال رفع الأوزان من الأرض. كما ستدخل عضلات الترابيس، والكف، وعضلة البابسييس خط المواجهة، حيث يحتاج الجسم لتلك العضلات في أي عملية رفع للأوزان يقوم بها سواء بتأثيرات أساسية أو ثانوية.

4- ارتفاع معدلات حرق السعرات الحرارية
بسبب تأثير تمرين الرفعة الميتة Deadlift على عدة مجموعات عضلية في نفس الوقت، واستنزافه لكمية

تعد فوائد تمرين الرفعة الميتة Deadlift من زيادة للقوة الجسمية، وتعزيز كفاءة الجسم فيما يخص إفراز كميات أكبر من هرمون الذكورة والنمو ركيزتين أساسيتين تجعلان ممارسة هذا التمرين أمراً لا يقبل النقاش وفقاً لموقع الرجل.

المعروف أن تمرين الرفعة الميتة Deadlift هو تمرين مركب يستهدف عدة مجموعات عضلية أساسية مثل الظهر، والجذع، والأرداف، وتقوية أوتار الركبة، ما يمنح ممارسيه ميزات رائعة.

ما هو تمرين الرفعة الميتة Deadlift؟
ربما يترك اسم التمرين انطباعاً بالصعوبة لدى البعض، ولكنه في الحقيقة من أسهل التمارين من حيث كيفية إتقانه، فهو لا يتطلب أكثر من الانحناء نحو الأرض، ورفع الأوزان الحديدية من الأرض سواء كانت داملز، أو بار أو غيرها، ثم تحقيق كامل الانتصاب بالعمود الفقري في وضعية الوقوف.

وترجع الأهمية الكبيرة لممارسة تمرين الرفعة الميتة Deadlift في شموليته، من حيث استهدافه لعدة مجموعات عضلية بداية من الأرداف، والظهر خاصة الجزء السفلي منه، بجانب عضلات قاع الحوض، وجميع تفاصيل عضلات البطن في المناطق الأمامية المستقيمة والجانبية.

أما عضلات الجذع المسؤولة عن دعم حركة الإنسان وثباته والمكونة من عضلات البطن المستعرضة المتواجدة على جانبي الجسم، وعضلات العمود الفقري الناصبة فهي تحتاج لهذا التمرين لتكتسب القوة، ومن ثم تمنح العضلات الرياضيين التطور الجسدي على صعيد قدرات التحمل، ومعدلات رفع الأوزان الخاصة بهم.

ما هي فوائد تمرين الرفعة الميتة Deadlift؟

هناك بعض التمارين الرياضية التي تجبرك فوائدها المتعددة والمهمة على اعتمادها، وتضمينها في برنامجك الرياضي، وبالتأكيد يتواجد تمرين الرفعة الميتة Deadlift ضمن تلك التمارين المهمة بسبب الفوائد الآتي ذكرها:

1- زيادة إفراز الهرمونات الابتنائية
تمتلك التمارين الرياضية المركبة أهمية قصوى للجسم وعملياته البنائية الداخلية بشكل عام، وذلك بسبب استهداف تلك التمارين لعدة مجموعات عضلية رئيسية دفعة واحدة، وإجهاد أليافها، ومن ثم لا يتبقى أمام الجسد الكثير من الخيارات الاستشفائية لإعادة ترميم تلك الأنسجة والألياف العضلية منهكة سوى زيادة معدلات إفراز الهرمونات البنائية الرئيسية في أثناء النوم مثل هرمون التستوستيرون وهرمون النمو، بالإضافة إلى اكتساب المزيد من القوة الجسمية، ورفع قدرات التحمل البدنية، كما تتحسن أيضاً الرغبة الجنسية بسبب الوفرة في إنتاج هرمون التستوستيرون.

2- المزيد من القوة
نشرت مؤسسة MedCrave الطبية دراسة عام 2018 تناولت مدى تأثير تمارين مثل الرفعة الميتة Deadlift، والقرفصاء Squat، وتمرين الضغط للصدر bench press على زيادة القوة الجسمية، وعقدت مقارنة بين التمارين الثلاثة لاختيار الأفضل من بينها.



عالية من الطاقة، يلجأ الجسم إلى استهلاك المزيد من السعرات الحرارية لتغطية احتياجات عضلاته من الطاقة، ومن ثم يأتي الدور على أكسدة الدهون واستخدامها لتوفير الطاقة.

وبحسب المجلة الأوروبية للتغذية السريعة يستمر المفعول المذهل لتمرين الرفعة الميتة Deadlift في أوقات الراحة، حيث يرتفع معدل الأيض داخل الجسم «BMR»، وهو عدد السعرات الحرارية التي يتم حرقها خلال فترات النوم، والراحة، وأثناء القيام بالعمليات الحيوية داخل الجسم مثل التنفس والهضم.

5- تعزيز قدرة التحمل
على الرغم من الارتباط الوثيق الذي يجمع بين ارتفاع معدلات القوة الجسمية، وتمرين الرفعة الميتة Deadlift فإن تعزيز قدرات التحمل، وتقوية عضلة القلب، وصحة الأوعية الدموية واحدة من الميزات التي تجمع بين ممارسي هذا التمرين من خلال مساهمته في زيادة عدد التكرارات، وتقليل الراحة بين المجموعات.

سجل رقما قياسيا لم يتجاوزه أحد.. طيب عاش في الفضاء أكثر من عام

حطم رائد الفضاء الروسي فاليري بولياكوف في 9 يناير عام 1995 الرقم القياسي لأطول فترة في الفضاء بإكماله 266 يوما، وليسجل في تلك الرحلة رقما قياسيا لم يتجاوزه أحد حتى الآن. وفقا لـ RT.

تلك الرحلة الفضائية التي استمرت من 8 يناير 1994 إلى 22 مارس 1995 مكث خلالها رائد الفضاء في محطة «مير» الفضائية 437 يوما و18 ساعة، وهو الرقم القياسي العالمي لأطول زمن حقق في رحلة فضائية واحدة.

الرقم القياسي تحقق في رحلة رائد الفضاء الروسي فاليري بولياكوف الثانية إلى الفضاء، وقد ساعدت تلك الفترة الطويلة من الإقامة في المدار على إثبات قدرة جسم الإنسان على تحمل مصاعب رحلات ليس فقط إلى مدار أرضي منخفض، بل وإلى رحلات في الفضاء البعيد.

رحلات البشر إلى الفضاء كانت بدأت في 12 أبريل عام 1961 بوصول رائد الفضاء السوفيتي يوري غاغارين إلى مدار للأرض وقيامه برحلة استمرت 106 دقائق.



فاليري فلاديميروفيتش بولياكوف كان ولد أثناء فترة الحرب الوطنية العظمى في مواجهة الغزو النازي في 27 أبريل 1942. وصل بولياكوف إلى مجال الفضاء عن طريق تخصصه في الطب وحصوله على أعلى الشهادات، وانتظر رحلته الأولى إلى الفضاء لمدة عشر سنوات، اجتاز خلالها أصعب التدريبات الخاصة بالطيران إلى الفضاء، وكان عليه في رحلته الأولى التي جرت في الفترة من 29 أغسطس 1988 إلى 27 أبريل 1989، ليس فقط إجراء البحوث العلمية بل وتقديم الرعاية الطبية لجميع أفراد الطاقم الآخرين.

بولياكوف أنجز في رحلته الفضائية الأولى التي استمرت 240 يوما عددا كبيرا جدا من الأبحاث الطبية الحيوية، وتمكن من ابتكار طرق جديدة للدعم الطبي للبعثات الفضائية طويلة المدى.

الرحلة الفضائية الثانية لهذا الرائد الروسي صاحب الرقم القياسي لأطول مدة في الفضاء الأرضي، جرت بعد العودة من الأولى بخمس سنوات، وتحديدا في 8 يناير 1994.

هذا الطبيب والرائد الفضائي المتميز والذي توفي في سبتمبر عام 2022، أكمل خلال رحلة الفضاء الثانية أكثر من 1000 دراسة حول تأثيرات الظروف في الفضاء على جسم الإنسان.

فاليري بولياكوف كان أجرى بحثا أيضا في علم وظائف الأعضاء وفي علم النفس ومجالات صحية أخرى، كما نشر أبحاثه ودراساته في المجلات المتخصصة المحلية والأجنبية، وفي رصيده أكثر من 50 بحثا علميا.

أما بالنسبة للمهمة الفضائية الأطول في محطة الفضاء الدولية، فهي من نصيب رائد الفضاء الروسي بيوترو دوبروف الذي سجل في 30 مارس 2022 رقما قياسيا بمكوثه هناك 355 يوما. هذه الرحلة تعد الإقامة الأطول لرائد فضاء في محطة الفضاء الدولية، ولكن ليس في الفضاء بشكل عام.



اكتشاف «سر مخفي» وراء مجرة قريبة من درب التبانة

الشابة تتحرك بالتزامن مع سحب الغاز الكبيرة التي ولدتها، رصد العلماء بقعتين متميزتين من الغاز والغبار تولدان النجوم.

وتحتوي السحابتان على وفرة مختلفة من «المعادن»، أي عناصر أثقل من الهيدروجين أو الهيليوم. ويبدو أن إحدى السحابتين أبعد عن الأرض من الأخرى، على الرغم من أن الفصل الدقيق بينهما ليس واضحا بعد.

ويتمثل أحد الألغاز التي يأمل العلماء في حلها في ما إذا كان الجسمان قد تم تجميعهما معا عن طريق الجاذبية أم أن أحدهما يتكون من غاز انفصل عن الآخر عن طريق تفاعلات الجاذبية مع سحابة ماجلان الكبرى.

وأحد الأدلة التي تؤيد التفسير السابق هو أن كلا السحابتين تبدو لهما كتلتين متماثلتين، فإذا انفصلت إحداهما عن الأخرى، فمن المعقول الافتراض أن السحابة «الابنة» ستكون أصغر من سابقتها. إذا كانت السحابتان غير مرتبطتين، فهذا يعني أن سحابة ماجلان

الصغيرة عبارة عن جرمين سماويين لا جرم واحد. وفي هذه الحالة، قد تحتاج سحابة ماجلان الصغيرة إلى اسم جديد. نشرت الورقة البحثية في مجلة The Astrophysical Journal.

مليارات مرة كتلة الشمس. وعلى الرغم من أنه كان يُعتقد سابقا أن سحابة ماجلان الصغيرة تتكون من مكونات متعددة، إلا أنها محبوبة إلى حد ما بسبب سحب الغاز والغبار الموجودة بين النجوم، ما يعني أنه كان من الصعب التمييز بين هذه المكونات.

وقد حددت موراي سابقا أن سحابة ماجلان الصغيرة مليئة بالغاز الذي تعطل بسبب تفاعلات الجاذبية مع مجرة درب التبانة وسحابة ماجلان الكبرى.

ومن أجل التحقيق الجديد في سحابة ماجلان الصغيرة، قامت موراي وزملاؤها بتكبير موجات الراديو المنبعثة من غاز الهيدروجين في المجرة القزمة باستخدام مصفوف الكيلومتر مربع باثفايندر الأسترالي، والذي يتكون من 36 طبق هوائي.

وتابع الفريق هذه الملاحظات باستخدام مركبة غايا الفضائية التابعة لوكالة الفضاء الأوروبية (ESA)، والتي تقوم حاليا ببناء خريطة ثلاثية الأبعاد للنجوم في درب التبانة، لتتبع سرعة واتجاه آلاف النجوم الأصغر سنا في سحابة ماجلان الصغيرة والتي يزيد عمرها عن 10 ملايين سنة.

ومن خلال العمل على افتراض أن هذه النجوم

سحابة ماجلان الصغيرة هي مجرة قريبة من درب التبانة ومعروفة لعلماء الفلك. لكن بحثا جديدا وجد أنها تخفي سرا، وهي في الواقع مجرتان، واحدة خلف الأخرى.

ولتحقيق هذا الاكتشاف، قام فريق بقيادة كلير موراي، عالمة الفلك في معهد علوم التلسكوب الفضائي في ماريلاند، بتتبع حركة سحب الغاز والنجوم الشابة التي تولد داخلها حول سحابة ماجلان الصغيرة الواقعة على بعد نحو 199 ألف سنة ضوئية من الأرض. وفقا لروسيا اليوم.

فوجدوا أن المجرة الصغيرة، البالغ عرضها نحو 18900 سنة ضوئية (أو أقل من خمس عرض درب التبانة)، تحتوي على حاضنتين نجميتين متميزتين تفصل بينهما آلاف السنين الضوئية. وتعد كل من سحابة ماجلان الصغيرة وسحابة ماجلان الكبرى مجرتين قزمتين ترتبطان بقوة الجاذبية بمجرة درب التبانة وتنجذبان بثبات نحو مجرتنا من أجل الاصطدام والاندماج في نهاية المطاف في المستقبل البعيد.

وفي حين أن سحابة ماجلان الكبرى لها شكل قرصي مشابه لشكل درب التبانة، فإن سحابة ماجلان الصغيرة أكثر انتظاما. وتبلغ كتلة سحابة ماجلان الصغيرة ثلث كتلة المجرة القزمة الأكبر حجما والتي تعادل كتلتها نحو 7

China says successfully launched satellite

China successfully launched a satellite into space on, state broadcaster CCTV said.

“China successfully launched the Einstein Probe satellite,” CCTV reported. The launch triggered concern in Taiwan, where authorities issued emergency phone notifications warning the public to “please beware of your safety”. Taiwan’s foreign minister said the alert was issued because of possible “debris”. The Einstein Probe set off from the Xichang Satellite Launch Centre in southwestern Sichuan province, around 2,000 kilometers (1,243 miles) from Taiwan’s capital Taipei, state media said. CCTV said it was launched “using the Long March-2C carrier rocket...

and the satellite entered its designated orbit”. The satellite will “observe mysterious transient phenomena in the universe comparable to the flickering of fireworks”, state-run news agency Xinhua reported. It will aim to unveil “the violent and little-known aspects of the cosmos”, Xinhua added.

Footage released by CCTV showed the white rocket soaring into the air in a plume of white smoke before separating in orbit. Scientist Yuan Weimin, who led the project, was quoted by state media as describing it as the “most beautiful satellite I’ve ever seen”. Plans for China’s “space dream” have been put into overdrive under President Xi Jinping.

The world’s second-largest economy has pumped billions of dollars into its military-run space program to catch up with the United States and Russia.

In October, the country sent a fresh team to its Tiangong space station—the latest crewed mission for a growing space program that plans to send people to the moon by 2030.

An annual report by the US Department of Defense to Congress last year estimated that China had conducted 60 successful space launches, putting 180 satellites in orbit in 2022—a five-fold increase compared to five years prior. That report also placed China in second place behind the United States in terms of operational satellites.



La Shish 

12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405
www.LaShishRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event



بقالة ناصر جمجم وأولاده
سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج

NASSER FAMILY IMPORTS
FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS



313-842-6366
10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120



ترقبونا كل جمعة
EVERY FRIDAY FROM 9 AM T O 11 PM
من الساعة 9 حتى الساعة 11 صباحا

With Your Host
Abdulnasser Mugalil



اذاعة صوت اليمن

في ضيافة عبدالناصر مجلي
Yemen American Radio
صوت العربي الأمريكي اليوم بوابتك الواسعة على العالم

على محطة WNZK 690 / 680 AM

313-409-9541 **لإعلاناتكم تواصلوا معنا**
(Text Message)

FOR ADVERTISING IN **لإعلاناتكم في**

مجلة العربي **THE ARAB AMERICAN TODAY**
سياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة

1 **مجلة**
عرب أمريكا
الأولى

مجلة عرب
أمريكا الأولى

First Arab
American Magazine

الاتصال على 313-409-9541
CALL NOW

WWW.ARABAMERICANTODAY.NET



China's air pollution worsened in 2023, the first time in 10 years: Study

Air pollution in China worsened this year, for the first time in decades, a study said on. The study conducted by the Centre for Research on Energy and Clean Air (CREA) said that 80 per cent of provincial capitals, including Beijing, saw an increase in Particulate Matter (PM2.5) this year.

"In 2023, 13 out of China's 31 provincial capitals have not met the national standard for PM2.5, and 11 provincial capitals have not met the standard for ozone. They are concentrated in the northern key air pollution control regions and central China," the study said.

"Nearly half of the capital cities that have not met the PM2.5 standard have improved air quality compared to the previous year, while all cities that are in compliance with the standard have seen increases. This shows efforts are also needed from places where air quality doesn't exceed the national standards," it added.

Year-on-year increase in air pollutants

CREA said on Friday that frequent smog episodes that occurred in February and March this year raised China's PM2.5 concentration to the highest point of the year by this March, "that is 46µg/m3, and raised Beijing's PM2.5 concentration up to 47.8µg/m3, an increase of 30.6% from the same period last year."

By the end of November, the 12-month moving average of PM2.5 in Beijing reached 32.6µg/m3, which is a 7.7% increase from last year.

What are the reasons for the worsening pollution?

As per the study, unfavourable weather conditions promoted PM2.5 pollution in certain places in China. "The overall increase in human-caused emissions has pushed the pollution level higher," the study said.

CREA also pointed out that for long, air pollution has been co-related with heavy industrial structures in China.

According to the US Environmental Protection Agency, PM2.5 particles, on being inhaled, can have serious health risks, linked to premature deaths in people with heart or lung disease, as well as a host of breathing and other health issues.

The rebound of air pollution has raised the alarm for the central government.

"From the regional perspective, 62% of the provincial capitals in the north will not meet the national standard for PM2.5 this year, with the other 23% falling under the category of the risk of not meeting the standard," the study further said, adding capitals of four neighbouring provinces or municipalities in central China, Sichuan, Chongqing, Hunan and Hubei, will not be able to meet the national standard for PM2.5 as well.



حرائق الغابات في 2023... خسائر بشرية ومادية كبيرة



الحرائق، وبلغت الأضرار المالية قرابة 6 مليارات دولار، مضيفاً: «هذه أكبر كارثة شهدتها هاواي على الإطلاق».

بدوره، أعلن الرئيس الأمريكي جو بايدن جزيرة ماوي «منطقة منكوبة» بسبب الحرائق. أكبر حريق غابات في اليونان خلال 20 عاماً اندلع حريق يوم 19 أغسطس المنصرم في منطقتي «دده أغاج» و«مريج» في اليونان، ما أدى إلى مصرع 21 شخصاً، واعتُبرت الحادثة أكبر حريق غابات تواجهه البلاد في الأعوام الـ20 الأخيرة.

وبحسب تقرير هيئة الأرصاد الجوية اليونانية، تجاوزت مساحة الغابات المحروقة في المنطقتين 720 ألف دونم. كما بلغ إجمالي مساحات الأراضي المحترقة في أكبر 16 حريقاً شهدتها البلاد خلال الـ20 عاماً الماضية 4 ملايين و200 ألف دونم. اندلعت في الأجزاء الوسطى والجنوبية من تشيلي حرائق غابات في فبراير/ شباط الماضي، أودت بحياة 24 شخصاً ودمرت مئات المنازل وأكثر من 400 ألف هكتار. ولقي 4 أشخاص حتفهم في حرائق غابات اندلعت بجنوب إيطاليا نهاية يوليو/ تموز الماضي، وأسفرت عن إجماع آلاف الأشخاص إلى مناطق آمنة.

وفي «تريفي»، إحدى جزر الكناري جنوب غرب إسبانيا، أخلت السلطات 5 قرى بسبب حرائق الغابات في أغسطس 2023، حيث أجلى نحو 12 ألف شخص، واحترق أكثر من 8 آلاف هكتار. كما أجلى أكثر من 3 آلاف شخص من الجزيرة نفسها بسبب حريق غابات، في أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، انتشر على مساحة 15 هكتاراً.

وتعد مقاطعتا كولومبيا البريطانية وألبرتا الأكثر تضرراً من حرائق الغابات في كندا خلال العام الجاري.

وأشارت السلطات المحلية في كولومبيا البريطانية إلى «مكافحة 2217 حريقاً في أنحاء المقاطعة على مدار العام، واحتراق نحو 25 ألف كيلومتر مربع من الأشجار والمراعي».

كما أعلنت رئيسة وزراء ألبرتا، دانييل سميث، في تصريحات صحافية، حالة الطوارئ في المقاطعة بسبب حرائق غابات وصفتها بـ«الأزمة غير المسبوقة»، مشيرة إلى إجلاء 38 ألفاً من السكان. دخان الحرائق يطارد الولايات المتحدة وأوروبا وصل الدخان الناتج عن حرائق الغابات في كندا إلى الولايات الشمالية الشرقية للولايات المتحدة والساحل الغربي لأوروبا.

ونشرت الإدارة الوطنية الأمريكية للمحيطات والغلاف الجوي «NOAA» مشاهد تظهر وصول الدخان الناتج عن الحرائق في ألبرتا إلى الحدود الأمريكية - الكندية.

وأشارت خدمة «كوبرنيكوس» التابعة للاتحاد الأوروبي، في بيان، إلى وصول سحب الدخان إلى القارة الأوروبية من شمال المحيط الأطلسي.

كارثة هاواي

الحرائق التي اندلعت في منطقة الغابات بجزيرة ماوي بولاية هاواي الأمريكية، مطلع أغسطس/ آب الماضي، أدت إلى مصرع 100 شخص، في أكبر عدد من الضحايا يتم تسجيله جراء الحرائق في البلاد خلال المئة عام الماضية.

وقال حاكم هاواي جوش غرين، في تصريحات صحافية، إن نحو 2200 مبنى دمرت نتيجة

تسببت حرائق الغابات في العالم عام 2023 بمقتل وإصابة مئات الأشخاص، إضافة إلى دمار واسع النطاق وفقدان مساحات شاسعة من الغابات وانبعثات مكثفة للكربون واشتمل العام 2023 على أكبر حرائق الغابات في العالم، وخاصة الولايات المتحدة وكندا واليونان. وفقاً لوكالة الأناضول.

ووفقاً لخدمة «كوبرنيكوس» الأوروبية لمراقبة الغلاف الجوي «CAMS» التابعة للاتحاد الأوروبي، تسببت تلك الكوارث، التي بدأت في مايو/ أيار الماضي في كندا واستمرت عدة أشهر، بانبعثات الكربون بنحو 480 ميغا طن.

وأشارت «كوبرنيكوس» إلى أن هناك «زيادة ملحوظة» في الانبعثات الناجمة عن حرائق الغابات في اليونان وشرق البحر الأبيض المتوسط.

أكبر حرائق غابات في تاريخ كندا

حرائق الغابات في كندا هذا العام كانت الأكبر في تاريخها، ومن بين الأكبر في السنوات العشر الماضية بجميع أنحاء العالم.

وبحسب بيانات المركز الكندي المشترك بين الوكالات لحرائق الغابات «CIFFC»، وصلت مساحة الأراضي المتضررة في البلاد إلى أعلى مستوى في تاريخها، متجاوزة 7.6 ملايين هكتار من الأراضي التي دمرت لأسباب نفسها عام 1989.

وبلغت مساحة الغابات المتضررة في كندا لعام 2023 قرابة 18.5 مليون هكتار، وهي مساحة أكبر من مساحة كوريا الجنوبية وكوبا. كولومبيا وألبرتا الأكثر تضرراً في كندا

خبراء: 2024 سيكون الأكثر حرارة في التاريخ

توقع خبراء أن يكون 2024 العام الأكثر سخونة في التاريخ، وقد يشهد ارتفاعاً في درجات الحرارة يفوق ما شهده عام 2023. وفقاً لموقع «أكسيوس».

وأكد عالم المناخ في جامعة «تكساس»، أندرو ديسلر، أن عام 2023 شهد ارتفاعاً في درجات الحرارة وظواهر مناخية متطرفة في بلدان حول العالم، لكن العام المقبل سيكون الأشد حرارة على الأرض. ويعزز هذا التوقع الفرضية القائلة إن ظاهرة الاحتباس الحراري تتسارع، فيما يقول خبراء المناخ إن الأسوأ والأشد لم يأتِ بعد، على أن يكون 2024 هو العام الأشد حرارة في سجلات التاريخ.

ويقول الخبراء إنه منذ بداية الثورة الصناعية شهدت درجات حرارة الأرض ارتفاعاً بنسبة 1.1 درجة مئوية، محذرين من أن الاحتار الذي يتجاوز هذا الحد قد يجعل الأرض غير صالحة للعيش. في السياق، أعلنت هيئة الأرصاد الجوية الألمانية في الإحصائية السنوية المؤقتة التي نشرتها الهيئة، الجمعة، أن درجة الحرارة في 2023 ارتفعت درجتين مئويتين مقارنة بقيمتها في الأعوام السابقة، وأعلنت الهيئة في وقت سابق أن 2023 هو العام الأكثر دفئاً في ألمانيا منذ بدء القياس عام 1881، ووصل متوسط درجة الحرارة في العام الحالي إلى 10.6 درجة لأول مرة بارتفاع قدره 2.4 درجة.





لص يعيد ديكاً ذهبياً بعد ربع قرن على سرقة من قرية فرنسية

أعلن مصدر قضائي فرنسي، أن لصاً أعاد ديكاً ذهبياً زخرفياً سُرق من قرية فرنسية، كاشفاً لغز اختفائه الغامض قبل ما يقرب من ربع قرن. وفق لوكالة فرانس برس.

وكان الديك الصغير المطلي بالحديد قد سُرق في إبريل/ نيسان 1999 من أعلى صليب كاثوليكي خارجي في قرية بيسان البالغ عدد سكانها 5500 نسمة والواقعة بين مدينتي بيزيه وأغد في جنوب غرب فرنسا. وظل السكان المحليون لسنوات يتساءلون حول مكان وجود الديك المفقود، إلى أن أرسل الطائر المعدني في طرد إلى المورخ ميشال ساباتييري. وكان ساباتييري قد غذى للغز لدى الجمهور من خلال الكتابة عنه في الصحف وعلى وسائل التواصل الاجتماعي.

وعندما استلم التمثال في نوفمبر/ تشرين الثاني، أبلغ ساباتييري مكتب رئيس البلدية، الذي أبلغ بدوره المدعي العام في بيزيه رافاييل بالان. وتعرّفت الشرطة بسرعة على اللص، ويرجع ذلك في الغالب إلى أنه دفع ثمن الطرود البريدية ببطاقته الائتمانية، على ما قال رئيس بلدية بيسان ستيفان بيبان بونيه لوكالة فرانس برس.

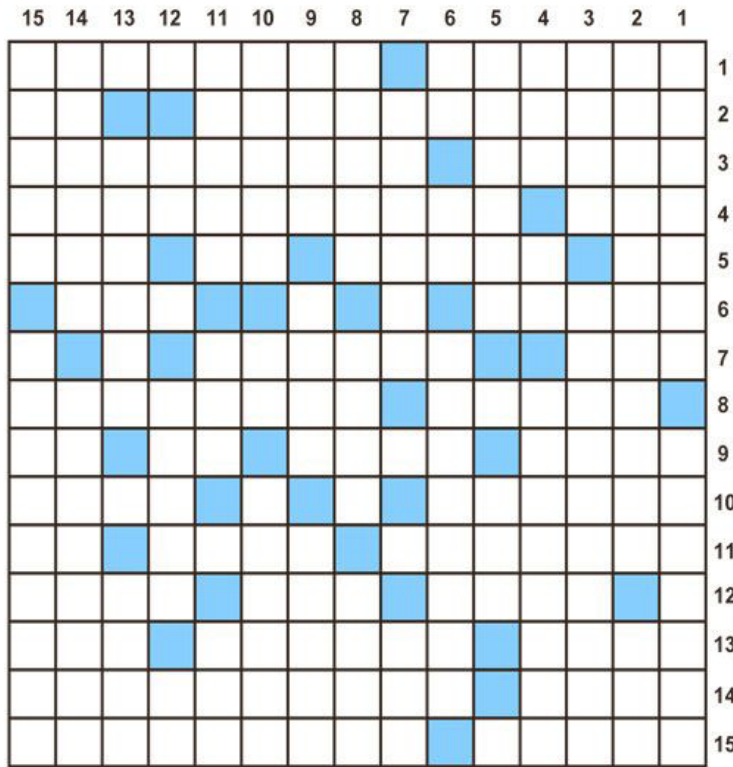
وقال بالان إنه عندما واجهته الشرطة، اعترف اللص بأنه أخذ الديك الصغير في ليلة كان يشارك فيها بحفلة تخللها شرب كحول. وأشار بالان إلى أنه بمجرد أن أفاق، شعر بالخجل الشديد من فعلته إلى حدّ لم يجزؤ على إعادة الديك الزخرفي، فأخفاه في قبو منزله.

وبعد مرور ما يقرب من ربع قرن، وجد الرجل، وهو حالياً في أواخر الأربعينيات من عمره، الديك الصغير في القبو وقرّر أن الوقت حان لإعادته.

وقال رئيس بلدية بيسان إن ديك الرياح هذا سيعاد إلى الصليب الحديدي في احتفال سيقام لاحقاً، لكنه سيكون هذه المرة «ملتصقاً بشكل جيد للغاية بحيث لا يمكنه الطيران بعيداً مرة أخرى».

وبدا رئيس البلدية مستعداً للتسامح مع ما قال إنه «ربما طيش شبّابي»، لكنه قال إنه سيذكر الناس خلال الحفلة المقبلة بأن القطع مثل الديك الصغير كانت جزءاً من تراث القرية، الذي «ربما لا يكون له قيمة كبيرة ولكنه ملك للجميع».

ورفض المدعي العام الكشف عن هوية اللص، الذي ليس لديه ما يخشاه لأن قانون التقادم في فرنسا (ست سنوات للسرقات البسيطة)، يجعله في مأمن من الملاحقة القضائية.



عمودي

- 1- الدوافع (م) - متشابهة
- 2- ممثل مصري (م) - قذائف بركانية (م)
- 3- عكس صغار - ينتسب إلى إحدى الدول الآسيوية
- 4- اعطف - حرف اجنبي - متشابهة
- 5- سعادتهما - ذكر الأسباب (م)
- 6- للتخير (م) - للنفي (م) - المقيّمات
- 7- سيف الحصاد (م) - عاتب
- 8- ملاذ (م) - اكرر - زعيم نازي
- 9- من اركان الاسلام (م) - زرع (م) - ناكرة
- 10- وحدات مسافة - نعم بالروسي (م) - المصنعي
- 11- من الاشجار (م) - متشابهة - يكمل (م)
- 12- ماركة اقلام حبر - ملكي بالانجليزي (م) - شعور
- 13- سيبلهم - علم مذكر (م)
- 14- عملة عربية (م) - السيطرة (م)
- 15- المهندس - مخرجة لبنانية (م)

أفقي

- 1- اول من رسم الحمامة رمزا للسلام - نحاسيها
- 2- مسطح مائي - اداة استفهام
- 3- آلة موسيقية - مطربة لبنانية
- 4- مشي - بطله فيلم الحاسة السابعة
- 5- للتعريف - رجاءها (م) - من السلم الموسيقي - يدور حول نفسه
- 6- الزوج (م) - عكس أكثر (م)
- 7- باستثناء - متشابهة
- 8- اتمام - علم مذكر
- 9- تنصف بـ - بدین - متشابهان - احد الوالدين
- 10- الرصين (م) - يعز
- 11- تنصرف معكم - خائفة من (م) - عشرة بالانجليزي
- 12- ندق النظر - حازه (م) - يربك (م)
- 13- صوت الفأر - التصاق - علم مذكر
- 14- غياب - الامكانات (م)
- 15- نحترس من - مطربة لبنانية (م)



الكشف عن أحد أسرار بناء أهرامات الجيزة

تمّ بناء أهرامات الجيزة منذ آلاف السنين بواسطة المهندسين المصريين القدماء، وقد سعى العلماء دائماً لفهم كيفية بناء هذه الأهرامات الضخمة وفقاً لموقع رائد. وكشفت دراسة علمية جديدة أن المهندسين المصريين القدماء استفادوا من نهر النيل وفياضاته السنوية لنقل مواد البناء والمؤن إلى هضبة الجيزة وبناء الأهرامات. وفقاً لموقع الأمة برس.

وأظهرت الدراسة وجود قناة نهرية قديمة ممتدة من نهر النيل ذات منسوب مياه مرتفع وكانت تمر على منطقة الأهرامات ساعدت في بناء الأهرامات.

وأشارت الدراسة إلى أن الارتفاع في مياه القناة النيلية في تلك الفترة كان مدفوعاً بزيادة هطول الأمطار في منابع النيل ونتج عن هذا الارتفاع ظروف بيئية أكثر ملاءمة للحياة البشرية، مما أدى إلى ظهور تجمعات سكنية في عصر ما قبل الأسرة الحاكمة لمصر في ذلك الوقت.

وقال المؤلف القائم على الدراسة هادر شيشة، عالم الجغرافيا الطبيعية في جامعة إيكس مرسيليا في فرنسا، إن نتائج الدراسة أظهرت أن مستويات المياه في القناة النهرية والتي كانت تسمى فرع خوفو كانت مرتفعة بشكل خاص عندما تم بناء أهرامات الجيزة.

وأضاف: «مستوى المياه في قناة خوفو النهرية كان أعلى بحوالي 40٪ من مستواه الحالي وهذا يعني أنه كان من الممكن نقل مواد البناء إلى موقع بناء الهرم الأكبر باستخدام قوارب صغيرة».

وأشار إلى أنه لولا فرع نهر النيل في ذلك الوقت لكان من المستحيل حمل الكتل الحجرية الثقيلة، المستخدمة في البناء.

وأوضح شيشة أن الدراسة اعتمدت على تحليل حبوب اللقاح وهي تراكمت صغيرة من الغبار المنتجة بواسطة النباتات والتي عثر عليها داخل هرم خوفو.

وتابع: «تبين أن حبوب لقاح كانت لنباتات مثل الصفصاف والبلوط والسرو، وهذه النباتات تتطلب جميعها مستويات عالية من المياه لتنمو وهذا يؤكد وجود قناة نهرية قديمة كانت تمر بمنطقة الأهرامات».

وأرجع شيشة اختفاء القناة النهرية في الوقت الحالي إلى الرياح وبعض البراكين والعوامل المناخية الأخرى.

وتعد أهرامات الجيزة واحدة من أكثر المعالم الثقافية شهرة في العالم. تم بناؤها خلال المملكة القديمة (2160-2686 قبل الميلاد)، وهي إنجازات هندسية رائعة سحرت البشرية لآلاف السنين.

Strange behavior of a thief who robbed a gas station in Spain

Spanish police announced that they had arrested a young man after he robbed a gas station in southern Spain with an accomplice. After he made sure to pay for a bottle of soft drinks, he took it from the site before leaving the crime scene. According to AFP

the guy, who is still underage, He is accused of attacking a gas station located near the city of Malaga in Andalusia on the evening of January 2 with a friend, using a fake pistol.

The police said in a statement: "After threatening the female employees, He took money from the ATM amounting to approxi-

mately 2,000 euros." She added: "It is strange that he decided to pay for the can of soda he got from the site before fleeing."

The statement explained that the young man and his accomplice accused of lending him the fake weapon and providing him with instructions during the robbery were identified. They were arrested after only 48 hours of investigation.

During their arrest, One of the two young men said: He told the police that he intended to buy a motorcycle with the stolen money. According to what the police reported.



المركز الإسلامي لمدينة ديترويت Islamic Center of Detroit



Who We Are

The Islamic Center of Detroit (ICD) exists to serve the most vulnerable people within Metropolitan Detroit through the Muslim faith, Islamic principles, and a fundamental belief in assisting others. Officially opened to the public in January 2000, the ICD offers programming not only to its Muslim constituency, but also the underserved surrounding the Brooks, Fiskhorn, Warrendale, and Cody Rouge neighborhoods, and surrounding communities.

Services

-  Food Program
-  Child And Adult Care
-  Mental health services
-  Banquet Hall
-  youth programmes
-  Community services
-  Educational programs

من نحن

المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) موجود لخدمة الأشخاص الأكثر ضعفا داخل متروبوليتان ديترويت من خلال العقيدة الإسلامية والمبادئ الإسلامية والإيمان الأساسي بمساعدة الآخرين. تم افتتاح ICD رسميا للجمهور في يناير 2000، ويقدم برامج ليس فقط لدائرته الإسلامية، ولكن أيضا للمحتاجين في مقاطعة وين والمجتمعات المحيطة.

خدماتنا

-  برنامج أغذية
-  رعاية الأطفال والكبار
-  خدمات الصحة النفسية
-  قاعة المناسبات
-  برامج شبابية
-  خدمات مجتمعية
-  برامج تعليمية





shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعهم في خدمتكم



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, MI 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, MI 48127
(313) 277-3220



16322 W.Warren
Detroit MI 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126
(313) 846-5725

TOP GEARZ

AUTO SALES



Serving The
Community
For Over
22 year

22
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة
أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات
ونشحنها إلى أي مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع ضمان
سنة كاملة للأجن والترازميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM
3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212 313 - 368 - 7000
haniomasan@gmail.com hamza.omasan@gmail.com