



نيويورك تايمز: مدينة  
ديربورن بولاية ميشيغان  
لا تنام وتشعر بالخيانة  
بسبب غزة



الصحة العالمية: أكثر من  
شخص ضحايا العدوان  
الإسرائيلي على غزة  
**100000**

الأمريكي اليوم

WWW.ARABAMERICAN.TODAY.NET

سياسية \* ثقافية \* اجتماعية \* شهرية \* شاملة \* مستقلة

February 2024 - Volume : 12 - Issue :134

مجلة العربي

فبراير 2024 م - السنة الثانية عشر - العدد: 134

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*



صفعة في وجه بايدن.. عشرات الآلاف من  
ناخبي ميشيغان يصوتون بـ "غير ملتزم"

A SLAP IN THE FACE OF BIDEN.. TENS OF THOUSANDS  
OF MICHIGAN VOTERS VOTE "NON-COMMITTAL"

العلاقات المصرية التركية: زيارة أردوغان  
للقاهرة تطوي سنوات من القطيعة



السعودية تحتفل بيوم التأسيس..  
**300 عام من المجد**

السعودية وإيران..  
تقارب مؤثر إقليميا



GAZA CEASE FIRE NOW



ما زال فريق الاستجابة للطوارئ التابع لمنظمة LIFE موجودًا على الأرض داخل غزة لتوزيع الإمدادات الطبية والغذاء والدواء



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG



# PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

## الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم.

Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120  
بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605  
Fax:313.483.1721

Amin Ali:  
313-995-1754

[www.puretaxone.com](http://www.puretaxone.com)

# المحتويات Contents

## العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى  
مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .  
شاملة . شهرية . مستقلة .  
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام  
والثقافة والتراث  
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالنصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief  
**ABDULNASSER MUGALI**

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل باسم  
رئيس التحرير  
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي  
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

### THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB  
AMERICAN MAGAZINE  
PUBLISHED BY THE ARAB  
AMERICAN MEDIA & CULTURE &  
HERITAGE CENTER  
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND  
LETTERS ARE SENT IN THE NAME  
OF THE EDITOR AND DO NOT  
NECESSARILY EXPRESS THE  
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE  
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN  
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE

please call : 313- 409-9541

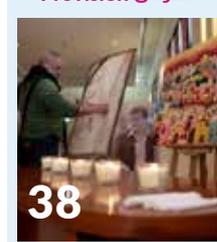
العنوان: ADDRESS  
THE ARAB AMERICAN TODAY  
MAGAZINE  
P.O.BOX 1464  
DEARBORN MI 48126  
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION  
THE ARAB AMERICAN TODAY  
MAGAZINE TEAM



### 25 - 14 تقضية خاصة



- عرب أمريكا Arabs of America 10
- العالم WORLD 30
- بروفایل profile 42
- قضية Issue 44
- تقارير Reports 50
- سياسة POLITICS 52
- ضد العنصرية Against Racism 56
- تكنولوجيا TECHNOLOGY 64
- الرجل THE MAN 66
- نساء رائدات Women Pioneering 74
- صحة وطب Health Medical 86
- سيارات CARS 88
- فضاء SPACE 94



**صيدلية سبأ**  
3 فروع لخدمتكم  
*3 locations to serve you*  
*Abdulla Shariff, Pharmacist*  
*Fast & Friendly Care*



**SHEBA PHARMACY** **Rx**

**10136 Vernor Hwy**  
**Dearborn MI 48120**  
**Phone : 313-841-8820**  
**Fax : 313-841-8846**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . 10AM - 4 PM



**SHEBA PHARMACY** **Rx**

**4132 Schaefer Rd.**  
**Dearborn MI 48126**  
**Phone : 313-406-4006**  
**Fax : 313-551-4799**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . Closed



**PACKARD PHARMACY** **Rx**

**4726 Greenfield Rd. Ste. 101**  
**Dearborn MI 48126**  
**Phone : 313-633-9310**  
**Fax : 313-633-9706**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . 10AM - 2 PM



# الانتخابات الأميركية.. مرشحون مستقلون يهددون بقلب الموازين

ويضيف «لقد رأينا أن التركيز على قضايا مثل شفافية العمل الحكومي والمسؤولية المالية وزيادة الفرص الاقتصادية، يساهم بالفوز في الانتخابات في جميع أنحاء البلاد».

## «تعجزف بشكل لا يُصدق»

من المرجح أن تنضم إلى ستاين وويست مجموعة من المرشحين الآخرين، الذين من المحتمل أن تكون من بينهم ليز تشيني المحافظة المناهضة لترامب. وفي هذه الأثناء، تعمل مجموعة «لا تصنيفات» (No Labels) التي تصف نفسها بأنها وسطية، على وضع «بطاقة الوحدة» لإطلاقها في حال اختار الحزبان «مرشحين رئاسيين مثيرين للانقسام بشكل غير معقول»، وهي خطوة انتقدها الديمقراطيون باعتبارها تشكل دفعة لصالح ترامب.

وبحسب كونديك، فإن المشكلة بالنسبة إلى المرشحين من خارج نظام الحزبين، تكمن في الحصول على التمويل والموارد اللازمة للظهور على أوراق الاقتراع، ناهيك عن الفوز.

ولكن نتيجة جيدة لمرشح بديل في عدد قليل من السباقات المتقاربة، يمكن أن تؤدي إلى تغيير الانتخابات. وكانت ستاين قد فازت فقط بـ1% من الأصوات في العام 2016، ولكن الحصة التي حصلت عليها في عدد من الولايات المتأرجحة كانت أكبر من هامش فوز ترامب على كلينتون.

وقد توصل تقرير إلى أن موسكو دفعت بحملات على وسائل التواصل الاجتماعي في سبيل دعم ستاين، ما دفع كلينتون إلى وصفها بأنها «أحد الأصول الروسية».

وقالت ستاين لشبكة «نيوز نايشن» في يناير الماضي: «لناخبين الحق في اختيار من سيصوتون له»، رافضة بغضب الاتهامات بأنها رجحت كفة انتخابات العام 2016 لصالح ترامب.

وأضافت أن «محاولة قمع الناخبين من خلال مرشحين زومبي من حزبين زومبي كانا يخدمان النخب الاقتصادية.. اعتقد أن هذا أمر ينم عن تعجزف بشكل لا يُصدق».



أكثر عرضة للتهديد من قبل سليل السلالة الديمقراطية الأكثر شهرة في الولايات المتحدة، والذي يحمل وجهات نظر تآمرية بشأن قضايا مثل اللقاحات ومعارضة تقديم المساعدات لأوكرانيا، التي تجذب مناصري ترامب. ويتعادل بايدن وترامب في متوسطات استطلاعات موقع ReaClearPolitics، ولكن عند دخول كينيدي في المعادلة حصل على 17% من الأصوات، بينما تقدم ترامب بخمس نقاط مئوية.

من جهته، حذر كايل كونديك وهو محلل سياسي في جامعة فيرجينيا، من أن استطلاعات الرأي غالباً ما تتألف في إظهار الدعم للمستقلين الذين يميلون إلى إبداء تلموحات كبيرة قبل أن يقلصوها. لكنه أضاف أن «الاستطلاعات التي تشمل جميع مرشحي الطرف الثالث المحتملين تظهر عادة أن بايدن متضرر منهم أكثر قليلاً من ترامب».

ويميل المحافظون إلى الموافقة على هذا الرأي. وفي هذا السياق، يشير شارلي كوليان وهو ناشط سياسي يميني وكبير الاستراتيجيين في لجنة العمل السياسي «ريد باك» (RED PAC)، إلى أن «كينيدي يشكل تهديداً مشروعاً لبايدن لأنه يركز على القضايا التي تهتم الناخبين الشباب».



(NORC) لأبحاث الشؤون العامة وكلية أمهرست في جامعة ماساتشوستس، أظهرت أن أكثر من نصف الناخبين غير راضٍ عن إعادة المشهد الانتخابي للعام 2020.

غير أن الآراء لا تزال متباينة بشأن أي من المرشحين يعد

لم ينتخب الأمريكيون رئيساً مستقلاً منذ جورج واشنطن في العام 1789، لكن جمهوراً غير متحمس لأي من المرشحين الأوفر حظاً، يبدو أكثر انفتاحاً على اختيار مرشح من ضمن مجموعة غنية من المستقلين الذين يمكن أن يؤثر في موازين الانتخابات للعام 2024. وأبدى الناخبون رأياً واضحاً في العديد من استطلاعات الرأي، مفاده أنهم لا يحبون عودة المنافسة بين جو بايدن ودونالد ترامب، كما أبدوا استعداداً لإلقاء نظرة جادة على العدد المتزايد من السياسيين الذين يفكرون في خوض حملات انتخابية مستقلة أو حملات تابعة لجهة ثالثة. وفقاً لوكالة فرانس برس.

ورغم أن أيًا من هؤلاء لا يملك فرصة كبيرة للفوز في الانتخابات في نوفمبر، إلا أن محللين يقولون إن عدداً من «المفسدين» يمكنهم أن يؤثر على نتيجة انتخابات متقاربة، عبر ترجيح كفة أي من المرشحين. وفي هذا الإطار، يشير الديمقراطيون إلى مرشحة حزب الخضر جيل ستاين التي أضرت بالأفاق الانتخابية لهيلاري كلينتون في العام 2016.

وقد ترشحت ستاين مجدداً إلى جانب عدد من الطامحين، الذين يسعون إلى قلب نظام الحزبين رأساً على عقب، مثل الناشط في مجال العدالة العنصرية كورنيل ويست وروبرت ف. كينيدي جونيور، الذي يشكل أكبر تهديد للوضع الراهن.

ويعتقد المستشار السياسي دوغلاس ماكينون، أحد المساعدين في البيت الأبيض خلال عهد ريغان، بأن ابن شقيق جون ف. كينيدي بعيد تشكيل السباق الانتخابي للعام 2024 كي يضم ثلاثة مرشحين، مشيراً في الوقت ذاته إلى العديد من النقاد الذي لم يمنحوا ترامب أي أمل في الفوز في انتخابات العام 2016.

وكتب ماكينون في مقال في صحيفة «ذا هيل»: «كلمات كينيدي وتحذيراته تلقى صدى الآن لدى الناخبين الشباب هنا في الولايات المتحدة.. لدرجة أنه يتقدم على بايدن وترامب ضمن هذه الفئة السكانية».

## بايدن متضرر أكثر من ترامب

يرسم بايدن وترامب خطوط المعركة، على الرغم من أن استطلاعات الرأي الأخيرة التي أجراها مركز نورك

## Biden slams Trump criticism of NATO as 'shameful' and 'un-American'

United States President Joe Biden has condemned comments about NATO by his likely 2024 election opponent and former President Donald Trump as "dangerous" and "un-American", and said they raised the stakes for the US Congress to approve new funding to support Ukraine. According to Al Jazeera Net.

Speaking at the White House, the Democratic president on criticised Trump's comment over the calling into question the US's willingness to support members of the Western defence alliance if they were attacked. Biden said the comments by Trump, the Republican frontrunner in the presidential race, made it more urgent that Congress pass his long-stalled funding request to support Ukraine in its war against Russia.

"The stakes were already high for American security before this bill was passed in the Senate," he said. "But in recent days, those stakes have risen. And that's because the former president has sent a dangerous, and shockingly, frankly un-American signal to the world."

At a rally in the state of South Carolina on Trump blasted what he called "delinquent" payments by NATO members and recounted what he said was a past conversation with the head of "a big country" about a potential attack by Russia.

"No, I would not protect you. In fact I would encourage them [Russia] to do whatever the hell they want. You gotta pay," Trump claimed he told the unnamed leader.

Biden said Trump's remarks amounted to an invitation to Russia to invade US allies.

"Can you imagine a former president of the United States saying that? The whole world heard it. And the worst thing is he means it," Biden said. "No other president in our history has ever bowed down to a Russian dictator. Well, let me say this as clearly as I can: I never will."

In remarks calling for Republican House Speaker Mike Johnson to bring a Senate-passed \$95.34bn military aid package for Ukraine, Israel and Taiwan to a vote in the House of Representatives, Biden said of Trump's comments: "For God's sake, it's dumb, it's shameful, it's dangerous, it's un-American." Failing to support Ukraine war funding would amount to support for Vladimir Putin, Biden said, adding that the Russian president's attacks may move beyond Ukraine's borders deeper into Europe.

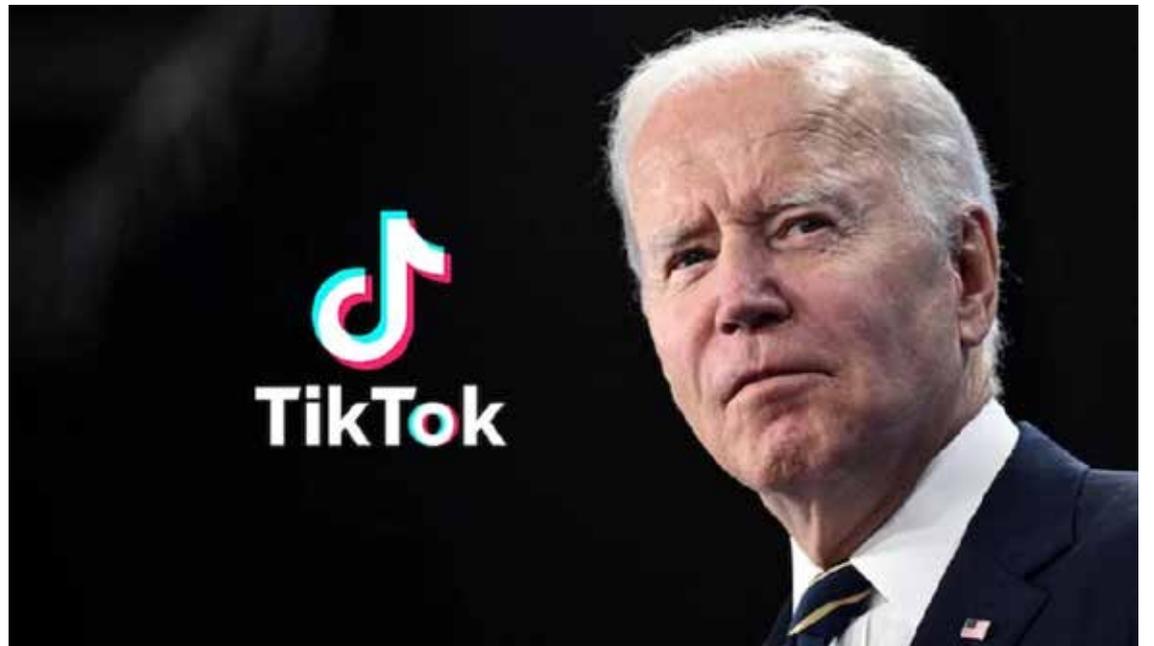
NATO, a military alliance of 29 European and two North American countries, has a provision in its statute that says it must defend any member that is attacked.

This is not the first time Trump has criticised the alliance.

When president, Trump threatened to pull the US out of NATO. He also suggested he could cut Washington's funding of the organisation, and repeatedly complained that the US pays more than it should.

As the war in Ukraine nears its second year, concerns have mounted over the ramifications of a potential Trump victory in November.

While Ukraine is not a NATO member, the alliance has served as a key contributor to the US-organised effort to support Kyiv's military defences.



## انضمام بايدن إلى تيك توك استعداداً للانتخابات الرئاسية

أطلق الرئيس الأمريكي جو بايدن حساباً له على منصة «تيك توك» الاجتماعية بتسجيل مصوّر مدته 26 ثانية.

تأتي الخطوة بعد انتقادات حادة من الحكومة الأمريكية لمنصة مشاركة التسجيلات المصوّرة في السنوات الأخيرة، قادها الجمهوريون والتي صدر جزء منها أيضاً من إدارة بايدن. وفقاً لموقع الأمة برس نقلاً عن وكالة أ ف ب.

و«تيك توك» مملوكة لشركة «بايت دانس» الصينية واتهمتها شريحة واسعة من السياسيين الأمريكيين بأنها أداة دعائية تستخدمها بكين، وهو أمر تنفيه الشركة بشدة.

وفي التسجيل الذي نُشر على حساب حملة بايدن @bidenhq، تطرق الرئيس

الديموقراطي البالغ 81 عاماً إلى مواضيع تراوحت بين السياسة والدوري الوطني لكرة القدم الأمريكية.

ولدى سؤاله عما إذا كان يفضل مباريات «سوبر بول» نفسها أو العرض الذي يتخلل المباراة بعد نهاية الشوط الأول، اختار بايدن المباراة.

ولدى سؤاله عن وجود خطة سرية للتلاعب بنتيجة المباراة لتستغل تايلور سويفت التي تواعد لاعب «كنساس سيتي تشيفس» ترافيس كيلسي شهرتها لدعم بايدن، يسخر الرئيس من الفكرة التي يعتبرها البعض نظرية مؤامرة يمينية.

ويقول «سأكون في ورطة إذا اخترتكم». حظرت عدة ولايات والحكومة الفدرالية التطبيق على أجهزة الحكومة الرسمية مشيرة

إلى مخاوف أمنية مرتبطة بها. وفي مونتانا، عطل قاض قبل فترة قصيرة مسعى حكومة الولاية لحظر التطبيق بالكامل.

ورغم توجس واشنطن من المنصة، لا يبدو أن ثمة مساعي فدرالية إضافية حالياً لحظرها أو الحد من استخدامها.

وقال المحامي المعني بالحريات المدنية ديفيد غرين لصحيفة «ذي غارديان» البريطانية «يبدو حالياً أنه يتم الترويج لفكرة الحظر من أجل تسجيل نقاط سياسية، وليس في إطار جهود جدية لوضع تشريع في هذا الصدد». ومع اقتراب موعد الانتخابات، توفر المنصة نافذة إلى الناخبين الأصغر سناً.

اختتم التسجيل بسؤال للرئيس عن مرشحه المفضل: هو أم الجمهوري دونالد ترامب، ليرد ضاحكاً «هل هذه مزحة؟ بايدن».

## حكم قضائي بتغريم ترامب نحو 355 مليون دولار في قضية احتيال

أمر قاض في ولاية نيويورك الأمريكية، بتغريم الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب، بنحو 355 مليون دولار بتهمة الاحتيال المدني، ومنعه من تولي الإدارة بأي شركة في الولاية لمدة 3 سنوات.

وبحسب نص الحكم الذي أصدره القاضي آرثر إنغورون، فإن «المحكمة تمنع دونالد ترامب، من تولي أي منصب مسؤول أو إداري في أي شركة في نيويورك، أو أي كيان قانوني في الولاية لمدة 3 سنوات»، وفقاً لوكالة سبوتنيك.

كما أمر إنغورون، ترامب بأن يسدد غرامة مالية قدرها 354 مليوناً و868 ألفاً و768 دولاراً.

ونقلت وسائل إعلام أمريكية عن محامية ترامب، أليسا حبا، قولها في معرض تعليقها على الحكم القضائي، إن «الحكم يأتي تنويجاً للمطاردة التي استمرت لسنوات عدة، والمشحونة سياسياً، والتي كانت



تهدف إلى إسقاط دونالد ترامب»، مشيرة إلى عزم فريق ترامب القانوني الطعن في قرار إنغورون، بحسب قولها.

واشتمل حكم المحكمة أيضاً على قرار يقضي بمنع أبناء ترامب، إريك ودونالد ترامب جونيور، من العمل كمسؤولين أو مديرين في أي شركة في نيويورك، لمدة عامين.

وكانت المدعية العامة في نيويورك، ليتيتيا جيمس، قد رفعت دعوى قضائية اتهمت بموجبها الرئيس الأمريكي السابق وشركاته بالمبالغة في تقدير صافي ثروته بما يصل إلى 3.6 مليار دولار سنوياً على مدار ما يقرب من 10 سنوات، وذلك في سبيل لخداع المصرفيين لمنحه شروط قرض أفضل.

وفي سبتمبر/أيلول الماضي، حكم إنغورون، بأن «ترامب متورط في عملية احتيال» وأمر بحل إمبراطوريته التجارية بشكل جزئي.

## Rashida Tlaib encourages Michiganders to vote against Biden in the primary

**U**S Congresswoman Rashida Tlaib is encouraging Michigan residents to vote "uncommitted" in the upcoming Democratic presidential primary.

Tlaib, the first Palestinian Muslim woman to serve in Congress, is voicing a sentiment of growing disapproval of President Biden among her constituents, many of whom are Arab and Muslim, over the president's support for Israel's military campaign in Gaza. According to The New Arab.

"If you want us to be louder, then come here and vote uncommitted," Tlaib said in a video shared on X by the Listen to Michigan campaign on , in which she was filmed wearing her keffiyeh while standing in front of the Ford Center in Dearborn on a cold and windy day.

"This is the way you can raise our voices, to make us even more visible," Tlaib said adamantly, noting that early voting has already started in the state. "Right now, we feel completely neglected — neglected and just unseen by our government."

As the group's name indicates, many voters in the swing state of Michigan, home to significant populations of Arabs and Muslims, are trying to make their voices heard. They plan on doing so at the ballot box on 27 February by voting "uncommitted" in the presidential primary in response to what many see as Biden's complicity in Israel's war in Gaza.

The war, which has seen more than four months of Israeli bombardments of Gaza, has left more than 100,000 Palestinians in Gaza and the West Bank dead or wounded. More than 29,000 Palestinians have been killed, most of them civilians.

Many residents in the Dearborn area have lost family in the conflict, an issue that has largely overtaken all others as Biden campaigns for a second term in what will likely be a rematch against former President Donald Trump, who has promised to reinstate a Muslim ban if elected.

Meanwhile, Our Revolution, a progressive group founded by Independent Senator Bernie Sanders has diverged from him with their position on a ceasefire for Gaza.

Sanders, arguably the senate's most vocal critic of Israel, has consistently denounced Israel's military campaign in Gaza, yet he has not added his name to the growing list of Congress members who support the position, nor has he come out strongly against Biden's position on the conflict.



## في سابقة بتاريخ الولايات المتحدة.. تحديد 25 آذار/مارس موعدا لبدء محاكمة ترامب الجنائية

ولدى مغادرته المحكمة اعتبر ترامب بأن الاجراءات «مخزية». وقال «إنها ولاية فاسدة. مدينة فاسدة. إنه عار».

### متاعب قانونية متواصلة

ويمثل محامو ترامب موكلهم في أتلانتا بولاية جورجيا حيث يُتهم بالتآمر لقلب نتائج انتخابات 2020 التي فاز بها بايدن.

في تلك القضية يسعى المحامون لازاحة المدعية العامة للمقاطعة فاني ويليس وفريقها من القضية على خلفية علاقة مفترضة لها مع المدعي الخاص ناثن ويد.

وفي شهادته أمام المحكمة الخميس قال وايد إن علاقته بدأت «في حدود آذار/مارس» 2022.

لكن شاهدا من أصدقاء وايد قال عبر اتصال بالفيديو إن العلاقة «الشخصية والرومنسية» بين ويليس ووايد بدأت أواخر 2019.

وقال وايد «لم تكن علاقتنا سرا، إنما كانت خاصة». وقد تتواصل متاعب ترامب القانونية الجمعة في حال صدر حكم في قضية مدنية يُتهم فيها بتضخيم قيمة عقاراته، بحسب ما أفادت وسائل إعلام أميركية.

وقد يحكم على ترامب في تلك القضية بدفع ما يصل إلى 370 مليون ومنعه من مزاوله النشاط التجاري في ولاية نيويورك.

ويواجه أيضا محاكمة محتملة أخرى تتهمه بالتآمر لقلب نتائج انتخابات 2020 في واشنطن.

وتعود الدفوعات المالية لقاء التستر على علاقات غرامية إلى الأيام الأخيرة من انتخابات 2016 عندما كان ترامب، الاتي الى عالم السياسة من إدارة الأعمال والعقارات، على وشك تحقيق فوزه غير المتوقع في الانتخابات الرئاسية على المرشحة الديموقراطية هيلاري كلينتون.

ويقول ممثلو الادعاء إن الأموال دُفعت لإسكات دانييلز بسبب مزاعم بأنها كانت على علاقة مع ترامب في 2006 بعد عام من اقتارانه بزوجته الحالية ميلانيا.



### مشكلة

حضر ترامب الجلسة وكان يرتدي ربطة عنق حمراء وبذلة داكنة اللون. وجلس في مقعده بينما كان محاميه يعرض حججه أمام القاضي والمدعين بشأن اختيار هيئة المحلفين.

وقال المحامي تود بلانش «لا يمكننا تجاهل وجود مشكلة لا يريد أحد التحدث عنها، السيد ترامب مرشح للرئاسة... إن الانتماء السياسي لمحلف أمر نحتاج إلى معرفته وفهمه».

ويواجه الرئيس السابق 34 تهمة بتزوير حسابات مرتبطة بمدفوعات للممثلة الإباحية ستورمي دانييلز.

ويقول المدعون إن ترامب أخفى بشكل غير قانوني تحويلات مالية لمحاميه ومساعدته مايكل كوهين، لدفع أموال لقاء التزام الصمت بشأن علاقات غرامية مزعومة أقامها خارج إطار الزواج مع دانييلز وإحدى عارضات مجلة «بلاي بوي». ونفى ترامب علاقته مع دانييلز.

ودانت هيئة محلفين في نيويورك ترامب في آذار/مارس 2023 على خلفية المبالغ التي دفعت لدانييلز، واسمها الحقيقي ستيفاني كليفور.

رفض قاض في نيويورك محاولات دونالد ترامب إسقاط اتهامات بالتستر على مدفوعات مالية لنجمة إباحية مما يمهّد الطريق أمام أول محاكمة جنائية لرئيس أميركي سابق ستبدأ في 25 آذار/مارس.

وفي اليوم ذاته، حضر ممثلون عن ترامب جلسة منفصلة في أتلانتا للضغط من أجل استبعاد المدعين الذي يتهمونه بمحاولة التدخل في نتائج الانتخابات والابتزاز، من القضية. وفقا لموقع الامة برس نقلًا عن وكالة الأنباء الفرنسية.

والقضيتان من بين أربع قضايا جنائية يواجهها ترامب، الأوفر حظا لتبيل ترشيح الحزب الجمهوري لخوض الانتخابات الرئاسية. ويحاول محاموه تأجيل المحاكمات الفعلية لما بعد الخامس من تشرين الثاني/نوفمبر موعد الانتخابات.

وأكد ترامب الذي استغل متاعبه القانونية لتحفيز أنصاره والتنديد بحصمه الديموقراطي الرئيس الحالي جو بايدن، مجدداً أن التهم «مجرد وسيلة لإيذائي في الانتخابات».

وقال لدى وصوله المحكمة «كيف يمكن خوض انتخابات إذا كنتم في محكمة في مانهاتن طيلة النهار؟».

في قاعة المحكمة قال فريق ترامب القانوني إن موكله لن يحظى بمحاكمة عادلة في نيويورك لأن هيئة محلفين أخرى في مانهاتن قضت بأن يدفع 83 مليون دولار كتعويض للكاتبة إي جين كارول التي كان قد وجّه إليها إهانات بعد ادّعاؤها أنه اعتدى عليها جنسياً.

ورفض القاضي خوان ميرشان الطلب وكذلك الحجج التي قدمها المحامون عن وجود تغطية إعلامية كبيرة تحول دون أن تكون هيئة المحلفين غير منحازة.

وقال ميرشان «بالنظر إلى جميع المعلومات المتوفرة لدي، نمضي قدما لاختيار هيئة المحلفين في 25 آذار/مارس».



## هيللي تحذر من عودة ترامب للبيت الأبيض: سيجلب معه الفوضى

هاجمت نيكلي هيللي المرشحة الجمهورية للانتخابات الأمريكية منافستها الرئيس السابق دونالد ترامب، وحذرت من سيناريو الفوضى حال عودته إلى البيت الأبيض مجدداً.

وقالت هيللي مخاطبة أنصارها في ساوث كارولينا: «لقد كنت فخورة بخدمة بلادي خلال إدارة ترامب، لكن الحقيقة هي أن الفوضى تتبعه أينما حل».

وأضافت بالقول: «لا يمكننا أن نبني دولة تسودها الفوضى لأربع سنوات أخرى بينما العالم مشتعل.. بكل بساطة، لن ننجو..». وفقاً لـ«العربية نت».

وانضم كذلك مستشار الأمن القومي الأمريكي السابق جون بولتون إلى حملة الهجوم على ترامب هو الآخر، حيث قال إن القادة الروس سيحتفلون، إذا فاز الرئيس السابق بولاية جديدة.

وأضاف بولتون لشبكة MSNBC أن تصريحات بوتن الأخيرة عن تفضيله التعامل مع بايدن عن ترامب «ما هي إلا محاولة للتضليل»، بحسب تعبيره.

ويتمحور الحديث منذ ما قبل الانتخابات التمهيدية الأمريكية، حول منافسة موعودة بين الرئيس الحالي جو بايدن والسابق دونالد ترامب في الانتخابات الرئاسية في نوفمبر، ولكن في حال لم يكن أي منهما مرشحاً لحزبه لأي سبب من الأسباب، فإن فترة من الارتباك السياسي ستحل.

ويُعقد مؤتمر الحزب الجمهوري في الفترة من 15 إلى 18 يوليو، بينما يُعقد مؤتمر الحزب الديمقراطي في الفترة من 19 إلى 22 أغسطس لتسمية المرشحين الرئيسيين للسباق الرئاسية الأمريكية.

وسواء كان جو بايدن أو دونالد ترامب، فإن الفائز بينهما سيكون أكبر رئيس أمريكي سنًا يؤدي اليمين الدستورية، ورغم أن أيًا منهما لم يتحدث عن أمراض خطيرة يعاني منها، فإن خطر الوفاة أو التعرض لحوادث صحية جديدة يزداد مع مرور السنين.



## لأول مرة منذ 150 عاماً..

# مجلس النواب الأمريكي يحيل وزير الأمن الداخلي للمحاكمة تمهيدا لعزله

أنهم لن يؤيدوا القرار معتبرين أنه غير متناسب.

وغالبية الجمهوريين طغيفة جدا في مجلس النواب. وقد أقر الاتهام بتأييد 214 نائبا ومعارضة 213.

في الثاني من شباط/فبراير كان المسؤولون الجمهوريون في مجلس النواب على ثقة أنهم يملكون عددا كافيا من الأصوات للفوز إلا أنهم فوجئوا بوصول النائب الديمقراطي آل غرين إلى القاعة في اللحظة الأخيرة رغم أنه في مرحلة التعافي من عملية في البطن. وأتى النائب عن ولاية أريزونا على كرسي متحرك إلى قاعة التصويت حافي القدمين ولباس المستشفى، ما رجع كفة الديمقراطيين.

ووجه المجلس للوزير الديمقراطي تهمةين هما «الرفض المتعمد والمنهجي» لتطبيق قانون الهجرة و«انتهاك ثقة الرأي العام».

وأحال مجلس النواب الوزير إلى المحاكمة أمام مجلس الشيوخ حيث الغالبية للديمقراطيين الذين سيبرئون على الأرجح مايوركاس. وفي ختام المناقشات سيصوت أعضاء مجلس الشيوخ المئة على كل بند من بنود البيان الاتهامي.

وينبغي الحصول على غالبية الثلثين لإدانته وعندها يأتي العزل تلقائيا ومبرما.

هذا المسعى ضئيلة جدا إلا أن المسألة تشكل معضلة لجو بايدن قبل أقل من تسعة أشهر من موعد الانتخابات الرئاسية. ويتهم الجمهوريون وغالبيةهم مقربون من الرئيس السابق دونالد ترامب الرئيس الديمقراطي بالسماح بحصول «اجتياح» للبلاد مع توقيف عدد قياسي من المهاجرين عند الحدود وقد بلغ 302 ألف في كانون الأول/ديسمبر.

ويتهم الديمقراطيون الجمهوريين بجعل الوزير كبش محرقة في خضم سنة انتخابية. وفرضت الهجرة نفسها موضوعا رئيسيا في حملة الانتخابات الرئاسية المقررة في تشرين الثاني/نوفمبر والتي يرجح أن يتواجه فيها بايدن وخصمه الجمهوري دونالد ترامب.

ورفض مايوركاس مرات عدة الاتهامات الجمهورية معتبرا أن مسعى إقالته «يشكل مضيقا للوقت ولأموال المكلفين».

وتعود آخر إدانة لوزير من جانب الكونغرس إلى العام 1876. وقد استقال يومها وزير الحرب وليام بلكناب المتهم بالفساد من منصبه قبل انتهاء عملية العزل.

وينص الدستور على أن الكونغرس يمكنه عزل وزير أو قضاة فدراليين بتهمة «الخيانة والفساد وجرائم أخرى رئيسية».

وتحصل الإجراءات على مرحلتين.

### - نائب حافي القدمين -

فعلى مجلس النواب أن يقر بغالبية بسيطة البيان الاتهامي الذي يفصل المآخذ على الوزير. وأكد ثلاثة نواب جمهوريين قبل التصويت

وجه الجمهوريون في مجلس النواب الأمريكي اتهاما لوزير الأمن الداخلي المسؤول عن ملف الهجرة أليخاندرو مايوركاس وأحالوه على مجلس الشيوخ لمحاكمته بهدف عزله معتبرين أنه تسبب بأزمة عند الحدود بين الولايات المتحدة والمكسيك.

وهي المرة الأولى منذ حوالي 150 عاما يتخذ البرلمان قرارا كهذا في حق وزير. إلا أن عزله يبقى غير مرجح نظرا إلى الغالبية التي يتمتع بها الديمقراطيون في مجلس الشيوخ. بحسب ما ذكرته وكالة الأنباء الفرنسية. وسبق للجمهوريين أن حاولوا قبل أسبوع توجيه الاتهام إلى الوزير إلا أنهم فشلوا في جمع الأصوات اللازمة.

لكن رئيس مجلس النواب مايك جونسون لم يستسلم لهذه الهزيمة المهيمنة، بل واصل التصويب على الوزير البالغ من العمر 64 عاماً والذي اتهمه بأنه «مهندس كارثة» الهجرة.

وسارع الرئيس جو بايدن إلى التنديد بما حصل معتبرا أنه «عمل حزبي استهدف خادما أميناً للدولة».

وأضاف الرئيس الديمقراطي «بدلاً من تنظيم مهازل كهذه، ينبغي على الجمهوريين الذين يهتمون حقاً بالحدود أن يطلبوا من الكونغرس مزيداً من الموارد وتعزيز أمن الحدود».

مناورة سياسية ووصف المحاولة الرامية لعزل وزيره بأنها «غير دستورية». لكن فرص عزل أليخاندرو مايوركاس بموجب

## ميشيغان.. ترامب يتفوق على هيلي.. وبايدن يفوز لكنه يعاني من معارضة الناخبين العرب

حقق الرئيس السابق للولايات المتحدة، دونالد ترامب، انتصاراً سهلاً آخر في الانتخابات التمهيدية للحزب الجمهوري في ميشيغان. فاز أيضاً الرئيس جو بايدن، الذي شكر ناخبي الحزب الديمقراطي بعد فوزه في الانتخابات التمهيدية التي أجراها حزبه بحوالي 80 بالمائة من الأصوات. وفقاً لما ذكره موقع نونفا نيوز.

وكما كان متوقعا، فاز ترامب بسهولة أيضاً في الانتخابات التمهيدية في ميشيغان، حيث حصل على 68 بالمائة من تفضيلات الناخبين المحافظين مقابل 26,7 بالمائة لمنافسه.

أما نيكى هيلي يبدو أن حملتها الانتخابية، حتى في غياب انسحاب رسمي، قد انتهت الآن، حيث فشلت الممثلة الدائمة السابقة للولايات المتحدة لدى الأمم المتحدة في الفوز ولو بواحدة من الانتخابات التمهيدية والمؤتمرات الحزبية التي عقدت بالفعل في ولايات أيوا ونيو هامبشاير ونيفادا وجزر فيرجن وكارولينا الجنوبية، وهي الولاية التي حكمتها بنفسها من عام 2011 إلى عام 2017. ومع ذلك، أعلنت هيلي أنها لا تنوي إعلان الهزيمة حتى يوم الثلاثاء الكبير في 5 مارس/ آذار على الأقل، عندما تعقد 15 ولاية من الاتحاد الانتخابات التمهيدية.

ووفقاً للفرز المؤقت لأصوات الاقتراع، قرر ما يقرب من 13 بالمائة من المشاركين في الانتخابات التمهيدية للحزب الديمقراطي شطب البند «غير ملتزم به» في بطاقات الاقتراع، وذلك على وجه التحديد كعلامة احتجاج على سياسة إدارة بايدن بشأن غزة. وقد تم الترويج لمبادرة الاحتجاج في الأسابيع الأخيرة من قبل الجناح التقدمي للحزب الديمقراطي والمجتمع العربي الكبير في ميشيغان. في الواقع، تتضمن الاقتراعات الأولية في ولاية ميشيغان، بالإضافة إلى أسماء المرشحين الأفراد، أيضاً خيار «غير ملتزم»، والذي يشير إلى دعم الحزب ولكن ليس مرشحيه.

إن عدد الناخبين الذين اختاروا عدم دعم ترشيح بايدن صراحة لم يسبق له مثيل في تاريخ الانتخابات التمهيدية في ميشيغان: وكما أبرزت الصحافة الأمريكية، مع فرز حوالي 50 بالمائة من بطاقات الاقتراع، حصل خيار «غير ملتزم» على ما يقرب من 60 ألف صوت، مقارنة بحوالي 20 ألفاً إجمالاً في الانتخابات التمهيدية السابقة في تلك الولاية. وهذا رقم مهم للغاية، مع الأخذ في الاعتبار أنه في عام 2020 فاز بايدن في انتخابات ميشيغان ضد الرئيس المنتهية ولايته دونالد ترامب بفارق حوالي 2,8 بالمائة من الأصوات، وأنه في عام 2016 فاز ترامب في نفس الولاية بفارق 10 آلاف صوت فقط. لمنافسته الديمقراطية آنذاك هيلاري كلينتون.

ودعم الجالية العربية الأمريكية الكبيرة في ميشيغان بايدن بقوة في عام 2020، لكنه يشك الآن بشكل متزايد في دعم واشنطن للهجوم الإسرائيلي على غزة، والذي أودى بالفعل بحياة أكثر من 29.000 ألف فلسطيني. وكما أبرزت الصحافة الأمريكية، فإن نجاح التصويت الاحتجاجي الذي روّجت له المكونات العربية والتقدمية للناخبين الديمقراطيين، يصبح أكثر أهمية إذا اعتبرنا أن المبادرة ولدت قبل بضعة أسابيع، في حين أن حملة بايدن الانتخابية وزعماء الولايات المتحدة لقد عمل الحزب الديمقراطي منذ أشهر على تعزيز التوافق في تلك الحالة الحاسمة في ضوء انتخابات نوفمبر. ومع ذلك، فإن علامات الانقسام الداخلي داخل الناخبين الديمقراطيين ظهرت بالفعل في بداية فبراير، عندما زار بايدن الولاية، واجتمع مع زعماء النقابات، لكنه تجنب بحذر التوقف المعتاد في ديربورن، وهي بلدة يمثل فيها الأمريكيون العرب غالبية السكان.

وهي إضافة إلى التصويت الاحتجاجي الداخلي، يتعين على بايدن أيضاً التعامل مع الصورة المثيرة للقلق التي رسمتها أحدث استطلاعات الرأي، والتي لا تزال تظهر أنه يتخلف عن ترامب بنحو 4 نقاط مئوية في ميشيغان، على الرغم من الموارد الضخمة المستثمرة في هذه الولاية الرئيسية في الأشهر الماضية. وأظهر استطلاع أجرته شركة استطلاع Epic-MRA في الولاية أن بايدن حصل على دعم 41 بالمائة من ناخبي ميشيغان مقابل 45 بالمائة لترامب، في حين أن 14 بالمائة من الناخبين لم يقرروا بعد. وفي هذا السياق، فإن امتناع الناخبين العرب عن التصويت قد يرفع كفة الميزان بشكل حاسم لصالح الرئيس السابق. ويظهر الاستطلاع نفسه أيضاً أن 53% من ناخبي ميشيغان يؤيدون وفقاً فوراً لإطلاق النار في غزة: وهي نسبة ترتفع إلى 74% بين الناخبين الديمقراطيين.



## صفحة في وجه بايدن.. عشرات الآلاف من ناخبي ميشيغان يصوتون بـ «غير ملتزم» في الانتخابات التمهيدية للديمقراطيين

حصل هذا التصويت على أكثر من 15% من الأصوات في الفرز النهائي. وقالت النائبة الديمقراطية عن ميشيغان رشيدة طليب، الفلسطينية الأمريكية الوحيدة في الكونغرس: «شعرت بالفخر اليوم بسحب بطاقة اقتراع للحزب الديمقراطي والتصويت بغير ملتزمة».

وأضافت في تسجيل على وسائل التواصل الاجتماعي أن «74% من الديمقراطيين في ميشيغان يدعمون وقف إطلاق النار، إلا أن الرئيس بايدن لا ينجس إلينا، بهذه الطريقة يمكننا استخدام الديمقراطية للقول: استمع إلى ميشيغان».

وأعلن الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب فوزه في الانتخابات التمهيدية للحزب الجمهوري عن ولاية ميشيغان ضد منافسته نيكى هيلي.

وتغلب ترامب على هيلي بفارق 30 نقطة في ولايتها كارولينا الجنوبية، لكن هيلي تعهدت بمواصلة السباق في 5 مارس. وتعد ميشيغان ولاية متأرجحة رئيسية في السباق الرئاسي حيث صوتت لصالح ترامب في عام 2016 بأقل من نقطة مئوية واحدة قبل أن تتحول إلى بايدن في عام 2020 بأقل من ثلاثة بالمئة.

صوت أكثر من 39 ألف ناخب ديمقراطي على الأقل في ولاية ميشيغان بغير ملتزم، أي ما نسبته 15% من الأصوات، حسبما كشفت بيانات أولية غير رسمية لنتائج الانتخابات بعد ساعة ونصف من إغلاق صناديق الاقتراع.

وتكشف هذه البيانات، عن نجاح حملة «قاطعوا بايدن»، التي قادها النشطاء العرب في الولاية احتجاجاً على دعم بايدن المتواصل للحرب الإسرائيلية الدموية على غزة. وفقاً لصحيفة القدس العربي.

وبينما لا يوجد لدى الرئيس بايدن أي منافس رئيسي في السباق الديمقراطي، فإن انتخابات الثلاثاء قد تمثل ضربة قوية له في الانتخابات الرئاسية بسبب الحركة التي يقودها النشطاء العرب.

ومن المتوقع أن يفوز بايدن بولاية ميشيغان، ولكن تصويت «غير ملتزم» فاق جميع التوقعات، بما في ذلك هدف الحملة نفسها ضد بايدن، والتي كانت تتوقع جلب 10 آلاف صوت فقط.

ولم يحصل المرشح الديمقراطي فيليب دين، وهو سياسي يهودي، إلا على أقل من 2% من الأصوات مع مرور 48 دقيقة من الفرز، في حين حصلت المرشحة ماريان ويليامسون، وهي أيضاً سياسية يهودية، على 3% فقط من الأصوات.

ومن المحتمل أن يتم تمثيل تصويت «غير ملتزم» بعدد من المندوبين إذا

## يسبب الحرب على غزة.. قادة أمريكيون عرب يرفضون عقد اجتماعات مع حملة بايدن

وجّه عدد من القادة الأمريكيين العرب، في ولاية ميشيغان، حملة من الانتقادات إلى الرئيس الأمريكي، جو بايدن، في حملته لإعادة انتخابه في عام 2024، وذلك بسبب طريقة تعامله مع حرب الاحتلال الإسرائيلي المتواصلة على قطاع غزة المحاصر.

وفي هذا السياق، أعلن بعض القادة العرب الأمريكيين في ولاية ميشيغان، عن رفضهم الاجتماع مع حملة بايدن؛ فيما قال عمدة مدينة ديربورن في ولاية ميشيغان الأمريكية، عبد الله حمود: «إذا كنتم في الواقع تحترمونا وتقدروننا على ما نحن عليه من البشر، فلا ترسلوا موظفي الحملة للحديث عن مثل هذه القضية الملحة». وفقاً لعربي 21.

من جهته، أوضح ممثل ولاية ميشيغان، العباس فرحات، أن «المحادثة الوحيدة التي نهتم بها هي تلك التي تدور حول وقف إطلاق النار».

تجدر الإشارة إلى أن الرئيس الأمريكي، جو بايدن قد اعترف بتزايد الاحتجاجات حول الحرب المتواصلة على غزة، غير أنه لا يزال يواجه ردود فعل عنيفة بسبب دعمه للاحتلال الإسرائيلي. إلى ذلك، انطلق عدد من الأمريكيين المسلمين، في حملة تحت شعار: «من أجل التخلي عن بايدن»، وذلك في الولايات المتأرجحة مثل مينيسوتا وفلوريدا وجورجيا وميشيغان.

يُذكر أن بايدن كان قد تغلب على الرئيس السابق، دونالد ترامب، بفارق يزيد قليلاً عن 150 ألف صوت خلال عام 2020 بولاية ميشيغان الأمريكية؛ حيث كان هناك أكثر من 200 ألف ناخب أمريكي مسلم مسجل في ذلك العام.

إلى ذلك، فإنه إلى حدود اللحظة، لم تحظ حملة إعادة انتخاب بايدن، بأي تأييد من طرف أي جماعة إسلامية أو عربية أمريكية. فيما بقيت الأصوات المؤثرة من محاولته الأخيرة صامتة، مثل الديموقراطية رشيدة طليب من ميشيغان.

ودعت طليب إلى «وقف إطلاق النار في الشرق الأوسط»، فيما اتهمت الرئيس الأمريكي بدعم «إبادة جماعية للفلسطينيين».



## نيويورك تايمز: مدينة ديربورن بولاية ميشيغان لا تنام وتشعر بالخيانة بسبب غزة

يكونوا منفتحين على سحب دعمهم للحكومة الإسرائيلية اليمينية التي تقصف غزة الآن -كما يقول العمدة- و"كما قلت للمسؤولين الذين التقيت بهم، فإن الكلمات ليست كافية".

وأضاف "إن الطريقة الوحيدة لضمان دخول المساعدات الإنسانية غير المقيدة إلى غزة، هي من خلال وقف فوري لإطلاق النار. إن الطريقة الوحيدة لإقامة دولة فلسطينية عادلة ومشروعة، هي من خلال وقف فوري لإطلاق النار".

وبعد 4 أيام من اجتماعنا في ديربورن، شاهدت حكومة الولايات المتحدة إسرائيل، التي حاصرت المدنيين الفلسطينيين الأبرياء في رفح، أحد آخر الملاذات الآمنة في غزة، وهي تحاصر المدينة بين عشية وضحاها، مما أسفر عن مقتل العشرات، وأنا، مثل العديد من زملائي الأمريكيين، لا أستطيع ضمير حي أن أؤيد استمرار الإبادة الجماعية.

وقد أنقل هذا الأمر قلبي، خاصة مع اقتراب موعد الانتخابات التمهيدية الرئاسية في ميشيغان، ولهذا السبب سأضع علامة في المربع بجوار كلمة "غير ملتزم" في الاقتراع التمهيدي الرئاسي يوم الثلاثاء المقبل، ومن خلال فعلي هذا، فإنني أختار الأمل.

أختار الأمل في أن يستمع بايدن، وأن يختار هو ومن هم في القيادة الديموقراطية إنقاذ ديمقراطيتنا، بدلاً من المساعدة والتحرير على جرائم الحرب التي يرتكبها نتنياهو، الأمل في أن تحظى عائلتنا في غزة بالطعام والمياه النظيفة للشرب والرعاية الصحية والإنترنت، وقبل كل شيء، دولة عادلة يكون لهم فيها الحق في تقرير مستقبلهم، الأمل في أن تتمكن ديربورن في يوم من الأيام من النوم مرة أخرى، على حد قوله.

وجاء يطلب أصواتنا مرة أخرى في الوقت الذي يبيع فيه القنابل التي يسقطها جيش رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو على عائلتنا وأصدقائنا.

وعبر العمدة عن أسفه لأن أسوأ مخاوفه بشأن حكومة بلاده صحيحة، بحيث لن تغير الاحتجاجات السلمية، ولا ارتفاع صوت، ولا عدد المكالمات التي تجريها للمسؤولين الحكوميين، شيئاً، مؤكداً أن بايدن الذي أنقذ الديموقراطية الأمريكية قد لا يذكر إلا كونه الرئيس الذي ضحى بها من أجل بنيامين نتنياهو في 2024.

وليست مدينة ديربورن الوحيدة التي تدعو إلى وقف دائم لإطلاق النار في غزة، إذ أظهر استطلاع للرأي أن 66% من الأمريكيين و80% من الديموقراطيين يريدون وقف إطلاق النار، ومع ذلك، يبدو أن الرئيس وممثلينا المنتخبين في الكونغرس راضون بتجاهل إرادة الشعب الأمريكي.

وذكر العمدة بأنهم قبل عامين، عندما احتشد الأمريكيون في جميع أنحاء البلاد لتقديم الدعم والمساعدة لأوكرانيا في مواجهة العدوان الروسي، "فعلنا نحن -أيضاً- ذلك. لا تزال هناك أعلام زرقاء وصفراء ترفرف على واجهات المنازل والشركات في جميع أنحاء مدينتي (في إشارة للعلم الإسرائيلي). ولكن عندما رفع سكان ديربورن العلم الفلسطيني في الخريف الماضي، قوبلوا بالتهديدات"، كما لو أن رئيسنا وأعضاء الكونغرس أداروا لنا ظهورهم، وحتى الحزب الديموقراطي أدار لنا ظهره كذلك.

### أختار الأمل

وافقت هذا الشهر على الاجتماع بكيار المسؤولين السياسيين في إدارة بايدن؛ بشرط أن

في ليالي الأرق كنت أتساءل في كثير من الأحيان عن نوع أميركا التي ستنشأ فيها بناتي؛ أهي أميركا التي تختلق الأعداء لقتل الرجال والنساء والأطفال الأبرياء، أو هي أميركا التي تختار استعادة الأمل؟ وأدعو الله أن يسخر زملائي في ميشيغان هذه السلطة وإيصال صوتهم إلى هذا الأمل، من خلال محاسبة الرئيس جو بايدن وفقاً لموقع الجزيرة. هكذا لخص عبد الله حمود العمدة الديموقراطي مدينة ديربورن بولاية ميشيغان -في مقال له بصحيفة نيويورك تايمز الأميركية- شعوره، قائلاً إن عبارة "ديربورن لا تنام"، التي قالها لزاثر من خارج المدينة تعبيراً عن نشاطها المحموم في شهر رمضان، اكتسبت معنى جديداً بعد 130 يوماً من الإبادة الجماعية في غزة.

ديربورن لا تنام اليوم ونحن لم ندم -كما يقول العمدة- لأن مدينتنا بأكملها تطاردنا الصور ومقاطع الفيديو والقصص المتدفقة من غزة، حتى إن الحياة لتبدو ملفوفة بضباب من الحزن والخوف والعجز وحتى الشعور بالذنب، ونحن الآن نحاول أن نفهم كيف يمكن أن يستخدم أولئك الذين انتخبناهم أموال الضرائب التي ندفعها لنذبح أقاربنا في الخارج.

### شعور بالخيانة

وما يضاعف من الخوف والحداد المستمر هو الشعور العميق بالخيانة، ففي الانتخابات الفدرالية الثلاثة الماضية، أصبح الناخبون الأمريكيون العرب في ميشيغان كتلة تصويتية حاسمة، ويمكن الاعتماد عليها بالنسبة للحزب الديموقراطي، وكنا جزءاً من الموجة التي سلّمت للرئيس جو بايدن قبل 4 سنوات.

لكن يبدو أن مرشحنا قد نسي هذه الحقيقة،



# أميريكيون من أصول عربية مصممون على "معاقبة" بايدن في الانتخابات بسبب موقفه من غزة

## العربي الأمريكي اليوم

ديربورن - في ديربورن في شمال الولايات المتحدة حيث غالبا ما تستخدم اللغة العربية في المتاجر، يؤكد الكثير من السكان أن حرب غزة تصيبهم في الصميم ويؤمنون "معاقبة" الرئيس جو بايدن في صناديق الاقتراع بسبب دعمه لإسرائيل.

أمام أحد المساجد في ضاحية ديترويت هذه التي لجزء كبير من سكانها أصول عربية ومسلمة، توزع سمراء لقمان منشورات.

وتقول الشابة للمصلين الخارجين من المسجد بعد صلاة الجمعة "صوتوا لفلسطين وليس لبايدن".

ويرد أشخاص عدة من بينهم "بالتأكيد".

سمراء لقمان هي من المسؤولين في حملة "تخلوا عن بايدن" (Abandon Biden) في ميشيغن إحدى الولايات الرئيسية التي ترجح نتيجة الانتخابات الرئاسية، وحيث لكل صوت وزن. وهدف سمراء بسيط: إسقاط بايدن في الانتخابات التي يحاول فيها الفوز بولاية ثانية في الخامس من تشرين الثاني/نوفمبر.

وتؤكد الناشطة اليمينية الأصل، أن الرئيس الديمقراطي "ليس فقط متواطئا في الإبادة بل يرتكب الإبادة ويمولها" من خلال توفير المساعدة لإسرائيل.

في 2020، فاز بايدن في ولاية ميشيغن في مواجهة الجمهوري دونالد ترامب. إلا أن استطلاعا للرأي أظهر قبل فترة قصيرة أن بايدن يتخلف عن خصمه هذه السنة.

وتضيف لقمان "السبيل الوحيد لكي أصوت لبايدن هو في أن يعيد 30 ألف شخص إلى الحياة" في إشارة إلى عدد القتلى في حرب غزة.

واندلعت الحرب في السابع من تشرين الأول/أكتوبر بعدما شنت حركة حماس الفلسطينية هجوما غير مسبوق داخل الأراضي الإسرائيلية أسفر عن سقوط أكثر من 1160 قتيلا غالبيتهم من المدنيين بحسب

تعداد لوكالة فرانس برس استنادا إلى بيانات رسمية إسرائيلية. في المقابل سقط 29410 قتلى في قطاع غزة في غالبيتهم من الأطفال والنساء بحسب وزارة الصحة التابعة لحماس.

## - بايدن "أبدا" -

وتحت لقمان الناخبين على عدم اختيار بايدن خلال الانتخابات التمهيدية الديمقراطية في

27 شباط/فبراير

في ميشيغن

بل التصويت

بورقة بيضاء

أو كتابة

"فلسطين

حرة" على

البطاقة.

ويؤكد

عباس

علوية

الناطق

باسم "انصتوا

إلى ميشيغن"

(Listen to)

Michigan) لوكالة

فرانس برس الهدف

هو ممارسة الضغط على

الرئيس لكي يطالب بوقف إطلاق

نار دائم " وأن يظهر له أن الناخبين

الذين ساهموا في فوزه يمكنهم سحب دعمهم له.

هذه المبادرة التي وجهت نداء لمقاطعة بايدن خلال الانتخابات التمهيدية شكلها كثيرون من بينهم ليلى العبد شقيقة النائبة الديمقراطية عن ميشيغن رشيدة طليب الفلسطينية الأصل.

ويقول خبير الشؤون الاستراتيجية الديمقراطية المولود في لبنان كان مدير مكتب نواب يساريين في واشنطن لسنوات عدة "ضمن هذه المجموعة تضرر الكثير من الناس مباشرة بالحرب".

ويحذر عباس علوية من أن الديمقراطيين "قد يخسرون هذه المجموعة ليس فقط في تشرين الثاني/نوفمبر، بل لجيل كامل ربما".

أتى محمد العمارة الطالب في الطب

البالغ 23 عاما من

أصول عراقية،

لحضور لقاء

ديني روحاني

في مدرسة.

وقد صوت

الشباب في

2020 لصالح

بايدن. لكنه

يقول اليوم

"كان ذلك

أسوأ خطأ في

حياتي" مؤكدا

"لا يمكنك قتل

30 ألف شخص وأن

تتوقع أن نصوت لك".

ويشدد على أنه حسم

أمره بالنسبة لانتخابات

الخامس من تشرين الثاني/

نوفمبر مؤكدا "لن أصوت أبدا" لبايدن

بعد الآن.

## - لا لبايدن.. نعم لترامب؟ -

ومع أنها صوتت لصالح الديمقراطيين في الانتخابات الأخيرة، تؤكد الممرضة فاطمة الصغير البالغة 27 عاما

أنها مستعدة للتصويت لترامب. وتوضح "أظن أنني سأختار أهون الشرين وراهننا ترامب هو أهون الشرين".

وإزاء عدم الفهم الذي غالبا ما يثيره خيار التصويت لترامب الذي أصدر خلال ولايته السابقة مرسوما مثيرا للجدل حول الهجرة استهدف الدول الإسلامية (+مازلم بان+ أو حظر المسلمين)، تقول سمراء لقمان إنها تدرك جيدا الرهان.

وتؤكد "نحن لسنا أغبياء. هدفي هو معاقبة بايدن. أنا نجوت من +مازلم بان+ إلا أن أطفال غزة لم ينجوا من جو بايدن".

ويقول عباس علوية متوجها إلى الذين يشككون في صوابية هذا الخيار "كيف تجرؤون على القول لي +لاحقا ستتحملون مسؤولية ما يقوم به ترامب+ لا تأتوا إلي. اتصلوا بممثلينكم قولوا لهم إنكم تريدون وقفا لإطلاق النار. عندما يتوقف سفك الدماء يمكننا الحديث عن التداخات السياسية".

في هذه المنطقة التي تعتبر مهد صناعة السيارات، يعرب الكثير من العمال وغالبيتهم أعضاء في نقابات مع ميول يسارية، عن غضبهم أيضا.

يعمل مروان بيضون في مصنع للفولاذ وهو عضو في اتحاد عمال مصانع السيارات UAW الذي أعلن دعمه للرئيس الأمريكي الحالي. ويؤكد بيضون أنه "غاضب جدا" من دعم بايدن لإسرائيل وأعلن أنه سيتوقف عن المساهمة في صندوق التحرك السياسي ل UAW، لكنه سيبقى عضوا فيه.

وبقي بيضون لفترة طويلة "مؤيدا جدا للديمقراطيين" ومن كبار مناصري الحركة النقابية لكنه يفضل عدم القول كيف سيصوت في الانتخابات الرئاسية. لكنه يشدد على أن بايدن "يجب أن يستيقظ" وأن يغير سياسته إن أراد الحصول على تأييده.

لكن الإدارة الأمريكية استخدمت الثلاثاء مجددا حق الفيتو في مجلس الأمن لتعطيل إقرار مشروع قرار يطالب بوقف فوري لإطلاق النار في قطاع غزة.



نحن هنا **لنستمع إليكم**. Here to **Talk**.  
نحن هنا **لنساعدكم**. Here to **Help**.

الشبكة الصحية التكاملية في مقاطعة وين ويدترويت



نخدم قرابة 75 ألف شخص ، في المجالات التالية

**DWIHN Helps Nearly 75,000 People**

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use

- الصحة السلوكية
- خدمات الأطفال
- خدمات ذوي الاحتياجات الخاصة
- خدمات أصحاب الاضطرابات التعليمية
- الإدمان على المواد المخدرة

[www.dwihn.org](http://www.dwihn.org)



@DetroitWayneIHN

*Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949*



## استذكراً لامتداد الدولة

# السعودية تحتفل بيوم التأسيس.. رحلة بدأت قبل 3 قرون ولا تزال متواصلة

العربي الأمريكي اليوم..

احتفلت المملكة العربية السعودية، في 22 فبراير، بيوم تأسيس المملكة، تحت شعار «يوم بدينا»، في رحلة بدأت قبل نحو 3 قرون ولا تزال متواصلة، نجحت خلالها بالوصول إلى مكانة عالية ورفيعة بين الدول الإسلامية والعالمية تحولت فيها إلى دولة محورية إقليمياً ودولياً.

وتعود جذور الأسرة الحاكمة في المملكة إلى مؤسس الدولة السعودية الأولى الإمام محمد

بن سعود -رحمه الله- الذي أسس الدولة السعودية (عام 1139هـ الموافق 1727م). وفقاً لوكالة الأنباء السعودية.

وتعد ذكرى التأسيس مناسبة تاريخية مهمة تجسد عمق التاريخ السعودي وتُبرز الشعور بالوحدة والانتماء لدى جميع أفراد المجتمع، وتتجسد في هذه المناسبة الوطنية معاني الاعتزاز بالجذور الراسخة والعمق التاريخي لهذه الدولة المباركة، وارتباط مواطنيها الوثيق بقادتها منذ تأسيس الدولة السعودية الأولى قبل ثلاثة قرون وعاصمتها الدرعية ودستورها القرآن الكريم وسنة رسوله حتى وقتنا الحاضر.

### مراحل الدول السعودية

مرت السعودية بثلاث مراحل رئيسية في تأسيسها، تاركة إرثاً غنياً من النضال والوحدة والازدهار، وتُخلد ذكرى تأسيس الكيان العظيم من خلال «يوم التأسيس» الذي يُحتفل به في 22 فبراير من كل عام. وتُجسد مراحل تأسيس الدولة رحلة تاريخية مُلهمة، تُبرز إصرار وقوة الشعب السعودي، وتؤكد على أهمية الوحدة والتعاون في بناء الأمم. حيث استطاعت السعودية أن تحجز لها مكاناً بين الدول المركزية سياسياً، وتحولت إلى أحد أهم مكونات الاقتصاد العالمي.

### المرحلة الأولى

تأسست الدولة السعودية الأولى عام 1139 هجري الموافق 1727 ميلادي على يد الأمير محمد بن سعود والذي جعل من مدينة الدرعية عاصمة لها واستمرت الدولة السعودية الأولى في تعزيز قوتها ونفوذها وضم العديد من المناطق لها حتى سقطت الدولة السعودية الأولى على يد إبراهيم بن محمد

علي باشا الذي قدم بحملة عثمانية إلى شبه الجزيرة العربية دمر فيها مدينة الدرعية وأسقط فيها الدولة السعودية الأولى عام 1818 ميلادي الموافق 1233 هجري.

### المرحلة الثانية

تأسست الدولة السعودية الثانية على يد الإمام تركي بن عبدالله بن محمد آل سعود وساعده في ذلك ولاء أهالي شبه الجزيرة العربية لآل سعود الذي بقي رغم بعد سقوط الدولة السعودية الأولى وجعل الأمير تركي مدينة الرياض عاصمة للدولة السعودية الثانية، حيث ازدهرت الدولة في عهد الإمام تركي وابنه الإمام فيصل إلا أنها بدأت بالضعف نتيجة النزاع الحاصل بين أبناء الإمام فيصل على الحكم حتى سقطت الدولة السعودية الثانية عام 1891 على يد أمراء حائل من آل رشيد. وفقاً لما ذكره موقع ويكي السعودية.

### المرحلة الثالثة

تأسست الدولة السعودية الثالثة على يد الملك المؤسس عبد العزيز بن عبد الرحمن بن فيصل بن تركي آل سعود وذلك عام 1902 ميلادي الموافق 1319 هجري حيث بدأ الملك عبد العزيز بتأسيس الدولة السعودية الثالثة في مدينة الرياض بعد أن بايعه أهلها ثم استمر في توحيد مناطق الحجاز بالتدريج حتى تمكن عام 1925 من توحيد جميع مناطق الحجاز تحت راية الدولة السعودية الثالثة. ويُعد هذا الحدث التاريخي نقطة تحول كبيرة في تاريخ المنطقة، حيث أدى إلى قيام دولة سعودية حديثة تمكنت من توحيد معظم أجزاء شبه الجزيرة العربية وتحقيق إنجازات حضارية واسعة في مختلف المجالات، وتواصل تحقيق الإنجازات في مختلف المجالات وعلى الساحات العربية والإسلامية والإقليمية والعالمية.

وفي 17 جمادى الأولى عام 1351 هـ، الموافق 19 سبتمبر 1932م، أصدر الملك عبد العزيز بن عبد الرحمن آل سعود، مؤسس المملكة العربية السعودية، الأمر الملكي القاضي بتوحيد البلاد تحت





اسم «المملكة العربية السعودية»، اعتباراً من 21 جمادى الأولى 1351هـ الموافق 23 سبتمبر 1932م. وفقاً لما ذكره موقع ويكي السعودية ووفقاً لوكالة الأنباء السعودية، تأتي مناسبة الاحتفال بيوم التأسيس ليستذكر فيها أبناء المملكة العربية السعودية تاريخهم العريق، ومدى رسوخ وثبات مؤسسة الحكم، منذ تأسيس الدولة التي قامت على مبادئ الإسلام الصحيحة، والحكم الرشيد، والتنمية المستمرة للبلاد، وتعزيز مكانتها محلياً وإقليمياً وعالمياً، وصولاً إلى عهد خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود.

### مكانة سياسية مرموقة

وعلى مدار العقود اللاحقة، حظيت السعودية بمكانة مرموقة سياسياً بين الدول العربية وبلدان المنطقة والعالم، خاصة بعد اكتشاف النفط الذي حولها إلى لاعب رئيسي يقطع الطاقة العالمي باعتبارها أكبر مصدر للنفط في العالم. ونجحت المملكة بتأسيس العلاقات الدبلوماسية مع أكثر من 190 دولة حول العالم، وتملك عضوية في عديد من المنظمات الدولية؛ مثل الأمم المتحدة، ومجلس الأمن الدولي، ومنظمة التجارة العالمية. كما ساهمت أيضاً بتأسيس عديد من المنظمات الإقليمية والعربية؛ مثل مجلس التعاون الخليجي، وجامعة الدول العربية، ومنظمة التعاون الإسلامي. وعلى الصعيد الداخلي، أصدرت المملكة نظام الحكم الأساسي لها عام 1992، وأسست مجلس الشورى عام 1993، وأصدرت قانون الانتخابات البلدية في 2005، وقانون مشاركة المرأة بالانتخابات في 2015.

### يوم التأسيس؟

واعتزازاً بالجزور الراسخة لهذه الدولة المباركة، وارتباط مواطنيها الوثيق بقادتها، صدر الأمر الملكي الكريم بتاريخ 24 جمادى الآخرة 1443هـ الموافق 27 يناير 2022م بأن يكون يوم 22 فبراير من كل عام يوماً لذكرى تأسيس الدولة السعودية باسم (يوم التأسيس). وفقاً لوكالة الأنباء السعودية (واس). وجاء اختيار يوم 22 فبراير لأنه اليوم الذي تولى فيه «بن سعود» الحكم في الدرعية، وفقاً لما نشره الموقع الرسمي ليوم التأسيس.

ويعتبر يوم تأسيس المملكة حدثاً تاريخياً مهماً؛ لكونه يرتبط بتأسيس الدولة السعودية على يد الإمام محمد بن سعود في مدينة الدرعية شمال شرقي الرياض، منتصف عام 1139هـ الموافق (22 فبراير 1727م). وأسس خارطة طريق ساعدت في وصول المملكة العربية السعودية إلى ما تعيشه اليوم من تطور واستقرار، وجهود القيادة السعودية على مر السنين، التي أسست وطناً عظيماً يمتد لأكثر من 300 عام، وكان ذلك نتيجة لحكمتهم وعزيمتهم الكبيرة.

ويمثل هذا اليوم فرصة لاسترجاع ذاكرة ثلاثة قرون مضت منذ تأسيس الدولة وما تحمله من أحداث ومواقف خلدتها كتب التاريخ والسير، وبرزت معالمها على امتداد الجزيرة العربية إذ لم تكن دولة وليدة لحظة عفوية بل تشكلت على مدى قرون ورسخت قواعد الدولة المتنامية التي أرست الحكم وجعلت أمن المجتمع في مقدمة اهتماماتها مع خدمة الحرمين الشريفين وتحقيق تطلعات المجتمع وسط تحديات كثيرة لكن عمق التلاحم الوطني وقوته كان سبباً في تعاقب الدولة السعودية منذ عام 1727م حتى وقتنا الحاضر، وصد أي عدوان خارجي أو محاولة لخلخلة النسيج الاجتماعي في الدولة السعودية لتستمر نجاحاتها.

### فعاليات ثقافية وفنية بيوم التأسيس

وتزامناً مع هذه المناسبة الوطنية شهدت مدن السعودية إقامة عدد من الفعاليات الثقافية والفنية التي حلقت في سماء الإبداع والحب والولاء مجسدة عمق هذا التاريخ الكبير الذي خلفه قادة هذه البلاد ورجالها حتى الوقت الحاضر، في لوحات معبرة عن فصول من الزمن مرت بها هذه البلاد في أوقات الرخاء والشدة.

وشملت هذه الفعاليات عروضاً عسكرية وجوية،

وثقافية بما في ذلك العروض الفولكلورية والعروض الموسيقية والعروض المسرحية. كما اقيمت عروض الألعاب النارية في العديد من المدن السعودية، فضلاً عن فعاليات مجتمعية في جميع أنحاء المملكة العربية، بما في ذلك الأنشطة الرياضية والأنشطة الترفيهية والأنشطة التعليمية. بالإضافة إلى قيام المتاحف والمواقع التاريخية في المملكة العربية السعودية بفتح أبوابها مجاناً للجمهور.

### مسيرة المملكة بعد عهد الملك عبد العزيز

بعد وفاة الملك عبدالعزيز بن عبدالرحمن بن فيصل آل سعود في الثاني من شهر الأول من عام 1373هـ الموافق للتاسع من شهر نوفمبر عام 1953م سار أبناؤه على نهجه؛ وأكملوا التأسيس والبناء ووفق المبادئ السامية التي تستند عليها الدولة السعودية. وحكم المملكة بعد الملك عبد العزيز أبناؤه الملوك:

الملك سعود بن عبد العزيز 1373هـ-1384هـ (1953 - 1964)  
ببيع ملكاً على البلاد وفي عهده واصل إكمال البناء، ومسيرة التطور في مختلف الجوانب.  
الملك فيصل بن عبد العزيز 1384هـ-1395هـ (1964-1975)  
ببيع ملكاً على البلاد في عام 1384هـ (1964م) بعد

23 يناير 2015م.

### تغير كبير في تاريخ السعودية

ووفقاً لصحيفة الشرق الأوسط، فإن المملكة العربية السعودية طورت عبر قرون تاريخها وعقود دولتها الحديثة كماً من الأعراف والتقاليد الملكية، التي تتميز بها الأنظمة ذات الجذور الراسخة، واستفادت من كل ما هو جديد ومفيد، متكئة على إرثها العظيم ورصيدها التاريخي الكبير، وتتميز المملكة الآن بتوجهات تجديدية وإبداعية تكسر تقاليد الملكية وتزيد عليها أو تعيد تقديم بعضها بما يتناسب وتوجهات العصر.

وشهدت المملكة العربية السعودية تغيراً كبيراً في تاريخ السعودية الحديث كان منذ أن أصبح الأمير محمد بن سلمان ولياً للعهد، في عام 2017، حيث تبنى شكلاً جديداً للهوية الوطنية يمكن تسميته «السعودية الجديدة». وفقاً لوكالة الأنباء السعودية. ومنذ تبني هذا الشكل الجديد للمملكة وإطلاق رؤيتها للعام 2030، بدأت توسع علاقاتها السياسية مع أقطاب العالم الأخرى مثل روسيا والصين ودول جنوب شرق آسيا وأفريقيا وأمريكا اللاتينية، وهو ما كسر قاعدة التحالف مع الغرب التي ظلت قائمة سنوات طويلة.

تنازل أخيه الملك سعود، وواصل مسيرة البناء التي بدأها والده الملك عبد العزيز وأكملها أخوه الملك سعود.

الملك خالد بن عبد العزيز 1395هـ-1402هـ (1975م - 1982م)  
ببيع ملكاً على البلاد في عام 1395هـ (1975م) إثر استشهاد الملك فيصل، ليواصل مسيرة التطور والبناء في المملكة العربية السعودية، حيث شهدت البلاد في عهده تطوراً بارزاً في مختلف مجالات التنمية.

الملك فهد بن عبد العزيز (خادم الحرمين الشريفين) 1402هـ (1982م) - 1426هـ (2005م)  
في عام 1402هـ (1982م) تولى خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبد العزيز الحكم مسترشداً بنهج والده الملك عبد العزيز في بناء الدولة والمجتمع، والسير بهما نحو أعلى المستويات الحضارية.

الملك عبد الله بن عبد العزيز آل سعود 1426هـ (2005م) - 1436هـ (2015م)  
في يوم الأربعاء 28 من جمادى الآخرة سنة 1426هـ (3/8/2005م) يبيع ملكاً للمملكة العربية السعودية.  
الملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود 1436هـ (2015)

تمت مبايعة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود حفظه الله، ملكاً للمملكة العربية السعودية، في 3 ربيع الثاني 1436هـ الموافق



# السعودية وإيران.. تقارب مؤثر إقليمياً

د. سالم الكتيبي  
كاتب إماراتي

أنية أو مستقبلية. العالم يتغير من حولنا، والخبر الجيد أن الشرق الأوسط يتغير أيضاً، وهناك مياه كثيرة جرت في قنوات الماضي البعيد والقريب، وشواهد ذلك عديدة: تنقية أجواء العلاقات التركية مع السعودية والإمارات، والتقارب بين طهران والرياض، والجهود الأميركية الحديثة لاستكمال مسار تطبيع العلاقات بين إسرائيل وجيرانها العرب بتوقيع اتفاق سلام بينها وبين السعودية، وهناك أيضاً تهديده للصراع الدائر في اليمن، ونأمل أن تدفع هذه الأجواء الجديدة باتجاه إيجاد حلول للأوضاع في سوريا ولبنان.

لم يكن ذلك كله ليحدث لولا أن نهج القيادة السعودية قد اعتمد إستراتيجية التواصل وفتح قنوات الاتصال والتعاون مع الجميع وتصفير المشاكل مع الجميع من دون استثناء، وهذا كله يسهم في وجود شرق أوسط جديد ينطلق من رؤى واقعية بعيدة عن الشعارات والمزايدات وتجار الحروب.

السعودية الجديدة توظف أدوات ومكان قوتها وتأثيرها ونفوذها بشكل ذكي وفعال للغاية، وهذا ما أدركته إيران جيداً، وتسعى إلى التماهي مع هذا التوجه السعودي بدلاً من سياسة الصدام التي انتهجتها سابقاً لسنوات وعقود، لذا فإن التغيير قد طال الجميع بحكم تغير الظروف ومعطيات البيئة الدولية، ومن المهم أن ننتبه جيداً إلى ما قاله السفير الإيراني المعين حديثاً لدى المملكة علي رضا عانيتي، الذي رافق وزير خارجيته خلال لقاء الأخير مع نظيره السعودي الأمير فيصل بن فرحان، حيث قال إن "عودة العلاقات بين البلدين ستكون لها تأثيرات مهمة على الاستقرار وثقافة الحوار في منطقة الشرق الأوسط"، وهنا أشير إلى تعبيرين مهمين في تصريحه وهما الاستقرار وثقافة الحوار، وهما أكثر ما تحتاجه المنطقة بالفعل كي تمضي إلى الإمام، ونأمل أن يكون لدى طهران إدراك واستيعاب حقيقي لمتطلبات تحقيق الأمرين على أرض الواقع، فهي أكثر من يدرك متطلبات تحقيق الاستقرار، وكيفية الاعتماد على الحوار وترسيخ ثقافته في منطقة غاب عنها طويلاً وتسبب في العديد من الأزمات والإشكاليات القائمة.

نقلًا عن صحيفة العرب

أن الطموحات التنموية الكبرى التي تخطط لها القيادة السعودية يصعب تحقيقها في أجواء إقليمية تطغى عليها التوترات ويغيب عنها الاستقرار، فضلاً عن أن السعودية لا تنخرط في تحالفات أو تنضم إلى جبهات هدفها إثارة التوترات وإشعال الحروب، وأن هدفها الحيوي المؤكد يتمثل في تحقيق الأمن والاستقرار والدفاع عن مصالح شعبها وتحقيق تطلعاته التنموية.

سواء كان التقارب السعودي-الإيراني تقارباً حقيقياً أم تكتيكياً كما تقول بذلك بعض التقارير الإعلامية، فهو في الأخير تقارب بين قوتين إقليميتين كبيرتين يخلق مساحة جديدة للحوار والتفاهم والبحث عن الاستقرار في منطقة من أكثر مناطق العالم أهمية وحساسية، والأهم من التقارب من وجهة نظري، كمرآة، هو ترجمة القنوات وتحويلها إلى قرارات تتعلق بتسوية الملفات الإقليمية المسببة لكل هذه التوترات التي تعانيتها دول المنطقة، والأمر الإيجابي أن وجود الحوار وقنوات الاتصال الرسمية المفتوحة بين الرياض وطهران يمثلان في حد ذاتهما عنصر تفاؤلاً بإمكانية التوصل إلى حلول وتفاهات حول أي قضايا خلافية



السعودية الجديدة توظف أدوات ومكان قوتها وتأثيرها ونفوذها بشكل ذكي وفعال للغاية. هذا ما أدركته إيران جيداً، وتسعى إلى التماهي مع هذا التوجه السعودي بدلاً من سياسة الصدام التي انتهجتها سابقاً.

أحد أبرز الأحداث الإقليمية التي جرت مؤخراً يتمثل في اللقاء الذي جمع في الرياض بين ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان ووزير الخارجية الإيراني حسين أمير عبداللهيان، حيث تحدثت جميع التقارير عن أجواء ودية وإيجابية ترجمتها بالفعل التصريحات الثنائية التي طغى عليها التفاؤل بشأن مستقبل العلاقات، وكذلك الأمن والاستقرار الإقليمي.

المتغير الأساسي في هذا الشأن يتعلق بالجانب الإيراني الذي يبدو أنه بات على يقين بأنه لا مناص من تحسين علاقاته مع دول الجوار الخليجية والسعي لتحقيق الأمن والاستقرار ونزع فتيل التوترات بشكل فعلي معها من أجل ضمان أمن إيران نفسها واستقرارها.

وأحد أهم مقومات استمرار هذا النهج الجديد في علاقات القوتين الكبيرتين إقليمياً هو قناعتهم المشتركة بأنه لا بد من إدارة العلاقات الثنائية مع دول الجوار من خلال الحوار والتعاون المشترك، بدلاً من الصراع والتوترات التي كان يعتمد عليها الجانب الإيراني طويلاً لإثبات نفوذه وترسيخ هيمنته الإقليمية.

فهم بيئة الصراع الجديدة ومعطياتها وقواعد اللعبة الإقليمية كان ضرورياً من أجل خروج إيران من شرنقة العزلة والصدام، والقبول بقواعد التنافس والشراكة لمواجهة أي تحد أو حتى ما تعتبره تهديداً إستراتيجياً لها، وهذه مسألة مهمة للغاية في إدارة شبكة العلاقات الإقليمية بين جميع الدول، بما فيها إسرائيل، التي أكد ولي العهد السعودي من قبل أنها ليست عدواً لبلاده، بل و"حليف محتمل"، ولعل التقارب الحاصل مع طهران يؤكد قطعاً لصانعي السياسة الإيرانية أن السعودية تبحث عن الأمن والاستقرار الإقليمي، وتدرك تماماً

## Saudi, Iranian foreign ministers discuss developments in Rafah City, situation in Gaza

**S**audi Foreign Minister Faisal bin Farhan discussed the developments in Rafah City and efforts to address the humanitarian situation in the Gaza Strip during a phone call with his Iranian counterpart, Hossein Amir-Abdollahian. According to Anatolia Agency.

The two top diplomats "viewed the bilateral relations between the two countries and discussed regional and international developments," the Saudi Ministry of Foreign Affairs said in a statement.

They also "discussed recent developments in Rafah City, the humanitarian situation in the Gaza Strip and the related efforts made," the statement added.

Israel is planning to raid the densely populated Rafah, which hosts more than 1.4 million people.

Palestinians sought refuge in Rafah after the Israeli army launched intensified bombardments on Gaza and Khan Younis cities, as well as their surrounding towns and neighborhoods.

Israel has pounded the Gaza Strip since an Oct. 7 Hamas attack. The ensuing Israeli attack had killed at least 28,775, injured more than 68,552 others, and caused mass destruction and shortages of necessities.

Nearly 1,200 Israelis are believed to have been killed in the Hamas attack.

The Israeli war on Gaza has pushed 85% of the territory's population into internal displacement amid acute shortages of food, clean water, and medicine, while 60% of the enclave's infrastructure has been damaged or destroyed, according to the UN.

Israel stands accused of genocide at the International Court of Justice, which in an interim ruling in January ordered Tel Aviv to stop genocidal acts and take measures to guarantee that humanitarian assistance is provided to civilians in Gaza.



## وزير الداخلية الإيرانية: العلاقات الإيرانية السعودية تخدم المنطقة والعالم الإسلامي

العصابة في أفغانستان، وسط محاولات العصاة الذاتية لتعزير شبكاتهما هناك ودول أخرى بالمنطقة. من جانبه، أعرب السفير السعودي عن تأييده لتصريحات وزير الداخلية الإيراني حول ضرورة التصدي للإرهاب وتعزيز العلاقات بين طهران والرياض وإيصال المساعدات الإنسانية إلى أهالي قطاع غزة.

وأكد «العنزي» خلال اللقاء مع «وحيدى» بطهران اليوم، أن العلاقات بين السعودية وإيران تسير في نهجها الطبيعي والصحيح؛ وأوصفا الجمهورية الإسلامية أنها بلد شقيق وجار ويحظى بأهمية بالغة لدى السعودية.

ونوه السفير السعودي لدى إيران، بوجود الكثير من فرص التعاون بين وزارتي الداخلية الإيرانية والسعودية؛ لافتاً إلى أهمية تحديث وتفعيل الاتفاقية الأمنية الموقعة بين البلدين قبل ٢٠ عاماً؛ لكونها تساهم في إيجاد مجالات مناسبة لتعزيز التعاون الثنائي، بما في ذلك مكافحة الإرهاب والجرائم المنظمة وتهريب المخدرات. وحول موضوع إيصال المساعدات الإنسانية على أساس اتفاق جديد بين مسؤولين إيرانيين وسعوديين، صرح العنزي بأن التأخير الذي حصل يعود إلى قضايا فنية، وسيتم حله قريباً إن شاء الله.

لا تنفصل عن بعضها الآخر، قائلاً: طالما كانت العلاقات السياسية والأمنية مصاحبة بتعزيز وتطوير العلاقات الاقتصادية، سوف تستديم وستكون مؤثرة.

وفي معرض التنويه إلى القضية الفلسطينية، أكد، بأن «فلسطين تأتي على أولوية قضايا العالم الإسلامي وأكثرها أهمية حتى بالنسبة لشعوب العالم وليس المسلمين فقط»؛ وأوصفا الجرائم الوحشية التي يرتكبها الكيان الصهيوني بحق النساء والأطفال في غزة، أنها فطرت قلب كل إنسان. كما دعا الوزير الإيراني، جميع الدول إلى بذل الجهود من أجل وقف مجازر الإبادة الجماعية في فلسطين المحتلة وقطاع غزة، فضلاً عن إيجاد حل بشأن إيصال المساعدات الإنسانية إلى أهل غزة المحاصرين من قبل الكيان الصهيوني الظالم.

وعلى صعيد آخر، أشار «وحيدى» إلى اتفاق إيران والسعودية حول إيصال الرعاية الإيرانية إلى الديار المقدسة لأداء مناسك العمرة؛ موضحاً: يبدو أن هناك توقف حدث، مؤكداً بأن الشعب الإيراني يتوقع تسوية هذه المشكلة بأسرع وقت ممكن. كما أشار إلى محاولة بعض الأنظمة لانعاش عصابة داعش الإرهابية، مؤكداً: نحن لدينا وثائق دامغة تشير بأن الأمريكان يحاولون إعادة تنظيم هذه

أكد وزير الداخلية الإيراني «أحمد وحيدى»، على أهمية التعاون والتعامل بين طهران والرياض؛ واصفاً العلاقات الإيرانية السعودية بأنها تخدم مصالح المنطقة والعالم الإسلامي، ومشيراً إلى إرادة وعزم مسؤولي البلدين في تعزيز العلاقات الثنائية بشتى المجالات.

تصريح وزير الداخلية، جاء لدى استقباله السفير السعودي في طهران «عبد الله بن سعود العنزي»؛ مضيفاً، أن «الجمهورية الإسلامية الإيرانية والسعودية بلدان أساسيان ويضطلعان بدور مصيري للغاية في المنطقة والعالم الإسلامي وعلى الصعيد الدولي أيضاً. وفقاً لوكالة أنباء إرنا. كما حذر «وحيدى» بالقول: إن البعض يحاول التدخل في العلاقات بين إيران والسعودية ويعملون على عرقلة مسار التعاون الثنائي، وبما يلزم علينا أن لا نسمح لهم بذلك.

وأشار إلى بعض المظاهر الأمنية والإرهابية المزعزعة لأمن المنطقة، مضيفاً: أن مواجهة المشاكل الأمنية والقضايا الإرهابية، تستدعي من المسؤولين الإيرانيين والسعوديين أن يركزوا على التعاون والتشاور بينهم.

وزير الداخلية أشار في هذا اللقاء، إلى «التنمية والأمن» باعتبارهما من العناصر المترابطة والتي

## إيران تتطلع لتعزيز علاقاتها التجارية مع السعودية وإعادة تبادل الوفود التجارية

الحويزي، مناقشة إعادة مسار العلاقات التجارية والاستثمارية وتبادل الوفود بين البلدين.

ويأتي ذلك في ظل واقع عدم وجود تبادل تجاري بين البلدين على الرغم من ضخامة تجارتهم الخارجية، إذ بلغ حجم التبادل التجاري للسعودية، عام 2022 نحو 601.1 مليار دولار، فيما بلغ حجم التبادل التجاري لإيران نحو 132.6 مليار دولار وهو ما يتطلب معالجة وتنشيط التبادل التجاري والتعاون في تطوير واقع التجارة البينية ونقلها لمرحلة متقدمة.

وأكد الاجتماع على ضرورة استثمار الأجواء الإيجابية وتفعيل الاتفاقيات الموقعة، لفتح صفحة جديدة في التعاون الاقتصادي والارتقاء بمستوى التبادلات التجارية بما يتناسب مع الفرص المتاحة وحجم التجارة الخارجية للدولتين.

وجرى الاتفاق على ضرورة إعادة تبادل الوفود التجارية، وتنشيط التبادل التجاري، وتحقيق التكامل في القطاعات المستهدفة، والاستفادة من السوق الاستهلاكية الضخمة لمصلحة إقامة شراكات ناجحة بين قطاعي الأعمال، وحث المستثمرين السعوديين والإيرانيين للاستفادة من الفرص ومميزات الاستثمار الأجنبي في كل دولة.

أعرب سفير الجمهورية الإسلامية الإيرانية لدى المملكة علي رضا عنايتي، عن رغبة بلاده في تطوير علاقاتها الاقتصادية مع المملكة، ورفع مستوى التبادل التجاري والاستثماري ليصبح الأعلى حجماً بالمنطقة. جاء ذلك خلال لقائه مع رئيس اتحاد الغرف السعودية حسن بن معجب





# العلاقات المصرية التركية: زيارة أردوغان للقاهرة تطوي سنوات من القطيعة

احتمالية زيارة أي من الرئيسين للبلد الآخر حتى جاءت الزيارة المرتقبة تزامنا مع حرب جديدة في غزة توصف بالأشرس والأخطر هذه المرة. بخصوص دلالة توقيت الزيارة فيما يتعلق بالحرب الجارية في غزة، قال عبدالفتاح «أتصور أن هذه الزيارة وفي ظل حرب ربما تتسع، تبرز أهمية إعادة هيكلة العلاقات المصرية التركية وإعادة بناء نظام إقليمي أممي تكون تركيا ودول الجوار طرفا فيه. ويضيف «أتصور أنه ربما تؤسس الزيارة لمنظومة جديدة للعلاقات الإقليمية تقود فيها مصر وتركيا شكل العلاقات في المنطقة في المستقبل من الأيام لاسيما بعدما تكشف هشاشة العلاقات في المنطقة».

في المقابل، يقول المحلل السياسي التركي جواد كوك «إن هذه الزيارة سوف تدفع لمزيد من المساعدات الإنسانية إلى غزة، في ظل محدودية قدرة تركيا على التوسط في هذا الملف بالمقارنة بقدرات مصر».

وفي ليبيا، أعلنت الخارجية التركية مؤخرا انفتاحها على شرق ليبيا واعترافها بفتح قنصلية هناك، في ظل اتجاه تركي للتعاون مع كل من مصر والإمارات هناك، لاسيما في مجال الإعمار وإنهاء الانقسام بين الشرق والغرب. ورغم أن عبدالفتاح رآه احتواء للمنافسة في الملف الليبي في ظل دعم القاهرة للشرق الليبي، قال كوك إن هذا الملف ربما يظل معقدا لبعض الوقت «في ظل أولويات السياسة التركية في ليبيا» والاتفاقات المبرمة مع حكومة طرابلس في الغرب.

بخصوص ملف غاز المتوسط، يقول السفير حسن رخا إن مصر أنجزت ملف حدودها البحرية مع تركيا بالفعل وتستطيع أن تكون وسيطا في تقريب وجهات النظر بين اليونان وتركيا نحو حسم خلافاتهما في هذا الخصوص.

السيسي وأردوغان، ما الذي تغير؟ يرى كوك أن عنصرا مهما في التقارب المصري التركي هو الترحيب التركي بتزسيم الحدود البحرية مع مصر دون أي خلاف بين البلدين.

بينما يرى السفير حسن أن جزءا كبيرا من التحول في موقف الرئيس أردوغان نحو التقارب مع مصر والرئيس السيسي هو الضغوط التي تعرض لها من المعارضة التركية التي رأت في تعكر العلاقة بين القاهرة وأنقرة خسارة سياسية واقتصادية كبيرة ورغبتها في ضرورة «المصالحة مع الجوار».

ويرى كذلك أن أردوغان أدرك أن التيار الإسلامي تراجع بشدة وبالتالي لابد من مراجعة السياسة التركية. ويختتم حسن بأن زيارة أردوغان سيكون لها تأثير على المستوى الثنائي والمستوى الإقليمي ولعل التعاون الاقتصادي هو الأبرز تنائيا ثم التنسيق بشأن ملفات إقليمية كليبيا وسوريا على سبيل المثال.

يقبل بأن يكون هناك اتصال مع السيسي. منذ ذلك الحين، بقيت العلاقات الدبلوماسية على مستوى القائم بالأعمال، وألغيت تدريبات عسكرية مشتركة كان متفقا عليها، واستمر التشاحن الإعلامي، فيما لم تتأثر التجارة البينية بتلك القطيعة.

استمرت التجاذبات السياسية بين القاهرة وأنقرة خلال السنوات التالية، وحتى عام 2021 حينما تجاوزت القاهرة مع تصريحات وزارية تركية محبذة للتقارب، وعقدت لقاءات على مستوى أجهزة المخابرات ثم على مستوى وكلاء وزارة الخارجية. بيد أن الموقف المصري من عودة العلاقات كاملة ظل سلبيا مشترطا أن «تقترب الأقوال بالأفعال» من الجانب التركي لاسيما في ظل استمرار المعارضة المصرية التي اتخذت من منصات إعلامية تصدر من تركيا، منبرا للهجوم على السلطات المصرية، وما اعتبرته مصر تدخلا تركيا في ليبيا ضارا بأمنها القومي.

وهكذا استمرت العلاقة متوترة بين أردوغان والسيسي حتى جاءت المصافحة الشهيرة بينهما في قطر مع انطلاق كأس العالم هناك في نوفمبر/ تشرين أول 2022، ثم لقاءات مباشرة في عواصم أخرى لاحقا، وما تبعه من إجراءات تقريبية متسارعة رغم بقاء نقاط اختلاف بين الجانبين.

وكان من أبرز هذه الإجراءات من الجانب التركي، تحجيم وسائل الإعلام المعارضة للنظام المصري المنطلقة من تركيا ومغادرة عدد من قيادات تلك المعارضة الإعلامية والسياسية تركيا لبلدان أخرى.

## العلاقات الثنائية

يقول الدكتور بشير عبد الفتاح الباحث في مركز الأهرام للدراسات السياسية والاستراتيجية إن خلال سنوات القطيعة الدبلوماسية كان العلاقات تقوم على مبدأ «أنا أو أنت».

ويضيف: «تحولت العلاقات الآن بعد طي الصفحة الماضية إلى إدارة المنافسة بين البلدين على أساس الفوز المشترك وتقاسم المكاسب والغنائم في كل الملفات تقريبا».

## ملفات خلافية وأفق الحل

تقاربت القاهرة وأنقرة بسرعة كبيرة عقب زيارة قام بها وزير الخارجية المصري سامح شكري لتركيا عقب زلزال فبراير/ شباط عام 2023، وتبادل وزير خارجية البلدين الزيارات حتى عاد سفيرا البلدين لمواقعهم وطبعت العلاقات في منتصف العام الماضي. وخلال الشهور الماضية، أعلن في أكثر من مناسبة عن

رئيس حزب الحرية والعدالة، محمد مرسي رئيسا لمصر، تكثفت الزيارات المتبادلة بين قادة البلدين؛ وعاد أردوغان، لمصر مجددا في سبتمبر/ أيلول من نفس العام، وقدم دعما لا محدود للنظام الجديد معربا عن تطلعه لمرحلة أكثر قوة في العلاقات بين البلدين. في الشهر ذاته يزور مرسي تركيا ويلتقي بأردوغان وجول، ويحضر جزء من فعاليات المؤتمر العام الثالث لحزب العدالة والتنمية بحضور رموز الحزب، وكان الملف السوري المسيطر على محادثات الجانبين بجانب التعاون الاقتصادي الثنائي.

وفي مستهل عام 2013، يزور الرئيس عبدالله جول مصر مجددا ويلتقي مرسي في إطار سعي البلدين لإقامة تحالف استراتيجي بين البلدين في كافة المجالات، كما جاء في بيان للرئاسة المصرية في ذلك الحين.

وفي مايو/ أيار يقوم عبدالفتاح السيسي، وزير الدفاع المصري في حكومة رئيس الوزراء المنتمي لجماعة الإخوان المسلمين، هشام قنديل، بزيارة لتركيا ويلتقي خلالها برئيس الوزراء أردوغان بدعوة من نظيره التركي آنذاك عصمت يلماز، طبقا لما نقلته وسائل الإعلام عن مصادر عسكرية في ذلك التوقيت.

يقول آخر سفراء مصر في تركيا قبل القطيعة الدبلوماسية في 2013، عبدالرحمن صالح، في لقاء إعلامي قبل زيارة أردوغان للقاهرة، إنه تم خلال زيارة وزير الدفاع السيسي لأنقرة في ذلك الحين، «إبرام اتفاق تعاون عسكري بقيمة 200 مليون دولار، غطى ليس فقط الميكرات، ولكنه شمل الزوارق الحربية والمدركات وعربات نقل الجند وتقنيات عسكرية أخرى».

وربما صالح بين ما أعلن عنه مؤخرا من قبل وزير الخارجية التركي فيدان بأن بلاده ستمد مصر بمسيرات صناعة تركية، وهذا الاتفاق الذي قال إنه تم خلال زيارة السيسي لتركيا في مايو/ أيار 2013، أي قبل شهرين فقط من رحيل مرسي عن السلطة.

## قطيعة دبلوماسية ثم انفراجة

عقب الإطاحة بنظام جماعة الإخوان المسلمين عام 2013، على إثر مظاهرات شعبية، تبادل البلدان طرد السفراء، بعدما هاجم أردوغان السلطة في مصر، ووصفها بأنها «انقلاب على رئيس منتخب»، فيما اتهمت مصر تركيا ب«تمويل الإرهابيين» بعدما فتحت أنقرة أبوابها للقيادات «الهاربة» من جماعة الإخوان المسلمين التي حظرتها السلطات المصرية. ومع تولي الرئيس الحالي عبد الفتاح السيسي السلطة، انتقدته أردوغان بشدة في عديد المناسبات قائلًا إنه لن

زيارة الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، للعاصمة المصرية القاهرة، هي الأولى له كرئيس للجمهورية، منذ زار مصر كرئيس للوزراء في سبتمبر/ أيلول عام 2012. اثنا عشر عاما هي المسافة الزمنية بين الزيارتين، مرت خلالها العلاقات بين القاهرة وأنقرة بمنعطفات حادة، تزامنت مع تقلبات حقبة الربيع العربي، بلغت حد سحب السفراء وتوقف أشكال التواصل الدبلوماسي الثنائي كافة، بل وقطيعة بين قادة البلدين منذ عام 2013، قبل أن تتحسن العلاقات تدريجيا مؤخرا، حتى التطيع. وفقا لسبي بي سي.

اللائق للانتباه أنه، وطيلة تلك السنوات، لم يتعثر التعاون الاقتصادي بين مصر وتركيا، بل تضاعف حتى بلغ 10 مليارات دولار العام الماضي.

ماذا حدث خلال هذه السنوات قبل أن يعود أردوغان للقاهرة؟ مع بدء احتجاجات ما عُرف لاحقا ب«الربيع العربي» في عدد من البلدان العربية لاسيما تونس ومصر وليبيا ضد أنظمة الحكم في نهاية عام 2010 وبداية 2011 وما تلاها، أبدى أردوغان تأييدا قويا لتلك التحركات لاسيما التي تصدرت فيها حركات إسلامية المشهد، ومنها جماعة الإخوان المسلمين في مصر.

يقول السفير رخا أحمد حسن، عضو المجلس المصري للشؤون الخارجية، إن تأييد أردوغان لهذه الاحتجاجات التي انتهت بإسقاط نظام بن علي في تونس ومبارك في مصر والقذافي في ليبيا، نبع من رغبته في توسيع تجربة حزبه السياسي في تركيا.

وكان حزب العدالة والتنمية الذي أسسه أردوغان مع جول في 2001، أول الأحزاب المدنية بخلفية إسلامية تتولى السلطة في تركيا عام 2002 بعد عقود من سيطرة الأحزاب اليسارية والمستقلة، المدعومة في معظمها من الجزائر، على مقاليد الحكم في تركيا، ويصبح أردوغان في 2003 أول رئيس وزراء بخلفية مدنية إسلامية في البلاد منذ انحسار الدولة العثمانية بدايات القرن العشرين.

## تحالف استراتيجي خلال حكم الإخوان المسلمين

لم تكد تمر شهور قليلة على سقوط مبارك في مصر، حتى حضر أردوغان لمصر والتقى قائد المجلس العسكري الحاكم في مصر في ذلك الحين المشير حسين طنطاوي ورئيس الوزراء عصام شرف متعهدا بمزيد من التعاون بين مصر وتركيا ومشجعا للحراك الشعبي في ميدان مصر.

ومع تولي جماعة الإخوان المسلمين السلطة في مصر في عام 2012، بصدارة أغلبية البرلمان وانتخاب أحد قادتها،



## Turkey's Erdogan receives red-carpet reception in Egypt, calls Sisi 'brother'

**E**gyptian-Turkish relations continued their positive turn on when Turkey's President Recep Tayyip Erdogan made a first visit to Cairo since 2012, praising his once nemesis Egyptian President Abdel Fattah al-Sisi and "esteemed brother."

The mood was clear in the optics and the agenda of the visit. Sisi welcomed the Turkish leader at a Cairo airport, departing from traditional diplomatic protocol. According to al-monitor. A red-carpet welcome reception and ceremony at Al-Ittihadiya Palace followed.

At the press conference later, Erdogan hailed the new chapter. "I believe that this visit will be a new turning point in our relations," Erdogan said at the joint presser, flanked by Sisi. The Egyptian leader echoed the message. "We can open a new page together between our countries in a way that enriches our bilateral relations and puts them on the right track," Sisi said.

The two countries inked several cooperation deals including in tourism, culture and education on the sidelines of the summit. The two capitals fully restored their diplomatic ties by appointing mutual ambassadors in July after a decade-long hiatus. Reiterating the countries' previously set goal to raise their bilateral trade volume, which currently stands at \$10 billion, to \$15 "as soon as possible," Erdogan went on, "Trade and economy have been the locomotive of our cooperation."

Adding that the two countries shared "serious potential" in the defense industry, the Turkish leader said, "I believe that we will develop joint projects with Egypt through our cooperation in this field." He did not elaborate further.

Turkish Foreign Minister Hakan Fidan, who joined Erdogan during the trip along with Defense Minister Yasar Guler and Finance Minister Mehmet Simsek, announced that his country would soon begin drone exports to Egypt.

Sisi said the two countries would also seek to "enhance joint investments and open new areas of cooperation."



The two leaders also reached an agreement to elevate the strategic cooperation council mechanism between the two countries, Erdogan said.

"I told my esteemed brother that I was waiting to see him in Ankara at the earliest opportunity to hold our council meeting."

**United front on Gaza**

Presenting a united front over the ongoing Israel-Hamas war, both leaders reiterated calls for an immediate cease-fire.

"The humanitarian tragedy in the Palestinian territories topped our agenda. ... Our priority is to achieve a cease-fire

as soon as possible and to deliver humanitarian aid to Gaza without any obstacles," Erdogan said.

Sisi described Turkey and Egypt as "centers of gravity in the region in a way that contributes to achieving peace, establishing stability."

Erdogan and Sisi also pledged to deepen contacts on files that caused previous tensions, including the Libyan civil war, in which the two capitals backed rival groups.

"We also stressed the need to strengthen consultations between the two countries on the Libyan file in order to help hold presidential and legislative elections and unify the country's military establishment," Sisi said.

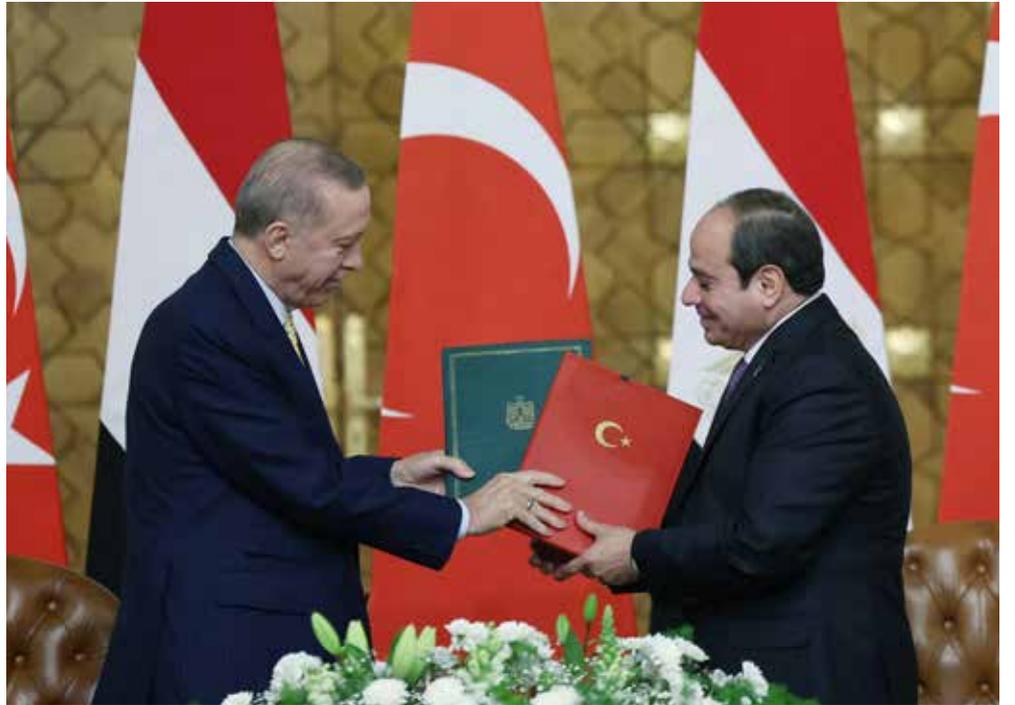
Prior to a 2020 cease-fire, Ankara provided military support to the country's Tripoli-based government against the Libyan National Army of eastern commander Khalifa Hifter, who is backed by Egypt, Russia and the United Arab Emirates.

**'Calm' in Eastern Mediterranean**

A controversial 2019 maritime delineation agreement between Turkey and Libya's Tripoli-based government prompted Egypt and Greece to sign a counteragreement last year, raising tensions in the Eastern Mediterranean over conflicting territorial claims between Ankara and Athens.

Hailing ongoing Turkish-Greek rapprochement that emerged after the devastating twin Feb. 6, 2023, earthquakes, Sisi said his country was "looking forward to building on the calm in the Eastern Mediterranean and to resolve the existing differences between the countries bordering the region ... in a bid to make the most of the natural resources available there."

Erdogan's one-day visit is the first Egyptian-Turkish leaders summit since 2012. Following the military coup in Egypt in 2013 that overthrew the Muslim Brotherhood government led by late President Mohammed Morsi — an ally of Turkey — the relationship between Cairo and Ankara was curtailed. Following Erdogan's reelection in June, the two countries fully restored their diplomatic ties in July. In November, Erdogan and Sisi met on the sidelines of the G20 summit in India.



# الرئيس التركي: زيارتي لمصر مثمرة... وتتطلع للقاء السيسي في أنقرة

## أنقرة: سعيد عبد الرزاق

أكد الرئيس التركي رجب طيب أردوغان أن زيارته لمصر حققت نتائج إيجابية مهمة. وأعلن انعقاد أول اجتماع للمجلس الاستراتيجي رفيع المستوى للعلاقات بين البلدين، خلال زيارة يُنتظر أن يقوم بها الرئيس عبد الفتاح السيسي لأنقرة، في أبريل (نيسان)، أو مايو (أيار) المقبلين. وقال أردوغان، في تصريحات لصحافيين أتراك رافقوه في رحلة عودته من القاهرة، إن «مصر وتركيا دولتان مهمتان في المنطقة، لقد فقدنا الاتصال لمدة 12 عاماً، وبدخل أمير قطر اجتماعنا في الدوحة، وبدأنا عملية التطبيع، وهذه الزيارة لمصر جرت بدعوة من الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي». وقال لـ «الشرق الأوسط».

## زيارة السيسي لتركيا

وأضاف: «أقترحنا عقد اجتماع للمجلس الاستراتيجي رفيع المستوى، واتخاذ هذه الخطوة، وقَبِل الجانب المصري هذا أيضاً، وسيواصل وزيراً خارجيتنا اتصالاً مهماً، متابعاً: «الرئيس السيسي سيؤدي اليمين الدستورية في أوائل أبريل، ومن المرجح أن يأتي إلى أنقرة في أبريل أو مايو، وستشهد الزيارة عقد أول اجتماع لمجلس التعاون الاستراتيجي رفيع المستوى الذي اتفقنا في القاهرة على إنشائه». وقال أردوغان: «لدينا علاقات عميقة الجذور مع مصر، ثقافياً وتاريخياً، إننا لا نتقاسم مع مصر التاريخ ذاته فحسب، بل نتقاسم البحر (المتوسط) نفسه أيضاً، وتزداد أهمية ذلك البحر في المعادلة العالمية يوماً بعد يوم. ومن ناحية أخرى فإن السياسة الخارجية تُبنى على أساس المصالح المشتركة وتُدار على هذا الأساس. لذلك، من دون شك أن من مصلحة البلدين اتخاذ خطوات متزامنة معاً، وفي الاتجاه ذاته».

وأضاف: «أمامنا اختيارات حاسمة للغاية، ولا نعرف ما العمليات الصعبة وغير المتوقعة التي تنتظر العالم في المستقبل، ولهذا علينا أن نكون معاً من الآن فصاعداً للحفاظ على السلام والهدوء في منطقتنا وفي العالم، هناك مجالات للتعاون أمامنا من شأنها تطوير البلدين، وسيجري اتخاذ خطوات عندما يحين الوقت». وتابع أردوغان: «الزيارة، التي قمنا بها، بدعوة من الرئيس المصري، كانت صادقة وناجحة للغاية، وسعدت بشكل خاص بحضور الرئيس السيسي شخصياً إلى المطار والترحيب بنا، وناقشنا، خلال لقاءتنا، علاقاتنا التي اكتسبت زخماً في الآونة الأخيرة في كل المجالات، بما في ذلك الصناعات العسكرية والدفاعية». وأكد أردوغان عزم مصر وتركيا على تحقيق هدفهما المشترك، المتمثل في تحقيق حجم تجارة يصل إلى 15 مليار

دولار، لافتاً إلى أن مصر هي أكبر شريك تجاري لتركيا في القارة الأفريقية.

## التنسيق حول غزة

وأشار إلى أنه، بالإضافة إلى القضايا الثنائية، جرى تبادل وجهات النظر حول القضايا الإقليمية، وخصوصاً فلسطين، قائلاً: «نعتزم زيادة تعاوننا مع مصر لضمان وقف المجازر في غزة وقت، والتوصل إلى حل دائم ومستدام للقضية الفلسطينية». وتابع أردوغان: «كما هو معروف، فإن مصر مكانة خاصة في توصيل المساعدات الإنسانية إلى غزة، لقد تعاوننا دائماً بشكل وثيق مع أشقائنا المصريين في إيصال مساعداتنا الإنسانية إلى غزة. وأودُّ أن أشكرهم مرة أخرى على المساعدة التي قدموها في هذا الشأن». وأضاف: «ناقشنا إمكانية زيادة شحنات المساعدات الإنسانية، وتقديم مزيد من خدمات الرعاية الصحية إلى غزة، وأعرب عن تقديري الموقف المصري (الذي) ضد سياسة إسرائيل المتمثلة في نفي سكان غزة من أراضيهم، كما أعرب عن دعمنا ومساندتنا للرئيس المصري في هذا الصدد». وتابع: «هناك تطورات بشأن المساعدات، وسنعتقد، بشكل رئيسي، اجتماعات مع كل من الرئيس المصري والأمين العام للأمم المتحدة، ويقول المسؤولون الأميركيون أيضاً إنهم سيواصلون الضغط على إسرائيل بشأن هذه القضية، وقد ارتفع عدد شحنات المساعدات التي تصل إلى غزة إلى نحو 200 - 250، لكن هذا غير كاف، ويقال أن العدد سيرتفع إلى 500 - 600 شاحنة».

وشدّد أردوغان على أن التنسيق مع مصر سيسهم بشكل كبير في تحقيق السلام والهدوء والاستقرار بمنطقة الشرق الأوسط، قائلاً: «يسعدنا بشكل خاص أن هذه الفكرة يشاركها معنا إخواننا المصريون، أمل أن تكون زيارتنا مفيدة».

## الهجمات على رفح

وعن التطورات في رفح، قال أردوغان إنه ناقشها مع السيسي، مشيراً إلى أن إسرائيل لديها خطة للهجوم هناك، والتحذيرات تأتي من كل مكان؛ من الصين، إلى المملكة المتحدة، والاتحاد الأوروبي، والولايات المتحدة، لكن «إسرائيل لا تسمع». وأكد أن «الهجمات الإسرائيلية على رفح لا تزال غير معقولة، كما كانت دائماً، اتفقنا مع الرئيس السيسي على أنه لا يمكننا أن نتنازل عن سلامة الناس هناك، هل من المعقول أن يقال للمدنيين اذهبوا إلى تلك المنطقة، إنها آمنة، ثم يتم إسقاط القنابل عليهم؟! هل هذا يتوافق مع القيم الإنسانية وقانون الحرب والقانون الدولي وحقوق الإنسان؟!».

أضاف: «يجب على الإنسانية أن تسمع هذه الصرخة في أسرع وقت. إن تكلفة وعواقب التزام الصمت بشأن هذه الإبادة الجماعية باهظة. وسيحكم التاريخ على من غصوا الطرف عن المذبحة التي تعرّض لها الناس في غزة، وإن الذين وقّعوا على هذه الإبادة الجماعية قد أدبنا بالفعل أمام التاريخ».

وأضاف: «الآن نرى أيضاً كيف أن بعض الدول وقفت إلى جانب إسرائيل في بداية العملية، تشعر الآن بالندم».

ونواصل جهودنا من أجل السلام الدائم، فلم يعد بوسع العالم أن يتجاهل حقيقة أن الحل يكمن في إقامة دولة فلسطينية مستقلة ذات سيادة متكاملة جغرافياً على حدود عام 1967 وعاصمتها القدس الشرقية». ولفت إلى أن «تركيا لا تدافع عن أشقائنا الفلسطينيين فحسب، بل تدافع أيضاً عن حقوق الإنسان والسلام والقانون الدولي، وقد أظهرت صدقها في هذه القضية بأوضح طريقة»، مشدداً على أن «هذه البنية المشوهة للنظام العالمي، والتي تُهدد الطريق لمجازر جديدة، يجب الآن أن تتغير، ويجب إنشاء آليات فعالة للرقابة».

## تعاون في مجال الغاز

في سياق متصل، أعلنت شركة خطوط الأنابيب التركية «بوتاش» توصلها لاتفاق حول تعميق العلاقات مع الشركة المصرية القابضة للغاز الطبيعي «إيجاس». وقالت الشركة، في بيان، الخميس، إن «الرئيس رجب طيب أردوغان عقد اجتماعاً بين الإدارة العليا لشركة بوتاش وشركة إيجاس، في إطار زيارته الرسمية لمصر، وجرى التوصل إلى اتفاقية». وأضاف البيان أنه «في إطار هذه الاتفاقية، أُجريت مشاورات حول الفرص التجارية للغاز الطبيعي والغاز المسال، بالإضافة إلى التعاون في البنية التحتية والمخازن تحت الأرض، وتبادل المعرفة الفنية والخبرات». وتابع البيان أن «الاتفاقية تهدف إلى دعم أمن الطاقة في بلادنا ومنطقتنا، من خلال الخطوات الملموسة التي سنتخذها الأطراف فيما يتعلق بالقضايا التي ستجري مناقشتها في الفترة المقبلة»، وأن «بوتاش» تُواصل إقامة تعاون قومي مع شركاء الطاقة في منطقتنا بما يتماشى مع هدف زيادة تنوع موارد الطاقة. وكان السيسي وإردوغان قد وقعا، الأربعاء، إعلاناً مشتركاً لرفع التعاون بين البلدين إلى مستوى «مجلس التعاون الاستراتيجي رفيع المستوى».

وأكد الرئيسان اعتزازهما بالعلاقات التاريخية والإرث الحضاري والثقافي المشترك بين البلدين، وما تشهده العلاقات التجارية من نمو مطرد، حتى في الفترة التي مرت فيها العلاقات بتوتر. وجرى الاتفاق على رفع مستوى التبادل التجاري بين البلدين إلى 15 مليار دولار، خلال السنوات القليلة المقبلة. وأكد البلدان حرصهما على تعزيز التنسيق المشترك، والاستفادة من موقع الدولتين كمركزٍ ثقل في المنطقة، بما يسهم في تحقيق السلم وثبتت الاستقرار. وحظيت زيارة أردوغان لمصر باهتمام واسع في وسائل الإعلام التركية التي وصفها بـ«التاريخية»، مؤكدة أنها ستشكل العلاقات بين مصر وتركيا إلى آفاق جديدة من التعاون، في الفترة المقبلة، لصالح البلدين والمنطقة.





## President Sisi, Turkish counterpart visit Al-Imam Al-Shafii Mosque in Old Cairo

**T**urkish President Recep Tayyip Erdogan visited on evening the Gaza-born Imam Al-Shafei Mosque and Shrine in Old Cairo accompanied by Egypt President Abdel-Fattah El-Sisi and their spouses.

During his short visit Erdogan expressed his happiness to visit Cairo's historical landmarks. According to Al-Ahram.

A significant Islamic monument, Imam Al-Shafei Mosque and Shrine was inaugurated after a five-year restoration in April 2021.

Born in Gaza, Imam Al-Shafei (767-820 AD) was the founder of the eponymous Shafei school of Islamic jurisprudence, one of the four dominant schools in Sunni Islam. Following the visit to the mosque and shrine, El-Sisi and his spouse saw their guests to Cairo International Airport.

El-Sisi and Erdogan signed a joint declaration on restructuring meetings of the high-level Strategic Cooperation Council after holding talks to open a new page between the two countries. In a press conference held at Ittihadiya Presidential Palace, El-Sisi and Erdogan called for an immediate ceasefire in the Gaza Strip and achieving calm in the West Bank. During the press conference, the Turkish president said that he invited El-Sisi to visit Ankara, stating Turkey wants to increase Turkish investments in Egypt.



## زيارة أردوغان إلى مصر.. أهداف سياسية واقتصادية مهمة

### فوائد اقتصادية وسياسية

من ناحيته، اعتبر نائب رئيس المركز العربي للدراسات السياسية والاستراتيجية، الدكتور مختار غباشي، أن «زيارة الرئيس التركي رجب طيب أردوغان إلى مصر تحمل الكثير من الأهداف السياسية والاقتصادية».

وبحسب حديثه لـ «سبوتنيك»: «من المقرر أن يتم عقد صفقة تجارية تحصل من خلالها القاهرة على مسيرات تركية حديثة، إضافة إلى مناقشة سبل تعزيز التبادل التجاري، واستخدام العملات المحلية للبلدين في ذلك».

وأكد أن «هناك تفاهات بين الدولتين حول أهمية عودة العلاقات في ظل الظروف الإقليمية والدولية المتغيرة والمؤثرة، في مقدمتها الوضع بقطاع غزة والقضية الليبية والوضع في سوريا والدور التركي هناك، وعلاقة أنقرة بالعالم العربي، وغيرها من الملفات المشتركة».

ويرى غباشي أن «هناك إدراكا للدولتين بأهمية عودة العلاقات الطبيعية بين مصر وتركيا في ظل الظروف التي تمر بها المنطقة، فيما يدرك نتباهوا أطر الخلاف مع الجانب المصري، وهو الأمر الذي أخذ جانبا كبيرا من المحادثات التي بدأت على مستوى أجهزة الاستخبارات وصولا إلى وزراء الخارجية، ورؤساء الدول».

وأوضح أن «عودة العلاقات إلى طبيعتها سيكون لها العديد من التداعيات الإيجابية السياسية والاقتصادية على المنطقة، في ظل التوافق الموجود بينهما في الوقت الراهن، ومعرفة كل طرف بمطالب الطرف الآخر من أجل تعزيز العلاقات».

يذكر أن الرئيس التركي، رجب طيب أردوغان، كان قد تسلّم في سبتمبر/ أيلول الماضي، أوراق اعتماد السفير المصري الجديد لدى بلاده، عمرو الحماسي.

وذكرت وكالة «الأناسول»، أن الرئيس أردوغان، استقبل الحماسي، في المجمع الرئاسي التركي في العاصمة أنقرة، في وقت حرص فيه الرئيس التركي، على التقاط الصور التذكارية مع السفير المصري وأسرته وبعض أعضاء السفارة أيضا.

يأتي ذلك في أعقاب لقاء الرئيس التركي بنظيره المصري عبد الفتاح السيسي، في العاشر من سبتمبر الماضي، على هامش قمة «مجموعة العشرين» في نيودلهي، في أول لقاء رسمي منذ عقد من الزمن. وفي عام 2021، انطلقت المباحثات بين كبار مسؤولي وزارتي خارجية مصر وتركيا، قبل أن تتوصل إلى توافق كبير أدى إلى إعادة السفراء إلى البلدين، في يوليو/ تموز 2023.

وفي يوليو/ تموز 2023، أعلنت جمهورية مصر العربية وجمهورية تركيا، رفع علاقاتهما الدبلوماسية لمستوى السفراء.

في خطوة اعتبرها المراقبون مهمة لاستعادة العلاقات وتغيير السياسات الخاطئة، يتوجه الرئيس التركي، رجب طيب أردوغان، إلى مصر في 14 فبراير/ شباط، في زيارة تاريخية هي الأولى من نوعها منذ 12 عاما. وقالت دائرة الاتصال التابعة للرئاسة التركية إن «المحادثات التي ستجري مع الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، ستتركز على الخطوات الممكنة اتخاذها في إطار تطوير العلاقات بين تركيا ومصر، وتنشيط آليات التعاون الثنائي الرفيعة المستوى». وفقا لوكالة سبوتنيك.

وأشارت إلى أن أجندة أعمال الزيارة تضمنت تبادل وجهات النظر بشأن القضايا العالمية والإقليمية الراهنة، وخاصة الهجمات الإسرائيلية على غزة والأراضي الفلسطينية المحتلة، فضلا عن العلاقات الثنائية.

وقال مراقبون إن الزيارة تحمل العديد من الرسائل السياسية والاقتصادية، أهمها تغيير سياسة أنقرة تجاه القاهرة، وبحث سبل التبادل التجاري بالعملات المحلية، ناهيك عن توقيع اتفاقيات تعاون في مجالات عدة.

### تراجم تركي

اعتبر المحلل السياسي التركي، جواد كوك، أن «زيارة الرئيس أردوغان لمصر ولقاء الرئيس عبد الفتاح السيسي، يؤكد أن حكومة أنقرة تحاول أن تغير سياساتها تجاه القاهرة بشكل جذري، والتراجع عن تلك الخاطئة التي اتبعتها في السنوات الماضية».

وبحسب حديثه لـ «سبوتنيك»، فقد «حصدت تركيا خسائر اقتصادية وسياسية عسكرية بسبب العداء مع جمهورية مصر العربية، وهي تسعى في الوقت الراهن لتعويض هذه الخسائر، بعد فهم الدور المصري الاستراتيجي والمهم في المنطقة».

وقال إن «تركيا تعلم حاليا بأن حل القضايا الإقليمية في المنطقة، خاصة ما حدث في قطاع غزة من عدوان إسرائيلي، لا يمكن التحرك فيه دون دولة مصر، وهو ما دفع الرئيس التركي لاستغلال قضية غزة من أجل تحسين العلاقات الثنائية، متوقفاً أن تقبل مصر وترحب بالمبادرة التركية في استعادة العلاقات».

وفيما يتعلق بالجانب الاقتصادي، قال كوك إن «أنقرة قررت توقيع اتفاقية مع مصر بشأن الطائرات المسيرة، وكذلك سيتم بحث إمكانية التبادل التجاري بالعملات المحلية، كما حدث من قبل مع بعض دول المنطقة، لكنها لن تكون محور اللقاء المقبل، وسيكون هناك لقاءات أخرى لوزراء الخارجية والاقتصاد والتجارة من أجل بحث مستقبل هذه العلاقات».



## الصحة العالمية: أكثر من

# 100

## ألف شخص ضحايا العدوان الإسرائيلي على غزة

قدّرت منظمة الصحة العالمية عدد شهداء وجرحى ومفقودي غزة، منذ بداية العدوان الإسرائيلي، بأكثر من 100 ألف شخص، ما يشكل نسبة 4.3 بالمئة من إجمالي سكان القطاع البالغ عددهم 2.3 مليون نسمة.

وقال ريتشارد بيركورن ممثل منظمة الصحة العالمية للأراضي الفلسطينية المحتلة، خلال مؤتمر صحفي عبر الفيديو من القدس المحتلة، إن بقية السكان يواجهون ظروفًا سيئة للغاية، ويكافحون لتأمين احتياجاتهم الأساسية اليومية من السلامة والغذاء والصحة والدفع، مضيفًا أن وسط غزة يشهد تصاعدًا في الأعمال العدائية، وهو ما يزيد من عدم القدرة على الوصول إلى المنشآت الصحية الموجودة.

وأعرب عن قلقه العميق إزاء عدم إمكانية الوصول إلى المستشفيات للمرضى والعاملين في المجال الصحي، مؤكدًا أن 13 مستشفى من إجمالي 36 مستشفى يعملون بشكل جزئي في غزة، كما أن 13 مركزًا للرعاية الصحية الأولية فقط تعمل من إجمالي 73 مركزًا.

وتوقع المسؤول الأممي أن يزداد الوضع الصحي في غزة تأزمًا في ظل عدم سماح الاحتلال الإسرائيلي بدخول المساعدات الإنسانية والطبية للسكان، داعيًا المجتمع الدولي للتحرك لتجنيب أهالي القطاع وضعًا كارثيًا «بات في مرمى العين».

وكانت وزارة الصحة الفلسطينية قد أعلنت بالأمس ارتفاع حصيلة العدوان الإسرائيلي المستمر منذ نحو أربعة أشهر على قطاع غزة إلى 27 ألفًا و131 شهيدًا، غالبيتهم من النساء والأطفال، و66 ألفًا و287 جريحًا.





# الاحتلال الإسرائيلي يدمر منزل ياسر عرفات في غزة والسلطة الفلسطينية تدين الاستهداف

عن نضاله وكفاحه من أجل حرية شعبه، بجانب بعض الأعمال الفنية الأخرى». وأضاف الوزير: «البيت سيظل بما مثله من مكانة ومكان شاهداً على مفصل مهمة في تاريخنا، كما ستظل جرائم الاحتلال وهدمه دليل آخر على همجية ووحشية هذا المحتل».

وأردف «اعتداء الاحتلال خلال الحرب الدائرة على غزة على الموروث والإرث الثقافي الفلسطيني من مبان تاريخية ومساجد وكنائس ومراكز ثقافية ومواقع تراثية ومتاحف ومكتبات ودور نشر وجامعات، يأتي ضمن نفس النسق الهدام للقيم التي يمثلها الاحتلال وسياساته».

يذكر أنه في عام 2002، شنت إسرائيل عملية عسكرية وأعدت احتلال الضفة الغربية، حيث تحول ياسر عرفات إلى سجين في مكتبه داخل مقر الرئاسة الفلسطينية في مدينة رام الله إلى أن نقل إلى باريس للعلاج. وفي عام 2004، توفي في فرنسا وتم نقل ودفن جثمانه في مقر الرئاسة الفلسطينية في مدينة رام الله.



أعلنت وزارة الثقافة الفلسطينية، أن إسرائيل دمرت منزل الرئيس الفلسطيني الراحل ياسر عرفات في قطاع غزة، معتبرة أن هذا الاستهداف هو «اعتداء على رواية وتاريخ وحكاية الشعب الفلسطيني». ونشرت الوزارة مجموعة من الصور تظهر حجم الدمار الذي لحق بالمنزل الواقع في قلب مدينة غزة، الذي عاش فيه عرفات بين عامي 1995 و2001. وفقاً لوكالة سبوتنيك.

وقال وزير الثقافة عاطف أبو سيف في بيان، إن «استهداف الاحتلال لبيت الشهيد القائد المؤسس ياسر عرفات في غزة وتدميره هو استمرار لحربها التي تطيح بكل ما يعني لشعبنا من كرامة ورمزية لنضاله وكفاحه».

وأوضح أبو سيف أن منزل عرفات «يضم مقتنيات الزعيم الخالد الشخصية والعائلية، كما شهدت أركانه الكثير من اللحظات الحاسمة في تاريخ شعبنا خلال وجود أبو عمار في غزة مع بداية تأسيس السلطة».

وتابع: «كما يضم البيت بعض المعروضات التي تعرض مراحل مختلفة من حياة أبو عمار، وتفاصيل



# غريفيث: نصف مليون شخص في غزة على حافة المجاعة

العاملين بهذه الوكالات قد قُتلوا، ومع ذلك يتواصل عملها في تقديم الطعام والإمدادات الطبية ومياه الشرب المأمونة. وأضاف أنهم يقومون بعملهم على الرغم من المخاطر الأمنية وانهيار القانون والنظام والقيود المفروضة على الوصول والمأوى الشخصية، ورغم وقف تمويل أكبر منظمة للأمم المتحدة في غزة، وعلى الرغم من المحاولات المتعددة لتشويه سمعتها.

## نطالب بما هو معقول

وقال إنهم يطالبون بأشياء معقولة، وهي: ضمانات أمنية، نظام إخطار إنساني أفضل للحد من المخاطر، معدات الاتصالات السلكية واللاسلكية، إزالة الذخائر غير المنفجرة، استخدام جميع نقاط الدخول الممكنة. وأعرب عن يأسه من أن تعطيلهم السلطات المختصة ما يحتاجون إليه للعمل، مضيفاً أن العقوبات التي يواجهونها في كل خطوة على الطريق هائلة لدرجة أنهم لا يستطيعون سوى توفير الحد الأدنى.

وقال إن هجوم 7 أكتوبر/تشرين الأول على إسرائيل مروع، لكنه لا يبهر ما يحدث لكل طفل وامرأة ورجل في غزة.

## دون جدوى

وأوضح أنهم كانوا يناشدون إسرائيل بصفقتها السلطة القائمة بالاحتلال في غزة أن تسهل إيصال المساعدات، وما فتئوا يطالبون بالإفراج الفوري وغير المشروط عن جميع الرهائن، وما زالوا يحثون الطرفين على التقيد بالتزاماتهما بموجب القانون الإنساني الدولي وقانون حقوق الإنسان، ويحثون البلدان التي توفقت عن تمويل «أوتروا» على التراجع عن قرارها، دون جدوى.

## تحذير مما يأتي في الغد

واستمر المسؤول الأممي يقول إن الحديث عن أن الحرب في غزة تنعدم فيها الشفقة ومثال على الفشل الإنساني المطلق ليس خيراً «وبدلاً من ذلك، اسمحوا لي بالنيابة عن زملائي العاملين في المجال الإنساني أن أحذركم، ليس فقط بشأن اليوم ولكن بما أخشاه على الغد». وأشار إلى ما تبذله وكالات العون الإنساني من جهد، مضيفاً أنه جهد يعلم به الجميع ولا يمكن لأحد أن يدعي عدم معرفته به، وذكر أن 160 من

الوصول إلى الاحتياجات الأساسية: الغذاء والماء والرعاية الصحية والمراحيض، يتم تجريد جميع السكان من إنسانيتهم. وقال أيضاً إن الفظائع التي تصيب سكان غزة والمأساة الإنسانية التي يتحملونها ماثلة أمام مرأى العالم، وقد وثقها صحفيون فلسطينيون شجعان قُتل الكثير منهم أثناء قيامهم بذلك، ولا أحد في العالم يستطيع التظاهر بعدم المعرفة. وأعرب عن أمله في أن يعطي هذا الوضع المأساوي وزراء الخارجية المجتمعين في ريو دي جانيرو سبباً للتفكير في ما فعلته بلدانهم أو لم تفعله لوقف هذا.

قال مارتن غريفيث وكيل الأمين العام للأمم المتحدة للشؤون الإنسانية ومنسق الإغاثة في حالات الطوارئ إن نصف مليون شخص في غزة على حافة المجاعة، ويفتقرون إلى أبسط الحاجات الأساسية من غذاء وماء ورعاية صحية. وقال غريفيث - في مقال نشر على الجزيرة نت بنسخته العربية وعلى صحيفة فوليا البرازيلية باللغة البرتغالية - إن الحرمان الذي يعاني منه سكان غزة قاس وعميق، وأي قدر من المساعدات لن يكون كافياً لحاجاتهم، مشيراً إلى أنه تمت مطالبة إسرائيل بقوة محتلة لغزة بتسهيل وصول المساعدات، دون جدوى. وقال لـ «الجزيرة»:

وشدد على أنه تم محو أحياء بأكملها في قطاع غزة، وناشد أعضاء «مجموعة ال20» بمناسبة انعقاد اجتماعهم في البرازيل أن يستخدموا مناصبهم السياسية ونفوذهم للمساعدة في وقف هذه الحرب وإنقاذ سكان غزة، مؤكداً أن هؤلاء الأعضاء لديهم القدرة على إحداث فرق، وطالبهم باستخدامها.

وقال موجهاً كلامه إلى أعضاء المجموعة «إن صمتكم وعدم تحرككم لن يؤدي إلا إلى إلقاء المزيد من النساء والأطفال في المقابر المفتوحة في غزة». وعرض غريفيث صورة عامة للوضع المأساوي في غزة، قائلاً إنه في وقت تجتمع فيه «مجموعة ال20» فقد بلغ عدد القتلى المبلغ عنه هناك 30 ألفاً.

## لا مثيل له في شدته ووحشيته

وأضاف غريفيث أن ما كان يتكشف في غزة منذ 137 يوماً لا مثيل له في شدته ووحشيته ونطاقه، عشرات الآلاف من الأشخاص قُتلوا أو جرحوا أو دفنوا تحت الأنقاض، دُمرت أحياء بأكملها على الأرض، مئات الآلاف من النازحين الذين يعيشون في أشد الظروف قسوة مع حلول فصل الشتاء، نصف مليون شخص على شفا المجاعة، لا يمكن





# UN agency for Palestinians refugees at 'breaking point': chief

**T**he UN agency for Palestinian refugees warned it has reached a critical juncture as it struggles to cope with the war in Gaza.

"It is with profound regret that I must now inform you that UNRWA has reached a breaking point," chief Philippe Lazzarini said, as donors freeze funding, Israel exerts pressure to dismantle the agency and humanitarian needs soar. According to AFP.

"The Agency's ability to fulfill the mandate given through General Assembly resolution 302 is now seriously threatened," he said in a letter to the assembly.

That is the resolution under which the agency was founded in 1949, following the creation of Israel.

UNRWA employs some 30,000 people working in the occupied territories, Lebanon, Jordan and Syria.

Several countries -- including the United States, Britain, Germany and Japan -- have suspended funding to UNRWA in response to Israeli allegations that some

of its staff participated in the October 7 attack on Israel.

In an interview the Lazzarini said \$438 million has been frozen -- the equivalent of more than half of expected funding for 2024. He said Israel was waging a concerted effort to destroy UNRWA.

The UN fired the employees accused by Israel and has begun an internal probe of

UNRWA.

UN Secretary-General Antonio Guterres has also tasked an independent panel with assessing whether UNRWA acts in a neutral fashion in the Israeli-Palestinian conflict.

Lazzarini asserted Thursday that Israel has provided no evidence against the 12 former employees it accuses, but 16

countries have suspended funding anyway.

"I have cautioned donors and host countries that without new funding, UNRWA operations across the region will be severely compromised from March," he said.

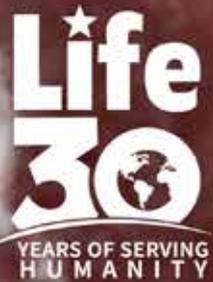
He added: "I fear we are on the edge of a monumental disaster with grave implications for regional peace, security and human rights."

The war started after Hamas's unprecedented October 7 attack which resulted in the deaths of about 1,160 people in Israel, mostly civilians, according to an AFP tally of official figures.

Hamas militants also took about 250 hostages -- 130 of whom remain in Gaza, including 30 presumed dead, according to Israel.

Israel's retaliatory campaign has killed at least 29,410 people, mostly women and children, according to the latest count by Gaza's health ministry.

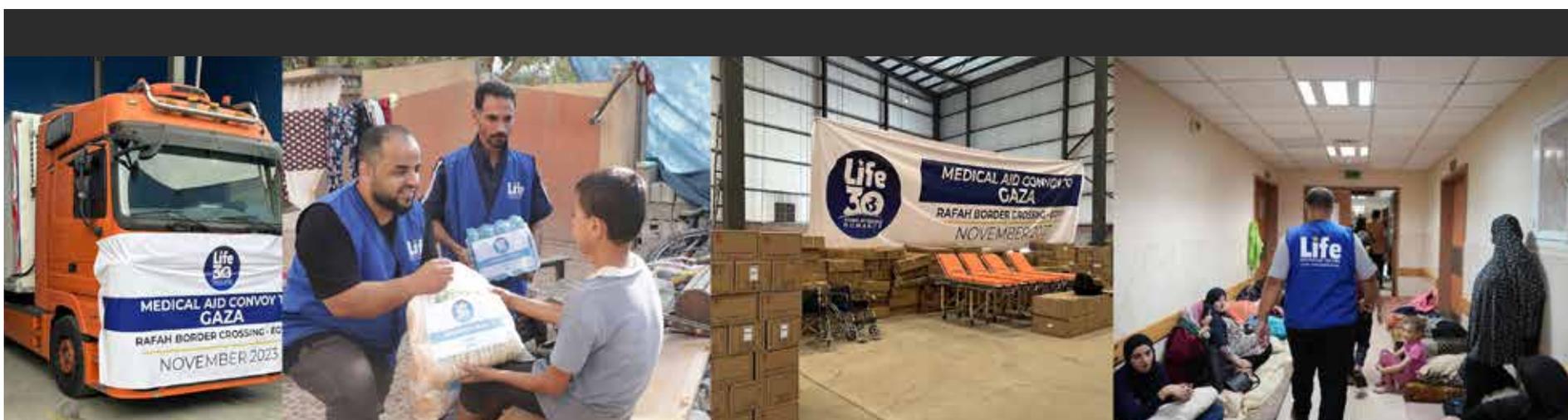




# GAZA

## EMERGENCY RELIEF

LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM HAS BEEN ON THE GROUND INSIDE OF GAZA DISTRIBUTING MEDICAL SUPPLIES, FOOD, AND WARMTH BUT YOUR HELP IS STILL NEEDED



1-800-827-3543 | [WWW.LIFEUSA.ORG](http://WWW.LIFEUSA.ORG)



## زعيم أنصار الله الحوثيين: الولايات المتحدة المسؤولة الأول عن الدمار والإجرام في غزة

أكد زعيم حركة أنصار الله الحوثيين، عبد الملك الحوثي، أن الأمريكي هو المسؤول الأول عن الدمار والإجرام في قطاع غزة، قبل الإسرائيلي.

واعتبر الحوثي، في كلمة له، نقلتها قناة «المسيرة»، أن «كمية المتفجرات التي استهدف بها العدو غزة تعادل 4 قنابل ذرية من تلك التي ألقتها أمريكا على مدينة هيروشيما اليابانية»، وفقا لوكالة سيوتنيك.

وتابع الحوثي أن «أمريكا قدمت قنابل شديدة الانفجار لتدمير مساكن الشعب الفلسطيني المظلوم في غزة، ولها قدرة على تدمير أحياء بأكملها وشظاياها المميته تمتد إلى 365 مترا في غزة».

وأشار زعيم أنصار الله الحوثيين إلى أن إسرائيل تستخدم قنابل فوسفورية في قطاع غزة بدرجة احتراق تصل إلى 800 درجة مئوية، منوها إلى أن إسرائيل تريد تحويل القطاع إلى مكان غير قابل للسكن وفرض التهجير على الفلسطينيين.

ولم يكتف بذلك، بل أوضح عبد الملك الحوثي، في كلمته المطولة، أن «الولايات المتحدة تشارك بشكل مباشر في الطيران والتجسس والاستطلاع لتقديم المعلومات للعدو الإسرائيلي، كما تقدم الدعم السياسي للعدو الإسرائيلي لمنع أي تحرك لوقف العدوان على غزة».

ويشار إلى أن أنصار الله الحوثيين قد وسّعت في الآونة الأخيرة، هجماتها في البحرين الأحمر والعربي، إذ تقول إنها تستهدف «السفن المرتبطة بإسرائيل أو المتجهة إلى موانئها»، لتشمل السفن الأمريكية والبريطانية، رداً على الضربات التي تنفذها واشنطن ولندن على مواقع للجماعة.

وفي 12 يناير/ كانون الثاني الماضي، بدأت أمريكا وبريطانيا، هجوماً واسعاً على مواقع أنصار الله الحوثيين في مدن يمّنية عدة، على خلفية هجمات الجماعة في البحرين الأحمر والعربي.

فيما يواصل الجيش الإسرائيلي عمليات عسكرية ضد قطاع غزة، منذ السابع من أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، حينما أعلنت حركة حماس الفلسطينية، التي تسيطر على القطاع بدء عملية «طوفان الأقصى»، حيث أطلقت آلاف الصواريخ من غزة على إسرائيل واقتحمت قواتها مستوطنات إسرائيلية متاخمة للقطاع، ما تسبب بمقتل نحو 1200 إسرائيلي علاوة على أسر نحو 250 آخرين.

وتخللت المعارك هدنة دامت 7 أيام جرى التوصل إليها بوساطة مصرية قطرية أمريكية، تم خلالها تبادل أسرى من النساء والأطفال وإدخال كميات متفق عليها من المساعدات إلى قطاع غزة، قبل أن تتجدد العمليات العسكرية، في الأول من ديسمبر/ كانون الأول الماضي.

وردت إسرائيل بإعلان الحرب رسمياً على قطاع غزة، بدأتها بقصف مدمر، ثم عمليات عسكرية برية داخل القطاع، أسفرت عن وقوع أكثر من 28.5 ألف قتيل وأكثر من 68 ألف مصاب بين سكان القطاع.



## مجلس القيادة الرئاسي اليمني يطلب دعم الناتو لمواجهة تهديدات الحوثيين

تقوده واشنطن غارات يقول إنها تستهدف «مواقع للحوثيين» في مناطق مختلفة من اليمن، رداً على هجماتها في البحر الأحمر، وهو ما قوبل برد من الجماعة من حين لآخر.

ومع تدخل واشنطن ولندن واتخاذ التوترات منحي تصعيداً لاقتنا في يناير/ كانون الثاني الماضي، أعلنت الحوثي أنها باتت تعتبر كافة السفن الأمريكية والبريطانية ضمن أهدافها العسكرية.

ومنذ أبريل/ نيسان 2022، يشهد اليمن تهديداً من حرب بدأت قبل نحو 9 سنوات بين القوات الموالية للحكومة مدعومة بتحالف عسكري عربي تقوده الجارة السعودية، وقوات الحوثيين المدعومين من إيران والمسيطرين على محافظات ومدن، بينها العاصمة صنعاء منذ 2014.

الإقليميين والشركاء الدوليين في مكافحة الإرهاب والدعم المطلوب لتأمين مدن الموانئ وكبح تهديدات المليشيا الحوثية».

وأعرب عن تطلعه «إلى شراكة استراتيجية مع حلف شمال الأطلسي ومختلف الأطراف الإقليمية والدولية لتعزيز الأمن والسلام والاستقرار في المنطقة».

و«تضامنا مع غزة» التي تواجه حرباً إسرائيلية مدمرة بدعم أمريكي، استهدف الحوثيون بصواريخ ومسيّرات سفن شحن إسرائيلية أو مرتبطة بها في البحر الأحمر، عاقدين العزم على مواصلة عملياتهم حتى إنهاء الحرب على القطاع.

ومنذ مطلع العام الجاري، يشن التحالف الذي

طالب رئيس مجلس القيادة الرئاسي في اليمن، رشاد العليمي، دعماً من حلف شمال الأطلسي «الناتو» لمواجهة التهديدات البحرية للحوثيين. جاء ذلك خلال لقائه الأمين العام المساعد للشؤون السياسية والسياسة الأمنية بالحلف «يوريس روج» على هامش أعمال مؤتمر ميونخ للأمن الدولي، في نسخته الـ60 بألمانيا. وفقاً لـ الاناضول.

ويحسب وكالة الأنباء اليمنية الرسمية، بحث الجانبان «التطورات اليمنية والإقليمية» وتداعيات هجمات الحوثيين «على السلم والأمن الدوليين».

واستعرض العليمي «جهود مجلس القيادة الرئاسي والحكومة المدعومة من الحلفاء





## Yemen aid groups warn Red Sea crisis is raising shipping costs affecting assistance

**A**id groups working in Yemen are warning of rising shipping costs and delivery delays due to the Red Sea attacks by Houthi militia which threaten to aggravate one of the world's worst humanitarian crises.

After nine years of conflict, more than half of Yemen's population requires humanitarian assistance, according to the United Nations, with severe funding shortages hampering the response. According to AFP.

A spate of attacks on commercial vessels by Yemen's Houthis since November has further compounded the country's woes, as shipping companies face higher costs as they detour around southern Africa to avoid the Red Sea.

The Iran-backed militants say their campaign is in solidarity with Palestinians in the Israel-Hamas war.

The World Food Programme said it is already feeling the knock-on effects of the escalation, which has also seen US and UK strikes on Houthi military targets.

"As the security situation in the Red Sea continues to deteriorate, WFP is facing increased shipping costs as well as potential delivery delays," the UN agency said in a report.

"The food security situation is expected to deteriorate over the coming months," WFP said, adding that the war-torn country depends on imports for 90 percent of its food needs.

The Red Sea attacks have raised insurance premiums for shipping companies, forcing many to avoid the vital route that normally carries about 12 percent of global maritime trade.

According to the International Monetary

Fund, Red Sea traffic has already dropped by at least 30 percent this year as a result of the attacks.

'Already seeing delays'

Many companies are opting for a lengthy detour around Africa, which adds considerable fuel and other costs that can trickle down to consumer goods.

WFP said it is facing higher shipping costs because of "increased freight and insurance rates, and extra fuel costs," without specifying the route aid ships are taking.

The International Rescue Committee, another aid group working in Yemen, said it was "already seeing delays in shipments of lifesaving commodities, including pharmaceuticals, due to the military escalation."

The organization is still delivering at full capacity because of its stockpiles of aid, said Anya Cowley, the IRC's policy, advocacy and communications coordinator for Yemen.

But it is beginning to see "rising inflation, and increased costs of basic commodities in local markets such as food and fuel," she told AFP.

"If the situation in the Red Sea escalates, the ability of humanitarian organizations like IRC to provide humanitarian assistance may be impacted," Cowley added. The Arabian Peninsula's poorest country has been gripped by conflict since the Houthis overran the capital Sanaa in 2014, triggering an Arab-led military intervention in support of the government the following year.

Hundreds of thousands have died in fighting or from indirect causes such as lack of food in what the UN has called one of the world's worst humanitarian catastrophes.

"The humanitarian crisis is as bad as

ever," said Dalila Mahdawi of the International Committee of the Red Cross.

Terror listing

After the United States last month said it was relisting the Houthis as a "terrorist" organization, Mahdawi said there were concerns the designation would further endanger the humanitarian response.

She said it was too early to tell how this would affect the supply of aid as the US has promised to minimize the impact on humanitarian groups.

"We have seen with previous designations like this that humanitarian exemptions are critical to allowing the continuation of the provision of aid so we hope this will be agreed in this situation as well," Mahdawi, the ICRC's head of communications for Yemen, told AFP.

According to the UN Office for the Coordination of Humanitarian Affairs (OCHA), Yemen is experiencing some of the highest malnutrition rates ever recorded, with more than 17 million facing food insecurity.

Nearly half of all children under five are suffering moderate to severe stunting, it said.

OCHA launched an appeal for \$4 billion in aid for Yemen this year following funding shortfalls that have forced several organizations to cut assistance.

In January, 26 aid groups working in Yemen issued a joint statement warning that the impact of the Red Sea escalation is already being felt by humanitarian groups.

"Disruption to trade is pushing up prices and causing delays in shipments of life-saving goods," said the groups including CARE, the Norwegian Refugee Council and Save the Children.

## الحوثيون: قرار واشنطن بتصنيفنا «منظمة إرهابية» لن يثبنا عن مواصلة عملياتنا البحرية

أعلنت جماعة «أنصار الله» (الحوثيون) اليمنية أنها ستواصل عملياتها في منع السفن المرتبطة بإسرائيل أو المتجهة إلى موانئها من المرور في البحرين الأحمر والعربي.

وقال المتحدث باسم جماعة «أنصار الله» محمد عبد السلام، في بيان عبر منصة «إكس»، معلقاً على بدء سريان قرار الولايات المتحدة بتصنيف الجماعة «منظمة إرهابية» إن «قرار التصنيف يعكس جانباً من نفاق الولايات المتحدة المكشوف والمفضوح، إذ تريد به الإضرار باليمن دعماً لإسرائيل وتشجيعاً لها على مواصلة حرب الإبادة الجماعية ضد الشعب الفلسطيني في قطاع غزة». وفقاً لوكالة سبوتنيك.

وأضاف: «ليس اليمن في موقف المساندة لغزة والذي يتأثر بقرار فيتراجم عن موقف مبدئي وإيماني وإنساني»، مؤكداً أن «الولايات المتحدة هي من تشجع وتدعم وتساند الإرهاب العالمي بدعمها لإسرائيل ومجيئها إلى بحارنا والاعتداء على أراضيها، ولسنا نحن من ذهب إلى شواطئها وسواحلها».

وأشار عبد السلام إلى أن «الولايات المتحدة كانت قد ألفت واعتادت على استكانة عدد من الأنظمة لسياساتها الاستعمارية والإرهابية فذلك لن يكون لها مع اليمن».

وأكد المتحدث باسم «أنصار الله»، أن «اليمن مستمر في إسناد غزة بكل الوسائل المتاحة، ومستمر في منع السفن الإسرائيلية أو تلك المتجهة إلى موانئ فلسطين المحتلة حتى يتوقف العدوان الإسرائيلي ويرفع الحصار عن غزة».

يأتي موقف «أنصار الله» عشية الإعلان عن بدء سريان قرار الخارجية الأمريكية بتصنيف الجماعة منظمة إرهابية. وفي 17 يناير الماضي، أعلنت الخارجية الأمريكية، تصنيف «أنصار الله» منظمة إرهابية عالمية، رداً على هجمات الجماعة في البحرين الأحمر والعربي وباب المندب.

ومنذ عملية طوفان الأقصى، أعلنت «أنصار الله» استهداف 35 سفينة في البحر الأحمر وباب المندب بالصواريخ والطائرات المسيرة، وذلك خلال تنفيذ قرارها بمنع السفن المرتبطة بإسرائيل أو المتجهة إلى موانئها، وكذلك السفن الأمريكية والبريطانية من المرور في البحرين الأحمر والعربي، تضامناً مع المقاومة الفلسطينية بقطاع غزة في مواجهة عمليات الجيش الإسرائيلي.

وكانت جماعة «أنصار الله»، أعلنت في العاشر من أكتوبر الماضي، أنها ستشارك بهجمات صاروخية وجوية و«خيارات عسكرية أخرى» إسناداً لقضايا المقاومة الفلسطينية في مواجهة الجيش الإسرائيلي بقطاع غزة، حال تدخل الولايات المتحدة عسكرياً بشكل مباشر في الصراع الفلسطيني الإسرائيلي في القطاع.

وبين الحين والآخر تعلن جماعة «أنصار الله» أنها جزء من محور المقاومة الذي يضم إيران وسوريا وحزب الله اللبناني وفصائل المقاومة الفلسطينية، مؤكدة استعدادها للمشاركة في القتال إلى جانب المقاومة الفلسطينية.



## واشنطن: هجمات الحوثيين على السفن قد تسبب كارثة بيئية باليمن

قالت الولايات المتحدة الأمريكية، إن هجمات جماعة «أنصار الله» (الحوثيين) على السفن في البحر الأحمر، قد تتسبب بكارثة بيئية في اليمن.

جاء ذلك في منشور عبر منصة «إكس»، صادر عن السفارة الأمريكية لدى اليمن، وفقاً لوكالة الأناضول.

وقالت السفارة: «يمكن أن تتسبب الهجمات الحوثية المتهورة على السفن وناقلات النفط بكارثة بيئية في اليمن، حتى بعد أن اجتمع العالم لإنقاذ الناقلات النفطية صافر».

وشددت السفارة على أنه «يجب على الحوثيين التوقف عن تعريض سبل عيش اليمنيين للخطر»، دون ذكر مزيد من التفاصيل.

وكانت الأمم المتحدة أطلقت في يوليو/تموز 2023 عملية استمرت نحو شهر وكلفت نحو 143 مليون دولار لتفريغ أكثر من مليون برميل من النفط الخام من الخزائن المتهالك «صافر» قبالة سواحل اليمن.

وأعلن المتحدث العسكري للحوثيين يحيى سريع في بيان متلفز أن «القوات البحرية اليمنية (التابعة للجماعة) نفذت عملية عسكرية توعية استهدفت السفينة البريطانية RUBYMAR في خليج عدن، وذلك بعدد من الصواريخ البحرية المناسبة».

وذكر أن «العملية أسفرت عن إصابة السفينة إصابة بليغة ما أدى إلى توقفها بشكل كامل، وأصبحت معرضة الآن للغرق في خليج عدن».

و«تضامنا مع غزة» التي تواجه حرباً إسرائيلية مدمرة بدعم أمريكي، استهدفت الحوثيون بصواريخ ومسرّبات سفن شحن إسرائيلية أو مرتبطة بها في البحر الأحمر، مؤكداً العزم على مواصلة عملياتهم حتى إنهاء الحرب على القطاع، والتي بموجبها تحاكم تل أبيب لأول مرة أمام محكمة العدل الدولية بتهمة «الإبادة الجماعية».

ومع تدخل واشنطن ولندن واتخاذ التوتورات منحى تصعيداً لافتاً في يناير/كانون الثاني الماضي، أعلنت الحوثيين أنها باتت تعتبر كافة السفن الأمريكية والبريطانية ضمن أهدافها العسكرية.



## غرونديبرغ يحذر من تباطؤ جهود السلام في اليمن بسبب الحرب في غزة

اليمنيون كيفية إنهاء الحرب بشكل دائم وبناء مستقبل سياسي جديد».

من جهتها، قالت إيديم وسورنو مديرة العمليات والمناصرة في مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية (أوتشا)، إن النداء الذي وجهته الأمم المتحدة وشركاؤها لهذا العام الذي بلغت قيمته 2.7 مليار دولار «يرسم صورة من الاحتياجات الإنسانية الهائلة والمستمرة».

وأشارت إلى أن أكثر من 18 مليون شخص - يمثلون أكثر من نصف سكان اليمن - سيحتاجون إلى المساعدة الإنسانية وخدمات الحماية خلال عام 2024، فيما من المتوقع أن يعاني 17.6 مليون شخص من انعدام الأمن الغذائي الشديد. وأضافت: «بدون الموارد الكافية، قد نشهد تدهوراً حاداً في وضع الأمن الغذائي في بعض المناطق خلال الأشهر المقبلة. وسيواجه 2.4 مليون طفل و900 ألف امرأة مخاطر متزايدة للإصابة بالأمراض والوفاة بسبب المضاعفات المرتبطة بسوء التغذية».

وأشارت إلى التقارير التي تلقتها الأوتشا والتي تفيد بأن تكاليف النقل إلى موانئ الحديدة وعدن قد ارتفعت بشكل كبير منذ نوفمبر بسبب الأعمال العدائية المستمرة في البحر الأحمر.

التي تواجهها جميع أنحاء اليمن. وللخروج من «هذه الدورة التصعيدية الخطيرة»، شدد غرونديبرغ على الحاجة إلى وقف التصعيد الإقليمي، مكرراً دعوة الأمين العام إلى وقف فوري لإطلاق النار لأسباب إنسانية في غزة. كما دعا الأطراف اليمنية إلى وقف الاستنزافات العلنية والامتناع عما وصفها بالانتهازية العسكرية داخل البلاد في هذه المرحلة الدقيقة، وأوضح قائلاً: «التصعيد في اليمن خيار. إن اتخاذ هذا الاختيار له ثمن. وهو الثمن الذي سيدفعه اليمنيون في خسائر أكبر في الأرواح وسبل عيشهم».

كما أعرب المبعوث الأممي عن تفأؤله بشأن التأكيدات التي تلقاها بأن جميع الأطراف تفضل الطريق إلى السلام. وطالب الأطراف بإعادة التركيز على حماية التقدم الذي تم إحرازه حتى الآن نحو التوصل إلى اتفاق، خاصة بعد أن التزمت بوقف إطلاق النار على مستوى البلاد في نهاية العام الماضي واستئناف العملية السياسية اليمنية من خلال خارطة طريق أممية. وقال: «في نهاية المطاف، السلام هو مشروع سياسي. لذا، فإن العمود الفقري لكل هذا يجب أن يكون عملية سياسية يمنية ذات مصداقية ومدعومة دولياً. ومن خلال هذه العملية، سيقرر

قال هانس غرونديبرغ المبعوث الخاص للأمم المتحدة إلى اليمن، إن التوتورات الإقليمية المرتبطة بالحرب في غزة تؤدي إلى تباطؤ وتيرة جهود السلام في البلاد، وخاصة مع التصعيد العسكري في البحر الأحمر. وفي إحاطته لمجلس الأمن الدولي في 14 فبراير 2024، أعرب غرونديبرغ عن قلقه إزاء الهجمات المتكررة التي تشنها جماعة (الحوثيين) على السفن في البحر الأحمر والضربات الأمريكية والبريطانية على المناطق الخاضعة لسيطرة الجماعة، بالإضافة إلى تصنيفها المتوقع من قبل الولايات المتحدة جماعة «إرهابية»، وفق لموقع أمانة برس نقلاً عن وكالة فنا القطرية.

وأضاف: «على الرغم من التوقعات المحتملة، فإن عملي سيستمر مهما حدث. لذلك من الضروري أن نحمي القضاء السياسي، وأن نظل قنوات الاتصال مفتوحة، وأن نظل جميع الجهات الفاعلة منخرطة بنشاط مع جهودي».

ولفت إلى الشعور بالهلع على عدة جبهات داخل البلاد نتيجة للاشتباكات والتعبئة ووقوع ضحايا بعد ما يقرب من عامين من الهدوء النسبي، بما في ذلك في شبوة والجوف ومارب وصعدة وتعز، بالإضافة إلى التحديات الاقتصادية «المذهلة»

## Saudi Arabia sends \$250 million to prop up Yemeni government

**S**audi Arabia said it had disbursed \$250 million in aid to the internationally-recognized government in Yemen, which the Gulf kingdom has backed in a war against Houthis.

The money follows an initial payment of the same amount announced in August, when Riyadh committed to provide a total of \$1.2 billion to ease the government's budget deficit and pay salaries for civil servants. According to The New Arab.

"The second batch of the grant to support addressing the budget deficit for the Yemeni government was transferred to the Central Bank of Yemen in Aden, amounting to \$250 million to support salaries, wages and expenses," Mohammed al-Jaber, the Saudi ambassador to Yemen, said on social media. The Yemeni government relocated to Aden, a port city on the southern coast, after the Iran-backed Houthis seized the capital Sanaa in 2014. In 2015 Saudi Arabia mobilised an international coalition intended to oust the Houthis.

The ensuing war has killed hundreds of thousands of people, either directly

in the fighting or indirectly as a result of a maritime and air blockade imposed by Saudi Arabia.

A UN-brokered ceasefire in April 2022 brought a sharp reduction in hostilities. The truce officially expired six months later, though fighting has largely



remained on hold.

The Aden-based government has long struggled to finance basic services and pay salaries.

The United Nations special envoy to Yemen, Hans Grundberg, said last year that "economic warfare" between the warring parties had compounded the country's problems.

A surprise rapprochement deal announced in March between Saudi Arabia and Iran raised hopes for a durable ceasefire in Yemen, though so far no breakthrough has been announced.

The Houthis have in recent months launched attacks on Red Sea shipping, describing them as a form of support for Palestinians in the Gaza Strip, which has been under relentless Israeli bombardment.

US and British forces last month began a series of strikes aimed at reducing the Houthis' ability to target vessels transiting the key Red Sea trade route. Analysts have warned that rising tensions in the region could derail efforts to broker peace in Yemen.



## An Australian court orders a young man to be imprisoned for 7 days for climbing a skyscraper without a permit

The Melbourne Magistrates' Court has jailed a French citizen for seven days for climbing a skyscraper without safety equipment. This is reported by The Guardian.

It is known that the incident happened on February 6. Then 30-year-old Anthony Andolfo climbed onto the ninth-floor balcony of the 163m-tall Avani building in Melbourne at around 7:50am and began climbing without any ropes, harnesses or other safety equipment. He climbed to the roof of a 55-story building, where he was met by the police, firefighters and medics.

Andolfo has already served his term in custody at Port Phillip Prison.

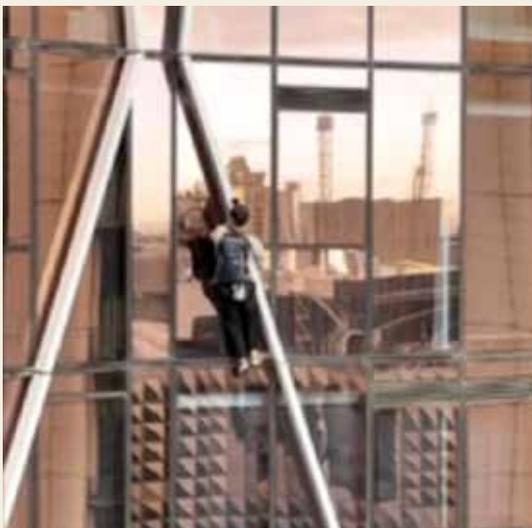
As for his friend Hugo Frolinger, 25, who filmed the 26-minute ascent with a drone, was convicted last week and fined \$3 for his role in the incident.

Andolfo's lawyer, Michael Haralambous, told the court that his client is not looking for fame or more followers on social media.

He said that Andolfo, who has experience climbing houses in other countries, filmed his climb to analyze his technique and share it with other climbers.

However, world judge Jonathan Klestadt rejected claims that Andolfo was not looking for fame, saying the 30-year-old was clearly after something more than just an adrenaline rush.

It was previously reported that Jared Leto climbed the Empire State Building in honor of the start of the 30 Seconds To Mars world tour.



## الأمم المتحدة: العالم يواجه 3 تهديدات خطيرة

المشرعين الأمريكيين في إحاطة سرية عن الخطط المزعومة لروسيا «لنشر أسلحة نووية في الفضاء» لاستخدامها ضد الأقمار الصناعية.

وقال المتحدث باسم الرئاسة الروسية دميتري بيسكوف، إن البيت الأبيض، الذي أعلن عن إحاطة سرية حول «تهديد خطير للأمن القومي»، إنما يحاول تشجيع الكونغرس الأمريكي على التصويت لصالح مشروع قانون بشأن تخصيص الأموال لأوكرانيا.

الأخرى لمنع التدمير المؤكد المتبادل». وأضاف غوتيريش: «اليوم، في عالمنا المتعدد الأقطاب، ما زلنا نواجه خطراً نووياً». وأوضح غوتيريش أن العالم يتعامل مع تهديدين آخرين، أزمة المناخ، والذكاء الاصطناعي الخارج عن السيطرة وأكد الأمين العام للأمم المتحدة أن الإنسانية لم تتمكن بعد من اتخاذ خطوات فعالة للرد على هذه التهديدات. في وقت سابق، ذكرت وسائل الإعلام الأمريكية، نقلاً عن مصادرها، أنه كان من الممكن إخبار

صرح الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، بأن العالم لا يزال يواجه 3 تهديدات خطيرة. وقال غوتيريش خلال مؤتمر ميونخ للأمن: «يواجه عالمنا تحديات وجودية، لكن المجتمع العالمي أصبح أكثر تجزؤاً وانقساماً من أي وقت مضى خلال الـ75 عاماً الماضية. وحتى عصر الحرب الباردة كان في بعض النواحي أقل خطورة». وفقاً لوكالة سيوتنيك.

وتابع: «كان التهديد بالحرب النووية حقيقياً. ولهذا السبب اتفقت الولايات المتحدة والاتحاد السوفيتي بشأن خفض الأسلحة والسيطرة عليها والآليات

## بريطاني يناشد الزبائن في متجر بمانشستر مقاطعة المنتجات الإسرائيلية

تداولت حركات داعمة لفلسطين مقطع فيديو لناشط يحمل مكبر صوت في أحد متاجر سينسبري بمدينة مانشستر البريطانية، لتوعية الزبائن بعدم شراء المنتجات الإسرائيلية أو العلامات التجارية الداعمة للاحتلال.

وبدا في سرد المنتجات وتعريف مصدرها، فمثلاً ثمار الأفوكادو تأتي من المستوطنات غير الشرعية في الضفة الغربية.

وبحسب «الجزيرة نت»، طالب الناشط المشترين بمراجعة الملصقات ومعرفة مصدر كل سلعة، والتأكد كيلا تكون مشترياتهم سبباً في دعم الإبادة الجماعية في غزة.

وهتف الناشط وهو يقول «يمكننا دعم العدالة من خلال ما نشتره وما لا نشتره، لذا من فضلكم لا تشتروا المنتجات الإسرائيلية، إذا كنت تعارض المذابح في غزة والتطهير العرقي الذي يحدث هناك».

ماذا تعني المقاطعة لاقتصاد إسرائيل؟ وفقاً لتقرير أعدته مؤسسة «راند كوربوريشن» الأمريكية عام 2015، تسببت المقاطعة الاقتصادية لإسرائيل ما بين 2013 و2014 في خسارة تراكمية تقدر بحوالي 15 مليار دولار. وهذا أدى إلى انخفاض الناتج المحلي الإجمالي للفرد في إسرائيل بنسبة 3.4%.

ومن المرجح أن تتسبب المقاطعة الحالية، التي تعد أكثر انتشاراً من حملات المقاطعات السابقة، في أضرار اقتصادية أكبر لإسرائيل.





## غوتيريش يطالب بتحقيق «كامل» في وفاة المعارض الروسي نافالني

طالب الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، بإجراء «تحقيق كامل وشفاف وذي صدقية» في وفاة المعارض الروسي أليكسي نافالني، وفقاً لـ «وكالة الصحافة الفرنسية».

وقال ستيفان دوجاريك، المتحدث باسم غوتيريش، إن «الأمين العام صدم للمعلومات عن وفاة المعارض المعتقل أليكسي نافالني (...). ويدعو إلى تحقيق كامل وذي صدقية وشفاف في ملابسات هذه الوفاة».

توفي زعيم المعارضة الروسية والعدو الأول للكرملين، أليكسي نافالني، اليوم الجمعة، في سجن الدائرة القطبية الشمالية، حيث كان ينفذ عقوبة بالسجن 19 عاماً، على ما أعلنت سلطات السجون الفيدرالية الروسية، في بيان.



## «دب عيد الحب» يلقي القبض على تجار مخدرات في البيرو

الميلاد لعدد من المجرمين المطلوبين لديها، الذين غيروا محال إقامتهم لتجنب القبض عليهم. وحملت البطاقات، توقيع شركة وهمية، وودعت من تلقوا البطاقات بأنها ستُرسل لهم هدايا مجانية بمناسبة الكريسماس، وعلى من يرغب تحديد موعد ومكان محدد لتسلمها، وفي الموعد والمكان المحدد، وصلت قوات الشرطة بدلاً من الهدايا، وتم القبض على المجرمين.

وقتها، أصدرت شرطة مدينة «شيفيلد» بالمقاطعة بياناً قالت فيه، «شعرنا بالفخر لمشاركتنا في تلك العملية الرائعة، تم القبض على 21 مجرماً في يومين فقط، وبعضهم كانت على وجهه علامات الصدمة وعدم الفهم، حتى إنهم بعضهم سألنا عما إذا كان لا يزال بإمكانهم الحصول على الهدايا رغم ذلك».

وفي عام 1985، تم القبض على 13 مجرماً هارباً في مدينة ميامي (ثاني أكبر مدينة في ولاية فلوريدا الأمريكية) بعد إبلاغهم عبر البريد بأنهم فازوا ب تذكرة سفر من شركة خطوط «بونيو الجوية» لقضاء عطلة نهاية الأسبوع في جزر البهاما، مع 350 دولاراً لكل فرد لإنفاقها في الرحلة. وفي الموعد المحدد تم اصطحاب المجرمين إلى المطار بسيارات ليموزين فاخرة، حيث تم اعتقالهم باستثناء رجل وحيد شك في الأمر ورفض الرحلة المجانية وتوجه إلى المطار بمفرده، لكنه لم يكن على علم بأن الفريق الأمني كان يضع هذا الاحتمال في خطته وخصص شبك تذاكر مزيف في المطار، وعندما وصل المجرم الهارب رقم 13 تم القبض عليه.

وفي العام 2002، قررت الشرطة في مدينة تشاندلر بمقاطعة ماريكوبا بولاية أريزونا الأمريكية القيام بحملة اعتقالات. لكن بدلاً من تعقب كل مجرم على حدة، لجأت الشرطة إلى حيلة تجعل الجناة يأتون إليهم؛ حيث أرسلت لهم رسائل تفيد بأنهم فازوا بمشغل «دي في دي»، وتدعوهم للحضور إلى مركز تشاندلر للفنون في الموعد المحدد لاستلام جوائزهم.

حضر بضع عشرات من الأشخاص، وسجلوا هوياتهم على طاولة تسجيل الدخول، قبل أن يتم اقتيادهم إلى الغرفة المجاورة حيث تم إلقاء القبض عليهم على الفور.



مرتبطة بتهرب المخدرات، وفقاً لوزارة الداخلية. وتعد بيرو من أكبر منتجي الكوكايين في العالم، حيث تنتج نحو 400 طن سنوياً، بحسب الأرقام الرسمية. ويبيع الكيلوغرام من المعجون الأساسي للمخدر بما لا يقل عن 380 دولاراً في بيرو، في حين يباع الكيلوغرام من هيدروكلوريد الكوكايين - وهو أنقى المخدرات - بنحو ألف دولار. وتعد بيرو أيضاً، إلى جانب بوليفيا، واحدة من أكبر منتجي أوراق الكوكا (المادة الخام للكوكايين) بعد كولومبيا. حيل مبتكرة للقبض على المجرمين ولا تقتصر حيل الشرطة على بيرو، ففي عام 2017، لجأت شرطة مقاطعة ساوث يوركشاير البريطانية إلى حيلة غريبة للإيقاع بـ 21 مطلوباً في قضايا سطو ومخدرات وتحرش جنسي واعتداء واحتيال وقيادة تحت تأثير الكحول. وتمثلت الخطة التي اعتبرها البعض مقتبسة من مسلسل كرتون «أسرة سمبسون» الشهير، في إرسال الشرطة بطاقات معايدة بمناسبة أعياد

نجح ضابط شرطة من وحدة مكافحة جرائم الشوارع في بيرو، في الإيقاع بسيدتين تبيعان المخدرات في العاصمة ليما بعد أن تنكر بزى دموية دب واستدرجها بهدية مزيفة عشية «عيد الحب».

وقالت شرطة بيرو في بيان عبر صفحتها بمنصة «إكس»: «ألقي ضباط مختصون من منطقة شرطة ليما، أحدهم متنكراً في زي دموية دب في عيد الحب، القبض على اثنتين من مسوقي المخدرات الصغار في سان مارتين دي بوريس». ووفقاً لـ «الجزيرة نت».

وبحسب البيان، فقد «تمت مصادرة أكثر من ألف عبوة تحتوي على مركبات ثنائي الفينيل متعدد الكلور»، وختتم: «لو كان يحبك حقاً، لماذا تركت ترتكبين جريمة!».

وحسب ما أفادت الصحف الناطقة بالإسبانية، فإن «الضابط السري كان يرتدي زي دب بني ويحمل بالوناً أحمر ولافتة مكتوب عليها «أنت سبب ابتسامتي»، وركع أمام منزل بائعات المخدرات»، ثم أوما للسيدة للخروج إلى الشارع واستلام هديتها من الزهور والشوكولاتة في «عيد الحب».

وعند رؤية الدمية تحمل الهدايا، غادرت السيدة المشتبه بها منزلها، فاعتقلها الشرطي وزملاؤه الذين تنكروا بزى عمال وثبتوها على الأرض ثم دخلوا وأمسكوا بالبائعة الأخرى.

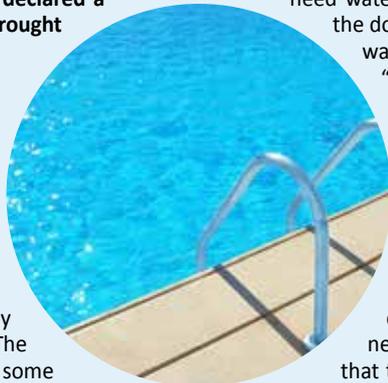
وبحسب الصحف، يمكن سماع صوت السيدة في مقطع الفيديو وهي تقول إنها لم تفعل شيئاً، لكن الضباط قيدوها واقتادوها إلى قسم الشرطة، ثم فتشوا منزلها الذي تخزن فيه مواد ممنوعة. وتخصص الشرطة في العاصمة البيروفية ليما، وحدة بملايس مدنية تسمى «إسكوادرون فيدي» أو «الفرقة الخضراء»، لمكافحة جرائم الشوارع، بما في ذلك السرقات وتجارة المخدرات. وفي ديسمبر/كانون الأول 2023، تنكر أحد ضباط الوحدة السريين في زي بابا نويل قبل مدهامة أخرى لوكر مخدرات، إذ كسر الباب الأمامي بمطرقة ثقيلة بينما اقتحم ضباط آخرون الطابق الثاني من خلال النافذة.

وفي عام 2023، ضبطت السلطات البيروفية 21.5 طناً من الكوكايين وفككت 119 شبكة إجرامية

## Spain swimming pool warning for travellers as restrictions imposed due to water shortage

Catalonia's water shortage is so bad that the regional government has imposed numerous restrictions, including a ban on filling or refilling swimming pools, including those in hotels. The region has declared a state of emergency as it faces its worst drought on record.

More than six million Catalans will be affected across 200 towns and cities, including the capital Barcelona, according to reports. The ACA, which is the Catalan Water Agency, says fully or partially filling swimming pools for recreational use is prohibited. The restrictions were announced after reservoirs fell to close to 16% of their capacity in early February, reports BirminghamLive. The use of seawater, previously proposed by some holiday businesses, is only contemplated if they are swimming pools that are not connected to the sewer network



and are close to the coastline, the ACA has also said. "It's still not raining," Anna Casòliva Freixe told the BBC previously. "It's worrying if you don't have enough water. We need water to make bread - we need water to make the dough. But we need it at home as well: for the washing machine, to shower and so on."

"Barcelona and its surrounding area are home to five or six million people and that population density makes it a very vulnerable area," Anna Barnadas, secretary for climate action in the Catalan government, told the BBC News team.

The resorts say tourists who usually book up in advance are waiting to see what happens with the drought situation. "The drought will be overcome, but we're in a new climate reality in which it's more likely that there'll be new droughts and that they'll be more intense," regional chief Pere Aragonès told a press briefing earlier this month.



## European coordinator: Anti-Muslim sentiment increased after October 7

The European Commission Coordinator for Combating Anti-Muslim Hatred, Marion Lalis, reported that anti-Muslim sentiment in Europe increased after October 7, stressing the need to document cases of hatred and raise awareness in order to combat it.

Lalis, who assumed her position in February 2023, after it had been vacant for 18 months, indicated that they face the challenge of not reporting incidents of hatred against Muslims in Europe. According to Anadolu Agency. The official explained to that dealing with data and being fully aware of the dimensions of hatred against Muslims represent a major challenge in Europe. She added that they must ensure that Muslim citizens on the continent have confidence in law enforcement authorities.

Lalis pointed out the need to establish a network among European Union countries to collect data on hate incidents and share good models for combating them. She also confirmed that, by the end of her first year in office, progress had been made in reaching the entire Muslim community, and enhancing participation between European Union countries to provide them with appropriate protection and support and to address the discrimination they face.

Hatred of Muslims in European Union laws

Speaking about the EU's 2008 framework resolution to combat racism and xenophobia, Lalis explained that the resolution gave member states the power to pursue cases on such matters.

She stressed that the events that began since October 7, 2023 have increased anti-Semitism and hatred of Muslims in Europe, pointing out that the European Union places equal importance on these two threats.

She explained that from their point of view, there is no sequential distinction between forms of racism and discrimination, and that anti-Semitism and hatred of Muslims have been dealt with together within the framework of the European Union Commission's action plan for the period from 2020 to 2025 against racism.

Guidance to combat Muslim hatred

Regarding how to deal with cases of physical or verbal anti-Muslim hatred, Lalis explained that the person subjected to assault can file a legal complaint in European Union countries, noting that the first entity that must be contacted regarding these

issues is the European Union Agency for Fundamental Rights.

She noted that individuals can view information about the institutions that can be contacted and request assistance in each country via the agency's website, in addition to providing instructions that can be followed in such cases.

The European official explained that there is another means that can be used to combat hatred of Muslims through "equality institutions" in the EU countries. She stressed that equality institutions in every member state (of the European Union) are required to support citizens who are subjected to discrimination or hate crimes. Attacks on the Qur'an

In her speech, Lalis touched on the attacks that targeted the Holy Qur'an in some European Union countries last year. She stressed that such attacks represent individual and unacceptable actions, noting that they conflict with the values of the European Union and are not supported by any member state of the Union.

Regarding the threatening messages that some mosques in Germany received, Lalis stressed that these threats represent actions that cannot be accepted. She added: "We are aware of the presence of extremism in our society, and we are working to confront it, as the police and law enforcement forces have arrested some gangs."

She pointed out that these actions show provocation, aggression, and disrespect towards Muslims around the world, noting that extremism is a problem in society and must be confronted, and that the police are working to control gangs.

She added that awareness should be increased to prevent Muslims from being targeted by other citizens, as hatred represents a threat to society and democracy, and recommended the necessity of awareness as a solution to this problem.

Ban on wearing the hijab

Regarding the decision of the European Court of Justice in November 2023 regarding the possibility of banning the wearing of the hijab for employees of government offices in the European Union, Lalis explained that this ban applies to all religious symbols.

She noted that if this ban were applied to all administrative employees without discrimination, it could be justified within the context of a neutrality policy.

The European Court's decision ruled that public authorities in the European Union have the authority to determine the rules of neutrality that must be applied in public functions, while ensuring that the policy followed is balanced between the individual's right to express his religious belief and the authorities' right to ensure the neutrality of the public environment.

It should be noted that the issue of the hijab and wearing it has become a focus of discrimination against Muslims in Europe in recent years, at an increasing rate in conjunction with the escalation of the phenomenon of Islamophobia in the countries of the continent.



## محكمة هندية تسمح للهندوس بالعبادة في مسجد «جيانفاي» التاريخي

قضت محكمة منطقة «واراناسي» بولاية أوتار براديش في شمال الهند، بالسماح للهندوس بأداء طقوسهم داخل مسجد «غيان وابي» الذي بني عام 1669 في عهد الإمبراطور أورنجزيب، وذلك بعد أيام قليلة من افتتاح معبد هندوسي ضخم محل مسجد «بابري» التاريخي.

ومسجد «غيان وابي» أحد المساجد الهندية التاريخية، وعلى غرار مسجد «بابري»، أصبح محل نزاع منذ منتصف القرن الـ19، إذ يقول الهندوس: إنه بني على أنقاض معبد هندوسي.

ويأتي قرار محكمة واراناسي الذي صدر مؤخراً، استجابة لدعوى رفعتها 5 نساء هندوسيات أمام المحكمة يطالبن بالسماح لهن بزيارة المسجد وأداء طقوس هندوسية داخله، رغم أن هؤلاء النساء لسن من سكان المدينة.

ووفقاً لمجلة المجتمع نقلاً عن وكالات هندية، أزالّت الإدارة المحلية بالمدينة الحواجز المحيطة بمسجد «غيان وابي» بعد صدور قرار المحكمة، لتفتح الطريق أمام الكهنة الهندوس لأداء طقوسهم داخل المسجد بحضور العشرات من الهندوس، بالتوازي مع ذلك قام عناصر هندوس بتشويه لوحات إرشادية تشير إلى طريق «غيان وابي» ووضعوا ملصقات تحمل كلمة «معبد» فوق كلمة مسجد، وعبر كثير منهم عن انتظاراتهم لبناء معبد هندوسي محل المسجد على غرار ما حدث مع مسجد «بابري».

يشار إلى أن مسجد «غيان وابي» منذ سنوات وهو محاط بتوسعات كبيرة جرت على معبد «غيان وابي» الملاصق للمسجد بعد ضم معابد مساحة كبيرة له نتيجة هدم عشرات المنازل ومعابد صغيرة في نفس المنطقة؛ ما جعل المسلمين يواجهون صعوبات كثيرة في الوصول للمسجد، حتى إن قوات الأمن المكلفة بحراسة المكان لم تكن تسمح للمسلمين بدخول المسجد إلا وقت الصلاة فقط.

وفي تصريحات للصحفيين، قال مولانا خالد سيف الله رحمان، الأمين العام لهيئة قانون الأحوال الشخصية الإسلامية لعموم الهند: يزعم الكثير من الناس في البلاد أن بعض المساجد التاريخية تم بناؤها بعد تدمير معابد، لكن هذه اتهامات باطلة، ودعا الحكومة الهندية إلى وضع حد لهذه الادعاءات الهندوسية التي تهدد النسيج الهندي.

وسبق أن عبرت لجنة مسجد «غيان وابي» عن رفضها دعاوى الهندوس، اعتباراً بأن مثل هذه القضايا تأتي بالمخالفة لقانون حماية دور العبادة الذي تم تشريعه عام 1991م، الذي ينص على حماية دور العبادة في الهند ويمنع تغيير الوضع الذي كانت عليه وقت الاستقلال في 15 أغسطس 1947م، ويحظر تحويلها إلى ديانة أخرى، ما عدا

مسجد «بابري»، ورغم ذلك تنظر محاكم هندية قضية مسجد «غيان وابي» وغيره من المساجد. وقضية مسجد «غيان وابي» تنظرها ثلاث محاكم هندية، هي المحكمة العليا في العاصمة نيودلهي، والمحكمة العليا في مدينة الله آباد، وأخيراً محكمة واراناسي المحلية التي سمحت للهندوس بالصلاة داخل المسجد.

وفي مقابلة صحفية، قال سيد محمد ياسين الذي كان وصياً على مسجد «غيان وابي» لما يزيد على 32 عاماً: إن قرار محكمة واراناسي محيط وصادم للمجتمع المسلم في الهند، وأشار إلى أن الإجراءات بخصوص المسجد كانت متحيزة ضد المسلمين.

ويرى مسلمون هنود أن ما حدث مع مسجد «بابري» الذي أصبح معبداً هندوسياً ضخماً تم افتتاحه مؤخراً؛ سيكون بمنزلة الضوء الأخضر الذي يشجع الهندوس على المطالبة بالمزيد من المساجد لتحويلها إلى معابد.

يشار إلى أنه لدى الهندوس قائمة طويلة تضم آلاف المساجد التي يزعمون أنها أقيمت على أنقاض معابد لهم، وبالتالي لا بد لهم من استعادة أراضي هذه المساجد وإعادة بناء معابدهم من جديد، وصلت المزاعم إلى حد القول: إنها 30 ألف مسجد!



# روعة الحياة لا تفسدها ... بأفة المخدرات

BEWARE THE USE OF DRUGS , THEY CAN  
LEAD TO DEATH



للمخدرات



الأمم  
البرس

www.thenationpress.net



الأمريكي اليوم

WWW.ARABAMERICANTODAY.NET

مجلة العربي

سياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة  
THE ARAB AMERICAN TODAY

magazine

## Reading print aids comprehension better than reading on digital screen

**A** new study by researchers at the University of Valencia discovered that reading on paper aids in text comprehension better than reading on digital devices and screens.

Researchers said, "The main conclusion is that leisure reading habits on screen are minimally related to reading comprehension," adding that the connection "between the frequency of reading printed texts and text comprehension is much higher (between 0.30 and 0.40) than what we found for leisure digital reading habits (0.05)." According to Al-Mayadeen.

Co-authors Cristina Vargas and Ladislao Salmerón explained, "for example, that if a student spends 10 hours reading books on paper, their comprehension will probably be 6 to 8 times greater than if they read on digital devices for the same amount of time".

Published in the Review of Educational Research, the study revealed that with age, the relationship between recreational reading on digital devices and text comprehension develops more positively.

25 studies on reading comprehension published between 2000 and 2022 were analyzed with over 450,000 participants. One researcher claimed, "One might have expected that reading for informational purposes (i.e., visiting Wikipedia or other educational websites; reading news, or reading e-books) would be much more positively related to comprehension, but this is not the case".



## نواكشوط تحتفي بمهرجان الشعر العربي التاسع

وقال حول بيوت الشعر في الوطن العربي: «لقد أراد صاحب السمو حاكم الشارقة، بإطلاق مشروع بيوت الشعر، أن يستعيد الشعر حضوره في كل أرجاء الوطن العربي، فوجه سموه بإنشاء بيوت الشعر في الدول العربية.. وكان لا بد لمسيرة تلك البيوت أن تصل سريعاً إلى موريتانيا.. شنقبط الشعر والشعراء، وموئل الثقافة والكلمة العربية الأصيلة، وهكذا تأسس بيت الشعر في موريتانيا في سبتمبر/أيلول 2015، ليكون حاضنة رحية للشعر والشعراء».

وأبرز العويس دور بيت الشعر في حراك نواكشوط الثقافي، بالقول: «لقد انطلقت مسيرة البيت عبر عمل دؤوب من الأمسيات والندوات والملتقيات والمهرجانات.. فكان فعلاً ذلك الفضاء الذي ينتشر منه أريج الشعر الجميل وعبق الخيال المبدع.. حيث وقف الشعراء على تلك المنصة، وشاركوا في تلك الأنشطة، وقد نشرت لهم دائرة الثقافة في الشارقة الدواوين عبر تلك المنصة.. ولم يقتصر نشاط البيت على شعراء موريتانيا، بل وصل إلى الشعراء الأفارقة من دول الجوار، الذين يكتبون الشعر باللغة العربية الفصحى، فقد فتح لهم بيت الشعر ذراعيه، ودعاهم إلى منصاته، تشجيعاً لهم، لكي يظل إشعاع العربية وشعرها ساطعاً في تلك البلدان»..

وتابع: «لقد كان الزخم كبيراً، وكان الجمهور الموريتاني الشاعر بطبعه، حاضراً في صلب كل ذلك، يستمع ويحتفي ويشجع.. وفي ذلك الزخم تتلاقى مدارس الشعر الموريتاني، وتتطور أدوات الشعراء، وينشأ شعراء شباب جدد».

وأعرب العويس عن شكره للتعاون المثمر مع وزارة الثقافة الموريتانية، بقوله: «يسعدني في هذه المناسبة -ونحن في ختام احتفالية نواكشوط عاصمة للثقافة في العالم الإسلامي- أن أقدم بجزيل الشكر والتقدير، إلى وزارة الثقافة الموريتانية، على التعاون المثمر من أجل إنجاح مهرجانات وأنشطة بيت الشعر في نواكشوط».

كما نقل رئيس دائرة الثقافة تحيات صاحب السمو حاكم الشارقة للمشاركين، قائلاً: «أتشرف في هذا المقام، بأن أنقل إليكم تحيات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، وتمنياته لكم بالنجاح والتوفيق». شهدت الدورة التاسعة تكريم ثلاثة مبدعين موريتانيين: بهاء محمود بديوه، وللمبراط سالم دياه، وعثمان عمر لي.

### إصدارات

صاحب اليوم الأول من المهرجان افتتاح معرض كتاب لعدد من مطبوعات دائرة الثقافة في الشارقة، ومنها: مجلة الشارقة الثقافية، ومجلة الرافد، ومجلة القوافي، ومجلة المسرح، إضافة إلى مجموعة من إصدارات الدائرة المتمثلة بالدواوين الشعرية، ومؤلفات الرواية والقصة القصيرة، والمسرح، والنقد، فيما اقتنى الحضور المطبوعات. كما شهد اليوم الأول من المهرجان أمسية شعرية، شارك فيها 5 شعراء، وهم: بهاء بديوه، ومحمد ماريغا (غامبيا)، والتزاد محمد، والأمين الطالب محمد، ويوسف بامبا (ساح العاج)، وقدم لها الإعلامي محمد فال سيدينا. وأعقب الأمسية توقيع ديوانين شعريين من إصدارات دائرة الثقافة في الشارقة، للكاتبين أحمد بولمسك بعنوان (الحداء)، وشيخنا عمر بعنوان (غواية الرحيل).

ثمّنت امعريزة محفوظ كربالي، وكيل وزارة الثقافة والشباب والرياضة والعلاقات مع البرلمان الموريتاني، الدور الثقافي البارز للشارقة في موريتانيا، وأكدت في الوقت نفسه أن الإمارة باتت واجهة للعالم العربي، انطلاقاً من العمل الثقافي الريادي الذي تقوم به خدمة للغة الضاد، ولإبداع، وذلك تحت رعاية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة.

جاء ذلك، خلال لقاء جمع كربالي مع عبد الله بن محمد العويس رئيس دائرة الثقافة في الشارقة، ومحمد إبراهيم القصير مدير إدارة الشؤون الثقافية في الدائرة، على هامش فعاليات مهرجان نواكشوط للشعر العربي. وفقاً لصحيفة الخليج.

من جهته، قال عبد الله العويس: «إن إنجاز أي نشاط ثقافي في موريتانيا يحثنا على المزيد من التعاون، وإن هذا الترحاب الأصيل، والقلوب المفتوحة، والحماسة المحددة من قبل الجهات الرسمية الموريتانية، يدفعنا إلى الأمام نحو ترميم الأخوة العربية، وهو الأمر الذي يسعى إليه صاحب السمو حاكم الشارقة، وهو محل سعادة وتقدير بأن يتم تنفيذ هذه المبادرات في بلدنا العزيز موريتانيا، وإن متانة العلاقة الوثيقة بين الإمارات وموريتانيا، تذوّب المسافات الطوال عندما تتقارب القلوب، وتتشد الوحدة العربية، وتذهب لرعاية الشباب الذي هو بحاجة ماسة لتعزيز مواهبه وتقديرها».

وأضاف العويس أن تنوع الأنشطة الثقافية في بيت الشعر في نواكشوط ضاعف من زيارات الشارقة إلى موريتانيا، وأنتج فعاليات ثقافية أخرى كملتقى الشارقة للتكريم الثقافي، وملتقى الشارقة للسرد الذي أقيم مؤخراً واحتفي بالأدب الموريتاني، معرباً عن شكره إلى الجهود المبذولة لتسيير التعاون نحو فعاليات ثقافية متميزة.

وانطلقت فعاليات النسخة التاسعة من مهرجان الشعر العربي في نواكشوط الذي نظمته دائرة الثقافة في الشارقة، واستمر على مدى 3 أيام بمشاركة واسعة لشعراء ومنتقنين وأدباء موريتانيين وأفارقة من ساحل العاج، والسنگال، ومالي، وغامبيا. بدأت وقائع حفل الافتتاح بعرض تسجيلي تناول أنشطة بيت الشعر في نواكشوط خلال العام الماضي 2023، وأطلع الحضور، خلال العرض، على أبرز الفعاليات من أمسيات شعرية، وندوات أدبية، وملتقيات، وحوارات، وإصدارات جديدة، قدّمها البيت على طول أيام العام.

### منصات الجمال

ألقي عبد الله العويس كلمة عبّر في بدايتها عن السعادة ببلوغ المهرجان دورته التاسعة، وقال: «تفخرنا السعادة ونحن نصل إلى الدورة التاسعة من المهرجان، تسع دورات من الاحتفاء والاحتفال بالشعر وبالكلمة المؤثرة وبالخيال والمجاز.. تسع دورات من احتضان الشعراء المبدعين، وتمهيد المنصات لهم لينتروا الجمال، ويعطروا به قلوب جمهور عريق في حبه للشعر، يستلهم من صحرائه إبداعه».



# المغرب.. انطلاق فعاليات «مراكش عاصمة الثقافة الإسلامية في 2024»

أعلن وزير الثقافة المغربي المهدي بنسعيد، انطلاق فعاليات مدينة مراكش عاصمة للثقافة في العالم الإسلامي لعام 2024.

جاء ذلك في كلمة لبانسعيد خلال حفل الإعلان الرسمي عن «مراكش عاصمة للثقافة في العالم الإسلامي لعام 2024»، الذي نظّمته الوزارة بالشراكة مع منظمة العالم الإسلامي للتربية والعلوم والثقافة «إيسيسكو»، في مراكش وسط المغرب. وفقاً لوكالة الأناضول

وأوضح الوزير المغربي أن عدداً من «الأنشطة التراثية والفكرية والفنية والثقافية سيتم تنظيمها في المدينة، وذلك بالتنسيق مع جمعيات المجتمع المدني».

من جهته، قال المدير العام لمنظمة «إيسيسكو» سالم بن محمد المالك، إن «اختيار مراكش عاصمة للثقافة الإسلامية يأتي نتيجة لتمييزها بعناصر الثقافة والأدب والفكر».

وتابع في كلمة خلال الحفل: «كما يميزها عنصر الحكايات

والقصص في ساحة جامع الفنا (ساحة تاريخية شهيرة)، فضلاً عن الجمال الذي تتسم به مباني مراكش».

ولفت إلى وجود تواصل مع «الدول الإسلامية لتنظيم أسابيع ثقافية في مراكش تضم تقديم أدباء وشعراء وفنانين وحرفيين»، معتبراً حدوث ذلك «تشجيعاً على التبادل الثقافي بين تلك الدول».

وأشار إلى أن «برنامج عواصم الثقافة» في «إيسيسكو» بدأ عام 2001، من أجل تعزيز الثقافة، التي وصفها بـ«أحد

أبرز عناصر التنمية في العالم الإسلامي».

ومن المقرر أن تشهد «مراكش» مجموعة تظاهرات وفعاليات فنية وثقافية تبرز الحضارة الإسلامية، وذلك على مدار العام.

وفي مايو/ أيار 2023، اختتمت وزارة الثقافة فعاليات الاحتفال بالرباط عاصمة للثقافة في العالم الإسلامي لعام 2022 والتي استمرت على مدار عام كامل تخللتها «احتفالات فنية وثقافية».

## بين «النجف» و«العراق» للكتاب.. فلسطين أولاً

كتابٌ وأكاديميون وباحثون في الأدب والفلسفة وعلم الاجتماع ومجالات أخرى، مع تخصيص جزءٍ منها يناقش المسألة الفلسطينية وتداعيات الحرب الراهنة.

وركزت الحملة الإعلانية للمعرض على تاريخ فلسطين، ووجهها الثقافية، حيث خصّصت لها ملصقات دعائية خاصة، حملت صوراً واقتباسات لغسان كنفاني، إميل حبيبي، ومي زيادة، وناجي العلي، وإدوارد سعيد، وفدوى طوقان. فيما تناول الجانب الآخر من الحملة: العلاقة التي تربط الفلسطينيين بالعراقيين، ابتداءً من مناطق تركز الجالية الفلسطينية في بغداد، وحتى الشعراء العراقيين الذين تناولوا القضية الفلسطينية في قصائدهم، وليس انتهاءً بالكوفية التي تمثل أيقونةً مشتركةً بين المجتمعين.

شارك في المعرض مجموعة من الأدباء والصحفيين العرب، منهم: ربيعي المدهون (فلسطين)، وفواز طرابلسي (لبنان)، وبشرى خلفان (عمان)، وسعود السنعوسي (الكويت)، وبدرية البشر (السعودية)، وآخرون.

يحضر في دورة هذا العام أيضاً، «شارع المتنبي»، وهو عبارة عن أكواخ متراصفة تبلغ مساحة الواحد منها 3×3 أمتار، تعرض على رفوفها الكتب والمنتجات اليدوية، حيث استحدثت هذه الفكرة في الدورة الماضية للمعرض، دعماً لأصحاب المكتبات الصغيرة و«بسطيات» بيع الكتب، لتكون نسخة مصغرة من شارع الكتب الشهير «شارع المتنبي»، والذي يقع على ضفاف دجلة، وسط بغداد.



(العراق)، وسعيد الغانمي (العراق)، إلى جانب آخرين. كما يشهد المعرض خلال أيام انعقاده، العديد من الجلسات الثقافية والفكرية والأمسيات الشعرية.

أما «معرض العراق الدولي للكتاب»، والذي يُعدّ الأبرز بين معارض الكتب السنوية، انطلقت دورته هذا العام في الرابع عشر من فبراير، تحت شعار «صارت تسمى فلسطين»، المقتبس من قصيدة للشاعر الفلسطيني محمود درويش.

وشارك في المعرض ما يقرب من 440 دار نشر عراقية وعربية، من عشرين بلداً، وبما يزيد عن 800 ألف كتاب، فيما ستكون هناك جلسات على مدار أيام المعرض بواقع أربع جلسات في اليوم، يشارك فيها

«المركز العربي للأبحاث ودراسة السياسات»، ومؤسسة الدراسات الفلسطينية»، حيث يعرض أكثر من نصف مليون كتاب ومخطوطات نادرة شملت مختلف التخصصات.

ضمّ المعرض قاعتين كبيرتين، حملت الأولى اسم «قاعة القدس»، والثانية «قاعة غزة»، فيما توسّحت مداخيل المعرض بالتصاميم ذات الطابع الفلسطيني، وأهمها «الكوفية» التي زيّنت القاعات.

شارك في المعرض مجموعة من الباحثين والأدباء العرب، منهم عبد السلام بنعبد العالي (المغرب)، وصالح نيازي (العراق)، وإبراهيم الكوني (ليبيا)، وقاسم حداد (البحرين)، وعبد الواحد لؤلؤة

منذ بدء عملية «طوفان الأقصى»، وما تلاها من عمليات إبادة انتهجها الصهاينة تجاه المدنيين في غزة، لم يغيب عن المشهد الثقافي العراقي، ذكر فلسطين، ولا وقوفه ضدّ العمليات الإجرامية التي ما زالت مستمرة هناك. فمن بيانات الاستنكار إلى الجلسات الشعرية، ومن معارض الرسم والنّدوات الفكرية إلى المهرجانات الأدبية، ظلت القضية هي التي تنصّر المشهد. وفقاً لجريدة العربي الجديد.

في نهاية العام الماضي، حدّدت وزارة الثقافة العراقية موعد انطلاق «معرض النجف الدولي للكتاب»، الذي بدأ فعلياً في الثامن من شباط/ فبراير، واستمر لغاية الثامن عشر منه، وهو المعرض الدولي الذي كان من المقرر أن يكون الوحيد في العراق خلال هذه الفترة.

لكنّ «مؤسسة المدى»، المنظمة لـ«معرض العراق الدولي للكتاب»، والذي يقام سنوياً بين الثامن من كانون الأول/ ديسمبر، وحتى الثامن عشر منه، أعلنت عن تأجيل المعرض في دورته الرابعة، لأسباب تنظيمية بينها وبين «اتحاد الناشرين العرب»، ليعلن القائمون على المعرض في الحادي والعشرين من كانون الثاني/ يناير الماضي، أنّ دورة هذا العام ستنتقل في الرابع عشر من شباط/ فبراير، وحتى الثامن والعشرين منه، وهو ما خلق تداخلاً بين المعرضين المذكورين، والذي عدّه كثيرون من الناشطين الثقافيين فرصة لمزيد من التنوع والتوسّع في مجال المعارض على مستوى العراق.

انطلق «معرض النجف» تحت شعار «من النجف إلى القدس»، بمشاركة أكثر من 200 دار نشر عراقية وعربية، من 14 دولة عربية وأجنبية، إلى جانب مؤسسات ثقافية تسجّل حضورها لأول مرة، مثل

# عن القلم والسكين في رواية «أسئلة الدم والندم»

ماجد الخطيب

بضيق القارئ، وهو يطالع رواية «أسئلة الدم والندم» للشاعر والروائي السوري خالد إبراهيم، في مناهة محاكمة كافكا، ويضيق في سهوه، ولا ينتظر وهما اسمه «غودو» يمكن أن ينقذه من دوامة العنف والدم اليومية الممتدة بين بلدة «عفرين» الكردية السورية الصغيرة ومدينة دورتموند الألمانية.

الرواية، التي تقع في 140 صفحة من القطع المتوسط، عبارة عن مونولوج طويل يتحول أحياناً إلى ديالوغ يجريه الكاتب مع نفسه، أو مع عدد لا يحصى من الأصدقاء والأعداء من شهداء العنف اليومي الجاري في سوريا.

يسترسلك الكاتب أحياناً ليتحول حواراً الداخلي إلى مقالة حماسية عن حقوق الكرد، تملئها الظروف التي عاشها، لكن ذلك لم يخل ببنية الرواية ومحتواها. لا يبدو أن الكاتب، أفاق من دهشته بعد، ولم يتجاوز صدمة الحروب التي حملها معه من سوريا إلى منفاه. يجالس الشهداء في وحدته «الجليدية» في غرب ألمانيا، ويحتسي الخمرة معهم. يلجأ إلى القصيدة، بين ثنايا السرد، ليسرد ما يعجز قلم الروائي عن وصفه من مشاهد. ينظر في المرآة فتفاجئه الأحداث القاسية التي عاشها مثل صورة مقلوبة مكبرة في مرآة مقعرة يقف صاحبها خارج البؤرة. يمر الشهداء عليه في أحلام يقظته ويعزونه كشهيد للجوع والنفق.

في هذا المونولوج الطويل يؤرخ خالد إبراهيم بعضاً من فصول الحرب الأهلية الدائرة في سوريا، ويذكر القارئ في مناهة يتبارى فيها الدواعش والقاعديون و«الأبوجية» و«الأسديون»، في سفك دماء الأبرياء. يطارده رجال الأمن والشبيحة الذباحون في الوطن ويلاحقه متطرفو الكرد في غربته. تسكن كردستان فيه، تفاجئه وهو خلف مقود سيارته، تباغته وهو يحتسي القهوة بكثرة على معدة فارغة، هي المعلقة الثامنة على باب القيامة، حسب وصفه، أو مشهد من مشاهد محرقة سينما عامودة، أو عويل ضحايا السجن المركزي في الحسكة.

يتابع الكاتب مشهد القصاب في دورتموند وهو يقطع أوصال الخروف في المتجر التركي، ويتذكر مشاهد الذبح والبسمة الداعشية على أرواح المذبوحين. يتذكر سكين «موفق» كلما حاول طبخ وجبة من اللحم تسد جوعه، فتتقلب معدته وهو يسترجع كلام موفق، الذي يعتبر نفسه من أهل الجنة وعريس الحور الموعودات. يستخدم أعلام النظام، من رجال الأمن والمخابرات والشبيحة، القلم بالطريقة نفسها التي يستخدم فيها الدواعش سكاكينهم لفصل رؤوس المعارضين. والقلم في يد متقفي السلطة أمضى من السيف: «السكين لغة، والطلقة أيضاً لغة، والفرق بينهما المدة الزمنية لبولوج الضحية...» تعددت الأسباب والقتل واحد إذن (السكين والطلقة والقلم)...، إذا تم نزع الروح بالسكين أو بالطلقة، فما نسبة تشابه الألم بين الطريقتين؟ وهل الشعور بالخوف واحد؟

يوازن الكاتب قطبي الفضيلة (الموجب) والرذيلة (السالب) عند أصحاب «القلم والسكين» في مغناطيس المادية الديالكتيكية، ويتذكر أن أرسطو وضع الفضيلة بين رذيلتين قد تكونان الجبن والتهور. ما مبرر الفضيلة إذن إذا وقعت بين القلم والسكين؟ يظهر الكاتب في عزلة الشائبة، وانفصامه المنفاوي في دورتموند، مثل «الأخضر بن إبراهيم» يقاسمه نبي اسمه يوسف (من شخصيات الرواية) غرفته المستطيلة، «بشاركه كل صباح قهوته والحليب وسر الليالي الطويلة». يحلم بالعودة إلى الوطن والأهل والأصدقاء في عتمة لا قرار لها اسمها مسقط رأسه. مدينة هجرها نصف أهلها وتشكل الجثث العدد الأكبر ممن تبقى من سكانها. ليس الزائر الأخير للكاتب في يقظته غير «جزال الغفلة» الذي تضلعه ميليشياته الكرد أكثر مما تدافع عن حقوقهم. يحاصره أفراد الميليشيا في شقته الصغيرة ويتهمونهم، بحضرة الزعيم، بخيانة الوطن، ثم يحاكمونه في مشهد سريالي لا يقل مأساوية عن مشهد محاكمة ليس في بلاد العجائب.

لا يكمل خالد إبراهيم في سرده عن عض أصابعه وهو يحاكم أسئلة الدم والندم التي اتخذها عنواناً لروايته. صدرت الرواية عن دار «الدليل» في العاصمة الألمانية برلين.



## الأعمال الشعرية الكاملة لمنذر مصري: سباحة في مياه مختلفة

فكرة أن شعره لم يُنشر بطريقة منتظمة.

نتذكر كل هذا، ونحن نقرأ خبر صدور أعماله الشعرية الكاملة في ثلاثة أجزاء (دار أثر)، ونجد أن الأمر يستحق التحية والترحيب، ونرى أن ذلك يوفر فرصة ضرورية وجذابة لقراءة تجربة وقصائد هذا الشاعر السوري في سياقها الزمني المتتالي، وملاحظة التطورات والتحويلات التي حدثت في هذه التجربة، ومعانيها ما تخلى عنه الشاعر، وما تعمّد الاحتفاظ به وتطويره، وما استجد أيضاً في قصائده من عناصر وتقنيات وتفصيل و«حيل» شعرية وأسلوبية.

نتصفح الجزء الأول، ربما لكي نستعيد ذكرى قراءتنا الأولى لمجموعته «بشر وتواريخ وأمكنة»، فنجد أن باكورته الفعلية «أمال شاققة» تأتي أولاً، ونلمس فيها نبرة البدايات، وتفاوت شعرية القصائد الموجودة فيها، ولكن الأهم أن الكثير منها لا يزال محتفظاً بقدرته على المفاجأة والادهاش.

في واحدة من هذه القصائد كتب:

«هروك نيسان - قليل العقل -  
مُبتهجاً صوب التكنة  
وهناك عالياً عالياً  
فتح مظلمته الزرقاء العميقة  
وعلى بدن الساحة الغربية الوسخ  
تصوروا  
فرش قميصه الأخضر الندي  
الذي تعرفونه!».

نقرأ ونتأكد كم كان الشاعر حتى في بواكير مقاطعه، يحاول أن يكتب شيئاً جديداً أو أن يكتشف صوراً واستعارات طازجة، أو أن يذهب بقصيدته صوب موضوعات عابرة وتفصيل مهمة وصغيرة، والأهم أنه أراد أن يكتب بلغة تبدو وكأنها حيادية، وغير مُشخصنة، بل إن المقطع السابق كله يبدو كذلك. وهي حيادية مُخادعة أو لنقل، بدقة أكثر، إنها حيادية تُخفي تحتها ضجراً وعدائية تجاه الشعر الدارج وقتها. حيادية

حسين بن حمزة

حتى لو أنه لم ينشر سوى مجموعته «بشر وتواريخ وأمكنة» التي صدرت عام 1979، لكفى ذلك منذر مصري أن يعيش شاعراً بكتاب وحيد. ليس لأن هذه المجموعة أعلنت عن شاعر سوري حاول الانقطاع عن أجواء قصيدة الستينيات السورية فقط، بل لأنها أعلنت عن شاعر حاول أن يختلف حتى عن أقرانه من جيل السبعينيات الذين حاولوا ذلك الانقطاع مثله. لقد تخلى منذر مصري عن اللغة الفجائية، وعن الموضوعات الدرامية والرومانسية الثورية وإيقاعات القضايا الكبرى التي طغت على نتاج أغلب شعراء الستينيات في سورية، والتي ظلت أطراف وجزئيات منها حاضرة بجرعات خفيفة ومتفاوتة لدى بعض أقرانه من السبعينيين. إلى جانب ذلك، بدا وكأن شاعراً شاباً آنذاك يبدأ ناضجاً وعارفاً بما يكتبه، وقادراً على تحويل مؤثراته وقراءاته الشعرية إلى نوع من المقتنيات الشخصية في تجربته التي ستروح تتطور أكثر، وتتأسلب أكثر لتصبح نوعاً من النبذة الذاتية ونوعاً من الصوت الشخصي.

والحقيقة أن هذه المجموعة بقيت فعلاً وحيدة حتى عام 1997، حين أصدر الشاعر مجموعة شعرية ثانية بعنوان «الشاي ليس بطيباً» عن «دار الرئيس» في بيروت، متجاوزاً سبع مجموعات أقدم منها ظلت مكدسة في أدراجها!. والحقيقة أيضاً أن تجربة منذر مصري كلها تعرضت لنوع غريب من التقطع والتأجيل وعدم الانتظام في الصدور، إذ أن «بشر وتواريخ وأمكنة» أيضاً لم تكن مجموعته الأولى، بل كانت لديه مجموعة أولى بعنوان «أمال شاققة» أثر هو عدم إصدارها بعدما وافق اتحاد الكتاب العرب في دمشق على منحه مساعدة مالية بدل تبني نشرها بالكامل ضمن إصدارات الاتحاد. وكان ذلك على ما يبدو إيداعاً بسلسلة من التقطعات في النشر، وفي تقدم إصدار بعض المجموعات على حساب أخريات أقدم منها، إلى درجة أن ذلك بات صفة ملتصقة بتجربته واسمه، وبات حين يُذكر اسمه يحدث ذلك مع

## نعي كاذب

ثمُ الحمد لله لم تكوني من نصيبه.

وأنتن.. يا نسوان الحي، يا نسوان العائلة، من دُكن علينا؟ هل استخدمتمن خرائط غوغل الغيبية؟ هيا يا نسوان، انصرفن، قال لساني المنعقد عن الكلام، للحشد الذي رأيتَه فجأةً يعني أخي.

وعلقت صرخة في كبدي.. «لا تؤاخذنني يا نسوان.. معلش.. كل واحدةٍ إلى بيتها، أو ابحتن جيداً عن بيت العزاء الصحيح بعيداً عن بيتنا.. يلا، يلا.. فالله ولا فالكن.. من هذا الذي تتحدثن عنه بصفة الماضي؟ كان كذا وكذا.. من هذا الذي كان؟ من هذا الذي لن يكون؟ توقفن عن ترديد هذه الترهات».

ها هو هنا، ها هو أخي نضال، هنا، ممدداً قبالي على سرير أزرق. امتنع الطبيب عن الكلام. لم يقل ما ترزده النسوة.. دخلت إلى غرفته الفارغة إلا منه، وهو في شرنقة بيضاء، ورأيت روحه تطير.. لم تبعد كثيراً.

لم تكن قد فارقت الغرفة الصغيرة بعد.. ولذا صرختُ بها: آآ ولم يكن لحرف الخاء في «أخ» أن يتشكّل في حنجرتي المقطعة. صرخت آآ أخرى وثالثة ورابعة وأنا أحاول أن ألقف شيئاً ما في الفراغ لأعيد لهذا الجسد الذي تمددت بجانبه على ذلك السرير وحضنته دون أن يحرك ساكناً.

هززت بعنف ما كان لغيري أن يسميه «جثة هامدة».

هزرته بقوة لأوقظه مما ظننته غفوةً.

جاء أحدهم، مشيراً بإصبعه للسرير، مستثذناً أخذ «الجثة» للطب الشرعي.

نظرت إليه. لم أدرك حينها إن كان يقصدني أنا أم هو.

\* صحافية ومترجمة أردنية فلسطينية مقيمة في نيكاراغوا



### غدير أبو سينة

ماذا تفعل كل هذه النسوة هنا؟ لم كل هذا الضجيج؟ لماذا تورع المصاحف في بيتنا؟ هل تحسبن أنفسكن في ماتم؟ لماذا تتحدثن هذه السيدة عن فضل الصبر؟ وتلك، تربطنا بها قرابةً بعيدة، تسمح لنفسها فجأةً بالحديث عن «لباس المرأة الشرعي»، لم تبدو بنات عمي مجبرات على الإنصات؟

هاك جارتنا القديمة سوسن.. كيف استدلت على بيتنا الجديد؟ - أهلاً يا سوسن. ما الذي أتى بك إلى هنا؟ - «العوض بسلامتك»، نقول. - من يعوض من؟ أقول.

يأتي اسم نضال على لسان سوسن، أوف أوف أوف.. ما هذا الانفتاح؟ ألم يكن ممنوعاً عليك النظر إليه أيام المراهقة؟ كيف تذكركه الآن ولديك خمسة أطفال يا سوسن؟

تتحدثين عنه بصيغة الماضي، تدعين له بالرحمة، تجلسين وفي يدك جزء من القرآن. سأشارك في الختمة، تقولين. من الذي حدفك علينا يا سوسن؟ أهي إحدى مؤامراتك؟ تستخدمين اسم الله لتذكري نضال... «ليرحم الله نضال»، ترددين براحة تامّة؟ يا سوسن، يا سيّدة الخبثانة؟ الحمد لله

## في الحروب

صدمة الوجوه بعد رحيل الحدائق  
اللحظة التي تهوي بأصابع الفقد  
نكران الهواء في كل ما جمعنا  
سقوط ذاكرة على مفترق شجرة  
الرياح التي تجهل الوقت  
في رؤوس منحنية على القلق

\*\*\*

عن الحروب  
من يكتب الدّم  
وردة الموت الثقيل  
شroud الضوء  
في الأشجار الناعمة  
ويعلق عينيه في الفراغ الحاد  
الفراغ الأقسى ..

\*\*\*

تسكت الغابة  
في ظل الوقت  
لأن الصراخ  
جرح في الكلام  
هجرة لحن في أغنية  
وعري بارد في أذان صدئة  
من يحمل الدم  
لعنة الحياة الخفيفة  
في عيون لا تلمس الهواء

شاعرة سورية



### آيات القاضي

تنسحب السماء من أصوات ألفت العجز  
في التلاشي الأقرب للوضوح  
وترت عن النعاس في الأزرق الوحيد..  
الأزرق البعيد  
شمساً واحدة متعددة..  
شمساً باردة  
تنسكب المشاهد على حواف الرؤية

\*\*\*

## تكبر في بستان القدس

تكبر في بستان القدس  
لتعود مرة ومرة  
إلى الطريق  
ولا وجود للرجيم

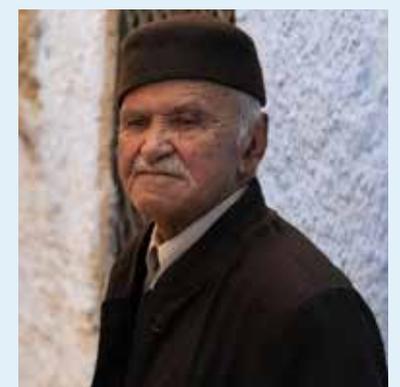
■ ■ ■

يا أمها الغريبة الحزينة  
ابنتك هنا على الطريق  
مع الأخريات  
والآخرين  
حتى يغرب الظلام.

■ ■ ■

عن سحابة

سحابة  
بلا سماء  
وبلا أجنحة  
هي التي  
تُمطرنا  
الدمع الغزير  
هي التي تظلمنا  
وتظلم قلوبنا  
غرّتنا البعيدة  
القريبة  
لكن الشمس  
خلف هذه السحابة  
سنظلم  
وينتهي المطر.



### عبد الكريم الطبال

عن طفلة

رأيتها وما أزال  
تشبه وردة حمراء  
تشبه الأم  
فتعلو في السماء  
تشهد وجهها  
فتشهد الحياة  
وذات صبح  
وهي تمشي كالنسيم  
قرب المدرسة  
يقطفها رجيم  
ثم يرميها جثة  
على الطريق  
لكن روحها  
ظلت هناك قرب أمها  
وهي الآن

\* شاعر من المغرب

## Anti-Pastoral for Twenty-Faced Pathogen



### BY PAMILERIN JACOB

Neither milkweed  
nor rose-apple  
in Schenck's Anguish,

only a murder  
of crows sprouting  
at the perimeter

of a mother's  
suffering. Nature is  
a near synonym

of cruelty—look  
how I temple  
its impure. Every

year, death-positive.  
My kisses are  
darts—I sweat

poison too heavy  
for oleanders to carry.

In the quiet  
of frost, death looks

on, wanting to be  
important, & pulls  
a lamb's head

under tires. If not  
a metaphor,  
then foreknowledge.

As a carpenter, Jesus  
made chairs, tables,  
shelves—investigat-  
ing, all

the while, the  
role of nails  
in forgiveness. In

Schenck's Anguish, I  
mistook a mother's  
roar for a screech.

Neither rose-apple  
nor milkweed here,

only the long con

of anger. As if  
anger could raise  
the dead, stop my  
liver

from losing color.  
I know you are here  
for no reason

other than to  
make my skull  
a flowerpot—amaryl-  
lises,

lilies, tulips—  
a realm of dread  
& decay. As

if my roaring  
could still  
a cytokine storm.

Source: Poetry

Pamilerin Jacob's poems  
have appeared in Agbowó,  
Lolwe, 20.35Africa, Palette,  
and The Rumpus. He is  
the curator of PoetryCol-  
umn-NND.



## معرض «مئة لوحة من غزة»: أعمال فنية نجت من الإبادة

ويمثل المعرض، وفق القائمين عليه، محاولة لـ«تسليط الضوء على واقع الحياة الثقافية وما يتعرّض له الشعب الفلسطيني جراء الحرب الإسرائيلية المتواصلة»، ولـ«لقت انتباه العالم إلى ما يجري من حرب إبادة في غزة»، فضلاً عن «إبراز إبداعات غزة وقوة مشهدها الثقافي في الوقت الذي يصارع فيه فنانونها من أجل الحياة في خيام النزوح ومراكز الإيواء».

يُذكر أنّ وزارة الثقافة الفلسطينية ألقت معرض «مئة لوحة من غزة» منذ أكثر من عام؛ حيث عُرضت لوحاته في عدد من القضاة كان آخرها «ممشى الفن» خلال «معرض فلسطين الدولي للكتاب» في أيلول/سبتمبر الماضي، ويُنتظر أن يتنقل المعرض بين قضاة أخرى خلال الفترة المقبلة.

الإسرائيلي على غزة في السابع من تشرين الأول/أكتوبر، لعرضها في قضاة مختلفة بالضفة الغربية، بغية الإضاءة على «ما تقدّمه غزة للثقافة الفلسطينية»، وفق المنظمين. غير أنّ تدمير آلاف اللوحات والأعمال الفنية والمراسم في القطاع خلال حرب الإبادة الإسرائيلية المستمرة منذ أربعة أشهر، يجعل هذه اللوحات المعروضة من بين الأعمال الفنية القليلة التي نجت من الإبادة.



الحلاق.

تناولت اللوحات موضوعات متنوعة عن الحياة في قطاع غزة؛ مثل المكان والعلاقة بالطبيعة، ومشاهد الحياة في ظلّ الحصار الإسرائيلي المستمرّ خلال قرابة عقدَيّين والعدوانات الإسرائيلية المتكرّرة، إضافة إلى القدس التي تحضر في أعمال مختلفة.

أحضرت اللوحات من قِبَل وزارة الثقافة الفلسطينية، قبيل بدء العدوان

جمع معرض «مئة لوحة من غزة»، الذي افتتح في «قاعة الجليل» بـ«متحف محمود درويش» في رام الله، مئة لوحة تشكيلية لفنّانين فلسطينيين من غزة، من بينهم هبة زقوت التي استشهدت في قصف إسرائيلي منتصف تشرين الأول/أكتوبر الماضي.

وإضافة إلى زقوت التي تُعرّض لها لوحة وحيدة، تحضر في المعرض أعمال لأربعة وعشرين فنّاناً نزحت غالبيتهم إلى رفح جنوبي غزة؛ وهم: دنيا مطر، وميسرة بارود، وشريف سرحان، ومحمد الكرنز، وإبراهيم العوضي، وعبير جبريل، وميساء يوسف، وأشرف سحويل، وباسل المقوسي، ورائد عيسى، وعبد الرؤوف العجوري، وغانم الدن، وفارس عيّا، ومحمد حرب، وماجد شلا، ورشيدة سحويل، ومحمد الحواجري، ومحمد الحاج، ورقية اللولو، وخالد عيسى، ونضال أبو عون، وفاخر عوض، ومعتز نعيم، وسمر

## Painting by The Beatles Sells for \$1.7 Million at Auction

**A** painting by The Beatles created in a Tokyo hotel room in 1966 fetched \$1.7 million at Christie's in New York on, February 1. As the story goes, the four bandmates had been in Japan for four days and were locked in their hotel room after local authorities deemed it a safety concern for them to leave their room due to their popularity and the scenes of adulation, they inspired that became dangerous. According to artandobject.

Bored with nothing to do, The Beatles saw that they received a gift of top-quality art supplies and began painting. The result, an untitled work commonly known as Images of a Woman, 1966, was part of Christie's Exceptional Sale, an annual auction which brings decorative arts together with items from pop culture and the sports world. The painting exceeded its original estimate, which was between \$400,000 and \$600,000. The buyer's identity was not disclosed.

The work in question is separated into four quadrants, each representing one of The Beatles: John Lennon, Ringo Starr, Paul McCartney, and George Harrison. In shades

of reds, blacks, greens, and yellows, the painting has geometric and abstract, free-flowing forms, indicative of the bandmate's individual styles. Never discussing their plans for the painting, it evolved naturally into this abstract composition.

The painting process was well-documented by the photo-



ographer . who traveled with The Beatles on the summer 1966 concert tour from West Germany, to Japan, the Philippines, and Alaska. In the hotel room, The Beatles' manager, Brian Epstein, arranged the four Beatles around a table and placed a lamp in the center. They began to paint, as a Whitaker photo suggests, from a palette of 21 compartments. Each took one quadrant and painted from the edge to the center. The group worked in oils and watercolors, and as Whitaker told the auction house, the "finished work was completed over two nights."

The painting was first sold to Tetsusaburo Shimoyama in 1966. Shimoyama was at the time, the president of The Beatles fan club. He later sold the work to Takao Nishino, a record store owner, who then put it up for auction, where it was acquired by the current seller.

The painting, the only such artwork that The Beatles created together, according to the auction house, is a special part of the band's history. In a release from the auction house, Whitaker said, "They'd stop [painting], go and do a concert, then it was 'Let's go back to the picture!'" He added, "I never saw them calmer or more contented than at this time."

## Comedy, action, and history...the most important films of Indian cinema in 2024

Cinemas around the world will receive a large number of Indian "Masala" films, ranging from drama, comedy, romance and historical works, during the year 2024, with the participation of the most famous Bollywood stars. According to Al Jazeera Net.

Despite the absence of Salman Khan and Shah Rukh Khan, the presence of stars such as Akshay Kumar, Tiger Shroff, Kareena Kapoor and Ranveer represents a strong attraction for the audience, and they offer superhero films in the Indian style, and biographical works at a huge cost, in addition to the romantic stories that Indian cinema is not devoid of.

The most important names

Star Akshay Kumar is participating in more than one cinematic work, the first of which is "Bade Miyan Chote Miyan", directed by Ali Abbas Zafar, and will be shown on the tenth of next April, and he shares the lead with Tiger Shroff.

"Mian Kabir Mian Saghir" belongs to the category of action and thriller films, and its events revolve around military personnel with contradictory personalities, who are forced into an alliance to arrest some of the perpetrators. Last January witnessed the screening of a new film by Kumar, "Welcome to the Jungle", directed by Ahmed Khan and author Farhad Samji, which tells the story of a police officer who is assigned to arrest a dangerous criminal, who later discovers that he has an important influence in his life. Private.

Popular star Kareena Kapoor will also participate in the movie "The Crew", which is expected to be shown on the 24th of next March. It belongs to the female leads, and co-stars Kriti Sanon and Tabu. It is directed by Rajesh Krishnan, and its events revolve around 3 women. Successful women suffer an accident that changes the course of their lives.

Kapoor's duet with Indian star Ranveer Singh returns after an absence of more than 10 years, as their last film together was "Bombay Talkies", which was released in 2013, where director Karan Johar brings them together again, accompanied by Indian star Alia Bhatt, through the film "Takht", which will be released next August, is inspired by real events in ancient India, about the struggle between brothers over the throne that later turned them into enemies.

Bollywood cinema presents a contemporary version of superheroes, with the movie "Kalki 2898 AD", directed and written by Nag Ashuren, and starring a group of prominent Bollywood stars, such as Bragas, Deepika Padukone, and Amitabh Bachchan, and it is expected to be released in September. Next May. The film participated in the Comic Con festival in the US state of San Diego.

Historical and biographical films

The year 2024 will witness a return to historical cinema and biographical works, which the Indian cinema scene has lacked in recent years. The huge cost allocated to this type of work was the first obstacle that prevented its implementation, especially since it cannot compete as required outside the Indian box office. Because it deals with important periods in the history of Indian civilization or the biographies of personalities who influenced Indian society.

Among the cinematic works that belonged to this type is the film "Swatantra Veer Savarkar", which monitors aspects of the life of the Indian writer and political activist Vinayak Damodar Savarkar, and is embodied by the Indian actor Randeep Hooda, who is also the director of the work, in addition to his participation in writing. Its script is in collaboration with Mahesh Manjrekar and Utkarsh Naithani. The film is expected to be shown on the 22nd of next March in theaters around the world.

Indian football legend Syed Abdul Rahim returns to the fans after his passing more than 70 years ago, with the release of the film "Maidaan" next April after many postponements, as the film was supposed to see the light in 2020, but it was... He encountered the Corona crisis and its consequences.

Through the film, director Amit Sharma reviews the events of the sporting revolution led by Indian coach Syed Abdul Rahim, who contributed to the development of the Indian football scene in the period between the 1950s and the early 1960s. The film stars Ajay Devgn, who presents the character of the late coach alongside Priyamani and Abhilash. Thapliyal.

To read the rest of the article go to :

www.tellerreport.com



## فيلم «الخيال الأميركي».. دعابة عن العنصرية الأميركية تتقلب إلى حقيقة

علياء طلعت

تقديمهما معا، لكن الفيصل هو للقارئ الذي يختار، فيما هو في الحقيقة يناقش ثنائية أخرى أهم، بين أدب لا يحاول مداخلة الأنماط الشائعة عن كتابات السود في محاولة لقهر هذه العنصرية المستترة، وآخر يقدم مضامينه الخاصة ضمن هذا النمط.

تتمثل هذه الثنائية في الفرق بين ما يقدمه «مونك» من أعمال يعتبرها رفيعة ولكن لا يقرؤها أحد وبين كتابات منافسته «سينتارا جولدن» الذي استخف بها البطل لنجاحها الشديد، لكنها استطاعت تطويع الكليشيه لتقديم فكرها الخاص عن طبيعة حياة السود في أميركا.

### المساواة في المجتمع الأسود

يرفض «مونك» من البداية تصنيف نفسه رجلا أسود، سواء من ناحية أعماله الأدبية أو اختياراته لشريكاته العاطفيات، وجزء كبير من احتقاره أدب السود التقليدي يرجع إلى عدم رغبته في الاعتراف بأن ذلك الأدب يحمل في باطنه جزءا من الحقيقة ويمثل آخرين في المجتمع.

يحكم البطل على عرقه بالكامل من تجربته الخاصة كرجل أكاديمي من عائلة تنتمي إلى الطبقة الوسطى العليا كل أفرادها من الأطباء، يمتلك كل منهم منزلا على الشاطئ بالإضافة إلى منزل المدينة، ويلقي بعبء فشله الأدبي على رواج الأدب الأسود التقليدي، فلا يرى -أو لا يرغب أن يرى- المذنب الحقيقي وهو العنصرية المستترة التي تحتفي بهذا الأدب رغم ضلالتها في بعض الأحيان لأنه يزيد تنميط النظرة العنصرية.

ورغم ذلك فإنه لا يمكن اعتبار أن تجربة البطل ذي المكانة العلمية والاجتماعية من مثاليته مع تجربة الخادمة في منزله لمجرد أن كليهما يحمل لون البشرة نفسه، لأن العرق هنا يتقاطع مع عوامل أخرى مثل الطبقة الاجتماعية والجنس، ويضع الفيلم البطل في مقارنة مع أخيه طبيب التجميل الذي على الرغم من مكانته الاجتماعية المساوية له «مونك» فإنه لا يخفي هويته كرجل أسود خلف قناع من التحضر المتعالي.

تتمتع شخصية «مونك» بتعقيد مميز، فلا يمكن أن يتعاطف معه المشاهد بشكل تام لأنه يحمل بداخله عنصرية، خاصة تجاه حتى بني عرقه أنفسهم، ويستخدم تعالي المثقف جدار حماية بينه وبين العالم، ولكن في الوقت ذاته يمكن التماس الأعذار له لأن شخصيته نتيجة نظام من العنصرية المستترة كلما حاول الفكك منها وجد نفسه أسيرها مرة أخرى. عندما كتب «مونك» روايات لا تلجأ إلى أسلوب الأدب الأسود المعتاد تم تنميطه فقط للون بشرته ووضع كتيبه مع كتب الأدب الأميركي الأسود، وحين حاول السخرية من هذا النظام أتى نجاحه كما لو أنه يؤكد على أن الاستسلام هو الطريق الوحيد للنجاح، وحتى مشهد النهاية في الفيلم المقتبس من روايته اضطر خلاله إلى الخضوع لرؤية يستعيد فيها نمطين شهيرين من كليشيهات العرق الأسود، الأول القتل على يد الشرطة كخاتمة للفيلم، والآخر لقطة لمنزل جنوبي ينتمي إلى عمارة ما قبل الحرب الأهلية عندما كان أجداده عبيدا للعرق الأبيض.

يسخر فيلم «الخيال الأميركي» من المنظومة الثقافية الأميركية، وترشحه لأهم الجوائز يحمل معاني مزدوجة، فهو دعابة ذكية أفلحت في إحداث أثرها، وهو ترسيخ إضافي للتنميط الأميركي للسود.

يقدم فيلم «الخيال الأميركي» تجربة سينمائية مختلفة عن الأفلام الأخرى المرشحة لجوائز الأوسكار هذا العام، فهو عمل يشترك بشكل شديد الذكاء مع قضايا عدة في آن واحد، وعلى الرغم من كونه الفيلم الروائي الطويل الأول لمخرجه فإن الأخير استطاع التعامل بنضج مع مواضيع ثقيلة مثل «العنصرية المستترة» و«ثقافة السود»، بالإضافة إلى الحسابات الخاصة بدور النشر الباحثة عن الأعلى مبيعا قبل كل شيء آخر.

«الخيال الأميركي» من إخراج كورد جيفرسون وبطولة جيفري رايت وستر بلنغ جي براون وإيسا راوي، وجاء عرضه الأول في مهرجان «تورنتو» السينمائي، وترشح لـ5 جوائز أوسكار هي أفضل فيلم وأفضل سيناريو مقتبس وأفضل ممثل في دور رئيسي وأفضل ممثل في دور مساعد وأفضل موسيقى تصويرية. وفقا للجزيرة نت.

### الخيال الأميركي والعنصرية المستترة

يضع فيلم «الخيال الأميركي» المشاهد في قلب الصراع منذ لحظاته الأولى بالمشهد الافتتاحي لـ«مونك» الأستاذ الجامعي ذي الأصول الأفريقية، والذي يتجادل مع إحدى طالباته بسبب طرحه عنوانا عنصريا صادما للنقاش.

تتكشف سريعا طبيعة شخصية البطل المثقف المتعالي سريع الغضب الذي يشعر بمرارة عدم التقدير الأدبي، فأعماله الروائية غير معروفة سوى للأكاديميين فقط، فيما أعماله الروائية أقل من الناحية الأدبية تحصد النجاحات المادية والنقدية لمجرد تقديمها كليشيهات الأدب الأسود المعتادة، والتي تعتمد على العلاقات الأسرية المتفسخة والجريمة والعنصرية والقهر.

يزداد غضب «مونك» بعد عودته إلى بوسطن حيث تقيم عائلته عندما يصدم بحالة والدته الصحية السيئة التي تتطلب رعايتها الكثير من الوقت والمال.

يقرر «مونك» في لحظة غضب من المشهد الأدبي اللاهث وراء القصة الرخيصة كتابة رواية على ذات الشاكلة، عمل أدبي لا يبذل فيه أي جهد حقيقي، يجمع كل الأفكار النمطية الشهيرة في أدب السود، ثم يضع عليه اسما مستعارا ويرسله إلى وكيله الذي يعرض الرواية بالفعل على عدد من دور النشر.

تمثل هذه الرواية بالنسبة للبطل لسخرية من المشهد الأدبي الأميركي، ودعابة ساخرة من سطحية المسؤولين عن دور النشر، ولكن تنقلب هذه الدعابة إلى حقيقة.

تنهال عليه العروض لشراء الرواية بمبالغ لم يحلم بكسبها في حياته، ثم تطلبها الاستوديوهات السينمائية لتحويلها إلى فيلم من المتوقع حصوله على الأوسكار، بل تتجاوز الرواية حتى النجاحات التجارية لترشح إلى أهم الجوائز الأدبية في ظل محاولة القائمين على هذه الجوائز إظهار اهتمامهم بأدب أصحاب الأصول الأفريقية، ويجد البطل نفسه حائرا بين احتياجاته المادية الملحة، وغضبه وشعوره بالمهانة من هذا النجاح لعمل لا يمكن مقارنته بأعماله السابقة بأي شكل من الأشكال.

يبدو فيلم «الخيال الأميركي» في البداية كما لو أنه يستحضر ثنائية الأدب الراجح والرفيع، ويستعرض الفروقات بينهما وكيف يستطيع كاتب واحد

# كتاب «بين الحجارة والصواريخ».. تاريخ القضية الفلسطينية للقارئ البوليفي

«انطلاقاً من ضرورة التأكيد على حقوق الشعب الفلسطيني في العيش على أرضه، وفي مقاومته ونضاله ضد كافة أشكال الظلم التي يعيشها منذ أكثر من 75 عاماً، كان لا بد من تأليف هذا الكتاب، كي نعرّف القارئ البوليفي على حقيقة النضال الفلسطيني، لا سيما في ظل ما يعاني منه الشعب الفلسطيني من حرب إبادة جماعية في غزة، منذ السابع من تشرين الأول / أكتوبر الماضي»، بهذه المقدمة يفتتح كل من الصحفيين البوليفيين سدينيكا سافيدرا وروبرتو تشامبي كتابهما الجديد «فلسطين: بين الحجارة والصواريخ»، الصادر مؤخراً عن دار نشر «CEGICI» البوليفية.

الكتاب هو توثيق لتاريخ القضية الفلسطينية، إذ يتناول مراحل التخطيط الأولى التي كانت موجودة على جدول أعمال الخارجية البريطانية في القرن التاسع عشر، وتمركز البريطانيين في فلسطين، مع استغلال ضعف الدولة العثمانية، وجميع التسهيلات التي قدمتها بريطانيا من أجل دعم إقامة الدولة الصهيونية في فلسطين.

يتوقف الباحثان بشكل مطول عند الحركة الصهيونية ويشرحان بشكل دقيق مخططاتها وممارساتها الاستعمارية والاحتلالية والتوسيعية والاستيطانية على الأراضي الفلسطينية، بدعم من الدول الغربية، خصوصاً الولايات المتحدة الأمريكية وبريطانيا، ويخصّصان فصلاً للحديث عن قرارات الأمم المتحدة التي لم تلتزم بها «إسرائيل»، في ظل صمت كامل وتواطؤ من قبل الدول الغربية.

ويحلّل الباحثان جميع الخروقات التي ترتكبها «إسرائيل» منذ احتلالها الأراضي الفلسطينية، بدءاً من ممارسات المستوطنين، ووصولاً إلى قتل المدنيين، وما بين هذا وذاك من حصار على جميع أشكال الحياة والوجود الفلسطيني، كما يسلبان الضوء على حركات النضال والمقاومة الفلسطينية ويصفانها بأنها «شرعية وضرورية وأنه لا بد منها من أجل طرد الاحتلال، خصوصاً في ظل فشل الهيئات الدولية والدول الفاعلة في اتخاذ أي قرار من شأنه أن يدين إسرائيل».

يتوقف الكتاب، أيضاً، عند المعركة غير العادلة وغير المتكافئة التي تخوضها المقاومة الفلسطينية والشعب الفلسطيني بالحجارة ضد وحشية قوات الاحتلال الإسرائيلي وأسلحته وصواريخه المتطورة التي يمدّه الغرب بها. ومن هنا كان عنوانه الذي يلخص نضال الإنسان الفلسطيني الذي يقاوم بالحجر أحداث الصواريخ والقنابل.

ويشير الصحفيان إلى أن كتابهما يأتي في إطار محاولة لتعريف القارئ البوليفي بالقضية الفلسطينية، لا سيما في ظل انتشار السردية الصهيونية في بلدان أميركا اللاتينية، وقلة الكتب في بوليفيا التي تتطرق إلى القضية الفلسطينية.

وخصّص الكاتبان الفصل الأخير لتناول الأحداث الأخيرة، والتي لم يتردّدا في وصفها بأنها «حرب إبادة جماعية تأتي في إطار مشاريع الحركة الصهيونية في القضاء على الوجود الفلسطيني».



## «كتابة خلف الخطوط».. خمس وعشرون شهادة من غزة وعنها

تُشكّل الشهادات المكتوبة التي تخطّتها الغزيّات والغزيّون جزءاً من عملية توثيق كبرى لجرائم الإبادة الصهيونية، وهي لا تقل شأنًا عما تلتقطه الكاميرات من مشاهد حيّة سيخّلدها التاريخ، وتكتسب هذه الكتابات أهميتها من مقدار التجربة الذاتية التي تتضمّننها، المنقولة إلى القارئ في لحظات فارقة بين الحياة والموت.

ضمن هذا الإطار، صدر عن وزارة الثقافة الفلسطينية كتاب يضمّ شهادات ويوميات لكتّاب وفنّانين من غزة، بعنوان «كتابة خلف الخطوط»، ويتضمّن مساهمات لخمسة وعشرين كاتباً وفنّاناً، توثّق حياتهم الشخصية وتفصيل معيشتهم خلال الإبادة الجماعية المستمرة، منذ السابع من تشرين الأول / أكتوبر 2023. وصلت هذه المساهمات إلى الوزارة على شكل ورق مكتوب بخط اليد، أو رسائل جوال قصيرة، أو رسائل صوتية. وهي مكتوبة في خيام النزوح أو مراكز الإيواء، وقد أخذت أشكالاً مختلفة، فمنها ما كان أقرب للسرد والقصة الواقعية أو التسجيلية، ومنها ما كان أقرب للقصيدة والبوح والمناجاة، فيما كتّب البعض مونولوجات درامية ومشاهد مسرحية من الواقع.

في هذه اليوميات نقرأ ما لا نسمعه في الأخبار، ونعرف ما لا نراه في التقارير، ذلك لأن أصحابها يُقدّمون مواجعتهم للعدوان والبحث عن النجاة والصمود كما عايشوا تلك التفاصيل في الواقع.

يقع الكتاب في 250 صفحة، ومن المقدمة التي كتبها وزير الثقافة الفلسطيني الروائي عاطف أبو سيف، نقرأ: «هذا ليس كتاباً عن غزة، لكنه كتابٌ عن الإنسان والمكان والحياة فيها خلال الحرب التي استهدفت وجودها ووجودنا كفلسطينيين فيها... إنها كتابة خلف خطوط الحياة، وخلف خطوط الموت، وخلف خطوط العدو الذي يُحاصر غزة من البر والبحر والجوّ. هذه نصوص كتبها الإنسان الذي هُزم الحرب وهُزم الموت... إن قيمة تلك النصوص أنها من خلف الخطوط وأنها من هناك ولم تكتب عن هناك، بل كتبت من هناك خلال ما يجري هناك وليس بعده، ولا هي نصّاً تأملياً مُترفاً بخصب الراحة، بل كلها كتبت والقصف والتدمير يلاحق كاتبها والموت يكاد يُمسك بعروة قميصه».

شارك في الكتاب: فائنة الغزّة، وهند جودة، وعلي أبو ياسين، وجيهان أبو لاشين، وآلاء عبيد، ومصطفى النبيه، وديانا الشناوي، ونعمة حسن، ويوسف القدرة، وريما محمود، وطلعت قديح، وسعيد أبو غزة، وناصر رباح، وإيمان الناطور، وناهض زقوت، وسماهر الخزندار، وحسن القطراوي، وكمال صبح، ومحمود عساف، وسعيد الكحلوت، وميسون كحيل، ومريم قوش، وليان أبو القمصان، ووقع الغلاف الفنّان التشكيلي ميسرة بارود.



## صدر كتاب العصرية والمعاصرة.. أفكار من أجل فلسفة بيثقافية

صدر عن المركز العربي للأبحاث ودراسة السياسات كتاب العصرية والمعاصرة - أفكار من أجل فلسفة بيثقافية، وهو من تأليف الباحث رشيد بوطيب.

يتضمن الكتاب قسمين وسبعة فصول تتمحور حول مواضيع العرب والغرب عموماً، وما يتعلق بهما من الفلسفة البيثقافية، والبيثقافية النقدية، وحيانة الترجمة سوسولوجياً، ونقد الأيديولوجيا اللغوية، والعلمانية، والمعاصرة، والمعاصرة واغتراب المفهوم وغيرها. يقع الكتاب في 232 صفحة، شاملةً بلبليوغرافيا وفهرساً عاماً.

يهدف هذا الكتاب إلى صوغ فلسفة بيثقافية عربية. إن الفكر العربي الحديث والمعاصر، في مختلف تياراته، وحتى الأكثر محافظة منها، كان وما زال منخرطاً، منذ القرن التاسع عشر في التفكير البيثقافي، وذلك نتيجة صدمة الحداثة، وإكراهات هذه الصدمة وتبعاتها، وما ترتّب عن هذه التبعات، ولكننا، مع ذلك، لا يمكننا أن نتحدث عن فلسفة بيثقافية في السياق العربي، ذلك أن اهتمامات الفكر عندنا، ظلت من طبيعة إبيستمولوجية أحياناً، وأيديولوجية أحياناً أخرى وسكولائية في أغلب الأحيان. ولم يطرح هذا الفكر، غالباً، سؤال الآخر إلا من خلال منطق مانوي، هو ذلك المنطق الذي يريد أن ينتصر للأصالة ضد الكونية، فيقطع بذلك سبيله إلى الكونية، ويخسر أصالته، لأن لا أصالة من خارج التاريخ، وإلى ذلك المنطق المانوي، ينتمي الفكر التغريبي أيضاً، الذي لم ولن يدرك أن كل كونيّة هي نتاج لشروطها التاريخية والاجتماعية، وأن الاكتفاء بترجمة محض للكونية، من شأنه أن يُؤدّب غربتنا عن روحها النقدية من جهة، وعن خصوصيتها التاريخية من جهة ثانية.



## Saudi Author Nasser al-Jassem Releases Tenth Story Collection



Saudi novelist and storyteller Nasser al-Jassem released a new story collection entitled "The Blackboard of Love." The collection was published by Adab Publishing as part of the "100 Book Project" supported by the Saudi cultural fund.

The cover of the book features a painting by Artist Abdelaziz al-Awaji. According to the Middle East.

This is the author's tenth collection after a number of previous publications.

The new collection features different kinds of stories compared to its precedents. Consisting of 84 pages, the new book embraces several stories, including 'The Iraqi Dust' (The Blackboard of Love), 'The Russian' (Madiha), 'The Cheeks Bridge' (the diabolic color), 'The Red Wind', 'The Face of the Girl' (Mayyas) and 'Father of the Rings'.

# GALATA

You're One Bite Away From Istanbul

## مقهى ومطعم غالاتا

### Galata sweets Turkish coffee

تجربة الفطور و الحلويات والمعجنات  
التركية في مدينة ديربورن الامريكية

📍 1035 Mason St. Suite 102, Dearborn Mi, 48124  
☎ 313.914.7059 ✉ info@galatasweetsusa.com

galatasweetsusa.com

FOLLOW US ON

THE NATION PRESS

# الأمس

WE PUT THE WORLD IN YOUR HANDS

MORE THAN 100K FOLLOWERS ON SOCIAL MEDIA

ADVERTISE WITH US AND REACH MILLIONS OF VIEWERS

THOUSANDS VISIT OUR SITE DAILY

THE FIRST DAILY NEWS SITE IN NORTH AMERICA SINCE 2006

MORE THAN 120 MILLION VIEWER TILL DATE

VISIT US NOW TO SEE THE DIFFERENCE

MORE THAN MILLION VIEWER A MONTH

## 4

www.thenationpress.net

الأمس

نضع العالم بين يديك

MORE THAN 100K FOLLOWERS ON SOCIAL MEDIA

ضع إعلانك معنا..  
شاركنا الريادة

الآلاف يزورون موقعنا يومياً

الموقع الأول في شمال أمريكا منذ 2006

أكثر من 120 مليون متصفح حتى الآن

قم بزيارتنا الآن لترى الفرق

أكثر من 4 مليون متصفح شهرياً

www.thenationpress.net



# فاروق حسني الرسام المتمرد على الوصفات الجاهزة

ولا تخطئه. ذلك ما يحدث للخطوط التي لا تُحطى طريقها إلى هدفها. لا يحتاج الشكل الذي يخلقه حسني إلى إعادة نظر لكي يكون خالصاً ونقياً. إنه يهبط إلى سطح اللوحة بارتجال يستند إلى انفعال تعبيرى، نادراً ما يقع.

يحصي حسني لحظات الانفعال النادرة التي يعيشها، رسومه تذكره بفكرة الحياة التي عاشها. سيكون الشخص الآخر، قرينه الذي يعيش معه بل هو صانعه الذي ينقل خياله من العالم اللامرئي إلى عالم المرئيات. ذلك هو الرسام الذي لم تنتصر عليه المناصب الرسمية، ولم تهن عزيمته بسبب الحملات التي شنت على قرينه، بل صار أقوى وهو يقيم معرضه الجديد في المتحف المصري الكبير. يكافح فاروق حسني من أجل أن تكون لوحته أكثر نقاء. تجردي كما لو أن العالم كان يستمد قوته من غموضه. تلك حقيقة يسعى الفنان إلى الإفصاح عنها من غير أن يقع في التبسيط. ذلك ما يضع حسني في مكانه فناناً يسعى إلى الارتقاء بذائقة الجمهور الفني من غير أن يهبط إليه. فهو لم يقع يوماً ما في فخ الشعبية. ذلك التيار الفني الذي انتشر في مصر منذ خمسينيات القرن الماضي.

## أثر الظاهرة

لفاروق حسني مؤسسته الفنية التي تقدم جوائز سنوية للفنانين ونقاد الفن. وهو ما يعني أن الرجل الذي حرره الرسم من التزاماته الوظيفية إنما يفكر بطريقة مختلفة هي في الحقيقة انعكاس للمحى النهضوي والتبشيري الذي تميزت به حياته. فهو فنان صار بمضي الوقت أشبه بمؤسسة. ذلك ما يدفعه إلى رعاية التجارب الفنية الجديدة. تلك فكرة لا تضيق إليه شيئاً، غير أنها تشكل حدثاً غير مسبوق في الحياة الفنية المصرية. "سأكون الآخر" ذلك هو شعاره في الفن كما في الممارسة الثقافية. يفكر حسني بطريقة شاملة. وهو ينقل الحياة العامة إلى عالم يخضع لشروطه النخبوية المترفة. لقد ملأ حسني الحياة الثقافية في مصر صحياً، ولكنه الصخب الخلاق الذي ترك من ورائه أثراً ناعماً. فاروق حسني رسام تجردي ذهب بأسلوبه إلى أقاصي التجريد. هناك يتمتع بنقاء الألوان وصفاء الخطوط. إنه يقيم هناك ويتأمل الحياة التي عاشها، وقد لا يصدق أن الرسام استطاع أن ينجز أعمالاً عظيمة تذكر به رساما وصاحب أفكار تنتمي إلى عالم الخلق.

كاتب عراقي

الثقافة. بعد معرضيه الفرديين اللذين أقامهما في الإسكندرية عام 1968، أقام حسني أكثر من ثلاثين معرضاً شخصياً في القاهرة وبأرييس وروما وفينيسيا وطوكيو وجدة والمنامة وفينا وبيروت والشارقة والكويت والدوحة ودبي وهيوسطن. نال فاروق حسني جوائز عالمية عديدة منها جائزة البحر المتوسط للفنون عام 2006، وسام فلليني الذي تمنحه منظمة اليونسكو عام 2007، وأخيراً جائزة شخصية العام الثقافية التي قدمتها له الشارقة عام 2012. من موقعه وزيراً للثقافة أنجز حسني ما لم ينجزه أحد من قبله. ومن الصعب هنا إحصاء الأعمال التي يقف وراءها في مجال ترميم الآثار وأهمها تمثال أبو الهول وإنشاء المتحف المصري الكبير، كما قام بترميم وتطوير مسارح الدولة وإنشاء 28 بيتاً وقصراً للثقافة من بينها قصور متخصصة بالتراث والسينما والتذوق الفني والحرف التقليدية.

وتطول القائمة، غير أن استحداث المركز القومي للترجمة الذي يترجم أعمالاً أدبية وفكرية من ثلاثين لغة لأبد أن تكون له الصدارة. سيكون فاروق حسني حاضراً في الذاكرة المصرية باعتباره وزيراً. ولكن الرسام منه سيكون له دائماً موقع مميز في تاريخ الحداثة الفنية المصرية. ليس لأنه خلق أسلوباً اهتدى من خلاله إلى حيزه الحيوي الخاص فحسب، بل لأنه أيضاً طور الرؤية الفنية المصرية وحررها من ركام الماضي، حيث صار من الممكن بالنسبة للفنان المصري بعد ما أنجزه حسني فنياً أن ينفذ إلى الفضاء العالمي ببسر. تأثر الفنان بخطية سولاج وتبقيعية ميشو وتشنج هارتونك والعنيف، غير أنه احتفظ ببقته وعدوبة وانسيابية خطوطه وطراوة مساحاته اللونية التي يضربها بفرشاة تقع في مكانها



ستينيات القرن العشرين، فقد عكست تجربته الفنية معادلة الانفصال عن الطروحات النظرية التي كانت سائدة قبل ذلك، وبالأخص في مجال البحث عن هوية قومية للفن في ظل شعارات الأصالة والتراث، في مقابل بعث الروح في الهوية الشخصية التي تفتتح بطريقة تلقائية على المنجز الفني العالمي.

يمكن اعتبار تجربة فاروق حسني الفنية نموذجاً مثالياً لتلك النزعة المنفصلة محلياً والمتصلة عالمياً. لذلك، فإن لوحته التجريدية لا تنتمي بأي حال من الأحوال إلى الهوية المصرية الجاهزة. ولكن ذلك لا يعني أن الفنان الذي عاش جزءاً من حياته خارج مصر لا يستلهم الحس المصري في النظر إلى الطبيعة والأشياء التي تحيط به. من المناسب هنا القول إن حسني كان قد طور ذلك الحس وحرره من شبهته الشعبية.

وبالرغم من غزارة إنتاجه، فإن أعمال حسني تكشف عن شساعة عالمه. وهو عالم يجمع أحياناً بين التجريد والتشخيص. غير أنه لم يترك للتشخيص إلا مساحات محدودة في لوحاته أراد من خلالها أن يمرر رسالة اجتماعية أو تاريخية، ولم يكن راغباً في استرضاء الجمهور من خلال لوحات يغلب عليها مفهوم المصالحة.

## فنان عابر للقارات

ولد فاروق عبدالعزيز حسني عام 1938 في الإسكندرية. بعد أن تخرج من كلية الفنون بالإسكندرية عام 1964، عُيّن مديراً لقصر الثقافة فيها عام 1969. وفي عام 1979 أصبح وكيلاً للأكاديمية المصرية بروما. ثم أصبح مديراً لها ومستشاراً ثقافياً في السفارة المصرية بروما عام 1982. من عام 1987 إلى 2011 تولى منصب وزير

## فاروق يوسف

أقام الفنان فاروق حسني معرضاً شخصياً جديداً ضمن فعاليات "القاهرة آرت فير" بنسخته الخامسة الذي أقيم في المتحف المصري الكبير. وبمناسبة هذا المعرض نلقي نظرة على سيرة الفنان الكبير الذي لا يمكن التوقف عند تجربته الفنية ما لم يتم تفحص ظاهته الفريدة من نوعها. تلك الظاهرة التي لا تزال تلقي بظلالها على الثقافة المصرية الحديثة.

## المثقف النهضوي

حين يكون الرسام موطفاً كبيراً في الدولة، فلا بد أن يعيش نوعاً من الازدواج الذي قد لا يكون لصالح تكريس نزعة الفنان التي هي سلوك داخلي لا تقره لياقات الوظيفة الرسمية. فاروق حسني كان استثناءً في ذلك، كما لو أنه لم يكن الشخص نفسه. كان يمارس وظيفته بكل ما لديه من مواهب صامتة، وكان في الوقت نفسه يرسم بكل ما لديه من خيال متمرد.

تجربة فريدة من نوعها في العيش المزدوج. الموظف بقوة والرسام بقوة. وفي كلا الدورين كان الإلهام حاضراً. قدر لافت من الحرية المتمردة جعله يعيش الاختلاف عنصر بناء إيجابي.

ما أنجزه حسني وزيراً يميزه باعتباره صانع أحداث ثقافية كبرى وليس مجرد موظف مؤقت. كان نجماً سواء تعلق بالمواقف السلبية منه أو المواقف الإيجابية.

ولكن الموظف حتى لو كان من نوع حسني، لا بد أن يأفل نجمه. الوظيفة لها عمر أما الفن إن كان عميقاً وقوياً، فإن أثره لا يختفي. فن فاروق حسني من ذلك النوع الذي يبقى أثره حياً.

بمفردات قليلة وأحياناً يكتفي بعناصر الرسم الأساسية، الخط واللون والمساحة، الفراغ والامتلاء، لطحه هنا وضربة هناك وانتقال متشنج بين السكون والحركة. تلك وصفة يحتفي بها حسني مثلما تحتفي به. ربما لأنه يحاول أن ينقي الجمال من كل ما يلحق به من مفردات تثقله بالزينة الفائضة. ربما لأنه يحتفي بممارسة الرسم بطريقة استثنائية لأنها تنقله إلى عالم لا يتكرر. وربما أخيراً، لأن اللوحة التي يرسمها هي ما يراه في مرآة تنتشظي ما أن يكمل عملية الرسم. لأنه ينتمي إلى جيل الرسامين الذي ظهر في

# التاريخ الإنساني في قفص الاتهام الصهيوني!

الكبرى بين الجيش الأمريكي والأهالي الأصليين عام 1890 معركة قديمة؟ وهل الغزو الأمريكي لمملكة هاواي عام 1893 غزو قديم؟ ثم يقول جازما إن موقف مناهضي الاستعمار الاستيطاني ينبغي أن يكون مبدئياً ومتناسكاً، أي غير انتقائي، وإن في مناهضة الحالة الإسرائيلية لوحدها دون سواها من الحالات المشابهة ازدواجية معايير يعسر تسميتها باسم آخر إلا اللاسامية!

والحق أن ستيفنز كاتب مُجيد مسترشد بالتاريخ عارف بالفلسفة السياسية. والرأي عندي أنه لم يتعمد التعامي عن حقيقتين بسيطتين، بل إنه عمي عنهما رغمًا عنه، بفعل تحيزه الأيديولوجي المعضل. الأولى هي أن الفتح الإسلامي في فلسطين والمغرب وتونس وسائر البلدان التي صارت إسلامية لم يكن استعماراً إحلاليًا يقتلع أهل البلاد ليُحل محلهم جماعة إثنية غالبية، بل كان فتحاً رسالياً يبشر الأهالي برسالة دينية عالمية جديدة يريد دم الدخول فيها على قدم المساواة مع الفاتحين. الحقيقة الثانية أن حركة التحرر الوطني الفلسطيني لم تطالب، ولا تطالب، بطرد الإسرائيليين وإعادة تهم إلى بلدانهم الأصلية، بل إنها تدعو إلى دولة ديمقراطية يتساوى فيها جميع المواطنين من عرب ويهود، مثلما هو الشأن اليوم في جنوب إفريقيا حيث يتساوى في المواطنة جميع السود والهنود والبيض.

كاتب تونسي

أنها مشروع استعماري بريطاني كان يرمي إلى إنشاء دولة إثنوية لليهود بإلغاء المجتمع الفلسطيني الأهلي الأصلي، والنتيجة الحاسمة أن هذا الظلم لن يرفع إلا إذا تم إلغاء إسرائيل من حيث هي دولة يهودية.

ولو كان ستيفنز غير منحاز لاستكمل: «لتعويضها بدولة ديمقراطية يتساوى فيها جميع المواطنين»، ولكنه يمضي متسائلاً: إذا كان من الضروري إلغاء الاستعمار الاستيطاني، فلماذا لا يلغى في جميع حالاته؟ بحيث نبدأ بالولايات المتحدة التي نشأت باعتبارها مشروع استعمار استيطاني تحت الحكم البريطاني والهولندي والإسباني ثم استمرت كذلك تحت الحكم الأمريكي؟ فإذا كنت أمريكياً من غير أهالي البلاد الأصليين وجب عليك المغادرة والعودة إلى بلاد أجدادك إن قبلت بك. وينطبق الأمر ذاته على أستراليا ونيوزيلندا وكندا. ولتدعيم الحجة يسأل: ثم ما دخل الروس في القوقاز أو القرم أو شرق الأورال؟ وما شأن الصينيين الهان بتركستان الشرقية أو التبت؟ وماذا يفعل الإسبان والبرتغاليون في أمريكا اللاتينية؟ وكيف آل الأمر بشعوب شبه الجزيرة العربية إلى الاستقرار بثقافتها ولغتها في أماكن قصية مثل المغرب وتونس، بل وفي الأراضي المقدسة (يقصد فلسطين) التي انتزعتها «الخلافة الراشدة» من البيزنطيين عام 637م؟ ويعترف ستيفنز أن مناهضي الاستعمار الاستيطاني أن يردوا بأن حالات الظلم الموعلة في القدم التاريخي ليست مبرراً للحالات المعاصرة. ولكنه يسأل: هل يمكن أن تعد آخر المعارك

أيلول 2001، ثم انتشر اسمه أكثر لما اعتمدت القيادة السعودية عليه في ترويج مشروع السلام الذي أقره مؤتمر القمة العربية في بيروت في مارس/أذار 2002: الاعتراف العربي الرسمي بإسرائيل نظير انسحابها من جميع الأراضي الفلسطينية التي احتلتها عام 1967. أما الشرائح القارئة من الجمهور العربي فقد شاع عندها أن فريدمان صهيوني متعصب منذاز مطلق الانحياز لإسرائيل. إلا أن الواقع أن الرجل ليس جديراً تمام الجدارة بهذه «التهمة التي لا تُرد» والشرف الذي لا يُدعى» عند معظم الأمريكيين. إذ إن في صهيونيته براغماتية جعلته مواظباً على المناذاة بحل الدولتين (لا غراماً بالفلسطينيين، طبعاً، وإنما حرصاً على أمن إسرائيل وهويتها اليهودية). وربما صح أن فريدمان كان أشد معلقاً «نيويورك تايمز» صهيونية، ولكنه لم يعد كذلك. إذ إن هذا الشرف قد انتزع منه منذ أن انضم بریت ستيفنز إلى «نيويورك تايمز» عام 2017 قادماً من الـوول ستريت جورنال. وبالطبع لم يأل ستيفنز منذ 7 أكتوبر جهداً في الدفاع عن إسرائيل المظلومة المكلمة وفي التشجيع على أولئك الأمريكيين الذين حادوا عن جادة الصواب فصاروا يسمون إسرائيل دولة احتلال وفصل عنصري ويعدون الفلسطينيين شعياً له ما لبقيّة الشعوب من حقوق، بدءاً من تقرير المصير. أما أعجب ما كتبه حديثاً فهو أن «الاستعمار الاستيطاني» إنما هو من المفاهيم التي تذبذب حالماً تشرق عليها شمس الفكر النقدي. كيف ذلك؟ يقول ستيفنز إن تطبيق تعريف الاستعمار الاستيطاني على إسرائيل يعني



مالك التريكي

الأرجح أن الجمهور العربي الواسع ممن لا يقرأ الجرائد الأجنبية لم يسمع من أسماء المعلقين الأمريكيين إلا باسم واحد: توماس فريدمان. فقد عُرف في الفضائيات العربية في أعقاب 11 سبتمبر/

## The Foundations of Peace



Amal Abdulaziz al-Hazzani  
Saudi journalist

The region has not witnessed this degree of tension since the revolutions of the year of chaos in 2011. The present and future of all its countries are now under threat, and the specter of crisis looms larger with every day that the Gaza war continues. Internationally, reactions to the scenes in Gaza have exceeded expectations, so much so that US President Joe Biden and Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu's public quarrels are making headlines and being followed on TV.

Indeed, Biden has no choice but to im-

pose calm in Gaza, and Netanyahu is not understanding. For his part, Netanyahu is compelled to improve his image, a concern Biden does not share. This has given rise to a rare divergence in views.

Negotiators from the mediator countries are working diligently and traveling the world to hold meetings on all levels- with national leaders, foreign ministers, and intelligence officials - as they vie to solve the problem or at least alleviate the suffering of the people of Gaza. Yet, the war continues, because the two parties to the conflict, Israel and Hamas, remain intransigent and refuse to budge as the number of casualties in Gaza is expected to reach 30,000 people soon, one-third of them children.

What has come to be known as the "next day" of the war, i.e. what happens after it ends, has become an important part of the discussion, especially among Arab countries, because while the circumstances may be bleak, they also create hope for a massive opportunity to resolve the historic Palestinian question.

In September of last year, a Palestinian national project to resolve the conflict between the rival factions had been underway. It enjoyed the support of the major Arab players, and the Palestinian Authority, at least, engaged with them seriously. During this period, we saw leaks that a peaceful solution to the issue as Riyadh made a solution to the Palestinian issue a requisite for normalization.

The Kingdom of Saudi Arabia does not see itself as just any country. As the political analyst Ihab Abbas put it, Riyadh is the jewel in the crown, and normalization with it is keenly sought by both the United States and Israel.

None of the parties involved knew what Hamas was planning, even the members of the movement holding talks with representatives of the Palestinian Authority to mend the Palestinian divide. Hamas had circumvented all previous peaceful solutions. However, the reality is that this war did not shuffle the cards like the events of 2011, nor did it obscure the scene. On the contrary, there is now a clear and steadfast commitment to a single goal. We may not have even seen European positions as positive and fair to the Palestinians as those being voiced today. The European Union, along with the United States, Arab countries, China, and Russia - regardless of each party's interest - are all united in their push to compel Tel Aviv to end the war. Netanyahu sees this alignment against him and knows that he has stepped into a mine; thus, he will not move it until the end.

Since March 2002, we have not heard of a unified and decisive Arab push to solve the issue through the "two-state solution". As explosions roared in Gaza, Israel, Syria, Iraq, and Yemen, representatives of the Palestinian Authority, Saudi Arabia, Egypt, Jordan, Qatar, and the United Arab Emirates met in Riyadh last week ago to discuss what has been called a "path of return" to-

ward a Palestinian state.

The first and most important step along this path is closing the ranks of the Palestinians. The rivals must be brought together under a single administration that represents the Palestinian state internationally, one that is not marred by parties involved in the ongoing war. It is not too early to say that an interim Palestinian government negotiating for this state and choosing the capital is the best course, as the current climate and conditions are not suitable for organizing elections, as happened in 2006, not long ago. Today, the Palestine Liberation Organization has a national duty and an opportunity it has not had for decades. And it is not alone; it is supported by an Arab alliance that has the tools needed to influence Washington and Tel Aviv.

It is important to return to the day "before" October 7, 2023, and revive the negotiations on this basis: a two-state solution along the 1967 borders and the reconstruction and resettlement of the Palestinians in Gaza. Despite the determination we see in Arab states to support an independent Palestine, they will certainly have to contend with an ever-present problem, the parties that do not seek peace and cannot coexist with peace. Nonetheless, we are at a critical juncture in the Arab-Israeli conflict. To conclude, to be honest and fair with our Palestinian brothers, we must tell them that no matter how strongly they can rely on the support of any Arab country, national objective.

Asharq Al-Awsat

## تراجع الديمقراطية في العالم جراء الحروب والاستقطاب السياسي

أظهرت دراسة أعدها قسم البحث والتحليل في مجموعة إيكونوميست أن المعايير الديمقراطية تراجعت في العالم خلال العام الماضي نتيجة انتشار الحروب والممارسات الاستبدادية وتراجع الثقة بالأحزاب السياسية التقليدية.

وأوضحت الدراسة، التي نشرت مؤخراً، أن ما سمته -تدهور حال الديمقراطية في العالم ناتج بصورة رئيسة عن التطورات السلبية في الدول غير الديمقراطية من "عودة ظهور نزاعات عنيفة وتدابير استبدادية" وغيرها. وفقاً للوكالة الفرنسية.

وفي حين صنفت "وحدة المعلومات الاقتصادية" في الإيكونوميست بلدين جديدين (باراغواي وبابوا غينيا الجديدة) ضمن قائمة الديمقراطيات عام 2023، فإن المتوسط العالمي لمؤشر الديمقراطية تراجع إلى مستوى 5.23 على سلم من 10 درجات، بالمقارنة مع 5.29 العام السابق، وهو أدنى مستوى يسجل منذ صدور الدراسة الأولى عام 2006.

### "تباينات مستمرة"

وبين 74 دولة مصنفة ديمقراطية من أصل 167 دولة تناولتها الدراسة، فإن 24 منها فقط (تمثل 7.8% من سكان العالم) تعد "ديمقراطيات كاملة" أي أنها "دول لا تحترم الحريات السياسية والمدنية الأساسية فحسب، بل تميل للاستناد إلى ثقافة سياسية موالية للنمو الشخصي للمواطنين".

أما الدول الـ50 الأخرى التي تضم بلدانا مثل الولايات المتحدة والبرازيل وتايلاند وإسرائيل، فتصنف في فئة "الديمقراطيات المنقوصة"، وهي التي تنظم "انتخابات حرة ومنصفة، ورغم أن فيها مشكلات (على غرار انتهاكات حرية الإعلام)، فإن الحريات المدنية الأساسية محترمة فيها"، وفق تقرير الدراسة. أما الدول المتبقية، فتصنف ما بين "نظام هجين" و"نظام استبدادي" وفق مؤشر يتم حسابه استناداً إلى 5 معايير هي العملية الانتخابية والتعددية، وعمل الحكومة، والمشاركة السياسية، والثقافة السياسية، والحريات المدنية.

ويواجه عدد متزايد من البلدان "تراجعا في الثقة بالأحزاب الرئيسية والقادة السياسيين، وحروباً ثقافية من ذلك النوع الذي يطبع منذ زمن بعيد الولايات المتحدة"، وفق التقرير. كما سجلت النيجر والغانبون أكبر تراجع، في ظل تراجعهما 29 مرتبة (المرتبة 141) و28 مرتبة (المرتبة 146) على التوالي، وشهدت كل منهما انقلاباً عام 2023.

وفي حين ذكر التقرير أن أوروبا الغربية حسنت موقعها، ومن ثم "تخطت أميركا الشمالية" التي لم تنصرد التصنيف "الأول مرة" منذ إنشاء المؤشر عام 2006، فإن أوروبا الغربية "تعاني مستوى متدنياً من الثقة بالحكومة واستقطاباً بشأن قضية الهجرة".

وأظهر تقرير عن الديمقراطية حول العالم -صدر أواخر العام الماضي- أن نصف الدول تقريبا تشهد تراجعاً في النظام الديمقراطي، وأن تلك السنة (العام الماضي) هي "السادسة على التوالي التي تشهد تراجعاً في الديمقراطية بدلا من تقدمها".

وفقاً لمايكل روني الذي شارك في وضع التقرير الصادر عن المعهد الدولي للديمقراطية والمساعدة الانتخابية. وأضاف التقرير أن هذا التوجه يمثل أطول "انحسار ديمقراطي" تسجله المنظمة منذ بدء جمع بياناتها عام 1975، مشيراً إلى أن "أسس الديمقراطية تضعف في كل أنحاء العالم"، مع مشكلات "تتراوح من انتخابات تشوبها مخالفات إلى حقوق مقيدة"، وفق ما نقلته وكالة الصحافة الفرنسية.



## تدفق المهاجرين الأفارقة.. هل موريتانيا مهددة بتحول ديمغرافي؟

### خضر عبد العزيز

خطيرة بالعاصمة نواكشوط ومدن داخلية، على أنهم مواطنون، ورخلتهم السلطات إلى بلادهم. وتحول هذا الإشكال إلى تحدٍ مصيري في ظل التدفق المتزايد للمهاجرين الذي بلغ عدد المقيمين منهم حالياً يشكل قانوني 140 ألف نسمة، حسب الحملة الوطنية لتسجيل وضبط وتنظيم حركة المهاجرين داخل البلد.

وهذا بالإضافة إلى نحو 150 ألف لاجئ في مواقع متفرقة من البلاد، أغلبهم في مخيم «اميرة» بولاية الحوض الشرقي، ومئات آلاف المهاجرين غير النظاميين الذين لم يتم إحصاؤهم حتى الآن، وفق توقعات مراقبين كثر.

وأكد الأمين العام لوزارة الداخلية واللامركزية محمد محفوظ ولد إبراهيم أن موريتانيا لن تكون وطناً بديلاً للمهاجرين غير النظاميين، وأن الشركاء الأوروبيين لا يجرؤون على طرح هذا الطلب.



وأضاف أن نجاح مقاربة موريتانيا في مجال ضبط تدفق المهاجرين النظاميين واللاجئين داخل البلد، ومحاربة كافة أشكال الهجرة غير النظامية، هو السبب وراء دعم الاتحاد الأوروبي لها.

### اتفاقيات مبهمة

يقول المحلل السياسي والناشط المدني ضد الهجرة محمد خالد أحمد سالم أوتيف إن الاتفاقيات المبهمة والفسفاضة، في الكثير من بنودها مع الاتحاد الأوروبي، ستسجل من موريتانيا محطة لمئات الآلاف -وربما الملايين- من المهاجرين الأفارقة الذين يؤرقون المسؤولين الأوروبيين.

وأضاف أحمد سالم أن موريتانيا -في ظل بنية اقتصادية وأمنية وخدمائية وصحية هشّة- غالباً لن تحتمل هذا العبء الثقيل من الوافدين والعائدين من أعالي البحار. ويرى أن المسار الساعي لإدماج المهاجرين قد يؤدي -على المدى القريب- إلى عجز تام وتوقف الخدمات العمومية، أو شلل اقتصادي ومشكل أمني يعصف باستقرار البلد. وعلى المدى البعيد، ومع هجرة شبابية معاكسة تشهدها موريتانيا نحو أميركا، قد تكون له تبعات أخرى تتعلق بتغير ديمغرافي في

بعد أن ظل يكافح سنوات لإقناع مختلف دول المغرب العربي لكبح جماح الهجرة غير النظامية إلى أراضيها، يرمي الاتحاد الأوروبي اليوم بثقله على موريتانيا التي تعاني من تدفق متواصل للمهاجرين واللاجئين نحو أراضيها.

وفي الوقت الذي كانت تتجاهل فيه أغلب هذه الدول الضغوط الأوروبية وظلت ترفض أي إجراء لإعادة اللاجئين غير النظاميين إليها، يبدو أن موريتانيا بدأت -مؤخراً- تتخلى عن تحفظها لتساوم القارة العجوز في قضية المهاجرين المؤرقة لها. وفقاً للـ الجزيرة نت.

وفي آخر زيارة لهما إلى البلاد، أكد كل من رئيسي الاتحاد الأوروبي أورسولا فون دير لاين، والحكومة الإسبانية بيدرو سانشيز -أمام الرئيس الموريتاني محمد ولد الشيخ الغزواني- أن الاتحاد وإسبانيا سيخصصان أكثر من 500 مليون يورو لنواكشوط لتعزيز قدراتها في مجال التنمية الاقتصادية والتصدي للهجرة غير النظامية ومساعدة اللاجئين الموجودين داخل أراضي البلاد. وأيقظت هذه الزيارة هواجس أمنية واجتماعية قديمة لدى موريتانيا التي تمتاز بتنوع عرقي يعكس موقعها الجغرافي الرابط بين المنطقة المغربية وغرب أفريقيا وجنوب الصحراء.

### قلق وجدل

لذلك خلفت زيارة المسؤولين الأوروبيين قلقاً وجدلاً واسعاً بين الموريتانيين الذين لم يرتاحوا لظاهرة الهجرة التي تخترق بلدهم الهش، أو لفكرة التوطين والاندماج التي قد تكون بداية استقرار نهائي للمهاجرين من جحيم المحيط المتوتر، تخوفاً من تغير ديمغرافي قد يكون محتماً.

ويضم المجتمع الموريتاني تركيبة فسيفسائية معقدة، حيث يتكون من مجموعتين ثقافيتين: فئة البيضان المتألقة من العرب والبربر الناطقين بالحسانية، وهي الفئة الغالبة سياسياً وتمثل قرابة 80%.

- غير أن ما يميز موريتانيا هو أن الفئة الموازية، للأغلبية العربية، زنجية وتمثل ما يزيد على 20% من السكان.

وخلال السنوات العشر الأخيرة استقبلت موريتانيا مئات الآلاف من اللاجئين والمهاجرين أصبحوا يمارسون أنشطة اقتصادية مختلفة، ولأن أغلبهم من الأفارقة أصبح من الصعب التفريق بينهم وبين الموريتانيين من فئة الزنوج في ظل غياب إستراتيجية تضبط حركة الهجرة بدقة.

وخلال احتجاجات شهدتها البلاد السنة الماضية، ضبطت الشرطة عشرات الأجانب من المهاجرين والمقيمين الذين شاركوا في مظاهرات وأعمال شعب

## What is the impact of stopping support for UNRWA on Palestine refugees in Jordan?

The United Nations warned of dire consequences for Palestinian refugees in Jordan if funding for UNRWA is not restored immediately, after 18 donor countries suspended funding for the agency. According to Al Jazeera Net.

A state of instability and deep anxiety has gripped millions of Palestinian refugees in refugee camps in Jordan, as they listen to news circulated by the media about Western countries suspending funding for the United Nations Relief and Works Agency for Palestine Refugees (UNRWA), and the accompanying confirmation by the international agency that it may have to stop its services by the end of February.

Palestinian refugees in the Kingdom live in difficult conditions, and they represent the largest percentage of Palestinian refugees in the diaspora, as they face difficult challenges in the areas of housing, education, humanitarian relief, and health and social care, which makes the cessation of funding for UNRWA - which represents the lifeline of millions of them - an additional challenge that puts them in a difficult situation. A vortex of humanitarian and economic conditions that does not stop.

With sadness and anger, Palestinian refugee Faiq Abu Salih speaks of his fears about the decision to stop financial support for UNRWA, warning - of reducing the agency's services, and the negative effects that the decision will have on a wide segment of the Palestinian people.

Abu Salih called for continuing to provide support to the Palestinian people at all levels, and not stopping it under any circumstances, otherwise the Palestinian refugees in Jordan will face an unknown fate.

### Serious consequences

The United Nations had warned of dire consequences for Palestine refugees in Jordan if UNRWA funding was not restored immediately, after 18 donor countries suspended funding following allegations against the agency's employees in Gaza.

The United Nations said that the decision taken by some of the agency's major donors to freeze their donations may deprive UNRWA of more than 51% of its expected income for 2024, jeopardizing the critically important humanitarian response in Gaza, health care, education, relief, social services and economic support for the Palestine refugee community in general in the region. Including Jordan, there are severe risks.

UNRWA spokeswoman Tamara Al-Rifai sounded the alarm after a number of Western countries suspended funding for the agency. She said in a statement to Al Jazeera Net that "the freezing of aid to UNRWA, especially by our largest supporters, and therefore the UN agency's failure to obtain the required financial support threatens the possibility of continuing its humanitarian operations in Gaza Strip, and threatens the continuation of the services it provides in all regions, including Jordan."

She added, "UNRWA provides permanent services to Palestinian refugees in Jordan, such as health centers and educational schools, in addition to the social and relief support that we provide to refugees, and therefore all of this is threatened with stopping." <https://www.tellerreport.com/>



## لماذا خرج المزارعون من أريافهم للاحتجاج في أوروبا؟

### وفاء عماري

في الوقت الذي علّق فيه المزارعون الفرنسيون احتجاجاتهم ولو بشكل مؤقت، لا يزال الوضع مشتتاً عند بعض الدول الأوروبية، ففي إسبانيا وإيطاليا وبلغاريا تستمر التعبئة لإدانة «المعايير» أو حتى «المنافسة غير العادلة» من المنتجات المستوردة.

منذ أشهر تزايد غضب المزارعين في عديد من البلدان الأوروبية، وعلى رأسها ألمانيا والمجر وهولندا وفرنسا وبلغاريا وبولندا وإسبانيا، وإذا كانت أسباب حركات الغضب هذه متعددة فإنها تعكس قلقاً عميقاً داخل عالم الزراعة في أوروبا.

### حراك مستمر

بدأ كل شيء في هولندا في صيف عام 2022 عندما قدمت الحكومة خطة لتقليل عدد حيوانات المزارع بشكل كبير، وكان الدافع قتل كل شيء بيئياً، وهو مكافحة انبعاثات الغازات الدفيئة.

وكان من المخطط خفض أعداد الماشية مثل أبقار الألبان بنسبة 30%، ومن الممكن أن يؤدي ذلك إلى اختفاء ما بين 10 إلى 15 ألف مزرعة.

وفي فرنسا ندد المزارعون الذين انطلقت أولى شرايات سخطهم من جنوب البلاد بالأعباء المالية والمعايير البيئية التي تعتبر ثقيلة للغاية بالمقارنة مع الدخل السنوي الذي يعرف تراجعاً مهماً في بعض المجالات، وأدت الزيادة التدريجية في الضرائب على وقود الديزل غير المخصص للطرق إلى تفاقم حالة الضجر. كما تعاني المهنة أيضاً من التآجيلات المتتالية لمشروع قانون الزراعة الذي وعد به إيمانويل ماكرون قبل أكثر من عام.

وفي مطلع يناير/كانون الثاني الماضي أغلقت قوافل الجرار الألمانية أيضاً طرق البلاد بعد إعلان حكومة شولتس عن خطط للإلغاء التدريجي لدعم الوقود، الذي يصل إلى 3000 يورو سنوياً لشركة متوسطة.

ولم يؤدّ الاستياء الطويل الأمد إزاء التنفيذ غير العادل للسياسات البيئية إلا إلى صب الزيت على النار، ليخرج المزارعون إلى الشوارع منذ ديسمبر/كانون الأول 2023، وينضم إليهم نشطاء البيئة في برلين.

وعلى الجانب الآخر من جبال الألب، في إيطاليا، القوة الزراعية الثالثة في أوروبا، تظاهر المزارعون في العاصمة روما بعد التعبئة في المناطق خلال الأيام الماضية. وكما هي الحال في ألمانيا وفرنسا، يطالب المتظاهرون في إيطاليا أيضاً بتخفيف الضرائب على وقود الديزل غير المخصص للطرق.

وفي بولندا والمجر اكتسبت الحركة الغاضبة للمزارعين زخماً في البلدين الجارين، إذ تصدّى المزارعون للتدفق غير المنضبط للحبوب والمنتجات الزراعية الأخرى من أوكرانيا.

وخلال هذه الموجة الجديدة من الاحتجاجات يشكو المتظاهرون من قلة أرباح الزراعة والثروة الحيوانية وعدم وجود إجراءات حكومية لحماية سبل عيشهم، كما ألقى عديد من المزارعين المجرين باللوم على الاتحاد الأوروبي بخصوص الصعوبات التي يواجهونها.

أسباب مشتركة ويبدو أنه رغم اختلاف أسباب السخط الذي تردّد صده في أوروبا فإن المزارعين في الغالبية يتحدثون علناً ضد زيادة الضرائب والصفقة الخضراء التي جرى تقديمها في عام 2019، وهو ميثاق أخضر أوروبي يحدد أهدافاً للحدّ من المبيدات الحشرية وزيادة الأراضي البور، وفق خبير الاقتصاد الزراعي وعضو الأكاديمية الفرنسية للزراعة، جان ماري سيروني.

ويؤكد سيروني لـ TRT عربي أن كل ذلك في سياق يتميز بتقلبات مناخية صعبة وارتفاع في تكاليف الإنتاج ومنافسة خارجية شرسة، إضافة إلى الدخل غير المستقر، أو استيراد بمعايير ازدواجية أو حتى السياسة الزراعية الأوروبية التي لا تناسب خصوصية وظروف كل بلد، ومن «إزدواجية المعايير».

ويلفت الخبير الاقتصادي الزراعي إلى أن هناك «تناقضاً صارخاً، إذ تفرض المفوضية الأوروبية على المزارعين المحليين عدم استعمال نوع معين من المبيدات، وتسمح في المقابل باستيراد منتجات بعيدة عن هذه المعايير لأنها غارقة في هذه المبيدات».

وأمام كل هذه الصعوبات يُضطر بعض المزارع إلى إغلاق الأبواب، إذ تؤكد فيرونيك مارشيسو، الأمينة العامة لاتحاد بايزان الفرنسي، ومربية أبقار، أنه «في عام 1990 كان في فرنسا مليون فلاح، واليوم لا يتعدى عددهم 380 ألف فلاح».

وتوضح مارشيسو في حديثها مع TRT عربي أن أسباب تراجع أعداد الفلاحين يعود بشكل أساسي إلى «السياسات المحققة على المستوى الوطني والأوروبي».

### حلول مقبلة

ولمواجهة غضب العالم الزراعي دفنت المفوضية الأوروبية مشروعاً تشريعياً يهدف إلى الحدّ من استخدام المبيدات الحشرية، كما اقترحت الحدّ من الواردات الأوكرانية، في حين وعدت بـ «تبسيط» السياسة الزراعية المشتركة (CAP).

وقدمت حكومات الدول المعنية حزمة تنازلات بهدف إرضاء المزارعين، من بينها إعفاءات على المزارع الزراعي، وإنشاء بنود وقائية للحدّ من الواردات في فرنسا. وتعهد رئيس الحكومة الإسبانية بتحسين قانون 2013 بشأن السلسلة الغذائية، لمنع المزارعين الإسبان من بيع منتجاتهم بخسارة، فيما تبنت الحكومة الرومانية عديداً من الطلبات، بما في ذلك دعم الديزل والمساعدة الحكومية وإمكانية تأجيل سداد القروض في بعض الحالات.

ويبدو أن سخط المزارعين يثير بعض المخاوف السياسية، خصوصاً أن البرلمان الأوروبي سيُجَدّد في يونيو/حزيران المقبل.

وفي هولندا على سبيل المثال أدت التعبئة إلى ظهور «حركة المزارعين والمواطنين»، التي فازت بشكل مفاجئ في انتخابات المقاطعات في مارس/آذار 2023.

ويتوقع مراقبون أنه في حال لم يهدأ غضب الفلاحين في القارة الأوروبية فمن الممكن أن تحاول أحزاب أخرى ركوب هذه الثورة المناهضة لبروكسل.

أسباب مشتركة ويبدو أنه رغم اختلاف أسباب السخط الذي تردّد صده في أوروبا فإن المزارعين في الغالبية يتحدثون علناً ضد زيادة الضرائب والصفقة الخضراء التي جرى تقديمها في عام 2019، وهو ميثاق أخضر أوروبي يحدد أهدافاً للحدّ من المبيدات الحشرية وزيادة الأراضي البور، وفق خبير الاقتصاد الزراعي وعضو الأكاديمية الفرنسية للزراعة، جان ماري سيروني.

ويؤكد سيروني لـ TRT عربي أن كل ذلك في سياق يتميز بتقلبات مناخية صعبة وارتفاع في تكاليف الإنتاج ومنافسة خارجية شرسة، إضافة إلى الدخل غير المستقر، أو استيراد بمعايير ازدواجية أو حتى السياسة الزراعية الأوروبية التي لا تناسب خصوصية وظروف كل بلد، ومن «إزدواجية المعايير».

ويلفت الخبير الاقتصادي الزراعي إلى أن هناك «تناقضاً صارخاً، إذ تفرض المفوضية الأوروبية على المزارعين المحليين عدم استعمال نوع معين من المبيدات، وتسمح في المقابل باستيراد منتجات بعيدة عن هذه المعايير لأنها غارقة في هذه المبيدات».

وأمام كل هذه الصعوبات يُضطر بعض المزارع إلى إغلاق الأبواب، إذ تؤكد فيرونيك مارشيسو، الأمينة العامة لاتحاد بايزان الفرنسي، ومربية أبقار، أنه «في عام 1990 كان في فرنسا مليون فلاح، واليوم لا يتعدى عددهم 380 ألف فلاح».

وتوضح مارشيسو في حديثها مع TRT عربي أن أسباب تراجع أعداد الفلاحين يعود بشكل أساسي إلى «السياسات المحققة على المستوى الوطني والأوروبي».

### حلول مقبلة

ولمواجهة غضب العالم الزراعي دفنت المفوضية الأوروبية مشروعاً تشريعياً يهدف إلى الحدّ من استخدام المبيدات الحشرية، كما اقترحت الحدّ من الواردات الأوكرانية، في حين وعدت بـ «تبسيط» السياسة الزراعية المشتركة (CAP).

وقدمت حكومات الدول المعنية حزمة تنازلات بهدف إرضاء المزارعين، من بينها إعفاءات على المزارع الزراعي، وإنشاء بنود وقائية للحدّ من الواردات في فرنسا. وتعهد رئيس الحكومة الإسبانية بتحسين قانون 2013 بشأن السلسلة الغذائية، لمنع المزارعين الإسبان من بيع منتجاتهم بخسارة، فيما تبنت الحكومة الرومانية عديداً من الطلبات، بما في ذلك دعم الديزل والمساعدة الحكومية وإمكانية تأجيل سداد القروض في بعض الحالات.

ويبدو أن سخط المزارعين يثير بعض المخاوف السياسية، خصوصاً أن البرلمان الأوروبي سيُجَدّد في يونيو/حزيران المقبل.

وفي هولندا على سبيل المثال أدت التعبئة إلى ظهور «حركة المزارعين والمواطنين»، التي فازت بشكل مفاجئ في انتخابات المقاطعات في مارس/آذار 2023.

ويتوقع مراقبون أنه في حال لم يهدأ غضب الفلاحين في القارة الأوروبية فمن الممكن أن تحاول أحزاب أخرى ركوب هذه الثورة المناهضة لبروكسل.

## فائز الميزان التجاري في السعودية يسجل 39 مليار ريال ديسمبر الماضي

أظهرت بيانات الهيئة العامة للإحصاء السعودية، انخفاض الصادرات السلعية بنسبة 9.7% في شهر ديسمبر 2023، إلى نحو 98.5 مليار ريال مقارنة بنحو 109.1 مليار ريال في ديسمبر 2022.

وجاء ذلك نتيجة انخفاض الصادرات البترولية بنسبة 15.8% ما يعادل نحو 13.5 مليار ريال، إلى 72 مليار ريال في ديسمبر 2023، مقابل نحو 85.5 مليار ريال في ديسمبر 2022. ووفقاً له، العربية نت.

وسجلت الصادرات غير البترولية (تشمل إعادة التصدير) ارتفاعاً بنسبة 12% لتصل إلى 26.5 مليار ريال في ديسمبر 2023، مقابل 23.6 مليار ريال في ديسمبر 2022.

وعلى صعيد الواردات، فقد انخفضت بنسبة 7.1% في ديسمبر الماضي إلى نحو 60.4 مليار ريال مقابل 64.9 مليار ريال في ديسمبر 2022. وبلغ فائز الميزان التجاري نحو 39 مليار ريال في ديسمبر 2023، مقابل 44 مليار ريال في ديسمبر 2022، بانخفاض 11.4%.

وعلى مستوى الربع الرابع من 2023، انخفضت الصادرات السلعية السعودية بنسبة 14.4% إلى 297.9 مليار ريال مقابل 348 مليار ريال في الربع الرابع من 2022.

وبحسب تقرير الهيئة العامة للإحصاء، فإن الانخفاض يعود إلى تراجع الصادرات البترولية بنسبة 17.8% ما يعادل 49.2 مليار ريال إلى 226.8 مليار ريال مقابل نحو 276 مليار ريال في الربع الرابع من 2022. وسجلت الصادرات غير البترولية (تشمل إعادة التصدير) انخفاضاً بنسبة 1.2% لتسجل 71.1 مليار ريال في الربع الرابع من 2023، مقارنة بنحو 71.9 مليار ريال في الربع المماثل من 2022.

فيما ارتفعت الواردات بنسبة 2.8% في الربع الرابع من 2023، إلى نحو 201.4 مليار ريال مقابل 196 مليار ريال في الربع الرابع من 2022. وبلغ فائز الميزان التجاري 97 مليار ريال في الربع الرابع من 2023، مقارنة بنحو 152 مليار ريال في الربع المماثل من 2022، بانخفاض 36.2%.



## تراجع تضخم أسعار المستهلكين في الولايات المتحدة بأقل من المتوقع في يناير

وهو الآن يحافظ على المعدل عند أعلى مستوى له منذ أكثر من عقدين، بهدف إعادة التضخم إلى 2% على المدى الطويل.

وانخفضت قراءات مؤشر أسعار المستهلكين من ذروة بلغت 9.1 بالمئة في يونيو 2022، ويعتبر التقدم نحو 2 بالمئة خيراً جيداً لصانعي السياسات - وكذلك مرونة الاقتصاد الواضحة مع تراجع التضخم.

لكن إدارة بايدن تكافح من أجل إقناع الناخبين بأن ضغوط الأسعار أخذت في التراجع، نظراً لتباطؤ التضخم وهذا لا يترجم دائماً إلى انخفاض صريح في الأسعار.

وأكد عضو الكونجرس بريندان بويل، كبير الديمقراطيين في لجنة الميزانية بمجلس النواب، في بيان له: «مرة أخرى، تظهر بيانات مؤشر أسعار المستهلك اليوم أن التضخم قد انخفض بشكل حاد من ذروته».

وتخفيضات أسعار الفائدة «ليست وشيكة» وقال تقرير وزارة العمل إنه في الفترة من ديسمبر إلى يناير، ارتفع معدل التضخم الإجمالي بنسبة 0.3%، وهو تسارع من نوفمبر إلى ديسمبر. وأضافت الوزارة أن «مؤشر الماوى واصل الارتفاع

تباطأ تضخم أسعار المستهلكين في الولايات المتحدة أقل من المتوقع في يناير الماضي، وفقاً لبيانات حكومية صدرت مؤخراً، حيث يسعى الرئيس جو بايدن لتهدئة مخاوف الأسر بشأن تكاليف المعيشة بينما يسعى لإعادة انتخابه. وقالت وزارة العمل إن مؤشر أسعار المستهلكين الذي يتم مراقبته عن كثب ارتفع بنسبة 3.1 في المائة مقارنة بالعام الماضي في يناير، بانخفاض عن 3.4 في المائة في ديسمبر. وفقاً لوكالة «أ ف ب».

وظل الإجراء الذي يستبعد تكاليف الغذاء والطاقة المتقلبة ثابتاً أيضاً على الرغم من التوقعات بأنه سيخفف بشكل أكبر، مما يضيف إلى الإشارات إلى أن الطريق إلى خفض التضخم هو طريق تدريجي ووعر.

وقال تقرير وزارة العمل إن مؤشر أسعار المستهلكين «الأساسي» ارتفع بنسبة 3.9 في المائة مقارنة بالعام الماضي، وهو نفس المستوى الذي كان عليه في ديسمبر.

وبعد سنوات من أسعار الفائدة المنخفضة نسبياً، رفع بنك الاحتياطي الفيدرالي الأمريكي بسرعة سعر الإقراض القياسي في عام 2022 لكبح ارتفاع التضخم.

في يناير، حيث زاد بنسبة 0.6 في المائة وساهم بأكثر من ثلثي الزيادة الشهرية في جميع العناصر».

كما ارتفع مؤشر الغذاء خلال الشهر، حتى مع انخفاض تكاليف الطاقة بسبب انخفاض تكاليف الغاز.

وقالت روبيل فاروقي، كبيرة الاقتصاديين الأمريكيين في High Frequency Economics: «أحدث البيانات، التي تظهر إعادة التسارع - خاصة في القراءات السنوية لثلاثة وستة أشهر - تدعم وجهة نظر بنك الاحتياطي الفيدرالي بأن تخفيضات أسعار الفائدة ليست وشيكة».

وأضافت في مذكرة: «من المرجح أن يظل المسؤولون صبورين بينما يقترنون من قرارات السياسة المستقبلية».

وقال أورين كلاتشكين الخبير الاقتصادي في الأسواق المالية في نيشن وايد لوكالة فرانس برس إن رئيس الاحتياطي الفيدرالي جيروم باول «أشار إلى أن بنك الاحتياطي الفيدرالي يبريد رؤية سلسلة مستمرة من قراءات التضخم المنخفضة قبل تخفيف السياسة».

## التضخم في المغرب يرتفع 2.3% في يناير على أساس سنوي

وحت صندوق النقد الدولي بنك المغرب المركزي، على تحديد هدف للتضخم مع انحسار الضغوط التي تسهم في رفع أسعار السلع والمواد الغذائية.

وقال الصندوق في بيان بمناسبة انتهاء مهمة بعثته الحالية في البلاد «مع استمرار انخفاض التضخم، يتعين على بنك المغرب أن يستأنف أنتقاله إلى إطار وضع هدف للتضخم».

وترك البنك المركزي سعر الفائدة القياسي دون تغيير عند 3% خلال الاجتماع الأخير لمجلس إدارته في ديسمبر/ كانون الأول، وهو الموقف الذي قال الصندوق النقد إنه مناسب.

وحت صندوق حكومة الرباط على تحسين إجراءاتها الضريبية لتعزيز «ضبط أوضاع المالية العامة» على المدى المتوسط، مع توسيع نطاق الحصول على الرعاية الاجتماعية.

قالت المندوبية السامية للتخطيط في المغرب، إن معدل التضخم ارتفع 2.3% في يناير/ كانون الثاني على أساس سنوي بسبب ارتفاع أسعار المواد الغذائية، وهي المحرك الرئيسي للتضخم في المغرب. وسجلت أرقام التضخم في يناير الماضي أدنى مستوى منذ 26 شهراً. وفقاً له، العربية نت.

وأضافت المندوبية في نشرتها الشهرية أن أسعار المواد الغذائية ارتفعت 4.2% فيما زادت أسعار المواد غير الغذائية 0.9%. وذكرت النشرة أن التضخم زاد في يناير/ كانون الثاني 0.3% على أساس شهري.

وانخفض التضخم السنوي إلى 6.1% في 2023، مقابل 6.6% في 2022، وهي مستويات لم تشهدها البلاد منذ التسعينيات. ويتوقع بنك المغرب المركزي مزيداً من التراجع إلى 2.4% هذا العام مع انخفاض أسعار السلع المستوردة وزيادة الاستقرار في أسواق المواد الغذائية.



## Japan loses spot as No. 3 economy after surprise GDP contraction

Japan's gross domestic product shrank for the second quarter in a row in the October-December 2023 period, according to preliminary data released by the Cabinet Office on, with the country dropping to fourth place in the global economic rankings.

GDP contracted 0.4% on an annualized basis, which was lower than a forecast of a small amount of growth by economists, following a 3.3% contraction in the previous quarter. according to Japantimes.

Still, analysts caution that the data is perhaps not as bad as it seems, given solid readings from other economic indicators.

The two consecutive contractions means Japan is in a "technical recession." However, Marcel Thieliant, head of the Asia-Pacific region at Capital Economics, considers it debatable whether Japan is in a recession due to the poor quality of the nation's GDP data, which is often subject to large revisions.

"I wouldn't be surprised if the contraction in Q4 (the fourth quarter) was revised away in the second estimate due next month," Thieliant said, noting positive indicators such as Japan's low unemployment rate and businesses reporting good conditions in the Bank of Japan's tankan survey. Norihiro Yamaguchi, senior Japan economist at Oxford Economics, said the officially released numbers were lower than his company's forecast, and that in Japan the verdict on whether the country is in recession isn't based on a GDP contraction in two consecutive quarters.

"The judgments (around recessions) are made based on the movements of the Business Condi-

tions Index, which is staying steady," Yamaguchi said.

Setting aside the debate over the state of the Japanese economy, the figures have seen the country lose its position as the world's No. 3 economy in dollar terms — slipping behind Germany — as was projected last year by the International Monetary Fund.

India is ultimately projected to overtake both countries.

Despite a prolonged period of low growth, Japan had managed to maintain its standing as the world's third-largest economy for more than a decade. It was previously the world's No. 2 economy after the United States, but China claimed that position in 2010.

Japan's step down the economic rankings is partly a symptom of the yen's stubborn weakness against the dollar. At the same time, the Japanese currency's weakness is also reducing consumer purchasing power by contributing to inflation through increased import costs. Private consumption declined 0.2% in the October-December period from the previous quarter.

The GDP contraction potentially complicates the path toward an interest rate hike by BOJ Gov. Kazuo Ueda.

Some analysts expect Ueda to raise rates around April, noting that the BOJ has been dropping hints in speeches and official meetings. This would be the first hike since 2007, and would see an end to negative interest rates.

The central bank, which has a target of stable 2% inflation, has until now maintained its "yield curve control" policy — a strategy of buying up government bonds to control interest rates —



but this approach has put it out of step with the interest rate hikes of other major central banks. The policy has also faced criticism from some for causing market distortions and weakening the yen.

Yamaguchi said that the BOJ is likely to maintain a consistent approach going forward, regardless of GDP figures.

"GDP stats represent history rather than the outlook," he said. "Given that consumers' confidence is improving with the real income recovering gradually, I expect the BOJ will maintain their outlook of Japan's economy is likely to continue recovering moderately."

As such, the new GDP figures are unlikely to affect BOJ thinking, he said.

Earlier, an IMF statement urged the BOJ to officially exit its yield curve control framework, in part because it "has already successfully met

its intended objective of lowering interest rates below the neutral rate and raising inflation expectations."

While Japan may have slipped in the economic rankings, it might be able to eventually reclaim its spot above Germany.

"Our latest long run forecasts show that Japan will overtake Germany once again, though it could take until the second half of this decade," Thieliant said. "We expect Japan's economy to be about 6% larger than Germany's by 2050," he said.

But in the near future, Yamaguchi does not expect the Japanese economy to regain its position, given the weak yen, stagnant productivity and "chronically weak potential growth, due to demographic challenges."

"These factors are not likely to be reversed anytime soon," he said.



نتقدم بخالص التعازي الحارة إلى

عبد الغني غالب واصل

وذلك بوفاة / أبو ياسين الجفور

داعين المولى عز وجل أن يتغمد الفقيد  
بواسع رحمته وأن يسكنه فسيح جناته  
وأن يلهم أهله وذويه الصبر والسلوان



## تجارة الإمارات الخارجية غير النفطية تبلغ 3.5 تريليون درهم في 2023

وتابع: «رسخت دولة الإمارات جسور جديدة من التعاون عبر اتفاقيات شراكة شاملة في 2023.. فقفزت تجارتنا الخارجية مع أهم عشرة شركاء تجاريين 26%.. ومع تركيا لأكثر من 103%.. ومع هونغ كونغ - الصين 47%.. ومع الولايات المتحدة 20%.. وذلك خلال عام واحد فقط».

ووفقاً لبيانات وزارة الاقتصاد الإماراتية المنشورة في شهر فبراير/ شباط 2023، فقد حققت التجارة الخارجية غير النفطية لدولة الإمارات 2.233 تريليون درهم في 2022، بنسبة نمو 17% مقارنة بعام 2021.

بلغ حجم التجارة الخارجية غير النفطية لدولة الإمارات العربية المتحدة في العام الماضي 2023، 3.5 تريليون درهم (952.93 مليار دولار). وفقاً لوكالة سبوتنيك الروسية.

وقال حاكم دبي، الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، عبر منصة «إكس» («تويت» سابقاً): «وصلتنا أرقام تجارتنا الخارجية غير النفطية من السلع والخدمات، والتي بلغت مستوى جديد بلغ 3.5 تريليون درهم في 2023 وذلك لأول مرة في تاريخ الدولة الاقتصادي رغم التراجع العالمي في حركة التجارة الدولية حسب تقارير مؤتمر الأمم المتحدة للتجارة والتنمية».

## مبيعات المنازل في إسرائيل بأدنى مستوى منذ 30 عاماً

أظهر مسح صادر عن وزارة المالية الإسرائيلية، أن مبيعات العقارات المسجلة في 2023، تعتبر الأسوأ منذ 30 عاماً، مدفوعة بتبعات الحرب على قطاع غزة.

وذكر المسح الذي أعده مكتب كبير الاقتصاديين في وزارة المالية شموئيل أبرامسون، أن العام الماضي شهد بيع قرابة 70 ألف شقة في إسرائيل، وهو أدنى مستوى منذ عام 30 عاماً. وساهمت العروض الخاصة التي قدمها المطورون العقاريون في الأيام الختامية لشهر ديسمبر الماضي، في انتعاش طفيف في عدد الصفقات مقارنة مع نوفمبر، لكنها لم تغير الصورة العامة، بحسب تقرير لوكالة الأناضول.

وكان الربع الأخير 2023 هو الأسوأ بالنسبة لمبيعات المساكن خلال الـ 22 عاماً الماضية، وفق مسح كبير الاقتصاديين بوزارة المالية.

تشهد تل أبيب ارتفاعاً في قيمة الإيجارات السكنية خلال الفترة الأخيرة مع توافد أعداد كبيرة من المواطنين بعد إجلائهم من مستوطنات على حدود قطاع غزة بسبب الحرب الإسرائيلية المستمرة منذ ما يزيد على أربعة أشهر.

واستغل كثيرون من أصحاب المنازل في تل أبيب زيادة الطلب مع قدوم كثيرين من مستوطنات غلاف غزة وبلدات قريبة من القطاع والحدود مع لبنان، لتقفز الأسعار بنسبة وصلت إلى 20% في بعض المناطق.

ويبرى المحامي إيلي ميلخ كريستال، الذي يملك شركة عقارات في تل أبيب، أن أسعار العقارات في المدينة ترتفع سنة تلو الأخرى، ولم يحدث أن انخفضت حتى في أشد الأوقات صعوبة.

وقال «يرتفع الطلب أكثر في مركز المدينة وما حولها، الجميع يريد أن يكون في منطقة وسط المدينة، الجميع يريد أن يكون في تل أبيب، الأسعار في تل أبيب أعتقد أنه منذ 2005-2004 أخذت بالصعود طوال الوقت، حتى عندما حدثت الأزمة الكبيرة في 2008-2010 توقفت الأسعار المرتفعة عند حد معين ولم تنخفض».

وأضاف «تل أبيب مدينة مرغوبة من الجميع، والجميع يريدون العيش هنا (في تل أبيب)، وسيستمر السعر دائماً بالارتفاع، حيث لا توجد أرض كافية، فدولة إسرائيل هي دولة صغيرة، كما أن تل أبيب في حالة تآكل دائمة، والمدينة توفر كل ما يحتاجه السكان، لذلك سيكون هناك دائماً طلب على العقارات فيها، ولغايات اليوم الأسعار في تل أبيب كما هي لم تهبط».

ويشير كريستال إلى أن المشاريع العقارية الجديدة توقفت مع عدم وجود صفقات جديدة في الوقت الراهن بسبب الحرب التي اندلعت في السابع من أكتوبر تشرين الأول الماضي. وقال «حتى بسبب الحرب، لم تنخفض الأسعار، ولا توجد صفقات عقارية كثيرة، لا أحد يبرم الصفقات في الوقت الراهن، لكن الأسعار مستقرة، الحرب أثرت على العقارات في إسرائيل كثيراً بالتأكيد».

أضاف «نرى طريقين الآن، مثلاً منطقة الجنوب هي منطقة نابضة بالحياة على مدى العام ونصف العام الماضي من حيث التطوير والبناء، أنا أتحدث عن المستوطنات، والمسارات المؤدية إلى أوفاكيم، وعسقلان، وهذه المناطق، عندما بدأت العقارات تزدهر وكان هناك العديد من المشاريع الجديدة، لكننا نسمع اليوم أن كل شيء توقف، اليوم كل شيء توقف».

وتتولى الحكومة الإسرائيلية مسؤولية تسكين النازحين من مناطق غلاف غزة، بينما لا تلوح في الأفق أي بوادر لانتهاج الحرب قريباً، ما يجعل هذه التكاليف مرتبطة بفترة الإقامة التي قد تطول مع استمرار القتال.

وذكرت صحف إسرائيلية أن عدد النازحين من مستوطنات غلاف غزة ومن الحدود مع لبنان وصل إلى نحو 140 ألف شخص، لكن الجيش كان أصدر بيانات بنهاية أكتوبر/ تشرين الأول الماضي تشير إلى أن العدد يبلغ نحو 500 ألف شخص.



## ارتفاع أسعار العقارات في السعودية 0.2% بالربع الرابع من 2023

السكني بنسبة 0.6% متأثراً بارتفاع أسعار قطع الأراضي السكنية بنسبة 0.7% وذلك على أساس سنوي في الربع الرابع من 2023، ونظراً لثقل وزن القطاع السكني في المؤشر العام، فقد كان له تأثير كبير على المؤشر العام.

الارتفاع متأثراً بارتفاع أسعار العقارات السكنية بنسبة 0.6%، كما ساهم انخفاض كل من العقارات التجارية بنسبة 0.5%، والقطاع الزراعي بنسبة 0.1% في التقليل من ارتفاع المؤشر. وارتفعت أسعار العقارات في القطاع

أظهرت بيانات الهيئة العامة للإحصاء السعودية، ارتفاع الرقم القياسي لأسعار العقارات بنسبة 0.2% في الربع الرابع من 2023 على أساس سنوي.

وبحسب البيانات الصادرة مؤخراً، جاء

## Yellen says US commercial property concerns 'manageable'

US Treasury Secretary Janet Yellen expressed concern about the commercial real estate sector in the current environment of higher interest rates -- but added that the overall situation should be "manageable." According to AFP.

Speaking before the House Financial Services Committee, Yellen noted that banking supervisors are looking to help institutions manage these conditions. She added that the Financial Stability Oversight Council (FSOC) -- bringing together financial and state regulators -- is focused on the sector.

For now, interest rates stand at an elevated level while property owners are also grappling with work pattern shifts in the aftermath of the Covid-19 pandemic, with more office workers operating remotely. As commercial real estate loans come due, they will need to be "refinanced in a context where vacancy rates in some cities are quite high," Yellen said in testimony. "It's going to put a lot of stress on the owners of these

properties," she added.

But she said: "I believe it's manageable, although there may be some institutions that are quite stressed by this problem."

Banking supervisors are working closely with institutions they oversee to manage and collaborate with borrowers facing problems, Yellen said.

For example, they are looking to ensure loan loss reserves are sufficient, and that liquidity is adequate.

In testifying on the FSOC's annual report, Yellen also stressed that Congress should pass legislation to allow for the regulation of stablecoins.

These are a type of cryptocurrency designed to have a relatively fixed price, and are usually pegged to a real-world commodity or currency.

"FSOC believes that it's critical for there to be a federal regulatory floor that would apply to all states," Yellen said.

A federal regulator should also have the "ability to decide if a stablecoin issuer should be barred from issuing such an asset," she added.



## مكتب أمين خزانة مقاطعة واين إريك صبري أمين خزانة مقاطعة واين



### خطط سداد ضريبة الأملاك سوف تكون متاحة الآن!

ملحق للمالك الساكن في عقاره  
والمتعثر في الدفع (DOOE)

هذا البرنامج غير متاح للجميع .  
إذا كنت تمتلك العقار وتعيش فيه ، وتعاني من ضائقة مالية ،  
فقد تكون مؤهلاً لهذا البرنامج .  
مطلوب إثبات الملكية للعقار ، وأن تكون ساكن فيه .

اتفاقية الدفع عند الإقامة (PAYSPA)

فقط لأولئك الذين تقدموا لأول مرة للحصول على الإعفاء الضريبي  
بسبب الفقر من بلدياتهم المحلية . وحصلوا على الموافقة (PTE)  
بمجرد إخطار مكتب المقيم المحلي الخاص بك واعتبارك مؤهلاً ،  
سيُرسل لك مكتبنا رسالة إشعار بالمبلغ المخفض المستحق .  
سيكون لديك خيار دفع مبلغ مقطوع (خصم إضافي 10٪)  
أو التسجيل في إتفاقية خطط الدفع عند الإقامة . PAYSPA

اتفاقية الدفع المشروط  
لخفض الفائدة (IRSPA)

تعمل خطة الدفع هذه على خفض معدل  
الفائدة من 18 ٪ إلى 6٪ لدافعي الضرائب المؤهلين .  
يجب عليك أن تمتلك منزلك وتعيش فيه ، وأن يكون  
لديك إعفاء ضريبي مصدق عليه بالإقامة  
أوبطاقة هوية تثبت الإقامة . (PRE)

اتفاقية الدفع المشروط  
المتاحة للجميع ، (SPA)

تسمح هذه الخطة لدافع الضرائب بدفع الضرائب وفقاً  
لجدول الدفع . هذه الخطة سوف تجنبك حجز الرهن شريطة  
أن يتم تقديم المدفوعات وفقاً للجدول الزمني المتفق عليه .

العديد من هذه الخطط  
ستكون متاحة عبر الإنترنت على موقع :

**treasurer.waynecounty.com!**

## Report: The world faces a “dangerous decade” and an “era of insecurity” amid the war between Israel and Hamas and the Russian invasion of Ukraine

The Israel-Hamas war, ongoing fighting in Ukraine and rising tensions in the Indo-Pacific and Africa herald ‘what is likely to be a more dangerous decade,’ a British military think-tank warned. According to AFP.

The International Institute for Strategic Studies (IISS) said in its annual ‘Military Balance’ report that the world has entered ‘a highly volatile security environment’, which is set to endure.

‘The current military-security situation heralds what is likely to be a more dangerous decade, characterised by the brazen application by some of military power to pursue claims,’ the report said.

It also noted ‘the desire among like-minded democracies for stronger bilateral and multilateral defence ties in response’.

The ‘era of insecurity’ is resetting the global defence-industrial landscape, with the US and Europe ramping up production of missiles and ammunition ‘after decades of underinvestment,’ the report added.

As the two-year anniversary of Russia’s invasion of Ukraine looms, the London-based IISS reported that Moscow had lost around 3,000 battle tanks on the conflict, roughly the same number it had at the beginning of its operation. The IISS said that Russia had been forced to trade ‘quality for quantity’ in its efforts to replace tanks lost since it invaded its neighbour to the west in February 2022.

‘Ukraine, so far, has been able to offset equipment losses through Western donations, upgrading quality in the process,’ added the think-tank in its yearly assessment of the militaries and defence economics of over 170 countries.

Driven in part by NATO member states response to Russia’s invasion, global military spending grew by 9 percent in 2022 to reach a record \$2.2 trillion, it noted.

The report comes days after White House hopeful Donald Trump said he had previously told an unspecified NATO member’s leader that he would ‘encourage’ Russia to ‘to do whatever the hell they want’ in that country if it had not met its NATO financial obligations.

‘You got to pay. You got to pay your bills,’ Trump recounted at a campaign rally in South Carolina.

Only 10 members of the Western-led security alliance met the group’s target of spending two percent of GDP on defence, although 19 of them increased spending last year, according to IISS figures.

‘Russia’s actions have reinvigorated NATO, with Finland completing its rapid alliance accession process in April 2023,’ the report noted.

‘Russia’s border with NATO members is now more than 1,300 kilometres longer.’

Elsewhere, the annual report said that Iran’s supply of missiles to Huthi rebels in Yemen and drones to Russia highlighted Tehran’s growing influence in conflict zones.

China had also demonstrated ‘increased power-projection capacity,’ it added. ‘The IISS Military Balance study is published at an important time when the rules-based order is being increasingly questioned,’ said Bastian Giegerich, its chief executive.

‘While Western defence spending is rising and plans to revamp equipment are ongoing, we reflect on the challenges including those set by Russia’s ongoing invasion of Ukraine, China’s military modernisation and events in the Middle East,’ he added.



## البريطانيون أكثر تعاطفا مع الفلسطينيين وتأييدا لوقف إطلاق النار

بأن العملية العسكرية الإسرائيلية في غزة مبررة إلى 19 في المئة، هبوطا من 24 في المئة في تشرين الثاني / نوفمبر.

وحول الجانب الذي يتعاطف معه البريطانيون أكثر، أظهرت النتائج الجديدة ارتفاع مستوى التعاطف مع الجانب الفلسطيني، وتراجع نسبة التعاطف مع إسرائيل، مقارنة بما كانت عليه بعد هجمات 7 تشرين الأول / أكتوبر (عملية طوفان الأقصى).

فقد قال 28 في المئة؛ إنهم يتعاطفون مع الفلسطينيين أكثر، مقارنة بـ 15 في المئة بعد هجوم حماس مباشرة، علما أن النسبة بلغت 23 في المئة في استطلاع سابق أجري في أيار / مايو 2023.

وفي المقابل، انخفضت نسبة من قالوا؛ إنهم يتعاطفون مع إسرائيل أكثر؛ من 18 في المئة إلى 16 في المئة، كما انخفضت نسبة الذين قالوا؛ إنهم يتعاطفون بالتساوي مع الطرفين من 31 في المئة إلى 22 في المئة.

وفي ذات الاتجاه، تراجع التعاطف المطلق مع إسرائيل باعتباره «صفقة جيدة» من 25 في المئة إلى 18 في المئة، وانخفضت نسبة من يتعاطفون «بشكل ما» بنقطة إلى 35 في المئة، فيما ارتفعت نسبة من قالوا إنهم لا يتعاطفون مع إسرائيل مطلقا إلى 20 في المئة، أي بارتفاع قدره خمس نقاط منذ تشرين الثاني / نوفمبر.

وعلى الجانب الفلسطيني، ارتفع الدعم المطلق بمقدار نقطتين إلى 32 في المئة، فيما انخفض من قالوا إنهم يتعاطفون بشكل ما إلى 27، مقارنة بـ 34 في المئة، وارتفعت نسبة من لا يدعمون مطلقا بمقدار نقطة واحدة إلى

تظهر استطلاعات الرأي العام في بريطانيا ارتفاع مستوى التعاطف مع الفلسطينيين، في ظل تراجع التعاطف مع إسرائيل منذ 7 تشرين الأول / أكتوبر، مع تزايد دعم الدعوة لوقف فوري لإطلاق النار في غزة.

وبحسب نتائج الاستطلاع التي نشرت نتائجها مؤسسة «يو جوف» (YouGov) الخميس، فقد عبّر 66 في المئة من البريطانيين عن رغبتهم في «توقف» إسرائيل والدعوة لوقف إطلاق النار، مقارنة بـ 56 في المئة في 23 تشرين الثاني / نوفمبر الماضي. وفقا لما ذكره موقع عربي 21.

وتأتي هذه النتائج في ظل المخاوف المتصاعدة من توسيع الاجتياح البري الإسرائيلي لغزة، ليشمل مدينة رفح التي تكتظ بمئات الآلاف من النازحين الذين فروا من شمال قطاع غزة.

وتستمر التظاهرات الحاشدة المطالبة بوقف إطلاق النار في لندن وحول العالم، منذ بدء العدوان على غزة وحتى الآن، ما يظهر حفاظ الحراك المناهض للعدوان على زخمه.

وسبق أن حذر مسؤولون غربيون وصحفيون مؤيدون لإسرائيل؛ من حجم الخسائر بين المدنيين في غزة سيدفع الرأي العام العالمي للتحول ضد إسرائيل، لا سيما بعد قبول محكمة العدل الدولية الدعوى التي تقدمت بها جنوب أفريقيا ضد إسرائيل لاتهامها بارتكاب إبادة جماعية في غزة.

وقال 66 في المئة؛ إن على إسرائيل الاستعداد للدخول في مفاوضات سلام مع حركة حماس، مقارنة مع 61 في المئة للفترة ذاتها. وهبطت نسبة البريطانيين الذين يعتقدون بأن على إسرائيل الاستمرار في عمليتها العسكرية إلى 13 في المئة، مقارنة بـ 19 في المئة، كما انخفضت نسبة الذين يعتقدون

14 في المئة. وحول مدى فهم البريطانيين لتوجهات كل من الإسرائيليين والفلسطينيين، فقد قال 47 في المئة إنهم يستطيعون فهم العقلية الإسرائيلية، مقارنة بـ 55 في المئة في تشرين الثاني / نوفمبر، مقابل 25 في المئة قالوا إنهم لا يستطيعون فهم العقلية الإسرائيلية، بارتفاع أربع نقاط.

وفي المقابل، انخفضت نسبة الذين قالوا إنهم يستطيعون فهم التوجهات الفلسطينية إلى 52 في المئة، مقارنة بـ 57 في المئة.

من جهة أخرى، ارتفعت نسبة البريطانيين الذين يعتقدون بإمكانية التوصل لسلام دائم خلال هذا العقد بمقدار خمس نقاط؛ إلى 32 في المئة، فيما انخفضت نسبة من يرون أن هذا ليس واقعا إلى 39 في المئة، مقارنة بـ 45 في المئة في تشرين الثاني / نوفمبر.

وعبّر 65 في المئة عن دعمهم لحل الدولتين، فيما قال 24 في المئة بحل الدولة الواحدة التي تجمع الإسرائيليين والفلسطينيين معا مقابل معارضة 37 في المئة، كما رفض 66 في المئة الإبقاء على الوضع القائم مع تأييد 8 في المئة لذلك، فيما رفض 65 في المئة حل الدولة اليهودية الواحدة أو الدولة الفلسطينية الواحدة (68 في المئة) على كامل الأرض.

وهذه النتائج لم تشهد تغيرا يذكر بين تشرين الثاني / نوفمبر 2023 وشباط / فبراير 2024.

وكان وزير الخارجية البريطاني ديفيد كامرون قد قال مؤخرا؛ إن بلاده «يمكن أن تعترف رسميا بالدولة الفلسطينية بعد وقف إطلاق النار في قطاع غزة، دون انتظار نتيجة محادثات قد تستمر لسنوات بين إسرائيل والفلسطينيين بشأن حل الدولتين». لكن كامرون ربط هذا الاعتراف بإنهاء سيطرة حماس على غزة.

لأكثر من شهرين. وشمل تدمير جامعة «الإسراء» جميع مبانيها والمكتبات والمختبرات التي استحدثت قبل الهجوم وسلب محتوياتها، فضلا عن تدمير المسجد المقام بداخل الحرم الجامعي. وامتد التدمير كذلك ليطلال المتحف الوطني، وهو مرخص من وزارة الآثار الفلسطينية، وكان يضم أكثر من ثلاثة آلاف قطعة أثرية نادرة، ويشتهر بقيام الجيش الإسرائيلي بسلب هذه الآثار، وذلك وفقا للبيان الرسمي الصادر عن إدارة الجامعة عقب التدمير.

أما جامعة «الأزهر»، فقد تم تدمير مقرها الرئيسي في مدينة غزة وفرعها في منطقة «المغراة» بشكل كلي بفعل القصف الجوي الإسرائيلي المتكرر، الذي استهدفها مباشرة في 11 تشرين أول/أكتوبر، و4 و21 تشرين ثانٍ/نوفمبر الماضيين.

وفي السياق ذاته، فإن جامعة «القدس المفتوحة» تعرضت إلى تدمير كبير في مقرها في مدينة غزة، بعد اقتحام الجيش الإسرائيلي لها في 15 تشرين ثانٍ/نوفمبر، فضلا عن استهداف فرعها في شمال القطاع.

بموازاة ذلك، فإن الجامعة «الإسلامية» في مدينة غزة تعرضت للتدمير الكلي بسبب القصف الجوي الإسرائيلي المكثف في 11 تشرين أول/أكتوبر الماضي، بحيث تعرض كل من مبنى كلية تكنولوجيا المعلومات، ومبنى عمادة خدمة المجتمع والتعليم المستمر ومبنى كلية العلوم بالجامعة لأضرار كبيرة بكل ما فيها من التجهيزات، والمكتبات، والمختبرات، والأثاث. كما تم تدمير المسجد المقام بداخل الحرم الجامعي، على نحو يخالف قواعد القانون الدولي، التي تحظر شن هجمات ضد أماكن العبادة، وإلا شكل ذلك الاستهداف انتهاكا جسيما وجريمة حرب وفقا لقواعد القانون الدولي الإنساني.

وقبل استهداف الجامعة «الإسلامية»، شن الجيش الإسرائيلي عدة غارات على مقر كلية «الرباط» في مدينة غزة، ما أدى إلى تدمير أجزاء كبيرة منها.

ووفقا لصندوق النقد الدولي، فإن خسائر قطاع التعليم في قطاع غزة جراء الهدم والتدمير وتضرر 70% من المدارس والجامعات فيها، تفوق 720 مليون دولار. في حين يقدر الأورومتوسطي أن الخسائر المادية التي لحقت بالجامعات جراء التدمير وحده تفوق حد 200 مليون دولار.

وشدد المرصد الأورومتوسطي على أن الجرائم التي تنتهجها إسرائيل من تدمير واسع النطاق والمعتمد ضد المباني المخصصة للأغراض التعليمية والفنية والعلمية والدينية والآثار التاريخية، تشكل بحد ذاتها انتهاكات جسيمة وجرائم حرب وفقا لاتفاقيات جنيف ونظام روما الأساسي للمحكمة الجنائية الدولية، وتأتي كذلك في إطار سياسات إسرائيل التي باتت علنية مؤخرا، والداعية إلى جعل قطاع غزة مكانا غير قابل للحياة والسكن، وطرد سكانه من خلال خلق بيئة قسرية مفتقدة لأدنى مقومات الحياة والخدمات.



## تقرير: تدمير إسرائيل الجامعات يشكل تكريسا للإبادة الجماعية

في غارات إسرائيلية، إلى جانب أكثر من (95) من عمداء وأساتذة الجامعات، من بينهم (68) شخصية تحمل درجة البروفيسور، في وقت تم حرمان (88) ألف طالبة وطالب من مواصلة تلقي تعليمهم الجامعي، وتعذر على (555) طالب وطالبة الالتحاق بالمدارس في الخارج. وفقا لـ«عربي 21».

ونبه المرصد الأورومتوسطي إلى أن (5) من أصل (6) جامعات في قطاع غزة تم تدميرها بشكل كامل أو جزئي بفعل عمليات الاستهداف الإسرائيلي، منها (3) تم تدميرها بشكل كامل، بحسب نتائج الإحصاء الأولى لحدة

قال المرصد الأورومتوسطي لحقوق الإنسان: إن استهداف الجيش الإسرائيلي المنهجي وواسع النطاق للجامعات والأعيان الثقافية، يقضي على آخر مظاهر الحياة في قطاع غزة، في جانب آخر من تكريس جريمة الإبادة الجماعية التي ينفذها منذ السابع من تشرين أول/أكتوبر الماضي.

وأبرز المرصد الأورومتوسطي، في بيان له، أن الهجمات العسكرية الإسرائيلية المتواصلة على قطاع غزة، أدت إلى تعطيل كامل للعملية التعليمية في الجامعات والكليات الجامعية والمجتمعية كافة، إلا أن التداعيات الوحشية لم تتوقف عند ذلك. إذ إن ثلاثة من رؤساء الجامعات قتلوا

## تقرير: مصر تبني «سياجا» للنازحين من غزة في سيناء

قالت إنه يظهر بناء المجمع لاستقبال اللاجئين الفلسطينيين (في حالة حدوث نزوح جماعي). واطلعت وكالة فرانس برس على صور التقطتها الأقمار الصناعية لمنطقة شمال سيناء، تظهر أليات بناء جدار على طول الحدود بين مصر وغزة. المنطقة آمنة للغاية ومغلقة أمام الصحفيين.

تظهر مقارنة صور الأقمار الصناعية التي تم التقاطها في 10 فبراير و15 فبراير أن الأرض قد تم تصنيفها.

نفى محافظ شمال سيناء محمد شوشة، قيام مصر بتجهيز «منطقة معزولة في سيناء» لاستقبال اللاجئين.

وقالت مؤسسة سيناء لحقوق الإنسان إنها تحدثت إلى مقالين محليين قالا إن شركات البناء تم تكليفها ببناء المنطقة المسورة «المحاطة بأسوار يبلغ ارتفاعها سبعة أمتار».

واندلعت الحرب بسبب الهجوم غير المسبوق الذي شنته حماس في 7 تشرين الأول/أكتوبر على إسرائيل والذي أسفر عن مقتل نحو 1160 شخصا، معظمهم من المدنيين، بحسب حصيلة أعدتها وكالة فرانس برس استنادا إلى أرقام إسرائيلية رسمية.

وقتل ما لا يقل عن 28775 شخصا، معظمهم من النساء والأطفال، في الهجوم العسكري الإسرائيلي الانتقامي، وفقا لوزارة الصحة في غزة التي تديرها حماس.



وحذر الزعماء الفلسطينيون والأمم المتحدة والجيران العرب وحلفاء إسرائيل بما في ذلك الولايات المتحدة من تأثير الهجوم على رفح على المدنيين. وأصدرت مؤسسة سيناء لحقوق الإنسان، وهي منظمة مصرية غير حكومية، تقريرا هذا الأسبوع

شخص»، بحسب الصحيفة. وتساعدت المخاوف من النزوح الجماعي مع إصرار رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو على ضرورة دخول القوات إلى رفح، أقصى نقطة في جنوب غزة، لتحقيق «النصر الكامل» على حماس.

تقوم مصر ببناء مخيم مسور في شبه جزيرة سيناء لاستقبال الفلسطينيين النازحين من قطاع غزة المحاصر والمقصف، وفقا لتقرير إعلامي أمريكي.

ويأتي مقال صحيفة وول ستريت جورنال، نقلاً عن مسؤولين مصريين ومحللين أمنيين، بعد أن ذكرت جماعة حقوقية أن مصر تقوم بإعداد «منطقة مسورة ومعزولة ذات إجراءات أمنية مشددة» لاستقبال اللاجئين الفلسطينيين.

وبحسب ما ذكره موقع الأمة برس نقلاً عن وكالة الأنباء الفرنسية، قالت الصحيفة إن السلطات المصرية تقوم ببناء «سياج مسور بمساحة ثمانية أميال مربعة» على الجانب المصري من الحدود مع غزة.

ومنذ أن بدأت الحرب بين إسرائيل ومسلحي حماس في أوائل أكتوبر/تشرين الأول، حذرت القاهرة من «التهجير القسري» للفلسطينيين إلى صحراء سيناء.

لكن مع وجود 1.5 مليون نازح فلسطيني مدفوعين نحو حدودها وعدم التوصل إلى نتائج من محادثات وقف إطلاق النار، فإن المجمع جزء من «خطط طوارئ»، ويمكن أن يستوعب «أكثر من 100 ألف

## الحكومة الكويتية تتفي اعتزامها تعديل قانون الانتخاب المتعلق بالجنسية

نفى المتحدث باسم الحكومة الكويتية، عامر العجمي، شائعات متداولة في وسائل التواصل الاجتماعي حول نية الحكومة تعديل قانون الانتخاب فيما يتعلق بمواد الجنسية.

ونقلت وكالة الأنباء الكويتية «كونا» عن العجمي قوله: «إنه تم خلال الأيام الماضية تداول بعض الأخبار بشأن تعديل قانون الانتخاب بحيث يحرم شريحة من المواطنين من حق الترشح والانتخاب وفقاً لمواد الجنسية».

وأكد المتحدث أن تداول مثل هذه الأنباء «يزعزع وحدة الوطن ويفرق الصف»، مطالباً مواطنيه بعدم الالتفات إلى مثل هذه الأخبار و«التمسك بالوحدة الوطنية وتلاحم أبناء الشعب الكويتي الأصيل».

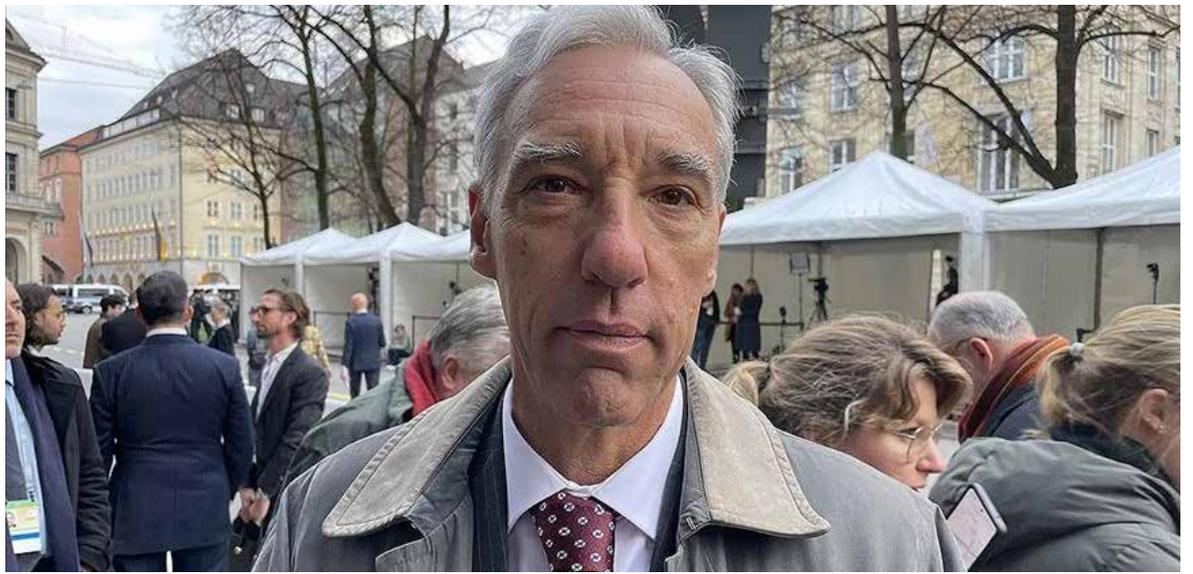
كما طالب العجمي الكويتيين «بتعزيز النسيج الوطني الواحد ووحدة الصف التي جبل عليها أهل الكويت»، مشدداً على أهمية أخذ الأخبار من المصادر الرسمية.

وأفادت وكالة الأنباء الكويتية، بصدر مرسوم أميرى بحل مجلس الأمة (البرلمان) الكويتي بسبب أزمة جديدة وقعت بين السلطتين التشريعية والتنفيذية.

وأوضحت الوكالة عبر موقعها الإلكتروني أن صدور مرسوم أميرى بحل مجلس الأمة، يأتي في ظل الأزمة الجديدة بين السلطتين التشريعية والتنفيذية إثر غياب الحكومة عن جلسة برلمانية احتجاجاً على ما يُعتقد أنها «إساءة» ضمنية صدرت من أحد النواب في أثناء مناقشة الرد على الخطاب الأميركي.

فيما أوضحت صحيفة «القبس» المحلية أن مرسوم حل مجلس الأمة جاء «بسبب ما بدر من تجاوز للثوابت الدستورية في إبراز احترام الواجب للمقام السامي».

وأصدر أمير الكويت الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح، أمراً أميرياً، يوم 24 يناير/ كانون الثاني الفائت، بشأن تعيين نائب له، ونص الأمر الأميركي، إنه تم «تعيين الشيخ محمد صباح السالم الصباح رئيس مجلس الوزراء، نائباً للأمير طوال فترة غياب الأمير مشعل الأحمد الجابر الصباح عن البلاد»، حسب وكالة الأنباء الكويتية.



## وزير خارجية البرتغال: على إسرائيل الامتثال لقرارات «العدل الدولية»

للمساعدات الإنسانية.

للأونروا يعني أيضاً «معاينة الفلسطينيين الذين يحتاجون المساعدة في غزة». وقال: «لذلك نعتقد أن وقف تمويل الأونروا بسبب هذه المشكلة هو أمر خاطئ تماماً وفكرة مرعبة».

وأضاف: «اكتشفوا طبيعة المشكلة، وحلها، ولكن مع الاستمرار في دعم الأونروا».

ومنذ 26 يناير/ كانون الثاني الماضي، قررت 18 دولة والاتحاد الأوروبي تعليق تمويلها لـ«أونروا»، بناء على مزاعم إسرائيل بمشاركة 12 من موظفي الوكالة بهجوم «حماس» في 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023 على مستوطنات إسرائيلية محاذية لغزة.

ومنذ 7 أكتوبر الماضي، تشن إسرائيل حرباً مدمرة على قطاع غزة خلفت عشرات الآلاف من الضحايا المدنيين معظمهم أطفال ونساء، فضلاً عن كارثة إنسانية غير مسبوقة ودمار هائل بالبنية التحتية، الأمر الذي أدى إلى مقتل آلاف أمام محكمة العدل الدولية بتهمة «الإبادة الجماعية».

وأضاف كرافينييو: «لهذا نحن بحاجة إلى وقف إطلاق النار، ولسنا بحاجة إلى المزيد من العمليات العسكرية».

وتابع: «لذلك، مطلبنا هو عدم القيام بمزيد من العمليات العسكرية، ووقف إطلاق النار، والمزيد من الوصول إلى المساعدات الإنسانية».

ورداً على سؤال حول مواصلة البرتغال دعم وكالة الأمم المتحدة لغوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا)، أشار كرافينييو إلى التحقيق مع الموظفين الذين يُزعم مشاركتهم في هجمات حماس ضد إسرائيل في أكتوبر.

وشدد كرافينييو على أن المزاعم تتعلق بحوالي 10 أو 12 موظفاً، وقال: «إذا كان هذا هو الحال، فيجب عليهم المغادرة، يجب عليهم الاستقالة، ولقد فعلوا ذلك».

ولفت إلى أن وجود 10 أو 12 شخصاً (بحقهم مزاعم) في مؤسسة توظف 13 ألف شخص «لا يعني أن عليك تعليق دعمك للمؤسسة، وهذا يسعدنا».

كما أكد كرافينييو على أن تعليق الدعم المقدم

قال وزير الخارجية البرتغالي جواو غوميز كرافينييو، إنه يتوجب على إسرائيل أن «تفعل كل ما طلبته» منها محكمة العدل الدولية، معرباً عن قلقه العميق حيال الوضع الإنساني المتدهور في غزة.

جاء ذلك في حديث للأناضول، على هامش حضوره مؤتمر ميونخ الدولي الستين للأمن، في ألمانيا.

وأعرب كرافينييو عن قلقه العميق جراء الهجمات الإسرائيلية في غزة والوضع الإنساني هناك، وأكد على ضرورة امتثال إسرائيل للقانون الدولي.

وفي 26 يناير/ كانون الثاني الماضي، أمرت محكمة العدل الدولية إسرائيل باتخاذ تدابير منع وقوع أعمال إبادة جماعية بحق الفلسطينيين، وتحسين الوضع الإنساني في قطاع غزة.

وشدد كرافينييو على أن إسرائيل يجب أن «تفعل كل ما طلبته» محكمة العدل الدولية منها، وقال: «القانون الدولي هو الركيزة الأساسية لنظامنا الدولي».

ولفت إلى الحاجة لزيادة وصول الفلسطينيين

## Modi commits to 'expanding' ties with Qatar

Indian Prime Minister Narendra Modi on committed to strengthening ties with Qatar during his first visit to the gas-rich Gulf emirate since 2016. During a meeting with Qatar's Amir, Modi gave a "commitment to further expanding and deepening bilateral cooperation with Qatar", a statement from India's foreign ministry said. The premier also thanked Sheikh Tamim bin Hamad Al-Thani for hosting the 800,000-strong Indian community in the Gulf state. According to AFP.

The visit follows the release earlier this month of eight Indian ex-navy personnel arrested by Qatar and sentenced to death, according to India's foreign ministry. New Delhi never gave details of the eight Indian nationals or their alleged crimes, and Qatar has not made the charges public.

But Indian media reported the men — among them former high-ranking and decorated officers, including captains who once commanded warships — were arrested in Doha in Aug 2022 for spying for the Zionist entity.

In a rare public statement on the case as it was under examination in October, Qatar said it had full confidence in the independence and integrity of its judiciary. The freeing of the former sailors has been presented as a significant diplomatic victory for Modi in the Indian press.

The announcement came on the heels of a major liquified natural gas deal between India and Qatar's state-owned hydrocarbon giants Petronet and QatarEnergy.

Under the agreement, the Gulf state

will supply energy-hungry India with 7.5 million tons of LNG per year for the next 20 years. The Indian foreign ministry said during Modi's meeting with the emir the pair discussed "economic cooperation, investments, energy partnership", as well as cultural bonds.

Political expert Michael Kugelman told AFP the visit by Modi solidified at reset in relations between India and Qatar. "I would certainly view Modi's visit to Doha as a reflection of a new phase of a relationship that New Delhi would like strengthen," he said. "I think that it would not have been possible to enter that new phase until this issue of the ex-sailors had been resolved. I think that created an opening for Modi to initiate this new phase," the South Asia director for the US-based Wilson Center added.





## Brazil's Lula accuses Israel of genocide against Palestinian civilians in Gaza

**B**razil's President Luiz Inacio Lula da Silva has accused Israel on of committing genocide against Palestinian civilians in the Gaza Strip and compared its actions to Adolf Hitler's campaign to exterminate Jews. According to The New Arab.

"What's happening in the Gaza Strip isn't a war, it's a genocide," Lula told reporters in Addis Ababa where he was attending an African Union summit.

"It's not a war of soldiers against soldiers. It's a war between a highly prepared army and women and children," added the veteran leftist.

"What's happening in the Gaza Strip with the Palestinian people hasn't happened at any other moment in history. Actually, it has happened: when Hitler decided to kill the Jews."

They were among the strongest comments yet on the conflict from Lula, a prominent voice for the global south whose country currently holds the rotating presidency of the G20.

The 78-year-old leader condemned Hamas's October 7 attack

on Israel as a "terrorist" act the day it happened.

He has also grown vocally critical of Israel's relentless military campaign.

Israel has since responded to Lula's claims.

The Foreign Ministry in Jerusalem said it would summon the Brazilian ambassador for a reprimand over the remarks, which Israeli



Prime Minister Benjamin Netanyahu described as "disgraceful and grave".

"This is a trivialisation of the Holocaust and an attempt to attack the Jewish people and the right of Israel to self-defence. Drawing comparisons between Israel and the Nazis and Hitler is to cross a red line," Netanyahu said in a statement.

Lula also criticised Western coun-

tries' recent decisions to halt aid to the UN agency for Palestinian refugees, UNRWA, after Israel accused some of its employees of involvement in the October 7 attack.

Lula, who met with Palestinian Prime Minister Mohammad Shtayyeh on the sidelines of the summit, said Brazil will increase its contribution to the agency, and urged other countries to do the same.

"When I see the rich world announce that it's halting its contributions to humanitarian aid for the Palestinians, I just imagine how big these people's political awareness is and how big the spirit of solidarity in their hearts is," Lula said.

"We need to stop being small when we need to be big."

He reiterated his call for a two-state solution to the conflict, with Palestine "definitively recognised as a full and sovereign state".

Israel's deadly assault on Gaza has killed at least 28,985 people, mostly women and children, according to the territory's health ministry.



## إيران تكشف عن منظومتين جديدتين مضادتين للصواريخ

كشفت إيران عن منظومتين جديدتين مضادتين للصواريخ، لتعزيز ذلك دفاعها الجوي، بحسب وكالة الأنباء الرسمية (إرنا).

وذكرت الوكالة الرسمية «تمت إزاحة الستار عن منظومة آرمان المضادة للصواريخ البالستية ومنظومة أذرخش للدفاع الجوي المنخفض الارتفاع بحضور وزير الدفاع وأسناد القوات المسلحة العميد محمد رضا اشتياني». وفقاً لموقع الامة برس نقلاً عن وكالة اف ب.

ويأتي هذا الإعلان في سياق تصاعد التوترات الإقليمية، بعد أسابيع قليلة من تلمييح الولايات المتحدة إلى أنها قد تضرب أهدافاً في إيران رداً على مقتل ثلاثة جنود أميركيين في نهاية كانون الثاني/يناير في الأردن، اثر هجوم نسبته واشنطن إلى فصائل موالية لإيران.

وأشارت الوكالة إلى أنه مع الأنظمة الجديدة «ستزداد قدرة الدفاع الجوي هذه بشكل كبير».

ويمكن للصواريخ المستخدمة في منظومة الدفاع الجوي «آرمان» التعامل في وقت واحد مع ستة أهداف على مسافة تراوح بين 120 و180 كيلومتراً، بحسب الوكالة.

وأضافت الوكالة أن «أذرخش» هي «منظومة قصيرة المدى ومنخفضة الارتفاع تستخدم في الوقت نفسه أنظمة الرادار والأنظمة الكهربائية الضوئية» لاكتشاف الهدف.



## Time magazine: Biden's support for Israel will cost him a lot electorally

**A** report published by the American Time magazine confirmed that the full support provided by President Joe Biden to Israel, despite its ongoing massacres in Gaza, may cause great harm to his electoral path.

The report added that indications are that Biden has lost significant support among Arab-American voters, progressive voters, as well as young people because of his handling of the war on Gaza and his full support for Israel. According to Al Jazeera, citing Time magazine.

The report explained that observers believe that continued American support for Israel, despite what it has been committing for months in the besieged Gaza Strip, may cost Biden support in the swing states that usually decide the electoral outcome.

He continued that the perception that the United States is not using all the tools at its disposal will have dire consequences not only for the Gaza Strip (the death toll alone is close to 30,000), but also for the foreign interests of the United States.

### Fixed support

The report confirmed that Biden did a lot in favor of Israel, and he seemed firm in his position despite the warnings of those close to him, noting that Israel did not respond to this by responding to American requests regarding the course of the war on Gaza.

He also stated that despite the United States' influence over Israel, the Biden administration has so far proven that it is "unable or unwilling" to exercise that influence, a fact that has not gone unnoticed either at home or abroad.

Time added that pressure has increased on Washington to impose conditions on its ally Israel in exchange for providing aid, but so far this does not appear to have been achieved.

He said that the public statements of American officials about the humanitarian crisis in Gaza, as well as the increase in civilian deaths, were not met with a change in Israel's strategy, which is moving forward with its plan to storm Rafah, despite the White House's warning about this.

Biden is trying to reduce the pressure exerted on him as the elections approach. He has issued an executive order aimed at punishing settler violence, and drafted a memorandum demanding that allies who receive American aid present a reliable and credible plan that guarantees their commitment to international law.

Time quoted Jonah Plank, a former foreign policy advisor to Biden during his time in the Senate, as saying that the tools to exert pressure on Israel exist, but the question is, will they be used? Adding that, with the elections approaching, it seems that the sand is moving inside the United States faster than the president's initiatives.



# لوموند: الاتحاد الأفريقي يحظر إسرائيل بشكل نهائي

ضد الاستعمار».

وإدان الأفرقة الهجوم الإسرائيلي، واعتبره رئيس مفوضية الاتحاد الأفريقي موسى فكي محمد، الانتهاك «الأكثر فظاظة» للقانون الإنساني الدولي، واتهم إسرائيل بالرغبة في «إبادة» سكان غزة، وبعده، شكر رئيس جزر القمر غزالي عثمانى جنوب أفريقيا على تقديمها شكوى إلى محكمة العدل الدولية للتبديد «بالإبادة الجماعية التي ترتكبها إسرائيل أمام أعيننا».

وكان قضاة محكمة العدل الدولية قد حكموا لصالح بريتوريا، التي تقدمت في نهاية ديسمبر/ كانون الأول 2023 بطلب تتهم فيه إسرائيل بارتكاب إبادة جماعية ضد الفلسطينيين في غزة، وقالت ليزل فودران، الباحثة في مجموعة الأزمات الدولية إن «هذا أحد أعظم الإنجازات في الدبلوماسية الأفريقية».

ورغم كل هذا، أعربت وزيرة خارجية جنوب أفريقيا ناليدي باندر، عن قلقها «بشأن وجود ممثلين إسرائيليين في مقر الاتحاد الأفريقي في الأيام الأخيرة»، بعد أن شوهد السفير الإسرائيلي لدى إثيوبيا داخل المبنى، كما عقد شارون بارلي، نائب المدير العام لوزارة الخارجية الإسرائيلية لشؤون أفريقيا، المطرود من الاتحاد الأفريقي عام 2023، اجتماعات سرية في العاصمة الإثيوبية، بحسب عدة مصادر دبلوماسية.

ورغم حظر إسرائيل رسمياً من الاتحاد الأفريقي، فإن الانقسام بشأنها لم يحسم تماماً -حسب لوموند- مستدلة بتصويت 7 دول أفريقية ضد القرار الذي يدعو لهدنة إنسانية فورية في غزة، في الأمم المتحدة، في 27 أكتوبر/ تشرين الأول الماضي.

قالت صحيفة «لوموند» الفرنسية إن الاتحاد الأفريقي سحب صفة العضو المراقب الذي كانت تتمتع به إسرائيل داخل المنظمة، وبذلك تم حظر تل أبيب بشكل نهائي من المؤسسة بعد عقد من الجهود الدبلوماسية وسنتين من اعتماد تلك الصفة، ولكن الصحيفة أكدت أن إسرائيل تظل مع ذلك مؤثرة في القارة.

وأوضحت الصحيفة -في تقرير بقلم نوي هوشيت بومدين مراسلها بأديس أبابا- أن طرد وفد إسرائيل بشكل غير رسمي من الجمعية العامة للاتحاد الأفريقي مع بدء مناقشات الرؤساء في فبراير/ شباط من السنة الماضية ترك أثره على العلاقة بين تل أبيب والقارة، بفضل جهود جنوب أفريقيا والجزائر، اللتين كانتا وراء تهميش الممثلين الإسرائيليين، وإن لم تؤد إلى حسم موضوع إسرائيل. وفقاً لـ الجزيرة نت».

وبعد مرور عام على هذه الحادثة الدبلوماسية، وضعت الحرب على قطاع غزة حدا لهذا النقاش، وبقي «الملف المتعلق باعتماد إسرائيل مغلقاً»، كما يقول مسؤول كبير في الاتحاد الأفريقي.

وعلقت المنظمة صفة مراقب التي كانت تتمتع بها تل أبيب، وقال إييا كالونودو، المتحدث باسم رئيس مفوضية الاتحاد الأفريقي، إن «إسرائيل ليست مدعوة لحضور القمة».

في المقابل، فرش الاتحاد الأفريقي السجادة الحمراء لرئيس الوزراء الفلسطيني محمد اشتية الذي حظي بالتصفيق الطويل من رؤساء دول قارة ملتزمة في معظمها بقضية فلسطين، وقال أمام عدد من الزعماء الأفرقة إن «الفلسطينيين يدافعون عن وطنهم كما دافعتم أنتم في أفريقيا عن أراضيكم».



## Russian newspaper: India seeks to thwart China's initiative in the Middle East

**A** Russian newspaper reported that the UAE and India signed a framework agreement to establish a trade corridor linking Delhi to Europe through the Middle East region, which received the approval of Washington and Brussels, and one of its goals is to burnish India's image and confront China's influence in the region.

The Russian newspaper Nezavisimaya reported that the UAE and India signed a framework agreement to establish a trade corridor linking Delhi to Europe via the Middle East region, which received the approval of the United States and the European Union, but the details of how the idea will be implemented have not been announced.

The newspaper added - in a report by writer Vladimir Skosyrev - that experts confirm that this corridor must include Israel, but against the backdrop of the war on Gaza, it will face obstruction from Arab countries.

The agreement was reached during Indian Prime Minister Narendra Modi's recent visit to the UAE.

According to "Nezavisimaya", the Indian Foreign Ministry confirmed that Delhi and Dubai had reached an understanding on this issue even before Modi's visit, as the message regarding the corridor was announced in September 2023 during the G20 summit in Delhi.

The writer quoted Primakov Ras, head of the Indian Ocean Region Center at the Institute of World Economy and International Relations, as saying that it is possible to implement a mobility corridor, but its cost will be much greater than the sea corridor that passes through the Suez Canal.

Exaggeration and interests

He added that statements about the returns of cooperation can be described as exaggerated, as in reality each party cares about its own interests, knowing that India needs that corridor in order to "export" its workforce.

The writer pointed out that the details of the agreement talk about building factories next to a railway, which will actually make it possible to confront China's influence.

The "Nezavisimaya" report explained that India considers itself a guarantor of security in the Indian Ocean, and that is why it is not a coincidence that it sent its warships to assist ships subjected to Houthi attacks.

On the other hand, India promotes that China is the one that threatens stability and freedom of navigation in the Indian Ocean, as stated by Indian Foreign Minister Subrahmanyam Jaishankar at a conference on security in the Indian Ocean in Perth, Australia.

The writer reported that the Indian Ministry of Foreign Affairs did not mention any country concerned with the corridor in the region other than India itself and the UAE, indicating that the reason for this is related to the ongoing 4-month war on Gaza, which led to the obstruction of the United States' plans to deepen Israel's partnership with some of its neighbors.

According to the Russian newspaper, India and the UAE signed a bilateral investment agreement, and also agreed to cooperate in the field of electricity transmission and digital infrastructure. Modi spoke in Abu Dhabi in front of thousands of Indian workers living in the country and opened the first Hindu temple in the Muslim country.

Source: Russian press



## التاييمز: السنوار مبدئي وسيقاتل حتى الشهادة.. لن يغادر غزة أو يهرب إلى مصر

نشرت صحيفة "التاييمز" مقابلة مع المحقق السابق مع زعيم حماس، يحيى السنوار، وقال فيها إن قائد الحركة الفلسطينية سيقاقل حتى الموت.

وفي المقابلة التي أجراها جورج غريلز مع مايكل كوبي، الذي قال إنه أمضى 150 ساعة وهو يحقق مع السنوار قبل أكثر من 30 عاماً، إن الشاب يحيى نظر للمحقق باحتقار، وكانت حواجه السوداء مثل الفحم محاطة بالكراهية.

ويقول كوبي (78 عاماً) والذي ترأس قسم التحقيقات في وكالة الأمن الداخلي الإسرائيلية "شين بيت": "كانت عيون السنوار عيون قاتل".

وتتهم إسرائيل السنوار (62 عاماً) بترتيب هجوم حماس على جنوب إسرائيل في 7 أكتوبر، ووضعت على رأسه مكافأة بـ 400,000 دولار أمريكي. ويبدو أن إصرار إسرائيل على ملاحقة وقتل السنوار كان واضحاً عندما نشر الجيش الإسرائيلي صورة زعم أن كاميرا التقطتها لقائد حماس وهو يدخل إلى نفق في خان يونس في شهر تشرين الأول/أكتوبر. وزعمت إسرائيل أنها تعرفت على السنوار من أذنيه، حيث التقطت الصورة له من الخلف، لكن السنوار ظل يراوغ الإسرائيلي بعد أكثر من خمسة أشهر من الحرب المدمرة على غزة.

ويرى كوبي أنه لن يكون هناك انتصار بدون العثور على السنوار، ويقول: "يجب قتل الأشخاص المتورطين بالمذبحة" و"لن يغادر السنوار غزة، بل سيقاقل حتى الشهادة، فليده مبادئ ولن يستسلم ولن يهرب إلى مصر".

وتقول الصحيفة إن السنوار أنقذ على يد الأطباء الإسرائيليين عندما أزالوا ورماً من دماغه في فترة سجنه التي استمرت 22 عاماً. واعتقل السنوار عام 1989 بتهمة قتل عملاء للاحتلال الإسرائيلي. وأفرج عنه في صفقة الجندي جلعاد شاليط عام 2011، مع أكثر من 1000 أسير فلسطيني.

وبعد عودته إلى غزة، أصبح السنوار زعيم حماس عام 2017، ونجا من عدة محاولات اغتيال إسرائيلية. واعتقدت حكومة بنيامين نتنياهو أن حماس في ظل قيادة السنوار تم احتواؤها ولم تعد مهتمة بالحرب قدر اهتمامها بالحصول على تصاريح عمل للفلسطينيين في إسرائيل، وكذا وصول الرواتب للموظفين التي دفعتها قطر بموافقة إسرائيلية.

وتقول الصحيفة إن قلة من الإسرائيليين تفهم السنوار أكثر من كوبي الذي قضى 150 ساعة وهو يحقق معه عندما كان مسؤول التحقيق في "شين بيت" ما بين 1987-1993. وقال كوبي: "هو ذكي جداً.. لا أعتقد أنه سفاح. هو عقلاني ولم يظهر أبداً عواطف، ولم يبتسم أبداً، فهو متشدد وكان فخوراً بأنه مقاتل".

وزعم كوبي الذي أجرى التحقيقات مع السنوار بالعربية، أن "شين بيت" لم تستخدم التعذيب أبداً لانتزاع الاعترافات، لكنها اعتمدت على التحقيقات النفسية لفهم ما يدور في عقل السنوار. وعرف كوبي أنه من أجل أن يكون على قدم المساواة مع رجل متدين ويحفظ القرآن عن ظهر قلب، فقد "كان علي أن أظهر له أنني أعرف القرآن أحسن منه".

إلا أن كوبي ناضل من أجل كسر إرادة الجهادي، واكتشف أن طريقته الوحيدة هي الاعتماد على مرشده الشيخ أحمد ياسين، الذي أنشأ المجمع الإسلامي في الثمانينات من القرن الماضي، وكان في السجن وقتها.

ويزعم كوبي أنه أمر الشيخ ياسين بإصدار فتوى أجبرت تلميذه على الإجابة على أسئلة المحقق بصدق. ويزعم كوبي أن السنوار اعترف بهدوء عن مسؤوليته عن قتل عدد من الأشخاص. وكان السنوار مسؤولاً عن وحدة المجد العسكرية، ونشرت "شين بيت" ما قالت إنها اعترافات للسنوار لمحققه. وبحسب كوبي فقد كان القائد التاريخي صلاح الدين الأيوبي، الذي استعاد القدس من الصليبيين، هو ملهم السنوار.

وحوكم زعيم حماس على أربع جرائم قتل، مع أن كوبي يزعم اعترافه بقتل 12 شخصاً. وفي أثناء سجنه، هاجم ثلاثة أشخاص بشنفة هربت إلى داخل السجن كي يرسل رسالة لمن اعتقد أنهم خانوا القضية.

وقضى السنوار سنوات في السجن الانفرادي، إلا أنه حصل على كتب لتعلم العبرية ودراسة السياسة الإسرائيلية. وزعم كوبي أنه كان يعارض معاملة "الشخصيات المهمة" بشكل جيد، إلا أن سلطة السجن لم تستمع إليه، وقالت إنها تريد الحفاظ على الهدوء في السجن وتعاونت مع زعيم حماس.

وتقاعد كوبي من الخدمة في 2007، وشعر بالرعب من الإفراج عن الرجل الذي يعترف بمواهبه وقدراته ولكن لا يحترمه. ويرى المحقق الإسرائيلي أنه بدون السنوار، فلن تكون حماس قادرة على تنفيذ هجمات مثل 7 أكتوبر. وقال إنه الرجل الذي عزز علاقات حماس مع إيران وحزب الله وطور شبكات الأنفاق في غزة، وأنشأ وحدات النخبة التي نفذت هجمات 7 أكتوبر، وتدرجت على نماذج قرى إسرائيلية قبل الهجوم.

ويرى كوبي أن السنوار يظل خطراً على القوات الإسرائيلية ويجب عدم اعتقاله، "من الأفضل عدم أسر السنوار، بل قتله حالاً" مضيفاً أن اعتقاله يعني "أيخمان آخر" في إشارة للمسؤول النازي الذي اختطفته إسرائيل من الأرجنتين وحكمته وأعدمته.



## FIFA president Gianni Infantino repeats call for action against racism

**F**IFA President Gianni Infantino renewed his plea for action to combat the rise in racist events in football during his speech at the UEFA Congress on.

AC Milan's France goalkeeper Mike Maignan left the field during a game against Udinese last month due to racist shouts from the home crowd, while Coventry City's Kasey Palmer claimed he was the subject of racist abuse from some Sheffield Wednesday fans.

"This is not acceptable anymore and we have to do whatever we can to stop this."

Infantino noted again that football has some tools in place, such as the three-step process where the referee can stop a game twice and ultimately abandon it, plus disciplinary measures and education, but said these were not enough.

"What I suggest in addition to all this is that we work all together in the next three months before the FIFA Congress in May in Bangkok," Infantino said. "And at the Congress we come all together with a strong resolution, united, all 211 countries of FIFA, for the fight against racism."

"Let's stop racism, let's stop it now, let's do it all together in a united way."

The head of governing body the Federation Internationale de Football Association (FIFA) had said that there was no place for discrimination of any kind in the sport or wider society.

"The events that took place in Udine and Sheffield on are totally abhorrent and completely unacceptable," he said in a statement.

France captain Kylian Mbappe also offered his backing to his international teammate.

"You are very far from being alone Mike Maignan, we are all with you," wrote the Paris Saint-Germain star.

"Still the same problems and still NO solution. Enough is enough!!!! NO TO RACISM" he posted on X.

"We need all the relevant stakeholders to take action, starting with education in schools so that future generations understand that this is not part of football or society," Infantino said.

"As well as the three-step process (match stopped, match re-stopped, match abandoned), we have to implement an automatic forfeit for the team whose fans have committed racism and caused the match to be abandoned as well as worldwide stadium bans and criminal charges for racists."



## ألمانيا.. مئات الآلاف يتظاهرون مجدداً ضد العنصرية واليمين المتطرف

وفي 10 يناير/ كانون الثاني المنصرم، تداولت شبكة «كوريكتيف» للتحقيقات الصحفية، تسرياً عن اجتماع سري للحزب يتضمن «خطة لترحيل ملايين المهاجرين من البلاد»، وعلى إثر هذه التسريبات، دعت نقابات ومنظمات غير حكومية، الشعب إلى التظاهر ضد اليمين المتطرف.

ووفق استطلاع لشركة فورزا للأبحاث، أجرته بين 12 و18 ديسمبر/ كانون الأول 2023، مع 2501 شخصاً، يحظى حزب الاتحاد الاجتماعي المسيحي بتأييد 31 بالمئة العينة المستطلعة أراؤهم.

فيما يحظى «حزب البديل» بتأييد 23 بالمئة، والحزب الديمقراطي الاجتماعي بـ14 بالمئة، والحزب الخضر بـ13 بالمئة، والحزب الديمقراطي الحر بـ5 بالمئة، والحزب اليساري بـ3 بالمئة.

ويمثل 78 نائباً «حزب البديل» في البرلمان الفيدرالي.

النار في قطاع غزة. وذكرت شرطة برلين أن أكثر من 150 ألف شخص شاركوا في المظاهرة، فيما رشحت ارتفاع العدد إلى 300 ألف مع ضم المنظمين إلى هذا الرقم. وقالت سارة ماوسال، إحدى المشاركات في المظاهرة، إن مثل هذه المظاهرات تكون مؤثرة للضغط على الجهات التي تروج للعنصرية ومعاداة الأجانب واليمين المتطرف.

أما ريناتا، التي فضلت عدم الكشف عن كنيثها، فعبرت عن مراهقتها للعنصرية والفاشية واليمين المتطرف في ألمانيا. وطالبت، في حديث للأناضول، «بحظر حزب البديل من أجل ألمانيا».

وفي سياق متصل، شهدت مدن ألمانية أخرى مظاهرات مشابهة شارك فيها عشرات الآلاف. وتشهد ألمانيا تواصلاً للمظاهرات المناهضة لليمين المتطرف والعنصرية.

بدوره، أعلن المستشار الألماني أولاف شولتس، دعمه «للمظاهرات المناهضة للكرهية» وأضاف شولتس، في تدوينة له عبر منصة «إكس»، أن هذه المظاهرات «مؤشر قوي على ديمقراطيتنا ودستورنا».

تظاهر مئات الآلاف مجدداً في العاصمة الألمانية برلين، ومدن أخرى، تنديداً بالعنصرية واليمين المتطرف.

واحتشد أكثر من 100 ألف متظاهر، أمام مبنى البرلمان الفيدرالي، للاحتجاج ضد حزب «البديل من أجل ألمانيا» اليميني المتطرف، وضد كراهية الإسلام وخطط ترحيل ملايين الأجانب من البلاد. وفقاً لوكالة الأناضول.

المظاهرة الاحتجاجية نظمتها مبادرة «بدأ بيد»، وحظيت بدعم أكثر من 1500 جمعية نشطة في البلاد.

ونظراً لكثافة المشاركين في المظاهرة، تم تخصيص الشوارع والميادين المحيطة بالمنطقة للمتظاهرين.

ورفع المتظاهرون لافتات كتب عليها عبارات من قبيل «برلين تكره حزب البديل من أجل ألمانيا»، و«معا ضد الفاشية»، و«لا مكان للنازيين».

كما تخللت المظاهرة قيام مجموعة بالهتاف من أجل «الحرية لفلسطين»، داعية لوقف إطلاق



## «لاليجا» تُقدّم شكوى بعد إهانات عنصرية ضد فينيسيوس

وكان فينيسيوس الذي واجه في مناسبات عديدة تحيزات وأعمالاً عنصرية، قد عيّن سفيراً للنوايا الحسنة للتعليم من أجل الجميع، من قبل منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة «يونسكو» الجمعة.

كما تعرّض البرازيلي لهتافات عنصرية في مايو (أيار) الماضي، على ملعب فالنسيا في ميستايا، مما استدعى آنذاك ردود فعل عالمية منددة.

وأسقطت محكمة إسبانية في 16 يناير (كانون الثاني) الماضي الدعوى في قضية الإهانة العنصرية التي تعرّض لها فينيسيوس جونيور العام الماضي، خلال مباراة في الدوري ضد أوساسونا، وذلك لعدم كفاية الأدلة.

وقال المدرب الإيطالي لريال مدريد كارلو أنشيلوتي، في نوفمبر (تشرين الثاني): «إن اللاعب أصبح معتاداً للأسف على العنصرية في إسبانيا».

قدّمت رابطة الدوري الإسباني لكرة القدم شكوى بشأن إهانات عنصرية جديدة تعرّض لها البرازيلي فينيسيوس جونيور، جناح ريال مدريد، أمام مضيفه خيتافي في المرحلة العشرين، وفقاً لما أعلنته مؤخراً.

وأكدت الرابطة لـ«وكالة الصحافة الفرنسية» أنها قدّمت الشكوى إلى المدعي العام بشأن الأحداث المبلغ عنها في تقرير قُدّم إلى اتحاد اللعبة المحلي.

وفي التقرير أشارت الليغا إلى رصد «هتافات غير مقبولة تضمنت إهانات مثل (ابن العاهرة) و(القردي فينيسيوس)، لدى وصول حافلة ريال إلى ملعب كوليسيوم ألفونسو بيريس في خيتافي». وأكدت أنها رصدت إهانات ضد داني سيبايوس أيضاً.

ووقعت الأحداث في المباراة التي فاز فيها ريال على مضيفه 2-0 في المباراة المؤجلة من المرحلة العشرين، الخميس الماضي.



وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ  
الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ

بقلوب راضية بقضاء الله وقدره تتقدم  
بخالص العزاء وصادق المواساة إلى

## الوالد الشيخ/ جمال علي مجلي

وإلى آل مجلي في الوطن والمهجر وذلك

### بوفاة أبتته أروى

داعين المولى عز وجل أن يتغمد الفقيدة  
بواسع رحمته وأن يسكنها فسيح جناته  
وأن يلهم أهلها وذويها الصبر والسلوان



تتقدم بخالص التعازي الحارة إلى  
الأخ الشيخ/ أحمد علي موسى

وذلك بوفاة نجله الشاب الخلق /  
حسين أحمد علي موسى

تعمد الله الفقيد بواسع رحمته

الله أكبر واليه المرجع

## SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries  
Dr, Khalid Almasmari/ Dr.riyad Almasmari  
Call today for an appointment  
**313- 582- 2225**

مركز العمود الفقري  
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126  
spinerehab@outlook.com

Did You Know...  
Most Auto Accident Injuries Don't Even Show Up For Days Or Even Weeks After A Collision  
Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

WHY RISK SURGERY?

ARE YOU SUFFERING FROM

الخطر خالد المسمري  
متخصصون في علاج الآلام الناتجة عن  
حوادث السير والعمل والرياضة  
Dr, Khalid Almasmari/ Dr.riyad  
Almasmari

FREE CHIROPRACTIC CONSULTATION

- الظهر
- الساقين
- الأذن الرقبة
- الصداع المزمن
- إصابات العمل
- حوادث السير
- آلام الحبيسك

- Neck & Back Pain
- Arm & Leg Pain
- Disc Related Injuries
- Headaches
- Dizziness
- Auto Accidents
- Work Related Injuries

Family Health Center & Rehab  
313-874-3130  
9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212

we can help



سمانة عربية  
بأنواعها

## أسواق فوردسون Fordson Market



Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

**313-584-5849**

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126

# SAJA NATURAL HERBS سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب  
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

## أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع تساقط  
الشعر - خسارة الوزن - علاج الهربس  
الصدفية - الأكزيما - الطفح الجلدي  
- الحجامه - حب الشباب

**PSORIASIS - ECZEMA  
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا حليب الأبل



يوجد لدينا جميع  
أنواع البخور



**Sajaherbs.com**

10820 W Warren, Dearborn, MI 48126

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

**313.769.6411**

**586.693.5377**



## India's main opposition says accounts frozen ahead of elections

India's main opposition party on said its bank accounts had been frozen, ahead of general elections are expected in the country.

«After we came to know that banks are not honoring the cheques ... we investigated and found that bank accounts of the main opposition have been frozen,” Indian National Congress party leader Ajay Maken told journalists in the capital New Delhi. According to Anatolia Agency.

«The Income Tax (Department) asked for 210 crore Indian rupees (about \$25.2 million) recovery from the Youth Congress and Congress party,” said Maken, adding that this came ahead of general elections expected between April and May, with the announcement of the exact date expected in the coming weeks.

While no statement has yet been released on the matter by the Income Tax Department, Congress blames the ruling Bharatiya Janata Party (BJP).

«Power drunk (Narendra) Modi Govt has frozen the accounts of the country's largest Opposition party - the Indian National Congress - just before the Lok Sabha elections,” Congress President Mallikarjun Kharge, said on X, adding: “This is a deep assault on India's Democracy.” Lok Sabha is the lower house of India's parliament.

«We appeal to the Judiciary to save the multi-party system in this country and protect India's Democracy,” Kharge said, warning that the party would take to the streets and “fight strongly against this autocracy.»

For its part, the ruling party retorted that government agencies act when rules are not followed.

«It is unfortunate that a big party like Congress is not following government rules,” said Virendraa Sachdeva, a BJP leader in New Delhi, adding that Congress would face the consequences if it does not follow the rules.

The opposition party later said an income tax tribunal allowed it to partially operate its accounts until the next hearing.



## هل تفرض واشنطن حل الدولتين على نتياهو؟

الدولتين طرح منذ سنوات وقبل بها بعض أطراف اليمين الإسرائيلي لكن المشكلة الآن في اشتراط نتياهو وقف إطلاق النار والدخول في تسوية ومن ثم الحديث عن هذه الإجراءات، وأشار إلى أن «نتنياهو نفسه سبق أن قبل بحل الدولتين لكنه اشتراط قيام دولة منزوعة السلاح وبلا جيش وأن يكون اعتمادها كاملا على إسرائيل، وبالتالي ليس جديداً أن يتحدث الجميع عن دولة منزوعة السلاح لا تهدد أمن إسرائيل ولا تتواجد بجانبها قوات إسرائيلية سواء في غرب الأردن ومناطق التماس الاستراتيجي والأغوار وغيرها»، واعتبر فهمي أن «دعوة نائبة الرئيس الأمريكي تبقى جيدة في إطارها النظري، لكنها تحتاج لثقة دفع وإرادة دولية وخطوات مهمة في هذا التوقيت إذا أردنا الانتقال من هذه الحالة في القطاع وفي الشرق الأوسط إلى حالة أكثر استقراراً».

يكون هناك حل»، متسائلاً، «كيف يمكن أن يكون هناك حل ونتنياهو يعلن تارة أنه سيسيطر على القطاع، وتارة أخرى يتحدث عن إعادة احتلال القطاع، أو إقامة منطقة عازلة تمثل حصاراً جديداً من الجانب الإسرائيلي».

وأوضح أنه «لا توجد أي تصريحات مطمئنة من الجانب الإسرائيلي، ولا يوجد أي التزام بأي تعهدات أو اتفاقات، مشيراً إلى أن نتياهو أكد إنه لا سلام بحل الدولتين ولا دولة فلسطينية، معرباً عن اعتقاده أن تصريح نائبة الرئيس الأمريكي مناورة سياسية لاستهلاك الوقت»، من جانبه، أوضح أستاذ العلوم السياسية طارق فهمي، أن «الأقوال تحتاج إلى أفعال وتدابير حقيقية على الأرض، وليس مجرد تصريحات دبلوماسية، مشيراً إلى أن حل

أكدت كامالا هاريس، نائبة الرئيس الأمريكي، أنه لن يكون هناك سلام في الشرق الأوسط، ولا بين الفلسطينيين والإسرائيليين، دون حل الدولتين.

وقالت هاريس على هامش مؤتمر ميونخ للأمن: «نؤمن بعدم احتلال إسرائيل لقطاع غزة وتغيير طبيعتها الجغرافية»، وأكدت أن بلادها «تسعى لإنهاء التصعيد في الشرق الأوسط في أقرب وقت ممكن». حسبما ذكرت وكالة سبوتنيك.

وقال خبير العلاقات الدولية، ماك شرقاوي، إن «هذه مناورة أمريكية لها شق تكتيكي وآخر استراتيجي، لأنه لم يتم تحديد مواعيد لحل الدولتين، معتبراً تلك تصريحات مطاطة جداً. وأشار في حديث مع «سبوتنيك» إلى أن الهدف التكتيكي هو إطالة أمد الوقت وإعطاء أمل للفلسطينيين وللأطراف بأنه يمكن أن

## مجموعة السبع تؤكد تصميمها على الاحتفاظ بالأصول الروسية المجمدة

وأضاف: «أكدوا مجدداً تصميمهم على الاحتفاظ بالأصول السيادية لروسيا في ولاياتهم القضائية حتى تدفع (روسيا) ثمن الأضرار الناجمة».

وأشار إلى أن «دول السبع» ستواصل استكشاف كافة السبل الممكنة «لمساعدة أوكرانيا في الحصول على تعويضات من روسيا».

ووفقاً للبيان فإن «الوزراء رحبوا بتبني الاتحاد الأوروبي للإجراءات القانونية المتعلقة بالإيرادات الاستثنائية التي يتلقاها الأفراد مباشرة من الأصول الروسية المجمدة لدعم أوكرانيا».

وكان الاجتماع الوزاري هو الأول هذا العام تحت رئاسة إيطاليا لمجموعة السبع.

صرح وزراء خارجية دول السبع، في بيان عقب اجتماع هامش مؤتمر ميونخ للأمن، بأن دول مجموعة السبع تعزز الاستمرار في الاحتفاظ بالأصول الروسية المجمدة. بحسب ما ذكرته وكالة سبوتنيك.

وبحسب البيان المشترك لوزراء خارجية دول المجموعة نشرته وزارة الخارجية الإيطالية: «أكد الوزراء أن روسيا سيتعين عليها أن تدفع ثمن الأضرار والدمار الذي لحقته لأوكرانيا وشعبها. وأشدوا بعمل وزراء خارجية ومالية مجموعة السبع بشأن هذه القضية حتى الآن ودعموا مناقشاتهم المستقبلية»، وفق نص البيان.



## There's a Surprising Link Between Music and Brain Health

**W**ith the number of people who are living with dementia continuing to rise, scientists are looking for ways to prevent or delay it – and it appears that playing a musical instrument could be one approach worth exploring.

A team led by researchers from the University of Exeter in the UK analyzed data on 1,107 people over the age of 40 without a dementia diagnosis, mapping cognitive ability against self-reported musical ability, whether or not they played a musical instrument or sang in a choir, and their music listening habits. According to sciencealert.

The analysis showed “significantly better performance” in working memory and executive function from those who played a musical instrument, as well as associations between singing and executive function, and overall musical ability and working memory. There was no equivalent improvement based on music listening habits. “A number of studies have looked at the effect of music on brain health,” says Anne Corbett, a cognitive psychologist from the University of Exeter. “Overall, we think that being musical could be a way of harnessing the brain’s agility and resilience, known as cognitive reserve.”

This idea of cognitive reserve is exactly what it sounds like – a buffer against the effects of aging. The thinking is that people with a larger cognitive reserve, in part built up through lifestyle choices and activities, are less susceptible to diseases such as Alzheimer’s.

Despite the strong links shown here, they don’t prove cause and effect; other factors may be at play too. Those with a higher income might be able to afford both music lessons and a better quality diet, for example, and it could be the diet that is driving improved brain performance.

However, it makes sense that playing an instrument would help to keep the brain well exercised, and it’s an association that has been spotted in several previous studies too – adding to the likelihood that there’s something going on here.

“Although more research is needed to investigate this relationship, our findings indicate that promoting musical education would be a valuable part of public health initiatives to promote a protective lifestyle for brain health, as would encouraging older adults to return to music in later life,” says Corbett.

If you’re thinking of learning to play an instrument – or perhaps going back to one – the cognitive boost was highest when it came to the keyboard, with those who tinkled the ivories generally showing far better performance in all three working memory tasks.

Across all instruments, continuing to play in later life led to increased benefits.

One of the individuals the researchers contacted was 78-year-old Stuart Douglas from Cornwall in the UK, who plays the accordion in a band. He backed up the idea that regularly playing an instrument can keep the mind sharp in later life.

“We regularly play at memory cafes so have seen the effect that our music has on people with memory loss, and as older musicians ourselves we have no doubt that continuing with music into older age has played an important role in keeping our brains healthy,” says Douglas.



## تطورات خطيرة لأول مرة.. زرع شريحة إلكترونية داخل دماغ امرأة لعلاج الوسواس القهري

الوحيد في العالم الذي يعالج هذين المرضين” في الوقت نفسه، على ما يؤكد جراح الأعصاب أحمد رسلان، الذي لا يزال مندهشاً من نتائج مرضيته. وتجدر الإشارة إلى أن بيرسون هي من اقترحت الفكرة على الفريق الطبي. ورغم استئصال قسم من دماغها بسبب إصابتها بالصرع الدائم، لا تزال بيرسون تعاني من نوبات عنيفة لدرجة أن إحداها تسببت لها بسكتة قلبية، مما جعل الأطباء يرغبون في زرع غرسة لها لمحاربة هذا المرض. واقترحت المريضة على الفريق الطبي: “بما أنكم ستدخلون إلى دماغي لتضعوا قطبا كهربائياً، وبما أنني مصابة أيضاً باضطراب الوسواس القهري، هل يمكنكم غرس قطب يساعدني في التغلب على هذا الاضطراب النفسي؟”. وعلق الطبيب رسلان: “لحسن الحظ أخذنا هذا الاقتراح على محمل الجد”.

ولتصميم الجهاز، راقب الأطباء نشاط دماغها، من خلال إعطائها مأكولات بحرية، وهي أحد أنواع الأطعمة التي تسبب لها التوتر. وقد أتاح لهم ذلك تحديد “العلامات الكهربائية” المرتبطة بالوسواس القهري.

ويقول رسلان إن الغرسة مبرمجة “للإحداث تحفيز فقط عندما ترصد هذه الإشارة”. وفيما يعالج أحد البرامج الصرع يتولى الآخر معالجة اضطرابات الوسواس القهري.

وانتظرت بيرسون 8 أشهر قبل أن تلاحظ التغييرات الأولى في تصرفاتها.

وتقول: “بت سعيدة مجددا ومتحمسة للخروج والعيش حياة طبيعية والتواجد مع أصدقائي وعائلتي الذين انقطع عنهم لسنوات”.

وحظيت هذه العملية بإشادة في مجلة علمية. وتجري حالياً دراسة في جامعة بنسلفانيا لمعرفة كيف يمكن تطبيق هذه التقنية على مرضى آخرين، بحسب رسلان. وتشكل العملية مصدر أمل في الولايات المتحدة حيث تطل اضطرابات الوسواس القهري نحو مليونين ونصف مليون شخص. وتحظى الغرسات الدماغية عموماً باهتمام متزايد. فقد أعلنت شركة “نيورالينك” التي شارك في تأسيسها إيلون ماسك، أنها نجحت في إجراء أول عملية زرع شريحة دماغية لمريض.

وتشير الشركة الناشئة إلى رغبتها في استخدام هذه الشريحة لتتيح للبشر التواصل مع أجهزة الكمبيوتر، ولكنها تسعى أيضاً إلى جعل المصابين بالشلل يعاودون المشي والمكفوفين يستعيدون النظر.

بعدما كان الوسواس القهري يتحكم بحياة أمير بيرسون، التي كانت تغسل يديها حتى تنزف أو تعيد التحقق مرات عدة من أن النوافذ مغلقة أو تتناول الطعام بمفردها خوفاً من الإصابة بأي عدوى، باتت هذه التصرفات مجرد ذكريات لها بفضل غرسة أو شريحة دماغية تُعد ثورية في معالجة هذا الاضطراب النفسي.

وهذه المرأة الأمريكية البالغة 34 عاماً هي أول شخص يُزود بجهاز صغير مماثل بالحجم لضمادة صغيرة، في الجزء الخلفي من دماغها، لعلاج اضطرابات الوسواس القهري ونوبات الصرع التي كانت تعانيها. ويمثل هذا الجهاز تقدماً علمياً واعداً غير حياة المريضة بشكل جذري منذ تركيبه عام 2019.

وفي حديث إلى وكالة فرانس برس، تقول بيرسون التي تقيم في ولاية أوريغون غرب الولايات المتحدة: “تحسنت حياتي اليومية وبت حاضرة فيها، وهذا أمر مذهل. قبل ذلك، كنت محاصرة باستمرار داخل ذهني ومنشغلة في هواجسي”.

واستهلكت اضطرابات الوسواس القهري الحاد حوالي “8 أو 9 ساعات” من يومها، ما تسبب في عزلتها اجتماعياً. وكانت قبل الخلود إلى النوم، تتأكد من أن الأبواب والنوافذ مغلقة، وتمديدات الغاز غير مشغلة والكهرباء مفصولة عن الأجهزة.

وخشية الإصابة بأي عدوى، كانت تستحم في كل مرة تهتم بقطنتها، وكانت تغسل يديها جيداً لدرجة أن تصبح مفاصلها جافة وتنزف. وغالباً ما كانت تفضل تناول الطعام بمفردها لا مع أفراد عائلتها أو أصدقائها.

وبعدما خضعت لعملية الغرسة، باتت اضطرابات الوسواس القهري تأخذ نحو 30 دقيقة فقط من يومها.

نبض كهربائي ترسل الغرسة التي يبلغ قطرها 32 ملم نبضاً كهربائياً عندما ترصد ردود أفعال غير طبيعية في دماغ المريض لاستعادة الأداء الطبيعي. وتستخدم هذه التقنية التي تسمى التحفيز العميق للدماغ، منذ أكثر من 30 سنة لعلاج الصرع.

لكن دورها في الحد من اضطرابات الوسواس القهري كان لا يزال غير مفهوم بشكل جيد ويقتصر على الأبحاث التجريبية، حتى الجراحة المبتكرة التي أجراها أطباء من جامعة أوريغون للصحة والعلوم عام 2019 لبيرسون. وخضعت المرأة لعملية زرع “جهاز للوسواس القهري والصرع، وهو الجهاز

## علماء روس يطورون خلية عصبية «فائقة» تحلل البيانات من المسيرات والأقمار الصناعية

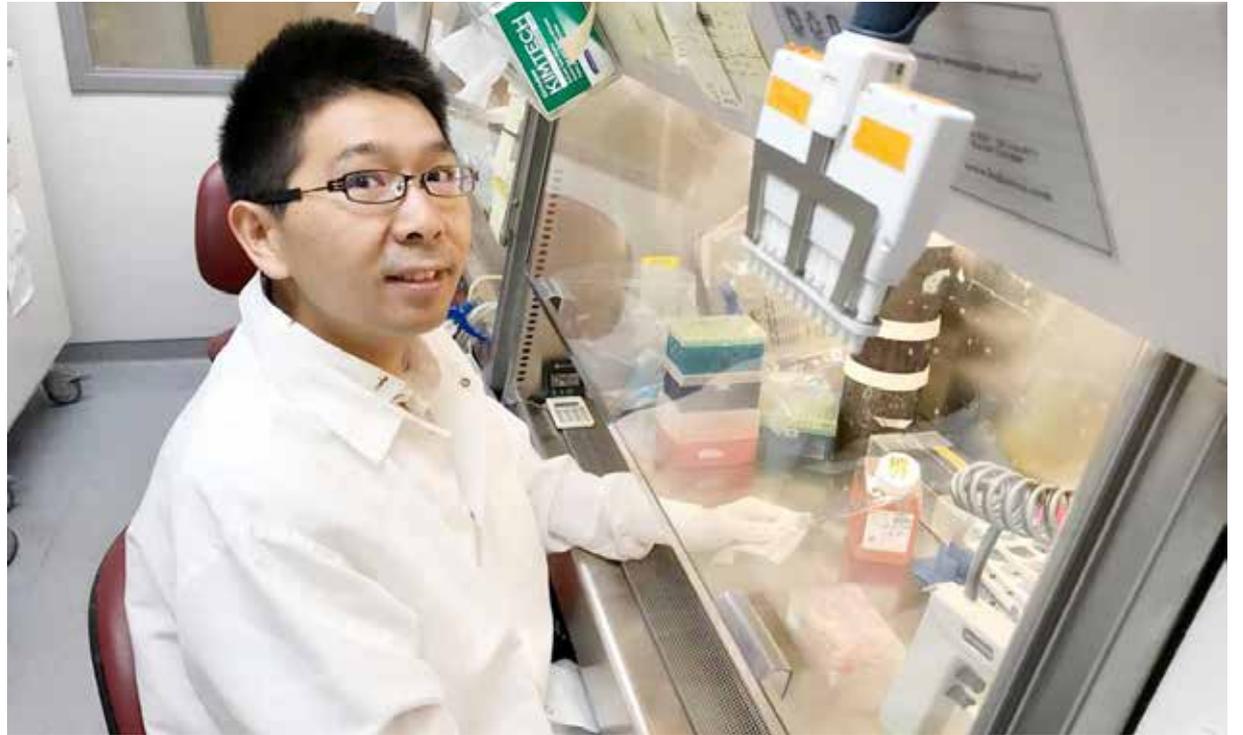
أفادت الخدمة الصحفية لجامعة سامارا الروسية، أن العلماء في الجامعة طوروا خلية عصبية عالية السرعة قادرة على تحليل البيانات الطيفية من الطائرات المسيّرة أو الأقمار الصناعية الفضائية.

وجاء في بيان صادر عن الجامعة وفقا لوكالة سبوتنيك: «قام العلماء في الجامعة، بتطوير واختبار شبكة عصبية عالية السرعة قادرة على تحليل الفيديو الوارد في الوقت الفعلي والتعرف على الأجسام والصور المحددة والعتور عليها على الفور تقريبا في هذا الفيديو، وكذلك تحليل الصور من كاميرا فيديو عادية، يمكن للشبكة أيضا تحليل البيانات التي تم الحصول عليها باستخدام أجهزة قياس الطيف الفائق - وهي أجهزة ترى الواقع في شاشة طيفية متعددة القنوات وتسمح لها باكتشاف الأشياء غير المرئية لوسائل المراقبة التقليدية».

تم إنشاء الشبكة العصبية الضوئية على أساس نظام الحوسبة الضوئية التناظرية، الذي يتمتع بعدد من المزايا: الحصانة الكاملة ضد التشويش الكهرومغناطيسي، وانخفاض استهلاك الطاقة وإمكانية معالجة البيانات الموازية.

وقال رومان سكيدانوف، الأستاذ في قسم علم التحكم الآلي التقني في جامعة سامارا، إن العلماء أنشؤوا عينة توضيحية باستخدام مكونات ميكانيكية بصرية مخبرية قياسية، وأجهزة تعديل مختلفة وكاميرات فيديو. وأضاف سكيدانوف: «بلغت موثوقية التعرف خلال التجارب الأولى على العينة التوضيحية 93.75%. وفي عام 2024، من المخطط تجميع واختبار عينة تجريبية صغيرة بحجم كمبيوتر صغير». وأشار سكيدانوف إلى أن موثوقية التعرف في العينة التجريبية يجب أن تزداد بسبب اختيار المكونات ذات الخصائص المحسنة.

يمكن للتصوير فوق الطيفي أو الاستشعار عن بعد فوق الطيفي للأرض، الذي يتم إجراؤه باستخدام طائرات مسيّرة أو قمر صناعي فضائي، اكتشاف الغازات الدفيئة بشكل فعال، وإجراء استكشاف جيولوجي للمناطق التي يصعب الوصول إليها، ومراقبة حدوث حرائق الغابات بشكل أكثر دقة.



## أول أنسجة دماغية «مطبوعة» لعلاج أمراض عصبية مثل ألزهايمر وباركنسون

شبهات تشبه أدمغة البشر. وقد أظهرت الخلايا المطبوعة القدرة على تكوين روابط داخل الطبقات وبينها، بالإضافة إلى التواصل الفعّال من خلال الناقلات العصبية.

وتعد تقنية الطباعة الأفقية المستخدمة مبتكرة وواعدة، لأنها لا تتطلب معدات خاصة أو أساليب زراعة تخصصية، وهو ما يجعلها ممكنة للعديد من المختبرات ذات الإمكانيات المحدودة.

ويهدف الباحثون إلى تطوير تقنياتهم في الطباعة وإضافة المزيد من التحسينات مع التركيز على المادة الهلامية المستخدمة بين الطبقات.

وعلى عكس الطريقة التقليدية في الطباعة التراكمية العمودية، فإن الباحثين لجؤوا إلى ترتيب الخلايا العصبية ووضعها جنبا إلى جنب على نحو أفقي.

والخلايا العصبية المستخدمة هي خلايا نمت من خلايا جذعية مستحثة، واستخدم الباحثون مادة هلامية تُسمى «الحبر الحيوي» للفصل بين الطبقات، وهو ما سمح للخلايا بالنمو والتفاعل مع بعضها البعض.

كما أن الأنسجة كانت رقيقة للغاية لضمان امتصاص الأكسجين والمواد الغذائية بالشكل الأمثل، وهو ما يسهّل تكوين

طور فريق من علماء جامعة ويسكونسن ماديسون أول أنسجة دماغية مطبوعة بتقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد يمكنها أن تنمو وتعمل مثل أنسجة الدماغ الطبيعية. ويحمل هذا الإنجاز الواعد أمالا كبيرة للباحثين والمختصين في دراسة الأدمغة وأنسجتها، والذين يعملون على إيجاد حلول للاضطرابات العصبية مثل ألزهايمر وباركنسون.

ويشير البروفيسور سو تشون تشانغ من مركز وايزمان بجامعة ويسكونسن ماديسون، إلى التأثير المرتقب لهذا الابتكار على فهم روابط خلايا الدماغ وبيولوجيا الخلايا الجذعية وعلم الأعصاب ومسببات الاضطرابات العصبية. وفقا للجزيرة نت.

## Excess doses of calcium may be a solution to malignant tumors

**R**esearchers have developed an innovative method to combat malignant tumors and cancer cells by regulating the flow of calcium into the cell. Calcium ions play a critical role in cellular function, but can become harmful when exposed to high doses.

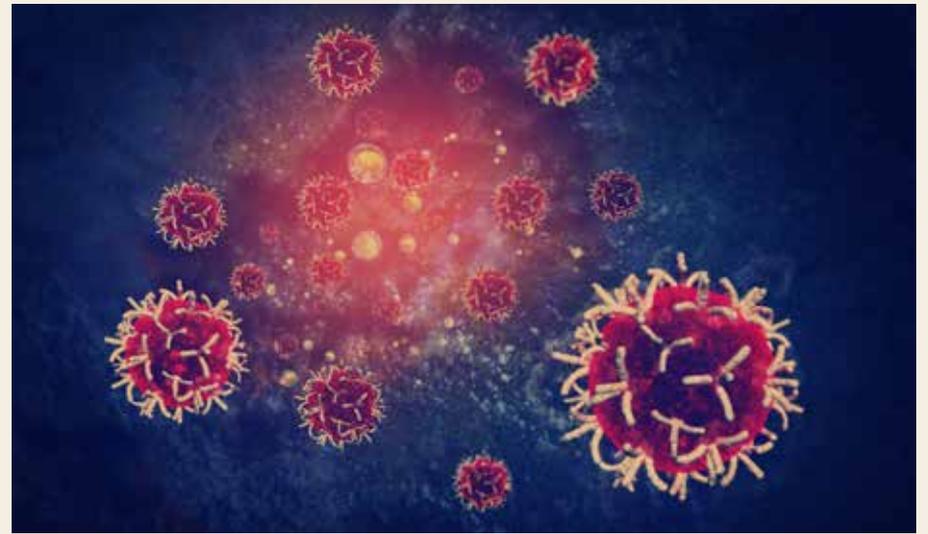
The researchers designed a compound that regulates the flow of calcium into cancer cells using calcium ions present in the tumor tissue, which eliminates the need for any external source of calcium. According to Al Jazeera Net.

Naturally, living cells need calcium ions, among several elements, to ensure the functioning of the mitochondria, which act as an energy generator in the cell. However, excess calcium can disrupt the functioning of

mitochondria, leading to cell suffocation and death.

In cooperation between a research team from Ewha Women's University in Seoul, South Korea, and other Chinese teams, they were able to take advantage of this phenomenon to create an anti-tumor drug capable of activating calcium channels, leading to a deadly influx of calcium into cancer cells.

The researchers focused on two main channels: One is located in the outer membrane, and the other is in the endoplasmic reticulum, which is a cellular organelle that stores calcium ions. After successful experiments on cancer cells in a group of mice, the researchers concluded that exposure to near-infrared radiation stimulates the action of the drug, leading to the disappearance of the tumor.



## OPPO Reno 11F 5G phone launch imminent, listed on smartphone certification site

Oppo announced that it is developing a new smartphone in the 'Reno 11' series. Reno11 F 5G It is released under the name. OPPO Reno 11 and Reno 11 Pro It will then become the third phone in the series to be launched in Indonesia for the first time. According to the latest update, the phone has also received two new certifications, which you can read more about in detail. Now hope is being confirmed Oppo Reno 11F 5G phone could be launched in February.

### OPPO Reno 11F Certification Details

First of all, if we talk about the certification, it is the upcoming Reno 11F. NBTC and SIRIM certification I found it on the website. Oppo mobile is included in both these website lists. CPH2603 Model Number It has been certified. This website contains your phone's model number. The name has also been confirmed. This certification did not disclose any information related to the phone's functions or specifications. The company is expected to launch OPPO Reno 11F in the market soon.



Oppo Reno 11F  
6.7-inch 120Hz AMOLED display  
MediaTek Dimension 7050  
64MP rear camera  
32MP selfie camera  
67W fast charging  
5,000mAh battery  
screen : Oppo Reno 11F 5G phone will be released with a punch-hole display. According to the leak, it will feature a 6.7-inch FullHD+ screen made of AMOLED panel and run at a 120Hz refresh rate.

process: This Oppo mobile launches on the latest Android 14 OS which may offer ColorOS 14. If the leaks are to be believed, the smartphone will run on MediaTek Dimensity 7050 octa-core processor.

Memory: Oppo Reno 11F 5G may launch in 8GB RAM with 256GB storage available. Virtual RAM technology is also available in the phone.

camera: The Reno 11F 5G phone supports triple rear cameras that will make you an expert in portrait photography. The rear panel can be equipped with a 64-megapixel omnivision sensor with flash light, an 8-megapixel IMX355 ultra-wide-angle lens, and a 2-megapixel macro camera. At the same time, this Oppo phone is equipped with a 32-megapixel front camera for selfies and video calls.

battery: Oppo Reno 11F 5G phone could hit the market with a 5,000mAh battery for power backup. To charge this big battery faster, the phone may also come with 67W fast charging technology.



## مزايا مخفية في هواتف سامسونج Galaxy S24 وكيفية استخدامها

### 3 - إمكانية إضافة الأدوات مباشرة إلى شاشة القفل:

في الإصدار السابق من واجهة المستخدم One UI 6.0 من سامسونج، كان بإمكانك النقر فوق الساعة في شاشة القفل لعرض مجموعة من الأدوات (widgets)، ولكن في إصدار One UI 6.1، يمكنك إضافة أدوات إلى الجهة السفلية من الساعة الموجودة في شاشة القفل.

وللتقيام بذلك، اتبع الخطوات التالية: انتقل إلى الإعدادات، ثم اختر (الخلفيات والتصميم) Wallpaper and style، ثم انقر فوق صورة شاشة القفل. ستنتقل تلقائيًا إلى محرر شاشة القفل، حيث يمكنك إضافة ما يصل إلى أداتين. وستجد خيارات محدودة للاختيار منها، ولا تشمل الخيارات الأدوات الخاصة بالتطبيقات التابعة لجهات خارجية، ولكن يمكنك إضافة بعض الأدوات المفيدة، مثل: الأداة الخاصة بعرض نسبة شحن البطارية، والأداة الخاصة بعرض حال الطقس.

### 4 - إمكانية تغيير خلفية المنبه:

عند استخدام تطبيق Clock المدمج في هواتف سامسونج Galaxy S24 لضبط منبه، يمكنك تخصيص خلفية المنبه بإضافة صورتك أو مقطع فيديو تحبه لمشاهدتها فور استيقاظك عندما تطفئ المنبه. ولتجربة هذه الميزة، اتبع الخطوات التالية: بعد ضبط منبه معين، انقر فوقه للانتقال إلى الصفحة الخاصة بتحرير المنبه. مرر إلى الأسفل لتصل إلى خيار (خلفية المنبه) alarm background. اختر الصورة أو مقطع الفيديو الذي تريده.

### 5 - نقل الموضوعات بين الصور في تطبيق المعرض:

إذا ضغطت مطولاً فوق أي موضوع في صورة محفوظة في تطبيق المعرض (Gallery)، فيمكنك حفظه كملصق أو صورة أو تعديله. ويمكنك أيضًا سحبه وإسقاطه في صورة أخرى، وتغيير حجمه أو مكانه. كما يمكنك نسخ موضوع من صورة معينة ولصقه في صورة أخرى، وذلك بالضغط مطولاً فوق موضوع ما، ثم النقر فوق زر (نسخ) copy، ثم الضغط مطولاً فوق أي منطقة فارغة في صورة أخرى للصق الموضوع.

تحتوي هواتف سامسونج Galaxy S24 على العديد من المزايا الجديدة التي تعزز تجربة الاستخدام، والكثير من هذه المزايا تعتمد في عملها على الذكاء الاصطناعي، بالإضافة إلى وجود بعض المزايا الأخرى المفيدة التي تساعدك في تخصيص الخلفية وإضافة الأدوات إلى شاشة القفل والشاشة الرئيسية، وتحسين جودة الصوت في المكالمات وغيرها العديد من المزايا التي قد لا يعرفها معظم مستخدمي هواتف سامسونج Galaxy S24 الجديدة. وفقاً للبوابة العربية لأخبار التقنية.

فإذا كنت تفكر في شراء واحد من هواتف سامسونج Galaxy S24، إليك بعض المزايا المخفية في هذه الهواتف وكيفية استخدامها:

### 1 - إنشاء الخلفيات باستخدام الذكاء الاصطناعي:

تأتي سلسلة هواتف سامسونج Galaxy S24 مُحمّلة سابقًا بالكثير من الخلفيات الجديدة، ولكن إذا لم تعجبك أي منها، فيمكنك إنشاء خلفيات جديدة لهاتفك باستخدام الذكاء الاصطناعي التوليدي. وللتقيام بذلك، اتبع الخطوات التالية: انتقل إلى (الإعدادات) Settings، ثم اختر (الخلفيات والتصميم) Wallpaper and style. انقر فوق خيار (تغيير الخلفيات) Change wallpapers، ثم انتقل إلى الأسفل لتصل إلى قسم (إبداع) Creative. انقر فوق خيار (توليد) Generative لإنشاء خلفيات باستخدام الذكاء الاصطناعي. اختر واحدة من المطالبات الموجودة سابقًا. ستظهر لك أربع صور مختلفة يمكنك اختيار ما يعجبك منها، ثم تعيينها كخلفية للشاشة الرئيسية أو شاشة القفل.

### 2 - ميزة التركيز الصوتي:

عند إجراء مكالمة هاتفية، يمكنك تفعيل ميزة التركيز الصوتي للتخلص من أصوات الخلفية؛ مما يجعل صوتك أكثر وضوحًا للشخص الذي تُجري معه المكالمة. ولتفعيل هذه الميزة، اتبع الخطوات التالية: اسحب لوحة الإعدادات السريعة من الجهة العلوية في أثناء إجراء المكالمة، ثم انقر فوق (وضع الميكروفون) mic mode. غيّر وضع الميكروفون من (الأساسي) standard إلى (التركيز الصوتي) voice focus.



## تكنو تطلق هاتف Tecno Spark 20 Pro Plus بمواصفات مذهلة

أطلقت شركة تكنو هاتف جديد أطلقت عليه اسم Tecno Spark 20 Pro Plus، ضمن سلسلة هواتف Spark 20، التي تأتي بميزة آيفون Dynamic Island والتي يطلق عليها اسم Dynamic Port، بالإضافة إلى تصميم مميز وسعر منافس.

وتضم سلسلة هواتف Spark 20، هاتف Tecno Spark 20 Pro Plus وثلاث طرازات أخرى منخفضة التكلفة Spark 20 و Spark 20C و Spark 20 Pro.

يأتي موبايل Tecno Spark 20 Pro Plus، بشاشة منحنية كبيرة بمساحة 6.78 بوصة، من نوع IPS LCD، بدقة 2460x1080 بكسل، ومعدل تحديث 120 هرتز في الثانية، وسطوع يصل لـ 1000 شمعة في المتر المربع.

يحتوي هاتف تكنو سبارك 20 برو بلس على معالج من نوع Helio G99، مقترن بوحدة معالجة رسومات Mali-G57 MC2، ويعمل الهاتف بنظام التشغيل Android 14 وواجهة مستخدم تقليدية من تكنو HiOS.

يأتي موبايل تكنو سبارك 20 برو بلس بكاميرا خلفية ثلاثية، الكاميرا الأولى بدقة 108 ميجابكسل مع كاميرتين مساعدتين بدقة 0.08 ميجابكسل، بالإضافة إلى مستشعرات فلاش LED مزدوج، ويقترن الهاتف بمساحة تخزين داخلية 256 جيجابايت، مع ذاكرة وصول عشوائي 8 جيجا رام، مع إمكانية تزويد المساحة بـ كارت ميموري. ويحتوي جوال Tecno Spark 20 Pro Plus، على بطارية قوية بسعة 5000 مللي أمبير، تدعم الشحن السريع بقدرة 33 وات، مزود بمنفذ شحن USB من نوع Type-C، مع فتحة لسماحة الرأس بقياس 3.5 مللي، وحماية IP 53 لمقاومة الماء والغبار، ويتوفر الهاتف بأربع ألوان هم: الأسود والأبيض والأخضر والذهبي.



## هواتف آيفون برو ماكس الأشهر في العالم خلال 2023

نجحت إصدارات «برو ماكس» من هواتف آيفون في حصد المركزين الأول والثاني على قائمة الهواتف الأكثر مبيعاً خلال عام 2023 عالمياً، وجاء آيفون 14 برو ماكس في المركز الأول، تلاه آيفون 15 برو ماكس ثانياً.

والشاشة الأكبر مقارنة بإصدارات البرو. وحقت هواتف أبل مبيعات قوية خلال 2023، وبحسب تقرير لـ«كاناليس»، وصل إجمالي مبيعات الشركة الأمريكية إلى 229.1 مليون وحدة بحصة سوقية 20%، لتضعها في صدارة قائمة الشركات الأكثر مبيعاً للهواتف خلال العام الماضي، تزامناً مع دخول سوق الموبايل العالمي في حالة تعاف من الانخفاض الذي شهده منذ انتشار جائحة كورونا في 2020، إذ وصل إجمالي مبيعات الهواتف عالمياً إلى 1.14 مليار وحدة، بنسبة تراجع 4% مقارنة بعام 2022.

7 مراكز سيطرت أبل على 7 من 10 مراكز في قائمة الأكثر مبيعاً لعام 2023، إذ جاءت في المراكز من الثالث إلى الخامس هواتف آيفون 14 وآيفون 14 برو وآيفون 13، إلى جانب آيفون 15 برو حل سابعاً وآيفون 15 في المركز العاشر. وفي المراكز السادس والثامن والتاسع، جاءت هواتف سامسونج للفة المنخفضة والمتوسطة على الترتيب، جلاكسي A14 4G وجلاكسي A54 5G وجلاكسي A14 5G، في حين غابت الهواتف الرائدة للشركة الكورية من عائلة جلاكسي إس تماماً عن القائمة.

ومن المتوقع أن تشهد مبيعات الهواتف الذكية طفرة خلال 2024، تزامناً مع قدوم المزيد من الهواتف التي تقدم مزايا الذكاء الاصطناعي، مثل هواتف جلاكسي S24 وهواتف جوجل بيكسل 8، وأشارت التقارير إلى أننا في انتظار بيع أكثر من 100 مليون هاتف ذكي يعمل بالذكاء الاصطناعي خلال العام الحالي.



وبحسب تقرير «كاناليس»، فإن سيطرة الإصدارات الرائدة من هواتف أبل كانت متوقعة، خاصة أن الشركة الأمريكية ركزت خلال العام الماضي على تقديم مزايا حصرية لإصدارات «برو ماكس»، دون توفيرها لمستخدمي إصدارات البرو. وفقاً لـ الشرق نيوز.

واتضح تأثير استراتيجية البيع من أبل عندما ننظر إلى قائمة الهواتف الأكثر مبيعاً خلال 2022، ووفقاً لتقرير نشرته «كاونتر بوينت» مطلع 2023، فإن هاتف آيفون 13 كان يحتل المركز الأول، بينما حل كلاً من آيفون 13 برو ماكس وآيفون 14 برو ماكس ثانياً وثالثاً، على الترتيب، وذلك يعكس أن الشركة مع الاستراتيجية الجديدة بدأت تُجدي نفعا بعد إطلاق آيفون 15.

وركزت أبل خلال العام الماضي على تزويد إصدارات آيفون 15 برو ماكس وآيفون 14 برو ماكس بمزايا فائقة مقارنة بالإصدار القياسي من هواتفها، ما وضع إصدارات برو ماكس في مرتبة الصدارة على قمة اختيارات الراغبين في ترقية هواتفهم الحالية إلى أجهزة أحدث، سواء من مستخدمي آيفون أو الوافدين الجدد من أندرويد، بسبب حجم البطارية

## شركة لينوفو تخطط لتقديم أول حاسوب محمول بشاشة OLED شفافة في العالم

العالم، والذي قيل إنه يعمل أيضاً دون أسلاك. مع أن هذه التقنية لا تزال في مراحلها الأولى، فإن لينوفو تحاول استغلال هذا التطور التقني بقدر ما تستطيع؛ لأن صناعة أجهزة الحواسيب المحمولة تحتاج بشدة إلى الابتكار في مجال التصميم.

ومن المتوقع أن يتميز الحاسوب المحمول من لينوفو بتصميم دون إطار مع شاشة شفافة كلياً، مع بعض المزايا المتعلقة بأداء الحاسوب، ولكن هيكله لن يشهد تغييرات كبرى.

قد يبدو وجود شاشة شفافة فكرة عملية؛ لأنها تجعل الشاشة أكثر تفاعلية وتمنحها مظهراً مستقبلياً أيضاً، ولكن لا يمكن التأكد من مدى ملاءمة هذه الفكرة للمستخدمين على المدى الطويل.

تستعد شركة لينوفو للكشف عن أول حاسوب محمول بشاشة OLED شفافة في العالم وذلك في معرض MWC 2024، وتظهر التبريرات، غير المؤكدة، أن الشركة لديها بالفعل أول نموذج من هذا الحاسوب الفريد من نوعه.

وتميل أغلب الشركات المصنعة للحواسيب المحمولة إلى التمسك بالتصميم الممل نفسه، مع إضافة لمسات جمالية فقط في كل جيل جديد يطلق في الأسواق.

ومع ذلك، يبدو أن المستقبل يتجه نحو لغة تصميم مختلفة تماماً، إذ ذكر موقع Windows Report أن لينوفو تستعد لإطلاق أول حاسوب محمول بشاشة OLED شفافة. فكرة الشاشة الشفافة ظهرت أول مرة في معرض CES 2024 عندما كشفت شركة إل جي عن أول تلفاز OLED شفاف في



## How to colour coordinate men's outfits with shoes

Colors coordination is an important aspect of fashion, and men in particular will notice a stylish pair of shoes before anything else. In other words, the right pair of shoes can make or break an outfit, so it's essential to choose a color and style that will effortlessly complement the rest of the ensemble. We will take you through some tips on how to color coordinate men's outfits with shoes. According to mallet.

Match the Colors of the shoes with the colour of the pants

One of the easiest ways to color coordinate men's outfits with shoes is to match the color of the shoes with the color of the pants. This is a classic rule of thumb that has been around for decades, and it's a great way to ensure that your outfit looks put together and polished.

For example, if you're wearing a pair of navy pants, then a pair of brown or black shoes would be a great match. Similarly, if you're wearing a pair of khaki pants, then a pair of brown or beige shoes would be a good choice. If you're wearing pants in a bold color such as red, green or purple, then black or brown shoes can help tone down the outfit and create a balanced look. However, if you're feeling bold, you can also experiment with brighter colored shoes such as blue, green or red to create a statement.

Ensure your shoes and shirt are in complementary colors

Another way to color coordinate men's outfits with shoes is to complement the color of the shoes with the color of the shirt. This is a great option if you want to look more put together with little effort.

For example, if you're wearing a blue shirt, then a pair of brown shoes can complement the blue and create a harmonious look. Similarly, if you're wearing a green shirt, then a pair of brown or black shoes can complement the green.

It's important to understand the color palette and not choose shades which clash. For example, a yellow shirt might not pair well with red shoes. Use the color wheel for the perfect combination

The color wheel is a great tool to use when coordinating outfits with shoes. The color wheel shows the relationships between different shades and can help you choose complementary tones that work well together.

To use the color wheel, you'll want to choose a dominant color for your outfit, such as blue or green, and then find the shade opposite to it on the wheel. For example, if you're wearing a blue shirt, then the opposite color on the wheel is orange. A pair of brown shoes with orange undertones can complement the blue shirt and create a cohesive look.

Another way to use the color wheel is to choose shades that are next to each other. For example, if you're wearing a green shirt, then a pair of brown or beige shoes can complement the green and create a balanced look.

Experiment with different shades and textures

When color coordinating men's outfits with shoes, it's not just about choosing the right color but also the right shade and texture. Experimenting with different shades and textures can create depth and interest in an outfit.

For example, if you're wearing a pair of grey pants, then a pair of black shoes can create a sophisticated look. However, if you're looking to add some texture to the outfit, you can opt for a pair of black suede shoes or black leather shoes with a glossy finish.

Similarly, if you're wearing a pair of brown pants, then a pair of brown shoes can create a cohesive look. However, if you want to add some interest to the outfit, you can experiment with different shades of brown, such as tan, chocolate, or mahogany. Additionally, you can try different textures such as suede or leather.

Consider the occasion and wear suitable Colors

Another important factor to consider is the occasion you're dressing for. For example, if you're attending a formal event, then a pair of black dress shoes would be appropriate. On the other hand, if you're attending a casual event, then a pair of sneakers like the Drayton Nylon Black can be a better choice. Additionally, it's important to consider the season when choosing the color of the shoes. In the summer months, lighter colors such as beige, tan, and white can be a great choice. In the winter months, darker colors such as black, brown, and navy can create a cozy and warm look.

Final Thoughts

Color coordinating men's outfits with shoes can be a fun and creative way to enhance your style. By following these tips, you can create a cohesive and polished look that is sure to turn heads. Remember to experiment with different colors, textures, and styles to find what works best for you.



## عزيزي الرجل.. 5 نصائح لتبدو أنيقاً في الخمسينات من عمرك

### أزياء مناسبة لجسمك:

لم تعد البدلات، التي كنت ترتديها في الثلاثينات أو الأربعينات من عمرك مناسبة لك. لذا، إذا كان لديك شيء متبقّي في خزانة ملابسك، فقد حان الوقت للتخلي عنه، واستبداله بشيء يناسب شكل جسمك الأكثر نضجاً.

ويمكنك اختيار سترة مزخرفة بزربين مع طية صدر واسعة، وبنطال مصمم جيداً، وأمنح ربطات العنق القليل من الانتعاش، وإذا كنت تشعر بالمغامرة، فاستبدل تلك القمصان القديمة المتعبة بقميص رائع ذي ياقة مدورة.

### اختر الجينز الجيد:

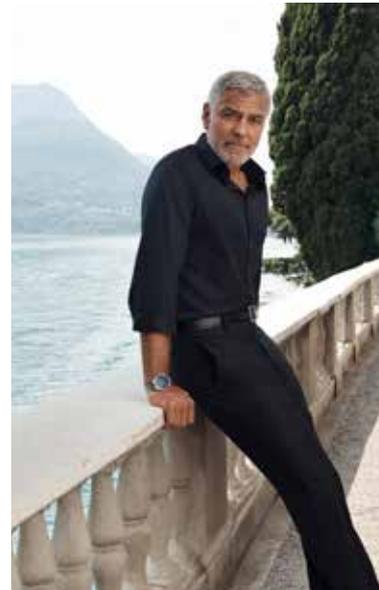
يقول عارض الأزياء إريك روثفورد: «إذا لاحظت عنصرًا واحدًا لا يملكه الكثير من الرجال في خزانة ملابسهم، فهو زوج مثالي من الجينز الذي يتناسب بشكل جيد مع الطول المناسب»، حيث إن الأمر كله يتعلّق بإيجاد المقاس المناسب لجسم الرجل، مشيراً إلى احتمال كبير أن الجينز الذي كنت ترتديه في الثلاثينات من عمرك لا يناسبك؛ عندما تكون في الأربعينات، أو الخمسينات من العمر.

لذا، إذا كان لا يزال لديك جينز ممزق في خزانة ملابسك، فقد حان الوقت لرميه في سلة المهملات، والاستثمار في بنطال أملس بلون ثابت. ويجب أن يكون الجينز بقصة ضيقة أو مستقيمة (ليست نحيفة أبداً)، وكلما كان اللون أغمق كلما كان ذلك أفضل، باستثناء الجينز الأبيض، الذي سيبدو رائعاً على رجل يرتدي سترة خفيفة، أو سترة زرقاء.

### كن جاداً بشأن الأحذية:

في الخمسينات من العمر، ابتعد عن الأحذية الرياضية، التي كنت ترتديها وأنت أصغر سناً. وبدلاً من ذلك، اختر أحذية القارب، وأحذية القيادة.

ويجب عليك، أيضاً، التفكير في إدخال حذاء رسمي إلى مجموعتك، مثل: «ديربي»، أو «أوكسفورد»، أو أي شيء مصنوع من جلد لامع للغاية، إذ إنه مثالي لجميع الأحداث الرسمية، التي من المحتمل أن تحضرها من حين إلى آخر.



لا شك في أن لكل مرحلة من مراحل حياتنا أسلوب لباس خاص بها، وكلما تقدمت في العمر، عزيزي الرجل، بات عليك الانتباه إلى الطريقة التي ترتدي بها أزياءك، لتظهر بمظهر القوة والوقار.

وإذا كنت ممن وصلوا إلى الخمسين من العمر، فلا بد أنك تعلمت الكثير من الأشياء خلال هذه الرحلة الطويلة، التي ساعدتك في الحصول على مظهر جذاب، وخزانة ملابس متناسقة. وقد حان الآن، الوقت لاستخدام كل ما تعلمته، لترتدي ملابس مناسبة لك. وفقاً لمجلة زهرة الخليج. ورغم أن أيام التجارب الخاصة بك قد انتهت منذ فترة طويلة، فإن هذا لا يعني أنه لا يمكنك الاستمتاع ببعض المرح مع ملابس الرجالية. لذلك، نستعرض بعض القواعد الذهبية لكيفية ارتداء الملابس في الخمسينيات من عمرك.

### اللون هو المفتاح:

هنا لا نعني أنه يجب عليك ارتداء لون دون غيره. لكن في حال كنت تريد ارتداء بعض الألوان، فابحث عن مظهر أكثر تناغماً، ويمكنك الاختيار من بين: الأسود والكاميل والرمادي الفاتح والأزرق الداكن والأخضر الغابي، وإذا كنت تريد الشعور ببعض الغموض، فإن القليل من اللون الأحمر الداكن ممكن.

وفي هذه المرحلة العمرية، من البديهي أن تتجنب أي لون مشرق للغاية، وجريء بعض الشيء، لذا ابتعد جداً عن الألوان الحمضية، وبينما يمكن أن تعمل ألوان الباستيل في بعض الحالات، إلا أنه لا يُنصح بارتدائها طوال الوقت.

كما عليك، أيضاً، تجنب أي أزياء تحمل رسومات أو أنماطاً، أو شعارات مكتوبة بشكل واضح، لكن لا بأس بوجود شعار صغير جداً على الزي.

### استثمر لتثير الإعجاب:

بدلاً من شراء سيارة «بورش»، التي حملت بها منذ مراهقتك، استخدم الخمسينات من عمرك ذريعة لشراء كل شيء من عناصر الملابس التي طالما أردتها، ولكنك لم تتمكن أبداً من شرائها. سواء كان ذلك سترة جلدية لراكبي الدراجات النارية، أو كنزة صوفية من الكشمير، أو حقيبة مميزة، أو مجموعة كاملة من بدلات «سافيل

## أبرز الإكسسوارات الرجالي موضة 2024.. منها الساعات البسيطة

تعتبر الملحقات أو الإكسسوارات الرجالي واحدة من أكثر المقتنيات التي تضفي المزيد من الأناقة، وفي الوقت نفسه إذا تم استخدام هذه الإكسسوارات بشكل خاطئ يمكن أن تفسد المظهر الخارجي للرجل بأكمله، لذا نستعرض في هذا التقرير، أبرز اتجاهات الإكسسوارات الرجالي لعام 2024، وفقا لما نشره موقع «classymencollection».

### الساور

تعتبر الأساور من أفضل الإكسسوارات الرجالية منذ فترة وستظل حتى عام 2024 أيضاً، إذا كنت تتردد بدلة وربطة عنق، فإن ارتداء أسورة معدنية فاخرة، مثل سوار مطرز بتفاصيل معدنية يعد خياراً رائعاً، ويفضل ارتداء بعض أساور الطاقة، والتي يعتقد إنها تساعد على الاسترخاء، أو سوارا جلدياً عصبياً، أو سوار مطرز باللون المفضل لديك.

### السلاسل

أصبحت سلاسل الرجال أكثر شعبية هذا العام، وهي عبارة عن ملحق بسيط يأتي بأشكال وأحجام لا حصر لها، يمكنك الحصول على واحدة أقصر وأرفع إذا كنت تبحث عن شيء رقيق، أو يمكنك اختيار واحدة أكثر سمكاً أو أطول للحصول على حجم أكبر، ويفضل ارتداء السلاسل المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ والميتال، حيث إنه لا يصدأ أو يتآكل أو يفقد لونه على مر السنين، والسلاسل التي تعتبر موضة 2024 والتي منها الرفيعة بأشكالها المختلفة.

### ساعة اليد

تعتبر الساعة هي شكلاً من أشكال التعبير عن الذات، حيث يخبر نمط الساعة التي على معصمك الآخرين عن أسلوب حياتك، وينبغي أن يوضع ذلك في اعتبارك عند اختيار ساعة يد لارتدائها، ويمكن للبعض امتلاك ساعة واحدة فقط ذات نوعية جيدة يمكنهم استخدامها في أي مناسبة، والبعض الآخر يفضل الحصول على المزيد من الخيارات والتنوع يمكنهم تبديلها يومياً، وفي عام 2023 انتشرت الساعات البسيطة والكلاسيكية والتي تربع على عرش الموضة، ولا تزال الساعات البسيطة الخالية من النقوش والتفاصيل موضة حتى 2024.

### الخواتم

يعتقد بعض الرجال أن الخاتم الوحيد الذي يفضل أن يرتديه الرجل هو خاتم الزواج، ولكن تغيرت الأمور مؤخراً وبدأ الرجال يدركون إمكانية ارتداء الخواتم كإكسسوارات للأزياء، حتى أصبحت موضة في عام 2023 ومستمر حتى 2024، وهناك الكثير من الأشكال ولكن البسيط منها هو الراج، مثل الخواتم ذات الأحجار المربعة.

### النظارات الشمسية

النظارات الشمسية عملية ومستمرة، يتم استخدامها في كثير من الأحيان بشكل واضح كقطع إكسسوار مميزة، ويعد اختيار النظارات الشمسية من الطرق المميزة للاستثمار مثل الساعات والخواتم، هذا لا يعني أنه يجب عليك استثمار الكثير من المال فيها، ولكن بالتأكيد يجب عليك تخصيص الوقت الكافي لمعرفة نوع النظارات الشمسية التي تناسبك بشكل أفضل وتبدو رائعة عليك، خاصة النظارات «الميرور» التي تشبه المرايا.



## تشكيلات «Montblanc» لربيع وصيف 2024.. «خلطة سرية» من الأناقة والحرفية الراقية

يبدو أن قوة الطبيعة الطاغية وألوانها ذات التأثير الساحر ما زالت تفرض سطوتها على اختيارات المصممين لهذا العام، فقد أطلت علينا «Montblanc» بتشكيلات جديدة لموسم ربيع وصيف 2024 لتعلن بقوة استمرار سرد قصة المنتجات الجلدية متفردة الرقي للدار، ولكن هذه المرة مع لمسة شديدة الجاذبية والأناقة الحافظة للأناقة، مع ذلك المزيج من ألوان الباستيل مستحضرة تناغم الطبيعة. وفقاً لمجلة الرجل.

هوية تشكيلات «Montblanc» لهذا العام تأتي لنا مع خلطة سرية ما بين استحداث رموز تراثها مع حلول وميزات مبتكرة تخدم الحياة العملية متغيرة الأنماط، مواصلة مسيرة التطور والنمو التي عهدناها مع لوحة الألوان المستوحاة من الطبيعة، لتمهد الطريق بالأذواق الجمالية والتفضيلات المتنوعة لجيل جديد من عملاء «Montblanc».

ويقول ماركو توماسينا، المدير الفني لدار «Montblanc»: «هذه القطع الجذابة والعصرية بمثابة إشارة إلى تقاليد Montblanc في التصميم المبتكر. إن الدمج الحيوي للألوان في كل تشكيلات يمنح عملاءنا المزيد من الطرق للتعبير عن أسلوبهم المتفرد، بينما يستمتعون بوظائف ذكية جديدة مع خيارات تصميم مقصودة للغاية».

### مجموعة 3,0 Extreme

إذا كنت لا تفضل الروتين اليومي المنظم وتعشق المغامرات اليومية الشيقة، فقد تم تصميم تشكيلات «Extreme 3.0» خصيصاً لك، إذ توفر المتانة والأداء لأنماط الحياة سريعة الخطى، وتوازن التشكيلات بين الأداء الوظيفي والأسلوب المعاصر الأنيق، وتقدم جانباً ملوناً أكثر مع إضافة اللون الأصفر الدافئ ولون البحر الأزرق المألوف للنظر. وتكتمل التشكيلات مع إكسسوارات صغيرة، تضم محافظ وحاملات للبطاقات باللون الأخضر الفاتح والبيوتر.

وتأتي حقيبة «Messenger» المستديرة بمشبك «M LOCK 4810» بشكل جديد ومميز وصغير مع آلية إغلاق مبتكرة مستوحاة من عالم تسلق الجبال، وبلمسة جذابة باللون الأسود.

وفي إشارة إلى عالم «Montblanc» للكتابة اليدوية، يمتد لون البحر الأزرق شنترة الظهر بمشبك «M LOCK 4810»، وحافظة المستندات النحيفة مظهرها أكثر جرأة ومتعدد الوظائف.

### Sartorial

تأتي تشكيلات «Sartorial» لتعيد مكانة قدسية التجربة الحسية للكتابة اليدوية بدءاً من أشكال عبوات الحبر إلى تصميم الحقائق الذي يشبه المظروف، وتمثل بقوة تشكيلات مميزة للأعمال.

كما يعد «الماسستيك» اللون الأساسي لتشكيلات «Sartorial» الجديدة، هو لون بني محايد وأنيق يمكن رؤيته على الحقائق والإكسسوارات الصغيرة، في حين أن اللون الطيني الدافئ يُعزّي مجموعة الحقائق متوسطة الحجم، والسلع الجلدية الصغيرة.

وتخلق التدرجات الإضافية من الفولاذ، والأزرق الفاتح، والمرجاني لوحة مميزة على المحافظ، وحاملات البطاقات، وحافظات الأقلام.

وتعد شنترة «دوبل» باللونين الأسود والماسستيك أيضاً، وشنترة «دوبل» الصغيرة باللون الأسود، من الإضافات الأصلية لتشكيلات مع شكل مستوحى من مظروف يحتوي على جيب رئيس وجيب ثاني بسحاب في الخلف، ما يعطيها اسمها «دوبل».

وبعيداً عن اللون الأسود الكلاسيكي، يضيف لون الماسستيك الناعم الجديد أيضاً لمسة من الرقي إلى حقيبة المستندات المتوسطة، وشنترة الظهر المتوسطة مع ثلاثة جيوب.

### مجموعة «4810»

تكتمل التشكيلات وهي ما تزال متأثرة بالطبيعة الثرية وتخرج لنا التصميم الراقى لتشكيلات «4810» وهي مثال للحرفية الراقية لمنتجات «Montblanc» الجلدية، حيث تأتي بجلد فاخر مع نمط بارز يستحضر نسيج لحاء الشجر، ما يخلق رابطاً حسيّاً بأصول الورق، ويكمل رموز التشكيلات المستوحاة من الكتابة.

وتتوازن أناقة تشكيلات الأعمال مع وظائف كل قطعة، لا سيما مع إضافة حلول ذكية للتنظيم. وفي هذا الموسم، تم تعزيز تشكيلات «4810» بتدرج فاتح من اللون الأخضر والبيوتر، بالإضافة إلى درجة خفيفة من اللون الرمادي والفولاذي. وتمت إضافة شكلين جديدين بحجم متوسط إلى التشكيلات: شنترة 142 بشكلها الدائري الكامل باللونين الأسود والبيوتر، وMini messenger باللون الفولاذ مرة أخرى.

### حقيبة «MY4810» بعجلات

تقدم مجموعة «Montblanc» أيضاً حلولاً أنيقة بلمسات راقية لرجال الأعمال كثري السفر بنموذج جديد لحقيبة السفر «MY 4810» العملية الأنيقة، وهي رفيق سفر موثوق به وخفيف الوزن لرحلات العمل الليلية، أو عطلات نهاية الأسبوع، أو الرحلات إلى وجهات أبعد. وتم طرح اثنين من الألوان الجديدة لهذا الموسم، الطيني والبيوتر، إلى التشكيلات التي تضم





# مدينة طبرقة التونسية... «مكان ظليل» يحمل تاريخ الرخام وجمال المرجان

و1741 للميلاد كانت تحت سيطرة جمهورية جنوة، وحكمتها عائلة لوميليني الإيطالية؛ لذلك اشتهرت بالتجارة مع بلدان الحوض الغربي للمتوسط. ولا تزال الكثير من معالمها تحتفظ بمجموعات ضخمة من لوحات الفسيفساء التي عثر عليها داخل عدد من الكنائس القديمة، كما يوجد بها فضاء البازيليك الذي كان في حقيقة الأمر عبارة عن مجموعة من الصهاريج المخصصة لتخزين المياه، والبرج الأثري الذي يمثل أهم تحصين ضد أطماع الأوروبيين. ويعود إحداث البرج الجديد الذي يشرف على المدينة والميناء إلى فترة علي باشا سنة 1741 للميلاد، ويشكل المعلم بناية طولية تدعمها أبراج دائرية عرفت ببلاد المغرب العربي طيلة العصر الوسيط. هذا، بالإضافة إلى الإبر أو الصخور المدببة التي يصل طولها إلى عشرين متراً وتعود إلى العصر الحجري، وهي من المعالم الأساسية الطبيعية للمدينة، وتشهد كل سنة آلاف الزائرين الذين يتوافدون على طبرقة من أجلها، ويبدون دهشتهم مما فعلته الطبيعة في الحجارة القريبة من البحر.

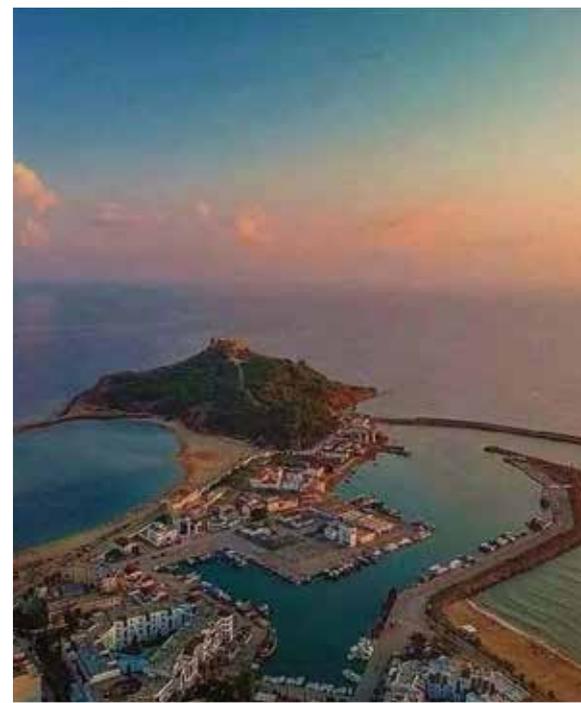
## - عاصمة المرجان

وتعرف مدينة طبرقة بكثرة أنشطة الغوص في أعماق البحر، وتوفر فرصاً متعددة للمهتمين بهذه الرياضة للاطلاع عن كثب على الشعاب المرجانية وعلى الحياة البحرية الثرية. ويوجد في أعماق البحر المرجان الأحمر الثمين الذي يستخدم في صناعة المجوهرات. وتعتبر وفق المختصين في هذا المجال ثاني أشهر مدينة في تصدير المرجان على المستوى العالمي، وقدرت عائدات تونس من عمليات تصديره بنحو 17 مليون دينار سنة 2014، ووجهت في معظمها إلى السوق الأوروبية وتحديداً باتجاه إيطاليا. ويصل سعر الكيلو غرام الواحد إلى حدود ستة آلاف دينار تونسي (نحو ألفي يورو)؛ وهو ما يجعل المرجان الأحمر لا يقل شأناً عن سعر الذهب، حسب أهل الاختصاص.

ويجد السياح من محبي التمتع بالطبيعة الساحرة والمناظر الطبيعية الخلابة والمعالم الأثرية القديمة، ضالته في هذه الربوع. فهي تجمع البحر والجبل والرمال الصافية في مكان واحد، كما توجد بها سلسلة من الكتيان الرملية والخلاجان الصخرية مناسبة جداً لهواة الغوص.

## - السياحة في طبرقة

رغم كل هذه المواصفات السياحية والتاريخية، فإن المنطقة لا تزال مجهولة مقارنة بغيرها، وقلما تضعها وكالات الأسفار العالمية وجهة رئيسية؛ ما يجعلها حكرًا على العارفين. وهؤلاء يؤكدون أن من يزورها مرة لا ينساها أبداً. لكن، جدير بالقول أنها مكان مفضل للعائلات التونسية والجزائرية. ويعود الفضل إليهم في إحياء المنطقة، وبخاصة بعد التراجع الذي عرفته الأسواق السياحية الأوروبية التقليدية، على غرار فرنسا وألمانيا وإيطاليا، وإن كان اعتمادها على السياحة المحلية أساساً قد قلل من التأثيرات السلبية التي عرفها القطاع السياحي بوجه عام.



تحظى مدينة طبرقة التونسية بصيت عال بين العائلات التونسية؛ باعتبارها وجهة قارة للرحلات العائلية البأحة عن الراحة والاستجمام وسط هدوء الطبيعة وجمال الغابات وسكينتها، وموج البحر المطل على المتوسط. فطبرقة التي تبعد نحو 165 كلم شمال غربي العاصمة التونسية عُرفت في التاريخ بأنها الممر البحري الأساسي للحجارة الرخامية، التي كانت تطلبها روما لبناء قصورها الفخمة ومسارحها العملاقة وساحاتها الفسيحة. اليوم، أصبحت من أهم مناطق إنتاج المرجان الذي عرفت به منذ عقود من الزمان إلى حد أن اسمها بات مرتبطاً به. فهي مدينة الشعاب المرجانية دون منازع. حالياً، يقصدها أعداد مهمة من السياح، سواء من الداخل أو الخارج. يأتيونها عبر مطارها الدولي المطل على المتوسط، ويغادرونها وهم يثنون على جمالها وسحرها وميزاتها وخصالها التي قلما تتوفر في مدينة تونسية أخرى. وفقاً لصحيفة الشرق الأوسط.

مدينة طبرقة التي تعني «المكان الظليل» تعنى بها الشاعر اللاتيني يونيوس يوفينا ليس، ومرّ بها شاعر تونس الأول أبو القاسم الشابي للراحة والاستجمام؛ لهذا ليس غريباً أن تكون من أهم الوجهات السياحية التونسية، خصوصاً أنها تقدم خدمات سياحية راقية، منها فنادق يتعانق معظمها مع البحر والغابة.

ويعيد بعض المؤرخين بداية تشكيل المدينة إلى البحار الفينيقي «هانون» الذي جعل منها مرفأً تجارياً، وأطلق على المدينة الفينيقية آنذاك اسم «تاريخة» التي تعني المكان الظليل أو بلاد العليق. وفي القرن الثالث للميلاد أصبحت المدينة مستعمرة رومانية في ذروة ازدهارها بفضل تجارة الرخام الأصفر اللون الذي كانت النخبة الرومانية تحبذ لبناء قصورها. وتقع المدينة على سفح جبل مطل على البحر؛ وهو ما يعطيها طابع المدينة المعلقة، ويزداد جمالها من خلال القرميد الأحمر الذي يغطي معظم منازلها واللون الأبيض والأزرق المميز لمختلف مبانيها.

وتعرف اعتدالاً في مناخها وعذوبة في طقسها، فضلاً عن تمتعها بغابات كثيفة وشواطئ رملية، من بينها شاطئ «الباجية» وشاطئ المرجان. وكان هذا لا يكفي، يوجد بها عدد من الآثار الرومانية المهمة، من بينها البرج الأثري الذي كان مطمعاً للإيطاليين والإسبان؛ نظراً لموقعه الجغرافي الاستراتيجي. وقد أهلها موقعها الاستراتيجي لتحظى بمكانة مهمة ضمن المنظومة الدفاعية التي وضعها القائد ماسينيوس غداة معركة زاما ضد قرطاج في سنة 202 قبل الميلاد.

## - منطقة أثرية بامتياز

بإمكان الزائر لمنطقة الشمال التونسي، أن يمر على عدد مهم من المعالم الأثرية، مثل «الحوانيت» في جهات عين زاقة، وكاف البليدة وكاف العقاب، وهي عبارة عن قبور بربرية محفورة في سفوح الجبال، وتدل هندستها على أنها شبيهة بحوانيت «إطالیکا» في صقلية الإيطالية. وتعد طبرقة من أعرق المدن التاريخية التي أنشأها الفينيقيون قبل نحو ألفين وثمانمائة سنة، وكانت مزدهرة بشكل كبير خلال القرنين الثالث والرابع للميلاد، ومنها حمل الرومان الحبوب والرخام، وخلال الفترة المتراوحة بين 1540

# ROSETTA CITY..

## the key to discovering ancient Egypt

**T**he city of Rosetta or Rashid in Egypt is an enclave in the Mediterranean Sea, famous because it was here that the Rosetta stone was found, a key to the discovery of ancient Egypt. Rosetta is located about 65 km northeast of Alexandria.

In the Middle Ages, this was a very important site for trade due to its strategic location, this importance continued to increase with the construction of the Mahmudiyeh canal and the improvement of the port of Alexandria. According to [egypttimetravel](#).

More with the decline of Alexandria itself after the Ottoman conquest of Egypt in the 16th century, it emerged. At that time, the decline of Alexandria served Rosetta to witness a flourishing that was stopped with the emergence of Alexandria again. By the 19th century, it had become a popular tourist destination among the English.

Where is Rosetta town is located?

Rosetta is a port city of the Nile Delta, 65 km (40 mi) east of Alexandria, in Egypt's Beheira governorate.

History of Rosetta Egypt

The site of Rosetta was inhabited throughout the history of Ancient Egypt, then known as Rakhit, a hieratic word meaning "the populace", under Menes reign.

In the Ptolemaic era, the town was renamed Bolbitine (Bolbitinum) the name of one of the seven mouths of the Nile in Herodotus).

The city of Rashid was called by this name in relation to the ancient Egyptian name "Rakh-it", which became Rashed later in the Coptic era when the Rosetta Stone was discovered in this city.

It is a stone thanks to which the symbols of the ancient Egyptian hieroglyphic writing were dissolved, and Rashid was a governorate independent of the city of Alexandria before.

The Rosetta Stone

It's impossible to talk about the town of Rosetta without mentioning the Rosetta Stone. This stone is a fragment of an Egyptian stele inscribed with a decree that was published in Memphis for the year 196 B.C and Found in 1799. This decree is written in three different scripts which are the Egyptian hieroglyphics in the upper text; a demotic script in the middle part; and ancient Greek in the lower part.

And it was because of the presence of these three inscriptions that a giant step was taken in the modern understanding of Egyptian hieroglyphics. Herein lies their great importance

for the appreciation of this culture from a new perspective.

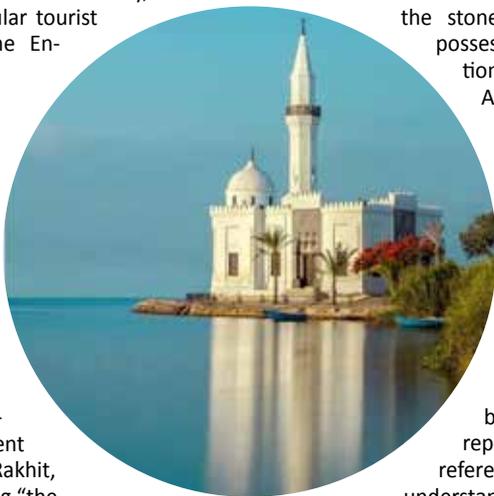
The stone was found by French soldiers under the command of French Captain Pierre-François Bouchard on July 19, 1799. But before this, it is believed that it was placed in a temple and moved in the Middle Ages to be used as a building material near the town of then called Rashid.

Because of the triumph of the British troops over the French in Egypt during 1801, the stone came under British possession with the Capitulation of Alexandria.

And it was transported to London, where since 1802 it has been exhibited in the British Museum, with the important title of being the most visited piece in the place.

This is not for nothing, because this stone represented an essential reference for the current understanding of literature and what was the civilization of Ancient Egypt. However, the Rosetta stone has been at the center of controversy among nations over where it should be displayed.

Arguments range from the transfer of the stone into French hands to the British during the Napoleonic Wars, to the value of Young's and Champollion's translation contributions, to demands for the return of the stone to its place of origin in Egypt.



What to see and visit in Rosetta or Rashid?

In this city located 65 kilometers from Alexandria, you will find several tourist attractions that are worth knowing to discover even more a facet of Egyptian culture. In particular, I recommend you explore it if you are staying in Alexandria so that you can vary your stay a little more.

In Rashid, you will find examples of Delta-style mansions all over the city. These mansions date back to the Ottoman era from the 18th to the 19th century.

These houses have been restored and now

have very striking facades with details that make them stand out. Such as the cases of built-in beams, carved lintels, and white or red paint. This gives them a unique appearance.

What to do in Rosetta or Rashid, Egypt?

Although the city is recognized or associated mostly for being the place where the Rosetta Stone was found, as I mentioned, it is not found here, but in the British Museum. However, there are other options to discover in the tourist aspect of this city.

One of the most interesting points is the al-Ali Mahaldi Mosque, this mosque stands out for being very peculiar. This is because it is supported by a large number of columns that are presumed to have been stolen from other styles and civilizations.

Therefore, you will find Roman and Greek columns, even columns that are believed to have belonged to the pulpits of Coptic churches.

Another interesting visit you can make in Rosetta or Rashid is the Rashid Museum. This museum has objects from civilizations that have passed through this town over the years.

This is how you will find in this museum weapons and documents belonging to this category. The building where it is located is in itself a real attraction because thanks to its restoration it boasts wonderful architecture, which is adorned by the gardens that surround it and decorate it with great style.





# وجهات سياحية هادئة للهروب من الزحام

تعتبر بنما موطناً لخمس مواقع للتراث العالمي لليونسكو، موقعان أثريان، هما بنما فيجو وكاسكو أنتيغو، وثلاثة حدائق وطنية، تشمل منتزهات كويبا ودارين ولا أميستاد الوطنية.

مواطن لواحدة من أكثر الأعمال الهندسية تطوراً في العالم، قناة بنما. بجانب كونها واحدة من الوجهات المرشحة للزيارة بين الوجهات الهادئة بعيداً عن زحام السياح،

أظهرت إحصاءات منظمة السياحة الكورية. بنما، إحدى دول أمريكا الوسطى التي تحدها كوستاريكا وكولومبيا من جوانبها المختلفة، وهي

زحام السياح أصبح الأزمة الرئيسية التي تواجهها الوجهات السياحية في فترة ما بعد جائحة كورونا، ما دفع وجهات لفرض رسوم إضافية على الزائرين.

ويكشف «سي إن بي سي»، في تقرير جديد عن مجموعة من الوجهات السياحية التي يمكن من خلالها تجاوز أزمة الزحام السياحي، لكونها وجهات هادئة، وتعتبر بدائل مثالية لوجهات أكثر تكديساً في أوقات متفاوتة من العام. وفقاً لما نقلته شبكة العين الاخبارية. هذه الوجهات الهادئة رشحتها موقع شبكة الأخبار الأمريكية للزيارة خلال عام 2024 الجاري دون القلق من تكديس السياح وتشمل ما يلي من مدن:

## كوريسكا

يمكن لعشاق السياحة المغامرة زيارة فرنسا خلال عام 2024 الجاري، ولكن سيكون لذلك عواقب بسبب زحام السياح في عديد من المدن الفرنسية، لكونه العام الذي تستضيف به باريس أولياد 2024 المنتظرة.

مع ذلك يمكن القيام بزيارة لفرنسا دون القلق من الزحام من خلال زيارة مدن أقل ازدحاماً، مثل جزيرة كوريسكا، وهي جزيرة فرنسية في البحر المتوسط، تقع غربي إيطاليا، وشمال جزيرة سرديانية، وجنوب شرق فرنسا، وتتسم بهدونها وقلّة تكديس السياح بها على مدار العام.

## سيول

ويرشحها «سي إن بي سي»، ضمن أبرز الوجهات السياحية الهادئة بعيداً عن زحام السياح، ويتضح الفارق بينها وبين وجهة سياحية أخرى بارزة في آسيا مثل طوكيو، بأن استقبلت طوكيو 31.8 مليون سائح دولي في عام 2019، وفقاً لمنظمة السياحة الوطنية اليابانية، وفي نفس العام، زار 17.5 مليون سائح دولي سيول بكوريا، حسبما



## Environmentally friendly tourist destinations: Europe's greenest countries in 2024

**A**mong the data relied upon by travel and tourism companies is the sustainability of tourist destinations, indicating a growing interest in this feature when selecting destinations.

According to Time Out magazine the list has been unveiled of the most sustainable countries in Europe, catering to those interested in visiting a green tourist destination within the continent in 2024.

This list includes Europe's greenest countries this year based on data collected through the European Environment Agency, according to a study of several key factors including rates of recycling operations in these countries, and rates of carbon dioxide emissions in the air in these countries. According to the study's findings, Norway topped the list as the most sustainable European country for 2024, attributed to the majority of

energy generated for daily consumption in Norway coming from renewable, environmentally friendly sources.

In second place on the list is Austria, as one of Europe's most sustainable countries for 2024 according to the study's data, nominated for this ranking due to having the highest share of passenger traffic in public transport in Europe. Finland comes in third on the list as the third most sustainable European country, thanks to its policies in combating the effects of climate change announced as a national policy starting from July 2022.

Among the other countries on the list, Iceland ranks fourth among Europe's most sustainable countries to visit in 2024, followed by Sweden in fifth place.

Estonia ranks sixth on the list, then Germany in seventh among Europe's greenest countries to visit in 2024, and in eighth place is Luxembourg.

Switzerland ranks ninth, followed by Slovenia in tenth place.



## مغامرات خطيرة.. إليكم أكثر المقاصد السياحية مجازفة في العالم

تضع هذه الصخور غابة تسينجي ضمن أخطر الغابات في العالم، ولكنها مع ذلك رائعة في موقعها الذي يصل ارتفاعه إلى 70 متراً. تتكون الغابة من جزأين متميزين، حيث تمتد محمية تسينجي دي بيماراها الوطنية إلى متنزه تسينجي دي بيماراها الوطني على الجانب الشمالي الغربي من الجزيرة. من الغابات الشاسعة إلى الغابات الكثيفة والمناظر الطبيعية المليئة بالحجارة، قد يكون من المرغوب فيه المغامرة في هذه الغابات البرية المنتشرة على مستوى العالم، ولذا من الأفضل استكشافها مع مرشد محلي في الأماكن المسموح بها.

### نهر الوارف والكونغو

صحيح أن سياحة الأنهار تعد من أكثر أنماط السياحة استقطاباً للسياح، ورغم ذلك، فهناك مجموعة من الأنهار والتي تعد الأخطر على مستوى العالم، وفي مقدمتها، نهر وارف الواقع في منطقة يوركشاير بإنجلترا، وقد اكتسب سمعته السيئة إذ إن مصير أي شخص يهوي في داخله هو الموت. الجزء الأكثر شهرة من النهر هو جزء صغير جداً، يبلغ عرضه 6 أقدام فقط، ويقع بين برج باردن ودير بولتون. تسمح هذه الفجوة الضيقة للنهر باكتساب سرعة هائلة. وهناك العديد من القصص، كما سجلها السكان المحليون، عن رجال ونساء وأطفال، تم جرفهم تحت ضفاف النهر الخطير ولم يتم رؤيتهم مرة أخرى أبداً.

كما يعد أيضاً نهر الكونغو هو جزء من تاسع أطول نظام نهري في العالم. وهو ثاني أطول نهر في أفريقيا وكان يُعرف سابقاً باسم نهر زائير، من أخطر الأنهار، بسبب عمقه الذي يصل إلى 220 متراً، ولذا فهو نهر عميق جداً بحيث لا يمكن للضوء أن يخترقه. ويُعد نهر الكونغو وسيلة نقل شائعة بشكل لا يصدق في أفريقيا، ومع زيادة عدد الأشخاص الذين يحاولون التنقل فيه، تحدث المزيد من الحوادث. إذ إن القسم العلوي من النهر الخطير ممتلئ بالمنحدرات والروافد، بينما يحتوي القسم السفلي على أودية وشلالات، مما يشكل خطراً واضحاً على المسافرين معه.

### الودية العميقة والكهوف

يعتبر استكشاف الكهوف البرية من أجمل المغامرات التي يمكن القيام بها، والتي من خلالها يستطيع الأشخاص الغوص في أعماق الطبيعة. بعيداً من اختلاف شكل وحجم الكهوف، إلا أن من المحتمل أن تكون خطيرة، وقد تتطلب مهارات معينة، إضافة إلى بعض الأدوات الأساسية. يعتبر كل من كهف النجم المظلم في أوزبكستان، وكهف كروبيرا في جورجيا وكهف السنونو في سان لوييس بوتوسي بالمكسيك من أكثر الأماكن خطراً. ويقع كهف النجم المظلم، في جبال بايون تاو النائية على الحدود الأوزبكية الأفغانية. يعد الكهف موطناً لكل شيء بدءاً من الشلالات المتدفقة وحتى البحيرات الجليدية. ويتطلب الوصول إلى قاعدة الكهف ما يقارب من يومين سيراً على الأقدام، عبر طريق صعب ورحلة على طول طريق الحرير إلى سمرقند. وهذا فقط للوصول إلى نقطة البداية. ويعتبر كهف كروبيرا جورجيا الممتد في جبال القوقاز في جورجيا موطناً لواحد من أصعب الكهوف وأكثرها إثارة للقلق في العالم، يمتد الكهف لمسافة تصل إلى 10 كيلومترات تحت سلسلة الجبال. حتى المستكشف ذو الخبرة يمكن أن يضيع في متاهة الأعمدة المترابطة والأنفاق الجانبية.

### بلقيس عبد الرضا

أظهرت خريطة المخاطر التفاعلية التي أنتجتها شركة الاستشارات «إنترناسيونال إس أو إس» International SOS المناطق السياحية في جميع أنحاء العالم التي من المرجح أن يواجه فيها المسافرون مشاكل مثل الاضطرابات السياسية والعنف والجريمة. وكان لافتاً أن الخريطة تضمنت أيضاً الدول التي قد تواجه تحديات أو مخاطر تتعلق بتغير المناخ، وفقاً لـ «العربي الجديد».

### مخاطر عديدة

وفق الخريطة، فقد جاءت الدول التي تشهد نزاعات في رأس القائمة، ومن ضمنها، أوكرانيا، جنوب السودان وغيرها من مناطق النزاعات بسبب المخاطر الأمنية «الشديدة». وبحسب التقرير، فقد شهدت أيضاً كل من سورية والعراق وأفغانستان وتشاد والنيجر وغيرها من الدول الأفريقية تحديات بسبب التغيرات المناخية.

المخاطر لا تتوقف عند هذا الحد، فهناك أيضاً أماكن تتسم بالخطورة بسبب وجود أماكن طبيعية مخيفة، أو بسبب ارتفاع نسبة الجرائم، أو بسبب قصص وأساطير أحيطت بها على مر التاريخ.

### البراكين النشطة

صحيح أن التنبؤ بفكرة ثوران البركان أمر صعب من الناحية العلمية والتقنية إلا أن بعض الدراسات تتوقع إمكانية اشتعال بركان ما قبل غيره. في عام 2024، وبحسب دائرة الجيولوجيا في آيسلندا، فمن المرجح أن تشهد المنطقة نشاطاً بركانياً نشطاً.

تعد آيسلندا موطناً للعديد من البراكين النشطة. ويعتبر بركان Eyjafjallajökull من بين البراكين الأكثر شهرة على مستوى العالم بسبب ثورانه المدمر عام 2010، وقد يشور مرة أخرى في وقت قريب، حتى أن بركان Bárðarbunga، وهو بركان مركزي مغطى بالأنهار الجليدية وله تاريخ فريد، قد يشهد تدفق الحمم البركانية، وقد يؤدي ذلك إلى حدوث انهيار جليدي.

تعد المناطق المحيطة بهذه البراكين، من أكثر المناطق جذباً للسياح، بسبب طبيعتها الخلابة، وعلى الرغم من تساقط الثلوج، إلا أنها مكان رائع لجذب محبي الرياضات الخطيرة، إذ يقوم عادة الهواة والرياضيون بتسلق قمم الجبال وأحياناً قمم البراكين والتزلج عليها، في مغامرات يطلق عليها «المغامرات المجنونة».

### غابة تسينجي في مدغشقر

تعد التغيرات المناخية الخسنة لتشكيلات الحجر الجيري في غابة تسينجي في مدغشقر، واحدة من أكثر المناطق رعباً حول العالم، إذ تحول الغابة إلى مكان مخيف ومرعب. تبلغ مساحة المحمية الطبيعية المشؤومة كما يطلق عليها، والواقعة بالقرب من الساحل الغربي لمدغشقر في منطقة ميلاكي 666 كيلومتراً مربعاً. تشكلت الغابة بشكل طبيعي منذ نحو 200 مليون سنة، وتعرف اليوم باسم «غابة السكان».

تتميز تكوينات الحجر الجيري الكارستية التي لا تعد ولا تحصى والمتأصلة في الغابات الحجرية بحواف حادة.



## سكان أصليون في المكسيك يحتفلون برأس السنة وفق تقويمهم

أحيا سكان بوريبيتشا الأصليين وسط الجبال في غرب المكسيك الاحتفال بمناسبة «رأس السنة» الخاصة بهم.

وأعاد شعب بوريبيتشا إحياء هذا التقليد الذي بقي منسياً لقرون في الثمانينات بمساعدة مؤرخين وعلماء أنثروبولوجيا. وقالت كاتيلانا نامبو البالغة 80 عاماً، والتي شاركت في نهاية موكب امتد على نحو 100 كيلومتر من الاحتفالات: «أنا لا أتعب». وفقاً لوكالة أ ف ب. وعلى مدى 3 أيام كل عام، يرتدي المشاركون اللباس التقليدي، ويحملون شعلات نار لمسافة 100 كيلومتر تقريباً من قرية إلى أخرى عبر جبال غرب المكسيك التي ينتشر فيها العنف.

ويقام مهرجان «فويجو نويفو» (النار الجديدة) ليلة الأول من فبراير للاحتفال ببداية العام استناداً إلى تقويم بوريبيتشا.

وقالت كاتيلانا نامبو التي لا تزال تعمل في الزراعة، رغم أنها في الثمانين من العمر: «عندما وصل (الغزاة) الأسبان، سلبونا طريقة لبسنا وطريقة كلامنا، لكننا نحاول استعادة عادات أجدادنا».

إحياء تراث الأجداد وبلغت الرحلة عبر ولاية ميتشواكان ذروتها هذا العام في أوكميتشو حيث تجمع شعب بوريبيتشا من كل أنحاء الولاية وسط موجة من الألوان والموسيقى والرقص. وستبقى النار مشتعلة في هذه البلدة الصغيرة لمدة عام قبل القيام بالرحلة إلى قرية أخرى.

وقال خافيير دي لا لوس: «أدركنا أن أسلافنا كانوا يقيمون هذا الاحتفال قبل الغزو. الآن حان دورنا لإحيائه ونحن نفعل ذلك منذ العام 1983».

وأشار العامل الزراعي البالغ 66 عاماً إلى أن مجتمعه يواجه نزاعاً لحماية غاباته من قطع الأشجار.

وأضاف: «بطريقة ما، مكن هذا الاحتفال مجتمعاتنا من الدفاع عن مواردها الطبيعية».

وتعد ميتشواكان واحدة من أكثر الولايات المكسيكية عنفاً، بسبب الحروب بين عصابات متنافسة على تهريب المخدرات وغيرها من النشاطات غير القانونية. من جهتها، قالت لوسيا جوتيريش، البالغة 41 عاماً، إن الطقوس تمثل فترة راحة من الحياة الحديثة تشد الحاجة إليها.

وتابعت: «يربط الأشخاص عاداتنا بأمور من الماضي، عفا عليها الزمن، لكنني أعتقد أن هذا ما يحتاج إليه العالم: أن يأخذ خطوة إلى الوراء، ويدرك أننا نتقدم بسرعة كبيرة». وختمت قائلة: «نحن ننسى ما هو مهم فعلاً: الطبيعة وهذه الاحتفالات».



## أجواء ساحرة في أبرز ليالي كرنفال ريو البرازيلي

المتوقع أن تخسر مدرسة بورتو دا بيدرا نقاطاً ثمينة بسبب مشكلة مزدوجة. فقد فقدت أولاً قطعة من إحدى عرباتها أمام هيئة المحلفين، ثم أخذت في طريقها حاجز أمان، فأصبحت امرأة بخدوش في ساقها، وفقاً للأجهزة الصحية للبلدية.

وكما بورتو دا بيدرا التي يقع مقرها في ضاحية ساو غونزالو الفقيرة، تكون مدارس السامبا غالباً متجذرة في الأحياء الفقيرة وأحياء الطبقة العاملة.

وتتناول في استعراضاتها البرازيل وتاريخها وهويتها من خلال إبراز التقاليد الإقليمية، وتمجيد الشخصيات السوداء غير المعروفة، أو تلك واسعة الشهرة كالغنية السيوني.

فالسامبا ابتكرتها قبل نحو قرن مجتمعات تتحدر من العبيد الأفارقة الذين نقلوا قسراً إلى البرازيل. ومنذ ذلك الحين، أصبحت رمزا للثقافة الشعبية في ريو.

وفندت الشرطة انتشاراً كثيفاً حول سامبودروم لمنع الجرائم، فيما اتخذت إجراءات لمكافحة وباء حمى الضنك، حرصاً على عدم إفساد حفلة ذات أثر اقتصادي كبير، إذ يتوقع أن تدر 5.3 مليار ريال برازيلي (1.08 مليار دولار) على الاقتصاد البرازيلي خلال الأسابيع القليلة التي تسود فيها حمى الكرنفال.

ويعمل ألكسندر ريس (52 عاماً) فنياً في مدرسة بيجا فلور. وقيل ساعات قليلة على دخوله إلى مكان الحادث، كان فريقه يتعامل مع حالة طارئة هي عبارة عن خلل في أضواء عربة ضخمة.

وقال «إننا نبذل عرقنا ودماءنا لأننا نحب» هذه المدرسة. وفي الموازة، يقام خلال النهار في جميع أنحاء المدينة ما يعرف بـ«كرنفال الشارع، بقيادة الـ«بلوكوس» ومواكبها ذات الأنماط الموسيقية المتنوعة».

وقالت الكاتبة السوداء الكبيرة كونسيتاوا إيفاريسيتو التي تم تكريمها السبت من قبل «بلوكو» في حي إيبانيمبا الأنيق المعروف بشاطئه البديع «أتمنى أن تحدث لحظة الاحتفال هذه تحولا في المجتمع البرازيلي» وأن «يكون الجميع مندمجين، ليس بمواطنة المرح، بل بمواطنة القانون». في إشارة إلى انعدام المساواة في البرازيل.



تقديم أفضل ما لديها أمام الجمهور والآلاف من البرازيليين المتابعين عبر شاشات التلفزة. وتستعد المدارس الاثنتي عشرة الأكثر شهرة منذ عام لانتزاع لقب البطل بعد أن تقدم كل منها عرضاً يستمر ما بين 60 و70 دقيقة.

ويتولى محلّفون أفضل بينها على أساس معايير دقيقة، وتوعية المركبات والأزياء، واختيار الموضوع أو تصميم الرقصات. ومن

على وقع إيقاعات السامبا والأغنيات، شهد كرنفال ريو دي جانيرو أهم لحظاته، وهي الأولى من ليلتين تتقدم في كل منهما ست مدارس سامبا مرموقة عروضاً فخمة.

وهذا «اليوم الكبير» يقام في مجمع سامبودروم الذي يتسع لسبعين ألف مشارك، وهو عبارة عن منطقة مسيحية أنشأها المهندس المعماري أوسكار نيماير قبل 40 عاماً. وفقاً لصحيفة العرب.

وقالت واندرا فيرييرا (33 عاماً) التي شاركت في الاستعراض «لقد بكيت قبل الاستعراض وأثناءه وبعده. خالجنى سيل من المشاعر. لا أجد الكلمات اللازمة للتعبير».

وكانت واندرا ضمن المجموعة التابعة لمدرسة سالغويرو التي اختارت معالجة قضية ساخنة هي مصير شعب يانومامي الأمازوني الذي يواجه أزمة إنسانية ناجمة عن التنقيب عن الذهب بشكل غير قانوني مع ما كان لذلك من تبعات مرتبطة بالتلوث ونقص التغذية والوفيات.

وتضمن موكب المدرسة جرارا بيدو وكأنه وحش شره، وطبيعة تنزف، حرفياً، وفي الوقت نفسه سكاناً أصليين بأحجام عملاقة يمثلون مقاومة هذا الاجتياح.

وبعدما بلغت مأساة هؤلاء مستويات رهيبية في عهد الرئيس اليميني المتطرف جاير بولسونارو (2019 - 2022)، فإن خليفته اليساري لويز إيناسيو لولا دا سيلفا يكافح من أجل تغيير الوضع.

وقال كيفن رودريغويس الذي شارك في الاستعراض أيضاً إن معالجة هذا الموضوع كانت «مهمة جداً». وأضاف الشاب البالغ 22 عاماً «لقد جئنا لنظهر للجميع ما يحدث في منطقة الأمازون، وإزالة الغابات، وكيف يعامل شعب يانومامي».

وفي مؤشر على مدى الاهتمام بقضايا السكان الأصليين، اختارت مدرسة أخرى هي غراندي ريو التعبير عن أساطير شعب توبينامبا من خلال نمر الجاكوار.

وتشهد عروض الكرنفال كالعادة مرور عربات ضخمة مع تماثيل راقصات وراقصين بأزياء متألّقة على إيقاعات السامبا الحماسية مترافقة مع عروض ضوئية متطورة، وسط منافسة قوية بين المدارس المختلفة التي تحاول



## السعودية.. العثور على 25 ألف مادة أثرية يعود أقدمها لعصر الخلفاء الراشدين



البعض منها يعود إلى القرنين الثاني والثالث الهجريين (القرنين الثامن والتاسع الميلاديين)، متضمنة أسماء أشخاص وتعاز وأيات قرآنية، ولا تزال تخضع للدراسات والأبحاث لتحديد تصنيفها بشكل أدق من قبل المختصين وتضمنت الدراسات الأثرية للمواقع التاريخية الأربعة التنقيبات الأثرية، وتحليل عينات الكربون المشع، وتحليل التربة والدراسات الجيوفيزيائية والعلمية للمواد المكتشفة، إضافة إلى نقل أكثر من 250 عينة خشبية من 52 مبنى أثري لدراسته في مختبرات عالمية متخصصة للتعرف عليها وتحديد عمرها الزمني وغيرها من أبحاث الأرشيفات الدولية التي نتج عنها جمع أكثر من 984 وثيقة تاريخية عن جدة التاريخية، بما في ذلك الخرائط والرسومات التاريخية لسور جدة التاريخي والشونة والمواقع الأثرية الأخرى في جدة التاريخية، والتي اطلع عليها ودُرست علمياً.

وأشرف برنامج جدة التاريخية بالتعاون مع هيئة التراث على عمليات التوثيق، وأليات تسجيل وحفظ المواد الأثرية المكتشفة في جدة التاريخية، وإدراجها في السجل الوطني للآثار، وإدراجها ضمن قواعد بيانات علمية لحمايتها والمحافظة عليها، وأرشفة الوثائق والصور للمواد الأثرية المكتشفة، وذلك عبر مجموعة من الكوادر الوطنية المتخصصة في حفظ وتسجيل المواقع الأثرية. يذكر أن أعمال مشروع الآثار في منطقة جدة التاريخية انطلقت في يناير (كانون الثاني) 2020، حيث استهل المشروع أعماله بإعداد الدراسات الاستكشافية، وإجراء مسح جيوفيزيائي للكشف عن المعالم المغمورة في باطن الأرض، في أربعة مواقع تاريخية تضم: مسجد عثمان بن عفان، وموقع الشونة، وأجزاء من السور الشمالي، ومنطقة الكدوة.

وفي موقع الشونة الأثري، تحدد التسلسل التاريخي للبقايا المعمارية إلى القرن الثالث عشر الهجري على الأقل (قرابة القرن التاسع عشر الميلادي)، مع وجود دلائل من بقايا أثرية ترجع تاريخياً إلى القرن العاشر الهجري تقريباً (القرن السادس عشر الميلادي)، كما عُثر على أجزاء من المواد الفخارية، التي تتكون من البورسلين وخزفيات أخرى من أوروبا واليابان والصين، والتي من المرجح أن يعود تاريخها إلى القرنين الثالث عشر والرابع



عشر الهجريين (التاسع عشر والعشرين الميلاديين). وفي أعمال التنقيب بموقع الكدوة (باب مكة) كشفت عن ظهور أجزاء من الخندق الشرقي، الذي من المرجح أن يعود إلى أواخر القرن الثاني عشر الهجري (أواخر القرن الثامن عشر ميلادي). كما عُثر على عددٍ من شواهد القبور من الأحجار المنقوبة والغرانيت والرخام التي حُفر عليها بعض الكتابات وجدت في مقابر جدة التاريخية، ويرجح المختصون أن

ثم العباسي والمملوكي وحتى العصر الحديث في مطلع القرن الخامس عشر الهجري (القرن الواحد والعشرين الميلادي)، حيث حددت الدراسات الأثرية التي أجريت على قطع خشب الأبنوس التي عُثر عليها معلقة على جانبي المحراب أثناء أعمال التنقيب والبحث الأثري في المسجد، أنها تعود إلى القرنين الأول والثاني الهجريين (السابع والثامن الميلاديين)، ويرجع موطنها إلى جزيرة سيلان على المحيط الهندي، مما يسلط الضوء على



الروابط التجارية الممتدة لمدينة جدة التاريخية. وتضمنت المواد المكتشفة في المسجد مجموعة متنوعة من الأواني الخزفية، وقطعا من البورسلين عالي الجودة التي نشأ بعضها في أقران مقاطعة «جيانغ شي» الصينية ما بين القرنين العاشر والثالث عشر الهجريين تقريباً (القرنين السادس عشر والتاسع عشر الميلاديين)، إضافة إلى أوعية فخارية تعود بحسب آخر ما وجدته الدراسات إلى العصر العباسي.

أعلن برنامج جدة التاريخية بالتعاون مع هيئة التراث، عن اكتشاف ما يقارب 25 ألف قطعة من بقايا مواد أثرية يعود أقدمها إلى القرنين الأول والثاني الهجري (القرنين السابع والثامن الميلاديين) في 4 مواقع تاريخية، شملت مسجد عثمان بن عفان، والشونة الأثري، وأجزاء من الخندق الشرقي، والسور الشمالي، وذلك ضمن مشروع الآثار الذي يشرف عليه برنامج جدة التاريخية. وفقاً لصحيفة الشرق الأوسط.

ويأتي الإعلان عن المكتشفات الأثرية في ظل سعي مشروع إعادة إحياء جدة التاريخية، الذي أطلقه الأمير محمد بن سلمان بن عبد العزيز ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، للمحافظة على الآثار الوطنية، وإبراز المواقع ذات الدلالات التاريخية والعناية بها، وتعزيز مكانة جدة التاريخية بوصفها مركزاً حضارياً، وتحقيق مستهدفات رؤية المملكة 2030 في العناية بالمواقع الأثرية.

وأُسفرت أعمال المسح والتنقيب الأثري التي بدأت في نوفمبر (تشرين الثاني) 2020، عن اكتشاف 11 ألفاً و405 مواد خزفية يبلغ مجموع أوزانها 293 كلغم، كما عُثر على 11 ألفاً و360 مادة من عظام الحيوانات يبلغ مجموع أوزانها 107 كلغم، إضافة إلى 1730 مادة صدفية بوزن 32 كلغم، إلى جانب 685 من مواد البناء يبلغ مجموع أوزانها 87 كلغم، و191 مادة زجاجية بلغ مجموع أوزانها 5 كلغم، فيما وصل عدد المواد المعدنية إلى 72 قطعة بوزن 7 كلغم حيث بلغ إجمالي ما تم العثور عليه 531 كلغم، لتشكل قيمة مهمة للمكتشفات الأثرية الوطنية.

كما كشفت الدراسات في مسجد عثمان بن عفان، عن المواد الأثرية، التي يُرجح أن يعود أقدمها إلى القرنين الأول والثاني الهجريين (القرنين السابع والثامن الميلاديين)، بداية من العصر الإسلامي المبكر، مروراً إلى العصر الأموي

## More than 100 thousand artefacts are found at a Paleolithic site in China

Chinese archaeologists have discovered more than 100,000 artefacts at the Mengxihe Palaeolithic site in Sichuan Province. Scientists have already ranked them among the six most important archaeological discoveries of 2023.

People settled in the area to be closer to the River Mersey. Over the time, the cultural layer descended beneath the water level, leading to the preservation of numerous organic materials in the moist soil. This is reported by Xinhua News Agency.

Additionally, over 60,000 organic remains such as plant seeds, fruits and spores were found in 2023.

Detailed analysis by experts revealed



the evidence of fire utilization, stone shaping, wood carving, and polishing techniques within the artifacts.

In 2023, scientists conducted large-scale excavations here, during which more than 105,000 stone, wooden and bone tools were found. They also found more than 60 thousand organic remains – plant seeds and spores. Having studied the artefacts, the experts found traces of fire, faceting, wood carving and polishing.

Among the finds were the remains of more than 30 species of animals. Among them are bones of elephants, rhinoceroses, bears, deer, monkeys, birds, porcupines and others.



## جنى صادر. أول امرأة في الجيش اللبناني تقود طائرة قتال هجومية



جنى صادر، أول ضابط أنثى طيار قتال في الجيش اللبناني تقود طائرة حربية، وُلدت ابنة الـ 24 ربيعاً وترعرعت في بلدة عين إبل الجنوبية في لبنان، ونزلت إلى العاصمة بيروت، عندما بلغت (18 عاماً)، كان هدفها إتمام تحصيلها الجامعي، لكن قبل أن تُنتهي الفصل الأخير من اختصاصها في مجال الكيمياء، أحببت الطيران فقررت الالتحاق بالجيش اللبناني الذي كان قد اتخذ قراراً بتعزيز دور المرأة في صفوفه. وفقاً لموقع فلسطينا.

وبعد إنهاء دراستها في الكلية الحربية، انتُقلت «صادر» مع زميلين لها، للخضوع لدورة تدريبية في قاعدة لافلين الجوية بولاية تكساس الأمريكية لسلاح الجو الأمريكي، امتدّت لسنتين. وكانت الدورة مقسومة إلى مرحلتين.

المرحلة الأولى، طيران تأسيسي على طائرة T-6 ذات أجنحة ثابتة ومحرك عنفي مروحي، تشمل حوالي ٨٥ ساعة طيران يحدّد في نهايتها التخصص (مقاتل-نقل-مروحي) بناءً على نتائج المدرب وكفاءته.

المرحلة الثانية، طيران تخصصي على طائرة، قتال تأسيسي نوع T-38 ذات أجنحة ثابتة ومحركين نفاثين، تابعتها التلميذ الضابط صادر بعد تصنيفها كطيار قتال، وشملت حوالي ٩٥ ساعة طيران.

وبعد تخرّجها عادت إلى لبنان كأول ضابط أنثى طيار

تقود الطائرات الحربية، في فبراير/ شباط 2023، وانضمت إلى قاعدة حامات الجوية حيث بدأت دورة تدريبية على قيادة طائرة SUPER TUCANO الحربية، بعدما تدرّبت في الولايات المتحدة على قيادة طائرتي T-6 TEXAN و T-38 TALOM.

## «أسرار الشهري» أول حكمة سعودية في الملاكمة التايلاندية



«أسرار الشهري»، على الرغم من صغر سنّها فإنّها حققت إنجازاً مميّزًا، إذ باتت أول حكمة سعودية في رياضة الملاكمة التايلاندية، لتثبت بمهاراتها اللافئة قدرتها على نيل الشهادات العالمية والمحلية في رياضة الملاكمة التايلاندية، بعدما أبرزت قدراتها في هذه اللعبة، إذ خضعت لاختبارات تحكيم متعددة، حتى تجاوزت مرحلتى التدريب واللعب لتدخل عالم تحكيم المباريات.

«الشهري» أحببت رياضة الملاكمة لأنها في طبيعتها شخصية تنافسية تحب المنافسة، فالملاكمة أعطتها ما تحب، وبدأت التدريب بعد أن فتح المجال أمام الشابات السعوديات للمشاركة في البطولات والتنافس، وجوائز حفزتها على التمرين.

وبصفتها أول حكم سعودي في الملاكمة التايلاندية، فإنّها تطمح إلى الظهور الأكبر في التحكيم محلياً وعالمياً بأعلى المستويات وتدريب السعوديات في مجال التحكيم الدولي في الملاكمة.

وواجهت صعوبات خلال البطولات العالمية إذ يوجد مستويات متفاوتة للحكام وللاعبين، ورغبت بأن تصل لأعلى المستويات، فالحكام الكبار يسيطرون على الساحة. وتمزيت بالملاكمة التايلاندية وهي ملاكمة الأطراف الثمانية، إذ يستخدم فيها 8 أطراف في الضرب والدفاع عن النفس وهي تعد قتالاً باستخدام كامل الجسم، كما أن الضرب يكون على الجسم كاملاً من الأمام والخلف، وتختلف قوانين أماكن الضرب على حسب العمر، أما بالنسبة للألعاب القتالية الأخرى فلها قوانين مختلفة تماماً وطريقة تحكيم مختلفة أيضاً.



## التونسية أنس جابر سفيرة للنوايا الحسنة لبرنامج الأغذية العالمي

أعلنت الأمم المتحدة، تعيين لاعبة التنس التونسية أنس جابر، سفيرة للنوايا الحسنة لبرنامج الأغذية العالمي التابع لها.

جاء ذلك في بيان نشرته المنظمة الدولية على موقعها الإلكتروني. وفقاً لوكالة الأناضول.

وقال البيان: «بطلة التنس أنس جابر سفيرة عالمية للنوايا الحسنة لبرنامج الأغذية العالمي المعروفة كبطلة رياضية متفوقة وبالالتزامها بالقضايا الاجتماعية، ستوظف صوتها المؤثر لرفع مستوى الوعي حول انعدام الأمن الغذائي العالمي ودعم مهمة برنامج الأغذية العالمي».

وأضاف البيان: «أنس جابر هي أول امرأة عربية تصل إلى ثلاث مباريات نهائية في البطولات الأربع الكبرى للتنس (جراند سلام)، كما حققت المركز الثاني في تصنيف الالعاب المحترفات على مستوى العالم».

وتابع: «جابر تعبر عن رغبتها في إحداث تأثير إيجابي خارج الملعب، وسيساعدها دورها كسفيرة عالمية للنوايا الحسنة لبرنامج الأغذية العالمي في تحقيق ذلك».

وأردف البيان، أن «جابر ستدعو إلى توفير الغذاء بشكل عادل لكل من يحتاجونه ومعالجة الأسباب الجذرية للجوع في جميع أنحاء العالم».

«وستشارك جابر في مبادرات مختلفة بما في ذلك مبادرة تركز على حالة الطوارئ في غزة وحملة لجمع التبرعات خلال شهر رمضان» وفق البيان.

وأشار إلى أن «جابر ستوظف مكانتها العالمية

لدعم مشاريع برنامج الأغذية العالمي، مع التركيز على الدور شديد الأهمية للتغذية في إطلاق الإمكانيات الكاملة للأفراد، وخاصة الأطفال».

ودعت جابر في رسالة وجهتها عبر مقطع فيديو نُشر على حساب برنامج الأغذية العالمي إلى «جمع تبرعات للعائلات الفلسطينية التي تواجه نقصاً حاداً في الغذاء»، وأعلنت أنها ستتبرع بجزء من جائزتها المالية التي فازت بها ببطولة المكسيك، لفائدة الشعب الفلسطيني.

## 7 life skills your child needs for future jobs

Imagine that you are in the year 2044 and your 5-year-old child is now 25 years old and looking for a job, what skills will he need? Especially with there being a huge gap between what a child learns in the classroom and practical reality?

### Priority of executive skills

This is demonstrated by the results of a recent survey conducted by the American Prime Rose Schools in 2022, which found that executive function skills such as creativity, cooperation, good communication, problem solving and self-control are highly valued by new candidates for various jobs compared to technical capabilities and academic background, and according to the study, more agreed Two-thirds of HR managers say that selecting employees with such skills is a top priority for their companies' long-term success. According to "Al Jazeera Net".

### Skills that qualify for future professions

According to the World Economic Forum's 2016 report, 65% of the jobs that today's children will occupy are unknown and do not yet exist, so the future of the workplace may be unknown, but the skills required can be known and our children can be prepared for the changing nature of work, and these skills include:

#### Problem solving skill

In a work environment full of competition and challenges, your child will need to be able to think critically by identifying a problem, analyzing it, and devising effective solutions to it. To enhance this skill, the child needs to learn to ask questions such as "why" and "what if," and try to find solutions and answers to the questions. Which requires thinking and exploration, and you can hone this skill by: Encouraging puzzle solving through jigsaw puzzles and educational mobile phone applications.

Encourage purposeful play with cubes and imagine scenarios and apply them. For example, let your child imagine that you have some animals and he has to build a house for them, and ask questions that encourage him to think about solutions and choose the best ones, such as: Where will we put food for the animals? What if we wanted to give her a bath?

#### Cooperation and teamwork skills

All companies aim to achieve common goals through their employees, and hence it is necessary to train the child from a young age on teamwork and effective participation. You can plan a family project that includes a task that is specific to each individual and that he must accomplish, such as participating in preparing a meal or cleaning the house, and express Your happiness in working with them, and the important role each of them played in completing the task, classroom projects also reinforce the value of teamwork and training in self-control and time management skills.

#### Empathy skill

Empathy is the key to good communication and creating successful interpersonal relationships. It also encourages increased productivity among employees. According to a study conducted by the University of Cambridge in 2013, listening to stories and telling tales provides excellent training for developing and practicing the skill of empathy, as stories push the child to coexist with the characters and their problems and understand what they are. What others feel and what they think, it also interacts with brain chemistry, attracts children's attention and motivates them to help others and understand their feelings.

#### Digital skills

The digital age we live in requires strong knowledge of digital devices, Internet applications, data processing and analysis, and an understanding of the basics of programming. Mastering these skills makes children better equipped to navigate the technology-based labor market. The Scholastic website quotes developmental psychologist, David Geary, that after... 20 years from now, most job opportunities will be in the fields of science, technology, engineering, and mathematics, and teachers, salespeople, and product designers will need to have real knowledge of these sciences to adapt to life's changes and use the advanced tools that will become part of these professions.

#### The skill of creativity and thinking outside the box

Thinking outside the box and generating innovative ideas will have great value in the future labor market, and will be a feature of a group of activities that help the child to be creative and develop traditional solutions, including:

To read the rest of the article go to :  
www.tellerreport.com



## حماية الطفل من حوادث المنزل

علمي طفلك قواعد ركوب السيارة وربط حزام الأمان، والجلوس في المقعد المخصص للطفل في السيارة. قومي بإغلاق نوافذ السيارة وتأمينها. لا تتركي طفلك وحيداً داخل السيارة ولو لدقائق. حاولي أن يكون مع الطفل في السيارة شخص كبير؛ لكي يقدم له النجدة في حال حدوث أي مشكلة، وتأكدي من تشغيل جهاز الإنذار

### تحصين الطفل من الحيوانات المنزلية

يجب أن تتأكدي أنك تمتلكين حيواناً قد تلتقى التطعيمات اللازمة له في حال وجود قط أو طيور زينة. ابعدي أدوية وأطعمة الحيوانات والطيور عن أيدي الطفل. لا تضعي أدوات العناية بالحيوانات في متناول يد الطفل؛ لكي لا يتعرض للعدوى من فضلاتهم. تعرفي على أساليب تربية الطفل لكي يراف بالحيوانات ويحتمو عليهم.

### تحصين الطفل في المدرسة

حددي لطفلك أماكن اللهو واللعب داخل المدرسة يجب أن تقومي في بداية العام بزيارة المدرسة ومتابعة تفاصيل مخرجها وأقسامها لكي تعرفي لطفلك عليها في حال حدوث أي طارئ مثل الحرائق. حددي لطفلك أماكن اللهو واللعب في المدرسة. عرفي لطفلك على مكان المقصف لكي لا يضل طريقه.

اطلبي منه اللعب في حوش المدرسة وليس في أماكن غير آمنة لكي لا يتعرض للحوادث. ومن وسائل التحصين الهامة تعليم الطفل استخدام الحمام العام في المدرسة، وكذلك الأراجيح وغيرها من مرافق، بطريقة آمنة تحافظ على صحته وسلامته.

لا تضعي أي آلة حادة في حقيبة الطفل تحت أي سبب، وقومي بتجهيز الأقدام للكتابة لكي لا يضع معه أي آلة حادة بدعوى أنه يقوم بشحن أسنان القلم، وبالتالي يتعرض للجروح والخدوش والإصابات.

تتمنى كل أم وترجو الله أن يحمي أطفالها، وتقوم بكل الطرق والوسائل لكي تحصن أطفالها من كل الشرور، ولذلك فهي تتساءل دوماً عن طرق ونصائح عن تحصين وحماية الطفل للتأكد من سلامة صحته، وبث الطمأنينة في قلبها، ووفقاً لـ«سيدتي» هناك عدة طرق لتحصين الطفل، كما ذكرها الاختصاصيون التربويون.

### حماية الطفل من الحوادث المنزلية

رفع الأدوات الحادة مثل السكاكين، وشفرات الحلاقة، والإبر، الأدوات المدببة والمقصات، في مكان آمن بعيداً عن متناول أيديهم.

عدم ترك الطفل الصغير وحده في حوض الاستحمام ولو لثوان قليلة، لأنه سيسقط رأسه في الماء بدافع الفضول لأنه يحب النظر في الماء، فرأس الطفل يعد من أثقل أجزاء الجسم وتكثر هذه الحوادث في مرحلة المشي الأولى للطفل. ويفضل إغلاق باب الحمام باستمرار وعدم ترك الطفل بمفرده في الحمام.

ويجب على الأم تأمين غرفة المعيشة بحيث لا يكون فيها أسلاك كهربائية مكشوفة. رفع الأجهزة التي قد تسبب الحروق للطفل عن مكان اللعب وعن المجالس العائلية. ولا تنسي وضع المنظفات المنزلية والمبيدات الحشرية في أرفف مرتفعة بعيداً عن أيدي الأطفال.

### تحصين الطفل في الشارع

يجب أن تعلم الأم طفلها قواعد المرور مبكراً وكذلك تعلمه الانتباه للإشارات الضوئية. امسكي بيد طفلك عند عبور الشارع ولا تتركيه مهما كان السبب.

لا تسمح لطفلك أن يمشي لوحده أو لطفلك بتناول أي طعام خفيف في الشارع لكي لا تتشغلي عن متابعة حركة السير.

يجب أن تسيري على الرصيف وقطع الطريق من ممر المشاة وعدم القيام بعكس ذلك تحت أي سبب. علمي لطفلك قواعد ركوب المواصلات العامة والتقل فيها واحترام آدابها.

### تحصين الطفل في السيارة الخاصة

يجب الجلوس في المقعد المخصص للطفل في السيارة وربط حزام الأمان

# كيف تحصلين على التحفيز عندما تفقدينه؟



## ضيق نطاق قائمة المهام الخاصة بك:

من المفيد أن تحدي نفسك قائمة مهام يمكن التحكم فيها. لذا، انظري إلى المشروع بأكمله، وقومي بتضييق نطاق القائمة حتى تتبقي لديك فقط الأشياء التي يمكنك إنجازها بالوقت، والموارد المتوفرة لديك، وبمجرد الانتهاء من ذلك، يمكنك بدء الخطوة التالية.

## جربي قاعدة الـ 10 دقائق:

ببساطة، بدلاً من محاولة إنجاز كل العمل، الأمر الذي قد يثبط عزيمتك، أخيري نفسك بأنك ستحاولين القيام بذلك لمدة 10 دقائق، وانظري كيف ستسير الأمور. ومن المحتمل أنه بحلول الوقت الذي تنتهي فيه الدقائق العشر، ستكونين في مزاج يسمح لك بمواصلة المهمة.

## تصوري مستقبلك:

إذا لم تكوني متحمسة للعمل، فيمكنك الجلوس، وتخصيص بضع دقائق لتصور مستقبلك، والتفكير في المتعة التي ستشعرين بها بمجرد الانتهاء من المهمة، أو في المكافآت التي ستحصلين عليها إذا تمكنت من المضي قدماً، وسيرشدك هذا إلى الاتجاه الصحيح.

لذا، إذا ارتكبت خطأ، فلا تقسي على نفسك، ففي بعض الأحيان يمكن أن تكوني أسوأ منتقد لنفسك، ما قد يدفعك إلى تضخيم المشكلة بشكل مبالغ فيه. وعندما يحدث هذا، ستشعرين بأن الطاقة تنفذ من جسمك، فكوني واقعية حتى لا تحبط عزيمتك تماماً.

## كوني شاكراً لما قمت به بالفعل:

عندما تجدين صعوبة في تحفيز نفسك لاتخاذ الخطوة التالية، قد يكون النظر إلى الوراء قليلاً هو الحل، إذ إن إحدى الطرق الرائعة لمعرفة كيفية التحفيز هي تذكير نفسك بكل ما أنجزته بالفعل. وبمجرد أن تتذكر أنك أنت التي فعلت هذه الأشياء، ستكونين جاهزة لمواجهة العقبات الجديدة.



يمكن أن يكون أداة عظيمة عند محاولة تحفيزك. ففي بعض الأحيان، تكون الأشياء التي تحبطك هي أفكارك السلبية، وليس العمل الذي يتعين عليك القيام به.

## قسمي المهام إلى أجزاء صغيرة:

في حال اعتدت تقسيم المشاريع الكبيرة إلى مشاريع أصغر تسهل إدارتها، فلن يكون الحصول على الحافز لبدء العمل عليها أمراً صعباً كما كان من قبل. لذا، حددي أهدافاً أصغر لنفسك، وكل نجاح سيدفعك للأمام.

## لا تقسي جداً على نفسك:

الجميع يرتكبون الأخطاء.

أياً كان تركيزك على المهمة أو المشروع الموجود بين يديك، لا بد أن تمر بعض الأيام التي قد تشعرين فيها بعدم الرغبة في القيام بأي عمل، حتى عندما تعرفين مدى أهمية العمل الذي تقومين به.

وفي حال شعرت بهذا الأمر يوماً ما، فلا تقلقي، لأنك لست الوحيدة، فأيضاً المهنيون المتمرسون يمرّون أحياناً بمرحلة يشعرون خلالها بالإحباط.

ولحسن الحظ، هناك بعض الأشياء التي يمكنك القيام بها لإخراج نفسك من هذا الركود، والعودة إلى مستوياتك المعتادة من الإنتاجية القصوى، حيث نقدم لك بعض النصائح حول كيفية تحفيزك؛ حتى تتمكني من الاستمرار. وفقاً لزهرة الخليلج.

## بادري إلى العمل:

بدلاً من إضاعة الكثير من الوقت في الماطلة، والتساؤل عن كيفية العثور على الحافز، يمكنك ببساطة البدء في مشروعك، إذ من المحتمل أنه بمجرد استغراقك في عملك، أن تحسلي على التحفيز الذي تتمنينه.

## كوني إيجابية:

إن البقاء إيجابية في ما يتعلق بالأفكار التي يغذيها عقلك،

## 5 Job Search Mistakes That Could be Messing You Up

**J**ob search mistakes are pitfalls we fall into unknowingly. These mistakes can range from applying to the wrong positions to not customizing your application. Avoiding these common pitfalls when searching for jobs can seem like an easy thing to do; however, many people don't follow these simple rules and it ends up hurting them in the long run.

Here are some of the most common job search mistakes that you should avoid if you want to improve your chances of getting hired.

1. Focusing too much on salary

When you are job hunting, it is easy to get focused on salary. After all, it is the number one factor that people look at when they are making a job decision. But focusing too much on salary can backfire. It can be off-putting if the potential employer is ready to offer you the job but you have already made it clear that you are not interested in it because of the salary.

What to do:

Instead of focusing on salary, try to focus on the company and the position that you are applying for. If you like the company and the position, then it is more likely that the employer will be willing to negotiate your salary. Try to present yourself as someone flexible and willing to negotiate rather than someone too focused

on a certain number that you have in mind.

2. Looking for jobs that are outside your area of expertise

When applying for jobs out of your area of expertise, high chances are that most of them will be rejected. The hiring manager is likely going to be very selective about their candidates and would not want to hire someone who doesn't match the skills required for the position.

What to do:

Finding a job that matches your interests, skills, and experience is a great way to start. However, if you are applying for jobs in a different field, you need to make sure that your resume is tailored appropriately by researching what skills and experiences are required by the company. Know what they are looking for and how your background matches up with their requirements. This will help you identify your transferable skills.

3. Applying to positions that aren't a good fit for you

You might have noticed that when you start applying for jobs, you might get offered positions that you don't even have the slightest idea about. You might have experience and skills in one field, but the employer might have seen your resume and offered you a completely different job. In situations like this, you will likely turn down the position because you don't have any interest in it. If you are getting offers for jobs that you don't have any interest in, it could be because you are applying to the wrong types of jobs. You should try to focus on applying for positions that match your experience and skills and that you would like to work with.

4. Having a weak or unprofessional resume

Having a weak resume is the worst and most common job search mistake that you could do to yourself. If you're applying for a job, your resume must stand out from the crowd. A good resume is concise and laid out with information on what you are bringing

to the table. The goal is not to include every little detail about yourself but rather focus on the major points such as your education, work experience, and skills that are relevant to the position you're applying for. A good resume is more than just a list of jobs that you've had. It should highlight your accomplishments in each job, as well as the skills you gained through experience. Your resume should also include any training or education you've received that was relevant to the job for which you're applying.

What to do:

Your resume needs to be proofread before sending it out so that it doesn't contain any grammatical errors or spelling mistakes that could potentially hurt your chances of getting hired (or at least disqualify you).

5. Not utilizing professional networking sites properly

Networking is a critical skill for anyone who wants to succeed in the job search process. However, many job seekers don't do enough networking to realize the benefits it can have on them.

## 10 Tips for Reducing Energy Consumption in Your Home

In today's world, where energy conservation and environmental sustainability are of utmost importance, finding ways to reduce energy consumption in our homes has become a priority.

By making simple changes and adopting energy-efficient habits, we can not only save money on our energy bills but also contribute to a greener future. In this article, we will discuss ten practical tips for reducing energy consumption in your home, helping you make a positive impact on the environment while enjoying the benefits of energy efficiency. According to Tru Earth.

### 1. Upgrade to Energy-Efficient Appliances

Investing in energy-efficient appliances is a smart choice for reducing energy consumption in your home. Look for appliances with the Energy Star label, as they meet strict energy efficiency criteria.

From refrigerators to washing machines and air conditioners, energy-efficient appliances can significantly reduce energy usage and save you money in the long run.

### 2. Optimize Your Heating and Cooling Systems

Heating and cooling your home accounts for a significant portion of your energy consumption. To optimize these systems, consider installing a programmable thermostat that allows you to set specific temperature levels based on your schedule.

Proper insulation and sealing of windows and doors also help maintain a consistent indoor temperature, reducing the need for excessive heating or cooling.

### 3. Use Natural Light and Energy-Efficient Lighting

Maximize the use of natural light by opening curtains and blinds during the day. Not only does natural light create a pleasant ambiance, but it also reduces the need for artificial lighting.

Opt for energy-efficient light bulbs such as LEDs or CFLs when using artificial lighting. These bulbs use less energy and last longer, saving energy and cost.

### 4. Unplug Electronics When Not in Use

Many electronics continue to draw power even when they're turned off or in standby mode. This phenomenon is known as standby power or vampire power.

To avoid wasting energy, unplug electronics such as chargers, televisions, and computers when they are not in use. Alternatively,

you can use power strips with on/off switches to disconnect multiple devices simultaneously.

### 5. Insulate Your Home

Proper insulation is essential for maintaining a comfortable indoor environment while minimizing energy consumption. Insulating your walls, attic, and floors helps prevent heat loss during winter and heat gain during summer. It reduces the need for excessive heating or cooling, resulting in significant energy savings.

### 6. Conduct Regular Maintenance of HVAC Systems

Regular maintenance of your heating, ventilation, and air conditioning (HVAC) systems ensures they operate efficiently, reducing energy usage. Schedule professional maintenance annually to clean and tune up your HVAC equipment. Remember to clean or replace air filters regularly to optimize airflow and improve energy efficiency.

### 7. Use Energy-Efficient Window Treatments

Windows can contribute to heat gain in the summer and heat loss in the winter. Consider using energy-efficient window treatments such as thermal curtains or blinds to minimize these effects. These treatments help insulate your windows, reducing the need for excessive heating or cooling.

### 8. Practice Smart Laundry Habits

Laundry can consume significant energy, but adopting smart laundry habits can help reduce energy usage. Wash your clothes in cold water whenever possible, as heating water accounts for much of the energy used in the laundry process. Additionally, only run full loads and use the appropriate load size settings on your washing machine and dryer.

### 9. Be Mindful of Water Heating

Water heating is another energy-intensive process in households. Lowering the temperature on your water heater to 120°F (49°C) can help conserve energy. Additionally, consider installing low-flow showerheads and faucets to reduce water consumption and the energy required to heat it.

### 10. Educate and Involve Your Family

Encourage turning off lights when leaving a room, unplugging electronics, and practicing other energy-efficient habits. By working together, you can make a significant impact on reducing energy consumption in your home.



# أفكار التصميم لحديقة المنزل لاستراحة بين الزهور والخضرة

تفضيلات شخصية: التعبير عن التفضيلات الشخصية، من خلال الخطة اللونية، التي تبدو عبر قطع الأثاث والاكسسوارات والنباتات...  
**الأرجوحة:** لا مناص عن حضور الأرجوحة، فهي إضافة مثالية للملاذ المريح.  
**حديقة عمودية:** استخدام الجدار لصنع حديقة عمودية محفزة على الاسترخاء عند النظر إلى خضرتها.

**تزيين الحديقة:** تزيين الحديقة بأحجار السيفيساء والمنحوتات المعدنية، مع عكس أسلوبك الشخصي.  
**زراعة الأعشاب:** إذا كنت تحب الطهي، ففكري في زراعة أعشاب الطهي والخضروات.

## لمحة عن اتجاهات الأثاث الخارجي في 2024

لتحقيق الاستفادة الأقصى من المساحة المنزلية الخارجية، صغيرة كانت الأخريرة أم كبيرة، تُركّز الاتجاهات على تحقيق العافية والاسترخاء وتحفيز الحواس.  
في الآتي، لمحة عن اتجاهات الأثاث الخارجي في 2024:

**مواد مُعاد تدويرها:** مع النهج الداعي إلى التركيز المستمر على المواد الصديقة للبيئة والممارسات المستدامة، موضة الأثاث الخارجي عبارة عن قطع مصنوعة من مواد مُعاد تدويرها **ومن مصادر مستدامة، مثل:** الخشب الذي يُحصد بطريقة أخلاقية وطرق الإنتاج الصديقة للبيئة.

**تعظيم المساحات الخارجية الصغيرة:** مع تزايد انتشار الحياة الحضرية، أصبحت الحاجة إلى تعظيم المساحات الخارجية الصغيرة أكبر من أي وقت مضى. هذا العام (2024)، هناك حلول مبتكرة لتحويل حتى أصغر الشرفات أو الأفنية إلى مناطق عملية وممتعة، من الناحية الجمالية. في هذا الإطار، الأثاث متعدد الأغراض أو القابل للطي وجدار النباتات، كلها يسهل بإنشاء ملاذ شخصي، بغض النظر عن حجم مساحته الخارجية.

**مساحة للتأمل:** دمج زاوية التأمل أو اليوغا بمساحة الحديقة، للاسترخاء وتجديد النشاط.



الأضواء المعلقة لمسح من السحر إلى حديقتك، وكذا تفعل الفوانيس. إلى ذلك، تقوم شموع السترونيلا، بدور صد البعوض.

بغض النظر عن حجم حديقة منزلك، من المفترض أن تُحقق الاستراحة فيها المتعة لك، كما الاسترخاء. لا يتم ما تقدم عن طريق توزيع مجموعة من الكراسي البلاستيكية وشراء شواية، بل يجدر بك التفكير في تصميم مساحة خارجية تدعوك إلى مغادرة مساحات منزلك الداخلية الدافئة أي جعل الحديقة أو الفناء مكاناً ترغبين في قضاء بعض الوقت فيه، وربما الاسترخاء تحت أشعة الشمس أو ممارسة الرياضة أو القراءة أو حتى دعوة الصديقات للدراسة.  
في السطور الآتية، أفكار مُساعدة على تصميم حديقة المنزل والاستراحة بين الزهور والخضرة. وفقاً لمجلة سيدتي.

## 13 فكرة لجعل حديقة منزلك مريحة

هناك فرصة على الدوام لإضفاء لمسة شخصية على حديقتك، وجعل أوقات الاستراحة فيها مُحفزة للحواس، لا سيما البصر والشم. الأفكار الآتية، مُساعدة، في هذا الإطار:

**القضاء على الفوضى:** يبدأ الاهتمام بحديقة المنزل، بإعادة النظر في محتوياتها، والتخلص من قطع الأثاث والاكسسوار المكسورة، فالقضاء على الفوضى فكرة أساسية.

**أثاث خارجي مريح:** للاستراحة في حديقة المنزل، يجدر بك تأنيث المساحة المذكورة، بأثاث خارجي مريح.

**النباتات الخارجية:** حسن اختيار النباتات التي تتكيف مع بيئة حديقة المنزل الطبيعية؛ في هذا الإطار، يمكنك طلب المشورة من مشتل الزهور أو المساعدة الاحترافية من مُصمّم المناظر الطبيعية.

**ال«برغولا»:** تظليل مكان الجلوس والاستراحة بواسطة مظلة ذات تصميم معاصر أو «برغولا»، خريبر الماء: لخريبر الماء تأثير علاجي مُهدئ، لذا ففكري في تصميم حوض سباحة صغير أو شراء واحد جاهز، بسمر معقول.

**المدفاة الخارجية:** ترتيب مكان للمدفاة الخارجية، وذلك للأشهر الباردة أو الأمسيات المنقضية في الحديقة، مما يشجع جواً مُشجعاً على المحادثات، أثناء التحديق في النيران.

**تحفيز الحواس:** تحفيز حاسة الشم عن طريق زرع نباتات عطرية، بالقرب من منطقة الجلوس. الإضاءة: الاهتمام بالإضاءة؛ في هذا الإطار، تضيف

## Five Ways to Bring New Life to Old Jewelry

**B**ringing new life to your jewelry collection is a lot easier than you think. Often times we choose to wear our favorite ring and pendant all the time, leaving some beautiful pieces stuck in a dark jewelry box. That's no place for an heirloom diamond ring or an old gemstone pendant. Revive those pieces and make them something you show off to everyone. According to wixonjewelers.

### 1. ADD SOME SPARKLE

A special occasion is the perfect time to bring new life to a wedding ring. Create a more meaningful ring by adding two side diamonds to a solitaire setting symbolizing your past, present, and future as a couple. Years ago he picked out your wedding ring, mark that special anniversary by upgrading your diamond or have your existing diamond set in the ring you've always wanted!

### 2. BRIGHTEN IT UP WITH COLOR

Adding color gemstones is another way to make that piece more unique and one you'll want wear. You can choose a gemstone for its rich bold color or for the belief of what it will bring to the wearer. For centuries, Rubies have represented love and passion while blue Sapphires promise honesty and loyalty. There are so many gemstones to choose from; you're sure to find the perfect one to bring new meaning to your vintage jewelry.

### 3. CREATE SOMETHING ENTIRELY NEW

Sometimes that vintage piece is too small or just not your style but that doesn't mean you have to leave it in the jewelry box. One of the best options is to have a custom piece of jewelry created specifically for you. Take the gemstones from your grandmother's necklace and have them reset in a pendant that features the birthstones of your family members.

That long strand of pearls you inherited can be converted into multiple bracelets, a layered choker or even an entire suite of earrings, ring, pendant and bracelet. We all have some pieces that we just no longer want but that doesn't mean you can't have the diamonds and gemstones reset into individual pieces that you can give to your children or grandchildren as a gift that they will cherish for years.

### 4. BRING IT BACK TO LIFE

An easy way to enhance your jewelry is to have it professionally cleaned and inspected. We're happy to do it for you, free of charge. Not only will we clean and buff your pieces, we also thoroughly inspect the gems and settings. Your pieces will look like brand new and your gems and diamonds will have that bright sparkle you've missed!

### 5. TRY NEW STYLES & LOOKS

In some cases you don't need to do anything to revive your jewelry, you just need to wear them. Now is the time to mix and match metals and also styles, from vintage to modern. By doing this you can create a unique look. Everything from layering necklaces, bracelets or even rings can add contrast to any outfit. Once you start you'll realize you have a lot of variety and you'll start to love all your jewelry again.



## كيف تتسقين الجاكيت الجينز القصير للمحجبات بطريقة عصرية؟

وَيُمْكِنُكَ اعْتِمَادُ هَذِهِ الْإِطْلَالَةِ لِشَتَاءِ 2024 مَعَ كَنْزَةِ الْهُودِيِّ بِأَلْوَانٍ مُخْتَلِفَةٍ، مَعَ اخْتِيَارِ حِذَاءٍ رِيَاضِي بِنَفْسِ لَوْنِ الْهُودِيِّ لِمَزِيدٍ مِنَ الْجَاذِبِيَّةِ.

### تنسيق الجاكيت الجينز القصير مع البنطلون القصير

دَخَلَتْ صِيْحَةُ الْبَنْطُلُونَاتِ الْقَصِيرَةِ بِقُوَّةٍ فِي خِزَانَةِ مَوْضِعِ أَرْيَاءِ الْمُحْجَبَاتِ فِي الْوَيْلَةِ الْآخِرَةِ، خَاصَّةً مَعَ إِطْلَالَاتِ مَوْسَمِ الْخَرِيفِ وَالشِّتَاءِ، إِذْ يَتِمُّ تَنْسِيقُهَا مَعَ حِذَاءِ بَوْتِ قَصِيرِ السَّاقِ، كَمَا يُمْكِنُ أَيْضًا اسْتِبْدَالُهُ بِحِذَاءٍ رِيَاضِيٍّ لِمَزِيدٍ مِنَ الْعَصْرِيَّةِ.

وَفِي إِطْلَالَةٍ نَهَارِيَّةٍ أُنِيقَةٍ، اخْتَارَتِ الْفَاشِينِيستَا حَنَانَ الْحَكِيمِ الْجَاكِيتِ الْجِينِزِ الْقَصِيرِ بِاللُّوْنِ الْأَزْرَقِ الْفَاتِحِ بِتَصْمِيمِ أَوْفَرِ سَايِزٍ، مَعَ أَكْمَامٍ طَوِيلَةٍ وَأَكْتَاثٍ مَنْسَدَلَةٍ، زِينَتَهُ بِجِيُوبٍ كَبِيرَةٍ عَلَى الْخَصْرِ ذَاتِ أَرْزَارٍ.

وَنَسَقَتْ حَنَانَ الْحَكِيمِ مَعَ الْجَاكِيتِ تِي شَرْتِ أَيْبِضٍ، مَعَ بَنْطُلُونِ أَوْفٍ وَأَيْتِ قَصِيرٍ صَمَّمِ بِخَصْرِ وَاسِعٍ وَحِزَامٍ بِنَفْسِ لَوْنِ وَقَمَاشِ الْبَنْطُلُونِ. وَاخْتَارَتِ حَنَانَ الْحَكِيمِ مَعَ إِطْلَالَتِهَا الْعَصْرِيَّةِ، إِيشَارِبَ بِاللُّوْنِ السُّومُونِ مَعَ حَقِيْبِيَّةٍ وَصَنْدَلٍ بِكَعْبِ عَالٍ بِلَوْنِ الْفَوْشِيَا.

### 4 نصائح لتنسيق الجاكيت الجينز القصير بحسب شكل الجسم

إِذَا كُنْتِ تَتَمَتَّعِينَ بِقَوَامٍ مِثَالِي، نَسَقِي الْجَاكِيتِ الْجِينِزِ الْقَصِيرِ مَعَ تَنْوَرَةٍ قَصِيرَةٍ أَوْ سُرْوَالِ قَصِيرٍ عَالِي الْخَصْرِ، وَحِذَاءِ بَوْتِ بَرَقِيْبَةٍ عَالِيَةٍ لِإِطْلَالَةٍ خَرِيفِيَّةٍ وَشَتَوِيَّةٍ أُنِيقَةٍ.

اخْتَارِي جَاكِيتَ جِينِزٍ قَصِيرًا بِلَوْنٍ دَاكِنٍ مَعَ فِسْتَانٍ مِنَ الصُّوْفِ بِاللُّوْنِ الْأَسْوَدِ أَوْ دَرَجَاتِ الْبِنِي أَوْ الرَّمَادِي الدَاكِنَةِ، لِإِخْفَاءِ مَنَاطِقِ الْجِسْمِ الْمُتَمَلِّئَةِ وَالظُّهُورِ بِمُظَهَّرٍ أَكْثَرَ نَحَافَةً.

إِذَا اخْتَرْتِ تَنْسِيقَ الْجَاكِيتِ الْجِينِزِ الْقَصِيرِ بِنَفْسِ لَوْنِ الْبَنْطُلُونِ الْجِينِزِ، يُمْكِنُكَ تَنْسِيقُهُمَا مَعَ اكْسِسَوَارَاتٍ وَحِذَاءٍ وَإِيشَارِبٍ بِأَلْوَانٍ جَذَابِيَّةٍ. اخْتَارِي الْجَاكِيتِ الْجِينِزِ الْقَصِيرِ بِاللُّوْنِ الْفَاتِحِ مَعَ تَنْوَرَةٍ أَوْ بَنْطُلُونٍ وَاسِعٍ لِإِخْفَاءِ عِيُوبِ الْجِسْمِ.

إِذَا اخْتَرْتِ الْجَاكِيتَ الْجِينِزِ الْقَصِيرَ لِإِطْلَالَةٍ خَرِيفِيَّةٍ فِي الْمَسَاءِ أَوْ فِي أَيَّامِ الشِّتَاءِ الْبَارِدَةِ، نَسَقِيهِ عَلَى طَرِيقَةِ الْفَاشِينِيستَا رَغْدَةً يَحْيِي، الَّتِي اعْتَمَدَتْ جَاكِيتَ جِينِزٍ قَصِيرًا بِاللُّوْنِ الْأَزْرَقِ الْفَاتِحِ، صَمَّمِ بِأَكْتَاثٍ سَاقِطَةٍ وَأَكْمَامٍ طَوِيلَةٍ مَعَ جِيُوبٍ أَمَامِيَّةٍ عَلَى الصَّدْرِ.

وَنَسَقْتِ رَغْدَةً يَحْيِي مَعَ الْجَاكِيتِ بَنْطُلُونًا وَاسِعًا بِجِيُوبٍ جَانِبِيَّةٍ بِاللُّوْنِ الْأَوْفِ وَأَيْتِ، مَعَ تَوْبٍ أَيْبِضٍ، وَسَكَرَافٍ كَبِيرٍ مِنَ الصُّوْفِ بِاللُّوْنِ الْأَوْفِ وَأَيْتِ أَيْضًا، إِضَافَةً إِلَى تَوْرِيَانٍ يَجْمَعُ بَيْنَ اللَّوْنَيْنِ الْأَيْبِضِ وَالْأَسْوَدِ.

### تنسيق الجاكيت الجينز القصير مع البنطلون الجينز الواسع

وَفِي إِطْلَالَةٍ عَمَلِيَّةٍ أَكْثَرَ بَسَاطَةً، اخْتَارَتِ الْفَاشِينِيستَا سَهِي الْجَاكِيتِ الْجِينِزِ الْقَصِيرِ بِاللُّوْنِ الْأَزْرَقِ الْبَاسْتِيَلِ، بِتَصْمِيمِ أَوْفَرٍ سَايِزٍ جَذَابِيٍّ يَزِدَانِ

بِجِيُوبٍ عَلَى الْخَصْرِ. وَنَسَقْتِ سَهِي مَعَ هَذَا الْجَاكِيتِ تِي شَرْتِ أَوْفٍ وَأَيْتِ بِأَكْمَامٍ طَوِيلَةٍ؛ زِينَتَهُ وَرُودَ مَلَوْنَةٍ عَلَى الصَّدْرِ، وَنَسَقْتَهُ مَعَ بَنْطُلُونِ جِينِزٍ وَاسِعٍ بِسَحَابٍ أَمَامِيٍّ وَجِيُوبٍ عَلَى الْخَصْرِ؛ اخْتَارِي هَذِهِ الْقِصَّةَ الْمُضْمَمَةَ بِخَطُوطٍ رَفِيعَةٍ عَلَى الْجَانِبَيْنِ لِمَزِيدٍ مِنَ الطَّابَعِ الْعَصْرِيِّ وَالْأَنْاقَةِ.

يُعْتَبَرُ الْجَاكِيتُ الْجِينِزُ مِنَ صِيْحَاتِ الْمَوْضِعِ الَّتِي لَا تَنْتَهِي، فَمَنْ مَنَّا لَا تَمْتَلِكُ جَاكِيتَ جِينِزٍ أَوْ أَكْثَرَ دَرَجَاتِ اللَّوْنِ الْأَزْرَقِ الْمُخْتَلِفَةِ، لِتَنْسِيقِهِ فِي إِطْلَالَاتِ النَّهَارِ وَالْمَشَاوِيرِ الْيَوْمِيَّةِ السَّرِيعَةِ؟ وَرَغْمَ رَوَاجِ الْجَاكِيتِ الْجِينِزِ بِشَكْلِ وَاضِحٍ فِي كُلِّ الْمَوَاسِمِ، إِلَّا أَنَّ الْكَثِيرَ مِنَ الصَّبَايَا يَحْرُصُنَ عَلَى اخْتِيَارِهِ أَيْضًا فِي إِطْلَالَاتِ الْخَرِيفِ وَالشِّتَاءِ، لِیَمْتَحَنَنَّ مَظَهَّرًا عَصْرِيًّا أُنِيقًا.

وَإِذَا كُنْتِ تَوَاجِهِينَ مُشْكَلَةً فِي تَنْسِيقِ الْجَاكِيتِ الْجِينِزِ الْقَصِيرِ مَعَ إِطْلَالَاتِ النَّهَارِيَّةِ الدَّافِئَةِ، شَاهِدِي مَعَنَا كَيْفَ نَسَقْتَهُ أَشْهُرَ الْفَاشِينِيستَا الْعَرَبِيَّاتِ بِأَسْلُوبٍ عَصْرِيٍّ جَذَابِيٍّ.

### تنسيق الجاكيت الجينز القصير مع بنطلون بخصر مرتفع

الْبَنْطُلُونُ الْمُصَمَّمُ بِخَصْرِ عَالٍ أَصْبَحَ صِيْحَةً مَوْضِعًا وَرَاجِعَةً بَيْنَ الصَّبَايَا، لِذَلِكَ اخْتَارَتِهِ الْفَاشِينِيستَا مَنَةً السَّنِيِّ بِاللُّوْنِ الْأَخْضَرِ الْفَاتِحِ، لِتَنْسِيقِهِ مَعَ جَاكِيتِ جِينِزٍ قَصِيرٍ بِاللُّوْنِ الْأَزْرَقِ، بِتَصْمِيمِ أَوْفَرِ سَايِزٍ مَعَ أَكْمَامٍ وَاسِعَةٍ وَبَاقِيَّةٍ كَبِيرَةٍ، وَأَرْزَارٍ أَمَامِيَّةٍ بِاللُّوْنِ الْبِنِيِّ. وَاعْتَمَدَتْ مَنَةَ السَّنِيِّ مَعَ إِطْلَالَتِهَا الْعَصْرِيَّةِ الْجَرِيْبِيَّةِ تِي شَرْتِ بِاللُّوْنَيْنِ الْأَيْبِضِ وَالْأَخْضَرَ الْبَاسْتِيَلِ، مَعَ تَوْرِيَانِ مَلَوْنِ بَدْرَجَتِي الْأَزْرَقِ وَالْوَرْدِي، بَيْنَمَا حَمَلَتْ حَقِيْبِيَّةً يَدٍ كَبِيرَةً مِنَ الْجِلْدِ الْأَسْوَدِ، وَانْتَعَلَتْ حِذَاءً رِيَاضِيًّا بِاللُّوْنِ الْأَيْبِضِ.

وَيُمْكِنُكَ اخْتِيَارَ هَذِهِ الْإِطْلَالَةِ فِي أَوْقَاتِ الْجَامِعَةِ أَوْ التَّسَوُّقِ أَثْنَاءَ النَّهَارِ، أَوْ اسْتِبْدَالِي الَّتِي شَرْتِ بِلُوفَرٍ مِنَ الصُّوْفِ إِذَا كُنْتِ تَشْعُرِينَ بِالْبُرُودَةِ. تَنْسِيقَ الْجَاكِيتِ الْجِينِزِ الْقَصِيرِ مَعَ وَشَاحِ الصُّوْفِ



## موديلات ساعات يد ذهب أبيض 2024

هل تودين الحصول على اطلالة جذابة وفخمة في المناسبات والسهرات هذا العام؟ إذن فلتضيفي واحدة من أجمل موديلات ساعات يد ذهب أبيض 2024 تتسم بالأناقة والجاذبية، حيث يسهل تنسيقها مع مختلف أزياء المساء والسهرة.



### ساعة من بوشرون

قدمت ماركة بوشرون Boucheron، العديد من موديلات ساعات يد ذهب أبيض 2024، وتعد هذه الساعة من التصاميم الأيقونية للماركة، والتي ظهرت منذ عدة أعوام، ولكنها لازالت رائجة هذا العام، حيث أن السوار بتصميم مميز بشكل الماركيز المرصعة بالألماس مع مينا ماسية براقية.

### ساعة من بولغاري

من ماركة بولغاري Bulgari، اخترنا لك هذه الساعة الفخمة المرصعة بالألماس بتصميم السوار الثلاثي، حيث يلتف حول المعصم ليضيف لمسة جذابة وفخمة مع بريق الألماس. ووفقاً لمجلة الجميلة إليك مجموعة ساعات نحيفة لأناتك في السهرات

### ساعة من كارتيه

تصميم كلاسيكي راقى لا تنتهي موضته بمرور الوقت، هذه الساعة من كارتيه Cartier مصنوعة من الذهب الأبيض بشكل مربع وأنيق ومرصعة بفصوص الألماس.

### ساعة من شوميه

لدى علامة شوميه Chaumet، ستجدي مجموعة موديلات ساعات يد ذهب أبيض 2024، ولكن هذه الساعة بشكل خاص تأسر القلوب منذ كشف الستار عنها، فهي مصنوعة من الذهب الأبيض ومرصعة بالكامل بالألماس.

### ساعة من شوبارد

واحدة من أجمل موديلات ساعات يد ذهب أبيض 2024 بتوقيع ماركة شوبارد Chopard، تلك الساعة الفخمة بالتصميم البيضاوي والشكل المميز للألماس حول المينا.



### ساعة من بياجيه

نختتم مختاراتنا مع هذه الساعة الجذابة من علامة بياجيه Piaget، وهي بتصميم بيضاوي ولكن مختلف عن التصميم السابق ويبدو فخماً ولافتاً للأنظار.



## إطلالة أنيقة ومميزة.. مجوهرات من أبرز العلامات التجارية

مجموعة «Serpenti» الشهيرة، إلى الأحجار الكريمة الملونة النابضة بالحياة، تقدم «بولغاري» مجموعة من القطع، التي من المؤكد أنها ستلفت الأنظار.

### «فان كليف أند أربلز» (Van Cleef & Arpels):

هي دار مجوهرات مرادفة للفخامة والرفق، تأسست هذه العلامة التجارية الفرنسية عام 1906، وتشتهر بتصميماتها المعقدة، وحرفيتها الاستثنائية، وتضم الدار العالمية مجموعة من أحدث تشكيلات المجوهرات الراقية، ومن أبرزها مجموعة «Alhambra» الأنيقة، وقطع المجوهرات الراقية المذهلة.

### «هاري وينستون» (Harry Winston):

بفضل التزامها الثابت بالجودة، وقدرتها على التقاط جوهر الفخامة، تعد «هاري وينستون» (Harry Winston) من أبرز دور المجوهرات المشهورة بالألماس الاستثنائي، والتصميمات الرائعة. تأسست هذه العلامة التجارية الأميركية عام 1932، وتزين المشاهير والملوك بإبداعاتها المذهلة، فمن خواتم الخطوبة الكلاسيكية، إلى قطع السجادة الحمراء المبهرة، تقدم «هاري وينستون» مجموعة من المجوهرات الأنيقة والمميزة.

### «شوبارد» (Chopard):

هي دار مجوهرات المفضلة لدى النجمات العالميات والعربيات، حيث تقدم مجموعات راقية ومميزة بأحدث تقنيات في عالم المجوهرات.

و«شوبارد» دار مجوهرات سويسرية، معروفة بالحرفية والابتكار، وقد تأسست عام 1860، ومنذ ذلك الوقت تتميز بأسلوب فريد وراق، وتقدم مجموعات لافتة للنظر، كما أنها تمكنت - من خلال التزامها بالاستدامة، وقدرتها على صنع مجوهرات راقية - من الصمود أمام اختبار الزمن.

كانت المجوهرات، دائماً، رمزاً للأناقة والشخصية، ولديها القدرة على رفع أي إطلالة، والإدلاء بأي بيان، وعندما يتعلق الأمر بالعثور على قطعة المجوهرات المثالية، فمن المهم الاختيار من بين بيوت المجوهرات المشهورة، ذات السمعة الطيبة.. إليك أفضل اختياراتنا لبيوت المجوهرات، التي تقدم مظهراً أنيقاً ومميزاً. وفقاً لمجلة زهرة الخليج.

### دور مجوهرات تمنحك الإطلالة الأفضل:

### «تيفاني أند كو» (Tiffany & Co):

تأسست دار المجوهرات الشهيرة هذه عام 1837، وهي تصنع قطعاً خالدة لأكثر من قرن من الزمان. وتقدم «تيفاني أند كو»، المعروفة بألماسها الرائع، وصناديقها الزرقاء المميزة، مجموعة من المجوهرات التي تنضح أناقة ورفقاً. من خواتم الخطوبة الكلاسيكية، إلى المعلقات المميزة على شكل قلب، وتعد «تيفاني أند كو» الأفضل لكل من يبحثون عن مظهر راقٍ ومميز.

### «كارتيه» (Cartier):

دار المجوهرات الفرنسية الشهيرة تعمل على تحديد الاتجاهات، منذ تأسيسها عام 1847. ويفضل تراثها الغني والتزامها بالحرفية، تصنع «كارتيه» قطع مجوهرات فريدة وفاخرة، فمن أساور «Love» الشهيرة إلى مجموعة «Panthere» المذهلة، تقدم «كارتيه» مجموعة من التصاميم التي تترك انطباعاً مميزاً.

### «بولغاري» (Bulgari):

دار مجوهرات إيطالية معروفة بتصميماتها الجريئة والساحرة. تأسست «Bulgari» عام 1884، وهي تجمع بين الحرف اليدوية التقليدية، والتقنيات المبتكرة؛ لابتكار مجوهرات خالدة وحديثة. فمن

## طريقة عمل التوست بالبيض والبقسماط لفتور شهى ساخن

حضري رولات التوست المقلية بالجبين والفلفل واستمتعي بالطعم الساخن الشعب مع مشروبك الصباحي المفضل.

### المقادير

- توست ابيض
- بيض
- جبين مقطع شرائح طولية
- فلفل اخضر مقطع شرائح طولية
- ملح وفلفل
- بقسماط مطحون
- زيت للقلي
- 2 ملعقة جبين كريمي

### طريقة التحضير

افردى شرائح التوست باستخدام النشابة. ثم قومي بحشي كل شريحة توست بمكعب جبين وشرائح الفلفل الاخضر الطازج. ثم قومي بلف شريحة التوست على شكل رولات ثم قومي بدهن اخر طرف فيها بالجبنة الكريمية لغلقتها جيدا. اخفقي البيض في وعاء ثم بهريه بالملح والفلفل الاسود ضعي البقسماط في وعاء اخر صغير. سخني الزيت في مقلاة على نار متوسطة. ثم قومي بغمس رولات التوست المحشية بالجبنة والفلفل الاخضر في وعاء البيض ومرريها الى وعاء البقسماط.



## مكرونة بالسلمون والكوسة لوجبة غداء سريعة

100 جرام من سمك السلمون الطازج المقطع إلى مكعبات  
يقطين  
فص من الثوم  
ملعقة زيت زيتون  
عصير نصف ليمونة  
الفلفل الأسود والملح  
2ملعقة كبيرة من البقدونس الطازج المفروم  
2ملعقة كبيرة جبنة بارميزان

### الاتجاهات

تسلق المكرونة بحسب التعليمات، ثم تصفى

باستا مع السلمون والكوسة لذيذة ومغذية غداء وخاصة إذا تجنبنا استخدام كريمة الطبخ. لقد وجدنا وصفة هذا تماما. ليس دهنيًا جدًا ولكنه في نفس الوقت غني بالدهون الجيدة والفيتامينات والمعادن.

### المكرونة مع السلمون والكوسة

وقت الطهي: 15 دقيقة

### المكونات

150 جرام من المكرونة

## طريقة عمل الشكشوكة الخضراء.. طبق لذيذ وسهل التحضير

- ورق نعناع : نصف كوب ( مفروم خشن)
- ملح : رشّة
- فلفل أسود : رشّة
- البيض : 4 حبات
- ورق نعناع : حسب الرغبة (للتزيين)
- كزبرة خضراء : حسب الرغبة (للتزيين)

### طريقة التحضير

في مقلاة كبيرة الحجم على نار متوسطة، سخني زيت الزيتون، ثم أضيفي الكراث والفلفل الأخضر، وقلبي المكونات لحوالي 5 دقائق.

نكهي بالكومون، والكزبرة، ورقائق الفلفل الحار، وقلبي الخليط لمدة دقيقة.

أضيفي البروكلي، والبصل الأخضر، والسبانخ، ومرق الدجاج، وحركي الخليط حتى يتجانس، ثم غطي المقلاة وتركها لحوالي 2-3 دقائق، حتى تمام نضج الخضار.

أضيفي الكزبرة المفرومة والنعناع، ثم رشّي الملح والفلفل الأسود، وحركي قليلاً.

اصنعي 4 فجوات في خليط الخضار باستخدام ملعقة، ثم إكسري البيض في كل فجوة.

غطي المقلاة، وتركها لحوالي 5 دقائق حتى تمام النضج.

زيني الشكشوكة الخضراء بأوراق النعناع والكزبرة، ثم قدميها ساخنة.

تُعتبر الشكشوكة الخضراء من الأطباق العربية اللذيذة وسهلة التحضير، وأغلب مكوناتها من اللون الأخضر، مثل: الفلفل الأخضر، والبصل الأخضر، والسبانخ، وأوراق النعناع الخضراء، والبروكلي.

وللحصول على شكشوكة خضراء ذات مظهر رائع ورائحة شهية، اتبعي طريقة العمل السهلة والسريعة من مطبخ سيدتي، وتمتعي بمذاق ألذ وصفات الشكشوكة الطيبة على سفرة الفتور الصباحية.

وقت الطهي 10 دقيقة

يكفي لـ 2 أشخاص

### المقادير

- زيت الزيتون : 2 ملعقة كبيرة
- الكراث : 2 حبة (مقطع شرائح رفيعة)
- الفلفل الأخضر : 1 حبة (كبير الحجم ومقطع مكعبات)
- الكومون : 2 ملعقة صغيرة (مطحون)
- الكزبرة : ملعقة صغيرة (مطحونة)
- رقائق الفلفل الحار : نصف ملعقة صغيرة (مجفف)
- البروكلي : رأس (مقطع زهيرات صغيرة)
- البصل الأخضر : 4 عود (مفروم ناعم)
- السبانخ : 80 غراماً (مقطع قطع صغيرة)
- مرق دجاج : مكعب
- كزبرة خضراء : نصف كوب (مفرومة خشن)



## Best flooring choices for your kitchen

**W**hether you're planning a full or partial kitchen renovation, the good news is that there are myriad options when choosing the best flooring for your kitchen, and those choices are available at a variety of price points. We're no longer restricted to tile, linoleum or wood flooring.

Here's a rundown of some of best kitchen flooring options and some of the pros and cons of each. According to Better Homes.

Best environmentally friendly kitchen flooring options

If you're concerned about off-gassing or passionate about leaving the smallest environmental footprint as possible, you may want to stick with options that don't include vinyl or heavily manufactured floorings.

Those can include cork, bamboo, new or reclaimed wood, and stone.

Wooden kitchen floors are a huge trend these days and one that's likely to continue for the next decade or so. If your kitchen cabinets are painted, glass-fronted or melamine, wood can provide some much-needed visual warmth as well as design continuity between your kitchen and the rooms adjacent to it. Both hardwood and softwood floors are expensive. If you can find a source of reclaimed wood or salvage flooring from your own renovations, reclaimed wood might be your best option, especially for smaller kitchens.

Bamboo, while gorgeous, is not a great idea for kitchen flooring. While it's an amazingly renewable resource and very durable, it's also highly reactive to temperature and humidity.

Cork flooring is a great choice for kitchens and is both environmentally friendly and durable. It does, however, need to be resealed every few years. Check out the cork flooring options available and you'll discover you're not confined to natural cork-colored flooring. Dyed cork is available in a whole range of color options, from mint green through dark red to bright purple. And it's available in tile, sheet, and plank formats. Cork is also both warm and comfortable underfoot. If you spend a lot of time (or long stretches at a time) cooking, it's a lot easier on your legs than almost any other kind of kitchen flooring. Cork can be

dentured over time, so choosing a near-industrial grade of cork flooring is important for a high traffic area. Bright sunlight can also cause cork to fade, and light is important in a kitchen. If your kitchen has a southern exposure, this may not be the best flooring choice for you. Stone floors are beautiful, luxurious, environmentally friendly and extremely durable. You will be limited in your color choices if you choose stone kitchen flooring,



and you'll also pay a premium for them. Artificial stone floors are available in a wider color range. But the beauty of slate or stone floors is the natural color variations and textures. The other unexpected premium you may pay for stone floors is replacing dishes. If you drop it, you break it. There is also the beyond slippery-when-wet factor. You need to wipe spills up immediately, not to protect your floors but to make sure you get from the fridge to stove without a mishap. Last but not least is linoleum. Made primarily from linseed oil derived from flax seeds, it can also include jute, cork powders, wood flours and tree resins. Linoleum could work very well if your kitchen has a retro theme, and is available in many color options. Installing linoleum is a renovation that won't add anything to your home's value, however.

Best comfort options for kitchen flooring

Cork, softwood, and vinyl flooring are your best kitchen flooring choices if you spend a lot of time in your kitchen cooking and baking.

Vinyl flooring is cheap, durable, and highly water-resistant. Think of it as linoleum's "synthetic cousin." It also comes in almost-infinite options: sheets, planks, and tiles and in almost as many designs as you can imagine. There is some very good vinyl "wood" flooring on the market these days. It's also warmer and softer than either wood or ceramic tile floors, and a padded underlayer can sometimes be added for even more cushioning. It is, however, one of the least environmentally friendly flooring options.

Best design options for kitchen flooring

Wood is "in" for kitchen flooring, whether it's real or engineered hardwood or vinyl planking, and the first two options can add significant value to your home. Wood flooring can provide nice design integration in a more open-plan home, but be careful not to create wood overload if your kitchen cabinets are wood as well.

Stone floors are a time-honored, casually elegant option.

Porcelain and ceramic tiles are extremely durable. The color and design combinations are endless, from mosaics to marble. Porcelain tiles are harder and less porous than ceramic tiles. If your kitchen isn't absolutely level or your house is settling, these tiles can crack easily and repeatedly in problem areas. They're not indestructible either: a hammer falling off a counter can crack or chip one of these tiles. There's no one best flooring choice for all kitchens. Try to eliminate some options based on price, availability, and difficulty of maintenance and installation.



## توابل الطعام.. سر مذاقها وصلاحياتها الطويلة

تعرضها للحرارة والضوء لفقدان نكهتها، وأفضل مكان لحفظها هو خزانة المطبخ العلوية البعيدة عن الإضاءة المباشرة أو أشعة الشمس. ومن المهم، أيضاً، تجنب الرطوبة، حيث تؤدي الرطوبة إلى تكثف التوابل، لذلك يفضل دائماً عدم شراء التوابل المطحونة، بل شراء التوابل الكاملة، كونها تحتفظ برائحتها ونكهتها لفترة طويلة، ثم طحن الكمية المطلوبة في كل مرة ترغبين باستخدامها.

### صلاحيّة التوابل:

ومن الضروري، أيضاً، تسمية كل نوع من التوابل، وتدوين تاريخ شرائه وانتهائه على العبوة من الخارج، لضمان استخدامها في الأوقات الصحيحة، ويمكن لسيدة المنزل أن تعرف مدة صلاحية التوابل للاستخدام، من خلال تذوقها، فإن كان طعمها طازجاً فبإمكان الاستمرار في استخدامها.

وإن كانت التوابل رطبة وليست لها رائحة تميزها، فمعنى ذلك أنها أصيبت بالتأكسد وفسد استخدامها، علماً بأن التوابل المنتهية الصلاحية لن تؤدي الصحة، كونها مسحوقاً مطحوناً، لا يطاله العفن أو البكتيريا، ومن الممكن في حال الحاجة استخدامها بعد تجاوز تاريخ الصلاحية، لكن افتقارها للرائحة أو الطعم يجعلها عديمة الفائدة والنكهة.

تعد التوابل من المنكهات التي تزيد الطعام مذاقاً شهياً، وبالتالي تحرص سيدات البيوت على تخصيص ركن بارز في مطابخهن للعديد من أنواع التوابل، التي تنتجها شركات الأغذية، حيث أصبحت لكل وجبة التوابل والبهارات الخاصة بها، التي تباع في الأسواق بمدد صلاحية متفاوتة. ويعود سرّ مذاق التوابل إلى طريقة إعدادها وتحضيرها لتناسب كل نوع طعام، فالتوابل الهندية مثلاً تشتهر بطعمها الحار، وهناك توابل المقلوبة والكبسة والأوزي والسّمك، وكل منها لها طريقته في إعدادها، حيث تحافظ التوابل على عمر طويل من الاستهلاك في إعداد الطعام، شريطة حفظها بطريقة صحيحة وأمنة، خاصة أن الشركات المصنعة تضمن حفاظ كل نكهة على طعمها لمدة ثلاث سنوات. وفقاً لمجلة زهرة الخليج.

### سرّ النكهة:

وخشية أن تفقد التوابل نكهتها المميزة، إذا تعرضت للتأكسد، يجب الحفاظ عليها والتعامل معها كأنها كنز ثمين، فهي لا تضر صحياً حتى لو فقدت صلاحيتها، لكنها تفقد الطعم المميز، ومن أهم الخطوات الواجبة مراعاتها عند حفظ التوابل، الاحتفاظ بها في عبوات محكمة الإغلاق، بهدف منع دخول الهواء والرطوبة إليها، وإبقائها طازجة لفترة طويلة، كما يجب التأكد من تخزين التوابل في مكان بارد ومظلم، حيث يؤدي

## نصائح لطبخ البقوليات بطريقة صحية وسريعة

لا تضع الخل أو الليمون أو الطماطم أو الملح في مراحل الطهي الأولى، اتركها حتى تنضج البقول تماماً، لأن الأملاح والحمضيات تجعل قشرتها صلبة وتأخذ وقتاً أطول في الطهي والنضج، يمكن أن تضع رشّة صغيرة من البيكربونات خلال طهي البقوليات لتحفيز نضجها جيداً.

تطبخ البقول على نار هادئة بعد الغليان، لكي ينضج ما بداخل القشرة بنفس درجة نضج القشور. وأخيراً، فإن طهي أي كمية ببقوليات جافة تعطي ثلاثة أضعاف كميتها مطبوخة، بالإضافة إلى أن نقع البقوليات في المياه ليس فقط للمساعدة على نضجها سريعاً، بل لجعلها أكثر سهولة في الهضم.

يمكن كذلك إستعمال البقوليات لتحضير برجر نباتي صحي، فهي بديل رائع للحوم إن كنت ترغبين في نقص كميات اللحم التي تستهلكين أو إن كنت تتبع حمية نباتية.

يمكن أن تؤدي الفاصوليا وبقوليات أخرى إلى تكوين غازات معوية، ولتقادي انتفاخ البطن الناتج عن تناول البقوليات، ينبغي بتغيير الماء عدة مرّاء أثناء النقع، وألا تستخدم ماء النقع لطبخ الفاصوليا، ومن الأفضل طبخ البقوليات على نار هادئة حتى تصبح طرية، فهذا يجعلها أسهل في الهضم.

تدخل البقوليات في عدد كبير من الأطباق، وهي من الأطعمة التي تأخذ وقتاً طويلاً في الطهي، كالفول والعدس والحمص واللوبياء، ولأنها من الأطعمة الغنية بالدهن ولا تحتوي على الكوليسترول، وهي كذلك غنية بالبروتين والبروتينات، وتحتوي أيضاً على الدهون المفيدة والألياف، وهي تشكل مصدراً جيداً للبروتينات، التي تكون بديلاً صحياً للحوم، من المهم جداً إدخالها في نظامنا الغذائي، وتحضيرها أكثر من مرة في الأسبوع مع الوجبات المختلفة، بحسب موقع فن الطباخ.

### ما هي الطريقة الصحية لطبخ البقوليات؟

تحتاج الحبوب لوقت طويل حتى تنضج، لذا ينبغي نقعها في الماء قبل الإعداد بليلاً كاملة، هذا يوفر ما يقارب نصف وقت الطهي. قبل تحضير وجبة البقوليات بليلاً، ضع كمية البقوليات في إناء عميق، وضع عليها 5 أضعاف كميتها مياه، ثم اتركها تغلي على النار لمدة 10 دقائق على الأقل، وبعد ذلك اتركها منقوعة طوال الليل.

قبل الطهي، اغسل البقوليات من المياه المنقوعة بها، وغطها مرة أخرى بمياه نظيفة حتى تغطيها تماماً وتزيد عنها، ثم ضع ملعقة زيت أو زبدة عليها لمنع الفوران وتقليل وقت الطهي.





## 5 ways to avoid distractions during your workday

Staying focused in a busy work environment can be difficult, with ringing phones, an overflowing inbox of emails – not to mention the lure of a quick text or checking social media. So, if you find yourself getting easily distracted by colleagues, conversations, your desk environment or email alerts, check out our top five tips to help minimise these distractions and stay focused. According to robertwalters.

### 1. Break large tasks down

Large tasks can sometimes appear overwhelming which can then lead to welcome interruptions and reduced productivity. Splitting projects into smaller tasks that require less time can make the end goal feel more achievable. Smaller tasks are generally easier to tackle – ensuring you're more likely to stay on track to getting the larger task completed.

### 2. Block online distractions

Find yourself checking social media or your favourite blogs? Consider investing in a distraction-free apps that are now available, such as Anti-Social or Stay Focused which can block you from specified sites for allocated periods of time. Also turn off notifications so they aren't pushed through and as easily visible to your devices.

"Whilst small distractions may seem harmless (what is two minutes out of work day?) frequent interruptions can reduce your productivity and impact the quality of your work"

### 3. Work with productive colleagues

It seems obvious but if surround yourself with the most productive people in the workplace it's highly likely you will also be more productive. If you sit next to or work alongside someone who works diligently, it will inspire you to do the same and reduce the chance of being unnecessarily interrupted.

### 4. Set boundaries with colleagues that distract you

If you find yourself working alongside someone who gets distracted easily, set some boundaries with them so they are conscious of when you need to concentrate on a task that you need to work on. You can politely tell someone you need to work on a specific task without hurting their feelings. Just advise them of your timeframe in response to their question or what the request might be.

### 5. Make time to take a break

Regular breaks are important to give your brain a rest and recharge your batteries. Include social time in your diary each day where you re-energise and motivate yourself for the next task on your list. Consider going to the gym, taking a walk in the local park or spending some time in the sunshine for some vitamin D.



# في عالم سريع ومتغير.. هل يمكن الحفاظ على الصداقة مدى الحياة؟

تتذكر منال، التي تعمل معلمة بإحدى المدارس، الوقت الذي انقطعت فيه علاقتها بصديقتها المقربة بعد أن وصفتها بأشعب الصفات على موقع التواصل الاجتماعي عقب خلاف بينهما. انتهاء الصداقة بين منال وصديقتها المقربة بعد علاقة طويلة استمرت قرابة 8 سنوات، جعلها تفقد الثقة في نفسها، وبدأت رحلة من العلاج النفسي لتوقف شعورها السلبي تجاه نفسها وفقدان ثقتهما في الآخرين.

توضح الطبيبة النفسية سارة حبيب، أخصائية الطب النفسي، الأسباب الأكثر شيوعاً لانتهار الصداقات حالياً، وهي الأسباب التي قد لا يراها البعض تستحق، مثل مشاركة أحاديث خاصة ومعلومات لآخرين، ربما يقدم الصديق تبريراً منطقياً على تلك الفعلة، لكنه يبقى في نظر صديق غير جدير بالثقة وبالتالي يزداد الشعور بعدم الارتياح.

وتضيف حبيب «الغياب في الأحداث الهامة، والصديق الذي لا يدعم بوجوده في ترقبتك أو زفافك أو المواقف المؤلمة، تعد من أهم الأسباب التي يشعر الطرف الآخر فيها أنه بلا أهمية وهذا يؤدي إلى نوع من التباعد العاطفي».

تضيف حبيب أيضاً أن عدم الاعتراف بالخطأ والاعتذار عن فعل مؤد هو من أكثر الأسباب التي تتكرر عند الحديث عن فقدان الصداقات، والشعور بالتجاهل ورفض الاعتراف يؤدي بالضرورة إلى التشكيك في العلاقة من أساسها.

## لماذا أنا؟

الأسوأ دائماً ما يحدث عندما يبدأ طرف في سؤال نفسه «لماذا أنا؟» ويمكن لصدمة مثل صدمة انتهاء الصداقة أن تتسبب في معتقدات سلبية حول الذات، وتدفع شعورنا بالأمان والثقة نحو هاوية لا مستقر لها.

تقول سارة حبيب «يجب عدم رفع التوقعات في الصداقة، والحفاظ على نسبة من الاحتمالات التي تجعلنا قادرين على التأقلم مع المواقف السلبية التي ربما تأتي وتؤثر على الصداقة، كما أن الصداقات من المفضل أن تكون بين أشخاص متكافئ التجارب والظروف وبينهم الكثير من المبادئ المشتركة، بالطبع ليس هناك شخص يشبه الآخر تماماً، لكن الوقوف على قاعدة واحدة من المبادئ العامة قد يضمن أن تستمر الصداقة لفترة أطول مهما مرت بها العواصف».

ذلك فإن جزءاً من الصداقة هو مشاركة الصعوبات التي نتعرض لها في الحياة، والفتاح الذي يسهل الولوج لهذا الباب هو السؤال عن الاستعداد للتحدث معك حالياً عن شيء تمر به دون أن يشعر الطرف المأزوم أنه يطلب دعماً أو ينتظر تعاطفاً أو يلقي بمشاكله على الآخرين.

## ما الوقت المناسب للاتصال؟

فرضية أننا أصدقاء مقربون وبالتالي متاح لنا الاتصال في أي وقت، قد تشكل ضغطاً متواصلاً على طرفي الصداقة، بوجود حدود وخطوط فاصلة بسؤال مباشر من الممكن أن يوفر الكثير من المضايقات ليس من السهل التعبير عنها. ماذا يمكنني أن أفعل لأكون بجانبك؟ في بعض الأحيان نعلم أن شخصاً ما يعاني، لكن لا نعرف كيف نساعد. إن مطالبة شخص إخبارنا إذا كان هناك طريقة يفضلها للمساعدة.

## هناك شيء أعتقد أننا نتجاهل الحديث عنه

لا وجود لعلاقة بالعالم تخلو من الصراع، المشاكل جزء مهم من دورة حياة العلاقة، والتعامل مع الصراع بالحديث عنه والتعامل معه دون أن يتحول الأمر لمشكلة أو قطيعة، من الأشياء التي تنجو بالعلاقة من الهاوية الحتمية إذا استمر الصمت والتجاهل هو مستوى التعامل في الصراعات.

## كيف تسير الأمور معك؟

لا تدع علاقة الصداقة تسقط في فخ الطاقة السلبية طيلة الوقت، ليصبح محور لقاءكما هو الحديث عن السلبيات والأزمات التي تمر بكل منكما، لكن امنحاً أيضاً بعض الوقت للطاقة الإيجابية والحديث عن الأمور الجيدة التي تمر بكما، سواء في العلاقات الخاصة أو العمل أو أي إنجاز يحققه أحدكما.

الأسئلة السابقة وضعتها جينيفر جيرلاخ للحفاظ على الصداقة، لكن ماذا عن هدمها والتصرفات التي تسيء إليها ولا يعترف بها صديقك قبل انفصالك عنه؟

كيف يؤدي انهيار الصداقة لفقدان ثقته بالآخرين؟

تحكي منال حسين (38 عاماً) عن الصداقة التي استمرت أكثر من 50 عام، بين أمها وصديقتها، «في وقت سابق سقطت أمي على الأرض، وتسبب سقوطها في خضوعها لعملية جراحية دقيقة لعلاج كسر في الفخذ، في تلك اللحظات كانت صديقة أمي ذات الـ70 عاماً تجلس على كرسي في المشفى لا تغادره حتى تطمئن على صديقة عمرها»، بينما

كثيرة هي الصور الضاحكة للأصدقاء عبر مواقع التواصل، كما تحتل منشورات دعم الأصدقاء هي الأخرى مساحة هائلة في المنشورات اليومية لأغلب المتابعين، لكن الغريب أن الوجوه تتغير كل فترة، وأن أصدقاء صورة اليوم ليسوا هم الأشخاص في الصورة المنشورة بعد فترة، تتشابه الصفات والكلمات بينما يختلف الأشخاص وفقاً لموقع الجزيرة نت.

ولكن هل تعتقد في وجود صداقة أبدية؟ تجيب التجارب بالنفي، لا ديمومة في العلاقات، ولا صداقة تستمر كما بدأت للأبد، ليس ضرورياً أن يكون أحد طرفي الصداقة مخطئاً حتى تنتهي العلاقة، في بعض الأحيان تكون النهاية حتمية وأفضل للطرفين، لكن سوء الفهم والحدود غير المعروفة دائماً ما يؤديان إلى مشكلات ينتج عنها تآكل تلك الصداقة بالتدرج بديلاً عن نهاية سريعة بحدت واحد ومحدد.

## 6 أسئلة تساعدك على الحفاظ على الصداقة

تجيب المعالجة النفسية جينيفر جيرلاخ، في مقال أوردته بموقع سيكولوجي توداي، أنها من خلال عملها التقت بالكثير من الأشخاص الذين يعانون من مشاكل في الصداقات، يشعرون دائماً بالوحدة بسبب انتهاء صداقاتهم التي طالما اعتبروها أبدية، تقول جينيفر «إن الشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 17 و21 عاماً، معرضون بشكل خاص للتحويل في الصداقات».

بالطبع هذا أمر مرهق عندما يتعلق الأمر بالصديق المقرب، وفي محاولة منها للمساعدة هؤلاء الشباب وضعت المعالجة النفسية 6 أسئلة من شأنها أن تحافظ على الصداقة:

### كيف حالك؟

سؤال من كلمتين، بسيط وسهل، لكن هذا السؤال العريض يحمل الكثير من الأهمية، خاصة حين يكون هذا التواصل في الأوقات المهمة للطرف الآخر، مثل الذكرى السنوية لوفاة مقرب له، أو بعد شهر من ولادة طفل جديد مع مراعاة كيف تكون الظروف النفسية حينها.

هذا الاهتمام يوطد من قوة الصداقة، فلا معنى لسؤال «كيف حالك» وجميع الأحوال جيدة، لكن القيمة الحقيقية للسؤال تبدأ عند الأوقات الصعبة.

### «هل أنت مستعد للحديث حول...»

يفضل البعض الصمت في الأوقات الصعبة، ومع

## 5 things that make chemical peels good for your skin

**C**hemical peels are all the rage for today's beauty lovers who want to look their best. But what do you really know about chemical peels? Probably not much, and that's okay because we're here to fill in the blanks. According to Kim Gallo Esthetics.

Chemical peels are one of the most popular procedures after Botox and soft tissue fillers, with almost 1 million procedures for the year.

Chemical peels are a facial treatment that can help you achieve younger, smoother and radiant skin. They encourage the natural process of rejuvenation by improving the appearance of fine lines and wrinkles as well as boosting collagen production for firmer-looking skin. However, you might still be wondering why they're so good for you.

### How Do Chemical Peels Work?

But first, how do chemical peels work? There are different types of chemical peels today and the exact process varies depending on the specific type you choose.

The treatment begins by getting your skin cleansed thoroughly, and then a chemical solution is applied to the skin and left there for a specific period. The solution exfoliates the skin, and once it's done, you get regenerated skin.

So, what makes it good for your skin? Here are five things to know:

#### 1. TOTALLY LOW-RISK

One of the reasons chemical peels are a great option for anyone is that they're low-risk. They're safe to use on every skin color without having to worry about hyperpigmentation. Doctors and estheticians like myself can also combine several acids to address certain skin issues.

You don't have to worry about a one-size-fits-all approach to your skin with chemical peels because they are easily customizable.

#### 2. BETTER SKIN, MORE EFFICIENT SKINCARE PRODUCTS

With a chemical peel, the acids lift away dead skin cells that trigger a chain reaction. Once the topmost layer is shed, signals are sent to the living cells below to multiply, increasing collagen production. In turn, more hyaluronic acid is made.

Additionally, skincare products work better after a chemical peel due to the lack of dead cells that prevent penetration.

#### 3. END ACNE AND SOFTEN SCARS

Chemical peels can dive deep into the skin to unclog pores. At the same time, they skim the surface to get rid of blackheads and fade acne scars.

Salicylic and lactic acid are used in chemical peels for acne. Salicylic acid also lingers in the pores of your skin. As a result, the acid can maintain the pores clear for a long time. You may also inquire about acids that might help scars fade away, such as trichloroacetic acid.

Chemical peels, unlike resurfacing lasers, do not require any downtime. It's also suitable for people of all skin tones. A surface laser may cause acne flare-ups, therefore a chemical peel is preferable to this alternate therapy for acne-prone skin.

#### 4. MELASMA CONTROL

Melasma is the dark patches on the skin, which are usually caused by the sun or hormonal surges. Melasma can lower a person's self-esteem and reduce their quality of life.

Luckily, chemical peels can help you have a more fighting chance against melasma.

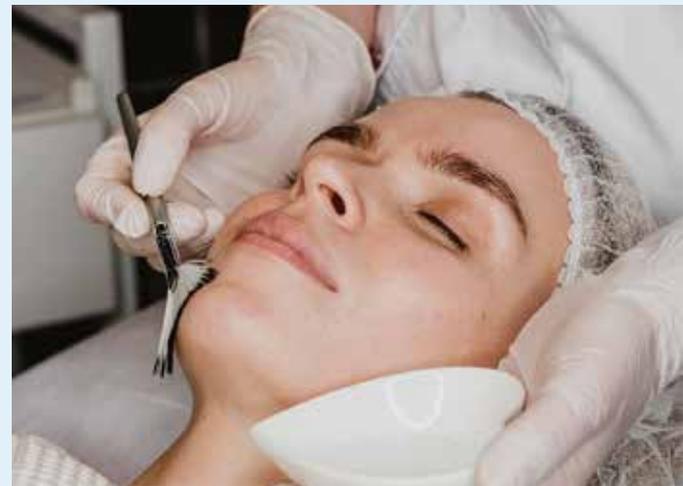
Chemical peels have the capacity to cause epidermal discohension and subsequent regeneration under regulated conditions. The peeling agent has superficial effects, allowing for the elimination of epidermal melanin as well as melanin from keratinocytes, as well as preventing melanosome transfer to keratinocytes, making it an essential treatment option for melasma.

#### 5. GOODBYE, LARGE PORES

Many people are concerned about their large pores. You don't need to worry about this when you undergo a chemical peel. The process removes the damaged layer of the skin that can make the pores look smaller.

For people with enlarged pores, a glycolic acid peel is ideal. Deep cleansing pores, eliminating blackheads, treating acne, leveling out skin tone, brightening skin tone, and smoothing out rough skin texture are just a few of the advantages of having a glycolic acid peel.

All of these advantages contribute to a reduction in the appearance of enlarged pores.



## للتخلص من التجاعيد تحت العينين.. اتبعي هذه النصائح

كلما تقدمنا في العمر، تفقد بشرتنا مرونتها، ونبدأ ملاحظة الخطوط التي نتجت عن كل ابتسامة وضحكة وعاطفة مرت بنا. وعادةً، تكون الخطوط الدقيقة والتجاعيد حول منطقة أسفل العين أول ما يتشكل، وقد يعتقد البعض أنها تتشكل بسبب قلة النوم، إلا أن الأمر ليس كذلك.

وفقاً لخبراء الجلدية، فإن الجلد تحت العين أكثر حساسية، وأرق من الجلد الموجود في جميع أجزاء الجسم الأخرى تقريباً، ما يجعل هذه المنطقة عرضة للتجاعيد والتقشر والهالات السوداء، إلى جانب أن خلايا الجلد تفقد الكولاجين، وتقل قدرتها على تجديد نفسها. بحسب ما ذكرته زهرة الخليلج.

ولا داعي للخوف من التجاعيد تحت العين، وتجاعيد «قدم الغراب»، إذ إنها مجرد علامات لطيفة على أننا في الواقع على قيد الحياة. إلا أنه وفي حال كنت قلقة من أنها قد تتمدد وتعمق، ما يجعل الوجه يبدو أكبر سنًا أو أكثر تعباً، فتابعي القراءة؛ لتطلعي على علاجات التجاعيد تحت العين المتاحة أمامك.

### بدء استخدام الريتينول:

بحسب العديد من الأطباء، فإن الريتينول هو العنصر الأكثر فاعلية للعناية بالبشرة للتخلص من التجاعيد، إذ يمكن أن يحفز عملية التمثيل الغذائي لخلايا الجلد، ويشجع إنتاج الكولاجين، حيث إن الأخير يجعل البشرة تبدو ممتلئة وناعمة.

بشكل عام، كلما قلَّ الكولاجين في بشرتك، زادت التجاعيد والخطوط، ويمكن امتصاص الريتينول داخل الجلد، وعندما يفتقر مع إنزيمات معينة، فإنه يتحول إلى تريتينوين (الشكل الحمضي لفيتامين «أ»)، المعروف أيضاً باسم حمض

وستبدو العين الرطبة أكثر صحة وشباباً وأكثر امتلاءً، في حين أن البشرة الجافة أكثر عرضة للاستسلام للخطوط الدقيقة والتجاعيد.

### جربي تدليك الوجه:

بالنسبة لأولئك اللاتي يعانين مشاكل بسيطة، قد تساعد تمارين الوجه، التي قد تحفز تدفق الدم قليلاً، وتساعد على تحسين بشرة منطقة العين. ويوصي الخبراء بالتدليك اللطيف بـ«الضغط الإبري»، الذي يعمل على تحفيز الدورة الدموية، والتصريف الليمفاوي؛ للتخلص من الانتفاخ، والاسترخاء، وتوحيد لون البشرة.

### تطبيق أفنعة الوجه:

تم تصميم الأفنعة لتغذية البشرة واستعادة توازنها، وكلها أمور جيدة لمنع التجاعيد. لكن، يجب التمييز، هنا، بين الأفنعة الورقية، والأفنعة الكريمية، إذ تختلف عن بعضها بالقدرة على اختراق الجلد، فالأفنعة الورقية عبارة عن ألياف مملوءة بالمصل، تسمح باختراق أعمق، في حين تميل الأفنعة الكريمية إلى ترطيب طبقات الجلد السطحية.

### استخدام كريم حماية من الشمس (SPF):

يمكن أن تساعد الاقتراحات المذكورة، سابقاً، في تقليل التجاعيد الموجودة. لكن من المهم ألا تغفلي الوقاية، إذ إنها أفضل علاج. لذا، لا تنسي أبداً وضع كريم حماية من الشمس (SPF)، كل صباح قبل الخروج، فهو يساعد على منع عدد كبير من المخاوف المرتبطة بالشيخوخة، بما في ذلك: التجاعيد، وتغير اللون، والبقع الداكنة، وغيرها من العواقب الهائلة لأضرار أشعة الشمس، إلى جانب فقدان الكولاجين.



الريتينويك)، وبالتالي إعادة ظهور نسيج الجلد؛ للحصول على مظهر أكثر نعومة وتناسقاً.

إن الخطوة الأولى في المعركة المستمرة ضد التجاعيد، هي دمج منتج غني بالريتينول في روتينك.

### ترطيب منطقة تحت العين:

من الضروري، أيضاً، أن تضيفي إلى منتجات العناية بالبشرة كريم ترطيب لمنطقة تحت العين، يحتوي على قائمة طويلة من المكونات المقاومة للتجاعيد، مثل: الريتينول، وحمض الهيالورونيك، وفيتاميني (C، E)، والبيبتيدات، كما يمكنك القيام بذلك عن طريق وضع كريم غني، ثم إغلاقه بالزيت، إذ سيمنع الزيت أي ماء من التبخر، ما يحبس الرطوبة.

# «النسوية» البيضاء



سوسن الأبطح

الجمعيات، لا تتقاسم مع الفلسطينيات وجعهن.

ولعلنا ظلمنا «الرجل الأبيض» حين نسبنا إليه وحده العنصرية، ونزعة التفوق المتعجرفة، فيما يبدو أن «المرأة البيضاء» لا تقل عنه انحيازاً للونتها على حساب جنسها، وعنصرية من أجل الحفاظ على برحها. فمن الصادق أن تكشف وزيرة المساواة بين الجنسين، الفرنسية أورور برجييه، أنها مصرة على معاقبة الجمعيات النسائية التي شاب تعليقاتها «أدنى غموض» فيما يخص الظلم الذي تعرض له الإسرائيليون على يد «حماس» في السابع من أكتوبر (تشرين الأول) 2023، دون أدنى ذكر، لعشرات آلاف النساء والأطفال الأبرياء الذين قتلوا ولا يزالون يذبحون في غزة.

حرمان الجمعيات من التمويل بعد أن صارت تطارد بعناية وتحاسب على كل كلمة تصدر عنها، بحيث تدرس من كتب، من قبل السيدة الوزيرة، يعني إغلاق أبوابها؛ ولا يكفي أن تصمت أو تتعاطف بهدوء، بل يجب أن تعلن بوضوح لا لبس فيه، وبصوت عالٍ وقوفها إلى جانب إسرائيل، كي تنال المال. فقد قالت الوزيرة الشابة: «أن تكوني نسوية يعني دعم النساء اللاتي تعرضن للاعتداء في 7 أكتوبر». ومع أن لا شيء مثيراً، فيما يتعلق بالادعاءات الإسرائيلية حول الاعتصاب، وحرق الأطفال، ولا تزال المحاولات مستميتة لإثبات أي تفصيل، إلا أن الوزيرة تريد أن تصدق وتغرد حول عذابات الإسرائيليين، ومنها ما حذفتها؛ لأن إبقائها، بعد افتضاح كذبها، ما عاد ممكناً.

شكوى جمعيات حقوق المرأة من رهن موقفها بمصالح الممولين، وأصحاب السلطة ليس بالجديد، لكن التصريح أقوى من التلميح. كان واضحاً الاستخفاف ولعشرات السنين بالأم النساء العراقيات اللواتي ذبحن وأقرن

وتكلم دون أن يحتج أحد، فيما تتجدد الجمعيات النسوية الغربية وتطلق الدعايات، وتفرد صفحات المجلات للتشهير بالرجل الأفغاني الذي يحرم المرأة من التعليم، ويفرض عليها الحجاب. وثمة نساء بسمين وغيرهن بزيت، تبعاً لإمكانية توظيف القضية في تدعيم السياسات الاستعمارية، ومصالحة المحتل في كل مرة. فقد استخدم الأمريكيون النساء عندما كانوا في أفغانستان ونسوهن بمجرد هروبهم بالطائرة.

الحركة النسوية في الأصل تبلورت في نهاية القرن التاسع عشر، وخرجت من رحم الثورات التحررية في أوروبا، التي نادت بالمساواة واحترام حقوق الإنسان. وانصبت في البدء مطالبها على العمل والتصويت والمشاركة السياسية. ولم يكن نشر هذه القيم عالمياً على جدول المفاضلات يومها، وإن تأثرت بهن نساء عربيات، وبدأن يكشفن عن وجوههن ويخلعن الأحجية، ولا يزال كتاب قاسم أمين «تحرير المرأة» محطة، ودور هدى شعراوي، يؤرخ به. لكن ما حدث بعد ذلك في النصف الثاني من القرن العشرين إثر خروج الجيوش الاستعمارية، هو أقرب إلى أدلجة هذه المطالبات وتغريبها، وإحاقها بما يحدث في أوروبا، منها إلى الحركات النسوية الوطنية ذات الصوت المستقل وبمرور الوقت وتزايد التموليات الخارجية فقدت غالبية الجمعيات النسائية بوصلتها الذاتية، وخضعت لأجندات جاهزة، بحيث لم تعد أولويتها الوعي والتعليم، والمساواة في العمل، بقدر ما ركزت على الطلاق والزواج وما يدور في المحاكم الشرعية. ولا ينكر على هذه الجمعيات بعض إنجازاتها التي حققتها، لكنها في لحظة تاريخية كالتالي نحن فيها، تختفي وتغيب، وكأنها لم تولد يوماً.

استغلال براءة الحركات النسوية لحسابات سياسية، ليس حكرًا على العرب والدول النامية. ففي أوروبا تشكيت نساء من وقوعهن تحت سطوة «السياسات الإمبريالية». ولم تنتظر هؤلاء السيدات مآسي غزة ومذابحها

ليستشعرن مخاطر استغلال عناوين نسائية لتحقيق مكاسب مالية وسياسية، لا صلة لها بالمرأة ولا بالطفل. الأسئلة كثيرة عند النساء حول ركوب موجة حقوق المرأة للنفاذ إلى أهداف شريفة. «ما هو الرهان؟ كيف انتقلنا من النسوية التي كانت بعيدة عن شر العنصرية والاستعمار في العالم، إلى نسوية بيضاء إمبريالية؟» تسأل فرنسوا فيرجيس في كتابها «نسوية لإنهاء الاستعمار» الذي تحاول فيه أن تفهم كيف أصبحت الحركة النسوية ركيزة للعديد من الأيديولوجيات التي تبدو للوهلة الأولى معارضة لبعضها البعض، مثل الليبرالية، والقومية المعادية للأجانب، والأيديولوجية البيئية المتطرفة؟ كيف أصبحت حقوق المرأة إحدى الأوراق الراجعة للدول الاستعمارية، ومن الملائم الأخيرة للنيلوليرالية، ورأس الحربة لسطوة القوى الاستعمارية؟ وثمة نساء غربيات اليوم، يعتقدن أنهن بحاجة للتعامل مع نساء الجنوب، بمختلف جنسياتهم، يبدأ بيد ليضعن حداً لتسلط القوى المهيمنة، والتي يقعن جميعهن، على مختلف ألوانهن، ضحايا لها. فإذا كانت هذه القوى المتسلطة تفقر وتقتل نساء الجنوب، فهي ترتكب الجرائم باسم نساء الشمال ورجالها.

وفي جلسة عقدت مؤخراً شاركت فيها الكاتبة فرنسواز فرجيس والناشطة الفرنسية الجزائرية الأصل حورية بوتلجة، تحت عنوان «النسوية البيضاء متواطئة مع إسرائيل»، قالت الأخيرة: «إن نضالنا بدأ يثمر؛ لأن سياسة البيض في حالة خلل وارتجاج، وهم بحاجة إلينا في هذه اللحظة. لهذا تمكنا من تحويل بعضهم، ومن جعلهم بيضاً بنسخة أفضل من السابقة، وهذا ما نحن مستمרות في عمله. فهؤلاء بروحهم الاستعمارية، لم يبق أمامهم سوى خيارين، إما أن ينضموا إلينا ويتصالحوا معنا، وإما أن يذهبوا إلى الفاشية البشعة».

نقلًا عن الشرق الأوسط

## A midwife's duty of care to pregnant women in Gaza



Fatimah Mohammed

**A**fter trudging through a quarter-life crisis at the age of twenty-five, where I undid and re-did the seams of my values and beliefs, I came out of it deciding to change careers and become a midwife.

My decision wasn't motivated by all the cute babies, though that is a decided bonus, but by a desire to advocate for women from my own community as well as women with life altering vulnerabilities. Birthing women and people have safer, happier pregnancies, births and family health when they are cared for in a personalised, tender and wholesome way. To catch a baby born from a woman whose dignity has been safeguarded by respect for her autonomy and humanity is to propagate a lifelong positive impact for herself and her family. There is no higher honour for a midwife than to facilitate this during such a sacred time.

Midwives, having been graced with access to the most intimate experiences of a family's life, are therefore duty bound by such privileges to care for women and birthing people wherever they may be. Vulnerable women do not only exist within our UK borders. In fact, the long history and legacy of the British empire has created a vast number of vulnerable women around the world, wherever it has left its scars. As midwives, we are hence forever linked to the global community of birthing people. Shunning the plight of vulnerable women elsewhere is therefore a shame to the name of midwife. There are approximately 52,000 pregnant Palestinian women in Gaza, sustaining 180 births on average a day, in conditions abhorrent to our Western sensibilities: in tents, by themselves, grieving lost children, husbands, family and limbs, with no access to healthcare let alone pain relief. Atrociously, the deliberate siege imposed by Israel means pregnant women in Gaza are forced to undergo Caesarean sections with little or no anaesthesia. The unfathomable pain they must endure is testament to Israel's horrifying aggression in Gaza, which has killed more than 27,800 Palestinians and pushed the boundaries of devastation from warfare. Miscarriages in Gaza have skyrocketed by more than 300 percent. Israel has managed to inflict pain on the very uterus of Palestinian existence. Even when Palestinians do birth a healthy live infant, there still remains the stain of imminent risk to life due to indiscriminate bombardment. If they survive the night, they have to contend with a lack of drinkable water, food and shelter the next day. The imposed starvation makes managing childbirth bleeding unimaginable, let alone supplementing breast milk supply, the only choice considering there is no formula milk available. Let's not even talk about nappies. Palestinian women, along with their people, are currently exemplifying acute resilience in the face of Israel's ethnic cleansing and genocide in Gaza. But they should not have to be this kind of resilient, no one should. Their horrors should have ended, not months but decades ago.

But Britain is again shirking its historical responsibilities to the people of Palestine, and activism has had to step in to make up for the UK government's embarrassing lack of integrity to its own values of justice. I am one such activist, because I am a midwife. But for voicing support for Palestinian resistance against occupation and apartheid, I have been targeted by individuals of the midwifery profession, as well as by members of the public. Emails have been sent to my workplace labelling me 'anti-Semitic', a supporter of terrorism, and an unsafe practitioner for Jewish women and demanding termination of my employment. The first email even issued a warning to the organisation that I would bring disgrace to them should the press get wind of my pro-Palestinian sentiments. Three days later, I was informed that a major tabloid newspaper was going to run a story about me and my tweets. Fortunately they did not run with the story, perhaps because they realised how little substance it held. But considering I am a brown Muslim woman of mixed heritage, and tabloid press being very loose with facts, I'll leave it up to you to guess what they planned to write. The intentions behind all these intimidation tactics is not only to silence opposition to Israel's occupation, war crimes and apartheid, but also to instil fear in those brave enough to speak up. Justice and human rights have never been handed benevolently to those demanding them from the powerful, they have been acquired always after struggle. Those in pursuit of dignity understand the courage required. Has this all been shocking? No. Disappointing? Yes, but not more disappointing than facing a midwifery workforce that is largely silent on the subject. The Royal College of Midwives have refused to call explicitly for a ceasefire, or encourage any calls to action for the end of Israeli occupation, despite repeated attempts by many of us to call on the organisation to do so. Healthcare workers have faced disciplinary action for simply liking a pro-Palestinian tweet.

When academic midwives from the Netherlands wrote the remarkably well evidenced "Resistance is Fertile" open letter in support of Palestinian reproductive justice as resistance to occupation, midwives who plotted their name in solidarity were publicly and privately threatened by senior members of our profession. Despite it being a legal right, many nurses and midwives have already been referred or investigated for voicing their support for Palestine. The carefully sculpted silence and opposition to speaking truth is not specific to maternity, but a reflection of the conflict within the wider UK society of not wanting to condemn Israel for their dehumanising racism, and not wanting to appear supportive for a largely Muslim society that must inherently be 'anti-Semitic terrorists'. This conflict is the direct result of a mainstream media septic with Islamophobia and hell bent on framing Israel as innocent, no matter how many they kill, maim or starve. This is a difficult time, but don't let this lead you to believe that midwives are apathetic. We are some of the most passionate people you'll ever meet, because we understand in our core that reproductive rights are human rights. We understand clearer than many the vital role we play in protecting the human race, not just to exist, but to live healthy, safe, wholesome and dignified lives, from the moment of the first cry, to the last breath. Many are conflicted and uncomfortable over Gaza, but for vulnerable women, our discomfort is just not good enough. We must be steadfast to common humanity with anyone facing injustice by emoting with empathy, but we must also condemn what is wrong, inside and outside the birth room. A unified voice for Palestinian humanity and against Israeli occupation is necessary, because for every child shrouded, every shut down incubator, every departed spouse, every labour contraction of a grieving woman, every birth of a newborn within a cold tent, we owe it to the Palestinian people to use our privileges to fight for their dignity. And as midwives, that is our duty after all.

## Social media, over 5 billion users. Instagram the favorite

**T**he average user's time spent online increased to 6 hours and 40 minutes. There are over 5 billion active users on social media with TikTok the one where people spend the most time while the favorite is Instagram. This and more from the report We Are Social 2024.

There are more than 5 billion social media users and the time people spend online is constantly increasing. This is what we learn from the last one Global Digital Report published by We Are Social in collaboration with the monitoring company Meltwater and dedicated to social media and digital trends around the world. To be precise, they are 5.04 billion active social profiles worldwide according to the report, equal to over 62% of the world population. According to Wearsocial. Portal.

This has exceeded the threshold of 8 billion people, according to UN data released in 2022. In this regard, it is also right to point out that 1 social profile is not equivalent to 1 individual, since 1 individual can have opened and used more than one profile social.

The first open social network that became famous worldwide, Facebook, celebrated his first 20 years last February 4th. After the birth of Mark Zuckerberg's creation, we witnessed the launch of numerous other social platforms, including Twitter (now X), Instagram, Snapchat, LinkedIn, Pinterest, WeChat and TikTok just to name a few. The figure of active social accounts increased by 266 million over the past year with an annual growth rate of 5.6%. On average, in the last twelve months we can say that there have been 8.4 new registrations to a social platform every second. Meanwhile, digital ad spending increased 10% in one year, with nearly \$720 billion spent on digital ads in 2023.

Over the last year, the time people spent online has increased, but not the time spent on social media. According to the report of GWI quoted by We Are Social on average today yes they spend 6 hours and 40 minutes on the internet every day. An increase of 0.8%, equal to

+3 minutes per day compared to the previous year. Of this time, the average user spends only 2 hours and 23 minutes every day on social media, an amount that has dropped by 8 minutes per day (-5.5%) compared to the previous year.

The most common activity carried out by online users is instant messaging, with 94.7% of online users aged 16-64 having used at least one chat and messaging app in the previous month. This is followed by social media (94.3%), online searches and web portals (80.7%), online shopping (74.3%) and location and map services (54.4%). Last February 6th, the 2024 edition of Safer Internet Day was celebrated, the world day for online safety, established and promoted by the

European Commission. Events have been organized in over 100 countries globally to make girls and boys reflect on the conscious use of the internet and on everyone's active and responsible role in making the Internet a positive and safe place. Why do we use social media? And which ones are used the most?

Why do people access social media? For keep in touch with friends and relatives but also for entertain yourself. This is demonstrated by the success of TikTok (of the Chinese ByteDance) now

considered more as 'entertainment platform' where you can watch short videos to watch one after the other. It is therefore not surprising that TikTok is the platform where the most time is spent. Followed by YouTube, Facebook, Whatsapp Messenger and Instagram. However it seems to be Instagram the favorite platform among users aged 16-64, followed by Whatsapp, Facebook, Wechat and TikTok. The average user uses almost 7 platforms every month (the precise average is 6.7).

According to Alexandra Saab Bjertnæs, Chief Strategy Officer of Meltwater: "Engagement and emerging trends is key to helping brands find their unique voice amidst all the online chatter. The rise of TikTok, combined with Instagram's 'favorite' status and the growth of professional networking platforms like LinkedIn, paints a picture of evolving preferences."



## "سي إن إن" تصمت حيال تقرير "الغارديان" عن أنحياز الشبكة لإسرائيل

ووفقا لروايات 6 من موظفي الشبكة في غرف أخبار متعددة، وأكثر من 12 مذكرة داخلية ورسائل بريد إلكتروني حصلت عليها الغارديان، تتشكل قرارات الأخبار اليومية من خلال تدفق التوجيهات من مقر "سي إن إن" في أتلانتا بولاية جورجيا، التي وضعت إرشادات صارمة بشأن التغطية.

وتشمل قيودا مشددة على الاقتباس من حركة "حماس" ونقل وجهات النظر الفلسطينية، في حين أن تصريحات الحكومة الإسرائيلية تؤخذ كما هي.

واشتكى صحفيون من أن المحتوى الذي كتبوه من غزة أصبح مؤيدا لإسرائيل، بعد موافقة مكتب القدس المحتلة قبل النشر.

وقال أحد الصحفيين في الشبكة للغارديان إن هناك أفرادا مختارين يقومون بتحرير جميع التقارير مع تحيز مؤسسي مؤيد لإسرائيل. وغالبا ما يستخدمون لغة وعبارة لإعفاء الجيش الإسرائيلي من مسؤولية جرائمه في غزة، والتقليل من عدد القتلى الفلسطينيين والهجمات الإسرائيلية، وفق ما قاله الصحفي للغارديان.

وصرح موظفون تحدثوا إلى الغارديان أنهم باتوا يتجنبون العمل في إسرائيل لأنهم لا يعتقدون أنهم يستطيعون وصف ما يحدث بحرية. وتواصل شبكة "سي إن إن" التزام الصمت حيال ما تضمنه التقرير، ولم ترد بعد على تساؤلات الرأي العام.

تلتزم شبكة "سي إن إن" الأمريكية الصمت حيال ما أورده تقرير لصحيفة "الغارديان" البريطانية، كشف أن موظفي الشبكة "تم تشجيعهم على نشر الدعاية الإسرائيلية وفرض رقابة على وجهة نظر الجانب الفلسطيني".

ونشرت الغارديان في 4 شباط/فبراير تقريرا بعنوان "موظفو سي إن إن يقولون إن موقف المؤسسة المؤيد لإسرائيل يؤدي إلى سوء استخدام الصحافة". وفقا لوكالة الأناضول.

وقال التقرير إن شبكة "سي إن إن" تواجه ردود فعل عنيفة من بعض موظفيها بشأن السياسات التحريرية.

ويقول موظفون في الشبكة رفضوا الكشف عن أسمائهم، بحسب التقرير، إنها تتبنى الرواية الإسرائيلية، وتفرض رقابة على وجهات نظر الفلسطينيين في تغطية الشبكة للحرب على غزة. وقال أحد موظفي الشبكة إن معظم الأخبار منذ بدء الحرب، وبغض النظر عن مدى دقة التقارير الأولية، "قد انحرفت بسبب التحيز المنهجي والمؤسسي داخل الشبكة تجاه إسرائيل". وأضاف أن تغطية "سي إن إن" للحرب الإسرائيلية على غزة ترقى إلى "سوء الممارسة الصحفية".

وتم التأكيد في التقرير على أن القرارات المتعلقة بالنصوص الإخبارية للشبكة يتم اتخاذها من خلال "لوائح صارمة" نتيجة لتوجيهات من مكتبها الرئيسي في ولاية جورجيا الأمريكية.



## أسواق هابي لاند العالمية

تقدم لكم :

كافة أنواع البقالة العربية، لحوم وأجبان وبقاكه وخضروات ، وبهارات وجميع ماتحتاجون اليه تحت سقف واحد

HAPPYLAND MARKET 8000 SCHAEFER HWY DETROIT, MI 48228

WWW.HAPPYLANDMARKET.COM

333-438-0720



تخفيضات كبرى كل أربعة

## أعراض بصرية غريبة تتذر بمرض خطير يصيبك بعد سنوات

تسبب حالة «الضمور القشري الخلفي» مشاكل بصرية ومزعجة في الرؤية ووعي المحيط، بما في ذلك صعوبة تقدير المسافات، والتعرف على الأشياء، وتسلط دراسة جديدة الضوء على علاقتها الوثيقة بمرض الزهايمر، بمزيد من التفصيل أكثر من أي وقت مضى. وفقا لوكالة سبوتنيك.

لقد تم ربط «الضمور القشري الخلفي» بمرض الزهايمر منذ فترة طويلة مع بعضهما بعضًا، لأنهما يشتركان في الكثير من التغيرات والأعراض المرضية في الدماغ، ومع ذلك، فإن ندرة «الضمور القشري الخلفي» جعلت من الصعب على الباحثين تقييمه بشكل كامل فيما يتعلق بمرض الزهايمر، وذلك وفقا لدراسة نشرت في مجلة «ساينس أليرت».

ولمعالجة ذلك، قام فريق دولي من الباحثين بتحليل بيانات 1092 شخصًا مصابًا بال«الضمور القشري الخلفي»، ووجدوا أنه كان مؤشرًا قويًا جدًا لمرض الزهايمر، وفي 94 في المئة من الحالات، تمت ملاحظة تغيرات دماغية مصابة بمرض الزهايمر، وكانت على الأرجح تساهم في الإصابة بال«الضمور القشري الخلفي».

تقول عالمة النفس العصبي من جامعة كاليفورنيا، ماريان شابلو: «نحن بحاجة إلى مزيد من الوعي بشأن «الضمور القشري الخلفي» حتى يتمكن الأطباء من اكتشافه».

وأضافت شابلو: «يراجع معظم المرضى طبيب العيون الخاص بهم عندما يبدأون في الشعور بأعراض بصرية، وقد تتم إحالتهم إلى طبيب عيون قد يفشل أيضًا في التعرف على «الضمور القشري الخلفي»، ونحن بحاجة إلى أدوات أفضل في الإعدادات السريرية لتحديد هؤلاء المرضى في وقت مبكر وتقديم العلاج لهم».

أحد الآثار الإيجابية التي يمكن أن تحدثها هذه الدراسة هو فحص الأشخاص الذين يعانون من أعراض «الضمور القشري الخلفي» في أقرب وقت ممكن، متوسط عمر ظهور المرض هو 59 عامًا (أصغر بعدة سنوات من مرض الزهايمر)، ومتوسط الوقت بين ظهور الأعراض وأول زيارة تشخيصية هو 3.8 سنة.

لاحظت الدراسة أيضًا وجود الكثير من أوجه التشابه بين «الضمور القشري الخلفي» ومرض الزهايمر من حيث مستويات الأميلويد والتاو في الدماغ، مع تراكم هذه البروتينات المرتبطة منذ فترة طويلة ببدية الخرف.

ومع ذلك، كانت هناك أيضًا بعض الاختلافات، والتي يمكن أن تعطي الباحثين أدلة حول أفضل مسارات العلاج.

يقول عالم النفس العصبي من جامعة كاليفورنيا في سان فرانسيسكو، رينو لا جوي: «المرضى الذين يعانون من «الضمور القشري الخلفي» لديهم المزيد من أمراض تاو في الأجزاء الخلفية من الدماغ».

ويأمل الباحثون في هذه الدراسة الجديدة أن يؤدي عملهم إلى فهم أكبر لكيفية ظهور مرض الزهايمر، وكيف يبدأ كل من مرض الزهايمر و«الضمور القشري الخلفي» في السيطرة على الدماغ.



## التهاب الزائدة الدودية.. ما العلامات والأسباب وكيفية العلاج

### كتبت إيناس البينا

الزائدة الدودية. ومع ذلك، فإن أي نوبة تصل إلى مستوى من الخطورة سيئة بما يكفي لتسبب الانتقاب تسمى التهاب الزائدة الدودية الحاد

الموثوق به للخطر بالنسبة لجميع هو العمر، ويعد التهاب الزائدة الدودية أكثر شيوعًا بين سن 10 و20 عامًا

على الرغم من أن التهاب الزائدة الدودية يحدث بشكل شائع في الفئات العمرية المذكورة أعلاه، فمن المهم أن تضع في اعتبارك أن الحالة يمكن أن تحدث في أي عمر.

أيضًا، نظرًا لأن التهاب الزائدة الدودية المزمن يتميز بنوبات تزايد وتضائل، وبما أن أي حلقة من هذا القبيل يمكن أن تصبح حادة، فإن الأشخاص الذين يعانون من التهاب الزائدة الدودية المزمن معرضون أيضًا لخطر الإصابة بالتهاب الزائدة الدودية الحاد.

### ما هي أعراض الزائدة الدودية؟

وفقا لجامعة جونز هوبكنز ميديسن، فإن أعراض التهاب الزائدة الدودية تشمل ما يلي:

- وجع بطن
- غثيان
- قلة الشهية
- القيء
- تبول مؤلم
- الحمى

الألم هو العرض السائد لكل من التهاب الزائدة الدودية المزمن والحاد، ولكن الألم يتزايد ويتضائل على مدار أسابيع أو أشهر أو سنوات في حالات التهاب الزائدة الدودية المزمن، في حين أن أعراض التهاب الزائدة الدودية الحاد تتطور فجأة.

عادة، يبدأ ألم التهاب الزائدة الدودية الحاد تدريجيًا كإحساس حول السرة يتطور على مدى 12 إلى 24 ساعة، ثم ينتقل الألم إلى الجانب الأيمن من أسفل البطن.

ومع ذلك، من المهم أن تضع في اعتبارك أن العديد من الأشخاص يعانون من اختلافات في هذا النمط الكلاسيكي لتطور الألم، أو أنماط مختلفة تمامًا منه.



ويتم علاجها على هذا النحو.

### عوامل الخطر لالتهاب الزائدة الدودية

في حين أن التاريخ العائلي لالتهاب الزائدة الدودية قد يكون عامل خطر بالنسبة للمرضى الذكور، الذين لديهم خطر إجمالي أعلى قليلاً للحالة مقارنة بالمرضى الإناث، فإن المؤشر الوحيد

يحدث التهاب الزائدة الدودية عندما تصبح الزائدة الدودية مسدودة أو مصابة أو ملتهبة، والزائدة الدودية عبارة عن عضو صغير على شكل أنبوب متصل بالأمعاء الغليظة، حيث يسبب هذا الالتهاب ألمًا في الجزء السفلي الأيمن من البطن، ويمكن لأي شخص أن يصاب بالتهاب الزائدة الدودية بين سن 10 و30 عامًا. وفقا لصحيفة اليوم السابع.

### ما الذي يسبب التهاب الزائدة الدودية

يتطور التهاب الزائدة الدودية عندما يصبح التجويف (المنطقة الداخلية المجوفة من الزائدة الدودية) مسدودًا أو تصبح أجزاء من الجهاز الهضمي التي ترتبط بها الزائدة الدودية مسدودة، يمكن أن تنتج مثل هذه الانسدادات عن مادة، مثل قطعة من البراز تسد الجزء الداخلي المجوف من الزائدة الدودية، أو قد تتجم عن وجود ورم.

يؤدي هذا إلى رد فعل التهابي تجاه العوامل المعدية التي تصبح محاصرة داخل الزائدة الدودية، حيث أن الانسداد يمنع هذه العوامل من التخلص منها عن طريق الإفرازات الطبيعية وحركات سائل الجسم. عادة، تحدث هذه العدوى بسبب البكتيريا، ولكن يمكن أيضًا أن تكون ناجمة عن فيروس أو طفيلي.

ثم تنتفخ الزائدة الدودية مسببة الألم الذي يتفاقم عندما يضغط التورم على الأوعية الدموية القريبة بطريقة تقطع تدفق الدم إلى الزائدة الدودية. يؤدي إعاقة تدفق الدم إلى نقص التروية، مما يعني نقص تدفق الدم إلى الأنسجة. يؤدي هذا إلى إضعاف الأنسجة، وفي حالات التهاب الزائدة الدودية الحاد، يمكن أن يكون هذا الضعف جديًا بدرجة كافية لتعرض الزائدة الدودية لخطر التثقب (تكوين ثقب صغيرة) أو حتى التمزق.

يتميز التهاب الزائدة الدودية المزمن أيضًا بنوبات من الالتهاب يمكن أن تقلل من تدفق الدم إلى

# 7 Potent, Powerful Foods that Help Prevent Stroke

**B**y eating more foods that help prevent stroke, you can improve certain health conditions that are known to increase the risk of stroke.

Of course, these foods should not be added on top of an unhealthy diet. Instead, they should be swapped out to displace less healthy foods.

Before we dig into the list, it helps to understand how dietary changes can reduce your risk of stroke. According to Flint Rehab.

**Why Should We Care About Foods That Prevent Stroke?**

As they say, an ounce of prevention is worth a pound of cure.

A stroke is a life-threatening medical condition that incurs hefty expenses. In the United States, it's estimated that health care services for stroke total \$34 billion each year.

Some of the leading causes of stroke are high blood pressure, high cholesterol, diabetes, and obesity. All of these conditions can be improved through healthier food choices and more physical activity.

Dietary changes are particularly attractive for stroke survivors that want to help prevent a second stroke but cannot participate in aerobic exercise yet (the type of exercise that best helps reduce stroke risk factors).

The following dietary tips can help anyone hoping to reduce their risk of stroke take action towards better health.

**The Best Foods That Help Prevent Stroke**

Now that you understand the benefits of boosting your diet with healthier foods that reduce the risk of stroke, let's dig

into the list.

Here are some of the best foods that help prevent stroke:

**1. Oatmeal (for whole grains)**

Oatmeal has quickly become popular as a stroke-preventing food once the American Heart Association endorsed it.

The AHA recommends eating 3 or more servings of fiber-rich whole grains every day, and oatmeal is one of them.

**2. Yogurt (for probiotics)**

Probiotics nurture your gut-brain axis, the pathway where your gut communicates with your brain.

This means that improving gut health has a positive, cascading effect on brain health — which is the essence of stroke prevention.

**3. Dry Beans (for fiber)**

In order to fully benefit from probiotics in your diet, you need prebiotics too.

Prebiotics are indigestible fiber that promote the growth of good bacteria in your gut. Most legumes, including dry beans, are great sources of prebiotics, which make them an excellent food choice to help prevent stroke and improve your brain's potential to recover from stroke.

**4. Onions (for antioxidants)**

Dietary flavanol, a powerful antioxidant found in onions, can help lower your risk of stroke

Onions add a lot of flavor to recipes and can



make cooking healthy meals at home more tasty.

**5. Flaxseeds (for fatty acids)**

Your brain needs essential fatty acids to function properly — after all, it's made of 60% fat. You can get essential fatty acids from omega-3-rich foods, which help prevent stroke.

Great examples include flaxseeds, chia seeds, and walnuts.

**6. Red wine (for antioxidants)**

Resveratrol is an antioxidant found in red grapes, which has received widespread attention in recent years.

Research has linked resveratrol to a lower risk of stroke.

You can eat red grapes to get your dose of resveratrol, or you can enjoy a nice glass of red wine. Be careful with alcohol, though. There are many studies showing that more than two alcoholic beverages a day will reverse any benefits of consuming them in the first place.

Stay balanced and aim for no more than one glass of red wine a day.

**7. Salmon (for vitamin D)**

Other great foods that help prevent stroke are high in vitamin D, like salmon.

Vitamin D provides neuroprotective, neuromuscular, and osteoprotective benefits — meaning it's good for your brain, muscles, and bones.

Vitamin D deficiency is associated with an increased risk of ischemic stroke and therefore it is important to ensure you are consuming enough Vitamin D. Foods that help protect your brain also boost your stroke prevention efforts.

**Find Balance with Foods That Prevent Stroke**  
We hope these foods that help prevent stroke have inspired you to take charge of your health. For more information, visit also our article on foods that help with Stroke recovery.



## Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

## الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham , PA-C · Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn , MI 48126

(313)-843 - 8300



## Ford Unveiled the 2025 Explorer with a New Look and Better Tech

The Ford Explorer has been among the top-selling SUVs for years, but the current generation is a bit stale. Ford's solving that in 2025 with a refreshed Explorer that brings a new face, an updated interior, and new tech.

The new Explorer comes in Platinum, ST, ST-Line, and Active trims, each with a unique look. The Platinum gets a satin chrome and black grille, while the ST and ST-Line move to a gloss-black grille. The Active trim gets a sawtooth design with a black mesh grille and chrome. Seven new wheel options grace the lineup, ranging in size from 18 to 21 inches, depending on the model.

A turbocharged 2.3-liter four-cylinder engine is standard, but a 400-horsepower turbocharged 3.0-liter six-cylinder is available. The Explorer remains rear-drive-oriented, and four-wheel drive is available for all trims. That V6 produces a whopping 415 pound-feet of torque, making the SUV surprisingly quick with it equipped.

Interior updates are notable and include a new 13.2-inch touchscreen. Ford also equips a 12.3-inch digital gauge cluster, heated and power-adjustable front seats, eight USB ports, wireless Apple CarPlay and Android Auto, Alexa functionality, and more.

The SUV is available with a range of options, depending on the trim, including the Platinum Ultimate Package, the ST-Line Premium Package, and the ST-Line Street Pack, which add powertrain upgrades and unique interior finishes. Ford's excellent hands-free Blue Cruise is also available.

Though we're talking about a 2025 Explorer, Ford plans to release the new SUV in the second quarter of this year. The order books open today, and the SUV's price starts at \$41,220, including destination.



## أغلى 5 سيارات حملت شعار «رولز رويس» في التاريخ

طراز Sweptail الذي تصل قيمته لـ 12.9 مليون دولار.

هذا الطراز طرح بمحرك V12، بسعة 6.75 لتر، وينتج قوة حصانية تصل لـ 435 حصانا.

### رولز رويس Phantom I Round Door

في المركز الرابع، جاء طراز Phantom I Round Door الكلاسيكي الذي تصل قيمته لـ 7.2 مليون دولار.

هذا الطراز طرح عام 1925 وهو الآن من ضمن معروضات متحف Petersen Automotive Museum في مدينة لوس أنجلوس.

### رولز رويس Rolls-Royce 10hp 1904

في المركز الخامس، جاء بين أغلى السيارات الحاملة لشعار ماركة رولز رويس، طراز Rolls-Royce 10hp 1904 الكلاسيكي الذي تصل قيمته لـ 7.2 مليون دولار.

هذا الطراز طرح عام 1904، وقدمته الماركة البريطانية بمحرك ينتج 12 حصانا بسعة 1.8 لتر، ضمن أوائل الموديلات التي طرحتها العلامة الشهيرة.

تعرف علامة «رولز رويس» بكونها واحدة من أكثر الطرازات فخامة عبر تاريخ صناعة السيارات، ولطالما تم استخدامها من قبل الزعماء والملوك.

الماركة الإنجليزية قدمت لعالم السيارات عبر تاريخها، العديد من الموديلات التي اتسمت بطابع الرفاهية والأناقة، وضمن هذا التقرير الجديد، كشف موقع «كار باث»، عن قائمة لأغلى الموديلات التي قدمتها ماركة رولز رويس للأسواق عبر تاريخها. وفقا لموقع العين الإخبارية.

### رولز رويس Droptail La Rose Noire

في الصدارة، جاء طراز Droptail La Rose Noire الجديد الذي تصل قيمته إلى 30 مليون دولار.

الطراز قدمته الماركة بمحرك V12 سعة 6.75 لتر، وينتج قوة حصانية تصل لـ 563 حصانا.

### رولز رويس Boat Tail

في المركز الثاني، جاء طراز Boat Tail بقيمة 28 مليون دولار ويعمل بمحرك V12، وصنعت منه رولز رويس للأسواق 3 نسخ فقط.

### رولز رويس Sweptail

في المركز الثالث، جاء بين أغلى السيارات الحاملة لشعار ماركة رولز رويس،



## تويوتا الأكثر مبيعا للسيارات بالعالم للسته الرابعة تواليا

قالت شركة تويوتا موتور، إنها باعت رقما قياسيا بلغ 11.2 مليون سيارة في 2023، وبذلك تتربع على عرش أكثر شركات السيارات مبيعا في العالم للعام الرابع على التوالي. وهذا الرقم أعلى مستوى مسجل في تاريخ الشركة اليابانية. وفقا لبيان صادر عن الشركة.

وأعلنت شركة صناعة السيارات اليابانية عن قفزة 7.2% في مبيعات المجموعة العالمية العام الماضي، بما في ذلك مبيعات وحدة الشاحنات "هينو موتورز" ومصنعة السيارات الصغيرة "دايهاتسو"، مدعومة بمبيعات خارجية قياسية بلغت 8.9 ملايين مركبة.

وأعلنت مجموعة فولكس فاغن، المنافس الألماني صاحب المركز الثاني، في وقت سابق من هذا الشهر عن زيادة 12% في تسليمات العام الماضي إلى 9.2 ملايين سيارة، وهو ما يمثل انتعاشا بعد جائحة كورونا مع تراجع اختناقات سلاسل التوريد.

ووصلت مبيعات سيارات تويوتا الأصلية فقط -التي تشمل تلك التي تحمل الاسم نفسه وعلامة لكزس التجارية- إلى رقم قياسي بلغ 10.3 ملايين سيارة في 2023.

وتشكل السيارات الهجين -التي تعمل بالبنزين والكهرباء- نحو ثلث تلك السيارات، في حين شكّلت السيارات الكهربائية التي تعمل بالبطاريات أقل من 1%.

وقالت تويوتا في البيان إن "تحقيق أعلى المبيعات ليس هدفنا.. ونأمل أن نستمر في تصنيع السيارات مع وضع السلامة والجودة على رأس أولوياتنا".



## شيفرولية تكشف عن «إكوينوكس» 2025.. المواصفات والمميزات

كشفت شيفرولية التابعة لجنرال موتورز رسميًا عن الجيل الرابع من سيارة «إكوينوكس Equinox»، الذي يتوفر كطراز عام 2025.

ويتميز الجيل الجديد بتصميم خارجي رياضي جديد وتحسينات كبيرة في المقصورة الداخلية، وفقا للعبء الإخبارية. فيما يتعلق بالتصميم الخارجي، أعادت شيفرولية تصميم إكوينوكس لتظهر بمظهر أقوى وأكثر جاذبية، حيث اعتمدت لغة تصميم جريئة تشبه سيارتي ترافيرس Traverse وتربل بليزر Trailblazer. وعلى الرغم من الشبه الكبير مع الجيل الثالث المحدث، يتميز الجيل الجديد بخطوط منحنية وشبكة أمامية أكبر، تحمل تصميمًا يشبه الساعة الرملية ومصابيح أمامية رشيقة. وتحافظ الدعامة الخلفية C على تصميمها المائل الشهير، فيما تكون المصابيح الخلفية أكثر نحافة لتعطي إكوينوكس مظهرًا حادًا وقويًا.

أما فيما يتعلق بالمقصورة الداخلية، فقد تم تحسين تصميم إكوينوكس بشكل كبير.

ومثل سيارة تربل بليزر، حصلت إكوينوكس على شاشة عدادات مقاس 11 بوصة وشاشة ترفيهية وعرض بيانات مقاس 11.3 بوصة.

وقامت العلامة التجارية الأمريكية بتحديث الكروس أوفر الجديدة لتوفير

مساحة أكبر وراحة أكثر للسائق والركاب، وقد تم نقل ذراع ناقل الحركة إلى عجلة القيادة بدلاً من وجوده في الكونسول الوسطي بين السائق والركاب الأمامي، مما يسمح بوجود مساحة إضافية. فيما يتعلق بميزات السلامة، تأتي إكوينوكس الجديدة مجهزة بأنظمة المساعدة على القيادة Safety Assist من شيفرولية.

وتشمل هذه الميزات المساعدة للحفاظ على مسار السيارة، ونظام التنبيه عند تجاوز الخطوط، ونظام التحكم في الثبات الإلكتروني، ونظام مساعدة التوقف والانطلاق في حركة المرور، ونظام التحكم في السرعة الذكي. من الناحية الفنية، يتوفر إكوينوكس الجديد بمجموعة متنوعة من خيارات المحركات، بما في ذلك محرك سعة 1.5 لتر بأربع أسطوانات يولد قوة تقدر بحوالي 170 حصانًا، ومحرك سعة 2.0 لتر بأربع أسطوانات يولد قوة تصل إلى حوالي 250 حصانًا.

وتتوفر أيضًا إصدارات هجينة مع نظام Propulsion Power Split الهجين من شيفرولية.

لم تكشف الشركة بعد عن الأسعار أو الموعد النهائي لإطلاق الجيل الجديد من إكوينوكس رسميًا في الوكالات، ولكن من المتوقع أن تعلن عن المزيد من التفاصيل خلال الأشهر القليلة القادمة.



## روسيا تطرح سيارة شبابية أنيقة ومتطورة

546 لتر، يمكن زيادة هذه السعة إلى 1566 ليتر بطي الصف الخلفي من المقاعد، وستطرح في روسيا بألوان أساسية هي الأبيض والأزرق والرمادي والرمادي الداكن والأرجواني.

وجّهت قمرة هذه المركبات بأربع وسادات أمان هوائية لحماية الركاب أثناء الحوادث، وزوّدت بمقاعد فيها أنظمة تدفئة، وجّهت واجهة القيادة فيها بشاشة لمس متطورة بمقاس 14.6 بوصة.

وستطرح هذه المركبات في روسيا بعلب سرعة أوتوماتيكية تعمل مع نوعين من المحركات، محركات توربينية بسعة 1.6 ليتر وعزم 186 حصانًا، ومحركات توربينية بسعة 2.0 ليتر وعزم 238 حصانًا.

أعلن مصنع Avtotor في كالينينغراد أنه سيبدأ قريبًا بطرح سيارات Kaiyi X7 Kunlun في الأسواق الروسية.

وتتميز هذه السيارة بتصميمها الخارجي الأنيق، وخصوصًا شكل واجهتها الأمامية، كما حصلت المركبة على مصابيح LED مميزة التصميم أيضًا، وجّهت بسقف بانورامي كبير. وفق لموقع موتور1.

تأتي نسخ السيارة المخصصة للسوق الروسية بقمرة تتسع لـ 5 ركاب، هيكلها أتي بطول 4 أمتار و70 سم، ويعرض 196 سم، وارتفاع 170 سم، ومسافة الخلوص الأرضي فيه 210 ملم.

وحصلت هذه السيارات على صندوق خلفي بسعة





## الفوائد العلاجية لـ«عشبة الشيبية»

تعد عشبة الشيبية من النباتات الطبية التي تستخدم عادة في علاج العديد من الأمراض وتم استخدام تلك العشبة في كثير من المجالات الطبية لعلاج الكثير من الأمراض، خاصة التي تصيب المعدة والجهاز الهضم، والتثام الجروح والحروق التي تصيب الجلد.

### وتستخدم عشبة الشيبية في علاج العديد من الأمراض منها:

- تساعد الكريما المصنعة من عشبة الشيبية على تخفيف الألم وتحسين الحركة في موضع الاستخدام، لاحتوائها على مواد مضادة للالتهابات، وهذا ما أثبتته إحدى التجارب العلمية التي أجريت على 90 مريضاً.
- تحسين الهضم، وكذلك تساعد عشبة الشيبية على فتح الشهية، وإفراز كميات أكبر من اللعاب، وتحسين حركة الجهاز الهضمي، وتقليل الانتفاخ والغازات.
- تستخدم العشبة في علاج الطفيليات الموجودة بالجهاز الهضمي، وتشير التجارب الحديثة إلى قدرتها على مقاومة الديدان الشريطية وأنواع أخرى من الطفيليات.
- تحتوي عشبة الشيبية على مادة «الكامازولين» المضادة للأكسدة، ما قد يساعد جسمك على مقاومة السرطان وأمراض القلب والألزهايمر.
- تحتوي الشيبية على مادة «الأرتيميسينين» المقاومة للالتهابات، فتقاوم التهاب الجهاز الهضمي الذي يسببه مرض كرون.
- تحسين أعراض مرض اعتلال الكلى المناعي.



## تعالج الأرق ومشاكل المعدة.. 4 فوائد صحية لعشبة «زهرة الآلام»

**نشاط النبات**  
لوحظ أن لعشبة زهرة العاطفة تأثيراً مضاداً للتشنج لدى الفئران، التي عولجت بمادة كيميائية لإحداث نوبات في تجربة طبية، مع ذلك يجب إجراء المزيد من الأبحاث لدعم هذه النتائج.

**مشاكل النوم**  
وجدت الأبحاث أن شرب شاي زهرة الآلام يمكن أن يحسن جودة النوم للبالغين والأصحاء، ووجدت الأبحاث الإضافية التي أجريت على الفئران لاختبار تأثير زهرة الآلام على النوم، أنها زادت بشكل كبير من إجمالي وقت النوم. وهكذا، خلص الباحثون إلى أن مستخلص زهرة الآلام هو محفز جيد للنوم. كما أن زهرة الآلام لها تأثير محفز للنوم، بسبب قدرتها على زيادة حمض جاما أمينوبوتيريك (GABA) في الدماغ، قد يساعد GABA على تحسين جودة النوم لأنه يقلل من نشاط الدماغ.

**استخدامات أخرى**  
تستخدم زهرة الآلام أحياناً كعلاج مكمل: اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه ألم الحروق مشاكل ضربات القلب البواسير الأعراض المصاحبة لانقطاع الطمث الضغط

### ما هي التأثيرات الجانبية المحتملة؟

وفقاً للمركز الوطني للصحة التكميلية (NCCIH)، تعتبر زهرة الآلام الشائعة آمنة بشكل عام، لكنها قد تسبب بعض الآثار الجانبية، مثل: النعاس الدوخة الارتباك لهذا السبب لا ينبغي أن تؤخذ مع الأدوية المهدئة، كما أنها ليست آمنة للنساء الحوامل أو المرضعات، إذ قد يؤدي تناولها إلى حدوث انقباضات في حالة الحمل.

**كيف يتم تناول زهرة العاطفة؟**  
يمكن إضافة زهرة العاطفة المجففة إلى الماء المغلي لتحضير شاي الأعشاب، وتباع في متاجر الأطعمة، كما تتوفر مستخلصات سائلة وكبسولات وأقراص مشتقة من الزهرة.

علاج القلق والأرق والاضطرابات العصبية. إذ يُعتقد الباحثون أن تأثيرات مزيل القلق لزهرة العاطفة ترجع إلى تأثيرها على الناقل العصبي، بما في ذلك GABA والدوبامين. ووجدت إحدى الدراسات أن مستخلص هذه العشبة أدى إلى زيادات كبيرة في مستويات الدوبامين. كما أشارت دراسة أجريت عام 2018 لاستخدام الأدوية العشبية المختلفة في علاج الحالات النفسية، إلى توفر أدلة عالية الجودة تدعم استخدام زهرة العاطفة



### للتخفيف اضطرابات القلق.

**قد تخفف من اضطراب المعدة**  
تشير بعض الأبحاث أيضاً إلى أن أنواعاً معينة من زهرة الآلام الشائعة قد تكون مفيدة في تخفيف مشاكل المعدة، بما في ذلك القرحة المعدية، فقد وجدت إحدى الدراسات التي أجريت على الحيوانات، أن مستخلص زهرة العاطفة ساعد في تخفيف قرحة المعدة لدى الفئران. ومع ذلك، هناك حاجة إلى مزيد من البحث لتحديد ما إذا كانت زهرة العاطفة قد يكون لها نفس التأثير على البشر.

الكثير منا يواجه مشكلة صحية كبيرة متمثلة في الأرق، فلم تنه العلاجات الكثيرة لهذه المشكلة معاناة الكثيرين، لكن عشبة زهرة الآلام أو ما تسمى أيضاً بزهره العاطفة قد تكون الحل الأمثل لعلاج الأرق، حيث تنمو هذه العشبة في جميع أنحاء أمريكا الجنوبية وبعض الأجزاء جنوب الولايات المتحدة، وتنقسم لنحو 500 نوع، وعلاوة على الأرق لها العديد من الفوائد الصحية. وفقاً لموقع عربي بوست.

### ما هي زهرة الآلام؟

وفقاً لموقع webmd الطبي، تعد زهرة الآلام الشائعة من الأعشاب المستخدمة في الطب الشعبي منذ القدم، فقد استخدم السكان الأصليون لأمريكا زهرة العاطفة لعلاج مجموعة متنوعة من الحالات، وتشمل الدامل والجروح وأوجاع الأذن ومشاكل الكبد، وفي أوروبا، استخدم الناس زهرة العاطفة لعلاج القلق والاضطراب. كان المستكشفون الإسبان للقارة الأمريكية هم من أطلقوا اسم زهرة الآلام على هذه العشبة، وذلك لتشابهها حسبهم مع الصلب في التقاليد المسيحية، ووصف الفترة الأخيرة من حياة يسوع المسيح. وهناك حوالي 500 نوع معروف من زهرة العاطفة، تُعرف هذه العائلة من النباتات أيضاً باسم Passiflora، وتشير بعض الدراسات إلى أن بعض الأنواع قد تكون لها فوائد طبية، على سبيل المثال قد يساعد Passiflora incarnata في علاج القلق والأرق.

### متى اكتشفت زهرة العاطفة؟

استخدمت العديد من الثقافات حول العالم زهرة الآلام الشائعة كعلاج شعبي، فقد عرفها المعالجون بالأعشاب في أمريكا الجنوبية بشكل شائع، أما فضل انتشارها في العالم فيعود إلى طبيب إسباني يدعى مونارديس عام 1569، عندما أعلن عن اكتشافها.

### الفوائد الصحية لزهرة العاطفة

لم يتم إجراء دراسة فوائد زهرة العاطفة بشكل كافٍ، ومع ذلك، ووفقاً لموقع verywellmind، هناك تقارير تفيد بأن هذه العشبة قد يكون لها بعض الفوائد الصحية، ولعل أبرزها ما يلي:

### قد تساعد في تقليل القلق

تشير الأبحاث المحدودة على الحيوانات والبشر إلى أن هذه النبتة قد تكون مفيدة في

## What effect do war games have on children's behavior?

**M**any children enjoy playing war games, and they attract their attention and obsess over their thinking to the point of addiction at times, and parents may associate these games with the high levels of violence in their children, do they contribute to increasing children's aggression?

Electronic games are part of modern culture, especially violent ones, as they can increase the tendency to violence and aggression in children. This is a negative effect that needs to be monitored by parents. According to Al Jazeera Net.

Games reveal the child's personality

Joanna Abboud, a specialist in the treatment of mental health and behavioral health for children and adolescents, believes that in everything he does, the child needs to exhale all the energy inside him, and to explode anger, and this is expressed in the toys he chooses to play with.

The toys chosen by the child may reveal certain details about his personality and psychology, such as playing weapons, which are represented in guns, daggers, machine guns, pistols and swords, all of which are of course made to glorify wars, power and conflicts.

This type of game has serious negative effects, including: increased violence in the child and his attempt to use knives in filming battles and fighting. Therefore, the family must be cautious about these types of weapons, as they instill violence and fighting in children.

Abboud stresses that children often imitate good heroes who seek to achieve the truth, ward off injustice and fight murderers. Here, the subject is not dangerous, but it must be careful not to imitate the child evil character that reflects hatred and seeks to harm people, and here he must be prevented from identifying with this character.

Abboud added that it is necessary to explain the concept of good and evil to the child so that he is not dragged into superstition, but always works to bring him back to reality.

Abboud explains to Al Jazeera Net that violent games may enhance the child's self-confidence, and develop values if parents are well guided.

As for electronic games that include violent content and are designed to attract children's attention to the point that it causes a state of integration between the child and the game, until he becomes part of it, and feels excited and tense, and whenever he is addicted to playing, a dose of violence seeps into him, to live in a world of isolation and separation from reality, so his sense of time and place disappears, and his desire to eat or do useful things decreases.

It may lead him to blindly imitate games, and he starts to apply what he plays. Therefore, it is important for parents to be careful when choosing the toys they allow their children to play, and to make sure that they fit their age and encourage positive values.

Studies

The Very Well Family website published a report based on several studies indicating that there is an association between the frequent practice of violent and aggressive games and the aggressive behavior of the child.

A 2010 study from Swinburne University of Technology highlighted that video games with violent content only affected children with a high degree of nervousness, stress and anger.

Another study by the European Economic Research Centre (EREC) in 2011 found that while war games affect children's behaviour – they stimulate aggressive behaviour in children because children often see scenes of violence – they actually reduce crime.

Dealing with an aggressive child

The same site advised adopting some tips for dealing with an aggressive child: Monitor the toys chosen by the child, with the need to protect him from their damage to his behavior.

Set a specific date to play so that the child does not become addicted to play. Search for electronic games that develop a spirit of challenge, will and determination to succeed.

Compete with sportsmanship, but insist on intensifying the child's attempts to reach the best results.

Encourage children to exercise.

Play with peers in open spaces.

Build healthy friendships.

Instilling a love of reading, drawing and writing stories.

Group participation in activities that have a lot of fun and fun.



### نيللي عادل

عادة ما تكون المقتنيات الشخصية والأدوات المنزلية التي لا يمكن استخدامها مثل لعب للأطفال، هي في الغالب أكثر ما يجذب الصغار إليه للعب به.

وفي حقيقة الأمر، قد يستجيب الآباء والأمهات لهذا الانجذاب، ويناولون الطفل أي شيء في سبيل الحصول على بضع دقائق من الهدوء والتركيز في المهام اليومية المختلفة. لسوء الحظ، هذا السلوك يتضح أنه أخطر مما نتخيل. وفقاً لـ «الجزيرة نت».

في الوقت الذي يفقد الأطفال فيه الاهتمام بالألعاب بسرعة كبيرة ويجذبون إلى الأشياء التي لا ينبغي لهم اللعب بها، تكون المتعة في هذه المرحلة هي وضع كل شيء في الفم لاستكشافه.

علاوة على مخاطر الاختناق المحتملة عند اللعب بتلك المقتنيات، هناك أيضاً العديد من المخاوف الأمنية للسلامة العامة للطفل التي يمكن أن تشكلها هذه «الألعاب المنزلية»، ولهذا السبب يجب إبعادها عن متناول يد الطفل.

ومن أخطر تلك الأدوات ما يلي:

### جهاز التحكم في التلفاز

عادة ما يجذب الطفل الصغير لأجهزة التحكم بعد (الريموت كنترول)، خاصة لأنه يرى مدى اهتمام الكبار به. لكنه أحد أبرز الأدوات التي يجب إبعادها عن الصغار، وذلك لعدة أسباب. أولاً، لأن تلك الأجهزة تحتوي على بطاريات يمكن أن تكون خطيرة إذا تم تناولها في الفم. كما أنها تحتوي على أجزاء صغيرة أخرى، يمكن أن تنكسر وتشكل خطر الاختناق.

إضافة لما سبق، يتضح أن أجهزة التحكم في التلفاز هي واحدة من أخطر الأدوات المنزلية التي يغفل الكثيرون عن تنظيفها بعناية، مما يعرض مناعة الطفل للخطر ويهدده بالأمراض. وتشير دراسات متخصصة أن هذه الأجهزة تحمل بكتيريا تفوق تلك الموجودة على مقاعد المراحيض بـ 20 ضعفاً على الأقل.

### سلسلة المفاتيح

يحب الأطفال لمعان وأصوات المفاتيح المعدنية، ولكن يقول طبيب الأطفال الأمريكي جيفري بيرويتز، إن المفاتيح هي واحدة من أخطر الأدوات التي يلعب بها الصغار.

ويوضح الطبيب أن المفاتيح المصنوعة من النحاس، قد تحتوي على كميات صغيرة من الرصاص الخطير، وهي نفس المخاطر التي قد تشكلها العملات المعدنية أيضاً، والتي تمثل خطر اختناق كبير.

بدلاً من ذلك، يمكن دوماً البحث عن المفاتيح البلاستيكية المخصصة للأطفال في أقسام الألعاب. صحيح أنها قد لا تكون لامعة، ولكن على الأقل يستطيع الطفل وضعها في فمه دون إيذاء نفسه.

### الهواتف والأجهزة اللوحية

الهاتف المحمول بيئة خصوبة لتكاثر الجراثيم، وذلك بسبب الأيدي والأماكن العشوائية التي

يتم الاحتفاظ به فيها، وبالتالي فهو ليس الخيار المثالي لكي يلعب به الطفل.

بالإضافة إلى ذلك، مثل أجهزة التحكم عن بعد الخاصة بالتلفزيون، يمكن للهواتف الخلوية من نوعيات معينة أن تنفك إذا ما ارتطمت في سطح، وتخرج منها أجزاء صغيرة خطيرة إذا ما وضعها الطفل في فمه، ويمكن لها أن تسبب التسمم أو الاختناق.

كذلك بالنسبة للأجهزة اللوحية، يُنصح ألا تكون خياراً لترفيه الطفل وإسكاته عند البكاء.

علاوة على ذلك، فإن قض

ء الكثير من الوقت أمام الشاشات في مثل هذه السن المبكرة ليس مفيداً لأعينهم. وعلى مستوى أكثر خطورة، تحتوي هذه الأجهزة الإلكترونية على شاشات زجاجية يمكن أن تتحطم بسهولة إلى قطع صغيرة إذا سقطت أو ارتطمت بأي شيء صلب.

### الإكسسوارات البراقة

المجوهرات براقعة ولامعة وملونة، مما يجعلها خياراً جذاباً جداً للملاعبة الأطفال. لسوء الحظ، يمكن أن تحتوي الإكسسوارات المعدنية على معادن ثقيلة سامة مثل الرصاص، والكاديوم بينما يمكن أن تحتوي المجوهرات البلاستيكية على البيسفينول أو الملدنات غير الآمنة على الأطفال.

إذ يُعتبر الرصاص سماً عصبياً خطيراً بأي جرعة مهما كانت دقيقة، ويمكن أن يتسبب الكاديوم في تلف الكلى والعظام والرئة. كما يُعد النحاس أيضاً مكوناً شائعاً في المجوهرات، حيث يمكن أن يحتوي على ما يصل إلى 3% من الرصاص.

ومن الضروري معرفة أنه كون الإكسسوارات باهظة

الثلث لا يعني أنها أكثر أماناً؛ فقد تم العثور على نسب من المعادن الثقيلة في مختلف العلامات التجارية للإكسسوارات النسائية.

حتى المجوهرات التي تبدو غير ضارة تماماً، مثل الخرز، فقد وُجد أنها تحتوي على مواد سامة أيضاً بنسب متفاوتة.

### المناديل المبللة وكريمات الحفاضات

هذه الأدوات موجودة دوماً على طاولة تغيير الحفاضات، وفي الحمام، وفي حقيبة الاعتناء بالطفل خارج المنزل، وفي كل مكان تقريباً يمكن فيه الاعتناء بالصغار. وبالتالي يمكن للأهل أحياناً أن تدع طفلها يلعب بهذه الأشياء لحين الانتهاء من تغيير ملابسه.

بمرور الوقت، قد يتمكن من فتح عبوات الكريم، أو الوصول للمناديل المبللة، ومن ثم وضع أي منها في فمه بصورة تلقائية. وهنا قد تمثل المواد الكيميائية على هذه المستحضرات خطراً محتملاً على سلامة الطفل، علاوة على أن المناديل أو أغشية العبوات الصغيرة يمكن أن تهدده بالاختناق إذا ما تمكن من فتحها دون انتباه من الأم.

## Every year spent in education improves your life expectancy, new study finds

Every year of education can reduce your mortality risk by nearly 2 per cent, a new study has found. Not having any education, meanwhile, is as bad for your health as drinking too much alcohol or smoking 10 cigarettes a year for 10 years.

That's according to a meta-analysis that aimed to quantify the relationship between education and mortality. The review included 603 studies from across the globe.

The findings were published in the scientific journal The Lancet Public Health.

"Education is important in its own right, not just for its benefits on health, but now being able to quantify the magnitude of this benefit is a significant development," Dr Terje Andreas Eikemo, co-author and head of the Norwegian University of Science and Technology (NTNU)'s Centre for Global Health Inequalities Research, said in a statement.

People who completed primary school had an average 13 per cent lower risk of death, while those who completed secondary school (with 12 years of education) had a 25 per cent lower risk of death compared to those who did not.

People with 18 years of education had a 34 per cent reduction in mortality risk.

Education's role in 'closing the mortality gap'

"These findings are similar to the protective effects of a good diet and physical activity and the harms of risk factors such as smoking and alcohol," the authors said.

"Closing the education gap means closing the mortality gap, and we need to interrupt the cycle of poverty and preventable deaths with the help of international commitment," Claire Henson, co-first author and researcher at the University of Washington Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME), said in a statement.

"In order to reduce inequalities in mortality, it's important to invest in areas that promote people's opportunities to get an education. This can have a positive effect on population health in all countries". Education is compulsory in EU countries, ranging from France and Hungary enrolling children at age 3 to Croatia and Estonia starting kids by age 7.

According to figures from the European Education and Culture Executive Agency, France, Belgium, and Germany have the longest duration of compulsory education in the bloc.

Most of the studies included in the meta-analysis published this week were from high-income areas, with the authors calling for more research from areas of the world where access to schooling is low.

"By increasing years of global schooling, we can help counteract growing disparities in mortality," the authors said.

The funding for the study came from the Research Council of Norway and the Bill & Melinda Gates Foundation.



## التعليم في غزة يواجه مصيراً مجهولاً.. استبدال حلم النجاة بأحلام الدراسة

موت ونزوح وجوع وتعَب. وحتى إذا انتهت الحرب، لا يوجد شيء. لا توجد مدارس ولا طلاب ولا معلمون، ولا راحة بال. لا أتخيل نفسي أجلس وأدرس زملائي. ما يعرف مين عايش ومين مات».

ويعتقد دسوقي أن مصيرهم، إذا نجوا، مرتبط باستعادة الحياة في غزة وليس نهاية الحرب، وهذا بحاجة إلى وقت طويل. وأدت الحرب الإسرائيلية حتى الآن إلى تضرر 75 بالمائة من المباني المدرسية في قطاع غزة.

وقال بيان أصدرته «أونروا» ومنظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم (يونسكو) ومنظمة الأمم المتحدة للطفولة (يونيسيف) إن عودة أمانة للتعليم في غزة، مرتبطة بإنهاء الصراع هناك.

وقتل الحرب الإسرائيلية نحو 4 آلاف و327 طالباً وطالبة، بينما أصيب 7 آلاف و819 آخرون، كما قتل 231 معلماً وإدارياً، وأصيب 756 منهم بجروح مختلفة. ولم تصدر وزارة التعليم أي قرارات أو تقديرات بشأن العام الدراسي في القطاع.

وقالت مصادر إن ذلك ليس متاحاً قبل انتهاء الحرب وتقييم الضرر والوضع على الأرض. لكن المعلمين يتفقون مع الطلاب، ويعتقدون أن الأمر طويل، وأنه بعد وقف النار، يحتاج القطاع إلى أشهر طويلة من أجل العودة إلى العملية التعليمية.

وقال نهاد العطل، الذي يعمل في مدرسة حكومية في مدينة غزة، لـ«الشرق الأوسط»، إنه لا يمكن إنقاذ الموسم الدراسي الحالي بأي شكل من الأشكال. أضاف: «المدارس لم تعد صالحة. غزة لم تعد صالحة للحياة المسالمة معقدة».

واتهم العطل، الذي فقد مثل 22 ألف مدرس مثله مصدر رزقهم الوحيد، إسرائيل باستهداف منهج للتعليم. وقال: «ليست المدارس فقط. دمروا الجامعات عن عمد وقتلوا قامات علمية كثيرة. إنها حرب على التعليم كذلك».

ويرسم كثير من المتخصصين صورة قاتمة للوضع التعليمي، إذ لا يتعلق الأمر بطلاب الثانوية العامة وحسب، وإنما يواجه الطلاب الأصغر مشكلة كبيرة تتعلق بخسارتهم المحتملة لعام من أعمارهم، أو ترفيعهم إلى صفوف أعلى مع فاقد تعليمي كبير، بينما خسر طلاب الجامعات عاماً دراسياً كاملاً، وربما أكثر في ظل تصف وتدمير الجامعات الكبيرة في غزة، تدميراً كاملاً. وقالت ياسمين النمر لـ«الشرق الأوسط» إن الضرر بالغ، وأضافت: «منذ أعوام يعاني أبناؤنا من فاقد تعليمي كبير. حروب و(كورونا)، والآن حرب غير مسبوق».

وكانت النمر تنتظر بفارغ الصبر إرسال طفلتها البالغة من العمر 5 أعوام لبدء مرحلة جديدة في حياتها. أضافت: «كنت أريد أن أفرح بها.. الآن لا أعرف. إذا نجونا من هذه الحرب فسيزي ماذا سيحدث. أنا أرى معاناة لا تنتهي هنا. حتى لو انتظمت العملية التعليمية. لا يوجد تعليم حقيقي».

يواجه مئات آلاف الطلاب الفلسطينيين في قطاع غزة، مصيراً مجهولاً مع اقتراب الحرب الإسرائيلية من شهرها الخامس، بلا أفق واضحة لليوم الذي ستنتهي به هذه الحرب، ولا اليوم التالي لها.

ومنذ السابع من أكتوبر (تشرين الأول) حُرِمَ أكثر من 625 ألف طالب وطالبة، في غزة، من التعليم، بعد أن اندلعت حرب غير مسبوقه هناك، قتلت آلاف الطلاب ومعلميهم، ودمرت مدارسهم، وحولت البقية لمراكز إيواء. وفقاً لصحيفة الشرق الأوسط.

ويخشى كثير من الأهالي والطلاب من أن هذا العام قد انتهى، ولا يعرفون ماذا سيحل بهم مع تهديدات الحكومة الإسرائيلية بمواصلة الحرب لأشهر أخرى، وغيب خطة واضحة لوزارة التربية والتعليم، التي تنتظر انتهاء الحرب قبل أن تقرر ماذا ستفعل.

وإذا كان يمكن اتخاذ قرار بترفيه الطلاب إلى صفوف أعلى في ظروف استثنائية، يفهم طلاب الثانوية العامة أن ذلك معقد بالنسبة لهم، ويعتقدون أن العام الدراسي ضاع بالفعل.

وقالت غيداء الدسوقي، والدة الطالب في الثانوية العامة نادر الدسوقي لـ«الشرق الأوسط»، إنها قلقة على مصير ابنها الذي كان يخطط أن يصبح طبيباً. أضافت: «قلبي يحترق عليه وعلى مستقبله. لقد ضاع هذا العام على الأغلب ولا أعرف ماذا سيحل بنا العام المقبل. لقد اجتهد من أجل الوصول إلى حلمه وتعَب وسهر الليالي. والآن كل شيء تبخّر».

وتعتقد الدسوقي أنه حتى إذا انتهت الحرب، فلن يعود التعليم بسرعة «لأن كل شيء دُمِر. البلد دُمِر وليس فقط المدارس... لقد قتلوا الناس، قتلوا الطلاب والمعلمين، وقصفوا المدارس والجامعات. مئات الآلاف في المدارس نازحون، ولا يوجد مكان يؤويهم، أين سيذهبون بعد الحرب؟ كم يجب على ابني أن ينتظر حتى يعود لمقاعد الدراسة؟».

ومثل الدسوقي، يعتقد جميع الأهالي الذين التقتهم «الشرق الأوسط» أن المسألة طويلة ومعقدة، وليست مرتبطة بانتهاء الحرب وحسب، وأبدوا قلقاً كبيراً من فقدان أبناؤهم العام الدراسي الحالي.

لكن قد لا يفكر الطلاب مثل أهاليهم، وربما تحولوا إلى أكثر واقعية، ولا يناقشون الأمر برمته. قال نادر دسوقي، الذي نزح من حي الشجاعية إلى مجمع «الشفاء» الطبي، لـ«الشرق الأوسط»: «لقد اجتهدت طيلة الأعوام الماضية بانتظار هذا العام. كنت أخطط وأسعى للحصول على درجات كبيرة. كنت أحلم بالتفوق والسفر للالتحاق بجامعة كبيرة. كنت أريد أن أصبح طبيباً. لكن الآن لا أفكر بكل ذلك. لا أحلم إلا بالنجاة».

أضاف: «إذا نجونا فسيزي ماذا سيحدث. لا أعرف ماذا سيحدث. لم ندرس. لا يوجد كتب ندرسها. لا يوجد مكان ندرس به. لا يمكن أن نفكر بذلك. يوجد



## 7 Ways Regular Exercise Boosts Your Health

**M**any people now prioritize living a healthy lifestyle in the fast-paced world of today. Frequent exercise is one of the many behaviors that support general well-being. It is the cornerstone of good health. Its beneficial effects extend well beyond physical fitness and touch many other facets of an individual's well-being. Let's examine the seven major ways that engaging in regular physical activity can improve your general health and wellbeing. According to healthcareadvice.

### 1. Enhances Cardiovascular Health

Frequent exercise has a major positive impact on the heart and circulatory system. Exercise strengthens the heart and improves its ability to pump blood. This reduces the chance of developing cardiovascular conditions such as high blood pressure, heart attacks, and strokes. Exercises that increase heart rate, such as swimming, cycling, or jogging, enhance cardiovascular health in general.

### 2. Strengthens Immune Function

Regular exercise is essential for strengthening the immune system. It strengthens the body's defenses against diseases and infections. White blood cells are vital for warding off illnesses, and exercise increases their circulation. In addition to having long-term advantages including a decreased risk of chronic diseases, moderate exercise can cut the risk of getting the flu or a cold.

### 3. Aids in Weight Management

Regular exercise has several obvious advantages, one of which is helping with weight management. Engaging in physical activity helps people burn calories, which aids in achieving and maintaining a healthy weight. Strength training and cardiovascular exercise can help to improve metabolism, decrease body fat, and increase muscle mass, which will result in a more balanced and healthful body composition.

### 4. Improves Mental Health and Mood

Exercise is good for the mind in addition to the body. Frequent exercise promotes the release of endorphins, sometimes known as "feel-good" hormones that lessen tension, anxiety, and depressive symptoms. It improves general mental health and happiness by encouraging improved sleep habits and mental clarity.

### 5. Strengthens Bones and Muscles

Strengthening bones and muscles can be achieved by participating in weight-bearing activities like weightlifting, resistance training, or even brisk walking. This is especially important for preserving bone density and preventing osteoporosis. In addition to supporting healthy joints and enhancing general posture, strong muscles lower the chance of injury.

### 6. Boosts Cognitive Function

Cognitive capacities are positively impacted by regular exercise. It improves cognitive abilities generally including memory, attention span, and other brain functions. Engaging in physical activity can potentially mitigate the risk of cognitive decline as it increases blood flow to the brain, which in turn stimulates the creation of new brain cells and improves synaptic connections.

### 7. Promotes Longevity and Quality of Life

People who adopt an active lifestyle typically live longer, healthier lives, according to numerous studies. Frequent exercise enhances life quality and prolongs life expectancy. It helps people live more vigorously and independently while lowering their chance of developing chronic illnesses, allowing them to continue living an active lifestyle long into old age.

### Conclusion

Regular exercise has many, many positive effects on general health. Through scheduled workouts or easy lifestyle modifications, incorporating physical activity into everyday routines can greatly enhance one's physical, mental, and emotional well-being. People can discover the life-changing potential of regular exercise in improving their health and quality of life by concentrating on keeping a steady, well-balanced exercise routine.



## هل لياقتك البدنية مناسبة لسنك؟ 5 اختبارات تجيبك

لتحسين قدرتك على الوقوف والتنقل.

### القرفصاء

هذا التمرين يُعد أضمن طريقة لبناء العضلات والحركات اللازمة للوقوف. وللبدء فيه، قف مع المباعدة بين قدميك بمقدار عرض الكتفين؛ وجعل أصابع قدميك موجهة إلى الخارج، وذراعيك أمامك؛ وتأكد من استقامة العمود الفقري، وانزل بالمقعدة حتى يصبح فخذك موازيين للأرض؛ ثم اصعد ببطء، وكرر الأمر. وقيّم مدى قدرتك على الأداء بشكل صحيح دون صعوبات.

### القدرة على التحمل

لقياس مدى قدرتك على التحمل بالنسبة لمرحلتك العمرية، قم بتجريب: الجري أو المشي: قس مدى سرعة الجري أو المشي لمسافة ميل، ويُفضل أن يكون على جهاز المشي، لضمان دقة النتائج. وسواء كانت ضعيفة (5 دقائق) أو متوسطة (15 دقيقة) أو جيدة (25 دقيقة)؛ فلا يزال من الممكن تحسينها دائماً.

تمارين الفواصل الزمنية 10-20-30 المكثفة:

وهي فترات قصيرة من التمارين المكثفة، يقول عالم التمارين الرياضية في جامعة كوبنهاغن، الدكتور جينيس بانغسيو؛ «إنها الطريقة الأكثر فعالية لتحسين القدرة على التحمل».

ويمكن البدء فيها باختبار تمرين كالمشي أو ركوب الدراجة أو السباحة أو الجري، وعمل إحماء له؛ ثم التدرج في قوة التمرين وسرعته، ببدء خفيفة نسبياً لمدة 30 ثانية، ثم زيادة السرعة لمدة 20 ثانية، وصولاً إلى أقصى جهد لمدة 10 ثوانٍ.

مع تكرار هذا التسلسل الذي يستغرق دقيقة واحدة، من 3 إلى 5 مرات عدة أيام كل أسبوع، وكلما زادت السرعة وعدد مرات التكرار، «تحسنت القدرة على التحمل تدريجياً»، بحسب بانغسيو.

### قوة القبضة

وهي معيار مهم جداً لمعرفة مدى قوة وصحة عضلاتك، عن طريق: العُقلة: يقول روبرت تورب، خبير التدريب واللياقة البدنية في بريطانيا، «إن المزيد من تمارين العُقلة يساعد على بناء قوة القبضة، ونتائج تعتمد على وزن الجسم، وليس على العمر فقط».

ويمكن القيام به باستخدام بار العُقلة في صالة الألعاب الرياضية أو في مدخل غرفة المعيشة، والتمسك به، وأحذا اليد متباعدتان أوسع من كتفيك، وقدمك مرفوعتان عن الأرض، لأطول فترة ممكنة؛ ثم قِيم قوة قبضتك (0 ثانية، أو 35 ثانية، أو 70 ثانية).

### اللياقة البدنية العامة

قم بأكثر عدد من تمارين بيروبي في 30 ثانية؛ يقول تورب «إن أفضل طريقة لتصبح أكثر لياقة، هي ممارسة تمارين بيروبي بانتظام».

تمرين بيروبي: وهو تمرين رياضي يتضمن حركة القرفصاء والدفع والضغط، ويكافئ القدرة على التحمل والقوة والتوازن والحركة، ويقدم تقييماً جيداً للياقة البدنية العامة.

للقيام به قف، واجلس في وضع القرفصاء بسرعة، وضع يديك على الأرض، وادفع ساقيك للخلف بشكل مستقيم. ثم انزل إلى الأسفل كأنك في تمرين الضغط، ثم اسحب ساقيك إلى الخلف تحت صدرك، ثم قف. ثم كرر وانظر كم عدد تمارين بيروبي التي يمكنك القيام بها؟ صفر أو 8 أو 16.

قد يكون عمرك 50 عاماً، لكن لياقتك البدنية ممتازة لدرجة تضاهي سن 25 عاماً، أو سيئة وكأنك في سن 75 عاماً؛ وكلما كان عمر لياقتك البدنية أعلى من عمرك الزمني، فإن فرص وفائك في سن مبكرة بسبب مجموعة من الأمراض ترتفع بشكل كبير، وفقاً للأبحاث. بحسب موقع الجزيرة نت. لذلك، يُشدد الخبراء على أهمية قيام الأشخاص بالاختبارات اللازمة لمعرفة مدى توافق حالتهم الصحية العامة مع المرحلة العمرية التي يعيشونها. ومؤخراً، سألت صحفية «واشنطن بوست» خبراء التمارين عن «طرق اختبار اللياقة البدنية»؛ فنصحوا بتجربة هذه الاختبارات الخمسة:

### التوازن

من المهم أن تختبر توازنك لتكتشف أي تذبذب، فبالنسبة لمعظم الأشخاص الأصحاء، يتراجع التوازن بشكل حاد «بعد سن الخمسين تقريباً»؛ بل يمكن أن يحدث لبعض الشباب أيضاً، «مما يتسبب في السقوط والإصابات».

كما يقول الدكتور جاي هيرتل، أستاذ علم الحركة في جامعة فيرجينيا؛ الذي درس التوازن لفترة طويلة، وأشارت الدراسة التي شارك فيها عام 2015، إلى أن التدريب على التوازن يُعد وسيلة فعالة لتعزيز الثبات، وأوصت باختباره من خلال تجارب الوقوف على قدم واحدة، كالتالي:

وقف طائر اللقلق: بعينين مفتوحتين، وقدمين عازيتين، وجدار أو كرسي بالقرب منك للإمسك به إذا لزم الأمر؛ احسب عدد الثواني التي يمكنك الوقوف فيها على ساق واحدة، قبل أن تحتاج إلى إنزال قدمك.

وقف طائر اللقلق المتقدم: عندما تكون بلا حذاء، قف على ساق واحدة، بنفس الكيفية السابقة، ولكن أغمض عينيك أو أدر رأسك ببطء من جانب إلى آخر وعينيك مفتوحتان، «لأطول فترة ممكنة» كما يقول دكتور هيرتل، ثم قم بتبديل الساقين.

المشي بكعب القدم: ارمس خطاً أو ضع شريطاً ملوناً على الأرض، وقم بالمشي عليه (يُفضل أن تكون حافياً)، مع وضع أصابع إحدى القدمين خلف كعب القدم الأخرى.

والآن، انظر في مدة الثبات التي حققتها، فإذا كانت 10 ثوانٍ مثلاً، فتوازنك ضعيف، ويجب تقويته بتكرار هذه التمارين كلما أمكن، وفي أي وقت أو مكان.

وإذا وصلت إلى 50 ثانية، فتوازنك متوسط ويحتاج إلى مزيد من التعزيز؛ أما من 90 ثانية فما فوق، فتوازنك جيد وعليك المحافظة عليه بمزيد من التمرين.

وبشكل عام، كلما زاد وقت الثبات، كان هذا مؤشراً على تناسب لياقتك مع مرحلتك العمرية.

### التنقل

بمعنى معرفة إلى أي مدى يمكنك الوقوف والتنقل بين الحركات، من خلال: الجلوس على طريقة اليوغا: وهو اختبار رغم أنه قد يمثل تحدياً لمن يعانون من مشاكل في المفاصل، فإنه يمكن أن يكون مؤشراً مهماً للمرونة والقدرة على المناورة بشكل عام.

وكل المطلوب أن تقف وتعتد ساقيك، ثم تنزل نحو الأرض دون استخدام يديك - إن أمكن - حتى تجلس مُربعاً كجلسة اليوغا؛ ثم قم مرة أخرى، دون أن تستخدم يديك.

ما عليك سوى القيام بهذه الخطوة مرة واحدة، بشرط أن تضع مقياساً لتقييم النتائج من 10 نقاط، وتخصم نقطة واحدة مقابل كل مرة تستخدم فيها يديك أو ركبتيك أو أي وسيلة دعم أخرى.

وكلما قل عدد النقاط، دل ذلك على حاجتك لمزيد من تكرار التمرين،

## Egyptian Space Agency announces successful launch of experimental satellite 'Nexsat-1'

The CEO of the Egyptian Space Agency (EgSA), Sherif Sedqi announced the successful launch of the experimental satellite "Nexsat-1" on, off the coast of the city of Yangjiang in Guangdong Province in China.

The initial signals from the experimental satellite were successfully received for the first time at the agency's headquarters. According to Egypt independent.

This comes under the Egyptian national space program to develop satellite technology.

"Nexsat-1" is the first experimental remote sensing satellite developed in cooperation with the German company "BST", and is considered one of the stages of developing space systems for satellites within the EgSA.

Egypt's side was tasked with developing critical software and operating systems, as well as functional testing operations for satellite systems and the subsequent integration, assembly and testing procedures by a team of more than sixty expert engineers in many specializations related to satellite technologies.

Launching this satellite aims to localize the design technology and software for microsatellites in preparation for manufacturing satellites with the aim of serving the sustainable development goals and also generating an economic return for the state by manufacturing this model for others.

Nexsat-1 is equipped with two single-spectrum cameras with a resolution of 5 meters, in addition to a wide-range camera. It weighs 70 kilograms and is classified as a "Micro class" satellite with 60\*60\*60 cc dimensions.



## سببت دهشة للعلماء.. اكتشاف مجرة قزمية لا ينبغي أن تكون موجودة

الفلك بقياس المسافة التي تفصلها عن الكوكب، وهي 98 مليون سنة ضوئية.

وساهمت في الدراسة مجموعة واسعة من مصادر البيانات، بما في ذلك كاميرا الأشعة تحت الحمراء القريبة من تلسكوب جيمس ويب الفضائي، والبيانات الطيفية من تلسكوب لويل ديسكفري، والتصوير من مختلف التلسكوبات الفضائية والأرضية.

ويتحدى هذا الاكتشاف النظريات الحالية، ويشير إلى إمكانية وجود المزيد من المجرات الهائلة المعزولة التي تنتظر التعرف عليها، مع امتلاك تلسكوب جيمس ويب الفضائي القدرة على القيام بذلك.

لتصوير مناطق خارج المجرة، رغم كونها لم تكن محور المراقبة الرئيسي. و«بيرلسدغ»، مجرة هادئة معزولة، وهي نادرة لم تشاهد من قبل، مما يتحدى النظريات الحالية التي تتوقع أن تشكل المجرات المعزولة نجومًا جديدة أو تتفاعل مع مجرة مرافقة أكثر ضخامة.

ويعد عدد النجوم القديمة في المجرة، وعدم تكوين النجوم الجديدة، والعزلة تحديًا واضحًا للافتراضات السابقة حول سلوك المجرات المعزولة.

ويمكن ملاحظة النجوم الفردية في «بيرلسدغ» في صور التلسكوب، مما يوفر مستوى من التفاصيل يسمح لعلماء

اكتشف علماء الفلك، بقيادة تيم كارلتون من جامعة ولاية أريزونا، مجرة قزمية تسمى بيرلسدغ، في تصوير تلسكوب جيمس ويب الفضائي، رغم أنها لم تكن الهدف الأساسي للمراقبة، وتم الإعلان عن الاكتشاف في دورية «أستروفيزيكال جورنال ليترز».

والمجرات القزمية صغيرة الحجم وذات لمعان منخفض، حيث تحتوي على أقل من 100 مليون نجم، على عكس مجرة درب التبانة التي يبلغ عددها حوالي 200 مليار نجم. وفقًا لـ«العين الاخبارية».

وظهرت المجرة «بيرلسدغ»، في تصوير التلسكوب، ضمن مشروع «بيرلس»

## رائد فضاء روسي يسجل رقما قياسيا جديدا

صرحت وكالة الفضاء الروسية أن رائد الفضاء الروسي أوليغ كونونينكو سجل رقما قياسيا جديدا لإجمالي مدة البقاء في الفضاء.

وقالت وكالة «روسكوسموس» في بيان على «تلغرام»، إنه في الساعة 11 و30 دقيقة و8 ثوان بتوقيت موسكو في 4 فبراير، أصبح كونونينكو الشخص الذي قضى أكثر وقتا في الفضاء.

وأضافت: «لقد تجاوز إنجاز رائد الفضاء الروسي غينادي بادالكا، الذي قضى إجمالي 878 يوما و11 ساعة و29 دقيقة و48 ثانية في خمس رحلات فضائية»، وفقا لوكالة سبوتنيك.

ويقوم كونونينكو الآن برحلته الخامسة إلى محطة الفضاء الدولية (ذهب إلى هناك لأول مرة في عام 2008). لم يخلق جميع رواد الفضاء الآخرين في الكتيبة الروسية أكثر من ثلاث مرات. ووصل كونونينكو إلى محطة الفضاء الدولية في 15 سبتمبر/أيلول 2023، على متن المركبة الفضائية «سويوز إم إس 24» مع الروسي نيكولاي تشوب والأمريكية لورال أوهارا. وسيعود رائدة الفضاء الأمريكية إلى الأرض هذا الربيع مع أوليغ نوفيتسكي ورائدة الفضاء البيلا روسية مارينا فاسيليفسكايا.

ستستمر رحلة كونونينكو وتشوب ستة أشهر أخرى. ومن المقرر أن يعود في 23 سبتمبر على متن مركبة «سويوز إم إس 25-»، خلال هذا الوقت، سيكون كونونينكو قادرا على أن يصبح أول رائد فضاء يقضي أكثر من ألف يوم في المدار.



# La Shish

حلال Halal

12918 Michigan Ave.  
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400  
Fax: 313.582.8405  
www.LaShishRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event



## بقالة ناصر جمجم وأولاده

سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج

### NASSER FAMILY IMPORTS

FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS



313-842-6366

10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

MasterCard VISA DISCOVER

Bridge Card WIC

## ترقبونا كل جمعة

EVERY FRIDAY FROM 9 AM T O 11 PM

من الساعة 9 حتى الساعة 11 صباحا



With Your Host  
Abdulnasser Mugali



### اذاعة صوت اليمن

في ضيافة عبدالناصر مجلي

Yemen American Radio  
صوت العربي الامريكي اليوم بوابتك الواسعة على العالم

على محطة WNZK 690 / 680 AM

لاعلاناتكم تواصلوا معنا 313-409-9541  
(Text Message)

## لاعلاناتكم في FOR ADVERTISING IN

مجلة العربي السياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة  
الأمريكي اليوم

### THE ARAB AMERICAN TODAY

مجلة



مجلة عرب أمريكا الأولى

First Arab American Magazine

عرب أمريكا الأولى

الاتصال على 313-409-9541 CALL NOW

WWW.ARABAMERICANTODAY.NET





## Groundwater rapidly declining around the world, says study

**G**roundwater levels across the world have shown widespread and "accelerated" decline over the past 40 years, driven by unsustainable irrigation practices as well as climate change, according to a study published.

Groundwater is a major source of fresh water for farms, households and industries, and depletion could pose severe economic and environmental threats, including falling crop yields and destructive land subsidence, particularly in coastal areas, said the study, published in the Nature scientific journal.

"One of the most likely major driving forces behind rapid and accelerating groundwater decline is the excessive withdrawal of groundwater for irrigated agriculture in dry climates," said Scott Jasechko from the University of California, Santa Barbara, one of the paper's co-authors.

But drought, driven by climate change, was also having an impact, with farmers likely to pump out more groundwater to ensure their crops are irrigated, he said.

Depletion has been particularly pronounced in arid climates with extensive croplands, said the study, which analysed 170,000 wells in more than 40 countries. Northern China, Iran and the western United States were among the worst-hit regions.

More than a third of the 1,693 aquifer systems – bodies of porous rock or sediment holding groundwater – monitored by the study fell by at least 0.1m (3.94 inches) per year from 2000 to 2022, with 12 per cent seeing annual declines of more than 0.5m. Some of the worst hit aquifers in Spain, Iran, China and the US fell by more than 2m per year over the period.

In around 30pc of the aquifers studied, the depletion rate has accelerated since 2000.

Some aquifers did improve over the period, in part as a result of local measures aimed at restricting how much water can be pumped out.

Aquifers can also be replenished with water diverted from elsewhere.

However, such recoveries were "relatively rare" and much more work still needed to be done, Jasechko said.



## السعودية تستضيف أكبر مؤتمر أمني بشأن مكافحة التصحر في ديسمبر المقبل

من جانبه، قال إبراهيم ثياو الأمين التنفيذي لاتفاقية الأمم المتحدة لمكافحة التصحر، إن العالم اليوم، يفقد الأراضي الخصبة بمعدل يندرج بالخطر، مما يعرض الاستقرار العالمي والازدهار والاستدامة للخطر، ويجب أن يشكل مؤتمر الرياض «كوب 16» نقطة تحول في الطريقة التي نتعامل بها مع أعلى مواردنا - الأرض - والتعامل بشكل جماعي مع حالة الطوارئ العالمية للجفاف.

وأضاف ثياو أنه ووفقاً لبيانات اتفاقية الأمم المتحدة لمكافحة التصحر، فإن «ما يصل إلى 40 في المائة من أراضي العالم متدهورة، مما يؤثر على نصف البشرية وله عواقب وخيمة على مناخنا وتنوعنا البيولوجي وسبل عيشنا، وإذا استمرت الاتجاهات الحالية، فإن استعادة 1.5 مليار هكتار من الأراضي بحلول عام 2030 ستكون ضرورية لتحقيق عالم خالٍ من تدهور الأراضي».

وأشار إلى أن حالات الجفاف تضرب بقوة أكبر في جميع أنحاء العالم، بزيادة قدرها 29 في المائة منذ عام 2000، بسبب تغير المناخ، وكذلك بالطريقة التي ندير بها أراضينا، منوهاً بتأثر ربع سكان العالم بالفعل بموجات الجفاف، كما أنه من المتوقع أن يواجه كل ثلاثة من كل أربعة أشخاص في جميع أنحاء العالم ندرة المياه بحلول عام 2050.

الجدير بالذكر أن مؤتمر الرياض «كوب 16» يركز على حشد الحكومات والشركات والمجتمعات في جميع أنحاء العالم، لتسريع العمل على استعادة الأراضي والقدرة على التكيف مع الجفاف باعتبارها حجر الزاوية في الأمن الغذائي والمياه والطاقة.

ويأتي انعقاد المؤتمر في المنطقة الأكثر ندرة بالمياه التي تتأثر بشدة بالتصحر وتدهور الأراضي، وسيعرض الجهود الجارية في السعودية ومنطقة الشرق الأوسط وخارجها نحو التحول الأخضر على أساس الإدارة المستدامة للأراضي.

وقعت السعودية والأمم المتحدة اتفاقية تمهد الطريق لعقد الدورة الـ16 لمؤتمر أطراف اتفاقية مكافحة التصحر (COP 16) في الرياض من 2 إلى 13 ديسمبر (كانون الأول) 2024.

وسيكون مؤتمر الرياض «كوب 16» أكبر اجتماع على الإطلاق للأطراف الـ16 في اتفاقية الأمم المتحدة لمكافحة التصحر، وهو الأول من نوعه الذي يعقد في منطقة الشرق الأوسط، وأكبر مؤتمر متعدد الأطراف تستضيفه السعودية على الإطلاق، في وقت يصادف عام 2024 الذكرى الثلاثين لاتفاقية الأمم المتحدة لمكافحة التصحر، إحدى المعاهدات البيئية الثلاث الرئيسية المعروفة باسم «اتفاقيات ريو»، إلى جانب تغير المناخ والتنوع البيولوجي. وفقاً لصحيفة الشرق الأوسط.

وخلال حفل التوقيع، قال المهندس عبد الرحمن الفضلي وزير البيئة والمياه والزراعة السعودي، إن استضافة بلاده لمؤتمر الأطراف يأتي في إطار اهتمام حكومته بحماية البيئة على المستوى الوطني والإقليمي والدولي، وتبنيها عدداً من المبادرات البيئية الرائدة، منها مبادرات «السعودية الخضراء»، و«الشرق الأوسط الأخضر»، إذ أولت السعودية استضافة المؤتمر أهمية بالغة، لكونها تصب في مسار تحقيق المستهدفات البيئية محلياً ودولياً.

وأضاف أن انعقاد المؤتمر في هذه المرحلة يكتسب أهمية كبرى، نظراً للحاجة الماسة إلى تعزيز الجهود الدولية للحد من تدهور الأراضي والتصحر، التي تؤثر بشكل كبير على الجوانب البيئية والاقتصادية والاجتماعية، منوهاً بتأثر نحو 3 مليارات نسمة بتدهور الأراضي، وخسائر تقدر قيمتها بـ6 تريليونات دولار من الخدمات الإيكولوجية المفقودة، متطلعاً إلى أن المؤتمر يوفر منصة فعالة للعمل المشترك لجميع الدول الأعضاء، والمنظمات الدولية، والجهات ذات العلاقة، لتطوير وتعزيز الآليات والإجراءات اللازمة، وتكثيف الجهود العالمية للحد من التصحر، وتدهور الأراضي، واستدامة البيئة والموارد الطبيعية للأجيال المقبلة.



## كندي يحاول فتح مخرج الطوارئ في طائرة قبيل إقلاعها

اتهمت الشرطة التايلاندية رجلاً كندياً حاول فتح مخرج طوارئ في طائرة قبل إقلاعها في رحلة متجهة من شيانغ ماي في شمال تايلاند إلى العاصمة بانكوك ما تسبب في تأخيرات عدة.

وقال المسؤول في شرطة شيانغ ماي ناتاووت نواسورن، لوكالة فرانس برس، إن الرجل يواجه «تهمتين تتعلقان بالأذى الذي لحق بركاب آخرين، وعدم الامتثال لقواعد الطائرة».

وحاول الرجل الموقوف، البالغ 40 عاماً، فتح مخرج طوارئ داخل طائرة تابعة لشركة الخطوط الجوية التايلاندية الوطنية، عندما كانت متوقفة على المدرج قبل إقلاعها.

وقال نوبيسورن «أخبرنا أنه فتح الباب لأن شخصاً ما على متن الطائرة كان يحاول قتله. لقد كان مصاباً بالذعر الشديد»، وفقاً لفرانس برس.

وتحقيق الشرطة في ما إذا كان المتهم تحت تأثير المخدرات، أو ما إذا كان يعاني من اضطرابات نفسية.

وتسبب الحادث في تأخير أكثر من 10 طائرات في شيانغ ماي، العاصمة السياحية لشمال تايلاند، بحسب الشرطة.

وتحدث أحد الشهود لوكالة فرانس برس عن مشاهد «فوضوية» على متن الطائرة خلال الحادث.

وقال واتارابون بيشسورب «كنت جالسا في الجزء الخلفي من الطائرة، وسمعت رياحا قوية وصراخا من المقدمة. كان الوضع فوضوياً».

وأضاف «كان يصرخ قائلاً إن رجلاً يرتدي ملابس سوداء كان يحاول قتله».

وتمكنك الرحلة أخيراً من المغادرة بعد منتصف الليل، بتأخير أكثر من 3 ساعات، من دون الإبلاغ عن أي إصابات، وفق بيان للخطوط الجوية التايلاندية.

وفي مايو الماضي، في كوريا الجنوبية، فتح رجل مخرج الطوارئ في طائرة أثناء هبوطها، قائلاً إنه كان يريد الخروج من الطائرة «بسرعة». ويواجه عقوبة قد تصل إلى 10 سنوات في السجن.



## رجل يعيش 6 سنوات مع فك اصطناعي في معدته

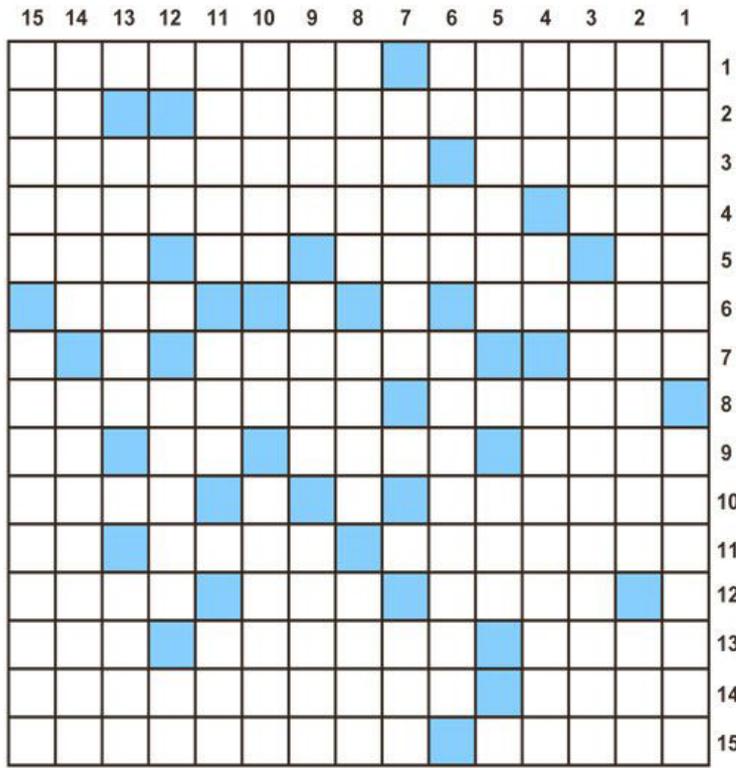
قال ديميتري بيجلوف وزير الصحة في كوزباس، إن أحد سكان مقاطعة كيميروفو، ابتلع قبل ست سنوات طقم أسنان اصطناعية، وظل في معدته طوال هذه الفترة حتى تمكن الأطباء أخيراً من إخراجها وفقاً لموقع روسيا اليوم.

وأضاف: «ذهب أحد سكان كيميروفو إلى المستشفى وهو يعاني من ألم حاد في البطن. وفي صورة الأشعة السينية، وجد الأطباء طقم أسنان في معدته».

وتبين أن الرجل ابتلع قبل عدة سنوات، طقم أسنان اصطناعية ولما أنه لم يشعر بأي ألم، لم يقم بزيارة الطبيب. وبقي الجسم الغريب في معدته دون أن يسبب أي إزعاج لفترة طويلة.

لكن بعد زيارته للمستشفى، قام فريق جراحي بإزالة الطقم باستخدام طريقة طفيفة التوغل. وبعد ذلك تم إخراج المريض وهو موجود حالياً في المنزل.

وأوضح وزير الصحة الإقليمي، أن طقم الأسنان، بقي ست سنوات في بطن المريض.



### عمودي

- 1- الدوافع (م) - متشابهة
- 2- ممثل مصري (م) - قذائف بركانية (م)
- 3- عكس صغار - ينتسب الى احدى الدول الاسيوية
- 4- اعطف - حرف اجنبي - متشابهة
- 5- سعادتها - ذكر الاسباب (م)
- 6- للتخيير (م) - للنفي (م) - المقيمات
- 7- سيف الحصاد (م) - عاتب
- 8- ملاذ (م) - اكرر - زعيم نازي
- 9- من اركان الاسلام (م) - زرع (م) - ناكرة للمعروف (م)
- 10- وحدات مسافة - نعم بالروسي (م) - المصغى الى
- 11- من الاشجار (م) - متشابهة - يكمل (م)
- 12- ماركة اقلام حبر - ملكي بالانجليزي (م) - شعور
- 13- سييلهم - علم مذكر (م)
- 14- عملة عربية (م) - السيطرة (م)
- 15- المهندس - مخرجة لبنانية (م)

### أفقي

- 1- اول من رسم الحمامة رمزا للسلام - نحاسيها
- 2- مسطح مائي - اداة استفهام
- 3- آلة موسيقية - مطربة لبنانية
- 4- مثنى - بطلة فيلم الحاسة السابعة
- 5- للتعريف - رجاءها (م) - من السلم الموسيقي - يدور حول نفسه
- 6- الزوج (م) - عكس اكثر (م)
- 7- باستثناء - متشابهة
- 8- اتمام - علم مذكر
- 9- نتصف بـ - بدين - متشابهان - احد الوالدين
- 10- وحدات مسافة - نعم بالروسي (م) - المصغى الى
- 11- نتصرف معكم - خائفة من (م) - عشرة بالانجليزي
- 12- ندق النظر - حظه (م) - يربك (م)
- 13- صوت الفأر - التصاق - علم مذكر
- 14- غياب - الامكانات (م)
- 15- نحترس من - مطربة لبنانية (م)



## طبيبة تقدم خدمة خاصة.. كلب لتهديئة مرضى الأسنان

تقدم طبيبة أسنان في وسط مدينة مينيابوليس الأمريكية خدمة فريدة لمرضاها عبارة عن كلب دعم عاطفي، يمكنك وضع الكلب على حجرك بينما يقوم طبيب أسنانك بتنظيف أسنانك، وفقاً لموقع «ديلي ميل» البريطاني.

بدأت أبريل كلاين، أخصائية الأسنان بإحضار كلبتها الإنجليزية Goldendoodle البالغة من العمر 4 سنوات إلى العمل في العام الماضي عندما أدركت أنه قد يساعد في تخفيف القلق لدى المرضى العصبيين.

حصلت عائلة كلاين على أولى لأول مرة في ذروة جائحة كوفيد-19 عندما كان مجرد جرو وتم إغلاق عيادة الأسنان مؤقتاً.

عندما عادت كلاين (47 عاماً) في النهاية إلى العمل، جاء زوجها وابنتاهما للتنظيف وأحضروا معهم كلبهم الرقيق. زوج كلاين، جيري كلاين جونيور، هو «مريض قلق للغاية» - لكن هذه الزيارة لا تبدو سيئة للغاية.

وقال كلاين لصحيفة واشنطن بوست: «بينما كان مستلقياً على الكرسي، ففز أولي فوقه ونام، لم يكن منزعجاً على الإطلاق من أصوات الأسنان».

وأضافت: «ساعد أولي زوجي على الاسترخاء، وقال إنه شعر بتحسن لوجوده هناك، لقد أعطاني ذلك فكرة ماذا لو تمكن أولي من مساعدة بعض مرضانا القلقين الآخرين أيضاً».

كانت الفكرة هي أن أولي يمكنه توفير تخفيف التوتر وزيادة السعادة لأولئك الذين لا يشعرون بالارتياح التام عند طبيب الأسنان.

وقالت إحدى المريضات، ديببي زايجر، البالغة من العمر 61 عاماً، لـ WaPo: «إنه طيب، وكان هادئاً حقاً». «أنا مندهش من مقدار المساعدة التي قدمها».

## India releases Hamama after eight months of detention

The Indian authorities released Hamama after an 8-month detention, on suspicion of her involvement in spying for China, which received a reaction of ridicule on social media.

India had arrested the pigeon last May near a port in Mumbai, after noticing two rings written in a Chinese-like language on its legs. It suspected it of involvement in espionage and sent it to a veterinary clinic. According to Al Jazeera Net.

After an investigation by the Indian authorities, it was found that the pigeon is a racing bird that lives in open waters in Taiwan. It made its way to India by mistake, and it does not pose a threat to Indian national security. It was transferred to the Bombay Animal Welfare Society, where it was released. This was not the first time that the Indian authorities suspected a bird and considered it a spy. In 2022, the authorities of the Indian part of Kashmir released a pigeon owned by a Pakistani hunter that flew across the border and was found accompanied by a mysterious message, which was written in Urdu and contained a Pakistani phone number. Another pigeon was caught in 2016, and a threatening letter to Indian Prime Minister Narendra Modi was found in its paw.



# المركز الإسلامي لمدينة ديترويت Islamic Center of Detroit



## Who We Are

The Islamic Center of Detroit (ICD) exists to serve the most vulnerable people within Metropolitan Detroit through the Muslim faith, Islamic principles, and a fundamental belief in assisting others. Officially opened to the public in January 2000, the ICD offers programming not only to its Muslim constituency, but also the underserved surrounding the Brooks, Fiskhorn, Warrendale, and Cody Rouge neighborhoods, and surrounding communities.

## Services

-  Food Program
-  Child And Adult Care
-  Mental health services
-  Banquet Hall
-  youth programmes
-  Community services
-  Educational programs



## من نحن

المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) موجود لخدمة الأشخاص الأكثر ضعفا داخل متروبوليتان ديترويت من خلال العقيدة الإسلامية والمبادئ الإسلامية والإيمان الأساسي بمساعدة الآخرين. تم افتتاح ICD رسمياً للجمهور في يناير 2000، ويقدم برامج ليس فقط لدائرته الإسلامية، ولكن أيضاً للمحتاجين في مقاطعة وين والمجتمعات المحيطة.

## خدماتنا

-  برنامج أغذية
-  رعاية الأطفال والكبار
-  خدمات الصحة النفسية
-  قاعة المناسبات
-  برامج شبابية
-  خدمات مجتمعية
-  برامج تعليمية



(313)584-4143



14350 Tireman Ave, Detroit, MI 48228



www.icdonline.org



shop papaya online at :  
papayaexpress.com

# أسواق الرضا

بجميع فروعها في خدمتكم



تخفيضات كل يوم  
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه  
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren  
Dearborn, MI 48126  
(313) 945-8891



25633 Warren  
Dearborn Heights, MI 48127  
(313) 277-3220



16322 W.Warren  
Detroit MI 48228  
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.  
Dearborn, MI 48126  
(313) 846-5725

# TOP GEARZ

## AUTO SALES



Serving The  
Community  
For Over  
21 year

21  
عاماً في خدمة  
الجالية

# معرض هاني عميسان

تبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية  
نظيفة وأسعار  
مدهشة  
clean titles -  
great prices

■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة  
أشهر بدون ربا  
■ نبيع جميع أنواع السيارات  
ونشحنها إلى أي مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار  
● نبيع كل السيارات مع ضمان  
سنة كاملة للأنجن والترازميشن

نعطيك  
أفضل قيمة  
لسيارتك عند الشراء  
1 year warranty  
engine &  
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT [WWW.TOPGEARZ.COM](http://WWW.TOPGEARZ.COM)  
3540 E.DAVISON\* DETROIT, MI 48212 313 - 368 - 7000  
[haniomasan@gmail.com](mailto:haniomasan@gmail.com) [hamza.omasan@gmail.com](mailto:hamza.omasan@gmail.com)