



ليف تمد شريان  
الحياة : ارسال  
248 طنا من  
الدقيق إلى الأسر  
المتعثرة في غزة



بحضور السيناتور رشيدة  
طلب: دعوة من الـ ICD  
أرواح أطفال غزة  
تحوم في سماء  
ديترويت



Muslim women  
awarded \$17m  
after NYPD made  
them remove hijabs

الأمريكي اليوم

WWW.ARABAMERICAN.TODAY.NET

سياسية \* ثقافية \* اجتماعية \* شهرية \* شاملة \* مستقلة

April 2024 - Volume : 12 - Issue :136

مجلة العربي

أبريل 2024 م - السنة الثانية عشر - العدد: 136

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*



نصرة لغزة ..

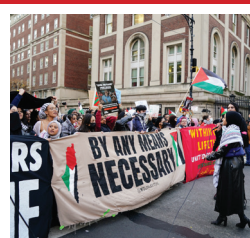
ربيع الغضب يحتاج  
الجامعات الأمريكية

SPRING OF ANGER SWEEPS  
AMERICAN UNIVERSITIES

GAZA .. CEASE FIRE NOW



لمن الكلمة العليا في  
استثمارات الجامعات  
الأمريكية؟ كل ما تريد  
معرفة عن "الأوقاف"  
التي تمويلها



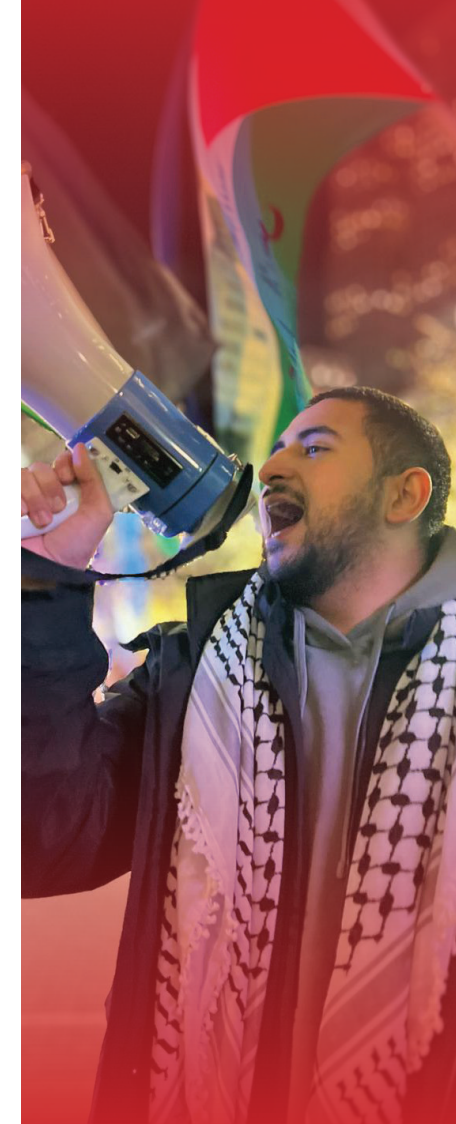
من فيتنام إلى  
غزة.. لمحة  
عن احتجاجات  
طلاب الجامعات  
الأميركية



بايدن يتلقى صفة  
جديدة من الناخبين  
في ولاية ويسكونسن  
بسبب دعمه للحرب  
الإسرائيلية على غزة

دعم غير مسبوق  
من الجيل الجديد  
في أمريكا للقضية  
الفلسطينية

آدم  
أبو صلاح  
واحد منهم



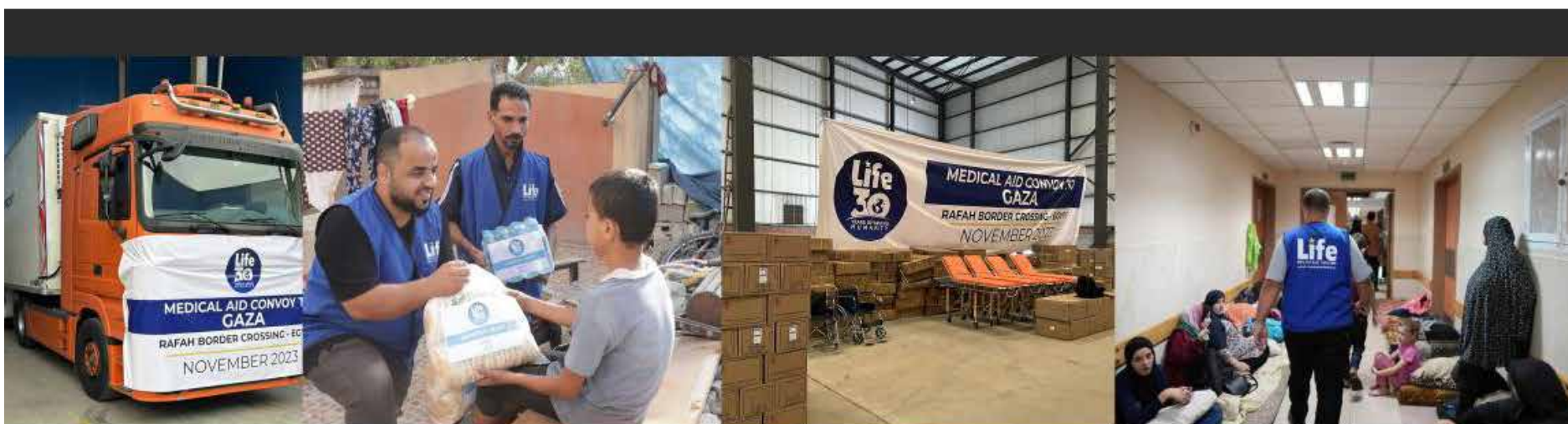
Unprecedented  
support from the  
new generation in  
America for the  
Palestinian cause

Adam  
Abu Salah is  
one of them





ما زال فريق الاستجابة للطوارئ التابع لمنظمة LIFE موجودًا على الأرض داخل غزة لتوزيع الإمدادات الطبية والغذاء والدواء



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG





# PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

## الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم.  
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120  
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605  
Fax:313.483.1721

Amin Ali:  
313-995-1754

[www.puretaxone.com](http://www.puretaxone.com)



# المحتويات Contents

## العربي الأمريكي اليوم

### مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .  
شاملة . شهرية . مستقلة .  
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام  
والثقافة والتراث  
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

### عبدالنصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief  
**ABDULNASSER MUGALI**

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم  
رئيس التحرير  
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي  
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

### THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB  
AMERICAN MAGAZINE  
PUBLISHED BY THE ARAB  
AMERICAN MEDIA & CULTURE &  
HERITAGE CENTER  
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND  
LETTERS ARE SENT IN THE NAME  
OF THE EDITOR AND DO NOT  
NECESSARILY EXPRESS THE  
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE  
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN  
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE  
**please call : 313- 409-9541**

العنوان: ADDRESS  
THE ARAB AMERICAN TODAY  
MAGAZINE  
P.O.BOX 1464  
DEARBORN MI 48126  
USA

الإخراج الفني /  
ART DIRECTION  
THE ARAB AMERICAN TODAY  
MAGAZINE TEAM



6



8

7

23 - 13

تغطية خاصة



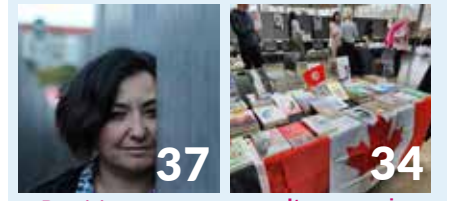
28



42



70

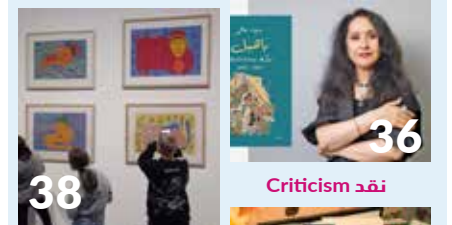


37

34

Provision نصوص

ثقافة culturer



36

38

نقد Criticism



39

40

تشكيل ART

سينما CINEMA

كتب

عرب أمريكا Arabs of America 7

العالم WORLD 30

بروفایل profile 42

قضية Issue 44

تقارير Reports 50

سياسة POLITICS 52

ضد العنصرية Against Racism 56

تكنولوجيا TECHNOLOGY 64

الرجل THE MAN 66

نساء رائدات Women Pioneering 74

صحة وطب Health Medical 86

سيارات CARS 88

فضاء SPACE 94

78

66





**صيدلية سبأ**  
3 فروع لخدمتكم  
*3 locations to serve you*  
*Abdulla Shariff, Pharmacist*  
*Fast & Friendly Care*



**SHEBA PHARMACY** **Rx**

**10136 Vernor Hwy**  
**Dearborn MI 48120**  
**Phone : 313-841-8820**  
**Fax : 313-841-8846**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . 10AM - 4 PM



**SHEBA PHARMACY** **Rx**

**4132 Schaefer Rd.**  
**Dearborn MI 48126**  
**Phone : 313-406-4006**  
**Fax : 313-551-4799**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . Closed



**PACKARD PHARMACY** **Rx**

**4726 Greenfield Rd. Ste. 101**  
**Dearborn MI 48126**  
**Phone : 313-633-9310**  
**Fax : 313-633-9706**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . 10AM - 2 PM





# المرشحون المستقلون يهددون فرص بقاء بايدن في البيت الأبيض

2024، التي يمكن أن تسحب أصواتاً من الرئيس بايدن ستكون بمثابة «خدمة عظيمة لأميركا».

وقال «أكسيوس» إن فريق ترمب يعتقد أن كيندي يشكل تهديداً أكبر لحملة بايدن؛ ولذلك لم يخصص موارد كبيرة لاستهدافه. ومع ذلك، لا يزال الفريق يراقب حملة كيندي كمرشح مستقل للرئاسة من كذب.

ونفى كيندي باستمرار أن يكون ترشحه هو بمثابة «إفساد» لأمال الديمقراطيين في البقاء بالبيت الأبيض. ووجد استطلاع أجرته شركة «راسموس» مؤخراً أن بايدن يتخلف عن ترمب بغض النظر عن وجود المرشحين المستقلين من عدمه.

وقال في 49 في المائة من المشاركين في هذا الاستطلاع إنهم سيختارون ترمب، في حين أشار 41 في المائة إلى أنهم سيصوتون لصالح بايدن.

آخر، لكن عندما تم تضمين بعض المرشحين المستقلين، مثل روبرت كيندي وجونيو وكورنيل وست وجيل ستاين، في الاستطلاع، تلقى بايدن الضربة الأكبر لدعوه، حيث تعادل مع ترمب عند 38 في المائة.

وحصل كيندي على الدعم الأكبر مقارنة بالمرشحين المستقلين الآخرين، وقد أشار المسؤولون عن الاستطلاع إلى أن هذا الأمر «ليس مفاجئاً؛ نظراً لأن كيندي هو في معظم القضايا يساري تقدمي تقليدي؛ مما يجعل من الصعب تمييزه عن القيادة الحالية للحزب الديمقراطي».

وقال موقع «أكسيوس» إن كيندي حقق في استطلاعات الرأي نتائج أفضل من أي مرشح مستقل منذ عقود، ونتيجة لشهرته اسمه، يشعر الديمقراطيون بالقلق من أنه قد يربح كفة الانتخابات لصالح ترمب.

ومؤخراً، وصف ترمب حملة كيندي للانتخابات الرئاسية

وأمني، على الرغم من قدرته على زرع الانقسام والفضي. وقبل انتخابات عام 2020، قال في 39 في المائة فقط من الناخبين إن البلاد أصبحت أفضل حالاً بعد تولي ترمب منصبه.

لكن في الوقت الحالي، يرى 42 في المائة أن ولاية ترمب أفضل للبلاد من إدارة بايدن، مقارنة بـ 25 في المائة يقولون العكس و 25 في المائة يقولون إن بايدن كان «سيئاً على الأرجح» للبلاد.

كما ارتفعت نسبة الموافقة على طريقة تعامل ترمب مع الاقتصاد بنسبة 10 في المائة على مدى السنوات الأربع الماضية.

من جهة أخرى، أظهر استطلاع منفصل أجري على 1265 ناخباً ونشرته مؤسسة I&T، أن نسبة تأييد بايدن تبلغ 43 في المائة مقارنة بـ 40 في المائة لترمب.

إلا أن هذه النتيجة جاءت حين لم يكن أمام الناخبين خيار

تظهر الكثير من استطلاعات الرأي الجديدة أن الرئيس الأمريكي جو بايدن نجح مؤخراً في تقليل الفجوة بينه وبين منافسه الجمهوري دونالد ترمب في السباق الرئاسي، لكنها أشارت أيضاً إلى أن المرشحين المستقلين قد يشكلون خطراً على فرصته في البقاء في البيت الأبيض. بحسب ما ذكرته صحيفة «الشرق الأوسط».

ووفقاً لاستطلاع أجرته صحيفة «نيويورك تايمز» بالتعاون مع كلية سيبينا، فقد كان ترمب متقدماً على بايدن بـ 5 نقاط في شهر فبراير (شباط)، إلا أن هذا الفارق تقلص بمقدار 4 نقاط، حيث أصبحت نسبة تأييد ترمب الآن 46 في المائة مقارنة بـ 45 في المائة لبايد.

لكن على الرغم من تقارب نسب التأييد للمرشحين، فقد كشف الاستطلاع عن قضية مثيرة للقلق بالنسبة للديمقراطيين، فقد أشار بعض الناخبين لفترة رئاسة ترمب بين عامي 2016 و 2020، بوصفها فترة ازدهار اقتصادي

## US House passes foreign aid to Ukraine, Israel, Taiwan

**T**he US House of Representatives on passed a \$95 billion aid package for Ukraine, Israel, and other US allies overseas.

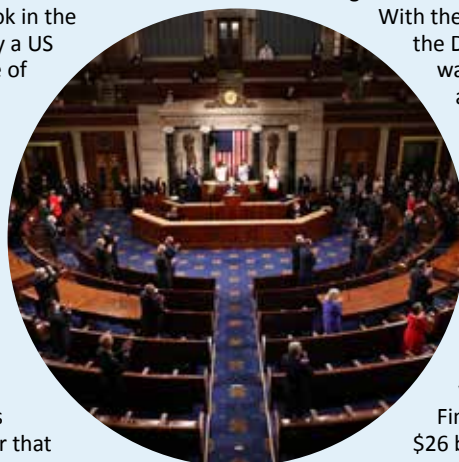
House Speaker Mike Johnson unveiled a plan to hold votes on four separate foreign aid bills, to later come together into a package, a move that has angered some far-right House Republicans. According to Anadolu Agency.

Besides aid for Ukraine, Israel, and Taiwan, the fourth bill includes other national security priorities, including a possible TikTok ban, a provision to help pay for aid by using seized Russian assets, and sanctions and other measures to confront Russia, China and Iran.

First, the House voted in favor of bill to effectively ban TikTok in the US – if it not bought by a US company – with a vote of 360-58.

Secondly, the House overwhelmingly passed a bill to provide aid to Taiwan and Indo-Pacific allies, with a vote of 385-34.

On a vote of 311-112, the House passed the \$60.8 billion aid bill to aid Ukraine as it continues to fight off Russia's war that



began in February 2022.

With the passage of that bill, the Democrats cheered and waved Ukrainian flags and chanted "Ukraine."

The delay in passing the Ukraine aid has led to fears that the US would let Russia win the war, as Ukraine lacked the means and firepower to fight off Russia's superior numbers and weapons.

Finally, the House passed \$26 billion in aid for Israel

with a vote of 366-58, wrapping up its work on the four-bill foreign aid package.

The Senate is expected to pass the measure, after which President Joe Biden has pledged to sign it into law.

Following the passage of the bills, Biden thanked Johnson, House Minority Leader Hakeem Jeffries, and the bipartisan coalition of lawmakers in the House who voted to put national security first.

"I urge the Senate to quickly send this package to my desk so that I can sign it into law and we can quickly send weapons and equipment to Ukraine to meet their urgent battlefield needs," he said in a statement.

At least three far-right Republicans have threatened to unseat Johnson over his bringing the bills to the floor for a vote.





## يُحضر السيناتور رشيدة طليب: بدعوة من الـ ICD أرواح أطفال غزة تحوم في سماء دييترويت



بشكل أثر في جميع الحاضرين، وهي التي كانت تتحدث بصوت متهدج والدموع في عينيها حول هذه الجريمة الوحشية، التي ترتكبها القوات الإسرائيلية بحق أطفال ونساء وسكان غزة، وفي نهاية كلمتها المؤثرة قالت « أمام هذه الجريمة الوحشية التي تحدث في غزة، لا يجب علينا الصمت بل رفض هذا العدوان الهمجي والغير انساني.. يجب أن نرفع أصواتنا جميعاً بكامل المسؤولية لرفض هذه الجريمة.. فالصمت ليس خيار ولا يجب أن نصمت ولن نصمت».

بعد ذلك توافد الى المنصة عدة شخصيات للتحدث عن غزة والعدوان عليها. الجدير بالذكر أن مقدم حفل الافطار هو الناشط العربي الامريكى الشاب آدم أبو صلاح الذي كان متميزاً في تقديمه وفي مداخلاته.



الحيثية والمستمرة لإقناع الرئيس بايدن وادارته، بأن مايقومون به يفتقد لادنى المعايير الانسانية والاخلاقية، وأعتقد بأن جهودنا هذه بدأت تؤتي ثمارها ولو بإستحياء، لكنها بداية مباشرة لصحوة امريكية لوقف المذبحة الاسرائيلية الوحشية في قطاع غزة ضد السكان الابرياء». الى ذلك كان حفل الافطار قد بدأ بكلمة لإمام وخطيب مسجد أي سي دي الشيخ صوالحة والذي تحدث فيها عن أهمية شهر رمضان وقيمته الكبيرة، وربط صيامنا الاختياري بصيام سكان غزة، الذي يصومون لأيام عديدة دون أن يجدوا لقمة واحدة ليفطروا بها، محملاً الحكومة الاسرائيلية وزر هذه الجريمة النكراء التي تعيث قتلا وحصارا بحق سكان غزة دون هوادة ودون رادع. بعد ذلك تحدثت السيناتور في مجلس النواب الامريكى عن الحزب الديموقراطي رشيدة طليب



اجل وقف هذا الارهاب الوحشي الاسرائيلي في حق الشعب الفلسطيني عامة وفي حق سكان قطاع غزة خاصة». وأضاف المدير التنفيذي للمركز الاسلامي في دييترويت أي سي دي قائلاً « لقد شعرنا بالخذلان الكبير من قبل إدارة الرئيس بايدين، التي لم تتحرك لوقف هذه المذبحة، بل على العكس قامت بتأييدها منذ اللحظة الأولى، ولذلك فما نقوم به من لقاءات رمضانية وغير رمضانية، هو مواصلة لجهودنا

كعادته في كل رمضان من كل عام أقام المركز الاسلامي بديترويت ICD مائدة افطار كبرى، دعا اليها شخصيات وأسماء متنوعة من المجتمع العربي والامريكى في مقاطعة وين بولاية ميتشغان الأمريكية، من اعضاء مجلس نواب وموظفون حكوميون كبار وقادة مجتمع مدني، وقد كانت غزة حاضرة بقوة فيه، هذا الافطار الذي اتسم بالتعاطف الشديد مع محنة قطاع غزة الفلسطيني الذي يتعرض لإبادة اسرائيلية، منذ أكثر من ستة أشهر دون أن يستطيع العالم إيقاف هذه المذبحة المروعة والارهابية بحق أطفال غزة. وفقاً لـ « الأمة برس».

وقال سفيان نهبان المدير التنفيذي للمركز الاسلامي في دييترويت: « في الحقيقة نحن نقوم بعمل فعاليات على مدار العام، لكن فعاليات شهر رمضان هذه السنة تكتسب أبعاداً كثيرة إنسانية ودينية واجتماعية وسياسية»، وأضاف نهبان بالقول « وللأسف يأتي رمضان هذا العام وقطاع غزة يمر بمحنة إنسانية مروعة لا نضير لها في هذا العصر، وذلك بسبب العدوان الاسرائيلي الوحشي والمجرم على سكان هذا القطاع المحاصر، ورغم فداحة الأمر إلا أننا قمنا بعمل عدة افطارات، كان هدفها الرئيسي هو لفت نظر المجتمع السياسي والاجتماعي والحقوقى والإنساني في مدينة دييترويت خاصة وعموم ولاية ميتشغان، الى هول الجريمة الاسرائيلية التي تحدث بحق أطفال وسكان غزة، وقد قمنا بدعوة كثير من الشخصيات المؤثرة هنا، لمشاركتنا افطارنا السنوي ومشاركتنا الصلاة، من





## القانون ينتصر لهما : نيويورك تدفع 17 مليون دولار تعويضا بعد إجبار سيدتين على خلع حجابيهما

### العربي الأمريكي اليوم - نيويورك

وافقت مدينة نيويورك الأمريكية على دفع 17.5 مليون دولار (13.7 مليون جنيه إسترليني) بعد تعرض امرأتين للانتهاك عندما أجبرتا على خلع حجابيهما لالتقاط صور لهما، وفقاً لصحيفة «التليغراف».

أقامت جميلة كلارك وأروى عزيز، وكلاهما مسلمة، دعوى على المدينة في عام 2018 بعد أن أجبرهما أفراد من الشرطة على خلع حجابيهما الديني أمام عشرات الرجال.

وسيتقاسم المبلغ الناجم عن التسوية، الذي يبلغ مجموعه ما يزيد قليلاً عن 13 مليون دولار بعد خصم التكاليف الإدارية وأتعاب المحامين، بين آلاف الأشخاص الذين من المتوقع أن يقدموا مطالبات ترتبط بحوادث مماثلة.

وقالت كلارك بعد الاتفاق على التسوية: «عندما أجبروني على خلع حجابي، شعرت وكأنني عارية، لست متأكدة مما إذا كانت الكلمات يمكن أن تعبر عن مدى شعوري بالتعرض للانتهاك».

وتابعت: «أنا فخورة جداً اليوم، لأنني لعبت دوراً في تحقيق العدالة لآلاف من سكان نيويورك». وكانت كلارك «بكت وتوسلت لإعادة حجابها» عندما طُلب منها خلعها بعد إلقاء القبض عليها بسبب انتهاك أمر الحماية في مانهاتن عام 2017، وفقاً للشكوى.

في الوقت نفسه، بكت عزيز، التي تم القبض عليها أيضاً بسبب انتهاك أمر الحماية في بروكلين، وهي «تقف وظهرها إلى الحائط، على مرأى ومسمع مما يقرب من 12 ضابطاً من شرطة نيويورك، وأكثر من 30 سجيناً».

وغيرت إدارة شرطة نيويورك سياستها في عام 2020 للسماح للنساء بتزك أغطية الرأس الدينية لالتقاط صور الاعتقال، حال لم يؤثر ذلك على وجوههن.

وقال نيكولاس باولوتشي، المتحدث باسم الإدارة القانونية بالمدينة، في بيان، أمس (الجمعة)، إن الإجراء القانوني «أدى إلى إصلاح إيجابي». وتابع: «إن الاتفاقية توازن بعناية بين احترام المعتقدات الدينية الراسخة وضرورة التقاط صور الاعتقال».

وأضاف أن «هذا القرار كان في مصلحة جميع الأطراف».

من جهته، قال أندرو ويلسون، المحامي الذي يمثل النساء: «إجبار شخص ما على خلع ملابسه الدينية يشبه التفتيش بالتعري».

وفي عام 2018، توصلت المدينة إلى تسوية بقيمة 60 ألف دولار مع كل من 3 نساء مسلمات أجبرن على خلع حجابهن لالتقاط صورهن، وقلن إن حقوقهن الدينية قد انتهكت.



## هل يخسر الانتخابات الرئاسية؟؛ بايدن يتلقى صفحة جديدة من الناخبين في ولاية ويسكونسن بسبب دعمه للحرب الإسرائيلية على غزة

### العربي الأمريكي اليوم ويسكونسن (الولايات المتحدة)

والجالية العربية والإسلامية كجزء من الانتقادات المتزايدة ضد رد فعل بايدن على الحرب الإسرائيلية على غزة.

ودعا التقدميون بايدن إلى دعم وقف كامل لإطلاق النار في الحرب، ولكنه رفض هذه المطالب.

واحتفلت المجموعة الناشطة «استمع إلى ويسكونسن» بالأداء بعد إغلاق صناديق الاقتراع يوم الثلاثاء.

وقالت في بيان «أمامنا ثلاثة أسابيع لإجراء الانتخابات التمهيدية الرئاسية. الكثير من الأيام المتعبة والليالي الطوال. لكننا سنفعل ذلك مرة أخرى بلمح البصر». «شكراً لك ويسكونسن لجعل أصواتك مسموعة اليوم!»

وقد حصلت حملات التصويت الاحتجاجية المختلفة في ولايات أخرى على إجمالي 26 مندوباً، مع أقوى العروض في ميشيغان ومينيسوتا وواشنطن.

ولم تسفر الانتخابات التمهيدية في ولاية ويسكونسن عن أي مندوبين لصالح الاحتجاج، حيث أن الإجمالي غير الموجه لم يتجاوز 15 بالمائة من الدعم، حسيماً أفادت صحيفة «ذا هيل» القريبة من الكونغرس.

واختار 2% فقط من الناخبين الأساسيين للحزب الجمهوري بحد «غير الموجه» في ولاية ويسكونسن.

وضاعف المنظمون هدفهم المعلن للحملة، وهو 20 ألف صوت. وقد حظيت الحركة بدعم التقدميين

صوت ما يقرب من 50 ألف ناخب ديمقراطي في الانتخابات التمهيدية في ولاية ويسكونسن لصالح مربع «غير ملتزم» يوم الثلاثاء الماضي، في أحدث تصويت احتجاجي بقيادة التقدميين على دعم الرئيس الأمريكي جو بايدن للحرب الإسرائيلية الدموية على غزة، وفقاً للقدس العربي عبر مراسلها رائد صالحه.

وكانت المجموعة «غير الملتزمة» - 48 ألف صوت، أو حوالي 8 بالمائة - أكبر بأكثر من 10 مرات مما كانت عليه في عام 2020 وتجاوزت هامش الانتخابات العامة بين بايدن والرئيس السابق دونالد ترامب في الولاية.

## Muslim women awarded \$17m after NYPD made them remove hijabs

New York City has agreed to pay out \$17.5 million (£13.7 million) over two women who claimed they were violated when they were forced to remove their hijabs to have their mugshots taken.

Jamilla Clark and Arwa Aziz, who are both Muslim, sued the city in 2018 after police officers made them take off their religious coverings in front of dozens of men. According to the newspaper «The Telegraph». Damages from the settlement, which total just over \$13 million once administrative costs and lawyers' fees are deducted, will be split among the thousands of people who are expected to file claims on similar grounds. «When they forced me to take off my hijab, I felt as if I were naked; I'm not sure if words

can capture how exposed and violated, I felt», Ms Clark said after the settlement had been agreed.

«I'm so proud today to have played a part in getting justice for thousands of New Yorkers.»

«In full view of dozen male officers' Ms Clark had «wept and begged to put her hijab back on» when she was told to remove her hijab after she was arrested on a violation of a protection order in Manhattan in

2017, according to the complaint.

Meanwhile, Ms Aziz, who was also arrested on a violation of a protection order in Brooklyn cried as she «stood with her back to the wall, in full view of approximately one dozen male NYPD officers and more than 30 male inmates».

The New York Police Department changed its policy in 2020 to allow people to leave on religious head coverings for arrest photographs if they are not obstructing their faces. In a statement on, Nicholas

Paolucci, a spokesman for the city's Law Department, said the legal action had «resulted in a positive reform».

«The agreement carefully balances the department's respect for firmly held religious beliefs with the important law enforcement need to take arrest photos,» he said.

«This resolution was in the best interest of all parties.»

«Forcing someone to remove their religious clothing is like a strip search,» said Andrew F Wilson, a lawyer who is representing the women.

In 2018, the city reached a \$60,000 settlement with each of three Muslim women who had been forced to remove their hijabs for arrest photographs and said that their religious rights had been violated.





# المساجد في الولايات المتحدة.. مراكز للتراث وإحياء شعائر الإسلام

بأهمية شعائر الإسلام في الشهر الفضيل، الأمر الذي نفتقده هنا، وسط الزحام عادة ما تضيع العادات والتقاليد الدينية الراسخة، ويأتي الشهر الكريم فرصة لتذكير الأجيال بأهميتها. وتشهد الليالي الرمضانية هنا تلاحماً وتفاعلاً فريداً، حيث تجمع الصلوات والتراويح الناس من جميع الأعمار والخلفيات، وتضفي الإفطارات الجماعية لمسة خاصة من التلاحم، بجلس الأسر والأصدقاء على موائد الإفطار المشتركة، مشاركين في فرحة نسيمات هذا الشهر المبارك. وتضم مدينة ميتشغان أحد أهم المساجد وهو مسجد الرحمة، الذي يشتهر بتصميمه الفريد والفاخر وله شعبية خاصة وسط المسلمين، ويضم مركزاً لتدريس القرآن والفقه والحديث، بالإضافة إلى اللغة العربية، وفي غرب الولايات المتحدة الأمريكية يقع مسجد الفاروق عمر بالقرب من جامعة جنوب كاليفورنيا، يحضر الصلاة فيه آلاف المصلين يومياً، على مساحة 5.2 فدان، بالإضافة إلى ذلك يعتبر المسجد مركزاً متكاملًا يوفر العديد من الخدمات الدينية والاجتماعية للمسلمين، بما في ذلك صلاة الجمعة، والأعياد الإسلامية، ودروس القرآن، والفقه.

وتعتبر بوسطن مدينة ذات ثقافة غنية وتاريخ عميق، ويظهر ذلك جلياً في كيفية احتفال المسلمين بمرضان، وتنظيم المراكز الإسلامية والمساجد فعاليات تعليمية وروحانية، بما في ذلك مسابقات حفظ القرآن والمحاضرات الدينية، ويشارك أفراد الجالية المسلمة، خاصة الشباب، في تنظيم أنشطة توعوية وخيرية خلال الشهر الفضيل.

ويبرز في مناطق تاريخية أخرى مثل شيكاغو وديترويت، البعد الروحاني لمرضان في شكل الأعمال الخيرية والتجمعات الدينية، وتنظم الإفطارات في الحدائق العامة والمراكز الاجتماعية، وتتميز بروح التأخي والتضامن، وبالإضافة للمساجد أعلاه تبرز العديد من المساجد والمراكز الإسلامية في الولايات المتحدة؛ من بينها مسجد الرحمة في ميتشغان، ومركز الشيخ زايد في مدينة فورت لودرديل في ولاية فلوريدا، ومسجد المدينة الإسلامية في مدينة نيويورك، ومركز بلومغنتون الإسلامي في مدينة بلومغنتون في ولاية إلينوي، ومسجد مسلمي ديترويت بمدينة ديترويت.

وتعد الجالية العربية الأمريكية جزءاً لا يتجزأ من نسيج المجتمع الأمريكي، وقد لعبت دوراً مهماً في تاريخ البلاد، ويكشف تاريخ المساجد القديمة في أمريكا عن جذور هذه الجالية وتطورها على مر السنين. ويقول محمد إسلام أمريكي من أصول هندية: «إن تاريخ المساجد في الولايات المتحدة يروي حكاية الصمود والاستمرارية للجاليات المسلمة في هذا الوطن، وهي ليست مجرد مبانٍ دينية، بل هي شاهدة على الإرادة والتفاني في الحفاظ على الهوية الدينية والتواصل الاجتماعي للمسلمين هنا في أمريكا، وكل مسجد هنا تحمل جدرانه قصة تاريخية تعكس التنوع والتطور المستمر للإسلام في الولايات المتحدة».

وتحمل المساجد في الولايات المتحدة دوراً ثقافياً واجتماعياً مهماً، يتجاوز مجرد أماكن لأداء الشعائر الدينية؛ لكونها مراكز حضارية تسعى جاهدة لتعزيز التواصل وبناء جسور الفهم بين المسلمين والمجتمع المحيط، ويتم ذلك من خلال استضافة العديد من الفعاليات الثقافية والتعليمية، حيث تقوم المساجد بدور محوري في نشر الوعي والتفاهم بين أعضاء الجاليات المختلفة، أحد هذه المناسبات هو شهر رمضان الفضيل، حيث يعتبر الإفطار الجماعي فرصة لتبادل التجارب وتوطيد الروابط الاجتماعية، ويجتمع المصلون للتفاعل بشكل أعمق وتحقق تواصل يتجاوز الحدود الدينية.

وأشار محمد نعمان، يمني أمريكي، إلى أن المساجد في الولايات المتحدة تشكل ركيزة أساسية تتجاوز كونها أماكن لأداء الصلاة إلى مراكز حضارية تعزز التواصل بين المسلمين، وفي الوقت ذاته تحمل تاريخاً عميقاً يعكس رحلة المسلمين في هذا البلد، وشاركت في تعزيز الروابط بين المسلمين والمجتمع الأمريكي على مر العقود، مما يجعلها ليست فقط مكاناً للصلاة، بل ومركزاً تاريخياً يشهد على تطور الهوية الإسلامية في أرجاء الولايات المتحدة.

قال مرزوق خان إمام مسجد القدس في مدينة جرينزبور بولاية نورث كارولينا: «إن رمضان في الولايات المتحدة ليس للقيام بالعبادة فحسب، بل هو وقت لتعزيز الروابط الاجتماعية والثقافية بين المسلمين ومجتمعاتهم، ويعكس هذا التنوع الثقافي والروحاني في الاحتفال بمرضان في المدن التاريخية الأمريكية الغنى والتعددية الدينية التي تتمتع بها الولايات المتحدة».

ويظهر بوضوح دور المساجد كمحاور حضارية وروحية في قلب الولايات المتحدة، حيث تمثل ركناً أساسياً للتواصل الثقافي والتبادل الاجتماعي وجسوراً تربط بين مختلف الطوائف والثقافات، وتأثيرها الثقافي والاجتماعي يعكس التزام المسلمين بتقديم إسهامات إيجابية، وتعزيز فهم أعمق حول التنوع والتسامح في المجتمع الأمريكي، وبهذا، يبرز دور المساجد كعناصر لا غنى عنها في نسيج الحياة اليومية والتنوع الثقافي للولايات المتحدة.

تعد المساجد في الولايات المتحدة الأمريكية أحد أهم المنافذ التي يعيش من خلالها المسلمون أجواء شهر رمضان الفضيل بكل تفاصيله، ويوجد بالولايات المتحدة نحو ثلاثة آلاف مسجد موزعة على مختلف الولايات، تتركز بشكل خاص في المدن التي يوجد بها عدد كبير من الجاليات العربية والمسلمة، وبحلول الشهر الفضيل تتحول المساجد في المدن الأمريكية إلى مراكز حيوية للتجديد الروحي والتعبير عن التراث الثقافي للجاليات المسلمة المنتشرة في كل ركن من أركان البلاد. وفقاً لموقع الأمة برس نقلاً عن وكالة قنا.

وفي الشهر الفضيل، تتألق المساجد بدورها البارز كمراكز للتجمع والعبادة، حيث تنعكس تفاصيل التقاليد والعادات الدينية بألوانها المختلفة، من قلب مدينة نيويورك إلى أرجاء العاصمة «واشنطن دي سي»، حيث تشهد المساجد أنشطة دينية واجتماعية مميزة تجسد التلاحم والتواصل بين أفراد المجتمع المسلم، والمجتمع الأمريكي بشكل عام، وفي هذا السياق، تبرز المساجد كمراكز حيوية للأنشطة الثقافية والروحية، حيث يلتقي فيها المسلمون لأداء الصلوات الجماعية والمشاركة في إفطارات رمضان مع بقية أفراد الجالية.

وفي تصريح لوكالة الأنباء القطرية «قنا»، قال محمود غدري إمام وخطيب مسجد الشيخ عبد القادر إدريس بمدينة سياتل بولاية واشنطن: «إن المساجد في الولايات المتحدة ليست مجرد أماكن للصلاة، بل هي مراكز للتعليم والتواصل الاجتماعي، حيث تعزز الروابط بين المسلمين والمجتمع الأوسع، وتلعب دوراً مهماً في تقوية هويتنا الإسلامية».

وأضاف أن المساجد تقدم أيضاً برامج تعليمية ودورات تثقيفية للمسلمين وغير المسلمين على حد سواء، وتشجع هذه المبادرات على تبادل الثقافات والفهم المتبادل، مما يساهم في تقوية الروابط بين مختلف المجتمعات في أمريكا، وتظهر المساجد كمراكز شاملة للتعليم والتواصل الاجتماعي، حيث يلعب المجتمع المسلم دوراً فعالاً في الحياة الثقافية والاجتماعية للبلاد.

وفي ظل تزايد تأثير الجاليات المسلمة في الولايات المتحدة وتوسعها خلال السنوات الماضية، أصبح للمساجد دور بارز في تحديد الهوية الثقافية والروحية للمسلمين في هذا البلد الكبير. ووفقاً للإحصائيات، يتواجد في جميع أنحاء الولايات المتحدة الأمريكية ما يقرب من 3000 مسجد، وهذا العدد يعكس تنوعاً هائلاً في الأماكن التي يتواجد فيها المسلمون.

وعلى الرغم من أن الغالبية العظمى منها قد بنيت منذ منتصف القرن العشرين فصاعداً، فإن المساجد ليست جديدة على المشهد الأمريكي، وتشير بعض اللائح إلى أنه ربما تم بناء مساجد صغيرة من قبل المسلمين الذين وصلوا مع الغزاة الإسبان في القرن السادس عشر، وبعضها يعود لتاريخ بناء المساجد فيها لعام 1929؛ بمدينة روس في داكوتا الشمالية، وتتركز المساجد في المراكز الحضرية الكبرى مثل نيويورك وكاليفورنيا.

ويحتل الإسلام المرتبة الثانية كأكثر ديانة في الولايات المتحدة. ويعتبر المركز الإسلامي في واشنطن أكبر مكان للعبادة في نصف الكرة الغربي، يقصد نحو 600 مصل لأداء صلاة الجمعة، وقد تم إنشاؤه في عام 1944، وتم بناؤه وافتتاحه في يونيو 1957، وزاره العديد من الشخصيات الرفيعة، بما فيهم العديد من الرؤساء؛ أبرزهم الرئيس الأمريكي الأسبق جورج بوش في 17 سبتمبر عام 2001، بعد أيام من هجمات 11 سبتمبر 2001، ويضم المركز مسجداً ومكتبة وفضولاً لدراسة الإسلام واللغة العربية. وتحظى العاصمة الأمريكية «واشنطن دي سي» بتنوع ثقافي يتجلى في احتفالات رمضان، حيث يلتقي المسلمون من جميع الجنسيات، وتجمع الإفطارات الجماعية والمحاضرات الدينية بين الثقافات المختلفة، مما يؤكد على وحدة المجتمع المسلم.

وفي نيويورك تتحول المساجد مثل «مسجد الكولم شيا» إلى مراكز للتجمعات الدينية، حيث يشارك المسلمون في صلوات التراويح والإفطارات الجماعية، في شوارع المدينة، ويمكن رؤية الموائد الرمضانية المنتشرة في مطاعم الحي العربي، حيث تعج الأجواء بأصوات التراويح وروائح الأطعمة التقليدية، وتشتهر فيلادلفيا بتاريخها الأمريكي العريق، وكذلك بجالياتها المسلمة المتنوعة، وتتجلى أجواء رمضان في المدينة من خلال الأنشطة الروحية والثقافية، حيث يحرص المسلمون على إحياء ليالي رمضان بالصلاة والذكر، وتنظيم الإفطارات الجماعية التي تتميز بتنوعها الثقافي وتجمع بين المأكولات العربية، والأفريقية، والجنوب آسيوية.

ويقول سليم عبدالله أحد سكان مدينة نيويورك: «كل عام ننظر شهر رمضان، حيث تتحول المساجد في الشهر الفضيل لإحدى أهم وسائل التواصل الاجتماعي، بالإضافة لكونها مراكز للعبادة، يجتمع فيها المسلمون لأداء الصلوات الجماعية والمشاركة في الأنشطة الروحية. ومن ناحية أخرى تجذب المساجد الزوار غير المسلمين؛ لكونها تتألق بالتفاصيل المعمارية الجميلة والتصميم الذي يعكس تاريخاً عظيماً وحضارة متنوعة».

وأضاف: «الليالي وسط مساجد نيويورك بشكل عام لها طعم خاص وتذكير



## البيت الأبيض يرد على هتافات "الموت لإسرائيل. الموت لميشيغان في ولاية ميشيغان احتجاجاً على حرب غزة"

قالت إدارة الحملة الانتخابية للرئيس الأمريكي جو بايدن إنها لا تريد أصوات أولئك الذين ظهروا في مقطع فيديو وهم يهتفون "الموت لإسرائيل..الموت لأمريكا" خلال مسيرة ضد الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة في الآونة الأخيرة في ولاية ميشيغان التي تمثل ساحة معركة انتخابية عام 2024، وفقاً للقدس العربي.

وقاد حشد من مدينة ديربورن، التي تعتبر من أكبر التجمعات السكانية العربية في الولايات المتحدة، بقيادة الناشط المقيم في الولاية طارق بزى بإطلاق هتافات "الموت لأمريكا والموت لإسرائيل" خلال مسيرة يوم القدس العالمي. وعندما سئل عما إذا كان الرئيس لا يزال يغازل هؤلاء الناشطين، الذين يميلون عادة إلى الديمقراطيين، أجاب المتحدث باسم حملة بايدن، تشارلز لوتفاك، "لا".

كما أدان البيت الأبيض تصريحات بزى، وفقاً للشبكة "فوكس نيوز" التي حاولت خلق ضجة كبيرة بشأن المسيرة.

وقال نائب السكرتير الصحفي أندرو بيتس إن "البيت الأبيض يدان هذه التصريحات البغيضة والمعادية للسامية بأشد العبارات". "كما قال الرئيس بايدن، أمريكا هي أعظم دولة على وجه الأرض ومنازة للعالم".

ويحسب ما ورد، فإن السؤال عما إذا كان بايدن يريد أصوات المحتجين في ميشيغان في نوفمبر هو سؤال محوري، بالنظر إلى أنه من المرجح أن تلعب الولاية دوراً رئيسياً في يوم الانتخابات بين بايدن والرئيس السابق ترامب. وقد ساعد رئيس بلدية ديربورن بولاية ميشيغان، عبد الله حمود، في دفع التصويت "غير الملزم" في الانتخابات التمهيدية للحزب الديمقراطي في الولاية، بمثابة توبيخ لسياسات الرئيس بايدن بشأن الحرب الإسرائيلية على غزة.

وقالت المتحدثة باسم حملة بايدن، لورين هيت إن الحملة "أدانت" الهتافات. وكرر لوتفاك أن حملة بايدن-هاريس تدين هذه التصريحات، التي وصفها بأنها "مثيرة للاشمئزاز ومعادية للسامية".

وقال لوتفاك: "الرئيس بايدن يعرف أن أمريكا هي أعظم دولة في العالم".



# دعم غير مسبوق من الجيل الجديد في أمريكا للقضية الفلسطينية آدم أبو صلاح واحد منهم : حرب غزة تظهر جيلا جديدا من العرب الأمريكيين المناهضين لسياسية بايدن الداعم لإسرائيل



مناطق حضرية في البلاد (لوس أنجلوس، وديترويت، ونيويورك، وشيكاغو، وواشنطن العاصمة، ونيوجيرسي).

وفي هذا السياق، يبرز التساؤل عن مدى تأثير الأمريكيين العرب والمسلمين في موقف إدارة الرئيس جو بايدن من حرب غزة، وكذلك مدى تأثيرهم في الانتخابات الرئاسية المقبلة المقرر إجراؤها في نوفمبر 2024، وقال أبو صلاح فغني تصريحه لمجلة العربي الميكي اليوم « نعم نحن قادرون على صنع الفارق في الانتخابات كما صنعناه في انتخابات 2020 وسيتم ذلك بتصميم لاتراجع عنه».

## انخفاض دعم بايدن

في حين أظهر استطلاع للرأي أجراه «المعهد العربي الأمريكي»، في أواخر أكتوبر 2023، انخفاض دعم بايدن بين الناخبين العرب الأمريكيين بنسبة نحو 42%، ليصل إلى 17% فقط مقارنة بعام 2020، وهي المرة الأولى منذ 26 عاماً التي لا تعبر فيها الغالبية من العرب والمسلمين الأمريكيين عن تفضيلهم للحزب الديمقراطي.

وبحسب تقرير مركز المستقبل للأبحاث والدراسات المتقدمة، بإمكان إدارة بايدن إعادة ترتيب الأوراق لاستمالة الأمريكيين العرب والمسلمين حتى يحين موعد إجراء الانتخابات الرئاسية في نوفمبر المقبل، لكن من المرجح أن يفشل هذا الرهان. فمن جهة، لا تزال إدارة بايدن تواصل دعمها لإسرائيل، ومن جهة أخرى فإن سجل الإدارة الحالية ضد القضية الفلسطينية قد تجاوز بمراحل سياسات إدارة ترامب السابقة، إلى حد يرقى إلى المشاركة في انتهاكات إسرائيل بحق الشعب الفلسطيني. ولم تتخذ إدارة بايدن، منذ توليها السلطة، أية إجراءات إيجابية ملموسة على الأرض نحو تسوية القضية الفلسطينية، بل حافظت على استمرار الوضع الراهن. ومن ثم، لا يُتصور أن يتهاون الأمريكيون العرب والمسلمون بإزاء ما يبدون وإدارته، ومن المرجح أن يتواصل انخفاض دعمهم لبائدين حتى يحين موعد الانتخابات القادمة.

## انتقادات بايدين بسبب دعم إسرائيل

وتواجه إدارة البيت الأبيض، انتقادات من الأمريكيين العرب بسبب دعم إسرائيل القوي بما أدى إلى مقتل الآلاف من المدنيين، ويرى القيادات المجتمعية من العرب الأمريكيين أن بايدين والمسؤولين الأمريكيين تجاهلوا منذ فترة طويلة المعاملة غير الإنسانية للفلسطينيين الذين يعيشون تحت الحصار الذي تفرضه إسرائيل.

ومنذ الحرب على غزة ظهر نشاط كبير للجيل الجديد من العرب والمسلمين في أمريكا، من خلال إقامة الفعاليات والاحتجاجات والتي تنوعت بين التوجه إلى مكاتب المسؤولين، واحتلال الشوارع الحيوية في المدن الأمريكية، والاتصال بالمنظمات الدولية ذات الصلة، وحملات رفع الوعي على مواقع التواصل الاجتماعي لحشد الدعم والتضامن للقضية الفلسطينية. وبحسب تقرير لـ «واشنطن بوست»، فقد ساهمت تجمعات المسلمين في أمريكا بنشر دعم فلسطين ومطالب وقف الحرب.

## العربي الأمريكي اليوم- خاص

استعادت القضية الفلسطينية مكانتها كأولوية لدى الأمريكيين العرب والمسلمون لاسيما في فئة الشباب، الذين توحدت موقفهم في مناهضة إدارة الرئيس بايدين الداعمة لإسرائيل في حربها على قطاع غزة، حيث خلقت تلك الأحداث جيل جديد من الأمريكيين من أصول عربية والمسلمين الذي كان لهم دور فاعل ومؤثر من خلال الفعاليات الاحتجاجية للتضامن مع فلسطين ومطالبتهم بوقف الحرب على قطاع غزة. وفي تصريح لمجلة العربي الأمريكي اليوم قال الناشط العربي الأمريكي من أصل فلسطيني آدم أبو صلاح «إن الرئيس جو بايدن يواجه استياءً متزايداً من قبل الجيل الجديد من العرب الأمريكيين والمسلمين بسبب رفضه الدعوة إلى وقف إطلاق النار، ودعمه تحركات إسرائيل في قطاع غزة، ويصقون توقيعه على حزمة المساعدات لإسرائيل، والتي تم تمريرها عبر الكونغرس، بأنها نقطة اللاعودة والكارثة المطلقة، وأضال قائلًا: «لا يمكن التصويت لرئيس وقف ويقف مع نتنايهو في قتل أطفال غزة أبداً».

## دعم القضية الفلسطينية

ولم يعد دعم قطاعات واسعة من الأجيال الأمريكية الشابة للقضية الفلسطينية أمراً مفاجئاً. حيث أعلن قادة الجاليات العربية والإسلامية، التنسيق لاتخاذ موقف موحد من إدارة بايدين في الانتخابات الرئاسية المقبلة، بعد غضبهم من أسلوب تعامله مع الحرب الإسرائيلية على غزة، والتي أظهرت جيلاً جديداً من الأمريكيين العرب الذين يتهم بايدين بالتواطؤ في ارتكاب الإبادة التي يقوم بها الجيش الإسرائيلي في قطاع غزة، من خلال توفير المساعدة لإسرائيل، وفي هذا الصدد قال الناشط الفلسطيني الأمريكي آدم أبو صلاح الذي كان في حملة الرئيس بايدين في انتخابات 2020، على أنه لا يمكن ترشيح بايدين «لقد خذلنا وكان خذلانه لنا بمثابة طعنة في الظهر ونحن الذين وقفنا معها وساهمنا في انتصاره ووصله

إلى البيت الأبيض». من جهة ثانية ووفقاً للمعهد الأمريكي العربي يشكل الأمريكيون العرب والمسلمون 3.7 مليون شخص، وينتشرون جغرافياً في مختلف أنحاء الولايات المتحدة، ويقطن 90% منهم المناطق الحضرية، بما فيها أكبر ست



إياهم بانتهاك القواعد والسياسات التي تحظر تنظيم مظاهرات دون ترخيص. وأصبحت الحشود الطلابية التي لا تتوقف عن الاحتجاج في الجامعات الأمريكية منذ بداية العدوان على غزة تشكل عائقاً أمام إدارة بايدين وأعضاء الكونغرس وصناع القرار المؤيدين للعدوان الإسرائيلي، واستطاع الشباب الفوز في معركة العقول وإفشال حملات اللوبي الصهيوني لشيطة الفلسطينيين وتبرير الإبادة الجماعية.

وتكتب «انتفاضة الجامعات» الأمريكية، تاريخ جديد في هذه المرحلة والفضل لغزة التي فتحت عيون العالم على حقيقة الاحتلال الإسرائيلي لفلسطين، تاريخ يعيد صياغة مفردات هذا الجيل، ويفتح عينيه على الحقيقة دون خداع أو حيل.

وقال آدم أبو صلاح في موضع آخر «تواصل إسرائيل حربها المدمرة على غزة رغم صدور قرار من مجلس الأمن الدولي بوقف إطلاق النار فوراً، ورغم مثولها أمام محكمة العدل الدولية بتهمة ارتكاب إبادة جماعية، وكل ذلك بدعم من حكومة الرئيس بايدين».

وأضاف بالقول «لقد قال الرئيس بايدين أنه مع حل الدولتين لكن عندما تقدمت المجموعة العربية في مجلس الأمن بمشروع قرار العتاف بالدولة الفلسطينية المستقلة تم مواجهته بالفيتو الأمريكي، وكل هذا يؤكد لنا جميعاً بان انتخابه من قبلنا لن يتم».

آدم أبو صلاح الشاب الفلسطيني العربي الأمريكي الذي يبلغ من العمر 23 عاماً، مثال قوي للجيل العربي الأمريكي والمسلم الجديد، الذي سيقود مسيرة عرب أمريكا في المستقبل القريب إلى آفاق غير مسبوقة، فهو وجيله تتوفر فيهم كل المواصفات القيادية المطلوبة، لخوض غمار العمل السياسي والاجتماعي بثقة وقوة وكل اقتدار.

## جيل مناصر لغزة والقضية الفلسطينية

صحوة الجيل الجديد من العرب الأمريكيين ومنهم آدم أبو صلاح، من خلال مناصرة غزة والقضية الفلسطينية اعادت صياغة وعي الشباب الأمريكي من جديد، حيث يعبر ناشطون في الجالية العربية والمسلمة في الولايات المتحدة عن غضبهم حيال موقف إدارة الرئيس الديمقراطي، جو بايدن، من الحرب الدائرة بين إسرائيل وغزة.

ويحتج العرب الأمريكيين والمسلمون في الولايات المتحدة، بالإضافة إلى ناشطين مناهضين للحرب، على السياسة الأمريكية في الصراع في غزة حيث تسببت الهجمات الإسرائيلية في استشهاد أكثر من 34183 منذ بدء العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة.

في السياق تقول الناشطة في مجال الحقوق المدنية والمديرة التنفيذية للمعهد العربي الأمريكي مايا بيري، لواشنطن بوست، إن تصريحات بايدين لن تنسى من قبل الناخبين العرب الأمريكيين، والأميركيين الفلسطينيين، وبعض الناخبين الشباب، وسيكون لها انعكاسات على انتخابات 2024.

## احتجاجات وانتفاضة الجامعات

وشهدت الولايات المتحدة احتجاجات ومسيرات في المدن الأمريكية تطالب بوقف إطلاق النار في غزة، وصولاً إلى الانتفاضة الطلابية في جامعات عريقة ومرموقة مثل: كولومبيا، معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا، بييل، هارفارد، إيمبرسون، كاليفورنيا الجنوبية، كارولينا الشمالية، ميتشغان، جامعة بوليتكنيك كاليفورنيا، ستانفورد، نيويورك، وغيرها من الجامعات التي دخلت على خط الأزمة المتصاعدة، والتي احتدمت بعد تصرف رئيسة جامعة كولومبيا نعمت مينوش شفيق، ذات الأصول المصرية، باستدعاء الشرطة للطلاب ومنتهمه





# بسبب حرب غزة: بايدن يواجه غضب المسلمين والعرب الأميركيين

واشنطن - رنا أبتير

يواجه الرئيس الأمريكي جو بايدن سخط عدد متزايد من الناخبين الغاضبين من تعامله مع ملف حرب غزة. ورغم مساعي الإدارة للتقرب من الجالية العربية والمسلمة في الولايات المتحدة واسترضائها، فإن هذه المحاولات اصطدمت بحائط مسدود إثر دعوة البيت الأبيض لعدد من الممثلين عن هذه الجالية لحضور حفل إفطار مع الرئيس الأمريكي. دعوة قولبت برفض عدد منهم الحضور، احتجاجاً على سياسة بايدن تجاه إسرائيل ليهتفول حفل الإفطار إلى اجتماع مغلق مع الرئيس الأمريكي، بحضور عدد مصغر من الأشخاص الذين لبوا الدعوة. وفقاً للشرق الأوسط.

مقاطعة ومطالب

من هؤلاء المحتجين وائل الزيات، المدير التنفيذي لمنظمة «إيمغايح» المعنية بتنسيق جهود الناخبين الأمريكيين المسلمين والمستشار السابق للمندوبية الأمريكية في الأمم المتحدة، الذي تحدث عن أسباب مقاطعته حفل الإفطار وخلفياتها. وقال الزيات إن البيت الأبيض دعاه لحضور حفل إفطار مع مجموعة صغيرة من المسلمين الأمريكيين، لكنه رفض الحضور؛ «لأن عقد حفل إفطار فيما يعيش الفلسطينيون مجاعة هو أمر غير مناسب أبداً». ويقول الزيات إن البيت الأبيض حينها غيّر من مقاربتة، فعرض تحويل الإفطار إلى اجتماع مع ممثلين عن الأمريكيين المسلمين، لكنه رفض الحضور كذلك مشيراً إلى أن سرعة ترتيب الاجتماع تعني أنه «لم تكن هناك ترتيبات كافية، ولا تخطيط وأق لعدد اجتماع بناءً، يتطرق إلى السياسات».

ودعا الزيات البيت الأبيض إلى «السماح لمجموعات المجتمع المسلم باختيار الممثلين عنهم»، مضيفاً: «من إحدى المشاكل التي نواجهها باستمرار هي أن البيت الأبيض هو الذي يحدد الأشخاص الذين يريد لقاءهم... ونحن بحاجة إلى تمثيل أفضل يتم اختياره من قبل المجتمع المسلم. كما يجب وضع جدول أعمال وتحديد التوقعات بخصوص ما سيدور الحديث عنه، وما هي الإمكانيات المطروحة».

وشدّد الزيات على أنه لا يريد المشاركة في اجتماع لهدف ترويجي فحسب، قائلاً عن السياسة الأمريكية حيال حرب غزة إن «السياسة لا تتغير، وقد مضى ستة أشهر. نحن في الواقع ندور في حلقة مفرغة».

الزيات لم يكن المسؤول الوحيد الذي رفض لقاء بايدن،

فقد سبقه في قرار من هذا النوع مسؤولون من العرب الأمريكيين في ولاية ميتشيغان، منهم سام بيضون وهو مسؤول ديمقراطي في مقاطعة واين في الولاية. بيضون وجّه خلال حديثه انتقادات لاذعة للبيت الأبيض بسبب دعوته للمسلمين الأمريكيين لحفل إفطار، «في وقت لا تزال فيه حرب الإبادة الجماعية مستمرة ضد الفلسطينيين، ومن دون أي وقف لإطلاق النار». وأضاف بيضون: «أنا متفاجئ أنهم فكروا حتى في دعوة أشخاص إلى البيت الأبيض لتناول الطعام، فيما يتصور الفلسطينيون جوعاً».

وتحدّث بيضون عن رفضه لقاء مسؤولين في إدارة بايدن لدى زيارتهم ميتشيغان، قائلاً: «أرفض لقاء أي شخص في إدارة بايدن، رغم أنني أؤمن بالحوار. لكن يبدو أن دعاتنا لوقف إطلاق النار لا

تلقى أذناً مصغية. وإلى أن يكون هناك وقف دائم لإطلاق النار واحترام لإنسانية الشعب الفلسطيني، ليس هناك أي شيء للحديث عنه».

شروط يتفق معها الزيات الذي عدّد لائحة من المطالب التي يجب على إدارة بايدن الالتزام بها. وقال: «أولاً، يجب أن يكون هناك وقف فوري ودائم لإطلاق النار. ثانياً، إيصال المساعدات الإنسانية. ثالثاً، نحتاج إلى إعادة تفعيل (الأونروا) واستئناف تمويلها الذي

يعد قطعته كارثياً. ورابعاً، وهذا الأهم، إذا لم يتم التوقف عن استهداف المدنيين والحرص على إيصال المساعدات ووقف إطلاق النار، فعلى الولايات المتحدة أن تضع شروطاً على المساعدات لإسرائيل، وأن تُعلّق تسليم الأسلحة الهجومية».

انتقادات وصفقات أسلحة

ويوجّه المعارضون لسياسة بايدن تجاه إسرائيل انتقادات

لاذعة بخصوص الاستمرار في تزويد تل أبيب بالأسلحة والمساعدات العسكرية، رغم عدم التوافق العلني بين بايدن ورئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، وهو ما تحدّث عنه بيضون الذي قال بلهجة غاضبة: «كيف يمكن أن يستمتع (نتنياهو) إلى الإدارة إذا كافأته بصفقة أسلحة جديدة؟!»، وذلك في إشارة إلى صفقة الأسلحة المرتقبة مع إسرائيل والتي وصلت قيمتها إلى 18 مليار دولار، مضيفاً: «ها نحن نرسل المساعدات الإنسانية عبر الجو إلى غزة، وفي الوقت نفسه نعطي إسرائيل القنابل ومقاتلات إف - 35. هذا نفاق، لا بل هذه قمة النفاق».

ويرى السفير الأمريكي السابق إلى المغرب، إدوارد غابرييل الذي يتزوّج «مجموعة العمل الأمريكية من أجل لبنان»، أن الحديث عن صفقة أسلحة جديدة مع إسرائيل في الوقت الحالي هو أمر «رهيب»، ويقول إن «ما

يجب على الإدارة فعله فوراً هو وضع شروط على المساعدات. والقول لإسرائيل: هذا يكفي».

وأشار غابرييل إلى أن نتنياهو ليس صديق الرئيس الأمريكي، ولا صديق الولايات المتحدة، فكل ما يفعله هو تحدينا».

من ناحيته، يشير بول سالم، مدير معهد الشرق الأوسط، إلى أن الإدارة الأمريكية، ورغم التغيير في لهجتها تجاه إسرائيل، فإنها لم توظف

أي ضغوط على تل أبيب، خاصة فيما يتعلق بالأسلحة. وقال سالم إن «الإدارة الأمريكية تدلي بتصريحات علنية، فتمتنع عن التصويت في الأمم المتحدة وتشدّد على المساعدات الإنسانية وهذه أمور جيدة، لكن هذا لا يعد استمعلاً لأي نوع من الضغوط، كتعليق المساعدات مثلاً».

ويضيف سالم متحدّثاً عن نتنياهو: «إنه يعرف أميركا جيداً، ويعرف الكونغرس والسياسة الأمريكية، ويستمر في

تحدي إدارة بايدن بشكل علني؛ لأنه يعرف أنه يستطيع فعل ذلك كما فعل مع أوباما من دون أي عواقب». ويشدّد الزيات على أن نتنياهو قد يتجاهل بايدن «ويقوم بما يحلو له»، لكن على الإدارة ألا تعزز هذا التصرف، وأن تفرض شروطاً على المساعدات العسكرية «التزاماً بالقوانين الأمريكية والدولية».

هل يخسر بايدن الأصوات العربية والمسلمة؟

ومع تنامي معارضة الأمريكيين العرب والمسلمين لسياسة بايدن تجاه إسرائيل، يُحدّر الكثيرون من تداعيات هذه المعارضة على الانتخابات الأمريكية، وحظوظه في اقتراع ولاية ثانية.

وينقل غابرييل صورة الوضع عبر حديثه مع الجالية العربية الأمريكية، فيقول: «إنهم غاضبون جداً. لا أعتقد أنه يريدون التصويت لترمب، لكنهم كانوا واضحين بأنهم لن يصوتوا لبايدن في حال لم يكن هناك تغيير جذري في سياسته». ويشير غابرييل إلى أن المسؤولين الذين تحدث معهم في إدارة بايدن «لا يبدو أنهم يفهمون جدية الوضع، وخطورة رد الفعل في الولايات المتحدة على سياسة الإدارة في إسرائيل وغزة».

وهذا ما يتحدث عنه بيضون الذي أشار إلى غياب الدعم لبايدن في صفوف العرب والمسلمين في ميتشيغان. فقال: «لأكون صريحاً، لا أرى أن أي أميركي عربي أو مسلم في ميتشيغان سيصوت لصالح بايدن في نوفمبر (تشرين الثاني)، إلا إذا غيّر مساره بشكل جذري. وأنا لا أرى ذلك يحدث. وهذا أمر مؤسف».

ويشير سالم إلى أهمية الولايات المتأرجحة في هذا السباق المتقارب بين بايدن وترمب، متحدّثاً عن أهمية ولاية ميتشيغان في هذا الإطار. ويوضح: «تشير الاستطلاعات إلى تقدّم ترمب على بايدن، إذا المخاطر بالنسبة للإدارة كبيرة جداً. ويبقى السؤال للمعارضين: إذا كان لديك الخيار بين بايدن وترمب، فمن ستختارون؟».

وهذا ما يجيب عنه الزيات الذي شارك مع «الشرق الأوسط» في تقييم منظمة «إيمغايح» حيال الانتخابات، مرجّحاً أن بايدن «سيخسر عدداً كبيراً من الناخبين المسلمين في نوفمبر؛ لأن منهم من سيبقى في المنزل ولن ينتخب، ومنهم من سيصوت لصالح مرشح حزب ثالث». ويحدّر: «إن لم يغيّر من سياسته، فسوف يخسر المزيد»، مشيراً إلى وجود أكثر من مليوني ناخب مسلم في 12 ولاية.



## Outrage as US university cancels Muslim valedictorian's commencement speech

**A** top US university has cancelled its plans for a graduation speech by a meritorious Muslim student after pro-Israel groups criticised her selection and the varsity reportedly received threats by email, phone and letter.

The decision announced on by the University of Southern California is the latest controversy to roil American higher education since Israel's war on Gaza began in October last year. According to TRT.

Asna Tabassum, who has been attacked online for being "anti-Zionist", had been selected as class valedictorian — an honorary role whose holder traditionally gives an address in front of up to 65,000 people.

But on Monday the university's provost, Andrew Guzman, announced the May 10 ceremony would go ahead without the speech. This is the first time the university has banned a valedictorian from speaking.

"Unfortunately, over the past several days, discussion relating to the selection of our valedictorian has taken on an alarming tenor," Guzman said in a statement.

"The intensity of feelings, fuelled by both social media and the ongoing conflict in the Middle East, has grown to include many voices outside of USC and has escalated to the point of creating substantial risks relating to security."

Guzman's statement gave no specifics, but the Los Angeles Times quoted Erroll Southern, the

university's associate senior vice president for safety and risk assurance, as saying the institution had received threats by email, phone and letter.

'Campaign of hate meant to silence my voice'

Tabassum was elected valedictorian for having a GPA greater than 3.980, possessing a brilliant knowledge of her academic programme, contributing to both university and community life, and submitting a top-notch reflection essay on her time at USC.

Tabassum studied biomedical engineering and is a student of history who minored in resistance to genocide.

Tabassum criticised the decision, which she said was the result of the university "succumbing to a campaign of hate meant to silence my voice."

"Although this should have been a time of celebration for my family, friends, professors, and classmates, anti-Muslim and anti-Palestinian voices have subjected me to a campaign of racist hatred because of my uncompromising belief in human rights for all,"

she said in a statement.

"I am not surprised by those who attempt to propagate hatred. I am surprised that my own

university — my home for four years — has abandoned me," she added.

Asna has garnered support from various communities, with the public expressing strong disapproval of the USC's biased stance.

On X, Jodi Dean, a social media user, commented, "This is outrageous. Solidarity with Asna Tabassum."

A Jewish parent, who pays tuition to USC, expressed outrage over the decision on X: "As a Jewish parent sending tuition dollars to @USC for an Annenberg student, I am offended by this decision. Please immediately re-invite Asna Tabassum to speak as valedictorian. She earned this honor as an excellent scholar and student of genocide, no less. For shame, USC."

Muslim advocacy group CAIR's LA Executive Director Hussam Ayloush praised Tabassum for being an accomplished student and said the university "cannot hide its cowardly decision behind a disingenuous

concern for 'security'.

"The university can, should and must ensure a safe environment for graduation rather than taking the unprecedented step of cancelling a valedictorian's speech," he said.

"The dishonest and defamatory attacks on Asna are nothing more than thinly-veiled manifestations of Islamophobia and anti-Palestinian racism, which have been weaponized against college students across the country who speak up for human rights — and for Palestinian humanity," he added.

The Muslim group demanded USC immediately reverse course, restore her speech and treat all students fairly and justly.

Victimised and silenced

The fallout from the Israel's invasion of Gaza has been felt around the world, and is particularly intense on US college campuses, where both pro-Israel and pro-Palestine groups say they are being victimised and silenced.

On Wednesday, the president of the prestigious Columbia University in New York will become the latest campus leader to face questions from US lawmakers about whether her institution is doing enough to combat anti-Semitism in the student body.

In December, leaders from Harvard University, the University of Pennsylvania, and MIT were called to Capitol Hill by a Republican-led House committee. The committee sharply criticized the way these institutions managed pro-Gaza activism on their campuses following the outbreak of Israel's invasion of Gaza.



CAIR's LA Executive Director Hussam Ayloush praised Tabassum for being an accomplished student and said the university "cannot hide its cowardly decision behind a disingenuous

## بحضور عمدة مدينة ديربورن هايتس : افتتاح عيادة الدكتور حسن صعب لطب العيون



العربي الامريكى اليوم - ديربورن هايتس

تم يوم السبت 13 - 4 - 2024 افتتاح عيادة طبيب العيون الدكتور حسن صعب بحضور حشد من أبناء الجالية العربية الامريكية يتقدمهم عمدة مدينة ديربورن هايتس الماير بلال بزي الذي طاف بأقسام العيادة



العيادة تقع على عنوان :

23520 Ford Rd  
Dearborn  
Heights 48126







# الاحتجاجات الطلابية بالغرب.. نيران حرب غزة تصل بيوت مموليها

الاحتلال الإسرائيلي وجيشة التي تتشابك مع الجامعات الأمريكية من حيث لم يتوقع أحد على النحو الذي شهدناه»، شاكر متابعاً.

وبين أن «هذا الاعتصام، والذي كان صغيراً بالأساس في جامعة كولومبيا، استنفرت ردة فعل غاضبة جداً من قبل نخبة سياسية متنفذة في الولايات المتحدة الأمريكية، التي اعتادت خلال موسم الإبادة الجارية على تغييب جامعات النخبة والضغط على إدارتها بحرمانها من التمويل، والتهديد بسحب الاستثمارات، واتخاذ إجراءات رادعة بحقها»

وشدد شاكر، وهو باحث في الحالة الجماهيرية الداعمة لفلسطين في البيئات الغربية، على أن «الإقدام على تحدي الإرادة الطلابية واللجوء إلى الخيار القمعي، أدى إلى ردة فعل عكسية ونشر خبرة الاعتصام الجماهيري إلى عموم المشهد الجامعي الأمريكي، ومنه لدول أخرى حول العالم».

ورأى أنه «حتى لو لم يمارس القمع، فإن الخبرة كانت ستتمدد تلقائياً، وهذا ما أدركته النخبة والقوى الضاغطة لصالح الاحتلال، فانتقلت بحملة تشويه من جانب، وأيضاً بحملة تهريب وتلويح بالقمع من أجل وقف هؤلاء الطلاب المعتصمين».

«هذا المشهد له دلالات كبيرة، فالحدث عالمي؛ لأن هذه الجامعات ذات وزن عالمي، وفيها نخب العالم الصاعدة، وجامعات تمثل رمزية عالمية ملهمة في كل مكان، وما يحدث ينعكس على المزاج الشبابي والطلابي»، يضيف شارر.

وتابع «ما حدث كشف جملة من المآزق في الواقع الأمريكي، كانهاء الاستقلالية للجامعات وخضوعها لسلطة الممولين، ومدى تداخل الحياة الأكاديمية مع الاستثمارات».

وزاد «واتضح أيضاً أن جيش الاحتلال نفسه ضالع في علاقات مع جامعات أمريكية بما فيها جامعة كولومبيا من خلال استثمارات وتمويل أبحاث معينة، وهذا فتح ملفاً لم يكن وضع من قبل في دائرة الضوء».

وتطرق شاكر إلى شعار وصفه بـ«اللافت» رفع باحتجاجات الجامعات الأمريكية، عنوانه «فلسطين في كل مكان»، وهو ما يؤكد على «أن القضية الفلسطينية أصبحت شأنًا داخلياً في الواقع الأمريكي»، على حد قوله. ومنذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023، تشن إسرائيل حرباً مدمرة على غزة خلفت عشرات الآلاف من القتلى والجرحى، معظمهم أطفال ونساء، ودماراً هائلاً، ومجاعة أودت بحياة أطفال ومسنين، حسب بيانات فلسطينية وأممية.

وتواصل إسرائيل حربها رغم صدور قرار من مجلس الأمن بوقف إطلاق النار فوراً، وكذلك رغم مثولها أمام محكمة العدل الدولية بتهمة ارتكاب «إبادة جماعية».

للاحتجاجات الطلابية المناهضة للحرب الإسرائيلية على الفلسطينيين، مؤكدة أن الحق في الاحتجاج «هام جداً للتحدث بحرية» عما يحدث بقطاع غزة. وقالت المنظمة الدولية على منصة «إكس» إن «إدارات الجامعات الأمريكية واجهت الاحتجاجات الداعمة لحقوق الفلسطينيين بعرقلتها وقمعها، بدلاً من السماح لطلابها بممارسة حقهم بالاحتجاج وحمايتهم». ونددت أيضاً منظمة هيومن رايتس ووتش واتحاد الحريات المدنية الأمريكي باعتقال المتظاهرين وحثا السلطات على احترام حقوقهم في حرية التعبير.

## تحول كبير للتفاعل الجماهيري

حسام شاكر، الخبير في الشؤون الأوروبية والدولية من فينا، أكد في حديثه للأنضول على أن «أحداث

الجامعات الأمريكية

هي في الواقع

تعبير عن طور

جديد دخلته

الفعاليات

الجماهيرية

المنذدة

باستمرار

الإبادة

ودعمها

ومناصرتها

للشعب

الفلسطيني،

ضد استمرار

العدوان على

قطاع غزة».

وشدد على أنها

«طور جديد وليست

أحداثاً معزولة، ولم

يأت من فراغ، وإنما

حالة تطويرية لتراكم الخبرة

الجماهيرية والفعل الشعبي

وأحداث الاعتراض المتعددة التي شهدتها

بيئات حول العالم، وبالأخص الأمريكية».

ومضى «إن النشاطات الطلابية كانت في صدارة التفاعلات الجماهيرية طوال مئتي يوم من العدوان، وبعد مرور هذه المدة، اختتمت خبرات الفعل الجماهيري، وثمة قناعة متزايدة بأن الاكتفاء بالتظاهر النمطي لا يجدي نفعاً، فحصل التوجه المتزايد إلى إحداث ضغط مركز ومتصاعد على المسارات التي تغذي الاحتلال الإسرائيلي وتنعش عجلة الإبادة بشكل مباشر أو غير مباشر».

«بالتالي، الحدث بحد ذاته هو الوعي بالحاجة إلى تطوير التحركات الجماهيرية بصفة أكثر تخصصية وأكثر قدرة على الضغط، وتدرك أيضاً أهمية الضغط على مصالح

وفي وقت لاحق، امتدت مظاهرات الطلاب المؤيدين للفلسطينيين إلى جامعات رائدة أخرى في الولايات المتحدة، مثل جامعات نيويورك وبييل، ومعهد ماساتشوستس للتكنولوجيا، ونورث كارولينا، وبنسلفانيا، إلى أن وصل العدد إلى أكثر من 23 جامعة ومؤسسة تعليمية، ومن المتوقع أن يرتفع إلى أكثر من ذلك.

## عدوى التضامن

انتقلت «عدوى التضامن» إلى فرنسا، وقامت الشرطة، مساء الأربعاء، بإخلاء مدرج لجامعة «ساينس بو باريس»، من عشرات الطلاب المؤيدين لفلسطين، الذين طالبوا بإنهاء الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة، فيما شارك آخرون بوقفه لذات الهدف أمام جامعة السوربون.

والجمعة، انطلقت بالعاصمة الألمانية برلين، مظاهرة احتجاجية ضد الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة، حيث اعتقلت الشرطة عدداً من

المتظاهرين أثناء محاولاتها تفريقهم بعد نصبهم خياماً على قاعة الطريق، مع توقعات بامتدادها إلى دول وجامعات أخرى مع الزخم الذي تحظى به القضية الفلسطينية حالياً.

وأمس أيضاً، نصب المئات من الطلاب المؤيدين للفلسطينيين في جامعة سيدني بأستراليا، خياماً في الحرم الجامعي واحتجوا على الهجمات الإسرائيلية على فلسطين.

وضمن الحراك المتزايد، نظم طلاب كلية لندن الجامعية (UCL)، الجمعة، في بريطانيا وقفة احتجاجية داخل الكلية لمطالبة إدارة الجامعة بقطع علاقاتها مع شركات السلاح الداعمة لإسرائيل.

## إدانات

منظمة العفو الدولية أدانت، قمع الجامعات الأمريكية

في دولة يتفاخر مواطنوها وصانعو قرارها بديمقراطيتها وارتفاع مستوى الحريات، يواجه طلبة الجامعات الاعتقال لممارستهم حقهم في التعبير عن رفض دعم بلادهم لإسرائيل في حربها على قطاع غزة. وفقاً لما لووكالة «الأنضول».

مشهد عام يلخص ما تعيشه العديد من الولايات الأمريكية، وسط استهجان لما يجري، وإدانات من منظمات دولية، لطريقة تعاطي قوى الأمن والشرطة مع المحتجين والمعتصمين، طلاباً كانوا أم أكاديميين، دون أدنى اعتبار أو احترام حقهم في التعبير السلمي. للوهلة الأولى، يظن الرائي أن تلك المشاهد تأتي من دولة من دول «العالم الثالث» كما يطلقون عليه، طالما تعرضت لانتقادات من مسؤولين أمريكيين لانتهاكها حقوق الإنسان، وهو ذات السبب الذي تدخلت لأجله في شؤون كثيرين وحركت أدواتها الإعلامية ضدهم أو حتى فرضت عقوبات عليهم.

## الخلفيات

كانت البداية في الـ18 من شهر أبريل/ نيسان، حيث بدأ الطلاب المؤيدون للفلسطينيين في جامعة كولومبيا الأمريكية اعتصاماً في حديقة الحرم الجامعي احتجاجاً على الاستثمارات المالية المستمرة للجامعة في الشركات التي تدعم احتلال فلسطين و«الإبادة الجماعية» في غزة، حيث تم اعتقال 108 منهم.

بعد استمرارها لأيام، وبناءً على طلب من رئيسة الجامعة نعمت شفيق، قامت شرطة مكافحة الشغب باعتقال أكثر من مئة طالب نصبوا خياماً في الحرم الجامعي، وتعرضوا للضرب والاعتقال.

ردّة الفعل الأمنية تلك أحدثت ردة فعل عكسية، وأثارت حنق طلاب في جامعات أخرى، كما ظهر مع إعلان شرطة بوسطن، الخميس، إصابة 4 ضباط أثناء اعتقال 108 طلاب شاركوا في احتجاج مؤيد لفلسطين نظمها طلاب كلية ميرسون بولاية ماساتشوستس الأمريكية.

هناك تندد باستمرار «العدوان» على غزة، وتحمي الفصائل الفلسطينية، وتطالب بوقف تصدير الأسلحة إلى إسرائيل بل وتعدت كل ذلك بقول بعضهم: «تسقط الولايات المتحدة الأمريكية»، ما يدل على وجود فجوة كبيرة وعدم توافق بين صانع القرار من جهة، وأولئك الطلاب ومعلميهم الذين انضموا إليهم أيضاً في احتجاجاتهم، من جهة أخرى.

وزاد الطين بلة أيضاً تصريحات رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو الذي خرج في فيديو مصور عبر منصة «إكس»، مساء الأربعاء، يحرض فيه ضد طلاب الجامعات المتظاهرين، ونعتهم بـ«معادي السامية»، وشيبههم بالنازيين، وهو ما عدّه أمريكيون «تدخلًا في شؤون بلادهم الداخلية».

اتسعت رقعة الاحتجاجات مع تجمع مئات الطلاب صباح الخميس، في حرمي جامعتي جورج تاون وجورج واشنطن بالعاصمة الأمريكية واشنطن، لمطالبتين بوقف فوري لإطلاق النار في غزة.



# لمن الكلمة العليا في استثمارات الجامعات الأمريكية؟ كل ما تريد معرفته عن "الأوقاف" التي تمولها



يرى داير، مضيفاً أن هذا الجانب المادي يساهم في الحصول على دعم القائمين على إدارة الوقف ومجالس الإدارات التي تدير الاستثمارات الجامعية بشكل مباشر. وتعليقاً على المطالبات بوقف الاستثمارات انطلاقةً من قضايا جيوسياسية، يقول داير إن «الصلة بين الجامعة والاستثمار وقضية الأداء المالي قد لا تكون دائماً واضحة للغاية».

أما الإي فيري أن مطالب المحتجين في الجامعات الأمريكية تثير أيضاً تساؤلات بشأن أولويات ومسؤوليات تلك الجامعات: «هل تحاول إدارة الجامعة تعظيم العوائد أو دعم أجندة مجتمعية أو سياسية؟ وبالنسبة لمن يديرون تلك الأوقاف بشكل يومي، يكون تركيزهم على المخاطر والعوائد حتى يتم توجيههم نحو مسار آخر من جانب السلطة الحاكمة للوقف أو الأوقاف في الكلية أو الجامعة».

## هل قامت الجامعات بأي تغيير؟

على الرغم من الضغوط التي يمارسها المحتجون في الجامعات الأمريكية لوقف الاستثمارات مع إسرائيل، من جامعة كولومبيا إلى جامعة كاليفورنيا وغيرها، قال داير إنه لم «يسمع الكثير من إدارات تلك المؤسسات بشأن وقف الاستثمارات مع إسرائيل» (حتى الآن).

ويزعم الساسة ورجال الأعمال في الولايات المتحدة أن أحد أسباب تردد إدارات أوقاف الجامعات في الإقدام على خطوة فك الارتباط الاستثماري مع إسرائيل يتمثل في «الانقسام» داخل الحرم الجامعي بين المنددين بالحرب على غزة وبين الداعمين لإسرائيل.

ففي هذا السياق، تقرر إدارة جو بايدن تلك الاحتجاجات الداعمة لوقف الحرب على غزة والمنددة بإسرائيل عن طريق وصفها بأنها «معادة السامية» وترفع مؤسسات وأعضاء في الكونغرس تلك الاتهامات ضد المشاركين في الاحتجاجات، وهذا هو التوجه العام في الإعلام الأمريكي.

رئيس مجلس النواب، الجمهوري مايك جونسون، معه عضوي مجلس الشيوخ، جوش هولي وتوم كوتون، زاروا حرم جامعة كولومبيا، معلنين دعمهم للطلاب اليهود ومطالبين إدارة بايدن بنشر الحرس الوطني في الجامعة لمنع من وصفهم بالمرجوعين «لخطاب الكراهية والمعادين للسامية» من «نشر الأفكار الإرهابية في المؤسسات التعليمية»، بحسب تقرير لمجلة بوليتيكو الأمريكية.

هذا الموقف الذي يخلط التنديد بما يرتكبه جيش الاحتلال الإسرائيلي من فظائع بحق المدنيين في غزة منذ السابع من أكتوبر/تشرين الأول وبين «معادة

الاستثمارية علناً. وتختلف نماذج إدارة أموال الأوقاف في الجامعات الأمريكية، فأوقاف جامعة هارفارد، الأكبر على الإطلاق، تضم 12 ألف صندوق استثماري، ثلثها تقريباً تديره شركة تابعة للجامعة هي شركة إدارة أعمال هارفارد، أما النسبة المتبقية فتتم إدارتها من جانب شركات متخصصة.

## هل يمكن تغيير استثمارات هذه «الأوقاف»؟

الحديث عن هذه الأوقاف التعليمية جاء انطلاقةً من الاحتجاجات العارمة التي تشهدها الجامعات الأمريكية تنديداً بالحرب الإسرائيلية على غزة، فأحد أبرز مطالب المحتجين يتمثل في «وقف الاستثمارات» مع الاحتلال الإسرائيلي بشكل تام. لكن يبدو أن تحقيق هذا الأمر ليس بالسهولة التي يتوقعها البعض، حسبما قال جورج داير، المدير التنفيذي وأحد مؤسسي شبكة الأوقاف ذات الأهداف المحددة: «الأمر ليس بالسهولة التي يعتقدها البعض، وربما يكون عبارة عن بيع لبعض الأسهم في شركة بعينها. لكن رغم ذلك، أعتقد أن أي شيء وارد في صناعة الخدمات المالية اليوم».

تعمل الشبكة التي يديرها داير في المساعدة على ربط المنظمات بالأوقاف للتعلم من بعضها البعض كيفية تحقيق الترابط بين الأوقاف وأهدافها وجعل الاستثمارات مستدامة ومسؤولة، كما هو الحال في سياق التغيير المناخي على سبيل المثال. كما تنصح الشبكة بأن تكون الشفافية أحد مبادئ الاستثمار المستدام الذي يخدم الهدف من الوقف. فالمطالبات بوقف الاستثمار في شركات الوقود الأحفوري، التي بدأت منذ عام 2011، فيها جانب أخلاقي لكنها تحمل أيضاً جانباً مادياً، حسبما

الرابطة الوطنية للكلية والجامعات في أمريكا.

## حاكمة نيويورك تنتقد

وتضم الرابطة الوطنية للكلية والجامعات ما يربو على 700 جامعة ومؤسسة تعليمية، تحتل أغلبها مراكز متقدمة في ترتيب جامعات العالم، وبشكل عام تحتل الجامعات الأمريكية المراكز الأولى في هذا الترتيب بشكل دوري، مقارنة حتى بنظيرتها الأوروبية.

## كيف تتم إدارة تلك الأموال الضخمة؟

أوقاف بهذا الحجم من الصعب أو المستحيل عملياً حتى أن تديرها إدارات الجامعات بشكل مباشر، فتلك الإدارات تعليمية بالأساس ولا تمتلك خبرة الإدارة الاستثمارية.

فالحديث عن هنا استثمارات تتخطى قيمتها عشرات المليارات. جامعة كولومبيا في نيويورك، على سبيل المثال، تمتلك أوقافاً تبلغ قيمتها ما يقرب من 14 مليار دولار، حسب تقارير 2023. وبالتالي فإن هذه المؤسسات التعليمية، أو أغلبيتها، تلجأ إلى مديري استثمار خارجيين، مثل البنوك الاستثمارية أو صناديق الاستثمار طويلة الأمد أو الشركات المتخصصة في مجال الأوعية الاستثمارية التي لا تتوفر لمستثمري التجزئة، بحسب تود الإي، الأستاذ المساعد في كلية الشؤون العامة بجامعة كولورادو دينفر.

«الجامعات والكلية لديها معرفة محدودة بالاستثمارات الفعلية التي تتوجه نحوها صناديقها الاستثمارية لأن تلك الجامعات تستأجر خبراء خارجيين لاتخاذ تلك القرارات. وأحياناً تكون تلك القرارات سرية»، حسبما نقلت أسوشيتد برس عن الإي، والمقصود بالسرية أن المستثمرين ملزمين قانونياً بعد الإفصاح عن محتويات حقيقتهم

الأحداث التي تشهدها الجامعات الأمريكية، من احتجاجات ضد الحرب على غزة وانتقادات لإسرائيل وإدارة بايدن، حديث العالم، خاصة بعد تدخل الشرطة العنيف لفضها، فمن يمول تلك المؤسسات؟ وما قصة «الأوقاف» الخيرية؟ ومن يديرها؟

التساؤلات بشأن «الأوقاف» أو التمويل لتلك الجامعات الأشهر عالمياً، مثل هارفارد وبيبل وكولومبيا وغيرها، تأتي على خلفية المطالب التي يسعى المحتجون لتحقيقها، ومنها «وقف الاستثمارات مع الاحتلال الإسرائيلي»، فأبي استثمارات تديرها الجامعات من الأساس؟ هذه الأسئلة وغيرها كثير تلقي الضوء على تمويل تلك الجامعات الأمريكية، وهو بالأساس يأتي من «أوقاف» خيرية، أي تبرعات من أثرياء هدفها دعم تلك المؤسسات التعليمية، ووفقاً لـ «عربي بوست» يرصد هذا التقرير قصة تلك «الأوقاف» ومن يتحكم فيها وحجمها وغيرها من التفاصيل.

## «أوقاف» الجامعات الأمريكية

تعتمد الجامعات الأمريكية وأشهر المؤسسات التعليمية في الغرب عموماً على «أوقاف» لأغراض تعليمية، يتبرع بها أفراد وتتحوّل تلك الأوقاف إلى ما يشبه «صناديق الاستثمار»، ومن عوائد تلك الاستثمارات يتم تمويل الأنشطة التعليمية وكل ما يتعلق بها. تشييد المباني الجامعية والمعامل وجميع المنشآت وتدفع رواتب وأجور العاملين من أساتذة وباحثين وإداريين وموظفي أمن وخلافه من تلك العوائد بشكل أساسي.

وبشكل عام، فكرة «الوقف التعليمي» ليست غريبة على المسلمين، لكن الغرب توسع فيها وأولاه اهتماماً خاصاً، فأصبحت تلك «الأوقاف» حجر الأساس

لأكبر وأشهر المؤسسات التعليمية هناك. تمثل أوقاف الجامعة أي أموال أو أصول مالية يتم التبرع بها للكلية بهدف استثمارها وتحقيق عوائد مجدية يتم استخدامها لدعم الميزانية التشغيلية للجامعة ولمساعدها على الاستثمار في مستقبلها، بما في ذلك تقديم المنح الدراسية والمساعدات المالية للطلاب ولتمويل البحوث وغيرها من المبادرات. وتعامل الحكومة الفيدرالية وحكومات الولايات في أمريكا تلك الجامعات على أنها منظمات غير ربحية، أي أنها معفاة من الضرائب.

جامعة هارفارد، على سبيل المثال، تتصدر ترتيب الجامعات حول العالم في أغلب، إن لم يكن جميع التصنيفات. تأسست تلك الجامعة عام 1636 على يد جون هارفارد، ثري بريطاني أراد مضاهاة جامعتي كامبريدج وأكسفورد في بلاده. وبعد ما يقرب من 4 قرون، أصبحت قيمة أوقاف جامعة هارفارد أكثر من 50 مليار، بحسب تقرير صادر عن







## إجراءات تقيدها وتوقعات بانتشارها.. هل تتقل انتفاضة الجامعات الأمريكية إلى نظيرتها الأوروبية؟

### قوات مكافحة الشعب الأمريكية تحتل طالبة في جامعة

أما في فرنسا، موطن جاليات إسلامية ويهودية كبيرة، انتهت سلسلة من الإجراءات القانونية بقرار المحاكم بالسماح بالاحتجاجات على أساس كل حالة على حدة، بعد أن قالت السلطات إنها قد تؤدي إلى التحريض على الكراهية. وفي بريطانيا، هدد المسؤولون بإلغاء تأشيرات الدخول أو طرد الطلاب الأجانب الذين يشيدون بحركة حماس، كما منحت الشرطة صلاحيات جديدة لاعتقال المتظاهرين.

مظاهرات طلابية بالجامعات الأوروبية لم تلقِ اهتماماً ومع ذلك، قالت ستيليا سوين، منسقة «حملة التضامن مع فلسطين»، التي تصف نفسها بأنها أكبر منظمة مناصرة للفلسطينيين في أوروبا، إنه كان هناك «احتلال طلابي» للحرم الجامعي في المملكة المتحدة، وأماكن أخرى، لكن الأمر لم يعره أحد الكثير من الاهتمام.

حيث أشارت إلى أن الطلاب المحتجين في جامعة غولدسميث بلندن، أغلقوا بعض أقسام الكلية لأكثر من شهر في وقت سابق من هذا العام، حيث طالبوا إدارة الجامعة بقطع جميع علاقاتها مع الحكومة الإسرائيلية، وسحب استثماراتها من الشركات التي تدعم الاحتلال، فيما نظمت احتجاجات مماثلة في الكليات البريطانية في بريستل وليدز.

مع ذلك، قالت سوين إنه سيكون «غير عادي للغاية» أن يتم استدعاء الشرطة البريطانية، كما حدث في الجامعات الأمريكية، مشيرة في الوقت ذاته إلى أنه كانت هناك «جهود حثيئة» من السلطات البريطانية على مدى العقد الماضي، لتقييد القدرة على تنظيم الاحتجاجات وغيرها من الأنشطة المؤيدة للفلسطينيين. في المحصلة، فإن الاحتجاجات، سواء أكانت داخل أم خارج الجامعات الأوروبية، لم تكن خالية من التوتر، رغم أن بيانات (ACLEd) تشير إلى أن الغالبية العظمى منها كانت سلمية.

### توقعات بانتشار الاحتجاجات في الجامعات الأوروبية

لكن النائب الفلسطيني مصطفى البرغوثي لا يتفق مع هذا التقييم، وقال لصحيفة «يو إس إيه توداي»، إن احتجاجات الحرم الجامعي في الولايات المتحدة تشبه الاحتجاجات والنشاط ضد الحرب في فيتنام والحركة المناهضة للفصل العنصري في جنوب أفريقيا، متوقفاً أن تنتشر إلى الجامعات الأوروبية وأخرى في أنحاء العالم.

ففي جامعة «سيانسن بو» للعلوم السياسية، بفرنسا، شهد التحرك الطلابي المناهض للحرب على غزة، توتراً، مع وصول محتجين مؤيدين للاحتلال الإسرائيلي. ويعتصم بعض الطلاب داخل مبنى في الجامعة منذ الليل، ورد الطلاب هناقات داعمة للفلسطينيين ورفعوا الأعلام الفلسطينية على النوافذ فوق مدخل المبنى. ووضع عدد منهم الكوفية ذات اللونين الأسود والأبيض التي أصبحت رمزاً للتضامن مع غزة.

المحتجون طالبوا إدارة الجامعة بإدانة تصرفات إسرائيل، فيما زعم موقع «فرانس 24» أن هؤلاء الطلاب تلقوا دعماً من شخصيات عدة في اليسار الفرنسي. كما نظم عشرات الطلاب بجامعة أكسفورد البريطانية العريقة، مظاهرة احتجاجية ضد استضافة رئيسة مجلس النواب الأمريكي السابقة والناشطة الديمقراطية حالياً، نانسي بيلوسي، بسبب دعمها للاحتلال الإسرائيلي.

يحتشد المتظاهرون في أنحاء أوروبا، احتجاجاً على الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة، رغم محاولات تقييدها، ومع انتشار الاحتجاجات في الجامعات الأمريكية، تثار التساؤلات بشأن إمكانية انتقالها إلى نظيرتها الأوروبية.

ومن لندن إلى جنيف، نظمت مجموعات متنافسة من المتظاهرين المؤيدين للفلسطينيين والمؤيدين لإسرائيل في أوروبا منذ أشهر مسيرات تضامنية، ووقفات احتجاجية فيما يتعلق بالحرب على غزة، لكنها لم تنتقل إلى الجامعات الأوروبية. وفقاً لـ «عربي بوست».

فمنذ السابع من أكتوبر/تشرين الأول 2023، وحتى منتصف أبريل/نيسان 2024، شهدت أوروبا أكثر من 3100 مظاهرة تتعلق بالحرب في قطاع غزة، لكن خلال الفترة ذاتها كان عدد التظاهرات والأنشطة نحو 2700 مظاهرة ووقفة في الولايات المتحدة، بحسب بيانات منظمة «إيه سي إل أي دي» التي تتبع النشاطات السياسية من هذا النوع حول العالم.

التساؤل الأبرز، المتداول الآن، هو «هل تنتقل ظاهرة المظاهرات في الجامعات الأمريكية إلى نظيرتها من الجامعات الأوروبية؟» صحيفة «يو إس إيه توداي»، أشارت إلى أنه خلافاً لما يحدث في جامعات الولايات المتحدة، إلا أن المواجهات في حرم الجامعات الأوروبية بقيت إما محدودة أو تحت المراقبة.

يفسر محللون تحدثوا إلى الصحيفة، أن «اختلاف ثقافة الاحتجاج والتربية السكانية، وقوانين التعبير عن الرأي واللوائح الجامعية، وسلوكيات الشرطة»، أسباب قد تحول دون توسع المظاهرات في الجامعات الأوروبية. لكن آخرين يرون، أن بعض الحكومات الأوروبية سعت إلى فرض قيود على الاحتجاجات الداعمة للفلسطينيين، ويقول البعض منهم إن هناك توترات حدثت، ولكن تجاهلها وسائل الإعلام إلى حد كبير.

### المظاهرات المنتظمة في لندن

يعتقد مدير مركز السياسة البريطانية في جامعة هال، مات بيتش، أن أحد أسباب انخفاض الاحتجاجات العنيفة داخل الحرم الجامعي في بريطانيا مقارنة مع ما يحصل في الولايات المتحدة، بسبب المظاهرات المنتظمة والواسعة التي تجرى كل يوم سبت، في لندن ومدن أخرى في المملكة المتحدة.

حيث أشار إلى أن طلبة الجامعات في بريطانيا يشاركون في هذه الاحتجاجات الواسعة، ويعتقدون أن أصواتهم مسموعة في ظل التجمعات الاحتجاجية الكبيرة. وعلى النقيض من ذلك، فإن المسيرات المؤيدة للفلسطينيين والمؤيدة لإسرائيل المتكررة في الولايات المتحدة، لم تضاه تلك التي تجرى في لندن في نهاية كل أسبوع. القيود الحكومية أحد أسباب عدم انتشار الاحتجاجات في الجامعات الأوروبية الأكاديمية بيتش، أشار إلى أن التعديلات في الولايات المتحدة، تسمح للطلاب بالمشاركة علناً في تلك المظاهرات، لكن قوانين خطاب الكراهية في المملكة المتحدة قد تكون بمثابة رادع لما يرغب الطلاب في قوله داخل الحرم الجامعي.

كما أن القيود الحكومية في أوروبا، تعد عاملاً مهماً في ذلك، ففي ألمانيا التي طالما اعتبرت نفسها تتحمل مسؤولية فريدة للدفاع عن اليهود وإسرائيل بسبب المحرقة، رفض المسؤولون فيها مراراً وتكراراً السماح بالعديد من الاحتجاجات المؤيدة للفلسطينيين، بزعم «منع الفوضى» و«معاداة السامية».

على سبيل المثال، في برلين قامت الشرطة الألمانية بقمع مجموعة من المتظاهرين المؤيدين للفلسطينيين الذين أقاموا معسكراً، خارج البرلمان الألماني في برلين، في فكرة على ما يبدو أنها مستوحاة من الاحتجاجات في الحرم الجامعي الأمريكي.

السامية»، هو ما يتبناه أغلب السياسيين الأمريكيين، وبخاصة الجمهوريين، في عام انتخابي شرس، وذلك سعياً لإرضاء اللوبي اليهودي المؤثر، بحسب كثير من المراقبين.

### ما موقف الجامعات من التغيير المناخي؟

لكن إدارات الأوقاف الجامعية في الولايات المتحدة يمكنها أن تفعل الكثير بشأن مطالب المحتجين بوقف الاستثمار مع إسرائيل على ما يبدو. جيني ستيفنز، أستاذة في جامعة نورثيسترن، أعدت كتاباً تحت النشر عن حركة العدالة المناخية في الجامعات، التي من مطالبها وقف الاستثمارات في الوقود الأحفوري. قالت ستيفنز إن رد الفعل المبدئي من الجامعات عندما ارتفعت المطالب بوقف الاستثمار في شركات الوقود الأحفوري كان أيضاً القول إن استثماراتهم متشابكة مع مستثمرين آخرين ويديرها طرف ثالث أو أنهم لا يعرفون أين يتم استثمار أموال أوقاف الجامعة. لكن في نهاية المطاف، تمكنت الجامعات التي التزمت بوقف الاستثمار في الوقود الأحفوري من التوصل لطرق تنفيذ ذلك الالتزام.

«هذه المؤسسات التعليمية العريقة ذات الأوقاف الضخمة تمتلك قدراً كبيراً من السلطة وهم يراكمون الثروة والقوة عبر إدارة تلك الأوقاف وعوائدها ولهم سيطرة على كيفية إدارة تلك الأموال»، بحسب ستيفنز.

### هل تستمع الجامعات لمطالب المحتجين؟

كلا، ولكن حملات وقف الاستثمار الجامعي نجحت عبر استخدام تكتيكات مختلفة من قبل. إذ كانت ساحات ومباني جامعة كولومبيا قد تصدرت المشهد في قضية الكفاح ضد نظام الفصل العنصري في جنوب أفريقيا، كما تفعل الآن مع الاحتجاجات المنددة بالحرب الإسرائيلية على غزة.

ففي 5 أبريل/نيسان عام 1985، قام 7 طلاب أعضاء في «الائتلاف من أجل جنوب أفريقيا حرة» بإغلاق مدخل المبنى الإداري للجامعة «هاميلتون هول Hamilton Hall»، حيث قيدوا أنفسهم بأغلال وسلاسل في مدخل المبنى وعلى الدرج المؤدي إليه.

لم تكن تلك الخطوة المشهد الأول في الاحتجاجات ضد نظام الفصل العنصري في جنوب أفريقيا، فساحات الحرم الجامعي في كولومبيا شهدت على مدى أسابيع وأشهر بل سنوات سابقة مظاهرات شارك فيها آلاف الطلاب بالفعل. لكن هذه الخطوة (في شهر أبريل/نيسان)، الذي يبدو مرتبطاً بالتصعيد الطلابي منذ حرب فيتنام وحتى الحرب على غزة كانت على مسار التصعيد لتحقيق المطلب الأساسي وهو قطع جامعة كولومبيا أي تعاون أو استثمارات مع برينوريا العنصرية.

استمر هذا التصعيد وازداد حجماً على مدى نحو 3 أسابيع، حتى جاء النصر للحركة والطلاب يوم 25 أبريل/نيسان 1985، حين قررت إدارة جامعة كولومبيا أخيراً الاستماع لمطالب طلابها واتخاذ قرار وقف التعامل مع نظام الفصل العنصري بجنوب أفريقيا بشكل كامل، على الصعيد الأكاديمي والأصعدة الأخرى.

كان «الائتلاف من أجل جنوب أفريقيا حرة» قد تأسس في عام 1982، ونجح في إقناع «مجلس شبوخ طلاب جامعة كولومبيا» بعدالة المطالب ليقوم المجلس بالتصويت لصالح تلك المطالب والمشاركة بقوة في المظاهرات الهادفة للضغط على إدارة الجامعة، حتى تحققت الأهداف في نهاية المطاف.

وكانت الاحتجاجات الطلابية المنددة بالحرب الإسرائيلية على قطاع غزة قد شهدت اتساعاً في رقعتها مؤخراً لتضم عشرات الجامعات والمؤسسات التعليمية في مختلف الولايات. ومنذ أيام، يواصل طلاب احتجاجهم في عدة جامعات أمريكية للمطالبة بـ«وقف دائم لإطلاق النار في غزة ووقف المساعدات العسكرية الأمريكية لإسرائيل وسحب استثمارات الجامعات من الشركات التي تترىح من الاحتجاج الإسرائيلي».

احتاحت قوات الأمن الأمريكية العديد من الجامعات ونكّلت بمئات الطلاب والباحثين وأعضاء هيئة التدريس واعتقلت العشرات منهم. لكن ذلك التنكيل أدى إلى إشعال الموقف وتوسعت الاحتجاجات بشكل يومي لتغطي عدداً أكبر من الجامعات الأمريكية.





# أحرار أمريكا يتتفضون: الغضب يجتاح الجامعات الأمريكية بسبب استمرار دعم بايدن لإسرائيل

المؤيدين لفلسطين واتهمم بمعاداة السامية. وقال المتحدث باسمه أندرو بيتس: «في حين أن لكل أمريكي الحق في الاحتجاج السلمي، فإن الدعوات إلى العنف والترهيب الجسدي التي تستهدف الطلاب اليهود والمجتمع اليهودي هي معادية للسامية بشكل صارخ وغير معقولة وخطيرة - ولا مكان لها على الإطلاق في أي حرم جامعي، أو في أي مكان في الولايات المتحدة». على حد تعبيره.

من جهتها، قالت بيت ميلر، المديرية السياسية لمنظمة الصوت اليهودي من أجل السلام - التي قادت مسيرات ومظاهرات كبرى مؤيدة للفلسطينيين في جميع أنحاء البلاد - إن التحول في تركيز المسؤولين المنتخبين الأمريكيين نحو إيران وبعيداً عن غزة يعزز أن هناك «انفصالاً» بين الطرفين. وبين واشنطن والرأي العام.

وأضافت صحيفة وول ستريت جورنال: «ما نراه هو أن هناك رد فعل غير محسوب من قبل الكثيرين في الكونغرس وفي الإدارة للرد على شيء مثل الهجمات الانتقامية الإيرانية بمزيد من الأسلحة والمزيد من التمويل لإسرائيل. وما يفعله ذلك هو أنه يدفع الأوضاع نحو حرب إقليمية شاملة». وقال ميلر إن منظمة الصوت اليهودي من أجل العمل من أجل السلام لن توقف أنشطتها الاحتجاجية ضد إسرائيل حتى يكون هناك وقف دائم لإطلاق النار في غزة وتخطط لعقد أحداث في الأيام المقبلة مرتبطة بعيد الفصح اليهودي. وقالت: «يجب أن يكون واضحاً جداً للكونغرس أنه لا يمكنه استخدام هذا الهجوم من إيران كذريعة لإرسال المزيد من الأسلحة إلى إسرائيل والتي ستستخدم لقتل الفلسطينيين».

في الوقت نفسه، استغل الجمهوريون الهجوم الإيراني للإشارة إلى أن بايدن فشل في دعم إسرائيل بشكل كافٍ خلال الحرب. واتهم بعضهم بايدن بالرضوخ للضغط السياسية من اليسار وانتقدوا بشدة المظاهرات المؤيدة للفلسطينيين. وقال السيناتور ماركو روبيو (جمهوري من فلوريدا) في مقابلة مع شبكة فوكس نيوز: «تخيل أنك تجلس في طهران وتشاهد تلك الصور لهؤلاء المتطرفين في كولومبيا أو الذين يغلقون الشوارع في سان فرانسيسكو، وتبدأ في التفكير في نفسك، نحن لا نفوز فقط - بل نفوز بالرئاسة». وأضاف: «الحرب داخل أمريكا.. إلى متى سنتحمل هذا الجنون في بلدنا؟».

وفرض بايدن، الذي قال إن الدعم الأمريكي لإسرائيل «صارم» في أعقاب الهجوم الإيراني، عقوبات جديدة استهدفت برنامج طهران للصواريخ والطائرات بدون طيار يوم الخميس. لكن الرئيس حث أيضاً رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو على «توخي الحذر» رداً على ذلك، وحذر من تصعيد الصراع في الشرق الأوسط الذي قد يورط الولايات المتحدة وحلفاءها.

وأظهر استطلاع للرأي أجرته صحيفة وول ستريت جورنال في فبراير/ شباط أن 60% من الناخبين لا يوافقون على طريقة تعامل بايدن مع الحرب، بزيادة 8 نقاط عن ديسمبر/ كانون الأول. واجه الرئيس ردود فعل عنيفة متزايدة بسبب دعمه غير المشروط لإسرائيل من الدوائر الانتخابية الديمقراطية بما في ذلك الناخبون المسلمون والعرب الأمريكيون والناخبون الشباب والناخبون السود الذين يقولون إن بايدن فشل في معالجة الكارثة الإنسانية في غزة بشكل كافٍ.

ومنذ السابع من أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، انتقد النشطاء المؤيدون للفلسطينيين دعم الحكومة الأمريكية لرد إسرائيل على قطاع غزة. وقتلت إسرائيل أكثر من 34 ألف فلسطيني في غزة، معظمهم من النساء والأطفال، وفقاً للسلطات الصحية الفلسطينية.

ودافع المسؤولون الإسرائيليون عن «عملياتهم العسكرية» التي توصف من قبل العديد من المنظمات الإنسانية الدولية بـ«الإبادة الجماعية». مستشهدين ببعض «الأخطاء» فقط. وتقول إدارة بايدن إنها مارست ضغطاً على إسرائيل لأخذ الضحايا المدنيين في الاعتبار في مارس/ آذار وأوائل أبريل/ نيسان، وهو الوقت الذي بدأ فيه أن النشاط السياسي المؤيد للفلسطينيين يؤثر على الناخبين الأمريكيين.

ويبدو أن ذلك تغير في 13 أبريل/ نيسان، عندما شنت إيران ما قالت إنها ضربات انتقامية ضد إسرائيل، رداً على غارة إسرائيلية وقعت في مطلع أبريل/ نيسان على مجمع دبلوماسي إيراني في سوريا.

وبعد أسبوع من الهجوم الإيراني، وافق مجلس النواب الأمريكي على مساعدات بقيمة 26 مليار دولار تقريباً لإسرائيل وحوالي 9 مليارات دولار من المساعدات الإنسانية لمساعدة سكان غزة والسكان الآخرين. قبل عدة أسابيع، لم يكن من الواضح ما إذا كان مثل هذا القانون يمكن أن يمر عبر الكونغرس، ولكن يبدو أن العملية الإيرانية قد غيرت الديناميكية في الكونغرس.

## البيت الأبيض ينضم إلى الجمهوريين في مهاجمة الطلاب المؤيدين لفلسطين

النشطاء المؤيدون للفلسطينيين، الذين ساعدوا في تنظيم المظاهرات الحاشدة في المدن والجامعات الأمريكية، وكذلك الاحتجاجات في المناسبات العامة لبايدن وحزبه الديمقراطي، نظروا إلى رد فعل المرشحين على أنه يمكن التنبؤ به. وبدأوا أيضاً في الاستعداد لتغيير الخطاب من خلال إغراق وسائل التواصل الاجتماعي بالصور ومقاطع الفيديو للضحايا المستمرين في صفوف المدنيين والمجاعة في غزة التي تشنها إسرائيل، بالإضافة إلى التخطيط لمزيد من المسيرات والاضطرابات. وقالت ساندرا تشاري، المديرية التنفيذية لمشروع «عدالة»: «الفلسطينيون في غزة يعيشون تحت قصف مكثف ومجاعة منذ أكثر من ستة أشهر.. كيف نمنع القنابل من السقوط؟ إنه بسيط جداً.. أن نضع ونطالب بوقف دائم لإطلاق النار».

وشن البيت الأبيض هجوماً على المتظاهرين

وسترن في إلينوي، وجامعتي مدينة نيويورك وولاية نيفادا. في السياق، تقول صحيفة «وول ستريت جورنال» الأمريكية إن تحول واشنطن السريع في الأيام الأخيرة نحو المزيد من الدعم المالي والعسكري لإسرائيل لم يؤد إلا إلى زيادة جرأة وقوة الدعوات بين الجماعات المؤيدة للفلسطينيين للنزول إلى الشوارع سعياً لتحقيق وقف دائم لإطلاق النار وتعليق المساعدات الأمريكية لإسرائيل.

وقال أشيش براشار، أحد الناشطين ضد إسرائيل والذي كان مستشاراً لتوني بلير، رئيس الوزراء البريطاني السابق: «إن السبب وراء رؤية المزيد من الاحتجاجات هو أنهم لا يستمعون إلينا». وأضاف براشار لصحيفة «وول ستريت جورنال»: «إن الحركة الاحتجاجية تتجه نحو المزيد من الإجراءات المباشرة، وهي تتفاعل مع المواطنين أنفسهم، وفي كل مكان يرون أن التأثير على صانع القرار يحدث فيه». من المتوقع أن تشدد الحملات الاحتجاجية مع اقتراب موعد الانتخابات الأمريكية. ويخطط المنظمون المؤيدون للفلسطينيين لتنظيم احتجاجات حاشدة في شيكاغو خارج المؤتمر الوطني الديمقراطي في أغسطس/ آب القادم، حيث سيعلن الحزب الديمقراطي رسمياً عن مرشحه الرئاسي لعام 2024.

وألقى القبض على العديد من المتظاهرين بالقرب من موقع المؤتمر، بعد أن نزل النشطاء إلى الشوارع في وسط المدينة وأوقفوا حركة المرور بالقرب من مطار شيكاغو وأهوى الدولي. يقول منظمو المسيرة من ائتلاف DNC إنهم يأملون في حشد أكبر

يبدو أن إدارة بايدن كانت تحتاج إلى تصاعد التوترات بين إسرائيل وإيران في الأسابيع الأخيرة، كي تسرع في إقرار المساعدات الضخمة لإسرائيل، لكن في الوقت نفسه لم تحسب حساب ردة فعل آلاف النشطاء والطلاب المؤيدين للفلسطينيين في جميع أنحاء الولايات المتحدة الذين هبوا بالحاح شديد في الجامعات الأمريكية لانتقاد إسرائيل أو تقديم المساعدات لها. والضغط لإعادة تركيز الاهتمام على الأزمة الإنسانية في غزة التي تسببت بها حرب الإبادة الجماعية التي تشنها حكومة بنيامين نتانياهو ضد الفلسطينيين. وفقاً لموقع الأمة برس نقلاً عن وكالات.

## غضب يجتاح الجامعات والشركات الأمريكية.. ما الأسباب وراء قوتها واتساع رقعتها؟

ألقت إدارة شرطة نيويورك القبض على أكثر من 100 طالب وناشط شاركوا في مظاهرة مؤيدة للفلسطينيين في جامعة كولومبيا يوم 18 نيسان/ أبريل من 2024 من قبل إدارة شرطة نيويورك. وفي وسط مدينة سكرانتون بولاية بنسلفانيا، تجمع متظاهرون مؤيدون للفلسطينيين للاحتجاج على زيارة الرئيس بايدن هناك يوم الأربعاء الماضي. وقالت جوجل إنها طردت 28 موظفاً احتجاجاً على عقد الحوسبة السحابية الذي أبرمته شركة التكنولوجيا العملاقة مع الحكومة الإسرائيلية. وكانت الأحداث، التي جرت في ثلاث مدن مختلفة واتسعت لاحقاً لغيرها، بمثابة علامة جديدة على أن المناقشات الشرسة حول الحرب بين الاحتلال الإسرائيلي والمقاومة الفلسطينية التي تجتاح الجامعات والشركات الأمريكية وانتخابات عام 2024 موجودة لتبقى وتتسع كلما استمرت إدارة بايدن بدعم إسرائيل.

ونظم طلاب جامعة بيل في ولاية كونيتيكت مخيماً مماثلاً لدعم الاحتجاج في جامعة كولومبيا، رفضاً للاعتقالات التعسفية للطلاب المتضامنين مع الشعب الفلسطيني. وفي جامعة هارفارد بمدينة كامبريدج الأمريكية، دعت لجنة التضامن مع فلسطين ومنظمة المقاومة الأمريكية الأفريقية، وطلاب القانون من أجل فلسطين حرة، وطلاب الدراسات العليا من أجل فلسطين، واليهود من أجل فلسطين، واتحاد طلاب الدراسات العليا بجامعة هارفارد، الطلاب إلى الانضمام إلى إضراب: «تضامناً مع طلاب كولومبيا الصامدين».

ودعا الفرع الوطني لمنظمة طلاب من أجل العدالة في فلسطين (SJP)، جميع الفروع إلى اتباع خطى جامعة كولومبيا، والضغط على إدارتها لسحب استثماراتها من دولة الاحتلال الإسرائيلي؛ تضامناً مع أهالي قطاع غزة. المنظمة طالبت في منشور عبر حساباتها بمنصات التواصل الاجتماعي، إلى تعزيز الحراك الطلابي في الجامعات كافة، وقالت إنه «اختيار الجامعات للربح والسعنة على حساب حياة شعب فلسطين وإرادة طلابه».

وأعدت المنظمة إضرابات ووقفات احتجاجية؛ رفضاً لاعتقال الطلبة المتضامنين مع الشعب الفلسطيني، ودعمًا لغزة في العديد من الجامعات في الولايات المتحدة الأمريكية، بما في ذلك جامعة براون في رود آيلاند، وجامعة ميامي، وجامعة ولاية أوهايو، وجامعة برينستون في نيو جيرسي، وجامعة نورث





## اتساع احتجاجات دعم غزة بجامعات أمريكا بعد اعتقال الطلاب المؤيدين لفلسطين

عاشت عدد من الجامعات الأمريكية، على إيقاع تزايد احتجاجات الطلاب، الداعمين لغزة؛ وذلك عقب اعتقال الشرطة، ما يناهز 100 طالب مؤيد لفلسطين، من حرم جامعة كولومبيا، في نيويورك. وجاء اعتقال الطلبة، بعد سماح رئيسيتها، نعمت مينوش، لشرطة نيويورك بإخلاء مخيم أقامه طلاب للاحتجاج على عدوان الاحتلال الإسرائيلي المتواصل على كامل قطاع غزة المحاصر. وفقاً لـ «عربي 21».

واعتبرت رئيسة الجامعة، أن المتظاهرين انتهكوا القواعد والسياسات التي تحظر تنظيم مظاهرات دون ترخيص. فيما قالت بلدية نيويورك، إن «الشرطة اعتقلت 108 طلاب دون عنف أو إصابات»، بحسب تعبيرها.

إلى ذلك، لا تزال احتجاجات الطلبة المتواصلة، في جامعة كولومبيا، تُطالب بوقف دائم لإطلاق النار في غزة ووقف المساعدات العسكرية الأمريكية لدولة الاحتلال الإسرائيلي، بالإضافة إلى سحب استثمارات الجامعة من الشركات التي تترتب عن احتياض الاحتلال الإسرائيلي. وكانت، الجامعة، قد نشرت بياناً حول هذا الأمر، أكدت فيه أنها «وجهت من قبل تحذيراً للطلبة بشأن إيقاف الدراسة في حال استمرار المخيم الاحتجاجي الذي طالبتهم بإزالته، لكنهم لم يتفاعلوا مع التحذير، ما دفع مسؤولي الجامعة إلى استدعاء الشرطة» على حد تعبير البيان.

وتابع البيان: «الطلاب الذين أقاموا المعسكر انتهكوا لائحة طويلة من القوانين الداخلية والنظام الأساسي الخاص بالجامعة»، مشيرة إلى أنها «اتخذت في السابق مجموعة من الخطوات في هذا الشأن حيث عرضت عليهم مواصلة المناقشات إذا وافقوا على إنهاء المعسكر».

أما على مختلف منصات التواصل الاجتماعي، قارن عدد من النشطاء بين موقف نعمت وموقف رئيسة جامعة هارفارد السابقة، كلودين جاي، بخصوص حرية التعبير داخل الحرم الجامعي، رغم أنها من أصول مهاجرة مثلها.

واستغرقت جُل التعليقات على منصة «إكس» من «عدم تغير كثير من أفكار المهاجرين المصريين والعرب، وتغليب المصلحة الشخصية على قضايا الأمة، وسيطرة العقليّة الأمنية على سلوكهم العام». وفي السياق نفسه، غرّدت الناشطة آية حجازي: «نعمت مينوش شفيق رئيسة جامعة كولومبيا، ببساطة، اختارت طريق الخيانة. ما يبقاش في إبادة في غزة، ومعرفة تحرير يتقوم في فلسطين، والطلبة ينتفضون ويتصنع التاريخ، وهي اللي تنهي مستقبلهم بفضلهم، وبالاستغاثة بالشرطة للقبض عليهم، وتكون هي فوق ده وجه محاربة الانتفاضة من أجل غزة».

واستفسرت آية، عبر تغريدة لها على حسابها في منصة «إكس»: «إيه فائدة وصولنا للمناصب كأقلية، لو استخدمناها المناصرة منظومة الاستبداد وقمع المجتمعات اللي المفروض إنه بنمثلها وننتمي لها؟».

وتابعت: «فيه لحظات في التاريخ ما فيها حياض أو رمادي، وفي مواقف كمان، هي ببساطة ما ختارنن الجانب الرمادي، بل اختارت بوضوح خيانة القضية، بدل ما تسطر اسم وتحفر أسطورة بالتصدي والشجاعة، حقيقي مؤسف!». وختمت: «قارن بده موقف الدكتور الكبير كورنيل ويست، اللي شارك الطلبة بمظاهراتهم، وكانت فلسطين إحدى أسباب استقالته من هارفارد».



## أكاديمي أميركي: كيف تحدث غزة تغييراً في الجامعات الأميركية؟

### إدارات الجامعات ناهضت المؤيدين لفلسطين

وبذلت إدارات الجامعات، التي انتابها القلق من أموال المانحين، قصارى جهدها لإرضاء الأفراد والجماعات القوية، الذين نددوا بالنشاط المؤيد للفلسطينيين، ولم تتردد في تأديب الطلاب الخصوم نيابة عنهم.

وبات المدافعون عن فلسطين، الذين يعانون نقص الموارد ويفتقرون للحماية إلى حد كبير، يتعاملون بذلك وإبداع إذ شعروا في إقامة تحالفات مع المجتمعات التي تتنوع عرقياً وطبقياً ودينياً، واستخدموا أساليب واستراتيجيات متعددة. وتتراوح أفعالهم بين خطط طويلة الأجل وانتفاضات عفوية وتفاعلات بين هذه وتلك.

ولقد أثمرت بعض عمليات التنظيم التي ابتدعوها، فقد صادفت بعضها نجاحات ملحوظة في الكليات والمعاهد التابعة لجامعة كاليفورنيا. وأسفرت الحملات المؤيدة للفلسطينيين عن تصويت تاريخي أجراه اتحاد الطلاب يوم 15 فبراير/شباط الماضي للاستجابة لدعوة المقاطعة وسحب الاستثمارات وفرض العقوبات (BDS). وبيترتب على ذلك امتناع اتحاد الطلاب عن استثمار أي أموال من ميزانيته البالغة 20 مليون دولار على أي شركة مدرجة على قائمة المقاطعة.

### إنجازات ملموسة

وفي اليوم نفسه، دعت رابطة طلاب الدراسات العليا في جامعة كاليفورنيا في لوس أنجلوس (UCLA) إلى سحب الاستثمارات من «إسرائيل». ويوم 20 فبراير/شباط، صوت اتحاد طلاب جامعة كاليفورنيا بالإجماع لصالح مطالبة الجامعة

يقول البروفيسور ديفيد بالومبو ليو، الأستاذ بكلية لويس هيلوليت نيكسون وأستاذ الأدب المقارن في جامعة ستانفورد، إن النشاط الطلابي للنقاش والتعلم وممارسة مزيد من الضغوط من أجل إحداث تغيير سياسي.

ويوضح ليو -في مقال له نشره موقع «الجزيرة الإنجليزية»- أنه منذ أكثر من 5 أشهر، ظل الطلاب في جميع أرجاء الولايات المتحدة يحشدون الدعم للفلسطينيين الذين يتعرضون للإبادة الجماعية على يد جيش الاحتلال الإسرائيلي، مضيفاً أنه يبدو جلياً، يوماً بعد يوم، أن مزيداً من الشباب الأميركي يرون أن الدفاع عن فلسطين «اختبار أخلاقي حقيقي للعالم»، مثلما كانت تنظر إليه أجيالاً ديفيس.

يستمر مقال البروفيسور ليو كالتالي: إن التعبئة ليست بالأمر السهل، فقد تعرض الطلاب الذين يدعمون تحرير فلسطين للتعطيل وإطلاق النار والدهس والرش بالمواد الكيميائية التي تستخدمها قوات الاحتلال الإسرائيلي. وأوقفوا عن الدراسة، واعتقلوا وأخضعوا لإجراءات تأديبية. وكان عليهم العمل والاعتماد على مواردهم المالية المحدودة التي تمكنوا من جمعها من أجل تنظيم مظاهراتهم الاحتجاجية. وعلى النقيض من ذلك، يتمتع الطلاب الموالون لإسرائيل بشبكات مانحة راسخة، ويعتمدون على مؤسسة هيليليس الدولية (Hillels) -وهي أكبر منظمة للحرم الجامعي اليهودي في العالم- وعلى وسائل الإعلام الرئيسية لتضخيم شكواهم من أن النشاط المؤيد للفلسطينيين معاد للسامية.

## تظاهرات طلابية في الجامعات الأميركية تضامناً مع غزة

مجال التصنيع الحربي مع كيان الاحتلال طلاب جامعة بوسطن بدورهم أطلقوا فعاليات احتجاجية على سياسة الولايات المتحدة والعدوان الإسرائيلي على غزة. وفي جامعة هارفرد نظم الطلاب فعالية احتجاجية حيث غادروا قاعات المحاضرات رفضاً لسياسة الجامعة الداعمة لكيان الاحتلال.

موجة الاحتجاجات التي بدأت تحتج الجامعات الأميركية كشفت التغير الكبير في الرأي العام الأميركي، ولدى الشباب تحديداً تجاه سياسات الإدارة الأميركية والدعم اللامحدود لكيان الاحتلال.

كما بدأت ترفض نفسها على توجهات هذه الجامعات التي بقيت لوقت طويل مصدر قوة لكيان الاحتلال من خلال تزويجها لرؤية اللوبي الإسرائيلي في الولايات المتحدة.



بإقالتها من منصبها. وفي جامعة بيل العريقة في ولاية كونكتيكت، اعتصم الطلاب تضامناً مع اجتماع مجلس أمناء الجامعة للمطالبة بوقف الاستثمارات التي تقوم بها الجامعة في



شارك المرشح الرئاسي كورنيل ويست في اعتصام طلاب الجامعة، إضافة إلى الممثلة المعروفة سوزان سارانديون. الغضب من موقف رئيسة الجامعة وصل إلى الشارع حيث نظم الطلاب تظاهرة أمام منزل شفيق مطالبين

موجة تغيير جذري تشهدها الجامعات الأميركية، حيث المقاربة الجديدة للقضية الفلسطينية التي يتبناها جيل الشباب في الولايات المتحدة. جامعة كولومبيا في نيويورك تشهد فعاليات الأكبر والأكثر اتساعاً، على ضوء تعاطي رئيسة الجامعة مينوش شفيق ذات الأصول المصرية مع الطلاب المتضامنين مع غزة. وفقاً لما نقلته قناة العالم.

شفيق أعلنت طرد عدد من الطلاب الذين تضامنوا مع أهالي غزة، لتتطلق فعاليات تضامنية مع الطلاب المفصولين من الجامعة، حيث استدعت شفيق الشرطة لفض الاعتصام واعتقال الطلاب.

ما تشهده جامعة كولومبيا استرعى انتباه العديد من الشخصيات المعروفة في الولايات المتحدة، حيث



# من فينتام إلى غزة.. لمحة عن احتجاجات طلاب الجامعات الأميركية



وبفرنسا، في مايو من العام ذاته، سرعان ما تحولت الاحتجاجات التي بدأت في باريس بمظالم طلابية في جامعة السوربون، إلى انتفاضة اجتماعية واسعة النطاق. وتجمع حوالي 20 ألف طالب في الحرم الجامعي، وأقاموا المتاريس في الشوارع، واشتبكوا مع شرطة مكافحة الشغب. وفي تطور لافت، انضمت النقابات العمالية والأساتذة إلى الطلاب في إضراب عام استمر 24 ساعة، مما أدى إلى شلل شبه تام في البلاد.

وبينما لم تنجح الاحتجاجات الفرنسية في الإطاحة بالرئيس، شارل ديغول، إلا أن لها أثر ثقافي عميق وأصبحت علامة فارقة في تاريخ فرنسا الحديث. أقام طلاب مؤيدون للفلسطينيين مخيمات في مزيد من الجامعات في شتى أنحاء الولايات المتحدة احتجاجاً على الهجوم الإسرائيلي على غزة، رغم وقائع الاعتقال الجماعي في مظاهرات مماثلة في عدد من جامعات الساحل الشرقي مؤخراً.

## الطلاب «قادة التغيير»:

وقبل احتجاجات كولومبيا، عام 1968، شهدت الجامعات الأميركية مجموعة من الاحتجاجات الطلابية الأخرى التي نجح فيها الطلاب في تحقيق مطالبهم أو على الأقل جزءاً منها، ومن بينها:

## اعتصامات غرينسبورو

كانت اعتصامات غرينسبورو، التي بدأها أربعة طلاب أميركيين من أصل أفريقي من جامعة نورث كارولينا الزراعية والتقنية، احتجاجاً سلمياً على تفرقة مقاعد الغداء داخل مقصف وولورث في مدينة غرينسبورو بالولاية، في فبراير عام 1960.

وأدت التظاهرات، التي توسعت لتتطال المدن والولايات المجاورة، في النهاية إلى إلغاء التفرقة في متجر وولورث في غرينسبورو.



الجامعة التي قررت في الأخير إنهاء علاقاتها مع مركز الأبحاث الدفاعي، وإيقاف خطة لبناء صالة الألعاب المتنازع عليها، وفقاً لمجلة «تايم».

وانتقلت عدوى هذه الاحتجاجات إلى الجانب الآخر من الأطلسي، حيث تمرد أيضاً طلاب جامعات فرنسية وبولندية، لكن ضد حكوماتهم. وبدأت الاحتجاجات الطلابية في وارسو، ضد رقابة الحكومة الشيوعية بشكل متواضع، في مطلع 1968، بمشاركة نحو 300 طالب، لكنها تصاعدت بسرعة لتصل إلى 20 ألف محتج في مارس. ورغم قمع الحكومة لهذه الاحتجاجات، إلا أنها عكست السخط المتزايد ضد النظام الشيوعي، وأظهرت إمكانية تحديه وألهمت حركة المعارضة لاحقاً، وفقاً لنيويورك تايمز.



وبعدها بشهر واحد فقط، وفي خضم الجدل الدائر بالأوساط الأميركية بشأن الحرب في فينتام، استخدم طلاب جامعة كولومبيا تكتيكاً احتجاجياً مماثلاً، للمطالبة بإلغاء جامعتهم لعقد يربطها مع مركز للأبحاث للأسلحة ومنع خطط لبناء صالة رياضية في حديقة عامة في حي هارلم، الذي تقطنه غالبية من الأميركيين من أصل أفريقي. وأقدم الطلاب المتظاهرون على احتلال عدة مبان بالمؤسسة لمدة أسبوع، قبل أن يقتحم حوالي ألف رجل أمن الحرم الجامعي لإخلائهم. وخلال هذه العملية أصيب أكثر من 100 شخص، وقبض على أكثر من 700 شخص في ذلك اليوم، معظمهم بتهمة التعدي الإجرامي والسلوك غير المنضبط، بحسب «واشنطن بوست».

واستمرت الاحتجاجات لبقية الفصل الدراسي، مما شل

تعهد الاحتجاجات الطلابية واسعة النطاق التي تجتاح العديد من الجامعات الأميركية تنديداً بالحرب الدائرة في غزة، إلى الأذهان موجة المظاهرات العارمة التي شهدتها الولايات المتحدة، خلال أواخر ستينيات القرن الماضي وما تلاها من سنوات. وفقاً لـ «الحررة».

واعتمد طلاب الجامعات الأميركية، في أكثر من مرة ومناسبة، داخل الحرم الجامعي أو خرجوا إلى الشوارع رافعين شعارات الاحتجاج والغضب، رفضاً لقضايا مختلفة، مثل حرب فينتام ونظام الفصل العنصري في جنوب أفريقيا أو للمطالبة بحقوق أخرى، مثل حركة الحقوق المدنية التي ساهمت بإنهاء التمييز ضد الأميركيين من أصل أفريقي، وفي أحيان أخرى حملوا مطالبات التغيير في قضايا ترتبط بسياسات جامعاتهم ونظامها التعليمي. وكان لبعض تلك الاحتجاجات، والتي اتخذت منحاً دموية في بعض الأحيان، تأثيرات عميقة على المجتمع والمشهد السياسي الأميركي عامة، كما كانت محطة فارقة في مسار النضال من أجل الحقوق المدنية والعدالة الاجتماعية، وطالت تداعياتها أيضاً عمل وسياسات الجامعات الأميركية.

## «ربيع 1968»

تعود أشهر الاحتجاجات الطلابية التي اندلعت بالولايات المتحدة إلى ربيع عام 1968، وذلك في أعقاب سيطرة أكثر من ألف طالب في جامعة هوارد التي تدرس بها غالبية من الطلاب ذوي الأصول الأفريقية على المبنى الإداري للمؤسسة.

وطالب المتظاهرون باستقالة رئيس الجامعة، وبتعزيز المنهج التعليمي للجامعة على تاريخ وثقافة الأميركيين الأفارقة، وإنشاء نظام قضائي يشمل الطلاب بالإضافة إلى إسقاط الإجراءات التأديبية بحق الطلاب المشاركين في احتجاج سابق. وتوجت هذه الاحتجاجات بموافقة الجامعة على الاستجابة للمطلبين الأخيرين، وفقاً لصحيفة «نيويورك تايمز».



كولومبيا: «انتهكت المجموعتان بشكل منكر سياسات الجامعة المتعلقة بإقامة فعاليات في الحرم الجامعي، وبلغت ذروتها في حدث غير مصرح به.. استمر على الرغم من التحذيرات وتضمن خطاباً تهديدياً وتخويفاً».

وبعد مرور أكثر من ستة أشهر على اندلاع الحرب، تتواصل الاحتجاجات المؤيدة للفلسطينيين في جامعة كولومبيا، والتي تشهد تصعيداً الآن لما يقرب من أسبوع. وقامت شرطة نيويورك سابقاً بإخلاء المحتجين الذين أقاموا معسكراً مؤقتاً في الحديقة الجنوبية، لكن بعد بضعة أيام، عادت. واشتدت الاحتجاجات الطلابية في الولايات المتحدة على الحرب في غزة واتسع نطاقها خلال الأسبوع الماضي، مع إقامة عدد من المخيمات الآن في جامعات منها كولومبيا وبييل ونيويورك. واستدعت عدة جامعات الشرطة لاعتقال متظاهرين.

وفيما يلي تفاصيل عن أسباب الاحتجاجات بشأن الحرب في غزة، حسبما أوردتها رويترز.

### ما الذي يطالب به المتظاهرون؟

وأصدر الطلاب في الجامعات التي اندلعت فيها الاحتجاجات دعوات لوقف دائم لإطلاق النار في غزة، وإنهاء المساعدات العسكرية الأمريكية لإسرائيل، وسحب استثمارات الجامعات من شركات توريد الأسلحة وغيرها من الشركات المستفيدة من الحرب، والعفو عن الطلاب وأعضاء هيئة التدريس الذين تعرضوا لإجراءات تأديبية أو الطرد بسبب الاحتجاج.

### من هم المتظاهرون؟

اجتذبت الاحتجاجات المؤيدة للفلسطينيين طلاباً وأعضاء هيئة التدريس من خلفيات مختلفة تشمل الديانتيين الإسرائيلية واليهودية. ومن المجموعات المنظمة للاحتجاجات «طلاب من أجل العدالة في فلسطين» و«الصوت اليهودي من أجل السلام». وشهدت المخيمات أيضاً إقامة صلوات بين الأديان وعروض موسيقية، فضلاً عن مجموعة متنوعة من برامج التدريس. وأُتكر المنظمون مسؤوليتهم عن العنف ضد المتظاهرين المؤيدين لإسرائيل أو تأييدهم له، غير أن بعض الطلاب اليهود قالوا إنهم يشعرون بعدم الأمان في الحرم الجامعي وبالقلق من الهتافات التي يقولون إنها معادية للسامية.

### ماذا كان رد الجامعة والسلطات؟

اتخذ القائمون على إدارة الجامعات وسلطات إنفاذ القانون إجراءات صارمة ضد الاحتجاجات. وأوقفت جامعة كولومبيا وكلية بارنارد التابعة لها عشرات الطلاب المشاركين في الاحتجاجات. وألقي القبض على أكثر من 100 متظاهر في كولومبيا، حيث استدعت رئيسة الجامعة، مينوش شفيق، شرطة نيويورك لإخلاء المخيم بعد يوم من إندلاها بشهادتها أمام لجنة بمجلس النواب. وقالت إن المخيم انتهك القواعد المناهضة للاحتجاجات غير المصرح بها.

واعترضت شرطة بييل أكثر من 60 متظاهراً، الاثنين، بعد أن منحتهم «عدة فرص للمغادرة وتجنب الاعتقال»، بحسب الجامعة.

وقالت إدارة شرطة نيويورك، إن الضباط اعتقلوا 120 شخصاً في جامعة نيويورك. وقال مسؤولو الجامعة إنهم طلبوا تدخل الشرطة، لأن المتظاهرين لم يتفرقوا وكانوا «يؤثرون على سلامة وأمن مجتمعنا».

### ما هو التأثير على الحياة العادية في الحرم الجامعي؟

بعد عقد جميع الفصول الدراسية افتراضياً، أعلنت جامعة كولومبيا أنها ستعتمد نظام دراسة هجيناً يجمع بين الحضور الشخصي والافتراضي لبقية الفصل الدراسي. وقالت شفيق، في بيان إنها لن تسمح لأي مجموعة بتعطيل حفل التخرج.

وأغلت جامعة ولاية كاليفورنيا للفنون التطبيقية في هومبولت الحضور الشخصي حتى الأربعاء، بعد أن تحصن طلاب في مبنى إداري، وطالبوا الجامعة بالكشف عن جميع العلاقات مع إسرائيل وقطع العلاقات مع جامعاتها. وقالت جامعة ميشيغان إنها ستسمح بحرية التعبير والاحتجاج السلمي في احتفالات التخرج، في أوائل مايو، لكنها ستوقف «التعطيل الكبير» للدراسة.

### كيف يستجيب القادة السياسيون؟

قال الرئيس الديمقراطي، جو بايدن، الذي انتقده المتظاهرون لتزويده إسرائيل بالتمويل والأسلحة، للصحفيين، الاثنين، إنه يستنكر «الاحتجاجات المعادية للسامية» و«أولئك الذين لا يفهمون ما يحدث مع الفلسطينيين».

ووصف الرئيس السابق دونالد ترامب، المرشح الجمهوري لانتخابات عام 2024، الاحتجاج في الحرم الجامعي بأنه «فوضوي».



لعبته احتجاجات الطلاب في تعزيز جاذبيته لدى المصوتين الأمريكيين، وفقاً لتاييم.

### «حالة كولومبيا»

وعلى مدار العقود الماضية، كان لافتاً حضور جامعة كولومبيا في قلب الاحتجاجات الطلابية، حيث استغل الطلاب منصة للاحتجاج والتظاهر من أجل إسماع صوتهم في بعض أهم النقاشات التي شهدتها الولايات المتحدة، وفقاً لتقرير لشبكة «سي بي إس نيوز».

الفصل العنصري في جنوب أفريقيا عام 1968، قاد طلاب الجامعة في عام 1984، احتجاجات مناهضة للفصل العنصري من خلال الضغط على جامعتهم من أجل سحب استثمارات من جنوب أفريقيا.

وتجمع المتظاهرون عند مدخل قاعة هاميلتون، وهي إحدى نفس المباني التي تم احتلالها في مظاهرات 1968. واحتجاجات الاعتداءات الجنسية وبعد 30 عاماً، في أعقاب فضيحة «راي رابيس»، حمل بعض الطلاب أسرة لإلقاء الضوء على قضية الاعتداءات الجنسية في الحرم الجامعي وتعامل الجامعة مع حالات الاعتصاب المبلغ عنها.

### تغير المناخ

وفي مارس 2019، نظم طلاب كولومبيا واحدة من أكبر التجمعات في مدينة نيويورك، خلال إضراب وطني حول تغير المناخ. وتغيب الطلاب في أكثر من 130 مدينة عن الدروس.

### الحرب في غزة

وبعد أسابيع من هجوم حماس على إسرائيل في 7 أكتوبر، وفي نوفمبر عام 2023 تحديداً، تجمع مئات الطلاب في وسط الحرم الجامعي احتجاجاً على قرار كولومبيا بتعليق مجموعتي «طلاب من أجل العدالة في فلسطين» و«الصوت اليهودي من أجل السلام».

وقالت اللجنة الخاصة للسلامة في الحرم الجامعي بجامعة



### هارفارد 1979

وخلال مظاهرة، في 9 أبريل عام 1969، احتل طلاب قاعة جامعة هارفارد وأخرجوا جميع إداريي المؤسسة من المبنى. وأدى تدخل الشرطة إلى طرد المحتجين، واعتقال أكثر من 300.

لكن الاعتصامات ساهمت في النهاية بتغييرات تضمنت إنشاء قسم للدراسات الأفريقية الأمريكية.

### كينت أوهايو

وفي 7 مايو 1970، في جامعة ولاية كينت بولاية أوهايو، قتلت قوات الأمن أربعة طلاب وجرح تسعة آخرون. وأدى الحدث إلى إضراب وطني للطلاب، وتصاعدت الاحتجاجات وحذبت اهتمام الإعلام الوطني بشكل أكبر نحو الحركة المناهضة للحرب في فيتنام.

وكان لهذه الحادثة تأثير درامي وفوري، حيث أطلقت شرارة إضراب طلابي على مستوى البلاد أجبر المئات من الكليات والجامعات على الإغلاق.

ويشير أحد كبار مساعدي الرئيس الأمريكي السابق، ريتشارد نيكسون، إلى أن حادثة إطلاق النار كان لها تأثير مباشر على السياسة الوطنية، حيث بدأ «الانزلاق نحو فضيحة ووترغيت» التي دمرت إدارته (نيكسون)، حسبما ينقل موقع الجامعة.

وأصبحت حادثة إطلاق النار في كينت ستيت رمزاً للانقسامات السياسية والاجتماعية العميقة التي شهدتها البلاد بشدة خلال حقبة حرب فيتنام.

### جامعة كاليفورنيا

وعام 1985، تجمع آلاف الطلاب في ساحة سيرول في حرم جامعة كاليفورنيا بيركلي احتجاجاً على علاقات الجامعة التجارية مع نظام الفصل العنصري في جنوب أفريقيا. وأدت الاحتجاجات في جامعة كاليفورنيا في النهاية إلى سحب استثمارات مليارية من حكومة الفصل العنصري في يوليو من عام 1986.

وصوت مجلس أمناء الجامعة على سحب 3.1 مليار دولار من الشركات التي تتعامل مع البلاد. فيما مثل أكبر سحب للاستثمارات الجامعية في البلاد، وفقاً لموقع الجامعة. وعندما أطلق سراح نيلسون مانديلا عام 1990، قام بزيارة إلى أوكلاند لتوجيه الشكر لطلاب وأساتذة بيركلي، الذين وصفهم بـ «إخوته وأخواته في الدم»، وذلك تقديراً لدورهم في النضال ضد الفصل العنصري.

### جامعة ميشيغان

وبجامعة ميشيغان لي بولينغر، بدأ طلاب اعتصاماً في 17 مارس 1999، للاحتجاج على ظروف العمل السيئة في المصانع التي تتعامل مع الجامعة، والتي كانت تتصدر الجامعات الأمريكية من حيث حجم مبيعات الملابس والسلع المرخصة، مما يعني أنها كانت تتحمل مسؤولية كبيرة عن ضمان ظروف العمل داخل المصانع. ودفعت هذه الاحتجاجات الجامعة إلى لجنة استشارية لمكافحة العمل القسري، وذلك في ربيع السنة ذاتها.

### جامعة هارفارد

وعام 2014، تضامناً مع حركة «حياة السود مهمة» وردا على حوادث عنف الشرطة ضد الأمريكيين من أصل أفريقي، شارك طلاب كلية الطب بجامعة هارفارد في احتجاج رمزي يسمى «die-in»، حيث استلقى المشاركون على الأرض وتظاهروا بأنهم موتى، وذلك في مركز التعليم الطبي بالكلية. وجاء هذا الاحتجاج رداً على قرارين قضائيين بعدم توجيه اتهامات جنائية ضد ضباط شرطة متورطين في حادثتي قتل مثيرتين للجدل بحق رجلين أمريكيين من أصل أفريقي، وهما مايكل براون في فيرغسون بولاية ميسوري، وإريك غارنر في نيويورك.

وأثارت هاتان الحادتان غضباً واسعاً في المجتمع الأمريكي، وأجبت الاحتجاجات في إطار حركة «حياة السود مهمة» التي انطلقت للتدبير بعنف الشرطة والتمييز العنصري المنهج ضد الأمريكيين من أصل أفريقي.

### «تأثير عكسي»

ويشير تقرير لـ «تاييم» إلى أن الاحتجاجات التي عرفها القرن الماضي، أسهمت في تشكيل نمط وسيناريو خاص بالاحتجاجات الطلابية، والتي تبدأ غالباً بمظاهرات، يحتل خلالها الطلاب مباني الجامعة، في أحيان كثيرة بالقوة. وترد الإدارة على هذا التحرك باستدعاء الشرطة أو قوات الأمن، وعندما يواجه المحتجون بشكل عنيف أو قمعي أو يتم اعتقالهم، وبالتالي ينقلب الرأي العام المحايد في الجامعة ضد الإدارة ويقاطع عدد أوسع من الطلاب الدروس، ومع استمرار هذا الوضع يقدم الطلاب قائمة بالمطالب، والتي غالباً ما تتم الاستجابة لها. كما أشار التقرير إلى أن الحركات الاحتجاجية الطلابية خلال السبعينيات، ساهمت في تغيير رسالة التعليم



## Police arrest pro-Palestinian activists at Columbia University in scenes reminiscent of Vietnam war protests

In scenes reminiscent of police crackdowns on students protesting the Vietnam War, more than 100 pro-Palestinian activists were arrested yesterday on the campus of New York's Columbia University. According to Middle East Monitor.

Columbia University called in New York City police to break up a pro-Palestinian encampment, which resulted in 108 arrests according to Mayor Eric Adams. Several students involved with the protest have been suspended and threatened with eviction from their graduate student housing for pro-Palestinian activism on campus. The crackdown by the police came after a congressional hearing at which Columbia's President, Nemat Shafik, was questioned on alleged anti-Semitism on campus. She was also challenged by Congresswoman Ilhan Omar on alleged targeting of pro-Palestinian protesters.

Isra Hirsi, the daughter of the Minnesota congresswoman, is among several students who have been suspended for participating in a pro-Palestinian encampment at Columbia University.

Writing on X, Hirsi said she is "one of three students suspended for standing in solidarity with Palestinians facing a genocide." She went on to say that despite being an organizer with Columbia University Apartheid Divest, she had never been reprimanded or received any disciplinary warnings in her three years at the college. The organization advocates for the university to divest from "companies complicit in genocide".

"Those of us in Gaza Solidarity Encampment will not be intimidated. We will stand resolute until our demands are met," Hirsi added. "Our demands include divestment from companies complicit in genocide, transparency of @Columbia's investments and FULL amnesty for all students facing repression."

Columbia, one of the most prestigious universities in the US, has become the centre for pro-Palestine student activism since Israel launched its deadly military aggression on Gaza more than six months ago, with protests both in support of the apartheid state and against the genocide. Nearly 34,000 Palestinians, mostly women and children, have been killed in the Israeli assault on the besieged enclave. Those who have survived the onslaught face famine and starvation due to an Israeli blockade.

Shafik described the decision to call the police as an "extraordinary step" necessary to "support both the right to expression and the safety and functioning of our university" after the protesters refused to disperse.

The tough stance from Columbia follows a contentious congressional hearing on Wednesday, where Shafik and other university officials testified about their efforts to combat anti-Semitism on campus, including investigations and dismissals of faculty members. The hearing, which featured aggressive questioning from Republican lawmakers, had recently contributed to the resignations of the presidents of the University of Pennsylvania and Harvard.

However, the police crackdown risks further inflaming tensions at a time when both Jewish and Muslim groups have filed lawsuits against multiple universities for failing to prevent incidents of anti-Semitism and Islamophobia. Recent polls also indicate growing criticism among students and younger voters towards Democrats, including President Joe Biden, for not putting more pressure on Israel to impose a ceasefire in Gaza.

Throughout the 1960s and early 1970s, college campuses across the US became hotbeds of student activism and protest, particularly surrounding opposition to the Vietnam War and in support of the Civil Rights Movement. These protests were often met with heavy-handed crackdowns by law enforcement.

In October 1967, students at the University of Wisconsin-Madison organised a sit-in protest against Dow Chemical, the manufacturer of napalm used by the US military in the Vietnam War. The demonstration, which took place in the university's Commerce Building, was part of a larger wave of student activism across the US in opposition to the war.

As the sit-in continued, university officials called in local police to remove the protesters. When the police arrived, they demanded that the students disperse, but the protesters refused to leave. In response, the police forcibly entered the building and began dragging students out. The situation quickly escalated into a violent confrontation. Police officers used tear gas and billy clubs to subdue the protesters, while some students fought back by throwing rocks and other objects. Dozens of students were beaten and many more were arrested.



## وُجّهت لهم تهمة معاداة السامية طلاب بجامعة كولومبيا يروون تفاصيل اعتقال الشرطة للعشرات من المتظاهرين

مرات لجائزة الأوسكار قبل أن تفوز بها عام 1995، كما رشحت عدة مرات لجائزة الغولدن غلوب. بدأت مسيرتها الفنية بداية السبعينيات من القرن الماضي، وعرفت بدعمها للقضايا الحقوقية وخصوصاً القضية الفلسطينية.

وتواصل تجمع الطلاب في الاحتجاج خارج حرم الجامعة، وذلك بعد أن اقتحمت الشرطة حرم الجامعة الجمعة واعتقلت أكثر من 100 طالب، خلال احتجاج نظموه في جامعة كولومبيا بمدينة نيويورك، تضامناً مع الفلسطينيين في قطاع غزة. وذكرت قناة «سي إن إن»، أن قسم شرطة نيويورك حذر الطلاب من توقيف كل من يرفض إنهاء الاحتجاج.

في حين صرّحت رئيس الجامعة مينوش شفيق أن الاحتجاج «يشكل تهديداً» على عمل الجامعة، وطلبت المساعدة من الشرطة لتفريق المحتجين.

الجدير بالذكر أن قرار نعمت شفيق بالسماح للشرطة بفض معسكر الطلاب المتضامنين مع غزة، كان بعد يوم واحد من اجتماع لجنة من الكونغرس مع رئيسة جامعة كولومبيا نعمات «مينوش» شفيق للتحقيق معها بشأن مزاعم بأنها فشلت في حماية الطلاب والموظفين من تصاعد معاداة السامية في الجامعة.

إذ إن الجامعة واحدة من العديد من مدارس النخبة في جميع أنحاء الولايات المتحدة التي ظهرت كميدان معركة للاحتجاجات والاحتجاجات المضادة، والمزاعم المتفجرة المرتبطة بالحرب الإسرائيلية على غزة، والتي استشهد فيها حوالي 34 ألف شخص، معظمهم من النساء والأطفال.

في المقابل قال المتظاهرون المؤيدون للفلسطينيين إنهم وقعوا ضحية من قبل سلطات الجامعة، وإنهم تعرضوا لاعتداءات جسدية في بعض الحالات. واتهم آخرون سلطات الجامعة بعدم القيام بما يكفي لمواجهة معاداة السامية في الحرم الجامعي.

ومنذ 7 أكتوبر/تشرين الأول 2023 تشن إسرائيل حرباً مدمرة على غزة خلفت أكثر من 110 آلاف فلسطيني بين قتيل وجريح، معظمهم أطفال ونساء، ودماراً هائلاً، ومجاعة أودت بحياة أطفال ومسنين، حسب بيانات فلسطينية وأممية.

وتواصل إسرائيل حربها رغم صدور قرار من مجلس الأمن بوقف إطلاق النار فوراً، وكذلك رغم مثولها أمام محكمة العدل الدولية بتهمة ارتكاب «إبادة جماعية».

السامية للطلبة المتظاهرين، بمن فيهم زميلها ميتر الذي وجه له الاتهام ذاته رغم أنه يهودي، مضيفة: «نناضل من أجل الحق، ونرفض التعصب، وسنواصل النضال رغم محاولة حرمنا من حقوقنا».

ووصفت ليلى ما حدث في الجامعة بقولها: «كنا نتحدث مع الصحافة وفجأة رأينا هذا الاحتجاج للجامعة من قبل الشرطة، يطلب من رئيسة الجامعة، وكأننا نقترب جرماً كبيراً بحق الأمن القومي، في الوقت الذي كنا نجيب على أسئلة في مؤتمر صحفي».



وأوضحت ليلى أن التجمع في مخيم للاحتجاج على الحرب في غزة تم بطريقة تلقائية، «لأننا ببساطة لدينا الحق في التعبير عن موقفنا تجاه الأمور الفظيعة التي تجري في غزة، ويشترك في رفضها مئات من الطلاب من ديانات مختلفة، وهناك من يساندنا من الأساتذة».

وأشارت إلى أن فكرة الاحتجاج «بدأت من جانب طلبة من أصول فلسطينية، ثم انضم لها طلبة من أصول يهودية يساندون السلام ويرفضون ما يحدث في غزة، لكن ما حدث هو تكرار لطريقة التعامل مع المظاهرات المناهضة لحرب فينتنام في جامعة كولومبيا عام 1962، ومن وقتها لم يتم احتجاج جامعة كولومبيا من جانب الشرطة بهذا الشكل.

سوزان سارانديون تشارك طلاب كولومبيا المتظاهرين كانت فيديوهات تداولها ناشطون عبر مواقع التواصل الاجتماعي قد أظهرت الممثلة الأمريكية الشهيرة سوزان سارانديون، وهي تشارك في المظاهرات خارج جامعة كولومبيا الأمريكية، بعد أن اقتحمت الشرطة حرم الجامعة لوقف احتجاج مناصر لغزة وفلسطين.

وسارانديون ممثلة سينمائية أمريكية ترشحت 4

أكد غرانت ميتر، الطالب بجامعة كولومبيا الذي تعرض للاعتقال على خلفية المشاركة في مظاهرة تندد بالحرب في غزة، أن المظاهرات لا تزال مستمرة، لكنها انتقلت للجانب الآخر من الجامعة، على الرغم من اعتقال أكثر من 100 من الطلبة المشاركين في الاحتجاجات، وقال لـ «عربي بوست».

وقال ميتر إنه وجهت له اتهامات بتقويض النظام العام، وتم اعتقاله لساعات، على الرغم من أن «كل ما قام به هو ترديد شعارات تطالب بوقف الإبادة في غزة»، مضيفاً أن الشرطة «تعاملت مع الطلبة المتظاهرين بعنف بعد احتجاجها مقر الجامعة، وقامت بتقييد أيدي المعتقلين وكاننا في ساحة حرب».

كما قال إن «شرطة نيويورك اعتقلت متظاهرين وقيدتهم في بلد يدعي الديمقراطية»، مؤكداً «أننا على حق في مساندة غزة، ورفض الإبادة فيها». وأضاف أن «الاحتجاج تجاوز ما يجري من إبادة في غزة ليصل إلى الاحتجاج على إدارة الجامعة التي طلبت من الشرطة اعتقالنا».

### تفاصيل اعتقال متضامنين مع غزة في جامعة كولومبيا

أشاد ميتر بمجموعة من الناشطين السياسيين والفنانين الذين تطوعوا لمساندة طلاب جامعة كولومبيا في احتجاجهم على الإبادة في غزة، وتخصيص أموال دافعي الضرائب لدعم مشتريات السلاح لإسرائيل.

في حين قالت الطالبة ليلى صليبية، التي شاركت في المظاهرات، إن «5 طلبة تم تعليق عضويتهم بالجامعة، وحرمانهم من الدراسة، ووجهت لهم اتهامات بمخالفة قانون الجامعة وقيادة مظاهرة غير مرخص بها»، مضيفة أن «هناك من تم تعليق عضويته بالخطأ ولم يشارك في المظاهرات».

وأكدت ليلى أن «ما قامت به إدارة الجامعة هو ظلم للطلبة، وأن كثيراً من الناشطين انتقدوا ما قامت به الجامعة باعتباره انتهاكاً لحرية التعبير».

وأضافت ليلى أنها كأمريكية من أصل فلسطيني تشعر بالفخر لمساندة زملائها للمظاهرات، احتجاجاً على الحرب في غزة، على الرغم من الإيقاف والاتهام بخرق قوانين الجامعة.

وأكدت ليلى أن الطلبة من أصول مختلفة يرفضون ما يجري في غزة، ومنهم من هم من أصول مسلمة أو مسيحية أو يهودية، مثل زميلها ميتر، رغم الاتهام بالإرهاب ومساندة حماس.

وأضافت ساخرة أنه تم توجيه اتهامات بمعاداة





# أكثر من 14 ألف طفل قتلوا في غزة منذ بدء العدوان الإسرائيلي

ومجاعة أودت بحياة أطفال ومسنين، حسب بيانات فلسطينية وأمنية. وتواصل إسرائيل حربها رغم صدور قرار من مجلس الأمن بوقف إطلاق النار فوراً، وكذلك رغم مثولها أمام محكمة العدل الدولية بتهمة ارتكاب «إبادة جماعية».

ومن المؤكد أن ذلك الشيء ليس هجوما عسكريا في رفق. ودعا المسؤول بالمنظمة الدولية إلى «وقف إطلاق النار فوراً» في القطاع. ومنذ 7 أكتوبر تشن إسرائيل حرباً مدمرة على غزة خلفت أكثر من 110 ألف فلسطيني بين قتيل وجريح، معظمهم أطفال ونساء، ودماراً هائلاً،

منشور على منصة إكس: «تشير التقارير الحالية إلى أن أكثر من 14 ألف فتى وفتاة قتلوا في غزة». وفقاً لموقع الأمانة برس نقلاً عن وكالة الأناضول. وأضاف: «ربما ينبغي أن نقول ذلك ببطء... أربعة عشر ألفاً»، في إشارة لضخامة العدد. وتابع الدر: «ربما ينبغي علينا أن نفعل شيئاً،

أعلنت منظمة الأمم المتحدة للطفولة «يونيسف»، تجاوز عدد الأطفال الفلسطينيين الذين قتلوا جراء الحرب التي تشنها إسرائيل على قطاع غزة منذ 7 أكتوبر / تشرين الأول أكثر من 14 ألف طفل، مجددة دعوتها لوقف إطلاق النار. وقال المتحدث «اليونيسف» جيمس إدر، في







## بعد استهداف إسرائيل محيط موقع نووي بأصفهان.. هل نجت إيران من كارثة؟

في وقت قال فيه مصدر إسرائيلي إنه تم استهداف قاعدة عسكرية قريبة من موقع نووي إيراني بأصفهان، أعلنت الوكالة الدولية للطاقة الذرية عدم وقوع أضرار بالمواقع النووية الإيرانية التي تعرضت لهجوم بمسيرات صغيرة إسرائيلية، مشددة على أن المنشآت النووية يجب ألا تكون هدفاً على الإطلاق في النزاعات العسكرية. وفقاً لـ «العربية نت» ومع تأكيد إسرائيل تنفيذها غارة محدودة على أصفهان الإيرانية، قالت طهران إن منشآتها الحيوية وتحديدًا النووية منها آمنة ولم تتعرض لأي ضرر.

### فما هي تلك المنشأة النووية بأصفهان؟ وما أهميتها؟

مركز أصفهان للتكنولوجيا النووية.. منشأة نووية رئيسية تقع وسط إيران على أرض مساحتها 60 هكتاراً. يعد المركز جزءاً من البرنامج النووي الإيراني، وهو خاضع لإشراف منظمة الطاقة الذرية الإيرانية. كما يعتبر أكبر مجمع للأبحاث النووية في البلاد، ويضم حوالي 3 آلاف عالم.

وفي هذه المنشأة التي تضم 60 وحدة إنتاجية، يتم معالجة اليورانيوم من بعد استخراجه من المنجم، عن طريق تنقيته من الشوائب لتحويله كيميائياً إلى غاز «سداسي فلورايد اليورانيوم» ومن ثم يتم تربيته وتنظيفه إلى أن يصبح صلباً. هذا الناتج يسمى بالكعكة الصفراء. وتتم معالجته بغية تحضيره للتخصيب وتحويله إلى مركبات أخرى لليورانيوم. وليس لتخصيب اليورانيوم بشكل مباشر. فلا يعتبر من مهام هذه المنشأة. ويشتهر أن تكون المنشأة بأصفهان، وفق موقع «مبادرة التهديد النووي» أن تكون مركزاً لبرنامج سري للأسلحة النووية الإيرانية. تشغل هذه المنشأة 3 مفاعلات بحوث صغيرة، كما تدير منشأة للتحويل ومصنعاً لإنتاج الوقود والزرنيخوم، مع احتوائها على مرافق ومختبرات أخرى، ومع خطط إيرانية لبناء مفاعلات لأبحاث نووية جديدة في الموقع بأصفهان.



# الأول من نوعه منذ أكثر من 3 عقود.. ما دلالات هجوم إيران المباشر على إسرائيل؟

مكتسباتها من معركة طوفان الأقصى، وإما أن تتلقى خسائر استراتيجية، قد تفتح الباب لاحقاً لاستهداف المشروع النووي الإيراني نفسه. ومن ثم؛ فإن الهدف الإيراني من الهجوم ليس متعلقاً بتغيير معادلة الحرب على غزة نفسها أو التأثير الميداني على عمليات وخطط جيش الاحتلال الإسرائيلي داخل القطاع، وإنما تدافع إيران عن موقعها كقوة إقليمية لها مشروع، فضلاً عن استعادة ثقة الرأي العام الإيراني الداخلي في قدرة بلاده عسكرياً على التصدي لسلسلة الاعتداءات الإسرائيلية. كما تخفف الضربة الإيرانية المباشرة لإسرائيل من أثر الصورة الذهنية التي تركتها إيران وحلفاؤها في العراق وسوريا ولبنان واليمن لدى شعوب المنطقة خلال العقد الماضي.

### الاستراتيجية الإيرانية في المنطقة

الرد الإيراني، رغم هامشية أثره الميداني، يجعل إيران الدولة الثانية بعد نظام صدام حسين في اتخاذ قرار ضرب العمق الإسرائيلي من أراضيه مباشرة، خاصة أنه يأتي بعد انتقادات لتفاعل إيران العسكري مع معركة طوفان الأقصى، والذي اقتصر على تحريك أدواتها في اليمن ولبنان للرد ضمن انضباط مواجهة محدودة، دون أن يشمل أبداً تدخلاً إيرانياً مباشراً. إن مشاركة قوات أمريكية وبريطانية وفرنسية، فضلاً عن أنظمة دفاع صاروخي في دول إقليمية في التصدي للهجوم الإيراني، يشدد على أن أي مواجهة إيرانية-إسرائيلية لن تقتصر عليهما فقط، وإنما ستقود نحو مواجهة بين إيران من جهة وتحالف غربي داعم للاحتلال في الجهة الأخرى.

كما يظهر اعتماد إسرائيل بشكل كبير على حلفائها في صد هجوم إيران حدود قدرات دولة الاحتلال الذاتية في الدفاع الصاروخي دون إسناد من القواعد الأمريكية والغربية في دول الطوق المحيطة، خاصة في ظل الثغرات التي كشفتها المقاومة الفلسطينية في منظومات القبة الحديدية والدفاعات الجوية الإسرائيلية. وفي هذا السياق، رصد تحليل لصحيفة وول ستريت جورنال الأمريكية، عنوانه «إسرائيل صدت هجوماً إيرانياً ضخماً، لكن بمساعدة من أمريكا وشركائها»، رصد الدور الرئيسي الذي لعبه حلفاء إسرائيل في الدفاع عنها، إضافة إلى التحذيرات المسبقة من جانب إيران بشأن الهجوم نفسه، وتساءل تحليل الصحيفة عن مدى قدرة إسرائيل وحلفائها على تكرار النجاح في التصدي للمسيرات والصواريخ الإيرانية في

حالة الحرب.

### التأثير الأمريكي على القرار الإسرائيلي

بالإضافة لذلك؛ فإن اعتماد إسرائيل والولايات المتحدة على دول عربية (مثل الأردن) في التصدي للرد الإيراني يمكن أن يزيد من جرأة إيران في استهداف تلك الدول في أي رد على استهداف إسرائيل أو غربي لها في أي موجة تصعيد محتملة، وربما لا يشمل ذلك القواعد الأمريكية في تلك الدول بقدر ما تكون رسالة موجهة لأنظمتها نتيجة انحيازها العسكري الإجمالي المباشر ضد إيران. ظهرت الولايات المتحدة باعتبارها المايسترو للمواجهة الإيرانية الإسرائيلية، بما يشير لمستوى انخراطها في شؤون المنطقة منذ السابع من أكتوبر/تشرين الأول؛ فمن جهة لعبت قواتها دوراً محورياً في إسقاط أغلب الصواريخ والطائرات المسيرة الإيرانية خارج حدود إسرائيل، ومن جهة أخرى يمكنها لحم حكومة بنيامين نتنياهو عن الرد وإجباره على تقبل الرد الإيراني. وكشفت تقارير عبرية وأمريكية بالفعل عن أن الرئيس جو بايدن تمكن من إقناع نتنياهو بعدم مهاجمة إيران، وقالت صحيفة «معاريف» وهيئة البث الإسرائيلية إن رئيس الوزراء الإسرائيلي أمر بعودة طائرات حربية كانت قد أُلغيت بالفعل باستعداداً لتوجيه ضربة إلى أهداف في العمق الإيراني. ونقلت صحيفة نيويورك تايمز الأمر نفسه عن مصادر في إدارة بايدن. على أية حال، باتت الكرة حالياً في ملعب تل أبيب؛ فطبيعة الرد الإسرائيلي ستحدد اتجاه الأحداث. إذ إنه من شأن رد عنيف على هجوم إيران أن يدفع المنطقة لمزيد من التصعيد، حيث ستضطر طهران دون شك لرد مقابل، قد يفتح الباب أمام دائرة الردود المتبادلة. لكن ما زال من الصعب ترجيح أن تخرج الأمور عن نطاق السيطرة؛ في ظل الانضباط الذي أظهرته طهران والتزمته به منذ بدء الحرب، والحرص الأمريكي على تجنب هذا السيناريو.

الهجوم الجوي الذي شنته إيران على إسرائيل هو الأول من نوعه منذ عام 1991، وهو أول هجوم إيراني مباشر يستهدف الداخل الإسرائيلي، فما دلالات هذا الحدث؟ منصة أسباب المختصة بالتحليل السياسي والاستراتيجي رصدت دلالات هذا الهجوم الإيراني المباشر في تحليل يلقي الضوء على التغيير الواضح في قواعد الاشتباك بين إسرائيل وإيران من جهة، وتداعيات ذلك على باقي الأطراف في المنطقة وحول العالم من جهة أخرى. وفقاً لـ «عربي بوست».

من «حرب الظل» إلى المواجهة المباشرة كانت الجمهورية الإسلامية الإيرانية قد شنت هجوماً بالمسيرات والصواريخ الباليستية تجاه أهداف في الداخل الإسرائيلي. وأعلن المتحدث باسم جيش الاحتلال الإسرائيلي أن إيران أطلقت ما يزيد عن 200 طائرة مسيرة وصاروخ مجنح وبالستي تجاه إسرائيل. ومن جانبه، شدد اللواء محمد باقري، رئيس هيئة الأركان العامة الإيرانية، على انتهاء هجوم إيران وعدم الرغبة في مواصلته، لكنه هدد بشن هجوم آخر أكثر حدة حال استهداف إسرائيل مجدداً للمصالح الإيرانية.

### تصعيد إسرائيل ضد إيران

كانت تل أبيب قد صعدت في استهداف المصالح الإيرانية في الساحتين السورية واللبنانية، وذلك عندما قامت بقصف مبنى رسمي تابع للفتوى الإيرانية في دمشق واغتيال العميد محمد رضا زاهدي، القائد الكبير في فيلق القدس.

مثل هذا من طرف إسرائيل كسراً للخطوط الحمراء، وبالتالي أصبحت طهران ملزمة برد يعيد رسم معادلات الصراع ويضبط توازن الردع بينها وبين الاحتلال، دون أن يورطها في مواجهة مباشرة مع الولايات المتحدة، أو حتى في حرب مفتوحة مع إسرائيل، وهو ما يظهره حجم الهجوم الإيراني، والرسائل المسبقة المتبادلة بين طهران وواشنطن بخصوصه. إذ إن حرب الظل بين إيران والولايات المتحدة وإسرائيل مشتتة في جميع أنحاء الشرق الأوسط طيلة عقود من الزمن على أساس قاعدة أضمر الطرفان التوافق عليها، وهي أنه إذا هاجم أي طرف منهما الآخر، فإن الطرف الآخر سيرد عليه، وبالقوة ذاتها على الأقل.

### معادلة جديدة في الشرق الأوسط

كما فرضت ظروف الحرب على غزة معادلة جديدة على المنطقة، جعلت الرد الإيراني يحدث بطريقة لم تكن متوقعة لو تم الاستهداف قبل 7 أكتوبر/تشرين الأول الماضي، خاصة عند مقارنة هذا الرد مع الرد الإيراني على اغتيال الجنرال قاسم سليماني. كان سليماني قد اغتيل مطلع عام 2020 بضربة جوية أمريكية أمر بها الرئيس السابق دونالد ترامب، وتم تنفيذها على الأراضي العراقية. وردت إيران بتوجيه ضربة صاروخية لقاعدة أمريكية على الأراضي العراقية، ولكن بعد تحذير الجانب الأمريكي مسبقاً. لكن هذه المرة، قررت إيران للمرة الأولى قصف إسرائيل انطلاقاً من أراضيه وليس عبر جماعات حليفة، كما أنها المرة الأولى التي تتعرض فيها إسرائيل لضربات من طرف دولة أخرى منذ إطلاق العراق صواريخه بالسنتية تجاهها أثناء حرب الخليج الثانية عام 1991، حيث كان نظام الرئيس العراقي الراحل صدام حسين قد وجه ضربات صاروخية تجاه إسرائيل.

### أول هجوم إيراني مباشر ضد إسرائيل

وللمرة الأولى أيضاً يقبل الغرب، وعلى رأسه الولايات المتحدة، أن يكون الرد الإيراني على إسرائيل هو باستهداف أراضيه وليس استهداف مصالحها في الخارج، وهو تحول بارز بغض النظر عن أي ترتيبات مصاحبة أو حجم وشكل الرد. فاستهداف الداخل «الإسرائيلي» كان خطأ أحمر غير مقبول، ودونه كانت معادلات ردع إسرائيلية وأمريكية لإيران، لكنها تهاوت في ظل الحرب على غزة، وبات العمق الإسرائيلي ساحة معركة أو هدفاً ممكناً في ظل الجبهات المفتوحة على الاحتلال منذ أكتوبر/تشرين الأول الماضي. ويتفق الرد الإيراني مع استراتيجية طهران للتعامل مع الحرب الإسرائيلية على غزة، حيث وضعت حرب غزة إيران أمام معضلة جوهري، فيما أن تثبت صلابتها نفوذها وتعزز من



## 'No longer a shadow war': Iran says attack on Israel marks strategic shift

Iran's missile and drone barrage against Israel was the first act of a tough new strategy, Tehran says, warning arch foe Israel that any future attack will spark "a direct and punishing response."

This spells a dramatic shift from past years in which the Islamic republic and Israel have fought a shadow war of proxy fights and covert operations across the Middle East and sometimes further afield. According to Arab news, citing AFP, Iran from launched hundreds of drones and missiles, including from its own territory, directly at Israel, to retaliate for a deadly April 1 strike on Iran's consulate in Damascus.

Israel's military said it intercepted 99 percent of the aerial threats with the help of the United States and other allies, and that the overnight attack caused only minor damage.

Iran said it had dealt "heavy blows" to Israel and hailed the operation as "successful."

"Iran's victorious... operation means that the era of strategic patience is over," the Iranian president's political deputy, Mohammad Jamshidi wrote on X.

"Now the equation has changed. Targeting Iranian personnel and assets by the regime will be met with a direct and punishing response."

President Ebrahim Raisi said the operation had "opened a new page" and "taught the Zionist enemy (Israel) a lesson."

Iran said it acted in self-defense after the Damascus strike levelled the consular annex of its embassy and killed seven members of the Islamic Revolutionary Guard Corps (IRGC), including two generals.

Western governments denounced Iran's retaliation as "destabilising the region."

Iran, however, insisted the attack was "limited" and urged Western nations to "appreciate (its) restraint" toward Israel, especially since the outbreak of the Gaza war on October 7.

Regional tensions have soared amid the Israel-Hamas war which has drawn in Iran-backed armed groups in Lebanon, Syria, Iraq and Yemen.

Several IRGC members, including senior commanders, have been killed in recent months in strikes in Syria which Iran has also blamed on Israel.

Since the 1979 Islamic revolution, Iran has frequently called for Israel's destruction and made support for the Palestinian cause a centerpiece of its foreign policy.

But it had refrained from directly striking Israel until , an attack on a scale which appeared to catch many in the international community by surprise.

For decades, Iran relied on a network of allied groups to exert its influence in the region and to deter Israel and the United States, according to experts.

A 2020 report by the Washington Institute said that Tehran had adopted a policy of "strategic patience," which had "served it well since the inception of the Islamic republic in 1979."

Former moderate president Hassan Rouhani was a staunch defender of the strategy, especially following Washington's 2018 withdrawal from a landmark nuclear deal, advocating for Tehran not to take immediate countermeasures and taking a longer view.

Even after the 2020 US killing of Qasem Soleimani, an IRGC commander revered in Iran, Tehran gave prior warning to Washington, US sources said, before it launched missiles against two American bases in Iraq, and no soldiers were killed in the attack.

After attack on Israel, Guards chief Hossein Salami also said Iran was "creating a new equation."

"Should the Zionist regime attack our interests, our assets, our personnel and citizens at any point, we will counterattack it from the Islamic Republic of Iran," he was quoted as saying by local media.

The attack was also hailed as a "historic" success by Iranian media, with the government-run newspaper Iran saying the offensive "has created a new power equation in the region."

The ultra-conservative daily Javan said the attack was "an experience Iran needed, to know how to act in future battles" and that it would make Israel "think long before (committing) any crime" against Tehran.

The reformist Ham Mihan newspaper said the attack "ended the status quo and broke the rules of the conflict that pitted the two sides against each other for 20 years and pushed the situation into another phase."

"This is no longer a shadow war," it said.



## بعد الهجوم على إسرائيل.. إيران تحتفل في البرلمان والشوارع ورئيسي يحذر

«إيران إنترناشيونال»  
وقال رئيس مجلس الشورى محمد باقر قاليباف إن مهاجمة إسرائيل رداً على استهداف المواقع الدبلوماسية الإيرانية «كان قائماً على ميثاق الأمم المتحدة»، حسبما نقلت وكالة الأنباء الإيرانية «إرنا».  
واعتبر قاليباف، في بداية جلسة مفتوحة للمجلس، أن الرد العسكري الإيراني «صعقة قوية للعدو الصهيوني».

**الإيرانيون يحتفلون**  
واحتشد آلاف الإيرانيين في شوارع المدن الكبرى ملوحين براية إيران، احتفاءً بالهجوم «غير المسبوق» الذي شنته طهران على إسرائيل، بحسب وكالة «فرانس برس» التي قالت إن متظاهرين احتشدوا في ساحة فلسطين وسط طهران، بعيد الإعلان عن إطلاق الحرس الثوري عملية سماها «الوعد الصادق».

ورد المحتشدون شعارات من قبيل «الموت لإسرائيل» و«الموت لأميركا»، في تكرار للتهنئات التي تُرفع في غالبية المناسبات الرسمية منذ الثورة الإيرانية عام 1979. ورفع المتظاهرون الأعلام الإيرانية وأعلام «حزب الله» اللبناني المدعوم من طهران. كما حمل بعضهم صوراً للقائد السابق لفيلق القدس اللواء قاسم سليماني، أحد أبرز مهندسي السياسة الإقليمية لطهران والذي اغتيل في يناير 2020 بضربة أميركية على بغداد.

وكان المسؤولون الإيرانيون، يتقدمهم المرشد علي خامنئي، تودعوا بـ«معاقبة» إسرائيل بعد الضربة المنسوبة إليها في الأول من أبريل على القنصلية الإيرانية في دمشق، والتي أودت بحياة 7 أفراد من الحرس الثوري، من بينهم ضابطان رفيعاً المستوى.

وعلقت لافتة كبيرة على مبنى ساحة فلسطين، تدعو الإسرائيلييين بالعبرية إلى «الاحتفاء».

وكُشف ليلاً عن رسم جداري جديد في الساحة يظهر علماً إسرائيلياً ممزقاً مع صواريخ في الخلفية، وكتب عليه أن «الصفعة المقبلة ستكون أقوى».

ونظمت تجمعات أيضاً لفترة قصيرة أمام السفارة البريطانية، في غياب تمثيلات دبلوماسية للولايات المتحدة وإسرائيل اللتين تعترتان العدوين اللدودين لطهران.

**إجراءات احترازية**  
وساد هدوء في أحياء العاصمة الأخرى حيث تشكلت طوابير انتظار أمام بعض محطات الوقود لملء خزانات السيارات في إجراءات احترازية.

وفي مدينة أصفهان بوسط البلاد، تجمّع أشخاص أمام مرقد اللواء محمد رضا زاهدي، أبرز الأفراد السبعة من الحرس الثوري الذين قُضوا في الضربة على القنصلية الإيرانية في دمشق.

وجرت تجمعات مماثلة أمام مرقد اللواء سليماني في كرمان (جنوب)، وفي مدن مثل تبريز وكرمانشاه والأهواز.

وفي هذه الأجواء المشحونة بالقلق وانعدام اليقين، تراجع الريال الإيراني إلى أدنى مستوياته تاريخياً، مساوياً حوالي 650 ألفاً مقابل الدولار في السوق الموازية. ولم يخف إيرانيون كثيرون قلقهم في الأيام الأخيرة من مواجهة مباشرة بين إيران وإسرائيل، بعد أعوام من مواجهة في الظل بينهما.

وتتهم إيران إسرائيل بالوقوف خلف سلسلة عمليات طالت أراضيها، مثل عمليات تخريب في منشآت عسكرية، وأخرى مرتبطة ببرنامجه النووي، أو عمليات اغتيال لعلماء وقادة عسكريين.

من جهتها، تتهم تل أبيب طهران بالعمل على «إزالتها»، ودعم مجموعات عدة في الشرق الأوسط مناهضة لها مثل «حزب الله» اللبناني وقصائل فلسطينية، وتعزيز حضورها العسكري في سوريا.

قال الرئيس الإيراني إبراهيم رئيسي، إن الحرس الثوري لقن إسرائيل درساً قوياً، في إشارة إلى الهجمات التي نفذتها إيران على إسرائيل، التي لم تعلن عن تكديدها خسائر بشرية أو مادية جراء الهجوم، وسط احتفال للنواب الإيرانيين داخل البرلمان واحتشد آلاف الإيرانيين في شوارع المدن الكبرى احتفاءً بالهجوم «غير المسبوق».

وقال «الشرق للأخبار»  
ونقلت قناة «العالم» الإيرانية عن رئيسي قوله: «أبناء إيران في حرس الثورة سجلوا بالتنسيق مع جميع القطاعات الدفاعية والسياسية صفحة ناصعة في تاريخ البلاد، ولقنوا الصهاينة درساً بليغاً».

وأضاف: «رجال القوات المسلحة الشجعان يراقبون كافة التحركات بالمنطقة، وإذا نفذ الصهاينة وحماهم تحركات متهوره فإنهم سيتلقون رداً حاسماً أشد عنفاً بكثير».

من جانبه، قال وزير الخارجية الإيراني حسين أمير عبد الهليان إن إيران أبلغت جيرانها بهجومها الانتقامي على إسرائيل قبل 72 ساعة من حدوثه.

وقال عبد الهليان في مؤتمر صحفي: «قتل حوالي 72 ساعة من عملياتنا، أبلغنا أصدقاءنا وجيراننا في المنطقة أن رد إيران على إسرائيل مؤكد ومشروع ولا رجعة فيه».

**هجوم «تحذيري»**  
ووصف رئيس هيئة الأركان العامة بالجيش الإيراني محمد باقري، العملية العسكرية التي شنتها بلاده ضد إسرائيل بـ«التحذيرية فقط».

وأكد باقري، في تصريحات نقلتها قناة «العالم»، أن الضربة الإيرانية «لم تستهدف أي مواقع اقتصادية»، لافتاً إلى أن «أنظمة الدفاع الجوي ستدخل جميعها العمل إذا كانت هناك حاجة لذلك».

وأوضح رئيس الأركان الإيراني أن طهران «حذرت» واشنطن عبر السفارة السويسرية من أنها «إذا تدخلت وساعدت إسرائيل في عملياتها القادمة فسنرد»، مشيراً إلى أن الهجوم أسفر عن نجاح ضرب قاعدتين عسكريتين إسرائيليتين.

وشنت إيران أول هجوم مباشر على إسرائيل باستخدام عشرات الطائرات المسيّرة وصواريخ كروز، وذلك بعد سقوط قائد كبير بالحرس الثوري في هجوم إسرائيلي استهدف القنصلية الإيرانية في دمشق الأسبوع الماضي.

وأعلن الجيش الإسرائيلي، في بيان، أن إيران أطلقت أكثر من 300 مسيرة وصاروخ باتجاه إسرائيل، فضلاً عن إطلاق أكثر من 55 صاروخاً من لبنان خلال الساعات الماضية، معلناً اعتراض 99% منها بواسطة نظام الدفاع الجوي.

**معادلة جديدة**  
من جهته، قال القائد العام للحرس الثوري الإيراني حسين سلامي إن صواريخ كروز التي أطلقتها بلاده «تمكنت من عبور الدفاع الدقيق والحماية المعقدة التي قامت بها إسرائيل بمساعدة أميركا في المجال الجوي العراقي والأردني وحتى سوريا».

وأشار إلى أنه «حتى اللحظة لا نملك معلومات دقيقة عن نتائج عمليات ليلة أمس (السبت) لكن لدينا معلومات بأنها تمت بنجاح، وحقت أهدافها بدقة»، مضيفاً: «قمنا بعمليات محدودة بحجم ووزن معين لتحذير إسرائيل، وكان يمكن أن تكون عملية موسعة».

وشدد على أن إيران «اتخذت معادلة جديدة مع إسرائيل، وهي الرد على أي اعتداء من جهتها من الأراضي الإيرانية مباشرة».

**احتفال البرلمان**  
واحتفل مجلس الشورى الإيراني (البرلمان)، بالهجوم على إسرائيل، حيث احتشد عشرات النواب وسط القاعة مرددين شعارات مثل «الموت لإسرائيل»، و«الدماء في عروقنا هدية لمرشدنا»، و«أيها المرشد خامنئي جاهزون جاهزون»، بحسب شبكة



# سيخدم المركز التحويلي البالغين والأطفال ويكون مرفقا مجتمعياً للعائلات في مقاطعة وين برعاية شبكة ديترويت واين : افتتاح مركز جديد لرعاية الأزمات لتلبية الاحتياجات الحرجة في خدمات الصحة العقلية



## ديترويت - العربي الأمريكي اليوم -

افتتحت شبكة ديترويت واين الصحية المتكاملة (DWIHN) أبوابها رسمياً لمركز رعاية الأزمات 707. يوم الجمعة 12-4-2024

وفي تصريح له قال إريك دويه الرئيس التنفيذي لشبكة ديترويت واين الصحية المتكاملة: «هذه لحظة فاصلة للصحة العقلية للمجتمع في المقاطعة»، وأضاف بالقول «لقد شكلت رعاية الأزمات عالية الجودة تحدياً للأنظمة في جميع أنحاء البلاد، من توافر الأسرة إلى التوظيف. نحن نقود مهمة تلبية تلك الاحتياجات باستخدام هذا المورد المجتمعي.»

إلى ذلك سيوفر مركز رعاية الأزمات 707 رعاية متخصصة مباشرة للأفراد في الأزمات وسيخفف من ضغط أقسام الطوارئ المحلية غير المجهزة لتقديم المساعدة المناسبة التي يحتاجونها. هذا المرفق المجتمعي فريد من نوعه لأن جميع خدماته تحت سقف واحد، Crisis Walk-Ins، Crisis Stabilization، وبرنامج بقيادة الأقران يسمى B.E.S.T. (بناء انتقال داعم قادر).

وفي تصريح لها قالت السناتور ستابينو: «من العائلات إلى سلطات إنفاذ القانون إلى مقدمي الخدمات، يعد قص الشريط اليوم خبراً مهماً للناس في ديترويت ومقاطعة واين»، وأضافت بالقول «طوال مسيرتي المهنية، كنت مدافعة عن خدمات الصحة السلوكية الميسورة التكلفة، وكانت الشبكة شريكاً مهماً في هذا العمل. سيستمتع الأفراد وعائلاتهم الآن بإمكانية أكبر للحصول على خدمات رعاية صحية سلوكية جيدة وخدمات رعاية الأزمات في هذه المنطقة بسبب قيادتهم.»

سيكون المرفق مكاناً يمكن فيه تقييم البالغين والمراهقين الذين يعانون من أزمة صحية سلوكية لتحديد ضرورتهم الطبية للخدمات على مستوى الأزمات. سيضيف 32 سريراً إلى Crisis Continuum من DWIHN وسيكون مركزاً لرعاية الأزمات على مدار 24 ساعة في الطابقين الأولين مع مكاتب لموظفي مركز الأزمات والعمليات السريرية الرئيسية الأخرى في المستويات العليا. وفي تصريح لها قالت إليزابيث هيرتل، مديرة وزارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان: «يستحق الجميع سهولة الوصول إلى الرعاية الصحية السلوكية، إن مركز رعاية الأزمات 707 هو خطوة أخرى حاسمة إلى الأمام لتخفيف الضغط على أقسام الطوارئ وضمان توفر

العقلية وتعاطي المخدرات بعيداً عن السجن ونحو رعاية الصحة العقلية المجتمعية الأكثر ملاءمة وكفاءة ثقافياً هو عنصر أساسي في الاستراتيجيات الوطنية والولاية والمحلية»، وأضاف قائلاً «مركز DWIHN 707 لرعاية الأزمات هو مورد مجتمعي حيوي، ونحن نتطلع إلى شراكتنا المستمرة.»

إلى ذلك قال الشريف جيمس: «يستجيب ضباط إدارة شرطة ديترويت لـ 39 مكالمة للصحة العقلية في المتوسط كل يوم، ونعلم أن العديد من الأشخاص في الأزمات لديهم خيارات محدودة متاحة لهم، وغالباً ما يكون لديهم اتصالات منكرة لإنفاذ القانون بدلاً من تلقي الرعاية التي يستحقونها». وأبت، وقال أيضاً «تتطلع DPD إلى شراكتنا المستمرة مع DWIHN في تزويد سكان ديترويت باستجابة الشرطة التي يستحقونها والموارد التي يحتاجون إليها للبقاء آمنين. إن افتتاح هذا المرفق هو إضافة مرحب بها للعمل المهم الذي نقوم به.» من جهته قال إريك دويه الرئيس التنفيذي لشبكة ديترويت واين الصحية المتكاملة: «يبلغ عدد سكانمقاطعة وين حوالي 1.7 مليون نسمة، ويجب أن يكون لدى المقاطعة ثلاثة مراكز أزمات على الأقل لخدمة الأفراد المحتاجين، من ويسترن واين إلى داوتريفر»، وأضاف «مركز رعاية الأزمات 707 هو بداية هذا التواصل مع الأشخاص أينما كانوا، مما يوفر الوصول إلى خدمات الرعاية الصحية السلوكية عالية الجودة، بغض النظر عن الرمز البريدي أو العمر أو العرق».

مثل هذه في مقاطعة واين يعمل بها أولئك المتخصصون في هذه القضايا ويمكنهم المساعدة هو ارتياح هائل ومرحب به.»

بدوره قال عمدة ديترويت مايك دوجان: «مع افتتاح مركز رعاية الأزمات 707 الجديد، تساعد DWIHN في سد حاجة ماسة كانت موجودة في مدينتنا لسنوات»، وأضاف بالقول «سيكون لدى الأفراد الذين يعانون من أزمة في الصحة العقلية مرفق آمن وداعم لتلقي الرعاية، ولن يضطر أفراد أسرهم بعد الآن إلى التساؤل عن مكان أحيائهم، مع إضافة 32 سريراً جديداً وإمكانية الوصول على مدار 24 ساعة، سيتمكن سكان ديترويت من الوصول إلى نوع الرعاية التي يحتاجون إليها ويستحقونها.» بالنسبة له يقول رافائيل واشنطن، شريف مقاطعة واين: «إن تحويل الأفراد الذين يعانون من ظروف الصحة



خدمات الأزمات عندما وحيث يحتاجها شخص أو أسرة.» «بينما نعمل مع شركاء المجتمع المحلي لتوسيع الوصول إلى رعاية الأزمات في مقاطعة واين وعبر الولاية، تفخر إدارتنا بدعم هذا المشروع.»

وفي سبيل اتمام هذا المشروع الهام تم تحويل موقع وسط المدينة المعروف وإعادة استخدامه بتصميم وتقنيات رائدة في الصناعة ستدعم برامج وخدمات رعاية الأزمات المبتكرة لسكاننا الأكثر ضعفاً.

من جهته قال واين إيفانز، المدير التنفيذي لمقاطعة واين «يعد افتتاح مركز رعاية الأزمات التابع لشبكة ديترويت واين الصحية المتكاملة مساهمة مهمة وأساسية لمجتمع مقاطعة واين، ولسوء الحظ، لدى معظمنا صديق مقرب أو قريب يعاني أو كان يعاني من مشاكل عقلية وعاطفية، لذلك، من نافلة القول أن يكون لديك منشأة







نحن هنا **لنستمع إليكم**. Here to **Talk**.  
نحن هنا **لنساعدكم**. Here to **Help**.

الشبكة الصحية التكاملية في مقاطعة وين ويدترويت



نخدم قرابة 75 ألف شخص ، في المجالات التالية

**DWIHN Helps Nearly 75,000 People**

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use

- الصحة السلوكية
- خدمات الأطفال
- خدمات ذوي الاحتياجات الخاصة
- خدمات أصحاب الاضطرابات التعليمية
- الإدمان على المواد المخدرة

[www.dwihn.org](http://www.dwihn.org)



@DetroitWayneIHN

*Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949*



من المقرر أن يؤدي توزيع الدقيق إلى إطعام 4,000 شخص للمساعدة في تخفيف المجاعة المتوقعة لأكثر من نصف سكان غزة

# لايف تمد شريان الحياة : إرسال 248 طنًا من الدقيق إلى الأسر المتعثرة في غزة



الدقيق هذا، فإننا نتضامن مع سكان غزة الصامدين، ونقدم لهم القوت والدعم خلال وقت حاجتهم"، يقول خليل ميك، مدير التطوير في منظمة LIFE.

الحياة من أجل الإغاثة والتنمية (LIFE)، التي يقع مقرها في ساوثفيلد بولاية ميشيغان، هي منظمة إنسانية عالمية. وقد حصل على تصنيف أربع نجوم ودرجة 100% من Charity Navigator. تلتزم LIFE بتقديم المساعدة الإنسانية للأفراد، بغض النظر عن العرق أو الجنس أو الدين أو التراث الثقافي. باعتبارها كياناً غير ربحي مسجل بموجب المادة 501(c)(3)، تتمتع LIFE بالمركز الاستشاري لدى المجلس الاقتصادي والاجتماعي التابع للأمم المتحدة.

ومن المتوقع أن تكفي الكمية الكبيرة من الدقيق الموزعة احتياجات أكثر من 4,000 شخص لعدة أشهر. يعتبر الدقيق، بمدة صلاحيته الطويلة ومحتواه الغني بالكربوهيدرات، بمثابة مورد حاسم خلال الأزمات. فهو يوفر الطاقة المستدامة، ويشبع الجوع، ويوفر الاستقرار في أوقات الندرة. سيوفر هذا التوزيع للعديد من العائلات النازحة شعوراً بالأمل والأمان مع العلم أن لديهم مصدراً للطعام المغذي لفترة طويلة.

"في خضم اليأس الناجم عن الصراع، تقدم منظمة LIFE منارة الأمل لشعب غزة. إن التزامنا بتخفيف حدة الجوع وتوفير المساعدات الأساسية يؤكد إيماننا بالكرامة والقيمة المتأصلة لكل فرد. ومن خلال توزيع

ومع مواجهة 2.2 مليون من سكان غزة بالفعل نقصاً حاداً في الغذاء، يتوقع التصنيف المرحلي المتكامل للأمن الغذائي (IPC) أن نصف سكان المنطقة سوف يغرقون في المجاعة بين منتصف مارس/ آذار ومايو/ أيار 2024. ويمثل هذا التوقع المثير للقلق انحداراً غير مسبوق إلى الجوع الشديد. انعدام الأمن.

تقول ندى هارون، مديرة مكتب منظمة لايف في الأردن: "تعمل منظمة لايف على إرسال قوافل المساعدات الغذائية كعنصر واحد من سلسلة دعم مستمرة من المساعدات المتنوعة والشاملة لشعب غزة. أملنا هو توفير بعض الراحة ومظاهر الحياة الطبيعية خلال هذا الوقت العصيب.

## العربي الامريكى اليوم - ساوثفيلد، ميشيغان، (الولايات المتحدة الأمريكية)

يتصارع قطاع غزة مع العواقب الوخيمة لأكثر من 170 يوماً من الصراع المكثف، وأشدّها هو انعدام الأمن الغذائي. اتخذت منظمة الحياة للإغاثة والتنمية (LIFE) خطوة حاسمة نحو التخفيف من أزمة الجوع. بالشراكة مع الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية، أرسلت منظمة لايف أول شاحنتين من قافلة مكونة من 248 طنًا من الدقيق إلى قطاع غزة عبر برنامج الأغذية العالمي في 25 مارس 2024، وفقاً لتقرير لأسوشيتد برس. توقّبت هذا التوزيع لا يمكن أن يكون أكثر أهمية.

## عبر مكتبها في اليمن : مؤسسة لايف للإغاثة و التنمية توزع 170 سلة غذائية في مديرية الخوخة بالحديدة



بالفجوة الإنسانية التي يعيشها أبناء المحافظة .. واعداداً بالسعي لتقديم المزيد من المشاريع .. كما قدم شكره للسلطة المحلية بالمحافظة على تعاونها وتقديم كافة التسهيلات اللازمة لتنفيذ المشروع.

من جانبه ثمن مدير الوحدة التنفيذية دور مؤسسة لايف في تلمس احتياجات النازحين وتوفير سلة غذائية لشهر رمضان المبارك حيث أن جميع المستفيدين لهذه السلة لا يحصلون على أي مساعدات من جهات أخرى.

حضر التوزيع جعفر صالح مدير برنامج الأيتام بالمؤسسة.



النازحين في توفير احتياجاتهم الضرورية. من جانبه أفاد المدير الإقليمي لمكتب مؤسسة لايف للإغاثة والتنمية باليمن المهندس مبروك شبيل أن هذا المشروع يأتي تزامناً مع بداية شهر رمضان المبارك بالمحافظة استشعاراً من قبل المؤسسة

## العربي الامريكى اليوم

الحديدة (الجمهورية اليمنية) - تزامناً مع دخول شهر رمضان المبارك وزعت مؤسسة لايف للإغاثة والتنمية عدد 170 سلة غذائية للنازحين في مديرية الخوخة بمحافظة الحديدة .

وفي التوزيع الذي حضره مدير عام مديرية الخوخة الاستاذ سالم عليان ومديرية الوحدة التنفيذية الاستاذ جمال مشرعي أشاد مدير عام المديرية بجهود مؤسسة لايف في إيصال المساعدات الغذائية للنازحين في شهر رمضان المبارك حيث ستخفف تلك المساعدات من معاناة





**Life**  
**30**  
YEARS OF SERVING  
HUMANITY



# GAZA

## EMERGENCY RELIEF

**LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM HAS BEEN ON THE GROUND INSIDE OF GAZA DISTRIBUTING MEDICAL SUPPLIES, FOOD, AND WARMTH BUT YOUR HELP IS STILL NEEDED**



**1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG**





## زعيم الحوثيين: استهدفنا حوالي مئة سفينة منذ بدء الحرب في غزة

أعلن زعيم الحوثيين في اليمن عبد الملك الحوثي، أن جماعته شنت منذ بدء الحرب في قطاع غزة هجمات على حوالي مئة سفينة «مرتبطة بالعدو» الإسرائيلي في مياه البحر الأحمر وخليج عدن، وذلك في إطار ما تقول إنها محاولات لدعم الفلسطينيين في قطاع غزة والضغط باتجاه وقف الحرب المستعرة منذ أكثر من ستة أشهر.

وقال الحوثي في كلمة بثت عبر قناة المسيرة الناطقة باسمه إنه «تم استهداف ثماني سفن مرتبطة بالأعداء، ليصل إجمالي السفن المستهدفة إلى 98 سفينة». وقال «أ ف ب».

ومنذ تشرين الثاني/نوفمبر، بشن الحوثيون هجمات بصواريخ وطائرات مسيرة على سفن في البحر الأحمر وخليج عدن. ويقولون إن هذه الهجمات تندرج في إطار تضامنهم مع الفلسطينيين في غزة.

من جهتها، شكّلت الولايات المتحدة تحالفا متعدد الجنسيات يهدف إلى حماية الشحن في البحر الأحمر، ونفّذت منذ منتصف كانون الثاني/يناير ضربات متكررة على أهداف للحوثيين في اليمن. وشاركت بريطانيا أيضاً في العديد من تلك الضربات.

وإذ اعتبر الحوثي أن هذه هجمات «نجحت» في تحقيق هدفها، شدّد على أنه «ليس هناك أي حلّ يسهم في الاستقرار في المنطقة بشكل صحيح إلا وقف العدوان والحصار على غزة».

وأكد الحوثي أن «لا خطر على الملاحة التابعة للدول الأوروبية والتي لا تتجه إلى العدو الإسرائيلي ويمكنها المرور بأمان وسلام». من جهة ثانية، أشاد الحوثي بالقصف غير المسبوق الذي شنته إيران على إسرائيل في نهاية الأسبوع الماضي، معتبراً أن هذا الهجوم «كان قويا من حيث الزخم كما وكيفا ومن الأراضي الإيرانية».

وشنّت طهران هجوماً مباشراً غير مسبوق على الدولة العبرية في نهاية الأسبوع الماضي، وضعته في إطار «الدفاع المشروع» عن النفس بعد تدمير مقرّ قنصليتها في دمشق في الأول من نيسان/أبريل، في ضربة نسبتها إلى إسرائيل.

وتمّ الهجوم حين أطلقت طهران أكثر من 300 صاروخ بالستي ومجنّح ومسيرة بحمولة إجمالية زنتها 85 طناً قالت إسرائيل إنها تمكنت من اعتراضها جميعها تقريباً بمساعدة حلفائها ولم تخلف سوى أضرار محدودة.



## رئيس مجلس القيادة اليمني يتهم الحوثيين بالتصعيد في البحر الأحمر للهروب من التزاماتهم بالسلام

تؤكد تمسكها بسياسة دعم السلام القائمة على ثلاثة مبادئ».

وبشأن جهود مجلس القيادة اليمني منذ تشكيله في السابع من أبريل/نيسان 2022، أكد العليمي أن «مؤسسات الدولة صارت أكثر تماسكا وفاعلية، رغم تكوينها الجماعي والتعددي، لتدير أزماتها وتحدياتها الداخلية بكثير من الحكمة، دون اللجوء إلى العنف. والمؤسسات تمكنت من اتخاذ الكثير من القرارات الصعبة والحيوية، التي كانت تتحول قبل ذلك إلى صدامات دامية».

وأكد أنه «من مآرب إلى شبوة إلى لحج والضالع وتعز والحديدة، والجوف، وصعدة، وحجة، وباقي المناطق المحررة [يقصد مناطق سيطرة حكومته]، أصبحت تحت إمرة وزارة الدفاع ورئاسة هيئة الأركان العامة»: معتبراً أن «هذا هو أحد المؤشرات على أن التحالف الوطني اليوم بات أقوى، وسيكون في العام المقبل أكثر قوة ومنعة».

وذكر أن مجلس القيادة عمل على ترسيخ شراكتة الاستراتيجية مع الدول الحليفة، لاسيما المملكة العربية السعودية، ودولة الإمارات العربية المتحدة.

وأشار رئيس مجلس القيادة اليمني، إلى أن هذه الشراكة أخذت طابعا اقتصاديا وتنمويا واعداء، وقادت إلى تنفيذ أكثر من 2600 مشروع؛ بينما يجري العمل على تنفيذ نحو 800 مشروع في العاصمة المؤقتة عدن، ومختلف المحافظات المحررة، بتمويلات حكومية وخارجية ومجتمعية ومشتركة.

ويشهد اليمن تهديداً هشة، منذ إعلان الأمم المتحدة، في الثاني من أكتوبر/تشرين الأول 2022، عدم تواصل الحكومة اليمنية وجماعة «أنصار الله» إلى اتفاق لتمديد وتوسيع الهدنة، التي استمرت 6 أشهر.

ويعاني هذا البلد للعام العاشر، صراعاً مستمراً على السلطة، بين الحكومة المعترف بها دولياً وجماعة أنصار الله الحوثيين؛ انعكست تداعياته على مختلف النواحي، حيث تسبب في أزمة إنسانية تصفها الأمم المتحدة بالأسوأ على مستوى العالم.

وتسيطر جماعة أنصار الله الحوثيين منذ سبتمبر/أيلول 2014، على غالبية المحافظات وسط وشمال اليمن، بينها العاصمة صنعاء، فيما أطلق تحالف عربي بقيادة السعودية، في 26 مارس/أذار 2015، عمليات عسكرية دعماً للجيش اليمني لاستعادة تلك المناطق من قبضة الجماعة.

وأودت الحرب الدائرة في اليمن، حتى أواخر 2021، بحياة 377 ألف شخص، كما ألحقت بالاقتصاد اليمني خسائر تراكمية تقدر بـ126 مليار دولار، في حين بات 80 بالمئة من الشعب اليمني، بحاجة إلى مساعدات إنسانية، حسب الأمم المتحدة.

حمل رئيس مجلس القيادة اليمني رشاد العليمي، جماعة أنصار الله الحوثيين، مسؤولية فشل التوقيع على خارطة طريق لتحقيق السلام في اليمن، من خلال تصعيدها في البحر الأحمر.

تستهدف جماعة أنصار الله الحوثيين سفنا، تقول إنها مرتبطة بإسرائيل وأيضا السفن الأميركية والبريطانية، وتعتبر ذلك دعماً منها للفصائل الفلسطينية في قطاع غزة. وفقا لموقع الأمة برس نقلاً عن وكالة سيوتنيك. وقال العليمي، في خطاب بمناسبة حلول عيد الفطر، الذي يأتي متزامنا مع مرور عامين على تشكيل مجلس القيادة، والذكرى التاسعة لاستعادة مدينة عدن من قبضة أنصار الله الحوثيين، حسب وكالة الأنباء اليمنية «سبأ» الحكومية: «رحبنا منذ اليوم الأول بإعلان الهدنة، وأبدنا تجاوبا مستمرا لتمديدتها، وتوسيع فوائدها الإنسانية تمهيدا لعملية سلام شاملة، إلا أن جماعة الحوثي قابلت تلك المساعي باعتداءات على موانئ تصدير النفط، وواصلت تحشيدتها الحربي، ومهاجمة قواتنا المشتركة في مختلف الجبهات».

وأضاف: «ظلت القيادة الشرعية ملتزمة بأقصى درجات ضبط النفس، وقد أثرت عدم الانخراط مجددا في دوامة الحرب الشاملة، التي تتغذى منها جماعة الحوثي، ورحبنا بوساطة الأشقاء في المملكة العربية السعودية وسلطنة عمان، التي أفضت إلى مشروع خارطة طريق للسلام».

وتابع: «تضمنت خارطة الطريق المقترحة سلسلة إجراءات لبناء الثقة، التي يجب أن تقود إلى حل شامل يستند إلى المرجعيات الوطنية والإقليمية والدولية، وتؤسس مرحلة انتقالية نحو بناء السلام المنشود ومؤسسات الدولة الديمقراطية، التي تحتكر القوة، وتحترم الحقوق والحريات».

واستطرد: «كنا حريصين في تعاملنا مع هذه الجهود، على تخفيف معاناة المواطنين في المناطق الخاضعة بالقوة لجماعة الحوثي، من خلال إجراءات عاجلة لتسليم المرتببات، وفتح الطرقات والإفراج عن المحتجزين والمختطفين، والمخفيين قسراً، وفقاً لقاعدة الكل مقابل الكل؛ وهي المبادرات التي ما نزال نتبناها حتى هذه اللحظة».

وأردف: «لكن بعد أن أوشكنا على توقيع خارطة الطريق، قررت جماعة الحوثي الهروب من التزاماتها تجاه السلام إلى تصعيد مدمر في البحر الأحمر، بذريعة مساندة غزة».

وأكد العليمي، دعم جهود الوساطة لتحقيق السلام في اليمن، مشيراً أن يكون السلام قائماً على المرجعيات الثلاث، المتمثلة بالمبادرة الخليجية، ومخرجات مؤتمر الحوار الوطني، والقرارات الأممية ذات الصلة؛ وأن يتم تحقيقه بضمانات.

وقال بهذا الخصوص: «رغم سلوك الحوثيين (أنصار الله) الانتهازي والتضليلي بشأن هجماتهم البحرية، فإن قوى الشرعية الوطنية، ما زالت



## Cholera spreading in Houthi-controlled parts of Yemen: UN

The United Nations on expressed concern about the uptick in cholera cases in Yemen, especially in areas of the war-ravaged country controlled by Houthi, where 75 people have died since October.

"Since October last year, we have seen an alarming resurgence of cholera across the country," UN official Edem Wosornu told the Security Council, speaking on behalf of humanitarian chief Martin Griffiths. According to The New Arab.

Noting that the last cholera epidemic in Yemen dated back to 2019, Wosornu said while the response in government-controlled areas had slowed the spread of the illness and provided treatment for those affected, Houthi-run areas were in need.

"Since March, we have seen the outbreak spread rapidly in areas controlled by the Houthi de facto authorities," the official said.

As of April 7, more than 11,000 suspected cases have been reported in those areas since October, along with the 75 deaths. In comparison, 3,200 suspected cases have been reported in government-controlled areas.

"A rapid response is absolutely critical. The United Nations and our humanitarian partners are working closely with relevant authorities to scale up the response," Wosornu said, calling on the international community to offer money and supplies.

The UN's humanitarian response plan for Yemen for 2024, estimated to cost \$2.7 billion, has only been 10 percent funded so far.

The country has seen a lull in fighting that has held in Yemen since the expiry of a six-month truce brokered in April 2022.

But against the backdrop of Israel's war on Gaza, the Iran-backed Houthi have launched dozens of attacks against ships in the Red Sea or the Gulf of Aden which they believe have ties to Israel.

The say they are acting in solidarity with the Palestinians.

The United Nations special envoy for Yemen, Hans Grundberg, told the Council that while the military situation remained "contained" as compared to before April 2022, there had been an uptick in hostilities on several front lines.

"While the conflicts in Yemen and the wider region have become undeniably interlinked, I strongly believe that we owe it to the Yemenis to ensure that resolving the conflict in Yemen is not made contingent upon the resolution of other issues," Grundberg said.

"We cannot risk Yemen's chance for peace becoming collateral damage," the Swedish diplomat added, warning that such an outcome "could be catastrophic - not only for Yemen, but also for the wider region."



## السلام في اليمن: ربط أميركي بين وقف هجمات الحوثيين ونجاح المفاوضات

فخر العزب

وأمركية وبريطانية»، منذ بدء عمليات الجماعة في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي. وأمام هذه التطورات، تطرح تساؤلات عن تأثير الموقف الأميركي من جماعة الحوثيين على تأجيل التوقيع على اتفاق السلام الخاص بالأزمة اليمنية، وسعي واشنطن لممارسة الضغط على الحوثيين للتوقف عن هجماتهم في البحر الأحمر. وفي هذا السياق، يقول الباحث اليمني في مركز واشنطن للدراسات سيف مثنى، لـ«العربي الجديد»، إن «هناك عوامل عدة جعلت من الولايات المتحدة تعرقل المفاوضات، منها ربط واشنطن السلام في اليمن مع إقناع السعودية بالذهاب إلى علاقات دافئة مع إسرائيل»، مضيفاً أن «السعودية لا تزال مصرّة على تقديم ضمانات أمنية لها وتقديم اتفاقية على غرار الناتو تستطيع من خلالها مقاومة حلفاء إيران وعلى رأسهم الحوثيون».

ويشير إلى عزوف السعودية عن المشاركة في التحالف الدولي لمواجهة هجمات الحوثيين في البحر، واستمرارها في التفاوض مع الحوثيين بعيداً عن الرغبة الأميركية. ويعتبر أن «توقيت إعلان خريطة الطريق التي تحدث عنها المبعوث الأممي هانس غروندبرغ كان خاطئاً في ظل ما يحدث في البحر الأحمر، ولهذا نجد أن المبعوث الأميركي منذ بدء حرب غزة (7 أكتوبر/ تشرين الأول الماضي) زار الخليج والرياح أربعمرات حتى الآن، لفرص الرؤية الأميركية والتي تذهب إلى أن الصراع في البحر الأحمر غير النظرة الأميركية الاستخباراتية نحو اليمن في ظل صراع بحري وعسكرة مفرطة». وفي ما يخص التصنيف الأميركي لجماعة الحوثيين كمنظمة إرهابية وأثره على مسار المفاوضات، يلفت مثنى إلى أن «التصريحات الأمامية والأميركية وأيضاً الحوثية تؤكد أن المسار التفاوضي توقف، وتصريحات المبعوث الأميركي الأخيرة أكدت ذلك، وأن رفع التصنيف مرتبط بوقف التصعيد». ويتابع: «صحيح أن التصنيف خاص بالولايات المتحدة، لكن تمتعها بنفوذ وسلطة في المجتمع الدولي قد يجعل قرارها هذا يؤثر على موقف أعضاء المجتمع الدولي، وهذا بلا شك له عواقب سلبية على عملية التسوية السياسية في اليمن، بالنظر إلى أنه قد يدفع الحوثيين للتشدّد أكثر، ويعرقل جهود وساطة الأمم المتحدة».

ويتحدث الباحث اليمني عما سماه «استمرار الابتزاز الأميركي للسعودية بما يخص الحوثيين، وإعلان واشنطن انتهاء العملية السياسية في اليمن، وإمكان عودة الحرب بما سيكون تعزيراً

مع استمرار الجمود في مسار مشاورات السلام الخاصة بالأزمة اليمنية، وتأجيل التوقيع على اتفاق سلام ينهي الحرب ويؤسس لعملية سياسية جامعة، كانت المؤشرات تفيد بأنه سيتم التوقيع عليه نهاية ديسمبر/ كانون الأول الماضي، تبدو الهجمات التي تشنها جماعة الحوثيين ضد السفن في البحر الأحمر وخليج عدن، عاملاً أساسياً في عرقلة المسار السياسي. وبرز في الأيام الأخيرة ربط الولايات المتحدة المفاوضات السياسية بوقف «الأعمال العدوانية» للحوثيين، وهو ما يثير تساؤلات حول ما إذا كانت إدارة جو بايدن وراء الدفع لتعليق مشاورات السلام حتى وقف هجمات الحوثيين.

ويبرز ربط المبعوث الأميركي الخاص إلى اليمن تيم ليندركينغ هجمات الحوثيين بتقويض التقدم المحرز في عملية السلام في اليمن. وقال ليندركينغ، في إحاطة عبر الفيديو بعد عقد اجتماعات في السعودية وسلطنة عُمان، إنه «بينما لا يزال هناك دعم دولي واسع النطاق لعملية سلام يمنية-يمنية شاملة لإيجاد حل دائم للصراع في البلاد، فإن المفاوضات الناجحة صعبة للغاية طالما استمر الحوثيون في أعمالهم العدوانية». وأضاف أنه «في غياب تسوية سياسية، نخشى أن تتفاقم الأزمات الإنسانية والاقتصادية في اليمن». وحسّ الحوثيين على وقف هجماتهم على السفن في البحر الأحمر، معتبراً أنهم يقوّضون عملية السلام في البلاد. واعتبر أنه «يجب على الحوثيين أن يوقفوا على الفور هجماتهم في البحر الأحمر وخليج عدن لأنها تقوّض التقدّم في عملية السلام في اليمن وتعقدّ إيصال المساعدات الإنسانية إلى اليمنيين وغيرهم من المحتاجين، بمن في ذلك الشعب الفلسطيني». وليندركينغ: المفاوضات الناجحة صعبة للغاية طالما استمر الحوثيون في أعمالهم العدوانية

وكانت الإدارة الأميركية قد صنّفت الحوثيين كجماعة إرهابية، منتصف فبراير/ شباط الماضي، رداً على هجمات الجماعة المستمرة على السفن التجارية في البحر الأحمر، وفق بيان للخارجية الأميركية. وشنّ الحوثيون عشرات الهجمات بصواريخ ومسيّرات ضد سفن تجارية منذ أكثر من أربعة أشهر، في البحر الأحمر وخليج عدن، في هجمات يقولون إنها تأتي للتضامن مع الفلسطينيين في قطاع غزة. وأعلن زعيم الحوثيين عبد الملك الحوثي، في كلمة متلفزة، عن وصول عدد السفن التي استهدفتها الجماعة إلى «90 بين إسرائيلية

لوجود ونفوذ الحوثي في اليمن، وهذا ما تخشاه السعودية، لهذا هناك تسريبات تتحدث عن وجود صفقة أميركية للسعودية يتم بموجبها التمهيد للاستمرار في الذهاب للتوقيع على الاتفاق».

عملية الحوثيين تعمق الانقسام السياسي في اليمن من جهته، يرى الكاتب الصحافي رماح الجبري، أن الإدارة الأميركية ارتكبت سلسلة أخطاء كبيرة في التعامل مع الملف اليمني، بعضها كانت متأثرة بالصراع الأميركي الداخلي بين الجمهوريين والديمقراطيين، وتحديداً بين إدارة دونالد ترامب السابقة وإدارة جو بايدن الحالية. ويضيف: أزلت إدارة بايدن الحوثيين من قائمة المنظمات الإرهابية الأجنبية بدون مقابل، وأقحمت الملف اليمني كوسيلة ضغط على التحالف بقيادة السعودية، لوقف الحرب في اليمن مهما كان الثمن، حتى وإن كان ذلك على حساب مصالح اليمنيين ما دام ذلك يدعم وعد بايدن في برنامج الانتخابي بالعمل على وقف الحرب في اليمن.

### الجبري: الإدارة الأميركية أصبحت تبحث عن خيارات عسكرية لردع الحوثيين

ويشير الجبري إلى أنه بعد أحداث البحر الأحمر تغير الموقف الأميركي، وتخلصت الشرعية اليمنية والتحالف من ضغوط أميركية متواصلة لإنهاء الحرب، معتبراً أن «هذه الضغوط تسببت بوقف الحركة في نهم بالقرب من العاصمة صنعاء (2016) والضغط نفسها أوقفت معركة الحديدة (2018)». ويعتبر أن «الإدارة الأميركية أصبحت تبحث عن خيارات عسكرية لردع الحوثيين، وفي الوقت الذي كان فيه التحالف بقيادة السعودية قد توصل إلى خريطة سلام كان من المفترض التوقيع عليها مطلع العام الحالي، إلا أن الولايات المتحدة طالبت بوقف التوقيع أو إضافة بند يتضمن التزام المليشيا الحوثية بوقف هجماتها في البحر الأحمر، وهو الأمر الذي رفضه الحوثيون واستمروا في هجماتهم».

ويرى الكاتب الصحافي أن «التصنيف الأميركي للمليشيا الحوثية كمنظمة إرهابية لم يحدث فارقاً كبيراً، ولا تأثير له على مسار المفاوضات كون تصريحات القادة الأميركيين أكدت أن التصنيف مرتبط بهجمات الحوثيين في البحر الأحمر، وإذا توقفوا عن هجماتهم يمكن أن تراجع إدارة بايدن التصنيف، وهذا يجعل من تأثير التصنيف محدوداً وغير فاعل، لاسيما أن المليشيا الحوثية تربط هجماتها في البحر الأحمر بالحرب الإسرائيلية على غزة».





## S. Korea protests at Japan's renewed territorial claims to disputed islets

**S**outh Korea on protested at Japan's renewed territorial claims to the disputed islets lying halfway between the two countries, called Dokdo by South Korea and Takeshima by Japan. According to Xinhua.

South Korean foreign ministry said in a statement that the government strongly protests against the Japanese government, which reiterated its unjust territorial claims to Dokdo through its diplomatic blue paper earlier in the day.

The ministry urged Tokyo to immediately retract its territorial claims as Dokdo is South Korea's indigenous territory in terms of history, geography and international law.

It noted that South Korea makes it clear once again that Japan's unjust claims will have no impact on South Korea's sovereignty over Dokdo, vowing to firmly respond to relevant issues.

Since 2005, Japan has laid territorial claims to the rocky outcroppings every year in its diplomatic blue and defense white papers.

South Korea restored its sovereignty over Dokdo after the Korean Peninsula's liberation from the 1910-45 Japanese colonization. Seoul has since been in effective control of the islets, with a small police detachment deployed. South Koreans regard Japan's territorial claims to the islets as a denial of colonial history as Dokdo was the very first territory that was forcibly occupied by Imperial Japan.



## ألمانيا تعاقب وزيراً يونانياً سابقاً بسبب دعمه لفلسطين.. حظرت مشاركته بأنشطة سياسية على أراضيها

الفلسطينية، كما في أمريكا الجنوبية وجنوب إفريقيا. لأننا ندافع عن المساواة وحقوق الإنسان العالمية والحرية بين اليهود والفلسطينيين والبدو والمسيحيين في أراضي فلسطين التاريخية».

وأعلن الجراح البريطاني من أصول فلسطينية، رئيس جامعة غلاسكو بأسكتلندا غسان أبو ستة، أنه دعي لحضور مؤتمر فلسطين في برلين لكن السلطات الألمانية منعتة من المشاركة.

وقال أبو ستة، في منشور عبر منصة إكس: «منعتني الحكومة الألمانية بالقوة من دخول البلاد. إن إسكات أحد شهود الإبادة الجماعية لدى محكمة العدل الدولية يزيد من تواطؤ ألمانيا في المذبحة المستمرة».

وفضت الشرطة الألمانية «مؤتمر فلسطين»، خلال مداخلة عبر البث المباشر للباحث الفلسطيني غسان أبو ستة، الذي منعتة من دخول أراضيها، والمشاركة في المؤتمر ورفضت حتى السماح له بإلقاء مداخلة عبر الفيديو.

يوصف أبو ستة، أنه شاهد على «جرائم الإبادة الجماعية» في غزة، وهو أحد الناجين من مجزرة مستشفى المعمداني، التي ارتكبتها الجيش الإسرائيلي، إذ أعلن تقديم شهادته أمام المحكمة الجنائية الدولية ضد تل أبيب.

إذ توجه أبو ستة، إلى قطاع غزة، في 8 أكتوبر/تشرين الأول الماضي، مع بدء العدوان الإسرائيلي، ليشارك بصفة طبيب متطوع في مستشفى الشفاء والمستشفى المعمداني.

ووثق أبو ستة، هجمات الجيش الإسرائيلي على القطاع الصحي حتى مغادرته غزة، في منتصف نوفمبر/تشرين الثاني الماضي.

قال وزير المالية اليوناني السابق فاروفاكيس، إن ألمانيا حظرت مشاركته في أنشطة سياسية على أراضيها بسبب تصريحاته الداعمة لفلسطين.

وأفاد فاروفاكيس، في منشور عبر حسابه بمنصة إكس، بأن وزارة الداخلية الألمانية حظرت عليه المشاركة في الأنشطة السياسية في ألمانيا.

وأشار فاروفاكيس، إلى أنه لن يستطيع زيارة ألمانيا لأغراض سياسية، وأنه جرى أيضاً منعه من حضور الاجتماعات المنعقدة عبر الإنترنت.

وذكر أن سبب الحظر خطابه الداعم لفلسطين الذي خطط لإلقائه خلال مؤتمر فلسطين، في العاصمة الألمانية برلين، الجمعة الماضية.

وأكد فاروفاكيس، أن الشرطة الألمانية منعتة من إلقاء خطابه، ولذلك قرر مشاركة الخطاب المحظور على موقعه الإلكتروني في الإنترنت.

ويشدد فاروفاكيس، في خطابه على أن الفلسطينيين يعيشون في سجن شبه مفتوح منذ ما يقرب من 80 عاماً، ويملكون الحد الأدنى من الطعام والماء، وليس لديهم أي اتصال بالعالم الخارجي، ويتعرضون للقصف بشكل دوري.

ويقول: «لم يبق للفلسطينيين ولو شجرة يستظلون بظلها ويتذوقون ثمارها في المنطقة المحدودة التي يعيشون فيها».

ويشير إلى مقتل الأطفال الفلسطينيين برصاص القناصين الإسرائيليين.

ويؤكد أنه يدين الإبادة الجماعية وجرائم الحرب بغض النظر عن يرتكباها؛ «لأننا نعارض العنصرية في الأراضي الإسرائيلية».



# روعة الحياة لا تفسدها ... بأفة المخدرات

BEWARE THE USE OF DRUGS , THEY CAN  
LEAD TO DEATH



للمخدرات





## The Essence of Affection: Exploring Love and Compassion in Islam

**Introduction:** Affection, love, and compassion are fundamental aspects of human connection, and Islam places great emphasis on fostering positive relationships. In this blog, we delve into the Islamic perspective on affection, exploring how the teachings of Islam encourage and guide believers to express and cultivate love in various aspects of their lives. According to the Islamic Center of Britain.

### 1- The Foundation of Affection in Family

Islam places immense importance on familial bonds and the expression of love within the family unit. The Prophet Muhammad (peace be upon him) emphasized the significance of treating family members with kindness and affection, considering them a source of comfort and support.

### 2- Love for Allah and His Messenger

The foundation of Islamic affection is rooted in love for Allah and His Messenger. Believers are encouraged to strengthen their connection with Allah through love, gratitude, and devotion. Expressing love for the Prophet Muhammad (peace be upon him) is a way to follow his example and deepen one's faith.

### 3- Spousal Affection and Compassion

The relationship between spouses is characterised by love, compassion, and mutual support in Islam. The Quran describes the spousal relationship as one of tranquillity and comfort, with each partner serving as a protector and comforter for the other.

### 4- Parental Love and Respect

Islam teaches that parents deserve the utmost love and respect from their children. The Quran instructs believers to treat their parents with kindness, even if they may not share the same faith. Expressing love and gratitude to parents is considered a virtuous act in Islam.

### 5- Compassion Towards Children

Children, as a blessing from Allah, deserve affection and compassion. The Prophet Muhammad (peace be upon him) exemplified the importance of expressing love and tenderness towards children, advocating for their fair treatment and nurturing.

### 6- Brotherhood and Sisterhood in Islam

The concept of brotherhood and sisterhood in Islam extends beyond blood relations. Muslims are encouraged to treat one another with love and compassion, fostering a sense of unity and support within the broader Muslim community.

### 7- Acts of Kindness and Charity

Affection in Islam extends to acts of kindness and charity. Helping those in need, showing compassion to the less fortunate, and engaging in charitable deeds are considered expressions of love and empathy towards fellow human beings.

### 8- Compassionate Leadership and Justice

Islamic leadership is rooted in compassion and justice. Leaders are encouraged to lead with kindness, fairness, and consideration for the well-being of their constituents. The Prophet Muhammad (peace be upon him) is described as a mercy to the worlds, embodying compassionate leadership.

### 9- Self-Love and Spiritual Well-being

Islam encourages believers to love and take care of themselves, both physically and spiritually. Engaging in acts of self-care, maintaining good health, and nurturing one's spiritual well-being are essential components of Islamic teachings.

### 10- Reflection on the Ultimate Affection

Ultimately, Islam teaches that the highest form of affection is the love of Allah. Believers are encouraged to cultivate a deep and sincere love for their Creator, recognising that true contentment and fulfilment come from a strong connection with Allah.

### Conclusion:

A Blend of Love and Compassion Affection in Islam weaves a collage of love, compassion, and kindness that extends across various relationships and spheres of life. By embracing the teachings of Islam and embodying the principles of love and compassion, believers contribute to the creation of harmonious and compassionate communities. May the practice of affection in accordance with Islamic principles bring about greater unity, understanding, and love among individuals and societies.



## نصائح للمسافر لأداء مناسك الحج

### شيرين عصمي

إخوانه وجيرانه عنه.  
**رابعاً:** الاستطاعة المشروطة لوجوب الحج: القدرة على تحمل أعباء السفر ومشقاته، فلا عليك أيها المسلم إذا قعد بك عجزك الجسدي عن الحج، فإن الحج مفروض على القادر المستطيع.

### نصائح للحجاج

**خامساً:** حافظ على نظافتك في الملابس والمأكل والمشرب، وعلى نظافة الأماكن الشريفة التي تتردد عليها؛ لأن الإسلام دين النظافة، ألا ترى أنك لا تدخل الصلاة إلا بعد النظافة بالوضوء أو الاغتسال!

**سادساً:** تكلف نفسك فوق طاقتها في المال أو الجهد الجسدي، واحرص على راحة غيرك، كما تحرص على راحة نفسك، وعامل الناس بما تحب أن يعاملوك به.

**سابعاً:** قال تعالى: ﴿وَلَا تَلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ﴾ [البقرة: 195]،

﴿وَلَا تَقْتُلُوا أَنْفُسَكُمْ﴾ [النساء: 29]، فلا تعرض نفسك للخطر بالصعود إلى قمم الجبال، أو

الدأب على السهر -ولو في العبادة- فإن خير الأعمال أدومها وإن قل.

**ثامناً:** عليك أن تخبر أقرب الناس إليك بما لك أو عليك، وحث الأبناء والبنات والأهل

والإخوان على تقوى الله والتمسك بأداب الدين، والمحافظة على أداء فرائضه.

أبي هريرة رضي الله عنه.

نصائح للمسافر لأداء مناسك الحج.. يستعرض موقع بالمصري نصائح للمسافر لأداء مناسك الحج والتي جاءت مثل: الحرص على الوجود في الحرم أكبر وقت ممكن، وإطالة النظر إلى الكعبة، وقراءة القرآن، والطواف حول البيت.

### نصائح للمسافر لأداء مناسك الحج

**أولاً:** الإخلاص في التوبة إلى الله سبحانه، ويسأله غفران ذنوبه؛ ليبدأ عهداً جديداً مع ربه، ويعقد معه صلحاً لا يحنت فيه.

**ثانياً:** عقد نفقة الحج من أطيب كسبه وجلاله، فإن الله طيب لا يقبل إلا طيباً، ومن حج من مال غير حلال ولي: «لبيك اللهم لبيك» قال الله سبحانه له -كما جاء في الحديث الشريف-: «لا لبيك ولا سعديك هذا مَرْدُودٌ عَلَيْكَ» رواه الديلمي عن عمر رضي الله عنه مرفوعاً، وله شاهد عند البزار عن أبي هريرة رضي الله عنه.

### ثالثاً: مظاهر التوبة وصدق الإخلاص

فيها: أن تطهر المسلمة والمسلم نفسه، ويخلص رقبته من المظالم وحقوق الغير، فيرد المظالم إلى أصحابها متى استطاع إلى ذلك سبيلاً، ويتوب إلى الله ويستغفره فيما عجز عن رده، وأن يصل أرحامه ويبر والده، ويطلب رضا





## أهمية حسن المعاملة بين الزوجين في الإسلام ودوره في استقرار الأسرة

### مروة سيد شعراوي

حسن المعاملة بين الزوجين، شرع الإسلام الزواج على أساس المودة والرحمة بين الزوجين وحسن العشرة والمشاركة فيما بينهما في كافة أعباء الحياة، وذلك لبناء نظام أسري مستقر يقوم على أساسه مجتمع أكثر استقراراً وقوة. وفقاً له، بوابة فيتو الاخبارية..

### الأسرة هي نواة المجتمع المستقر

فالأسرة هي النواة التي تبنى عليها المجتمعات، لذلك حرص الإسلام على استقرارها وذلك من خلال توطيد العلاقة بين الزوجين على أساس المودة والتراحم وحسن المعاملة بينهما فالزوج يحترم زوجته ولا يقسو عليها والزوجة مطيعة لزوجها وتكون له نعم العون على أعباء الحياة.

وظهر حرص الإسلام وحته على حسن المعاملة الزوجية في قول الله تعالى: «وَمَنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ» (الروم: 21)، ووضع الله قواعد وأحكاماً شرعية للتعامل بين الزوج وزوجته تحفظ للمرأة كرامتها وإنسانيتها وعدم إهانتها؛ وتحفظ للزوج حقوقه وحسن معاملته وأن يقوم كل واحد بما يجب عليه من حقوق للآخر.

ولم تخل الأحاديث النبوية والقرآن الكريم من التأكيد على حقوق الزوجة وحسن معاشرتها وعدم إهانتها؛ وأيضاً لم تخل من التأكيد على إرضاء الزوج وعدم إغضابه وطاعته وحسن معاملته.

ولأنَّ الرُّوْجَةَ الصَّالِحَةَ كما قال النَّبِيُّ هي خير متاع الدُّنْيَا، نجد السَّيْرَةَ النَّبَوِيَّةَ حافِئَةً بالمواقف التي تَعَلِّمُ الرُّوْجَ كيف يعاملها بلطفٍ ولينٍ، ويراعي حاجاتها النَّفْسِيَّةَ وَيَلْبِي رَغْبَتَهَا بحسن العشرة.

حسن المعاملة بين الزوجين كما وردت في

القرآن الكريم

وأوصى ربنا عز وجل في القرآن الكريم وصى بحسن معاشرته الزوجة والإحسان إليها ومعاملتها بالمعروف، فقال عز وجل: «وَعَاشِرُوهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ فَإِنْ كَرِهْتُمُوهُنَّ فَمَعْسَى أَنْ تَكْرَهُنَّ شَيْئًا وَيَجْعَلَ اللَّهُ فِيهِ خَيْرًا كَثِيرًا» (سورة النساء: 19).

وأمر الإسلام الزوج بإحسان عشرة زوجته، وأخبر سبحانه أن الحياة الزوجية مبناه على السكن والمودة والرحمة، فقال تعالى: «وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ» (الروم: 21).

وقال سبحانه وتعالى في القرآن الكريم في وصف أهل الجنة والكأظمين الغيظ من أجل إرضاء الزوج عند غضبه «وَسَارِعُوا إِلَى مَعْفَرَةٍ مِنْ رَبِّكُمْ وَحَتَّى عَرْضَهَا السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ أَعَدَّتْ لِلْمُتَّقِينَ الَّذِينَ يُنْفِقُونَ فِي السَّرَّاءِ وَالضَّرَّاءِ وَالْكَأْظِمِينَ الْغَيْظِ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ» (آل عمران: 134-133) فكلهم الغيظ من صفات المتقين،

الموعودين بالجنة والكرامة، فأنت على خير إذا صبرت، وكظمت الغيظ، من أجل إرضاء زوجك، ومن أجل إحسان العشرة، ومن أجل جمع الشمل.

وينبغي على الزوجين العمل معاً من أجل تحقيق حياة مستقرة بحسن المعاملة بينهما وأن يقوم كل واحد بما يجب عليه من حقوق للآخر، قال الله سبحانه: «وَلَهُنَّ مِثْلُ الَّذِي عَلَيْهِنَّ بِالْمَعْرُوفِ» (البقرة: 228).

وجاء التحذير من الاعتداء على المرأة وظلمها، كما قال المولى تعالى: «فَإِنْ أَطَعْتُمْ فَلَا تَبْغُوا عَلَيْهِنَّ سَبِيلًا إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلِيمًا كَبِيرًا» (النساء: 34). فالشرع لا يقر الزوج على الظلم والاعتداء، بل يأمره بالرفق، واللين، وحسن التعامل مع الزوجة، وهو الهدي الذي كان عليه النبي -صلى الله عليه وسلم- مع زوجاته.

ولنا في النبي صلى الله عليه وآله وسلم الأسوة الحسنة في التعامل بين الأزواج والزوجات وينبغي الاقتداء بسيرته الكريمة العطرة في المعاملة، كما قال تعالى: «لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ لِمَنْ كَانَ يَرْجُو اللَّهَ وَالْيَوْمَ الْآخِرَ وَذَكَرَ اللَّهَ كَثِيرًا» (الأحزاب: 21).

حسن المعاملة بين الزوجين كما وردت في الأحاديث النبوية ومن الأحاديث النبوية الواردة عن حسن المعاملة بين الزوجين:

ففي الحديث الذي رواه الترمذي وابن ماجه عن عائشة رضي الله عنها قالت: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «خيركم خيركم لأهله، وأنا خيركم لأهلي».

وقال رسول الله -صلى الله عليه وسلم-: «كُلُّ نَفْسٍ مِنْ بَنِي آدَمَ سَيِّدٌ، فَالرَّجُلُ سَيِّدُ أَهْلِهِ، وَالْمَرْأَةُ سَيِّدَةُ بَيْتِهَا».

كما قال رسول الله -صلى الله عليه وسلم- في الإحسان إلى الزوجة: (اتَّقُوا اللَّهَ فِي النِّسَاءِ؛ فَإِنَّكُمْ أَخَذْتُمُوهُنَّ بِأَمَانَةِ اللَّهِ، وَاسْتَحْلَلْتُمْ فُرُوجَهُنَّ بِكَلِمَةِ اللَّهِ).

وقال أيضاً رسول الله -صلى الله عليه وسلم-: (أَكْمَلُ الْمُؤْمِنِينَ إِيمَانًا أَحْسَنُهُمْ خَلْقًا، وَخَيْرُهُمْ خِيَارُهُمْ لِنِسَائِهِمْ).

وفي هذا الأحاديث دليل عظيم على محاسن الإسلام التي جاء بها، ومن جعلتها أنه جعل البر والإحسان إلى الزوجة من أفضل الأعمال؛ فنأخذ من النبي صلى الله عليه وسلم أسوة حسنة.



## الاستقامة على الطاعة بعد رمضان..

الطاعة بعد التمتع عليها فقال لعبد الله بن عمرو: (يا عبد الله لا تكن مثل فلان كان يقوم الليل فترك قيام الليل). وسئلت عائشة رضي الله عنها عن عمله صلى الله عليه وسلم فقالت: (كان عمله ديمة) متفق عليه.. وقال صلى الله عليه وسلم: (إن أحب الأعمال إلى الله ما دووم عليه وإن قل) رواه مسلم.

وهذه التحذيرات القرآنية تنطبق على من ذاق حلاوة طاعة الله تعالى في رمضان، فحافظ فيه على الواجبات وترك فيه المحرمات، حتى إذا انقضى الشهر المبارك انسلخ من آيات الله، ونقض غزله من بعد قوة أنكأنا.

وعلى الذين كانوا يحافظون على الصلاة فلما انقضى رمضان أضاعوها واتبعوا الشهوات. وعلى الذين كانوا يجتنبون شرب المحرمات ومشاهدة المنكرات وسماع الأغنيات فلما غاب رمضان عادوا إليها. وعلى الذين كانوا يعمرون المساجد ويدومون على قراءة القرآن فلما مضى رمضان هجروا المساجد وهجروا القرآن.

وقد قال أهل العلم إن من أعظم علامات الرد وعدم القبول عودة المرء إلى قبيح الأعمال بمجرد انتهاء زمان الطاعة.. نعوذ بالله من الخذلان.

### عبادة حتى الموت

لقد علمنا ديننا أن العبادة لا تنقطع ولا تنقضي بانتهاء مواسمها.. فما يكاد ينتهي موسم إلا فتح الله لنا موسماً آخر.. فبمجرد انتهاء آخر ليلة من رمضان بدأت بشائر موسم الحج، وهو الأشهر المعلومات في قوله تعالى: {الحج أشهر معلومات} (البقرة: 197).. وأولها باتفاق أهل العلم هو بداية شهر شوال.

وسن لنا رسولنا الكريم عليه أفضل الصلوات والتسليم بعد رمضان صيام ستة أيام من شوال كما جاء في صحيح مسلم عن أبي أيوب قال صلى الله عليه وسلم: (من صام رمضان وأتبعه ستاً من شوال فذلك صيام الدهر). وليس لانقضاء العبادة غاية إلى الموت كما قال تعالى لنبيه: {واعبد ربك حتى يأتيك اليقين} (الحجر: 99).

اللهم إنا نسألك يا أكرم الأكرمين، كما مننت علينا بالطاعة في رمضان، أن تمن علينا بها بعد رمضان.. وكما وفقنا للقرآن في رمضان أن نوفقنا له بعد رمضان. وكما وفقنا للقيام في رمضان، أن نوفقنا له بعد رمضان. آمين.

(السجدة: 24).

قيل للإمام أحمد: متى يجد العبد طعم الراحة؟ قال: إذا وضع قدمه في الجنة. وقال الشافعي: لا ينبغي للرجل ذي المروءة أن يجد طعم الراحة، فإنما هو في هذه الحياة الدنيا في نَصَبٍ حتى يلقى الله. إن الله لا يَمُنُّ عليك بالاستقامة ويذيقك لذتها ويعطيك ثوابها، إلا إذا تابت عليها وعملت لها ودعوت الناس إليها، وجاهدت حتى تصل إليها.

### ثالثاً: رفقة أهلها:

وهذا من أكبر العون عليها، ومن أعظم أسباب الثبات عليها، وقد قال جعفر بن محمد: «كنت إذا أصابني فترة جئت فنظرت في وجه محمد بن واسع، فأعمل بها أسبوعاً..» وإنما سهلت الطاعة في رمضان لكثرة الطائعين، ووجود القدوات يبسر الأعمال، وإنما الوحشة في التفرد والغفلة تركب الواحد وهي من الأثني أبعد، وإنما يأكل الذئب من الغنم القاصية.

### علامات القبول:

إن من علامات قبول الطاعة الطاعة بعدها، فعملينا مواصلة الطاعات ومتابعة القربات، ولا يكن آخر العهد بالقرآن ختمه رمضان، ولا بالقيام آخر ليلة من لياليه، ولا بالبر والجود آخر يوم فيه.. وإذا كان رمضان قد انقضى فإن الصيام والقيام وتلاوة القرآن والعبادة والطاعة لم تنقضى.. ومن كان يعبد رمضان فإنه ينقضي ويقوت، ومن كان يعبد الله فإن الله حي لا يموت.. وبئس العبد عبد لا يعرف ربه إلا في رمضان.

ولقد حذرنا الله تعالى أن نكون مثل بلعام بن باعوراء عالم بني إسرائيل الذي أذاقه الله حلاوة الإيمان وآتاه آياته، ثم انقلب على عقبيه واشترى الضلالة بالهدى والعذاب بالمغفرة، وانسلخ من آيات الله كما تنسلخ الحية من جلدها: {وَأَنْتَ عَلَيْهِمْ نَبَأٌ الَّذِي آتَيْنَاهُ آيَاتِنَا فَانْسَلَخْنَا مِنْهَا فَأَتْبَعَهُ الشَّيْطَانُ فَكَانَ مِنَ الْغَالِينَ} (الأعراف: 175).

وحذرنا ربنا سبحانه أن نكون مثل «ريطة بنت سعد» امرأة مجنونة كانت بمكة، كانت تغزل طول يومها غزلاً قوياً محكما ثم آخر النهار تنقضه أنكأنا، أي: تفسده بعد إحكامه، فقال تعالى: {وَلَا تَكُونُوا كَالَّذِي تَقَصَّتْ غَزْلَهَا مِنْ بَعْدِ قُوَّةٍ أَنْكَاثًا} (النحل: 92).

وحذر النبي صلى الله عليه وسلم من ترك

جاء رمضان... وبسرعة ذهب رمضان. ماذا بعد شهر الجهد والاجتهاد والتشمير، بعد أن كان القرآن حياتنا، والصلاة والوقوف بين يدي الله لذتنا، وذكر الله غذاءنا؟ ماذا بعد الصيام والقيام والذكر والطاعات والدعوات والصدقات وقراءة القرآن وفعل الخيرات؟

ثم استقاموا  
إنها الاستقامة.. إنها العلاج، كما قال تعالى: {إِنَّ الدِّينَ قَالُوا رَبَّنَا اللَّهُ ثُمَّ اسْتَقَامُوا} (فصلت: 30).

أن تعنصم بالسير على الطريق، وأن لا تحيد عنه.

قال أبو بكر رضي الله عنه: «استقاموا فعلاً كما استقاموا قولاً».

قال عمر بن الخطاب رضي الله عنه: «لم يروغوا ووغان الثعالب».. فيحاول العبد أن يستقيم على طاعته بعد رمضان، وألا ينقطع عنها كلياً.

### أسباب معينة

فالاستقامة هي الحل وهي السبيل، وهذه الاستقامة لا تتأتى بالأمان، وإنما لها شرائط وأسباب.. منها وفقاً لـ «اسلام ويب»:

### أولاً: الاستعانة بالله:

أن تعلم أن الذي أقامك لعبادته في رمضان هو الله، وهو وحده القادر على أن يعينك على المداومة والاستمرارية فليست الاستقامة قوة منك ولا قدرة فيك، ولا فتوة في جنابك، وإنما هي محض منة الله وفضله أن يوفق عباده للطاعة ثم يتقبلها منهم، وهذا الاعتراف منك هو بداية الاستقامة. أما الناظر إلى عمله المحسن الظن بنفسه الذي يظن أن عبادته إنما هي بقدرته وقوته؛ فهذا يكله الله إلى نفسه، ومن وكله الله لنفسه هلك، ولذلك كان من دعاء النبي صلى الله عليه وسلم: (ولا تكلفني إلى نفسي طرفة عين أبداً) رواه أبو داود.

### ثانياً: المجاهدة:

أن تعلم أن الاستقامة لا تتحصل بالهجوم في المضاجع، ولا بالاستمتاع بكل ما لذ وطاب من الشهوات واللذات، بل تتأتى بالمجاهدة والمثابرة والمصابرة.. مجاهدة للنفس، والهوى، والشيطان، ومثابرة على فعل المأمورات والإكثار من الطاعات، ومصابرة عن الشهوات والمنهيات، حتى تأتي بأمر الله على تمامه {وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا وَإِنَّ اللَّهَ لَمَعَ الْمُحْسِنِينَ} (العنكبوت: 69)، {وَجَعَلْنَا مِنْهُمْ أَئِمَّةً يَهْدُونَ بِأَمْرِنَا لَمَّا صَبَرُوا وَكَانُوا بِآيَاتِنَا يُوقِنُونَ}







## Cameroon Opens Museum Honoring Oldest Sub-Saharan Kingdom

**T**o enter the Museum of the Bamoun Kings in western Cameroon, you have to pass under the fangs of a gigantic two-headed snake -- the highlight of an imposing coat of arms of one of the oldest kingdoms in sub-Saharan Africa.

Thousands of Cameroonians gathered in the royal palace square in Fomban on to celebrate the opening of the Museum of the Bamoun Kings. According to AFP.

Sultan King Mouhammad Nabil Mforifoum Mbombo Njoya welcomed 2,000 guests to the opening of the museum located in Fomban -- the historic capital of the Bamoun Kings.

The royal family, descendants of a monarchy that dates back six centuries, attended the event dressed in traditional ceremonial attire with colorful boubous and matching fezes.

Griot narrators in multicolored boubous played drums and long traditional flutes while palace riflemen fired shots to punctuate the arrival of distinguished guests which included ministers and diplomats.

Then, princes and princesses from the Bamoun chieftaincies performed the ritual Ndjah dance in yellow robes and animal masks.

For Cameroon, such a museum dedicated to the history of a kingdom is "unique in its scope", Armand Kpoumie Nchare, author of a book about the Bamoun kingdom, told AFP.

"This is one of the rare kingdoms to have managed to exist and remain authentic, despite the presence of missionaries, merchants and colonial administrators," he said. The Bamoun kingdom, founded in 1384, is one of the oldest in sub-Saharan Africa.

To honor the Bamoun, the museum was built in the shape of the kingdom's coat of arms.

A spider, which is over 5,000 square meters (54,000 square feet), sits atop the building while the entrances represent the two-headed serpent.

"This is a festival for the Bamoun people. We've come from all over to experience this unique moment," 50-year-old spectator Ben Oumar said.

"It's a proud feeling to attend this event. We've been waiting for it for a long time," civil servant Mahamet Jules Pepore said.

The museum contains 12,500 pieces including weapons, pipes and musical instruments -- only a few of which were previously displayed in the royal palace.

"It reflects the rich, multi-century creativity of these people, both in terms of craftsmanship and art -- Bamoun drawings -- as well as the technological innovations of the peasants at various periods: Mills, wine presses etc," Nchare said.

Also on display are items from the life of the most famous Bamoun King, Ibrahim Njoya, who reigned from 1889 to 1933 and created Bamoune Script, a writing system that contains over 500 syllabic signs.

The museum exhibits his manuscripts and a corn-grinding machine he invented.

"We pay tribute to a king who was simultaneously a guardian and a pioneer... a way for us to be proud of our past in order to build the future" and "show that Africa is not an importer of thoughts," Njoya's great-grandson, the 30-year-old Sultan King Mouhammad said.

To commemorate his grandfather's work, former Sultan King Ibrahim Mbombo Njoya launched the construction of the museum in 2013 after realizing the palace rooms were too cramped.

The opening of the museum comes months after the Nguon of the Bamoun people, a set of rituals celebrated in a popular annual festival, joined UNESCO's List of the Intangible Cultural Heritage of Humanity.



## تعرف على رواية «الست ماري روز» للكاتبة إيتيل عدنان بعد احتفال جوجل بها

كتب محمد فؤاد

احتفل محرك البحث «جوجل» بالكاتبة العربية الأمريكية «إيتيل عدنان» والتي ولدت عام 1925 في بيروت، لبنان، وتوفيت عام 2021 بباريس، وصنفت كواحدة من الكاتبات العربيات الأمريكيات في عصرها، كما عملت كرسالة وشاركت في بعض المعارض الفنية المختلفة، وأصدرت إيتيل مجموعة من الأعمال الأدبية ما بين القصائد الشعرية والروايات والكتب، ومن بينهم رواية «الست ماري روز» والتي حصدت بها جائزة أميتي الفرنسية العربية من فرنسا عام 1977. وفقاً للـ «اليوم السابع».

كُتبت إيتيل عدنان روايتها «الست ماري روز» في عام 1977 بالفرنسية، وتم

بيروت ليصبح الحرب الأهلية اللبنانية، في نهاية الوقت أخبرت الرواية منير أنها لا تستطيع أن تكتب فيلماً له نظراً لأن منير يرفض اقتراحات الرواية للفيلم على أساس أنها عنيفة وسياسية للغاية.

أما عن الفترة الزمنية الثانية فهي مقسمة إلى ثلاثة أقسام مع سبعة فصول لكل منهما، حيث يكرس فصل واحد في كل قسم لربط الأحداث المحيطة بوفاة ست ماري روز من منظور أحد الرواة، يتبع الرواة دائماً الترتيب التالي في كل قسم من الأقسام الثلاثة: أطفال المدارس الصم البكم الذين تعلمهم ست ماري روز، وست ماري روز نفسها، ومنير وطوني وفؤاد والراهب بونا لياس، والرواية مجهولة الاسم.

ترجمتها بعد ذلك إلى العربية في نفس العام، وتم تسويقها في بيروت الغربية فقط، وتبدأ الرواية قتل الحرب الأهلية برواية راوية لم تذكر اسمها تصف رغبة صديقها منير في إنتاج فيلم يعتمد على المهاجرين السوريين الذين يأتون للعمل في لبنان، وبعد هذا المقطع الموجز تحول الرواية انتباهها فقط إلى وفاة ست ماري روز كما تم تصويرها في سبع شخصيات مختلفة.

وتنقسم رواية الست ماري روز إلى فترتين زمنيتين أساسيتين، حيث تقدم في الفترة الزمنية الأولى وصفاً لما قبل الحرب في بيروت مع منير الذي يريد الرواية في هذا القسم أن تكتب السيناريو لفيلمه، ومع تقدم الوقت تصاعد العنف المذكور في

## «منصة المخطوطات».. امتداد ثقافي وتاريخي بمتناول الباحثين

التاريخية والثقافية التي تمت كتابتها بخط اليد، وتشمل مجموعة من الموضوعات التاريخية والدينية والعلمية والأدبية. وتتميز في كونها شاهدة على تاريخ الحضارات، وتعكس اهتمام الأجداد بالمعارف والعلوم».

وأوضحت الهيئة أن هناك أنواعاً عدة من المخطوطات هي: المخطوط الأم، أي النسخة التي كتبها المؤلف بخطه الخاص، والمخطوط المرئي، وهو المكتوب على مراحل متعددة، والمخطوط المنسوخ، أي المنسوخ مباشرة من المخطوط الأم، والمخطوط المصور، ويحتوي على صور عن موضوعه، والمخطوط على شكل مجاميع، ويضم مجموعة من المؤلفات الخطية، والمخطوط المجهز، وفيه عيوب كثيرة، وغيره.

أبرز المخطوطات التي تضمها المنصة هي: قصص الأنبياء للكسائي، التبر المسبوك في نصيحة الملوك، تسديد العقائد في شرح تجريد القواعد للأصفهاني، رمز الحقائق في شرح كثر الدقائق للنسفي، كتاب شرح الأعراب عن قواعد الإعراب لابن هشام، علم المنطق، أجزاء القرآن الكريم.

أطلقت وزارة الثقافة السعودية بالتعاون مع هيئة المكتبات، منصة المخطوطات العربية، التي ستتيح 126 ألف مخطوط أمام الدارسين والمختصين والأكاديميين وطلاب الجامعات.

ونشر وزير الثقافة السعودي الأمير بدر بن عبد الله بن فرحان على حسابه تديونة، أعلن فيها عن «تعاون مهم بين مختلف القطاعات الثقافية، نتج عنه منصة المخطوطات»، وأكد أن المنصة «تمثل امتداداً ثقافياً وتاريخياً تحمل على عاتقنا الحفاظ عليه»، وفقاً للـ «الشرق نيوز».

وأكدت وزارة الثقافة «أن المملكة تمتلك أكثر من 27% من مجموع المخطوطات العربية والإسلامية الأصلية في الدول العربية».

وأوضحت «أن كل نوع من أنواع المخطوطات العربية، يحمل قيمة ثقافية وتاريخية مهمة خاصة به، وأن الهدف من المنصة هو الحفاظ على التراث، ودراسة التاريخ والثقافة، وإغناء الأبحاث الأكاديمية، وتحفيز الإلهام والإبداع».

وقالت هيئة المكتبات: «إن المخطوطات تمثل الوثائق



# رواية «باهبل» للسعودية رجاء عالم: عن ذاكرة مكة المنسية

محمد تركي الربيعو

عند الحديث عن مدينة مكة، غالباً ما يذهب الكلام إلى البيت الحرام وطقوس المسلمين الدينية، أو إلى مكة الأولى، التي شهدت بروز دعوة النبي محمد (ص) فالمدينة في المخيال الإسلامي دوماً ما ارتبط ذكرها بالقدس، فهي التي شهدت فجر الإسلام، والتي يحج إليها الناس من كل فج عميق. إلا أن هذه الصورة، لم تمنع الروائية السعودية رجاء عالم من أن تكشف لنا عن صورة أخرى عن هذه المدينة، أو بالأحرى عن صورة منسية عن أهلها وطقوسهم وتقاليدهم، وهي تقاليد بقدر ما إنها شكلت هوية غنية تميزهم عن باقي أهالي المدن القريبة والبعيدة، إلا أنها أيضاً شكلت حواجز أمام حياة أولادها، وبالأخص الفتيات، اللواتي باسم التقاليد منعن من التعليم، أو من الخروج من المنزل، فـ«بنت الأصل والفصل لا يلحظ ظفرها غريب» وأحياناً منن من الزواج لأنهم مكيات، ولا يليق الزواج لهن بمن لا يمتلك رأس مال رمزي واجتماعي مواز.

وفي سياق روايتها الجديدة «باهبل مكة 1945 - 2009»، تحاول عالم رصد تفاصيل من حيوات الناس داخل المدينة، لتكمل بذلك مشروعاً كتابياً حول التاريخ الاجتماعي والثقافي للمدينة. تدور روايتها الجديدة حول حياة فتيات من عائلة السردار، وهي واحدة من العائلات المكية التقليدية، التي عاشت في المدينة القديمة قبل أن تقرر الانتقال إلى أحد الأحياء الجديدة، في ظل التحولات العمرانية التي أخذت



تعييشها المدينة في العقود الماضية. وفي هذه العائلة، ستعيش سكرية وفورية وحورية، محاطات بأسوار وتقاليد قديمة، وقوانين أب استبدادي يرفض خروجهن، أو تعلمهن، بدعوى العيب والخوف على سمعة العائلة. وأمام هذا الواقع، لن يكون أمام هؤلاء الفتيات سوى إطلاق ثورات جنون، علهن يتمكن من التغلب على القواعد التقليدية والصلبة. وهنا يبدو الجنون (جنون الفتيات) مدخلاً مهماً لقراءة تاريخ المدينة العربية مرة أخرى. فعلى امتداد عقود طويلة، حاول بعض المهتمين بسوسيولوجيا المجتمعات الإسلامية القول إن المدن العربية التقليدية، هي مدن عقلانية، تقوم على أسواق وعلاقات يومية ومنفعية، تجعل من الصعب وجود هامش للمعقول أو للجنون في زواربها. إلا أن بعض الروائيين عادوا وتمكنوا من نقض هذه النظرية العقلانية، من خلال التأكيد على أن الجنون وأفكاره بقيت جزءاً أساسياً من حياة المدن العربية، وأن هذا الجنون هو الذي أتاح لأبناء هذه المدن أحياناً تشكيل مخيال آخر عن الحياة. ولعل هذا الشيء ما نراه في حياة سكرية، التي رفضت مع أخواتها القواعد المفروضة عليهن، فإذا بها تقرر اتباع أساليب مختلفة، تارة عبر حرق نفسها، وأخرى عبر محاولتها إجراء تغييرات مختلفة على حياة العائلة وطقوسها اليومية، وهو عادة ما كان يرد عليه من قبل الرجال بالقول إن (سكرية سلطانة المجانين).

الطريف في رحلة الجنون التي كتبت عنها رجاء عالم، أنها تكشف لنا عن ذاكرة أخرى عن المدينة، لا تتعلق فقط بتقاليدها القديمة، بل أيضاً عن

ذاكرة الحدأة في خمسينيات وستينيات القرن العشرين. كانت سكرية، وبعد أن غدت محاولاتها الجنونية لكسر تقاليد العائلة، غير محتملة، قد أرسلت للقاهرة، علّ ولدها بذلك يتجنب أي ثورات صغيرة. لكن الفتاة، وبعد عدة سنوات ستعود مرة أخرى. وسيكون جنونها هذه المرة من نوع آخر، فهو جنون الحدأة المقبلة لتغيير تقاليد عاداتها عليها الأسر المكية لقرون طويلة.

أول طقوس الجنون، التي غدت مرادفة لأي جديد، تمثل في محاولة سكرية إجبار عائلتها على تناول وجبة الغداء على الطاولة، وأن يكون لكل شخص طبق، وملقعة يتناول بها الطعام، بدلا من تناوله باليد، وعلى يمين كل طبق سكين، وعلى يساره تلك الأداة التي أثار الكثير من الجدل والتعليقات: الشوكية، التي لم تكن رأتها معظم

تلك العيون المراقبة. تعلق سكرية «لم لا نكور على الموضة، نأكل على طاولة مثل أهل قصر عابدين» فيرد الأب «وإيه خطاطيف الشيطان هذه؟ يا بنت إيش فنظرة الفراغنة». ولن يتوقف جنون سكرية عند هذا الحد، إذ راحت تروي لنساء البيت قصصاً من كتب محمد حسين هيكل، وتخطيط فساتينها لتتشبه فساتين شادية وليلى مراد.

## جنون المدينة

لكن الجنون في رواية رجاء عالم، لن يتوقف عند حد النساء، فهنا هم الرجال أيضاً يقررون خوض مغامرات مجنونة. فبينما المدينة تعيش على وقع محاولات صغيرة بين بعض نساءها المجنونات الراغبات بكسر تقاليد المدينة، فإذا بها تعيش مغامرة ذكورية أيضاً بعد

عقود طويلة من الهدوء والاستقرار، من خلال محاولة جهيمان العتيبي احتلال الحرم وادعاء قدوم المهدي، ولن تمر سوى عدة أيام، حتى كانت المدينة

تعيش على وقع جنون لم يتخيله أحد، سواء في طقس الإعلان عن نفسه، أو في طريقة إخماده، ومشهد الكوماندوز الباكستانيين والفرنسيين وهم يقتحمون الحرم. أخذ إطلاق الرصاص يهشم كل شيء داخل الحرم، معلنا عن بداية تاريخ جديد في مكة والمنطقة عموماً، لم يبالي الرصاص بالقدس أو أي شيء، فكان نصب المنطقة أن تعيش مرحلة جديدة في جنونها، وهي مرحلة ستعبر عن نفسها أكثر بعيد أحداث الحادي عشر من أيلول/سبتمبر.

كانت الأنثروبولوجية السعودية مي يمانى قد وجدت أن المكيين وبعيد الثلاثينيات من القرن العشرين، أصبحوا أكثر تمكساً بطقوسهم في محاولة منهم لصنع تقاليد تضمن هوية المدينة ومكانتها المتراجعة لصالح دور نجد، لكن ربما ما يسجل علي يمانى، أنها وفي ظل البحث عن هوية حجازية، بالغت أحياناً في ثنائها على طقوس المكيين وعاداتهم، والتي برأيها شكلت حاجزاً ثقافياً ورمزياً حفظ مكانة المدينة. في المقابل تبدو رجاء عالم بعيدة عن يمانى المهمة بالسياسي وصراعاته، فهي تعتقد أن التقاليد المكية لم تكن سوى جدران طويلة منعت النساء المكيات من التنفس في غالب الأوقات، ولذلك قررت العودة إلى حياة سكرية ومثيلاتها لتكتب أيضاً عن سيرتهن المنسية، أمام سيرة الرجال والقدس الأكثر ظهوراً في تاريخ مكة كاتب سوري



# العتبات والفكر الهندسي في رواية «المهندس» للأردني سامر المجالي

موسى إبراهيم أبو رياش

المتعة والتشويق والإثارة والجرعة المعرفية والتقنيات الفنية مطلوبة في الرواية، ومن أسباب نجاحها وزيادة مقروئيتها، لكن الرواية المطلوبة المؤثرة التي تساهم في زيادة الوعي، وإحداث التغيير، هي الرواية التي تثير الأسئلة، وتحت على البحث، وتستدعي المراجعات، وإعادة النظر، وتدعو للتأمل والتفكير، والقارئ الذكي لا يقنع بإجابات جاهزة، بل تكمن منعته في أسئلة الرواية، وسعيه لإجابة عنها. وقد تكون رواية «المهندس» للروائي الأردني سامر حيدر المجالي قد نجحت في ذلك، خاصة في ما أثارته من أسئلة وتساؤلات من خلايا طرحها للعديد من القضايا الفكرية والفلسفية والاجتماعية والدينية والاقتصادية وغيرها.

رواية «المهندس» هي الثانية للمجالي بعد روايته «المؤابي» وصدرت بداية هذا العام في عمان، عن الآن ناشرون، في 191 صفحة. وفيما تناولت روايته الأولى جانباً من تاريخ الأردن، خاصة مدينة الكرك وما حولها بدايات القرن العشرين، فقد تناولت روايته الثانية جانباً من حاضر عمان ودبي والقاهرة، نهايات القرن العشرين وبدايات الحادي والعشرين. وتتوقف هذه المقالة عند بعض المحطات المهمة في الرواية.

## العتبات

تألفت الرواية من عشرة فصول معنونة، وبعض الفصول تضمنت عدة مقاطع، واقتصر على صوت واحد هو صوت المهندس المدني فراس، الذي روي أحداث الرواية من وجه نظره ورؤيته الخاصة، واعتمد في فصلها الأخير على كتابة «اليوميات» في حيلة إبداعية ذكية، اختصرت الكثير، وأخرجت القارئ إلى فضاء مختلف، ووظفت الرواية الحوار والمونولوج والاسترجاع والتقطيع الزمني والمفارقة، واتسع فضاءها المكاني، فشمل عمان بمناطقها المختلفة، والقاهرة وبني سويف، ودبي، وميلانو.

اللافت في هذه الرواية، أن الكاتب حاول التخفف من العتبات قدر المستطاع؛ فجاء الغلاف بسيطاً بلون أصفر دون لوحات أو رسومات، عدا خط منحني على يمين وأسفل الغلاف وأربع دوائر بيضاء صغيرة، وشعار دار النشر والتجنيس، وحلت الرواية من الإهداء، لكن الكاتب لم يستطع الإفلات من عنونة الفصول، وإيراد سيرة مختصرة له في نهاية الرواية، وكلمة الغلاف الخلفي. وهذا يطرح تساؤلاً حول أهمية العتبات وضرورتها في الرواية. هناك عتبات لا بُد منها، ولا يمكن تجاوزها بحال مثل الغلاف، أيًا كان شكله، وعنوان الرواية، واسم المؤلف، فهذه جزء أساسي في الرواية. وهناك عتبات يمكن الاستغناء عنها

مثل: الإهداء، الشكر، الاقتباسات، عناوين الفصول، فهرس المحتويات، السيرة الذاتية، كلمة الغلاف الخلفي، الهوامش، وغيرها. وهذه الثانية، على الرغم من أنه يمكن الاستغناء عنها، إلا أن وجودها يمنح الرواية قيمة مضافة، ويزيدها ألفة وحميمية، وتُجسّر المسافة بين الكاتب والقارئ، وبين النص والقارئ، وبالتالي فإن وجودها أفضل من عدمه، ويضيف ولا يضر، وأرى أن فخر القارئ إلى النص فوراً، دون عنية تمهد له السبيل، أو على الأقل تأتي كترحيب به، ليس في مصلحة الرواية، فالعتبات، بشكل عام، تزيل الوحشة، وتمنح القارئ بعض المفاتيح للدخول في النص دون وجل، إلا إذا كان الكاتب يتقصّد أن يُدخل قارئه مغامرة القراءة بمهاراته الخاصة، فهذا حقه بالطبع.

وتمة وملاحظة طريفة؛ لو أن عنوان الرواية علا اسم الكاتب على الغلاف لضرب عصفوران بحجر واحد؛ فد «المهندس» عنوان للرواية، وفي الآن نفسه صفة وظيفية للكاتب، باعتباره مهندساً مدنياً!

## موضوعات جديدة

تناولت الرواية موضوعات وثيمات كثيرة متشابكة، منها عمان الماضي والحاضر، القاهرة وبني سويف، دبي، الإنشاءات ومشاكلها، التسويق، الاكتئاب، المسجد، شيوخ الفتنة، احتلال الكويت، الجماعة، المهدي، لغة المصالح وتذبذب المواقف، لعبة الأسماء، الخلافات الزوجية، وغيرها. بعض هذه الثيمات جاءت جديدة في هذه الرواية، أو نادرة على أقل تقدير في الرواية العربية والأردنية على وجه الخصوص.

ذكرت الرواية مهنة «دقيق الحجر» التي أوشكت على الاختفاء في عمان؛ لوجود آلات ميكانيكية تقوم بالعملية، وبالتالي اختفاء الملمسة والروح الإنسانية. وترتبط بين شكل دقة الحجر وتعميق الحياة «كلما تعمقت الحياة انعكس تعميدها على الأبنية، الحجارة مثلاً، بأشكالها وطريقة دقها، باتت أكثر تعميدها، الحجر القديم كتل كبيرة ذات بروز واحد ينحدر

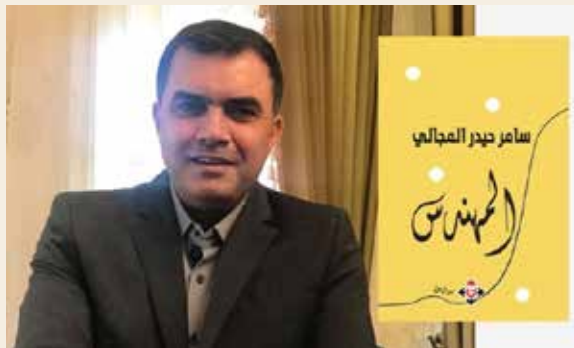
من وسطها حتى أطرافها، كانوا يسمونه الطيرة، لكنه بات غير مرغوب فيه الآن، حل مكانه المسمم والمفجر ثم المطبة والعجمي، وتحولت الكتل إلى قشرة خارجية بتفاصيل وأشكال تصغر وتصغر منبثة بتحول أهل المدينة من النمط البسيط الساذج إلى النمط المعقد كثير التفاصيل، الذي يهتم بالشكل قبل الجوهر».

وتنتقد الرواية على لسان أحد شخصوها اختفاء البيوت ذات المساحات الواسعة لصالح شقق ضيقة وغرف كملب الكبريت وتصاميم مضحكة، وتجار إسكان يستغلون جهل المستهلك. كما تحدثت الرواية عن بعض عمليات الإنشاء والبناء، وما تتطلبه من حسابات وكميات وتفصيلات دقيقة وتوفير البدائل وأزمنة مناسبة وتوازنات وانسجام

كامل بين جميع العاملين من عمال وفنيين ومهندسين وغيرهم من فريق العمل. وتطرقت الرواية للملامح من الفكر والرؤى الهندسية المنبثقة في غير موضع فيها؛ فالقواعد الهندسية ترقى إلى مستوى القوانين التي تبعث على الطمأنينة

والاستقرار، والملكة النقدية الكامنة في الهندسة «تمكن الإنسان من قبول الأشياء، أو رفضها بسبب منطقها المودع فيها»، كما أن المهندس الحقيقي يتمتع بحاسة هندسية، ولذا؛ «ليس من السهل أن تقنعه بفكرة غير متماسكة، وإذا احتكم فإنه يحتكم للواقع فحسب، فالهندسة شيء صادق لا تعبيره الذوايا، ولا يأبه إلا بالحق والعدالة».

وتذكر الرواية مهارة ضرورية للمهندسين بشكل عام وهي القدرة «على الحديث مع الفئات جميعها؛ من مهندسين وعمال وفنيين وسائقين وملاك وجهات رسمية بالغة التي تناسب كل فئة» بالإضافة إلى قدرته على إدارة المشروع وربط الخيوط بمهارة وازتان وانسجام، وفق الخطط المرسومة وفي الوقت المناسب، والعمل تحت الضغط، والمحافظة على رباطة الجأش، وعدم فقدان السيطرة تحت أي ظرف من الظروف. وتؤكد





## لم نقل كل شيء

الدينية، التي تشترع للمذاهب والأديان، لم يقف جيلنا (أعني معظم جيلنا) ليقدسها، ولم يتنازل عن حريته، كمبدع، في نقد تلك النصوص واقتراح تجاوزها، وقد فعل ذلك بالذات. لذلك اظن أنني، وجيلي، نأمل أن تكون الأجيال الجديدة من الأدباء والكتاب، أكثر حرية منا، وأن ترى في التخوم التي تقترحها النصوص الموروثة، قديمة وحديثة، أفاقاً ينبغي تفاديها، وتجاوزها والذهاب بحرية عبرها.

★★★

أتذكر أنني قلتُ في مكان سابق تلك المقولة الدالة: «تعرف القاعدة جيداً، تكسرنا بشكل ممتاز». أتذكرها لكي أكررها هنا، مستمداً منها الطاقة التي تشد من عزمنا ونحن ندعو الأجيال الجديدة للتجديد وتجاوز الدرس السابق.

★★★

ليس عبثاً أتذكر تلك المقولة الدالة، وليس مصادفة أن أكون قد أكملت إصدار كتابي الأربعين منذ بعض الوقت، فلكي تعرف طريقيك يتوجب عليك الاحتفاظ بأكثر قناديلك صحة ومعرفة بمعالج الطريق وتضاريسه. وهذا يتطلب أن تكون ممن يحسنون القراءة وينتخبونها. من بين ما لا يقاس من التراكم الكمي من الكتب، على ألا تكون القراءة مقصورة على الكتب، ففي الحياة تتنوع مصادر القراءة والمعرفة.

★★★

يبقى القول عما يختاره الجيل الجديد من الأدباء والكتاب، ففي هذا الاختيار خياراً حاسماً يجعل من الكتابة شأناً شخصياً، والكتابة كلما صارت ذاتية، صار حظها من النجاح أكثر.

شاعر بحريني

تجربته. ولديه من الأسئلة ما يمنحه الحرية في محاكمة الواقع ووضعه تحت شمس المساءلة.

★★★

كل تلك الاحتمالات تمويه لتأجيل مسؤولية الجيل الشعري الجديد عن طرح رؤيته الخاصة، مختلفاً عما سبقه، تجربة ورؤية. لذا نتمنى على الشباب التوقف الجاد أمام دوره الأدبي، والتصرف بمسؤولية في حمل راية التغيير الجديد.

★★★

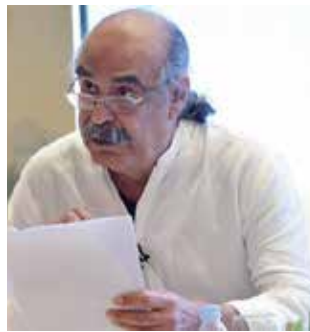
فبالوهم لا تستطيع تحقيق ذاتك، الوهم يمنحك غروراً متورماً، لكنه لا يعطيك ضميراً مستقراً، الوهم ليس حلماً، إنه حيلة العاجز عن الحلم. جيلنا ينتهي في بدايات الجيل الجديد، من الأدباء والكتاب. ودورنا ينتهي في هذه البدايات، وليس لأحد أن يقلدنا، ليس لأن تجربتنا لا تستحق ذلك، لكن لأننا نرغب في ملاحظة الأجيال الجديدة وهي تصوغ تجربتها، متخذة الدرس بقوة، متجاوزة له في أن. ففي هذا إجلال وتقدير لدرس أحسن، تم استحسانه.

★★★

أن يبدأ الأبناء بمعزل عن الآباء، يعني أنهم يبدأون من جديد، من مكان جديد، مثلما في زمان جديد. لدى الأبناء الشيء المختلف، وعليهم أن يقولوا شيئاً لهم، بل عليهم أن يختلفوا عنا، ففي اختلافهم جدة الشيء. فكل مختلف جديد.

★★★

لسنا آلهة مقدسين. فالقداسة ليست للبشر، وأظن أن معظم جيلي لم يتوقف أمام القداسة، بوصفها حصانة ضد حرية الشخص. حتى النصوص



### قاسم حداد

يتصرف بعض الجيل الجديد كما لو أننا قلنا كل شيء، والبعض الآخر يتصرف كما لو أنه، فقط، سيقول الشيء الجديد لأول مرة.

★★★

تلك هي الإشكالية التي تتعثر بها الأجيال الجديدة من الأدباء والكتاب، للعلم:

أولاً: نحن لم نقل كل شيء، وليس من الحكمة التعامل مع الجيل السابق بوصفه منجزاً مكتملاً. فنحن قلنا وكتبنا ما يمكن اعتباره محاولة صائبة تحتل الخطأ فحسب.

ثانياً: ما يسعى إليه الجيل الجديد من الأدباء والكتاب هو صواب يحتمل الخطأ. فأمام الجيل الجديد من الشرك ما يجعله عرضة للتعتير، لئلا نقول الفشل. وليس من الحكمة اعتبار أن الأسئلة تبدأ من الجيل الجديد من الكتاب والأدباء.

★★★

ولئلا تتكرر الأخطاء، يتوجب تفادي التوهم بأن أسئلة القضايا الكبرى قد طرحت في الماضي، فكل جيل ثقافي وشعري لديه قضاياها الخاصة، من واقع

## عندما غنى رجلٌ من دياربكر

وظهر اللحم  
أخرجت الجارة رأسها من الشرفة المجاورة  
تقول: «يا نهاراً أسود، حدث ما لم يحدث،  
مات الميت»  
قبس نورس لطيف السمك إلى أربعة أجزاء.  
كل شيء ينتظر دوره كي يُنسى.  
ذلك البلد المنسي  
يصحو لينسى  
حيث تحذف العناوين عناوين أخرى  
وتدبّل أزهار الخوخ  
وتصل الحافلات خطأ.



### أمل إيرتام

تقول الجارة:  
«سمع من لم يسمع أنهم سارقون،  
لكن إنجازاتهم ناجحة،  
أما الجرائم فقد أصبحت من روتيننا»  
في الأرض التي اختفت فيها  
أشجار الصنوبر الحمراء والتمور  
والأطفال  
تغني سحابة كثومة أغاني قديمة تتسرّب عبر  
شقوقها  
فناؤها متهدم  
والحطام غارق في الأعماق.

تقول الجارة:  
«يا بنات، لم نأت لنجلس، التي في العرس  
عليها أن ترقص»  
إن الذين ينصرفون باسم الإله  
والتقوا الحقيقة أمام الكلاب  
تركوا أرواحهم كفتاتٍ على المائدة تكنسها  
المكنسة  
وانصرفوا.

تقول الجارة:  
«لكنه استحق، ورأه من رأي،  
لم يبق سوى الريح على قيد الحياة،  
فالبقية ماتوا».

تجمع الجارة الحطب من أجل الجحيم.

زهرة البنفسج تنسى أن تذبل  
والموت ينسى أن يأتي  
والذي ينسينا سنين يوماً  
يوهوا!

\* ترجمة عن التركية: محمد حفي صوتشين

مرض الحياة

كتبت المصحف:  
في أنقرة تم القبض  
على مواطن من ديار بكر  
كان يغني أغنية شعبية للأسماك.

هذا مُمكِن  
إن إن بحر أمد كبير  
وأصوات الرفقاء «الهغال» شجية  
يُحتمل أن السمكة قد ماتت من الكدر.

المُصحف لديها معلومات مفصلة بالطبع  
لأنها في مكان الحدث حيث الجثث  
ليس من السهل أن تكون المصحف  
ملحفة للجائع وبطلة للشبعان.

الحياة مرض وفي الموت راحة  
هكذا يُعالجنا الإله  
الخبر صحيح، والسمكة هي الضحية  
قال الطبيب: قد تكون المشكلة اضطراب القلق.

ثارت المخابرات  
عندما غنى شخصٌ من دياربكر  
أغنية شعبية لإحدى الأوراق  
«ما مهمة هذه الورقة؟»  
السمكة ميتة، والورقة جافة  
الخالق وحده يعلم الحقيقة  
لكن ليس بيننا الخط الهاتفي الأحمر.

يوهوا!

يوهوا!

ماتت زهور البنفسج  
تمزق القميص

## REDEEM



BY Rosalie Moffett

The sun was losing  
a long gold tooth  
on the linoleum  
of the labor and delivery ward.  
I lifted my plastic bracelet to  
the green eye  
of the barcode gun and it sang  
the first note  
of money's national anthem.  
Redeem, a word with its feet  
in the cement block  
of bribe, of buy. Each Tylenol,  
a tiny egg in the nest  
of the nurse's cupped hand,  
rematerialized weeks later

on the itemized bill. Nearby, a  
sign  
on the fine diamond store-  
front:  
GOING OUT OF SIN !  
Redemption, a mercy  
of wind, of one idea  
asleep in another.  
I had been the nation  
you lived in. Like a shore  
in lapping water,  
you made your borders  
expand a little  
with each breath.  
Source: Poetry

## الحرز عمل شاق

لم أعد أستخدم صوتي  
أصبحت لدي حيل جديدة  
كان أعد الشاي  
أو أكنس المنزل  
أسمع صوت الناي  
رغم كل الكتل الإسمنتية من  
حولي  
أشاهد قريتي  
رغم كل هذه التماثيل التي  
تترثر  
أشم خبز أمي  
رغم أن قلبي يحترق  
لا أريد أن أكون مسماراً معلقاً  
في قلبك  
تترك أحجياتك معلقة عليه  
أريد أن أكون سرباً من الضوء.



هنا محمد راشد





## Rare Titian painting found at bus stop expected to sell for \$31.6 million at auction

The head of the UK auction house noted that the magnificent piece of religious art, based on the Gospel of Matthew, has been view by dukes, archdukes and emperors of the Holy Roman Empire.

Italian painter Titian Vecellio's (1488/1490-1576) painting Rest on The Flight into Egypt (1512), found in 2002 in a plastic bag with no frame at a bus stop in London seven years after being stolen, has been put up for auction at Christie's, The Times reported. According to TASS.

The painting, with an estimated value of 25 mln pounds (\$31.6 million), will go up for auction by the British house for the first time in nearly 150 years.

Head of the UK auction house, Orlando Rock, said this magnificent piece of religious art, based on the Gospel of Matthew, has been view by dukes, archdukes and emperors of the Holy Roman Empire. French Emperor Napoleon I Bonaparte (1769-1821) and Austrian Archduchess of the Habsburg dynasty, Queen Consort of Saxony Maria Theresia of Austria (1767-1827) were among its owners.

The master artist created this piece, one of his most well-known works, a little after turning 20 years old, so Christie's called it an early masterpiece, the auctioneers specified.

## لوحة جان شاردان للبيع بـ 12 مليون يورو في مزاد كريستي يونيو المقبل

أعلنت دار كريستي للمزادات، عن بيع لوحة «الشمام والخوخ والكمثرى» التي يعود تاريخها لسنة 1760 للفنان الفرنسي جان سيمون شاردان، التي تقدر قيمتها بما يتراوح بين 8 إلى 12 مليون يورو، في باريس في 12 يونيو، وفقاً لما لليوم السابع نقلاً عن صحيفة «Lefigaro» الفرنسية.

ولد جان سيمون شاردان، في نوفمبر عام 1699، وهو الابن البكر لنجار في حي الفنانين في سان جرمان دي بري، وتولى بعد ذلك أعمال الأب، حصل على التعليم الحرفية، ولكن بعد ذلك بقليل تم الكشف عن مهنته الحقيقية، موهبته في الرسم.

تميزت أعماله بالفردية الخاصة، والتي تم التعبير عنها من خلال الوضوح والتواضع، كان الكمال في مؤلفاته أهم شيء بالنسبة له، حتى أكثر من المواضيع نفسها، بالكاد تمكن أي رسام من بث الكثير من الحياة في صوره، لم يضطر أبداً للسكر في جميع أنحاء العالم للحصول على الإلهام في البلدان البعيدة.



حقق شاردان شهرة كبيرة من خلال صوره النوعية وما زال يائساً، والتي استخدم فيها البرجوازية الفرنسية أساساً صوره، المثالية لأعلى درجة من الكمال، تشع بالتركيز والهدوء الذي لا يعلى عليه. بالإضافة إلى ذلك تم قبوله في أكاديمية باريس كرسام للحيوانات والفواكه فيما بعد، وأصبح عضواً في Luke Guild. في عام 1731 تمكن شاردان أخيراً من الزواج من مارجريت سانتار، في عام 1735، توفيت زوجة شاردان، التي أنجبت معها طفلين (جان بيير وماجيوري أنيبس).



## لوحات أوكرانية ملونة بالأمل والصمود محور معرض في وارسو

أن هذه النصوص كانت مليئة بالأخطاء النحوية في كثير من الأحيان بسبب تحصيلها العلمي الضعيف.

ويعكس أحد الأعمال في المعرض تأملًا في الجوع من خلال تمثيل مبهج للماعز باللونين الأصفر والوردي، وعنوان «عزيرتي الماعز الصغيرة، هل أكلت، هل شربت؟».

وتُظهر رسمة أخرى على الورق زهور توليب وردية زاهية على خلفية داكنة، مع تعليق يبدأ بعبارة «باقة زهور للجندي المجهول. الشرف والمجد لكم أيها المحاربون الأعزاء!».

### العيش كالزهور

بعد أن فقدت زوجها في الحرب، رسمت الفنانة سلسلة كاملة مخصصة للمقاتلين، لا تزال بعد عقود «تحمل رسالة مناهضة للحرب بشكل مذهل»، وفق المفوض المشارك في المعرض سيمون مالبورسكي.

وقال مالبورسكي لوكالة فرانس برس «هذه أعمال تسمح لبريماتشينكو، من ناحية، بتجنب تصوير الحرب بشكل مباشر، ومن ناحية أخرى، إظهار الصراع مع الخسارة، ومع فقدان أحد الأحبة».

ومن بين الأعمال، لوحة مشمسة لطيور زرقاء غريبة تقابلها قصيدة جاء فيها «أربعة بيغاوات تجلس في شجرة كرز وتدندن. يذهب الفتية إلى الجيش وترافقهم الفتيات ليتمنين لهم حظاً سعيداً».

ويشكل هذا التناقض بين التفاؤل والصدمة سمة نموذجية للفنانة التي أرادت أن «يعيش الناس كما تتفتح الزهور».

وقال مالبورسكي إنها في كثير من الأحيان «مزجت بين الجدبة والكوميديا، مضمية لمسة من الفكاهة أو القبول لانتقاداتها».

وأضاف «هناك نوع من قبول للعالم ورغبة في تغييره في الوقت عينه».



(هولودومور) في الأعوام 1932-1933، ومن حربين عالميتين (فقدت زوجها خلال الحرب العالمية الثانية)، وصولاً إلى كارثة تشيرنوبيل النووية.

وأوضحت ميروسلافا كيريك، مديرة مؤسسة البيت الأوكراني التي تروج لثقافة بلادها في بولندا أن بريماتشينكو «أظهرت قوة روحية كبيرة وواظبت على الرسم طوال حياتها».

اللوحات، على الرغم من أنها ملونة، تُظهر جوانب مختلفة من الحياة والمأساة الأوكرانية». وقالت لوكالة فرانس برس إن هذه اللوحات «تعطي الأمل بالنصر وبأننا سننابر وبأن الحرب ستنتهي».

وقد دمجت بريماتشينكو أيضاً صورها عن الحيوانات أو الطبيعة مع قصائد صغيرة تتضمن تعليقات عن الحياة اليومية. وأشارت كيريك إلى

بعد أيام من غزو موسكو للأراضي الأوكرانية، أطلقت القوات الروسية صواريخ على متحف يضم لوحات ملونة للرسامة الأوكرانية المتخصصة بالفن الشعبي ماريا بريماتشينكو التي أبدى بابلو بيكاسو ومارك شاغال إعجابهما بأعمالها... ورغم احتراق المبنى بالكامل، نجت أعمال الفنانة التي توفيت عام 1997.

فقد تمكن سكان مدينة إيفانكيف في شمال أوكرانيا من إنقاذ هذه اللوحات، ما جعل من هذه الفنانة صاحبة المخيلة الواسعة رمزا للصمود والأمل. وفقاً لوكالة فرانس برس.

يمكن معاينة أعمال بريماتشينكو، المشبعة بالنور رغم حياة الفنانة المحفوفة بالصعوبات، اعتباراً من الجمعة في وارسو، التي تؤوي آلاف اللاجئين من أوكرانيا المجاورة.

ويضم المعرض العشرات من لوحات الغواش التي تصور الحياة الريفية والمخلوقات الخيالية بأسلوب طفولي بألوان زاهية مثل الوردي النيون وأصفر عباد الشمس والبرتقالي الدموي.

وقال المستشار في السفارة الأوكرانية في العاصمة البولندية فيتالي بيلي «إلى جانب كونها رسامة مشهورة، تُعد ماريا بريماتشينكو أيضاً رمزاً عظيماً لفشل روسيا في محاولتها محو الهوية والثقافة الأوكرانية».

وأوضح لوكالة فرانس برس خلال العرض التمهيدي للمعرض الذي يحمل عنوان «نمر» دخل الحديقة» ويستمر حتى نهاية حزيران/يونيو في متحف الفن الحديث في وارسو (وبفضل هذا المعرض، يمكننا إيصال الرسالة».

### باقة للجندي المجهول

ولدت بريماتشينكو في قرية بولوتنيا عام 1909، وخلال العقود التسعة التي عاشتها تقريباً، نجت من مرض شلل الأطفال، والمجاعة الكبرى





## 'The First Omen' puts a women-led spin on horror classic

Set before the 1976 original fan favorite, the new film marks Arkasha Stevenson's feature film directorial debut and stars Nell Tiger Free, Charles Dance, Bill Nighy and Ralph Ineson.

"The First Omen" follows a young American woman who is sent to Rome to begin a life of service to the church. While in Italy, she encounters a darkness that causes her to question her faith and uncovers a terrifying conspiracy, according to the movie's log line.

"I think it's just wonderful having females at the epicenter of these fantastic horror films," Free said. According to Arab News.

"So often the women were used as bait in these horror movies or used as some sort of gratuitous relief for the male audience. And now they're here and they're taking control and they're at the epicenter of all of it. And it's just it's just a wonderful thing to see," she added.

"The First Omen" brings chilling and controversial scenes reminiscent of the original to the silver screen. Early reviews laud its sound and cinematography and thoughtful discussion of the dangers of fanaticism.

"There's loads of little moments of symbolism in the movie that echo the beginning. The opening scene is also an homage to the first movie, all of our fantastical deaths and crazy violent moments are all very much thematically a nod to the original," Free noted, referring to the Richard Donner-directed original that follows a married man who agrees to switch his wife's stillborn baby with an orphaned infant, opening the way for a series of chilling events.

British icon Nighy shared the cast and crew's aims when making the horror flick.

"Someone who saw it in London said, 'I was traumatized.' Well, that's pretty much what we're shooting for. So, if you want to get traumatized, it's not so much about the themes — it's more about the trauma and being stunned by horror," he said.

"The people that like to make an appointment with fear actually pay money to get scared. What better way than to do it with a lot of other people? Because then it's like then it's like frightened 'squared' ... then it's a collective howl of horror," he added.



## «وداعا جوليا».. فيلم سوداني يخطف الأنظار ويحصد الجوائز في زمن الحرب

من السودان والسويد وألمانيا والسعودية وفرنسا ومصر وتدور أحداثه في الخرطوم قبيل انفصال الجنوب عام 2011 ورغبة السودانيون في التعايش السلمي بعيدا عن النزاعات. يشارك في بطولة الفيلم الممثلة المسرحية والمغنية إيمان يوسف وعارضة الأزياء وملكة جمال السودان السابقة سيران ريك والممثل المخضرم نزار جمعة وقير دويني الذي اختارته المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين سفيرا للنوايا الحسنة عن منطقة شرق أفريقيا والقرن الأفريقي. وتدور قصة الفيلم حول سيدتين تمثلان علاقة معقدة واختلافات بين مجتمع شمال السودان وجنوبه، إذ تدور الأحداث في الخرطوم قبل فترة قصيرة من انفصال جنوب السودان عام 2011، عن مدى المغنية الشعبية السابقة من الطبقة المتوسطة العليا وتنحدر من شمال السودان، وتعيش مع زوجها أكرم، وتحاول التخفيف من شعورها بالذنب للتسبب في وفاة رجل جنوبي من خلال توظيف زوجته جوليا كخادمة في منزلها ومساعدتها سعيا للتطهر من الإحساس بالذنب.

وأشار كردفاني إلى أن الفيلم يتناول قضية انفصال الجنوب عن السودان من خلال قصة إنسانية تتمثل في شكل صداقة بين شخص شمالي وآخر جنوبي، وبنقاش مشكلات ترتبت على مساعي فرض الهوية العربية الإسلامية على دولة تتسم باتساع الهويات وأشخاص غير مسلمين أو عرب، ما كان سببا لتصبح العنصرية حاضرة مع تهميش قطاعات كبيرة من الناس، ومن أوجه ذلك استتلاء الشمال على الجنوب.

ولفت في حديث سابق له مع "العرب" إلى أن الفيلم يناقش كافة المشكلات التي تعرض لها السودانيون في فترة ما قبل انفصال الجنوب التي قادت إليه، من عدم عدالة، وعنصرية وقبلية ووجود نظام أبوي يسعى لفرض رؤيته وهيمنتته على الجميع. وتمتد أحداث الفيلم على مدى ستة أعوام حتى انفصال جنوب السودان عن الشمال بعد استفتاء شعبي وخلال تلك السنوات تكشف لنا الدراما جانبا من طبيعة العلاقة بين الشماليين والجنوبيين على المستوى المجتمعي.

أشهر من اندلاع الحرب. ويضيف أبو العلا أنه "في ظل الأوضاع التي يشهدها السودان اتجهنا للإنتاج الخارجي المشترك مستفيدين من خبراتنا السابقة ومن حكايات لم ترو بعد عن السودان". ويؤكد أن السينما السودانية وبعد غياب لعقود شهدت خلال الأعوام الخمسة الماضية حالة من الانتعاش في الإنتاج السينمائي لتقفز إلى العالمية. وحول مستقبل السينما في السودان يرى أبو العلا أن الأمر رهين بمصير السودان نفسه،



مشيرا إلى أن الإنتاج السينمائي رهين بمغامرة تصوير وإنتاج قصص الحرب الحالية، لكن في مناطق آمنة لضمان سلامة طاقم العمل.

### عمل مؤثر

من جانبه قال مخرج الفيلم ومؤلفه محمد كردفاني بعد نجاح الفيلم في صالات العرض المصرية في لقاء معه "تمنيت أن يعرض الفيلم في السودان ولدي شعور غير مفهوم أن تكون هذه الحرب التي أكرهها وأناذي بوقفها من أسباب تأثير الفيلم على الناس". ويضيف كردفاني "لا يجب أن يتوقف الفن أو يؤجل أو يلغى فنحن نحتاجه في الظروف الحالية أكثر من حاجتنا إليه في الظروف العادية". ويعتبر الفيلم إنتاجا مشتركا يشمل مشاركين

حقق الفيلم السوداني "وداعا جوليا" نجاحا جماهيريا كبيرا في مختلف الدول العربية علاوة على تحقيقه لجوائز دولية عديدة، ليكون الفيلم السوداني الأول الذي يتم عرضه على نطاق واسع في قاعات السينما والتظاهرات الكبرى، ويحصل على إشادات من النقاد محققا المعادلة الصعبة بين الجماهيرية والقيمة الفنية، رغم التحديات الكبرى في إنتاجه. اعتمادا على بناء درامي يجسد الانفصال بأوجاعه وأزماته نجح الفيلم السوداني "وداعا جوليا" في الخروج من معاناة الحرب ليسلك رحلة مثيرة في حصد الجوائز والتألق في دور العرض والمهرجانات المختلفة. وفقا لـ "العرب".

وينتمي الفيلم إلى الدراما الاجتماعية مع جانب تشويقي له طابع مستلهم من السينما الواقعية، يبرز الجوانب المتعددة للثقافة السودانية التي لم يسبق لها العرض على شاشة السينما من قبل، وذلك من خلال جميع عناصر الفيلم سواء الموسيقى أو طاقم العمل أو أسلوب التصوير.

### نجم عالمي

توج الفيلم بنحو 25 جائزة عربية وعالمية من أبرزها الجائزة الكبرى لأفضل فيلم روائي طويل في الدورة الـ 27 من مهرجان "سونوما" السينمائي الدولي في كاليفورنيا، ليحقق المعادلة الصعبة بين النجاح الجماهيري إلى جانب النجاح النقدي. كما حصل الفيلم على جائزة الحرية لمهرجان كان السينمائي في نسخته لعام 2023، وجائزة أفضل فيلم أفريقي في جائزة سبتييموس وجائزة روجر إيبرت في مهرجان شيكاغو الدولي للسينما وجائزة السينما من أجل الإنسانية وجائزة أحسن فيلم في مهرجان الأقصر للسينما الأفريقية في مصر وفي مهرجان بغداد السينمائي في العراق. وأعلن مهرجان مالو السويدي للسينما العربية أن "وداعا جوليا" سيفتتح النسخة الـ 14 من المهرجان المقرر إقامته في الفترة من الثاني والعشرين إلى الثامن والعشرين من أبريل 2024. ويقول منتج الفيلم أمجد أبو العلا في لقاء معه إن ظروف إنتاج وتصوير الفيلم كانت صعبة وفي أجواء سياسية وأمنية معقدة قبل أربعة



## صدر حديثاً كتاب «ماكس فيبر»: الشغف بالتفكير» ليوأخيم رادكاو

صدر حديثاً عن المركز العربي للأبحاث ودراسة السياسات كتاب «ماكس فيبر: الشغف بالتفكير»، من تأليف يواخيم رادكاو، وترجمة: خليل الشيخ، ويقع في 1375 صفحة. وجاء في تظهيره:



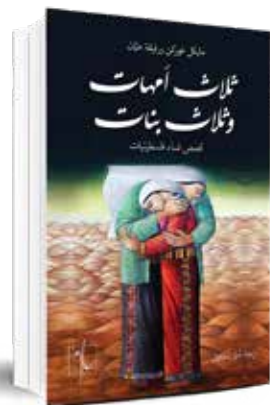
يبني هذا الكتاب على التطور الزمني لحياة ماكس فيبر، ابتداءً من لحظات الولادة، وانتهاءً بلحظات الموت التي يتوقف المؤلف عندها على نحو تفصيلي. فينتبع حياة فيبر في مراحلها المختلفة، اعتماداً على مصادر متعددة. ولا يكف عن الدخول في حوارات عميقة مع الدارسين الآخرين الذين سبق أن توقفوا عند فيبر وفكره، وقدموا قراءات مغايرة، من دون أن يفقد هذا الكتاب المنظور العام الذي يجمع بين التفصيلات، ومن دون أن يغرق فيها؛ ففيبر يتبلور في هذا السفر الضخم بوصفه عبقرية قادرة على الاستجابة لروح العصر، وتحدي مواضعه في الوقت نفسه. فقد تمكن المؤلف من تبيان أن التجربة الأسرية تتبدى في كتابات فيبر العلمية بوضوح، مثلما تتبدى في كثير من دراساته الأخرى، وأنه يوظفها لبناء رؤية كلية تُعيد التأمل في ماكس فيبر وتعيد موضعه من جديد.

يواخيم رادكاو: مؤرخ ألماني، درس في برلين وهامبورغ. مختص في تاريخ التكنولوجيا والتاريخ البيئي. تحولت أطروحة الدكتوراه التي قدمها في عام 1970 حول المهاجرين الألمان (1933-1945) وتأثيرهم على فرانكلين روزفلت. درّس في جامعة بيليفلد بدءاً من عام 1971، وتناول العلاقة بين القلق (Nervosität) والتطور التقني في الإمبراطورية الألمانية. كتب السيرة الذاتية لتوماس مان.

خليل الشيخ: تخرج في جامعة بون (ألمانيا) في عام 1986. عمل في قسم اللغة العربية وآدابها في جامعة اليرموك أستاذاً للدراسات المقارنة. له ما يزيد على 30 بحثاً علمياً محكماً، إضافة إلى أكثر من 15 كتاباً. ترجم عن الألمانية ما يزيد على عشرة كتب.

## ترجمة عربية لكتاب «ثلاث أمهات وثلاث بنات: قصص نساء فلسطينيات»

صدرت حديثاً عن «منشورات غاف» ترجمة عربية لكتاب «ثلاث أمهات وثلاث بنات: قصص نساء فلسطينيات»، من تأليف مايكل غوركن، ورفيقة عثمان، بتوقيع المترجمة أمل إسماعيل.



ومما جاء في تقديمه: يُقدّم هذا الكتاب لمحة عن الحياة الفلسطينية اليومية تحت الاحتلال الإسرائيلي كما تسردها نساء فلسطينيات من أجيال متعاقبة، وكذلك من مناطق مختلفة. ويجد القارئ في الكتاب روايات نجح مُحققاها في مزاجية خطابها النظري والأكاديمي مع الشهادة الشخصية، إذ نرى مسرّات النساء من الداخل في خضمّ حياتهنّ المنزلية، ونصاحبهنّ في أحلك الأوقات، ونتلمّس مشقة تهجيرهنّ عن منازلهنّ قبل أن تدمرها قوَّات الاحتلال الإسرائيلي.



## فلسطين وحرب الإبادة.. ثلاثة كتب إسبانية

بعد السابع من تشرين الأول / أكتوبر. إنه واجب أخلاقي بالنسبة لي كأكاديمي، مكافحة السردية الصهيونية بحُجج وتبيان زيفها، لا سيّما بالنسبة للقارئ الإسباني العام الذي يجهل الكثير من الحقائق التي تحدث بسبب التغطية الإعلامية المتواطئة في الغرب عموماً.

ويتابع أليباريني في حديثه لـ«العربي الجديد»: «ليس الكتاب عملاً تاريخياً يُحلل القضية الفلسطينية منذ نشأة الحركة الصهيونية إلى يومنا هذا، بل هو كتاب يسلط الضوء على الأحداث الأخيرة من الإبادة وما رافقها من ممارسات لا قانونية وضدّ حقوق الإنسان، سواء من الجانب الإسرائيلي، أو من قبل الغرب الذي سمح بمثل هذه الممارسات، مع توفير سياق تاريخي لازم لفهم القضية الفلسطينية. تهدف الدعاية الإسرائيلية عموماً إلى تجريد الشعب الفلسطيني من إنسانيته وجعله غير مرئي، لذلك أعتقد، في هذه اللحظة الدقيقة التي نمرّ بها، بضرورة إبراز الجرائم اللاإنسانية التي ترتكبها إسرائيل».

«دول الخليج والقضية الفلسطينية» هو عنوان الكاتب الثاني الذي يصدر عن «جامعة غرناطة»، من تأليف أليباريني نفسه وأستاذة العلاقات الدولية إيتساسو دومينغيز دي أولزابال، التي سبق وألفت كتاباً عن فلسطين حمل عنوان: «فلسطين.. الاحتلال، الاستعمار، الفصل»، وتناولت فيه، بدقة العالم، التاريخ الحديث لفلسطين التي «سلبها المشروع الاستعماري الصهيوني»، كما تعبّر الكاتبة، وكما هو الواقع تماماً.

يتناول الباحثان في كتابهما الذي يصدر في ربيع عام 2025 تاريخ العلاقات السياسية بين دول الخليج وفلسطين، وتطور مساراتها وصولاً إلى عملية «طوفان الأقصى». أما الكتاب الثالث الذي سيصدر في عام 2025 عن دار «SIGLO XXI» فهو «فلسطين: تاريخ مئة عام»، من تأليف إغناسيو أليباريث أليباريني.

في العامين الماضيين، صدرت في إسبانيا كتبٌ عديدة وضّحت جُملة من الحقائق حول القضية الفلسطينية، وساعدت بشكل كبير على تشكيل حالة من الوعي الموجودة اليوم في شبه الجزيرة الإيبيرية، حول طبيعة نضال الإنسان الفلسطيني ضدّ الاحتلال، لا سيّما وأنّ هذا الوعي تُرجم بمظاهرات ملأت شوارع المدن الرئيسية، من برشلونة إلى مدريد، تضامناً مع الشعب الفلسطيني، وتنديداً بالجرائم التي يرتكبها كيان الاحتلال الصهيوني، منذ عام 1948، وحتى يومنا هذا.

ومع حرب الإبادة الجماعية على قطاع غزة، المُستمرّة منذ قرابة سبعة أشهر، قام عدد من الأكاديميين والصحافيين الإسبان بنشر العديد من المقالات لحشد الرأي العام وتكذيب السرديات الصهيونية المهيمنة على وسائل ومنابر الإعلام والصحافة الرئيسية، والتي تُعتبر في غالبيتها ذات توجه يميني. ولم يتوقف الأمر عند هذا الحد، بل أسهم العديد من المعنّين والمُختصّين بالدراسات العربية والإسلامية والعلاقات الدولية في رصد الإبادة والممارسات اللاقانونية التي قام بها كيان الاحتلال خلال الأشهر الفائتة، ووثقوها عبر كتبٍ ستصدر خلال الأشهر المقبلة عن دور نشر بارزة.

«دمار غزة: النكبة الفلسطينية الجديدة» هو عنوان الكتاب الجديد الذي يصدر في أيار / مايو المقبل عن دار «كاتراتا» الإسبانية، والذي قام بتأليفه كل من الباحثين خوسيه إغناسيو أليباريث أليباريني وخوسيه أبو طربوش، ويعدّ الاثنان من أبرز الكتاب والأكاديميين المُختصّين بقضايا العالم العربي في إسبانيا، وخصوصاً القضية الفلسطينية.

يتناول الكتاب كما صرّح إغناسيو أليباريث أليباريني، أستاذ الدراسات العربية والإسلامية في «جامعة كومبلوتنسي»، لـ«العربي الجديد»: «حرب الإبادة الجماعية التي تشنّها إسرائيل،

## The release of the book of the Sufi Alexandria and their architectural facilities in the Islamic period

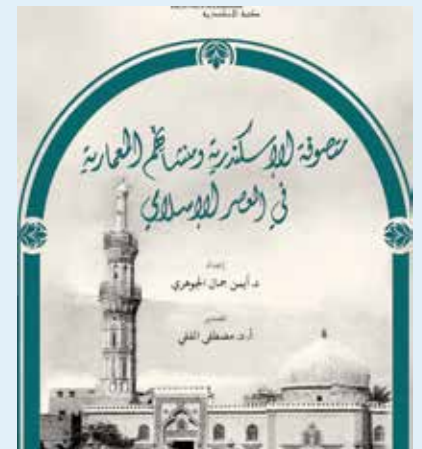
The BA Alexandria and Mediterranean Research Center (Alex Med) has released the book *The Sufis of Alexandria and Their Architectural Facilities in the Islamic Period*, by Dr. Ayman El-Gohary.

The book explores an important aspect of the history of the city

of Alexandria in the Islamic and modern eras, as it seeks to identify the reasons for the connection of scholars, ascetics, and righteous people to the city of Alexandria and for establishing residence there, especially those coming from the Maghreb.

In the first chapter, the book pres-

ents the concept of Islamic Sufism, its origin, stages of development, and intellectual influences, while the second chapter discusses Sufism and Sufis in Alexandria from the 6th-13th centuries AH (12th-19th centuries). The third chapter highlights the facilities of Sufism in the city of Alexandria, drawing on historical documents and sources.





## مكتب أمين خزانة مقاطعة واين إريك صبري أمين خزانة مقاطعة واين



### خطط سداد ضريبة الأملاك سوف تكون متاحة الآن!

ملحق للمالك الساكن في عقاره  
والمتعثر في الدفع (DOOE)

هذا البرنامج غير متاح للجميع .  
إذا كنت تمتلك العقار وتعيش فيه ، وتعاني من ضائقة مالية ،  
فقد تكون مؤهلاً لهذا البرنامج .  
مطلوب إثبات الملكية للعقار ، وأن تكون ساكن فيه .

#### اتفاقية الدفع عند الإقامة (PAYSPA)

فقط لأولئك الذين تقدموا لأول مرة للحصول على الإعفاء الضريبي  
بسبب الفقر من بلدياتهم المحلية . وحصلوا على الموافقة (PTE)  
بمجرد إخطار مكتب المقيم المحلي الخاص بك واعتبارك مؤهلاً ،  
سيرسل لك مكتبنا رسالة إشعار بالمبلغ المخفض المستحق .  
سيكون لديك خيار دفع مبلغ مقطوع (خصم إضافي 10 %)  
أو التسجيل في إتفاقية خطط الدفع عند الإقامة . PAYSPA

اتفاقية الدفع المشروط  
لخفض الفائدة (IRSPA)

تعمل خطة الدفع هذه على خفض معدل  
الفائدة من 18 % إلى 6% لدافعي الضرائب المؤهلين .  
يجب عليك أن تمتلك منزلك وتعيش فيه ، وأن يكون  
لديك إعفاء ضريبي مصدق عليه بالإقامة  
أوبطاقة هوية تثبت الإقامة . (PRE)

اتفاقية الدفع المشروط  
المتاحة للجميع ، (SPA)

تسمح هذه الخطة لدافع الضرائب بدفع الضرائب وفقاً  
لجدول الدفع . هذه الخطة سوف تجنبك حجز الرهن شريطة  
أن يتم تقديم المدفوعات وفقاً للجدول الزمني المتفق عليه .

العديد من هذه الخطط  
ستكون متاحة عبر الإنترنت على موقع :

**treasurer.waynecounty.com!**



## رئيسة إحدى أعظم جامعات العالم احتفى كثيرون بها ثم انقلبوا ضدها

# نعمت شفيق... أكاديمية واقتصادية وضعتها السياسة في «عين العاصفة»



### القاهرة - فتحة الدخاني

تصدر اسمها محركات البحث ومواقع التواصل الاجتماعي، وأصبحت مادة لتقارير إعلامية عربية وأجنبية تسترجع تاريخها وأصولها ومواقفها من القضايا الاجتماعية والسياسية المختلفة. إنها الدكتورة نعمت شفيق - وشهرتها «مينوش» - رئيسة جامعة كولومبيا الأمريكية العريقة، التي وضعتها الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة في «عين العاصفة». وذلك بعدما أثار قرار الخبيرة الاقتصادية الأمريكية، ذات الأصول المصرية، استدعاء شرطة نيويورك لتفريق احتجاج لادعم فلسطين في حرم الجامعة، صدمة كبرى في البيئة الجامعية الأمريكية والشارع العربي على حد سواء. ومن ثم، مع اندلاع التظاهرات والاعتصامات الطلابية في العديد من كليات الجامعات الأمريكية، اشتعلت مواقع التواصل الاجتماعي بعاصفة من الهجوم عليها، كادت تمحو سنوات من الاحتفاء بنجاحاتها المهنية كعربية حصدت مناصب مهمة في الغرب. وفقاً لـ «الشرق الأوسط». أثار قرار الدكتورة نعمت شفيق، رئيسة جامعة كولومبيا الأمريكية العريقة (أسست عام 1754 م) تكليف شرطة نيويورك بتفريق التظاهرات والاعتصامات الاحتجاجية ضد حرب غزة، جدلاً واسعاً وترددات هزت الولايات المتحدة.

إذ تعرّضت شفيق لانتقادات شديدة في الأوساط العربية بحجة «رفضها مساندة القضية الفلسطينية، ودعوته لتمنع الاحتجاجات المتعاطفة مع معاناة غزة». وفي المقابل، واجهت من الجماعات الصهيونية اتهامات بـ«تشجيع معاداة السامية»، و«التقصير بتوفير مناخ آمن للطلاب»، وصلت حد مطالبتها بالاستقالة من منصبها. ووسط سيل الانتقادات، أكدت الأكاديمية المصرية الأصل أمام مجلس النواب الأمريكي، الأسبوع الماضي، «قدرة الجامعة على مواجهة معاداة السامية وتوفير بيئة جامعية آمنة». وأردفت أن «التحدي الأكبر أمامها هو محاولة التوفيق بين حرية التعبير للمتظاهرين، وبين خلق بيئة خالية من المضايقات والتمييز للطلاب اليهود الآخرين».

### البداية والنشأة

ولدت نعمت شفيق في مدينة الإسكندرية المصرية عام 1962، إلا أنها لم تعيش طويلاً فيها. إذ ما إن بلغت الرابعة - تحديداً عام 1966 - حتى غادرت مع أسرته مصر بعد تأمين أملاك والدها. ولقد استقرت العائلة أولاً في مدينة سافانا بولاية جورجيا (جنوب شرق الولايات المتحدة)، ولم يكن من أفرادها من يجيد الإنجليزية سوى الأب.

لكن سرعان ما اندمجت الأسرة في مجتمعها الجديد، وتعلمت لغته، لا سيما بعدما نفذت والدتها نصيحة أحد الجيران، واستضافت حفلات للأطفال في منزلها لتكوين صداقات. وحسب شفيق عرست تلك التجربة فيها اهتماماً بقضايا الحراك الاجتماعي، شارحة «عاشت أسرتي حراكاً اجتماعياً، سواء إلى أسفل أو إلى أعلى»، وفقاً لتقرير نشرته مجلة «التمويل والتنمية» التابعة لصندوق النقد الدولي في سبتمبر (أيلول) 2023. وبالفعل، عاصرت في طفولتها أحداثاً اجتماعية وسياسية عدة، من حرب فيتنام، مروراً بحركة الحقوق المدنية، وفضيحة «ووترغيت». ومن ثم، تنقلت وشقيقاتها بين عدة مدارس في جورجيا ونورث كارولينا وفلوريدا، إما بسبب تغيير أسرته محل الإقامة، أو إثر محاولات السلطات الأمريكية «تحقيق قدر من التوازن» بين أعداد الطلاب السود والبيض في الفصول الدراسية، ما أثر في اهتماماتها وحياتها في ما بعد.

حصلت شفيق على درجة البكالوريوس في الاقتصاد والسياسة من جامعة ماساتشوستس - أمهرست عام 1983، ثم نالت الماجستير في الاقتصاد من كلية لندن للاقتصاد والعلوم السياسية بالعاصمة البريطانية عام

1986، فالدكتوراه من جامعة أوكسفورد عام 1989. عائلياً، تزوجت شفيق من العالم رافاثيل جوفين، عام 2002 في واشنطن، وأنجبت منه توأمًا، انضموا لثلاثة أبناء آخرين لجوفين من زواج سابق.

### إنجازات مهنية

بدأت نعمت شفيق حياتها المهنية في «البنك الدولي»، وكانت مسؤولة عن القضايا المتعلقة بأوروبا الشرقية في البنك بعد سقوط «جدار برلين» عام 1989. ومع بداية الألفية، شغلت مناصب أكاديمية في كلية وأرتون للأعمال بجامعة بنسلفانيا، وفي قسم الاقتصاد بجامعة جورجيتاون، قبل تعيينها عام 2008، أميناً عاماً دائماً في وزارة التنمية الدولية ببريطانيا، حيث قادت عملية إصلاح شاملة للمساعدات الخارجية البريطانية. ثم، في سن الـ 36 أصبحت شفيق أصغر نائب لرئيس البنك الدولي، كما شغلت منصب نائب مدير صندوق النقد الدولي، وأشرفت على عمل الصندوق في عدة دول أوروبية إبان أزمة الديون في منطقة اليورو في عامي 2009 و2010، وأدارت أيضاً برامج صندوق النقد الدولي في الشرق الأوسط، خلال فترة احتجاجات ما يعرف بـ«الربيع العربي».

وشغلت شفيق كذلك منصب نائب محافظ بنك إنجلترا لمدة 3 سنوات تزامنت مع تصويت بريطانيا عام 2016 لصالح الخروج من الاتحاد الأوروبي. وبعدها، عام 2017، عادت شفيق إلى الأوساط الأكاديمية كرئيسة لكلية لندن للاقتصاد والعلوم السياسية. وإبان ذروة جائحة «كوفيد -19»، ألقت كتاب «ما يدين به كل منا للآخر... عقد اجتماعي جديد»، وفيه قالت إن «الناس لن يدعوا نظاماً عالمياً أكثر تعاوناً إلا إذا كان العقد الاجتماعي الوطني عادلاً».

وبعد 6 سنوات مع كلية لندن للاقتصاد، تحديداً في يناير (كانون الثاني) 2023، اختيرت شفيق لرئاسة جامعة كولومبيا بنيويورك، لتعد أول امرأة تتولى هذا المنصب في تاريخ الجامعة.

### خبرة اقتصادية استثنائية

يرى زملاء شفيق وأصدقائها أنها «تجمع بين قوة الشكيمة، وحدة الذكاء والشجاعة والقدرة على التأثير على صنع السياسات». ويعدونها خبيرة اقتصادية استثنائية تنوعت حياتها المهنية ما بين صنع السياسات الوطنية، وإدارة المؤسسات المالية الدولية، والبنوك المركزية، إلى جانب العمل الأكاديمي، وإدارة مؤسسات تعليمية. ووصفتها كريستين لاغارد، المديرية السابقة لصندوق النقد الدولي، بأنها «مزيج دقيق من الشرق والغرب؛ فهي مصرية مثلما هي أوروبية بريطانية ومثلما هي أمريكية. وهي تدعم الآخرين، وخاصة النساء، عندما يستحقون الدعم، كما أنها لا تصبر على تصرفات

الحمقى، ولكنها ستمنح فرصة للجميع». مُنحت نعمت شفيق لقب «بارونة» وعيّنت في مجلس اللوردات البريطاني، كما كرمتها الملكة إليزابيث الثانية الراحلة في عام 2015. وهي أيضاً زميلة فخريّة في الأكاديمية البريطانية، وكلية سانت أنتوني بجامعة أوكسفورد، وزميل أكاديمية العلوم الاجتماعية. ومن جهة ثانية، منحت شهادته دكتوراه فخرية من جامعات ووريك وريدينغ وغلانغو في بريطانيا، وأيضاً دكتوراه فخرية من الجامعة الأمريكية في بيروت، واختيرت «امرأة العام» في «جوائز القيادة العالمية والتنوع العالمي» عام 2009، وصنفتها مجلة «فوربز» ضمن «أقوى 100 امرأة» عام 2015، وضمن «100 امرأة رائدة في الصناعة المالية الأوروبية» عام 2018، كما كانت ضمن قائمة «100 امرأة أفريقية الأكثر تأثيراً» عام 2021.

### احتفاء مصري ودولي

نجاح شفيق المهني أسهم بالاحتفاء بها عربياً ومحلياً في موطنها الأم مصر، ففي عام 2017، ألقت كلمة بالفيديو أمام الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، خلال مؤتمر الشمول المالي، وكانت حينذاك رئيسة لكلية لندن للاقتصاد. وفي مارس (آذار) 2019، استضافتها الجامعة الأمريكية بالقاهرة، حيث ألقت المحاضرة التذكارية السنوية لتكريم الدبلوماسية نادية يونس، بعنوان «القيادة العالمية في عالم متغير»، وخلال تلك المحاضرة عمدت شفيق إلى الاستدلال بتجربتها الشخصية على أهمية التعليم، لافتة إلى أنه «بعد خسائر والدها خلال التأميم في حقبة الستينيات في مصر، بدأت أسرته من الصفر في أميركا». وأردفت: «كان أبي دوماً يقول لنا إن بإمكانهم أخذ كل شيء منك إلا تعليمكم. لقد كنا مهاجرين عندما ذهبنا إلى الولايات المتحدة، ولا شك أن عائلتي واجهت التمييز العنصري، لكن سمح لنا أيضاً بالمضي قدماً والاستفادة من الفرص المتاحة». وفي عام 2020، احتفت وزارة الهجرة المصرية بشفيق، حين شاركت افتراضياً عبر «زووم»، كمتحدث رئيس في فعاليات مؤتمر «مصر تستطيع بالصناعة»، وأكدت «استعدادها لتقديم خبراتها لخدمة وطنها الأم مصر». وبطبيعة الحال، حظي تعيينها رئيسة لجامعة كولومبيا في يناير 2023، بتقدير واحتفاء عربيين كونها عربة مصرية، ترأس واحدة من أعرق الجامعات في العالم، وأيضاً باعتبارها أول سيدة تتولى هذا المنصب الذي تسلمته في يوليو (تموز) من العام نفسه.

### الحرب على غزة

غير أن الحفاوة التي صاحبت تعيين شفيق انقلبت أخيراً إلى سيل من الانتقادات لوقفها غير المتعاطف مع التظاهرات والاعتصامات الطلابية المطالبة بوقف الحرب على غزة. وبلغ الأمر حد المطالبة باستقالته قبل إكمالها سنتها الأولى في المنصب. بدأت الأزمة مع

استدعاء شفيق شرطة نيويورك لفض تظاهرات لـ«دعم غزة»، داخل الحرم الجامعي، ما أسفر عن اعتقال نحو 100 طالب، في خطوة أثار جدلاً طوال الأسبوع الماضي بين مؤيد ومعارض، وأججت احتجاجات طلابية في العديد من الجامعات الأمريكية الكبرى. وشهدت مواقع التواصل الاجتماعي، بالذات، حملات مكثفة ضد شفيق، متسائلين عن «السبب وراء رفضها مساندة فلسطين رغم أصولها المصرية العربية»، وهذا، مقابل الضغوط الانتخابية التي ينظمها مناصرو إسرائيل بمشاركة أعضاء في الكونغرس تحت ادعاءات «تزايد العداء للسامية والمضايقات التي يتعرض لها اليهود داخل الحرم الجامعي». وفعلاً حتى 25 عضواً جمهورياً في مجلس الشيوخ الأمريكي، إدارة الرئيس جو بايدن، على «استعادة النظام في الجامعات التي يشعر فيها الطلاب اليهود بتهديد».

في أي حال، لم يثن الهجوم شفيق عن موقفها، إذ هدّدت الجامعة، الثلاثاء الماضي، باستدعاء سلطات إنفاذ القانون لإزالة خيام الاعتصام من الحرم الجامعي ما لم يفعل الطلاب ذلك بحلول منتصف الليل. وهذا، قبل أن تعلن، الأربعاء، تمديد المهلة 48 ساعة أخرى إثر «اتفاق مع الطلاب على إزالة عدد كبير من الخيام».

شفيق ترى - وفق إفادة رسمية من الجامعة - أن «المخيم يثير مخاوف خطيرة تتعلق بالسلامة، ويعطل الحياة في الحرم الجامعي، ويخلق بيئة متوترة ومعادية في بعض الأحيان... من الضروري أن نمضي قدماً في خطة تفكيكه». ولكن، في مصر، لا تؤيد الدكتورة نائلة حمدي، العميد المشارك للدراسات العليا والبحوث بكلية الشؤون الدولية والسياسات العامة بالجامعة الأمريكية بالقاهرة، قرار شفيق استدعاء الشرطة إلى الحرم الجامعي.

وفي لقاء لـ«الشرق الأوسط»، علقت حمدي: «كان ينبغي عليها أن تتقف إلى جانب الداعمين لفلسطين، والشرطة لم تكن لتدخل الحرم الجامعي دون موافقتها».

أيضاً، في حوار مع «الشرق الأوسط»، قال الدكتور عبد الحكيم القرارة، أستاذ العلوم السياسية والعلاقات الدولية في الأزهر، إن «حرم الجامعة مكان مقدس، وجرى العرف على ألا تتدخل الشرطة فيه... وربما كان على شفيق معالجة الأزمة بنوع من الحكمة بدلاً من استدعاء الشرطة».

### جامعات في الواجهة

الواقع أن كولومبيا هي واحدة من جامعات عديدة في الولايات المتحدة شهدت أخيراً موجة من الاحتجاجات الداعمة لفلسطين، وسط ادعاءات طلابية وأكاديميين يهود وإسرائيليين وجود «بيئة معادية للسامية جعلتهم يشعرون بعدم الأمان في الحرم الجامعي»، حسب ما نقلته وسائل إعلام أميركية. وفي هذا الإطار أوقف 133 متظاهراً في جامعة نيويورك، وتظمت تظاهرات في معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا (إم آي تي)، وجامعة ميشيغان، وجامعة كاليفورنيا - بيركلي، وجامعة ييل، حيث أوقف 47 شخصاً على الأقل رفضاً للدعوات لإنهاء التجمّع.

حمدي فسّرت تركيز الانتقاد على شفيق وحدها رغم أحداث شبيهة في جامعات أخرى إلى «كونها من أصول مصرية عربية، لذا كانت التوقعات بشأن موقفها مختلفة عما حدث... وينبغي أن يتحلّى المرء بالشجاعة حتى لو فقد الوظيفة». أما القرارة فربط قرار شفيق بمراكز القوى داخل النظام السياسي الأمريكي واللوبي الداعم لإسرائيل. وكانت الاحتجاجات المرتبطة بالحرب في غزة، أدت لاستقالة إليزابيث ماغيل، رئيسة جامعة بنسلفانيا، في ديسمبر (كانون الأول) الماضي، ثم كلودين غاي، نظيرتها في جامعة هارفارد، في يناير. جامعة كولومبيا واحدة من جامعات عديدة في الولايات المتحدة شهدت أخيراً موجة من الاحتجاجات الداعمة لفلسطين.



# حماية هويتنا العربية الأميركية

أسس طائفية، أو إسكات آرائنا في السياسة الأميركية. أولاً، إليكم نبذة تاريخية: قبل ستة عقود فقط لم يكن هناك مجتمع عربي أمريكي منظم. كان معظم الأشخاص الذين هم من أصل عربي في أميركا من نسل الذين هاجروا خلال حقبة الحرب العالمية الأولى، وبشكل رئيسي من سوريا ولبنان، والذين شكلوا منظمات تؤكد على الهويات الخاصة بكل بلد أو قرية. وكانت هناك أيضاً أندية قروية فلسطينية. ومثل المجتمعات المهاجرة الأخرى في هذا العصر، كانت المؤسسات الرئيسية التي نظمت المهاجرين العرب الأوائل هي الكنائس أو المساجد.

بعد رفع التجميد عن الهجرة للقادمين من العالم العربي في خمسينيات القرن الماضي، زادت الهجرة العربية وأصبحت أكثر تنوعاً. وقد أدى هذا التغيير، إلى جانب تزايد عدد السكان من نسل المهاجرين الأوائل، إلى تسريع تشكيل الهوية العربية-الأميركية. جاء المهاجرون والطلاب العرب الجدد والأكثر تنوعاً إلى الولايات المتحدة حاملين أفكار القومية العربية السياسية. واعتنق نسل المهاجرين في حقبة الحرب العالمية الأولى الهوية العربية الأميركية لأسباب مختلفة. لقد كانوا أكثر اندماجاً في المجتمع الأمريكي، وبدلاً من الهويات المحدودة القائمة على البلد أو القرية أو الطائفة، انجذبوا إلى التراث الثقافي المشترك - بما في ذلك فلسطين، وهي قضية أصبحت مركزية بالنسبة للمجتمع لسببين. أولاً، كان يُنظر إلى هذه القضية على أنها ظلم جسيم وقع على الشعب العربي الفلسطيني، الذي كان للكثيرين منهم عائلات في الولايات المتحدة.

ثانياً، ازدادت أهمية فلسطين في تشكيل الهوية العربية الأميركية بسبب التمييز والإقصاء الذي واجهه العديد



جيمس زغبى

\*رئيس المعهد العربي الأمريكي - واشنطن

لقد استغرق الأمر أكثر من نصف قرن لتعزيز الهوية العربية الأميركية وبناء المنظمات لتلبية احتياجات المجتمع. واليوم يتعرض هذا الجهد للهجوم من قبل أولئك الذين يسعون إلى محو مكاسبنا، أو تقسيم المجتمع على

جديدة للمجتمع العربي الأمريكي، إذ برز الأميركيون العرب كدائرة انتخابية مهمة تتوحد إليها الحملات السياسية، وتم انتخابهم لمناصب على المستوى الفيدرالي والمحلي، وكذلك على مستوى الولايات. كما تهتم وكالات الخدمة الاجتماعية والثقافية بالمهاجرين الجدد وتقوم بتثقيف الآخرين حول مساهماتنا في الحياة الأميركية. وقد تم الاعتراف رسمياً بـ «شهر التراث العربي الأمريكي» من خلال إعلان رئاسي، واحتفل به حكام الولايات والمجالس التشريعية في كل ولاية تقريباً. وأدى هذا الاعتراف المتزايد إلى زيادة الضغوط التي تمارسها القوى التي تسعى إلى إعاقة نمونا وإسكات أصواتنا. لكننا كنا نتوقع ذلك وقمنا بتقوية أنفسنا للقتال. والأكثر صعوبة هو الجهد المبذول لتقسيم المجتمع. بدأت الجهود الرامية إلى إضفاء الطابع الطائفي على المجتمع مع جورج دبليو بوش واستمرت في إدارتي أوباما وبايدن، حيث تم الخلط بين العرب الأميركيين والمسلمين الأميركيين ثم تقسيم جهود التوعية على «العرب المسيحيين».

وقد بدأت هذه المبادرة على أعلى المستويات الحكومية، ثم انتشرت إلى وسائل الإعلام وحتى إلى مبادرات المجتمع المدني. إن منظماتنا الوطنية متحدة في رفض الجهود الرامية إلى محو هويتنا العربية الأميركية غير الطائفية وإرجاعنا إلى انقسامات الماضي. نحن نحافظ بالحق في تعريف أنفسنا بناءً على تاريخنا وتراثنا المشترك. وسنظل متحدين في كفاحنا ضد التمييز والإقصاء السياسي، وفي التزامنا المشترك بالنضال من أجل تحقيق العدالة للفلسطينيين وسياسة خارجية أميركية أكثر توازناً تعزز السلام والأمن والازدهار لجميع بلدان العالم العربي.

- نقلاً عن مركز الاتحاد للأخبار

من الأميركيين العرب، أو للتعبير عن تعاطفهم مع القضية الفلسطينية، أو لافتراض أنهم مؤيدون للفلسطينيين بسبب أصلهم العربي، وشاركت المنظمات الوطنية الكبرى المبكرة - مثل رابطة خريجي الجامعات العربية الأميركية والرابطة الوطنية للعرب الأميركيين - في الالتزام ببناء المجتمع على أساس التراث والهوية المشتركة، بما في ذلك قضية الحقوق الفلسطينية. لقد قللوا من أهمية الانقسامات المتعلقة بالانتماء الديني، أو الأصل القومي، أو وضع المهاجر/المولد الأصلي. وقد أثبت هذا الجهد لبناء صوت موحد أنه سهل بالنسبة للبعض، لكنه كان بمثابة تحدٍ للبعض الآخر - خاصة خلال الحرب الأهلية الطويلة في لبنان. ومع ذلك، استمرينا. في عام 1980، قمنا بالتعاون مع السيناتور السابق «جيمس أبو رزق» بإطلاق اللجنة الأميركية العربية ضد التمييز لمكافحة الصور النمطية السلبية عن العرب في وسائل الإعلام والثقافة الشعبية والتمييز في المعاملة. وبينما كنا نسافر من مدينة إلى أخرى، أقتنعنا عشرات الآلاف من الأميركيين العرب، من كل جيل وبلد وانتماء ديني، بالتضامن معنا. وخلال العقد التالي، شهدنا العديد من التطورات الرئيسية: فقد رحبت الحملات الرئاسية لجيسي جاكسون بالأميركيين العرب في التيار السياسي الرئيسي، وازدادت قوة المؤسسات العربية الأميركية، مع التركيز على الخدمات الاجتماعية، والحفاظ على تاريخنا وثقافتنا وتعزيزهما.

لكن المجموعات اليهودية الأميركية الكبرى المؤيدة لإسرائيل عارضت، ووصفت مجتمعتنا بأنه «خيال» ومارست ضغوطاً على الآخرين لاستبعادنا، ومع ذلك، أنشأنا المعهد العربي الأمريكي، مع التركيز على حشد الأميركيين العرب في السياسة الأميركية والخدمة العامة. لقد جلبت العقود الثلاثة الماضية إنجازات كبيرة وتحديات

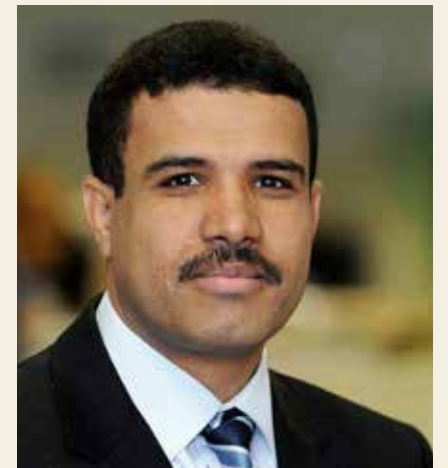
## تسعون ثانية قبل منتصف الليل النووي!

مع سيطرة ديكتاتوريات أخرى متعددة، الأمر الذي شحن الأجواء السياسية في أوروبا بالمرزق من التوترات والقتال، ناهيك على الغزو الياباني للصين، وما سببه من تسخين للأوضاع في الشرق الأقصى.

ومع الكساد الاقتصادي الذي شهده العالم في ثلاثينيات القرن الماضي، زادت شعبية تلك الديكتاتوريات، وارتفعت معدلات التطرف القومي، وكان لا بد مع وصول الأفق إلى حالة انسداد تام من تفجير الأوضاع، لهدم النظام الدولي السائد، وبناء نظام جديد، وجاءت الحرب التي كان كل طرف يسعى لها كوسيلة للتخلص من وضع راهن بائس، فرضته ظروف جيو-سياسة واقتصادية قاهرة. واليوم، يرى كثير من المراقبين أن العالم يمر بظروف أشبه ما تكون بالظروف التي كانت سائدة، عشية الحرب العالمية الثانية.

انهيار الاتحاد السوفييتي، وهجمت اتجاهات العولمة على العالم، وتم التهام الاقتصاديات الصغيرة، بفتح السوق وحرية التجارة، لتنتهي العولمة إلى أداة إمبريالية جديدة، وشكل من أشكال الهيمنة الناعمة في ثوب اقتصادي، الأمر الذي أدى إلى ردات فعل «وطنية أو قومية» وبرزت الحركات القومية الشعبية في أوروبا والولايات المتحدة، ووصل القوميون إلى مراكز السلطة في بلدان أوروبية، وما يزال المد القومي مستمر. أما روسيا، فقد بدأت معركتها لاستعادة الكرامة الوطنية، والخروج من مرحلة ما بعد انهيار الاتحاد السوفييتي، والطموح للعودة بشكل أقوى للمسرح الدولي، بعد أن استغلت السنوات الماضية في عملية إعادة هيكلة الحياة السياسية والاقتصادية، وتسلمت بالتكنولوجيا العسكرية الحديثة، وكشرت عن أنبيائها النووية، مصممة على استعادة دور الاتحاد السوفييتي بشكل أو بآخر.

إلى جانب ذلك تقدمت الصين بشكل سريع «للتحتل» الأسواق، وتنافس الولايات المتحدة إن لم تطردها من كثير من الساحات، ولاحت لها فرصة «السيادة الاقتصادية» مع ما لديها من قوة عسكرية مهولة.



محمد جميح

يوم 28 حزيران/يونيو كان شاب صربي يدعى جافريلو جالساً في أحد المقاهي في مدينة سراييفو، إذ مرّ بالقرب منه موكب ولي العهد النمساوي فرانز فرديناند وزوجته، فأطلق عليهما النار ليدهمهما قنبلتين، لتندلع بعدها الحرب الأقسى والأكثر فظاعة في التاريخ البشري. ظاهرياً، كان هذا هو سبب الحرب، لكن ذلك كان في الواقع المبرر الذي كانت القوى الكبرى حينها تبحث عنه لتفجير الحرب، لاعتبارات أخرى أبعد من قتل أمير نمساوي.

معاهدة فرساي التي أخضعت الألمان لابتنزاز مستمر ودفع تعويضات ضخمة، أشعرتهم بالهانة، وجعلتهم يوصلون أدولف هتلر إلى السلطة، كمخلص لألمانيا من الإهانة التي لحقت بها في الحرب العالمية الأولى، حيث لم يكن هتلر وحده يتقدم، ولكن الفاشيين كذلك في إيطاليا،

جديدة لشكل الخرائط السياسية والاقتصادية والاجتماعية، وبحثاً عن نظام عالمي جديد، ليس أكثر عدلاً، ولكن أكثر انسجاماً مع الوضع المتخيل للعالم بعد الحرب، كما يتصوره من يفجرون الحروب. كل ذلك جعل «نشرة علماء الذرة» تنقل عقارب «ساعة يوم القيامة» من مائة ثانية قبل منتصف الليل إلى تسعين ثانية قبل منتصف الليل النووي الذي يشير حلوله إلى حدوث الكارثة الكونية، في تحذير واضح من تزايد مخاطر اندلاع الحرب/الكارثة. ولا يكاد يمر يوم دون تحذير من اقتراب وقوع الكارثة، من خلال مسؤولين روس وغربيين، هم أنفسهم من يجب عليه إدراك اقترابنا من الكارثة، إلا إذا كان هدف كل طرف إخافة الآخر، وبالتالي الاستمرار في لعبة التحذيرات، دون عمل شيء لوقف عقارب الساعة النووية، قبل دخول منتصف الليل، الذي يشار به إلى حلول الظلام النووي الدامس.

وفي ظل التباين بين التحذيرات اللفظية والممارسات على الأرض لا يضمن عدم حدوث خطأ ما، من طرف ما، لسبب ما، ومن ثم وقوع المحذور الذي يحذر منه كل طرف لمجرد تهريب الطرف المقابل، فيما يبدو، دون أن يحذر نفسه منه بالمقام الأول. تقول العرب: معظم النار من مستصغر الشرر، ويقول التاريخ إن الحرب العالمية الثالثة اندلعت بسبب عملية اغتيال، أما حرب طروادة المأساوية فكانت بسبب قصة غرام، خطف فيها البطل باريس الملكة هيلين، وقامت حرب استمرت عشر سنوات. غير أن الأسباب الظاهرية للحروب غالباً ما تكون أقل دواعيها شأناً، لأن الأسباب الحقيقية للحرب لا تقال بشكل علني، لأن إفساء تلك الأسباب يفضح نوايا وطوايا مفجري الحروب، وصناع الكوارث البشرية، ويجعل أتباعهم أقل حماساً للحرب، ولذا يتعلق لوردات الحروب بأسباب ظاهرة، لإخفاء نواياهم الحقيقية من وراء تفجير الحروب.

كاتب يمضي



## Intense International Pressure to Spare Lebanon from Expanded War

**F**ears of an expanded war between Hezbollah and Israel have mounted following the regional escalation and the Israeli army's announcement of its readiness to move from defense to attack on the northern front with Lebanon. According to Asharq Al-Awsat.

US Envoy Amos Hochstein did not return to Beirut following his visit last month amid reports that he is linking any new trip to reaching a truce in Gaza that would facilitate a Lebanese-Israeli understanding on restoring stability to the Lebanese south and the Israeli north.

Government circles have dismissed claims of a decline in international interest in the situation in Lebanon, pointing to continued communication with the government.

"We cannot talk about assurances that the situation will not deteriorate, but rather about international pressure that has reached its peak on Israel not to expand the war," the sources said.

Member of Lebanon's Coalition for Change parliamentary bloc MP Marc Daou, who recently met with international delegates and foreign ambassadors: "What we always hear is that the opportunities for calm are diminishing, so is the hope of avoiding escalation."

"The Lebanese state can avoid the spillover of the war if the prime minister and the minister of foreign affairs announce a clear position on rejecting military actions in Lebanon, as well as from Lebanon, which expose our homeland to danger," he said.

"However, they are unable to do so as they are hostage to sectarian disputes and the government's lack of any vision to save the country."

The Director of the Middle East Institute for Strategic Affairs, Dr. Sami Nader, noted that the decline of the international movement towards Lebanon was due to the regional escalation that followed the targeting of the Iranian consulate in Damascus on April 1.

"The confrontation has become direct between Israel and Iran, and it may expand further. Therefore, the file of neutralizing Lebanon, despite its importance, has become part of the larger file, and the larger open conflict," he stated.



## خبراء روس يجيبون.. ماذا لو انقلبت أرمينيا على روسيا وتحالفت مع الغرب؟

السوفيياتي.

### خطوة غير مدروسة

ويؤكد الباحث الإستراتيجي رولاند بيجاموف أن «أرمينيا لا تدرس بما فيه الكفاية تبعات خطواتها في التباعد مع روسيا والتقارب مع الغرب، لأن أهداف كل من المنظومة الغربية ويريغان تختلف بشكل جذري»، محذراً من أن «ذهاب أرمينيا نحو خيار الانضمام إلى الاتحاد الأوروبي، سيحرمها بالحد الأدنى -ولكن بشكل قطعي- من الامتيازات التي تتمتع بها بسبب عضويتها في الاتحاد الأوراسي».

ويوضح بيجاموف في حديثه للجزيرة نت أن «رئيس الوزراء الأرميني نيكول باشينيان فشل في اجتماع بروكسل الأخير بالحصول على دعم مالي وازن، إذ ستحصل يريفان خلال العام الجاري على 270 مليار يورو كاستثمارات من قبل الاتحاد الأوروبي، و67 مليون دولار من الولايات المتحدة».

ويضيف أن «هذا المبلغ يشكل أقل من 1% مما تحصل عليه أرمينيا من روسيا، حيث تتلقى فعلياً حوالي 14 مليار دولار سنوياً، من وراء عمليات التصدير والتحويلات النقدية والدعم بمصادر الطاقة والوقود».

### مرحلة جديدة

ويعتبر المحلل السياسي أليكسي نوموف أن «اجتماع بروكسل دشّن مرحلة انتقال يريفان إلى المعسكر الغربي»، وبرأيه فإنه «بعد تحرير أذربيجان لأراضيها، تعرضت أرمينيا لهزيمة معنوية قاسية، لكنها بدلاً من أن تتصلح مع الواقع قُدرت البحث عن كبش فداء، تمثل في روسيا».

ويشير نوموف إلى أن «أرمينيا باتت في وضع لا تحسد عليه، ففي منطقة جنوب القوقاز، التي تضم بالإضافة إلى أرمينيا نفسها كلا من أذربيجان وجورجيا، والمتاخمة لروسيا وتركيا وإيران، لا تريد أي من هذه الدول ظهور جيب للنفوذ الغربي، وعليه فإن يريفان بحصولها على دعم مالي وعسكري من الاتحاد الأوروبي والولايات المتحدة، تخاطر بأن تصبح مندوبة في بيئتها الخاصة، لا سيما إذا شكلت رأس حربة للككتلة الغربية في المنطقة».

لكن الباحث في مركز مشاكل القوقاز والأمن الإقليمي نيقولا سيلايف يعتبر أن تدهور العلاقات بين يريفان وموسكو مرتبط بالوضع في المنطقة، فحسب رأيه «تستعد أذربيجان لتصعيد

جديد يهدف إلى تقطيع أوصال أرمينيا، ومن هنا كان لا بد للقيادة الحالية في يريفان من أن تتنبأ مسبقاً بالنتيجة السلبية لهذا الصدام، وهي تمهد الطريق مسبقاً للنتائج من المسؤولية عن الهزيمة المحتملة وتحميلها لروسيا».

ويضيف سيلايف أن «يريغان تشعر بخيبة أمل إزاء رد فعل روسيا على سلوكها في أزمة قره باغ، وتريد العثور على حلفاء جدد يساعدها على النجاة من المعركة المقبلة ويدافعون عنها بشكل أفضل».

ويرى أنه «للقيام بذلك، قرروا الشجار بصوت عال مع موسكو، حيث إنهم بهذه الطريقة يجذبون انتباه الحلفاء المحتملين، خصوصاً إذا كان هؤلاء خصوماً لموسكو».



اتخذت أرمينيا خطوات جديدة في سياق التباعد عن روسيا من جهة، والتقارب مع الغرب من جهة أخرى، بعد إعلانها عدم المشاركة في اجتماع مجلس وزراء خارجية رابطة الدول المستقلة، المقرر في 12 من أبريل/نيسان في مينسك.

ويأتي قرار يريفان بعد أيام قليلة من اجتماع ثلاثي ضم أرمينيا والولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي، وصفته المتحدث باسم الخارجية الروسية ماريا زاخاروفا، بأنه محاولة لجر منطقة القوقاز إلى المواجهة، ولا تخفي موسكو انزعاجها من التصرفات الأرمينية وتعتبرها غير ودية، ومحاولة لطرده الوجود الروسي من جنوب القوقاز. وفقاً لـ «الجزيرة نت».

وبدأت العلاقات بين موسكو ويريغان تتدهور بشكل حاد ومتسارع، بعد أن استعادت أذربيجان إقليم ناغورني قره باغ، إثر عملية عسكرية خاطفة شنتها في سبتمبر/أيلول الماضي، حيث قالت أرمينيا إن قوات حفظ السلام الروسية المتمركزة هناك لم تحرك ساكناً لمنعها.

علاوة على ذلك، استدعت أرمينيا ممثلها من منظمة «معاهدة الأمن الجماعي»، وأرسلت مساعدات إنسانية إلى أوكرانيا، وكانت على وشك الانضمام للمحكمة الجنائية الدولية التي أصدرت في وقت سابق مذكرة اعتقال بحق الرئيس الروسي فلاديمير بوتين.

### نحو القطيعة

وفي ظل حملات إعلامية متبادلة، وتصريحات تكشف حدود التوتر بين الجانبين، أرسلت أرمينيا إلى روسيا خطاب نوايا، طالبتها فيه بسحب حرس الحدود الروسي من مطار زفارتنوتس الدولي في يريفان.

وذهب رئيس البرلمان الأرميني ألين سيمونيان إلى حد القول إنه «سيكون من الصواب أن يغادر حرس الحدود الروسي المطار، بعد أن أثبتوا عدة مرات أنهم لم يوفروا الحماية، بل فعلوا كل شيء لجعل الحدود أكثر عرضة للخطر»، مضيفاً أن «وجود الروس في قره باغ أدى إلى طرد الأرمن من هناك» حسب وصفه.

ويشار إلى أنه بموجب الاتفاقية المتعلقة بوضع قوات الحدود الروسية الموجودة على الأراضي الأرمينية وشروط عملها، والموقعة في 30 سبتمبر/أيلول 1992، يتولى حرس الحدود الروسي مهمة حراسة الحدود الأرمينية مع تركيا وإيران.

ويرى مراقبون روس في الخطوات الأرمينية محاولة للعثور على «أصدقاء مؤثرين» بين الدول التي تعتبرها موسكو «غير صديقة»، مستفيدة من حالة التوتر التي تعيشها العلاقات بين روسيا والغرب.

ويكاد يسود إجماع لدى هؤلاء بأن تعليق أرمينيا مشاركتها في اجتماعات منظمة «معاهدة الأمن والتعاون» ليس إلا مقدمة لانسحاب كامل من المنظمة، التي تعتبر الهيكل الأمني والعسكري الأكثر أهمية في مرحلة ما بعد الاتحاد



## فضيحة تجسس ضخمة لصالح روسيا تهز النمسا

يبدو أن فيينا، التي كانت وكرا للجواسيس خلال الحرب الباردة، لم تفقد شيئاً من سمعتها رغم سقوط الستار الحديدي جدار برلين، فهي ما عميل سابق في المخابرات النمساوية يعترف بأنه كان يعمل لصالح المخابرات الروسية ويكشف عن إمداده لها بمعلومات سياسية واقتصادية وأمنية حساسة.

وحسب ما ذكر موقع الجزيرة نت نقلاً عن صحيفة لوموند، فإن إيفيستو أوت باع معلومات سرية من قواعد البيانات الغربية إلى الروس بما في ذلك عنوان كريستو جروزيف، وهو صحفي بلغاري يعمل بشكل خاص في موقع «بيلينغكات» (Bellingcat).

والمحقق الصحفي جروزيف هو السبب وراء اكتشافات عديدة فضحها موقع بيلينغكات بشأن حالات التسمم بغاز «نوفيتشوك» التي يُتهم جهاز المخابرات العسكرية الروسية بالوقوف وراءها، لا سيما أثناء محاولة القضاء على العميل السابق سيرغي سكريبال عام 2018 في المملكة المتحدة.

وقالت لوموند إن اعتقال أوت يوم 29 مارس/ آذار الماضي تسبب في حدوث اضطرابات غير مسبوق في هذه الدولة الواقعة وسط أوروبا، والتي تظل -رغم «حيادها» المزعوم- هدفاً لعمليات التسلل التي تقوم بها موسكو على المستويات السياسية والاقتصادية والأمنية.

وبعد الاعتراف، في الخامس من أبريل/ نيسان الحالي، بأن هذه القضية هي بمثابة «مشكلة تتعلق بالأمن القومي»، قالت لوموند إن المستشار النمساوي المحافظ كارل نيهايمر أعلن عن تشديد التشريعات المحلية المتساهلة للغاية في قضايا مكافحة التجسس.

وأبرزت الصحيفة أن ما تم الكشف عنه كل يوم تقريباً في الصحافة منذ 29 مارس/ آذار الماضي حول أنشطة العميل السابق المعتقل أوت لا يمكن تصديقه.

وأضافت أن أوت، العميل السابق المتخصص في مراقبة التطرف داخل المكتب الفدرالي لحماية الدستور، يوجد حالياً في

الحبس الاحتياطي بعد أن وُجه له مكتب المدعي العام في فيينا تهماً بـ «جمع أسرار استخباراتية من قواعد بيانات الشرطة بهدف نقلها إلى ممثلي السلطات الروسية».

بحسب مذكرة الاعتقال التي كشفت عنها أسبوعية «فالتر» النمساوية.

ورغم ما هو معروف عن هذا الرجل، البالغ من العمر 61 عامًا، من بيعة للروس معلومات سرية

مأخوذة من قواعد البيانات الغربية مقابل عشرات آلاف الدولارات، ورغم تعليق عمله نتيجة لذلك منذ عام 2017، فإن المثير للدهشة -وفقاً للوموند- هو أن المحاكم برأته من هذه الوقائع، ثم أعيد تعيينه في إدارة أخرى للداخلية كل هذا مع استمراره في الوقت نفسه في أنشطته السرية لصالح روسيا، بحسب المحققين.

ومع ذلك، فإن المعلومات التي شاركتها المملكة المتحدة في بداية عام 2024، وفقاً للصحيفة، أدت في النهاية إلى رد فعل السلطات النمساوية. وذكرت أن الأجهزة البريطانية ألقت العام الماضي القبض على خلية من المواطنين البلغاريين الذين يعملون سراً من بلدهم لصالح جان مارساليك، الذي هو المدير السابق لخدمة الدفع عبر الإنترنت المتوقفة حالياً «واركارد» (Wirecard).

وأضافت أن هذا المواطن النمساوي اختفى منذ إفلاس شركته في صيف عام 2020، وكان في الواقع عميلاً يتقاضى رواتب من موسكو، وقد واصل أنشطته على الأرجح من روسيا مستفيداً بشكل خاص من علاقاته المميزة مع أوت وغيره من العملاء السابقين للأجهزة النمساوية، وجميعهم معروفون بقربهم من حزب الحرية النمساوي، وهو مجموعة يمينية متطرفة مؤيدة للاتجاهات الروسية، وفقاً للصحيفة.

ويُشتبه في أن السيد أوت ظل يمد مارساليك بمعلومات حتى عام 2022 على الأقل، وفقاً للرسائل التي اكتشفها البريطانيون على هواتف هؤلاء البلغار الذين عملوا وسطاء لنقل العناصر إلى موسكو ومكافحة الجاسوس النمساوي.

ومنذ تفجر الفضيحة، تقول الصحيفة، وعدت جميع الأحزاب السياسية النمساوية بدعم تشديد العقوبات على التجسس، فضلاً عن توسيع نطاق الأنشطة المستهدفة لتشمل أنشطة المراقبة التي تقوم بها المنظمات الدولية التي تتخذ من فيينا مقراً لها.

لكن لوموند حذرت من أن هذه الأحزاب، وقبل بضعة أشهر من الانتخابات التشريعية في سبتمبر/ أيلول المقبل، ستقضي وقتاً أطول في المشاحنات حول علاقاتها مع السيد أوت بدلاً من محاولة فهم أسباب هذا الاختراق الأمني.



## أحقية جاكوب زوما لخوض انتخابات جنوب أفريقيا موضوع خلاف قانوني

### ليث مشتاق

تقدمت اللجنة المستقلة للانتخابات في جنوب أفريقيا باستئناف أمام المحكمة الدستورية في البلاد للبت في أحقية الرئيس السابق جاكوب زوما بالترشح في الانتخابات العامة، المقررة في مايو/ أيار المقبل.

وقالت اللجنة في بيان إنها تقدمت باستئناف «عاجل ومباشر» للمحكمة الدستورية، تطلب فيه «تقديم تفسير واضح للمادة 47 من الدستور»، والمختصة بتحديد أحقية الترشح للانتخابات العامة، وقالت اللجنة «إن تقديم تفسير واضح لبنود الدستور يكتسب أهمية عالية في قضية قائمة حالية، وتتعلق بترشح الرئيس السابق جاكوب زوما، إضافة لأهميتها في الانتخابات المستقبلية في البلاد»، وفقاً لـ «الجزيرة نت».

ويتوجه الناخبون في جنوب أفريقيا في 29 مايو/ أيار المقبل إلى صناديق الاقتراع، لانتخاب 400 عضو في الجمعية العامة، حيث يقع على عاتق المرشحين المنتخبين في الجمعية العامة اختيار رئيس جديد للبلاد، ويأمل زوما من خلال الترشح بالفوز بما يكفي من الأصوات لضمان مقاعد لحزبه الجديد، مما يتيح له الترشح لمنصب رئيس الدولة.

### خلاف قانوني

يُعتبر الاستئناف المقدم التطور الأحدث في الخلاف القانوني حول أهلية زوما للترشح، وهو البالغ من العمر 81 عامًا، بعد أن سمحت له محكمة انتخابية في وقت سابق الأسبوع الماضي بالترشح لمقعد في البرلمان، لاغية بذلك قراراً سابقاً بمنعه من التنافس.

ويأمل زوما بالترشح للرئاسة نيابة عن حزب رمح الأمة «أومكونتو وي سيزوي»، الذي انضم إليه أواخر العام الماضي، بعد خلاف مع حزبه السابق المؤتمر الوطني الأفريقي، الذي عمد بدوره لتعليق عضوية زوما.

وأثارت خطوة اللجنة المستقلة للانتخابات للجهة المخولة بالبت في هذه القضية، وليس المحكمة الخاصة بالنظر في قضايا الانتخابات، كون القضية تتعلق بتفسير مادة من الدستور، وبالتالي يقع على عاتق المحكمة الدستورية مهمة ضمان



سير الانتخابات بطريقة حرة وعادلة».

وأضافت جيبوا في حديثها للإعلام المحلي إنه «من المبكر القول إن القضية يمكن أن تصبح سابقة قانونية، يمكن أن يعتمد عليها لاحقاً في تحديد من يحق لهم الترشح للانتخابات الجمعية العامة».

أما الباحث في الشأن السياسي ثوباني زيكالالا فرأى أن «اللجوء للمحكمة الدستورية من شأنه أن يثير مخاوف بشأن حياد اللجنة الانتخابية المستقلة، ويهدد بتقويض الثقة بقدرة المحكمة على إجراء انتخابات نزيهة» حسب قوله في مقابلة مع إعلام محلي.

### زوما بين حزبين

وكان الخلاف على ترشح زوما للانتخابات قد مر بمراحل قانونية عدة قبل الوصول للمحكمة الدستورية، كانت بدايتها بقرار من اللجنة العليا

المستقلة للانتخابات التي استبعدت زوما من قائمة المرشحين للانتخابات، على خلفية صدور حكم يقضي بسجنه 15 شهراً بعد إدانته بتهمة «تحقير القضاء»، وعللت اللجنة قرارها بأن الدستور يحظر ترشح من صدرت بحقهم أحكام بالسجن لمدة تزيد على 12 شهراً.

وبعد ذلك بيضعة أسابيع، نقضت محكمة مختصة بالنظر في دعاوى الانتخابات قرار اللجنة، وسمحت لزوما بالترشح، فما كان من اللجنة العليا للانتخابات سوى اللجوء للمحكمة الدستورية، سعياً للحصول على تفسير قانوني للمادة الدستورية، لحسم الجدل حول موقف زوما القانوني، لا سيما وأن القضاء لا يزال ينظر بدعوة مقامة ضد زوما بتهمة تتعلق بفساد مالي.

ويعد زوما رافعة أساسية للحزب الجديد «أومكونتو وي سيزوي»، الذي تأسس في ديسمبر/ كانون الأول من العام الماضي، وخاض معركة قانونية للفوز بأحقية ترشيح ممثلين عنه في الانتخابات العامة المقبلة، لكنه لا يزال ينتظر حكماً قضائياً حول اسمه «رمح الأمة»، كما أن الحزب يرتبط بشكل وثيق بتاريخ حزب المؤتمر الوطني الأفريقي، وهو اسم الجناح المسلح للحزب الذي قاتل حكومة الأقلية الأوروبية إبان فترة حكم الفصل العنصري، وتم حله بسقوط نظام بريتوريا.

لكن حزب المؤتمر الوطني يتهم زوما بالحنق من التاريخ المشرف للكفاح المسلح ضد نظام الفصل العنصري، من خلال «الاستخدام الانتهازي للرمزية العسكرية»، ليرد زوما باتهام الحزب بـ«التفريط بتاريخ النضال الوطني»، عندما تخلى عن التسمية مع حل الجناح المسلح.

واستبعد الأكاديمي والباحث السياسي إبراهيم فاكير «حصول زوما وحزبه الجديد على مقاعد تؤهله للترشح للمنصب»، وأضاف أن «زوما يمكنه الحصول على مقاعد مقاطعة كوازولو ناتال التي ينحدر منها، وربما بضع مقاعد في ولايات أخرى، لكنها لن تكون كافية لدعم ترشحه أو فوزه بالتصويت لاختيار الرئيس».

وتشير استطلاعات للرأي أن حصة حزب المؤتمر الوطني الأفريقي قد تنخفض، لكن فاكير استبعد في حديثه للجزيرة نت أن يكون هذا الانخفاض دراماتيكياً، وأضاف أنه «قد يكون على الحزب الحاكم أن يبحث عن تحالفات لتعزيز موقعه في الجمعية الوطنية، لكن ذلك لن يكون سهلاً أمام حزب المؤتمر».



# الولايات المتحدة تسجل تضخما أعلى من المتوقع

استمر ارتفاع أسعار الاستهلاك في التسارع في الولايات المتحدة خلال آذار/مارس، ليبلغ 3,5% على مستوى سنوي مقارنة بـ 3,2% في شباط/فبراير، وفقا لإحصاءات نشرتها وزارة العمل، مما خيب مرة جديدة آمال المحللين الذين كانوا يتوقعون زيادة بنسبة أقل. وفقا لوكالة أ ف ب.

ويخشى أن تقضي عودة تسارع التضخم في الولايات المتحدة، على أي احتمال بقيام الاحتياطي الفيدرالي بأول خفض لمعدلات الفائدة خلال اجتماعه المقرر منتصف حزيران/يونيو، وهي خطوة كانت تأملها الأسواق منذ فترة طويلة. ومع ذلك، ظلت الزيادة في أسعار الاستهلاك على حالها خلال شهر واحد عند 0,4% تماما كالشهر السابق، في حين كان الجميع يتوقع تباطؤا طفيفا إلى 0,3% وفقا لـ «ماركت ووتش».

وظل التضخم الأساسي الذي لا يأخذ في الاعتبار تبدل أسعار الطاقة والغذاء وبالتالي يعتبر أقل تقلبا، على حاله خلال عام واحد عند 3,8%، في حين كان المحللون يأملون في أن يستمر في التباطؤ التدريجي، كذلك خلال شهر واحد إلى 0,4% مقارنة بشباط/فبراير رغم توقع



تسجيله تباطؤا طفيفا.

وتأثرت الأسواق سلبا بالأرقام الجديدة، إذ أنهت أسواق المال في وول ستريت تداولات الأربعاء على تراجع. وخسر مؤشر داو جونز 1,09 من قيمته، بينما تراجع ناسداك بنسبة 0,84 بالمئة.

ورأى الرئيس الأمريكي جو بايدن في بيان أن «التضخم تراجع مقارنة بذروتة (حزيران/يونيو 2022) لكن لا يزال هناك الكثير من العمل لخفض الكلفة على العائلات».

ودعا «الشركات بما فيها المتاجر الاستهلاكية (سوبرماركت) إلى استخدام أرباحها القياسية لخفض الأسعار».

وقال غريغ ماكبرايد كبير المحللين الماليين في «بانك رايت» في مذكرة «يمكننا أن نستبعد احتمال خفض أسعار الفائدة في حزيران/يونيو. غياب التقدم نحو هدف (حصر التضخم عند مستوى) 2% أصبح الآن اتجاها».

أضاف «لم يسجل أي تحسن. نمضي في الاتجاه الخاطئ، والمشكلات الرئيسية لا تزال قائمة».



## Egypt's foreign debt increases by \$3.5bn, official figures show

**E**gypt's foreign debt increased by \$3.5 billion in the fourth quarter of 2023, reaching a total of \$168 billion, as reported by the nation's planning ministry.

This marks a climb from the \$164.5 billion recorded at the end of September, representing 42.4 percent of the nation's gross domestic product. Notably, 81 percent of this debt is categorized as long-term. According to arabnews.

This uptick in foreign borrowing is part of a broader trend over the last decade, during which Egypt has significantly increased its external debt, investing heavily in state-driven projects.

This financial strategy was underscored last month by an \$8 billion economic support package secured from the International Monetary Fund.

Amid these monetary maneuvers, Egypt's Finance Minister Mohamed Maait recently projected that the country's GDP would grow by 2.8 percent in the fiscal year ending in June 2024, with expectations of an acceleration to 4.2 percent in the following year.

These figures are closely aligned with the IMF's more conservative forecast of 3 percent GDP growth for the calendar year 2024, indicating optimism about Egypt's economic trajectory despite its growing debt burden. Earlier in April, Maait highlighted that despite the harsh impacts of global and regional economic crises, Egypt has seen financial indicators surpass budget estimates and targets over the past nine months of the fiscal year 2023-2024.

The minister noted that this success reflects the international recognition of the North African country's economy for achieving better-than-expected performance metrics.

Further emphasizing the economic strategies, Maait pointed out the significant improvements in non-tax

revenues, which increased by 122.9 percent, and tax revenues, which surpassed 1 trillion Egyptian pounds (\$20.6 billion), marking a growth of 41.2 percent annually.

He noted these gains were achieved without imposing new burdens on citizens or investors, thanks to expanded mechanization intended to broaden the tax base and integrate the informal economy into the formal sector.

Maait pointed out that the country's ongoing effort to boost its economy is evident in the Ministry of Finance's dialogues with over 2,000 investment institutions annually.

The ministry's Investor Relations Unit plays a crucial role in these engagements, maintaining open dialogue throughout the year and issuing monthly performance data.

These documents provide foreign investors with precise, up-to-date economic data, including details about debt levels, deficits, and primary surpluses, the state-owned newspaper reported.

They also offer a simplified guide on the various incentives, including tax advantages available to investors, aiming to alleviate any concerns and accurately address potential economic risks.

Meanwhile, data released earlier this month by Egypt's Central Agency for Public Mobilization and Statistics showed a slowdown in the country's urban consumer price inflation rate to 33.1 percent in March from 36 percent in February.

Additionally, month-on-month prices rose by 10 percent in the third month of 2024, down from an 11.4 percent increase in the previous period.

This development follows the central bank's announcement in early March of a 600 basis points hike in interest rates at an unscheduled meeting, along with a shift to an inflation-targeting regime, allowing the exchange rate to be determined by market forces.



## SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries  
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari  
Call today for an appointment  
**313-582-2225**

د/خالد المسمري

د/رياض المسمري

**مركز العمود الفقري**

13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126  
spinerehab@outlook.com

**FREE CHIROPRACTIC CONSULTATION**

**Did You Know....**

Most Auto Accident Injuries Don't Heal Themselves For Days Or Even Weeks After A Collision

**WHY RISK SURGERY?**

Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

**ARE YOU SUFFERING FROM**

الدكتور خالد المسمري -  
الدكتور رياض المسمري  
مختصون في علاج الآلام الناتجة عن  
حوادث السير والعمل والرياضة  
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari

**الظهر**

- الساقين
- آلام الرقبة
- الصداع المزمن
- إصابات العمل
- حوادث السير
- آلام الديسك

**we can help**

**Family Health Center & Rehab**

313-874-3130

9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212



## صندوق النقد يرفع توقعاته لنمو الاقتصاد السعودي إلى 6% في 2025

رفع صندوق النقد الدولي توقعاته لنمو الاقتصاد السعودي إلى 6% في عام 2025، وذلك مقابل تقديراته السابقة في يناير الماضي بنمو بنحو 5.5%. فيما خفض الصندوق توقعاته للنمو هذا العام إلى 2.6% من 2.7% في توقعاته السابقة.



وبشأن أرقام التضخم، توقع صندوق النقد الدولي أن يصل إلى 2.3% خلال العام الجاري 2024، ليواصل تباطؤه في العام المقبل 2025 إلى 2%.

يذكر أن التضخم تباطأ إلى 1.6% في مارس على أساس سنوي من 1.8% في فبراير.

كان البنك الدولي قد توقع أن يحقق الاقتصاد السعودي نمواً حقيقياً بنسبة 2.5% في 2024 بعد انكماشه في العام الماضي على أن يتسارع النمو إلى 5.9% في 2025.

وقال البنك في تقريره عن المستجندات الاقتصادية لمنطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا إن الصراع في غزة يلقي بظلاله على اقتصادات المنطقة إذ يوشك النشاط الاقتصادي في غزة على التوقف التام.

وأضاف أن من المتوقع أن يرتفع معدل النمو في اقتصادات مجلس التعاون الخليجي إلى 2.8% في 2024 وإلى 4.7% في 2025، مرجعاً ذلك في المقام الأول إلى ارتفاع إنتاج النفط بسبب الإلغاء التدريجي لتخفيض حصة إنتاج النفط والنمو القوي في القطاع غير النفطي بفضل جهود تنويع النشاط الاقتصادي وتطبيق الإصلاحات.



## ارتفاع الاحتياطيات الدولية لروسيا إلى 600.7 مليار دولار

أظهرت بيانات البنك المركزي الروسي، مؤخراً، ارتفاع الاحتياطيات الدولية لروسيا بواقع 2.4 مليار دولار لتصل إلى 600.7 مليار دولار في 12 أبريل/نيسان.

وقال البنك المركزي الروسي إن الزيادة في الاحتياطيات النقدية جاءت مدفوعة بشكل رئيسي «بإعادة التقييم الإيجابية»، بحسب ما ذكرته وكالة تاس الروسية للأنباء، وحتى الخامس من أبريل/نيسان، بلغت الاحتياطيات الدولية للبلاد 598.3 مليار دولار، وارتفعت في الأسبوع الذي تلا بواقع 2.4 مليار دولار.

يذكر أن الاحتياطيات الدولية لروسيا هي أصول أجنبية عالية السيولة يحتفظ بها البنك المركزي الروسي والحكومة الروسية. وهي تشمل احتياطي العملات الأجنبية، وحقوق السحب الخاصة، ومركز الاحتياطي في صندوق النقد الدولي، والذهب النقدي. وفرضت الدول الغربية عقوبات على البنك المركزي الروسي بعد بدء «العملية العسكرية الخاصة» الروسية في أوكرانيا في فبراير/شباط 2022.

وتم حظر جميع المعاملات المتعلقة بإدارة احتياطيات البنك المركزي وأصوله، وكذلك المعاملات مع أي كيان قانوني أو منظمة أو هيئة تعمل نيابة عن البنك المركزي أو بناء على توجيهاته.

وقبل نحو عام من الآن كان البنك المركزي الروسي قد تعهد ببناء أصول واحتياطيات لا يمكن للعقوبات الغربية استهدافها، وأوضحت رئيسة البنك المركزي الروسي الفيرا نايبولينا حينها أن «الاحتياطيات ستكون قادرة على مواجهة أي عقوبات غربية مقبلة». وكانت دول غربية قد جمدت نحو 300 مليار دولار في أعقاب إعلان روسيا حربها على أوكرانيا.

وقال البنك المركزي الروسي في السابق إنه يعد الذهب واليوان الصيني والعملات الأجنبية التي يحتفظ بها نقداً أصولاً آمنة من جولات أخرى محتملة من العقوبات الغربية. وطالبت أوكرانيا في أكثر من مناسبة بالحصول على الأصول والاحتياطيات الروسية المحجوزة لدى الغرب لإعادة الإعمار.



## الاتحاد الأوروبي يسعى لتوحيد أسواقه المالية لمنافسة الصين والولايات

أعاد قادة دول الاتحاد الأوروبي الذين عقدوا اجتماع قمة في بروكسل، إحياء مشروع صعب لتوحيد أسواقهم المالية، في إجراء مطلوب لمنافسة الولايات المتحدة والصين في مجال التقنيات الخضراء والرقمية. وفقاً لوكالة فرانس برس.

وإن كانت السوق الموحدة التي نشأت قبل أكثر من ثلاثين عاماً ساهمت في ظهور عمالقة أوروبيين في الكيمياء وصناعة الطائرات والسيارات، إلا أن قطاعات أساسية مثل المالية والاتصالات والطاقة والدفاع تعاني من التجزئة نتيجة تنظيمات وطنية متضاربة، ما يحد من القدرة التنافسية.

وأكد الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون إجراء «نقاش طويل للغاية لأنّ المواقف في البداية كانت متباعدة»، متحدثاً عن تكامل أسواق رأس المال، في ختام يوم من البحث. واعتبر أن «اتحاد الادخار والاستثمار هو المفتاح للتمكن من تعبئة التمويل الخاص وفقاً لأولوياتنا. حددنا يوم طريقة، مبادئ، جدولاً زمنياً، وستعود إلى المسألة في يونيو».

وتستخدم غالبية الدول الأوروبية عملة موحدة، إلا أن شركاتها الناشئة غير قادرة على جذب التمويلات الضخمة المتوفرة لمنافستها الأميركية. في المقابل، تستقطب المراكز المالية الأميركية كذلك المدخرات الأوروبية.

وقال رئيس الوزراء الإيطالي السابق إنريكو ليتا الذي وضع تقريراً حول مستقبل السوق الداخلية ليناقشه رؤساء دول وحكومات الاتحاد الأوروبي الخميس إن «أكثر من 300 مليار يورو تخرج من أوروبا سنوياً للاستثمار في الولايات المتحدة لأن السوق الأوروبية مفككة ولا تتمتع بجاذبية كافية».

ويتحتم على أوروبا توظيف أكثر من 620 مليار يورو من الاستثمارات الإضافية سنوياً بحسب المفوضية الأوروبية، لمجرد تحقيق تحولها الرقمي والبيئي.

ويضاف إلى هذا المبلغ زيادة الإنفاق العسكري لدعم أوكرانيا في مواجهة الغزو الروسي، ما يحتم جهوداً إضافية قدره البنك المركزي الأوروبي بـ75 مليار يورو في السنة.

### تردد الدول الصغيرة

من جهته، رأى المستشار الألماني أولاف شولتس أن على «الشركات الأوروبية أن تتمكن من الاستفادة من وفورات الحجم التي توفرها سوق داخلية أوروبية على هذا القدر من الاتساع، في حال أردنا التقدم في مجال النمو والتنافسية، وتحقيق المشاريع الكبيرة للتحول الأخضر والرقمي».

ويُتوقع لاتحاد أسواق الرساميل أن يساعد القارة على تجاوز «الجدار» الاستثماري من خلال تعبئة الادخار الخاص لصالح

الاقتصاد الفعلي. وتشير الأرقام إلى أن نحو ثلث المدخرات الأوروبية البالغة 35 ألف مليار يورو «تنام» في حسابات مصرفية، في مقابل أقل من 15% في الولايات المتحدة.

وستعطي قمة الخميس دفعا سياسياً جديداً لهذا المشروع الذي يحظى بإجماع حول مبدئه، غير أنه لا يزال متعثراً منذ عشر سنوات وسط مناقشات فنية على خلفية مصالح وطنية متضاربة.

### ولا تزال نحو 10 دول مترددة حيال هذا المشروع.

وترفض الدول الصغيرة الخضوع لمراقبة مالية أوروبية ولا سيما من قبل فرنسا التي تستضيف في باريس الهيئة المالية للأسواق المالية. كما أن تنسيق الأنظمة الضريبية أو قانون الإفلاس بين مختلف الدول يطرح معضلة مستحيلة حتى الآن.

وقال رئيس وزراء لوكسمبورغ لوك فريدين «علينا تفادي الإسراف في البيروقراطية والإسراف في وضع تنظيمات والإسراف في المركزية، كما توصي به بعض الدول».

ورأى الرئيس السابق للبنك المركزي الأوروبي ماريو دراغي في كلمة ألقاها الثلاثاء في بلجيكا أن «ما نحتاج إليه هو تغيير جذري»، مشيراً إلى «مناطق أخرى لم تعد تلتزم قواعد اللعبة».

وقال إن «منافسينا الرئيسيين يستغلون كونهم يملكون اقتصاداً بحجم قارة. لدينا ميزة الحجم ذاتها في أوروبا، لكن تجزئة السوق تكبحنا».

ومن المتوقع أن يسلم رئيس الوزراء الإيطالي السابق المطروح لخلافة أورسولا فون دير لاين على رأس المفوضية الأوروبية، تقريراً حول موضوع التنافسية خلال الصيف. وتعتمد الدول الـ27 تحديد التوجهات الإستراتيجية لولاية المفوضية المقبلة من خمس سنوات التي ستلي الانتخابات المقررة في يونيو.

وقال رئيس الوزراء الإيطالي السابق إنريكو ليتا «ليس لدينا وقت نهدره لأنّ الهوة تتزايد بين الاتحاد الأوروبي والولايات المتحدة». ويتراجع الاتحاد الأوروبي في السباق العالمي للابتكار في شتى المجالات، من البطاريات إلى الذكاء الاصطناعي مروراً بالألواح الشمسية والرقائق الإلكترونية.

وتخسر الصناعة الأوروبية أسواقاً على وقع ارتفاع أسعار الطاقة منذ بدء الغزو الروسي لأوكرانيا، وتعاني منافسة دول تستفيد من دعم حكومي مكثف وتنظيمات متساهلة. ويسجل الاتحاد الأوروبي ركوداً منذ أكثر من عام ونصف عام وبلغت أعلى نسبة نمو خلال العام 2023 0.4%، مقارنة بـ2.5% في الولايات المتحدة و5.2% في الصين.



## US mortgage applications up despite rates reaching 4-month high

**U**S mortgage applications increased despite mortgage rates climbing to their highest level in four months, according to a Mortgage Bankers Association (MBA) report released. According to Anadolu Agency.

The market composite index, a measure of mortgage loan application volume, rose 3.3% on a seasonally adjusted basis for the ending April 12. On an unadjusted basis, the index increased 4% compared with the previous.

"Rates increased for the second consecutive week, driven by incoming data indicating that the economy remains strong and inflation is proving tougher to bring down," Joel Kan, MBA's vice president and deputy chief economist, said in a statement.

The average contract interest rate for a 30-year fixed mortgage rate increased to 7.13% , reaching its highest level since December, from 7.01% the previous.

The average contract interest rate for 15-year fixed-rate mortgages, meanwhile, rose to 6.64% from 6.46%.

"Despite these higher rates, application activity picked up, possibly as some borrowers decided to act in case rates continue to rise," said Kan. The MBA survey covers more than 75% of US retail residential mortgage applications.



## انخفاض مبيعات المنازل القائمة في الولايات المتحدة

انخفضت مبيعات المنازل القائمة في الولايات المتحدة خلال مارس، مع تراجع العملاء عن قرارات الشراء بسبب ارتفاع أسعار الفائدة على الرهن العقاري.

وقالت الرابطة الوطنية للوسطاء العقاريين في تقرير لها، إن مبيعات المنازل المملوكة سابقاً انخفضت بنسبة 4.3% إلى معدل سنوي قدره 4.19 مليون في الشهر الماضي. وفقاً لـ«صحيفة الجورصة».

وعلى أساس سنوي، انخفضت مبيعات المنازل بنسبة 3.7%، ومع ذلك، فإنها تتجاوز وتيرة المبيعات المتوقعة من قبل المحللين، والتي بلغت 4.17 مليون وحدة.

وارتفع متوسط سعر المنزل القائم في مارس بنسبة 4.8% ليصل إلى 393.5 ألف دولار، مقارنة بالعام السابق، وهو أعلى سعر يسجله في شهر مارس.

ومع ذلك، لا تزال الأسعار منخفضة عن الذروة التي بلغت في يونيو 2022، عندما سجل متوسط سعر المنزل المعاد بيعه 413.8 ألف دولار.

وارتفع إجمالي عدد المنازل المدرجة للبيع في السوق خلال شهر مارس بنسبة 14.4% عن العام الماضي، ليصل إلى 1.11 مليون وحدة.

## Real Estate Transactions in Qatar Decline by 31% in March

**T**he value of real estate transactions in Qatar has witnessed a 30.57% annual decline in March 2024, according to the monthly bulletin issued by the Ministry of Justice. According to Invest-Gate.

The recorded value of real estate transactions in Qatar last month stood at QAR965.51 mn, compared to QAR1.39 bn riyals in February 2024.

Doha Municipality led in terms of transaction value with approximately QAR324.46 mn, while Al Shahaniya Municipality recorded the lowest transaction value at QAR14.26 mn

Among the 268 properties sold in the past month, Doha and Al Rayyan municipalities executed the highest number of deals, each with 60 transactions.

March 2024 witnessed a total of 220 mortgage transactions, amounting to QAR5.87 bn, with Al Wakra recording the highest number of transactions at around 119.



## ارتفاع أسعار العقارات في السعودية 0.6% خلال الربع الأول من 2024

حين استقرت أسعار العمائر التجارية والمراكز التجارية في الربع الأول 2024 ولم تسجل أي تغير يذكر. وسجل القطاع الزراعي انخفاضاً بنسبة 0.1% نتيجة انخفاض أسعار الأراضي الزراعية بنسبة 0.1%.

وارتفع الرقم القياسي العام لأسعار العقارات بنسبة 0.3% خلال الربع الأول من عام 2024م مقارنة بالربع السابق الربع الرابع من عام 2023.

وتأثر مؤشر العقارات الربيعي بارتفاع أسعار القطاع السكني بنسبة 0.4% متأثراً بارتفاع أسعار قطع الأراضي السكنية التي ارتفعت بنسبة 0.4%. ومن بين العقارات السكنية الأخرى، ارتفعت أسعار الشقق بنسبة 0.7% وفي المقابل، انخفضت أسعار العمائر بنسبة 0.2% والفلل بنسبة 0.4% والبيوت بنسبة 1.0%.

في حين سجلت أسعار القطاع التجاري استقراراً ولم تسجل أي تغير نسبي يذكر، وذلك لانخفاض أسعار المعارض التجارية بنسبة 0.3%، في حين استقرت أسعار قطع الأراضي التجارية والعمائر والمراكز التجارية، ولم تسجل أي تغير نسبي يذكر بالربع الأول 2024.

من ناحية أخرى، استقرت أسعار القطاع الزراعي ولم تسجل أي تغير يذكر في الربع الأول 2024.

ارتفع مؤشر الرقم القياسي لأسعار العقارات في السعودية بنسبة 0.6% في الربع الأول من عام 2024، مقارنة بالربع المماثل من عام 2023، متأثراً بارتفاع أسعار عقارات القطاع السكني بنسبة 1.2%. وبحسب تقرير صادر عن هيئة الإحصاء السعودية، فقد انخفضت أسعار كل من عقارات القطاع التجاري بنسبة 0.5%، وعقارات القطاع الزراعي بنسبة 0.1%. وفقاً لـ«العربية نت».

وارتفعت أسعار العقارات في القطاع السكني بنسبة 1.2% متأثراً بارتفاع أسعار قطع الأراضي السكنية بنسبة 1.2%، ونظراً لتقل وزن القطاع السكني في المؤشر العام، فقد كان له تأثير كبير في ارتفاع المؤشر العام، وفقاً للتقرير.

وارتفع مؤشر الرقم القياسي لأسعار العقارات بنسبة 0.6% في الربع الأول من عام 2024م مقارنة بالربع المماثل من عام 2023 متأثراً بارتفاع أسعار عقارات القطاع السكني بنسبة 1.2%.

ومن بين العقارات السكنية الأخرى، ارتفعت أسعار الشقق بنسبة 0.8%، في حين انخفضت أسعار كل من: العمائر السكنية بنسبة 0.2%، والفلل بنسبة 2.3% والبيوت بنسبة 1.6%.

من جانب آخر فقد انخفضت أسعار العقارات في القطاع التجاري بنسبة 0.5%، متأثراً بانخفاض أسعار قطع الأراضي التجارية بنسبة 0.5%، وكذلك أسعار المعارض التجارية بنسبة 1.1%، في



## UK pledges additional funds to protect Muslim communities

The UK government has announced an allocation of more than £117 million of taxpayer money to increase the protection of mosques, Muslim schools and community centers against hate crimes.

The investment, spread over the next four years, is to protect these sites against threats and provide reassurance to the Muslim community in the country. According to the national news.

Home Secretary James Cleverly revealed that the fund would be directed towards various security measures, including the installation of security cameras, alarm systems and perimeter fencing.

Mr Cleverly said this financial support would offer "reassurance and confidence to UK Muslims", ensuring they feel secure in their places of worship and community gathering.

"Anti-Muslim hatred has absolutely no place in our society," he said.

"We will not let events in the Middle East be used as an excuse to justify abuse against British Muslims.

"The Prime Minister has made clear that we stand with Muslims in the UK.

"That is exactly why we have committed to this funding, giving reassurance and confidence to UK Muslims at a time when it is crucially needed."

The decision follows a £70 million (\$90 million) package for Jewish groups, highlighting the government's response to growing concerns about hate crimes in the UK.

These concerns have been exacerbated by the Israel-Hamas conflict in Gaza, which officials fear is fuelling division and hatred in the country.

In light of the recent surge in reported anti-Muslim and anti-Jewish incidents, the government has strongly condemned such acts of hatred.

Ministers have stressed the importance of thorough investigations by the police, in collaboration with the Crown Prosecution Service, to ensure that perpetrators are brought to justice.

Flourish logoA Flourish map

But the initiative to appoint a new adviser on tackling anti-Muslim hate encountered difficulties.

The leading candidate for the role, Fiyaz Mughal – founder of Tell Mama, an organisation dedicated to monitoring anti-Muslim hate – withdrew due to the significant backlash and abuse received after being linked to the advisory position.

This funding announcement coincides with the start of Ramadan and encompasses community sites across the UK.

Notably, the budget exceeds the amount provided to the Community Security Trust for Jewish centres, reflecting the larger Muslim population and the greater number of sites requiring protection.

Security Minister Tom Tugendhat voiced the government's firm stance against hate crimes and any form of abuse or harassment against British Muslims.

"This funding demonstrates that this government stands firmly against hate crimes, abuse, threats or harassment against British Muslims," Mr Tugendhat said.

On Monday, he dismissed suggestions the Government's new funding will create a political advantage, but said it was a response to the "game-changing" attacks by Hamas on October 7.

Asked during morning media interviews about criticism that the Government was using the funding as a short-term, tactical advantage, Mr Tugendhat said: "I don't think we should and I don't think we are. I think we've already put £70 million towards protecting Jewish community sites in the United Kingdom.

"I think the Prime Minister set out ... a very, very clear, and I would argue very inclusive agenda on keeping British people safe, and he made the point – and I think it's the correct one to make – that extremism in this country sadly has risen. We must take action to confront it, because this isn't just about a single community or a single point of origin."



## مسلمون هنود يعبرون عن قلقهم إزاء نتائج الانتخابات البرلمانية المقبلة

من جهته ذكر الضابط الخاص السابق لرئيس الوزراء الهندي السابق مانموهان سينغ، الدكتور ظفر محمود أن التحديات التي يواجهها المسلمون في الهند، تتمثل في احتلال مساحات شاسعة من الأراضي المسيحية المعروفة باسم "الوقف"، وتناقص العدد المحدود من مؤسسات التعليم العالي المتاحة لهم. بالإضافة إلى تدخل الحكومة في المسائل المتعلقة بالعقيدة ما خلق بيئة معادية للإسلام والمسلمين.

وفيما تشير التقارير الأخيرة إلى أن المسلمين لم يصوتوا تاريخياً بطريقة موحدة في الانتخابات الماضية، شدد محمد أديب، السياسي المسلم المتقاعد البالغ من العمر 68 عامًا، على التصويت بطريقة موحدة وأهمية الإدلاء لمرشح يمكنه مواجهة السياسات الفاشية في الانتخابات المقبلة.

وحت أديب المسلمين الهنود على تجاوز الصراعات الداخلية، والاضطفاف لمواجهة التهديدات المستقبلية مؤكداً أن المؤتمر الوطني الهندي وتحالفه يمثل آخر حاجز في المعركة.

وقال قائد شرطة ماهاراشترا السابق عبد الرحمن، الذي استقال بسبب قانون تعديل المواطنة غير الدستوري المناهض للمسلمين في 2019، إن عدم وجود تمثيل للمسلمين في حزب "بهاراتيا جاناتا" الحاكم بالهند واضح للجميع، مشيراً إلى أنها في الأساس لن يتم السماح لهم بممارسة حقوقهم السياسية.

وتقول المحللة السياسية والمؤرخة روشيكا شارما، من المدينة إلى القرية، شهدنا كيف تصاعدت الهجمات على المسلمين وكيف استهدفت حكومات حزب بهاراتيا جاناتا المسلمين، صغارًا وكبارًا، حيث شنت الحكومات الإجراءات القانونية ضدهم، بناءً على شكاوى كيدية من المجموعات المتشددة.

وأضافت أنه "تم هدم منازلهم لأنهم احتجوا من أجل حقوقهم، وتم إلقاء الطلاب المسلمين في السجون لأنهم حاولوا التعبير ضد الحكومة، مما أدى إلى سيطرة الشعور بالخوف بين المسلمين".

أعرب عدد من المسلمين الهنود عن مخاوفهم من النتائج المحتملة للانتخابات البرلمانية المزمع إجراؤها في الفترة من 19 إبريل/ نيسان إلى 4 يونيو/ حزيران المقبل.

ويواجه المسلمون تحديات مهمة ويشعرون بالتهميش السياسي، حيث لا تعكس الأحزاب الرئيسية مطالبهم وقضاياهم خلال عملية الانتخابات. وفقاً لـ «الجزيرة مباشر».

وأكد محمد أديب، العضو السابق في مجلس الشيوخ، أن الأحزاب السياسية الرئيسية في الهند لا ترشح مرشحين مسلمين بشكل يتناسب مع حصصهم السكانية في بعض المناطق، مما يؤدي إلى فوز مرشحين «هندوس» في العديد من الدوائر الانتخابية.

وأشار أديب إلى أنه يوجد ما يقرب من 50 دائرة انتخابية برلمانية في الهند حيث يزيد عدد الناخبين المسلمين عن 30%، لكن الأحزاب السياسية لم تترشح مرشحين يمثلونهم بشكل كاف.

وأكد أديب أنه من المثالي أن يكون للمسلمين على الأقل 100 ممثل في البرلمان، ولكن ذلك لم يتحقق.







# تقارير إسرائيلية: تكلفة اعتراض الهجوم الإيراني بلغت مليار دولار

وذكر أن طهران شنت «هجومًا ضد إسرائيل وأطلقت أكثر من 300 تهديد من أنواع مختلفة، منها صواريخ باليستية وطائرات مسيرة وصواريخ كروز»، مشيرًا إلى أن هذا الهجوم واجهه «التفوق الجوي والتكنولوجي للجيش الإسرائيلي بمشاركة تحالف قتالي قوي تمكن من اعتراض الغالبية الساحقة من التهديدات».

سابق «إحباط» الهجوم الذي شنته إيران واعتراض 99% من الطائرات المسيرة والصواريخ التي تم إطلاقها.

وقال في بيان: «الهجوم الإيراني كما تم التخطيط له من قبل إيران أحبط حيث اعتراضنا 99% من التهديدات وهذا إنجاز استراتيجي مهم».

وأفادت وسائل إعلام عبرية نقلا عن مصادر في وزارة الدفاع الإسرائيلية أن القوات الأميركية والبريطانية اعترضت أكثر من 100 طائرة إيرانية مسيرة خارج إسرائيل.

## «إنجاز استراتيجي»

بدوره، كان الجيش الإسرائيلي قد أعلن في وقت

تكبدت إسرائيل قرابة المليار دولار كتكلفة لاعتراض الهجوم الإيراني الأخير، حسبما ذكرت وسائل إعلام إسرائيلية.

وذكرت القناة 12 الإسرائيلية أن جميع المقاتلات الحربية الإسرائيلية كانت في الأجواء عند الهجوم الإيراني خشية تعرضها للقصف وهي في قواعدها. وقال «العربية نت».





## UN Security Council calls for lifting obstacles to deliver aid into Gaza

The UN Security Council called for the immediate lifting of all obstacles to deliver aid to the Gaza Strip.

In a statement, the Security Council affirmed that "more should be done" to help civilians in the besieged Palestinian Territory. According to wafa.

The members of the Council called for the immediate lifting of all barriers to the delivery of humanitarian aid at scale to the civilian population and the unhindered distribution of such assistance.

The members of the Security Council also expressed grave concern over the Israeli air strikes that killed seven team members of the World Central Kitchen.

The members of the Security Council also demanded that all parties to the conflict fully respect the protected status of humanitarian workers, facilities and operations under international law abide by humanitarian notification and deconfliction mechanisms, and immediately remediate any deficiencies in these mechanisms.

"These horrific attacks brought the number of humanitarian personnel killed in Gaza during the ongoing conflict to at least 224, more than three times as many humanitarian aid workers killed in any single conflict recorded in a single year," according to the statement.

The members of the Security Council underlined the need for accountability for all of these incidents, stressing the need for a full, transparent and comprehensive investigation into the World Central Kitchen incident, that is fully publicized.



## تقرير: إسرائيل تتوصل إلى «اتفاق لتطبيع العلاقات» مع أكبر دولة مسلمة

كانت تسعى للانضمام إلى المنظمة لكن كان يتوجب عليها الحصول على إجماع جميع الدول الأعضاء، حيث يُشترط وجود علاقات بين جميع الدول الأعضاء.

من جهتها، طلبت المنظمة من إسرائيل عدم معارضة انضمام إندونيسيا، ولكن نظرا لموقف إندونيسيا السابق ضد إسرائيل، طلب الوزير كاتس من إندونيسيا القيام بلقطة تجاه إسرائيل تؤكد صدق نواياها لجهة تطبيع العلاقات.

وبعد سلسلة من المفاوضات، وافقت منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية وإندونيسيا على الشرط القاضي بأن على إندونيسيا، قبل التصويت النهائي وانضمامها إلى المنظمة، أن تقم علاقات دبلوماسية مع إسرائيل، وفق ما ذكرت «I24».

الأمين العام لمنظمة التعاون والتنمية في الميدان الاقتصادي، إلى وزير الخارجية الإسرائيلي يسرايل كاتس، حيث شدد على ضرورة أن تحافظ إندونيسيا على علاقات دبلوماسية مع جميع أعضاء المنظمة قبل أي قرار بقبولها كعضو.

وتمت الإشارة إلى أن «الاتفاق يتطلب أيضا موافقة بالإجماع من قبل جميع الدول الأعضاء، بما في ذلك إسرائيل، لانضمام إندونيسيا».

هذا ورد كاتس بالترحيب بهذا الاختراق، معربا عن توقعه تحسينات إيجابية في العلاقات بين البلدين، بما في ذلك السماح لإندونيسيا ببدء عملية الانضمام إلى منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية. ونقلت المصادر المشاركة في العملية أن «إندونيسيا

أفادت وسائل إعلام عبرية بأن إسرائيل وإندونيسيا توصلتا إلى اتفاق لتطبيع العلاقات في إطار الجهود التي تبذلها الأخيرة للانضمام إلى منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية.

وأفادت قناة «I24»، بأنه عقب «ثلاثة أشهر من المحادثات السرية، توصلت إسرائيل وإندونيسيا، بالتعاون مع منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية، إلى اتفاق ينص على تطبيع العلاقات بين الدولتين»، لافتة إلى أن «الاتفاق يأتي كجزء من الجهود المبذولة لتسهيل انضمام إندونيسيا إلى المنظمة التي تضم 38 دولة عضوا». وفقا لـ روسيا اليوم».

وتم تأكيد موافقة المجلس رسميا على شروط انضمام إندونيسيا في رسالة من ماتياس كورمان،

## الأمم المتحدة: الآلاف ما زالوا يفرون يوميا من السودان بعد عام على اندلاع الحرب

وأدت الحرب إلى مقتل الآلاف وتسببت في كارثة إنسانية. وقالت سارادو مور «الآلاف يعبرون الحدود يوميا كما لو أن حالة الطوارئ بدأت بالأمس». وأضافت أن الفارين من البلاد، وأغلبهم من النساء والأطفال، يصلون إلى مناطق نائية عبر الحدود «مع القليل أو بلا أي شيء وبحاجة ماسة إلى الغذاء والماء والمأوى والرعاية الطبية».

وأضافت «مع استمرار النزاع، وتفاقم النقص في المساعدات والفرص، سيضطر مزيد من الأشخاص إلى الفرار من السودان إلى البلدان المجاورة أو الانتقال إلى أماكن أبعد، معرضين حياتهم للخطر من خلال الشروع في رحلات طويلة وخطيرة بحثاً عن الأمان». لم يتم حتى الآن تمويل خطة الاستجابة الإنسانية داخل السودان سوى بنسبة ستة بالمئة، في حين تم تمويل خطة الاستجابة الإقليمية للاجئين لعام 2024 بنسبة سبعة بالمئة.

ودمرت الحرب البنية التحتية الهشة أصلا في السودان ودفعت البلاد إلى حافة المجاعة. ويحتاج نحو 25 مليون شخص، أي أكثر من نصف السكان، إلى المساعدة، بما في ذلك ما يقرب من 18 مليوناً يعانون انعدام الأمن الغذائي الحاد، وفقاً للأمم المتحدة.

القوات الموالية لقائد الجيش عبد الفتاح البرهان وقوات محمد حمدان دقلو، نائبه السابق وقائد قوات الدعم السريع.



المعماريون والأطباء والمعلمون والمرضون والمهندسون والطلاب كل شيء». اندلع القتال في السودان في 15 نيسان/أبريل 2023 بين

قالت الأمم المتحدة، إن آلاف الأشخاص البيانسيف يفرون يوميا من السودان بعد مرور عام على اندلاع النزاع «كما لو أن حالة الطوارئ بدأت بالأمس». فر نحو 1,8 مليون شخص إلى دول مجاورة للسودان منذ اندلاع القتال، في حين فر 6,7 ملايين من أماكن سكنهم ولكنهم نزحوا إلى مناطق أخرى داخل السودان. وفقاً لـ «أ ف ب».

وقالت أولغا سارادو مور، المتحدثة باسم المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين، «بعد مرور عام، ما زالت الحرب مشتتة في السودان الذي يعاني وجيرانه واحدة من أكبر الأزمات الإنسانية وأزمات النزوح وأصعبها في العالم».

وأضافت في مؤتمر صحفي في جنيف «لقد حطم الصراع المستمر حياة الناس، وملاهم بمشاعر الخوف والخسارة. والهجمات على المدنيين، والعنف الجنسي والعنف القائم على النوع الاجتماعي المرتبط بالنزاع، مستمرة بلا هوادة».

وقالت أيضا «لقد شهد السودان تدميراً شبيه كامل للطبقة الوسطى الحضرية: فقد فقد المهندسون



## EU, G7 leaders urge preventing escalation in Mideast

European Union (EU) and Group of Seven (G7) leaders on called for preventing a further escalation of the situation in the Middle East following Iran's retaliatory strikes on Israel.

"Everything must be done to prevent further regional escalation. More bloodshed must be avoided. We will continue to follow the situation closely with our partners," said European Council President Charles Michel on social media. According to Xinhua.

"All actors must now refrain from further escalation and work to restore stability in the region," said European Commission President Ursula von der Leyen on social media.

While calling on "all parties to exercise utmost restraint," Josep Borrell, EU's High Representative for Foreign Affairs and Security Policy, said on social media that "this is an unprecedented escalation."

Borrell said that he has called an extraordinary meeting of EU foreign affairs ministers on April 16 "to contribute to de-escalation and security of the region."

After gathering in a virtual meeting on Sunday, the G7 leaders called for de-escalation and restraint on all parties.

In a joint statement, the G7 leaders emphasized "the need to avoid further escalation, calling on the parties to refrain from actions aimed at exacerbating tension in the region."

"To this end, the G7 called for an end to the crisis in Gaza through a cessation of hostilities and for the release of (Israeli) hostages by Hamas. The G7 leaders also pledged to continue providing humanitarian aid to the Palestinian population," said the statement.

The G7 comprises Canada, the United States, France, Germany, Italy, the United Kingdom and Japan, plus the top representatives of the European Union.

Iran and allied armed groups launched coordinated drone and missile strikes on.

Iran's Permanent Mission to the United Nations has said the country's military action against Israel was based on Article 51 of the UN Charter regarding the legitimate right to self-defense and in response to the deadly Israeli attack against the Iranian consulate in Syria on April 1.

Iranian Foreign Minister Hossein Amir-Abdollahian said on that Iran, at this moment, no longer sought to continue its retaliatory military operation against Israel.



## تتديد عربي ودولي بالفيتو الأمريكي ضد العضوية الكاملة لفلسطين

خلال لقائه أمس عبد اللطيف بن راشد الزياني وزير خارجية البحرين، في مقر الرئاسة في مدينة رام الله، الفيتو الأمريكي، ووصفه بأنه «غير نزيه ومدان». وأكد «مواصلة الجهود لحصول دولة فلسطين على عضويتها الكاملة في الأمم المتحدة»، و«أهمية اعتراف الدول التي لم تعترف بعد بدولة فلسطين»، مشيدا «بمواقف الدول في مجلس الأمن الدولي التي وقفت لصالح قيم الحق والعدل بتصويتها لصالح حصول دولة فلسطين على العضوية الكاملة في مجلس الأمن الدولي». وقالت حركة «فتح» في بيان إن «الإدارات الأمريكية المتعاقبة دأبت على مناهضة حقوق شعبنا، وإرادته في الحرية والاستقلال عبر انحيازها المطلق لمنظومة الاحتلال الاستعمارية». وأكدت حركة «حماس» مواصلة النضال «لإقامة «الدولة الفلسطينية المستقلة الكاملة السيادة وعاصمتها القدس».

### تتديد إسلامي ودولي

وفي الإطار نفسه، أعربت منظمة التعاون الإسلامي عن أسفها الشديد لفشل مجلس الأمن بشأن عضوية فلسطين، مؤكدة أن «استخدام الولايات المتحدة الأمريكية حق النقض يخالف أحكام ميثاق الأمم المتحدة (...) ويسهم في إطالة أمد الظلم التاريخي الواقع على الشعب الفلسطيني منذ 75 عاما».

وانتقد الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، الفيتو الأمريكي في مجلس الأمن، معربا عن أسفه جراء وقوف الولايات المتحدة إلى جانب إسرائيل. وقال «تصريحات واشنطن الأخيرة في مجلس الأمن تظهر وقوفها إلى جانب إسرائيل».

الولايات المتحدة تبرّر واحتقت إسرائيل بالموقف الأمريكي، وقال وزير خارجيتها إسرائيل كاتس، أمس الجمعة، عبر منشور في منصة إكس: «أهني الولايات المتحدة لاستخدامها الفيتو».

أما الولايات المتحدة، فانبرى مسؤولوها لتبرير استخدام الفيتو. وقال وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بلينكن، إن تحقيق دولة فلسطينية يتطلب «تهدئة» في غزة التي تعاني حربا إسرائيلية مستمرة منذ أكثر من نصف عام. وأضاف في مؤتمر صحفي عقده على هامش اجتماعات مجموعة السبع في جزيرة كابري الإيطالية، أن الولايات المتحدة «ملتزمة بتحقيق دولة فلسطينية عبر الوسائل الدبلوماسية مع الضمانات اللازمة لأمن إسرائيل». وتابع أن «الوصول إلى دولة فلسطينية يتطلب تحقيق التهدئة في غزة أولا».

بمسؤولياته ودوره في إطار حفظ السلم والأمن الدوليين، لا سيما في ظل الحرب الغاشمة على قطاع غزة، (المستمرة منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول من جانب إسرائيل). وأكدت الإمارات في بيان للخارجية أسفها، وقالت إن منح العضوية الكاملة لفلسطين «ستكون خطوة مهمة لتعزيز جهود السلام في المنطقة». كما أعربت الكويت في بيان للخارجية عن أسفها، ودعت «المجتمع الدولي إلى تحمل مسؤولياته القانونية والتاريخية وإلى بذل أقصى الجهود لحماية الشعب الفلسطيني والمحافظة على مقدراته ومكتسباته وحقوقه المشروعة في إقامة دولته المستقلة».

وأعربت مصر في بيان للخارجية عن «أسفها البالغ إثر عجز مجلس الأمن، على خلفية استخدام الولايات المتحدة لحق النقض (الفيتو)، عن إصدار قرار يُمكن فلسطين من الحصول على العضوية الكاملة في الأمم المتحدة».

واعتبرت أن «إعاقة إقرار حق الشعب الفلسطيني في الاعتراف بدولته لا يتماشى مع المسؤولية القانونية والتاريخية الملقاة على عاتق المجتمع الدولي تجاه إنهاء الاحتلال، والتوصل إلى حل نهائي وعادل للقضية الفلسطينية».

وأكد الأردن في بيان للخارجية على «أسفه الشديد»، وأن الأردن «يدعو كل الدول للاعتراف بالدولة الفلسطينية التي لن يتحقق الأمن والسلام في المنطقة من دون تجسدها على خطوط الرابع من حزيران لعام 1967 وعاصمتها القدس الشرقية».

### طلب عربي جديد

وأعلن ممثل الجزائر الدائم لدى الأمم المتحدة، السفير عمار بن جامع، عن النية بالعودة مجددا لتقديم طلب عربي لتبيل فلسطين العضوية الكاملة الأممية.

وقال في كلمة بعد الفيتو الأمريكي: «سنعود أقوى وأكثر صخبا بدعم من شرعية الجمعية العامة والدعم الأوسع من أعضاء الأمم المتحدة، فإن هذه ليست سوى خطوة أخرى في الرحلة نحو العضوية الكاملة لفلسطين». وفق ما نقلته وكالة الأنباء الجزائرية أمس الجمعة.

ودعا «أولئك الذين لم يتمكنوا من دعم قبول دولة فلسطين اليوم، أن يفعلوا ذلك في المرة المقبلة»، مذكرا بحديث سابق للرئيس الجزائري عبد المجيد تبون بشأن أن «جهود الجزائر لن تتوقف حتى تصبح دولة فلسطين عضوا كامل العضوية في الأمم المتحدة». كما استنكر الرئيس الفلسطيني محمود عباس

لاقي استخدام الولايات المتحدة الأمريكية حق النقض «الفيتو» في جلسة لمجلس الأمن، ضد مشروع قرار يطالب بمنح فلسطين العضوية الكاملة في الأمم المتحدة، ودود فعل عربية ودولية، رسمية وأهلية واسعة، استنكرته وعدته ظلما ودليلا على انحياز الإدارة الأمريكية ضد حقوق الشعب الفلسطيني.

وبيّنا أشادت إسرائيل بالفيتو الأمريكي، ردّت الجزائر التي كانت صاحبة المشروع بتأكيد نيتها العودة لتقديم طلب باسم المجموعة العربية في المجلس، فيما تذرعت الولايات المتحدة بأن مثل هذا الاعتراف يتطلب وقف الحرب في غزة ومفاوضات. وفقا لـ «القدس العربي».

وصدرت بيانات رسمية من دول عربية من بينها السعودية وقطر والإمارات والكويت ومصر والأردن ولبنان، فضلا عن الموقف الذي عبرت عنه دولة فلسطين.

ورغم تصويت 12 من أعضاء مجلس الأمن بتأييد منح فلسطين العضوية الكاملة في الأمم المتحدة، وامتناع سويسرا وبريطانيا عن التصويت، كان استخدام واشنطن لسلطة الفيتو ضد مشروع القرار كافيا لإسقاطه.

وكان مشروع القرار يحتاج من أجل تمريره موافقة 9 دول أعضاء في مجلس الأمن، شرط عدم اعتراض أي من الدول الخمس صاحبة «الفيتو»، وهي الولايات المتحدة وفرنسا والصين وروسيا وبريطانيا.

واعتبر مجلس التعاون الخليجي في بيان، استخدام الفيتو الأمريكي ضد عضوية فلسطين بأنه «خطوة للوراء في جهود تحقيق السلام العادل والشامل في الشرق الأوسط».

ودعا المجتمع الدولي إلى العمل بشكل حازم وفوري لضمان الاعتراف بدولة فلسطين وتمكين الشعب الفلسطيني من حقوقه الأساسية والمشروعة وفقا لقرارات الأمم المتحدة والقانون الدولي.

وأعربت السعودية في بيان للخارجية، عن أسفها لفشل مجلس الأمن الدولي في قبول العضوية الكاملة لدولة فلسطين في الأمم المتحدة، معتبرة أن ذلك «يسهم في تكريس استمرار الانتهاكات الإسرائيلية لقواعد القانون الدولي دون رادع ولن يقرب من السلام المنشود».

بدورها، أعربت قطر في بيان للخارجية عن «أسفها البالغ لفشل مجلس الأمن» بشأن عضوية فلسطين، واعتبرته «يوما حزينا للعدالة وانتكاسة لجهود إحلال السلام في المنطقة».

وأكدت أن «فشل مجلس الأمن في اعتماد مشروع القرار يكشف مرة بعد أخرى عجزه عن الاضطلاع





# المسلمون.. الغائب الأكبر في الانتخابات الهندية

## ظفر الإسلام خان

يمثل المسلمون ما نسبته 15% من سكان الهند، بتعداد يصل إلى 200 مليون شخص، لكنهم يعدون الفئة الكبيرة الغائبة في الانتخابات الهندية الجارية، فلا حديث عن طموحاتهم ومصالحهم والأمهم.

وبينما تسعى كل الأحزاب لنيل أصواتهم، لم يتم ترشيح شخصيات مسلمة في هذه الانتخابات سوى القليل، وضمن الدوائر التي توجد بها غالبية مسلمة، على الرغم من أن حزب الشعب الهندي يطرح -بطرق ذكية- أمورا تمس المسلمين بشكل سلبي. وفقا لـ «الجزيرة نت».

## تهديد حزب الشعب

تدرك الأقلية المسلمة رسائل رئيس الوزراء ناريندرا مودي وتلميحاته، التي يتحدث بها آخرون من زعماء حزبه جهارا، حول إمكانية تدمير وتهميش المسلمين، ولسان حاله يقول للناخب الهندي إن الحزب تمكن من بناء معبد زاما الضخم على أرض المسجد الباجري، وبالغاء الاستقلال الذاتي لكشمير.

ويضي الحزب بمخططة لتنفيذ قوانين مدنية لكل الهنود بإلغاء قوانين الأحوال الشخصية الإسلامية، وبالسمح للهنديوس بالاستيلاء على المزيد من المساجد، بادعاء أنها أقيمت بعد هدم معابد هندوسية، وبإغلاق المدارس الإسلامية، وكذلك محاربة طعامهم «الحلال» وتحريم «الحجاب»، وبالسمح بهدم مساجدهم ومقابرهم ومزاراتهم.

ووضع مودي الأساس القانوني لانتزاع جنسية ملايين المسلمين من خلال تعديل قانون الجنسية، بالإضافة لتهميش المسلمين سياسيا، فلا يوجد وزير مسلم في الوزارة المركزية أو في حكومات الولايات التي يحكمها حزب الشعب الهندي، ولا نائب مسلم عن الحزب الحاكم في البرلمان المركزي أو في المجالس التشريعية بالولايات التي

يحكمها حزب الشعب.

وبينما تحتفل البلاد بالمناسبات الهندوسية بكل صخب في كل مكان، حتى في المطارات ومحطات القطارات، يُعاقب المسلمون لو تجرؤوا على أداء صلوات الجمعة أو العيدين في الميادين العامة أو في الطرقات لو ضاقت بهم مساجدهم. حالة تهميش مستمرة

بدأ تهميش مسلمي الهند وتغييبهم حتى قبل الاستقلال، فقد سبق أن رفض حزب المؤتمر خلال فترة الحكم الذاتي التي سبقت الاستقلال مطالب بسيطة لحزب الرابطة الإسلامية، كأن يُفسح المجال في الوزارة لوزير مسلمين بدلا من وزير مسلم واحد، حيث كانت هذه المواقف دافعة للمطالبة بتقسيم الهند.

وبعد الاستقلال، جرى تهميش اللغة الأردية باعتبارها لغة المسلمين، لأنها تُكتب بالحروف العربية الفارسية، وأغلقت المدارس التي كانت تتخذ من الأردية وسيلة للتعليم، وصودرت أملاك ملايين المسلمين، فلو حدث أن هاجر ولو فرد واحد من الأسرة إلى باكستان وأراد العودة إلى موطنه، فسيطلب منه استصدار تصريح مسبق، لكنه لن يحصل عليه بسهولة.

وبينما كانت الهند ترحب بغير المسلمين المهاجرين من باكستان، ألغت حصص المسلمين في الوظائف الحكومية، بل حرمت المسلمين والمسيحيين، ومن هم من أصول تسميمهم «المنبوذين»، من التمتع بمزايا أعطتها للمنبوذين من الهندوس، وجرى تقليص وجود المسلمين في الكادر الإداري والشرطة والجيش بصورة منظمة تدريجيا، حتى وصل الآن إلى نحو لا يتجاوز 4% عموما. وتشير أرقام تمثيل المسلمين في البرلمانات الهندية المتعاقبة بحسب مفضية الانتخابات، إلى أن عدد نوابهم في سنة 1952 بلغ 11 نائبا، بنسبة 2% بين النواب، ووصل في عام 2019 إلى 27 نائبا بنسبة 4.4%. وكانت أعلى نسبة تمثيل للنواب المسلمين 10% سنة 1980، بواقع 49 نائبا مسلما، بينما ينبغي أن يكون لهم

اليوم على الأقل نحو 80 مقعدا في البرلمان المركزي. ولجأت الحكومات المتعاقبة إلى تقليل أعداد النواب المسلمين بطرق ذكية، مثل تخصيص الدوائر ذات الغالبية المسلمة للمنبوذين، أو توزيع الدوائر ذات الغالبية المسلمة على دوائر هندوسية، وذلك لتقل نسبة المسلمين في الدائرة، وتقوم به مفوضية لا يمكن الطعن بقراراتها في المحاكم.

ومع هذا، يحرص حزب المؤتمر والأحزاب العلمانية الأخرى على ترشيح المسلمين في الانتخابات وإشراكهم بالمجالس الوزارية، وتعيين مسلمين بمناصب شرفية عالية مثل رئيس الجمهورية ونائب رئيس الجمهورية وحكام الولايات.

## في عهد مودي

تغير وضع المسلمين بصورة جذرية مع وصول حزب الشعب الهندي للحكم بقيادة ناريندرا مودي، المعروف بعداوته للمسلمين واتهامه بتدمير مذابح «كوجرات» في فبراير/شباط 2002.

ويؤمن مودي وحزبه بأن أي بادرة حسنة تجاه المسلمين تندرج تحت سياسة التملق للأقليات على حساب الهندوس، بالإضافة لإيمانهم بأيدولوجية الحركة الهندوسية السياسية «الهيندوتوا»، التي ترى أنه لا بد من تهميش المسلمين والمسيحيين، وتحويلهم إلى مواطنين من الدرجة الثانية، واعتبارهم ضيوفا في البلد بدون أي امتيازات.

وكان مودي قد أتقن هذا التوجه خلال حكمه لولاية كوجرات في الفترة ما بين سنوات 2001 إلى 2014، فلا يوجد منذئذ نائب مسلم في مجلس كوجرات التشريعي، رغم أن المسلمين يمثلون 10% من سكان الولاية.

وألقى مودي المشاريع التي بدأتها حكومات سابقة للهنود بالمسلمين في المجال التعليمي بصورة خاصة، وأخذت حكومات حزب الشعب بالتضييق على المدارس

الأهلية الإسلامية، وإغلاقها في مختلف الولايات التي تحكمها، مثل آسام وأوتارخاند وأوتاربراديش. وبدأ هدم المساجد والمدارس الإسلامية الأهلية والمزارات والمقابر في الولايات التي يحكمها حزب الشعب، وهدمت بيوت ومناجر المسلمين دون إجراءات قضائية بحجج ضعيفة، مثل تهمة إلقاء حجارة على مسيرة هندوسية.

ويستمر اعتقال الشباب المسلمين لأنفه الأسباب، لتضاف بعد الاعتقال تهمة الإهراق إلى قائمة التهم الموجهة إليهم، لكي يقضوا في السجون سنوات طويلة.

كما تتهم حكومة مودي بالوقوف وراء قتل المسلمين على الهوية بالمئات، وبذرائع وأهية مثل «أكل لحم البقر» أو «ذبح الأبقار» أو الزواج من هندوسيات، ولم تتم معاقبة الجناة إلا نادرا.

وفي ديسمبر/كانون الأول 2019، مرت حكومة مودي قانون الجنسية المعدل، الذي أجاز لغير المسلمين القادمين من دول مجاورة الحصول على الجنسية الهندية، لكنها منعتهم عن المهاجر لو كان مسلما.

وتريد حكومة مودي استكمال هذه الخطة بإجراء إحصاء في كل أنحاء الهند، لمعرفة من ليست لديه أوراق معينة تثبت جنسيته الهندية، حيث سيحرم القانون المسلمين وحدهم من الجنسية، بينما سيسمح للهندوس الفاقدين لهذه الأوراق بأن يدعوا أنهم جاؤوا من إحدى الدول المجاورة، وبالتالي يحصلون على الجنسية.

وتأثرت كل الأحزاب بهذه السياسات، فلا يهتم الآن أي حزب بالمسلمين ولا بترشحهم في الانتخابات إلا في أقل الحدود، ولا يجب أي حزب ظهور المسلمين بملابسهم التي تدل على شخصيتهم في مهرجاناته، ولا يسمح لهم بأن يلقوا خطابات في المهرجانات الحزبية، الأمر الذي يعتبر نجاحا باهرا لمودي وأيدولوجيته، فحتى لو لم يفز حزبه في الانتخابات، سيظل المسلمون مهمشين بسبب تأثير سياسات مودي في الخطاب السياسي الهندي.

## NATO will provide more much-needed air-defense, ammunition shells to Ukraine: Alliance chief

**The chief of NATO said on that the alliance will soon provide Ukraine with more much-needed air defense systems and ammunition.**

The alliance has mapped out existing capabilities across its members and determined that there are systems that can be made available to Ukraine, Secretary General Jens Stoltenberg told reporters after a NATO-Ukraine

Council virtual meeting at the defense ministers level. "NATO defense ministers have agreed to step up and provide further military support, including more air defense. So I expect new announcements on air defense capabilities for Ukraine soon," he said. Apart from



Patriot missiles, there are other weapons that the NATO allies can provide, including SAMP/Ts, according to Stoltenberg.

He also underscored that the defense ministers also addressed other urgent needs of Ukraine, including 155 mm ammunition, deep precision strike capabilities, and drones.

"Each NATO ally will decide what to provide. Several allies made concrete commitments during the meeting and are finalizing contributions that I expect will be announced soon," Stoltenberg said.

Also welcoming the US Congress moving towards a Saturday vote on a long-delayed aid package for Ukraine, he said: "I count on the bill to pass without further delay."



# موندويس: الجالية اليهودية الليبرالية بأميركا بدأت في التشقق بسبب غزة

يدعم حق الفلسطينيين في الدفاع عن أنفسهم حتى في سيناريو الدولتين. وأورد الكاتب أن الحجج بين ما يمكن أن نسمة المعسكر اليميني وعلى رأسه «أيباك» والمعسكر الليبرالي مثل مجموعة «الصوت اليهودي من أجل السلام» ستظل تدور حول ما إذا كانت إسرائيل دولة فصل عنصري (وهي كذلك)، ومشروع استعماري استيطاني (وهي كذلك)، وما إذا كانت قد ارتكبت إبادة جماعية (وهي تقوم بذلك الآن).

## حقوق الفلسطينيين هي المحور

ويستمر بليتنيك قائلاً إن الأمر سيتمحور حول ما إذا كان الفلسطينيون سيحصلون على حقوق متساوية في كل شيء، بما في ذلك حق العودة والحق في ضمان أمنهم، تماماً مثل الإسرائيليين. وهذا يعني، يقول الكاتب، أن السؤال بالنسبة لليهود الليبراليين الأمريكيين سوف يتلخص في نهاية المطاف فيما إذا كانوا يريدون الاستمرار في الإصرار على صيغة الحكم العرقي «إثنوكراسي» الذي يتضمن دولة يهودية، أو ما إذا كانوا سيساعدون إسرائيل على التخلي عن الوهم القائل بأنها يمكن أن تكون دولة عرقية وديمقراطية في نفس الوقت. ولغت الكاتب إلى أن طريق الحكم العرقي، هو طريق استمرار العنف، واستمرار الفصل العنصري، وانتشار الاستعمار، والمزيد من حالات الإبادة الجماعية أو محاولات الإبادة الجماعية، «وقد أثبتت 76 عاما من وجود إسرائيل وطرد الفلسطينيين ذلك بشكل قاطع».

الانجراف عن الطابع التقدمي وأوضح أن عددا من المجموعات الليبرالية اليهودية مثل «جي إستريت» و«أميريكيون من أجل السلام الآن» والمنظمات المماثلة، التي تؤمن بالدبلوماسية وبعض التنازلات المحدودة للفلسطينيين، بدأت تنجرف تدريجياً بعيداً عن التقدمية. وأضاف أنه مع تحرك المنظمات اليهودية الأكبر حجماً نحو اليمين، تتخذ الجماعات الليبرالية السابقة المؤيدة لإسرائيل موقف يمين الوسط. ويتميز هذا الموقف بإعطاء الأولوية للعرقية اليهودية في إسرائيل وهيمنتها العسكرية، مع الإصرار أيضاً على حل الدولتين سريع الزوال وغير القابل للحياة والحث على «الدبلوماسية بدلاً من العنف». وقال إن المهم أن نتذكر أن أيًا من هذه المجموعات لا



لأفضل فيلم دولي، ومع ذلك قال إن آخرين ذهبوا في اتجاه مختلف.

## الجرائم الإسرائيلية تضغط عليهم

وأضاف أن كثيراً من الكتاب اليهود الليبراليين يشعرون بالضغط لأنهم لا يستطيعون غض الطرف عن جرائم الحرب التي ترتكبها إسرائيل. وضرب مثالا على ذلك بالكاتب الصحفي بيتر ماس، الذي ينشر على صحيفة «واشنطن بوست» ولديه تاريخ طويل في الكتابة عن الحرب، وقد نشر للتو مقالا في صحيفة «واشنطن بوست» يعكس الإبادة الجماعية في غزة من وجهة نظره ككاتب يهودي شهد العديد من جرائم الحرب. وقال إن هذا برز منذ نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، حيث كانت جرائم إسرائيل تظهر بحجمها الكبير ووضوحها الذي لا يمكن نكرانه.

الجالية اليهودية الليبرالية في أميركا بدأت في الانهيار بسبب الإبادة الجماعية في غزة، وبرزت بعض التحديات أمام هذه الجالية، بمختلف ألوان طيفها، والخلافات الجديدة بينهم والتي أصبحت أكثر حدة بسبب الانتهاكات الإسرائيلية الفظيعة في قطاع غزة. وأورد ذلك الكاتب ميتشل بليتنيك، مدير المكتب الأمريكي لمنظمة «بتسيلم لحقوق الإنسان في إسرائيل»، في مقال له بموقع «موندويس» التقدمي الأمريكي. وقلنا، الجزيرة نت.»

## فقدان الموظفين والمناحين

وذكر الكاتب، على سبيل المثال، أن مجموعة «جي ستريت» اليهودية الليبرالية، مقرها في الولايات المتحدة وهدفها المعلن هو تعزيز القيادة الأميركية لإنهاء الصراعات العربية الإسرائيلية والإسرائيلية الفلسطينية سلمياً ودبلوماسياً، بدأت تفقد الموظفين والدعم من المناحين لأنها تعطي الأولوية للعسكرة الإسرائيلية على حقوق الفلسطينيين. وقال إن تكشف الإبادة الجماعية في غزة تسبب في التوتر بين الصهيونية والقيم اليهودية الليبرالية، وتوقع أن يستمر هذا الانقسام وينمو بشكل أكبر. وأفاد الكاتب أنه من الواضح أن يوم السابع من شهر أكتوبر/ تشرين الأول كان بمثابة نقطة تحول في المجتمع اليهودي الأمريكي. وأشار إلى أن العديد من الفنانين اليهود والشخصيات العامة يدلون بتصريحات غير مسبوقة، مثل المخرج السينمائي جونان جليزر، الذي أدان الاحتلال والعنف الإسرائيلي في غزة أثناء قبوله جائزة الأوسكار



## مقهى ومطعم غالاتا Galata sweets Turkish coffee

تجربة الفطور و الحلويات والمعجنات  
التركية في مدينة ديربورن الامريكية

1035 Mason St. Suite 102, Dearborn Mi, 48124

313.914.7059 info@galatasweetsusa.com

galatasweetsusa.com

FOLLOW US ON





## Israeli forces suffering militarily, morally in Gaza: The Economist

Six months after the attack by the Palestinian Islamist movement Hamas against Israel on 7 October, Israel seems to have lost the battle to conquer global public opinion and the main responsibility for this failure falls on the Defense Forces (IDF). This is what the British weekly "The Economist" claims, according to which much of the international criticism focuses precisely on the IDF. "Even after the devastating failure to prevent the October 7 massacres, the idf they had remained the most valued institution in Israeli society. Maintaining the vision of the IDF as effective and moral is essential for the image that Israelis have of themselves", we read in the weekly, which however recalls that the Defense Forces are now "accused of two catastrophic failures. First, they have not achieved their military objectives in Gaza. Secondly, they acted immorally and broke the laws of war." This development, according to "The Economist," has profound implications for the military and for Israel.

As the weekly underlines, in fact, "the Israeli Army, at best, has achieved only half of its politicians' war objectives: destroying the military capabilities of Hamas; remove him from power a Gaza; and hostage rescue." The Palestinian Islamist movement, in fact, is far from having been destroyed. "The first failure of the IDF was of a strategic nature. For this, the blame lies primarily with Israeli politicians, and Prime Minister Benjamin Netanyahu, in particular, who have refused to accept any alternative Palestinian force taking control of Gaza. But the responsibility also lies with the generals," according to "The Economist".

The second failure of idf, according to the British weekly, "is the way in which the Army has carried out this war, in particular the high levels of destruction and civilian deaths". "The Economist" highlights how there are discrepancies between the data provided by Hamas and Israel on the number of civilian victims in Gaza, admitting however that this figure – although not necessarily corresponding to the figures provided by the Palestinian movement – would actually be high. "This is due to two main factors: first, operational directives that allow attacks even when the likelihood of killing civilians is significant; and secondly, a lack of discipline within the IDF even in adhering to these rules", we read on "The Economist," which indicates, finally, a third failure of Israel. It concerns the obstruction – until the angry phone call between President Joe Biden and Netanyahu on April 4 – of efforts to send humanitarian aid to the inhabitants of Gaza. "The officers blamed politicians above all for this", reports the weekly according to which, however, the IDF "should have assumed this responsibility right from the planning phase" of the offensive while, instead, they "intervened only when the humanitarian situation was has become critical."



## ناشيونال إنترست: الرؤية الإقليمية الجديدة للخليج تنظر إلى «إسرائيل» على أنها شريك

المنطقة، ويُعدّ «التطرف والكرهية والعنف». وأفادت المجلة بأن الناشطين المؤيدين لحماس سيسعون بخيبة أمل أكبر عندما يعلمون أن رؤية مجلس التعاون الخليجي ترفض أيديولوجية حماس. فدون ذكر حماس بالاسم، يتعهد مجلس التعاون الخليجي بالامتناع عن دعم وتمويل وتسليح الإرهابيين وتجرير جميع الجماعات التي تقوم بأعمال إرهابية، وحماس منظمة تعتبرها الولايات المتحدة إرهابية وتخضع للعقوبات بشكل ما في المملكة المتحدة وكندا وأستراليا ونيوزيلندا وفي جميع أنحاء أوروبا. لم يتوقف مجلس التعاون الخليجي عند هذا الحد، فهناك دولة أخرى لم يتم ذكرها صراحة ولكن مجلس التعاون الخليجي يشير إليها بصوت عالٍ وواضح، وهي إيران. وأكدت المجلة أن مجلس التعاون الخليجي يدين الجوانب المختلفة لنشاط إيران، مشددين على أهمية منع الانتشار النووي، في إشارة إلى البرنامج النووي الإيراني، وعلى الأمن البحري، في إشارة إلى الهجمات الإيرانية والحوثية في البحر الأحمر، ويدعون إلى وقف نقل الطائرات المسيرة والصواريخ إلى «المليشيات الإرهابية والجماعات الطائفية»، في إشارة واضحة إلى إمداد إيران الجهات الفاعلة غير الحكومية والمنظمات الوكيلية في جميع أنحاء المنطقة بالأسلحة. بالإضافة إلى ذلك، يحدد مجلس التعاون الخليجي عدة مجالات مدنية للتعاون، بما في ذلك تعزيز المناخ، والطاقة، وانعدام الأمن الغذائي والمائي. وتعلن المجموعة صراحة أنها تهدف إلى إقامة «علاقات بناءة وشراكات دولية» لمعالجة «مصادر التهديد والتوتر في المنطقة»، وفي جميع أنحاء العالم.

وأوضحت المجلة أن هذا الالتزام المتجدد بالشراكة يرى أن الولايات المتحدة والغرب الأوسع والدول العربية البراغمية تواجه تهديدات مشتركة، وأنه أيضًا إشارة للولايات المتحدة والدول الغربية الأخرى لتوحيد الجهود لتحقيق الاستقرار في الشرق الأوسط في مواجهة خصومهم المشتركين. وقد وضعت اتفاقيات أبراهام، التي مضى عليها الآن ما يقارب أربع سنوات، هذه العقلية موضع التنفيذ. كانت السعودية على وشك الانضمام إلى اتفاقيات التطبيع قبل أن تسعى حماس – وإيران – إلى تعطيل عملية التطبيع، لكن استراتيجيتهم لا تعمل، فالدول العربية العميلة ما زالت تنظر إلى إسرائيل باعتبارها لاعبًا إقليميًا شرعيًا وترفض أيديولوجية حماس.

نشرت مجلة «ناشيونال إنترست» الأمريكية تقريرًا استعرضت فيه رؤية الخليج الجديدة التي تتضمن إسرائيل كشريك إقليمي محتمل. وقالت المجلة، في هذا التقرير، إن حماس قلقت الموازين في الشرق الأوسط رأسًا على عقب منذ ما يقارب ستة أشهر، والآن مع استمرار الحرب في غزة رسم مجلس التعاون الخليجي رؤية جديدة للأمن الإقليمي ترفض حماس وتمهد الطريق لمزيد من التطبيع العربي الإسرائيلي. وفي حين أن حماس وطهران كانتا تأملان على الأرجح توحيد المنطقة ضد إسرائيل من خلال إثارة هذه الحرب، أكد مجلس التعاون الخليجي التزامه المستمر بالاستقرار من خلال الدبلوماسية، بحسب المجلة. وقال «عربي 21»، اجتمع أعضاء مجلس التعاون الخليجي الستة – البحرين والكويت وعمان وقطر والسعودية والإمارات

– هذا الأسبوع ووافقوا على «رؤية للأمن الإقليمي» ونشروها.

وتدل الوثيقة المدروسة والشاملة على فهم الدول العربية للتحديات المشتركة التي تواجهها، وتحدد المجموعة 15 مجالاً «للجهود المشتركة»، تتناول الأمن والاستقرار الدوليين، والشراكات الاستراتيجية، وإمدادات الطاقة وأسواق النفط، والأمن البحري وحرية الملاحة، وتغير المناخ، والاقتصاد. وأشارت المجلة إلى أنه رغم عدم إشارة رؤية مجلس التعاون الخليجي مباشرة إلى



7 تشرين الأول / أكتوبر أو إلى الحرب الحالية إلا أن النص مطمئن بالنسبة لإسرائيل. تُعرب دول مجلس التعاون الخليجي عن التزامها الواضح بالاستقرار والأمن والازدهار، وتتقبل أن إسرائيل لها مكان مشروع في النظام الإقليمي. كانت هذه هي الرسالة التي اتفق عليها شركاء السلام الإقليميون لإسرائيل في قمة منتدى النقب، التي انعقدت في إسرائيل قبل سنتين فقط في آذار / مارس 2022. مع أن رؤية مجلس التعاون الخليجي تتمحور حول هذا الموضوع، فإن قراءة الوثيقة من خلال عدسة الحرب المستمرة في غزة تسلط الضوء على أولويات مجلس التعاون الخليجي واهتماماته. وسوف يلاحظ المرء أن إسرائيل لم تذكر بالاسم، وأن الصراع الإسرائيلي الفلسطيني لا تتم معالجته إلا من خلال تأكيد مجلس التعاون الخليجي على دعمه التقليدي لمبادرة السلام العربية، التي اقترحتها السعودية في سنة 2002. اعترفت تلك الوثيقة بحدود إسرائيل سنة 1967، وتماشياً مع روح مبادرة السلام العربية، يُحدّر مجلس التعاون الخليجي كذلك من «أن استمرار عرقلة آفاق التوصل إلى حل عادل وهو عامل رئيسي في زعزعة استقرار



## البرلمان الفرنسي يوافق على قانون يمنع التمييز على أساس الشعر

وافق مجلس النواب بالبرلمان الفرنسي، على مشروع قانون يحظر التمييز في مكان العمل على أساس نسيج الشعر، والذي يقول مؤيدو مشروع القانون إنه يستهدف في الغالب النساء السود اللاتي يرتدين شعرهن بشكل طبيعي. وقال أوليفييه سيرفا، النائب المستقل في الجمعية الوطنية عن منطقة جوادلوب الفرنسية فيما وراء البحار وراعي مشروع القانون، إن القانون سيعاقب أي تمييز في مكان العمل على أساس «أسلوب الشعر أو اللون أو الطول أو الملمس». وفقا لوكالة أ ف ب.

وتوجد قوانين مماثلة في حوالي 20 ولاية أمريكية حددت التمييز على أساس الشعر كتعبير عن العنصرية.

وفي بريطانيا، أصدرت لجنة المساواة وحقوق الإنسان مبادئ توجيهية ضد التمييز ضد الشعر في المدارس.

وقالت سيرفا، وهي سوداء، إن النساء «من أصل أفريقي» غالباً ما يتم تشجيعهن قبل مقابلات العمل على تغيير أسلوب شعرهن. يقول المؤيدون أيضاً أن الرجال الذين يصفقون شعرهم بأساليب مثل المجدل يتأثرون أيضاً. تمت الموافقة على مشروع القانون في الجمعية الوطنية بمجلس النواب بأغلبية 44 صوتاً مقابل صوتين ضده. وسوف يتوجه الآن إلى مجلس الشيوخ حيث يتمتع اليمين بالأغلبية وتكون نتيجة التصويت أقل تأكيداً.

«هدف للتمييز»

يشير سيرفا، الذي أدرج أيضاً التمييز الذي يعاني منه الشقراوات وذوي الشعر الأحمر والرجال الصلع في اقتراحه، إلى دراسة أمريكية تفيد بأن ربع النساء السود اللاتي شملهن الاستطلاع قلن إنهن تم استبعادهن من الوظائف بسبب طريقة تصفيف شعرهن في مقابلة العمل.

ومن الصعب الحصول على مثل هذه الإحصائيات في فرنسا، التي تحظر تجميع البيانات الشخصية التي تشير إلى عرق الشخص أو خلفيته العرقية على أساس المبادئ «العالمية» للجمهورية الفرنسية.



وأشارت دافني بيدينا، عالمة الأنتروبولوجيا الاجتماعية، إلى أن مشروع القانون لا يتضمن الواقع مصطلح «العنصرية»، معتبرة أن الإغفال يمثل مشكلة.

وقالت لصحيفة لوموند اليومية: «إن جعل هذا الأمر يتعلق فقط بالتمييز في الشعر يعني إخفاء مشاكل الأشخاص الذين يجعلهم شعرهم هدفاً للتمييز، ومعظمهم من النساء السود».

فاز أحد أفراد طاقم الخطوط الجوية الفرنسية في عام 2022 بمعركة قانونية استمرت 10 سنوات من أجل الحق في العمل بشعر مجدول على متن الرحلات الجوية بعد قرار من أعلى محكمة استئناف في فرنسا.

على الرغم من صعوبة الحصول على الإحصائيات، إلا أن الأشخاص البارزين واجهوا مضايقات عبر الإنترنت بسبب تسريحة شعرهم.

وفي المجال السياسي، من بين هؤلاء المتحدثة باسم الحكومة السابقة سيبث ندياي، وأودري بولفار، نائبة عمدة باريس، التي اجتذبت مظهرها الأفريقي الكثير من التعليقات السلبية عبر الإنترنت.

ويقول منتقدو مشروع القانون إنه غير ضروري، لأن التمييز على أساس المظهر محظور بالفعل بموجب القانون.

وقال إريك روشيلاف، المحامي المتخصص في قانون العمل: «لا يوجد فراغ قانوني هنا».

ووصف روشيلاف أي قانون مستقبلي بأنه «رمزي»، وقال إنه لن يكون ذا فائدة عملية كبيرة عندما يتعلق الأمر بإثبات التمييز في المحكمة.

وقالت كزنا بالقناديل، إحدى الشخصيات المؤثرة والتي نصبت نفسها «ناشطة ضد التمييز في مجال الشعر»، إن القانون سيظل يبعث برسالة مهمة.

وقالت: «سيخبر الجميع أن القانون يحميك بكل الطرق ويسمح لك بتصفيف شعرك بالطريقة التي تريدها».

وقالت الشخصية المؤثرة، التي لديها 256 ألف متابع على إنستغرام، إنها هي نفسها «اجبرت» على ربط شعرها على شكل كعكة عندما كانت تعمل كموظفة استقبال.

وقالت إن أصحاب العمل كانوا «واضحين للغاية». «كان الأمر إما أن تعود إلى المنزل وتصلح شعرك أو لا تأتي إلى هنا للعمل».

وخلال المناقشة البرلمانية، قالت النائبة فاندا بيريتي، وهي في الأصل من غينيا، إنها أيضاً طلب منها في الماضي أن تمشط شعرها في مقابلات العمل.

وقالت أورو بيرج، الوزيرة المسؤولة عن المساواة بين الجنسين، إن الحكومة «تتظر بعين العطف» إلى المبادرة التي قالت إنها مفيدة في لفت الانتباه إلى هذا الشكل من التمييز.

ورفض بعض النواب اليمينيين مشروع القانون، وقال النائب الجمهوري كزافييه بريتون إنه نتيجة «أيديولوجية ناشطة» قال إنها تهدف إلى «تقسيم مجتمعنا» من خلال إنشاء «تسلسل هرمي» للأفعال التمييزية.



## حالات التمييز ضد المسلمين في أمريكا تبلغ مستوى قياسياً خلال عام 2023

في تشرين الثاني/نوفمبر على ثلاثة طلاب من أصل فلسطيني في فيرمونت، وطعن رجل أمريكي من أصل فلسطيني في تكساس في شباط/فبراير.

وقال مجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية «كبير» إن نحو 3600 من المواقع حدثت في إطار الهجرة واللجوء والتمييز في العمل وجرائم الكراهية والتمييز في التعليم، في الفترة بين تشرين الأول/أكتوبر تشرين الأول إلى كانون الأول/ديسمبر، الماضي.

وأفاد تقرير أصدره المجلس أن عام 2023 شهد «عودة ظهور كراهية المسلمين» بعد أول انخفاض سنوي مسجل على الإطلاق في الشكاوى في 2022، إضافة إلى الثلثين الأوليين من 2023 حيث بلغ متوسط مثل هذه الحوادث نحو 500 شهرياً قبل أن تقفز إلى قرابة 1200 شهرياً في الربع الأخير. وهي النسبة الأكبر منذ بدأ المجلس بتسجيل وتوثيق الحالات قبل نحو 30 عاماً.

وجاء في التقرير أن «القوة الأساسية الدافعة وراء هذه الموجة من تصاعد الرهاب من الإسلام كانت تصاعد العنف في إسرائيل وفلسطين في أكتوبر 2023».

وقال كبير إنه جمع الأرقام من خلال مراجعة البيانات العامة والمقاطع المصورة بالإضافة إلى التقارير الواردة من المكالمات العامة ورسائل البريد الإلكتروني ونظام الشكاوى عبر الإنترنت.



قامت مجموعات حقوقية أمريكية بنشر بيانات جديدة تفيد أن الهجمات على المسلمين والفلسطينيين وصلت إلى مستوى قياسي في أمريكا في العام 2023 نتيجة للحرب في غزة.

وتفيد البيانات أنه تم رصد 8061 حادثة مرتبطة بالتحيز والتمييز ومدفوعة بتزايد الرهاب من الإسلام، في العام 2023 منذ بداية الحرب الإسرائيلية على غزة على أثر هجوم السابع من أكتوبر، أي ما يعادل زيادة بنسبة 56 بالمائة عن العام السابق. وفقاً لـ «مونت كارلو الدولية».

كما أفاد مدافعون ونشطاء في مجال حقوق الإنسان عن ارتفاع عالمي وغير مسبوق في معدلات الرهاب من الإسلام والتحيز ضد الفلسطينيين ومعاداة السامية في الفترة نفسها.

حوادث هزت الرأي العام الأمريكي في إطار معاداة الإسلام و«التمييز ضد الفلسطينيين» تعيد هذه البيانات إلى الأذهان أهم الحوادث التي هزت الرأي العام في أمريكا، منها حادثة الطعن التي أودت بحياة الطفل الأمريكي الفلسطيني وديع الفيومي البالغ من العمر ست سنوات في ولاية إيلينوي في تشرين الأول/أكتوبر، إضافة إلى إطلاق نار

## Vinicius: Racist abuse in Spain robbed me of the joy of playing sports

**B**razilian winger Vinicius Jr broke down in tears and said he was struggling to stay motivated and enjoy playing football due to the recurring racist abuse he is subjected to in Spain. According to Al Jazeera Net.

During an emotional news conference ahead of Brazil's friendly international against Spain on, the Real Madrid winger said he is frustrated as fans keep getting away with hurling racist abuse towards him.

Last season there were 10 such episodes against the 23-year-old reported to prosecutors by La Liga.

"I just want to play football but it's hard to move forward... I feel less and less like playing [due to the racist abuse]," Vinicius told the news conference on Monday, at times struggling to speak through tears.

"It never crossed my mind [to leave Spain] because if I leave Spain I give the racists exactly what they want.

"I will stay because that way the racists can



continue to see my face more and more. I'm a bold player, I play for Real Madrid and we win a lot of titles and that doesn't sit well with a lot of people."

Brazil will face Spain at Santiago Bernabeu on Tuesday as part of an antiracism campaign.

Last May, Real Madrid's La Liga game at Valencia's Mestalla stadium was halted for 10 minutes after Vinicius was racially abused by sections of the crowd.

Vinicius pointed out fans who were abusing

him before he was involved in an altercation with Valencia players that led to him being sent off.

The incident led to an outpouring of support for the Brazilian and galvanised a series of local and international campaigns, but Vinicius voiced his frustration as he was subjected to more abuse this season, with La Liga reporting several other cases in the last few months.

"It's getting sadder and sadder. Everything I've been going through with every game, every day, every complaint... and it is getting worse," Vinicius added.

"The lack of punishments is very frustrating. If we start punishing these people, not that they'll change their thinking, but they'll be afraid to speak out, whether it's in the stadium, where there are cameras... put fear into those people.

"I want to keep fighting for it, but it's hard. It doesn't matter if I win or lose the games, I'm already a winner for being here."





## Human Rights Monitor Documents Israeli Army Murdering 13 Children in Shifa Hospital

The Euro-Mediterranean Human Rights Monitor on said that it documented the Israeli army's execution of 13 Palestinian children by direct shooting during its operations at the Shifa Medical Complex and its surroundings in Gaza City, in flagrant violation of the rules of international law. According to QNA.

In a statement, the Monitor said that for more than a week now, the Israeli army has been committing and continues to commit horrific systematic crimes in its military operations inside and around Al Shifa Hospital, as part of the Israeli entity's implementation of the crime of genocide against the Palestinian people in the Gaza Strip over the past five months.

The Euro-Mediterranean Human Rights Monitor added that its field team received identical statements and testimonies regarding executions and murders against Palestinian children between the ages of 4 and 16 years, some of them while they were besieged together with their families inside their homes, while others took place as the victims were trying to flee along the safe corridors previously determined by the Israeli army.

The Monitor called on the United Nations Special Rapporteur on extrajudicial, summary or arbitrary executions to take urgent action to investigate and document these killings, as well as to take effective measures to hold the perpetrators of these crimes and those who issued orders regarding them accountable.

On March 18, the Israeli army began a comprehensive military operation that transformed the Shifa Medical Complex into a military barracks, the surrounding areas and streets into a military and war zones, with aerial and artillery bombardment and gunfire conducted using drones by the hour.



## أمّنتي: غوانتانامو.. 22 عاما من كراهية الإسلام والظلم

وقالت المنظمة إن معتقلي المعسكر سيئ الصيت تعرضوا للتعذيب أو غيره من ضروب سوء المعاملة، وظلوا محتجزين، في بعض الحالات، أكثر من 20 عاما. وأضافت أن الزيارة الأخيرة للمعتقل، التي قام بها المقرر الخاص للأمم المتحدة المعني بتعزيز وحماية حقوق الإنسان والحريات الأساسية في سياق مكافحة الإرهاب، أكدت أن إرث خليج غوانتانامو من التعذيب والإهانة لا يزال مستمرا، حتى لو كانت أساليب التعذيب «الاستجاب المبرز» قد انتهت من الناحية الفنية منذ سنوات. وحسب المنظمة، فإن هناك إجماعا عالميا من المجتمع الدولي على أن المنشأة تنتهك بشكل مستمر قانون حقوق الإنسان. ورغم ذلك، فلا يزال 30 رجلا محتجزين في غوانتانامو حتى اليوم. ولم يُتهم معظم هؤلاء الرجال بارتكاب أي جريمة، وتعرض كثير منهم للتعذيب. وتمت الموافقة على إطلاق سراح أكثر من نصفهم أو نقلهم منذ سنوات وما زالوا ينتظرون الخطوات التالية «التي يبدو أنها لن تأتي أبدا»، وفق المنظمة.

ونبهت المنظمة إلى أن بعض المحتجزين الذين تم نقلهم من المنشأة عانوا مزيدا من الظلم من خلال عملية «إعادة التوطين». وتوضح المنظمة أنه بموجب صفقات مشبوهة بين الولايات المتحدة وحكومات أجنبية، تم نقل عديد من الرجال إلى بلدان «غير مألوفة» تعرضوا فيها للتمييز والحرمان من الجنسية وحقوق الإنسان الأساسية، مثل القدرة على القيادة أو السفر أو زيارة أحبائهم أو الحصول على هوية محلية.

وقالت منظمة العفو الدولية (أمّنتي) إن معتقل غوانتانامو، بعد 22 عاما من افتتاحه، «لا يزال يحتفظ بإرث التعذيب والاحتجاز لأجل غير مسمى وكراهية الإسلام والظلم». وأشارت المنظمة إلى أن المعتقلين في غوانتانامو يُحتجزون من دون اتهامات أو محاكمات عادلة، وهو ما يشكل انتهاكا للدستور الأمريكي ويحرمهم من حقوقهم الإنسانية الأساسية. وفقا لـ «الجزيرة نت». وظل المعتقل مفتوحا منذ 11 يناير/كانون الثاني 2002، تاريخ وصول أول سجين إليه. وبعد ذلك بأقل من شهر، أصدر الرئيس الأمريكي حينها جورج بوش مذكرة رئاسية تنص على أن معتقلي تنظيم القاعدة «مقاتلون أعداء» لا يخضعون لاتفاقيات جنيف.







## المركز الاسلامي في ديترويت (ICD) يقيم حفل الإفطار الرمضاني السنوي على شرف مؤسسات إنفاذ القانون في الولاية

### العربي الأمريكي اليوم

ملتزم بمفهوم المشاركة، ويسعده استضافة حفل الإفطار الرمضاني السنوي مع وكالات إنفاذ القانون". واختتم السيد نيهان قائلاً: "نشكر المؤسسة الإسلامية لتنمية القطاع الخاص جميع الحاضرين وتنتقل إلى الحفاظ على الحوار المبني على الثقة والاحترام المتبادل".

وقال عماد حمد، المدير التنفيذي لـ AHRC: "إن شهر رمضان هو شهر مميز حقاً في العام، فهو فرصة لقضاء بعض الوقت مع الأصدقاء والعائلة، وبناء جسور التواصل الإنساني والحفاظ عليها". وأضاف حمد: "يظل كسر الخبز كمجموعة من أهم التجارب الإنسانية". واختتم حمد كلامه قائلاً: "لا يوجد بديل عن اللقاءات المباشرة لتعزيز الحوار وبناء الثقة".

تكافؤ فرص العمل (EEOC)، شرطة ولاية ميشيغان؛ إدارة شرطة مقاطعة واين؛ أقسام شرطة مدن ديربورن، ديربورن هايتس، كانتون، رويال أوك، إنكستر وأعضاء هيئة القضاء.

كانت ديناميكية العرفة هي ديناميكية الصداقة والشراكة. وكان عشاء الإفطار بمثابة مثال آخر وتذكير آخر بأن المشاركة المستمرة والبناءة بين أجهزة إنفاذ القانون والمجتمع ككل أمر قيم للغاية. يساعد مثل هذا الإعداد على تعزيز الحوار وبناء الثقة. وقد تجلى التزام أجهزة إنفاذ القانون بمفهوم المشاركة والحوار من خلال نسبة المشاركة العالية.

وفي تصريح للأستاذ سفيان نيهان، المدير التنفيذي للمركز الإسلامي بديترويت قال: "إن المركز الإسلامي

بعد ذلك تلا الإمام مصطفى الترك بضع آيات من القرآن الكريم وتحدث عن الأهمية الدينية لشهر رمضان لجميع المسلمين.

وأدى ممثلو إنفاذ القانون والقضاة والقادة بملاحظات موجزة. وكان من بين المتحدثين المحامي دون إيسون، المدعي العام الأمريكي للمنطقة الشرقية؛ الرئيس جيمس وايت من قسم شرطة ديترويت؛ رئيس قسم شرطة ساوثفيلد قاحل؛ وممثلين عن مكتب التحقيقات الفيدرالي (FBI)؛ الجمارك وحماية الحدود (CBP)؛ دورية الحدود الأمريكية؛ USCIS، مكتب الكحول والتبغ والأسلحة النارية والمتفجرات (ATF)؛ إدارة مكافحة المخدرات (DEA)؛ مشاة الطيران الفيدراليون؛ لجنة

ديترويت - أقيم المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) حفل الإفطار الرمضاني السنوي التقديري لإنفاذ القانون في 26 مارس 2024. تم عقد عشاء "الإفطار" بحضور جمع كامل من مختلف وكالات إنفاذ القانون على جميع المستويات المحلية والولائية والفدرالية بالإضافة إلى القضاة وقادة المجتمع.

ورحب السيد منصور شرحة، نائب رئيس مجلس إدارة المركز الإسلامي بديترويت، بالضيوف مؤكداً على أهمية تقليد الإفطار مع تطبيق القانون وقيمة الشهر الثمينة دينياً واجتماعياً.

## المركز الاسلامي في ديترويت.. فعاليات لاتكاد تتوقف

إقبال كبير إلى المسجد خصوصاً من فئة الشباب الصغار وأيضاً غير المسلمين للتعرف على الإسلام. إفطار يومي في رمضان، بالإضافة إلى سحور آخر عشر ليالٍ في رمضان للمعتكفين والموجودين في المسجد حضور كبير لإحياء ليلة القدر وختم القرآن في رمضان. حلقات قرآن وتجويد، دروس دينية وإسلامية وتفسير آيات من القرآن الكريم.

مساعدة المحتاجين في هذا الشهر الفضيل. مساعدة المجتمع المحلي من الشباب على إيجاد فرص العمل ومساعدة اللاجئين الجدد على الإنخراط في المجتمع وتعليمهم اللغة الإنجليزية ودروس المواطنة لتسهيل إحتياجاتهم. توزيع المواد التوعوية والغذائية كل إسبوع من غير توقف. فتح عيادة الصحة النفسية لمن كان بحاجة الدعم النفسي والمعنوي والعقلي من المجتمع ككل مسلمين وغير المسلمين.





# المركز الإسلامي لمدينة ديترويت Islamic Center of Detroit



## Who We Are

The Islamic Center of Detroit (ICD) exists to serve the most vulnerable people within Metropolitan Detroit through the Muslim faith, Islamic principles, and a fundamental belief in assisting others. Officially opened to the public in January 2000, the ICD offers programming not only to its Muslim constituency, but also the underserved surrounding the Brooks, Fiskhorn, Warrendale, and Cody Rouge neighborhoods, and surrounding communities.

## Services

-  Food Program
-  Child And Adult Care
-  Mental health services
-  Banquet Hall
-  youth programmes
-  Community services
-  Educational programs

## من نحن

المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) موجود لخدمة الأشخاص الأكثر ضعفا داخل متروبوليتان ديترويت من خلال العقيدة الإسلامية والمبادئ الإسلامية والإيمان الأساسي بمساعدة الآخرين. تم افتتاح ICD رسميا للجمهور في يناير 2000، ويقدم برامج ليس فقط لدائرته الإسلامية، ولكن أيضا للمحتاجين في مقاطعة وين والمجتمعات المحيطة.

## خدماتنا

-  برنامج أغذية
-  رعاية الأطفال والكبار
-  خدمات الصحة النفسية
-  قاعة المناسبات
-  برامج شبابية
-  خدمات مجتمعية
-  برامج تعليمية



(313)584-4143



14350 Tireman Ave, Detroit, MI 48228



www.icdonline.org



## UN chief: The Middle East is on the brink of abyss

The UN chief on made a stark warning, urging to halt the dangerous escalation of tensions in the Middle East.

“The Middle East is on a precipice,” Antonio Guterres told a UN Security Council session on the situation in the Middle East, including the Palestinian question. According to Anadolu.

Highlighting the imperative to break the cycle of violence, Guterres urged for immediate action, stressing: “It is high time to end the bloody cycle of retaliation. It is time to stop.”

He called upon the international community to unite in preventing any actions that could further destabilize the region, potentially leading to catastrophic consequences for civilians.

Reiterating call for maximum restraint, Guterres condemned both the attack on Iran’s diplomatic facilities in Damascus and Iran’s attacks on Israel. He emphasized the urgent need for diplomatic efforts to be prioritized, with a focus on Gaza as a starting point.

While Israel’s military offensive in the Gaza Strip continues since last October, when Hamas launched a cross-border incursion; tensions have also risen between Iran and Israel over the former’s rocket and missile attack in response to an April 1 strike on its diplomatic mission in Damascus.

He urged for an immediate cease-fire in Gaza and the release of all hostages.

Pointing out the dire situation in the region, particularly the suffering of civilians, Guterres mentioned the significant number of children killed in the attacks, citing UNICEF’s report of over 13,900 children killed in Gaza. Expressing deep concern for safety of humanitarian workers, Guterres emphasized the need for their security, revealing a troubling statistic: “Nearly 250 aid workers, including more than 180 of our own staff, have been killed in Gaza” since Oct. 7, 2023.

He reiterated his demand for thorough investigations into “these tragic deaths.”

“Just last week, a UNICEF vehicle travelling with a convoy was caught in crossfire,” said the secretary-general.

As tensions continue to rise in the region, Guterres noted the “shared responsibility to address those risks and pull the region back from the precipice.”

Guterres also emphasized the importance of reducing tensions in the West Bank, highlighting the significant number of Palestinians killed there since October 2023.

Criticizing Israel’s continued expansion of illegal settlements, Guterres urged Tel Aviv “to take immediate steps to end the unprecedented levels of settler violence, and to hold accountable those who have perpetrated such attacks.”

“I call on Israel, as the occupying power, to protect the Palestinian population of the occupied West Bank against attacks, violence and intimidation,” he added.

He underscored the need to address the situation between Israel and Lebanon, particularly in the Blue Line and the Red Sea, stating that the UN is ready to provide any necessary support to de-escalate tensions.

Guterres ended his remarks by reiterating the urgent need for progress towards a two-state solution, emphasizing its significance in stabilizing the region and improving the lives of millions of people.

He called on all countries to use their influence to build regional peace, saying: “We have a shared moral obligation to advance a comprehensive Middle East de-escalation effort, in order to reduce risks, increase stability, and pave the way towards peace and prosperity for the countries and people of the region and beyond.”



## التوترات الجيوسياسية تعرقل تعاون الدول في مكافحة الإرهاب

في إسطنبول (قتيل) بعد فترة وجيزة وفندقا يرتاده صينيون في أفغانستان عام 2022 (5 جرحى). وقد تم تفكيك العديد من الشبكات في أوروبا أخيرا.

من جهته، أعرب ياكوب-شيندلر الذي يشغل الآن منصب مدير منظمة «كاونتر إكس تريمزم بروجيكت» غير الحكومية عن أسفه لتلك القوى العظمى.

وقال إنه مع هزيمة تنظيم الدولة الإسلامية (2014-2019) والانسحاب الأمريكي من أفغانستان عام 2021 «نكون قد ابتعدنا عن منطقة الصراع المباشر وتركنا هذه التنظيمات تعيد تعزيز قوتها».

اعتقدت الحكومات أن «الموجة الكبيرة من الهجمات انتهت، وهو أمر لم يكن خاطئا تماما، لكن ما لم يعترف به المجتمع الدولي هو أننا لم نهزم القاعدة ولا تنظيم الدولة الإسلامية (...) لقد بدأنا ندفع الثمن».

وكان الغزو الروسي لأوكرانيا، مثل الحرب بين أرمينيا وأذربيجان، سببا في إضعاف احترام الحدود الدولية. وأدت طموحات إيران والتوترات في الشرق الأوسط والأهداف الصينية في منطقة آسيا والمحيط الهادئ إلى توتر المحادثات حول استراتيجيات الدول القومية.

### قنوات تبقى مفتوحة

وبالتالي «نحن نواجه منذ سنوات تحولات كبيرة في العلاقات الدولية، لا سيما صعود قوة من خارج أطر الدولة»، كما كتب أوغو ميشرون، المتخصص في العلوم السياسية في صحيفة «لو فيغارو» الفرنسية.

وقال في مجلة «لو غران كونتينان»، «فيما اعتقدنا أن البؤر المشتعلة ما بعد الحرب الباردة منحصرة في أوكرانيا، لا تترك لنا المنظمات الجهادية إلا أخذ القوى التي تخرج عن مفهوم معاهدة ويستفاليا في الاعتبار».

وأوضح «الحركات الجهادية المختلفة هي لاعبة جيوسياسية في حد ذاتها ويجب أخذها في الاعتبار». ولن يتوانى تنظيم الدولة الإسلامية عن استغلال نقاط الضعف التي تشوب التعاون الدولي.

لكن هذا التعاون ربما لم يمت بعد. فقد أكد مسؤول فرنسي كبير في رد على سؤال لوكالة فرانس برس مطلع الأسبوع أنه وراء المشاحنات الدبلوماسية «ثمة قنوات تبقى مفتوحة، بما يشمل المستوى الأعلى في الدولة الروسية».

وأضاف طالبا عدم كشف اسمه «لا يمكننا أن نقول إن التعاون انقطع» موضحا أنه في حال اكتشاف فرنسا خطة لتنفيذ اعتداء في روسيا «سنحذّرهم، وليس لدينا أي سبب للاعتقاد أنهم لن يقوموا بالمثل حيالنا».

لطالما كان التعاون الدولي ضد المجموعات الجهادية محل إجماع متجاوزا المنافسات الجيوسياسية، لكنه يظهر الآن تصدعات مقلقة يستفيد منها تنظيم القاعدة وتنظيم «داعش». وحدثت هجمات 11 أيلول/سبتمبر 2001 الحكومات في كل أنحاء العالم حول الحاجة إلى اتحاد مقدس ضد الإرهاب الإسلامي، فيما أكد إنشاء خلافة تنظيم «داعش» في العراق وسوريا عام 2014، الحاجة الملحة إلى ذلك.

لكن المحللين والمسؤولين يشعرون بالقلق من تأثير التوترات الجيوسياسية التي تهب العالم، في وقت بدأ تنظيم الدولة الإسلامية يستعيد قدرة عملياتية. وفقا لوكالة فرانس برس. وقال هانز-ياكوب شيندلر، المنسق السابق لفريق رصد طالبان وتنظيم الدولة الإسلامية والقاعدة لصالح مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة «كان الإرهاب الموضوع الذي حظي بالإجماع: حقيقة أن هاتين المجموعتين (...) تهددان الجميع بالشدة نفسها».

وأضاف لوكالة فرانس برس «هذا الموقف ضعف كثيرا وهو أمر مؤسف. العمل في مجلس الأمن أصبح صعبا جدا».

وأعطى الهجوم الذي وقع في موسكو في 22 آذار/مارس مقلعا 144 قتيلا على الأقل وتبناه تنظيم الدولة الإسلامية، صورة عن الوضع السائد: أكدت الولايات المتحدة أنها حذرت روسيا في آذار/مارس من هجوم محتمل في عاصمتها.

إلا أن الكرملين المنشغل بالحرب في أوكرانيا، نفى ذلك وهو يتهم كيبف بالوقوف وراء الهجوم.

### الجهاديون «لم يهزموا»

كشف اتصال هاتفي الأربعاء بين وزير الجيوش الفرنسي سييستانيان لوكورنو ووزير الدفاع الروسي سيرغي شويغو عن خلافات عميقة بشأن الهجوم الذي استهدف صالة «كروكوس سيتي هول» للحفلات الموسيقية في ضاحية موسكو.

فقد جدد خلاله لوكورنو «استعداد فرنسا لإجراء مزيد من الاتصالات» مع روسيا من أجل محاربة «الإرهاب» طالبا من موسكو «الكف عن استغلاله» ليكون الرد الروسي «نأمل ألا تكون (...) الأجهزة الخاصة الفرنسية وراء ذلك».

في العام 2015، اعتمدت واشنطن توجيهها يفرض «واجب تحذير» قوة أجنبية من تهديد مؤكد.

وهو قرار مبرر بحسب خبير الأمن الدولي كولين كلارك ومارك بوليمروبولوس اللذين أوصحا في صحيفة «بوليتيكو» أن «المجموعات الإرهابية العابرة للحدود لا تعترف بالتحالفات ولا بالحدود» مشيرين إلى أن تنظيم الدولة الإسلامية يهدد الولايات المتحدة والصين وروسيا وإيران في آن واحد. والبرهان استهداف تنظيم الدولة الإسلامية مدينة كرمان في إيران في كانون الثاني/يناير (90 قتيلا) وكنيسة كاثوليكية إيطالية



## Russia accuses US of taking entire Middle East region 'hostage'

Russian Foreign Ministry spokeswoman Maria Zakharova accused the US of "taking hostage" the entire Middle East region, where tensions have escalated between Iran and Israel besides the ongoing conflict in Gaza. According to Anadolu.

Zakharova said the US generally "uses countries and nations in its mercantile" interests, and the problem of the US military presence in the Middle East is "broader, deeper, and even scarier." "In this case, I think the problem is even broader, deeper, and even scarier. American politicians, the so-called 'deep state' are not just using the situation in the region to their advantage, they have literally taken the countries and the region as a whole hostage to their policies, both domestic and foreign. Unfortunately, this has led to a new monstrous aggravation of the situation in the region," she said.

Russia's assessments of the US policy in the Middle East remain unchanged, she noted.

"We believe that the current situation has largely become a consequence of their long-term policy of creating dividing lines in the region and destroying the international legal framework," she emphasized.

The US actions have been aimed at undermining the international mechanisms created to implement the UN decisions as well as mediator formats, Zakharova elaborated.

ed.

"This approach largely determines Washington's line in Palestinian affairs. The unprecedented crisis in the Gaza Strip was the result of stagnation in the settlement process due to the US attempts to single-handedly promote its vision of Arab-Israeli normalization and development of the situation in the region as a whole," she said.

The solution of the Palestinian problem was consciously delayed, she said.

Generally, the buildup of a foreign military presence in the zone of armed conflict, in particular the strengthening of the American group in the eastern Mediterranean Sea and the Red Sea, poses a threat of further escalation, she stressed.

Armenia plans to replace Russians with Westerners

Russia expects Armenia's explanation about media reports claiming the Caucasian nation sealed some "military-political agreements" with the EU and US, Zakharova said.

"We expect a clear reaction from the Armenian authorities to the information that has appeared. And ideally, its disproof," she stressed.

Zakharova emphasized that Moscow would not be taken aback if there were intentions to substitute the Russian military base and border guards in Armenia with troops from the EU, NATO, and the US.

The West's plans may also include further expansion of "Western undermining efforts" along the Armenian border against Azerbaijan and Iran, initiatives to reshape critical infrastructure and the energy system in Armenia, including the dismantling of the Metsamor Nuclear Power Plant, she said.

According to the spokeswoman, the West has been using Armenia as a tool for starting "a new big fire" in the region.

"Apparently, Washington and Brussels set a goal of breaking all ties between Armenia and Russia both in security and economy, damaging regional security and economic cooperation mechanisms," she said.



## وزير الدفاع الصيني: لن نقف مكتوفي الأيدي أمام دعوات «استقلال تايوان»

في هذا الصدد قال الوزير الصيني إن «قضية تايوان تقع في قلب المصالح الأساسية للصين، ولا يجوز المساس بالمصالح الأساسية للصين».

وفي انتقاد مبطن لواشنطن؛ الداعم العسكري الرئيسي لتايبيه، قال دونغ إن الجيش الصيني «لن يقف أبداً مكتوف اليدين أمام الأنشطة الانفصالية التي تدعو إلى استقلال تايوان، وأمام التواطؤ والدعم الخارجي».

وبالنسبة لبكين، فإن تايوان مقاطعة صينية لم تتمكن حتى اليوم، من إعادة توحيدها مع بقية الأراضي الصينية منذ انتهت الحرب الأهلية الصينية في 1949. كما دعا وزير الدفاع الصيني الولايات المتحدة إلى احترام مطالب بلاده في بحر الصين الجنوبي. وتطالب بكين بالسيادة على جزء كبير من الجزر والشعاب المرجانية بهذه المنطقة البحرية الشاسعة، حيث تصاعدت التوترات في الأشهر الأخيرة بين الصين والفلبين.

وشدد الوزير الصيني على أن «الوضع الحالي في بحر الصين الجنوبي مستقر بشكل عام، ودول المنطقة لديها الإرادة والحكمة والقدرة على حل المشكلات». وأضاف: «يجب على الولايات المتحدة أن تعترف بموقف الصين الثابت، وأن تحترم سيادة الصين الإقليمية وحقوقها ومصالحها البحرية في بحر الصين الجنوبي، وأن تتخذ إجراءات ملموسة لحماية السلام الإقليمي».

أعلنت بكين، أن وزير الدفاع الصيني دونغ جون دعا نظيره الأمريكي لويد أوستن إلى تعزيز «الثقة» بين البلدين، وذلك خلال أول محادثات دفاعية ثنائية على هذا المستوى منذ نحو 18 شهراً. وقالت وزارة الدفاع الصينية، في بيان، إن دونغ أبلغ أوستن بأنه «ينبغي على الصين والولايات المتحدة أن تنظرا إلى السلام باعتباره الأمر الأهم، وإلى الاستقرار باعتباره الأمر الأهم، وإلى الثقة باعتبارها أساس التعاملات».

وأضاف الوزير الصيني أنه يتعين على البلدين أن «يبني تدريجياً ثقة متبادلة». وقال لـ «الشرق الأوسط». كما شدد على مسامح نظيره الأمريكي على أن «القطاع العسكري أساسي من أجل (...) تحقيق الاستقرار في تطوير العلاقات الثنائية ومنع الأزمات الكبرى».

ولفت دونغ إلى أن الرئيسين الصيني شي جينبينغ، والأميركي جو بايدن، «مصممان على تحقيق الاستقرار وتحسين العلاقات الثنائية».

غير أن وزير الدفاع الصيني جدد تأكيد موقف بلاده فيما يتعلق بتايوان؛ الجزيرة البالغ عدد سكانها 23 مليون نسمة، والتي تؤكد الصين أنها جزء لا يتجزأ من أراضيها، وفق وكالة الصحافة الفرنسية.





## Scientists can edit HIV from cells, hinting at cure: Report

Scientists can eliminate HIV infection from cells using the powerful CRISPR technology (Clustered Regularly Interspaced Short Palindromic Repeats), BBC reported. This gene-editing technology, which won the Nobel Prize in 2020, is used as genetic scissors at the molecular level (in the cell), cutting DNA at specific places to remove bits that are bad or inactivated.

HIV (human immunodeficiency virus) is a virus that attacks the body's immune system. If it is not treated, it can lead to AIDS (acquired immunodeficiency syndrome). There is currently no effective cure for HIV/AIDS.

A team from the University of Amsterdam presented their early findings at a medical conference. They said that their work is at its preliminary stages and that there won't be a cure for HIV any time soon, BBC reported.

Reacting to the study, Dr James Dixon, stem-cell and gene-therapy technologies associate professor at the University of Nottingham, said that much more research is still needed.

"Using CRISPR technology to snip out or deactivate the HIV genome is a well-discussed but promising strategy. However, the delivery of these systems remains a significant issue and much more work will be needed to demonstrate results in these cell assays can happen in an entire body for a future therapy," Dr James Dixon told Science Media Centre.

Virus expert Dr Jonathan Stoye said that it could be challenging to remove HIV from the body, which is present in many cells.

"The challenge of removing HIV genomes from all the cells that make up the long-lived viral reservoirs in such people is extremely challenging. In addition, off-target effects of the treatment, with possible long-term side effects, remain a concern. It therefore seems likely that many years will elapse before any such CRISPR-based therapy becomes routine even assuming that it can be shown to be effective," Dr Stoye also told Science Media Centre.



## رادار يراقب صحة السائق.. تنبؤات الخيال العلمي صارت واقعا

حازم بدر

سيناريوهات العالم الحقيقي. وسمح هذا الاختبار العملي للباحثين بالتحقق من صحة أداء النظام في اكتشاف وتفسير المشكلات الصحية الفعلية التي يعاني منها الأفراد. ومن خلال الجمع بين عمليات المحاكاة والتجارب الحقيقية التي تشمل أفرادا يعانون من حالات صحية معروفة، تمكن الباحثون من إجراء تقييم شامل لدقة وفعالية نظام المراقبة الصحية القائم على الرادار.

### هدف مباشر.. أعراض مستقبلية

عن الهدف من هذا النظام، يقول الأستاذ المساعد بقسم الهندسة الكهربائية وهندسة الحاسبات بجامعة «واترلو» الدكتور جورج شاكر في بيان أصدرته الجامعة: «هناك هدف وظيفي يتمثل في استغلال الوقت الذي يقضيه الأشخاص في سياراتهم لجمع بيانات عن صحتهم، وإجراء تحليل دقيق وعلاج استباقي دون الحاجة إلى أي نوع من الأجهزة القابلة للارتداء».

ويضيف أن «هناك هدفا أبعد يتمثل في توسيع قدرات هذا النظام لتعزيز التكنولوجيا الخاصة بمراقبة الصحة العامة ورفاهية جميع ركاب السيارات، وإجراء التشخيص، وإنشاء تقارير طبية شاملة، والمساعدة في الاتصال عند حالات الطوارئ أثناء الحوادث». وبدوره، أثنى مدير برنامج الذكاء الاصطناعي بجامعة النيل الأهلية في مصر على هذا النظام المبتكر، لكنه شدد في حديث هاتفه مع «الجزيرة نت» على أن التوسع في تنفيذه يحتاج إلى تجارب طويلة المدى تُجرى على عدد كبير من المرضى وفي ظروف بيئية مختلفة للإجابة على بعض التساؤلات، لضمان استقرار النظام في أداء عمله بكفاءة.

### كما يؤكد أهمية مناقشة الأسئلة التالية:

هل يمكن للتدخلات الناتجة عن العوامل الخارجية مثل اهتزازات المركبات وضوضاء الطريق التأثير في دقة بيانات الرادار؟ وهل نماذج الذكاء الاصطناعي التي تعالج بيانات الرادار، تأخذ في الاعتبار الاختلافات في علم وظائف الأعضاء الفردية والعوامل البيئية؟ وهل تتأثر دقة نظام الرادار مع مرور الوقت بعوامل مثل التغيرات في درجات الحرارة؟ وكيف تختلف دقة النظام في ظل ظروف القيادة المختلفة، مثل اختلاف السرعات وظروف الطريق وأنواع المركبات؟

بالحالات الصحية المختلفة. خامسا: يتعرف نظام الذكاء الاصطناعي المدرب على بيانات الرادار التي تشير إلى التغيرات في أنماط التنفس أو إيقاعات القلب، وقد تشير هذه التغيرات إلى مشاكل صحية محتملة مثل أمراض القلب والأوعية الدموية (على سبيل المثال: عدم انتظام دقات القلب، بطء القلب) أو أمراض الجهاز التنفسي (مثل تسرع التنفس، بطء التنفس، انقطاع النفس). سادسا: بناء على قراءة البيانات يقوم نظام الذكاء الاصطناعي بإجراء تفسيرات طبية، وتحديد الحالات الصحية المحتملة، وتتضمن هذه الخطوة ربط المؤشرات الحيوية المكتشفة بالأمراض المعروفة. سابعاً: يرسل النظام التقارير الصحية مباشرة إلى الهاتف المحمول الخاص بالفرد من أجل المراجعة، والتوجه إلى أقرب مركز طبي إذا كانت هناك حاجة لذلك.

تستغل هذه التقنية الوقت الذي يقضيه الأشخاص في سياراتهم لجمع بيانات عن صحتهم، لإجراء تحليل دقيق وعلاج استباقي، دون الحاجة إلى أي نوع من الأجهزة القابلة للارتداء.

### تقييم شامل للدقة

واختبر الباحثون دقة هذا النظام عبر تقييم شامل باستخدام مزيج من عمليات المحاكاة والاختبارات العملية، ففي عمليات المحاكاة وُجّه الأشخاص المشاركون في الاختبار لتقليد أعراض أمراض الجهاز التنفسي عن طريق تغيير أنماط تنفسهم، فعلى سبيل المثال، ربما طلب منهم حبس أنفاسهم أو أخذ أنفاس سطحية لمحاكاة ظروف معينة. وجمع نظام الرادار البيانات خلال عمليات المحاكاة، مما سمح للباحثين بتقييم قدرته على اكتشاف وتفسير التغيرات بدقة في أنماط التنفس المرتبطة بحالات الجهاز التنفسي المختلفة، ويوفر اختبار المحاكاة ظروفا خاضعة للرقابة لتقييم أداء النظام في اكتشاف مشكلات الجهاز التنفسي. وبالإضافة لاختبار المحاكاة، أجرى الباحثون اختبارات عملية على الأفراد الذين يعانون من أمراض القلب المعروفة، وراقبوا الأفراد الذين يعانون من أمراض القلب باستخدام نظام الرادار أثناء وجودهم في السيارة. وجمع النظام بيانات عن ضربات القلب وغيرها من المعالم الفسيولوجية ذات الصلة، وحلل الباحثون تلك البيانات التي جمعت لتحديد ما إذا كان النظام قد اكتشف بدقة وحدد وجود أمراض القلب في

في مسلسل الخيال العلمي الأميركي «ستار تيك» الذي عُرض في ستينيات القرن الماضي، جُهزت المركبة الفضائية «إنتربرايز يو إس إس» بتكنولوجيا متقدمة قادرة على مراقبة صحة الطاقم في الوقت الفعلي، وتوفير التشخيص، وحتى تنفيذ الإجراءات الطبية بشكل مستقل. وفقا لـ «الجزيرة نت». واليوم نجح فريق من جامعة «واترلو» الكندية، في تحويل هذا الخيال العلمي إلى واقع باستخدام تكنولوجيا الرادار لمراقبة صحة الناس أثناء القيادة، مما يحول سيارة أو شاحنة عادية إلى مركز طبي متنقل، ونشرت تفاصيل هذا الإنجاز في ورقة بحثية بدورية «ترانسكشن أون إنستروميننتيشن أند مجيمنت».

استشراف مسلسل «ستار تيك» المستقبل بتنبئه بقدرة أجهزة الاستشعار على التشخيص، وكانت المركبة الفضائية «إنتربرايز يو إس إس» تضم أجهزة استشعار متطورة وأنظمة ذكاء اصطناعي لمراقبة العلامات الحيوية في الجسم، والكشف عن المشكلات، وتقديم الرعاية الطبية حسب الحاجة. وبالمثل، طور الباحثون في جامعة «واترلو» نظاما يدمج تكنولوجيا الرادار مع الذكاء الاصطناعي لمراقبة صحة الركاب داخل المركبات، وتكتشف أجهزة استشعار الرادار الحركات الدقيقة مثل التنفس ونبضات القلب، بينما يقوم الذكاء الاصطناعي بتحليل هذه البيانات لتحديد الحالات الصحية المحتملة.

### كيف يعمل؟

ووفق ما جاء في الدراسة فإن النظام الجديد الذي طوره الباحثون يمر بعدة خطوات، وهي: أولا: دمج تقنية الرادار في مقصورة السيارة، والجهاز المستخدم أصغر من محرك أقراص «يو إس بي»، ويصدر إشارات داخل المقصورة. ثانيا: تنتشر إشارات الرادار عبر المقصورة وتتفاعل مع الركاب، وعندما تواجه هذه الإشارات اهتزازات بشرية مثل تلك الناتجة عن التنفس أو نبضات القلب، فإنها تنعكس مرة أخرى إلى الرادار. ثالثا: يقوم الرادار بجمع الإشارات المنعكسة والتي تحتوي على معلومات عن تحركات الركاب، وخاصة فيما يتعلق بجهازهم التنفسي والقلب والأوعية الدموية، ثم تعالج هذه البيانات لمزيد من التحليل. رابعا: يقوم نظام الذكاء الاصطناعي المتكامل مع تقنية الرادار بتحليل البيانات المجمعة، ويتدرج على تفسير بيانات الرادار لتحديد الأنماط المرتبطة



## علماء يطورون زرعات للأنسجة العظمية رخيصة وذات كفاءة عالية

طور علماء من جامعة تومسك للفنون التطبيقية، نهجا جديدا لإنشاء غرسات حديثة بأسعار معقولة لجراحة الوجه والفكين.

ووفقا للعلماء، فإن التطوير سيقبل من فترة إعادة التأهيل للمرضى بعد الجراحة لاستعادة عيوب العظام. ونشرت النتائج في مجلة «ماتيريالس ليتيرس»، وفقا لوكالة سيوتنيك.

تتطلب استعادة عيوب الأنسجة العظمية اتباع نهج شخصي: يجب أن تأخذ عملية الزرع في الاعتبار الخصائص التشريحية لكل مريض. ويتم إنتاج هذه الغرسات عن طريق الطباعة ثلاثية الأبعاد من بوليمر البلاستيك الفلوري المنتج محليا، في مركز التقنيات المضافة في جامعة تومسك للفنون التطبيقية. تضمن هذه المادة الخاملة بيولوجيا عدم وجود حساسية وردود فعل سلبية أخرى للجسم تجاه الزرعة. وفي الوقت نفسه، لا يندمج هذا البوليمر جيدا مع أنسجة العظام.

وضع العلماء في جامعة تومسك على عاتقهم مهمة تطبيق جزيئات الهيدروكسيباتيت، وهو مكون معدني في العظام، على سطح البلاستيك الفلوري، مما يعزز ارتباط وتكاثف خلايا الأنسجة العظمية. يُستخدم الهيدروكسيباتيت الاصطناعي كمواد حشو لتحل محل أجزاء من الأنسجة المفقودة، وكطلاء للزرعات لتعزيز نمو العظام الجديدة، في طب الرضوح وجراحة العظام والجراحة، وفي طب الأسنان، يتم استخدامه في معاجين الأسنان لإعادة تمعدن وتقوية مينا الأسنان.

وقال سيميون جورينينسكي، الباحث في مركز الوصول العام للتقنيات المضافة في جامعة تومسك: «يعتمد نهجنا على معالجة سطح الزرعة بنظام مذب مختار خصيصا. وتؤدي هذه المعالجة إلى تكوين طبقة منفتحة من البوليمر «تلتصق بها» جزيئات الهيدروكسيباتيت».

أثبت علماء تومسك أن الطريقة الجديدة تعمل على تحسين ارتباط الخلايا الجذعية البشرية بأسطح الغرسات التي تحتوي على هيدروكسيباتيت.

وفي المستقبل، يمكن استخدام هذا النهج لإنشاء غرسات لاستعادة عيوب الأنسجة العظمية (على سبيل المثال، في جراحة الوجه والفكين). وهذا سوف يقلل من فترة إعادة التأهيل للمرضى.



## عيون إلكترونية... العلماء الروس يتكرون جهازا يساعد المكفوفين

قليلة حتى لأولئك الذين لم يحصلوا عليه منذ ولادتهم. وقد تم بالفعل اختبار الرقائق بنجاح على القرود العمياء، ولم يمت أي منهم أو أصيب بجروح خطيرة بسبب الجهاز. ومع ذلك، قال العلماء إن الدقة ستكون منخفضة في البداية، مثل رسومات ألعاب الفيديو المبكرة، ولكنها قد تتجاوز في النهاية الرؤية البشرية الطبيعية.

كما أجرى العلماء الروس اختبارات على الحيوانات. لكن للحصول على الشهادة الطبية يجب أن يمر عدة سنوات على الأقل. كما أن تكلفة الجهاز ستكون مرتفعة في البداية، حتى يدخل إنشاء شرائح الرؤية في الإنتاج الضخم. إذا أكدت الاختبارات المتكررة على الرئيسيات فعالية الجهاز، فسيتم تجميع مجموعة من البشر للاختبارات التالية. لدى المطورين، طلبات كافية من أولئك الذين فقدوا بصرهم ويريدون المشاركة في الاختبارات. مجتمع

شيء لا يحتوي على تفاصيل دقيقة. نحن نفهم ذلك، لذلك نعوض ذلك بخوارزميات الذكاء الاصطناعي. على سبيل المثال، إذا أراد الشخص أن يقرأ شيئا ما، فلن يتمكن من القراءة بمثل هذه الرؤية، إلا أن الآلة ستفعل ذلك وتخبره بذلك من خلال مكبر الصوت.

وقد أجريت تجارب مماثلة في القرن الماضي. ولكن بعد ذلك لم يسمح مستوى التكنولوجيا بإنشاء جهاز صغير الحجم. تتكون العيون «الإلكترونية» الحديثة من شريحة وحلقة خارجية متصلة لاسلكيا. يتم زرع الشريحة في الدماغ وترسل المعلومات مباشرة من الكاميرات إلى القشرة البصرية. ومع ذلك، لا يزال هناك الكثير مما يتعين تحسينه.

هذا النموذج الأولي روسي الصنع. وهناك ابتكارات مماثلة جارية أيضا في بلدان أخرى. على سبيل المثال، إحدى شركات إيلون ماسك. يعدون باستعادة البصر في غضون سنوات

يمكن أن تكون الرؤية الإلكترونية متاحة للناس في غضون 10 سنوات، ويتجلى ذلك من خلال النتائج التجريبية. المهمة الأولى هي استعادة القدرة على الرؤية لمن فقدوها. يتم تطوير الأجهزة المختلفة في بلدان مختلفة من العالم.

ويكتسب النموذج الروسي شعبية. نظرت مراسلة «مير 24»، ألينا كاساتكيننا، إلى العالم من خلال عيون «الكمبيوتر».

ومن المتوقع أن تحل كاميرتان في المستقبل محل عيون الإنسان. ارتداء الجهاز سهل مثل ارتداء النظارات العادية. تظهر على جانب واحد من الشاشة، الصورة التي تم التقاطها بواسطة الجهاز، وعلى الجانب الآخر - ما سيراه الشخص الذي لم يكن لديه أي رؤية في السابق. وفقا لـ، سيوتنيك عربي.

وقال أندريه ديمشينسكي، رئيس المشاريع الطبية في شركة التطوير: «يمكنك التمييز بين الكوب والمعلقة. ومعرفة الشخص واتباعه وكل

## باحثون صينيون يطورون أليافا تصدر الضوء وتولد الكهرباء

النتائج، طور الفريق نوعا جديدا من الألياف الذكية تستخدم الطاقة الكهرومغناطيسية كقوة دافعة لاسلكية.

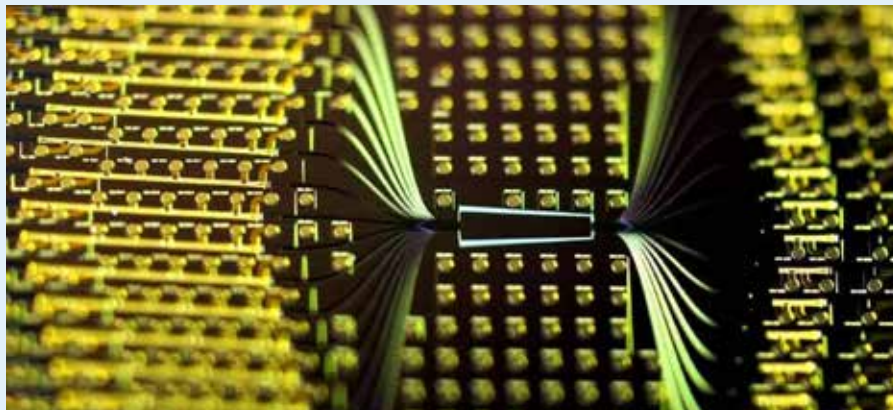
ومن أجل المزيد من التوضيح، قال يانغ وي فنغ عضو فريق البحث «إن هذا النوع الجديد من الألياف يتميز بمواد خام فعالة من حيث التكلفة وتكنولوجيا معالجة ناضجة. وبدون استخدام الرقائق والبطاريات، يمكن تحقيق وظائف مثل عرض الأقمشة ونقل التعليمات اللاسلكية».

من جانبه، قال هو تشنغ بي الباحث بجامعة دونغهاوا «إن الملابس المصنوعة من هذه الألياف الجديدة يمكن أن تكون تفاعلية ومضيئة، كما يمكنها التحكم عن بعد في المنتجات الإلكترونية لاسلكيا من خلال توليد إشارات فريدة لأوضاع مختلفة للمستخدمين».

وفي هذا الإطار، ذكر فريق البحث إنه سيواصل دراسة كيفية جعل الألياف الجديدة تجمع الطاقة من الفضاء بشكل أكثر فعالية لتطوير المزيد من الوظائف بما في ذلك العرض وتحويل الأشكال والحوسبة.

الأمر الذي يزيد من حجم ووزن وصلابة المنسوجات.

فقد وجد فريق بحثي من كلية علوم وهندسة المواد بجامعة دونغهاوا بالصدفة أثناء تجربة أن الألياف ينبعث منها الضوء في مجال رايبوي، وبناء على هذه



المنسوجات الإلكترونية المصنوعة من الألياف الذكية أكثر تنفسا ونعومة.

ومع ذلك، فإن التطوير الحالي للألياف الذكية يستخدم طريقة تكامل معقدة متعددة الوحدات،

طور فريق بحثي صيني نوعا جديدا من الألياف يمكنه إصدار ضوء وتوليد طاقة دون توصيله بالكهرباء.

وتتمتع الألياف الجديدة بوظائف متعددة بما في ذلك جمع الطاقة اللاسلكية وإدراك البيانات ونقلها، كما يمكن تحويلها إلى منسوجات يمكنها إدراك وظائف التفاعل بين الإنسان والحاسوب مثل العرض الضوئي والتحكم باللمس دون رقائق وبطاريات. وفقا لـ، الشرق الأوسط.

ومن المتوقع أن تغير هذه الدراسة، التي نشرت أخيرا بمجلة «العلوم»، الطريقة التي يتفاعل بها الناس مع البيئة وبين الناس، لأن لها أهمية بارزة في تطبيق المنسوجات الذكية. وذلك وفق ما ذكرت وكالة أنباء «شينخوا» الصينية.

وأصبحت الأجهزة الذكية القابلة للارتداء جزءا من الحياة اليومية وتلعب دورا مهما في مجالات مثل المراقبة الصحية والتطبيب عن بعد والتفاعل بين الإنسان والحاسوب وغيرها. وبالمقارنة مع مكونات أشباه الموصلات الصلبة التقليدية أو أجهزة الأغشية الرقيقة المرنة، فإن





## Redmi Turbo 3 officially debuts as a performance-focused device with a Snapdragon 8s Gen 3 in tow

**X**iaomi has now officially debuted its latest smartphone in China, the Redmi Turbo 3. The Redmi Turbo 3 looks to be a successor of sorts to last year's Redmi Note 12 Turbo, as it delivers flagship-tier performance but at the expense of other features. According to notebook check.

Starting with its display, the Turbo 3 sports a 6.67-inch 1.5K 120 Hz AMOLED screen with a peak brightness of 2400 nits. Under the hood is the Snapdragon 8s Gen 3, supported by up to 16 GB of RAM and 1 TB of storage. Onboard is Xiaomi's Ice Cooling technology better thermals, as well as Violent Engine 3.0 for better performance across the board.

The Redmi Turbo 3 is equipped with Sony's 1/1.95-inch LYT600 sensor. Not a premium CMOS sensor by any means but competent enough. Joining the 50 MP main camera are an 8 MP ultra-wide-angle camera and a 20 MP selfie shooter. Other features of the Redmi Turbo 3 include a 5000 mAh battery, 90 W charging, IP64 certification, Dolby Atmos, and Wi-Fi 6.



## آبل تعترف إطلاق تلفاز بكاميرا مدمجة

تعترف شركة «آبل» بإطلاق إصدار جديد من تلفازها الذكي Apple TV 4K بكاميرا مدمجة لأول مرة. وفقاً لوكالة قنا.

وسيدعم جهاز «آبل» المنتظر المزود بكاميرا مدمجة عناصر التحكم المعتمدة على الإيماءات، ما يعني أنه ستكون للكamera استخدامات أخرى إضافية، لكنه من غير الواضح إذا ما كانت الكاميرا ستنجح التحكم في الجهاز عبر الإيماءات على نحو قد يقلل الاعتماد على جهاز التحكم من بُعد أو يلغيه.

كما تختبر «آبل» أيضاً شاشة ذكية خفيفة الوزن أشبه بجهاز «أيباد» متواضع المواصفات، حيث يمكن نقلها من غرفة لأخرى حسب الحاجة، وربطها بمراكز الشحن الثابتة في المنزل.



## سامسونج تتيح مزايا Galaxy AI بثلاث لغات جديدة منها العربية

للترجمة الفورية للمكالمات الهاتفية، سواءً في صورة ترجمة نصية مكتوبة، أو ترجمة صوتية مسموعة، بحيث يجعل ذلك عملية الاتصال أكثر طبيعية بين طرفي الاتصال، بغض النظر عن اختلاف اللغة.

وأشارت الشركة الكورية إلى أن جميع بيانات المكالمات الهاتفية تتم معالجتها عبر نظام الذكاء الاصطناعي الخاص بـ«سامسونج» محلياً على هواتف المستخدمين، دون الحاجة إلى الاتصال بخوادم الشركة، مما يحافظ على خصوصية البيانات.

ويقدم المساعد الذكي الجديد ميزة Interpreter، للترجمة الفورية للمحادثات وجهاً لوجه، حيث تتمثل تلك الميزة في تقسيم الشاشة لقسمين، فيصبح بإمكان كل مستخدم التحدث بلغته الأم، وتترجم الميزة ما يقوله للغة الطرف الثاني، وكلاهما يمكنه قراءة الترجمة في الوقت الفعلي على شاشة الهاتف، كما أن الميزة لا تحتاج إلى اتصال بالإنترنت.

الميزة الثالثة تتعلق بالنصوص، وهي Note Assist، حيث تسمح للمستخدم باستخدام تطبيق الملاحظات Samsung Notes، وأن يُلخص النصوص، وكذلك تحريرها في قوالب نصية مُعدة مسبقاً.

ويتيح Galaxy AI إمكانية تلخيص التسجيلات الصوتية داخل تطبيق Voice Recorder الخاص بالهاتف، إذ تعتمد الميزة على استخدام الذكاء الاصطناعي لتحويل التسجيلات المسموعة إلى نصوص مكتوبة، ومن ثم يتم تلخيصها وترجمتها بدقة وبسهولة، شريطة أن تكون التسجيلات أقل من 3 ساعات.

ولم تقتصر مزايا Galaxy AI فقط على المرتبطة بالتعامل مع النصوص والكلام المنطوق، بينما امتد أيضاً إلى تطوير تجربة التصوير من حيث رفع جودة التقاط الصور، والفيديوهات، وتقديم أدوات مميزة للتحرير بعد التصوير.

أضافت شركة سامسونج لغات جديدة إلى القائمة المدعومة من جانب حزمة مزايا الذكاء الاصطناعي Galaxy AI، المتوفرة على هواتفها الأحدث سامسونج جلاكسي S24، بجانب مجموعة من الهواتف القديمة، ومنها اللغة العربية.

بحسب الشركة، فإن العربية والروسية والإندونيسية ستكون اللغات الجديدة التي تضيفها سامسونج إلى القائمة المدعومة على متن مزاياها الذكية، والتي تسمح لمستخدم هواتفها الذكية الرائدة بكسر حاجز اللغة والاستمتاع بتجربة فريدة. وفقاً لـ«الشرق نيوز».

أشارت الشركة الكورية الجنوبية إلى أن Galaxy AI ستدعم أيضاً ثلاث لهجات جديدة، وهي اللهجة الإنجليزية الأسترالية، والفرنسية الكندية، والصينية الكانتونية.



كما وعدت الشركة بإضافة اللغات: الرومانية، والتركية، والسويدية، والهولندية، والبرتغالية، والأوروبية، والصينية القديمة خلال الأشهر المقبلة.

وأطلقت سامسونج، مزايا Galaxy AI لأول مرة جنباً إلى جنب مع إطلاق هواتف جلاكسي S24 يناير الماضي، وكان دعمها المبدئي مقتصر على 13 لغة وهي: الإنجليزية، والصينية، والفرنسية، والألمانية، والهندية، والإيطالية، واليابانية، والكورية، والبولندية، والبرتغالية، والإسبانية، والتايلاندية، والفيتنامية. يُذكر أن مزايا Galaxy AI وصلت مؤخراً إلى عدد من هواتف سامسونج القديمة: «Galaxy S23»، و«Galaxy S24 Plus»، و«Galaxy S23 Ultra»، و«Galaxy Z Fold 5»، و«Galaxy S23 FE»، و«Galaxy Flip 5».

**مزايا Galaxy AI**

تتعدد مزايا المساعد الذكي Galaxy AI، ومنها: Live Translate





## موتورولا تطلق هاتف Moto G04s

ويضم الهاتف بعض المزايا المعتادة الأخرى مثل إمكانية إضافة بطاقتي SIM وشبكات الجيل الرابع 4G، و Wi-Fi 802.11ac و Bluetooth 5.0 وتقنية الاتصال القريب المدى NFC، ومكبر صوت واحد يدعم خاصية Dolby Atmos، ومنفذ السماعات السلوكية 3.5 ملم. كما أن الهاتف يتميز بهيكل مقاوم للماء، ويزن 178 جرامًا.

ومن المقرر أن تطرح الشركة هاتفها الجديد Moto G04s بأربعة ألوان، وهي الأسود والأزرق والأخضر والبرتقالي، بسعر قدره 100 دولار أمريكي تقريبًا.

G04s بمعالج Unisoc T606 مع ذاكرة عشوائية قدرها 4 جيجابايت ومساحة تخزين داخلية قدرها 64 جيجابايت، ويمكن زيادة تلك المساحة عن طريق إدراج بطاقة تخزين خارجية من نوع microSD.

ويدعم الهاتف ما يصل إلى 8 جيجابايت من الذاكرة العشوائية الافتراضية، كما يعمل الهاتف بأحدث نظام تشغيل، وهو Android 14.

ويحمل هاتف Moto G04s بطارية بسعة قدرها 5000 ميلي أمبير تدعم الشحن بقوة 15 واطًا، لكن علبة الهاتف تحتوي على شاحن بقوة قدرها 10 واط.



تسجيل الفيديو بدقة قدرها FHD بمعدل 30 إطارًا في الثانية.

وتُعد الكاميرا أبرز الاختلافات بين الهاتفين، إذ يأتي هذا الهاتف بكاميرا خلفية أساسية بدقة قدرها 50 ميجابكسل، في مقابل 16 ميجابكسل للكاميرا الخلفية الأساسية في إصدار Moto G04.

ويعمل هاتف Moto

أطلقت شركة موتورولا هاتفها الجديد المتواضع المواصفات Moto G04s الذي يُعد إصدارًا محسنًا من هاتف Moto G04 الذي طرحته الشركة مطلع العام الجاري.

ويحتوي الهاتف على شاشة نوعها IPS LCD وقياسها 6.56 إنشات بدقة قدرها HD+ ومعدل تحديث يبلغ 90 هرتزًا، وكثافة بكسلات قدرها 269 بكسلًا لكل إنش، وهي محمية بطبقة من زجاج غوريلا جلاس 3. وفقًا لـ «البوابة العربية للأخبار التقنية».

وفيما يتعلق بالتصوير، فإن الهاتف يضم كاميرا أساسية خلفية بدقة قدرها 50 ميجابكسل، بالإضافة إلى كاميرا أمامية بدقة قدرها 5 ميجابكسل، وتدعم الكاميرتان

## شركة أوبو تعلن هاتفها الجديد Oppo A3 Pro



Dimensity 7050 الثماني النواة من ميدياتيك ومعالج رسوميات Mali-G68، وذاكرة عشوائية حجمها 8 أو 12 جيجابايت، وسعة تخزين قدرها 128 أو 256 أو 512 جيجابايت، ويعمل الهاتف بنظام التشغيل أندرويد 14 بواجهة أوبو ColorOS 14.

ويضم الهاتف بطارية بسعة قدرها 5000 ميلي أمبير تدعم الشحن السلوكي بقوة قدرها 67 واطًا، لكنه يفتقر إلى دعم الشحن اللاسلكي.

ويحتوي الجزء الخلفي من الهاتف على زجاج تطلق عليها الشركة اسم Crystal Shield، بمقاومة محسنة للسقوط، ويتميز اللون الأزرق السماوي بظهور زجاجي، في حين أن الطرازات الزرقاء والوردية لها ظهر مصنوع من الجلد النباتي.

وتطرح أوبو هاتفها الجديد بسعر يبدأ من أقل من 300 دولار أمريكي، ومن المتوقع إتاحتها في الأسواق العالمية قريبًا.



أعلنت شركة أوبو هاتفها الجديد Oppo A3 Pro بعد حملة تسويقية تشويقية أطلقتها الشركة في الآونة الأخيرة قبل الإعلان الرسمي، وهو يأتي بمواصفات جيدة في كافة النواحي. ويُعد هاتف أوبو الجديد من هواتف الفئة المتوسطة، ويحمل شاشة من نوع AMOLED بقياس 6.7 إنشات بتردد يبلغ 120 هرتزًا، وتتميز الشاشة بسطوع يصل إلى 950 شمعة. وفقًا لـ «البوابة العربية للأخبار التقنية».

ومن الجدير بالذكر أن هاتف Oppo A3 Pro هو أحد الهواتف القليلة الحاصلة على معيار IP69، مما يجعل الهاتف على درجة عالية من مقاومة الماء والغبار، كما أن الشاشة مزودة بطبقة حماية من زجاج غوريلا جلاس فيكتوس 2.

ويحتوي الهاتف على كاميرا أمامية بدقة قدرها 8 ميجابكسل مع كاميرتين خلفيتين بدقة قدرها 64 ميجابكسل و2 ميجابكسل، ويعمل الهاتف بمعالج





# إطلالة مثالية في ليلة العمر.. كيف ينسق الرجل إطلالته يوم الزفاف

اليوم. إذا كنت ستعتمد على الساعة ذات الأساور الجلدية، يجب أن تكون مماثلة للون الحذاء والحزام. لا تجعل الساعة متمسكة بشكل كبير حول معصمك أو ضيقة للغاية. لا تنسى الإكسسوارات الأخرى مثل الأزرار الخاصة بالأكمام ودبوس ربطة العنق.

## العطر

يعتمد اختيار عطر هذا اليوم على ما تفضله، ولكن إليك بعض النصائح لاختيار موفق. العطر الثقيل سيجعل من يقترب منك يشعر بعدم الارتياح، لذلك اختر عطراً ذو رائحة هادئة. يجب أن يتمتع العطر بالثبات القوي لأنك ستعتمده طوال اليوم. قم بتجربة العطر قبل يوم الزفاف للتأكد من أن رائحته الأساسية مناسبة لك، ومن كونه ثابتاً أيضاً. احضر عطراً ثانياً تحسباً لأي ظرف طارئ قد يحدث

## الراحة

يجب أن تحصل على عدد من ساعات النوم الكافية لقضاء اليوم التالي بنشاط، وذلك أيضاً لتجنب التعرض للقلق والتوتر أو زيادة الشعور بالغضب، إلى جانب ظهور علامات عدم الراحة على الوجه مثل الوجه الشاحب أو الهالات السوداء أسفل العينين.

## نصائح لإطلالة جيدة

استلم بدلتك قبل العرس بأسبوع على الأقل لتجربتها. اكتب ما ستحتاجه يوم الزفاف من أشياء حتى لا تنسى شيء، وتكون القائمة لديك.

لا تغفل الاستحمام الجيد في هذا اليوم. إذا كنت تعاني من رائحة عرق قوية زر الطبيب أو استخدم مزيل عرق قوي قبل وضع العطر. لا تنس باقة زهور العروس. اهتم بالشكل الخارجي للسيارة التي ستقلكم لإكمال الإطلالة.

إذا اتبعت كافة الإرشادات التي حصلت عليها سيكون لديك دليلاً شاملاً عن كيف ينسق الرجل إطلالته يوم الزفاف لتكون إطلالة لا تنسى على الإطلاق.

ساعات طويلة. يجب أن تختار لون الجوارب متماشياً مع لون الحذاء ومن الأفضل أن يكون اللون نفسه.

## القميص

ابتعد في إطلالة عرسك عن القمصان الداكنة، ويفضل اختيار اللون الأبيض بسبب تميزه، وكونه مناسباً للكثير من درجات لون البشرة. يجب أن يكون القميص غير مقيد لك في الحركة مع تنسيق ألوان القمصان مع البناتيل.

لا تختار القمصان المتسعة واعمل على تثبيت القميص بالداخل من خلال أربطة القمصان الداخلية، أو الأحزمة الخاصة بالأكتاف. يجب أن تكون حياكة القميص جيدة. ينصح الخبراء بغسل القميص قبل ارتدائه.

## الحزام

لا تختار الأحزمة ذات القطع المعدنية البارزة أو الكبيرة. نسق لون الحزام ليتماشى مع لون الحذاء والساعة كذلك. اختيار حجم الحذاء يعتمد على حجمك، فالأحزمة العريضة تزيد من قصر القامة بينما الحزام الرفيع يكون للقصرين. لا تعتمد الموضة التي انتهت من استخدام الحزام التركي الستان خلال إطلالة عرسك.

## ربطة العنق

يختار البعض ربطة العنق لتكون متناسقة مع لون البدلة ولا ينسى الاعتناء بالحجم المناسب لها. يجب أن يكون حجم ربطة العنق ليس صغير للغاية أو كبير بشكل مبالغ فيه. يفضل أن تختار ربطة عنق مصنوعة من الحرير. لا تستخدم ربطات العنق متعددة الألوان. الساعة

يجب أن تختار الساعة الكلاسيكية لهذا

مثل أقمشة الستان، وبالإضافة إلى ذلك اعتمد على الأقمشة المريحة في الحركة.

إذا كنت من الأشخاص ذات القوام الممتلئ فابتعد عن الألوان الفاتحة والعكس إذا كنت من ذوات القوام الرفيع اعتمد على البدلات فاتحة اللون.

يجب أن يكون تنسيق البنطلونات للرجال مناسبة فلا هو واسع للغاية أو ضيق بشكل مبالغ فيه، وكذلك الطول المناسب للسروال يكون أعلى الجهة الأمامية للحذاء.

إذا كان فستان العروس ذو طابع ملكي يجب أن تكون بدلتك بنفس مستوى الأناقة ولا تبالغ في الريبق الموجود في البدلة، واعتني جيداً بالإكسسوارات المضافة لبدلتك.

سترة البدلة من الممكن أن تكون بصفيين من الأزرار أو بصف أزرار واحد وهو الأفضل لك، لأنك ستضطر إلى غلق الأزرار عند النهوض وفتحها عند الجلوس وهو ما يتكرر كثيراً خلال حفلات الزفاف.

## الحذاء

اختيار الحذاء من الأشياء التي يجب أن تعطيلها بعض من وقتك، وذلك لأنه قطعة مهمة ستبرز جمال إطلالتك، وستكون مصدر راحتك أيضاً.

اعتمد اللون الأسود أو البني الغامق حسب لون بدلتك. لا يفضل ارتداء الأحذية الرياضية على البدلات بل يجب أن تختار الحذاء الرسمي الأنيق. اختر المقاس المناسب لقدمك ولا تعتمد على الأحذية الضيقة لأنها ستكون غير مريحة، وستضطر إلى ارتدائها

كيف ينسق الرجل إطلالته يوم الزفاف؟ يعتقد البعض أن الاهتمام بالإطلالة يوم الزفاف مقتصرًا على النساء، لكن بالتأكيد يمتلك الرجل العديد من الخطوات التي يمكنها أن تخرج إطلالته بأفضل شكل ممكن، لأنه طرف مهم في هذا اليوم، وتعتبر إطلالة الزفاف من الذكريات التي ستبقى في ذاكرة الكثيرين، لذلك عليك اختيارها بعناية وفقاً لموقع القيايدي.

## العناية بالشعر

لا تترك العناية بشعرك للحظات الأخيرة، ولكن يجب أن تهتم بغسل الشعر بانتظام وترطيبه بشكل جيد قبل حفل الزفاف بعدة أشهر، مع علاج أي مشكلة تمر بها من تساقط أو قشرة.

قم بالاتفاق مع مصفف الشعر على الشكل المناسب لشعرك قبل الزفاف بعدة أيام ولا تترك نفسك لعنصر المفاجأة، بل جرب تصفيف الشعر لمشاهدة ما سيكون عليه يوم الزفاف.

يجب معالجة الشعر بالمشببات الخاصة كي لا تفسده الرطوبة أو درجة الحرارة المرتفعة وكثرة الحركة.

## العناية بالبشرة

يجب أن تهتم ببشرتك لأنها ستكون عنوانك في هذا اليوم، ولا تنسها عرضة للتربة والأوساخ دون استخدام الغسول المناسب لنوع بشرتك.

يمكنك زيارة طبيب الجلدية للعناية ببشرتك من خلال الكريمات الموضعية أو جلسات تنظيف البشرة والليزر. اعتمد على الترطيب اليومي وواقي الشمس يوميًا، ولا تنسى غسيل الأظفار ثلاث مرات يوميًا وبعد تناول الطعام أو المشروبات الغازية.

تخلص من الجلد الميت من خلال الماسكات المقشرة مرة واحدة أسبوعيًا. اجعل ليديك النضيب الأكبر من العناية بتقليم الأظافر والترطيب المستمر، لأنهما سيكونان موضع اهتمام خلال جلسات التصوير في هذا اليوم.

## البدلة

يعتبر يوم الزفاف من أهم الأيام التي يعتني فيها الرجل بمظهره وأناقته، ولكي يسير كل شيء كما تريد يجب أن تخطط جيداً لاختيار نوع بدلتك وإطلالتك بالكامل.

يجب أن يقع اختيارك على بدلة رسمية أنيقة لهذا اليوم، مع بعض اللمسات التي تزيد من الشكل الجمالي للبدلة



## 6 men's accessories that will never go out of fashion

**Y**ou may be among the group of men who think that fashion accessories are just a waste of money, but now is the time to think again. Wearing the right accessories to complement your clothing can give your look an edge without breaking the bank or meaning hours spent shopping. In fact, most classic accessory items you may already have in your wardrobe. Check out our list below for the key men's accessories that will never go out of style. According to readers digest.

### 1. Leather Belt

This is a must have wardrobe staple for most men. However, many men don't realise it and tend to forget about replacing their belts whenever they become worn - for example - when they get a wrinkled back, has gone warped or discolored. A decent belt doesn't only hold your trousers in place, but it also gives you a stylish look 'put together' look. The belt reviews in Groom+Style will give you some new ideas if you are looking at investing in some new leather belts. Consider choosing black or brown leather belts with classic and subtle buckles in metallic tones to complement your clothes well.

### 2. Sunglasses

It can do men more favours than just protecting their eyes from the sun. It does a great job in hiding any dark circles and can instantly make your outfit and look feel more glamorous. Though popular styles may have changed over the years it's still worth investing in a good pair of classic, quality sunglasses. You may want to consider tortoiseshell or black frames with dark green, brown, or black lenses.

### 3. Stainless Steel Watch

A stainless-steel watch is a man's accessory that is not only a great buy for yourself but also one that can last a lifetime and beyond by handing it down the generations of your family to your son or grandson, nephew etc. You can use a stainless-steel timepiece and pair it with any look - for example - wear it in combination with a shirt and jeans or a stylish tux and it would add equal style to the outfit. Find more info here.

### 4. Baseball Cap

Although a baseball cap was made as sportswear originally, it has become an essential and classic item for men's fashion. Many artists have brought it into pop culture and it has become a popular item to have for many young men. It is also convenient as it can save men a lot of time fixing their hair and if they are having a bad hair day then they can just slip on a baseball cap to hide it.

### 5. Billfold Wallet

Despite the big decline in the use of cash these days, the billfold wallet is still an essential accessory for most men. The leather version of a billfold wallet had been designed in a way that it will age perfectly and will look great even when it looks worn.

### 6. Ties

Most people think of ties as only for office wear. Ties can easily be worn in a casual setting though. Keep the conservative silk ties for business meetings. Experiment with rougher textures or interesting patterns for more casual wear. Wool knit ties are always an interesting choice when you want to dress up, but still have fun with what you're wearing.



## 5 توليفات عطرية دافئة.. للسفر والكاريزما وجاذبية الأمسيات

تتعالى من مقدّمة العطر الحامضية نغمات البرغموت والكشمش الأسود الفاكهي وأوراق البنفسج المنعشة، فيما يتسم قلبه بتوازن مثالي بين أريج زهرة السوسن والنسمات البحرية المالحة.

أما قاعدته الخشبية الآسرة فتتضح بنفحات خشب الأرز وخشب الصندل والمسك في توليفة دافئة.

### عطر Stronger With You Amber من Emporio Armani

هو عطر جديد من مجموعة عطور Stronger With You يأتي بإصدار محدود.

وهو موجه للجنسين بفضل مكوناته الحسية والمليئة بالشغف.

تفوح مقدّمة العطر بأريج اللافندر الذي يضيء انتعاشاً على التركيبة.

أما القلب فينبض بالنفحات العذرية التي يُضفيها رائحة البنزوين.

وتتناغم هذه النفحات العذرية بروعة مع نسمات القرفة والهلال التابلية المتألقة، التي يُعزّزها الطابع الحمضي المنعش لزيت المندرين العطري.

ولإضافة الجاذبية على مكونات العطر أضيفت إليها الفانيليا بنفحاتها اللطيفة.

### عطر Brunello Cucinelli pour Homme من Brunello Cucinelli

هو أول عطر تطلقه دار Brunello Cucinelli للأزياء والسلع الفاخرة التي قررت خوض غمار عالم العطور من خلال إطلاق عطرين واحد للنساء وآخر للرجال بالتعاون مع Euroitalia.

### العطر الرجالي يحمل توقيع العطار الفرنسي

Olivier Cresp وهو ينبض بنفحات السرو التي تمتاز برقة مع العرعر الحاد وعشبة الملائكة، ويضيف إليها الفلفل الأسود والقصعين مع الزنجبيل نكهة مميزة أسرة.



الأسود ممزوجة مع التوت والتفاح وخلاصة التبغ التركي وزيت كبش القرنفل، أما القلب فينبض بنفحات الورد الدمشقي الناعمة والأسرة.

فيما تتكشف القاعدة عن نفحات خشب الأرز والعود الصافي التي تتداخل مع نفحات اللبان والجاوشير والعبهر في توليفة ملكية فاخرة بامتياز.

### عطر Millésime Impérial من Creed

هو عطر فاخر مستوحى من وهج الضوء الذي يتزاوج مع أنيقة القدّ المشوق. ويحاكي هذا العطر البديع شروق الشمس وغروبها ليغدو رفيق درب الرجل الأنيق من النهار إلى الليل.

يتفنن صناع العطور في ابتكار توليفات عطرية مختلفة تضمن تحقيق أثر مميز لمتجاتهم، إذ يرتبون المكونات بطريقة تجعل كل طبقة من طبقات العطر تخاطب الحواس وتأسرها لتشكل سيمفونية متناغمة مع بشرة من يرتديها وتغلفه بغلالة من الروائح العطرة وفقاً لموقع الرجل.

وعادة ما يستخدم صناع العطور مكونات فاخرة تكون كالكنز الثمين الذي تحتضنه قارورة العطر، والذي يزيد العطر بشخصيته الخاصة المميزة.

وإن كنت ممن يحبون التميز والفاخرة جمعنا لك مجموعة من العطور التي تنضوي مكوناتها على تركيبات فريدة ومكونات ثمينة لتختار منها ما يناسبك، ذلك أن تغير الفصول يتطلب منك أن تغير العطور لإكمال أناقتك.

### عطر BOSS Bottled Pacific من مجموعة BOSS Bottled من BOSS

طرحنا هذا العطر بصيغة «ماء تواليت» منعشة تُضفي لمسة من أجواء كاليفورنيا إلى عطر BOSS Bottled الشهير.

تنبض هذه التوليفة المنعشة بنفحات الحامض والملح من وحي شواطئ مالمبيو. يبدأ العطر بنفحات منعشة من الليمون والملح فيما ينبض قلبه بنفحات جوز الهند والسرو التي تضيء العمق إلى المزيج. أما القاعدة فتتربع فيها نفحات خشب الصندل والكشمير والباتشولي لرائحة هادئة توقظ ذكريات أيام العطل الخالية من الهموم.

### عطر Bois Nomades من Chopard

هو عطر يستحضر الرحلات الطويلة التي كان يقطعها المسافرون في الماضي حيث يجتازون القارات بحثاً عن أماكن جديدة. كما أنه يختزل لقاءً خيالياً بين شجرتين هما شجر الأرز الأطلسي من المغرب وشجر الأغار من شمال شرق بنغلاديش وقد امتزجا مع الورد الذي يضيف لمسة ناعمة ومرهفة تخفف من حدتهما واتقادهما. يبدأ العطر بنفحات شهية من القرفة والفلفل



## Yogyakarta city The Spiritual Capital of Indonesia

**Y**ogyakarta (pronounced JOHG-jah-KAHR-tah) is one of the best city destinations in all of Indonesia. Yogyakarta means "city of peace." Yogyakarta is located in south-central Java. Approximately six million people reside throughout the province. According to Indonesiantravelbook.

Yogyakarta is a city and province known as the Special Region of Yogyakarta. It is the only province in Indonesia that is still governed by a precolonial Sultan—the Sultanate of Ngayogyakarta Hadiningrat.

Yogyakarta is a center of classical Javanese art and culture, including batik, ballet, drama, music, poetry, and puppet shows.

Yogyakarta also is the center for Indonesian higher education, with some of the most elite universities in Indonesia, including Gadjah Mada University, one of the largest and most prestigious universities in Indonesia. Other major universities in Yogyakarta include Universitas Negeri Yogyakarta, Universitas Islam Indonesia, Universitas Sanata Dharma, and Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

The city sprawls in all directions from the Sultan's Kraton at the center. However, the real core of this modern city is to the north. Jalan Malioboro, with rows of sidewalk vendors, is the primary shopping street for tourists, while Jalan Solo, further north, is a shopping district frequented by locals. At the southern end of Malioboro, is the large local market of Beringharjo, which is near Fort Vredenburg, a restored Dutch colonial fortress. The Yogyakarta region stretches from the south coast of the island to Mount Merapi, an active volcano that overlooks the city.

Nearby destinations include the beaches at Parangtritis, the mountain resort town of Kaliurang at the base of Merapi, and the Hindu temples of Prambanan. The Buddhist temple of Borobudur often is visited from Yogyakarta.

The city is located on one of the two major railroad lines across Java between Jakarta and Surabaya. It has two passenger railway stations and Tugu is the major intercity station. The city also has an extensive system of public city buses, and is a major destination for inter-city buses across Java or Bali, as well as taxis and becahs. Motorbikes are the most common personal transportation, but an increasing number of residents own automobiles. Yogyakarta also is near numerous active volcanoes. At 9,500 feet above sea level, a smoldering Mount Merapi towers over the city.

It is one of the most active and deadly volcanoes in this country. A massive earthquake shook the area in 2005, which killed hundreds of people and damaged many local landmarks.



# دلهي.. ثاني أكبر مدينة حضرية في العالم

## بوابة الهند

تعد «بوابة الهند» من أبرز المعالم الحديثة في دلهي. تم بناء البوابة للاحتفال بزيارة الملك جورج الخامس والملكة ماري إلى الهند في عام 1911. تتميز البوابة بتصميمها الهندسي الرائع والقبة الشاهقة، وتعتبر مكاناً شهيراً للاستمتاع بالمشاهدة والتصوير. بالإضافة إلى المعالم التاريخية، توفر دلهي أيضاً تجربة تسوق ممتازة. يُعد «شارع تشانديني تشوك» واحداً من أشهر شوارع التسوق في المدينة، حيث يتوفر فيه مجموعة واسعة من المحلات التجارية والمولات التجارية. يمكن للزوار شراء الحرف اليدوية التقليدية والملابس والمجوهرات والتحف الفنية في هذا الشارع.

تتميز دلهي أيضاً بتنوع المأكولات التي يمكن تذوقها هناك. يُعد «شانديني تشوك» مكاناً مثالياً لتجربة المأكولات الشهية من جميع أنحاء الهند، حيث يتوفر فيه العديد من المطاعم والمقاهي التي تقدم المأكولات الهندية التقليدية والمأكولات العالمية.

علاوة على ذلك، يمكن للزوار استكشاف «حي كاريم» الذي يُعتبر مركزاً للحرف اليدوية والسوق الشعبية. يمكن للزوار الاستمتاع بالتجول في الشوارع الضيقة واستكشاف مجموعة واسعة من المنتجات المحلية مثل الأقمشة والحرف اليدوية والمجوهرات.

## مزيج من المعالم التاريخية

تعتبر زيارة دلهي تجربة لا تُنسى لمحبي التاريخ والثقافة والمغامرة. تقدم المدينة مزيجاً فريداً من المعالم التاريخية والتجارب الثقافية والتنوع الهائل. سواء كنت تستكشف المعابد القديمة أو تتجول في الأسواق المزدحمة أو تستمتع بالمأكولات الشهية، ستجد دلهي تلبية جميع اهتماماتك وترضي شهية فضولك الثقافي.

تعد دلهي واحدة من أكثر المدن إثارة وتنوعاً في العالم. تقع في شمال الهند وهي عاصمة البلاد وثاني أكبر مدينة حضرية في العالم من حيث عدد السكان. تاريخ دلهي يعود لآلاف السنين، وقد شهدت المدينة تأثيرات مختلفة من الحضارات والثقافات المتعددة على مر العصور.

## معالم سياحية ومواقع تاريخية

زيارة دلهي تعتبر رحلة استكشافية لا تُنسى، حيث تتميز بمزيج ساحر من التراث التاريخي والثقافة الغنية والحياة الحضرية الحديثة. تتميز المدينة بالعديد من المعالم السياحية والمواقع التاريخية التي تجذب الزوار من جميع أنحاء العالم. وفقاً لـ«مدونة السفر والسياحة».

أحد أبرز المعالم في دلهي هو «قصر الهند» الشهير، والذي يعتبر شاهداً على العهد المغولي في الهند. يُعد القصر مزيجاً رائعاً من العمارة الإسلامية والفن الهندي، وتتميز جدرانه بأنها مصنوعة من الرخام الأحمر الجميل. يمكن للزوار استكشاف القصر ومشاهدة الحدائق الجميلة المحيطة به.

يعد «مسجد جامعة دلهي» أيضاً واحداً من أبرز المعالم الإسلامية في المدينة. يتميز المسجد بتصميمه الهندسي الرائع والمُذهبتين الشاهقتين. يعد المسجد مكاناً هاماً للصلاة والعبادة، ويستقطب الزوار بجماله المعماري والهدوء الذي يعم المكان.

تضم دلهي أيضاً العديد من المقابر والضرخ التاريخية، مثل «ضرخ همايون» و«ضرخ قطب الدين باكتيا». يُعد ضرخ همايون من أهم المعابد الإسلامية في الهند، ويتميز بتصميمه الفريد والحدائق الجميلة المحيطة به. أما ضرخ قطب الدين باكتيا، فهو يعتبر مكاناً مقدساً للمسلمين ويستقطب الزوار بسبب جماله وروحانيته.



THE NATION PRESS  
**الأمس**  
WE PUT THE WORLD IN YOUR HANDS

100K MORE THAN FOLLOWERS ON SOCIAL MEDIA

ADVERTISE WITH US AND REACH MILLIONS OF VIEWERS

THOUSANDS VISIT OUR SITE DAILY

THE FIRST DAILY NEWS SITE IN NORTH AMERICA SINCE 2006

MORE THAN 120 MILLION VIEWER TILL DATE

VISIT US NOW TO SEE THE DIFFERENCE

4 MORE THAN MILLION VIEWER A MONTH

www.thenationpress.net

الأمس  
...نضع العالم بين يديك

100K MORE THAN FOLLOWERS ON SOCIAL MEDIA

ضع إعلانك معنا.. شاركنا الريادة

الآلاف يزورون موقعنا يومياً

الموقع الأخباري اليومي الأول في شمال أمريكا منذ 2006

أكثر من 120 مليون متصفح حتى الان

قم بزيارتنا الان لترى الفرق

4 شهريا قرابة الـ مليون متصفح

www.thenationpress.net



سمانة عربية  
بأنواعها

# أسواق فوردسون Fordson Market



Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

**313-584-5849**

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126





## مدينة «جدة» آخر محطات المعتمر للتسوق والسياحة

بعد قضاء أيام معدودة في مكة المكرمة، وأخرى في المدينة المنورة، تكون مدينة جدة آخر محطات المعتمر قبل الرحيل صوب بلاده. في جدة مدينة الـ3 آلاف عام يتمتع الزائر ببحرها، وينال مع وجبات الإفطار والسحور لمحات من أحيائها القديمة وأسواقها. وفقاً لـ«الشرق الأوسط».

وعموماً لا يحتاج من يزور المدينة وقتاً طويلاً للتعود عليها فتكفيه سويقات قليلة ليسلك مسالك العارفين بها، رغم اختلاف العادات واللغات، وهذا مرده لتاريخ المدينة الثري وثقافتها المتنوعة، إضافة إلى فن التعامل الذي عُرف عن قاطني المدينة والعاملين فيها وسهولة اللهجة الحجازية. يحدد المعتمر قبل الوصول للسعودية موعداً لـ«زيارة جدة»، وفق روايات عدد من المعتمرين الذين التقت معهم «الشرق الأوسط»، مضيفين أن أهم أولوياتهم هي زيارة المناطق التاريخية والتجول فيها. وفي المدينة التاريخية الخيارات متعددة، فهناك كثير من البرامج المترافقة مع شهر رمضان، منها احتفالية «أنورت ليالينا» التي تشمل 14 فعالية، ووصل عدد زوارها إلى أكثر مليون زائر حتى منتصف رمضان، ويتوقع أن يصل إلى مليوني زائر مع نهاية الشهر، وهذا الوجود والحركة الديناميكية يبحث عنهما الزائر بوجه عام، والمعتمر على وجه الخصوص.

يقول سمير قمصاني، وهو مستشار سياحي، إن الفعاليات المقامة حالياً والترتيبات والتنظيم جعل من زيارة جدة التاريخية جزءاً مهماً من برنامج رحلة المعتمر. وأضاف قمصاني أن التسوق أمر مهم للمعتمرين، خاصة في المنطقة التاريخية التي ينتشر فيها أكثر من 5 آلاف محل لبيع السلع التقليدية مثل السبج، وسجاجات الصلاة، والعمود العربية، والأزياء السعودية، موضحاً أن البعض يقبل أيضاً على شراء السلع ذات الطابع العالمي «ماركات» لتنافسية السعر مع كثير من دول العالم.

وبالعودة للخيارات المتاحة أمام المعتمرين، فهناك كثير من المراكز التجارية، فحدها تحتضن أكثر من 350 مركزاً وسوقاً تجارية، وهو ما يمثل 21 في المائة من إجمالي الأسواق والمراكز التجارية في السعودية. ويبقى الساحل الغربي لـ«جدة» التي تعد أكبر المدن السعودية المطل على البحر الأحمر، من الوجهات الرئيسية. إذ يرصد يومياً تدفق مجموعات نحو شواطئ المدينة للاستمتاع بهواء البحر والإفطار في أجواء لطيفة، تصل فيها درجة الحرارة إلى 29 درجة. من جانبه، قال العم أحمد حسين، مالك محل لبيع الملابس، إن المدينة التاريخية تستقبل الزوار والمعتمرين على مدار العام، ويتعشع سوقها بمختلف السلع، إلا أنه في شهر رمضان ترتفع عمليات البيع والشراء، ويزداد الطلب على الملابس التقليدية للنساء والرجال.



## أرخص الوجهات السياحية في العالم خلال 2024.. مزايا لحائزي «الدولار»

أحمد جمال أحمد

وحصلت على المركز الأول لعام 2024 بهذا البحث، مدينة «هوي آن» في فيتنام، إذ تبلغ التكلفة الإجمالية لمشتريات السائح هذه 51.18 جنيه استرليني فقط.

من بعدها جاءت في المركز الثاني بالقائمة لعام 2024، مدينة «كيب تاون» في جنوب أفريقيا، إذ تبلغ التكلفة الإجمالية لمشتريات السائح هذه 54.35 جنيه استرليني.

في المركز الثالث بالقائمة لعام 2024، مدينة «مومباسا» في كينيا، إذ تبلغ التكلفة الإجمالية لمشتريات السائح هذه 54.93 جنيه استرليني.

في المركز الرابع بالقائمة لعام 2024، مدينة «طوكيو» في اليابان والتي عدت مفاجأة القائمة، إذ تبلغ التكلفة الإجمالية لمشتريات السائح هذه 59.05 جنيه استرليني.

في المركز الخامس بالقائمة لعام 2024، جاءت مدينة «فارو» في البرتغال إذ تبلغ التكلفة الإجمالية لمشتريات السائح هذه 59.69 جنيه استرليني.

أدى تراجع العملات المحلية في الدول الناشئة والنامية وحتى المتقدمة مقابل الدولار الأمريكي والجنيه الاسترليني إلى ظهور عدة وجهات سياحية منخفضة التكلفة للغاية أمام حائزي العملات الأجنبية الصعبة.

ونقلت مجلة «تايم أوت» المختصة بأخبار السياحة والسفر، نتائج بحث جديد أجرته هيئة مكتب البريد البريطاني، وأصدرته ضمن تقريرها السنوي الـ18 لنفقات العطلات لعام 2024. وفقاً لـ«العين الإخبارية».

ويرتكز هذا البحث على التكلفة الإجمالية لمشتريات السائح في عدد من الوجهات بالجنيه الاسترليني، وحدد من خلاله أرخص الوجهات السياحية من حيث تكلفة المشتريات (لمرة واحدة) بالنسبة لثمانية أساسيات سياحية تشمل سعر القهوة والمشروبات المختلفة مثل البيرة والكولا والخبز والماء وكريم الشمس وطارد الحشرات ووجبة مكونة من ثلاثة أطباق، وتنتج عن البحث تحديد أكثر الوجهات السياحية ذات التكلفة المنخفضة للزيارة هذا العام.





## 10 BEST Places to Visit in Poland in 2024

If you are in the process of planning your first trip to Poland and are unsure of where to begin, this article is the best place to start.

From the colorful city of Warsaw to the fairy-tale-like medieval castle of Malbork, here are the 10 best places to visit in Poland. According to bucketlistly.

### 1. Warsaw

One of the most colorful cities in Europe, Warsaw is probably where you will likely begin your journey in Poland. Despite it being the capital city, the old town, where all the tourist attractions are located, remains one of the most charming and vibrant areas in the country.

The old square is one of the most important landmarks of the city, with a spacious walking area surrounded by medieval towers, colorful traditional architecture, and beautiful churches. All of these are connected by cobblestone streets that lead to the Old Town marketplace.

### 2. Torun

Torun is a small, charming fairy-tale-like town located not too far from Warsaw. It is known as the birthplace of the great mathematician and astronomer, Nicolaus Copernicus, who formulated a model of the universe that put the sun at the center instead of Earth, way ahead of his time.

### 3. Gdansk

Gdansk is one of the most important ports in Poland, and it is the location where the first World War 2 crash happened during the invasion of Poland by Nazi Germany, signifying the beginning of the brutal conflict.

### 4. Malbork

Malbork has to be one of my favorite tourist attractions in Poland. Malbork is a fairy-tale-like Gothic fortress, the largest of its kind in the world, and there is just no place quite like it.

This beautiful fortress, made out of red bricks and located by the Nogat River, is a wonderful piece of history built during the Teutonic knight time in the 13th century and one of the few that still remain today.

5. Poznan  
Poznan is the fifth largest city in Poland and one of the oldest cities out there. The city probably has one of the most colorful old squares out there with the beautiful traditional European houses of the Merchant Houses surrounding its iconic town hall.

There are also quite a lot of things to do in the city, from visiting the reddish-pink-colored Catholic church, the Poznan Fara, to the beautiful Royal Castle and its observational tower, where you will be able to get a stunning view over the beautiful Poznan Town Square.

### 6. Wroclaw

Wroclaw is another fun city to travel to, with plenty of things to do ranging from tracking down all the little gnome statues in the market square to learning more about the forgotten history of the city at the Museum of the Battle of Raclawice through its massive panoramic paintings.

When you walk around the Wroclaw Town Square, you will start to notice these little gnome statues scattered all around the square. There are over 400 of these fantastical gnome statues across the entire city, and it all began with protestors dressing as fairytale characters, including gnomes, to protest against the communist regime.

### 7. Krakow

Krakow is where I chose to base myself when I was traveling in Poland, and it is by far one of the best places to travel. It offers a perfect balance between the history of the town square, the hip vibe of Kazimierz (the Jewish Quarter), and all the awesome day trips you can make from there.

### 8. Auschwitz

Visiting Auschwitz is a must for every traveler who is looking to understand the tragic event that unfolded during the Holocaust and to truly understand where the Polish people are coming from.

### 9. Wieliczka Salt Mine

One of the most popular day trips to take from Krakow is the Wieliczka Salt Mine, an old salt mine located in the city of Wieliczka, 15 km away from Krakow. The labyrinth of tunnels goes as deep as over 300m underground, and inside, you will find large chambers, chapels, and even a Salt Lake.

### 10. Zakopane

Last but not least, Zakopane is a city located under the shadow of the mighty Tatra Mountain range that straddles the Polish and Slovakian borders. The place is popular for hikers in the summer and skiers in winter, so no matter when you visit the area, there is always something adventurous for you to do here.



# 7 أشياء.. على المسافرين المنفرد القيام بها

الأشخاص بتفاعل رائع.

## حاولي التحدث بلغة المكان:

يجب على المسافرين المنفردين الجيدين، والمسافرين بشكل عام، أن يعرفوا على الأقل أساسيات المحادثة باللغة الرسمية لوجهاتهم، مثل العبارات الأساسية اليومية، وحتى لو أخطأت في النطق، فإن استعدادك لبذل الجهد سيكون موضع تقدير.

## تفصي من الخرائط الخاصة بك:

إذا كنت تبحثين عن عنوان معين، فانتقلي بعيداً بكل الوسائل، وحاولي التخلي عن النظر إلى الخرائط، وامشي في مسارات مختلفة لاستكشاف المدينة بكل ما فيها.

## قضاء بعض الوقت في الطبيعة:

مثل العديد من الأشياء الأخرى في هذه القائمة، يمكنك اختيار مستوى المغامرة الذي يناسبك، لا سيما إذا كنت بمفردك، ويمكن أن يكون المشي المتعرج، عبر بعض مسارات الغابات، أو ركوب الدراجة الهوائية عبر الحديقة، أمراً منعشاً ورائعاً.

## انتبهي أكثر:

ليس من الذكاء فقط أن تكوني متيقظة وملتزمة بسلامتك الشخصية، لكن تذكرتي أن تنظري حولك في كل مكان؛ حتى لا تتركي أي تفاصيل غير مكتشفة. وفي مكان جديد، من السهل تدريب عينيك على ملاحظة التفاصيل في محيطك.



السفر بمفردك تجربة فريدة من نوعها، حيث يمكنك اكتشاف العالم كما يحلو لك، ومن وجهة نظرك الخاصة، وعيش أجواء المغامرة بكل تفاصيلها.

وهناك مزايا لا حصر لها للسفر دون أن يرافقك شخص آخر، حيث يمكنك اختيار وجهتك دون الحاجة إلى التشاور أو التسوية، كما أنك تحدد الميزانية والتواريخ ومسار الرحلة، كل هذا قبل وصولك. وأثناء وجودك هناك، لديك ترف متابعة أي شيء يلفت انتباهك، سواء كان قطعة فنية، أو مساراً جانبياً. وفقاً لـ «زهرة الخليج».

لذا، إذا كنت ممن يرغبون في السفر المنفرد، فنحن هنا لمساعدتك، فبغض النظر عن المكان الذي ستوجهين إليه، فإننا هنا نرصد لك بعض الطرق، التي يمكنك من خلالها تحقيق أقصى قدر من الوقت الممتع.

## تناولي العشاء بمفردك:

قد يبدو من البديهي تناول الطعام أثناء السفر، لكن لا يوجد سبب يمنع أن يكون تناول الطعام بمفردك بمثابة موعد للجلوس مع نفسك، تماماً كما لو كنت تقابلين أحدهم.

## تعلمي فن مشاهدة الناس:

إذا كانت طاولتك المخصصة لشخص ما على الرصيف، أو بالقرب من النافذة، أو حتى في مواجهة بقية غرفة الطعام، فقد يكون وقت تناول الطعام مصدراً رائعاً للترفيه. فكري في مراقبة الناس؛ باعتبارها دراسة بصرية لما هو مختلف (وما هو عالمي) في الطريقة التي يرتدي بها المارة ملابسهم، ويحيي بعضهم بعضاً، ويطلقون النكات، ويتحدثون،

وسوف تتفاجئين بمدى الإثارة في الأمر.

## تعرفي على السكان المحليين:

التحدث مع الغرباء أحد الأشياء، التي قد تبدو مخيفة عند السفر بمفردك، إلا أن مقابلة الأشخاص في الخارج قد تضيف إليك الكثير. لذا أسألي الأصدقاء والعائلة إذا كانت لديهم اتصالات بالمكان الذي تتجهين إليه، وتحديثي إلى





## Tokyo Crowds Revel as Cherry Blossoms Reach Full Bloom

**T**ourists and residents packed Tokyo's top cherry blossom spots on to enjoy the full bloom that has arrived in the Japanese capital later than usual this year because of cold weather.

The elegant dark branches bursting with pink and white flowers -- known as sakura in Japanese -- spilled over the moat of the Imperial Palace, where people gathered to snap photos or simply take in the view. According to AFP.

"Cherry blossoms are so symbolic and make everything around you feel joyful and beautiful," Michitaka Saito, 68, told AFP.

"It makes me feel that I've made a good start on the year ahead," said Saito, who makes an annual visit to Chidorigafuchi Park beside the moat in central Tokyo.

Sakura season traditionally accompanies the beginning of the new fiscal year in Japan, representing fresh starts but also the fleeting impermanence of life.

Eiko Hirose, 76, said that enjoying the cherry blossoms with her husband Sadao "means I'm healthy, and he's good, and we all have a good time".

"We take it for granted that we can see it next year again, but who knows? Something may happen," she said.

The Japanese Meteorological Agency

(JMA) declared on Thursday that the country's most common and popular "somei yoshino" variety of cherry tree was in full bloom, four days later than average for the city.

While the agency attributes this year's tardy blooms to cold weather, it has raised the alarm that climate change is making the delicate petals appear



sooner in the long term.

Last year's sakura began to flower on March 14 -- the joint earliest date on record along with 2020 and 2021 -- and hit full bloom on March 22. "Since 1953, the average start date for

cherry blossoms to bloom in Japan has been becoming earlier at the rate of approximately 1.2 days per 10 years," the JMA says.

"The long-term increase in temperature is thought to be a factor" as well as other reasons such as the urban heat island effect, according to the agency.

Tourism to Japan has been booming since pandemic-era border restrictions were lifted, and an international crowd was also out enjoying the scenery on Thursday.

Kamilla Kielbawska, a 35-year-old from New York, planned her third trip to Japan around the blossoms.

"We arrived here on, I believe, March 23. And I was joking... 'OK, we gotta go to this park straight from the airport, I cannot miss sakura.'"

But "it was super cold, and no trees were blossoming. And I was a little bit sad, but hoping that I'll still see them in full blossom before I leave."

"It definitely lived up to expectations," she said, calling the sight "marvelous" and "very magical".

Katsuhiro Miyamoto, professor emeritus at Kansai University, estimates the economic impact of cherry blossom season in Japan, from travel to parties held under the flowers, at 1.1 trillion yen (\$7.3 billion) this year, up from 616 billion yen in 2023.

## العيد في العراق.. تقاليد ثابتة وعادات متوارثة

يستقبل العراقيون، خاصة سكان بغداد، أول أيام عيد الفطر بتقاليد ثابتة تنتوز بين صلاة العيد وإفطار صباحي خاص على «الكاهي» و«القيمر» الذين يعتبران الأكلة المفضلة لدى البغداديين.

واعتادت الأسر العراقية أن تعتمد الكاهي وجبة الفطور الرئيسية أيام الأعياد والعطل الرسمية، وهو نوع من الفطائر الهشة، أما القيمر فهو النقشلة العراقية الدسمة ويصنع من حليب الجاموس الموجود في أهوار العراق والمفضل في صناعة «قيمر العرب»، ويكون له مذاق خاص في صباح العيد بعد غيابه تماماً عن المواعيد طيلة شهر رمضان المبارك، إضافة إلى وجود «كليجة التمر» وبعض الأجبان، ويعتبر فطوراً ثانوياً بالنسبة إليهم. وفقاً لموقع الأمة برس نقلاً عن وكالة قنا.

ويعتبر شراء الملابس أكثر العادات التي يتمسك بها العراقيون قبل قدوم الأعياد والتي تعتبر أساس الاحتفال بجانب المظاهر الأخرى، كما تشرع النساء العراقيات في تحضير حلويات العيد المختلفة التي تعتبر من صنوف الحلويات الشعبية في المجتمع العراقي، ومن أبرز حلويات العيد «الكليجة» حيث تحشى هذه الحلوى بأنواع الحشوات المختلفة والمميزة كالتمر، والجوز، والسكر، والسمسم، والهليل، التي تعطي هذه الحلوى نكهة مميزة إضافة إلى قيامهن بتزيين المنازل.

كما يحرص العراقيون بعد أداء صلاة العيد في الجوامع على تبادل التهاني فيما بينهم، وبعدها يتجه أفراد العائلة الواحدة للتجمع مع أشقائهم في منزل الوالدين، ويتسابق أفرادها لتبادل التهنية ليكملوا فرحتهم على مائدة الطعام التي تحوي أصنافاً من حلوى العيد وبعض المأكولات الأخرى، وعادة ما يكون اجتماع أفراد الأسرة وسط أجواء مفعمة بالفرح والسرور وبمشاركة الأطفال الذين يمرحون وسط أجواء أسرية.

ثم تتجه العائلات لتبادل الزيارات فيما بينها وتقديم التهاني والمعابدات للأقارب والأصدقاء، ويقدم الآباء العديداً للأبناء والأحفاد، ويذهب الأبناء مع آبائهم إلى منازل الأهل والأقارب ليتعلموا منذ صغرهم هذه القيم الاجتماعية الدينية الرائعة، كما تقام الألعاب الشعبية المخصصة للأطفال في مختلف أنحاء العراق خاصة في المناطق الفقيرة، ومن أبرز أنواعها المراجيح والفرارات والدواليب الهوائية، إلى جانب إقامة ألعاب الأطفال في الأماكن العامة وبعض المناطق الشعبية تسمى «الجوبي» التي لا تزال قائمة حتى الآن.

ولتأمين مختلف فعاليات الاحتفال بالعيد، أعلنت قيادة عمليات بغداد عن وضع خطة متكاملة لعيد الفطر المبارك، حيث قال الفريق الركن وليد خليفة التميمي في تصريح لوكالة الأنباء القطرية «قنا» إن القيادة وضعت خطة متكاملة لتأمين جميع المرافق في العاصمة بغداد خلال أيام العيد، لافتاً إلى أن الخطة تتضمن تأمين المرافق الترفيهية والمطاعم والأسواق، وقد بدأ تطبيقها فعلياً قبل عيد الفطر المبارك بأيام.

من جهتها، أعلنت أمانة بغداد عن دخول العائلات إلى متنزه الزوراء مجاناً خلال أيام العيد، حيث قال مدير التخطيط والمتابعة في دائرة المتنزهات ماجد طارش، لـ«قنا»، إن الأمانة أتمت استعداداتها لاستقبال العائلات خلال أيام عيد الفطر المبارك، وشهدت جميع المتنزهات ومنها متنزه الزوراء عمليات صيانة للإنارة وتأهيل النوافير والأماكن المخصصة للجلوس وزيادة المساحات الخضراء فيه، منوهاً إلى أن دخول العائلات سيكون مجاناً خلال أيام العيد.

وذكر المسؤول أن دائرته رفعت أعداد عناصر الأمن داخل المتنزه مع تأمين مداخله ومخارجه ومخاطبة الشرطة المجتمعية لتوفير أعداد منهم داخله خلال أيام العيد، مؤكداً أن فرق النظافة ستعمل على مدار اليوم لرفع النفايات بشكل مستمر مع توزيع أكياس النفايات على الزوار لضمان نظافة المكان.







## 17th century Hussar armour discovered in Mikułowice in Poland

**A** metal detectorist has discovered a partially complete set of Hussar armour in the Polish village of Mikułowice. According to heritage daily.

Hussars were light cavalry regiments during the late 17th and 18th centuries. Historically, the name originates from medieval Hungary, where light cavalry of the Black Army of Hungary served Matthias Corvinus, the king of Hungary and Croatia from 1458 to 1490.

By the 16th and 17th century, Habsburg emperors hired Hungarian hussars as mercenaries to serve against the Ottomans and on various battlefields throughout Western Europe.

In Poland, the first units of Polish Hussars were formed in 1500 and served at the Orsza (1514), the Obertyn (1531), and the Battle of Vienna (1683). Following the "heavy" Hungarian model, Polish Hussars wore armour and were equipped with a long lance as their main weapon.

The armour from Mikułowice in Poland's Opatów district was discovered at a depth of 60 cm's by Patryk Chmielewski. Most of the main components are intact, however, the cuirass lacks the breastplate and backplate. According to archaeologists from the Sandomierz branch of the Provincial Office for the Protection of Monuments, both bracers protecting the forearm have survived, along with the left shoulder pad, the clavicle protecting the neck and nape, and a semicircular helmet.

Experts from the Maria Curie-Skłodowska University (UMCS) in Lublin suggest that the armour dates from the early 17th century and was likely made locally. However, the lack of decorative elements makes further identification difficult.

After conservation, the armour will go on display at the Castle Museum in Sandomierz.



## يعتبر أكثر الأبواب رعباً في المدينة القديمة في فاس المغربية.. قصة باب المحروق وسبب تسميته به



فاس، التي تغيرت بتغير العصور، رأت في باب المحروق شاهداً على التحول من مدينة تغمرها الأساطير والحكايات إلى مركز حضاري يجذب الزوار من كل حذب وصوب. اليوم، يعد باب المحروق بوابة لاكتشاف الجمال الأثري والتاريخي لفاس، حيث القديم يلتقي بالجديد في تناغم يخطف الأنفاس.

### الإرث الحي لباب الشريعة

في ظل التطورات العمرانية والتوسع الذي شهدته فاس، بقي باب المحروق كنقطة تاريخية تعكس العمق الثقافي للمدينة. يأتي الزوار من جميع أنحاء العالم ليس فقط لمشاهدة جماله المعماري، بل ليشعروا بالقصص التي عاشها الباب عبر القرون.

بيروي باب المحروق قصة مدينة لم تستسلم للغزاة ولم تفقد روحها في وجه التحديات. من خلال هذه الزيارات، يتعرف الجمهور على جزء حي من تاريخ المغرب، ويستشعرون الأهمية الكبيرة لحفظ هذه الآثار كجزء لا يتجزأ من الهوية الوطنية والثقافية.

مع استمرار فاس في التطور كمدينة عالمية تجمع بين العراقة والحداثة، يظل باب المحروق رمزاً للحمود والتاريخ الغني. المبادرات المستقبلية لترميم وصيانة هذا الباب والمناطق المحيطة به تؤكد على الدور الحيوي الذي تلعبه الآثار في تعزيز الوعي الثقافي والسياحي.

من خلال الجهود المبذولة للحفاظ على باب المحروق وتقديمه كشاهد على التاريخ المجيد لفاس، يتم تعزيز الفهم والتقدير للتراث الحضاري للمغرب.

يعد باب المحروق أكثر من مجرد معلم تاريخي في فاس؛ إنه رمز للتراث، والثقافة، والقصص التي شكلت الحضارة المغربية. مع كل زائر يمر من خلاله، تُروى قصة جديدة، وتضاف طبقة أخرى إلى النسيج الغني لتاريخ فاس.

يعتبر سكان مدينة فاس باب المحروق شاهداً على الماضي، وأيضاً جسراً نحو المستقبل، حيث يستمر في إلهام الأجيال القادمة ويعزز من مكانة فاس كوجهة عالمية لاكتشاف الجمال الأثري والثقافي.

عبر التاريخ، كانت أبواب المدن أكثر من مجرد نقاط عبور، فهي تروي قصص الحضارات، الحروب، والتحول الاجتماعي. في قلب المغرب، يقف باب المحروق شاهداً كرمز لمدينة فاس العريقة، حاضراً بين جدرانها آلاف السنين من التاريخ.

استكشف هذا الباب يقودنا إلى رحلة عبر الزمن، حيث العراقة والتحول الاجتماعي التي شهدتها المدينة، إلا أنه يعتبر أروع باب في المدينة القديمة في فاس، وذلك بسبب القصص الدموية التي جرت على بابه حتى تحول اسمه من باب الشريعة إلى باب المحروق. وفقاً لعربي بوست.

### التاريخ العريق لباب المحروق بفاس

يعود تأسيس باب المحروق إلى العام 1204، على يد الملك الموحد أبو عبد الله محمد الناصر، ليشكل جزءاً من الأسوار العتيبة التي أحاطت بفاس. لكن قصته تبدأ من الحصار الذي شنّه عبد المؤمن في عام 1145، حيث استخدم تكتيكاً مائياً ذكياً لهدم أسوار المدينة وبواباتها، مما أدى إلى كارثة حقيقية.

لكن روح فاس لم تخب، فتحت إشراف محمد الناصر، شييدت الأسوار والبوابات من جديد، لتعود فاس أقوى وأكثر تحصيناً. باب المحروق الذي كان يعرف أيضاً بباب الشريعة، حمل في طياته قصصاً من العدل والثورة، مشهداً لأحداث تاريخية مؤثرة، كان أبرزها تعذيب ثوار أثاروا استياء الحكام.

عبر السنين، شهد باب الشريعة العديد من الأحداث الدرامية، إذ ورد عن بعض الباحثين، أن هذا الباب كان يخرج منه مؤسس الخليفة محمد الناصر الموحد إلى قصة الشرارة وظهر الخميس، وأطلق عليه الاسم الغالب حالياً وهو «باب المحروق» بعد ثورة عبيد الله الفاطمي العبيدي، الذي كان قد دعا لنفسه بالإمارة في منطقة وزان، فنفذ فيه حكم الإعدام وسبق إلى فاس، وتم صلبه لمدة خمسة عشر يوماً، ثم علق رأسه على الباب لمدة طويلة كي يشاهدها الحشد. وشهد هذا الباب مشاهد مؤلمة وأحداثاً جسيمة وتصفيات جسدية فظيعة، طالت عدداً من



رجال الدولة، وعلقت تحت قوسه عدد من جثث ورؤوس كبار العلماء والقضاة والوزراء، ومن أشهرهم الأديب الوزير لسان الدين بن الخطيب، الذي اتهم بالزندقة، فأخرجه أعداؤه من قبره وأحرقوه قرب هذا الباب سنة 776هـ، 1374م.

تسببت حادثة إحراق جثة لسان الدين بن الخطيب في باب المحروق في تدمير ساكنة مدينة فاس، وبعد هذه الواقعة، صار الباب يرمز فعلاً لاسمه، وصار سكان المدينة يربطون الباب بحادثة إحراق ابن الخطيب.





## السعودية بسمه الزين... امرأة وضعت بصمتها في قطاع الطاقة المتجددة

لدى بسمه الزين خبرة 24 سنة في مجال التعليم والأبحاث والشراكات بالصناعة في الطاقة المتجددة، خصوصاً مجال تحويل الطاقة وتخزينها. تروي بسمه الزين مسيرتها المهنية، حيث إنها عملت في عدة جامعات ومؤسسات منها جامعة دار الحكمة. وقالت: «بدأنا في تأسيس كلية الهندسة في مجال الطاقة المتجددة. ثم انتقلت لجامعة الملك عبد الله للعلوم والتقنية، وكنت باحثة عالمة في مركز الطاقة المتجددة، وكذلك في المجموعة الخاصة بتحويل وتخزين الطاقة المتجددة». وفقاً لصحيفة الشرق الأوسط.

ولاحقاً، انتقلت الزين إلى جامعة الأعمال والتكنولوجيا، وجرى تأسيس عمادة للبحث العلمي، فكانت أول عميدة لها. وبيّنت: «أسسنا ثقافة البحث العلمي في الجامعة حيث تحولت من جامعة تعليمية فقط إلى علمية وبحثية». وتابعت: «ربطنا محاور الأبحاث بمحاور التنمية الاقتصادية في المملكة، خصوصاً المتعلقة بـ(رؤية 2030)». وبعد ذلك، تسلمت الدكتوراة مركز الاستدامة والحوكمة، واليوم هي مسؤولة عن وادي التقنية لتحويل الأفكار البحثية التي من الممكن أن ينتج عنها مشاريع اقتصادية تساهم في تطوير اقتصاد المملكة وخدمة المجتمع.

تقول الزين إن لديها «أبحاثاً كثيرة في مجال الطاقة المتجددة وتخزينها، وبراءة اختراع سُجّلت في الولايات المتحدة، وكذلك في أوروبا، عن مواد النانو للطاقة الشمسية». وتساعد تقنية النانو في تحسين أداء وكفاءة أنظمة الطاقة الشمسية عن طريق تعزيز امتصاص الضوء وتحويل الطاقة وتحسين كفاءة أجهزة الأنظمة الشمسية. ومؤخراً، اختيرت الزين من «منظمة الملكية الفكرية العالمية» التابعة لـ«الأمم المتحدة» كأول امرأة عربية من المملكة العربية السعودية تكون لديها ملكية فكرية في مجال النانو للطاقة المتجددة، خصوصاً الطاقة الشمسية، وتم تقليدها أيضاً بعدة جوائز، واختيارها رائدة في الطاقة المتجددة بوصفها «امرأة الإنجازات في مجال الطاقة المتجددة»، في البحرين. كما اختيرت الدكتورة بسمه الزين من قبل «هارفرد بزنس كاونسل» لجائزة خاصة لإنجازاتها في مجال النانو والطاقة المتجددة. وصنفتها دار النشر العالمية «ماركيز هوز» من ضمن أفضل العلماء في العالم. تقول الزين: «إن موضوع الطاقة، خصوصاً الطاقة المتجددة، هو موضوع الساعة اليوم، خصوصاً عندما بدأنا في مجال أهداف التنمية المستدامة التي حدتها (الأمم المتحدة)، وكان أهمها موضوع الطاقة النظيفة».



## الأردنية روان دويك.. أول مصابة بمتلازمة داون تحفظ القرآن الكريم

حفظ سورة البقرة لأول مرة، قررت الأم أن تحقق لها حلم ابنتها فألبستها فستان العروس يوم التكريم.

تسعى روان في الوقت الراهن، لتثبيت حفظ القرآن بالسند، وبدأت بالفعل بتقديم الامتحانات الشفوية للتسميع جزءاً بجزء، وصولاً إلى طموحها المستقبلي بأن تقوم بتحفيظ وتعليم القرآن الكريم للصغار والكبار.

### تكريم وتقدير

وتقديرًا لتمييزها، كرم الأمير مرعد بن رعد، رئيس المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، روان دويك التي أكدت أن الأشخاص المصابين بمتلازمة داون بإمكانهم التعلم والتعليم حال الاهتمام بهم من قبل ذويهم، وتجاوز الحالة الذهنية والعقلية التي تسببها المتلازمة.

كما حصدت روان عدداً من الجوائز من الجامعات والمعاهد الأردنية والعربية، وحصلت على الدعم من المقربين منها، ليسهم ذلك كله في استمرار رحلتها مع القرآن الكريم، فكان منزلها محاطاً بعشرات الدروع والأوسمة التي تؤكد على تميزها وتفوقها.

وتعرف متلازمة داون بأنها اضطراب وراثي يسببه الانقسام غير الطبيعي في الخلايا، مما يؤدي إلى زيادة النسخ الكلي أو الجزئي في الكروموسوم 21، وتسبب هذه المادة الوراثية الزائدة تغيرات النمو والملامح الجسدية التي تتسم بها متلازمة داون، وهي تتفاوت في حدتها بين المصابين بها.



الاختيارات الناجحة بعد أن تحفظ جزءاً أو جزأين من القرآن الكريم، إلى أن تحقق لها ما تطمح إليه.

وبعد إصرار دام 7 سنوات، نجحت الشابة الأردنية في حفظ القرآن كاملاً وإتقان تلاوته والالتزام بمخارج حروفه. حلمت روان -بحسب والدتها- بأن تلبس فستان العروس يوماً ما، وعندما أتمت

رغم إصابة الشابة الأردنية روان دويك (28 عاماً) بمتلازمة داون، فإن ذلك لم يمثل عائقاً أمام تحقيقها حلم طفولتها، ولم يفتقر من عزميتها أو من تطورات والدتها بحفظ القرآن الكريم، فتمكنت -خلال 7 سنوات- من حفظه كاملاً، لتصبح بذلك أولى الحافظات من المصابين بمتلازمة داون في الأردن. وفقاً لـ«الجزيرة نت».

تقول أمها إنها أدركت أن روان تتمتع بالذكاء الحاد منذ صغرها، فبدأت تعليمها قصار السور من القرآن، حين اصطحبت إلى مراكز تحفيظ القرآن، فكانت تحفظ ما تسمعه من تلاوة بسرعة شديدة. وعندما بلغت الفتاة السادسة من عمرها، ألحقتها الأم بالمدرسة، فوجدت منها التفوق والتميز.

### تحد وإصرار

تعرف متلازمة داون بأنها اضطراب جيني يختلف في شدته من طفل لآخر بسبب إعاقة ذهنية وتأخر في النمو وصعوبات في التعلم. ومع ذلك، فإن روان استطاعت التغلب على إصابتها من خلال الالتحاق بالصفوف الأولى من المدارس غير المخصصة لذوي الاحتياجات الخاصة، حيث تفوقت على زميلاتها وزملائها لتحصد المرتبة الأولى في صفها، إلا أن حبها للقرآن الكريم، دفعها لتترك المدرسة والتوجه نحو تعلم كتاب الله.

وعن طريقة حفظها، تقول روان، إنها واطبت على قراءة القرآن في 5 مواعيد مختلفة في اليوم الواحد، وكتابة ما تحفظه، ثم خضعت للعديد من



## Top 10 Best Parenting Tips for New Born Babies

**B**ringing home a newborn is a joyous yet overwhelming experience for any parent. As you embark on this beautiful journey, it's crucial to equip yourself with the best newborn parenting tips to ensure your baby's well-being and create a nurturing environment. In this article, we present the top 10 newborn parenting tips that will help you navigate the early days with confidence and ease. According to little starsandshe.

### Establish a Consistent Sleep Routine:

This newborn care tip is about creating a regular sleep routine that promotes healthy development and better sleep for your newborn. Set a soothing bedtime routine, such as a warm bath, gentle massage, and a calming bedtime story. Ensure the sleep environment is comfortable and free from distractions.

### Breastfeeding or Formula Feeding:

Whether you choose to breastfeed or use formula, ensure your baby receives proper nourishment. Breast milk provides essential nutrients and offers numerous health benefits. Seek professional advice to ensure correct latch and positioning during breastfeeding. If using the formula, follow the recommended guidelines for preparation and feeding.

### Diaper Changing Basics:

One of the most important newborn parenting tips is mastering the art of diaper changing. Change diapers frequently to prevent rashes and discomfort. Clean your baby's bottom with gentle wipes and apply a diaper rash cream. Ensure diapers fit snugly but not too tight.

### Bonding and Skin-to-Skin Contact:

Bonding with your newborn is crucial for their emotional and physical development. Engage in frequent skin-to-skin contact, which helps regulate their body temperature, promotes bonding, and boosts breastfeeding success. Spend quality time cuddling, singing, and talking to your baby.

### Hygiene and Bathing:

Maintaining proper hygiene is vital for your baby's health. This is another very important newborn parenting tip. Bathe your newborn using warm water and a mild, baby-friendly cleanser. Gently wash their body, ensuring you clean all skin folds. After bathing, pat dry and apply a gentle moisturizer.

### Recognize Hunger and Fullness Cues:

Understanding your baby's hunger and fullness cues is key to establishing a healthy feeding routine. Look for signs of hunger like lip smacking, rooting, and sucking motions. Similarly, observe signs of fullness, such as turning away or becoming disinterested in feeding.

### Ensure a Safe Sleep Environment:

Creating a safe sleep environment reduces the risk of sudden infant death syndrome (SIDS).

Place your baby on their back to sleep in a crib or bassinet with a firm mattress and no loose bedding or pillows. Keep the room at a comfortable temperature and use a sleep sack or swaddle for warmth.

### Baby's Umbilical Cord Care:

Proper care of the umbilical cord stump is crucial to prevent infection. Keep the area clean and dry, avoiding submerging it in water until it falls off naturally. Clean the area with a cotton ball dipped in warm water and mild soap.

### Be Mindful of Baby's Sensory Stimulation:

This is a good newborn parenting tip. Newborns have sensitive senses. Provide a calm and soothing environment by minimizing loud noises, bright lights, and excessive stimulation. Soft music, gentle sounds, and dim lighting can create a peaceful ambiance for your baby.

### Seek Support and Trust Your Instincts:

Remember, parenting is a learning process, and seeking support from healthcare professionals, family, and friends is essential. Trust your instincts and develop your own parenting style. Every baby is unique, so don't compare your parenting journey with others.



## نصائح لتربية طفلك دون تدليل

### لمياء جمال

انتباهًا واهتمامًا بعائلتها.

### 3. التشجيع الإيجابي وليس الهدايا

التشجيع الإيجابي وليس الهدايا استراتيجية فعالة للغاية لتعديل سلوكيات طفلك ففي كل مرة يقوم فيها بسلوك إيجابي، لذا يجب الحرص على تقديم التشجيع له والثناء على ما قام بإنجازه بدلاً من تقديم الهدايا، فقد يساعد ذلك على خلق انطباق أعمق من الهدية المادية، ومنحه الشعور بالثقة بالنفس.

### 4. غرس الصبر في طفلك

قد يعتاد الأطفال المدللون على تلبية رغباتهم على الفور، وقد لا يساعد ذلك على التحلي بالصبر، ولذلك عندما تجدين طفلك يريد أمراً مبالغاً فيه وغير مقبول، ارفضيه على الفور، مع توضيح سبب قيامك بذلك، فقد يساعد تأخير أو رفض طلب طفلك على تقدير الأشياء التي لديهم، وبالتالي تعزيز قيمة الصبر.

### 5. ممارسة الامتنان

يحتاج الأطفال إلى الشعور بالامتنان والتعبير عنه؛ لذا شجعي أطفالك بشكل روتيني على الامتنان بما يقدمه لهم الآخرون، ومحاولة مساعدة الآخرين من حولهم، سواء كانوا زملاءهم في المدرسة أو الأصدقاء أو مساعدتك أنت في الأعمال المنزلية، فعند اعتياد الطفل على القيام بهذه التصرفات الروتينية ولا تتم مكافأته، فمن المرجح أن يتعلم الطفل أنه من الواجب عليه مساعدة الآخرين دون مقابل.

فكري أيضاً في جعل التعبير عن الامتنان من الطقوس اليومية في وقت العشاء أو النوم، وشجعي طفلك على التعبير عن تقديرهم لأفراد الأسرة أو المعلمين أو غيرهم.

### 6. التوقف عن الاعتذار

يجب عليك التوقف عن الاعتذار عن المطالب التي لا يمكنك تحقيقها؛ لأنه إذا قمت بمواصلة الاعتذار لطفلك لعدم تلبية مطالبه، فسينتهي به الأمر بالشعور بالحق في ذلك، لذا إذا كان طفلك يريد حقاً لعبة جديدة، فأخبريه أنك ستساهمين بنسبة 50% من سعرها في شرائها، وأن باقيا الأموال سيتعين عليه ادخارها بنفسه، سيساعد ذلك أطفالك على فهم أن الأشياء لن تُمنح لهم فقط عند طلبها، ولكن سيكون عليهم محاولة السعي أيضاً للحصول عليها، عن طريق الادخار على سبيل المثال.

### 1. أشعريه بمزيد من الحب

يتعلم الأطفال الاهتمام والاحترام عندما يعاملهم الأباؤ بهذه الطريقة، ويصبحون أكثر ارتباطاً بوالديهم، مع محاولة الوالدين باستمرار إظهار الاهتمام باحتياجات أطفالهم الجسدية والعاطفية، ومحاولة توفير بيئة آسرة مستقرة وأمنة.

لذا يجب على الأباؤ أيضاً الحرص والتخطيط لقضاء وقت حميم مع أطفالهم، من خلال القراءة ليلاً قبل النوم على سبيل المثال، أو محاولة القيام باستمرار بأي نشاط مشترك آخر، أو التناوب مع الطفل في طرح الأسئلة التي تبرز أفكاره ومشاعره وتجاربه، ويمكن طرح أسئلة مثل: «ما هو أفضل جزء من يومك؟ ما الذي أنجزته اليوم وتشعر بالرضا عنه؟ ما هو أهم شيء تعلمته اليوم في المدرسة أو خارج المدرسة؟»

### 2. كوني قدوة لأطفالك

يتعلم الأطفال القيم والسلوكيات الأخلاقية من خلال مشاهدة أفعال وتصرفات البالغين الآخرين، والقيام بتقليدهم، فإذا كنت تتحلين في كافة تصرفاتك ومحادثاتك بالصدق والتواضع والوعي الذاتي، والاعتراف بالأخطاء ومحاولة حلها، فستكونين قدوة لطفلك ويقوم بتقليد كافة تصرفاتك.

على الجانب الآخر يجب أن تحاول الأم القضاء على مشاعر التوتر التي قد تجعلها أكثر انفعالاً، سواء مع أطفالها أو الآخرين، ومحاولة تخصيص وقت لممارسة الرياضات التي تفضلها، أو أي نشاط يمنحها الشعور بالاسترخاء؛ لأن ذلك سيجعلها أكثر



## 5 Steps to Take to Become a Successful Businesswoman

Wherever you find a problem, you will usually find the finger-pointing of blame. Society is addicted to playing the victim" says Stephen R. Covey, Author of the best-selling book, The 7 Habits of Highly Effective People. Although women have come a long way in the business world, it is still very much unbalanced. But don't only blame or expect things to change for the better if you are not prepared to grow, adapt, and develop. You as a woman also have the power to start with small changes, even baby steps, will guarantee your own success through self-development. Ginni Rometty said, "Growth and comfort do not coexist." Now is the time to step out of your comfort zone and learn and practice some new habits.

Here's how to become a successful businesswoman in 5 easy steps:

The Mindspa Institute has been presenting the course "Business Skills for South African Women" since 2008, and throughout the years the following really stood out: According to themindspa.

### 1. Confidence and assertiveness

Although we are generalising now, we are of the opinion that women give away their power too easily because they don't believe in themselves. They don't speak up. They constantly doubt themselves and they think that they don't have valuable contributions and ideas. Try working on, practicing, and improving your self-confidence daily by:

not talking down to yourself  
not minimizing your opinion

not constantly criticizing the way you look, speak etc.

not using unsure words and phrases like "maybe"; "I think" etc. in business communication  
not speaking up  
not being a pushover  
not taking everything personally  
being your own cheerleader  
uplifting others  
being kind to yourself and believe in yourself because you are worth it.

And pay it forward. Create a positive cycle by laying the foundation from early on, not only for yourself but for your children. A more confident woman, feels and looks more positive, motivated, and is respected. She becomes a force to reckon with when she becomes an extraordinary leader.

### 2. Improve your skills and knowledge.

If you feel like an 'expert' within your field, you will automatically have more confidence to speak up and voice your opinions, take leadership, and own the stage, so to speak. If you constantly develop your skills in effective communication, presenting, prompt and well calculated decision-making, negotiating and good problem-solving etc., you will also feel like a specialist in those skillsets which will increase your confidence even more. Attend as many

soft skills courses as possible and be hungry to learn. Focus on continuous improvements daily and be open to motivation and inspiration from others.

### 3. Have a plan

If you don't have clear goals and align them with the rest of your life, you will be stuck where you are. Approach your life like you will a business. Set well-defined objectives for yourself and determine reasonable achievable deadlines. Throughout this journey, make sure you stay enroute. Distractions and negativity can cause procrastination and may very well derail your efforts to reach your dreams.

### 4. Balance

It is imperative that, although you map out your career goals, you leave space for wellness, mindfulness, and spontaneity. It's like Emily Alyn Lind said: "You can have fun, but when it is time to work, work hard and be focused." Be a hundred percent present when you work, and a hundred percent present when you have fun or relax. Focus on achieving that balance in everything within your life. Don't forget to make time for yourself. No one is going to look after your wellness, except you.

### 5. Learn to fail successfully

There is a famous saying that failure is not the opposite of success, but it's part of success. Everything in life has positives and negatives. You must fail in order to learn. In the business world failure is inevitable at one stage or another. It is however, about what you take away from it that makes you successful. It is about how quick you recover; get back on "that horse"; and what you learn from it that counts. "The one who falls and gets up is stronger than the one who never tried. Do not fear failure but rather fear not trying" are the wise words of Paulo Coelho.

During your journey, it is always good to have backup and support. Make sure you have a good mentor or coach who is there for you. Don't push away the people who want to see you succeed. Learn to listen to them, take the valuable advice and ignore the rest. Invest in yourself through self-development and personal wellness.



## أخطاء بسيطة تحول دون حصولك على مقابلات عمل.. إليك الحل

**- عدم التقدم إلى عدد كبير كافٍ من الوظائف**  
الأمر كله يتعلق بالعدد، حيث إن الكثير من الأشخاص لديهم «منظور غير واقعي حول العدد الذي تحتاجين إلى التقديم عليه»، كما أن العثور على وظيفة في الوقت الحاضر هو حقاً لعبة أرقام. ويشير الخبراء إلى أنه في أي وقت تكونين فيه في سوق العمل، يستغرق الأمر ما لا يقل عن 100-200 طلب عمل لتجدي رداً. أي بعبارة أخرى، إذا قدمت إلى 10 وظائف فقط ولم تحصلي على مقابلة، فذلك لأنك تقدمت إلى 10 وظائف فقط.

**- عدم التواصل مع الأشخاص في الشركة مباشرة**  
يقول الخبراء إنه من الضروري التواصل مع شخص ما في الشركة إذا كان ذلك ممكناً، مثل مدير التوظيف مباشرة أو أي شخص يعمل في المنظمة.

كما أنه يمكن أن يكون من المفيد إرسال طلب متابعة عبر لينكدان إلى شخص ما في الشركة، نعم، هذا أمر محرج بعض الشيء، لا سيما إذا كنت أكثر انطوائية، ولكن الاتصالات هي المفتاح للتمييز في سوق العمل اليوم.

**- عدم استخدام تطبيق لينكدان بشكل كافٍ وعدم تحسين ملفك الشخصي**

بغض النظر عن مدى كره البعض منا لهذا التطبيق، إلا أنه ببساطة هو واحد من أكبر المفاتيح للحصول على وظيفة في الوقت الحاضر، ومن الضروري النشر على المنصة والحصول على مشاركة حقيقية وملف تعريف جيد، لأنه من المرجح أن تقوم الشركات بتفحص ملفك الشخصي على لينكدان وفي حال كان ملفك الشخصي عليه سيئاً، فلن يقوموا بتوظيفك.

البحث عن عمل ليس مهمة سهلة على الإطلاق، حتى في أفضل الأوقات، وإذا كنت لا تعيشين هذا الأمر بنفسك، فمن المحتمل أنك تعرفين شخصاً يرسل سيرته الذاتية تلو الأخرى ولا يأتيه الجواب أبداً. والسبب في ذلك يعود إلى بعض الأخطاء التي ترتكبينها أثناء تقدمك للعمل، ولكن لحسن الحظ، أن هناك بعض التعديلات البسيطة التي يمكنك القيام بها في حال كنتِ تبحثين عن عمل والتي يمكن أن تحدث فرقاً كبيراً.

وهنا جمعنا لك بعض الأخطاء التي تحول دون حصولك على مقابلات عمل وما يجب عليك فعله بدلاً من ذلك. وفقاً له، زهرة الخليج.

**- عدم تحسين سيرتك الذاتية لكل وصف وظيفي**  
ربما سمعتِ هذا مراراً وتكراراً، ولكن عندما يكون البحث عن عمل يتعلق بالحجم كما هو الحال اليوم، فمن لديه الوقت لإعادة تحرير سيرته الذاتية لكل تطبيق وظيفي على حدة؟ لا أحد بصراحة. ولهذا السبب اسمحي للذكاء الاصطناعي بمساعدتك على القيام بذلك، من خلال وضع سيرتك الذاتية في ChatGPT، ثم وضع الوصف الوظيفي، واطلبي منه تحسين سيرتك الذاتية استناداً إلى الكلمات الرئيسية في الوصف الوظيفي.

**- عدم تحسين سيرتك الذاتية وفقاً لأنظمة تتبع المتقدمين أو ATSs**

من المهم أن تتذكري أن أول من يقوم بفرز سيرتك الذاتية هو برنامج، ولا يتمتع نظام الكمبيوتر بأي مهارات تفكير نقدي أو حسي سليم. ولذا تماماً مثل تحسين سيرتك الذاتية وفقاً للوصف الوظيفي، ضعي سيرتك الذاتية في ChatGPT واطلبي منه تحسينها بواسطة ATS.





## 5 Steps to Remove Stain from Tiles

**W**hether in the living room or bathroom, the right kind of tiles can elevate the appeal of any living space. They can make a room look large or small (yep), sophisticated or drab. But all tiles fall victim to stains and other wear and tear over time. As a result, their sheen begins to wear off, as does their beauty.

Seeing stains on tiles can be quite painful, so if you're looking for a guide on how to remove stains from tiles at home, here are some of the best ingredients and techniques to restore your tiles to their former glory. According to urban company.

How to remove stains from tiles

If you're looking to remove stains from tiles at home, here's how you do it:

### 1- Identify the Stain

Not all stains are equal. Different stains may require different treatments. However, the most common stains on floors include food spills, grease, mould, and mineral deposits.

### 2- Sweep or vacuum the area

Before you start to remove stains from the tiles, you need to first remove any loose dirt or debris from the tiles. You can do this by using a broom or a vacuum cleaner. When you clean the area, you prevent the tiles from getting scratched or damaged while removing the stains. When you sweep or vacuum the area, you're also avoiding the area from getting dirtier or messier.

### 3- Apply the cleaning solution to the stain

Depending on the solution you're using, you'll need to spray or apply it on the stain. There are different DIY cleaning solutions you can make at home. Alternatively, you can buy tile-cleaning solutions online or from your local stores.

To remove stains from tiles using vinegar, lemon juice, or hydrogen peroxide, mix them with equal parts water and spray them on the stain and let it sit for about 10 minutes to penetrate and break down the stain.

To remove stains from tiles using baking soda, use water to make baking soda paste. Ensure the paste is about as thick in consistency as toothpaste, so go easy on the water. Apply the baking soda paste directly on the stained tiles. Make sure you've covered the entire stain and let it sit for about 20 minutes. This will give it time to penetrate and break down the stain.

To remove stains from tiles using tile-cleaning solution, apply the solution on the stain and let it sit for the amount of time recommended on the instructions. This will give it time to penetrate and break down the stain.

### 4- Scrub gently

Once you've let the solution sit, gently scrub the stained area using a soft brush or an old toothbrush. Make sure whatever brush you use isn't rough on the tiles because it will leave behind scratches. Use a grout brush or an old toothbrush to reach those narrow spaces for grout stains.

### 5- Rinse thoroughly

Once the stain has been lifted, rinse the tiles thoroughly with water. This is important because this way, you ensure no cleaning solution residue is lingering on the tiles. Repeat till the stain comes out completely or to the best of your satisfaction.

With the right ingredients and a systematic approach, you can remove stains from tiles yourself. However, removing stains from tiles can be daunting and backbreaking.



## روائح مسؤولة عن جعل مساحات منزلك الداخلية أكثر ترحيباً

المنزل. القرفة: تحقق رائحة القرفة الحارة إحساساً بالترحاب بالضيوف، في منزلك. كما تثير شهية مدعوك، إذا كنت تولين على شرفهم. لكل غرفة منزلية رائحة خاصة بها ممر المنزل: الرائحة المنعشة مثالية لممر المنزل، فهي ترحب بضيوفك من دون أن تطفئ عليهم. لذا، يجب الحفاظ على الرائحة محايدة ومشرفة، مما يعني أن الجميع سيحبونها، مهما كانت أذواقهم الشخصية. في هذا الإطار، تعمل الزيوت المعطرة بالحمضيات، مثل: البرتقال أو الليمون الحامض أو الجريب فروت أو البرغموت، بشكل جيد، في الردهة. المطبخ: لإضفاء شعور دافئ على مطبخك، فإن رائحة القرفة رائعة، إذ تثير الأخريرة الشعور بالراحة والدفء والرفاهية. يمكن بسهولة الخلط بينها وبين الخبز أو الكعك الطازج.

صالة الاستقبال: يمكنك اختيار رائحة دافئة ومرحبة، مثل: الفانيليا أو الصنوبر أو البرتقال الحلو. تعتبر هذه الروائح رائعة لتحية ضيوفك بحرارة وتجعلهم يشعرون وكأنهم في المنزل على الفور، من دون أن تكون طاغية.

غرفة الطعام: إذا كنت تستضيفين حفل عشاء، في مناسبة عيد الفطر، أنت بحاجة إلى اختيار رائحة ترحب بضيوفك وتحفز على المحادثة وتهدئ الجو. المفتاح هنا هو تجنب الروائح القوية التي يمكن أن تصرف التركيز بعيداً عن الطعام، لذا تجنبي رائحة مثل: النعناع أو الزنجبيل. تروق روائح الزيوت الأساسية، مثل: البرغموت والبرتقال الحلو، لغالبية الناس، من دون أن تكون ساحقة. قومي بنشر هذه الروائح في أنحاء غرفة الطعام، لإضفاء جو مشرق وسعيد عليها وجعل ضيوفك يتحدثون. الحمام: يمكنك الابتعاد عن العطور الاصطناعية لمعطرات الهواء واختيار الزيوت العطرية الطبيعية والعضوية لتعطي حمامك، عوضاً عن ذلك. تتمتع الزيوت العطرية، مثل: الليمون والأوكالبتوس وشجرة النشاي بخصائص مضادة للبكتيريا، مع ضمان بقاء رائحة حمامك نظيفة وصحية. يمكنك أيضاً اختيار رائحة الصنوبر أو التنوب أو الجريب فروت للحفاظ على شعور الانتعاش. من جهة ثانية، يمكنك إضافة زيت اللافندر إلى موزع الروائح في حمامك لملء المكان برائحة مريحة.

ما كان يعتقد في السابق. في إطار الدراسة، قدم الباحثون لـ235 شخصاً من 9 ثقافات مختلفة حول العالم 10 روائح. شملت الروائح العشرة في التجربة الفانيليا الفانيرة والخزامى التي احتلت رانحتها المرتبة الثانية، والخوخ، الرائحة التي حلت ثالثة... ترتبط الفانيليا بالمخبوزات والمطابخ المريحة.

روائح الحمضيات: سواء كانت عبارة عن ليمون أو برتقال أو جريب فروت (ليمون هندي)، هي تشيع إحساساً بالحيوية.



لروائح العطور دوراً بارزاً، في الديكور الداخلي، خصوصاً أن بعض المصممين يعملون على تنسيق المساحات الداخلية، بصورة تحاكي الحواس، لا سيما البصر والسمع والشم. لذلك، هم يحرصون على «نسج» مساحات دافئة ومرحبة بالضيوف وموظفة لأنوفهم من خلال العطور، لإنعاش الجو، ولأذنانهم من خلال موسيقى معينة مبنوثة، كما يدعون العيون إلى تأمل الأكسسوارات، في المدخل ومنطقة الاستقبال.

لا يتعلق أمر تعطر المنزل بإخفاء أي روائح غير مرغوب فيها أو إثارة إعجاب الضيوف فحسب، بل يمتد إلى تهيئة جو يشعر فيه الجميع بالراحة والاسترخاء. كما يساعد الحصول على الرائحة الصحيحة على ترك انطباع أولي دائم عن منزلك. وفقاً لموقع سيدتي.

### عوامل مساعدة في اختيار رائحة العطر لمنزلك

وظيفة الغرفة: من المهم التفكير في وظيفة الغرفة عند اختيار العطر المنزلي؛ فقد تكون رائحة اللافندر مثالية للاسترخاء في غرف النوم، بينما يمكن أن يغيث المطبخ من رائحة منعشة، مثل: الحمضيات أو الأعشاب. الذكريات الشخصية: للرائحة الطيبة طريقة فريدة في إثارة الذكريات. اختاري رائحة تجعلك تستعيدين لحظات سعيدة أو تلك التي تعكس تجربة سابقة عزيزة. شدة الرائحة: بعض الناس يحب العطور القوية والطاقية، بينما يفضل البعض الآخر التلميحات الدقيقة. ضعي في اعتبارك على الدوام، قوة الرائحة عند الاختيار. كم مرة يجب أن أتعش رائحة منزلي؟ اعتماداً على الوسيط (الشموع أو الفواحة أو البخاخ)، قد تحتاجين إلى تجديد الرائحة، كل بضعة أيام أو مرة واحدة في الأسبوع. تأكدي دائماً من أن الرائحة تظل لطيفة، وليست طاغية.

### روائح مناسبة لتعطر المنزل

الفانيليا: رائحة الفانيليا الحلوة والكرمية، محبوبة على الصعيد العالمي. كانت خلصت دراسة أجراها باحثون في معهد كارولينسكا بالسويد وجامعة أكسفورد أن الفانيليا هي الرائحة الأكثر شعبية في العالم. كما لاحظ الباحثون أن الخلفية الثقافية لا تؤثر في الاستجابة الفردية للرائحة، بقدر





## 5 قطع ملابس أساسية لربيع 2024.. الأبرز فستان مطرز وجينز الكاحل

بدأ فصل الربيع الذي يتميز بارتفاع درجات الحرارة نهاراً والبرودة ليلاً إلى أن يبدأ الصيف، ومعه يتساءل الكثير خصوصاً ما يمكن ارتداؤه مع هذا الطقس ولا يسبب الشعور بالدفء أو البرودة، ووفقاً لما نشره موقع «whowhatwea» توجد 5 قطع ملابس أساسية في الخزانة مهمة للشعور بالحيوية والاستمتاع ببداية فصل جديد، وبدلاً من الشعور بعدم الارتياح في أيام الربيع وهي:

### معطف خفيف

انتشرت تصاميم وأنواع كثيرة من المعاطف بين المنتفخ والصوف والجلد وجميعها تتميز لأيام الشتاء الباردة، ولكن في أيام الربيع يعد المعطف الخفيف أحد الخيارات المهمة لارتدائه، ويوجد منه ألوان وأنماط طويلة وقصيرة حسب المفضل لك.

### فستان بأكمام

مع بدأ تفتح كثير من الأشجار وضوء الشمس الساطع يمكن لفستان بأكمام مطرز أو سادة أن يمنح الشعور بالحيوية والاستمتاع أكثر بأيام الربيع.

### بدل بألوان مخملية

يعرف شهر الربيع بالألوان الزاهية، وهو بداية الانتقال من الألوان الدافئة المميزة لفصل الشتاء إلى الألوان المخملية كالشمير والبيج والوردي وغيرها من الألوان الفاتحة، ويفضل أن تكون مصنوعة من القطن أو الكتان للشعور بحيوية في الربيع.

### بنطلون للكاحل

يعد الجينز من القطع الأساسية طوال الأيام، ولكن اقتناء القطع القصيرة للكاحل، أو القماش منه يمنح الانطلاقة في جميع الإطلالات ويجعلها أنيقة.

### بلوزة بيضاء

البلوزة البيضاء كاملة الكميين من القطع المهمة لحماية من ارتفاع درجات الحرارة أو انخفاضها خلال أيام الربيع، وسهل تنسيقها في كثير من الإطلالات.



# أفكار لأطقم ربيع للمحجبات: تألقي باحتشام

المزينة بطبعات ملونة؛ لتضيف لمسة مبهجة للإطلالة، مثل هذا الطقم من Libertine.

### البلوزة الزهرية مع البنطلون الواسع

بدلاً من القميص، يمكن أن تعتمدي البلوزة المزينة بطبعات الورد الملونة، والتي تتعدد من حيث الأقمشة والألوان، مثل البلوزات الشيفون أو الساتان. ولهذه الإطلالة جاذبية خاصة بتلك البلوزة الناعمة مع طبقات الورد، وزادت أناقتها مع البنطلون الحريري الأخضر بالقصة الواسعة، وهي من توقيع Son Jung Wan.

### اختيار ألوان ربيعية من دون نقشات

إذا كنت لا تفضلين النقشات والطبعات الملونة؛ فأنت لست مرغمة على اعتمادها؛ بل يمكنك ارتداء أزياء بألوان حيوية من دون نقشات، وخاصة ألوان الموضة في ربيع 2024، مثل: درجات الأخضر والمينت، اللون المرجاني والأصفر، وغيرها من الألوان الأخرى النابضة بالحياة. ويمكن أن تكون الإطلالة كاملة بلون واحد مبهج مثل هذا اللون من Luisa Spagnoli.

### نصائح لتنسيق أطقم ربيعية للمحجبات

بعدما اطلعناك على مجموعة أفكار أطقم ربيعية للمحجبات تنسم بالأناقة والاحتشام، سوف نخبرك ببعض النصائح الهامة التي تجعل إطلالتك أكثر جاذبية وعصرية.

• اختيار أقمشة خفيفة ومناسبة للطقس الدافئ؛ يُفضل اختيار الأقمشة الخفيفة والمسامية مثل القطن واللين؛ حيث تسمح هذه الأقمشة بتحرك الهواء بشكل جيد، وتوفر الراحة أثناء ارتداء الأطقم في أيام الربيع الدافئة، وخاصة في حالة ارتداء طبقات للمحجبات.

• الاعتماد على الألوان الزاهية والمبهجة: تعكس الألوان الزاهية والمشرقة جو الربيع، وتُضفي على الإطلالة لمسة من الحيوية والمبهجة، ولذلك يمكن اختيار ألوان مثل: الأزرق السماوي، الوردي الفاتح، والأخضر الزاهي؛ لتنسيق أطقم ربيعية للمحجبات.

• البحث عن التصاميم المحافظة والملائمة للمحجبات: يُنصح باختيار التصاميم التي تتناسب مع طابع الحجاب؛ حيث تقدم أشهر الماركات العالمية موديلات أزياء تناسب المحجبات، كما تظهر العديد من عارضات الأزياء العالميات بالحجاب.

• تنسيق الأطقم بشكل متناسق ومتوازن: يجب أن يكون التنسيق بين قطع الأطقم متناسقاً ومتوازناً، مع الاهتمام بتوزيع الألوان والأنماط بشكل يعكس الذوق الشخصي.

• إضافة لمسات نهائية بسيطة: يمكن إضافة لمسات نهائية بسيطة مثل: الحقايب الصغيرة، والأحزمة الرفيعة، والمجوهرات البسيطة؛ لتكملة الإطلالة بأناقة وأناقة وأناوتة.



مثل هذه الإطلالة من ماركة Eudon Choi.

### طقم بطبعات مستوحاة من الطبيعة

عند اختيار أطقم ربيعية للمحجبات، لا تجعلي نقشات الورد الخيار الوحيد؛ بل هناك العديد من النقشات والطبعات المميزة التي يمكنك تجربتها، وخاصة تلك المستوحاة من الطبيعة. وهنا نجد هذه البدلة النسائية الأنيقة التي تجمع بين اللونين الأبيض والأسود، والمزينة بطبعات الفراشات الملونة من Helssy. ويمكنك انتعال الحذاء الميتالليكي الفضي الذي يشبه المرأة لعاشقات اللون الأسود أفكار مميزة

على الرغم من أن موسم الربيع يرتبط بالألوان النابضة بالحيوية، ولكن هذا لا يعني التخلي عن اللون الأسود المفضل لدى كثير من النساء؛ فهو لون الأناقة الأول في كل وقت وحين. وإذا أردت اختيار أطقم ربيعية للمحجبات باللون الأسود؛ فلتبحثي عن التصاميم

في موسم الربيع تظهر العديد من الصيحات، ويكون أمامك العديد من الخيارات للتألق بإطلالات جذابة، سواء من حيث التصاميم أو الألوان؛ مما يمنح النساء فرصة لإبراز أناقتهن بأفكار متنوعة ومحتشمة تتناغم مع ارتداء الحجاب. وخلال هذا الموسم، يمكنك استكشاف الأزياء الزاهية والمليئة بالحيوية، والتي تعكس روح هذا الموسم. وحتى تكون لديك أفكار مميزة ومتجددة، سوف نلقي نظرة على مجموعة أطقم ربيعية للمحجبات، التي تجمع بين الأناقة والاحتشام، بما يواكب آخر اتجاهات الموضة الرائجة لهذا الموسم. وفقاً لموقع سيدتي.

فستان بطبعات الورد مع إكسسوارات القطع الرئيسية في موضة ربيع 2024 وكل ربيع؛ حيث يمنح إطلالتك لمسة من الأنوثة والحيوية، وخاصة الفساتين المنفذة بالأقمشة الخفيفة التي تتناسب مع أجواء هذا الموسم. وحتى يزداد سحرًا، يمكن تنسيق الفستان المزين بالورد مع إكسسوارات أنيقة وعصرية، مثل هذا

الفستان من ماركة Luisa Beccaria، بقصة القميص من أعلى، مع تنورة واسعة، والمزين بحزام براق باللون الأخضر الذي يتناغم مع الفستان، وأكملت العارضة إطلالتها بالسندل الميتالليكي الفضي.

### البدلة الربيعية المزينة بطبعات الورد الملونة

تعتبر البدلة خياراً مثالياً للمحجبات اللواتي يرغبن في إطلالة محتشمة وأنيقة في الوقت نفسه، ويمكن اختيار بدلة بألوان زاهية وملونة مثل: الأزرق السماوي أو الأخضر الزاهي، أو اللون الوردي؛ لإضفاء لمسة من المبهجة على الإطلالة، واستقبال موسم الربيع بأسلوب مميز. ويُنصح بتنسيق البدلة مع حذاء بلون محايد يتناغم معها، وإكمال الإطلالة بإضافة بعض الإكسسوارات الأنيقة.

### القميص بالأكمام الطويلة والبنطلون الواسع

إذا كنت تبحثين عن أطقم ربيعية للمحجبات تجمع بين الأناقة والعملية؛ فلتختاري القميص بالأكمام الطويلة مع بنطلون واسع لتواكبي أجود الصيحات وتحافظي على طابعك المحتشم في نفس الوقت. ولأن نقشة الورد من أبرز التوجهات التي ظهرت على منصات العروض؛ فيمكن أن يكون هذا الطقم مزيناً بالورد الملونة



# قبل شراء المجوهرات البلاطينية.. نصائح لضمان أفضل صفقة

تقطع البلاطين شوطاً طويلاً من كونه معدناً لا يمكن الوصول إليه إلا من قبل النخبة، ليكون في متناول العملاء من الطبقة المتوسطة، إذ بات مصممو المجوهرات يفضلون استخدامه بسبب مرونته ومتانته وعدم تفاعله مع العناصر الأخرى. ولكن، في حال كنت تخططين لتزيين صندوق مجوهراتك بالبلاطين، فإليك بعض الأشياء التي يجب أن تعرفيها عن هذه المجوهرات قبل شرائها. وفقاً لـ «زهرة الخليج».

القوة تتفوق قوة البلاطين على كل من الذهب والفضة وتضمن حماية وتأمين أعلى من الألماس والأحجار الكريمة. ويعد البلاطين أحد أقوى المعادن وأكثرها ثباتاً وكثافة.

## علامات النقاء والجودة

تتمتع المجوهرات البلاطينية بمستوى عالٍ من النقاء مما يجعلها مضادة للحساسية بشكل طبيعي، وكذلك يجعلها الخيار الأمثل للأشخاص ذوي البشرة الحساسة.

## المتانة

إن متانة البلاطين تجعله مثالياً للارتداء كل يوم، حيث إنه يتحمل خسارة قليلة جداً للمعادن على مدار عمر الارتداء، وبمرور الوقت، ستكتسب المجوهرات البلاطينية مظهراً طبيعياً يمكن إعادته إلى بريقه الأبيض الناصع من خلال عملية إعادة تلميع بسيطة.

هناك فرق بين البلاطين والذهب الأبيض يختلف الذهب الأبيض عن البلاطين في الكثير من الأمور، ولكن الميزة الرئيسية للذهب الأبيض على البلاطين هي أنه أقل تكلفة بكثير، ولكن العيب هو أنك قد تحتاجين إلى إعادة طلاء قطعة الذهب الأبيض الخاصة بك بالروديوم مرة أو حتى مرتين في السنة، وذلك لأن التآكل يؤدي إلى تآكل الطبقة الخارجية.

وهذا يعني أنك ستحتاجين إلى العناية بمجوهراتك من الذهب الأبيض بانتظام، وعلى مر السنين يمكن أن تتراكم هذه التكلفة، وفي حالة خواتم الخطوبة، قد تحتاجين أيضاً إلى البقاء بدون خاتمك لبضعة أيام أثناء إعادة طلائه. والمجوهرات البلاطينية أعلى في البداية من الذهب الأبيض، ومع ذلك، يمكن القول بأن البلاطين أكثر فعالية من حيث التكلفة على المدى الطويل، لأنه لا يحتاج إلى إعادة طلاء. وبالنسبة لخواتم الخطوبة، يعتبر البلاطين هو الخيار الأفضل للمعدن، لأنه قوي جداً وصعب الارتداء.

## نصائح وحيل للتعرف على البلاطين

البلاطين باهظ الثمن وبالتالي يجب عليك التأكد من أن المجوهرات التي تشتريها هي في الواقع بلاطين، وإذا لم تكوني حذرة، فيمكنك شراء الذهب الأبيض أو الفضة بدلاً من البلاطين، وفيما يلي بعض النصائح لمساعدتك على التعرف على المعدن.

السمة البلاطينية: من أول الأشياء التي يجب البحث عنها على قطعة من المجوهرات هي السمة البلاطينية المميزة، وتتم كتابة هذا إما Pt أو PLAT، وقد يسبقه أو يتبعه أرقام مثل 900,950 أو 999 للدلالة على نقائه.

## اختبار الخدش:

يساعد هذا الاختبار على التمييز بين البلاطين والفضة، إذ إن البلاطين معدن صلب بالمقارنة مع الأخير، وعند شراء المجوهرات، قومي بتمرير ظفرك على طول السطح، وإذا خدش المعدن، فهو ليس بلاطيناً خالصاً، وقد يكون من الفضة أو البلاطين المخلوط بالفضة.

## اختبار المغناطيس:

هل تعلمي أن المعادن الثمينة مثل البلاطين غير مغناطيسية؟ لذا، يمكنك استخدام اختبار المغناطيس لتحديد ما إذا كان المعدن الذي تشتريه حقيقياً أم لا، واختبار نقاء البلاطين، ضعيه بالقرب من المغناطيس، وإذا تفاعل معه، فإن المجوهرات ليست من البلاطين أو أنها عبارة عن بلاطين مخلوط بالكثير من المعادن الأخرى.



## 7 Modest Ways to Wear Hijab with Jackets

**H**ijab is a symbol of women's sanctity in Islam. A significant portion of Muslim women wear the hijab as a religious symbol. Many women opt for fashion trends with their hijabs to have a more classy and modern appearance. According to World Hijab Day.

Muslim women can wear any outfit uniquely as long as they remain modest in their style and outfits. Today, we will look at seven modest ways of wearing hijab this winter with jackets. The styles are suitable for casual and formal events and look good on women of all ages:

### 1. Hijab with a Puffy Jacket

An ideal puffy jacket is a must-have for countries where winters can be bitterly cold and long. The perfect warmth and comfort it provides can help you get through cold weather.

In winter, oversized puffy jackets provide the best coverage along with hijab since they keep the body warm and cover it perfectly. Furthermore, it maintains modesty while looking utterly stylish.

Adding a puffy jacket to a basic outfit is easy. You can wear one with a long turtleneck and jeans on a windy day or with a t-shirt, pants or leggings during milder climates. Winter is the perfect time of year for this outfit, which you can wear to work, school and other events.

Furthermore, you can complete the look with accessories like a side bag, white shoes or sunglasses.

### 2. Hijab-Style Teddy Coat

Currently, everyone is obsessed with teddy coats. There may be no better alternative to teddy coats in terms of keeping you warm and looking stylish. There has been a trend of celebrities and influencers wearing them over the past couple of seasons. You cannot miss out on these cute, warm and fluffy coats.

A teddy coat is typically worn on top of dresses or shirts in oversized, baggy sizes, which is also an ideal solution for hijabis. White and brown teddy coats complement the jeans and t-shirt ensemble. As a central clothing item, teddy coats do the job and you will not need to put on any additional accessories.

### 3. Skirt Along With Jacket and Hijab

The skirt represents modest fashion at its best. A floor-length, flowy, full-coverage garment that remains fashionable regardless of its length. The versatility of skirts makes them one of the most popular clothing items among hijab-wearing women worldwide.

Straight skirts are generally recommended for everyday wear, while flowy skirts are appropriate for prom and parties. Whether you wear it buttoned in or not, you can dress it up or down as you please. The trench coat and leather jacket are ideal choices with skirts.

### 4. An Oversized Zipper Jacket with a Hijab

One of the most popular items in a person's wardrobe is a zipper jacket, which either men or women can wear. The oversized zipper jacket will never go out of fashion when paired with leggings or jeans.

Combining a zipper jacket with jeans and a turban hijab, it is perfect for any casual occasion such as a casual day at school, work or dinner with friends.

### 5. A Long Coat with a Hijab

On a cold day, there's nothing better than a long coat. You will never be able to find a more versatile clothing item than this one. There are various ways to wear a long coat, from long and short dresses to skirt outfits to straight palazzo pants.

No matter what day it is, whether it is a lazy one, a hectic one or a formal party day, a long coat will keep you warm and stylish. You can wear check pants in winter, a plain white shirt and a long black coat and a loose black hijab to conquer any long work day, school day or winter break.

### 6. Denim Jacket Paired with Hijab

You can rely on the denim jacket for every winter outfit and accessory needed. denim jackets are the most versatile, long-lasting and popular ones you could own. The dress can be matched with any number of outfits, whether a dress, a T-shirt and jeans or even a pajama set.

Denim jackets pair well with jeans, leggings, and casual T-shirts for school days. Wear your denim jacket to work with a pair of striped pants and a tank top you like and a shoulder strap or in any other style you choose.

### 7. Street Jacket with Hijab

Recent years have seen a rise in street style fashion. The popularity of tracksuits, sweatpants, hoodies, striped jeans and hooded sweatshirts has increased over the past few years.

Whether going to the gym or school, you can throw on your favorite sneakers or vans with them. A headscarf is worn underneath the hood by hijabs to cover their hair completely, giving them the same cool look as others, or perhaps even more fantastic.







## فتة بالزيت على الطريقة الشامية.. سهلة التحضير وطعمها شهى

فتة بالزيت هي وجبة لذيذة وشهية تمتاز بأصولها الشامية العريقة، إذ تجسد روح الضيافة والتقاليد الغذائية الشهيرة في المنطقة الشامية، وتشهد تأثيراتها في العديد من الأطباق اللذيذة. تتميز فتة بالزيت بسهولة تحضيرها وطعمها الشهى، جربي طريقتنا في إعداد هذا الطبق اللذيذ والصحي.

### المكونات:

- 1 ملعقة صغيرة من بيكربونات الصودا
- 1 كوب من زيت الزيتون
- 1 كوب من الحمص المسلوق
- 3 أكواب من مرق الحمص
- 3 فصوص من الثوم المهروس
- 1 رغيف خبز
- 1 ملعقة صغيرة من الكمون

### طريقة التحضير:

- في الخلاط الكهربائي تمزج بيكربونات الصودا مع كوب من مرق الحمص، ويزاد زيت الزيتون تدريجياً حتى يتحول السائل إلى لون أبيض، ويسمى باللهجة المحلية زيت الققسنة.

- يقطع الخبز ويوضع في زبدية التقديم.

- يمزج مرق الحمص المتبقي مع الثوم المدقوق ويسكب مقدار ربع كوب فوق الخبز، ثم يضاف الحمص المسلوق ثم خليط الزيت، ويرش الكمون على الوجه وتقدم.



## بادتجان باللحم المفروم والبطاطس

### المقادير والمكونات:

- 4 حبات من الباذنجان.
  - حبتان من البطاطس.
  - 200 غرام من اللحم المفروم.
  - بصلة واحدة.
  - ثمرة من الفليفلة الخضراء.
  - ثمرة من الفليفلة الحمراء.
  - فسان من الثوم.
  - ثمرة كبيرة من الطماطم.
- طريقة التحضير:
- قشري الباذنجان، وقطعيه إلى شرائح رفيعة، وضعيه في طبق كبير به ماء وملح لمدة 30 دقيقة، ثم صفيه واتركه ليحجف.
  - قطعي البطاطس إلى شرائح رفيعة، واقلبيها في الزيت.
  - في مقلاة كبيرة، اقلي البصل بالزيت حتى يصبح ذهبياً.
  - أضيفي إليه اللحم المفروم، وقلبي حتى يتغير لونه.
  - أضيفي الفليفلة والثوم، وقلبي لمدة دقيقتين، ثم أضيفي الطماطم والملح والفلفل الأسود والبهارات.
  - قلبي لمدة دقيقتين.



# برياني دجاج بعجينة الشباتي

(الشباتي)

### طريقة التحضير

نحضر الدجاج في وعاء ونخلطه مع معجون الزنجبيل، ومعجون الثوم، ومسحوق الفلفل الأحمر الحار، ومسحوق الكركم والملح، ونصّف كمية أوراق النعناع والفلفل الأخضر الحار والبصل المقلي، واللبن والزيت الذي نقلّي فيه البصل، ونصّف كمية الدجاج مع

البهارات الكاملة وتخلط جيداً، يوضع في التلاجة لمدة ساعتين.

تسخن مقلاة ويُقلّي الدجاج المتبل، ويترك على نار متوسطة حتى ينضج.

يغسل الأرز حتى يصبح الماء صافياً، ثم ينقع من 20 إلى 30 دقيقة.

يُغلى الماء في وعاء عميق، يضاف القرنفل والهيل وبذور الكمون، مع الملح والفلفل الحار الأخضر المقطع. يجب أن يكون الماء مالحاً قليلاً، ويغلى

الماء بسرعة لمدة 5 دقائق على الأقل لتحفيز الراتحة.

يُضاف الأرز البسمتي، ويُطهى حتى ينضج الأرز بنسبة الثلث أو 75%، يصفى ويفرد على طبق.

يوضع السمن في قاع وعاء عميق، وتوزّع نصف كمية الأرز المطبوخ، ثم يوزّع

الدجاج المطبوخ بالتساوي على طبقة الأرز، تُغطى طبقة الدجاج بما تبقى من الأرز.

في مقلاة ساخنة يوضع الزعفران، ويضاف إليه الحليب. يرش خليط الحليب والزعفران، والنعناع المتبقي، والفلفل الأخضر الحار على الأكل، يُغطى بغطاء ويوضع على طبق ساخن

ويترك من 15-20 دقيقة. تصنع عجينة الشباتي، ويتم إغلاق الغطاء ووعاء الطهي بإحكام بالعجينة.

يقدم ساخناً ومزيناً بالنعناع الطازج، والكاجو المقلي.



بعد البرياني من أصل جنوب هندي، مشتق من أصناف بيلاف التي جلبها التجار العرب إلى شبه القارة الهندية، وقد كان طبقاً للجنش في الهند في العصور الوسطى؛ حيث كانوا يطبخون الأرز مع أي نوع متاح من اللحم.

وماء كبيرة المستخدم في البرياني هو ماء مقطر من أجود أنواع أزهار البانداانوس، مناسب للأغراض الصالحة للأكل (100% معقم).

يمكن استخدامه لتذوق البودينغ والحلويات والبرياني.

وفقاً لمطبخ سيدتي.

### المقادير

- أمخاخ الدجاج : 800 غم
- أرز بسمتي : 2 كوب
- القرقة : 2 قطعة (بحجم إنش واحدة)
- بذور الكمون : نصف ملعقة صغيرة
- القرنفل : 8 حبات
- الهيل الأخضر : 6 حبات
- ملح : حسب الرغبة
- مسحوق الكركم : ربع ملعقة صغيرة
- بهارات الجرام ماسالا : نصف ملعقة صغيرة
- الزنجبيل : ربع ملعقة صغيرة
- معجون الثوم : نصف ملعقة صغيرة
- زيادي : كوب
- الزعفران : 1 غم
- حليب : ربع كوب
- البصل : كوب (مقلي)
- سمن : 2 ملعقة كبيرة
- ماء الورد : بضع قطرات
- ماء الكيورة : بضع قطرات
- النعناع : أوراق (طازج)
- الفلفل الأخضر : حسب الرغبة (طازج)
- كاجو : حسب الرغبة (مقلي)
- العجين : حسب الحاجة (عجينة دقيق القمح الكامل / عجينة





## 5 Basic Kitchen Design Layouts

**R**emodeling a kitchen is sometimes a matter of updating appliances, countertops, and cabinets but other times the entire layout needs to be planned for better and more efficient flow. Partly defined by personal preference, the layout will be largely determined by the bones of your space, your lifestyle, and whether you use your kitchen to warm up takeout in the microwave, or as a workspace to prepare daily meals. While there are many other types of kitchen layouts, these five basic configurations can each be tweaked and adapted according to your needs, budget, and the constraints of your space.

Below is an overview of the most common kitchen layouts—including possible pros and cons for each—to help you plan your renovation or remodel. According to the spruce.

### One-Wall Kitchen Layout

A kitchen design where all appliances, cabinets, and countertops are positioned along one wall is known as the one-wall layout. The one-wall kitchen layout can work equally well in a very small kitchen and for an extremely large space. An open kitchen occupying the back wall of a space with a large central island floating in front of it is an example of a one-wall kitchen design.

### Corridor or Galley Kitchen Layout

A galley kitchen is a long and narrow kitchen configuration with a central walkway. In this streamlined design, two walls facing each other have all of the kitchen services. A galley kitchen includes cabinetry, countertops, and appliances built along one wall, or a double galley configuration where those elements are lined up on opposite walls. When space is narrow and limited (such as in condos, small homes, and apartments), it's common to see the corridor or galley-style layout used as a practical solution.

A galley kitchen layout is usually open on both the remaining sides, allowing the kitchen to also serve as a pass-through corridor between other rooms and spaces. Otherwise, a self-contained galley kitchen might feature a window and sometimes a glass door at the far end to let in natural light. Or, one of the two remaining end walls may be walled off and have enough room to contain a small storage cart or a tiny cafe-style seating area.

### L-Shaped Kitchen Layout

The L-shaped kitchen is considered the most popular kitchen layout.

This layout features two adjoining walls that meet in an L-shape. Both walls hold all the countertops, cabinets, and kitchen services, with the other two adjoining walls open. For kitchens that have a large, square space, an L-shaped layout is highly convenient and efficient for cooking. The layout is also extremely versatile and flexible. Having two sides open gives you plenty of options for adding a kitchen island or a table in a larger space, and keeps the design feeling open and airy in a smaller space. The only problem is the blind corner cabinet (both base and wall) in the L-configuration because the storage space is too deep for most people to comfortably access.

### U-Shaped Kitchen Design Layout

The U-shaped kitchen design plan is like a galley plan but not as narrow, and one end wall typically functions as space for countertops or kitchen appliances. The

U-shaped kitchen is commonly found in large spaces that can accommodate built-in cabinetry, countertops, and appliances on three sides. The fourth side is commonly left open for maximum circulation in and out of the kitchen or may include a door in a smaller U-shaped kitchen.

In larger U-shaped kitchens with enough space, they are often outfitted with a freestanding island. In smaller U-shaped kitchen spaces, a short peninsula may be attached to one side to provide seating and extra counter space while leaving enough of a clearing for walking in and out of the kitchen.

### Open Plan

The open-plan kitchen has a less defined layout that is typically located within a larger living space and it is the opposite of a dedicated room closed off by walls and a door. An open-plan kitchen usually opens up into a family room. This type of kitchen has social advantages, allowing family and guests to hang out and mingle while the cook preps meals. A well-designed open-plan kitchen promotes flow and natural light, but the lack of walls has built-in drawbacks to consider. Even with proper ventilation, cooking odors can permeate the rest of the living space. Noise from handling pots and pans and putting away dishes and other kitchen chores can be amplified in an open room. An open kitchen requires you to have the discipline to clean as you cook and to put things away since untreated kitchen mess will be visible and can't be hidden behind a closed door.



## الطريقة المثالية للتخلص من الصراصير في المطبخ خطوة خطوة

هل انتشرت الصراصير داخل أرجاء مطبخك؟ وهل أصبحت تشكل لك إزعاجًا في منزلك؟ في حالة الإجابة بالإيجاب، عليك بإيجاد الحل المثالي الأفضل لك، وذلك بعد التعرف إلى بعض الطرق والوصفات المنزلية السهلة التي تقضي على الصراصير من مطبخك وتوقف انتشارها.

في السطور الآتية، بعض الوصفات الطبيعية التي تقضي على الصراصير نهائيًا في المنزل، وتجعله نظيفًا وخاليًا من هذه الحشرات المزعجة. وفقًا لموقع سيدتي.

### وصفات طبيعية فعالة في القضاء على الصراصير

في السطور الآتية، مجموعة من الوصفات سهلة التركيب في المنزل والناجحة في القضاء على الصراصير، الحشرات الزاحفة والطائرة المزعجة. تعرّف إليها، وطبقي المناسب منها للتخلص من الصراصير.

وصفة صودا الخبز والسكر: الوصفة فعّالة في القضاء على الصراصير. هي تعدّ عن طريق مزج كميتين متساويتين من صودا الخبز والسكر، ببعضهما البعض، مع توزيع المزيج الناتج في وعاء مسطح، في المنطقة التي تظهر فيها الصراصير.

حمض البوريك: يمكن شراء حمض البوريك من المتاجر، فهو يقضي على الصراصير والنمل ومجموعة متنوعة من الآفات الأخرى. لكن، حمض البوريك غير فعال عندما يكون مُبللاً. مُنعم الأقمشة: تسكب ثلاثة مقادير من منعم الأقمشة، ومقدار من الماء، في زجاجة مزودة ببخاخ، مع الرش على الصراصير.

ورق الغار: تكثر الصراصير رائحة ورق الغار، التي تنفرها. لذا يسحق الأخير، ليرش المسحوق في المناطق التي تعرف مرور الصراصير.

قشور الليمون (أو عصيره): ترتبط رائحة الليمون المنعشة بنظافة المنزل، كما يمكن لقشور هذه الثمرة أو عصيرها أن يطرد الصراصير، بعيدًا.

زيت النعناع: يعد زيت النعناع إحدى الوسائل الأنجح في مكافحة الصراصير. في هذا الإطار، يقترح خلط 15 قطرة من زيت النعناع، مع كمية من الماء قبل رش التركيبة الناتجة في المناطق حيث الصراصير.

سائل الجلي: يمكن لخليط الماء وسائل الجلي، خنق الصراصير. لذا، من الممكن مزج أربع ملاعق كبيرة من سائل الجلي بمقدار من الماء موزا لتر، مع السكب في أي مكان يعرف مرور الصراصير.

القهوة: يمكن أيضًا استخدام القهوة لردع هذه الحشرات، عن طريق توزيع حبوب القهوة المطحونة في أكواب ورقية صغيرة ووضع هذه الأكواب داخل برطمانات مملوءة بالماء، مما سيجذب الصراصير.

### كيف يمكن منع الصراصير من دخول المنزل؟

هناك طريقة للتخلص من الصراصير، بصورة نهائية، تتمثل في إزالة كل ما يجذبها في المقام الأول أي اتباع الآتي:

إفراغ القمامة بانتظام، كما الإبقاء على مستوعبات القاذورات مغلقة.

البعد عن ترك الأطباق المتسخة، في حوض الجلي، طويلاً.

تخزين الطعام والباقي منه، في حاويات محكمة الغلق أيضًا.

غلق صنابير الماء.

عدم جعل الحوض ممتلئًا بالماء، وذلك لأن الصراصير مخلوقات ليلية وتفضل البيئات المظلمة والدافئة والرطبة.





## 10 5 - Minute Habits to Improve Your daily life

In our busy lives, it's often the small, consistent actions that lead to big changes—which is good news, because huge life-altering habit changes aren't easy.

But short, simple changes are often more about simply remembering to do them than changing everything about your day.

With that in mind, here are ten 5-minute habits that are not only simple and quick but can significantly improve your daily life. According to nosidebar.

### 1. Drink More Water

Start your day by drinking a glass of water. Just 5 minutes of hydration first thing in the morning can boost your metabolism, improve brain function, and kickstart your day on a healthy note.

### 2. Smile at Yourself in the Mirror

Spend a moment smiling at yourself in the mirror. This small act can boost your mood and self-esteem, setting a positive tone for the day.

### 3. Declutter for 5 Minutes

Set a timer for five minutes and declutter a small area. This could be your desk, a drawer, or your digital workspace. Daily mini decluttering sessions can significantly reduce overall clutter and increase your sense of control.

### 4. Practice Deep Breathing

Take a 5-minute break for deep breathing exercises. This habit can reduce stress, improve focus, and provide a sense of calm in your busy day.

### 5. Make Your Bed in the Morning

Making your bed each morning is a quick task that instills a sense of order and accomplishment, encouraging productivity throughout the day.

### 6. Substitute Fruit for a Sugary Snack

Swap out a sugary snack for a piece of fruit. This simple dietary change can improve your health, provide natural energy, and reduce sugar cravings.

### 7. Take a 5-Minute Walk

Step outside for a brisk 5-minute walk. This short burst of physical activity can boost your mood, increase energy levels, and offer a refreshing break.

### 8. Plan Your Day Every Morning

Spend five minutes each morning planning your day. This habit provides clarity, sets priorities, and can significantly increase your day's efficiency and productivity.

### 9. Perform a Quick Exercise Routine

Engage in a brief, high-intensity workout for 5 minutes. This could be a series of push-ups, sit-ups, or yoga stretches – enough to get your heart pumping and invigorate your body.

### 10. Reflect on Three Things You're Grateful For

End your day by reflecting on three things you're grateful for. This 5-minute practice can enhance positivity and wellbeing, helping you focus on life's blessings.

These 10 habits, each taking only 5 minutes, can lead to significant improvements in your daily life. Incorporating them into your routine is a small investment with a big return in terms of health, happiness, and productivity.



## لسعادة أكبر.. انسوا هذه العادات

### 5. العمل بشكل آلي

إذا كان الشخص عالقًا في أسلوب حياة الطيار الآلي لفترة طويلة، فهو يستيقظ ثم يتوجه للعمل ويتناول وجباته اليومية ويعود إلى النوم بشكل روتيني متكرر. إن تلك الطريقة تجعله يشعر إنه ليس على قيد الحياة، لأنه لا يستمتع بما يفعل. في حين يمكن التحرر من هذه الدورة من خلال تغيير في قواعد اللعبة، علما أن تخصيص وقت قصير لتقييم وتذوق كل فترة ونشاط في الحياة والبدء في ممارسة اليقظة الذهنية، ربما يجلب إحساسًا جديدًا بالبهجة والتقدير للحياة.

### 6. البقاء في منطقة الراحة

إن البقاء في منطقة الراحة يعني تمسك الشخص بالاستمرار في القيام بكل ما هو مألوف بالنسبة له مستشعرًا الأمان ومتخوفًا من أي مغامرة أو أي تغيير في روتين حياته. لذلك ينصح الخبراء بالخروج من منطقة الراحة دون اندفاع أو تهور من أجل تحدي النفس وتجربة أشياء جديدة يمكن أن تفتح الأبواب أمام الشخص ليغتني فرص جديدة تضيء البهجة على حياته.

### 7. التمسك بالضغينة

يشير خبراء الصحة إلى أن الضغينة تؤثر بشكل كبير على حالات الشخص العاطفية، ويمكن أن يكون لها آثار ضارة على الصحة البدنية، حيث يتسبب الشعور المستمر بالضغينة في زيادة مستويات التوتر وضعف وظائف المناعة وزيادة خطر الإصابة بمشاكل القلب والأوعية الدموية. وعلى النقيض، يمكن أن يساهم

الانتقال أو النسيان المتعمد لصدمة واعتبارها جزء من الماضي في تحسين الصحة العامة والرفاهية. لهذا يشرح الخبراء أن التسامح لا يعني تبرير تصرفات الآخرين أو نسيان الأم الماضي؛ إنما يتعلق الأمر بتحرير النفس من قبضة الاستياء واستعادة الشعور بالحرية والتحرر.

### 8. إهمال التفاعلات الاجتماعية

يعد التواصل الإنساني جانبًا أساسيًا من الرفاهية، حيث يقدم الدعم والانتماء والشعور بالانتماء للمجتمع. ومن خلال عزل الشخص لنفسه، فإنه يحرم نفسه من هذه الفوائد الحيوية، مما يؤدي إلى الشعور بالوحدة والانفصال والتعاسة. لذلك فإن الانخراط في التفاعلات الاجتماعية، سواء كان ذلك بقضاء الوقت مع الأصدقاء أو العائلة أو المشاركة في الأنشطة الجماعية، يعزز المشاعر الإيجابية والصحة العقلية والشعور

يتوق الجميع إلى السعادة في الحياة، لكنها في بعض الأحيان تبدو بعيدة المنال.

ففي دراسة جديدة نشرها موقع Global English Editing، لفتت إلى أن هناك عادات تساهم بتعاسة البشر علينا تجنبها لسعادة أكبر، ومن بينها وفقًا لموقع العربية:

### 1. عادة المقارنة

إن تصفح المرء باستمرار لقنوات التواصل الاجتماعي ومقارنة حياته بحياة الآخرين التي تبدو مثالية يعد أمرًا مرهقًا يشعر المرء بالتعاسة وعدم الكفاءة.

ولهذا، فإن مقارنة النفس بالآخرين هي لص الفرح. لأنها تعمل فقط على جعل الشخص يشعر وكأنه غير كفء.

### 2. المبالغة في التفكير

لا شك في أن الإفراط في التفكير لا يغير النتيجة، بل يؤثر بشكل سلبي على شعور الشخص بالسلم والسكينة ويبقى عالقًا في دائرة من القلق والتوتر.

كما أن مبالغة الشخص في تحليل كل تفاصيل حياته يستنزف وقته ويسلبه الشعور بالسعادة، لذلك يجب تذكر أنه في بعض الأحيان تكون الأمور كما تبدو، دون أي معان أو آثار خفية.

3. تخطي وجبات الطعام يبدو أن تخطي وجبات الطعام عادة غير ضارة عندما يكون الشخص في عجلة من أمره أو يحاول إنقاص وزنه.

ويوضح الخبراء أنها عادة يمكن أن تؤثر بشكل كبير على الحالة المزاجية والشعور بالسعادة بشكل عام، فعند تخطي وجبات الطعام، تنخفض مستويات السكر في الدم، مما يمكن أن يؤدي إلى تقلب الحالة المزاجية والتعب والمعاناة من صعوبات في التركيز.

### 4. إهمال الرعاية الذاتية

يصنف البعض الرعاية الذاتية في مرتبة متأخرة، معتقدين أن هناك أشياء أكثر «أهمية» يجب القيام بها. ولكن يجب إدراك أن الاهتمام بالنفس أكثر أهمية من أي

التزامات أخرى.

ويشرح الخبراء أن المرء لا يستطيع سحب الماء من بئر جافة، بمعنى أنه لا يجب استنزاف الطاقة والوقت في العمل ورعاية الآخرين وفي الوفاء بالمسؤوليات.

كما ينبغي على المرء ترتيب أولوياته وأن يعتني بنفسه كي يشعر بالراحة ويشحن طاقاته من أجل أن يتمكن من القيام بما يسعده ويسعد الآخرين من حوله.



## The Power of Charcoal: How it Transforms Your Skin

Charcoal is a hot ingredient in the skincare world, popping up in products from face masks to toothpaste. But beyond the trend, this humble ingredient packs a real punch for your skin. Activated charcoal, in particular, works like a powerful sponge to thoroughly cleanse, refine, and revitalize your complexion. Let's explore the science behind this natural wonder and why you might want to consider incorporating charcoal soap into your routine.

### Understanding Activated Charcoal

Activated charcoal differs from the chunks you use in your grill. It's made by heating a high-carbon material (such as wood or coconut shells) to extremely high temperatures, followed by a special activation process. This creates a highly porous material with a massive surface area, giving it an incredible ability to attract and trap impurities.

Think of activated charcoal as a powerful magnet for your skin. It binds to dirt, oil, toxins, and other pollutants, effortlessly pulling them away as you wash off the soap. Charcoal Soap: Your Ultimate Skin Detox

Now let's explore the specific ways charcoal soap can transform your skin:

**Deep Cleansing Power:** If you have oily or combination skin, charcoal is your ally. It acts as a vacuum within your pores, extracting excess oil and sebum – the substance that often leads to clogged pores, blemishes, and blackheads.

**Purifying Action:** Environmental pollutants aren't just a big city problem. Tiny particles of dust, smog, car exhaust, and other airborne grime can cling to your skin. Charcoal soap acts as a scavenger, purging these invisible irritants that can damage and age your skin over time.

**The Pore Minimizer:** It might sound too good to be true, but with regular use, charcoal soap can help unclog those stubborn pores, leading to a smoother, more refined look. While pores don't magically shrink, keeping them clear of buildup makes them appear smaller for a more even skin texture.

**Blemish Buster:** By pulling sebum from deep within pores and balancing oily skin, charcoal soap tackles two root causes of breakouts. Additionally, its calming properties may even help ease the redness and inflammation often associated with pimples.

**Gentle Exfoliation:** Some charcoal soaps have a subtle texture from finely ground charcoal, giving you both cleansing action and a mild exfoliating effect. This helps buff away dead skin cells, revealing a healthy, radiant glow.

### Beyond the Basics: Additional Charcoal Soap Benefits

**Soothing Skin Relief:** Activated charcoal boasts natural anti-inflammatory properties, offering potential relief for those with minor skin irritations, eczema flare-ups, or skin sensitivity. If your soap includes other soothing ingredients like aloe vera or oatmeal, even better!

**Odor Control:** Sweat itself isn't the enemy – odor comes from bacteria feeding on that sweat. Activated charcoal in soap can bind to those odor-causing molecules, making it a great choice for odor-prone areas like underarms or for anyone battling body acne.

**Versatility for Many Skin Types:** While undeniably a star ingredient for oily skin, charcoal soaps with balanced, natural ingredients can work wonders for normal and combination skin types as well. Look for formulas that feature moisturizing additions like olive oil or shea butter to ensure your skin feels both clean and comfortable.

### Frequently Asked Questions

**Is charcoal soap drying for my skin?** Some versions can be, so always look for charcoal soaps formulated with additional nourishing ingredients.

**Can I use charcoal soap daily?** This depends on your skin type and the specific formula. Oily skin types may tolerate daily use, while for others, starting with a few times a week is wise.

**What's the difference between charcoal soap and regular soap?** Standard soaps cleanse the surface of your skin, whereas charcoal soap offers deeper pore purification and impurity removal.

### Choosing the Right Charcoal Soap

Make sure your soap contains natural activated charcoal. Beware of artificial colorants that simply mimic the look without doing the work. Additionally, research the brand and look for one aligned with your values regarding ingredient sourcing and sustainable practices.



## لعروس الربيع.. هكذا يمكنك الوصول للبشرة المثالية

والمواد المغذية الأساسية وعوامل النمو، وهذا يؤدي إلى توهج طبيعي ويساعد على إزالة السموم، مما يؤدي إلى بشرة أكثر وضوحاً وصحة.

### ٧. الحصول على قسط كافٍ من النوم

عادة ما يُشار إلى النوم باسم «نوم الجمال» بسبب وجيه، أثناء النوم يدخل الجسم، بما في ذلك الجلد، في وضع الإصلاح. والحصول على قسط كافٍ من النوم، من 7 إلى 9 ساعات، يساعد على تقليل ظهور التجاعيد والهالات السوداء والانتفاخ، ويعزز إنتاج الكولاجين، والحفاظ على صلابته الجلد ومرنونه.

### ٨. تجنب التوتر

يؤدي الإجهاد المزمن إلى ظهور مشاكل جلدية أو تفاقمها مثل حب الشباب والأكزيما والعد الوردي، ومن المهم تحديد الضغوطات في حياتك وممارسة تقنيات إدارة التوتر للحفاظ على بشرتك صحية ومتوهجة، كما تساعد تقنيات مثل اليوغا والتأمل وتمارين التنفس العميق وحتى الهوايات البسيطة على الاسترخاء وتحسين حالتك المزاجية والتخلص من التوتر.

### ٩. علاجات الوجه الاحترافية المنتظمة

تعتبر علاجات الوجه الاحترافية طريقة ممتازة لتدليل بشرتك ومعالجة مشاكل جلدية معينة، ويمكنها تنظيف بشرتك بعمق، وإزالة الرؤوس السوداء، وتحفيز تجديد البشرة، وتحسين ملمسها ولونها، ويُنصح بالحصول على علاج احترافي للوجه مرة واحدة على الأقل شهرياً قبل حفل زفافك للحصول على بشرة منتعشة ومشرقة.

### ١٠. استخدام منتجات العناية بالبشرة عالية الجودة

يعد الاستثمار في منتجات العناية بالبشرة عالية الجودة التي تناسب نوع بشرتك أمراً بالغ الأهمية، وتحتوي المنتجات عالية الجودة عادةً على تركيزات أعلى من المكونات النشطة ومواد حشو أقل، مما يوفر نتائج أفضل.

تجنب المنتجات التي تحتوي على مواد كيميائية قاسية تجرد بشرتك من زيوتها الطبيعية وتعطل توازن درجة الحموضة فيها.

النطاق مع عامل حماية من الشمس (SPF) لا يقل عن 30، ومن المهم أيضاً إعادة تطبيقه كل ساعتين عندما تكون بالخارج لضمان الحماية المستمرة.

### ٤. تناول نظام غذائي متوازن

يؤثر نظامك الغذائي بشكل كبير في حالة بشرتك، حيث إن اتباع نظام غذائي متوازن غني بالفواكه والخضراوات والبروتينات الخالية من الدهون والحبوب الكاملة يزيد بشرتك بالفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة الضرورية التي تحتاجها للبقاء صحية ومرنة ومتوهجة، فضلاً عن أن تجنب الأطعمة المصنعة والسكريات المكررة والإفراط في الكافيين يساهم أيضاً في تحسين

العناية بالبشرة جزء أساسي من استعدادات العروس لحفل زفافها، وبما أن موسم الزفاف القادم شارف على الاقتراب، عليك أن تبدئي في رحلة العناية ببشرتك من الآن، للحصول على مظهر مُشرق وخالٍ من العيوب قدر الإمكان.

في هذا الدليل الشامل خطوات مفيدة يمكن لأي عروس أن تتبعها للحصول على بشرة مثالية في الوقت المناسب لحفل زفافها. وفقاً لزهرة الخليلج.

دليلك الشامل لبشرة صحية:

### ١. فهم نوع بشرتك

تبدأ الرحلة نحو البشرة المثالية بخطوة حاسمة: فهم نوع بشرتك، إذ يمكن تصنيف البشرة بشكل عام إلى خمسة أنواع: الجافة، والدهنية، والحساسة، والمختلطة، والعادية. كل نوع من أنواع البشرة له احتياجات فريدة ويتفاعل بشكل مختلف مع مختلف منتجات العناية بالبشرة والظروف البيئية، ويعتبر تحديد نوع بشرتك وضع الأساس لنظام العناية بالبشرة المخصص لتلبية احتياجات بشرتك المحددة وتعزيز جمالها الطبيعي.

### ٢. الروتين اليومي للعناية بالبشرة

الاستمرارية هو المفتاح في العناية بالبشرة. يعد الروتين اليومي للعناية بالبشرة خطوة أساسية نحو الحفاظ على بشرة صحية ومتوهجة، يتضمن هذا الروتين عادة التنظيف والتطبيب، ومن الأفضل القيام به مرتين في اليوم - مرة في الصباح ومرة قبل النوم.

يزيل التنظيف الأوساخ والشوائب من سطح الجلد، ويوازن درجة حموضة البشرة، ويحافظ الترطيب على رطوبة البشرة ونضارتها، بالإضافة إلى أن التقشير المنتظم، مرة واحدة على الأقل في الأسبوع، يساعد على التخلص من خلايا الجلد الميتة، وتعزيز تجديد الخلايا، وإعطاء البشرة مظهراً متجدداً ومشرقاً.

### ٣. الحماية من الشمس

يمكن لأشعة الشمس فوق البنفسجية أن تسبب ضرراً كبيراً للجلد، مما يؤدي إلى الشيخوخة المبكرة وسرطان الجلد وفقر التصبغ، ولذلك فإن حماية بشرتك من هذه الأشعة الضارة أمر ضروري للغاية. ويوصى باستخدام واقي الشمس واسع



صحة الجلد.

### ٥. البقاء رطبة

يلعب الترطيب دوراً رئيسياً في الحفاظ على صحة الجلد، حيث يساعد شرب الكثير من الماء طوال اليوم على الحفاظ على رطوبة البشرة من الداخل إلى الخارج، كما أنه يطرد السموم من الجسم، ويعزز صحة البشرة ويحافظ على مرونة الجلد.

### ٦. التمرين المنتظم

النشاط البدني المنتظم له فوائد صحية عدة، بما في ذلك الجلد، إذ تعمل التمارين الرياضية على زيادة الدورة الدموية، مما يوفر لبشرتك إمدادات غنية من الدم المؤكسج



# الفرق بين المسلسل والبرلمان

وأولها مجلس الامة، في إيقاف من يكون قدوة سيئة في أسلوب التحوار والنقاش والتعبير عن الرأي تحت قبة قاعة عبدالله السالم، والتي تتجه إليها الأنظار وتشير الاهتمام أكثر من المسلسلات.

موضوع الحصانة البرلمانية، التي تقف عندها كل المساءلات والمحاسبة، يجب ألا يكون معيقاً لإعادة خصوصية وأخلاقيات المجتمع الكويتي في مجلس الأمة، كما تابعنا ما حصل في الإعلام بخصوص مسلسل «زوجة واحدة لا تكفي» مؤخراً.

ولو أن لدي شخصياً رأياً خاصاً بشأن إجراءات وزارة الإعلام هذه، فإن ما يهمني ان فرد العضلات لا يكون فقط في مجال معين، فيما تبقى العضلات مرتخية على جوانب أخرى في الكويت، وقد تكون أهم بكثير.

الاخلاق اخلاق، والمبادئ مبادئ، والاصول اصول، لا يمكن استمزازها هنا، وغض النظر عنها هناك.

نقلًا عن القبس

الكويتي، وإبراز صورته الحقيقية وتمسكه بالقيم والأخلاق، لأنه، أي المسلسل، مس قضايا حساسة في الحياة الزوجية والعلاقات الأسرية.

أعجبتني جداً التغريدة، التي قرأتها على منصة «اكس»، والتي تقول: «إذا اقنعنا العالم أن المسلسلات الرمضانية الهابطة لا تمثلنا.. شلون نقنعهم ان انحدر الحوار في مجلس الأمة لا يمثلنا.. وهذا النائب الفاضل حصل على أكبر عدد من أصوات الناخبين...!».

بالتأكيد يشير المغرد في كلامه هذا الى بعض ما قاله مرشحون خلال ندواتهم في الانتخابات الاخيرة، والتي تجاوزوا في مفرداتهم الاحترام وأصول الكلام في مجتمعنا الكويتي الاصيل.

ولا يخفى على أحد انه في مجالس أمة كثيرة سابقة وصلت حوارات بعض النواب الى مستوى أدنى، سواء بالمفردات أو التراشق بالكلام او العقل أو أكواب الماء.

فيا حبذا لو كان هناك حرص عند الجهات المعنية،

عندما أعلنت وزارة الإعلام الكويتية إحالة طاقم عمل المسلسل الرمضاني «زوجة واحدة لا تكفي» إلى النيابة العامة، بحجة أن «دور وزارة الإعلام الحفاظ على قيم وتقاليده المجتمع الكويتي.. والارتقاء بالذوق العام»، شدتني تغريدة أيدت تساؤلاً في طيات سطورها.

وقررت وزارة الإعلام أيضاً «إيقاف كل من شارك في أي عمل فني يسيء للمجتمع الكويتي عن المشاركة في أي أعمال فنية أو مسرحية، يتم تصويرها أو عرضها داخل الكويت».

وجاء قرار الوزارة على خلفية حملات مكثفة في مواقع التواصل الاجتماعي، تنتقد المسلسل، الذي يتناول قصة تعدد الزوجات، بجانب قضايا اجتماعية أخرى. وطالب كثيرون بإيقاف عرضه. ووصف كثيرون المسلسل بالجريء والمسيء للمجتمع الكويتي والإضرار بصورته، ولأن محتواه لا يتناسب مع مبدأ الحفاظ على قيم وتقاليده المجتمع



إقبال الأحمد

## The Word's Conscience is in Crisis



Dr. Amal Moussa

Poet, writer, and professor of sociology at University of Tunis

**A**pril 5th, is the "International Day of Conscience," which was officially declared as a Global Day of Awareness in 2019, making it relatively new. The United Nations General Assembly invited all Member States, organizations of the United Nations system and other international and regional organizations, as well as the private sector and civil society, including non-governmental organizations and individuals, to build a culture of peace with love and conscience that is in accordance with the culture and other appropriate circumstances or customs of their local, national and regional communities, including through quality education and public awareness-raising activities, thereby fostering sustainable development.

In reality, the occasion brings several themes and subjects to mind. Firstly, the fact that this awareness day exists suggests that the world is without conscience or that, at the very least, there is something problematic about its conscience. It could also be inferred or presumed that, in 2019, global elites became aware that this lack of conscience is an obstacle to the realization of the United Nations' Sustainable Development Goals (SDGs).

Indeed, its existence amounts to an explicit public acknowledgment that no goals can be achieved without an active, honest, and vigilant conscience. The world cannot eradicate

hunger and poverty if its conscience is deep asleep. Quality education and high standards of living cannot be secured if we do not act in accordance with our conscience. It is clear to anyone who reads them that the SDGs support the marginalized of the world and the victims of its new order, since those who are lagging behind often fail to catch up for material reasons. In other words, the promise to "Leave No One Behind" cannot be achieved or advanced if the world has no conscience. Without it, the world will remain as it is.

This conclusion linking sustainable development, stability, and a culture of peace, elevates the conscience to a prerequisite. It renders having a global conscience the foundation of global security. Here, we arrive at the heart of the matter and the root of the problem. Indeed, the question is: how do we build a culture of conscience, and how can we convince those who yield power around the world of the importance of conscious and sustainable development?

Thus, we believe that today's commemoration of the International Day of Conscience will put many in an awkward position. It is an occasion that affirms the weakness of their conscience. All the global actors who have no conscience will be exposed: How can we claim to have a conscience after over 33,000 martyrs, half of whom are women and children, fell in Gaza?

It is good to commemorate the International Day of Conscience. It is an opportunity to note and remember that humans have something no other living beings possess, a conscience.

It is a day in which we can advocate for a more moral world. Those who believe that this is an idealistic and pursuit discourse are mistaken. Nothing attests to this more emphatically than terrorism. Do terrorist networks not feed on the marginalized people of the world who have been pushed out of the economy, that is, those suffering from poverty and unemployment?

This clearly means that global security, even that of those who have no conscience, is under threat. The conscience, here, becomes a safeguard. It creates a bulwark against the approach centered on profit and spoils, developing one that accounts for security, without which money and property become worthless.

One thing we can be certain of is that bitterness can be seen on the faces of the words' nations. It is the result of an accumulation of developments precipitated by the absence of human conscience. There has always been a struggle between good and evil, between those who have a conscience and those who do not. What has changed is that those who advocate acting on it are now without influence or power. That is terrifying, as it allows for global ruin.





## Lebanese newspaper introduces 'AI President' in effort to break political deadlock

**A** Lebanese newspaper has launched what it claims is the world's first artificial intelligence tool designed to assume presidential duties for a nation, in an attempt to break the long-standing deadlock over who should assume the country's presidency. According to Arab news.

Arabic-language daily AnNahar said the program, which it has called "AI President," has been trained on an archive of 90 years of "impartial journalism" from its pages. The program analyzes historical data and current events to provide answers to political, legal, and governmental questions.

With its "deep understanding" of

Lebanon's history, "AI President" aims to provide an "unbiased perspective" on the country's current challenges.

The launch was announced in a live broadcast by Nayla Tueni, AnNahar's editor-in-chief, who conducted an interview with the software regarding Lebanon's current issues and potential solutions to them.

Lebanon is facing a number of long-running socio-economic crises, with over 80 percent of the population now reported to be living in poverty.

The country has been without a president for more than two years, despite 13 unsuccessful attempts

by the Lebanese parliament to elect one.

Tueni hopes "AI President" will help break the political stalemate and restore confidence in the system.

"We refuse to sit back and allow things to go on as they have. To not have a president for this long is unacceptable and has impacted the country negatively," Tueni said. "If the parliament will not do its job to elect a president, then the people will bring Lebanon a president."

"AI President" will be accessible through the website OurPresident.ai to answer questions on Lebanese politics.

## منصة إكس تحجب رسائل سياسية في الهند بناءً على طلب السلطات

حجبت منصة إكس العديد من الرسائل ذات الطابع السياسي في الهند بناءً على طلب السلطات، قبيل بدء الانتخابات التشريعية. وأوضحت «إكس»، التي يملكها إيلون ماسك، أن هذه الرسائل ستُحجب عن مستخدمي الإنترنت الهنود حتى نهاية الانتخابات، مع قولها إنها تعارض الأمر. وأكدت المنصة في بيان نشرته على حسابها «غلوبل أفيرز»: «امتثالاً لطلب (السلطات) حجبتنا هذه المنشورات حتى نهاية الفترة الانتخابية». أضافت: «ومع ذلك، نحن لا نؤيد هذه الإجراءات ونؤكد أن حرية التعبير يجب أن تشمل هذه الرسائل والخطاب السياسي عموماً». وفقاً لوكالة فرانس برس.

وتضمنت الرسائل التي نشرها مسؤولون وأحزاب سياسية ومرشحو، معلومات لم يتم التأكد من صحتها حول الحياة الخاصة لخصومهم، وهو ما يشكل وفق لجنة الانتخابات الهندية، انتهاكاً للقواعد المعمول بها. مع العلم أنه من المقرر أن يلتقي ماسك رئيس الوزراء ناريندرا مودي في الهند قريباً للبحث في مشاريع استثمارية كبرى في البلاد.

بدأت الانتخابات التشريعية في الهند وتستمر ستة أسابيع، ويُعتبر مودي الأوفر حظاً للبقاء في السلطة على رأس الدولة الديمقراطية الأكثر تعداداً للسكان في العالم. في المجموع، سيُدعى 970 مليون هندي إلى انتخاب الأعضاء الـ543 في البرلمان، أي أكثر من عدد السكان الإجمالي للولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي وروسيا مجتمعة، في أوسع ممارسة للديمقراطية في العالم. واختير تاريخ 19 إبريل/ نيسان للمرحلة الأولى من عملية التصويت التي ستمتدّ لأسابيع عدة، على أن تكون المرحلة النهائية في الأول من يونيو/ حزيران المقبل. كذلك، من المقرر أن تفرز الأصوات في كل أنحاء البلاد في الرابع من يونيو، وعادةً ما تعلن النتائج في اليوم ذاته.



## أسواق هابي لاند العالمية

تقدم لكم :

كافة أنواع البقالة العربية، لحوم وأجبان  
وفواكه وخضروات ، وبهارات وجميع  
ما تحتاجون اليه تحت سقف واحد

HAPPYLAND MARKET 8000 SCHAEFER HWY DETROIT, MI 48228

WWW.HAPPYLANDMARKET.COM

333-438-0720







## ما سبب مرض القلب التاجي؟ الأعراض وطرق الوقاية

تحدث حالة مرض القلب التاجي عندما يكون تدفق الدم إلى عضلة القلب محدودًا بسبب نمو الترسبات الناتجة عن الكوليسترول الشمعي في جدران الشريان التاجي، وهو ما يؤثر على الشرايين الكبيرة الموجودة على سطح القلب، وقد تؤدي هذه اللوحة إلى تضيق الشرايين بمرور الوقت، ويمكن لعملية التضيق هذه، التي تسمى تصلب الشرايين، أن تمنع بعض أو كل تدفق الدم. وفقا لما نشره اليوم السابع نقلاً عن موقع healthday.

ويمكن أن يشير ضغط الصدر أو الألم أو الضيق إلى الإصابة بأمراض القلب التاجية، ومن العلامات أيضًا ضيق التنفس والتعب، كما تشمل الأعراض الأخرى الضعف أو الدوار أو الغثيان أو العرق البارد أو الألم في الذراعين أو الكتف، وبالنسبة للبعض، قد يكون العرض الكبير هو نوبة قلبية فعلية.

### علاجات أمراض القلب التاجية

يمكن أن تساعد مجموعة متنوعة من الاختبارات في تشخيص الحالة. وتشمل العلاجات الإجراءات الجراحية لاستعادة تدفق الدم، وتشمل الخيارات الجراحية ضع الدعائم، وجراحة الشريان التاجي وجراحة القلب ويمكن للأدوية علاج عوامل الخطر.

### كيفية الوقاية من أمراض القلب التاجية

من الممكن الوقاية من هذا المرض أو حدوث المزيد من الضرر بمجرد تشخيصه، ومنها ضرورة الإقلاع عن التدخين على الفور، وممارسة التمارين الرياضية بكثافة متوسطة إلى قوية لمدة 30 دقيقة يوميًا، والنظام الغذائي الصحي يمكن أن يشمل استبدال الزبدة والدهون المشبعة الأخرى بزيت الزيتون وزيت الكانولا.

ولا ترش الملح على الطعام، لأن ذلك يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب وفشل القلب والشرايين.

وتظهر أحدث إحصائيات جمعية القلب الأمريكية أن معدل انتشار أمراض القلب والأوعية الدموية كان 48.6% لدى البالغين من العمر 20 عامًا فما فوق. تشمل أرقام الأمراض القلبية الوعائية المصابين بأمراض القلب التاجية وفشل القلب والسكتة الدماغية وارتفاع ضغط الدم.



## زيادة الوزن تُقاوم مضاعفات «السكري»

وجدت دراسة فنلندية أن زيادة الوزن تُقاوم حدوث مضاعفات خطيرة مرتبطة بمرض السكري من النوع الثاني.

وأوضح الباحثون أن الوزن الزائد لدى مرضى السكري مرتبط بمضاعفات، منها اعتلال الشبكية، وأمراض القلب والأوعية الدموية؛ ونُشرت النتائج مؤخرًا، في دورية «علم الأوبئة السريرية». وفقًا لـ «الشرق الأوسط».

ويُعدّ الوزن الزائد من أبرز عوامل الخطر الرئيسية للإصابة بمرض السكري من النوع الثاني، لأنه يزيد من مقاومة خلايا الجسم للأنسولين، ما يرفع مستوى السكر في الدم، بالإضافة إلى زيادة الالتهاب وصعوبة التحكم في مستويات السكر في الدم.

كما يُعدّ فقدان الوزن هدفًا علاجيًا رئيسيًا لهذا المرض، لكن الدراسة تُظهر أن عددًا قليلاً من المرضى ينجحون في ذلك.

للموصول إلى النتائج، راقب الباحثون السجلات الصحية لـ 889 شخصًا بالغًا في فنلندا، سُخِّصت إصابتهم حديثًا بمرض السكري من النوع الثاني، وجرّت متابعتهم لـ 4 سنوات.

وخلال فترة المتابعة، أصيب 13 في المائة من جميع المرضى بمضاعفات الأوعية الدموية الدقيقة، و21 في المائة بمضاعفات الأوعية الدموية الكبيرة، وتوفي 20 في المائة منهم. وكان خطر حدوث مضاعفات مرتبطة بتلف الأوعية الدموية الدقيقة أعلى بمقدار



2.9 مرة، وخطر حدوث مضاعفات مرتبطة بتلف الأوعية الدموية الكبيرة أعلى بمقدار 2.5 مرة بين المرضى الذين يعانون من الوزن الزائد، مقارنةً بأولئك الذين لديهم مؤشر كتلة الجسم مستقر.

وأثبتت النتائج أيضاً أن عددًا قليلاً من مرضى السكري من النوع الثاني الذين سُخِّصوا حديثًا ينجحون في فقدان الوزن، حيث ترتبط زيادته بزيادة خطر حدوث مضاعفات ويمكن أن تشمل مضاعفات مرض السكري من النوع الثاني تلف الأوعية الدموية الدقيقة والكبيرة.

ومن مضاعفات تلف الأوعية الدموية الدقيقة اعتلال الشبكية الذي قد يؤدي إلى فقدان البصر، واعتلال الكلية الذي قد يؤدي إلى الفشل الكلوي، بالإضافة إلى اعتلال الأعصاب الذي قد يسبب الألم، والخدر، والوخز، وضعف العضلات. أما مضاعفات تلف الأوعية الدموية الكبيرة، فتشمل أمراض القلب والأوعية الدموية، مثل الذبحة الصدرية، والنوبات القلبية، والسكتة الدماغية.

من جانبها، قالت الباحثة الرئيسية للدراسة من جامعة شرق فنلندا، الدكتورة تشيتينغ وانغ: «تؤكد هذه النتائج أهمية المراقبة المستمرة لمؤشر كتلة الجسم وإدارة الوزن لدى المرضى المصابين بداء السكري من النوع الثاني». وأضافت عبر موقع الجامعة: «تعدّ العلاجات والدعم مع تغييرات نمط الحياة أموراً بالغة الأهمية لمنع زيادة الوزن بشكل فعّال، وتقليل خطر الإصابة بمضاعفات هذا المرض».





# 11 foods that lower cholesterol

**Foods that make up a low cholesterol diet can help reduce high levels.**

**C**hanging what foods, you eat can lower your cholesterol and improve the armada of fats floating through your bloodstream. Adding foods that lower LDL, the harmful cholesterol-carrying particle that contributes to artery-clogging atherosclerosis, is the best way to achieve a low cholesterol diet. According to Harvard Health.

Add these foods to lower LDL cholesterol. Different foods lower cholesterol in various ways. Some deliver soluble fiber, which binds cholesterol and its precursors in the digestive system and drags them out of the body before they get into circulation. Some give you polyunsaturated fats, which directly lower LDL. And some contain plant sterols and stanols, which block the body from absorbing cholesterol.

**1. Oats.** An easy first step to lowering your cholesterol is having a bowl of oatmeal or cold oat-based cereal like Cheerios for breakfast. It gives you 1 to 2 grams of soluble fiber. Add a banana or some strawberries for another half-gram. Current nutrition guidelines recommend getting 20 to 35 grams of fiber a day, with at least 5 to 10 grams coming from soluble fiber. (The average American gets

about half that amount.)

**2. Barley** and other whole grains. Like oats and oat bran, barley and other whole grains can help lower the risk of heart disease, mainly via the soluble fiber they deliver.

**3. Beans.** Beans are especially rich in soluble fiber. They also take a while for the body to digest, meaning you feel full for longer after a meal. That's one reason beans are a useful food for folks trying to lose weight. With so many choices — from navy and kidney beans to lentils, garbanzos, black-eyed peas, and beyond — and so many ways to prepare them,

beans are a very versatile food.

**4. Eggplant and okra.** These two low-calorie vegetables

are good sources of soluble fiber.

**5. Nuts.** A bushel of studies shows that eating almonds, walnuts, peanuts, and other nuts is good for the heart. Eating 2 ounces of nuts a day can slightly lower LDL, on the order of 5%. Nuts have additional nutrients that protect the heart in other ways.

**6. Vegetable oils.** Using liquid vegetable oils such as canola, sunflower, safflower, and others in place of butter, lard, or shortening when cooking or at the table helps lower LDL.

**7. Apples,** grapes, strawberries, citrus fruits. These fruits are rich in pectin, a type of soluble fiber that lowers LDL.

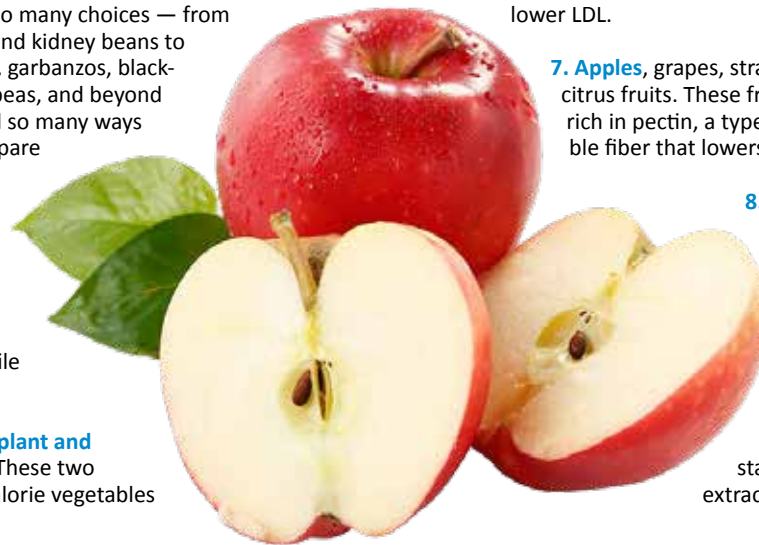
**8. Foods fortified with sterols and stanols.** Sterols and stanols extracted from

plants gum up the body's ability to absorb cholesterol from food. Companies are adding them to foods ranging from margarine and granola bars to orange juice and chocolate. They're also available as supplements. Getting 2 grams of plant sterols or stanols a day can lower LDL cholesterol by about 10%.

**9. Soy.** Eating soybeans and foods made from them, like tofu and soy milk, was once touted as a powerful way to lower cholesterol. Analyses show that the effect is more modest — consuming 25 grams of soy protein a day (10 ounces of tofu or 2 1/2 cups of soy milk) can lower LDL by 5% to 6%.

**10. Fatty fish.** Eating fish two or three times a week can lower LDL in two ways: by replacing meat, which has LDL-boosting saturated fats, and by delivering LDL-lowering omega-3 fats. Omega-3s reduce triglycerides in the bloodstream and also protect the heart by helping prevent the onset of abnormal heart rhythms.

**11. Fiber supplements.** Supplements offer the least appealing way to get soluble fiber. Two teaspoons a day of psyllium, which is found in Metamucil and other bulk-forming laxatives, provide about 4 grams of soluble fiber.



**Dr . Ali Nasser**

Internal Medicine . Board Certified

**الدكتور / علي ناصر**

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والربو والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

**Nitha Abraham , PA-C - Fathima Syed, FNP-BC**

متوفرة طبية نساء

**Monday - Saturday**

15120 Michigan Ave. Dearborn , MI 48126

**(313)-843 - 8300**





# الشاحنة الأعلى مبيعا في أمريكا.. أفضل نسخ فورد F-150 من 2010 وحتى 2024

تقييم شركة تحليل البيانات الأمريكية J.D. Power في المركز الثاني، ضمن أفضل النسخ التي طرحت من شاحنة فورد F-150، تأتي نسخة موديل عام 2011 من الشاحنة.

هذه النسخة حصلت على تقييم 7 درجات من أصل 10 وفق تقييم شركة تحليل البيانات الأمريكية J.D. Power بعد تسجيلها لـ 6 عملية سحب.

## شاحنة Ford F-150 لعام 2010

في المركز الأول، ضمن أفضل النسخ التي طرحت من شاحنة فورد F-150، تأتي نسخة موديل عام 2010 من الشاحنة.

هذه النسخة حصلت على تقييم 7 درجات من أصل 10 وفق تقييم شركة تحليل البيانات الأمريكية J.D. Power بعد تسجيلها لحالة وحيدة من سحب نسخ معيبة من الأسواق للصيانة من هذه النسخة من الشاحنة.



المعيبة.

## شاحنة Ford F-150 لعام 2024

في المركز الثالث، جاءت نسخة 2024 بتقييم 7 درجات من أصل 10 وفق



## شاحنة Ford F-150 لعام 2015

في المركز الرابع، جاء موديل عام 2015 بتقييم 6.3 درجة عقب تسجيل 13 عملية سحب فقط للنسخ



## أحمد جمال أحمد

تعتبر شاحنات فورد F-150 أنجح نوع من أنواع الشاحنات في السوق الأمريكية، لما تحققة من معدلات مبيعات مرتفعة سنويا.

وكشف موقع «هوت كارز» عن قائمة لأبرز النسخ التي طرحت من شاحنة F-150، بداية من عام 2010، وحتى عام 2024 الجاري وفق تقييم الخبراء.

## شاحنة Ford F-150 لعام 2017

في المركز الخامس، ضمن أفضل النسخ التي طرحت من شاحنة فورد F-150، تأتي نسخة عام 2017.

هذه النسخة حصلت على تقييم 5.7 درجة من أصل 10 وفق تقييم شركة تحليل البيانات الأمريكية J.D. Power، بعد تسجيلها لـ 15 عملية سحب لنسخ معيبة من الأسواق للصيانة.

## New Nissan Xterra Being “Very Actively Considered”

Off-road focused SUVs are a hot commodity, but Nissan has been watching from the sidelines. While the company does offer a slightly more rugged Pathfinder Rock Creek, it doesn't hold a candle to its body-on-frame predecessor or the old Xterra. According to carscoops.

The latter model is back in the news as Ponz Pandikuthira, Senior Vice President and Chief Planning Officer for Nissan Americas, recently hinted at a possible revival. Speaking to Autoblog, Pandikuthira said a new Xterra is being “very actively considered.”

He went on to say a new Xterra would need to be an “authentic” and “serious truck.” Pandikuthira added the model would also have to be relatively affordable.

While nothing has been approved, the Xterra has a loyal following despite being discontinued nearly a decade ago.



The 2015 Xterra started at \$23,660 and had a 4.0-liter V6 developing 261 hp (195 kW / 265 PS) and 281 lb-ft (381 Nm) of torque.

It was connected to a standard five-speed automatic transmission, although a six-speed manual was available on higher-end variants. Customers also had a choice of rear- or four-wheel drive.

The range-topping Xterra Pro-4X was particularly noteworthy as it featured full underbody skid plates, an electronic locking rear differential, and an off-road

focused suspension with Bilstein shocks. The model also came equipped with a roof rack and gear basket as well as 16-inch wheels wrapped in all-terrain tires. Thanks to the upgrades, the model had improved



approach and departure angles of 33.2 and 29.4 degrees, respectively.

If Nissan were to approve a new Xterra and keep it authentic as promised, it would presumably follow in the footsteps of the Frontier and be positioned as a Toyota 4Runner competitor. The truck has a 3.8-liter V6 developing 310 hp (231 kW / 314 PS) and 281 lb-ft (381 Nm) of torque. It's paired to a nine-speed automatic, which can be backed up by an optional four-wheel drive system.



## قائمة عام 2024 لأفضل 10 سيارات ميسورة تكاليف التشغيل

إذا كانت تكاليف التشغيل تمثل أولويتك القصوى عند شراء سيارة، فإن العثور على طراز يتميز بالكفاءة التي تناسب ميزانيتك قد يكون أمراً صعباً. غير أن الخدمة البريطانية المتخصصة «كار باير» أعدت قائمة تضم، برأي خبراءها، أفضل 10 سيارات رخيصة التشغيل. وفقاً لـ «العربي الجديد».

تناسب هذه السيارات مجموعة متنوعة من الميزانيات والاحتياجات، بدءاً من أرخص السيارات الصغيرة المخصصة للرحلات القصيرة داخل المدينة، وصولاً إلى المركبات الأكبر حجماً التي يمكنها خفض تكلفة قيادة السيارة العائلية.

### 1- إم جي 4 هاتشباك

تغير هذه السيارة قواعد اللعبة إلى حد ما. ونظراً لكونها سيارة هاتشباك كهربائية بالكامل، فستكون تكلفة تشغيلها أقل من السيارات المنافسة التي تعمل بالبترول والديزل.

ومع ذلك، ورغم أن شراء معظم السيارات الكهربائية باهظ الثمن في المقام الأول، فإن هذه السيارة هي واحدة من أرخص السيارات المعروضة للبيع حالياً.

### 2- داسيا سانديرو هاتشباك

لا تزال سيارة داسيا سانديرو الأحدا لا تقبل المنافسة تقريباً عندما يتعلق الأمر بالقيمة وتكاليف التشغيل المنخفضة على الرغم من عدم وجود خيار هجين.

### 3- سكودا أوكتافيا هاتشباك

تعتبر هذه السيارة المفضلة لدى العائلات التي تبحث عن قيادة اقتصادية من دون المساومة على الجودة. فصندوق الأمتعة الكبير ومجموعة المعدات القياسية إلى جانب التصميم الداخلي القوي تعني أن مشتري السيارات لن يشعروا بأنهم يفوتون الكثير مقارنة بالخيارات الأكثر تكلفة.

### 4- كيا نيرو SUV

تُقدّم كيا سيارة هجينة وكروس أوفر كهربائية بالكامل، ومن المؤكد أنها سيارة رخيصة الثمن.

وبينما يرتفع سعر الشراء، تستمر فوائده الواعدة في الانخفاض كلما ارتفع نطاق نيرو الذي تذهب إليه.

### 5- تويوتا يارس كروس

لطالما كانت تويوتا في طليعة التكنولوجيا الهجينة منذ النجاح الأولي لسيارة تويوتا بريوس وحتى اليوم.

### 6- فوكسهول موكا SUV

تحظى سيارة فوكسهول موكا بشعبية كبيرة لدى مشتري السيارات الذين يحتاجون إلى سيارة رياضية متعددة الاستخدامات (SUV) عائلية صغيرة، ولكن الزبائن يريدون تصميمًا أكثر وضوحاً لسيارة ذات مظهر رياضي.

### 7- فورد كوفا SUV

تستعيد حيوية التعامل التي فقدتها في الطراز القديم، وتتميز بتصميم داخلي واسع سيكون مألوفاً على الفور إذا كنت تقوم بالترقية من Fiesta أو Focus.

### 8- هوندا جاز هاتشباك

سيارة صغيرة تبدو وكأنها سيارة فاخرة على الطريق، مع قيادة سلسة تضفي طبقة من الراحة التي قد تكون مفقودة في بعض الأحيان في المركبات الصغيرة.

### 9- بي إم دبليو الفئة الثالثة

قد تكون سيارات الكروس أوفر وسيارات الدفع الرباعي راحة للعاية، لكن في الماضي كان الاختيار العملي في كثير من الأحيان هو السيارة العائلية.

### 10- سكودا SUV Enyaq iV

إنها ذات قيمة كبيرة للشراء في المقام الأول، ولن تكلف الكثير من المال لتشغيلها، نظراً لمجموعة نقل الحركة الكهربائية بالكامل.



## أقوى 5 سيارات متصدرة عالمياً.. مرسيدس و«بي إم» في الطليعة

عسكرية عند الحاجة.

«موريسو»، سيارة السيدان، مدعومة بمحرك V12 مزدوج الشاحن التوربيني سعة 6.0 لترات، وتنتج 600 حصان (449 كيلوواط) عند 5500 دورة في الدقيقة و800 نيوتن متر (590 رطل قدم) من عزم الدوران عند 1500 دورة في الدقيقة. لكن مثل العديد من سيارات السيدان الفاخرة، تتباطأ بشكل كبير على الطرق الملتوية.

### 3- «كاديلاك وان»

(Cadillac One)

معروفة أيضاً باسم «الوحش»، هي مركبة مدرعة يستخدمها رئيس الولايات المتحدة. إنها سيارة ليموزين وجسمها ليس مجرد مزحة. ومع ذلك، تم بناء الوحش على هيكل شاحنة للخدمة الشاقة، ويتميز بأبواب بسلك 8 بوصات ونوافذ مضادة للرصاص، والدروع التي يمكنها مقاومة هجوم بنادق AK-47



ورصاص عيار

0.50.

باختصار، هذا الشيء عبارة عن دبابة تتنكر في هيئة سيارة فاخرة، وهي من أقوى هياكل السيارات في العالم، وتتمتع بنظام دفاعي متطور، مع كاميرات الأشعة تحت الحمراء وأجهزة استشعار الرؤية الليلية والميكروفونات وفتحات الهواء المغلقة والمزيد.

وتم تصميم نظام التعليق خصيصاً للتعامل مع الوزن الزائد لجميع الدروع. وتحتوي خزانات السيارة أيضاً على 5 غالونات من الوقود مخصصة للقيادة على الطرق الوعرة أو عبر المياه.

ومع ذلك، فإن نسخة السيدان ذات الأمان العالي مجهزة أيضاً بدرع فولاذي وزجاج مضاد للرصاص وإطارات قابلة للتشغيل، وخزانات وقود خاصة ذاتية الغلق. وتسمح هذه التعديلات باستخدامها كسيارة ليموزين أو لأغراض

### 4- «هونغكي أتش كيو إي»

قد لا يحتاج كل الناس إلى سيارات قوية بالمعنى المقصود في هذا التقرير، لأن غالباً ما تقتنيها شخصيات سياسية وأباطرة الأعمال حول العالم.

لكن ما هي هذه السيارات وما الذي يجعلها أقوى من غيرها؟

إليك قائمة بلائحة تضم 5 سيارات من هذا النوع، وفقاً للخدمة المتخصصة «ذا كوايرر» The Quirer، واللائحة أن حصة ألمانيا ثلاث منها، بينما تتقاسم الولايات المتحدة والصين المركزين الثالث والرابع.

### 1- «إس 600 بولمان غارد»

(S600 Pullman Guard)

نسخة مدرعة من سيارة مرسيدس-بنز إس-كلاس سيدان، تحتوي على محرك V12 ويمكن أن تصل سرعتها إلى 155 ميلاً (الميل يساوي تقريباً 1.6 كيلومتر) في الساعة، وتحتوي على إطارات قابلة للتشغيل، ونظام خروج للطوارئ، ونوافذ مضادة للرصاص.

ومع ذلك، تعتبر السيارة واحدة من أعلى السيارات في العالم بسعر يتجاوز المليون دولار. ومع ذلك، تتمتع بولمان بميزات مثل الدروع الفولاذية المعززة، والأرضيات المقاومة للانفجار، وخزانات الوقود ذاتية الغلق، وأنظمة إخماد الحرائق.

وهذه الإضافات تجعلها ثقيلة جداً، حيث يصل وزنها إلى 5 أطنان. وهذا يعني أن الأمر سيستغرق حوالي 12 ثانية للتسارع من 0 إلى 60 ميلاً (96 كيلومتراً) في الساعة. وإضافة إلى ذلك، أبوابها مصممة لتحمل انفجارات القذائف أو القنابل اليدوية.

### 2- «بي إم دبليو 760 إل أي»

(BMW 760Li)

تتميز بمحرك V12 قوي ينتج قوة 536 حصاناً، ويمكن لهذه السيدان أن تصل إلى سرعة قصوى تبلغ 155 ميلاً في الساعة، وأن تتسارع من 0 إلى 60 كيلومتراً خلال 4.6 ثوان فقط، وتتميز بنظام الدفع الرباعي ونقل الحركة الأوتوماتيكي بثماني سرعات.

ومع ذلك، فإن نسخة السيدان ذات الأمان العالي مجهزة أيضاً بدرع فولاذي وزجاج مضاد للرصاص وإطارات قابلة للتشغيل، وخزانات وقود خاصة ذاتية الغلق. وتسمح هذه التعديلات باستخدامها كسيارة ليموزين أو لأغراض



## عشبة البابونج.. وصفة بسيطة لفوائد مذهشة

يحظى شاي البابونج بشعبية كبيرة على مر العصور لفوائده المتعددة ومذاقه اللطيف. بالإضافة إلى فعاليته في تخفيف الأرق والمساعدة على الاسترخاء، ما هي أهم الفوائد الصحية التي يتمتع بها شاي عشبة البابونج؟

عشبة البابونج بشكلها الجميل الذي يشبه شمساً صغيرة، هي عشبة الأمهات والجدات المفضلة لصنع الشاي الذي تسعفك به عندما تشعر بالتعب وترغب في الاسترخاء وفي حالات أخرى أيضاً. ولكن هل تساءلت يوماً عن فوائد هذه العشبة التي تستخدم منذ القدم؟ بعض الدراسات والأبحاث قد أجابت عن هذا السؤال، وإليك أهم فوائد شاي البابونج:

يساعد على النوم العميق والتخلص من الأرق: إذ يحتوي شاي البابونج على مضادات الأكسدة التي يمكن أن تقلل الأرق واضطرابات النوم الأخرى. بحسب ما نشره موقع (ميديكال نيوز توداي).

لصحة الأمعاء: على الرغم من أن هذه الدراسة قد أجريت على الفئران، إلا أن النتائج قد أظهرت أن البابونج يلعب دوراً هاماً في صحة الجهاز الهضمي. وقد تكون الخصائص المضادة للالتهابات في مستخلص البابونج قادرة على الحماية من الإسهال واضطرابات المعدة.

يخفف التوتر والقلق: قد يساعد احتساء كوب من شاي البابونج على الاسترخاء والتقليل من اضطرابات القلق.

تخفيف آلام الدورة الشهرية: أثبتت العديد من الدراسات أن شاي البابونج قد يكون قادراً على تقليل الألم والتشنجات التي تحدث أثناء الحيض.

يعزز صحة جهاز المناعة: يخفف شاي البابونج من أعراض نزلات البرد، كما قد يساعد استنشاق البخار من وعاء من شاي البابونج أيضاً إلى تخفيف أعراض احتقان الأنف.

يساعد على خفض السكر في الدم: بالنسبة لمرضى السكري، يمكن أن يكون تنظيم مستويات السكر في الدم مسألة حياة أو موت. وعلى الرغم من أن البابونج لن يحل محل الأدوية، ولكن يُعتقد أنه يمكن أن يمنع زيادة نسبة السكر في الدم. بحسب ما نشره موقع (إيكو واتش).

لصحة القلب: بفضل احتوائه على مركبات مثل فلانونويد، يساعد البابونج على خفض ضغط الدم ومستويات الكوليسترول.

على الرغم من فوائده المتعددة غير أنه ينصح بمراجعة الطبيب قبل اعتماده كبديل علاجي إذا كنت تعاني من مشاكل هرمونية أو أمراض معينة.



## الأوريغانو هو العشبة رقم 1 للحفاظ على ضغط دم صحي

فقد دعمت الأدبيات حقيقة أن زيت الأوريغانو عند استخدامه للمساعدة في تشخيص ارتفاع ضغط الدم يمكن أن يعزز توسع الأوعية ويساعد على خفض ضغط الدم.

### أوراق البنات والزيت فقط

ولكن لا يمكن استقراء هذه النتائج على البشر، وحتى الآن لا توجد دراسات متكررة تغطي فعالية وسلامة مكملات زيت الأوريغانو والأوريغانو للاستخدام البشري. بل وذكرت المكتبة الوطنية الأميركية للطب أنه على الرغم من أن تناول أوراق نبات الأوريغانو وزيتته في إعداد الطعام العادي من المحتمل أن يكون آمناً، إلا أن استخدام المكملات الغذائية أو الزيوت أو الأشكال الأخرى التي لا تخضع لأبحاث محدودة يمكن أن يشكل مخاطر صحية. لذا يجب التأكد من اقتصر الاستخدام على أوراق الأوريغانو - المحجفة والطازجة - في الوصفات التي يتم إعدادها منزلياً للحصول على معظم الفوائد المدعومة علمياً.

تقول خبيرة التغذية ميليسا أزارو، إن «الأعشاب الطازجة بما يشمل الأوريغانو هي واحدة من أقوى مصادر مضادات الأكسدة، لذا فإن إضافة الأوريغانو إلى الوجبات يمكن أن يساعد في المساهمة في تناول مضادات الأكسدة المطلوبة للجسم.»

وتضيف أزارو أنه سبق «أن تم استخدام الأوريغانو تقليدياً لعلاج الحساسية وارتفاع ضغط الدم والسكري والتهابات الجهاز التنفسي. على الرغم من أن الأبحاث التي أجريت على البشر محدودة، إلا أن الأوريغانو يحتوي على العديد من المركبات النباتية القوية، مثل الكارفاكول، والتي ثبت أن لها فوائد صحية محتملة في أنابيب الاختبار والدراسات على الحيوانات.»

### لنمط غذائي صحي

تقول أزارو: «إن استخدام الأوريغانو في الطبخ هو طريقة سهلة لتعزيز تناول مضادات الأكسدة، حتى لو لم يتم فهم فوائده الصحية بشكل كامل بعد.» ووفقاً لأخصائية التغذية أبي جيلمان، المقيمة في مدينة نيويورك، فإنه «غالباً ما يُعرف الأوريغانو باستخدامه في الوصفات الإيطالية مثل البييتزا أو صلصة المارينارا، كما أنه يُستخدم بشكل متكرر في الطبخ اليوناني والإسباني والمكسيكي.»

### وصفات مميزة

توصي جيلمان بتجربة الأوريغانو الطازج عن طريق إضافته إلى الوصفات المفضلة، مثل:

- البصل والفطر المقلي أو الخضروات
- العجة أو الفريتاتا
- تتبيلة السلطة التقليدية
- الفلفل الحار والشوربات

ولكن، قبل أن يتم وضع حفنة من الأوريغانو المفروم الطازج في الوجبة الدافئة، تقترح جيلمان الانتظار حتى نهاية عملية الطهي وإضافته إلى الطبق النهائي. بشكل عام، تقول جيلمان: «سيكون الأوريغانو الطازج خياراً أفضل من المحجف من حيث النكهة والفوائد الصحية. وإذا لم يتوفر الطازج، فيمكن استخدام المحجف.»

يعد الحفاظ على ضغط الدم تحت السيطرة أولوية قصوى للملايين حول العالم، خاصة في ضوء الإحصائيات المذهلة التي تظهر أن ملايين الوفيات ترتبط بارتفاع ضغط الدم. على الرغم من أن الأدوية تعد ضرورية في بعض المواقف، إلا أن هناك أشياء يمكن القيام بها في المنزل للمساعدة في تعزيز مستويات ضغط الدم الصحية. ومن المفاجئ أن إضافة الأعشاب مثل الأوريغانو، الذي يعرف أيضاً باسم مردقوش شائع أو الزعتر البري، إلى النظام الغذائي المعتاد يمكن أن تكون واحدة منها، بحسب ما نشره موقع Eating Well نقلاً عن موقع العربية.

أكد اثنان من اختصاصيي التغذية الرائدتين في مجال التغذية، أحدهما اختصاصي تغذية تكاملي ووظيفي والآخر اختصاصي تغذية وطاهي، للحصول على حقائق حول كيفية الاستفادة من الأوريغانو لوضع ضغط الدم تحت السيطرة. تشمل مستويات ضغط الدم المستخدمة لتشخيص ضغط الدم المنخفض والطبيعي المرتفع ما يلي:

- ضغط دم منخفض: < 90/60 ملم زئبق
- ضغط الدم الطبيعي: < 120/80 ملم زئبق
- ما قبل خطر ارتفاع ضغط الدم: 120-139/80-89 ملم زئبق
- ارتفاع ضغط الدم: > 140/90 ملم زئبق

إن ارتفاع ضغط الدم يعرض الشخص لخطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية، وهما من الأسباب الرئيسية للوفاة في الكثير من البلدان. من المهم أن يكون الشخص استباقياً وأن يتخذ التدابير مع استشارة الأطباء لدعم ضغط دم صحي إذا كان الشخص يعاني من ارتفاع ضغط الدم أو لديه تاريخ عائلي لهذه الحالة.

### العشبة رقم 1 لضغط الدم الصحي

إن هناك عدد كبير من الأعشاب الصحية، التي يمكن استخدامها في الوصفات الغذائية. في الواقع، تشمل القائمة نحو 14 من الأعشاب والتوابل الصحية التي يجب تناولها، والتي يأتي على رأسها الاختيار الأول المهم لضغط الدم الصحي وهو الأوريغانو.

يحتوي الأوريغانو على مركبات نباتية قوية، مثل مضادات الأكسدة، التي تبشر بالخير للحفاظ على أداء الجسم في أفضل حالاته. توصلت الأبحاث إلى أن الأنظمة الغذائية الغنية بمضادات الأكسدة، مثل تلك الموجودة في الأعشاب مثل الأوريغانو وغيرها من الأطعمة النباتية، مثل الفواكه والخضروات، يمكن أن تساعد في خفض ضغط الدم لدى المرضى الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم.

وكانت دراسة نشرت عام 2021 في الدورية الأميركية للتغذية السريرية، والتي تعد الأولى من نوعها على البشر، التي بحثت في استخدام الأوريغانو وتأثيره الإيجابي على خفض ضغط الدم عند دمجه بانتظام في النظام الغذائي. لكن الدراسات الأخرى التي أجريت على الحيوانات والمختبرات استكشفت فوائدها لبعض الوقت.

وفي الواقع، استكشفت مراجعة علمية، نُشرت عام 2017 في دورية Molecules أنواعاً مختلفة من زيت الأوريغانو في جميع الأدبيات والآثار التي أظهرها على مجالات متعددة من الصحة، بما يشمل أمراض القلب والأوعية الدموية والالتهابات وأمراض التمثيل الغذائي والسرطان. في حين أن النتائج كانت في الغالب من الدراسات، التي أجريت على الحيوانات والدراسات المخبرية،





المختلفة للعنف بين الأقران».

وخلص التقرير إلى «وجود حاجة ملحة لتثقيف الشباب والأسر والمدارس في شأن أشكال التنمر عبر الإنترنت وأثارها، مع إقرار قوانين لتنظيم عمل وسائل التواصل الاجتماعي بهدف الحد من التعرض للمضايقات عبر الإنترنت».

إلى ذلك، لم يُسجّل فارق كبير استناداً إلى الفئات الاجتماعية المهنية للوالدين.

وأفادت 27% من الفتيات المنتميات إلى 20% من الأسر الأقل ثراءً بأنهن تعرضن للتنمر في المدرسة، مقابل 21% من الفتيات المنتميات إلى 20% من الأسر الميسورة. وأكد التقرير «ضرورة الاستثمار بشكل أكبر في مراقبة الأشكال

## دراسة تكشف عدد الأطفال الذين يتعرضون للمضايقة عبر الإنترنت

وأكدت منظمة الصحة العالمية أن جائحة كوفيد-19 - غيرت طريقة تفاعل المراهقين مع المضايقات.

وذكرت الدراسة أن 15% من الصبيان و16% من الفتيات قالوا إنهم تعرضوا للمضايقة عبر الإنترنت مرة واحدة أو أقله خلال الأشهر القليلة الفائتة.

وأوضحت منظمة الصحة العالمية أن أعلى مستويات سُجّلت لدى الصبيان في كل من بلغاريا وليتوانيا وبولندا ومولدوفا، بينما كانت المستويات الأدنى لدى الصبيان في إسبانيا.

وأقرّ مراهق واحد من كل ثمانية بتعرضه للمضايقات عبر الإنترنت من قبل مراهق واحد أو أكثر، وهو رقم سجّل ارتفاعاً بثلاث نقاط منذ العام 2018، بحسب التقرير.

ويشمل التقرير 279 ألف طفل ومراهق من 44 دولة ومنطقة في مختلف أنحاء أوروبا وآسيا الوسطى وكندا. وفي معظم البلدان، وصلت المضايقات عبر الإنترنت إلى ذروتها في سن 11 لدى الصبيان و13 لدى الفتيات.

بيّنت دراسة نشرتها منظمة الصحة العالمية، مؤخراً، أن نحو 16% من الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 11 و15 عاماً قالوا إنهم تعرضوا لمضايقات عبر الإنترنت عام 2022، في رقم شهد ارتفاعاً مقارنة بما سُجّل قبل أربع سنوات.

وحذر المدير الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية هانز كلوغه، في بيان، من أن «هذا التقرير يشكل جرس إنذار ويدعونا جميعاً إلى مكافحة المضايقات والعنف في أي مكان وزمان»، وفقاً لـ أ ف ب.

وكانت دراسة سابقة تحمل عنوان «السلوك الصحي لدى الأطفال في سن الدراسة» وتستند إلى بيانات تعود إلى العام 2018، أفادت بتسجيل 13% من حالات التنمر عبر الإنترنت لدى هذه الفئة العمرية.

وبقيت الأرقام المرتبطة بالمضايقات الجسدية ثابتة، إذ قال 11% ممن شملتهم الدراسة إنهم تعرضوا لمضايقات في المدرسة خلال العام الفائت، فيما بلغت هذه النسبة 10% في الدراسة التي أجريت قبل أربع سنوات، على ما ذكر التقرير الذي نشر الأربعاء.



## 5 Reasons Group Games Are Essential for Kids

It's no secret that children learn through play. Group games add another layer to this by helping children develop fundamental skills that remain with them for the rest of their lives. Group games are not only educational but entertaining too, opening a world of fun and learning that is accessible to all children. If you're interested to know how your child can benefit from playing in a group, keep reading for five benefits of group games for children.

### 1. Develops Teamwork Skills

Teamwork is a collection of skills that a child will use throughout the rest of their lives. It includes communicating, getting along with others, working together toward a common goal, appreciating the performance of others, and learning how to receive praise. Group games instill all these things into children while they are having fun together. Often working in a team requires putting a teammate's needs ahead of your own to reach the goal, group games let a child experience the benefits of their sacrifice.

### 2. Cultivates Social Skills

Group games are a good way of teaching social skills. They learn about taking turns,

using manners, and sharing. Children learn the importance of being kind and experience what it feels like to receive kindness from others. Social interactions are built into games and occur naturally, leading to children learning through experience. Group games offer the opportunity to learn how to lose graciously, which can be seen as just as important as winning.

### 3. Gets Children Moving

Group games are often active and get children off the couch. As they move and play, they develop gross and fine motor skills. Most games offer physical challenges that give children a perfect

place to use up the excess energy that would make it hard for them to sit still and concentrate in class. Group games can instill a life-long love of moving into a child that will help them develop an active lifestyle as they move through the teenage years and into adulthood.

### 4. Fosters Friendships

Humans are created for companionship. Playing with a group of peers creates opportunities for children to laugh together. They give children common experiences that foster bonds that easily turn into friendship. Being on the same team lets them discover the strength in

camaraderie and reinforces the fact that we are better together.

### 5. Group Games Help Children Focus

One of the benefits of group games is how it stimulates a child's mind and hones their ability to focus. Playing with friends captures their attention and allows them to temporarily shift their minds off school responsibilities, how tired they may feel, or other worries. Being able to quiet distractions and focus on the moment is an important skill that will contribute to their success in many areas of their lives.

### Group Games to Help Children Grow

Seeing your children thrive is the heartbeat of every parent. Giving your child plenty of opportunities to participate and get involved will help them to experience all the many benefits of group games. Let them play and watch them grow!

If you're looking for a child care center in Florida that offers ample opportunities for this kind of interaction, we'd love to meet you. Contact us today to give your child a happy head start.





## Learning A New Language Makes It Harder to Remember Previously Learned Foreign Languages

**A** study conducted in the Netherlands discovered that learning new vocabulary in a foreign language can impede the recall of words from another, previously learned foreign language. The research found that native Dutch speakers who learned Spanish translations for English words they already knew experienced more difficulty recalling those English words later. The paper was published in the Quarterly Journal of Experimental Psychology. According to Gulf Insider.

Most people had an experience when learning some new information made it difficult for them to recall information they had previously learned. This phenomenon is called retroactive inhibition. Retroactive inhibition works by interfering with the memory consolidation process. When new information is learned, it can disrupt the stabilisation and integration of previously learned information into long-term memory.

This disruption occurs because the brain has limited resources for processing and storing information, and the new information competes with the old for these resources. As a result, the recall of the earlier information becomes more difficult, leading to a decrease in memory performance for that information.

Studies have shown that knowledge of different foreign languages competes with each other. Due to this, when, for example, a person speaking multiple foreign languages wants to recall a word for a specific object, it often happens that a word in a different language comes to the person's mind. In some cases, the person might not be able to recall the word in the desired language at all, particularly, if the person has not been using the language for a long time.

Study author Anne Micken and her colleagues wanted to investigate if, and under which circumstances, new language learning hampers access to previously learned and well-consolidated foreign language words. They conducted two experiments.

In the first experiment, 31 native Dutch speakers, all of whom had English as their second language and no prior knowledge of Spanish, participated. Initially, they completed a vocabulary test to confirm their familiarity with certain English words. They then learned Spanish translations for half of these English words, potentially creating interference with their memory of the English words. Subsequently, the researchers evaluated how quickly and accurately the participants could recall the English words.

The second experiment involved 86 native Dutch speakers who had not participated in the first experiment. All reported English as their primary and most frequently used foreign language and had no knowledge of Spanish. This experiment replicated the first, with the addition that the initial English vocabulary test was conducted one day before the participants learned Spanish words.

To read the rest of the article go to :

<https://www.psyppost.org/>



## 4 ملايين أفغانية محرومات من التعليم المدرسي

صبغة الله صابر

دائماً على أن أمضي إلى الأمام، ويوفر لي كل ما أحتاج إليه من كتب وغيرها، وأنا أوصل القراءة، وأتابع برامج تدرّس أشياء مختلفة عن بعد. ورغم أنها لا تشفي غليلي إلى العلم لكنها أحسن من لا شيء. أوصل بأمل أن طالبان سترحمنا وتسمح للمدارس والجامعات بأن تفتح أبوابها.

وفي حديث سابق، قالت الناشطة الأفغانية زرلشت عابدي، إن «طالبان» لا تسمح بالتعليم الجامعي ولا حتى المدرسي للفتيات، لذا تلتزم الحكومة الصمت في شأن المسألة، وتؤجلها بلا مبرر. قالت الحركة في البداية إنها تعمل لوضع آلية تناسب الوضع السائد وتتوافق مع الشريعة الإسلامية والأعراف الأفغانية، لكن جميع مسؤوليها توقّفوا، بعد فترة، عن الحديث عن أي آلية لفتح المدارس والجامعات أمام البنات، «ما يشير إلى أن القرار بات دائماً».

وتضيف: «أسلوب تعامل حركة طالبان مع النساء عموماً والطالبات خصوصاً يلحق الظلم بكل الشعب الأفغاني، فالنساء نصف المجتمع، والعقدان الأخيران شهدا نقلة نوعية على صعيد تعليم النساء، ليتحول قرار طالبان بمنع الفتيات من التعليم المدرسي فوق الصف السادس، ومن التعليم الجامعي بالكامل إلى كارثة تروبية ومجتمعية، ويذهب كل التطور الذي شهده قطاع التعليم أدرج الرياح». وتؤكد أن «طالبان تتغاضى عن الحقائق، منها أن معظم أطباء الشعب مستاءة من سياساتها إزاء النساء، في وقت هناك حاجة ملحة لتعليمهن، فبعض القطاعات لا يمكن فيها الاستغناء عن عمل المرأة».

ويقول محمد فريد، والد كلثوم: «أنا خياط أعمل في النهار كي آتي ليلاً وأستريح مع أولادي، وهمي الوحيد أن يدرس أولادي البنين والبنات. وقد وفرت لهم كل ما هم يحتاجون إليه. بناتي أكثر فهما وعقلانية من البنين، ولديهن شغف عجيب بالتعلم، لكنهن واجهن مصير بنات كل الشعب. بصراحة لا أقبل أن يخالف أي فرد من أسرتي ديننا وأعرافنا، وبالتالي عندما نطلب التعليم لبناتنا نزيد استناداً إلى الشريعة والأعراف السائدة، أما حكومة طالبان فنطلب أولادنا، هذا ليس هدراً للحياة فقط بل تلاعب بالمشاعر. أنا لا أحزن فقط لحرمنا ابنتي من التعليم، بل أيضاً لأنها في حالة نفسية سيئة. عندما أستيقظ في الصباح وأجد أنها تجلس في حيرة وقلق أشعر بحزن كبير. أولادي هم رأس مال حياتي، وفي هذه الحالة لا أملك أي بديل. وقد حاولت إرسالها إلى مدرسة دينية قريبة من منزلنا، وذهبت لعدة أيام، لكن هذه المدرسة لم تعجبها، وتوقفت عن الذهاب إليها.

وعن حال الفتيات اللواتي حرم من التعليم قبل أكثر من سنتين، تقول مرهه كريم الله التي كانت تدرس في مدرسة «بي بي مهرو» للفتيات في العاصمة كابول، وكانت تستعد للخروج من المدرسة كي تلتحق بكلية الحقوق والقانون في إحدى الجامعات وتصبح قاضية على غرار خالتها قبل أن تغلق «طالبان» مدارس البنات وبعدها الجامعات: «لا أدري كيف أصف حالتي النفسية والاجتماعية بعدما حُرمت من التعليم. إنه شعور سيئ للغاية وبدأت أكره الحياة كلها. ولولا دعم والدي لي لدخلت في اكتئاب عجيب، فهو يشجعني

انطلق العام الدراسي الجديد في أفغانستان، في 20 مارس/ آذار، في وقت أعلنت منظمة الأمم المتحدة للطفولة (يونيسيف) أن 330 ألف بنت أنهن الصف السادس حُرمن من التعليم مجدداً، لأن حكومة حركة طالبان لا تسمح بالتحاق بنات بصف ما فوق السادس. أما إجمالي عدد البنات اللواتي حُرمن من التعليم هذا العام فيتجاوز أربعة ملايين بعدما أغلقت حكومة «طالبان» المدارس الخاصة بهن. وفقاً لـ «العربي الجديد».

تقول الطفلة كلثوم فريد التي أنهت الصف السادس، ولم تعد تستطيع الذهاب إلى المدرسة: «حالتني النفسية صعبة منذ أكثر من سنة. كنت أتمنى لو يقف الوقت ولا تمر هذه السنة لأتني أعرف أي ساحر من التعليم بمجرد أن أنهى الصف السادس، وهذا ما حصل. الآن عندما تستيقظ أختي عظمى في الصباح الباكر أستيقظ معها كعادتي، لكنها تذهب إلى المدرسة وأنا لا أفعل ذلك».

تضيف: «كنت أصلي طوال العام الماضي، وأواظب على قراءة القرآن الكريم وأسأل الله أن يجعل طالبان تسمح بمواصلة البنات التعلّم قبل أن أتخرج من الصف السادس لأستطيع مواصلة التعلّم، لكن ذلك لم يحصل. لا أدري أي ذنب ارتكبنا كي تعاقبنا حركة طالبان التي نقول لها نريد التعلّم في ضوء الشريعة الإسلامية ووفق الأعراف والتقاليد، لكنني لا أدري إذا كانت ستسمح بذلك».

## تقرير يدق ناقوس الخطر. اثنان من كل 5 أطفال في اليمن لا يرتادان المدرسة

رغم انتهاء مفاعيلها بعد ستة أشهر، ونهبت المنظمة إلى أن «احتمال أن يترك الأطفال النازحون المدارس أكبر مرتين مقارنة بأقرانهم».

وبحسب المنظمة، فقد دفع العنف المستمر والأزمة الاقتصادية الحادة الناجمة عن النزاع 4,5 ملايين شخص من أصل 33 مليون يمني (14%)، إلى «النزوح، بعضهم عدة مرات».

وأفادت 14% من الأسر التي شاركت في الاستطلاع أن العنف «سبب رئيسي» للتخلي عن التعليم، فيما أشارت 20% من الأسر إلى أنها «لا تستطيع تحمّل» الرسوم المدرسية الشهرية وأسعار الكتب. وأكد أكثر من 44% من مقدمي الرعاية للأطفال الذين شملهم الاستطلاع أن الحاجة للمساهمة في تأمين دخل لعائلاتهم «كانت السبب الرئيسي» للحرم من التعليم.

ونقل البيان أن «تأثير أزمة التعليم على أطفال اليمن ومستقبلهم عميق»، حذراً من أنه «في غياب التدخل الفوري، فإن جيلاً كاملاً قد يبقى متروكاً خلف الركب، مع ما يترتب عن ذلك من عواقب طويلة الأمد على تعافي البلاد ونموها».

حذرت منظمة «سايف ذا تشيلدرن» (أقنوا الأطفال)، من أن اثنين من كل خمسة أطفال يمينيين لا يرتادان المدرسة، رغم تراجع حدة القتال في العامين الماضيين في البلد الغارق في نزاع منذ قرابة عقد. وفقاً لوكالة فرانس برس.

واندلع النزاع في اليمن في 2014 مع سيطرة الحوثيين على مناطق شاسعة في شمال البلاد، بينها العاصمة صنعاء. في العام التالي، تدخلت السعودية على رأس تحالف عسكري دعماً للحكومة اليمنية، ما فاقم النزاع الذي خلف مئات الآلاف القتلى.

وتسببت الحرب في أفقر دول شبه الجزيرة العربية بأسوأ أزمة إنسانية في العالم، وفق الأمم المتحدة.

أطفال اليمن والتسرب من التعليم وقالت المنظمة، في بيان حول تقرير جديد أعدته، إن «بعد تسع سنوات من النزاع في اليمن، هناك اثنان من كل خمسة أطفال، أو 4,5 ملايين طفل، خارج المدرسة»، مشيرة إلى أن «ثلث الأسر التي شملها الاستطلاع في اليمن لديها طفل واحد على الأقل خارج المدرسة في العامين الماضيين على الرغم من الهدنة».

وتراجعت حدة القتال بشكل ملحوظ منذ إعلان هدنة في إبريل/ نيسان 2022.





## 4 Exercises To Improve Your Posture

It's not easy to improve your posture these days, with many studies confirming what's clear to see — the way we're sitting and moving is getting worse. Mobile phones, office jobs, commuting on trains and cars for long hours: they all add to aches, pains, and, potentially injuries. According to Evo fitness.

Taking steps to improve your posture can benefit everything from organ and muscle health to your emotional state. And the good news is, you can start right now. Stand taller and improve your posture consistently and progressively by bringing these four exercises into your workout routine. TOP EXERCISES TO IMPROVE YOUR POSTURE

### 1 – FLOOR BRIDGE

Area improved: Shoulders

Start lying flat on the ground with the tops of your hands beside you, your knees bent and your feet shoulder-width apart.

Push through your heels and exhale as you raise your hips from the floor, keeping your back straight.

Slowly inhale as you lower your hips and back to the starting position.

### 2 – LEG RAISES

Area improved: Core

Begin lying on your back with your palms on the floor by your side.

Embrace your core and exhale as you lift both legs off the floor, keeping them straight with your knees locked.

Hold for 30 seconds.

Inhale as you lower your legs to the starting position.

Repeat for 2 sets of 10 reps.

### 3 – WALL ANGELS

Area improved: Back

Stand with your feet around 20 centimeters away from the wall, with your back, buttocks, shoulders and head against the wall.

Keeping your spine neutral and your arms by your sides, draw your navel toward your spine and let the middle of your back touch the wall.

Tuck your chin slightly to guide the back of your head to touch the wall (if this is too difficult try placing a small pillow behind your head).

Now, reach your arms straight up, placing the back of your hands on the wall in a 'V' position.

Bend your elbows as you slide your hands down the wall, bringing your hands above your shoulders.

Continue to lower your elbows until you feel a stretch (not pain).

Hold for 5 seconds then return to the 'V' starting position.

### 4 – CHEST STRETCH

Area improved: Neck

Begin seated on the floor with your knees bent in front of you and your feet flat.

Place your hands behind you with your fingers facing forward

Softly bend your elbows and draw your shoulder blades backward, raising your upper chest while keeping your hips on the floor.

Pull your chin back towards your chest until you feel a stretch below your collarbone.

Hold for 30 seconds then release back to the starting position.

Repeat for five reps.

Repeat these exercises over and over again and watch as you begin to stand taller and more confidently. If you want extra guidance to improve your posture, book in for a personal training session with an EVO trainer, who can keep your form on point throughout.



## اللياقة البدنية مفتاح الصحة

أقل عرضة للإصابة بهشاشة العظام والتعرض للكسور مقارنة بالأشخاص غير النشيطين. كما أن اللياقة البدنية في كبار السن تقلل من خطر السقوط والإصابات الناجمة عنه.

– يساعد النشاط البدني المنتظم أيضًا في حالات التهاب المفاصل والحالات الروماتيزمية الأخرى على تخفيف الألم، والقيام بالمهام اليومية، ومن ثم تحسين نوعية الحياة.

– تعزيز الصحة العقلية، إذ لا تقتصر أهمية اللياقة البدنية على الفوائد الصحية للجسم، بل تمتد إلى فوائد عقلية أيضًا، حيث يساعد النشاط البدني المنتظم في تحسين وظائف المخ، وحماية الذاكرة، والمحافظة على مهارات التفكير والتعلم، وذلك من خلال زيادة معدل ضربات القلب، وتنشيط الدورة الدموية؛ ما يعزز تدفق الدم والأكسجين إلى المخ، كما أنه يحفز إفراز الهرمونات التي تعزز نمو خلايا المخ.

– تشمل فوائد اللياقة البدنية للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 و13 عامًا، تحسين التفكير والإدراك، وتقليل مشاعر القلق لدى المراهقين والكبار. وقد تبنت أيضًا أن التمارين الرياضية تساهم في نمو حجم الحصين، وهو جزء من الدماغ ضروري للذاكرة والتعلم؛ ما يساهم في تحسين الوظيفة العقلية لدى كبار السن. بالإضافة إلى ذلك،

تعمل التمارين الرياضية على الوقاية من العديد من الأمراض العقلية، مثل: مرض الزهايمر، وانقسام الشخصية، كما أن زيادة اللياقة البدنية

تقلل من خطر الإصابة بالقلق والاكتئاب من خلال تحسين المزاج والنوم، وإفراز الإندورفين والسيروتونين (هرمون السعادة) في المخ.

تمارين الكارديو تعمل التمارين الهوائية مثل الركض، والسباحة، وركوب الدراجات على زيادة معدل ضربات القلب والتنفس،

والغرض منها هو زيادة كمية الأكسجين التي تصل إلى العضلات، ما يسمح لها بالعمل فترة أطول. كما تعمل التمارين الهوائية على الحفاظ على صحة القلب، والدورة الدموية، والرئة،

فضلاً عن تحسين اللياقة البدنية العامة، ويمرور الوقت تزداد قدرة الجسم على تحمل الأنشطة اليومية، ما يجعلها تبدو أسهل.

تمارين المقاومة تفيد تمارين المقاومة مثل رفع الأثقال واستخدام أحزمة المقاومة في بناء العضلات وتقويتها، سواء من حيث قدرتها على القيام بوظائف أكبر أو قدرتها على التحمل فترة أطول.

### تمارين المرونة

تهدف تمارين المرونة إلى شد العضلات وجعل الجسم رشيقاً، ما يسمح بمزيد من حرية الحركة لأداء التمارين الأخرى والأنشطة اليومية. تتمتع تمارين المرونة أيضًا بالقدرة على تحسين نطاق الحركة، ووضع الوقوف، والقدرة على التنفس بعمق، وكذلك تحسين الدورة الدموية، كما أنها تخفف من توتر العضلات الناتج عن الإجهاد، ومن أمثلة تمارين المرونة: تمارين إطالة الكتفين وأعلى الذراع، واليوجا، وتمارين إطالة الرقبة.

### تمارين التوازن

تعد تمارين التوازن من أنواع اللياقة البدنية الهامة لكبار السن، فهي تساعد في الحفاظ على التوازن ومنع السقوط، مثل: المشي على خط مستقيم، والوقوف على قدم واحدة، والجلوس على الكرسي والقيام من عليه دون استخدام اليد، كذلك تساهم العديد من تمارين القوة للجزء السفلي من الجسم على تحسين التوازن.

تعد اللياقة البدنية حُلْم الجميع؛ لما لها من آثار إيجابية على صحة الإنسان البدنية والعقلية، وإن التمتع بحياة مُفعمة بالنشاط، يساهم في النجاح على المستويين: الشخصي، والاجتماعي.

فما المقصود باللياقة البدنية؟ وما أهميتها لصحة الجسم والعقل؟ وما هي أنواع التمارين التي تكسب اللياقة البدنية؟ وكيف يمكننا قياس اللياقة البدنية للفردي؟ كل هذه الأسئلة، يجيب عنها، د. عاطف معمر، اختصاصي الإعداد البدني، والحرك العظمي. وفقاً لصحيفة الراية.

يشير مصطلح اللياقة البدنية (بالإنجليزية: Physical Fitness) إلى قدرة أجهزة الجسم على العمل معاً بكفاءة لأداء أنشطة الحياة اليومية، مثل: أداء العمل، والقيام بالمسؤوليات المنزلية بأقل جهد ممكن، والتمتع بما يكفي من الطاقة للاستمتاع بالرياضة والأنشطة الترفيهية الأخرى، وكذلك القدرة على الاستجابة لحالات الطوارئ لمساعدة الآخرين.

ولا تقتصر اللياقة البدنية على الصحة البدنية فحسب، بل تشمل الصحة العاطفية والعقلية أيضاً.

اللياقة البدنية والصحة هما وجهان لعملة واحدة، فالنشاط البدني المنتظم أحد أهم الأسباب للحفاظ على الصحة والوقاية من العديد من الأمراض.

### تشمل فوائد اللياقة البدنية ما يلي:

– زيادة الطاقة الجسمانية، إذ يساهم النشاط البدني في زيادة قدرة وطاقة الجسم للقيام بالمهام اليومية، كما أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام، تقلل من الشعور بالإرهاق، وتساعد

الأشخاص الذين يعانون من متلازمة التعب المزمن والأمراض الخطيرة الأخرى على زيادة طاقتهم وقدرتهم البدنية.

– المساهمة في إنقاص الوزن، إذ يعد الخمول وقلّة الحركة أحد العوامل الرئيسية لزيادة الوزن والسمنة، لذا فإن النشاط البدني بشكل عام، يساهم في إنقاص

الوزن، حيث يزيد من معدل الأيض، وذلك بجانب اتباع نظام غذائي.

– التقليل من خطر الإصابة، بالأمراض المزمنة، إذ يؤدي اتباع نمط حياة يتسم بالخمول والكسل إلى قلة اللياقة البدنية، والتي تعد من عوامل الخطر الأساسية للإصابة بالأمراض المزمنة. فقد تبنت أن ممارسة

تمارين اللياقة البدنية بانتظام تساهم في الوقاية من الإصابة بالأمراض المزمنة، مثل: ارتفاع ضغط الدم، ومرض السكري من النوع 2، ومتلازمة التمثيل الغذائي، كما أن النشاط البدني المنتظم يحسن مستويات الكوليسترول في الدم. وقد وجد أن ممارسة 150 دقيقة على الأقل أسبوعياً من التمارين الهوائية معتدلة الشدة، تساعد في

تقليل خطر الإصابة بهذه الأمراض. علاوة على ذلك، يساهم النشاط البدني المنتظم في الوقاية من بعض أنواع السرطان، مثل: سرطان المثانة، وسرطان الثدي، والقولون، والرئة.

– بناء العضلات، إذ تعد ممارسة التمارين الرياضية بانتظام خاصة التي تجمع بين تمارين اللياقة البدنية، وكمال الأجسام، مثل رفع الأثقال، عاملاً يحفز زيادة كتلة العضلات وقوتها، وذلك مع تناول كمية كافية من البروتين، حيث تساعد التمارين على إفراز الهرمونات التي تعزز قدرة العضلات على امتصاص الأحماض الأمينية.

تحتل اللياقة في كبار السن أهمية خاصة، حيث إنه مع تقدم العمر يميل الجسم إلى فقدان كتلة العضلات ووظائفها؛ لذا فإن ممارسة النشاط البدني بانتظام أمر ضروري لتقليل فقدان العضلات والحفاظ على القوة.

– تقوية العظام، إذ تفيد تمارين اللياقة في تقوية العظام عن طريق إبطاء فقدان كثافة العظام التي تحدث مع تقدم العمر، فالأشخاص النشيطون بدنياً



## China putting finishing touches on seaside spaceport for commercial launches

China is making progress on two new pads for commercial space launches from the island of Hainan. Launch Pad Number 1 at Hainan International Commercial Space Launch Center was completed late last year, while progress on a second pad has entered the equipment-installation phase and will be completed by the end of May. According to space.

The first pad will support high-frequency launches of the Long March 8 rocket. The second is designed to facilitate the launches of 19 different rockets operated by nine companies.

Together, the new launch pads will allow China to provide greater access to facilities for emerging commercial companies and increase its launch rate. They also give China another coastal spaceport (in addition to the Wenchang complex, also on Hainan), which means launch debris will fall into the ocean rather than on land, as occurs from the country's older, inland spaceports.

"Both Launch Pad No. 1 and Launch Pad No. 2 have been meticulously designed to accommodate over 10 different types of rockets from nine manufacturers," Bian Pengfei, project manager of Launch Pad 2, Hainan International Commercial Space Launch Co., Ltd., told China Central Television (CCTV).

"By maximizing the number of rocket launches, economies of scale can be achieved, leading to lower overall costs per launch. To optimize efficiency, both launch pads have been specifically designed to facilitate up to 16 launches per year, ensuring the maximum utilization of the facilities."

China's commercial companies — such as Landspace, Space Pioneer and Galactic Energy — have so far been restricted to launching from Jiuquan in the country's north-west. A handful of commercial launches have also been supported by sea launch facilities in Shandong province. The country aims to launch around 100 times this year, with commercial launch providers to account for around 30 of these. The new pads and rocket companies could play a part in China's plans to launch its own megaconstellations, like Starlink, SpaceX's giant satellite-internet network in low Earth orbit.



## اكتشاف السبب الذي يجعل المجرات أكثر فوضوية

الأكثر أهمية، ليست بالضرورة غير صحيحة. والمجرات الشابة هي مصانع فائقة لتكوين النجوم، بينما في المجرات القديمة، يتوقف تكوين النجوم. وأوضحت المؤلفة المشاركة في الدراسة الدكتور جيسي فان دي ساندي: «نحن نعلم أن العمر يتأثر بالبيئة. وإذا وقعت مجرة في بيئة كثيفة، فسوف تميل إلى إيقاف عملية تكوين النجوم. لذا فإن المجرات الموجودة في البيئات الأكثر كثافة تكون أقدم في المتوسط. والهدف من تحليلنا هو أن العيش في بيئات كثيفة ليس هو ما يقلل من دورانها، بل حقيقة أنها أكبر سناً».

وما تزال مجرتنا، درب التبانة، تحتوي على قرص رقيق لتكوين النجوم، لذلك ما تزال تعتبر مجرة ذات دوران عالي.

واستخدم العلماء في هذه الدراسة بيانات من الملاحظات التي تم إجراؤها في إطار مسح SAMI Galaxy، وهي أداء تم تطويرها في عام 2012 من قبل جامعة سيدني والمرصد الأنجلو-أسترالي (الآن Astralis).



الباحث في Astro 3D بجامعة سيدني في أستراليا: «عندما أجرينا التحليل، وجدنا أن العمر .. هو دائما العامل الأكثر أهمية».

ويوضح العلماء أن الأبحاث السابقة التي أشارت إلى أن البيئة أو الكتلة هي العوامل

تشير دراسة إلى أن المجرات تصبح أكثر فوضوية كلما أصبح عمرها أكبر. ووفقا للعلماء، فإن العمر هو القوة الدافعة في تغيير كيفية تحرك النجوم داخل المجرات.

وتبدأ النجوم في المجرات حياتها بالدوران بنمط منظم، لكن في بعض الأحيان تكون حركة النجوم أكثر عشوائية. وفقا لموقع روسيا اليوم نقلًا عن إنديبننت.

وحتى الآن، لم يكن العلماء متأكدين من أسباب ذلك، حيث إن البيئة المحيطة أو كتلة المجرة نفسها هي الأسباب المحتملة. ومع ذلك، فقد وجدت الدراسة الجديدة أن أيا من هذه الأسباب المحتملة لا يمثل العامل الأكثر أهمية.

وتظهر النتائج أن ميل النجوم إلى الحركة العشوائية يرجع في الغالب إلى عمر المجرة، فهي تصبح فوضوية بمرور الوقت.

وقال قائد الدراسة البروفيسور سكوت كروم،

## ناسا تعلن عن تجربة لزراعة الخضروات على القمر

المستوطنات الطويلة المدى التي ما زال البشر يعتزم إنشاؤها على القمر.

وفي الوقت نفسه يجري الباحثون تجارب على الأرض، تحاكي الظروف على القمر والمريخ. قائلين إن النشاط الزراعي خارج الأرض ممكن تماما.

وعلى سبيل المثال، قام الهولنديون من جامعة Wageningen تحت إشراف الباحث فابيهير وأميلنك، بإعداد التربة المريخية والقمرية أولا باستخدام البيانات المتاحة لهم، ثم زرعوا فيها مجموعة متنوعة من الخضروات، وبينها الطماطم، والفجل، والبازللاء، والبصل، والكراث، السبانخ، والفلفل، الجرجير، والكينوا، والثوم. وشكلت تربة صحراء أريزونا أساسا للتربة القمرية، أما تربة



المريخ فأخذت من الرماد البركاني.

وتم حصاد المحصول في كل مكان، لكن الخضروات نمت بشكل أكبر على المريخ مقارنة بالقمر. وتبين أن تربة الكوكب الأحمر المجاور أكثر خصوبة من تربة القمر.

أعلنت وكالة «ناسا» الأمريكية مؤخرا عن نيتها البدء بمشاريع زراعية على القمر.

وأطلقت على التجربة، التي ستجري في إطار بعثة «أرتيميس - 3» القمرية LEAF (تأثيرات القمر على النباتات الزراعية). وفقا لموقع روسيا اليوم.

وبالطبع، لن يزرع أحد أي شيء في التربة القمرية المفتوحة، وسوف تنمو النباتات وتتطور (إن وجدت) داخل دفيئة صغيرة. لكن الدفيئة نفسها ستنشأ في منطقة مكشوفة كما يقول العلماء.

وقالت «ناسا»: «ستكون LEAF أول تجربة لمراقبة عملية التمثيل الضوئي والنمو واستجابة النباتات للإجهاد في ظل ظروف تأثير الأشعة الكونية والجاذبية الجزئية».

واستنادا إلى البيانات التي تم جمعها، يحاول العلماء فهم ما إذا كانت النباتات المزروعة على القمر صالحة للأكل أم لا. ودراسة فوائد



# La Shishk

حلال Halal

12918 Michigan Ave.  
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400  
Fax: 313.582.8405  
www.LaShishkRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event



## بقالة ناصر جمجم وأولاده

### سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج

# NASSER FAMILY IMPORTS

## FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS



313-842-6366

10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

MasterCard VISA DISCOVER

# ترقبونا كل جمعة

EVERY FRIDAY FROM 9 AM T O 11 PM

من الساعة 9 حتى الساعة 11 صباحا



With Your Host  
Abdulnasser Mugali



## اذاعة صوت اليمن

في ضيافة عبدالناصر مجلي

### Yemen American Radio

صوت العربي الأمريكي اليوم بوابتك الواسعة على العالم

على محطة WNZK 690 / 680 AM

لاعلاناتكم تواصلوا معنا 313-409-9541  
(Text Message)

## لاعلاناتكم في FOR ADVERTISING IN

مجلة العربي السياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة  
الأمريكي اليوم

# THE ARAB AMERICAN TODAY



مجلة عرب أمريكا الأولى

First Arab American Magazine

عرب أمريكا الأولى

الاتصال على 313-409-9541 CALL NOW

WWW.ARABAMERICANTODAY.NET





## Planting trees in wrong places heats the planet: Study

**P**lanting trees in the wrong places can actually contribute to global warming, scientists said on, but a new map identifies the best locations to regrow forests and cool the planet.

Trees soak up carbon dioxide and restoring areas of degraded woodlands or planting saplings to boost forest cover is one tool in the fight against climate change. According to AFP.

But in some cases, more trees means less sunlight is reflected back from the earth's surface and more heat is absorbed by the planet, according to a study in the journal Nature Communications.

"There are some places where putting trees back leads to net climate negative outcomes," Susan Cook-Patton, one of the study's co-authors, told AFP. Scientists had already understood that restoring tree cover led to changes in albedo—the amount of solar radiation bounced back off the planet's surface—but didn't have the tools to account for it, she said.

Using new maps, researchers were able to consider, for the first time, the cooling effect from trees and the warming caused by decreased albedo. They found that projects that didn't factor albedo into the equation over-estimated the climate benefit of additional trees by between 20 to 80 percent.

But the maps also provide the tools to help policymakers identify where best to funnel scarce resources for maximum climate impact, said Cook-Patton, senior forest restoration scientist at The Nature Conservancy.

"There's also lots of places still where restoring tree cover is a great idea for climate change. We're just trying to help people find those spots," she said. Return on investment

Albedo is highest in the frozen areas of the world, and mirror-like clean snow and ice with high levels of albedo reflect up to 90 percent of the sun's energy.

It is one of Earth's major cooling agents, along with lands and oceans that absorb excess heat and planet-warming greenhouse gas emissions.

Many countries have promised to plant billions of trees as a bulwark against global warming but not all efforts deliver for the planet equally, this study showed.

Moist, tropical environments like the Amazon and Congo Basin boasted high carbon storage and low changes in albedo, making them ideal locations for restoring forest cover.

The opposite was true in temperate grasslands and savanna, Cook-Patton said.

Even projects in the best locations were probably delivering 20 percent less cooling than estimated when changes to albedo were taken into account, she said.

But she stressed that restoring forests delivered undeniable benefits for people and the planet, such as supporting ecosystems and providing clean air and water, among many.

"We really don't want our work to be a critique of the movement writ large," she said.

"(But) we can't put trees everywhere. We don't have enough money or time or resources or people or seedlings.

"And so it's really about making the most of limited investments and getting the greatest climate return per hectare of investment," she added.



## الحرب والاحتطاب الجائر يهددان غابات اليمن بالتصحر

النباتي، والتربة وتسرب المياه، وتزيد مساحات التصحر.

ووفقاً لدراسة أعدها قطاع الدراسات في وزارة التخطيط والتعاون الدولي بدعم من الأمم المتحدة في ديسمبر 2022 حول تأثير التغيرات المناخية على البلاد خلال العقود القليلة المقبلة، فإن زيادة نسبة التصحر في اليمن بلغت نحو 86% من إجمالي مساحة الدولة.

وأعدت الدراسة أسباب ذلك إلى التغيرات المناخية وسوء استخدام المياه الجوفية، وتدهور الموارد الطبيعية والتوسع العمراني، بالإضافة إلى ندرة الأمطار الموسمية وموجات الجفاف المتكررة، ومؤخراً التعرية الناجمة عن الفيضانات المفاجئة نتيجة التغير المناخي.

وبحسب الدراسة، فإن التصحر في اليمن يأتي بأشكال عديدة وبدرجات متفاوتة، ويشمل تدهور المناطق الزراعية والمراعي، واقتلاع الأشجار المزروعة والانهيارات الطينية، بالإضافة إلى تدهور الموارد الطبيعية المختلفة مثل المياه والنباتات، وتلحم التربة، وزحف الكثبان الرملية، والتوسع العمراني.

وتبلغ مساحة الغابات والأحراش في اليمن بنسبة 3.7% من إجمالي مساحة الأراضي البالغة نحو 52 مليون هكتار، فيما مساحة الصحراء تصل إلى 52.4%، ونحو 40.8% أراضي ريفية، فيما 3% مساحة أراضي مزرعة.

الاحتطاب الجائر يهدد غابات اليمن ويحذر خبراء البيئة والمناخ، من التهديدات الكبيرة التي لحقت بغابات اليمن جراء الحرب الحوشي وما خلفته من تبعات أدت إلى استخدام جذوع أشجار هذه الغابات في عمليات الاحتطاب.

وقال الخبراء، إن الغابات والمحميات اليمنية مهددة بالتصحر والزوال، بسبب ما تتعرض له من احتطاب جائر، وأثار التغيرات المناخية التي تشهدها اليمن.

الخبراء أكدوا أن التأثير بالغطاء النباتي لحق بمئات الكيلومترات من المساحة والتي تم قطع الأشجار منها، ما أدى إلى توسع رقعة التصحر، والقضاء على الغطاء النباتي فيها.

وبحسب الخبراء، هناك ملايين الأشجار التي تم قطعها، خلال سنوات الحرب، واستخدامها في تشغيل المخابز والأفران، والمطاعم ومحلات الحلويات، والمغاسل، وكذلك، الاستخدام المنزلي، نظراً لارتفاع سعر مادة الديزل من جهة، وأزمات الغاز المنزلي المستمرة من جهة أخرى.

ويضيف ناجي، وهو أحد مالكي المطاعم في مدينة تعز اليمنية، أنه بدأ يستخدم الحطب في عملية طهي وتجهيز الطعام في مطعمه قبل 7 سنوات، وذلك بسبب الأزمات المتكررة للغاز المنزلي، وارتفاع سعره.

ويشير إلى أن حرب الحوشي ضد اليمنيين وانقلابها على الدولة، وما خلفه من تدهور في الوضع المعيشي بصقوف المواطنين، هو السبب الرئيسي لخلق ظاهرة الاحتطاب الجائر، واستخدامها في المطاعم والأفران.

ويضيف ناجي، وهو أحد مالكي المطاعم في مدينة تعز اليمنية، أنه بدأ يستخدم الحطب في عملية طهي وتجهيز الطعام في مطعمه قبل 7 سنوات، وذلك بسبب الأزمات المتكررة للغاز المنزلي، وارتفاع سعره.

ويشير إلى أن حرب الحوشي ضد اليمنيين وانقلابها على الدولة، وما خلفه من تدهور في الوضع المعيشي بصقوف المواطنين، هو السبب الرئيسي لخلق ظاهرة الاحتطاب الجائر، واستخدامها في المطاعم والأفران.

ويشير إلى أن حرب الحوشي ضد اليمنيين وانقلابها على الدولة، وما خلفه من تدهور في الوضع المعيشي بصقوف المواطنين، هو السبب الرئيسي لخلق ظاهرة الاحتطاب الجائر، واستخدامها في المطاعم والأفران.

ويشير إلى أن حرب الحوشي ضد اليمنيين وانقلابها على الدولة، وما خلفه من تدهور في الوضع المعيشي بصقوف المواطنين، هو السبب الرئيسي لخلق ظاهرة الاحتطاب الجائر، واستخدامها في المطاعم والأفران.

ويشير إلى أن حرب الحوشي ضد اليمنيين وانقلابها على الدولة، وما خلفه من تدهور في الوضع المعيشي بصقوف المواطنين، هو السبب الرئيسي لخلق ظاهرة الاحتطاب الجائر، واستخدامها في المطاعم والأفران.

ويشير إلى أن حرب الحوشي ضد اليمنيين وانقلابها على الدولة، وما خلفه من تدهور في الوضع المعيشي بصقوف المواطنين، هو السبب الرئيسي لخلق ظاهرة الاحتطاب الجائر، واستخدامها في المطاعم والأفران.

ويشير إلى أن حرب الحوشي ضد اليمنيين وانقلابها على الدولة، وما خلفه من تدهور في الوضع المعيشي بصقوف المواطنين، هو السبب الرئيسي لخلق ظاهرة الاحتطاب الجائر، واستخدامها في المطاعم والأفران.

ويشير إلى أن حرب الحوشي ضد اليمنيين وانقلابها على الدولة، وما خلفه من تدهور في الوضع المعيشي بصقوف المواطنين، هو السبب الرئيسي لخلق ظاهرة الاحتطاب الجائر، واستخدامها في المطاعم والأفران.

ويشير إلى أن حرب الحوشي ضد اليمنيين وانقلابها على الدولة، وما خلفه من تدهور في الوضع المعيشي بصقوف المواطنين، هو السبب الرئيسي لخلق ظاهرة الاحتطاب الجائر، واستخدامها في المطاعم والأفران.

ويشير إلى أن حرب الحوشي ضد اليمنيين وانقلابها على الدولة، وما خلفه من تدهور في الوضع المعيشي بصقوف المواطنين، هو السبب الرئيسي لخلق ظاهرة الاحتطاب الجائر، واستخدامها في المطاعم والأفران.

ويشير إلى أن حرب الحوشي ضد اليمنيين وانقلابها على الدولة، وما خلفه من تدهور في الوضع المعيشي بصقوف المواطنين، هو السبب الرئيسي لخلق ظاهرة الاحتطاب الجائر، واستخدامها في المطاعم والأفران.

ويشير إلى أن حرب الحوشي ضد اليمنيين وانقلابها على الدولة، وما خلفه من تدهور في الوضع المعيشي بصقوف المواطنين، هو السبب الرئيسي لخلق ظاهرة الاحتطاب الجائر، واستخدامها في المطاعم والأفران.

ويشير إلى أن حرب الحوشي ضد اليمنيين وانقلابها على الدولة، وما خلفه من تدهور في الوضع المعيشي بصقوف المواطنين، هو السبب الرئيسي لخلق ظاهرة الاحتطاب الجائر، واستخدامها في المطاعم والأفران.

ويشير إلى أن حرب الحوشي ضد اليمنيين وانقلابها على الدولة، وما خلفه من تدهور في الوضع المعيشي بصقوف المواطنين، هو السبب الرئيسي لخلق ظاهرة الاحتطاب الجائر، واستخدامها في المطاعم والأفران.

أثار عديداً لحقت بالبيئة اليمنية جراء الحرب الحوشي المستمرة منذ أكثر من 9 سنوات، وظاهرة الاحتطاب الجائر في البلاد.

وتسببت حرب المليشيات بأزمات كثيرة منها الانهيار الاقتصادي والمعيشي، وأزمات المشتقات النفطية والغاز المنزلي، والتي بدورها انعكست سلباً على الغطاء النباتي في مختلف المحافظات اليمنية، بعد أن دفعت المواطنين للقيام بأعمال مضادة للبيئة. وفقاً للعين الإخبارية.

وتسببت حرب المليشيات بأزمات كثيرة منها الانهيار الاقتصادي والمعيشي، وأزمات المشتقات النفطية والغاز المنزلي، والتي بدورها انعكست سلباً على الغطاء النباتي في مختلف المحافظات اليمنية، بعد أن دفعت المواطنين للقيام بأعمال مضادة للبيئة. وفقاً للعين الإخبارية.

وتسببت حرب المليشيات بأزمات كثيرة منها الانهيار الاقتصادي والمعيشي، وأزمات المشتقات النفطية والغاز المنزلي، والتي بدورها انعكست سلباً على الغطاء النباتي في مختلف المحافظات اليمنية، بعد أن دفعت المواطنين للقيام بأعمال مضادة للبيئة. وفقاً للعين الإخبارية.

وتسببت حرب المليشيات بأزمات كثيرة منها الانهيار الاقتصادي والمعيشي، وأزمات المشتقات النفطية والغاز المنزلي، والتي بدورها انعكست سلباً على الغطاء النباتي في مختلف المحافظات اليمنية، بعد أن دفعت المواطنين للقيام بأعمال مضادة للبيئة. وفقاً للعين الإخبارية.

وتسببت حرب المليشيات بأزمات كثيرة منها الانهيار الاقتصادي والمعيشي، وأزمات المشتقات النفطية والغاز المنزلي، والتي بدورها انعكست سلباً على الغطاء النباتي في مختلف المحافظات اليمنية، بعد أن دفعت المواطنين للقيام بأعمال مضادة للبيئة. وفقاً للعين الإخبارية.

وتسببت حرب المليشيات بأزمات كثيرة منها الانهيار الاقتصادي والمعيشي، وأزمات المشتقات النفطية والغاز المنزلي، والتي بدورها انعكست سلباً على الغطاء النباتي في مختلف المحافظات اليمنية، بعد أن دفعت المواطنين للقيام بأعمال مضادة للبيئة. وفقاً للعين الإخبارية.

وتسببت حرب المليشيات بأزمات كثيرة منها الانهيار الاقتصادي والمعيشي، وأزمات المشتقات النفطية والغاز المنزلي، والتي بدورها انعكست سلباً على الغطاء النباتي في مختلف المحافظات اليمنية، بعد أن دفعت المواطنين للقيام بأعمال مضادة للبيئة. وفقاً للعين الإخبارية.

وتسببت حرب المليشيات بأزمات كثيرة منها الانهيار الاقتصادي والمعيشي، وأزمات المشتقات النفطية والغاز المنزلي، والتي بدورها انعكست سلباً على الغطاء النباتي في مختلف المحافظات اليمنية، بعد أن دفعت المواطنين للقيام بأعمال مضادة للبيئة. وفقاً للعين الإخبارية.

وتسببت حرب المليشيات بأزمات كثيرة منها الانهيار الاقتصادي والمعيشي، وأزمات المشتقات النفطية والغاز المنزلي، والتي بدورها انعكست سلباً على الغطاء النباتي في مختلف المحافظات اليمنية، بعد أن دفعت المواطنين للقيام بأعمال مضادة للبيئة. وفقاً للعين الإخبارية.

وتسببت حرب المليشيات بأزمات كثيرة منها الانهيار الاقتصادي والمعيشي، وأزمات المشتقات النفطية والغاز المنزلي، والتي بدورها انعكست سلباً على الغطاء النباتي في مختلف المحافظات اليمنية، بعد أن دفعت المواطنين للقيام بأعمال مضادة للبيئة. وفقاً للعين الإخبارية.

وتسببت حرب المليشيات بأزمات كثيرة منها الانهيار الاقتصادي والمعيشي، وأزمات المشتقات النفطية والغاز المنزلي، والتي بدورها انعكست سلباً على الغطاء النباتي في مختلف المحافظات اليمنية، بعد أن دفعت المواطنين للقيام بأعمال مضادة للبيئة. وفقاً للعين الإخبارية.

وتسببت حرب المليشيات بأزمات كثيرة منها الانهيار الاقتصادي والمعيشي، وأزمات المشتقات النفطية والغاز المنزلي، والتي بدورها انعكست سلباً على الغطاء النباتي في مختلف المحافظات اليمنية، بعد أن دفعت المواطنين للقيام بأعمال مضادة للبيئة. وفقاً للعين الإخبارية.

وتسببت حرب المليشيات بأزمات كثيرة منها الانهيار الاقتصادي والمعيشي، وأزمات المشتقات النفطية والغاز المنزلي، والتي بدورها انعكست سلباً على الغطاء النباتي في مختلف المحافظات اليمنية، بعد أن دفعت المواطنين للقيام بأعمال مضادة للبيئة. وفقاً للعين الإخبارية.

وتسببت حرب المليشيات بأزمات كثيرة منها الانهيار الاقتصادي والمعيشي، وأزمات المشتقات النفطية والغاز المنزلي، والتي بدورها انعكست سلباً على الغطاء النباتي في مختلف المحافظات اليمنية، بعد أن دفعت المواطنين للقيام بأعمال مضادة للبيئة. وفقاً للعين الإخبارية.

وتسببت حرب المليشيات بأزمات كثيرة منها الانهيار الاقتصادي والمعيشي، وأزمات المشتقات النفطية والغاز المنزلي، والتي بدورها انعكست سلباً على الغطاء النباتي في مختلف المحافظات اليمنية، بعد أن دفعت المواطنين للقيام بأعمال مضادة للبيئة. وفقاً للعين الإخبارية.

وتسببت حرب المليشيات بأزمات كثيرة منها الانهيار الاقتصادي والمعيشي، وأزمات المشتقات النفطية والغاز المنزلي، والتي بدورها انعكست سلباً على الغطاء النباتي في مختلف المحافظات اليمنية، بعد أن دفعت المواطنين للقيام بأعمال مضادة للبيئة. وفقاً للعين الإخبارية.

وتسببت حرب المليشيات بأزمات كثيرة منها الانهيار الاقتصادي والمعيشي، وأزمات المشتقات النفطية والغاز المنزلي، والتي بدورها انعكست سلباً على الغطاء النباتي في مختلف المحافظات اليمنية، بعد أن دفعت المواطنين للقيام بأعمال مضادة للبيئة. وفقاً للعين الإخبارية.

وتسببت حرب المليشيات بأزمات كثيرة منها الانهيار الاقتصادي والمعيشي، وأزمات المشتقات النفطية والغاز المنزلي، والتي بدورها انعكست سلباً على الغطاء النباتي في مختلف المحافظات اليمنية، بعد أن دفعت المواطنين للقيام بأعمال مضادة للبيئة. وفقاً للعين الإخبارية.

وتسببت حرب المليشيات بأزمات كثيرة منها الانهيار الاقتصادي والمعيشي، وأزمات المشتقات النفطية والغاز المنزلي، والتي بدورها انعكست سلباً على الغطاء النباتي في مختلف المحافظات اليمنية، بعد أن دفعت المواطنين للقيام بأعمال مضادة للبيئة. وفقاً للعين الإخبارية.

وتسببت حرب المليشيات بأزمات كثيرة منها الانهيار الاقتصادي والمعيشي، وأزمات المشتقات النفطية والغاز المنزلي، والتي بدورها انعكست سلباً على الغطاء النباتي في مختلف المحافظات اليمنية، بعد أن دفعت المواطنين للقيام بأعمال مضادة للبيئة. وفقاً للعين الإخبارية.

وتسببت حرب المليشيات بأزمات كثيرة منها الانهيار الاقتصادي والمعيشي، وأزمات المشتقات النفطية والغاز المنزلي، والتي بدورها انعكست سلباً على الغطاء النباتي في مختلف المحافظات اليمنية، بعد أن دفعت المواطنين للقيام بأعمال مضادة للبيئة. وفقاً للعين الإخبارية.

وتسببت حرب المليشيات بأزمات كثيرة منها الانهيار الاقتصادي والمعيشي، وأزمات المشتقات النفطية والغاز المنزلي، والتي بدورها انعكست سلباً على الغطاء النباتي في مختلف المحافظات اليمنية، بعد أن دفعت المواطنين للقيام بأعمال مضادة للبيئة. وفقاً للعين الإخبارية.

وتسببت حرب المليشيات بأزمات كثيرة منها الانهيار الاقتصادي والمعيشي، وأزمات المشتقات النفطية والغاز المنزلي، والتي بدورها انعكست سلباً على الغطاء النباتي في مختلف المحافظات اليمنية، بعد أن دفعت المواطنين للقيام بأعمال مضادة للبيئة. وفقاً للعين الإخبارية.

وتسببت حرب المليشيات بأزمات كثيرة منها الانهيار الاقتصادي والمعيشي، وأزمات المشتقات النفطية والغاز المنزلي، والتي بدورها انعكست سلباً على الغطاء النباتي في مختلف المحافظات اليمنية، بعد أن دفعت المواطنين للقيام بأعمال مضادة للبيئة. وفقاً للعين الإخبارية.







# SAJA NATURAL HERBS

# سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب  
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

## أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكف - عرق النسا - منع تساقط  
الشعر - خسارة الوزن - علاج الهربس  
الصدفية - الأكزيما - الطفح الجلدي  
- الحجامه - حب الشباب

**PSORIASIS - ECZEMA  
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا حليب الأبل



يوجد لدينا جميع  
أنواع البخور



**Sajaherbs.com**

10820 W Warren, Dearborn, MI 48126

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

**313.769.6411**

**586.693.5377**





shop papaya online at :  
papayaexpress.com

# أسواق الرضا

بجميع فروعها في خدمتكم



تخفيضات كل يوم  
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه  
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren  
Dearborn, MI 48126  
(313) 945-8891



25633 Warren  
Dearborn Heights, MI 48127  
(313) 277-3220



16322 W. Warren  
Detroit MI 48228  
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.  
Dearborn, MI 48126  
(313) 846-5725



# TOP GEARZ

## AUTO SALES



Serving The  
Community  
For Over  
21 year

21  
عاماً في خدمة  
الجالية

# معرض هاني عميسان

تبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية  
نظيفة وأسعار  
مدهشة  
clean titles -  
great prices

■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة  
أشهر بدون ربا  
■ نبيع جميع أنواع السيارات  
ونشحنها إلى أي مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار  
● نبيع كل السيارات مع ضمان  
سنة كاملة للأنجن والترازميشن

نعطيك  
أفضل قيمة  
لسيارتك عند الشراء  
1 year warranty  
engine &  
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT [WWW.TOPGEARZ.COM](http://WWW.TOPGEARZ.COM)  
3540 E.DAVISON\* DETROIT, MI 48212 313 - 368 - 7000  
[haniomasan@gmail.com](mailto:haniomasan@gmail.com) [hamza.omasan@gmail.com](mailto:hamza.omasan@gmail.com)