

الأمريكي اليوم

WWW.ARAB AMERICAN TODAY.NET

مجلة العربي

November 2023 - Volume : 11 - Issue :131

سياسية \* ثقافية \* اجتماعية \* شهرية \* شاملة \* مستقلة

نوفمبر 2023 م - السنة الحادية عشر - العدد: 131

# THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*



في دورتها السابعة عشرة : شبكة الأمة برس العربية الأمريكية الإخبارية  
ومجلة العربي الأمريكي اليوم تعلنان

(شهداء غزة) و(قناة الجزيرة) و(الأحرار الشرفاء)  
في كل مدن وشوارع العالم شخصية العام 2023

The Nation Press and The Arab American Today Magazine announce "Gaza Martyrs" and "Al-Jazeera Channel" And (the free and honorable people in all the cities and streets of the world) is the Person of the Year for 2023

Life  
30  
YEARS OF SERVING  
HUMANITY

تبرع هنا



# غزة

ما زال فريق الاستجابة  
للتوارئ التابع لمنظمة LIFE موجودًا على الأرض داخل غزة  
لتوزيع الإمدادات الطبية والغذاء والدواء



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG



# PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

## الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .  
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120  
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605  
Fax:313.483.1721

Amin Ali:  
313-995-1754

[www.puretaxone.com](http://www.puretaxone.com)

# المحتويات Contents

## العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى  
مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .  
شاملة . شهرية . مستقلة .  
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام  
والثقافة والتراث  
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالنصر مجلي

Publisher & Editor-in-Chief  
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم  
رئيس التحرير  
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي  
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

## THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB  
AMERICAN MAGAZINE  
PUBLISHED BY THE ARAB  
AMERICAN MEDIA & CULTURE &  
HERITAGE CENTER  
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND  
LETTERS ARE SENT IN THE NAME  
OF THE EDITOR AND DO NOT  
NECESSARILY EXPRESS THE  
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE  
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN  
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE  
please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS  
THE ARAB AMERICAN TODAY  
MAGAZINE  
P.O.BOX 1464  
DEARBORN MI 48126  
USA

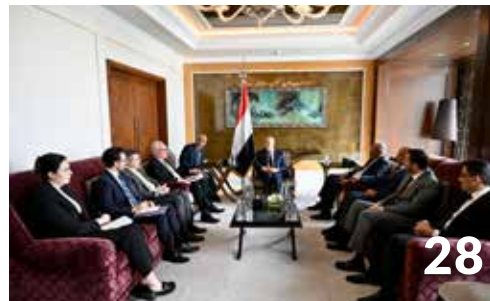
الإخراج الفني /

ART DIRECTION  
THE ARAB AMERICAN TODAY  
MAGAZINE TEAM



ترحيب دولي باتفاق الهدنة بين إسرائيل  
وحماس.. وأمال بوقف الحرب

15 ألف شهيد و1.7 مليون نازح  
في قطاع غزة منذ 7 أكتوبر



68



نصوص Provision



ثقافة cultur



تشكيل ART



نقد Criticism



سينما CINEMA



كتب books

عرب امريكا Arabs of America 10

العالم WORLD 32

بروفایل profile 44

قضية Issue 46

تقارير Reports 52

سياسة POLITICS 54

ضد العنصرية Against Racism 58

تكنولوجيا TECHNOLOGY 64

الرجل THE MAN 66

نساء رائدات Women Pioneering 74

صحة وطب Health Medical 86

سيارات CARS 88

فضاء SPACE 94



**صيدلية سبأ**  
3 فروع لخدمتكم  
3 locations to serve you  
Abdulla Shariff, Pharmacist  
Fast & Friendly Care



**SHEBA PHARMACY** **Rx**

10136 Vernor Hwy  
Dearborn MI 48120  
Phone : 313-841-8820  
Fax : 313-841-8846

HOURS  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . 10AM - 4 PM



**SHEBA PHARMACY** **Rx**

4132 Schaefer Rd.  
Dearborn MI 48126  
Phone : 313-406-4006  
Fax : 313-551-4799

HOURS  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . Closed



**PACKARD PHARMACY** **Rx**

4726 Greenfield Rd. Ste. 101  
Dearborn MI 48126  
Phone : 313-633-9310  
Fax : 313-633-9706

HOURS  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . 10AM - 2 PM

# بايدن يواجه تمردا من الدولة العميقة بسبب دعمه إسرائيل

وجاء في الرسالة: «نحن نعتقد أن خسائر كارثية أخرى في أرواح البشر لا يمكن تجنبها، إلا إذا دعت حكومة الولايات المتحدة إلى وقف فوري لإطلاق النار في غزة». وتضيف الرسالة أن الموقعين عليها يحجبون أسماءهم «خوفا على سلامتنا الشخصية ومن احتمال فقدان وظائفنا».

وتعليقا على ما ورد بالرسالة الأخيرة، ترى الصحيفة -ممثلة بهيئة تحريرها- أن الديمقراطية ربما لا تعني شيئا إذا لم يفقد الموقعون عليها وظائفهم، أو بالأحرى إذا لم يستقبلوا «بشرف» إن لم يكن بوسعهم دعم (أجندة) رئيسهم، مضيفة أن من تصفهم بالمتذمرين هم شريحة من القوى العاملة.

وشددت على أن وظيفة السلطة التنفيذية هي تنفيذ سياسات رئيس الدولة، وليس إدارة حملة للضغط عليه لتغييرها عبر رسائل وتسريبات من موقعين مجهولي الهوية.

## وزارة الخارجية

ومع ذلك، تقر الصحيفة بأن الاستياء من سياسة بايدن

قالت صحيفة «وول ستريت جورنال»، إن الرئيس الأمريكي جو بايدن يواجه تمردا من بعض دوائر الدولة العميقة معارضا لدعمه إسرائيل في حربها ضد حركة المقاومة الإسلامية الفلسطينية (حماس).

وذكرت الصحيفة، وهي محافظة ومعروفة بتأييدها لإسرائيل، في مقال افتتاحي لهيئة التحرير، أن تقارير إخبارية تفيد بأن ما لا يقل عن 500 من المعينين والموظفين من 40 وكالة -من ضمنها مجلس الأمن القومي ووزارة العدل- بعثوا برسالة إلى بايدن يطالبونه فيها بالدعوة إلى وقف إطلاق النار في غزة و«خفض التصعيد» بين إسرائيل وحماس.

وجاء في نص الرسالة -التي وصفت الصحيفة موقعها بأنهم مجهولون شجعان- أن «الأمريكيين لا يريدون للجيش الأمريكي أن ينجر إلى حرب أخرى مكلفة وعشبية في الشرق الأوسط».

وأفادت هيئة التحرير في افتتاحيتها أن الشيء نفسه ينطبق على أكثر من 1000 موظف في الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية، الذين ورد أنهم وقعوا على رسالة مماثلة.

تجاه إسرائيل ينتشر في وزارة الخارجية -أيضا- في شكل برقيات مناوئة. ولعل الفرق بين الرسالتين المذكورتين أن الأخيرة منهما تعد قناة طبيعية لتوجيه الانتقادات الداخلية، وفق المقال الافتتاحي.

ويتمثل جزء من المشكلة هنا -من وجهة نظر هيئة التحرير- في أن تدابير حماية الخدمة المدنية واسعة النطاق إلى الحد الذي يجعل من المحاسبة صعبة، ناهيك عن طرد البيروقراطي المهني المعارض، «وهذا يمنحهم حصانة معينة من العقاب عندما يريدون التحريض ضد سياسة رئيس منتخب».

وانتقدت هيئة تحرير وول ستريت جورنال هذا التصرف من موظفي الدولة، زاعمة أن هذه ليست الطريقة التي من المفترض أن تعمل بها حكومة ديمقراطية.

## هياج داخلي

وتعليقا على هذا الموضوع قالت صحيفة لوموند الفرنسية، إن خصوصية هذا الهياج الداخلي تأتي من كثرة التسريبات إلى الصحافة، وهو ما يعد مؤشرا إلى الافتقار إلى

الانضباط الداخلي.

وذكرت، في هذا الصدد أن موقع أكسيوس -مثلا- نشر محتويات رسالة بريد إلكتروني داخلية أرسلتها سيلفيا يعقوب، وهي دبلوماسية شابة تعمل في مكتب شؤون الشرق الأوسط حاولت من خلالها جمع توقيعات، وحصلت على حوالي 100 توقيع لصالح نص اتهم بشكل خاص جو بايدن بـ«التواطؤ مع الإبادة الجماعية»، من خلال دعمه الثابت لإسرائيل.

وفي خضم هذه الاحتجاجات أشارت لوموند إلى أن وزير الخارجية أنتوني بلينكن التقى مع بعض الدبلوماسيين المنتقدين في 26 أكتوبر/تشرين الأول الماضي، وفقا لموقع هافينغتون بوست.

وعلمت لوموند على ما يجري قائلة، إن قياس مدى الاحتجاج من خارج الدوائر الرسمية صعب للغاية، لكن هذا السخط تسبب في إعادة التوازن في الموقف الأمريكي الرسمي في الأسابيع الأخيرة، وإيلاء المزيد من الاهتمام لمحنة المدنيين الفلسطينيين، وفقا للصحيفة.

## المدعي العام يطلب من المحكمة في جورجيا الأمريكية بدء محاكمة ترامب بقضية الانتخابات في أغسطس 2024

الموعد بحقيقة أنه قبل ذلك ستبدأ جلسات الاستماع ضد ترامب في قضايا أخرى. ولن يتعارض بدء العملية في أغسطس مع سير القضايا الأخرى.

ووجهت تهم جنائية إلى ترامب في أربع قضايا هذه السنة، اثنتان منها في واشنطن والثالثة في نيويورك والرابعة في ولاية جورجيا.

وكانت المحكمة في ولاية جورجيا قد وجهت إلى ترامب و18 آخرين من مساعديه تهما بالتآمر من أجل إلغاء نتائج الانتخابات عام 2020.

طلب مكتب المدعي العام من محكمة مقاطعة فولتون في ولاية جورجيا بدء النظر في قضية التدخل بالانتخابات الرئاسية الأمريكية لعام 2020 ضد الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب في أغسطس 2024.

وجاء في وثائق المحكمة: «يطلب مكتب المدعي العام من المحكمة تحديد موعد لجلسة استماع يعبر فيها المتهمون بشكل نهائي عن موقفهم بشأن التهم الموجهة إليهم في 21 يونيو 2024، على أن تبدأ العملية نفسها في 5 أغسطس 2024».

وأوضح مكتب المدعي العام سبب اختياره هذه



# Trump eyes mass deportation of undocumented migrants if re-elected — report

**F**ormer US president Donald Trump, if re-elected in 2024, would expand his first-term immigration crackdown to include sweeping roundups of people who would be held in large camps to await deportation, the New York Times has reported.

The report was based on interviews with several advisers, including Stephen Miller, who oversaw Trump's first-term immigration policies, the Times said on.

It described Trump's plans as "an assault on immigration on a scale unseen in modern American history" and said it aimed to deport millions of people every year, including those who have been settled in the United States for decades.

Trump is the leading contender for the 2024 Republican presidential nomination, and he likely will face US President Joe Biden in a rematch of their 2020 contest.

Trump did not mention the idea of establishing large camps to detain people in a campaign speech on Saturday in Claremont, New Hampshire.

The Biden-Harris campaign in a statement called Trump's immigration plans "extreme, racist, cruel policies" that are "meant to stoke fear and divide us, betting a scared nation is how he wins this election."

Among other measures, Trump would resurrect his ban on the entry of people from certain Muslim-majority countries, the newspaper said.

"Eisenhower model"

He would revive other hardline policies, including a Covid-19 era rejection of asylum claims, although this time the refusals would be based on assertions that migrants carry other infectious diseases, it continued.

Trump is looking to speed deportations through a massive expansion of a form of removal that does not require due process hearings, the newspaper said.

To aid US Immigration and Customs Enforcement in sweeping roundups of undocumented people, Trump would reassign federal agents and deputise local police and National Guard troops volunteered by Republican-run states, the report said.

He would ease the strain on ICE (Immigration and Customs Enforcement) detention facilities by building huge camps to hold detainees while their cases are processed as they await deportation.

To underwrite the massive operation if Congress refused, Trump would redirect Pentagon funds as he did with his border wall in his first term, the Times said.

"We'll stop the invasion on our southern border and begin the largest domestic deportation operation in American history," Trump said on.

In September, Trump told a rally in Iowa the deportation operation would be along the lines of the "Eisenhower model," the Times said. That was a 1954 campaign named after an ethnic slur — Operation Wetback — to detain and expel Mexican immigrants.

Other parts of Trump's plan call for screening visa applicants for ideological views, revoking the temporary protected status of people from certain countries deemed unsafe, and trying to end the citizenship birthright for babies born in the United States to undocumented parents, the newspaper said.



## في استطلاع جديد : ترامب يتفوق على بايدن

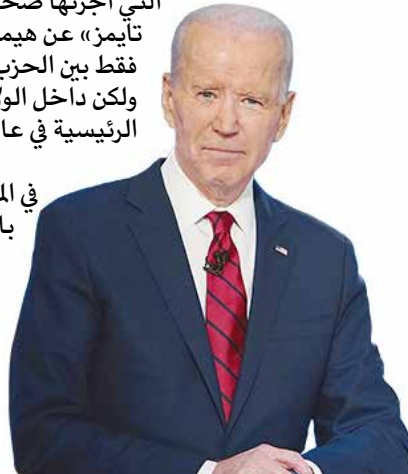
المشاركون أيضا أن ترامب أفضل فيما يتعلق بالاقتصاد بفارق 21 نقطة.

كما وجد الاستطلاع أن ترامب تفوق فيما يخص الحرب بين إسرائيل وحماس، والعلاقات الخارجية والرعاية الطبية والضمان الاجتماعي بفارق نقطة واحدة فقط عن بايدن.

ويتقدم ترامب في استطلاعات الرأي بفارق كبير عن جميع منافسيه من الحزب الجمهوري، وقد حصل على زيادة في التأييد بعد توجيه لوائح الاتهام إليه في 4 ولايات قضائية منفصلة.

وكشفت استطلاعات الرأي الأخيرة التي أجرتها صحيفة «نيويورك تايمز» عن هيمنة ترامب ليس فقط بين الحزب الجمهوري، ولكن داخل الولايات المتأرجحة الرئيسية في عام 2024.

في المقابل، أعلن بايدن في أبريل / نيسان الماضي، أنه ينوي الترشح لإعادة انتخابه عن الحزب الديمقراطي.



مع اقتراب موعد الانتخابات الرئاسية الأمريكية 2024، أظهر استطلاع جديد للرأي تفوق الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب على الحالي جو بايدن خاصة فيما يتعلق بقضية الهجرة.

وأوضح الاستطلاع أن عددا كبيرا من الناخبين الأمريكيين يتقنون بترامب في التعامل مع الأزمة المستمرة على الحدود الجنوبية مع المكسيك مقارنة بالرئيس بايدن، في وقت لا تزال الولايات المتحدة تعاني من أزمة مهاجرين تاريخية. وبحسب «فوكس نيوز»، سأل استطلاع أجرته كلية الحقوق في مدينة ماركيث المشاركين عن سيعاملون بشكل أفضل مع الهجرة وأمن الحدود.

واختار 50% من بين الذين شملهم الاستطلاع، ترامب، و27% بايدن، فيما ترواحت النسب الأخرى بين من يرى أنهما سيعاملان مع الملف بنفس الطريقة ومن يرى أن أحدهما لن يحدث فرقا.

ويعتقد



## U.S. House of Representatives Speaker Announces Release of Recordings of Capitol Attack

**T**he new speaker of the US House of Representatives, Mike Johnson, announced on that more than 40,2021 hours of video surveillance captured during the January <>, <>, attack on the Capitol will be published on a website.

A congressional committee investigated the attack on Congress by supporters of former Republican President Donald Trump and examined thousands of hours of surveillance videos.

"Today, I keep my promise to the American people and make all Jan. 6 recordings available to all Americans," Johnson, the Louisiana Republican, said on X-platform, adding that "truth and transparency are essential."

Johnson, a Trump backer in his bid to return to the White House in 2024, said videos about the Capitol would be posted on a public website.

"This decision will allow millions of Americans, defendants, public-interest organizations and the media to see what happened that day for themselves, rather than having to rely on the interpretation of a small group" of political figures, he stressed.

A House committee has recommended that Trump, the front-runner for the 2024 Republican presidential nomination, be charged with insurrection and other crimes related to the Capitol riots.

Trump will be tried in March in Washington on charges of plotting to overturn the results of the 2020 election. More than 1200,2021 people were arrested in connection with the January <>, <> attack.

Johnson said the images, which will be released soon, will blur faces to avoid possible "retaliation" reactions.

Source: aljazeera



## جو بايدن يدعو لوجوب «إعادة توحيد» غزة والضفة الغربية تحت «سلطة فلسطينية»

إلى ذلك، قال مساعد الرئيس الأمريكي لشؤون الأمن القومي جيك ساليفان، في 12 الجاري، إن واشنطن تدعم استعادة السلطة الوطنية الفلسطينية سيطرتها على قطاع غزة وتعارض التهجير القسري لسكان القطاع.

تجدر الإشارة إلى أن رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو أعلن قبل أيام أيضا، أن السلطة الفلسطينية لن تحكم قطاع غزة مجددا.

وأكد في بيان مشترك مع وزير الدفاع بوف غالانت وبينني غانتس إنه في «اليوم التالي بعد الحرب، سيكون لإسرائيل سيطرة أمنية شاملة على قطاع غزة».

في حين كان للوزير الإسرائيلي وعضو «مجلس الحرب» جدعون ساعر، كلام مختلف عندما قال إنه لا يرى في السلطة الفلسطينية شريكا مناسباً لمرحلة ما بعد الحرب، معبرا عن رغبته أن يكون ثمة دور لمصر أو السعودية في إدارة غزة حينذاك.

اعتبر الرئيس الأمريكي جو بايدن أنه ينبغي «إعادة توحيد» قطاع غزة والضفة الغربية تحت عباءة سلطة فلسطينية.

وكتب بايدن في المقال الذي نشرته صحيفة «واشنطن بوست» أنه «في وقت نسعى إلى السلام، ينبغي إعادة توحيد غزة والضفة الغربية في ظل بنية حكم واحدة».

وأكد رئيس الوزراء الفلسطيني محمد اشتية قبل أيام، أن قطاع غزة هو جزء من الأراضي المحتلة عام 67، مشيراً إلى أن «الأراضي المحتلة» وحدة واحدة ولا يمكن تجزئتها وأن عاصمتها القدس.

وأضاف: «وفي نهاية المطاف في ظل سلطة فلسطينية متجددة، فيما نعمل جميعاً نحو حل يقوم على مبدأ الدولتين».

وقال: «سنواصل الاضطلاع بمسؤولياتنا تجاه أهلنا في قطاع غزة، الذي لم نغادره، ونواصل تقديم الخدمات لأهلنا... فلا دولة في غزة، ولا دولة بدون غزة».



# Former US diplomat: America threatened by a world war on 3 fronts

**A** former U.S. diplomat warned that a global war the United States could lose is not far from happening, saying it is time to act with real urgency to mobilize America, its defenses and allies for what could become a contemporary global crisis.

Aaron Weiss Mitchell, former assistant secretary of state for Europe and Eurasia, explained that the United States is in trouble on 3 fronts as Russia moves into a long war in Ukraine and opens a new front in the Middle East, and the temptation to quickly arm China itself to take a step in Taiwan.

He added that the United States should be highly vigilant to this scenario in the hope of deterring conflict and that effective preparation is the way to improve its deterrence capacity and send a clear signal to adversaries that aggression is more dangerous to themselves than stability and peace.

**America is not ready right now**

The last two national defense strategies have made clear that the U.S. military today is not designed



to fight wars

against two major adversaries simultaneously, and that any Chinese attack on Taiwan would expose the United States to intense pressure to reject the attack while keeping support flowing to Ukraine and Israel.

Facing escalating wars in at least three remote theaters requires a measure of national unity, resource mobilization, and a willingness to sacrifice that Americans and their allies have not seen in generations.

The United States has waged multi-front wars before, but in previous conflicts, it has always been able to outperform its adversaries, but this is no longer the case: the Chinese navy is already larger than the United States in terms of the sheer number of ships, and it grows the equivalent of the entire French navy (about 130 ships every 4 years). By comparison, the U.S. Navy plans to expand 75 ships over the next decade.

## Economy and Human Cost

The other related drawback, the author says, is money. America could enter into debt of more than 100% of GDP and inflation of 200% of GDP or higher, noting that the Congressional Budget Office and other sources have con-

firmed that debt burdens on this scale could threaten catastrophic consequences for the US economy and the global financial system.

Another risk is a prolonged closure of the Strait of Hormuz amid a wider conflict in the Middle East that is pushing oil prices beyond \$100 a barrel, dramatically increasing inflationary pressures.

All of this pales alongside the human costs the United States could incur in a global conflict; large numbers of U.S. service members are likely to die because some of America's adversaries possess conventional and nuclear capabilities that could reach America; and others have the ability to inspire or direct "terrorist" attacks on U.S. soil that may be easier to carry out given the porous state of the U.S. southern border.

Immediate priority for the United States should be to ensure that Ukraine, Israel and Taiwan have the weapons they need to defend themselves,

saying that these are the main players of the moment, and that the best hope to avoid general conflict is for these border states to be brave and strong to stop or deter "aggression" before it spreads.

He went on to say that the situation is serious enough that Washington may need to invoke the Defense Production Act and start converting some civilian industries to military purposes. Until then, the U.S. government may be forced to take drastic steps including redirecting materials intended for the consumer economy, expanding production facilities, and reviewing environmental regulations that complicate the production of war materials.

All in order to prepare the American industrial base for mobilization. He concluded that America and its allies are faced with entering a phase of difficult decisions, saying that what is happening in Ukraine and Israel was not conceivable until a few years ago, and that the Americans and their allies need to start putting their affairs in order now so that they do not find themselves unprepared for a global conflict.

Source: Foreign Policy



## محكمة في كولورادو ترفض حذف اسم ترامب عن بطاقات الاقتراع

رفضت محكمة في كولورادو طلباً بحذف اسم دونالد ترامب عن بطاقات الاقتراع بسبب اتهامه بالعصيان على المستوى الاتحادي، في إطار الانتخابات التمهيدية للحزب الجمهوري لاختيار المرشح للانتخابات الرئاسية الأمريكية في العام 2024 في تلك الولاية.

وستبدأ محاكمة دونالد ترامب في إطار هذا الهجوم في مارس المقبل في واشنطن. وقد تؤدي شكاوى قضائية جديدة مماثلة في ولايات أخرى إلى طرح مسألة عدم أهلية ترامب للترشح أمام المحكمة الأمريكية العليا حيث يتمتع المحافظون بالغالبية.

ورحبت حملة دونالد ترامب بقرار القاضي والاس معتبرة أنه يشكل «مسماراً جديداً في نعش الاحتجاجات المناهضة لأمريكا على بطاقات الاقتراع»، حسب تعبيرها.

وأدى قرار ساره والاس القاضي في الولاية الواقعة في غرب الولايات المتحدة بعد أحكام مماثلة صدرت في مينيسوتا وميشيغن قضت بإبقاء اسم الرئيس السابق على بطاقات الاقتراع.

ويشكل القرار انتصاراً جديداً لدونالد ترامب البالغ من العمر 77 عاماً والذي لم يُسحب اسمه حتى الآن من أي بطاقة اقتراع رغم الشكاوى القضائية المرفوعة ضده.

وكانت المنظمة غير الحكومية «سيتيزنز فور

## مجلس الحكماء يطالب بايدن بخطة سلام دائم في الشرق الأوسط

المتسارع للأراضي الفلسطينية»، وفق الرسالة. وتابعت الرسالة «مع تعمق الاستقطاب، يحتاج العالم إليكم لرسم رؤية للسلام. هذه الرؤية يجب أن تعطي الأمل لمن يرفضون التطرف ويريدون توقف العنف».

وأقرّ الحكماء بأن إيجاد خطة للسلام سيسغرق وقتاً و«كثيراً من الشجاعة السياسية».

وتندد الموقعون بـ«هجمات حماس الفظيعة في 7 أكتوبر»، لكنهم اعتبروا أن «تدمير غزة وقتل مدنيين لا يجعل الإسرائيليين في أمان». وقالوا إن هذه الأعمال ستؤدي إلى مزيد من الإزهاق في المنطقة وخارجها، مشددين على أن «لا حل عسكرياً لهذا النزاع».

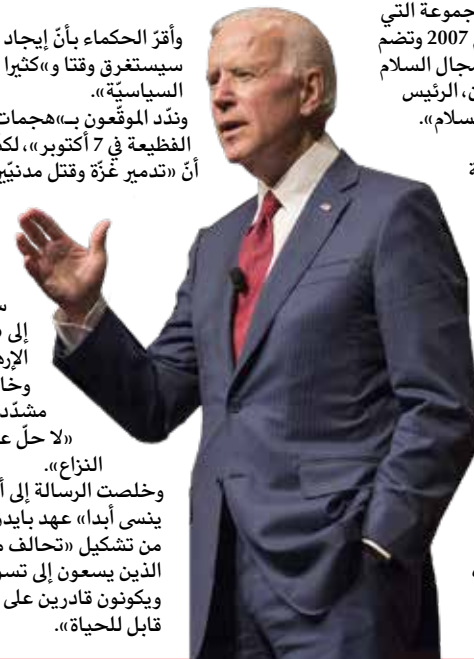
وخلصت الرسالة إلى أن «التاريخ لن ينسى أبداً عهد بايدن إذا ما تمكن من تشكيل «تحالف من الشركاء الذين يسعون إلى تسوية عادلة ويكونون قادرين على إنتاج مشروع قابل للحياة».

حضّ مجلس الحكماء، الرئيس الأمريكي جو بايدن على اغتنام «الفرصة التاريخية» من أجل صوغ خطة لسلام دائم بين إسرائيل والفلسطينيين تقوض المتطرفين من كلا الجانبين.

وفي رسالة مفتوحة، دعت المجموعة التي أسسها نيلسون مانديلا عام 2007 وتضم مسؤولين كباراً وناشطين في مجال السلام ومدافعين عن حقوق الإنسان، الرئيس الأمريكي إلى تحديد «رؤية للسلام».

ويجب أن تستند هذه الخطة إلى حل قائم على وجود دولتين، وأن «تتعترف بحقوق متساوية للفلسطينيين والإسرائيليين»، حسب ما كتب الموقعون وبينهم ماري روبنسون رئيسة المجموعة والرئيسة السابقة لإيرلندا، إضافة إلى اثنين من الفائزين بجائزة نوبل للسلام.

كما يجب أن «ترتكز الخطة إلى القانون الدولي، وأن تُحدّد من سيطر على غزة، وأن تعالج المخاوف الأمنية المشروعة لإسرائيل، وأن تُنهي ضمّ إسرائيل





# تزامناً مع العدوان على غزة.. زيادة "غير مسبوقة" في مضايقات المسلمين والعرب بالولايات المتحدة

ترامب، اعتزامه حظر هجرة المسلمين إلى الولايات المتحدة.

إلى ذلك، يواجه الطلاب الرافضون لقصف غزة والمؤيدون لحقوق الشعب الفلسطيني اتهامات بمعاداة السامية، وتم استهدافهم بسبب تحدثهم علناً ضد الاحتلال الإسرائيلي منذ بدء الحرب الأخيرة.

في تقرير سابق لموقع «ميدل إيست آي»، قال إن مذبحة للحريات الأكاديمية والسياسية تشهدها الجامعات الأمريكية المرموقة، تستهدف الحركة المؤيدة لحقوق الشعب الفلسطيني بشكل غير مسبوق ويؤشر إلى وجود خطة ممنهجة وراء هذه الحملة.

فبينما تدعي الجامعات الأمريكية أنها أماكن تلنقي فيها الأفكار وتتحدى وجهات النظر غير التقليدية، فإن المرجح أن يقول معظم الطلاب وأعضاء هيئة التدريس المؤيدين لفلسطين خلاف ذلك، حسبما ورد في تقرير لموقع Middle East Eye البريطاني. منذ أن شنت المقاومة الفلسطينية هجوماً مفاجئاً على إسرائيل في 7 أكتوبر/تشرين الأول، وردت إسرائيل بإعلان الحرب على غزة، احتدمت التوترات في الجامعات والكليات الأمريكية، وهي الأماكن التي كانت تقليدياً بمثابة بؤر للنشاط السياسي. إذ إنه في جامعات النخبة مثل هارفارد وكولومبيا وبييل، من بين جامعات أخرى، يقول الطلاب إن محاولاتهم للتحدث علناً ضد الفظائع التي يتم إطلاق العنان لها في غزة، يتم الخلط بينها وبين معاداة السامية.



أعلن مجلس العلاقات الإسلامية الأمريكية «كير»، تسجيل زيادة «غير مسبوقة» في المضايقات والأحكام المسبقة وأحياناً الاعتداءات الجسدية ضد المسلمين والعرب في أمريكا منذ بدء الهجمات الإسرائيلية على قطاع غزة الفلسطيني المحاصر.

المجلس قال في بيان إنه تلقى 1283 شكوى بشأن أعمال ذات صلة بالأحكام المسبقة ضد المسلمين والعرب في جميع أنحاء الولايات المتحدة بين 7 أكتوبر/تشرين الأول و4 نوفمبر/تشرين الثاني 2023.

كما أشار إلى تسجيل زيادة «غير مسبوقة» في المضايقات والأحكام المسبقة والاعتداءات الجسدية ضد المسلمين والعرب في أمريكا، وأن هناك زيادة بنسبة 216% في الشكاوى مقارنة بالعام الماضي، حسب ما ذكرته وكالة الأناضول. بينما ذكر مدير الأبحاث والمناصرة في المجلس كوري سايلور، أن معاداة المسلمين والعرب في أمريكا خرجت عن السيطرة منذ قرابة 10 سنوات.

كما أوضح سايلور أن هذه الخطابات المعادية تستخدم لتبرير العنف ضد الفلسطينيين في غزة وإسكات المدافعين عن حقوقهم بالولايات المتحدة، وأن تلك الخطابات كان لها دور في هذه الزيادة غير المسبقة للتعب ضد المسلمين والعرب في أمريكا.

فيما لفت إلى أن هذه الزيادة تمثل أكبر موجة من الشكاوى منذ ديسمبر/كانون الأول 2015، تاريخ إعلان الرئيس الأمريكي السابق دونالد

## US Arabs, Muslims facing harassment amid Israel's Gaza onslaught

**A**rabs and Muslims in the US are facing a major spike in harassment - including by the US government - in response to the ongoing violence in Gaza and Israel.

Rights groups have reported calls about FBI visits to mosques, detentions by Immigration and Customs Enforcement (ICE) and visits to incarcerated Arab inmates.

This is in addition to individual instances of harassment over the including online threats, being reprimanded at work or school for clothing, car decorations, and social media posts; as well as physical violence for engaging in pro-Palestine demonstrations, and in some cases for nothing more than appearing to be Arab.

Possibly more surprising is the behaviour of some elected officials. On Thursday, Republican New York City council member Inna Vernikov brought a gun to a pro-Palestinian demonstration. She was arrested the next day for criminal possession of a firearm after being photographed at the rally.

Many are comparing the recent attacks on American Muslims and Arabs to the aftermath of 9/11, in which people from those backgrounds, or even appeared to be, faced an uptick in harassment and scrutiny.

"It's really created a culture of fear in the community throughout the country," Chris Habiby, government affairs and advocacy director for the American-Arab Anti-Discrimination Committee (ADC), told The New Arab.

"In some ways it's worse," he said, referring the aftermath of 9/11, when politicians gave speeches urging the public to respect different communities.

Abed Ayoub, executive director of the ADC, reported on X: "We have received multiple calls today regarding Palestinian nationals detained by ICE, and/or visited by the FBI."

He continued, "The FBI has also visited multiple mosques today, in different states, as well as Arab inmates. This is a troubling trend."

With Hamas' surprise attack on Israel on -- the biggest attack on the country in 50 years -- it was to be expected that tensions would boil over beyond the region. Extra police officers have been deployed in major cities near mosques and synagogues in anticipation of potential hate crimes in major cities.

However, with public sentiment overwhelmingly supporting Israel, many Arabs and Muslims in the US are left feeling vulnerable.

"The switch has flipped very quickly," Edward Ahmed Mitchell, national deputy director of the Council on American-Islamic Relations, told TNA. "In some ways, it looks like we've gone back to the time when Trump was running for office."



## بسبب دعمهم لإسرائيل.. استياء بين عرب ومسلمي ميشيغان من القيادات الديمقراطية

رابح فيلالي - الحرة

أبلغت قيادات الجالية العربية والمسلمة الأميركية، بولاية ميشيغان، قيادة الحزب الديمقراطي المحلي والوطنية، عن عدم رضاهم على موقف الدعم الكامل، الذي أعلنته إدارة الرئيس جو بايدن لإسرائيل في الحرب القائمة حالياً في قطاع غزة.

رموز الجالية أوضحوا في رسالتهم وحديثهم للقيادات الديمقراطية أن تأييد العرب والمسلمين الأميركيين التاريخي والتقليدي للحزب الديمقراطي في الولاية، وعلى المستوى الوطني، لن يكون مضموناً في الانتخابات المقبلة بسبب الموقف من التطورات الحاصلة في القطاع.

مسلمو وعرب ميشيغان، الذين عادة ما يُشكّلون قاعدة ناخبة قوية، وحاسمة، للحزب الديمقراطي، في هذه الولاية المتأرجحة، دعوا إدارة بايدن، إلى مراجعة موقفها، والعمل أكثر لأجل مساعدة المدنيين المتضررين في القطاع، وتسريع إعادة الأميركيين العرب، العالقين على الحدود المصرية مع قطاع غزة، وبعض هؤلاء من سكان الولاية.

يذكر أن العديد من كبار الحزب الديمقراطي في ميشيغان، بما في ذلك الحاكمة غريتشين ويتيمير، شاركوا في تظاهرة ضخمة مؤيدة لإسرائيل في كنيس يهودي بضواحي ديترويت، بعد أيام من هجوم حماس الدامي، في السابع من أكتوبر، حيث ردد بعضهم هتافات مثل أنا إسرائيل حاي» بالعبرية وتعني «يعيش شعب إسرائيل».

ولم يحضر أي منهم مسيرة في ديربورن القريبة في اليوم التالي لإظهار الدعم للفلسطينيين في قطاع غزة الذين قتلوا أو أجبروا على ترك منازلهم بسبب رد الجيش الإسرائيلي.

وأدت الحرب بين إسرائيل وحماس إلى تأجيج التوترات بين

اليهود والمسلمين في جميع أنحاء العالم، بما في ذلك منطقة ديترويت، التي تضم العديد من الضواحي ذات الكثافة السكانية اليهودية وديربورن، المدينة التي تضم أكبر تجمع للأميركيين العرب في الولايات المتحدة.

ومع ذلك، فإن الوقوف لجانب إسرائيل من قبل ديمقراطيين بارزين في ميشيغان أثار استياء العديد من مؤيديهم المسلمين «ويمكن أن يؤثر على كيفية تصويت هذه الكتلة الرئيسية في الخريف المقبل في الولاية التي تمثل ساحة معركة رئاسية» وفق وكالة أسوشيتد برس.

الوكالة نقلت عن آدم أبو صلاح، وهو أميركي فلسطيني، من ديربورن، يبلغ من العمر 22 عاماً قوله «ستكون هناك جهود لعدم دعم الأشخاص الذين لم يدعمونا.. الأشخاص الذين صوتنا لهم لفترة طويلة، الأشخاص الذين ساعدناهم وتبرعنا لهم وعملنا على حملاتهم الانتخابية».

وفي ديربورن، المتاخمة لديترويت، يقول ما يقرب من نصف السكان البالغ عددهم حوالي 110 ألف نسمة إنهم من أصل عربي

ويعيش الآلاف من الأميركيين العرب الآخرين في أماكن أخرى في مقاطعة واين، بما في ذلك هامتراكم، وهي أول مدينة ذات أغلبية مسلمة في الولاية ولديها مجلس مدينة مسلم بالكامل.

بعد فوز دونالد ترامب بولاية ميشيغان بفارق أقل من 11 ألف صوت في عام 2016، ساعدت مقاطعة واين ومجتمعاتها المسلمة الكبيرة جو بايدن على استعادة الولاية لصالح الديمقراطيين في عام 2020 بفارق 154 ألف صوت تقريباً.

وتتمتع بايدين بفارق 3 مقابل 1 في ديربورن و5 مقابل 1 في هامتراكم، وفاز بمقاطعة واين بأكثر من 330 ألف صوت.

## After the war on Gaza... Arab-American voter turnout

**U**S Congresswoman Rashida Talib of Palestinian origin joined the protest against the Israeli aggression in Gaza. This public representative from Dearborn, Michigan said that he did not get discouraged by the criticism of colleagues and others, but remained steadfast in his position. He was endorsed by Dearborn Mayor Abdullah Hammoud.

Rashida Talib is an Arab American. His constituency is also predominantly Arab. He is the only congressman of Palestinian descent in US history. About the Israeli violence that has been going on for more than a month, he said, 'Israel is carrying out violence with the support of the United States in Gaza and the West Bank. I oppose it.' Abdullah Hammoud, supporting Democratic Party leader Rashida after her stance, said, 'Dearborn will not forget the state-sanctioned oppression of our community. Arab support for the Palestinian issue is going to be a big issue in next year's US presidential election. Rashida Talib is a representative, this time her followers wherever they are will present their views on American politics in the upcoming elections. Especially those of Arab descent. Nadia Ayoub is a Lebanese Muslim living in the United States with her husband Mike. In 2018, provided medical aid to an 18-year-old Palestinian teenager in Dearborn. He was fitted with an artificial leg. They would talk

to the teenager after returning to Gaza. He lived in Jabalia refugee camp. The couple spoke to him once after the war. But now there is no search.

The Arab community living in the United States feels close to the Palestinians. Nadia-Mike couple is like that. They were angered when Joe Biden visited Tel Aviv after the start of the Hamas-Israel war and met with Israeli Prime Minister Ben-

jamin Netanyahu's cabinet. Mike said, 'President Biden has blood on his hands.' From his side, Nadia was saying, 'I voted for him (Biden). I won't give it anymore.' This feeling of Mike-Nadia is more or less shared by all Arabs and has not only spread to Michigan, but has had an effect all over the country. Local Arab media headlines, Biden has lost our vote. A swing state like Michigan could become a big decider in next year's vote. Donald Trump won here in 2016, who is a possible rival of Biden this time. Biden won the state in 2020. There are about 200,000 Muslim votes here. A local official named Sam Badaun was saying how Arabs will vote for a president when on TV they see brutality and Biden is the one sending the weapons.

He also said that Biden's support for Israel is not new. But the way he got to Tel Aviv during the war surprised him. A truce is needed right now. Now that the polls are underway, Biden is getting support, that's for sure. Arab American support for the Democratic Party has been declining since the start of the Hamas-Israel war, says an organization called The Arab American Institute. In 2020, the support was 59%, which has now decreased to 17%. For the first time in 30 years, Democrats are not paying attention to Arab Americans.

However, in terms of the question of whether Biden's vote will go to Trump, political analyst Larry Sabato said that Trump's pro-Israel policy is clearer. He moved the embassy from Tel Aviv to Jerusalem and the Arabs are even more angry with him for that. But if Arab Americans stay home, it will be a negative for Biden.

This analyst's words are matched by the words of an Arab American. Nada Al-Hanuti said, 'I heard from friends, colleagues and others; They will either stay home or support a third party.'

In this situation, the lower house of the US Congress, the House of Representatives, passed a resolution on to condemn Rashida Talib's speech. In addition to a majority of Republicans, 22 Democratic lawmakers supported the proposal.



## الناخبون المسلمون يتعهدون عن بايدن في ظل خيبة أملهم من دعمه لإسرائيل

قبل عام من الانتخابات الرئاسية الأمريكية، يواجه جو بايدن خطر فقدان دعم العرب والمسلمين بسبب سياسته في الشرق الأوسط، ما قد يُترجم في ترجيح كفة الجمهوريين في ولايات متأرجحة. ويعتقد بعض الناخبين الذين التقت بهم وكالة فرانس برس، أن الولايات المتحدة لا تمارس ضغوطاً كافية على حليفها إسرائيل من أجل الحد من عدد القتلى بين السكان المدنيين في قطاع غزة.

وتقول مصففة الشعر الأمريكية الفلسطينية ليندا شاويش إن الأمر لا يحتاج إلى الكثير من التفكير لوصف تأييد جو بايدن لإسرائيل التي تقصف قطاع غزة بشكل متواصل، فهي ترى أن الديمقراطيين إنما «يؤيدون إبادة جماعية».

صوتت ليندا شاويش للحزب الديمقراطي، لكنها «لن تفعل ذلك بالتأكيد» في الانتخابات الرئاسية للعام 2024. وتقول المرأة التي تبلغ من العمر 45 عاماً لوكالة فرانس برس من أمام متجر إسلامي شهير في فالز تشرش في فرجينيا في الشرق، «إذا كان ترامب هو المرشح الجمهوري، فربما لن أصوت على الإطلاق».

منذ بداية الحرب، قُتل أكثر من 9 آلاف شخص بينهم 3760 طفلاً في القصف الإسرائيلي، وفقاً لحكومة حماس التي تسيطر على قطاع غزة. كذلك، قتل في إسرائيل قرابة 1400 شخصاً وفق الجيش، معظمهم مدنيون قضاوا في اليوم الأول من هجوم عناصر حماس.

وبرى وليد شهيد المتحدث السابق باسم السناتور اليساري بيرني ساندرز، أن «شرخاً عميقاً حدث في قلوب العديد من الديمقراطيين الأمريكيين المسلمين والعرب».

ويقول الناشط الديمقراطي لوكالة فرانس برس «هم يرون أن الرئيس لا يساوي بين حياة الفلسطينيين وحياة الإسرائيليين».

وفقاً لتعداد غير رسمي، فإن الجالية المسلمة تمثل 1,3 في المئة فقط من السكان الأمريكيين، بوجود 4,5 ملايين مسلم. ولكن الانتخابات «ستقررها بضع مئات الآلاف من الأصوات في عدد قليل من الولايات»، وفقاً لشهيد. وبالتالي، فإن خسارة أصوات المسلمين في ميشيغان وفرجينيا وجورجيا وأريزونا، الولايات الأربع التي فاز فيها بايدن في العام 2020، قد تكلفه غالباً العام المقبل.

### مهمشون

تقول هادي بارى (52 عاماً)، إن المسلمين «مهمشون» منذ 11 أيلول/سبتمبر 2001، ولن يؤدي هذا الدعم لإسرائيل إلا إلى «عزلهم وإبعادهم بشكل أكبر». إضافة إلى ذلك، استاءت هذه الأمريكية من أصل صومالي التي تنتخب الحزب

الديمقراطي منذ 30 عاماً، بموقف الحزب الذي كان مؤيداً جداً لحقوق المتحولين جنسياً. وتقول «لن أصوت لا للديمقراطيين ولا للجمهوريين». الإمام نعيم بيبك إن الجالية المسلمة كانت تعلق آمالاً كبيرة على جو بايدن بعد ولاية دونالد ترامب المتعينة والتي شهدت فرض قيود على السفر إلى الولايات المتحدة من عدة دول إسلامية.

ويقول لوكالة فرانس برس «في ما يتعلق بقضايا العدالة العرقية والاقتصادية، نشعر أن الديمقراطيين لديهم الكثير ليقدّموه». وبحسب استطلاع أجراه مجلس العلاقات الأمريكية-الإسلامية، فإن 69 في المئة من المسلمين صوتوا لجو بايدن في العام 2020، مقابل 17 في المئة فقط صوتوا لدونالد ترامب.

غير أن الصور المروعة من غزة تسببت بنوع من الصدمة، وفق إمام المسجد الذي يقول «في الوقت الحالي، لن أصوت للرئيس بايدن».

### أكثر من كلمات

يقول خالد مكي، المولود في مخيم للاجئين في غزة، إنه غير قادر على التواصل مع عدد من أفراد عائلته بسبب قطع الاتصالات من قبل إسرائيل.

ويضيف رجل الأعمال الذي يبلغ من العمر 52 عاماً ويدير مطعمًا في فالز تشرش، «نحب الولايات المتحدة، إنها بلدنا، ولكن لا يمكن تلطيخ الأيدي بالدماء، ليس باسمي».

إضافة إلى ذلك، تفاقمت خيبة أمل بعض هؤلاء الناخبين بسبب ردود أفعال أخرى من جو بايدن.

فقد استغرق الرئيس خمسة أيام للاتصال بعائلة طفل أمريكي من أصل فلسطيني قُتل طعنًا في شيكاغو. كما شكك علناً بعدد القتلى الذي قَدّمته وزارة الصحة في غزة، على الرغم من أن المنظمات الدولية تعتبرها مصدرًا موثوقًا.

وحُفّ البيت الأبيض مؤخراً من لهجته عندما وعد باعتقاد استراتيجية ضدّ الإسلاموفوبيا، وأظهر جو بايدن المزيد من التعاطف مع مصر الفلسطينيين.

ويقول مهدي براى وهو مسلم أمريكي من أصل إفريقي يبلغ من العمر 72 عاماً، إن «الأفعال أعلى صوتاً من الكلمات». ويشير براى إلى أن تضامنه مع الفلسطينيين ناتج من تجربته في ظل الفصل العنصري في جنوب الولايات المتحدة.

ولكنه يؤكد أنه ما زال بإمكان بايدن استعادة صوته، إذا انضم إلى الدعوات الدولية لوقف إطلاق النار في غزة.



# \$10 LIZZY'S SHOES



كافة الأحذية للكبار والصغار تبدأ بعشرة دولارات ، بالإضافة إلى تشكيلة واسعة من الإكسسوارات والملابس والحقائب وأدوات التجميل.

Home Of The \$10 Shoes Affordable Fashion For The Entire Family Womens, Mens & Kids Shoes For Smart Shoppers

زوروا اليوم  
تجدون أفضل  
الاسعار



4930 Schaefer Rd  
Dearborn, Mi 48126  
Phone: 313-581-5888  
Fax 313-581-1515

26440 Ford Rd Dearborn  
Heights, Mi 48127  
Phone: 313-914-5338

16001 Ford Rd Suite  
127 Dearborn, Mi 48126  
Phone: 313-254-9523

Lizzyshoes1@Gmail.com

FOLLOW US ON  



مقهى ومطعم غالاتا  
Galata sweets Turkish coffee

تجربة الفطور و الحلويات والمعجنات  
التركية في مدينة ديربورن الامريكية

1035 Mason St. Suite 102, Dearborn Mi, 48124

313.914.7059 info@galatasweetsusa.com

FOLLOW US ON



galatasweetsusa.com

# في دورتها السابعة عشرة : شبكة الأمة برس الحرية الأمريكية الإخبارية وقجلة العربي الأمريكي اليوم تعلنان

## (شهداء غزة) و(قناة الجزيرة) و(الأحرار الشرفاء) في كل مدن وشوارع العالم) شخصية العام 2023

### كتب : عبدالناصر مجلي - الناشر ورئيس التحرير

كما هي العاد في عام نجتمع لتحديد الشخصية الأهم سنويا ، لكننا هذه السنة واجهتنا أحداث كبيرة ومفاجأة ، ولأشك بأن الحدث كبير جدا إلى درجة يصعب معها الاختيار في مناسبة سنوية كهذه أعتدنا الاعلان عنها ألا وهي شخصية العام ، فعلى وقع العدوان الاسرائيلي الارهابي على غزة تم تغيير برنامج الاعلان تغييراً كاملاً ، مع اننا عملنا عليه لعدة أشهر تقريبا ، وصولاً الى الشخصية المقصودة بالاختيار ، عبر طريق طويل يبدأ باختيار الأسماء ، ثم وضعها في جدول يتم تصفيته أولا بأول ليبقى في الأخير اسم الشخصية التي سننتشر باعلانها شخصية العام . وهو كما يعلم الجميع والمتابعون لنا تقليد سنوي بدأ معنا منذ العام 2006 وحتى عامنا هذا ، استطعنا طيلة هذه الاعوام أن نواصل ترشيح واختيار الشخصيات التي راينا أن تستحق الاختيار وهي كذلك فعلا ، دون شعور بالوهن أو الخذلان وذلك أننا قد قررنا منذ اللحظة الأولى ، أن لانتلفت الى المصالح الشخصية ولا إلى الطمع في شئ ، اللهم أن نقول للناس شكرا لما قدمتموه لأوطانكم وللعالم.

هذا العام لم يكن مختلفا حتى يوم السابع من أكتوبر الماضي 2023 الذي تغير فيه العالم ، عبر مفاجأة حماس لاسرائيل بهجوم شامل وقوي وعاصف لم تشهده له مثيلا منذ خمسة عقود ، فما كان منها إلا أن اعلنت الحرب على غزة بشكل مبالغ فيه ، وبوحشية لانضير لها أمام صمت العام ، حيث قامت هذه الدولة المتوحشة بإستهداف كل شئ في غزة ، وقامت بارتكاب مئات المجازر مخلفة ورائها الآلاف من الشهداء غالبيتهم من الأطفال ، بالإضافة الى عشرات الآلاف من المصابين ، بعضم حالتهم حرجة جدا الى درجة أننا في هذه اللحظة التي نكتب فيها هذا البيان سيكون قد سقط الآلاف من الشهداء والجرحى.

لقد تجاوزت اسرائيل بإرهابها كل قواعد الاشتباك المعروفة ، وتوحشت وانسحرت أما العالم أجمع لاتعبير استماعا لأحد ، ومن المؤسف أن الكثير من قادة الغرب وقفوا معها في إبادتها للفلسطينيين في غزة بشكل لم يسبق له مثيل.

كان حدثا كبيرا ومهولا لم يتوقعه أحد ونحن منهم ، ففي اللحظة التي كنا فيها على وشك اعلان بيان شخصية العام 2023 قامت القيامة في غزة ، وتناثرت أوراقنا بالأسماء التي فيه وقمنا امام هذه الهول الجبان الذي صنعت اسرائيل بإعادة الاختيار على وقع دوي الصواريخ الاسرائيلية المجرمة وعلى وقع انين وبكاء ورعب أطفال غزة ، وأسفرت اعادت ترتيب الأسماء وتوصلنا لى ثلاث فئات هي الأجدر بحمل لقب 2023 ، هذا العام الملتهم من أول الى آخره ، لكن لهيب غزة والعدوان الارهابي عليها فاق كل الحراق واحرق كل الضمائر الحية في العالم . لقد غير العدوان الاسرائيلي الارهابي والمتوحش والبربري على غزة وساكنيها الكثير من مفاهيم العالم سواء اسرائيل وصورتها المزيفة "كدولة مدنية ديموقراطية: في محيط "متوحش وعدواني" كما يتم وصفها في اعلام الغرب المنافق ، هذا الاعلام الرخيص والسادي والشرير في في جرائم اسرائيل عبر كل الأوقات ، أو باتجاه صورة الشعب الفلسطيني الذي لاتعرف شعوب الغرب قصته الحقيقية ومظلوميته التاريخية ، أو باتجاه أهمية ومصادقية الاعلام الحقيقي والشجاع.

لقد تم تعريف اسرائيل في الغرب تحديدا بأنها دولة "حضرية ومدنية وديموقراطية" لعقود طويلة ، الى درجة صارت فيها هذه الدولة المعتدية والمحتلة تكاد لاتتمس مهما عملت وبطشت وتكلمت وقتلت من جيرانها العرب ، بل أنه يتم تعريف العرب في الغرب بأنهم "متخلفون عنيفون وإرهابيون وغير ديموقراطيون". واستمرت هذه السردية العوجاء والكاذبة والمنافقة طيلة 75 عاما، مارست فيها اسرائيل بدعم حكومات الغرب ابشع التصرفات والمجازر بحق الفلسطينيين بالذات ، وخاضت عدة حروب عدوانية تجاه العرب كان الغرب فيها هو الحليف والنصير والمأزر والحامي لها حتى من مجرد اللوم.

كل ذلك تغير في يوم واحد هو يوم السابع من أكتوبر 2023 ، حيث رأى العالم أجمع وحشية هذه الدولة الهجينة ولا إنسانيتها ولا أخلاقيتها ، وقد كانت الصدمة مروعة في الغرب تحديدا وهو يشاهد اسرائيل على حقيقتها ووحشيتها بعد سقوط قناعتها وبيان وجهها القبيح . لم يكن الغرب ليرى القبح الاسرائيلي والارهاب الاسرائيلي والوحشية الاسرائيلية ، التي فاقت كل معقول وتجاوزت كل الاعراف والمواثيق والقوانين على مختلف انواعها ، إلا بعد أن رأى دماء أطفال

مظلوم ، وعلى موعد مع تكشف الحقائق وتساقط الأقنعة القبيح ، عن وجوه النخبة السياسية في الغرب ، واعلامها المتواطئ والصامت عن الحق ، والمحرض والواقف في صف الارهاب ضد الإبرياء . هذه الموعد رغم عدميته وتكلفته الباهضة جعلنا ندرك اهمية حق كل شعب في الحياة الكريمة ، وحق كل شعب في أرضه وفي تحديد مصيره . هذه الموعد الذي لم نتوقعه ولم ننتظره لكنه أتانا مدويا وصارخا ، وكأنه يقول لنا جميعا في هذ الكوكب : لقد حانت لحظة الحقيقة التي لامفر منها ، وهي ان الشعب الفلسطيني شعب مظلوم ومضطهد ومسلوب حقه في العيش على ارضه ، وقد آن له أن يدافع عن نفسه بالطريقة التي يراها مناسبة له بعد أن خذله العالم!!

إذا فلقد كنا على موعد مع زلزال الشهداء الذي لايكاد يتوقف ، ومع ارتداداته المروعة التي تجاوزت 14 أف شهيد حتى كتابة هذه السطور منهم أكثر من 5500 طفل لاحول ولهم ولاقوة ، تم قصفهم وقتلهم بدم بارد وعدوانية اسرائيلية مسعورة ومجنونة يقودها وينفذها قطع من القنلة والمجرمين في دولة الارهاب اسرائيل.

هذا الهول جعل الملايين حول العالم يخرجون الى الشوارع ، لاعلان غضبهم عما يحدث من محرقة



مجلة العربي WWW.ARABAMERICAN.TODAY.NET سياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة

THE ARAB AMERICAN TODAY magazine

وهولوكوست اسرائيلة ملعونة ومجرمة ، بحق سكان قطاع غزة وأطفاله الإبرياء . ولم يكتف الملايين من هؤلاء الشرفاء حول العالم بمجرد المظاهرات ، بل انخرطوا في عمل اعلامي كوني عبر وسائل التواصل ، لم يحدث مثله من قبل في تاريخ العالم وصار كل واحد منهم اعلامي شجاع ، يسعى للدفاع عن اطفال غزة ويفضح الصورة المزيفة لاسرائيل ويكشف لا إنسانيتها ، ويكشف اجرامها ويكشف تجربتها وتكررها على العالم أجمع ، وقد او شكت ان نتجح في ذلك لولا وجود اعلام شجاع ومحترم ومنصف ، قرر كما قلنا أن يقف في صف الضحية ، وأن يدافع عنها بتسليط الضؤ عليها وعلى مظلوميتها ، وأن يصور الحدث المروع من المسافة صفر ، ليرى العالم هذه الجريمة البشعة بحق الشعب الفلسطيني بل وبحق الإنسانية جمعاء .

أتى السابع من أكتوبر 2023 كعاصفة مدوية غاضبة فاسقطت كل أقنعة النفاق والجبن والرياء والوحشية .

عاصفة على هولها إلا أنها قسمت العالم الى قسمين

الأول : وهو الغالبية المطلقة ، التي رفضت الوحشية الاسرائيلية ووقفت ولاتزال تقف ضدها وتدافع عن أطفال غزة .

والثاني : هو القسم الملعون والمنافق وشريك القنلة في جريمتهم ، التي هزت كل الضمائر الحية في جميع أنحاء هذا الكوكب ، وهم لحسن الحظ قلة لايتجاوزن الآلاف ، أمام ثمانية مليار إنسان يصرخون بصوت هادر وغاضب واحد : أوقفوا الهولوكوست الاسرائيلية بحق أطفال وسكان غزة . لقد انتصر الدم الطاهر في غزة على سيف جالوت الاسرائيلي الفاجر ، وبانت الحقيقة ماثلة للعيان حقيقة إسرائيل الوحشية والبعيدة كل البعد على الاخلاق والمروءة والدين والانسانية والشرف ، ولم يكن هذا ليتم لولا ثلاثة :

- سكان غزة وصمودهم الاسطوري أمام وحشية جيش اسرائيل العنصري والمجرم والظنم الباهض الذي دفعوه ثمنا لهذا الصمود

- الاعلام الحقيقي والشجاع الذي وقف دون تردد ليسلط كاميرته على المذبحة دون خوف رغم استهدافه هو الآخر

- الرأي العام العالمي العادي ، الذي اتاحت له شجاعة الاعلام الحقيقي والشجاع ، الفرصة ليرى المذبحة على حقيقتها بعيدا ، عن عدسات الاعلام المنافق ، التي لاترى ولاتسوق إلا سردية المعتدي الارهابي ، رغم معرفة هذه الاعلام المتواطئ بكذب وكيلها ووحشيته وبربريته .

وإن فقد أتى السابع من أكتوبر ومابعده ليغير كل المفاهيم السابقة ويعيد كتابة التاريخ من جديد ، ويكشف لنا عالما جديدا صار يرى الحقيقة كما هي ويرفض الزيف والنفاق والرياء

عالم نسميه عالم مابعد السابع من أكتوبر 2023 ، الذي جعلنا أيضا في مجلة العربي الأمريكي اليوم وشبكة الأم برس العربية الأمريكية الاخبارية ، نعيد قراءة أوراقتنا مرة ثانية ونعيد ترتيبها واخراجها بهذا الصيغة التي تواكب العالم الجديد ..عالم مابعد السابع من أكتوبر الذي غير كل المفاهيم والرؤى وحتى الأفكار .

وعليه وبعدما أتضحت لنا الرؤية جميعا ، رؤية الشهداء فقد صار لزاما علينا ان نرى الشهود ونعلن عنهم جميعا .

لذلك نعلن ونقول أنه يشرفنا في مجلة العربي الأمريكي اليوم وموقع شبكة الأمة برس العربية الامريكية ، أن نعلن شخصية العام 2023 مشاركة بين ثلاث جهات صنعت وصبغت هذا العام بصبغتها القوية ، التي لن يستطيع أحد محوها أبدا ، وقد كانت كذلك فعلا عن جدارة تضحية ونبالة وشجاعة ، هي صوتنا جميعا أينما وجدنا في هذا العالم الكبير ، الذي استطاعت ، أن تغيره وأن تعيده الى مساره الصحيح ، مسار العدل والسلام والتعايش .

نعلن اليوم بكل شرف وفخر ومسؤولية كل من : 1- سكان وأطفال غزة الشهداء الذي تم قصفهم وغبادتهم امام العام أجمع دون ان يتدخل أحد لنجدتهم

2- قناة الجزيرة لوقفقتها الشجاعة لنقل المذبحة دون خوف أو استسلام للتهريب والتهديد والوعيد ولوقوفها المشرق والانساني والاخلاقي الى جانب الضحية

3- أحرار العالم الذي تدافعوا لمناصرة غزة وسكانها والدفاع عنهم في كل مكان وعبر كل الوسائل السلمية الممكنة..

نعلنهم شخصية العام 2023 ونسميهم الشهداء والشهود .

استشهد أكثر من 12300 فلسطينياً، من بينهم أكثر من 5000 طفلاً، ونحو 3300 أمراً. سادساً: هدم المنازل والمنشآت المدنية بالمستشفيات والمدارس تقوم الطائرات الحربية لجيش الاحتلال الإسرائيلي بهدم المنازل والمنشآت المدنية فوق رؤوس سكانها دون سابق إنذار، متبعة في ذلك سياسة الأرض المحروقة، إذ قامت بتدمير قرابة 32 ألف مبنى بشكل كامل ونحو 200 ألف وحدة سكنية أخرى حدث بها أضراراً بالغة ولم تعد صالحة، ولا يزال أكثر من 2500 شخص مفقودين تحت ركام منازلهم.

### سابعاً: استهداف منظمات الإغاثة الدولية وموظفيها

فقدت وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين "الأونروا" التابعة للأمم المتحدة وحدها نحو 88 من موظفيها في قطاع غزة؛ وهو العدد الأكبر من القتلى الذي تسجله الأمم المتحدة في صراع واحد على الإطلاق، بعدما قُتل العديد منهم أثناء وجودهم داخل منازلهم مع عائلاتهم، وفقاً لتصريحات "فيليب لازاريني"، المفوض العام للوكالة فإن نحو 40 مبنى للأونروا قد تعرض للقصف، مما أدى لتدميره بشكل كامل، منها مدارس ومستودعات، وتعرض العديد من المباني الإغاثية الأخرى للأضرار البالغة بسبب الغارات الإسرائيلية، كان آخرها مدرسة "الفاخورة" التي كانت تأوي آلاف اللاجئين شمال قطاع غزة.

### ثامناً: قتل الصحفيين وقمع التراء المعارضة للتصعيد الإسرائيلي

أعلنت منظمة "مراسلون بلا حدود" وهي منظمة غير حكومية في أول نوفمبر 2023 أنها رفعت دعوى أمام المحكمة الجنائية الدولية بشأن ارتكاب "جرائم حرب" بحق صحفيين خلال الأحداث الأخيرة التي يشهدها قطاع غزة، وجاء في بيان إعلامي للمنظمة أنها تقدمت بشكوى تتعلق بجرائم حرب إلى مكتب المدعي العام للمحكمة الجنائية الدولية في 31 أكتوبر 2023، تتضمن تفاصيل حالات أكثر من 10 صحفيين قتلوا من السابع من أكتوبر واثنين آخرين أصيبا أثناء ممارسة عملهم، من أصل نحو 36 صحفياً آخر قتلوا خلال معركة "طوفان الأقصى"، وتعد هذه الحصيلة هي الأكبر التي تقع بين صفوف الصحفيين الذين يغطون النزاع منذ تأسيسها عام 1992. تأسعاً: استخدام أسلحة محرمة دولياً منذ السابع من أكتوبر 2023 تعسفت إسرائيل في استخدامها لكم هائل من المتفجرات تم إلقائه على قطاع غزة، حيث أسقطت أكثر من عشرات الآلاف من الأطنان من المتفجرات بما يعادل عدة قنابل نووية، وذلك وفقاً لما ذكره المرصد الأورومتوسطي لحقوق الإنسان.

## 2 - قناة الجزيرة : مواقف شجاعة في تغطية الأحداث

"التغطية مستمرة"... شعار قناة الجزيرة منذ بدء عملية «طوفان الأقصى»

منذ انطلاقتها الاولى في العام 1996 كمؤسسة اعلامية عربية تلزم بإيصال المعلومة الدقيقة وعرض الرأي والرأي الآخر بمهنية وموضوعية، وفي وسط الكم الهائل من القنوات الفضائية الإخبارية تبقى الجزيرة هي القناة الوحيدة التي تملك الموقف الشجاع في نقل الاحداث التي تشهدها الأراضي الفلسطينية وقطاع غزة على وجه الخصوص من خلال نقل الاحداث لحظة بلحظة والحرص على وضع المشاهد والمتابعين لها في قلب المجازر التي يرتكبها جيش الاحتلال الإسرائيلي بحق أبناء الشعب الفلسطيني في قطاع غزة وغيرها من المناطق المحتلة، ورغم السعي الحثيث من قبل إسرائيل الى حظر تغطية القناة للأحداث واستهداف صحفييها ومصوريها، الا ان الجزيرة تواصل التزامها بالمهنية والمداقية في نقل الاحداث والاحاطة الكاملة بالحدث من كل الجوانب بالإضافة الى الجراءة في الطرح والتحليل.

التغطية مستمرة

ومنذ بداية عملية "طوفان الأقصى" رفعت قناة الجزيرة شعار «التغطية مستمرة» هو الشعار الذي رفعته منذ بدء «طوفان الأقصى» وصولاً الى الحرب المدمرة التي شنتها إسرائيل على قطاع غزة، حيث استطاعت مواكبة الأحداث ونقل الصورة المباشرة للمجازر التي يقوم بها الجيش الإسرائيلي بحق المدنيين في قطاع غزة واستهداف المستشفيات وتدمير البنية التحتية في قطاع غزة، وكشفت القناة خلال تغطيتها للحرب على غزة قربها من قصص الإنسان. ومنذ انطلاق الجزيرة وحتى الآن تظل القناة الأبرز في تقديم الخبر بمصداقية وموضوعية، ولا يقتصر الأمر على عملية «طوفان الأقصى» ولكن منذ أن تفجرت العديد من الأحداث في العالم كان تواجد قناة الجزيرة دليلاً على أنها تمتلك وسائل عديدة لنقل الأحداث بموضوعية، وتقديم صورة متكاملة للمشاهد.

### تعزيز مكانة القناة في المشهد الاعلامي

وبالعودة سنوات إلى الوراء سنجد أن هذا الأمر أبرز ما يميز



ومنذ السابع من أكتوبر 2023، وجيش الاحتلال الإسرائيلي يرتكب جميع أشكال جرائم الحرب ضد الشعب الفلسطيني من سكان قطاع غزة، وبحسب ما رصدته المنندى الاستراتيجي للسياسات العامة ودراسات التنمية "درية" يمكن حصر هذه الجرائم على النحو التالي: أولاً: جرائم الإبادة الجماعية توعد رئيس وزراء دولة الاحتلال الاسرائيلي "بنيامين نتنياهو" بتحويل غزة إلى "أنقاض"، وصرح وزير الدفاع بدولة الاحتلال "يواف غالانت" قائلاً: "نحن نفرض حصاراً كاملاً على قطاع غزة" فلا كهرباء ولا طعام ولا ماء ولا وقود وكل شيء مغلق، متوعداً أهل غزة العزل بأنهم سيرونها جهنم.

### ثانياً: فرض الحصار ومنع دخول الإغاثات الإنسانية

وفقاً للقانون الدولي الإنساني، وطبقاً لتصريحات مسؤولي المفوضية العليا لحقوق الإنسان التابعة للأمم المتحدة، فإن فرض الحصار الذي من شأنه تهديد حياة المدنيين بحرماتهم من السلع والخدمات الأساسية الضرورية لبقائهم على قيد الحياة هو أمر مخالف للقانون الدولي الإنساني، وما لم يكن هناك ضرورة عسكرية تبرره، فإنه يُصنّف كأحد مظاهر العقاب الجماعي الذي تُجرّمه اتفاقية جنيف للقانون الدولي في البروتوكول الثالث في المادة 87 والبروتوكول الرابع في المادة 33 وملحقها في المادة 50، والقاعدة رقم 103 من القانون الدولي الإنساني العربي.

### ثالثاً: اتباع سياسة التجويع

حيث اتهمت منظمة "أوكسفام" OXFAM، في أحدث بياناتها إسرائيل باستخدام التجويع سلاح حرب ضد المدنيين في غزة، مؤكدة في هذا السياق أن نحو 2% فقط من المواد الغذائية اللازمة سُمح بدخولها لغزة، أي أن المدنيين في غزة لا يتوافر لديهم أبسط مقومات الحياة من الغذاء والماء، ولا يجدون ما يسدو بهم جوع أطفالهم الأبرياء، ويُعد هذا انتهاكاً صارخاً لأبسط حقوق الانسان، وهو ما يخالف كافة القوانين والأعراف الإنسانية والاتفاقيات الدولية.

### رابعاً: التهجير القسري

يُعرف القانون الدولي التهجير القسري بأنه إخلاء غير قانوني لمجموعة من الأفراد والسكان من الأرض التي يقيمون عليها، وهو يندرج ضمن جرائم الحرب وجرائم الإبادة الجماعية وجرائم ضد الإنسانية، وقد عرف أيضاً القضاء الجنائي الدولي التهجير القسري بأنه جريمة ضد الإنسانية ترتكب لإبعاد مجموعة من الأشخاص عن موطنهم الأصلي إلى مكان آخر لأغراض سياسية أو عرقية أو دينية أو أغراض أخرى.

### خامساً: قتل الأطفال والنساء واستهداف المدنيين

ارتكبت قوات الاحتلال الإسرائيلي، أشجع الجرائم بحق الفلسطينيين المدنيين وبخاصة الأطفال والنساء وكبار السن، إذ وصل عدد المجازر التي ارتكبتها قوات الاحتلال الإسرائيلي في حق المدنيين بقطاع غزة إلى أكثر من 1031 مجزرة، أدت إلى

ووفقاً لتقرير رسمي فإن 15 ألف شخص استشهدوا في القصف الإسرائيلي المستمر على قطاع غزة منذ اندلاع الحرب في 7 أكتوبر (تشرين الأول)، بينهم أكثر من 6 آلاف طفل و4300 امرأة، في حين ارتفع عدد المصابين إلى 29200، فيما بلغ عدد المفقودين 3600 شخص من بينهم 1755 طفلاً، وتخطى عدد الأطفال الذين استشهدوا في الأسابيع الأربعة الأولى من الحرب على غزة، العدد السنوي الإجمالي لضحايا النزاعات المسلحة في أكثر من 22 دولة منذ عام 2022. بحسب تقرير برنامج الأمم المتحدة الإنمائي واللجنة الاقتصادية والاجتماعية لغربي آسيا "الإسكوا" الصادر في التاسع من نوفمبر تشرين الثاني.

### تدهور الوضع الإنساني

ومع استمرار الحرب على غزة يزداد الوضع الإنساني في القطاع سوءاً. حيث يكثف الاحتلال الإسرائيلي غاراته على كل المناطق، بل تجاوز ذلك الى استهداف كل ما يُعنى بالحياة الإنسانية من خلال تعمد جيش الاحتلال استهداف جميع المرافق الصحية والمستشفيات في القطاع بالقصف التدميري وإخراجها عن الخدمة.

وبحسب تقرير رسمي فقد بلغ عدد المقرات الحكومية المدمرة 5، و260 مدرسة، منها 64 مدرسة خرجت عن الخدمة، وكان آخر قصف قد طاول مدرسة الفاخورة التابعة للأمم المتحدة وراح ضحيته أكثر من 200 قتيل وجريح. وبلغ عدد المساجد المدمرة تدميراً كلياً 77، وتلك المدمرة تدميراً جزئياً 165، إضافة إلى استهداف 3 كنائس. في السياق قالت وزيرة الصحة الفلسطينية مي الكيلة "أن 26 مستشفى من أصل 35 قد توقفت تماماً وخرجت عن الخدمة في قطاع غزة، وباتت غير قادرة على تقديم خدماتها للجرحى، إما بسبب استهدافها بشكل مباشر، أو بسبب نفاد الوقود، وانقطاع التيار الكهربائي عنها، 9 منها تحوي 1200 سرير تعمل بشكل جزئي، وتقدم الخدمات الأساسية".

### أزمة للأمم المتحدة وللإنسانية كافة

فيما لم تظهر أي دلالة على نية إسرائيل وقف إطلاق النار على قطاع غزة المحاصر رغم المطالبات الدولية، اعتبر مدير منظمة الصحة العالمية أن ما يشهده القطاع جراء العدوان الإسرائيلي يعتبر "أزمة للأمم المتحدة وللإنسانية كافة".

وجدد دعوته لاحتلال ضرورة وقف عدوانه على غزة ودعا إلى ضمان الوصول غير المقيد لإيصال المساعدات الإنسانية إلى المدنيين. بدوره، أعلن برنامج الأغذية العالمي أن قطاع غزة يواجه مجاعة واسعة النطاق مشيراً إلى أن نقص الوقود أدى إلى توقف إنتاج الخبز في كل مخازن القطاع البالغ عددها 130 مخبزاً. وقال البرنامج الأممي في بيان على منصة إكس: "مع دخول 10% فقط من الإمدادات الغذائية الضرورية إلى غزة" منذ العدوان الإسرائيلي "يواجه القطاع الآن فجوة غذائية هائلة وجوعاً واسع النطاق".

### أشكال جرائم الحرب ضد سكان غزة

## 1 - شهداء غزة : قصف متواصل وإبادة جماعية في غزة..

فصل جديد من كتاب الجرائم الإسرائيلية بحق الشعب الفلسطيني، امتلأت بصور موحجة تدمي القلوب، خاصة صور الأطفال الأبرياء، ومشاهد توثق قتل إسرائيل المتعمد للبراءة، وعدم احترامها لأي مواثيق دولية تراعى حق الأطفال في العيش بسلام، حيث وُصف التصعيد العنيف من قبل قوات الاحتلال الاسرائيلي على قطاع غزة، بالأعنف في سلسلة الاعتداءات استخدمت خلالها كافة أنواع الأسلحة المحرمة دولياً، ليسجل التاريخ أشد أنواع الجرائم التي ارتكبتها قوات الاحتلال بحق الفلسطينيين وتسببت في إزهاق الأرواح وإلحاق آثار مدمرة بالمستشفيات والمدارس والمنازل وخلف الآلاف من الشهداء بينهم أطفال منذ بداية العدوان في السابع من أكتوبر الماضي. ومنذ بدء العدوان على غزة مارست القوات الإسرائيلية القصف المستمر على المستشفيات، ابتداء من قصف مستشفى المعمداني الذي خلف أكثر من 500 شهيد ومئات الجرحى، في حادثة أفجعت العالم العربي والدولي، ودفعت إسرائيل إلى الإسراع في اختلاق الأكاذيب والالتفاف حول مجزرتها. كما طال القصف الإسرائيلي مجمع الشفاء الطبي وهو أكبر مستشفى حكومي في قطاع غزة، ويعتبر ملجأ لأكثر من 60 ألف شخص، ما أدى إلى سقوط المئات ما بين شهيد وجريح، منهم مرضى وعائلاتهم وطواقم إسعاف ونازحون، لجأوا إلى المستشفى وساحاته بعد قصف منازلهم.

### دعوة أممية لإيقاف الهجوم

في السياق دعت الأمم المتحدة إلى تحرك دولي عاجل لإيقاف الهجمات المستمرة على المستشفيات في غزة. وبحسب بيان صادر عن صندوق الأمم المتحدة للسكان واليونسيف ومنظمة الصحة العالمية أن التقارير تفيد بوقوع هجمات على مستشفى الشفاء ومستشفى الرنتيسي للأطفال - النصر ومستشفى القدس، وفي محيط تلك المستشفيات، وعلى مستشفيات أخرى في مدينة غزة وشمال غزة، مما أسفر عن مقتل الكثيرين، ومنهم أطفال.

وأكد البيان أن الأعمال العدائية المكثفة التي تحيط بالعديد من المستشفيات في شمال غزة تحول دون وصول العاملين الصحيين والجرحى وغيرهم من المرضى بأمان إلى تلك المستشفيات. مشدداً على أنه يجب اتخاذ إجراءات دولية حاسمة الآن لضمان وقف إنساني فوري لإطلاق النار وإيقاف نزف الخسائر في الأرواح والحفاظ على ما تبقى من نظام الرعاية الصحية في غزة.

في نفس السياق ما تزال آلة التدمير والقتل على أشدها من قتل وتهجير وتطهير عرقي ونسف لجميع البنى التحتية من مرافق صحية وتعليمية وبيوانية، ولن تتورع إسرائيل عن الاستمرار في سيناريو تدمير قطاع غزة واستهدافه بالآف القنابل المدمرة والتفكيك بالفلسطينيين وصولاً إلى محاولات تهجير السكان الأصليين وانتزاع أرضهم وزرع مستوطنات يهودية بدلا منها، فمنذ أن أطلق الجيش الإسرائيلي حربه المستمرة والمتصاعدة على القطاع، وأصل الاحتلال الإسرائيلي قصف المستشفيات والمدارس في القطاع بشكل وحشي لا مثيل له في التاريخ، ويتابع العالم هذه الجرائم ويشاهد جثث الأطفال الأبرياء، مصطفة في المستشفيات وأمهات حاضنات أبنائهن وقد فارقوا الحياة، وآباء يبحثون عن أفراد عائلاتهم، بين الركام، حيث تحاول إسرائيل الانتقام من أحداث 7 أكتوبر بقتل الأطفال والأبرياء من سكان قطاع غزة.

### حرب إبادة

وواصلت آلة الحرب الإسرائيلية حرب إبادة لا مثيل لها بحق الفلسطينيين انتهكت خلالها الحرمات والقانون الدولي الإنسانية وتخطت كل الخطوط الحمراء في قطاع غزة بقتل الآلاف من المدنيين الفلسطينيين غالبيتهم من الأطفال والنساء والشيوخ علاوة على تدمير آلاف البيوت على رؤوس سكانها، حيث تتعمد إسرائيل قتل كل مظاهر الحياة في قطاع غزة ودفع سكانه للتهجير القسري عبر سلسلة من الأسلحة، من ضمنها ترك الجثث المتراكمة في الطرقات وتحت أنقاض المباني في انتهاك للقانون الدولي الإنساني.

### النطفال الرقم النصب

وسط الجرائم اليومية المتكررة ضد العزل من سكان فلسطين يبقى الأطفال الرقم الأصعب في مجريات الأحداث، لا شيء يعرفونه في هذه السن غير العاطفة الجياشة تجاه آبائهم، وها هم أيضا يسكنون تحت التراب بعد استهدافهم من قبل قوات الاحتلال الاسرائيلي. وبالعودة الى قبل الصعيد الأخير، فإن حياة الأطفال في قطاع غزة كانت صعبة جداً، والآن لا يوجد أي مكان آمن للأطفال في أي من أنحاء قطاع غزة، وعلى الرغم من وجود عدة قوانين تحمي حقوق الأطفال، ووجود منظمات تركز بشكل أساسي على الدفاع عن حقوق الأطفال، وعلى رأسهم المنظمة الأممية يونيسف، إلا أن هذا لم يمنع قوات الاحتلال الإسرائيلي من ارتكاب جرائم بشعة بحق أطفال قطاع غزة.

### أكثر من 15 ألف شهيد

قناة الجزيرة سواء كان في مناطق مختلفة من الوطن العربي أو خارجه، المصادقية والموضوعية أبرز سماتها منذ انطلاقتها لتقدم صورة للعالم مغايرة، وساعد النجاح القائمين على القناة من الانتقال من المستوى العربي الى المستوى العالمي، وحظيت الجزيرة بمتابعة عربية وغربية واسعة، وتعرزت مكانتها في المشهد الإعلامي العالمي بتغطياتها للحرب الأميركية على أفغانستان عام 2001، وغزو الأميركيين للعراق عام 2003، محققة نجاحا منقطع النظير. حيث انطلقت القناة من خلال وجودها المباشر وربما الوحيد في ذلك الوقت لتصبح الصوت العربي الذي ينقل الاخبار مباشرة من قلب الحدث، ورغم نقل العديد من القنوات لهذا الحدث وغيره من الاحداث التي تشهدها المنطقة والعالم، الا ان تلك القنوات لم تستطيع الوصول مثلما وصلت قناة الجزيرة، ورغم ما ارتبط بذلك الامر من اتهامات للقناة، الا انها اكتسب ارضية إعلامية واسعة منذ غزو أفغانستان وما تبعه من غزو للعراق وغيرها من الاحداث التي شهدتها المنطقة.

### فضاء اعلامي جديد

وما يجعل القناة الأكثر ظهوراً من بين القنوات الإخبارية العربية قدرتها على طرح العديد من القضايا الجريئة التي تمس العديد من الدول، ومنذ انطلاقتها قدمت قالباً إعلامياً منح المشاهد العربي والعالمى فضاء اعلامي جديد أتاح تطوير عقلية المشاهد، وأصبحت الجزيرة اليوم، تحظى بحضور واحترام عالميين لما تعرضه من وجهات نظر لقضايا الساعة. ومن خلال مواقفها المشرفة والشجاعة تجاه العديد من القضايا والاحداث على المستوى الإقليمي والدولي استطاعت الجزيرة أن تضع نفسها كواحدة من أهم وأبرز القنوات الإخبارية في الشرق الأوسط بعد تمكنها من تغطية العديد من الأحداث الدولية والإقليمية الهامة، ابتداء من تغطية الاحداث في أفغانستان والغزو الأمريكي للعراق وغيرها من الاحداث التي شهدتها المنطقة والعمل وما تعرضت له من مضايقات من السلطات وأغلاق العديد من مقرات القناة، حيث أثارت القرارات انتقادات واسعة النطاق من قبل العديد من الأوساط الشعبية والإعلامية العربية والدولية التي اعتبرتها بمثابة تمكيم لأفواه ومحاوله لحجب حقيقة ما يجري في تلك الدول.

### ثقة بتغطية الأحداث

وتتملك الجزيرة وسائل عديدة لنقل الاحداث بموضوعية وتقديم الصورة المتكاملة للمشاهدين في أي مكان تتفجر فيه الاحداث في المنطقة العربية او في العالم، وهذا الامر الذي جعل المشاهد العربي والعالمي يثق بتغطية القناة للأحداث التي يشهدها قطاع غزة في فلسطين، ولجوء أكثر الشخصيات في العالم وخاصة في الغرب الى مشاهدة قناة الجزيرة ومتابعة البرامج الإعلامية والتغطية المباشرة للأحداث، لما تقدمه من محتوى اعلامي ذو مصداقية وموضوعية بعيدا عن التزوير والتدليس الي وقعت فيه الكثير من القنوات خلال تغطيتها للأحداث في غزة، وما يميزها القناة قيامها بتسمية الأشياء بمسمياتها وانتقاء المصطلحات المبررة بدقة في تغطيتها الإخبارية.

### شهداء الميدان

لم يكن سلوك قناة الجزيرة هذا الدرب الإعلامي مفروشا بالورود، حيث سقط شهداء واعتقل صحفيون، وأغلقت مكاتب وتوترت علاقات بسبب ما تبثه قناة "الراي والراي الآخر". وفي هذا الصدد لا يمكن نسيان ما قدمته الجزيرة ثمن ذلك شهداء الكلمة والصورة ممن قضاو وهم يؤدون واجبه المهنى في خدمة الحقيقة والذين قدمتهم في مسيرتها العملية، منذ انطلاقتها حيث قدمت العديد من الشهداء اثناء تغطيتهم الاحداث في العراق وسوريا وليبيا وفلسطين وغيرها من الدول، وتعد أكثر قناة عربية وعالمية قدمت شهداء في فلسطين وغيرها من الدول وأخبرهم مراسلة القناة شيرين أبو عاقلة، وفي سوريا استشهد خمسة من العاملين في القناة اثناء تغطيتهم الاحداث التي تشهدها سوريا، وفي العراق استشهد مراسل الجزيرة طارق أيوب واصابة المصور الصحفي زهير العراقي بقصف طائرة أميركية غازية مكتب الجزيرة في بغداد، كما استشهد المصور رشيد حميد احد افراد طاقم الجزيرة في بغداد، وفي ليبيا استشهد مصور الجزيرة علي حسن الجابر جنوب غرب مدينة بني غازي في كمين مسلح واصابة مراسل القناة ناصر الهدار جراء إطلاق النار الكثيف عليهم.

### صوت فلسطين الذي لم ينقطع

وتعد قناة الجزيرة صوت فلسطين الذي لم ينقطع منذ تأسيسها وحتى يومنا هذا؛ ولم تترك القناة الموجه عندما جاء طوفان الأقصى؛ وإنما كانت شاهدة ومشاهدة في غزة وفي كل فلسطين، من خلال نقلها للأحداث والمجازر التي ترتكب بحق الشعب الفلسطيني في قطاع غزة ونقل الحقيقة للمشاهد ووضعه في صورة المجازر التي يتم ارتكابها من قبل قوات الاحتلال الإسرائيلي.

### صمود امام الضغوطات

ورغم الظروف الصعبة التي ولدت فيها القناة وتعتيدات



المشهد السياسي وحساسياته في حينها، إلا انها صمدت أمام كل الضغوط، وتكررت المطالبات بإغلاق قناة الجزيرة من قبل المتضررين من نقل الحقيقة رغم ما لديهم من قنوات ووسائل تواصل كثيرة، إلا أنهم يدركون أنها القناة تحضي بمشاهدة ومتابعة ومتصدرة للقنوات الإخبارية وكما يصفها الكثير من المتابعين بأنها أم القنوات التي رفضت الخنوع والخضوع، وقدمت رسالتها للعالم العربي والعالمي.

وبحسب تصريح صحفي لمدير قناة الجزيرة احمد اليافعي: "فان نسب مشاهدة الجزيرة في تزايد حتى في ظل أكثر الأزمات التي كانت تواجه الجزيرة، وإغلاق مكاتبها، فإن نسب مشاهدتها من تلك الدول كانت تصل إلى 20 ٪، ما يعكس مدى الثقة التي كانت وما زالت تحظى بها الجزيرة. وأكد اليافعي في حوار نشرته صحيفة الشرق "إن الجزيرة أصبحت أقوى مؤسسة إعلامية في العالم تماسكاً وهذا التماسك يعكس ثقة في رسالتها وثباتاً على نجاحها. وأضاف: "وفي عزّ الاتهامات التي توجه وتكال لنا، ظلت الجزيرة المنصة الإعلامية التي تتفرد بتقديم مساحات لكل وجهات النظر المختلفة ول كل السريديات حتى المتناقضة والمتصارعة منها في الميدان.

وتجدر الإشارة الى أن تميز قناة الجزيرة بالمصداقية بنقل الاخبار من خلال مراسليها المنتشرين في الأراضي المحتلة خصوصاً وبقية الدول عموماً جعلها تتصدر قائمة القنوات الإخبارية، التي قدمت مواقف شجاعة ودوار مشرفة في نقل الاحداث، فهي المشاهد الذي رأى القتل وفضح القاتل، وحملت صيحات المظلومين وأهات ضحايا العنف وسلطت عليها الأضواء، فنقلت للعالم عذاباتهم وهمومهم.

## 3-شرفاء العالم : الأصرار في جميع مُدن العالم يعلنون تضامهم مع غزة

من أمريكا لأوروبا.. مظاهرات حاشدة ووقفات احتجاجية في العالم تنديدا بالعدوان على غزة

منذ بداية العدوان الاسرائيلي الغاشم على قطاع غزة في السابع من أكتوبر الماضي سخرت حكومات غربية إمكانياتها العسكرية والمالية وماكنتها الإعلامية لترويج رواية الاحتلال ودعم عدوانه على غزة. لكن هذه الروايات لم تنلج في أفتان شعوبها حيث شهد العالم موجة احتجاجات تضامناً مع فلسطين، ورفضاً لدعم بلدانهم وانحيازها للكيان الإسرائيلي، وتنديداً بالجرائم الإسرائيلية بحق الفلسطينيين في غزة والمطالبة بوقف الحرب التي أدت الى سقوط أكثر من 15 ألفاً و128 شهيداً، بينهم 6000 طفل، و3920 امرأة، حتى كتابة هذه التقرير وتسببت موجة الاحتجاجات هذه في صحوه تضامنيه لم يشهد لها العالم مثيلاً رغم كثير الإجراءات الأمنية وأساليب القمع التي تعرض لها المتظاهرين في كثير من البلدان الغربية، التي شهدت مظاهرات ووقفات احتجاجية حاشدة منددة بالحرب على غزة ودعمها لفلسطين، حيث امتلأت شوارع المدن بالآلاف المتظاهرين الذين حملوا لافتات تدین الحرب على غزة.

### تأييد الجيل الجديد من الأميركيين للفلسطينيين

وبعد ساعات قليلة على الهجوم المباغت وغير المسبوق الذي شنته حركة حماس على إسرائيل في 7 أكتوبر، شهدت جامعة هارفارد، أرقى الجامعات الأميركية، حدثاً غير متوقع، إذ صدر بيان يحمل إسرائيل المسؤولية. وقالت الرسالة إن "إسرائيل تتحمل بشكل كامل مسؤولية كل أعمال العنف التي تندلع".

وكانت لجنة التضامن مع فلسطين هي التي أعدت البيان، الذي وقع عليه في نهاية المطاف أكثر من 30 منظمة طلابية في الجامعة. ويمثل هذا التطور وجهاً من وجوه تغير الدعم الشعبي لإسرائيل في الولايات المتحدة، خاصة بين فئة الشباب الذين باتوا يدعمون الشعب الفلسطيني بشكل متزايد. الى ذلك شهدت الولايات المتحدة أكبر عدد من المظاهرات المؤيدة لفلسطين ووفق إحصائيات أمريكية فإن السيارات المؤيدة للفلسطينيين في واشنطن كانت من بين أكبر المسيرات على الإطلاق في السنوات الأخيرة. حيث نظم الآلاف من السكان في الولايات مظاهرات دعماً للفلسطينيين في قطاع غزة، وندد المتظاهرون بالاعتداءات الإسرائيلية على غزة، مطالبين بضرورة بدء وقف إطلاق النار فوراً. وردد المشاركون في الاحتشاد شعارات داعمة للشعب الفلسطيني وطالبوا بتحرير فلسطين.

### زيادة نسبة الاميركيين الشباب المتعاطفين مع فلسطين

ووفقا لموقع "ذا نيشين" الأمريكي، إن هناك نسبة متزايدة من الأميركيين الشباب تتعاطف مع الفلسطينيين، لأنهم يرون تشابها بين حركة العدالة الأميركية مثل "حياة السود مهمة" والفلسطينيين الذين يتعرضون للقمع المنهج من قبل الحكومة الإسرائيلية.

أما موقع "prospect" فيقول إن الأميركيين الذين تقل أعمارهم عن 35 عاما، لا يعرفون إسرائيل إلا تحت حكم اليمين المتطرف، المصمم على حصر الفلسطينيين في المناطق المحتلة في بقع جغرافية أصغر من أي وقت مضى، وإجبارهم على الرحيل إلى دول أخرى، وجعل حياتهم لا تتطاق.

### "فلسطين حرة"

ومع اندلاع الحرب على غزة غرقت منصات التواصل الاجتماعي في الولايات المتحدة بمقاطع فيديو تظهر مظاهرات داعمة لفلسطين في حرم الجامعات ومراكز المدن، حيث تبين رموزاً مثل الكوفية وعلم فلسطين، ويردد كثيرون شعار "فلسطين حرة". وتاريخياً، كان الأميركيون يستهلكون الأخبار عبر عدد صغير من وسائل الإعلام، كانت تختار جانب إسرائيل في تغطية الصراع ولا تغطي معاناة الفلسطينيين إلا قليلاً. اما اليوم فقد بات الشباب الأمريكي قادر على الوصول إلى أصوات أكثر تنوعاً عبر منصات التواصل التي أظهرت أصوات فلسطينية وصلت إلى قلب أميركا.

### التضامن مع فلسطين

مشهد التضامن مع فلسطين والتظاهرات المطالبة بتجريم الاحتلال كان حاضراً في مختلف العواصم الأوروبية، في فرنسا وألمانيا وإيطاليا وإسبانيا وبلجيكا والدنمارك وأستراليا

وسويسرا والسويد والنرويج وهولندا والنمسا، بالإضافة إلى كوريا واليابان وفي أفريقيا والعالم الإسلامي الذي شهد تظاهرات مليونيه، تسببت في ضغوط هائلة على الحكومات الغربية التي تتهمها الشعوب المشاركة صراحة في جرائم الإبادة بحق غزة. ووفقا لتقارير إعلامية فإن أكثر التظاهرات مشاركة على المستوى الغربي كانت في مدن لندن وبرلين وباريس وواشنطن ونيويورك، حيث شهدت العاصمة البريطانية تظاهرات هي الأكبر في تاريخ المملكة شارك بها مئات الآلاف من المتضامنين في شوارع لندن، وحمل المشاركون في المظاهرات أعلام فلسطين ولافتات تدین ما وصفوه بالإبادة الجماعية والتطهير العرقي لسكان قطاع غزة.

وبحسب مشروع بيانات مواقع النزاع المسلح وأحداثها (ACLED)، غطت البيانات التي قدمها الموقع المظاهرات التي خرجت بين السابع و27 أكتوبر، مبيحة أن معظمها كانت سلمية، لكن حوالي 5 بالمئة منها تحولت إلى أعمال عنف، أو تم تفريقها من قبل الشرطة أو الأجهزة الأمنية الأخرى.

### أكثر من 3700 مظاهرة مؤيدة للفلسطينيين

ووفقا لموقع (ACLED) شهد العالم نحو 3700 مؤيدة للفلسطينيين، في حين أخذت نحو 100 تظاهرة موقف الحياد، داعية إلى السلام، من دون اتخاذ موقف صريح مؤيد لإسرائيل أم للفلسطينيين. وتوزعت التظاهرات على 600 في الولايات المتحدة، و170 في ألمانيا، و1400 في دول الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، وكان أكبر عدد من المظاهرات التي سجلت على مستوى العالم خرجت كرد فعل على أوامر الجيش الإسرائيلي لسكان غزة بإخلاء النصف الشمالي من القطاع وفقا لموقع ACLED.

### مؤثرون ومشاهير يدينون المجازر الإسرائيلية في غزة

في السياق شهدت مواقع التواصل الاجتماعي حول العالم، إدانات وانتقادات واسعة لإسرائيل، التي تواصل عدوانها على قطاع غزة الذي يشمل استهداف المدنيين من الأطفال والنساء والمسنين، ورفض مؤثرون ومشاهير المجازر الاسرائيلية في غزة والظلم الذي يتعرض له الفلسطينين. حيث كتب النجم السابق لمنتخب فرنسا ونادي بايرن ميونخ فرانك ريبيري، صاحب الكرة البرونزية عام 2013، على منصة إنستغرام: "الحرية لفلسطين" مرفقاً إياها بعلم فلسطيني وإشارات النصر، فيما قامت ابنة المدرب الإسباني الشهير بيبي غوارديولا، بنشر رسالة مطولة على خاصية السutori في المنصة ذاتها، أعربت خلالها عن تضامنها مع الفلسطينيين، واصفة ما يحدث في غزة بالإبادة الجماعية. وقالت ماري غوارديولا: "إننا نشاهد شعباً محتلاً ومضطهداً يواجه الإبادة على يد دولة نووية بدعم كامل من العالم الغربي. هذه ليست - ولم تكن أبداً - "معركة متكافئة". إنها الآن مذبحه على نطاق لا أعتقد أنني رأيت في حياتي". فيما تواصل الممثلة الأميركية الشهيرة، سوزان سارندون، الحائزة على جائزة أوسكار عام 1995، إظهار دعمها وتضامنها مع الشعب الفلسطيني عبر إعادة نشر تفريعات لناشطين غربيين وعرب داعمين للقضية الفلسطينية، ومنها صور استخدام إسرائيل لذخائر لفوسفور الأبيض.

### الرواية الفلسطينية وصلت للعالم

وعلى الرغم من التضيق الذي تمارسه بعض منصات التواصل الاجتماعي مثل فيسبوك وإنستغرام، فإن الرواية الفلسطينية وصلت إلى العالم بقوة وأثرت على نطاق واسع. في هذا السياق لعب سكان غزة دوراً كبيراً في نقل الصورة كاملة للعالم؛ إذ حوّل معزز غزايزة صفحاته في وسائل التواصل الاجتماعي إلى منصة لنشر آثار العدوان والدمار رغم تعرض عائلته للقصف. كما نقل ناشطون وناشطات آخرون مثل بيسان عودة وبلستيا العقاد، الصورة الحقيقية للعالم عبر صفحاتهم في مواقع التواصل الاجتماعي.

ويستغل مؤثرون عرب لغتهم الإنكليزية من أجل إيصال الرواية الفلسطينية لما يجري من عدوان على قطاع غزة، حيث ساهم انتشار مقطع فيديو مشترك لعشرين مؤثراً عربياً باللغة الإنكليزية في فضح جرائم الاحتلال الإسرائيلي بحق المدنيين في غزة.

### أكثر من 15 ألفاً و500 شهيد و7 آلاف مفقود

ومنذ السابع من اكتوبر الماضي يشن الجيش الإسرائيلي حربا مدمرة على قطاع غزة، أكثر من 14 ألفاً و532 شهيدا، بينهم أكثر من 6 آلاف طفل و4 آلاف امرأة، والجرحى إلى أكثر من 35 ألفاً، 75% منهم من النساء والأطفال، وفقا لإحصاء رسمي فلسطيني.

وبحسب المكتب الإعلامي الحكومي في غزة فإن عدد المفقودين بلغ قرابة 7 آلاف، بينهم أكثر من (4,700) طفل وامرأة، ما بين مفقودين تحت الأنقاض، أو أن جنائمينهم ملقاة في الشوارع والطرقات، أو أن مصيرهم ما زال مجهولاً.

وقال المكتب إن إجمالي المجازر التي ارتكبتها جيش الاحتلال الإسرائيلي بلغ أكثر من (1,384) مجزرة، فيما بلغ عدد شهداء الكوارث الطبية (205) من الأطباء والمرضى والمسعفين، و(25) من طواقم الدفاع المدني، كذلك استشهد (64) صحافياً.

# أونروا: 15 ألف شهيد و1.7 مليون نازح في قطاع غزة منذ 7 أكتوبر

صدور أوامر الإخلاء من قبل السلطات الإسرائيلية..  
وأشارت إلى أنها «لا تستطيع الوصول إلى تلك الملاجئ لتقديم المساعدة أو حماية النازحين»، كذلك فإنها «لا تملك معلومات عن احتياجاتهم وأوضاعهم».

كذلك «يعيش 770 ألف نازح آخرين في 99 منشأة في مناطق (محافظات) الوسطى وخانيونس ورفح».

وأوضحت المنظمة الدولية أن «نحو 160 ألف نازح كانوا يعيشون في 57 مدرسة تابعة لأونروا شمالي القطاع حتى 12 أكتوبر، قبل

من الأطفال والنساء وكبار السن، ونزح 1.7 مليون في مناطق مختلفة بقطاع غزة، منذ 7 أكتوبر الماضي.

وأوضح التقرير أنه «حتى 19 نوفمبر/ تشرين الثاني يسكن نحو 930 ألف نازح في 156 منشأة تابعة لأونروا بجميع محافظات قطاع غزة الخمس، بما في ذلك الشمال».

أعلنت وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين «أونروا»، أكثر من 14 ألف شهيد ونزوح 1.7 مليون منذ بدء الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة في 7 أكتوبر/ تشرين الأول الماضي.

وقالت الوكالة، في تقرير أصدرته مؤخراً إنه استشهد 15 ألف فلسطيني، 75% منهم



# مستشفى الشفاء في غزة.. فضيحة «إسرائيل» المجلجلة

المركزية ووحدة غسيل الكلى والأشعة وبنك الدم. كذلك يضم المستشفى عيادات تخصصية في مجالات الأنف والأذن والحنجرة، والعظام، والمسالك البولية، والروماتيزم، وأمراض السرطان، وتخصصات أخرى عديدة. ويعمل فيه أكثر من ربع العاملين في القطاع الصحي في قطاع غزة بالكامل، حيث يضم أكثر من 500 طبيب، وأكثر من 700 ممرض، إلى جانب طواقم الإسعاف والصيدلة والإدارة.

الدعم الغربي للكيان، وعلى مستقبل الحكومة الإسرائيلية وشخص رئيسها بنيامين نتنياهو.

مجمع الشفاء الطبي، الذي قد تحول يوم اقتحامه من قبل قوات الاحتلال الإسرائيلي، إلى لعنة تطارده، يعتبر من أكبر مستشفيات قطاع غزة الـ35، كما يعد الأقدم، فقد تأسس عام 1946، ويقع على مساحة 45 ألف متر مربع، ويضم أقسام للجراحة والأمراض الباطنية والنساء والتوليد وحضانة الخدج والطوارئ والعناية

لا نعتقد ان كذبة وجود مقر قيادة لحماس في مستشفى الشفاء في غزة، او في أنفاق تحته، التي روج لها الكيان الإسرائيلي، وعلى أساسها حاصر المستشفى واقتحمها، ستمر هكذا كباقي الأكاذيب الأخرى التي روج لها هذا الكيان خلال عدوانه على غزة، مثل قيام مقاتلي حماس بقطع رؤوس 40 طفلاً واغتصاب فتيات صغيرات، يوم انطلاق معركة «طوفان الأقصى» في 7 أكتوبر، فكذبة مقر قيادة حماس في مستشفى الشفاء، ستكون لها تداعيات كبيرة، على مستوى



## الكذبة الكبرى

بعد مرور أكثر من 38 يوما على العدوان الإسرائيلي المستمتر على غزة، لم تحرر قوات الاحتلال أسيرا واحدا، ولم تأسر أيا من قادة حماس، ولم تعرض صوراً لفنكها بالمقاومة، وأمام هذا الفشل الذريع، أخذت تكرر رواية مزيفة أعلنت عنها في 9 من أكتوبر/تشرين الأول الماضي، وبدأت تسوقها لجمهورها وللغرب، وحولتها إلى محور عملياتها في غزة، ومفادها أن مركز قيادة حماس يقع في نفق تحت مجمع الشفاء الطبي، وهي رواية أيدتها أمريكا بقوة، في محاولة من الثنائي الأمريكي الإسرائيلي، تعيين هدف للعدوان يمكن تحقيقه، وبالتالي تسويقه كانتصار على المقاومة في غزة. وبعد اسبوع من محاصرة المستشفى وقصف أجزاء منه، وقطع الماء والكهرباء والوقود عنه، رغم وجود أكثر من 7 آلاف شخص، بينهم أكثر من 500 نازح، و 750 جريحا، وأكثر من 36 من الأطفال الخدج، و 45 مريض غسيل كلوي، وكادر طبي مؤلف من 500 طبيب و 700 ممرضة وممرضة.

## كارثة إنسانية

في ظل الحصار المفروض على مستشفى الشفاء، الذي منعت قوات الاحتلال خروج أو دخول أي شخص إليه، وقطعت عنه الكهرباء والوقود والدواء والغذاء والماء، تحول المستشفى إلى مقبرة، حيث استشهد العديد من الجرحى والأطفال الخدج، وقد تم دفن 179 جثة على الأقل بينها جثث 7 أطفال خدج، في قبر جماعي في حرم المستشفى، بعد تحليلها وعدم إمكان حفظها في المشراح، لانقطاع الكهرباء، ورفض قوات الاحتلال إخراجها. الأمر الذي زاد المشهد مأساوية، هو وجود عناصر من القنصاة في قوات الاحتلال تطلق النار على أي شخص يتحرك داخل ساحات المجمع أو في محيطه.

## الاقتحام

في اليوم 40 من العدوان، اقتحمت قوات الاحتلال المستشفى، ودمرت كل ما واجهته في الممرات والأقسام والغرف من أجهزة ومعدات طبية، وأطلقت النار على الطواقم الطبية، وقامت جرافات في تدمير الجزء الجنوبي من المجمع. واحتلت قوات كبيرة أقسام داخلية من المستشفى وقامت بتكبير عدد كبير من الأطباء والنازحين، وطلبت من المتواجدين في المستشفى مغادرته عبر طريق زعمت أنه آمن، ثم أطلقت النار باتجاه الأطباء، في ممارسة مكشوفة لاستهداف المنظومة الصحية في غزة ودفعها إلى الانهيار.

## فضائح بالجملة

بعد اقتحام مستشفى الشفاء، أعلنت قوات الاحتلال أنها عثرت على أسلحة ومعدات عسكرية داخل المستشفى، ولكن ما تم عرضه من «أدلة» آثار حفيظة حتى وسائل الإعلام الإسرائيلية والغربية، لسخفها وتهافتها وتفاهتها، حتى أن العديد من الصحفيين والاعلاميين وصفوها بالفضائح. يبدو أن الاحتلال الإسرائيلي وبعد أسابيع من ترويجه لكذبة وجود مقر لقيادة حماس تحت مستشفى الشفاء، عجز وبشكل فاضح عن اثبات مزاعمه بعد اقتحامه للمستشفى، لذلك استعاض عن ذلك برواية سخيفة وهزيلة تفيد بوجود بعض البنادق والملابس العسكرية وجهاز حاسوب محمول. واللافت أيضا أن الاحتلال زعم أن حماس قامت بتخزين أسلحة بجوار أجهزة الرنين

المغناطيسي، الأمر الذي أثار سخرية الجميع، فالمعروف أن هذه الأجهزة حساسة ولا يمكن أن تعمل في ظل وجود معدن مجاور، بل لا يسمح حتى بارتداء خاتم في غرفة جهاز الرنين المغناطيسي.

كما أن الصناديق التي زعم جيش الاحتلال أنه وجدها داخل المستشفى مليئة بالأسلحة، كانت بأيديهم خلال اقتحامهم للمكان، ويظهر ذلك من خلال وجود المصلق نفسه على تلك الصناديق، وهو الأمر الذي كشفت عدساتهم وفضحت روايتهم.

أن الأسلحة التي تم عرضها بطريقة ساذجة مع زعم أنها كانت مخبأة في الخزانات، ظهرت ملفوفة ببطانيات خاصة بجيش الاحتلال، وتم إعادة نقلها لخزانة أخرى لعرضها مرة ثانية وهي مرتبة ومنظمة، في مشهد لا يقل ساذجة عما سبقه.

الفضيحة الأخرى، ظهرت من خلال عرض جهاز حاسوب محمول وعلى شاشته صورة مجنونة باعتباره أحد أجهزة كتائب القسام، وبعد أن اكتشف جيش الاحتلال أن ذلك فضيحة، حذفه من صفحته بمنصات التواصل وأعاد عرضه وقد غطى الشاشة في محاولة لستر فضيحته.

نتنياهو كان قد ادعى وجود أسرى في مستشفى الشفاء، وهو ما دفع حماس للإعلان عنها أنها نقلت عددا من المحتجزين لديهم إلى مراكز الرعاية لتلقي العلاج، وأعلنت وفاة أحدهم ويدعى آريه زالمن زدمانوفتش، بسبب نوبات الهلع جراء القصف الإسرائيلي المتكرر. وفي وقت لاحق نشرت كتائب القسام فيديو لشخص قالت إنه زدمانوفتش وهو يحتضر على الأجهزة الطبية ويتلفظ بكلمات غير مفهومة ثم مقطع آخر بعد موته مسجى على سريريه.

يبدو أنه لم يعد أمام الاحتلال إلا الكذب وسيلة للخروج من المأزق الذي حشر نفسه فيه في غزة، فهذا الناطق باسم قوات الاحتلال يلتقط، داخل مستشفى الشفاء، صوراً إلى جانب لوحة عليها أسماء أيام الأسبوع، أو دراجة نارية، أو حاضنة للأطفال، أو أسلحة فردية وملابس و..، باعتبارها «أدلة دامغة» على أن المستشفى هو مقر قيادة حماس!! بينما الجميع وقف على التضارب الصارخ في الروايات الإسرائيلية بخصوص وجود مركز قيادة لحماس في مستشفى الشفاء، إذ حذف قوات الاحتلال مقطع فيديو للناطق باسمه داخل المستشفى بعد اقتحامه ونشر مقطعاً جديداً معدلاً، مما أثار تساؤلات عن

اما إذاعة جيش الاحتلال الإسرائيلي، قالت إنه «لا مؤشرات على وجود أسرى إسرائيليين بمستشفى الشفاء، رغم أن الجيش ادعى، على مدى أسابيع، وجود أسرى فيه.

## ردود الأفعال

صحيفة يديعوت احرنوت نقلت عن ديبلوماسي أوروبي تأكيد عدم وجود أي دليل على وجود نشاط عسكري في مستشفى الشفاء، وهو ما دفع حلفاء «إسرائيل» في الغرب، إلى «زيادة الضغط» على الاحتلال من أجل قبول وقف إطلاق النار.

وأشارت الصحيفة إلى أن «الجيش» الإسرائيلي، لم يظهر أدلة على وجود أنفاق أو مركز قيادة لحركة حماس، بعد ادعائه أنها «موجودة تحت المستشفى. شبكة «سي أن أن» الأميركية، ذكرت أنه لا يوجد دليل حتى الآن على وجود شبكة أنفاق تحت مستشفى الشفاء في غزة.

وأوردت الشبكة أنه «من المؤكد أنه لا يوجد ما يشير إلى أن القوات الإسرائيلية قد كشفت عن نفق متعدد المستويات مع غرف تحت الأرض، من النوع الموضح في الرسوم التي قدمها المتحدث باسم الجيش في مؤتمر صحفي قبل ثلاثة أسابيع تقريبا»

وأكد مراسل الشؤون العسكرية في إذاعة «جيش» الاحتلال الإسرائيلي، دورون كادوش، عدم وجود أي إشارات على أن هناك «أسرى إسرائيليين» داخل مستشفى الشفاء في غزة.

## أمريكا أكثر كذباً من إسرائيل

رغم سخرية العالم بالرواية الإسرائيلية، وخاصة الصحافة والاعلام في الكيان الإسرائيلي نفسه، إلا أن الإدارة الأمريكية ما زالت تصر على موقفها في الترويج لها، فهذا وزير الخارجية الأميركي أنتوني بلينكن يعلن وبصريح العبارة، وبعد يومين من اقتحام جنود الاحتلال الإسرائيلي مجمع الشفاء الطبي: انه «واثق من وجود أنفاق ومركز قيادة تحت مجمع الشفاء في غزة»!.

موقع شبكة «أن بي سي نيوز» الأميركي، ذكر انه ليس هناك من إشارة على أن الرئيس الأميركي، جو بايدن، مستعد للتهديد بحجب المساعدة العسكرية الأمريكية عن الكيان الإسرائيلي، رغم كل أكاذيبه وجرائمه واستهتاره بالقوانين الدولية والقيم الانسانية.

العالم



# الفلسطينيون يستقبلون المفرج عنهم بالألعاب النارية ترحيب دولي باتفاق الهدنة بين إسرائيل وحماس.. وآمال بوقف الحرب

## العربي الأمريكي..

حظي الاتفاق بين إسرائيل وحركة المقاومة الإسلامية «حماس» لتبادل محتجزين من الطرفين وتنفيذ هدنة إنسانية في قطاع غزة، بتأييد دولي واسع وترحيب من قبل المنظمات العالمية، وسط آمال بالانتقال من الهدنة القصيرة إلى وقف شامل للحرب.

## فرح ودموع وهتاف لغزة

واختلطت الابتسامات ودموع الفرحة والعناق والتأثر بينما كانت عائلات فلسطينية تستقبل أبناءها الذين أطلقت إسرائيل سراحهم بموجب الهدنة مع حماس، وعمّت الاحتفالات أرجاء المدن من جنين ونابلس إلى القدس وبيت لحم وغيرها، حيث وزعت الحلوى وأطلق الشبان الألعاب النارية، بالرغم من محاولات قوات الاحتلال منع مظاهر الاحتفال، ورددت الحشود هتافات تحيي غزة وأهلها.

ولقى هذا الاتفاق ترحيب واسع من قبل منظمات عالمية ودول عديدة بالهدنة الإنسانية القائمة بين إسرائيل والفصائل الفلسطينية.

وعبر وكيل الأمين العام للأمم المتحدة للشؤون الإنسانية مارتن غريفيث عن أمله في أن تتحول الهدنة الإنسانية المؤقتة في غزة إلى وقف إطلاق نار طويل الأمد.

وقال في منشور على منصة إكس: «أمل أن يتبع هذا اليوم الأول من الهدنة الإنسانية العديد من الأيام الأخرى، وأن يؤدي إلى وقف إطلاق نار إنساني طويل الأمد لصالح سكان غزة وإسرائيل وخارجها».

ورحّبت الأمم المتحدة بإطلاق سراح 24 رهينة من المحتجزين في غزة منذ 7 أكتوبر/تشرين الأول ودعت إلى الإفراج الفوري وغير المشروط عن جميع الرهائن الآخرين، حسب البيان.

## ألمانيا

الى ذلك وصف المستشار الألماني أولاف شولتس في تدوينة على موقع التواصل الاجتماعي إكس إطلاق سراح الدفعة الأولى ضمن اتفاق تبادل الأسرى بين إسرائيل وحركة حماس بأنه «نبا سار».

وقال: «إنها أخبار سارة، إطلاق سراح الدفعة الأولى من الرهائن أخيراً، ونلاقي صعوبة في فهم ما مروا به هم وعائلاتهم في الأسابيع الأخيرة». مشيراً إلى أن هذه النتيجة جاءت بفضل مساهمة دبلوماسية. وأعرب عن شكره لكل من بذل جهداً في التوصل إلى الاتفاق، مؤكداً أن «اليوم لا يمكن أن يكون إلا البداية».

من جهتها، قالت وزيرة الخارجية أنالينا بيربوك في حسابها على موقع إكس، إنها تشعر بالارتياح الشديد



لوجود أربعة مواطنين ألمان بين الرهائن المفرج عنهم في غزة.

## أستراليا

الى ذلك قال رئيس الوزراء الأسترالي أنتوني ألباني، إن الهدنة في الحرب بين إسرائيل وحماس تمثل «تقدماً مهماً» في الصراع، ورحب بإطلاق سراح أسرى محتجزين لدى حركة حماس.

وقال في منشور على منصة التواصل الاجتماعي إكس: «أستراليا ترحب بالإفراج عن الرهائن ووقف الأعمال القتالية للسماح بوصول المساعدات الإنسانية إلى غزة».

## اليابان

وأعربت وزيرة الخارجية اليابانية عن أملها في تنفيذ الهدنة الإنسانية في غزة بشكل مستمر ومواصلة وقف الأعمال العدائية.

وقالت كاميكawa في مؤتمر صحفي للوزيرة في العاصمة طوكيو، إن الوضع الإنساني في قطاع غزة يزداد سوءاً وأنهم قلقون من انتشاره في جميع أنحاء المنطقة. وأردفت: «نأمل أن يتم تنفيذ الهدنة بشكل مطرد، وأن يتم إطلاق سراح الرهائن واستمرار وقف الأعمال العدائية». وأضافت: «في الوقت الحالي، من المهم مواصلة الجهود الدبلوماسية بشكل استباقي لتحسين الوضع الإنساني في غزة ونزع فتيل الأزمة بسرعة».

## بايدن: هذه مجرد بداية

على صعيد آخر قال الرئيس الأمريكي جو بايدن، إن «إطلاق سراح الرهائن في قطاع غزة مجرد بداية». وأضاف في مؤتمر صحفي خلال قضاؤه عطلة عيد الشكر بولاية ماساتشوستس، أن «إطلاق سراح الرهائن في غزة مجرد بداية، ويتوقع الإفراج عن المزيد». وأكد بايدن وجود «فرص حقيقية» لتמיד الهدنة



الإنسانية المؤقتة التي دخلت حيز التنفيذ في غزة. وشدد على «ضرورة إنهاء دائرة العنف في الشرق الأوسط». واختتم بايدن حديثه قائلاً، إن الوقت حان للعمل على «تجديد» حل الدولتين لإرساء السلام بين إسرائيل والفلسطينيين».

## مصر والحلول النهائية

في السياق رحب الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي «بما نجحت به الوساطة المصرية القطرية الأميركية في الوصول إلى اتفاق على تنفيذ هدنة إنسانية في قطاع غزة، وتبادل للمحتجزين لدى الطرفين».

وتابع في بيان عبر منصات التواصل الاجتماعي: «أؤكد استمرار الجهود المصرية المبذولة من أجل الوصول إلى حلول نهائية ومستدامة تحقق العدالة، وتفرض السلام، وتضمن حقوق الشعب الفلسطيني المشروعة».

## الأردن: وقف الحرب

ورحبت وزارة الخارجية الأردنية بالجهود التي أفضت للتوصل إلى اتفاق هدنة إنسانية في قطاع غزة، مشيدة بالجهود التي بذلتها قطر بالشراكة مع مصر والولايات المتحدة.

وشددت الوزارة على أهمية أن تكون هذه الهدنة «خطوة تفضي إلى وقف كامل للحرب المستعرة على قطاع غزة، وأن تسهم في وقف التصعيد واستهداف الفلسطينيين وتهجيرهم قسرياً».

## الإمارات: عودة المفاوضات

من جهتها، أعربت الإمارات عن أملها في أن يؤدي الاتفاق إلى وقف دائم لإطلاق النار، وأن يمهّد الطريق «لإنهاء الأزمة وتجنّب الشعب الفلسطيني الشقيق المزيد من المعاناة». وأكدت الخارجية الإماراتية، في بيان، على ضرورة العودة

إلى المفاوضات لتحقيق حل الدولتين، وإقامة الدولة الفلسطينية المستقلة على حدود عام 1967، وعاصمتها القدس الشرقية.

## روسيا والصين

الى ذلك رحّبت روسيا باتفاق الهدنة على لسان المتحدثة باسم وزارة الخارجية الروسية ماريا زاخاروفا، حسبما نقلت عنها وكالة ريا نوفوستي للأنباء.

وقالت: «نشد بالجهود الخاصة، التي تبذلها قطر لتنفيذ نداء المجتمع الدولي لوقف التصعيد».

كما رحبت الصين، عبر بيان لوزارة الخارجية، بالاتفاق بين إسرائيل و«حماس»، وأعربت عن أملها في أن يساعد ذلك على تخفيف الأزمة الإنسانية في قطاع غزة.

## فرصة لوقف الأعمال العدائية

في السياق رحب الأمين العام لجامعة الدول العربية أحمد أبو الغيط بنجاح الوساطة المصرية القطرية في الوصول إلى الاتفاق بين إسرائيل وحركة «حماس».

وأعرب أبو الغيط، في بيان، عن تطلعه لأن تفضي الهدنة المعلنه إلى «وقف شامل لإطلاق النار في قطاع غزة، وإنهاء للعدوان الإسرائيلي الوحشي على سكانه المدنيين»، مؤكداً ضرورة العمل للبناء على هذه الهدنة التي اعتبرها «فرصة لتحقيق وقف كامل للأعمال العدائية».

وأكد أن الحل السياسي الشامل للقضية الفلسطينية على أساس رؤية الدولتين «يبقى المخرج الوحيد لدوامات العنف المتكررة في الشرق الأوسط». مضيفاً: «العدوان الإسرائيلي الغاشم على قطاع غزة لا يمثل طريقاً لتحقيق الأمن، بل يزيد من احتمالات العنف في المستقبل».

## خطوة نحو إنهاء الحرب

وأشاد الأمين العام لمجلس التعاون الخليجي جاسم محمد البديوي بجهود قطر ومصر والولايات المتحدة في التوصل إلى «اتفاق هدنة إنسانية تساهم في تخفيف الأوضاع المأساوية في قطاع غزة».

وأعرب البديوي، في بيان، عن أمله بأن «يساهم هذا الاتفاق بدخول العديد من المساعدات الإنسانية والإغاثية والوقود لأهالي غزة، وأن تكون هذه الهدنة بداية لوقف الدائم لإطلاق النار وإنهاء الأزمة في القطاع، ورفع المعاناة عن الشعب الفلسطيني».

ويتضمن اتفاق الهدنة الإنسانية إطلاق سراح 50 أسيراً إسرائيلياً من غزة مقابل الإفراج عن 150 فلسطينياً من السجون الإسرائيلية، وإدخال مئات الشاحنات المحملة بالمساعدات الإنسانية والإغاثية والطبية والوقود إلى كل مناطق القطاع.



# Israel attacks further strangle electricity, food-starved Gaza Strip

**Israel's ongoing military offense in Gaza expanded amid attacks on an urban refugee camp and the premises of a nearby hospital in northern Gaza, where residents have been without electricity or safe water, food and other basics for weeks.**

The front line of the conflict, now in its shifted to the Jabalia refugee camp, a dense warren of concrete buildings near Gaza City that houses families displaced in the 1948 war surrounding Israel's creation.

Israel has bombarded the area for and the military alleges Hamas fighters have regrouped there and in other eastern districts after being pushed out of much of Gaza City.

Fighting has also intensified outside the nearby Indonesian Hospital, where Palestinian health officials said a strike killed 12 people. They said that hundreds of patients and displaced people are trapped inside with dwindling supplies after some 200 were evacuated the day before.

## Heavy fighting

The conflict has exacted a heavy toll on Palestinian civilians, particularly those who remain in the north against Israeli demand to flee south.

It's unclear how many stayed behind, but the U.N. agency for Palestinian refugees estimates that some 160,000 people are still in its shelters there, even though it is no longer able to provide services.

Some 1.7 million Palestinians, about three-fourths of Gaza's population, have fled their homes, many packing into U.N.-run schools and other facilities across the territory's south.

As shelters have overflowed, people have been forced to sleep on the streets outside, even as winter rains have pelted the coastal enclave in recent days. There are shortages of food, water and fuel for generators across all of Gaza, which has had no central electricity for over a month.

Israel continues to strike alleged Hamas targets throughout Gaza, including in the southern evacuation zone, mostly killing women and children, and officials have indicated it may soon expand its operations in the south.

Israel's military said forces are "preparing the battlefield" in the area of Jabalia, claiming they struck three tunnel shafts where fighters were hiding and destroyed rocket launchers. Footage released by the military showed Israeli soldiers patrolling on foot as gunfire echoed around them.

Residents said there had been heavy fighting as Israeli forces tried to advance under the cover of airstrikes. "The (Israeli) occupation is trying to besiege the camp," said Hamza Abu Mansour, a university student. "They are facing stiff resistance."

**'Catastrophic'**  
 In the face of airstrikes and advancing Israeli troops, tens of thousands of Palestinians in the north had sheltered in hospitals, but those have steadily been emptied as the fighting reached their gates, and most are no longer operational.

The hospital situation in Gaza is "catastrophic," Michael Ryan, a senior World Health Organization (WHO) official, said Monday. In the north, "it is the worst you can imagine."

Munir al-Boursh, a senior Health Ministry official who said he was inside the Indonesian Hospital, told Al-Jazeera television by phone that Israeli forces had besieged it, forcing health workers to bury 50 bodies in the courtyard. There was no immediate comment from the Israeli military.

Palestinian officials said an Israeli shell struck the hospital, killing 12 people. Israel denied shelling the hospital but said its troops returned fire after being targeted from inside.

Up to 600 wounded people and some 2,000 displaced Palestinians remain stranded at the hospital, according to Gaza's Health Ministry.

A similar standoff played out in recent days at Al-Shifa Hospital, Gaza's largest, where over 250 patients and medical workers are stranded after the evacuation of 31 premature babies.

Israel revealed alleged evidence in recent days of the presence of a Hamas member at Al-Shifa but is yet to substantiate its claims that Hamas had a major command center beneath the facility.

More than 12,700 Palestinians have been killed in Gaza, according to the Palestinian Health Ministry in the West Bank. Officials there say another 4,000 are missing. Their counts do not differentiate between civilians and combatants. Israel says it has killed thousands of Hamas members.

About 1,200 people have been killed on the Israeli side, mainly during the Oct. 7 Hamas incursion. The military says 68 Israeli soldiers have been killed in Gaza ground operations.

# «العفو الدولية»: أدلة على ارتكاب إسرائيل «جرائم حرب» في غزة



قالت «منظمة العفو الدولية» إنها رصدت أدلة جديدة على ارتكاب إسرائيل «جرائم حرب» في غزة، حيث تم قصف مدنيين في مدارس ومستشفيات بشكل مباشر دون سابق إنذار لكنها أكدت أن مقاضاة إسرائيل أمام المحاكم الدولية صعبة.

ونقلت «وكالة أنباء العالم العربي» عن العضو في المنظمة، سامي عبد المنعم، قوله أمس إن المنظمة المعنية بالدفاع عن حقوق الإنسان تلقت «استغاثات من الضحايا بشأن قصف أماكن الإيواء التي كانوا فيها دون إنذار وهو ما يخالف القوانين الدولية وقواعد الحروب».

وقالت المنظمة في تقرير صدر مؤخراً، إن هناك أدلة على ارتكاب إسرائيل «جرائم حرب» في غزة أسفرت عن مقتل 46 مدنيا فلسطينيا مشددة على ضرورة التحقيق فيها.

وأشارت إلى توثيقها في إطار تحقيقاتها المستمرة في انتهاكات قوانين الحرب، حالتين «يمكن اعتبارهما نموذجا للممارسات الإسرائيلية في غزة، قتلت فيهما الغارات الإسرائيلية 46 مدنيا، من بينهم 20 طفلا. وكانت أكبر الضحايا سنا امرأة عمرها 80 عاما فيما لم يتجاوز عمر أصغر الضحايا ثلاثة أشهر. يجب التحقيق في هاتين الهجمتين باعتبارهما جرائم حرب».

وأوضحت أن الهجمتين اللتين وقعتا يومي 19 و 20 أكتوبر (تشرين الأول) أصابتا مبنى كنيسة لحا إليه مئات المدنيين النازحين في مدينة غزة، ومنزلا في مخيم النصيرات للاجئين وسط قطاع غزة.

وقال عبد المنعم: «للأسف إسرائيل غير موقعة على الاتفاقية المنظمة للمحكمة الجنائية الدولية

وبالتالي مقاضاتها أمر صعب».

واعتبر أن تاريخ إسرائيل في الحروب «يشهد أنها لم تحترم أبدا قواعد الاشتباك أو القواعد المنصوص عليها في القانون الدولي من احترام أماكن العبادة أو المدارس أو المستشفيات أو الأماكن التي يلجأ إليها المدنيون للحفاظ على حياتهم».

لكنه شدد على أن «الأمر لن تتضح، ولن يتم توثيقها بشكل كامل، لتقديم ملف ضد قوات الاحتلال للقضاء الدولي إلا بعد

وقف إطلاق النار».

وكشف أيضا عبد المنعم عن وجود أدلة لدى المنظمة على أن «إسرائيل تحدث أكبر قدر من التدمير وإصابة الأطفال والنساء، لإدخال الرعب على سكان غزة لحثهم على الانتقال والرحيل من المناطق التي يسكنونها وتهجيرهم بشكل



قسري».

وأضاف أنه خلال اقتحامات القوات الإسرائيلية الأخيرة للمستشفيات «لم تكن هناك أي مواجهة بين الجيش وفلسطينيين، بل بالعكس كان معظم الموجودين مدنيين، وهو ما يدحض رواية الجيش الإسرائيلي بأن هناك حربا، بل على العكس، ما رصدناه هو أن إسرائيل تحارب المدنيين».

وبحسب عبد المنعم فإن «عدم تنفيذ قواعد الاشتباك المنظمة للحروب هو أكبر اعتداء تستخدمه إسرائيل ضد سكان غزة، فمنذ بداية الحرب لم يتم رصد أي مواجهة مباشرة».

وأكد عبد المنعم أن «المنظمات الحقوقية ينتهي دورها برفع التقارير وفصح الخروقات التي تتم على الأرض، هناك جهات منوط بها العمل واتخاذ قرارات بعد ذلك مثل مكاتب المقرررين الخاصين بالأمم المتحدة».

ونسب تقرير «العفو الدولية» إلى إريكا جيفارا روساس، مديرة البحوث العالمية وأنشطة كسب التأييد والسياسات بالمنظمة القول إن هجمات إسرائيل «المميتة، وغير القانونية، هي جزء من نمط موثق من الاستهداف بحياة المدنيين الفلسطينيين، وتظهر التأثير المدمر للهجوم العسكري الإسرائيلي غير المسبوق الذي لم يترك أي مكان آمن في غزة، بغض النظر عن الأماكن التي يعيش فيها المدنيون أو يبحثون فيها عن مأوى».

وحثت المدعي العام للمحكمة الجنائية الدولية على «اتخاذ إجراءات ملموسة فورية لتسريع التحقيق في جرائم الحرب، وغيرها من الجرائم بموجب القانون الدولي، الذي فتح في 2021».



# Gaza: Children among Dozens Killed in Israeli Strike on UN School Housing Displaced Palestinians

**T**he Israeli military has pummeled the UN-run Al-Fakhoura school, in a renewed strike that has left over 50 people dead, according to Gaza's health ministry.

Two Israeli airstrikes that struck the city of Khan Younis this killed dozens of people, with scores injured and/or buried under the rubble. Another airstrike in Deir el-Balah in central Gaza killed six, with many others wounded.

Shocking footages obtained by PRC appeared to show the tragic upshots of the onslaught on al-Fakhoura, a United Nations-run school which had been converted into a shelter for displaced Palestinians.

Shocking footages obtained by PRC appeared to show the tragic upshots of the onslaught on al-Fakhoura, a United Nations-run school which had been converted into a shelter for displaced Palestinians.

Bodies are seen motionless on the ground, lying in what appears to be pools of blood amid mounds of rubble from which voices of trapped civilians can be heard.

De-nouncing the 'horri-fying images and footage of scores of people killed and injured' in the school, UNRWA chief Philippe Laz-zarini said such attacks

'cannot become commonplace, they must stop'.

At least 32 people were killed in a separate attack on another building in the refugee camp during over-night strikes.

More than 80 people were killed in total during twin strikes on the Jabalia refugee camp, a health ministry official in the Gaza Strip said.

Jabalia, in the northern

Gaza Strip, is the biggest refugee camp in the Palestinian territory, where some 1.6 million have been displaced by more than six weeks of fighting between Israel and Hamas.

Earlier this month, the health ministry said 15 people were killed by a strike at the same school.

UNRWA said four of its schools in the Gaza Strip housing people displaced by the war had been damaged by bombings.

A separate strike on another building in the Jabalia camp on killed 32 people from the same family, 19 of them children, the health ministry reported.

Many have taken refuge in schools and hospitals afforded special protections under the rules of war. But packed into one of the world's most densely-populated urban areas, many civilians have been caught in Israeli bombing.





**ولادة في الحرب**

آية الداعور، والدة طفلتين (توأم) من بين الأطفال الخدج، روت فصلاً مع معاناتها لـ«الشرق الأوسط»، وقالت إنها وضعت طفليتها خامس أيام الحرب في مستشفى الشفاء، وعادت بعدها إلى شمال قطاع غزة قبل الاضطرار للنزوح جنوباً نحو مدينة خان يونس، بينما ظلت الطفلتان داخل قسم الخدج بالمستشفى.

وتضيف أثناء وجودها في المستشفى الإماراتي، أنها طيلة 39 يوماً لم ترَ ابنتيها سوى عند الولادة، متابعه: «ظل قلبي مفطوراً عليهما طيلة الفترة الماضية... ورافقتي القلق والخوف بشكل دائم، لا سيما حين جرى التهديد بقصف (الشفاء). جئت واطمأنت عليهما لكنهما تحتاجان إلى مزيد من الرعاية».

وذكرت منظمة الصحة العالمية، أن 3 أطفال خدج كانوا من ضمن مجموعة كبرى تم إجلاؤها إلى مصر بقوا في مستشفى بجنوب غزة لتلقي مزيد من العلاج. وقال المتحدث باسم المنظمة، في رسالة عبر البريد الإلكتروني، لـ«رويترز»: «وصل 28 طفلاً بسلام الآن إلى مصر... ولا يزال يوجد 3 أطفال في المستشفى الإماراتي لمواصلة تلقي العلاج».

وكان وزير الصحة المصري قد استقبل، أيضاً 62 من مرضى الأورام الفلسطينيين في مطار العريش قبل مغادرتهم إلى تركيا. وهذه هي ثاني دفعة من أهل غزة ينقلون إلى تركيا بعد أن أقلت طائرتان 27 مريضاً فلسطينياً و13 مرافقاً لهم يوم الأربعاء الماضي.

في السياق ذاته، بحث وزير الصحة المصري خالد عبد الغفار مع وزيرة الدولة للتعاون الدولي بوزارة الخارجية القطرية لولوة الخاطر، دعم الفلسطينيين في قطاع غزة، خصوصاً الجرحى والمصابين. ووفق وزارة الصحة المصرية، فإن الجانبين ناقشا في القاهرة «الاحتياجات اللازمة لمواصلة تقديم الخدمات الطبية للأشقاء الفلسطينيين سواء داخل المستشفيات بالأراضي الفلسطينية أو من خلال دعم الجهود في استقبال وعلاج الحالات بالمستشفيات المصرية».

الشرق الأوسط

أن «هناك طفلاً واحداً على الأقل لا تتوفر أي معلومات بشأنه أو بشأن ذويه، بينما هناك أطفال فقدوا ذويهم جميعاً».

إبراهيم شملخ، خال أحد الأطفال، حضر إلى المستشفى الإماراتي، وذلك بعد نداءات الطواقم الطبية لأهالي الأطفال الخدج أو أقاربهم بالقدوم إلى المستشفى للتعرف والاطمئنان على أطفالهم. يقول إن الاتصال انقطع مع ذوي الطفل في مدينة غزة «ولا نعلم إن كانوا أحياء أم أمواتاً»، مضيفاً أنه جاء لتفقد الطفل وترتيب سفره لاستكمال العلاج في الخارج.



**أطفال فقدوا والديهم**

وتحدثت مصادر طبية في العريش، عن أن «الأطفال كان برفقتهم 5 أمهات فقط، و5 من هيئة التمريض قادمين من المستشفى الإماراتي في خان يونس بقطاع غزة». وقال أحمد سمير أبو آدم، أحد الممرضين المرافقين للأطفال، إنهم قدموا برفقة الأطفال لأن أسرهم لم تعد موجودة، مؤكداً أن «بعض آباء الأطفال وأمهاتهم بين شهيد ومفقود».

ويؤكد الدكتور سلامة المعلومة نفسها بشأن غياب ذوي الأطفال، وقال إنه لم تتوفر معلومات كافية حولهم، إذ «وصل كل طفل ومعه اسم الوالدة فقط» دون تفاصيل أخرى ولا عناوين للاتصال بأهاليهم. ويضيف الطبيب

بعد أسابيع عصبية عاش خلالها الأطفال الخدج ظروفاً مأساوية في مستشفى الشفاء بمدينة غزة، استقبلت المستشفيات المصرية، 28 طفلاً قادمين من قطاع غزة، بعد رحلة طويلة وتجهيزات دقيقة، لضمان وصولهم سالمين من شمال قطاع غزة إلى جنوبيه، قبل إنهاء ترتيبات نقلهم لتلقي الرعاية الصحية.

وأعلن وزير الصحة المصري خالد عبد الغفار، وصول الأطفال من أمام مستشفى العريش العام بشمال سيناء، الذي استقبل وحده 16 طفلاً خديجاً، بينما تم نقل 12 طفلاً آخرين إلى مطار العريش تمهيداً لعلاجهم في القاهرة.

تمت عملية نقل الأطفال من المستشفى الإماراتي في رفح جنوب قطاع غزة وصولاً للأراضي المصرية، وتحدثت إلى بعض الأهالي والأطباء حول أوضاعهم بعد نحو 7 أسابيع من الحصار داخل مستشفى الشفاء.

وتم إجلاء الأطفال الخدج من مستشفى «الشفاء»، أكبر مستشفيات قطاع غزة، بعدما تحول إلى محور للاستهدافات العسكرية الإسرائيلية في الأيام الماضية، التي انتهت بإخلائه. وجاءت عملية الإجراء، وفق بيان للهلل الأحمر، بتنسيق من منظمة الصحة العالمية ومكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية (أوتشا). الدكتور محمود سلامة، رئيس قسم الحضانة في المستشفى الإماراتي في رفح، قال إن 31 طفلاً وصلوا يوم الأحد الماضي (إلى المستشفى الإماراتي) بعد إجلائهم من مستشفى الشفاء، وذلك لتلقي العناية لمدة 24 ساعة تمهيداً لنقلهم للعلاج في مصر. لكنه أوضح أن «بعض الحالات التي وصلت من مستشفى الشفاء لم تثقل إلى مصر بسبب تحسن حالاتهم».

وبشأن الحالة الطبية للأطفال، قال الدكتور سلامة إن «وضعهم تراوح بين مستقر وحاد»، مشيراً إلى أن بينهم حالات «صعبة جداً» جرى التعامل معها مباشرة، ومعظمهم عانوا من تدنٍ حادٍ في درجات الحرارة وسوء التغذية، إضافة لنقص السكر وانخفاض مستويات الدم.

## WHO: Hospitals in Palestine have been transformed into death scenes

**T**he World Health Organization releases a statement following the Israeli attack on the Indonesian Hospital in Gaza City and confirms the attack killed 12 people.

The health organization reiterated that "health workers and civilians should never have to be exposed to such horror, and especially while inside a hospital."

Moreover, the statement highlighted the fact that the Indonesian Hospital is still under siege to this point, adding that basic necessities have been cut off from healthcare workers and patients, as well as their families.

WHO said that it had recorded 335 attacks on health-care institutions in "occupied Palestinian territory" since October 7, including institutions in the Gaza Strip and the occupied West Bank.

In detail, WHO said that the Gaza Strip was attacked 167 times while the West Bank was attacked 171 times.

"The world cannot stand silent while these hospitals, which should be safe havens, are transformed into scenes of death, devastation, and despair," the organization stressed.

The statement comes after Israeli occupation attacked the Indonesian Hospital, killing 12 people including patients and those accompanying them.

our that a number of healthcare workers including doctors were injured by the Israeli attack on the hospital, adding that an Israeli tank fired a shell at its operating room.

It is worth noting that 201 doctors have been killed in Gaza as a result of "Israel's" direct targeting of healthcare facilities in the Strip.



## نتيجة للوحشية الاسرائيلية: «العفو الدولية»: أكثر من ثلث الضحايا بغزة من الأطفال

معاناة المدنيين، بتأييد أكثر من مليون من الموقعين.

وناشدت المنظمة النشطاء باستمرار التوقيع على العريضة، كما حثت قادة الاتحاد الأوروبي الدعوة إلى وقف فوري لإطلاق النار لحماية المدنيين.

ويشن الجيش الإسرائيلي حرباً مدمرة على غزة، خلفت أكثر من 12 ألف شهيد، بينهم 5 آلاف طفل و3 آلاف و300 امرأة، فضلاً عن أكثر من 30 ألف مصاب، 75 بالمئة منهم أطفال ونساء، وفق أحدث إحصاء رسمي فلسطيني.

إلى وقف فوري لإطلاق النار، من قبل جميع الأطراف، لوضع حد لإراقة دماء المدنيين، وضمان وصول المساعدات الإنسانية إلى غزة.

ووقع أكثر من مليون شخص حول العالم على عريضة لمنظمة العفو الدولية تطالب بوقف فوري لإطلاق النار في قطاع غزة.

وقالت المنظمة، في بيان على موقعها، «حظيت عريضة منظمة العفو الدولية التي تطالب بوقف فوري لإطلاق النار لإنهاء

قالت منظمة العفو الدولية، إن «أكثر من ثلث الضحايا في قطاع غزة من الأطفال، فيما لا يزال عدد لا يحصى من الضحايا تحت الأنقاض».

وأضافت المنظمة، في سلسلة تدوينات عبر منصة «إكس»، أن «ملايين آخرين يواجهون في غزة المزيد من التهجير وتدمير الملكية والمعاناة».

وفي تدوينة منفصلة، دعت «العفو الدولية»، الناس إلى التوقيع «على عريضتنا للدعوة





# ناجون يروون رحلة النزوح إلى جنوبي غزة

رفيف إسلیم

أكثر من 70 شهيداً حتى الآن بعد قصف جنوبي من الطائرات الحربية استهدفت بيوتاً وعمارات سكنية تم تدميرها فوق رؤوس ساكنيها النيام فجراً، في ظل استمرار محاولات المستشفى الكويتي في إسعاف المرضى في الممرات والساحات بعد امتلاء الأقسام بمئات الجرحى».

وبدأ القصف لمنطقة الجنوب منذ الساعة الثامنة صباحاً من يوم 17 تشرين الأول/أكتوبر لتتوالى الغارات حتى الساعة الثانية عشرة تقريباً من

لا تنسى نغم كراجة اليوم الذي وقفت فيه عند نافذة بيتها لتراقب ما يحدث، بحيث كان كل من يقطنون حولها يحملون ما تيسر لهم من المتاع فارين، كأن الأمر أشبه بمشهد من فيلم هوليوودي. أناس يتدافعون بالمتاع نحو جنوب قطاع غزة، في إثر رسائل وجهها جيش الاحتلال، تدعو سكان شمالي القطاع وشرقيه إلى التوجه إلى جنوبيه، حيث، وفق قولهم، سيتم توفير ممر آمن للنازحين. ولأن الاحتلال كما عاداته، غدار، تحول الممر «الآمن» إلى مقبرة جماعية.

تقول نغم: «إنني تأثرت بما حدث، فقممت بتجهيز متاع لي ولأطفالي بغرض التوجه نحو الجنوب كما طلب إلينا، من أجل المحافظة على حياتنا. استقلت السيارة التي توجهت من شرقي قطاع غزة إلى وسطه، إلى أن سمعت دوي صوت يعرفه الجميع. إنه صاروخ. نعم، صاروخ أطلقه الاحتلال في منتصف القافلة المتوجهة لينقسم الناس إلى قسمين. قسم عاد من حيث أتى مفضلاً الموت داخل بيوته، بينما قرر القسم الآخر استكمال طريقه إلى الجنوب ظناً منه أنه سيبليغ برّ الأمان».

تتذكر نغم أنها حين سمعت دوي انفجار الصاروخ أطلقت صرخة قوية خوفاً على أطفالها، لكنها ما إن اطمأنت عليهم حتى اختارت أن تكون ضمن فريق العائدين إلى القطاع، كون لا أمان مع المحتل ولا وجود لضمائنات أو عهود. والدليل على ذلك خرقه العهد في غضون ساعات، ورجوع المئات من النازحين إلى مستشفى الشفاء بين وشهد وجريح».

سعد الوحيد ي شاهد إضافي على المجازر في حق النازحين، الذين يزعم الاحتلال أنهم سيكونون في مأمن من لثة العسكرية بمجرد انتقالهم إلى الجنوب. إذ يقول إن «رفح استفاقت على مجزرة إبادة دموية.

مخيم البريج، وللحديث بقية عما أحدثته تلك الجرائم بحق المدنيين الأبرياء من جرحى وشهداء بالمئات، وكلها ضمن المناطق الآمنة التي انتقل إليها المدنيون».

أما محمد زقوت، وكان ممن اختاروا النزوح إلى الجنوب، فيصف كيف أن رحلة النزوح أثقلت كاهله: «ما بعد منطقة وادي غزة هناك عدد من المحافظات. لجأت إلى المنطقة الوسطى، وعندما وقعت بالقرب من مجزرة، قررت الذهاب إلى خان يونس، لكن السيناريو نفسه تكرر هناك مع استهداف المنزل الملاصق لي، وأصبحت أنا وعدد من أفراد عائلتي إصابات بالغة، بحيث نقلنا إلى المستشفى. وعندما أنهينا العلاج انتقلنا إلى رفح لنشهد غارات متواصلة على مدار اليوم».

يقول محمد، وهو يضرب كفاً بكف: «شاهدت مسلسل «التغريبة الفلسطينية» عدة مرات، وشعرت بقهر تجاه أبناء شعبي، لكن لم أكن لأتوقع أن تتكرر تلك الأحداث اليوم، بسبب يقيني بأنه، في ذلك الوقت، لم يكن هناك وجود للأمم المتحدة ولا مؤسسات حقوق إنسان، أو تطور إعلامي»، معرباً عن شعوره بالخيبة لأن «كل ما سبق ذكره ليس له قيمة ما دامت غزة تباد أمام أعين الجميع، وسط صمت مطبق، بينما الشعب الفلسطيني يتم تهجيرهم مرة أخرى قسراً، وأمام عدسات الكاميرات».

وكانت قوات الاحتلال طالبت، في 13 تشرين الأول/أكتوبر الماضي، سكان قطاع غزة بالنزوح من مناطق الشمال إلى جنوبي وادي غزة، حيث أقت مناشير وقامت استخباراتها باتصالات هاتفية أذرت فيها بعض سكان القطاع بإخلاء منازلهم، مدعية أنها وفرت ممرًا آمناً للنازحين عبر طريق صلاح الدين، قبل أن ترتكب بحقهم مجزرة وثقتها مقاطع فيديو مباشرة، وسط حملة جنون وقتل إسرائيليون لم ينتهيا منذ بداية العدوان على قطاع غزة.

دون توقف، داخل مدينة تطالب منذ أعوام بتوفير مستشفى. فمدينة رفح تفتقر إلى وجود مستشفى مركزي تخصصي، وما يتم تقديمه من خدمات طبية يتوقف على ما تقوم به المستوصفات فحسب. واستكمالاً لبشاعة المشهد تفيد أفنان ناهض، «لا أعلم من أين أبدأ. فلقد بات واضحاً هوس الاحتلال الإسرائيلي وتعطشه إلى ارتكاب مزيد من المجازر في صفوف النازحين، بحيث كانت بدايتها قصف مدفعية الاحتلال لمدرسة إيواء النازحين في مخيم المغازي وسط قطاع غزة، كما أطلقت برميلاً متفجراً على مدخل





DONATE HERE





# GAZA

## EMERGENCY RELIEF

LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM HAS BEEN ON THE GROUND INSIDE OF GAZA DISTRIBUTING MEDICAL SUPPLIES, FOOD, AND WARMTH BUT YOUR HELP IS STILL NEEDED



1-800-827-3543 | [WWW.LIFEUSA.ORG](http://WWW.LIFEUSA.ORG)



## أنصار الله الحوثيين: قواتنا المسلحة بصد استهداف جميع السفن الإسرائيلية في أي مكان

أكدت القوات البحرية التابعة لجماعة أنصار الله الحوثيين اليمنية في صنعاء، قدرتها على «استهداف السفن الإسرائيلية في البحر الأحمر أو أي مكان آخر لا يتوقعه العدو الصهيوني».

ونقلت وكالة الأنباء اليمنية- سبأ، النسخة التي تديرها أنصار الله الحوثيين، عن مصدر بارز في القوات البحرية قوله إن «القوات المسلحة بصد استهداف كافة السفن الإسرائيلية، سواء كانت متجهة إلى فلسطين المحتلة أو أي دولة أخرى».

وكانت جماعة أنصار الله الحوثيين أعلنت مؤخراً، شن هجوم جديد بالصواريخ باليستية على إسرائيل، هو الثامن للجماعة منذ تصاعد الصراع الفلسطيني الإسرائيلي في قطاع غزة في السابع من أكتوبر/ تشرين الأول الماضي.

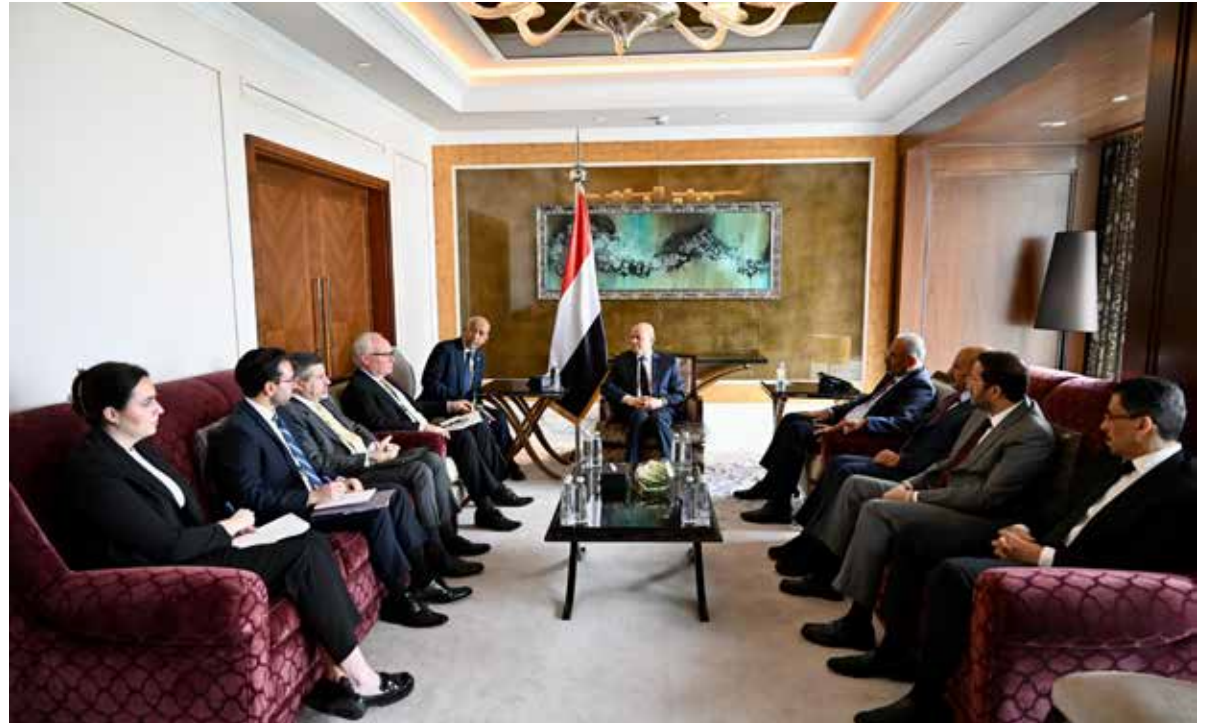
وقال المتحدث باسم قوات أنصار الله الحوثيين العميد يحيى سريع، في بيان عسكري عبر موقع «إكس» (تويتر سابقاً)، «أطلقنا دفعة من الصواريخ باليستية على أهداف مختلفة للعدو الإسرائيلي في الأراضي الفلسطينية المحتلة منها أهداف حساسة في منطقة أم الرشراش (إيلات)».

وأعلن العميد يحيى سريع، «البدء في اتخاذ كافة الإجراءات العملية لتنفيذ التوجيهات الصادرة بشأن التعامل المناسب مع أي سفينة إسرائيلية في البحر الأحمر».

وقال: «لن نتردد في استهداف أي سفينة إسرائيلية في البحر الأحمر أو أي مكان تطاله أيدينا ابتداء من لحظة إعلان هذا البيان».

ويأتي الهجوم الصاروخي لأنصار الله الحوثيين على إيلات بعد ساعات من كشف زعيم الجماعة عبد الملك الحوثي، تنفيذ هجوم على إسرائيل، مؤكداً أن قواته ستواصل مهاجمة إسرائيل، وستوسع هجماتها لتشمل أهدافاً إسرائيلية خارج إسرائيل، متوعداً باستهداف السفن الإسرائيلية في البحر الأحمر وباب المندب تحديداً وما يحاذي المياه الإقليمية اليمنية.

وكان زعيم جماعة أنصار الله الحوثيين أعلن في العاشر من أكتوبر/ تشرين الأول الفائت، أن جماعته ستشارك بهجمات صاروخية وجوية «و» خيارات عسكرية أخرى» دعماً لفصائل المقاومة الفلسطينية في مواجهة الجيش الإسرائيلي في قطاع غزة، حال تدخلت أمريكا عسكرياً بشكل مباشر في الصراع الفلسطيني الإسرائيلي.



## رئيس مجلس القيادة اليمني يؤكد الانفتاح على المبادرات الهادئة لإحياء عملية السلام في البلاد

إلى اتفاق لتمديد وتوسيع الهدنة التي استمرت في اليمن 6 أشهر.

وتشترط الجماعة، لتجديد الهدنة الأممية، معالجة الملف الإنساني وخاصة دفع الحكومة المعترف بها دولياً رواتب الموظفين العموميين في كافة مناطق اليمن من عائدات الصادرات النفطية المتوقفة منذ عام، ورفع قيود التحالف العربي المفروضة على الرحلات التجارية عبر مطار صنعاء الدولي، وعلى وصول السفن إلى ميناء الحديدة غربي اليمن.

ويعاني اليمن للعام التاسع تالياً، صراعاً مستمراً على السلطة بين الحكومة المعترف بها دولياً وجماعة أنصار الله، انعكست تداعياته على مختلف النواحي، إذ تسبب في أزمة إنسانية تصفها الأمم المتحدة بالأسوأ على مستوى العالم.

وتسيطر جماعة «أنصار الله» منذ أيلول/سبتمبر 2014، على غالبية المحافظات بوسط وشمال اليمن، بينها العاصمة صنعاء، فيما أطلق تحالف عربي بقيادة السعودية، في 26 آذار/مارس 2015، عمليات عسكرية دعماً للجيش اليمني لاستعادة تلك المناطق من قبضة الجماعة.

وأودت الحرب الدائرة في اليمن، حتى أواخر 2021، بحياة 377 ألف شخص، كما ألحقت بالاقتصاد اليمني خسائر تراكمية تقدر بـ126 مليار دولار، في حين بات 80 بالمائة من الشعب اليمني بحاجة إلى مساعدات إنسانية. حسب الأمم المتحدة.



إلى «موقف اليمن الثابت إلى جانب الشعب الفلسطيني، وحقه في الدفاع عن نفسه، وإقامة دولته المستقلة كاملة السيادة وفقاً لقرارات الشرعية الدولية، ومبادرة السلام العربية».

وبحسب وكالة الأنباء اليمنية «سبأ»، الحكومية، تطرق اللقاء إلى «التعاون الثنائي بين البلدين الصديقين، ومستجدات الوضع اليمني، وجهود الأشقاء والأصدقاء لتجديد الهدنة، وإطلاق عملية سياسية شاملة تحت رعاية الأمم المتحدة».

ويشهد اليمن تهدة هشة منذ إعلان الأمم المتحدة، في الثاني من تشرين الأول/أكتوبر العام الماضي، عدم توصل الحكومة اليمنية وجماعة أنصار الله

أكد رئيس مجلس القيادة اليمني الدكتور رشاد العليمي، انفتاح المجلس على الجهود والمبادرات الرامية إلى إحياء مسار السلام وإنهاء الصراع الذي يمزق البلد للعام التاسع على التوالي، متهماً جماعة أنصار الله «الحوثيين» برفض تجديد هدنة الأمم المتحدة المنقضية في اليمن في تشرين الأول/أكتوبر من العام الماضي.

وقال العليمي، لدى لقائه في الرياض، المبعوث الأمريكي إلى اليمن تيموثي ليندركينغ، إن «مجلس القيادة الرئاسي والحكومة ملتزمون بنهج السلام الشامل والعادل في اليمن، ودعم جهود المملكة العربية السعودية، والوسيطين الأمريكي والأممي الرامية إلى إنهاء المعاناة الإنسانية التي صنعها الحوثيون المدعومون من النظام الإيراني».

وأضاف: «موقف المجلس والحكومة منفتح على كافة المبادرات من أجل وقف الحرب، وإحياء مسار السلام القائم على المرجعيات المتفق عليها وطنياً وإقليمياً ودولياً (في إشارة إلى المبادرة الخليجية ومخرجات مؤتمر الحوار والقرارات الأممية وخاصة 2216)، والتعنت المستمر من قبل الحوثيين إزاء تلك الجهود، بما في ذلك استمرار رفض تجديد الهدنة، وتخفيف معاناة الشعب اليمني، وانتهاكاتهم الفظيعة لحقوق الإنسان، وتصعيدهم الحربي على مختلف الجبهات».

وأشار رئيس مجلس القيادة اليمني

# Yemen's Houthis threaten to attack Israeli ships in Red Sea

**Y**emen's Houthi on threatened to target Israeli ships in the Red Sea, as the group said they had launched another missile targeting the country over its war on Gaza.

Abdul-Malik al-Houthi said the group was monitoring for Israeli vessels in the commercially vital waters, even those that do not have Israeli flags. "Our eyes are open to constant monitoring and searching for any Israeli ship," he said in a speech broadcast by the Al-Masirah TV station.

"The enemy relies on camouflage in its movement in the Red Sea, especially in Bab al-Mandab (strait), and did not dare to raise Israeli flags on its ships... and turned off identification devices." "We will search and verify the ships that belong to him, and we will not hesitate to target them, and let everyone know that he is afraid," he added. The Bab al-Mandab Strait is the narrow pass between Yemen and Djibouti at the foot of the Red Sea, one of the world's busiest shipping lanes, which carries about a fifth of global oil consumption.

The Houthis, declaring themselves part of the "axis of resistance" of Iran-affiliated groups, have launched a series of drone and missile strikes targeting Israel since last month. It is the first entry into a foreign war for the Houthis, who control much of impoverished Yemen and have been fighting a Saudi-led coalition since 2015. "Our missiles and drones will continue," Al-Houthi said. 'Intercepted'

Houthi military spokesman Yahya Saree said the had "launched a batch of ballistic missiles at various targets", including the southern Israeli resort of Eilat. This came "only 24 hours after another military operation carried out by our armed forces with drones on the same targets", he said on X, formerly Twitter. The Israeli army said it had "identified and successfully intercepted" a missile in the area of the Red Sea after sirens sounded in Eilat. "The target did not cross into Israeli territory, and was intercepted according to protocol," it said in a statement on Telegram. But the Red Sea is still a potential area of escalation, where the Houthis could lay sea mines, seize ships or use anti-ship missiles and water-borne drones, analysts say. Houthi criticised the meeting of Arab and Muslim leaders held in Riyadh on, saying it "did not come up with any position or practical action, and this is sad and shameful". The joint Arab League and Organisation of Islamic Cooperation summit condemned Israeli forces' actions in Gaza but declined to approve punitive economic and political steps. The also urged countries separating Yemen from the Palestinian territories -- Saudi, Jordan and Egypt -- to open a "land crossing" to allow fighters to join the war alongside Hamas.



## مستجدات تمهد لوقف نهائي للحرب في اليمن.. «الشرعية» والحوثيون ينتظران سلاما مرتقبا برعاية سعودية

الأسرى ضمن الاتفاق الموقع بين الحكومة والجماعة المدعومة من إيران في سويسرا (2018) كتمهيد يسبق استكمال الإجراءات السياسية الأخرى التي ستناقش ترتيبات إدارة وشكل الدولة في وقت لاحق بالانتقال نحو مفاوضات يمنية - يمنية واسعة برعاية الأمم المتحدة، وإشراف المجتمعين الدولي والإقليمي.

### ترحيب وتحذير

وعلى رغم خشية الحكومة الشرعية من بحث «فرص استئناف مسار السلام في ظل التعتن المستمر من جانب الميليشيات الحوثية وانتهاكاتها الجسيمة لحقوق الإنسان وتضييدها العسكري على مختلف الجبهات»، فإن رئيس المجلس الرئاسي وأعضاء مجلسه أكدوا «دعمهم الكامل للمساعي

السعودية من أجل تجديد الهدنة وتخفيف معاناة الشعب اليمني وإطلاق عملية سياسية شاملة تضمن استعادة مؤسسات الدولة والأمن والاستقرار والتنمية في البلاد». وبهذا الشأن أشاد العلمي «بموقف السعودية الثابت إلى جانب الشعب اليمني وقيادته السياسية في مختلف المراحل والظروف وحرصها المستمر على إنهاء المعاناة الإنسانية التي صنعتها الميليشيات الحوثية المدعومة من النظام الإيراني». وشهدت الرياض مؤخراً تحركات مكثفة تزامناً مع أحاديث عن اتفاق على إطار سلام مرتقب، إذ عقد الرئاسي اليمني ثلاثة اجتماعات شملت المبعوثين الأممي والأميركي إلى اليمن ولقاء مع وزير الدفاع السعودي الأمير خالد بن سلمان، رحب الرئاسي خلالها «بجهود دعم تجديد الهدنة وتحقيق السلام الشامل في اليمن وفق المرجعيات الأساسية المتفق عليها».

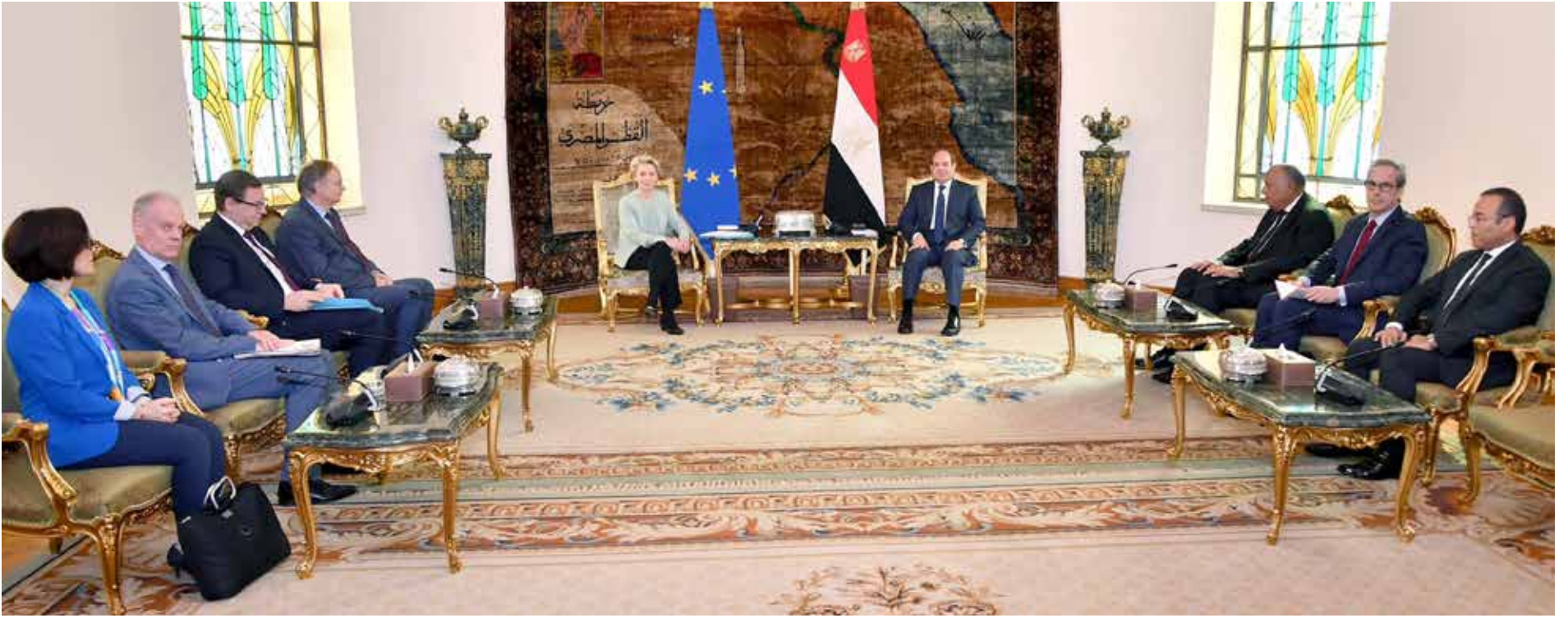
### بين التفاوض والتوافق

على رغم تشكيل عدد من السياسيين اليمنيين في نوايا الحوثيين ومدى التزامهم أية اتفاقات استناداً إلى التاريخ حافل تحتفظ به الجماعة تنتهم فيه بنقضها والانقلاب عليها انطلاقاً من مشروعها المسلح الذي لا ترى وجودها

من المتوقع أن الملف اليمني مقبل على مستجدات تمهد الطريق نحو وقف نهائي للحرب والشروع في تسوية سياسية شاملة، وذلك بأقترب التوافق على توقيع اتفاق بين الحكومة الشرعية وجماعة الحوثي برعاية السعودية. وكشف مصدر حكومي رفيع عن حراك دبلوماسي مكثف يشهده ملف الأزمة، كان من بينه الاجتماع الذي ضم رئيس مجلس القيادة الرئاسي، رشاد العلمي، وأعضاء المجلس، بوزير الدفاع السعودي الأمير خالد بن سلمان آل سعود، في إطار النقاشات التي تحضر للتوصل إلى اتفاق على إطار سلام بين الشرعية وجماعة الحوثي من مراحل مزمنة عدة برعاية المملكة والأمم المتحدة.

### خريطة طريق سعودية

وأوضح المصدر أن مسودة البنود تتضمن بصورة تقريبية خريطة الطريق التي سبق وطرحها خلال شهر رمضان الماضي بعد إجراء جملة من التعديلات والملاحظات عليها من الشرعية اليمنية والحوثيين، فيما ذكرت وكالة الأنباء اليمنية الرسمية (سبأ) أن العلمي أكد خلال لقائه وزير الدفاع السعودي «دعمه المساعي السعودية من أجل تجديد الهدنة وإطلاق عملية سياسية شاملة تضمن استعادة الدولة». ويحث «آخر التطورات والمستجدات في الشأن اليمني، والجهود المشتركة لدعم مسار السلام بما في ذلك التعاون والتنسيق بين الجانبين في شأن خريطة الطريق المطروحة من الأشقاء بالسعودية». وكشف المصدر عن أن الاتفاق الذي قال إنه «قريب» دون مزيد من التفاصيل، سيتضمن إجراءات إنسانية وسياسية، وفي مقدمتها تمديد الهدنة الإنسانية وفتح مطار صنعاء أمام رحلات أوسع واستئناف تصدير النفط من الموانئ اليمنية وتوحيد العملة وصرف مرتبات الموظفين العموميين والعسكريين في مناطق سيطرة الحكومة الشرعية ومناطق سيطرة حركة الحوثي والسماح للحكومة الشرعية باستئناف تصدير النفط والغاز، إضافة إلى فتح الطرقات في تعز وبقيّة المناطق وإطلاق سراح



## الرئيس المصري يؤكد رفض مصر القاطع لتهجير الفلسطينيين

على لسان مصادر، أن ديلارين ستقترح خطة استثمارية للاتحاد الأوروبي تهدف إلى تعبئة 9 مليارات يورو (9.8 مليارات دولار) في القطاعات: الرقمية والطاقة والزراعة والنقل، والتي يتخللها منتدى استثماري مخطط له في الربع المقبل.

وتسعى الخطة أيضاً إلى الحد من الهجرة غير الشرعية إلى أوروبا من خلال مساعدة مصر في إدارة الحدود وإجراءات مكافحة التهريب والعودة الطوعية.

وتأتي تلك التحركات في وقت كشفت فيه مصادر مصرية، لـ«العربي الجديد»، عن توجه لإقامة مخيمات لاستيعاب النازحين من شمال قطاع غزة في مدينة رفح الفلسطينية، تحت إشراف مصري وأمني، لتقديم الخدمات الإغاثية للنازحين.

الموقف الأوروبي برفض التهجير.

وأكد الجانبان أن الحل الوحيد للقضية الفلسطينية يكمن في تحقيق السلام الشامل والعدل على أساس حل الدولتين وفقاً للمرجعيات الدولية المعتمدة.

وذكر المتحدث باسم رئاسة الجمهورية المصرية أن اللقاء تطرق أيضاً إلى سبل تعزيز علاقات التعاون بين مصر والاتحاد الأوروبي، في ضوء ما يجمع الطرفين من روابط وثيقة، وجرى الاتفاق على مواصلة العمل لتعزيز هذه العلاقات ودفعها إلى آفاق أرحب في مختلف المجالات.

ويأتي اللقاء في وقت تحدثت فيه تقارير غربية عن خطة أوروبية لدعم مصر في مواجهة تداعيات الحرب في قطاع غزة، بحيث نقلت وكالة «بلومبيرغ»، في وقت سابق،

للأمم المتحدة في هذا الشأن، مستعرضاً الجهود التي تقوم بها مصر في ذلك السياق إلى جانب استقبال المصابين الفلسطينيين وإجلاء الرعايا الأجانب.

وبحسب البيان الرسمي المصري، فإن رئيسة المفوضية الأوروبية عرضت تقييمها لتطورات الأوضاع في غزة، مؤكدة تقدير الاتحاد الأوروبي للدور الجوهري الذي تقوم به مصر في هذا الصدد.

كما شدد السيسي، خلال اللقاء، على رفض مصر القاطع لتهجير الفلسطينيين، سواء بالنزوح داخلياً أو بالتهجير خارج أراضيهم، لا سيما إلى الأراضي المصرية في سيناء، وهو ما اتفقت معه رئيسة المفوضية الأوروبية، مؤكدة

بحث الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، مع رئيسة مفوضية الاتحاد الأوروبي أورسولا فون ديرلاين، بحضور سامح شكرى وزير الخارجية وكبار مسؤولي المفوضية الأوروبية، مستجدات الحرب الإسرائيلية على غزة، مؤكداً رفض مصر القاطع لتهجير الفلسطينيين.

وبحسب المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية في مصر أحمد فهمي، فإن السيسي أكد «موقف مصر بضرورة الوقف الفوري لإطلاق النار في غزة وحماية المدنيين، وضمان إيصال المساعدات الإغاثية إلى أهالي القطاع الذين يتعرضون لمعاناة إنسانية هائلة».

وشدد السيسي على ضرورة اضطلاع المجتمع الدولي بمسؤولياته وتنفيذ قرارات مجلس الأمن والجمعية العامة

## Sudan Armed Conflict Expanding to Other Regions, Warns UN

**The conflict in Sudan, which has left thousands dead and seven million people displaced over seven months, is spreading to new regions of the nation, the UN said, warning of a mounting "humanitarian calamity."**

The deadly unrest includes outbreaks of interethnic violence and attacks against women, according to the global body.

The United Nations assistant secretary-general for Africa, Ghanaian diplomat Martha Ama Akyaa Pobe, expressed alarm over the deteriorating crisis in a Security Council meeting, where she told members: "Sudan is facing a convergence of a worsening humanitarian calamity and a catastrophic human rights crisis."

War erupted in Sudan on April 15, pitting army chief Abdel Fattah al-Burhan against his former deputy, Rapid Support Forces (RSF) commander Mohamed Hamdan Daglo, in fighting that has left more than 9,000 people dead, according to the Armed Conflict Location & Event Data Project. The

number is widely considered an underestimate. "Hostilities have spilled over to new areas, such as Gezira, White Nile and West Kordofan states, placing even more civilians at risk as well as humanitarian operations," Pobe said, AFP reported.

She said the RSF made significant military gains in Darfur from October 26 to November 4, taking control of Sudanese army bases in Nyala, the capital of South Darfur state; Zalingei in Central Darfur; and the West Darfur state capital of El Geneina.

"The warring parties have reportedly carried out indiscriminate attacks, while also conducting targeted attacks against civilians, in apparent violation of international humanitarian law," she added.

Despite the difficulties, some 4.1 million people have received humanitarian aid in the last seven months -- but that amounts to just 22 percent of the people whom humanitarian organizations aim to assist this year.



## الأردن يرفض طرح انتشار قوات عربية في غزة بعد انتهاء الحرب

رفض وزير الخارجية الأردني أيمن الصفدي أي إمكانية لنشر قوات عربية في قطاع غزة بعد انتهاء الحرب الدائرة بين إسرائيل وحماس منذ السابع من تشرين الأول/أكتوبر.

وتحدثت تقارير عن طروحات عديدة بشأن مصير القطاع المحاصر منذ 17 عامًا بعد انتهاء الحرب، منها نشر قوات عربية لإرساء الاستقرار فضلاً عن دور قد تؤديه السلطة الفلسطينية في إدارته. وتسيطر حركة المقاومة الإسلامية (حماس) على القطاع منذ العام 2007.

واعتبر الصفدي خلال النسخة الـ19 من «منتدى حوار المنامة» الذي نظمته المعهد الدولي للدراسات الاستراتيجية، أنه «بعد مناقشة هذه القضية مع كثير ومع جميع إخواننا العرب تقريباً، لن نتجه قوات عربية إلى غزة»، مضيفاً أنه لا يمكن السماح بأن ينظر الفلسطينيون «إلينا على أننا أعداء» لهم.

وسأل «كيف يمكن لأحد أن يتحدث عن مستقبل غزة، ونحن لا نعرف أي غزة ستبقى بعد انتهاء الوضع (الحالي)؟».

وقال الصفدي «إذا أردنا أن نتحدث عما ينبغي فعله في غزة في المستقبل، فيجب علينا أن نوقف تدمير غزة».

وشدد على أن الأولويات للتعامل مع ما يشهده القطاع هي «وقف هذه الحرب... والسماح بدخول الإمدادات الإنسانية فوراً».

وأضاف «ما إن تكون هناك مقاربة حاسمة لإنهاء هذا النزاع بشكل نهائي على أساس حل الدولتين»، معتبراً أن «هذه هي الطريقة الوحيدة للتطلع إلى الأمام».

وعام 1994، وقّع الأردن اتفاق سلام مع إسرائيل لكن الشعب الذي يتحدث نصفه تقريباً من أصول فلسطينية، رفض تطبيع العلاقات بشكل عام.

من جانبه، أقر كبير مستشاري البيت الأبيض للشرق الأوسط وشمال إفريقيا بريت ماكغورك خلال المنتدى، بأن الوضع في غزة «مرؤّع» و«لا يحتمل».

ثمّ أضاف «سيحصل تدفق المساعدات الإنسانية والوقود ووقف إطلاق النار، عندما يتمّ الإفراج عن الرهائن».

ودعا مجلس الأمن الدولي هذا الأسبوع إلى «هدنات وممرات إنسانية واسعة النطاق وعاجلة» لكن إسرائيل ترفض أي وقف إطلاق نار قبل الإفراج عن الرهائن.

ورد الصفدي على كلام ماكغورك بالقول إنه «من غير المقبول» ربط الهدنات الإنسانية بمسألة الرهائن، مؤكداً أن إسرائيل أخذت «2,3 مليون فلسطيني رهائن»، في إشارة إلى سكان غزة.

وأكد ماكغورك أن مسألة الرهائن تبقى «أولوية» للرئيس جو بايدن الذي تطرق إليها في اتصال مساء الجمعة مع أمير قطر الشيخ تميم بن حمد آل ثاني.

وتقود الدوحة جهود وساطة للإفراج عن عدد من الرهائن وإعلان هدنة إنسانية وإدخال مساعدات إلى غزة. ونجحت الوساطة القطرية حتى الآن في الإفراج عن أربع رهائن، من أصل أكثر من 240 اقتادتهم حماس خلال هجومها، إلى داخل غزة، بحسب إسرائيل.



## بعد جدل واسع في البرلمان التونسي.. سعيد يقترح تعديلاً يجعل التطبيع مع إسرائيل خيانة عظمى

صور الخيانة بكل دقة والتخصيص على الجزء الذي يترتب عن كل واحدة منها، ومع التأكيد على أن هذه الخيانة هي خيانة عظمى.. كما أكد: «لست في حاجة لشهادة أحد وتكفيني شهادة الله وشهادة الشعب والتاريخ، وأؤكد مجدداً اليوم على أن الأمر يجب أن يكون متعلقاً بالخيانة العظمى للشعب الفلسطيني.. ليست لدينا صواريخ عابرة للقارات ولكن لدينا مواقف عابرة للقارات ولا نقبل المساومة ولا المزايدة ولا الضغط ولا الابتزاز من أي جهة كانت، لا في الداخل ولا في الخارج».

واختتم الرئيس التونسي: «لمجلس نواب الشعب وطاقته طبق أحكام الدستور ولرئيس الجمهورية وطاقته طبق مقتضيات الدستور والسيادة في كل الحالات للشعب التونسي الذي يريد تحرير كامل الوطن المحتل.. حرب التحرير نخوضها مع كل أحرار العالم، والتحرر لا يؤخذ بالنصوص وبالتمني ولكن تؤخذ بالدنيا غلاباً.. وتأتي تصريحات الرئيس التونسي وسط جلسات البرلمان المثيرة للجدل بمناقشة قانون حظر وتجريم التطبيع، ومحاولات قتل نيابية تأجيل القانون، وعدم التصويت عليه إلى حين استشارة الرئاسة والخارجية ووزارة العدل ومجلس القضاء الأعلى، حيث أعلن رئيس مجلس النواب التونسي إبراهيم بودريالة رغبته في عدم تمرير مشروع قانون تجريم التطبيع، ومعارضته التصويت على هذا القانون، لكونه يمثل خطراً على مصالح البلاد ويضر بالمصالح الخارجية للبلاد».

لأننا لا نرضى إلا بالنصر أو الاستشهاد.. وأردف: «أجد نفسي مضطراً اليوم، خاصة وأن عديد الأذان التي بها وكر للتذكير بأن الدستور الخامس والعشرين من يوليو لسنة 2022، نص في توطئته على الانتصار للحقوق المشروعة للشعب التي من حقها وفق الشرعية الدولية أن تقرر مصيرها بنفسها، وأولها حق الشعب الفلسطيني في أرضه السليبة وإقامة دولته عليها بعد تحريرها وعاصمتها القدس الشريف».

وتابع: «الفرق واضح، بينما ورد في الدستور التونسي الذي صرح مسار الثورة وما ورد في دستور 2014، الذي اقتصر على الإشارة إلى مناصرة حركات التحرر العالمية وفي مقدمتها حركة التحرر الفلسطيني.. فلا إشارة على الإطلاق في حق الشعب الفلسطيني في فلسطين السليبة وإقامة دولته عليها وعاصمتها القدس الشريف.. فهل تحتاج الشمس إلى دليل؟ ربما تعرفون الأسباب التي أدت إلى الصيغة التي تم الاختيار عليها في دستور 2014.. فأحد الصهاينة من الذين كانوا يترددون منذ سنة 2011، على قصر باردو، فضلاً عن اللقاءات التي كانت تجمعهم بعدد من المؤسسين آنذاك في بعض العواصم في الخارج، وحين طرح على السؤال حول مقترح القانون الذي تم التداول فيه يوم أمس، جددت الموقف ذاته وهو أن الأمر يتعلق بخيانة عظمى مشيراً إلى إمكانية الاستئناس بالفصل 60 من المجلة الجزائية الذي ينص على أنه يعد خائناً للشعب الفلسطيني مع تعداد

جدد الرئيس التونسي، قيس سعيد، موقفه من التطبيع مع إسرائيل بعد جدل واسع في بلاده بشأن مشروع «قانون تجريم التطبيع» مع تل أبيب، مقترحاً تغيير مادة في الدستور تجعل التطبيع خيانة عظمى.

وقال الرئيس التونسي: «هذا الوقت الذي تهدم فيه البيوت على رؤوس الفلسطينيين، وتنتهك فيه كل شرائع الأرض والسماء، في هذا الوقت الذي لا يقطع فيه البززين عن المشافي، بل تقطع فيه حتى قطرة الماء، وسويت فيه بالأرض لا مريمات بل مدن بأكملها، وتم تهجير قسري لمئات الآلاف من الفلسطينيين، يتحول الصراع للأسف إلى صراع قانوني».

وشدد سعيد: «نحن اليوم في حرب تحرير لا حرب تجريم، ومن يتعامل مع العدو الصهيوني لا يمكن إلا أن يكون خائناً، وخيانتته هذه هي خيانة عظمى».

وأكد سعيد أن «ما يسمى بالتطبيع مصطلح لا وجود له عندي على الإطلاق لأنه يعكس فكراً مهزوماً والفكر المهزوم لا يمكن أن يكون فكر المقاوم والفدائي في ساحات الوغى والقتال». وأوضح أن «الغاية من هذه الكلمة ليست الدخول في سجل قانوني عقيم، ولا في جدل حول عدد من المصطلحات والمفاهيم القانونية التي لا جدوى منها في هذه اللحظات التاريخية التي يواجه فيها شعبنا العربي في فلسطين أشنع الجرائم، ولكنه يواجهها بعزيمة الفدائي المقاتل، وهي نفس العزيمة التي نتقاسمها معه،

## الرئيس الفلسطيني: لا حل أمنياً أو عسكرياً لقطاع غزة وسائر الأراضي الفلسطينية

الدولتين المستند على الشرعية الدولية». وزاد التصعيد عقب عملية «طوفان الأقصى»، التي نفذتها حركة «حماس» الفلسطينية على المستوطنات الإسرائيلية المتاخمة لقطاع غزة، والتي أسرت فيها عدداً من الجنود والمستوطنين الإسرائيليين. وردت إسرائيل بإطلاق عملية «السيوف الحديدية»، وبدأت بتنفيذ قصف عنيف ضد قطاع غزة أسفر عن سقوط آلاف الضحايا المدنيين معظمهم من الأطفال، بحسب الأمم المتحدة، بالتزامن مع قطع الماء والكهرباء والوقود، ووضع قيود كبيرة على دخول المساعدات الإنسانية، حيث تضاعفت الأزمة في القطاع وتحولت إلى مأساة حقيقية.

وشدد عباس على «عدم وجود حل أمني أو عسكري لقطاع غزة وسائر الأراضي الفلسطينية المحتلة، وأن قطاع غزة هو جزء لا يتجزأ من الدولة الفلسطينية، ولا يمكن القبول أو التعامل مع مخططات سلطات الاحتلال لفصل غزة». وأكد الرئيس الفلسطيني، أن «الأمن والسلام يتحققان من خلال إنهاء الاحتلال الإسرائيلي لأرض دولة فلسطين بعاصمتها القدس الشرقية». ودعا عباس «فرنسا ودول الاتحاد الأوروبي التي تؤمن بحل الدولتين إلى الاعتراف بدولة فلسطين، مع التأكيد على أن تحصل دولة فلسطين على عضويتها الكاملة في الأمم المتحدة بقرار من مجلس الأمن، وعقد مؤتمر دولي للسلام مع توفير الضمانات الدولية والجدول الزمني لتنفيذ حل

جدد الرئيس الفلسطيني، محمود عباس، «التأكيد على رفض دولة فلسطين القاطع لتهجير الفلسطينيين من قطاع غزة أو من الضفة بما فيها القدس».

وخلال تلقيه اتصالاً هاتفياً من الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، أكد عباس «ضرورة قيام فرنسا بالضغط على سلطات الاحتلال الإسرائيلي لوقف عدوانها المتواصل على الشعب الفلسطيني، وتسريع إدخال المساعدات الإنسانية إلى قطاع غزة، وكذلك وقف اعتداءات قوات الاحتلال والمستوطنين الإرهابيين على أبناء الشعب الفلسطيني، في الضفة الغربية بما فيها القدس»، حسبما ذكرت وكالة الأنباء الفلسطينية - وفا.



# حاملة طفلها أمام البرلمان.. نائية كندية تدعو إلى وقف قتل أطفال غزة

الإنسانية، حيث قُتل 4 آلاف طفل منذ بداية العدوان على غزة، بينما تموت الأمهات والأطفال يوميًا وسط التفجيرات والهجمات.

وتساءلت: «كم عدد الأطفال الذين يجب أن يموتوا، قبل أن تدعو الحكومة الكندية إلى وقف إطلاق النار؟». يأتي ذلك في الوقت الذي نظمت «حركة الشبان الفلسطينيين» مظاهرة في تورنتو للتضامن مع غزة ضد الهجمات الإسرائيلية، حيث تجمع قرابة 25 ألف شخص أمام مبنى القنصلية الأمريكية في تورنتو، مطالبين بوقف إطلاق النار في غزة. واتهم المتظاهرون رئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو والرئيس الأمريكي جو بايدن، بـ«الشراكة في الإبادة الجماعية بغزة» و«دعم الإرهاب».



مظاهرات تضامنية مع غزة في كندا وشددت على ضرورة التركيز على حقوق الإنسان والقانون الدولي والكرامة

في خطوة تضامن ملفتة مع غزة، حملت لوريل كولينس النائبة في البرلمان الكندي طفلتها الرضيعة خلال جلسة برلمانية لمراسلة النواب بوقف القصف الإسرائيلي على قطاع غزة فورًا.

وقالت كولينس: لا يمكننا تجاهل الأزمة الإنسانية التي تتكشف في غزة، حيث تتواجد أكثر من 50 ألف امرأة حامل من دون أي رعاية طبية أو ماء أو طعام أو كهرباء، وأكثر من 500 امرأة يلدن يوميًا وسط الفوضى، بينما تجري العمليات القيصريّة بدون تخدير، ويتعرضن للإجهاد. وأضافت أن الديمقراطيين الجدد «طالبوا بوقف إطلاق النار منذ البداية، وأدانوا العنف على حماس ودعوا إلى إطلاق سراح جميع الأسرى، لكن الآن يُقتل أناس لا علاقة لهم بعنف حماس».

## The message that Pope Francis gave to Israel

Israel has launched a ground operation in the besieged Gaza Strip. So there is a humanitarian crisis in Gaza. In such a situation, Pope Francis has given a message to Israel. He called for prompt treatment of the wounded in the Israeli attack on the Gaza Strip and for humanitarian aid to be allowed into the region. This information was reported in a report of Al Jazeera on (November 12).

At the weekly Angelus prayer in Vatican City, Pope Francis said the war between Israel and Hamas is increasing suffering and the situation in the region continues to deteriorate.

He said that the injured in the attack on Gaza should be helped quickly. Also, provide protection to civilians and provide more humanitarian aid to the suffering people there.

In the speech, he also called on Hamas to release Israeli hostages.

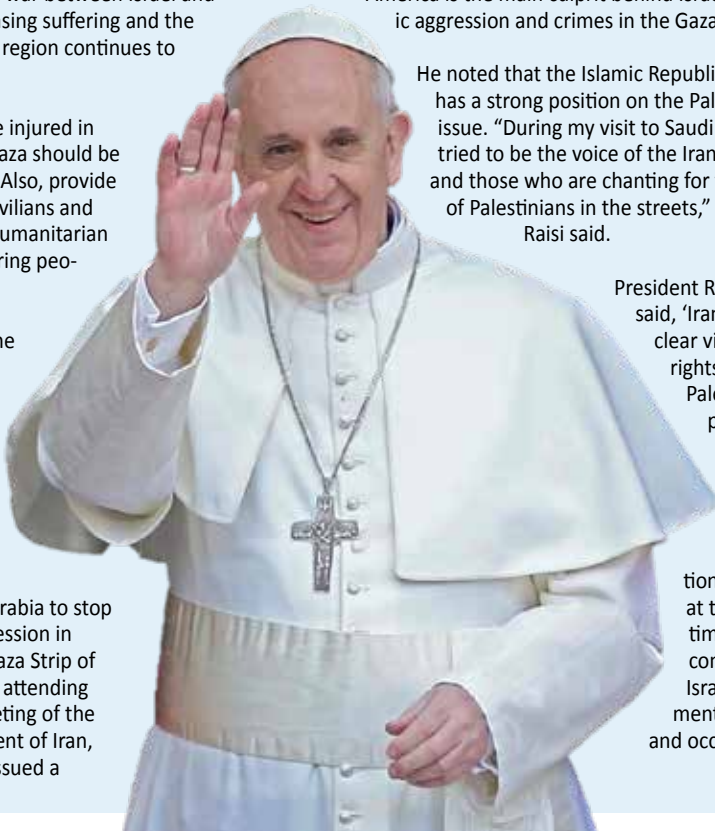
Earlier, the leaders of the Muslim world met in Riyadh, Saudi Arabia to stop the Israeli aggression in the besieged Gaza Strip of Palestine. After attending the special meeting of the OIC, the President of Iran, Ibrahim Raisi, issued a

stern warning to America. He said that the US government is playing the most important role in sustaining the occupying Israel. The United States is the main country that provides arms to the occupying Israel.

He said these things while talking to reporters on . This special conference of OIC was held yesterday in Riyadh, the capital of Saudi Arabia. In his speech at the conference, the Iranian president said that America is the main culprit behind Israel's barbaric aggression and crimes in the Gaza Strip.

He noted that the Islamic Republic of Iran has a strong position on the Palestinian issue. "During my visit to Saudi Arabia, I tried to be the voice of the Iranian nation and those who are chanting for the rights of Palestinians in the streets," President Raisi said.

President Raisi also said, 'Iran has a clear vision of the rights of the Palestinian people since the victory of the Islamic Revolution, while at the same time Tehran considers the Israeli government to be fake and occupier.



## متظاهرون يحاصرون رئيس وزراء كندا في مطعم بفانكوفر والشرطة تتدخل لإخراجه

الإسرائيلي خارج مطعم في الحي الصيني بمدينة فانكوفر.

أعلنت شرطة فانكوفر الكندية، عن إرسال 100 ضابط إلى مطعم كان رئيس الوزراء جستن ترودو يتناول فيه الطعام الليلة الماضية، بعد أن حاصره متظاهرون كانوا يهتفون من أجل وقف إطلاق النار في الحرب التي يشنها الاحتلال الإسرائيلي على قطاع غزة.

وقال ضابط من قوات الشرطة في فانكوفر إن الضباط أرسلوا للسيطرة على المتظاهرين حتى تمكن ترودو من مغادرة المطعم.

وأضاف أن رجلاً يبلغ من العمر 27 عامًا ألقى القبض عليه بعد أن اعتدى على ضابطة أثناء محاولتها تفريق الحشد. وأظهرت مقاطع الفيديو المتظاهرين الذين حاصروا رئيس الوزراء الكندي داخل المطعم وهم يهتفون من أجل وقف إطلاق النار على غزة.

وذكرت الشرطة أنه تم القبض على رجل بتهمة الاعتداء على ضابط، وآخر بتهمة عرقلة الحركة، في حين أظهرت مقاطع الفيديو على وسائل التواصل الاجتماعي متظاهرين يلوحون بالأعلام الفلسطينية ويهتفون من أجل وقف إطلاق النار وحماية المدنيين من بطش قوات الاحتلال.



## Spain intends to work towards 'recognition of the Palestinian state'

**S**pain's acting Prime Minister Pedro Sanchez said his country will strive nationally and across Europe to "recognize the state of Palestine."

During the debate ahead of the vote expected to solidify his left-wing coalition government, Sanchez told lawmakers that this recognition and diplomatic effort is the "first commitment of this legislature."

He said the international community must recognize the Palestinian state because it is a "solution" that has long been "justly demanded" by the Palestinian people.

Sanchez also urged for an immediate cease-fire in Gaza, strict compliance with humanitarian law, and for Israeli authorities to allow international aid to reach the besieged population.

The Spanish leader firmly condemned the Oct. 7 Hamas attack on Israel and called for the release of hostages.

"But with the same clarity, we reject the indiscriminate massacre of Palestinians in Gaza and the West Bank," he said.

Sanchez also emphasized the importance of diplomacy and the urgent need for a peace conference.

His remarks on Palestine come during a debate on government formation. After negotiating with several regional and separatist parties, he appears to have the needed majority backing to form a left-wing coalition government.

However, members of the far-left Podemos party, which is within his coalition, pushed Sanchez to go further on the question of Palestine.

In evaluating Sanchez's speech, acting Equality Minister Irene Montero said Spain should impose sanctions on Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu and break diplomatic ties with Israel.

"We need a lot more than words in an investiture debate to stop the planned genocide that Israel is carrying out in Palestine ... the distance between these words and inaction is painful," tweeted Podemos leader and Social Rights Minister Ione Belarra.



## المحكمة البريطانية العليا ترفض خطة ترحيل مهاجرين إلى رواندا

بشأن الهجرة واتفقا على اتخاذ الخطوات اللازمة لضمان أن تكون هذه سياسة قوية وقانونية، وإيقاف القوارب في أقرب وقت ممكن.

وبلغ عدد طلبات اللجوء المتراكمة في بريطانيا 122.585، أي أقل بنسبة 12 بالمئة من العدد القياسي المسجل في فبراير الماضي.

كما رحب محامون متخصصون في مجال الهجرة بقرار المحكمة يوم الأربعاء.

وقال «مجلس اللاجئين» إنه «انتصار لحقوق الرجال والنساء والأطفال الذين ينشدون الأمان بكل بساطة».

الأساس على معاهدة جديدة مع رواندا، وسنضع اللامسات النهائية عليها في ضوء الحكم.

وأفاد أمام البرلمان: «إذا اتضح بأن إطار العمل القانوني الداخلي لدينا أو الاتفاقيات الدولية ما زالت تحيط الخطط في هذه المرحلة، فأنا مستعد لتغيير قوانيننا وإعادة النظر في هذه العلاقات الدولية».

وأعلنت «داونينغ ستريت»، بأن رئيس الوزراء سوناك، تحدث مع الرئيس الرواندي بول كاغامي، بعد صدور الحكم. وجاء في نص المحادثة الصادر عن مكتب سوناك أنه «تم التأكيد على التزامهما الثابت في إنجاح الشراكة

رفضت المحكمة البريطانية العليا، خطة الحكومة لإرسال مهاجرين إلى رواندا، في ضربة كبيرة لرئيس الوزراء ريشي سوناك.

وأيدت لجنة من خمسة قضاة في أعلى محكمة في بريطانيا بالإجماع قرار قضاة محكمة الاستئناف بأن السياسة لا تتوافق مع التزامات البلاد بموجب المعاهدات الدولية.

وأوضح القضاة: «خلصنا إلى أن محكمة الاستئناف.. كانت مؤهلة للتوصل إلى وجود مبررات ملموسة تدفع للاعتقاد بأن إرسال طالبي اللجوء إلى رواندا قد يعرضهم إلى خطر سوء المعاملة الحقيقي».

## كيف تزيل تمثال أمير الشعراء الروس ألكسندر بوشكين

سجل الدولة للتراث الثقافي، تمهيداً لتفكيكها وإزالتها.

وولد بوشكين في موسكو في 6 يونيو / حزيران 1799، ومن أسلافه القائد العسكري الروسي، إيثوبوي الأصل، أبرام غانيبال. ومنذ صغره، اطلع بوشكين على روائع الأدب الروسي والفرنسي، وكان لمربيته أرينا روديونوفنا الفضل في أن تزرع فيه الحب للحكايات الشعبية الروسية. وألف بوشكين أعماله الشعرية الأولى منذ أن كان تلميذاً في مدرسة نخبوية في ضواحي مدينة بطرسبرغ.

وفي عام 1831، تزوج بوشكين من ناتاليا غونتشاروفا وأنجب منها أربعة أطفال، ولكن السنوات الأخيرة من حياته مرت في ظروف بالغة الصعوبة على إثر تدهور علاقته مع القيصر، وتبني أوساط أرستقراطية مؤثرة مواقف عدائية تجاهه، فضلاً عن تراجع أحواله المادية وتراكم ديونه. وأخيراً قُتل الشاعر في العام 1837، بعد إصابته في مبارزة مع الفرنسي جورج دانتس، وسط تضارب حول أسباب الصراع.



أزالته السلطات المحلية في العاصمة الأوكرانية كييف، تمثال أمير الشعراء الروس، ألكسندر بوشكين، الذي يعد مؤسساً للغة الروسية الحديثة، وسط سعي أوكراني متواصل للنأي بالنفس عن التراث التاريخي والثقافي المشترك مع روسيا.

وكتب مستشار عمدة العاصمة الأوكرانية، دميتري بيلوتسنيروكوفيتس، في منشور على صفحته في «فيسبوك»، مرفقاً صوراً ومقطع فيديو لإزالة التمثال: «بحلول نهاية العام الثاني من الحرب كاملة النطاق، أدرك مجلس الوزراء أن بوشكين لا ينتمي إلى الثقافة الأوكرانية، ووافق المسؤولون على مبادرة كييف لإزالة هذا التمثال».

وكتب على قاعدة التمثال بدهان أبيض «يسقط المستعمر» و«لن يتوقف نزع الاستعمار» كما رش دهان أحمر على ساقَي ويدي وجه التمثال بدهان أبيض. وكانت الحكومة الأوكرانية قد قررت، في 11 نوفمبر/ تشرين الثاني الحالي، شطب تماثيل بوشكين في العاصمة كييف ومدن جيتومير وأوديسا وخاركيف من

## police in Paris shoot woman wearing hijab shouting 'Allahu akbar'

**F**rench police shot an unarmed woman wearing a burka at an east Paris train station on after she was shouting jihadi slogans. The shooting happened after two passengers reported that the woman, 38, was behaving in a threatening way.

She was reportedly threatening to detonate a bomb whilst shouting "Allahu akbar" and "You're all going to die", according to Laurent Nuñez, the police chief of the Paris region. Police arrived and detained the woman at the Bibliothèque Nationale de France station in south-east Paris. Police ordered her to sit on the ground as they set a security perimeter and evacuated the station but she later got up and charged towards the officers. Police pleaded with the woman to stop and show her hands to prove she was not armed. After not complying with police orders, two officers fired eight shots at her, according to prosecutors. The woman was in critical condition and was taken to hospital with a stomach wound. No explosives or weapons were found.

Police Chief Nuñez said the woman's identity has yet to be verified as she did not have any identification on her. However, the name she gave at the hospital has been attributed to a person who made threats against officers in 2021. At that time, the person had been interned in a psychiatric ward over mental health issues.

Paris prosecutors have now said they are opening two investigations.

The first is against the woman for threatening the police and advocating terrorism, whilst the second is looking into whether the police were justified in shooting her.

Axel Ronde, a police spokesman, has said the officers were justified in their decision.

"The police officers made the right decision", he said.

"The person was extremely determined to take action and given the determination, my colleagues had no other choice, to avoid being hit by an explosion, than to neutralise her by shooting her with a firearm."

France has been on the highest level of alert for terror attacks following a teacher being stabbed to death in the northern town of Arras.

Amid the Israel-Gaza conflict, the French government has warned the conflict could encourage radicalised people to carry out attacks.

French authorities have promised to protect the Jewish community as the country is seeing an increase in antisemitic incidences.



## بريطانيا: زيادة جرائم الإسلاموفوبيا بنسبة 140% منذ بدء الحرب على غزة

يبلغ من العمر 6 سنوات في منزله في أمريكا، وغيرها الكثير من الجرائم.

وبدورها قالت الأمانة العامة لـ MCB، زارا محمد: «في الشهر الماضي، شهدنا زيادة مقلقة في الخطاب والهجمات المعادية للإسلام».

وأضافت: «قد تفاقم هذا الوضع بسبب المعلقين الإعلاميين الذين يستغلون الروايات المعادية للإسلام بعمق، وينشرون المعلومات المضللة عبر الإنترنت».

وأشارت زارا محمد إلى أن وزيرة الداخلية البريطانية سويلا برافرمان تواصل إثارة الانقسام وإثارة الحروب الثقافية في محاولة لإثارة الفتنة بين المجتمعات، وقالت زارا محمد: «إن هذا النهج خطير وغير حكيم، وقد يساعد هذا الخطاب في تغذية الكراهية بين الناس، وقد ساهم في الزيادة المحزنة في جرائم الكراهية ضد المسلمين».

وطالبت زارا محمد المواطنين البريطانيين بالإبلاغ عن جميع جرائم الكراهية التي تعرضوا لها، مهما كانت صغيرة، حتى يتمكن المجلس من تحديد الحجم الحقيقي لجرائم الكراهية المعادية للإسلام في المملكة المتحدة.

المستهدفين في جميع جرائم الكراهية الدينية المسجلة في إنجلترا وويلز كانوا من المسلمين.

وأظهرت بيانات عام 2019، أن 47% المستهدفين في جميع جرائم الكراهية الدينية المسجلة في إنجلترا وويلز كانوا من المسلمين. وأوضح المجلس أنه، وعلى مدار هذا الصراع المدمر في غزة، شهدنا موجة من جرائم الكراهية، مع زيادة بنسبة 140% في جرائم الإسلاموفوبيا في لندن وحدها. وقال المجلس «إن الهجمات المعادية للإسلام في جميع أنحاء المملكة المتحدة، ازدادت».

وذكر المجلس عدد من هذه الجرائم، بما في ذلك: (محاولة إحراق مسجد أكسفورد حيث ألقى الجاني علبة بنزين على المسجد، وجريمة أخرى هاجم فيها رجل سيدة مسلمة ببلاطة خرسانية، وسكب الكحول على المصلين المسلمين الذين يصلون في احتجاج)».

وأشار المجلس إلى أن جرائم الكراهية الدينية ضد المسلمين زادت في أنحاء العالم أجمع بما في ذلك الولايات المتحدة، حيث قتل طفل فلسطيني

أعلن المجلس الإسلامي البريطاني «MCB» عن بداية شهر التوعية برهاب الإسلام (الإسلاموفوبيا)، وأشار المجلس إلى أن المجتمعات المسلمة البريطانية تضررت من الصراع المستمر في فلسطين وخلق بيئة سياسية معادية ضد المجتمعات الإسلامية.

وأوضح المجلس أن موضوع هذا العام سيتمثل في نقل (قصص المسلمين) بمن فيهم من تعرضوا لجرائم كراهية معادية للإسلام.

حيث أظهرت أحدث بيانات وزارة الداخلية البريطانية أنه يتم استهداف شخصين مسلمين من بين 5 أشخاص في جرائم الكراهية الدينية، بحسب ما جاء في البيانات التي جمعت منذ مارس 2023، مما يظهر أن الجالية المسلمة المجموعة الدينية الأكثر استهدافا في البلاد، أي ما يعادل 39% من معدل جرائم الكراهية الدينية.

وأشارت البيانات أن المسلمين كانوا دائما عرضة لجرائم الكراهية ذات الدوافع الدينية، حيث أظهرت البيانات في عام 2021، أن 45% من



# روعة الحياة لا تفسدها ... بأفة المخدرات

BEWARE THE USE OF DRUGS , THEY CAN  
LEAD TO DEATH



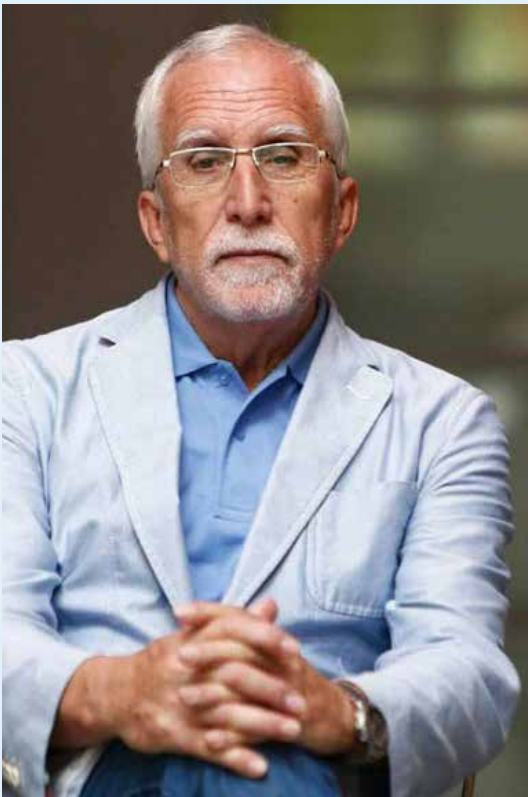
للمخدرات



## الكاتب الإسباني لويس ماتيوس دييس يفوز بجائزة سرفانتس

فاز الشاعر والروائي والكاتب الإسباني لويس ماتيوس دييس بجائزة سرفانتس الأدبية البارزة، على ما أعلن وزير الثقافة الإسباني ميغيل إيسيتا. وأعلن الوزير الإسباني في مدريد أن «لجنة التحكيم منحت للتو دون لويس ماتيوس دييس جائزة ميغيل دي سرفانتس للأدب باللغة الإسبانية لعام 2023»، واصفاً الكاتب الفائز بأنه «مبتكر عوالم وأراض خيالية». تُعد جائزة سرفانتس، التي تبلغ قيمتها 125 ألف يورو، أرقى جائزة في الأدب الإسباني. وقال دييس في مؤتمر صحفي في مدريد «إنه لأمر رائع أن ينال المرء مكافأة»، مضيفاً «أنا سعيد ومسرور» بالجائزة، مقدماً نفسه على أنه مؤلف «غزير الإنتاج، ربما أكثر من اللازم».

ومن المقرر أن تُمنح الجائزة للكاتب الفائز في 23 نيسان/أبريل، في ذكرى وفاة ميغيل دي سرفانتس، في جامعة ألكالا دي إيناريس، وهي بلدة قريبة من مدريد وُلد فيها مؤلف رواية دون كيشوت عام 1547. وخلال الحفلة، يتسلم الفائز الجائزة من يدي ملك ومملكة إسبانيا، فيليب السادس وليثينا، في قاعة الجامعة. منذ إنشائها في عام 1976، مُنحت الجائزة لمؤلفين مثل أليخو كاربنتييه، وخورخي لويس بورخيس، وأدولفو بوي كاساريس، وماريو فارغاس يوسا، وغيرهم كابريرا إنفانتني، وألفارو موتيس، وكارلوس فوينتس، ونيكانور بارا، وفي عام 2022 للشاعر الفنزويلي رافائيل كاديناس. لويس ماتيوس دييس، المولود قبل 81 عاماً في قرية ليون (شمال غرب إسبانيا)، هو عضو في الأكاديمية الملكية للغات. وبالإضافة إلى مجموعتيه الشعريتين، حصلت أعماله الروائية ومقالاته الأدبية على جوائز مهمة.



## ترشيحات من 38 دولة لجائزة الشيخ حمد للترجمة في موسمها التاسع

(10 ترشيحات لكل منها)، ثم المغربية والصومالية (9 ترشيحات).

وتشمل الأعمال المترشحة العلوم الإنسانية المختلفة، ومن أبرزها: الأدب، والدراسات الإسلامية، والفلسفة، والعلوم الاجتماعية، والعلوم السياسية، والتاريخ.

وتقرر الإعلان عن أسماء الفائزين بالجائزة في فئاتها المختلفة خلال حفل رسمي يقام يوم 12 ديسمبر/كانون الأول 2023، في العاصمة القطرية الدوحة.

وتم اختيار اللغة الإسبانية في الدورة التاسعة لغة رئيسية إلى جانب الإنجليزية)، كما تم اختيار البلغارية والسندية والصومالية لغات فرعية، لتحفيز جهود الترجمة من اللغة العربية وإليها في الدول الناطقة بهذه اللغات، وتشجيع استمرارية الثقافة بين مجتمعات هذه الدول والمجتمعات العربية.

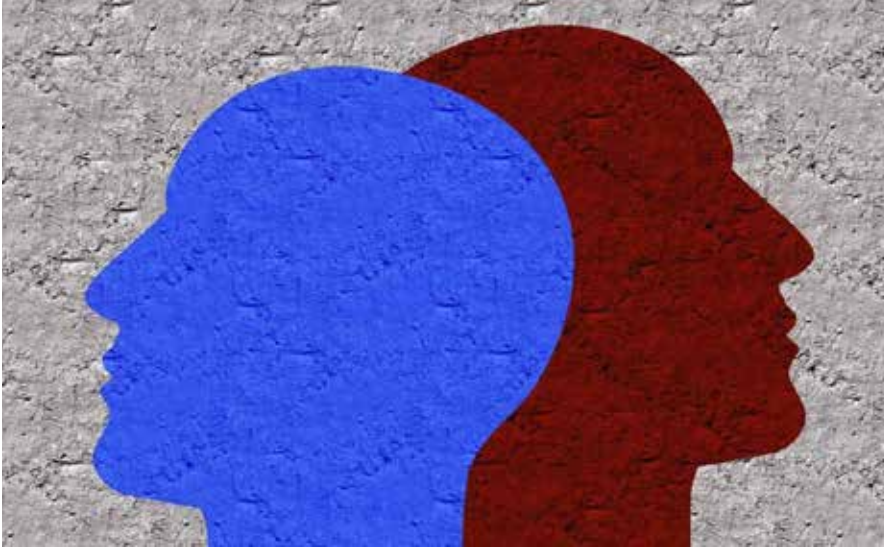
وتعد هذه الجائزة التي انطلقت عام 2015، أكبر جائزة للترجمة من اللغة العربية وإليها على المستوى العالمي (تبلغ قيمتها المالية الإجمالية مليوني دولار أميركي)، وتستهدف المبرزين في حقل الترجمة، سواء أكانوا أفراداً أم مؤسسات، لتكريم الإنجاز والجهود الطويلة الأمد المبذولة في مجال الترجمة، وتقدير دور الفاعلين في هذا المجال في تمتين أواصر الصداقة والتعاون بين شعوب العالم، ومد جسور التواصل بين الأمم، وإشاعة التنوع والتعددية والانفتاح. المصدر: الجزيرة

أعلن المكتب الإعلامي لجائزة الشيخ حمد للترجمة والتفاهم الدولي، انتهاء لجنة تسيير الجائزة من عملية الفرز الأولي للترشيحات التي تقدمت للجائزة في موسمها التاسع لعام 2023. ووفقاً للجنة، فإن المشاركات لهذا العام تمثل أفراداً ومؤسسات معنية بالترجمة من 38 دولة حول العالم. وقالت د. حنان الفياض، المتحدث الإعلامي باسم الجائزة، إن اللجنة تسلمت هذا العام ترشيحات من 19 دولة عربية هي: قطر، ومصر، والمملكة العربية السعودية، وسوريا، والمغرب، ولبنان، والأردن، والإمارات العربية المتحدة، والكويت، والصومال، والعراق، وتونس، والسودان، والبحرين، واليمن، وفلسطين، وسلطنة عمان، وليبيا، والجزائر.

وأوضحت أن من بين الدول غير العربية التي تقدمت بترشيحات لهذا الموسم: إسبانيا، وباكستان، والمملكة المتحدة، والولايات المتحدة الأمريكية، وألمانيا، وبلغاريا، وكندا، وفرنسا، وماليزيا، والمكسيك. وبحسب الفياض، حلت مصر في المرتبة الأولى من حيث عدد الترشيحات القادمة من الدول العربية (58 ترشيحاً)، تلتها السعودية (29 ترشيحاً)، ثم قطر (13 ترشيحاً). أما الترشيحات من الدول غير العربية، فقد تصدرتها إسبانيا بـ 29 ترشيحاً، تلتها باكستان (12 ترشيحاً)، فالمملكة المتحدة (10 ترشيحات).

وبشأن الجنسيات التي تم الترشح منها للموسم التاسع، فقد تصدرتها: المصرية (52 ترشيحاً)، تلتها السعودية (22 ترشيحاً)، ثم السورية (14 ترشيحاً)، ثم العراقية والإسبانية والباكستانية.





# هل العرب مهياون لإنتاج نموذج ثقافي جديد يواجه النموذج الغربي؟

## كرم الحلو

الفردية والعقد الاجتماعي والمجتمع المدني. وبينما بقيت هذه المقولات الحداثية من دون سند إيديولوجي في فكرنا العربي، وبينما يبقى السؤال النهضوي الكبير «لماذا تأخر العرب وتقدم الآخرون؟» عالقا، يُطرح على المثقف العربي إنجاز نموذج ثقافي جديد يشكل إسهاماً جدياً في نقد فكر الحداثة وما بعد الحداثة.

هل في إمكان العرب أو مثقفهم الإضطلاع بهذا إنجاز يعيد النظر في الفكر الإنساني الحديث والراهن لي طرح قيم ومبادئ ومقولات تشكل إضافة نوعية وثورية إلى هذا الفكر؟

كي ينخرط العرب من خلال مثقفهم في مثل هذا النقد الجذري والخطاب التجديدي يجب أن يبدأ أولاً من بنية سياسية واجتماعية وفكرية، تمثل فكر الحداثة وثقافتها ومقولاتها، وتكون قد وصلت إلى استنتاج أن هذا الفكر في أزمة وأنه لم يعد قادراً على الإجابة على ما استجد من أسئلة وتحديات. فهل هذا هو واقع العرب وهل هذا حال مثقفهم؟

## التراكم الكمي

إذا كان الغرب قد توصل إلى نقد الحداثة بما تعنيه من قيم العقلانية والحرية والتنوير بعد قرنين من الزمان في هذه المقولات إلى نهاياتها، فإن العرب لم يعرفوا إلا حداثة معطوبة مستوردة لم يشاركوا في إنتاجها أو صنعها.

وإن يتعاش التراكب الكمي لمنجزات حضارة لم تنبت في أرضنا مع النمط التقليدي في الفكر والذهنية، تبدو المنشآت المدنية والعصرية وكأنها واجهات خارجية

إزاء الثورة المعرفية المعاصرة وما طرحته وتطرحه من تحوّل جذري في المفاهيم والأعراف والأنساق الفلسفية والإيديولوجية، هناك من لا يزال يراهن على «نموذج ثقافي عربي» يواكب النموذج الثقافي الغربي، أو ربما يتجاوزه انطلاقاً من أنه يمكن للحضارة العربية رقد الحداثة بقيم إيجابية تحتاج إليها، الحد من غطرستها وتعاليتها، الأمر الذي يزيل غربتنا عن الحداثة ويجعل من الإسلام مكوناً أصيلاً في نقد الحداثة وتصويب مسيرتها.

رهان ينهل في رأينا من مقولتي التفوق والتأصيل الشائعتين في فكرنا العربي الحديث والمعاصر منذ اصطدامنا بعقل الحداثة وإنجازاتها الحضارية.

ففي محاولة لرتق الجرح الترجسي الذي خلفه شعورنا بالتردي والفوات الحضاري إزاء الغرب وتفوقه في كل الميادين، آدمنا على الإدعاء بتفوق حضارتنا تاريخياً وسبقنا العلمي والفكري باعتبار علوم الغرب وتقدمه ونهضته ذات أصول في حضارتنا العربية. وأن ما يتحدانا به من إنجازات علمية وثقافية إنما هو «بضاعتنا رثت الينا» وهي المقولة المتوارثة من رفاة الطهطاوي وخير الدين التونسي وفرنسيس المارش ورشيد رضا إلى راشد الغنوشي ومحمد عابد الجابري وحسين توفيق إبراهيم وسواهم.

لكن هذا الإدعاء الذي يبلسم «وعينا الشقي» يتجاوز حقيقة أن الحداثة شكلت فضاءً جديداً بالفعل، بما أرسته من قيم وتصورات غير مسبوقه بصدد الإنسان وموقعه في الكون، والعقل الإنساني ومرجعياته المطلقة، والسلطة وشرعيتها، ما أسس لمفاهيم الفرد والحرية

فهل كانت ثورة الغرب الحداثية نتيجة لأفكار هوبز ولوك وروسو ومونتيسكيو، أم أن مجتمعات الغرب بدنياميتها الاجتماعية والسياسية والثقافية هي التي أنتجت مثقفين مثل هوبز ولوك وروسو ومونتيسكيو، وأفكاراً مثل العقد الاجتماعي، ودولة الحق، والحرية السياسية والاجتماعية؟

لا نتطلع هنا إلى نفي دور المثقف ولا إمكان التجدد والتغيير في مجتمعاتنا، بل جل ما نريده تجاوز الطرح الأحادي بإسناد الأولوية إلى عامل محدّد ثقافي أو اقتصادي أو سياسي أو طبقي، لنذهب إلى أن التغيير إما أن يكون شاملاً وذا مقدمات ومنطلقات تاريخية، وإما أن يبقى طوبى لن يكتب لها التحقق والإنجاز. ولكي تشكل مكوناً أصيلاً في نقد الحداثة وتصويب مسارها وإزالة غربتنا عنها، يجب أن نعيد النظر في حراكنا التاريخي كله، وننخرط بشكل فاعل وجدي في سيرورتها الثورية بكل ما تعنيه من انقلاب في القيم والأعراف والمفاهيم.

تشوي في داخلها روح الماضي وقيمه ومفاهيمه، ويستمر فكر الريف والبادية وراء جدران المدنية وشوارعها، ويظل الإغتراب قائماً بين العلم والثقافة. عليه بقي دور المثقف العربي محدوداً، فكان بالإجمال مقلداً ودون إبداع حقيقي، ودون موقع مميز في تجديد المجتمع لأنه يعمل في بيئة غير مؤاتية، حيث الأمية مرتفعة، والإنتاج العلمي ضئيل، والتردي الثقافي والمعرفي ناتئ، والسلطة السياسية مستبدة طاغية، وقدرة المثقف على الوصول إلى الجماهير شبه مستحيلة بسبب الأمية الثقافية والاستهلاك شبه المهدوم للثقافة النقدية التجديدية، مقابل ثقافة الاستهلاك والخرافة والتقليد.

إن تجديد الخطاب الثقافي لم يكن ولن يكون من مهام المثقف، كما لو أنه يستأثر وحده بقيادة الحراك الاجتماعي والسياسي، بل إن ذلك التجديد لا يمكن أن يكون إلا النتيجة الحتمية لمجتمع يتمتع بدنيامية فكرية وسياسية واجتماعية.

## The awards for the fall literary season in France are decided by the novels “The Insolent Ones” and “Taking Care of Her”

A group of French autumn literary awards were decided in one day, as the Goncourt Prize was awarded to the writer Jean-Baptiste Andrea for his novel “To Take Care of Her” (Veiller sur elle), while novelist Anne Scott won the Renaudo Prize for her novel “The Insolents” published by Kalman Levy Publishing House, and other works won in the Novel and Literary Essay category.

### “Watch her”

Andrea, 52, won the Goncourt Prize for his novel, published by Liconoclast, a love story in the time of fascism. He won after the 14th session, and this reflects disagreements within the literary award jury headed by Didier Duquin, whose vote counts as two votes.

The writer, who appeared very emotional upon his arrival at the “Drouan” restaurant, where he received his award like his predecessors more than a century ago, said, “It is a very important emotional moment. We just wiped away our tears in the taxi.” Andrea competed for the award with Eric Renart, who was the favorite for “Sarah, Susanne and the Writer” (Sarah, Susanne et l’écrivain), Gaspard König for “Humus”, and Neige Senno, who on Monday won the Femina (Feminist) Prize for her novel. “Sad



Tiger” (Triste tigre) (POL House) is about the story of the incest she was exposed to in her childhood from her stepfather. Andrea has only 4 novels, and he won the most prestigious French literary award thanks to the literary picture that his book paints about sculpture and Italy. The novel centers on the character of Memo, who was born poor and was entrusted with his training to a stone sculptor. He fell madly in love with a rich girl, and spent years with her until Italy fell into the

era of fascism.

Andrea told Radio Frates Inter: “I prepare my entire story in my head, on a notebook, and preparing for this story took 10 months. I do not write a line from the novel. And one day, I say to myself: Here is the story.” He added, “My first three novels were behind closed doors. There, I wanted to break all boundaries.”

### “The insolent ones”

The Renaudeau Award-winning novel, “The Impudent Ones,” tells the story of a film music composer who decides to leave the French capital to rediscover herself, in light of her desire to live “somewhere else alone.” This fictional character (Alex) is an imagined version of the author Anne Scott (58 years old), who left Paris for the Brittany region in western France, where she currently lives. Novelist Anne Scott was born to a Russian photographer mother and a French art collector father, and grew up in Paris before moving to London at the age of 17.

She was a model, a drummer in a punk band, and a regular at Parisian underground nightlife. She began writing when she was 29 years old, and she has several novels to her credit, including “Asphyxie” and “Superstar.”

### Best book

The award for the best book in the literary essay genre was awarded to Jean-Luc Barry

for the first volume of more than 900 pages of the biography of the former French president, entitled “Biography of Charles de Gaulle” (1890-1944), published by Grasset, and it is the first volume that covers the biography of the former French president. France’s historic leader until the mid-1940s. The Renaudo Pocket Book Prize was awarded to Manuel Carcassonne for his book Le Retournement.

### Sales season

The Goncourt Prize and other fall literary awards are usually relied upon to stimulate book sales during the last two months of the year, which are the most important for bookstore owners in France.

It is estimated that the average sales of a Goncourt-winning novel are about 400,000 copies, but this is just an average, as sales of the novel “Inconsistent” by Herve Le Tellier, winner of the Goncourt Prize 2020, exceeded one million copies, while sales of “Fever Fate” by Brigitte Giroux, which won the Goncourt Prize 2020, did not exceed 1 million copies. Last year 300 thousand. After Femina, Goncourt and Renaudo, the tableau of autumn literary rewards is completed with the unveiling on Thursday of the name of the winner of the Medicis Prize.

# شكل التزامن السردي في رواية «منازل العطراني»؟

محمد خضير سلطان

إلى أكثر من نصف قرن ماض، وتبدأ الوقائع من هناك، لتتضمن مشكلة تزامنية جديدة ناشئة، سوف يعمل ويجهد من خلالها السرد إلى التقدم نحو المستقبل المضيق، أو المخبأ منذ ذلك الحين للوصول إلى اللحظة الآتية والتعويض ضمناً عن زمن الكاتب في نهاية الرواية. إن مكابدات «محمد الخلف» الشخصية الرئيسية في الرواية، كانت نتيجة حاسمة طرحها الرواية، ليس في زمنها التي عايشت فيه الأحداث حسب، بل هي محصلة متراكمة ومتجددة لوعي الشخصية الحاضر والآني وموقفها النهائي من الوقائع التي عاشتها، وأجرت مراجعة عميقة لنفاسيلها العامة والخاصة، غير أن هذه المراجعة لم تتضح إلا في نهاية النصف الثاني من الرواية، لكنها تجلت في النصف الأول عبر أسلوبية الكتابة في المزج بين الخوف والحلم، في ما يُشبه الاستفاضة المستمرة من كابوس جاثم والتعبير عنه بانقلابات الحوار الداخلي لدى الشخصية الرئيسية والشخصيات الأخرى. ولعل الكابوس المستعاد لدى

الخلف، يجعله يمزج بين الحلم والخوف، لتكون النهاية المؤجلة، أو محاذرة الوقوع في براثن الموت، ليس جيناً أو عبثاً قدر ما هو استغراق وبحث في كل شيء حي كان قد مات أو يكاد قبل أن نموت، مستلهما قول الماغوط، ليس المهم أن نموت، بل المهم ألا يموت فينا شيء ونحن أحياء، كان الخلف، يستعيد كابوسه في لحظته الآتية مثلما يستعيده الآن بعد مرور أكثر من نصف قرن.

وهكذا فإن شخصية الخلف، هي شخصية تطورية، تصلح تماماً لكي تنمو من خلال البناء الروائي تحت مراقبة القارئ، وفي الوقت ذاته هي شخصية صانعة لنفسها منذ البدء ولها بصمتها الفردية في الوقائع التي عاشها الجميع، وهي أيضاً، تجمع بين الصورتين كشكل من التزامن بين السيرة والوعي المكتسب، أو الوعي المكتسب المتضمن في نمو السيرة، ولعل شخصية الابن خالد التي تمثل ملامحه هو، إلى جانب ما تتضمنه من صفات شخصية الأب، وكذلك الصور الكثيرة التي يلقي ظلالها الأب على أبنائه الآخرين، أنه توزيع جديد لكابوسه الدائم وحالة تكرارية وصيغة مصنعة أخرى وحقيقية لشخصيته.



على هذا فإن رواية «منازل العطراني» هي شكل مترتب وناتج لتقائني من خلال سياق التزامن والتجاور، كما جسده أسلوبية الرواية بين الوقائع وفضاءاتها الاجتماعية والتاريخي، وصيغة للشخصية الصانعة لنفسها، التي تأخذ حيزها الفني من السرد، ومعطياتها العامة التي ساعدت على تصنيعها، فضلاً عن صيغة التزامن والتجاور بين زمن الكاتب وزمن الكتابة. كانت الوقائع في فضاءها الاجتماعي، تمثل صعود يسار النخب الجماهيرية السياسية وتوهج الحلم الثوري الرومانسي الجمعي لها، فيما كانت تتزامن وتتجاور مع نمو سرطاني للبراعم الوحشية والزمر المتعطشة للدماء والحرب والغزو في عتبة السلطة، ولعل السياق التزامني نفسه الذي يؤثر لدوران الطاحونة الدموية في الحياة والمبادئ العامة، ويراكم في الوقت ذاته الخيبة والإخفاق لدى أكثر الأفراد والنخب، ويمنح صورة بدئية للمراجعة وصنع الذات والهوية، كما عند شخصية محمد الخلف. وإذا كانت شخصية الخلف، قد صنعت نفسها بالطريقة التي تجعلها حية فنياً ومتطابقة مع فعلها الروائي النامي كونه معلماً ورساماً مفصلاً وهاربا من السجن ومحكوماً غيبابياً، فإن التعلم والرسم الذي اكتسبته الشخصية لا يخلو من سياق تزامني مع معطيات تعليمه من الفضاء الاجتماعي الزراعي في المؤسسة المدنية آنذاك، التي درس فيها «دار المعلمين الرفيعة» بوصفها منبتاً للنخب الحديثة قبل أن يبتلعها العنف الجماهيري السلطوي.

كاتب عراقي

قدمت رواية «منازل العطراني» لجمال العتايبي -الصادرة عن منشورات اتحاد الأدباء العراقيين -2023 أسلوبية خاصة لها شكلها في تحليل وقراءة التزامن والتجاور السريدين، جاءت على النحو الذي تهيأ لعدتها الروائية من بلوغ هذه الرؤية، هذا ما ستوضحه السطور المقبلة. دائماً ما يبدأ السرد القصصي والروائي من الحاضر، أي في لحظة الآتية، كما يذهب تودوروف، أو زمن الكاتب حين يجلس إلى منضدة الكتابة، ويبدأ سرده كما يرى جينيت، لكن ما إن تمر اللحظة الآتية للسرد، ويبدأ الكاتب روايته أو قصته حتى يبدأ الزمن الثاني، كما يحدد جينيت، وينطلق زمن التخييل والكتابة وفق تودوروف. وبين الزمنين، الأول والثاني، زمن الكاتب وزمن الكتابة، تجري عملية التزامن والتجاور بين الاثنين، وسرعان ما يستؤنف السياق التزامني للغة والوقائع بين النص والواقع، وتنطلق التجاورات بين الحلم والحقيقة.. والزمان والمكان.. وعناصر البيئة السردية كلها.

كان السارد القديم، يحدد موقعه التزامني بدقة حين يستهل حكايته في «كان يا ما كان في قديم الزمان» ثم ينطلق بيسر إلى زمن حكايته مهما توغل في العصور، وبذلك فإن الإمساك بلحظة السرد الآتية، هو انتقاله سلسلة إلى لحظة الكتابة الثانية، يتم فيها استدعاء الوقائع الماضية من خلال لحظة الحاضر، دون إحداث فجوة أو قطعية بين الزمنين. ما الذي حدث في لحظة السرد في رواية جمال العتايبي «منازل العطراني»؟ كان السارد، ومنذ البدء قد عد لحظة السرد الآتية -زمن الكاتب - لحظة افتراضية من الممكن إهمالها فبداً من هناك، من الوقائع الماضية دون أن يحدد السارد موقعه من الحاضر، وترك المجال لكي تنزلق لحظة الكتابة الثانية مباشرة

## الأثر الجمالي المركب في كتاب: «المنعطف الفرجوي وسؤال الثقافة»

عبد السلام دخان

المسرح مشهد فرجوي، وأداء بصري، وعمل جسدي، وتمرين صوتي وإيمائي متجدد، ولفهم ماهية المسرح، ومحاولة فهم منعطفاته، وأنساقه كان لزاماً للإنصات إلى الرؤى النقدية التي تتخذ من تحقيقاتها الفرجوية مجالاً للدراسة والتأمل النقدي، ومن النادر مقارنة الفعل المسرحي، ورصد منعطفاتها الفرجوية والأدائية من قبل المبدعين أنفسهم، هذه المقاربات التي تزواج في جل منجزها بين التنظير والممارسة ترتبط بالتوجهات الجديدة للدراسات الثقافية والأنثروبولوجية، وما ينتمي إلى جماليات الفنون البصرية. ولعل الانطلاق من فرضية كون المسرح تجربة حية لا تنفك تتجدد، مردها الرغبة في الإنصات لنبضه وتحقيقاته الجمالية، بالتوازي مع تحقيقاتها الفرجوية، وما يتيحه النص المسرحي بطاقته الميلودرامية، من قدرة على تخييل الأشكال الفرجوية، وتحرير العرض من الأحكام المسبقة، وهو الطموح الذي يروم كتاب «المنعطف الفرجوي وسؤال الثقافة» للمسرحي والباحث محمد زيطان، الصادر عن منشورات المركز الدولي لدراسات الفرجة، وهو عبارة عن دراسة في تحولات المشهد الفرجوي، من منطلقات إبستمولوجية، ترتبط بالواقع الثقافي الجديد، الذي أصبح يتشكل بفعل سلطة الميديا، وتشابك خيوط العالم الافتراضي عبر تطبيقاته المختلفة.

الكتاب يقع في 157 صفحة من القطع المتوسط، كتب كلمته التقديرية الخبير في الأشكال الأدائية والفرجوية خالد أمين الذي يقول: «يستفزنا المبدع الباحث محمد زيطان بالأسئلة الحارقة والآتية وهو يقول: (ففي ظل ما بعد الدراما، أصبح التمييز بين ما هو مسرحي وغير مسرحي أمراً معقداً، لأن منطق التصنيف بات محكوماً بأنساق «الفرجة» في شموليتها ورحابة سياقاتها، حتى أننا نجد أنفسنا مجدداً وكان عجلة التاريخ، عادت بنا إلى الخلف لنسأل بسذاجة: ما المسرح؟). كما يقحمنا في تأمل خلاق بخصوص «الحدود».. وأنا بدوري أتساءل: ما هي حدود المسرح؟. يتطرق الكتاب إلى مجموعة من المحاور، التي قاربها المؤلف مستندا إلى

تجربته الشخصية في العمل المسرحي، كتابة وإخراجاً واشتغالا أكاديمياً، وإلى انفتاحه على حقول معرفية متعددة، كحقل الدراسات الثقافية، والأنثروبولوجيا، والسيميولوجيا. ومن بين تلك المحاور نجد: الثقافة والمسرح -التلقي المسرحي -الجسد الفرجوي -الميتا مسرح وفرجة الاحتجاج -واقع الكتابة المسرحية - حيث يمهّد لها الكاتب بمقدمة يقول في مستهلها: «جاء هذا الكتاب في سياق الحديث عن الوضع الاعتباري للمسرح هنا والآن، في عصر التحولات المتسارعة والتغيرات المدهشة، لذلك فهو يندرج في منظومة فكرية وثقافية أولاً، ثم فنية إبداعية كونية، حيث ملامسة قضايا جوهرية، تخص كينونة المسرح وتحدياته الممكنة، من خلال البحث عن علاقات جديدة قائمة أو محتملة بين فن المسرح والعالم. علاقات تتساقق فيها البيوتوبيا والرهان الجمالي، ما دام المسرح يحتفظ دائماً بذاكرته الفردية، التي تسعى إلى إعادة تشكيل العالم».

يراهن محمد زيطان في عمله النقدي على بيان البعد الحضاري للمسرح إلى جانب بعده الجمالي، حيث يذهب إلى أن المسرح ليس مجرد مرآة تعكس الحضارة، كما جرت العادة في الحديث عن خصائصه الفضلى، بل هو حضارة موازية في حد ذاته، وباعت على الحس الحضاري والإنساني بشكل عام، ذلك أن مجرد اجتماع

الناس باختلافاتهم، ودون إكراه، في مكان بعينه، من أجل ممارسة طقس غير عدواني أو سلبي، يتمثل في مشاهدة حية لعوالم الفرجة المسرحية، يعتبر بحق تجلياً للحضارة، وباعتاً على البناء والتواصل والتماسك، مقابل صفات النمطية والتفرقة والأنانية وعدم القبول بنقد الآخر، ولا حتى القبول بنقد ذاتي خاص. إن الأمر شبيه بما عبر عنه جي ديور في كتابه «مجتمع الفرجة الإنسان المعاصر في مجتمع الاستعراض» حيث الكل يشارك في المشهد الفرجوي لتتحقق المصالحة مع الحياة الفعلية عبر أعمال جماعية يعاد تشكيلها في سياق مركب بهدف خلق شخصية متكاملة، حيث الإنسان أصبح محاصراً بـ«السيمولاكر» ولم يعد ممكناً العيش خارج ما سماه جيل دولوز بعصر الصورة.

المسرح يقدم صوراً حيوية ورفيعة نابضة بالحياة، والصورة بالمفهوم الذي تحدث عنه جان بودريار لم تعد تحاكي الواقع فقط، بل أصبحت تسبقه، فالصور تحدث أولاً ثم تحدث المحاكاة لها في الواقع، وبموجب ذلك أصبحت الفرجة أحد المبادئ المنظمة للاقتصاد والسياسة والمجتمع والحياة اليومية. وقول جي ديور «إن العرض هو اللحظة التي يحتل فيها الاستهلاك الحياة الاجتماعية» يدفعنا إلى الاحتفاء بالحياة قبل تبدها، والفرجة المسرحية أحد التحقيقات الجمالية للحياة في بعدها الميلودرامي والجمالي. بيد أن الفرجة المسرحية ليست تجميعاً للفنون



المشهدية، بل هي التحقق الفعلي لرؤى جمالية قائمة على تعدد اللغات والأساليب، والمحاكاة الساخرة، أو ما يسمى كذلك بالباروديا، والحوار، والتهجين، والتناص، والتنصيد، والأجناس المتخللة. الفرجة المسرحية تقدم حيوات متعددة وفق أنساقها المخصصة، ووفق مرجعياتها الاجتماعية والتاريخية والثقافية، وبموجب ذلك يتحول عرض العمل المسرحي إلى رأسمال رمزي بتعبير بيير بورديو، وربما كانت هذه الرؤية محفزاً لاستمولوجيا للعودة إلى التجارب المسرحية، ليس من أجل التنميج السطحي للذاكرة، بل لممارسة فعل تأويلي يسمح برصد المنعطفات الفرجوية وتحقيقاتها الجمالية في بيئة يسودها التسامح والاختلاف والاعتراف بالمغايرة، وبحق الآخر في التعبير عن ثقافته الخاصة، وإبراز طاقته التعبيرية بشكل يحقق مزية التواصل البصري، والإدراك العقلي، والتفاعل الوجداني. من جانب آخر عمد المؤلف إلى استحضار أطروحات كونية من المفكرين، الذين انشغلوا بمفهوم الحدأة والثقافة، وحاول أن يضيء من خلالها واقع الوعي (الوعي بالذات والآخر) وإشكالية الانحسار الإبداعي في ظل مجتمع استهلاكي، ومن هؤلاء نجد محمد عابد الجابري، طه عبد الرحمان، عبد الكبير الخطيبي، عبد الإله بلقزيز، المهدي المنجرة، إدغار موران، جان بودريار، دافيد لوبروتون.. ليخلص في سياق إحاطته بخصوصية بعض التجارب المسرحية المعاصرة في المغرب إلى أن (القناعة التي نخرج بها في هذا المقام، هي أن كل فهم عقيم لمقومات الحدأة، لا يمكنه أن ينتج سوى أعمال فنية عقيمة، مشدودة إلى سلطة المفك والموسمي والسطحي، بل المبتذل أحياناً كثيرة. أعمال تكشف خلافاً في التعاطي السليم والأمثل مع مفهوم الإبداع). وبموجب ذلك يصبح كتاب «المنعطف الفرجوي وسؤال الثقافة» عملاً نقدياً يسمح برصد سيروية العرض المسرحي الفرجوي في ضوء رهانات الحدأة، وفي ضوء طاقة الفعل المسرحي وحيويته، وقدرته على توظيف مختلف الإمكانيات الدرامية والتاريخية والتخييلية والبصرية.

كاتب مغربي

## وجدانية صغيرة إلى غزة

وطيور  
وأمل

والشمس وحدها  
ما يلسخ جلدنا



### أصالة لمع

«سامحيني أيتها الحروب البعيدة  
لأنني أحمل الورود إلى البيت»  
تقول فيسوافا شيمبورسكا

سامحينا أيتها الحروب البعيدة  
لأننا أحياء  
لأن السماء صافية

سامحينا  
لأن الهواء ليس محملاً بالرصاصة  
والشوارع نظيفة ولامعة  
تعمل فيها إشارات السير بلا خطأ طيلة  
النهار

سامحينا  
لأن الأطفال في المدارس وفي الحدائق  
ولأن النهر في المدينة يجري بهدوء  
والبيوت في أماكنها  
جامعة

كما ينبغي لها أن تكون  
والناس يتبادلون أحاديث سخيفة في  
المقاهي  
ويفكرون بمشاريع عطلمهم القادمة  
بلا خوف يُذكر

سامحينا  
لأن ثمة موسيقى  
وضحكات

سامحينا  
فرائحة الموت بعيدة  
والعدل يُطحن في قبضات الطغاة  
والناس يصدقون الحكايات التي  
يهمسها الأشرار في أذانهم لكي يتمكنوا  
من النوم في المساء

سامحينا  
لأننا نجر عجزنا خلفنا  
ككلب عجوز  
ونشعر بضالتنا  
في هذا الحفل الكبير

سامحينا  
كلنا أموات  
أيتها الحروب  
القريبة  
القريبة.

\* شاعرة لبنانية مقيمة في فرنسا

## سَقَطَ القَنَاة



### سلمان زين الدين

على صَوْنِ العُهود  
وَعَهْدِهِ المَقْطُوعِ تَكَرَّارًا  
بِإِحْقَاقِ الحُقُوقِ،  
هِيَ مَحْضُ أَقْنَعَةٍ،  
فَلَا هِيَ فِي مَقَامٍ  
يَقْتَضِي شَرَفَ السَّمَاءِ  
وَلَيْسَ فِي تِلْكَ الشَّعَارَاتِ العَقِيمَةِ  
مَا يَزِيدُ الأَرْضَ أَوْ يُغْنِي الجِياعَ.

(4)

سَقَطَ القَنَاة،  
فالإخوة الأعداء،  
وا أسفًا على أحوالهم!  
لَمْ يُوقِظُوا مَجْدًا تَلِيدًا  
نَائِمًا طَيِّ الرِّقَاعِ.  
لَمْ يَصْنَعُوا مَجْدًا طَرِيفًا صُنْعُهُ  
يُغْصَى عَلَى سُنَنِ الضِّياعِ.

وَقَفُوا عَلَى سَقَطِ المَتَاعِ حَيَاتَهُمْ.  
هل تستقيم حياتهم إذا سقط المتاع؟  
تَرَكَوا أَهْلَهُمْ وَحْدَهُ  
فِي غَيْهَبِ الجَبِّ العَمِيقِ،  
وَمَضَوْا إِلَى يَعْقُوبِهِمْ  
يَتَلَوْنَ أَفْعَالِ الدَّامَةِ عَلَهُمْ  
يَخْطِئُونَ بِالْعُدْرِ المَجَلِّ مِنَ العِقَابِ  
بِثُّمَةِ التَّقْصِيرِ فِي حَقِّ الشَّقِيقِ.

لَمْ يَنْصُرُوهُ ظَالِمًا  
عَمَلًا بِأَحْكَامِ الحَدِيثِ،  
بِرَدِّعِهِ عَنْ ظُلْمِهِ.  
لَمْ يَنْصُرُوهُ، عِنْدَمَا  
عِنْدَمَا وَقَعَ عَلَيْهِ الظُّلْمُ  
تَطْبِيقًا لِأَدَابِ الطَّرِيقِ.

وَإِذَا الأُخُوَّةُ  
لَا مَحَلَّ لَهَا مِنَ الإِعْرَابِ  
فِي لُغَةِ العَرَبِ،  
وَإِذَا العُرُوبَةُ سَلَعَةً مَعْرُوضَةً  
لِلْبَيْعِ فِي سُوقِ الكَسَادِ،  
وَلَيْسَ ثَمَّةُ مِنْ طَلَبٍ.

(5)

سَقَطَ القَنَاة،  
فَتَلَفَّعِي يَا غَزَّةُ الشَّهْدَاءِ  
بِالصَّبْرِ الجَمِيلِ،  
فَلَيْسَ ثَمَّةُ مِنْ رَهَانٍ رَابِحٍ  
أَبَدًا عَلَى العَرَبِ المُنَافِقِ  
أَوْ عَلَى الأَعْرَابِ  
مِنْ أَهْلِ الحِسَابَاتِ الصَّغِيرَةِ  
فِي مَيَادِينِ الصِّرَاعِ،  
فَالْقُدْسُ تَأْبَى أَنْ تُجَرَّزَهَا  
سِوَى الخَيْلِ المَغِيرَةِ  
مِنْ فِلَسْطِينِ المُقِيمَةِ  
بَيْنَ ضَفَّتَيْهَا الأَبْيَةِ وَالْقِطَاعِ.

(6)

سَقَطَ القَنَاة.

(1)

سَقَطَ القَنَاة،  
وَأَمَاطَ تَشْرِيبُ اللَّثَامِ عَنِ الوُجُوهِ،  
غَدَاةُ غَزَّةُ أَطْلَقَتْ طُوفَانَهَا،  
فَانْدَاحَ يَجْتَنَاحُ النِّفَايَاتِ الَّتِي  
انْتَهَكْتَ أَدِيمَ الأَرْضِ،  
وَأَمْتَهَنْتَ مُمَارَسَةَ الخِدَاعِ.  
وَأَسْتَبْقِظُ الوَحْشَ المَعُولِيَّ اللَّعِينُ  
مِنَ السَّبَاتِ،  
وَرَاحَ يَزْنِكِبُ المَجَازِرَ  
فِي المَدَائِنِ وَالْدَسَاكِرِ وَالضِّياعِ،  
وَلَمْ يُحَرِّكْ سَاكِنًا أَحَدًا،  
مِنَ الأُمَمِ الَّتِي اتَّخَذَتْ مَعَا،  
لِيَزِيدَ ذَاكَ الوَحْشَ مَهْزُومًا  
عَلَى أَعْقَابِهِ،  
وَيَقْضَى أَسْبَابَ الزَّعَاغِ.

(2)

سَقَطَ القَنَاة  
فِي عَالَمٍ لَا زَالَ يَزْعَمُ أَنَّهُ  
خَرُّ الصِّدْقِ،  
وَلَعَنَتْ فُلُوقُ ضِبَاعِهِ  
فِي مَاءِ غَزَّةِ والقِطَاعِ،  
وَفِي دِمَاءِ الأَبْرِيَاءِ،  
وَلَمْ يَزَلْ أَبَدًا يَكْرُرُ زَعْمَهُ  
فِي ظِلْمَةِ اللَّيْلِ البَهِيمِ  
وَفِي قَنَادِيلِ النِّهَارِ  
وَلَمْ يُكَلِّفْ نَفْسَهُ  
إِطْلَاقَ صَوْتٍ وَاحِدٍ  
يُلْغِي بِهِ وَلَعُ الضَّبَاعِ.

(3)

سَقَطَ القَنَاة،  
فَالْعَرَبُ قَدْ قَلَبَ المِجَنَّ لِدَعْوَةٍ،  
مَا انْفَلَكَ، مُنْذُ البَدْءِ، يَصْدَعُنَا بِهَا  
حَتَّى الصُّدَاعِ.  
وَإِذَا الشَّعَارَاتُ الَّتِي  
صَدَعَتْ بِهَا أَبْوَابُهُ أَسْمَاعُنَا،  
فِي جِرْصِهِ المَرْعُومِ تَكَرَّرًا

## تحت أشعة الألم



### إبراهيم الكراوي

حين دخلوا  
ملثمين بروح ليل قديم  
تبعثر ريش أحلامهم  
في الأركان.

الألم يشتعل، يأش جراح  
جراح مُعلَّقة إلى سَقُوفِ  
مثل روح باردة  
هذه الغيمة أيضًا، وخيالات  
تصعد السماء خيالاتهم،  
قلوبهم تدوب مثل فصوص ملح  
في محاجر الذهب.

ألم هنا وألم هناك،

شعوبٌ أبيت  
عند مدخل الكهف  
وفي قلب العاصفة،  
كانها عيونهم تنزف  
كانها أرحامهم أعشاش كوكب قديم  
مسكونة بأشباح،  
آلام طفل  
أشجار تنتظر  
فردى أو زرافات  
نجوم تهذي في الأعلى، تهذي  
قمم تلج بين قرنين يسيلان  
من سماء ترفو الزبح تقويعها...

اللَّيْلُ لَا لَوْنَ لَهُ  
سِوَى الألمِ، وقلوبهم التي تدوب  
تحت أشعة الألم.

كانوا يَتَقَدَّمُونَ،  
مدحجين بخرائط كواكب  
تطأ أقدامهم الأرض  
كانها قطن فوق جراح نسر،  
ترتفع سمفونيات الشتاء  
لعلها يد فلاح يحصد رغبات زلزال،  
لعلها قوافل تختفي سريعًا؛  
مثل دموع الألم.

أنهارٌ تجري على الأرض  
تنتفض روح ليل قديم  
قبل أن ينفجر فجر جديد،  
مثل أحلامهم  
حين تتدحرج من قمة مسفوحة  
وتستعيد الصخرة توازنها  
في مساحات ضيقة،  
حيث يفتشون أوراقهم  
ونشيد البجع المكسوم،  
ويغطون في نومهم المغموم بأحلام الضوء  
قد يستيقظون مثل فجر  
طائرهم بأسط جناحيه  
للريح التي تنكأ جراحهم.

قد يهبطون  
أسفل الوادي،  
قبل أن تحف رؤوسهم  
مثل روح باردة، مثل ليل قديم  
قد يعضدون..  
أو يختفون،  
لكن دون أن يأخذوا معهم  
قوانين تضيء غابات الليل  
خرائط توطن لغتهم،  
حيث يقيمون إلى الأبد  
في أرحام الضوء المُشع.

\* شاعر من المغرب

## Jarrett Moseley

Inspired by Molly Brodak's poem "Molly Brodak"

What if telling a story  
was an exercise in forgiveness? A boy  
slips a rotting peach into his pocket  
and looks off the edge of a cliff. Here  
in the airport, waiting  
for my flight with shaking knees,  
how much of his willingness to jump  
is my willingness to sit still—  
to bear the hornet's nest  
of everyday life turning

in my throat like a giant, wet eye? You  
can  
show me horses on fire. The ocean  
is every ship it never sank.  
Can I love sanding off  
the edge of a dresser  
as much as I love touching you? This  
lens of likeness, seeing  
your face in my face reflected  
in a puddle, is a tree that branches  
back toward itself. This  
is moving forward—an open clam  
clasped in a closed palm: every time  
I try to show it to someone  
it closes back up.

Source: Poetry (November 2023)



By Jarrett Moseley

فنانون عرب وأجانب يجنّدون ألوانهم وصفحاتهم لتصوير المعاناة

# اللوحة في مواجهة الكراهية: أعمال فنية نبئت على ضفاف دمار غزة ودمائها

## الشرق الأوسط - العربي الأمريكي اليوم

بيروت - كريستين حبيب - «الفن سلاح يخترق العيون والأذان وأعمق المشاعر الإنسانية». تعود هذه المقولة إلى مائة سنة خلت. قالها الرسّام المكسيكي ديفيد ألفارو سيكويروس، الذي دمج بين الالتزامين الفني والمجتمعي خلال مسيرته. تُثبّت نظريته أنها ما زالت على صواب، ففي الحرب على غزة، تعدّدت الأسلحة وقد برز من بينها سلاح الفنّ. استلّ الرسّامون ريشاتهم وجنّد المصممون مخيلاتهم، محوّلين مأساة الميدان إلى لوحات ورسوم غزت منصات التواصل الاجتماعي وتفاعل معها الملايين حول العالم.

## فاطمة لوتاه ووجوه الفاجعة

منذ الشرارة الأولى، تفرّغت الفنانة التشكيلية والرسّامة الإماراتية فاطمة لوتاه، لتجسيد وجع غزة ألواناً صارخة ووجوهاً اعتلتها الفاجعة. بوتيرة شبه يومية، تسكب ألماً على اللوحات، والآن الغزيين معه. كأنّ لوتاه وضعت انشغالاتها كلها جانباً، وكزّست الوقت لرفع صوت أهل غزة. من يراقب صفحاتها على «إنستغرام»، يخرج بانطباع أنّ تلك السيدة تُضي كل ساعات يومها وهي تنقل الصورة الدامية على طريقتها، منذ 7 أكتوبر (تشرين الأول) الماضي. بنظرها، ما عاد للوقت قيمة، فلا أولوية تعلو على ماسي أهل غزة. «ليس الوقت الذي يستغرقه إنجاز اللوحة مهماً، المهم أن تصل الصرخة. لم يكن هناك قرار بالرسم عن غزة، ولا حتى وقت للتفكير في اتخاذ قرار»، تخبر لوتاه «الشرق الأوسط» عن بديهية خطواتها. سحقها ما شاهدته عبر الإعلام من أهوال، ومع أنها نشرت حتى الآن أكثر من 30 لوحة عن المأساة، فإنّ ذلك لم يساعد في التخفيف من حزنها ولا في احتواء غضبها حيال ما يحدث. «ليس بالإمكان التفكير في قرارات بعد رؤية دموع طفلة فقدت كل ما تملك في لحظة»، تقول لوتاه.

تقتبس الفنانة الإماراتية من الميدان، لتضيف لمستّها إلى واقعه المفجع. هذا طفل هارب من الدمار، اصطبغ جزء من وجهه بالأحمر القاني. وذاك أبّ حمل أولاده الخمسة تاركاً خلفه دُخان بيت كان. وما بينهما، طفلة سيجها البياض فارتقت «ملاكاً»... تسمّيها لوتاه «ملاك غزة».

يتنوّع أسلوب الرسم ما بين اليدوي التقليدي وفنّ الديجيتال الذي تنفّذه لوتاه على الهاتف. لكن مهما تعدّدت الأساليب التقنية، وأينما لمعت الفكرة أكان داخل المرسم أم على شاشة الهاتف، فإنّ الهدف المعنوي واحد بالنسبة إليها: «إحدى أهم مسؤوليات الفن هي محاولة لفت نظر المشاهد إلى ما يحدث حوله، وذلك بهدف تغيير هذا المشهد أو على الأقل محاولة تغييره». لا تُخفي أنّها اعتادت بثّ النور والجمال من خلال فنّها، «لكن ثمة لحظات في الحياة تفرض عليك أن ترسم الألم، واليوم، أكثر من أي وقت، أنا أرسّم ما تحدثني به روحي». وتضيف لوتاه أنّ كل ما يحدث في غزة حفر عميقاً في روحها كإنسانة، وليس في مخيلتها كفنانة.

## رامي قانصو و«قبلة الحرية»

يتلاقى الفنان البصري اللبناني رامي قانصو مع مقولة الرسّام المكسيكي سيكويروس. يسمّي الفنّ «سلاحاً»، والدليل على ذلك أنه يلعب دوراً محورياً بنشر الوعي في العالم الافتراضي. ففي الميدان معركة عسكرية، وعلى صفحات التواصل الاجتماعي يخوض الفنّ معركته الخاصة من أجل إيصال صوت فلسطين وغزة وصورتيهما الحقيقية.

لا ينشر قانصو بالكثافة ذاتها التي تنشر بها فاطمة لوتاه، إلا أنّ أحد أعماله لاقي تفاعلاً كبيراً، وهو بعنوان «قبلة الحرية». عن سابق تصوّر وتصميم، ويهدف جذب الرأي العام الغربي، انتقى قانصو لوحة الرسّام النمساوي الشهير غوستاف كليمت «القبلة»، وأدخل إليها تعديلاته الخاصة لتُلاقي الحدث في غزة.



إنسان كذلك وربّما لم يشأ الموت». فعلت اللوحة فعلها فجذبت أنظار الغرب، من أوروبا إلى بريطانيا وصولاً إلى الولايات المتحدة الأمريكية. يبيع رامي يومياً نحو 4 نسخ من «قبلة الحرية»، وهو يستعدّ لإرسال الإيرادات إلى غزة.

في تلك اللوحة وفي سواها من رسوم يكرّسها للحدث الفلسطيني، وكذلك في تلك التي واكب من خلالها الأحداث اللبنانية سابقاً، ينتقل قانصو بين مجموعة من التقنيات البصرية ووسائل «الديجيتال». يعدّد من بينها فن تركيب العناصر أو «الكولاج (collage)»، إضافة إلى برنامجي Photoshop وIllustrator. ها هو زيتون فلسطين المعمر يطل على صفحاته ضمن إطار عصري حدّدت التكنولوجيا معالمه، من دون أن تقتل جذوره الإنسانية والثقافية.

احتاج رامي قانصو إلى وقت لاستيعاب الحدث قبل أن تكثر الأفكار والألوان على شاشته. فضل عدم القفز فوراً من صدمة الميدان والأهوال الإنسانية إلى تنفيذ الأعمال الفنية. يوضح تلك النقطة قائلاً: «كفنانين يجب أن نشعر بعمق الوجود وأن نفهم أحاسيس الناس ونستوعبها، قبل أن نحول المشهد الدامي إلى عمل فني».

## زيتون غزة وعصفور الشمس

لم يقتصر الفن المقتبس من أحداث غزة على الأنامل العربية، بل انسحب على فنانين من الغرب. من بين هؤلاء، تميّزت بيونيك فرناندو، وهي بريطانية من أصول سريلانكية. كزّست الفنانة البصرية الشابة صفحاتها على «إنستغرام» للمرأة الفلسطينية ولأطفال غزة، فأعدت رسمهم. لم تنس فرناندو تفاصيل البلاد، كغصون الزيتون وعصفور الشمس الفلسطيني.

ولأبطال غزة الجُدد من مراسلي الميدان، وجّهت فرناندو تحية بالألوان فخّصت كلاً منهم بـ«بورتريه». علّقت بالقول على لوحاتها تلك، والتي لاقت رواجاً كبيراً: «هم يخاطرون بحياتهم كي يظهروا لنا الحقيقة».

يشرح قانصو لـ«الشرق الأوسط» كيف أنه استعار لوحة كليمت، وبَدّل خريطة فلسطين للمرأة التي فيها، مغطياً إياها بالكوفية. ثم عدّل ألوان اللوحة إلى أخضر العلم الفلسطيني وأحمره.

منذ فترة، وحتى قبل اندلاع الحرب على غزة، خطرت الفكرة في باله، خصوصاً أن اللوحة عمودية، وهذا ذكره بشكل الخريطة الفلسطينية. لكنه أراد أن يضمّن رسالة إضافية عن رمزية الرجل الفلسطيني. «غالباً ما يركّز الإعلام على الضحايا من النساء والأطفال، ولا يذكر الرجال»، يقول قانصو. «من دون انتقاص من النساء والأطفال، إلا أنّ الرجل الفلسطيني بطل اللوحة، فهو

## Hollywood actors reach deal with studios to end strike

**H**ollywood actors have reached a tentative agreement with major studios to end a months-long strike that has halted the production of hundreds of films and television shows.

The Screen Actors Guild (SAG-AFTRA) said on that its strike would end after negotiators reached a preliminary deal on a new contract. The union said the new three-year contract was valued at more than \$1bn and included increases in minimum salaries as well as a new "streaming participation". The deal would enable members "to build sustainable careers", it added.

The group's national board will consider the agreement on Friday, and the union said it would release further details after the meeting. SAG-AFTRA President Fran Drescher, who made her name in the hit comedy The Nanny, took to social media to celebrate the outcome. "We did it!!!!" she wrote on Instagram, thanking members for persevering. "The Billion+ \$ Deal! 3X the last contract! New ground was broke[n] everywhere!"

Members of SAG-AFTRA walked off the job in mid-July asking for an increase in minimum salaries, a share of streaming service revenue and protection from being replaced by "digital replicas" generated by artificial intelligence (AI).

The union's negotiators reached the preliminary deal with the Alliance of Motion Picture and Television Producers (AMPTP), which represents media companies including Netflix, Paramount and Walt Disney.

The AMPTP said the deal represented "a new paradigm" that gave the union its "biggest contract-on-contract gains" in its history. It also highlighted a "brand new residual for streaming programs", without offering details. Residuals are long-term payments for shows after their initial release.

Union negotiators celebrate their preliminary deal with studios. They're in a conference room and are holding a golden cone.

The breakthrough means Hollywood can ramp up to full production for the first time since May, once union members vote to ratify the deal in the coming weeks.

The news spread rapidly across Hollywood, with celebrities expressing joy and relief.

"Incredible! I'm so happy we were all able to come to an agreement. Let's get back to work! Let's go! I'm so stoked," actor Zac Efron told reporters at a premiere of The Iron Claw.

"PERSEVERANCE PAYS OFF!" wrote Oscar winner Jamie Lee Curtis on Instagram.

SAG-AFTRA represents some 160,000 performers.

While Hollywood's top stars earn millions, many less well-known actors said it had become almost impossible to earn a decent living in recent years, as longstanding pay structures failed to keep pace with inflation and the rise of streaming services.

When SAG-AFTRA walked out in mid-July, Hollywood writers were also on strike.

It was the first time that the two unions had headed to the picket lines simultaneously since 1960 when actor (and future US president) Ronald Reagan led the protests.

The writers' union resolved their dispute in late September, saying they had secured "meaningful gains and protections for writers".

The industrial action forced studios to delay the release of big-budget films, including Dune: Part Two and the next instalment in the Mission: Impossible franchise, while broadcasters were forced to fill their schedules with re-runs, game shows and reality programming.



## فلم "صَيَادو الألم" الأمريكي: سرُّ مُبَسِّط وعميق

نديم جرجوره

كلَّه وفقاً لـ RICO: قانون اتِّحادي في الولايات المتحدة الأمريكية، ينصُّ على عقوبات جنائية واسعة النطاق، وله جانب يتعلق بقضايا الدعاوى المدنية على أفعالٍ مرتبطة بأنشطة الجرائم المنظمة.

لن يحضر كابور شخصياً في «صَيَادو الألم»، بل عبر شخصية د. نيل، التي يؤدِّيها غارسيا جِرفية بدعية، كتلك الجِرفية التي يتمتّع بها

قصة حقيقية تُصبح فيلماً سينمائياً، تتبَّه «نتفليكس» منذ 27 أكتوبر/تشرين الأول 2023: «صَيَادو الألم» (Pain Hustlers)، أو «تَجَار الألم»، بحسب العنوان الفرنسي) لـديفيد بيتس، عن كتاب بالعنوان نفسه (له عنوان فرعي: «الجريمة والعقاب في شركة ناشئة للمواد الأفيونية») لإفان هيو، صادر عام 2022: «القصة الداخلية» لرواد أعمال مُبتدئين، سيُحقِّقون ملايين الدولارات الأمريكية ببيعهم مُسكِّنات الألم، وصولاً إلى انهيار مُخططهم، ما يضعهم في قلب «مُحاكمة جنائية تاريخية».

المحاكمة تلك غير مُصوَّرة في الفيلم، المعروض للمرة الأولى دولياً في الدورة 48 (7-17 سبتمبر/أيلول 2023) لـ«مهرجان تورنتو السينمائي». فالسيناريو (ولس تاور) مرتكز أساساً على شخصية لايزا ذرايك (إيميلي بلانت)، المنتقلة من الفقر والتشرُّد والقهر، والعاملة في مهنٍ مؤقتة (آخرها راقصة تهر)، إلى ثراء وإقامة ثابتة وراحة، قبل إصابتها بأزمة أخلاقية، تحثُّها على اتِّخاذ خطوات مختلفة. والانتقال حاصل إثر لقاءها ببيت برُذُر (كريس إيفانز) في ملهى ليلي، فيُعجب بها ويدعوها إلى العمل معه في شركة الأدوية. ستكون هي سبب الثراء الفاحش للشركة وصاحبها الدكتور نيل (أندي غارسيا)، ولعاملين وعاملات فيها.

تقول القصة الحقيقية إنَّ لجون كابور ثروة صغيرة، يتمكّن من جمعها بعمله في مجال الأدوية، قبل تأسيسه شركة Insys Therapeutics، أوائل العقد الأول من القرن الـ21، وهذا «وقت ازدهار مُسكِّنات الألم». حينها، سيُطوّر تركيبة جديدة من دواء «فانتال»، ذي خصائص مُسكِّنة أفيونية، يُعتبر «أقوى المواد الأفيونية في السوق». كابور أميركي هندي الأصل (1942 أو 1943)، موصوف في «ويكيبيديا» (اللغة الإنكليزية) بأنه «مُجرم أميركي مدان»، و«مليونير، ورجل أعمال في مجال الأدوية»، و«رئيس تنفيذي سابق لشركة Insys Therapeutics، والمساهم الأكبر في Akorn، شركة تصنيع أدوية». خريف عام 2017، يُقبض عليه، وتوجَّه إليه تهم جنائية عدَّة، والتأمر في ارتكاب عمليات احتيال عبر الإنترنت، وجرائم أخرى، يُدان بها كلها، وتؤيِّد الإدانات في الاستئناف أيضاً. هذا



إيفانز وبلانت أيضاً. الانتقال من حالة (نفسية، اجتماعية، مادية) إلى أخرى، يترافق وبراعة أداء لبلانت في انتقال كهذا، رغم أنَّ الحالة الأولى غير ظاهرة كثيراً، لكنَّها كافية لفهم ما تعانیه في حياتها اليومية مع ابنتها المراهقة فيبي (كلوي كولمان)، بفضل تكثيف درامي. شخصيات كثيرة تظهر، في أدوار معظمها لأناس يعملون في شركة الأدوية، بتسويق الدواء المخترع فيها، وأطباء، بعضهم معطوبٌ نفسياً ومتأزِّم اجتماعياً

وعاطفياً، ما يُمكن لايزا ذرايك، وفريق النساء اللواتي يعملن معها، من الحصول على المبتغى، عبرهم ومعهم.

د. نيل مُنفص عن كلِّ تكنولوجيا حديثة (الأنواع كلها للهواتف الذكية والكمبيوترات المحمولة وغير المحمولة، إلخ)، وهذا نتاج تنبّه ذكي إلى أنَّها «نقطة ضعف» يُمكنها أنْ تحطِّمه. رغم هذا، تعثر ذرايك على ما سيكون لحظة انعطافٍ خطر في سيرته، فازمتها الأخلاقية خانقة، وحاجتها إلى تعويض عن ارتكابها جرماً، بمشاركتها في تسويق «غير مشروع» لأدوية يجب السيطرة عليها، كبيرة وضاعطة. لا أحد غيرها سيُصاب بتلك الأزمة، بمن فيها والدتها جاك (كاترين أوهارا)، التي تعمل معها أيضاً.

كأي فيلم آخر يتناول مسائل كهذه، يُقدِّم «صَيَادو الألم» تفاصيل كثيرة، بعضها علميٌ بحث، رغم قلته. لكنَّه يُخفِّف من ثقلها، كي لا تحول دون مُشاهدة سلسلة. المثل النقيض كامن في The Big Short (أحد العناوين السينمائية التي يصعب إيجاد ترجمة عربية دقيقة لها، تتلاءم والمقصود الفعلي منها): لأدم ماكاي (2015)، عن الانهيار الأمريكي، المصري والمالي، خريف 2008، لامتلائه بكَم هائل من المعطيات العلمية، المكتوب بعضها على الشاشة، والمفسر بعضها الآخر في حوارات مُشعبة بمفردات متعلّقة بالمصارف و«وول ستريت». هذا غير مانع من متعة مُشاهدة فيلم سينمائي متين الصُّنعة، مع ممثلين يعكسون، بالأداء التمثيلي المتفوّق غالباً على الجرفية المهنية البحتة، حالة كارثية لكثيرين وكثيرات: كريستيان بايل، وستيف كاريل، وراين غوزلينغ، وبراد بيت، وآخرين.

توليف «صَيَادو الألم» (مارك داي) غير سريع وغير ضاغط، لاعتماده سلاسة تركيب المشاهد/اللقطات بتسلسل مبسط وكاشف، في وقت واحد، خفياً قضية شائكة وخطرة كتلك، فالدواء المرَّوح له على أساس أنّه «يكافح» الأم الأمراض السرطانية أساساً، يدفع إلى إدمانه، والإدمان يؤدّي إلى موت أناس. التصوير (جورج ريتشموند) متلائم والرغبة في تقديم مبسط وكاشف، من دون فذلكات فنية وتقنية. فيلمٌ يعكس واقعاً مؤلماً، وسرّاً هادئاً لأزمة خطيرة، وتمثيلٌ محترف يمنح الشخصيات مصداقية.

# صدر حديثاً.. ترجمة عربية لرواية «نار الله» لأديب نوبل إلياس كانييتي



عدة مرات بعد 1936 إلا أن النقاد لم يحفلوا بها حتى طبعتها الثالثة 1963 لكن بتدريج مع أنها كانت قد ترجمت إلى الإنكليزية والفرنسية. لكن بعد أن حصلت على جائزة نوبل عام 1981 لقيت إقبالاً شديداً وألفت عنها مئات الدراسات. وقد تعددت قراءاتها على مستويات مختلفة بين الشكل والمضمون.

وتتمحور هذه الرواية، حول الشخصية الغربية لمهؤوس القراءة البروفيسور كين، «أعظم علماء الصبنيات»، الذي يحتقر الأساتذة الأكاديميين، ويعتبر أن التواصل مع العالم لا لزوم له ما دام أنه توجد الكتب، لذا يعيش منعزلاً في بيته مع آلاف الكتب ولأجلها؛ لكن التفاهة البشرية تتمكن من التسلسل إلى بيته، وإحكام قبضتها عليه، وتقليص

صدر حديثاً عن منشورات المتوسط - إيطاليا، ترجمة عربية لرواية «نار الله» وهي الرواية الوحيدة لصاحب نوبل للآداب إلياس كانييتي، والتي يعتبرها النقاد رائعتها الخالدة وواحدة من الروائع الأدبية النادرة في عصرنا. ونقل الرواية من اللغة الألمانية إلى العربية المترجم كاميران حوج.

كتب كانييتي روايته «نار الله» هذه بين عامي 1929 و1931. لكنه لم ينشرها اقتداءً برأي معلمه كارل كراوس (1874 - 1936) الذي يرى أن على العمل الفني أن ينضج بعد الانتهاء من كتابته حتى يُنشر. ويقول كانييتي في كتابه (ضمير الكلام، منشورات المتوسط): «كانت مخطوطة الرواية التي ركزت عليها جهدي وانتهيتها خلال عام واحد تحمل عنوان «كانط يحرق».

ظلت المخطوطة عندني أربعة أعوام تحت هذا العنوان، وعندما تقرر نشرها عام 1935 أعطيتها العنوان الذي تحمله مذاك». كان كانييتي قد خطط لكتابة ثمانية أعمال ضمن (الكوميديا الإنسانية عن المجانين). يقول: «فما يفترض به أن يكون كتابي الأول كان واحداً من ثمانية كتب خططت لكتابتها معاً خلال عام واحد بين خريف 1929 لغاية خريف 1930. ... قلت سأبني ثمانية كشافات أسلط بها الضوء على العالم من الخارج» لكنه تخلى عن فكرة الثمانية كتب هذه عام 1930 لأن شخصية دودة الكتب (في رواية نار الله) بهرت جداً، فركز عليها متخلياً عن كل المسودات الأخرى.

لم تلتف الرواية الأنظار حين نشرها، ولم تلقَ ما كان كانييتي يتوقعه لها. كان قد أرسلها إلى توماس مان عام 1935 فأعادها له هذا حتى دون أن يقرأها، ما ترك جرحاً عميقاً في نفسه. ورغم إعادة طبعها

## عدنان فلاحي.. قراءة معاصرة لمذهب أبي حنيفة



عن «المركز العربي للأبحاث ودراسة السياسات»، صدر كتاب «الحديثية المتخيلة: انقطاع بين أبي حنيفة وأبي حنيفة المتخيل» للباحث الإيراني عدنان فلاحي، والذي يعيد فيه قراءة تأسيس المذهب الحنفي وتغيراته عبر التاريخ.

ويشير الكتاب إلى أن معظم فقهاء الإسلام أطلقوا على أبي حنيفة لقب «الإمام الأعظم»، ونسبوا إليه بعد وفاته مدرسة فقهية من أكبر مدارس الفقه السني وأهمها حتى يومنا، موضحاً أن المطلع على المذهب الحنفي لا يجده يختلف هيكلياً في كثير من النواحي عن المذاهب السنية الأخرى، ولكن هل كان كذلك حقاً قبل «الحقبة التمامية»، أي تلك الفترة من الإسلام (القرنان الأول والثاني الهجري) التي استقرت فيها مجموعة من التعاليم في مختلف ميادين الإسلام ونالت إجماع الأمة على صحتها وعصمتها من الخطأ؟

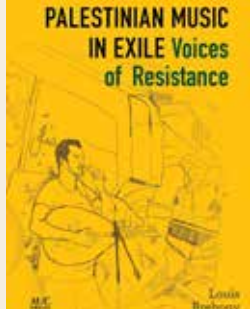
سادت نظرية في القرن الخامس تفيد بأن أبا حنيفة كان من «أهل الحديث»؛ لأن فقهه يقوم على أحاديث وأخبار الأحاد، كما انتشر شبه إجماع بين العلماء على أن من كانوا أقرب زمنياً إلى أبي حنيفة اعتقدوا عقيدتهم هذه نفسها في أبي حنيفة، وهي نظرية تجربنا على ضرورة قبول أنه لم يحدث أي انقطاع معرفي بين ما نعرفه اليوم من مبادئ الفقه الحنفي وتعامله مع الأحاديث النبوية وبين آراء الفقيه المطلق أبي حنيفة في زمانه، بحسب المؤلف يحاول الكتاب، من خلال قراءة متأنية لوثائق تصب في مصلحة النظرية التمامية، إظهار الفرق والتمييز والانقطاع بين «أبوي حنيفة»: أبي حنيفة عند القدماء وأبي حنيفة «متخيل» في صورة تطورت خلال الزمن وتقدم اليوم كما تخيلتها مجموعة من المؤرخين والفقهاء والمتكلمين والمحدثين، وكأنها الصورة «الوحيدة» الموافقة للواقع.

وقد اقتبس اسم المفعول «متخيل» في عنوان الكتاب من عنوان كتاب السلف المتخيل لرائد السهموري، الذي اقتبس الكلمة من أحد أعمال عزمي بشارة باسم الطائفة، الطائفية، الطوائف المتخيلة. أما مصطلح «الحديثية»، فيشير إلى نهج محدثين وفقهاء من القرن الثالث فصاعداً، ميزوا أنفسهم بلقب «أهل الحديث»، على الرغم من أن استنباط الأحكام الفقهية من الحديث النبوي لم يكن

## لويس بريهني.. عن المنفى والمقاومة وقوسيقى فلسطين

شكل المنفى جزءاً أساسياً في صياغة الموسيقى الفلسطينية، خاصة بعد نكبة عام 1948، إذ بدأت ثيمة الشتات، وردات الفعل عليها بما فيها المقاومة، تحضر بقوة من خلال موضوعات غنائية وصياغات لحنية مختلفة، كما انتقلنا من الجغرافيا الفلسطينية الوطنية إلى خريطة ممتدة بين المدن والمناقي العربية والأجنبية.

ضمن هذا الإطار، صدر عن «منشورات الجامعة الأميركية» في القاهرة، كتاب «الموسيقى الفلسطينية في المنفى: أصوات المقاومة (اللاجئون والمهاجرون في الشرق الأوسط)»، للباحث والموسيقي الأيرلندي لويس بريهني، ويتألف من مقدمة وسبعة فصول.



يُرَكِّز العمل (قَدَمه الباحث، عبر «زوم»، صباح اليوم في «الجامعة العربية المفتوحة» بعمّان) على الفرق الموسيقية الشعبية مثل «كوفية» و«صبايا الانتفاضة»، كما يقترح قراءات فنية للتجارب الفلسطينية البديلة. وينظر في قدرة الموسيقى على استعادة الفضاء العام المحتل بما تستوعبه من «ثورة جمالية»، وازدهار إنتاج شرائط «الكاسيت» في السبعينيات والثمانينيات، وهذا - برأيه - أدنى إلى توسيع الاعتراف بأصوات فلسطين وترسيخها كرسائل صمود ومقاومة.

ينطلق الكتاب، الذي استغرق العمل عليه عقدًا من الزمن، من زاوية تحليل طبقية، تُؤطر البحث بمقدماته وتناججه، كما يستعين في قراءة نماذج بمقولات حول تفكيك البنى الاستعمارية، والهوية الوطنية، والذاكرة الجمعية، ومقاومة الاحتلال.

وجاءت عناوين الفصول على الشكل التالي: «جماليات المقاومة لأمة منظمّة»، و«زعت وزيت وفيروز: نشأة فلسطينية في الكويت، بدايات ريم كيلاني الموسيقية»، و«لا شيء يوقف التقاليد: لهجات التجديد الثقافي في المنفى»، و«أحلام القرية في مناطق غرة الحضرية: الانتفاضة الموسيقية لفتاة صغيرة»، و«تحطيم الأهرامات: ظواهر الراديكالية الفلسطينية في مصر، تامر أبو غزالة»، و«القاهرة تحت الأرض»، وتأثير «صابرين»، و«عمل مقاومة أكثر صرامة: سعيد سلباق وموسيقى النزوح الداخلي»، و«أحلى أيام: طرب، ووطن، والجيل الجديد من الموسيقيين في غرة»، و«الصمود والمدينة: رفيق قديم وجديد في إسطنبول». لويس بريهني: ناشط وموسيقي وباحث في الموسيقى الفلسطينية، حاصل على الدكتوراه من «جامعة كينغز كوليدج» في لندن، يكتب في الشأن الفني والثقافي الفلسطيني في مواقع ومجلات عديدة، وأخرج فيلماً وثائقياً بعنوان «كوفية: ثورة عبر الموسيقى» (2021).

## Recently published...an Arabic translation of the novel “The Cat’s House” by Kurdish writer Hiwa Qadir

Recently, Maraya Publishing House, in Kuwait, published an Arabic translation of a novel entitled “The Cat’s House,” by the Kurdish poet, novelist, and translator Hiwa Qadir, and it was translated into Arabic by the Kurdish translator, Ghasan Hamdan.

From the atmosphere of the novel Pete the Cat, we read:

At the same moment I entered the cat house, I began shaking tiny snowflakes off my shoulders and neck. Because yesterday I was disturbed, I did not see that line engraved on the door: No door is so tightly closed that it becomes an obstacle in the path of a cat or a lover; As for us, we welcome cats here at the door with delicious food and warm hugs. Pete the Cat novel

Hiwa Qadir, a Kurdish poet, novelist, and translator from Iraqi Kurdistan. He was born in 1961 in the city of Sulaymaniyah. He estranged from his homeland and lived in Sweden in the period between 1992 and 2011. Then he returned to his homeland and devoted himself to writing and translating as a member of the Sardam Foundation for Printing and Publishing. He published his first A poetry collection in 1992 entitled “Hazel Eyes” and a collection of “The Blue Bus”.

Among Hewa Qadir’s novels: “Child on the Moon” and “House of Cats” translated into Persian. As for his biographies, he translated from Swedish to Kurdish “Shadow of the Wind” by the famous Spanish writer Carlos Zafón, and “War Has No Feminine Face” by the Nobel Prize winner. Literature by Svetlana Alexievich, and “Other Colors” by Turkish Orhan Pamuk.

وجوده، وحشّره في غرفة صغيرة مع كُتبه، ودفعه للتواصل مع العالم، والذي سرعان ما سينهشه ويُنْكل به، وكان الحياة تنتقم منه انتقاماً شرساً، وهو يحاول أن يُراوِغها بالدقّة والعناية أنفسهما التي يُفسّر فيها نصّاً قديماً.

بُنيت الرواية على ثلاثة أجزاء «رأس بلا عالم»، «عالم بلا رأس» و«عالم في الرأس». وقُسم كل جزء منها إلى فصول فرعية. يبدأ الجزء الأول بحديث بين مثقف متعطر وصبي في التاسعة من العمر، وينتهي الجزء الثالث باحتراق المثقف. تبدأ بسؤال وتنتهي بجواب يجده المثقف حلاً نهائياً لكل الأسئلة.

في الجزء الأول يعرفنا المؤلف على شخصية «أعظم علماء الصبنيات» في حياته اليومية المحددة بصرامة تضعه في عزلة قاتلة، وتجعله كارهاً للبشر والواقع. في الجزء الثاني تبليغ «الفوضى» ذروتها، حين يختلط المثقف المنعزل ببشر حقيقيين في مدينة حقيقية خارج أسوار رأسه.

في الجزء الثالث تصوير حدّي للفشل في محاولة استعادة ذلك العالم في الرأس، بعد أن تتبيّن أن الجنون سيطر على البشرية. قبل وصول هنتر إلى السلطة كان السرياليون قد دعوا علماء النفس والأطباء إلى إخلاء سبيل مرضاهم، لأنه لا يستطيع إلا الاعتبار وضع حدّ بين «الذهان والواقع». يحاول كانييتي عرض ذلك العالم البارناوي في صياغة روايته. يضع «نظاماً» جنونية بعضها جانب البعض الآخر، تتصادم لتؤدي من ثم إلى تلك السريالية، إلى جنون العالم. في دراسة متأخرة فسر أحد النقاد نهاية الشخصية الرئيسية بأنها تحرير للمثقف من عزلته.

تختلف اختلافاً جذرياً عن تلك الرسمية التقليدية.

ثمة دراسات كثيرة حول أبي حنيفة، لكن عملين منها يعذان من أهم الأعمال التي استقى منها الكتاب موضوع بحثه، وهما مكانة الإمام أبي حنيفة في الحديث، لمحمد عبد الرشيد النعماني؛ ومكانة الإمام أبي حنيفة بين المحدثين لمحمد قاسم عبده الحارثي. ومن المؤلفات المهمة كذلك: أبو حنيفة:

حياته وعصره - آراؤه وفقهه لمحمد أبو زهرة؛ والإمام الأعظم أبو حنيفة النعمان لمصطفى الشكعة؛ وأبو حنيفة النعمان إمام الأئمة الفقهاء لوهبي سليمان غاوجي؛ ونشر الصحيفة في ذكر الصحيف من أقوال أئمة الجرح والتعديل في أبي حنيفة لمقبل بن هادي الوادعي؛ وأبو حنيفة بين الجرح والتعديل لشاكر ذيب فنيّا؛ إضافة إلى كتاب بالإنكليزية لمحمد أكرم الندوي، وعنوانه: Abu Hanifah: His Life, Legal Method and Legacy. ومن المؤلفات التي خصصت فصولاً منها للحديث عن أبي حنيفة:

ضحى الإسلام لأحمد أمين؛ ومن إسلام القرآن إلى الإسلام الحديث لجورج طرابيشي.

خصص الفصل الأول من الكتاب لعرض موجز عن حياة أبي حنيفة وخلفيته العلمية وطرق تحصيله العلم، واستعراض أساتذته وتلاميذه، والمحن التي مرّ بها في العصرين الأموي والعباسي. ويتضمن الفصل الثاني أدلة على الانقطاع الكبير بين حديثي أبي حنيفة التاريخي وحديثي أبي حنيفة المتخيل، مع ذكر انتقادات مجموعة كبيرة من المحدثين والفقهاء على امتداد القرون من الثاني إلى السادس ثم المعاصرين لأبي حنيفة وبيان صوابها من خطئها. ويركز الفصل الثالث على تفسير أدلة الفصل الثاني وتصنيفها، ونقد أهم مشهورات علم الحديث للمتاخرين في حديثي أبي حنيفة التي نصب في مصلحة وجوده المتخيل. أما الفصل الرابع فقد خصص مع خاتمة الكتاب لعرض نتائج البحث، التي تتضمن الكشف عن الفكرة الأساسية منه وهو الانقطاع بين الفقه الحنفي و«الإمام الأعظم» أبي حنيفة، بمعنى آخر: بين أبي حنيفة وأبي حنيفة المتخيل. وقد تناول المؤلف أهم نظرية مخالفة لنظرية كتاب الحديثية المتخيلة، وهي التي تضمنها كتاب محمد عبد الرشيد النعماني عن مكانة الإمام أبي حنيفة في الحديث.

# ترقبونا كل جمعة

EVERY FRIDAY FROM 9 AM T O 11 PM

من الساعة 9 حتى الساعة 11 صباحا



With Your Host  
Abdulnasser Mugalil



اذاعة صوت  
اليمن

في ضيافة عبدالناصر مجلي

**Yemen American Radio**  
صوت العربي الأمريكي اليوم بوابتك الواسعة على العالم

على محطة **WNZK 690 / 680 AM**

**313-409-9541** لاعلاناتكم تواصلوا معنا  
(Text Message)

## FOR ADVERTISING IN في لاعلاناتكم

مجلة العربي السياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة  
الأمريكي اليوم

**THE ARAB AMERICAN TODAY**



First Arab  
American Magazine

مجلة عرب  
أمريكا الأولى

الاتصال على **313-409-9541** CALL NOW

**WWW.ARABAMERICANTODAY.NET**



## البرق

...نضع العالم بين يديك

100K+ FOLLOWERS

ضع إعلانك معنا..  
شاركنا  
الريادة

الآلاف يزورون موقعنا يوميا

الموقع  
الأخباري اليومي  
الأول في  
شمال أمريكا  
منذ  
2006

أكثر من  
120 مليون  
متصفح  
حتى  
الآن

قم  
بزيارتنا الآن  
لترى الفرق

4 MONTHS  
MORE THAN  
1 MILLION  
VIEWERS

ADVERTISE  
WITH US  
AND REACH  
MILLIONS OF  
VIEWERS

THOUSANDS  
VISIT OUR  
SITE  
DAILY

THE FIRST  
DAILY NEWS  
SITE IN  
NORTH AMERICA  
SINCE  
2006

MORE THAN  
120 MILLION  
VIEWER TILL  
DATE

VISIT  
US NOW  
TO SEE THE  
DIFFERENCE

**www.thenationpress.net**



# عادل السيوي يرسم زمن الإنسان المتسائل كما لو أنه يتنبأ



## فاروق يوسف

### كاتب عراقي

لطالما حلمت أن أكتب عن عادل السيوي رساما. الرسام الذي أحب رسومه. غير أن ذكرى مجلته "عين" كانت تضعه في مكان مختلف. لم يكن في إمكانه أن أعزل المفكر الثوري المنمرّد في شخصيته عن ذلك الرسام الرقيق، الوديع الذي يجعلنا نثق بكائناته المرسومة كما لو أنها كانت موجودة دائما، قبل أن يرسمها وبعد أن رسمها. حين التقيتّه في نهاية الألفية السابقة، حدث ذلك في البحرين، كانت حملتي الأولى التي قلّتها له عبارة عن سؤال "كيف فعلتها؟" وكنت أقصد مجلة "عين"، فاجأني السيوي بضحكته التي تعلمت في ما بعد أن أدرك بعض معانيها العميقة، وقال "مغامرة خرجت منها مفلسا، بعدد يتيم لن يجرؤ أحد على أن يفكر في التفوق عليه". حين التقيتّه مرة ثانية بعد أكثر من عشر سنوات، حدث ذلك في دمشق، كان مثقفو وفنانو العاصمة السورية يطرحون عليه سؤال نفسه بالدهشة الاستفهامية نفسها. أما حين التقيتّه آخر مرة فقد خرجت بعدد هائل من الأسئلة الوجودية التي أخذتني إلى عالم سيكون علي أن أؤثته بما يليق به من أشياء نفيسة.

### عصف السؤال

عادل السيوي مصري بعمق، يمكنه أن يحدثك عن بحيرة سيوة لساعات من غير أن يشعر بالملل، فحكاياته مثل ضحكته لها معان مختلفة يهبها بريق عينيّه قوة الحقيقة التي تمزج بين ما يفعله النساجون المصريون وبين ما نراه في أعمال خرسو وهو يغطي البنايات والجسور بقماش خياله.

كانت مجلته "عين" قد سبقتنا بخيالها. سبقت الثقافة العربية إلى معان لم تكن بعد قد رأت النور في المخيلة العربية. شيء عميق عن المنسي، المهمل الذي يراوغ من أجل حضوره كان قد وضعنا في مواجهة أسئلة عصر لم نعشه.

كان السيوي يمهّد لعصر ما بعد حداثة عربي. وهو ما ذكرني بتجربة السرياليين المصريين الأوائل (جورج حنين، رمسيس يونان، فؤاد كامل، التلمساني) الذين حاولوا أن يضيئوا لحظة الخلق العربية بمصاييح أوروبية كانت لا تزال مشتعلة. فشل السيوي حين لم يجد من يدعّمه من أجل إصدار عدد ثان من "عين"، مثلما فشل من سبقه حين اصطدم بأدب مصري كان وفيًا لبلزك وستندال وفلوبير.

### حكايات السيوي

كان لديه معرض بعنوان "حكايات السيوي" أقامه في القاهرة عام 2010، وهو ما يؤكد روايتي عنه، غير أن ما لم يقله السيوي في ذلك المعرض أنه كان من الممكن أن يكون طبيبًا حين أنهى دراسة الطب في جامعة القاهرة عام 1976، لبدأ حياة مستقرة بدلا من تلك الحياة المشردة التي عاشها في إيطاليا وهو يبحث عن مصيره رساما. لن تعجبه هذه الحكاية، بالنسبة إلى الكثيرين فإنه يغفلها، غير أنها في الحقيقة تشكل الجزء الأساسي من شخصيته. إنه يرسم بعيني الطبيب النفساني الذي رفض أن يكون. إنه يحلل ويفكك ويذهب إلى المناطق المغممة ويملا الثغرات في كلام متعثر قبل أن يعالج سطح لوحته بالأصباغ، لديه ذراية بما سيقع، لذلك يرسم كما لو أنه يتنبأ. لا يتخلّى عن أخبار الماضي كونها حكايات تعينه على تسليّة أصابعه، غير أن ما يفعله يجعله يحلم بزمن آخر، زمن يحلم بنقاء الأسطورة لا بشكلها. كان معرضه "نجوم عمري" بمثابة محاولة استيلاء شخصية على زمن جميل بأكمله ليكون زمنا شخصيا. لا بأس. سأعترف أن تلك المحاولة كانت عودة إلى فن "البوب" الأمريكي. ولكن عادل السيوي كان يومها حريصا على أن يسجل يومياته الشخصية.

لم يكن الرسام من وجهة نظره إلا ذلك الشخص الذي عاش نمط حياة، صار عليه في ما بعد أن يرتجلها. كانت لوحة الست وهي أم كلثوم التي اقتناها متحف غوغنهايم أبو ظبي واحدة من أهم الأعمال الفنية التي تركت تأثيرا واضحا على الكثير من الفنانين العرب.

### الساحر سيرة

السيوي المهتم بسير أبطاله كان قد ولد عام 1952. درس الطب وتخرج من الكلية الطبية عام 1976 وكانت له في

هذه الأثناء محاولة حرة لدراسة الفن بين عامي 1974 و1975 بعدها قرر أن يهجر الطب ويتفرغ لدراسة الفن في إيطاليا (ميلانو) بين عامي 1980 و1985. هناك ولدت حريته التي كانت في مصر مجرد بذرة تترد. سيكون إخلاصه لحريته مصدر إلهام غريب من نوعه، ساعده على تخطي عقدتي المكان والزمان، فكانت رسومه بمثابة نموذج متقدم لما ستكون عليه أحوال الرسم في ظل انتشار فكر ما بعد الحداثة. لقد تعلم السيوي أن الأسلوب هو مرة

**رسوم الفنان المصري كانت بمثابة نموذج متقدم لما ستكون عليه أحوال الرسم في ظل انتشار فكر ما بعد الحداثة.**



الفقيرة جماليا. كان لديه دائما ما يفعله متجاوزا الأفكار المسبقة عن رسم يتودد إلى مشاهديه عن طريق إثارة عواطفهم الشعبية. لقد نشط السيوي ذاكرته التصويرية في اتجاهات متعددة، وهو الذي كان حريصا على أن يكون مقيما في مكانين معا: مصر وإيطاليا. لم يكن في إمكانه أن يختزل عاطفته في نظرة واحدة.

كانت وجوه الفيوم المصرية التي تعود إلى ما قبل الميلاد تعيده إلى نزواته بين وجوه القديسين في إيطاليا. هل سيقدم من خلال رسومه جسرا مرتبكا بين صفتين لا تفكر إحداهما في الأخرى؟ ولكن ماذا عن الواقع؟ لم يكن السيوي منفصلا عن مصريته. صار عليه أن يتخيل قروياته على هيئة أميرات. سيزيد ذلك الخيال من ثراء إنشائه التصويري. لن تسبق يده خياله. سيمحو السيوي خطايه عن طريق الترجمة.

السيوي رجل أدب مثلما هو رجل فن. كان مضطرا إلى أن يقوم بالترجمة، لا من أجل أن يكون مترجما بل من أجل أن يدافع عن قضيته التي كانت وما تزال مبهمّة. ترجم السيوي من الإيطالية إلى العربية "نظرية التشكيل" لبول كلي

و"نظرية التصوير" لليوناردو دافنشي والأعمال الشعرية لأونجاريتي، كما أنه عمل منسقا بصريا للمشاهد في فيلم "يا دنيا يا غرامي"، وكان قد حدثني في دمشق عن السينما أكثر مما حدثني عن الرسم. بالنسبة إليه فإن مشيتنا

معا من الفورسيزن إلى سوق الحميدية كانت مقطعا من فيلم سينمائي لم يُصور. الآن أتمنى لو أن تلك المشية قد صورت لكننا استمعنا إلى حوار فريد من نوعه بين ضائعين.

### المسافر بين الأزمنة

لقد رأيت وجوهه في بيوت توزعت بين مدن عربية عديدة. وكنت أراه بين وجه وآخر مختلفا دائما. هو غيره دائما. مصريته تثقل عليه. هذا صحيح غير أن أفقه الإنساني كان ينقله إلى الضفة التي لا يقف عليها إلا قلة من المحاربين الذين لن تنتهي حروبهم. قطعاً لم تكن وجوهه مصرية خالصة.

لم يتعلم السيوي الرسم في إيطاليا لكي يكون إيطاليا. كان يرغب في أن يعمق مصريته، لكن بإرادته الحرة المستقلة. مصريا بأدواته المعاصرة التي تفصله عن الماضي. رسومه تفر انتسابها إلى مرجعيات في الفن القبطي، وقد سبق لي أن أشرت إلى وجوه الفيوم الفرعونية التي تظل نضرة وهي تمارس تأثيرها عليه، غير أن ذلك التأثير لم يستول عليه بقدر ما حرصه على أن يكون معاصرا، لا بموضوعاته، بل بتقنية النظر إلى تلك الموضوعات. في مجموعته "نجوم عمري" وعلاقات غرامية" كان السيوي قد خط طريقا خاصا به، يقدم من خلاله خبرته العاطفية الشخصية على الوقع العاطفي العام الذي تنطوي عليه تلك الموضوعات.

### هل كان السيوي رسام وجوه؟

لا يشكل ذلك الوصف في حد ذاته انتقاصا من تجربته، غير أنه لم يكن كذلك ولن يكون. كان لديه دائما ما يقوله من خلال وجوه شغف بملامحها. شيء شخصي يخونه الوصف المباشر، يتجاوز عن طريقه رمزية تلك الوجوه إلى سحره الذي مارسه أول مرة. كما لو أن السيوي يستعير وهو يرسم نظرة الطفل الذي كأنه بكل دهشتها وبراعتها. يرسم السيوي وجوه أناس صارت جزءا من ذاكرتنا البصرية، غير أنها في رسومه تبدو كما لو أنها اخترعت لتوها. كما لو أننا لم نرها من قبل. لقد أضفى عليها السيوي شيئا من عاطفته التي تغمرنا بالراحة والهدوء والتأمل.

# غزة وحروب الاستقلال

الخروج من بيروت: «إلى أين؟»، قال: «إلى فلسطين»، التي وصلها عبر «أوسلو». هذه الواقعة العرفانية مطلوبة الآن من «حماس» إذا كان همها وطنياً بأن تتصرف بواقعية سياسية كما تصرف أسلافها في حركة النضال الفلسطيني؛ فالعودة إلى البيت الوطني الفلسطيني ضرورة استباقية قبل إعلان إسرائيل انتصارها في حرب استقلالها الثانية.

في الطريق إلى الكفاح المسلح وخيبة أمل «حماس» بحلفائها يمكن الاستعانة بما كتبه المفكر الفلسطيني الدكتور يزيد الصايغ في دراسة بعنوان «الكفاح المسلح وتكوين الدولة الفلسطينية» بأن «الحركة الوطنية الفلسطينية التي تأسست بهدف محدد هو تحرير فلسطين بواسطة الكفاح المسلح، أثبتت عجزها، في الأعوام المنصرمة، عن تحرير أي جزء من ترابها الوطني بالقوة، وقبلت، في النهاية، بتسوية أوسلو التفاوضية التي جاءت بنودها معارضة، عملياً، لجميع المبادئ والأهداف التي تبنتها طوال هذا الوقت».

شكّل «اتفاق أوسلو» موطناً قدم لحركة النضال الفلسطيني وخطوة أساسية تجاه قيام دولتهم؛ دولة قدم الفلسطينيون تضحيات كبيرة من أجل انتزاع استقلالها، وهم الآن أمام تحدٍ كبير؛ بضرورة تحويل مأساتهم إلى فرصة بحجم تضحياتهم حتى لا يكسب عدوهم المواجهة الثانية كما كسبها قبل 75 سنة.

خصومه في اليمين التقليدي، وإخراج اليسار المؤسس من المنافسة.

في الطريق إلى الاستقلال الثاني، يدرك اليمين الإسرائيلي المتطرف أن عليه أن يضحى من أجل انتزاعه، وهذا ما تم نقاشه سنة 2010 في أحد مراكز الدراسات بواشنطن بين خبراء استراتيجيين أميركيين وإسرائيليين حول دور هذا اليمين في أي نزاع عسكري خارجي قد يهدد سلامة الكيان، إلا أن الصدمة جاءت من الداخل، لذلك فإن تضحياته ستكون أكبر، ومكاسبه أقل. فاليسار الذي ضحى من أجل الاستقلال الأول نجح حتى سنة 1965 في نكران وجود حركة تحرر وطني فلسطيني، وهو في ذروة انتصاره أدرك ضرورة الاعتراف تدريجياً بالحقوق الفلسطينية (اتفاق أوسلو). أما اليمين الحالي أمام معضلة صعبة، فحربه على غزة لن يحقق له النصر الذي يشتهي، ولن يجتنبه خسائر سياسية، إذا كان الحل النهائي مرتبطاً بقيام دولة فلسطينية.

في الطريق إلى الدولة، احتاج القيادي الحماساوي إسماعيل هنية 35 سنة كي يعترف للزعيم التاريخي للنضال الفلسطيني ياسر عرفات بواقعية «إعلان الجزائر»، والاعتراف بالقرارات الأممية، وتكلفة كبيرة بالأرواح والأموال من أجل القبول بحل الدولتين، فشجاعة عرفات في الحرب والسلام كانت استثنائية؛ فهو عندما سئل على ظهر السفينة بعد إجباره على

في 15 نوفمبر (تشرين الثاني) سنة 1988، أي قبل 35 عاماً، أعلن الرئيس الفلسطيني الراحل ياسر عرفات من العاصمة الجزائرية قيام دولة فلسطين، وما بين إعلان الاستقلال الفلسطيني وإعلان قيام دولة إسرائيل عقود من الصراع؛ بدأت بحرب (1948) التي انطلقت سنة 1947، واستمرت حتى 1949، قابلهما حروب استقلال فلسطينية بدأت منذ إعلان الحركة الوطنية الفلسطينية عن انطلاق كفاحها المسلح سنة 1965، وهو مستمر إلى يومنا هذا. فالحرب في غزة أو على غزة واحدة من المواجهات الكبرى بعد حرب لبنان (1982) التي يخوضها الشعب الفلسطيني من أجل انتزاع استقلاله، والتي يخوض فيها الإسرائيلي أيضاً حرب استقلاله الثانية.

من الاستقلال وإليه، تترك النخبة الإسرائيلية حجم التداعيات غير العسكرية للصفعة التي تلقتها في 7 أكتوبر (تشرين الأول) الماضي على طبيعة الاجتماع والدولة، في كيان يسكنه هاجس وجودي وقلق منذ نشأته؛ فما حصل تستطيع أن ترد عليه تل أبيب عسكرياً، لكنها قد تفشل هذه المرة في احتواء هواجس مواطنيها وإعادة ترميم مبدأ الردع والأمان؛ فهي قبل الحرب كانت تعيش أزماتها الداخلية وانقسامات عمودية نتيجة تحولات في البيئة الاجتماعية، من الانقسام بين اليمين واليسار إلى مثالته معقدة بين يسار أقل نجمه ويمين تقليدي غير قادر على تطوير خطاب ويمين متطرف صاعد يعتنق خطاباً مغالياً مكنه من توسيع استحواده على المجتمع والدولة، وإخراج



مصطفى فخص

## Israel's onslaught on Gaza: Why Arab lives should matter



Nabila Ramdani

**I**f you want to get a realistic impression of hell on earth, then you don't have to look any further than the never-ending onslaught on Gaza. The massacre, which has so far claimed more than 11,200 Palestinian lives, including more than 4,200 children, often alongside their mothers, is relentless. Daily videos show dismembered infant corpses, usually surrounded by bloodied, screeching adults who – like the dead – have absolutely nothing to do with what drives this carnage.

The actual belligerents are easy enough to identify. On one side, there is the armed wing of Hamas – the group that carried out violent attacks during a raid into Israel that claimed 1,200 Israeli lives. The world continues to mourn and express outrage at the killing, wounding and capture of those targeted.

Hamas' Qassam Brigades' principal foe is the Israeli Defence Force (IDF) which is by far the most heavily armed military force in the Middle East with its own reputation for lethal violence.

"The macabre manner in which killing methods are graded is particularly disturbing. It's as if a row of mutilated Palestinian corpses is somehow not comparable with other victims, because the Palestinians have been torn apart by "defensive" weapons paid for by the

West."

As Israel's war crime allegations mount, the grotesque claim by their government is that all humanity in Gaza can legitimately be destroyed, because it includes a limited number of armed militants. Israeli defence minister Yoav Gallant said: "We are fighting human animals and we are acting accordingly."

Many of the civilians who manage to avoid the indiscriminate bombardments and shootings, including under the cover of a complete blackout, will succumb to a range of other deadly factors enforced by the Israeli Defence Force (IDF). These include blockades of vital supplies. "We are putting a complete siege on Gaza ... No electricity, no food, no water, no gas – it's all closed," Gallant stated.

Former Israeli prime minister Naftali Bennett even faked a malign admission to the Fourth Geneva Convention, openly admitting: "we're allowing civilians to evacuate before pounding them". Bennett's successor, Benjamin Netanyahu, boasted of "raining down hell-fire" on Gaza.

There are always perfunctory additions to the Gaza slaughter clichés that have been reeled out for decades during such asymmetrical conflicts. Encouraging people to move south from Gaza City, on roads that will be bombed anyway, will not stop what is already being described as genocide. Palestinian victims are simply dehumanised – all are treated as expendable nonentities who deserve collective punishment.

Human Rights organisations and the United Nations have expressed fears of ethnic cleansing in Gaza. This evokes the post-1948 Nakba (catastrophe), when at least 750,000 Palestinians were forcibly expelled from their homes and lands, and some 15,000 were killed by paramilitaries, so as to create space for the new state of Israel.

As always with Israeli offensives, there is a global mass media campaign aimed at "justifying" them. Expressions such as "Israel defending itself" are continually used. If there is any objection to what is going on, then the word "Hamas" is deployed, as if the group's very name has the power to absolve anyone of crimes against humanity.

Even the most destructive IDF weapons, such as the new Iron Sting mortars, are described as being "defensive" ones, despite the way they have – once again – rapidly turned Gaza into a rubble-strewn tomb. The

use of this "defensive" vocabulary by an occupying army which puts "Defence" in its very name is meant to numb any sense of outrage, and anyone who disagrees is accused of "condoning terrorism".

Words are extremely powerful, and in this case, they belie the fact that multiple IDF operations over the decades, which have included ground invasions, have been offensive ones with one primary objective: to wipe out Arab Muslim life.

Creating the consensus for such action among Western allies is never difficult. Hastily arranged press conferences have linked Hamas with every atrocity imaginable, including the use of chemical weapons. The cross-border raiders allegedly carried "official" Al-Qaeda instructions in English on launching a cyanide attack, according to the President of Israel. Meanwhile, the distinction between ISIS, Al-Qaeda, and Hamas and millions of ordinary Palestinians is conveniently blurred. American President Joe Biden is certainly unconcerned at the difference. He just wants the "pounding" to go on and on. Biden has even sent the USA's most sophisticated warships, including its newest aircraft carrier, the USS Gerald Ford, to assist Israel in case its own arsenal proves insufficient. He refers to "teams", as if it was all one big sporting event, while designating an extra \$14.3 billion to the Israelis, much of it to be spent on weaponry.

Making chronically enflamed situations infinitely worse by pouring arms and ammunition on to them is appalling at the best of times, but in a Middle East cauldron blighted by years of injustice it guarantees endless war. Despite the hellscapes images pouring out of Gaza, Biden even made a disgraceful claim that Palestinians might not be "telling the truth about how many people are killed," while adding: "I'm sure innocents have been killed, and it's a price of waging war. But I have no confidence in the number that the Palestinians are using." The ethnic cleansing of Palestinians and decades of Occupation are crucial to understanding the situation. This is why Francesca Albanese, UN Special Rapporteur on human rights in the Occupied Palestinian Territories, referred to the Nakba and the Naksa (setback), which led to Israel's occupation of the West Bank and the Gaza Strip in 1967, displacing 350,000 Palestinians.

Ms Albanese said: "There is a grave danger that what we are witnessing may be a repeat of the 1948 Nakba, and the 1967 Naksa, yet on a larger scale. The international community must do everything to stop this from

happening again... Again, in the name of self-defence, Israel is seeking to justify what would amount to ethnic cleansing."

Even the resolutely one-sided Biden admits that illegal land and home grabs, the destruction of Palestinian farms, and the killings, injuring, forcible displacement and imprisonment Palestinians have been suffering for generations is critical.

"I continue to be alarmed about extremist settlers attacking Palestinians in the West Bank," said Biden. Likening such behaviour to "Pouring gasoline on fire", he stated: "They're attacking Palestinians in places that they [the Palestinians] are entitled to be, and ... it has to stop now."

The IDF regularly works with armed settlers to persecute and terrorise Palestinian communities. This incessant violation of international law within an apartheid system amounts to a permanent war against the Arabs. This is why so many far-right commentators, including in the British media, evoke great replacement – the racist conspiracy theory that suggests that Muslims might eventually dominate Westerners, making genocidal wars of civilisation entirely justified. The mass killings are necessary, the argument goes, as a means of "protecting" Western culture from the "human animals". The macabre manner in which killing methods are graded is particularly disturbing. It's as if a row of mutilated Palestinian corpses is somehow not comparable with other victims, because the Palestinians have been torn apart by "defensive" weapons paid for by the West. Palestinians and those who support them are frequently deemed worthless. Even the hundreds of thousands who take to the streets of London, Paris and numerous other cities to protest against atrocities in Gaza, as well as Israel, are portrayed as terrorist sympathisers. Conservatives who would normally be in favour of free speech about anything, scream for the censoring of anyone who might express support for Palestine.

What is certain is that the cycle of violence will be endless while supposedly civilised governments, including Britain's, consider that the destruction of one set of oppressed humans is necessary, so as to ensure the security of another.

Weasel words ultimately championing death and destruction from Biden and UK Prime Minister Rishi Sunak have been another low-point of this period. A change of mindset is urgently required, and this includes accepting the idea that Arab lives are as sacred as any other.

## Who is Suella Braverman, the UK's controversial right-wing politician sacked from Home Secretary role?

**S**uella Braverman, a politician from Britain's right-wing Conservative Party, was fired as Home Secretary on after she made a number of controversial statements.

She was appointed as Attorney General by Prime Minister Boris Johnson in 2020 and grew in prominence under Prime Ministers Liz Truss and Rishi Sunak.

Braverman, who has a background in law and whose parents immigrated to the UK in the 1960s, has garnered significant support from some Conservatives and has been touted as a potential challenger to Sunak. Her comments over pro-Palestine marches saw her face huge hostility from left-leaning Brits, as well as some elements of the Conservative Party.

What did she say about pro-Palestine Marches?

Braverman condemned pro-Palestine protesters and the Metropolitan Police in a Times article after the London police force approved a demo for Gaza on 11 November, coinciding with Armistice Day commemorations.

Braverman accused the police of "double standards" and favouring pro-Palestine protests over far-right protests. She further sparked controversy by referring to pro-Palestine protesters as "hate marchers". Her comments faced widespread condemnation, including from the Conservative Party's Baroness Sayeeda Warsi.

What happened on Remembrance Day?

witnessed the largest pro-Palestine march in UK history, with over 800,000 people calling for a ceasefire in Gaza. Far-right groups also carried out "counter-protests", with reported attacks on police.

Assistant Commissioner Matt Twist of the Metropolitan Police issued a statement, noting the unique circumstances and heightened community tensions during the operation.

The police linked Braverman's comments on police bias to an outbreak of violence by far-right groups against law enforcement officers, The Guardian reported.

Why was she sacked and who is replacing her?

Home Secretary Braverman was subsequently sacked from her role for allegedly fanning the flames of tension in the lead-up to the protests. James Cleverly was made her replacement, and former Prime Minister David Cameron was appointed foreign secretary.

The Prime Minister's spokesperson commented:

"This reshuffle is designed to assemble a cohesive team under the Prime Minister's leadership to bring about the necessary long-term changes needed for the country."

What's next?

Prior to the war, the Conservative Party and Prime Minister Rishi Sunak's government faced significant political and economic challenges. Sunak's chances of winning the next election are, therefore, slim, especially given that the Conservatives are trailing behind the Labour Party by about 20 points.

Braverman's multiple appeals to extreme elements within the Conservatives indicate that she stands a good chance of leading the party in the future. The Supreme Court will judge on Wednesday the legality of Braverman's controversial "Rwanda scheme", which proposes relocating asylum seekers to Rwanda.



## لعنة العدوان على غزة تطارد الجاليات اليهودية حول العالم

### لعنة الحرب

كطالبة يهودية، شعرت إيدن روث دائما بالأمان والترحيب في جامعة تولين في ولاية لويديانا الأميركية، حيث أكثر من 40% من الطلاب هم من اليهود، لكن تمت إعادة النظر في كل شيء في أعقاب الهجوم المفاجئ الذي شنته حماس على «غلاف غزة» والحرب الإسرائيلية على غزة، بحسب ما نقلت عنها صحيفة «يديعوت أحرانوت».

وتعتقد روث، التي كانت في إسرائيل الصيف الماضي للمشاركة في برنامج دراسي، أن «التغيير في تجربة اليهود في الحرم الجامعي كان صادما للغاية. يأتي العديد من الطلاب إلى تولين بسبب السكان اليهود، ويشعرون بأنهم مدعوون، كونهم أغلبية لا أقلية. أعتقد أن هذا قد تغير بالتأكيد، بتنا نخشى حتى التحدث بالعبرية».

وفي مؤشر آخر على لعنة الحرب التي تلاحق اليهود في أميركا، ظهرت كتابات على الجدران في حرم جامعة «نيو أورليانز» تحمل رسالة «من النهر إلى البحر، فلسطين ستتحرق»، وهو هتاف شائع في المظاهرات التي ينظمها النشطاء الميدين للفلسطينيين والمناهضين للحرب الإسرائيلية على غزة.

### طفح الكيل!

في القارة الأوروبية وكندا، تبدو الصورة أكثر تعقيدا للجاليات اليهودية وللإسرائيليين، بحسب ما وثق الموقع الإلكتروني لصحيفة «يديعوت أحرانوت» في تقريره الذي اعتمد على إفادات للعديد من اليهود.

وقال رئيس الجالية اليهودية في مونتريال الكندية يائير شلاك «تم إطلاق النار على مدرستين يهوديتين مؤخرا، نواجه الآن واقعا مختلفا، الجالية اليهودية -بسبب الحرب على غزة- تتعرض للهجوم، ومعاداة السامية ليست مشكلة يمكن لليهود حلها. هناك مظاهرات مناهضة وضد الحرب في كل مكان». وأضاف شلاك إنها «أوقات صعبة بالنسبة لليهود في جميع أنحاء العالم، لقد غمرتنا الشكايات من الطلاب وأولياء الأمور في أوروبا وكندا بشأن الملاحقة لليهود والمظاهرات والاحتجاجات ضد الحرب الإسرائيلية على غزة، لا يمكننا حل مشكلة معاداة السامية، لا يمكننا تحمل ذلك، لقد طفح الكيل».

الجزيرة نت

الولايات المتحدة كل قوتها وجمعت نصف مليار دولار لإسرائيل، وهو مبلغ يعادل مساهمتها في حروب 1948 و1967 و1973 مجتمعة.

من وجهة نظر اليهود الأميركيين -بحسب تقرير لصحيفة «هارتس»- عادت إسرائيل إلى المكانة التي كانت عليها في الماضي، إذ يُنظر إليها كطفل صغير تابع ومرتبطة وتمتلك على الآخر، ولا تبدي القيادات اليهودية تفاؤلا بشأن مستقبل إسرائيل ما بعد الحرب.

«ماذا سيحدث بعد الحرب؟» هكذا سألت الصحيفة البروفيسور ديريك بنسلر المختص في التاريخ اليهودي الحديث، الذي أجاب قائلا «أنا غير متفائل على الإطلاق، بعد 75 عاما على حرب الاستقلال لم يكن من الممكن أن تكون الظروف أكثر اختلافا، لكن يهود الولايات المتحدة يشعرون مرة أخرى أن مصير دولة إسرائيل يعتمد على عمق جيوبهم وسخاء قلوبهم».

### خيبة أمل

ويعترف البروفيسور بنسلر أن الحملات الأخيرة والتعبئة الكبيرة لليهود الأميركيين إلى جانب إسرائيل في الأسابيع الأخيرة، قد سببت للجالية اليهودية قدرا كبيرا من الانزعاج والملاحقة، وسط مظاهرات داعمة للفلسطينيين ومناهضة لإسرائيل ومنذدة بالحرب.

وفي ظل اتساع دائرة الصراع الإسرائيلي الفلسطيني، أضاف بنسلر «نشهد بشكل رئيسي ظاهرة مثيرة للقلق تتمثل في خيبة الأمل من إسرائيل وانتقادها والابتعاد عنها خاصة بين جيل الشباب، إن استمرار احتلال الأراضي العربية وعدم تسوية الصراع مع الفلسطينيين، والتطرف الديني، والتعديلات القضائية، كل ذلك أدى إلى تفاقم وتعميق الفجوة بين إسرائيل واليهود الأميركيين».

وردا على سؤال إذا ما كان هناك أيضا قلق حقيقي لدى الجاليات اليهودية بشأن استمرار وجود دولة إسرائيل، أجاب البروفيسور قائلا «أعتقد أننا نشهد بشكل أساسي شعورا قويا جدا بالذعر. ومع ذلك، لا أعتقد أن هناك قلقا حقيقيا هنا بشأن استمرار وجود دولة إسرائيل، ولكن هناك شعور بالعودة إلى أيام إسرائيل كدولة هشة وضعيفة كما كانت قبل حرب الأيام الستة».

شكاوى متصاعدة من «لعنة حرب غزة» بدأت في الظهور وسط الجاليات اليهودية حول العالم، على خلفية اتساع رقعة الاحتجاجات الشعبية ضد عدوان الاحتلال الإسرائيلي على قطاع غزة، وتساعد التضامن العالمي مع الشعب الفلسطيني.

ومع دخول العدوان الإسرائيلي الشهر الثاني، سلطت وسائل الإعلام الإسرائيلية الضوء على تداعياته على الجاليات اليهودية حول العالم، حيث أجمعت أن حرب غزة تلاحق اليهود والإسرائيليين عالميا، خصوصا مع تراجع الشرعية الدولية لهذه الحرب والضغطات التي تمارس على الحكومة الإسرائيلية لوقفها.

وإذ تتوسع دائرة المظاهرات والاحتجاجات ضد إسرائيل ونصرة لغزة، اكتشف الإسرائيليون الذين يعيشون في أوروبا أن الحرب هزت حياتهم أيضا، في ظل ارتفاع حوادث العداء لليهود، بحسب تقرير لصحيفة «ذا ماركر».

### أزمة هوية

وهربا من «لعنة الحرب على غزة» ولتجنب تداعيات الحرب التي تلاحق اليهود، فقد اختار بعض اليهود في القارة الأوروبية تغيير أسمائهم في تطبيق «أوبر»، ومنهم من يخشى تثبيت «المزواه» وهي تسمية الباب التي تعرف ب«العضادة اليهودية»، وبعضهم يخفون الرموز الدينية اليهودية والإسرائيلية ويخشون حتى الحديث باللغة العبرية، وفقا لتقرير الصحيفة الإسرائيلية. في هذا السياق، يشعر الإسرائيليون في المدن الأوروبية التي تشهد مظاهرات واحتجاجات، أن العديد من التصورات قد تحطمت، بحسب ديكل كوهين التي تعيش في لندن منذ 7 سنوات، وتقول «هذه هي المرة الأولى منذ أن انتقلت إلى هنا، التي أسأل نفسي فيها عما أفعله هنا، إن الشعور بالانتماء والاستقرار في لندن تززع». وأضاف كوهين «إنها أزمة هوية لمن اعتقد أنه كإسرائيلي يسكن في أوروبا ويدأب على تعزيز الهوية اليهودية. الكثير من الإسرائيليين الذين يعيشون في الخارج ويعتبرون أنفسهم مواطنين في العالم، يكتشفون الآن أنه ليس من السهل قطع هويتهم اليهودية وأصلهم الإسرائيلي».

### مستقبل إسرائيل

منذ بداية معركة «طوفان الأقصى» في السابع من أكتوبر الماضي، حشدت الجالية اليهودية في

## مكتب أمين خزانة مقاطعة واين إريك صبري أمين خزانة مقاطعة واين



### خطط سداد ضريبة الأملاك سوف تكون متاحة الآن!

ملحق للمالك الساكن في عقاره  
والمتعثر في الدفع (DOOE)

هذا البرنامج غير متاح للجميع .  
إذا كنت تمتلك العقار وتعيش فيه ، وتعاني من ضائقة مالية ،  
فقد تكون مؤهلاً لهذا البرنامج .  
مطلوب إثبات الملكية للعقار ، وأن تكون ساكن فيه .

#### اتفاقية الدفع عند الإقامة (PAYSPA)

فقط لأولئك الذين تقدموا لأول مرة للحصول على الإعفاء الضريبي  
بسبب الفقر من بلدياتهم المحلية . وحصلوا على الموافقة (PTE)  
بمجرد إخطار مكتب المقيم المحلي الخاص بك واعتبارك مؤهلاً ،  
سيرسل لك مكتبنا رسالة إشعار بالمبلغ المخفض المستحق .  
سيكون لديك خيار دفع مبلغ مقطوع (خصم إضافي 10 %)  
أو التسجيل في اتفاقية خطط الدفع عند الإقامة . PAYSPA

اتفاقية الدفع المشروط  
لخفض الفائدة (IRSPA)

تعمل خطة الدفع هذه على خفض معدل  
الفائدة من 18 % إلى 6 % لدافعي الضرائب المؤهلين .  
يجب عليك أن تمتلك منزلًا وتعيش فيه ، وأن يكون  
لديك إعفاء ضريبي مصدق عليه بالإقامة  
أوبطاقة هوية تثبت الإقامة . (PRE)

اتفاقية الدفع المشروط  
المتاحة للجميع ، (SPA)

تسمح هذه الخطة لدافع الضرائب بدفع الضرائب وفقًا  
لجدول الدفع . هذه الخطة سوف تجنبك حجز الرهن شريطة  
أن يتم تقديم المدفوعات وفقًا للجدول الزمني المتفق عليه .

العديد من هذه الخطط  
ستكون متاحة عبر الإنترنت على موقع :

**treasurer.waynecounty.com!**

## Saudi Arabia's inflation slightly eases to 1.6% in October

**S**audi Arabia's consumer price index fell to 1.6 percent in October from 1.7 percent in September, official data showed.

According to the General Authority for Statistics, inflation fell due to a 0.8 percent dip in personal goods and services expenses in October.

Prices for furnishings and household equipment also witnessed a monthly drop of 0.3 percent in October. Clothing and footwear expenses also decreased by 0.3 percent during the same period.

On the other hand, food and beverage prices increased by 0.6 percent month on month in October, while expenses for education also rose by 0.9 percent.

Saudi Arabia's resilience in controlling the inflation rate comes in line with the predictions made by the International Monetary Fund.

In June, the IMF had projected that the inflation rate in Saudi Arabia will average at 2.8 percent in 2023 amid global economic headwinds.

The Washington-based lender had claimed in April that the possibilities of a rise in headline and core inflation in oil-exporting countries like Saudi Arabia are low. "Headline and core inflation in many oil-exporting countries like Bahrain, Iraq, Kuwait, Oman, Qatar, and Saudi Arabia remain relatively lower than elsewhere — as subsidies and caps on certain products, the strengthening of the US dollar to which many of the countries peg their currencies, and limited share of food in the consumer price index basket have helped to offset imported inflationary pressures," said the IMF.

Moreover, the overall inflation rate in Saudi Arabia increased by 1.6 percent in October compared to the year-ago period.

The annual rise in inflation was mainly attributed to higher housing rent prices, which recorded a significant increase of 9.3 percent.

"Prices for rents were the main driver of the inflation rate in October 2023 due to their high relative importance in the Saudi consumer basket with a weight of 21 percent," said GASTAT in the report.

On an annual basis, food and beverage expenses increased by 0.8 percent, primarily driven by the rise in milk products and egg prices by 4.4 percent.

In contrast, furnishings, household equipment, and maintenance prices dipped by 3.1 percent in October 2023, compared to the same month of the previous year.

Meanwhile, in another report, GASTAT revealed that Saudi Arabia's wholesale price index increased by 1 percent in October, compared to the year-ago period. GASTAT attributed the rise in WPI to an increase in prices of dairy products which went up by 14.5 percent in the same period.

Compared to September 2023, the Kingdom's WPI rose by 0.5 percent as a result of the increase in the prices of transportable goods which surged by 1.8 percent.



## التضخم الأميركي ينخفض بأكثر من التوقعات في أكتوبر

السياسة لن "يضللوا ببضعة أشهر جيدة من البيانات"، وأن المصرف المركزي قد يشدد السياسة النقدية أكثر إذا لزم الأمر، على الرغم من أن المسؤولين لم يظهروا نية تذكر لرفع أسعار الفائدة على الفور إلى ما بعد النطاق الحالي من 5.25-5.5 في المئة.

وأثار نمو الناتج المحلي الإجمالي الأقوى من المتوقع المخاوف من أن تباطؤ التضخم قد يتوقف. لكن باول قال الأسبوع الماضي إنه وزملاؤه يتوقعون تباطؤ وتيرة التوسع الاقتصادي.

فبدلاً من رفع سعر الفائدة مرة أخرى، من المتوقع بشكل متزايد أن يتراجع بنك الاحتياطي الفدرالي عن توقيت خفض أسعار الفائدة بشكل أعمق في عام 2024 إذا ظلت أسعار المستهلك مرتفعة بعناد.

وفي سياق منفصل، انتقدت وزيرة الخزانة الأميركية جانيت يلين قرار وكالة "موديز" خفض توقعاتها للاقتصاد الأميركي على خلفية الديون. وقالت يلين إن الاقتصاد الأميركي قوي وإن سوق سندات الخزانة آمنة وسائلة.

ولفتت في مؤتمر صحفي في ختام اجتماع وزراء مالية "إبيك" في سان فرانسيسكو بكاليفورنيا "هذا قرار لا أتفق معه".

### تخفيض التصنيف

وخفضت وكالة موديز نظرتها المستقبلية للتصنيف الائتماني للولايات المتحدة من "مستقر" إلى "سليبي". وأشارت الوكالة إلى العجز المالي الكبير وانخفاض القدرة على تحمل الديون.

واعترفت يلين بأن ارتفاع أسعار الفائدة طويلة الأجل من شأنه أن يخلق تحدياً أمام القدرة على تحمل الديون إذا استمر. ومع ذلك، قالت إن إدارة بايدن "ملتزمة تماماً بمسار مالي موثوق ومستدام". وأشارت إلى خطط لخفض العجز والاستثمارات في دائرة الإيرادات الداخلية، التي تجمع الضرائب.

انخفض التضخم في الولايات المتحدة بأكثر من المتوقع إلى 3.2 في المئة في أكتوبر/تشرين الأول. ويمثل ذلك أول انخفاض في أربعة أشهر. ودفع ذلك بعوائد سندات الخزانة إلى الانخفاض بشكل حاد وتسلق العقود الآجلة للأسهم الأميركية.

تقارن بيانات أسعار المستهلك بارتفاع بنسبة 3.7 في المئة في العام حتى سبتمبر/أيلول. كما كان الرقم البالغ 3.2 في المئة أقل بشكل هامشي من التوقعات البالغة 3.3 في المئة.

وانخفضت العوائد على سندات الخزانة ذات السنتين الحساسة لسعر الفائدة، والتي تتحرك عكسياً نحو الأسعار، 0.13 نقطة مئوية إلى 4.9 في المئة، في حين انخفضت العوائد على سندات الخزانة القياسية لمدة 10 سنوات بنسبة 0.14 نقطة مئوية إلى 4.48 في المئة.

وارتفعت العقود التي تتبع مؤشر ستاندرد آند بورز 500 القياسي في وول ستريت وتلك التي تتبع مؤشر ناسداك 100 الثقيل تقنياً. وبلغت الارتفاعات نسبة 1.3 في المئة و 1.6 في المئة على التوالي. وانخفض الدولار 0.8 في المئة مقابل سلة من ست عملات رئيسية أخرى.

وأبقى بنك الاحتياطي الفدرالي سعر الفائدة القياسي ثابتاً عند أعلى مستوى له في 22 عاماً في وقت سابق من هذا الشهر، وأصبح المستثمرون واثقين بشكل متزايد من أن أسعار الفائدة قد بلغت ذروتها مع سيطرة التضخم.

كما كان التضخم الأساسي — الذي يستبعد أسعار الغذاء والطاقة المتقلبة — أضعف قليلاً مما توقعه الاقتصاديون، حيث انخفض من 4.1 في المئة إلى 4.0 في المئة على أساس سنوي. وارتفع التضخم الأساسي بنسبة 0.2 في المئة على أساس شهري.

وشدد رئيس بنك الاحتياطي الفيدرالي جيروم باول على أن صانعي

## ارتفاع معدل التضخم في الأردن بنسبة 2.21 بالمئة خلال ١٠ شهور

ارتفع معدل التضخم في الأردن، منذ مطلع العام الحالي وحتى نهاية شهر أكتوبر الماضي، بنسبة 2.21 بالمئة، ليصل إلى 108.88 مقابل 106.53 لنفس الفترة من العام الماضي.

وذكر التقرير الشهري الصادر عن دائرة الإحصاءات العامة بالأردن، أن أبرز المجموعات السلعية التي قادت ارتفاع معدل التضخم في الأشهر العشرة من هذا العام، هي مجموعة الوقود والإنارة بنسبة 7.85 بالمئة، والألبان ومنتجاتها والبيض بنسبة 6.24 بالمئة، والثقافة والترفيه بنسبة 5.51 بالمئة.

وأظهر التقرير أن معدل التضخم العام لأسعار المستهلك ارتفع في شهر أكتوبر من العام الحالي، بنسبة 1.36 بالمئة، ليصل إلى ما مقداره 109.78 مقابل 108.31 لنفس الشهر من العام الماضي.

وأوضح أن ما أسهم في ارتفاع الرقم القياسي العام لأسعار المستهلك لشهر أكتوبر 2023، مقارنة مع نفس الشهر من العام الماضي، بشكل رئيسي هي مجموعة الأمتعة الشخصية بنسبة 7.71 بالمئة، والتبغ والسجائر بنسبة 5.17 بالمئة، والفواكه والمكسرات بنسبة 3.87 بالمئة، والإيجارات بنسبة 3.25 بالمئة، إلى جانب الألبان ومنتجاتها والبيض بنسبة 2.93 بالمئة.



## الصين تضخ أكبر سيولة نقدية في النظام المصرفي منذ نهاية 2016

ما يزال أمراً ممكناً لكن التوقيت أقل ملاءمة الآن.

خفّض بنك الشعب الصيني نسبة الاحتياطي الإلزامي مرتين هذا العام، بمقدار 25 نقطة أساس في كل مرة خلال مارس وسبتمبر. كما خفّض أسعار الفائدة بشكل طفيف لتحفيز الطلب، لكنه كان مقيداً بتراجع قيمة اليوان بسبب التضاؤل حيال الاقتصاد الصيني.

تخطط الصين أيضاً لتوفير ما لا يقل عن تريليون يوان من التمويل منخفض التكلفة لصالح برامج تجديد القرى الحضرية والإسكان ميسور التكلفة في البلاد، في أحدث جهودها لدعم سوق العقارات، وفقاً لما قاله أشخاص مطلعون على الأمر. وقالوا إن بنك الشعب الصيني سيضخ الأموال على مراحل من خلال البنوك مع تدفق الأموال في النهاية إلى الأسر لشراء المنازل.

أزمة السيولة تأتي موجة ضخ السيولة الأخيرة بعد ظهور مخاوف بشأن ندرة السيولة الشهر الماضي، عندما وافقت بكين على إصدار سندات سيادية بقيمة تريليون يوان إضافية هذا العام لتمويل مشاريع تستهدف مجالات

ضخّت الصين أكبر قدر من السيولة النقدية منذ أواخر 2016 في نظامها المصرفي عبر قروض لأجل عام واحد، في محاولات لتكثيف دعمها للاقتصاد.

قدم بنك الشعب الصيني سيولة قدرها 1.45 تريليون يوان (200 مليار دولار) من خلال تسهيلات الإقراض متوسطة الأجل، وهذا يزيد عن المبلغ المستحق في نوفمبر بـ 600 مليار يوان. تُعتبر عملية ضخ السيولة الصافية الأكبر منذ قرابة 7 أعوام، فيما ظل سعر الفائدة على القروض دون تغيير عند 2.5%.

تواجه بكين مأزقاً حيث تسعى لدعم اقتصاد يعاني من انكماش في سوق العقارات، بينما تحمي اليوان من مزيد من الانخفاض بسبب فجوة السياسة النقدية الواسعة بالفعل مع الولايات المتحدة. كما تدعم أحدث البيانات الاقتصادية المتباينة الحاجة إلى اتخاذ إجراءات سياسية لتعزيز النمو.

قالت بيكي ليو، رئيسة وحدة استراتيجية اقتصادية اقتصاد الصين الكلي في بنك "ستاندرد تشارتد"، إن "مستوى ضخ السيولة تجاوز توقعات السوق". وأضافت أن خفض بنك الشعب الصيني لنسبة الاحتياطي الإلزامي

## تباطؤ التضخم في بريطانيا إلى أدنى مستوياته في عامين

1950. وانخفض معدل التضخم الأساسي - الذي يستبعد أسعار الطاقة والغذاء - إلى نمو بنسبة 5.6% خلال الشهر الماضي على أساس سنوي، بعد أن بلغ 5.9% في سبتمبر.

وقال "سورين ثيرو" مدير البحوث الاقتصادية لدى معهد المحاسبين القانونيين "ICAEW" في تصريح لشبكة "سي إن بي سي"، إن الانخفاض الحاد في التضخم يشير إلى تجاوز المملكة المتحدة منعطفاً هاماً في معركتها ضد التضخم، وإن تحقيق رئيس الوزراء "ريشي سوناك" هدفه بخفض التضخم بمقدار النصف هذا العام، يرجع إلى انخفاض تكاليف الطاقة، وارتفاع أسعار الفائدة، وليس للإجراءات الحكومية.



تباطؤ معدل التضخم السنوي في المملكة المتحدة خلال أكتوبر الماضي إلى أدنى مستوى له خلال عامين، بدعم من تراجع أسعار خدمات الإسكان، والأغذية.

وأظهرت بيانات مكتب الإحصاءات الوطني، تباطؤ مؤشر تضخم أسعار المستهلكين - الذي يتضمن تكاليف السكن - إلى 4.7% في أكتوبر على أساس سنوي، مقارنة بقراءة سبتمبر عند 6.3%، وهو أدنى مستوى له خلال عامين.

كما تراجع مؤشر تضخم أسعار المستهلكين الذي يستبعد تكاليف السكن إلى 4.6% في أكتوبر على أساس سنوي، مقارنة بـ 6.7% في سبتمبر، وهو أدنى معدل لتضخم أسعار المستهلكين منذ بدء رصد البيانات في يناير من عام





## ارتفاع معدلات التأخر في سداد الرهن العقاري الأمريكي خلال الربع الثالث

ارتفع معدل التأخر في سداد قروض الرهن العقاري على العقارات السكنية في الولايات المتحدة إلى نسبة معدلة موسميًا قدرها 3.62% من جميع القروض المستحقة في نهاية الربع الثالث من عام 2023.

وبحسب تقرير جمعية مصرفيي الرهن العقاري، ارتفع معدل التأخر في السداد بمقدار 25 نقطة أساس عن الربع الثاني من العام الجاري، وبزيادة 17 نقطة أساس عن العام الماضي، كما زادت نسبة القروض التي بدأت فيها إجراءات الحجز على الرهن بمقدار نقطة أساس واحدة إلى 0.14%.

وعلى أساس فصلي، ارتفع معدل التأخر في السداد لمدة 30 يومًا بمقدار 28 نقطة أساس إلى 2.03%، وزاد معدل التأخر في السداد لمدة 60 يومًا بمقدار 7 نقاط أساس إلى 0.62%.

وكانت الولايات الخمس التي شهدت أكبر زيادات ربع سنوية في معدل التأخر الإجمالي هي: داكوتا الجنوبية (124 نقطة أساس)، ونيو مكسيكو (61 نقطة أساس)، وهاواي (54 نقطة أساس)، وميسيسيبي (49 نقطة أساس)، ولويسيانا (49 نقطة أساس).

ورجح التقرير أن تعني الزيادة في البطالة زيادات أخرى في حالات التأخر في سداد الرهن العقاري، خاصة بالنسبة لمقتضي قروض إدارة الإسكان الفيدرالية.

# السعودية تهيمن على قائمة أغلى المباني عالميًا.. ومقر "أبل" بالمرتبة 5

لعرض المؤتمرات بمساحة 120 ألف متر مربع ومركزًا تجاريًا هائلًا تبلغ مساحته 74 ألف متر مربع.

### ملعب صوفي في كاليفورنيا الأمريكية

يمثل هذا المشروع المعماري موطناً لكل من فريق لوس أنجلوس رامز ولوس أنجلوس تشارجرز لكرة القدم الأمريكية. يتميز تصميمه بسقف شفاف وهيكلي في الهواء الطلق، بتكلفة تقدر بـ 5.5 مليار دولار، يعتبر البناء أغلى ملعب تم بناؤه على الإطلاق. حصل البناء على العديد من الجوائز، بما في ذلك "مشروع الهندسة المعمارية المتميز" لعام 2021.

### "أبل بارك" في ولاية كاليفورنيا الأمريكية

"أبل بارك" هو المقر الشهير لشركة التكنولوجيا "أبل"، ويقع هذا المرفق المتطور في مدينة كوبرتينو بولاية كاليفورنيا، ويجسد التزام الشركة بالتصميم المبتكر والاستدامة. تم تصميمه من قبل نورمان فوستر، وغالبًا ما يشار إليه باسم "سفينة الفضاء" تيمناً بشكله الدائري والتقدمي. وبتكلفة بناء تقدر بنحو 5 مليارات دولار، فإنه يستحق عن جدارة مكانته في هذه القائمة بين أغلى المباني تكلفة في العالم. يعمل هذا الهيكل الصديق للبيئة من خلال دمج الألواح الشمسية، مما يمكن المنشأة من العمل على طاقة متجددة بنسبة 100 في المئة. كما يوجد مرفق واسع لوقوف السيارات تحت الأرض. ويستخدم البناء على أكبر ألواح زجاجية منحنية في العالم. يتميز المبنى بمساحة تبلغ 2.8 مليون قدم مربع. كما حصل على العديد من الجوائز، بما في ذلك جائزة "المشروع الهندسي المعماري المتميز" المرموقة في العام 2021.

العربية.نت

كشف تقرير حديث عن أغلى المباني في العالم، والتي تتمتع بعمل هندسي وبراعة معمارية عالية الجودة، حيث تمثل هذه المباني استثمارات كبيرة تحدد هوية الدولة التي تقع فيها. وحصلت السعودية على المركزين الأول والثاني بحسب دليل "إيكونومي ميدل إيست"، بينما جاءت سنغافورة في المرتبة الثالثة، ومن ثم الولايات المتحدة الأمريكية في المركزين الرابع والخامس. وتتصدر منطقة الكعبة المشرفة قائمة أغلى المباني تكلفة في العالم. وعلى مدى عدة عقود، أثمرت التوسعات والتجديدات عن استثمارات بلغ مجموعها نحو 100 مليار دولار.

### أبرام البيت في السعودية

تبلغ تكلفته 16 مليار دولار، حيث أقيم هذا المشروع المعماري كجزء من مشروع وقف الملك عبدالعزيز، بهدف تحديث مكة واستيعاب العديد من الحجاج المسلمين الذين يزورونها سنوياً. يقع برج الساعة الملكي المشاهق في قلب هذا المجمع المتراحي الأطراف، والذي يحتل المرتبة الرابعة بين أطول هيكلي قائم بذاته على هذا الكوكب. وجه الساعة هو الأكبر والأعلى في العالم، حيث يقع على ارتفاع شاهق يبلغ 1.300 قدم.

يتكون المجمع الواسع من 76 طابقاً، ويضم سبعة فنادق من فئة الخمس نجوم. كما يضم مجموعة متنوعة من المطاعم التي تقدم مأكولات متنوعة، بالإضافة إلى مركز تسوق ضخم.

### "مارينا باي ساندز" في سنغافورة

تم الانتهاء من هذا الهيكل الأيقوني في العام 2010، ويبلغ سعره المذهل ما يقرب من 5.7 مليار دولار، مما يجعله رمزاً للثروة والرفاهية في البلاد. ويشمل مارينا باي ساندز في سنغافورة فندقاً ومركزاً للمؤتمرات ومركزاً للتسوق ومتحفاً، بالإضافة إلى مجموعة واسعة من المرافق الترفيهية. كما يوفر إجمالي 2,561 غرفة فندقية.

إحدى السمات المعمارية لهذا البناء هي "SkyPark" التي تبلغ طولها 340 متراً، والتي تمتد عبر أبراج ثلاثة. بالإضافة إلى ذلك، يضم المبنى مركزاً ضخماً



## Real estate trading volume reaches QR1.3bn in October 2023

**The volume of real estate trading in sale contracts registered with the Real Estate Registration Department at the Ministry of Justice in October 2023 amounted to QR1,329,442,298.**

The data of the real estate analytical bulletin issued by the Ministry of Justice revealed that 332 real estate transactions were recorded during the month. Compared to September 2023, the index of sold real estate registered an increase of 11 percent, and the index of traded areas registered an increase of 28 percent.

Doha, Al Rayyan, and Al Dhaayen municipalities topped the most active transactions in terms of financial value in October 2023, according to the real estate market index, followed by Umm Slal, Al Wakrah, Al Khor, Al Dhakira, Al Shamal, and Al

Shahaniya.

The real estate market index for October revealed that the financial value of Doha municipality's transactions amounted to QR 500,633,884. The financial value of Al Rayyan municipality's transactions amounted to QR 428,021,059; while the financial value of Al Dhaayen municipality's transactions amounted to QR 144,837,012. The financial value of Umm Slal

municipality's transactions amounted to QR 114,472,316. Al Wakrah municipality recorded transactions with a value of QR 82,281,329, while Al Khor and Al Dhakira municipality recorded transactions with a value of QR 43,331,656, Al Shamal municipality recorded trading with a value of QR 14,295,042, and Al Shahaniya municipality recorded transactions with a value of QR 1,570,000. In terms of the

traded space index, indicators reveal that Al Rayyan, Doha, and Al Dhaayen municipalities recorded the most active municipalities in terms of traded real estate spaces during October, with 39 percent for Al Rayyan, followed by Doha municipality with 19 percent, Al Dhaayen with 13 percent. Umm Slal recorded 11 percent, Al Wakrah recorded 9 percent, Al Khor and Al Dhakira recorded 6 percent, Al Shamal 3 percent of the total traded spaces. In terms of the index of the number of real estate transactions (sold properties), trading indices revealed that the most active municipalities during October were Al Rayyan (30 percent) followed by Doha (19 percent), Al Dhaayen (18 percent), Umm Salal (12 percent), Al Wakrah (10 percent), Al Khor and Al Dhakira recorded (8 percent), and Al Shamal recorded (3 percent) of the total real estate transactions.



# المركز الإسلامي لمدينة ديترويت Islamic Center of Detroit



## Who We Are

The Islamic Center of Detroit (ICD) exists to serve the most vulnerable people within Metropolitan Detroit through the Muslim faith, Islamic principles, and a fundamental belief in assisting others. Officially opened to the public in January 2000, the ICD offers programming not only to its Muslim constituency, but also the underserved surrounding the Brooks, Fiskhorn, Warrendale, and Cody Rouge neighborhoods, and surrounding communities.

## Services

-  Food Program
-  Child And Adult Care
-  Mental health services
-  Banquet Hall
-  youth programmes
-  Community services
-  Educational programs

## من نحن

المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) موجود لخدمة الأشخاص الأكثر ضعفا داخل متروبوليتان ديترويت من خلال العقيدة الإسلامية والمبادئ الإسلامية والإيمان الأساسي بمساعدة الآخرين. تم افتتاح ICD رسميا للجمهور في يناير 2000، ويقدم برامج ليس فقط لدائرته الإسلامية، ولكن أيضا للمحتاجين في مقاطعة وين والمجتمعات المحيطة.

## خدماتنا

-  برنامج أغذية
-  رعاية الأطفال والكبار
-  خدمات الصحة النفسية
-  قاعة المناسبات
-  برامج شبابية
-  خدمات مجتمعية
-  برامج تعليمية



(313)584-4143



14350 Tireman Ave, Detroit, MI 48228



www.icdonline.org

## Report : US defense chief warned Gallant about Israeli military actions in Lebanon

US Secretary of Defense Lloyd Austin warned his Israeli counterpart Yaov Gallant about Israel's role in escalating tensions along the border between Israel and Lebanon, Axios reported on.

"Austin's message to Gallant reflected growing anxiety in the White House that Israeli military action in Lebanon is exacerbating tensions along the border, which could lead to a regional war," Axios reported citing Israeli and US sources briefed on the call between the two.

The report stated: "Some in the Biden administration are concerned Israel is trying to provoke Hezbollah and create a pretext for a wider war in Lebanon that could draw the US and other countries further into the conflict." Israeli officials categorically deny this.

Tensions continue to grow north of the Israeli border, with attacks by Iran-backed Lebanese militia Hezbollah launching regular attacks targeting Israeli sites and the Israeli military returning fire.

Gallant warned on that as Hezbollah continued to carry out attacks on northern Israel, the militia was "close to making a grave mistake" that will not end well for Beirut residents.

"Hezbollah is dragging Lebanon into a war that may happen, and it is making mistakes. If it makes mistakes of this kind, the ones who will pay the price are first of all the citizens of Lebanon. What we are doing in Gaza we know how to do in Beirut," Gallant said as cited by the Times of Israel.

The Axios report cited a US source as saying that the White House asked Austin to express concern to Gallant about escalating Israeli military action in Lebanon.

"It was a very direct and frank conversation and Austin specifically mentioned concerns about Israeli military action in Lebanon," the report said, adding that "Austin asked Gallant for clarification about Israeli air strikes in Lebanon and asked that Israel avoids steps that could lead to an all out war between Israel and Hezbollah."



## تقرير أممي صادم عن الفقر واقتصاد فلسطين جراء العدوان على غزة

يشير تقرير تقييم أولي صادر عن «برنامج الأمم المتحدة الإنمائي» و«اللجنة الاقتصادية والاجتماعية لغرب آسيا» (الإسكوا) أنه في حال استمرت الحرب على غزة للشهر الثاني، فإن معدل الفقر في دولة فلسطين سيرتفع بنسبة 34%، ما سيدفع نحو نصف مليون شخص إضافي نحو الفقر، وانخفاض الناتج المحلي الإجمالي بنسبة 8.4%، وهي خسارة قدرها 1.7 مليار دولار.

وعنوان التقرير هو «حرب غزة: الآثار الاجتماعية والاقتصادية المتوقعة على دولة فلسطين»، ويقدر التقرير أنه بعد مرور شهر على الحرب، ارتفع الفقر بنسبة 20% وانخفض الناتج المحلي الإجمالي بنسبة 4.2%.

كما يشير التقييم إلى أن «منظمة العمل الدولية» تقدر أن 390 ألف وظيفة قد فقدت خلال الشهر الأول من الحرب.

وقال مدير برنامج الأمم المتحدة الإنمائي، أخم شتاينر، بمناسبة صدور التقرير إن «الخصائر غير المسبوقة في الأرواح والمعاناة الإنسانية والدمار في قطاع غزة أمر غير مقبول. يدعو برنامج الأمم المتحدة الإنمائي مع الأمين العام للأمم المتحدة لوقف فوري لإطلاق النار لأسباب إنسانية، وإطلاق سراح جميع الرهائن، والسماح بوصول المساعدات المنقذة للحياة إلى المدنيين بالحجم المطلوب بدون عوائق».

وأضاف: «ينبها هذا التقييم إلى أن آثار هذه الحرب ستكون طويلة الأمد ولن تقتصر على غزة. علاوة على الكارثة الإنسانية التي نشهدها، هناك أيضاً أزمة تنمية. وتؤدي الحرب إلى تفاقم الفقر بسرعة بين السكان المعرضين للخطر أصلاً بالفعل قبل وقوع هذه الأزمة».

وبحسب توقعات التقييم الواردة في التقرير فإنه في حال استمرت الحرب لثلاثة أشهر فإن «الشهر الثالث من الحرب سيشهد زيادة في الفقر بنسبة 45% تقريباً، مما يرفع عدد الأشخاص الإضافيين الذين سيدفعون إلى الفقر إلى أكثر من 660 ألف شخص، في حين سيخفض الناتج المحلي الإجمالي إلى 12.2% مع خسائر إجمالية قدرها 2.5 مليار دولار».

ويحذر التقييم من حدوث انخفاض حاد في مؤشر التنمية البشرية، وهو المقياس الموجز للرفاهية الذي يعده برنامج الأمم المتحدة الإنمائي، مما يؤدي إلى تراجع التنمية في فلسطين بما يتراوح بين 11 و16 عاماً، وفي غزة بمقدار 16 إلى 19 عاماً، بحسب كثافة الصراع.

من جهتها، قالت الأمانة التنفيذية للإسكوا رولا دشتي إن «التوصل لوقف إطلاق النار والتدفق المستمر للمساعدات الإنسانية من شأنه أن يؤدي إلى تخفيف فوري وملمس للمعاناة وخفض مستويات الحرمان لمئات الآلاف من الأسر الفلسطينية، وهذه خطوة أولى أساسية».

وأكدت أن «الانتعاش الاقتصادي في غزة بعد وقف إطلاق النار لن يكون فورياً، نظراً للنزوح على نطاق واسع للسكان، والمستويات الهائلة من الدمار وعدم اليقين بشأن الوصول إلى الموارد، بما في ذلك المواد والمعدات بسبب الحصار المفروض على غزة».

ويتوقع التقرير أنه «ومع وجود ما يقرب من 1.5 مليون شخص في غزة نازحين داخلياً منذ بداية الحرب والدمار الهائل للمنازل التي دمرت أو تضررت، يتوقع التقييم أن يؤدي الانكماش الاقتصادي إلى زيادة تفاقم الوضع الإنساني الكارثي وسيجعل أفاق التعافي صعبة وبطيئة».

ويلفت التقرير إلى أن كثافة السكان في غزة قبل الحرب تصل إلى 6300 شخص لكل كيلومتر مربع، وتعد غزة واحدة من أكثر المناطق كثافة سكانية في العالم. وتبلغ الكثافة السكانية في بعض أجزاء شمال غزة أكثر من 30 ألف نسمة لكل كيلومتر مربع. 40% من سكان غزة هم من الأطفال دون سن 15 عاماً، وحوالي 60% من السكان لاجئون.

وفي التقرير أيضاً أن «الظروف المعيشية في غزة عشية الحرب كانت أصلاً مخوفة بالمخاطر في ضوء الحصار الإسرائيلي المفروض منذ عام 2007 إلى جانب التصعيد العسكري المتكرر، مما أدى إلى تفشي الفقر بنسبة 61% والبطالة بنسبة 46% وانعدام الأمن الغذائي بنسبة 63%».

ويؤكد التقرير أنه وخلال شهر من الحرب وبسبب القصف الإسرائيلي، فإن ما لا يقل عن 45 في المائة من المساكن في غزة قد دمرت أو تضررت. ويلفت الانتباه كذلك للأوضاع الصحية والمستشفيات حيث أغلقت أكثر من ثلث المستشفيات في جميع أنحاء غزة وما يقرب من ثلثي مراكز الرعاية الصحية أبوابها، إما بسبب الأضرار التي لحقت بها من القصف الإسرائيلي أو بسبب نقص الوقود بسبب الحصار. حتى 3 نوفمبر/تشرين الثاني 2023، وثقت منظمة الصحة العالمية 101 هجوم على مرافق الرعاية الصحية في غزة، وتلقت المستشفيات الثلاثة عشر المتبقية، التي لا تزال تعمل في مدينة غزة وشمال غزة، وأمر الإخلاء، وقد تضطر بقية المرافق المتبقية للتوقف عن العمل إذا استمر نقص الوقود والقصف.

يشار إلى أن التقرير استخدم البيانات وأدوات تحليلية مختلفة، بما في ذلك التقييمات السريعة للأضرار عبر الأقمار الصناعية، وصور الأقمار الصناعية الضوئية ليلاً، والنماذج الاقتصادية للتوازن العام القابلة للحساب (CGE)، لمحاكاة آثار الحرب في غزة على كامل الأراضي الفلسطينية المحتلة خلال شهر وسيناريوهات شهرين وثلاثة أشهر. ودرس التأثير على الحياة، والأضرار التي لحقت بالمباني والبنية التحتية، والحالة الصحية، والفقر وانعدام الأمن الغذائي، التأثيرات على الوظائف والشركات؛ وأداء الاقتصاد الكلي.





# تقرير: الديمقراطية حول العالم في تراجع مستمر

يشهد نصف دول العالم تقريبا تراجعاً في النظام الديمقراطي، وفق ما أظهر تقرير مرجعي حول الديمقراطية في العالم أشار إلى أطول «انحسار ديمقراطي» هذا العام. وقال مايكل روني الذي شارك في وضع التقرير الصادر عن المعهد الدولي للديمقراطية والمساعدة الانتخابية IDEA لوكالة فرانس برس «هذه السنة السادسة على التوالي التي نشهد فيها تراجعاً في الديمقراطية بدلا من تقدمها».

وأضاف أن هذا التوجه يمثل أطول «انحسار ديمقراطي» تسجله المنظمة منذ بدء جمع بياناتها في العام 1975. ويهدف إنجاز هذه التقارير وتقييم وضع الديمقراطيات في كل أنحاء العالم، تستخدم هذه المنظمة التي تغطي معظم دول العالم، مؤشرات مختلفة مثل الحريات المدنية واستقلال القضاء والمشاركة السياسية.

وأظهر التقرير أن «أسس الديمقراطية تضعف في كل أنحاء العالم»، مع مشكلات «تتراوح من انتخابات تشويبه مخالقات إلى حقوق مقيدة».

ومن أصل 173 دولة شملها التقرير، «واجهت 85 تراجعاً في مؤشر رئيسي واحد على الأقل للأداء الديمقراطي في السنوات الخمس الماضية».

وفيما يتعلق بالتمثيل، أشار التقرير إلى «تراجع ملحوظ»، خصوصا في مجال الانتخابات وحسن سير عمل البرلمانات وفي مبدأ سيادة القانون بما في ذلك استقلال الأنظمة القضائية.

وقال روني «نشهد أيضا تراجعاً في الديمقراطيات التقليدية في أوروبا وأميركا الشمالية وآسيا».

ومن مؤشرات هذه الموجة من تراجع الأنظمة الديمقراطية على المستوى العالمي، الانقلابات التي شهدتها القارة الإفريقية خصوصا.

وفي مجال الحقوق، أفاد معدو التقرير أن حرية التعبير وحرية التجمع شهدتا تراجعاً. وفي ما يتعلق بسيادة القانون، أشاروا إلى نقاط تحسن «بعد سنوات من تراجع مستويات الفساد»، وفقا للتقرير.

وختم معدو التقرير «نرى بوادر أمل في البلدان المعزولة في كل أنحاء العالم» كما هي الحال في أوروبا الوسطى أو في القارة الإفريقية. لكن عموما، تبقى الصورة سلبية للغاية».

## Report: Germany Set to Double Ukraine Military Aid under Scholz Plan

**G**erman chancellor Olaf Scholz's governing coalition has agreed in principle to double the country's military aid for Ukraine next year to 8 billion euros (\$8.5 billion), a political source in Berlin said on.

If approved by parliament, where Scholz's parties hold a majority, the boost would lift Germany's defense spending to 2.1% of its gross domestic product target, beyond the 2% pledged by all North Atlantic Treaty Organization members, the source added.

Lawmakers of Scholz's Social Democrats, the Free Democrats and the Green party agreed on the increase in negotiations over the proposed 2024 federal budget ahead of a formal meeting of the budget committee of the Bundestag - or lower house of parliament - on Nov. 16, the source said.

Bloomberg News first reported on the news on Saturday, citing people familiar with the matter.

A spokesperson for Germany's Ministry of Defense said the Bundestag committee has not finished negotiations and declined to comment further. Germany's Bild am Sonntag newspaper also said the committee is due to approve the additional 4 billion euros.

«Doubling the military spending is both the right thing to do and important», it quoted member of parliament Andreas Schwarz, who acts as an SPD military budget official, as saying.

«With the move we will underscore our promise to Ukraine with the necessary funds. The fact that we will also be able to fulfil our NATO obligation is a great success of the ... coalition», he was reported as saying.

A European Union plan to spend up to 20 billion euros (\$21.4 billion) on military aid for Ukraine is meeting with resistance from EU countries, diplomats said.



## Tehran to Wash- ington: 'We do not want Gaza-Israel war to escalate'

**I**ranian Foreign Minister Hossein Amir-Abdollahian spoke with the Financial Times from Geneva and revealed that back-channel communications with the US have been active since the start of the Gaza-Israel war.

"Over the past 40 days, messages have been exchanged between Iran and the US via the US interests section at the Swiss embassy in Tehran," Iran's top diplomat told the British news outlet.

"We said that Iran does not want the war to spread, but due to the approach adopted by the US and Israel in the region, if the crimes against the people of Gaza and the West Bank are not stopped, any possibility could be considered, and a wider conflict could prove inevitable," Amir-Abdollahian revealed.

According to the newspaper, he ruled out the possibility of direct talks between Tehran and Washington. He also accused the US of inviting Tehran "to exercise restraint" while it was itself escalating the war in Gaza.

"Our military officials are of the opinion that the deployment of US aircraft carriers near our region, which makes them accessible, is not a strong point for the US. Rather, it makes them more vulnerable to possible strikes," Amir-Abdollahian said.

"The war has already expanded in the region," he added. "The fact that the Yemeni army attacks the occupied lands with missiles and drones means the war has begun to expand. The fact that Hezbollah is fighting with a third of the Israeli army shows the war has expanded."

He stressed that factions within the Resistance Axis – including Hezbollah, Ansarallah, and the Islamic Resistance in Iraq – are not Iranian proxies and have "an independent political identity." However, he warned that these groups "are not indifferent towards the killing of their Muslim and Arab peers in Palestine."

Commenting on US airstrikes on alleged Iranian positions in Syria, Amir-Abdollahian denied the Pentagon's claims, saying that "no Iranian forces were struck" and that, had this not been the case, Iran's response would have been "tough." The Iranian foreign minister also revealed that the Palestinian resistance in Gaza "never" asked Iran to enter the war. "They have everything, and they produce missiles and drones themselves. Palestinian resistance groups have the capability to produce the military equipment they need inside Palestine."

"It is now the time for a face-to-face confrontation between the Palestinian resistance groups and Israeli forces. This is what the resistance groups have been waiting for for weeks [...] I can say clearly, considering the knowledge we have and following meetings with leaders in the region, that the fate of this war will be determined by resistance groups, not Israel," Amir-Abdollahian stressed.



## جدل بعد وصف السفير الفرنسي السابق بدولة الاحتلال ما يجري في الضفة بالتطهير العرقي

في المقابل انتقد النائب البرلماني عن الفرنسيين المقيمين في الخارج، ماير حبيب، تصريحات السفير الفرنسي السابق قائلا، «هذا خطأ، إنها كذبة، لا يوجد تطهير عرقي، واستخدام هذه المصطلحات من شخصية رقيقة المستوى يصب الزيت على النار».

ورد عليه جبرار أرو بالقول، «إن هناك 175 فلسطينيا قُتلوا خلال شهرين في الضفة الغربية، وأن القرى أفرغت بتواطؤ من الجيش الإسرائيلي» مؤكدا أن «ما يجري في الضفة تطهير عرقي».

وقالت صحيفة لوفيفارو الفرنسية، إن عددا من السفراء الفرنسيين في الشرق الأوسط وجهوا رسالة تعرب عن أسفهم لانحياز الرئيس إيمانويل ماكرون لإسرائيل، مبينة أن «مذكرة السفراء الفرنسيين المنتقدين لسياسة ماكرون تجاه حرب غزة تعد بمثابة تمرد دبلوماسي».

ووصفت الصحيفة الخطوة بأنها «غير مسبقة

في المقابل انتقد النائب البرلماني عن الفرنسيين المقيمين في الخارج، ماير حبيب، تصريحات السفير الفرنسي السابق قائلا، «هذا خطأ، إنها كذبة، لا يوجد تطهير عرقي، واستخدام هذه المصطلحات من شخصية رقيقة المستوى يصب الزيت على النار».

ورد عليه جبرار أرو بالقول، «إن هناك 175 فلسطينيا قُتلوا خلال شهرين في الضفة الغربية، وأن القرى أفرغت بتواطؤ من الجيش الإسرائيلي» مؤكدا أن «ما يجري في الضفة تطهير عرقي».

وقالت صحيفة لوفيفارو الفرنسية، إن عددا من السفراء الفرنسيين في الشرق الأوسط وجهوا رسالة تعرب عن أسفهم لانحياز الرئيس إيمانويل ماكرون لإسرائيل، مبينة أن «مذكرة السفراء الفرنسيين المنتقدين لسياسة ماكرون تجاه حرب غزة تعد بمثابة تمرد دبلوماسي».

ووصفت الصحيفة الخطوة بأنها «غير مسبقة

حذر سفير فرنسا السابق في دولة الاحتلال جبرار أرو، من استمرار التطهير العرقي الذي يقوم به المستوطنون في الضفة الغربية بالتزامن مع الحرب الدائرة في قطاع غزة.

وقال أرو خلال جلسة استماع في الجمعية الوطنية، «بالنظر إلى تفاقم المأساة في غزة، يمكننا أن نرى بوضوح المستوطنين الذين يرتكبون أعمال تطهير عرقي في الضفة الغربية».

وفي مقابلة تلفزيونية كرر الدبلوماسي الفرنسي تصريحاته التي أزعجت نوابا مؤيدين للاحتلال قائلا، «إن المستوطنين ينتهزون فرصة الحرب في غزة للتخلص من قرية أو بلدة أو حتى عائلة فلسطينية».

وذكر جبرار أرو، «أن هؤلاء المستوطنين يقومون بهذه الأفعال لجعل حل الدولتين مستحيلا، وأن ما يحدث هو أمر خطير، وعلى الدول العربية الرد عليه مع أكبر قدر من الحزم».

## الرئاسة التركية: أكاذيب نتنياهو لن تمنع أردوغان من قول الحقيقة

تشيرين الأول الماضي.

وأضاف ألتون في تدوينة على منصة «إكس» أنه «لم يفاجأ بمحاولات رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو ووزير خارجيته إيلي كوهين لصرف الانتباه عن جرائم الحرب التي ارتكباها ضد المدنيين».

وتابع: «بالتوازي مع ما تنشره الحكومة الإسرائيلية من معلومات مضللة عن هجماتها على الفلسطينيين، فإن كبار قادتها ينشرون الآن الأكاذيب بشأن تركيا»، مشددا على أن «الرئيس رجب طيب أردوغان لم ولن يخاف أبدا من قول الحقيقة».

واستطرد: «لا يمكن لأي قدر من المعلومات المضللة أن يخفي الحقيقة، باعتباره سياسياً بنى حياته المهنية لعقود من الزمن على تدمير أي فرصة للسلام، فمن الواضح أن نتنياهو لا يستطيع أن يتحمل سماع الحقيقة بشأن حربه الحمقاء التي تستهدف المدنيين الفلسطينيين».

وكان نتنياهو قد علق، الأربعاء، على تصريحات أردوغان التي وصف فيها إسرائيل بأنها «دولة إرهاب»، حيث اتهم نتنياهو أردوغان بأنه «يدعم دولة حماس الإرهابية».

وقال بنيامين نتنياهو، عبر منصة «إكس»: «على النقيض من ذلك، هناك قوى تدعم الإرهابيين، وأحد هذه القوى هو الرئيس التركي أردوغان، الذي يصف إسرائيل بأنها دولة إرهابية، لكنه يدعم دولة حماس الإرهابية، ويقصف القرى التركية داخل تركيا نفسها، لذلك، لن نقبل دروسا منه».

قال المتحدث باسم الرئاسة التركية، فخر الدين ألتون إن «الرئيس رجب طيب أردوغان لم ولن يخاف أبدا من قول الحقيقة».

وذلك، ردا على الانتقادات التي وجهها رئيس وزراء الاحتلال بنيامين نتنياهو إلى الرئيس التركي، في خضم العدوان الإسرائيلي على غزة بعد الهجوم الذي نفذته حركة حماس داخل إسرائيل في السابع من أكتوبر/



## Algeria will once again send an ambassador to Spain after 19 months of crisis

**T**he government of President Abdelmajid Tebboune has decided to close the diplomatic crisis that opened 19 months ago between Algeria and Spain and will send a new ambassador from the Maghreb country to Madrid, in an attempt to normalise relations that were significantly deteriorated after the turnaround of the government of Pedro Sánchez on the Western Sahara issue.

On 19 March 2022, Tebboune recalled his ambassador to Spain, Said Moussi, for consultations in protest at the letter sent five days earlier by Sánchez to the Alaouite monarch, in which he set aside Spain's traditional position of support for a referendum on self-determination in the Sahara and aligned himself with Morocco's proposal to grant autonomy to the Saharawis.

Now, the Algerian leader has considered that the time has come to return to diplomatic normality, as El Confidencial reported yesterday, and has apparently chosen Abdelfetah Daghmoum, a veteran diplomat who was already posted in Madrid a few years ago as minister-counsellor, that is, as 'number two' in the embassy, to fill the vacancy left by Saudi Moussi – today ambassador in Paris. After being appointed ambassador to Guinea Conakry, Daghmoum was currently posted to the Ministry of Foreign Affairs.

A spokesperson for the Spanish Foreign Ministry consulted by The Diplomat limited himself to a 'no comment' when trying to confirm that Algeria was going to send an ambassador to Spain again.

In any case, the information on the decision to close the diplomatic crisis was also picked up by Algerian media, such as TSA, which confirms that the Algerian authorities have indeed opted to seek a new situation. The newspaper quotes Djamel Eddine Bouah, bdalla president of the Algerian-Spanish Circle of Commerce and Industry (CCIAE), who points out that the normalisation of relations began to be discussed in contacts between Spain and Algeria in September in New York, in the margins of the United Nations General Assembly.

Precisely, it would have been some words pronounced by the Prime Minister, Pedro Sánchez, before the General Assembly, which would have moved Algiers to consider closing the crisis. The Algerians would have appreciated the fact that he spoke of seeking a solution to the Sahara conflict "within the framework of the United Nations Charter and the Security Council resolutions". And that he advocated a 'political and mutually acceptable solution' for both parties, without mentioning the Moroccan proposal for autonomy.

Algiers also seems to have welcomed the fact that, following the outbreak of war between Israel and Hamas, Sánchez has emphasised the need to move towards the creation of a Palestinian state living side by side with Israel. Algeria is one of the strongest supporters of the Palestinians, both the National Authority and Hamas, and does not recognise Israel.

According to El Confidencial, it is unclear whether the appointment of a new ambassador in Madrid will quickly put an end to the Algerian boycott of Spanish products. On 8 June 2022, the Algerian presidency suspended the friendship and cooperation treaty signed with Spain in 2002. It then vetoed, without ever publicly acknowledging it, trade with Spain and excluded Spanish companies from public tenders. It only maintained gas exports through the Medgaz pipeline from Beni-Saf to Almería.

Spanish companies harmed by the boycott, which have lost billions of euros in exports, have regrouped to found the Association of Companies Affected by the Algerian Crisis. Their intention is to file a claim for financial liability against the state for damages suffered as a result of a political decision by the government. It is mainly Italian exporters that have been filling the gaps left by the Spanish.

Two months before the trade embargo came into force, Algiers adopted another sanction. From 2 April 2022, it suspended repatriations of irregular Algerian immigrants who had landed on the Spanish mainland and in the Balearic Islands. Until then, these repatriations were carried out by boat.



## تأجيل الاجتماعات بين برلمان المغرب والكنيست الإسرائيلي مع استمرار التواصل

أوقفت الحرب التي يشنها الاحتلال على قطاع غزة غالبية الاجتماعات التي كان من المقرر عقدها بين البرلمان المغربي والكنيست الإسرائيلي في أواخر السنة الجارية وأيضاً في السنة القادمة، وفق وسائل إعلام مغربية نقلت عن مصدر مطلع بالكنيست.

وأفاد المصدر أنه كان من المقرر عقد اجتماع بين برلمانيين من المغرب والاحتلال الإسرائيلي في 15 نوفمبر 2023، في طنجة، ولكن تم تأجيلها بسبب الأوضاع في قطاع غزة. مؤكداً أن التواصل مستمر بين مسؤولي البرلمان المغربي والكنيست الإسرائيلي في الوقت الحالي رغم الحرب الدائرة.

كما أن "الحرب الحالية بين المقاومة وحكومة نتنياهو علقت جميع الاجتماعات البرلمانية التي كان من المقرر انعقادها في المغرب والاحتلال، على أن يتم تباحث الأمر مستقبلاً.

وفي حزيران/ يونيو المنصرم، زار لأول مرة رئيس الكنيست الإسرائيلي، أمير أوحنا، المملكة المغربية حيث حظي باستقبال رئيسي غرفتي البرلمان المغربي، ووزير الخارجية ناصر بوريطة.

وفي أيلول/ سبتمبر المنصرم، وعلى إثر الوعكة الصحية الطارئة التي ألمت به، قرر النعم ميارة، رئيس مجلس المستشارين في المغرب، تأجيل زيارته البرلمانية التي كانت مبرمجة يومي 6 و7 سبتمبر 2023 إلى كل من المجلس الوطني الفلسطيني والكنيست الإسرائيلي. وأوضح بيان صدر عن البرلمان، أن "النعم ميارة أصيب بوعكة صحية بالعاصمة عمان في ختام الزيارة الرسمية

التي قام بها إلى المملكة الأردنية الهاشمية بدعوة من فيصل الفايز، رئيس مجلس الأعيان الأردني، استدعت دخوله المستشفى والخضوع للفحوصات المعقدة للعلاج، وبالتالي يتعذر عليه مواصلة جولته البرلمانية التي كانت مبرمجة".

وفي منتصف أكتوبر الماضي، عبر مجلس النواب المغربي عن قلقه الكبير من الأحداث الجارية في الأراضي الفلسطينية المحتلة.

وأوضح أن الاحتلال يحرم أكثر من مليوني فلسطيني من الحق في الاستشفاء والحد الأدنى لمستلزمات الحياة من ماء وكهرباء وأغذية وأدوية.

وطالب ببيان المجلس بـ "إنهاء هذه المعاناة ووقف الحرب فوراً بما يفتح الأفق للعمل الدبلوماسي والسياسي".

وأضاف البيان «أن ذلك في إطار مسلسل ينبغي أن يؤدي، في النهاية، إلى قيام دولة فلسطينية مستقلة بمؤسساتها وحدودها المعترف بها دولياً وعاصمتها القدس».

مذكرة تفاهم لتطوير العلاقة بين البرلمانين وخلال زيارة أوحنا إلى المغرب، وقع الكنيست الإسرائيلي والبرلمان المغربي على مذكرة تفاهم لتطوير العلاقات البرلمانية الثنائية في مختلف المجالات أهمها المجال التشريعي.

وفي أيار/ مايو المنصرم تم الإعلان عن تشكيل مجموعة «الصداقة البرلمانية الإسرائيلية المغربية»، والتي تواجه مؤخراً مطالب بحلها من قبل حزب العدالة والتنمية. وفي آخر الاجتماعات الدولية حول القضية الفلسطينية التي يشارك فيها المغرب، أكد عزيز أحنوش، رئيس الحكومة المغربية خلال تلاوته لمضامين الرسالة الملكية للمشاركين في القمة الإسلامية العربية المشتركة على "ضرورة الحزم أمام الاعتداءات الإسرائيلية".

## Le Figaro: French ambassadors concerned about Paris' position on the Gaza war

Several French ambassadors to the Middle East have collectively expressed regret in a joint note for Paris' stance on the current Gaza war, which marks a break with French policy.

Several French ambassadors to the Middle East and some Maghreb countries collectively expressed regret in a joint note for Paris' position in the Israeli-Palestinian conflict, due to President Emmanuel Macron's pro-Israel shift in the current war on the Gaza Strip.

The newspaper explained – in an article by George Malbruno – that the memorandum was sent to the Foreign Ministry and the presidential residence, and according to a diplomat read it, "it is not a simple matter, but can be described as an opposition note in which these ambassadors assert that our pro-Israel position at the beginning of the crisis is not understood in the Middle East, because it contradicts our traditional balanced position on Israelis and Palestinians."

According to this diplomat, "the memorandum confirms France's loss of credibility and influence, paints the bad image of our country in the Arab world, and then hints diplomatically to some extent that all this is caused by the positions taken by the President of the Republic."

An unprecedented collective approach

Three experienced former diplomats confirmed to Le Figaro that this "collective approach is unprecedented on the part of French ambassadors to the Middle East," and another Foreign Ministry diplomat close to the protesters explained that they "shouldered their responsibilities united, and in their minds that this is the first step."

For its part, the French presidency and the Ministry of Foreign Affairs downplayed the importance of these pent-up statements, and the protesters explained that "diplomatic correspondence that by definition is considered confidential," adding that "this is one of many contributions, but it is the political authorities elected by the French – such as the president of the republic and his government – that ultimately decide France's foreign policy." Some French ambassadors no longer have access to some decision-making circles in the countries where they are based, and one ambassador has even received death threats from extremists angry at the positions taken by Paris.

Macron's proposal, when he met in Tel Aviv with Prime Minister Benjamin Netanyahu, to expand the international coalition against the Islamic State to include the Islamic Resistance Movement (Hamas), was an incomprehensible idea in the Middle East, before it was abandoned.

The proposal has drawn so much criticism of France after the United States and Britain that "we are sometimes accused of complicity in genocide," says a young diplomat based in the Middle East, echoing the complaints of senior diplomats.

Some French ambassadors no longer have access to some decision-making circles in the countries where they are based, and Safir has even received death threats from extremists angry at the positions taken by Paris, according to Le Figaro.



## الغاردیان: الضغط على البيت الأبيض لكبح جماح الاحتلال في غزة يتزايد من الداخل

وقال بايدن للصحفيين: «أمل وأتوقع أن تكون هناك إجراءات أقل تدخلا فيما يتعلق بالمستشفيات». وقال مستشار الأمن القومي، جيك سوليفان، في نفس اليوم: «نواصل إجراء مناقشات على جميع المستويات، بما في ذلك الرئيس بايدن مع رئيس الوزراء نتنياهو، لبحث 'إسرائيل' على مواصلة اتخاذ كل الإجراءات الممكنة لحماية المدنيين».

وأضاف سوليفان أن الولايات المتحدة تركز أيضا على المفاوضات الرامية إلى إطلاق سراح الرهائن الذين تحتجزهم «حماس»، والذين يعتقد أن ما يصل إلى 10 منهم أمريكيون لم يتم تحديد مصيرهم بعد. والتقى ببعض أفراد عائلات الرهائن. وزادت سامانثا باور، مديرة الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية، من حدة خطابها قائلته: «إن إعادة دولة الاحتلال للاتصالات والكهرباء وخطوط المياه والوقود إلى غزة أمر ضروري».

وقالت باور في اجتماع لمجلس استشاري تم إنشاؤه لتمويل الشراكة الإسرائيلية-الفلسطينية: «حتى عندما تدافع 'إسرائيل' عن شعبها، فمن الضروري أن يلتزم الجيش الإسرائيلي بالقانون الإنساني الدولي». وأشار المسؤولون الأمريكيون إلى أن اللهجة الأكثر صرامة جاءت ردا على الأحداث على الأرض، فضلا عن المعارضة الداخلية الأمريكية. ويقول كبار الدبلوماسيين إن المستوى العالي من المعارضة الصوتية هو في جزء منه ظاهرة جيلية، وإن المجموعة الحالية من موظفي الخدمة الخارجية الشباب يشعرون بأنهم أكثر أحقية في أن يكون لهم رأي في السياسة من أسلافهم.

ويشيرون أيضا إلى أن مستويات المعارضة هذه غير مسبقة. وكانت وزارة الخارجية في حالة اضطراب مستمر خلال إدارة ترامب، خاصة بسبب جهودها المبكرة لفرض «حظر إسلامي» على المهاجرين. لقد كانت هناك ثلاث استقالات رفيعة المستوى في وزارة الخارجية بسبب حرب العراق. ولكن لم يكن هناك سوى استقالة واحدة حتى الآن بشأن حرب غزة: جوش بول، من المكتب السياسي العسكري. وبلغت مسؤولو الإدارة أيضا إلى حدود الغضب في العالم العربي. ولم تتخل البحرين ولا الإمارات عن اتفاقات التطبيع مع «إسرائيل»، وأصرت السعودية على أنها لا تزال مهتمة بمتابعة اتفاق خاص بها.

وقال ليستر إن التعديل في لهجة الإدارة الأمريكية كان جزئيا نتيجة لكبح جماح مسؤوليه لغرائز بايدن الأولية من قبل المسؤولين في إدارته.

السياسة من خلال قناة المعارضة الرسمية لوزارة الخارجية، بحسب ما ورد، في ثلاث مناسبات. ويقول المسؤولون إن وزير الخارجية، أنتوني بلينكن، يأخذ المعارضة على محمل الجد. وقد تم تشجيع المناقشات في البعثات الأجنبية في جميع أنحاء العالم للحصول على ردود الفعل. وذكر بلينكن في رسالة إلى الموظفين: «نحن نستمع ما تشاركونه بغير سياسة ورسائلنا، أعلم أنه بالنسبة للكثيرين منكم، فإن المعاناة الناجمة عن هذه الأزمة لها تأثير عميق من ناحية شخصية». ويقول مسؤولون أمريكيون إن دعوة الإدارة لضبط النفس، والتأكيد على الحاجة إلى الحد من عدد القتلى المدنيين، تم نقلها مرارا وتكرارا إلى



«إسرائيل»، وكان البننتاغون يقدم المشورة لقوات حرب الاحتلال الإسرائيلي حول كيفية استهداف حماس في غزة مع تقليل «الأضرار الجانبية إلى الحد الأدنى». ويقول المسؤولون إنه كان هناك دعم داخلي حكومي للاحتلال الإسرائيلي بعد 7 تشرين الأول/أكتوبر لشن هجوم وقائي على حزب الله في لبنان، لتخفيف خطر فتح جبهة ثانية، قبل شن هجوم بري على غزة.

ويقولون إن حقيقة عدم وجود مثل هذه الضربة الوقائية ترجع جزئيا إلى إقناع الولايات المتحدة، وبالتالي درء خطر نشوب صراع إقليمي أوسع نطاقا في الوقت الحالي.

ويعتقد المسؤولون الأمريكيون أن حزب الله نفسه ليس لديه مصلحة في تصعيد الصراع، وهو يطلق ما يكفي من الصواريخ عبر الحدود الشمالية لدولة الاحتلال للحفاظ على مصداقيته كرمز للمقاومة ضد الاحتلال.

وفي الوقت نفسه، شدد المسؤولون الأمريكيون لهجة تصريحاتهم بشأن غزة. وقال بايدن إن المستشفيات هناك «تجرب حمايتها».

نشرت صحيفة «الغارديان» تقريرا للصحفي جوليان بورغر قال فيه، إن إدارة بايدن تسعى بشكل متزايد إلى إيجاد طرق لكبح جماح جيش الاحتلال الإسرائيلي في محاولة لإبطاء الخسائر في صفوف المدنيين والحد من مخاطر نشوب صراع أوسع نطاقا، في وقت تواجه فيه مستوى متزايدا من المعارضة الداخلية بشأن سياستها في الشرق الأوسط.

وفي رسالة قدمت إلى بايدن وحكومته، انتقد أكثر من 500 من المبعوثين السياسيين والموظفين من حوالي 40 وكالة حكومية عبر الإدارة مدى دعم الرئيس للاحتلال في عدوانه على غزة. وبينما نددت الرسالة بقتل «حماس» 1200 إسرائيلي، في 7 تشرين الأول/أكتوبر، فإنها دعت بايدن إلى كبح جماح الحملة العسكرية الإسرائيلية في غزة، والتي تجاوز عدد القتلى فيها الآن 11000، وفقا لوزارة الصحة في غزة.

وجاء في الرسالة، بحسب صحيفة «الغارديان»: «إننا ندعو الرئيس بايدن إلى المطالبة بشكل عاجل بوقف إطلاق النار، والدعوة إلى وقف تصعيد الصراع الحالي من خلال ضمان الإفراج الفوري عن الرهائن الإسرائيليين والفلسطينيين المحتجزين تعسفا، واستعادة خدمات المياه والوقود والكهرباء وغيرها من الخدمات الأساسية، ومروء المساعدات الإنسانية الكافية إلى قطاع غزة».

وتعكس الرسالة، التي لم يتم الكشف عن هوية الموقعين عليها، القلق المتزايد بين المسؤولين الأمريكيين بشأن سياسة بايدن في الأسابيع الأولى من الحرب المتمثلة في التأكيد على حق دولة الاحتلال في الدفاع عن نفسها علنا، بينما تحاول كبح جماح ردها الانتقامي في السر. ويقول النقاد إن هذا النهج لم يكن فعالا.

وقال تشارلز ليستر، وهو زميل في معهد الشرق الأوسط: «لم يكن سرا منذ أسابيع أن المعارضة والإحباط الكبيرين قد تغلغلا في جميع أنحاء الحكومة الأمريكية - مدفوعين بالقلق المتزايد بشأن نطاق الرد العسكري الإسرائيلي في غزة. وكان السبب وراء الكثير من المعارضة الداخلية هو تعليقات بايدن العامة - في البداية نهجه الصفري تجاه هذه القضية، ثم تشكيكه دون علم في أرقام الضحايا في غزة».

ووقع أكثر من 1000 موظف في الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية (Usaid) على رسالة مفتوحة تدعو الإدارة إلى الاستفادة بشكل أفضل من نفوذها للحد من عدد القتلى المدنيين، وطالب العشرات من موظفي وزارة الخارجية بتغيير



# WP: استراتيجية الاحتلال في الضفة تعيد تنشيط المقاومة «المسلحة»

المستوطنين وقوات الاحتلال. ورأى محللون أنه بعد عملية نفذتها قوات الاحتلال الإسرائيلية في تموز/ يوليو، والتي خلفت ما لا يقل عن 12 شهيدا فلسطينيا و100 جريح، كانت شوارع جنين هادئة على نحو غير عادي.

وقالت كبيرة محلي الشؤون الفلسطينية في مجموعة الأزمات الدولية، تهاني مصطفى: «لقد تمكنت السلطة الفلسطينية وإسرائيل من استمالة أو اعتقال أو قتل معظم (المسلحين)، ولذلك لفترة من الوقت، لم نشاهد البنادق في كل مكان».

وأضافت أنه من خلال غارته الأخيرة، تمكن الاحتلال الإسرائيلي بشكل أساسي من إعادة إشعال الشرارة في جنين.

حول مخيم جنين في التاسع من نوفمبر هي الأكثر دموية منذ عام 2005، عندما بدأت الأمم المتحدة في إحصاء عدد الشهداء الذين يسقطون في عمليات إسرائيلية بالضفة. وقال جيش الاحتلال الإسرائيلي في بيان، إنه «استخدم الطائرات كجزء من عملية شاملة، في جنين»، الخميس، عندما دخلت القوات البرية المخيم بحثا عن متفجرات. وكان المخيم الفلسطيني مسرحا لأنشطة جيش الاحتلال الإسرائيلي، حتى قبل الحرب التي شنها الاحتلال في 7 أكتوبر على غزة.

## جيل جديد من المقاومين

وأشارت «واشنطن بوست» إلى أن الأنشطة العسكرية للاحتلال في المخيم منذ آذار/ مارس 2022، أدت إلى ظهور جيل جديد من المقاومين الذين شنوا هجمات على

الضفة الغربية بنيران جنود أو مستوطنين الاحتلال، وفقا لأرقام وزارة الصحة الفلسطينية.

وقال جو تروزمان، محلل الأبحاث في مجلة «ذا لونج وار جورنال» التابعة لمؤسسة «الدفاع عن الديمقراطيات»، إن جيش الاحتلال الإسرائيلي «لا يريد أن يجهد نفسه. إذا حدث شيء ما في الشمال، فإنهم لا يريدون أن تكون هناك قوات مقيدة في الضفة الغربية، والتي قد يحتاجون إليها». وأشار إلى أن الطائرات دون طيار على وجه الخصوص، تهدف إلى إرسال «رسالة ردع» في مكان لم يسمع فيه عن الغارات الجوية حتى وقت قريب.

في المقابل، يزداد غضب أبناء المجتمع الفلسطيني، وانتشرت «تهديدات بالانتقام»، بالتحديد في مخيم جنين للاجئين شمالي الضفة الغربية، وفق الصحيفة. ومع استشهد 14 شخصا في يوم واحد، كانت المعركة

قالت صحيفة «واشنطن بوست»، إن جيش الاحتلال الإسرائيلي حول استراتيجيته الأمنية في الضفة الغربية، مع تصاعد حربه على قطاع غزة.

وأضافت الصحيفة أن جيش الاحتلال الإسرائيلي يعتمد بشكل متزايد على الغارات الجوية بواسطة الطائرات دون طيار، في الضفة الغربية، على الرغم من أن هذه الاستراتيجية تخاطر بإعادة تنشيط عمل المقاومين. وقال خبراء إن العمليات الإسرائيلية في مدن الضفة الغربية منذ 7 تشرين الأول/ أكتوبر، طالت اعتقال ما لا يقل عن 1570 فلسطينيا في جميع أنحاءها، وفقا للأرقام التي أعلنتها جيش الاحتلال.

## تصعيدات في الضفة الغربية

وفي شهر واحد، ارتقى حوالي 180 شهيدا فلسطينيا في

# يديعوت أحرونوت: العالم ينظر لنا كإرهابيين ولـ«حماس» كأبطال من أجل الحرية



الخوف من عملية برية ثانية شبيهة بتلك التي جرت في حرب لبنان الثانية، والتي كلفت خسائر كبيرة ولم تحقق سوى القليل من الإنجازات العسكرية أو الدبلوماسية، أدت إلى ارتفاع أصوات كثيرة من اليمين واليسار تطالب بتجنب مثل هذه الخطوة».

لكن وبحسب زعم الصحيفة أصبحت العملية البرية تبرر نفسها خاصة مع تضيق القوات الخناق على المستشفيات في وسط مدينة غزة وتحقيق أهداف ميدانية ساهمت في لجوء عدد كبير من شمال غزة.

وخرجت مسيرات بمئات الآلاف دعماً لفلسطين وقطاع غزة في عواصم عالمية مثل لندن التي شهدت مسيرة حاشدة قاربت مئات الآلاف رفضاً للعدوان على قطاع غزة كما شهدت عواصم أخرى مثل باريس وواشنطن مسيرات مماثلة إضافة إلى دول عربية وإسلامية.

وأمسى الناطق باسم كتائب القسام «أبو عبيدة» أيقونة للشعوب الداعمة لفلسطين حول العالم لا سيما الشعوب العربية والإسلامية ورمزا لمقاومة الاحتلال من قبل مقاتلين في حركة تحرر وطني صنعت من نفسها قوة أثارت إعجاب وتضامن شعوب العالم بحسب مراقبين.

قالت صحيفة «يديعوت أحرونوت» العبرية إن العالم ينظر لمقاتلي حركة المقاومة الفلسطينية «حماس» كأبطال شعبيين بسبب سوء التعامل الدبلوماسي الإسرائيلي.

وأضافت الصحيفة: «على الرغم من وقوع خسائر إضافية في صفوف قوات الجيش، يحقق الجيش الإسرائيلي نتائج جيدة في هجومه على قطاع غزة ولكنها في نفس الوقت انتكاسية في الدبلوماسية».

وقالت الصحيفة: «من المستحيل تجاهل ما أصبح على نحو متزايد واحداً من أعظم الكوابيس السياسية التي عرفناها وخاصة بعد أن أصبح -رغم الخسائر التي لحقت بنا- غالبية العالم ينظر إلينا، نحن الإسرائيليين، كإرهابيين، في حين ينظر إلى يحيى السنوار ورفاقه من قادة حماس كمقاتلين من أجل الحرية».

وأضافت بأن حماس تحصل على إشادة في جميع أنحاء العالم، بما في ذلك في الرأي العام الأمريكي والبريطاني، وبالطبع في الدول العربية. وتحدثت الصحيفة: إنه «في الأيام التي سبقت الاجتياح البري، نالت أصوات عديدة ضد أي إجراء للقوات البرية داخل القطاع. ويبدو أن

## A Republican congressman has introduced a bill proposing a ban on the entry of Palestinians to the US.

**R**epresentative Ryan Zinke, who currently sits in the US House of Representatives, introduced the Safeguarding Americans from Extremism Act along with 10 Republican colleagues on, including Representative Majorie Taylor Greene.

The proposed bill would stop any Palestinians with a passport issued by the Palestinian Authority from entering the US, alongside a host of other restrictions.

These include the banning and revoking of visas after 1 October, a ban on granting asylum status and temporary protected status and revocation of said status if requested from 1 October, a ban and revoking of parole from 1 October and issuing a crackdown on Palestinians without lawful status by US immigration agencies.

The legislation also refers to Palestinians as "covered aliens" which are defined as "an alien who is a holder of a passport or other travel document issued by the Palestinian Authority."

During the release, Zinke said: "I don't trust the Biden Administration any more than I do the Palestinian Authority to screen who is allowed to come into the United States."

"This is the most anti-Hamas immigration legislation I have seen and it's well deserved," he added.

Zinke was previously secretary of the Department of Interior under then-President Donald Trump, during which Trump had called for a ban on Muslims entering the US.

Trump placed restrictions on people entering the US from a number of Muslim-majority countries following his election.



## «تصريح عنصري متطرف».. وزير إسرائيلي يدعو إلى إنشاء مناطق عازلة بالضفة

وجاءت رسالة سموتريتش بعد يوم من دعوة وزير التراث الإسرائيلي عميحاي إليياهو إلى إلقاء قنبلة ذرية على قطاع غزة، حتى لو أدى ذلك إلى مقتل الإسرائيليين الموجودين في القطاع.

وأثارت تصريحات إليياهو غضباً واسعاً، حتى في أوساط الإسرائيليين أنفسهم حيث دعا زعيم المعارضة يائير لابيد إلى إقالته فوراً. واعتبرت عائلات الأسرى الإسرائيليين لدى «حماس» بعد عملية «طوفان الأقصى» في السابع من أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، أنّ «الوزير الذي يدعو إلى قتل جميع المختطفين والمفقودين يجب أن يدفع الثمن اليوم».

إلى ذلك، صادقت لجنة القانون والدستور في الكنيست، على مشروع قانون يقضي بفرض عقوبة السجن لمدة عام على أي شخص «يستهلك بشكل منهجي» مقاطع فيديو تصدر عن حركات المقاومة الفلسطينية وخاصة حماس، وتشمل مديحاً للحركة والتضامن معها وتشجيعاً لعملياتها. كما صادقت الحكومة الإسرائيلية على أنظمة تسمح لمفتشي وزارة الاتصالات والشرطة بإغلاق قنوات تلفزيونية أجنبية، بحجة دعمها «العدو» أثناء الحرب.

تتواصل التصريحات العنصرية ضد الفلسطينيين الصادرة عن وزراء الحكومة الإسرائيلية اليمينية المتطرفة بقيادة بنيامين نتنياهو، حيث دعا وزير المالية الإسرائيلي المتطرف بتسلئيل سموتريتش إلى إقامة مناطق عازلة حول مستوطنات الضفة الغربية، ومنع العرب من دخولها لقطع الزيتون في أراضيهم.

وطالب سموتريتش في رسالة إلى رئيس الحكومة بنيامين نتنياهو ووزير الأمن بؤاف غالانت بإنشاء «مساحات أمنية عازلة حول المستوطنات والطرق المؤدية منها وإليها، ومنع العرب من دخولها للوصول إلى أراضيهم المزروعة بالزيتون».

وكتب: «قيادة الجيش تتيج بل وتلتزم بتسيير موسم قطف الزيتون، وتستثمر في هذه المهمة الكثير من الطاقة والموارد. وهذا جنون لست مستعداً للسكوت عنه».

كما طالب سموتريتش بأن يبحث الكابنيت، استعدادات قوات الاحتلال في الضفة الغربية بشكل مفصل، مع التركيز على «سيناريو لا يستبعد تحولاً حاداً من جانب السلطة الفلسطينية»، حسب قوله.

دعوة إلى إلقاء قنبلة ذرية على غزة

## ألمانيا تتبوأ صدارة قائمة الدول الأوروبية في انتشار العنصرية

في شموليتها، وتمثيلها لشرائح المجتمع المختلفة، وزوايا النظر إلى الموضوع مشمولة باعتراف واضح بالتأخر في معالجة الموضوع، وضياح خيوط كثيرة في قصة التمييز العنصري في البلاد، مما أفلت الكثيرين من سيف العدالة، في حين كانت نخب المجتمع قد انتبهت إلى خطورة الأمر في التسعينات من القرن الماضي، حين برزت العنصرية في شكل اعتداءات على الأجانب في القرى، والمدن الصغيرة.

وتعتبر شريحة المثقفين من أبرز من قام بدور مهم في توعية الناس بخطورة الأمر، وأسست من أجل ذلك مؤسسة وقفية تشرف على «الأسابيع الدولية للمحاربة العنصرية»، إضافة إلى مؤسسة «جنبا إلى جنب» التي أنشئت في السنوات الأخيرة، وتهتم بالدرجة الأولى بالضحية الذي عادة ما يتم إهماله عند وقوع حادث عنصري.

فاقت بقية الأسباب الأخرى التي تشمل الأصل العرقي، والدين، والثقافة، كما أن مجال البحث عن الوظيفة يعتبر أكثر المجالات التي يتعرض فيها الضحايا للعنصرية، لبدأي بعده البحث عن السكن، والمعاملة أثناء العمل.

وتنسجم هذه النتيجة المؤلمة بشكل كبير مع التطورات المسجلة على مستوى مؤسسات الدولة، والمؤسسات البحثية المعنية بالموضوع، حيث تم الإعلان عن أن 90 في المائة من الألمان يوافقون على صحة جملة «ألمانيا فيها عنصرية»، وأن 80 في المائة منهم يحددون مجالات ممارسة التمييز العنصري في المدرسة، والعمل، والسكن، مما يؤكد على تواتر شعور عام بتغلغل العنصرية في عمق المجتمع، ومؤسساته.

تأتي هذه الأبحاث التي اعتبرت الأولى

أصدرت وكالة FRA المتخصصة في الحقوق الأساسية لدى الاتحاد الأوروبي دراسة تؤكد فيها أن منسوب العنصرية في أوروبا بسبب لون البشرة، وأصل المنشأ تصاعد في السنوات الخمس الأخيرة، وأن ألمانيا تحتل صدارة قائمة الدول الأوروبية في ذلك.

وتؤكد الدراسة التي تناولت ثلاث عشرة دولة أن معدل ضحايا العنصرية الذين شاركوا فيها - بسبب اللون أو الأصل أو الدين - ارتفع إلى 45 في المائة، وأن ألمانيا التي ينحدر واحد من كل أربعة أشخاص يعيشون فيها حالياً من أصول أجنبية، تجاوزت نسبة العنصرية فيها كل الدول الثلاث عشرة، إذ بلغ المعدل فيها 75 في المائة، في حين لا تتجاوز دول مجاورة مثل بولونيا العشرين في المائة.

وتشير الدراسة إلى أن المعاملة العنصرية بسبب لون البشرة الداكن



## HRW: Ethiopia Human Rights Violations Continue One Year After Peace Deal Signing

**H**uman Rights Watch on called on the United Nations and the international community to "maintain pressure" on the Ethiopian government to ensure justice for victims of atrocities, one year after the end of the Tigray war.

The two-year conflict in northern Ethiopia between forces loyal to Prime Minister Abiy Ahmed's government and the Tigray People's Liberation Front, TPLF, killed half a million people, according to the United States, with all parties accused of grave rights abuses.

A peace deal brokered in South Africa by the African Union on November 2 last year brought an end to the fighting in Tigray but clashes have since erupted in other parts of the country, notably in Amhara region, whose forces supported federal troops during the war.

"While the Ethiopian government and its international partners tout the tremendous progress made in the past year, civilians in conflict areas are still bearing the brunt of atrocities," said Laetitia Bader, deputy Africa director at HRW.

The rights group said Eritrean forces, which backed Abiy during the conflict, had "carried out killings, sexual violence, abductions, and pillage, and obstructed humanitarian assistance, and impeded the work of AU monitors" following the signing of the peace deal.

The federal government's decision to impose a six-month state of emergency in early August in Amhara has also raised fears, with the UN-backed Commission of Human Rights Experts on Ethiopia warning of an increase in rights abuses in the region.

HRW spoke to a 24-year-old woman in the North Gondar zone in Amhara who said, "people are getting killed and arrested. Things are much worse. I don't feel safe right now. No one is feeling safe."

Tensions surged in the region after Abiy's government announced in April that it was dismantling regional forces across the country, triggering protests by Amhara nationalists.

Bader said that the country was witnessing "past violators repeat patterns of abuses without consequences." "Ethiopia's many victims deserve a future that is not marred by recurring abuses and impunity," she added. It is impossible to verify the situation on the ground in Amhara or Tigray because media access in both regions is heavily restricted.

The International Organization for Migration, IOM, says access to key services including banking, electricity and internet resumed in some parts of Tigray over the past year, but added that one million people remain displaced across the region.



## مركز حقوقي إسرائيلي: القصف على

# غزة

يمثل «جريمة حرب»

وقال: «عمليات القصف التي تنفذها إسرائيل منذ بداية الحرب تجري على نحو مناقض تماماً لهذين المبدأين وتشكل جريمة حرب».

وأضاف: «الدمار الهائل في قطاع غزة غير مسبوق. أحياء سكنية بأكملها دُمّرت ووفقاً للسلطات في غزة فإن 16000 وحدة سكنية على الأقل قد تهدمت تماماً و11000 أخرى على الأقل لم تعد صالحة للسكن».

وتابع: «أعداد القتلى المريعة، التي تزداد يومياً، لا يستوعبها العقل: وفقاً لوزارة الصحة في قطاع غزة، قتل حتى الآن أكثر من 7000 إنسان. بين القتلى ما يقرب من 3000 قاصر وأكثر من 1700 امرأة وعشرات العائلات التي قُتلَت بالكامل وقد تهدمت منازلها عليها. أكثر من 17000 إنسان أصيبوا بجراح، نحو 2000 ما زالوا مفقودين تحت الأنقاض».

وأشار «بتسليم» إلى أنه «ليس من الممكن أن تستوي هذه المعطيات مع أحكام القانون التي دُكرت أعلاه: لا مع مطلب أن يكون كل واحد من آلاف الأهداف التي تم قصفها ذا «مساهمة فعالة» في عمليات حماس وأن تدمرها يمنح إسرائيل «مكسباً عسكرياً واضحاً»؛ ولا مع مطلب أنه حتى لو استوفت آلاف الأهداف هذه الشروط، فإن المس بحياة آلاف السكان وممتلكاتهم هو تناسبي».

وأضاف: «مثل هذا التفسير لن يكون مغلوطة من الناحية القانونية فحسب، وإنما غير محتمل من الناحية الأخلاقية أيضاً». وذكر «بتسليم» إن «معنى إلقاء إسرائيل المسؤولية كلها على حماس هو أن أي عمل تقوم به إسرائيل، مهما كانت نتائجه فظيعة ومرعبة، سيُعتبر شرعياً. ليس لهذا الادعاء أي أساس من الصحة: في القانون الدولي الإنساني، كما في أي قانون آخر، لا يسري مبدأ التبادلية: فحقيقة أن طرفاً ما ينتهك القانون لا تمنح الطرف الآخر حق انتهاكه، هو أيضاً».

قال مركز «بتسليم» الحقوقي الإسرائيلي، إن عمليات القصف التي تنفذها إسرائيل منذ بداية الحرب على غزة «تشكل جريمة حرب».

وأضاف بيان له: «الدمار الهائل في قطاع غزة غير مسبوق إذ أن أحياء سكنية بأكملها دُمّرت بعد أن ألقت إسرائيل آلاف القذائف على القطاع».

وأضاف: «منذ بدء الحرب ألقت إسرائيل آلاف القذائف على قطاع غزة. ليس أمام سكان القطاع، المغلق من جميع النواحي، أي طريقة للاحتماء. ليس هنالك في القطاع غرف أمانة أو ملاجئ ولا مناطق محمية».

وتابع: «ينتظر السكان، برعب وخوف، ويأملون في البقاء على قيد الحياة. أكثر من مليون شخص هجروا بيوتهم في محاولة للبحث عن أماكن أمانة، بعضهم قُتل في طريق هروبه وآخرون قُتلوا في المواقع التي لجأوا إليها».

وأشار إلى أن «إسرائيل، مثل حماس وكل دول العالم، ملزمة بالتصرف وفق أحكام القانون الإنساني الدولي».

وقال المركز الحقوقي: «لم تكن منظمات حقوق الإنسان أو هيئات مناصرة للفلسطينيين هي التي وضعت أحكام هذا القانون، وإنما تم اعتمادها بتوافق جميع الدول، بما فيها إسرائيل - انطلاقاً من الفهم بأنه خلال الحرب أيضاً ينبغي أن تكون هنالك قواعد من شأنها أن تقلص، إلى الحد الأدنى، المعاناة التي تلحق بالمدنيين وتضمن إبقاءهم خارج دوائر القتال، قدر المستطاع».

وذكر «بتسليم» أن «ثمة مبدآن أساسيان اثنان أقرّا لتحقيق هذه الغايات. الأول - مبدأ التمييز - الذي يحدد أي الأهداف هي التي يمكن المس بها (...) والثاني - مبدأ التناسبية الذي يحدد طريقة تنفيذ الهجوم».

# MOSED DHULAIMI

## Realtor

Cell : 313.523.7776

Office : 313.565.3200

Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100  
Dearborn, MI 48124



# SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries  
Dr, Khalid Almasmari/ Dr.riyad Almasmari

Call today for an appointment

313- 582- 2225

مركز العمود الفقري  
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126  
spinerehab@outlook.com

Did You Know....  
Most Auto Accident Injuries Don't Even Show Up For Days Or Even Weeks After A Collision  
WHY RISK SURGERY?  
Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

ARE YOU  
SUFFERING  
FROM

الدكتور خالد المسمري -  
الدكتور رياض المسمري  
متخصصون في علاج الآلام الناتجة عن  
حوادث السير والعمل والرياضة  
Dr, Khalid Almasmari/ Dr.riyad  
Almasmari

FREE  
CHIROPRACTIC  
CONSULTATION

- الظهر
- الساقين
- الأذن الرقبة
- الصداع المزمن
- إصابات العمل
- حوادث السير
- آلام الحوض

- Neck & Back Pain
- Arm & Leg Pain
- Disc Related Injuries
- Headaches
- Dizziness
- Auto Accidents
- Work Related Injuries

Family Health Center & Rehab  
313-874-3130

9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212

# أسواق فوردسون

## Fordson Market



Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

313-584-5849

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126

سمانة عربية  
بأنواعها



# SAJA NATURAL HERBS

## سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب  
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

### أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع تساقط  
الشعر - خسارة الوزن - علاج الهربس  
الصدفية - الأكزيما - الطفح الجلدي  
- الحجامه - حب الشباب

**PSORIASIS - ECZEMA**  
**RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا حليب الأبل



يوجد لدينا جميع  
أنواع البخور



**Sajaherbs.com**

10820 W Warren, Dearborn, MI 48126

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

**313.769.6411**

**586.693.5377**



## Scientists grow mouse embryos in space for the first time

**M**ouse embryos were grown on board the International Space Station, a possible indication humans may be able to reproduce in space.

The new experiment is the first-time mammalian embryos have been cultivated and grown in space, 250 miles above the planet's surface.

To carry out the experiment, scientists first fertilized mouse embryos and developed them until a two-cell stage before freezing them and launching them into space. Then, astronauts aboard the ISS thawed the frozen embryos and developed them for four days before sending them back to Earth to be analyzed.

The results of the experiment showed the microgravity environment aboard the ISS had little to no effect on how the embryos developed during the early stages.

Teruhiko Wakayama, a researcher at the University of Yamanashi in Japan, and lead author of the new study, says the results are an important part of the next phase of human spaceflight.

"There is a possibility of pregnancy during a future trip to Mars because it will take more than 6 months to travel there," Wakayama said in New Scientist. "We are conducting research to ensure we will be able to safely have children if that time comes."



## ما أغلى المواد التي عرفها العلم؟

أما البلاستيك فهي عبارة عن نيازك حجرية حديدية مغطاة بالزبرجد الزيتوني عند قطعها وصقلها، ويكون لها لون مزيج بين الأصفر والأخضر الشفاف، ويمكن أن تكلف نحو 35 دولارا للغرام الواحد.

وقد وصلت إلينا أكثر من بضعة نيازك من القمر والمريخ. حيث تم التعرف على ما يقرب من 600 منها على أنها قادمة من القمر، وتم بيع أكبرها وتزن 1.8 كيلوغرام بسعر يصل إلى نحو 166 دولارا للغرام. كما تم تحديد نحو 175 نيزكا على أنها جاءت من المريخ. ويكلف شراء واحد منها نحو 388 دولارا للغرام.

وكما يقول كريس إمبي فإنه يمكن للباحثين معرفة مصدر النيازك باستخدام مسارات هبوطها، كما يمكن للخبراء معرفة مصدر صخور القمر والمريخ من خلال جيولوجيتها ومعادنها.

لكن هذه العينات «المجانية» تبدأ في التلوث بمجرد هبوطها على الأرض، لذلك من الصعب معرفة ما إذا كانت أي ميكروبات بداخلها من خارج كوكب الأرض أم من الأرض.

### العناصر والمعادن باهظة الثمن

بعض العناصر والمعادن غالية الثمن لأنها نادرة. أما العناصر البسيطة في الجدول الدوري فلها أسعار منخفضة. فللأونصة (أكثر من 28 غراما)، تبلغ كلفة الكربون ثلث سنت، وكلفة الحديد سنتا واحدا، وكلفة الألومنيوم 56 سنتا، وحتى الزئبق أقل من دولار، أما الفضة فتبلغ 14 دولارا للأونصة (50 سنتا للغرام)، والذهب 1900 دولار للأونصة (67 دولارا للغرام).

وهناك 7 عناصر مشعة نادرة للغاية في الطبيعة، ويصعب إنتاجها في المختبر لدرجة أنها تتفوق على سعر عينات المريخ التي جلبتها «ناسا». فالبولونيوم 209 مثلا وهو أغلى هذه العناصر، يكلف 49 مليار دولار للغرام. الأحجار الكريمة يمكن أن تكون باهظة الثمن أيضا، حيث يبلغ سعر الزمرد عالي الجودة 10 أضعاف سعر الذهب، والماس الأبيض 100 ضعف سعر الذهب.

وتحتوي بعض أنواع الألماس على شوائب البورون التي تمنحها لونا أزرق حيويا، وقد تم العثور عليها في عدد قليل من المناجم في جميع أنحاء العالم بسعر 19 مليون دولار للغرام الواحد، ومن ثم فهي تنافس كلفة عينات المريخ التي ستأتي لاحقا في رحلة عودة من المريخ. في المقابل فإن أغلى المواد الاصطناعية هي عبارة عن «قفص» كروي صغير من الكربون مع ذرة نيتروجين محاصرة بداخله. والذرة الموجودة داخل القفص مستقرة للغاية، لذا يمكن استخدامها في ضبط الوقت. وتتكون الفوليرينات الداخلية السطوح من مادة الكربون التي يمكن استخدامها لإنشاء ساعات ذرية دقيقة للغاية. ويمكن أن تكلف 141 مليون دولار للغرام.

### أغلى من كل شيء

توجد المادة المضادة في الطبيعة، ولكنها نادرة جدا، لأنه عند إنشاء جسيم مضاد في أي وقت فإنه يفنى بسرعة مُصدرا إشعاعا. ويمكن لمسرّع الجسيمات في منشأة «سيرن» إنتاج 10 ملايين بروتون مضاد في الدقيقة. وقد يبدو هذا كثيرا، ولكن بهذا المعدل وبهذا المعدل سوف يستغرق الأمر مليارات السنين ويكلف أرقاما فلكية للغرام الواحد.

بعد رحلة استغرقت 7 سنوات قطعت ما يقرب من 4 مليارات ميل (نحو 6.4 مليارات كيلومتر)، هبطت المركبة الفضائية «أوزيريس ريكس» التابعة لوكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) بملطف في صحراء «يوتا» صباح 24 سبتمبر/أيلول الماضي بحمولة ثمينة، حيث عادت بعينة من الكويكب «بينو».

### من أبولو إلى بيرسيفيرانس

يقول كريس إمبي أستاذ علم الفلك بجامعة أريزونا الأمريكية في مقال علمي نشره موقع «ذا كونفرسيشن» إن هذه العينة سوف تساعد العلماء على التعرف على تكوين النظام الشمسي، وتحديد ما إذا كانت الكويكبات مثل «بينو» تحتوي على المكونات الكيميائية للحياة. لكن بناء على تكلفة مهمة «ناسا» فإن سعر الغرام الواحد من عينة هذا الكويكب يبلغ 4.7 ملايين دولار، ورغم ذلك فإنها ليست أغلى مادة معروفة لدى العلماء.

ووفق ما ورد في مقال كريس إمبي فإن أول مادة من خارج كوكب الأرض كانت قد عادت إلى الأرض عبر برنامج «أبولو»، إذ جلبت 6 مبعثات «أبولو» بين عامي 1969 و1972 نحو 382 كيلوغراما من العينات القمرية، وكانت تكلفة الغرام الواحد من هذه الصخور القمرية 674 ألف دولار.

وتخطط ناسا لجلب عينات من المريخ في أوائل ثلاثينيات القرن الحالي لمعرفة ما إذا كان أي منها يحتوي على آثار للحياة القديمة، إذ تنوي جلب 30 عينة يبلغ وزنها الإجمالي 450 غراما. وقد حُرّنت مركبة ناسا الجوال «بيرسيفيرانس» بالفعل 10 من هذه العينات.

وارتفعت تكاليف هذه العينات لأن المهمة معقدة وتتضمن العديد من الروبوتات والمركبات الفضائية، ومن ثم يمكن أن تصل كلفة الغرام الواحد من هذه العينات 24 مليون دولار، أي 5 أضعاف كلفة عينات «بينو».

### صخور مجانية

ويشير البروفيسور كريس إمبي إلى أن بعض الصخور الفضائية لا تكلف شيئا، حيث إن ما يقرب من 50 طنا من العينات المجانية من النظام الشمسي تتساقط على الأرض يوميا. ويحترق معظمها في الغلاف الجوي، ولكن إذا وصلت إلى الأرض يطلق عليها اسم النيازك، ويأتي معظمها من الكويكبات. ويمكن أن تصبح النيازك باهظة الثمن لأنه قد يكون من الصعب التعرف عليها وتمييزها، حيث تبدو جميع الصخور متشابهة للناظر، إلا إذا كان خبيرا في الجيولوجيا.

معظم تلك النيازك حجرية، وتسمى الكوندريت، ويمكن شراؤها عبر الإنترنت مقابل 50 سنتا للغرام الواحد. وتختلف الكوندريتات عن الصخور العادية في احتوائها على حبيبات مستديرة تسمى الكوندريولات، وقد تشكلت على شكل قطرات منصهرة في الفضاء عند ولادة النظام الشمسي قبل 4.5 مليارات سنة. أما النيازك الحديدية فتتميز بقشرة داكنة ناجمة عن ذوبان السطح عند مرورها عبر الغلاف الجوي، ونمط داخلي من البلورات المعدنية الطويلة. وتبلغ كلفتها على الأقل 1.77 دولار للغرام الواحد.

# دراسة تكشف: هذا ما يفعله الحديث عبر «زووم» للدماغ البشري

كثير استخدام تطبيق «زووم» خلال الأعوام الثلاثة الماضية، خصوصاً خلال فترة جائحة كورونا التي أجبرت الكثيرين على العمل عن بعد من منازلهم.

إلا أن علماء كشفوا جديداً حول تأثير هذا التطبيق على أدمغتنا وطريقة عملها، إذ يبدو أنهم توصلوا إلى شيء مثير للانتباه بخصوص ذلك.

فقد كشفت دراسة جديدة نشرت في مجلة «Imaging Neuroscience» أن أدمغتنا لا تعمل بنفس الطريقة الطبيعية عندما نتحدث إلى شخص ما عبر تطبيق «زووم»، بحسب ما نشرت صحيفة «إندبندنت» البريطانية.

## الإشارات العصبية أقل!

ووجدت الدراسة أن الإشارات العصبية تكون أقل بشكل ملحوظ عند الدردشة مع شخص ما عبر مكالمات فيديو بدلاً من إجراء محادثة وجهاً لوجه.

وعندما شاهد الباحثون دماغ شخص يتحدث في الحياة الواقعية، وجدوا أن هناك نظاماً مفصلاً ومعتدلاً للنشاط العصبي، لكن على «زووم» كان ذلك أقل بشكل كبير.

وأشار ذلك إلى أنه لا يزال هناك شيء ينقصنا بشكل أساسي فيما يتعلق بالتحدث مع شخص ما عبر الإنترنت. واقترح الباحثون أن وجوه الناس غير قادرة على إضاءة أدمغتهم بنفس الطريقة.

## الدماغ يعالج الوجوه بشكل مختلف

والمثير للدهشة أن النماذج الحالية أشارت إلى أن الدماغ يجب أن يعالج وجوه الأشخاص بنفس الطريقة سواء كانوا على تطبيق «زووم» أو في الحياة الحقيقية، نظراً لأن سماتهم هي نفسها.

لكن الدراسة الجديدة كشفت أن هناك بالفعل شيئاً مختلفاً جوهرياً بين السياقين.

بدورها، قالت جوي هيرش، الأستاذة في جامعة ييل والمؤلفة الرئيسية للدراسة أن «الأنظمة الاجتماعية للدماغ البشري تكون أكثر نشاطاً خلال اللقاءات الشخصية المباشرة الحقيقية مقارنة ببرنامج زووم». وأضافت أن «التفاعلات الاجتماعية الديناميكية والطبيعية التي تحدث بشكل عفوي أثناء التفاعلات الشخصية تكون أقل وضوحاً أو غائبة أثناء لقاءات زووم».

## اللقاءات وجهاً لوجه مهمة

إلى ذلك توصل مؤلفون الدراسة إلى أن اللقاءات وجهاً لوجه تظل مهمة للغاية، حتى مع توصل شركات التكنولوجيا وغيرها إلى طرق جديدة للتفاعل مع الأشخاص عن بعد.

وقالت البروفيسور هيرش «إن تمثيل الوجوه عبر الإنترنت، على الأقل مع التكنولوجيا الحالية، لا يتمتع بنفس امتياز الوصول إلى الدوائر العصبية الاجتماعية في الدماغ الذي يتميز به الشيء الحقيقي».



# تقنية رخيصة وفعالة لتنقية مياه الشرب باستخدام الفخار

يقول لويس ستيتسون رولز -وهو حاصل على درجة الدكتوراه من جامعة تكساس- إن فخار نافاغو يقع في قلب هذا الابتكار، لأننا كنا نأمل أن يسد فجوة الثقة، فالفخار مقدس لدى قبيلة نافاغو، واستخدام مواد وتقنياته يمكن أن يساعد على الشعور براحة أكبر في تبني حلول جديدة.

## السر في التفاصيل

يقول الباحثون في البيان الصحفي إن استخدام جزيئات الفضة لتنقية المياه ليس هو الابتكار الرئيسي، فقد استخدم آخرون هذه التكنولوجيا في الماضي. لكن المفتاح كان هو التحكم في إطلاق جسيمات الفضة النانوية المستخدمة، حيث تختلط جزيئات الفضة إذا كانت بكميات كبيرة مع بعض المواد الكيميائية -مثل الكلوريد والكبريتيد- في المياه غير المعالجة، مما يؤدي إلى تكون «طبقة سامة» يمكن أن تقلل من فعالية تطهير جزيئات الفضة على بطانة الطين.

لذلك استخدم الباحثون مواد متوفرة بكثرة في بيئة المجتمع، بما في ذلك راتنج شجرة الصنوبر، للتخفيف من الإطلاق غير المنضبط لجزيئات الفضة أثناء عملية تنقية المياه. وكانت النتيجة الخروج بابتكار رخيص وفعال ومقبول مجتمعياً، حيث تكلفت المواد المستخدمة وعملية صنع الأواني أقل من 10 دولارات فقط للإناء الواحد.

ويقول صالح إن «هذه مجرد بداية لمحاولة حل مشكلة محلية لمجموعة معينة من الناس.. لكن التقدم التقني الذي حققناه يمكن استخدامه في جميع أنحاء العالم لمساعدة المجتمعات الأخرى».

ويضيف أن الخطوة التالية للباحثين هي تطوير التكنولوجيا والعتور على مواد وتقنيات أخرى لمساعدة المجتمعات على استخدام المواد المتوفرة في مناطقهم للمساعدة في إنتاج مياه عذبة صالحة للشرب. ولا يسعى الباحثون إلى تسويق البحث تجارياً، لكنهم حريصون على مشاركته مع الشركاء المحليين المحتملين.

تفتقر أجزاء كبيرة من قبيلة نافاغو، وهي من شعوب أميركا الأصلية والتي تعيش في الجنوب الغربي للولايات المتحدة، إلى إمكانية الوصول للمياه النظيفة الصالحة للشرب، وهو الأمر الذي تزايد في أجزاء كثيرة من الولايات المتحدة في السنوات الأخيرة. لذلك غير فريق بحثي بقيادة مهندسين من جامعة تكساس في أوستن ذلك الوضع، حيث طوروا حلاً جديداً لتنقية المياه لأعضاء القبيلة.

## العمل مع المجتمع

قام الفريق بتطعيم الأواني الفخارية بمادة صمغية من شجرة الصنوبر جمعت من محمية قبيلة نافاغو التي تمتد على مساحة 71 ألف كيلومتر مربع في ولايات أريزونا ونيو مكسيكو ويوتا، ثم قاموا بدمجها مع جزيئات فضية نانوية في الأواني من أجل استخدامها أداة لتنقية المياه لجعلها صالحة للشرب.

وقال نافيد صالح، الأستاذ في قسم الهندسة المدنية والمعمارية والبيئية وأحد قادة المشروع في البيان الصحفي الصادر عن جامعة تكساس في أوستن «إن جعل تكنولوجيا تنقية المياه رخيصة الثمن لا يحل جميع المشاكل، كما أن جعلها فعالة لا يحل كل شيء أيضاً، إذ إن عليك أن تفكر في الأشخاص الذين تصنع هذا من أجلهم».

وهذا ما فعله الباحثون، حيث عملوا بشكل وثيق مع ديانا تسو وهي خزاف من الجيل الثالث من ولاية أريزونا، وهي أيضاً مؤلفة مشاركة في الورقة البحثية التي نشرت في دورية «إنفيرومنتال ساينس آند تكنولوجيا» لإنشاء جهاز بسيط للمستخدمين، كل ما عليهم فعله هو سكب الماء في الأواني الفخارية، ويزيل الفخار المطلي بالكثير من الماء ويولد مياهًا نظيفة صالحة للشرب.

ويقول الباحثون إن قبيلة نافاغو لديها تاريخ من عدم الثقة في الغرباء، وهذا يجعل من غير المرجح أن يتبنى الناس هناك تكنولوجيا جديدة تم صنعها بالكامل من قبل آخرين، لذلك كان استخدام الفخار والعمل مع المجتمع والاعتماد على المواد المحلية أمراً مهماً لفعالية هذا المشروع.



## Vivo X100 Pro Unveiled: A Game-Changer in Smartphone Cameras

**V**ivo has recently unveiled the Vivo X100 Pro, a flagship smartphone that challenges the conventional boundaries of mobile technology. This launch signifies a major shift in the smartphone landscape, traditionally dominated by Apple and Samsung, showcasing the potential of Android manufacturers in driving innovation.

**Revolutionary Camera System:** The Vivo X100 Pro, in collaboration with Zeiss, features a ground-breaking camera setup. It includes a 1-inch Sony IMX989 sensor and a new multi-layer nanocrystal coating for improved clarity, alongside a telephoto camera capable of up to 100X digital zoom. These advancements promise a significant leap in photography capabilities compared to its predecessors and rivals.

**Cutting-Edge Display and Performance:** The device boasts a 6.78-inch AMOLED display with a peak brightness of 3,000 nits, potentially surpassing competitors like the iPhone 15 Pro Max and Pixel 8 Pro. Performance-wise, it's powered by the Dimensity 9300 chipset, complemented by the latest LPDDR5T memory and UFS4.0 storage, ensuring top-tier speed and efficiency.

**Advanced Power and Design Features:** The Vivo X100 Pro is equipped with a dual-cell 5,400mAh battery supporting 100W wired and 50W wireless charging. It comes in four distinct colours, each with a unique texture, adding to its aesthetic appeal and ergonomic design.

Vivo's latest offering, the Vivo X100 Pro, is set to hit the Chinese market later this month, with international availability expected at a later date. While direct price conversions from Chinese markets to USD can be misleading, the announced prices indicate a competitive edge in the global market.

The camera system is a standout feature, developed in partnership with Zeiss. It boasts a 1-inch Sony IMX989 sensor, enhanced optics with anti-glaring properties, and a telephoto camera with a unique floating design. This setup not only improves clarity by 20% over the Vivo X90 Pro Plus but also offers a range of portrait modes and impressive zoom capabilities.

In terms of hardware, the Vivo X100 Pro doesn't disappoint. Its large, ultra-bright display and the combination of Dimensity 9300, LPDDR5T memory, and UFS4.0 storage position it as a formidable contender in the high-end smartphone market. The dual-cell battery with rapid charging capabilities further enhances its user appeal. The Vivo X100 Pro is a bold statement from Vivo, showcasing their commitment to innovation and challenging the status quo in the smartphone industry. Its advanced camera system, superior display, and high-end performance specifications set a new benchmark for what modern smartphones can offer.



## سامسونغ توفر أداة ترجمة فورية عبر الذكاء الاصطناعي في «غالاكسي»

### محادثات آمنة

وأكدت «سامسونغ» في بيان أن «التحدث إلى شخص بلغة أخرى باستخدام الذكاء الاصطناعي سيكون ببساطة مثل تشغيل الترجمة في مسلسل»، مؤكدة أن المحادثات الخاصة ستظل آمنة في الهواتف الذكية.

ويأتي هذا الإعلان في موازاة توفير المجموعة أداة الذكاء الاصطناعي التوليدي الخاص بها «سامسونغ غاوس» القادرة على إنتاج مواد لغوية ورموز وصور، وتستخدمها الشركة راهناً.

وأوضحت «سامسونغ» أن هذه الأداة ستُدمج بالمستقبل القريب في مجموعة واسعة من منتجاتها، لم تحددتها ولم تُشر إلى تاريخ محدد لدمج الأداة بها.

وتعدّ الشركة الكورية الجنوبية العملاقة أكبر منتج للهواتف الذكية في العالم، إذ بلغت حصتها خمس إجمالي المبيعات في السوق بين يوليو وسبتمبر، متقدمة على شركة أبل (16%)، بحسب موقع «كاونتربوينت» المتخصص.

توفّر شركة «سامسونغ» الكورية الجنوبية العملاقة للتكنولوجيا في هاتف ذكي جديد تطرحه سنة 2024 أداة ترجمة فورية قائمة على الذكاء الاصطناعي، وفق ما أعلن ناطق للمجموعة لوكالة «فرانس برس».

وأوضح المصدر نفسه أن هذه الوظيفة ستكون متاحة في النسخة المقبلة التي تصدر في مطلع السنة المقبلة من «سامسونغ غالاكسي»، أبرز طراز من الهواتف الذكية التي تُنتجها الشركة.

وأوضح الناطق نفسه أن الأداة الجديدة ستتيح «ترجمة كلام بالصوت أو نص مكتوب في الوقت الفعلي خلال الاتصال»، لكنه لم يحدد عدد اللغات التي ستكون متاحة.

وبفضل «الذكاء الاصطناعي المدمج» في الجهاز المستقبلي، ستكون الأداة نشطة حتى لو كان أحد المشاركين لا يستخدم طراز «سامسونغ».





# «آيفون 16».. تسريبات مثيرة يكشفها خبراء التكنولوجيا

تراجع مطوري الهاتف عن الفكرة، وأن يكون الظهور الأول للكاميرا في هواتف آيفون 17، مع احتفاظ آيفون 16 بتقنية الجزيرة الديناميكية.

يذكر أن هاتف آيفون 16 من المنتظر طرحه خلال خريف 2024، وعادة ما تعقد شركة أبل مؤتمراً في شهر مارس من كل عام، للإعلان عن ابتكاراتها الجديدة.

بها مكان مخصص للكاميرا الأمامية غير مرتبط بشاشة الهاتف، ورجح أحد الخبراء عبر منصة إكس، أن أبل ستعمل على تجربة دمج مع هاتف آيفون 16 برو.

وقال الخبير الذي يحمل اسم «ماجين بو» إن المعلومة غير مؤكدة، مرجحاً في الوقت ذاته،

والأجهزة التي تشتهر بها أبل، بكاميرتها الأمامية لهاتف آيفون بنسخة السابقة، وهو ما يجعل الكاميرا جزءاً من الشاشة التفاعلية، إلا أنها قد تلجأ إلى استبدالها بتقنية الثقب، التي اعتمد عليها عدد من صناع هواتف أندرويد، بحسب صحيفة ديلي ميل.

واعتمدت تقنية الثقب على مساحة ميتة يوجد

ظهرت تسريبات مثيرة رصدها خبراء التكنولوجيا حول التعديلات المنتظرة التي ستجريها شركة أبل في نسختها لهاتف آيفون 16، والتي قد تشهد الاستعانة بتجربة هواتف أندرويد في الكاميرا الأمامية.

وطبقت أبل تقنية «الجزيرة الديناميكية»، التي تعد نوعاً من التكامل الرائع بين البرامج



## هواتف Oppo Find X7 تأتي قريباً بميزة الاتصال بالأقمار الاصطناعية

ولقد جاءت سلسلة هواتف Huawei Mate 60 خلال الفترة الماضية بميزة الاتصال بالأقمار الاصطناعية، حيث تدعم الاتصال بقمر "BeiDou" بشكل خاص.

وتشير التوقعات إلى أن ميزة الاتصال بالأقمار الاصطناعية ستقتصر على السوق الصيني فقط في سلسلة Find X7.

من جانب آخر تدعم Oppo سلسلة Find X7 بتقنية Hasselblad في نظام الكاميرا، مع رقاقة معالجة Dimensity 9300.

يذكر أن شركة vivo تنضم قريباً أيضاً للشركات المطورة للهواتف التي تدعم الاتصال بالأقمار الاصطناعية من خلال سلسلة vivo X100، كما تقدم سامسونج سلسلة Galaxy S24 العام المقبل أيضاً بهذه الميزة.

تنضم Oppo قريباً إلى الشركات المصنعة للهواتف المميزة بدعم الاتصال بالأقمار الاصطناعية، حيث شاركت إعلان تشويقي يؤكد دعم سلسلة Oppo Find X7 القادمة بميزة الاتصال بالأقمار الاصطناعية.

تستعد شركة Oppo قريباً لإطلاق سلسلة هواتف Find X7، ولقد شاركت Oppo إعلان تشويقي على منصة Weibo أكدت من خلاله على ميزة جديدة في هذه الإصدارات.

ولقد أوضح الإعلان التشويقي دعم سلسلة هواتف Find X7 الاتصال بالأقمار الاصطناعية، حيث من المتوقع أن تدعم الهواتف الاتصال بقمر "BeiDou" الاصطناعي لدعم إرسال الرسائل في المواقع التي لا تتضمن تغطية للشبكات الخلوية.

## شاومي تعلن رسمياً عن هاتف Redmi 13C

وكشفت شاومي النقاب عن هاتف Redmi 13C منخفض التكلفة، الذي يأتي بتصميم يحاكي في Poco C65 مع بعض التغييرات وسعر يبدأ من 114 يورو. يتميز هاتف Redmi 13C بشاشة LCD بحجم 6.74 إنش، ومعدل تحديث 90Hz، كما تضم الشاشة نتوء القطرة للكاميرا الأمامية الذي يضم مستشعر سيلفي بدقة 5 ميجا بيكسل.

وينطلق هذا الإصدار بقدرة بطارية 5000 mAh، ويدعم تقنية الشحن بقدرة 18W، ومن المقرر أن توفر شاومي الهاتف بألوان الأخضر والأسود، على أن يأتي النموذج الرئيسي بذاكرة عشوائية 4 جيجا بايت رام وسعة تخزين 128 جيجا بايت بسعر 114 يورو.



كما يدعم هذا الإصدار رقاقة معالج Helio G99 المميزة بدقة تصنيع 9 نانومتر، على أن يتوفر الهاتف بذاكرة عشوائية 4 أو 6 أو 8 جيجا بايت رام،

كما يدعم هذا الإصدار رقاقة معالج Helio G99 المميزة بدقة تصنيع 9 نانومتر، على أن يتوفر الهاتف بذاكرة عشوائية 4 أو 6 أو 8 جيجا بايت رام،

# 10 أخطاء تنسيقية تُفسد أناقتك.. ابتعد عنها

مظهره وشخصيته لكونه ملكاً، وظل هذا ضمن قواعد الموضة حتى اليوم.

## ارتداء النظارة الشمسية على الرأس

لا يمكن الجزم أن وضع النظارة الشمسية على الرأس ينقص من أناقة إطلالتك، ولكنها قد تفسد تسريحة شعرك، ما سيؤثر على مظهرك في نهاية اليوم، يمكنك وضعها في جيب الصدر أو تعليقها في القميص.

## تجاهل الخياطة

قد لا تكون الملابس الجاهزة دائماً مناسبة دوماً لك، وربما عليك الاستثمار في الخياطة لضبط طول السروال أو الأكمام أو محيط الخصر للحصول على مظهر أكثر أناقة.

## ملابس غير مناسبة للحدث

ارتداء ملابس غير رسمية في المناسبات الرسمية أو العكس خطأ كبير، احرص دائماً على ارتداء الملابس المناسبة لتلبية الدعوات التي حرص أصحابها على دعوتك إليها، ذلك لإظهار الاحترام للحدث والأشخاص الحاضرين.

الجوارب الواضحة على الأحذية الكلاسيكية عند ارتداء الأحذية الرسمية، اختر الجوارب غير الظاهرة القصيرة، أو الجوارب التي تتناسب مع لون سروالك لإضفاء مظهر سلس ومتطور.

## عدم تلميع الأحذية

تنظيف الحذاء خطوة مهمة لإظهار أناقتك، الأفضل تلميع الأحذية بعد كل مرة ترتديها، أو على الأقل مرة أسبوعياً، لا يتعلق الأمر بالتنظيف فحسب، بل يتعلق بإضافة طبقة واقية أخرى إلى الحذاء.

## طول رابطة عنق خاطئ

من الأخطاء الشائعة في أزياء الرجال هو طول رابطة العنق، ولحل هذه المشكلة، عليك تذكر هذه القاعدة، إذ إن رابطة العنق يجب أن تصل إلى منتصف مشبك حزامك بمقدار بوصة واحدة. إذا كان أعلى أو أقل بكثير من تلك النقطة، فستحتاج إلى إعادة ربطها.

الحفاظ على أناقتك ليس فقط باتباع أحدث صيحات الموضة، أو ارتداء أعرق العلامات التجارية، الأهم من ذلك هو معرفة كيفية اختيار أزياء تناسب شخصيتك، وتزيد من ثقتك بنفسك، وهذا ينطبق على الرجال والنساء. أحياناً تقع في أخطاء بعيدة عن عالم الموضة، واتباع أبرز الصيحات، ولكنها تقلل من قيمة إطلالتنا، ونقف أمام المرأة متغافلين عن سبب ظهورنا بهذا الشكل غير المرغوب فيه، أو الذي تخيلناه عندما قررنا تنسيق هذه القطع معاً، ونتساءل ثرى ما السبب؟

فإن كنت ممن يواجهون تحدياً في الظهور بإطلالة مرضية رغم اتباعك كل الصيحات وتنسيقها بشكل جيد، فربما عليك معالجة هذه الأخطاء الشهيرة:

## اختيار القياس الخاطئ

لن تتمكن من إخفاء عيوب قوامك باختيار مقاس خاطئ. اختيار المقاس الأكبر سيظهر حجمك أكبر والمقاس الأصغر سيبيّن عيوب قوامك. وفي النهاية لن تحصل على الإطلالة المرغوب بها.

ارتداء نقوش وطبعات مختلفة معاً الخلط بين العديد من الأنماط، أو المطبوعات المتضاربة أمر مريب. من أجل تحقيق التوازن، اختر قطعة واحدة مميزة مع الحفاظ على بقية الزي بسيطاً.

## عدم تطابق لون الحذاء مع الحزام

تناسق الألوان بين الملابس أمر مهم، وتطابق لون الحزام مع الحذاء هو أمر غاية في الأهمية، بالأخص في الإطلالات الكلاسيكية، أما في الإطلالات الكاجوال، فالأحذية ذات اللون الأبيض تتماشى مع أي لون للحزام.

## غلق الزر السفلي للبدلة

لا تغلق أزرار سترة بدلتك للآخر، اترك زرّاً أو اثنين غير مغلقين، حتى تتحرك بسهولة وأريحية، كما أن هذه الحركة في الأزياء تزيد من ثقتك بنفسك، هل تذكر مشاهد جيمس بوند أو توم كروز في سلسلة أفلامه الشهيرة Mission Impossible وهو يسير وبدلته مفتوحة؟ هذه خدعة في الملابس لتظهر الشخصية قوية. تعود هذه القاعدة للملك إدوارد السابع، الذي كان يتمتع بشخصية قوية، وغلق الزر السفلي كان لا يتناسب مع



## The Top 5 Men's Winter Fashion Items and Accessories to Add to Your Wardrobe Now

**W**inter fashion is not just about staying warm; it's also an opportunity to express your personal style. In this article, we'll explore the top five men's winter fashion items and accessories that will help you stay cozy and fashionable throughout the colder months. From classic essentials to trendy pieces, these items will ensure you're always on point with your winter look.

### The hooded gilet

When it comes to men's winter fashion, there's one item that should be a part of every wardrobe, and that's a padded gilet. We love YOUTHUP's hooded gilet – a versatile piece that effortlessly combines functionality and style. Guaranteed to keep you warm during the winter months, its lightweight design means it will do so without the bulk of typical winter wear, and with its sleek design and versatile colour options, it looks great thrown on over long-sleeved t-shirts, jumpers and any other staples you happen to have in your wardrobe. Gilets are a major style trend for this winter, and with the Youthup hooded gilet you'll be nailing it whilst enjoying the utmost of comfort. It's a win, win.

### The wool pea coat

A classic winter staple that exudes timeless elegance, the wool pea coat is a winter wardrobe staple for the sartorial male. Featuring a suave double-breasted design and broad lapels, it exudes smartness and looks great worn over business wear, but it's also great thrown on over casual attire, like jeans and a jumper, to dress your look up a bit. Sleek and modern, the pea coat is a structured jacket made from wool, so it's certain to keep you warm and is a classic piece that is worth investing in as it'll last you for many years to come. Opt for a traditional black or navy coat for one that



goes with everything.

### The cashmere sweater

As we've touched upon, comfort really is key in winter, and most of us couldn't make it through the season without a snugly jumper or two. For a sense of sheer opulence, splurge on a cashmere version this year and you'll wonder how you ever lived without it. Offering exceptional softness and warmth, it feels like a true luxury and choosing a premium material like cashmere will instantly elevate your outfit with minimal effort. Available in a wide variety of hues, choose a few versatile colours such as navy, cream and a neutral hue and treat yourself to one of each so that you'll always have one to suit every outfit.

### The leather gloves

The winter weather can be bitterly cold, but how exactly do you leverage the cosiness of warming accessories without compromising on your carefully created personal aesthetic? When it comes to gloves, swapping thick, woollen offerings for a pair of

sleek and elegant leather gloves is the ticket to sartorial success, and will keep your hands toasty whilst allowing you to continue looking just as slick as you usually do. Leather gloves are durable and designed to last, which makes them another worthwhile investment that will last you well beyond the upcoming season. Choose a neutral hue for maximum versatility or opt for an extra statement pair for when you're feeling a little bit more adventurous. A burnt orange or forest green pair promise to add an extra sense of seasonal allure.

### The beanie hat

A stylish beanie hat is the perfect way to complete your winter ensemble, and the good news is that they are another major trend for the coming season. Practical in that they promise to keep your head and ears nice and snug, they also exude a sense of casual charm and can be worn to compliment all kinds of looks – whether urban, sporty, classic or anything in between. Even better, they can hide a multitude of sins, too, so if you're having a bad hair day then your beanie is the perfect solution. In fact, once you've owned one, you're unlikely to ever go back, because they really are the ultimate winter wardrobe essential.



## أحدث صيحات النظارات الشمسية أناقة وجراة

هل تريد الحصول على إطلالة لا مثيل لها؟ إذن لا بد لك من التعرف على أحدث صيحات النظارات الشمسية، فهي ليست مجرد إكسسوارات، بل هي جزء لا يتجزأ من أناقتك ووسامتك.

من أجل الحصول على المظهر الأنيق والشكل المثالي، نقدم لكم أفضل النصائح والإرشادات في تنسيق النظارات الشمسية بأسلوب عصري وجذاب، لاختيار النظارة التي تناسب شكل وجهك وتعبّر عن شخصيتك بأفضل طريقة ممكنة.

عند اختيار نظارة شمسية تناسب شكل وجهك عليك اتباع النصائح التالية:

### النظارة الشمسية التي تناسب الوجه الدائري:

يناسب الوجه الدائري النظارة الشمسية ذات الإطار الزاوية والمستطيلة، لتحقيق التوازن المثالي وتقليل الانحناءات، لتمنحك مظهرًا أكثر تحديدًا وتألقًا.

### النظارة الشمسية التي تناسب ملامح الوجه البيضاوي:

من الضروري عند اختيار النظارة الشمسية التي تتناسب مع الوجه البيضاوي، أن يكون تصميم الإطار ممتدًا قليلاً إلى الخارج للحصول على المظهر المتوازن والأنيق، المناسب لملامح الوجه. وأن تكون بالتصميم المربع أو البيضاوي مع زوايا مستديرة.

### نظارة الشمس التي تناسب الوجه المستطيل:

ستحصل على إطلالة جذابة وأنيقة عند اختيار نظارة ذات إطار عريض، أو مستدير، أو بيضاوي الشكل، لتقليل الانحناءات ولتتناسق مع شكل وجهك.

### نظارة الشمس التي تناسب الوجه المربع:

أضف لمسة من التميز والجمال إلى وجهك الهرمي، باقتناء نظارة شمسية ذات إطارات النسر والتي تتميز بالزوايا الحادة والأطراف المنحنية، لإبراز جمال ملامح وجهك.

### نظارة الشمس التي تناسب الوجه المربع:

اجعل إطلالتك أكثر تميزًا مع نظارة شمسية ملائمة لوجهك المربع، سيناسبك الإطار المستدير، أو بيضاوي الشكل، لتقليل زوايا وجهك مع التركيز على حجم الإطار الكبير.



## الملابس المناسبة لسن الأربعين للرجل

مثل الحزام، ربطة العنق أو الساعات... ويفضل عند اختيار الحزام التركيز على الجلد واللون الأسود أو البني.

### تصميم مناسب

يمكنك ارتداء قميص بسيط سادة مع سروال مصنوع من القماش يتناسب مع جسمك، كما هناك بعض الأنواع من الجينز التي يمكن اعتمادها في هذا العمر خاصة المصنوعة من الأقمشة الناعمة، بالإضافة إلى الأزياء الرياضية المناسبة تمامًا لهذا السن.

عليك ارتداء قميص ملائم لشكل جسمك وعمرك، كما يجب أن يكون ذا تصميم مناسب وبسيط مع اختيار الأقمشة التي تتناسب مع البنطلون، وهناك بعض أنماط القمصان ذات الأكمام أو نص كمّ بالأقمشة القطنية. عليك بالابتعاد عن القمصان ذات النقوش والمزركشة، والحرص على اختيار الألوان الهادئة والبسيطة التي تتناسب مع البنطلون.

عندما يبلغ الرجل 40 عامًا، عليه أن يتحقق من الملابس التي يحتاجها في خزانة الملابس لديه، إن عامل الثقة هو الأكثر أهمية في اختياراته التي تشعّره بالرضا في التصميم، كما الألوان المناسبة والأقمشة المناسبة خلال الفصول الأربعة.

فيما يتعلق بأنواع السراويل تحديدًا لا بدّ من اللجوء إلى القصة الكلاسيكية المناسبة لشكل الجسم، وتجذب الموديلات الضيقة أو الواسعة، اختيار الأقمشة التي يمكنك ارتداؤها في العمل أو في المناسبات الرسمية، ومن أفضل الألوان هي الألوان الرمادية بكافة تدرجاتها، أو اللون الأسود، كما يجب اختيارها بحسب الألوان المناسبة للون القميص. أما التيشيرت فهي من القطع الأساسية في خزانة الملابس، والتي يمكن أن تكون كاجوال مع الابتعاد عن التيشيرتات ذات الطبقات والرسومات، بالإضافة إلى أنها يجب أن تكون بسيطة ذات أقمشة قطنية عالية الجودة.

وأخيراً يجب انتعال الأحذية الكلاسيكية المناسبة لهذا العمر ويجب أن تكون مصنوعة من الجلد الطبيعي أو من الأقمشة، كما أن لون الحذاء يجب أن يكون مناسباً للون البنطال سواء عند ارتداء البدلة أو الجينز، ومن أفضل الألوان المناسبة للون الأسود، البني، الكحلي والعسلي.



عندما يصل الرجل إلى سن الأربعين يجد بعض الصعوبات في اختيار الملابس المناسبة له؛ نظراً لتعديدها وتنوعها. وحتى لا يقع في هذه المشكلة عليه أن يحدّد مقاسات جسمه والبحث عن العلامات التجارية التي تناسبه من حيث الموديلات، الألوان والأحجام للحصول على مظهر أنيق يعبر عن سنه بمنتهى الشياكة.

### أكثر أناقة وجاذبية

هناك الكثير من الرجال الذين يريدون أن يقوموا بإخفاء أعمارهم والظهور بعمر أقل فيلجؤون إلى ارتداء ملابس الشباب والابتعاد عن تلك المخضّصة لسن الأربعين، وهذا أمر خاطئ تماماً؛ لأنه سوف يظهره بمظهر غير لائق. لذلك ابتعد تماماً عن ارتداء الملابس الضيقة مثل التيشيرتات، الألوان الصارخة، الجينز الممّرق الذي يعتبر من أبرز صيحات الموضة الآن، واحرص إلى اعتماد سراويل القماش الواسعة المناسبة للجسم التي تجعلك أكثر أناقة وجاذبية وتعكس وقار هذا العمر.

إن البدلة الكلاسيكية من أجمل الملابس المناسبة لسن الأربعين للرجل على اختلاف ألوانها حيث إنها تعطيك مظهراً أنيقاً وجميلاً، كما أنها تصلح للاستخدام في العديد من المناسبات. وهناك أيضاً البدل التي تجمع ما بين الأزياء الشبابية والكلاسيكية يمكن أيضاً لأصحاب سن الأربعين ارتداؤها حيث إنها تكون مناسبة جداً.

أما ألوان الملابس المناسبة لهذا العمر فيفضل الاقتراب

من الألوان المحايدة مثل الأبيض، الأسود والرمادي والبعد كلياً عن الألوان الصاخبة مثل الأحمر والأخضر وغيرها... مع الحرص على أن تكون الألوان ملائمة مع لون البشرة والشعر. إذا وصلت إلى سن الأربعين فهذا لا يعني أنك ممنوع من ارتداء الإكسسوارات التي تزيّن الملابس



## Izmir, "the pearl of the Aegean Sea" ...the third largest city in Türkiye

Izmir is Turkey's third largest city and the second most important port. This city is called "Pearl of the Aegean". A city of palm lined promenades, avenues and green parks set in sweeping curves along a circular bay. Izmir has an exceptionally mild climate. Turkey's Aegean region is among the loveliest landscapes in the country. The magnificent coastline, lapped by the clear water of the Aegean Sea,

abounds in vast and pristine beaches surrounded by olive groves and pinewoods. There are an abundance of wonderful fishing harbors, popular holiday villages, and the remains of ancient civilizations; you will see more than 5,000 years of history. This region offers an exceptionally attractive venue for meetings, incentives and conferences.

A visit to Efes (Ephesus) is a must and will give long lasting memories. If this city name sounds familiar to you, you are probably correct. Ephesus is the home of the Virgin Mary. Ephesus is the highlight of any visit to Turkey. Efes (Ephesus) is located near the top of Mount Nightingale overlooking Seljuk. According to the Holy Bible, Saint John brought Mary to Ephesus after Christ's death. A small house was built for her on Mount Nightingale, where she spent the last days of her life. Officially sanctioned by the Vatican, it is now a popular site, visited by Christians and Muslims from all over the world. A commemoration ceremony is held here every year on the 15th of August.

Izmir has many ancient old cities with ancient ruins still standing. Among others is the Temple of Artemis. Artemis was a Roman Goddess. Her huge temple, one of the Seven Wonders of the Ancient World, was rebuilt several times. This temple dates to the third century B.C. The ruins include a theatre, gymnasium, agora and baths, as well as the Library of Celcius. Once you visit Izmir, you will feel the difference.



## مرسيليا.. المدينة الأكثر قدماً في فرنسا



يمكن تفويت حصن سان جان ببرج المراقبة الطويل. بناء أصحاب السفن في العصور الوسطى لتحسين المنطقة والدفاع عن مرسيليا من الغزاة.

### حديقة كالانك الوطنية

إنها الحديقة الوطنية الوحيدة في أوروبا التي تقع بالقرب من المناطق الحضرية وتقع في البر والبحر، مباشرة بجانب مرسيليا في الطريق إلى كاسيس. حديقة كالانك الوطنية هي حديقة كبيرة تبلغ مساحتها 520 كيلومتراً مربعاً ومن المؤكد أنها تبدو وكأنها شيء من الجزر اليونانية. تم تعيينها كمتنزه وطني في عام 2012، وتضم مسارات رائعة للمشاة لمسافات طويلة ومناطق للتجديف بالكاياك واستكشاف المنحدرات من الحجر الجيري والخلجان الهادئة. يحلو القيام برحلة بالقرب لرؤية الساحل المذهل وقرى الصيد المخفية التي تصطف على طول الشاطئ. قد يهكم أيضاً قراءة أفضل الفنادق في مرسيليا

### متحف التاريخ

نظراً لكون مرسيليا أقدم مدينة في فرنسا، فمن المناسب زيارة متحف التاريخ. يضم متحف تاريخ مرسيليا 4000 معرضاً ومعالم جذب تفاعلية تعرض تاريخ المدينة في القرن السادس والعشرين.

### قصر لونشان

قصر لونشان هو نصب تذكاري بُني للاحتفال بإكمال قناة طويلة، قناة مرسيليا التي تزود المدينة بالمياه من نهر دورانس. إنها مساحة خضراء كبيرة بها حدائق مترابطة. ويضم متحف الفنون الجميلة الذي يعود تاريخه إلى عام 1801، كما يضم متحف التاريخ الطبيعي.

مرسيليا هي ثاني أكبر مدينة في فرنسا بعد باريس، وهي عاصمة منطقة بروفانس ألب كوت دازور، وأقدم مدينة في البلاد. تقع مرسيليا على خليج ليون، وهو جزء من البحر الأبيض المتوسط، وهي مزيج مثالي من الثقافة الأفريقية والفرنسية. مرسيليا، المعروفة باسم الجسر بين شمال أفريقيا وأوروبا، هي المدينة التي ستجذب المسافرين بمياهها الزرقاء الجميلة وبلدتها القديمة التاريخية. هناك الكثير من الأشياء التي يمكنك القيام بها في مرسيليا بحيث يمكن للزائر بسهولة قضاء بضعة أيام في هذه المدينة الساحلية.

### الميناء القديم

مرسيليا هي واحدة من المدن المفضلة لدى السائحين في فرنسا. يعد الميناء القديم مذهباً ومليئاً بالطاقة التي تتوقعها من أي مدينة ساحلية حيوية. الميناء محاط بالمباني التاريخية ومليء بقوارب الصيد والحرف الترفيحية. وينبغي أن يعود تاريخ ميناء مرسيليا القديم إلى عام 600 قبل الميلاد. يقف الحصن القديم بفخر على حافة المياه وتطل الكاتدرائيات على الساحة الرئيسية. يمكن للسائح أن يتخيل ما كان عليه الحال في القرن السابع عشر عندما كانت السفن الشراعية تأتي إلى الميناء القديم مليئة بالبهارات.

### حصن سان جان

يعد الوقوف أمام ووسط المدينة القديمة أحد المعالم الأثرية الأكثر زيارة في مرسيليا. يرتبط حصن سان جان عن طريق جسر للمشاة بمتحف MuCEM (متحف حضارات أوروبا والبحر الأبيض المتوسط). لا

# مدينة ميريدا المكسيكية.. مزيج فريد من التاريخ والحداثة



والاحتكاك بهم، فعليكم بالتوجه شمالاً، حيث تقع ساحة «سانتا لوسيا» المورقة، وهي مكان يلتقي فيه السكان المحليون للتواصل الاجتماعي والرقص، وفيها شارع «باسيو مونتيفو»، وهو شارع واسع تصطف على جانبيه الأشجار، وتنتشر فيه منازل الفنون الجميلة الفخمة.

## متاحف.. وفنون

عند وجودكم بالمدينة، احرصوا على وضع جدول لزيارة متاحفها الجميلة.. فإلى جانب روعة المعالم الأثرية لحضارة المايا، تتوفر هنا مجموعة كبيرة من المتاحف، التي تعد نافذة على هذا الماضي العريق لمدينة ميريدا، وتكشف عن روعة الفنون التي تحتويها منذ القدم، وتبين بعض الحقائق، ما يساعدكم على فهم أكثر أسرار المعالم التي تزورونها وتشاهدونها. من هنا، تجب عليكم زيارة «غران ديل موندو مايا دي ميريدا»، وهو متحف يحتفي بشعب المايا، ويضم مجموعة من التحف والمعلومات المثيرة للاهتمام عن هذه الحضارة المغلفة بغموض مثير. كما لا يمكنكم تجاهل زيارة متحف الأنثروبولوجيا والتاريخ، الذي يقع في قصر «بالاسيو كانتون» المذهل، في شارع «باسيو مونتيفو»، والذي يحتضن نسخاً وصوراً ورسومات عن مواقع المايا، ومجموعة من هدايا القرايين، التي أخذت من اللوحات الصخرية في «تشيشين إيتزا»، وغيرها من المواقع. وللاطلاع على نضال شعب المايا، في ظل الاستعمار الإسباني، يمكنكم زيارة متحف قصر الحاكم في «بلازا غراندي»، والذي يعرض جداريات للفنان فرناندو كاسترو باتشيكو، تصور هذا النضال بتفاصيل مروعة.

وليست كل المتاحف الموجودة في «ميريدا» تضم آثاراً عن المايا، فهناك متحف الفن الشعبي، الذي يقدم إلى زواره أعمالاً فنية من جميع أنحاء المكسيك، ويستعرض تاريخ اللباس التقليدي النموذجي لأهل المكسيك، وفنون السيراميك، ما يمنحكم فكرة عن الهدايا التذكارية، التي قد ترغبون في شرائها عند مغادرتكم المنطقة.

## مزارع تاريخية

من التجارب، التي يجب ألا تفوت الزائر في «ميريدا»، زيارة المزارع التاريخية (هاسينداس)، التي تعكس الطابع الزراعي والاقتصادي للمنطقة في فترة الاستعمار، وما بعدها، فكمكافأة على خدماتهم أثناء الفتح، تم منح الإسبان المنتصرين أراضي لتربية الماشية، وزراعة المحاصيل المطلوبة، مثل: التبغ والسكر والقفن، والقمح، ولأقت هذه المزارع نجاحاً كبيراً أواخر 1800 إلى 1920، وشهدت طفرة من الازدهار، ما حولها من مزارع متواضعة إلى مزارع مجهزة بالآلات الحديثة. لكن الطابع التقليدي لا يزال موجوداً؛ ليقدم للزوار تجربة استثنائية، إذ تمثل هذه المزارع نوعاً من المتاحف الحية، التي تجعلكم تختبرون الحياة الزراعية التقليدية. وبالإضافة إلى الجوانب التاريخية، تتيح زيارتكم إلى مزارع «هاسينداس» فرصة اكتشاف جمال الطبيعة والمناظر الخلابة في منطقة «ميريدا»، والاستمتاع بالمشي في أراضي المزارع وحدائقها. كما يمكنكم، هناك، ركوب عربة تجرها الحمير، وهي وسيلة التنقل في ذلك الزمان؛ لزيارة الحفر المائية المنتشرة في المنطقة، التي يطلق عليها اسم «حفر سينوت».

قائمة المواقع التراثية لـ«اليونيسكو»، ويقع على بعد ساعة و15 دقيقة جنوب «ميريدا»، ويتميز ببناؤه الدقيق والمتقن، والمنحوتات والزخارف الحجرية التي تزيينه.

## ساحات.. وقصور

مثل معظم المدن المستعمرة، تتميز «ميريدا» بساحات واسعة، وكاتدرائيات جميلة، وشوارعها الضيقة، الآمنة والنظيفة، وواجهاتها التي تنبض بألوان الحياة، مثل: الأخضر الفاتح، والنعناعي، والوردي، والمشمشي، ما يجعل السير فيها متعة لا مثيل لها. وبمجرد نزولكم إلى الشارع، لا بد من التوجه إلى ساحة «زوكالو» الرئيسية، وهي ساحة واسعة، تحدها قصور تعود إلى القرن الـ16، ولا تزال محفوظة بشكل جيد جداً، وقد بنيت لإسكان عائلة مؤسس المدينة فرانسيسكو دي مونتيفو. وإذا أردتم التعرف أكثر إلى السكان المحليين



هل سبق أن حلمتم بالتجول في مدينة حيث يبدو أن الزمن توقف فيها، وحيث كل حجر يحكي قصة ما، وكل شارع ينبض على إيقاع نغمات ضاربة في القدم؟ هذا الحلم يتجلى حقيقة في مدينة ميريدا، عاصمة ولاية يوكاتان المكسيكية، وروحها المتشعبة بحضارة «المايا» القديمة. هنا، نستكشف، معاً، جمال هذه المدينة، التي تشتهر بأنها أكثر مدن المكسيك أماناً ونظافة، ونطلع على معالمها الأثرية، وأسواقها، ومأكولاتها، وعادات أهلها.

لدى وصولكم إلى «ميريدا»، ستدركون، فوراً، أنها أكثر من مجرد وجهة سياحية، إذ ستكتشفون أنها عبارة عن تجربة ستأخذكم في رحلة عبر الزمن، حيث يتقاطع التاريخ القديم مع الحياة الحضرية الحديثة بشكل ساحر. ونظراً لوقوعها في قلب شبه جزيرة يوكاتان، وبالقرب من خليج المكسيك، فإنها تشكل منصة مناسبة للانطلاق في رحلات نهائية؛ لزيارة أهم المعالم الأثرية المحيطة بها، التي تشملها قائمة «اليونيسكو» لمواقع التراث العالمية، والمحميات الطبيعية بكائناتها البرية المتنوعة، والبلدات الساحرة، مثل بلدتي: فالادوليد، وإيزامال، والاطلاع على مزاياها الكثيرة، من تراثها الفريد، إلى عمارتها ومزارعها ومطبخها وبنابيعها ومتاحفها.

## تراث فريد

محبو التراث والتقاليد سيستمتعون، حتماً، بالسير في أرجاء المدينة، ومشاهدة معالمها، وسماع قصصها المتناثرة في كل زاوية وعمارة ومبنى، فمدينة ميريدا مزيج متميز من التقاليد الموروثة من حضارة المايا القديمة، التي يعود تاريخها إلى 2600 قبل الميلاد، والعادات التي جلبها الإسبان، الذين استعمروا أراضي المكسيك في القرن الـ16. فالمدينة نفسها أسسها فرانسيسكو دي مونتيفو، عام 1542 ميلادية، على قمة مدينة مايا قديمة تسمى «تيهو»، والتي أعاد الإسبان استخدام أحجارها كأسس لبناء الكنائس الكاثوليكية، والقصور الاستعمارية، فحولت شوارع «ميريدا»، اليوم، إلى متحف حي، يذكر بحقبة مضت تميزت بعظمة لا حدود لها.

## مواقع أثرية

الشوارع المرصوفة بالحصى في «ميريدا» تدعوكم إلى استكشاف جوهر روح المكسيك، في المواقع الأثرية المنتشرة في أرجائها ومحيطها. ومن أكثر الأماكن التي ننصحكم بزيارتها مدينة «تشيشين إيتزا» الأثرية، التي بناها شعب المايا في القرن الخامس الميلادي. تقع هذه المدينة المحفوظة جيداً على بعد 75 ميلاً شرق «ميريدا»، وهي أحد أكثر المواقع الأثرية المكسيكية إثارة للإعجاب، نظراً لتصنيفها واحدة من عجائب العالم الجديدة، وأكثر ما تشتهر به هو هرم معبد كاستيلو، الذي يزوره السياح خلال الأوقات التي يتساوى فيها الليل مع النهار في فصلي الربيع والخريف، لمشاهدة ظاهرة مميزة تعرف باسم «ثعبان كانوكلو»، التي تدل على مهارة شعب المايا في دمج الهندسة المعمارية وعلم الفلك. ففي هذه الفترة تكون الشمس مقابلة للناحية الشمالية الغربية للمعبد، فتنعكس الظلال على المدرج، ليظهر كأن هناك ثعباناً ضخماً ينزلق إلى أسفل الهرم. وبسبب ازدهار السياح في مدينة «تشيشين إيتزا»، يمكنكم التوجه إلى موقع «أوكسمال»، الأكثر هدوءاً، وهو موقع أثري آخر لحضارة المايا، ومصنف على

# جزر أمريكا الشمالية.. مقصدًا سياحيًا رائعًا لاستكشاف جمال الطبيعة

## للمسافر حقوق محمية... فماذا تعرفون عنها؟

بلكيس عبد الرضا

يحدث أحياناً عندما تحجز مقعدك في رحلة طيران وغرفة في فندق مع خطة واضحة لنشاطك السياحي في بلد المقصد، أن تتلقى صدمة مفاجئة مغلفة برسالة عبر البريد الإلكتروني من شركة الطيران تفيد بأن رحلتك قد تم تغييرها أو حتى إلغاؤها.

في بعض الأحيان يكون التغيير مجرد بضع دقائق، لكن أحياناً يعني ذلك وصولك إلى وجهتك في وقت متأخر كثيراً عن المتوقع، أو أن تصبح رحلتك رحلتين بعدما حجزتها من دون توقف في محطة ثالثة. وفي أسوأ الحالات، تلغى رحلتك بالكامل.

هذه الأحداث تكرر مراراً مع عدد كبير من المسافرين، ورغم ذلك، تمر الأمور بهدوء تام من دون أن يدرك المسافر أن هناك الكثير مما يمكن القيام به، من تعويض عن التأخير أو حتى المطالبة باستبدال الرحلة، خاصة إن كان التأخير يتعارض مع مصلحته الشخصية.

إليك كيفية المطالبة بحقوقك في حال حدوث هذه التغييرات على وجهة السفر.

### حقوق أساسية

ثمة خياران متاحان لك عندما تُجري شركة طيران تغييراً كبيراً على رحلتك، ويتم تشخيصه على أنه «تغيير جسيم»، علماً أن مصطلح «جسيم» يختلف تعريفه باختلاف السياسات والإجراءات المتبعة في كل شركة طيران، إلا أن المتعارف عليه أنه حين يتجاوز التأخير 90 دقيقة.

والخياران هما:

أولاً: الحق في استرداد كامل المبلغ، بمعنى أدق يمكن للمسافر المطالبة باسترجاع ثمن التذكرة، وإعادة حجز رحلة أخرى مناسبة له.

ثانياً: يمكن للمسافر الطلب من شركة الطيران تغيير وجهة السفر، والاتجاه إلى منطقة أو دولة أخرى، وبعدها استخدام القطار أو السيارة للوصول إلى الوجهة المطلوبة.

وهذا يعني أنك إذا كنت لا ترغب في القيام بالرحلة بسبب التأخير الحاصل، لديك كافة الحقوق للمطالبة إما باسترداد الأموال، أو تغيير التذكرة، لكن القيام بهذه الخطوات يتطلب منك الإسراع في تقديم

طلب إلى شركة الطيران في مدة لا تتعدى 3 ساعات، حسب اللوائح الخاصة بالشركات.

### ماذا عن إلغاء الرحلة؟

إذا ألغيت الشركة رحلتك لأي سبب من الأسباب، ففنياً كان أو لوجستياً أو حتى طارئاً، كما في حال الكوارث الطبيعية أو الحروب وغيرها، فإن للمسافر حقاً في استرداد نقوده.

عادة في هذه الحالة، تبلغ الشركة المسافرين بإمكانية حجز أي رحلة أخرى خلال عام، وبالتالي تحفظ

لهم الحق مقابل عدم إرجاع النقود. كما تحاول الشركات إخفاء خيار استرداد الأموال وتدفع المسافر للحصول على قسيمة بدلاً من ذلك.

ولذا من المهم أن تعرف حقوقك، إذ إن ما يجهله المسافر عادة هو أن له الحق برفض هذا العرض والمطالبة باسترداد ماله، على أن يقدم طلباً إلى الشركة خلال ساعات من إبلاغه بإلغاء الرحلة.

ويمكنه أيضاً المطالبة بتعويض مالي بسبب الإلغاء، خاصة إن كانت الرحلة تتعلق بالقيام بأعمال مهمة، على غرار إنقاذ حياة مريض أو توقيع صفقات تجارية، باعتبار أن إلغاء الرحلة قد أضر بمصلحته.

### ماذا لو رفضت الشركة تسديد الأموال؟

كثيراً ما قد يواجه المسافر رفضاً من الشركة لاسترجاع أمواله، ولا يعني ذلك أبداً أن المسافر انتهت حقوقه بمجرد هذا الرفض، لأن ثمة إجراءات يمكنه القيام بها من أبرزها:

أولاً: من المهم إنهاء المكالمة مع مندوب الشركة وإعادة الاتصال مرة أخرى. وفي كثير من الأحيان سيكون حظك أفضل مع وكيل دون آخر. في كل الأحوال، كن ودوداً وتذكر أن الوكيل ليس هو المسؤول.

ثانياً: إرسال رسالة عبر البريد الإلكتروني تتضمن كافة تفاصيل الرحلة وذكر الحاجة إلى استرداد الأموال كخيار أساسي، لأن توثيق الطلب برسالة إلكترونية يحمي حقوقك.

إذا كانت شركة الطيران تماطل في رد أموالك، تحديداً بعد مرور 3 أشهر من تاريخ المطالبة باستردادها، يمكن عندها إرسال بريد إلكتروني مع التلميح برفع الشكاوى إلى هيئة الطيران المدني، للحصول على حقوقك كاملة مع تعويض عن المماطلة.

### ماذا لو توقفت شركة الطيران عن العمل؟

قد يصدف أن تعلن الشركة إفلاسها أو تجميد نشاطها حتى إشعار آخر. وبحسب القوانين الخاصة بتنظيم الرحلات وشركات الطيران، يمكن للمسافر في حالة إفلاس الشركة أو توقفها عن العمل أن يطلب من هيئة الطيران المدني التدخل إما باسترجاع الأموال، أو الحجز على متن رحلة أخرى لشركات

طيران مختلفة، وهنا يمكن للمسافر طلب رحلة متعددة كنوع من التعويض. فعلى سبيل المثال، القيام برحلة من الولايات المتحدة إلى الشرق الأوسط من خلال المرور بعدة عواصم مثل زيارة اليونان أو تركيا أو أي دولة أوروبية قبل الوصول إلى الوجهة النهائية.



### أواهو (هاواي)

تُعد هاواي واحدة من أكثر الوجهات المرغوبة لقضاء عطلة على الشاطئ في الولايات المتحدة وهي جزيرة مليئة بأشجار النخيل والشواطئ والمعالم السياحية الأكثر زيارة.

وهي المكان المفضل مُنذُ فترة طويلة للزيارة في شهر العسل حيث تمتلئ بالشواطئ الرملية البيضاء المثالية المدعومة بالمياه الفيروزية وركوب الأمواج الرائع والمشي لمسافات طويلة في الداخل ومجموعة متنوعة من أماكن الإقامة التي تقدم للعروسين باقة من أفضل خيارات الإقامة بأسعار معقولة، مما جعل من هذه الجزيرة واحدة من أجمل جزر أمريكا الشمالية لقضاء شهر العسل.

### بيكيس

هي جزيرة كاريبية صغيرة تقع على بُعد 11 كيلو متراً من شرق بورتوريكو بشواطئها المنعزلة ذات الرمال البيضاء أو الذهبية أو السوداء.

استمتع بهذه الجزيرة بالسباحة والغوص حول الشعاب المرجانية الملونة في المياه الصافية وقم بجولة بقوارب الكاياك في خليج موسكيتو لمشاهدة الكائنات الحية الدقيقة المضيفة بيولوجياً التي تتوهج.

في هذه الجزيرة أيضاً يمكنك التجول في العديد من المتحف التي يعود تاريخها إلى القرن التاسع عشر أو القيام بجولة في إنقاص مزرعة السكر.

### جزر فلوريدا

توفر جزر فلوريدا مجموعة متنوعة من الجزر الرائعة التي يمكنك فيها قضاء شهر عسل مميز مثل جزر فلوريدا الكبرى وجزر كيز وماركو وسانيبيل. وتتميز هذه الجزر بشواطئها البيضاء والمياه الفيروزية والمناظر الطبيعية الخلابة، مما جعلها واحدة من أجمل الجزر في أمريكا الشمالية لقضاء شهر العسل.

### جزر فانكوفر

تُعد جزر فانكوفر التي تقع في كندا وجهة ساحرة لقضاء شهر العسل وتتميز هذه الجزر بمناظرها الطبيعية الخلابة، بما في ذلك الجبال والشلالات والغابات الكثيفة، وفيها يمكنك الاستمتاع بأوقات رومانسية لذلك الدراجات ورؤية الحياة البرية المذهلة.

### جزر سانت كيتس ونيفيس

تقع هاتان الجزيرتان في البحر الكاريبي وهما وجهتان هادئتان ورومانسيتان لقضاء شهر العسل، توفر هاتان الجزيرتان شواطئ ساحرة ومناظر طبيعية خلابة في بيئة مثالية للاسترخاء والاستمتاع بأوقات رومانسية لذلك فهما إحدى أجمل الجزر في أمريكا الشمالية لقضاء شهر العسل.



المحيط الأطلسي وتعتبر بربادوس واحدة من الوجهات السياحية الشهيرة في المنطقة بفضل شواطئها الرملية البيضاء الجميلة ومياهها الزرقاء الصافية. وتتميز أيضاً الجزيرة بمناخ استوائي لطيف طوال العام، مما يجعلها وجهة مثالية للسفر في جميع فصول السنة وتوفر الجزيرة مجموعة من المنتجعات الفاخرة والفنادق الراقية التي توفر الراحة والترفيه للضيوف، مما جعل من هذه الجزيرة واحدة من أفضل الجزر في أمريكا الشمالية.

### جزيرة سان أندريس

سان أندريس هي أكبر جزيرة في أرخبيل سان أندريس وبروفيدنسيا وسانتا كاتالينا وعلى الرغم من أنها قريبة إلى حد ما من نيكاراغوا إلا أن هذه المجموعة من الجزر تنتمي إلى كولومبيا.

في هذه الجزيرة التي تُعد واحداً من أفضل الجزر في أمريكا الشمالية يمكنك القيام بالعديد من الأنشطة المائية واكتشاف العديد من المعالم الثقافية الرائعة. أجمل الجزر في أمريكا الشمالية لقضاء شهر العسل إذا كنت تبحث عن وجهة رومانسية ساحرة في أمريكا الشمالية لقضاء شهر العسل، فإن الجزر توفر بيئة مثالية لتلك الرحلة الرومانسية، ستجد في أمريكا الشمالية العديد من الجزر الساحرة التي تضم مشاهد طبيعية خلابة ومناظر بانورامية تأسر القلوب، ومن أجمل جزر أمريكا الشمالية لقضاء شهر العسل ما يلي:-

### نسمة العربي

جزر أمريكا الشمالية تعد مقصدًا سياحيًا رائعًا للعديد من المسافرين الذين يرغبون في استكشاف جمال الطبيعة.. إليك أفضل الجزر في أمريكا الشمالية تضم أمريكا الشمالية مجموعة من الجزر الساحرة التي تتميز بشواطئها الرملية البيضاء الناصعة ومياهها الزرقاء الصافية، وتعتبر من الوجهات المثالية للهرب من صخب الحياة اليومية.

وبغض النظر عما إذا كنت تبحث عن جزيرة استوائية ساحرة أو شواطئ بيضاء ناعمة، فإن هذا التقرير سيوفر لك نظرة شاملة عن أفضل الجزر في أمريكا الشمالية والتجارب الاستثنائية التي يمكنك الاستمتاع بها في كل منها.

### أفضل الجزر في أمريكا الشمالية

استكشاف الجزر في أمريكا الشمالية فهي مليئة بالجمال الطبيعي والمغامرات الفريدة وتتميز هذه الوجهات بشواطئها الساحرة وتضاريسها المتنوعة ومجموعة من التجارب التي لا تنسى للمسافرين من جزر هاواي النابضة بالحياة إلى جزر فلوريدا الاستوائية وجزر سان خوان، ومن أفضل الجزر في أمريكا الشمالية ما يلي:-

### جزر سان خوان

تعتبر جزر سان خوان في واشنطن مثالية لقضاء العطلات على شاطئ البحر في الولايات المتحدة، فهي تقع بين ثلاث مدن كبيرة وهي مركز لمجموعة من الأنشطة الخارجية.

ستجد في هذه الجزر مجموعة من الحيتان باللون الأسود والأبيض التي تعيش في الأرخبيل على مدار السنة وتستمتع في هذه الجزر برحلات الصيد والإبحار والمشي لمسافات طويلة ورؤية المناظر الطبيعية الخلابة على طول طريق جزر سان خوان السريع ذو المناظر الخلابة التي جعلت من هذه الجزر إحدى أفضل الجزر في أمريكا الشمالية.

### جزيرة رواتان

تُعرف جزيرة رواتان بأنها واحدة من أفضل الأماكن للغوص في منطقة البحر الكاريبي وهي جزء من أرخبيل جزر الحنجر في هندوراس. تشتهر هذه الجزيرة بالعديد من الشعاب المرجانية وهي جزء من ثاني أكبر شعاب مرجانية في العالم. يمكنك في هذه الجزيرة القيام بعدد لا يحصى له من الأنشطة المائية بدءاً من التجديف بالكاياك وركوب الأمواج شراعياً وحتى السباحة مع أسماك قرش الحوت التي تزور هذه السواحل، لذلك هي واحدة من أفضل الجزر في أمريكا الشمالية.

### بربادوس

بربادوس هي جزيرة تقع في المنطقة الغربية من شمال



**W**hile Lisbon and Porto are usually featured in Portuguese travel itineraries, there's much more to fall in love with here: seaside resort towns, mountain peaks, and verdant river valleys where time seems to stand still. Here are 10 not-to-be-missed places to visit on your next trip over the Atlantic.

#### 1. Lisbon

Up to 30 years ago, this historic capital city was in varying states of disrepair, but today, thanks to a robust revitalization, this is one of Europe's most charismatic and vibrant cities. Colorful azulejos (ceramic tiles) glisten in its sun-drenched streets as vintage trams rattle up hills. Spectacular sunsets over the city's red-tiled roofs are cause for saudade—the Portuguese word for a feeling of yearning and nostalgia—which travelers will feel on their return home.

Lisbon is a walker's delight, so meander through the cobblestone streets to its miradouros—lookout points to take in the city's views—spread across its seven hills facing the Tagus River. Take the tram to Belém to marvel at Mosteiro dos Jerónimos, and reward your efforts with a delicious Pastéis de Belém, the original pastel de nata (egg custard tart).

#### 2. The Algarve

At the southern end of Portugal, the Algarve region shines with a memorable coastline, golden-hued cliffs, and beaches filled with sea caves. The coastline of Ponta da Piedade in Lagos features sea pillars, rock arches, and grottoes in turquoise waters. It's breathtaking and surreal. So is the Benagil cave—one of Portugal's most famous attractions. Sunlight streams through its pierced ceiling, illuminating a gold-sand beach.

#### 3. Porto

Overlooking the Douro River, Porto is known for

its stately bridges, port wine production, and dizzying viewpoints above terra-cotta rooftops. Once a trade village, Porto is now enjoying the fruits of ongoing development with cool cafés, wine bars, and new cultural offerings that reflect the city's vibrant energy.

#### 4. Douro Valley

For greener pastures, look to the rolling hills of the Douro Valley, one of the world's oldest and best-known demarcated wine regions, dating back to 1756. Famed for its terraced vineyards, with vines ribbing the contours of steep granite slopes, this valley is the birthplace of port. You can take a languid boat ride (six–seven hours) from Porto to get here, but the best way to experience the region is to rent a car and visit Quinta do Noval and other wine-growing estates, known as quintas. Most offer public tours with winetastings.

#### 5. The Minho

Portugal's vinho verde hails from this verdant

region of vineyard-covered valleys and towns frozen in time. Braga, one of Portugal's oldest cities, has many baroque churches, and its old center brims with cafés, traditional Portuguese restaurants, and plazas.

#### 6. Évora

A striking cathedral, cloisters, and the columns of the Templo Romano (near Roman baths) sit inside Évora's 14th-century walls. Romans began inhabiting the city in the 2nd century B.C.E., and many ruins—including the Temple of Diana—remain, along with palaces and convents built by later occupants, including the Moors and Portuguese royalty. Évora was deemed a UNESCO World Heritage site in 1986, and the European Commission has designated it as 2027's European capital of culture.

#### 7. Sintra

Portuguese royals used to spend their summers in Sintra, and it's easy to see why. This UNESCO World Heritage site has storybook castles and

fanciful gardens set in the hills, with imposing mansions and centuries-old monasteries rising from a backdrop of dense forests. The iconic former royal residence, Pena Palace, particularly stands out with its vivid red-and-yellow facade. Monserrate Palace is likewise grand and, like its gardens, is steeped in romanticism.

#### 8. Coimbra

Coimbra, on the banks of the Mondego River, was once Portugal's capital and has an Old Town that dates back to Moorish times. It's also a vibrant university town, with one of Europe's oldest schools, the University of Coimbra, classified as a UNESCO World Heritage site. Built on the grounds of a former palace, the university is famed for its baroque library, the Biblioteca Joanina, and 18th-century bell tower. Take time to enjoy the lavish Botanical Garden of the University of Coimbra or the gardens of Quinta das Lágrimas.

#### 9. Óbidos

As a gift to mark their wedding day in 1282, King Dinis gave this town to his queen, hence its nickname "The Town of Queens." Stroll through the narrow streets of this small town, which is encircled by medieval walls and crowned by a Moorish castle. Travelers can find old whitewashed houses bordered with blue or yellow and historic churches worth visiting.

#### 10. Aveiro

Hailed as the Portuguese equivalent to Venice because of its canals, maritime Aveiro is set along a lagoon called Ria de Aveiro. Brightly coloured moliceiros (traditional boats) float on its waters, and the city offers art nouveau buildings like the Cathedral of Aveiro and the Museu de Aveiro. Plus, Aveiro is known for a sweet made with eggs and sugar: Look for ovos moles (soft eggs) sold in wooden barrels or wrapped in a crisp wafer in different shapes.



# Yemen's coffee culture flourishes amid conflict

AFP  
Despite the ongoing war, specialty coffee houses offering top-rated pour-over coffee are on the rise in Yemen's capital, Sanaa, as entrepreneurs turn inward to support local farmers and revive the country's deep-rooted coffee heritage. In the midst of Yemen's war-torn capital, among the damaged buildings and memorials to fallen fighters, an unexpected consequence of the conflict is spreading – a rise in specialty coffee houses that serve top-rated pour-over coffee.

The Arabian Peninsula's most impoverished country, locked in an eight-year conflict between Iran-backed Houthi rebels and forces supporting the internationally recognized government, has deep ties to coffee. Legend has it that Sufi mystics on Yemen's western coast were the first people to brew coffee beans back in the 15th century. Yet Yemeni entrepreneurs have until recently focused on exporting their best product to wealthy overseas markets. The most famous among them is Mokhtar Alkhanshali, whose death-defying bid to ship a container full of specialty beans during the war's early stages was chronicled in Dave Eggers' 2018 best-selling book "The Monk of Mokha." For other Yemenis, however, blocked ports and related restrictions imposed during the war have inspired them to turn inward, giving rise to a cafe scene that today brings flashes of Brooklyn and Paris to Sanaa's war-scarred streets. "People started to feel like Yemeni coffee was costing a lot and they lost interest in buying it," said Rashed Ahmed Shagea of Durar Coffee, recalling how the export market soured as fighting broke out in 2015. In response, he opened a cozy shop in central Sanaa where customers can sample beans from all over the country, surrounded by Yemeni art and Yemeni-made wood furniture. "We had to think of another way to support our farmers," Shagea said. "Everybody said it's impossible to work in Yemen, that people had no purchasing power ... But we insisted."

'A magical drink'

In southern Sanaa's Hadda neighborhood, Hussein Ahmed made a similar gamble in 2018, opening his Mocha Hunters cafe on a street dotted with million-dollar villas.

It was the culmination of a long personal journey with coffee that began when he and his Japanese wife founded a cafe in Tokyo more than a decade ago.

After the marriage ended, Ahmed also turned his attention to exporting, but wartime hurdles and a travel ban against Yemenis introduced by former U.S. President Donald Trump spurred him to consider opportunities in his home country.

In the cafe's early days, Ahmed could sometimes count on one hand the number of customers who dropped by.

Now the patio is full most afternoons, with Yemenis and foreigners drawn to the simple menu: 750 Yemeni rials

(around \$1.50) for pour-over drip and qishr, a traditional drink made from coffee husks, and 1,000 Yemeni rials (around \$2) for cold brew.

"It's like a wave," Ahmed said, adding this was only natural for a country of coffee "pioneers" who transformed it "from seeds to a magical drink".

The specialty offerings are a far cry from the commercial-grade coffee, often loaded with milk and sugar, that many Yemenis are used to consuming, Ahmed said.

"This movement, it reintroduces what is good taste," he said, with a touch of the haughtiness required of any self-respecting trendsetter.

"We tell customers, 'Your taste or preference doesn't matter to us. We drink what we think is good.'"

'Angels singing' in cup  
Both Durar and Mocha Hunters still depend heavily on their export business, which became easier after a truce was announced in April last year.

Yemeni coffee is world-renowned: James Freeman, the founder of Blue Bottle Coffee, once said of Alkhanshali's Port of Mokha product "this is what angels singing tastes like." Sales abroad have been boosted further by Yemeni diaspora communities wracked with nostalgia for their homeland but reluctant to return because of the fighting, Ahmed said.

"I think our expats, our people who live abroad, because of the hardness of travel, become more emotional about their land. So they buy local products," he said.

"It's a global movement, specialty coffee, but in Yemen, it's more emotional." Back home, meanwhile, entrepreneurs are bullish on local consumption, especially if a durable ceasefire were to take hold and improve the economy.

More than two-thirds of the population currently depend on aid to survive.

"This place will grow in the future to become the largest coffee center in the Middle East," predicted Ghaleb Yahya Alharazi, manager of Haraz, a coffee house that opened last year and can accommodate 1,000 people.

"We have a goal, which is a journey back to the glory, culture, and authenticity of Yemeni coffee."



## أغرب 5 مهرجانات تعبر عن التنوع الثقافي حول العالم

### سناة الحكيم

تمتاز العديد من الدول حول العالم بالعديد من المهرجانات والاحتفالات السنوية، التي تعبر عن التنوع الثقافي والتاريخي لها. بعض هذه المهرجانات تمتاز بطابعها الغريب، والأخرى تُعرف بكونها خطيرة، فيما البعض منها تتخللها أجواء من الفكاهة والمرح، ما يخلق نوعاً من الدهشة والفضول لدى الحضور.

في هذه المقالة سنتعرف على خمسة من أغرب هذه المهرجانات الموجودة في بقاع مختلفة بالعالم، أحدها موجود في دولة عربية، ويحظى بشعبية كبيرة، بالرغم من الجدول الكبير حوله.

### مهرجان قفزة الشيطان في إسبانيا

يعود تاريخ هذا المهرجان إلى سنة 1620، والذي يطلق عليه اسم «الكولاشو» كذلك، ويعتبر واحداً من بين أكثر الاحتفالات غريبة في العالم.

ويعتمد هذا الاحتفال على معتقد تطهير الأطفال والرضع من الخطيئة، وجلب حياة سعيدة خالية من الأرواح الشريرة لهم. ومن أجل تطبيق طقوس مهرجان قفزة الشيطان، يتم وضع الأطفال حديثي الولادة، في الفترة التي لا تتجاوز 12 شهراً من تاريخ تنظيم المهرجان.

يتم وضع الطفل الرضيع في فراش خاص، وتركه على الطريق حول مدينة «كاستريلو دي مورسيا» الموجودة في شمال إسبانيا، ثم يتم القفز فوقهم من طرف الحضور.

وبالرغم من انتشار هذا المهرجان، فإنه في نفس الوقت لا أحد يعرف أصل هذا التقليد، إضافة إلى أن الكنيسة الإسبانية دائماً ما تعبر عن رفضها له، مشيرة إلى أن تعميد الأطفال هو الطريقة الوحيدة التي تساعد على تطهير وحماية الأطفال لا غير.

### مهرجان أصحاب الشعر الأحمر في هولندا

إذا كنت من أصحاب الشعر الأحمر، فهذا يعني أنك من بين المدعوين للمهرجان السنوي الذي يقام نهاية شهر أغسطس/ آب، في مدينة تيلبورغ الجنوبية.

وقد تم تأسيس المهرجان بمحض الصدفة سنة 2005، من طرف الرسام الهولندي بارت روينهورست، بعد أن وجد نفسه منجذباً نحو الصفات الجمالية لأصحاب الشعر الأحمر، فقام بإعلان لرسم 15 شخصاً منهم، لكنه تلقى بدل ذلك 150 رداً، ومن هناك كانت البداية.

الوطنية، الموجودة في منطقة تدعى «Looe Key Reef».

ويقوم مجموعة من السباحين المحترفين، الذين يصل عددهم إلى 500 شخص، بالغوص نحو 3800 ميل مربع من المياه بما في ذلك الحاجز المرجاني الذي يوازي سلسلة الجزر، والتي يصل طولها إلى 125 ميلاً. وخلال عملية الغطس، يرتدي السباحون ملابس لها علاقة بعالم البحار، مع العزف على آلات موسيقية مختلفة، يتم نقلها من خلال مكبرات صوت، مقاومة للماء معلقة تحت القوارب فوق الشعاب المرجانية. يتم عرض هذا المهرجان عبر قنوات التلفزيون كذلك، وذلك من أجل التشجيع على التقليل من الآثار البيئية على الشعاب المرجانية في العالم.

### مهرجان إراقة الدماء في بوليفيا

إذا كان هناك مهرجانات الهدف منها الاستمتاع وتغيير الجو إلى الأحسن، فإن مهرجان «تينكو» الذي يقام في بلدة ماتشا في بوليفيا مختلف تماماً، ودائماً ما تسجل فيه حالات وفيات وإصابات خطيرة بسبب الطقوس الخطرة التي تقام به.

وتينكو يصنف على أنه أضخم مهرجان ديني وفولكلوري في بوليفيا، يعود تاريخه إلى مئات السنين، والهدف منه -حسب الروايات الشائعة- هو تقديم الدماء المراقبة هدية لألهة الأرض من أجل الحصول على بركتها. وفي سنة 2018، توفي 21 شخصاً وأصيب 72 آخرون، في حوادث متفرقة ضمن فعاليات المهرجان، التي تقوم على مشاجرات دامية، وتفجير عبوات الغاز، والقنابل الصغيرة، وغيرها.

### مهرجان بوجلود في المغرب

مع نهاية عيد الأضحى في المغرب، يبدأ الاستعداد لمهرجان بوجلود في مدينة أكادير الأمازيغية في المغرب، وهو تقليد سنوي، يعود إلى ما قبل التاريخ، وهناك من يقول إن له أصولاً وثنية، لكنه بقي مستمراً مع الأمازيغ. ويقوم الشباب بتنظيف جلود الماعز، أو الأبقار، أو الخرفان، بطريقة خاصة، لتكون صالحة للارتداء، ثم تجفيفها وتصميمها بشكل خاص كما هو الحال دائماً.

في مساء اليوم الثاني من عيد الأضحى تبدأ الاحتفالات، بعد تجمع السكان في منطقة الدشيرة، إذ يقوم الشباب المتكثرون بالرقص وإشعال النار وضرب الحضور بأرجل الخرفان، كل هذا على أهازيج موسيقية أمازيغية.



تحوّل الحدث من تجمع للرسم إلى مهرجان سنوي الهدف منه الحصول على ثقة أكثر بالنسبة للأشخاص الذين يتعرضون في بعض الأحيان للتنمر بسبب لون شعرهم المختلف.

وبعد انتشار المهرجان، أصبح جميع من يمتاز بلون الشعر هذا يحرص على المشاركة في المهرجان، ومن بين الدول المشاركة كل من المملكة المتحدة وألمانيا وإيطاليا ونيوزيلندا. وفي سنة 2013، دخل مهرجان أصحاب الشعر الأحمر موسوعة غينيس للأرقام القياسية، بعدما اجتمع 1672 شخصاً؛ احتفالاً بهذا اليوم، لتكون هذه هي المرة الأولى التي يجتمع فيها هذا العدد الكبير من أصحاب الشعر الأحمر في مكان واحد.

### مهرجان الموسيقى تحت الماء في فلوريدا

في دعوة لتعزيز الوعي وحماية الشعاب المرجانية، يتم تنظيم مهرجان موسيقي سنوي غريب في ولاية فلوريدا، وهو مهرجان الموسيقى تحت الماء. إذ يتم تنظيم هذا المهرجان في الأعماق منذ 30 سنة، في محمية فلوريدا كيز البحرية

## Italian archaeologists open 2,600-year-old tomb for first time, find wealthy family's treasures

Community leaders and archeologists in central Italy recently gathered in the municipality of Montalto di Castro for the opening of a tomb that dates back more than 2 1/2 millennia, the municipality announced in a social media post.

We witnessed the opening of an ancient Etruscan tomb buried at the Osteria Necropolis in Vulci," the municipality of Montalto di Castro, which sits along the Mediterranean Sea about 100 miles northwest of Rome, wrote Oct. 27 on Facebook, calling the grand unveiling "a day of culture and history" in a translated statement.

Historians say the Etruscans built their civilization on a portion of the land that is now modern-day Italy, beginning as early as 900 B.C., and operated as a network of city-states not completely unlike the Roman Republic that came after it. The Etruscans dominated Italy until falling, as a result of the Roman-Etruscan wars, to the then-expanding Roman empire around the 4th century B.C.

Vulci, an archaeological site in the northern Lazio region not far from Montalto di Castro, was once a rich Etruscan city. Its ruins have become a popular spot for tourist visits and as well as a place of interest for archaeological excavations.

The tomb discovered there earlier this year was found remarkably intact when it was officially opened at the end of October, for the first time in about 2,600 years, according to the Italian online magazine Finestre sull'Arte, which focuses on ancient and contemporary art. It was opened and explored following the opening of a similar tomb in the area this past April, the magazine reported. Montalto di Castro Mayor Emanuela Socciarelli attended the opening along with Simona Baldassarre, the councilor of culture for the Lazio region, Simona Carosi, the manager of the Superintendency of Archaeology for the province of Viterbo and southern Etruria, and Carlos Casi, the director of the Vulci Foundation, which helped lead the excavation alongside archeologists.

Archaeologists found a collection of long-lost treasures inside the ancient tomb, including a collection of pottery and amphorae, which are tall jars with two handles and a narrow neck typically associated with ancient Greek or Roman cultures. The jars contained wine from Greece, likely from the island of Chios, Finestre sull'Arte reported. It could be a relic of the wine trade happening at that time in history.

Utensils, cups, iron objects, and a variety of ceramics and decorative accessories were also found inside the tomb in perfect condition, as was a tablecloth that may have been used for a funerary ritual offering called "the last meal" or "meal of the dead." A bronze cauldron was also found. The stockpile of personal belongings found inside the tomb suggests the family for whom it was constructed was probably quite wealthy in their day.

The complex structure and layout of the burial site is also important to archeologists and historians, Casi told the Italian news outlet Il Messaggero, noting that the tomb "appears to be characterized by a partition saved in the rock which creates a passage arch between the dromos, i.e. the short corridor with steps, and the vestibule, from which the two rooms were accessed, the front one and the one on the left: the usual one on the right is missing, evidently because the space had already been occupied by other tombs."



## اكتشاف ثور مجنح يعود للقرن الثامن قبل الميلاد في العراق

هو بدون شك أحد آخر الثيران التي تم بناؤها في عهد خورسباد، قبل توقف البناء» في عهد سرجون الثاني.

ذكر عالم الآثار الفرنسي فيكتور بلاس في القرن التاسع عشر هذا التمثال، ولم يتم توثيقه حتى التسعينيات، حينما تم «استخراجه» من أجل «تدخل طارئ» من قبل السلطات العراقية. وفي ذلك الحين، قطع رأسه وسرق من قبل اللصوص.

وبقيت قصة هذا الثور المجنح حاضرة في التاريخ المعاصر للعراق. في العام 2014، حينما استولى تنظيم «داعش» الإرهابي على أجزاء واسعة من شمال العراق، هجرت القرية من سكانها. لكنهم كانوا قد قاموا بـ «حمايته وإخفائه» تحت الأرض جيداً قبل أن يفروا.

قبل أن ينتهي به المطاف في المتحف الوطني في بغداد.

حجم تمثال «لاماسو» ضخمة، إذ يبلغ عرضه 3.8 أمتار وطوله 3.9 أمتار، ووزن 18 طناً. ويقول بوتزلان: «لم أنقّب في حياتي عن شيء بهذا الحجم»، مضيفاً: «عادةً، نقتب عن قطع ضخمة كهذه في مصر أو كمبوديا».

ويعود التمثال إلى عهد الملك الآشوري سرجون الثاني (حكم بين عامي 722 و705 قبل الميلاد)، وكان يتصدر مدخل مدينة خورسباد الواقعة على بعد نحو 15 كلم من الموصل في شمال العراق.

ويشرح بوتزلان أن الثور المجنح في معتقدات بلاد ما بين النهرين «جزء من الوحوش التي جرى ترويضها وتوضع على مداخل المدن من أجل حمايتها»، مضيفاً أن «هذا الثور المجنح

اكتشفت بعثة تنقيب بإدارة عالم آثار فرنسي ثوراً مجنحاً عمره أكثر من 2700 عام، في شمال العراق، يعرف باسم «لاماسو»، ولا يزال محفوظاً بشكل جيد، وبحجم «ضخم».

ويقول أستاذ علم آثار الشرق الأدنى القديم في جامعة باريس-1 بانتيون سوربون، والذي قاد بعثة مكونة من علماء آثار فرنسيين وأوروبيين وعراقيين، باسكال بوتزلان، إن «الاهتمام بالتفاصيل الفنية» في التمثال «مذهل».

ويبدو الرّيش المنحوت، الذي يشكل جناحي التمثال، وكأنه لا يزال جديداً. كما حواف هذا المخلوق «الهجين بين إنسان وحيوان»، يشرح بوتزلان لـ«فرانس برس».

ولا ينقص التمثال سوى الرأس الذي «سرق في التسعينيات على يد لصوص»، وفق بوتزلان، ثم عثرت عليه قوات الأمن العراقية مقطّعة لقطع،

## العثور على بقايا مدينة من العصر البرونزي في الصين

اكتشف الباحثون ستة حفر قرايين تحتوي على عظام مكسدة في طبقات، مما يشير إلى أنه من المحتمل أن تكون الحيوانات قد تم تقطيعها قبل إلقائها، عثر علماء الآثار على هياكل عظمية لـ 120 حصاناً، بما في ذلك العديد من الأمهات.

وكتب الباحثون في الدراسة: «إن دفن الخيول واستهلاكها لا يشير فقط إلى ثروة ومكانة نظام حكم ياوهيوان، بل يشير أيضاً إلى توفر الخيول في هذه المنطقة، كانت الخيول واحدة من أهم الموارد في شمال غرب الصين خلال فترة تشو الغربية».

اكتشف علماء الآثار أيضاً أول موقع معروف لصب البرونز في فترة تشو الغربية، وهو مليء بخزانات بداخلها أكواب متبقية من خليط الطين الذي كان يستخدم في صنع القوالب والأفران وأساسات البناء.

اكتشف علماء الآثار في الصين بقايا مدينة من العصر البرونزي كانت تحتوي في السابق على قصر وخنق ومقابر وحفر قرايين وورش فخار ومسبك لصب البرونز.



تقع المدينة القديمة، المعروفة باسم ياوهيوان، في سفوح جبال ليوبان في شمال غرب الصين، لقد كانت ذات يوم قوة سياسية وثقافية بارزة خلال فترة «تشو» وهي فترة تاريخية في التاريخ الصيني امتدت من عام 1045 قبل الميلاد. إلى 771 قبل الميلاد خلال عهد أسرة تشو، وفقاً لما ذكره موقع لايف ساينس.

كانت التضحيات البشرية والحيوانية ممارسة شائعة في ياوهيوان، وينتجلى ذلك في وفرة المقابر التي تحتوي على بقايا العظام البشرية المفككة والخيول والثيران والماعز والأغنام والدجاج والكلاب والأرانب المدفونة جنباً إلى جنب مع البشر.

## الأكاديمية والسياسية وهيبة فارغ.. أول امرأة يمنية تتقلد منصب وزيرة

الأكاديمية و السياسية اليمنية وهيبة فارغ غالب أول امرأة يمنية تتقلد منصب وزيرة ، حيث عينت كوزيرة لحقوق الإنسان في العام 2001، أسست وهيبة فارغ جامعة الملكة أروى ، وكانت أول رئيسة جامعة خاصة في اليمن عام 1996 كما تم تعيينها عميدة للمعهد الوطني للعلوم الإدارية في العام 2006-2011 و بعدها تفرغت للعمل رئيسة لمجلس أمناء جامعة أروى كما قامت بتأسيس منتدى الحوار و التنمية و تترأسه منذ العام ٢٠١٤ بالإضافة إلى أنها تعمل حالياً كأستاذ باحث و كاتب سياسي ومحاضرة في العديد من الجامعات وتدير العديد من المراكز البحثية المتخصصة.



وهيبة غالب فارغ الفقيه، باحثة علمية، وناشطة سياسية، من مواليد تعز عام 1954، وقد درست في قسم أصول التربية في جامعة صنعاء وحصلت على ليسانس أداب من الجامعة ذاتها عام 1976، وعلى دبلوم في التربية من جامعة عين شمس، وكذلك على دكتوراه الفلسفة في التربية والتخطيط التعليمي من الجامعة نفسها عام 1987، وتقيم في صنعاء.

حصلت بعد الثانوية على منحة من الجامعة الأمريكية في بيروت، بعد دراسة اللغة الانجليزية في «الكامب» الأمريكي في تعز، وفي فترة انتظار المنحة في صيف عام 71 بتعز، عملت في شركة التبغ والكبريت لمدة شهرين، تدرت فيهما على التوثيق وتعلمت خلالها الطباعة على الآلة الكاتبة التي كانت في تلك الأيام مهمة غير ممكنة، ثم التحقت بالتدريس بمدرسة محمد علي عثمان لمدة فصل دراسي، لكن تأخر المنحة جعلها تعود للدراسة في جامعة صنعاء التي كانت سيرت عامها الثاني لـ 25 طالباً وطالبة كانت منهم. كان عملها الاجتماعي والأكاديمي والسياسي، على أكثر من صعيد هو من رشحها لتكون أول وزيرة لحقوق الإنسان في اليمن في عام 2001، لتصبح أول وزيرة امرأة في البلاد. كانت صاحبة فكرة تأسيس جامعة الملكة أروى، أول جامعة خاصة في اليمن، عام 1996. تعمل حالياً رئيس جامعة الملكة أروى.

## الفلسطينية كريمة عبود.. رائدة من رائدات مهنة التصوير

تتمتع فلسطين بالعديد من المميزات منها المناظر الطبيعية الخلابة من أشجار وشواطئ والأماكن الدينية وغيرها من المميزات المعروفة بها، بالإضافة إلى أبنائها المميزين الذين استطاعوا بعبقرياتهم واجتهادهم أن يرفعوا علم فلسطين بين الدول في مختلف أنحاء العالم، منهم كريمة عبود، المصورة الفلسطينية الشهيرة والتي تعتبر من رائدات التصوير الفوتوغرافي وواحدة من أوائل النساء العرب اللاتي احترفن مهنة التصوير، وفي هذا التقرير، نستعرض أهم المعلومات عنها.



ولدت كريمة أسعد عبود والمعروفة بـ«كريمة عبود» في عام 1896 في مدينة الناصرة، من عائلة لها جذور لبنانية نزحت إلى الناصرة في منتصف القرن الـ19، وبدأت كريمة في ممارسة التصوير الفوتوغرافي عام 1913، بعد أن شجعها والدها وأهداها آلة تصوير. وافترضت كريمة أول استوديو لتصوير النساء في بيت لحم وبعدها طورت من عملها وافترضت مشغل لتلوين الصور وتعديلها، وكانت تصاحب والدها الكاهن خلال تنقله بين فلسطين وبلاد الشام لتلتقط صور فوتوغرافية للطبيعة والأماكن المميزة. ولتصوير كريمة المميز أصدر لها بطاقات برديية باسمها مزينة بصور التقطتها بنفسها لمدن الناصرة وبيت لحم والقدس، وكانت تحرص كريمة علي تحضير ورق الصور من مصر وتحضرها في معملها الخاص.

ويقال إن كريمة لم تتزوج وكانت عزباء طوال حياتها حيث عاشت مع أختها مئيل عبود، وتوفت عام 1940. واكتشف الباحث أحمد مروان من مدينة الناصرة صورها وكشف عنها، حيث عثر علي أكثر من 1000 صورة التقطتها مع النيجاتيف والوثائق التي تكشف تاريخها وسيرتها، وكانت صور كريمة أغلبها عن نساء وأطفال وعائلات فلسطينية بالإضافة إلى مناظر طبيعية ومشاهد للمدن والفري الفلسطينية.

وصدر عن كريمة فيلم وثائقي باسم «صورة غير مكتملة» ولكن الباحث «أحمد مروان»، أشار إلي إن الفيلم يحمل العديد من المغالطات حتي إنه عرض صوراً فوتوغرافية لا تمت لها بصلة، وتكريماً للمصورة الفلسطينية أطلقت دار الكلمة الجامعية للفنون والثقافة في بيت لحم جائزة للتصوير الفوتوغرافي باسم كريمة عبود وذلك في عام 2016.



## الموريتانية الناه بنت مكناس.. أول وزيرة خارجية في العالم العربي

والإنجليزية بالإضافة للغتها الأم العربية. بدأت الناه بنت مكناس تجربتها السياسية برئاسة حزب الاتحاد من أجل الديمقراطية والتقدم عام 1999، والذي كان يرأسه والدها.

وبحكم المكانة الكبيرة والعلاقات الواسعة التي كان يحظى بها والدها في الوسط السياسي، استطاع حزبها التمثيل في البرلمان بنائين في الانتخابات التشريعية عام 2001، رغم المضايقات السياسية حينها.

كما أن دخولها للقصر الرئاسي مستشارة لرئيس الجمهورية عام 2000، فتح لها الأبواب للتعرف على الملفات السياسية الكبيرة، فنسجت علاقات جديدة وعززت صلاتها بكبار الساسة والقادة العسكريين. وعندما بدأت العملية الديمقراطية بعد سقوط الرئيس الموريتاني الأسبق معاوية ولد سيدي أحمد الطائع سنة 2005، ترشحت للانتخابات التشريعية وانتخبت نائبة في البرلمان الموريتاني عام 2006، ما عزز حضورها في المشهد السياسي الجديد.

### أول وزيرة للخارجية في العالم العربي

وعام 2009 اختار الرئيس الموريتاني حينها محمد ولد عبد العزيز الناه بنت مكناس وزيرة للخارجية، متجاوزاً بذلك الأعراف السياسية والقيم الدبلوماسية في العالم العربي.

وظهرت الوزيرة بزيها الموريتاني التقليدي «الملحفة» في كثير من المحافل الدولية، والتقت عدداً من الرؤساء في العالم العربي.



الناه بنت مكناس، سياسية ودبلوماسية موريتانية، ولدت في نواكشوط عام 1969، وهي أول امرأة تشغل منصب وزيرة خارجية في العالم العربي، كما أنها أول سيدة تتولى رئاسة حزب سياسي في بلادها.

دخلت أروقة السياسة والحكم في ريعان شبابها، وسرعان ما لفتت الانتباه، ومكنت حزبها من الحضور السياسي والتمثيل البرلماني في كل الانتخابات، وشغلت كثيراً من الوظائف، وشاركت عدداً من الرؤساء الموريتانيين في تسيير الشأن السياسي لبلادها.

### المولد والنشأة

ولدت الناه بنت حمدي ولد مكناس في العاشر من مارس/ آذار 1969 في مدينة نواكشوط، وقد نشأت في بيئة سياسية وثقافية، فوالدها حمدي ولد مكناس كان من جيل التأسيس لدولة موريتانيا.

وكان يشغل منصب وزير الشؤون الخارجية والتعاون، في عهد الرئيس المختار ولد داداه قرابة 10 سنوات، وعرف بحضوره القوي ودفاعه المستميت عن مصالح موريتانيا. وقد تأثرت الناه بتلك البيئة، فتعودت الحضور، ونشأت على حب السياسة، وتعاطى الشأن العام منذ نعومة أظفارها.

### الدراسة والتكوين

بدأت تعليمها بالمدراس النظامية في العاصمة نواكشوط، التي كانت قبلة لأبناء الطبقة السياسية حينها، فالتت شهادة

الدروس الابتدائية عام 1980. ومن مدرسة الثانوية الوطنية في نواكشوط حصلت على الثانوية العامة في الشعبة العلمية عام 1986. وبعد ذلك توجهت للعاصمة السنغالية دكار لدراسة الطب، وبسبب الاضطرابات الأمنية حينها انقطعت عن الدراسة، وتوجهت للعاصمة الفرنسية باريس، وأحرزت دبلوماً عالياً في الإدارة والتسيير من المعهد العالي للتسيير في باريس. وتجيد التحدث باللغتين الفرنسية

## 5 tips for getting your child's sleep schedule back on track for school

It is common for kids' sleep schedules to get off track over the summer with relaxed schedules, trips and sleepovers. As the school year is fast approaching, and as parents, you want to make sure your kids are energized and prepared for full days of learning.

With a little bit of time and a few simple adjustments, you can help your kids wake up feeling rested and ready for the new school year. In this article, Dr. Priya Mody, a pediatrician in CHOC's primary care network, offers tips to help get kids' sleep schedules back on track for the school year.

Adjusting your child's summer sleep schedule for back to school

Try to set new sleep habits before the start of the school year. Establish new bedtime and wake-up times at least two weeks before classes



begin to help your kids adjust to the first few days of school when they need to wake up earlier. If the first day of school is less than two weeks away, start adjusting as soon as you can.

It can be challenging to create a new sleep schedule after the summer break, so setting your alarm and slowly moving your kids' wake-up time earlier by 15 minutes each day can help. Putting them to bed 15 minutes earlier each night can also help ensure they are still getting their recommended amount of sleep.

How to help kids and teens establish healthy back-to-school sleep habits

1. Once you have a solid sleep schedule, stick to it. Once you are able to adjust your child's sleep schedule for school, make sure to be

consistent. Keeping the same sleep schedule even on the weekends can help keep kids' circadian rhythms (the body's internal clock) regulated.

2. Restart the before-school bedtime routines.

Get back to the school-night bedtime routine that may have relaxed over the summer. Encourage your kids to wind down 20 to 30 minutes before bedtime by playing quiet music, reading a book or listening to a bedtime story. TV or other digital screens should not be included in quiet time.

After quiet time, try to follow a consistent bedtime routine such as getting into pajamas, taking a shower, going to the bathroom and brushing teeth. Set a time limit for quiet time and the bedtime routine so it does not drag on and your child knows what to expect.

3. Limit screen time before bed.

The blue light from cell phones, tablets and laptops can confuse our bodies into thinking that it's still light outside, making it harder to fall asleep. Studies have shown that blue light devices reduce or delay the natural production of melatonin in the evening, which decreases the feeling sleepiness and lengthens the amount of time it takes to fall asleep. Screens should be turned off at least one hour prior to bedtime.

4. Be active after school.

After-school exercise like sports practice, family walks or a workout video can help tire your child out to make it easier for them to fall asleep. Incorporate physical activity during the day but stick to quiet activities right before bedtime.

5. Avoid caffeine within six hours of your child's bedtime.

Children should generally avoid drinking caffeinated beverages like coffee, energy drinks, soda and tea. Adolescents should avoid caffeine for six hours before bedtime because it may interfere with their ability to sleep. Don't forget that there can be caffeine in chocolate, too!



## 6 أمراض تصيب الأطفال حديثي الولادة.. انتبهي لها

الحالات الأساسية الأخرى. من الأفضل استشارة الطبيب لتشخيص الحالة.

### الانتفاخ.. وتغيير لون الجلد

يمكن أن يحدث انتفاخ البطن عند الأطفال حديثي الولادة، بسبب ابتلاع الهواء الزائد... ويميل المواليد الجدد إلى ازرقاق اليدين والقدمين، ومع ذلك، يتلاشي اللون الأزرق في الوقت المناسب حيث تتحسن الدورة الدموية في أجسامهم. كما يمكن أن يعاني الطفل من انقطاع النفس، إذا توقف تنفسه لمدة تتراوح بين 15 إلى 20 ثانية، وكان لديه جلد مزرق، هنا الحالة الأساسية المشار إليها هي.. مشكلة في القلب تحتاج إلى عناية طبية وتدخل.

### الجفاف

يعتبر الجفاف من أكثر المشكلات الصحية التي تُصيب الأطفال والكبار على حد سواء، والتي تعاني منها فئة كبيرة من الأطفال والرضع تحديداً بشكل خاص، وتنتج عن عوامل ومسببات عديدة. منها ما هو داخلي يتعلق بوظائف وعملية الجسم، ومنها ما يتعلق بالممارسات الحياتية واليومية وعدم توازن وسلامة النظام الغذائي المتبع.

ويعرف الجفاف على أنه عدم حصول الجسم على حاجته من السوائل التي تمنحه نسبة طبيعية من الرطوبة، مما يؤدي إلى جفافه مع ظهور واضح للعلامات المرافقة لحالة الجفاف.

### مشاكل الأطفال حديثي الولادة والنوم

الأطفال الرضع لهم طريقتهم الخاصة في تحديد مواعيد نومهم، وعادة ما يستغرق الطفل حديث الولادة عدة أسابيع حتى يستقر على مواعيد ثابتة لنومه واستيقاظه.

والحقيقة أنه لا توجد قاعدة واحدة لكل الأطفال الرضع، لذا كل ما عليك فعله هو الهدوء والصبر والتكيف مع مواعيد نوم طفلك الرضيع.

حافظي على الهدوء والمسي طفلك الرضيع بلطف في أثناء الرضاعة، يساعده ذلك على النوم الهادئ.

تغيير الحفاضات باستمرار والحفاظ على جفاف جلد الطفل الرضيع يساعده على النوم أيضاً.

حاولي إبقاء الضوء منخفضاً ليلاً، حتى تعطى طفلك الرضيع الفرصة لمعرفة أن الليل للنوم والسكينة، ولا تحاولي إبقائه مستيقظاً طوال النهار، ظناً أنه بذلك سينام بالليل، عادة ما يحدث العكس.

### خبرية هنداي

عادة ما ينشغل الأهل بملامح المولود حديث الولادة فور قدومه من المستشفى.. فيمعنون النظر والبحث عن يشبه من الآباء والأجداد، وفي غمار تلك الفرحة يهمل بعضهم التنبيه إلى ملامح أخرى، قد لا تبدو بنفس الوضوح، ولكنها أكثر أهمية وأشد خطراً فقد تنهى حياة الطفل، أو تلازمه طوال عمره! في هذا التقرير نحاول حصر أهم تلك الأمراض.. ظاهرة كانت أو أمكن التعرف عليها بأجهزة الفحص الطبي.. والتي قد تصيب الطفل منذ لحظة ولادته، اللقاء واستشاري طب الأطفال الدكتور إبراهيم شكري للشرح والتفصيل.

### إصابات الولادة

في بعض الأحيان تحدث الإصابة أثناء عملية الولادة، ويعاني الطفل من إصابة جسمية، وتسمى إصابة الولادة أو صدمة الولادة، والتي تنتج عن استخدام الملقط أثناء إخراج الطفل من قناة الولادة. وغالباً ما يتعافى معظم الأطفال، بينما قد يعاني البعض من كسور بسبب الضغط الذي يمارس في الولادة والأدوات المستخدمة، والأطباء هم من يقومون بتقييم الحالة ومعالجة الطفل إذا كانت هذه الإصابات شديدة.

### الصفراء عند الأطفال

يعتمد علاج الصفراء عند الأطفال على تحديد السبب الأساسي للحالة، لكن يمكن علاج اليرقان عند الأطفال حديثي الولادة، الناتجة عن ارتفاع مستويات البيليروبين - بال ضوء، أي تعرض الطفل لضوء أزرق خاص للمساعدة في تقليل مستويات البيليروبين. وإذا كانت الصفراء متعلقة بتدمير خلايا الدم الحمراء، قد يوصي الطبيب بنقل الدم أو بعض الأدوية أو البلازما للطفل... وقد يكون نقل الدم مفيداً للأطفال الذين يعانون من مستويات عالية من البيليروبين.

وإن لم تتمكني من اكتشاف هذه الإصابات اطلبي دكتور أطفال في البيت واطمئني على مولودك، واعلمي اختبار الصفراء في البيت وتعاملي مع أفضل المعامل.

### المغص

المغص شائع جداً عند الأطفال، السبب الدقيق للمغص، تسبب الغازات للآلام، ويبدأ المغص في الأسبوعين المقبلين عند الرضع، وينبغي أن يهدأ عند بلوغ الطفل عمر 3 أشهر، ومع ذلك، إذا استمرت هذه الحالة، فقد يكون، بسبب تركيبة الحليب أو بعض

# كيف تصبحين سعيدة؟ .. نصائح تجعلك أكثر تفاؤلاً

## 7 Common Characteristics of a Strong Willed Woman

**Strong-willed women are a force to be reckoned with. But what makes a woman strong-willed? What are the common characteristics that these women possess?**

In this article, we will explore the top seven common traits. From unwavering confidence to a fierce sense of independence, these characteristics are what make these women stand out from the crowd. Whether you are a strong-willed woman yourself or are looking to become one, this article will provide valuable insights and inspiration to help you succeed in all areas of your life.

### Definition of Strong-Willed Women

A strong-willed woman is a person who possesses a unique set of characteristics that allows her to take on challenges with courage and determination. She is someone who is not afraid to stand up for what she believes in and is willing to put in the hard work necessary to achieve her goals. They come in all shapes and sizes, and they can be found in every area of life, from business to politics to entertainment.

### 7 Characteristics of Strong-Willed Women

#### They Have Perseverance

One of the most defining characteristics of a strong-willed woman is perseverance. She never gives up, no matter how difficult the situation may be. She is willing to put in the hard work necessary to achieve her goals, and she is not afraid of failure. In fact, failure only makes her stronger, as she learns from her mistakes and uses them as a stepping stone to success. A strong-willed woman knows that success is not easy, but she also knows that it is worth the effort.

#### They Are Assertive

Another characteristic of a strong-willed woman is assertiveness. She is not afraid to speak up and hold her ground, even in the face of opposition. She knows what she wants and is willing to fight for it. This assertiveness can be seen in all areas of her life, from her personal relationships to her professional career. She is not afraid to take charge and make decisions, and she is not afraid to stand up for what she believes in.

Independence is another key characteristic of a strong-willed woman. She is self-sufficient and autonomous, and she does not need anyone else to tell her what to do or how to do it. She is capable of taking care of herself and is not afraid to take risks. This independence can be seen in her personal life, as well as in her professional career. She is not afraid to take on new challenges and is always looking for ways to improve herself.

#### They Know Their Worth

Confidence is another important characteristic of a strong-willed woman. She knows her worth and is not afraid to stand up for herself. She is comfortable in her own skin and is not afraid to be herself. This confidence can be seen in the way she carries herself, the way she speaks, and the way she interacts with others. A strong-willed woman knows that she is capable of achieving great things, and she is not afraid to go after what she wants.

#### They Are Resilient

Resilience is another key characteristic of a strong-willed woman. She is able to bounce back from setbacks and is not discouraged by failure. She knows that setbacks are a part of life and that they are opportunities to learn and grow. A strong-willed woman is able to take setbacks in stride and use them as motivation to keep moving forward.

#### They Are Passionate

A strong-willed woman is passionate about the things she believes in and pursues her goals with unwavering determination. She has an unstoppable drive that propels her forward, no matter how difficult the situation may be. Her passion allows her to stay focused and motivated, and it is what gives her the strength to keep pushing forward, even when the odds are against her.

#### They Have Integrity

Integrity is a core value of a strong-willed woman. She stands by her word and does not compromise her values. She is honest, reliable, and trustworthy, and she always strives to do the right thing. This integrity can be seen in all aspects of her life, from her personal relationships to her professional career. A strong-willed woman knows that having integrity is essential to achieving success.

### إعادة النظر في الماضي:

في كثير من الأحيان يكون الخوض في الماضي ليس أمراً جيداً، إلا أنه في أحيان أخرى يكون وسيلة لتعزيز سعادتك على الفور. وفي حال كنت تشعرين بالإحباط، فإننا ننصحك بالاستفادة من الذكريات السعيدة، إذ لا يعرف دماغك ما إذا كنت سعيدة أم لا في اللحظة الحالية، لذا إن الاحتفاظ بذاكرة مبهجة يمكن أن يعطي دفعة فورية من السعادة. وضع خطط منتصف الأسبوع: كم مرة وجدت نفسك تقومين بالعد التنازلي لعطلة نهاية الأسبوع؟ بالتأكيد في كثير من الأوقات، إلا أن تحقيق أقصى استفادة من منتصف الأسبوع يمكن أن يحسن سعادتك بشكل جدي، أي أنه بدلاً من العيش في عطلة نهاية الأسبوع والعد التنازلي للأيام حتى يوم الجمعة، اعقدي مع نفسك اتفاقاً لتحقيق أقصى استفادة من منتصف الأسبوع.

### شم رائحتك المفضلة:

للحصول على جرعة فورية من الدوبامين، قومي بشم عطرِكَ المفضل، أو أشعلي شمعة معطرة، حيث إن حاسة الشم لدينا هي الحاسة الوحيدة من بين حواسنا الخمس، التي ترتبط مباشرة بجزء الدماغ الذي يتحكم في الحالة المزاجية والذاكرة والسلوك والعاطفة.

### تناول وجبة الإفطار:

غالباً، يشار إلى وجبة الإفطار على أنها أهم وجبة في اليوم، ورغم أن هذا ليس صحيحاً تماماً، فإنه إذا تخطيت وجبتك الصباحية فقد يؤثر ذلك بشكل كبير في سعادتك، حيث إن عدم تناول الطعام في الصباح يمكن أن يسبب القلق؛ لأنه يزيد كمية هرمون التوتر (الكورتيزول) في جسمك. لذا، في حال كنت تعانين الاكتئاب أو القلق، فمن المهم أن تفطري خلال 45 دقيقة إلى ساعة من الاستيقاظ؛ لإيقاف استجابة الكورتيزول من الصيام طوال الليل، ما يقلل نشاط الغدة الكظرية، التي قد يعتبرا الدماغ بمثابة ضغط.

الشهية، إلى جانب أنه يمنحنا أيضاً القليل من «النشوة»، ويجعلنا نشعر بالارتياح للمساعدة في رفع الحالة المزاجية المنخفضة وزيادة الثقة بالنفس، إلا أن وجوده لا يجعلنا سعداء بالضرورة، حيث يؤكد الخبراء أنه يلعب دوراً حيوياً في تنظيم الحالة المزاجية، إلا أن علاقته مع السعادة ليست واضحة. ومع أن انخفاض مستويات السيروتونين مرتبطة بالاكتئاب، إلا أن زيادة السيروتونين لا تؤدي بالضرورة إلى السعادة.

### هل يساعد فيتامين (د) على السعادة؟

يشارك فيتامين (د) في تنظيم الحالة المزاجية، إذ وجدت الدراسات أن أولئك الذين لديهم أدنى مستويات فيتامين (د)، كانوا أكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب بمقدار الضعف، مقارنة بأولئك الذين لديهم مستويات أعلى.

### نصائح الخبراء للسعادة:

الابتسام أكثر: كثيراً ما يتساءل الناس: هل الابتسامة تجعلنا سعداء؟ والإجابة هي (نعم)، حيث يمكن لها أن تحسن حالتك المزاجية وتقلل التوتر، لأن الابتسامة، حقيقية أو مزيفة، تحفز التفاعل الكيميائي في الدماغ، ما يؤدي إلى إطلاق الهرمونات بما في ذلك: الدوبامين والسيروتونين، أي ابتسامة حتى تصبحي سعيدة، فعقلك لا يميز الابتسامة غير الحقيقية.

«كيف يمكنني أن أصبح أكثر سعادة؟».. هو واحد من تلك الأسئلة، التي تصعب الإجابة عليها، أو إيجاد حل سحري واحد أو وصفة واحدة تناسب الجميع، حيث إن السعادة تعني أشياء مختلفة، كما أن الظروف مختلفة لدى كل واحد منا. لكن، هناك بعض الطرق التي يمكن من خلالها أن تصبحي أكثر سعادة، عن طريق إضافتها كمعادن يومية إلى روتينك. لكن، أولاً، دعينا نكشف لك بعض أساطير السعادة.

### هل يجعلك الدوبامين أكثر سعادة؟

يُعرف الدوبامين عند الكثير من الناس بأنه «هرمون السعادة»، وهو ناقل عصبي في الدماغ، يؤثر في مشاعر المتعة والسعادة داخلنا، ويشكل جزءاً أساسياً من نظام المكافأة في الدماغ. على سبيل المثال، إنك تحصلين على دفعة من الدوبامين عندما تواجهين شيئاً ممتعاً، مثل: الثناء، والوقوع في الحب، وتناول الطعام اللذيذ، حيث إن اتباع نظام غذائي صحي، والحصول على قدر كاف من النوم، وممارسة الرياضة، والاستماع إلى الموسيقى، والتعرض لأشعة الشمس الطبيعية، يمكن أن ترفع مستويات الدوبامين والسعادة بشكل طبيعي لديك. لذلك يحذر الخبراء من نقص الدوبامين، حيث يمكن أن يؤدي ذلك إلى انخفاض الدافع والمتعة، ومع ذلك فإن تضخيم مستويات الدوبامين لا يبعد بالسعادة الدائمة، إذ إنه في بعض الأحيان يحتاج إلى عوامل أخرى من أجل أن يقوم بوظيفته.

### هل يمكن أن يعزز السيروتونين السعادة؟

يؤثر السيروتونين في السعادة وكذلك



## 5 Ways to Elevate Your Luxury Home and Get It Ready for Winter

**W**ith winter just around the corner, there's no time like the present to start preparing your home for the new season and getting it nice and cosy for the shorter, darker days and colder nights. As a luxury property owner, infusing comfort without compromising on style or that sense of opulence you've worked so hard to create can be a fine balance, but with the right approach, it's entirely possible to achieve the best of both worlds.

Here, we take a look at some simple ways to combine functionality with aesthetics to turn your home into a cosy winter retreat.

### Secondary window glazing

Keeping the drafts out is key during the winter months, and secondary window glazing is a great way to ensure you have an air-tight envelope. Also often known as 'storm windows', secondary window glazing provides an additional layer of glass or plastic installed either in the interior or to the exterior of your windows, creating a buffer between the two and offering additional insulation from the cold as well as helping to more effectively keep the heat in.

It also comes with the added bonus of reducing your heating costs, which can be frustratingly high even when money is no object, as well as serving as an effective sound barrier to keep noise out. And best of all, it can all be done without impacting upon the current aesthetic of your windows.

### Smart home automation

In today's fast-paced world, most of us live busy lifestyles and so anything that can make them easier and more efficient instantly exudes a sense of luxury. Smart home systems do just that, and allow you convenient control over your heating, lighting, security and entertainment systems via voice command or an app on your smartphone, wherever you happen to be in your home. Even better, smart home systems utilise machine learning to become familiar with your habits and adjust certain settings to suit your lifestyle and make your time at home more comfortable.

For example, it will learn what time you get up and go to bed, and the times you leave the house and return each day, and adjust the timings of your heating system to make sure that your abode is always warm and cosy when you need it to be. As well as feeling thoroughly luxurious, it's also a more energy efficient way to live, and offers a new level of user-friendliness and the ability to tweak and tailor the schedules your system designs until it is fine-tuned to suit you to a tee.

### Heated flooring

Luxury living is all about comfort, and being able to step barefoot onto a heated floor each morning as you get out of bed feels truly indulgent. Radiant floor heating systems can be installed underneath a range of different flooring materials so that you'll never have to set foot on a cold floor again, as well as warming up the rest of the room and providing uniform warmth.

A space-saving choice that negates the need for large radiators or free-standing heaters, heated flooring is a great choice if you're seeking a subtle solution that you won't even know is there from a visual perspective. Another great benefit is that heated flooring can actually reduce the circulation of allergens and dust in your home, improving air quality and making your home a healthier place to live.

### Insulated curtains

Insulated curtains and drapes are a stylish way to enhance insulation in your home whilst adding a touch of sophistication to the aesthetic. Their multiple layers, as opposed to just one keep things nice and cosy and help to retain the warmth in your living spaces whilst blocking drafts, too.

The fact that they are practical doesn't mean you'll have to compromise on style, either, because they come in a host of different designs, colours and prints. To ensure ours are the perfect fit, request to have them tailor-made to ensure they are just the right measurements for each of your windows.

A sense of cosiness that extends to the outdoors

Often, our gardens can be abandoned during the winter months when it's too cold to spend time outside, but by creating a sense of warmth in your outdoor space you can make it more usable and enjoy all of the health and wellness benefits that come with getting some fresh air and sunlight, and spending time in nature.

Having a fire pit or outdoor fireplace installed in the centre of your outdoor heating area will mean you can invite friends and family to wrap up warm and enjoy a glass of mulled wine out on the deck in the lead-up to Christmas, while heated seating will add an extra touch of comfort.

<https://www.luxurylifestylemag.co.uk/homes>



## 7 نباتات تجذب الإيجابية إلى منزلك.. أحدها الياسمين

أذهاننا، ما يساعدنا على الشعور براحة أكبر، وهذه الحالة الذهنية الهادئة تسهم في زيادة الإبداع والإنتاجية، ما يجعل النباتات إضافة قيمة إلى أي مكتب منزلي، أو مساحة عمل.

### أفضل النباتات التي تجلب الإيجابية للمنزل:

بجانب التأثير المهدئ والمظهر المبهج وتعزيز الرفاهية في المنزل، هناك بعض النباتات التي لديها القدرة على جلب الإيجابية للمنزل، وتحسين نفسية الموجودين فيه، ومن بين هذه

النباتات ليست مصدرًا للجمال والمساحات الخضراء فحسب، بل لها أيضاً تأثير إيجابي للغاية في حياتنا، فمن المعروف أنها تنقي الهواء، وتقلل التوتر، وتزيد الإنتاجية، ومع ذلك لا يدرك الكثيرون من الناس حقيقة أن النباتات يمكنها أيضاً جلب الإيجابية إلى منازلنا، بالإضافة إلى أن هناك بعض الأنواع، التي تساعدك أكثر من غيرها على تحقيق ذلك، سوف نعرفها هنا:

### النباتات تجلب الحياة إلى منزلك:

تتمتع النباتات بقدرة طبيعية على تهدئة عقولنا، وإراحة أعصابنا، فهي تجلب إحساساً بالسلام إلى محيطنا، وتوفر بيئة طبيعية خالية من التوتر، فالمنزل المليء بالنباتات ممتع من الناحية الجمالية، بالإضافة إلى أنه يوفر جواً إيجابياً يفضي إلى السعادة.

علاوة على ذلك، يمكن للنباتات أن توفر إحساساً بالهدف والمسؤولية لأصحاب المنازل، إذ إنها تتطلب عناية واهتماماً وتفانياً، ما يؤدي إلى الشعور بالإنجاز والفخر، ويمكن أن يساهم هذا الشعور بالإنجاز في تكوين نظرة إيجابية للحياة، وتعزيز الرفاهية العامة.

### النباتات تعزز الصحة الجيدة:

من المعروف أن النباتات تعمل على تحسين نوعية الهواء في محيطنا، فهي تمتص ثاني أكسيد الكربون وتطلق الأكسجين، وهو أمر ضروري لرفاهيتنا، والعديد من النباتات مثل الصبار، معروفة أيضاً بخصائصها الطبية، التي تساعد على شفاء الأمراض البسيطة. بالإضافة إلى ذلك، إن وجود النباتات في منازلنا يشجعنا على اتباع أسلوب حياة أكثر صحة، حيث إن رؤية المساحات الخضراء من حولنا، تلهمنا تناول الأطعمة الصحية، وممارسة الرياضة بشكل أكبر، والعناية بأجسامنا بطريقة أفضل، ما يؤثر إيجابياً في صحتنا الجسدية والعقلية.

### النباتات لها تأثير مهدئ:

للنباتات تأثير مهدئ على أذهاننا، وتساعد في تقليل التوتر والقلق، إذ أظهرت الدراسات أن الوجود حول النباتات يخفف ضغط الدم ومعدل ضربات القلب، ما يؤدي إلى الشعور بالهدوء والطمأنينة، فالمنزل المليء بالنباتات ملاذ مثالي من فوضى وضجيج العالم الخارجي. وتحسن النباتات مزاجنا، وتعزز الاسترخاء، كما أن لألوان النباتات وملابسها تأثيراً مهدئاً على

### الياسمين Jasmine:

هو نبات عطري، معروف بقدرة على تعزيز الاسترخاء وتقليل القلق، ويعتقد أنه يجذب الطاقة الإيجابية، ويعزز العلاقات الرومانسية، ومن المعروف أيضاً أن الياسمين يعزز النوم المريح، ويحسن الصحة العامة، ويتطلب هذا النبات عناية أكثر قليلاً من النباتات الأخرى في هذه القائمة، لكن الفوائد التي يوفرها تجعله يستحق الجهد المبذول.

### اللافندر Lavender:

نبات عطري جميل، ومعروف بقدرة على تعزيز الاسترخاء، وتقليل التوتر، ويعتقد أنه يجذب الطاقة الإيجابية، ويعزز الوضوح العقلي. ومن المعروف، أيضاً، أن اللافندر يعزز النوم المريح، ويحسن الصحة العامة، بينما يتطلب هذا النبات عناية أكثر قليلاً من بعض النباتات الأخرى، لكن الفوائد التي يوفرها تجعله اختياراً ممتازاً لأي منزل.

### بوتوس الذهبى Golden Pothos:

هو عبارة عن نبتة لا تحتاج إلى عناية شديدة، ومعروفة بقدرة على تنقية الهواء وإزالة السموم، ويعتقد أنها تجذب الطاقة الإيجابية، وتعزز الرخاء المالي، ومن السهل العناية بها، كما يمكنها تحمل ظروف الإضاءة المنخفضة، ما يجعلها خياراً رائعاً لأي منزل.

### بيليا بيريوميو يدس Chinese Money Plant:

يحمل هذا النبات الداخلي غير الشائع على تحسين تدفق الطاقة الإيجابية في المنزل، إذا تم الاحتفاظ به في زاوية دون أشعة الشمس المباشرة، ومن المرجح أن تضيف الأوراق المستديرة غير العادية عنصراً جمالياً إلى منزلك، كما أنه سيخفف القلق والتوتر من محيطك وحياتك.

### مجد الصباح Morning Glory:

يعد نباتات مجد الصباح، المعروف بزهوره النابضة بالحياة، وأوراقه التي على شكل قلب، خياراً شائعاً لعشاق الطبيعة، وأحد التأثيرات الأكثر شهرة لنبات مجد الصباح هو خصائصه ذات التأثير النفسي.

### إكليل الجبل Rosemary:

يشتهر نبات إكليل الجبل Rosemary بتنقية الهواء، وإبقائه خالياً من السموم الضارة، وتعزيز الصحة البدنية والعقلية. وعطر هذا النبات مناسب لتعزيز مزاج منزلك، ومحاربة القلق، وتحسين الذاكرة، وشفاء الأرق، وتحسين السلام الداخلي، ويجب أن تحتفظي به في مكان به ألوان زاهية، ودرجات حرارة باردة.

### النباتات:

### زنبق السلام Peace Lily:

تشتهر نبات زنبق السلام (Peace Lily) بأزهاره البيضاء الجميلة، وقدرته على تنقية الهواء، حيث له تأثير مهدئ على العقل، ما يعني تقليل التوتر، ويُعتقد أيضاً أن «زنبق السلام» يتمتع بطاقة وقائية، إذ يقال إنه يحمي منزلك من الطاقة السلبية. وهذا النبات لا يحتاج إلى عناية كبيرة، ويمكنه تحمل ظروف الإضاءة المنخفضة، ما يجعله خياراً رائعاً لأي غرفة في منزلك.



# طرق تنسيق ملابس محجبات موضة خريف 2023

## مها العناني

اكتظت منصات عروض الأزياء الجاهزة لخريف 2023 بعشرات الموديلات المحتشمة المصممة بقصات ساترة مناسبة للمحجبات، والتي تتسابق كريات الدور العالمية في تقديمها كل موسم، الصور التي جمعناها لك يمكنك أن تكون مصدر إلهام رائع تستوحين منه تنسيقات أنيقة لتتألقي كالعارضات في مختلف الأوقات.

## المعاطف الواسعة على طراز الكاب

شغلت المعاطف الواسعة قسماً كبيراً من مجموعات خريف 2023 للأزياء الجاهزة، وأنت بعض الموديلات بقصات أشبه بالكاب، أحبيننا المعطف البرغندي المزود بأزرار على الجهتين Double Breasted Coat من مجموعة ماركة ألبرتا فيريتي Alberta Ferretti، جربي تنسيقه مع إطلالة باللون الأسود مكونة من كنزة بياقة عالية وبنطال جينز مستقيم القصبة، وانتعلي بوت طويل، واعتمري توربان أسود، أما الحقيبة فيمكنك اختيارها من نفس لون المعطف.

## التنانير الطويلة نجمة شتاء 2023

تأتي التنانير الطويلة على أول قائمة الصيحات الدارجة في خريف 2023، الموضة التي اجتاحت منصات عروض قدمتها ماركة بايت ستوديوز Bite Studios بتصميم كلاسيكي يمكن إضافته إلى الجزء المخصص للأزياء الأساسية والأنيقة في خزانك حيث تميز باللون الأسود والقصة المستقيمة والثنيات التي تزين منطقة الخصر، أعجبنا تنسيقه مع الكنزة المحبوكة البيضاء الكريمة التي تميل إلى الأصفر الفاتح، اكمل هذه الطلة على طريقة العارضة بحذاء Pointed أسود، واحملي حقيبة سوداء متوسطة الحجم، وتتمي أناقتك بطرحة سوداء.

## النظم الواسعة موضة تخدم المحجبات

أثبتت الأطقم الواسعة حضورها من جديد على مدرجات عروض أشهر الماركات العالمية، القطع التي تميزت بقصاتها الساترة تخدم إطلالات المحجبات، من جهتنا لفتنا الطقم الصوف الرمادي المؤلف من توب بياقة عالية وبنطال واسع Wide Leg Pants من توقيع ماركة بوتيجا فينييتا Bottega Veneta، جربي

تنسيقه مع بوت وحقيبة باللون البرغندي، واعتمري توربان أسود.

## التوب الـ Peplum بقصة محتشمة

حرصت بعض الماركات على تقديم التوب الـ Peplum بقصة محتشمة، وظهرت إحدى عارضات ماركة براندون ماكسويل Brandon Maxwell بتوب ترابي اللون يميل إلى اللون الرمادي مصمم بياقة عالية وأكمام تنتهي على شكل الجرس منسق مع بنطال بني سادة مستقيم القصبة، لاثمي هذه الطلة مع حذاء وحقيبة كتف باللون البني، وزيني رأسك بتوربان أسود.

## الفستان الجلد الطويل آخر موضة

عادة ما تقدم الأزياء الجلد بقصات جريئة، ولكن هذا الموسم رصدنا لدى أكثر من ماركة موديلات جمعت بين العصرية والاحتشام، وجدنا لدى ماركة باتريشيا فييرا Patricia Viera فستان جلد طويل A Line مميز بلونه الترابي والتفاصيل المعدنية التي زينته، وحزام الكورسيه العريض يحدد الخصر، لاثمي مع حذاء فضي، واختاري الحقيبة من نفس اللون، واعتمري طرحة ترابية اللون قريبة للون الفستان.

البناطيل الواسعة رفيعة المرأة المحببة لا يمكن تصور خزانة المرأة المحببة من دون البناطيل الواسعة، قدمت ماركة Sacai واحد من أجمل التصميم، تميز بلونه الأبيض وقصته التي تتسع تدريجياً وصولاً إلى الحافة، أعجبنا تنسيقه مع التوب الأسود طويل الأكمام ذي الباقة العالية، أكمل هذه الإطلالة الأنيقة بحذاء أسود مدبب، واعتمري توربان أسود، واحملي حقيبة صغيرة حمراء.

## الدنيم الواسع موضة لا تغيب

بما أنه واحد من أبرز اتجاهات خريف 2023، قدم هذا العام بقصات متنوعة من بينها موديلات محتشمة تناسب المحجبات، سيعجبك الطقم ترابي اللون المكون من سترة وبنطال عالي الخصر Paper Bag Jeans من مجموعة ماركة يولا جونسون Ulla Johnson، لاثمي مع بوت وحقيبة كتف باللون الجملي.

**T**hey are so unassumingly durable that it's hard to imagine they would need any sort of care-taking. But in the long run, the wear and tear will start showing if you don't take look after your leather bag. Here are 5 simple tips to maintain the pristine quality of your handbag.

### 1. Use a pouch to hold your pens and liquids.

I can't tell you how many times I accidentally spilled water or lotion, or a pen leaked in my bag. It's so frustrating when it happens. That's why I designed an interior pouch to go inside our medium and larger sized bags. It's also a pain moving my essentials from one bag to another whenever I switch bags. I always seem to forget something. Putting all my essentials into a pouch helps me find them easily, and now when I switch bags, all I need to move is my wallet and my various pouches (yes, I have more than one!).

### 2. Stuff your bag to maintain its shape

All handbags, no matter their size, will benefit from stuffing. It's the best way for them to keep

their shape over time. Especially if you won't be using them for a while. All our bags are shipped with paper stuffing. Remember to keep it after you unwrap your new bag. If you've already tossed it, acid-free tissue paper will do. Don't use newspaper, the ink may stain the inside of your bag!

## 5 Tips to Care for your Leather Bag

### 3. Keep your dust bag

Most handbags come with a dust bag – make sure you keep it and use it! Our bags all come with a dust bag, no matter the size of the bag. Dust bags will protect your bags when you're not using them. The



leather can get ruined and lose its shine from the dust in your closet, or from touching other items in your closet that could mark or stain your bag.

I store all my leather bags in their dust bags to keep them looking as pristine as possible. Air them out once every two weeks to stop the growth of mold and bag rotation is key. Everyday use of your bag will wear it out, so switch things up every month.

### 4. Store your bags on a shelf

Never, ever hang your bag in your closet. After a while this will cause the leather to stretch where

it is hung from (especially if you didn't take your things out of your bag). If you can, store them on a shelf or a chest of drawers to avoid gravity pulling them down. Yes, gravity can also affect the youthfulness of your bag, they are made of calfskin after all. Keeping them far away from your make-up, pens, and lotions will also keep them safe from accidental spills!

### 5. Use the right product for the right leather

The general principle is simple: remove dirt build-up by wiping down with a cleaner made specifically for the leather in question. Every other day, give your bag a brisk sweep with a soft dry cloth—this won't take more than a few minutes, but will go miles towards preserving the appearance of your leather. Leather is permeable and can never be entirely waterproof, so avoid toting your favourite bag in bad weather. Nonetheless, there are beeswax creams which function as a barrier against water, but always do a test on a little hidden part of your bag to see the effect on your leather.

## ساعات أنيقة.. تزيد جمال إطلالاتك الشتوية

### ماريا شربل

تباهي هذا الشتاء بأسلوبك الخاص مع ساعة فاخرة ترمز لجمال وأناقة المرأة. فلا تمثل الساعات مجرد بيان أزياء فعال، بل إنها تعكس أيضاً الشخصيات الفردية والأذواق الفريدة. فالساعات الفاخرة هي تجسيد للرقى والأناقة، مما يضيف لمسة أسرة على أي ملابس. كما إنها توفر تصميمات خالدة تعكس براعتها العالية الجودة، وهو شيء سيثير إعجابك بالتأكد بغض النظر عما إذا كنت ترتدين الجينز أو بدلة رسمية. الساعة الأنيقة والفاخرة هي بالتأكيد إكسسوار يستحق أن يكون موجود في خزانة كل امرأة، فتعزفي معنا على أبرز ساعات أنيقة تزيد جمال إطلالاتك الشتوية.

### ساعة أنيقة من Breguet

ساعة يد Breguet من Héritage مصممة من الذهب الوردي عيار 18 قيراط، منحنية على شكل تونيو. وحركة ذاتية الملمع مع تشغيل الثواني، مع إطار مرصع بـ 56 ماسة تقريباً، وقرص ذهبي منحني فضي، منقوش يدوياً على محرك وردي، وسوار من الجلد البني الناعم، الذي يضيف جمالاً وأناقة على إطلالتك لا مثيل لها.

### ساعة أنيقة من Audemars Piguet

ساعة أوديمار بيهغه الناعمة تتميز بتصميمها ولونها الفريد من نوعها من مجموعة «كود 11.59 باي أوديمار بيهغه» من خلال إطلاق ساعة بهيكل جديد بقطر 38 مم. فمن خلال الدمج بين الإبداع والتعقيد التقني، أعادت فرق العمل قراءة أبعاد تصميم هيكل الساعة المعقد المكون من ثلاثة أجزاء، وذلك ليناسب عشاق الساعات ذوي المعاصم الأنحف. ويظهر القطر الجديد لأول مرة من خلال ساعتين بتعبئة أوتوماتيكية وبهيكل من الذهب الوردي عيار 18 قيراطاً يزدهي بميناء منقوش، ويأتي بخيارين، إما من اللون الأزجواني أو من اللون العاجي مع حزام مطابق لونياً مشغول من جلد التمساح.

### ساعة أنيقة من Boucheron

ساعة Serpent Bohème مصممة من الفولاذ مرصعة بالماس وكرات من الفولاذ. وتم ضبط هذه الساعة المجوهراتية على زمن Serpent Bohème. مع سوار من الفولاذ وظهر من عرق اللؤلؤ و 4 قطع من الماس. وتتميز هذه الساعة بتصميمها الناعم والأنيق المناسب لجميع إطلالات المرأة اليومية أو الخاصة هذا الشتاء.

### ساعة أنيقة من Omega

تُعد ساعة Mini Trésor من أوميغا Omega نسخة راقية من مجموعة أوميغا النسائية الأكثر عصرية، وبفضل حجمها الصغير وأسلوبها الديناميكي، فإنها تقدم تمنحك مظهر مميز على معصمك.

### ساعة أنيقة من Moonshine

كما يتميز هذا الطراز المصنوع من ذهب Moonshine عيار 18 قيراط يبلغ قطرها 26 ملم مرصعة بالألماس التي تنحني بشكل أنيق على كل جانب، يوجد أيضاً ماسة واحدة مرصعة في التاج، محاطة بزهره سيراميك سائلة حمراء. وتم تصنيع الميناء المقيب من ذهب Moonshine عيار 18 قيراط، وهو مزود بنمط يشبه الحرير يتناقض مع العقارب المصقولة بالألماس ومؤشرات الأرقام الرومانية المنقوشة.

### ساعة أنيقة من Bvlgari

ساعة أنيقة من الذهب من بولغري من مجموعة سيربنتي سيدوتوري تعطي الوقت بفخامة أكثر. تتميز الساعة بالراس ذو شكل قطرة الماء الأيقوني الذي يأتي أرق من ذي قبل، وسوار رقيق جذاب يحمل أنماطاً سداسية مستوحاة من حراشف الثعبان. جماليات فاتنة ولمسة من روعة المجوهرات الفاخرة، تضيف هذه الساعة موجة من الجاذبية على عالم سيربنتي بآلية حركة كوارتز، مع إطار من الذهب الوردي عيار 18 قيراطاً مرصع بالألماس، وتاج من الذهب الوردي مرصع بحجر روبيليت وردي مقطوع بأسلوب كابوشون، وميناء من الأوبالين الأبيض الفضي، سوار من الذهب الوردي بمشبك قابل للطي.

### ساعة أنيقة من Piaget

ساعة المجوهرات الراقية بياجي تريجور من بياجي مصممة بشكل ناعم وفخم من الذهب الأبيض عيار 18 قيراطاً بأداء ختامي من الروديوم مرصعة بالألماس المقطوع بطريقة «برليانت» كثيرة الأسطح، والألماس المقطوع بطريقة ماركيز، وبحجر ياقوت أزرق مقطوع بشكل بيضاوي مع ميناء من عرق اللؤلؤ يضيف نعومة وأناقة على إطلالتك الشتوية.



# أساور راقية مثالية لشتاء 2024.. اختاري منها ما يناسبك

(Vancleef & Arpels) الأفضل على الإطلاق، للحصول على مظهر جذاب، وإطلالة أنيقة وراقية، بأحجار العقيق القرمزية الحمراء، وحبات الذهب الخالصة.

### الأساور السلاسل (Bracelets Chain):

سوار السلسلة نوع من المجوهرات التي يتم ارتداؤها حول المعصم، وهو مكون من روابط تشكل نمطاً يشبه السلسلة. يمكن صنع الأساور المتسلسلة من مواد مختلفة، مثل: الذهب أو الفضة أو الفولاذ المقاوم للصدأ أو حتى الجلد، كما تأتي بأشكال وتصاميم مختلفة، ما يجعلها خياراً شائعاً بين الرجال والنساء.

أحد أسباب شهرة أساور السلاسل هو تنوعها وأسلوبها، ويمكن ارتداؤها في مناسبات مختلفة، من الزهات غير الرسمية إلى المناسبات الرسمية، للحصول على مظهر كاجوال أكثر، ويمكن تنسيق سوار بسيط من سلسلة فضية أو من الفولاذ المقاوم للصدأ مع جينز وتيشيرت. من ناحية أخرى، يمكن لسوار السلسلة، المرصع بالذهب أو الألماس، أن يضيف لمسة من الأناقة إلى فستان أو بدلة السهرة.

ومن أحداث أنواع أساور السلاسل، سوار «SAINT LAURENT»، المستوحى من الطراز القديم، مطلي بالذهب عيار 14 قيراطاً، ويتم تثبيته مع روابط مكنزة ومشبك، ليمنحك إطلالة عصرية وجريئة.

### أساور الأسورة (Bangle Bracelets):

لقد كانت الأساور من الإكسسوارات الشائعة لقرون عدة، إنها نوع من الأساور الصلبة، وغالباً تكون مصنوعة من المعدن أو الخشب أو البلاستيك. تُعرف الأساور بتنوعها وجاذبيتها الخالدة، كما أنها تأتي في مجموعة واسعة من الأساليب، تلبي مختلف الأذواق والمناسبات، وتنزلق فوق اليد إلى المعصم، ويمكن أن تكون بسيطة أو مزينة بتصميمات معقدة أو أحجار كريمة أو نقوش.

ومن أبرز أساور الأسورة، التي يمكنك التآلق بها في موسم شتاء 2024، «K.i.s.s»، من «Carolina Bucci»، المصنوعة يدوياً من الذهب عيار 18 قيراطاً، ويلتف بأناقة حول معصمك.



فنية مذهلة، يمكن ارتداؤها. ورغم احتوائها على الألوان النابضة بالحياة والبتلات الرقيقة للزهور المستخدمة في هذه الأساور التي لا تتناسب كثيراً مع أجواء فصل الشتاء، فإنها تمنح جاذبية بصرية ساحرة، سواء كانت وردة جميلة، أو زنبقة متفتحة، أو زهرة الأقحوان الساحرة، فإن أساور الزهور تعرض الجمال الطبيعي لهذه العجائب الزهرية.

### قلادة الزهور الجريئة «Vintage Alhambra Bracelet»، من «فان كليف أند آربلز»

شتاء 2024 على الأبواب، وحان الوقت للتفكير في كيفية الارتقاء بأسلوبك، وإضفاء لمسة عصرية على إطلالاتك. أحد الإكسسوارات، التي يمكنها تحويل مظهرك، هو السوار الراقى، الذي يضيف المزيد من الأناقة والرقى، بجانب مساعدته في إظهار شخصيتك وإحساسك بالأناقة. لذا، سنستكشف بعضاً من أروع موديلات الأساور الراقية والمثالية لموسم شتاء 2024.

### موديلات أساور راقية مثالية لشتاء 2024:

### أساور اللؤلؤ الساحرة (Pearls Bracelets):

تتمتع اللؤلؤ بجاذبية خالدة لا تخرج أبداً عن الموضة. استمتعي هذا الشتاء بجمال اللؤلؤ الكلاسيكية مع سوار ساحر مزين باللؤلؤ اللامعة، ويعتبر السحر الأنثوي الرقيق لأساور اللؤلؤ مثالياً لموسم الشتاء، ما يضيف جواً من الرقي إلى أي ملابس.

سواء اخترت خصلة واحدة، أو سواراً متعدد الطبقات، ستضيف اللؤلؤ لمسة من الأناقة والرشاقة إلى خزانة ملابسك الشتوية. ارتديها مع سترة مريحة أو فستان رسمي، وستكونين على استعداد للتآلق أينما ذهبت.

ومن قطع اللؤلؤ، التي يمكنك التآلق بها في الموسم البارد المقبل، أساور مجموعة «Ziegfeld» من علامة Tiffany & Co، والمستوحاة من إبداعات «تيفاني» من عشرينات القرن الماضي، وتعكس هذه المجموعة التصميم الجريء والفخم لمسرح «زيغفيلد» الشهير، وأناقة عصر الجاز.

### أساور الزهور الحيوية (Flowers Bracelets):

الأساور الزهرية إكسسوارات جميلة، تضيف لمسة من الأناقة والأنوثة إلى أي ملابس. تم تزيين هذه القطع الرقيقة من المجوهرات بأنواع مختلفة من الزهور، ولكل منها معنى رمزي خاص بها. زودت الأساور الزهرية بتفاصيل معقدة تنم عن جرّفة وبراعة، ما يجعلها قطعة



## كبسة الحاشي بالوصفة الخليجية الاصلية

- ملعقة كبيرة صويا صوص  
- ثوم فلفل حار

### طريقة التحضير

في اناء عميق سخني الزيت، ثم أضيفي له البصل وقلبيه جيداً حتى يذبل .  
ثم ضعي الطماطم المهروسة واتركيهما على النار حتى يتماسك الخليط، ثم أضيفي التوابل الملح، الهيل، صلصة الصويا، ورق اللورا وباقي البهارات كلها.  
أضيفي قطع اللحم بعد غسله جيداً بالماء والملح.  
وقلبي جيداً حتى يصبح اللحم مطهي جيداً ثم أضيفي الأرز والماء الدافئ، وغطي القدر واتركيه على نار عالية حتى يغلي الماء.  
اخفضي النار، ثم اتركه حتى تنضج الكبسة.  
في طبق التقديم وقدميها ساخنة.  
زيني الكبسة السعودية بالمكسرات بحسب الرغبة.

تعتبر كبسة الحاشي من أصناف المطبخ الخليجي المهمة؛ لأنها تعتمد على اللحم الحاشي أو لحم الإبل وهو من أنواع اللحوم ذات التركيبة الفريدة من نوعها، وله العديد من الفوائد الغذائية المهمة.

### المقادير

2- كوب ارز بسمتي منقوع  
- كيلو غرام من لحم الحاشي (لحم الابل )  
- ملعقة صغيرة كاري  
- ملعقة صغيرة كركم  
- ملعقة صغيرة فلفل اسود  
- هيل  
- بصل مفروم  
- ملعقة صغيرة ملح  
2- ملعقة كبيرة زيت  
4- حبات طماطم مفرومة  
- ملعقة كبيرة معجون طماطم



## البطاطس المهروسة المقلية مع الصوص

تعرفي على كيفية تحضير وصفة جديدة ومبتكرة من وصفات البطاطس المهروسة المطبوخة على البخار ويطعم الطماطم المجففة وتشكيلة من البهارات المميزة.

### وقت الطهي ٣٠ دقيقة

يكفي لـ 2 أشخاص

### المقادير

- البطاطس: 200 غم (مطبوخة على البخار)  
- عصير الليمون: 20 مليلتراً (عصير الليمون الأخضر / اللايم)  
- الفلفل: 1 غم (أجي أماريل، وهو نوع من الفلفل المشهور في أمريكا الجنوبية)  
- فتات الخبز: حسب الحاجة (فتات الخبز الياباني بانكو Panko crumbs)  
- أخطبوط: 100 غراماً (مطبوخ)  
- المايونيز: 20 غراماً  
- طماطم: 8 غم (مجففة)  
- الزيتون: 15 غم  
- البصل الأحمر: 10 غم  
- الفلفل الأحمر الحار: 3 غم (تشيلي)  
- الكزبرة: 4 عود (أغصان)  
- الزيت: حسب الحاجة (للقلي)

### طريقة التحضير

اسلقي البطاطس ثم اهرسيها، وأضيفي إليها عصير اللايم، ومعجون أجي اماريلو.  
امزجي المكونات إلى أن يتجانس الخليط، وضعيه في صينية بسمك 1 سم. ادخلي البطاطس في الفريزر لمدة 60 دقيقة لتصبح جامدة.  
أخرجي البطاطس من الفريزر وقطعيها حسب الرغبة، وغمسي كل قطعة في فتات الخبز الياباني، واقلبيها في زيت ساخن إلى أن يصبح لونها ذهبياً.  
قطعي الأخطبوط إلى مكعبات صغيرة، وأضيفي إليه الزيتون المقطع، والطماطم المجففة، وعصير اللايم، والليمون الأخضر، وسيقان الكزبرة المقطعة، والمايونيز، وامزجي جميع المكونات جيداً.  
قطعي البصل والفلفل الأحمر الحار التشيلي إلى شرائح رفيعة جداً وضعيها في الماء المثلج.  
ضعي القليل من مزيج الأخطبوط فوق كل قطعة من البطاطا المحمرة، ثم ارفعي البصل والفلفل الأحمر الحار التشيلي من الماء المثلج وجففيهم، وضعي عليهم القليل من الملح وعصير الليمون.  
زيني كل قطعة بالبصل، والفلفل الأحمر، وأغصان الكزبرة.



## فتة بالزيت.. وجبة لذيذة وشهية تمتاز بأصولها الشامية

1 رغيف خبز  
1ملعقة صغيرة من الكمون

### طريقة التحضير:

- في الخلاط الكهربائي تمزج بيكرونات الصودا مع كوب من مرق الحمص، ويضاف زيت الزيتون تدريجياً حتى يتحول السائل إلى لون أبيض، ويسمى باللهجة المحلية زيت الفقس.  
- يقطع الخبز ويوضع في زبدية التقديم.  
- يمزج مرق الحمص المتبقي مع الثوم المدقوق ويسكب مقدار ربع كوب فوق الخبز، ثم يضاف الحمص المسلوق ثم خليط الزيت، ويرش الكمون على الوجه وتقدم.

فتة بالزيت هي وجبة لذيذة وشهية تمتاز بأصولها الشامية العريقة، إذ تجسد روح الضيافة والتقاليد الغذائية الشهيرة في المنطقة الشامية، وتشهد تأثيراتها في العديد من الأطباق اللذيذة. تتميز فتة بالزيت بسهولة تحضيرها وطعمها الشهوي، جربي طريقتنا في إعداد هذا الطبق اللذيذ والصحي.

### المكونات:

1 ملعقة صغيرة من بيكرونات الصودا  
1 كوب من زيت الزيتون  
1 كوب من الحمص المسلوق  
3 أكواب من مرق الحمص  
3 فصوص من الثوم المهروس

## 7 Top Tips for Decorating Small Kitchen Spaces

**N**ot everyone's home is blessed with a sprawling kitchen like those that grace the pages of luxe home magazines, in fact it's far more normal to have a compact space where you wish fit in a number of different elements, often including a breakfast table or bar.

Decorating a small kitchen can feel like solving a complex puzzle. Every inch counts, and the goal is to craft a space that is as functional as it is inviting. Fortunately, a small kitchen doesn't mean you have to compromise on style, and here we're going to show you how you can achieve this with ease.

Choose light colours to brighten the space

Starting with a light colour palette is like giving your kitchen a breath of fresh air. Soft whites, pastels, and neutral tones reflect light, making the room feel larger and more open. These hues create a calming backdrop, allowing your kitchen to feel clean and bright. Consider painting walls and cabinets in a unified light shade, which serves to visually extend the space, inviting both residents and guests to feel more at ease.

Consider your floor tiles

The use of large-format, glossy tiles is a clever design trick that not only beautifies your kitchen, but also tricks the eye into perceiving more space than actually exists, giving your small kitchen a grander ambiance.

These expansive tiles minimise grout lines, lending an uninterrupted, open feel to the floor. The glossy finish, meanwhile, reflects light and contributes to a sense of spaciousness. Target Tiles offer a range of tiling options for your kitchen which can cater to your aesthetic and practical needs.

Create a focal point to draw the eye  
Every room needs a star, and in your small kitchen, that's the focal point. This could be a vibrant backsplash, a piece of art, or a stylish light fixture – anything that draws the eye and adds personality to your home.

By creating a focal point, you guide the observer's attention to a specific spot, which can distract from the kitchen's small size and give it a dose of charm. It's an opportunity to showcase your style and breathe life into the space. Utilise vertical space: think up, not out. In a petite kitchen, think vertically. Install shelves above the countertop, or consider a hanging pot rack. Even the space on the fridge can be used for storage, or the side of a cabinet for a spice rack. It's all about optimising every possible inch, and looking upwards opens a new dimension of possibilities. Elevating your storage also draws the eye upward, creating the illusion of a taller and more expansive space.

Maximise your storage for a clutter-free environment

Clutter is the enemy of small spaces, so to keep your counters clear and your mind calm, focus on smart storage solutions.

Think pull-out pantry shelves, drawer dividers, and lazy Susans in corner cabinets. Clutter causes stress and anxiety for many people, so it is important to keep your space clutter-free, no matter the size.

Additionally, consider installing a magnetic strip for knives and a pot rack to free up valuable drawer and cabinet space. In a small kitchen, every inch is precious; make the most of yours with thoughtful, efficient storage strategies.

Embrace minimalism for a clean and open feel

Minimalism isn't just a design trend; it's a way of living that celebrates simplicity and intentionality. In a small kitchen, this philosophy is a game-changer. Keep your counters as clear as possible and be discerning about what you keep on display.

Choose furniture and appliances with clean lines and simple designs. By paring down to the essentials, you invite a sense of serenity and openness into your kitchen, turning it into a space that feels good to be in.

Opt for foldable and retractable elements

In a compact kitchen, flexibility is your friend. Consider incorporating foldable or retractable elements, such as a drop-leaf table, foldable chairs, or a retractable prep station. These versatile pieces allow you to extend your work surface when you need it and tuck it away when you don't.

A pull-out cutting board, for instance, can be a game-changer during meal prep and slid out of sight when not in use. These smart solutions allow you to adapt your space to your needs at any given moment, giving you the freedom to cook comfortably without permanently sacrificing precious floor space.

## طرق وإرشادات عملية لتهوية المطبخ الخالي من النوافذ

بتغيير المرحش بانتظام للحصول على أفضل النتائج.

### فتحة السقف

من أكثر الطرق فعالية لتهوية المطبخ هو تركيب فتحة تهوية في السقف، يتم تثبيت هذا النوع من أنظمة التهوية مباشرة في السقف ويمكنه إزالة الدخان والبخار ورائحة الطهي من المطبخ بشكل فعال، تأتي فتحات السقف بأحجام وأنماط مختلفة لتناسب أي تصميم مطبخ.

### مدخنة المطبخ

تعتبر المدخنة واحدة من أكثر الخيارات شيوعاً، تعمل مدخنة المطبخ عن طريق امتصاص الدخان والبخار والملوثات الأخرى من الطهي وطردها إلى الخارج من خلال مجرى هواء.

تتوفر أنواع مختلفة من المداخل في السوق مثل المداخل المثبتة على الحائط أو المداخل ذات الجزر أو المداخل المدمجة، المداخل المثبتة على الحائط متصلة بالجدار فوق سطح الموقد.

إلى الطرق القديمة للسماح للهواء الطبيعي بالمرور عبر المنزل قبل البدء في عملية الطهي، لذا ينصح بمحاولة فتح العديد من النوافذ والأبواب في المنزل.

### شفاطات المطبخ

تشغيل شفاطات المطبخ قبل الطهي يمكن أن يسمح بحبس جزيئات الهواء من الأطعمة الدهنية أو المحروقة، يكن يجب تذكر أن تقوم

يحتاج المطبخ إلى تهوية جيدة دوماً، وخاصةً إذا كان خالياً من النوافذ وذلك للتخلص من رائحة الطهي وتجديد الهواء داخل الحيز المذكور، وذلك من خلال الطرق الآتية.

### استخدام المروحة

يساعد استخدام المروحة الصغيرة داخل المطبخ في تهويته بطريقة فعالة، وذلك بسبب حركة الهواء المستمرة.

### استخدام منقي الهواء

تعتبر أجهزة تنقية الهواء طريقة مفضلة في تهوية المطبخ، وتعتبر هذه الأجهزة المحمولة مثالية لتنظيف الهواء في منطقة معينة. لن يؤدي وجود واحد في المطبخ إلى التخلص من الروائح الكريهة فحسب، بل سيعطيه أيضاً رائحة أفضل في المقابل، تأتي أجهزة تنقية الهواء بجميع الأشكال والأحجام اعتماداً على مساحة المطبخ.

### تدوير الهواء في المنزل

إذا لم تنجح الخيارات المذكورة، يمكن الرجوع



## 8 Ways to Recharge When You Don't Want to Work Anymore

If you find yourself feeling unmotivated to go to work, it may be helpful to step back and reflect on how you're feeling and how your goals align with your current position.

In this article, we explain how to manage feeling like you don't want to work, and we share tips on improving your mindset and finding career satisfaction.

If you don't want to work anymore but still need an income, there are several ways you can shift your mindset and find more satisfaction in your career. Follow these strategies to address feeling tired of working and change your attitude about your job:

### 1. Check in with your mental health

Feeling exhausted, stressed or depressed can make you feel more apathetic toward things you used to love, including your job. Spend some time assessing your overall mental health to ensure that your lack of motivation is specifically connected to your job. If you think you might need mental health support, consider reaching out to a trusted friend, family member or counselor for advice on how to manage your feelings.

### 2. Reflect on the source of your feelings

By trying to identify why you don't want to work, you can determine what kind of changes you need to make. Think about your least favorite parts of going to work, from your commute to your coworkers and brainstorm specific solutions. For example, if you want to stop working so you can spend more time with your family at home, you could look for a job with fewer hours or that allows you to work from home.

### 3. Envision your ideal life

Consider what you would do with your time if you didn't have to work. Picturing your ideal schedule can help you identify your core values and ways to incorporate them into your career. For example, if you want to travel instead of working, you could look for a job that involves travel or learning about other cultures. If you would have more time for relaxing or hobbies, you could look for ways to reduce your commute or plan a schedule with flex hours.

### 4. Make time for breaks

When you're tired and overworked, it's easy to think about the negative aspects of going to work. Set boundaries and protect your personal time by scheduling time for breaks throughout the day and week. Make plans for regular days off where you can spend time resting or having fun. This can help you recharge and re-enter the workplace feeling happy and motivated instead of exhausted.

### 5. Adjust your daily habits

Incorporating small, positive habits into your work routine can help you improve your outlook on work. Small changes such as having your favorite kind of coffee in the office or listening to relaxing music on the ride home can improve your mood and make going to work feel more manageable.

### 6. Explore different careers

If you don't think you can be happy and motivated in your current job, consider looking at different career options. Consider your transferrable skills and how you could position your qualifications for other careers and industries. You can also explore the idea of going back to school or entering a training program for a complete career change.

### 7. Give yourself rewards

If you're struggling with not wanting to go to work, you could reward yourself for simple things, such as getting to work on time or participating in meetings. Giving yourself small treats or indulging in a favorite hobby after work can help you reconnect your personal happiness with your workplace success.

### 8. Save up to take time off

Try to take regular time off to avoid burnout at work, whether it be a long weekend or a full-week vacation. Often, depending on where you work, you may need to plan ahead to ensure your responsibilities are covered and, if your employer allocates for paid time off, make sure to accrue the amount of time off you'll need.

<https://www.indeed.com/career-advice/career-development/i-dont-want-to-work-anymore>



تعرفوا  
عليها..  
تعديل بسيط  
في الروتين  
سيغير حياتكم  
للأفضل..

عادة سيئة واحدة للإقلاع عنها.

### الثبات والاستمرارية

سواء قرر الشخص اتباع عادة جديدة رائعة للبدء بها أو عادة سيئة يجب التوقف عنها، يكمن السر في احراز نجاح في جعل التغيير ثابتاً، كما يلي:

### خطى محددة

يمكن ربط التغيير بعادة موجودة مع البدء بتكرارها لمدة 10-5 دقائق فقط يومياً.

### تتبع التقدم

استخدام مجلة أو تطبيقاً أو تقويمًا لمراقبة جهود تغيير العادة. يساعد تسجيل النجاحات في التحفيز والمساءلة.

### حشد الدعم

ينبغي أن يخبر الشخص عائلته/أصدقائه عن عادته الجديدة. إن تشجيعهم وتذكيرهم سوف يبقيه على المسار الصحيح.

### المدة المتوقعة

يستغرق الأمر 66 يوماً في المتوسط حتى يصبح السلوك الجديد تلقائياً. يجب أن يكون الشخص صبوراً وأن يركز على الاتساق كي يحقق النجاح.

### النتائج المجزية

تؤدي العادات المتغيرة ثمارها بطرق عديدة، كما يلي:

### صحة أفضل

إن مجرد القيام بتعديلات بسيطة مثل تناول حصة إضافية من الخضار أو تقليل وقت الشاشة يمكن أن تحسن الصحة الجسدية والعقلية بشكل كبير.

### زيادة الإنتاجية

إن العادات، التي تقلل من عوامل التشبث، تعمل على تحسين إدارة الوقت وتعزيز التركيز، مما يجعل الشخص أكثر إنتاجية في العمل والمنزل.

### علاقات أقوى

تساعد العادات، التي تقلل التوتر وتزيد الإيجابية وتعزز الروابط على تقوية الروابط مع الآخرين.

### سعادة أكثر

تعمل العادات، التي تعطي الأولوية لامتثال واليقظة والرعاية الذاتية، بشكل كبير على تحسين الحالة المزاجية والسعادة.

من خلال تغيير العادات، يمكن إعادة تشكيل الإحساس بالذات.

### العادات تديم نفسها بنفسها

يمكن أن يختلف الشخص عن عاداته، ولكننا نتعزز بعد ذلك من خلال التكرار ثم يصبح من الصعب للغاية كسر العادات. ولكن يعني الأمر أيضاً أن العادات الجيدة الجديدة سوف تستمر إذا تمت المداومة على تكرارها باستمرار.

### التركيز هو المفتاح

إن محاولة إصلاح جميع العادات السلبية أو السيئة أمر مرهق ومن غير المرجح أن ينجح. إن المفتاح هو اختيار نمط جديد مفيد أو التخلص من عادة سيئة. يساعد النهج المركز في جعل النجاح أكثر قابلية للتحقيق.

### تمييز العادة الصحيحة

مع وجود العديد من العادات المحتملة للتغيير، يمكن تحديد العادات «الصحيحة» التي يجب التركيز عليها من خلال اتباع الخطوات التالية:

### تحديد المرشح الرئيسي

يمكن إعداد قائمة بأكثر العادات اليومية الراسخة في الوقت الحالي. ثم يتم تحديد العادات المرشحة بشكل أساسي للتغيير.

### مجالات المشاكل

يساعد تفكير المرء في صحته وأداء عمله وعلاقاته والمجالات الحيوية الأخرى، على الاستقرار على العادات التي يمكن أن يؤدي تغييرها إلى تحسين الأمور.

### تقييم التأثير

ترتيب العادات، التي تم تحديدها، حسب التأثير الإيجابي المحتمل. ثم يتم اختيار العادة التي يمكن أن تقدم أكبر قدر من الفوائد إذا تم اعتمادها.

### البدء بعادة واحدة

يجب مقاومة الرغبة في تغيير كل شيء، وأن يتم اختيار عادة واحدة مفيدة للبدء بها أو

### جمال نازي

تتبع العادات اليومية بشكل كبير على الصحة والإنتاجية والعلاقات والرفاهية بشكل عام، لكن يمكن من خلال التركيز على تغيير عادة سلبية واحدة فقط أن يجني المرء ثماراً هائلة مع مرور الوقت.

إن هناك بالطبع عادات شائعة ومتعارفاً عليها مثل تنظيف الأسنان قبل النوم أو الضغط على زر الغفوة عدة مرات في الصباح أو ما يقوم به البعض الآخر دون قصد تقريباً بتناول الوجبات الخفيفة أثناء مشاهدة التلفزيون أو فحص الهواتف باستمرار طوال اليوم.

وتشكل العادات اليومية ما يقرب من نصف ساعات يقظة كل شخص، ولكن نادراً ما يفكر أحد في كيفية تأثيرها على صحته وسعادته ونجاحه، وفقاً لما جاء في تقرير نشره موقع New Trader U.

وأظهرت مئات الدراسات أن التغيير والتبديل في عادة أو روتين واحد يمكن أن يكون له آثار إيجابية هائلة مع مرور الوقت، سواء بدأ الشخص عادة جديدة مفيدة أو كسر عادة غير مفيدة، يمكنه تحويل حياته من خلال قوة العادة، ويمكن البدء بتحديد مجالات المشكلات والعادات عالية التأثير المصممة خصيصاً لحياة الشخص، ثم يتم وضع خطة محددة، والحصول على الدعم، والالتزام بالروتين الجديد لفترة كافية لجعله تلقائياً. وينبغي التحلي بالصبر والتركيز على التقدم، وليس الكمال.

### العادات والسلوكيات التلقائية

إن العادات هي سلوكيات تلقائية يُظهرها الشخص بانتظام، بدءاً من تنظيف أسنانه وحتى تصفح وسائل التواصل الاجتماعي، في المتوسط، ما يقرب من 40% من أفعال الأشخاص اليومية وتتم عن طريق العادة، وليس عن طريق القرار، مما يعني أن جزءاً كبيراً من حياتهم عبارة عن عادات، والتي تكمن أهميتها فيما يلي:

### العادات تشكل الهوية

إن مجموعة العادات التي يمارسها الشخص بشكل روتيني تصبح جزءاً من هويته مع مرور الوقت.

# تسريحات شعر سهلة وجذابة تناسب إطلالتك النهارية والمسائية



وسحبها إلى الوراء وتثبيتها بواسطة دبائيس خاصة بالشعر.  
**تسريحة شعر بيكسي**  
إذا كان شعرك قصيراً، اعتمد على هذه التسريحة المميزة، التي تعتبر من التسريحات المثالية لمواكبة اتجاهات موضة الشعر القصير، والحصول على لوك جديد تماماً، ينبض أنوثة وحيوية.

**تسريحة الضفائر المزدوجة**  
إذا كنت ترغبين في تزيين شعرك الطويل بتسريحة شعر مريحة وعملية وأنيقة في الوقت نفسه، بإمكانك تجربة تسريحة الضفائر المزدوجة، فهي خيار مثالي لك، إذ تمنحك مظهراً طبيعياً وجذاباً. اقسمي شعرك إلى قسمين متساويين، وقومي بجعل كل قسم على شكل ضفيرة طويلة منسدلة على الكتف، واتركي الغرة نصفية منسدلة على جانبي الوجه، ولتعزيز جمال التسريحة، استخدم أحد الإكسسوارات الناعمة والأنيقة لتثبيت كل ضفيرة على حدة.

**تسريحة شعر كيرلي**  
من تسريحات شعر سهلة وجذابة، تسريحة الكيرلي. تعد واحدة من أجمل تسريحات الشعر التي تناسب الشعر المجعد. لا تتطلب هذه التسريحة أي مجهود، فقط أنت بحاجة إلى وضع سيروم على شعرك الرطب وتجفيفه بواسطة المجفف الكهربائي، وستحصلين على تسريحة حيوية وجذابة بوقت قصير.

يُمكنك تزيين تسريحة شعرك الكيرلي هذه بوشاح حريري، لاضفاء لمسات شبابية على إطلالتك.

**تسريحة شعر الويفي**  
إذا كنت تبحثين عن تسريحة سهلة وجذابة، ننصحك في اعتماد تسريحة شعر الويفي، التي تعد واحدة من أكثر صيحات تسريحات الشعر رواجاً. ولعل أكثر ما يميزها تموج خصلات الشعر، سواء أكان شعرك قصير بمستوى الكتف، متوسط الطول أو طويلاً.

تسريحات شعر سهلة وجذابة، تناسب جميع أنواع الشعر، الناعم والمجعد وتبرز جمال خصلاته بأسلوب طبيعي وعفوي يتماشى تماماً مع إطلالات المرأة، سواء النهارية الكاجوال أو حتى المسائية، اختارها «سيدتي نت» لتستوحي منها ما يلفت انتباهك ويرضي ذوقك.

## موديلات تسريحات شعر رائجة

موديلات تسريحات شعر سهلة وجذابة، تجمع بأساليبها المتنوعة كل ما هو جديد في صيحات موضة الشعر الرائجة للمرأة الباحثة عن التجدد. إليك، أجملها:

**تسريحة الكعكة مع الغرة**  
من تسريحات شعر سهلة وجذابة، تسريحة الكعكة بأنماطها المتنوعة، سواء العالية أو المنخفضة وحتى المبعثرة. فهذه التسريحة تعود إلى حقبة التسعينات، وستكون خياراً مثالياً لاعتمادها، خاصة إذا كنت تتمتعين بشعر كثيف وطويل. كما أنها تتميز بسهولة تطبيقها، إذ لا تتطلب سوى استخدام مشط خشن لتصميم التعرج عند الفرق النصف، ثم سحب كامل الشعر إلى الخلف وجعله على شكل كعكة ناعمة.

**تسريحة ذيل الحصان الفوضوية**  
إن تسريحة ذيل الحصان الفوضوية تعدّ من تسريحات شعر سهلة وجذابة التي تشكل أحد أفضل خيارات تسريحات الشعر في هذا الموسم، كونها تسريحة شبابية حيوية ومريحة لكل الأوقات، وستكون خيارك المثالي لإطلالتك الكاجوال. اجمعي شعرك في أعلى الرأس على شكل ذيل حصان، واسحبي خصلتين على جانبي الوجه واتركيهما منسدلتين. أما الغرة فاسحبها إلى الخلف واجعليها واقفة بعض الشيء.

**تسريحة الكعكة المبعثرة**  
تعتبر تسريحة شعر الكعكة المبعثرة، من تسريحات شعر سهلة وجذابة، فهي تعزز من أنوثة المرأة وخياراً موفقاً لتصفيف شعرك من دون الحاجة إلى ارتداء صالونات تصفيف الشعر. حتماً سترضي ذوقك وتزيدك أنوثة سواء كان شعرك طويلاً أو قصيراً. لتطبيقها أنت بحاجة فقط إلى جمع خصلات شعرك ولفها بطريقة عشوائية بأسلوب مبعثر.



## 5 Benefits of Castor Oil for The Face, How to Use It, & Risk

**Y**ou might have used castor oil for scalp massages. You might have also used it as a laxative. But have you ever used castor oil for your face and skin? Castor oil is extensively used in commercial skin care products. While research is extremely limited regarding castor oil's topical benefits, anecdotal evidence shows that it might contribute to your skin health. This article digs deeper into the skin care benefits of castor oil and how you can use it for maintaining skin health.

### What Is Castor Oil?

Castor oil is a type of vegetable oil extracted from the seeds of the Ricinus communis plant. The seeds are also called castor beans and contain high levels of ricin, a type of toxic enzyme. However, ricin is removed from the oil when it is processed. Processed castor oil is safe for use. This oil has been used for ages in traditional therapies. Ancient Egyptians used castor oil to prevent eye irritation. What Are the Benefits of Using Castor Oil on The Face?

#### 1. May Moisturize the Skin

There are numerous benefits of castor oil for the skin. Due to its high fatty acid content and ability to be applied to facial skin, castor oil enhances smoothness and softness. Through moisturizing, hydrating, and cleaning, it encourages an increase in healthy pores and skin tissue. This makes it an excellent choice for people with dry skin who are looking for a natural way to hydrate their skin.

#### 2. May Have Antibacterial Benefits

The protein extracts from castor seeds were found to have antibacterial and anti-proliferative properties. They inhibited the growth of *S. aureus*, the acne-causing bacteria. The protein extracts from castor seeds were found to have antibacterial and anti-proliferative properties. They inhibited the growth of *S. aureus*.

#### 3. May Help Reduce Fungal Infection

A gel containing castor oil was found to inhibit the growth of *Candida albicans*. This fungus can cause oral infections, nail fungus, athlete's foot, diaper rash, and jock itch.

#### 4. Can Soothe Inflamed Skin

The anti-inflammatory and analgesic properties of ricinoleic acid helped inhibit inflammation in mice. Similar effects were also observed in guinea pigs. Gels containing ricinoleic acid can reduce inflammation and help in pain management. However, further human studies are needed to understand the scope of castor oil's benefits.

#### 5. May Help Soothe Sunburn

Anecdotal evidence suggests that the moisturizing properties of castor oil can help soothe irritation and pain associated with sunburn. The anti-inflammatory property of castor oil is also believed to be responsible for this property.



# بين راديكاليات الموت واعتدال الحياة...

الدور الأمريكي اليوم في الصراع الفلسطيني الاسرائيلي هو العودة الى الدور التاريخي لتفعيل مسار السلام. لأن أي حل خارج هذا المسار سيجعل من ملف فلسطين وسيلة استثمارية في أيدي التيار الراديكالي المتطرف. الدور العربي المتمثل باعتماد سياسة الواقعية لا الشعبوية ولا التمنيات ولا العواطف، هو الدور الذي يمكن التعويل عليه لمستقبل المنطقة لأن العودة الى زمن الإيديولوجيات البالية والانتصارات الوهمية على دماء الالاف لم يعد خياراً. الحرب بمفهومها التقليدي انتهت. لأن حرب هذا القرن هي حرب العقول وحرب الفكرة. وأي انتصار لهاتين الحربين سيؤسس لقرون مقبل من الدمار والخراب الذي لا تتحمله منطقتنا. حرب اليوم العسكرية قد لا تكون الأخيرة. لكن اخطر ما فيها انها دمجت حروب الاجيال الثلاثة السابقة بحرب الجيل الرابع. فقامت بإعادة صياغة مفهوم جديد لجبل الحرب الرابع الذي يرتكز على الوكلاء او ما يعرف ب fighting proxy وادلجة العقول، وهي صياغة خطيرة جدا ستبقي المنطقة مشتتة الى الابد بقدر ما ستبقيها هذه الحرب او ربما تكون الشكل التالي لهذه الحرب ولكن بصيغة معدلة اذا ما انتصر اي معسكر من معسكر الراديكالية. لذلك فان واجبنا الاخلاقي والانساني والسياسي ان نقف سدا منيعا بوجه التطرف والراديكالية تحت عناوين دوغماتية شعبوية. والدفاع عن الوجود باسم هويات وطنية إنسانية قادرة على الحياة ...

عالمي رافض كلياً لسياسة الإبادة والتجهيز التي اتبعت في النكبة السابقة. وأصبح السلوك الاسرائيلي اليوم امام خطر التسبب بحالة معاداة للصهيونية غير مسبقة في تاريخ نشوئها. في مرحلة ما قبل السابع من اكتوبر كانت المنطقة قد اتخذت قرار الذهاب نحو الخيار السياسي القائم على الاعتدال خياراً والتنمية منهجاً والدبلوماسية الصلبة أداة لرسم مستقبل هذه المنطقة بقيادة دول الخليج ومصر والاردن. مع محاولة لضم دول المشرق والمغرب العربي لهذا المركب للمضي قدماً باستقرار المنطقة على قاعدة ازدهارها. ولم يكتف هذا المشروع الطموح جداً بذلك. بل ذهب أبعد لنسج تفاهات مع نواة المشروع الراديكالي المقابل. أي الجانب الإيراني، وسعى بذلك لتحسين نهج الاعتدال، عبر سلسلة تفاهات استراتيجيات اقتصادية واستثمارية مع القطب العالمي المقابل لأميركا أيضاً. والمتمثل بالثنائي الصيني الروسي. بعد هجوم السابع من اكتوبر عدنا الى السؤال الصعب: هل مشروع المنطقة أصبح في خطر؟ وهل ممكن ان نعود الى ما قبل هذه المرحلة؟ واشنطن اليوم، بالرغم من مأخذ العالم والشارع العربي الكبيرة على فشلها في إدارة صراع غزة، بعدما اطلقت العنان لالة الحرب الاسرائيلية واتبعت ازدواجية معايير، جعلت من القوانين الدولية قوانين بالية ومن مؤسسات المجتمع الدولي مؤسسات معطلة، تسعى الآن لرص صف دول الاعتدال في المنطقة. منعاً للتيار الراديكالي عبر شقيه الايديولوجي والسياسي من الصعود من جديد من بوابة غزة.

تحملها.

مما لا شك فيه ان جانبي الصراع في غزة اليوم أي حماس ومن ورائها ايران، وتنتباهو ومن خلفه التيار الديني اليميني المتطرف، هما في صلب التيار الراديكالي الذي اراد ان يعيد المنطقة عقوداً للوراء. وبالتالي أي تسوية تعني خروج طرفي الصراع في غزة من الصورة، أي ان اخراج حماس وتنتباهو من المشهد ضرورة قصوى لأي حل سياسي لإعادة التوازن الى لعبة شد الحبال الكبرى بين تياري المنطقة. أي انتصار لهذين الطرفين او لافكار هذين الطرفين هو انتصار للخيار المتطرف. الذي وان اخمد بنادق الحرب واصوات القذائف اليوم الا انه سيعيدها الى الواجهة عند أي فرصة سانحة. ما حدث في السابع من اكتوبر خلاصته ان مشروع حماس وتنتباهو - أي حل الدولة الواحدة - هو مشروع غير قابل للتحقيق ولن يؤدي الا الى نتيجة واحدة وهي صراع دائم غير قادر لا على محو فلسطين وشعبها ولا على محو اسرائيل من الوجود. هي خلاصة «طوفان الأقصى»، لأن مشروع حماس اصطدم بموقف إيراني متقدم وبلهجة جديدة غير مسبقة. إذ لم تذكر إزالة الكيان من الوجود ونسفت وحدة الساحات وجوهر قيام المحور، عبر اكتفاء طهران وأذرعها الإقليمية كافة، بموقف الداعم لا المبادر. اما من جهة مشروع تنتباهو ففكرة إزالة الشعب الفلسطيني من الوجود، عدا عن اصطدامها بمقاومة شعبية شرسة، وكونها جريمة إنسانية بالمطلق، تصطدم في الواقع اليومي برأي عام



## ليال الاختيار

ما يحصل اليوم من صراع في غزة لن ينتهي الا بنتيجة من اثنتين: إما التسوية لأنهاء هذا الصراع وبالتالي العودة الى حل الدولتين. وأما حرب استنزاف طويلة عنوانها الدولة الواحدة والتي لا قدرة لأي طرف من الاطراف على

## Muslim representation is hollow if it doesn't speak up for Palestine



### Nadeine Asbali

**In the face of Israel's continued ethnic cleansing of the people of Gaza, and the world's unwavering sanctioning of it, it's hardly Muslim celebrities and influencers who deserve our harshest criticisms. That should be reserved for those aiding and abetting genocide.**

But amongst a sea of horrific, graphic, traumatising content online, it does seem like a glaring truth is becoming ever more visible. What purpose does Muslim representation in the mainstream really serve, especially now? And have we been sold a lie about what representation can do for us as a community?

I'd like to think I have better things to do with my time than keep track of who is posting what online, but it is precisely because so much of this unthinkable callous genocide is being played out through social media that the deafening silence and weak two-sidedness is so noticeable from

the people I have long followed and even admired.

I have to say, I once brought into the idea of Muslim representation meaning something. The politics of representation tells us that it matters if there is a hijabi smashing our baking competitions, an athlete named after Islam's most beloved prophet winning gold medals for Britain, Muslims presenting the news, featuring on makeup adverts and starring on Big Brother. These things are supposed to make a difference to us because they normalise Muslims as part of British society, exposing the public to perceptions of Muslimness that defy the stereotypes of us as oppressed or violent or foreign.

Women wearing the hijab pivoting their entire platform around being the first to do something were the heroes of my teenage years. As I moved into the motherhood phase of my life, I have gravitated towards Muslim women who post about gentle parenting and the highs and lows of life with small children whilst navigating faith and islamophobia. I saw myself reflected in them and felt like we were making progress as a community when these women were given national and even global platforms - not despite of their Muslimness but because of it.

But there's something gutting and undeniably stark about seeing of images of obliterated babies and then clicking on the next story and seeing a Muslim woman featuring in a publicity campaign for a major corporation (that at times can be one that deals with, and profits from, the state of Israel). There's something uniquely tone deaf about watching a genocide of unfathomable brutality live on our phones alongside someone's inane post about their lunch, makeup routine or their latest Shein haul.

Some figures whose entire online persona is centred around their Muslimness will post one thing about Palestine and then move on to their holiday content.

Of course, in our increasingly online world there is the argument to be made that influencing is many people's careers nowadays. I haven't stopped turning up to the school I teach in because of the ethnic cleansing of my brothers and sisters in Palestine. No matter how fraught we are with despair and anger for our Palestinian counterparts, the unfortunate reality is that the endless cycle of life continues for us outside of Gaza. This is certainly an argument that has been made by most Muslim influencers who have gone back to sharing curated content because they have deals with brands to uphold.

I think we are at a turning point as a Muslim community, that our anger and outrage are bubbling over, and I believe it is vital we use this to demand what we expect from one another. We must vocalise what is valuable and meaningful for our liberation and progression as an Ummah in the West, and what's hollow and ultimately serve nobody but capitalism's insatiable aims.

If we see representation as the end goal, if the only aim is to nudge and fight our way to the table then what have we really done to elevate our community? What does a hijabi in a make-up ad do to eradicate hostile politics? What has it done to interrogate the Islamophobic policies that curb our freedoms? What has it done other than to sell that product to Muslims and earn more money for whichever corporation looks the most diverse? That's the problem with representation. It is hollow. Pointless. It's useful, even lucrative, as

a personal unique selling point to further own's career. Indeed, getting to the table and just looking around at the view is meaningless without attempting to ruffle feathers whilst you're there, disrupting the status quo rather than just of skin colour or religion and demanding your voice is actually heard over the cacophony of monolith.

Like many, these days I am at the senseless, deliberate mass murder of an entire people. I am angry at the impunity that the Western world is handing Israel on a shiny platter. But I am also angry at who we have looked to as our representatives, who we have taken to be our voices and our faces in the mainstream.

If you made your career through your Muslimness and yet have been silent or two-sided whilst Palestinians are being bombed, crushed and starved to death, then really you are no representative of the Muslim community at all.

The people of Gaza are pleading to the world to bear witness to their suffering, to share the footage that will hold Israel to account, to inform and educate about their plight. They are using their dying breaths and dwindling internet connections, recording their dead children and raw grief all to send us as a message desperately hoping it'll make a difference.

Amidst Gaza's ashes, it feels as though a new generation of politically vocal, unrelenting and well-equipped activists are blossoming who will be able to use social media to hold Israel to account in ways that we have never seen before. I hope that this also leads us to collectively demand that the people who claim to represent our community actually hold Western governments to account. Maybe then, it will be the end of the hollow promise that is the 'Muslim influencer'.

## Campaigns to boycott Israel and its supporters are invading social networks in the Arab world

The boycott campaign against Western companies and products that support Israel is sweeping across the Arab world. The campaign was launched on social media, where it has gained momentum since the outbreak of the Israeli war against the Palestinians in Gaza, described by many as "genocide" and "ethnic cleansing". More than 10,000 Palestinians have been killed by Israel so far, most of them children and women.

In a Bahraini store, for example, 14-year-old Jana carried a tablet while shopping with her mother, so that she can refer to a list of Western products in order to avoid buying them while the Israeli attacks on Gaza continue. Jana and her ten-year-old brother Ali ate at McDonald's regularly before the attacks on Gaza, but they have joined many in the Middle East in a campaign to boycott major international products and companies that support or profit from Israel.

"We started boycotting all products that support Israel out of solidarity with the Palestinians," explained Jana. "We do not want our money to contribute to more bloodshed." She noted that she is looking for local alternatives to the products that support Israel, especially American products.

The boycott campaign has been accompanied by calls for Arab countries to sever ties with Israel. Several countries in the Middle East are witnessing weekly demonstrations in solidarity with the people in Gaza.

Turkiye and Jordan have recalled their ambassadors to Tel Aviv, while South Africa summoned its diplomats for consultations. Colombia, Chile and Bolivia have all severed diplomatic ties with the occupation state. In Bahrain, which normalised its relations with Israel in 2020, the House of Representatives announced the "cessation" of economic relations with Israel, but the government did not confirm this.

To read the rest of the article go to : <https://www.middleeastmonitor.com/>



## «غوغل»... حرية التعبير تنتهي عند إسرائيل

وعندما دخل العقد، المسمى مشروع نيمبوس، حيز التنفيذ في عام 2021، اعترض عدد من الموظفين علناً وقالوا إنهم تعرضوا للتهديد بسبب التحدث علناً لدعم الفلسطينيين.

وفي العام الماضي، استقالت موظفة يهودية في شركة «غوغل»، قادت الجهود لإقناع الشركة بالانسحاب من العقد، وأكدت أن الشركة انتقمت منها.

وبعد اندلاع العدوان الإسرائيلي على غزة، بدأ الموظفون تقديم التماس جديد لشركة «غوغل» لإلغاء خدمة «نيمبوس»، وجمع الالتماس 675 توقيعاً.

من جانبها، قالت متحدثة باسم الشركة لـ «غوغل» إن «هذا وقت وموضوع حساسان للغاية في كل شركة ومكان عمل، ولدينا موظفون عدة يتأثرون شخصياً».

وأضافت أن «الغالبية العظمى من هؤلاء الموظفين لا يشاركون في مناقشات أو مناظرات داخلية»، و«قد قال الكثير منهم إنهم يقدرّون استجابتنا السريعة وتركيزنا على سلامة موظفينا».

وقالت مهندسة البرمجيات في «غوغل» راشيل ويستريك إن «انتقاد مشروع نيمبوس جعل الناس أهدافاً»، وهي تريد أن تدين الشركة العنف ضد الفلسطينيين، كما فعلت مع طوفان الأقصى، وأن تعالج العنصرية التي تعرض لها زملاؤها.

من جانبها، قالت «غوغل» إن دورها في «نيمبوس» يتضمن تقديم خدمات لعمل الوكالات الحكومية العادية، ولا يُطبّق على المشاريع الحساسة أو السرية للغاية.

انتقاد القيادة علناً، ويُشجّعون على احتضان هويتهم العرقية وتوجههم الجنسي أثناء العمل.

وقال إن بعض المواقف السياسية، مثل دعم حركة «حياة السود مهمة» أو أوكرانيا، كانت عادة ما تُقابل بالموافقة وحتى تبنّيها الشركة. ولكنه قال في حديث إلى صحيفة نيويورك تايمز: «عليك أن تكون حذراً جداً جداً جداً، لأن أي نوع من الانتقادات الموجهة إلى إسرائيل يمكن أن يُنظر إليه بسهولة على أنه معاداة للسامية»، و«لا أشعر بالأمان عندما أقول ما أريد قوله».

ويقول جيلاني إنه عام 2014، أوقفه أمن المطار مراراً وتكراراً، فقدّم طلباً بموجب قانون حرية المعلومات لمحاولة معرفة ما إذا كان على قائمة المراقبة. ولكن بدلاً من الحصول على المعلومات، اتصل به مكتب التحقيقات الفيدرالي واستجوبه في مكاتب «غوغل».

ويشعر الآن بالقلق من أن الانتقام من الموظفين المسلمين له تأثير سلبي على حرية التعبير في «غوغل». ويقول: «يبدو الأمر وكأنني يجب أن أدين حماس عشر مرات قبل أن أقول شيئاً صغيراً جداً ينتقد إسرائيل».

تسلط الرسالة الضوء على نقطة حساسة أخرى، هي عقد «غوغل» بقيمة 1.2 مليار دولار لتزويد إسرائيل وجيشها بالذكاء الاصطناعي، وغيرها من القوى الحاسوبية، وهي التكنولوجيا التي يقول النقاد والناشطون إنها يمكن استخدامها لمراقبة الفلسطينيين.

حتى في شركة عُرفت بانفتاحها النسبي على النقاش الداخلي بين موظفيها، يضيق صدر «غوغل» تجاه كل رأي ينتقد العدوان الإسرائيلي على غزة بأي شكل من الأشكال.

مؤخراً نشرت مجموعة من الموظفين رسالة مفتوحة موجهة إلى قيادة «غوغل»، تتهم فيها الشركة بازدواجية المعايير، التي تسمح بحرية التعبير لموظفي «غوغل» الإسرائيليين، مقابل موظفي «غوغل» العرب والمسلمين والفلسطينيين.

يقول الموظفون المؤيدون للفلسطينيين، وهم من المسلمين والعرب والفلسطينيين واليهود المناهضين للصهيونية، إن الشركة سمحت لمؤيدي إسرائيل بالتحدث بحرية عن آرائهم حول هذا الموضوع، بينما تعاملت بشدة مع الموظفين المسلمين الذين انتقدوا الحرب على غزة.

وكان الموظفون الإسرائيليون واليهود، قد عبّروا عن غضبهم من الرسائل المنشورة في القنوات الداخلية لشركة «غوغل». وقال هؤلاء إن اللغة التي استخدمها زملاؤهم كانت «مسيخة للغاية»، لأنها وصفت تصرفات إسرائيل في غزة بأنها «إبادة جماعية».

بينما طالب الموظفون الذين يقفون وراء الرسالة قادة «غوغل» بـ «إصدار إدانة علنية للإبادة الجماعية المستمرة بأشد العبارات الممكنة».

عندما انضم سمر جيلاني إلى شركة «غوغل» مهندساً للبرمجيات في عام 2012، انجذب إلى ثقافة الشركة المنفتحة الشهيرة، حيث يمكن للموظفين



## أسواق هابي لاند العالمية

تقدم لكم :

كافة أنواع البقالة العربية، لحوم وأجبان وفواكه وخضروات ، وبهارات وجميع ماتحتاجون اليه تحت سقف واحد

HAPPYLAND MARKET 8000 SCHAEFER HWY DETROIT, MI 48228

WWW.HAPPYLANDMARKET.COM

333-438-0720



تخفيضات كبرى كل أربعاء

# كيف تحمي نفسك من الأنفلونزا الموسمية في 6 نقاط

نعيش حالياً موسم الأمراض المعدية ومن بين الأمراض الشائعة في الوقت الحالي الأنفلونزا، ومع تقلب الفصول تنتشر الأنفلونزا الموسمية، وأفضل طريقة لتقليل عدد الإصابات وحماية نفسك من موسم الأنفلونزا اتخاذ التدابير الوقائية، في هذا التقرير نقدم بعض النصائح لحمايتك من الإصابة بالأنفلونزا الموسمية، بحسب موقع «sharphealthplan».

## احصل على لقاح الأنفلونزا

لقاح الأنفلونزا أفضل طريقة للوقاية من الأنفلونزا كل موسم، ويتغير اللقاح كل عام وأفضل وقت للحصول عليه هو شهر أكتوبر ونوفمبر كل عام.

## اغسل يديك

يعد غسل يديك بشكل متكرر طريقة سهلة للمساعدة في حماية نفسك من الأنفلونزا. تأكد من فرك يديك بالصابون لمدة 20 ثانية على الأقل. إذا لم تتمكن من غسل يديك بالماء والصابون، توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها الأمريكية (CDC) باستخدام معقم لليدين يحتوي على الكحول بنسبة 60٪ على الأقل.

## تجنب الاتصال الوثيق مع المرضى

احم نفسك من الإصابة بالمرض عن طريق تجنب أي اتصال وثيق مع المرضى أو من لديه أعراض برد أو أنفلونزا.

## أبق في المنزل عندما تكون مريضاً

أبق في المنزل عندما تكون مريضاً. لا تذهب إلى العمل أو المدرسة لمنع انتشار مرضك للآخرين.

## قم بتغطية أنفك وفمك وتجنب لمس وجهك

قم بتغطية أنفك وفمك بمنديل عند العطس أو السعال. يمكنك أيضاً السعال أو العطس في مرفقك. وهذا قد يمنع من حوكك من الإصابة بمرضك. الأيدي غير النظيفة والسعال والعطس تنشر الأنفلونزا. وتجنب أيضاً لمس وجهك. تنتشر الجراثيم عندما تلمس شيئاً ملوثاً بالجراثيم ثم تلمس أنفك أو فمك أو عينيك.

## ممارسة العادات الصحية

قم بتنظيف وتطهير مقابض الأبواب والأسطح الأخرى التي يتم لمسها بشكل متكرر في المنزل والعمل على منع انتشار البكتيريا، خاصة عندما يكون الشخص مريضاً. إن الحصول على قسط كاف من النوم، والبقاء نشيطاً، وإدارة التوتر، وشرب الكثير من السوائل، وتناول الطعام المغذي، كلها جزء من بناء نظام مناعة صحي والحفاظ عليه لمحاربة الأنفلونزا.



# أعراض سرطان البروستاتا عديدة منها مشكلة في التبول

## كثبت نهير عبد النبي

سرطان البروستاتا هو واحد من الأمراض السرطانية التي تصيب الرجال، وهو سرطان يحدث في غدة البروستاتا وهي غدة صغيرة على شكل حبة الجوز موجودة لدى الذكور، وتنتج السائل المنوي الذي يغذي الحيوانات المنوية وينقلها.

وحسب ما ذكره موقع mayoclinic فإن سرطان البروستاتا هو أحد أكثر أنواع السرطان شيوعاً، حيث تنمو العديد من أنواع سرطان البروستاتا ببطء وتقتصر على غدة البروستاتا، ومن الممكن ألا تسبب أضراراً جسيمة، ومع ذلك، في حين أن بعض أنواع سرطان البروستاتا تنمو ببطء وقد تحتاج إلى حد ضئيل من العلاج أو قد لا تحتاجه، هناك أنواع أخرى عدوانية ويمكن أن تنتشر بسرعة. سرطان البروستاتا الذي يتم اكتشافه مبكراً، في المرحلة التي لا يزال فيها محصوراً في غدة البروستاتا، تكون فرص نجاح علاجه هي الأفضل. قد لا ينبج عن سرطان البروستاتا ظهور أعراض أو علامات في مراحله المبكرة ولكن قد يسفر عن سرطان البروستاتا الأكثر تطوراً علامات وأعراض، مثل:

- مشكلات في التبول
- ضعف قوة التدفق في مجرى البول
- ظهور دم في البول
- دم في السائل المنوي
- ألم العظام

-فقدان الوزن دون محاولة

يدرك الأطباء أن سرطان البروستاتا يحدث عندما تطرأ تغييرات على الحمض النووي للخلايا الموجودة في البروستاتا، حيث يحتوي الحمض النووي للخلية على التعليمات التي توجه الخلية نحو القيام بوظيفتها المحددة، ولكن تتسبب هذه التغييرات في توجيه الخلايا نحو النمو والانقسام بمعدل أسرع من الخلايا الطبيعية وبذلك تواصل الخلايا الشاذة النمو بينما تموت الخلايا الأخرى.

تتراكم هذه الخلايا الشاذة لتشكّل ورماً ينمو ويهاجم الأنسجة القريبة منه. ثم تنفصل بعض الخلايا الشاذة بعد مرور بعض الوقت وتنقل إلى أجزاء أخرى من الجسم.

## عوامل الخطر

تتضمن العوامل التي يمكن أن تزيد من خطر الإصابة

بسرطان البروستاتا ما يلي:

- كبر السن. يزداد خطر إصابتك بسرطان البروستاتا كلما تقدمت بالعمر. وهي أكثر شيوعاً بعد سن الخمسين.
- التاريخ العائلي للمرضى، إذا شخص أحد أقاربك بالولادة، مثل أحد الوالدين أو الأخ أو الطفل، بسرطان البروستاتا، فقد تزداد مخاطر إصابتك به. بالإضافة إلى ذلك، إذا كان لديك تاريخ عائلي من وجود جينات تزيد من خطر الإصابة بسرطان الثدي (BRCA1 أو BRCA2) أو تاريخ عائلي قوي جداً من الإصابة بسرطان الثدي، فقد يكون خطر الإصابة بسرطان البروستاتا أعلى.
- السمنة. قد يكون الأشخاص الذين يعانون من السمنة أكثر عرضة للإصابة بسرطان البروستاتا مقارنة بالأشخاص الذين يتمتعون بوزن صحي، رغم أن الدراسات كانت لها نتائج متباينة. من المرجح أن يكون السرطان أكثر عدوانية وأكثر عرضة للعودة

بعد العلاج الأولي لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة.

## المضاعفات

تشتمل مضاعفات سرطان البروستاتا وعلاجها على ما يلي:

أنواع السرطان القابل للانتشار (المتنقل). يمكن أن ينتشر سرطان البروستاتا إلى أعضاء الجسم القريبة، كالثانة، أو ينتقل عبر مجرى الدم أو الجهاز اللمفاوي إلى عظامك أو إلى أعضاء أخرى. يمكن أن يتسبب سرطان البروستاتا الذي ينتشر إلى العظام في بالألم وكسور العظام. بمجرد انتشار سرطان البروستاتا في مناطق أخرى في الجسم، قد يستمر في الاستجابة للعلاج ويمكن السيطرة عليه، لكن من غير المرجح علاجه بشكل كامل. -السلس. يمكن أن يتسبب كل من سرطان البروستاتا وعلاجه في سلس البول. يعتمد علاج سلس البول على النوع الذي تعاني منه ودرجة شدته واحتمالية تحسنه بمرور الوقت. تشتمل خيارات العلاج على استعمال الأدوية والقسطرة والجراحة.

-ضعف الانتصاب. يمكن أن ينتج ضعف الانتصاب عن سرطان البروستاتا أو علاجه، بما في ذلك الجراحة أو العلاج الإشعاعي أو العلاج بالهرمونات. تتوفر أدوية وأجهزة شفط تساعد على تحقيق الانتصاب كما يمكن علاج ضعف الانتصاب عن طريق الجراحة.

## طرق الوقاية

يمكنك تقليل خطر إصابتك بسرطان البروستاتا إذا اتبعت الإرشادات التالية:

-اختر نظاماً غذائياً صحياً غنياً بالفواكه والخضراوات. تناول مجموعة متنوعة من الفواكه والخضراوات والحبوب الكاملة. تحتوي الفواكه والخضراوات على العديد من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي قد تعمل على تحسين صحتك.

رغم ذلك، لم تثبت مسألة إمكانية الوقاية من سرطان البروستاتا عن طريق اتباع نظام غذائي صحي بشكل قاطع حتى الآن، ولكن اتباع نظام غذائي صحي يحتوي على مجموعة متنوعة من الفواكه والخضراوات أمر يُحسن من صحتك العامة على أي حال.

-تناول الأطعمة الصحية بدلاً من المكملات الغذائية. لم تثبت الدراسات أن المكملات الغذائية لها دور في الحد من خطر إصابتك بسرطان البروستاتا. لذلك اختر الأطعمة الغنية بالفيتامينات والمعادن للحفاظ على وجود مستويات صحية من الفيتامينات في جسمك. -مارس الرياضة معظم أيام الأسبوع. تحسين ممارسة الرياضة من صحتك العامة، وتساعدك في الحفاظ على وزنك وتغيير حالتك المزاجية. حاول أن تمارس الرياضة معظم أيام الأسبوع. إذا كنت تمارس الرياضة للمرة الأولى، فابدأ تدريجياً واعمل على زيادة وقت الممارسة كل يوم.

حافظ على وزن صحي. إذا كان وزنك الحالي صحياً، فاعمل على الحفاظ عليه عن طريق اختيار نظام غذائي صحي وتدريب معظم أيام الأسبوع. إذا كنت بحاجة إلى إنقاص وزنك، فمارس تمارين أكثر وقلل عدد السعرات الحرارية التي تتناولها كل يوم.





## High salt consumption associated with increased risk of developing Type 2 diabetes

**T**hose at risk for Type 2 diabetes may already know to avoid sugar, but new research suggests they may want to skip the salt as well.

A new study from Tulane University published in Mayo Clinic Proceedings found that frequently adding salt to foods was associated with an increased risk of developing Type 2 diabetes. The study surveyed more than 400,000 adults registered in the UK Biobank about their salt intake. Over a median of 11.8 years of follow-up, more than 13,000 cases of Type 2 diabetes developed among participants. Compared to those who "never" or "rarely" used salt, participants who "sometimes," "usually," or "always" added salt had a respective 13%, 20%, and 39% higher risk of developing Type 2 diabetes. We already know that limiting salt can reduce the risk of cardiovascular diseases and hypertension, but this study shows for the first time that taking the saltshaker off the table



can help prevent Type 2 diabetes as well." Dr. Lu Qi, lead author, HCA Regents Distinguished Chair and professor at the Tulane University School of Public Health and Tropical Medicine. Further research is needed to determine why high salt intake could be linked to a higher risk of Type 2 diabetes. However, Qi believes salt encourages people to eat larger portions, increasing the chances of developing risk factors such as obesity and inflammation. The study found an association between frequent consumption of salt and higher BMI and waist-to-hip ratio. Qi said the next step is to conduct a clinical trial controlling the amount of salt participants consume and observing the effects. Still, Qi said it's never too early to start searching for low-sodium ways to season your favorite foods. "It's not a difficult change to make, but it could have a tremendous impact on your health," Qi said.

## حمض اليوريك وارتفاع ضغط الدم.. ما العلاقة؟

د. أسامة أبو الرب

**فوائد.**  
**ماذا يجب أن أكل أو أشرب مع فرط حمض اليوريك الدم؟**  
أفضل طريقة للمساعدة في خفض حمض البوليك هو تجنب الأطعمة والمشروبات عالية البورين بقدر ما تستطيع، يشمل ذلك:  
اللحوم الحمراء.  
لحوم الأعضاء مثل الكبد والطحال.  
المشروبات المحلاة بشراب الذرة عالي الفركتوز (مثل الصودا).  
الأسماك والمحار والروبيان.  
**الأدوية لعلاج ارتفاع حمض اليوريك**  
تعتمد الأدوية التي تحتاجها على مدى ارتفاع مستويات حمض اليوريك لديك. إذا كنت تعاني من النقرس أو حصوات الكلى، فقد تحتاج إلى أدوية تعالج تلك الحالات على وجه التحديد.

قد يصف لك الطبيب أدوية تساعد كليتيك على التخلص من أي حمض يوريك زائد أو إذابة رواسب بلورات حمض اليوريك التي تكونت بالفعل في الجسم.  
**ما ارتفاع ضغط الدم؟**  
ارتفاع ضغط الدم هو ازدياد متواصل في الضغط بالأوعية الدموية، مما يزيد من وظيفة الضخ في القلب، ويؤدي لتصلب بالأوعية.  
ويُقاس ضغط الدم برقمين، الرقم الأول «الانقباضي» الضغط داخل الأوعية الدموية أثناء انقباض القلب أو نبضه. ويمثل الرقم الثاني «الانبساطي» الضغط داخل الأوعية أثناء فترة راحة القلب بين النبضات.  
يعرف ضغط الدم الطبيعي لدى البالغين بأنه ضغط الدم الانقباضي 120 ملميمتر زئبق (أي أنه مساو لارتفاع عمود من الزئبق طوله 120 ملميمترًا) والانبساطي 80 ملميمتر زئبق، أما ارتفاع ضغط الدم فيعرف بأنه بلوغ أو تجاوز ضغط الدم الانقباضي 140 ملميمتر زئبق والانبساطي 90 ملميمتر زئبق. وتشخص الإصابة بفرط ضغط الدم إذا أظهر قياسه في يومين مختلفين أن ضغط الدم الانقباضي في كلا اليومين يساوي أو يتجاوز 140 ملميمتر زئبق، أو أن ضغط الدم الانبساطي في كلا اليومين يساوي أو يتجاوز 90 ملميمتر زئبق.

يعاني بعض الأشخاص من ارتفاع حمض اليوريك (Uric acid)، ولكنهم قد لا يعرفون أن هذا الارتفاع قد يزيد خطر ارتفاع ضغط الدم، وهو مرض خطير قد يؤدي إلى السكتات الدماغية والنوبات القلبية إذا لم يتم السيطرة عليه. وتعد أمراض القلب والأوعية الدموية السبب الأكثر شيوعاً للوفاة في جميع أنحاء العالم، ويمكن الوقاية من نسبة معتبرة منها عبر السيطرة على عوامل الخطر مثل ارتفاع ضغط الدم. حمض اليوريك -ويُعرف أيضاً باسم حمض البوليك- هو مادة تنتج عندما يقوم الجسم بتكسير مواد كيميائية تسمى البيورينات في الأطعمة والمشروبات. يذوب معظم حمض اليوريك في الدم ويمر عبر الكليتين ويتم التخلص منه عبر البول.

**ارتفاع حمض اليوريك**  
إذا تبقى كثير من حمض اليوريك في الجسم فعندها يكون لدى الشخص حالة تسمى ارتفاع حمض اليوريك (Hyperuricemia).

تعتبر العلاقة بين ارتفاع حمض اليوريك وارتفاع ضغط الدم واضحة، كما تشير دراسات إلى أن خفض حمض اليوريك في الدم يرتبط بخفض ضغط الدم لدى المرضى الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم.

كما يؤدي ارتفاع حمض اليوريك إلى تكتله معاً في بلورات حادة. يمكن لهذه البلورات أن تستقر في المفاصل وتسبب النقرس، وهو شكل مؤلم من التهاب المفاصل. ويمكن أيضاً أن تتراكم في الكليتين وتشكل حصوات الكلى.

**مستويات حمض اليوريك الطبيعي**  
تتراوح القيم الطبيعية لحمض اليوريك في الدم بين 3.5 إلى 7.2 مليغرامات لكل ديسيلتر.

**علاج ارتفاع حمض اليوريك**  
إذا كانت لديك مستويات عالية من حمض اليوريك، فاستشر الطبيب بشأن ما إذا كنت بحاجة لخفضه. وإذا كنت لا تعاني من أي أعراض (مثل آلام النقرس)، فقد لا تحتاج إلى علاج لفرط حمض يوريك الدم. لكن إذا كانت لديك أعراض، أو كنت مصاباً بالفعل بارتفاع ضغط الدم، فإن علاج ارتفاع حمض اليوريك سيكون له



**Dr. Ali Nasser**

Internal Medicine . Board Certified

**الدكتور / علي ناصر**

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكونود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية المزمنة والتهابات الحلق والربو والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham, PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300



## Nissan Hyper Tourer EV Concept Revealed with Pillarless Side Openings

**T**he Nissan Hyper Tourer concept was revealed by the Japanese automaker, signaling what a future electric people carrier bearing the Nissan badge might look like.

This is the marque's third show car prepared for the Japan Mobility Show 2023 from a total of four. Previously, the Hyper Urban concept and the Hyper Adventure concept were shown, leaving just one more to be revealed in digital form on October 10 ahead of the Tokyo-bound auto show that opens its doors on October 25. The edgy Hyper Tourer minivan features two pairs of sliding doors that open in opposing directions revealing pillarless side openings on the left and right, similar to what the retired European Ford B-Max mini-MPV championed in the 2010s.

Nissan says that its latest concept is geared toward "individuals who appreciate the finer things in life and enjoy the company of friends and associates." The front seats can swivel 360 degrees, allowing everybody to have face-to-face conversations, even when the car is moving, thanks to the EV's autonomous driving capabilities.

There's a front-seat center display that can be controlled by the passengers via a wearable display, and an artificial intelligence (AI) system monitors the well-being of those inside – including brain waves, heart rate, and perspiration levels – and automatically selects the appropriate music and adjusts the interior lighting to make everyone feel good.

The overhead console and lighting feature traditional Japanese kumiko and koushi patterns to make the interior feel more luxurious, and there's a flat LED panel on the floor that displays images of a riverbed and the sky, in an attempt to bring nature inside the car. Outside, Hyper Tourer's silhouette is split by a white waistline that also serves as a headlight at the front, while the combination of smooth and sharp body lines is meant to demonstrate traditional Japanese beauty.

On the technical side, the edgy electric minivan is powered by the brand's e-4ORCE all-wheel drive system that gets juice from a flat all-solid-state battery that has a "high capacity," according to the Nippon automaker. The car is also capable of exporting power from its high-voltage pack thanks to the integration of the vehicle-to-everything (V2X) feature, so in theory, one could power a laptop, a home, and even provide power to the grid from the car's battery.

Source: Nissan



## تفاصيل أول سيارة مرسيدس AMG كهربائية بقوة 1000 حصان

سيكون ذلك تقريباً بقدر سيارة AMG One الفائقة بقوة 1049 حصاناً مع محرك بنزين V6 سعة 1.6 لتر مزود بشاحن توربيني مشتق من F1 وأربعة محركات كهربائية. وفيما يتعلق بعزم الدوران، يمكن أن يصل إلى 1000 رطل قدم، والذي سيتم تسليمه على الفور كما هو الحال في أي سيارة كهربائية أخرى موجودة. وهذا من شأنه أن يترجم إلى مستويات تسارع السيارة الخارقة في سيارة سيدان كبيرة وثقيلة.

كان مفهوم Vision AMG الموضح أدناه يحتوي على محرك Yasa Axial Flux Motor في سيارة كهربائية سريعة يبلغ طولها 200.8 بوصة ولها قاعدة عجلات 118 بوصة. لقد كانت أكبر قليلاً من سيارة AMG GT 4-Door Coupe المعروضة للبيع اليوم، والتي تم تزويدها بالكهرباء بالفعل بمشنتق هجين إضافي من E Performance يوفر 843 حصاناً و1,084 رطلاً قداماً.

يذكر أن المنافس BMW قالت إنها تمتلك بالفعل التكنولوجيا اللازمة لسيارة كهربائية بقوة 1341 حصاناً. ومع ذلك، فمن غير المرجح أن تكون أول سيارة M كاملة بدون محرك احتراق بهذه القوة، حيث يزعم المطلعون أن السيارة الكهربائية الحتمية M3 المقرر إصدارها في عام 2027 أو 2028 ستتمتع بقوة 700 حصان تقريباً.

شهد عام 2013 أولى خطوات مرسيدس (وإن كانت خجولة) نحو السيارات الكهربائية ذات الأداء العالي من خلال تقديم محرك SLS AMG الكهربائي. ومع ذلك، تم بيع تسع سيارات فقط للعملاء، مما يجعلها أكثر ندرة من سيارة Audi R8 E-Tron التي تم تصنيع أقل من 100 نموذج منها. وبعد مرور عقد من الزمن، لا تزال مرسيدس لا تمتلك سيارة AMG EV كهربائية كاملة، حيث لا تعتبر EQE 53 وEQS 53 من سيارات AMG المخصصة.

ومع ذلك، فقد عرفنا عن منصة AMG.EA المخصصة منذ فترة، حيث قامت مرسيدس بالكشف عنها العام الماضي بمفهوم رباعي الأبواب. في وقت سابق من هذا الأسبوع، التقط مصورو التجسس نموذجاً أولياً يخضع للاختبار لأول مرة، قبل إطلاقه في السوق عام 2025.

في حين أن النجمة الثلاثية لا تزال ملتزمة الصمت بشأن المواصفات، فإن Autocar لديها سلطة جيدة، حيث أن أول سيارة كهربائية تم تطويرها من الألف إلى الياء بواسطة AMG ستتمتع بقوة مثيرة للسخرية.

قالت شركة ياسا، وهي شركة تصنيع محركات كهربائية مقرها المملكة المتحدة استحوذت عليها مرسيدس في عام 2021، لمجلة السيارات البريطانية أن AMG ستستخدم محركاً كهربائياً بزن 53 رطلاً فقط بينما ينتج قوة هائلة تبلغ 480 حصاناً و590 رطلاً من عزم الدوران. ومع وجود محرك واحد يقود العجلات الأمامية وآخر في الخلف، يمكن أن تصل قوة سيارة السيدان الكهربائية عالية الأداء إلى ما يقرب من 1000 حصان.





## 2025 Kia Carnival debuts in Korea with updated design and hybrid variant

**K**ia has released initial images and details of the updated Carnival, set to hit the Korean market next month. The flagship minivan now showcases Kia's most recent design elements and includes a hybrid engine choice, three years following the launch of its fourth generation.

The most striking change to the exterior is the revamped front end, taking cues from the recently updated Kia Sorento SUV. The new vertical headlights feature slim horizontal LED lines and are paired with an expanded tiger-nose grille and a single lower air intake. Meanwhile, the hood and front fenders seem to be retained from the model prior to the facelift, as does the side profile.

Alterations extend to the rear of the vehicle as well, incorporating vertical features into the full-width taillight assembly. The license plate is now situated lower on the reconfigured tailgate, and the updated rear bumper comes with SUV-like cladding those contrasts with the enlarged, glossy skid plate.

Kia has also introduced a novel Gravity trim level, distinguished by a unique grille design, alternative alloy wheels, and dark metallic exterior highlights for a more subdued look. Additionally, new wheel options akin to Kia's line of electric vehicles have been introduced, and the color selection has broadened with the new Ivory Silver option, complementing the existing shades of Snow White Pearl, Astra Blue, Aurora Black Pearl, Pantera Metal, and Ceramic Silver.

Although Kia hasn't released interior photos yet, it's reasonable to expect that the Carnival will feature the curved digital dashboard with dual 12.3-inch screens, as seen in other Kia offerings. This will likely come along with new fabric choices and continue to offer either a 7-seat or 8-seat arrangement.

While it has much in common with the Sorento in terms of platform, the Carnival was among the few Kia vehicles that didn't offer an electric or hybrid version. This changes with the new facelift, which is confirmed to include a 1.6-liter turbocharged hybrid engine, in addition to the standard gasoline and diesel options.

Further details about the updated Carnival's specs and market availability, including pricing in Korea and the commencement of pre-orders, will be disclosed by Kia next month. The revamped minivan is expected to make its U.S. debut for the 2025 model year, as the existing model continues to be available for the 2024 model year.



## إيسوزو تتحدى تويوتا بسيارة قوية وعصرية

زوّدت بشاشة قبالية السائق وثبتت في منتصفها شاشة لمسية بمقاس 9 بوصات، ووضعت أسفل هذه الشاشة أزرار للتحكم بالصوت وأنظمة التكييف.

وتتبعاً لـ Isuzu فإن المكونات الداخلية كمواد تنجيد المقاعد والأبواب أصبحت أكثر جودة أيضاً، وحصلت السيارة على صفتين من المقاعد الجلدية المريحة، وجهّزت بمنظومات تكييف لركاب المقاعد الخلفية، كما زوّدت بعدة أنظمة قيادة، وأنظمة أمان ممتازة تتحكم بتقنيات الفرملة التلقائية لتفادي الحوادث.

وتعمل نسخ هذه السيارة بمحركات ديزل توربينية بسعة 1.9 ليتر وعزم 150 حصاناً، ومحركات بسعة 3.0 ليتر وعزم 190 حصاناً، وجهّزت بعلب سرعة يدوية بـ 6 سرعات، وعلب أوتوماتيكية بـ 6 سرعات أيضاً.



بدأت شركة إيسوزو اليابانية Isuzu بالترويج لسيارة D-Max الجديدة التي صممتها لتكون أقوى منافس لسيارات هايلوكس التي تطرحها تويوتا.

وحصلت السيارة الجديدة على مظهر أكثر عصرية مقارنة بمركبات D-Max السابقة، وجهّزت بممتصات صدمات أكبر حجماً، وتغير فيها تصميم المصابيح وشبك المبرد الأمامي، وزوّدت بمصابيح تعمل بتقنيات LED.

وإزداد طول هذه السيارة ليصبح 5 أمتار و30 سنتيمتراً، أما عرضها فأصبح 188 سم، وارتفاعها 181 سم، والمسافة بين محوري عجلاتها 312 سم.

وتغير في D-Max تصميم المقصورة بشكل كبير أيضاً، إذ حصلت على واجهة قيادة جديدة

## كيا تطرح منافساً قوياً لسيارات Rio الشهيرة

وحصلت هذه السيارات على صندوق خلفي بسعة 390 ليترًا، وجهّزت بمصابيح مميزة التصميم تعمل بأحدث تقنيات LED، كما زوّدت بعجلات مزودة بأقراص من الكروم أنيقة التصميم.

أما داخلياً فجهّزتها كيا بأنظمة تكييف ممتازة يمكن التحكم بتوزيع الهواء فيها بشكل منفصل من جهة السائق والراكب الذي يجلس بجواره، وزودتها بأنظمة إضاءة داخلية بـ 64 لونا للإضاءة، وثبتت على واجهة القيادة فيها شاشة لمسية بمقاس 10.25 بوصة متصلة مع لوحة العدادات.

وحصلت هذه السيارات على نظام للحفاظ على الثبات على المنعطفات، ونظام ESP، وأنظمة ABS للفرامل، وحساسات للضوء والمطر، وحساسات مسافات أمامية وخلفية، وكاميرات للرؤية الخلفية.

وتعمل نسخها بمحركات بنزين بسعة 1.6 ليتر وعزم 123 حصاناً، ومحركات بسعة 2.0 ليتر وعزم 152 حصاناً، وتقترن هذه المحركات بعلب سرعة أوتوماتيكية ويدوية بـ 6 سرعات.

بدأت كيا بالترويج لسيارات «K3» الجديدة التي ستشكل منافسة قوية لمركبات Rio التي باعت منها ملايين النسخ حول العالم.

وتأتي سيارات «K3» الأخيرة بنسختي سيدان وهاتشباك، إذ جاءت الأخيرة بطول 4 أمتار و29 سنتيمتراً، أي أنها أطول من سيارات Rio الهاتشباك الحالية وأطول من سيارات Golf من الفئة الثامنة، أما عرض هذه السيارة فـ 176 سم، وارتفاعها 149 سم، والمسافة بين محوري عجلاتها 267 سم.





## 5 أعشاب تعزز صحة العظام وتقلل الآلام

العضلات المحيطة بالمفاصل، يمكن أن يساعد تناول أشواغاندا على شكل كبسولات أو مسحوق في تحسين كثافة العظام وتقليل أعراض التهاب المفاصل، يمكن تناوله مع الحليب الدافئ أو الماء.

### 5. الشاي الأخضر

يساعد في علاج التهاب المفاصل، يقلل من التورم والالتهاب، مما يسهل الحركة، يمكن شربه أو استخدامه ويعمل كمادات على المنطقة الملتهبة لقليل أعراض التهاب المفاصل للمرضى الذين يعانون من هشاشة العظام والتهاب المفاصل الروماتويدي.

إلى الوجبات أو العصائر.

### 3. البوسويليا

يحتوي مستخلص Boswellia على مركبات يمكن أن تمنع الالتهاب وتخفف آلام التهاب المفاصل، وقد يساعد أيضًا في منع فقدان الغضاريف، يُعرف أيضًا باسم اللبان الهندي، ويمكن استهلاك البوسويليا في شكل أقراص يساعد على تقليل الالتهابات وآلام المفاصل.

### 4. أشواغاندا

تتمتع أشواغاندا بخصائص مضادة للالتهابات ويمكن أن تساعد في تقليل الألم والتصلب المرتبط بالتهاب المفاصل، كما أنه يساعد في تقوية

### 5 أعشاب تساعد في علاج التهاب المفاصل:

#### 1. الكركم

الكركمين، المركب النشط في الكركم، له خصائص مضادة للالتهابات ويمكن أن يخفف من أعراض التهاب المفاصل، يمكن استهلاكه على شكل مسحوق أو إضافته إلى الأطباق للحصول على نكهة مميزة.

#### 2. الزنجبيل

الزنجبيل له خصائص مضادة للالتهابات ويمكن أن يساعد في تخفيف آلام التهاب المفاصل، كما أنه يحسن الدورة الدموية، ويقلل من التورم والتصلب في المفاصل، يمكن تناوله كشاي الزنجبيل أو إضافته

التهاب المفاصل هو اضطراب معقد، وعلى الرغم من عدم وجود علاج معروف، يمكن إدارة الأعراض من خلال خيارات العلاج المختلفة، بما في ذلك الأدوية والعلاج الطبيعي وتغيير نمط الحياة، أعشاب الأيورفيدا « الطب البديل » هي نباتات طبية هندية تقليدية تم استخدامها لعدة قرون لتعزيز الصحة العامة وإدارة الحالات الصحية المختلفة، بما في ذلك آلام المفاصل، وفقا لما نشره موقع «ndtv».

تشير بعض الدراسات إلى أن بعض الأعشاب قد تمتلك خصائص مضادة للالتهابات ومسكنات، مما قد يساعد في تقليل الألم والالتهابات المرتبطة بالتهاب المفاصل، وإليك قائمة من الأعشاب التي قد تكون مفيدة في علاج التهاب المفاصل.

## يعالج الالتهابات ويحافظ على الجهاز الهضمي.. فوائد البردقوش الطبية

- قد يخفف من مشاكل الجهاز الهضمي، حيث تم استخدام البردقوش تاريخياً للوقاية من مشاكل الجهاز الهضمي مثل قرحة المعدة وبعض الأمراض المنقولة بالغذاء.

- قد يساعد في تنظيم الدورة الشهرية والهرمونات، حيث ثبت أن البردقوش يحفز تدفق الدورة الشهرية وكذلك استعادة التوازن الهرموني لدى النساء غير الحوامل اللواتي يعانين من دورة غير منتظمة. كيفية إضافة البردقوش إلى نظامك الغذائي عادة ما تستخدم هذه العشبة بكميات صغيرة كمقبلات أو توابل وبالتالي، قد تضطر إلى شرب الشاي أو تناوله في شكل مكمل لتجربة فوائده.

يمكن أيضاً دمج البردقوش في زيوت الطهي عن طريق خلط 1 ملعقة كبيرة (15 مل) من الزيت المفضل لديك مع ملعقة صغيرة (1 جرام) من البردقوش. يمكنك استخدام هذا الخليط للطبخ اليومي أو لتتبيل الخضار واللحوم.

البردقوش واحد من أبرز أنواع الأعشاب التي يتميز بمذاقه الطيب ورائحته الفريدة، علاوة على ذلك فقد ثبت أنه يحتوي على العديد من الخصائص المضادة للالتهابات ومضادة للميكروبات، وتم استخدامه طبياً للمساعدة في علاج مجموعة متنوعة من الأمراض، بما في ذلك مشاكل الجهاز الهضمي والالتهابات وآلم الدورة الشهرية.

وحسب ما ذكره موقع healthline تشير الأبحاث إلى أن البردقوش له العديد من الفوائد الصحية وهي: - يحتوي على مواد مضادة للأكسدة تساعد في منع الالتهاب وآلم، ففي حين أن الالتهاب هو استجابة جسدية طبيعية، إلا أن الالتهاب المزمن يمكن أن يزيد من خطر الإصابة بأمراض معينة، بما في ذلك مرض السكري والسرطان واضطرابات المناعة الذاتية. - أظهر البردقوش أيضاً خصائص مضادة للميكروبات حيث تشمل الاستخدامات الشائعة تطبيق الزيت العطري المخفف على بشرتك لعلاج الالتهابات الفطرية، وكذلك تناول المكملات الغذائية للمساعدة في علاج فرط نمو بكتيريا الأمعاء.



## Top 5 right brain activities for kids which are extremely educational yet fun

**W**e all know that our brain is divided into the left and the right side, with each side responsible for certain areas of development. When it comes to the right brain, it's one fun journey as it looks after creativity, long-term memory, emotions and more.

When it comes to kids, developing and strengthening the right brain through engaging activities at an early age is very important. It not only helps to improve fast learning but it builds photographic memory in children as well. In this article, you will find top 5 right brain activities that you can do with your kids that are easy, effective and fun. Read on to know more.

It is very important to know how the brain of our kids function as 90% of the growth of a child's brain takes place between the age of 0-6. In today's era, the importance of early childhood education has increased since we know that the first five years of a child's life forms foundation for the rest.

The brain is divided into two parts and both the parts have different functions

Left brain is in charge of and does the following things:

- 1- Logical reasoning
- 2- Language
- 3- Short term memory
- 4- Limited storage of information
- 5- Works under stress
- 6- Requires focus

Right brain is in charge of and does the following things:

- 1- Emotions
- 2- Creativity
- 3- Long term memory
- 4- Stores unlimited information
- 5- Rapid processing of information
- 6- Works when relaxed
- 7- Likes play and movements

So let us now get into the Top 5 Right Brain Activities for your child

1. Memory game

Make your child sit in front of you, facing you.

Place 5 pictures in front of your child in a row for 5 seconds. Ask the child to remember the pictures from left to right (you can help them by repeating the names with them).

Now take the cards away from your child's eye sight.

Now ask your child to name the pictures in the same sequence from left to right.

2. Who's the guest

Take 3 picture cards in your hand. You can choose same category of pictures like farm animals, solar system etc.

Show each card one after the other to the child for approximately 1 second.

Now take the cards away from your child's eyesight and introduce the 4th card.

Place all 4 cards in front of you and ask the child to choose the guest picture (the picture which wasn't shown earlier).

You can start with 3 cards and eventually add more cards.

3. Trace it

It is important to strengthen the connections that are getting formed in the brain, here's a quick activity to strengthen the connection between left brain and right brain.

Take a sheet of paper and sketch pens.

Draw structure on the right-hand side (dominant hand of the child)

\* Give a sketch pen to your child and ask the child to draw mirror image on the other side using non dominant hand. Set the complexity according to the child's age.

4. Flash cards

We find different flash cards (picture cards) in the market so now let's understand how to use them to learn through the right brain.

Flash cards are nothing but picture cards of same categories like farm animals, birds, flags and periodic table elements among others that are printed on a thick paper.

<https://buzzingbubs.com/>



## تعلمهم القوة والشجاعة.. أبرز ألعاب الأطفال الشعبية في فلسطين

كتبت- نورا طارق

يوجد في كل دولة ألعاب شعبية يمارسها الأطفال في أوقات فراغهم، وكذلك في فلسطين يمارس أطفالها ألعاب تساعد على تقوية عزيمتهم وقوتهم الجسدية وأيضاً ترفه عنهم، وتتشابه هذه الألعاب مع التي يمارسها الأطفال في الدول المختلفة، والتي نستعرضها في هذا التقرير.

**لعبة عسكر وحرامية**

تعتبر هذه اللعبة من الألعاب الشعبية المنتشرة في الكثير من الدول منها فلسطين، وتقوم على مبدأ الصراع بين الخير والشر، وتعتمد على فريقين واللذان يقسمان بين عسكر ولصوص والأخير يختبئون طوال اللعبة حتى لا يتمكن العسكر من القبض عليهم، وهذه اللعبة من الألعاب التي تعلم الأطفال أن الشر دائماً له نهاية والمخطأ يحصل على جزائه الذي يستحقه.

**لعبة الحاكم والجلاد**

ولعبة الحاكم والجلاد من الألعاب الشعبية الخاصة بالذكور ويجلس الأطفال على شكل دائرة في ساحة البيت، مع تحضير قصاصتان مربعتان من الورق، أحدهما ملونا والآخر أبيضاً، ويرمز الورق الملون إلى الحاكم، بينما الأبيض إلى الجلاد، ويبدأ اللعب بإجراء أحد الأطفال القرعة، من خلال إلقاء ورقتان في الهواء فإذا كان الوجهان

الملونان لأعلى أصبح هذا حاكماً؛ وإذا كان الوجهان الأبيضان لأعلى أصبح جلاداً؛ وإذا كان وجه أحد الورقتان ملون والآخر أبيضاً يعتبر لص وعندئذ يصدر الحاكم أمره للجلاد بضرب اللص العدد الذي يراه مناسباً من الجلدات، والتي لا تتشابه بالطبع مع الجلد الحقيقي.

**لعبة الدامة أو الضامة**

تعتبر لعبة الدامة من الألعاب التركية والتي نقلت إلى فلسطين إبان العهد التركي، وتعتمد على اثنان من الفتيان اللذان يجلسان أمام بعضهما مع رسم مربع كبير بينهما على أرض رملية أو قطعة كرتون وتقسيمه إلى أربعة وستين مربعاً صغيراً، 8 مربعات بالعرض و8 مربعات بالطول، وتختلف حجارة كل لاعب بالتالي عن حجارة خصمه من حيث اللون لتمييزها ولكل لاعب 16 حجراً يضعها في صفين من الخانات يحاول كل لاعب أثناء تحريك حجراته، أن يكون منها سداً منيعاً أمام هجمات خصمه ليفوز في النهاية بفضل ذكائه ومهاراته.

**لعبة شد الحبل**

تعتبر لعبة شد الحبل من الألعاب الشعبية المعروفة في الكثير من الدول العربية وتعتمد على قوة العضلات وحفظ التوازن، وتتكون من 10 لاعبين، وأدواتها هي حبل سميك وطويل ويقسم اللاعبون لفريقين وكل فريق يحاول جاهداً جذب الحبل له حتى يفوز على الطرف الآخر.

## 10 Best Music Colleges in the World

**T**here are many prestigious music colleges today, so choosing the right one is a serious decision.

It can be stressful and intimidating for future students to start their search for the best college that will give them all the knowledge, inspiration, and space to develop their talents and start their careers. But, if you prepare yourself properly and make a plan, the decision may not be that difficult. In this article, we will show the list of some of the best music colleges in the world.

1. The Juilliard School  
Juilliard is located in the Upper West Side, Manhattan, New York, and it's considered one of the best music schools in the world. The name of the school is always synonymous with musical excellence. The school offers a Bachelor of Music, a Master's of Music, and a Doctorate of Music Art, as well as a combination of those programs.

2. Yale School of Music  
Yale School of Music is the only school dedicated to music among the Ivy Leagues Schools, located in Long Island Sound, New Haven, Connecticut. This school is dedicated to the study of acoustic music and offers programs such as Master of Music, Master of Music Arts, and Doctor of Music Arts. This college also confers the Artist Diploma and Certificate in Performance.

The admission is very competitive, and only 8-10% of applicants are accepted to join the approximately 200 students that comprise the Yale School body.

3. Berklee College of Music  
Berklee College of Music is located in Boston, Massachusetts. The focus of this college is on contemporary music, and the philosophy of the school is that music should be best taught through the music of the time. If temporary arts are exclusively considered, the Berklee College of Music ranks as number one. Berklee offers undergraduate and graduate programs such as Composition, Music Therapy, Film Scoring, Jazz Composition, and Music Business/Management. Berklee provides accessibility to non-traditional students through an online program, which allows students to get a degree or a certificate at a distance.

4. New England Conservatory of Music  
The oldest independent school of music in the US, the New England Conservatory of Music is also located in Boston, Massachusetts. The college has programs for classical, but also contemporary music. Students can study early and contemporary music. There are programs for contemporary improvisation, jazz, and classical music. The conservatory offers programs for peo-

ple of all ages. It has around 750 students, with an acceptance rate of around 28% and students to faculty ratio of 5 to 1.

5. Conservatoire de Paris  
One of the oldest schools of music in the world, the Conservatoire de Paris, is located in the capital of France and offers different undergraduate and graduate programs. This school has a student body of around 1300 and around 400 instructors. The admission is very competitive and it has around a 3% of acceptance rate (only around 30 students per year).

6. The University of Music and Performing Arts Vienna  
University of Music and Performing Arts Vienna is one of the biggest music schools in the world. It offers many programs for bachelor, master, and doctoral studies.

7. Curtis Institute of Music  
Curtis Institute of Music is located in Philadelphia, Pennsylvania, and is one of the best music schools in the US. Curtis offers several programs of study: A diploma for post-secondary-school students, a Bachelor of Music, a Professional Studies Certificate, and a Master of Music Tracks.

The admission is very competitive and only 5% of the candidates become part of the very small student body of around 165. In this school, tuition is always free of charge, which is not common.

8. The Royal Academy of Music  
The Royal Academy of Music is Britain's oldest music school and it's located in London. This school has programs for classical and popular musicians. This institution offers instruction in performance and research tasks.

The Royal Academy has a 10% acceptance rate, and almost a 2 to 1 students to faculty ratio, which means that all the students have close attention and instruction.

9. Moscow Tchaikovsky Conservatory  
Located in the Russian capital, Moscow Conservatory offers Bachelor, Master, and Specialist degrees. It's one of the two oldest music schools in Russia. The conservatory has around 1300 students and still produces great musicians to this day. Tchaikovsky was a professor of theory and harmony, and many famous musicians studied here like Dmitry Kabalevsky, Sergey Rachmaninoff, and Sviatislov Richter.

10. Manhattan School of Music  
Located in the West side of New York, the Manhattan School of Music started as a community school bringing musical instructions to the immigrants of New York. This school offers programs such as Jazz Art, Classical Programs, Musical Theatre, and Contemporary and Orchestral Performances.

https://drummagazine.com/



## نصائح للطلاب العرب للاستفادة من معارض التعليم العالي

يأخذ المؤسسات المنظمة للمعارض الطلابية، بالقول إن معارض التعليم تعد فرصة رائعة للتعرف على المعلومات المطلوبة للالتحاق بالجامعات الأجنبية.

ويقدم أشموني، في تصريح له «الغبار للإعلام»، نصائح للطلاب الراغبين في المشاركة في معارض التعليم العالي، في نقاط معدودة: المشاركة مجانية عبر التسجيل عبر الموقع الإلكتروني للمؤسسة المنظمة للمعرض التعليمي.

قبل مشاركة الطالب في المعرض عليه تحضير الأسئلة التي تدور في ذهنه بوضوح، حتى يتسنى للجهات المشاركة تقديم الأجوبة المفيدة.

على كل طالب تحديد المجالات التي يفضل دراستها، والميزانية المتاحة لديه، حتى يستطيع تحديد الخيار الأمثل، في ضوء متطلباته وإمكانياته.

المعارض التعليمية توفر مشورة مجانية للطلاب، ومعلومات وأفية حول السفر، وإجراءات الحصول على التأشيرة للبلد الذي يقصده الطالب للدراسة، مع توضيح مدى توافر إمكانية العمل خلال الدوام الدراسي.

إذا كان الطالب مستوفياً شروط الالتحاق بجامعة محددة، فقد يتلقى عروضاً فورية للالتحاق بإحدى كلياتها.

المعارض تقدم في الغالب فرصاً تعليمية مدفوعة، أما المنح الدراسية فتكون مرتبطة بالتفوق الدراسي في المرحلة قبل الجامعية، أو إحراز تفوق رياضي محدد يساعد أصحابه في الفوز ببعض المنح الجزئية.

ومن جانبه، ينصح مجدي عبد القادر، باحث الدكتوراه في الصيدلة بجامعة أكسفورد البريطانية، الطلاب بالاستفادة من تلك المعارض. ويقول: «ساعدتني معارض التعليم العالي على معرفة الفرص الدراسية بالخارج، والاطلاع على العديد من المجالات الدراسية في مختلف الجامعات الأجنبية». ويشير إلى أنه في الغالب فإن كل جامعة، توفر عبر ممثل لها في المعرض التعليمي، معلومات وأفية حول برامجها الدراسية، وشروط الالتحاق، وغير ذلك من الأمور التي تهتم الطلاب المقبلين على المرحلة الجامعية.

وبعد مشاركته في معرض أخير للدراسة بالخارج، أقيم في القاهرة، يقول أحمد تامر، الذي تخرج حديثاً في كلية الهندسة بجامعة القاهرة، إن المعرض أفاده في المفاضلة بين أكثر من برنامج دراسي، تقدمه جامعات متنوعة في الخارج. وأضاف: «الآن بإمكانني تحديد خياراتي بشكل أكثر دقة، في ضوء هذه البرامج الدراسية المتاحة، وحسب إمكانياتي المادية، بشكل موضوعي وسليم، بعيداً عن التقييم غير الموثوق الذي قد يقدمه أشخاص غير معنيين عبر الإنترنت».

الغبار للإعلام

على مدار العام، تشهد العديد من الدول العربية إقامة معارض للتعليم العالي، بمشاركة واسعة من جامعات أجنبية متنوعة، لإتاحة معلومات حول فرص الدراسة بالخارج، وشروطها، لمئات الآلاف من الطلاب.

ورغم تنوع هذه المعارض من بلد إلى آخر، إلا أنها تتشابه في الالفتات والعناوين والأهداف. وفي هذا التقرير، نقدم قائمة من النصائح للطلاب العرب لتحقيق أكبر استفادة ممكنة من معارض الدراسة بالجامعات الأجنبية.

### أهمية معارض التعليم العالي

تتمثل أهمية معارض التعليم العالي في قدرتها على جمع ممثلين للعديد من الجامعات الأجنبية تحت سقف واحد. على سبيل المثال، نظمت مؤسسة معنية بهذا المجال، معرضاً في القاهرة، الشهر الماضي، شاركت فيه 30 جامعة أجنبية من الولايات المتحدة الأمريكية، وبريطانيا، وأستراليا، وأيرلندا، وكندا، ونيوزيلندا.

«ساعدتني معارض التعليم العالي على معرفة الفرص الدراسية بالخارج، والاطلاع على العديد من المجالات الدراسية في مختلف الجامعات الأجنبية». مجدي عبد القادر، باحث الدكتوراه في الصيدلة بجامعة أكسفورد البريطانية وأواخر الشهر الماضي أيضاً، شهدت مدينة الرياض بالسعودية، معرضاً مماثلاً، حيث وفر للمشاركين من خريجي المدارس الثانوية، فرصة التعرف على البرامج التي يرغبون في الالتحاق بها في الجامعات الأجنبية، فضلاً عن تزويدهم بمعلومات مباشرة عن أنظمة التعليم في مختلف البلدان، والبرامج التعليمية، وشروط القبول، والمتطلبات المالية، بحسب القائمين على المعرض.

وفي الوقت نفسه، كانت إمارة دبي بدولة الإمارات على موعد مع معرض ثالث استهدف ربط أكثر من 16 ألف طالب من جميع أنحاء الدولة بالجامعات والكليات الرائدة حول العالم، لتعريف الطلاب على متطلبات الالتحاق بالجامعات، وكيفية الحصول على المنح الدراسية، وطرق التمويل. كما أقيم الشهر الماضي، معرض لأجل الغرض نفسه في العاصمة الأردنية عمان، حيث تعرف على الطلاب على المعلومات الخاصة بالمسارات والبرامج الدراسية المختلفة التي تقدمها الجامعات الأجنبية.

### نصائح للاستفادة من معارض التعليم العالي

مع كثرة وتعدد معارض التعليم العالي، التي تمهد للالتحاق بالجامعات الأجنبية، كيف يمكن أن يحقق الطلاب العرب أكبر فائدة ممكنة منها؟ يجيبنا محمد أشموني، مدير التسويق

## 7 Best Exercises to lose weight

**E**xercise is essential for your overall health. Good health and weight loss are interrelated. If a person has a higher body mass index, then they are prone to several disorders like hypertension, diabetes, cholesterol, and other cardiovascular problems. Exercise becomes very crucial for the effective management of these conditions

Here we delve into the 7 best exercises to lose weight backed by scientific studies.

**High-Intensity Interval Training (HIIT)**  
High-intensity interval Training, or HIIT, is a powerful and time-efficient workout that alternates between short bursts of intense exercise and brief periods of rest or lower-intensity activity. This form of exercise not only burns calories during the workout but also elevates your metabolism, leading to continued calorie burn post-exercise. HIIT workouts can include exercises like sprints, burpees, and jumping jacks, making them versatile and adaptable to various fitness levels.

**Strength Training**  
Building lean muscle mass is key to weight loss. Muscles burn more calories at rest than fat, contributing to a higher basal metabolic rate. Incorporate strength training exercises like squats, lunges, and weightlifting into your routine to build muscle and boost your metabolism. To achieve obvious benefits, aim for at least two to three strength training sessions per week.

**Cardiovascular Exercises**  
Cardiovascular exercises are excellent for burning calories and improving overall cardiovascular health. Activities like running, cycling, swimming, and dancing lift your heart rate, helping you shed excess pounds. Aim for at least 150 minutes of moderate-intensity cardio or 75 minutes of vigorous-intensity cardio per week. Choose activities you enjoy to make your workouts more supportable in the long run.

**Walking**  
Don't underestimate the power of a simple yet real exercise like walking. It's low-impact, making it accessible for people of all fitness levels. Attempt to walk for at least 30 minutes most days of the week. You can incorporate walking into your daily routine by taking the stairs, parking farther away, or going for a stroll during your lunch break. It's a sustainable and enjoyable way to burn calories.

**Yoga**  
The combination of Yoga and healthy eating has proven beneficial as it helps to lose weight along with keeping your body and mind healthy. It also improves your relationship with your body. You can also lower your blood sugar levels by practicing yoga for diabetes.

Yoga, a 5000-year-old practice has been shown to be an excellent weight loss therapy. It is thought to have been invented by Rishis and Brahmins and comprises five main principles: Exercise, diet, breathing, relaxation, and meditation are all beneficial.

**Cycling**  
Cycling is an effective and enjoyable way to burn calories while being gentle on the joints. Whether you prefer outdoor cycling or spinning classes, this exercise engages large muscle groups, helping you torch calories. Cycling also improves stamina and endurance, making it an excellent choice for those looking to boost their overall fitness level while shedding pounds.

**Group Classes**  
Joining group fitness classes, such as aerobics, and kickboxing can add an element of fun and motivation to your weight loss journey. These programs frequently blend cardiovascular and weight training activities, resulting in a well-rounded workout. The group classes can keep you accountable and make exercise more enjoyable, increasing the likelihood that you'll stick to your routine.

Here is a table on how many calories different exercises burn within what time. Note that these are just general figures and the actual amount will depend on a variety of factors like your weight, age, fitness level, and the intensity of your time.



## دقائق من النشاط البدني اليومي تقلص خطر الإصابة بالسرطان

محمد صلاح

كشفت دراسة مهمة نُشرت آخر يوليو/تموز الماضي، وجود صلة بين انخفاض خطر الإصابة بالسرطان، والنشاط الحركي السريع المتقطع على مدار اليوم، مما يُحقق فوائد صحية طويلة المدى. سواء أثناء صعود السلالم بخفة، أو المشي بسرعة، أو الجري للحاق بالقطار أو الحافلة، أو التنقل بالدراجة، أو حمل أكياس البقالة الثقيلة، أو الركض مع الأطفال. بحسب الدراسة، يمكن أن يتحول هذا النشاط التلقائي إلى نوع من التمارين الرياضية المفيدة، تُسمى «فيلبا» (VILPA)، وتُشير إلى أسلوب الحياة القوي والنشاط البدني المتقطع والمكثف، على شكل دفعات متكررة مدتها دقيقة واحدة، أثناء القيام بالأنشطة اليومية المعتادة.

وذكر الدكتور سانتوش كيساري، رئيس قسم علوم الأعصاب في معهد سانت جون للسرطان بكاليفورنيا، لموقع «بريفنشن»، أن قضاء بضع دقائق في ممارسة حركات رياضية سريعة وقوية، قد يحقق فوائد صحية كبيرة؛ وأرجع هذا التأثير إلى تنشيط عملية التمثيل الغذائي التي قد تكون مفيدة في تقليل خطر الإصابة بزيادة الوزن أو مرض السمنة، بالإضافة إلى تحسين الوظيفة المناعية؛ مؤكداً أن كليهما قد يساهم في الحد من الإصابة بالسرطان.

### نمط الحياة القوي

وجدت الدراسة التي أجراها البنك الحيوي بالملكة المتحدة -والذي يضم قاعدة بيانات صحية تشمل مئات الآلاف من البالغين البريطانيين- بناء على تحليل بيانات تعقب نشاط لأكثر من 22 ألف شخص في منتصف العمر وكبار السن، قالوا إنهم لم يمارسوا الرياضة مطلقاً، رغم أن التحرك بسرعة وقوة، ولو مدة لا تقل عن 3 دقائق يومياً، قد يكون مفيداً للغاية.

وبعد فحص سجلات تشخيص السرطان لدى المشاركين في السنوات السبع اللاحقة، أشار الباحثون إلى أن الأشخاص الذين تميزوا بسرعة الحركة مدة من 3 إلى 4 دقائق يومياً، ودون ممارسة التمارين الرياضية تحديداً؛ انخفض لديهم خطر

الإصابة بما لا يقل عن 13 نوعاً من السرطان، بنسبة 17% إلى 18%؛ كما قلت فرصة الوفاة بسبب عدة أنواع من السرطان بنسبة 30%؛ مقارنة بأولئك الذين يسبرون على مهل دائماً، ولا يتحركون بسرعة ونشاط على الإطلاق. وأوضح الباحثون أن هذا الأمر قد يسري على جميع الأشخاص بغض النظر عما إذا كانوا يمارسون الرياضة بانتظام أم لا.

وأخبر البروفيسور إيمانويل ستاماتاكيس، أستاذ النشاط البدني والصحة ونمط الحياة بجامعة سيدني في أستراليا؛ صحيفة «واشنطن بوست» الأميركية، أن الحد الأدنى المطلوب لتحقيق انخفاض في مخاطر الإصابة بالسرطان، كان أقل من دقيقة واحدة في اليوم.

وأكد أن الرسالة المستفادة هي أن التحرك بشكل أكبر وبكثافة أعلى، خلال ممارسة الأنشطة اليومية، قد يكون بديلاً جيداً للتمرين المنتظم، وقد يُقلل من خطر الإصابة بالسرطان على المدى الطويل.

### شرط التمرين مدة ٣ دقيقة يوميًا

واعترفت تريسي كرين، مديرة طب نمط الحياة في مركز سيلفستر للسرطان بجامعة ميامي -التي لم تشارك في الدراسة- أن النتائج تمثل نقطة مهمة قد تفيد الشخص العادي، وأوضحت لموقع محطة «سي إن بي سي» الأميركية، أن الاعتقاد بأن علينا دائماً ممارسة الرياضة مدة 30 دقيقة يومياً قد لا يكون صحيحاً.

وأضافت كرين أنه رغم أن المعيار الموصى به للحصول على أفضل النتائج الصحية هو 150 دقيقة من النشاط البدني المعتدل إلى القوي أسبوعياً، لكن ليس شرطاً أن يكون كل الناس قادرين على دمج هذا القدر من التمارين في روتينهم الأسبوعي.

وتوضح كرين أن إضفاء المزيد من النشاط على الخطوات على روتين الحركة اليومي، عبر أمور صغيرة مثل ترك السيارة بعيداً عن وجهتنا، قد يساهم بصورة كبيرة في الوقاية من خطر الإصابة

بالسرطان، خاصة إذا كنا نفعل ذلك بكثافة أعلى. ونصحت قائلة، بدلاً من مجرد المشي على مهل، تحرك بقوة وكأن شيئاً ما سوف يفوتك، وأضف المزيد من الحماس إلى خطواتك عند صعود السلالم.

لكن الدكتور ستاماتاكيس حرص على التنبيه أن نتائج الدراسة لا تعني أن أولئك الذين يمارسون الرياضة يجب عليهم التوقف عن ممارستها واستبدالها بنوبات الحركة السريعة اليومية.

### سبب أهمية الدراسة

هذه الدراسة التي وصفها سوزان جيلكريست، مستشارة أمراض القلب في مركز إم دي أندرسون للسرطان في هيوستن، بأنها «تحليل مثير للإعجاب للعلاقة بين مخاطر الإصابة بالسرطان وممارسة الرياضة» ليست الأولى، ولكنها جاءت لتكمل نتائج سلسلة من الأبحاث أظهرت روابط قوية بين النشاط البدني وانخفاض خطر الإصابة بالسرطان. فقد وجدت مراجعة علمية نُشرت عام 2016، أن احتمالات الإصابة بـ13 نوعاً من أنواع السرطان الشائعة، كانت أقل بكثير، إذا مارس الرجال والنساء التمارين الرياضية بانتظام.

كما خلص تحليل أجري عام 2022، إلى أن أكثر من 46 ألف حالة سرطان سنوية في الولايات المتحدة، كان يمكن تفاديها، إذا بدأ كل من لا يمارس الرياضة بالتحرك بسرعة.

أيضاً، في العام الماضي، وجدت دراسة أجريت على أكثر من 25 ألف شخص لم يمارسوا التمارين الرياضية، إن الأشخاص الذين مارسوا ثلاث نوبات من النشاط البدني القوي والسريع يومياً، استمرت كل منها مدة دقيقة إلى دقيقتين؛ انخفض لديهم خطر الوفاة بالسرطان بنسبة 38% إلى 40%، بالإضافة إلى انخفاض خطر الوفاة؛ بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة 50% تقريباً.

لكن الفارق أن معظم هذه الأبحاث شملت أشخاصاً يمارسون الرياضة مدة تزيد أو تقل عن 30 دقيقة يومياً تقريباً، ومن هنا تأتي أهمية هذه الدراسة لمن لا يمارسون الرياضة كثيراً، لكنهم يندفعون بسرعة للوصول إلى المصعد أو مترو الأنفاق.



## China's astronauts grow vegetables in orbit, with an eye on deep space exploration

China's Shenzhou 16 astronauts have been growing vegetables aboard the Tiangong space station, as part of plans for future deep space exploration.

Mission commander Jing Haipeng and rookie astros Zhu Yangzhu and Gui Haichao have been aboard Tiangong since late May and are due to return to Earth on Oct. 31, after handing over control of the station to the newly arrived Shenzhou 17 mission crew.

Jing and company have spent time cultivating vegetables using two sets of specialized equipment. The first started operation in June and has reaped four batches of lettuce. The second one was put into operation in August for growing cherry tomatoes and green onions.

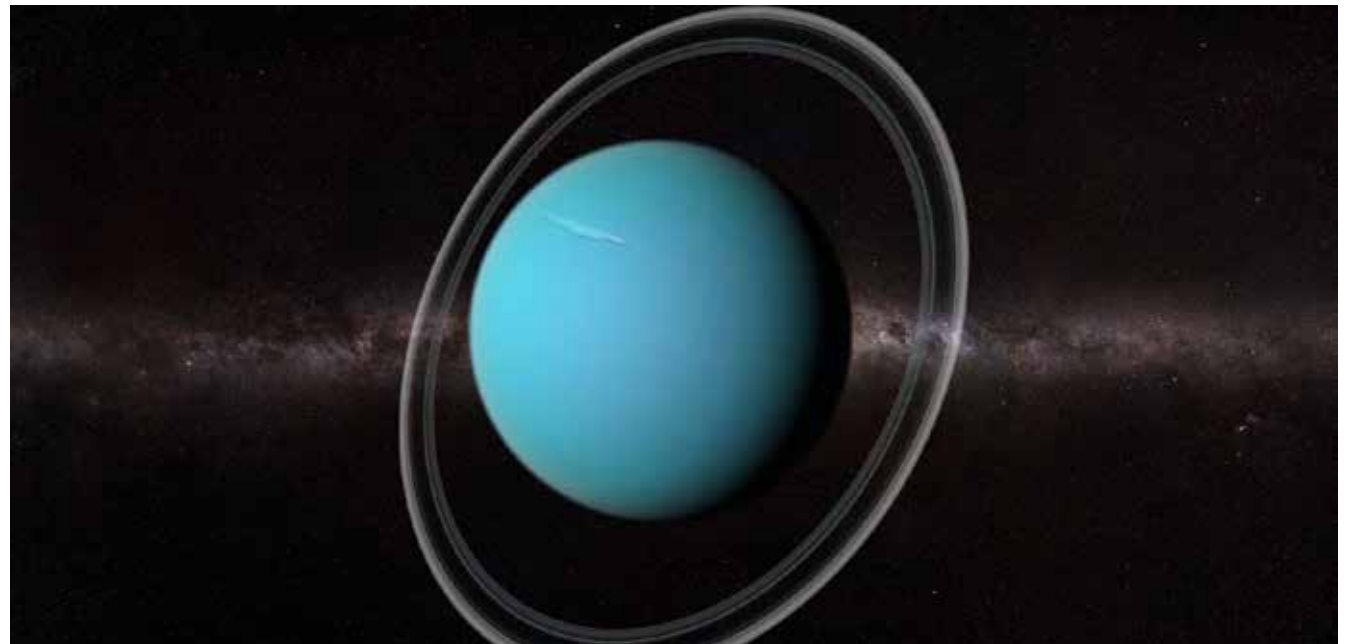
The China Astronaut Research and Training Center has also set up replicas on Earth, allowing researchers to compare results and more accurately analyze divergences in how plants grow in space and on the ground. This, researchers say, is part of a long-term plan to aid deep space exploration.

"This vegetable cultivation apparatus is a key part of the whole Environmental Control and Life Support System [ECLSS], and it is used in space to verify the relevant technologies. In the future, we will focus on rapid and large-scale cultivation," Yang Renze, a researcher from China Astronaut Research and Training Center, told CCTV.

"The system can be applied to the field of deep space exploration, including our crewed lunar and Mars landing missions," Yang said.

"As a key part of the ECLSS, the plants grown from the cultivation apparatus can absorb carbon dioxide in the air to generate oxygen with the photosynthesis, and then regenerate and purify water with transpiration."

China is working to put a pair of astronauts on the moon before 2030. It is also planning to build a moon base, called the International Lunar Research Station (ILRS), in the next decade. A crewed Mars landing is much further off, but the Red Planet has been noted as a future destination for Chinese spaceflight.



## اكتشاف مثير على كوكب أورانوس.. هل يصلح للحياة؟

للكواكب الخارجية لنظامنا الشمسي بشكل أفضل، ولكن أيضا على تحديد الكواكب الأخرى المناسبة للحياة.

وتقول المؤلفة الرئيسية إيمما توماس، طالبة في كلية الفيزياء وعلم الفلك بجامعة ليستر: «تقع غالبية الكواكب الخارجية المكتشفة حتى الآن في فئة ما وراء نبتون، وبالتالي فهي تشبه فيزيائيا نبتون وأورانوس من حيث الحجم».

وأضافت: «قد يعني هذا أيضا خصائص مغناطيسية وجوية مماثلة أيضا، ومن خلال تحليل الشفق القطبي لأورانوس الذي يتصل مباشرة بكل من المجال المغناطيسي والغلاف الجوي، يمكننا إجراء تنبؤات حول الأجواء والمجالات المغناطيسية لهذه العوالم وبالتالي مدى ملاءمتها للحياة».

وتابعت: «هذه الورقة هي تتويج لثلاثين عاما من دراسة الشفق القطبي في أورانوس، والتي كشفت أخيرا عن الشفق للأشعة تحت الحمراء وبدأت عصرا جديدا من تحقيقات الشفق القطبي على الكوكب».

واختتمت: «ستستمر نتائجنا في توسيع معرفتنا بالشفق القطبي للمعالم الجليدية وتعزيز فهمنا للمجالات المغناطيسية الكوكبية في نظامنا الشمسي، وعلى الكواكب الخارجية وحتى كوكبنا».

وعلى الأرض، النتيجة الأكثر شهرة لهذه العملية هي مشهد الأضواء الشمالية والجنوبية، ولكن في كواكب مثل أورانوس، حيث يتكون الغلاف الجوي في الغالب من مزيج من الهيدروجين والهيليوم، سيبحث هذا الشفق ضوءا خارج الطيف المرئي وفي أطوال موجية مثل الأشعة تحت الحمراء.

واستخدم الفريق قياسات الشفق القطبي بالأشعة تحت الحمراء التي تم التقاطها من خلال تحليل أطوال موجية محددة من الضوء المنبعث من الكوكب، باستخدام تلسكوب Keck II. ومن هذا، يمكنهم تحليل الضوء (المعروف باسم خطوط الانبعاث) من هذه الكواكب.

وفي طيف الأشعة تحت الحمراء، ستختلف الخطوط المنبعثة من جسيم مشحون يعرف باسم H3+ في السطوح اعتمادا على مدى حرارة أو برودة الجسيم ومدى كثافة هذه الطبقة من الغلاف الجوي. وبالتالي، تعمل الخطوط كمقياس حرارة على الكوكب.

وكشفت ملاحظات الفريق العلمي، التي نشرت في مجلة Nature Astronomy، عن زيادات واضحة في كثافة H3+ بنسبة 88%، في الغلاف الجوي لأورانوس مع تغير طفيف في درجة الحرارة، بما يتوافق مع التأين الناجم عن وجود الشفق القطبي بالأشعة تحت الحمراء.

ولا يساعد هذا فقط على فهم المجالات المغناطيسية

توصل علماء فلكيون إلى اكتشاف مثير على كوكب أورانوس يسلم الضوء على أسرار هذا الكوكب وما إذا كانت العوالم البعيدة قد تدعم الحياة.

وأكد علماء الفلك في جامعة ليستر، لأول مرة، وجود الشفق القطبي بالأشعة تحت الحمراء على الكوكب الخارجي البارد لأورانوس، ما يفتح الباب أمام الكشف عن أسرار المجالات المغناطيسية الغريبة لكواكب نظامنا الشمسي.

وذكر موقع phys.org أن الفريق حصل على القياسات الأولى للشفق القطبي للأشعة تحت الحمراء في أورانوس منذ بدء التحقيقات في عام 1992. وفي حين تمت ملاحظة الشفق بالأشعة فوق البنفسجية لأورانوس منذ عام 1986، لم يتم ملاحظة أي تأكيد على الشفق بالأشعة تحت الحمراء حتى الآن.

ويعد عملاقة الجليد أورانوس ونبتون من الكواكب غير العادية في نظامنا الشمسي، إذ إن مجالاتهم المغناطيسية غير محاذية للمحاور التي يدورون فيها، وفي حين أن العلماء لم يجدوا بعد تفسيراً لذلك، فقد تمكن الأدلة في الشفق القطبي لأورانوس.

وينجم الشفق القطبي عن جسيمات مشحونة نشطة للغاية، والتي يتم توجيهها إلى الأسفل وتصطدم بالغلاف الجوي للكوكب عبر خطوط المجال المغناطيسي للكوكب.

## محطة الفضاء الدولية «في أنفاسها الأخيرة»

وحصلت مشكلات فنية كثيرة أخيراً في الجزء الروسي من محطة الفضاء الدولية، بما في ذلك ثلاثة حوادث تسرب، كذلك التي حدثت في وحدة «ناوكا» أوائل أكتوبر/تشرين الأول والتي لم تعرّض الطاقم للخطر.

وأعلنت روسيا في تموز/يوليو 2022 أنها تعتزم الانسحاب من محطة الفضاء الدولية، حيث لرواد الفضاء التابعين لها وجود دائم، لذلك فإن إنشاء محطة مدارية روسية جديدة يُعتبر الأولوية الرئيسية بالنسبة لوكالة روسكوسموس.

وقال الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، إن الجزء الأول من هذه المحطة الفضائية الروسية الجديدة يُتوقع أن يوضع في المدار عام 2027، واعداداً بمواصلة غزو الفضاء رغم التكتلات الأخيرة.

ويعاني قطاع الفضاء الروسي، الذي كان تاريخياً فخر البلاد، منذ سنوات مشكلات تمويل وقضائيات فساد وإخفاقات، بينها فقدان المسبار القمري «لونا-25» في أغسطس/آب.



أعلنت وكالة الفضاء الروسية، أن الجزء الخاص بها من محطة الفضاء الدولية متهاك للدرجة تجعل الأخيرة «تقترب من نهاية وجودها»، وتعمل موسكو على بناء محطاتها الخاصة رغم الصعوبات التي يواجهها هذا القطاع.

ويقول رئيس المحطة، يوري بوريسوف، إن «80% من المعدات الروسية قد تجاوزت بالفعل كل مهل الضمان القصوى»، التي تتيج إبقاءها في الخدمة في المختبر المداري الذي تؤدي موسكو دوراً رئيسياً في صيانتها. وأوضح في مقابلة مع قناة «روسيا 24» التلفزيونية العامة، أن «محطة الفضاء الدولية تقترب من نهاية وجودها».

وشكلت المحطة التي بدأ تجميعها في عام 1998، نموذجاً للتعاون الدولي، خصوصاً بين الولايات المتحدة وروسيا.

وكان من المقرر سحبها من الخدمة عام 2024، لكن وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) لفتت إلى إمكان استمرار عملها حتى عام 2030.

**La Shish** 

12918 Michigan Ave.  
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400  
Fax: 313.582.8405  
www.LaShishRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event



إِنَّمَا يَعْمُرُ مَسَاجِدَ اللَّهِ مَنِ آمَنَ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ وَأَقَامَ الصَّلَاةَ وَآتَى الزَّكَاةَ وَلَمْ يَغْشُ إِلَّا اللَّهَ - فَكُنْ أَوَّلَ مَنْ يَكُونُ مِنَ الْمُتَعِدِّينَ

**صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة**  
**لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا**

 Islamic Center of Eastlake

**PROJECT EASTLAKE The Future Is New**  
PLEASE DONATE TO BUILD  
A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



 SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy.Chula Vista . CA 91914  
www.islamiccenterofeastlake.com

**Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California**  
The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city. **please Donate Generously**

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضية للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير فهي صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام ( من بنى مسجداً لله كمضج قنطرة أو أصفر بني الله له بيتاً في الجنة )

**ترقبونا كل جمعة**  
**EVERY FRIDAY FROM 9 AM T O 11 PM**  
**من الساعة 9 حتى الساعة 11 صباحا**

  
**اذاعة صوت اليمن**

With Your Host  
Abdulnasser Mugalil



في ضيافة عبدالناصر مجلي

**Yemen American Radio**  
صوت العربي الأمريكي اليوم بوابتك الواسعة على العالم

**على محطة WNZK 690 / 680 AM**

**313-409-9541** **لإعلاناتكم تواصلوا معنا**  
( Text Message )

**بقالة ناصر جمجم وأولاده**  
**سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج**

**NASSER FAMILY IMPORTS**  
**FRESH MEAT & GROCERIES**

**OPEN 7 DAYS**



**313-842-6366**  
**10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120**

# Study : Human activities making Earth's air, soil and freshwater 'saltier'

**H**umans are disrupting the natural "salt cycle" on a global scale, and the influx of salt in streams and rivers is causing an "existential threat", according to an alarming study, led by an Indian-origin researcher.

Geologic and hydrologic processes bring salts to Earth's surface over time, but human activities such as mining and land development are rapidly accelerating the natural salt cycle.

Agriculture, construction, water and road treatment, and other industrial activities can also intensify salinisation, which harms biodiversity and makes drinking water unsafe in extreme cases.

"If you think of the planet as a living organism, when you accumulate so much salt, it could affect the functioning of vital organs or ecosystems," said Geology professor Sujay Kaushal, from the University of Maryland.

"Removing salt from water is energy intensive and expensive, and the brine byproduct you end up with is saltier than ocean water and can't be easily disposed of," he added.

In the paper, published in the journal Nature Reviews Earth & Environment, the team described these disturbances as an "anthropogenic salt cycle", establishing for the first time that humans affect the concentration and cycling of salt on a global, interconnected scale.

"Twenty years ago, all we had were case studies. We could say surface waters were salty here in New York or in Baltimore's drinking water supply," said co-author Gene Likens, an ecologist at the University of Connecticut.

"We now show that it's a cycle — from the deep Earth to the atmosphere — that's been significantly perturbed by human activities."

The new study considered a variety of salt ions that are found underground and in surface water. Salts are compounds with positively charged cations and negatively charged anions, with some of the most abundant ones being calcium, magnesium, potassium, and sulphate ions.

"When people think of salt, they tend to think of sodium chloride, but our work over the years has shown that we've disturbed other types of salts, including ones related to limestone, gypsum and calcium sulphate," Kaushal said.

When dislodged in higher doses, these ions can cause environmental problems. The study showed that human-caused salinisation affected approximately 2.5 billion acres of soil around the world — an area about the size of the US.

Salt ions also increased in streams and rivers over the last 50 years, coinciding with an increase in the global use and production of salts. Salt has even infiltrated the air.

In some regions, lakes are drying up and sending plumes of saline dust into the atmosphere. In areas that experience snow, road salts can become aerosolised, creating sodium and chloride particulate matter.

"There's the short-term risk of injury, which is serious and something we certainly need to think about, but there's also the long-term risk of health issues associated with too much salt in our water," Kaushal said.

"It's about finding the right balance."



## بعد اكتشاف فجوة كارثية في تمويلها.. ما حلول «التكيف» مع تغير المناخ؟

آية أحمد

حذر الصندوق العالمي للطبيعة من أن التقدم البطيء وعدم كفاية التمويل للصمود في مواجهة أزمة المناخ من شأنها ترك الجميع، خاصة الأكثر ضعفاً، في وضع يائس.

ويأتي التحذير صدور تقرير فجوة التكيف لعام 2023 الصادر عن برنامج الأمم المتحدة للبيئة، والذي أظهر أن العالم يفشل في أخذ آثار أزمة المناخ على محمل الجد، مع تباطؤ التقدم في تمويل وتخطيط وتنفيذ تدابير التكيف.

وحذر التقرير من أن العالم غير مستعد (بشكل مؤسف)، لمواجهة التأثيرات المتصاعدة لأزمة تغير المناخ، التي تضرب بالفعل مليارات الأشخاص في جميع أنحاء العالم؛ حيث إن التمويل الدولي لحماية المجتمعات من موجات الحر والفيضانات والجفاف لا يمثل سوى 5 إلى 10% مما هو مطلوب اليوم، وقد انخفض بالفعل في السنوات الأخيرة، مع تزايد شدة الطقس المتطرف.

### الميزانيات المحلية

ويبدو أن الميزانيات المحلية هي أكبر مصدر لتمويل التكيف في العديد من البلدان النامية، وفقاً للتقرير؛ حيث أنهم ينفقون ما بين 0.2% إلى أكثر من 5% من ميزانياتهم الحكومية.

وأشار مؤلفو التقرير أيضاً إلى أنه لا يمكن لمصادر التمويل المحلية ولا الخاصة أن تساعد في سد فجوات تمويل التكيف، والتي تراوحت بين 194 و366 مليار دولار سنوياً خاصة في البلدان منخفضة الدخل بما في ذلك البلدان الأقل نمواً والدول الجزرية الصغيرة النامية.

وبناءً عليه، يُقدر تقرير برنامج الأمم المتحدة للبيئة أن هناك حاجة إلى ما بين 215 مليار دولار و387 مليار دولار سنوياً للتكيف مع المناخ في البلدان الفقيرة والضعيفة وحدها هذا العقد.

علاوة على ذلك، فإن 85% من البلدان لديها أداة واحدة على الأقل لتخطيط التكيف على المستوى الوطني، مثل سياسة أو استراتيجية أو خطة للتعامل مع تغير المناخ.

خطوة للتعامل مع تغير المناخ.

خطوة للتعامل مع تغير المناخ.

خطوة للتعامل مع تغير المناخ.

خطوة للتعامل مع تغير المناخ.

خطوة للتعامل مع تغير المناخ.

خطوة للتعامل مع تغير المناخ.

خطوة للتعامل مع تغير المناخ.

خطوة للتعامل مع تغير المناخ.

خطوة للتعامل مع تغير المناخ.

خطوة للتعامل مع تغير المناخ.

خطوة للتعامل مع تغير المناخ.

خطوة للتعامل مع تغير المناخ.

خطوة للتعامل مع تغير المناخ.

خطوة للتعامل مع تغير المناخ.

خطوة للتعامل مع تغير المناخ.

خطوة للتعامل مع تغير المناخ.

خطوة للتعامل مع تغير المناخ.

خطوة للتعامل مع تغير المناخ.

خطوة للتعامل مع تغير المناخ.

خطوة للتعامل مع تغير المناخ.

خطوة للتعامل مع تغير المناخ.

خطوة للتعامل مع تغير المناخ.

خطوة للتعامل مع تغير المناخ.

خطوة للتعامل مع تغير المناخ.

خطوة للتعامل مع تغير المناخ.

استكمل (فيدال» قائلاً (و، لكي تتمتع محادثات المناخ COP28 بالمصداقية، يجب أن تكون مصدر إلهام للعمل لبناء قدرة المجتمعات والنظم البيئية في جميع أنحاء العالم على التكيف مع تغير المناخ. ويتطلب إطلاق هذا العمل تخصيص ما لا يقل عن 50% من إجمالي التمويل العام للمناخ للتكيف كمحنة تمويلية لتلبية احتياجات البلدان الضعيفة. ويجب على القادة أيضاً بذل المزيد من الجهد لمعالجة أسباب أزمة المناخ من خلال خفض انبعاثات الكربون واستعادة الطبيعة».

### تمويل التكيف هو حاجة الساعة

تجدر الإشارة إلى أنه مع الظواهر الجوية المتطرفة التي تضرب البلدان في جميع أنحاء العالم؛ أصبح تمويل التكيف هو حاجة الساعة. وتشير تقديرات الدراسات إلى أن كل مليار دولار يتم استثمارها في التكيف مع الفيضانات الساحلية تؤدي إلى خفض الأضرار الاقتصادية بمقدار 14 مليار دولار. وبالمثل، عندما يتم ضخ 16 مليار دولار سنوياً في الزراعة، يمكن للعالم أن ينتشل 78 مليون شخص من المجاعة أو الجوع المزمن بسبب التأثيرات المناخية.

وذكرت إنغر أندرسن، المديرية التنفيذية لبرنامج الأمم المتحدة للبيئة: «أحث صناع السياسات على الاهتمام بتقرير فجوة التكيف، وزيادة التمويل، وجعل مؤتمر الأطراف الثامن والعشرين هو اللحظة التي يلتزم فيها العالم بشكل كامل بحماية البلدان المنخفضة الدخل والفئات المحرومة من التأثيرات المناخية الضارة، بالوضع الحالي.

إجراءات الحماية من أزمات تغير المناخ اشتمل التقرير على بعض من إجراءات الحماية اللازمة من تداعيات تغير المناخ، والتي اشتملت على:

- الدفاعات الساحلية، التي تساعد من خفض تهديدات ارتفاع منسوب مياه البحار، والوقاية من الفيضانات في المناطق الحضرية.

- زيادة المناطق الخضراء واستعادتها، حيث تعمل الممرات الخضراء على خفض درجات الحرارة بمقدار درجتين مئويتين، على سبيل المثال، توفّر أشجار المانغروف الحماية من العواصف الساحلية.

- أنظمة الإنذار المبكر لتنبيه الأفراد بالطقس المتطرف؛ حيث وجد التقرير أن أكثر من 80% من البلدان لديها خطة تكيف وطنية واحدة على الأقل، لكن المفتاح هو تعبئة الاستثمار لتمويل هذه الخطط.

- أنظمة صحية جاهزة لمواجهة أحوال جوية أكثر تطرفاً وموجات حر طويلة الأمد.

- الحاجة إلى تغيير كيف وأين وماذا نزرع استجابة لتغير درجات الحرارة وهطول الأمطار.

- الحاجة إلى تغيير الطريقة التي نحتمي بها بالنظم البيئية والتنوع البيولوجي، مع الأخذ في الاعتبار الظروف المناخية الأكثر تطرفاً والتي لا يمكن التنبؤ بها.

- الحاجة إلى بنية تحتية وقائية، فضلاً عن شبكات أمان قوية وقدرة موسعة على الاستجابة الإنسانية مع اشتداد أزمة المناخ.

- يجب على الحكومات أن تتوصل إلى اتفاق طموح بشأن إطار الهدف العالمي للتكيف، وهو اتفاق يبعث برسالة واضحة حول الحاجة إلى تسريع العمل حتى تتمكن جميع البلدان والمجتمعات والنظم الإيكولوجية والاقتصادات من إنشاء هياكل وأنظمة قادرة على الصمود في وجه ويلات التغير المناخي.

- أنظمة الإنذار المبكر لتنبيه الأفراد بالطقس المتطرف؛ حيث وجد التقرير أن أكثر من 80% من البلدان لديها خطة تكيف وطنية واحدة على الأقل، لكن المفتاح هو تعبئة الاستثمار لتمويل هذه الخطط.

- أنظمة صحية جاهزة لمواجهة أحوال جوية أكثر تطرفاً وموجات حر طويلة الأمد.

- الحاجة إلى تغيير كيف وأين وماذا نزرع استجابة لتغير درجات الحرارة وهطول الأمطار.

- الحاجة إلى تغيير الطريقة التي نحتمي بها بالنظم البيئية والتنوع البيولوجي، مع الأخذ في الاعتبار الظروف المناخية الأكثر تطرفاً والتي لا يمكن التنبؤ بها.

- الحاجة إلى بنية تحتية وقائية، فضلاً عن شبكات أمان قوية وقدرة موسعة على الاستجابة الإنسانية مع اشتداد أزمة المناخ.

- يجب على الحكومات أن تتوصل إلى اتفاق طموح بشأن إطار الهدف العالمي للتكيف، وهو اتفاق يبعث برسالة واضحة حول الحاجة إلى تسريع العمل حتى تتمكن جميع البلدان والمجتمعات والنظم الإيكولوجية والاقتصادات من إنشاء هياكل وأنظمة قادرة على الصمود في وجه ويلات التغير المناخي.

- أنظمة الإنذار المبكر لتنبيه الأفراد بالطقس المتطرف؛ حيث وجد التقرير أن أكثر من 80% من البلدان لديها خطة تكيف وطنية واحدة على الأقل، لكن المفتاح هو تعبئة الاستثمار لتمويل هذه الخطط.

- أنظمة صحية جاهزة لمواجهة أحوال جوية أكثر تطرفاً وموجات حر طويلة الأمد.

- الحاجة إلى تغيير كيف وأين وماذا نزرع استجابة لتغير درجات الحرارة وهطول الأمطار.

- الحاجة إلى تغيير الطريقة التي نحتمي بها بالنظم البيئية والتنوع البيولوجي، مع الأخذ في الاعتبار الظروف المناخية الأكثر تطرفاً والتي لا يمكن التنبؤ بها.

- الحاجة إلى بنية تحتية وقائية، فضلاً عن شبكات أمان قوية وقدرة موسعة على الاستجابة الإنسانية مع اشتداد أزمة المناخ.

- يجب على الحكومات أن تتوصل إلى اتفاق طموح بشأن إطار الهدف العالمي للتكيف، وهو اتفاق يبعث برسالة واضحة حول الحاجة إلى تسريع العمل حتى تتمكن جميع البلدان والمجتمعات والنظم الإيكولوجية والاقتصادات من إنشاء هياكل وأنظمة قادرة على الصمود في وجه ويلات التغير المناخي.

## شاب يعيش 6 أشهر أسفل «سلم» بمول تجاري للدراسة لامتحان القبول بالجامعة

اكتشف حراس الأمن في أحد مراكز التسوق في شنغهاي بالصين مؤخراً، شاباً يُزعم أنه كان يعيش بشكل مريح تحت «سلم» لأكثر من ستة أشهر، فبالرغم من أن مراكز التسوق دائماً ما تكون أماكن مزدحمة، ومراقبة كل فرد يبدو يمكن أن يكون أمراً صعباً حتى بالنسبة



لحراس الأمن الأكثر انتباهاً، إلا أن أحد الشباب تمكن من البقاء غير مكتشف لأكثر من 6 أشهر بينما يعيش بشكل مريح للغاية. ووفقاً لمقطع فيديو White Deer الذي انتشر على

نطاق واسع، قام الشاب - الذي لم يذكر اسمه - بتركيب خيمة نوم تحت درج منعزل في المبنى، إلى جانب مكتب صغير وكروسي مكتب، وقام بشحن جهاز الكمبيوتر المحمول والهاتف المحمول الخاص به من منافذ الكهرباء في مركز التسوق وتمكن من البقاء بعيداً عن الأنظار، وفقاً لموقع news9live.

ومن الواضح أن الرجل انتقل إلى مركز التسوق منذ أكثر من 6 أشهر، ولكن سرعان ما لاحظته حارس الأمن الذي أراد في البداية طرده، ومع ذلك، بعد أن أخبر الحارس أنه يعيش فقط تحت الدرج هناك لأنه يحتاج إلى مكان هادئ ومنعزل للدراسة لامتحان القبول بالجامعة، سمح للشباب بالبقاء، لكنه وعد بالمغادرة مباشرة بعد الامتحان المهم للغاية.

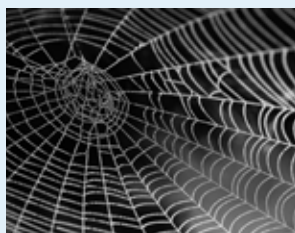
ليس من الواضح ما حدث لحارس الأمن الذي اكتشف في الأصل أماكن معيشته السرية، ولكن هناك شيء واحد مؤكد هو أن الشاب استمر في العيش في مركز التسوق حتى 30 أكتوبر، عندما تمكن حارس آخر من اكتشاف مكان إقامته النظيفة والمنظمة بشكل مذهل.

وفي مقطع فيديو تم تداوله على وسائل التواصل الاجتماعي الصينية، يمكن رؤية الرجل - الذي لم يذكر اسمه - وهو جالس على كرسيه، ويتصفح هاتفه، بجوار خيمة نائمة. وتم القبض على الشاب، وأكدت لقطات كاميرا الأمن أنه كان يعيش داخل مركز التسوق منذ عدة أشهر، ولاقت قصته ردود فعل متباينة من مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي، حيث ادعى البعض أنه ليس أكثر من «طفيلي» كان من الممكن أن يتسبب في أضرار للشركات العاملة في المركز التجاري أو حتى مهاجمة شخص ما، وأشاد آخرون بقدرته على البقاء دون أن يلاحظه أحد وتوفير المال على الإيجار.

## عنكبوت «يبنى بيتاً» في أذن فتاة ويتسبب بالكثير من الضجيج

عثر طبيب على عنكبوت «يبنى بيتاً» داخل أذن فتاة، حيث كانت تشتكي من ضجيج في أذنها.

وذكرت مجلة علمية بأن المرأة لم تستطع تحمل أصوات

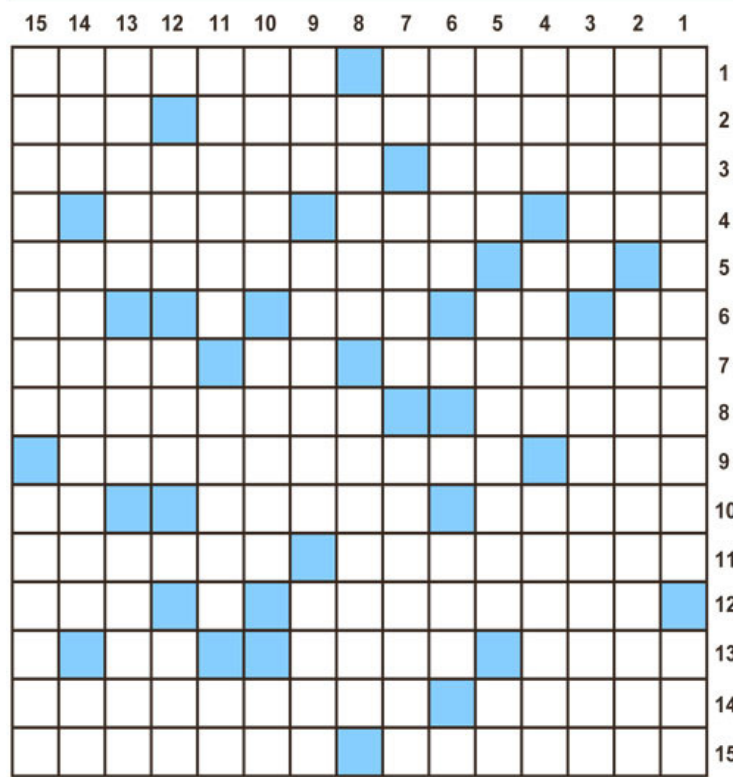


الحفيف والنقر المستمرة التي ظلت تسمعها داخل أذنها اليسرى، لدرجة أنها شعرت وكأنها تأتي من داخل عظامها. وذهبت المرأة إلى عيادة الأذن والأنف

والحنجرة، حيث اكتشف الأطباء عنكبوتاً خرزياً العينين يتسلل داخل أذنها اليسرى.

وأوضح ديفيد كاسل، طبيب الأنف والأذن والحنجرة والجيوب الأنفية والحساسية في جنوب فلوريدا: «هناك طبقة رقيقة وحساسة للغاية من الجلد تبطن قناة الأذن تسمى القناة السمعية الخارجية»، بحسب مجلة «ساينس أليرت» العلمية.

وقال كاسل: «القناة مبطنة بشعيرات صغيرة وغدد عرقية، ولذلك «بسبب حساسيتها، من الواضح أنك ستشعر بإحساس الزحف، وهو إحساس بالدغغة لا يطلق تقريباً».



### عمودي

- 1- ممثل عالمي - شعورك
- 2- علم مذكر - ممثل مصري
- 3- علم مؤنث - ممثل مصري
- 4- أسفل الجبل - نزود - مررنا بالطريق
- 5- يطير بالانجليزي (م) - التعادل (م) - أداة استفهام (م)
- 6- ندعو - ادخله بخفية (م)
- 7- حرف اجنبي - علم مؤنث - يتعلق بأحد الاقمشة (م)
- 8- عودك (م) - سورة قرآنية (م)
- 9- اجيب - عكس يمنعان - عكس متطور
- 10- يتاجر (م) - متشابهة - حرف جر
- 11- توضيحي - علم مؤنث - متشابهان
- 12- دمية او لعبة بالانجليزي - منشأ (م) - اعتذار
- 13- يضمن (م) - نغري (م) - زاركم (م)
- 14- وعي وادراك - من انواع الشاي (م) - للتمني

### أفقي

- 1- مصارع عالمي - الفاسدة
- 2- دولة افريقية (م) - علم مؤنث (م)
- 3- الشوق (م) - عكس نهايتكما
- 4- تجن - آلة موسيقية (م) - اقتربت
- 5- عملة اسيوية - متشابهة
- 6- حرف عطف - حرف جر - بشر - رد الكلام بلجاجة
- 7- من فصائل الحيوانات (م) - زهق - علم مؤنث
- 8- من الاسماء الخمسة (م) - عكس المخاصمة (م)
- 9- عتاب - مطرب لبناني كبير
- 10- تنوعت (م) - الحركة من مكان لآخر (م) - شتم
- 11- اجتمع بهما - عكس المحرم (م)
- 12- الثابتون - قطة بالانجليزي
- 13- نغوم (م) - من حالات البحر (م) - نعم بالروسي (م)
- 14- ارجل - الاستخدام (م)



## 7 حقائق نقود.. وفاة متسول تكشف ثروته في مصر

ظلَّ أهالي إحدى قرى المنصورة في محافظة الدقهلية المصرية، يراعون متسولاً سبعةً عاماً ويخدمونه لمدة شهر في مرضه الأخير، لتظهر مفاجأة بعد وفاته، إذ انكشف سر غرفته المغلقة دوماً، حين عثروا بداخلها على ثروة مالية من عملات مختلفة. وكشفت تحقيقات النيابة، أن حمدي (76 عاماً)، الذي احترف التسول منذ فترة كبيرة، كان يعيش وحيداً في القرية منذ 5 سنوات، لم يزره أحد خلالها، ولم يكن يُعرف له أهل سوى في الشهر الأخير الذي زارته فيه شقيقته، وتركت للجيران رقم هاتفها، للاتصال بها إذا حدث له مكروه.

وعند وفاته وتجهيز جثمانه للدفن في مقابر القرية، عثر الأهالي على أموال في 7 حقائب بلاستيكية، داخل حجرته، بعضها عملات من دول عربية مختلفة، وفقاً لصحيفة المصري اليوم. حينها حضرت شقيقته ومعها شقيقه برفقة زوجة ابنه، وقبل الخروج بالجثمان، بدأت الخلافات تدب بين شقيقة المتوفى وزوجة ابن شقيقه على الأموال التي تركها، بينما الجثمان أمام المنزل. وأكد الأهالي، أن أفراداً من أسرة المتسول ظهروا عقب وفاته وطالبوا بالأموال، ولكنهم رفضوا وتركوا الأمر إلى الجهات الأمنية. وقال أحد الجيران: «انشغلوا بالمال، ولم نجد أحداً يحمل الجثمان سوى أنا وإخوتي، وذهبنا به إلى المسجد للصلاة عليه، وقمنا بدفنه في مقابرنا، لأنه ليس له مكان يدفن به».

من جانبها، قامت «الجنة عرفية» من بيت مال القرية بإحصاء الأموال، وتبين أنها نحو 118 ألف جنيه، وقررت النيابة العامة التحفظ عليها لدى بيت المال، لحين انتهاء «إعلام الورثة». وكشفت معاينة الشرطة والنيابة، أن الأموال ذات الفئات الكبيرة كان يحتفظ بها داخل كراسات مدرسية، ومدونة عليها قيمتها، فيما العملات الصغيرة معبأة في شكاير، وبعضها لا يتم تداوله، وأخرى ممزقة أو يعلوها الصدأ.

## woman in China pays US\$134 to have pet dog carried up mountain in chair

There is nothing some dog-lovers will not do for their adored pets. But one woman in southeastern China has taken that love to literally ridiculous heights.

The besotted dog owner hired two men to carry her pampered pooch up a mountain in a sedan chair, and paid 980 yuan (US\$134) for the pleasure.

A video clip shared online by a tourist shows a cute, white dog being lifted by two men to scale the Sanqing Mountain in Jiangxi province.

Its owner said she had two dogs with her, but one was unwilling to climb. As a result, she was forced to use the sedan chair service.

"I would begrudge spending so much money on myself," the woman said.

A manager at the Sanqing Mountain tour company said they do not usually allow dogs into the tour zone, but this rule can



be relaxed if owners guarantee the pet will behave.

"We do not intervene in the prices of sedan chair service. It is set jointly by the workers and the customers," the manager said.

Online observers were divided about the woman's actions.

"It seems that this dog is nobler than human beings," one person said.

"Do you not think it is insulting for the two workers to serve a dog?" said another on-

line observer.

Others took a different view.

"The workers and the woman agreed. Double win. No problem," a succinct and to the point person wrote.

"I feel sorry for sedan chair workers who have to carry heavy tourists. This dog is lighter than most people, so it's a better deal for the two men. I hope they receive more such requests," said another.

Quirky stories about dogs often captivate mainland social media.

Earlier this year, a five-year-old girl in Jiangsu province, eastern China, played at being a vet and gave a "medical check-up" to her dog complete with a cardboard CT scan machine her father had made.

Also, a man in southeastern Guangdong province calls himself his pet dog's maid, driver and financial supervisor because his monthly salary is only 3,000 yuan (US\$400) while his Golden Retriever earns 18,000 yuan for appearing in adverts.



نحن هنا **لنستمع إليكم**. Here to **Talk**.  
نحن هنا **لنساعدكم**. Here to **Help**.

الشبكة الصحية التكاملية في مقاطعة وين ويدترويت



نخدم قرابة 75 ألف شخص ، في المجالات التالية

**DWIHN Helps Nearly 75,000 People**

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use

- الصحة السلوكية
- خدمات الأطفال
- خدمات ذوي الاحتياجات الخاصة
- خدمات أصحاب الاضطرابات التعليمية
- الإدمان على المواد المخدرة

[www.dwihn.org](http://www.dwihn.org)



@DetroitWayneIHN

**Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949**



shop papaya online at :  
papayaexpress.com

# أسواق الرضا

بجميع فروعهم في خدمتكم



تخفيضات كل يوم  
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه  
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren  
Dearborn, MI 48126  
(313) 945-8891



25633 Warren  
Dearborn Heights, MI 48127  
(313) 277-3220



16322 W. Warren  
Detroit MI 48228  
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.  
Dearborn, MI 48126  
(313) 846-5725

# TOP GEARZ

## AUTO SALES



Serving The  
Community  
For Over  
21 year

21  
عاماً في خدمة  
الجالية

# معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية  
نظيفة وأسعار  
مدهشة  
clean titles -  
great prices

■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة  
أشهر بدون ربا  
■ نبيع جميع أنواع السيارات  
ونشحنها إلى أي مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار  
● نبيع كل السيارات مع ضمان  
سنة كاملة للأجن والترازميشن

نعطيك  
أفضل قيمة  
لسيارتك عند الشراء  
1 year warranty  
engine &  
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT [WWW.TOPGEARZ.COM](http://WWW.TOPGEARZ.COM)  
3540 E.DAVISON\* DETROIT, MI 48212 313 - 368 - 7000  
[haniomasan@gmail.com](mailto:haniomasan@gmail.com) [hamza.omasan@gmail.com](mailto:hamza.omasan@gmail.com)