

# غزة.. أكثر من 300 يوم من الدمار والموت

GAZA .. more than 300 days of destruction and death

الأمريكي اليوم

August 2024 - Volume : 12 - Issue :140

WWW.ARAB AMERICAN TODAY.NET

سياسية \* ثقافية \* اجتماعية \* شهرية \* شاملة \* مستقلة

مجلة العربي

أغسطس 2024 م - السنة الثانية عشر - العدد: 140

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*



الجمهوريون يطلقون  
إجراءات ترمي  
لعزل جو بايدن

FBI says  
it is investigating  
Trump  
campaign hack

إيمان خليف..  
رياضية جزائرية ناعمة  
بقفازات خشنة ترعب  
مرتادات حلبات الملاكمة

7 Foods to  
Eat for Better  
Brain Health

مسلمو وعرب أمريكا  
حائرون بين مطرقة  
بايدن وسندان هاريس

على موعد مع التاريخ كأول امرأة آسيوية سوداء  
مع من ستقف كاميللا هاريس إذا فازت  
مع الضحية الفلسطيني أم مع الجلاد الإسرائيلي؟!

On a date with history as the first black Asian woman  
Who will Camilla Harris side with if she wins: with the  
Palestinian victim or with the Israeli executioner?!

تغطية  
خاصة

Special coverage





ما زال فريق الاستجابة للطوارئ التابع لمنظمة LIFE موجودًا على الأرض داخل غزة لتوزيع الإمدادات الطبية والغذاء والدواء







# PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

## الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم.  
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120  
بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605  
Fax:313.483.1721

Amin Ali:  
313-995-1754

[www.puretaxone.com](http://www.puretaxone.com)

# المحتويات Contents

## العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى  
مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .  
شاملة . شهرية . مستقلة .  
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام  
والثقافة والتراث  
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالناصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief  
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل باسم  
رئيس التحرير  
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي  
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

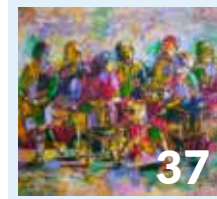
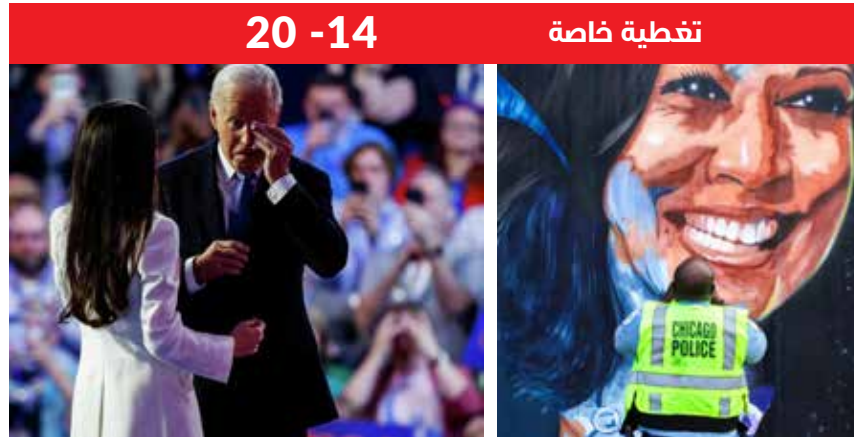
### THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB  
AMERICAN MAGAZINE  
PUBLISHED BY THE ARAB  
AMERICAN MEDIA & CULTURE &  
HERITAGE CENTER  
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND  
LETTERS ARE SENT IN THE NAME  
OF THE EDITOR AND DO NOT  
NECESSARILY EXPRESS THE  
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE  
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN  
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE  
please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS  
THE ARAB AMERICAN TODAY  
MAGAZINE  
P.O.BOX 1464  
DEARBORN MI 48126  
USA

الإخراج الفني /  
ART DIRECTION  
THE ARAB AMERICAN TODAY  
MAGAZINE TEAM



Provision نصوص

ثقافة culturer



نقد Criticism



سينما CINEMA

كتب books

- عرب أمريكا Arabs of America 10
- العالم WORLD 30
- بروفایل profile 42
- قضية Issue 44
- تقارير Reports 50
- سياسة POLITICS 52
- ضد العنصرية Against Racism 56
- تكنولوجيا TECHNOLOGY 64
- الرجل THE MAN 66
- نساء رائدات Women Pioneering 74
- صحة وطب Health Medical 86
- سيارات CARS 88
- فضاء SPACE 94







**صيدلية سبأ**  
3 فروع لخدمتكم  
**3 locations to serve you**  
*Abdulla Shariff, Pharmacist*  
*Fast & Friendly Care*



**SHEBA PHARMACY** **Rx**

**10136 Vernor Hwy**  
**Dearborn MI 48120**  
**Phone : 313-841-8820**  
**Fax : 313-841-8846**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . 10AM - 4 PM



**SHEBA PHARMACY** **Rx**

**4132 Schaefer Rd.**  
**Dearborn MI 48126**  
**Phone : 313-406-4006**  
**Fax : 313-551-4799**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . Closed



**PACKARD PHARMACY** **Rx**

**4726 Greenfield Rd. Ste. 101**  
**Dearborn MI 48126**  
**Phone : 313-633-9310**  
**Fax : 313-633-9706**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . 10AM - 2 PM





## FBI says it is investigating Trump campaign hack

**T**he FBI announced that it is investigating allegations that the Trump campaign was hacked following claims by former president and Republican presidential nominee Donald Trump that Iranian operatives were involved. According to Anadolu Agency.

The FBI refrained from providing further details on the extent of the investigation or on any potential suspects.

The investigation comes just days after the Trump campaign reported that sensitive internal documents had been compromised, suggesting foreign interference in the upcoming 2024 presidential election.

While the FBI did not explicitly name Iran in its statement, it acknowledged the reports of a "campaign cyber intrusion."

The Trump campaign has not provided specific evidence linking Iran to the hack but pointed to a recent Microsoft report detailing attempts by foreign agents to interfere with US presidential campaigns.

The report highlighted an incident in June where an Iranian military intelligence unit dispatched "a spear-phishing email to a senior official of a presidential campaign using a compromised email account belonging to a former senior advisor."

The Iranian government has denied any involvement in the alleged cyberattack.



## الجمهوريون يطلقون إجراءات ترمي لعزل جو بايدن

منصبه من أجل منفعة ابنه، أو أنه تدخل في تعاملات هانتر التجارية. ولا يوجد دليل قاطع في الوثيقة المبنيّة على استنتاجات بشأن العلاقة بين الرئيس ونجله. ولطالما نفى بايدن الذي يتوقع أن يدي ب خطاب خلال مؤتمر الحزب الديمقراطي ويسلم الشعلة لنائبته كامالا هاريس، مساعدة ابنه في مشاريعه التجارية، سواء في أوكرانيا أو الصين.

واستغل الجمهوريون على مدى سنوات ارتباطات هانتر بايدن الخارجية وحياته الشخصية المثيرة للجدل كمدمن تعافى من المخدرات لإحراج الرئيس. لكن محاولات التوصل إلى بناء قضية لعزل بايدن والتي يرى فيها كثيرون مجرد مسعى للانتقام بعد قرار بعزل الجمهوري دونالد ترامب مرتين عندما كان رئيساً، لم تصل قط إلى مرحلة التصويت عليها في مجلس النواب. ولا يحظى الجمهوريون سوى بغالبية ضئيلة للغاية في المجلس، ويستبعد أن ينجحوا في التوافق على عزل بايدن.



أطلق الجمهوريون في الكونغرس إجراءات رسمية، ترمي لعزل الرئيس الأميركي جو بايدن، تزامناً مع انطلاق المؤتمر الوطني الديمقراطي، في خطوة يستبعد أن تحقق هدفها. ويتهم التقرير الصادر عن ثلاث لجان نافذة في مجلس النواب الذي يهيمن عليه الجمهوريون، بايدن بالفساد، على خلفية تعاملات نجله هانتر التجارية الخارجية. وفقاً لوكالة فرانس برس.

وقال رئيس اللجنة القضائية، جيم جوردان، إن التحقيق يظهر «بشكل قاطع» أن جو بايدن «استغل منصبه العام من أجل المنفعة المالية الخاصة لعائلة بايدن وشركاء بايدن التجاريين». بدوره، ذكر رئيس لجنة مجلس النواب للإشراف والمحاسبة جايملس كومر أن «إرث الرئيس بايدن يتسم باستغلال المنصب العام والفساد والمعوقات»، لافتاً إلى أن «الأدلة التي قدمها تحقيقنا الرامي للعزل تشكل أقوى قضية لعزل رئيس في منصبه حقق فيها مجلس النواب طوال تاريخه».

لكن لا أدلة على أن بايدن استغل



## تعهد بكشف الوثائق المتعلقة باغتيال كينيدي.. ترامب: ترشيح روبرت كينيدي جونيور لي أهم ملايين الأميركيين

### العربي الأمريكي اليوم

أعلن مرشح الحزب الجمهوري للانتخابات الرئاسية دونالد ترامب ترشيح بتأييد روبرت كينيدي جونيور لحملته الانتخابية ضد كامالا هاريس وفقاً لموقع العربية نت.

وقال ترامب لقد ألهم ترشيح روبرت كينيدي من الأميركيين وجمع الناس من مختلف الأطياف السياسية في حملة إيجابية تركز على القيم الأميركية لوالده روبرت كينيدي وعمه الرئيس جون كينيدي.

وتعهد بتشكيل لجنة رئاسية مستقلة للتحقيق في محاولات الاغتيال.. "وستكون مهمتها الكشف عن كل الوثائق المتبقية المتعلقة باغتيال الرئيس جون كينيدي".

وأضاف أن اللجنة ستقوم أيضاً بمراجعة شاملة لمحاولة اغتياله التي وقعت في تجمع انتخابي في بتلر بولاية بنسلفانيا، في 13 يوليو الماضي.

وكان ترامب قد تعهد سابقاً، في حال فوزه بولاية ثانية، بالكشف عن جميع الوثائق المتعلقة باغتيال جون كينيدي، وذلك بعد أن وافق في فترة رئاسته السابقة على الإفراج عن بعض الوثائق بينما احتفظ بأخرى سرية بناءً على طلب وكالات الأمن القومي.

ووصف ترامب هذه الخطوة بأنها "تكريم لبوبي"، في إشارة إلى روبرت كينيدي جونيور الذي أعلن دعمه لترامب.

وتعهد ترامب بإنشاء لجنة للعمل مع روبرت كينيدي للتحقيق في زيادة الحالات الصحية المزمنة وأمراض الطفولة.

وأكد كل من ترامب وروبرت كينيدي جونيور، أنهما يتفقان في عدة مواضيع وملفات وذلك خلال تجمع انتخابي في ولاية أريزونا من تنظيم حملة الرئيس السابق.

وذكر كينيدي في كلمته أن ترامب أكد له رغبته في "إنهاء سيطرة المحافظين الجدد على السياسة الخارجية الأميركية"، وتقليص الوجود العسكري الأميركي في الخارج.

كما شدد كينيدي على التزامهما المشترك بمعارضة الرقابة، وهي قضية كانت محور حملة كينيدي الانتخابية، حيث انتقد مرارا إدارة بايدن لتعاونها مع شركات التواصل الاجتماعي من أجل مكافحة المعلومات المضللة.

وكانت حملة روبرت كينيدي الابن قالت في ملف قدمته إلى محكمة بنسلفانيا، الجمعة، إنه يؤيد دونالد ترامب لمنصب الرئيس. كما طلبت حملة كينيدي المستقلة إزالته من بطاقة الاقتراع في بنسلفانيا.

وانسحب كينيدي من الاقتراع في أريزونا في وقت متأخر من يوم الخميس، بعد أقل من أسبوع من تقديمه أكثر بكثير من العدد المطلوب من التوقيعات للظهور على بطاقة الاقتراع. لكن منتقديه أثاروا تساؤلات حول صحة بعض التوقيعات، وأن تورط لجنة عمل سياسية مؤيدة لكينيدي لجمعها قد يؤدي إلى مخالفة القواعد ضد التنسيق بين المرشحين والجماعات السياسية المستقلة.

وقبل عام، كان البعض يتصور أنه من غير المعقول أن يعمل كينيدي عضو العائلة الأكثر شهرة في السياسة الديمقراطية مع ترامب لإبعاد ديمقراطي عن البيت الأبيض.

وحتى في الأشهر الأخيرة، اتهم كينيدي ترامب بخيانة أتباعه، في حين انتقد ترامب كينيدي باعتباره "المرشح اليساري الأكثر تطرفاً في السباق".

لكن الحملتين كفتتا من مجاملاتهما لبعضهما بعضاً وانخرطتا في مناقشات خلف الكواليس في الأسابيع الأخيرة، وفقاً لأولئك المطلعين على الجهود وأمضت كلتا الحملتين شهراً في اتهام الديمقراطيين بتسليح النظام القانوني لصالحهما. وألمحت كلتاهما علناً إلى أنهما قد تكونان منفتحتين على توحيد القوى، بهدف مشترك يتمثل في الحد من فرص انتخاب المرشحة الرئاسية الديمقراطية كامالا هاريس.



## Harris will be 'one hell of a president', says Biden

**V**ice-President Kamala Harris and President Joe Biden have appeared at an event together for the first time since the president ended his run for a second term and Ms Harris replaced him as the Democratic nominee.

The event, held just outside Washington DC, came as Donald Trump spoke at a news conference in New Jersey - his second campaign event in. According to BBC.

The Democratic event on celebrated the Biden administration's newly announced deal to cut the cost of 10 common prescription drugs for millions of Americans.

It also offered a glimpse of the pair's dynamic, weeks into a realignment of the party ticket.

The White House said some 2,300 people attended rally in Upper Marlboro, Maryland - a Democratic stronghold.

"I have an incredible partner in the progress we made," the president said. "She going to make one hell of a president." But more than the policy announcement, Mr Biden boosted his vice-president. He brought the crowd to their feet multiple times.

The warm feelings were mutual. "There's a lot of love in this room for our president," Ms Harris said. "Few leaders in our nation have done more, on so many issues, including to expand access to affordable healthcare, than Joe Biden."

Thousands stood in line in the summer heat for the chance to see Mr Biden and Ms Harris speak. Social media video showed hundreds still in line as the venue reached capacity. It's the latest in a series of events Ms Harris has hosted that have drawn large crowds of supporters, marking a noticeable shift in energy in the presidential race.

Ms Harris, however, has largely avoided media questions and has yet to sit down for an interview since becoming her party's candidate.

Her supporters' enthusiasm is showing up in polling data, too. A recent survey from the Cook Political Report suggests Ms Harris is erasing former President Donald Trump's polling leads in Arizona, Michigan, Pennsylvania and Wisconsin.

Vivian Strong waited three hours to get into Thursday's event. She hoped to be part of a historic moment, she told the BBC.

"I feel a sense of urgency to actually ensure she gets elected," she

said. "I would hate to have another administration of the other guy." Before the president and vice-president took the stage, some supporters led the crowd in chants from Howard University - the historically black university Ms Harris attended in Washington DC. Many supporters of the vice-president donned pink and green, the colours of the Alpha Kappa Alpha Sorority (AKA) to which Ms Harris belonged.

Linda Jones, a Howard alumna and a member of AKA, said their shared identity excites her. But she was also eager to see Mr Biden speak.

"I'm happy for President Biden to get something accomplished that he's worked so hard for," Ms Jones told the BBC, referring to the prescription drug deal.

"He's such a good man and I felt very bad he was leaving with a cloud, so now I feel [this policy] is one more boost for him."

Meanwhile, Trump, who spoke from his golf resort in Bedminster, lashed out as Ms Harris over the course of his press conference - his second in as many weeks.

He argued that he was "entitled to personal attacks" against Ms Harris, and hit on his main campaign themes, attacking her record on inflation, crime and immigration.

Trump, flanked by common grocery store items with signs showing cost increases in recent years for each, asked: "How can a family afford that?"

Inflation in the US rose at the slowest pace in more than three years last month, marking relief for consumers. Inflation has been a top financial concern for many Americans.

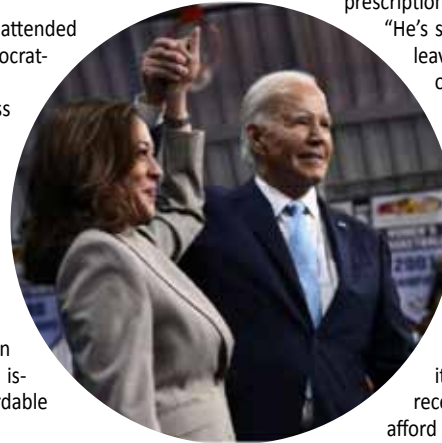
"You don't have to imagine what a Kamala Harris presidency would be like, because you are living through that nightmare right now," Trump said.

"I don't have a lot of respect for her. I don't have a lot of respect for her intelligence," he said, adding: "People say, 'Oh be nice'. But they're not nice to me. They want to put me in prison."

Earlier on US media reported that the Secret Service would begin using bulletproof glass to protect Trump whenever he is speaking on stage at outdoor campaign events.

The measure is typically done for sitting presidents, but an exception is being made in the wake of the attempted assassination of Trump last month in Pennsylvania.

The Secret Service declined to comment on the reports.





## ما زالوا معرضين للخطر.. تحذير لنواب ديمقراطيين بأميركا

بعد سلسلة الاعتداءات التي تعرضوا لها خلال الاحتجاجات التي عمت العديد من الولايات في أميركا ضد الحرب على قطاع غزة، خلال الأشهر القليلة الماضية، يبدو أن نواب الحزب الديمقراطي ما زالوا معرضين للخطر وفقاً لموقع العربية نت.

فقد نصح مسؤولو الأمن في الكونغرس الأعضاء الديمقراطيين في مجلس النواب الذين سيحضرون المؤتمر الوطني الديمقراطي المرتقب الأسبوع المقبل بعدم حجز غرف فندقية بأسمائهم الخاصة أو التعامل مع المتظاهرين في حالة مواجهتهم.

وقال أحد المرشحين إنه تم حث النواب على عدم حجز غرف بأسمائهم لأن «الفنادق كانت تتلقى في الآونة الأخيرة مكالمات عشوائية ومريبة للاستقصاء والسؤال عن بعض الأشخاص» وفق ما نقل موقع أكسيوس اليوم السبت.

### «قلقون للغاية»

وفي السياق أكد أحد النواب الديمقراطيين أن أغلب النواب «قلقون للغاية بشأن أمنهم الشخصي».

كما كشف أحد كبار الديمقراطيين في مجلس النواب أن سلطات إنفاذ القانون طلبت من النواب «عدم الذهاب إلى منطقة معينة، لأنهم يتوقعون حصول أعمال عنف فيها».

وفي السياق، وجه تنبيه أمني إلى مكاتب أعضاء الكونغرس الديمقراطيين مفاده باختصار «إذا واجهك متظاهرون، فحاول عدم الاشتباك وإبلاغ شرطة الكابيتول».

كما أكدت السلطات المعنية بأمن الكابيتول أنها ستحاول حصر الاحتجاجات المتوقعة في «مناطق مخصصة للتظاهر».

أدت تلك التحذيرات فيما من المتوقع أن يجتمع عشرات الآلاف من المتظاهرين المؤيدين للفلسطينيين خلال المؤتمر الوطني الديمقراطي في شيكاغو الأسبوع المقبل للاحتجاج على التمويل الأمريكي للحرب الإسرائيلية في غزة.

كما جاءت في الوقت الذي يخشى فيه بعض المرشحين الديمقراطيين سلامتهم بعد أن هزتهم سلسلة من الاحتجاجات المؤيدة للفلسطينيين منذ بدء الحرب بين إسرائيل وحماس في غزة يوم السابع من أكتوبر العام الماضي.

وكان العديد من النواب الديمقراطيين وجهوا انتقادات للتظاهرات الطلابية التي خضت عشرات الجامعات العريقة في البلاد رفضاً للحرب الإسرائيلية على غزة، وغيرها من الاحتجاجات التي خرجت في الشوارع تنديداً بالدمع الأمريكي لإسرائيل، لا سيما بعد ارتفاع أعداد القتلى الفلسطينيين جراء الغارات الإسرائيلية في القطاع المحاصر.

فيما عمد بعض المتظاهرين أمام «الكابيتول هيل» في نوفمبر الماضي إلى محاولة إغلاق باب المبنى، لمنع خروج أعضاء في الكونغرس كانوا يشاركون في حفل بمقر اللجنة الوطنية الديمقراطية.



## ترامب يخوض معركة المناخ ينشر معلومات مضللة عن هاريس

وهذا بالضبط ما يقوم به ترامب وفانس مع مواقف نائبة الرئيس هاريس بشأن العمل المناخي».

### تخويف سخيف

بالإضافة إلى ترداد الأخبار الكاذبة، ينتقد ترامب وفانس مواقف هاريس في قضايا مثل التفسير الهيدروليكي، وهي تقنية استخراج

بين الهجمات الشخصية وحرب الإعلانات والإعلانات المضادة وتعثر الحملات الانتخابية، لم يبق في السباق إلى البيت الأبيض سوى مساحة ضئيلة جداً للتطرق إلى مسألة التغير المناخي، رغم أن العالم يشهد حالياً درجات حرارة غير مسبوقة والعديد من الكوارث. يواجه دونالد ترامب كامالا هاريس بدلا من جو بايدن، ولجأ المرشح الجمهوري في تجمعاته الانتخابية الأخيرة إلى ترداد معلومات مضللة وميمات وأردت على «اكس»، بهدف إحراج نائبة الرئيس الأمريكي. وفقا له، أ ف ب».

في هذا السياق، تحدث ترامب عن حظر غير موجود للحوم الحمراء ومواقف الغاز. وقال في 27 تموز/يوليو في تجمع انتخابي في ولاية ميسوسوتا «دعت كامالا إلى خفض استهلاك اللحوم الحمراء لمكافحة تغير المناخ».

وأضاف الرئيس السابق أن المرشحة الديمقراطية «ستتخلص من جميع الأبقار» (..) وأعتقد أنه في مرحلة ما، سيلحقون البشر»، مكررا نظريات المؤامرة حول «انخفاض عدد السكان» والتي تنسب إلى هاريس في المساحات اليمينية منذ تناولت قضية «القلق المناخي» بين الأجيال الأصغر سنا في مؤتمر صحفي بالبيت الأبيض العام الماضي.

وقال جاي دي فانس المرشح لمنصب نائب الرئيس على بطاقة ترامب في 3 آب/أغسطس في اتلاندا إن هاريس «ترغب في أخذ مواقف الغاز خاصتك، وتريد حتى حرمانكم القدرة على تناول اللحوم الحمراء».

وأصبحت هذه الإدعاءات محط اهتمام عبر منصة «اكس» بتشجيع من المعلقين المحافظين في الولايات المتأرجحة والحسابات المؤيدة لترامب.

والواقع أن هاريس لم تعلن أي تعهد مماثل خلال حملتها الانتخابية.

فقد استخدمت موقد غاز للطهو، وقالت أمام لجنة بيئية عام 2019 أنها تحب تناول «البرغر بالجين من وقت لآخر» على الرغم من دعمها لفكرة تحديث الإرشادات الغذائية.

ويقول إدوارد مايباخ مدير مركز اتصالات تغير المناخ في جامعة جورج مايسون إن «التكتيك المعتمد في السياسة يقضي بتحريف مواقف الخصم لجعلها تبدو متطرفة وغير مقبولة».

من جهتهم، يشيد نشطاء المناخ غالبا بهاريس، وخصوصا انطلاقا من دعوتها إلى ملاحقة شركات النفط عندما كانت تشغل منصب المدعية العامة لولاية كاليفورنيا. ودفعت إدارة بايدن نحو التحول إلى مجال الطاقة المتجددة عبر إمرار قانون خفض التضخم، وهو أكبر استثمار في الحد من تلوث الكربون في تاريخ الولايات المتحدة.

لكن ترامب عارض التشريع بشدة، وتبنى شعارا «احفر يا عزيزي احفر» تلخيصا لنهجه الصديق للوقود الأحفوري.

وقالت رابطة الناخبين من أجل الحفاظ على البيئة لوكالة فرانس برس إن تضخيم حملة ترامب للمعلومات المضللة عن «الحظر الواسع النطاق» يشكل «تكتيك تخويف سخيفا»، هدفة تقويض ما أحرز من «تقدم» في الآونة الأخيرة.

وردا على طلب وكالة فرانس برس التعليق، لم تتطرق المتحدثة باسم هاريس، لورين هيت، إلى ادعاءات محددة لترامب وفانس، لكنها قالت إن المرشحة الديمقراطية «ترتكز على مستقبل يتمتع فيه جميع الأميركيين بهواء نظيف ومياه نظيفة وطاقة موثوقة وبأسعار معقولة».

في الوقت ذاته، رفض ترامب مرارا وتكرارا الأخطار الناجمة عن تغير المناخ. وقال في مقابلة مع إيلون ماسك في منتصف آب/أغسطس بثت على موقع «اكس» إن «التهدد الأكبر ليس الاحتباس الحراري، لأن ارتفاع مستوى المحيطات لن يتجاوز ثمن بوصة على مدار الأربعمئة عام المقبلة». وكان ماسك أعلن دعمه لترامب في هذه الانتخابات في يوليو الماضي.

ولكن بحسب استطلاع أجراه أخيرا برنامج يال للاتصالات حول تغير المناخ، فإن أكثر من ثلث الناخبين المسجلين لا يتفقون مع هذا الرأي، مؤكدين أن الاحتباس الحراري واحد من الموضوعات المهمة التي ستتحكم في خيارهم في انتخابات 2024.

ويؤكد مايباخ أن «هذا التكتيك سيأتي بنتائج عكسية لدى الناخبين غير الملتزمين، كون معظمهم قلقين بشأن تغير المناخ».

ويرى أن «هجوم ترامب وفانس على نائبة الرئيس هاريس بسبب مواقفها من ملف المناخ سيعدو عليهما بالضرر ولن يفيدهما».



النفط والغاز تحت الأرض والتي تسبب اضطرابات عنيفة. وكانت هاريس دعت في 2019 الى حظر هذه الممارسة، قبل أن تترشح مع بايدن للانتخابات الرئاسية عام 2020. وسعت مؤخرا إلى تجنب الأسئلة حولها، خصوصا في ولاية بنسلفانيا المتأرجحة الحاسمة وحيث يعد التفسير الهيدروليكي عدونا مهما.



## تقرير جمهوري: بايدن يستحق العزل دعوات لترمب إلى التركيز على سياساته بدلا من مهاجمة هاريس



رنا أبتير

العزل من قبل مجلس النواب والخلع من قبل مجلس الشيوخ.

لكن رغم هذا التأكيد، فإن الخطوات المقبلة للجمهوريين لا تزال غير واضحة، فهم يعلمون جيدا أنهم لا يتمتعون بالأصوات اللازمة للمضي قدماً في إجراءات العزل في «النواب»؛ حيث لديهم الأغلبية، فالتهم الموجهة بحق بايدن لا تضمن دعم المشككين من الجمهوريين الذين يسعون جاهدين اليوم إلى التركيز على التهديد الأبرز الذي يواجههم، وهو كامالا هاريس وليس جو بايدن.

### هاريس وليس بايدن

فيعد تراجع الرئيس الأمريكي عن مساعيه للفوز بولاية ثانية، تتوجه أنظار أغلبية الجمهوريين إلى هاريس، ويسعى هؤلاء إلى رص صفوفهم لمواجهة المرشحة الديمقراطية التي تتقدم في استطلاعات الرأي وتؤثر على حظوظهم في الاحتفاظ بالأغلبية في مجلس النواب، كما تهدد مرشحهم الرئيس السابق دونالد ترمب الذي يحاول استعادة توازنه في مواجهة هاريس.

وفي حين تقضي استراتيجية ترمب حتى الساعة بتوجيه وإبل من الانتقادات الشخصية ضد هاريس بشكل يومي، فإن الجمهوريين يحثونه على التركيز على القضايا التي تهم الناخب الأمريكي بدلاً من الهجمات الفردية. وفي هذا الإطار عدت نيكي هايلى، منافسة ترمب السابقة، أن الجمهوريين سيخسرون إذا استمر الرئيس السابق في الحديث عن «أصل هاريس وما إذا كانت غيبية أم لا»، وقالت في مقابلة مع شبكة «فوكس نيوز»: «يمكنك الفوز في هذه الانتخابات، لكنك يجب أن تركز». موقف وافق عليه السيناتور الجمهوري ليندسي غراهام،

### عرقلة واستغلال للسلطة

ويتهم النواب بايدن بـ«المشاركة في مؤامرة للاستفادة من منصبه لإثراء أسرته»، وباستغلال السلطة، وعرقلة التحقيقات الجمهورية، مشيرين إلى أنه «من غير المنطقي ألا يكون على علم بأن أفراد عائلته، كابنه هنتر وشقيقه جيم، استغلوا علاقتهم به عندما كان نائبا للرئيس للدفع بصفتهم التجارية في أوكرانيا والصين».

ويقول التقرير، الذي يمتد على 291 صفحة، والصادر عن «لجنة المراقبة والإصلاح الحكومي» و«اللجنة القضائية» و«لجنة الموارد المالية»، إن «الممارسات الفاسدة التي كشفت عنها اللجنة فظيعة؛ إذ تظهر تأمر الرئيس جو بايدن للاحتيال واستعمال تأثيره، مسيئاً استخدام منصبه بشكل مستمر. وقد أدى كذبه بشأن استغلال منصبه إلى خداع الولايات المتحدة لإثراء عائلته».

ويتابع التقرير، الذي صدر بعد أكثر من عام من بدء تحقيقات اللجان المختصة في ممارسات بايدن وعائلته: «حلّ الدستور لاستغلال الرئيس الفاضح منصبه واضح».

المقرب من ترمب، الذي قال: «لا أنظر إلى نائبة الرئيس هاريس على أنها مجنونة»؛ في إشارة إلى وصف ترمب لها في مقابله مع إيلون ماسك. وأضاف: «أنظر إليها على أنها أكثر شخص ليبرالي جرت تسميته لخوض الانتخابات الرئاسية في تاريخ الولايات المتحدة. إنها تقتبس من (كتاب الاتحاد السوفياتي)». وأشار غراهام إلى ضرورة رص الصف الجمهوري في مواجهة هاريس، داعياً هايلى إلى تقديم النصح إلى ترمب بشكل مباشر وليس عبر وسائل الإعلام، مشدداً على أهمية تركيز ترمب على السياسات، وقال في مقابلة مع شبكة «إن بي سي»: «كابوس هاريس هو الدفاع عن

قراراتها السياسية. وكل يوم لا نتحدث فيه عن خياراتها في السياسة بصفتها نائبة للرئيس وما قد تفعله بصفتها رئيساً هو يوم جيد لها وسيئ لنا». يأتي هذا فيما أظهر آخر استطلاعات الرأي تقدم هاريس على ترمب به نقاط على الصعيد الوطني، لكن اللافت في هذا الاستطلاع، الذي أجرته صحيفة «واشنطن بوست» بالتعاون مع شبكة «إي بي سي» و«إيبسوس»، أن ترمب لا يزال متقدماً على هاريس في القضايا الانتخابية الأساسية، مثل الاقتصاد والتضخم والهجرة ومكافحة الجريمة، فيما تتقدم هاريس عليه في ملفات حماية الديمقراطية والرعاية الصحية والإجهاض.

## Trump says Harris wants to 'destroy Israel' at 'antisemitism' event

Donald Trump spoke at an event dealing with "antisemitism" in the US state of New Jersey on, as part of his ongoing presidential campaign, where he was seen posing with Israeli flags and attacking his opponent, Kamala Harris. According to newarab.

Trump threw multiple jabs at his rival during the event hosted by the Republican-aligned Stop Antisemitism group, saying she is "always demanding a ceasefire" in reference to the ongoing negotiations to bring a halt to Israel's deadly war in Gaza. Trump claimed that the Biden-Harris administration's "weakness and indulgence of Israel's enemies directly enabled" Hamas' unprecedented attack on southern Israel on October 7.

"Kamala Harris is the candidate of the forces who want to destroy Western civilisation, but most particularly Israel and Jewish people," Trump said. "And I'm the candidate of those who want to defend Western civilisation, defend Israel and defend the United States of America."

He also criticised the Biden-Harris administration for restoring funding to the Palestinian Authority and UN-RWA, claiming they both "funnel money to Hamas", and went to call the Democrat presidential candidate and current Vice President a "radical-left lunatic". During his speech, Trump called for "rejecting" antisemitism and urged Jewish-Americans not to vote for Democrats "by habit", claiming that Biden and Harris's party is "absolutely against them". Trump also claimed that "toxic poison of antisemitism

now courses through the veins of the radical Democrat party", to which "Kamala Harris is pandering to", prompting cheers from the audience. The presidential candidate also claimed that people in the US "are denying" that the October 7 attacks ever took place, in a similar fashion to those who deny the events of the Holocaust.

Expecting a win in the November elections despite polls suggesting otherwise, Trump said he will "support Israel's right to win its war on terror". He also said "wouldn't it be nice if Israel wins the war fast?"

Israel's war in the enclave has killed over 40,000 Palestinians in since October 7, with thousands of uncounted casualties likely buried under rubble. Israel's actions in Gaza have labelled a genocide and war crimes by experts, UN agencies and NGOs.

"As your president I will stand with the State of Israel. I will protect Jewish American communities and I will put America first and keep America safe, and I will defend Judeo-Christian civilisation from the barbarian savages and left-wing extremists who want to destroy it," he pledged.

"Together we will confront the forces of antisemitism and we will win, win win." Trump also took a swipe at Alexandra Ocasio-Cortez, a member of the Democrats' left-wing 'squad' for "hating Israel and Jewish people", and at Senate Majority Leader Chuck Schumer, saying he has "become like a Palestinian" over his criticism of Israel's leadership.

<https://www.timesofisrael.com/>



## الاستخبارات الأمريكية تتهم إيران بشن هجمات إلكترونية على حملة ترامب

سبوتنيك - العربي الأمريكي اليوم

دونالد ترامب أثناء اصطحابه خارج المسرح بعد محاولة اغتيال تعرض لها خلال تجمع حاشد في بنسلفانيا في 13 تموز/يوليو 2024 (أ ف ب)

قالت الاستخبارات الأمريكية، إن "إيران مسؤولة عن اختراق الحملة الانتخابية للرئيس السابق دونالد ترامب".

من جهتها، أكدت البعثة الإيرانية لدى الأمم المتحدة، أن "إدعاءات تدخل إيران في الانتخابات الرئاسية الأمريكية لا أساس لها من الصحة"، مؤكدة أنها لا تنوي وليس لها رغبة في التدخل بالانتخابات الرئاسية الأمريكية.

وشددت البعثة الإيرانية لدى الأمم المتحدة على ضرورة تزويد الحكومة الأمريكية بأدلة تدعم ادعاءاتها، مؤكدة أنها سوف ترد على هذه الإدعاءات على الفور.

وأكدت شركة "مايكروسوفت" الأمريكية، في وقت سابق، أن "مجموعات من القراصنة مرتبطة بإيران، تستخدم مواقع إخبارية مزيفة للتدخل في الانتخابات الرئاسية الأمريكية المقبلة"، وهي مزاعم نفتها إيران، في وقت سابق.

وقالت "مايكروسوفت" في تقرير لها: "نشارك اليوم

بيانات عن النشاط، الذي تراقبه والذي يشير بشكل متزايد إلى نية إيران التأثير على الانتخابات الرئاسية الأمريكية لهذا العام".

وأشارت إلى أن "مجموعات القراصنة المرتبطة بإيران تقوم بتتبع الاتجاهات الحالية بشأن المواضيع، التي تؤثر على الانتخابات"، وتزعم أنها "تنشر رسائل للتأثير على الرأي العام الأمريكي، خاصة فيما يسمى بالولايات المتأرجحة. ثانيًا، تقوم هذه المجموعات بعمليات لجمع المعلومات حول الحملات الانتخابية لزيادة التأثير على الانتخابات"، وفقاً للشركة.

وفي نهاية يوليو/تموز الماضي، رفضت بعثة إيران لدى الأمم المتحدة، تصريحات المخابرات الأمريكية بشأن تدخل طهران المزعوم في الانتخابات المقبلة في الولايات المتحدة.

ومن المقرر أن تجرى الانتخابات الرئاسية الأمريكية، في الخامس من نوفمبر/ تشرين الثاني المقبل. وترشح دونالد ترامب، الرئيس الأمريكي السابق، رسمياً من قبل الحزب الجمهوري لمنصب رئيس الدولة، وتعتزم كامالا هاريس، نائبة الرئيس الحالي جو بايدن، التي لم تحصل بعد على ترشيح رسمي من الحزب الديمقراطي في المؤتمر المقبل في شيكاغو، الترشح للانتخابات.





في الانتخابات الرئاسية الأمريكية عام 2020 صوت نحو 71 بالمئة من الناخبين المسلمين المسجلين في الولايات المتحدة بأصواتهم خلال الانتخابات التي جرت بين الرئيس الحالي جو بايدن، وبين الرئيس الأمريكي السابق ومرشح الحزب الجمهوري الحالي دونالد ترامب في عام 2020.

ووفقاً للإحصاء الذي أجرته مجموعة «Emgage»، وهي جماعة مدنية أمريكية مسلمة، فإن ما يقرب من 1.1 مليون ناخب مسلم شاركوا بأصواتهم وساهموا بشكل لافت في فوز بايدن وخسارة ترامب.

لكن هذا الدعم السابق للحزب الديمقراطي تلاشى بعد موافقة الداعمة للاحتلال الإسرائيلي، فالجالية العربية الإسلامية متذبذبة في اختيار المرشح الأفضل في الانتخابات التي ستجرى في 5 تشرين الثاني/نوفمبر المقبل، بين نائبة الرئيس الأمريكي ومرشحة الحزب الديمقراطي كامالا هاريس، وبين مرشح الحزب الجمهوري دونالد ترامب.

ففي الانتخابات التي جرت بين «بايدن - ترامب» رجح المجتمع العربي والإسلامي كفة الأول والذي وعد بالعمل على وقف العنصرية التي كان يمارسها الأخير بالإضافة إلى تعزيز الديمقراطية في الشرق الأوسط، لكن حرب غزة دفعت المجتمع العربي إلى إقامة حملات ضد الحزب الديمقراطي.

ووفقاً لإحصاءات في أمريكا فتذهب أصوات ثلثي الناخبين العرب والمسلمين الأمريكيين للحزب الديمقراطي، إلا أن الحزب الجمهوري يأمل في جذب المزيد من أصواتهم، خاصة في بعض الولايات المتأرجحة، مثل ميشيغان وبنسلفانيا وجورجيا وأريزونا، وبحسب استطلاع المعهد العربي الأمريكي، فإن 79 بالمئة من الأمريكيين العرب لديهم وجهة نظر سلبية تجاه بايدن نتيجة سياسته ودعمه للاحتلال الإسرائيلي في إبادته الجماعية على غزة. فلمن سيعطي العرب والمسلمين أصواتهم؟ وما مدى انتشارهم وتأثيرهم في المجتمع الأمريكي؟

### قوة تصويته.. ٣,٨٥ مليون

لا يجمع مكتب الإحصاء الأمريكي الحكومي معلومات عن الدين، لكن التقديرات التي قام بها مركز الأبحاث بيو في واشنطن، تشير إلى أن عدد المسلمين في الولايات المتحدة بلغ حوالي 3.85 مليون في عام 2020، أي ما يعادل 1.1 بالمئة من إجمالي السكان، ما يجعل الإسلام ثالث أكبر دين في البلاد.

ويتشكل هذا العدد من عرقيات مختلفة فذحو 30 بالمئة منهم أفارقة، أما العرب فيبلغون 25 بالمئة، فيما تبلغ النسبة التي يشكلها مسلمو تركيا، والبلقان، وآسيا الوسطى 15 بالمئة، بينما يشكل المسلمون المنحدرون من شبه القارة الهندية، باكستان والهند وبنغلاديش باقي النسبة.

ومع أن المسلمون منتشرون في كافة الولايات الأمريكية جغرافياً، إلا أن ولايتي نيويورك، وميشيغان، هم أكثر ولايتين من حيث كثافة المسلمين.

### ترامب يعاديه ويريد أصواتهم!

لا يكف الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب عن تصريحاته المسيئة والمعادية للإسلام والمسلمين، ولكنه مع ذلك يسعى لكسب أصواتهم في الانتخابات المقبلة. كما أعلن صراحة عن دعمه المطلق لكل ما يقوم الاحتلال الإسرائيلي من إبادته جماعية ضد قطاع غزة، مؤكداً أنه لو كان موجود في السلطة لما حدث ما حدث في السابع من أكتوبر، منتقداً مرشحة الحزب الديمقراطي والتي وصفها بالعدائية للسلمية بعد تصريحاتها بوقف الحرب.

ولكن في هذه الانتخابات يسعى ترامب لنيل دعم المسلمين عن طريق صهره الملياردير اللبناني الأصل مسعد بولس والذي عينه «منسقا عاما للعرب الأمريكيين» في حملته، وذلك بمحاولة استقطاب أصوات الناخبين العرب والمسلمين الذين يبلغ عددهم نحو 3.5 مليون شخص في الولايات المتحدة الأمريكية، أي حوالي 1 بالمئة من إجمالي الناخبين.

ويعمل بولس على جذب وإغراء الناخبين الأمريكيين من العرب والمسلمين للتصويت لترامب، مع العلم أن الأخير هو الذي فرض في 2017 عقب انتخابه رئيساً للبلاد، مرسوماً رئاسياً يمنع مواطني عدد من الدول العربية والإسلامية، وهي «إيران - العراق - ليبيا - الصومال - السودان - سوريا - اليمن» من السفر إلى الولايات المتحدة الأمريكية. يعول على صهره العربي

في 21 أيار/ مايو الماضي وبمساعدة مالية من بولس قررت جمعية العرب المساندين لترامب فتح مكتب لها في ولاية ميشيغان التي يبلغ عدد الناخبين العرب الأمريكيين فيها حوالي 310 آلاف، والتي خسر فيها ترامب عام 2020، إذ صوت لصالح بايدن الذي تفوق عليه بفارق 154 ألف صوت في هذه الولاية.

ويسعى الجمهوريون إلى جعل العرب الأمريكيين يصوتون



# مسلمو وعرب أمريكا حائرون بين مطرقة بايدن وسندان هاريس

لهم من جديد. فيحسب خبراء فإن العرب كانوا يصوتون لصالح المرشح الجمهوري حتى عام 2000، وسبب ذلك سياستهم المحافظة والتي تتوافق إلى حد ما مع المجتمع العربي والمسلم. ولكن بعد أحداث 11 أيلول/سبتمبر 2001، واحتلال أمريكا للعراق وأفغانستان وزيادة معدلات الإسلاموفوبيا داخل المجتمع الأمريكي، مما أدى إلى تغير توجه الناخب العربي نحو الحزب الديمقراطي.

### تأجيل الإسلاموفوبيا

وحتى بعد مرور أكثر من عشرين عاماً على هجمات 11 أيلول/سبتمبر، لا تزال ظاهرة الإسلاموفوبيا تؤثر على المسلمين والعرب في الولايات المتحدة. وفقاً لدراسة أجراها مركز بيو، فإن ما يقرب من نصف البالغين المسلمين الأمريكيين تعرضوا شخصياً لشكل من أشكال التمييز خلال الفترة التي اقترح فيها المرشح الرئاسي آنذاك دونالد ترامب حظر دخول المهاجرين من الدول ذات الأغلبية المسلمة.

ووجد الباحثون أيضاً أن المسلمين، مقارنةً بجميع الجماعات الدينية الأخرى، يواجهون النظرة الأكثر سلبية من قبل الشعب الأمريكي.

المسلمون للديمقراطيين: لا نريد خطابات ناعمة وعلى الجانب الآخر أكدت العديد من المنظمات العربية والإسلامية رفضها التصويت للحزب الديمقراطي نتيجة سياسته الداعمة للاحتلال رغم تصريحاته القليلة والخجولة التي يرفض فيها بعض ممارساته.

فقد قال نائب المدير الوطني لمجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية (كير)، إدوارد أحمد ميتشل، إنه «يجب على إدارة الرئيس الأمريكي جو بايدن وقف شحن الأسلحة التي تدعم التطهير العرقي والإبادته الجماعية التي تمارسها الحكومة الإسرائيلية في غزة».

وأضاف نائب مدير أكبر منظمة لحقوق المدنية الإسلامية في الولايات المتحدة في بيان صحفي أنه «في كل يوم تقدم فيه إدارة بايدن الدعم المالي والدبلوماسي والعسكري للإبادته الجماعية التي ترتكبها الحكومة الإسرائيلية في غزة، يجد مجرم الحرب رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو الشجاعة لارتكاب المزيد من انتهاكات حقوق الإنسان».

وكشفت نتائج الاستطلاع أن المسلمين الأمريكيين قدموا دعماً واسعاً لبائدين، فقد صوت أكثر من مليون ناخب مسلم في الانتخابات الرئاسية، وحصل بايدن على 69 بالمئة من أصوات الجاليات المسلمة، فيما حصل ترامب على 17 بالمئة من تلك الأصوات.

لكن هذا الدعم لم يطول، فقد أعلنت «كير»، زيادة الشكاوى المتعلقة بمعاداة المسلمين لا سيما الفلسطينيين في الولايات المتحدة، إلى 178 بالمئة منذ تشرين الأول/أكتوبر الماضي.

وأفاد المجلس أنه في الأشهر الثلاثة الأخيرة من 2023، تلقت 3 آلاف و578 شكوى متعلقة بحوادث العداة للمسلمين لا سيما الفلسطينيين، والوقائع المرتبطة بالإسلاموفوبيا، وهو ما يعني زيادة بنسبة 178 بالمئة مقارنة بالفترة ذاتها من 2022.

ودعا مجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية (كير)، إدارة بايدن إلى التراجع عن خطتها لمنح الحكومة الإسرائيلية المرتكبة للإبادته الجماعية 3.5 مليار دولار لإنفاقها على الأسلحة الأمريكية وإجبار مجرم الحرب بنيامين نتنياهو على الموافقة على اقتراح وقف إطلاق النار الذي يواصل محاولة تخريبه.

### لم نحدد موقفنا بعد

هذه الأسئلة والتناقضات لدى المجتمع العربي والمسلم تم طرحها على البروفيسور في جامعة سيتون هيل بولاية بنسلفانيا، عبد الموجود الدرديري، الذي قال: «ما زال هناك حوار داخلي لم ينته من أجل تحديد موقف موحد في الانتخابات القادمة، وهذا الحوار ليس على صعيد المؤسسات فقط، ولكن حتى داخل البيوت العربية والمسلمة». وقال لـ «عربي 21».

وأكد أن هذا الحوار «ليس فقط في الولايات السبعة المتأرجحة، ولكن في ولايات أخرى تشهد كثافة للعرب والمسلمين مثل نيويورك، وأيضاً أن هذا الحوار يشهد تطوراً «فعندما كان بايدن مرشحاً كانت هناك قوة دافعة لرفضه حتى إن حركة «التخلي عن بايدن» التي شاركت فيها عندما تحركت في السبع ولايات، أكدت ذلك في جميع مؤتمراتها التي شاركت فيها مثل مؤتمرهم الأول في ميشيغان، وأيضاً الثاني في شيكاغو». وقال إن موقف الحركة كان واضحاً «أنهم ضد بايدن حتى وإن كان هذا الموقف سيأتي بترامب، لأن قناعة الحركة هي أن جرائم الإبادته التي تحدث في غزة لا بد أن يعاقب عليها الحزب الديمقراطي تأتي بمن يأتي».

### مرشح ثالث

وتابع الدرديري: «أن نظرية «أخف الضررين» هي النظرية التي كانت موجودة في الانتخابات السابقة أثناء وجود بايدن. لأن الجميع يقول الآن ليس هناك أسوأ من الإبادته، وليس بالضرورة أن الذين لم يصوتوا لبائدين سيصوتون لترامب، فقد بدء البحث عن طريق ثالث، فتم التواصل مع كل المرشحين الآخرين مثل مع جيل ستاين وكورنيل وست».

وأكد أنه حضر عدة لقاءات مع عدد من المرشحين الذين يمثلون الطريق الثالث، وقال: «اعتقد أنه حتى الآن لا أظن أنهم سيمثلون خطراً على الحزبين الكبارين، لكن استراتيجياً ربما يكون لهم دور في المستقبل إذا ما توافق حولهم».

وأضاف: «ولكن ما أربك المشهد هو ظهور كامالا هاريس وخروج بايدن من السباق، فعاد السؤال حول قاعدة «أخف الضررين».

### «أخف الضررين»

ويرى الأستاذ الجامعي أن الحل الآتي هو: «أن على الحزب الديمقراطي أن يأخذ خطوة إيجابية في التواصل مع الجالية العربية المسلمة خاصة المنظمات الكبرى، وأظن لو تم عقد حوار معهم أعتقد أنه من الممكن أن يصلوا إلى اتفاق وخاصة أن بعض مواقف هاريس تتحدث فيها عن وقف إطلاق النار، والاهتمام بالفلسطينيين إنسانياً».

وحول سؤال هل تستطيع الجالية المسلمة أن تؤثر قال: «لو استطاع الصوت العربي والمسلم الانضمام للمؤسسات السياسية وأصبح له ثقل انتخابي ومالي، قد يغير المعادلة خاصة أن قدر الوجود الصوت العربي والمسلم في الولايات المتأرجحة».

وختم حديثه قائلاً: «بالأمس كنت في مؤتمر ناقش هذه القضية، ونسأل ما المخرج؟ وأي الطرق أقل ضرراً؟ فالولايات المتحدة تمر بمرحلة تاريخية حرجة. وأظن أن أمريكا يوجد بها مرشحين كثيرين أفضل من الموجودين الآن في الساحة، لكن هذا هو الواقع».

وطالب إدارة بايدن الخروج عن صمتها، مضيفاً: «نحن بحاجة إلى أفعال، وليس خطابات ناعمة». وقال: «على إدارة بايدن وقف شحنات الأسلحة التي تدعم عمليات التطهير العرقي والإبادته الجماعية التي تقوم بها الحكومة الإسرائيلية في غزة».

### تخلي عن بايدن

وقبل انسحابه من سباق الانتخابات الرئاسية القادمة أطلق مسلمون في عدة ولايات أمريكية حملة مناهضة للرئيس الأمريكي بسبب مواقفه الداعمة للاحتلال وعدم توقيف تصدير الأسلحة له.

وقام عدد من المسلمين بإطلاق حملة «تخلي عن بايدن» والتي دعت لعدم التصويت للديمقراطيين في الانتخابات الرئاسية المقبلة، وبعد ترشيح هاريس أكد أعضاء الحملة على حسابهم على منصة «إكس» مواصلة العمل ضد نائبة الرئيس.

وقررت المجموعة التي تتخذ من ولاية ميشيغان مقراً لها عدم التصويت للديمقراطيين في ولايات مينيسوتا وأريزونا وويسكونسن وفلوريدا، وجورجيا، ونيفادا، وبنسلفانيا. وتهدف الحملة بحسب المنظمين لها لسحب الدعم من الحزب الديمقراطي بسبب «الإحجام عن حماية الأبرياء في فلسطين».

وأشارت جيلاني حسين أحد منظمي الحملة، إلى أنهم يعون أن الحملة قد تؤدي لانتخاب الرئيس السابق دونالد ترامب ذو «النهج العنصري» قائلاً: «نعلم أن قرارنا سيتسبب لنا بـ 4 سنوات صعبة، إلا أننا ستمنحنا أن نستجمع قوتنا من جديد وستمنح الوقت للديمقراطيين في التفكير إن كانوا بحاجة لأصواتنا أم لا».

وأوضحت حسين أن تصويت قسم صغير من المسلمين والعرب لصالح الكتلة المقابلة لبائدين ستصعب أمور الديمقراطيين في عدة ولايات.

### زيادة العداة ضد المسلمين

ويأتي ذلك بعد أن أظهر استطلاع سابق للرأي أجراه مجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية «كير»، بعنوان «استطلاع آراء الناخبين المسلمين في نتائج الانتخابات الرئاسية لعام 2020»، رضا الناخبين المسلمين عن فوز بايدن بالانتخابات الرئاسية في ذلك الوقت.



## US Muslim group reports 69% increase in anti-Muslim complaints in first half of 2024

**A**nti-Muslim complaints increase 69% in the US in the first half of 2024, according to a report by the Council on American-Islamic Relations (CAIR).

The nation's largest Muslim civil rights group said it documented 4,951 nationwide complaints from January to June. According to Anadolu Agency.

"Too many places of higher education, which have historically permitted Islamophobic speakers to poison their campus in the name of academic freedom, apparently find anti-genocide speech intolerable," CAIR's Research and Advocacy Director Corey Saylor said in a statement. Saylor criticized university administrators for their handling of student protests against genocide in the Gaza Strip, saying that the institutions have become "a primary perpetrator of anti-Muslim racism."

"CAIR asserts that the primary force behind this wave of heightened Islamophobia was onset of the latest round of violence in Israel's decades long occupation and use of apartheid policies in Palestine in October of last year," said the report.

It said discrimination in "immigration and asylum" cases topped the list of complaints at 19%, followed by "employment discrimination" at 14%, "education discrimination" at 10% and "hate crimes and incidents" at 8%.

"What CAIR labels the Biden-Backed Gaza Genocide Islamophobia wave continued through June, with incoming complaints not yet dropping to early 2023 levels," the report added.

In April, CAIR reported record-high anti-Muslim complaints in the US during 2023 -- the highest it has recorded in its 30-year history.



## حاكم نيو جيرسي يعين جورج سمير حلمي لتمثيل الولاية في مجلس الشيوخ

راند صالحه

وقال مينينديز في أعقاب محاكمته: "لم أخالف قط قسمي العلني. لم أكن قط سوى وطنياً لبلدي وبلدي. ولم أكن قط عميلاً أجنبياً." وقال مور إن مينينديز "حقق العديد من الأشياء نيابة عن ولايتنا، ولكن للأسف، سيظل في الأذهان أنه وضع مصالحه الخاصة فوق المصلحة العامة."

وقال حلمي إنه ممتن لمير في على "ثقتهم المستمرة" إلى جانب "إيمان الحاكم بقدرتي على تولي هذا الدور الرائع، وتحمل هذه المسؤولية الرائعة لهذا المنصب." ولن يشغل حلمي المنصب إلا لفترة مؤقتة: إذ سينتخب الناخبون في نيو جيرسي عضو مجلس الشيوخ القادم في الانتخابات العامة التي ستجري في نوفمبر/تشرين الثاني المقبل لفترة ست سنوات.

ومن المقرر أن يتنافس النائب الديمقراطي أندري كيم والجمهوري كيرتس باشو في الانتخابات العامة التي ستقام هذا الخريف على المقعد.



قرر حاكم ولاية نيو جيرسي فيل مورفي (ديمقراطي) تعيين رئيس موظفيه السابق جورج سمير حلمي، وهو من أصول عربية، لشغل المقعد الشاغر للولاية بمجلس الشيوخ بعد استقالة السيناتور بوب مينينديز بسبب قضايا رشوة.

وقال مورفي: "يسعدني بشكل لا يصدق أن أعلن أنه بعد استقالة السيناتور مينينديز، سأقوم بتعيين جورج سمير حلمي لتمثيل ولاية نيو جيرسي في مجلس الشيوخ الأمريكي." ووصف الحاكم حلمي بأنه "الزعيم المثالي" لهذا المنصب، قائلاً: "يتمتع حلمي بخبرة ذات صلة أكبر ربما من أي شخص آخر في نيو جيرسي."

وتلقى مجلس الشيوخ خطاب استقالة من مينينديز الشهر الماضي، ومن المقرر أن يتنحى عن مقعده يوم الثلاثاء. وجاء خطاب الاستقالة بعد إدانته بتهم تشمل الرشوة والعمل كعميل أجنبي في قضية فساد.

## رفعت دعوى ضد "إف بي آي" "كير" يتهم السلطات الفيدرالية بالتمييز ضد المسلمين الأمريكيين أو من أصول فلسطينية في المطارات

خلال الدعم العسكري والمالي والدبلوماسي».

### قائمة سرية

إلى ذلك كشف غدير عباس، نائب المدير القانوني في "كير"، عن استخدام مكتب التحقيقات الفيدرالي (إف بي آي) لقائمة سرية لمراقبة الأفراد، وتحديدًا المسلمين، دون أي أساس قانوني أو سبب محتمل.

وتابع عباس: «هذه القائمة، التي تُستخدم لاستجواب واحتجاز ومصادرة الأجهزة الإلكترونية للمسافرين عند وصولهم إلى الولايات المتحدة، غير دستورية».

كما أوضح عباس أن تصرفات مكتب التحقيقات الفيدرالي مدفوعة بأسباب سياسية، تحديداً لإسكات الانتقادات الموجهة للسياسات الإسرائيلية.

ومنذ سنوات عديدة، يقاتل المدافعون ومنظمات الحقوق المدنية، بما في ذلك كير، ضد استخدام هذه القوائم السرية.

حريته في السفر وسعيه للحصول على فرص عمل، مؤكداً أنه اضطر إلى النضال القانوني للحصول على الجنسية الأمريكية، وأنه يخشى دائماً عواقب التعبير عن آرائه.



كما انتقد أبو رشيد السياسة الأمريكية في التعامل مع الحرب على غزة، وقال: «كإنسان، أرفض القتل والحرق والتجويع والتعذيب وترويع المدنيين، بغض النظر عن خلفياتهم الثقافية ودياناتهم. وكمواطن أمريكي، أرفض التواطؤ الأمريكي مع ما تقوم به إسرائيل من

وجه مجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية (كير) اتهامات إلى السلطات الفيدرالية الأمريكية بممارسة التمييز ضد المسلمين الأمريكيين في المطارات، مشيراً إلى أنه رفع دعوى قضائية ضد مكتب التحقيقات الفيدرالي الأمريكي (إف بي آي) بسبب قائمة مراقبة سرية لأمركيين مسلمين أو من أصول فلسطينية. وقال لـ«عربي بوست».

وفي مؤتمر صحفي، قال أسامة أبو رشيد، المدير التنفيذي لمنظمة «مسلمون أمريكيون من أجل فلسطين»، إن «المسلمين باتوا مشتبهين لمجرد خلفيتهم الإثنية والدينية ويتهمون حتى تثبت براءتهم. وأنا أفهم الحاجة لضمان الأمن، ولكن يجب أن يكون ذلك بما ينسجم مع القيم الأمريكية والحقوق».

وحول تجربته الشخصية، أوضح أسامة أبو رشيد أنه تعرض لمعاملة غير عادلة وتفقيش دقيق في المطارات لأكثر من عشرين عاماً بسبب نشاطه في الدفاع عن حقوق الفلسطينيين. وأضاف أنه وُضع على قائمة مراقبة، ما أعاق

## إلهان عمر تفوز بالانتخابات التمهيديّة في ولاية مينيسوتا

وذكرت في تصريح لها بعد إعلان النتائج، أنها تدعم المرشحة الديمقراطية كامالا هاريس، وتيم فالز، الذي رشحته نائباً لها، في الانتخابات الرئاسية المقررة في 5 نوفمبر/تشرين الثاني المقبل.

وقالت عمر: «كانت هذه الحملة من أشد وأشد (الحملة) ضدي التي شهدت شخصياً على الإطلاق. كان لدينا خصم على استعداد للتعاون مع النازيين الحقيقيين لهزيمتنا».

وسبق لموقع «The Intercept» الإخباري الأمريكي، نشر لقطة شاشة لمجموعة واتس أب مسماة «الصحابة المؤيدين لدون سامويلز ضد عمر»، تظهر جمع نحو 100 ألف دولار في الحملة ضد عمر خلال 24 ساعة فقط.



فازت عضوة مجلس النواب الأمريكي إلهان عمر في الانتخابات التمهيديّة التي أجراها الديمقراطيون بولاية مينيسوتا، رغم أن المانحين المؤيدين لإسرائيل في الولايات المتحدة جمعوا تبرعات بالآلاف الدولارات من أجل خسارتها. وفقاً لـ«الاناضول»

وتنافست عمر، التي تعد أول مسلمة محجبة تدخل مجلس النواب الأمريكي في انتخابات التجديد النصفية 2018، مع عضو مجلس مدينة مينيابوليس السابق دون سامويلز، في الانتخابات التمهيديّة.

وفازت عمر على منافسها سامويلز بفارق 13.3 نقطة مئوية في الانتخابات التمهيديّة.





## قدمت مجموعة متنوعة من المساعدات الطارئة لسلطان القطاع دون توقف في عمل جبار وظروف صحية : منظمة لايف للإغاثة والتنمية تقدم 300 يوم من الإغاثة في غزة

معدلات البطالة إلى أكثر من 50٪، مما أدى إلى تفاقم الأزمة الإنسانية، وكان التأثير النفسي على السكان، وخاصة الأطفال، هائلاً، حيث عانى الكثير منهم من الصدمات وفقدان أحبائهم، كما أدت الحصار المستمر والقيود المفروضة على الحركة إلى إعاقة تقديم المساعدات وجهود إعادة الإعمار، مما أدى إلى تفاقم معاناة الناس في غزة.

"إن المساعدات الإنسانية في غزة ضرورية لبقاء ورفاهية سكانها بسبب الصراع المستمر والنقص المزمن في الموارد الأساسية، وتقدم المنظمات دعماً حاسماً من خلال توصيل الغذاء والمياه النظيفة والرعاية الطبية والإغاثة النفسية، مما يساعد في تخفيف المعاناة الفورية ودعم نظام الرعاية الصحية، ولا تعالج هذه المساعدات الاحتياجات الفورية فحسب، بل تساهم أيضاً في المرونة والتعافي على المدى الطويل." بدون هذه الجهود، ستتفاقم الأزمة الإنسانية في غزة، مما يؤدي إلى تفاقم الظروف الصعبة التي يواجهها شعبها"، قال الدكتور هاني صقر، الرئيس التنفيذي لمؤسسة لايف.

تتخذ مؤسسة لايف للإغاثة والتنمية من ساوثفيلد بولاية ميشيغان مقراً لها، وهي منظمة إنسانية عالمية. وقد حصلت على تصنيف أربع نجوم ودرجة 99٪ من Charity Navigator. وتلتزم مؤسسة لايف بتقديم المساعدة الإنسانية للأفراد، بغض النظر عن عرقهم أو جنسهم أو دينهم أو تراثهم الثقافي، وباعتبارها كياناً غير ربحي مسجل بموجب المادة 501(c)(3)، تتمتع مؤسسة لايف بوضع استشاري لدى المجلس الاقتصادي والاجتماعي التابع للأمم المتحدة.



30 ألف مدني مصاب وسط نقص حاد في الإمدادات والمعدات الطبية. كان التأثير الاقتصادي شديداً أيضاً، حيث ارتفعت



أكثر من 200 ألف شخص إلى البحث عن مأوى في ظروف مكتظة وغير آمنة، فلقد تضرر قطاع الصحة بشكل خاص، حيث تكافح المستشفيات لإدارة تدفق أكثر من



### العربي الأمريكي اليوم

تقدم منظمة لايف التغذوية النوعية لسكان القطاع رغم ظروف الحرب القاسية والحصار الطالم (عن موقع المنظمة) ساوثفيلد، ميتشغان (الولايات المتحدة) - على مدى الأيام الـ 300 الماضية، تكبدت غزة خسائر عميقة ومدمرة بسبب الحرب المستمرة منذ بداية الصراع، كان العمل الإنساني حاسماً في تخفيف المعاناة الهائلة التي يواجهها شعب غزة. كانت منظمة لايف للإغاثة والتنمية في طليعة هذه الجهود، حيث قدمت مساعدات حيوية للأسر التي فقدت منازلها وسبل عيشها، والتي تعتمد فقط على المساعدات الخارجية.

خلال الـ 300 يوم الماضية، قدمت منظمة لايف دعماً كبيراً، بما في ذلك 11 مليون لتر من المياه النظيفة، والدقيق لـ 360 ألف شخص، وسلال الطعام لـ 32095 شخصاً، و 30 ألف وجبة ساخنة، وخضروات طازجة لـ 17 ألف شخص، بالإضافة إلى ذلك، وزعت منظمة لايف 7000 خيمة، و 15 شاحنة من الإمدادات الطبية، والآلاف الألواح الشمسية، والوجبات الجاهزة للأكل، والبطانيات، وملابس الشتاء، وأرغفة الخبز، ودعمت آلاف الأيتام، كما تم توفير زجاجات المياه لـ 7200 شخص، حيث يعد هذا العمل الإنساني ضرورياً لتوفير الإغاثة الفورية والأمل في مستقبل أفضل في خضم الأزمة المستمرة.

لقد شهدت المنطقة تدميراً كبيراً للبنية التحتية، بما في ذلك أكثر من 18000 منزل، و 180 مدرسة، و 19 مستشفى، مما أدى إلى نزوح العديد من الأسر وعدم القدرة على الوصول إلى الضروريات الأساسية، واضطر





**Life**  
**30**  
YEARS OF SERVING  
HUMANITY



# GAZA

## EMERGENCY RELIEF

**LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM HAS BEEN ON THE GROUND INSIDE OF GAZA DISTRIBUTING MEDICAL SUPPLIES, FOOD, AND WARMTH BUT YOUR HELP IS STILL NEEDED**



**1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG**



## عرف الأميركيون هاريس من خلال مهاراتها الاستجابية اللاذعة حين استجوبت قاضي المحكمة العليا بريت كافانو

# هل تصنع التاريخ كأول امرأة سوداء: كامالا هاريس.. صعود مفاجئ ومواجهات صعبة



### واشنطن - محمد المنشاوي

يرجح أن يكون خطاب ليلة الخميس في مؤتمر الحزب الديمقراطي لليلة الأحد الأكثر أهمية في الحياة السياسية لكامل هاريس، مرشحة الرئاسة الأمريكية، بعد صعودها المفاجئ خلال الأسابيع الأربعة الماضية. وهي لحظة محورية في تعريف الناخبين بها وفي سعيها لتصبح أول سيدة تصل لمنصب الرئاسة في التاريخ الأمريكي.

لم تصل هاريس إلى هذه اللحظة صدفة، فقد راكمت خلال 3 عقود من العمل العام كثيرا من الخبرات والعلاقات التي سهلت لها الترشح على بطاقة الحزب الديمقراطي من دون وجود معارضة حقيقية.

ويرى عديد من الخبراء أن هاريس كانت تعد العدة لخوض سباق الانتخابات الرئاسية بعد القادمة لعام 2028، إلا أن حالة الرئيس جو بايدن، الصحية والذهنية، دفعت بها مبكرا لخوض سباق رئاسي ورثت فيه حملة انتخابية متينة قوية ماليًا وبشريًا.

ومن جانبها، نجحت هاريس في ضخ الحماس والتفاؤل في دوائر ديمقراطية تشاءمت من ترشح بايدن، وكانت تستعد لـ 4 سنوات جديدة تحت حكم دونالد ترامب.

ومنذ أن حلت محل بايدن بوصفها مرشحة ديمقراطية منتصف يوليو/تموز الماضي، ضخت هاريس موجة عارمة من الحماس، انعكست في استطلاعات الرأي وجمع التبرعات والحشود الهائلة التي خرجت لرؤيتها في عديد من الفعاليات الانتخابية.

### بداية الصعود

قبل أن تصبح كامالا هاريس شخصية معروفة في الحياة السياسية الأمريكية، كان نجمها قد صعد من خلال تبوؤها عدة مناصب مرموقة، فكانت المدعية العامة لمدينة سان فرانسيسكو، ثم المدعية العامة لولاية كاليفورنيا. كما دعم نجوميتها حصولها على تأييد صريح ومباشر من الرئيس الأسبق باراك أوباما في انتخابات التجديد النصفي لعام 2010.

لكن سجل هاريس الوظيفي كان مختلطا ومعقدا، إذ عرفت نجاحات وإخفاقات. وعلى سبيل المثال، بصفتها مدعية عامة، واجهت غضبا شعبيا لرفضها طلب عقوبة الإعدام لرجل أدين بقتل ضابط شرطة شاب. ثم بصفتها مدعية عامة، اضطرت إلى تأييد عقوبة الإعدام في ولاية كاليفورنيا على الرغم من معارضتها الشخصية.

وسلكت هاريس الطريق ذاته الذي سلكه الرئيس الأسبق أوباما، فتم انتخابها لمجلس الشيوخ في الليلة نفسها التي هزم فيها دونالد ترامب هيلاري كلينتون في الانتخابات الرئاسية لعام 2016.

التصويت على أول اقتراع رئاسي تمهيدي، وذلك بعدما أخفقت في تحديد هوية سياسية واضحة وتمييز نفسها بين مجموعة من المنافسين شملت بايدن والسيناتور اليساري بيرني ساندرز، إضافة لسوء إدارة حملتها ماليًا ووظيفيًا.

وقبل أن تعلن تعليق حملتها الرئاسية، شاركت هاريس في عدة مناظرات انتخابية بين المرشحين الديمقراطيين الذين كان من بينهم بايدن والسيناتور ساندرز. وخلال المناظرات، استغلّت مهاراتها الاستجابية في الهجوم الحاد على المرشح الأوفر حظا آنذاك جو بايدن.

وخلال مناظرة جرت في يونيو/حزيران 2019، تحدثت هاريس بايدن علنا بشأن سجله المتعلق بمعارضته إلغاء الفصل العنصري في المدارس خلال ستينيات القرن الماضي، وهاجمت بايدن كذلك بسبب عمله وتنسيقه مع اثنين من أعضاء مجلس الشيوخ العنصريين، قبل أن تتهمه بمعارضة نقل الطلاب بالحافلات بين المدارس الحكومية المختلفة للمساعدة في دمجهم.

وفوق ذلك، عرف الاقتتال الداخلي طريقه إلى العاملين في حملتها الانتخابية، ولم تتخط هاريس في استطلاعات الرأي بين الناخبين الديمقراطيين حاجر النقاط الخمس، وهو ما أحبط طموحاتها الرئاسية في



هذه المرحلة.

وبعد فشلها في محاولة رئاسية قصيرة الأجل عام 2019، فاجأ بايدن العالم باختيار هاريس لتشاركه بطاقة الحزب الديمقراطي بصفتها نائبة له في انتخابات 2020. وأصبحت هاريس أول امرأة غير بيضاء يتم ترشيحها في هذا المنصب. وفي يناير/كانون الثاني 2021، كانت أول سيدة تصل لمنصب نائبة للرئيس في تاريخ الولايات المتحدة.

واستغرب كثير من المراقبين قرار بايدن. ولاحقا عندما سئلت هاريس عن هجومها الشديد خلال المناظرات الرئاسية ضد منافسها بايدن، ردت بكلمة واحدة أشارت فيها إلى أنها كانت «مناظرة»!

### بناء التحالفات والمصادقية

أدت كامالا هاريس القسم نائبة للرئيس جو بايدن يوم 20 يناير/كانون الثاني 2021، بعد انتصارها بصحبة الرئيس بايدن على ترامب ونائبه مايك بنس. وعلى مدى ما يزيد على الـ 3 سنوات ونصف السنة الماضية في البيت الأبيض، عانت هاريس لتكتسب ثقة الناخبين الأمريكيين.

وخلال تلك الفترة، لم تتخط نسبة الرضا عن أداء هاريس بصفتها نائبة للرئيس حدود 40%، وهو من أدنى المعدلات بين أقرانها السابقين.

ويقول مقربون من هاريس إن انخفاض نسب شعبيتها لم يثنها عن شحذ مهاراتها السياسية، وعملت على بناء تحالفات داخل دوائر الحزب الديمقراطي، وبنت مصادقية بشأن قضايا محورية مثل حقوق الإجهاض التي تنشط القاعدة الديمقراطية. وبعبارة أخرى، كانت تستعد لهذه اللحظة بدقة.

ولم تظهر هاريس أداء جيدا في مهامها نائبة للرئيس، خاصة مع توليها قضايا شديدة التعقيد عصبية على الحل مثل ملف الهجرة. وتعثرت هاريس خلال أول رحلة خارجية لها إلى غواتيمالا والمكسيك، وكانت الرحلة تهدف إلى إظهار دورها في متابعة المبادرات الاقتصادية للحد من تدفق المهاجرين غير الشرعيين من أمريكا الوسطى إلى الحدود الجنوبية للولايات المتحدة، وهي مهمة السياسة الخارجية التي كلفها بها بايدن. فخلال مقابلات صحفية، رفضت هاريس الإجابة عن أسئلة محرجة حول سبب عدم زيارتها الحدود بعد أكثر من نصف العام من بدء حكم إدارة بايدن-هاريس.

ولا تزال قضية الهجرة تطارد هاريس وهي قضية لم تختف، بل على العكس زاد لجوء الجمهوريين إليها لمهاجمة هاريس بعد خلافتها بايدن على بطاقة الحزب الديمقراطي.





## Kamala Harris officially named Democratic candidate for 2024 election

**U**S Vice President Kamala Harris on night formally became the Democratic Party's presidential nominee for the November 5 election.

She has obtained the party nomination after becoming a candidate only weeks ago, when President Joe Biden stepped out of the race and effectively ended his decades-long political career. According to thenational-news.

Mr Biden endorsed her as his replacement as the Democratic challenger to former US president Donald Trump, who gained the Republican Party's nomination last month.

Democratic leaders quickly threw their weight behind Ms Harris after Mr Biden – plagued by public concerns over his mental faculties and fitness to serve after a disastrous debate performance, and opposition to his support of Israel amid the Gaza war – made the historic announcement.

Ms Harris's replacement of Mr Biden has led to more than 170,000 volunteers joining Democratic Party efforts, tens of thousands registering as new voters and much social media cultural conversation.

The roll call vote to formally name a party candidate is usually done at the party convention.

Democrats opted for an online roll call, because of an August 7 deadline for political parties to ensure their candidates appear on the Ohio state ballot this No-

vember.

Her presidential run could prove to be historic. Ms Harris is seeking to be the first female, black and South Asian president.

The stakes are high, as Democrats say the election will decide whether democracy will be preserved in the country.

Mr Trump has expressed authoritarian and dictator-like sentiments, and a far-right playbook from a conservative think tank – Project 2025 – advocates ending civil rights for some protected groups and overhauling US federal agency operations.

Ms Harris faces the challenge of trying to reintroduce herself to the country after years of working as a Vice President in the Biden administration, as a California senator and as attorney general for the western US state.

Polls show a close race between Ms Harris and Mr Trump, although the Vice President has erased the gains Mr Trump had made over Mr Biden earlier in the year.

A recent poll by the Arab-American Anti-Discrimination Committee found that more than 27 per cent of Arab-American voters support Ms Harris, an increase from Mr Biden at 7 per cent in May.

She is, however, lagging behind the community's support for Green Party candidate Jill Stein, who has expressed support for Palestinian rights.

وألقى حلفاء هاريس باللوم بصورة غير مباشرة على البيت الأبيض لفشله في إعدادها بشكل كاف وتكليفها بقضية لا يمكن الانتصار فيها. واشتكتوا من أنها كونها أول امرأة أميركية من أصل أفريقي وأسيوي تشغل منصب نائب الرئيس، فُرِضت عليها توقعات كبيرة منذ بداية ولايتها، مما منحها قليلاً من الوقت لإثبات كفاءتها.

### المراهنة على حق الإجهاض

من جانبها، حاولت هاريس، على مدار سنوات عملها نائبة للرئيس، تحسين صورتها العامة السيئة، من خلال استغلالها لحكم المحكمة العليا بإلغاء الحق الفدرالي في الإجهاض، الذي استمر خلال نصف القرن الأخير. وكانت المحكمة قد ألغت في مايو/أيار 2022 هذا الحق وأعادته إلى الولايات لتقرر كل ولاية ما يناسبها.

فقد انتهزت هاريس الفرصة لتبني هذه القضية ولتصبح المدافعة الأهم في إدارة بايدن عن حق الإجهاض. وتكرر هاريس في تجمعاتها الانتخابية عبارة «كيف يجروون؟ كيف يجروون؟» على إخبار امرأة بما يمكنها وما لا يمكنها فعله بجسدها؟». وأتى تبني هاريس قضية الإجهاض ثمرته مع تحوله لقوة دافعة للناخبين في انتخابات التجديد النصفية في نوفمبر/تشرين الثاني 2022، وهو ما ساعد الديمقراطيين على أداء أفضل من المتوقع في سباقات الكونغرس والسيطرة على مجلس الشيوخ.

كما عملت هاريس على إبراز دورها في صنع السياسة الخارجية، إذ سافرت إلى بولندا في أعقاب الحرب الروسية على أوكرانيا في فبراير/شباط 2022، وعقدت اجتماعات ثنائية في آسيا، وسط توترات متصاعدة مع الصين، وشاركت في مؤتمر ميونخ للأمن العالمي، كما نأت بنفسها إلى حد كبير عن تبني موقف إدارة بايدن المؤيد بدون شروط للعدوان الإسرائيلي على قطاع غزة.

### تسلم راية الديمقراطيين

لم تخض هاريس أي سباق من أجل الوصول لبطاقة الحزب الديمقراطي لتكون مرشحة رئاسية لانتخابات 2024. ورغم من ازدحام الحزب بعدد من نجومه ممن عبروا عن طموحات رئاسية، إضافة لاقتراح معلقين عدداً من حكام ولايات يتمتعون بشعبية كبيرة مثل جافين نيوسوم حاكم كاليفورنيا أو جوش شابيرو حاكم بنسلفانيا أو جريتشن ويتيمر حاكمة ميشيغان، فإنه تم تصعيد هاريس لقمّة السباق الانتخابي الرئاسي من دون منافسة.

ففي يوم 21 يوليو/تموز الماضي، اتصل الرئيس بايدن بهاريس ليخبرها بخططه للانتساب من السباق وتأييدها لتكون خليفة له، وفقاً لتقارير أميركية.

وعلى مدار 10 ساعات في اليوم نفسه، أجرت هاريس أكثر من 100 اتصال مع مسؤولي الحزب، وأعضاء الكونغرس، وقادة الاتحادات العمالية والناشطين. وفي غضون أيام، انضم لدعوتها كل منافسيها المحتملين، ومن بينهم حكام الولايات الأقوياء، وكان من الواضح أنها ستقود دفة الديمقراطيين دون أي تحدد. ونجحت هاريس في توحيد الحزب الديمقراطي وراءها، وزاد من دعم تيارات الحزب المختلفة اختيارها لحاكم ولاية مينيسوتا، تيم والز نائباً لها.

ومنذ اعتلائها دفة الحزب الديمقراطي، نجحت هاريس في صنع حالة من الزخم، رغم عدم عقد أي مؤتمرات صحفية، أو إجرائها أي حوارات صحفية مقروءة أو مرئية. وسيضعف مؤتمر الحزب الديمقراطي خلال أيامه الأربعة من حالة الزخم، التي يتوقع أن تستمر لأيام بعد انتهاء أعمال المؤتمر يوم 22 من أغسطس/آب 2024.

ويبقى على هاريس اجتياز اختبار قيادة الحزب الديمقراطي، وهو اختبار صعب لحزب لم يعتبرها مسؤولوه زعيمة طبيعية له. وفي ظل وجود تيارات متعارضة تحت مظلة الحزب، يبقى عليها أن تثبت أن هذه اللحظة لحظتها هي، وأنها مصممة على الوصول للمكتب البيضاوي رئيسة للولايات المتحدة، ولتصبح قائداً أعلى لأقوى جيش في العالم، وقبل هذا وذاك، عليها أن تهزم الرئيس السابق دونالد ترامب في منافسة لا تزال صعبة ولا يمكن التنبؤ بها.





## Harris leads or ties Trump in 6 of 7 key battleground states: Poll

**U**S Vice President Kamala Harris is leading or tied with former President Donald Trump in six of seven key swing states, according to a poll.

According to the Cook Political Report Swing State Project, Democratic presidential candidate Harris leads Republican candidate Trump in Pennsylvania, Michigan, Wisconsin, North Carolina and Arizona and is tied with Trump in Georgia, while Trump leads in Nevada. According to "Anadolu".

Overall, Harris holds a narrow lead of 48% to 47% in those states in the head-to-head with Trump. Five percent of respondents said they are undecided or would not vote.

Trump is tied with Harris in Georgia with 48% of support, according to the poll.

The poll found that Harris gained ground on Trump since the last survey was conducted in May, when President Joe Biden was the presumptive Democratic nominee for the Nov. 5 presidential election.

Last month, Biden announced that he was dropping out of the 2024 race for the White House, ending his bid for reelection after a poor debate performance with Trump.

After offering his "full support and endorsement" for Harris to be the Democratic Party's nominee, she officially launched her presidential campaign. Harris chose Minnesota Gov. Tim Walz to be her running mate in the race.



## بارك أوباما يؤكد أن الولايات المتحدة مستعدة لرئاسة كامالا هاريس

وقالت هاريس للمندوبين عبر رابط فيديو من مهرجانها الانتخابي في ميلووكي «شكرا. أراكم بعد يومين في شيكاغو». وكانت هاريس في ميلووكي في إطار فاعلية في ملعب كرة السلة الذي أقيم فيه الجمهوريون قبل شهر مؤتمرهم العام.

ووعدت هناك «بمستقبل من الحرية والفرص والتفائل والإيمان».

ويتوقع أن يثير اختيار هذا الملعب الذي يتسع لنحو 18 ألف شخص غضب ترامب المتعاض من قدرة هاريس البالغة 59 عاما، على استقطاب الحشود خلفا لبايدن.

**- مناهضة للشرطة -**

سعيها منه لتحويل انتباه الاعلام عن مؤتمر الحزب الديمقراطي، ينظم ترامب لقاءات انتخابية وتطرق إلى ما اعتبره موقف هاريس «المناهض للشرطة».

وفي تجمع في هاوول في ولاية ميشيغن حمل على ما أسماه «موجة جرائم كامالا».

وقال محاطا بعناصر شرطة وألياتهم «لا يمكن للمرء عبور الطريق لشراء الخبز إلا ويتعرض لإطلاق نار» مدعيا زورا أن الجرائم العنيفة ارتفعت بنسبة 43%.

وفيما دعا حلفاء ترامب الرئيس السابق إلى التركيز على السياسات والتوقف عن الشتائم الشخصية ضد هاريس، يستمر الأخير على هذا النهج.

شيء ساحر ورائع في الأجواء.. إنها قوة الأمل المعديّة» مؤكدة أن «الأمل يعود» وهو شعار رده زوجها في حملته الانتخابية الظاهرة الأولى في 2008.

وزاد خطاب بارك أوباما الحيوي من الحماسة المسيطرة على المندوبين في مؤتمر الحزب الذي انطلق الاثنين بعد كلمة القاها الرئيس جو بايدن مساء الاثنين بعد أقل من شهر على انسحابه من السباق الرئاسي.

وقالت المشاركة في المؤتمر تومارا هال البالغة 35 عاما من كاليفورنيا «في 2012 صوتت لصالحه والجميع كان يدفع ميشال أوباما إلى الترشح لكن الآن لدينا كامالا لذا أظن أن ما يحصل هو أنهما يمرران الشعلة إليها».

وفي كلمة شخصية الطابع، ركز داغ امهوف زوج هاريس على خصالها قائلا للمشاركين إنها «جاهزة».

وشدد وسط التصفيق الحار على أنها «تجلب الفرح والصلابة إلى هذا المنصب». وأضاف «في هذه المرحلة من تاريخ أمتنا هي الرئيس المناسب بالتحديد».

ويؤمن الديمقراطيون بإمكان إلحاق الهزيمة بدونالد ترامب مع وحدة الصف الظاهرة في صفوف الحزب ونتائج استطلاعات الرأي الأخيرة. وكان يبدو أن المرشح الجمهوري بصدد العودة إلى البيت الأبيض بنتيجة انتخابات الخامس من تشرين الثاني/نوفمبر إلى أن قرر بايدن الانسحاب من السباق لتحل مكانه نائبته في الرئاسة. ويتوقع مؤيدون لأوباما أن يتكرر ما حصل في حملة العام 2008 عندما حملته موجة من الحماسة والزخم إلى البيت الأبيض.

وسمى المندوبون في تصويت رمزي هاريس مرشحة لهم بعد تصويت سابق تم عبر الانترنت حصلت فيه على غالبية الأصوات.

قال الرئيس الأمريكي السابق بارك أوباما أمام المؤتمر العام للحزب الديمقراطي إن «الشعلة مُررت» إلى كامالا هاريس مشددا على أن البلاد مستعدة لأن تصبح المرشحة الديمقراطية رئيسة لها. وفقا لوكالة أ ف ب.

وأكد أوباما الذي استقبل بالتصفيق والهتاف الحار في المركز الذي يقام فيه المؤتمر العام للحزب للتسمية كامالا هاريس رسميا، إن نائبة الرئيس الأمريكي «ستكافح من أجل الأمريكيين» معتبرا أن منافستها في انتخابات تشرين الثاني/نوفمبر دونالد ترامب «خطر».

وقال في خطاب حماسي ألقاه إن «أميركا مستعدة للرئيسة كامالا هاريس، وكامالا هاريس مستعدة للمنصب. إنها شخص أمضى حياته في النضال من أجل أولئك الذين يحتاجون لأن يسمعو صوتهم».

وشدد على أن هاريس «شخص يراكم ويصغي إليكم وينهض كل يوم للنضال من أجلكم». وأكد «نعم، يمكنها ذلك»، مستعيدا بذلك الشعار الانتخابي الذي أوصله إلى البيت الأبيض قبل 16 عاما وأدخله التاريخ كأول رئيس أسود للولايات المتحدة.

وقد رد الحضور الشعار وراءه مرارا. «نعم يمكنها ذلك»

وخصص أوباما حيزا من خطابه لتحية نائبه السابق الرئيس جو بايدن وحيزا أكبر لمهاجمة منافس هاريس في الانتخابات المقبلة الرئيس الجمهوري السابق دونالد ترامب، مسلطا الضوء على الاختلافات الكثيرة بين هذا «الملياردير البالغ من العمر 78 عاما والذي لا يتوقف أبدا عن النحيب» و«يخشي الخسارة» وهاريس التي «لن تنشغل بمصالحها بل ستنشغل بمصالحكم (...) وستعمل لصالح كل مواطن أميركي». وقالت زوجته ميشال أوباما التي تتنمغ بشعبية جارفة أيضا أمام المؤتمر «ثمة





# ما هي نقاط الاختلاف والاتفاق بين ترامب وهاريس؟

## الملفات الخارجية

### الحرب على غزة

تؤكد هاريس على حق الاحتلال الإسرائيلي في الدفاع عن نفسه، وتصف حركة المقاومة الإسلامية حماس بأنها «منظمة إرهابية»، لكنها تشدد على ضرورة حماية المدنيين خلال الصراع في غزة.

كما تدعو وقف إطلاق النار الذي يهدف إلى إعادة الأسرى والقنصلين، وتؤيد حل الدولتين الذي يهدف إلى إقامة دولة فلسطينية مستقلة بجانب الاحتلال الإسرائيلي.

في المقابل، يدعم ترامب ما يقوم به الاحتلال الإسرائيلي من تدمير في قطاع غزة، لكنه ينتقد بعض التكتيكات الإسرائيلية، مطالباً بإنهاء العملية بسرعة والعودة إلى السلام. كما دعا ترامب إلى التعامل بصرامة مع الاحتجاجات المؤيدة للفلسطينيين في الجامعات، وأشاد بجهود الشرطة لإخلاء المخيمات، واقترح إلغاء تأشيرات الطلاب الذين يتبنون آراء معادية للسامية أو معادية لأمريكا. بحسب وصفه.

لم توضح هاريس كيف تختلف مواقفها عن مواقف بايدن بشأن حرب روسيا وأوكرانيا، حيث تعهد بايدن بدعم مستمر لأوكرانيا ضد الغزو الروسي. وأرسلت إدارة بايدن عشرات المليارات من الدولارات كمساعدات عسكرية وإنسانية إلى أوكرانيا، بما في ذلك شريحة تبلغ 61 مليار دولار في شكل أسلحة وذخائر، ومن المتوقع أن يستمر الدعم حتى نهاية العام.

أكدت الإدارة أن هذه المساعدة ضرورية لأن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين قد لا يتوقف عند أوكرانيا، وأشارت هاريس إلى أن المخاطرة بتحالفات الولايات المتحدة ستكون حماقة، وانتقدت «وحشية» بوتين.

من جانبه، اعترض ترامب على المساعدات الأمريكية لأوكرانيا بشكل متكرر، مشيراً إلى أنه سيعيد تقييم مهمة حلف الناتو وأهدافه إذا عاد إلى منصبه. وادعى أنه يمكن إنهاء الحرب قبل توليه المنصب من خلال جلب الجانبين إلى طاولة المفاوضات، ويفترض أن هذا يتضمن تخلي أوكرانيا عن بعض الأراضي التي تحتلها روسيا مقابل وقف إطلاق النار.

وفيما يتعلق بالناتو، هاجم ترامب الدول الأعضاء لفشلها في الالتزام بالإنفاق العسكري المتفق عليه، وقال إنه سيشتج روسيا ضد الحلف.

### التجارة الخارجية

رغم أن هاريس انتقدت سابقاً اتفاقيات التجارة الحرة قبل أن تصبح نائبة للرئيس، لكنها لم تظهر مؤخراً أي دلائل على أنها ستعارض سياسات بايدن في هذا المجال. مما يعني أنها ستستمر في بعض السياسات التي تشابه ممارسات ترامب. على سبيل المثال، أيد بايدن زيادة الرسوم الجمركية على الصلب الصيني ثلاث مرات، وهو إجراء يهدف إلى حماية المنتجين الأمريكيين من الواردات الأرخص.

وفي أيار/مايو الماضي، أعلنت إدارة بايدن عن رفع معدل التعريفات الجمركية على الصلب والألمنيوم إلى 25% بعد أن كان 7.5%.

من جهة أخرى، يعتزم ترامب توسيع التعريفات الجمركية بشكل كبير على معظم السلع الأجنبية، معلناً: «سنفرض تعريفات تتراوح بين 10% إلى 20% على الدول التي استغللتنا لسنوات». كما سيشتج أيضاً الكونغرس على تمرير تشريع يمنح الرئيس صلاحية فرض تعريفات متبادلة على أي دولة تفرض تعريفات على الولايات المتحدة. ركز ترامب بشكل كبير على الصين في خطته التجارية، واقترح تقليص واردات السلع الأساسية منها، مثل الإلكترونيات والصلب والأدوية، بالإضافة إلى منع الشركات الصينية من امتلاك البنية التحتية الأمريكية في قطاعات مثل الطاقة والتكنولوجيا والأراضي الزراعية.

سواءً كانت التعريفات الجمركية المرتفعة من إدارة بايدن أو إدارة ترامب، فمن المحتمل أن تؤدي إلى زيادة الأسعار بالنسبة للمستهلكين الذين يعانون بالفعل من تكاليف أعلى بسبب التضخم.

دولار لما يصل إلى 3 ملايين أمريكي مؤهل. كما تخطط لدفع الكونغرس إلى تقديم ائتمان ضريبي دائم قدره 3600 دولار لكل طفل مؤهل حتى عام 2025. وتوسع أيضاً لإدخال ائتمان ضريبي جديد بقيمة 6000 دولار للأهالي الجدد، وتعزز توسيع الإعفاءات الضريبية لمشتري المنازل لأول مرة، مع خطة لبناء 3 ملايين وحدة سكنية جديدة خلال أربع سنوات، وإلغاء الضرائب على الإكراميات، وإقرار ضرائب أكثر تشدداً على الشركات.

في المقابل، يسعى ترامب إلى خفض معدل الضريبة على الشركات إلى 15 بالمئة وإلغاء أي زيادات ضريبية فرضت خلال إدارة بايدن. كما وعد بإلغاء الضرائب على الدخل



المرتفع، على الرغم من أن هذا قد يتطلب موافقة الكونغرس.

### الهجرة

تتحدث هاريس عن تجربتها كمديعة عامة في كاليفورنيا، حيث نجحت في محاكمة العصابات التي تهرب المخدرات والأشخاص عبر الحدود، وهو ما يبرز كجزء من جهودها في معالجة قضايا الهجرة بعد أن كلفها بايدن بمتابعة هذا الملف. في المقابل، يلوم ترامب وكبار الجمهوريين هاريس بشأن الوضع على الحدود بين الولايات المتحدة والمكسيك، معتبرين أن الوضع خرج عن السيطرة بسبب السياسات المتساهلة.

ورداً على ذلك، تقول هاريس إن تسوية مجلس الشيوخ من الحزبين، التي كانت ستشمل معايير أكثر صرامة للجوء وتوظيف المزيد من عملاء الحدود ومسؤولي اللجوء، كانت على وشك الإقرار قبل أن يعارض ترامب ذلك. كما تؤكد هاريس دعمها لإصلاح شامل للهجرة.

يعد ترامب بتنفيذ أكبر عملية ترحيل داخلي للمهاجرين في تاريخ الولايات المتحدة، ويعتزم إعادة السياسات التي طبقها خلال فترة ولايته الأولى، مثل البرامج التي تفرض قيوداً على المهاجرين لأسباب تتعلق بالصحة العامة. وسيعمل أيضاً على إحياء وتوسيع حظر السفر الذي كان يستهدف مواطني سبع دول ذات أغلبية مسلمة.

وبعد الحرب الإسرائيلية على غزة في 7 تشرين الأول/أكتوبر الماضي، تعهد ترامب بإجراء «فحص أيديولوجي» جديد للمهاجرين لمنع دخول «الأفراد الخطيرين والمتطرفين». بحسب وصفه. إضافة إلى ذلك، يسعى ترامب لإنهاء حق المواطنة بالولادة للأشخاص المولودين في الولايات المتحدة من آباء مقيمين بشكل غير قانوني.

تسعى نائبة الرئيس الأمريكي ومرشحة الحزب الديمقراطي كامالا هاريس إلى استكمال ما بدأه الرئيس بايدن في الفترة الانتخابية الأولى، مثل منع التلاعب في الأسعار من قبل منتجي المواد الغذائية ومحلات البقالة، ووضع خططاً لخفض الضرائب على الأسر، كما تسعى جاهدة لخفض أسعار شراء المنازل والإيجار. وفقاً لـ «عربي 21».

بينما يسعى الرئيس الأمريكي السابق ومرشح الحزب الجمهوري دونالد ترامب إلى استكمال ما بدأه في فترته الانتخابية الأولى في تقييد الهجرة وخفض الضرائب على الأغنياء وتقليل النفوذ الخارجي.

## الملفات الداخلية

### الطاقة والمناخ

كانت هاريس خلال فترة عضويتها في مجلس الشيوخ عن ولاية كاليفورنيا، من أوائل المؤيدين للمقترحات التي تهدف إلى تحويل الولايات المتحدة سريعاً إلى الطاقة الخضراء بالكامل.

في حملتها الانتخابية لعام 2020، أعربت هاريس عن معارضتها للتنقيب البحري عن النفط والتكسير الهيدروليكي، لكنها تبنت مواقف أكثر اعتدالاً خلال فترة توليها منصب نائب الرئيس، مركزة على تنفيذ السياسات المناخية المنصوص عليها في قانون خفض التضخم الذي أقرته إدارة بايدن.

أما ترامب، الذي وصف تغير المناخ سابقاً بأنه «خدعة»، فهو يعبر عن احتقاره الخاص لطاقة الرياح، مؤكداً هدفه في تحقيق أرخص مصادر الطاقة والكهرباء في العالم للولايات المتحدة.

وقد تعهد بزيادة عمليات التنقيب عن النفط، وتقديم إعفاءات ضريبية لمنتجي النفط والغاز والفحم، وتسريع الموافقات على خطوط أنابيب الغاز الطبيعي.

### الإجهاض

دعت هاريس الكونغرس إلى إصدار تشريع يضمن حق الإجهاض في القانون الفيدرالي، وهو حق استمر لما يقرب من 50 عاماً قبل أن تلغيه المحكمة العليا.

كما انتقدت هاريس الحظر المفروض على الإجهاض في الولايات التي يسيطر عليها الجمهوريون، وكانت من أبرز الديمقراطيين الداعمين لحقوق الإجهاض حتى عندما كان بايدن في السباق الرئاسي.

في المقابل، يتفاخر ترامب بتعيين قضاة المحكمة العليا الذين ألغوا الحق الدستوري في الإجهاض.

وعلى الرغم من تجنبه الإجابة المباشرة على الأسئلة حول الفترة المناسبة لتقيد الإجهاض، أعلن ترامب سابقاً أن القرارات المتعلقة بالوصول إلى الإجهاض ووقف العلاج يجب أن تترك للولايات، مؤكداً أنه لن يوقع على قانون حظر الإجهاض الوطني.

### سيادة القانون

تنتقد هاريس ترامب بشدة في هذا الجانب، معتبرة إياه تهديداً للديمقراطية الأمريكية. وترتكز بشكل خاص على خلفيتها كمديعة عامة، وتقرآن ذلك مع التهم الجنائية الـ 34 التي وجهت إلى ترامب في قضية شراء الصمت وممارسات تجارية احتيالية.

كما تتناول هاريس بشكل أقل تكراراً إنكار ترامب خسارته في الانتخابات الرئاسية لعام 2020 وتحفيزه لمناصره لاقتحام مبنى الكابيتول في 6 يناير 2021.

من جانبه، لم يلتزم ترامب بقبول نتائج الانتخابات هذه المرة، وقد وعد مراراً بالعفو عن المدانين في اقتحام الكابيتول. كما تعهد بإصلاح وزارة العدل ومكتب التحقيقات الفيدرالي «من الألف إلى الياء»، مشيراً إلى تضرره من التهم الجنائية التي وجهتها الوزارة إليه.

وتعهد أيضاً بنشر الحرس الوطني في مدن مثل شيكاغو التي تعاني من الجرائم والعنف، وتعيين مدعٍ خاص للملاحقة ببايدن.

### الضرائب

وعدت هاريس بالعمل مع الجهات الحكومية لإلغاء ديون طبية بقيمة 7 مليارات



## بالدموع.. بايدن يسلم «الشعلة» لهارييس في خطاب الوداع

وتابع قائلاً: «اختيار هارييس ككائبة له كان أفضل قرار اتخذته في حياتي السياسية»، وتعهد بأن يكون «أفضل» متطوع في الحملة الانتخابية لهارييس وزميلها في الانتخابات تيم والز المرشح لمنصب نائب الرئيس.

وتأخر خطاب بايدن عن مواعده المحدد، وأوضح القائمون على المؤتمر أن ذلك يعود إلى التصفيق الصاحب الذي قاطع المتحدث تلو الآخر، مشيرين إلى أنهم تخطوا عددا من فقرات البرنامج لضمان الوصول إلى فقرة الرئيس بايدن، حتى يتمكن من التحدث مباشرة إلى الشعب الأمريكي.

بدورها، وجهت هارييس شكرها إلى الرئيس بايدن على قيادته التاريخية، وعلى خدمته مدى الحياة للأمة الأمريكية، قائلة: «نحن ممتنون لك إلى الأبد».

يشار إلى أن العداة الديمقراطية ارتفعت تجاه الحزب الجمهوري في العقود الأخيرة، وأصبح كل من الجمهوريين والديمقراطيين أكثر ميلا في النظر للحزب المعارض بشكل سلبي للغاية.

وأظهرت استطلاعات رأي أن الديمقراطيين يكرهون ترامب بشكل ساحق، وعبر 92 بالمئة منهم عن رأي سلبي إزاء الرئيس السابق، بما في ذلك 78 بالمئة ينظرون إليه بشكل سلبي للغاية.

سلم الرئيس الأمريكي جو بايدن «الشعلة» إلى المرشحة الديمقراطية كامالا هارييس، والتي تتنافس المرشح الجمهوري دونالد ترامب في الانتخابات الرئاسية المقررة في تشرين الثاني/نوفمبر المقبل.

ووصف بايدن في مؤتمر الحزب الديمقراطي، الانتخابات الرئاسية بأنها «معركة وجودية من أجل مستقبل الولايات المتحدة»، مضيفاً عقب تسليم الشعلة إلى هارييس، أن «المعركة ضد ترامب لم تنته بعد». وقال لـ «عربي 21».

وقال بايدن: «بقلب ممتن، أقف أمامكم الآن لأبلغكم بأن الديمقراطية سادت (..). لقد سلمت الديمقراطية، والآن يجب الحفاظ عليها».

وظهرت دموع بايدن خلال تصفيق وهتافات الجماهير، فيما روج خلال خطابه للإنجازات التنشيعية لإدارته، ووجه انتقادات حادة للرئيس الأمريكي السابق ترامب، ووصفه بأنه «كاذب» و«خاسر».

وتحدث بايدن عن مسيرته السياسية، فقال مخاطباً الأمة: «لقد ارتكبت الكثير من الأخطاء في مسيرتي المهنية، لكنني بذلت قصارى جهدي من أجلكم (..). على مدى خمسين عاما، مثل العديد منكم، بذلك قلبي وروحي من أجل أمتنا».



## كامالا هارييس: ترامب تعهد علناً أن يكون ديكتاتوراً

بعد ترشيحها رسمياً من قبل الحزب الديمقراطي خلال اليوم الثاني من المؤتمر الوطني العام للديمقراطيين، تعهدت المرشحة الرئاسية للانتخابات الأمريكية كامالا هارييس برسم طريق جديد لبلادها من أجل المضي قدماً. وتوجهت هارييس خلال تجمع انتخابي في مدينة ميلووكي بولاية ويسكونسن، بالشكر للمندوبين الديمقراطيين على ترشيحها للرئاسة. كما أكدت أنها تريد سيادة القانون في الولايات المتحدة. وقال لـ «العربية نت».

فيما انتقدت بشدة منافسها الجمهوري دونالد ترامب، معتبرة أنه «تعهد بصورة علنية أن يكون ديكتاتوراً». كما اتهمته بالتشكيك في نزاهة دستور الولايات المتحدة.

نحو 500 مليون دولار

أتى ذلك، بعدما تمكنت حملة هارييس الانتخابية من جمع قرابة 500 مليون دولار، وهو مبلغ مالي غير مسبوق يعكس حماس المتبرعين قبل الاقتراع الرئاسي في الخامس من نوفمبر، وفق ما صرحت مصادر لرويترز.

وأفادت 4 مصادر مطلعة على جهود جمع التبرعات أنه تسنى جمع هذا المبلغ في 4 أسابيع فقط منذ دخولها السباق الرئاسي يوم 21 يوليو الماضي.

يذكر أن آخر استطلاعات الرأي تفيد بتقدم طفيف لهارييس على خصمها الجمهوري، إذ أبدى أغلب الناخبين ثقتهم بها معتبرين أنها جديرة بالثقة وصادقة.

في حين بدا موقف ترامب أقوى في الملف الاقتصادي والهجرة غير الشرعية، إذ أعرب أكثرية طفيفة من الناخبين بثقتهم الأكبر ببرنامجه الاقتصادي وقدرته على تحسين الأوضاع.



## حرب قمصان بين ترامب وهارييس.. صورة لتايلور سويفت أشعلتها

ترتدي قميصاً أبيض حمل شعار Swifties for Trump خلال تجمع حاشد لترامب في ويسكونسن خلال يونيو الماضي، حسب ما أكد موقع Wisconsin Right Now. لكن لا دليل إطلاقاً على أن عدداً كبيراً من محبي سويفت يدعمون المرشح الجمهوري. لاسيما أن المغنية التي تتمتع بجماهيرية واسعة في الولايات المتحدة لم تكشف بشكل واضح أو رسمي عن المرشح الذي تدعمه، رغم أنها صوتت لصالح الرئيس الحالي جو بايدن في الانتخابات الماضية.

أمام هذا المشهد ولدحس ادعاءات ترامب ربما بدعم سويفت له، ظهرت خلال المؤتمر الوطني للحزب الديمقراطي الذي انعقد في شيكاغو، بعض الفتيات اللواتي ارتدين صورة لنجمتهن المحببة. فقد التقطت عدسات الكاميرا صورة لفتاة من الحاضرين ترتدي قميصاً رسم على ظهره صورة المغنية، مع عبارة «اصنعي موجة زرقاء»، في إشارة إلى لون الحزب الديمقراطي.

بينما يتصارع ويتسابق المرشحان الرئاسيان للانتخابات الأمريكية دونالد ترامب وكامالا هارييس من أجل استقطاب العدد الأكبر من المشاهير والمؤثرين، ارتكب المرشح الجمهوري ترامب هفوة فتحت عليه نار محبي المغنية العالمية تايلور سويفت.

فعل الرغم من تسجيله هدفاً موجعا في شبك الديمقراطيين، عبر إعلان الملياردير الأمريكي إيلون ماسك بوقت سابق دعمه له، عمد ترامب إلى نشر صورة زائفة لنجمة البوب الشهيرة معدلة بالذكاء الاصطناعي، تدعو فيها الناخبين إلى التصويت للمرشح الجمهوري.

كما شارك على حسابه في منصة «توت» سوشيل، صورة لأنصار سويفت، أو ما يسمى «سويفتيز يدعمون ترامب».

### صورة حقيقية!

لكن المفاجئ أن صورة من تلك الصور التي تضمنها منشور ترامب حقيقية! فقد شوهدت بالفعل شابة تدعى جينا بيوارشيك البالغة من العمر 19 عامًا وهي



## The Obamas give boost to Harris's presidential campaign at DNC

**B**arack Obama told fellow Democrats in Chicago on that "the torch has been passed" to Kamala Harris and that the United States was ready for her to become president.

Former president Obama, who was greeted with rapturous applause and cheers at the packed arena hosting the party's nominating convention, said Vice President Harris would fight for Americans, and called her November poll rival Donald Trump "dangerous." According to new Arab.

"Kamala Harris is ready for the job. This is a person who has spent her life fighting for people who need a voice," he said.

Obama called Harris "someone who sees you and hears you and will get up every single day and fight for you."

"Yes she can," Obama said of Harris, prompting the boisterous crowd to repeatedly chant the phrase, recalling Obama's own "Yes we can" campaign slogan.

Before his stardust performance, his wife and former US first lady Michelle Obama told convention goers "something magically wonderful is in the air."

"It's the contagious power of hope," she said, calling Harris "my girl" and saying that hope - another rallying cry of her husband's successful 2008 campaign - "is making a comeback."

His turn amped up the already buoyant mood in Chicago where President Joe Biden delivered his own emotional speech late Monday less than a month after ending his reelection bid.

"They shared with us how they felt, and we were able to resonate with them," said Mae Beale who wore a hat in the colors of Maryland, her home state.

"They were so real... I could identify with everything they were saying."

In deeply personal remarks shifting the focus onto Harris's qualities, her husband, Second Gentleman Doug Emhoff, told the convention "she is ready."

"She brings both joy and toughness to this task," he said to cheers.

"At this moment in our nation's history, she is exactly the right president."

With the party united and Harris polling strongly, Democrats are making clear they believe they can defeat Trump.

The Republican nominee had seemed set to regain power in November's election until Biden upended the race by dropping out and endorsing his vice president. Comparisons are already being



made by Democratic faithful to Obama's historic 2008 campaign, where a tidal wave of enthusiasm carried him to the White House.

Bullish delegates symbolically nominated Harris as their candidate in a boisterous roll call, following a paper exercise to confirm her as their standard bearer earlier this month.

"Thank you... see you in two days, Chicago," she said to delegates via video link from her event in Milwaukee.

Harris, who was received rapturously in America's third largest city at her debut appearance before Biden spoke, traveled to Milwaukee for an event at the basketball arena where Trump attended the Republican National Convention just a month ago.

The choice of the 18,000-seat arena will rile Trump, who has been rattled that 59-year-old Harris, unlike Biden, is able to draw the kinds of crowds the Republican has long attracted to his events.

Addressing both crowds simultaneously highlighted that she had filled the DNC and RNC venues.

'Outstanding president'

Trying to pry media attention away from the Democratic convention, Trump is holding events all and on spoke about what he says is Harris's "anti-police" stance.

At an event in Howell, in the battleground state of Michigan, he attacked what he called "the Kamala crime wave."

"You can't walk across the street to get a loaf of bread - you get shot," he said flanked by police officers and their cars, falsely claiming there has been a 43 percent increase in violent crime.

While allies have pleaded publicly for Trump to focus on policies and stop his barrage of personal insults against Harris, he has not stopped.

On the DNC floor belonged to Biden, who delivered a swan song after being forced to abandon his reelection bid amid deep concerns that at 81 he is too old and frail to defeat Trump.

Biden has recast what might

have been a humiliating moment into a narrative of sacrifice, passing on the torch to his younger protege.

"It's been the honor of my lifetime to serve as your president. I

love the job, but I

love my country more," he said,

wiping away a

tear amid thunderous applause

before embracing

Harris on stage.

Obama called

Biden an

"outstanding

president"

who had

"defended

democracy at

a moment

of great

danger."



## من التظاهر في عربة أطفال إلى رئاسيات أمريكا: إليكم 7 معلومات لا تعرفونها عن كامالا هاريس

إعداد: ريتا فوري

في الوقت الذي فجرت فيه كامالا هاريس مفاجأة صعودها الصاروخي اللافت، باتت تثير فضول الكثيرين.. هنا سبعة أشياء لا تعرفونها عن مرشحة الحزب الديمقراطي للانتخابات الرئاسية الأمريكية في تشرين الثاني/ نوفمبر المقبل. وفقاً لمونت كارلو الدولية.

1 - ولدت كامالا هاريس من باحثة هندية وأستاذ جامايكي. والدتها، المولودة في الهند، وصلت إلى الولايات المتحدة في سن التاسعة عشرة لمتابعة دراستها، قبل أن تصبح باحثة معترف بها في مجال مكافحة سرطان الثدي.

والدها، المولود في جامايكا، أصبح أستاذاً في الاقتصاد بجامعة ستانفورد في الولايات المتحدة.

2 - تربت كامالا هاريس بشكل أساسي من قبل والدتها في حي أسود بمدينة أوكلاند بولاية كاليفورنيا، حيث انفصل والداها عندما كانت في السابعة من عمرها. ولكن بشكل عام، «كانت طفولة كامالا هاريس مريحة إلى حد ما في بيئة ميسورة»، كما يوضح أليكسيس بويسون، مؤلف كتاب «كامالا هاريس الوريثة»، التي نشرت في دار أريشبييل عام 2023.

3 - في طفولتها، عاشت كامالا هاريس خمس سنوات في مونتريال الكندية بعد أن حصلت والدتها على وظيفة في جامعة ماكغيل وفي المستشفى اليهودي العام الواقع غرب المدينة. استغلت كامالا وجودها في كيبك لتلقي دروس باللغة الفرنسية ثم واصلت دراستها باللغة الإنجليزية في مدرسة ويستماونت الثانوية. لذلك، فهي تتحدث الفرنسية بطلاقة.

4 - كانت السياسة حاضرة بقوة في تربية كامالا هاريس، فستينيات وسبعينيات القرن الماضي، كانت سنوات هامة للغاية في النضال من أجل الحقوق المدنية للأمريكيين السود. وتأثرت هاريس بنشاط والديها اللذين كانا يصحبانها إلى المظاهرات عندما كانت طفلة وهي في عربة أطفال وفقاً لسيرة كامالا هاريس المنشورة على موقع البيت الأبيض.

5 - في بلد يلعب فيه لون البشرة دوراً كبيراً، تصف كامالا هاريس، ذات الأصول الإفريقية والآسيوية، نفسها بأنها مختلطة الأعراق. وفي سيرتها الذاتية، كتبت هاريس: «كانت والدتها مصممة على أن تجعل منا نساء سود واثقات وفخورات بأنفسهن».

ولطالما كانت هوية هاريس موضعاً للكثير من النقاش في الولايات المتحدة منذ 2020، والحديث عن لون بشرتها يبرز في كل مرة تتولى فيها منصباً مرموقاً جديداً (حين أصبحت ثاني امرأة سوداء تنتخب في مجلس الشيوخ الأمريكي بعد كارول موسلي براون، وأول امرأة سوداء تتولى منصب نائب الرئيس).

ويشير أليكسيس بويسون إلى أن «الشعب الأمريكي يزداد تنوعاً وهي تمثل هذا التنوع».

6 - خلال مسيرتها كمدعية عامة، تفاوضت كامالا هاريس على اتفاق مع المؤسسات المصرفية لتعويض ضحايا الأزمة الاقتصادية للرهن العقاري. كما تتذكر أنها أدانت العديد من الأشخاص المتهمين بالاعتصاب أو الاعتداء الجنسي.

7 - ترشحها للانتخابات الرئاسية لعام 2024 هو ليس الأول. في عام 2019، كانت قد ترشحت بالفعل للانتخابات التمهيدية للحزب الديمقراطي لرئاسيات العام 2020. وقد أعلنت ترشحها في يوم الاحتفال بميلاد مارتن لوتر كينغ. وواجهت في تلك الفترة جو بايدن ولم تتزود في انتقاده خلال مناظرات الحزب الديمقراطي. وكان شعار حملتها الانتخابية «من أجل الشعب».





## مساعدة سابقة لترمب تفضحه: «بلا أخلاق ويصف أنصاره بسكان الأقبية»

انتقدت ستيفاني غريشام، السكرتيرة الصحافية السابقة لدونالد ترمب، الرئيس السابق في المؤتمر الوطني الديمقراطي، قائلة: «إنه لا يتعاطف مع أي شخص، وليست لديه أخلاق، ولا إخلاص للحقيقة»، وأنه يصف أنصاره بـ«سكان الأقبية».

ووفق صحيفة «الغارديان» البريطانية، فقد قدمت غريشام، والتي سبق أن عملت أيضاً متحدثة باسم ميلانيا ترمب، تصريحات، خلال المؤتمر، عن سلوك الرئيس السابق خلف الأبواب المغلقة.

وقالت: «لم أكن مجرد مؤيدة لترمب، بل كنت مؤمنة حقيقية به، وكنت واحدة من أقرب مستشاريه. أصبحت عائلة ترمب عائلتي».

وأضافت: «قضيتُ بعض إجازاتي في مقر إقامة ترمب في مارالاغو بولاية فلوريدا. رأيتُه يسخر من أنصاره، ويصفهم بسكان الأقبية. وفي إحدى زيارات المستشفى عندما كان الناس يموتون في العناية المركزة، كان غاضباً لأن الكاميرات لم تكن تراقبه وتركز عليه». واستطردت: «كان يقول لي: لا يهم ما تقولينه، ستيفاني، كرري فقط الأمر كثيراً وسيصدقك الناس».

وكررت غريشام قصة سبق أن روتها: وهي أنها، خلال أحداث الشغب التي وقعت في 6 يناير (كانون الثاني) من عام 2021، حين هاجم أنصار ترمب مبنى الكابيتول، سألت ميلانيا ترمب عما إذا كان بإمكانها التفريد بأنه «لا يوجد مكان للفوضى أو العنف»، لتجيب السيدة الأولى آنذاك بكلمة واحدة: «لا».

ونالت غريشام تصفيقاً حاراً من الحضور عندما قالت إنها كانت أول موظفة كبيرة تستقبل في ذلك اليوم. وقد أنهت خطابها القصير بتأييد

المرشحة الديمقراطية، كامالا هاريس، قائلة: «أنا أحب بلدي أكثر من حزبي (الحزب الجمهوري). كامالا

هاريس تقول الحقيقة، إنها تحترم الشعب الأمريكي وسأعطيها صوتي».

وجرى رسمياً تأكيد ترشيح هاريس عن الحزب الديمقراطي لانتخابات الرئاسة، المقررة في نوفمبر

(تشرين الثاني) المقبل، خلال المؤتمر الوطني للحزب بشيكاغو.

وحال فوزها في الانتخابات، ستصبح هاريس أول امرأة سوداء، وأول شخص من أصول آسيوية يتولى منصب

الرئيس بالولايات المتحدة.



## من هو دوغ إمهوف زوج كامالا هاريس الذي يتطلع إلى لعب أدوار أساسية في حال فازت بالانتخابات الرئاسية؟

إعداد: طاهر هاني

«كامالا هاريس امرأة حنونة وتحب الأطفال كثيراً»

يقول المثل الفرنسي «وراء كل رجل عظيم امرأة»، أما بالنسبة لكامالا هاريس فيبدو أن العكس هو الصحيح. فزوجها دوغ إمهوف هو داعمها الأول ومن يشجعها ويقف بجانبها في مسيرتها الصعبة والطويلة نحو البيت الأبيض.

هذا المحامي البالغ من العمر 59 سنة، ألقى خطاباً «حماسياً» خلال مؤتمر الحزب الديمقراطي في شيكاغو شكر فيه زوجته هاريس وعبر عن «حبه العميق» لها قائلاً لها وسط تصفيقات حارة «أنا فخور بالطريقة التي تناضلين بها من أجلنا كلنا». وردت عليه كامالا هاريس: «أحبك يا دوغ». وفقاً لـ«فرانس 24».

وأضاف هذا المحامي المتخصص في قانون الترفيه: «والدتي هي الوحيدة التي تعتقد بأن كامالا هاريس محظوظة بالزواج مني»، مشيراً إلى أنها «أسعدته وأسعدت عائلته».

ويلعب زوج كامالا هاريس دوراً محورياً في الحملة الانتخابية التي يقوم بها الحزب الديمقراطي. فمنذ أن خلفت جو بايدن لخوض غمار الانتخابات الرئاسية، لم يكف عن الوقوف بجانبها لمساندتها وحضور جميع مهرجاناتها الانتخابية. فعلى سبيل المثال،

دافع عنها بشراسة ورد بقوة على الانتقادات اللاذعة التي أطلقتها دونالد ترمب خلال خطاباته ومن قبله الحزب الجمهوري بحقها.

دافع عنها بشراسة ورد بقوة على الانتقادات اللاذعة التي أطلقتها دونالد ترمب خلال خطاباته ومن قبله الحزب الجمهوري بحقها.

## Harris vows creating opportunities for middle class if elected US president

US Vice President Kamala Harris said on she aims to lower costs and expand opportunities for working and middle-class Americans if elected president in November.

“We know that many Americans don’t yet feel that progress in their daily lives. Costs are still too high. According to Anadolu Agency.

“As President, I will be laser-focused on creating opportunities for the middle class that advance their economic security, stability and dignity. Together, we will build what I call an opportunity economy,” Harris said at a campaign event in Raleigh, North Carolina.

Harris said she will bring together labor with small businesses and major companies to invest in America, to create good jobs and achieve broad-based growth.

“Key to creating this opportunity economy is building up our middle class. It is essential. The middle class is one of America’s greatest strengths,” she added.

Stressing that building up the middle class will be a “defining goal” of her presidency, Harris said: “Because I strongly believe when the middle class is strong, America is strong.”

Turning to the Republican nominee and former US President Donald Trump, she said he plans to “devastate” the middle class, punish working people, and make the cost of living go up for millions of Americans.

“On the other hand, when I’m elected president, what we’ll do to bring down costs, increase the security and stability financially of your family and expand opportunity for working and middle-class Americans,” she added.



تعرفت كامالا هاريس على زوجها دوغ إمهوف في العام 2013 وتزوجا بعد سنة واحدة فقط. لكنهما لم ينجبا أطفالاً معاً. كما أن كامالا هاريس لم تنجب أصلاً أطفالاً. وهي نقطة استغلها الحزب الجمهوري لانتقادها بحجة أنها ليست على وعي بالشؤون العائلية وليست على دراية بالمشاكل التي تعاني منها العائلات الأمريكية.

لكن زوجة دوغ إمهوف السابقة كريستين إمهوف وقفت بالمِرصاد لترامب ودافعت عن هاريس قائلة «هاريس امرأة حنونة جدا مع أولادي» و«تحبهم كثيراً».

دوغ إمهوف من عالم المحاماة إلى السياسة

عندما تزوج دوغ إمهوف بكامالا هاريس، لم يكن يدرك بأنه سيدخل في يوم من الأيام ورغماً عنه عالم السياسة. كان محامياً معروفاً ومستثمراً ناجحاً يربح نحو مليون دولار سنوياً. لكن بعد أن اختار بايدن هاريس ككاتبة له في البيت الأبيض، اضطر إلى ترك عالم الأعمال وكرس جل وقته لمساندتها ودعمها. واعترف دوغ أن الانتقال من عالم الأعمال إلى عالم السياسة لم يكن بالأمر السهل. لكنه تأقلم مع الوقت وأصبح يلعب دوراً مهماً في حياة كامالا هاريس السياسية.

ومنذ انسحاب بايدن، أصبح دوغ يظهر أكثر في المهرجانات الانتخابية التي تنظمها زوجته. ويتوقع أن يلعب دوراً محورياً في حال فازت زوجته بالانتخابات الرئاسية في نوفمبر/تشرين الثاني المقبل، خاصة في ما يتعلق بشؤون الشرق الأوسط والقضايا المتعلقة بمكافحة الأفعال المعادية للسامية. والسؤال المطروح الآن هل الأمريكيون جاهزون لتنصيب امرأة رئيسة لهم للمرة الأولى في تاريخ هذا البلد؟





# روعة الحياة لا تفسدها ... بأفة المخدرات

BEWARE THE USE OF DRUGS , THEY CAN  
LEAD TO DEATH



للمخدرات





# من مكتب أمين خزانة مقاطعة وين - أريك سابري From the Office of Wayne County Treasurer - Eric R. Sabree



للمساعدة  
أمام محكمة  
الوصايا والإرث

## PROBATE ASSISTANCE

إذا كنت تواجه مشكلة الرهن العقاري وتحتاج إلى المساعدة للبدء بقضية أمام محكمة الوصايا والإرث بمقاطعة وين لأن العقار مسجل باسم أحد أفراد الأسرة المتوفين، فيمكنك التواصل مع أحد شركائنا المجتمعيين من أجل الحصول على المساعدة المرجوة، وهم:

If you are facing foreclosure and need assistance in starting a Wayne County Probate Court Case because a property is in the name of a deceased family member, please contact one of the following community partners for assistance:

**Michigan Legal Services: 313-774-1527 | 313-725-4890**

**United Community Housing Coalition: 313-405-7726**

**Legal Aid & Defender: 313-967-5800**

يمكنك الاتصال بمحكمة الوصايا في مقاطعة وين  
على الرقم 313.224.5706

Contact the Wayne County Probate Court by calling:

**313.224.5706**

نحن هنا للمساعدة

**We are here to help!**



**www.Treasurer.WayneCounty.com**  
**313-224-5990**





## مكتب أمين خزانة مقاطعة واين إريك صبري أمين خزانة مقاطعة واين



### خطط سداد ضريبة الأملاك سوف تكون متاحة الآن!

ملحق للمالك الساكن في عقاره  
والمتعثر في الدفع (DOOE)

هذا البرنامج غير متاح للجميع .  
إذا كنت تمتلك العقار وتعيش فيه ، وتعاني من ضائقة مالية ،  
فقد تكون مؤهلاً لهذا البرنامج .  
مطلوب إثبات الملكية للعقار ، وأن تكون ساكن فيه .

اتفاقية الدفع عند الإقامة (PAYSPA)

فقط لأولئك الذين تقدموا لأول مرة للحصول على الإعفاء الضريبي  
بسبب الفقر من بلدياتهم المحلية . وحصلوا على الموافقة (PTE)  
بمجرد إخطار مكتب المقيم المحلي الخاص بك واعتبارك مؤهلاً ،  
سيُرسل لك مكتبنا رسالة إشعار بالمبلغ المخفض المستحق .  
سيكون لديك خيار دفع مبلغ مقطوع (خصم إضافي 10٪)  
أو التسجيل في إتفاقية خطط الدفع عند الإقامة . PAYSPA

اتفاقية الدفع المشروط  
لخفض الفائدة (IRSPA)

تعمل خطة الدفع هذه على خفض معدل  
الفائدة من 18 ٪ إلى 6٪ لدافعي الضرائب المؤهلين .  
يجب عليك أن تمتلك منزلك وتعيش فيه ، وأن يكون  
لديك إعفاء ضريبي مصدق عليه بالإقامة  
أوبطاقة هوية تثبت الإقامة . (PRE)

اتفاقية الدفع المشروط  
المتاحة للجميع ، (SPA)

تسمح هذه الخطة لدافع الضرائب بدفع الضرائب وفقاً  
لجدول الدفع . هذه الخطة سوف تجنبك حجز الرهن شريطة  
أن يتم تقديم المدفوعات وفقاً للجدول الزمني المتفق عليه .

العديد من هذه الخطط  
ستكون متاحة عبر الإنترنت على موقع :

**treasurer.waynecounty.com!**



# الرئيس العليمي يعود إلى عدن ويشدد على مواجهة تحديات الاقتصاد والإرهاب

عدن: علي ربيع

شدد رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني رشاد العليمي على ضرورة توحيد الصف لمواجهة التحديات التي تواجهها الشرعية، وفي مقدمتها الاقتصاد والتنظيمات الإرهابية، وذلك غداة هجوم انتحاري في محافظة أبين أدى إلى مقتل 16 جندياً ونحو 18 جريحاً. تصريحات العليمي جاءت بعد عودته إلى مدينة عدن، حيث العاصمة المؤقتة للبلاد، قادماً من السعودية؛ حيث أجرى فيها سلسلة لقاءات ومشاورات مع الفاعلين الإقليميين والدوليين. وتطرقت اللقاءات - بحسب الإعلام الرسمي - إلى مستجدات الوضع اليمني، والتطورات في المنطقة، والدعم المطلوب للحكومة ومؤسسات الدولة للوفاء بالتزاماتها الخدمية، والمعيشية، والتخفيف من وطأة الأزمة الإنسانية التي فاقمتها الهجمات الحوثية على المنشآت النفطية، وخطوط الملاحة الدولية بدعم من النظام الإيراني. وطبقاً لوكالة «سبأ» الرسمية، شدد رئيس مجلس القيادة الرئاسي رشاد العليمي لدى وصوله إلى العاصمة المؤقتة عدن على أهمية وحدة الصف، والعمل بروح الفريق الواحد، خصوصاً في ظل الظروف الاستثنائية التي يواجه فيها الشعب اليمني تحديات غير مسبوقة، وفي مقدمتها المشكلة الاقتصادية والتمويلية، والمحاولات المستميتة من جانب التنظيمات، والمليشيات الإرهابية لزراعة الأمن والاستقرار في المحافظات المحررة.

وجدد العليمي تقديره لتحالف دعم الشرعية بقيادة السعودية والإمارات، من أجل استعادة مؤسسات الدولة، وتماسكها، وتحقيق تطورات الشعب اليمني في السلام والاستقرار والتنمية.

بصمات حوثية  
عودة العليمي إلى عدن تزامنت مع تصريحات لوزير داخلية اللواء إبراهيم حيدان أنهم فيها الحوثيين بالصلوح في هجوم أبين الذي أدى إلى مقتل وجرح عشرات الجنود في مديرية مودية.  
ونقل الإعلام الأمني اليمني عن الوزير حيدان قوله إن «العملية الإرهابية الأثمة والمدانة التي استشهد على أثرها 16 فرداً وأصيب آخرون من منتسبي (اللواء الثالث دعم وإسناد) في مودية بمحافظة أبين لن تزيد الأجهزة الأمنية والقوات المسلحة إلا لكمة وتماسكاً وإصراراً على استئصال شأفة الإرهاب وتنظيماته بمختلف أسمائها الحوثية والقاعدية والداعشية وعناصره المارقة».

وذكر الوزير حيدان أن الهجوم بحمل «بصمات مليشيات الحوثي الإرهابية وبالتخادم مع تنظيم القاعدة الإرهابي». وأضاف أن العملية الإرهابية «لن تزيد القوات المسلحة والأجهزة الأمنية بكل تشكيلاتها إلا تماسكاً وإصراراً على اجتثاث الإرهاب».

وشدد وزير الداخلية اليمني على أهمية تماسك المجتمع اليمني إزاء الإرهاب، الذي قال إن مصدره إيران. ودعا المجتمع الإقليمي والدولي إلى إدانة كل أشكال الإرهاب التي تستهدف اليمن والوقوف إلى جانب الحكومة الشرعية وتقديم كل الدعم للتخلص من هذه الآفة التي



تستهدف المجتمع في البر والبحر، وفق تعبيره. وكانت الحكومة اليمنية قد أكدت، في بيان سابق، أن الهجوم الذي استهدف موقعا عسكرياً في مديرية مودية بمحافظة أبين، وخلف عدداً من القتلى والجرحى «لن ينال من عزيمة اليمنيين في معركتهم لاستكمال استعادة الدولة، وهزيمة التنظيمات الإجرامية، وعلى رأسها (القاعدة) و(داعش) المتخادمان مع الحوثيين المدعومين من إيران».

وأكد البيان أن الهجوم «يشير مجدداً إلى التخادم الواضح بين مليشيا الحوثي والتنظيمات الإرهابية لزراعة الأمن والاستقرار في المحافظات المحررة».

وشددت الحكومة اليمنية على أهمية اليقظة العالية ورفع الجاهزية الأمنية وتعزيز جهود مواجهة ما وصفته بقوى «الإرهاب والظلام» وتكامل عمل الأجهزة الأمنية والاستخباراتية مع الرضا الاجتماعي والشعبي للحركات الإرهابية بطريقة تصب في مسار تحجيف منابع الإرهاب والقضاء على عناصره الضالة.

وأكد البيان أن هجوم أبين «تذكير بأهمية مضاعفة الجهود لمكافحة التنظيمات الإرهابية بالتعاون مع شركاء اليمن في مكافحة الإرهاب، وعدم التهاون في مواجهة هذه الأعمال، باعتبار الإرهاب ظاهرة عالمية تستدعي تضافر جميع الجهود لاستئصالها والقضاء عليها».

## الحوثيون يعلنون تشكيل حكومة جديدة في مناطق سيطرتهم في اليمن

أعلنت جماعة أنصار الله الحوثية في اليمن، تشكيل حكومة جديدة لإدارة الحكم في مناطق سيطرتها، برئاسة أحمد الرهوي، خلفاً لعبدالعزیز بن حبتور، الذي عين عضواً في مجلس الجماعة السياسي، وعضوية 22 شخصاً.

وقالت وكالة أنباء «سبأ»، بنسختها الحوثية، «إن مهدي المشاط، رئيس المجلس السياسي الأعلى للحوثيين، أصدر قراراً بتشكيل حكومة سميت «حكومة التغيير والبناء».

وضمت الحكومة الحوثية الجديدة، 3 نواب و19 حقيبة وزارية بالإضافة إلى رئيسها أحمد الرهوي، وهو شخصية سياسية من جنوب اليمن.



وأبقى الحوثيون على أبرز وزرائهم من الحكومة السابقة، من بينهم وزير الدفاع والداخلية، فيما شمل التغيير الوزارات التي كانت «شكلية» من نصيب حزب المؤتمر الشعبي العام في صنعاء، كوزارة الخارجية التي كان يرأسها هشام شرف، ووزارة التعليم العالي التي كان يرأسها حسين حازب.



كما طالت التغييرات، وفقاً لوكالة سبأ، وزارات الصحة والإعلام والاتصالات والشؤون الاجتماعية، ووزارات الثقافة والسياحة والنفط والخارجية والزراعة والثروة السمكية والاقتصاد والمالية، ووزارة النقل والخدمات المدنية والعدل وحقوق الإنسان والتربية والتعليم.

ودمج الحوثيون العديد من الوزارات، وغيروا أسماء وزارات أخرى، مثل وزارة الإدارة المحلية التي تحولت إلى وزارة الإدارة والتنمية المحلية والريفية، ووزارة الخدمة المدنية التي أصبحت وزارة الخدمة المدنية والنقل والأشغال العامة، إلى جانب وزارة الصحة التي تحولت إلى وزارة الصحة والبيئة.

وهذه الحكومة غير معترف بها دولياً، تأتي خلفاً للحكومة السابقة التي شكلتها الجماعة في عام 2016 كسلطة تحكم معظم المناطق شمالي اليمن.

ومنذ عام 2014 تسيطر جماعة الحوثي على العاصمة صنعاء ومعظم المناطق ذات الكثافة السكانية العالية في شمال اليمن.

## UN calls for aid as floods affect over 180,000 in war-torn Yemen

The United Nations said on that severe flooding in Yemen has affected over 180,000 people since early August, prompting it to call for a 4.9-million-U.S. dollar aid to enhance emergency response efforts. According to Xinhua.

In a joint statement, the United Nations Population Fund (UNFPA), the United Nations Children's Fund (UNICEF), and the World Food Program (WFP) highlighted the dire situation in Yemen, where catastrophic rainfall and flooding have exacerbated the suffering of families already grappling with poverty, hunger, and ongoing conflict.

The statement indicated that hardest-hit areas include the provinces of Hodeidah, Hajjah, Saada, and Taiz, where flash floods have swept away homes, shelters, and personal belongings. In Hodeidah alone, more than 50,000 people have been displaced, with the number expected to rise in the coming days.

Enshrah Ahmed, UNFPA representative to Yemen, emphasized the severity of the situation, saying, "The devastating floods have increased people's needs, which are tremendous."

UN agencies have mobilized quickly, with Rapid Response Mechanism teams delivering emergency aid to over 80,000 people within 72 hours of the floods. The aid included



ready-to-eat food rations, hygiene items, and women's sanitary products.

The crisis is further complicated by damaged roads and the displacement of landmines and unexploded ordnance from conflict areas to civilian zones, making it challenging for aid teams to reach affected families.

Forecasts have predicted torrential rains to continue into September, potentially wors-



ening the already critical situation. The UN agencies stressed that the requested 4.9 million U.S. dollars is crucial for scaling up and expanding the emergency response in the coming weeks and months.

Yemen has been grappling with an unusually severe rainy season since March, resulting in widespread devastation across multiple governorates. The heavy rains have led to significant loss of life and extensive material damage throughout the country.

According to a statement released Sunday by the Executive Unit for the Management of Displaced Persons Camps in Yemen, the death toll from these torrential rains has reached 61.

The ongoing crisis has exacerbated the already dire humanitarian situation in Yemen, a country that has been struggling with protracted conflict, economic instability, and food insecurity for several years.





## Yemen will remain at the forefront of countries most in need of humanitarian aid by next February

An international network expected that Yemen will continue to be at the forefront of countries most in need of aid around the world by next February, with the number of people in need of humanitarian aid in the country rising to 19 million people.

"It will remain the top country among the 31 countries covered by the network in terms of the average number of people in need of humanitarian food assistance by February



2025, followed by Sudan, the Democratic Republic of the Congo, Nigeria and Ethiopia," the Famine Early Warning Systems Network (FEWS NET) said in its August 2024 analysis of projected

emergency food assistance needs in the countries covered by the network.

She added, "The number of Yemenis who will continue to be in dire need of urgent food assistance is expected to rise from 18 to about 19 million people in February 2025," representing about 55% of the population.

The analysis indicated that due to the continued deterioration of poor economic conditions and the decline in income-earning opportunities, the state of severe food insecurity at the crisis level ( IPC Phase 3 ) will remain widespread in most Yemeni governorates.

The international network revealed that the governorates under Houthi control in the north of the country, as a result of the continued suspension of food aid distribution, the results of the state of acute food insecurity at the emergency level ( IPC Phase 4 ) will continue until next February. She added: "If the World Food Program ( WFP ) resumes distributing food aid in Houthi areas, the severity of food insecurity in these areas could decline to the level of the third phase of the classification."



وحسب رشيد الأنسي فإن «الأطروحات والمقترحات لإنهاء الانقسام النقدي في اليمن سبق وقدمها صندوق النقد والبنك الدوليين، وكلها تدور حول إدارة موحدة للسياسة النقدية ولو اختلفت الوسائل، منها تشكيل لجنة مشتركة من (الشرعية) والحوثيين وخبراء دوليين، ويكون مقرها خارج اليمن، تشرف على السياسة النقدية وعلى عمل فروع البنك المركزي في كل مناطق اليمن، لكن كل هذه المقترحات كانت تقابل بصلف حوثي ورفض كامل لهذه المقترحات».

مع ذلك، يرى الأنسي أنه «في حال نجحت مقترحات المبعوث الأممي -جدلاً- فإن ذلك سيسهم إلى حد كبير في كبح تدهور سعر العملة وارتفاع الأسعار وحل مشكله السيولة في مناطق الحوثي التي تعد معضلة كبيرة يواجهها المواطنون هناك خصوصاً العملة الأجنبية وبعد امتناع الصرافين والبنوك عن صرف التحويلات بالدولار بنفس العملة». وأضاف: «كما سيحل مشكلة العملة التالفة في مناطق الحوثي، وسيُسهم توحيد السياسة النقدية في كبح جماح تدهور العملة في مناطق سيطرة الشرعية وخفض نسبة التضخم وزيادة العرض النقدي من الريال اليمني الذي أغرق السوق بشكل كبير نتيجة سياسات خاطئة من البنك المركزي في الفترات الماضية وتمويله موازنة الحكومة من خلال طباعة نقدية جديدة».

وخلص الخبير الاقتصادي رشيد الأنسي إلى أن «توحيد السياسة النقدية وتوحيد البنك المركزي في قيادة مستقلة سيكون الحل الأفضل في ظل فشل كلا البنكين المركزيين في إدارة السياسة النقدية؛ فالبنك المركزي في عدن يملك القرار لكنه لا يمكنه تطبيقه على الأرض التي يسيطر عليها الحوثي».

وأبدى الأنسي عدم تفاؤله بنجاح المقترحات الأممية وأن تزي النور نظراً لغياب المساءلة والشفافية في كلتا السلطتين على حد تعبيره، وقال: «هذا سيحول دون تنفيذ القرار إلا إذا كان هناك بنك مركزي صوري -مؤجّد- بينما كلا الطرفين يحوّل إيراداته إلى أماكن أخرى، وبذلك نكون خلقنا بنكاً مركزياً ثالثاً».

## هل ينجم المبعوث الأممي في توحيد العملة والبنك المركزي اليمني؟

عبد الهادي حبتور

وأوضح الخبير الاقتصادي اليمني رشيد الأنسي، أن «ما طرحه مبعوث الأمين العام بأن يجري توحيد البنك المركزي بصورة كاملة وتجنّب البنوك والقطاع المصرفي في أي مفاوضات سياسية أمر جميل من حيث الصياغة، لكنه يشمل تعقيدات كبيرة».

في الوقت الذي أكد مصدر رفيع في الحكومة اليمنية لـ«الشرق الأوسط» عدم تلقيهم أي مقترحات أممية حتى الآن بشأن توحيد العملة والبنك المركزي اليمني، يعتقد مختصون أن جهود المبعوث الأممي في هذا الشأن قد تواجه تعقيدات كبيرة.

كان المبعوث الأممي لليمن هانس غرونديبرغ، قد تحدث في إحاطته الأخيرة أمام مجلس الأمن حول أهمية توحيد العملة، وإنشاء بنك مركزي موحد وضمان استقلالية القطاع المصرفي عن التدخل السياسي. مشيراً إلى أن مكتبه أعد خيارات وقدم مقترحاً ومساراً واضحاً لتحقيق هذه الأهداف، مستنداً إلى مداخلات الأطراف أنفسهم.

وفي رده على سؤال «الشرق الأوسط» بشأن تسلم الحكومة اليمنية أي مقترحات أممية لتوحيد العملة والبنك المركزي اليمني، أكد مسؤول يمني رفيع عد تلقيهم أي شيء حتى الآن.

وقال المسؤول، الذي فضل عدم الإفصاح عن هويته: «لم يسلم (مكتب المبعوث) شيء». فيما اعتذر المسؤول عن الخوض في أي تفاصيل إضافية في هذا الشأن في الوقت الراهن. وكان رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني رشاد العليمي، قد شدد بعد عودته إلى العاصمة المؤقتة عدن، أول من أمس، على ضرورة توحيد الصف لمواجهة التحديات التي تواجهها الشرعية، وفي مقدمتها الاقتصاد والتنظيمات الإرهابية.

إلى ذلك، يعتقد مختصون أن الجهود التي يقودها المبعوث الأممي إلى اليمن في هذا الصدد لن تخلو من تعقيدات كثيرة، من أهمها أن توحيد البنك المركزي يعني الإشراف على كل الإيرادات الحكومية في اليمن، وهو ما لن تقبله جماعة الحوثي، حسب تعبيرهم.

كان البنك المركزي اليمني في عدن قد سحب تراخيص 6 مصارف في مناطق سيطرة الحوثيين في يونيو (حزيران) الماضي، بعد عجزها عن نقل عملياتها إلى عدن، وردت الجماعة الحوثية بتدابير مماثلة ضد البنوك في مناطق سيطرة الحكومة، واحتجزت 4 من طائرات «الخطوط الجوية اليمنية» في مطار صنعاء، نتيجة الخلاف على إيرادات الشركة.

**الحكومة الشرعية تؤكد عدم تسلمها أي مقترحات أممية حتى الآن**



ولفت الأنسي في حديث خاص لـ«الشرق الأوسط» إلى أن «توحيد البنك المركزي يعني الإشراف على كل الإيرادات الحكومية في كل اليمن وهذا لن يقبله الحوثي الذي يرفض إلى الآن تطبيق اتفاق استوكهولم الذي ألزم الحوثي بأن يورد إيرادات ميناء الحديد إلى حساب خاص في فرع البنك المركزي بالحديدة يُستخدم في صرف المرتبات».

وتابع: «إذا كان الحوثي يرفض تنفيذ ما يخص إيرادات ميناء الحديد، هل تراه يقبل ويتنازل عن السيطرة على بقية إيراداته؟ هذا ضرب من الخيال».



## Israeli strikes on Yemen's Hodeidah port 'possible war crime': HRW

AFP

**D**eliberate' attack threatened a food and aid lifeline for millions of people, Human Rights Watch says. Last month's Israeli air strikes on Yemen's port city of Hodeidah could constitute a war crime, Human Rights Watch said on.

The rights group described the attacks as potentially "unlawful, indiscriminate or disproportionate", and said they were likely to impact civilians in the country.

Israel carried out air strikes on the Yemeni city after a drone launched by the country's Houthi movement, also known as Ansar Allah, hit central Tel Aviv, killing one person.

The Houthis, who control Sanaa and most of northern and western Yemen, have been launching drone attacks towards Israel in response to its ongoing military campaign against Palestinians in Gaza.

"Serious violations of the laws of war committed wilfully, that is deliberately or recklessly, are war crimes," HRW said.

Hodeidah is a vital lifeline for millions of Yemenis to access food and humanitarian aid.

"The Israeli attacks on Hodeidah in response to the Houthis' strike on Tel Aviv could have a lasting impact on millions of Yemenis in Houthi-controlled territories," said Niku Jafarnia, Yemen and Bahrain researcher at HRW.

"Yemenis are already enduring widespread hunger after a decade-long conflict. These attacks will only exacerbate their suffering," Jafarnia added.

The country has been in a civil war since 2014, when the Houthis took control of the capital Sanaa, prompting military intervention by neighbouring Gulf states, led by Saudi Arabia and the UAE.

Since 2022, there has been relative calm after peace talks between Saudi Arabia and the Houthis.

Half of Israeli Jews say Israel should not obey international law in Gaza

Read More »

The Israeli strikes hit two dozen oil storage tanks and two shipping cranes, as well as a power plant. At least six were killed and at least 80 people were injured in the attack.

Nasruddin Amer, a spokesman for the Houthi movement, described the strikes as "a brutal act of aggression against Yemen aimed at worsening the suffering of its people and pressuring Yemen to halt its support for Gaza."

There is no evidence of a Houthi military presence in the port.

In addition to drone attacks, the Houthis have been targeting ships in the Red Sea they suspect of being linked to Israel.

That campaign has drawn a military response from the US and its allies, which has launched air strikes on Houthi positions in the country.

The Israeli military has said it struck "military targets" in the port, claiming that was used to receive Iranian weapons. Tel Aviv, however, has not provided information to substantiate these claims.



## مسؤولية أممية: مصرع 98 شخصاً وإصابة 600 في فيضانات اليمن

لفتت دوتن إلى أن «الافتقار إلى التمويل المناسب ما زال يقوّض هذه الجهود وغيرها من الجهود التي تهدف إلى تلبية الاحتياجات الملحة في كل أنحاء اليمن». ولفتت المسؤولية الأممية إلى أن «العاملين في المجال الإنساني يكافحون من أجل تلبية احتياجات ملايين من اليمنيين في كل أنحاء البلاد». وأكملت أن «بعد ثمانية أشهر من هذا العام، لم تُموّل إلا 27% من خططنا للاستجابة الإنسانية الهادفة ذات الأولوية لعام 2024. وهذا ما أجبر العاملين في المجال الإنساني على اتخاذ قرارات صعبة لتحديد من هي العائلات والمجتمعات الهشة المؤهلة لتلقي الدعم».

وتأتي فيضانات اليمن الأخيرة في حين تعاني البلاد من ضعف شديد في البنية التحتية، الأمر الذي يجعل تداعيات الفيضانات التي شكلتها السيول الناجمة عن الأمطار الغزيرة تفاقم مأساة السكان الذين يشكون من هشاشة الخدمات الأساسية، وسط الحرب التي اندلعت قبل نحو 10 أعوام.



الأممي أن «شركاء في المجال الإنساني قدّموا على الفور مساعدات منقذة للحياة»، وقد وفروا «مواد غذائية ومياهًا ولوازم نظافة وكذلك دعماً خاصاً بالإيواء للأسر المتضررة». وأضافت دوتن أن هؤلاء الشركاء عمدوا إلى إيصال «إمدادات طبية حيوية إلى المستشفيات والمراكز الصحية المحلية، ونشروا عشرات من الفرق الصحية المتنقلة في المناطق المتضررة»، وعلى الرغم من المساعدات المقدمة،

أفادت مديرة قسم التمويل والشراكات لدى مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية (أوتشا) ليزا دوتن بأن فيضانات اليمن قتلت 98 شخصاً وأصاب 600 آخرين بحسب البيانات الأخيرة. وأتى ذلك في خلال إحاطة أجرتها دوتن أمام مجلس الأمن الدولي مؤخراً.

وبيّنت المسؤولية الأممية، بحسب ما أورده الموقع الإلكتروني الرسمي لمكتب تنسيق الشؤون الإنسانية، أن «على مدى الأيام العشرة الماضية، ضربت أمطار غزيرة وفيضانات مفاجئة محافظات عدّة في اليمن، الأمر الذي أدى إلى إلحاق أضرار بالمنزل والمزارع والبنى التحتية العامة». وأضافت دوتن أن «نحو 69 ألفاً و500 عائلة تضررت بطريقة مباشرة»، مشيرة إلى أن عائلات كثيرة «خسرت منازلها ومصادر رزقها».

وفي محاولة لإعانة المتضررين من فيضانات اليمن الأخيرة، أوضحت مديرة قسم التمويل والشراكات لدى المكتب







# العام الدراسي الجديد في اليمن... الكارثة بالأرقام

## فخر العزب

يميني في سن التعليم خارج المدارس، بينهم مليون و410 آلاف فتاة ومليون و251 ألف من الذكور. وتشكل هذه النسبة نحو ربع عدد الأطفال اليمنيين في سن التعليم المقدّر بـ 10.8 ملايين، أي طفل من كل أربعة. وتتحدث «يونيسف» عن أن «الصراع في اليمن أعاق حصول 8.1 ملايين طفل على التعليم، ما يعرّض مستقبلهم لخطر».

واستناداً إلى آخر مسح تربوي شامل أجرته وزارة التربية والتعليم عام 2020، بلغ عدد التلاميذ الملتحقين بالتعليم العام نحو 6 ملايين، منهم 4 ملايين 900 ألف في التعليم الأساسي، و690 ألف في التعليم الثانوي. وبحسب هذه الإحصاءات يشكل عدد تلاميذ مناطق الريف في التعليم الأساسي أكثر من 3.5 ملايين، بمعدل 67% من إجمالي عدد طلاب المرحلة الأساسية. ويتوزع هؤلاء التلاميذ على نحو 16800 مدرسة.

وتحدد إحصاءات نسبة الطلاب الذين يلتحقون بالجامعات والكليات ومعاهد التعليم العالي من خريجي الثانوية العامة بـ 48%. ويذهب طلاب غير قادرين على الالتحاق بالجامعات والكليات الخاصة بسبب التكاليف الباهظة، إلى العمل مبكراً كي يعيلوا أسرهم، ويواجه آخرون عقبات تمنع استمرارهم في الدراسة في مقدمها سياسات التعليم الجامعي الخاصة بنسب القبول والتسجيل وإجراءات المفاضلة.

وعلى صعيد الكوادر التعليمية والإدارية تذكر بيانات أن 203 آلاف معلم لديهم جداول دراسية، في حين يبلغ عدد الإداريين العاملين في الإدارات المدرسية 27 ألفاً لا يملك معظمهم معايير كفاءة علمية وإدارية مناسبة. وبينما يبلغ عدد المدرسين الذين يحملون مؤهلات ثانوية عامة غير تربوية 26 ألفاً، بمعدل 11.5% من إجمالي عدد المعلمين، يبلغ عدد من يحملون دبلوم معلمين بعد الأساسي 47 ألفاً، أي بمعدل 20% من إجمالي المعلمين. أما عدد الذين يحملون دبلوماً بعد الثانوية العامة فهو 51 ألفاً، بنسبة 22% من إجمالي المعلمين، فيما يصل عدد الذين يحملون مؤهلاً جامعياً بكالوريوس فعددهم أكثر من 105 آلاف، أي بمعدل 46% من إجمالي عددهم.

تقول الخبيرة التربوية ميادة محمد لـ «العربي الجديد» إن «عدم عزب العملية التعليمية عن الصراع الحاصل كان من أهم أسباب تدهورها. وفي ظل وجود إدارتين تربويتين في صنعاء وعدن حرم معلمون من رواتبهم ما أدى إلى نقص كبير في الكادر التعليمي، لأن معظمهم تركوا أعمالهم للبحث عن مهن أخرى من أجل توفير لقمة العيش. كما التحق عدد كبير منهم في صفوف كيانات مسلحة تابعة للشرعية أو للحوثيين، كما أوقفت عملية التوظيف الرسمي للمعلمين». وتضيف أن «هناك تجريباً للعملية التعليمية خاصة في مناطق سيطرة الحوثيين من خلال إخضاع المناهج الدراسية للطائفية، وبيت الفكر الحوثي فيها، واستخدام المدارس للتجنيد والتعبئة العامة، ما يعني أننا أمام جيل مفخخ بأفكار ثقافة الموت».

المعلمون في مناطق الحكومة الشرعية من مشكلة تدني قيمة الأجور، فالمعلم الذي يقبض 100 ألف ريال (52 دولاراً) حالياً كان راتبه 467 دولاراً قبل الحرب. ومن بين الإشكاليات التي يواجهها التعليم في اليمن عدم تجديد الكادر التعليمي، ووصول عدد كبير من أفرادها إلى سن التقاعد بعدما توقف التوظيف منذ عام 2012، بالتزامن مع قلة المتخرجين من كليات التربية في الجامعات. وقد أدت ظروف الحرب إلى انخفاض معدلات التحاق الطلاب بالجامعات وصولاً إلى أرقام حرجة خاصة في كليات العلوم الإنسانية، حيث لا يتجاوز عددهم واحداً أو اثنين في بعض الأقسام. ويلاحظ عموماً عزوف الشباب عن الالتحاق بالجامعات في ظل الافتقار إلى أساس تعليمي قوي ومحدودية فرص العمل.

على سبيل المثال بلغ عدد الطلاب المسجلين في قسم اللغة العربية بكلية الآداب بجامعة صنعاء 26 عام 2023. والوضع أسوأ بكثير بالنسبة إلى معدلات التحاق الطلاب بقسمي الفلسفة والتاريخ، حيث ضم كل منها طالباً واحداً في السنة الأولى. وتواجه كليات التربية في غالبية الجامعات المشكلة نفسها، ويبلغ عدد الطلاب الملتحقين بكلية التربية في جامعة شبوة 200 في العام الدراسي 2022 - 2023 مقارنة بـ 2100 في العام الدراسي 2014 - 2015. وفي كلية التربية بجامعة عدن انخفض عدد المسجلين من 2276 في العام الدراسي 2009 - 2010 إلى 99 في العام الدراسي 2022 - 2023، ما يعكس تسرباً هائلاً من الكليات الإنسانية.

وخلال العقد الأول من القرن الـ 21، بلغ متوسط الإنفاق الحكومي على قطاع التعليم العام نحو 5% من إجمالي الناتج المحلي، ونحو 14% من إجمالي النفقات العامة للدولة، وكانت نحو 90% من نفقات التعليم جارية. وبالتأكيد تراجعت هذه المخصصات في سنوات الحرب، رغم أنه لم تعلن أي موازنة عامة للدولة بشكل رسمي. وبحسب تقرير التنمية الإنسانية العربية الذي أصدره برنامج الأمم المتحدة الإنمائي عام 2022، شهدت سنوات الحرب تراجعاً كبيراً في معدلات الالتحاق بالتعليم الثانوي، وبلغ نحو 52% من إجمالي عدد التلاميذ، ونسب تسرب من التعليم الابتدائي في اليمن تعتبر الأعلى عربياً، وتقدر بنحو 30.5%». وتشير تقارير إلى أن أكثر من مليونين و661 ألف طفل

ويعاني التلاميذ من عدم توفر الكتاب المدرسي، في ظل غياب مطابع خاصة في مناطق الشرعية تحديداً، وتسخير المطابع المتوفرة في صنعاء لخدمة فكر وتوجه الحوثيين. وأدى ذلك إلى أزمة في الكتاب المدرسي الذي بات يُباع في الأسواق بمبالغ باهظة، في حين تطبعه بعض المدارس وتبيعه للطلاب. وتفاقت الأزمة بسبب نقص التمويل وتعليق «يونيسف» لفترة طويلة دعم طباعة الكتاب المدرسي، بعدما اتهمت بدعم عملية تغيير المناهج التي نفذها الحوثيون، وأيضاً بسبب وقف أموال المانحين. وتعاملت مدارس مع نقص توفر الكتاب المدرسي عبر توزيع كتب متهاكة، وكتاب واحد لتلميذين. كما اشترطت مدارس على تلاميذ تسليم كتبهم السابقة إلى الجدد. أيضاً تعرّضت المناهج الدراسية

لحزمة تعديلات نفذتها جماعة الحوثيين في مناطق سيطرتها لمنع دروس طائفية، ونشر ثقافة الموت والترويع لها. وحذفت بالتالي شخصيات وطنية وتاريخية من هذه المناهج، واستبدلتها بقبائلات في الجماعة وشخصيات تاريخية يمجدها فكر الجماعة مثل فاطمة الزهراء، وزيد بن علي، والأشتر النخعي، وحسين الحوثي، وصالح الصماد، وغيرهم. إلى ذلك مثل النزوح أحد أبرز العوامل التي أثرت سلباً على العملية التعليمية، إذ حرم ملايين الأطفال من استكمال تعليمهم. وتفتقر أكثر من نصف مخيمات النزوح إلى خدمات تعليم. وتفيد بيانات بأن خدمات التعليم الفعالة تغطي نحو 8% فقط من مخيمات النزوح، في حين يحصل 38.87% في الأطفال على خدمات تعليم غير كافية، أما النسبة الكبرى من مخيمات النزوح التي تزيد عن 53% فلا تتوفر أي خدمات تعليم فيها».

كذلك شهدت سنوات الحرب نزيفاً حاداً للكوادر التعليمية، سواء في مرحلتها التعليمية الأساسية والثانوية أو الجامعي. وبسبب عدم صرف المرتبات في المناطق الخاضعة لسلطة الحوثيين وتدني المرتبات في مناطق سيطرة الحكومة المعترف بها دولياً، ترك بعض المعلمين وظائفهم، ومارسوا مهناً ووظائف أخرى. وعلى صعيد تمويل التعليم، لم يتقاض المعلمون في المناطق التي يسيطر عليها الحوثيون مرتبات منذ أكتوبر/ تشرين الأول 2016، وهم يمثلون أكثر من ثلثي المعلمين (نحو 172 ألفاً) في اليمن. بدورهم يعاني

بيدأ طلاب المدارس في مناطق سيطرة الحكومة الشرعية في اليمن العام الدراسي اليوم الأحد، في ظل تحديات وصعوبات تواجهها العملية التعليمية في بلد يعاني من حرب متواصلة منذ عام 2015. وبدأت عملية القيد والتسجيل في 4 أغسطس/ آب. وحسب التقويم الدراسي الصادر عن وزارة التربية والتعليم في عدن، تحدد بدء اختبارات النقل للفصل الدراسي الثاني في 13 إبريل/ نيسان 2025، وموعد اختبارات الشهادة الثانوية العامة بقسميها العلمي والأدبي في 4 مايو/ أيار 2025.

ويختلف هذا التقويم عن ذلك الذي أعلنته وزارة التربية والتعليم في مناطق سيطرة الحوثيين، والتي باتت تستخدم التاريخ الهجري، وحددت بدء العام الدراسي في 7 محرم 1446 الموافق 13 يوليو/ تموز الماضي، وموعد اختبارات الشهادة العامة للمرحلة الثانوية بقسميها العلمي والأدبي في 7 شوال الموافق 5 إبريل/ نيسان 2025، واختبارات الشهادة العامة للمرحلة الأساسية في اليوم التالي.

وعموماً ينعكس الانقسام السياسي بين حكومتي عدن وصنعاء على العملية التعليمية، إذ تديرها وزارتين للتربية والتعليم بخطين مختلفين يتضمنان تقويمين مدرسيين ومنهجين وإدارتين مختلفتين.

ويعاني كثير من اليمنيين من عدم القدرة على توفير كلفة الدراسة. يقول عبد الحكيم لطف: «دفعني الوضع الاقتصادي الصعب إلى عدم تدريس أطفالي، فأنا أزاوول أعمالاً حرة في ظل ندرة الفرص، في حين أن تكاليف الدراسة مرتفعة، لذا أوقفته عن الدراسة لمزاولة العمل من أجل توفير لقمة العيش».

وتقول أم هشام لـ «العربي الجديد»: «اضطرت لسحب ملفات أطفالي من المدرسة الأهلية بعدما دفعت 750 ألف ريال (400 دولار) كرسوم دراسية العام الماضي، ثم ارتفع المبلغ إلى 1.05 مليون (530 دولاراً) هذا العام. زوجي أصبح بلا عمل، ولا يوجد مدرسة حكومية قريبة من مكان سكننا، وأنا عاجزة عن إيجاد أي حل لتدريس أطفالي».

ينعكس الانقسام السياسي في اليمن على العملية التعليمية وفي ما يتعلق بالبنية التحتية، خرجت ثلاثة آلاف مدرسة من الخدمة بسبب استخدامها لأغراض عسكرية من قبل الأطراف المتحاربة، أو لإيواء نازحين ولاجئين، ما زاد عدد الأطفال خارج المدرسة من 1.6 مليون قبل الحرب إلى 2.05 مليون عام 2021.

وبحسب إحصاءات منظمة الأمم المتحدة للطفولة «يونيسف» دمّرت 2916 مدرسة (واحدة على الأقل من بين كل أربع مدارس) أو تضررت جزئياً أو جرى استخدامها لأغراض غير تعليمية نتيجة سنوات من النزاع الذي شهدته البلاد منذ عام 2015.



## Gaza ceasefire must initiate broader int'l recognition for Palestinian state: Sisi to Blinken

**E**gyptian President Abdel Fattah El-Sisi stressed on that a ceasefire in Gaza must mark the beginning of broader international recognition of an independent Palestinian State and the enforcement of the two-state solution.

El-Sisi, during a meeting with US Secretary of State Antony Blinken—who arrived in Egypt earlier on following a visit to Israel to push forward talks aiming to end Israel's 10-month Gaza war — asserted that the two-state solution “is the fundamental guarantor of stability in the region.

In their meeting in the Egyptian coastal city of New Alamein, El-Sisi emphasized to Blinken the urgency of

ending the ongoing Israeli war on Gaza, according to an Egyptian Presidential statement.

The Egyptian president called for reason and wisdom to prevail, advocating for prioritising peace and diplomacy. He further warned of the grave risks of the conflict expanding regionally, with potentially unimaginable



consequences, stressing that saving lives must be the primary concern for all parties involved.

El-Sisi and Blinken discussed the developments of the ongoing Egyptian-American-Qatari mediation efforts to reach the long-awaited ceasefire and detainee swap deal. They also exchanged views on the outcomes of the recent talks in Doha and explored ways to make progress in the upcoming talks in Cairo.

For his part, Blinken briefed President El-Sisi on the results of his visit to Israel, reaffirming the US commitment to de-escalation efforts and reaching an agreement. According to Ahram.

He also expressed great appreciation for Egypt's crucial role and its constructive efforts in reaching a ceasefire deal.

The meeting was attended by high-level officials, including the Egyptian Foreign Minister Badr Abdelatty, Head of the Egyptian General Intelligence Service Abbas Kamel, and US Ambassador to Cairo Herro Mustafa Garg.



## حماس: تصريحات بايدن و بليكن تضليل وشراكة في العدوان والإبادة

المقترح» الذي قدمته واشنطن خلال جولة المفاوضات الأخيرة بالدوحة بشأن صفقة تبادل محتملة للأسرى مع المقاومة، والذي انتقدته حماس.

وأضاف - في مؤتمر صحفي بتل أبيب، إثر محادثات استمرت 3 ساعات مع نتنياهو ثم وزير الدفاع يوآف غالانت- أن نتنياهو أبلغه بموافقة إسرائيل على المقترح الذي قدمته الولايات المتحدة في جولة المفاوضات التي عقدت مؤخراً بالدوحة للتقريب بين مواقف الأطراف. وبدعم أمريكي تشن إسرائيل منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023، حرباً مدمرة على غزة خلفت أكثر من 132 ألف شهيد وجريح فلسطيني، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 10 آلاف مفقود، وسط دمار هائل ومجاعة قاتلة. وفي استهانة بالمجتمع الدولي، تواصل إسرائيل الحرب متجاهلة قرار مجلس الأمن الدولي بوقفها فوراً، وأوامر محكمة العدل الدولية باتخاذ تدابير لمنع أعمال الإبادة الجماعية ولتحسين الوضع الإنساني الكارثي بغزة.

«يعد استجابة ورضوخاً» أميركياً لشروط رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو الجديدة و«مخططاته الإجرامية» تجاه قطاع غزة.

وأكدت حماس أن الوسطاء بقطر ومصر يعلمون أن الحركة تعاملت «بإيجابية» في كل المفاوضات وأن نتينهاو «يعرقل دائماً» التوصل لاتفاق. ودعا البيان الوسطاء لتحمل مسؤولياتهم و«إلزام» الاحتلال بقبول إعلان بايدن وقرار مجلس الأمن، كما دعا الإدارة الأميركية للعدول عن الانحياز لـ«مجرمي الحرب الإسرائيليين» ورفع الغطاء السياسي والعسكري عن حرب الإبادة بغزة.

### اتهامات أميركية

وكان الرئيس الأميركي ادعى - في حديث للصحفيين- أن حركة حماس «تتراجع» عن خطة الهدنة المطروحة مع إسرائيل، والرامية للإفراج عن «المحتجزين» الإسرائيليين في غزة، ووقف القتال المستمر منذ أكثر من 10 أشهر في القطاع. وقال بليكن إن «نتينهاو وافق على

قالت حركة المقاومة الإسلامية (حماس) إنها تابعت «باستغراب واستهجان» شديدين تصريحات الرئيس الأميركي جو بايدن التي «ادعى» فيها أن حماس تتراجع عن اتفاق وقف إطلاق النار في غزة. وأضافت حماس - في بيان رسمي- أن تصريحات بايدن ووزير خارجيته أنتوني بليكن «ادعاءات مضللة ولا تعكس حقيقة موقفنا» الحريص على الوصول إلى وقف العدوان على غزة. وفقاً لـ الجزيرة نت».

وأكد البيان الفلسطيني أن تصريحات بايدن وبليكن تأتي في إطار «الانحياز الأميركي للاحتلال الإسرائيلي والشراكة في العدوان وحرب الإبادة الجماعية» بحق أهالي غزة. واعتبرت حماس هذه التصريحات «ضوءاً أخضر أميركياً لحكومة المتطرفين الصهاينة لارتكاب مزيد من الجرائم بحق المدنيين». وشددت على أن ما عرض عليها مؤخراً يشكل «انقلاباً» على ما اتفقت عليه الأطراف يوم 2 يوليو/ تموز الماضي والمرتكز على إعلان بايدن نفسه وقرار مجلس الأمن، مشددة على أن العرض الجديد

## خلال لقائه سياسيين وإعلاميين في قصر الحسينية عاهل الأردن: لا تقبل أن يكون مستقبل المنطقة رهينة لحكومة إسرائيل

وأعاد التأكيد على «موقف الأردن الرافض لمحاولات تهجير الأتقاء الفلسطينيين بالضفة الغربية وغزة». وأضاف: «لن نسمح بأن يكون أي تصعيد بالمنطقة على حساب الأمن الأردني وأمانه، من أي طرف كان». وركز على «أهمية دور السياسيين والإعلاميين في إيضاح الحقائق ومواجهة أية محاولات للتشويش على الأردن». وخلفت الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة بدعم أمريكي منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023 أكثر من 133 ألف قتيل وجريح فلسطينيين، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 10 آلاف مفقود، وسط دمار هائل ومجاعة قاتلة. وفي استهانة بالمجتمع الدولي، تواصل إسرائيل الحرب متجاهلة قرار مجلس الأمن الدولي بوقفها فوراً، وأوامر محكمة العدل الدولية باتخاذ تدابير لمنع أعمال الإبادة الجماعية ولتحسين الوضع الإنساني الكارثي بغزة.

قال الملك عبد الله الثاني، إن الأردن لا يقبل أن يكون مستقبل المنطقة رهينة لسياسات الحكومة الإسرائيلية «اليمينية المتطرفة».

جاء ذلك خلال لقائه سياسيين وإعلاميين في قصر الحسينية بالعاصمة عمان، وفق بيان للديوان الملكي. بحسب ما ذكرته وكالة الأناضول.

وأكد الملك عبد الله على أن «الأردن لا يقبل أن يكون مستقبل المنطقة رهينة لسياسات الحكومة الإسرائيلية اليمينية المتطرفة».

ولفت إلى «سعي الأردن للتوصل إلى التهدئة في الإقليم»، داعياً الأطراف الفاعلة في العالم إلى التحرك الفوري لوقف الحرب على غزة، والإجراءات الأحادية في الضفة الغربية وتحديداً في القدس والمسجد الأقصى؛ لتجنب انزلاق المنطقة نحو حرب إقليمية»، وفق البيان ذاته.





## Tunisia court rejects appeal of 4 presidential candidates against exclusion decision

A Tunisian court has rejected the appeals of four presidential candidates who objected to being excluded by the country's Independent High Authority for Elections from running in the upcoming elections scheduled for 6 October.

The Administrative Court rejected the appeals filed by Secretary-General of the Labour and Achievement Party, Abdellatif Mekki, former health minister, Mondher Zenaidi, and political activist, Abir Moussi. The court has previously rejected the candidacy of politician and former education minister, Naji Jalloul.

The court cited "errors" that marred the process of collecting popular endorsements from voters.

It said it had received seven appeals from candidates, noting that the decision regarding the remaining appeals will be announced.

For its part, the Independent High Authority for Elections said it had accepted the files of three candidates, including current President Kais Saied and rejected 14 candidates for not completing the official documents, including the required number of popular endorsements and the financial guarantee estimated at about \$3,000.

The authority is expected to announce the final list of candidates after the end of the appeals and litigation stages on 3 September.

The campaign team of Abdellatif Mekki said they will appeal the administrative court's decision.

President Saied is facing criticism from human rights organisations due to a campaign of arrests against opposition politicians on charges of conspiring against state security and other cases related to corruption and terrorism files ahead of the election.

The opposition says the charges are "fabricated and politically motivated".



## الانتخابات الجزائرية: فلسطين حاضرة في دعايات وخطابات المرشحين

عثمان لحياني

الأطباء، ونساعد في إعادة اعمار ما دمر في قطاع غزة من قبل الصهاينة»، حيث سبق أن أرسلت الجزائر مساعدات إلى قطاع غزة، كما كان فريق طبي جزائري يتكون من 11 طبيباً قد دخل إلى غزة في شهر يوليو/تموز الماضي. وأكد تبون أن «هناك محاولة من الكيان الصهيوني لحل مشكلة الفلسطينيين عبر القضاء عليهم، من خلال سياسة سلام المقابر»، مشدداً على أن الجزائر «لن نسمح لهم بالوصول لتحقيق ذلك، نحن هنا موجودون لأجل الدفاع عن فلسطين، وسنساهم في تغيير هذا الوضع بكل الطرق، ولن نسمح بمواصله المجازر، ولن يكدبوا علينا، ليس هناك صراع حضاري، وإنما هناك مجازر واقعة يقوم بها الصهاينة في غزة يجب أن نتوقف، ونحن لن نتخلي عن فلسطين».

ولم تنس غمرة الحملة الانتخابية واستحقاقاتها المترشحو والمشاركين في التجمعات الانتخابية استحضار الكوفية والأعلام الفلسطينية في القاعات والفضاءات التي تحتضن الأنشطة الانتخابية، إذ كانت كل القاعات التي مر بها المترشح رئيس حركة

عنتمان لحياني

تتمركز القضية الفلسطينية والتطورات في قطاع غزة بشكل لاقت في الخطاب الانتخابي للمرشحين في الانتخابات الجزائرية المقبلة، وتكاد تكون من أكثر القضايا التي يتوافق بشأنها المرشحون الثلاثة، إذ لا يقف الرئيس المترشح عبد المجيد تبون ورئيس حركة مجتمع السلم عبد العالي حساني والسكرتير الأول لجبهة القوى الاشتراكية يوسف أوشيش أي تجمع أو لقاء انتخابي دون التطرق إلى المسألة الفلسطينية، وتعزيز موقف الجزائر الداعم للمقاومة وحقوق الشعب الفلسطيني. وقال الرئيس الجزائري عبد المجيد تبون في مهرجان انتخابي عقده في مدينة قسنطينة، شرقي الجزائر: «أقسم أنه لو ساعدونا بفتح الحدود بين مصر وغزة، فلدينا ما نفعل، والجيش جاهز (يقصد لنقل المساعدات وإنجاز مشاريع خدمية)»، مضيفاً: «لقد توعدت في حال ما إذا فتحت الحدود، وسمح لعبور الحافلات والشاحنات، ببناء ثلاث مستشفيات في ظرف 20 يوماً، وسنرسل مئات

## اعتقال «شبكة تنصت» داخل مكتب رئيس الوزراء العراقي

لسياسيين ورجال أعمال ومالكي قنوات».

اعتقلت السلطات العراقية، شبكة تنصت وتزوير تعمل داخل

وكشف سند أن «المتهم هو محمد جوشي. وهو رئيس الشبكة، وتولى منصب معاون مدير عام الدائرة الإدارية بمكتب رئيس الوزراء، وهو سكرتير الفريق الحكومي ومسؤول التواصل مع النواب». كما أكد النائب العراقي أن الشبكة اعترفت بأعمالها وتم تدوين أقوال أفرادها.

بدوره، وجّه رئيس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني، بتشكيل لجنة تحقيق بحق أحد الموظفين العاملين في مكتبه، دون الإشارة إلى اسمه.

وأكد مكتب السوداني في بيان صحفي «عدم التهاون مع أي مخالفة للقانون، وهو يدعم كل الإجراءات القانونية بهذا الصدد».



مكتب رئيس الحكومة محمد شياع السوداني، ضمت موظفين وضباط متخصصين في الأمن الرقمي. وفقاً لوكالة سبوتنيك. وقال النائب في البرلمان العراقي مصطفى سند عبر حسابه الرسمي بمنصة «إكس»، إن «محكمة تحقيق الكرخ المختصة بقضايا الإرهاب اعتقلت شبكة من القصر الحكومي لمكتب رئيس الوزراء، تضم عدد من الضباط والموظفين».

وأضاف سند أن «الشبكة كانت تمارس أعمالاً غير نظيفة، منها التنصت على هواتف عدد من النواب والسياسيين (وعلى رأسهم رقم هاتفي)». وتابع «كذلك تقوم الشبكة بتوجيه جيوش إلكترونية وصناعة أخبار مزيفة وانتحال صفات



## ألمانيا: دعوة إلى فرض حظر عام على الأسلحة البيضاء في الأماكن العامة

في إطار النقاش الدائر حول تشديد قانون حيازة الأسلحة في ألمانيا، دعت نقابات الشرطة إلى فرض حظر عام على الأسلحة البيضاء في الأماكن العامة.

وقال رئيس اتحاد أفراد الشرطة الجنائية الألمانية، ديرك بيغلوف، في تصريحات لصحيفة «بيلد» إن المبادرة الأخيرة التي قامت بها وزيرة الداخلية الألمانية نانسي فيزر يمكن اعتبارها خطوة أولى: «لكن يجب علينا المضي قدماً. وفقاً لـ، الشرق الأوسط».

في ألمانيا لا يتعين على أحد أن يسلح نفسه، مضيفاً أنه قد حان الوقت للتفكير في فرض حظر عام على الأسلحة البيضاء.

وقال نائب رئيس نقابة الشرطة الألمانية، هايكو تيغانتس، للصحيفة: «إن تشديد القانون قد يشمل أيضاً حظراً عاماً على حمل السكاكين في الأماكن العامة. في ضوء زيادة هجمات الطعن تعتزم وزيرة الداخلية الألمانية نانسي فيزر تشديد قانون حيازة الأسلحة».

وأعلنت الوزيرة في تصريحات لصحيفة «بيلد آم زونتاغ» الألمانية، أن قانون حيازة الأسلحة الجديد «سيزيد من تقييد استخدام السكاكين في الأماكن العامة».

ومن المخطط تقليص طول نصل السكين المسموح بحمله في الأماكن العامة، من 12 سنتيمتراً إلى 6 سنتيمترات. وقالت فيزر: «نعتزم فرض حظر عام على استخدام مطاوي الجيب الخطيرة. سنقدم قريباً تعديلات تتعلق بذلك في قانون حيازة الأسلحة»، داعية سلطات البلديات إلى فرض مزيد من المناطق التي يحظر فيها حمل أسلحة أو سكاكين.



## الأمير هاري ينتقد إيلون ماسك ومنصة إكس بسبب أعمال الشغب في ساوثبورت

في غضون دقائق ينتقل إلى الشوارع، والناس يتصرفون بناء على معلومات غير صحيحة».

شن الأمير هاري، دوق ساسكس، هجوماً مبطناً على إيلون ماسك صاحب شركة «إكس»، في أعقاب أعمال الشغب في ساوثبورت في بريطانيا.

وأشار الأمير هاري، إلى أن الكثير من الناس خائفون وغير متأكدين بشأن التأثير المحتمل للذكاء الاصطناعي والتعليم والتوعية سيكونان مفتاحاً للتصدي للمعلومات المضللة، متابعا: «يتعين علينا جميعاً أن نكون قادرين على التمييز بين الصادق والمزيف. وفي عالم مثالي، سيتحمل أصحاب النفوذ قدرًا أكبر من المسؤولية».

وتعرض مؤسس شركة إكس ماسك لانتقادات شديدة بسبب المعلومات المضللة على منصته فيما يتعلق بالأحداث، حتى أن أغنى رجل في العالم أصبح ضحية لها بعد مشاركة قصة كاذبة عن السير كير ستارمر الذي يبحث عن معسكرات اعتقال للمشاغبين.



وذكرت صحيفة ديلي ميل البريطانية، أن الأمير هاري ظهر وهو ينتقد بشكل مبطن إيلون ماسك في أعقاب أعمال الشغب في ساوثبورت، أثناء مرافقته لزوجته ميجان ماركل خلال جولتهما شبه الملكية التي تستمر أربعة أيام في كولومبيا.

وهاجم دوق ساسكس المعلومات المضللة على وسائل التواصل الاجتماعي خلال قمة حول المسؤولية الرقمية، وبدا أنه يلقي اللوم على الأخبار المزيفة في إثارة الفوضى، موضِّحاً أن «ما يحدث على الإنترنت

## Canada defends efforts to protect temporary foreign workers after criticism from UN

**C**anada defended its efforts to protect temporary foreign workers in the country following criticism from a UN report.

The office of the Minister of Employment, Workforce Development and Official Languages highlighted the responsibilities of employers and the federal government in ensuring protections for the safety of foreign workers under the Temporary Foreign Workers Program (TFWP).

“The health and safety of Temporary Foreign Workers (TFW) in Canada is paramount. It is the responsibility of employers who hire TFW’s to ensure their safety and wellbeing for the entirety of their employment. It is the responsibility of the federal government to ensure that employers are complying with the program and to hold those who are not to account,” Minister Randy Boissonnault’s office told Anadolu.

The response came following a recent

UN report that said Canada’s temporary foreign worker program “serves as a breeding ground for contemporary forms of slavery.”

The report also criticized Canada’s han-

dling of vulnerable workers and its “colonial legacy” effect on marginalized groups.

Noting significant improvements in monitoring and enforcement, the statement said 2,122 inspections under the TFWP

were completed in the last fiscal year.

It said the inspections resulted in \$2.1 million in fines—a 36% increase from the previous year, and that the number of employers banned from the program also rose, with 12 bans issued compared to seven the prior year.

As stricter oversight in high-risk areas during the processing of Labour Market Impact Assessments (LMIAs) and inspections were introduced in May, Boissonnault’s office also confirmed that increasing LMA fees to fund additional integrity and processing activities and exploring future regulatory changes regarding employer eligibility is being considered.

“The Government of Canada remains committed to working with partners and stakeholders to continuously find ways to strengthen the TFWP’s integrity to enhance temporary foreign worker protections,” the statement added.







## 4.4B people lack access to safe drinking water: Study

**A**pproximately 4.4 billion people worldwide are without access to safe drinking water, according to a new study. According to Anadolu Agency.

The study, published in Science journal, was conducted by scientists, including Esther Greenwood from the Swiss Federal Institute of Aquatic Science and Technology.



UNICEF estimated that there are 2.2 billion people without access to safe drinking water.

The U.N. has recognized safe drinking water as a human right since 2015.

Meanwhile, the ongoing conflict in Gaza has exacerbated water insecurity, with the WHO warning of potential polio outbreaks due to deteriorating sanitation conditions.

It indicated that over half the world's population may be without clean, accessible water, British weekly scientific journal Nature reported.

Almost half of those affected live in South Asia and sub-Saharan Africa, the researchers found. "There's an urgent need for the situation to change," Greenwood said.

In 2020, the World Health Organization (WHO) and



## السجن 4 أشهر للمعتدي على رئيسة وزراء الدنمارك وترحيله

وقال الرجل إنه يعتقد أنه لا يتذكر الأحداث نتيجة تناوله الكحول وأنه تفاجأ بوجود رئيسة الوزراء على مسافة قريبة منه. وبعد تلاوة الحكم أبلغ المحكمة بواسطة محاميه أنه يقبل الحكم. وتولت فريديكسن (46 عاماً) منصبها للمرة الأولى في 2019 وأصبحت رئيسة الوزراء الأصغر سناً في تاريخ الدنمارك. وهي حالياً في ولايتها الثانية بعد فوزها في الانتخابات العامة لسنة 2022. ووقع الاعتداء قبل يومين من الانتخابات الأوروبية، ما دفع رئيسة الوزراء إلى إلغاء برنامجها. كما أنها لم تشارك في نهاية الحملة لأنها كانت «مضطربة بعد الحادث». وأثار الاعتداء موجة تنديد واسعة داخل الدنمارك وخارجها.



خمس سنوات، بمجرد ترحيله بعد الانتهاء من قضاء عقوبته، من العودة لمدة ست سنوات إلى الدولة الإسكندنافية. وخلال محاكمته، نفى مسؤوليته قائلاً إنه يتذكر أنه وجد نفسه وجهاً لوجه مع رئيسة الوزراء التي تعرف عليها بعد ذلك، لكنه لم يضع يده عليها.

حكمت محكمة دنماركية، على بولندي يبلغ من العمر 39 عاماً بالسجن أربعة أشهر وأمرت بترحيله بتهمة الاعتداء على رئيسة الوزراء الدنماركية في كوبنهاغن في يونيو (حزيران)، حسبما أفادت «وكالة الصحافة الفرنسية».

واعتقل الرجل الذي قررت السلطات عدم كشف هويته لوسائل الإعلام، على الفور بعد مهاجمة ميتي فريديكسن في 7 يونيو التي كانت تسير في إحدى ساحات العاصمة الدنماركية.

وقال القاضي جاكوب شيرفيغ في نهاية المحاكمة التي استمرت يومين: «أنت مذنب بضرب رئيسة الوزراء على كتفها اليمنى».

كما مُنع المهاجم الذي يقيم في الدنمارك منذ

## مستشار النمسا يتعهد بمكافحة التطرف الديني وزيادة مكابح اللجوء

لطالبي اللجوء أن يكونوا قادرين على اختيار بلد وجهتهم في أوروبا، وذلك بحسب الخطة الجديدة، وبالإضافة إلى ذلك، سيتم ترحيلهم إلى بلدانهم الأصلية وخاصة إلى سوريا وأفغانستان.

وذكر مستشار النمسا أن حماية السكان والسيادة من التهديدات الداخلية والخارجية هي إحدى المهام الأساسية للدولة، موضحاً أن حزب الشعب هو القوة الوحيدة الملتزمة بشكل لا هوادة فيه بأمن المواطنين. ولفت إلى أن هذا يشمل الأمن الداخلي والخارجي لأنه ليس علينا فقط الدفاع عن أنفسنا ضد الإرهاب والتطرف والجريمة المنظمة، لكن أيضاً ضد الأعداء الخارجيين.



استعرض المستشار النمساوي كارل نيهمر، خطته لأمن البلاد خلال الفترة المتبقية قبل الانتخابات البرلمانية في سبتمبر المقبل. وقال المستشار النمساوي - في مؤتمر صحفي مشترك مع وزير الداخلية جيرهارد كارنر ووزيرة الدفاع كلوديا تانر - إن التركيز في الخطة ينصب على مكافحة التطرف الديني والجماعات الدينية ذات الأجنحة السياسية. بحسب ما ذكرته وكالة أش أ. وعرض المستشار النمساوي برنامج الحملة الانتخابية لحزب الشعب لخوض الانتخابات البرلمانية في 29 سبتمبر المقبل. وتعد زيادة مكابح اللجوء، لافتاً إلى أن أحد الإجراءات الملموسة هو إنشاء مراكز لجوء في بلدان ثالثة.

وأضاف أنه على عكس المهاجرين النظاميين لا ينبغي

## الأرجنتين تتجنب «سرقة القرن» باكتشاف نفق قرب مصرف

غوسمان»، في إشارة إلى النفق الذي استخدمه إمبراطور المخدرات المكسيكي الشهير للهروب من السجن عام 2015. ويعتقد المحققون أن عملية السرقة كانت ستحصل نهاية الأسبوع المقبل.

ويُعبد الحادث إلى الأذهان حادثة شهدتها مدينة سان إيسيدرو نفسها عام 2006 ووصفت بـ«سرقة القرن»، عندما سرق لصوص نحو 19 مليون دولار من أحد المصارف، وفرّوا عبر نفق كانوا قد حفروه على مدى عام لتسهيل هروبهم، بعدما أجروا محاكاة لعملية احتجاز رهائن طويلة في الداخل. خلال هذه السرقة التي كانت موضوع كتب ومسلسلات وأفلام، استخدمت العصابة أسلحة مزيفة، وتركت ملاحظة في غرفة الخزانات كتبت فيها «في حي للأغنياء، من دون أسلحة أو ضعيفة، لا يوجد سوى المال من دون حب».

ومع ذلك، قال محققو الشرطة لوسائل الإعلام المحلية إن الخطة بدت أكثر احترافية من عملية السرقة التي وقعت عام 2006.



قد تكون السلطات الأرجنتينية تجنب «سرقة القرن»، إذ اكتشفت، في سان إيسيدرو، إحدى الضواحي الغنية شمال العاصمة بوينس آيرس، نفقاً كبيراً يمتد حوالي 220 متراً حُفر باتجاه أحد المصارف. والنفق الذي حُفر بعمق ثلاثة أمتار، مزود بإطار خشبي كثيف، ونظام تهوية وكهرباء، وينتهي على بعد أمتار قليلة من «بنك ماكرو»، بحسب الشرطة. وكشفت أمر النفق بالصدفة، إذ سمع سائق سيارة متوقفة، ضجة من هيكل سيارته، قبل أن يدرك أن الأمر عائد إلى قضيب معدني يخرج من بين أحجار رصف الشارع. وأمر مكتب المدعي العام المحلي بإجراء عمليات بحث، ما أفضى إلى العثور على النفق وتحديد نقطة انطلاقه، وهي حظيرة مهجورة تبعد 200 متر، حيث اكتشفت كمية كبيرة من معدات الردم والحفر. وقال لـ«العربي الجديد»، نقلاً عن فرانس برس. ولم تعلن الشرطة عن أي توقيفات في القضية. ويقدر المحققون أن بناء النفق استغرق ما بين ستة وتسعة أشهر، ووصفوه بأنه «عمل هندسي... أفضل من نفق إل تشابو



## What Makes Marriage in Islam So Sacred?

**M**arriage in Islam is more than a contract; it's a sacred bond that plays a critical role in both personal and communal life. This article delves into the essential aspects of marriage in Islam, including its significance, the marriage process, and the rights and responsibilities of spouses.

### The Sacred Nature of Marriage in Islam

Marriage is revered in Islam as a means of fulfilling half of one's faith. The Prophet Muhammad (PBUH) emphasized its importance, viewing it as a way to achieve spiritual growth and build a stable family. This sacred union provides emotional support, companionship, and a structured environment for raising children, contributing to a balanced and fulfilling life.

### Navigating the Marriage Process

The Islamic marriage process involves several key steps:

- 1. Proposal and Consent:** The journey begins with a proposal (nikah), requiring the consent of both the bride and her guardian (wali). This step ensures that both parties willingly enter the marriage.
- 2. Mahr (Dowry):** The groom is required to provide a mahr, a financial gift to the bride, symbolizing respect and commitment. This gesture is an important part of the marriage contract.
- 3. Nikah Ceremony:** The nikah is formalized with a ceremony led by an imam or a qualified person, and it is documented with a written contract and the presence of witnesses. This formalization underscores the seriousness of the commitment.

### Rights and Responsibilities

Marriage in Islam is built on mutual rights and responsibilities:

- **Husband's Role:** Traditionally, the husband is the provider, responsible for financial support and protection.
  - **Wife's Role:** The wife manages the household and contributes to the family's well-being. Roles can be adapted based on mutual agreement and individual circumstances.
- Both partners are expected to approach their roles with respect, care, and understanding, ensuring a balanced and supportive relationship.

### Enhancing Marital Life with Islamic Principles

Understanding the broader implications of marriage in Islam can enhance the marital experience. For those looking to integrate their marriage with spiritual well-being and Sunnah practices, there are valuable resources available. One such resource offers a comprehensive guide on how marriage aligns with spiritual health and the Sunnah of the Prophet Muhammad (PBUH).

### Conclusion

Marriage in Islam is a profound and multifaceted institution that enriches both personal and communal life. By understanding its significance, processes, and the roles of each partner, couples can navigate their journey together with faith and commitment. Exploring additional resources can further enhance this understanding, providing deeper insights into aligning marital life with Islamic teachings and practices.

Source: islamicity



## مظهر من مظاهر الإيمان وحسن الإسلام

# استحضار عظمة الله أبرز أسباب الخشوع في الصلاة

### محروس رسلان

ولهج اللسان بالتسبيح والذكر، وزاد خشوعه لله واستشعاره لعظمته عز وجل، لافتاً إلى إن المداومة على الأذكار والتفكير في ملكوت السموات والأرض والمحافظة على الصلوات من أبرز الأسباب المعتمدة للخشوع في القلب

أكد عددٌ من أهل العلم والدعوة أن هناك أسباباً تحقق الخشوع في الصلاة، ويجب على المسلم أن يحرص عليها لتحقيق الخشوع، الذي يعد أول صفة من صفات المؤمنين.

وأوضح أن أبرز الأسباب المعينة على الخشوع في الصلاة هي استحضار عظمة الله عز وجل، واستشعار هيبة الوقوف بين يديه، والتدبر والتشكر في أقوال الصلاة وأفعالها، لأن الصلاة أقوال وأفعال مفتتحة بالتكبير مُختتمّة بالتسليم، لافتاً إلى أن من هذا التدبر معرفة المقصود بتكبير الإحرام، حيث سميت تكبير الإحرام بهذا اللفظ لأن ما قبلها يكون حراماً على ما بعدها وهو الأمر الذي تعين معرفته على الخشوع.

وأشار إلى أن تذكر الموت مما يعين على الخشوع في الصلاة، ولذلك على العبد أن يصلي صلاة مودع، مؤكداً أن معايشة القرآن وتدبر معانيه ومعايشة ما في الصلاة من أقوال وأفعال مما يعين على الخشوع في الصلاة.

ونوه بأنه مما يعين على الخشوع في الصلاة أن يكون نظراً للعبد في محل سجوده، وألا يرفع بصره إلى السماء، لأن ذلك يُذهب خشوعه، لافتاً إلى أن النبي كان إذا صلى طأطأ رأسه ورمى بصره نحو الأرض.

من جهته أكد فضيلة الشيخ محمود القرشي الإمام والخطيب والداعية الإسلامي، أن عدم علم الناس وجعلهم بعظم قدر الصلاة وجهل كثيرين بقيمة الوقوف بين يدي الله عز وجل وإدراكهم بأن المصلي يدخل في مناجاة مع الله سبحانه وتعالى وأن الله يراه أبرز أسباب غياب الخشوع عن الصلاة.



وقالوا: أن من الأسباب المعينة على الخشوع في الصلاة استحضار عظمة الله عز وجل، واستشعار هيبة الوقوف بين يدي الله سبحانه، واستحضار معاني آيات القرآن الكريم ومعايشتها، وتذكر الموت واليلى، وتذكر الجنة والنار، وإدراك معاني وأقوال وأفعال وحركات الصلاة، كإدراك معنى تكبير الإحرام، وأن ما قبلها يكون حراماً على ما بعدها. وفقاً لـ «صحيفة الرابية».

وأشاروا إلى أنه من الأسباب المعينة على الخشوع في الصلاة امتثال أمر الله عز وجل، الذي أمرنا بالخشوع فقال: (وقوموا لله قانتين)، والاقتران بالنبي صلى الله عليه وسلم في صلاته، والنظر في محل السجود، والمداومة على الذكر، والقيام لصلاة الفجر، والبعد عن المعاصي والآثام، والتفكير في ملكوت السموات والأرض، والموازنة بين الدنيا والآخرة لمنع استيلاء الدنيا على القلب. قال د. محمد سالم اليافعي الخبير الشرعي بوزارة الأوقاف ومدير فرع قطر بالاتحاد العالمي لعلماء المسلمين: إن غالبية الناس مقصرون في جانب الخشوع في الصلاة.

وأشار إلى أن أول سبب رئيسي يجعل العبد المسلم خاشعاً هو الابتلاء، لأنه عندما ينتليه الله سبحانه وتعالى بمصيبة -صغرت أو كبرت- فإنه يلجأ إلى الله تعالى بخشوع، ليرفع عنه الضرر أو يجلب له النفع، مؤكداً أن هذا لا ينبغي أن يكون الأصل في الخشوع، وإنما ينبغي أن يكون الإيمان بالله تعالى هو الأصل في الخشوع في الصلاة والدافع الأول له.

وأضاف: لعل الله تعالى برحمة منه يؤدب المسلم من خلال الابتلاء حتى يرجع إليه ويعود إلى الجادة فيؤدي الصلاة في المسجد ويصلي بخشوع ويدعو ويتضرع، ولذا قد يكون ابتلاءً في باطنه ونوعاً من أنواع الرحمة الربانية.

وأكد أنه كلما ازداد الإنسان علماً ازداد تفكراً

لأنها تجعل المؤمن مرتبطاً بالله.

من جانبه أكد د. جعفر الطحاوي عضو الاتحاد العالمي لعلماء المسلمين، أن الخشوع يكون في الأبدان والأصوات والأبصار، وأن الخشوع يكون في الأبدان فقط. وقال: من صفات المؤمنين الخشوع في الصلاة وهو سبب الفلاح حيث قال الله عز وجل في صفة المؤمنين: (قَدْ أَفْلَحَ الْمُؤْمِنُونَ الَّذِينَ هُمْ فِي صَلَاتِهِمْ خَاشِعُونَ).

ونوه بأن كل موضع في القرآن الكريم ورد فيه ذكر الصلاة إما أن يكون مقروناً بالخشوع أو مقروناً بالمحافظة أو مقروناً بالإقامة.



## 5 Things Prophet Taught Us About Protecting the Environment

### Environmental Sustainability and Protection in Islam

The encouragement for the well-being of our environment has long been mentioned and practised by our beloved Prophet s.a.w. more than 1400 years ago. In his actions and response to the environment, we can deduce that this planet we are living in is, in fact, our responsibility to care for it.

As narrated in a hadith, Abu Sa'id al-Khudri r.a. reported that the Prophet s.a.w. said,

**إِنَّ الدُّنْيَا خُلُوعَةٌ خَصْرَةٌ وَإِنَّ اللَّهَ مُسْتَخْلِفُكُمْ فِيهَا فَيَنْظُرُ كَيْفَ تَعْمَلُونَ**

(Sahih Muslim)

Based on this hadith, one of the many lessons we can extract is that the Prophet s.a.w. showed much care and concern towards the environment and aimed at caring and protecting it wholeheartedly. Through this hadith, too, he reminds us how we are all vicegerents with a great duty to serve Allah s.w.t. With great powers and status comes great responsibility.

What better way for us to work towards taking care of the environment than through following the footsteps of our best example, our Prophet s.a.w. Here are 5 things the Prophet s.a.w. taught us about the environment: According to "muslim.sg".

#### 1. Conserve Our Resources as Much as Possible

Conservation of resources is an important practice to ensure the resources that we still have can be kept available and have much use for them for as long as possible. As the population of the world increases day by day, so does the consumption of the natural resources that we have. It is a natural increase but a necessary attempt to decrease its effects in the long term.

The practice of conservation does not only maintain the ecological balance, but it also may lead to the preservation of animal habitats and ecosystems. The practice of the Prophet s.a.w. with regard to conserving our resources can be seen through prophetic narrations. As narrated in a hadith, Anas ibn Malik r.a. reported,

**كَانَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَتَوَضَّأُ بِالْمُدِّ وَيَغْتَسِلُ بِالصَّاعِ إِلَى خَمْسَةِ أَفْدَادٍ**

"The Prophet s.a.w. would perform ablution (wudhu) with one mudd (half a litre) and would perform a ritual bath with one sa' (about two litres), up to five mudd (two and a half litres)."

(Mutafaqun 'Alayh)

In this mentioned hadith, we notice how the Prophet s.a.w. was careful in utilising natural resources - as basic as water. Using a minimal amount of water wherever possible is encouraged and is a positive approach to our resources. Even so, it involves performing rituals for worship, such as the ablution (wudhu) and obligatory bath (ghusl). We are taught by the Prophet s.a.w. to practice moderation and use only what is needed and to avoid wastage.

In another hadith, Abdullah ibn Amr reported:

**عَبَدَ اللَّهُ بِنِ عَمْرِو بْنِ النَّاصِيَةِ أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مَرَّ بِسَعْدٍ وَهُوَ يَتَوَضَّأُ فَقَالَ مَا هَذَا السَّرَفِ يَا سَعْدُ قَالَ أَفِي الوُضُوءِ سَرَفٌ قَالَ نَعَمْ وَإِنْ كُنْتَ عَلَى نَهْرٍ جَارٍ**

Rasulullah s.a.w. passed by Sa'd while he was performing ablution. The Prophet said, "What is this extravagance?" Sa'd said, "Is there extravagance with water in ablution?" The Prophet said, "Yes, even if you were on the banks of a flowing river."

(Musnad Ahmad)

#### 2. Practise Sustainable Consumption Whenever Possible

Surely, most of us have heard of the 3Rs; Reduce, Reuse, Recycle. Through this framework, we are reminded to use only what we need, reuse things for the same or new purpose and convert waste into useful products. The Prophet s.a.w. himself practised these sustainable approaches during his lifetime.

There are several narrations that the Prophet s.a.w. used to repair his shoes instead of discarding them at the first sight of its tear. The Prophet s.a.w. would also sew his clothes and advise his companions to sew their garments neatly.

As narrated in a hadith where Aisyah r.a., the wife of the Prophet s.a.w., was asked what the Prophet s.a.w. would do in the house. She replied to the inquirer:

<https://muslim.sg/articles/5-things-prophet-taught-us-about-protecting-the-environment>



## لقيمته العالية وفوائده الصحية.. أفضل طعام أشار إليه القرآن الكريم

### نورا علم

هناك العديد من الأطعمة والفواكه والحبوب التي ذُكرت في القرآن الكريم لفوائدها المتعددة، فما هو أفضل طعام أشار إليه القرآن الكريم وحث المسلمين على تناوله؟

يدعو القرآن الكريم المسلمين إلى تناول الطعام الذي يكون طازجاً ونقياً ومفيداً للجسم. فقد أشار إلى العديد من الأطعمة التي يجب على المسلمين تناولها نظراً لفوائدها الصحية، حيث يُفضل تناول الأغذية المتوازنة والمتنوعة للحفاظ على الصحة العامة. ليكون من أفضل طعام أشار إليه القرآن الكريم ما يلي..

#### ما هو أفضل الطعام الذي أشار إليه القرآن؟

ذُكر العسل في القرآن الكريم كواحد من الأطعمة المفيدة والمباركة. ويُشير القرآن إلى العسل كطعام طيب ومفيد للبشر، ويحث على تناوله والاستمتاع به. فقد

قال الله تعالى في سورة

النحل الآية 69

«ثُمَّ كُلِي مِنْ كُلِّ الثَّمَرَاتِ

فَأَسْلِكِي سُبُلَ رَبِّكِ ذُلُلاًّ

يَخْرُجُ مِنْ بَطُونِهَا شَرَابٌ

مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ

لِلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً

لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ».

وتشير هذه الآية إلى

أن العسل يأتي بألوان

ونكهات مختلفة ويُعتبر

شفاءً للناس، مما يُظهر

فضله وقيمته كطعام

صحي ومغذي. ويعتبر

العسل أحد الأطعمة

التي تتمتع بفوائد صحية

متعددة، حيث يحتوي على مجموعة متنوعة من العناصر الغذائية

والمركبات الفعالة التي تعزز الصحة وتعالج بعض الأمراض.

#### الأطعمة التي ذُكرت في القرآن الكريم

ذُكرت عدة فواكه وأطعمة مباركة في القرآن الكريم، ومن بين أشهر هذه الفواكه التي ذُكرت ما يلي:

#### 1. التين والزيتون

يُعتقد أن هذه الفواكه ذُكرت كرمز للخير والبركة، فقد ورد ذكرهما في سورة الطور، حيث قال الله تعالى: «والتين والزيتون وطور سينين».

#### 2. الرطب

ذُكرت فوائد الرطب وقيمته الغذائية في العديد من الآيات، منها قوله

تعالى في سورة البلد:

«فَلْيَنْظُرِ الْإِنْسَانُ إِلَى طَعَامِهِ، أَلَمْ يَصْبِئْنَا الْمَاءَ صَبًّا، ثُمَّ شَقَقْنَا الْأَرْضَ شَقًّا، فَأَنْبَتْنَا فِيهَا حَبًّا، وَعَبْنَا وَقَضْبًا، وَزَيْتُونًا وَنَخْلًا، وَحَدَائِقَ غُلْبًا، وَفَاكِهَةً وَأَبًّا».

#### 3. العنب

يشير القرآن الكريم إلى فوائد العنب وقيمته الغذائية في آيات عديدة، ومنها قوله تعالى في سورة النحل:

«وَالْأَنْعَامَ خَلَقَهَا لَكُمْ فِيهَا دِفْءٌ وَمَنَافِعُ وَمِنْهَا تَأْكُلُونَ، وَلَكُمْ فِيهَا خَمَالٌ حِينَ تَرِيحُونَ وَحِينَ تَسْرَحُونَ، وَتَحْمِلُ أَوْقَالَكُمْ إِلَى بَلَدٍ لَمْ تَكُونُوا بِالْغَيْبِ إِلَّا يَشِقُّ الْإِنْفُسَ أَنْ رِيكُمُ لِرُءُوفٍ رَحِيمٍ، وَالْخَيْلَ وَالْبِغَالَ وَالْحَمِيرَ لِتَرْكَبُوهَا وَزِينَةً وَيَخْلُقُ مَا لَا تَعْلَمُونَ، وَعَلَى اللَّهِ قَصْدُ السَّبِيلِ وَمِنْهَا جَائِزٌ وَلَوْ شَاءَ لَهَدَاكُمْ أَجْمَعِينَ».

#### 4. القمح

يُعتبر القمح مصدراً

هاماً للطاقة والعناصر

الغذائية مثل

الكربوهيدرات والبروتين

والألياف والفيتامينات

والمعادن. وقد ذُكر في

سورة الرحمن:

«وَالْحَبِّ ذُو الْعَصْفِ

وَالرَّيْحَانِ».

#### 5. الشعير

يُذكر الشعير في القرآن

كمصدر غذائي مهم،

ويعتبر الشعير مصدراً

جيداً للطاقة والبروتين

والألياف. فقد قال الله

تعالى في سورة النبأ:

«وَالشَّعْرَ الْمُنْكَوَبَ وَالْحَبُّ الْأَصْفَرُ».

#### 6. الأرز

يعد الأرز مصدراً هائماً للطاقة والكربوهيدرات والفيتامينات والمعادن، فهو مصدر للطعام والغذاء الصحي، وقد قال الله تعالى في سورة الأنعام:

«وَهُوَ الَّذِي أَنْشَأَ جَنَّاتٍ مَعْرُوشَاتٍ وَغَيْرَ مَعْرُوشَاتٍ وَالنَّخْلَ وَالرُّزْغَ مُخْتَلِفاً أَلْوَاعُهُ وَالرَّيثُونَ وَالرَّيْحَانُ مِثْلَ مِثْلَابِهِ».

وأخيراً، يُشجع القرآن الكريم المسلمين على اتباع نمط غذائي صحي يشمل مجموعة متنوعة من الأطعمة الطازجة والنقية، مع ضرورة تجنب الأطعمة المضرة بالصحة.



## Groundbreaking Irish writer Edna O'Brien dead at 93

**T**ributes poured in on for Edna O'Brien, the radical Irish writer whose groundbreaking first novel "The Country Girls" was burned and banned in her native country, after her death at 93. According to AFP.

"She died peacefully on 27 July after a long illness," said a statement from her publishers Faber Books posted on X, formerly Twitter.

Irish Prime Minister Simon Harris said the country had "lost an icon" and "a brave, gifted, dignified and magnetic person".

"Most people would have stopped and hidden away with the misogyny she faced but Edna O'Brien kept working on her artistry and became one of modern Ireland's most celebrated and honoured writers," he said in a statement on social media.

"It is for all of us to reflect upon, and never forget, that to reach her potential Edna would leave Ireland and make London her home."

Irish President Michael D. Higgins said he had learned of the death of his "dear friend" O'Brien with "great sorrow".

She was "one of the outstanding writers of modern times" and "a fearless teller of truths", he said in a statement.

He added: "While the beauty of her work was immediately recognised abroad, it is important to remember the hostile reaction it provoked among those who wished for the lived experience of women to remain far from the world of Irish literature, with her books shamefully banned upon their early publication."

Micheal Martin, former Irish premier and current foreign and defence minister, hailed O'Brien on X as a "pioneer, never afraid to push boundaries through her work" who helped "usher in a new era in literature and in modern Ireland".

Culture Minister Catherine Martin described O'Brien as "a modernising force in Irish society who fearlessly advanced the cause of equality".

The honours she eventually received from her native Ireland included the Presidential Distinguished Service Award in 2018.

"The Country Girls" (1960), about the sexual initiation of rebellious Catholic girls, drawn from O'Brien's childhood experiences, is now a marker in modern Irish literature for its breaking of social taboos.

"The novel, published in 1960, caused a bit of consternation. People were outraged," O'Brien recalled in The Guardian in 2008.

"The few copies purchased in Limerick were burnt after the rosary, one evening in the parish grounds, at the request of the priest. I received anonymous letters, all malicious. Then it was banned," she said.

O'Brien was born in 1930 into a strict Catholic farming family in west Ireland's County Clare.

She was educated at a convent school and then in Dublin where she graduated with a pharmacist's licence in 1950, around the time she was discovering a passion for Leo Tolstoy, F. Scott Fitzgerald and T.S. Eliot.

In 2018, she won the prestigious PEN/Nabokov Award for Achievement in International Literature, honoured for having broken down "social barriers for women in Ireland and beyond".

In 2021, France made her a Commander in the "Ordre des Arts et des Lettres", the nation's highest cultural distinction.

She received France's Prix Femina special prize in 2019, honouring the ensemble of her work.

Recalling the "chauvinist" reactions to her first novel, O'Brien said it was a "foretaste of judgements to come".

"I had not at that time read Lord Byron's maxim that a man should calculate on his powers of resistance before entering on a career of writing," she wrote in The Guardian in 2008.

"I have since read it and must add that a woman embarking on a career of writing needs those powers one hundredfold."



## أعلى جائزة أدبية: إطلاق «جائزة القلم الذهبي للرواية» في السعودية

و30 ألف دولار جائزة للجمهور تكون بالتصويت على منصة إلكترونية مخصصة.

وأكد آل الشيخ أن لجنة التحكيم الرئيسية ستتكون من 3 روائيين، و3 كتاب سيناريو، و3 منتجين من العالم العربي، بالإضافة إلى لجنة إضافية لمرحلة الفرز الأولي، مشيراً إلى أن هناك حفلاً كبيراً سيُقام للإعلان عن الفائزين في المسابقة، وسيكون منقولاً تلفزيونياً وعلى منصات مختلفة.

ولفت رئيس الهيئة العامة للترفيه إلى أن المشاركة في المسابقة ستكون مفتوحة للأعمال الأصلية من غير اقتباس باللغة العربية، ولجميع الجنسيات والأعمار، مشيراً إلى أنه سيجري الإعلان عن جميع شروط المسابقة لاحقاً، مُعرباً عن حماسه لهذه الخطوة الكبيرة التي قال إنها «ستفيد الروائيين العرب وصناعة السينما في المنطقة».

في خطوة تهدف إلى إثراء صناعة السينما في المنطقة، ودعم المواهب الإبداعية في كتابة الرواية من جميع الجنسيات والأعمار، أطلق المستشار تركي آل الشيخ، رئيس الهيئة العامة للترفيه في السعودية، «جائزة القلم الذهبي للرواية»، التي تركز على الأعمال الروائية الأكثر شعبية وقابلية للتحويل إلى أعمال سينمائية بمجموع جوائز يقدر بـ 690 ألف دولار.

وأوضح آل الشيخ، عبر حسابه الشخصي على منصة «إكس»، أن الجائزة الكبرى ستكون مقسمة على النحو التالي: 100 ألف دولار لصاحب المركز الأول، و50 ألف دولار لصاحب المركز الثاني، مع تحويل العمل إلى فيلمين سينمائيين من إنتاج هيئة الترفيه، في حين سيحصل صاحب المركز الثالث على 30 ألف دولار. وفقاً لموقع الأمة برس.

ويبين رئيس الهيئة العامة للترفيه في السعودية أن جوائز مسارات الرواية ستكون بقيمة 25 ألف دولار لكل مسار، وتتضمن أفضل رواية رومانسية، وأفضل رواية إثارة وغموض، وأفضل رواية كوميدية، وأفضل رواية حركة، وأفضل رواية فانتازيا، وأفضل رواية بوليسية، وأفضل رواية رعب، وأفضل رواية تاريخية.

تقريباً سيتم إطلاق «جائزة القلم الذهبي للرواية» والتي تركز على الأعمال الروائية الأكثر شعبية والأكثر قابلية للتحويل إلى أعمال سينمائية بمجموع جوائز 690 ألف دولار وستكون مقسمة كالآتي:

كما أشار إلى أن جوائز أفضل سيناريو مقدّم من عمل أدبي ستكون بواقع: 100 ألف دولار للمركز الأول، و50 ألف دولار للمركز الثاني، و30 ألف دولار للمركز الثالث؛ بشرط تقديم السيناريو والحوار كاملين، بالإضافة

إلى «تريتمنت» احترافي من 10 صفحات. بينما حدد لمسار الجوائز الإضافية 100 ألف دولار لأفضل عمل روائي مترجم،





## في دورتها الـ 10.. إعلان أفضل الأعمال المشاركة في جائزة كتارا للرواية العربية

أعلنت المؤسسة العامة للحي الثقافي «كتارا»، عن قائمة أفضل الأعمال المشاركة في الدورة العاشرة لجائزة كتارا للرواية العربية، والبالغ مجموعها 36 رواية ودراسة نقدية مؤهلة للفوز بالجائزة.

وتشمل القائمة 9 روايات في كل فئة من فئات الروايات المنشورة والروايات غير المنشورة، وروايات الفتيان غير المنشورة، والدراسات النقدية غير المنشورة. وفقاً للجزيرة نت.

وتضم القائمة الروايات المنشورة لروائيين من 6 دول عربية، تصدرت مصر القائمة به روايات، ورواية واحدة من السعودية، وسلطنة عمان، وسوريا، وفلسطين، ولبنان.

وفيما يخص فئة الروايات غير المنشورة، فقد اشتملت على روائيين من 7 دول عربية، وتصدر المغرب القائمة بـ3 روايات، ورواية واحدة لكل من مصر، وسوريا، واليمن، والجزائر، وليبيا، وموريتانيا.

وتضم القائمة 9 لفئة روايات الفتيان غير المنشورة لروائيين من 7 دول عربية، منها 3 روايات لمصر، ورواية واحدة من كل من الكويت والإمارات والجزائر والأردن وسوريا والمغرب.

كما تضم فئة الدراسات النقدية غير المنشورة نقادا من 7 دول عربية، حيث يشارك المغرب بـ3 دراسات نقدية، ودراسة واحدة لكل من مصر والأردن والسودان والعراق والجزائر وتونس.

وبالنسبة لفئة الروايات التاريخية فهي تضم روائيين من 4 دول عربية، تصدرت مصر القائمة بـ4 روايات، تلاها العراق والمغرب بروائيتين لكل بلد، ثم رواية واحدة من الأردن.

وكانت المؤسسة العامة للحي الثقافي «كتارا»، قد أعلنت في فبراير/ شباط الماضي 2024 عن تعديل في نظام نشر قائمات ترشيح بأفضل الأعمال المشاركة في جائزة كتارا للرواية العربية اعتباراً من الدورة العاشرة للجائزة، حيث يتم نشر قائمة أولى في يونيو/ حزيران من كل عام بعدد 18 عملاً مرشحاً لفئات «الرواية المنشورة»، و«غير المنشورة»، والرواية التاريخية غير المنشورة، وروايات الفتيان، والدراسات غير المنشورة»، والقائمة الثانية تنشر في أغسطس/ آب من كل عام بـ9 أعمال المرشحة في فئات الجائزة المذكورة، وذلك نزولاً عند رغبة العديد من المشاركين والمهتمين بتطور الرواية العربية.

وتستثنى فئة الرواية القطرية المنشورة من القوائم، ويتم الإعلان مباشرة عن الفائزين.

تجدر الإشارة إلى أن عدد المشاركات في جائزة كتارا للرواية العربية في دورتها العاشرة للعام 2024، بلغ 1697 مشاركة، وتصدر عدد الروايات غير المنشورة المشاركة في هذه الدورة بـ886 رواية، في حين بلغ عدد الروايات المنشورة 437 رواية، نشرت في عام 2023، و177 مشاركة في فئة روايات الفتيان غير المنشورة، و91 مشاركة في فئة الدراسات غير المنشورة، إضافة إلى 7 روايات قطرية منشورة، و99 رواية تاريخية غير منشورة في الفئة السادسة للجائزة.



## تحضيراً للدخول الأدبي الكبير.. الجوائز الأدبية في فرنسا تعلن عن قوائمها

### سمير قسيمي

أيلول، الذي عادة ما تختاره دور النشر الكبرى لإطلاق أهم أعمالها الروائية، أشهرها طويلة قبل موعد معرض الكتاب بباريس. أحدثت هذه الجوائز نشوءاً جائزة «باتريمان» التي أطلقت عام 2016، لكنها على الرغم من حداثة فرضت نفسها كأهم جائزة فرنسية تعنى بالتراث وتوظيفه في الأعمال السردية، إذ أعلنت مؤخرًا عن لانحتها القصيرة التي ضمت أسماء جيروم فيراري الحائز على جائزة غنكور الفرنسية عن روايته «نور سوتينال» الصادرة عن دار

علي عكس السائد في سوق الكتب العربية، لا تزامن دور النشر الفرنسية صدور كتبها مع معارض الكتاب التي لم تصبح بزارات تجارية تغتنم فيها الفرصة لبيع المزيد من النسخ، بل مواعيد فكرية وعلمية تتاح فيها الفرصة لجميع الكتاب، ولأصحاب الإصدارات الجديدة خاصة، للحديث عن أعمالهم، وللمشتغلين في حقل صناعة الكتاب أيضاً لمناقشة ما استجد من تحديات تعترض عالم النشر.

وهو وضع لم تبلغه المعارض العربية، رغم أهمية بعضها خاصة بما تتضمنه من برامج ثقافية مهمة تحضرها وجوه أدبية وفكرية استثنائية، فغياب صناعة كتاب حقيقية، تقوم على سلسلة نشر مستقرة متمثلة في القارئ والمكتبي والموزع والمصدر والناشر والطابع، يفرض على معارض الكتاب العربية طابعاً لن يفتقي إلا إذا توفرت مقومات تسمح بتوفر الكتاب في كل وقت وطيلة شهور السنة في جميع المكتبات العربية، بعيداً عن معارض الكتاب الدولية وما توفره من عناوين وإصدارات.

بيد أن توفر أي بلد على سلسلة نشر مستقرة ليس وحده ما يسمح بانتعاش عالم النشر، بل ثمة عوامل أخرى تتيح هذا الانتعاش، ولعل أكثرها تأثيراً هي الجوائز الأدبية التي توضح الدراسات أنها تلعب دوراً مباشراً في مبيعات أي كتاب، ففي فرنسا مثلاً لا تقل مبيعات الرواية الفائزة بجائزة غنكور عن 300 ألف نسخة في أسوأ الاحتمالات، كما لا تقل مبيعات الرواية الحائزة على جائزة رنودو عن 200 ألف نسخة، وهو التأثير الذي شجع دور النشر والمشتغلين في حقل الكتاب على توفير مناخ سمح بظهور عدد هائل من الجوائز في جميع مجالات الكتابة، أشهرها: غنكور، رنودو، فيمينيا، ميديسيس، والجائزة الكبرى للأكاديمية الفرنسية.

### الدخول الأدبي الكبير

ودأبت هذه الجوائز على نشر قوائم مرشحيتها مع الدخول الأدبي الكبير المترام مع شهر سبتمبر/ أيلول لتعلن عن الفائز بها شهرين بعد ذلك، على عكس بقية الجوائز الفرنسية الأخرى التي عودت متابعين على أن تختار بداية الصيف لتعلن عن قوائم الروايات المرشحة للفوز بها من خلال إعلانها قوائمها الطويلة والقصيرة، ليتم الإعلان عن الفائزين مباشرة مع نهاية العطلة الصيفية وبداية الدخول الأدبي الكبير في شهر سبتمبر/

للكتاب من ذوي الأصول العربية عن نصوص نشرت لهم سواء كتبت بالفرنسية أو ترجمت إلى الفرنسية من أي لغة أخرى، فقد أعلنت عن لانحتها القصيرة التي شملت سبع روايات: «خيز على طاولة العم ميلاد» لمحمد العباس (ليبييا) ترجمة سارة رولفو، و«دفاتر الرازي» لآمين دبوسي (تونس) ترجمة لطفي نية، و«قريباً الأحياء» للجزائرية أمينة دمرجي، و«قصر موال» لدومينيك إدي (لبنان)، و«كارثة بيت النبلاء» لأميرة غنيم (تونس) ترجمة سعاد لبيز، و«جنة الفجر» لكريم كنان (فلسطين)، وأخيراً «الليزاد يجب العودة» لهالة مغننية من لبنان.

مؤسسة مار نوستروم أعلنت بدورها عن قوائمها الطويلة لجوائزها لأفضل رواية متوسطة وأفضل أول عمل روائي وأفضل كتاب تاريخي وجيوسياسي، وأيضاً جائزة أفضل كتاب في الفلسفة والروحانيات، حيث تضمنت قائمتها الطويلة لأفضل رواية في البحر المتوسط «جزيرة الفرنسية» لمتين أردتي، و«الروائع» لفيولا أردوني، و«أشباح» لفاطمة أديمير، و«أنا المجيد» لماتيو بيليزي، و«رقصة طيور الفلامنجو» ليارا الغضبان، و«سوء الفهم» لعزة فيلاي، و«انتصار الحمقى» لسمير قسيمي، و«جونيل» لخوان لويس لويس، و«حياة تتمدد» لسيلفان باتيو، و«فندق الشعاع الأخضر» لفرانك بافلوف، و«صيف يوناني مع كامو» لديميتريس ستيفاناكيس، و«من الخراب إلى المجد» لأكلي تاجير، و«محبوبة» لأورلي تزامير.

أما جريدة لوموند الفرنسية المشهورة بملاحقتها الأدبية، فقد أطلقت منذ سنوات جائزة أدبية سرعان ما تركزت في المشهد الفرنسي بحيث أصبحت واحدة من أهم الجوائز الفرنسية المتخصصة في الرواية، اعتمدت هي الأخرى نظام القوائم قبل إعلانها عن الفائز بها في الأسبوع الأول من شهر سبتمبر/ أيلول، حيث ضمت قائمتها لهذه السنة روايات: «شخصية معنوية» لجسيتين أوجيي، و«الأيام الأخيرة للحزب الاشتراكي» لأورليان بلونجير، و«متلازمة الأورنجيري» لغريغوار بوييه، و«الدبوس» لمارلين ديبول، و«أسبستوس» لسيساستيان دولود، و«أحبوا جيل» لشين حداد، و«بدون احترام» لإيمانويل لامبرت، و«أنتم الحب التعيس للفوهرر» لجان-نويل أورينغو، ورواية «الأوطان الكبيرة الغربية» لغييوم سير، و«حصن الدموع» لعبد الله الطابع، وأخيراً رواية «إيلاريا أو فتح العصيان» لغابريلا زالابي.

جائزة الأدب العربي

أما بالنسبة لجائزة الأدب العربي، التي تمنحها مؤسسة لاغادير بالشراكة مع معهد العالم العربي وهي جائزة تمنح سنويا



أكت سود، ورواية «جاكاروندا» لغاييل فاي الصادرة عن دار غرسيت الفرنسية، ورواية «ميولوجيا 12» لكليستين دي ميوس عن منشورات سوسول، وأخيراً «ويندرلند» لبولين كلافير عن دار ألبين ميشال العريقة. بدورها أعلنت جائزة الفناك الشهيرة عن لانحتها الطويلة التي تضمنت أعمالاً مهمة حققت نجاحاً جماهيرياً من حيث المبيعات وشدّت اهتمام النقد من خلال ما نشر بخصوصها، وضمت هذه القائمة 30 رواية، أهمها رواية «الأشجار تمشي في الإسكندرية» للمصري علاء الأسواني الصادرة ترجمتها عن دار أكت سود الفرنسية والتي يبدو أنها الأكثر حظاً بالفوز بها رغم اشتغال القائمة على عناوين مهمة من مثل «حريم الملك» لجايي أمادو وأمال و«الروائع» لفيولا أردوني و«عين الحجل» لكريستيان استولفي و«حلم النمر» لميغيل بونفوي و«متلازمة الأورنجيري» لغريغوار بوييه و«يوم المد والجزر» لميليس دي كيرانغال وغيرها من أعمال مهمة.

### جائزة الأدب العربي

أما بالنسبة لجائزة الأدب العربي، التي تمنحها مؤسسة لاغادير بالشراكة مع معهد العالم العربي وهي جائزة تمنح سنويا



# رواية «كهف الألواح»: ذاك العيش العادي كم هو صعب فهمه

حسن داوود

في ما تدخلنا الفصول التالية من الرواية في زمن آخر حديث. سنجد أنفسنا مع «خلود» بائعة الهوى، التي تشاهد إيزل في لحظة إقبالها على الانتحار، ثم تتحول الرواية إلى سرد يجري على لسان هذه الأخيرة ليرتبط بذلك ما افتتحته الرواية من تعريف الراوية بنفسها على أنها، كبطلة روائية، ينبغي أن يتعلّق كل شيء بها. ونضيف إلى ذلك تبدلاً آخر في سياق الروي، حيث ننتقل مع «خلود» التي تروي بلسانها قبل أن يجري الروي بعد ذلك بصيغة المجهول.

ابتداء من اللقاء الأول بين الامراتين، نقرأ عن شغل خلود المحموم بالبياض المضيء لجسد إيزل. شهوة بدا أنها لم تسبق في حياة خلود. بين الموضوعات الكثيرة التي تتداخل في الرواية يظل هذا الولع المثلي حاضراً فيها، سواء في يقظة خلود، أو في منامها، وهو يرافق السرد الروائي حتى الصفحات الأخيرة حيث ينبغي لنا أن لا ننتيقن من أن تلك الجامعة المحمومة، حين حصلت، جرت في الوهم أم في الحقيقة.

هذا جانب من الرواية التي امتلأت بكل التيمات القائمة في عموم الموضوعات الروائية، فإلى جانب الاشتهاء المثلي تطرقت الرواية إلى ما يتعلّق بجانب بوليسي دار حول مسألة تتصل بالسفير الإسباني ظلّت تفاصيلها غامضة حتى نهاية الصفحات، وهناك أيضاً مسألة اليهود المغاربة التي تمثّلها سارة إحدى شخصيات الرواية الجامعة بين البوليسية والحياة المعقّدة الخيوط. هناك أيضاً وصف عابر لتحوّلات المجتمع المغربي، وتفجيرات 16 مايو/ أيار الإرهابية التي هزّت الدار البيضاء. كما هناك

كثيراً ما يخطر للروائي، حين يرجع بأحداثه وحواراته من زمن حاضر إلى زمن مضى، كيف يمكن أن يتذكّر الماضي بهذا القدر من التفصيل. ذاك أن ما يمرّ به البشر في عيشهم لا يبقى منه في ذكراهم إلا القليل. لا أكثر من مشهد واحد من لقاء طويل، أو جملة من سهرة حوارية تأخرت حتى وقت متأخر من الليل. هل يكون الراوي الكاتب يتذكّر حقاً حين يعود بالزمن إلى الوراء، يتساءل محمد سعيد أحجيج في روايته «كهف الألواح». وما هو يقول متسائلاً: «كنت دوماً أتأفّف من الروايات التي أجد فيها الشخصيات تتذكر بالتفصيل، وتعيد حكاية تفاصيل قديمة مع حوارات مفصلة». وفي المقطع نفسه يجيب مخاطباً نفسه كروائي: «الآن أعرف، فإنني حقاً لا أتذكر شيئاً، بل أخلق كل شيء من جديد».

وفي مكان آخر من الرواية يساجل أحجيج حول الصلة بين الذاكرة والوعي «هل الذاكرة موجودة حقاً قبل أن نحضرها إلى الوعي؟» تلك القسمة بين ما يأتي بالماضي إلى الذاكرة قد تفضي إلى أن لا أحد منهما (الوعي والذاكرة) موجوداً في التعريف الذي اعتدنا التسليم به، «ويا له من جحيم» يجيب الكاتب الذي جعل من موضوعه هذه المحور التفكيرية لمسار روايته.

هذا الاضطراب إزاء التساؤل عن كيف نتذكّر يدخل في صلب رواية «كهف الألواح» ذاك أن الصفحات القليلة الأولى تسعى إلى الدلالة على أننا ندخل في زمن مضى،

تكون كائناً بشرياً، وأن تكون، في أحيان، مسكونة بوهم كونها امرأة أخرى.

تتوزّع رواية «كهف الألواح» بين كل هذه الموضوعات والتيمات الكتابية، ما جعل قارئها مضيقاً في التقلّب في أوجه السرد هذا الذي يصعب ضبطه لجريانه ضمن الحد الأقل من الإنسيابية. لهذا سيكون على قارئ الرواية أن يعود إلى ما كان قرأه ليواصل بذلك الخيط الذي يخيّل إليه أنه انقطع. وكل ذلك التوزّع، على اختلافه وتعدّد موضوعاته، أنيط بصفحات الرواية القليلة (112 صفحة) أن تحتويه، وتذهب فيه إلى أعماقه.

يخطر لقارئ «كهف الألواح» أن يفكر بالفارق بين وتيرتي الكتابة والقراءة. فالقارئ، الأكثر تمهلاً وتعمّقاً في تحريك أبطاله، وكذلك في إدخاله عناصر متخالفة إلى نصّه، يقابله القارئ الذي لن يقدر على احتمال كل ذلك التجريب ليكون القراءة، وقراءة الرواية خصوصاً، تتسم بالسرعة وقلة الرغبة بالتنقل بين حشد التيمات المدوّخ. لست من أولئك الساعين إلى أن توصف الروايات بكونها أدبا مسلياً أو تشويقياً، لكن، مع ذلك، تظل هاتان الصفتان في أساس الإقبال على قراءتها.

«كهف الألواح» نوفيلا في 112 صفحة للمغربي محمد سعيد أحجيج صدرت عن منشورات نوفل سنة 2014.

كاتب لبناني



جانب لعشاق إيزل التي تروي تفاصيل علاقتها بهم كاملة. وفوق ذلك كله لم تهمل الرواية جانب القسام الشخصي، وما يتعلّق بانقسام شخصية خلود بين أن

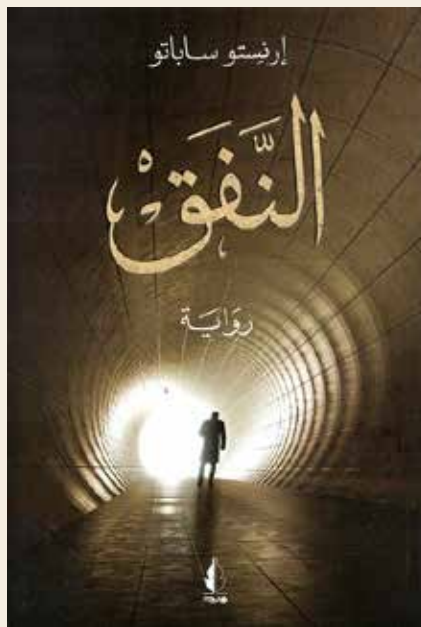
## رواية «التفق» للأرجنتيني أرنستو ساباتو: كشف أسرار الذات المظلمة

نسرین بلوط

هنالك ركنٌ خفي في اللاوعي المتلفع بسرديب الظلمات، يضيء مثل كشاف النور الخفيف عابراً وناقلاً لمرأة الوجدان الإنساني، ويظهر في الوعي المتكامل للفكر كنوع من العدائية المسلطة على من حولها، تفتك وتسفك وتعرك المشاعر الإنسانية بادعاءات فارغة، وهي أنها تبحث عن الحقيقة المتهممة أو المزعومة.

هذا التفق الحلزوني الذي يلغى سياجات النفس وخصوصيتها ويأخذها في رحلة كابوسية تنتهي بنهاية مخزية وحتمية، هو عنوان رواية الكاتب الأرجنتيني أرنستو ساباتو «التفق»، الذي لمح للعلاج الفلسفي الروحي المبتور في منعطفات مكابحها، على طريقة الفيلسوف اليوناني ديموقريطس الذي كرس مواهبه كطبيب روحي للذات التالفة والمشرقة على الهلاك، من خلال تجسّم الألام الهائلة في أعماق النفس وتخفيفها بالعلاج والسلوك الفلسفي، وكذلك ترجمة انفعالاتها بالحكمة الكامنة وراء أسرار الحياة والفناء، لاعتاقها من وبالها وتعاميها عن الحقيقة.

أما عن محور الرواية فهو تشاؤمي كثير الانفعال وحافل بالتشويق، يحقق مرام الكاتب في جعل المتلقي مشدود البصر والمخيلة في تنبّع هذه الدوامة المتشعبة التي تدخل عمق التفق الروحي. القصة تدور حول رسام متمرس يروي بلا ندم سبب ارتكابه لجريمة قتل حبيبته ماريّا من وراء قضبان السجن، ويشير إلى أن الحكاية تبدأ ذات يوم عندما كان يراقب نظرات الناس في معرضه وهي تلتهم بشغف جمال رسوماته، ولكنها تعض الطرف عن لوحة لامرأة تقف ساكنة وهي تطل من نافذة وحدتها، لم يلتفت أي من الحاضرين للفن الأصيل المتماهي معها، ولكن فتاة من الموجودين وقفت صاغرة أمامها، وكأنها تقر بالجرح العميق فيها، وهي تتأملها ساكنة النفس، معصوبة العينين عن حولها. تجتاح نظراتها كيانه ويقرر أن يلحق بها، ولكنه يفقدها بين الحشود. يبحث عنها كل يوم إلى أن تجتمع بها صدفة أخرى فيقوم



بمباردتها ويجتذّبها من ذراعها مسلطاً عينيه في عمق نظراتها، ويسألها عن سر إعجابها بلوحته الفريدة التي لم يفهم بواطنها أحد غيرها، فترتبط وتنبئه عن إعجابها الشديد باللغز المبطن الذي تشير إليه لوحته وما أثارته فيها من شجن خفي وكمد لامرئي، وسرعان ما تنشأ بينه وبينها (واسمها ماريّا) علاقة حب عجيبة، هي أشبه بالتسلط والتملك الحاد من طرفه، فهو يحلل كل بادرة منها على أنها خيانة، عندما يتصل بمزئلتها ليسأل عنها خادمتها، تهمس له ماريّا بأنها لا تستطيع أن تتكلم بحريتها لأن باب غرفتها لم يوصد بعد، ويكتشف لاحقاً أنها متزوجة من رجل ضريب ولكنهم لا تبح له سرياً بوضعها الاجتماعي، حرصاً على مشاعره، ثم يعلم بأنها تقضي الكثير من أيامها في مزرعة

ابن عم لها يدعى هونتر، وهو رجل ماجن ويفتقر للتهذيب السلوكي. تسوء علاقته بها بعد اتصالهما الجسدي، إذ أنه يشعر بأنها تتصنع النشوة وهي بين أحضانها، فيقوم باستجوابها عن أدق تفاصيل مشاعرها، ليشرح عليها أسئلة غريبة: «هل تحب زوجها؟ فإذا كيف تهبه جسدها، ولماذا تغلق الباب حين يهاونها، هل لأنها تمتلك قدراً هائلاً من العشاق وقد اعتادت الأمر، وكيف تخدع زوجها ببساطة، هل هي إذن عادة تمرست فيها واحترفتها، وكيف تجرأت واحتفظت برسائل رجل انتحر من أجلها منذ سنوات، إن لم تكن قد منحته رطب الأمل، ولماذا يبرين التوتر على صوت خادمتها عندما يهاونها، هل تعلم الأخيرة سراً خطيراً عن سيدتها؟» إلى ما هنالك من ضروب الجنون الذي تزيد أجوبة ماريّا البريئة من إضرامها وهي تجلس قبالة كسيرة الروح ذليلة المحيا، تحاول إثبات براءتها دون جدوى، وكانت عندما تنجر وتذهب إلى المزرعة يكاد يفقد صوابه ويراسلها بكلمات مضطربة بنيران الوله والوحدة والياس، مهدداً إياها بالانتحار.

تدعه ماريّا ذات يوم ليلحق بها في مزرعة قريبها هونتر، وعند ذهابه يخيّل إليه أن الأخير ينصرف بعصبية ونزق فيحلل الموقف بأن هونتر يغار على ماريّا، وأنها تقيم علاقة سرية معه فيترك المزرعة دون أن يبلغها ويعود إلى منزله ليغرّق في جحيم الانفعالات النفسية الجائرة التي تسلخه عن واقعه وتزرعه في بركان الشك القاتل. يقوم بارسال رسالة إلى ماريّا ينبئها فيها بتحقيقه من خيانتها الأثمة، ثم يغير رأيه بعد دقائق ويحاول استرجاع الرسالة من موظفة البريد دون جدوى بعد أن أضع الإيصال، فيتركها متبرماً حانقاً، ويهاوت ماريّا ليقنعها برويته، فتوافق رغم حاجة هونتر لها لأنه عليل، لكنها تبذل رأياً بعد أن تصل إلى منزلها فور مهاتفة الأخير لها وتعود أراجها إلى المزرعة مما يعزز شكوكه، ويجنح لارتياح الحانات والشرب حتى الثمالة، ثم يقوم باصطحاب بائعة هوى إلى معرضه، فتقوم عكس ماريّا بالسخرية من لوحاته، ولكنه يلحظ أنها تردّد الكلمات نفسها التي تفوهت بها حبيبته في الفراش، فيظن أنه حل معضلة الشك

في نفسه، وأنه اكتشف أخيراً أن ماريّا هي امرأة ساقطة تماماً مثل بائعة الهوى، التي يقوم بطردها وركلها بعد أن أدمت يده بأسنانها لأنه نعتها بالفاظ مبتذلة.

يهول سريعاً إلى منزل صديقه ويستعير منه سيارته ويصل المزرعة ليقبّل ماريّا فيلمحها تنسل من المنزل متأبطة ذراع هونتر، ثم يعود الاثنان إلى الداخل، وتتشجّع عيناه مراقبة الضوء في الطابق العلوي، فنضاء غرفة نوم هونتر أولاً، ثم تمر دقائق تشبه لهيب النار المتلطي، قبل أن تشعل ماريّا ضوء غرفتها. فتغلي عروقه بلهب الشك ويتسلق الجدران ليصل إلى غرفة ماريّا ويقوم بنحرها، ويذهب بعدها سريعاً إلى منزل زوجها ليخبره بأن امرأته خائنة، وكانت تخدع الجميع وتعاشر الكثيرين فانتقم منها. يصرخ زوجها الضريب ويقوم بملاحقته ناعناً إياه بالأحمق، فيتملص منه الرسام ويسلم نفسه إلى الشرطة.

قام فرويد بتحليل التجربة الذهانية التخيلية على أنها تجويف متحلل في الحرف العنيف للصراع النفسي، الذي يتضمّن التيه الوجودي والريية والتفاعلات الهستيرية، وقد تزيد الترجسية الصماء من خطورة الموقف وتفاعله، وقد كانت ليطل ساباتو صولاتً مجلجلة في هذه الدموية النفسية التي لم يكن وحده ضحيتها ولكنه قتل المرأة التي عطفت عليه، وتسبب بانتحار زوجها الضريب الذي لم يستطع كبح زلزال حزنه، فدخل الجميع معه التفق السوداوي الذي سببه إليه كافكا، وانحاز في تسلسل الأحداث إلى مشاعر بطله ليعطيه البراهين الكافية التي أشعلت جذوة هذا المرض، ويترك الجدل قائماً على هذه الرواية المدهشة، التي تتضار فيها الجهود الفلسفية والتحليلات النفسية لتبيان خصائص دوافعها وخطورة نوازعها، وتعيدنا قليلاً إلى نظرية الفيلسوف الروماني إميل سيوران السوداوية الذي اعتنق نظرية التمزق الوجودي المرهون بالإخفاق وخيبات الأمل.

كاتبة لبنانية



## مديتان تطاردان الشاعر

لا يمكن أن تتذكر أحد  
بغداد مدينة الغريب،  
أعيش فيها على الوحدة  
لعلني بهذه المأسي المتراكمة  
أسى قبح مدينتي القديمة  
فالغريب يتأخرون في العيش  
بين مدينتي بأئسنتين ومُذنبتين  
تفقدك إحداهما إلى زمن من الجنون  
جنون لا عودة منه  
أما الزمن فهو ذكرى خلفها وهم غير  
مسؤول.  
يا إلهي  
ما زلت لا أستطيع التخلي  
عن إحدى المدينتي  
وأولئك الذين عكروا عالمي  
لن أسامحهم على إطفاء النور  
فالحُب لا يشمل من يعطينا  
السُّموم.  
يا روعي  
لن تبقى مُمتلئة بالحضور المُشرق  
يا روعي  
غير تعبك لن تحصدي،  
الركام النفسي يخترع لي الشعر  
أنا التي لا تعرفني الراحة ولا الرحمة  
أسقط في الهاوية ويحتضنني  
السكوت  
بعد أن خاني اليقين  
بأن موج الوقائع لن بجيء  
إلى سيّدة التناقض،  
ذات الامتياز الحضور المسلوب.  
رُئما سيتغير كل شيء قريباً  
إلا ذاكرتي، ستجدد عليّ المأساة  
المترنحة  
وبودها أن تهمس لي:  
لا تنق بالعيش في أبعاد هادئة.  
حتى لا أكون مدينة للحياة بأفقي  
منحوس!

شاعرة عراقية

لذلك هناك بعض الأشياء على  
الأرض  
ما أزال أريد امتلاكها بشدة»  
ومن بينها لغة -أجنبية- سليمة  
تداوي المغدور  
بعد أن كانت لغته الأم ترميه بالشوك  
كل ليلة.  
لقد كان عليّ ذات صباح  
أن أفعل ما بوسعي بجديّة  
الفيلسوف  
إلا أنني فعلت ما أستطيع فعله  
بطبيعة الشاعر الجريح والمهجور،  
عندما كانت عيناه تلوح إلى شجرة  
شفيقة  
من أجل أن تحزن معه في تواصل  
اللحظة  
المُتكررة برتابتها الأبدية.  
لكل شاعر حزنه الخاص  
ما إن يبين للآخرين كم يشبههم  
حتى يفقد شاعريته ورعيه المعماري  
ثم ينسى أن تتعاطف معه أوراق  
الشجر  
في حضوره وغيبابه الذي لا يفهم،  
في انزوائه الذي لا يمكن تفسيره  
سوى الفجر السريع  
رأيت كيف يموت من لا تفرد له  
وكيف يغرق في حياة  
لا يرغب حتى في تسميتها كناية.  
أشعر بطنين يحتل رأسي  
لذا فإن الماضي لا تعتمد عليه  
ذاكرتي.  
كلما كنت متوجهة نحو مكان ما في  
بغداد  
أحس بالغربة  
وفي كل مرة أعود إلى المكان نفسه  
تطاردني الخسارة؛  
ذلك لأن بغداد تتسع وتتسع  
إن مساحاتها من فرط ما تستقبل  
الأناس



ملك أشرف

ذهبت إلى هناك كثيراً  
لكنني ما زلت لا أعرف الطريق؛  
لأن المعرفة مُمارسة  
وأنا أتكاسل/ أخاف دائماً.  
دخلت المبني ذاته مرتين  
لكنني ما زلت لا أتق بالعابرين  
لأن الثقة مواجهة وأنا لا أطلع في  
الوجوه.  
لو طردت العزلة  
لكنك أكثر قدرة على المواجهة  
لو أرحت عني التعب  
لكنك أتقنت ما لم أكنه من قبل.  
يتراءى لي أن يبدأ ستنقذني  
أو ملاكاً سيتك حلمه ليحري معي..  
ثمّة شيء داخل الشاعر لا يمكن  
سحبه  
ثمّة حدس فطيع يمكن في جوهرة  
إنه ينبع من هشاشته الروحية  
التي تخفي ملامحها بالغرور  
«لم أكن أعرف أحداً يستحق حدسي  
كل ما حدث لي من سوء لم أنسه



## مفاوضات شاقة

### سعيف علي

- 1 أفأوض جملاً قديمة  
تتحدث عن مدينة كبيرة  
عن أناس كثيرين  
عن جلبة عظيمة  
تذوب في فندجان قهوة  
كلما حرّكت الملعقة
- 2 أفأوض المصاييح  
حتى تتخلى عن الرقص في حفل عرس  
أن تترك الفرصة لراقصة إسبانية  
تطرق الأرض بكعبها العالي
- 5 أفأوض الشمس عند مغيبها  
حتى تحرك حساءها جيّداً  
فعادة ما يجوع الأرقون آخر الليل
- 27 أفأوض الواقدين على المعاني الجديدة  
بطرق الحديد جيّداً  
حتى تنتهي حمرة التّور
- 29 أفأوض ما تبقى من نوم عالق  
حتى يمسك أحلام الفجر  
ألا يصبح الفراش صحناً طائراً
- 4 أفأوض أحلامي  
حتى لا تترك قارباً أزرق  
في بحر أبيض الأنياب
- 8 أفأوض السرد المتعثر في أضواء كوكب بعيد  
حتى لا يصبح نجمة في سبر الهاربين من  
الصحراء
- 11 أفأوض اختلاج الحب  
حمرة الوجه والخجل في ساحة لا تعرف العشق
- 17 أفأوض البرودة من أجل عرق يتصبّب  
وعطش المسير في الصحراء
- 18 أفأوض قسمات صامته  
حتى تستعيد ضحكاً عالياً  
كان يركب سنابل القمح
- 33 أفأوض أخيراً بقوة لعب الطفولة  
حتى يعود للحديث معي طويلاً  
عما يحدث خلف باب موصد  
عن سرّ البئر التي لا يشحّ ماؤها أبداً  
عن نهمها في التهام الدلاء  
عن إصرار جدي أن عفريتاً يأكلها  
ويأكلنا إن اقتربنا منها
- 34 أفأوض كل شيء  
وبشياء مما تركه قمر الباحة من ضوء خافت  
وبهسيس ليلة طويلة  
وبعجن الكلام حتى لا يكون واضحاً جداً  
وأنا أقول  
قد تركت كل شيء  
فدونني عند لعبي الثرثرة الأطفها برفق  
ولا تسألوا عن أمر غريب يحدث في الحكايات  
القديمة  
ولا عن حمرة وجهي الشديدة  
عند الخجل أو الغضب العارم  
ولا عن تيرير واضح لخسارتي في اللعب  
ولا عن نجاتي من حرب طاحنة  
ولا عما يحدث خلف باب موصد...  
(\* الأرقام أعلاه وضعت على سبيل الاعتبار  
وهي لا تعني لا ترتيباً ولا تفضيلاً.

## CHIMERAS



By Brian Sneed

My daughter says she is the Wolf Singer.  
She plants the vertebrae of her enemies  
like seeds. She's three.

I understand.

I too wear my antlers most of the time  
now. It only hurts the first

hundred years. Sometimes she says:

I was here  
before, I looked in the forest but

you were still a seed of you, not yet,  
so I waited. In my daughter's  
rock garden, today is water's birthday,

the moon is closing his eyes  
for a haircut, and my secret crown keeps  
getting caught on birds. Sing

with your first tongue  
my daughter, we can't afford to be  
human long.

Source: Poetry



## UK climate activists guilty of throwing soup over Van Gogh's 'Sunflowers'

**J**ust Stop Oil climate activists Anna Holland and Phoebe Plummer, both 22, were convicted of criminal damage at Southwark Crown Court in the British capital. According to AFP.

The pair had pleaded not guilty over the incident in October 2022.

The protest group, which wants an end to oil and gas extraction and use, has staged a number of high-profile stunts in recent years.

It has targeted the Wimbledon tennis tournament and British Open golf tournament, as well as art galleries and museums and a performance of "Les Miserables".

Several of its protesters were arrested at London's Heathrow Airport on Wednesday as activists staged co-ordinated action at airports across Europe.

Last week, five Just Stop Oil activists, including the climate group's founder, were given between four and five years in jail in the UK for conspiring to plan protests that blocked a motorway.

Just Stop Oil argues that climate change poses an existential crisis for humanity and that its direct tactics are justified.

The "Sunflowers" painting itself was protected by a screen but damage was caused to the frame, said the gallery, which is located in Trafalgar Square. Holland and Plummer also glued themselves to the gallery wall during their protest.

"What is worth more -- art or life?" Plummer had shouted.

Earlier, in July 2022, Just Stop Oil protesters glued themselves to John Constable's pastoral masterpiece "The Hay Wain" in the National Gallery.

Holland and Plummer have been released on bail and will be sentenced in September.



## لوحة للفنان الهولندي رامبرانت تحمل «سما خفيا»

أعماله.

### لوحة «حارس الليل»

وحسب الدراسة المنشورة في مجلة «Heritage Science»، تم صنع بعض الصبغات الغنية عن طريق إضافة الزرنيخ أو الكبريت الإضافي إلى خامات الكبريت مثل أوربيمات أو ريبالجار.

وتبين أن رامبرانت استخدم كميات صغيرة من الطلاء البرتقالي اللامع لتسليط الضوء على ظلال التطريز الذهبي التي شوهدت على أكماس قميص أحد رجال الميليشيات ومعطفه الأصفر المطرز.

وتشير نتائج الدراسة إلى أن تنوعاً أكبر من الصبغات السامة كان متاحاً للاستخدام في أوروبا في القرن السابع عشر، وكان رامبرانت أحد الفنانين الذين استخدموا أصباغ البارابالجار السامة في الرسم.



مستوى «كوميدي» من التعقيد، وحتى وقت قريب لم يكن معروفاً سوى القليل عن الألوان التي مزجها للوحة «حارس الليل» وهي أشهر

اكتشف علماء سر توهج لوحات الرسام الهولندي رامبرانت هرمنسزون فان راين في القرن السابع عشر.

وعرف كيميائيون في متحف ريجكس وجامعة أمستردام كيف نجح الرسام الهولندي في إضفاء الضوء المتوهج على مشهد لوحة «حارس الليل».

ويكمن السر في مزيج غير عادي من الدهانات، بما في ذلك أصباغ الرصاص والقصدير الصفراء والأحمر البرتقالي المصنوعة من الزرنيخ والكبريت.

ويبدو أن رامبرانت دمج عمداً هذه الأصباغ السامة مع ألوان أخرى لإنشاء لون ذهبي، وجرى الاكتشاف كجزء من مشروع بحثي بدأ عام 2019 ويسعى إلى فهم تحفة «رامبرانت».

ويقول مؤرخو الفن إن اللوحة اكتسبت

## لوحة «الصرخة» لـ إدوارد مونش.. واحدة من أعظم الأعمال الفنية في التاريخ

### أحمد إبراهيم الشريف

سمعت صرخة تتردد في الطبيعة بلا نهاية»، وقد حدد الباحثون الموقع الذي يظهر في اللوحة، وهو خليج أوسلفورد في أوسلو جنوب شرقي النرويج.

رسم مونش أربع نسخ من «الصرخة»، اثنتان منها بالألوان واثنتان بالباستيل. النسخة الأولى بالألوان محفوظة في المتحف الوطني للنرويج في أوسلو، بينما توجد النسخة الثانية والرابعة في مجموعة متحف مونش. النسخة الثالثة، وهي مرسومة بالباستيل، بيعت في عام 2012 بمبلغ يقارب 120 مليون دولار لرجل الأعمال الأمريكي ليون بلاك في مزاد سوئي للفن الانطباعي والحديث.

إدوارد مونش (Edvard Munch)، المولود في 12 ديسمبر 1863 والمتوفي في 23 يناير 1944، يُعتبر من أبرز رواد الحركة التعبيرية، وحقق شهرة عالمية بأعماله التي تعبر عن مشاعر القلق والألم والعزلة. تتميز أعماله باستخدام الألوان الجريئة والخطوط التعبيرية لنقل مشاعره وتجربته الشخصية، والتي تأثرت بشكل كبير بالأزمات النفسية وتجارب فقدان.



لوحة «الصرخة» هي واحدة من أعظم الأعمال الفنية في التاريخ، رسمها الفنان النرويجي إدوارد مونش في عام 1910. تعكس هذه اللوحة بشكل مكثف مشاعر القلق والعزلة والخوف، حيث تُصور شخصية تصرخ بشكل مؤلم أمام خلفية ملونة تعزز الشعور بالاضطراب الداخلي.

توجد عدة نسخ من «الصرخة»، مرسومة على القماش والورق، وقد أصبحت رمزاً معبراً عن القلق والعبء النفسي في الفن الحديث. استلهم مونش اللوحة من تجربة نفسية عميقة، كتب عنها في مذكراته: «كنت أسير في الطريق مع صديقين لي، وعندما غربت الشمس شعرت بمسحة من الكآبة، فجأة أصبحت السماء حمراء كالدم. توقفت وانحنيت على سياج بجانب الطريق،

غلبني إرهاق لا يوصف، ثم نظرت إلى السحب الملتهبة كأنها دم وسيف فوق جرف البحر الأزرق المائل إلى السواد في المدينة، استمر صديقا في سيرهما، لكنني توقفت هناك، ارتعشت من الخوف، ثم



## «الأمل آخر من يموت».. فيلم بالذكاء الاصطناعي يوثق «حرب غزة» سينمائياً

انتصار دردير

«الأمل آخر من يموت» ليس مجرد فيلم فلسطيني وثائقي، بل يستحوذ هذا العمل على من يشاهده منذ اللحظة الأولى؛ فوسط مشاهد الحرب والدمار الذي لحقت بغزة وأهلها، تتجلى روح الصمود والأمل لدى عائلات فلسطينية تجلس وسط بقايا منازلها المهدامة، تتعلق أعينها بشاشات تروي قصصهم.

الفيلم الذي صوره المخرج الفلسطيني محمد السهلي بتقنية الذكاء الاصطناعي وأهداه إلى ضحايا غزة الأبرياء، وطرحه على موقع «يوتيوب» بنسختين عربية وإنجليزية، ليكون شاهداً على قوة الإبداع في مواجهة الموت والدمار.

فهو يرصد قصص الحب والأمل التي صوّرها شباب فلسطينيون في ظل الحرب وهي «أفلام من المسافة صفر»، وقد عرضها مهرجان القدس السينمائي الذي أصرّ على إقامة دورته الثامنة وسط قطاع غزة خلال الأيام الماضية ما بين 25 و29 يوليو (تموز) الماضي. وكما جاء في التعليق الصوتي بالعمل: «في غزة اليوم نرى أن الفيلم أقوى من الحرب، وأن الإبداع تغلب على الدمار».

وكتب عنه الدكتور عز الدين شلح، رئيس مهرجان القدس السينمائي، عبر حسابه بـ«فيسبوك»: «يُظهر الفيلم كيف يجتمع الناس لمشاهدة الأفلام متجاهلين أصوات الانفجارات، حيث يصبح كل عرض انتصاراً للإرادة البشرية على العنف، ويُبرز العمل أن قوة الفن والإبداع تفوق قوة الأسلحة، وأن الثقافة سلاح الشعوب المقاومة».

ويقول المخرج الفلسطيني محمد السهلي، المقيم في السويد، إن حضور الناس لمشاهدة الأفلام وسط الدمار والموت قد أذهله، ولذا فكر في «صناعة فيلم يوثق هذه الحالة المثيرة»، ويضيف لـ«الشرق الأوسط»: «كان من الصعب في الحقيقة الوصول إلى غزة وتصوير الفيلم هناك، وقد مكّنتني الذكاء الاصطناعي من إنتاج هذا العمل في ظروف نفسية صعبة للغاية، لكننا أردنا أن يرى الجميع أن الإبداع الفلسطيني لا يمكن إيقافه في أحلك الظروف، وأن لفت انتباه العالم إلى الوضع في غزة وأهمية النضال الثقافي، لأن الشعب المنتج للثقافة لا يمكن أن يموت».

وعن طريقة تنفيذ الفيلم بوضوح: «لقد مرّ بمراحل عدّة، أولها كتابتي للسيناريو، ومن ثمّ تخطيط وتصميم الصور والخلفيات، وتنفيذها بعد ذلك بتقنية (3 دي)، وتحريك كل لقطة بشكل مستقل ثم عملية المونتاج واختيار الأصوات للتعليق بالعربية والإنجليزية التي اخترت عبر الذكاء الاصطناعي أيضاً وليست لأشخاص حقيقيين، بعد ذلك أضفت المؤثرات الصوتية وركبتها في المكان المناسب».

ويتّمن المخرج الفلسطيني شجاعة رئيس مهرجان القدس السينمائي عز الدين شلح، الذي يقول: «أعرفه منذ سنوات وأثق في أنه إذا أصرّ على شيء سيفعله، ليقيم أول مهرجان في العالم تحت القصف والعدوان». وأخرج السهلي نحو 12 فيلماً وثائقياً عُرضت في تلفزيونات أوروبية ونالت العديد من الجوائز، لعل أحدثها فيلم «نساء ذوات الدرجة P» عن النساء اللاتي اضطرن لتغيير هويتهم بسبب تهديد حياتهن من قبل أزواجهن من جانب، يقول الدكتور عز الدين شلح لـ«الشرق الأوسط»: إنه «رغم ظروف الحرب والدمار والموت اللحظي في غزة فإن المثقفين الفلسطينيين أجمعوا على أهمية إقامة المهرجان لتجدي الموت بالحياة، فنحن شعب يعشق الحياة»، مشيراً إلى أن «المهرجان كان له تأثير كبير على جمهور النازحين والمنكوبين وهم يشاهدون أفلاماً عن حياتهم حققها 22 مخرجاً في ظروف قاسية».

وعزّ رئيس مهرجان القدس السينمائي عنوان الدورة الثامنة «مبدعون رغم اللجوء» أنه يظهر حالة الإصرار على الإبداع، وأثنى على دور وزارة الثقافة الفلسطينية التي تعاونت معهم، وكذلك جمعية «رؤية الشبابية»، قائلاً إن «المهرجان والفيلم يحملان رسالة إلى العالم أنه في ظل الحرب والدمار نطالب بالحياة لإيماننا بأنها تنتصر على الموت».



## «المجمع البابوي».. فيلم جديد لإدوارد بيرغر يكشف أسرار الفاتيكان

وسام السيد

بعد النجاح الكبير الذي حققه المخرج إدوارد بيرغر في فيلمه الأخير «كل شيء هادئ على الجبهة الغربية» (All Quiet on the Western Front) ينتظر الجمهور حالياً فيلمه القادم «المجمع البابوي» Conclave.

وسيعرض الفيلم بداية في مهرجان تورنتو السينمائي في الفترة من الخامس إلى 15 سبتمبر/أيلول المقبل، ثم سيرعرض في عدد محدود من دور العرض في الأول من نوفمبر/تشرين الثاني القادم، وبعد ذلك سيرعرض على نطاق واسع في الثامن من الشهر ذاته. وفقاً لـ«الجزيرة نت».

والفيلم مقتبس من رواية «المجمع البابوي» للكاتب البريطاني روبرت هاريس الأكثر مبيعا حول العالم والذي عرف عنه أن أعماله تدور دائماً حول تفكيك السلطة وفسادها سواء سياسية أو دينية. وكتب السيناريو الخاص بالفيلم الكاتب والمؤلف البريطاني بيتر ستروغان. يدور الفيلم حول الكاردينال لورانس، ويلعب دوره الممثل البريطاني رالف فاينس المعروف بدور فولدمورت في أفلام هاري بوتر، والذي يكلف بإدارة عملية اختيار البابا الجديد في سرية تامة. يجتمع أكبر قادة الكنيسة الكاثوليكية من جميع أنحاء العالم ويحتجزون معاً داخل قاعات الفاتيكان، ليبدأ الكاردينال لورانس نفسه في قلب مؤامرة خطيرة تهدد الكنيسة بالكامل، تدور في الفاتيكان خلال 72 ساعة فقط.



صور بيرغر فيلم المجمع الأبوي في أستوديوهات سينيسيتا الأسطورية في روما، التي تحولت إلى نسخة طبق الأصل بالحجم الكامل للجزء الداخلي من كنيسة سيستين، ثم أضيف سقف الكنيسة في مرحلة لاحقة.

### المجتمع السري للكرادلة

يقود الكاردينال لورانس «رالف فاينس» عملية الاختيار، يجسد الممثل الأمريكي ستانلي توتشي دور الكاردينال بيليني، أحد المتنافسين على مقعد البابا، في مواجهة الكاردينال تريمبلاي الذي يلعب دوره الممثل الأمريكي جون ليتغو. وتلعب إيزابيل روسيليني دور الراهبة أغنيس التي

يظهر لها دوراً كبيراً أثناء انتخابات اختيار البابا الجديد.

يدور الفيلم بالكامل في مجتمع الكرادلة الذي يثير فضول الجماهير دائماً، نظراً لأنه عالم سري له قوانينه وخططه التي لا يعرفها أحد. في المقطع الدعائي يقر الكاردينال لورانس بصعوبة قيادة مجتمع الكرادلة، بكل اختلافاتهم، حيث يعرض الكرادلة حججهم، ويحاول لورانس إقناعهم أن عملية اختيار البابا الجديد ليست حرباً، في حين يرد الكاردينال بيليني قائلاً «إنها حرب وعليك اختيار جانب ما»، مما يظهر الاختلافات الكبيرة في اتجاهات الكرادلة الأربعة المرشحين لكرسي البابوية.

### الأفلام حدس شخصي

يقول بيرغر إنه يرغب دائماً في مواجهة التحديات وتجربة ما لم يفعله من قبل، فهو يحاول دائماً إدخال صوته الخاص، لا سيما بعدما قرر العودة إلى ألمانيا في منتصف التسعينيات بعد أن أنهى دراسة السينما في نيويورك، وفكر أنه ليس لديه قصة يرويهها في أميركا لأنه ليس أميركياً. بعد أن أنتج فيلمين لم يكن راضياً عما قدمه وأدرك أنه لم يعد لديه ما يقوله. اتجه بعد ذلك إلى الإخراج التلفزيوني، لكنه لم يجد نفسه فيه، وعرف أن الفيلم يجب أن يأتي من داخله، وتعلم بيرغر أن يتقن بحدسه.

## Conservative Muslims call for boycotting Egyptian writer Ibrahim Eissa's debut film 'The Atheist'

Thaer Mansour

A new Egyptian film set to premiere in August, written by controversial author Ibrahim Eissa, has sparked a heated debate, prompting conservative Muslims to call for boycotting it over allegedly promoting atheism. According to newarab.

The film, entitled Al-Molhed (The Atheist) has been the talk of social media users the trailer, released by El-Sobky production company, gave potential viewers a brief insight into its theme and plot.

Citing the film's crew, local news outlets reported in recent days that the movie depicts how experiences of religious fanaticism can trigger converse reactions, such as atheism and opposition to religion.

In the film, the protagonist, Yahia, performed by Ahmed Hatem, is raised by an extremist Sheikh who opposes religious tolerance. Yahia, experiencing ultraconservative ideas and extremism around him, starts having doubts about his faith, eventually turning into a disbeliever, which leads his father and other fellow fanatics to force him to atone for his sin or else face imminent death as a punishment. The premiere of the movie has been post-



poned for almost two years despite being ready, according to a recent post by the film director Mohamed El-Adl, who did not elaborate further.

Eissa posted a photocopy of a document on his social media accounts demonstrating the approval of the censorship authority to screen the movie.

Though the trailer does not show the full details and only gives a general idea of the main plot, it has intrigued many to watch and learn more about debates commonly raised inside Egyptian society over the past decade between secularists and religious fundamentalists on renewing religious discourse. It remains unclear whether the film has faced

ensorship from the state since the project was first launched in 2021.

Eissa, also a prominent journalist, is not new to controversy, being an outspoken proponent of secularism with a history of criticising extremism, Salafi groups as well as, arguably, several fundamentals of the Islamic faith, often provoking outrage among conservative Muslims in general.

Last year, Eissa stirred up a debate when he called for turning mosques into schools during the daytime, as Egypt has faced the problem of overcrowded classrooms for many years.

In 2022, Eissa sent shockwaves across the Muslim world after making televised comments, during a show he presented, refuting the Quranic story of "Israa and Miraj", the mystical night journey of the Muslim Prophet Mohammed from Mecca to Jerusalem, as a delusional story advocated by Salafist preachers.

Egypt witnessed a crucial transformation as of the 1970s and the beginning of the 1980s when many Egyptians migrated to Gulf countries - especially Saudi Arabia - to find work, with some being influenced by the extremist Wahhabi doctrine.



## The Metaverse: Fully Revised and Updated Edition: Building the Spatial Internet

From the leading theorist of the Metaverse comes the eagerly anticipated, revised and updated account of the next internet: what the Metaverse is, what it will take to build it, and what it means for all of us.

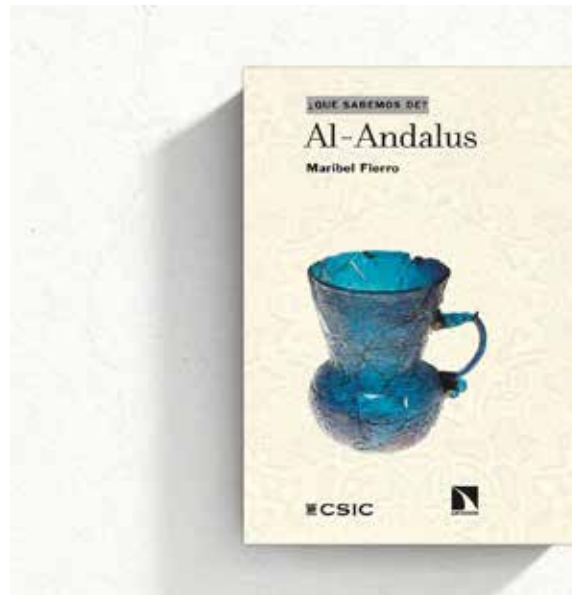
In this substantially revised and updated edition of his internationally best-selling book, pioneering theorist and entrepreneur Matthew Ball goes beyond the hype cycle to present a definitive account of the future of the internet. The Metaverse, according to Ball's industry-shaping definition, is a persistent and interconnected network of 3D virtual worlds that will eventually serve as the gateway to most online experiences and underpin much of the physical world.



As Ball recounts, the Metaverse is a thirty-year-old term, and the core ideas and technologies behind it have been in development for nearly a century. Only recently, however, did this fantastical concept begin to leap from the pages of

science fiction and depths of national research labs to the forefront of consumer technology, industrial engineering, healthcare, education, dating, and more.

From the history of video games and virtual reality to "proto-metaverses" such as Second Life, Fortnite, and Roblox to Generative AI and the groundbreaking films and television series of the Walt Disney Company, Ball points out that the Metaverse is already emerging around us (and doesn't require a headset). Still, there are many breakthroughs required to fully realize the Metaverse, and he describes each in approachable but expert detail. Ball also lays out how governmental policy, the philosophy of Big Tech leaders, artificial general intelligence, economics, and human rights will shape the development of the Metaverse. Famous for his ability to bring clarity to complex and misunderstood topics, Ball demonstrates that the race to build the Metaverse—also known as the "spatial" or "immersive" internet—is only accelerating. The Metaverse will endure as an indispensable guide for enthusiasts, tech aficionados, and anyone curious about the profound transformations underway in our increasingly interconnected world.



## ماريبيل فييرو.. هكذا كتب تاريخ الأندلس

### جعفر العلوني

في أربعينيات القرن التاسع عشر، بدأت تظهر بشكل خجول، في بعض نصوص المؤرخين الإسبان، كلمة «حروب الاسترداد» Reconquista، في سياق يقارن «استرداد» الأندلس بطرد الجيوش النابليونية على يد رجال حرب عصابات بسطاء. وعلى الرغم من ظهور حركة مناهضة لهذا المصطلح، في بداية القرن العشرين، بسبب تلوثه الأيديولوجي وما يعنيه من رفض لحقبة تكاد تكون الأهم في التاريخ الإسباني، فإن الحرب الأهلية الإسبانية (1936 - 1939) ونظام فرانكو، أوقفاً أي جدل حول الأمر؛ إذ سرعان ما احتل المصطلح نصوص التاريخ والخطابات الرسمية والمناظر السياسية والإعلامية. أدى ذلك، بشكل أو بآخر، إلى اختراع «تقليد اصطلاحي»؛ وهو ما عزه بكمالات شهيرة رئيس الحكومة اليميني السابق خوسيه ماري أثنار عام 2004، في جورج تاون بالولايات المتحدة، حينما قال: «رفضت إسبانيا أن تكون مجرد قطعة أخرى من العالم الإسلامي»، محاولاً بذلك صياغة مفهوم خاص لإسبانيا. في كتابها «الأندلس»، الصادر عن دار «كاتاراتا» ضمن سلسلة «ماذا نعرف عن؟»، تحاول الباحثة الإسبانية والمختصة في دراسات الشرق الأوسط، ماريبيل فييرو، تصحيح الكثير من الأخطاء الشائعة والمقصودة في بعض الأحيان؛ لأسباب سياسية وأيديولوجية وقومية، والمتعلقة بالمصطلحات والألفاظ المستخدمة عند الحديث عن الفترة التي تُعرف بالعصر الأندلسي، داعيةً القراء إلى التأمل في كيفية كتابة «التاريخ الوطني»

لإسبانيا، في ما يتعلّق بأكثر من ثمانية قرون من الوجود العربي الإسلامي في شبه الجزيرة الإيبيرية.

### كُتِبَ «التاريخ الوطني» وفق منطلقات أيديولوجية وقومية

هل هي الأندلس؟ هل هي إسبانيا المسلمة؟ هل هو غزو عربي إسلامي لشبه الجزيرة الإيبيرية؟ وهل نتحدّث إذن عن حروب استرداد؟ قبل أن تحاول الباحثة الإجابة عن هذه الأسئلة، انطلاقاً من الدراسات التاريخية والثقافية والسياسية لهذه الأستلة والمصطلحات والمفاهيم التي تحمل تاريخاً وراءها، وبالتالي، ترى أنّ من الضروري إتمام التخلّي عنها، أو إعادة التفكير فيها عندما لا تكون منسجمة مع الواقع، وعندما تحمل عبئاً أيديولوجياً، لا يمكن من خلاله فهم الحقائق التاريخية بطريقة صحيحة. توضح فييرو أنّ الجدل القائم ارتبط بإنشاء الدولة القومية الإسبانية وديناميكياتها الداخلية اللاحقة، خاصة منذ القرن التاسع عشر فصاعداً، حيث تمّت كتابة «تاريخ وطني» قام بشكل جوهري على أساس عمليات فرز واختيار ما كان مطلوباً دمجها، وما كان مطلوباً رفضه أو تركه. هكذا بدأ الجدل حول الأندلس، فنظام فرانكو، قام على أساس أنّ إسبانيا مسيحية كاثوليكية، وأنّ الوجود العربي فيها جاء بشكل رئيسي من أجل أسلمة شبه الجزيرة الإيبيرية المسيحية ونزع هويتها الكاثوليكية. وقد عمل مؤرخون على خدمة هذه النظرية وترسيخها. ومن هنا، كانت

فكرة «حروب الاسترداد» التي لا تعني استرداد الأراضي التي كانت واقعة تحت سيطرة المسلمين فحسب، بل أيضاً استرداد هوية إسبانيا الكاثوليكية.

أما اليوم، فلا تزال أحزاب اليمين، مع بعض المؤرخين الإسبان، يردّدون هذه السردية، ولا سيّما مع صعود حزب «فوكس» المتطرّف. ولا تنسى الباحثة، في هذا الإطار، التحديث عن الآثار السلبية التي خلقتها أحداث الحادي عشر من أيلول / سبتمبر 2001، وعلاقتها بالرؤية الكاثوليكية - اليمينية للأندلس التي عزّزت النظرة السلبية إلى العالم الإسلامي بشكل عامّ. بعد أن تناقش الكاتبة تلك المسائل وتضعها في سياقها التاريخي، تُذكر القارئ الإسباني بشكل خاص، في عدة فصول، بتقدّم المملكة الإيبيرية في مسائل العلم والثقافة والفلسفة والفن والسياسة والاقتصاد، كما تسلط الضوء على الاحترام الذي ساد تجاه الديانتين التوحيديتين الأخرى في العهد الأندلسي، إضافة إلى العديد من الجوانب التي من شأنها أن تبعث بالفخر الوطني لكل من يدعي وطنيته الإسبانية!

تعمل ماريبيل فييرو Maribel Fierro أستاذة باحثة في «معهد لغات وثقافات البحر الأبيض المتوسط»، وتتركز في أبحاثها على التاريخ السياسي والاجتماعي والفكري للمجتمعات الإسلامية ما قبل الحداثة (شمال أفريقيا وشبه الجزيرة الإيبيرية). من مؤلفاتها: «عبد الرحمن الثالث» (2011)، و«ثورة المؤخدين» (2012).

## كتاب القوانين والحضارات.. يناقش الشكل المهمة الحضارية في عصر ما بعد الاستعمار

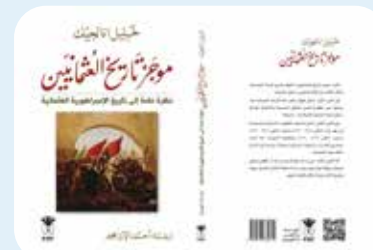
في عصر ما بعد الاستعمار، وي طرح الأسئلة الآتية: هل من الممكن إيجاد قانون دولي قادر فعلياً على تعزيز العدالة دون أن يكون أداة لمشروعات «إمبريالية»؟ وهل يمكن أن يكون هناك قانون دولي عالمي حقاً على أساس المبادئ التي تُستقى من تعددية الحضارات والنظم القانونية؟ وهل تُشكل محاولة توسيع الحكم الرشيد (حقوق الإنسان والديمقراطية) لتشمل بلدان العالم الثالث التحول المعاصر للمهمة الحضارية الغربية؟ جوستافو جوتسي هو أستاذ جامعي إيطالي، يدرس تاريخ القانون الدولي بجامعة بولونيا الإيطالية. تدور بحوثه حول قضايا حقوق الإنسان، والتدخل الإنساني، وتطور النظم الديمقراطية الدستورية. من أعماله المنشورة: «نماذج سياسية ومساائل اجتماعية في إيطاليا وألمانيا بين القرنين التاسع عشر والعشرين» و«الديمقراطية والحقوق في ألمانيا.. من سيادة القانون إلى الديمقراطية الدستورية».



أصدر مركز بوليتي للغة العربية، ضمن مشروع «كلمة» للترجمة، كتاب «القوانين والحضارات.. القانون الدولي تاريخه وفلسفته» لمؤلفه جوستافو جوتسي، وترجمه الدكتور حسين محمود، وراجعه الدكتور عز الدين عناية. يتناول الكتاب للحظتين الحاسمتين في أصول الحداثة، الأولى هي ميلاد نظام الدول ذات السيادة، والثانية تأكيد «المهمة الحضارية» لأوروبا. ويمكن التعرف إلى وجهات النظر هذه بسهولة في أعمال آباء القانون الدولي الحديث. فقد حوِّظ على مبدأ سيادة الدول والمهمة الحضارية لأوروبا، وإن كان ذلك بأشكال مختلفة، ليس على أساس القانون الطبيعي في القرنين السادس عشر والسابع عشر فقط، بل أيضاً في عصر الفلسفة الوضعية في القرن التاسع عشر، وفي «الحقبة البراجماتية» من القرن العشرين. ويناقش الكتاب الشكل الذي اتخذته المهمة الحضارية

## « موجز تاريخ العثمانيين» للمؤرخ التركي خليل إنالجيك بترجمة عربية

وخليل إنالجيك (26 أيار 1916 - 25 يوليو 2016) هو مؤرخ تركي، نال شهادة الدكتوراه في التاريخ من كلية الآداب بجامعة أنقرة سنة 1940 م. وعمل أستاذاً للتاريخ العثماني بجامعة بيلكنت في أنقرة. حصل على جائزة الملك فيصل العالمية - قسم الدراسات الإسلامية سنة 1432 هـ / 2011 م، عن كتابه «التاريخ الاقتصادي والاجتماعي للدولة العثمانية». يوصف خليل إنالجيك في تركيا بأنه «قطب المؤرخين»، وهو مؤرخ بارز تخصص في تاريخ الإمبراطورية العثمانية وعمل مدرسا بكلية الدراسات التركية والأمريكية، وترك عدة مؤلفات بارزة تعد مرجعا للباحثين والدارسين للتاريخ العثماني، وتوفي عام 2016، وقد ناهز عمره مئة عام.



صدر حديثاً عن دار نينوى للدراسات والنشر والتوزيع كتاب موجز تاريخ العثمانيين «نظرة عامة إلى تاريخ الإمبراطورية العثمانية» للمؤرخ التركي خليل إنالجيك بترجمة أحمد إبراهيم، من ثلاثة نصوص: يتناول الأول إطاراً عاماً للدولة العثمانية منذ بدايتها ثم تطورها ضمن المناطق الحدودية والأطراف باعتبارها مركزاً استقرت فيه الحضارة الإسلامية - التركية، ويتناول الثاني التطورات العسكرية والسياسية في عهد مراد الثاني ومحمد الثاني وبايزيد الثاني، بينما يُقدّم النص الثالث دراسة مقارنة بين دراسات ل. كاهون ودبليو بارثولد وبوفا حول تيمور، تتناول تفاصيل مهمة بطريقة أكثر إيجازاً وأكثر قابلية للفهم.



# SAJA NATURAL HERBS

# سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب  
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

## أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع تساقط  
الشعر - خسارة الوزن - علاج الهربس  
الصدفية - الأكزيما - الطفح الجلدي  
- الحجامه - حب الشباب

**PSORIASIS - ECZEMA  
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا حليب الأبل



يوجد لدينا جميع  
أنواع البخور



**Sajaherbs.com**

10820 W. Warren, Dearborn, MI 48126

25411 W. Warren ave, Dearborn heights, MI 48127

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

**313.769.6411**

**313.914.7440**

**586.693.5377**



# إيمان خليف.. رياضية جزائرية ناعمة يقفزات خشنة ترعب مرتدات حلبات الملاكمة

صابر بليدي  
صحافي جزائري

اختارت رياضة الفن النبيل وقف في وجهها المجتمع الذكوري المحلي لأنه لا يقبل رؤية أبنته تصارع فوق الحلبة ورؤية يديها الناعمتين ترتديان قفازين خشنتين.

ومع ذلك رفعت التحدي وتدرجت في رياضتها محليا ووطنيا وإقليميا، إلى أن صارت تنازل في الحلبات والمنافسات العالمية، قبل أن تصدم بقرار الإبعاد عام 2023 من طرف الاتحاد الدولي للملاكمة في الدور النهائي، بدعوى أن التحاليل الطبية أثبتت ارتفاع منسوب هرمون الذكورة لديها، لكنها لم تستسلم وواصلت مشوارها في الطريق إلى الأولمبياد، لأنها تدرك أن النصوص الناظمة في الهيبنتين ليست نفسها وتسمح لها بإثبات نفسها وتحقيق التنويع.

## حملة مضلة

صرح المتحدث الرسمي باسم اللجنة الأولمبية الدولية مارك آدمز لوسائل الإعلام بأن "إيمان خليف ولدت طفلة، وتعيش كطفلة، وتمارس الملاكمة كطفلة، ومدرجة في جواز السفر كأنثى، لا شيء مما يشاع عن التحول"، وهي الشهادة التي أنصفت الملاكمة وأخرست الألسن التي ظلت تطاردها منذ أن أعلن عن مشاركتها في منافسات الأولمبياد.

أما رئيسة وحدة الرياضة الآمنة في اللجنة الأولمبية الدولية كيرستي بوروز فقد صرحت "عندما نتحدث عن رياضة آمنة، نحن نشير إلى بيئات رياضية آمنة جسديا ونفسيا، وبالتالي الصحة العقلية والسلامة، ونحن سعداء للغاية لأن أولمبياد باريس يتضمن الحزمة الأكثر شمولا للصحة العقلية والحماية".

وفي بيان حمل عنوان "لكل شخص الحق في ممارسة الرياضة دون تمييز"، عبرت اللجنة الأولمبية الدولية عن ضرورة "التزام جميع الرياضيين المشاركين في بطولة الملاكمة لدورة الألعاب الأولمبية باريس 2024 بلوائح الأهلية والدخول في المسابقة، بالإضافة إلى جميع اللوائح الطبية المعمول بها والتي وضعتها وحدة الملاكمة في باريس 2024، كما هو الحال مع مسابقات الملاكمة الأولمبية السابقة، حيث يعتمد جنس وعمر الرياضيين على جوازات سفرهم".

وتابع البيان "رأينا في تقارير معلومات مضللة عن رياضيتين تتنافسان في دورة الألعاب الأولمبية باريس 2024، وتتنافس الرياضيتان في مسابقات الملاكمة الدولية منذ سنوات طويلة في فئة السيدات، بما في ذلك دورة الألعاب الأولمبية طوكيو 2020، الاتحاد الدولي للملاكمة، وبطولات العالم والبطولات المعتمدة".

ولفت إلى أن "هاتين الرياضيتين كانتا ضحية قرار مفاجئ وتعسفي من قبل الاتحاد الدولي للملاكمة. قرب نهاية بطولة العالم للاتحاد الدولي للملاكمة في عام 2023، تم استبعادهما فجأة دون أي إجراءات قانونية".

حسمت اللجنة الأولمبية الدولية الجدل صاحب الذي أحاط بالملاكمة الجزائرية المشاركة في المنافسات الأولمبية الجارية بباريس، خاصة بعد انسحاب منافستها الإيطالية في أقل من دقيقة، وهو ما يريح الرياضية ذات القفزات الخشنة ويفسح لها طريق التنويع.

اضطرت منافسة الملاكمة الجزائرية إيمان خليف، المغربية هاموري لوكا، في الدور القادم من منافسات الـ66 كلف، إلى حذف جميع منشوراتها التي نشرتها على صفحاتها في منصة إنستغرام، وأغلقت خاصية التعليق، ساعات قليلة بعد صدور بيان شديد اللهجة من طرف اللجنة الأولمبية الدولية، تحذر فيه من التمييز والكراهية والتنمر الذي ظهر في حسابات رياضيين مشاركين في أولمبياد باريس، وأمرت بحذف جميع المنشورات المتعلقة بالملاكمة المذكورة.

وشكل إنصاف اللجنة الأولمبية انتصارا معنويا كبيرا للملاكمة إيمان خليف، بعد الموجة التي شنت من طرف رياضيين وإعلاميين ومسؤولين ومدونين على شبكات التواصل الاجتماعي، على خلفية ما أسموه بأنه "ذكر منحول"، استنادا إلى تحاليل طبية أعلنتها الاتحاد الدولي للملاكمة عام 2023، يزعم فيها أن الملاكمة تحمل هرمونات ذكورية عالية تضعها في خانة الجنس الذكري.

وسيكون هذا الانتصار حافزا للملاكمة الجزائرية من أجل المضي في مسار المنافسة، وتحقيق التنويع لنفسها وبلادها، والتأكيد لخصومها وصناع حملة التشويه التي شنت ضدها في أولمبياد باريس بأن الحلبة هي التي تفصل بين الجميع، وليس وسائل الإعلام وشبكات التواصل الاجتماعي.

انتصار خارج الحلبة سيدج بعض المسؤولين أنفسهم في موقف لا يحسد عليه، على غرار مالك منصة إكس إيلون ماسك، ورئيسة الحكومة الإيطالية جورجيا ميلوني ورئيس وزراء إيطاليا سابق، ورياضيين وإعلاميين في أوروبا والولايات المتحدة، بعد صدور تعليقات مسيئة من طرفهم لإيمان خليف، خاصة عقب الموقف المنصف الصادر عن اللجنة الأولمبية الدولية.

وعلى العكس من تصريحاتها السابقة، بعد أداء دور تمثيلي فوق الحلبة لتبرير انسحابها من مباراة إيمان خليف، اعتذرت الملاكمة الإيطالية أنجيليا كاريني في آخر تصريح لها عن رفضها مصافحة منافستها الجزائرية، وقالت "أكيد سألتقيها وسأعانقها"، وإنها سأتواصل مشوارها في مختلف المنافسات لتعويض إقصاء الأولمبياد.

جاء ذلك بعد أن قالت لوسائل إعلام "لم أتمكن من الاستمرار. كان لدي ألم كبير في أنفي وقلت أتوقف. من الأفضل تفادي الاستمرار. أنفي بدأ ينزف من اللكمة الأولى".

وتابعت "كان من الممكن أن يكون النزال نزال عمري في تلك اللحظة، كان علي أن أحمي حياتي أيضا، أتدرب مع شقيقي. كثيرا ما خضت نزالات مع رجال، ولكنني شعرت بالكثير من الألم في النزال (الذي جمعني بخليف)".

لكن مختصين في أرفيف الصور على شبكات التواصل الاجتماعي جزموا بأن كاريني متعودة على هذه التمثيليات، فقد سبق لها الانسحاب أمام ملاكمة تركية لأسباب واهية.

إيمان خليف، القادمة من إحدى بلدات محافظة تيارت بالغرب الجزائري تعترف بأن طريقها لم يكن سهلا لبلوغ هذه المكانة العالمية، فهي تنحدر من عائلة متواضعة، حيث عانت في طفولتها مظاهر الفقر والنهميش، ولما



الملاكمتين الجزائرية والتايوانية لين يو تينغ، في البطولة العالمية التي جرت العام الماضي في الهند. تعسف الاتحاد الدولي للملاكمة أكدت اللجنة الأولمبية على أنه "تم سحب اعتراف الاتحاد الدولي للملاكمة من قبل اللجنة الأولمبية الدولية عام 2023 بعد تعليقه في عام 2019.

وتم تأكيد سحب الاعتراف من قبل محكمة التحكيم الرياضي، ولذلك عبرت عن حاجتها إلى ضرورة تواصل الاتحادات الوطنية للملاكمة إلى توافق حول اتحادي جديد من أجل إدراج الملاكمة في البرنامج الرياضي لدورة الألعاب الأولمبية لوس أنجلوس 2028". وشكل دخول رئيسة الحكومة الإيطالية جورجيا ميلوني على خط السجل زحما آخر، فيما التزم المسؤولون في الجزائر الصمت، بعدما أوكلوا المهمة إلى اللجنة الأولمبية المحلية وإلى وزير الشباب والرياضة برفع شكوى لدى اللجنة الأولمبية الدولية، أنصفت الملاكمة وأعدت الجميع بإمكانهم الطبيعي.

وقالت ميلوني في منشور لها "إيطاليا لا توافق على قرار اللجنة الأولمبية الدولية بالسماح لـ(الملاكمة الجزائرية) بالمشاركة في منافسات السيدات... أعتقد أنه لا ينبغي السماح للرياضيين الذين لديهم خصائص وراثية ذكورية بالمشاركة في المسابقات النسائية. يجب أن تكون حذرين ونحن نحاول عدم التمييز. نحن بحاجة إلى أن نكون قادرين على المنافسة على قدم المساواة، ومن وجهة نظري لم يكن هذا تنافسا على قدم المساواة".

لكن بطلة العالم للملاكمة السنوية الأيرلندية إيمي برودهورتس كان لها رأي معاكس للحملة، حيث نشرت على حسابها في موقع إكس أن "الكثير من الناس يراسلونني بشأن إيمان خليف؛ شخصيا لا أعتقد أنها قامت بشيء من أجل الغش، لقد ولدت بهذا الأمر وذلك خارج عن نطاقها".

وأضافت "حقيقة أنها هُزمت أمام 9 نساء سابقا تؤكد ذلك، لا أدمع الرجال ضد النساء. هذا خطأ، ولكن لا شيء أكد أن هذا الشخص هو رجل، سأحاربه إن ثبت أنه رجل، ولكن هذا لم يحدث حتى الآن، وما يقال يدخل في طور الافتراضات. تلك صورة إيمان وهي طفلة".

ويبدو أن طريق إيمان خليف سيكون مفتوحا لخوض مختلف المنافسات القارية والدولية، بعد تأكيد اللجنة الأولمبية على أنه "سيتم تطبيق هذه القواعد أيضا خلال فترة التأهيل للألعاب الآسيوية وألعاب عموم أميركا وألعاب المحيط الهادئ والبطولة المؤهلة لأفريقيا في داكار، كما طبقت في بطولتين للتصفيات العالمية أقيمتا في بوستو أرسيزيو بإيطاليا، وبانكوك بتايلاند في عام 2024، والتي ضمت إجمالي 1471 ملاكما مختلفا من 172 لجنة أولمبية وطنية، وفريق الملاكمة للاجئين ورياضيين محايدين فرديين، وتضمنت أكثر من 2000 نوبة تأهيلية".

وفقا لمحضر اجتماع الاتحاد الدولي للملاكمة المتاح على موقعه على الويب، تم اتخاذ هذا القرار في البداية من قبل الأمين العام والمدير التنفيذي فقط. ولم يصدق عليه مجلس الإدارة إلا بعد ذلك، ولم يطلب إلا لاحقا وضع الإجراء الذي يجب اتباعه في حالات مماثلة في المستقبل وتنعكس في لوائح الاتحاد.

كما أن الاتحاد الدولي للملاكمة كان يفترض أن يضع إجراء واضحا بشأن اختبار الجنس حتى لا يحصل ما حصل لإيمان خليف ومن سبقتها، وقد يحصل لاحقا لغيرهما.

وخلص البيان إلى أن "هذه الحملة على هاتين الرياضيتين تستند بالكامل إلى هذا القرار التعسفي، الذي تم اتخاذه دون أي إجراء سليم، خاصة وأن هؤلاء الرياضيين كانوا يتنافسون في منافسات عالية المستوى لسنوات عديدة، وهذا النهج يتعارض مع الحكم الرشيد".

وشددت اللجنة الأولمبية الدولية على ضرورة تغيير قواعد الأهلية أثناء المنافسة المستمرة، وأي تغيير في القواعد يجب أن يتبع العمليات المناسبة ويجب أن يستند إلى أدلة علمية.

وعبرت عن التزامها بحماية حقوق الإنسان لجميع الرياضيين المشاركين في الألعاب الأولمبية وفقاً للميثاق الأولمبي ومدونة الأخلاقيات للجنة الأولمبية الدولية والإطار

الاستراتيجي للجنة الأولمبية الدولية بشأن حقوق الإنسان. وتشعر اللجنة الأولمبية الدولية بالحزن بسبب الإساءة التي تعرضت لها الرياضيتان.

كما كشفت عن الوضعية غير الشرعية التي يتواجد فيها الاتحاد الدولي للملاكمة، وهو ما يقود إلى أن قراراته تكون ملغاة لدى اللجنة الأولمبية الدولية، كما هو الشأن بخصوص إقصاء





## Iran Could Retaliate, But a War Is Unlikely

**T**raditional wisdom holds that the current war between Israel and Hamas over Gaza, which began ten months ago, will now escalate significantly after Israel confirmed that it had been behind the assassination of Fuad Shukur, a senior military commander of Hezbollah, near Beirut.

The day after Shukur's death, an explosion in an Iranian government guest house in Tehran instantly killed Hamas chief Ismail Haniyeh. While Israel publicly refused to comment on Haniyeh's death, Mossad officials informed their American counterparts that Israel had been responsible shortly afterward. Surprised by Israel's ability to assassinate high-ranking figures, Iran and Hezbollah have vowed to retaliate. However, they have options for revenge and many vulnerabilities.

Iran's options for offensive attacks on Israel are limited. It can use ballistic missiles and locally-manufactured drones, as we saw in April. However, the April attack was not effective thanks to Israel's highly effective air defenses, which include the Iron Dome and David's Sling missile defense systems, as well as its highly trained fighter pilots. If Iran strikes again, Israel can once again also rely on support from American and British air and naval forces.

Israel's ability to refuel its fighter jets in Azerbaijan, on Iran's northwestern border, grants it another fundamental strategic advantage, as this extends their range and allows the Israeli air force to easily reach military and economic targets in Iran.



Huda al-Husseini

If Iran decides to launch a major attack, Israel can also retaliate using submarines equipped with conventional and nuclear missiles that are stationed in the Arabian Sea, right off the Iranian coast.

To sum up, Israel has a strong edge over Iran militarily, meaning that Tehran will probably proceed cautiously in the event that it decides to clash with Israel directly. This caution was evident in last April's attack following an Israeli airstrike in Damascus that killed a senior Iranian IRGC general.

Given that diplomatic missions are considered national sovereign territory, Iran felt compelled to respond with a missile attack. However, it softened the blow by notifying its adversaries of

when the attack would be launched.

In addition to ballistic and cruise missiles, we saw the use of hundreds of slow-moving drones that became easy targets for Israel's air defenses, as well as those of the US and British forces that came to Israel's aid.

In the end, only one projectile was not intercepted, and Iran swiftly made clear that it considered the matter closed. Earlier this year, Israeli warplanes, accompanied by refueling tankers, struck oil facilities at the Houthi-controlled port of Hodeidah in Yemen (a round trip of about 1,900 miles) after a Houthi missile that hit Tel Aviv, killing one person. Since then, the Houthis have used a new route for their missiles, approaching Israel from the Mediterranean Sea.

Israel's war with Hezbollah began in 1982. After countless attacks, Hezbollah eventually expelled the Israelis from Lebanon in 2000. The Israeli Prime Minister, Ehud Barak, ordered his army to withdraw from the country, allowing Hezbollah to control the entirety of southern Lebanon.

In 2006, Israel went to war with Hezbollah again. After 34 days of fighting, it ended in a stalemate. However, Israel inflicted immense damage on Lebanon. Israeli warplanes deliberately targeted Lebanon's civilian infrastructure, destroying roads, bridges, dams, and water and power stations. With many Lebanese civilians blaming Hezbollah for their hardships, the party's Secretary-General Hassan Nasrallah made his famous remark: "If I had known..."

It is said that Moscow also warned Iran against launching a full-scale attack on Israel, fearing for the lives of Russian citizens there. The US administration, through Middle Eastern intermediaries and diplomatic backchannels, informed Tehran that Haniyeh was not killed by an Israeli airstrike but by a remote-controlled bomb that the Israelis had planted in the room where the Hamas leader was sleeping. Tehran was urged to reconsider its plan for a military attack on Israel on the grounds that the explosion killed only Haniyeh and his bodyguard, without harming any Iranians.

In their efforts to convince Iran not to attack Israel, US officials also warned Tehran that such an attack would be met with a devastating Israeli response that could destabilize Iran's newly elected government and further strain the country's already struggling economy.

This threat suggests that Israel informed the United States that it would target the infrastructure of Iran's oil industry, including oil fields, refineries, pipelines, ports, and tankers, as well as Iranian arms manufacturers, in response to a major Iranian attack.

# أميركا بين حريين: من التغيير إلى الستاتيكو

التجارب أكدت أنه لا شيء اسمه فرصة أخيرة في صراع مفتوح. فالفرص تبقى مفتوحة، مهما تكن المصاعب والعثرات.

ذلك أن أميركا تلعب بورقتين في وقت واحد، ورقة الحشد العسكري المؤثر في البحر المتوسط والبحر الأحمر للحيلولة دون تطور القتال الحالي إلى حرب إقليمية، والتلويح بأنها إذا حدثت لن تبقى حرباً إقليمية لأن أميركا ستنتخرط فيها.

وهذا الانخراط هو ما يعمل له ويراهن عليه نتنياهو الذي لا مخرج أمامه من مآزق الحرب في غزة وحروب الإسناد على أيدي «حزب الله» و«الحشد الشعبي» في العراق، والفصائل الموالية لإيران في سوريا والحوثيين في اليمن إلا بتوسيع الحرب ودخول أميركا فيها، فضلاً عن الإعلان أن واشنطن مستعدة للدفاع عن إسرائيل ضد أي هجوم إيراني كبير. فضلاً أيضاً عن موافقة وزارة الخارجية الأميركية على صفقة أسلحة لإسرائيل بقيمة 20 مليار دولار. والورقة الثانية هي وقف النار في غزة بما يوقف القتال على جبهات الإسناد، ثم يقدم فرصة لفتح أفق سياسي أمام الفلسطينيين نحو دولة فلسطينية. ومن هنا قول رئيس السلطة الوطنية محمود عباس أمام البرلمان التركي إنه «لا دولة في غزة ولا دولة من دون غزة».

والواقع أن أميركا لعبت دورين مختلفين في حربين، حرب 2006 بين «حزب الله» وإسرائيل وحرب غزة. في حرب 2006 كانت وزيرة الخارجية في إدارة الرئيس جورج بوش الابن كوندوليزا رايس تراهن على «شرق أوسط جديد» تشكل الحرب «الأم والادته». شرق أوسط تعيد واشنطن تشكيله لكن رهانات واشنطن على «شرق أوسط أميركي» انتهت إلى «شرق أوسط إسلامي» بقيادة إيران، كما قال المرشد الأعلى علي خامنئي. إسرائيل فشلت عسكرياً والسيد حسن نصر الله أعلن «النصر الإلهي». وحكومة الرئيس فؤاد السنهوري لعبت دور «المقاومة الدبلوماسية» بما أدى إلى صدور القرار 1701 عن مجلس الأمن، وهو القرار الذي لا بديل من الحرب سوى تطبيقه.

أما في حرب غزة، فإن إدارة الرئيس بايدن دعمت إسرائيل في شعار «القضاء على



رفيق خوري

لا ثقة بأميركا، يقول خصومها وبعض حلفائها، لكنها هي القوة العظمى الوحيدة التي لا مهرب لدى خصومها وحلفائها من الاضطرار للتسليم بالحاجة إلى انتظار ما يمكن أن تقدمه دبلوماسيتها في صراع الشرق الأوسط. فما ينطبق عليها هو قول الشاعر «فيك الخصام أنت والخصم والحكم». وما بقي محل متابعة منذ حرب غزة خلال أكتوبر (تشرين الأول) 2023 هو الدعوات إلى ضغط أميركي على نتنياهو لدفعه إلى التخلي عن العراقيل أمام هدنة في غزة. وقف نار وتبادل مخطوفين وأسرى بين «حماس» وإسرائيل. صفقة تنقذ المنطقة من الانزلاق نحو حرب واسعة مدمرة. وهي حرب، خلافاً لحرب 1973 وسواها من الحروب العربية - الإسرائيلية، ليست من أجل تسوية للصراع بل من أجل حل راديكالي يحتاج إلى حرب دائمة خلال 100 عام أخرى من الصراع. والظاهر أن مصلحة إدارة الرئيس جو بايدن تلتقي مع مصالح الغالبية الساحقة من حكومات المنطقة وشعوبها في تخفيف التصعيد وإنهاء حرب الإبادة في غزة، بالتالي وقف حرب الإسناد عبر «وحدة المساحات». وليس قليلاً ما بذلت واشنطن ومعها القاهرة والدوحة من جهود لترتيب مفاوضات من أجل الهدنة وصفت بأنها «الفرصة الأخيرة»، لكن

## من الجزائر لغزة... الكلام والعمل

الجانب الإسرائيلي أيضاً الذي يتحكم ويضع الشروط.

هذا من حيث الصورة العامة، أما التدخل العسكري كما يزايد المزايدون، فهو سلوك قديم في الابتزاز السياسي لمصر، ليس وليد اليوم.

كلنا نذكر تصريحات الرئيس اليمني، علي عبد الله صالح، رحمه الله، في أنه لو سمحت القاهرة له، لبعث جيشه اليمني وغير الجيش، لمحاربة إسرائيل، فردّ عليه الرئيس المصري حسني مبارك، رحمه الله، ساخراً، تعال وادخل «موش حنوشك!».

قبل أيام في مهرجان انتخابي، أكد الرئيس الجزائري عبد المجيد تبون - المرشح للانتخابات الرئاسية في 7 سبتمبر (أيلول) المقبل - أن الجيش الجزائري جاهز بمجرد فتح الحدود بين مصر وغزة لتقديم الدعم للفلسطينيين في القطاع.

وقال من مدينة قسنطينة شمال شرقي الجزائر: «لن نتخلى عن فلسطين بصفة عامة ولا عن غزة بصفة خاصة»، مضيفاً: «أقسم لكم بالله، لو أنهم ساعدونا وفتحوا الحدود بين مصر وغزة... فهناك ما يمكننا القيام به». إذا كان المراد الجهد الإنساني فلا أظن أن سلطات مصر ستتمتع أي جهد لخير أهل غزة، بتاتا، ما دام الأمر في مقدورها وليس

خارج سلطتها، أما إذا كان المراد التدخل العسكري وإعلان الحرب على إسرائيل، فلن تكون حجة الحدود المصرية ذريعة لمنع أي راغب في الحرب مع إسرائيل. دونك البحر الأبيض المتوسط، ودونك الأجواء التي تمرخها الصواريخ والمسيّرات، بل حتى دونك الهجوم السيراتي، فكل هذه الصور، وغيرها، ليست مقيدة بوجوب عبور الحدود المصرية! مصر دولة مسؤولة، خاصة تجاه ملف فلسطين، من بوابته الغزّوية، ولديها حساسية معينة إزاء ذلك، منذ خلقت إسرائيل وقبل ذلك منذ الاحتلال البريطاني لفلسطين، وهي حاربت إسرائيل، مراراً، ودعت من ناسها وأسلحتها بل وأرضها في الماضي، الكثير الغزير، وقد وصلت بعد فصول عسيرة، إلى الحل السياسي والأسلوب الدبلوماسي، وهو أمر يحتاج إلى كفاح وعمل شاق أيضاً. لا ريب في صدق المشاعر الأخوية من شعوب المنطقة تجاه شعب فلسطين وأهالي غزة، وهو أمر حميد، لكن ذلك لا يعني «المقاومة» بمصر تلك الشعوب باسم فلسطين، في عملٍ لن ينفع فلسطين، وسيلحق الضرر بهذه الدولة أو تلك، دون أن ينال فلسطين، من هذا الضرر، أي فائدة. الكلام سهل، لكن الأ الصعب، هو نفع الناس في فلسطين، بالمعنى العملي.



مشاري الذايدي

لا مزايدة على دور مصر في إسناد الشعب الفلسطيني، خاصة أهالي غزة، ولهذا الدعم صوراً متنوعة، من أهمها الصورة الإنسانية، فمصر على حدود غزة، وتستمر في إعانة شعب غزة، من خلال جانبها الحدودي لغزة. مصر تُعيت، وهي التي تستقبل جهود الإغاثة والوعون العربية الإسلامية الدولية، لكن هذا الأمر أيضاً ليس محصوراً بمصر، فهناك



## Egypt pushes for Palestinian Authority takeover of Rafah crossing

**E**gypt wants the Fatah-led Palestinian Authority to manage the Rafah border crossing, the only outlet for Palestinians in Gaza to the world, after the end of Israel's war against the besieged coastal enclave, Israeli media outlets claimed. According to New Arab.

The Israeli Kan radio reported that "Palestinians and Egyptian officials have been involved in meetings to consult about the post-war Rafah border crossing administration."

Recently, Hussein al-Sheikh, a senior official of the Palestinian Authority who enjoys strong relations with the Israeli authorities, held meetings with Egyptian officials in Ramallah to discuss the Egyptian plan, according to Kan.

Al-Sheikh also held a secret meeting with Israeli officials in Tel Aviv in July about opening the Rafah border crossing, according to the US-media outlet Axios.

The meeting was attended by al-Sheikh, US Middle East envoy Brett McGurk, Shin Bet chief Ronen Bar, and Palestinian intelligence chief Majed Faraj, three Israeli and US officials cited to Axios.

The New Arab tried to get comments from Palestinian officials in Fatah and the Palestinian Authority, but all preferred to give no comment due to the "current sensitive time."

In May, Israeli forces seized the Rafah crossing on the Gaza-Egypt border, violating the Camp David accords with Egypt. The crossing remains closed to this day, with Egypt refusing to reopen it until it is back under Palestinian control, to avoid being seen as complicit in the Israeli military operation in Gaza.

The Rafah border crossing is a major conduit for aid into Gaza, and its closure has exacerbated the humanitarian crisis caused by the war.

Israel still refuses any Palestinian role in Gaza

Egypt intends for the PA to assume control of the crossing openly, without camouflaging or concealing its role, according to Kan.

The Egyptian-Palestinian meetings are part of an apparent plan to let the Palestinian Authority gradually take over strategic locations in Gaza as a realistic replacement for the Hamas government. Palestinian political experts spoke to TNA. Despite the plan receiving strong support from the US and Egypt, Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu still rejects any role of the Palestinian Authority in Gaza.

«It is normal for Egypt, as a main mediator between Israel and Hamas, to find solutions for the administration of Gaza after the war, mainly because it does not want any presence of Israel in the coastal enclave,» Hussam al-Dajani, a Gaza-based Palestinian political analyst, said to TNA.

«None of the Palestinian parties [no matter how much Arab and international support it has] can manage the Rafah crossing without an internal Palestinian consensus,» he added.

After the war, Al-Dajani believes that the Palestinian factions will attempt to implement the Beijing Agreement to end the internal Palestinian division, achieve reconciliation, and establish a unified Palestinian government capable of managing both the occupied West Bank and the besieged Gaza Strip.

For his part, Iyad al-Qarra, another Gaza-based political expert, told TNA, "Hamas will be part of this government, but it may give up managing some files to allow the Palestinian government to facilitate the lives of Palestinians, help in the process of rebuilding Gaza, and lifting the siege on it."

«Managing the Rafah border crossing is a Palestinian issue and none of the Arab or even the US can force their vision on it. So, only the Palestinian factions can meet with each other to decide how they would operate it,» he noted.

The new Egyptian efforts of finding a Palestinian body that would manage the Rafah border, even if it will not be easy and realistic on the ground, came in light of the Qatari, Egyptian and US pressures to resume the indirect negotiations between Hamas and Israel to reach a ceasefire deal on 15 August.

Since 7 October 2023, the Gaza Strip, home to more than 2.3 million people, has been surviving a genocidal war by Israel that killed more than 39,870 Palestinians, according to Palestinian figures issued by the Health Ministry in Gaza.



## يسبب التلوث وانخفاض المناعة.. الأمراض الجلدية تفتك بأطفال غزة

في شوارع المخيمات والقرى، وأيضاً بفعل تدمير الاحتلال للبنية التحتية وانتشار مياه الصرف الصحي وتكدس الأطفال داخل مراكز الإيواء التي تقتصر إلى أدنى مقومات النظافة الشخصية. ويضيف: «الوضع الكارثي سيصل إلى مستويات جديدة في حال عدم دخول التطعيمات، ومنها تطعيم شلل الأطفال، وهذا الفيروس موجود في مياه الصرف الصحي، وفي حال عدم دخول التطعيمات اللازمة والخاصة بالأطفال تنتشر أمراض جلدية جديدة أيضاً داخل المستشفى».

ويشير السكيني إلى أن الطبيب الوحيد للأمراض الجلدية موجود حالياً في مستشفى كمال عدوان بفعل التغيير القسري للأطباء وترحيلهم من الشمال إلى الجنوب حيث يكافح الأطباء مع عشرات ومئات الحالات التي تتوافد يومياً إلى عيادة الجلدية في المستشفى».

وقدر الطبيب أن ما يقارب 30% إلى 40% من الأطفال مصابون بأمراض جلدية، فضلاً عن وجود حالات للكبار أيضاً، ويقول: «الأمراض الجلدية لا تفرق بين الصغار والكبار، تنتشر بينهم على حد سواء وبشكل سريع».

ويتابع: «توجد بعض الأدوية والمراهم العلاجية الخاصة بالأمراض الجلدية الخاصة بالصدفية والجرب، لكن توجد بعض الأمراض غير المعروفة التي تأتي على شكل حروق، وأمراض غريبة تأتي بفعل سوء التغذية وانتشار الأمراض الجلدية. نحاول قدر الإمكان علاج الحالات لكن لا إمكانيات ولا أدوية ولا صيدليات.. حصار مفروض على كل شيء».

وشدد الطبيب على الحاجة إلى وجود تخصصات للأمراض الجلدية وأطباء متخصصون في هذا المجال لإنقاذ الأطفال، محذراً من خطورة الوضع الصحي الكارثي الذي وصلوا إليه، وداعياً المجتمع الدولي إلى الضغط على الاحتلال بدخول الأدوية والتطعيمات والقوافل الطبية الخاصة بعلاج الأمراض الجلدية.

وبدعم أمريكي، أسفرت الحرب على غزة عن نحو 131 ألف شهيد وجريح فلسطيني، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 10 آلاف مفقود، وسط دمار هائل ومجاعة أودت بحياة عشرات الأطفال، في إحدى أسوأ الكوارث الإنسانية في العالم.



من مستشفى كمال عدوان في بيت لاهيا شمالي قطاع غزة، تشكو السيدة آية أبو هاني تدهور صحة طفلها البالغ من العمر سنتين بسبب انتشار الطفح الجلدي في جسده دون وجود علاج يريحه أو يقيه استمرار عودة المرض. تقول السيدة حيث تقف أمام طفلها إسماعيل داخل المشفى إنه يعاني من أمراض جلدية وطفح جلدي شديد، فضلاً عن وجود ورم صغير في رأسه وارتفاع حرارته المستمر.

تضيف أبو هاني في حديثها مع TRT عربي: «وضعه الصحي ضعيف جداً، لا توجد أدوية ولا علاجات ولا أي شيء أستطيع إعطائه إياه، أعطيه فقط المسكنات، يتحسن قليلاً ثم يعود بعد أسبوعين ليتفاقم وضعه أكثر».

وأدى استمرار حرب الاحتلال الإسرائيلي على قطاع غزة لأكثر من 300 يوم، واستمرار المجازر، وأزمة النزوح داخل المدارس والمستشفيات، إلى تفاقم الوضع الصحي للنازحين، وخصوصاً الأطفال، إذ انتشرت بينهم الأمراض والأوبئة، مع استمرار نقص مستلزمات النظافة الشخصية والأدوية الوقائية. تشير أبو هاني إلى أن سبب إصابة ابنها بالطفح الجلدي المرزمن غير معروف، وتضيف: «يقول لي الأطباء إنها حالة نادرة، وحالته ليست معروفة بالضبط»، حسب تعبيرها، مضيفاً أن المرض بدأ معه من سن 5 أشهر حتى الآن، وزادت حالته سوءاً في الحرب.

### لا أدوية ولا مراهم.. وبيئة غير صحية

تشدد السيدة على أن حالة طفلها تستدعي استمرار تزويده بالمراهم والمضادات الحيوية، وهي مفقودة الآن في القطاع، كما أن قلة الغذاء ونقص مناعة الطفل تساهمان في استمرار انتكاساته. وتشرح أن في المستشفى يتعاملون فقط الآن بنظام المسكنات كي يهدأ الطفل قليلاً، «لكن بعد أسبوعين أو ثلاثة يعود الطفح الجلدي وأعود إلى المستشفى لمحاولة الحصول له على المضادات الحيوية»، وفق قولها.

وكانت وكالة الأمم المتحدة للطبولة (يونيسيف) ذكرت في 20 يوليو/تموز الماضي أن «أطفال قطاع غزة يواجهون طوفاناً صعباً وسط الأمراض الجلدية والبيئة غير الصحية والأعمال العدائية التي لا تنتهي»، مشددة على الحاجة إلى وقف

إطلاق النار.

بدوره يقول محمد كريم، وهو والد رضيع مصاب بطفح جلدي، يظهر على شكل بثور على جسده، إن طفله يعاني بسبب انتشار القمامة في المدرسة التي يترجح فيها، ومن المجاعة التي تسببت في انخفاض مناعة أطفاله.

ويضيف: «يعاني ابني من هذه الحبوب.. هذه من أسباب الحرب والقمامة والمجاعة. لا يوجد دواء، تذهب إلى الصيدلية فلا تجد دواءً، فقط مسكنات.. الله يعطيهم العافية في المستشفى؛ قدوموا كل شيء ولكن لا توجد خدمات ولا علاجات».

وتابع: «طفح جلدي من الحر والقمامة والمجاري.. نحن نسكن بمدرسة حيث لا توجد أدوات الاستحمام والتنظيف.. والماء ملوث.. لا يوجد ماء حلو ولا خدمات، نريد أن يشعر العالم بنا، ونريد علاجات وحليباً للأطفال».

### مستويات جديدة للأمراض

ويقول مدير الإعلام بمستشفى كمال عدوان، وسام السكيني، إن المستشفى هو الوحيد الذي يقدم خدمات الأطفال في مدينة غزة وشمالها، مؤكداً أن الأمراض الجلدية وصلت إلى مستويات شديدة في هذا المستشفى بفعل سوء التغذية الذي أدى إلى انخفاض المناعة بفعل القمامة والمكثمة



# اقتحام الأقصى.. غضب في القدس وانتهاكات تستفز مليار مسلم



الإسلامية بالقدس في بيان صحفي «الانتهاكات المتصاعدة وغير المسبوقة بحق المسجد الأقصى الذي شرع المتطرفون اليهود بتخريب الوضع القائم فيه منذ أكثر من 1400 عام».

وحذر من عواقب تمكين سلطات الاحتلال مئات المتطرفين اليهود برفقة وزراء وسياسيين وأعضاء كنيست من تدنيس واقتحام المسجد والقيام بجولات استفزازية ونصب حلقات الرقص والتصفيق والغناء ورفع العلم الإسرائيلي وغيرها من الانتهاكات المستفزة لمشاعر مليار مسلم حول العالم.

ودعا المجلس «لملياري مسلم حول العالم بأن يقوم كل بواجبه ويقدر إمكاناته لحشد الدعم اللازم لمنع تخريب قبلتنا الأولى ومسرى نبينا محمد صلى الله عليه وسلم ومعراجنا إلى السماء وأحد أقدس ثلاثة مساجد في الإسلام».

وتابع الهدمي «وأبنا الكثير من الإرهاب والعنف وحملات الاعتقال والإبعاد بحق الكثير من أبناء القدس وغيرهم ممن منعو من الوصول للأقصى، ونرى اليوم آلاف المتطرفين اقتحموا المسجد ممن يحملون بأن يروا المسجد مهدوما ومكانه هيكلا أسطوريا يدعو وجوده طيلة سنوات عبر القتل والإرهاب والجرح والاعتقال والإبعاد». ورغم استمرار هذا النهج منذ عقود، يؤكد أن ذلك «لن يعطي حقا ولا شرعية لدولة الإرهاب والشعب الغاصب على هذه الديار بل يظهر الوجه الحقيقي للاحتلال».

وختم حديثه بالقول إن الأقصى اليوم حزين ككل الأيام، لكن الطقوس الثوراتية الجماعية والرقص والغناء في الساحات ورفع العلم الإسرائيلي عمق الحزن والألم في نفس كل مسلم له الحق في الوصول للمسجد ولم يحصل على هذا الحق قسرا.

بدوره، أدان مجلس الأوقاف والشؤون والمقدسات

تنعم بالهدوء والاستقرار»، وتسأل عن حرية العبادة التي يجب أن يتمتع بها المسلمون في مسجدهم والتي تضمنها المواثيق الدولية التي منحت وصاية أردنية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس.

وأشار نائب محافظ القدس إلى أن المحتل يعتقد أنه يصرف الأنظار عما يجري في القدس والأقصى من خلال إشعال غزة وجنين وطولكرم ونابلس، لكنه يخطئ دائما في التشخيص لأن القدس لن تكون إلا قلب وتاج القضية الفلسطينية.

وفي تعليقه على مشاركة بن غفير في الاقتحام قال أمين الهيئة الإسلامية المسيحية لنصرة القدس والمقدسات حاتم عبد القادر، إنه ينظر بخطر لهذا «الاقتحام الببئ الذي يهدف لخلق واقع استثنائي وخطير داخل المسجد».

وأضاف «هذا هو الاقتحام السادس الذي ينفذه بن غفير للأقصى منذ توليه منصبه مطلع عام 2023، ويريد ومئات المستوطنين من خلال اقتحامهم لتغيير الوضع التاريخي والقانوني للمسجد، والأخطر من ذلك هو محاولاتهم توظيف حرب الإبادة التي يشنها الاحتلال على قطاع غزة للاستفراد بالأقصى».

ووصف عبد القادر ما يجري بـ«الاستفزاز الخطير وغير المقبول، لأنه يشكل انتهاكا لقدسيتها المسجد والوصاية الهاشمية عليه» داعيا الدول العربية والإسلامية وأصحاب الوصاية الهاشمية (الأردن) إلى «تحمل مسؤوليتهم بكف يد إسرائيل عن الأقصى ووقف هذه الانتهاكات المشينة التي تمس قدسيته».

وحمل حكومة الاحتلال مسؤولية الانتهاكات وما ينجم عنها من تداعيات خطيرة «لأنها لم تعد مجرد اقتحامات بل تجاوزتها إلى المطالبة بحقوق اليهود في الصلاة بالمسجد، وهذا النهج يشجع كل أطراف اليمين الإسرائيلي الحاكم سواء وزراء أو أعضاء كنيست».

إرهاب وعنف وإبعاد بدوره، يوضح رئيس الهيئة المقدسية لمناهضة التهويد ناصر الهدمي أن سلطات الاحتلال لطالما استغلت مواسم الأعياد والمناسبات اليهودية للدفع بأعداد كبيرة من المستوطنين لاقتحام المسجد وتدنيسه.

وأضاف: «إننا نعيش ظرفا استثنائيا مختلفة هذا العام، فلجأت السلطات منذ بداية الحرب إلى سياسة إبعاد المسلمين عن المسجد ومنعهم من أداء الصلوات فيه والوصول إليه بشكل واضح».

لم تكن أعداد المستوطنين الذين اقتحموا المسجد الأقصى، بمناسبة ذكرى «خراب الهيكل» مفاجئة رغم ضخامتها، ولم تكن الانتهاكات التي شجّلت صادمًا بالنظر إلى حملة الحشد الكبيرة التي قادتها منظمات الهيكل المتطرفة من جهة، وحملة الإبعادات الاحترازية التي سبقت إحياء هذه الذكرى بأيام ومنع المصلين من الوصول إلى المسجد من جهة أخرى. وقال لـ«الجزيرة نت».

وأثار الاقتحامات وما تخللها من انتهاكات وأداء طقوس تلمودية غضب كافة المستويات الوطنية والدينية والسياسية في القدس التي أجمعت على أن سلطات الاحتلال تستغل العدوان المستمر على غزة منذ أكثر من 10 أشهر من أجل تحقيق مكاسب جديدة في أولى القبلتين. ووفق دائرة الأوقاف الإسلامية، فقد شارك في الاقتحامات اليوم 2958 مستوطنا، مشيرة إلى أنه يفوق عدد المقتحمين المسجل لذات المناسبة العام الماضي وكان 2140.

وكان وزير الأمن القومي الإسرائيلي اليميني المتطرف إيتamar بن غفير، ووزير شؤون النقب والجليل يتسحاق فاسلافوف من حزب «عظمة يهودية» وعضو الكنيست عن حزب الليكود عميت هاليفي من بين مقتحمي الأقصى.

خطيب المسجد الأقصى المبعود عنه ورئيس الهيئة الإسلامية العليا في القدس الشيخ عكرمة صبري قال في تعليقه على الاقتحام إن سلطات الاحتلال ممثلة بالجمعيات اليهودية المتطرفة تستغل الأعياد والمناسبات الدينية للانقضاض على المسجد.

وأضاف أن ما حصل اليوم يؤكد أطماعهم في الأقصى وأن الأمر مبرمج بإشراف الموقف الرسمي السياسي «لأن هذه الاقتحامات لا تتم إلا بالحراسة المشددة ولولا الحراسة الأمنية لما تجرأ أحد على الاقتحام».

وحمل صبري «الحكومة الإسرائيلية اليمينية مسؤولية هذه الاقتحامات والمس بحرمة المسجد، لأنها نقلت -دون مبرر- أجواء الحرب من غزة إلى القدس والأقصى من أجل تحقيق الأطماع وتهويد المدينة والسيطرة على مسجدها».

أما نائب محافظ القدس عبد الله صيام فقال إن هذه الاقتحامات «لن تخلق حقا لليهود في المسجد الأقصى لأنه للمسلمين بقرار رباني»، مضيفا أن «الأعمال الاستفزازية التي يتابعها الملايين حول العالم هي مدعاة لغضب كل مسلم يشاهد الاعتداءات التي تتم بحماية وحراسة شرطة وجنود الاحتلال».

وتطرق صيام إلى الإجراءات الاحتلالية «المتتمثلة بتضافر الجهات السياسية والقانونية والأمنية الرامية إلى تفجير الأوضاع في مدينة السلام والمحبة والديانات التي يجب أن

## نذر أزمة سياسية في كركوك بالعراق وسط رفض الحكومة الجديدة

محمد عماد

دخلت محافظة كركوك شمالي العراق في أزمة سياسية جديدة بعد ساعات من إعلان تشكيل حكومتها المحلية الجديدة، حيث قدمت قوى عربية وتركمانية وكردية طعوناً قضائية بشرعية جلسة الانتخاب التي عقدت في بغداد، عقب صراع وخلاف سياسي استمر لأكثر من تسعة أشهر. وقال لـ«العربي الجديد».

وعقدت جلسة تشكيل حكومة كركوك المحلية، بمشاركة 9 أعضاء مجلس المحافظة، 5 من الاتحاد الوطني الكردستاني (حزب بافل الطالباني)، و3 أعضاء من المكون العربي، وعضو واحد عن المكون المسيحي، وجرى خلالها انتخاب ريبوار طه من حزب الاتحاد الوطني الكردستاني، محافظاً جديداً، ومحمد الحافظ عن المكون العربي رئيساً لمجلس المحافظة، وإبراهيم تميم، نائباً للمحافظ، وإنجيل زيا عن جماعة بابليون المسيحية بزعامة ريان الكلداني، مقررة مجلس المحافظة. وقاطع الحزب الديمقراطي الكردستاني، بزعامة مسعود البارزاني والقوى التركمانية وغالبية أعضاء القوى السياسية العربية، الجلسة.

وشهدت مدينة كركوك مؤخراً، إجراءات أمنية وانتشاراً لقوات الشرطة تحسباً لخروج تظاهرات رافضة لآلية اختيار الحكومة التي شهدت إقصاء لقوى التركمان وتغييب الكتلة العربية (حزب السيادة) الحاصلة على أعلى عدد من المقاعد. وقالت عضو مجلس محافظة كركوك عن المكون العربي سلوى المرجي، إن «عقد جلسة تشكيل الحكومة المحلية في فندق الرشيد ببغداد، كان أمراً مفاجئاً وسمعنا به من خلال وسائل الإعلام»، معتبرة أن «إجراءات غير قانونية أدت إلى عقد جلسة كهذه من دون توجيه أي دعوة لنا بصفتنا أعضاء ضمن المجلس، فلم يتم دعوة 3 أعضاء من المكون العربي واثنين من

الجهة التركمانية».

وبينت المرجي أن «الاتفاق السياسي، الذي تم سابقاً برعاية رئيس الوزراء محمد شياع السوداني، نص على أن أي جلسة لمجلس كركوك، يجب أن تعقد بمشاركة كل الأعضاء والمكونات والشركاء السياسيين، كما أن جلسة انتخاب المحافظ ورئيس المجلس لم تعقد بدعوة من رئيس السن (أكبر الأعضاء سناً وفق الدستور) رغم وجوده، وهذه أيضاً مخالفة، ولهذا سيتم الطعن بهذه الجلسة لوجود مخالفات قانونية ودستورية»، محذرة من أن «تشكيل حكومة كركوك بهذا الشكل سيخلق مشكلات سياسية بسبب تهمة إقصاء أطراف سياسية واجتماعية لها تأثير في المشهد السياسي والشعبي».

من جانبه، قال الناشط السياسي في كركوك محمد العبيدي، إن التشكيلة الحالية لحكومة كركوك وطريقة اختيارها «التي تقترب من الصوصية» ستجلب «متاعب لأكثر من مليوني مواطن كركوكي». وأضاف العبيدي أنه «من الواضح بصمات حلفاء إيران على ما حدث، وأمني بهم بافل الطالباني، وريان الكلداني وقيس الخزعلي، والاثنان الأخيران على لائحة العقوبات الأميركية منذ سنوات بتهم جرائم وانتهاكات إنسانية وفساد».



لكن القيادي في الاتحاد الوطني الكردستاني أحمد الهركي، قال إن «تشكيل حكومة كركوك، تم وفق الأطر القانونية، وبتوجيه دعوة لكل الأعضاء»، مضيفاً: «هناك من أصر على المقاطعة، والجلسة عقدت بنصاب قانوني، وليس هناك أي نص قانوني يلزم على عقد جلسة المجلس في مبناه حصراً». وبين الهركي أنه «لم يتم تهمة أو إقصاء أي طرف سياسي، وحتى الجهات التي قاطعت الجلسة تم منح مناصب مهمة لها ومختلفة في الحكومة المحلية، وهي مطالبة بتقديم أسماء مرشحيتها لتلك المناصب».

وأضاف أن «محافظ كركوك الجديد، سيعمل لكل المحافظة ومكوناتها، وليس هناك أي نية للاستحواذ على المناصب والسلطة الكاملة، بل نؤمن بمبدأ الشراكة وتدعو كل الأطراف السياسية في كركوك للإسراع في الانخراط في الحكومة، وعدم وضع أي معرقات أمامها لضمان نجاحها بتقديم أفضل الخدمات لأهالي كركوك».

ومضى القيادي في الاتحاد الوطني الكردستاني قائلاً: «جلسة تشكيل الحكومة المحلية في كركوك عقدت بشكل قانوني، ونحن نحترم أي قرار قضائي، سيصدر أمام أي طعن بشرعية عقد الجلسة، رغم أننا ندرك حصول الشرعية القانونية للجلسة».

### تحذير من انتقال أزمة كركوك إلى الشارع

في المقابل، قال الباحث في الشأن السياسي مجاشع التميمي، إن «تشكيل حكومة كركوك الجديدة، حسم خلافاً وصراعاً سياسياً استمر لأكثر من تسعة أشهر، لكنه خلق أزمة سياسية جديدة ربما تستمر لفترات أطول من أزمة التشكيل، وقد يطول عمرها لحين انتخابات مجالس المحافظات المقبلة».

وحذر التميمي من أن تؤدي الأزمة إلى تداعيات شعبية واجتماعية في الشارع، مشيراً إلى أن الساعات الماضية شهدت تظاهرات شعبية ورفضاً عشارياً للحكومة الجديدة، «وهذا قد يسبب إرباكاً أمنياً وليس سياسياً فقط، خاصة في ظل وجود خلايا إرهابية في بعض مناطق المحافظة تحاول استغلال أي ظرف من أجل التحرك لشن أعمال إرهابية مختلفة».

ودعا إلى ضرورة تدخل رئيس الوزراء منع اتساع الأزمة الجديدة ووصولها إلى مراحل خطيرة، «والعمل على زج الأطراف السياسية المقاطعة بالحكومة الجديدة، بشكل توافقي لضمان الاستمرار السياسي والأمني والاجتماعي في كركوك».

وأفرزت الانتخابات الخاصة بمجلس محافظة كركوك التي جرت في نهاية العام الماضي 2023 مجلساً مكوناً من 16 عضواً: ستة للعرب وسبعة للأكراد، واثنان للتركمان، ومقعد واحد للمكون المسيحي. ويفرض القانون انتخاب المحافظ الجديد بأغلبية مريحة بواقع النصف زائد واحد، وهو ما لم يتوفر في خريطة توزيع مقاعد كركوك.

وبعد أول انتخابات في عام 2005، شهدت محافظة كركوك في 18 ديسمبر/ كانون الأول 2023، انتخابات مجالس المحافظات، ونال الكرد فيها سبعة مقاعد، وانضمت إليهم كتلة بابليون التي فازت بمقعد الكوتا، ليصبح مجموع المقاعد ثمانية، وفي المقابل نال العرب ستة مقاعد، في حين حصل التركمان على مقعدين.



# ضربة اقتصادية.. فيتش تخفض التصنيف الائتماني لإسرائيل إلى «A»



وتعني التوقعات السلبية المرتبطة بخفض التصنيف، أنه من الممكن حدوث خفض آخر في المستقبل المنظور.

ووفقا للخبراء الاقتصاديين في وكالة فيتش، فإن سبب هذه التوقعات السلبية هو المخاطر الجيوسياسية التي تواجه إسرائيل.

وكتبت الشركة: «في تقديرنا، قد يستمر الصراع في غزة حتى 2025، وهناك مخاطر من توسعه إلى جبهات أخرى».

يأتي هذا التخفيض، في أعقاب التوقعات السلبية التي أرفقتها فيتش بالتصنيف الائتماني للحكومة الإسرائيلية في أبريل/ نيسان الماضي، حيث توقعت الشركة وقتها أن يصل العجز هذا العام إلى 6.8 بالمئة.

وفي فبراير/ شباط الماضي، وكالة موديز للتصنيف الائتماني قد خفضت تصنيف إسرائيل إلى A2 (وهو مستوى يعادل تصنيف وكالة فيتش A) مع نظرة مستقبلية سلبية أيضا.

وفي أبريل الماضي، اتخذت شركة التصنيف الائتماني ستاندرد أند بورز خطوة مماثلة.

يأتي ذلك، وسط تصاعد خطر توسع الصراع ليشمل «حزب الله» وإيران، بعد اغتيال إسرائيل القيادي في الحزب فؤاد شكر، وتهم موجهة إلى تل أبيب باغتيال رئيس حركة حماس إسماعيل هنية في طهران.

خفضت وكالة التصنيف الائتماني «فيتش»، التصنيف الائتماني لإسرائيل درجة واحدة، من +A إلى A.

جاء ذلك في بيان صادر عن «فيتش»، قالت فيه إن خفض التصنيف «يعكس تأثير الحرب المستمرة في غزة، والتوترات الجيوسياسية المتزايدة والعمليات العسكرية على جبهات متعددة». وفقا لوكالة الأناضول.

و«فيتش» هي الأحدث من بين شركات التصنيف الثلاث التي تخفض تصنيف سندات الحكومة الإسرائيلية، منذ بداية الحرب على غزة في 7 أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، في أعقاب تخفيضات موديز وستاندرد أند بورز.

وذكرت الوكالة أن توقعاتها تؤثر إلى بلوغ عجز الموازنة في إسرائيل عام 2024، 7.8 بالمئة من الناتج المحلي الإجمالي، مقارنة بالعجز المستهدف من وزارة المالية البالغ 6.6 بالمئة.

وقالت إن توقعاتها للعجز في إسرائيل خلال العام المقبل تبلغ 4.6 بالمئة.. «لكنه قد يكون أعلى إذا استمرت الحرب في 2025 وامتدت إلى مناطق أخرى بالمنطقة».



## US posts \$244B budget deficit in July Total income \$330 billion against \$574 billion in spending

The US posted a federal budget deficit of \$244 billion in July, according to Treasury Department figures released.

\$154 billion.

For outlays, social security was at \$123 billion, while Medicare stood at \$92 billion.

For July, total receipts, or income, were around \$330 billion against total outlays, or spending, of \$574 billion. According to Anadolu Agency.

For the 2024 fiscal year, which runs from Oct. 1, 2023 through Sept. 30, 2024, the budget deficit stands at approximately \$1.52 trillion, with \$4.08 trillion in income against more than \$5.6 trillion in spending.

For receipts, social insurance and retirement were at \$128 billion, while individual income taxes came in at

## SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries  
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. riyad Almasmari  
Call today for an appointment  
**313-582-2225**

د/ خالد المسمري

د/ رياض المسمري

**مركز العمود الفقري**  
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126  
spinerehab@outlook.com

**Did You Know....**  
Most Auto Accidents Injure Don't Treat Themselves For Don Or Don't Treat After A Collision  
**WHY RISK SURGERY?**  
Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

**FREE CHIROPRACTIC CONSULTATION**

**ARE YOU SUFFERING FROM**

الدكتور خالد المسمري  
مختصون في علاج الآلام الناتجة عن حوادث السير والعمل والرياضة  
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. riyad Almasmari

**we can help**

**Family Health Center & Rehab**  
313-874-3130  
9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212

- الظهر
- الساقين
- آلام الرقبة
- الصداع المزمن
- إصابات العمل
- حوادث السير
- آلام الديسك
- Neck & Back Pain
- Arm & Leg Pain
- Disc Related Injuries
- Headaches
- Dizziness
- Auto Accidents
- Work Related Injuries





## التضخم السنوي في السعودية مستقر عند 1.5 بالمئة في يوليو

قالت الهيئة العامة للإحصاء السعودية، إن التضخم السنوي في المملكة استقر خلال يوليو/ تموز الماضي عند 1.5 بالمئة دون تغيير عن النسبة المسجلة في يونيو/ حزيران السابق له.

جاء ذلك في بيان صادر عن الهيئة، أشارت خلاله أن أسعار المستهلك السنوي المسجلة في يوليو تعتبر الأدنى منذ ديسمبر/ كانون الأول 2023. وفقاً لوكالة الأناضول.

ويأتي التضخم السنوي البالغ 1.5 بالمئة في يوليو، بعد ارتفاع أسعار قسم السكن والمياه والكهرباء والغاز وأنواع الوقود الأخرى بنسبة 9.3 بالمئة، وأسعار قسم الأغذية والمشروبات بـ 0.4 بالمئة، مقابل انخفاض أسعار قسم النقل بـ 3.5 بالمئة.

وكانت الإيجارات السكنية هي المؤثر الأكبر في التضخم خلال يوليو 2024، على أساس سنوي، إذ ارتفعت الإيجارات الفعلية للمساكن بنسبة 11.1 بالمئة، متأثرة بالزيادة في أسعار إيجارات الشقق بنسبة 12 بالمئة.

بينما تأثرت أسعار قسم الأغذية والمشروبات بارتفاع أسعار الخضار بنسبة 5.3 بالمئة، كما سجل قسم المطاعم والفنادق ارتفاعاً بنسبة 2.3 بالمئة متأثراً بارتفاع أسعار خدمات الفنادق والشقق المفروشة بنسبة 7 بالمئة.

واعتباراً من يوليو/ تموز 2020 بدأت السعودية رفع ضريبة القيمة المضافة من 5 بالمئة إلى 15 بالمئة لمواجهة انخفاض أسعار النفط بسبب جائحة كورونا.

ويعكس مؤشر أسعار المستهلك في السعودية التغيرات في الأسعار التي يدفعها المستهلك مقابل سلة ثابتة من السلع والخدمات، تتكون من 490 عنصراً.



## اقتصاد بريطانيا ينمو بنسبة 0.6% في الربع الثاني 2024

يتجاوز هدف بنك انكلترا في شهر تموز/ يوليو إلى 2.2 في المئة، وفق بيانات الأربيع الرسمية، إلا أنه أقل بكثير من المستويات المرتفعة التي شهدتها الأشهر التي أعقبت الغزو الروسي لأوكرانيا. وبالتالي، يتوقع بأن يواصل البنك المركزي خفض معدلات الفائدة في الأشهر المقبلة، بحسب محللين.

وأظهرت بيانات منفصلة هذا الأسبوع تراجع معدل البطالة في بريطانيا إلى 4.2 في المئة وتراجع نمو الأجور إلى أقل مستوى منذ نحو عامين. وأفادت حكومة رئيس الوزراء كير ستارمر بأنها تخطط لتعزيز الاقتصاد بفضل بناء المنازل بشكل واسع وعبر مضاعفة توليد طاقة الرياح على اليابسة بحلول العام 2030. وفي الوقت ذاته، حذرت ريفز من أن الأموال العامة في البلاد تواجه ثغرة إضافية بقيمة 22 مليار جنيه إسترليني هي إرث الإدارة المحافظة السابقة والتي يرجح بأن تؤدي إلى زيادات في الضرائب عندما تكشف عن أول ميزانية في وقت لاحق هذا العام.

الاقتصادي الضعيف وثقب أسود في الأموال العامة بقيمة 22 مليار جنيه إسترليني (28 مليار دولار). وأضاف «لهذا السبب جعلنا من النمو الاقتصادي مهمتنا الوطنية وننخذ قرارات صعبة الآن لإصلاح الأسس، ليكون بإمكاننا إعادة بناء بريطانيا وجعل كل جزء من البلاد في وضع أفضل».

### ضعف في حزيران/يونيو

كشفت بيانات إجمالي الناتج الداخلي أيضاً بأن الاقتصاد سجل صفر نمو في حزيران/ يونيو أو أواخر الفصل الثاني، بسبب «شهر ضعيف بالنسبة للصحة ومبيعات التجزئة والجملة، وهو أمر وازته النمو الواسع في الصناعة»، وفق ما أوضحت ليز ماكينون من مكتب الإحصاءات. وأضافت بأن النمو في هذا الفصل كان مدفوعاً بقطاع الخدمات حيث كان أداء البحث العلمي وتكنولوجيا المعلومات والخدمات القانونية جيداً. وبينما ارتفع مؤشر أسعار المستهلك مجدداً بما

سجل الاقتصاد البريطاني نمواً نسبته 0.6 في المئة في الفترة بين نيسان/ أبريل وحزيران/ يونيو، في تباطؤ محدود مقارنة مع الأشهر الثلاثة الأولى من العام، وفق ما أظهرت بيانات رسمية. يشهد اقتصاد البلاد نمواً بعدما تجاوزت المملكة المتحدة ركوداً طفيفاً نهاية العام الماضي، بفضل تراجع التضخم عن أعلى معدلات سجلها منذ أربعة عقود.

وارتفع إجمالي الناتج الداخلي بنسبة 0.7 في المئة في الربع الأول من 2024، وفق ما أفاد مكتب الإحصاءات الوطنية في بيان. بحسب ما نقلته وكالة أ ف ب.

تشمل البيانات الفترة التي سبقت مباشرة الانتخابات العامة في بريطانيا مطلع تموز/ يوليو، والتي فاز فيها حزب العمال (يسار وسط) بالسلطة متعهداً بتحقيق تنمية كبيرة في اقتصاد البلاد.

وقالت وزيرة المال ريتشل ريفز الخميس في رد فعلها على بيانات إجمالي الناتج الداخلي «لا أوهام لدى الحكومة الجديدة حيال حجم التحدي الذي وراثناه بعد أكثر من عقد من النمو

## الاقتصاد الياباني ينمو بنسبة 3.1 بالمئة في الربع الثاني من العام 2024

أظهرت بيانات اقتصادية رسمية، نمو الاقتصاد الياباني في الربع الثاني من العام الجاري للمرة الأولى خلال ربيعين في الأشهر الثلاثة حتى يونيو. ونقلت هيئة الإذاعة والتلفزيون الياباني عن مكتب مجلس الوزراء اليوم، أن البيانات الأولية تظهر أن الناتج المحلي الإجمالي نما بنسبة 3.1 بالمئة على أساس سنوي بالقيمة الحقيقية في الفترة من أبريل إلى يونيو مقارنة بالربع السابق. وفقاً لـ «قنا».

وارتفع الاستهلاك الخاص بنسبة 1.0 في المئة، وهي أول زيادة في خمسة أرباع. ويرجع ذلك إلى انتعاش مبيعات السيارات، بعد انتهاء تعليق الإنتاج من قبل بعض شركات صناعة السيارات بسبب مخالفات في إجراءات إصدار الشهادات الحكومية.

وارتفع الاستثمار الرأسمالي بنسبة 0.9 في المائة، وارتفع الاستثمار في الإسكان بنسبة 1.6 في المائة، ونمت الصادرات بنسبة 1.4 بالمئة.







## House sales in Türkiye bounce to hit year-to-date peak

**H**ousing in Türkiye rebounded in July, with sales reaching the highest level this year, according to official data on , despite elevated mortgage rates and high prices plaguing the industry.

Sales rose to 127,088 homes, up 16% from a year ago, according to the Turkish Statistical Institute (TurkStat) report. That compared to 109,548 units that exchanged hands in the same month a year ago. According to Daily Sabah.

The Turkish housing market has been mired in a slump since the central bank launched aggressive monetary tightening in the second half of last year to curb stubborn inflation that has plagued households.

The Central Bank of the Republic of Türkiye (CBRT) has gradually hiked its benchmark policy rate by 4,150 basis points since June last year.

It has kept the rate unchanged at 50% since March to allow the tightening to have an impact. Annual inflation eased to 61.78% in July, accelerating what is expected to be a sustained slide.

Rate hikes typically lift borrowing costs for mortgages, auto loans and credit cards.

Mortgaged house sales fell 20.9% year-over-year to 11,496 in July and accounted for a 9% share of all sales, the TurkStat data showed.

Sales to foreign buyers dove by 16.1% to 2,350 units in the same period. The Mediterranean resort city of Antalya enjoyed the lion's share of sales to foreign buyers, with 878 units.

Istanbul, Türkiye's largest city in terms of population, followed with 752 properties, while the southern province of Mersin came third with 218. Among foreign nationals, Russians bought the most houses (485), followed by Ukrainians (171) and Germans (162).

Many Russians have sought a financial haven after Moscow launched its invasion of Ukraine and Western sanctions.

From January through June, some 672,162 residential properties were sold, a slight rise of 0.5% compared to the prior year.

Sales to foreigners in the first seven months of the year plunged 42% at an annualized pace to 12,811, according to TurkStat data.

Home sales declined 17.5% in 2023 to a nine-year low of 1.23 million amid tightening conditions, elevated housing loan rates, and a shift toward alternative investment avenues offering higher returns.

Purchases by foreigners fell 48.1% to 35,005 units. That is attributed to the fact that the minimum investment amount required for foreigners to obtain citizenship through real estate purchases was lifted to \$400,000 last year from \$250,000.



## تراجع مبيعات المنازل في أمريكا خلال شهر يونيو

بطيئاً من سوق البائع إلى سوق المشتري». وأضاف «تظل المنازل معروضة في السوق لفترة أطول قليلاً، ويتلقى البائعون عروضاً أقل. فيما يصر المزيد من المشترين على فحص المنازل وتقييمها، والمخزون أخذ في الارتفاع بشكل نهائي على أساس وطني».

كما قفز المخزون بنسبة 23.4% عن العام الماضي إلى 1.32 مليون وحدة في نهاية يونيو، متجاوزاً أدنى مستوياته القياسية ولكنه لا يزال مجرد عرض لمدة 4.1 شهر ويعتبر العرض لمدة 6 أشهر متوازناً بين المشتري والبائع.



انخفضت مبيعات المنازل المملوكة سابقاً في الولايات المتحدة بنسبة 5.4% خلال شهر يونيو مقارنة بشهر مايو إلى 3.89 مليون وحدة على أساس سنوي معدل موسميًا، وفقاً للرابطة الوطنية للوسطاء العقاريين.

كما انخفضت المبيعات بنسبة 5.4% عن شهر يونيو من العام الماضي وهذه هي أبطأ وتيرة مبيعات منذ ديسمبر.

وقال كبير الاقتصاديين في شركة الوسطاء العقاريين لورانس يون، «إننا نشهد تحولاً

## أسعار العقارات في بريطانيا ترتفع بأسرع وتيرة منذ يتاير

أو أكثر الذي حذر منه الاقتصاديون. وكان بنك إنكلترا المركزي قد خفض الأسبوع الماضي سعر الإقراض الرئيسي للمرة الأولى منذ فترة كوفيد-19، وهي خطوة قد تعزز الثقة بين المشترين. وفي هذا السياق، قالت أماندا برايدن، رئيسة قسم الرهن العقاري في هاليفاكس: «نتوقع أن تستمر أسعار المنازل في اتجاه تصاعدي متواضع طوال الفترة المتبقية من هذا العام».

ووضعت حكومة حزب العمال البريطاني، التي تولت السلطة بعد فوزها في الانتخابات في الرابع من يوليو/ تموز الماضي، بناء المنازل في قلب جدول أعمالها، ووعدت ببناء 1.5 مليون منزل جديد خلال السنوات الخمس المقبلة. لكن خبراء قالوا إنها لن تكون كافية لسد النقص المريع في المساكن بالعاصمة البريطانية. ولا تزال القدرة على تحمل التكاليف تشكل عائقاً في السوق العقاري بعدما رفع بنك إنكلترا المركزي سعر الإقراض القياسي إلى أعلى مستوى له منذ 16 عاماً في العام الماضي.

وقال هاليفاكس إن الأسعار ارتفعت بشكل أكبر في أيرلندا الشمالية، حيث زادت بنسبة 5.8% على أساس سنوي. وفي لندن، ارتفع متوسط كلفة المنزل بنسبة 1.2% ليصل في المتوسط إلى 536052 جنيهًا إسترلينيًا.

ارتفعت أسعار العقارات في بريطانيا خلال شهر يوليو/ تموز الماضي بأسرع وتيرة منذ بداية العام الجاري. وقال أحد أكبر مقرضي الرهن العقاري في المملكة المتحدة، وهو بنك هيلفاكس البريطاني، إن أسعار المنازل في بريطانيا استأنفت نموها بعد ثلاثة أشهر من الهدوء، لترتفع بأقوى وتيرة منذ شهر يناير/ كانون الثاني في علامة أخرى على أن السوق العقاري باتت تتألق مع أسعار الفائدة المرتفعة على الجنيه الإسترليني.

وقال هاليفاكس، إن متوسط سعر المنزل النموذجي في المملكة المتحدة ارتفع بنسبة 0.8% في يوليو/ تموز الماضي إلى 291.2 ألف جنيه إسترليني (370.04 ألف دولار)، بعد عدم حدوث تغيير خلال الأشهر الثلاثة السابقة، وهو ما يدعم الأرقام التي تم الإبلاغ عنها في وقت سابق من بنك Nationwide Building Society والتي أظهرت ارتفاع الأسعار بنسبة 0.3% خلال الشهر نفسه. وفشلت أسعار المنازل في المملكة المتحدة في النمو منذ فبراير/ شباط الماضي.

وتشير أحدث البيانات، وفق وكالة بلومبيرغ، إلى أن أسعار العقارات تشهد انتعاشاً بطيئاً بعد تراجع طفيف في العام الماضي، والذي كان أقل حدة بكثير من الانخفاض بنسبة 10%







## إقبال "تاريخي غير مسبوق" من أطفال كوسوفا على دورات المساجد الصيفية



وتابع: "تم تقسيم هؤلاء الطلاب إلى فصول حسب العمر والجنس؛ حيث تم جمع الأولاد من الصف الأول إلى الصف الخامس في صف دراسي واحد، بينما كانت البنات من الصف الأول إلى الصف الخامس في صف دراسي آخر؛ كذلك تم تقسيم الطلاب من الصفوف 6 إلى 9 الدراسية بنين وبنات، إلى مجموعات متعددة".

وحول منهج الدورة الصيفية أوضح بأنه: "تضمن خمس مواد هي، القرآن، والعقيدة، والفقه، والتربية، والتاريخ الإسلامي".

ولفت بأنه في جميع أيام الدورة الصيفية "كانت تقام ألعاب ومسابقات وأنشطة ثقافية وترفيهية مختلفة أسعدت الأطفال وخلقت أجواء جميلة مما جعل من هذه الدورة الصيفية واحة إيمان وسعادة للجميع". وفي ختام الدورة الصيفية تم توزيع الجوائز وشهادات التقدير على جميع الأطفال المشاركين فيها.

شهدت الدورات الصيفية التي تنظمها كتاتيب مساجد كوسوفا إقبال تاريخي غير مسبوق من الأطفال على الإشتراك والانتظام في حلقاتها العلمية وأنشطتها الترفيهية والثقافية.

250 طفل وطفلة  
ففي مدينة فوشتري - على سبيل المثال لا الحصر - شهدت كتاتيب مساجد المدينة إقبال كبير غير مسبوق؛ فقد اشترك نحو 250 طفل وطفلة من مختلف الأعمار في الدورة الصيفية التي يشرف عليها مجلس المشيخة الإسلامية في المدينة.

وفي تصريحات خاصة لـ "مسلمون حول العالم"، قال رئيس مجلس المشيخة الإسلامية في محافظة فوشتري، الشيخ الدكتور "أيوب هازيري"، بأن: هذه الدورة الصيفية التي أقيمت على مدار أسبوعين في النصف الأول من شهر يوليو الجاري "يشترك في التدريس فيها ثلاث معلمات وثلاثة معلمين، بالإضافة لنحو 11 متطوع آخرين نظراً لكثرة عدد الأطفال المقبلين عليها".

## Muslim Council of Britain urges unity in face of far-right riots, saying that 'thugs' do not represent most Britons

**T**he Muslim Council of Britain on said that "thugs do not represent" the vast majority of Britons, urging unity in the face of recent far-right violence across the country. According to Anadolu Agency.

"We know many communities across the UK remain fearful of violent far-right extremist riots," Zara Mohammed, the group's secretary-general, said on X. "We know these thugs do not represent the vast majority of Britons who stand with us against such hatred and Islamophobia."

In a video message, Mohammed said: "We have not experienced this much violence and hatred in a very long time."

Noting that she has been in touch with mosques across the country and is aware of the "real threat" they are under, she gave some advice, starting with being safe.

"First, stay safe, whether it's your personal safety or the safety of your mosque community center business, please be cautious," she said, urging people to do risk assessment, be in touch with the po-

lice, and make sure they taking every precaution to be vigilant in these "very, very difficult and dark times."

"Remember to reach out to your allies, friends, neighbors, and to be united and make sure this hate doesn't win," she added.

Lastly, she asked people to keep faith.

"We know our communities have been through so much, and these are just testing times, and we will overcome them once more," she added.

The UK has been rocked by turmoil for days, with violent far-right rioters spewing racist and Islamophobic vitriol targeting Muslims, minority groups, and migrants.

The riots were fueled by false claims spread online that a suspect arrested for the July 29 fatal stabbing of three children in Southport was a Muslim asylum seeker.

Authorities have since identified the attacker as Axel Rudakubana, a 17-year-old born in Cardiff, Wales to Rwandan parents, but this has done little to deter the far-right mobs.





## British amphibious assault ships with 1,000 commandos dock off coast of Southern Cyprus: Report

**T**he density of foreign military forces in Cyprus is increasing' as more than 1,000 commandos kept ready at Akrotiri airport inside UK's sovereign base, reports Havargi daily.

British amphibious assault ships have docked off the coast of Southern Cyprus, with over 1,000 commandos positioned at the UK's military base airport in Akrotiri, as the number of foreign military forces increases amid heightened tensions in the Middle East, According to Anadolu Agency.

According to a news article published on by Southern Cyprus' Havargi newspaper titled "The density of foreign military forces in Cyprus is increasing," more than 1,000 commandos were kept ready at Akrotiri airport inside the UK's sovereign base.

It said more than one British amphibious assault ship arrived off the coast of Southern Cyprus. However, no additional information was provided about their exact number.

Some local broadcasters have also confirmed the report, citing military sources.

The USS Wasp, a US Navy amphibious assault ship, docked at the Limassol Port in Southern Cyprus.

While opposition parties and some activists protested the US warship's arrival at port as part of the "port visits," administration spokesperson Konstantinos Letimbiotis claimed that the recent ship and aircraft movements are part of the island's humanitarian role in light of developments in the region.

According to press reports that appeared in the Turkish Republic of Northern Cyprus (TRNC), an unidentified submarine was spotted by a kayaker off the coast of Limassol.

Following Israel's attacks on the Gaza Strip since October 7, 2023, as well as Israel's tensions with Iran and Lebanon, the media has criticized the US and several European countries' military buildup in Southern Cyprus, particularly AKEL – the main opposition party in the administration.

Earlier this August, the Pentagon announced that the US will deploy additional military assets to the Middle East ahead of possible Iranian retaliation after the assassination of Hamas political bureau chief Ismail Haniyeh, which Tehran blamed on Israel although Tel Aviv did not openly admit it or denied responsibility.

Tensions are running high in the Middle East following the July 31 assassination of Haniyeh in Iran's capital Tehran and Israel's assassination of senior Hezbollah commander Fuad Shukur in an airstrike on a southern suburb of Beirut on July 30.

Iran vowed "harsh punishment" for Israel for Haniyeh's killing on Iranian soil. Hezbollah is also expected to retaliate after Israel assassinated Shukur.

Israel, flouting a UN Security Council resolution demanding an immediate cease-fire, has faced international condemnation amid its continued brutal offensive on Gaza since an Oct. 7, 2023 attack by the Palestinian resistance group Hamas.

The Israeli onslaught has since killed nearly 39,800 people, mostly women and children, and injured over 92,000 others, according to local health authorities.

More than 10 months into the Israeli onslaught, vast tracts of Gaza lie in ruins amid a crippling blockade of food, clean water and medicine.

Israel is accused of genocide at the International Court of Justice, which ordered it to immediately halt its military operation in the southern city of Rafah, where more than 1 million Palestinians had sought refuge from the war before it was invaded on May 6.



## ارتفاع حاد في استهلاك المخدرات وازدياد السيلوك الإدماني في إسرائيل بعد هجوم حماس

ارتفع استهلاك المخدرات وازداد السلوك الإدماني في إسرائيل بشكل حاد بعد الهجوم غير المسبوق الذي شنته حركة حماس في 7 تشرين الأول/أكتوبر، بحسب العاملين في مجال الصحة.

وقال الطبيب النفسي شاؤول ليف-ران، مؤسس المركز الإسرائيلي للإدمان والصحة النفسية في نتانيا ووسط إسرائيل، لوكالة فرانس برس «في رد فعل طبيعى على الضغط النفسى وبحثاً عن الراحة، نشهد ارتفاعاً كبيراً في تناول مختلف المواد المهدئة المسببة للإدمان، سواء كانت أدوية عبر وصفة طبية أو مخدرات غير مشروعة أو كحول وأحياناً في السلوك الإدماني مثل لعب الميسر».

ولتأكيد هذا الاستنتاج، أجرى فريقه دراسة شملت حوالي ألف شخص يمثلون مختلف شرائح سكان إسرائيل، كشفت عن «وجود صلة بين التعرض غير المباشر لأحداث السابع من تشرين الأول/أكتوبر وارتفاع استهلاك المواد المسببة للإدمان»، بنسبة 25% تقريباً.

وزاد واحد من كل أربعة إسرائيليين من استهلاكه للمنتجات المسببة للإدمان، بينما في 2022، أي قبل الهجوم، كان واحد فقط من كل سبعة إسرائيليين يعاني من اضطرابات مرتبطة بتعاطي المخدرات.

اندلعت الحرب في قطاع غزة في السابع من تشرين الأول/أكتوبر إثر شنّ حماس هجوماً غير مسبوق داخل إسرائيل أسفر عن مقتل 1198 شخصاً، معظمهم مدنيون، حسب حصيلة لوكالة فرانس برس تستند إلى أرقام رسمية إسرائيلية.

واحتجز المهاجمون 251 رهينة، ما زال 111 منهم في غزة، وتوفي 39 منهم، بحسب الجيش الإسرائيلي. وردت إسرائيل بشنّ حرب ضد الفلسطينيين في قطاع غزة، خلفت نحو 40 ألف قتيل، وفق وزارة الصحة التابعة لحماس.

### الهروب من الواقع

عقب هذا الهجوم والحرب الذي تلت، زاد نصف الناجين منه من تعاطيهم للعقاقير المسببة للإدمان، وبلغت النسبة لدى النازحين 33% بحسب الدراسة التي أجريت في تشرين الثاني/نوفمبر وكانون الأول/ديسمبر.

وفي إسرائيل، ارتفع تناول الحبوب المنومة والمسكنات بنسبة 180% و70% على التوالي.

وقال الطبيب إن مرضاه طلبوا منه «شيئاً» ويرروا ذلك القول «ابني يقاتل في غزة، يجب أن أنام، وإلا فلن أتسكن من الذهاب إلى العمل». قام يوني (اسم مستعار) الذي استدعاه الجيش بتأجيل خدمته العسكرية لأنه كان على وشك البدء بالعلاج من أجل التخلص من إدمانه للمخدرات الذي تزايد في الأشهر الأخيرة. وقال الشاب البالغ 19 عاماً «بدأت بتعاطي المخدرات خلال جائحة كوفيد-19، ومع الحرب ازداد الأمر سوءاً (...). إنها وسيلة للهروب من الواقع».

وفي هجوم السابع من تشرين الأول/أكتوبر، فقد يوني صديقه نيك بيزر (19 عاماً) الذي ووري في المقبرة العسكرية في بئر السبع بجنوب إسرائيل، على بعد حوالي مئة متر من الحديقة التي التقى فيها فريق وكالة فرانس برس وقد بدا ضائعاً.

وللتغلب على «الملل» و«الخوف»، ارتاد مع أصدقائه حفلات موسيقى التكنو على غرار «نوبا»، المهرجان الموسيقي الذي حضره آلاف الشباب على أطراف قطاع غزة، حيث قُتل 364 شخصاً على يد المهاجمين الفلسطينيين في 7 تشرين الأول/أكتوبر.

### على اعتاب وباء

في الأشهر الأولى، تناول يوني ضمن مجموعة «مخدرات للترفيه عن النفس مثل حبوب الإكستاسي، وعقار إم دي إم إيه وعقار إل إس دي» التي كان الحصول عليها «سهلاً»، ثم أصبح يتعاطاها «وحده في المنزل».

وأقر يوني «أعرف أنني مدمن، والآن أعلم أن علي الذهاب إلى مركز إعادة التأهيل للاعتناء بنفسى». وينيوي إداء الخدمة العسكرية بعد تلقيه العلاج «لكي أثبت لنفسي ولعائلتي أنني قادر على المساهمة في المجتمع».

وأشار ماتان، وهو جندي في القوات المنتشرة في غزة، التقاه فريق الوكالة في إحدى حانات القدس إلى أن «المخدرات تسمح لي بالنسيان». وأضاف «أعلم أنها غير مجدية (الحرب) ولكن علينا أن نشارك فيها». وخلص الطبيب ليف-ران إلى أنه بالاستناد إلى الدراسة «من الواضح بالفعل أننا على اعتاب وباء يظهر أن شرائح واسعة من السكان ستجرح إلى الاعتماد على مواد» مسببة للإدمان.

وبالنسبة للسكان الفلسطينيين، أشارت السلطة الفلسطينية لوكالة فرانس برس إلى عدم وجود بيانات تتعلق بالصحة النفسية والإدمان على المخدرات بسبب نقص الموارد.



## تقارير: أمازون ومايكروسوفت تتنافسان لتقديم الخدمات السحابية لإسرائيل

كشفت تقارير إعلامية أن شركة «أمازون» تتنافس «بقوة» مع شركة مايكروسوفت، منذ فوز الأولى بعقد مشروع «نيمبوس» مع إسرائيل على أمل أن تأخذ مكانها كأفضل مزود للخدمات العسكرية، بحسب مصادر في الشركات السحابية التي لها علاقات مع وزارة الدفاع الإسرائيلية. وفقا لوكالة الأناضول.

ومشروع «نيمبوس» وقعت عليه إسرائيل مع شركتي غوغل وأمازون عام 2021، ويهدف إلى تشجيع الوزارات على نقل أنظمة المعلومات الخاصة بها إلى الخوادم السحابية للشركتين المذكورتين والحصول على خدمات متقدمة منها.

وتبلغ قيمة العقد 1.2 مليار دولار، ومع ذلك، نشر مئات الموظفين في الشركتين في وقت لاحق رسالة مفتوحة تدعو إلى قطع العلاقات مع الجيش الإسرائيلي.

ووصلت شركة غوغل 50 من موظفيها على خلفية مشاركتهم في الاحتجاجات التي نظمت في إطار هذه الدعوات بعد 7 أكتوبر/ تشرين الأول.

وكانت «مايكروسوفت أزور» المزود الرئيسي للخدمات السحابية في إسرائيل، حيث باعت خدماتها إلى وزارة الدفاع الإسرائيلية ووحدات الجيش المختلفة، وفقا لمصادر في الصناعات العسكرية والأسلحة.

وكان من المفترض أن تزود «مايكروسوفت أزور» الجيش الإسرائيلي بالسحابة حيث سيتم تخزين بيانات المراقبة، لكن أمازون عرضت سعرا أفضل.

وكشفت تقارير أن الجيش الإسرائيلي يستخدم خوادم «أمازون» السحابية وأنظمة الذكاء الاصطناعي التابعة لشركة «مايكروسوفت» و«غوغل» لتصنيف المعلومات وفرزها، مع تزايد البيانات المخزنة عن غزة والفلسطينيين.

واستطاع موقعا «ماغازين +972» و«لوكال كول» الإخباريان الوصول إلى تسجيل صوتي للعرض الذي قدمته العقيد راشيل ديمببسنسكي، قائدة مركز الحوسبة وأنظمة المعلومات في الجيش الإسرائيلي، أمام حوالي 100 عسكري وصناعي في تل أبيب في 10 يوليو/ تموز.

وأكدت ديمببسنسكي في عرضها للمرة الأولى أن الجيش الإسرائيلي يستخدم التخزين السحابي وخدمات الذكاء الاصطناعي التي تقدمها شركات التكنولوجيا العملاقة في هجماته المستمرة على قطاع غزة منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول.

وتضمن العرض الذي قدمه شعارات شركات «أمازون AWS» و«غوغل كلاود» و«مايكروسوفت أزور»، وقالت ديمببسنسكي إن الجيش يستخدم «سحابة تشغيلية» في أنشطته، والتي عادة ما يتم الاحتفاظ بها في خوادم عسكرية داخلية.

وتتضمن السحابة الداخلية تطبيقات لتحديد أهداف التفجيرات، وبوابة لعرض الصور الحية من المسيرات في سماء غزة، بالإضافة إلى أنظمة إطلاق النار والقيادة والسيطرة.

ولفتت ديمببسنسكي إلى أنه مع هجمات الجيش الإسرائيلي على قطاع غزة في 7 أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، أصبحت أنظمتها العسكرية الداخلية مثقلة بالأحمال، مما تسبب في مشاكل فنية هددت بإبطاء قدراته العسكرية.

وبحسب الموقعين الإخباريين، كشف تحقيق أن شركات التخزين السحابية الكبرى توفر خدمات تخزين البيانات والذكاء الاصطناعي لوحدة الاستخبارات العسكرية منذ أكتوبر الماضي.

وأشارت مصادر أمنية إلى أن هناك زيادة كبيرة في مشتريات الجيش الإسرائيلي من الخدمات من «غوغل كلاود» و«أمازون ويب سيرفيسز» و«مايكروسوفت أزور»، كما أن معظم عمليات الشراء من غوغل وأمازون تمت في إطار «نيمبوس».

### الخدمات السحابية وحرب غزة

وفي إشارة إلى أن الخدمات السحابية التي تقدمها شركات التكنولوجيا الكبرى توفر فرص تخزين غير محدودة دون الحاجة إلى التخزين المادي في مراكز الخوادم التابعة للجيش، قالت ديمببسنسكي إن الميزة «الأهم» التي توفرها شركات الخدمات السحابية هي القدرات المتقدمة في الذكاء الاصطناعي. وذكرت أن العمل مع شركات التكنولوجيا هذه أعطى الجيش «فعالية عملية مهمة جدا» في قطاع غزة.

وكشفت التحقيق الذي أجريه «ماغازين +972» و«لوكال كول» في الأمر أن الجيش الإسرائيلي يخزن بعض المعلومات الاستخباراتية التي تم جمعها من خلال المراقبة الجماعية لأهل غزة على خوادم تديرها شركة أمازون.

وأوضح أن بعض موفري الخدمات السحابية يقدمون العديد من قدرات وخدمات الذكاء الاصطناعي للجيش الإسرائيلي منذ بداية الهجمات على غزة.

### تخزين غير محدود

وكجزء من التحقيق الذي أجراه الموقعان الإخباريان، أجريت مقابلات مع مصادر في وزارة الدفاع الإسرائيلية، وكذلك صناعة الأسلحة الإسرائيلية، وثلاث شركات للتخزين السحابي، وسبعة مسؤولين في المخابرات الإسرائيلية.

ووفقا لثلاثة مصادر استخباراتية، فإن التعاون العسكري مع أمازون قوي للغاية، إذ زودت أمازون مديري المخابرات العسكرية الإسرائيلية بخادم يستخدم لتخزين معلومات استخباراتية واسعة النطاق ساعدت الجيش في الهجمات.

ويسمح نظام التخزين السحابي المذكور للجيش بالحصول على «مساحة تخزين غير محدودة» للاحتفاظ بالمعلومات الاستخباراتية عن «الجميع» تقريبا في غزة.

وأكدت مصادر عسكرية أن المعلومات الاستخباراتية التي تم جمعها من مراقبة الفلسطينيين في غزة ضخمة ولا يمكن تخزينها إلا على خوادم عسكرية، وهذا الوضع أجبر الجيش على اللجوء إلى الخدمات السحابية التي تقدمها شركات التكنولوجيا.

من ناحية أخرى، ذكرت مصادر عسكرية أن الكميات الهائلة من المعلومات المخزنة في الخدمات السحابية التي تقدمها أمازون ساعدت حتى في التحقق من الغارات الجوية في غزة.



## تقرير: خطة إسرائيلية لتوطين مليون مستوطن بالضفة حتى 2030

حدود مستوطنات أخرى، أو لشرعة بؤر استيطانية، بما يقود في نهاية المطاف إلى عزل التجمعات الفلسطينية وقطع التواصل بينها.

### مليون مستوطن بالضفة

وينقل التقرير عن الباحث في المركز الفلسطيني للدراسات الإسرائيلية «مدار»، وليد حباس، قوله إن «حكومة أقصى اليمين في إسرائيل بقيادة بنيامين نتنياهو، استهلكت عملها مطلع عام 2023 بممارسات متسارعة لتحقيق رؤية وزير المالية من حزب الصهيونية الدينية، بتسليح سموتريتش، برفع عدد المستوطنين في الضفة إلى مليون مستوطن بحلول عام 2030، تطبيقا لتفاهات الائتلاف الائتلافي، التي نصت على أن الاستيطان في الضفة حق لليهود غير قابل للتصرف».

ويوضح أن أبرز تلك الممارسات تتمثل في تسوية أوضاع البؤر الاستيطانية وتحويلها إلى مستوطنات مستقلة، ونقل صلاحيات استخدام «أراضي الدولة» مما تسمى بالإدارة المدنية التابعة لجيش الاحتلال، إلى وزارات مدنية يقودها مستوطنون.

ولا يزال الصراع قائما بين الإسرائيليين والفلسطينيين، بعد جولات طويلة من المفاوضات التي باءت بالفشل ولم تصل إلى حل بناء الدولتين، والذي أقر عقب انتهاء الحرب العربية الإسرائيلية عام 1967، حيث تم رسم خط أخضر يضم الضفة الغربية وقطاع غزة والقدس الشرقية كحدود لدولة فلسطين.

وسيطرت إسرائيل على الضفة الغربية بما فيها القدس الشرقية في عام 1967، وضمت القدس الشرقية لاحقا في خطوة لم يعترف بها المجتمع الدولي.

يعيش في الضفة الغربية دون القدس الشرقية حوالي 2.9 مليون فلسطيني، بالإضافة إلى أكثر من نصف مليون مستوطن يهودي في مستوطنات تعتبر غير قانونية بموجب القانون الدولي.

وفي حين تعتبر الدولة العبرية القدس بشطريها «عاصمتها الموحدة والأبدية»، يتطلع الفلسطينيون لجعل القدس الشرقية عاصمة لدولتهم الموعودة.

لحقوق الإنسان في الأراضي المحتلة «بتسليم»، يبين في سياق إشارته إلى عنف المستوطنين، أنه جزء من سياسة دولة الاحتلال، تسمح به، وتتيح تنفيذه، كجزء من استراتيجية نظام الفصل العنصري الساعي إلى استكمال عملية الاستيلاء على الأراضي الفلسطينية».

ويوضح التقرير، أن ما يقوم به المستوطنون من أعمال إرهاب يمكن إسرائيل من الزعم بأن العنف يرتكبه أفراد عاديون وليس الدولة ولا أجهزتها الأمنية، في حين تستفيد هي إستراتيجيا من هذا الوضع الشاذ دون أن تكون عرضة للانتقادات الدولية».

ويتابع: «ظاهريا يبدو كأن هناك مسارين منفصلين: الدولة تستولي على أراضي الفلسطينيين بطرق علنية ورسومية، بينما المستوطنون يمكنهم أيضا الاستيلاء على أراض لأجل تحقيق أهدافهم، وذلك باستخدام العنف ضد الفلسطينيين بمبادرة منهم ولأسباب تخصهم».

السلطات الإسرائيلية بالإضافة لإهمالها شكاوى الفلسطينيين القانونية إزاء تعرضهم لإرهاب المستوطنين، لا تجبر المستوطنين على إخلاء أراض سلبوها بالقوة، بل وأكثر من ذلك تمنحهم الدعم لإقامة «بؤر عشوائية»، وتعمل لاحقا على تسوية أوضاعها القانونية.

### بؤر استيطانية جديدة

من جهتها، لفتت حركة «السلام الآن» الإسرائيلية، إلى أن حكومة بنيامين نتنياهو تستغل الحرب لخلق وقائع استيطانية جديدة على الأرض، إذ أجازت إقامة 25 بؤرة استيطانية إضافية، وصاقت على إنشاء 8721 وحدة استيطانية في المستوطنات القائمة، ووافقت على شرعة 5 مستوطنات جديدة، وألحقت 3 بؤر كأحياء تابعة لمستوطنات مجاورة، واعترفت بـ70 بؤرة استيطانية «غير قانونية».

### 40 ألف دونم منذ 2024

وفي السياق ذاته، تذكر معطيات هيئة «مقاومة الجدار والاستيطان» و«مركز القدس للمساعدة القانونية وحقوق الإنسان»، أن السلطات الإسرائيلية، أعلنت الاستيلاء على 40 ألف دونم منذ بداية عام 2024. وذلك بهدف الربط الجغرافي بين مستوطنات قائمة أو توسعة

تمكن المستوطنون بحماية الجيش الإسرائيلي، من خلال العنف والقيود على التنقل والإجراءات القسرية، من تهجير نحو 1390 فلسطينيا، بينهم 660 طفلاً في الضفة الغربية المحتلة، منذ أحداث 7 أكتوبر 2023، وفق تقرير صادر عن مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية «أوتشا».

بحسب التقرير، شن المستوطنون، في أنحاء مختلفة من الضفة الغربية، 1084 هجمة استهدفت الوجود الفلسطيني وأسفرت 107 منها عن سقوط ضحايا بين قتيل وجريح، فيما تسببت 859 هجمة بإلحاق أضرار في الممتلكات، وذلك خلال الفترة من بين 7 أكتوبر 2023 و8 يوليو 2024.

### تهجير 5 تجمعات بدوية

يفيد تقرير صادر عن هيئة «مقاومة الجدار والاستيطان» بأن إجراءات السلطات الإسرائيلية وتعديات المستوطنين «ساهمتا في تهجير 5 تجمعات فلسطينية بدوية، تتألف من 18 أسرة وتضم 118 فردا، خلال النصف الأول من عام 2024».

وشهدت الفترة ذاتها إقامة 17 بؤرة استيطانية جديدة على الأراضي الفلسطينية المحتلة، ليصل مجموعها إلى 95 بؤرة تسيطر على مساحة تقدر بنحو 412 ألف دونم، فضلا عن 190 مستوطنة يسكن فيها نحو 740 ألف مستوطن.

بحسب التقرير، يُجمع الباحثون والمختصون على أن إرهاب المستوطنين، بالتوازي مع حرب الإبادة على قطاع غزة، تحول إلى نشاط شبه يومي، لا يمكن فصله عن سياسة الدولة الهادفة لترسيخ الاحتلال، وخطتها للتطهير العرقي وتمكين الاستيطان من التوسع».

### حاضنات لتفريخ الفكر الإرهابي

وفي السياق ذاته، يشير «المكتب الوطني للدفاع عن الأرض ومقاومة الاستيطان»، إلى أن «الأعمال الإجرامية لجموعات المستوطنين، التي سهل الوزير الإسرائيلي إيتامر بن غفير تسليحها ووفر لها عطاء أمنيا وقانونيا، دخلت طورا متقدما من الإرهاب المنظم؛ في حين تحولت المستوطنات إلى حاضنات لتفريخ الفكر الإرهابي وتشكيل تنظيمات متطرفة مسلحة».

### العنف يرتكبه أفراد عاديون

تقرير صادر عن مركز المعلومات الإسرائيلي





## على خلفية تصريحات ادلى بها سفير لندن.. الخارجية العراقية تستدعي القائم بأعمال السفارة البريطانية

استدعت الخارجية العراقية القائمة بأعمال السفارة البريطانية روث كوفيرال وسلمتها مذكرة احتجاج على خلفية تصريحات ادلى بها سفير لندن لدى بغداد، والمتواجد حالياً خارج البلاد، ستيفن هيتشن.

وقال بيان للخارجية العراقية، إن الوزارة استدعت القائمة بأعمال سفارة بريطانيا لدى بغداد روث كوفيرال، بسبب تواجد السفير خارج العراق، وسلمتها مذكرة احتجاج إثر تصريحات ادلى بها السفير، اعتبرها العراق تدخلاً بالشأن الأمني والسياسي الداخلي. وفقاً لوكالة الأناضول.

وأشار البيان إلى أن تصريحات هيتشن «تعكس صورة قاتمة عن العراق حكومة ومكونات وتعد خروجاً عن المهام الدبلوماسية المناطة بالسفير».

وشددت بغداد خلال الاستدعاء على ضرورة الانفتاح على التجربة العراقية من زاوية المصالح المشتركة وتجنب ما يخالف الرؤية الجادة التي تعمل عليها حكومة العراق ومؤسساتها الدستورية، بحسب البيان نفسه.

وكان السفير البريطاني قد قال خلال مشاركته في برنامج حوارى بثته شبكة «رووداو» الإعلامية (مستقلة مركزها أربيل)، وتداولتها مواقع التواصل الاجتماعي، إن المليشيات الخارجة عن نطاق الدولة قد تورطت في مشاكل دولية أو حتى قد تجرأ على حرب.

واعتبر هيتشن ذلك «نقطة ضعف تسبب هشاشة بالدولة، ما دفع الخارجية العراقية للاحتجاج على التصريحات التي اعتبرتها مساساً بالشأن الداخلي للعراق»، وفق ذات المصدر.



## استقالة مسؤول بالخارجية البريطانية احتجاجاً على بيع الأسلحة لإسرائيل

منصبه بشأن امتثال إسرائيل للقانون الدولي، أكد متحدث باسم وزارة الخارجية والتنمية بحسب ما تنقل «بي بي سي»، أن الحكومة البريطانية ملتزمة بدعم القانون الدولي، وأنها لن تصدر أي مواد يمكن استخدامها لارتكاب أو تسهيل انتهاك القانون الدولي، وأضاف: «هناك عملية مراجعة مستمرة لتقييم ما إذا كانت إسرائيل تمتثل للقانون الإنساني الدولي، والتي بدأها وزير الخارجية منذ اليوم الأول لتوليته منصبه. وسنقدم تحديثاً بمجرد اكتمال عملية المراجعة هذه».

وفي أواخر مارس/ آذار الماضي، أفادت صحيفة «ذا غارديان» البريطانية، بأن 130 برلمانياً بريطانياً طالبوا، في رسالة أرسلوها إلى وزير الخارجية حينها ديفيد كامرون، بحظر مبيعات الأسلحة لإسرائيل. ويسود قلق في إسرائيل من أن تترجم هذه الدعوات والحراك المستمر في بريطانيا في وقف تصدير الأسلحة، إذ قالت صحيفة يديعوت أحرانوت الإسرائيلية في نهاية يوليو/ تموز، إن المملكة المتحدة ستوقف خلال أيام تراخيص بيع الأسلحة لإسرائيل، خاصة بعد صدور الرأي القانوني عن محكمة العدل الدولية حول الاحتلال الإسرائيلي.

الشوارع والحامعات بأكملها، ومنعت المساعدات الإنسانية، وترك المدنيون بلا ملجأ يذهبون إليه، كما تعرضت سيارات الإسعاف التابعة للهلال الأحمر إلى الهجوم، بالإضافة إلى استهداف المدارس والمستشفيات بانتظام خلال الحرب»، مؤكداً أنه لا يوجد أي مبرر لاستمرار بيع الأسلحة إلى إسرائيل.

وتابع «يزعم الوزراء في المملكة المتحدة أن لديها أكثر أنظمة تصدير الأسلحة قوة وشفافية في العالم، إلا أن ذلك هو عكس الحقيقة، وبصفتي ضابطاً مرخصاً فأني أثير مخاوف جدية بشأن عدم شرعية النظام في وزارة الخارجية، وإن تجاهلي لتزويد إسرائيل بالأسلحة، هو أمر مزعج للغاية».

وشهدت دول، بما في ذلك بريطانيا والولايات المتحدة الأميركية، معارضة غير مسبوقه قادها مسؤولون احتجاجاً على سياسيات حكوماتهم بشأن الحرب على غزة وعلى بيع الأسلحة لإسرائيل. إلا أن شبكة بي بي سي تصف الاستقالة بالنادرة من نوعها في حكومة المملكة المتحدة وجاءت على أسس مبدئية. وفيما قالت وزارة الخارجية البريطانية إن الوزير ديفيد لامي قد بدأ مراجعة منذ اليوم الأول لتوليته

في إطار الاحتجاجات المتواصلة على حرب غزة، استقال مسؤول في وزارة الخارجية البريطانية احتجاجاً على بيع الأسلحة لإسرائيل. وأشار مارك سميث الذي كان يعمل في سفارة بريطانيا في دبلن إلى أن الحكومة البريطانية قد تكون متواطئة في جرائم الحرب التي يرتكبها جيش الاحتلال في قطاع غزة منذ السابع من أكتوبر/ تشرين الأول الماضي.

وقال إلى زملائه بحسب ما نقلت شبكة بي بي سي، إنه أثار مخاوفه حول تورط بريطانيا في جرائم الحرب، على جميع المستويات في الوزارة. وأرسل سميث رسالة الاستقالة إلى مجموعة واسعة من القوائم، بما في ذلك مسؤولون حكوميون وموظفو السفارة والمستشارون الخاصون في الوزارة. وقال إنه عمل في تقييم تراخيص تصدير الأسلحة إلى الشرق الأوسط، وأنه شهد وزملاءه أمثلة واضحة ولا تقبل الشك على جرائم الحرب وانتهاك القانون الدولي من قبل قوات الاحتلال في قطاع غزة. وأضاف في رسالة استقالته «لقد أعرب كبار المسؤولين في الحكومة الإسرائيلية والجيش عن نية ارتكابهم إبادة جماعية، كما قام الجنود بتصوير مقاطع فيديو وهم يحرقون ويدمرون وينهبون الممتلكات المدنية عمداً.. لقد هدمت

## India assisting genocide with Israel arms exports: Supreme Court lawyer

India is assisting genocide by exporting arms to Israel, a Supreme Court lawyer said.

Prashant Bhushan, who had been engaging with St Albert's College (Autonomous) students after giving a speech, also said the exports breach the Indian constitution, the Hindu newspaper reported.

"We are filing a petition in the Supreme Court regarding India's exports of arms to Israel," he said.

"The International Court of Justice has ruled that Israel is committing genocide against the Palestine people.

"India is a signatory of the international convention against genocide, which says that no country can assist genocide.

"Exporting arms, which when used in this genocide amounts to assisting genocide."

The International Court of Justice (ICJ) has not ruled Israel is committing in genocide in Gaza but has said there is a plausible risk of genocide.

South Africa brought the case to the ICJ, with the UN's top court issuing an interim order in May telling Israel to "immediately halt its military offensive, and any other action in the Rafah Governorate, which may inflict on the Palestinian group in Gaza conditions of life that could bring about its physical destruction in whole or in part". The order

was not followed by Israel.

The Genocide Convention defines genocide as acts including killing or causing seriously bodily or mental harm to members of a

"national, ethnical, racial or religious" group

"with intent to destroy" it "in whole or in part".

Article 21 of India's constitution reads: "No person shall be deprived of his life or personal liberty except accord-

ing to procedure established by law."

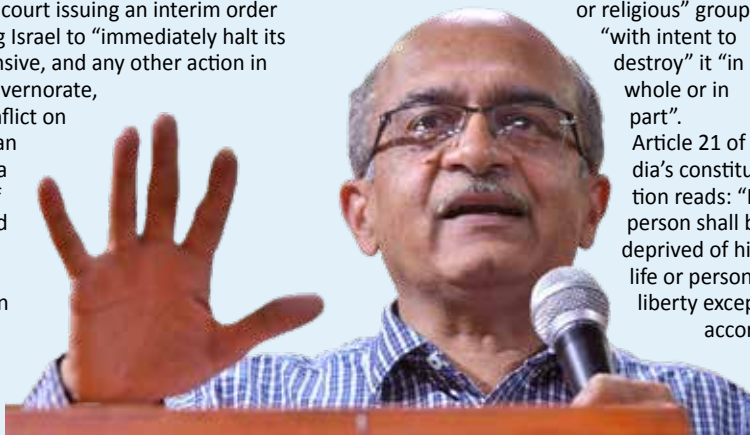
The state is not permitted to breach rights afforded under the article – even those of people who aren't Indian citizens, Bhushan said.

"But we know that it is not at all certain that the court will decide in accordance with what the law is or what the Constitution demands," he added.

"For, some times, the courts just abdicate their responsibility by saying that this is a matter of foreign policy or that it is a matter of expert opinion and we cannot go into it and so on."

Israel's war on Gaza has so far killed at least 40,099 people, according to the Palestinian enclave's health ministry.

Hospitals, ambulances, and residential buildings have been attacked during the Israeli military campaign.





# التصعيد السياسي في ليبيا يهدد اتفاق جنيف



حالة «استنفار وتأهب عسكري» من طرف حكومة طرابلس.

وقوبلت هذه التحركات برفض دولي وأمني واسع، لتسارع قوات حفتر نفي نيتها شن هجوم عسكري، مؤكدة أنها فقط تستهدف «تأمين الحدود الجنوبية للبلاد».

من جهته، يعتبر المحلل السياسي الليبي عبد الله الرايس هذه التحركات «جس نبض» لمعرفة المواقف الدولية إلى جانب فهم «استعداد سلطة طرابلس عسكرياً».

وعن الدوافع والتوقيت، قال «لا يمكن اعتبار أن التحركات العسكرية لحفتر حسنة النية، والدليل ما تلاها من مواقف مجلس النواب الداعم لحفتر، الذي سحب صلاحية القائد الأعلى من طرابلس، وهو أمر سارع حفتر لتأييده فوراً».

وختم المحلل السياسي بالقول «ربما هذه رسالة استباقية، إذا فشل الحوار والوساطة السياسية، فإن التحرك العسكري سيحدث نحو عاصمة ليبيا في وقت قريب، هذه المرة ستكون حرباً مفتوحة».

من خلال تحركاتها الأخيرة، الضغط على المجتمع الدولي من أجل اتفاق جديد يحتوي الحد الأدنى من التوافق».

## حرب مفتوحة

من ناحيتها، قالت بعثة الأمم المتحدة للدعم في ليبيا إنها تتابع «بقلق الإجراءات الأحادية الأخيرة من جانب أطراف ومؤسسات ليبية سياسية وفاعلة في شرق البلاد وغربها وجنوبها»، معتبرة أنها «تفضي إلى تصعيد التوتر وتقويض الثقة والإيمان في الانقسام المؤسسي والفرقة بين الليبيين».

وشددت البعثة الأممية - في بيانها - على مواصلة مشاوراتها مع القادة الليبيين والأطراف الإقليمية، بغية التوصل إلى «توافق» والدفع بالجهود الكفيلة بإنهاء «الجمود السياسي القائم».

ويتوافق هذا التوتر مع مخاوف من تجدد الصراع المسلح، حيث شهد غرب ليبيا تحركات عسكرية بعد إعلان مفاجئ لقوات حفتر -الرجل القوي في شرق البلاد- إجراء تحركات عسكرية جنوب غرب طرابلس قرب مناطق تحت سيطرة حكومة غرب ليبيا. قابلتها

في شرق البلاد وتحظى بدعم البرلمان وخليفة حفتر. وقرر مجلس النواب المنعقد في بنغازي (شرق البلاد) الثلاثاء الماضي إنهاء مهام السلطة التنفيذية في طرابلس، واعتبار حكومة أسامة حماد في شرق البلاد «شرعية» حتى اختيار حكومة موحدة. كذلك، أقر المجلس سحب صفة «القائد الأعلى للجيش» من المجلس الرئاسي، وهي هيئة منبثقة عن اتفاق عام 2021 وتمثل مناطق البلاد الثلاث، وإعادتها إلى رئيس مجلس النواب. وردا على ذلك، اعتبرت حكومة الوحدة الوطنية التي تحظى باعتراف دولي أنها تستمد شرعيتها من الاتفاق السياسي الليبي، «وتلتزم بمخرجاته التي نصت على أن تنتهي الحكومة مهامها بإجراء الانتخابات الرئاسية والتشريعية، وتنتهي المرحلة الانتقالية»، في إشارة إلى اتفاق جنيف.

وفي الفترة من أبريل/ نيسان 2019 حتى يونيو/ حزيران 2020، حاول معسكر حفتر السيطرة على طرابلس، لكنه فشل بعد معارك عنيفة. وبعد وقف إطلاق النار، وقع اتفاق عام 2021 في جنيف برعاية الأمم المتحدة أقال هيئات مؤقتة.

ونص اتفاق جنيف على تولى سلطة تنفيذية (حكومة الوحدة الوطنية) والمجلس الرئاسي التحضير للانتخابات رئاسية وتشريعية في ديسمبر/ كانون الأول 2021، لكنها أُرجئت حتى إشعار آخر بسبب تجدد الخلاف السياسي وتوترات أمنية. ويرى أستاذ العلاقات الدولية في ليبيا خالد المنتصر أن الخطوة التي أقدم عليها البرلمان الليبي تعد «رسالة للخارج وليست للداخل، بأن الوقت قد حان لوضع اتفاق وشروط جديدة للتفاوض».

وأضاف «بعد مضي أكثر من 3 سنوات على اتفاق جنيف، وصلنا إلى نقطة الفشل السياسي التام الذي تسببت فيه جميع الأطراف داخل البلاد وخارجها». وتابع «من المهم الحديث صراحة عن فشل اتفاق جنيف، وأن الأطراف المتصارعة باتت لا تقبل به، وتريد

تشهد ليبيا حالة جديدة من التصعيد السياسي بين الأطراف المتصارعة في شرق البلاد وغربها، وهو ما يلقي بظلاله على مصير الاتفاق السياسي الذي أقر في جنيف عام 2021 برعاية الأمم المتحدة، وفق خبراء. وحسب محللين وسياسيين، فإن الاتفاق السياسي شارف على الوصول إلى خط النهاية، وثمة حاجة ملحة للجلوس إلى طاولة الحوار مجدداً، بهدف تجنب دخول ليبيا في صدام عسكري جديد. وفقاً للوكالة الفرنسية. ففي التاسع من أغسطس/ آب، وقعت اشتباكات غير واضحة الدوافع بين فصليين مسلحين مرتبطين بحكومة الوحدة الوطنية ومقرها طرابلس غرب البلاد، مما أدى إلى مقتل 9 أشخاص وجرح العشرات قرب العاصمة الليبية.

ويوم 11 من الشهر نفسه، طوق عشرات الأشخاص -بعضهم مسلح- مبنى تابعاً لمصرف ليبيا المركزي في طرابلس لطرد محافظ البنك، حسب ما ذكرته وسائل إعلام محلية، قبل أن يتم تفريقهم. ويتعرض محافظ مصرف ليبيا المركزي الصديق الكبير لانتقادات من أوساط رئيس حكومة الوحدة الوطنية عبد الحميد الدبيبة بسبب إدارته للميزانية والثروة النفطية في هذا البلد الغني بالموارد.

ودفع هذان الحادثان السفير الأمريكي في ليبيا ريتشارد نولاند إلى القول -عبر منصة إكس- إن «حدوث اشتباكات جديدة بين جماعات مسلحة خلال الأيام الأخيرة يظهر المخاطر المتواصلة التي يطرحها الجمود السياسي في ليبيا».

ورأى كذلك أن «من غير المقبول» طرد محافظ البنك المركزي بالقوة من منصبه الذي يشغله منذ العام 2012، معتبراً أن ليبيا قد تخسر بذلك الوصول إلى الأسواق المالية العالمية.

## انقسامات

وتعاني ليبيا انقسامات منذ سقوط نظام معمر القذافي عام 2011. وتدير شؤونها حكومتان: الأولى معترف بها دولياً في طرابلس برئاسة عبد الحميد الدبيبة، والثانية

# آفاق العلاقات الصينية الإسرائيلية في ظلّ حرب غزة

بين بكين وتل أبيب في استطلاعات الرأي الأخيرة في إسرائيل. فقد أظهر استطلاع للرأي أجراه معهد دراسات الأمن القومي في مايو/ أيار الماضي أن نحو 54 في المائة من الإسرائيليين بدأوا ينظرون إلى الصين باعتبارها دولة غير صديقة أو حتى معادية.

وكانت التكنولوجيا قد لعبت دوراً حاسماً في تعزيز الروابط بين البلدين، إذ تزامنت طموحات الصين مع رغبة إسرائيل في الاستفادة من شراكاتها مع شركات التكنولوجيا الصينية العملاقة. ولكن عندما تصاعد التنافس بين الصين والولايات المتحدة في عهد الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب، أصبح تعاون إسرائيل مع الصين تحت التدقيق الشديد على نحو متزايد. وفي عام 2019، فتحت إسرائيل، تحت ضغط من واشنطن، تحقيقاً في الاستثمار الأجنبي، خصوصاً في مجال التكنولوجيا، مستهدفةً التزايد المتزايد للأموال الصينية. واستمر الضغط في ظل إدارة جو بايدن. ففي يناير/ كانون الثاني 2022، وافقت إسرائيل على إخطار الولايات المتحدة بأي صفقات كبرى مع الصين.

## استبعاد عودة العلاقات الصينية الإسرائيلية

وفي تعليقه على تدهور العلاقات الصينية الإسرائيلية، قال أستاذ الدراسات السياسية في معهد قوانغ دونغ، لين تشين، في حديث له «العربي الجديد»، إنه «من غير المتوقع أن تعود العلاقات بين الجانبين إلى مسارها الطبيعي بعد انتهاء الحرب، في ظل الشرخ الكبير الذي أحدثته الحرب الإسرائيلية على الفلسطينيين في قطاع غزة». وأضاف أن إسرائيل «لا تختلف عن الفلبين واليابان وكوريا الجنوبية في انجرارها خلف الولايات المتحدة، والوقوع فريسة في متاهة التنافس الاستراتيجي بين بكين وواشنطن».

وتابع تشين أن صورة إسرائيل بصفتها دولة «تأكلت بشكل كبير وسط ممارساتها التي تصنف أعمال إبادة، الأمر الذي دفع العديد من الدول إلى إعادة النظر في علاقاتها معها، والصين واحدة من هذه الدول التي لا ترغب في أن تكون على صلة بدولة تبدو منبوذة على الساحة الدولية».

من جهته، قال الباحث في معهد الدراسات الاستراتيجية في تايبيه، خون وانغ، في حديث مع «العربي الجديد»، إن رغبة بكين في تسويق نفسها وسيطاً سلام في الأزمات الدولية «تحتّم عليها الاتصال المباشر بإسرائيل، لأن الدخول وسيطاً في مسألة بحجم القضية الفلسطينية ومحاوله أخذ دور الولايات المتحدة، التي تتهمها الصين بالانحياز للطرف الإسرائيلي، يتطلب أن تقدم بكين نفسها طرفاً محايداً. عدا ذلك فإنها تسير على نفس خطى واشنطن في هذه المسألة، أي أنها تنحاز للطرف الفلسطيني وتتجاهل تماماً الجانب الإسرائيلي». وتوقع وانغ أن تعيد الصين النظر في علاقاتها مع إسرائيل بعد نهاية حرب غزة انطلاقاً من مصالحها الخاصة، ورغبتها في أن تكون راعية سلام في الأزمات الدولية.



الخارجية الفلسطيني. وفي إطار جهود بكين للعب دور الوساطة في الصراع، كان المبعوث الخاص تشاي جون في جولة في المنطقة في نفس الوقت، ولم تشمل محطاته إسرائيل.

مع ذلك، توقع وسائل إعلام صينية أن تظل بكين منفتحة على إعادة بناء العلاقات مع إسرائيل إذا كان هناك حوار بناء حول مستقبل الدولة الفلسطينية. ولكن في ظل الظروف الحالية، يبدو من غير المرجح أن يحدث تقارب كبير بين الصين وإسرائيل. ونقلت صحيفة ساوث تشاينا مورنيغ بوست عن غاليا لافي، نائبة مدير مركز ديان وغيلفورد غيليزر لسياسة إسرائيل والصين في معهد دراسات الأمن القومي الإسرائيلي، قولها: «إن إسرائيل تسعى إلى تأمين مكانتها في المنطقة من حيث الأمن والاقتصاد. والصين لا تستطيع ضمان أمن إسرائيل، بل وربما تعمل على تقويضه من خلال دعم أعداء إسرائيل، وهذا يترك لنا الاقتصاد فقط، إذ إنه لا مجال للتعاون مع الصين إلا في الحالات التي لا يتعارض فيها الاقتصاد مع الأمن».

وتوقع لافي أن يستمر تحالف تل أبيب مع واشنطن، إلى جانب تحركها بعيداً عن بكين. وأضافت أن الولايات المتحدة أثبتت أنها أفضل صديق لإسرائيل، وأن الأخيرة ستجد صعوبة في رفض المطالب الأمريكية. في هذه الأثناء، كثفت الصين محاولاتها التقرب من الدول العربية في المنطقة، واتهمت إسرائيل بالتسبب في أزمة إنسانية بغزة. وربما تجلّي التباعد المتزايد

## علي أبو مريصل

على الرغم من أن الصين لم تنحز لإسرائيل في حرب الإبادة على غزة المستمرة منذ عشرة أشهر، غير أن بكين اكتفت بمواقف كلامية ولم تستخدم نفوذها بشكل فعلي على تل أبيب للضغط عليها لوقف الحرب، في حين تمثل الدور الصيني الأبرز في استضافة مؤتمر للمصالحة الفلسطينية، ليطرح ذلك تساؤلات حول مستقبل العلاقات الصينية الإسرائيلية بعد انتهاء الحرب. وقالت صحيفة ساوث تشاينا مورنيغ بوست، إنه مع دخول الحرب الإسرائيلية على غزة شهرها العاشر واحتمال اتساع الصراع ليشمل إيران، كثفت واشنطن وبكين جهودهما الدبلوماسية في الأسابيع الأخيرة لممارسة نفوذهما وتحقيق وقف إطلاق النار.

ورحبت إسرائيل بتدخلات الولايات المتحدة، ولكنها تجاهلت إلى حد كبير اتفاق المصالحة الذي توصلت إليه بكين بين الفصائل الفلسطينية، بما في ذلك «حماس» و«فتح»، والذي جرى التوصل إليه في يوليو/ تموز الماضي، استعداداً لاتفاق محتمل بشأن الحكم بعد الحرب. كما تجنب الدبلوماسيون الصينيون إلى حد كبير التوقف في إسرائيل خلال جولاتهم الدبلوماسية المكوكية لإيجاد نهاية للأزمة.

ولم تدن الصين هجوم السابع من أكتوبر/ تشرين الثاني الأول العام الماضي، وهو ما يشكل مصدر قلق كبير بالنسبة لإسرائيل، وركزت حراكها الدبلوماسي إلى حد كبير على الجانب الفلسطيني والدول العربية. وزاد التوتر في العلاقات الصينية الإسرائيلية بعد نحو أسبوع من توقيع اتفاق المصالحة الفلسطينية في بكين، عندما اغتيل رئيس المكتب السياسي لحركة حماس إسماعيل هنية في طهران في 31 يوليو/ تموز الماضي، إذ دانت الصين عملية الاغتيال. وفي أعقاب ذلك، اتصل وزير الخارجية الصيني وانغ يي بنظيره وزير الخارجية الإيراني بالوكالة علي باقرى، لتقديم الدعم وتأكيد حق إيران في الدفاع عن سيادتها. وكان وزيراً الخارجية تبادلًا لمكالمات هاتفية مماثلة في إبريل/ نيسان الماضي بعد الهجوم الإسرائيلي على سفارة طهران في سورية.

وواصلت الصين تعزيز علاقاتها مع إيران والسعودية منذ أن توصلت في اتفاق بين البلدين العام الماضي. وانتقلت العلاقات الصينية الإيرانية من مجال التعاون الاقتصادي إلى التعاون الدفاعي. وأصبحت إيران معتمدة بشكل أساسي على الصين في تجارة النفط في ظل العقوبات الغربية. في المقابل، لم تكن هناك اتصالات رفيعة المستوى بين تل أبيب وبكين منذ بدء الحرب في غزة، وكان التبادل الوحيد على المستوى الوزاري عبارة عن مكالمة هاتفية بين وزير الخارجية الصيني وانغ يي، ونظيره الإسرائيلي في 23 أكتوبر/ تشرين الأول من العام الماضي، وفي نفس اليوم الذي شهد مكالمة مع وزير





## Haaretz: Ben Gvir's storming of Al-Aqsa strengthens Hamas's position and raises security concerns

According to a report by Haaretz, Israeli officials warned that the storming of Al-Aqsa Mosque by two ministers and settlers could strengthen Hamas' position and lead to unrest in Arab society in Israel, stressing that any threat to Al-Aqsa could lead to protests and escalations that the current situation cannot tolerate.

The report's author, Josh Brenner, said that Israeli officials hope to maintain the current calm and the absence of protests due to what is happening in Gaza, unlike the 2021 Sword of Jerusalem War when demonstrations erupted throughout the country.

According to the author, the officials denounced the disregard of international law and the historical and legal status quo in Jerusalem and its holy sites by National Security Minister Itamar Ben Gvir and Minister Yitzhak Wasserauf of the "Jewish Power" party in full view of the police.

Ben Gvir said during his visit, "Our policy is to allow Jews to pray here," while the office of Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu denied the validity of this statement.

In turn, the US State Department responded by stressing the need to respect the historical and legal status of the holy sites in Jerusalem, and said that any unilateral action taken by Israel in this regard is completely unacceptable, especially since ceasefire negotiations are ongoing.



## صحيفة لوفيفارو: نقاط الضعف الأمني الإيراني التي كشفها اغتيال هنية موضع انتقاد وسخرية

أن يشعر فيه المسؤولون في إيران بالقلق على حياتهم". وكان علي يونسى يشير إلى سلسلة انفجارات في مواقع نووية، فضلا عن اغتيال علماء إيرانيين مرتبطين بالبرنامج النووي، ومن بينهم أستاذ فيزياء الجسيمات مسعود علي محمدي ومؤسس الجمعية النووية الإيرانية ماجد شهرياري عام 2010، أو عالم الفيزياء النووية محسن فخري زاده، الذي قُتل بالقرب من طهران في هجوم على موكبه.

كما هزت الهجمات الدموية التي أعلن تنظيم الدولة الإسلامية مسؤوليته عنها إيران خلال هذه الفترة. بالنسبة لرئيس المخابرات السابق، فإن هذه التسلات ترجع جزئياً إلى حقيقة أن الأجهزة المختلفة "تتقاتل فيما بينها"، في إشارة غير مباشرة إلى المخافسة ذات النتائج العكسية بين فرق وزارته وقادة التجسس في الحرس الثوري.

وبالنسبة لأولئك المطلعين على إيران -تواصل "لوفيفارو"- فإن التصلب الأيديولوجي للسلطة، جنباً إلى جنب مع عمليات التطهير التي شهدتها أجهزة الاستخبارات في أعقاب مظاهرات "الموجة الخضراء" الكبرى في عام 2009، ربما ساهم في ظهور هذه العيوب. تعاني الأجهزة الإيرانية اليوم من نظامها الخاص الذي يفضل الولاء على الكفاءة، تقول الباحثة الأسترالية كايلي مور جيلبرت، التي كانت مسجونة في طهران من عام 2018 إلى عام 2020، مضيئة أن "مسؤولي استخبارات الحرس الثوري يميلون إلى أن يدينوا بمنصبتهم إما إلى التوافق الأيديولوجي أو إلى الروابط العائلية أو الشخصية القوية داخل المنظمة".

والنتيجة- تتابع "لوفيفارو"- الهوس بتعقب الناشطين والمعارضين الإيرانيين، الذين غالباً ما يُتهمون خطأ بأنهم عملاء للولايات المتحدة أو إسرائيل، وأصبحت الخدمات أقل فعالية بكثير عندما يتعلق الأمر باكتشاف جواسيس خارجيين حقيقيين. وفي المقابل، قد تؤدي عمليات الاعتقال والإذلال المتكررة في نهاية المطاف إلى دفع بعض المواطنين الإيرانيين إلى "التعاون" مع دولة أجنبية. فقد أصبحت إيران أكبر خصم لنفسها؛ فهي مترددة على مدى عقود من الزمن في الاعتدال الأيديولوجي أو الإصلاحات من الداخل، لدرجة أن شعبها -أكبر ضحاياها- ربما يكون على استعداد لقبول احتمال أن يكون العدو، تقول "لوفيفارو".

عادت صحيفة "لوفيفارو" الفرنسية إلى اغتيال زعيم حركة حماس إسماعيل هنية في إيران، موضحة أنه بعد عدة أيام من التهنئات، التي الحرس الثوري الإيراني باللوم في وفاته على "قذيفة قصيرة المدى برأس حربي يزن حوالي 7 كيلوغرامات"، أطلقت من خارج مقر إقامته شمال طهران. وفي اليوم السابق، زعمت صحيفة "نيويورك تايمز"، بناءً على شهادات مجهولة المصدر، أنه قتل بقنبلة مخبأة لمدة شهرين تقريباً في نفس المنزل.

ومع تتابع التأكيدات والإنكار، دون التمكن حتى الآن من تحديد مصدر الضربة بوضوح، أو تتبع خيط العملية المنسوبة إلى إسرائيل، هناك شيء واحد أكثر يقيناً وهو أن تصفية إسماعيل هنية توضح مرة أخرى العيوب الأمنية في إيران.

وتنقل الصحيفة عن عبد الرسول ديفسالار، الباحث في معهد الأمم المتحدة لأبحاث نزع السلاح، قوله: "كانت البيانات المتعلقة بالهدف دقيقة للغاية بحيث لا يوجد شك في أن الإيرانيين على الأرض الذين لديهم إمكانية الوصول إلى معلومات رفيعة المستوى شاركوا في العملية".

والأمر الأكثر إجحافاً بالنسبة لطهران هو أن السلطة المزعومة لفيلق الحرس الثوري، المعروف بتدخله الإقليمي، تظهر هنا حدودها داخل البلاد نفسها. ويتابع الخبير: "إن خطورة فشل أجهزة المخابرات أكبر من ذلك، علماً أن حماية هنية كانت من مسؤولية الحرس الثوري، ما يشير إلى اختراقات خطيرة داخل هذه المجموعة".

وقد أثار ضعف القدرات الأمنية الإيرانية الانتقادات والسخرية من الإيرانيين. وتؤكد التصريحات التي نشرت في الأيام الأخيرة في الصحافة الموالية للحكومة وجود قلق حقيقي داخل جهاز الدولة. وقالت وسائل إعلام إنه "يجب ألا نهمل الحديث عن الجواسيس في المؤسسات الحساسة، وأن مثل هذه الهجمات تعتمد عموماً على تلقي إشارة دقيقة من الهدف وتقترب وجود عامل بشري أو فني". وفي مقطع فيديو يعود تاريخه إلى عام 2021، وعاد للظهور على شبكات التواصل الاجتماعي، أعرب وزير المخابرات السابق علي يونسى عن أسفه لاختراق الموساد الإسرائيلي لإيران. وقال: "على مدى السنوات العشر الماضية، وصل تسلل الموساد إلى مختلف القطاعات، وإلى مستوى يجب





## «موردن دبلوماسي»: اعتراف فرنسا بسيادة المغرب على الصحراء.. كيف سينعكس على سياسة الجزائر الخارجية؟

سلط موقع «موردن دبلوماسي» الضوء على التأثيرات المحتملة لقرار فرنسا الإقرار بالسيادة المغربية على الصحراء وانعكاسات ذلك على السياسة الخارجية الجزائرية. وذكر الموقع، في تقرير ترجمته «عربي 21»، أن تأييد فرنسا لمخطط الحكم الذاتي المغربي على الصحراء يأتي بعد دعم مشابه من إسبانيا في سنة 2022، واعتراف الولايات المتحدة بسيادة المغرب على الصحراء في سنة 2020، وكذلك تأييد إسرائيل لذلك في سنة 2023، مع تزايد قائمة الدول العربية والأفريقية المؤيدة له.

ويكتسي الموقف الفرنسي بشكل خاص أهمية كبيرة ومن المؤكد أنه سيكون له تأثير إيجابي على قضية نزاع الصحراء. ويجب أن يُفهم هذا القرار في إطار تزايد الاعتراف بالمبادرة المغربية ودعم الموقف المغربي على الساحة الإقليمية والدولية.

وذكر الموقع أن الموقف الفرنسي يأتي بعد فترة من جهود الإقناع الصامتة في الأشهر الأخيرة بين المغرب وفرنسا. ويمكن تفسير ذلك من عدة جوانب، بما في ذلك حرص المغرب على إقامة شراكة استراتيجية متوازنة وتعاون هادف يعزز مصالحه، بما في ذلك قضية الصحراء، إلى جانب الاعتبارات التجارية والاقتصادية والاجتماعية.

وكانت الرابطة بالتأكيد تتوقع أن تتبنى باريس موقفاً محدداً بشأن قضية الصحراء نظراً للعلاقات التاريخية بين الدولتين التي تعود إلى فترة الاستعمار الفرنسي لشمال أفريقيا. موقف فرنسا من هذه القضية مهم نظراً لدورها المؤثر في المنطقة. وفي هذه المرحلة، من المهم أيضاً أخذ معايير أخرى بعين الاعتبار، على غرار الحاجة إلى إعادة بناء علاقة استراتيجية بين دول شمال أفريقيا بعد فقدانها لموقعها بسبب تنافس الولايات المتحدة والصين وروسيا في المنطقة.

ورغم الشكوك، أشار الموقع إلى أنه يجب أن لا يُنظر إلى الموقف الفرنسي على أنه تصرف معزول، ذلك أنه يعكس القناعة المتزايدة في المجتمع الدولي بشأن جدية الحركات الانفصالية التي لا تؤدي إلى التنمية والديمقراطية. والحكومة الفرنسية من جهتها ملتزمة بدعم خطة الحكم الذاتي كبدل عقلائي لحل النزاع الإقليمي في الصحراء. وتهدف هذه المقاربة إلى الحفاظ على الوحدة الترابية وتقديم حل واقعي من خلال منح سكان الصحراء الحكم الذاتي لتسيير شؤونهم بشكل ديمقراطي. وهذا سيساهم في تحقيق التنمية الجادة ويسمح لهم بالاستفادة من مواردهم الطبيعية.

في ما يتعلق بالسياسة الخارجية، أوضح الموقع أن النظام السياسي يتطور بسرعة لمعالجة وحل القضايا الإقليمية والعالمية، بغض النظر عن طبيعة النزاع أو عملية التفاوض. وفي الواقع، تتطلب قضية الصحراء، التي لم تعالجها الأمم المتحدة بعد بشكل عقلائي، حلاً سياسياً يرضي كلا من المملكة المغربية وجبهة البوليساريو.

من جهتها، تدعي الرابطة أن السياسة الخارجية الجزائرية تحاول إحداث شرخ بين المغرب وجبهة البوليساريو بشأن حل الصحراء، ويقول المغرب إن الجزائر تصعد التوترات في منطقة الكركرات الحدودية والمناطق الجنوبية لتشيت الانتباه عن مشاكلها الداخلية. خاصة الانتخابات الجزائرية المقبلة. وأدانت العديد من المؤسسات الأوروبية والغربية لحقوق الإنسان تدهور وضع حقوق الإنسان والامتثال للقانون الإنساني في مخيم تندوف للاجئين الواقع على الأراضي الجزائرية.

وأوضح الموقع أن المملكة المغربية طرحت خطة شاملة للحكم الذاتي للصحراء الغربية، مؤكدة سيادتها عليها لإنهاء النزاع الذي دام لأكثر من أربعة عقود. وقد اعتبرت عدة دول، بما في ذلك الولايات المتحدة وألمانيا ودول عربية وأفريقية وإسبانيا وحتى فنلندا، هذه الخطة الأكثر صدقاً ومصداقية وواقعية لحل النزاع الصحراوي. وقد قدم المغرب مخططاً مفصلاً لخطة الخاصة بالمنطقة.

نال المقترح المغربي، الذي أكدته الملك محمد السادس وزير الخارجية ناصر بوربيطة، دعماً عالمياً كبيراً. وتتماشى خطة المغرب مع قرارات الأمم المتحدة المتعلقة بقضية الصحراء، وتعكس التزام الحكومة المغربية بتهيئة الظروف لعملية حوار وتفاوض للوصول إلى حل سياسي مقبول من جميع الأطراف. وهذا يتناقض مع موقف جبهة البوليساريو، المدعومة من الجزائر، التي تطالب بإجراء استفتاء على استقلال الشعب الصحراوي. وتهدف المبادرة إلى إقامة مجتمع ديمقراطي وحديث يقوم على سيادة القانون والحريات الجماعية، بالإضافة إلى التنمية الاقتصادية والاجتماعية. وتعد الخطة بإمكانية تحقيق مستقبل مشرق لشعوب المنطقة، مع إنهاء الانفصال واللجوء وتعزيز الاستقرار.

وأكد الموقع أن المبادرة المغربية تلتزم بالنزاهة وتهدف إلى خلق شروط لعملية حوار وتفاوض تؤدي إلى حل سياسي مقبول. وتستند خطة الحكم الذاتي المغربية إلى المعايير والأنماط المعترف بها دولياً، بالإضافة إلى الاقتراحات الأممية ذات الصلة والأحكام الدستورية المعمول بها في الدول القريبة جغرافياً وثقافياً من المغرب.

وتصر كل من المملكة المغربية والاتحاد الأوروبي على أن الوقت متأخر للدعوة إلى عملية التفاوض وتقديم التنازلات مع الجزائر باعتبارها طرفاً رئيسياً بسبب عدم الثقة المتبادلة بين الأطراف المعنية، وخاصة جبهة البوليساريو. وترى الولايات المتحدة وفرنسا أن الدبلوماسية هي عملية وساطة متواصلة، وإقناع ثابت، وتسويات مشتركة إذا لزم الأمر. وقد وجه المغرب والأمم المتحدة تحذيراً واضحاً للجزائر والأطراف الأخرى المعنية بضرورة العودة إلى طاولة المفاوضات.

وأشار الموقع إلى أن الحكومة الفرنسية قد تعترف بالكامل بسيادة المغرب على الأقاليم الجنوبية، وخاصة الصحراء. وقد اعترفت الدبلوماسية الفرنسية بأهمية قضية الصحراء، وحث الوقت الآن لتقوية التعاون الدبلوماسي لحل هذا النزاع بشكل واقعي، خاصة أن دولاً أخرى قد عبرت عن دعمها بفتح قنوات اتصال في مدن الصحراء.



## ميدل إيست أي: ما الذي حققته الاحتجاجات الجامعية المؤيدة للفلسطينيين حتى الآن؟

تعمل جميعها في الضفة الغربية المحتلة.

### المقاطعة

ولم تقتصر الاحتجاجات على سحب الاستثمارات، بل شملت أيضاً مقاطعة الجامعات الإسرائيلية وبرامج التبادل معها، وقامت جامعة «هلسنكي» في فنلندا بتعليق برامج التبادل الطلابي مع الجامعات الإسرائيلية، بينما قطعت جامعة «غيننت» البلجيكية جميع علاقاتها مع الجامعات والمؤسسات البحثية الإسرائيلية، وفي جامعة «برشلونة»، تم اتخاذ قرار بقطع جميع العلاقات الأكاديمية مع إسرائيل. ومع اقتراب فصل الصيف من نهايته، أشارت المنظمات الطلابية إلى أن الاحتجاجات ستستمر مع بدء العام الدراسي الجديد، مع احتمال قيام مديري الجامعات بفرض قيود أشد على المظاهرات داخل الحرم الجامعي.



المباشرة في شركة «لوكهيد مارتن» وشركة دفاع أخرى.

وفي أوروبا، حقق الطلاب انتصارات مهمة مثلما حدث في كلية «تريينيتي» بأيرلندا، حيث أصدرت الإدارة بياناً تصف فيه الكارثة الإنسانية في غزة وتجريد شعبها من إنسانيته بأنه «فاحش». كما وافقت على سحب الاستثمارات من الشركات الإسرائيلية المدرجة على القائمة السوداء للأمم المتحدة.

وفي جامعة «يورك» بالمملكة المتحدة، كشفت أبحاث أن الجامعة استثمرت في شركات تساهم في تسهيل الاحتلال الإسرائيلي لفلسطين، مما دفع الجامعة للإعلان عن التوقف عن الاستثمار في هذه الشركات.

كما أعلنت جامعة كوبنهاغن في الدنمارك أنها ستقوم بتصفية ممتلكاتها التي تبلغ قيمتها قرابة 150 ألف دولار في شركات

قال موقع ميدل إيست أي إن الحرب على قطاع غزة أدت إلى إطلاق حركة تضامن جماهيرية مع فلسطين بين طلاب الجامعات في الولايات المتحدة قبل أن تنتشر في جميع أنحاء العالم، واستجابت بعض الجامعات لمطالب الطلاب من خلال سحب أو قطع العلاقات مع المؤسسات الأكاديمية الإسرائيلية.

وأوضح الموقع - في تقرير بقلم بولين إرتيل - أنه في الولايات المتحدة وحدها، شهدت أكثر من 525 مؤسسة أكاديمية وجامعة أنشطة احتجاجية، كما أظهرت أرقام صحيفة «غارديان» أن الاحتجاجات شملت 36 معسكراً في إنجلترا وويلز واسكتلندا، بينما أظهرت خريطة تفاعلية إنشاء 174 معسكراً وتنظيم 247 احتجاجاً في 35 دولة.

وأصبح الطلاب أكثر تصميماً مع استمرار الحرب على غزة، مما أعطى زخماً إضافياً لمطالبهم، حيث وصفت صحيفة «غارديان» هذه الحركة بأنها «ريما» تكون الحركة الطلابية الأكثر أهمية منذ الاحتجاجات المناهضة لحرب فيتنام في أواخر الستينيات.

### سحب الاستثمارات

وركزت مطالب الطلاب على سحب الاستثمارات من إسرائيل وقطع العلاقات مع الشركات الإسرائيلية التي تدعم الاحتلال أو تستفيد من الحرب على غزة، مثل شركة «بوينغ» التي تصنع الطائرات المقاتلة والمروحيات الهجومية التي يستخدمها الجيش الإسرائيلي في هجماته على غزة ولبنان، ما جعلها هدفاً رئيسياً للحملات الطلابية.

وقد استجابت بعض الجامعات، مثل جامعة ولاية أريزونا، لمطالب الطلاب من خلال وقف قبول تبرعات بقيمة 150 ألف دولار من شركة الأسلحة، وفي حركة غير مسبوقه من جامعات لندن، قطعت جامعة «كينغز» جميع استثماراتها



## Anti-racism counter-protesters gather in north London to condemn recent riots

**A**nti-racism counter-protesters took to the streets in several English cities including London, Birmingham and Liverpool, expressing strong opposition to recent riots and violence targeting asylum seekers, ethnic minorities and Muslims.

In north London, large crowds gathered, waving anti-fascist placards and banners alongside Palestinian flags. The demonstrations came in response to the past week's surge in racially motivated attacks and intimidation.

In Finchley, a lone far-right protester faced a tense standoff with anti-racist demonstrators.

The situation escalated when an anti-racist protester took an England flag from the far-right individual, leading to chants of "Racist police" and "Our streets, our home" from the crowd.

The incident heightened tensions between the police and demonstrators, who demanded the removal of the far-right protester for inciting unrest.

<It's a complete disgrace>

The UK police said extra police were sent to the north of England, with 1,300 more police officers on standby in London.

One protester, speaking to Anadolu, expressed the collective sentiment.

«It's deeply shocking the levels of violence that we've seen, the levels of intimidation, racism, Islamophobia, just brutality, terrifying people in their communities,» she said.

«It's an unbearable thing to see anywhere, but especially here, where we don't expect that to take place. It's really deeply shocking, and our hearts go out

to all those people who have experienced the horrors themselves, whether it's (local) people, refugees. They don't deserve to be intimidated, to have their children terrified. It's a complete disgrace. It's a disgrace in our society, and I feel ashamed.»

Elizabeth, a Jewish protester, emphasized the importance of solidarity among communities facing discrimination.

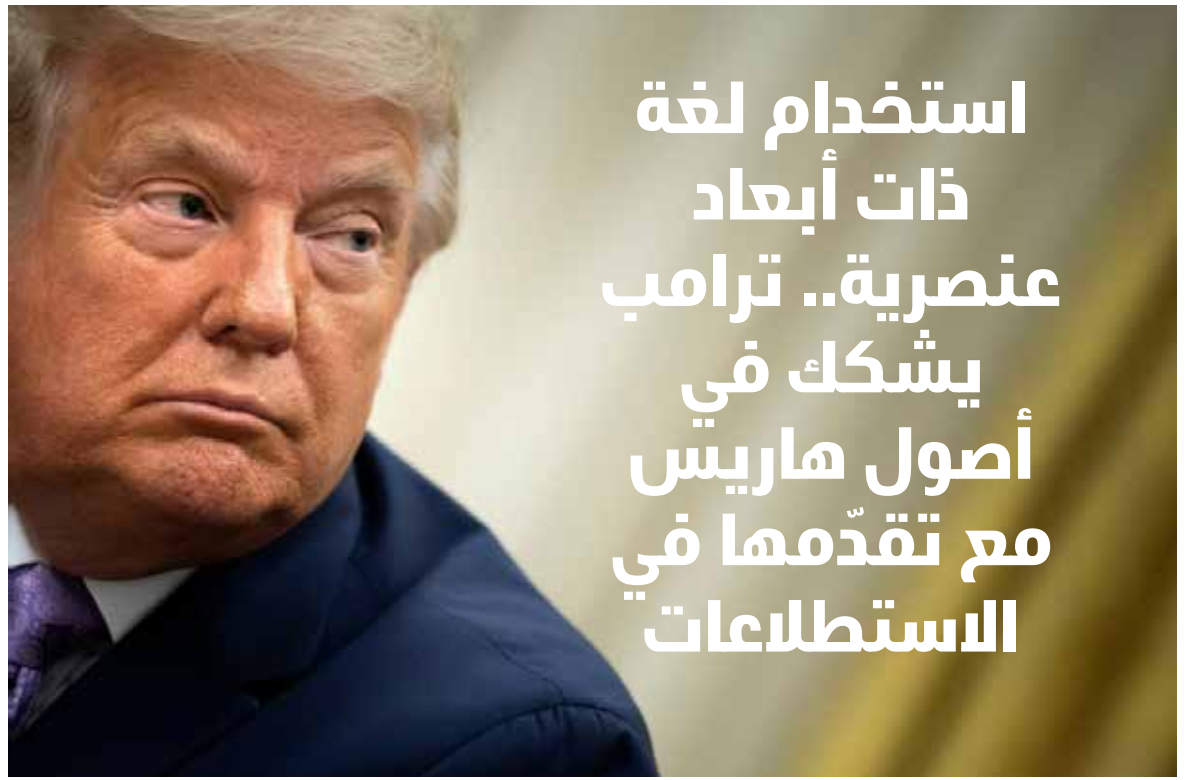
«I am here for my Muslim sisters and brothers,» she said. While threats from the government and police have seemingly kept most far-right protesters off the streets, the situation remains fluid.

Anti-racist demonstrators continue to make their presence felt, advocating for peace and inclusivity in the face of rising intolerance.

The UK has been rocked by turmoil for days, with violent far-right rioters spewing racist and Islamophobic vitriol targeting Muslims, minority groups and migrants.

The riots were fueled by false claims spread online that a suspect arrested for the July 29 fatal stabbing of three children in the seaside town of Southport was a Muslim asylum seeker.

Authorities have since identified the attacker as Axel Rudakubana, a 17-year-old born in Cardiff, Wales to Rwandan parents, but this has done little to deter the far-right mobs.



## استخدام لغة ذات أبعاد عنصرية.. ترامب يشكك في أصول هاريس مع تقدّمها في الاستطلاعات

تكساس المسيحية» كيث غادي إن ترامب أدلى بتصريحاته الأخيرة على الأرجح مدفوعاً بالرغبة في العودة إلى الأضواء إذ أن «أحدًا لم يعد يتحدث عن محاولة الاغتيال».

لكنه لفت أيضاً إلى أهمية السياق إذ كان حواراً مع ثلاث صحافيات أميركيات من السود وأمام جمهور من الصحافيين السود، مبدياً اعتقاده بأن الرئيس السابق كان يلعب دور «المصارع في عرين الأسود» لإرضاء قاعدته الانتخابية من البيض. وقال غادي إنه «قرر مواجهة الخصم بالوكالة، عبر الدخول في معركة مع صحافيات من السود».

### افتقار للباقة

وأفاد بيل كريستول، كبير الموظفين من العام 1989 إلى العام 1993 لدى نائب الرئيس حينذاك دان كويل، أن هدف ترامب سيكون على الأرجح إعادة إحياء توصيفات هاريس القديمة كشخص زائف بعد ميلها أكثر نحو اليسار السياسي خلال حملتها لانتخابات 2020 التمهيدية. وكتب كريستول في منشور تابع لموقع «ذي بولور» (يمين وسط) بأن ترامب «يفتقر إلى حس اللباقة. لكان أمراً جيداً لو أن ما حدث يمكن أن يؤدي إلى استبعاده من النجاح السياسي». وأضاف «لكن اللباقة لا تهيمن دائماً في عالمنا. يتعيّن الدفاع عن اللباقة بقوة. يتعيّن الكشف عن الافتقار للباقة والتنديد بالامر».

وبينما يرى بعض المراقبين في تصريحات ترامب العنصرية جزءاً من استراتيجية سياسية ذكية أكثر من كونها مجرد ردود فعل مفرطة صادرة عن شخص متعصب، تتباين آراء المحللين بشأن مدى فائدتها. وقال المحلل السياسي والاستاذ في جامعة بنسلفانيا في ولاية نيويورك دونالد نيمان إن الجدل بشأن المكان الذي ولد فيه أوباما، جعل من ترامب «رمزاً للتيار الشعبي المحافظ في 2011 ولعبت هجماته على المكسيكيين والمسلمين دوراً حاسماً في الانتصارات التي حققها عام 2016».

وأضاف «إنها تُوّجج عواطف القاعدة (الانتخابية) وهذا أمر مهم. لكنها أيضاً تؤدي إلى نفور العديد من الناخبين القلة الذين لم يحسموا مواقفهم والذين يلعبون دوراً محورياً في حسم الانتخابات في يومنا هذا كما تشير نتائج الأعوام 2018 و2020 و2022».

وقال الخبير السياسي نيكولاس كريل من كلية وجامعة جورجيا الرسمية لفرانس برس إن الجدل الأخير يكشف افتقار ترامب للسيطرة على نفسه ونرجسيتها كون «ترامب هو ترامب»، ويستبعد بأن تكون استراتيجية من نوع ما. ورأى أن «الطريقة الأمثل للنظر إلى هذه القضية على وجه التحديد هي ليس كاستراتيجية شطرنج في بعد خامس من نوع ما كان يسعى من خلاله لإثارة حماسة قاعدته.. بل بكل بساطة كتصريح يفتقر إلى الحساسية من رجل عنصري مسن يعتقد أنه لا يمكن أن يخطئ».

يواجه دونالد ترامب انتقادات لاذعة لطرحة تساؤلات بشأن عرقية منافسته في حملة الانتخابات الرئاسية كامالا هاريس، لكنها ليست المرة الأولى التي يلجأ فيها الرئيس الجمهوري السابق لاستخدام لغة ذات أبعاد عنصرية. وفقاً لوكالة أ ف ب.

أسس ترامب مسيرته السياسية على نظرية مؤامرة طرحها في العقد الثاني من الألفية سعياً لنزع الشرعية عن الرئيس حينذاك باراك أوباما عبر الإشارة بصورة خاطئة إلى أنه ولد خارج الولايات المتحدة، علماً بأن والد الأخير كيني.

يشير أولئك الذين يتهمون ترامب بالعنصرية إلى عشرات المسائل الجدلية التي أثارها قلب العقارات، انطلاقاً من رفع دعوى قضائية عليه في سبعينات القرن الماضي بتهمة التمييز ضد مستأجرين من السود وصولاً إلى استرضائه متظاهرين من أصحاب نظرية تفوق العرق الأبيض عام 2017.

وعادت هذه المواقف إلى الواجهة عندما زعم بأن هاريس، أول امرأة وأول شخص من غير البيض تتولى منصب نائب الرئيس، «أصبحت شخصاً أسود البشرة» مؤخرًا لتحقيق مكاسب سياسية.

وعلى غرار حوالي 34 مليون أميركي، فإن هاريس من عرقية مختلطة ولطالما تهاجت بهويتها الجاميكية والهندية. وعادت هذه التصريحات لتسليط الضوء على ترامب وسجله الطويل في التجاوزات العنصرية. وأفاد الخبير الاستراتيجي سكوت جينينغز الذي كان مساعداً للرئيس السابق جورج بوش الابن لشبكة «سي إن إن» بأنه ارتكب خطأ كبيراً، متسانلاً إن كان سيختار الغوص فيه أكثر أم أنه سيتركه خلفه.

### عرين الأسود

جاءت تصريحات ترامب في سياق مهاجمته هاريس خلال حوار بدا فيه انفعالياً مع صحافيين أميركيين من أصول إفريقية في شيكاغو. وينافس الرئيس السابق البالغ 78 عاماً هاريس التي قلصت الفارق وابتدت تنافسه بشدة في استطلاعات الرأي منذ دخلت السباق، لجذب الناخبين السود، لكن مهمته ستكون صعبة نظراً إلى تاريخه الطويل في تشويه سمعة الصحافيات من السود.

أشار جينينغز إلى أن على ترامب تجاوز الفضيحة، لكن الرئيس السابق أصر على موقفه فنشر صوراً لهاريس وهي تحتفي بأصولها الهندية.

وبعدما حقق تقدماً كبيراً بعد محاولة اغتياله في تموز/يوليو، عانت حملته من الفوضى عندما حلت نائبة الرئيس البالغة 59 عاماً مكان جو بايدن كمرشحة الحزب الديمقراطي الأبرز لانتخابات الخامس من تشرين الثاني/نوفمبر.

وقال أستاذ السياسة في «جامعة



## هيومن رايتس: أعمال الشغب بريطانيا نتيجة للخطاب المناهض للمسلمين والمهاجرين

انتقدت منظمة هيومن رايتس وتتش الحقوقية تصاعد أعمال العنف في بريطانيا، واصفة إياها بأنها «أعمال شغب عنصرية ومعادية للإسلام». وأشارت المنظمة الحقوقية في منشور على حسابها باللغة العربية في منصة «إكس» إلى أن الهجمات العنصرية التي تشهدها بريطانيا منتشرة على نطاق واسع في جميع أنحاء المملكة، وتتميز بكونها تستهدف «المساجد ومجمعات غير البيض والأماكن التي تؤوي طالبي اللجوء».



وقالت إن هذه الهجمات تأججت جراء سنوات من الخطاب المناهض للمسلمين والمهاجرين في بريطانيا. وفي السياق، تعهد رئيس الوزراء البريطاني كير ستارمر بعدم التراجع في ملاحقة من وصفهم بالمخربين من أقصى اليمين.

وقال ستارمر خلال زيارته أحد المساجد في بلدة سوليهاال قرب برمنغهام إن عدم خروج أنصار اليمين في 100 مظاهرة كما كان مقررا يرجع إلى تعزيز إجراءات الأمن والتفاضي.

وشارك آلاف المناهضين للعنصرية في مظاهرات بعدد من المدن البريطانية، تنديدا بمظاهرات نظمتها أقصى اليمين مؤخرا وتخللتها أعمال عنف.

وقد وُضع آلاف من عناصر الشرطة في حالة تأهب قصوى استعدادا لمواجهة قوى أقصى اليمين التي لم تتمكن من التظاهر أمام مراكز الهجرة واللجوء في 100 موقع، خاصة بعد إصدار أحكام بالسجن بحق مخالفين وسعي السلطات إلى وقف تصاعد الاضطرابات التي تعد الأسوأ في بريطانيا منذ عام 2011.



## مقررة أممية تنتقد «تصاعد» التمويل الأميركي للإبادة الإسرائيلية بغزة

إسرائيل على وقف مجازرها» في القطاع. ووصف المتحدث باسم الرئاسة الفلسطينية، نبيل أبو ردينة، قصف المدرسة بأنه «جريمة جديدة تتحمل الإدارة الأميركية مسؤوليتها جراء دعمها المالي والعسكري والسياسي للاحتلال الإسرائيلي». وبدعم أميركي، نشن إسرائيل منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول حربا مدمرة على غزة خلفت قرابة 132 ألف قتيل وجريح فلسطينيين، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 10 آلاف مفقود، وسط دمار هائل ومجاعة قاتلة.

وفي استهانة بالمجتمع الدولي، تواصل تل أبيب الحرب متجاهلة قرار مجلس الأمن الدولي بوقفها فورا، وأوامر محكمة العدل الدولية باتخاذ تدابير لمنع أعمال الإبادة الجماعية ولتحسين الوضع الإنساني الكارثي بغزة.

تأديتهم صلاة الفجر بمدرسة «التابعين» التي لجأ إليها نازحون فارّون من العمليات العسكرية الإسرائيلية. ونفت حركة «الجهاد الإسلامي» في فلسطين - في بيان عبر منصة تلغرام - نفيا «قطعيا» مزاعم إسرائيل بوجود مسلحين للحركة في مدرسة «التابعين» بحي الدرج في مدينة غزة، وذلك ردا على زعم الجيش الإسرائيلي أنه قتل 19 مقاتلا من حركتي حماس والجهاد الإسلامي، خلال استهدافه المدرسة.

وادعى الجيش - في بيان - أنه استهدف في غارة جوية «مقر القيادة العسكري داخل مدرسة التابعين».

وحملت الرئاسة الفلسطينية الإدارة الأميركية مسؤولية القصف الإسرائيلي للمدرسة، ودعت واشنطن إلى «إجبار

الانتقدت المقررة الخاصة للأمم المتحدة المعنية بحالة حقوق الإنسان في الأراضي الفلسطينية فرانسيسكا ألبانيز تصاعد «التمويل الأميركي للإبادة الجماعية الإسرائيلية» في غزة. وقالت المقررة، تعليقا على مذبحه مدرسة التابعين بغزة التي استشهد فيها أكثر من 100 شخص يوم السبت، إن ذلك التمويل «يتصاعد» مع استخدام تل أبيب قنابل أكثر فتكا تسببت بتقطيع الجثث إلى «درجة» أصبح من المستحيل التعرف عليها.

وأشارت ألبانيز إلى أن «التعرف على جثث مذبحه مدرسة التابعين بغزة يتم الآن من خلال الوزن (كل كيس وزن 70 كجم يساوي شخصا بالغًا واحد)»، على حد تعبيرها. وأعلن المكتب الإعلامي الحكومي بغزة استشهاده أكثر من 100 شخص وإصابة العشرات في غارة إسرائيلية استهدفتهم أثناء

## Torture, sexual violence against Palestinian detainees 'war crimes', Amnesty says

**Israel's inhumane treatment of Palestinian detainees at Sde Teiman detention centre in southern Israel, including torture and sexual violence, are "war crimes," according to an official of Amnesty International.**

"In its recent research, Amnesty International documented the harrowing torture and other ill-treatment of Palestinian detainees at Sde Teiman military camp and other detention facilities," Sara Hashash, deputy regional director for the Middle East and North Africa at Amnesty International, told Anadolu.

Hashash added that in the context of an armed conflict, torture and other ill-treatment, including sexual violence, are "war crimes".

She said the organisation interviewed 27 former detainees – all civilians arrested from the occupied Gaza Strip – including 20 men, six women and one child, who were held for periods ranging from two weeks to up to 140 days in military or Israeli Prison Service-run detention facilities.

"All of them said that during their incommunicado detention, Israeli military, intelligence and police forces subjected them to torture and other cruel, inhuman or degrading treatment," she added.

Those held at the notorious Sde Teiman military camp said they were "blindfolded and handcuffed for the entire time" they were detained

there, she added.

She said they described being forced to remain in stress positions for long periods and being prevented from talking to one another or raising their heads.

These accounts are consistent with findings of other human rights organisations and the UN bodies as well as numerous reports based on accounts of whistleblowers and released detainees, she added.

Regarding the reported gang-rape of a Palestinian detainee at the facility, she said the incident provided further evidence of the horrifying torture and other ill-treatment of Palestinian detainees that Amnesty International has already documented in its recent research.

Due to Israel's poor track record on impartial investigation, she said there must be an independent

investigation by the International Criminal Court's (ICC) Prosecutor's office to ensure perpetrators are brought to justice and to deter future violations.

She highlighted the urgent need for Israel to grant immediate access for independent monitors to places of detention.

"Amnesty International is calling on the ICC's Prosecutor's office to urgently investigate all allegations of torture, including sexual violence, against Palestinian detainees. The Israeli judiciary has a terrible record of failing to credibly investigate torture allegations by Palestinians," she added.

The international community must also demand that the Israeli authorities grant "immediate and unrestricted access" for independent monitors to all places of detention to assess

conditions, she added.

An Israeli military court extended the detention of five soldiers accused of sexually assaulting a Palestinian detainee from Gaza at Sde Teiman detention centre in the Negev desert in southern Israel, local media reported.

On 29 July, Israel's official broadcasting authority KAN reported that ten Israeli soldiers had been detained after causing serious injuries to the Palestinian detainee; five were later released.

Several reports have surfaced of severe abuses against Palestinian detainees at the notorious prison since the beginning of Israel's ongoing offensive on the Gaza Strip.

The Israeli army is believed to have detained thousands of Palestinians, including women, children, and medics since 7 October last year. In recent months, the army has released dozens of Palestinian detainees from Gaza in deteriorating health conditions, with their bodies bearing the scars of torture.

In its latest report, Israeli human rights group B'Tselem said at least 60 Palestinians have died in Israeli custody since 7 October 2023, including about 48 people from Gaza. The report said that detainee testimonies demonstrate "a systemic, institutional policy focused on the continual abuse and torture of all Palestinian prisoners".







# GALATA

You're One Bite Away From Istanbul

## مقهى ومطعم غالاتا

### Galata sweets Turkish coffee

تجربة الفطور و الحلويات والمعجنات  
التركية في مدينة ديربورن الامريكية

1035 Mason St. Suite 102, Dearborn Mi, 48124  
313.914.7059 info@galatasweetsusa.com

galatasweetsusa.com

FOLLOW US ON



# V.I.P MARKET

## أسواق الخيمة

grocery - produce nuts - coffee  
خضار - فواكه - سماعة - قهوة

Many Varieties Of Hookahs  
Tobacco - Charcoal



27275 Ford Rd.  
Dearborn Hgts, MI 48127

Tel: 313.565.6655  
Fax: 313565.1120





نحن هنا **لنستمع إليكم**. Here to **Talk**.  
نحن هنا **لنساعدكم**. Here to **Help**.

الشبكة الصحية التكاملية في مقاطعة وين ويدرويت



نخدم قرابة 75 ألف شخص ، في المجالات التالية

**DWIHN Helps Nearly 75,000 People**

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use
- الصحة السلوكية
- خدمات الأطفال
- خدمات ذوي الاحتياجات الخاصة
- خدمات أصحاب الاضطرابات التعليمية
- الإدمان على المواد المخدرة

[www.dwihn.org](http://www.dwihn.org)



@DetroitWayneIHN

*Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949*



## الصومال تتهم إثيوبيا بعدم الاعتراف بها دولة ذات سيادة

اتهم الرئيس الصومالي حسن شيخ محمود، إثيوبيا بأنها «ترفض الاعتراف بالصومال دولة ذات سيادة»، في وقت تشهد العلاقات بين الجارتين توترا منذ أن وقَّعت أديس أبابا مذكرة تفاهم مع منطقة أرض الصومال الانفصالية.

وقال شيخ محمود، في خطاب إلى الأمة، إن «إثيوبيا ترفض الاعتراف بالصومال دولة مجاورة ذات سيادة»، مضيفاً أنه ما دامت إثيوبيا «لا تعترف بسيادة الصومال، فلن نتكمن من الحديث (عن الوصول إلى البحر) أو أي شيء آخر». وفقا للوكالة الفرنسية.

وأكد الرئيس الصومالي أيضا أن «إثيوبيا انتهكت أمس القانون الدولي ولا تزال ترفض اليوم الامتثال للقوانين الدولية كي يصبح ممكنا إجراء مفاوضات».

وفي يناير/كانون الثاني الماضي، أبرمت أديس أبابا مذكرة تفاهم مع أرض الصومال للوصول إلى البحر، مع التزامها بالاعتراف باستقلال هذه المنطقة التي انفصلت أحاديا عن الصومال، لكن مقديشو دتت بالاتفاق ووصفته بأنه «غير قانوني».

وزعمت السلطات الانفصالية في أرض الصومال أنه في مقابل هذا الوصول إلى البحر، ستصبح إثيوبيا أول دولة تعترف بها رسميا، وهو أمر لم تفعله أي دولة منذ أن أعلنت المنطقة الانفصالية الصغيرة البالغ عدد سكانها 4,5 ملايين نسمة استقلالها أحاديا عن الصومال عام 1991. وتتوسط تركيا في القضية التي تثير خلافا بين الجارتين اللتين تجمع بينهما علاقات متوترة، وذلك بهدف السماح لإثيوبيا بالوصول إلى المياه الدولية عبر الصومال لكن دون المساس بسيادتها الإقليمية. وعتدت محادثات في الأول من يوليو/تموز الماضي في العاصمة التركية. ووفقا لوزير الخارجية التركي هاكان فيدان، أحرز البلدان «تقدما كبيرا» خلال الجولة الثانية من المحادثات في 13 أغسطس/آب الجاري. ومن المقرر عقد جولة ثالثة من المحادثات في 17 سبتمبر/أيلول المقبل في أنقرة.



## هل يشكل التوغل الأوكراني في كورسك الروسية نقطة تحول في الحرب؟

إعطاء مصداقية لرواية بوتين حول سحق الدفاعات الأوكرانية تدريجيا. وأكد الكاتب «كما لو كانت صاعقة من السماء»، جاءت عملية كورسك، فدمرت ما كان بوتين يحاول بناءه، ومن الواضح أن الزعيم الروسي متوتر، فخلال سلسلة من الاجتماعات التي عقدها على عجل مع مجلسه الأمني ومستشاريه الآخرين، كان يحاول التقليل من شأن نجاحات أوكرانيا من خلال وصفها بأنها «استفزازات»، وتوبيخ حكام المناطق، ناهيك عن حجم منطقة سيطرة أوكرانيا، والنظر بصرامة إلى قادته العسكريين، ومحاولة الظهور بمظهر غير متأثر بالتحول المفاجئ للأحداث. وشدد على أنه لا تزال القيادة الروسية تكافح لإعادة نشر قوات كافية في كورسك لاحتواء الغزو، ناهيك عن هزيمته، فمن الواضح أن عملية كورسك السريعة التي شنتها أوكرانيا استولت بالفعل على مساحة أكبر بكثير من الهجوم المضاد الفاشل خلال عام 2023، فيما يبدو أيضا أن القوات الأوكرانية كانت أكثر نجاحا على مدار ثلاثة أيام في كورسك، مقارنة بالقوات الروسية خلال ثلاثة أشهر في خاركييف.

توغل أوكرانيا في كورسك مسار الصراع بشكل أساسي. وذكر أنه «بعد الفشل الواضح للهجوم المضاد الذي شنته أوكرانيا خلال عام 2023، عمل الرئيس الروسي، فلاديمير بوتين، بجد من أجل إقناع أوكرانيا والعالم بأن الأمر لن يكون سوى مسألة وقت، قبل أن تسحقها الماكينة الروسية حتما، قرية تلو الأخرى». وبحسب بوتين، فإنه إذا صدق عدد كاف من الناس هذه الرواية، فسوف تضطر أوكرانيا في النهاية إلى الاستسلام والاندماج، إما جزئيا أو كليا، في روسيا الكبرى. ووفق الكاتب حققت استراتيجية بوتين بعض النجاح، وسرعان ما باءت محاولة الجيش الروسي لشن هجوم كبير في منطقة خاركييف قبل بضعة أشهر بالفشل، ولا تزال القوات الروسية غير قادرة على القيام بهذا النوع من الجهود ضد المدافعين المتحصبين، ولكن على مدار الصيف، كانت قوات بوتين تحقق مكاسب تدريجية على طول خط المواجهة في دونباس، على حساب خسائر فادحة في الأرواح والمعدات الروسية. وبحسبه لم يكن لأي من هذه المكاسب أي أهمية عسكرية كبرى، غير أنها كانت كافية من أجل

نشرت مجلة «فورين بوليسي» تحليلا لكارل بيلدت، الرئيس المشارك للمجلس الأوروبي للعلاقات الخارجية، ورئيس الوزراء وزير خارجية السويد الأسبق، تساءل فيه إذا ما كان التوغل الأوكراني في منطقة كورسك الروسية هو نقطة تحول في الحرب الروسية الأوكرانية، وإذا ما سيكون له التأثير الأكبر على تدمير رواية فلاديمير بوتين عن تحقيق النصر في الحرب. وقال الكاتب إنه بعد «توسيع القوات الأوكرانية لمنطقة سيطرتها في منطقة كورسك الروسية، في الأسبوع الثاني من توغلها، ستضطر في النهاية إلى العودة إلى ديارها، خاصة أن مبدأ سلامة الأراضي هو جوهر قتال أوكرانيا، ورد الفعل الدولي الحازم على محاولة روسيا تغيير حدود أوروبا من خلال الغزو». وأكد أن «الخبراء قيموا الأهمية العسكرية للعملية، وقد أظهرت بوضوح ضعفا كبيرا في دفاعات روسيا الحدودية، وأثارت ارتباكاً في سلسلة القيادة في موسكو، وأثبتت موهبة أوكرانيا المستمرة في التحركات المفاجئة». وشدد الكاتب على أنه من الناحية السياسية، غير

## Venezuelan Opposition Vows to Fight 'To the End'

**Venezuela's opposition, claiming victory in presidential elections they say were stolen by strongman Nicolas Maduro, gathered in the thousands in Caracas and elsewhere on , vowing to fight "to the end," according to AFP.**

People rallied in several cities in Venezuela and as far afield as Spain, Belgium and Australia in response to a call by opposition leader Maria Corina Machado to join a "Protest for the Truth." Machado herself came out of hiding to lead a rally in the capital, seeking to intensify pressure on Maduro to concede what she and others say was an overwhelming win for opposition candidate Edmundo Gonzalez Urrutia in July 28 polls. "We won't leave the streets," Machado told thousands of demonstrators, many of whom waved the national flag and copies of election records from their voting stations as proof of an opposition victory. "Peaceful protest is our right," she said as demonstrators chanted "Liberty! Liberty!" and clamored to get as near as possible to the wildly popular politician. Authorities later confiscated the open-top truck that

Machado uses as a stage at rallies, according to an X post from her Comando Con Venezuela alliance. Venezuela's National Electoral Council (CNE) proclaimed Maduro the winner of a third six-year term until 2031, giving him 52 percent of votes cast but without providing a detailed breakdown of the results. The opposition says polling station-level results show Gonzalez Urrutia took more than two-thirds of the vote. He had replaced Machado on the ballot after she was barred from running by institutions loyal to the regime. "This is a criminal government that wants to hold on to power. I smell freedom, I have nothing to fear," demonstrator Adriana Calzadilla, a 55-year-old teacher, told AFP in Caracas, where National Guard officers and police were out in force. Another, 42-year-old economist Iliana Alvarean, conceded that she did "feel fear." "One does not stop feeling it, because of the repression. But we want him (Maduro) out. We are here to the end." No incidents were reported from the rallies, which



took place under heavy security. 'Hiding in a cave' Maduro on accused Gonzalez Urrutia, who last appeared in public at a protest on July 30, of trying to flee the country.

"He's hiding in a cave. And he's preparing his escape from Venezuela. Edmundo Gonzalez Urrutia is taking the money and going to Miami," Maduro told supporters at a rally outside the Miraflores presidential palace. He has called for Machado and Gonzalez Urrutia to be arrested, accusing them of seeking to foment a "coup d'etat." Gonzalez Urrutia was defiant in a post on X earlier in the day: "We have the votes, the records, the support of the international community and Venezuelans determined to fight. It is time for an orderly transition." Anti-Maduro protests have claimed 25 lives so far, with nearly 200 injured and more than 2,400 arrested since election day. At one of the first overseas demonstrations to get underway Saturday, more than 100 Venezuelans in Australia rallied in Sydney. Thousands more protested across Spain, host to about 280,000 of the nearly eight million Venezuelans to have fled their country as the economy collapsed on the watch of Maduro, in office since 2013. To read the rest of the article go to : <https://www.rte.ie/>





# رسائل إيران الخشنة إلى أميركا باستهداف قواعدها في العراق وسوريا

## فراس فحام

بعد هدوء نسبي لقرابة 5 أشهر، عادت وتيرة الهجمات ضد القوات الأمريكية في المنطقة للارتفاع مجدداً خلال شهري يوليو/تموز وأغسطس/آب 2024، خاصة على قاعدة عين الأسد في محافظة الأنبار العراقية، التي قُصفت بشكل متكرر خلال شهر أغسطس/آب.

وأعلنت وزارة الدفاع الأمريكية (البنتاغون) في الفترة الزمنية المذكورة عن تعرض القوات التابعة لها في سوريا والعراق لهجمات متكررة، كان أكبرها الهجوم الذي أدى إلى إصابة 8 جنود في قاعدة عين الأسد خلال الأسبوع الأول من أغسطس/آب. وفقاً لـ «الجزيرة نت».

تمثل الرد الأمريكي على التصعيد الذي نفذته فصائل عراقية تطلق على نفسها «المقاومة الإسلامية في العراق» بقصف قاعدة جرف الصخر، التي اتخذها الفصائل قاعدة عسكرية لها.

ونقلت وكالة رويترز عن مسؤول أمريكي في 31 يوليو/تموز تأكيدات بتنفيد الهجوم في إطار «الدفاع عن النفس»، فيما أكد بيان صادر عن الحشد الشعبي العراقي سقوط قتلى وجرحى جراء تعرض قواته في «قاطع جرف الصخر» لهجوم أمريكي.

## السياق الإقليمي للتصعيد

جاءت موجة الهجمات الجديدة التي قادتها الفصائل العراقية المرتبطة بإيران بالتوازي مع تصاعد عمليات الاغتيال التي تنفذها إسرائيل ضد قيادات حزب الله في جنوب لبنان.

وكان أبرز تلك العمليات اغتيال محمد نعمة ناصر قائد وحدة عزيز ضمن الحزب في مطلع تموز/يوليو الماضي، ثم اغتيال رئيس أركان الحزب فؤاد شكر أواخر الشهر ذاته عن طريق غارة جوية استهدفت مكتبه في حارة حريك جنوب لبنان. ولم تخف الفصائل العراقية رغبتها بالضغط على أميركا من أجل منع توسيع الهجوم الإسرائيلي على جنوب لبنان، وهذا ما أوضحه البيان الصادر عن «تنسيقية المقاومة العراقية» في يوليو/تموز 2024، الذي توعد باستهداف المصالح الأمريكية في العراق وسوريا ودول أخرى، في حال شنت إسرائيل حرباً على لبنان.

وكانت صحيفة الأخبار اللبنانية، الموالية لحزب الله، قد سربت في أواخر يونيو/حزيران 2024 معلومات عن إبلاغ كتائب حزب الله العراقي وحركة النجباء، المنضويتين ضمن «تنسيقية المقاومة العراقية»، وزير الخارجية الإيراني علي باقر كني استعدادهما للمشاركة في القتال إلى جانب حزب الله اللبناني لصد الهجوم الإسرائيلي.

وجاءت التسريبات بالتوازي مع الزيارة الأولى التي قام بها كني للعراق بعد استلامه مهام وزير الخارجية خلفاً لحسين عبد اللهيان، الذي قُتل في حادثة تحطم المروحية إلى جانب الرئيس الإيراني إبراهيم رئيسي في مايو/أيار 2024.

## اغتيال هنية

ومنذ اغتيال رئيس المكتب السياسي لحركة حماس إسماعيل هنية في العاصمة الإيرانية طهران نهاية يوليو/تموز الماضي، تكررت التصريحات الإيرانية التي

تتوعد بالرد على الخرق الأمني الذي تعرضت له طهران.

وتبع التهديد الإيراني إصدار فصائل «تنسيقية المقاومة في العراق» بياناً في 11 أغسطس/آب، توعدت فيه بعدم الالتزام بأي قيود حال تم استخدام الأجواء العراقية من أجل استهداف إيران، حيث جاء التحذير بعد أيام قليلة من اجتماع للفصائل العراقية واليمنية واللبنانية في طهران بعد اغتيال هنية، وفقاً لما نقلته وكالة رويترز.

ونقلت وكالة رويترز عن مسؤولين إيرانيين في 13 أغسطس/آب تصريحات تؤكد أن طهران وحلفاء لها سيشنون هجوماً مباشراً على إسرائيل، حال فشلت محادثات وقف إطلاق النار في غزة.

كما تحدثت المصادر عن وجود محادثات مكثفة بين إيران والدول الغربية والولايات المتحدة لنقاش الرد الإيراني المحتمل على إسرائيل.

## مطالب بانسحاب القوات الأمريكية

أصدرت فصائل «تنسيقية المقاومة العراقية» أواخر يونيو/حزيران 2024 بياناً شديد اللهجة سبق الهجمات الأخيرة التي تعرضت لها القوات الأمريكية في العراق، وأكدت فيه استعدادها لاستخدام كافة السبل من أجل إنهاء ما وصفته بـ«الاحتلال الأمريكي للعراق»، والتحكم بالقرار الأمني والاقتصادي، «معلنة رغبتها بـ«تحقيق السيادة الكاملة».

وجاء موقف الفصائل العراقية بعد جولات عديدة من النقاشات ضمن لجنة ثنائية أعلن عن تشكيلها رئيس الحكومة العراقي محمد شياع السوداني في يناير/كانون الثاني 2024.

وذلك إثر ضغوط من الفصائل المدعومة إيرانياً، والتي تطورت إلى تصعيد ميداني ضد القوات الأمريكية، قبل الدخول في فترة هدنة منذ فبراير/شباط من العام ذاته لإفساح المجال لجهود الحكومة العراقية للحصول على جدول زمني للانسحاب الأمريكي من العراق.



وأنت الهجمات المتكررة على قاعدة عين الأسد في أغسطس/آب بعد جلسة التفاوض التي خاضها وزير الدفاع العراقي ثابت العباسي ومسؤولون أمريكيون عراقيون مع وزارة الدفاع الأمريكية في واشنطن أواخر يوليو/تموز الماضي. وكانت الجلسة قد ناقشت مسألة مستقبل القوات الأمريكية والتابعة للتحالف الدولي في العراق، حيث بدأ واضحاً عدم رضا الفصائل العراقية المدعومة من إيران عن المباحثات، التي وصفتها وسائل إعلام محسوبة على الفصائل بـ«مباحثات بلا نتيجة»، واتهمت واشنطن بالمماطلة.

وتتبنى إيران -التي تعتبر العراق ساحة نفوذ لها- أيضاً مطلب انسحاب القوات الأمريكية من العراق، إذ أكد الناطق باسم الخارجية الإيرانية ناصر كنعاني، في فبراير/شباط 2024، مطالبات مجلس النواب العراقي الذي تستحوذ عليه قوى الإطار التنسيقي القريبة من طهران بانسحاب القوى الأمريكية من العراق، واعتبر الجانب الإيراني أن هذه الخطوة ضرورة لضمان أمن واستقرار العراق.

## توظيف العشائر السورية

وفي سوريا، جددت قوات عشائرية الهجوم على المناطق الخاضعة للنفوذ الأمريكي مطلع أغسطس/آب، بالتوازي مع المباحثات العراقية الأمريكية الهادفة إلى الاتفاق على موعد للانسحاب الأمريكي.

وأكد معهد واشنطن للدراسات، في تقرير موقف نشره بتاريخ 16 أغسطس/آب، أن القوات العشائرية التي حاولت التوغل داخل مناطق النفوذ الأمريكي الشهر المذكور تتلقى الدعم من فيلق القدس التابع للحرس الثوري الإيراني. وتشمل «قوات القبائل والعشائر العربية» بقيادة إبراهيم الهفل، وقوات «تحرير الجزيرة» بزعامة هاشم السطام، كما أشار المعهد إلى أن الهجمات المدعومة من إيران في العام الماضي وحالياً هدفها إخراج القوات الأمريكية من العراق وسوريا. وأوصى تقرير الموقف الصادر عن المعهد القوات الأمريكية باتخاذ تدابير لمواجهة جهود إيران لتأجيج التوتر شرق سوريا، ومنها تغيير طريقة تعامل قوات قسد مع العشائر والقبائل العربية.

## مليشيات عشائرية

وسبق أن حذرت «مجموعات الأزمات الدولية»، في تقرير لها خلال شهر مايو/أيار 2024، عن اتجاه إيران للاعتماد على مليشيات عشائرية من أجل دفع واشنطن لتقليص وجودها في المنطقة، التي تمثل نقطة عبور للقوات الإيرانية والعراقية المدعومة من طهران إلى سوريا.

وهذا ما أكده السكرتير الصحفي لوزارة الدفاع الأمريكية بات رايدر في فبراير/شباط 2024 بقوله إن إيران ترغب بإزاحة واشنطن من المنطقة لتنفيذ ما تريده دون رادع.

وبناء على ما سبق، يبدو أن التصعيد ضد القواعد الأمريكية في سوريا والعراق أقرب إلى رسائل إيرانية خشنة موجهة ضد الإدارة الأمريكية، التي تبذل الكثير من الجهود الدبلوماسية من أجل احتواء التصعيد، وعدم انزلاق الأمور إلى حرب مفتوحة، كما يؤكد المسؤولون الأمريكيون بشكل متكرر.

وبالتالي فمن المتوقع عدم انتهاء التصعيد الذي سيتكرر وفقاً لمسار المفاوضات وتطورات الميدان بعد الرد الإيراني المرتقب على اغتيال هنية.



## Dutch researchers test drones that mimic insect behavior for search and rescue missions

**D**utch scientists have recently unveiled the country's first laboratory dedicated to studying how autonomous micro-drones can mimic insects to perform various tasks, from detecting gas leaks in factories to conducting search and rescue operations. According to AFP.

This facility, known as the "Swarm Lab," is located at Delft University of Technology (TU Delft). The researchers' goal is to get a swarm of 100 small "autonomous flying" drones airborne to perform round-the-clock missions. This means the drones can land on charging pods by themselves, take off again, and continue flying without human intervention.

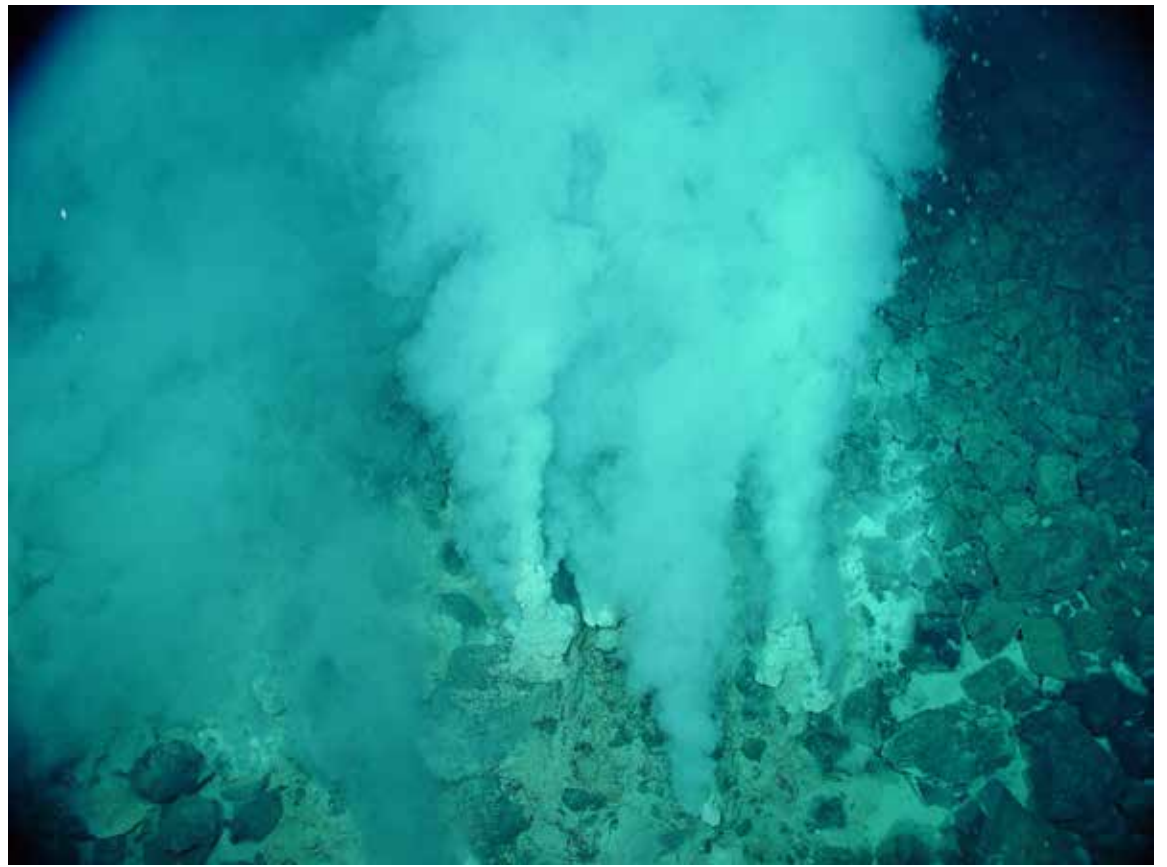
Guido de Croon, a lead researcher at TU Delft's Swarm Lab, said: "We aim not only to make these robots aware of each other but also to collaborate on complex tasks." For instance, micro-drones weighing as much as a golf ball or an egg can "sniff out" gas leaks in factories.

A swarm of autonomous drones equipped with gas detection sensors can fly autonomously in a factory until one detects a trace of gas. It will then follow the gas's "scent" while using its onboard sensors to "summon" other drones to assist in the search. De Croon said: "Similarly, drone swarms could be used to detect forest fires or continuously assist in search and rescue operations over large areas."

Scientists are studying the swarm behaviors of bees and ants, or the activities of bird flocks, to program their drone swarms to mimic these behaviors. De Croon explained: "The concept of drone swarm technology is that when we observe nature, we see animals like ants, which might not be smart individually, but together they can achieve things that individuals cannot. We want to inject the same capabilities into our robots."

However, scientists also acknowledge some challenges. De Croon noted during a technical demonstration at the Swarm Lab: "Swarming is a complex system. While individual robots in a swarm can perform simple tasks, predicting the behavior of the entire swarm using these simple rules is actually quite difficult." The small size of the robots also limits the application of technologies such as sensors and onboard computing power in micro-drones.

Currently, the drones in the Swarm Lab still rely on externally mounted cameras to transmit their position information within the swarm to the flying drones. However, researchers have developed technology that allows robots to perceive each other without external assistance.



## علماء يجدون حلا لمشكلة تحلل لبنات الحياة الأولى على الأرض

عبد الله طه

يعرف العلماء أن الحمض النووي الريبي (الرنا) والبروتينات هي جزيئات هشة وتميل إلى التحلل في الماء، وتعد هذه مشكلة كبرى بالنسبة للباحثين الذين يفترضون أن تلك الجزيئات تمثل صور الحياة الأولى التي ظهرت على سطح كوكب الأرض قبل نحو 4 مليارات سنة، في بيئة كانت مائية بالأساس.

### خيوط الرنا الأولى

الخيوط هو التحلل المائي. أما في سياق ظهور أولى صور الحياة على الأرض، فقد تكون حبات اللؤلؤ هي قواعد الرنا التي تتلاحم مع بعضها وتشكل خيوط الرنا الأولى الحاملة للشفرة الوراثية، لكن لا تلبث أن تتحطم على صخرة التحلل المائي القاسية.

هنا يأتي دور الباحثين، حيث بنوا قوالب يمكنها احتواء جزيئات اصطناعية تتفاعل باستخدام الوقود الكيميائي كنموذج لفهم كيفية تشكيل خيوط الرنا الأولى وكيفية اختيارها وتكرارها، وجعلها مقاومة للتحلل المائي.

تقول كريبيش: «تساعد القوالب على عملية إنتاج واستقرار لبنات الحياة الهشة، مثل الحمض النووي الريبي (الرنا)، وبدون القوالب، تظل التسلسلات التي تنتجها قصيرة، ومع القوالب، يمكننا تحقيق تسلسلات أطول».

وتخلص الدراسة إلى أن آليات الاستقرار التي وضع الباحثون أسسها من المحتمل أن تعمل على ترويض الفوضى الكيميائية في ظروف الحياة الأولى نحو عملية النسخ والتشفير المستقرة للتسلسلات المعلوماتية، والنسخ والتشفير هما الخطوات الأولى نحو التضاعف العددي أو التكاثر، وهو أساس الأنظمة الحية.

وتضيف كريبيش: «تشير النتائج التي توصلنا إليها إلى أن الحمض النووي الريبي الأول ربما أثر على خصائص الخلايا الأولية، وهو ما أدى إلى ميزة تكيفية. تخيل أن الخلايا الأولية التي تستضيف رنا (أ) تعيش لفترة أطول من الخلايا الأولية التي تحتوي على رنا (ب)، بذلك ستعيش مجموعة الخلايا الأولية (أ) وتتفوق على المجموعة (ب)».

تهدف المجموعة البحثية إلى بناء بيئة يمكن خلالها للبنات الحياة الأولى البقاء والحركة والتكاثر الذاتي والتطور للتكيف مع التغيرات، وعبر إزالة الحواجز بين الكيمياء والأحياء، وفهم طرق تحويل الأنظمة الكيميائية إلى أنظمة بيولوجية، يمكن للعلماء الاقتراب من فهم ماهية الحياة.

لكن فريقا من جامعة ميوغ التقنية في دراسة منشورة حديثا في دورية «نيتشر»، تمكن باستخدام جزيئات اصطناعية من حل التحدي الأساسي المتمثل في ثبات تلك الجزيئات، عبر صناعة قوالب قادرة على احتواء جزيئات اصطناعية تحاكي لبنات الحمض النووي الريبي. وفقا لـ «الجزيرة نت».

في تصريح للجزيرة نت تقول كريستين كريبيش، الباحثة الرئيسية بالدراسة: «ما قمنا به هنا هو البدء بالقبول بوجود التحلل المائي كحقيقة حتى في نشأة الحياة، ومن ثم سمح ذلك لنا بالتركيز على الآليات التي تساعد في إبطاء أو منع التحلل المائي».

### على المائدة الحيوية

يفترض العلماء أنه منذ حوالي 3.7 إلى 4 مليارات سنة، ساعد المحلول المائي للمركبات العضوية التي تراكمت في المسطحات المائية البدائية للأرض المبكرة، والمركبات التي ربما وصلت من خارج كوكب الأرض عن طريق اصطدامات المذنبات والنيازك، على ظهور الأنظمة الحية الأولى، في صورة لبنات حياة أساسية مثل الحمض النووي الريبي والبروتينات. ولكن لا تكمن المشكلة في تكوين اللبنة فحسب، بل في ثباتها. ولفهم الأمر تخيل عملية صنع عقد من اللؤلؤ، فبينما تضيف حبة إلى العقد، يسرع شخص ما بمقص ويقطع الخيط فينفرط ما وضعته من حبات. وبينما تسرع مضييفا 5 حبات في الخيط، يتم قطعه إلى سلسلة من حبتين وأخرى من 3.

أنت هنا تمثل تفاعلا يعمل بالوقود الكيميائي فيضيف الجزيئات الاصطناعية وبركاتها، كحبات اللؤلؤ، والشخص المزج الذي يقص



## «لا تحتاج لصيانة...» علماء يطورون جهازاً ثورياً يستخرج الماء من الهواء

طور باحثون في جامعة الملك عبد الله للعلوم والتقنية، في المملكة العربية السعودية، تقنية جديدة يمكنها استخراج لترات ماء من الهواء، دون الحاجة إلى صيانة يدوية منتظمة. وفقاً لوكالة سيوتنيك.

في المناطق القاحلة من العالم، عادة ما يكون هناك بعض الرطوبة في الهواء، هذه الرطوبة لديها القدرة على توفير مياه الشرب والري، ومع ذلك، فإن استخراج المياه من الهواء أمر صعب.

«حصادة المياه» من الهواء ليست فكرة جديدة، أو حتى تقنية جديدة، لكن الأنظمة التي تعمل بالطاقة الشمسية الحالية غير عملية.

«حصادة المياه» التي طورها فريق البحث، والتي تعمل بالطاقة الشمسية تستخدم دورة ذاتية الاستدامة مستوحاة من العمليات النباتية الطبيعية، لاستخراج المياه بكفاءة من الهواء ولا تتطلب صيانة يدوية، وتوفر كمية مياه قليلة التكلفة للمناطق القاحلة.

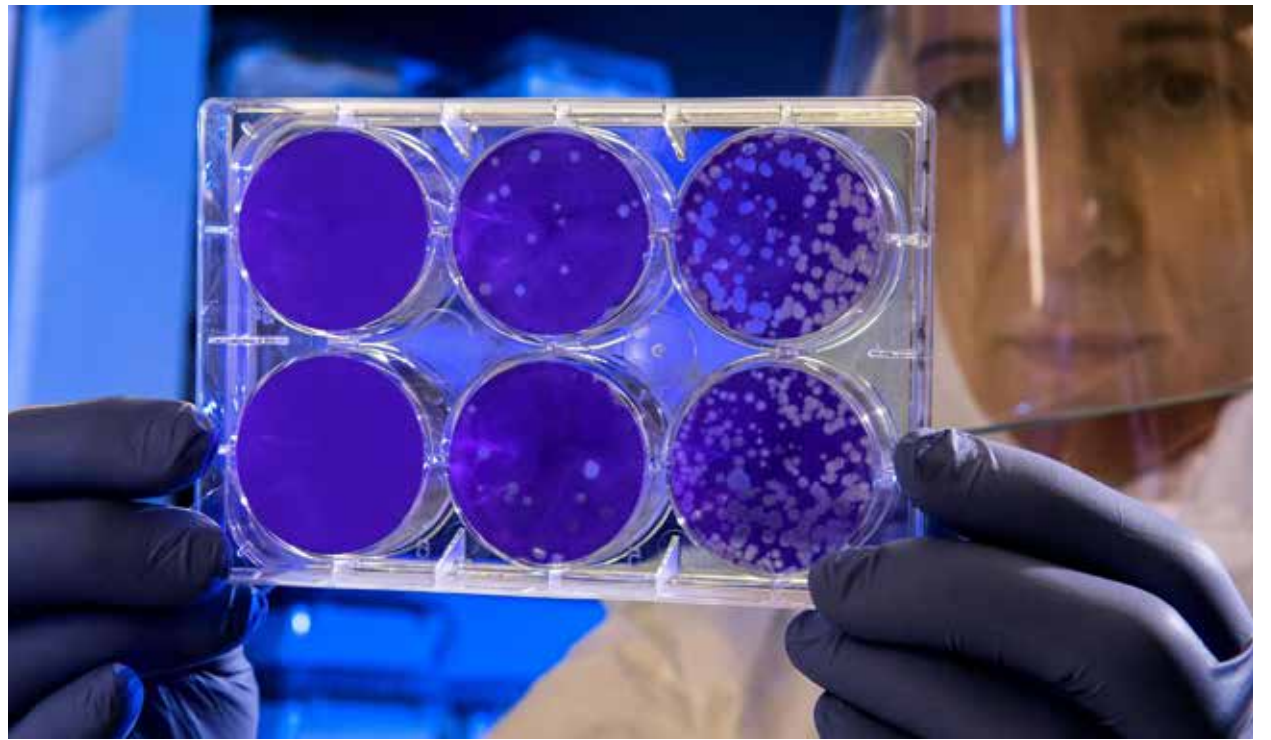
عادة، تعمل حصادات المياه التي تعمل بالطاقة الشمسية في دورة من مرحلتين. أولاً، تقوم مادة ماصة بجمع المياه من الهواء، وبمجرد تشبعها، يتم إغلاق النظام وتسخينه بأشعة الشمس لاستخراج المياه الملتقطة، والتبديل بين المرحلتين يتطلب إما العمل اليدوي أو نظام التبديل، ما يزيد من التعقيد والتكلفة، في حين لا تتطلب الحصادة الجديدة أيًا منهما، فهي تتناوب بين المرحلتين حتى تتمكن من إكمال الدورة دون تدخل بشري.

يقول كايجي يانغ، مؤلف الدراسة: «جاء إلهامنا الأولي من ملاحظة العمليات الطبيعية، على وجه التحديد، كيف تنقل النباتات الماء بكفاءة من جذورها إلى أوراقها من خلال هيكل متخصصة».

ويضيف يانغ: «في نظام تقنيتنا، تلعب جسور النقل الجماعي دوراً حاسماً كوصلة بين الجزء المفتوح لالتقاط المياه الجوية والجزء المغلق لتوليد المياه العذبة».

وبحسب الدراسة المنشورة في مجلة «سايتك ديلي» العلمية، قام فريق البحث بتشغيل النظام لأسابيع عدة دون الحاجة إلى الصيانة، كما أظهروا أنه يمكن استخدامه كمصدر مباشر لري الملفوف الصيني وأشجار الصحران.

يقول كياوكيانج غان، أحد مؤلفي الدراسة: «كانت المواد التي استخدمناها عبارة عن نسيج ماص للماء، وملح منخفض التكلفة مقاوم للرطوبة، وإطار من البلاستيك. لقد اخترنا المواد لإمكانية تحمل تكلفتها وتوافرها، لذلك نتوقع أن تكون التكلفة معقولة للتطبيق على نطاق واسع في المناطق ذات الدخل المنخفض».



## علماء روس يبتكرون أدوية جديدة تتحكم بـ«موت خلايا» جسم الإنسان

ووفقاً للافريك، فإن فريقها العلمي في رأس هذا المجال يأمل بإنشاء أول الأدوية من هذا النوع في العالم كله.

وأشارت بالقول: «نقوم أولاً ببناء نموذج رياضي لمسار موت الخلايا الجهازية، ونختار البروتين الأكثر أهمية، ثم نأخذ هذا البروتين ونصمم دواءً ضد هذا البروتين الأكثر أهمية. ويساعدنا الذكاء الاصطناعي على تصميم هذه الأدوية... وهكذا، فإننا نضع أدويتنا باستخدام بيولوجيا الأنظمة والذكاء الاصطناعي، إذ يمكن الابتكار على وجه التحديد في المنهج المتعدد التخصصات الذي نتبعه. وبطبيعة الحال، لدينا أساليب متقدمة في العلوم التجريبية».

ويأمل العلماء أن تساعد الأدوية، التي يتم تطويرها لتسريع أو إبطاء موت الخلايا، في إطالة عمر الإنسان بشكل كبير في مواجهة العديد من الأمراض، التي تعتبر غير قابلة للشفاء حالياً.

وأوضحت لافريك أن معظم الأمراض التي تصيب الإنسان ترتبط بموت الخلايا، وأكدت أن جميع الأمراض يمكن وصفها بأنها إما موت كبير للخلايا (على سبيل المثال، أمراض التنكس العصبي) أو موت قليل جداً للخلايا (على سبيل المثال، السرطان). وفي هذا الصدد، يجب على الأدوية إما تسريع موت الخلايا أو تثبيطه».

وأضافت: «باستخدام منهج متكامل، فقد قمنا بإنشاء نماذج أولية للأدوية ونبدأ العمل مع خلايا من المرضى، لكننا ما زلنا في مرحلة ما قبل السريرية. ومن ناحية، نسعى إلى علاج أمراض الأورام عن طريق تسريع موت الخلايا، ومن ناحية أخرى، فإننا نسعى إلى علاج أمراض الأورام عن طريق تسريع موت الخلايا، ونحاول أيضاً التغلب على الأمراض التنكسية العصبية من خلال التثبيط وموت الخلايا المبرمج بشكل عام. نأمل، مع الأخذ في الاعتبار جميع الصعوبات التي نواجهها حالياً فيما يتعلق بالتمويل، أن تتمكن من الوصول إلى العيادة في العام أو العامين المقبلين».

أفاد معهد علم الخلايا وعلم الوراثة التابع للأكاديمية الروسية للعلوم فرع سيبيريا، بأن علماء روسيين أجروا اختبارات ما قبل السريرية لأدوية جديدة ترمم موت الخلايا، الذي يرتبط بالعديد من الأمراض التي تصيب الإنسان.

وقالت رئيسة فريق الباحثين في الأستاذة الروسية في المعهد والمحاضرة في جامعة أوتو فون غيريكة (ماغديبورغ، ألمانيا) إينا لافريك، خلال مؤتمر «المعلوماتية الحيوية لتنظيم وهيكلي الجينوم/بيولوجيا الأنظمة»: «نحن نعمل على موت الخلايا المبرمج، حيث إن هذه عملية ضرورية لجسمنا. وبينما أتحدث إليكم، في هذه الثانية مات نحو مليون من الخلايا في جسمي. في الواقع، هذا رائع، لأنه من أجل الأداء الطبيعي لجسمنا، يجب أن تموت جميع الخلايا التالفة. والخلايا تدمر نفسها تماماً، إذ أن كل خلية لديها مجموعتها الخاصة من البروتينات، التي تعمل مثل سيف الساموراي». وفقاً لوكالة سيوتنيك الروسية.

## لأول مرة في العالم... روبوت يجري عملية جراحية كاملة بالأسنان

بأن الطريقة الحالية تتطلب زيارتين لمدة ساعتين لطبيب الأسنان.

أجرى روبوت عملية أسنان آلية بالكامل على إنسان، في سابقة هي الأولى من نوعها في العالم.

وقال مؤسس الشركة ورئيسها التنفيذي الدكتور كريس سيريلو: «يعزز هذا الاختراق الطبي دقة وكفاءة إجراءات الأسنان».

ولفت سيريلو إلى أن طبيب الأسنان إدوارد زوكربيرغ، والد رئيس «ميتا» مارك زوكربيرغ، يدعم الشركة بقوة.

ولم يحصل الروبوت على موافقة هيئة الغذاء والدواء الأمريكية، لكن صناعه يصرون على أنه آمن ويزعمون أن تقنيتهم سوف «تغير طب الأسنان».



ووفقاً لشبكة «سكاى نيوز» البريطانية، فقد اعتمد الروبوت على ذراعه الآلية والذكاء الاصطناعي والمسح ثلاثي الأبعاد لأسنان وفم المريض، لأداء العملية.

وتقول شركة Perceptive التي تتخذ من الولايات المتحدة مقراً لها إنها تأمل أن تصبح تكنولوجياها أكثر دقة وسرعة في أداء العمليات والإجراءات الأخرى المتعلقة بالأسنان بما في ذلك الحشوات والتيجان. وتزعم الشركة أنه في المستقبل، يمكن إكمال إجراء تركيب تاج على الأسنان في 15 دقيقة فقط، مع العلم



## Lenovo Legion R27qc-30 gaming monitor with curved 2K 180 Hz screen

Lenovo has announced the Legion R27qc-30 gaming monitor, which is equipped with a curved VA panel with a diagonal of 27 inches and a 2K resolution. The monitor has a 180Hz refresh rate, making it a great choice for gamers, and the 1500R curvature enhances the immersive effect. According to hi-tech website.

The aspect ratio of the screen is 16:9 and the response time is only 0.5ms, which minimizes lags and blurring of the image.

The monitor supports AMD FreeSync technology, which ensures a smooth change of frames without breaks and artifacts. The contrast of the screen is 1000:1, and the TÜV Rheinland certification confirms the reduction of eye strain.

The Lenovo Legion R27qc-30 is equipped with various ports and an adjustable stand that allows you to adjust the angle and height of the monitor. The weight of the device is 6.1 kg. watermark is currently available in China for \$195, but there is no word on global availability yet.

This summer, Lenovo also announced a new gaming monitor under the Lecoo brand, named Lecoo K2739GQL. This monitor is equipped with a 27-inch Fast IPS display with a resolution of 2560x1440 pixels and a refresh rate of 360 Hz. It supports Adaptive Sync and G-SYNC technologies, which ensures smooth gameplay without interruptions and lags.

Key features of the Lecoo K2739GQL include:

Viewing angle: 178 degrees  
Brightness: 400 nits  
Contrast: 1000:1  
10-bit color support  
Color coverage: 134.44% sRGB and 101.21% DCI-P3  
Panel response time: 1ms

The monitor weighs 6.9 kg and is equipped with several ports, including HDMI 2.1, DP 1.4, USB-A 3.0, USB-B 3.0 and a 3.5 mm jack. It also comes with an adjustable stand that allows you to customize it to suit the user's individual preferences.



## آيفون 16 الجديد يستعد لاقتحام الأسواق.. اعرف المواصفات



### تقي ايهاب

أفادت تقارير بأن شركة فوكسكون التايوانية العملاقة بدأت الإنتاج الضخم لأجهزة آيفون 16، وذلك بالتزامن مع استعدادات شركة آبل لإطلاق السلسلة الجديدة في سبتمبر.

وذكرت التقارير أن أحد مصانع فوكسكون في الصين بدأ بتوظيف أعداد كبيرة من العمالة لزيادة طاقته الإنتاجية استعداداً لطرح هواتف آيفون الجديدة.

وتعتمد آبل بشكل كبير على فوكسكون في تصنيع هواتف آيفون الرائدة وغيرها من الأجهزة، حيث تعد فوكسكون واحدة من أكبر الشركات المصنعة للإلكترونيات في العالم.

وتشير التوقعات إلى زيادة هدف الشحن لأجهزة آيفون 16 بأكثر من 10% مقارنة بالعام الماضي، حيث تعول آبل بشكل كبير على نجاح السلسلة الجديدة، ومن المتوقع أن يتجاوز حجم الشحن 90 مليون وحدة.

وبدأ إنتاج مكونات آيفون 16 بكميات كبيرة منذ وقت مبكر لضمان توافرها خلال عملية التجميع. هذا وقد بدأ إنتاج شاشات OLED للهواتف في يونيو الماضي، حيث تم إنتاج كميات كافية لتلبية احتياجات الإطلاق في سبتمبر.

وتتولى شركتنا سامسونج إل جي تصنيع شاشات OLED لأجهزة آيفون 16، ومن المتوقع أن تمتد كل منهما آبل بنحو 80 مليون و43 مليون شاشة على التوالي بحلول نهاية العام الجاري.

وتشير التسريبات إلى أن هواتف آيفون 16 ستأتي بحواف أنحف من سابقتها، كما أن طرازات Pro ستحمل شاشات أكبر من طرازات iPhone 15 Pro و iPhone 15 Pro Max.

ومن المتوقع أن يبلغ حجم شاشة طرازي iPhone 16 Pro و iPhone 6.3 Pro Max بوصة و 6.9 بوصة على التوالي، مقارنة بـ 6.1 بوصة و 6.7 بوصة لطرازي iPhone 15 Pro و iPhone 15 Pro Max.

ومع ذلك، من المتوقع أن يحتفظ طرازا iPhone 16 و iPhone 16 Plus بنفس حجمي شاشة طرازي iPhone 15 و iPhone 15 Plus وهما 6.1 بوصة و 6.7 بوصة على التوالي.







## Realme تكشف النقاب عن هاتف Realme C63 5G رسمياً

أعلنت Realme عن هاتف Realme C63 5G من الفئة المتوسطة، والذي يأتي بمعالج Dimensity 6300، وسعر يبدأ من 130 دولار.

يتميز هاتف Realme C63 5G بشاشة IPS LCD بحجم 6.67 إنش، وجودة عرض +HD، كما تدعم شاشة الهاتف معدل تحديث 120Hz، ويتوسط الشاشة كاميرا سيلفي بدقة 8 ميغا بيكسل. بحسب ما نقله موقع التقنية بلاحدود.

وفي إعدادات الكاميرا الخلفية تقدم Realme هذا الإصدار بمستشعر رئيسي بدقة 32 ميغا بيكسل بحجم مستشعر 1/3.1 إنش، وفتحة عدسات f/1.85. ويدعم هاتف Realme C63 5G معالج Dimensity 6300، كما يتوفر الهاتف باختيارات للذاكرة العشوائية 4 أو 8 جيجا بايت رام، وسعة تخزين 128 جيجا بايت.

ومن المقرر أن يتوفر هاتف Realme C63 5G بقدرة بطارية 5000 mAh، كما يدعم الشحن بسرعة 10W، ويأتي بنظام تشغيل Android 14 وواجهة Realme UI 5.0.

وينطلق Realme C63 5G للأسواق بألوان الأخضر والذهبي، على أن يتوفر النموذج الرئيسي بذاكرة عشوائية 4 جيجا بايت رام وسعة 128 جيجا بايت رام وسعر يبدأ من 130 دولار.

## Xiaomi تنافس سامسونغ بساعة مميزة

بدأت Xiaomi بالترويج لساعتها الجديدة التي يتوقع أن لها أن تكون منافساً قويا لساعات «غالاكسي» التي أعلنت عنها سامسونغ مؤخراً. وتأتي ساعة Xiaomi Watch S4 Sport بهيكل متين مقاوم للماء والغبار وفق معيار 5ATM، أبعاده (46.9/46.9/12.6) ملم، وزنه 49 غ. وشاشاتها أنت من نوع AMOLED، مقاس 1.43 بوصة، دقة عرضها (466/466) بيكسل، معدل سطوعها الأعظمي يصل إلى 2200 شمعة/م تقريبا، وحميت بزجاج Sapphire crystal المقاوم للصدمات والخدوش. تعمل الساعة بنظام HyperOS، وذاكرة داخلية بسعة 32 غيغابايت، وجهزة بأنظمة لتحديد المواقع، وبوصلة إلكترونية، وتطبيقات لمراقبة النشاط البدني اليومي للمستخدم، زودت بحساسات لقياس معدلات نبض القلب وحساسات لقياس معدلات الأكسجة في الدم. وزودتها Xiaomi بتقنيات «بلوتوث 5.2-» للاقتزان بالهواتف والأجهزة الإلكترونية الأخرى، وشريحة NFC للدفع الإلكتروني، ومكبرات صوت للاستماع للموسيقى، وبطارية Li-Po بسعة 586 ميلي أمبير، وستطرحها في الأسواق العالمية بسعر 250 يورو تقريبا.



## مايكروسوفت تعلن ميزة جديدة للوصول إلى هواتف أندرويد عبر ويندوز 11

الهاتف باستخدام الكمبيوتر الشخصي إلى نقلها إلى مجلد سلة المهملات على الهاتف، حيث تظل هناك لمدة خمسة أيام بدلا من الثلاثين يوما المحددة، لكن سيتم تصحيح هذا في تحديث مستقبلي لضمان الحذف التلقائي بعد مرور ثلاثين يوما، كما قد لا تظهر الملفات المحذوفة الموجودة في مجلد سلة المهملات على الهاتف دائما في مستكشف الملفات، وسيتم معالجة هذه المشكلة في تحديث قادم.

مباشرة من أجهزة الكمبيوتر الخاصة بهم، مما يوفر تجربة إدارة ملفات أكثر كفاءة مقارنة بتطبيق Phone Link. بحسب ما نشرته وكالة قنا. وتدمج الميزة الجديدة أجهزة أندرويد كأجهزة USB في مستكشف الملفات، وهذا يعني أنه يمكنك إدارة ملفاتك على الهاتف كما تفعل مع أي جهاز تخزين خارجي آخر، ويجعل هذا الإعداد نقل الملفات أسرع وأكثر سهولة. وقالت الشركة: «يؤدي حذف الملفات من

أعلنت شركة مايكروسوفت عن ميزة جديدة في نظام التشغيل ويندوز 11 تتيح للمستخدمين الوصول إلى هواتف أندرويد الخاصة بهم من خلال مستكشف الملفات - File Explorer. ووفقا للشركة، تتيح هذه الميزة للمستخدمين ويندوز إنسايدر، تصفحا لاسلكيا سلسا لجميع المجلدات والملفات على أجهزة أندرويد، حيث يمكن للمستخدمين فتح الملفات ونسخها ونقلها وإعادة تسميتها ونقلها وحذفها

## جوجل تطلق هواتف Pixel 9 Pro و Pixel 9 Pro XL بميزة الاتصال بالأقمار الاصطناعية

أعلنت جوجل عن هواتف Pixel 9 Pro و Pixel 9 Pro XL التي تنطلق بميزة الاتصال بالأقمار الاصطناعية، بنظام تشغيل Android 14، وسعر يبدأ من 999 دولار.

انطلق هاتف Pixel 9 Pro بحجم شاشة 6.3 إنش، بينما انطلق هاتف Pixel 9 Pro XL بحجم شاشة 6.8 إنش، وتدعم الهواتف معدل تحديث 120Hz، وشاشة "Super Actua". وفقا لموقع تقنية بلاحدود.

وتأتي سلسلة Pixel 9 بتصميم يحاكي الإصدارات السابقة مع تركيز خاص على تصميم الكاميرا التي تأتي بتصميم إنسيابي أنيق.

كما يتميز الهاتفين بتصميم مسطح في الجانبين، وتصميم نهائي غير لامع، وتتوفر الهواتف بعدد 4 من الإختيارات في الألوان.

أيضا تضم الإصدارات الجديدة رقاقة معالج G4، الذي يدعم تمكين "Gemini Nano" لتشغيل الوسائط، ويدعم هاتف Pixel 9 Pro إدراك النصوص والصور والصوت.



وتتوفر الهواتف بذاكرة عشوائية 16 جيجا بايت رام، وإختيارات في سعة التخزين بين 128 أو 256 أو 512 جيجا بايت أو سعة 1 تيرابايت.

كما يضم Pixel 9 Pro بطارية بقدرة 4700 mAh، بينما يأتي Pixel 9 Pro XL بقدرة بطارية 5060 mAh، بتقنية الشحن السريع بقدرة 45W.

أيضا ينطلق هاتفي Pixel 9 Pro و Pixel 9 Pro XL بمميزات الذكاء الاصطناعي بمنصة "Google AI"، وتتضمن المميزات Gemini Live، لبدء محادثة سلسلة مع روبوت الدردشة الذي يأتي بعدد 10 من الأصوات المختلفة لتخصيص تجربة المستخدم عبر الأوامر الصوتية أو عبر سماعة Pixel Buds.

كما يدعم تطبيق "Pixel Studio" تحرير الصور على هواتف Pixel 9 والذي يرتكز على نموذج "Imagen3" لتحويل النصوص إلى صور، مع ميزة "Clear Calling" في هواتف Pixel 9 Pro و Pixel 9 Pro XL، مع ميزة "Call Notes".



## These 10 Fanny Packs Let You Carry Your Necessities in Style

**F**anny Packs used to catch a bad rep for their touristy aesthetic. While some folks believe they were just a 90's fad, the best fanny packs for men are still super stylish and incredibly practical in 2024. Today, there is more variety than ever—from OG athleisure brands like Lululemon to Dagne Dover. According to menshealth.

### Best Fanny Packs for Men

The fanny pack—also called a waist pack, sling bag, or crossbody bag—provides a great amount of cargo space in a compact design, which holds your essentials like phone, keys, wallet, etc. These styles can be strapped to your body, and are more secure than a tote bag, and less bulky than a backpack. That's what makes fanny packs ideal for everyday carry, travel, working out, and outdoor adventures. We tested a wide range of them in the last year to see which are the best to help you unburden your pockets. From minimalist packs to sporty bags with durable fabrics, there's all types that lets you go hands-free with ease. Continue reading to see the best fanny packs for men to shop right now.

### What to Consider

Shopping for a fanny pack may seem straightforward, but there are a few key specs to keep in mind before selecting one. Here's a rundown of what to consider.

### Volume and Capacity



First up, think about what you want to carry. Most fanny packs provide an interior capacity in liters, usually running somewhere between 1 and 5 liters. Small packs (1-3) are ideal for small essentials; think your phone, wallet, keys or lip balm. Medium packs (3-5) can handle additional items such as sunscreens, post-workout snacks, and small cameras. Large packs (5+ liters) are for those who need to carry a bit more, like tablets, large water bottles, or even a packable jacket. In terms of physical size—check the dimensions and depth to ensure it fits your body comfortably and isn't too bulky.



### Material and Durability

Nylon and Polyester  
These two fabrics are lightweight, durable and often water-resistant, which makes them great for active use, travel, and general day-to-day wear.



### Canvas

This type of material is sturdy enough to take a beating. It has a more rugged charm and vintage style that looks good for outdoor

activities like camping and hiking.

### Leather

If you want a super stylish, timeless fanny pack, opt for one made from leather. It adds a classy touch to any outfit and has a longer lifespan than other materials.

### Pockets and Organization

Pockets are essential on fanny packs because they help keep your belongings organized and easily accessible. Usually, the main compartment is the largest space for your primary items like your phone, wallet, keys, etc. Then there's specialized pockets, like zippered or hidden ones, that add extra security for your valuables. Some pockets are made to carry water bottles to keep you hydrated as you're on the move. All in all, the quick access saves you from having to rummage around to find what you need. Pockets also help distribute the weight evenly, making the pack more comfortable to wear.

### Weather Resistance

Typically, the best fanny packs for men are treated with a DWR (durable water-repellent) coating that repels light rain and splashes. Look out for fully sealed seams and zippers to keep water out completely.



## تألق برقي وأناقة.. 5 بدلات رجالية صيفية تصلح لجميع المناسبات

### 2. بدلة السيرساكر الكلاسيكية Seersucker

بدلات Seersucker هي عنصر أساسي في الصيف. اختر بدلة seersucker بتصميم الخطوط الأزرق والأبيض التقليدية. ونسقتها مع قميص فاتح اللون وربطة عنق لإطلالة عصرية ومريحة. هذه المجموعة أنيقة بشكل لا يصدق، وهي مثالية لحفلات الزفاف في الهواء الطلق.

### 3. بدلة بزامة الكتان

انتقل بمظهره الصيفي إلى المستوى التالي مع بدلة من الكتان. اختر درجات الألوان الترابية مثل الكاكي أو الزيتون الأخضر. ولا تنس أن تنسقتها مع قميص من الكتان خفيف الوزن وحذاء من جلد الغزال لمجموعة مستوحاة من رحلات السفاري الأنيقة والعملية. هذه هي البدلة المثالية إذا كنت تشعر بالمغامرة!

### 4. البدلات المنقوشة

اختر بدلة تتميز بطبقات الزهور، أو أوراق النخيل النابضة بالحياة. أما عن بقية ملابسك التي سوف تنسقتها مع هذا النوع من البدل، فاختر دائماً الحد الأدنى من كل شيء، حيث القميص والإكسسوارات ذات ألوان صلبة للسماح للبدلة بأخذ مركز الصدارة ولفت الانتباه لها أكثر. فكرة البدلة الصيفية هذه مثالية للحفلات الشاطئية، أو الإجازات والعطلات.

### 5. البدلة البيضاء

لا شيء يفوق أناقة البدلة البيضاء. ما عليك سوى اختيار نسج خفيف الوزن مثل القطن أو الكتان. ونسقتها مع قميص أزرق فاتح، أو مخطط لإطلالة كلاسيكية. هذه المجموعة مثالية لحفلات الزفاف الصيفية، أو المناسبات الرسمية.



الألوان الصيفية بأناقة، مثل بدلة بيج فاتحة مع قميص أبيض. استخدم الألوان الناعمة والتصاميم المرحلة لتعبر عن أسلوبك الخاص، مع الحفاظ على الهدوء والأناقة طوال فصل الصيف. أفكار لبدلات صيفية تناسب جميع المناسبات هذا العام

### 1. بدلة بألوان فاتحة

عش أجواء الصيف النابضة بالحياة مع بدلة بألوان الباستيل. اختر درجات الألوان مثل الأزرق الفاتح، أو الأخضر النعناع، أو الوردية الناعم. ونسقتها مع قميص أبيض ناصع للحصول على لمسة عصرية. مع هذه المجموعة الأنيقة، يمكنك إضافة لمسة من البهجة إلى خزانة ملابسك الصيفية.

صيف 2024 هنا بالفعل، وإذا كنت لا تزال بحاجة إلى إضافة بعض القطع إلى خزانة ملابسك، فسيكون الآن وقتاً جيداً! في حين أن الملابس الصيفية تدور حول قمصان الكتان والشورت القطني، فإن ارتداء البدلة قد يكون صعباً بعض الشيء. لكن لا تتردد في ذلك، يمكننا ببساطة مساعدتك في عمل تغيير شامل لخزانة ملابسك من خلال قائمتنا المختارة بعناية لأفكار البدلة الصيفية متعددة الاستخدامات. وفقاً لموقع الرجل.

### كيفية اختيار بدلة صيفية

#### - الأقمشة والألوان

عندما يتعلق الأمر باختيار بدلة صيفية لا تشعر بالحرارة الشديدة وتجعلك تبدو أنيقاً، فإن اختيار القماش والألوان يلعب دوراً مهماً:

- الأقمشة: اختيار القماش المناسب لبدلتك الصيفية ضروري لضمان الراحة وعدم الشعور بالحرارة. اعتمد دائماً الخيارات خفيفة الوزن مثل الكتان، إذ إنه معروف بقدرته الطبيعية على التخلص من الرطوبة وتوفير تدفق ممتاز للهواء لجسمك، ومثالي للحفاظ على البرودة في الأيام الحارة. بالنسبة لخامة

السيرساكر Seersucker بملمسها المجدد المميز، فهي تسمح بتهوية أكبر بسبب نمط النسيج الفريد الخاص بها. وتعتبر أقمشة الكتان القطنية أيضاً خياراً جيداً لأنها توازن بين قابلية تنفس الكتان وممانعة القطن، ما جعلها خياراً ممتازاً لبدلة صيفية تتحمل جميع درجات الحرارة.

الألوان: يُفضل دوماً اختيار درجات الألوان الهادئة مثل الوردية الباستيل والأصفر لخلق جو منعش ومريح. كما يُمكن تجربة تنسيق



## حافظات نقود ثلاثية الطي: اختيارات فاخرة لإطلالة راقية

من الملحقات التي لا يمكنك الاستغناء عنها، حتى وإن كانت كل معاملتك النقدية عن طريق البنوك والحسابات الإلكترونية، هي حافظات النقود. ستشعر بالقلق دوماً عندما تتحسس جيوبك ولا تجدها بكل تأكيد!

حافظات النقود ليست باختراع جديد، ولكن دوماً هناك منها أشكال مختلفة وجديدة تحرص دور الأزياء على تقديمها لمحبّي امتلاكها، بين الكبيرة والصغيرة والجلدية وثنائية الطيات العادية، وأخرى ثلاثية الطي. وفقاً لموقع الرجل.

### ما هي الحافظة ثلاثية الطي؟

هناك نوعان شائعان من حافظات النقود الكلاسيكية، هما المحفظة ثنائية الطي وثلاثية الطي.

تحتوي ثنائية الطي على طية واحدة وجزأين، بينما تحتوي الثلاثية على طيتين وثلاثة أجزاء. لذلك، تعتبر ثلاثية الطي خياراً ممتازاً لأولئك الذين يحتاجون إلى مساحة كبيرة لاستخداماتهم اليومية، ولكنهم لا يريدون التصحية بالأناقة.

تحتوي المحفظة ثلاثية الطي على جودة عالية الجودة على مساحة كافية لبطاقتك ونقودك، وقد يكون حملها أكثر صعوبة بسبب الطية الإضافية، لكنها عملية أكثر.

ما يجب البحث عنه في محفظة ثلاثية طي عالية الجودة:

### الخامة

أولاً، حدد المادة التي تبحث عنها أو تفضلها. تُصنع المحافظ من النايلون، الأقمشة، الألياف الكربونية، والجلد. ورغم أنه ليس الأكثر متانة، فإنه الوحيد الذي يتحسن مع مرور الوقت وفي حال تم الاعتناء به بشكل صحيح.

سعة التخزين وجودة الخياطة واللمسات النهائية الهدف من المحفظة ثلاثية الطي هو زيادة سعة التخزين، خاصة أنها تحتوي على العديد من الأقسام بداخلها للأموال والبطاقات وأيضاً الأوراق الصغيرة الهامة.

### ما هي أفضل محفظة ثلاثية الطي؟

الإجابة المباشرة البسيطة هي تلك المصنوعة بعناية من مواد عالية الجودة. ولحسن الحظ، هناك العديد من العلامات التجارية التي توفر هذه الخيارات ومن بينها:

### Dior



تأتي محفظة Trifold بتصميم صغير الحجم أنيق، مصنوعة من جاكوار Dior Oblique باللونين البيج والأسود، مصنوعة من الداخل من جلد العجل باللون الأسود، تتميز بإغلاق سريع مع جيب أمامي للعلامات المعدنية وأقسام داخلية للبطاقات والفواتير، يمكن حمل المحفظة المدمجة والواسعة بسهولة في أي حقيبة.

### Gucci



تم إعادة تقديم هذه المحفظة من Arshif Gucci لخريف وشتاء 2024، وهي ثلاثية الطي مصنوعة من قماش كانفاس GG سوبريم باللونين البيج والأبنوس، وهي معززة بأجزاء معدنية من النحاس مع لمسة نهائية من السيراميك وزخرفة من الجلد العاجي لتكتمل الإكسسوار.

### Giorgio Armani

هذه المحفظة ثلاثية الطي مميزة لأنها مصنوعة من جلد النابا الناعم، ويتميز التصميم بشعار Giorgio Armani المختوم بالحرارة، ووجود مقصورتين للأوراق النقدية والإيصالات.

### Thom Browne

ما رأيك بالابتعاد عن الألوان التقليدية واختيار لون ساطع مثل الأحمر؟ وتعد هذه المحفظة ثلاثية الطي، صغيرة الحجم، مصنوعة من الجلد المحبب باللون الأحمر مع قسم داخلي للعلامات المعدنية، ويتم إغلاقها بزر كبس، مع 4 فتحات داخلية للبطاقات، وفتحة خارجية واحدة للبطاقات. وتأتي هذه المحفظة بشعار مطبوع برفائقة ذهبية في الداخل، وعروات حلقيّة من الحرير المضلع المخططة المميزة في الداخل والخارج.

### Loewe

من جلد العجل المحبب أيضاً، قدمت دار أزياء Loewe محفظة ثلاثية الطي مميزة بلون أزرق أنيق، وجاءت مزودة بست فتحات للبطاقات وجيب كبير للملاحظات، ومكان مخصص للعلامات المعدنية، مع إغلاق بكبسة زر.



## ساعات يد رجالية أنيقة.. تعكس أسلوبك وشخصيتك

«ساعة (Jaeger-LeCoultre)» في الدقة والجودة؛ لتصبح الأفضل للأشخاص الذين يقدرّون الشكل والوظيفة معاً، ويعتبر امتلاك ساعة «Reverso» شهادة على أناقتك الخالدة.

### ساعة «Cartier Tank»:

ساعة «Cartier Tank» رمز للأناقة والرقية الخالدين، حيث يعود تاريخها إلى عام 1917، وجاء تصميمها مستوحى من دبابات «رينو» المستخدمة، خلال الحرب العالمية الأولى، جعلت علية ساعة «Tank» المستطيلة، وخطوطها النظيفة منها المفضلة لكل رجل أنيق لأكثر من قرن من الزمان.

وهذه الساعة شهادة على إرث «كارتيه»، من التصميم الفاخر والحرفية التي لا تشوبها شائبة، وتجعل الأناقة البسيطة والتصميم الكلاسيكي لساعة «Tank» منها إكسسواراً متعدد الاستخدامات، ومناسباً لأي حدث أو فعالية، فإذا كنت تبحث عن أنيقة والذوق الرفيع والتفرد، فلا تتردد في اقتناء ساعة Cartier «Tank».

### ساعة «Tag Heuer Monaco»:

«تاغ هوير موناكو» (Tag Heuer Monaco) ساعة جرئية ومميزة، تجمع بين الجماليات الحديثة والتراث الغني، تم إطلاق «موناكو» عام 1969، وكانت أول ساعة كرونوغراف أوتوماتيكية تأتي في علبه مربعة.

وتصميم «Tag Heuer Monaco» الفريد، وارتباطها بعالم السباق، خاصة ظهورها على معصم ستيف ماكوين في فيلم «لو مان»، منحها رمزاً دائماً للأناقة الجرئية والابتكار، ويضمن مزيج «موناكو» من الجاذبية الرياضية والأناقة الراقية بقاءها المفضلة بين هواة الساعات.

### ساعة «Vacheron Constant»:

«باتريموني» (Patrimony) تُعد «فاشرن كونستانتين باتريموني» تجسيداً للأناقة البسيطة، باعتبارها واحدة من أقدم الساعات في العالم، وتتمتع «فاشرن كونستانتين» بتاريخ طويل في صنع ساعات رائعة تجسد الرقي الخالد.

وتتميز ساعة «Patrimony» بتصميمها البسيط، وعلبتها الرفيعة وقرصها البسيط، ما يضفي عليها شعوراً بالرشاقة، التي لا تتطلب مجهوداً كبيراً، وأصبحت هذه الساعة مثالية للذين يقدرّون الأشياء الأكثر أناقة في الحياة،

### ساعة «Audemars Piguet Royal Oak»:

«أوديمار بيجيه رويال أوك» ساعة ثورية، أعادت تعريف فئة الساعات الرياضية الفاخرة، وتم تقديم ساعة «رويال أوك» عام 1972، وكانت أول ساعة رياضية عالية الجودة، مصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ، وصممها جيرالد جينتا.

وتتميز «Audemars Piguet Royal Oak»، بإطارها المثلث المثلث الأيقوني، والمثبت بثمانية براغ سداسية الشكل، وميخائها المنقوش

بنمط «النسيج»، ما يجعلها رمزاً للإبداع والأناقة، ويمزج تصميم ساعة «رويال أوك» بشكل متناغم بين حرفة صناعة الساعات التقليدية، والجماليات المعاصرة.

ساعة «Omega Seamaster»: تُعد «أوميغا سيماستر» ساعة تتضح بالأناقة، من خلال ارتباطها التاريخي بالمغامرة والاستكشاف، وتم تقديم «سيماستر»، لأول مرة عام 1948، وأصبحت رمزاً دائماً لتفاني «أوميغا» في الدقة والابتكار، كما عزز ارتباطها بسلسلة أفلام جيمس بوند مكانتها كساعة تجمع بين المتانة القوية، والجماليات الراقية.

ويضمن التصميم المتطور لساعة «سيماستر»، الذي يتميز بعلبة من الفولاذ المقاوم للصدأ، وميناء مفصل، تميزها في أي مكان، سواء كنت تبحر في أعماق المحيط، أو تحضر حدثاً رسمياً، وتجسد هذه الساعة روح المغامرة والأناقة، ما يجعلها إضافة خالدة لأي مجموعة.

### ساعة «Jaeger-LeCoultre»:

#### «Reverso»:

تعد «Jaeger-LeCoultre Reverso» ساعة فريدة وأنيقة، تتميز بتصميمها المبتكر، وأهميتها التاريخية، وتم إنشاء ساعة «Reverso» عام 1931 لضباط الجيش البريطاني في الهند، الذين احتاجوا إلى ساعة، يمكنها تحمل قسوة مباريات البول، وتتميز بعلبة قابلة للعكس تحمي وجه الساعة. ويسمح هذا التصميم المبتكر لمرتديها بعرض ميناء مختلف، أو حتى تخصيص ظهر العلبة، وتتميز ساعة «Reverso» بتصميم مستوحى من فن الأرت ديكو، إلى جانب سمعة

في عالم الموازة الرجالية المتطور، تتجاوز ساعة اليد غرضها الوظيفي، لتصبح رمزاً قوياً للأناقة والمكانة والذوق الشخصي، ولا تقتصر الساعة المناسبة على إخبارك بالوقت؛ بل تحكي قصة عن الرقي والاهتمام بالتفاصيل.

بالنسبة للرجال الذين يطمحون إلى تجسيد قمة الأناقة، فإن اختيار الساعة المثالية يعد خطوة مهمة، لذا إليك ساعات رجالية لا تقيس الوقت فحسب، بل تجعلك أيضاً «ملك الأناقة».

أفضل الساعات الرجالية، التي تمنحك لقب «ملك الأناقة»:

### ساعة «Rolex Submariner»:

«رولكس سابمارينر» (Rolex Submariner)، ساعة أسطورية، أصبحت مرادفة للفخامة والمرونة. وتم تقديمها عام 1953، وكانت أول ساعة يد قادرة على تحمل أعماق تصل إلى 100 متر، ما يجعلها المفضلة بين الفواصين وعشاق الساعات، على حد سواء.

ويضمن التصميم القوي لساعة «سابمارينر»، الذي يتميز بعلبة من الفولاذ المقاوم للصدأ، وإطار «سبراكروم» المميز، أنها تظل إضافة متعددة الاستخدامات لأي خزانة ملابس، وجمالية الساعة الخالدة، مع وظائفها التي لا مثيل لها، تجعلها مناسبة للمناسبات الرسمية، والنزهات، والمغامرات.

كما يتم تعزيز مكانتها، من خلال التزام العلامة التجارية بالدقة والمتانة، ما يجعل «Rolex Submariner» رمزاً حقيقياً في عالم صناعة الساعات.

### ساعة «Patek Philippe Nautilus»:

تعد «Patek Philippe Nautilus»، التي صممها الأسطوري جيرالد جينتا، تحفة فنية في التصميم والهندسة، وتم إطلاق «Nautilus» عام 1976، وابتعدت عن تقاليد صناعة الساعات التقليدية، بتصميمها الفريد المستوحى من فتحة النافذة، وسوارها المتكامل.

وتجسد هذه الساعة الرياضية الفاخرة الأناقة غير الرسمية، بعلبتها المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ بدقة، وميخائها المنقوش أفقياً، ومزيج «Nautilus» من الرقي الرفيع المستوحى، وقابلية الارتداء اليومي، يجعلها قطعة مطلوبة بشدة بين هواة الجمع، ويعتبر امتلاك (Patek Philippe Nautilus) لا يقتصر على كونها ساعة يد، بل يتعلق بحمل قطعة من تاريخ صناعة الساعات والحرفية، اللذين يصمدان أمام اختبار الزمن.





## ليستر الإنجليزية: مدينة التنوع الثقافي والتاريخ العريق

هذه الحدائق ملاً هادئاً للاسترخاء والتمتع بالطبيعة المحيطة. بفضل موقعها المركزي في قلب إنجلترا، يسهل الوصول إلى ليوستر من مختلف أنحاء البلاد. يمكن للزوار الاستفادة من وسائل النقل المتاحة مثل القطارات والحافلات لاستكشاف المدينة والمناطق المحيطة بها. في الختام، تعتبر ليوستر مدينة متنوعة ومثيرة تجمع بين التاريخ والثقافة والتسوق والترفيه. بغض النظر عن اهتماماتك، ستجد في ليوستر ما يلبي توقعاتك. اكتشف تاريخها العريق، تمتع بتنوع ثقافتها، استمتع بالمأكولات الشهية، واستكشف معالمها السياحية المذهلة.

Curve للفنون الأدائية عروضاً مسرحية رائعة وعروضاً موسيقية ورقص.

تعتبر ليوستر أيضاً مركزاً للتسوق والترفيه. يوفر مركز التسوق الحديث Highcross Leicester تجربة تسوق ممتعة مع مجموعة واسعة من المحلات التجارية والمطاعم وصلات السيخا. يوفر سوق ليوستر القديمة وسوق ليوستر الجديدة فرصة لاكتشاف المنتجات المحلية والحرفية وشراء التذكارات الفريدة. تتميز ليوستر بأنها مدينة ذات طابع طبيعي أيضاً. يمكن للزوار استكشاف المساحات الخضراء الجميلة مثل حديقة فيكتوريا وحديقة أبرتون الرائعة. توفر

بالمأكولات العالمية اللذيذة والمنتجات الحرفية الفريدة. تاريخياً، لعبت ليوستر دوراً هاماً في تاريخ المملكة المتحدة. تضم المدينة معالم تاريخية رائعة مثل معبد الملك ريتشارد الثالث وقلعة ليوستر وكنيسة القديس مارتن. بالإضافة إلى ذلك، يوجد متحف واكتفورد الشهير الذي يعرض مجموعة مميزة من القطع التاريخية والمعروضات الفنية.

تتميز ليوستر أيضاً بمجموعة متنوعة من الفعاليات الثقافية والترفيهية. يُعد ملعب الملك باور الشهير موطناً لنادي ليوستر سيتي لكرة القدم ويستقطب جماهير كبيرة لمشاهدة المباريات الرائعة. كما يحتضن مركز

تقع ليوستر في شرق ميدلاندز في إنجلترا وتعتبر واحدة من المدن الحضرية النابضة بالحياة في المملكة المتحدة. تشتهر المدينة بتاريخها العريق وتنوع ثقافتها، مما يجعلها وجهة رائعة لاستكشاف والاستمتاع. وفقاً لموقع السفر.

تتميز ليوستر بتنوعها الثقافي الفريد، يعيش في المدينة مجتمع متعدد الثقافات ويتمتع بتراث متنوع من الثقافات العالمية. يمكن للزوار اكتشاف هذا التنوع من خلال المطاعم المتنوعة والأسواق العرقية والمهرجانات المتعددة التي تُقام في المدينة. تعتبر الأحياء مثل بيلجراف ونيوارك وهيمان الوجهات الشهيرة للاستمتاع

## Reykjavik... A city that combines rich history and contemporary culture

**R**eykjavik, the northernmost capital of the world, is a city that effortlessly combines natural beauty, rich history, and contemporary culture. Nestled on the southwestern coast of Iceland, this charming city is home to just over 140,000 people, yet it boasts an impressive array of activities and attractions that cater to every type of traveler. From the ethereal Northern Lights to the bustling nightlife, here's an in-depth guide to Iceland's vibrant capital.

### 1. Discover the Heart of Reykjavik

Dominating the city skyline, Hallgrímskirkja is one of Reykjavik's most iconic landmarks. This striking Lutheran church, designed by architect Guðjón Samúelsson, is inspired by Iceland's basalt lava flows. Visitors can take an elevator to the top of the tower for panoramic views of the city and the surrounding mountains and sea.

Harpa Concert Hall and Conference Centre  
A modern architectural marvel, Harpa stands majestically by the old harbor. Its glass facade, designed by Danish-Icelandic artist Ólafur Eliasson, reflects the city's vibrant cultural scene. Inside, visitors can catch performances ranging from classical concerts to contemporary music, as well as explore exhibitions and enjoy fine dining.

### The Sun Voyager

This striking steel sculpture by Jón Gunnar Árnason, located on the Sæbraut road, resembles a Viking ship and symbolizes a dream of hope, progress, and freedom. It's a favorite spot for photographers, especially during sunset when the sculpture is bathed in golden light.

### 2. Dive into Icelandic History and Culture

National Museum of Iceland  
For a comprehensive overview of Icelandic history, the National Museum of Iceland is a must-visit. The permanent exhibition, "Making of a Nation," takes visitors on a journey from the Settlement Era to the present day, showcasing artifacts such as the Valþjófsstaður door and Viking relics.

### Árbær Open Air Museum

Experience Icelandic history firsthand at the Árbær Open Air Museum, where historical buildings from around the country have been relocated and preserved. Costumed guides provide insight into Iceland's rural past, and visitors can explore traditional turf houses, a village square, and an old-fashioned schoolhouse.



### Reykjavik Art Museum

Reykjavik Art Museum spans three locations: Hafnarhús, Kjarvalsstaðir, and Ásmundarsafn. Each venue offers a unique perspective on Icelandic and international art. Hafnarhús focuses on contemporary art, Kjarvalsstaðir showcases works by beloved Icelandic painter Jóhannes Kjarval, and Ásmundarsafn displays sculptures by Ásmundur Sveinsson.

### 3. Embrace the Great Outdoors

#### Nauthólsvík Geothermal Beach

Yes, Reykjavik has a beach! Nauthólsvík is a unique geothermal beach where seawater and hot water combine to create a warm bathing experience, even in winter. The beach also features hot tubs, a steam bath, and a small café.

#### Swimming pools

Reykjavik's swimming pools are a cherished aspect of Icelandic culture, offering much more than just a place to swim. These geothermally heated pools are popular community hubs where locals and visitors alike gather to relax and socialize. The city's numerous pools, such as Laugardalslaug, Vesturbæjarlaug, and Sundhöllin, feature an array of facilities including lap pools, hot tubs, saunas, steam rooms, and even water slides. Open year-round, regardless of weather, these pools provide a rejuvenating experience with the added benefit of Iceland's naturally warm waters. Whether you're looking for a leisurely soak or an invigorating



### swim, Reykjavik's swimming pools are a must-visit.

Whale Watching Tours  
Reykjavik's old harbor is the starting point for numerous whale watching tours. These excursions offer the chance to see minke whales, humpback whales, dolphins, and more in their natural habitat. Many tours also provide insights into marine life and the importance of conservation.

### Northern Lights Hunting

Reykjavik is one of the best places in the world to witness the Northern Lights. From September to April, visitors can join guided tours that venture into the countryside away from city lights for optimal viewing conditions. Alternatively, on clear nights, the lights can sometimes be seen from within the city.

### 4. Indulge in Icelandic Cuisine

#### Food Halls and Markets

Reykjavik boasts several food halls, such as Hlemmur Mathöll and Grandi Mathöll, offering a variety of local and international dishes. For a taste of Icelandic street food, try the famous Bæjarins Beztu Pylsur hot dog stand, which has been serving delicious lamb-based hot dogs since 1937.

#### Fine Dining

The city is home to several Michelin-starred and highly acclaimed restaurants. Dill Restaurant, known for its innovative approach to Icelandic ingredients, offers a memorable fine dining experience. Other notable es-

tablishments include Matur og Drykkur, which serves modern takes on traditional Icelandic dishes, and Fiskmarkaðurinn, a seafood lover's paradise.

### Cafés and Bakeries

Reykjavik's café culture is thriving, with numerous cozy spots to enjoy a cup of coffee and a pastry. Sandholt Bakery and Brauð & Co. are popular choices, known for their fresh bread and delectable pastries.

### 5. Enjoy the Vibrant Nightlife

Laugavegur, the main shopping street, transforms into the city's nightlife hub after dark. With an array of bars, clubs, and live music venues, there's something for everyone. Kaffibarinn, a cozy bar partially owned by Blur's Damon Albarn, is a local favorite.

### Live Music and Cultural Events

Reykjavik has a vibrant live music scene, with venues like Harpa, Gaukurinn, and Húrra hosting local and international acts. The city also hosts numerous festivals throughout the year, such as the Reykjavik International Film Festival, Iceland Airwaves, and the Secret Solstice music festival.

### Unique Nightlife Experiences

For a truly unique experience, visit the Ice Bar Reykjavik, where everything, including the glasses, is made of ice. Another quirky spot is the Lebowski Bar, inspired by the cult classic film "The Big Lebowski," which features themed décor and a variety of White Russian cocktails.

### 6. Explore Beyond the City

**Golden Circle Tour**  
A short drive from Reykjavik, the Golden Circle is a popular tourist route that includes Þingvellir National Park, Geysir geothermal area, and Gullfoss waterfall. This tour offers a glimpse into Iceland's stunning natural beauty and geological wonders.

### Blue Lagoon

Located about 40 minutes from Reykjavik, the Blue Lagoon is a world-renowned geothermal spa. Its milky-blue waters, rich in minerals like silica and sulfur, provide a relaxing and rejuvenating experience. The lagoon also features a luxury spa, a hotel, and fine dining options. Reykjanes Peninsula

The Reykjanes Peninsula, home to the Blue Lagoon, is known for its volcanic landscapes, hot springs, and the dramatic coastline. Highlights include the Gunnhver hot springs, the Bridge Between Continents, and the Reykjanesviti lighthouse.



THE NATION PRESS  
**الأمس**  
WE PUT THE WORLD IN YOUR HANDS

100K MORE THAN FOLLOWERS ON SOCIAL MEDIA

ADVERTISE WITH US AND REACH MILLIONS OF VIEWERS

THOUSANDS VISIT OUR SITE DAILY

THE FIRST DAILY NEWS SITE IN NORTH AMERICA SINCE 2006

MORE THAN 120 MILLION VIEWER TILL DATE

VISIT US NOW TO SEE THE DIFFERENCE

4 MORE THAN MILLION VIEWER A MONTH

www.thenationpress.net

الأمس  
...نضع العالم بين يديك

100K MORE THAN FOLLOWERS ON SOCIAL MEDIA

ضع إعلانك معنا.. شاركنا الريادة

الآلاف يزورون موقعنا يومياً

الموقع الأخباري اليومي الأول في شمال أمريكا منذ 2006

أكثر من 120 مليون متصفح حتى الان

قم بزيارتنا الان لترى الفرق

4 شهرياً قرابة الـ مليون متصفح

www.thenationpress.net



## سمانة عربية بأنواعها

## أسواق فوردسون Fordson Market



Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

**313-584-5849**

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126



## كل ما تحتاج معرفته لقضاء عطلة استثنائية في جزر الكناري

هناك الكثير من الأشياء التي يمكنك القيام بها في جزر الكناري والتي ستأخذ بعيداً عن النقاط السياحية الساخنة. ويفضل موقعها الاستراتيجي قبالة ساحل إفريقيا، تتمتع جزر الكناري بأشعة الشمس على مدار العام. وهذا يجعلها وجهة مثالية 365 يوماً في السنة.

لذا، إذا كنت تريد استراحة على الشاطئ أو تبحث عن أحدث الاكتشافات الحرفية، فافراً لتكتشف أفضل الاقتراحات لرحلة لا ينبغي تفويتها إلى هذه البقعة المميّزة. وفقاً لموقع سيدتي.

### ماهي جزر الكناري؟

هناك سبع جزر: تينيريغي، غران كناريا، لانزاروت، فويرتيفنتورا، لا بالما، لا جوميرا، إل هييرو. وتختلف الجزر في الحجم، ولكل منها طابعها المميز. لا تبعد هذه الأرخبيل كثيراً عن ساحل إفريقيا. ومع ذلك، فهي قريبة نسبياً من البر الرئيسي لإسبانيا بحيث يمكنك اللحاق برحلة طيران في اللحظة الأخيرة والهبوط على أي من الجزر في غضون ساعتين جاهزاً للاستمتاع بمشاهدة جزر الكناري.

### طقس جزر الكناري

تقع جزر الكناري في المحيط الأطلسي ولديها الكثير مما يمكن التوصية به للزائرين. ولكن ربما تكون الميزة الأكثر بروزاً لهذه المجموعة من الجزر، والتي يتميز سكانها بلهجتهم ومفرداتهم المميّزة، هي أن المناخ يظل معتدلاً وادفاً طوال العام. ومع ذلك، يمكن أن يتغير طقس جزر الكناري أحياناً دون سابق إنذار في مناطق معينة وعلى ارتفاعات معينة.

### زيارة محميات المحيط الحيوي والاستمتاع بالنجوم

تم إعلان خمس من الجزر محميات للمحيط الحيوي. يبلغ طول الشواطئ بها أكثر من 250 كيلومتراً، كما يتم التحكم في تلوث الضوء. السماء صافية ومشرفة ومحمية بموجب قانون جودة السماء الصادر عن معهد جزر الكناري للفيزياء الفلكية. تضم جزر الكناري ثلاث محميات للضوء النجمي وهي مناطق تعتبر فيها جودة الضوء ليلياً إلى جانب الميزات الثقافية والعلمية والطبيعية من أهم الأولويات. هنا؛ يمكنك تسلق أعلى نقطة في إسبانيا، جبل تيدي في تينيريغي، الذي يصل ارتفاعه إلى 3718 متراً. بالنسبة للرومانسيين هناك، يمكن استئجار يخت للتحديق في النجوم والاستمتاع بعشاء فاخر أثناء القيام بذلك.

### المتنزهات الوطنية

لا تحتوي الجزر على أقل من أربعة حدائق وطنية، تضم جزيرة لا بالما متنزه كالدرا دي تابورينتي الوطني وجزيرة لانزاروتي متنزه تيمانفايا وجزيرة لا جوميرا متنزه جارجوناي الوطني. وأخيراً وليس آخراً، تضم جزيرة تينيريغي متنزه تيدي الوطني، الذي يعد من أشهر المتنزهات، إضافة إلى كونه أحد مواقع التراث العالمي لليونسكو.

### أفضل الشواطئ في جزر الكناري

يمكنك اختيار شاطئ جزر الكناري الخاص بك على أساس موقعه أو محيطه أو على أساس لون رماله: الذهبي، الأحمر أو حتى الأسود. شاطئ بينيجو، في تينيريغي هو من أصل بركاني وجذاب، ليس فقط بسبب رماله ذات اللون الداكن ولكن أيضاً بسبب المناظر الطبيعية التي يقع فيها. الشيء نفسه عن شاطئ شاركو فيري في لا بالما. وهو شاطئ صغير ورماله سوداء كالفحم ومناسب للعائلات. وإذا كنت في لانزاروتي، فلا تفوت شاطئ باباجايو، برماله الذهبية الناعمة ومياهه الفيروزية وإطلالاته على فويرتيفنتورا.

### الرياضات المائية

هناك العديد من الأنشطة التي يمكنك القيام بها على شواطئ جزر الكناري بخلاف أخذ حمام شمس أو القراءة أو الاستمتاع بنزهة تحت مظلتك. يمكنك أيضاً ممارسة رياضة المشي أو السباحة أو الغوص أو ركوب الأمواج. إذا كنت تمارس رياضة ركوب الأمواج، فستجد في شمال غرب لانزاروتي إل كويماو، حيث تتكون الأمواج من سلسلة من الأنابيب العميقة والسريعة. إذا كنت تبحث عن الموجة الطويلة المثالية، فستجدها في Derecha de Lobos، إلى الشمال من فويرتيفنتورا.

في تينيريغي، يمكنك ممارسة رياضة ركوب الأمواج الشراعية في El Medano، أحد أفضل الأنشطة في جزر الكناري أو ركوب الأمواج في Taganana. إذا كنت تريد اكتشاف العالم تحت الماء، فإن متحف Museo Atlántico في لانزاروت هو أول متحف فني تحت الماء في أوروبا.

### مطبخ جزر الكناري

إذا كنت من محبي الطعام، فقد تجد صعوبة في تحديد ما ستفعله في جزر الكناري كلما حان وقت تناول وجبة، نظراً لوجود الكثير من الخيارات. ستجد أفضل أنواع الجبن الكناري المصنوع من حليب الماعز في فويرتيفنتورا ولا بالما وجران كناريا وإل هييرو. تحتوي جميع هذه الجزر على مزارع ألبان تستحق الزيارة لتذوق الجبن.



## سياحة الدلافين.. كيف تقضي رحلة خلابة في مياه مضيق البسفور؟

يعزو يلديز ذلك إلى وفرة الأسماك والتيارات القوية التي تزيل التلوث. لكنّ الوضع ليس مثالياً للدلافين في المضيق، إذ يحذر قائد مشروع الحياة البرية مع مخاطر التغير المناخي والتلوث والصيد الجائر وخسارة الموائل. ويضيف أنّ «البناء والتصنيع غير الخاضعين للرقابة يمثلان مشكلة في كل مكان، وهي مشكلة خطيرة في إسطنبول».

ومنذ بدء الرحلات المجانية الأولى في العام 2022، كان نجاحها ملحوظاً.

ويقول يلديز لوكالة فرانس برس «لم تغب هذه الدلافين عن المشهد هنا سوى مرة واحدة فقط»، مضيفاً «عندما تُعرض الرحلات عبر الإنترنت كل أسبوعين، يتم حجز المقاعد البالغ عددها نحو مئة في غضون ثلاث دقائق».

### طيور النورس

خلال هذه الرحلات، يسجل الصندوق العالمي للطبيعة بيانات بشأن وجود الدلافين في المضيق، سعياً إلى التعرف عليها من خلال سمة مميزة كعلامة أو ندبة.

وتقول عائشة أورك، رئيسة برنامج التنوع البيولوجي البحري التابع للصندوق العالمي للطبيعة في تركيا، باسمّة «أحد الدلافين يعيش هنا منذ العام 2012، ويمكن التعرف عليه من زعنفته الظهرية»، مبدية إعجابها من هذا التنوع في وسط «إحدى أكبر المدن في العالم».

وبالإضافة إلى خنازير البحر، يشكل مضيق البوسفور موئلاً لكل من الدلافين الشائعة والدلافين قارورية الأنف، بحسب إلكيلينك. وتعطي الشابة البالغة 31 عاماً بعض النصائح لرصدها «عندما تلامس طيور النورس المياه، هذا يعني أنها شاهدت أسماكاً تحتها»، مشيراً إلى أنّ «الدلافين تتغذى عليها».

وتنصح من يرغبون في إلقاء نظرة على مجموعة الدلافين تتبّع سفن الشحن والناقلات، وقبل كل شيء قوارب الصيد.

ويعود الطالب دينيز دينيسيرجوك، البالغ 24 عاماً، إلى الشاطئ وهو سعيد.

ويقول «في مرحلة ما، خرج دولفين صغير من الماء واستدار وأظهر بطنه. لقد كانت لحظة مذهلة».

مع ظهور أول زعنفة دولفين فوق مياه مضيق البوسفور، تسود حماسة بين ركاب رحلة مجانية بالقرب لمشاهدة أحد أجمل المعالم السياحية في إسطنبول.

سواء كانت تعيش في هذه المياه أو تمرّ عبرها فقط، تشعر الدلافين وخنازير البحر بأنها في موئلهما في مضيق مزدهم يشطر المدينة التركية الكبرى التي يبلغ عدد سكانها نحو 16 مليون نسمة.

وينظم مجلس مدينة إسطنبول رحلات صيفية مجانية لمشاهدة الدلافين مع الصندوق العالمي للطبيعة (WWF)، لتعزيز التوعية بشأن المخاطر التي تواجهها الثدييات البحرية. وفقاً لوكالة فرانس برس.

ويقول رئيس مشروع الحياة البرية أحمد يشار يلديز إن مجلس المدينة يبذل «كل ما في وسعه» لإبقاء الدلافين في المضيق الذي يربط البحر الأسود بالبحر الأبيض المتوسط.

وقال الرجل البالغ 59 عاماً «هذا موئلهما وينبغي استمرار عيش الدلافين هنا». وأشار إلى أنّ وجودها في مضيق البوسفور مؤشر إلى وجود «نظام إيكولوجي مثالي»، مضيفاً «المضيق نظيف وأنظف من معظم الخلجان، ونرغب في إبقائه على هذا النحو».

حاملة ميكروفوناً في يدها وواقفة فوق السطح العلوي للقارب، توضح رئيسة برنامج الثدييات البحرية التابع للصندوق العالمي للطبيعة في تركيا كانسو إلكيلينك، للركاب الموجودين في الأسفل، أنّ المضيق يُعدّ موئلاً لنوعين من الدلافين ونوع واحد من خنازير البحر، وهو رقم لاقت بالنسبة إلى ممر مائي مُدني يشهد ازدهاراً.

### التغير المناخي وخسارة الموائل

باعتباره ممراً رئيسياً للملاحة البحرية الدولية، مرّت 39 ألف سفينة عبر مضيق البوسفور خلال العام الماضي، بحسب وزارة النقل التركية، ولا تشمل هذه المركبات المائية قوارب النزهات والعبّارات التي تنتقل باستمرار من جانب إلى آخر.

وعلى الرغم من حجم أعمال الشحن وامتداد أكبر مدينة في تركيا، يبدو أنّ الدلافين تفضّل مياه المضيق على البحر الأسود وبحر مرمرة على كلا الجانبين.







# 10

## Tips for First Time Travelers to Japan

Is there anything more exciting than getting ready for your first Japan trip? You're getting ready to finally visit a country that you've heard so much about over the years. But like any new destination, there are things you really should know before you go. You may not even know that you don't know them. Rather than telling you exactly what to do in Japan, this article will help you navigate the experience of your first time in Japan. Here are some things you might not know about Japan that will help you make the most of your visit. According to jrpass.

### 1. Travel Beyond Tokyo

With it being your first time in Japan, chances are you're going to want to visit the mighty capital city of Tokyo. It may be the most famous place in Japan, but don't make the mistake of thinking that it's the only place to go. You may have heard of other big cities like Osaka and Kyoto, but lesser-known destinations like Nagano and Yokohama are also well worth your time. We haven't even mentioned all of Japan's great parks and outdoor destinations either.

### 2. Respect the Local Culture

No matter which country you visit, you should try your best to respect that country and follow local manners and etiquette. Japan is no different, so do your best to learn about Japanese customs to avoid being rude and causing offence.

### 3. Find the Right Rail Pass for You

One of the most common pieces of advice for a first trip to Japan is to purchase a Japan Rail Pass. Purchasing one of these rail passes, you can travel on participating trains, bullet trains, buses and even some ferries, as much as you want. A

JR Pass can be an excellent way to save money on travelling about Japan, but it's always best to do research to see what type of pass is the best value for your trip. That's because, while there are Japan-wide rail passes, there are also regional passes that might better suit your needs.

### 4. Manage the Language Barrier

Unless you already speak decent Japanese, you may be worried about dealing with the language barrier. While you will find it useful to try learning a little Japanese, it's not strictly necessary for tourists. In larger cities, you'll find many Japanese people speak quite good English, although they will probably be modest about their fluency. To make life easier, have the Japanese dictionary in Google Translate downloaded for offline use, or write down place names in Japanese to show people where you want to go.

### 5. Have Plenty of Cash on You

While Japan is definitely seen as a modern country, one modern Western practice that has yet to take hold is the ability to pay for everything with a credit or debit card. Japan is still very much a

cash-based society, so you'll definitely need plenty on hand. The next challenge is getting money out, as only ATMs at certain places such as post offices and convenience stores like 7-Eleven accept foreign cards.

### 6. Get Yourself a Pocket Wi-Fi

Has there ever been a better travel tool than the Internet? From looking at maps to checking the opening hours of attractions and much more, being able to look things up while you're out and about is super useful. Since data roaming charges are rarely good, you're going to need to solve your connectivity dilemma. One of the easiest solutions is to get a Pocket Wi-Fi, a little device that will provide unlimited Internet wherever you go.

### 7. Stay at a Ryokan

A great way to make your first Japan trip feel special is to include an experience that you could only find in Japan. While there are many exclusively Japanese cultural experiences that you could pick, staying at a ryokan is definitely one of the best. These traditional inns can be found across Japan and embody long-standing parts of Japanese culture.

### 8. Use a Luggage Transport Service

Convenience is a big part of modern Japanese culture, and one service that will make travellers' lives easier is a luggage transport service. Commonly known as Takuhaibin, they are certain type of delivery service that transport all sorts of items with next-day delivery. Why this is useful is that they are able to transport luggage for travellers at an affordable rate. In the right circumstances, it can sure beat trying to lug a big suitcase on busy trains.

### 9. Make Reservations for Restaurants

Foodies will have a great time in Japan exploring the depths of Japanese cuisine. One challenge they may encounter though is actually getting a seat at some of Japan's best restaurants. While traditional pubs known as izakaya are famous for having limited seating – we're talking just a few tables – many of the best restaurants are equally small. It's common to see long lines of people outside the trendiest restaurants. Making reservations is then the recommended approach, either through your hotel concierge or dedicated reservation websites like Pocket Concierge.

### 10. Take Your Trash with You

It probably won't come as a surprise that Japan is typically a very clean country, but what may surprise you is the total lack of trash cans anywhere in public. Partly this is to do with Japan's approach to waste, but it actually mostly stems from an anti-terrorism measure introduced in 1995. If you have trash you want to get rid of, take it with you back to your hotel or find the nearest convenience store as they have bins there.







# عادات وتقاليد شكلت صورة ثقافية للفرح في مدينة فاس العرس الفاسي.. عرس مغربي بنكهة خاصة

## مهدي المبروك

مدينة فاس هي المدينة المغربية العريقة التي تنتشر بين أرجائها آثار حضارات قديمة؛ من أسوار بالية، وأبواب عتيقة، ومساجد تليدة، ومدارس راسخة في العلم، فهي تشكل جزءاً هاماً من التراث الوطني المغربي، أما حياتها الاجتماعية فهي مزيج يختلط فيه التراث القديم، مع ما أنتجته الحياة المعاصرة من عادات وتقاليد. يُعد العرس الفاسي من أقدم الممارسات الحضارية ويطلق عليه اسم "الشورة"، وقديماً كان يُقام العرس في شهر أغسطس/آب، أما الآن ففي كل أيام السنة تتعقد الأفراح وتتم المراسيم.

ويسرد الفيلم الذي أنتجته الجزيرة الوثائقية بعنوان "العرس الفاسي.. أعراس المغرب"، عادات وتقاليد أهل مدينة فاس في العرس، ويبدأ بمشاهد من بين أزقة مدينة فاس القديمة وأسواقها المكتظة بالمتسوقين والمارة، مظهرًا بعض البضائع المعلقة على أبواب المتاجر، ومبينًا محافظة المدينة على طابعها التراثي.

## اختيار الشريك.. بين الماضي والحاضر

قبل عدة سنوات كان الآباء وكبار السن هم الذين يختارون لأبنائهم شريك العمر في بيت الزوجية، فمن الممكن أن تتزوج العروس من شاب لا تعرفه، أو أن يتزوج العريس من فتاة لا يعرفها، وأكثر من ذلك ربما لا ترى العروس وجه عريسها إلا يوم الخطبة أو يوم الزواج، أما الآن فقد بدأ العروسان يمارسان حق الاختيار في الزواج. يبدأ الاختيار بالتراضي بين العروسين ثم بين العائلتين، وهنا تظهر في الفيلم أجواء احتفالية يطلب فيها أحد الرجال فتاة يصفها بصاحبة الصون والعفاف لتكون عروساً لابنه.

تتنوع طرق التعرف بين الزوجين في المدن المغربية، فكل حسب عاداته وتقاليد، لكنها تحترم القيم الدينية؛ فيتم التواصل في البداية بواسطة الأم أو الأقارب. يقول رئيس فرقة "عبساوة" مصطفى العمراي: أثناء التعرف مع عائلة العروس يأتي العريس حاملاً للهدايا، ثم نحتفل كفرقة مصاحبة، ويستقبلنا أهل العروس بالتمر والحليب، وهناك من يستقبل العريس بماء الورد، ثم نبدأ بالغناء بكلمات العشق التي يطلق عليها اسم "التهاضر".

حيناً أحباب العريس قولوا لينا مرحبا الخياطة.. استعدادات قد تطول عاما كاملاً! تستعد أم العروس ليوم زواج ابنتها بالحصول على الثياب من قبل الخياطات، وهذه الاستعدادات تتطلب وقتاً طويلاً. تقول المختصة في تجهيز العروس جميلة الفيلاي: هناك من يستعد للزواج لمدة شهر أو ستة أشهر أو سنة وذلك مرتبط بجودة الخياطة.

وتهتم الخياطات بجودة لباس العروس، وتيرتير الخياطة مولاطو ذلك بأن ضيوف العرس ينتبهون للباسها، لهذا يجب أن يكون مميّزًا ملبياً للشكل الذي تحلم العروس أن تظهر به يوم زفافها.

ويُساعد الأشخاص المقربون من العروس في تبييد الارتباك الذي يرافقها أثناء الزواج، وتحضر الأم لها كل

## لوازنها للزواج ولنزلها المستقبلي.

### المرثية.. تزيين ونصائح

بعد الانتهاء من مرحلة الخياطة يتم التواصل مع المزيّنة "النكافة" كي تتمكن العروس من اختيار الحلى التي تناسب اللباس الذي اقتنته، ثم تقدم المزيّنة النصائح للعروس، فبالرغم من معرفة أم العروس بالطقوس المغربية، فإنّ للمزيّنة تجربة كبيرة في موضوع الزواج. تأتي العروس للتتسيق والاتفاق على كل التفاصيل وفقاً لمواعيد محددة، ثم تقوم العروس باقتناء اللباس من عند المزيّنة. يشار إلى أنّ العديد من الأمهات ينسقين مع المزيّنة حول اللباس ومدى تناسبه، كما أنّ المزيّنة تنصح العروس حول اختيار الخياطة.

تقول المختصة في تجهيز العروس سناء بن شقرون: قبل عشرين سنة كانت المزيّنة تأتي باللباس الفاسي الأصيل والمجوهرات الثمينة، كان هناك شيء يسمى "الكبة"، واشتهر في مدينة وزان بالمغرب الذي لم يكن يجلس فيه إلا الشرفاء، ويختلف اختيار المزيّنة بحسب طاقة وقدرة العائلة.

### هودج من الذهب والفضة

الهودج هو محمل أشبه بغرفة صغيرة أو مركب فيه مقعد أو سرير مغطى، تجلس بداخله العروس أثناء الزفاف، وتختلف مسمياته من منطقة إلى أخرى، فمن العرب من يطلق عليه "المركب"، وآخرين "الضن"، وغيرهم يسميه "الكرمود"، وفي المغرب العربي يسمي "العمارية".

يُصنع الهودج من الخشب أو من الفضة أو من غيرها، وأغلب الهودج تكون باللون الأبيض أو اللون الذهبي، ويزين الهودج بمجوهرات نفيسة تختلف حسب الثوب إذا كان مزيّناً بالعقيق أو غيره. وكل عام تتغير أشكال الهودج حسب اختلاف أذواق الناس.

### الأطباق التقليدية.. ثلاث موائد

من ضمن مراحل الاستعداد للزواج مرحلة اختيار الأطباق الكبيرة التقليدية المسماة بـ"الطيافر"، ويراعى في الاختيار ما استجد في هذه الأنواع، وتُدرج هذه الأطباق ضمن الهدايا التي يقدمها العريس للعروس. تقول المختصة في تجهيز العروس كريمة القياح: لدينا أطباق من الخشب، وكذلك الأطباق الخاصة بالحناء

التقليدية المعلقة، وهناك أشكال متنوعة وتقليدية. كما أنّ هناك ثلاث موائد، الأولى تضم الحليب، والثانية تضم ماء الزهر والمسك والعود الأصيل، والثالثة تضم أكياساً من الحناء، وقد تضم الشوكولاتة إلى جانب مائدة للتمر.

### الحلي والمجوهرات.. إرث العائلة

تختار العروس حليها ومجوهراتها بنفسها أو بحضور أمها حسب القدرة الشرائية للعريس. يقول الصانع موني بوفار: يختار العروسان الحلي حسب الأنواع، فتشتري العروس الخواتم والعقد والقلادة وهذه المنتجات تنقسم إلى نوعين عصرية أو تقليدية، وتحتل المنتجات الأصيلة اهتماماً كبيراً من قبل العروسان، ويتحكم الزبائن في نوعية اختيار الموضة سواء كانت محلية أو عالمية.

بالإضافة إلى الحلى، فهناك أشياء متوارثة من البيت الفاسي متعلقة بالحلي المتوارثة بين أفراد العائلة.

يقول ممول الحفلات محمد الشالي: ما يميز أهل فاس خاصة هو ذوقهم الرفيع حيث تختلف هذه الأدوات من منطقة لأخرى.

### الممول.. لا بد أن يعرف

يوفر الممول (منظم الحفلات) كل شيء في العرس المغربي بما في ذلك القاعة ومنصة العرس والإنارة، وإذا لم يواكب الممول التطورات التي يعرفها في مجال عمله فلن يستطيع تلبية رغبة الزبائن.

يأتي العروسان لمعرفة التجهيزات التي منها أعطية الموائد وهي عدة أنواع منها، منمق بالتطريز، وغيرها عادي.

وهناك موائد مصنوعة من الزجاج، وأخرى يتوسطها حوض مائي، كما أنّ هناك تنوعاً في طبيعة الورد التي تزين الموائد، وأصبح تنوع الورد يمثل مدرسة قائمة بذاتها.

### الحمام.. عادة توشك على الاختفاء

بعد الانتهاء من مرحلة الاستعداد وتجهيز كافة مستلزمات العرس، تتجه العروس إلى الحمام، وبهياً هذا الحمام من طرف العروس بكل تفاصيله. تقول بن شقرون: لا يمكن أن نقول إنّ عادة "الحمام" اختفت من العرس، لأنّ هذا الأمر متعلق بعادات العائلة، هناك من يعتقد أنّ عادة "الحمام" ضرورية، ثم تذهب العروس للحمام مع الأخوات أو بنات الخالات.

لكل عائلة طريقتها في الذهاب إلى الحمام فالأم قد تستأجر فضاء "الحمام"، وقد تذهب العروس للحمام على إيقاع فنانات أو بدونهن حسب إمكانية العائلة، وقبل الذهاب إلى الحمام تتم تهيئة العروس أو ما يطلق عليه "التقبيب"، ثم ترتدي لباساً تقليدياً مغربياً يسمى "القفتان".

### حناء وورد زهر.. ديكور الحمام

قديماً كان لزاماً أن يكون الحمام التقليدي يضم العديد من أنواع الصابون "الأسود" و"البلدي" إلى جانب الحناء المزوجة بماء الزهر، كل ذلك تغتسل به العروس. ومن ديكور الحمام، وضع قنديل تحت الكرسي وتوضع الأطباق الكبيرة "الطيافر" التي تضم الورد والحناء، ويتم وضع الحناء على رأس العروس من قبل امرأة "مزورة" أي امرأة تزوجت مرة واحدة، وذلك من باب التقاؤل. وبعد أن تذهب العروس للحمام يتم دهن جسدها بالحناء، وفي العرس الفاسي يتم تجهيز سبع أو ثمانية "تقبا" وترش العروس من كل واحد منها. ومن التقاليد المغربية، أنّ واحدة من بين النساء المقربات للعروس تقوم بغسل الإناء الأخير، ثم تأتي مرحلة "المحرمة" حيث يُغطى رأس العروس بغطاء تقليدي، وفي حالة الحاجة تقتصر العروس للباس من أخريات، وبعد ذلك تتلحق العروس بمنزل عائلتها لتجد ملابسها التقليدية "القفتان".

### الغرس.. ألف هنية وهنية

يقول الفنان زكريا كنانة: تدخل العروس مرفوعة على الهودج "العمارية" وتستقبلها فرقة فلكلورية بذكر الله والصلاة على النبي ﷺ التي تعد فاتحة خير على العروس، ثم ترافقها فرقة تراثية "عبساوة" تشدوا بالأهازيج، ثم يأتي دور الفرقة الموسيقية التي تغني للعروسين "ألف هنية وهنية".

بعد جلوس العروس في منصتها بعشرين دقيقة، يُقدم مشروب العصير والحلوى وهو ما يسمى بـ"حفل الشاي"، ومع اقتراب موعد العشاء ينسق الممول ورئيس الفرقة الموسيقية للاستعداد لتقديم العشاء على أنغام موسيقى هادئة تستمر حتى تنتهي فترة العشاء، ثم تعود الفرقة الموسيقية للإيقاعات الصاخبة، ويستمر هذا الإيقاع إلى أن تأتي الدورة الفاسية التي تضم كلا من العروس والعريس، ولصعود العريس إلى جانب العروس نكهة خاصة تجعل الدورة الفاسية جميلة.

### وختامه مسك

ولأنّ لكل بداية نهاية، فإنّ بداية العرس التي بدأت بالاستعداد تنتهي بذهاب العروس لبيت زوجها، وتودّع العروس عائلتها بالصلاة على النبي ﷺ وبالكلام الطيب والدعوات للعروس.

عادات وتقاليد شكلت صورة ثقافية للفرح الفاسي، لم تنسلخ عن التراث وأصالته المعبرة عن الهوية، ولم تتنازل عن فرص التطور والحياة. توافقت العادات مع مبادئ الدين الحنيف، فكانت جمالا من حيث الشكل، وأدبا من حيث الثقافة، وابتهاجا يدخل الفرحة والسرور إلى القلب عبر أهازيجه وأغانيه وطقوسه في باكورة الحياة الزوجية.



## Researchers stunned by find in 1200-year-old tomb in China

Archaeologists in northern China have unearthed a small but richly decorated 1200-year-old tomb on a mountain outside Taiyuan, the capital of China's northern Shanxi province.

It dates from China's Tang Dynasty (618-907AD), a period coinciding with the end of Western Europe's Dark Ages. And it's full of surprises.

The Shanxi Provincial Institute of Archaeology first made the discovery during a 2018 road construction survey. But, according to the State-run Xinhua newsagency, they've only recently released their findings.

A tombstone epitaph states its owner died at home in the 24th year of Kaiyuan (736AD) at the age of 63.

His wife, Guo, was buried there the same year.

The archaeologists found an exceptionally well-preserved, brightly coloured single-chamber brick structure. Reds, yellows and oranges cover its whitewashed walls and ceiling. And amid it all stands a stark stone coffin bed on which the couple are believed to have been placed.

But the stark, clear artwork caught the eye of researchers.

It doesn't tell the expected tale of great battles or successful hunts.

Nor does it place its occupants amid the pomp and pageantry of the imperial court. Instead, the murals show them hard at work under the watchful eye of magical beasts.

### The noodle maker

A bold, sweeping botanical design marks the entrance. Three pairs of yellow-robed figures line the doorway and passage. The pair at the door hold jade tablets, which Xinhua reports reveals them to be "gatekeepers".

A pair inside the portico appear to be

welcoming visitors.

And a pair just inside the tomb itself are guardians armed with swords.

Fantastical beasts (at least one of which is a dragon) weave between thick red banners, dividing the conical ceiling into four equal parts. And 12 regularly-sized red-bordered panels stand beneath.

Many appear to show the same ethnic Han man, based on the consistency of his appearance and clothing.

These may be different stages of the unnamed tomb owner's life and career.

But the Xinhua report says experts also speculate that the stylistic pictures may represent his particular "virtues".

One shows him holding a ritualistic jade tablet. Another shows him facing a

tomb. And another where he's confronting a snake.

Others show him chopping wood, pointing to a tree while holding a cup, and one scene – without people – of a plant with withered flowers.

One panel, in particular, appears to show both the husband and wife immersed in the process of making rice noodles.

They're seen doing everything from carting water, threshing grains, using grinding and mill stones, and forming dough balls.

Chinese archaeologists say the strong outlines, simple shading and efficient two-dimensional designs make the tomb's artwork distinct from other works from the same era.

### The 'Westerner'

One of the boldest tomb panels shows a woman dressed in an ornate, multi-coloured gown and holding a chequered box. Behind her is a yellow-blond-haired man with a whip leading three saddled horses and a two-humped camel.

To read the rest of the article go to :

<https://www.news.com.au/>



## الكشف عن متحجرة ديناصور عمرها 200 مليون سنة في البرازيل

تخفي سهول البامبا في جنوب البرازيل، بالقرب من الحدود مع الأرجنتين والأوروغواي، تحت تربتها الحمراء حوالي مئة من الراسب الغنية بالحفريات التي تكشف عن كنوز من عصر الديناصورات الأولى.

أدت الأمطار الغزيرة والفيضانات التي ضربت المنطقة في مايو إلى مقتل أكثر من 180 شخصاً، وتسببت في أضرار مادية هائلة. لكن بالنسبة لأبحاث علم الحفريات، لعبت هذه الترسبات الاستثنائية دوراً

مفيداً جزئياً، من خلال «تسريع التآكل»، وبالتالي الكشف عن المتحجرة من عائلة الهيرابوصورات، والتي لم يكن من الممكن اكتشافها إلا بعد وقت طويل في الظروف العادية، وفق رودريغو تيمب مولر.

في الوقت نفسه توجد عيوب أيضاً، إذ إن الأمطار الغزيرة «تدمر الكثير من المواد» في المتحجرات، وخصوصاً الشظايا الصغيرة. لهذا السبب يراقب علماء الحفريات الراسب عن كثب، ويبحثون عن الأجزاء المكشوفة في الهواء الطلق، ويضعفون جهودهم أثناء عمليات التنقيب حتى يتمكنوا من استعادة الحفريات في أفضل حالة ممكنة.

تسير على قدمين وتساكن الأراضي التي تقع حالياً في الأرجنتين والبرازيل. وقال المسؤول عن عمليات التنقيب رودريغو تيمب مولر، لوكالة فرانس برس: «إنها حفريات ديناصور من الأقدم في العالم، كما أنها في حالة جيدة جداً من الحفظ، وستزودنا بالكثير من المعلومات حول تشريح هذه الديناصورات»، كما أشار إلى أنه من المحتمل أن تكون المتحجرة الثانية الأكثر اكتمالاً المعروفة حتى الآن في عائلة الهيرابوصورات.

سبق أن شهدت المنطقة نفسها اكتشاف متحجرة أولى عام 2014، وهو ما سمح بالتعرف إلى نوع جديد ذي مخالب معقوفة، سُمي gnathovorax cabreirai. ستكون هناك حاجة لإجراء الكثير من التحليلات حتى يتمكن العلماء من تحديد ما إذا كانت المتحجرة المستخرجة من الصخر في مايو الماضي تنتمي إلى النوع نفسه أم لا. وأشار رودريغو تيمب مولر إلى أن هذا العمل «دقيق جداً، ويكاد يكون جراحياً»، وقد يستغرق «أشهرًا عدة»، كما شدد على أن «أصغر جزء يمكن أن يحتوي على معلومات لا يمكننا الحصول عليها إذا تعرّضت للتلوث». في نهاية العمل، يتوقع نشر نتائج البحث في مجلة علمية.

أدت غزارة الأمطار التي تسببت في فيضانات تاريخية في جنوب البرازيل إلى اكتشاف متحجرة ديناصور عمرها قرابة 200 مليون عام في «حالة جيدة جداً من الحفظ»، وفق فريق العلماء الذي اكتشفها. وجرى التعرف إلى هذه المتحجرة في مايو/ أيار الماضي، في منطقة ساو جواو دو بوليسين، على بعد حوالي 300 كيلومتر من بورتو اليجري، في أحد منخفضات البامبا التي تزخر بكنوز كثيرة تثير اهتمام محبي علم الحفريات في البرازيل. وفقاً لوكالة فرانس برس.

ويعود تاريخ المتحجرة إلى العصر الترياسي، أي في الفترة من 250 إلى 200 مليون سنة قبل الميلاد، قبل العصر الجوراسي، الذي عُرف عالمياً بفضل فيلم «جوارسيك بارك» الهوليوودي الشهير.

بعد أربعة أيام من أعمال التنقيب، تمكّن فريق من علماء الحفريات من جامعة سانتا ماريا الفدرالية (UFMS)، من إزالة ونقل كتلة الصخور التي تحتوي على الهيكل العظمي المتحجر إلى مركز أبحاثها. بحسب الملاحظات الأولى لهذا المركز الشهير، تعود متحجرة ديناصور منخفضات البامبا إلى عينة من عائلة الهيرابوصورات، وهي حيوانات أكلة للحوم طويلة الذيل كانت

## قبة جامعة القاهرة في عداد الآثار.. تاريخ القبة وأهم أحداثها

في جامعة القاهرة، تأسست عام 1935، وتعتبر أحد الأبنية المعمارية ذات الطراز الفريد والشهير أيضاً. وشهدت قاعة الاحتفالات بجامعة القاهرة العديد من الأحداث السياسية والفنية المهمة في تاريخ مصر الحديث،

فالرئيس الراحل جمال عبد الناصر ألقى فيها خطاباً سياسياً سنوياً بمناسبة «عيد العلم» الذي ما زالت مصر تحتفل به كل عام في 21 ديسمبر، وهو تاريخ افتتاح جامعة القاهرة عام 1908، وذهب إليها الرئيس أنور السادات مرتين وزارها الرئيس السابق حسني مبارك خلال احتفالات الجامعة بعيدها الماسي.

ومن الأحداث السياسية المهمة إلقاء الرئيس الفرنسي الأسبق جاك شيراك محاضرة له فيها على هامش افتتاح مستشفى قصر العيني الفرنسي. واختتمت الزيارات بالرئيس باراك أوباما في يونيو عام 2009.



أحمد إبراهيم الشريف

تحتل قبة جامعة القاهرة مكانة مهمة فقد صارت رمزاً، ما أن نراها أو نسمع دقات ساعتها حتى نعرف أننا في الجامعة، بكل ما تمثله

من قيمة، ومؤخرات ضمت وزارة

السياحة والآثار مبنى قبة

جامعة القاهرة ومبنى برج

الساعة بالجامعة في عداد

الآثار الإسلامية والقبطية

واليهودية.. فما قصة هذه

القبة؟

يعود بناء قبة جامعة القاهرة

إلى الملك فؤاد الأول في 7 فبراير

1928، حيث وضع حجر أساس

مبنى إدارة الجامعة، وقام مهندسون

فرنسيون بتصميم مبنى إدارة الجامعة

على شاذلة مبنى البرلمان المصري من الناحية

الخارجية، أما من الداخل فقاعة الاحتفالات الكبرى

بنيت مشابهة لقاعة الأوبرا المصرية القديمة. وفقاً

لصحيفة اليوم السابع المصرية.

وقاعة الاحتفالات الكبرى أو كما يطلق عليها «قبة

جامعة القاهرة» أو مبنى القبة، القاعة الرئيسية

## مسجد الحيات.. مصلى عريق بالبلدة القديمة في القدس

وتشير لافتة تعريفية بالمسجد معلقة على جدرانه إلى رواية أخرى مفادها أن سبب هذه التسمية هو أن حية كانت توجد دوماً ملتفة على أحد أعمدته.

وتقول رواية أخرى إن هذا المسجد كان في الأصل مقاماً صغيراً متواضعاً لأحد أصحاب الرسول محمد صلى الله عليه وسلم، الذين مكثوا في القدس بعد الفتح الإسلامي أيام عمر بن الخطاب، ثم تحول إلى مسجد في الفترة المملوكية، وأضيف إليه المحراب في الفترة العثمانية.

### وصف المسجد

يفيد تقرير مؤرخ بسنة 1938م أنّ المسجد كان خرباً ومهجوراً، مما استدعى ترميمه وافتتاحه للصلاة. كما تفيد تقارير أخرى أنه في سنة 1946م كان مؤجراً لجمعية المكفوفين،

ويستخدم في تعليم صناعة الكراسي، وربما كان ذلك من أسباب كثرة عمليات الإعمار والترميم فيه، كما في السنوات 1958م و1975 و1981م.

ويقصر المسجد على قاعة للصلاة دون مؤذنة أو مكبر صوت أو دورة مياه، إلا أنه مبلط ومضاء بالكهرباء، ويشرف عليه قيم من دائرة الأوقاف الإسلامية.



اختلفت الروايات في تسميته وفي تاريخ بنائه، لكنه من «المساجد العمرية»، أي التي تنسب إلى الصحابي الجليل، فاتح القدس، عمر بن الخطاب رضي الله عنه. ويشير نقش على جدرانه إلى أنه تأسس عام 30 هجرية، ولكن ليست هناك وثائق ولا دلائل على تاريخ بنائه.

### الموقع

يقع المسجد في منتصف حارة النصارى بين الدرج المؤدي إلى كنيسة القيامة والطريق (عقبة) المؤدية إلى الخانقاه الصلاحية (الخانقاه كلمة فارسية تعني المكان الذي ينقطع فيه المتصوف للعبادة).

تحده من الشرق كنيسة القيامة، وهو مسجد صغير يقوم وسط مجموعة من المحال التجارية في الصف الشرقي المقابل للكنيسة.

ويتخذ الشكل المربع في مساحته البالغة 26م<sup>2</sup>، ويبدو أن قربه من مساجد أكبر منه جعل الصلاة فيه مقصورة على أصحاب المحال التجارية وزبائنهم.

### سبب التسمية

سُمي بمسجد الحيات لوجود حجر قربه عليه طلسم، وتقول رواية شعبية إن وضع ملابس المصاب بلدغة الأفعى على هذا الحجر يشفيه.



## توحيدة بن الشيخ.. أول طبيبة تونسية

تعتبر توحيدة بن الشيخ، وهي من مواليد الثاني من يناير/كانون الثاني 1909 في تونس، أول تونسية تصبح طبيبة. وهي من أسرة متوسطة الحال أمنت بالعلم، تلقت تعليمها الأساسي في أول مدرسة عامة في تونس للفتيات المسلمات (ليسيه دي لا رو دو روسي)، تعلمت اللغتين العربية والفرنسية ودراسة القرآن والمواد الحديثة، فكانت بن الشيخ في الصفوف الأولى للنساء المتعلقات في البلاد إلى حدود المرحلة الثانوية، قبل أن تلتحق بكلية الطب في فرنسا لمواصلة دراستها وفيل الاختصاص في طب الأطفال، وحصلت على شهادة في الطب عام 1936.

كانت رائدة في مجال الطب النسائي، وفق موقع Word history. عند عودتها إلى تونس، أقام لها الأطباء المحليون مأدبة عشاء على شرفها، على اعتبار أنها أول امرأة من تونس تتخصص في الطب.



تولت الطبيبة التونسية بعد الاستقلال العديد من المناصب، منها إدارة قسم التوليد وطب الرضيع في مستشفى شارل نيكول في العاصمة من سنة 1955 إلى سنة 1964، كما أنشأت في المستشفى ذاته قسماً خاصاً بالتنظيم العائلي سنة 1963.



وبالإضافة إلى شغفها بمهنة الطب وتوليها منصب رئيسة قسم التوليد وطب الرضيع في مستشفى عزيزة عثمانة بتونس، تم تعيينها في منصب مديرة الديوان الوطني للتنظيم العائلي عام 1970، كما ساهمت في الحياة الفكرية من خلال كتاباتها، وأشرفت على أول مجلة تونسية نسائية ناطقة بالفرنسية صدرت من عام 1936 إلى عام 1941 تحت عنوان «ليلي».

في 1950 أسست الطبيبة التونسية جمعية القماطة للعاية بالرضع من أبناء العائلات المعوزة، كما ساهمت في تأسيس لجنة الإسعاف الوطني. وفي سنة 1958، أصبحت عضواً في عمادة الأطباء التونسيين. تصدرت صورة الطبيبة التونسية توحيدة بن الشيخ ورقة نقدية جديدة من فئة 10 دنانير التي منحها البنك المركزي الرواج القانوني، في 27 مارس/آذار 2020، اعترافاً بجميل المرأة على الطب التونسي، ودورها الكبير في نشر الرعاية الصحية في البلاد وتكوين أجيال من الأطباء والممرضين في فترة الاستعمار وغداة استقلال تونس، في وقت كانت فيه البلاد تواجه الفقر وانتشار الأوبئة والأمراض الفتالة.

توفيت في تونس العاصمة يوم 6 ديسمبر/كانون الأول 2010



## الجزائرية «إيمان خليف».. من بيع الخبر إلى بطلة عالمية

بسبب «معايير الأهلية»، لم تتخلل إيمان عن حلمها في تحقيق إنجازات رياضية كبيرة لبلدها. وحصدت خليف، الميدالية الذهبية في الملاكمة لوزن الوسط «تحت 66 كيلوغراماً»، في دورة الألعاب الأولمبية في باريس 2024.

وبفوزها هذا، تكون إيمان أول امرأة جزائرية تبرز ميدالية أولمبية في الملاكمة وأول ملاكمة أو ملاكمة من بلادها يحصد الذهبية منذ، حسين سلطاني، في أتلانتا 1996، بإجماع الحكام.

«إيمان خليف» لم تكن مجرد ملاكمة عادية، بل أصبحت رمزاً للإصرار والشجاعة في مواجهة التحديات. قصتها تلهم النساء في جميع أنحاء العالم بأن يؤمنن بقدراتهن وأن يتحدى الصعاب لتحقيق أحلامهن. ورغم الصعوبات التي واجهتها، تبقى إيمان خليف تجسيدا حقيقيا لمقولة «الذهب للذهب»، فهي لم تسع فقط لتحقيق الإنجازات الرياضية، بل أيضاً لإظهار قوة وإرادة المرأة في مجالات تعتبر حكراً على الرجال.



المجيد تبون في يوم المرأة، كما اختيرت لتكون سفيرة اليونيسيف في الجزائر، ورغم التحديات الكبيرة التي واجهتها في بطولة العالم لملاكمة السيدات في الهند عام 2023، والتي تم استبعادها منها بشكل مفاجئ

في رحلة ملحمية من شوارع الجزائر إلى حلبات الملاكمة العالمية، تبرز قصة البطلة «إيمان خليف»، كنموذج مشرف لقوة الإرادة والإصرار، تلك الفتاة التي بدأت حياتها بتحديات كبيرة، لتثبت للعالم أن الرياضة ليست حكراً على الرجال، وأن المرأة العربية قادرة على تحقيق المستحيل.

كانت الرياضة دائماً جزءاً من حياة إيمان، حيث بدأت أولاً بممارسة كرة القدم بتشجيع من والدها ومدرستها في المدرسة، لكن سرعان ما اكتشف مديرتها إمكاناتها البدنية الكبيرة التي تؤهلها لأن تصبح بطلة رياضية في مجال آخر، وهو الملاكمة، وفي اللحظة التي خطت فيها إيمان إلى الحلبة لأول مرة، شعرت بانجذاب قوي نحو هذه الرياضة التي ستحول مسار حياتها بالكامل.

بفضل دعم مديرتها محمد شعوة وإصرارها المستمر، أصبحت إيمان واحدة من أبرز الرياضيات في الجزائر، في عام 2022، تم تكريمها من قبل الرئيس الجزائري عبد

## إيناس الغول.. مهندسة فلسطينية بغزة تبتكر نظاماً لتحلية ماء البحر

وتابعت: «لا توجد وسائل أخرى يمكن الاعتماد عليها، ونظام التقطير قد يفني بالفرس في ظل أزمة المياه التي يعاني منها السكان». ولفتت إلى أن «الاحتلال قصف محطات تحلية المياه خلال الحرب، لذا توجهت لصناعة جهاز سهل الاستخدام وخفيف يمكن نقله إلى أي مكان». وأوضحت أن «المياه العذبة المتوفرة في قطاع غزة مرتفعة الثمن مقارنة بما كانت عليه سابقاً، (يصل سعر الـ16 لتر إلى دولار أمريكي) وهو ما يجعل الكثيرين غير قادرين على شرائها».

### شح المياه

ويعاني المواطنون في قطاع غزة من صعوبة بالغة في توفير المياه الصالحة للشرب، حيث يقطعون مسافات طويلة للحصول على بضع لترات منها. ويقوم النازحون في مناطق مختلفة في القطاع بتقنين استخدامهم لمياه الشرب خشية انقطاعها وعدم القدرة على الحصول على كميات جديدة. وحسب المكتب الإعلامي الحكومي في غزة، بلغ عدد النازحين داخل القطاع بسبب الحرب الحالية نحو مليوني شخص من إجمالي 2.3 مليون نسمة. وبدعم أمريكي تشن إسرائيل منذ 7 أكتوبر الماضي حرباً مدمرة على غزة خلفت أكثر من 131 ألف قتيل وجريح فلسطينيين، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 10 آلاف مفقود، وسط دمار هائل ومجاعة قاتلة. وفي استهانة بالمجتمع الدولي، تواصل تل أبيب الحرب متجاهلة قرار مجلس الأمن الدولي بوقفها فوراً، وأوامر محكمة العدل الدولية باتخاذ تدابير لمنع أعمال الإبادة الجماعية وتحسين الوضع الإنساني الكارثي بغزة.



### أدوات بسيطة

وقالت الغول لمراسل الأناضول: «تمكنت من صناعة هذا الجهاز باستخدام أدوات بسيطة مثل الخشب والزجاج والجلد، ونجحت في تحويل مياه البحر المالحة إلى مياه صالحة للشرب». وأضافت: «يعاني المواطنون في قطاع غزة من شح في المياه، ونحن على مقربة من شاطئ البحر، لذا نعتمد عليها ونعمل على تنقيتها من الشوائب والملوحة عبر نظام التقطير».

تمكنت المهندسة الفلسطينية النازحة إيناس الغول من صناعة نظام تحلية يحول مياه البحر المالحة إلى مياه صالحة للشرب في ظل ندرة المياه بسبب الحرب الإسرائيلية المستمرة على قطاع غزة منذ 7 أكتوبر/تشرين الأول 2023. وفقاً لوكالة الأناضول.

وفي ظل أزمة المياه التي يعاني منها أهالي قطاع غزة جراء استهداف إسرائيل آبار المياه، لم تقف الغول، المهندسة الزراعية النازحة لمدينة خان يونس، مكتوفة اليدين، بل بادرت بابتكار هذا الحل العملي لمواجهة هذه الأزمة التي تعصف بالمواطنين.

### مقطر شمسي

وتستخدم النازحة صندوقاً خشبياً مغلقاً بالزجاج والجلد، يُعرف باسم «مقطر شمسي». يحتوي الصندوق على فتحات لدخول المياه وخروجها، حيث تمر المياه قبل خروجها عبر طبقة من الفحم النشط لتنقيتها. والمقطر الشمسي هو جهاز يستخدم الطاقة الشمسية لتقطير المياه، لإنتاج ماء نقي من مياه ملوثة أو مالحة من خلال تسخين المياه باستخدام الطاقة الشمسية، مما يؤدي إلى تبخر المياه ثم تكثف البخار ليعود إلى الحالة السائلة في شكل ماء نقي.

ويعاني قطاع غزة من نقص حاد في مياه الشرب، مع استمرار الحرب الإسرائيلية المدمرة منذ السابع من أكتوبر/تشرين الأول الماضي، وتعهد إسرائيل قطع إمدادات المياه من الأراضي المحتلة وتدمير الآبار والخزانات ومحطات التحلية المختلفة.



## Parenting Tips: Navigating Common Childhood Illnesses

**A**s a parent, it's natural to feel concerned when your child falls ill. Childhood illnesses are a standard part of growing up, and while they can be unsettling, knowing how to navigate them can provide you with confidence and help ensure your child's well-being.

This explores some of the most common childhood illnesses and offers valuable parenting tips to help you manage these situations effectively. According to medicoverhospitals.

Understanding Common Childhood Illnesses  
Childhood diseases are a normal part of a child's development as their immune system builds resistance to various infections. Some of the most frequent childhood illnesses include:

**Common Cold:** The common cold is characterized by a runny nose, sneezing, coughing, and sometimes a mild fever. Good hygiene practices, such as proper handwashing, can help prevent its spread.

**Ear Infections:** Ear infections are more common in young children and can cause ear pain, fever, and irritability. Consulting a healthcare professional is recommended if your child displays signs of discomfort.

**Stomach Flu (Gastroenteritis):** Stomach flu can lead to vomiting, diarrhoea, abdominal pain, and fever. Keeping your child hydrated is crucial during this time.

**Hand, Foot, and Mouth Disease:** This viral infection causes fever, sores in the mouth, and a rash on the hands and feet. Comfort measures like offering cool liquids and soft foods can help alleviate discomfort.

**Chickenpox:** Chickenpox leads to an itchy rash and fever. Ensuring your child avoids scratching the rash and administering appropriate medication can aid in their recovery.

Parenting Tips for Managing Childhood Illnesses

**Maintain Hygiene:** Teaching your child proper handwashing techniques is a fundamental step in preventing the spread of germs. Please encourage them to cover their mouth and nose when they are sneezing or coughing, using a tissue or the inside of their elbow.

**Monitor Symptoms:** Pay close attention to your child's symptoms and behaviour. If their condition worsens or symptoms persist, seek guidance from a healthcare professional. Timely intervention can prevent complications.

**Provide Comfort:** During their illness, offer soothing measures to make your child more comfortable. Provide warm and nourishing foods, offer fluids to stay hydrated, and create a cosy environment to aid their recovery.

**Follow Medical Advice:** If a healthcare provider prescribes medication, ensure you administer it as directed. Adhering to the defined treatment plan is crucial for effectively managing symptoms and promoting a swift recovery.

**Prioritize Rest and Hydration:** Adequate rest and proper hydration are essential for your child's recovery. Ensure they get enough sleep and encourage them to drink fluids to stay hydrated.

**Keep Them Home:** When your child is unwell, it's vital to keep them at home to prevent the spread of illness to their peers. This helps protect other children and supports your child's healing process.

**Stay Current with Immunizations:** Stay updated on your child's immunizations. Immunizations protect against preventable diseases and contribute to their overall health and well-being.

**Trust Your Parental Instincts:** As a parent, you know your child best. If you have concerns about your child's health, don't hesitate to seek medical advice. Trust your instincts and advocate for your child's well-being.



## كيف تربيين طفلا عطوفا في عالم يحرم عليه البكاء؟

زهراء أحمد

نعرف جميعا معلومة بدت حقيقية، تفيد بأن الإناث يبكين أكثر من الذكور، مع أن لا فرق بين معدل بكاء الجنسين في مرحلتي الرضاعة والطفولة المبكرة.

أرجعت تفسيرات علمية ذلك إلى طبيعة المرأة العاطفية، والتغيرات الهرمونية المصاحبة لسن البلوغ، لكن هل يعني عدم بكاء ابنك الذكر علامة على رجولته حقا؟ أم أن العلم غير رأيه بشأن ذلك؟

عاطفة تواجه مكبوتا

افتترضت عالمة النفس كارين فراي، من جامعة واشنطن، في الثمانينيات أن الفجوة بين الذكور والإناث في عدد مرات البكاء تبدأ مع بلوغ الإناث الحيض. وظل ذلك التفسير واقعا حتى عام 2002، حينما اختبر باحثو الطب النفسي والعلوم السلوكية، في جامعة تيلبورغ الهولندية، تلك الفرضية، بدراسة الفروق بين الجنسين في البكاء خلال فترة المراهقة، ودور الحيض في التعاطف. وفقا لـ «الجزيرة نت».

اختار الباحثون 500 ذكر وأنثى، تراوحت أعمارهم بين 11 و16 سنة، لملء استبيانات البحث. واكتشف الباحثون أن الفرق في معدل البكاء بين الجنسين يتطور قبل عمر 11 سنة، ولم يظهر فرق بين عدد مرات بكاء الفتيات البالغات وغير البالغات، ولم يتغير عدد مرات بكاء الفتيات بعد بلوغهن، لكن تراجع عدد مرات بكاء الذكر بوتيرة سريعة قبل سن 11 سنة.

وفسرت ليز إليوت، أستاذة علم الأعصاب في مدرسة شيكاغو للطب، في مقالة بمجلة «ساينتيфик أميركان» بأن الذكور لا يختلفون عن الإناث كثيرا في بداية حياتهم، وإن كان هناك اختلاف واضح، فمن الملاحظ كثرة بكاء وصراخ الذكور في طفولتهم، حتى يكبر الفتى، ويتعلم إخفاء خوفه وحزنه وعطفه، إلى أن يترك ذلك التحول أثره على دماغه، ويقل نشاط اللوزة الدماغية المسؤولة عن التعاطف، ما يجعله أقل تعبيراً عن عواطفه، وأقل تفهماً لمشاعر الآخرين.

كيف يضر كتم الشعور طفلك؟

عبر الطلاب والمعلمون عن خشيتهم من صعوبة حصول الذكور على دعم نفسي، نتيجة لوم المحيطين إذا بكوا أو حزنوا لأن «الرجال لا يبكون»، ما قد يجعلهم مجموعة معرضة لخطر الكبت واللجوء للعنف. وعلى الجانب الآخر حذر الباحثون من النظر إلى الفتيات باعتبارهن عاطفيات، كي لا يتم التعامل مع اضطرابات الإناث النفسية بطريقة أقل جدية. وتعرف جمعية علم النفس الأمريكية نهج

الذكور في كتم المشاعر والبكاء بـ«التكفي القمعي»، فيتخلى الإنسان عن فوائد البكاء الصحية للقلب وتسكين الألم وتهذئة الحزن، في مقابل إظهار صورة إيجابية وهمية لإنسان لا يقلق، بحسب موقع «ديكشيزيري». ويرتبط اتباع الإنسان أسلوب التكفي القمعي في مواجهة مشاعره بخطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان، وفق دراسة لباحث علم النفس، جامعة فريدريش شيلر جينا الألمانية، كما ذكر موقع «بابميد». كذلك قد تنخفض وظائف الجهاز المناعي لدى الشخص، وتظهر عليه أعراض جسدية للتوتر، مثل: تشنج العضلات، ومشكلات الجهاز الهضمي، والإرهاق، واضطرابات النوم، بحسب موقع «هيلث لاين».

كيف تربيين ابنا عطوفا؟

يختلف تعامل الآباء والأمهات مع مشاعر أطفالهم، فقد تسمع الأم طفلها، في حين ينهره الأب إذا بكى، لكن لا يعني ذلك تضرر نفسية الطفل تضررا حتميا، بل قد يفيد الجمع بين وجهتي النظر، طالما هناك فرصة لدعمه نفسيا من أحد الوالدين، وتاليا بعض النصائح المفيدة التي يقدمها موقع «سيكولوجي توداي»:

إذا وصل ابنك سن المراهقة، وقمع مشاعره، أو كنت تخشين نظرة المحيطين لطفلك عند بكائه فيمكنك طرح بدائل، فلا تنهيه بالضعف إذا بكى، ولا تنكري فائدة بكائه، ولا ترهيبه بنظرات الآخرين، بل ساعديه على تحديد سبب بكائه، وحل المشكلة التي يواجهها.

زودي طفلك بمفردات لوصف مشاعره، مثل: سعيد، حزين، خائف، وحيد، ولا تخجلي من وصف مشاعرك أمامه، وحاولي قراءة قصص عن كل شعور، وسؤاله عن شعور البطل في موقف ما، وعلميه أفضل سبل للتعبير عن مشاعره في ذلك الموقف، لتنمية شعور التعاطف لديه.

يحتاج ابنك المراهق بناء مرونة عاطفية في مواقف عدة بقدر حاجته إلى البكاء، فتغلب على المراهق مشاعر الإحباط، والغضب، والارتباك، والغيرة، ويخجل من وصفها، لذا لا تسأليه عن شعوره، بل كوني محلا لثقتك إذا أراد الحديث، ولا تتسرع في تقديم نصائح، واستمعي جيدا، قبل سؤاله عما ينوي فعله، ثم تبادل الآراء حول قراره.

قد يبكي الذكور سرا، لكن لا يمنعك ذلك من جعل العناق، والترتيب، والملابس الحنونة عادة مع أبنائك، كما يقترح موقع «بيرنتس».





# تعرفي عليها.. المهنت الأكثر طلباً للنساء حول العالم



يتطور سوق العمل العالمي، باستمرار، مدفوعاً بالتقدم التكنولوجي، والاحتياجات المجتمعية المتغيرة، والتحول الاقتصادي. وفي عام 2024، قادت النساء العديد من المهن المطلوبة حول العالم، ولا تقدم هذه المهن فرصاً وظيفية كبيرة فحسب، بل تتماشى أيضاً مع التركيز المتزايد على التنوع والشمول في مكان العمل.

إليك أبرز المهن، التي يرتفع الطلب عليها للنساء، في جميع أنحاء العالم خلال عام 2024. وفقاً لـ «زهرة الخليج».

## 1. الرعاية الصحية:

لا تزال الرعاية الصحية من أكثر القطاعات طلباً في جميع أنحاء العالم. فمع شيخوخة السكان، وزيادة الوعي الصحي، ارتفعت الحاجة إلى المتخصصين المهرة في الرعاية الصحية، مثل: الأطباء والمرضات والباحثين الطبيين.

والنساء اللاتي يشكلن، بالفعل، جزءاً كبيراً من القوى العاملة في مجال الرعاية الصحية، وفرصهن وفيرة في هذا المجال، كما يتزايد الطلب على الأدوار المتخصصة في الرعاية الصحية، مثل: المستشارين الوراثيين ومديري الرعاية وممارسي الرعاية الصحية عن بعد. علاوة على ذلك، توفر التطورات في التكنولوجيا الطبية والطب الشخصي مجالات جديدة للنساء، لاستكشافها والتفوق فيها.

اعتادت صناعة الرعاية الصحية أن يهيمن عليها الذكور، لكن وفقاً لإحصائية أجراها موقع «زيبيا» (zippia)، فإن 54.2% من الأطباء اليوم من النساء، و45.8% فقط من الرجال.

## 2. الخدمات المالية:

يقدم القطاع المالي العديد من الفرص للنساء، من الخدمات المصرفية والاستثمار، إلى التخطيط المالي والتحليل. ومع تركيز الشركات على الاستقرار المالي والنمو، هناك طلب كبير على المستشارين والمحللين الماليين المهرة.

وتجلب النساء في مجال التمويل أساليب فريدة تعزز عمليات صنع القرار، كما يفتح صعود التكنولوجيا المالية والخدمات المصرفية الرقمية أبواباً جديدة للنساء في أدوار، مثل محلي (blockchain)، وخبراء العملات المشفرة ومبتكري التكنولوجيا المالية. علاوة على ذلك، يتماشى التركيز على الاستثمار الأخلاقي والتمويل المستدام مع القيم، التي تجلبها نساء عديدات للقطاع المالي.

## 3. التعليم والتدريب:

يظل التعليم مهنة حيوية على مستوى العالم، مع الطلب المستمر على المعلمين والمدربين والإداريين التعليميين. فمع انتشار التعلم عن بعد والرقمي بشكل متزايد، تشهد النساء في أدوار تكنولوجيا التعليم (EdTech) أيضاً فرصاً متزايدة. ويوفر هذا القطاع مساراً وظيفياً مستقرًا مع إمكانية التأثير بشكل كبير على الأجيال القادمة، حيث إن الابتكارات في المناهج التعليمية، مثل: التعلم الشخصي،

واللعب، وهي مجالات تقدم فيها المرأة وجهات نظر جديدة، وتقود التغيير.

## 4. التسويق والاتصالات:

مع صعود الوسائط الرقمية، أصبح الطلب على المتخصصين في التسويق والاتصالات أعلى من أي وقت مضى. ووجود النساء في أدوار، مثل: التسويق الرقمي والعلاقات العامة وإنشاء المحتوى، ضروري لمساعدة الشركات على التنقل في المشهد الرقمي، والتواصل مع جماهيرها بشكل فعال، والقدرة على صياغة سرديات مقنعة، والاستفادة من الاستراتيجيات القائمة على البيانات أمر بالغ الأهمية في هذا المجال.

في الترميز والتعلم الآلي والذكاء الاصطناعي ذات قيمة خاصة. وتساهم النساء بمجال التكنولوجيا في الأدوار الفنية، وتؤثر في تطوير المنتجات، وتصميم تجربة المستخدم والسياسة التكنولوجية، إذ تظهر البرامج والمنح الدراسية، التي تهدف إلى تشجيع الفتيات على متابعة تعلم العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات نتائج إيجابية، ما يؤدي إلى قوة عاملة أكثر تنوعاً وشمولاً في مجال التكنولوجيا.

## 6. الموارد البشرية:

الموارد البشرية وظيفة بالغة الأهمية داخل أي منظمة، فهي مسؤولة عن اكتساب المواهب، وتطوير الموظفين



## 8. العلوم البيئية:

صراع العالم مع تغير المناخ، والاستدامة البيئية، أسهم في تزايد الطلب على العلماء البيئيين وخبراء الاستدامة، والنساء في هذه الأدوار حاسمات لتطوير وتنفيذ استراتيجيات لحماية كوكبنا، وضمان مستقبل مستدام. وأصبحت المهن في مجالات: الطاقة المتجددة وعلم الأحياء المحافظة والسياسة البيئية، مهمة بشكل متزايد، كما تقف النساء في طليعة الحلول المبتكرة، مثل: التقنيات الخضراء، والاقتصاد الدائري، والتخطيط الحضري المستدام.

## 9. الخدمات القانونية:

لا تزال مهنة المحاماة مجالاً بارزاً مع الحاجة المتزايدة للخبراء في مختلف التخصصات، مثل: قانون الشركات، والملكية الفكرية، وحقوق الإنسان. وتعتبر المحاميات والمستشارات القانونيات ضروريات للتنقل بين تعقيدات المشهد القانوني، والدعوة إلى العدالة والمساواة.

## 10. ريادة الأعمال:

تحرز رائدات الأعمال خطوات كبيرة في مختلف الصناعات، إذ أصبح المشهد الريادي أكثر شمولاً مع زيادة الدعم للشركات الناشئة، والشركات التي تقودها النساء. ومن المتوقع أن يستمر هذا الاتجاه في 2024، وكذلك السنوات المقبلة، ما يمنح النساء فرصة الابتكار والقيادة في المجالات التي يخرننها. إن الوصول إلى التمويل وبرامج الإرشاد وفرص التواصل، يساعد النساء في التغلب على الحواجز التقليدية، التي تحول دون ريادة الأعمال، كما تقود النساء الطريق في مجال ريادة الأعمال الاجتماعية، من خلال إنشاء شركات تعالج التحديات الاجتماعية والبيئية مع تحقيق النجاح المالي. كما أن صعود المنصات الرقمية والتجارة الإلكترونية يمكن النساء من إطلاق وتوسيع نطاق أعمالهن على مستوى العالم.

## 11. علم النفس:

علماء النفس متخصصون في الرعاية الصحية، يساعدون الناس على التنقل وإدارة مختلف تحديات واضطرابات الصحة العقلية، ويعملون ذلك بمساعدة المرضى في معالجة عواطفهم ومشاعرهم وقضاياهم الاجتماعية، من خلال العلاج النفسي، أو العلاج بالتحدث. وفي الوقت الحالي، تتشكل صناعة علم النفس من 64.8% من النساء، و35.2% من الرجال فقط، وفقاً لإحصائية من جامعة نيكسفورد في واشنطن.

وثقافة مكان العمل. وأثبتت النساء في أدوار الموارد البشرية كفاءة كبيرة في تشكيل بيئات عمل شاملة ومنتجة، ويستمر الطلب على المتخصصين في الموارد البشرية في النمو، حيث تدرك الشركات أهمية إدارة الأشخاص الفعالة. وفي عام 2021، تكونت

صناعة الموارد البشرية من 73.4% من النساء، مقابل 26.6% فقط من الرجال.

## 7. الصناعات الإبداعية:

تشهد الصناعات الإبداعية، بما في ذلك: الأزياء والتصميم والإعلام، ازدهاراً كبيراً، ولطالما

كما تحقق النساء خطوات كبيرة في تسويق المؤثرين، وإدارة العلامات التجارية، واستراتيجية وسائل التواصل الاجتماعي. ومع تطور تفضيلات المستهلكين، يصبح دور المتخصصين في التسويق في فهم وتوقع اتجاهات السوق مهماً بشكل متزايد.

## 5 التكنولوجيا المعلومات:

تزدهر صناعة التكنولوجيا، حيث يشهد تطوير البرمجيات والأمن السيبراني وتحليل البيانات نمواً هائلاً. وتقتحم النساء بشكل متزايد هذه المجالات، التي يهيمن عليها الذكور تقليدياً، مدفوعة بمبادرات لسد الفجوة بين الجنسين في العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات، وستكون الكفاءة



## قطع ديكور ولمسات بسيطة تساعد على اتساع غرفة المعيشة



لا تقلقي بشأن صغر مساحة غرفة المعيشة، فبعض الحيل الذكية والتصاميم المدروسة، يمكنك تحويلها إلى فضاء جذاب ومريح، لذا نستعرض خلال السطور التالية، بعض الأفكار التي تساعدك في ذلك، وفقاً لما جاء في موقع better homes.

### اختيار الألوان المناسبة

#### الألوان الفاتحة

هي الخيار الأمثل لغرف الجلوس صغيرة المساحة، حيث تعكس الضوء وتخلق إحساساً بالاتساع مثل الأبيض، البيج، والألوان الباستيل فهي خيار رائع.

#### اللون الواحد

تطبيق اللون الواحد على الجدران والسقف والأثاث يوحد المساحة ويجعلها تبدو أكبر.

#### النقوش والرسومات

يمكن تطبيق ورق جدران ذو النقوش الصغيرة أو رسومات طويلة لخلق وهم بالارتفاع.

#### قطع أثاث متعدد الوظائف

اختر قطع أثاث تجمع بين أكثر من وظيفة، مثل الأريكة التي تتحول إلى سرير أو الطاولة القابلة للطي.

#### قطع أثاث صغير

تجنب الأثاث الضخم، واختاري قطعاً صغيرة الحجم وخفيف.

#### الأثاث الخشب

الأثاث المصنوع من الخشب الفاتح أو المعدن يعكس الضوء ويجعل الغرفة تبدو أكثر اتساعاً.

#### إضاءة متعددة المستويات

استخدمي مزيجاً من الإضاءة العامة والإضاءة الموجهة والإضاءة الخافتة لخلق أجواء دافئة ومريحة.

#### الإضاءة الخفية



يمكن استخدام الإضاءة الخفية خلف الأثاث أو في الأسقف لخلق أجواء رومانسية وإضاءة عمق على الغرفة.

#### المرايا

تعكس المرايا الضوء وتضاعف المساحة بصرياً. فقط ضعي مرآة كبيرة على أحد الجدران لجعل الغرفة تبدو أكبر.

#### اللوحات الفنية

اختاري لوحات فنية بألوان فاتحة ونقوش بسيطة لتجنب الشعور بالازدحام.

#### النباتات

ضيفي لمسة من الطبيعة إلى غرفة الجلوس بوضع بعض النباتات الصغيرة في أركان الغرفة.

#### استغلال المساحات الرأسية

استخدمي الأرفف العالية لتخزين الكتب والأشياء الصغيرة.

#### السجاد

اختاري سجادة صغيرة الحجم تتناسب مع مساحة الغرفة.

#### الستائر

استخدمي ستائر شفافة أو ذات ألوان فاتحة للسماح بدخول أكبر قدر ممكن من الضوء.



## 6 أفكار بسيطة لعمل مكتب صغير في المنزل.. اهتم بالألوان

عمل، كامل.

كتبت: سما سعيد

### استخدم ورق الحائط

يمكن أن يكون لقليل من ورق الحائط تأثير كبير، وخاصة مع استخدام اللون الأسود والأبيض، فسوف يعملان معاً على تحويل مساحة العمل العملية في المنزل إلى ركن جذاب.

### مزج الأنماط

تضيف الألواح الخشبية الصناعية مع الطباعة الهندسية، بالإضافة إلى الكثير من القطع المميزة، شخصية مختلفة إلى منطقة المكتب، مع إضافة المصباح المعلق المصنوع من الخيزران وكريسي البسترة فهو مزيج مميز ومشرق، لمساحة صغيرة ممتعة ومثالية، وتجعلك جاهزاً للعمل.

### اللون المحايد

إذا لم تكن الألوان الزاهية هي الشيء المفضل لديك، فلا داعي للقلق، لا يجب

في زمن فوات كان الالتزام بموعد الحضور والانصراف من العمل شيء مقدس، فكان العمل في المكتب ضروري، ولكن مع مرور الوقت وتغيير المفاهيم، أصبحت نسبة كبيرة من المهام لا تحتاج للذهاب لمقر العمل بشكل دوري، فقط كل ما تحتاج إليه هو جهاز حاسوب ووصلة من الإنترنت تساعد في إنجاز مهامك، وهذا ما يجعل الكثير يفكر في عمل مكتب في المنزل، وعلى الرغم من عدم توافر مساحات في المنزل، تستعرض اليوم السابح أفكار لتنفيذ مكتب في المنزل، وقد لا يحتاج سوى متر مربع لتنفيذه وذلك وفقاً لما نشره موقع «thespruce».

### إعادة تصميم خزنة غرفة المعيشة

إذا كان لديك خزنة صغيرة بها أرفف غير مستخدمة، يمكن إزالة الباب، والاستغناء عنه، وعمل كرسي داخلي، باستخدام أحد الأرفف كسطح مكتب، وتحويله إلى ركن

## Make Your Home Feel Like a Fairytale with These 12 Whimsical Decor Ideas

Who says life can't feel like a dream? Adding elements of enchantment and wonder into your home decor can take you to a whimsical wonderland every day. Suddenly, every day is a captivating journey that allows you to infuse your living space with the charm and free-spirited energy of fairytales. From majestic castles to enchanted forests, explore how you can turn your home into a magical realm right out of a story.

### Creating a Fairytale Entryway

Your home's entrance sets the stage for the enchantment that lies within. To achieve this, think about these key elements. According to homeandtexture.

#### 1. Magical Doorways

Begin with your front door. Paint it in bold, inviting colors reminiscent of enchanted forest doors or castle gates. As always, the imagination is in the details. Adding intricate doorknockers and whimsical handles can create a sense of mystery and charm.

#### 2. Enchanted Lighting

Hang ornate lanterns or chandeliers in your entryway. Soft, warm lighting can spark the feeling of wandering through a mystical forest at twilight. Be sure to incor-

porate dimmer switches for that extra layer of magic.

#### 3. Fairytale Welcome Mat

Place a welcome mat featuring fairytale motifs, such as dragons, unicorns, or fairy dust. This will greet your guests with a touch of fantasy right from the moment they step inside.

#### Transforming Living Spaces

Every room in your home offers an opportunity to infuse a dash of fairy tale magic.

#### 4. Castle-Inspired Living Room

For your living room, go for that elevated feel with furniture that features rich fabrics in regal colors, like deep purples and forest greens. Decorate with plush cushions and throws, and add depth to your walls with tapestries featuring scenes from beloved fairytales.

#### 5. Storybook Bookshelves

Create bookshelves shaped like storybooks to display your favorite fairytales. This not only adds a unique touch but also encourages the joy of reading. Your home becomes a library of wonder, where tales come alive with every page turned.

#### 6. Fairytale Fragrances

Incorporate scented candles or diffusers with fragranc-



es like "Enchanted Forest" or "Magic Spell" to engage your sense of smell in the enchantment. The air in your home is filled with the essence of magical places, turning each breath into an adventure.

#### 7. Mythical Creature Decor

Embrace mythical creatures like unicorns, griffins, and phoenixes in your decor. Figurines, paintings, or even tapestries can tell a story. Your living space becomes

a gallery of wonder, where creatures of legend come to life.

#### 8. Enchanted Bedroom Retreat

In your bedroom, create a cozy sanctuary with a canopy bed draped in sheer, ethereal fabric. Fairy lights, twinkling like stars, can add a dreamy vibe to your sleeping quarters. This is now your personal haven, where dreams are spun from the threads of imagination.

#### 9. Whimsical Kitchen Nook

Even your kitchen can take part in the enchantment. Choose whimsical dinnerware decorated with fairytale creatures and elegant glassware that sparkles—kinda like Cinderella's glass slipper, except the only thing turning into a pumpkin might just be that delicious, enchanting pie or spiced pastry you magically cook up.

#### 10. Enchanted Garden Path

Craft a garden path that winds through your yard, just like the one Alice followed to Wonderland. Plant vibrant, exotic flowers and add hidden surprises like fairy statues and gnome homes, or even create a fairy garden. Your garden becomes a portal to another world, where wonders await at every turn.

To read the rest of the article go to :

<https://homeandtexture.com/>



## 5 Timeless Jewelry Pieces That Every Woman Should Own

In the world of fashion and style, jewelry holds a special place. From elegant necklaces to dazzling earrings, each piece tells a unique story and adds a touch of glamour to any outfit. If you're a jewelry enthusiast looking to enhance your collection or someone new to the world of accessories, this blog post is for you. Discover five timeless jewelry pieces that every woman should own, and learn how to style them effortlessly. According to beadsandmetals.

**Classic Diamond Stud Earrings:** Diamonds are a symbol of timeless elegance and sophistication. A pair of classic diamond stud earrings is a must-have in every jewelry box. These versatile earrings can be worn with any outfit, from casual to formal, and add a touch of sparkle to your look. Whether you're attending a special event or heading to the office, diamond studs will always elevate your style.

**Delicate Pendant Necklace:** A delicate pendant necklace is perfect for adding a subtle yet chic touch to your ensemble. Choose a pendant that reflects your personality, such as a heart-shaped design, a meaningful symbol, or a sparkling gemstone. This versatile piece can be layered with other necklaces for a trendy look or worn alone for a minimalist vibe. Pair it with a V-neck top or a scoop-neck dress to highlight its beauty.

**Timeless Tennis Bracelet:** The tennis bracelet is a timeless piece that never goes out of style. Featuring a continuous line of diamonds or gemstones, this bracelet adds sophistication and glamour to any wrist. Whether you're dressing up for a formal occasion or adding a touch of elegance to your everyday attire, a tennis bracelet complements any outfit effortlessly. Opt for a classic white gold or platinum design for a timeless appeal.

**Statement Cocktail Ring:** Make a bold statement with a stunning cocktail ring that demands attention. Whether adorned with a colorful gemstone or a dazzling cluster of diamonds, a statement ring adds drama and flair to your look. Wear it on special occasions or elevate your everyday style by pairing it with a simple outfit. Let your ring be the focal point of your ensemble and showcase your unique sense of style.

**Elegant Pearl Necklace:** Pearls are timeless symbols of grace and sophistication. An elegant pearl necklace adds a touch of classic beauty to any outfit. Whether you prefer a single strand or a multi-strand design, pearls exude timeless elegance and can be worn with both casual and formal attire. Pair a pearl necklace with a little black dress for a chic evening look or wear it with a blouse and jeans for a polished daytime ensemble.



في صيف 2024، لتضعنا أمام اختيارات واسعة تخلصنا من الحيرة التي نقع فيها عند اختيار أزيائنا اليومية، ويعتبر الفستان ذا القصبة الملفوفة الذي أطلت به مؤثرة الموضة مريم قديس واحداً من أبرز توجهات الموضة الدارجة، التصميم المميز بلونه البيج، يمكنك تنسيقه مع صندل من نفس لونه، واعتمري طرحة باللون البني المائل إلى الكاكو، واحملي حقيبة كتف سوداء.

### التنانير البليسيه الواسعة موضة 2024

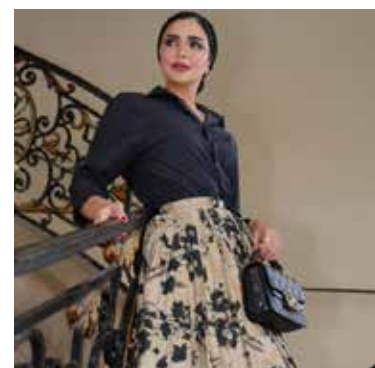
حافظت التنانير الواسعة المصممة بكسرات البليسيه على مكانها ضمن لائحة الصيحات الرائجة هذا الصيف، اختاري تنورة بيج مشجرة بالأسود، ونسقيها مع قميص وتوربان باللون الأسود على غرار مدونة الموضة المحجبة حنين الصيقي، وانتعلي حذاء Pointed أسود يكعب عريض بلون معدني، وتممي أناقتك بحقيبة كتف سوداء مبطنه، وأرتدي مجوهرات من الذهب الأصفر.

### تبني موضة البدلات الواسعة هذا الصيف

احصلي على إطلالة أنيقة ومريحة في الوقت نفسه، واعتمدي موضة البدلات الواسعة، ستجيك إطلالة مدونة الموضة فاطمة حسام بالبدلة البيضاء التي تميل للون الرمادي الفاتح والتي تألفت من جاكيت متوسط الطول مزود بأزرار على الجهتين Double Breasted Jacket وبنطلون مستقيم القصبة غير ملاصق للجسم، وقد أعجبتنا تنسيقها مع التوب والطرحة البيضاء، ولزيت من الفخامة انتعلت حذاء مدياً أسود وحملت حقيبة سوداء صندوقية الشكل.

### الأنظم الكتان الواسعة نجمة الموسم

تأتي موضة الأظقم الكتان الواسعة في صالح المحجبات، وقد برعت مدونات الموضة الشهيرات في تنسيقها بطرق فائقة الأنافة، من جهتنا أحببنا إطلالة دلال الدوب التي اختارت طاقم كتان أخضر فاتحاً مؤلفاً من قميص طويل يعلو الكاحل ببضع السنتمترات ومشقوق على الجانبين، وبنطلون واسع مزود بحزام معقود على الجانب، وقد نجحت في إكمال اللوك بالتوب والطرحة البيضاء، وانتعلت حذاء شفافاً مسطحاً، وحملت حقيبة متوسطة الحجم باللون الجملي المائل للأصفر الخردلي. البنطلون الواسع قطعة أساسية للمحجبات يُعتبر البنطلون الواسع من ضروريات إطلالات المحجبات، فهو من القطع الكلاسيكية التي تدمج إلى الأبد، اختاربه بلون حيوي كالأحمر القاني ونسقيه مع قميص ملفوف حول الجسم وتوب أبيض سادة على طريقة سهي طه، هذا اللوك تناسبه طرحة وحقيبة وحذاء باللون البرتغندي، ولا تنسي ارتداء الأساور الذهبية العريضة لتتري أناقتك.



### العبايات الواسعة لإطلالة شرقية محتشمة

تُفضل الكثيرات التمسك بالزي الشرقي في مختلف المناسبات والمواسم، لا سيما العبايات الواسعة، اختار بها بلون فاتح كالأبيض لتحصلي على إطلالة تهون عليك حرارة الصيف، ونسقيها على طريقة مؤثرة الموضة تسنيم أبوسيدو مع توب أبيض وبنطلون جينز أزرق فاتح Wide Leg، وانتعلي صندل ساتان زهرياً فاتحاً، واعتمري طرحة من نفس لونه، واختاري الحقيبة بلون ترابي. الفساتين الواسعة لإطلالة أنثوية راقية تُعتبر الفساتين الواسعة من أساسيات خزانة المرأة المحجبة، وقد تنوعت موديلاتها

تعتبر الملابس الواسعة من أبرز صيحات 2024، فالأجواء هذا الموسم للقطع المريحة والعملية التي تمنح من ترتديها إطلالات أكثر استرخاءً وعفوية، وهو كل ما تحتاجه المرأة المحجبة في الصيف، فقد أولى المصممون اهتماماً كبيراً للفساتين الفضفاضة والتنانير A Line، كما ركزوا على البناتيل الواسعة والتي احتلت مكانة كبيرة على منصات العروض العالمية، مما انعكس على إطلالات مدونات الموضة المحجبات اللواتي نجحن في تنسيق صيحات الموسم بطرق مبتكرة وعملية، تابعي القراءة لتتعرفي إليها لعلها تكون دليلاً لك تستوحي منه لتحصلي على الطلة المنشودة. وفقاً لـ «سيدتي».

### كيف تختارين الملابس الواسعة المناسبة لشكل جسمك؟

تعتبر الملابس الواسعة الخيار الأول للمحجبات، خاصة أنها من الصيحات الراجحة هذا الموسم، ولكن لاختيارها معايير هامة يجب اتباعها لتحصلي على إطلالة مناسبة لشكل جسمك: القياس المضبوط مهم للقصبات: فالملابس الـ Oversized لا تناسب صاحبة القامة القصيرة لأنها ستزيد المشكلة، خاصة الأكتاف العريضة، لذا احرصي على اختيار الموديلات ذات القصات المنسدلة غير البارزة، ولا تبالغي في تزيينها بالمجوهرات الكبيرة. القمصان الطويلة للجسم الكمثرى: سعياً لإخفاء عيوب الجسم الكمثرى والتي تتركز في الجزء السفلي منه، عليك اختيار القمصان الطويلة التي تصل إلى منتصف الفخذين، لأنها ستساعدك في إخفاء منطقة الأرداف الممتلئة. البناتيل الواسعة ستخفي الفخذين الممتلئين: لذا تبني هذه الموضة الراجحة بقوة هذا الصيف، واحرصي على اختيار الموديلات السادة غير المزخرفة، كما يمكنك التركيز على البناتيل الداكنة لأنها ستعمل على تنحيف الجسم. الفساتين الملفوفة تُخفي البطن البارز: من أبرز الحيل لإخفاء منطقة البطن البارز والخصر الممتلئ هي ارتداء الفساتين المصممة بقصات ملفوفة حول الجسم Wrap Dresses، ويفضل اختيار الموديلات الخالية من التطريز أو الطبعات حول هذه المنطقة.





## دليلك لاختيار خاتم زفافك الألباس.. إليك أفضل الاختيارات

يعد اختيار خاتم الزفاف الألباسي من أهم التجارب في حياة العروس، ويستحق رمز الالتزام والحب الأبدي هذا دراسة متأنية؛ لضمان ملاءمته تماماً لأسلوبك الشخصي وتفضيلاتك. لذا، يهدف هذا الدليل الشامل إلى مساعدتك في التنقل عبر العوامل الأساسية؛ عند اختيار خاتم الزفاف الألباسي المثالي، وضمان أن يصبح اختيارك إرثاً عزيزاً للأجيال القادمة. وفقاً لموقع زهرة الخليج.

في عالم الألباس، هناك مجموعة من المعايير المقبولة عالمياً لتقييم جودة الألباس، والمعروفة بـ«4Cs»، وتتمثل في: القطع، واللون، والوضوح، ووزن القيراط.

قطع الألباس هو الأكثر أهمية بين معايير (4Cs)، لأنه يؤثر بشكل مباشر في بريق الألباس، ويعكس الألباس المقطوع جيداً الضوء داخلياً من جانب إلى آخر، ويشتهر عبر الجزء العلوي، فينتج عنه بريق مُدهل. ويتم تصنيف القطع من ممتاز إلى رديء،

والقطع الممتاز أو الجيد جداً مثالي؛ لزيادة اللعان إلى أقصى حد.



يراهج لون الألباس بين عديم اللون والأصفر الفاتح، ويكون الألباس عديم اللون أكثر قيمة، ويصنف معهد الأحجار الكريمة الأميركي (GIA) لون الألباس على مقياس من «D» (عديم اللون) إلى «Z» (أصفر فاتح أو بني)، وكلما كان لون الألباس أقل، زادت قيمته.

يقيس الوضوح وجود عيوب داخلية أو خارجية، وتُعرف بالشوائب والبقع، ويراهج مقياس الوضوح لمعهد الأحجار الكريمة الأميركي، بين خال من العيوب (لا توجد شوائب أو عيوب مرئية تحت تكبير 10x، إلى متضمن شوائب أو عيوب مرئية للعين المجردة)، وفي حين أن الألباس الخالي من العيوب نادر ومكلف، فإن الذي يحتوي على شوائب طفيفة، مثل: (VS1)، أو (VS2)، يقدم قيمة ممتازة دون المساس بالمظهر.



يشير وزن القيراط إلى حجم الألباس، حيث إن قيراطاً واحداً يعادل 200 ملليغرام، وفي حين أن الألباسات الأكبر حجماً أغلى ثمناً، فإن وزن القيراط وحده لا يحدد قيمة الألباس، فقد تكون الألباسة الأصغر حجماً ذات القطع واللون والوضوح الممتازة أكثر قيمة وجملاً من الألباسة الأكبر حجماً ذات الجودة الأقل في هذه الجوانب.

يعد إعداد الخاتم والمعدن بنفس أهمية الألباسة نفسها، ولا يعمل الإعداد على تثبيت الألباسة في مكانها فحسب، بل يعزز مظهرها أيضاً، ومن أساليب الإعداد:

- **سوليتير:** اختيار كلاسيكي وخالد، يتميز بألباسة واحدة بارزة.

- **هالة:** تحيط بالألباس المركزي ألماسات أصغر حجماً، ما يصنع بريقاً إضافياً، ووهماً بحجر مركزي أكبر.

## يمنحك سهولة الارتداء والانطلاق.. تصاميم الصنادل الأكثر رواجاً هذا الصيف



شعبيتها مؤخراً. وقد شق هذا التوجه طريقه إلى قسم الأحذية، وتعد الأنماط التي تحتوي على لمسة من الجواهر أحدث صيحات الصنادل التي سترها هذا العام، ويضيف اللعان الطفيف شعوراً بالتناسق، ويضفي القليل من الإثارة على الزي، مع الحفاظ على مظهر غير رسمي.

### 4. صندل ذو أشرطة «Strappy Sandals»:

الصيف موسم الصنادل ذات الأشرطة، التي لا تنتهي من الموضة أبداً، حيث يتوفر منها العديد من الاختيارات، التي تناسب جميع الأذواق والأوقات أيضاً. ويمكنك تنسيق الصندل بأشرطة طويلة في حفل الزفاف، أو حتى في إطلالاتك النهارية. وبغض النظر عن الحالة، فهي أسلوب مفضل عاماً بعد عام. ولتحصلي على مظهر مميز بصنادل «Strappy»، عليك إقرانها بجزء سفلي، يسمح بتسليط الضوء عليها، مثل: التنورة القصيرة، أو الشورت، أو الفستان المتوسط الطول.

### 5. صندل ذو نعل سميك «Platform Sandals»:

إذا كنت من محبات الأحذية ذات النعل السميك، فهذا العام المثالي بالنسبة لك، فعلى الرغم من أن الصنادل ذات النعل السميك مخصصة لفئة الأحذية، التي تبرز الجمال، وتزيد لفت الأنظار، إلا أن أنماط هذا العام تميل إلى البساطة، وتجد التوازن بين النعل المبالغ فيه، والتصميم الأنيق. وعادة، يعتمد اختيار الأحذية ذات النعل السميك على التفضيل الشخصي، لكن تصميمات هذا الموسم بلا شك أكثر دقة وعملية من أي وقت مضى.

### 6. صندل مفتوح «Flip flops»:

عادت الصنادل المفتوحة من الأمام (Flip flops)، بشكل كبير في صيف 2024، وهذا يشمل زوج الصنادل المطاطية المخصصة للشاطئ، ويمتاز هذا الحذاء بأنه يجمع بين الحنين إلى الماضي والبساطة، ويجسد الشعور بالراحة في الصيف. جربي ارتداء زوج من صنادل «Flip flops» مع بنطال جينز مستقيم الساق، وقميص أبيض نهارى، وتألقي بمظهر عصري ومختلف.



الصندل جزء أساسي من إطلالات الصيف المبهجة والمشعة بالحيوية، لأنه يمنحك سهولة الارتداء والانطلاق، بجانب المزيد من الأناقة والاختلاف، لذلك تختلف موضة الصنادل كل عام تماماً مثل الملابس. لذلك تنتظر عاشقات الموضة بفرغ الصبر أحدث الصيحات، التي ستهيمن على الموسم. وفي صيف 2024، قدمت دور الأزياء العالمية مجموعة مثيرة من أنماط الصنادل، تجمع بين الراحة والأناقة والابتكار.. رصدنا هنا أبرز اتجاهات الصنادل لهذا الصيف؛ لتتألقي بها وتنطلق في الأجواء المميزة.

أبرز اتجاهات الصنادل في صيف 2024، وفقاً لـ «زهرة الخليج».

### 1. صندل فيشرمان «Fisherman sandals»:

على الرغم من أن هذا النمط يعود إلى الإمبراطورية الرومانية، إلا أن التصميم المنسوج الأنيق، الذي يسمح في الوقت نفسه بالتهوية، هو السبب وراء أن الموضة الجديدة لهذا التصميم لا تحتاج إلى التفكير مرتين لاقتنائه.

قد «صندل فيشرمان» (صندل الصياد)، هو القطعة المثالية والأكثر شهرة في صيف 2024، سواء على شاطئ البحر، أو في إطلالاتك اليومية، وقدمته دور أزياء عدة، ومن أبرزها «برادا» (Prada)، بأنماط متعددة ليناسب الجميع.

### 2. صندل بكعب مفتوح مزود بحزام مطاطي حول الكاحل «Slingback Sandals»:

تتوافق الوظيفة مع الموضة في هذا التصميم من الصنادل، فتأتي الأحذية ذات الكعب المفتوح من الخلف مزودة بحزام مطاطي حول الكاحل؛ لتأمين الحذاء في مكانه بدلاً من الانزلاق. بشكل مثالي للارتداء أثناء اكتشاف رحلاتك الصيفية، فتوفر لك الراحة والأناقة أثناء تجولك في مدينة جديدة، أو المشي في حديقة مع الأصدقاء.

### 3. صندل مزين بالجواهر «Sandals with Bling»:

أثبتت المجوهرات المبالغ فيها، مثل: المعلقات الكبيرة، والأقراط الضخمة، وأساور المعصم،



## طريقة عمل البرجر على الطريقة الأصلية

- خبز البرجر: 4 حبات  
- الزيت النباتي: حسب الحاجة (للقلي)

### طريقة التحضير

في وعاء، ضعي اللحم المفروم، والبيض، والبصل المفروم. نكهي المكونات بالملح والفلفل الأسود، ثم اعجني الخليط بيديك جيداً حتى تمام التجانس. شكلي أقراصاً متساوية الحجم من الخليط حسب حجم خبز البرجر. سخني الزيت في مقلاة واسعة على النار، ثم اقلي أقراص البرجر لمدة 5 دقائق من كل جهة حتى تنضج. إدھني خبز البرجر بالكاتشاب، والمايونيز، والخردل، ثم وزعي اللحم، وحلقات الطماطم، وشرائح الخس. ضعي ساندويش البرجر في طبق التقديم، وقدميه إلى جانب البطاطس المقلية.



يعد البرجر من الأكلات الشهيرة في كافة أنحاء العالم والتي يفضلها الكثير من الناس لمذاقتها اللذيذة وشكلها الشهى، تعرفي على طريقة تحضير البرجر على الطريقة الأصلية في المنزل بخطوات بسيطة، وفقاً لمطبخ سيدتي.

### وقت الطهي: 6 دقائق

يكفي لـ 4 أشخاص

### المقادير

- لحم البقر: 500 غراماً (مفروم)  
- البصل: 1 حبة (مفروم)  
- البيض: 1 حبة  
- ملح: رشّة  
- فلفل أسود: رشّة  
- المايونيز: 4 ملاعق كبيرة  
- الكاتشاب: 4 ملاعق كبيرة  
- الخردل: 4 ملاعق صغيرة  
- خس: كوب (مفروم)  
- طماطم: 1 حبة (مقطعة شرائح)



## كبة الأفوكادو.. وصفة سهلة تُقدم لك مزيجاً فريداً من النكهات مع فوائد صحية

- في خلط، يهرس الأفوكادو مع قليل من الملح الوردي، وبعض مكعبات الثلج؛ حتى يصبح الخليط ناعماً.  
- في وعاء، تمزج الكينوا المطهوه، والأعشاب المقطعة، وصلصة الأفوكادو.  
- يتبل المزيج حسب الرغبة، باستخدام الكمون، والملح الوردي، وزيت الزيتون، وعصير الليمون.  
- يشكل المزيج على شكل كرات مستطيلة، ترتب في طبق التقديم.  
- يزين الطبق بأوراق الخس، وحبوب الرمان، والجوز المطحون، والطماطم المجففة بالشمس.

هذه الوصفة السهلة والسريعة تُقدم لك مزيجاً فريداً من النكهات والقوام، مع فوائد صحية غنية. في غضون 30 دقيقة فقط، ستتمكنين من تحضير كمية تكفي لشخصين من هذه الكبة اللذيذة. تعتمد هذه الوصفة على الأفوكادو، الغني بالمغذيات، كقاعدة رئيسية، مع الكينوا المطبوخة، والأعشاب الطازجة، والبهارات، لتشكل مزيجاً متوازناً من النكهات والقوام.

### مدة التحضير: 30 دقيقة.

### المقادير والمكونات:

- صوص الأفوكادو:
- 60 غراماً من الأفوكادو.
- 3 ملل من عصير الليمون.
- غرامان من الملح الوردي.
- مكعبات ثلج (اختياري).
- **المزيج:**
- 50 غراماً من الكينوا المطبوخة بالماء، ومرق الخضار.
- 3 غرامات من البقدونس.
- 3 غرامات من أوراق النعناع.
- 3 غرامات من الريحان.
- 5 ملل من زيت الزيتون.
- غرام من الكمون.
- غرامان من ملح الهيمالايا الوردي.
- 5 غرامات من الجوز المحمص.
- 20 غراماً من الأفوكادو.

### للزينة:

- نعناع، وحبوب رمان، وطماطم كرزية مجففة بالشمس، وأوراق خس أخضري.
- **طريق التحضير:**
- تطهى الكينوا في مرق الخضار، لمدة 12 دقيقة.
- بعد ذلك، تبرّد بسرعة، باستخدام جهاز تبريد سريع، أو يوضع في التلاجة.
- يقطع النعناع والبقدونس بشكل طولي، وتفرد أوراق الريحان ناعماً.



## بانكيك جوز الهند.. وجبة إفطار مميزة وغنية بالنكهات

- 20 غراماً من السكر.
- 10 غرامات من الزبدة غير المملحة.
- فواكه للترزين.

### طريقة التحضير:

في محضرة الطعام، يمزج البيكنغ باور والبيكنغ صودا والطحين ودقيق جوز الهند والسكر معاً. يخفق الخليط برفق حتى يصبح متماسك القوام. في وعاء آخر، يخفق البيض بهدوء مع الفانيليا ونوعي الحليب.

تشكل حفرة وسط المكونات الجافة، وتوضع فيها المكونات السائلة.

تخفق المكونات معاً إلى أن تختفي الكتل، ويوضع الخليط جانباً.

تسخن الزبدة في مقلاة على حرارة متوسطة.

نصب عجينة البانكيك في المقلاة بحذر، وتطهى على حرارة متوسطة.

تجرب مراقبة البانكيك حتى ينضج ويصبح لونه ذهبياً مائلاً للبنّي من الجانبين.

ترتب القطع بالطريقة المفضلة في صحن التقديم، وترزين بالقطر والفواكه، حسب الرغبة.

هل تبحثين عن فطور لذيذ وغني بالمغذيات يرضي رغبتك في تناول الحلويات؟ إليك وصفة بانكيك جوز الهند اللذيذة. تتميز هذه الوصفة بسهولة تحضيرها ومكوناتها البسيطة، مما يجعلها مثالية لوجبة إفطار سريعة أو تحلية مميزة. يُضفي جوز الهند نكهة غنية على البانكيك، مما يجعله خياراً مثالياً لعشاق النكهات الاستوائية. بالإضافة إلى ذلك، يُعد جوز الهند مصدراً غنياً بالألياف والدهون الصحية، مما يجعله وجبة مشبعة ومغذية. في هذه الوصفة، سنشارك خطوات تحضير بانكيك جوز الهند بسهولة، فاستعدي لبدء يومك بطاقة ونكهة مع بانكيك جوز الهند اللذيذ.

### المقادير والمكونات:

- بيضة واحدة.
- 14 ملعقة صغيرة من الفانيليا السائلة.
- نصف ملعقة صغيرة من البيكنغ باور.
- نصف ملعقة صغيرة من صودا الخبز (بيكنغ صودا).
- 90 مل من الحليب الكامل الدسم.
- 55 غراماً من الطحين.
- 40 غراماً من دقيق جوز الهند.
- 100 مل من حليب جوز الهند.



## Is There a Right Way to Organize Your Fridge?

**O**rganizing your fridge might seem like an unnecessary task, but there's some method to the madness: a well-organized fridge can actually make your life easier, save you money, and even help you eat healthier. Plus, who doesn't love opening the fridge door to a neat, tidy, and welcoming display of food?

Here are some of the best ways to transform your fridge from chaos to order and the benefits of doing so. According to homeandtexture.

### First Things First: Clean It Out

Before getting into the nitty-gritty of organization, start with a clean slate. Take everything out of your fridge. Yes, everything. This step is important for a couple of reasons: you can toss out expired items, and it gives you the perfect opportunity to wipe down all the surfaces. While you're at it, maybe ponder how that mystery jar of something managed to sneak into the back and remain unnoticed for months.

### Sort and Categorize Your Items

With your fridge emptied and sparkling clean, it's time to sort through your items. Group similar items together: dairy, meats, fruits, vegetables, condiments, leftovers, and beverages. This step will help you see exactly what you have and make it easier to find a home for each category in the fridge.

### Use the Right Zones for the Right Foods

Did you know your fridge has different temperature zones? Using these correctly can extend the shelf life of your groceries. Here's a quick guide:

#### The Top Shelf

The top shelf is the warmest part of your fridge, making it perfect for foods that don't need super cold temperatures. Store leftovers, drinks, and ready-to-eat foods here. Think of it as the "easy access" zone for your late-night snack raids.

#### The Middle Shelf

The middle shelf maintains a consistent, moderate temperature, which is ideal for dairy products like milk, cheese, and yogurt. Despite the built-in egg holders on the door, it's also a good spot for eggs—more on that later.

#### The Bottom Shelf

The bottom shelf is the coldest, so you should store raw meat, poultry, and fish there. Keeping these items at the bottom also helps prevent potential drips or spills from contaminating other foods.

#### The Crisper Drawers

Most fridges have two crisper drawers, sometimes with adjustable humidity settings. Use one drawer for fruits and set it to low humidity. Use the other for vegetables and set it to high humidity. This separation keeps fruits and veggies fresher for longer and prevents ethylene gas from fruits (which speeds up ripening) from spoiling your veggies prematurely.

#### Door Storage: Handle with Care

The fridge door is the warmest part, thanks to the constant opening and closing. It's best to avoid storing perishable items like milk or eggs here. Instead, use the door shelves for condiments, sauces, and beverages. Your salad dressings and ketchup bottles will thank you for the extra legroom.

#### Use Clear Containers and Labels

Transparent containers are your besties when it comes to fridge organization. They make it easy to see what's inside, helping you keep track of leftovers and reducing food waste. Label each container with the contents and the date you stored it. This small step can save you from those "Is this still good?" moments and prevent the science experiment from lurking in the back of the fridge.

#### Get Fridge Organizers

Fridge organizers, such as bins, lazy Susans, and shelf dividers, can make a huge difference in maintaining order. Bins can group similar items together and make them easy to pull out and access. A lazy Susan is perfect for condiments, allowing you to spin and find exactly what you need without knocking over everything else. Shelf dividers can help create zones within your fridge, keeping everything neat and tidy.

#### Keep It Up: Maintenance

The key to maintaining your fridge is regular upkeep. Make it a habit to do a quick check every week before grocery shopping. Toss out expired items, wipe down any spills, and rearrange as needed. This routine will keep your fridge in top shape and make restocking a breeze.



## ديكورات مطابخ بسيطة وغير مكلفة تجعل المنازل أكثر عملية

يمكنك أيضًا توفير المساحة وتجميل مطبخك، عند التفكير في هذا الأمر.

### وحدات الإضاءة

الإضاءة الجذابة، طريقة غير مكلفة لترقية ديكورات المطابخ: في هذا الإطار، اختاري لمطبخك البسيط شمعوناتاً على الطراز القديم أو مصباحاً مُعلّقاً، مع أهمية استبدال «السيوتلايت». للمسحة فخمة، فكري في الإضاءة الأرضية أو المخفية. من جهة ثانية، قومي بترقية وحدة الإضاءة السقفية عن طريق تنويعها بميدالية سقفية مصنوعة من الجبس.

### ترتيب الجدران

ترتيب الجدران العائدة للمطبخ، خطوة تجدد ديكوراتها، بتكلفة معقولة. لذلك، يمكن توزيع الأعمال الفنية المعاصرة، على الأسطح المذكورة، أو تحويل الأطباق القديمة وغير المتطابقة إلى فن جداري فريد. إلى ذلك، يمكن تركيب حوامل مشغولة بالحديد المزخرف أو بالخشب المنحوت بشكل معقد، لمظهر لا يتأثر بمرور الزمن.

### نباتات مناسبة للمطابخ

تمثل النباتات المنزلية طريقة رائعة وغير مكلفة لتجميل المطابخ، فهي تُلون المساحات المذكورة، وتُضيف لمسة حيوية محببة إليها. تشمل النباتات المناسبة للمطابخ: زهرة السلام التي تتباين أزهارها البيض الطويلة والأنيقة، مع أوراقها الخضراء الداكنة الكبيرة. هي تُنظف الهواء، وتُحب الظروف الرطبة، ما يجعل المطبخ مكاناً مثالياً لها. ضعي وعاءً يحتوي على زهرة السلام، على طاولة المطبخ. نبات ZZ المعروف بأوراقه الخضراء الداكنة اللامعة، ينمو بشكل أفضل في المناطق ذات الإضاءة المنخفضة، فهو قوي للغاية ومرن، ومساعد في تنقية الهواء. اعتماداً على حجم النبات المذكور، يُمكنك وضعه على الأرض أو على جزيرة المطبخ.

نبات القهوة: صحيح أن الأمر سيستغرق بضع سنوات حتى يزهر وينمو، لكن لا يزال بإمكانك الاستمتاع بأوراق النبات المذكور الخضراء اللامعة. هو نوع استوائي من النباتات، رائع، عندما «يسكن» المطبخ، وذلك لأن نبات القهوة، ينمو بشكل أفضل، في الظروف الحارة والرطبة ويحتاج إلى الظل.

من جهة ثانية، ازرعي الأعشاب المستخدمة في إعداد الوجبات؛ من خلال توزيع البعض منها في أوعية. ثم، رتبي الأوعية في صينية، بحيث يمكن وضع الأعشاب أمام النافذة للاستمتاع بأشعة الشمس، مع نقلها بسهولة إذا كنت بحاجة إلى هذا المكان لأعمال المطبخ. يمكنك الاستعانة بالأعشاب الطازجة، في إعداد الوجبات.



### خطة الألوان

تدعو النصيحة إلى تجنب اختيار أي ألوان قوية للمطابخ؛ بالمقابل، من الصحيح إقران الألوان العميقة مع تلك المحايدة، لمظهر خالد. لذلك، في إطار ديكورات مطبخك، فكري في اللون الأزرق الداكن (أو أخضر الغابة) ليلاط المطبخ أو الخزائن الأنيقة، أو التزمي بظلال الألوان الكلاسيكية (الرمادي أو الأبيض أو الأسود أو البيج). إلى ذلك، امزجي بين درجات الخشب الدافئة لإضفاء طبقات من الملمس الغني في أنحاء مطبخك. ولا تغفلي عن طلاء السقف، الذي يُسمى «الحائط الخامس». أما إذا كانت الجزيرة تصف شخصيتك، أظهرها شغفك بالألوان الدرامية، مثل: الأزرق الضارب إلى الأسود أو الأخضر الزيتوني أو الأرجواني الداكن، وقومي بطلاء الجدران بأحد الألوان المذكورة آنفاً. أما إذا لم تكوني مستعدة لـ«مطبخ مظلم»، يمكن اختيار لونين للخزائن: أحدهما فاتح لدهن العلوية منها، والآخر أغمق للسفلية.

يمكنك أيضاً اتباع الحيلة الآتية، في الديكور، لجعل مطبخك يبدو باهظ الثمن: جعل الخزائن تلامس السقف، ما يوحي بأن الأخير مرتفع، ويؤثر إيجاباً في المظهر، الذي يبدو مكلفاً. من جهة ثانية، يصح تركيب مقابض جديدة لخزائن المطبخ وأدراجها. في هذا الإطار، يروج اللونان الذهبي والأسود للتركيبات والأدوات، علماً أن المقابض الدائرية البسيطة لا تخرج من سياق الموضة.

### حلول التخزين

من الصحيح ترتيب أمكنة لحفظ كل الأدوات المستخدمة في المطابخ، حتى تظل الأسطح فيها نظيفة ومُنظمة. في هذا الإطار، يُمكن للعارضة التفكير في حلول التخزين المختلفة، من الخزائن والبرطمانات والسلال والصواني... لا تنسي أنه



يُعدّ المطبخ مركز المنزل؛ هذه الغرفة التي تبدأ النهارات منها، عند إعداد قهوة الصباح، وتنتشر فيها روائح ذكية عند التفنّن في الطعام، وتعرف اجتماعات العائلة على الوجبات، في حال كانت تضمّ مكاناً للجلوس.

من المعلوم أن تنسيق ديكورات المطابخ مكلف؛ فالفراغات المذكورة كثيرة العناصر، ومنها: الجزيرة... والخزائن، والبلاط، والجدران، والمجلى... فما هو السبيل إلى تجديد ديكورات المطابخ، بطرق بسيطة واقتصادية، وذلك لجعل المنازل أكثر عملية؟ تحمل السطور الآتية، مجموعة من الحيل والنصائح المساعدة، في هذا الإطار. وفقاً لموقع سيدتي.

حيل غير مكلفة معتمدة في ديكورات المطابخ يحدّد تصميم الغرف المنزلية، بميزانية محدودة، تحدد، ويصعب الأخير عندما يتعلّق الأمر بديكورات المطابخ، إذ يكلف استبدال عناصر جديدة فيها بالقديمة، مالا كثيراً. لكن، هناك طرق تتفق مع الميزانيات المقتصدة، قادرة على إعداد ديكورات تبدو باهظة الثمن، للمطابخ البسيطة. اطلعي عليها في الآتي...

تدعو النصيحة إلى تجنب اختيار أي ألوان قوية للمطابخ؛ بالمقابل، من الصحيح إقران الألوان العميقة مع تلك المحايدة، لمظهر خالد.

لذلك، في إطار ديكورات مطبخك، فكري في اللون الأزرق الداكن (أو أخضر الغابة) ليلاط المطبخ أو الخزائن الأنيقة، أو التزمي بظلال الألوان الكلاسيكية (الرمادي أو الأبيض أو الأسود أو البيج). إلى ذلك، امزجي بين درجات الخشب الدافئة لإضفاء طبقات من الملمس الغني في أنحاء مطبخك. ولا تغفلي عن طلاء السقف، الذي يُسمى «الحائط الخامس». أما إذا كانت الجزيرة تصف شخصيتك، أظهرها شغفك بالألوان الدرامية، مثل: الأزرق الضارب إلى الأسود أو الأخضر الزيتوني أو الأرجواني الداكن، وقومي بطلاء الجدران بأحد الألوان المذكورة آنفاً. أما إذا لم تكوني مستعدة لـ«مطبخ مظلم»، يمكن اختيار لونين للخزائن: أحدهما فاتح لدهن العلوية منها، والآخر أغمق للسفلية.

### الستائر

لا تدعي نوافذ المطبخ تبدو غير مكتملة، بل اختاري ستائر لها. في العموم، توفّر الستائر، الخصوصية، وتعمل على تصفية ضوء الشمس، وتجعل المطابخ أكثر فخامة، بشكل عام.

### الخزائن

إذا كانت ميزانيتك لا تسمح لك بتجديد المطبخ بالكامل، يمكنك تحديث الخزائن فيه عن طريق إعادة طلائها. من جهة ثانية، يصح استبدال أبواب خزائن جديدة بالقديمة، ما يغيّر مظهر



## 10 Daily Habits That Often Drain 90% of Our Peace and Joy

Our daily habits play a significant role in shaping our overall well-being and happiness. Unfortunately, there are certain habits that unknowingly drain us of our peace and joy. In this article, we will explore ten common daily habits that can have a negative impact on our emotional well-being and provide some suggestions for replacing them with healthier alternatives. According to brilliantblogbuzz.

### Habit 1: Constantly Checking Social Media

Social media has become an integral part of our lives, but excessive use can lead to feelings of comparison, envy, and dissatisfaction. Instead of mindlessly scrolling through social media, try setting specific time limits and engaging in activities that bring you joy and fulfillment.

### Habit 2: Multitasking

While multitasking may seem like an efficient way to get things done, it often leads to increased stress and decreased productivity. Focus on one task at a time, giving it your full attention. You'll find that you accomplish more and feel more satisfied with your work.

### Habit 3: Negative Self-Talk

The way we talk to ourselves has a profound impact on our mental well-being. Negative self-talk can drain us of our confidence and joy. Practice self-compassion and challenge negative thoughts by replacing them with positive affirmations.

### Habit 4: Procrastination

Procrastination not only adds unnecessary stress to our lives but also prevents us from experiencing a sense of accomplishment and fulfillment. Break tasks into smaller, manageable steps and set realistic deadlines to overcome the habit of procrastination.

### Habit 5: Clutter and Disorganization

A cluttered and disorganized environment can contribute to feelings of overwhelm and stress. Take time each day to declutter and organize your physical space. You'll be amazed at how much lighter and more peaceful you feel.

### Habit 6: Skipping Meals or Eating Unhealthy Foods

Our diet plays a crucial role in our overall well-being. Skipping meals or relying on unhealthy, processed foods can leave us feeling lethargic and irritable. Make it a habit to prioritize nutritious meals and snacks to fuel your body and mind.

### Habit 7: Lack of Physical Activity

Sedentary lifestyles can drain us of our energy and joy. Engaging in regular physical activity not only improves our physical health but also boosts our mood and mental well-being. Find activities that you enjoy and make them a part of your daily routine.

### Habit 8: Constantly Comparing Yourself to Others

Comparing ourselves to others is a sure fire way to drain our peace and joy. Remember that everyone's journey is unique, and focus on your own progress and growth. Celebrate your achievements and embrace your individuality.

### Habit 9: Lack of Sleep

Sleep deprivation can have a significant impact on our emotional well-being. Make sleep a priority by establishing a consistent bedtime routine and creating a sleep-friendly environment. You'll wake up feeling refreshed and ready to tackle the day with a positive mindset.

### Habit 10: Overcommitting and Saying Yes to Everything

Overcommitting ourselves and saying yes to every request can leave us feeling overwhelmed and drained. Learn to set boundaries and prioritize your own well-being. It's okay to say no and focus on activities and commitments that truly bring you joy and fulfillment.



## 5 مهارات يجب ان نتقنها في الحياة – تعلم أساسيات النجاح

النقدي وحل المشكلات، يتمتع الطلاب بالثقة بأنفسهم وقدرتهم على تحقيق النجاح في الحياة الشخصية والمهنية.

### تحقيق النجاح في المستقبل:

مهارات الحياة الأساسية تلعب دوراً حاسماً في تمهيد الطريق نحو النجاح في المستقبل. فعندما يكتسب الطلاب مهارات الحياة الأساسية، يصبحون قادرين على التأقلم مع متطلبات سوق العمل المتغيرة وتحقيق تطلعاتهم العملية بنجاح.

### أهمية تطوير مهارات الحياة لتحقيق الشخصي والمهني

تطوير مهارات الحياة له أهمية كبيرة في تحقيق النجاح الشخصي والمهني. فمن خلال اكتساب وتحسين مهارات الحياة الشخصية والمهنية، يمكن للفرد أن يتمتع بالقدرة على التواصل بفعالية، وتحقيق الأهداف، والتحفيز، والتخطيط، وحل المشكلات.

بالإضافة إلى ذلك، يساعد تطوير مهارات الحياة على بناء شخصية قوية وتعزيز الرضا الشخصي والتميز في الحياة المهنية.

تواكب مهارات الحياة المشكلات والتحديات في الحياة الشخصية والمهنية. فمهارات التواصل الفعال تمكنك من التفاعل والتعاون مع الآخرين بنجاح، بينما تساعد مهارات القيادة في اتخاذ القرارات الحاسمة والتوجيه الفعال للفريق.

وبوجود مهارات إدارة الوقت والتخطيط، يصبح بإمكانك تنظيم مهامك وإدارة وقتك بكفاءة، مما يؤدي إلى زيادة الإنتاجية وتحقيق الشخصي والمهني.

لذا، يعد تطوير مهارات الحياة أمراً حيوياً للنجاح في مختلف جوانب الحياة. من خلال تحسين قدراتك واكتساب مهارات تنمية الذات، يتيح لك ذلك الفرص للتفوق وتحقيق النجاح الشخصي والمهني.

### الخلاصة

تعلم وتطوير المهارات الحياتية ضروري لتحقيق النجاح والتميز في الحياة. تساعد هذه المهارات في التواصل الفعال، وتحقيق الأهداف، وحل المشكلات، وبناء العلاقات، والتفكير النقدي والإبداع. بالإضافة إلى ذلك، تعزز المهارات الحياتية التنمية الشخصية والرضا الشخصي والتوازن في الحياة.

لذا، نوصيك بتعلم وتنمية هذه المهارات لتحسين حياتك الشخصية والمهنية وتحقيق النجاح.

فعل مع التحديات والفرص المهنية المتاحة، ونساعدنا في تحقيق التميز في مجالاتنا المختارة.

مهارات حياتية ستحقق لك النجاح هنا قائمة بأهم 5 مهارات حياتية تساعد في تحقيق النجاح:

1 - مهارة استخدام التقويم والجدول الزمني لإدارة الوقت وتنظيم المهام.

2 - مهارة الكتابة الجيدة والتعبير اللغوي للتواصل الفعال.

3 - مهارة حل المشكلات واتخاذ القرارات المناسبة.

4 - مهارة التفكير النقدي والإبداعي لإيجاد حلول جديدة.

5 - مهارة إدارة الانفعالات والحفاظ على التوازن العاطفي.

إنقان هذه المهارات سيساعدك في تحقيق النجاح والتميز في جميع جوانب حياتك الشخصية والمهنية.

أهمية تطوير مهارات الحياة الأساسية للطلاب تلعب مهارات الحياة الأساسية دوراً حيوياً في نجاح الطلاب في المدرسة والحياة. تساعد هذه المهارات الطلاب على التعلم والعمل والتواصل بشكل فعال. فمن خلال تطوير مهارات الحياة، يمكن للطلاب أن يتعلموا كيفية تحديد الأهداف، وحل المشكلات، والتفكير النقدي والإبداعي، وبناء علاقات صحية. بالإضافة إلى ذلك، تساعد مهارات الحياة الطلاب في تنمية شخصية قوية وتحقيق النجاح في المستقبل.

### أهمية التعلم:

تطوير مهارات الحياة الأساسية يعزز عملية التعلم عند الطلاب. فعندما يتعلم الطلاب كيفية تحديد الأهداف وحل المشكلات والتفكير النقدي، يصبحون أكثر قدرة على استيعاب المعرفة وتطبيقها بفاعلية في حياتهم اليومية وفي المدرسة.

### التواصل الفعال:

مهارات الحياة الأساسية تساعد الطلاب على التواصل بشكل فعال مع الآخرين. بفضل هذه المهارات، يتمكن الطلاب من التعبير عن أفكارهم ومشاعرهم بوضوح واحترافية، مما يعزز فهمهم المتبادل وبناء علاقات صحية ومجتمعية قوية.

### تنمية الشخصية:

مهارات الحياة الأساسية تساهم في تنمية شخصية الطلاب وبناء قدراتهم. من خلال تحسين مهاراتهم في تحديد الأهداف والتفكير

هل تريد تحقيق النجاح في حياتك؟ هل تريد أن تصبح شخصاً ناجحاً على المستوى الشخصي والمهني؟ قد يكون السر في اكتساب مهارات حياتية محددة. حسناً، هل أنت مستعد لمعرفة ما هي هذه المهارات التي يجب أن تتقنها في الحياة وكيف يمكنك تطويرها؟

اليك 5 مهارات يجب ان نتقنها في الحياة، وفقاً لموقع THOFFICIEL.

### ما هو المقصود بالمهارات الحياتية؟

المهارات الحياتية هي مجموعة من المهارات الشخصية والاجتماعية التي تساعد الأشخاص على اتخاذ قرارات مستنيرة، حل المشكلات، التفكير النقدي والإبداعي، والتواصل بفعالية، وبناء علاقات صحية، والتعاطف مع الآخرين، وإدارة الحياة بطريقة صحية. تشمل المهارات الحياتية أنواعاً مختلفة مثل مهارات التواصل ومهارات حل المشكلات ومهارات القيادة ومهارات إدارة الوقت وغيرها. تعد المهارات الحياتية مهمة للتعامل بشكل جيد وفعال مع تحديات الحياة. تلعب المهارات الحياتية دوراً أساسياً في تحقيق النجاح والتميز في الحياة الشخصية والمهنية. من خلال اكتساب وتطوير هذه المهارات، يمكن للفرد أن يواجه التحديات بثقة ويدرك إمكاناته الكاملة. سواء كنت طالباً يسعى للنجاح في الدراسة، أو موظفاً يرغب في التقدم في مجال العمل، فإن تطوير المهارات الحياتية سيكون له تأثير إيجابي على حياتك بشكل عام.

ما هي أهمية اكتساب المهارات الحياتية؟ أهمية اكتساب المهارات الحياتية ذو أهمية كبيرة، حيث يساعدنا استخدامها في مكان العمل على أداء مسؤولياتنا بشكل أفضل وتطبيق المعرفة التقنية بشكل أكثر فعالية. يساعدنا امتلاك المهارات الحياتية أيضاً على تحسين جودة حياتنا الشخصية وتحقيق السعادة الشخصية. بالإضافة إلى ذلك، تعد المهارات الحياتية مهمة للازدهار في مجالات العمل المختلفة وتحقيق التقدم والتميز.

اكتساب المهارات الحياتية يعزز فرصنا في النجاح الشخصي والمهني. إذ يمكننا استخدام هذه المهارات في أداء مسؤولياتنا بشكل أفضل في بيئة العمل وتطبيق المعرفة التقنية بفاعلية أكبر. بالإضافة إلى ذلك، فإن امتلاك المهارات الحياتية يساعدنا على تحسين جودة حياتنا الشخصية وتحقيق السعادة الشخصية التي نسعى إليها. باستخدام المهارات الحياتية، يمكننا أيضاً تعزيز فرصنا في الازدهار والتقدم في مجالات العمل المختلفة. فهذه المهارات تمكننا من التعامل بشكل



## This 5-Step Skincare Routine Can Do Wonders for Women Monsoon

**Y**ou are not alone if humidity, fluctuating temperatures and unexpected downpours wreak havoc on your skin. This weather calls for incorporating products into your skincare routine that will help you deal with humidity without losing skin's natural moisture. If you are looking for ways and products to combat these issues without letting the weather impact your skin health, look no further. According to Femina website.

### The Face Shop Tea Tree Pore Clarifying Gel Cleanser

Combat monsoon grime with the Tea Tree Triple Acid Low-pH Cleanser. This mild face wash, with Tea Tree Extract and AHA, IP-BHA, and PHA, clears clogged pores and removes dirt and oil. Perfect for keeping your skin fresh and blemish-free in humid weather.

### Forest Essentials Pure Rosewater Facial Tonic Mist

This Tonic Mist is a complete game changer. It acts as the perfect pick-me-up and acts like a lifesaver in the mucky and humid monsoon days.

### Quench Botanics Mon Cherry Ultra Light Moisturizing Gel

As monsoon days are extremely humid, your skin still requires hydration(duh!) . Opt for a lightweight gel moisturizer like this as it is one of the most lightweight yet hydrating moisturizers that leave your skin looking supple without any greasy residue.

### Belif Superknight Multi Vitamin Lipcerin

Say goodbye to monsoon lip troubles with Belif Super Knights Multi Vitamin Lipcerin. Instantly hydrate, repair, and revive dull, dry lips with this multi-serum. Its patented Air-fit sealed container locks in active ingredients for a healthy, glowing pout.

### BiE - Beauty In Everything O2Wow! Oxygenating & Firming Mask

This mask is all the reset you need with some gorgeous packaging. You can't do anything about the gloomy skies, but this mask is guaranteed to leave your skin feeling extra bright. Packed with antioxidants and literally vital oxygen(yes it's a skincare ingredient) this facemask leaves your skin feeling rejuvenated like never before.

All in all, this heavenly 5-step skincare routine will leave your skin thanking you. You can't do anything about the gloomy skies, but this mask is guaranteed to leave your skin feeling extra bright.



# عند العناية ببشرتك.. احذري أخطاء تظهرك أكبر عمراً

والتجاعيد، ولهذا السبب فإن واقى الشمس جزء أساسي من كل روتين للعناية بالبشرة.

### تطبيق المنتجات على الوجه فقط:

لا يقتصر الأمر على وجهك فقط، بل يجب عليك استخدام منتجات العناية بالبشرة ذات عامل الحماية من الشمس (SPF) على رقبتك وصدرك أيضاً، لأنها تتعرض لأشعة الشمس ذاتها مثل الوجه.

كما من المهم التأكد من وضع كريم الوقاية من الشمس، ومنتجات الترطيب، على منطقة أعلى الصدر لمنع التجاعيد والبقع الداكنة.

وتذكرى أنه حتى لو كان وجهك يبدو شاباً، وكانت لديك تجاعيد وبقع داكنة، على منطقة أعلى صدرك، فقد يجعلك ذلك تبدين أكبر سناً.

### إهمال المنطقة المحيطة بالعينين:

حتى لو كنت تقومين بترطيب بشرتك، وتستخدمين الأمصال المناسبة، فقد يستمر ظهور التجاعيد؛ إذا لم تنتهيني للمنطقة الحساسة حول عينيك. ويشير الخبراء إلى أن الجلد حول العينين أرق بشكل طبيعي، وأكثر حساسية من بقية الوجه، ويفقد تماسكه ومرونته بشكل أسرع. وبالتالي، فإن علامات الشيخوخة تكون دائماً أكثر وضوحاً، كما أن الجلد في هذه المنطقة أكثر عرضة للجفاف، ويتطلب ترطيباً منتظماً لمنع ظهور التجاعيد المرتبطة بالعمر.

وبدلاً من مجرد استخدام كريم الوجه العام حول العينين، يوصى باستخدام «كريم عين ذي تركيبة جيدة»: لجعل التجاعيد والأكياس أقل بروزاً.

### نسيان التقشير:

يعد تخطي عملية التقشير خطأ آخر في العناية بالبشرة، قد يجعلك تبدين أكبر سناً، فهو خطوة مهمة في روتين العناية بالبشرة؛ لأنه فرصة للتخلص من خلايا الجلد القديمة والباهتة. وتتكون الطبقة الخارجية من بشرتنا (الطبقة القرنية)، من خلايا الجلد الميتة، التي تجعل الجلد يبدو باهتاً وخشناً، ويمكن أن تسد المسام، لذا يساعد التقشير على إزالتها.

من منا لا تريد التقدم في العمر، دون ظهور علامات الشيخوخة والخطوط الدقيقة؟ بالطبع لا أحد، فجميعنا نرغب في بقاء بشرتنا صحية ومتوهجة. لكن الحفاظ على شباب الوجه يمثل تحدياً إلى حد ما، فرغم أن روتين العناية بالبشرة يهدف إلى منع آثار الشيخوخة، إلا أنه من الممكن، أيضاً، أن ترتكبين العديد من الأخطاء، التي تجعلك تبدين أكبر سناً دون قصد. ولا بد أن تعرفي عزيزتي أن العناية ببشرتك أمر ضروري؛ فمع تقدمك في السن تصبح البشرة أرق، وتترهل، وتتجدد إلى حد كبير، بسبب انخفاض إنتاج الكولاجين، وهو بروتين رئيسي في البشرة، وضروري للحفاظ على مرونة الجلد وثباته. كما تتعرض بشرتك باستمرار لعناصر الحياة، مثل: الملوثات البيئية، والأوساخ، والزيوت الزائدة، والبكتيريا، وغيرها من العوامل التي تواجهها يومياً.

ولهذا السبب تتخذ الكثيرات خطوات عدة، لمنع أو إبطاء هذه التغييرات في وقت مبكر. هنا، نكشف بعض أخطاء العناية بالبشرة، التي قد تجعلك تبدين أكبر سناً. وفقاً لـ «زهرة الخليج».

### عدم دمج المكونات المضادة للشيخوخة في روتينك:

مع تقدمك في السن، سيكون من الخطأ عدم دمج مستحضرات التجميل مع المكونات النشطة المناسبة للعمر، التي تساعد على تلاشي التجاعيد، وتحفيز إنتاج الكولاجين، والحفاظ على شباب البشرة، وتوحيد لونها، وأهم ثلاثة عناصر مضادة للشيخوخة، هي: فيتامين (C)، والريتينول، والبيبتيدات. ويحفز فيتامين (سي) تخليق بروتين الكولاجين، ما يعزز صلابة الجلد ومرونته، ويجعل انخفاض تورم الجلد أقل وضوحاً، ويمتلك خصائص تفتيح البشرة، ويساعد على تلاشي التصبغ، ويقوي جدران الشعيرات الدموية.

أما الريتينول، فيعزز تجديد البشرة عن طريق تسريع دوران الخلايا، وكذلك تقشير وتفتيح ودعم تخليق ألياف الكولاجين والإيلاستين، ما يزيد سماكة نسيج الجلد؛ لتنعيم الخطوط الدقيقة والتجاعيد، من ناحية أخرى، تزيد البيبتيدات صلابة الجلد ومرونته، من خلال التأثير على تخليق الكولاجين.

### عدم استخدام واقى الشمس:

خلال أشهر الصيف، تلجأ كثيرات إلى استخدام واقى الشمس للحماية من أشعة الشمس، لكن عامل الحماية من الشمس (SPF) ضروري طوال العام، حتى في فصل الشتاء، حيث لا يزال بإمكان الأشعة فوق البنفسجية أن تنتقل عبر السحب، وحتى زجاج النوافذ، ما يجعل بشرتك عرضة للشيخوخة المبكرة



# متى نقضي الصيف جنوباً؟

وهناك مناطق خليجية تتمتع بخاصيتي الجو والمناظر الطبيعية، إنما الإقبال ضعيف بسبب انعدام الوسائل الترفيهية فيها والافتقار بما وهبته الطبيعة لها، كما هي صلالة في سلطنة عمان.

السائح الخليجي يريد برنامجاً متكاملًا لمدة لا تقل عن ثلاثة أيام أو أسبوع يمضي إجازته متمتعاً بالجو المعتدل وبالمناظر الطبيعية، ومعها ولا بد الخدمات والمرافق السياحية والتسوق، وهذا ما توفره أوروبا وتركيا ويفتقده جنوبنا.

إن التضاريس الجميلة في المنطقة الجنوبية من المملكة العربية السعودية، والتي في عمان، لا تقل جمالاً عما نراه في الدول الأوروبية، وهناك 262 جزيرة تابعة للمنطقة الجنوبية في جنوب البحر الأحمر ولا أروع، وهناك الجبال والوديان والمزارع والسهول الخضراء كلها قابلة لأن تتحول إلى مناطق سياحية عالمية.

كذلك المناخ المعتدل في أشهر الصيف مشجع للغاية، خصوصاً بعد ما ارتفعت درجة الحرارة في أوروبا فلم يعد هناك فارق كبير لصالح أوروبا، إنما تنقص تلك المناطق البنية السياحية وفق متطلبات السائح الخليجي تحديداً، وهي معروفة، فإن نجحنا في توفيرها فإن تلك الطيور المهاجرة ستفضل هذه الوجهات بالتأكيد، خصوصاً وأنها تتميز عنها بقرب المسافة وبضمانات أمنية وبمعاملة أخوية، أما أن الأوان لهذه المليارات لأن تصرف في خليجنا؟

آسيا، فارتفعت نسبة السياحة الخليجية في روسيا، على سبيل المثال، حيث أشار وزير التنمية الاقتصادية الروسي إلى أن مواطني دول الشرق الأوسط يزورون روسيا بشكل نشط، وقال إن «عدد السياح من المملكة العربية السعودية زاد بواقع 12 مرة، فيما صعد بنحو 6 مرات من سلطنة عمان والكويت، أما من الإمارات فقد زاد بواقع 4 مرات وبالبوتيرة نفسها صعد من الصين».

إنما السؤال هل عجزت مقومات السياحة عندنا في دولنا عن أن تستقطب تلك الأعداد صيفاً؟

ما هي أولويات السائح الخليجي التي يبحث عنها في أوروبا أو حين يتجه لروسيا؟ إنه يبحث عن الجو المعتدل أو البارد، خصوصاً في الصيف، ويبحث عن المناظر الطبيعية، يبحث عن أفضل الخدمات الفندقية والترفيهية، فإن وقرت له تلك المقومات الثلاث فإنه من السهل جذب، فلا يكتفى بالجو أو بالمناظر إن لم يكن هناك ما يصاحبها من خدمات سياحية وترفيهية، وهذا بالضبط ما ينقص مدناً خليجية، بالأخص في المملكة العربية السعودية التي بها خاصيتي المناخ والتضاريس الطبيعية إنما تنقصها الخدمات الفندقية وما يصاحبها من خدمات ترفيهية وأسواق عالمية. بل إن الخدمات الفندقية والخدمات الترفيهية والأسواق العالمية بإمكانها أن تغني عن الجو والمناظر الطبيعية، ودبي خير مثال على ذلك. لكن الصيف قاتل في دولنا الخليجية والعطل المدرسية في الصيف، لذلك يكون الجو إحدى أهم أولويات السائح الخليجي، وهو متوفر في جنوب الجزيرة العربية،

السائح الخليجي مستهدف في معظم دول أوروبا، وفي تركيا، ومع ذلك السائح الخليجي يأتي في المراتب الأولى بتلك الدول ويصرف أضعاف ما يصرفه أي سائح آخر.

ففي بريطانيا، صرحت «هيئة السياحة البريطانية» بأن متوسط إنفاق السائح الخليجي يبلغ 2150 جنيهًا وذلك ثلاثة أضعاف أي سائح آخر.

في ألمانيا أنفق السائح الخليجي 2.1 مليار يورو عام 2023.

في تركيا ينفق السائح الخليجي 10 أضعاف السائح الروسي والأمريكي وفقاً لمستشار «حزب العدالة والتنمية» ياسين أقطاي.

قس على ذلك فرنسا وإسبانيا، وفي كل تلك الدول حصلت جرائم ضد عدد من السياح الخليجيين، وتعرضوا لسوء معاملة وسرقات وعمليات نصب، ومع ذلك يصرف السائح الخليجي على أن يختار تلك الوجهات في الصيف، حيث تبدأ رحلة الطيور المهاجرة الخليجية لأوروبا.

بالرغم من أنه لم تعد سمعة أوروبا أو بريطانيا السياحية كما كانت في السابق؛ ارتفاع درجات الحرارة وغلاء الأسعار وسوء المعاملة وارتفاع معدل الجريمة، بدأت تفقد روتنقتها السابق، إلا أن أوروبا وتركيا هما وجهات المفضلة.

صحيح أن الخليجي بدأ يتجه شرقاً لروسيا ودول شرق



سوسن الشاعر

إعلامية بحرينية

لم أر سائحاً مستعداً لأن يجازف بأمنه وبإمكانية تعرضه للإهانة والمعاملة السيئة مقابل أن يقضي الصيف في مكان بارد وبه خدمات ذات جودة عالية كما هو السائح الخليجي!

## Cry more, Karen. Imane Khelif's Olympic medal salutes Arab women



Tharwa Boulifi

**We should be writing about how Imane Khelif overcame adversity, beat the odds, and conquered the gendered pains of a conservative culture.**

Hailing from the arid plains of Tiaret in West Algeria, Imane always had the heart of a champion. With her mother's couscous sales and her own scrap metal earnings, she forged a path out of poverty, one bus ride at a time, towards her boxing dream.

And now, having guaranteed Algeria's first-ever female Olympic boxing medal, Imane Khelif stands on the edge of greatness.

But that's not what this story is about. In fact, Imane Khelif's sporting journey has been en-

tirely — and purposefully — removed from this discussion.

Instead, we find ourselves defending Imane's dignity as a woman, as an Arab woman, against the most egregious, racist, and appalling attacks from the highest rungs of white supremacy.

It's not Imane Khelif's fault that Italian boxer Angela Carini lasted 46 seconds in the ring before she abandoned the fight. Nor should she feel sorry that Carini broke down in tears, complaining that she felt "too much pain in my nose." Clearly, she'd never stepped into the ring with "The Greatest".

Angela Carini knew what she was doing in the post-fight interview. She knew that there had been totally unproven rumours surrounding Khelif's gender and lapped it up, becoming dog-whistle-in-chief.

But for Western media, it was music to their ears. No fact-checking was done, no context, nothing. It was the angle they'd always dreamed of: "Arab transgender woman beats up white, European woman in Olympic disgrace."

Yet none of that mattered, Angela Carini had fanned the flames of a culture war. Right-wing Italian Prime Minister Giorgia Meloni waded in, casting doubt on the "fairness" of the fight and soon after a whole brigade of famous white, Western transphobes joined in the witch-hunt, including the author of Harry Potter books-turned-gender crusader, J.K. Rowling.

The witch hunt against Imane Khelif The white feminist brigade doesn't care that the International Olympic Committee released a statement — that very same day —

confirming that Imane Khelif was born female and has lived as a woman.

Nor do they care for the pictures shared by Imane Khelif's own family: their twisted minds had been made up and they would exploit Imane Khelif and Arab womanhood for their own designs.

Mainstream feminism — and its melanin-light acolytes — is built on the Western idea of femininity. That's why the malicious rumour of Khelif's gender spread so quickly; Imane doesn't have typical, white women features.

Imane doesn't have light-coloured skin, she doesn't have blue eyes or blonde hair. In the collective feminist psyche, she's masculine. For racists, she's too masculine.

As a result, this attack on Imane's personal security is an attack on all women of colour. Remember, Imane isn't the first, this has happened to Serena Williams, one of the most drug-tested athletes in tennis, Caster Semenya, and others.

Western feminism, at its heart, doesn't include women of colour, it doesn't perceive threats on women equally: some victims of the patriarchy are more privileged than others.

This innate exclusion is due to the history of colonialism and its continued avatar, neocolonialism.

Western colonial countries have successfully managed to implant a strong and embed-

ded white supremacist culture that still lives on today. From the West Indies to India, skin bleaching remains an epidemic, with other forms of toxic beautification rampant, all with the wish to look whiter.

Additionally, we should remember that Indigenous women and girls have long worked as servants for white women. The cliched image of white women being served by brown maids persisted through generations.

Imane Khelif's stunning success is a loud, proud, and convincing upheaval of that racist dynamic and its beneficiaries.

That's why Western media ignores all the hardships that Imane Khelif has endured — financial, cultural and patriarchal: overcoming such barriers threatens their construction of Arab women as submissive pawns.

Western feminism cannot bear the idea that an Arab, Muslim woman flipped the odds domestically and then defeated archetypical White, western females on the international stage.

We soon saw that spite seethe through. Before her quarter-final matchup with Khelif, Hungarian female boxer Anna Luca Hamori shared a video on her TikTok saying: "I'll have to confront a man in the next match."

But as Imane Khelif declared as she secured her Olympic medal, "I am a woman!" And not only is Imane Khelif a woman, but she's also the pride of Algeria, of all women of colour, and a lasting symbol of a global feminism that is inclusive, tolerant, and not built on white women always coming first.



## Meta discontinues misinformation monitoring tool amid concerns over Hebrew moderation

**M**eta has announced that it has shut down CrowdTangle, a tool widely used by researchers, watchdogs, and journalists to monitor social media posts in real time.

The decision comes at a critical juncture, with new reports revealing Meta's ongoing struggles to moderate content in Hebrew, and just months before the US presidential election.

The discontinuation of CrowdTangle, which Meta had announced earlier this year, has sparked protests from researchers and nonprofits, including the Center for Democracy and Technology, the Digital Forensic Research Lab at the Atlantic Council, Human Rights Watch, and New York University's Center for social media and Politics. These organizations have urged Meta to delay the shutdown by six months, arguing that the tool is crucial for studying the impact of social media on public discourse.

In a joint letter they said that Meta "has a responsibility to ensure that the public, independent researchers, journalists, and policymakers can study and address the impact that platforms and their algorithms are having." Meta responded earlier, saying that CrowdTangle was being discontinued because it had become "hard to maintain" and "does not provide a representative picture of what is happening on our platforms."

The company plans to replace CrowdTangle with the Meta Content Library, a new tool that is believed to offer more extensive data, including the ability to analyze comments. However, access to this tool will be limited to researchers affiliated with nonprofit institutions, who

must apply through a third party partnered with Meta. News publishers and other groups with commercial interests will not be eligible for access.

The letter said: "This decision jeopardizes essential pre- and post-election oversight mechanisms and undermines Meta's transparency efforts during this critical period, and at a time when social trust and digital democracy are alarmingly fragile." Meta originally acquired CrowdTangle in 2016 to enhance content insights for publishers tracking content across platforms such as X (formerly Twitter), Reddit, Instagram, Facebook, and YouTube.

CrowdTangle became a key tool over the years for tracking the flow of information on social media, including viral falsehoods that led to real-world harm.

Its shutdown coincides with a new scandal facing Meta. Reports on Thursday revealed the company's ongoing difficulties in moderating content related to the Israel-Palestine conflict, particularly in Hebrew.

Arab News earlier reported that, despite recent internal policy changes, Meta's lack of sufficient investment had led to a spike in violent and harmful content, primarily in Hebrew. A former Meta employee highlighted inequities in Meta's policies governing hate speech related to Palestine, noting that fear of retaliation for raising concerns about content related to the conflict suggested the company's priorities were "not about actually making sure content is safe for the community." One internal document revealed that Meta's policies required the removal of statements like "boycott Jewish shops" and "boycott Muslim shops" but allowed the phrase "boycott Arab stores."



## الاتحاد الأوروبي يضغط على Meta بشأن الخطط بعد إلغاء متتبع المعلومات المضللة

طلب الاتحاد الأوروبي رسمياً، من شركة Meta تفصيل الخطوات التي تتخذها بشأن الشفافية بعد أن ألغت الشركة المالكه لفيسبوك وإنستغرام أداة مستخدمة على نطاق واسع لتتبع المعلومات المضللة عبر الإنترنت. وفقاً لوكالة «أ ف ب».

وتعرضت شركة Meta لانتقادات على جانبي المحيط الأطلسي بسبب قرار إغلاق CrowdTangle - وهي ميزة تعتبر حيوية من قبل الباحثين الذين يتتبعون الأكاذيب الفيروسية - في عام من المسابقات الانتخابية الكبرى في الولايات المتحدة وأماكن أخرى.

بعد أن كان CrowdTangle غير متاح منذ 14 أغسطس، سيتم استبداله بمكتبة المحتوى الخاصة بـ Meta - وهي مكتبة يقول باحثو التكنولوجيا إنها لا تقدم أي شيء قريب من نفس الوظيفة. وأرسل طلب المفوضية الأوروبية إلى ميتا بموجب قانون الخدمات الرقمية للاتحاد الأوروبي، وهو قانون جديد تاريخي يهدف إلى الحد من المحتوى غير القانوني عبر الإنترنت.

أطلقت بروكسل تحقيقاً رسمياً في موقعي فيسبوك وإنستغرام التابعين لمجموعة ميتا في أواخر أبريل/نيسان، قبل خمسة أسابيع من الانتخابات على مستوى الكتلة في يونيو/حزيران، بسبب مخاوف من فشل المنصات في مواجهة المعلومات المضللة.

وقد أثار ذلك ناقوس الخطر على وجه الخصوص إزاء الخطط الرامية إلى إلغاء CrowdTangle دون وجود بديل مناسب في مكانه.

في طلبها الأخير، طلبت اللجنة من ميتا تقديم تفاصيل بحلول السادس من سبتمبر حول الكيفية التي تنوي بها منح الباحثين إمكانية الوصول إلى البيانات المتاحة للجمهور على منصاتهما، وكيف تخطط لتحديث وظائف مراقبة الانتخابات.

«وبشكل خاص، تطلب اللجنة معلومات حول مكتبة المحتوى الخاصة بشركة Meta وواجهة برمجة التطبيقات (API)، بما في ذلك معايير الأهلية، وعملية التقديم، والبيانات التي يمكن الوصول إليها والوظائف»، بحسب بيان اللجنة.

تم الاعتماد على CrowdTangle لسنوات عديدة من قبل الباحثين والصحفيين الذين يسعون إلى تتبع انتشار المؤامرات وخطاب الكراهية في الوقت الفعلي على المنصات المملوكة لشركة Meta. ستتمكن المنظمات التي تفند المعلومات المضللة كجزء من برنامج التحقق من الحقائق التابع لجهات خارجية من Meta، بما في ذلك وكالة فرانس برس، من الوصول إلى مكتبة المحتوى بدلاً من ذلك - ولكن الأداة الجديدة لن تكون متاحة لوسائل الإعلام الريفية.

ويُنظر إلى القضاء على موقع CrowdTangle باعتباره ضربة قوية في عام تتجه فيه العشرات من البلدان إلى صناديق الاقتراع.

وفي رسالة مفتوحة في وقت سابق من هذا العام، حذرت مؤسسة موزيلا العالمية غير الربحية من أن إيقاف تشغيل CrowdTangle سيكون بمثابة «تهديد مباشر» لفضيحة الانتخابات، وحثت Meta على الاحتفاظ بها على الأقل حتى يناير 2025.



## أسواق هابي لاند العالمية

تقدم لكم :

كافة أنواع البقالة العربية، لحوم وأجبان  
وفواكه وخضروات ، وبهارات وجميع  
ماحتاجون اليه تحت سقف واحد

HAPPYLAND MARKET 8000 SCHAEFER HWY DETROIT, MI 48228

WWW.HAPPYLANDMARKET.COM

333-438-0720



تخفيضات كبرى  
كل أربعة



## من الغثيان حتى الوفاة.. مخاطر صحية عدة للإكثار من شرب الماء

يلجأ الكثيرون إلى تناول كميات كبيرة من الماء خلال أيام الصيف الحارة وذلك بسبب حاجة الجسم الطبيعية للسوائل خلال فترات الحرارة، لكن أغلب الناس لا يدرك بأن الإفراط في تناول المياه قد يكون أمراً ضاراً وقد يتحول الأمر إلى مشكلة وليس ميزة لدى الإنسان.

ذكر تقرير نشرته صحيفة «وول ستريت جورنال» واطلعت عليه «العربية نت»، أن الإفراط في شرب المياه قد يؤدي إلى حالة صحية خطيرة لا يعرف عنها الكثير من الناس، وهي «التسمم بالماء».

ويقول التقرير إن شرب الماء يعتبر أمراً بالغ الأهمية لمنع الجفاف والحفاظ على وظائف الجسم، وخاصة في حرارة الصيف، لكن الإفراط في استخدامه على مدى فترة قصيرة يمكن أن يؤدي إلى مشاكل صحية بما في ذلك الارتباك والغثيان والقيء، وفي الحالات الشديدة، النوبات أو الوفاة.

ويقول بعض الباحثين إن الإفراط في شرب الماء قد يكون مشكلة متنامية، مع تدريب المزيد من الأشخاص على مسابقات التحمل مثل الماراثون، وزيادة موجات الحر، وتحول زجاجات المياه القابلة لإعادة الاستخدام إلى عنصر أساسي في الحياة اليومية، حيث أصبحت رسالة البقاء رطباً منتشرة في كل مكان.

وقالت كولين مونوز، المديرية والمؤسسة المشاركة لمركز صحة الترتيب بجامعة هارفورد: «يخشى الناس من أنهم يعانون من الجفاف أو نقص الترطيب دائماً ويحتاجون إلى إصلاح ذلك بانتظام، ربما لا يكون هذا هو الحال عادة».

ولا يُعرف التسمم بالماء جيداً مثل الجفاف، حيث يقول رايفين نيرن، أخصائي التغذية الأول لصحة الطلاب ورفاهيتهم بجامعة جونز هوبكنز، إن هذا قد يجعل من الصعب تحديد سبب الأعراض، والتي قد تكون مماثلة لتلك المرتبطة بالإجهاد الحراري أو ضربة الشمس.

وعندما يشرب شخص ما الكثير من الماء خلال فترة قصيرة، يمكن أن يؤدي ذلك إلى تخفيف الصوديوم في الدم، والمعروف باسم نقص صوديوم الدم أو التسمم بالماء. ويمكن أن تصبح الحالة خطيرة بشكل خاص عندما تؤدي إلى تورم خلايا المخ. ويقول العلماء إن التوسع يضع ضغطاً على أجزاء معينة من المخ ويمكن أن يؤدي إلى غيبوبة أو نوبات أو وفاة.

وتقول «وول ستريت جورنال» إن شرب الكثير من الماء يجعل من الصعب على الجسم الحفاظ على مستويات صحية من الصوديوم، وهو العنصر الذي يساعد في موازنة السوائل في الخلايا.

وقال تاندر جليلي، أستاذ التغذية وعلم وظائف الأعضاء التكاملية في جامعة يوتا، إن كل شخص يمكنها عادة إدارة حوالي لتر واحد من الماء في الساعة. وأضاف جليلي: «عندما تشرب أكثر من لتر من الماء في الساعة، فهذا هو الوقت الذي تخاطر فيه بتخفيف متوقع للصوديوم». ويمكن أن تؤدي بعض الحالات الطبية مثل ضعف وظائف الكلى - والتي يمكن أن تجعل من الصعب تنظيم الصوديوم - وفشل القلب أو الكبد أيضاً إلى نقص صوديوم الدم.

وبشكل عام، يوصي الأطباء بشرب الماء لإشباع العطش، حيث توصي الأكاديميات الوطنية للعلوم والهندسة والطب باستهلاك حوالي ما بين 11.5 كوباً و15.5 كوباً من السوائل يومياً، والتي تشمل السوائل من الماء والمشروبات الأخرى والطعام.



## حافظ على صحتك.. علامات خفية لأمراض القلب لا تتجاهلها

كتبت إيناس البنا

الدم مرة أخرى عبر الأوردة.

الشعور بالتعب بلا سبب

يعد التعب غير المبرر أحد الأعراض الأكثر شيوعاً لأمراض القلب، مثل آلام الصدر (أو الذبحة الصدرية)، ولكن وفقاً لموقع orlandohealth فإن أمراض القلب قد تسبب مجموعة واسعة من الأعراض أقل شيوعاً من غيرها.

الاستيقاظ كثيراً في الليل للتبول

ترتبط هذه الحالة إلى حد ما بتورم القدمين والكاحلين، حيث يعاني القلب الضعيف من صعوبة في ضخ الدم عبر الجسم أثناء النهار، وفي الليل، أثناء الراحة، يكون من الأسهل على الدم أن يعود إلى القلب.

رائحة الفم الكريهة

قد تكون رائحة الفم الكريهة علامة على إصابتك بأمراض اللثة، ورغم أن هذا لا يسبب أمراض القلب، إلا أن هناك علاقة معروفة بين أمراض اللثة وأمراض القلب والأوعية الدموية، فالأشخاص المصابون بأمراض اللثة معرضون لخطر الإصابة بنوبة قلبية بنسبة أعلى بمرتين إلى ثلاث مرات.

الشعور بالغثيان

قد يكون الغثيان غير المرتبطاً بصعوبة ضخ الدم من القلب، مما يتسبب في تراكم السوائل في الرئتين والبطن والساقين. قد يؤدي احتباس الماء والانتفاخ إلى شعورك بالشبع وتقليل الجوع والغثيان.

سعال مزمن

من الآثار الجانبية الأخرى لضعف قوة القلب تراكم السوائل في الرئتين، يمكن أن يسبب هذا سعالاً مستمراً بينما يحاول جسمك التخلص من هذا السائل الزائد، من المرجح أن يُعزى إلى مشكلة في القلب عندما يكون مصحوباً بأعراض أخرى، بما في ذلك ضيق التنفس وتورم الساق.



ربما تكون على دراية بالأعراض الأكثر شيوعاً لأمراض القلب، مثل آلام الصدر (أو الذبحة الصدرية)، ولكن وفقاً لموقع orlandohealth فإن أمراض القلب قد تسبب مجموعة واسعة من الأعراض أقل شيوعاً من غيرها.

أعراض غير شائعة لأمراض القلب

صعوبة في التنفس أثناء الاستلقاء

قد تجد نفسك تلهث بحثاً عن الهواء أو تكافح للتنفس بسهولة أثناء الاستلقاء، قد يكون هذا مرتبطاً بتراكم السوائل في رئتيك، إذا لم يكن قلبك يضخ بقوة كما ينبغي، فسوف يواجه صعوبة في الحفاظ على تدفق الدم، مما يسمح لمزيد منه بالتجمع.

آلام في الساقين أو الوركين أثناء المشي إذا شعرت أن ساقيك بصحة جيدة أثناء الراحة، ثم بدأت تشعر بالألم أو تشنج عندما تذهب للمشي، فقد يكون ذلك علامة على احتقان أو انسداد في الشرايين.

الضعف الجنسي لدى الرجال

يمكن أن يحدث ضعف الانتصاب نتيجة لعدة أسباب، بما في ذلك مرض السكري والتوتر، ولكنه قد يكون أيضاً مؤشراً على أمراض القلب.

تورم القدمين أو الكاحلين

هناك عدة أسباب محتملة لتورم القدمين والكاحلين، ولكن عندما لا يعمل قلبك بكفاءة كما ينبغي، فإنه يواجه صعوبة في دفع الدم إلى جميع أنحاء جسمك، وقد يكون هذا مشكلة لساقيك وقدميك على وجه الخصوص، يتحرك الدم إلى داخلهما، ولكن قلبك لا ينبض بقوة كافية لدفع



## 7 Foods to Eat for Better Brain Health

**T**he brain is the most complex organ in our body. It controls our thoughts, feelings, memory, and so much more. The food that we eat affects the structure and function of our brain, so it is important to keep it healthy.

Here are 7 foods to eat for better brain health. According to halfyourplate.

### 1. Blueberries

Blueberries are high in an antioxidant called flavonoids, which support brain health. Eating blueberries has been linked to lower cognitive decline and improvements in memory.

Eating berries at least twice a week is a component of the MIND diet. The MIND diet is a pattern of eating that has been shown to reduce the risk of dementia and slows the loss of brain function over time. The MIND diet focuses on eating plant-based foods such as green vegetables, berries, whole grains, nuts and beans. It limits animal-based foods as well as foods high in saturated and trans fats, such as fried foods and desserts.

### 2. Avocados

Avocados have monounsaturated fats that support brain health and cognition. These fats have anti-inflammatory and antioxidant effects that protect the brain from damage.

Half of an avocado also has almost 7g of fibre. Fibre helps to keep our gut healthy. Our gut and our brain are in constant connection through what is known as the "gut-brain axis" so getting enough fibre can help keep our brain healthy as well.

### 3. Salmon

Salmon is rich in omega-3 fatty acids which are an essential fat. They are called "essential" because

our body cannot make them so we have to get them from the food we eat. Omega-3 helps ensure smooth communication between brain cells. Getting enough omega-3 has been linked to improvements in learning, memory and cognition. Omega-3 also acts as an antioxidant and has anti-inflammatory properties that help protect the brain from damage.

### 4. Leafy green vegetables

Kale, spinach, broccoli, collards and Swiss chard have vitamins C and K, folate, and antioxidants such as beta-carotene. These nutrients help protect the brain from damage. Eating leafy greens daily is also part of the MIND diet.

### 5. Walnuts

Walnuts have antioxidants, healthy fats and plant-based omega-3 fatty acids that help keep our brain sharp.

### 6. Oranges

Just one orange will provide you with the daily recommended amount of vitamin C, an antioxidant that helps protect the brain. Oranges also contain folate which plays a role in brain function and our mood. Not getting

enough folate has been linked with lower mood and depression, poor cognitive function and higher risk of dementia.

### 7. Eggs

Eggs are loaded with nutrients but they have one in particular, choline, which plays a strong role in brain development and function. Getting enough choline has also been linked with improvements in memory. Use eggs in a frittata with your favourite green veggies for a brain boosting meal. Bottom line: The food we eat directly impacts the health of our brain.



## ضعف البصر يندرك بمشكلة خطيرة قد تصيبك بعد 12 عاما

كشفت دراسة جديدة أن فقدان حساسية البصر قد يندرك بمشكلة خطيرة قد تصيبك بعد 12 عاما، مشيرة إلى أن العيون قادرة على كشف الكثير عن صحة أدمغتنا. وأكد العلماء أنه في بداية الدراسة، طلب من المشاركين إجراء اختبار حساسية البصر، وكان عليهم في الاختبار الضغط على زر بمجرد رؤية مثلث يتشكل في حقل من النقاط المتحركة. وفقا لوكالة سيوتنيك.

وبحسب الدراسة، كان الأشخاص الذين قد يصابون بالخرف أبداً كثيراً في رؤية هذا المثلث.

### ما السبب وراء ذلك؟

أكد العلماء أنه قد تكون مشاكل الرؤية مؤشراً مبكراً للتدهور المعرفي، حيث قد تؤثر اللويحات النشوية السامة المرتبطة بمرض ألزهايمر أولاً على مناطق الدماغ المرتبطة بالرؤية، مع تلف أجزاء الدماغ المرتبطة بالذاكرة مع تقدم المرض، لذا قد تجد اختبارات الرؤية العجز قبل أن تفعل اختبارات الذاكرة ذلك.

وأشار العلماء إلى أن هناك العديد من الجوانب الأخرى لمعالجة الرؤية التي تتأثر بمرض ألزهايمر، مثل القدرة على رؤية الخطوط العريضة للأشياء (حساسية التباين) والتمييز بين ألوان معينة (تتأثر القدرة على رؤية الطيف الأزرق والأخضر في وقت مبكر من الخرف)، ويمكن أن تؤثر هذه على حياة الأشخاص دون أن يدركوا ذلك على الفور. وأوضح العلماء أن علامة مبكرة أخرى لمرض ألزهايمر هي العجز في «التحكم المثبط» في حركات العين، حيث يبدو أن المحفزات المشتتة تستحوذ على الانتباه بسهولة أكبر.

### هل يمكن لحركة العين تحسين الذاكرة؟

بما أن الحساسية البصرية مرتبطة بأداء الذاكرة (حتى باستخدام الاختبارات غير البصرية)، فإننا نختبر أيضاً ما إذا كان دفع الناس إلى القيام بمزيد من حركات العين يساعد على تحسين الذاكرة.

وهناك بعض الدراسات وجدت أن حركة العين يمكن أن تحسن الذاكرة، ولعل هذا يفسر لماذا وجدنا أن الأشخاص الذين يشاهدون التلفاز أكثر ويقروا أكثر يتمتعون بذاكرة أفضل ومخاطر أقل للإصابة بالخرف مقارنة بأولئك الذين لا يفعلون ذلك.

وفي دراسات أخرى، وجد أن حركات العين من اليسار إلى اليمين ومن اليمين إلى اليسار بسرعة (حركتي عين في الثانية) تعمل على تحسين الذاكرة الذاتية، بحسب مجلة «ساينس أيرت» العلمية.

وأكد العلماء أنه وعلى الرغم من هذه النتائج المثيرة، فإن علاج مشاكل الذاكرة باستخدام حركات العين المتعددة لدى كبار السن لم يتم حتى الآن كثيراً، كما أن استخدام العجز في حركات العين كأداة تشخيصية ليس سمة منتظمة، على الرغم من الإمكانيات المتاحة في تكنولوجيا حركة العين.



## Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

## الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكولسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experience In General & Pediatric Surgery Staff Member At Corewell Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn , MI 48126

(313)-843 - 8300





## Honda Civic RS Debuts in Japan with Sharper Chassis and A Manual Transmission

Honda unveiled the facelifted version of the Civic in the Japanese market, including the new RS trim, featuring a sportier suspension setup, rev-matching, and a six-speed manual transmission.

Visually, the Honda Civic RS looks identical to the concept from the 2024 Tokyo Auto Salon. The redesigned bumper is applied across the range, but the RS is differentiated from the e:HEV thanks to the special emblems, the darker trim, the black 18-inch wheels, and the functional tailpipes at the back. According to carscoops.

Unlike the US-spec Honda Civic Si which is exclusively available as a sedan, the Japanese Civic RS sports a five-door hatchback bodystyle.

The hot hatch looks can be further accentuated with genuine accessories from the Honda Access catalogue. The highlight is a large wing reminiscent of the Civic Type R, although owners can choose a more discreet ducktail spoiler as an alternative. Other options include aerodynamic bumper extensions and a sporty garnish for the grille and lower bumper intake.

Inside, Honda designers added red inserts on the dashboard and door cards, contrasting with the dark-themed upholstery. More importantly, the Honda Civic RS is the only trim offered in the Japanese market with a six-speed manual gearbox, as the rest of the lineup features a CVT.

The manual is combined with the standard turbocharged 1.5-liter VTEC engine, producing 180 hp (134 kW / 182 PS). The company equipped the Civic RS with a sportier suspension and a rev-matching system, making it more desirable.

The facelifted range of the Honda Civic in Japan also includes the LX and EX trims. These are offered with either the turbo 1.5-liter gasoline engine or the more efficient "Sports e:HEV" self-charging hybrid powertrain.

The market launch of the updated Honda Civic in Japan is scheduled for September 2024. Pricing starts from ¥3,448,500 (\$23,150) for the 1.5 VTEC and from ¥3,998,500 (\$26,870) for the e:HEV. As for the manual Honda Civic RS, it is priced at ¥4,198,700 (\$28,162).



## فورد تسجل براءة اختراع لحل أزمة تجاوز الحد الأقصى للسرعة

كشف Motor Authority عن براءة الاختراع لأول مرة، وذلك بعد وقت قصير من نشرها من قبل مكتب براءات الاختراع والعلامات التجارية الأمريكي (USPTO) في 18 يوليو.

وأوضح الخبراء أن النظام يعمل على تزويد السيارات بأنظمة كاميرات تسمح لها بمراقبة سرعات بعضها البعض على الطريق. لذا، «إذا رصدت سيارتك سيارة قريبة تتجاوز الحد الأقصى للسرعة، فيمكنها تصوير تلك السيارة وإرسال الصورة مباشرة إلى الشرطة». وفقاً لـ «ديلي ميل».

وجاء في وصف براءة الاختراع: «تواجه شرطة المرور عادة أنواعاً مختلفة من التحديات عند التعامل مع مخالفات السرعة، بما في ذلك الحاجة إلى تحديد السيارة المرعبة (بسرعة ودقة واتخاذ إجراءات استجابة). من المستحسن توفير أنظمة وطرق تساعد شرطة المرور في أداء مثل هذه المهام».

وقال المتحدث باسم شركة فورد لـ Motor Authority: «تنص براءة الاختراع صراحة على أن هذه الفكرة خاصة بالتطبيق في سيارات إنفاذ القانون، مثل Ford Police Interceptor، وهو برنامج من شأنه أتمتة القدرة التي تستخدمها وكالات إنفاذ القانون بالفعل اليوم، باستثناء أنه سيستخدم النظام المدمج وأجهزة الاستشعار في السيارة. ولا تنص براءة الاختراع هذه على أن بيانات القيادة من سيارات العملاء سيتم مشاركتها مع وكالات إنفاذ القانون، وهو ما أوردته بعض وسائل الإعلام بشكل غير صحيح».



وتوضح فورد في براءة الاختراع: «يمكن تقييم الصورة لتحديد سمة تعريف واحدة على الأقل للسيارة المعنية. ويمكن بعد ذلك إنشاء سجل يتضمن قياس السرعة والصورة والسمة التعريفية الأولى. وفي بعض الحالات، قد يتم نقل السجل إلى سيارة أخرى لإنفاذ القانون».

## «أفضل معايير الرفاهية والراحة».. روسيا تكشف عن سيارة «Moskvich 8» الجديدة

الرفاهية والراحة. وفقاً لموقع روسيا اليوم. وحصلت السيارة على واجهة أمامية مميزة التصميم، وجهزة بمصابيح تعمل بتقنيات LED الحديثة، وزودت قمريتها بثلاثة صفوف من المقاعد الجلدية المريحة التي تتسع لـ 7 ركاب، وجهزة المقاعد بأنظمة تحكم كهربائية وأنظمة تدفئة.

وجهزة واجهة القيادة في هذه السيارة بشاشتين، واحدة تستخدم كلوحة عدادات رقمية، وشاشة تعمل باللمس، مقاس 12.3 بوصة، يمكنها الاقتران مع الهواتف والأجهزة الذكية عبر أنظمة Apple CarPlay و Android Auto.

وتأتي المركبة بطول 4 أمتار و82 سم، والمسافة بين قاعدتي العجلات فيها 283 سم، كما وجهزة بمحرك GDI بقوة 174 حصاناً، ونقل حركة أوتوماتيكي بـ 7 سرعات.

ومن المفترض أن تطرح هذه السيارة في الأسواق الروسية قبل نهاية العام الجاري، ويتوقع أن يكون سعرها نحو 2.5 مليون روبل.

كشف مصنع «موسكفيتش» الروسي عن سيارة «Moskvich 8» الجديدة التي صممت لتكون مركبة عائلية أنيقة ومتطورة.

وتأتي السيارة كنسخة مطورة لسيارات Sehol X8 Plus-JAC، لكنها حصلت على تعديلات خارجية وداخلية لتوفر للركاب أفضل معايير





## All-electric Peugeot E-3008 orders top five figures

The Peugeot brand has reported 50,000 orders for its new E-3008 e-SUV, with 25pc or 12,500 of these being for the all-electric version, just months after the vehicle was launched. Parent Stellantis says that the 25pc mark is above the average BEV share of new sales in the European C segment. According to evinfo-cus.

during Stellantis' Q2 conference call, the firm's CEO Carlos Tavares hailed E-3008 orders of "no less than 36,000", suggesting that current uptake rates could be as high as 2,000/day.

The car debuted in March in its home French market, before extending to "major European markets" in May. It is manufactured at the Sochaux plant in eastern France, close to the Swiss border.

Most orders are for the high-end GT version of the E-3008, which Stellantis says "strengthens the brand's upper mainstream strategy". And it also trails the upcoming launch of what it calls the "highly anticipated" Electric 230 Long Range version, offering a record range of 680 km.

With the Electric 320 Dual Motor AWD version also set to join the family, Stellantis expects the two new variants to increase the EV mix of the model in the coming months.

The E-3008 is currently available in three powertrains: electric 210 hp, hybrid 136 e-DCS6, and plug-in hybrid 195 e-DCS7. While the BEV is, according to Tavares, "highly profitable", he notes that the HEV version is "even more profitable".

The vehicle will be joined later this year by the E-5007 seven-seat SUV and, Tavares says, the products "represent the first applications of the STLA Medium platform, and it proves to be a highly competitive platform". Peugeot also offers its Allure Care programme for its entire range of BEV passenger vehicles, providing comprehensive vehicle warranty coverage for up to 8 years or 160,000 km.



## أهم مشكلة تعاني منها السيارات الكهربائية

انتشرت السيارات الكهربائية بشكل واسع في العديد من البلدان في السنوات الأخيرة، وبالرغم من رواجها الملحوظ إلا أن مالكيها يشكون من بعض المشكلات التي واجهتهم أثناء الاستخدام.

كانت الأكثر عرضة للمشكلات، إذ ارتبطت معظم المشكلات بأنظمة البرمجيات فيها، وهذه المشكلات أثرت على عمل مكوناتها الإلكترونية، كما أشارت الإحصاءات إلى أن السيارات الهجينة جاءت في المرتبة الثانية بالنسبة للأعطال، والأقل عرضة للأعطال كانت السيارات التي تعمل بمحركات الاحتراق الداخلي.

وأشار فرانك هانلي، الخبير في JD Power إلى أن الإحصائيات بينت أن السيارات الكهربائية والسيارات الهجينة تتعرض للأعطال الحرجة أكثر بثلاث مرات تقريبا مقارنة بالسيارات التي تعمل بمحركات الاحتراق الداخلي، وإصلاح المشكلات بالنسبة للسيارات الكهربائية والهجينة أكثر تعقيدا، ففي حال حدوث أية مشكلة يجب أخذ السيارة إلى الوكيل الذي يستعين بخبراء فنيين.

ونشر موقع The Verge نتائج دراسة أجرتها شركة JD Power المتخصصة بشؤون الإحصاء، إذ أجرت الشركة دراسات واستطلاعات للرأي سألت فيها أصحاب السيارات الكهربائية والهجينة والسيارات التي تعمل بمحركات الاحتراق الداخلي عن المشكلات التي واجهتهم أثناء فترة استخدام مركباتهم.

وبينت إحصاءات الشركة أن السيارات الكهربائية



## فيات الإيطالية تطلق النسخة الأحدث من تيبو

ويتضمن هذا الخط مكيف هواء، نظام صوتي متطور، نوافذ ومرايا جانبية كهربائية، بالإضافة إلى جنوط فولاذية قياس 15 بوصة.

أما خط التجهيزات «Urban» فيتضمن كشافات LED، ونظام ملتي ميديا متطور يدعم كل من أبل CarPlay وغوغل Android، بالإضافة إلى جنوط فولاذية قياس 16 بوصة.

كما يتزين الخط بشبكة مبرد مزينة بحليات كروم، مما يضيف لمسة من الأناقة إلى التصميم الخارجي للسيارة.

يورو، ما يعادل تقريبا 888 ألف جنيه مصري تقريبا. وفقا لـ «العين الإخبارية».

وأوضحت الشركة الإيطالية أن سيارتها «Tipo» المدمجة رباعية الأبواب تأتي بطول 4.53 متر، وتتميز بتصميم أنيق بلون أزرق ميتاليك.

كما تعتمد السيارة على محرك قوي بقوة 130 حصانا، مما يعزز من أدائها على الطرقات.

ويضم خط التجهيزات الأساسي «Easy»، مجموعة من المزايا الأساسية التي تعزز من راحة القيادة.

أطلقت شركة فيات الإيطالية الرائدة في صناعة وتطوير السيارات، أيقونتها الجديدة «تيبو» الصالون العائلية الجديدة في أسواق دول الاتحاد الأوروبي.

سعر سيارة فيات «تيبو» الجديدة

وفقا لما أعلنته الشركة الإيطالية، ستطرح فيات تيبو الجديدة أولاً في الأسواق الأوروبية بأسعار تبدأ من 17 ألف





## فوائد عشبة المدينة للرجل.. تعالج العقم وتقوي العظام

عشبة المدينة لها العديد من الفوائد ويمكن استخدامها بأكثر من طريقة، فقد أظهرت أبحاث ودراسات أن هذه العشبة المعروفة بالعديد من المسميات منها: أم جلاجل، عشبة الحمل، ولفل الزاهب وكف مريم، يمكن استخدامها لتقوية العظام والمساعدة على التئام الجروح، وإدرار البول، كما أنها وصفة فعالة لعلاج العقم لدى الرجال، وتساعد على علاج التهابات العين.

بدأ استخدام عشبة المدينة قبل عقود كعلاج عشبي في الإمبراطوريتين اليونانية والرومانية، وذلك لما أثبتته من فعالية لتعزيز صحة الجلد والشعر والعظام، تنمو هذه العشبة في شمال أوروبا، أمريكا، وكذلك العديد من الأماكن الرطبة الأخرى ذات المناخ المعتدل، وهي عبارة عن عشبة ذات جذع طويل أخضر ومتفرع، وتحتوي على العديد من المركبات المفيدة التي تفيد الرجل وتحسن حالته الصحية، بما في ذلك مضادات الأكسدة، والسيليك، والأكسجين، وغيرها. وفيما يلي نستعرض فوائده واستخداماته، وفقاً لـ (الرجل).

### استخدامات عشبة المدينة

تستطيع تناول عشبة المدينة من خلال إعدادها كما لو أنك تعد كوب شاي، عن طريق نقع الأعشاب المجففة في الماء الساخن، أو تناولها في شكل كبسولات، أو استخدام المرهم الذي يحتوي على مستخلص العشبة ووضعه على المكان الذي تريد علاجه أو تقويته. ويتم تسويق معظم منتجات عشبة المدينة على أنها علاجات للبشرة والشعر والأظافر، كما أنها تساعد على علاج بعض أمراض الكلى والمسالك البولية.

أظهرت إحدى الدراسات أن تناول 900 مجم من كبسولات مستخلص عشبة المدينة، الجرعة اليومية القصوى المسموح بها من العشبة، لمدة 4 أيام تساعد على إدرار البول.

### فوائد عشبة المدينة للرجل

وجدت أبحاث وتجارب أن عشبة المدينة لها العديد من الفوائد، والتي نستعرض بعضها فيما يلي..

#### تقوية العظام

أظهرت الأبحاث أن عشبة المدينة تساعد على تقوية العظام والتئامها، من خلال إمداد العظام بالمواد اللازمة التي تجعلها أقوى وتقيها من الإصابة بالهشاشة، ما يجعلها مفيدة للغاية لمرضى هشاشة العظام.

أثبتت التجارب التي أجريت على فئران تناولت 55 مجم من مستخلص عشبة المدينة أن كثافة عظامهم تحسنت كثيراً، ويعتقد الباحثون أن نسبة السيليك الموجودة في عشبة المدينة هي السبب الرئيس وراء تأثيرها الفعال في تقوية العظام والغضاريف.

#### تعزز نمو الشعر

أظهرت الأبحاث أن عشبة المدينة تساعد على نمو الشعر، ويرجع ذلك إلى كونها تحتوي على قدر كبير من مضادات الأكسدة والتي تقلل من الإصابة بالالتهابات في فروة الرأس وتقوي ألياف الشعر، كما أنها تساعد على تقليل معدل تساقط الشعر.

#### تعمل كمدر طبيعي للبول

مدرات البول هي مواد تزيد من إفراز الجسم للبول، تساعد عشبة المدينة على إدرار البول بصورة طبيعية. ووجدت دراسة أجريت على 36 رجلاً تناولوا 900 مللج من مستخلص عشبة المدينة في شكل كبسولة أن لها تأثيراً قوياً يساعد على إدرار البول، ويرجع ذلك إلى احتوائها على قدر كبير من مضادات الأكسدة والأملاح المعدنية.

#### تعزز التئام الجروح وصحة الأظافر

أظهرت دراسات شارك فيها 108 نساء بعد الولادة أن استخدام مرهما يحتوي على عشبة المدينة سيساعد على زيادة قدرة أجسامهن على التئام الجروح. كما أن استخدام مرهم يحتوي على مستخلص عشبة المدينة يساعد على تقوية الأظافر، ويعالج الأمراض التي تصيب الأظافر.

#### علاج التورم

غالباً ما تستخدم لتقليل تورم الدم والتورم، ووجدت دراسة شارك فيها 36 رجلاً أن استخدام مستخلص عشبة المدينة يتتمكّن من علاج التورم الذي يصيبك.

#### فُسكن للألم

استخدام مرهم يحتوي على مستخلص عشبة المدينة يساعد على تسكين الآلام، أظهرت عدة أبحاث ودراسات أجريت خلال الفترة الأخيرة أن عشبة المدينة قد تساعد على تقليل الشعور بالألم.



## يكافح الشيخوخة ويخفف من الصداع..

# 7 فوائد لعشبة "الزيزفون"

للتهابات والأكسدة، التي تقاوم الخثرات الدموية وتصلب الشرايين والأوعية، وتحد من مشاكل ضغط الدم، ومن المحتمل أن يكون الزيزفون من الأعشاب التي تقي من خطر الإصابة بالأمراض القلبية المختلفة، ويحسن صحة القلب وجهاز الدوران بشكل عام.

#### يعالج نزلات البرد

يساعد الزيزفون في التخلص من نزلات البرد والإنفلونزا بشكل فعال، إذ يستعمل مشروب الزيزفون الدافئ لعلاج أعراض الإنفلونزا، ونزلات البرد المختلفة خاصة الكحة والسعال، إذ يساعد هذا المشروب على تهدئة الحلق وعلاج تحشر البلغم في المجاري التنفسية.



الزيزفون هو أحد الأعشاب التي تحتوي على العديد من الفوائد الصحية، إذ استخدم هذا النوع من الأعشاب في الطب الشعبي في مختلف الثقافات حول العالم، وذلك نتيجة لتأثيراته المدرة للبول، مما يساعد المرضى على كسر الحمى من خلال مساعدتهم على التعرق. وفقاً لـ (عربي بوست).

وتعد شجرة زيزفون من الأشجار الضخمة والمعمرة التي تنمو في الأراضي الخصبة والرطبة جيدة التهوية، إذ يصل عمرها أحياناً إلى أكثر من 10 قرون، أما موطنها الأصلي فهو أوروبا وأمريكا الشمالية تحديداً في شمال سيبيريا، بالإضافة إلى إمكانية زراعتها في الحدائق والطرقات العامة، وحالياً صار لها وجودٌ في قارتي آسيا وإفريقيا.

وللزيزفون استخدامات متعددة، خصوصاً في المجال الطبي، إذ يمكن تناوله كمشروب عشبي أو إضافته لبعض أنواع الأطعمة للاستفادة من فوائده الصحية؛ إذ تساعد هذه النبتة على علاج أمراض معينة مثل البرد، الصداع النصفي، التهابات المفاصل، والأرق.

#### ما هو الزيزفون؟

زيزفون (linden)، نبات على شكل شجرة من عائلة Tiliaceae. ينمو في المناخات المعتدلة في نصف الكرة الشمالي، ويمكن أن تنمو أشجار زيزفون حتى تصل إلى مساحة 30 متراً، أما عمرها فيصل حتى 1000 عام.

هناك 80 نوعاً من أشجار زيزفون، اثنان فقط منها تستخدمان لأغراض طبية، وهي الزيزفون الأوروبي صغير الأوراق (tilia cordata) والزيزفون الصيفي ذو الأوراق الكبيرة (tilia platyphyllos).

وتعد أزهار زيزفون هي الجزء الأكثر قيمة من الشجرة، وتتميز بكونها أزهاراً ناعمة وعطرة، أما لون الأزهار فهو أبيض وأصفر، كما أن لأوراق شجرة زيزفون شكل قلب مميز، أما ثمارها فحلوة المذاق، ومستديرة الشكل.

#### القيمة الغذائية للزيزفون

ويحتوي زيزفون على الكثير من المركبات الطبيعية والكيميائية المهمة مثل الفلافونويد، مواد مضادة للأكسدة والالتهابات، الزيوت الطيارة، مادة التانين المقاومة للبكتيريا والفيروسات، فضلاً عن بعض الفيتامينات والأحماض والمعادن مثل فيتامين سي وفيتامين ب1 وب2، حمض الكافيين والتي لها دور مهم في محاربة الأمراض والحفاظ على الصحة العامة.

#### فوائد الزيزفون

للزيزفون العديد من الفوائد الصحية، ولعل أبرزها ما يلي:

يقي من أمراض القلب باحتوائه على العديد من خصائص مضادة

وبقية نظام القلب والأوعية الدموية. كما ثبت أن شاي زيزفون يخفف الألم، وخاصة الألم المرتبط بالحرارة وتهيج الجلد وتشنجات العضلات والمفاصل.

بالإضافة إلى ذلك، يحتوي زيزفون على مادة عصبية مهدئة تُعرف باسم مضاد للتشنج. يمكن أن يكون هذا الدواء مفيداً في تخفيف التشنجات التي تسبب الصداع النصفي وشد العضلات وتشنجات الدورة الشهرية.

#### التخلص من القلق والتوتر

تحتوي شجرة الزيزفون على مزيج من القلق، وهو زيت أساسي يمكن أن يقلل من القلق عن طريق الحد من قدرة الجسم على الإثارة.

#### خفض ضغط الدم

يمكن أن تعمل المكونات الموجودة في شجرة الزيزفون وأوراقها وأزهارها كموسع للأوعية، وهو تفاعل كيميائي يوسع الأوعية الدموية ويخفض ضغط الدم.

كما أنه يحتوي على فلافونويد تيلروسيد، وهو مركب ثبت أنه يقلل من ارتفاع ضغط الدم.

#### يكافح الشيخوخة ويحمي البشرة

تُساعد المركبات الطبيعية الموجودة في الزيزفون حماية البشرة من ظهور التجاعيد المبكرة وعلامات التقدم في السن، ووقاية الجلد من الآثار الضارة الناتجة عن التعرض لأشعة الشمس الطويلة والمباشرة، ما يقي من خطر الإصابة بشيخوخة الجلد.

#### طريقة تحضير شاي الزيزفون

بحسب موقع webmd الطبي المتخصص، يمكن صنع شاي الزيزفون من الزهرة فقط، كما يمكن أن يشمل اللحاء والأوراق، أما طريقة إعدادة فسهلة جداً، فقط قم بغلي الماء ثم اترك خليط الزيزفون ينقع لمدة 3 دقائق قبل الشرب.

#### مخاطر ومخاطر عشبة زيزفون

وفقاً لـ webtd، فعلى الرغم من أن مشروب زيزفون يعد آمناً بشكل عام، فإن هذا لا يمنع وجود بعض المخاطر والمخاطر التي عليك إدراكها، خاصة للفئات والحالات التالية:

الحوامل والمرضعات: إذ قد يتسبب زيزفون في تحفيز الولادة المبكرة أو الإجهاض، وقد يلحق الضرر بالرضيع بعد الولادة.

مرضى القلب: مع أنه ينصح بالزيزفون لصحة القلب، إلا أنه قد يكون له تأثير عكسي على البعض، لذا يجب استشارة الطبيب أولاً قبل تناوله من قبل مرضى القلب.

الحساسية: في حالات نادرة قد يتسبب زيزفون برد فعل تحسسي يشمل أعراضاً، مثل: التهاب الجلد التماسي.

#### مساعدة الجهاز الهضمي

يحتوي الزيزفون على مزيج من المواد الكيميائية التي تساعد على تحسين الهضم وتسهيله وتسهيّل امتصاص المواد الغذائية المختلفة بكفاءة، لذلك يُعتبر زيزفون من أفضل الأعشاب المفيدة للجهاز الهضمي بشكل كبير.

#### تقليل الالتهاب والألم

تُعد القدرة على تقليل الالتهاب جزءاً مهماً من أي علاج طبي، فقد أثبت الكيرسيتين، وهو أحد مضادات الأكسدة الموجودة في الزيزفون، فعاليته ضد الالتهابات، خاصة في القلب



## Five added benefits of getting your children into sport

**M**any of our children already partake in some form of sports, with over 90% of children between five and 16 years old consistently being involved with sport, whether this be participating in the annual school sports day or an after-school activity. But did you know there are many other added benefits to your children doing sport?

Alongside improving fitness among the young, sport can also be beneficial for the mental wellbeing and growth of your children. Here, Suso explore five ways your child can benefit from taking part in sporting activities. According to abcmag.

Sport helps to improve mental health

The physical benefits of sport are undisputed, but did you know that sport can actually help your children improve and manage their mental health better? Children who are active tend to have a better outlook on life. They are also better at managing mental health issues including anxiety and depression. This is due to the release of endorphins during exercise.

Team sport is recognised as being the best for your child's mental wellbeing. While children with attention difficulties might find that individual sports are more helpful, on average, team sport is the best for improving your child's mental health.

Children will become more resilient

Making sure your children are prepared for whatever they might face in the future is a large part of your role as a parent. Encouraging them to partake in sport can actually help build resilience within your children from a young age. Children who participate in sport are better equipped to handle obstacles in the future, with sport being identified as a key factor in young children's resilience. Whether it is finding a tactic when the other team has an advantage, or improving play when another player gets injured, the obstacles which can occur in team sports means that children can learn and better understand flexible ways of thinking. This will also give children the chance to handle disappointment better as they develop a good sportsmanship way of thinking.

Your children will develop their skills

In fact, there are a host of skills which your child can learn through taking part in sports activities. Not only will they be resilient, but their communication skills can also be developed through team sport. Sport encourages your children to speak on many levels – not only to their peers and teammates, but also to coaches and the opposition.

Other skills your child can develop through sport include:

- Leadership
- Responsibility
- Problem solving
- Teamwork
- Co-ordination

Improvements in behaviour

The benefits don't just apply on the playing field – you might see an improvement in your child's behaviour both at home and in the classroom too. By participating in sport, your child will likely learn respect for others, authority figures and their peers. It has also been shown that PE can help your child learn key skills such as self-discipline and concentration which can help in the classroom significantly.

There is a boost in confidence

Finally, your children can benefit from a boost in confidence due to being active in sport programmes. Physical activity can bring about a mindfulness in your children that allows them to be 'in the zone'. This concentration means that intrusive thoughts, such as self-doubt, are forgotten – leading your child to be more confident in their decisions.

Children who have higher levels of confidence and self-esteem tend to do better in school, at home and with friends. Whereas a child with low self-esteem might repeatedly be unsure of themselves and doubt their abilities – halting progression.

The physical benefits of sport aren't the only advantages your child can have from partaking in football, cross country, and other physical activities. In fact, UNICEF claims that children who participate in sport and play tend to do better academically as their development and learning are enhanced. The hidden benefits of physical activity can set your child up for success in the future as they develop key skills, have confidence in themselves, and learn to regulate emotions such as disappointment and joy.



# فوائد الرسوم المتحركة على لغة وسلوك الطفل

الخاصة في بيئة مألوفة ومريحة بواسطة الرسوم المتحركة مما يسمح للأطفال بالتعرف على مشاعرهم ومعالجتها وتعلم العديد من المهارات الاجتماعية.

على الجانب الآخر تعلم الأطفال للرسوم المتحركة يمنحهم المرونة والذكاء العاطفي وتطوير فهم أعمق لمشاعرهم ومشاعر الآخرين، وغالباً ما تنقل برامج الرسوم المتحركة دروساً قيمة في الحياة والقيم الأخلاقية، مما يساعد الأطفال على التنقل بين الخيارات الأخلاقية واتخاذ قرارات إيجابية.

## الوعي الثقافي والتنوع

قد يتعرض الأطفال لمجموعة متنوعة من الثقافات والعادات وجهات النظر المختلفة، من خلال مشاهدة الرسوم المتحركة، كما تزود الطفل أيضاً بالعديد من المعلومات الثقافية المتنوعة، فعلى سبيل المثال تأتي بعض أفلام الرسوم المتحركة لتسلط الضوء على العديد من البيئات الجغرافية، فيما يسلط البعض الآخر الضوء على العديد من القضايا العلمية، على سبيل المثال كيفية عمل أجهزة جسم الإنسان، الأمر الذي يساعد على تزويد الطفل بالعديد من المعارف في عمر مبكر.

على الجانب الآخر يساعد مشاهدة أفلام رسوم متحركة من ثقافات مختلفة على تعزيز الفهم للتنوع الثقافي.

## تخفيف التوتر

تعد الرسوم المتحركة وسيلة للترفيه والاسترخاء للأطفال من خلال الضحك والغناء مع الأغاني الجذابة، والتفاعل مع الشخصيات المحبوبة فيمكن للأطفال الهروب من ضغوط الحياة اليومية أثناء مشاهدة الرسوم المتحركة، فهي تعد وسيلة للترفيه والاسترخاء، مما يساهم في تقليل التوتر والقلق كما يمكن أن تكون ملاذاً من الواقع اليومي، مما يساعد على تحسين المزاج والشعور بالراحة.

مفردات الأطفال، ونطقها، وبنية الجملة كما يتعرض الأطفال لمجموعة من الأنماط اللغوية واللهجات من خلال الرسوم المتحركة، مما يساعدهم على التعود على العديد من أشكال التواصل. توفر الرسوم المتحركة أيضاً للأطفال فرصة رؤية مهارات التواصل الجيدة أثناء المشاهدة، مثل



الاستماع النشط والتعبير عن الآراء والمشاعر كما أنهم يكتسبون القدرة على التحدث، والتعبير عن أنفسهم بشكل جيد، وفهم وجهات النظر المختلفة.

## تعزيز الذكاء العاطفي

يمكن للأطفال استكشاف وفهم مشاعرهم

توفر الرسوم المتحركة عدداً كبيراً من المزايا التي يمكن أن تؤثر بشكل كبير على نمو الطفل، على الرغم من أن بعض الأمهات قد تتجاهل فائدتها للطفل واعتبارها مجرد تسلية، إلا أنها في المقابل تساعد على تحسين التركيز والانتباه لدى الأطفال وتوسيع معارفهم وشغفهم بالتعلم.

إليك أهم المزايا التي توفرها الرسوم المتحركة للأطفال، يعزز قدرتهم على تعلم العديد من المهارات وتحفيز التفكير المنطقي والنقدي لديهم. وفقاً لـ «سيدتي» نقلاً عن موقع «raisingchildren».

## تعزيز التعلم

تستخدم حلقات الرسوم المتحركة التعليمية قصصاً جذابة ورسوماً متحركة ملونة وعناصر تفاعلية لجعل التعلم ممتعاً وسهل الوصول إليه، فهي تغطي مجموعة واسعة من المواضيع التعليمية.

على الجانب الآخر تعتبر الرسوم المتحركة للأطفال منصة مفيدة لتوسيع معارفهم وشغفهم بالتعلم، وتتوافق في الوقت نفسه مع اهتمامات الطفل وتلبي احتياجاته التعليمية الفردية.

## تعزيز الخيال والإبداع

تتمتع برامج الكارتون بقدرة رائعة على منح الأطفال القدرة على التفكير الإبداعي واحتضان خيالهم؛ وذلك لأنهم يتعرضون عند مشاهدة الرسوم المتحركة لمجموعة متنوعة من الأشخاص والأماكن والمغامرات المثيرة مع شخصياتهم المفضلة، مما يطور قدراتهم على التفكير الإبداعي وحل المشكلات وتغذية قدراتهم، والانتقال بهم إلى أساليب مبتكرة ومتعددة في التفكير والسلوك.

## أسس قوية للتواصل

مشاهدة الرسوم المتحركة يساعد على تطوير قدرات اللغة والتواصل لدى الطفل، حيث تتضمن العديد من برامج الرسوم المتحركة كلاماً واضحاً وموجزاً ومفهوماً، مما يجعلها وسيلة مثالية لتعلم اللغة، حيث تزداد



## UN agency gradually resuming educational activities in Gaza amid Israeli offensive

The UN agency for Palestinian refugees (UNRWA) announced that it began a gradual resumption of educational activities in some shelters in the central and southern Gaza Strip.

In an interview with Anadolu, UNRWA Media Director Inas Hamdan explained that the resumed activities are part of a longer-term plan, focusing initially on sports, arts, drama, and games.

She added that these activities will also include psychosocial support for students in various shelters, tailored to the prevailing conditions.

Hamdan stressed that while this step aims to help children affected by the ongoing war regain a semblance of normalcy, it is still too early to discuss a comprehensive educational plan due to the continuing war and multiple challenges.

The UNRWA reported that 85% of its schools in Gaza, or 477 out of 564 buildings, have been either directly damaged or require significant repairs to become operational again.

Israeli airstrikes have hit schools, mosques, and hospitals numerous times in its nine-month offensive on Gaza, in violation of rules against hitting civilian facilities.

Israel, flouting a UN Security Council resolution demanding an immediate cease-fire, has faced international condemnation amid its continued brutal offensive on Gaza since an Oct. 7 attack by Hamas.

More than 39,500 Palestinians have since been killed, mostly women and children, and over 91,000 injured, according to local health authorities.

Almost 10 months into the Israeli war, vast tracts of Gaza lie in ruins amid a crippling blockade of food, clean water, and medicine.

Israel stands accused of genocide at the International Court of Justice, which ordered it to immediately halt its military operation in the southern city of Rafah, where more than 1 million Palestinians had sought refuge from the war before it was invaded on May 6.



## الخطوات الرئيسية في اتخاذ قرار التخصص الجامعي

في التكنولوجيا والاقتصاد العالمي، يمكن أن تتغير حاجة السوق للمهارات والخبرات بشكل كبير. الاستفسار عن مستقبل المهنة وتوقعات السوق يمكن أن يساعد الفرد في اتخاذ قرار مدروس ومستنير بشأن التخصص الجامعي.

وينبغي للفرد أن يقيّم مهاراته وقدراته الفردية. فالتخصصات الجامعية تختلف في متطلباتها وطبيعتها العمل الذي يتطلبها، وقد يكون البعض مناسباً أكثر لأشخاص لديهم مهارات معينة مثل التفكير التحليلي، الإبداع، الاتصال، أو المهارات الفنية. على سبيل المثال، التخصصات التقنية مثل الهندسة تتطلب مهارات تحليلية قوية وقدرة على حل المشكلات، بينما التخصصات الإنسانية مثل اللغات تتطلب مهارات تواصل وتفاعل اجتماعي فعّال.

لا يمكن أن نغفل أيضاً دور السوق العمل في اتخاذ قرار التخصص الجامعي. ينبغي على الفرد أن يحلل الطلب والعرض في سوق العمل لمعرفة أي التخصصات هي الأكثر طلباً وتحظى بفرص عمل واسعة. على سبيل المثال، قد تكون هناك حاجة متزايدة إلى مهندسين في مجالات معينة مثل الطاقة المتجددة أو الذكاء الاصطناعي، بينما قد يكون هناك منافسة شديدة في بعض التخصصات الأخرى.

علاوة على ذلك، يجب أن يأخذ الفرد بعين الاعتبار العوامل المالية والاقتصادية أيضاً عند اختيار التخصص الجامعي. فقد يكون بعض التخصصات تُعتبر مربحة أكثر من غيرها، وبالتالي يمكن أن تؤثر على مستوى دخل الفرد في المستقبل وقدرته على تحقيق استقلال مالي مستقر.

عندما يتم اتخاذ القرار المناسب بشأن التخصص الجامعي، يمكن أن يحدث تأثير كبير على مسار الحياة المهني والشخصي للفرد. فالتخصص الذي يختاره يمكن أن يكون بوابة لفرص عمل متميزة ومستقبل واعد، أو يمكن أن يكون سبباً في التوتر وعدم الرضا إذا كان غير مناسب لقدراته واهتماماته الشخصية.

باختصار، يجب على كل طالب جامعي أن يختار التخصص الذي يتماشى مع شغفه ومهاراته الشخصية، ويحاول أن يوازن بين الطلب في سوق العمل والأبعاد المالية. إن اختيار التخصص الجامعي المناسب يمثل استثماراً في المستقبل، ويساهم في تحقيق أهداف الفرد وطموحاته على المدى البعيد.

تأخذ عملية اختيار التخصص الجامعي دوراً حيوياً في حياة الطالب الجامعي، فهي تمثل البوابة التي يدخل من خلالها إلى عالم الدراسات الأكاديمية والمهنية. يجب أن يكون هذا الاختيار مدروساً جيداً ومستنداً إلى أكبر قدر ممكن من المعرفة والتفكير الاستراتيجي، حيث يمكن أن يؤثر بشكل كبير على مسار حياة الفرد ومستقبله المهني.

للبدء، يجب على الفرد أن يفهم تماماً أهمية التخصص الذي سيختاره. فالتخصص الجامعي ليس مجرد مرحلة دراسية، بل هو أساس للتخصص اللاحق في مجال معين من العمل، وقد يلعب دوراً حاسماً في تحقيق الطموحات المهنية والشخصية للفرد. عندما يكون الشخص مستعداً لاتخاذ هذا القرار، يجب أن يأخذ بعين الاعتبار عدة عوامل مهمة. وفقاً لموقع الطالب.

أحد العوامل الرئيسية التي يجب مراعاتها هو الاهتمام والشغف بالمجال المختار. فالاختيار المبني على الشغف يمنح الفرد الدافع والطاقة اللازمة لمواصلة التعلم والنمو المهني على المدى الطويل. على سبيل المثال، إذا كان الفرد مهتماً بالتكنولوجيا والبرمجة، فإن اختيار تخصص في علوم الحاسوب قد يكون مناسباً له، حيث سيجد نفسه في بيئة تعليمية تناسب اهتماماته ومهاراته الشخصية.

إلى جانب الاهتمام والشغف بالمجال المختار، يجب أن يأخذ الفرد في اعتباره أيضاً الاستشارة مع المختصين في مجاله المهني المحتمل. يمكن أن يكون استشارة المعلمين، المستشارين الأكاديميين، أو حتى المهنيين الذين يعملون في هذا المجال، مفيدة للغاية. فهم يمكنهم تقديم نصائح قيمة حول طبيعة العمل في التخصص، والمهارات المطلوبة، والفرص المهنية المتاحة.

علاوة على ذلك، يجب أن ينظر الفرد إلى طبيعة الدراسة والتعلم المتوقعة في التخصص المختار. يمكن أن تختلف البرامج الأكاديمية في كثير من الأحيان في الهيكل الزمني، الأساليب التعليمية المستخدمة، والفرص للتعلم العملي مثل التدريبات والمشاريع البحثية. يجب أن يختار الفرد التخصص الذي يوفر البيئة التعليمية التي تتناسب مع أسلوب تعلمه وتفضيلاته الشخصية.

كما يجب أن ينظر الفرد إلى التطورات المستقبلية في المجالات المهنية ذات الصلة بالتخصص المختار. فمع التغيرات السريعة





## 5 Full Body Exercises Everyone Should Be Doing

Some exercises are definitely more beneficial than others. This is partially because they strengthen important muscles in your body which are crucial to your overall health and fitness. If you have ever worked with a personal trainer, you probably noticed that they often focus on squats, deadlifts, push-ups, chin-ups and planks. Let's take a closer look at each of the aforementioned exercises. According to yourhousefitness.

### Full Body Exercises

#### Squats

The squat is a fantastic multi-joint full body exercise. It primarily works the gluteus maximus, medius and minimus quads and hamstrings. To a lesser extent, squats have a positive impact on core and back strength, especially when you do them with weight. In order to properly perform a squat, stand with your toes pointed outward and your feet a little more than hip width apart. Lower yourself down so that your thighs end up parallel with the floor. You should keep all the weight in your heels and try not to let your knees go past your toes. In order to avoid arching your back, engage your core especially as you increase the weight you are squatting.

#### Deadlifts

When it comes to full-body strength training, the deadlift is one of the best compound exercises you can do. Deadlifts are great for your hamstrings and glutes. Not only that, but you will also get a stronger core and lower back. Having a strong lower back will help prevent back injuries later in life. Lastly, it improves grip strength because you must hold on to the bar as you are lifting it. In order to properly perform a deadlift, your back must stay neutral or you will risk injury.

#### Push Ups

One of the best things about push-ups is that you can do them at any time anywhere. You don't need to invest in any expensive gym equipment and you will still be able to work many muscle groups. Push-ups help strengthen your pectoral muscles, triceps, deltoids, as well as the core. In order to perform a proper pushup, start out in the high plank position with your hands under your shoulders. Then, engage your core, glutes and hamstrings. While keeping your body straight, lower yourself by bending at the elbows until they are at ninety degrees or your chest touches the ground. However, do not lay down on your stomach or this will defeat the purpose of the exercise. After that, push yourself back up to complete the movement.

#### Chin Ups

Chin ups are the king of upper body exercises. They work your biceps, latissimus dorsi, teres major, infraspinatus and core. Additionally, chin-ups will help you improve your grip strength because you have to hold on to the bar while lifting your body up. To perform a chin up, grab the bar with your hands facing towards you. Pull yourself up until your chin is over the bar. Then, lower yourself in a controlled fashion.

#### Planks

The Plank is an isometric exercise which helps improve your core strength and posture. Depending on the type of plank you are doing, you will be able to strengthen your rectus abdominis as well as your obliques. There are many variations of the plank, including: high plank (arms straight), low plank (on your elbows), front plank and side plank. Regardless of the type of plank you are doing, in order for the exercise to be effective, you must be sure to keep your body straight and your core engaged for the duration of the hold.



## 6 خطوات عملية للياقة بدنية بدون تمرينات

بعض تمارين القفز أو هبوط وصعود الأدراج في بنايتك لتحفيز قلبك على الضخ وتنبيه عضلات الجسم.

### ترطيب الجسم وشرب المياه

يؤثر الماء على مستويات الطاقة لديك، ويوفر لك الترطيب المناسب لتعديل درجة حرارة الجسم وتعزيز معدل ضربات القلب. لذلك من الضروري أن تسأل نفسك قبل الشروع في التفكير في لياقتك البدنية: هل تشرب 8 أكواب من الماء على الأقل يومياً؟

في الواقع، نحو 60% من أجسام البشر تتكون من الماء، وبالتالي فإن تجديد المحتوى المائي في جسمك ضروري لطرد السموم وتحسين بشرتك وجودة أداء أعضائك الداخلية.

يساعد شرب المزيد من الماء أيضاً على زيادة مستويات الطاقة لديك ويعزز فقدان الوزن، مما يساعدك على التخلص من الإفراط في تناول الوجبات الخفيفة. وهو الأمر الذي سيقبل بدوره مستويات السكر والصوديوم في نظامك الغذائي، بحسب مجلة «ليف سترونغ» (Livestrong) للصحة العامة.

### تناول نظام غذائي متوازن

«أنت ما تأكله» لذا من المهم معرفة كل ما يستهلكه جسمك.

ويمكن أن يؤدي استبعاد الوجبات السريعة في نظامك الغذائي إلى إحداث فرق كبير، نظراً لأنها تحتوي عادةً على نسبة عالية من الدهون المشبعة والصوديوم، مما قد يؤدي إلى السمنة وزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب. بدلاً من ذلك، ضع أهدافاً صحية مثل تناول الفاكهة والخضراوات يومياً، أو تجنب الأطعمة المصنعة والسكرية والنشويات.

### الراحة والنوم الجيد

وختاماً، من الضروري الحصول على 7 إلى 8 ساعات من النوم العميق كل ليلة، والعمل على ضبط مستويات القلق والتوتر في روتينك اليومي.

مع مراعاة ممارسة تمارين التأمل والاسترخاء بشكل دوري لتعزيز إفراز الهرمونات التي تساعد على التعافي، وحتى تقليل مخاطر الإصابة بالأمراض.

مثل تلك التغييرات الصغيرة في الحفاظ على لياقتك وقوة ضغط القلب دون تخصيص وقت محدد لممارسة الرياضة.

وبحسب المجلس الأمريكي للتمرينات الرياضية بالنسبة لتسلق السلالم، فإنه يمكن للشخص البالغ وزنه 60 كيلوغراماً تقريباً أن يحرق حوالي 235 ساعة فقط خلال اليوم. اختيار سلة التسوق عوضاً عن العربة يمكنك عند تجنّب وسائل الراحة مثل خدمات التوصيل للمنزل، واستخدام عربات التسوق، أن تضيف إلى روتينك الأسبوعي تمارين ضمنية لتعزيز لياقتك دون الاضطرار لممارسة الرياضة في صالات متخصصة.

ففي كل مرة تختار فيها وسائل الراحة عند التسوق مثلاً، فإنك تخسر نشاطاً كان من الممكن أن تقوم به بنفسك. لذلك عندما يكون لديك الوقت، أفلد ذلك بنفسك، وحاول إيجاد الوقت لذلك ولو كان لبضع دقائق فقط. حتى تحميل وتفريغ البقالة ومستلزمات المنزل الأسبوعية في السيارة يمكن أن يكون تمريناً لحرق بعض السعرات الحرارية، لأنه يوفر القليل من تدريبات التقوية للذراعين والظهر والساقين.

تعديل وضعية الجلوس وعدم تجاوز المدة الوقوف بشكل مستقيم في الواقع عمل شاق لا يستطيع الكثيرون.

وبحسب موقع «ذا هيلثي» (The Healthy) للصحة واللياقة، فإن الحفاظ على وضعية جيدة أثناء الوقوف والجلوس والمشى يتطلب منك إشراك وتشد عضلات متعددة، لدرجة أن معظم الناس لا يستطيعون الحفاظ على تلك الوضعية الصحيحة لمدة دقيقة واحدة. لذا تدرب على الوقوف والجلوس بشكل مستقيم قائم، مع قلب مشدود للأمام وكتفين مشدودتين إلى الخلف والأسفل.

كما ينبغي تجنب الجلوس لمدة تزيد على 30 دقيقة في المرة الواحدة. فمجرد النهوض والتحرك قليلاً كل 30 دقيقة يمكن أن يؤدي ذلك إلى ضخ الدم وزيادة مستوى نشاط الجسم.

لذلك انهض وتجوّل أو قم ببعض تمارين الإطالة خاصة إذا كان عمرك مكتنّباً ويتطلب الكثير من الجلوس. يمكنك حتى القيام

عند الحديث عن اللياقة البدنية والتمنّع بصحة جيدة، قد يتبادر إلى ذهنك ممارسة التمارين الرياضية كوسيلة أساسية لتحقيق تلك الأهداف.

لكن ما قد لا تعرفه أن هناك طرقاً متعددة يمكنك من خلالها التخلص من السعرات الحرارية الزائدة، وتعزيز وزنك الصحي ولياقتك البدنية دون الحاجة إلى الاشتراك في صالات الألعاب الرياضية أو ممارسة التمارين القاسية. وفقاً لـ «الجزيرة نت».

### التمارين ليست كل شيء

هناك الكثير من الأشياء التي تقوم بها خلال روتينك يومك الطبيعي وقد توفر لك «جرعات» من النشاط البدني، مثل استخدام الدرج عوضاً عن المصعد، إذ قد يساعدك ذلك في خسارة بعض السعرات وتحفيز التمرق وزيادة نبضات القلب.

وتشير دراسة نُشرت في المجلة البريطانية للطب الرياضي إلى أن أياً من أشكال النشاط البدني خلال اليوم له تأثير مباشر على صحتك يوازي أهمية الرياضة.

بمعنى آخر، يمكنك الحصول على «نوبات مُركّزة» من النشاط البدني العالي خلال اليوم (مثل الركض للحاق بالحافلة) والذي يمكن أن يوفر لك ميزة صحية مهمة.

صحيح أن هذا التمرين العرّضي ليس «رياضة» بالمعنى التقليدي، ولكنه أحد أشكال النشاط البدني الضروري للحصول على صحة جيدة.

فيما يلي نستعرض بعض الأنماط الصحية التي يمكنك اتباعها ضمن روتينك اليومي المعتاد من أجل تعزيز لياقتك البدنية وصحتك، دون الاضطرار إلى ممارسة التمارين الرياضية وزيارة صالات الألعاب الرياضية «الجيم» المكلفة.

اختيار الطريقة الأصعب للوصول لوجهتك إذا كان معك بعض الوقت الزائد، يمكنك دوماً السير إلى وجهتك عوضاً عن القيادة أو ركوب الحافلة. وحتى إن اضطررت إلى ذلك لتوفير الوقت، يمكنك دوماً الوصول بعيداً بمسافة كافية واختيار السير بضع خطوات إضافية لمقر العمل أو المنزل، لكي تتمكن من الشعور بالحرق والتعرق خلال يومك المزدحم. كذلك اختر السلالم بدلاً من المصعد أو السلالم الكهربائية. إذ يمكن أن تساعد



## Mercury has a layer of diamonds 11-miles thick under the surface

In an intriguing development that enhances our understanding of Mercury, researchers from China and Belgium have unveiled a remarkable secret residing deep within the planet. Their study indicates that Mercury's core-mantle boundary (CMB) may possess a diamond layer that extends up to 18 kilometers (11 miles) thick. According to Earth.com.

What might the existence of this diamond layer reveal about Mercury's geological history and the processes that shape our solar system?

Mercury: The enigmatic inner planet

This mind-boggling research was spearheaded by Dr. Yanhao Lin from the Center for High Pressure Science and Technology Advanced Research (HPSTAR) in Beijing.

Mercury, the smallest and innermost planet in our solar system, continues to intrigue scientists with its distinct characteristics and extreme conditions.

Its dark, cratered surface and dense metallic core have been the focus of extensive research, particularly through NASA's MESSENGER spacecraft, which orbited Mercury from 2011 to 2015.

This mission uncovered remarkable insights into the planet's composition and history. Among the most thought-provoking discoveries was the presence of significant amounts of graphite, a form of carbon, on Mercury's surface.

This finding hints at a carbon-rich past that may provide valuable clues about the planet's formation and evolution.

Carbon-rich past

Previous missions had suggested that Mercury's surface graphite came from an ancient layer that floated up from a molten surface layer or magma ocean.

As Mercury cooled, this carbon formed a graphite crust. However, Dr. Lin and his team challenged the assumption that graphite was the only carbon-bearing phase during Mercury's magma ocean crystallization.

Dr. Lin explained, "Many years ago, I noticed that Mercury's extremely high carbon content might have significant implications. It made me realize that something special probably happened within its interior."

Mercury's diamond interior

To investigate, the researchers recreated the conditions of Mercury's interior using high-pressure and temperature experiments combined with thermodynamic modeling.

They used synthetic silicate to mimic Mercury's mantle composition, achieving pressure levels up to 7 Giga Pascals (GPa), about seven times the pressure found at the deepest parts of the Mariana Trench.

"We use the large-volume press to mimic the high-temperature and high-pressure conditions of Mercury's core-mantle boundary and combine it with the geophysical models and thermodynamic calculations," said Dr. Lin.

Diamonds under Mercury's interior pressure

Under these extreme conditions, the team studied how minerals in Mercury's interior melt and reach equilibrium phases, focusing on graphite and diamond.

They also analyzed the chemical composition of their experimental samples. The results were surprising.

By integrating experimental data with geophysical simulations, the researchers estimated Mercury's CMB pressure at around 5.575 GPa. At roughly 11% sulfur content, they observed a significant 358 Kelvin temperature change in Mercury's magma ocean.

This led them to propose that while graphite was the dominant carbon phase during the magma ocean crystallization, the crystallization of the core might have led to the formation of a diamond layer at the CMB.

Sulfur and Mercury's magnetic field

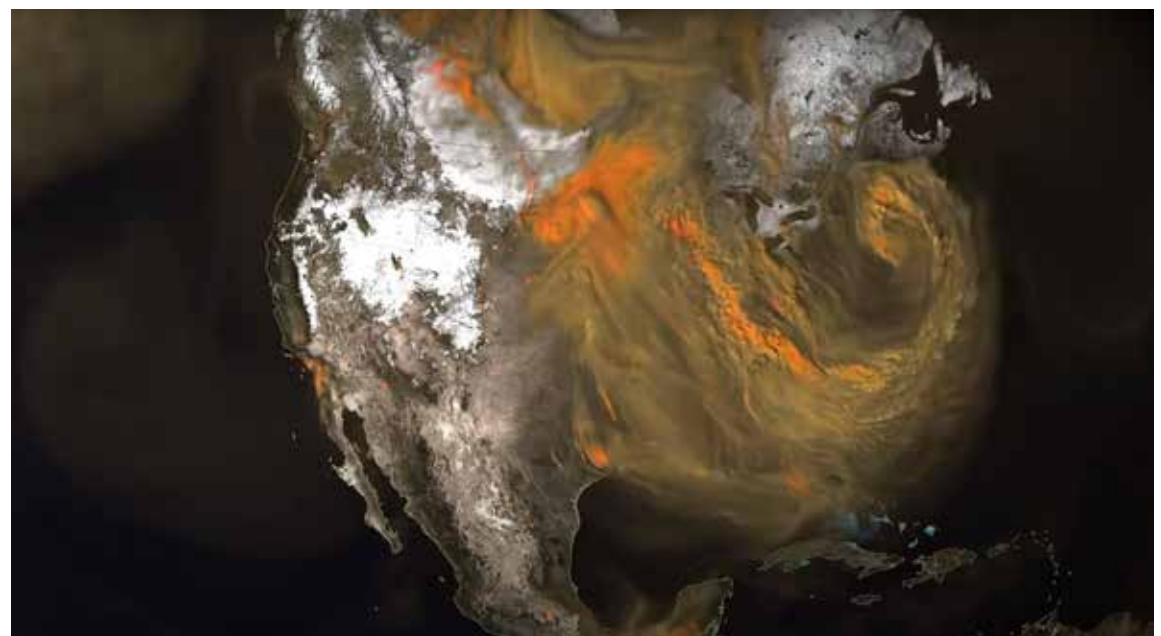
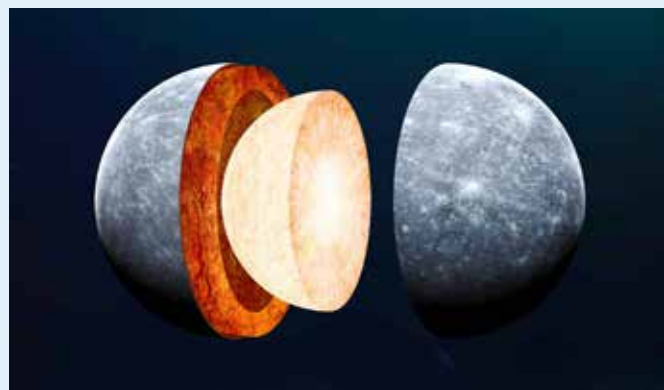
"Sulfur lowers the liquidus of Mercury's magma ocean. If the diamond forms in the magma ocean, it can sink to the bottom and be deposited at the CMB. On the other hand, sulfur also helps the formation of an iron sulfide layer at the CMB, which is related to carbon content during planetary differentiation," explained Dr. Lin.

Planetary differentiation refers to how a planet's interior becomes structured, with heavier minerals sinking to the core and lighter minerals rising to the crust.

One of the most intriguing implications of these findings is for Mercury's magnetic field, which is surprisingly strong for such a small planet.

To read the rest of the article go to :

<https://www.earth.com/>



## أعمدة برتقالية تخرج من الأرض.. ناسا تثير قلق العالم

غازم بدر

أنه قد تم إنشاء الصورة باستخدام نموذج الطقس المتقدم لنظام جودارد لمراقبة الأرض (GEOS)، وهو ما يسلط الضوء على الدور الحاسم لبيانات الأقمار الصناعية في البحث العلمي.

ويدمج (نموذج الطقس المتقدم لنظام جودارد لمراقبة الأرض)، الذي يتميز بدقة أعلى 100 مرة من نماذج الطقس القياسية، مليارات نقاط البيانات من الأقمار الصناعية التابعة لناسا، بالإضافة إلى عمليات الرصد الأرضية.

وتم تصميم هذا النموذج في الأصل لتحليل الطقس، وقام علماء المناخ بتكليفه لنتائج ثاني أكسيد الكربون، ليكشفوا عن هياكل أعمدة معقدة لم يسبق لها مثيل في عمليات المحاكاة ذات الدقة المنخفضة.

وتقول ليزلي أوت، عالمة المناخ في ناسا: «كان لدينا شعور بأننا سنرى هياكل أعمدة وأشياء لم نتكلم من رؤيتها أبداً عندما نقوم بهذه المحاكاة».

من أفضل الأشياء المتعلقة بالأقمار الصناعية هي حقيقة أنها يمكن أن تمنحنا رؤية للأرض لا يستطيع رؤيتها إلا رواد الفضاء بأعينهم.

وعلى الرغم من جمال صور الأقمار الصناعية لكوكبنا عند النظر إليها، إلا أنها أكثر بكثير من مجرد صورة جميلة، فقد يكون هذا الجمال، إشارة إلى خطر مثير للقلق.

ويكشف فيديو أصدره مؤخرا استوديو التصور العلمي التابع لناسا، عن هذا النوع من الصور المذهلة والمثيرة للقلق في الوقت ذاته، حيث تظهر فيها أعمدة برتقالية تندلع من سطح الأرض وتدور حول الكوكب. وفقا لـ «العين الإخبارية».

وأوضح بيان لناسا، أن هذه الأعمدة توضح حركة ثاني أكسيد الكربون وانتقاله عبر الغلاف الجوي للأرض من يناير/ كانون الثاني 2020 إلى مارس/ آذار 2020، مشيراً إلى

## وكالة الفضاء الأوروبية: تزايد الأقمار الاصطناعية يهدد مستقبل السفر إلى الفضاء

كشفت /وكالة الفضاء الأوروبية/ (ESA) أن تزايد الأقمار الاصطناعية يهدد مستقبل السفر إلى الفضاء.

السفر إلى الفضاء قد يكون في خطر.

جدير بالذكر أن الازدحام على المدار المنخفض كان قياسياً في إطلاق الأقمار الاصطناعية في عام 2023، إذ دخل أكثر من 2800 قمر اصطناعي إلى المدار الأرضي المنخفض على مدار العام.

وانضمت غالبية هذه الأقمار الاصطناعية إلى كوكبات الاتصالات التجارية الكبيرة على ارتفاع 500 - 600 كيلومتر فوق الأرض.

وتشير تقديرات سابقة لـ/وكالة الفضاء الأوروبية/ إلى أنه من المتوقع حدوث ما يقرب من 30 حالة تصادم بين الأقمار الاصطناعية سنوياً.



وحذر تقرير جديد صادر عن الوكالة، نشرته مجلة /فاست كومباني/ المتخصصة في العلوم والتكنولوجيا اليوم، من حجم المركبات الفضائية والحطام في المدار الأرضي المنخفض.

وأشار إلى أن تزايد عدد الأقمار الاصطناعية في المدار الأرضي المنخفض في السنوات الأخيرة، يمكن أن يجعل حركة المرور كابوساً على البشر.

وأكدت الوكالة، وفقاً للمجلة، أن «الحجم التراكمي للمركبات الفضائية والحطام في المدار الأرضي المنخفض غير مستدام»، محذرة من أن مستقبل



**La Shishk** 

12918 Michigan Ave.  
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400  
Fax: 313.582.8405  
www.LaShishkRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event



**بقالة ناصر جمجم وأولاده**  
**سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج**

**NASSER FAMILY IMPORTS**  
**FRESH MEAT & GROCERIES**

**OPEN 7 DAYS**





**313-842-6366**  
**10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120**

**ترقيونا كل أربعاء**  
EVERY WEDNESDAY FROM 9 AM TO 11 AM  
**من الساعة 9 حتى الساعة 11 صباحا**

**اذاعة صوت اليمن**

With Your Host  
Abdulnasser Mugali



في ضيافة عبدالناصر مجلي  
**Yemen American Radio**  
صوت العربي الأمريكي اليوم بوابتك الواسعة على العالم

**على محطة WNZK 690 / 680 AM**

**لاعلاناتكم تواصلوا معنا 313-409-9541**  
(Text Message)

**لاعلاناتكم في FOR ADVERTISING IN**

مجلة العربي سياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة **الأمريكي اليوم**  
**THE ARAB AMERICAN TODAY** magazines

**مجلة**  
**عرب أمريكا**  
**الأولى**

مجلة عرب  
أمريكا الأولى

First Arab  
American Magazine

**الاتصال على 313-409-9541**  
**CALL NOW**

**WWW.ARABAMERICANTODAY.NET**





## Extreme heat claims over 175 000 lives annually in Europe: WHO

**E**xtrême heat kills over 175,000 people a year in Europe, where temperatures are rising quicker than the rest of the globe, the World Health Organisation (WHO) said .

Of the some 489,000 heat-related deaths recorded each year by the WHO between 2000 and 2019, the European region accounts for 36 per cent or on average 176,040 deaths, the WHO said. According (AFP).

The health body noted that temperatures in the region are "rising at around twice the global average rate". The WHO's European region comprises 53 countries, including several in Central Asia.

"People are paying the ultimate price," Hans Kluge, the WHO's regional director for Europe, said in a statement. According to the WHO, there has been a 30 per cent increase in heat-related mortality in the region over the past two decades.

"Temperature extremes exacerbate chronic conditions, including cardiovascular, respiratory and cerebro-vascular diseases, mental health, and diabetes-related conditions," Kluge said.

The regional director added that extreme heat can in particular be a problem for elderly people and be an "additional burden" for pregnant women.

The WHO noted that "heat stress" — which occurs when the human body is no longer able to maintain its temperature — "is the leading cause of climate-related death" in the region. According to the WHO, the number of heat-related deaths is set to "soar" in the coming years as a result of global warming.

"The three warmest years on record" for the region "have all occurred since 2020, and the 10 warmest years have been since 2007," Kluge said.

On July 25, UN Secretary-General Antonio Guterres warned that humanity was suffering from an "extreme heat epidemic," and called for action to limit the impacts of heat waves intensified by climate change.



## منغوليون يحاربون النفايات البلاستيكية في السهوب الخضراء

أن سكان المناطق المحيطة اعتادوا رمي مخلفات البلاستيك في حفر عملاقة أو حرقها، «لكن عندما أدركنا مدى الضرر الذي يشكله هذا التلوث البلاستيكي، ليس فقط على العالم بل أيضاً على بلدنا، تساءلنا: ماذا فعلنا؟».

يتابع: «نحن من سببنا المشكلة، ونحن من يجب عليه حلها». قرر هيدرر باتمونخ (58 عاماً) تقديم المساعدة أيضاً. بدأ يتوجه على حصانه كل أسبوع لتنظيف السهوب عبر جمع القمامة وتسليمها إلى إيكوسوم لإعادة تدويرها. ويقول: «أثناء رعي الماشية، أرصد قمامة فالتقطها وأضعها في كيس أحمله».

في حين تحتاج العادات الفردية إلى تغيير، يقول نارانيات إنه يجب محاسبة الشركات التي تنتج البلاستيك. يضيف: «يحتاج الأفراد إلى التغيير وبدء استخدام أشكال أخرى من المواد، مثل الألومنيوم، فهذه الأشياء قابلة لإعادة التدوير».

في إبريل/ نيسان الماضي، اختتمت في كندا الجولة الرابعة وقبل الأخيرة من المفاوضات التي تقودها الأمم المتحدة بشأن أول اتفاق عالمي لحل مشكلة التلوث البلاستيكي العالمي. ومن المقرر أن تنتهي المحادثات في نوفمبر/ تشرين الثاني في كوريا الجنوبية، رغم أن الحد الأقصى المقترح لإنتاج البلاستيك لم يدرج في مسودة النص ولا يزال نقطة شائكة رئيسية، لكن باتمونخ يقول إنه شعر بأن الجميع في حاجة إلى تادية دور في جعل الأرض مكاناً أفضل، موضحاً أن «ما يميزنا من الحيوانات هو عقلايتنا التي تجعلنا بشراً». ويختم حديثه قائلاً: «بصفتنا بشراً نعيش على هذه الأرض، علينا أن نتحمل مسؤولية الاهتمام بكوكبنا».



يتنهد مربى الماشية بوريف باتمونخ فيما يجمع النفايات البلاستيكية المتناثرة عبر السهوب الخضراء والمهيبة في منغوليا، وهو تلوث قبيح ويشكل خطراً على الحيوانات ومنتشر على نطاق واسع في البلاد. وتعد منغوليا من بين أكبر الدول المنتجة للنفايات البلاستيكية في العالم للفرد. وفي ظل غياب برنامج مركزي لإعادة التدوير، ينتهي حوالي 90% منها في مطامر، وفق ما يقول ناشطون. وفقاً لوكالة فرانس برس.

ويوضح باتمونخ، وهو في منطقة خيشيغ أوندور في مقاطعة بولغان (شمال)، أن «معظم الناس يعيشون في اللحظة الحالية ولا يفكرون في المستقبل وهم فقط يرمون القمامة»، مضيفاً: «لا يعرفون إلى متى ستبقى هذه النفايات... إلى كم سنة».

يعتبر رمي النفايات عشوائياً أمراً غير قانوني لكنه شائع، لدرجة أن بعض هذه النفايات ينتهي بها الأمر في المراعي حيث تتناولها الماشية لاحقاً. ويروي باتمونخ أن واحدة من البقرات التي يملكها كان «يسيل لعابها ولم تكن قادرة على التحرك... وبعد أيام نفقت». يتابع: «بعد ذلك قمنا بتشريح جيفة البقرة وتبين وجود معطف واق من المطر بداخلها، من رقبتها مروراً بأمعائها ومثانتها».

وفرضت منغوليا حظراً على الأكياس البلاستيكية ذات الاستخدام الواحد عام 2019، لكن في السهوب، يبدو أنه لم يكن لذلك تأثير يذكر.

على الصعيد العالمي، ازداد الإنتاج السنوي للمواد البلاستيكية خلال 20 عاماً ليصل إلى 460 مليون طن، في حين يعاد تدوير 9% منها فقط. وتشير منظمة التعاون والتنمية في الميدان

الاقتصادي إلى أن مساهمتها في احترار المناخ قد يتضاعف بحلول العام 2060، بعدما كانت تمثل 3,4% من الانبعاثات العالمية عام 2019.

لكن في المناطق الريفية في منغوليا، يحاول البعض تقديم المساعدة. منذ عام 2018، أنشأت منظمة «إيكوسم» المحلية واحداً من أول مرافق إعادة التدوير في المنطقة لتشجيع الرعاة وغيرهم على جمع النفايات المحلية وإحضارها إليهم لمعالجتها. والهدف من هذا المشروع الممول جزئياً من الاتحاد الأوروبي، هو تحويل منطقة خيشيغ أوندور إلى أول منطقة «صفر نفايات» في منغوليا.

وقال باتخويغ نارانيات، المنسق التقني في منشأة إعادة التدوير: «هذه الأنواع من البلاستيك منتشرة في كل أنحاء منغوليا. يجب أن يتوقف ذلك!». يضيف







# المركز الإسلامي لمدينة ديترويت Islamic Center of Detroit



## Who We Are

The Islamic Center of Detroit (ICD) exists to serve the most vulnerable people within Metropolitan Detroit through the Muslim faith, Islamic principles, and a fundamental belief in assisting others. Officially opened to the public in January 2000, the ICD offers programming not only to its Muslim constituency, but also the underserved surrounding the Brooks, Fiskhorn, Warrendale, and Cody Rouge neighborhoods, and surrounding communities.

## Services

-  Food Program
-  Child And Adult Care
-  Mental health services
-  Banquet Hall
-  youth programmes
-  Community services
-  Educational programs

## من نحن

المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) موجود لخدمة الأشخاص الأكثر ضعفا داخل متروبوليتان ديترويت من خلال العقيدة الإسلامية والمبادئ الإسلامية والإيمان الأساسي بمساعدة الآخرين. تم افتتاح ICD رسميا للجمهور في يناير 2000، ويقدم برامج ليس فقط لدائرته الإسلامية، ولكن أيضا للمحتاجين في مقاطعة وين والمجتمعات المحيطة.

## خدماتنا

-  برنامج أغذية
-  رعاية الأطفال والكبار
-  خدمات الصحة النفسية
-  قاعة المناسبات
-  برامج شبابية
-  خدمات مجتمعية
-  برامج تعليمية



(313)584-4143



14350 Tireman Ave, Detroit, MI 48228



www.icdonline.org





shop papaya online at :  
papayaexpress.com

# أسواق الرضا

بجميع فروعها في خدمتكم



تخفيضات كل يوم  
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه  
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren  
Dearborn, MI 48126  
(313) 945-8891



25633 Warren  
Dearborn Heights, MI 48127  
(313) 277-3220



16322 W. Warren  
Detroit MI 48228  
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.  
Dearborn, MI 48126  
(313) 846-5725



# TOP GEARZ

## AUTO SALES



Serving The  
Community  
For Over  
21 year

21  
عاماً في خدمة  
الجالية

# معرض هاني عميسان

تبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية  
نظيفة وأسعار  
مدهشة  
clean titles -  
great prices

■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة  
أشهر بدون ربا  
■ نبيع جميع أنواع السيارات  
ونشحنها إلى أي مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار  
● نبيع كل السيارات مع ضمان  
سنة كاملة للأنجن والترازميشن

نعطيك  
أفضل قيمة  
لسيارتك عند الشراء  
1 year warranty  
engine &  
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT [WWW.TOPGEARZ.COM](http://WWW.TOPGEARZ.COM)  
3540 E.DAVISON\* DETROIT, MI 48212 313 - 368 - 7000  
[haniomasan@gmail.com](mailto:haniomasan@gmail.com) [hamza.omasan@gmail.com](mailto:hamza.omasan@gmail.com)