



في كلمته بمناسبة الذكرى الـ 62 لقيامها
الرئيس اليمني : ثورة 26 سبتمبر
جعلت من اسم الامامة مرادفاً للعار



الأمريكي اليوم

WWW.ARAB AMERICAN TODAY.NET

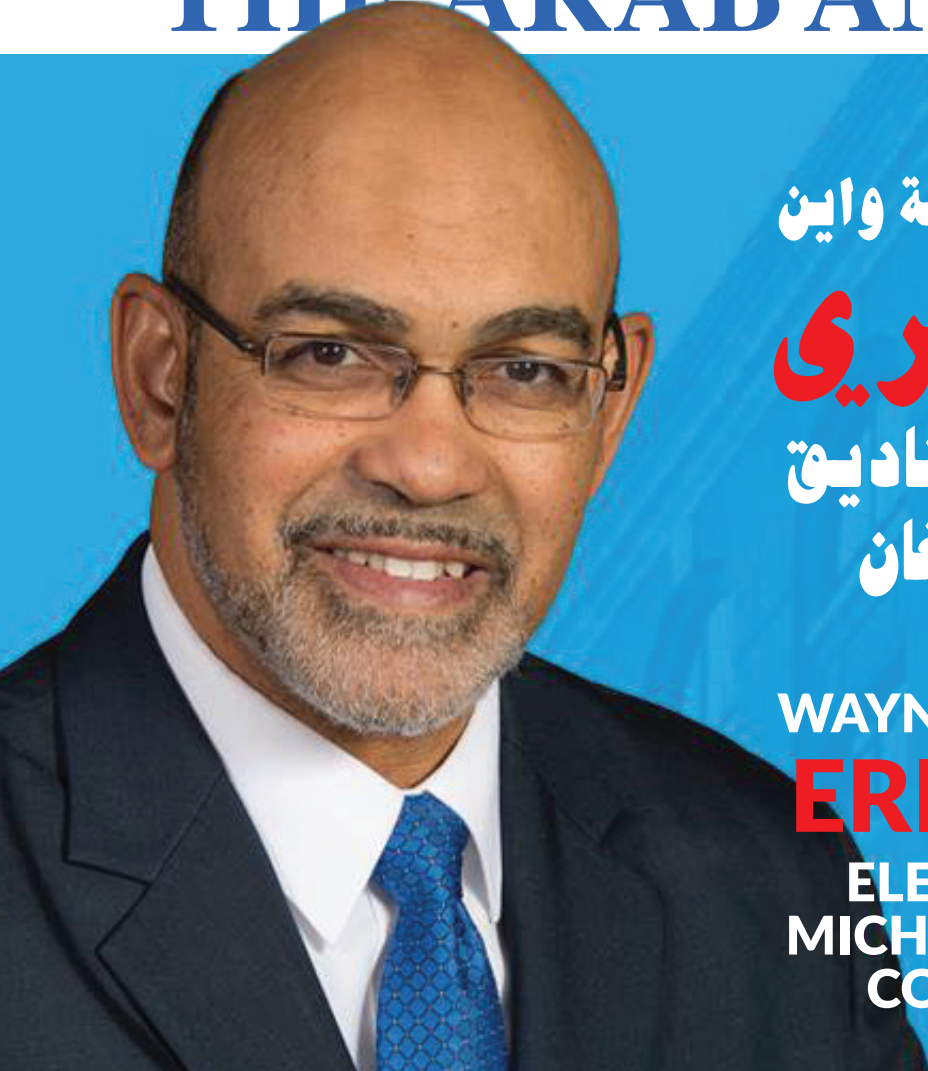
مجلة العربي

September 2024 - Volume : 12 - Issue :141

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

سبتمبر 2024 م - السنة الثانية عشر - العدد: 141

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*



انتخاب أمين صندوق مقاطعة واين
إريك آر. سابري
رئيساً لجمعية أمناء صناديق
المقاطعات في ميشيغان

WAYNE COUNTY TREASURER
ERIC R. SABREE
ELECTED PRESIDENT OF
MICHIGAN ASSOCIATION OF
COUNTY TREASURERS



هل يصل ترامب
حيا إلى 5 نوفمبر؟



هكذا يعاقب العرب
والمسلمون هاريس
في الانتخابات



تدعم قضية فلسطين
المسلمون يدفعون
بمرشحة ثالثة
نحو الأضواء في
الانتخابات الأميركية

ارتفاع حصيلة الشهداء في غزة إلى أكثر من 41 ألفا

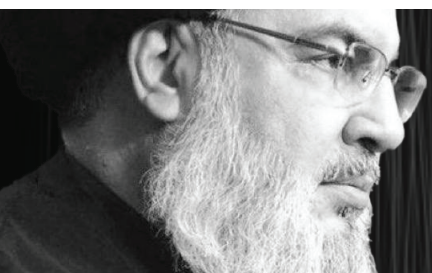
عمدة مدينة هامترايك أمير غالب يؤيد ترامب ويقول:
لن أندم على قراري ومستعد لمواجهة العواقب



CRAIN'S DETROIT
BUSINESS 2024

BEST PLACES TO WORK

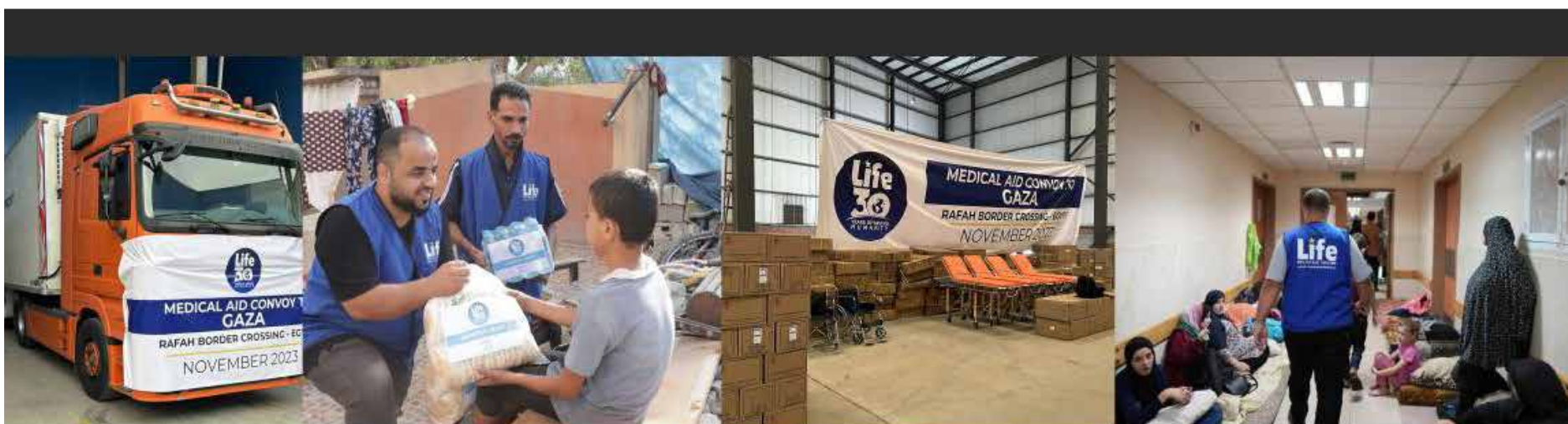
لايف ورغم المخاطر .. عام في إغاثة أهل غزة



بينما المجلة ماثلة للطباعة وفي هجوم اسرائيلي غادر..
استشهاد السيد حسن نصر الله



ما زال فريق الاستجابة للطوارئ التابع لمنظمة LIFE موجودًا على الأرض داخل غزة لتوزيع الإمدادات الطبية والغذاء والدواء



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم.
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى
مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالنصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل باسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL
MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

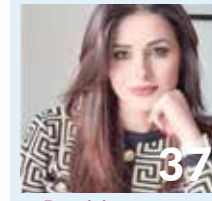
ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE
please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

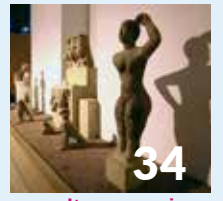
الإخراج الفني /
ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



تغطية خاصة 28 - 18



نصوص Provision



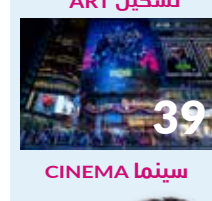
ثقافة cultur



تشكيل ART



نقد Criticism



سينما CINEMA



كتب books

- عرب أمريكا Arabs of America 10
- العالم WORLD 33
- بروفایل profile 42
- قضية Issue 44
- تقارير Reports 50
- سياسة POLITICS 52
- ضد العنصرية Against Racism 56
- تكنولوجيا TECHNOLOGY 64
- الرجل THE MAN 66
- نساء رائدات Women Pioneering 74
- صحة وطب Health Medical 86
- سيارات CARS 88
- فضاء SPACE 94





صيدلية سبأ
3 فروع لخدمتكم
3 locations to serve you
Abdulla Shariff, Pharmacist
Fast & Friendly Care



SHEBA PHARMACY **Rx**

10136 Vernor Hwy
Dearborn MI 48120
Phone : 313-841-8820
Fax : 313-841-8846

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 4 PM



SHEBA PHARMACY **Rx**

4132 Schaefer Rd.
Dearborn MI 48126
Phone : 313-406-4006
Fax : 313-551-4799

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . Closed



PACKARD PHARMACY **Rx**

4726 Greenfield Rd. Ste. 101
Dearborn MI 48126
Phone : 313-633-9310
Fax : 313-633-9706

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 2 PM

ترمب: إسرائيل ستزول خلال عامين إذا فازت هاريس

قال الرئيس الأمريكي السابق والمرشح الجمهوري لانتخابات الرئاسة، دونالد ترامب إنه من المرجح أن تزول إسرائيل من الوجود في غضون عامين إذا وصلت المرشحة الديمقراطية كامالا هاريس للبيت الأبيض.

وشدد على أن اليهود في أمريكا سيتحملون جزءاً من مصير الزوال الذي ينتظر إسرائيل لأنهم يميلون إلى التصويت للديمقراطيين. وفقاً لـ «الجزيرة نت».

جاء ذلك أثناء حديث ترامب أمام القمة الوطنية للمجلس الإسرائيلي الأمريكي في واشنطن، حيث تحسر الرئيس السابق على تراجع الأصوات اليهودية المؤيدة له مقارنة مع هاريس.

وقال ترامب إنه إذا انتخب رئيساً فسيحظر توطين اللاجئين القادمين من قطاع غزة، كما سيصد ما سماه «المد القبيح» من حركة المقاومة الإسلامية (حماس). وفي وقت سابق قال ترامب في «فعالية لمكافحة معاداة السامية في أمريكا» إنه حين يتسلم رئاسة أمريكا «سيسحق التعصب والكراهية» ويصد ما وصفه بـ «المد القبيح من حماس المعادية للسامية».

وأضاف: «حين أنتخب رئيساً سأحظر توطين اللاجئين القادمين من المناطق الموبوءة بالإرهاب مثل قطاع غزة».

إسرائيل في ورطة وأعتبر ترامب أن الانتخابات الرئاسية المقبلة هي الانتخابات الأكثر أهمية في تاريخ أمريكا وإسرائيل، وقال إن إسرائيل في ورطة كبيرة وإن ما فعله من أجلها أكثر مما يمكن أن يفعله أي رئيس آخر، على حد قوله.

كما اعتبر الرئيس السابق أن هجوم السابع من أكتوبر/تشرين الأول هو «أسوأ هجوم على الشعب اليهودي منذ الهولوكوست»، وقال إن هذا الهجوم «ما كان ليحدث لو كان رئيساً».

وأضاف أن المواطنين اليهود في أمريكا «اضطروا لتحمل أسوأ موجة من معاداة السامية منذ أجيال عديدة» وأنهم «يتعرضون للمضايقة والهجوم والإرهاب من قبل معادي السامية والمتعاطفين مع حماس».

وعن مظاهرات طلاب الجامعات المناهضة للعدوان الإسرائيلي على غزة، قال ترامب إن منافسته المرشحة الديمقراطية كامالا هاريس «لم تفعل شيئاً لمكافحة معاداة السامية والجامعات أصبحت أماكن خطيرة على الطلاب اليهود».

وقال ترامب أيضاً إنه إذا انتخب فسوف يسحب الاعتماد من أي كلية تفتش في إنهاء الدعاية المعادية للسامية في حرمها الجامعي.

وأضاف المرشح الجمهوري: «أول أسبوع لي بالمتك البيضاوي، ستبلغ إدارتي كل رئيس كلية أنه إذا لم تنهوا الدعاية المعادية للسامية فسوف يخسرون اعتمادهم ودعم الائتمان الضريبي الفدرالي».

وقال: «سأبلغ كل مؤسسة تعليمية في أرضنا أنه إذا سمحت بالعنف أو المضايقة أو التهديدات ضد الطلاب اليهود، فستتحمل المدارس المسؤولية عن انتهاكات قانون الحقوق المدنية».



ترامب يهاجم المهاجرين وهاريس تسعى للاستحواذ على أصوات الأقليات

أصوات ملايين الأمريكيين من أصول أمريكية لاتينية. وبعد تلبيتها دعوة من منظمة مؤيدة للشعوب المتحدرين من أصول أمريكية لاتينية لزيارة واشنطن، حذرت هاريس من «عمليات طرد جماعي» للمهاجرين و«معسكرات اعتقال» كان وعد بها منافسها في حال عودته إلى البيت الأبيض.

تقدم هاريس

على الصعيد الاقتصادي، أعلن البنك المركزي (الاحتياطي الفدرالي) خفض سعر الفائدة الرئيسي بمقدار 0,5 نقطة وهي المرة الأولى منذ ربيع 2020، فيما يتباطأ التضخم تدريجياً في أكبر اقتصاد في العالم.

ويُعد ذلك نقطة إيجابية لهاريس يمكن أن تساعد في الدفاع عن سجل الرئيس جو بايدن الذي وصفه دونالد ترامب بأنه «أسوأ منذ عقود».

من جهته، توعد ترامب ببرنامج يقوم على المعاملة بالمثل من حيث التعريفات الجمركية ضد الدول التي تفرض ضرائب كبيرة على المنتجات الأمريكية وصرح «أنتم تجعلوننا ندفع، ونحن سنجعلكم تدفعون».

تقدّم طفيف

وأظهر استطلاع أجرته جامعة كوينبيك تقدم كامالا هاريس بفارق طفيف يبلغ خمس نقاط على الأقل على دونالد ترامب في ولايتي بنسلفانيا وميشيغن. وبعد أسبوع من المناظرة التلفزيونية التي تواجه فيها المرشحين، أظهر الاستطلاع حصول نائبة الرئيس الديمقراطي على 51% من نوايا التصويت في ولاية بنسلفانيا، في مقابل 45%

% لمنافسها الجمهوري. وتعد هذه الولاية المحورية حاسمة في السباق إلى البيت الأبيض، لأنها توفر للفائز عدداً من الناخبين الكبار في المجمع الانتخابي يفوق ذلك المرتبط بأي من الولايات الست الأخرى التي تشهد المنافسة الأقوى.

وفي هذه الولاية التي يسعى المرشحان إلى استقطاب ناخبها، تعرض ترامب لمحاولة اغتيال أولى في 13 تموز/يوليو، عندما أطلق مسلح النار عليه وأصابه في أذنه.

ومع ذلك، وفقاً لاستطلاع جامعة كوينبيك، تتقدم هاريس على ترامب في ميشيغن (50% في مقابل 45%)، وبفارق ضئيل في ويسكنسن (48% في مقابل 47%).

والمرشح الذي يُهزم في هذه الولايات الثلاث يفقد عملياً أي فرصة لانتخابه على المستوى الوطني. وقد فاز دونالد ترامب بهذه الولايات في 2016، وجو بايدن في 2020.

قبل أسابيع من الانتخابات الرئاسية الأمريكية، هاجم المرشح الجمهوري دونالد ترامب المهاجرين في الولايات المتحدة، فيما استمرت منافسته الديمقراطية كامالا هاريس في سعيها لجذب أصوات الأقليات، لا سيما المتحدرين من أمريكا اللاتينية. وفيما أظهر استطلاع أجرته جامعة كوينبيك تقدم هاريس على ترامب في ولايتين حاسمتين في الانتخابات المقررة في 5 تشرين الثاني/نوفمبر، أعلن الرئيس السابق خلال تجمع في نيويورك توجهه «إلى مدينة سبرينغفيلد التي هزتها شائعات عنصرية ضد هايتيين أنهم يأكلون حيوانات أليفة. وفقاً لـ «أ ف ب».

وقال ترامب خلال التجمع «سبرينغفيلد، في أوهايو، هذه المدينة الصغيرة اللطيفة التي كانت خالية من الجريمة والمشكلات. 32 ألف مهاجر غير شرعي وصلوا إلى

المدينة في غضون أسابيع (...). سأذهب إلى سبرينغفيلد». وأضاف «قد لا ترونني مجدداً، لكن لا بأس. يجب أن أفعل ما يتوجب على فعله. ماذا حدث لترامب؟ لم يخرج أبداً من سبرينغفيلد».

واستقر في سبرينغفيلد التي يسكنها 60 ألف نسمة، معظمهم من البيض، في السنوات الأخيرة، نحو 15 ألف مواطن هايتي لجأوا إليها هرباً من الأزمة المستشرية في بلادهم.

لكن المدينة أصبحت منذ حوالي عشرة أيام محور معلومات كاذبة تبت عبر منصات التواصل الاجتماعي يضخمها دونالد ترامب وتتهم هايتيين بأنهم «لصوص» و«أكلة» قطن وكراب وحتى إوز.

وتسببت تلك الاتهامات في 33 إنذاراً بوجود قنابل وإغلاق مؤقت لعدد من المدارس، وهو ما استنكره الحاكم الجمهوري مايك ديواين الذي نأى بنفسه عن دونالد ترامب ونائبه جاي دي فانس.

حيوانات

وحظيت الهجرة، وهي قضية رئيسية في الحملة الرئاسية، مساحة كبيرة في خطاب دونالد ترامب القاسي وغير المتماثل.

وقال المرشح الجمهوري ملايين المهاجرين والمهاجرين الذين يقيمون في البلاد بصورة غير شرعية بأنهم «حيوانات» و«إرهابيون» و«مجرمون».

وقال الرئيس السابق البالغ 78 عاماً «يأتون من إفريقيا والشرق الأوسط ومن كل أنحاء العالم وآسيا (...). إنهم ببساطة يدمرون نسيجنا الاجتماعي» متعهداً «التخلص من هؤلاء الأشخاص» في حال إعادة انتخابه.

كذلك، اتهم هاريس بفتح الحدود أمام الهجرة غير النظامية قائلاً إنها ستكون «رئيسة الغزو» إذا هزمت في الانتخابات.

وخلافاً له، خصصت المرشحة الديمقراطية البالغة 59 عاماً، للسعي إلى جذب



بايدن يلجأ لحجج مهينة لتبرئة إسرائيل من قتل الضفة الغربية



راند صالحه

واجه الرئيس الأمريكي جو بايدن ردود فعل غاضبة، بعد تكرار ادعاء جيش الاحتلال الإسرائيلي بأن قتله لمواطنة أمريكية في الضفة الغربية المحتلة كان عرضياً، وهي الرواية التي نفاها شهود العيان.

وقال بايدن في حديثه للصحافيين إن مقتل الناشطة في مجال حقوق الإنسان إيسينور إيجي البالغة من العمر 26 عاماً - والتي تخرجت مؤخرًا من جامعة واشنطن - كان «حادثة على ما يبدو» مضيفاً أن الرصاصة التي أصابها في رأسها «ارتدت عن الأرض»، وفقاً له، القدس العربي.

ونددت النائبة الأمريكية براميل جايابال (ديمقراطية من واشنطن) بتصريحات بايدن ووصفتها بأنها «غير مقبولة» و«فاضة».

وقالت جايابال «لا يمكننا أن نقبل ببساطة رواية جيش الدفاع الإسرائيلي بأن ما حدث كان مجرد حادث. نحن لا نعرف ذلك، ولهذا السبب نحتاج إلى تحقيق مستقل. ما هي المحاسبة التي سنترتب علينا عندما نستمر في توريد الأسلحة بما يخالف قوانيننا؟»

وأضافت «إنه لا يعترض على قتل إسرائيل لك فحسب، بل والأسوأ من ذلك أنه يلجأ إلى حجج مهينة لتبرئة إسرائيل من قتلك» حسبما ذكرت منصة «كومون دريمز».

وتعكس تعليقات الرئيس الأمريكي بيانا أصدره جيش الاحتلال الإسرائيلي، والذي قال فيه إن تحقيقه الداخلي «وجد أنه من المرجح للغاية» أن تكون إيجي «أصيبت بشكل غير مباشر وغير مقصود بنيران جيش الدفاع الإسرائيلي التي لم تكن تستهدفها»

ولكن على مظاهر آخر وصفه الجيش الإسرائيلي بأنه «المحرض الرئيسي» لأعمال «شغب».

وقد اعترض شهود عيان على الوصف الذي قدمه الجيش الإسرائيلي للحظات التي سبقت إطلاق الجيش الإسرائيلي النار

على إيجي ما أدى إلى مقتلها. وذكرت صحيفة «هآرتس» أنها تحدثت إلى ثلاثة شهود عيان قالوا إن جنوداً إسرائيليين أطلقوا النار على إيجي «بلا سبب» وأنه «لم تقع أي اشتباكات في ذلك الوقت». وقال شاهد عيان، وهو أمريكي، للصحيفة الإسرائيلية: «سمعنا أولاً رصاصة أصابت حاوية قمامة كان يجلس خلفها اثنان من المتطوعين، ثم جاءت رصاصة أخرى أصابت رأس إيسينور. لقد صدمت على الفور عندما رأيتها ملقاة على الأرض، لا تتحرك. كانت رصاصة مباشرة في الرأس، ولم تكن حادثة. كانت في مأمن إضافي من بين كل المتطوعين، كانت هي وأصدقائها يقفون في أقصى مكان في الخلف، في أكثر الأماكن أماناً مما كنا نعتقد».

وبعد ساعات من تأكيد نتائج الجيش الإسرائيلي، أصدر بايدن بياناً يوم الأربعاء قال فيه إنه «غاضب وحزين للغاية لمقتل إيسينور إيجي» مضيفاً أن «إطلاق النار الذي أدى إلى وفاتها أمر غير مقبول على الإطلاق».

واستطرد الرئيس ليستشهد مرة أخرى بنتائج التحقيق الداخلي الإسرائيلي، مشيراً إلى أنها أشارت إلى أن مقتل إيجي «كان نتيجة لحظاً مأساوي نتج عن تصعيد غير ضروري».

وفي حين تعهد بايدن «بمواصلة البقاء على اتصال وثيق مع السلطات الإسرائيلية والفلسطينية فيما يتعلق بالظروف التي أدت إلى وفاة إيسينور ودعا إلى «المساءلة الكاملة» إلا أنه لم يتعهد بإطلاق تحقيق أمريكي.

مأساة أخلاقية وسياسية
وأصدرت كامالا هاريس، نائبة الرئيس والمرشحة الديمقراطية، بياناً منفصلاً وصفت فيه مقتل إيجي بأنه «مأساة مروعة لم يكن ينبغي أن تحدث أبداً».

وأضافت هاريس «إن التحقيق الأولي الذي أجرته إسرائيل

أشار إلى أن الحادث كان نتيجة خطأ مأساوي تتحمل القوات الإسرائيلية مسؤوليته. وسوف نواصل الضغط على حكومة إسرائيل للحصول على إجابات واستمرار إتاحة الوصول إلى نتائج التحقيق حتى نتمكن من الثقة في النتائج. ولابد من تحمل المسؤولية الكاملة».

وقالت عائلة إيجي، التي دفعت بايدن إلى إصدار أمر بإجراء تحقيق مستقل في مقتل أحد أحبائها، إن الرئيس الأمريكي لم يتصل بها بعد لتقديم تعازيه بشكل مباشر.

وقال حامد علي شريك إيجي، «لقد انتظرنا لمدة أربعة أيام أن يرفع الرئيس بايدن سماعة الهاتف ويفعل الشيء الصحيح:

الاتصال بنا وتقديم تعازيه وإخبارنا بأنه يأمر بإجراء تحقيق مستقل في مقتل إيسينور». وأضاف «لم يكن هذا حادثاً، ويجب محاسبة القتلة».

وفي سياق متصل، قال العديد من المحللين الأمريكيين إن نائبة الرئيس الأمريكي كامالا هاريس فازت بالمنافسة، ولكن الناس الذين يتعوضون للقصص في غزة لم يفوزوا بالمنافسة.

وكان العنوان الرئيسي في أعلى الصفحة الرئيسية لصحيفة «نيويورك تايمز»: «هاريس تضع ترامب في موقف دفاعي في مناظرة شرسة» دقيقتاً بما فيه الكفاية. ولكن على الرغم من الأخبار الجيدة للأشخاص الذين يتوقون بشكل مفهوم لهزيمة الرئيس السابق دونالد ترامب، فإن أداء هاريس في المناظرة كان مأساة أخلاقية وسياسية.

وقال أحد المذيعين في قناة «إيه بي سي نيوز»: «في غزة، يقدر عدد القتلى الفلسطينيين بنحو 40 ألفاً. وما زال هناك ما يقرب من 100 رهينة... لم يتمكن الرئيس بايدن من كسر الجمود. كيف ستفعل ذلك؟».

وردت نائبة الرئيس هاريس بعبارةها المعتادة: «لإسرائيل

الحق في الدفاع عن نفسها. ونحن سنفعل ذلك. والطريقة التي ستفعل بها ذلك مهمة. لأن هذا صحيح أيضاً، فقد قُتل عدد كبير للغاية من الفلسطينيين الأبرياء، أطفال وأمهات. ما نعرفه هو أن هذه الحرب يجب أن تنتهي، ويجب أن تنتهي على الفور، والطريقة التي ستنتهي بها هي أننا بحاجة إلى اتفاق لوقف إطلاق النار ونحتاج إلى إطلاق سراح الرهائن».

إن أي شخص لا يعيش في عالم الألام يعرف أن السبيل الوحيد لإنهاء المذابح التي يتعرض لها المدنيون الفلسطينيون في وقت قريب هو أن تتوقف الحكومة الأمريكية -المورد الأكبر للأسلحة إلى إسرائيل- عن إرسال الأسلحة إلى إسرائيل، حسبما قال الباحث نورمان سليمان في مقال نُشر في العديد من المطبوعات الأمريكية.

وفي الوقت نفسه، فإن التحول إلى الدعوة إلى وقف توريد الأسلحة إلى إسرائيل من شأنه أن يساعد هاريس في الفوز بالرئاسة. وبعد المناظرة، أشار معهد فهم الشرق الأوسط إلى أن الحاجة إلى وقف توريد الأسلحة ليست أخلاقية وقانونية فحسب - بل إنها أيضاً سياسة ذكية. وتشير استطلاعات الرأي بوضوح إلى أن أغلب الأمريكيين يريدون وقف تسليح إسرائيل.

وفي الولايات المتأرجحة، وجدت استطلاعات الرأي أن عدداً كبيراً من الناخبين يقولون إنهم سيكونون أكثر ميلاً إلى التصويت لصالح هاريس إذا أُيدت وقف توريد الأسلحة إلى إسرائيل. وكان ما قالته كامالا هاريس ودونالد ترامب عن إسرائيل وغزة في مناظرتهم متوقعاً. والأكثر يقيناً هو ما لن يقوله على الإطلاق - حيث كان الصمت هو الأشد صوتاً. كتب ألدوس هكسلي واصفاً «أعظم انتصارات الدعاية»: «الحقيقة عظيمة، ولكن الأعظم من وجهة نظر عملية هو الصمت عن الحقيقة».

وقال سليمان: «استمرت الولايات المتحدة في انتهاك ليس فقط سياسة نقل الأسلحة التقليدية الأمريكية، بل وأيضاً العديد من المتطلبات القانونية الأخرى بما في ذلك قانون المساعدات الخارجية، وقانون مراقبة تصدير الأسلحة، وقانون جرائم الحرب الأمريكي، وقانون ليهي، وقانون تنفيذ اتفاقية الإيادة الجماعية، والعديد من المعاهدات. وبالنسبة لسياسات القوة الأمريكية، كانت المبادئ غير الملائمة في هذه التدابير غير ذات أهمية وغير مرئية مثل الشعب الفلسطيني الذي يُذبح».

وقال سليمان: «استمرت الولايات المتحدة في انتهاك ليس فقط سياسة نقل الأسلحة التقليدية الأمريكية، بل وأيضاً العديد من المتطلبات القانونية الأخرى بما في ذلك قانون المساعدات الخارجية، وقانون مراقبة تصدير الأسلحة، وقانون جرائم الحرب الأمريكي، وقانون ليهي، وقانون تنفيذ اتفاقية الإيادة الجماعية، والعديد من المعاهدات. وبالنسبة لسياسات القوة الأمريكية، كانت المبادئ غير الملائمة في هذه التدابير غير ذات أهمية وغير مرئية مثل الشعب الفلسطيني الذي يُذبح».

US Green leader Jill Stein in spat with Democrat's AOC over 'Gaza genocide denial'

Prominent Democrat Congresswoman Alexandria Ocasio-Cortez (AOC) has run into a social media spat after the leader of America's left-wing Green Party accused her of supporting "genocide" over Israel's war on Gaza.

Jill Stein claimed in a radio interview that AOC was promoting Democratic Party talking points which hint at "colonialism and white supremacy" in response to a discussion about the several times the Green Party had failed to win elections.

Stein was interviewed by political commentator Angela Rye on The Breakfast Club radio show, which aired on, with a segment of the interview discussing AOC going viral on social media and triggering a war of words between the two politicians.

The Green Party leader is running for the presidency in US elections in November, giving voters a third option alongside Democrat candidate Kamala Harris and Republican Donald Trump, but the US political system historically favours the two-party system and leaves little room for minority groups or independents.

The Green Party historically has rarely performed well in local or national elections and does not currently have any seats in the Senate or House of Representatives. It first gained national attention in 2000 when its

leaders gained 1.7 percent of the vote during the presidential election won by George W. Bush.

During the radio interview, Rye listed the six times Stein had lost elections and asked what her "winning strategy" was this time. Rye was criticised for the harsh approach by social media users who defended Stein's record. In response, Stein said Rye was using a framing "of the empire, and the oligarch, and colonialism and white supremacy which wants you to feel resistance is futile".

Rye, an attorney, hit back and said she was not "parroting white supremacy" to which the Green leader said she was promoting "talking points" of the Democratic Party.

Stein went on to claim that it was a talking point recently used by progressive Congresswoman Ocasio-Cortez to which Rye hit back, saying the AOC which the Green Party leader doesn't is an election win. The exchange was widely shared on social media plat-

form X on Thursday which prompted AOC to repost a segment of the interview on X.

"Nobody needs talking points to know Jill Stein hasn't won so much as a bingo game in the last decade," she said.

Ocasio-Cortez, who was the youngest woman to be elected to Congress aged 29, went on to say that if Stein gave "a damn about people" then "you organise, build power and infrastructure, and win".

In response, Stein wrote on X: "Well @AOC, you supporting genocide was NOT on my bingo card, but the Democrats have a way of changing people who say they're going to 'change the party from the inside'".

Palestinian-American politician and Georgia State Representative Ruwa Romman rebuked Stein, describing her comment as "vile" and said AOC was "one of the first to call what's happening in Gaza a genocide". "And AOC, like so many of us, understand the seri-

ous threat of a second Trump term. No one would be talking about Stein negatively if she'd focused her efforts in safe states," the representative wrote.

Stein currently leads Democrat presidential candidate Kamala Harris among Arab-Americans, according to the Council on Islamic-American Relations (CAIR), but has been criticised by some for her party's perceived soft touch on Syria's Bashar Al-Assad and Russia's Vladimir Putin.

Stein faced fresh scrutiny over past comments about the Syrian regime and was forced to issue a statement on to clarify that she held an "anti-interventionist" position on Syria but opposed Assad.

Ocasio-Cortez, recognised for her progressive policies of the 'Squad', a four-member group of Democratic women, has faced criticism for her apparent selective approach to criticism of Israel's war in Gaza.

She called Gaza an "unfolding genocide" during a speech in the House of Representatives in March and said Israel's war was a "mass starvation of people", but critics say she has been quieter about the suffering in the enclave since then.

AOC also called for the halt of US weapons transfers to Israel, which recently received \$3.5 billion to spend on American-manufactured weapons and equipment.

Historic US hate crimes hearing overshadowed by senator's 'extremism' on Muslim advocate

A historic US congressional hearing on the proliferation of hate crime in the US was overshadowed by a series of questions seemingly accusing an Arab speaker of supporting Hamas, Hezbollah and Iran.

At the centre of the hearing was the case of Wadea Al-Fayoumi, a 6-year-old Palestinian boy from Plainfield, Illinois near Chicago, who was stabbed to death by his family's landlord 11 months ago, reportedly because of his background. According to New Arab.

In his remarks, Senator Dick Durban of Illinois, who was chairing the hearing, pointed to the danger by white supremacists in the US.

"Since 2000, according to federal law enforcement, white supremacists have been responsible for more homicides than any other domestic extremist group," he said, adding that public figures have a responsibility to not incite hatred.

However, by the end of the hearing, the focus on cases such as that Al-Fayoumi were had been overshadowed by an unusual line of questioning of one of the speakers.

Republican US Senator John Kennedy accused a leading Muslim civil rights advocate, Arab American Institute Executive Director Maya Berry, of supporting extremism during a Senate hearing on hate incidents in the US, drawing criticism from many rights groups.

"You support Hamas, do you not?" Kennedy told Berry, who replied by saying: "You asking the executive director of the Arab American Institute that question very much puts the focus on the issue of hate in our country."

In a follow-up question, the senator asked, "You support Hezbollah, too, don't you?" He later told her, "You should hide your head in a bag." Berry repeatedly said in her responses that she did not support those groups, and added that she found the line of questioning "extraordinarily disappointing."

Hamas, which carried out a deadly 7 Oct. attack on Israel, and Hezbollah are both designated as "foreign terrorist organisations" by the US government. Multiple rights advocates denounced Senator Kennedy.

"It is absolutely reprehensible that a US senator would weaponise the racial identity of a witness and accuse her of supporting terrorism by using an anti-Arab and anti-Muslim trope in a hearing meant to tackle precisely that kind of bigotry," Council on American Islamic Relations Government Affairs Director Robert McCaw told news agency Reuters.

"This harassment is alarming," Muslim American advocacy group Engage Action said.

James Zogby, president of the Arab American Institute, who attended hearing, told The New Arab that he thought Berry's answers were "masterful."

"Maya didn't take the bait. She focused on the broader issues after she was asked demeaning questions. She remained on the high ground," he said.

"In the end, Senator Kennedy provided her with the opportunity to respond, and she scored the final point with her ability to turn the tables on him," he added.

Despite widespread praise for Berry's responses by advocacy groups, Zogby pointed to a more concerning aspect to Berry's exchange with Kennedy, which is the possibility that his comments may have now exposed her to public threats against her, the very reason many advocates felt the need to convene such a hearing.

The Democratic-led Senate Judiciary Committee, which organised hearing, also condemned the senator and called Berry's response to him "powerful."

Rights advocates have warned about rising threats against American Muslims, Arabs and Jews since the eruption of Israel's war on Gaza.

US incidents in recent months include the attempted drowning of a 3-year-old Muslim girl in Texas, the fatal stabbing of a 6-year-old Muslim boy in Illinois, the stabbing of a Muslim man in Texas, the beating of a Muslim man in New York, threats of violence against Jews at Cornell University that led to a conviction and sentencing, and an unsuccessful plot to attack a New York City Jewish centre.



اتهامات له بمعاداة السامية.. ترامب يحمل اليهود المسؤولية بحال خسارته

ترامب حول تصويت اليهود لصالح هاريس كان «يعزز هذا التوجه المعادي للسامية». وأضافت «توقف عن تقسيم اليهود إلى معسكرين «جيدين» و«سيئين». توقف عن وصف أولئك الذين لا يدعمونك بأنهم مجانين أو غير مخلصين. توقف عن اللعب على مقولات الولاء المزدوج. كل هذا يجعل اليهود أقل أماناً». وتلقى ترامب رد فعل عنيفاً من أعضاء الكونغرس الديمقراطيين في مارس، بعد أن قال «أي شخص يهودي يصوت للديمقراطيين يكره دينه».

وندد ترامب بمعاداة السامية في كلا الحدين، لكنه لم يذكر تقرير شبكة «سي إن إن» الذي اتهم نائب الحاكم مارك روبنسون، المرشح الجمهوري لمنصب حاكم ولاية كارولينا الشمالية، بالإدلاء بعدد من التعليقات التحريضية على لوحة رسائل موقع إباحي قبل عقد من الزمان، بما في ذلك أنه كان «نازيًا أسود».

الأمريكي: «إذا لم أفر بهذه الانتخابات - وسيكون للشعب اليهودي دور كبير في ذلك، حيث سيصوت 60% للعدو ستنتوقف إسرائيل عن الوجود في غضون عامين.. وإذا فزت، ستكون إسرائيل آمنة وأمونة، وسنوقف السم المتمثل في معاداة السامية». وحصلت هاريس على دعم 65% من الناخبين اليهود في استطلاع رأي أجراه مركز بيو للأبحاث في الفترة من 26 أغسطس إلى 2 سبتمبر.

ورد مورغان فينكلشتاين، المتحدث باسم حملة هاريس، في بيان لوسائل الإعلام على ادعاءات ترامب وقال إن المرشح الرئاسي الديمقراطي «يقف بثبات ضد معاداة السامية في الداخل والخارج وسيفعل الشيء نفسه كرئيس». وقالت إيمي سبيتالنيك، الرئيسة التنفيذية للمجلس اليهودي للشؤون العامة، وهي منظمة يهودية أمريكية غير ربحية تدافع عن سياسات تقدمية وليبرالية، على X إن خطاب

قال الرئيس الأمريكي السابق، دونالد ترامب، في فعالية في العاصمة واشنطن لمكافحة معاداة السامية إن «أي شخص يهودي» يصوت لنانة الرئيس، كامالا هاريس، «يجب أن يخضع لفحص ذهني» وفقاً لموقع العربية نت. وتلقى ترامب استقبالا حارا في فعالية «مكافحة معاداة السامية في أمريكا»، لكنه اتهم خارج القمة بـ «معاداة السامية الخطيرة» لقوله «إذا لم أفر بهذه الانتخابات»، فإن «الشعب اليهودي سيكون له الكثير من الفضل في الخسارة».

وتحدث ترامب في فعاليتين في العاصمة واشنطن قبل الذكرى السنوية الأولى لهجوم حماس في 7 أكتوبر على إسرائيل، والذي أشعل حرباً في غزة أسفرت عن مقتل أكثر من 40 ألف فلسطيني و1600 إسرائيلي. وأشار إلى اقترابه من اليهود وصهره وأحفاده، بينما كان يسعى إلى جذب الأصوات اليهودية. وقال ترامب في فعالية المجلس الإسرائيلي

أعاد تشكيل الحزب والولاية ستكون معركة حاسمة.. سيناتور ديمقراطي: لترامب مكانة خاصة في بنسلفانيا بعد محاولة اغتياله

وسأل رئيس تحرير «The Atlantic» جيفري غولدبرغ فيترمان عن النصيحة التي سيقدمها لهاريس بشأن تأمين بنسلفانيا مع اقتراب يوم الانتخابات.

وقال: «لن أجلس مع نائبة الرئيس الحالية وأخبرها أو أقول لها.. مهلاً، لا، لا، من الأفضل أن تفعل ذلك.. من المؤكد أنني لن أشرح ذلك لنانة الرئيس، وهي قادرة تماماً على ذلك». وقال إن نصيحته كانت الظهور في الحملة الانتخابية لنشر رسالة الحزب الديمقراطي.

وقال فيترمان إنه سيخوض حملة في بتلر، في بنسلفانيا، حيث جرت أول محاولة اغتيال واضحة ضد ترامب في أحد تجمعاته. وحدثت رصاصة أذن الرئيس السابق، وأصيب اثنان من الحاضرين في الحدث وقتل واحد.

وبينما أشاد فيترمان بأداء هاريس في المناظرة وقدرتها على هزيمة ترامب، أشار إلى أن وزيرة الخارجية السابقة هيلاري كلينتون تفوقت على ترامب في مناظرات عام 2016 وخسرت الانتخابات. ومع كل التغييرات والأحداث الكبرى خلال دورة الانتخابات هذه، جادل فيترمان «نحن نعيش في مفاجأة أكتوبر الدائمة. لا يوجد الكثير من الأشياء الأخرى التي يمكن أن تحدث».

قال السيناتور جون فيترمان الديمقراطي عن ولاية بنسلفانيا إنه يعتقد أن الرئيس السابق دونالد ترامب يتمتع بمكانة «خاصة» بين الناخبين في ولاية بنسلفانيا، وقد تعمقت هذه المكانة بعد محاولة اغتياله في الولاية في يوليو/تموز وفقاً لموقع العربية نت. وقال فيترمان أمام حشد من الناس في مهرجان أتلانتيك: «لقد خلق ترامب نوعاً خاصاً من الهيمنة... وأعاد تشكيل الحزب ولديه مكانة خاصة في بنسلفانيا. وأعتقد أن هذه المكانة تعمقت بعد محاولة الاغتيال الأولى».

ومن المتوقع أن تكون الانتخابات المقبلة سباقاً متقارباً، وخاصة في ولاية بنسلفانيا التي تعد ساحة معركة حاسمة. وأظهرت استطلاعات الرأي الأخيرة أن نائبة الرئيس كامالا هاريس متعادلة مع ترامب أو متقدمة عليه في الولاية، لكن فيترمان حذر من وجود دعم حقيقي لترامب هناك. وكان هذا الدعم ثابتاً خلال محاكمة الرئيس السابق ومحاولتي اغتياله واضحتين ومعارك قانونية، لذا تساءل فيترمان: «ما الذي تبقى؟». وقال فيترمان: «أريد أيضاً أن يفهم الناس، كما تعلمون، أنه ليس علماً، ولكن هناك طاقة وهناك أنواع من الغضب على الأرض في بنسلفانيا، والناس ملتزمون جداً وسيكون ترامب قوياً وعلينا احترام ذلك».





ترامب يتعهد بإعادة فرض حظر السفر على مواطني بعض الدول ومنع اللاجئين القادمين من غزة

إسرائيل تعد «أسوأ هجوم على الشعب اليهودي منذ الهولوكوست» وقال إن هذا الهجوم «ما كان ليحدث لو كان رئيساً».

وأوضح ترامب أن المواطنين اليهود في أمريكا «اضطروا لتحمل أسوأ موجة من معاداة السامية منذ أجيال عديدة» وأنهم «يتعرضون للمضايقة والهجوم والإرهاب من قبل معادي السامية والمتعاطفين مع حماس».

ومنذ منتصف أغسطس/ آب، أعلن ترامب موقفه من دعوات منافسته الديمقراطية كامالا هاريس لوقف إطلاق النار في غزة، متعهداً بـ «ترحيل الموالين لحماس»، حال فوزه في الانتخابات الرئاسية المقررة في تشرين الثاني/ نوفمبر القادم.

وقال ترامب في تصريحٍ إنها منذ البداية، عملت هاريس على تقييد يد الاحتلال الإسرائيلي خلف ظهرها، مطالبة بوقف فوري لإطلاق النار، مشيراً إلى أن «ذلك لن يمنح حماس سوى الوقت لإعادة تجميع صفوفها، وشن هجوم جديد على غرار السابع من تشرين الأول/ أكتوبر».

تعهد الرئيس الأمريكي السابق والمرشح الجمهوري لانتخابات الرئاسة، دونالد ترامب، بإعادة فرض حظر السفر الذي فرضه على مواطني بعض الدول ذات الأغلبية المسلمة وتوسيعه لمنع اللاجئين القادمين من قطاع غزة الذي مزقته الحرب من دخول الولايات المتحدة. وقال لـ «عربي بوست».

وأضاف ترامب خلال مشاركته في فعالية مكافحة معاداة السامية في أمريكا بواشنطن العاصمة أنه حين يتسلم رئاسة أمريكا «سيسحق التعصب والكراهية» ويصد ما وصفه بـ «المد القبيح من حماس المعادية للسامية».

واعتبر ترامب أن الانتخابات الرئاسية المقبلة هي الانتخابات الأكثر أهمية في تاريخ أمريكا وإسرائيل، وقال إن إسرائيل في ورطة كبيرة وإن ما فعله من أجلها أكثر مما يمكن أن يفعله أي رئيس آخر، على حد قوله.

وأوضح، أن «هاريس لم تفعل شيئاً لمكافحة معاداة السامية، والجامعات أصبحت أماكن خطيرة على الطلاب اليهود»، بحسب وسائل إعلام أمريكية. واعتبر أيضاً ترامب أن عملية طوفان الأقصى على

الولايات المتحدة تكشف عن الجنسية العربية الأعلى حصولاً على «البطاقة الخضراء»

والصوماليين والأردنيين والمغاربة هم على التوالي أكثر العرب حصولاً على الجنسية الأمريكية في عام 2018، في حين كان السوريون والعراقيون والمصريون والصوماليون والأردنيون أكثر العرب نيلاً للإقامة الدائمة بأمريكا في العام نفسه.

وبما يخص الإقامة الدائمة في 2019 تصدر السوريون قائمة الجنسيات العربية التي نالت الإقامة الدائمة بأمريكا بـ 10931، وضمنهم 10179 تمت تسوية أوضاعهم، و752 قادماً جديداً، وجاء في المرتبة الثانية العراقيون بـ 10576، ومنهم 9097 تمت تسوية أوضاعهم و1479 جديداً، ثم المصريون بـ 6999، ومنهم 2337 جرت تسوية وضعهم، وهناك 4662 طلباً جديداً.

وفي المرتبة الرابعة حل الصوماليون بـ 5705، وضمنهم 5148 تمت تسوية وضعهم و557 طلباً جديداً، وفي المرتبة الخامسة جاء الأردنيون بـ 3916، ومنهم 2025 تمت تسوية وضعهم، و1891 جديداً.

كشفت وزارة الأمن الداخلي الأمريكية بيانات عن المواطنين الأجانب الذين حصلوا على إقامة دائمة قانونية في الولايات المتحدة.

وبحسب أحدث تقرير صادر عن وزارة الأمن الداخلي، فإن البطاقة الخضراء أو بطاقة الإقامة الدائمة تمنح حاملها العيش والعمل بشكل دائم في الولايات المتحدة، سواء لـ «المهاجرين الذين يحصلون على «البطاقة الخضراء»»، أو الأشخاص الذين تم قبولهم كمهاجرين غير مؤقتين، أو حصلوا على اللجوء أو وضع اللاجئ، أو المتجنسين، وذلك وفقاً لأرقام العام 2022. وفقاً لـ «عربي 21».

وضمن البيانات المتوفرة في التقرير، تصدرت مصر القائمة بإجمالي 8,348 مواطناً حصلوا على البطاقة الخضراء في 2022، ليليها مواطنو اليمن ثم الأردن بإجمالي 5,648 و4,779 على التوالي.

وفي 2019 أفادت إحصاءات إدارة الجنسية والهجرة في الولايات المتحدة بأن العراقيين والمصريين



جهاز الخدمة السرية يقرّ بإخفاقات عدة في محاولة اغتيال ترمب

من بين الإخفاقات التي أشار إليها رو، ضعف التواصل مع سلطات إنفاذ القانون المحلية و«الاعتماد المفرط» على الأجهزة المحمولة، «ما أدى إلى عزل للمعلومات ومشاكل على مستوى خط الرؤية، تم الإقرار بها ولكن لم يتم تخفيفها بالشكل الصائب».

وقال رو: «في نحو الساعة 18:10 بالتوقيت المحلي، وعبر مكالمات هاتفية، اتصلت غرفة أمن الخدمة السرية بعميل استجابة لمكافحة القنصاة للإفادة برصد شخص على سطح مبنى».

ولفت إلى أن «هذه المعلومة الحيوية لم يتم تداولها على شبكة الاتصال اللاسلكي لجهاز الخدمة السرية».

وأصيب اثنان من الحاضرين في تجمع في باتلر بولاية بنسلفانيا من جراء إطلاق النار، وتوفي عنصر إطفاء يبلغ 50 عاماً، هو كوري كومبيراتور.

وقتل كروكس برصاص عناصر الخدمة السرية. واستقالت مديرة الخدمة السرية كيمبرلي تشيثل على خلفية الواقعة.

فضل جهاز الخدمة السرية الأمريكي، سلسلة إخفاقات أمنية كشفتها مراجعة أجراها محاولة اغتيال الرئيس السابق دونالد ترمب خلال تجمع انتخابي في يوليو (تموز).

وتمكن توماس ماثيو كروكس من إطلاق النار من على سطح قريب خلال تجمع في الهواء الطلق أقامه ترمب الذي أصيب بجرح في أذنه اليمنى ونجا بأعجوبة من الموت.

وأعلن المدير المؤقت للجهاز، رونالد رو، في مؤتمر صحفي، أن المراجعة «حددت أوجه قصور في التخطيط المتقدم وتنفيذه من جانب عناصر جهاز الخدمة السرية».

وأضاف رو: «في حين أن بعض عناصر الفريق المتقدم كانوا بغاية الاجتهاد، كان هناك تهاون من جانب آخرين أدى إلى حرق بروتوكولات أمنية»، وفق ما نقلته «وكالة الصحافة الفرنسية».



برعاية منظمة (إسلاميك رليف) في الولايات المتحدة الأمريكية بمشاركة عضو الكونغرس الأمريكي رشيدة طليب: المركز الإسلامي في ديترويت يستضيف «يوم الكرامة» السنوي لدعم المجتمع المحلي

العربي الأمريكي اليوم.. /

أقام المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) حدثه السنوي الكبير «يوم الكرامة»، الذي تمت فعالياته في 7 سبتمبر في باحة المركز الواسعة، ديترويت، وبرعاية منظمة الإغاثة الإسلامية في الولايات المتحدة الأمريكية، هذا الحدث مخصص لتوفير الموارد الأساسية والأنشطة المبهجة للأفراد والأسر المحتاجة في جميع أنحاء مجتمعنا، وبمشاركة وحضور عضو الكونغرس الأمريكي العربي رشيدة طليب، والمحامية رشيدة طليب، التي وقفت بنفسها لتوزيع الموارد المتنوعة على الحضور، وفي تصريح لها قالت طليب أنها سعيدة ان تكون في خدمة مجتمعها والوقوف الى جانبه. وفقا لموقع الأمة برس.

الى ذلك قال المدير التنفيذي للمركز الاسلامي في ديترويت الاستاذ سفيان نبهان في تصريح له: لقد «أصبح «يوم الكرامة» تقليداً عزيزاً، حيث يقدم الطعام المجاني ومستلزمات النظافة واللوازم المدرسية وحقائب الظهر والمعاطف الشتوية والوجبات الساخنة والقفازات لمن هم في أمس الحاجة إليها، بالإضافة إلى هذه العناصر الأساسية، يتضمن الحدث مجموعة متنوعة من الأنشطة المناسبة للعائلة، بما في ذلك منزل القفز، وألعاب البالونات، ورسم الوجوه، والمزيد.

وأضاف أ. سفيان نبهان قائلاً: «كل عام، يجمع «يوم الكرامة» مجتمعنا معاً لإحداث تأثير مفيد». «بفضل الدعم السخي من منظمة الإغاثة الإسلامية في الولايات المتحدة الأمريكية، نتمكن من توسيع نطاق وصولنا ومساعدة المزيد من الأفراد والأسر. نحن متحمسون لمواصلة هذا التقليد ونأمل في مساعدة عدد أكبر من الناس هذا العام».

الجدير بالذكر أن المركز الاسلامي في ديترويت كان قد دعا بحرارة جميع أفراد المجتمع للانضمام إلى هذا الاحتفال باللطف والتضامن. سواء الذين كانوا بحاجة إلى عناصر أساسية أو الباحثون عن يوم من المرح مع العائلة، فإن «يوم الكرامة» كان فعلاً يوماً مبهجاً وتجربة ثرية للجميع.



Rashida Tlaib slams US bill to ban 'made in Palestine' labelling

US Congresswoman Rashida Tlaib has slammed attempts by lawmakers to ban the label 'Made in Palestine', after a Senate Judiciary hearing on was used to promote the proposal.

The Palestinian-American representative urged her fellow lawmakers to vote against the bill, saying that a 'yes' vote would be "erasing the existence of Palestinians". According to New Arab.

Tlaib, a member of the Democrat's left-leaning 'The Squad' bloc, has consistently criticised Israeli abuses against Palestinians.

"It seeks to erase Palestine, from products produced by Palestinians on Palestinian farms," Tlaib said on the House floor.

"It requires products, from large portion of Palestine, including on including settlements, defined under international law, to be labelled 'made in Israel'."

Israeli settlements are considered illegal under international law, however, their expansion has continued under successive Israeli governments, most notably with the current one.

The international community, including the US, do not recognise the settlements as part of Israel, however Washington has long faced criticism for doing little to curb their expansion.

In the same speech, Tlaib slammed lawmakers' use of a Tuesday Senate Judiciary Committee hearing on the murder of Palestinian-American child Wadea al-Fayoume, to launch attacks on Palestinians and their advocates.

Al-Fayoume was stabbed to death in October 2023 by his mother's landlord in what authorities have described as an anti-Palestinian, anti-Muslim attack.

"Anti-Arab, anti Muslim and anti Palestinian hate was on full display at the senates Judiciary Committee meeting," Tlaib said.

"A hearing that was intended Mr Speaker, to address The deadly hatred that killed six-year-old boy Wadea. He was stabbed 26 times in Chicago. That's what our senators used, that moment to promote the very hate that is against many of our communities."

According to a report by The Chicago Sun Times on the hearing, Republican representatives offered no condolences to Wadea's mother, who was also injured in the attack that killed her son.

The republicans present, including Senators Lindsey Graham, Ted Cruz and John Cornyn, reportedly used the opportunity to speak about alleged anti-semitism on US college campuses

During the hearing, Republican Senator John Kennedy pressed one of the witnesses, Arab American Institute executive director Maya Berry, on whether she supports Hamas and Hezbollah.

"You support Hamas, don't you?" Kennedy was quoted as saying to Berry by the Chicago Sun Times.

"I think it is exceptionally disappointing that you are looking at an Arab American witness before you and saying, 'You support Hamas,'" Berry replied, rejecting the accusations.

Tlaib, a Michigan representative and progressive Democrat, has shed light on Israel's brutal ongoing war on Gaza which has killed over 40,000 Palestinians and injured over 90,000 others so far.

She has also refused to explicitly back Vice President Kamala Harris' presidential campaign over the Biden administration's support for Israel's war on Gaza.



«مسلمات من أجل هاريس» تحل نفسها بسبب رفض مشاركة أي متحدث فلسطيني في المؤتمر الديمقراطي

لشخص فلسطيني بالتحدث على المسرح الرئيسي». وفق الصحيفة وخلال الاعتصام، سحبت «نساء مسلمات من أجل هاريس» دعمهن للمرشحة الديمقراطية.

وقد دعت حملة كامالا هاريس بشكل خاص عائلة الرهينة الإسرائيلي هيرش غولدبرغ بولين للتحدث يوم الأربعاء، وهو ما دعمته حركة «غير ملتزم» في حين دعت مجموعة «نساء مسلمات من أجل هاريس» إلى منصة مماثلة لشخص فلسطيني.

وقالت «الغارديان» حث المندوبون في «غير ملتزم» ضمن بيان، الحزب الديمقراطي على «رفض التسلسل الهرمي للقيمة الإنسانية من خلال ضمان سماع الأصوات الفلسطينية على المسرح الرئيسي».

وأضاف البيان «لقد علمنا أن عائلات الرهائن الإسرائيليين ستتحدث من المسرح الرئيسي، نحن ندعم هذا القرار بقوة ونأمل أيضاً أن نسمع أيضاً من الفلسطينيين الذين تحملوا أكبر عدد من القتلى المدنيين منذ عام 1948».

في حين جاء في بيان «نساء مسلمات من أجل هاريس»: «لقد أظهرت عائلة الرهينة الإسرائيلي التي كانت على المسرح تعاطفاً أكبر تجاه الأمريكيين الفلسطينيين والفلسطينيين، أكثر من مرشحتنا أو المؤتمر الوطني الديمقراطي، هذه رسالة رهينة لإرسالها إلى الديمقراطيين»، للفلسطينيين الحق في التحدث عن فلسطين».



أفادت صحيفة «الغارديان» البريطانية، بأن مجموعة «نساء مسلمات من أجل هاريس» سحبت دعمها لكامل هاريس، مرشحة الحزب الديمقراطي للانتخابات الرئاسية الأمريكية.

ونقلت الصحيفة عن المجموعة قولها «إن رفض المؤتمر الوطني للحزب الديمقراطي، حضور متحدث فلسطيني في المؤتمر يمثل رسالة مريضة»، وفقاً ل« الأمة برس». وفي الليلة الثالثة من المؤتمر الوطني الديمقراطي، أصدرت المجموعة بياناً أعلنت فيه أنها ستنفصل عن المجموعة (ستحل نفسها) رداً على «رفض حملة «هاريس-فالز» السماح لشخص فلسطيني بالتحدث على المسرح الرئيسي».

وكتبت المجموعة في البيان: «لا يمكننا بضمير مرتاح، مواصلة العمل في «النساء المسلمات من أجل هاريس- فالز» في ضوء هذه المعلومات الجديدة من حركة «غير ملتزم»، بأن فريق نائبة الرئيس هاريس رفض طلبهم بأن يتولى متحدث أمريكي فلسطيني المنصة في المؤتمر الوطني الديمقراطي».

وقالت: «ندعو الله أن يتخذ فريق الحزب الديمقراطي ونائبة الرئيس هاريس القرار الصحيح قبل انتهاء هذا المؤتمر من أجل مصلحة كل منا».

النائبة إلهان عمر (ديمقراطية من مينيسوتا ذات أصل صومالي) إلى المظاهرة لبعض الوقت، حيث جاء الاعتصام بعد أن قيل للمجموعة المناهضة للحرب في غزة أنه لن يسمح

وتم إصدار البيان بينما عقد أعضاء الحركة الوطنية «غير ملتزم» والتي فازت بـ 30 مندوباً للمؤتمر، وأنصارهم اعتصاماً خارج المؤتمر، وانضمت

اليمنيون الامريكيون يقودون التغيير العربي الامريكي: عمدة مدينة هامتراكم ذات الأغلبية المسلمة يؤيد ترامب ويقول: لن أندم على قراري ومستعد لمواجهة العواقب



أما عن مدينة «هامتراكم» التي يرأس عامر مجلسها البلدي، فسكانها 27 ألفاً، معظمهم مسلمون، وهي المدينة الأميركية الوحيدة التي يديرها المسلمون بالكامل، وأكثر من 40% من سكانها ولدوا في الخارج، وفق الوارد بسيرتها. دونالد ترامب عن تأييد عمدة ديمقراطي مسلم: تحت إدارتي «لقد رأى عالمًا يسوده السلام» إلى ذلك صرح الرئيس السابق دونالد ترامب لموقع بريبتارت نيوز الأميركي قائلاً إنه متحمس لأن أمير غالب، عمدة هامتراكم الديمقراطي المسلم بولاية ميشيغان، أيد حملته للرئاسة ضد نائبة الرئيس كامالا هاريس.

العربي الأمريكي اليوم - متابعات

أعلن عمدة المدينة الوحيدة ذات الأغلبية المسلمة بأمريكا، وهي هامتراكم المجاورة في ولاية ميشيغان لمدينة ديترويت، تأييده للرئيس السابق والمرشح الجمهوري في الانتخابات الرئاسية، دونالد ترامب وفقاً لموقع العربية نت.

ووصف اختياره رئيساً للولايات المتحدة بأنه «الأصح والأنسب في هذا الوقت الحرج» وفق تعبيره في منشور كتبه باللغة العربية في «فيسبوك». وأعترف أمير غالب، المولود قبل 44 عاماً في اليمن، والأب لثلاثة بنات، بأنه وترامب لم «يتفقاً على كل شيء» لكنه قال إنه يعتبر الرئيس السابق رجل مبادئ، وقال: «برغم من أنه يبدو جيداً، فقد يفوز أو لا يفوز في الانتخابات ويصبح الرئيس السابع والأربعين للولايات المتحدة، لكنني أعتقد أنه الاختيار الصحيح لهذا الوقت الحرج».

كما قال غالب الذي هاجر بعمر 17 إلى الولايات المتحدة أيضاً: «لن أندم على قراري مهما كانت النتيجة، وأنا مستعد لمواجهة العواقب. ولهذا السبب، ولأسباب أخرى عدة، أعلن دعمي وتأييدي للرئيس السابق، ونأمل أن يكون الرئيس القادم للولايات المتحدة، دونالد ترامب (..) دع القافلة تبدأ رحلتها، فهذه مجرد نقطة البداية» وأعاد ترامب نشر رسالة غالب في حسابه بمنصة Truth Social التي أسسها، والشبيهة بموقع «X» التواصلية. يأتي تأييد غالب لترامب بعد أن التقيا منتصف شهر سبتمبر لإجراء محادثة خاصة لمدة 20 دقيقة، بحسب ما نقلت عنه صحيفة Detroit News المحلية، وفيها ذكر أيضاً أن «ترامب كان يعرف الكثير عني قبل الاجتماع، فتحدثنا عن مواضيع مختلفة بما في ذلك المناظرات وتحديثات استطلاعات الرأي وإحصائيات الأصوات في ميشيغان، كما حول مخاوف الأميركيين العرب، واليمنيين بشكل خاص. كما تحدثنا عن الوضع في اليمن».

كلمة عمدة هامتراكم د. أمير غالب

سيداتي سادتي

دعوني أكون واضحاً، حتى تكون توقعاتنا واقعية. قد لا نتفق أنا والرئيس ترامب على كل شيء، لكنني أعلم أنه رجل مبادئ. على الرغم من أنها تبدو جيدة، فقد يفوز أو لا يفوز في الانتخابات ويكون الرئيس السابع والأربعين للولايات المتحدة، لكنني أعتقد أنه الخيار الصحيح لهذه الفترة الحرجة. لن أندم على قراري مهما كانت النتيجة، وأنا مستعد لمواجهة العواقب. لهذا، ولأسباب أخرى عديدة، أعلن دعمي وتأييدي للسابق، وأمل أن يكون الرئيس القادم للولايات المتحدة، دونالد ترامب. الآن، دع القافلة تبدأ رحلتها. هذه مجرد نقطة البداية. أمير غالب عمدة مدينة هامتراكم.

قال ترامب لبريبتارت نيوز: «لقد أعجبت به كثيراً وكان من أشد المعجبين بإدارة ترامب لأنه لم ير أي حروب - باستثناء هزيمة داعش، لكنني ورثت ذلك - لكن لم تكن هناك حروب». «لم يكن هناك 7 أكتوبر. لم يكن هناك هجوم روسي على أوكرانيا. لقد رأى ذلك وأخبرني - لقد رأى عالمًا يسوده السلام. الآن، لدينا عالم سينتهي به الأمر إلى الحرب العالمية الثالثة ويمكنني إيقاف ذلك. أنا الوحيد الذي سيوقف ذلك».

وقال ترامب، في مقابلة هاتفية استمرت قرابة ساعة، لموقع بريبتارت نيوز إنه منفتح للغاية على الذهاب إلى هامتراكم لحضور حدث انتخابي والاجتماع

بزعماء المجتمع العربي الأمريكي الذين يشعرون بالضيق من إخفاقات إدارة هاريس والرئيس جو بايدن.

قال ترامب عندما سُئل عما إذا كان سيعقد تجمعاً أو محطة حملة في هامتراكم: «الإجابة هي إذا سنحت الفرصة، فسأفعل ذلك. لا يمكن أن يظل الأمر على هذا النحو الآن مع الكراهية التي تدور حولنا».

وكان غالب أحد قادة الجهود المبذولة لحمل الديمقراطيين المسلمين على التصويت «غير الملتزمين» ضد بايدن في وقت سابق من هذا العام في الانتخابات التمهيدية للحزب الديمقراطي في ميشيغان، ثم تحولت هذه الحركة أولاً إلى جهود «التخلي عن بايدن» في الانتخابات العامة وأصبحت الآن حركة «التخلي عن هاريس».

الجدير بالذكر ان العمدة غالب كان قد ظهر على بريبتارت نيوز يوم 2024-9-21 الماضي على قناة سيربيوس إكس إم 125 باتريوت، وتحدث بشكل إيجابي للغاية عن ترامب بينما لم يؤيده بعد. وقال غالب لأنه وترامب عقدا «اجتماعاً مثيراً للغاية» منتصف شهر سبتمبر 2024 في مدينة فليننت، وحول كيف أن ترامب لا يريد حروباً جديدة إذا انتُخب رئيساً مرة أخرى.

وقال غالب: «تحدثت مع الرئيس ترامب حول بعض الإحصائيات هنا في مقاطعة واين وكيف كانت معقلاً للديمقراطيين، وكنا دائماً نصوت للديمقراطيين».

كلمة عمدة هامتراكم أمير غالب التي يشرح فيها أسباب دعم ترامب

في يوم 2029-9-22، بينما كان ترامب يتحدث مع بريبتارت نيوز، أيد غالب رسمياً ترامب للرئاسة - مما يمثل تحولاً هائلاً بين الناخبين العرب ضد الديمقراطيين ونحو الجمهوريين المؤيدين لترامب. وسلط ترامب الضوء على التأييد على حسابه على تروث سوشيل ميديا قائلاً:

إذا انفصل جزء بسيط من هذا المجتمع عن هاريس وانضم إلى غالب في دعم ترامب للرئاسة هذا العام، فقد يكون ذلك مدمراً لأفاني هاريس الانتخابية مرة أخرى، صوت أكثر من 100 ألف عربي من سكان ميشيغان «غير ملتزمين» في الانتخابات التمهيدية للحزب الديمقراطي، وهو ما يقرب من الفارق الكامل بين بايدن وترامب في نتائج انتخابات ميشيغان لعام 2020. إن خسارة هذه الكتلة التصويتية الديموغرافية الرئيسية لصالح هاريس قد تؤدي إلى تحول ولاية ميشيغان لصالح ترامب، وبالتالي قد تؤدي إلى تحول الرئاسة لصالحه. إذا فاز ترامب بولاية ميشيغان، فإن الطريق الصعب للغاية الذي تسلكه هاريس نحو الرئاسة يصبح أكثر صعوبة.



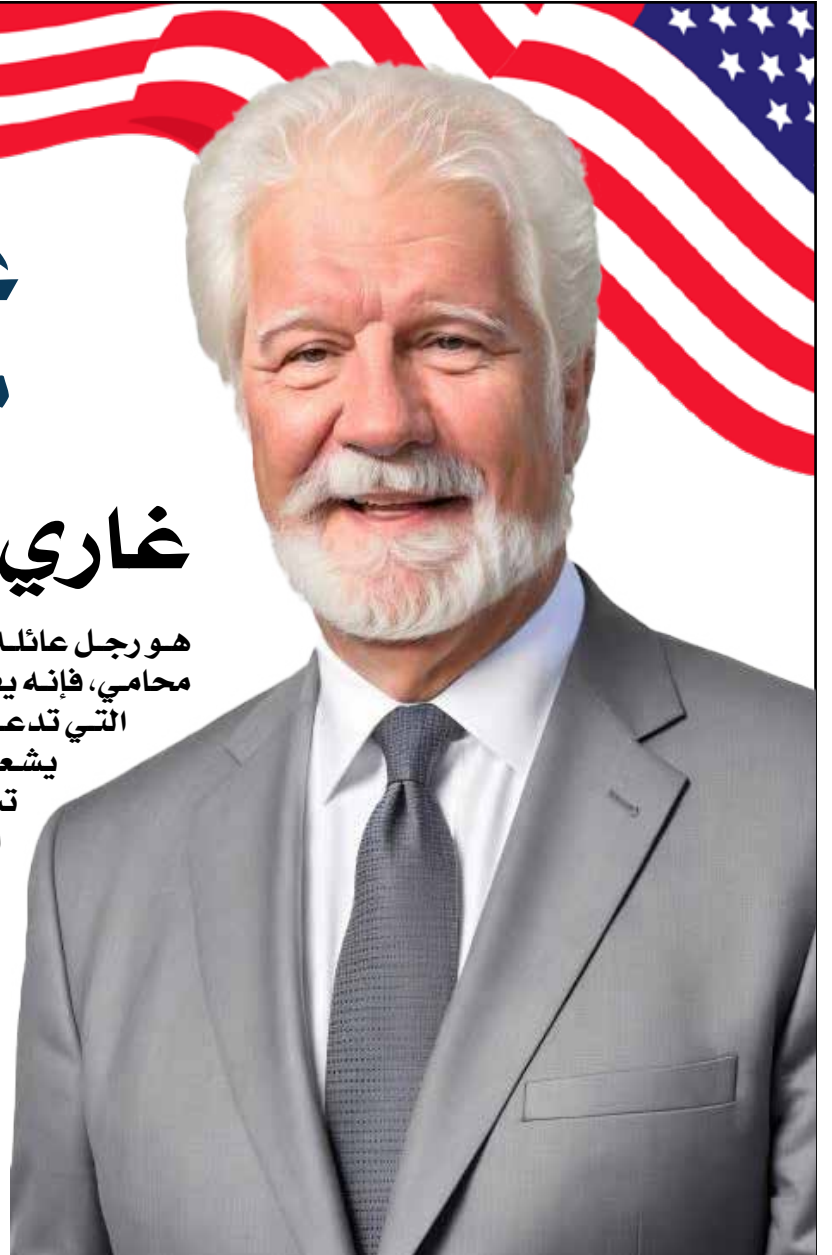
انتخبوا المحامي غاري إدوارد جاردنر من أجل مستقبل آمن لأطفالكم

غاري إدوارد جاردنر

هو رجل عائلة محافظ مخلص يؤمن إيماناً عميقاً بالله والخير المتأصل في بلدنا. وباعتباره كاهنًا محامياً، فإنه يفهم التحديات التي يواجهها الأمريكيون المجتهدون، وهو ملتزم بتعزيز السياسات التي تدعم القيم العائلية والأزدهار الاقتصادي.

يشعر غاري بقلق خاص إزاء الاتجاه الحالي لأمتنا. إنه يقف بحزم ضد السياسات التي تسمح بوجود مواد غير لائقة في مكتبات أطفالنا المدرسية، والرجال في غرف تبديل الملابس للنساء، ويدعو إلى حماية الخصوصية والسلامة لجميع الأفراد. بالإضافة إلى ذلك، فهو ينتقد سوء الإدارة الاقتصادية في ظل الإدارة الديمقراطية الحالية، والتي يعتقد أنها أدت إلى عدم الاستقرار المالي والمصاعب للعديد من العائلات. من خلال التزامه القوي بالمبادئ المحافظة، يهدف غاري إدوارد جاردنر إلى إحداث تغيير إيجابي من خلال تعزيز المسؤولية المالية والحرية الدينية ورفاهية الأسر في مجتمعه. وقيادته مدفوعة بالرغبة في دعم القيم الأمريكية التقليدية وضمان مستقبل مزدهر للجميع.

غاري يعمل على التذكرة الجمهورية لمجلس النواب الخامس عشر في ميشيغان. منطقة ديربورن، غرب أوتر درايف وديربورن هايتس بين جولف فيو وطريق إنكستر.



يرجى التصويت لصالح **غاري إدوارد جاردنر** في 5 نوفمبر.
Please Vote for **Gary** Edward Gardner on November 5.

GARY EDWARD GARDNER

is a dedicated conservative family man who deeply believes in God and the inherent goodness of our country. As a small businessman, he understands the challenges faced by hardworking Americans and is committed to promoting policies that support family values and economic prosperity.

Gary is particularly concerned about the current direction of our nation. He stands firmly against policies that allow indecent material in our children's school libraries, men in women's locker rooms, advocating for the protection of privacy and safety for all individuals. Additionally, he is critical of the economic mismanagement under the current Democratic administration, which he believes has led to financial instability and hardship for many families.

With a strong commitment to conservative principles, Gary Edward Gardner aims to bring about positive change by promoting fiscal responsibility, religious liberty, and the well-being of families in his community. His leadership is driven by a desire to uphold traditional American values and ensure a prosperous future for all.

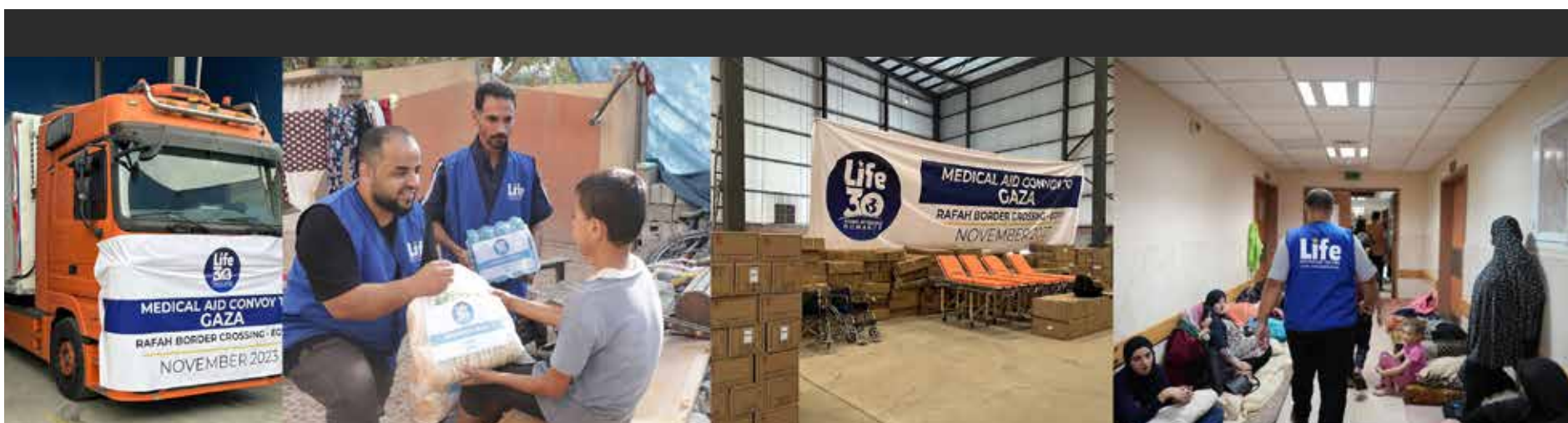
Gary is running on the Republican Ticket for the 15th Michigan House of Representatives. The district Dearborn, West of Outer Drive and Dearborn Heights between Golfview and Inkster Road.



GAZA

EMERGENCY RELIEF

LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM HAS BEEN ON THE GROUND INSIDE OF GAZA DISTRIBUTING MEDICAL SUPPLIES, FOOD, AND WARMTH BUT YOUR HELP IS STILL NEEDED



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG



شخصية متميزة ويحظى باحترام الجميع في مدينة ديترويت وعموم ولاية ميتشغان انتخاب أمين صندوق مقاطعة واين إريك آر. سابري رئيساً لجمعية أمناء صناديق المقاطعات في ميشيغان

العربي الأمريكي اليوم -

تم انتخاب أمين صندوق مقاطعة واين إريك سابري رئيساً لجمعية أمناء صناديق المقاطعات في ميشيغان (MACT) في المؤتمر الأخير للجمعية في تومسونفيل. شغل سابري منصب أمين صندوق مقاطعة واين منذ عام 2016.

وفي تصريحه له قال سابري: "أشعر بالفخر والاعتزاز لانتخابي لشغل منصب رئيس MACT". "بصفتي رئيساً، سأركز على مواصلة النمو التعليمي والمهني، وتحسين الكفاءات في حكومة المقاطعة، والدعوة بشكل استباقي للتشريعات التي تؤثر على تحصيل ضريبة الملكية وإدارة الخزنة".

وقد تأسست MACT في عام 1934 لتعزيز تعليم أمناء الخزنة في مقاطعة ميشيغان والمساعدة في سن التشريعات. تعمل MACT أيضاً كشبكة بين أمناء الخزنة لإيجاد حلول للمشاكل المشتركة وحماية مصالح جميع دافعي الضرائب من خلال تعزيز التشغيل الفعال والمتسق لمكاتب أمناء الخزنة.

وبصفته أمين خزنة مقاطعة واين، يرأس سابري أيضاً بنك أراضي مقاطعة واين ويعمل كعضو في لجنة انتخابات مقاطعة

واين. قبل أن يعمل أميناً للخزنة، شغل سابري منصب نائب أمين خزنة مقاطعة واين ونائب أمين الخزنة الرئيسي في مكتب أمين خزنة مقاطعة واين ومساعد كبير لمستشاري الشركات، قبل الانضمام إلى مقاطعة واين، أدار سابري ممارسته القانونية الخاصة وكان له مهنة طويلة في الخدمة العامة مع مدينة ديترويت.

التحق سابري بمدرسة (كاتوليك سنترال) الثانوية في ديترويت وحصل على شهادته الجامعية من جامعة ولاية ميشيغان وحصل على شهادته في القانون من كلية ديترويت للقانون في جامعة ولاية ميشيغان، وهو مرخص لممارسة القانون في ولاية ميشيغان، والمحكمة الجزئية الأمريكية، والمنطقة الشرقية لميشيغان والمحكمة العليا للولايات المتحدة.

إريك سابري هو رئيس سابق لنادي كيو انيس رقم 1 في ديترويت، حيث كان نشطاً لأكثر من 30 عاماً، حيث خدم احتياجات الأطفال، وهو يشغل حالياً منصب نائب رئيس مجلس إدارة النادي. كما شغل سابري منصب نائب رئيس سابق لمجلس حكومات جنوب شرق ميشيغان (SEMCOG). وهو عضو مجلس إدارة في Michigan CLASS، وهو صندوق استثماري تعاوني يخدم الكيانات الحكومية في جميع أنحاء ولاية ميشيغان.

Wayne County Treasurer Eric R. Sabree Elected President of Michigan Association of County Treasurers

DETROIT, Mich.

Wayne County Treasurer Eric Sabree has been elected president of the Michigan Association of County Treasurers (MACT) at the association's recent conference in Thompsonville. Sabree has served as Wayne County Treasurer since 2016.

"I am honored and humbled to have been elected to serve as the president of MACT," Sabree said. "As president, I will focus on continuing educational and professional growth, improving efficiencies in county government, and advocating proactively for legislation that impacts property tax collection and treasury management."

MACT was established in 1934 to promote the education of Michigan's county treasurers and to assist with the enactment of legislation. MACT also acts as a network among treasurers to find solutions to common problems and protects the interests of all taxpayers by promoting efficient and consistent operation of treasurers' offices.

As Wayne County Treasurer, Sabree also chairs the Wayne County Land Bank and serves as a

member of the Wayne County Election Commission. Prior to serving as treasurer, Sabree served as Wayne County Deputy Treasurer and Chief Deputy Treasurer in the Wayne County Treasurer's Office and Chief Assistant Corporation Counsel. Before joining Wayne County, Sabree managed his own law practice and had a long public service career with the City of Detroit.

Sabree attended Catholic Central High School in Detroit and received his undergraduate degree from Michigan State University and earned his law degree from the Detroit College of Law at Michigan State University. He is licensed to practice law in the State of Michigan, the U. S. District Court, Eastern District of Michigan and the Supreme Court of the United States. Sabree is a past president of Kiwanis Club No. 1, Detroit, where he has been active for over 30 years, serving the needs of children. He currently serves as vice president of the club's foundation board. Sabree is also a former vice chair of the Southeast Michigan Council of Governments (SEMCOG). He is a board member of Michigan CLASS, a cooperative investment fund serving government entities throughout the State of Michigan.

من مكتب أمين خزانة مقاطعة وين - أريك سابري

From the Office of Wayne County Treasurer - Eric R. Sabree



للمساعدة أمام محكمة الوصايا والإرث **PROBATE ASSISTANCE**

إذا كنت تواجه مشكلة الرهن العقاري وتحتاج إلى المساعدة للبدء بقضية أمام محكمة الوصايا والإرث بمقاطعة وين لأن العقار مسجل باسم أحد أفراد الأسرة المتوفين، فيمكنك التواصل مع أحد شركائنا المجتمعيين من أجل الحصول على المساعدة المرجوة، وهم:

If you are facing foreclosure and need assistance in starting a Wayne County Probate Court Case because a property is in the name of a deceased family member, please contact one of the following community partners for assistance:

Michigan Legal Services: 313-774-1527 | 313-725-4890

United Community Housing Coalition: 313-405-7726

Legal Aid & Defender: 313-967-5800

يمكنك الاتصال بمحكمة الوصايا في مقاطعة وين
على الرقم: 313.224.5706

Contact the Wayne County Probate Court by calling:

313.224.5706

نحن هنا للمساعدة

We are here to help!



www.Treasurer.WayneCounty.com
313-224-5990

مكتب أمين خزانة مقاطعة واين إريك صبري أمين خزانة مقاطعة واين



خطط سداد ضريبة الأملاك سوف تكون متاحة الآن!

ملحق للمالك الساكن في عقاره
والمتعثر في الدفع (DOOE)

هذا البرنامج غير متاح للجميع .
إذا كنت تمتلك العقار وتعيش فيه ، وتعاني من ضائقة مالية ،
فقد تكون مؤهلاً لهذا البرنامج .
مطلوب إثبات الملكية للعقار ، وأن تكون ساكن فيه .

اتفاقية الدفع عند الإقامة (PAYSPA)

فقط لأولئك الذين تقدموا لأول مرة للحصول على الإعفاء الضريبي
بسبب الفقر من بلدياتهم المحلية . وحصلوا على الموافقة (PTE)
بمجرد إخطار مكتب المقيم المحلي الخاص بك واعتبارك مؤهلاً ،
سيرسل لك مكتبنا رسالة إشعار بالمبلغ المخفض المستحق .
سيكون لديك خيار دفع مبلغ مقطوع (خصم إضافي 10٪)
أو التسجيل في إتفاقية خطط الدفع عند الإقامة . PAYSPA

اتفاقية الدفع المشروط
لخفض الفائدة (IRSPA)

تعمل خطة الدفع هذه على خفض معدل
الفائدة من 18 ٪ إلى 6٪ لدافعي الضرائب المؤهلين .
يجب عليك أن تمتلك منزلك وتعيش فيه ، وأن يكون
لديك إعفاء ضريبي مصدق عليه بالإقامة
أوبطاقة هوية تثبت الإقامة . (PRE)

اتفاقية الدفع المشروط
المتاحة للجميع ، (SPA)

تسمح هذه الخطة لدافع الضرائب بدفع الضرائب وفقاً
لجدول الدفع . هذه الخطة سوف تجنبك حجز الرهن شريطة
أن يتم تقديم المدفوعات وفقاً للجدول الزمني المتفق عليه .

العديد من هذه الخطط
ستكون متاحة عبر الإنترنت على موقع :

treasurer.waynecounty.com!

محاولة اغتيال ترامب.. السجل الجنائي للمشتبه به مليء بالجرائم

أظهرت التحقيقات الأولية أن رايان ويسلي روث، الموقوف على خلفية الاشتباه بمحاولته اغتيال الرئيس الأمريكي السابق مرشح الرئاسة الحالي دونالد ترامب، لديه سجل جنائي مليء بالجرائم.

وذكرت صحيفة «وول ستريت جورنال» الأمريكية، أن منشورات روث على وسائل التواصل الاجتماعي تدل على أنه يتمتع بشخصية معقدة. وفقا لوكالة الأناضول. وأوضحت أن منشورات روث على وسائل التواصل الاجتماعي وشهادات من يعرفونه تؤكد بأنه خالف القوانين مرات عدة. وولد روث عام 1966، ودرس الهندسة الميكانيكية في الجامعة الزراعية والتقنية بولاية كارولينا الشمالية.

وانتقل إلى ولاية هاواي عام 2018 وأسس شركة صغيرة، شرع من خلالها في بناء ملاجئ للمشردين بأسعار منخفضة تصل إلى 4500 دولار. وتظهر السجلات الرسمية أن روث متورط في العديد من الدعاوى القضائية منذ التسعينات، وأدين بسرقة عام 1997 ولديه قائمة طويلة من مخالفات المرور.

وفي عام 2002، أدين بحيازة «سلاح دمار شامل»، إذ ذكرت الصحافة المحلية آنذاك أنه تم القبض عليه وبحوزته سلاح آلي بعد اشتباك مع الشرطة.

كما أكدت السلطات المحلية والفيدرالية أن روث تأخر مرات عدة في دفع الضرائب المترتبة عليه.

وبحسب سجلات المحاكم، حُكم على روث عام 2008، بدفع عشرات آلاف الدولارات بسبب دعاوى قضائية مختلفة ضده.

ونشر روث مؤخرا كتابا عن نفسه على الانترنت، يؤكد فيه أنه صوت لترامب في انتخابات 2016، وأنه أصيب بخيبة أمل لاحقا، مبيّنا أنه سيصوت لصالح المرشح الديمقراطي في انتخابات 2024.

وفي نفس الكتاب، قيّم روث الأوضاع السياسية في أفغانستان وتايوان وكوريا الشمالية، واعتذر لدول الشرق الأوسط عن تصويته لصالح ترامب الذي وصفه بأنه «بلا عقل» متهماً إياه بانتهاك الاتفاق النووي الأمريكي الإيراني.

وقال روث في كتابه: «أنا رجل إلى درجة أستطيع أن أقول بأنني أخطأت في الحكم وأرتكبت خطأ فادحا. أنتم أحرار في قتلي وقتل ترامب بسبب هذا الخطأ في الحكم».

وتتم تفسير تصريحات روث على أنها تعني أنه ربما خطط لمحاولة اغتيال ترامب مسبقاً.

وذكرت الصحيفة أنه من خلال فحص حسابات روث على وسائل التواصل الاجتماعي يتضح أنه مهوس بالحرب الروسية الأوكرانية.

وذكر روث الذي كان يحاول تجنيد متطوعين للقتال في أوكرانيا، في منشوراته، أنه «مستعد للقتال ضد الاحتلال الروسي».

وأعلن مكتب التحقيقات الفيدرالي الأمريكي (إف بي آي) أنه يحقق في حادثة «تبدو وكأنها محاولة اغتيال» جديدة للرئيس السابق مرشح الرئاسة الحالي دونالد ترامب، في نادي غولف بولاية فلوريدا.

وأعلن البيت الأبيض في بيان، أن الرئيس جو بايدن ونائبته كامالا هاريس، تلقيا معلومات حول الحادثة الأمنية التي وقعت في نادي ترامب الدولي للغولف.

جدير بالذكر أن ترامب نجا من محاولة اغتيال في 13 يوليو/ تموز الماضي، خلال تجمع جماهيري في بنسلفانيا، وأصيب بجروح في أذنه آنذاك.



للمرة الثانية خلال شهرين: ترامب آمن بعد «محاولة اغتيال» واعتقال مشتبه به

وقال برادشو إن أفراد الخدمة السرية الذين كانوا يؤمنون الحماية لترامب في الملعب خلال ممارسته لعبة الغولف شاهدوا «فوهة بندقية تبرز من السياج واشتبكوا على الفور مع هذا الشخص الذي فر هاربا في هذا الوقت». وأضاف أن المشتبه به كان متمركزا على مسافة تراوح بين 300 إلى 500 ياردة (من 275 إلى 455 مترا)، لكن «مع بندقية ومنظار كهذا، لا تعد هذه مسافة طويلة». وصرّح ويليام سنايدر، قائد شرطة مقاطعة مارتن المجاورة، لشبكة «سي إن إن» الإخبارية أن المشتبه به الذي أوقفته قوات إنفاذ القانون كان «هادئا نسبيا» و«لم يكن يظهر الكثير من المشاعر».

«ارتياح»

وفتحت السلطات الأمريكية تحقيقا سريعا، ولكن حتى بعد ظهر الأحد لم يكن هناك أي مؤشر على الدافع وراء محاولة الاغتيال.

وجاء هذا الحادث وسط مخاوف متزايدة بشأن سلامة المرشحين للرئاسة الأمريكية. من جهته، سارع البيت الأبيض بإصدار بيان قال فيه إن الرئيس جو بايدن ونائبته كامالا هاريس، منافسة ترامب الديمقراطية في الانتخابات المقررة في تشرين الثاني/نوفمبر، تم إطلاعهما على الحادث.

وأوردت الرئاسة في البيان أنهما «شعرا بالارتياح لمعرفة أنه آمن».

ودانت هاريس العنف السياسي بعد إطلاق النار على مقربة من ترامب، مضيفة «لا مكان للعنف في أميركا».

وواجهت الخدمة السرية الأمريكية، المكلفة بحماية الرؤساء والرؤساء السابقين وغيرهم من كبار الشخصيات، انتقادات بعد حادثة محاولة اغتيال ترامب في بنسلفانيا. وفي وقت لاحق، استقالت مديرة الوكالة الأمنية كيمبرلي شيتل، وتم منح ما لا يقل عن خمسة من موظفيها إجازة إدارية. واعتزفت شيتل في خطاب استقالته بأن الوكالة «قصرت» في مهمتها لحماية قادة الأمة.

وشكرت النائبة الجمهورية البارزة إليز ستيفانوك السلطات على تحركها السريع، لكنها أثار تساؤلات حول الحادث وقدرة مهاجم على شق طريقه دون عوائق إلى شجيرات أمنت له غطاءً وخط رؤية واضح للرئيس السابق. وقالت في بيان «يجب أن نسأل أنفسنا كيف سُمح لقاتل مرة أخرى بالاقتراب إلى هذه الدرجة من الرئيس ترامب».

أضافت «لا يزال هناك حتى الآن نقص في الإجابات على محاولة الاغتيال المروعة في بنسلفانيا، ونحن نتوقع أن يكون هناك تفسير واضح لما حدث اليوم في فلوريدا».

أعلن مكتب التحقيقات الفيدرالي الأمريكي أن دونالد ترامب كان على ما يبدو هدفا لمحاولة اغتيال في فلوريدا، حيث أفادت حملة المرشح الجمهوري للرئاسة أنه آمن ولم يُصب بأذى.

وأكد جهاز الخدمة السرية أن واحدا أو أكثر من عملائه «فتحوا النار على مسلح» تم رصده على تخوم ملعب الغولف الخاص بترامب، وقد عُثر على «بندقية من طراز «أيه كيه 47» مع منظار بالإضافة إلى كاميرا فيديو من نوع «غوپرو». وفقا لوكالة أ ف ب.

وفر المشتبه به بسيارة سوداء اللون لكن السلطات تعقبها بعد أن نجح شاهد عيان في تحديدها.

وقال ريك برادشو رئيس الشرطة في مقاطعة بالم بيتش خلال مؤتمر صحافي «لدينا شخص قيد الاحتجاز الآن وهو مشتبه به».

أضاف أن ترامب كان يلعب الغولف في ويست بالم بيتش بولاية فلوريدا على مقربة من مقره في مارالاغو عندما تم رصد مطلق النار على مسافة منه.

وأكد المتحدث باسم حملة ترامب الانتخابية ستيفن تشونغ في بيان أن «الرئيس ترامب آمن بعد إطلاق عيارات نارية في محيطه».

وقال ترامب نفسه في رسالة لجمع التبرعات نشرت على موقعه الإلكتروني «لا تخافوا! أنا آمن، ولم يصب أحد بأذى. الشكر لله».

وهذه هي المرة الثانية خلال شهرين التي يتعرض فيها ترامب لتهديد من مسلح.

فقد أصيب الرئيس السابق بأذنه في 13 تموز/يوليو أثناء إلقاءه كلمة خلال تجمع انتخابي في الهواء الطلق في بتلر بولاية بنسلفانيا.

وأدى حادث باتر إلى مقتل أحد المشاركين في التجمع وإصابة اثنين آخرين بجروح خطيرة، بينما قُتل المسلح برصاص قناص من جهاز الخدمة السرية.

لا تأكيدات على إطلاق نار

ولم يؤكد المسؤولون الذين تحدثوا في المؤتمر الصحفي الأحد ما إذا كان المسلح قد أطلق النار باتجاه الرئيس السابق، لكنهم قالوا إن أعيرة نارية أطلقت من قبل أفراد من الخدمة السرية.

وقال رافاييل باروس من جهاز الخدمة السرية «نحن لسنا متأكدين الآن ما إذا كان هذا الفرد قد تمكن من إطلاق النار على عملائنا».

وأفاد مكتب التحقيقات الفيدرالي أنه «يحقق في محاولة اغتيال على ما يبدو للمرشح الجمهوري لرئاسة الولايات المتحدة».

وأشاد المسؤولون بالتحرك السريع لجهاز الخدمة السرية، وهي الوكالة التي خضعت لتدقيق مكثف بعد فشلها في منع مسلح من إطلاق النار على ترامب في بنسلفانيا.



ترامب: وحدهم الرؤساء المهتمون يتعرضون إلى إطلاق نار

استأنف دونالد ترامب حملته الانتخابية لأول مرة منذ محاولة اغتياله، مشيراً إلى أن «وحدهم الرؤساء المهتمين يتعرضون إلى إطلاق نار»، بينما أشاد بكامالا هاريس لأطمئنانها عليه.

تحدث ترامب خلال لقاء مفتوح مع أنصاره المتحمسين في فليبت، وهي مدينة صناعية تعاني من صعوبات حالياً بعدما كانت جوهر قطاع صناعة السيارات الأمريكي في ولاية ميشيغان المتأرجحة (أي أنها تصوت مرة للجمهوريين وأخرى للديموقراطيين)، قبل إغلاق المعامل أبوابها بسبب المنافسة الخارجية. وفقاً لوكالة «أ ف ب».

وربط ترامب بين ما وصفها مكتب التحقيقات الفدرالي (إف بي أي) محاولة اغتيال تم إحباطها الأحد في ملعبه للغولف في فلوريدا وتعهده فرض رسوم جمركية كبيرة على السيارات المستوردة من المكسيك والصين.

وقال «ومن ثم تتساءلون عن سبب إطلاق النار علي، أليس كذلك؟ كما تعلمون، وحدهم الرؤساء المهتمون يتعرضون إلى إطلاق نار».

وذكرت منافسة ترامب في الانتخابات هاريس التي تتابع حملتها الانتخابية في ولاية متأرجحة أخرى هي بنسلفانيا الثلاثاء بأنها اتصلت بالرئيس السابق بعد محاولة الهجوم.

وقالت في مقابلة مع «الرابطة الوطنية للصحافيين السود» «سألت عنه لأتأكد إن كان على ما يرام. وقلت له ما سبق وقلته علناً: لا مكان للعنف السياسي في بلدنا».

وصف البيت الأبيض الحديث بين المرشحين بأنه كان «ودياً ومقتضياً». وقال ترامب إن هاريس «كانت في غاية اللطف».

ذكر ترامب في وقت سابق بأن مطلق النار كان من أتباع ما وصفه بخطاب الرئيس جو بايدن ونائبته هاريس الذي يشدد على أنه يشكل تهديداً للديموقراطية في الولايات المتحدة.

وخلال اللقاء مع الناخبين، أفاد أنصار ترامب بأن الهجوم الذي تم إحباطه دفعهم لدعمه أكثر من قبل.

وقال العامل المتقاعد في قطاع السيارات دونالد أوبن (71 عاماً) «أعتقد بأنهم أرادوا قتل ترامب حتى لا يحاول ترامب الوصول إلى منصب الرئاسة لولاية ثانية».

- «صفر وظائف» -

قدم ترامب نفسه خلال اللقاء بأنه المرشح القادر على إنقاذ قطاع السيارات فيما يتنافس مع شركات أجنبية.

وقال «إذا وقعت كارثة ولم نفز، ستكون هناك صفر وظائف في السيارات والتصنيع وستخرج جميعها من هنا».

وفي معرض حديثه عن استخراج الوقود الأحفوري، قال «لدينا باغرام في ألاسكا. يقولون إنها قد تكون بحجم، أو حتى أكبر، من السعودية بأكملها».

لكن باغرام قاعدة عسكرية في أفغانستان. ولعل ترامب خلط بينها وبين منطقة في ألاسكا يطلق عليها «ملاذ الحياة البرية الوطنية في المنطقة القطبية الشمالية».

استغلت هاريس مقابلتها في بنسلفانيا لإصدار أول رد فعل لها على خلاف بشأن اتهامات ينشرها ترامب للمهاجرين الهائتين بآكل الحيوانات الأليفة للسكان في بلدة في أوهايو.

ووردت عشرات التهديدات بتفجير قنابل ضد المهاجرين في مدينة سبرينغفيلد بعدما دعم ترامب ومرشحه لمنصب نائب الرئيس جاي دي فانس هذه الرواية الزائفة، ما أدى إلى إغلاق بعض المدارس.

وقالت هاريس «إنه أمر معيب، ما حصل لهذه العائلات وهؤلاء الأطفال في هذا المجتمع».

- «الكراهية» -

وأضافت «يجب أن يتوقف ذلك. علينا القول إنه لا يمكن أن توكل الوقوف خلف ختم رئيس الولايات المتحدة بينما تنخرط في هذا الخطاب القائم على الكراهية».

وأبعد عناصر الخدمة السرية الأمريكية الأحد ترامب بعدما اكتشف المسلح راين روث خلف سياج نباتي في ملعبه للغولف في فلوريدا.

وكانت محاولة الاغتيال الثانية التي يتعرض لها المرشح الجمهوري خلال شهرين، بعدما أصيب بجرح في أذنه جراء إطلاق النار عليه خلال تجمع انتخابي في بنسلفانيا في عملية أسفرت عن مقتل شخص في حزيران/يونيو.

وتأتي زيارات ترامب إلى ميشيغان وهاريس إلى بنسلفانيا في وقت يركزان على الولايات المتأرجحة الحاسمة بالنسبة لنتيجة الانتخابات.

وأظهر استطلاع جديد لجامعة سافولك و«بواس إيه توداي» تقدم ترامب بفارق ضئيل على هاريس في بنسلفانيا (49 مقابل 46 في المئة) بفضل الدعم الكبير من فئة النساء.

يؤكد ذلك وجود فجوة كبيرة في السابق، على الأقل في بنسلفانيا، إذ تتصدر هاريس في أوساط النساء بنسبة 56 في المئة مقابل 39 في المئة، بينما يتقدم ترامب في أوساط الناخبين الذكور بفارق أصغر (41-53 في المئة).



المتهم باغتيال ترامب ناشط ديمقراطي تبرع للحزب 19 مرة ويدعو لقتال روسيا

رجل نحيف ذو شعر بني محمر يرتدي ملابس العلم الأمريكي في إحدى صور ملفه الشخصي، قد أطلق أي رصاصات قبل مفارقة مكان الحادث يوم الأحد، وفقاً لجهاز الخدمة السرية.

وفي سلسلة من المنشورات على «إكس» في عام 2020، أعرب روث عن إعجابه بالناشطة السابقة تومسي جابارد، التي كانت آنذاك مرشحة رئاسية ديمقراطية، قائلاً «إنها ستفاوض بلا كلل على صفقات السلام في سوريا وأفغانستان وجميع مناطق الاضطرابات».

وفي مرحلة ما على مدار السنوات العديدة الماضية، انتقل روث إلى هاواي، حيث كان يدير شركة صغيرة.

وفي منشور في مايو 2020، دعا كيم جونج أون، زعيم كوريا الشمالية، إلى هاواي لقضاء إجازة وعرض العمل «كسفير ووسيط» لحل النزاعات بين البلدين.

وعندما أوقفت السلطات الأمريكية بعد محاولة الاغتيال على الطريق السريع 95، بدأ روث هادئاً، ولم يسأل عن سبب احتجازه، ولم يكن مسلحاً عندما تم إخراجه من السيارة، كما قال شريف مقاطعة مارتن ويليام د. سنايدر لقناة محلية، WPTV.

وتُظهر السجلات أن الرجل من هاواي المشتبه به في محاولة اغتيال الرئيس السابق دونالد ترامب يوم الأحد هو ديمقراطي منذ فترة طويلة، حيث تبرع حصرياً لمرشحي الحزب 19 مرة منذ عام 2019.

وتُظهر ملفات لجنة الانتخابات الفيدرالية (FEC) أنه بين سبتمبر 2019 ومارس 2020، ساهم رايبان روث بأكثر من 140 دولاراً على منصة جمع التبرعات الديمقراطية ActBlue وفقاً لما نشرته «نيويورك بوست» New York Post الأمريكية.

المخضرم الذي يعتقد أن خطه لدعم جهود الحرب في أوكرانيا من المؤكد أنها ستنتج. لكن يبدو أنه لم يكن لديه صبر كبير تجاه أي شخص يقف في طريقه. وعندما بدا أن مقاتلاً أجنبياً أمريكياً يتحدث إليه باستخفاف في رسالة على «فيسبوك» شاركها مع صحيفة «نيويورك تايمز»، قال السيد روث: «يجب إطلاق النار عليه».

وفي المقابلة، قال روث إنه كان في واشنطن للقاء لجنة الأمن والتعاون الأمريكية في أوروبا، المعروفة باسم لجنة هلسنكي «لمدة ساعتين» للمساعدة في الدفع من أجل المزيد من الدعم لأوكرانيا. ويقود للجنة أعضاء الكونغرس ويعمل بها مساعدون في الكونغرس وهي مؤثرة في مسائل الديمقراطية والأمن وكانت صريحة في دعم أوكرانيا.

وقال روث أيضاً إنه كان يبحث عن مجدين لأوكرانيا من بين الجنود الأفغان الذين فروا من طالبان. وأوضح أنه يخطط لنقلهم، في بعض الحالات بشكل غير قانوني، من باكستان وإيران إلى أوكرانيا. وقال إن العشرات أبدوا اهتمامهم. وقال: «ربما نستطيع شراء بعض جوازات السفر من خلال باكستان، لأنها دولة فاسدة».

ولم يتضح بعد ما إذا كان روث قد نفذ تهديده، لكن أحد الجنود الأفغان السابقين قال إنه تم الاتصال به وأنه كان مهتماً بالقتال إذا كان ذلك يعني مغادرة إيران، حيث كان يعيش بشكل غير قانوني.

وأفادت صحيفة «غرينسبورو نيوز أند ريكورد» أن رجلاً يحمل نفس الاسم والعمر مثل روث قد ألقى القبض عليه في عام 2002 في غرينسبورو بولاية كارولينا الشمالية، بعد أن تحصن داخل مبنى سلاح أي بالكامل.

وقالت الصحيفة إن الرجل متهم بحمل سلاح مخفي وحيازة مدفع رشاش آلي بالكامل. ولم يتضح بعد كيف تم حل التهم. ولم يتضح بعد ما إذا كان روث، وهو

في تطور لاقت كشفت «نيويورك تايمز» الأمريكية «New York Times» أن المتهم في محاولة اغتيال الرئيس السابق دونالد ترامب قد أجرى مقابلة مع الصحيفة قبل عام.

حيث أعرب رايبان ويسلي روث - الرجل البالغ من العمر 58 عامًا والذي تم القبض عليه يوم الأحد بتهمة محاولة اغتيال الرئيس السابق - عن رغبته في القتال والموت في أوكرانيا وفقاً لموقع العربية نت.

وكشفت منشورات السيد روث على موقع التواصل الاجتماعي «إكس» عن ميله إلى الخطاب العنيف في الأسابيع التي أعقبت بدء العملية العسكرية الروسية في أوكرانيا في عام 2022 حيث كتب: «أنا على استعداد للسفر إلى كراوف والذهاب إلى حدود أوكرانيا للتطوع والقتال والموت».

كما كتب السيد روث على تطبيق المراسلة «سيجنال» أن «المدنيين يجب أن يغيروا هذه الحرب ويمنعوا الحروب المستقبلية» كجزء من سيرته الذاتية الشخصية.

وعلى «واتساب»، تقول سيرته الذاتية، «يجب على كل واحد منا أن يقوم بدوره يوميًا بأصغر الخطوات للمساعدة في دعم حقوق الإنسان والحرية والديمقراطية؛ يجب على كل منا مساعدة الصينيين».

وفي عام 2023، أخرجت صحيفة «نيويورك تايمز» مقابلة مع روث، وهو مقال سابق في مجال تسقيف الأسطح من مدينة جرينسبورو بولاية كارولينا الشمالية، من أجل مقال عن تطوع الأمريكيين للمساعدة في جهود الحرب في أوكرانيا. وقال السيد روث، الذي لم تكن لديه أي خبرة عسكرية، إنه سافر إلى البلاد بعد الغزو الروسي وأراد تجنيد جنود أفغان للقتال هناك.

وفي مقابلة هاتفية مع صحيفة «نيويورك تايمز» في عام 2023، عندما كان السيد روث في واشنطن، تحدث بثقة الدبلوماسي

Muslim-American coalition urges support for pro-Pal-estine candidates in US presidential election

A coalition of Muslim-American groups announced that it will not endorse Democratic candidate Kamala Harris in the November presidential election.

Instead, the coalition encouraged Muslim voters to support pro-Palestine candidates such as Green Party nominee Jill Stein, Justice for All nominee Cornel West, or others who back a ceasefire in Gaza and an arms embargo on Israel. According to Anadolu Agency.

"After extensive consultation, discussion, and deliberation, the American Muslim 2024 Election Task Force has decided to encourage American Muslims to vote for any presidential candidate of their choosing who supports a permanent ceasefire in Gaza and a U.S. arms embargo on the Israeli government, such as candidates Jill Stein, Cornel West or Chase Oliver," it said in a statement.

It also noted a recent community poll show many American Muslims plan to vote Stein while some others still plan to vote for Harris "to advance various policy issues or help prevent former President Trump from returning to the White House".

The task force also condemned former President Donald Trump for his rhetoric toward Haitian and Latino migrants and for using "Palestinian as a racist slur," recommending that no American Muslim voters support his candidacy. American Muslim 2024 Election Task Force is a newly formed coalition that includes several prominent Muslim organizations, such as Americans for Justice in Palestine (AJP), CAIR, the ICNA Council for Social Justice, and the US Council of Muslim Organizations (USCMO).

Explaining the reason why they cannot endorse Harris' candidacy, the group cited her refusal to consider imposing an arms embargo on Israel amid its ongoing war in Gaza, which has killed nearly 41,300 people, mostly women and children.

It added that the "ongoing genocide in Gaza remains a top priority" for the Muslim-American communities, and praised Jill Stein, Cornel West, and Chase Oliver for showing "moral clarity".

On the other hand, the group accused Harris of failing propose "any actual changes to US policy".

"As a matter of principle, we simply cannot support a presidential candidate who participated in enabling a genocide and then refused to lay out any concrete plans to end that genocide, all while refusing to even acknowledge that a genocide is occurring," the statement said.

The Uncommitted National Movement, an organization that is mobilizing "uncommitted" primary votes in protest of the Biden administration's policy in the Gaza Strip, also announced Thursday it would not endorse Vice President Kamala Harris for president.

Although Muslim-Americans represent just one percent of the US population, their votes in key swing states such as Michigan, Georgia, and Pennsylvania could sway the election.

In the battleground state of Michigan, over 300,000 individuals of Middle Eastern and North African descent reside, accounting for about 3.1% of the state's population.

In February, more than 100,000 Democratic voters in Michigan chose "uncommitted" in the state's presidential primary election after the uncommitted campaign urged voters to protest President Joe Biden's Gaza policy as he sought reelection.

In 2020, Biden defeated Trump in Michigan by a margin of just over 150,000 votes, a significant contrast to 2016, when Trump won by less than 11,000 votes against Democratic candidate Hillary Clinton.



هل تتجم هاريس في كسب أصوات العرب والمسلمين في ميشيغان؟

القادة أفادوا بأنها أثارت إعجابهم عبر إظهار تعاطفها. وتتصدر المخاوف عمليات إسرائيل العسكرية في غزة المتواصلة منذ 10 شهور والتي دمرت القطاع الفلسطيني منذ بدأت الحرب ردًا على هجوم حماس على إسرائيل في السابع من تشرين الأول/أكتوبر 2023.

- نفوذ متزايد -

لظالم كانت ميشيغان التي تضم مصنعي السيارات «الثلاثة الكبار» (فورد وجنرال موتورز وكرايسلر) محطة مهمة للطامحين بالوصول إلى البيت الأبيض. ودفعت فترات الركود الاقتصادي في سبعينات القرن الماضي كثيرين لمغادرة ولاية «حزام الصدأ»، كما تُعرف، في وقت دفعت الاضطرابات في الشرق الأوسط لبنانيين وعراقيين ويمنيين وفلسطينيين للهجرة إليها.

وقال رئيس بلدية ديربورن عبدالله حمود في مقابلة مؤخرًا «نحن مدينة عالمية حيث حوالي 55 في المئة من سكاننا من أصول عربية.. بالنسبة لكثير منا، عندما نتطرق لما يحدث في غزة، هؤلاء أفراد عائلتنا وأصدقائنا».

وتبدو ديربورن التي تشتهر بكونها مسقط رأس هنري فورد للوهلة الأولى كأي مدينة أمريكية صغيرة بشوارعها العريضة ومراكز التسوق.

لكنها أيضًا مقر «المركز الإسلامي في أميركا» (أكبر مسجد في البلاد) وعدد كبير من المتاجر والمطاعم والمقاهي الشرق أوسطية. يستذكر السبلاني كيف تركزت حملة رئيس البلدية في منتصف الثمانينات عندما أسس صحيفته، على «مشكلة العرب».

لكن مع ارتفاع أعداد أفراد الجالية وتولي أبناء عمال المصانع وطاقم كمحاميين وأطباء ورجال أعمال، ازداد نفوذهم السياسي أيضًا.

- أهون الشرين -

وعلى اعتبار أنهم ينتمون إلى شريحة محافظة اجتماعيًا تاريخيًا، فضل العرب والمسلمون بفارق كبير جورج بوش الابن في

يؤكد الناخبون الديمقراطيون المتحدرين من أصول عربية وشرق أوسطية في ولاية ميشيغان الحاسمة لنتيجة الانتخابات الرئاسية الأمريكية بأنه سينتخب على كامالا هاريس كسب تأييدهم مجددًا بعدما شعروا بالتهمة جراء طريقة تعاطي الرئيس جو بايدن مع العملية العسكرية الإسرائيلية في غزة. وفقًا لوكالة أ ف ب.

يمكن لبلدة ديربورن التي تعد 110 آلاف نسمة وتعتبر بمثابة مركز ثقافي بالنسبة للأمريكيين من أصول عربية بأن تلعب دورًا محوريًا في تقرير مصير الولاية المتأرجحة التي تصوت أحيانًا للجمهوريين وأحيانًا أخرى للديموقراطيين والقادة على حسم نتيجة الانتخابات الرئاسية المقررة في تشرين الثاني/نوفمبر.

وعبر أفراد هذه الجالية قابلتهم فرانس برس عن استعدادهم للإصبات لما ستقوله نائبة الرئيس هاريس ودراسة خياراتهم، في تحول لافت عن مواقفهم العدائية المباشرة حيال بايدن.

وقال ناشر صحيفة «صدى الوطن» The Arab American News أسامة السبلاني «نحن الآن في حالة استماع».

ولدى قبولها بتسميتها كمرشحة الحزب الديموقراطي لانتخابات الرئاسة خلال مؤتمره الخميس، تعهدت هاريس «إنجاز» وقف إطلاق النار وضممان حصول الفلسطينيين على حقهم في «الكرامة والأمن والحرية وحق تقرير المصير».

لكن ساد غضب في أوساط المندوبين المؤيدين للفلسطينيين إثر رفض طلب إدراج ممثلين عنهم على قائمة المتحدثين. وأفادت مجموعة «نساء مسلمات من أجل هاريس-وولترز» (في إشارة إلى المرشح لمنصب نائب الرئيس عن الحزب الديموقراطي تيم وولترز) إن

القرار بعث «رسالة فظيعة»، وأعلنت بأنها ستحل نفسها وتسحب دعمها للحملة. ومؤخرًا، التقت هاريس التي تعهدت «عدم السكوت» عن معاناة الفلسطينيين مع شخصيات ضمن حركة «غير ملتزمين» الوطنية التي أطلقت التهم بحق بايدن خلال الانتخابات الديموقراطية التمهيدية. ورغم أنها لم تقدم أي وعود صلبة، إلا أن

هكذا يعاقب العرب والمسلمون هاريس في الانتخابات

أظهر استطلاع للرأي أن الناخبين الأمريكيين العرب والمسلمين الغاضبين من الدعم الأمريكي للهجوم الإسرائيلي على غزة، يتحولون من تأييد كامالا هاريس إلى دعم المرشحة المستقلة جيل شتاين، بأعداد قد تحرم المرشحة الديمقراطية من الفوز في ولايات حاسمة ستحدد مصير انتخابات الرئاسة في الخامس من نوفمبر.

وأظهر الاستطلاع الذي أجراه مجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية (كير) ونشر هذا الشهر، أن 40 بالمئة من الناخبين المسلمين في ميشيغان، موطن جالية كبيرة من الأمريكيين العرب، أيدوا شتاين المنتمية لحزب الخضر. وفقا له، سكاى نيوز. وحصل المرشح الجمهوري دونالد ترامب على 18 بالمئة، بينما جاءت هاريس، نائبة الرئيس جو بايدن، في المؤخرة بنسبة 12 بالمئة.

كما تتقدم شتاين على هاريس بين المسلمين في أريزونا وويسكونسن، وهما ولايتان متارجحتان تضمنان عددا كبيرا من السكان المسلمين، حيث هزم بايدن ترامب في 2020 بهامش ضئيل. وكشف استطلاع «كبير» الذي شمل 1155 ناخبا مسلما في أنحاء الولايات المتحدة، أن هاريس كانت الاختيار الأول للناخبين المسلمين في جورجيا وبنسلفانيا، بينما تقدم ترامب في نيفادا بنسبة 27 بالمئة، متفوقا بواحد بالمئة فقط على هاريس، وجميعها ولايات متارجحة لم تحسم إلا بهامش ضئيل في الانتخابات الأخيرة.

وفاز بايدن بأصوات المسلمين في 2020، إذ حصل في بعض استطلاعات الرأي على تأييد أكثر من 80 بالمئة منهم، لكن دعم المسلمين للديمقراطيين انخفض بشكل حاد منذ الحرب التي تشنها إسرائيل على غزة منذ قرابة العام.

وأفاد نحو 3.5 مليون أمريكي أنهم من أصل شرق أوسطي في تعداد الولايات المتحدة لعام 2020، وهو العام الأول الذي تسجل فيه مثل هذه البيانات، ورغم أنهم لا يشكلون سوى واحد بالمئة تقريبا من إجمالي سكان الولايات المتحدة البالغ عددهم 335 مليون نسمة، فإن ناخبهم قد يثبتون أنهم حاسمون في سياق تظهر استطلاعات الرأي أنه متقارب.

ودعت هاريس إلى إنهاء حرب إسرائيل على غزة، وإعادة الرهائن الذين تحتجزهم حماس في القطاع، وقالت أيضا إن إسرائيل يجب ألا تعاد احتلال القطاع الفلسطيني، وعبرت عن دعمها لحل الدولتين.

كن زعماء الجالية العربية والإسلامية يقولون إن مسؤولي حملة



السود، انضم نشطاء إلى حملة وطنية تحت عنوان «التخلي عن هاريس»، وساعدوا في تنظيم احتجاجات خلال مناظرة لها أمام ترامب الأسبوع الماضي.

وقال رابوبل شوردي، أحد رؤساء مجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية في فيلادلفيا: «لدينا خيارات، إذا تعهد ترامب بإنهاء الحرب وإعادة جميع الرهائن إلى بلدهم سننتهي اللعبة بالنسبة لهاريس».

وقال ترامب إن الحرب لم تكن لتندلع أبدا لو كان رئيسا، ولم يوضح كيف سينهيها، علما أنه مؤيد قوي لإسرائيل.

وفي جورجيا حيث فاز بايدن في 2020 بفارق 11779 صوتا، يحشد نشطاء 12 ألف ناخب للالتزام بعدم التصويت لهاريس ما لم تتحرك إدارة بايدن بحلول 10 أكتوبر لوقف إرسال جميع الأسلحة إلى إسرائيل والمطالبة بوقف دائم لإطلاق النار في غزة

والضفة الغربية المحتلة، والتعهد بدعم قانون أمريكي يفرض حظرا على تقديم أسلحة للدول المتورطة في جرائم حرب. ووقع الآلاف بالفعل على تعهدات مماثلة في نيوجيرسي وبنسلفانيا وويسكونسن.

وقال النائب الأمريكي دان كيلدي، ممثل الحزب الديمقراطي عن ولاية ميشيغان، إنه يشعر بالقلق إزاء تأثير حرب غزة على الانتخابات في نوفمبر، وأضاف أن هذا الأمر لا يقتصر على الأمريكيين العرب والمسلمين، بل إن هناك مجموعة أوسع نطاقا من الناخبين الأصغر سنا وغيرهم يشعرون بالغضب.

وقال: «لا يمكن التراجع. هاريس لا تزال لديها الفرصة والمهلة لتغيير المسار لكن الوقت ينفذ».

عبر الإنترنت، للأمريكيين من أصول عربية والمسلمين في ميشيغان وأريزونا.

وقال غرينيل: «يعلم زعماء الأمريكيين من أصول عربية في ديوتويت أن هذه هي فرصتهم لتوجيه رسالة قوية إلى الحزب الديمقراطي، مفادها أنه ينبغي عدم الاستهانة بهم».

وقال ترامب إنه سيعمل على إبرام المزيد من اتفاقات السلام العربية الإسرائيلية.

ومن الممكن أن تتحول جهود ترامب وشعبية شتاين إلى أرقام يحتمل أن تهدد فرصة هاريس.

ويتمتع حزب الخضر بفرص في معظم الولايات، بما في ذلك جميع الولايات المتارجحة التي قد تحسم الانتخابات، باستثناء جورجيا ونييفادا حيث يسعى الحزب إلى الحصول على نصيب من الأصوات.

وهزم بايدن منافسه ترامب في انتخابات 2020 بألاف فقط من الأصوات في بعض الولايات، ويرجع ذلك لأسباب منها دعم الناخبين العرب والمسلمين في الولايات التي يتركزون فيها، مثل جورجيا وميشيغان وبنسلفانيا وويسكونسن.

وفاز بايدن في ميشيغان بفارق 154 ألف صوت في 2020، لكن ترامب هزم مرشحة الحزب الديمقراطي هيلاري كلينتون في الولاية نفسها بأقل من 11 ألف صوت في انتخابات 2016.

وتضم الولاية مجموعات متداخلة تضم أكثر من 200 ألف ناخب مسجل من المسلمين و300 ألف ناخب من أصول من الشرق الأوسط وشمال إفريقيا. وفي فيلادلفيا، التي تضم عددا كبيرا من السكان المسلمين

تدعم قضية فلسطين المسلمون يدفعون بمرشحة ثالثة نحو الأضواء في الانتخابات الأميركية

في المقابل، قال تيم كونستنتاين -نائب رئيس تحرير صحيفة الواشنطن تايمز- إن هاريس ستحصل على أصوات بعض المسلمين لكنها لن تحصل على الكثير لأنها جزء من إدارة بايدن التي لم تتخذ أي خطوة لوقف الحرب في غزة.

وقال كونستنتاين إن هاريس تواصل الحديث في العموميات عندما يسألونها عن الحرب بينما هي من الناحية العملية تتبنى نفس وجهة نظر بايدن.

مع ذلك، اعتبر المتحدث -وهو جمهوري- أن بايدن لم يقدم دعما غير مسبوق لإسرائيل خلال الحرب بل قال إنه هو وفريق عمله يعملون ضد رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو لأنهم في الأصل كانوا يفعلون الشيء نفسه عندما كانوا في إدارة الرئيس الأسبق باراك أوباما.

وأشار إلى أن اليهود الذين يصوتون تاريخيا للديمقراطيين لم يعودوا كذلك الآن، مضيفا «رغم أن تأييدهم تراجع بنسبة ليست كبيرة لكنها تراجعت».

في غضون ذلك، قال مدير مكتب الجزيرة في واشنطن: «إن ترامب يقول إنه ليس بحاجه لمناظرة ثانية مع هاريس لأنه فاز في المناظرة الفائتة من وجهة نظره، بينما تقول وسائل الإعلام والمحللون إنه أصبح بخاف من مناظرتها خشية أن تصدمه بالحديث عن أمور هو لا يريد قول رأيه فيها».

وأظهر آخر استطلاع رأي أجرته وكالة رويترز بالتعاون مع مؤسسة إكسوس أن هاريس أصبحت تتقدم على ترامب 55 نقاط مقارنة بنقطتين قبل المناظرة.

نسبة مهمة

وتعليقا على هذه الأرقام، قال المستشار السياسي في الحزب الديمقراطي كريست لابيتينا إن أصوات المسلمين في الولايات المتحدة ليست كبيرة لكنها مهمة ومع ذلك لا يتم التركيز عليها بشكل كبير في وسائل الإعلام.

وقال لابيتينا في نافذة تبثها الجزيرة من الولايات المتحدة إن ترامب لا يسعى للفوز بأصوات الناخبين المسلمين في الولايات المتارجحة ولكنه فقط لا يريد أن تذهب هذه الأصوات إلى هاريس.

ويرى لابيتينا أن فريق هاريس يمتلك موارد مالية ضخمة ويقول إنه لا يزال يمتلك الوقت لتصحيح الأوضاع عما كانت عليه قبل انسحاب بايدن من السباق الانتخابي.

وخلص إلى أن فريق هاريس ينافس ترامب بالدرجة الأولى ويعتمد على الكثير من الكلام السببي الذي قاله المرشح الجمهوري بحق المسلمين ومن بين ذلك أنه اعتبر كلمة فلسطيني إهانة وسيحاولون البناء على ذلك لجذب أصوات المسلمين.



الضوء وأن يجعله أكثر حضورا في انتخابات مقبلة. ويتجاوز عدد الناخبين المسلمين حازر المليون صوت لقليل لكنهم يتوزعون في ولايات تحظى بأهمية كبيرة في الجمع الانتخابي الذي يملك كلمة الفصل في من سيفوز بالبيت الأبيض.

ويتركز غالبية هؤلاء في الولايات السبع المتارجحة التي تشير الاستطلاعات والتحليلات إلى أنها صاحبة القول الفصل في الانتخابات المقبلة حيث يتقارب المرشحان هاريس وترامب فيهما بشكل كبير جدا.

ومع ذلك، أظهر استطلاع رأي أجراه مجلس العلاقات الإسلامية (كير) تقدم مرشحة حزب الخضر في 3 من هذه الولايات السبع بشكل كبير حيث حصلت على دعم 40% من أصوات المسلمين في ولاية ميشيغان مقابل 18% لترامب و12% لهاريس.

كما حصلت ستاين على 44% من أصوات المسلمين والعرب في ويسكونسن مقابل 39% لهاريس و8% لترامب. وفي أريزونا أيضا حصلت مرشحة حزب الخضر على 35% من أصوات المسلمين مقابل 29% لهاريس و15% لترامب.

وقال «الجزيرة»، فإن من يدعمون فكرة التصويت للمرشحة الثالثة برون أن التصويت لهاريس من منطلق أنها أضعف الضربين -كما يرى مسلمون أمريكيون آخرون- سيجعلها لا تلتفت أبدا للأصوات المسلمة في أي انتخابات مقبلة بينما التصويت لطرف ثالث من شأنه أن يسيطر

تصويت عقابي

ووفقا له، فإن من يدعمون فكرة التصويت للمرشحة الثالثة برون أن التصويت لهاريس من منطلق أنها أضعف الضربين -كما يرى مسلمون أمريكيون آخرون- سيجعلها لا تلتفت أبدا للأصوات المسلمة في أي انتخابات مقبلة بينما التصويت لطرف ثالث من شأنه أن يسيطر

Osama Abu Arshid

Arab and Muslim Americans face a moral and political dilemma regarding the fast-approaching US presidential elections set for 5 November.

For many, voting for the democratic candidate Kamala Harris will mean trampling on their consciences, due to her current role as vice president for Joe Biden, who's made the US a

Trump's campaign hopes to convince a significant number of this community by leveraging their fury at Biden's support for Israel's crimes in Gaza. This could contribute to her loss in the presidential elections, which opinion polls indicate will be extremely close. After all, there are precedents for Democratic nominees losing due to lacklustre support in their electoral base, as Hillary Clinton did in 2016 - even though opinion polls at the time predicted her

The Dilemma of Arab & Muslim voters in the US elections

full-blown partner in Israel's genocidal war in Gaza. According to The New Arab.

The Democratic Party's alignment with Israel and disregard for Palestinians was on display at the party conference in Chicago last month, where no Palestinian American was allowed to speak about the suffering in Gaza - while an Israeli hostage's family member was readily given a platform.

Harris's speech at the conference was also disappointing, with the presidential hopeful reaffirming her staunch support for Israel, while adding some hollow words of sympathy for civilian victims in Gaza.

Nevertheless, many fear that not voting for her, or voting for a third candidate, like the Green Party's Jill Stein or independent Cornel West, will in effect be a vote for Republican presidential nominee Donald Trump. He will likely benefit from every vote the Democrats lose, and even if he doesn't win this time, such an increase could change the course of the subsequent elections in his favour.

Though it may seem like a clear choice to some - just a case of punishing the Biden administration for its complicity in the genocide being perpetrated in Gaza - it isn't that simple. Trump is no better, nor less brutal, than Biden or Harris, and his zealous support for Israel has no restraints, not to mention the danger he poses to Arab and Muslim Americans themselves.

Weaponising fury

Faced with this dilemma, Arab and Muslim American activists (not including African-American Muslims, most of whom historically vote for the Democratic candidate) are considering the options available. None are ideal, however, and each present possible political and ethical repercussions.

For most Arabs and Muslims, a clear red line they will not cross is voting for Trump. Though this doesn't mean a minority won't do so, as in 2016. Trump's campaign has also been keen to attract some Arab and Muslim votes, especially in swing states like Michigan, Pennsylvania, Georgia, Minnesota, Wisconsin and North Carolina - or at least, stop them from voting for Harris. To achieve this, special coordinators have been appointed to communicate with American Arabs and Muslims, like Trump's son-in-law's father, Massad Boulos, a Lebanese-born business tycoon.

a landslide victory.

Former Vice President Al Gore also lost to Republican candidate George W. Bush in 2000 by a few hundred votes in Florida, where the Muslim vote was decisive.

Limited choices

In reality, there are four options for Arab and Muslim voters. The first is that they can swallow the bitter pill and vote for Harris and the Democrats in the presidential, senate and house elections. After all, Trump and the Republicans are even more supportive of Israel, and the ex-president has made public threats to reinstate the ban on citizens from Arab and Muslim countries entering the US, which he introduced back in 2017.

Trump also threatened to cut scholarships for American university students who demonstrate in solidarity with Palestine, and ensure those with student visas are expelled. Some of his assistants have said he wants to shut down Arab and Islamic organisations in the US.

Supporters of this voting strategy additionally argue that there are sympathisers within the Democratic Party who can be worked with and who could exert pressure on Harris if she becomes president. In contrast, there are no genuine or influential allies among the Republicans.

The problem with this, however, is that most



Arab and Muslim voters are unlikely to do this on ethical grounds.

The second option is to punish the Democrats in the presidential elections by voting uncommitted, abstaining, or voting for a third presidential candidate, and only voting for the Democratic candidates in the senate and house elections. This would result in a divided government if Trump wins the presidency with the Democrats winning congress.

Some feel this would limit Trump's ability to harm American Arabs and Muslims, as Congress wouldn't be under his control. For the same reason, it could curb his ability to support Israel - once the Democrats understand they'll pay a price for neglecting this voter bloc. However, success is far from guaranteed with this strategy. For a start, many voters may be confused on the day when trying to distinguish between the different nominees - with the presidential, senate and house candidates all

appearing on the same ballot.

Additionally, if Harris wins despite the absence of this bloc of voters, this may further undermine their influence within the Democratic Party on issues that concern them.

Moreover, this approach could lead to a Trump presidency for the next four years, with possibly an even higher level of blind bias towards Israel. Allies in social justice movements could therefore blame them for Trump's victory.

The other option would be to vote for a third presidential candidate, as well as refusing to vote for any democratic nominee in the congressional and state elections, to punish those who stood with Israel. This would see the Arab and Muslim community endure four years of harassment and marginalisation if Trump won as a result, but the hope is that in exchange, the Democrats would realise their error and change their policies for the midterm elections in 2026, and the presidential elections after them in 2028.

Similarly to the previous option, the pitfalls would be that Trump becomes president, and the Republicans could also win a majority in both the House and the Senate.

The final path that they could take is to vote uncommitted in the presidential election, and blame the Democrats if they lose. But, this carries the same risks as the second and third options.

In the end, there are no good options when it comes to how Arab and Muslim Americans could vote in November's elections, and in order for them to have any collective impact, the outcome will need to be very close. Indeed, with each path the risks seem to outweigh the slim chance the outcome has of possible positive aspects, which is why they will need to weigh up every option before casting their votes.





UN: 85 percent of Gazans can't find safe places due to forced eviction orders

The United Nations (UN) confirmed that the mass forced eviction orders issued by the Israeli occupation forces against the residents of the Gaza Strip, without ensuring the existence of safe and suitable places for the displaced, further exacerbate the already dire humanitarian situation of hundreds of thousands of residents.

The UN Office for the Coordination of Humanitarian Affairs (OCHA) said in a statement that there are more than 55 eviction orders in effect covering more than 85 percent of the population of the Strip.

UN spokesman Stephane Dujarric said "Repeated displacements separate families and erode social protection systems, especially for women and children".

As for humanitarian missions, Dujarric reported that only 37 humanitarian missions to the northern Gaza Strip were facilitated during the first two weeks of this month out of 94 planned missions, and only 50 percent of the 243 coordinated humanitarian missions in the southern Gaza Strip were facilitated.



ارتفاع حصيلة الشهداء في غزة إلى أكثر من 41 ألفا و 391 حماس: قصف إسرائيلي مدرسة تؤولي نازحين جريمة حرب بقطاع أمريكي

ومنذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، قصف الجيش الإسرائيلي 181 مركزا للنزوح والإيواء بقطاع غزة، بحسب المكتب الإعلامي الحكومي. ومنذ بداية الحرب الإسرائيلية على غزة يواجه الفلسطينيون معاناة النزوح المتكرر، إذ يأمر الجيش الإسرائيلي أهالي مناطق وأحياء سكنية بإخلائها استعدادا لقصفها وتدميرها والتوغل داخلها.

ويضطر الفلسطينيون خلال نزوحهم إلى اللجوء للمدارس أو المنازل أقربائهم أو معارفهم، والبعض يقيم خياما في الشوارع والمدارس أو أماكن أخرى مثل السجون ومدن الألعاب، في ظل ظروف إنسانية صعبة حيث لا تتوفر المياه ولا الأطعمة الكافية، وتنتشر الأمراض.

وحسب المكتب الإعلامي الحكومي، بلغ عدد النازحين داخل القطاع منذ بد الحرب مليوني شخص من أصل 2.3 مليون إجمالي الفلسطينيين فيه. 95 ألف و 760 مصاب و 41 ألفا و 391 شهيد

في السياق أعلنت وزارة الصحة في غزة، ارتفاع حصيلة ضحايا الحرب الإسرائيلية المتواصلة على القطاع منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول الماضي «إلى أكثر من 41 ألفا و 391 شهيدا و 95 ألفا و 760 مصابا».

وقالت الوزارة: «أن حصيلة العدوان الإسرائيلي ارتفعت إلى 41391 شهيدا و 95760 إصابة منذ السابع من أكتوبر الماضي»، وفقا لوكالة الأناضول.

و يدعم أمريكي مطلق تشن إسرائيل منذ 7 أكتوبر الماضي، حربا مدمرة في غزة خلفت أكثر من 136 ألف قتيل وجريح فلسطينيين، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 10 آلاف مفقود، وسط دمار هائل ومجاعة قاتلة.

وفي استهانة بالمجتمع الدولي، تواصل إسرائيل الحرب متجاهلة قرار مجلس الأمن الدولي بوقفها فوراً، وأوامر محكمة العدل الدولية باتخاذ تدابير لمنع أعمال الإبادة وتحسين الوضع الإنساني الكارثي بغزة.

قالت حركة حماس، إن قصف إسرائيل مدرسة تؤولي نازحين الذي أسفر عن مقتل 22 فلسطينيا معظمهم نساء وأطفال، واستهداف مخازن لوزارة الصحة بقطاع غزة، يشكلان «جريمة حرب بقطاع عسكري وسياسي تقدمه الإدارة الأمريكية».

وأضافت في بيان: «يرتكب الاحتلال عددا من المجازر، منها قصف على مدرسة الزيتون الابتدائية بمدينة غزة، أدى لاستشهاد 22 فلسطينيا، بينهم 13 طفلا و 6 نساء»، وفقا لـ«الأناضول». وتابعت: «كذلك تكثيف استهداف الأحياء السكنية وخيام النازحين، والقصف على مخازن لوزارة الصحة جنوب القطاع، ما خلف 5 شهداء من العاملين بالوزارة».

وأشارت إلى أن «هذه الجرائم غير المسبوقة في التاريخ الحديث تشكل انتهاكا فاضحا لكل القيم الإنسانية والقوانين الدولية، وإصرارا على استمرار الإبادة الجماعية الوحشية في قطاع غزة، وذلك بقطاع عسكري وسياسي تقدمه الإدارة الأمريكية».

وأكدت أن «ذلك يضع الضمير الإنساني والمنظومة الدولية بكافة مؤسساتها، أمام اختبار أخلاقي وإنساني وقانوني، لمواجهة تفوّل الاحتلال الصهيوني، ووقف جرائمه، ومحاسبة قادته الإرهابيين». ودعت حماس الشعوب العربية والإسلامية وأحرار العالم إلى «الوحدة، وتصعيد المواجهة مع هذا العدو المجرم على كافة الصعد وبشتى الوسائل، والعمل لكسر العدوان وإنهاء هذا المشروع الاستيطاني القاشي».

وأعلن المكتب الإعلامي الحكومي في قطاع غزة، أن القصف الإسرائيلي الذي استهدف مدرسة تؤولي نازحين بمدينة غزة، أدى إلى مقتل 22 فلسطينيا جيلهم أطفال ونساء. كما أعلنت وزارة الصحة الفلسطينية في غزة، مقتل 5 من موظفيها في قصف إسرائيلي استهدف مخازنها بمدينة رفح.

في إبادة جماعية إسرائيلية: عشرات المقابر الجماعية في غزة.. آلاف العائلات تدفن أبناءها فيها تحت النار

اليمن وسط مخيم جباليا، أنشئت بتاريخ 11 ديسمبر/كانون الأول 2023، وتضم نحو 44 جثة، ومقبرة مقامة على جزيرة مروية على امتداد شارع سلطان في بلوك (2) في جباليا، أنشئت في نوفمبر/تشرين الثاني -ديسمبر/كانون الأول 2023. أما في محافظة غزة المدينة، فقد رصد «الأورومتوسطي» مقبرة في ساحة مجمع «الشفاء» الطبي، أنشئت بتاريخ 12-14 نوفمبر/تشرين الثاني 2023، وتضم نحو 179 جثة. ومقبرة الصيرة (1) أنشئت بتاريخ 25 نوفمبر/تشرين الثاني 2023، وتضم أكثر من 100 جثة، ومقبرة شارع الاستقلال (القوس) قرب مفترق الشعبعية في حي الدرج، وتضم أكثر من 200 جثة، ومقبرة الصيرة (2) قرب شارع «الدشنان» أنشئت بتاريخ 31 ديسمبر/كانون الأول 2023 ومقبرة البطش في حي التفاح شرقي مدينة غزة، أنشئت بتاريخ 22 أكتوبر/تشرين الأول 2023، وتضم بين 500-1.000 جثة، ومقبرة في منتصف شارع الصحابة، قرب مسجد «عز الدين القسام» في حي الدرج وسط غزة، أنشئت في شهر ديسمبر/كانون الأول 2023، وتضم 150 جثة، ومقبرة في شارع «السدر» في حي «الدرج» وسط مدينة غزة، أنشئت في شهر ديسمبر/كانون الأول 2023، وتضم نحو 20 جثة، ومقبرة شحير في حي الصيرة، أنشئت بتاريخ 18 نوفمبر/تشرين الثاني 2023، وتضم نحو 100-120 جثة، ومقبرة اشتوي في حي الزيتون، أنشئت بتاريخ 21 نوفمبر/تشرين الثاني 2023، وتضم نحو 15 جثة، فضلا عن مقبرة قرب «ساحة الشوا» شرقي مدينة غزة.

وفي محافظة دير البلح وسط قطاع غزة، رصد «الأورومتوسطي» مقبرة في مدرسة تابعة للأونروا في مخيم البريج وسط قطاع غزة، أنشئت بتاريخ 14-15 يناير/كانون الثاني 2024، وأخرى في مدرسة الإعدادية للبنات في مخيم المغازي وسط قطاع غزة، أنشئت بتاريخ 9 يناير/كانون الثاني 2024، وتضم نحو 14 جثة. أما في محافظة خان يونس جنوب قطاع غزة، فتحدث المرصد عن مقبرة غرب خان يونس، أنشئت بتاريخ 22 نوفمبر/تشرين الثاني 2023، وتضم نحو 111 جثة وأخرى في مدرسة «عبد الكريم الكرمي» في بلدة عبسان الكبيرة شرق خان يونس، أنشئت بتاريخ 14 يناير/كانون الثاني 2024، وتضم نحو 9 جثث. كما أشار إلى ثلاثة مقابر جماعية في مستشفى «ناصر» أنشئت في يناير/كانون الثاني 2023، وتضم نحو 392 جثة، وواحدة في مستشفى «الأمل» أنشئت بتاريخ 29 يناير/كانون الثاني 2024، وتضم نحو 4 جثث، وأخرى في جامعة «الأقصى» أنشئت بتاريخ 22 يناير/كانون الثاني 2024. كما لفت إلى مقبرة في «كلية صناعة الأونروا» غرب خان يونس، أنشئت بتاريخ 23 يناير 2024، وتضم نحو 14 جثة. وتحدث كذلك عن مقبرة الأعما، التي أقامتها عائلة «الأعما» في أرض مملوكة للعائلة بعد تدمير الجيش الإسرائيلي المقبرة الأساسية للعائلة في الحي النمساوي غرب المدينة، أنشئت بتاريخ 22 يناير/كانون الثاني 2024. وأيضاً سلب المرصد الضوء على مقبرة في حي «تل السلطان» غرب رفح، أنشئت في شهر ديسمبر/كانون الأول 2023، وتضم نحو 80 جثة.

الإنساني الذي يكفل احترام كرامة الموتى ومعاملة الجثث بطريقة لائقة، لا سيما اتفاقية جنيف الرابعة لعام 1949 التي تنص في المادة 17 على واجب الأطراف المتنازعة في «اتخاذ التدابير اللازمة لضمان دفن الموتى بشكل لائق وحماية شرفهم». وتطالب منظمة الصحة العالمية واللجنة الدولية للصليب الأحمر بالاضطلاع بدورهما في ضمان كرامة الجثث المدفونة في عشرات المقابر الجماعية في غزة، وتأمين دفنها وفق المعايير الدولية. وأعاد التأكيد على وجوب تحرك المجتمع الدولي للإلزام إسرائيل بقواعد القانون الدولي التي تنص على ضرورة احترام جثامين وحمايتهم أثناء النزاعات المسلحة، وضرورة اتخاذ الإجراءات الممكنة لمنع سلب القتل والموتى كرامتهم وتشويه جثامينهم وتأمين الدفن اللائق لهم، فضلا عن ضرورة الضغط الدولي على إسرائيل لوقف جريمة الإبادة الجماعية فوراً ضد الفلسطينيين في قطاع غزة ومحاسبتها على كل الجرائم والانتهاكات الجسيمة التي ارتكبتها لمنع الإفلات من العقاب.

توثيق أماكن 28 مقبرة جماعية في محافظات القطاع وتفتت فرق المرصد الأورومتوسطي» 28 مقبرة جماعية عشوائية في محافظات غزة المختلفة. ففي محافظة شمال غزة، تحدث المرصد عن مقبرة جماعية في سوق «العودة» الشعبي بجوار مركز شرطة مخيم جباليا، أنشئت بتاريخ 5 ديسمبر/كانون الأول 2023 وتضم نحو 120 جثة.

كما أشار إلى مقبرة بجوار مستشفى «الإندونيسي» في حل تل الزعتر شمالي مخيم جباليا، أنشئت بتاريخ 18 نوفمبر/تشرين الثاني 2023، وتضم نحو 200 جثة.

ولفت أيضاً إلى واحدة، في سوق جباليا، أنشئت بتاريخ 7 كانون الأول/ديسمبر 2023، وتضم نحو 100 جثة، وأخرى، في الساحة الخلفية لمدرسة جباليا الإعدادية (أ) في مخيم جباليا، أنشئت بتاريخ 28 ديسمبر/كانون الأول 2023، وتضم أكثر من 55 جثة. كذلك تحدث عن مقبرة في مدرسة «الرفاعي» مقابل مسجل العمري وسط جباليا البلد، وتضم أكثر من 70 جثة، ومقبرة في مدرسة «حليمة السعدية» جنوبي جباليا النزلة، وتضم أكثر من 250 جثة، بعضها لمجهولي الهوية، ومقبرة جماعية في مستشفى

الورقية، وغيرها من الأدوات المنزلية». وتضرر العائلات إلى إنشاء هذه المقابر العشوائية بسبب صعوبة الوصول إلى المقابر الرئيسية نتيجة القصف المستمر واستهداف الأفراد، بالإضافة إلى تقسيم القطاع وفرض الحصار وتدمير البنية التحتية، وشح الوقود وسائل النقل، فضلا عن أن المقابر الرئيسية امتلأت بالجثامين بسبب العدد الكبير والمتزايد للضحايا. وحسب «الأورومتوسطي» بعض المقابر الجماعية التي وثقها تضم جثامين لأفراد لا يزالون مجهولي الهوية، رغم دفنهم منذ أشهر خلال حرب الإبادة الجماعية المتواصلة على غزة.

الاحتلال يتعمد قصفها... وصواني الطعام وأدوات منزلية أخرى تستخدم كشواهد للقبور وتتحرك الهجمات العسكرية المستمرة، إلى جانب الاستهداف المباشر عن طريق القصف أو القنص أو إطلاق نار من مسيرات كوادكابتير العائلات من الوصول إلى المقابر الرئيسية لدفن أبنائها بشكل لائق وبما يلبق بكرامة الإنسان، كما تجعل عملية حصر وتسجيل وتحديد هويات الضحايا شبه مستحيلة. ورغم أن تراكم الجثامين أو دفنها بطرق غير صحيحة لا يشكل خطراً صحياً كبيراً على السكان، كون الضحايا لم يتوفوا نتيجة أوبئة أو أمراض معدية، إلا أن تسرب بقايا تلك الجثامين، بما في ذلك البراز منها، إلى مصادر مياه الشرب والاستخدام الخاصة بالسكان، من الممكن أن يؤدي إلى إصابتهم بأمراض معدية مختلفة، تبعاً للمرصد.

وكانت فرق «الأورومتوسطي» وثقت منذ بداية الهجمات العسكرية الإسرائيلية اعتداء جيش الاحتلال الإسرائيلي على عشرات المقابر، من خلال تعمد قصفها واستهدافها، ونهب وتخريب القبور فيها، وسلب عشرات الجثث لموتى وقتلى. وتعد تلك الاعتداءات على المقابر الرئيسية سبباً آخر للسكان يدفعهم للجوء إلى استحداث مقابر عشوائية جديدة ونقل جثامين أقاربهم إليها.

وشدد المرصد على أن إسرائيل تفرض ظروفاً غير إنسانية على سكان قطاع غزة، بما يمثل انتهاكاً خطيراً لأحكام القانون الدولي

مع استمرار ارتكاب إسرائيل لمجازر بحق الفلسطينيين، وبخاصة الجماعية، في كافة محافظات غزة منذ أكثر من 11 شهراً، فإن آلاف العائلات لا تزال تلجأ إلى دفن أبنائها في مقابر جماعية عشوائية مستحدثة، بشكل أصبح أشبه بالظاهرة، ويزداد الوضع سوءاً مع استهداف تل أبيب بشكل مستمر للأفراد الذين يحاولون الوصول إلى المقابر لدفن أقربائهم، وفق «المرصد الأورومتوسطي لحقوق الإنسان». واستعرض المرصد، مواقع وتواريخ إنشاء نحو 30 مقبرة جماعية عشوائية تضم نحو 3.000 شهيد في محافظات غزة الشمالية والوسطى والجنوبية، كنموذج لوضع المقابر الجماعية في القطاع، فيما أشار إلى أنه على أرض الواقع يبقى هناك أكثر من 120 مقبرة جماعية عشوائية دفن فيها ثلاثة أفراد فأكثر، استحدثت في قطاع غزة منذ أكتوبر/تشرين الأول. بحسب ما نقله موقع «الأمّة برس».

وبين أن معظم المقابر العشوائية تبقى غير موثقة، حيث يوجد العديد منها داخل المنازل والأماكن الخاصة، ويجري نقل بعضها إلى مواقع مختلفة بين الحين والآخر. وبذلك يظل عدد ومواقع هذه المقابر متغيرين باستمرار. علاوة على ذلك، يعتمد جيش الاحتلال الإسرائيلي بشكل مستمر تجريف هذه المقابر والمقابر الرسمية، وتشويه جثامين الضحايا، وسلب عدد منها، الأمر الذي يعد انتهاكاً خطيراً للقانون الدولي.

المقبرة الأكبر

ووفق «الأورومتوسطي» فإن أكبر المقابر الجماعية التي وثقها هي «مقبرة البطش» في حي «التفاح» شرقي مدينة غزة، حيث تضم المقبرة بين 500-1.000 قتيلاً دفنوا فيها منذ إنشائها في 22 أكتوبر/تشرين أول 2023، أي بعد أسبوعين فقط من بدء الهجوم العسكري على غزة.

ووثقت فرق المرصد ظهور المقابر الجماعية والعشوائية منذ تدشين أول مقبرة جماعية في مجمع الشفاء الطبي في 15 تشرين أول/أكتوبر 2023، بعد تعذر نقل القتلى والموتى إلى المقبرة الرسمية في مدينة غزة لوجودها شرق غزة، ولاحقاً توالى إنشاء هذه المقابر حتى زاد عددها على 120 مقبرة جماعية. وأشار إلى أن هذه المقابر تتوزع في الأحياء السكنية وأبنية المنازل والطرق وصلات الأفراح والملاعب الرياضية وساحات المستشفيات والمدارس والمساجد والأراضي الزراعية، وحتى مفترقات الطرق العامة.

أشبه بالظاهرة

وقال باحث المرصد «الأورومتوسطي» الميداني في مدينة غزة إن «المقابر الجماعية العشوائية أصبحت شيئاً أشبه بالظاهرة في غزة، حيث تثرى في الطرقات وفي الجزر المرورية وقرب الأسواق والمباني السكنية بشكل عشوائي، فيما يلجأ السكان لاستخدام أدوات مختلفة كشواهد للقبور لكتابة أسماء الضحايا بدلًا من الإسمنت والحجارة، بما في ذلك صواني الطعام البلاستيكية، والبراميل أو الغالونات البلاستيكية، والألواح الخشبية أو



الضاحية الجنوبية بلبنان.. حاضنة المقاومة ويؤثره الاغتيالات الإسرائيلية



شقة في منطقة الجاموس في الضاحية الجنوبية لبيروت. كان عقيل قائدا لقوة الرضوان، وهي وحدات النخبة في حزب الله، وزعيما في المجلس الجهادي لحزب الله، وهو أعلى هيئة عسكرية. وكانت وزارة الخزانة الأمريكية صنفته ضمن القائمة الأمريكية للمتهددين بالإرهاب عام 2005، وإرهابيا عالميا عام 2019، ورصدت مكافأة بقيمة 7 ملايين دولار لمن يدي بمعلومات عنه. أما أحمد وهيبي القائد في حزب الله فقد التحق بالمقاومة الإسلامية في لبنان منذ تأسيسها، وشارك في عدد من العمليات العسكرية جنوبي البلاد. وكلت إليه مسؤولية تدريب قوة الرضوان عام 2012 حتى 2024، وقاد العمليات العسكرية للقوة على جبهة الإسناد اللبنانية مع إعلان بداية طوفان الأقصى، وعقب استشهاده القيادي في الحزب وسام الطويل تولى مسؤولية وحدة التدريب المركزي حتى اغتياله.

هجوم حي ماضي ومحاولة اغتيال علي كركي

وأعلن جيش الاحتلال الإسرائيلي استهداف القيادي علي كركي في غارة جوية على «حي ماضي» في ضاحية بيروت، لكن حزب الله أعلن أن كركي بخير وتُقل إلى «مكان آمن». كما استهدفت الغارات الإسرائيلية أيضا باء العبد في ضاحية بيروت، مما أسفر عن وقوع قتلى وإصابة العشرات. وتقول مصادر إعلامية إسرائيلية إن كركي قائد الجبهة الجنوبية في حزب الله هو القائد العسكري الثالث في حزب الله بعد فؤاد شكر. وقد وصفت إذاعة الجيش الإسرائيلي كركي بأنه أبرز شخصية عسكرية في حزب الله بعد اغتيال فؤاد شكر وإبراهيم عقيل. وكانت إسرائيل حاولت اغتيال كركي في فبراير/ شباط 2024 في بلدة النبطية، لكن السيارة التي استهدفتها كانت مموهة ولم يكن فيها.

إبراهيم القبسي

بطريقة مشابهة لاغتيال فؤاد شكر بطائرات من طراز إف-35، استهدفت جيش الاحتلال مبنى بحي سكني في منطقة الغبيري في قلب ضاحية بيروت الجنوبية الأهلة بالسكان. بعدها بساعات، نعى حزب الله قائد منظومة الصواريخ إبراهيم قبسي إثر هذا الهجوم، وقتل في هذه الغارة 6 أشخاص وأصيب 15 آخرون.

وقال الحزب في بيان إن القائد إبراهيم محمد قبسي الملقب بـ«الحاج أبو موسى»، وهو من مواليد 1962، ارتقى شهيدا على طريق القدس، وهيبالعجبة التي يستخدمها الحزب للإشارة إلى مقاتليه الذين يسقطون بنيران الجيش الإسرائيلي. وهكذا، تنفض الضاحية عن نفسها ركام نحو عقدين من الزمان لتظهر كما كانت عام 2006 مركزا للقيادة وحضنا للمقاومة، كما تظهر بنك أهداف لا ينضب لجيش الاحتلال، لا فرق عنده فيها بين مدني ومقاتل، فالكل تحت القصف سواء.

الغربية. وأدرج العاروري على القائمة الأمريكية له الإرهابيين الدوليين عام 2015، وعرضت وزارة الخارجية الأمريكية ما يبلغ 5 ملايين دولار عام 2018 مقابل من يدي بمعلومات عنه عبر برنامجها «مكافآت من أجل العدالة».

هجوم حريك.. واغتيال فؤاد شكر

وفي 30 يوليو/ تموز 2024، أعلن الجيش الإسرائيلي اغتيال القائد العسكري فؤاد شكر في غارة شنها على مبنى بحارة حريك في الضاحية الجنوبية لبيروت. وعن هذا الاغتيال، قال وزير الدفاع الإسرائيلي يوفأ غالانت إن الجيش الإسرائيلي «قضى» على من وصفه برئيس الأركان في حزب الله فؤاد شكر بعملية «قاتلة ودقيقة» في ضاحية بيروت الجنوبية.



وأضاف غالانت في منشور على منصة إكس أنه باغتيال شكر «أكدنا اليوم أننا قادرون على الوصول لكل مكان من أجل تدفيع ثمن من يمس بإسرائيل»، وفق تعبيره. ويعد شكر كبير مستشاري الأمين العام لحزب الله حسن نصر الله، والمسؤول العسكري المركزي الأول للحزب منذ تأسيسه. وكانت صحيفة يديعوت أحرונوت الإسرائيلية وصفت شكر بأنه «المشرف الفعلي على مواجهة الحزب مع إسرائيل منذ عملية الطوفان».

هجوم القائم.. إبراهيم عقيل وأحمد وهيبي

وفي يوم 20 سبتمبر/ أيلول، أعلن المتحدث باسم الجيش الإسرائيلي دانيال هاغاري أن سلاح الجو نفذ غارة دقيقة في بيروت استهدفت اجتماعا عسكريا لحزب الله، واغتالت إبراهيم عقيل رئيس شعبة العمليات في حزب الله وعددا من قيادات شعبة العمليات في وحدة الرضوان. وأعلن حزب الله مقتل أحمد وهيبي وإبراهيم عقيل و14 مقاتلا بصاروخين إسرائيليين أطلقتهما طائرة من طراز «إف-35» على

اللبناني وقوات الأمن، وأكثر من ألف قتيل من المدنيين اللبنانيين، وآلاف الجرحى من الطرفين، و121 جنديا إسرائيليا و44 مدنيا. وفي المقابل، كان حجم الدمار الذي ألحقته إسرائيل بلبنان كبيرا، ومنه انتقلت عام 2008 ما عرفت بـ«عقيدة الضاحية» كاستراتيجية خاصة للقتل والتدمير ابتدعها الاحتلال ردا على صمودها.

الضاحية والطوفان

وفي زمن طوفان الأقصى، توجهت إليها الأبخار من جديد، فقد كانت منصة إعلام المقاومة الوحيدة خارج فلسطين، ومنها كان الناطق باسم حركة المقاومة الإسلامية (حماس) يخرج كل يوم ليوثق الأحداث. وفي زمن الطوفان أيضا، كانت الضاحية تحت أنظار الاحتلال يتربق فيها أهدافه، كان ينتظر الجواسيس والعيون لتخبره بما



خفي فيها عنه لينفذ إجرامه، فقد كانت طائرته جاهزة مذخرة بصواريخ مدمرة تنوء بها جدران بيوتها المتواضعة، فكان له ما أراد، ونجح مرات. ومؤخرا، عادت الضاحية من جديد لتتصدر المشهد السياسي والعسكري في لبنان، إذ أصبحت هدفا للغارات الإسرائيلية التي سقط فيها قادة شهداء.

استهداف صالح العاروري

في الثاني من يناير/ كانون الثاني 2024 أعلنت حركة حماس عن اغتيال صالح العاروري واثنين من قادة كتائب القسام إثر هجوم بطائرة مسيرة إسرائيلية استهدفت مبنى يضم مكتبا للحركة في الضاحية الجنوبية في بيروت. وكان العاروري الرجل الثاني في حركة حماس ونائب رئيس المكتب السياسي للحركة منذ عام 2017، وأسهم في تأسيس كتائب عز الدين القسام الجناح العسكري للحركة. قضى 18 عاما في سجون الاحتلال، اتهمته إسرائيل بالوقوف خلف العديد من العمليات التي نفذتها المقاومة في الضفة

بعد أيام من حادثي انفجار أجهزة البيجر وأجهزة اللاسلكي في لبنان اللذين أسفرا عن عشرات القتلى ومئات الإصابات، وصل التصعيد بين حزب الله اللبناني وإسرائيل إلى ذروته، فكانت بيروت على موعد مع سلسلة من الغارات الجوية، وعادت ضاحيتها الجنوبية إلى مركز الاستهداف الإسرائيلي. فقد شهدت الضاحية أسبوعا عصيبا، إذ لم تكف تضي أيام على اغتيال القائد في حزب الله إبراهيم عقيل وأحمد وهيبي حتى أعلنت إسرائيل عن شن غارة جديدة في محاولة لاغتيال القيادي علي كركي، لكن سرعان ما جاء اليوم التالي بغارة في منطقة الغبيري قتلت القائد إبراهيم قبسي. وفقا لموقع «الجزيرة نت». تعيدنا استهدافات الضاحية الجنوبية لبيروت منذ عملية طوفان الأقصى في السابع من أكتوبر/ تشرين الأول 2023، وخاصة الهجوم على منطقة الغبيري، إلى الحرب على لبنان عام 2006، مما يدفع للتساؤل عما يجعل هذه المنطقة هدفا للقصف الإسرائيلي.

حاضنة حزب الله

تقع المنطقة -التي يقطنها نحو مليون نسمة- بين ساحل بيروت الجنوبي وبداية جبل لبنان التي تتبع له إداريا، وكانت تعرف سابقا بساحل المتن الجنوبي». وتضم مساكن عدد من علماء الشيعة وقادة الحزب، وتعكس المباني المليئة بثقوب الرصاص والكتابات على الجدران «الموت لأمركا» تاريخ الحروب والتوترات التي شهدتها المنطقة، مما جعلها هدفا مباشرا للاعتداءات الإسرائيلية. وتكمن أهميتها الإستراتيجية في وجود مطار بيروت الدولي ضمن نطاقها، ومن أهم مناطقها: الشياخ الغبيري، وبرج البراجنة، وحارة حريك، وبيتر العبد، وحي السلم، والليلكي، والأوزاعي، والمريجة، وتحويطة الغدير. وشهدت الضاحية محطات من زيادة النفوذ الإيراني، كان أبرزها صيف 1982، إذ كان للاجتياح الإسرائيلي دور كبير في تشكيل وتأسيس حزب الله اللبناني، الذي ظهر بصفته قوة مقاومة رئيسية ضد الاحتلال الإسرائيلي. ومنذ ذلك الحين بدأت تتوطد فصول العلاقة الإستراتيجية بين هذا التنظيم والضحاحية الجنوبية لبيروت التي أصبحت معقلا أمنيا وسياسيا وثقافيا له.

عقيدة الضاحية

لا يزال سكان ضاحية بيروت الجنوبية يحملون ذكريات مروعة لحرب يوليو/ تموز 2006، التي تعرضت فيها المنطقة للقصف والتدمير بشكل متكرر إثر الغزو الإسرائيلي. ففي 12 من ذلك الشهر، شن مقاتلو الحزب هجوما عبر الحدود وقتلوا 8 جنود إسرائيليين وأسروا جنديين، وطالب الحزب مبادلتهم بسجناء ومعتقلين في السجون الإسرائيلية. لكن إسرائيل ردت بحرب شاملة، بدأتها بحصار بحري وقصف جوي مكثف ثم توغل بري، واستمرت المعارك لمدة 33 يوما، سقط فيها بين 300 و800 عنصر من حزب الله، و43 من الجيش

البلدات الأكثر تعرضاً للقصف الإسرائيلي ماذا تعرف عن المناطق المستهدفة في جنوب لبنان؟

نجية دهشة

مع تصاعد المواجهات بين حزب الله وإسرائيل منذ عملية «طوفان الأقصى»، شهدت الحدود الجنوبية اللبنانية تحولات جذرية في خريطة الاستهدافات الإسرائيلية. ففي البداية، كانت الضربات تتركز على القرى والبلدات الأمامية في الجنوب، ولكن مؤخراً توسع نطاق الغارات الجوية الإسرائيلية ليشمل مناطق جديدة في محافظتي الجنوب والنبطية، وصولاً إلى المناطق الداخلية في البقاع وبعلبك-الهرمل، إضافة إلى اعتداءات متفرقة في جبل لبنان. وفقاً لـ «الجزيرة نت».

وكثفت إسرائيل ضرباتها الجوية على الأحياء السكنية المكتظة، متجاوزة بذلك الحدود الجغرافية التقليدية التي كانت تقتصر على القرى الأمامية المحاذية لفلسطين المحتلة.

قطاعات رئيسية

هذا التصعيد امتد ليشمل قرى إقليم التفاح وأقضية الزهراني وصيدا والنبطية، بعد أن كانت الهجمات مركزة على الأودية والأحراج والمناطق المرتفعة المحيطة بالبلدات الحدودية.

تتوزع المنطقة الجنوبية من لبنان، التي تتأخم حدود فلسطين المحتلة، إلى 3 قطاعات رئيسية تمتد على طول «الخط الأزرق» المؤقت وطوله 120 كيلومتراً، والذي وُضع تحت إشراف الأمم المتحدة بعد الانسحاب الإسرائيلي من جنوب لبنان عام 2000.

والقطاعات الرئيسية هي:

القطاع الغربي: يشمل مناطق على طول ساحل البحر المتوسط، ويمتد من مدينة الناقورة الساحلية جنوباً حتى نهر الليطاني شمالاً. يتميز بموقعه الإستراتيجي ووجود قوة حفظ السلام التابعة للأمم المتحدة (يونيفيل)، ويشمل مدنا وقرى، مثل صور والقليلة والناقورة.

القطاع الأوسط: يتوسط المنطقة الجنوبية، ويمتد من نهر الليطاني إلى الداخل باتجاه إقليم التفاح والزهراني والنبطية. وعلى الرغم من أنه أقل تعرضاً نسبياً للضربات المباشرة، فإنه لا يزال عرضة للمخاطر.

القطاع الشرقي: يمتد على طول الحدود الشرقية مع فلسطين المحتلة وسوريا، ويشمل مناطق مثل مزارع شبعا وكفرشوبا وحاصبيا. ويُعد نقطة مواجهة حساسة بسبب قربها من مرتفعات الجولان السوري المحتل.

مراكز خطر

تعتبر البلدات التالية من المناطق الأكثر تعرضاً للقصف الإسرائيلي، حيث تشكل مراكز خطر متزايد في الجنوب اللبناني: الخيام، كفرلا، مركبا، عديسة، عبتا الشعب، حولا، طبر حرقا، ميس الجبل، بليدا، عيثر، يارون، الضهير، الناقورة، يارين، مروحين.

وتتعرض بشكل مستمر للهجمات. وعلى النقيض، تُعد بعض المناطق مثل البقاع وبعلبك والنبطية وصيدا أقل استهدافاً، حيث شهدت الضاحية الجنوبية في بيروت 4 هجمات فقط.

أين يلجأ النازحون؟

مع تزايد الاعتداءات الإسرائيلية والتصعيد العسكري على الحدود الجنوبية، اضطر سكان هذه المناطق إلى مغادرة منازلهم وبلداتهم بحثاً عن الأمان. ووفقاً لشركة «سناتيسكس لبيانون»، ارتفع عدد النازحين إلى أكثر من 180 ألفاً.

تعتبر المناطق الساحلية والجبلية الوجهات الرئيسية للنازحين، حيث لجأت عائلات عديدة إلى المناطق الجنوبية التي ما زالت آمنة، مثل قضاء صور وقضاء النبطية وصيدا نظراً لقربها من قرى الشريط الحدودي ووجود بعض المراكز المخصصة للإيواء. كما استأجر عدد منهم شققاً في العاصمة بيروت بحثاً عن أماكن آمنة لحماية أسرهم. وقامت وزارة الداخلية اللبنانية بتحديد مراكز إيواء جديدة تشمل مدينة صور، وبيروت، وطرابلس، وبعلبك الهرمل، وزحلة والبقاع. كما بدأت في استقبال النازحين عديد من المدارس والمعاهد الرسمية في مناطق جبل لبنان، وتحديدًا في الشوف وعالية وبعيدا.



تحذيرات وتحريك مساعدات.. ردود فعل عربية رافضة لانتهاك سيادة لبنان

وجاد لإنهاء كل أشكال التصعيد بالمنطقة». كما دعا وزير الخارجية الأردني، أيمن الصفدي، في تغريدة بحسابه بمنصة إكس، إلى «تحرك مجلس الأمن فوراً للجم العدوانية الإسرائيلية وحماية المنطقة من كارثية تبعاتها». وأشار إلى أن «إسرائيل تستمر في دفع المنطقة نحو هاوية حرب إقليمية شاملة لأن المجتمع الدولي فشل في حماية قواعده وقيمه». ولفت إلى أن «إسرائيل تصعد حربها على لبنان خلال انعقاد الجمعية العامة للأمم المتحدة في تحدٍ لها ولقراراتها التي طالبتها وقف العدوان والالتزام بالقانون الدولي».

مساعدات ودعوة لعقد قمة

وفي العراق، دعا رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، لعقد قمة إسلامية تبحث تداعيات «العدوان الصهيوني» على لبنان، معلناً تنظيم جسر جوي وبري لنقل المساعدات وتسهيل إرسال الوقود إلى لبنان، وفق بيان.

كما قرر «تسهيل إرسال الوقود لتشغيل محطات الكهرباء التي تحتاجها المستشفيات والمؤسسات الخدمية اللبنانية، فضلاً عن استقبال الجرحى والمصابين في المستشفيات العراقية، وبذل كل ما يعزز صمود لبنان أمام ما يتعرض له من اعتداءات وجرائم إرهابية على يد الإجماع الصهيوني».

وعلى مستوى المنظمات العربية، قال الأمين العام للجامعة العربية، أحمد أبو الغيط، في بيان إنه يدين «بأشد العبارات الغارات والعمليات الإسرائيلية الموسعة ضد لبنان».

وأكد أن «هذا التصعيد الخطير يمثل اعتداء صارخاً على السيادة اللبنانية ويهدد بتفجير الوضع الإقليمي على نحو ستكون تبعاته مؤلمة على الجميع»، داعياً مجلس الأمن إلى «التحرك الآن لوقف هذا التصعيد الإسرائيلي، إذ لا يمكن تكرار مأساة غزة في لبنان».

«عدوان» غير مسبوq

وأعلنت وزارة الصحة اللبنانية، في بيان صدر عن مركز عمليات طوارئ الصحة العامة، أن «الحصيلة الجديدة للغارات الإسرائيلية المتتالية على البلدات والقرى في جنوب لبنان والبقاع وبعلبك، أدت إلى استشهاد 558 شخصاً من بينهم 50 طفلاً و94 سيدة وإصابة 1835 بجراح». في حصيلة قابلة للارتفاع مع استمرار العدوان. ويشن الجيش الإسرائيلي هجوماً هو «الأعنف والأوسع والأكثر كثافة» على لبنان منذ بدء المواجهات مع «حزب الله» قبل نحو عام. في المقابل، يستمر انطلاق صفارات الإنذار في المستوطنات الإسرائيلية قرب الحدود مع لبنان، إثر إطلاق «حزب الله» عشرات الصواريخ على مواقع عسكرية ومستوطنات.

ومنذ 8 أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، تتبادل فصائل لبنانية وفلسطينية في لبنان، أبرزها «حزب الله»، مع الجيش الإسرائيلي قصفاً يومياً عبر «الخط الأزرق» الفاصل؛ أسفر عن مئات بين قتيل وجريح معظمهم بالجانب اللبناني. وتطالب هذه الفصائل بإنهاء الحرب التي تشنها إسرائيل بدعم أمريكي على قطاع غزة منذ 7 أكتوبر؛ وخلفت أكثر من 137 ألف قتيل وجريح فلسطينيين، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 10 آلاف مفقود، وسط دمار هائل ومجاعة قاتلة.

رفضت دول ومنظمة عربية، انتهاك إسرائيل لسيادة لبنان، وحذرت من خطورة اتساع رقعة العنف في المنطقة، وسط إعلان العراق مساعدات إغاثية عاجلة للبنان.

جاء ذلك في بيانات رسمية صادرة عن السعودية ومصر والأردن والعراق، وجامعة الدول العربية، تعليقا على غارات إسرائيلية هي الأعنف على مناطق لبنانية عدة منذ أكتوبر/ تشرين الأول 2023، وأسفرت عن مقتل 558 شخصا وإصابة 1835، في أرقام «غير مسبقة» وغير نهائية. وفقاً لوكالة «الأنابول».

تحذيرات

وقالت السعودية، في بيان للخارجية، إن «المملكة تتابع بقلق بالغ تطورات الأحداث الأمنية الجارية في الأراضي اللبنانية، وتجدد تحذيرها من خطورة اتساع رقعة العنف في المنطقة، والانعكاسات الخطيرة للتصعيد على أمن المنطقة واستقرارها».

وحثت المملكة «كافة الأطراف على التحلي بأقصى درجات ضبط النفس والتأني بالمنطقة وشعوبها عن مخاطر الحروب».

ودعت المجتمع الدولي الأطراف المؤثرة والفاعلة إلى «الاضطلاع بأدوارهم ومسؤولياتهم لإنهاء الصراعات في المنطقة»، مؤكدة «أهمية الحفاظ على استقرار لبنان واحترام سيادته بما يتوافق مع القانون الدولي».

كما أدانت مصر، في بيان للخارجية، «التصعيد الإسرائيلي الخطير في لبنان والعمليات العسكرية الموسعة»، معربة عن «خالص تضامنها مع لبنان وشعبه، وعن خالص تعازيها لأسر الضحايا وتمنياتها بالشفاء العاجل للمصابين».

وأكدت «رفضها التام لأية انتهاكات لسيادة لبنان وأراضيها»، مشيرة إلى أنه «سبق أن حذرت مصر من مخاطر استمرار العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة، ومن خطر توسعه بما يهدد بانزلاق المنطقة إلى حرب إقليمية شاملة».

وشددت على أنها «مستمرة في جهودها لوقف إطلاق النار في غزة، واحتواء المخاطر التي نتجت عن الحرب هناك»، داعية القوى الدولية ومجلس الأمن التابع للأمم المتحدة إلى «التدخل الفوري لوقف التصعيد الإسرائيلي في المنطقة والذي يهدد مصير شعوبها وأفق السلام».

مطالب

ودعت مصر إلى «تسوية الأزمة بشكل سلمي ووقف التصعيد فوراً وإتاحة الفرصة أمام الحلول الدبلوماسية، خاصة وأن التصعيد العسكري سيؤدي فقط إلى تفاقم الأزمة».

في سياق متصل، أكد الملك عبدالله الثاني «وقوف الأردن المطلق مع لبنان وأمنه وسيادته وسلامة مواطنيه في مواجهة الحرب الإسرائيلية عليه».

وحذر خلال اتصال هاتفي، مع رئيس حكومة تصريف الأعمال اللبناني نجيب ميقاتي، من «خطورة التصعيد الإسرائيلي».

وأكد «ضرورة تكاتف الجهود الدولية لوقفه قبل جر المنطقة إلى حرب إقليمية شاملة»، مشدداً على «وقف التصعيد في الإقليم يبدأ بالوقف الفوري للحرب على غزة».

ودعا ملك الأردن «المجتمع الدولي للوقوف إلى جانب لبنان في هذه الأوقات العصيبة لحماية المدنيين الأبرياء، والتحرك بشكل فوري





الرئيس اليمني : ثورة 26 سبتمبر جعلت من اسم الامامة مرادفا للعار

القيادة الرئاسي بالشكر للمملكة العربية السعودية بقيادة اخيه خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز ال سعود، وولي عهده صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان، وإلى الأشقاء في دولة الامارات العربية المتحدة بقيادة اخيه صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد، على مواقفهم الأخوية الصادقة، ودعمهم الكريم للشعب اليمني، وقيادته السياسية، ومؤسسات دولته الشرعية. واعتبر الرئيس ان خيارات السلام مثلها مثل خيارات المعركة "تكون ممكنة فقط بالجدية، والاستعداد، والثقة بحلفائنا الأوفياء، وبذل كل الجهد لاستثمارها، وانجاحها دون الوقوع في حبال الأوهام التي تنتج صناعة الخيبات، والضحايا، ونسج نظريات المؤامرة".

كما اعتبر ان بناء المؤسسات واصلاحها ومحاربة الفساد والفسوق، والانقلابات هو السبيل الوحيد لتحسين الأوضاع الاقتصادية والأمنية والخدمية، وبناء النموذج في المحافظات المحررة.

ونوه فخامة الرئيس بالجهود الجماعية للحكومة والسلطات المحلية من أجل الوفاء بالتزاماتها الحتمية، وحثها على تكريس كل الجهد لوضع حلول عاجلة لازمة للاقتصاد، وتخفيف الاعباء المعيشية على المواطنين بدعم من الأشقاء، والأصدقاء.

كما وجه الحكومة باستكمال بنيتها المؤسسية، وتفصيل منظومة القوانين واللوائح، ووضع خطط واضحة لتنمية الإيرادات، وتحسين الوظيفة الاجتماعية لمؤسسات الدولة، وتعزيز البيئة المناسبة للعمل السياسي، وحماية الحقوق والحريات العامة.

على الصعيد القومي، أكد رئيس مجلس القيادة الرئاسي ان لفلسطين في قلب كل يمني مكانة هي بين أقدس مقدساتنا، وهي مكانة لن تحتلها اسرائيل بالاحتلال، والمجازر، وحروب الإبادة والتجهيز، ولا إيران ومليشياتها بالطائفية والتوظيف الكاذب والمزايدة التي تتكشف كل يوم.

وجد فخامة الرئيس اذانة اليمن لاستمرار حرب الإبادة الاسرائيلية على ابناء فلسطين المحتلة، وجرائم الاحتلال في الضفة الغربية، مجددا التأكيد على ان توحيد الصف العربي والاسلامي في مواجهة صلف واجرام الكيان الصهيوني هو السبيل الأمثل للتضامن ونصرة القضية الفلسطينية.

ودعا فخامة المجتمع الدولي إلى تحمل مسؤولياته من أجل اجبار الاحتلال الإسرائيلي على وقف جرائمه المستمرة، وتوفير الاغاثة العاجلة والكافية للشعب الفلسطيني المحاصر في غزة، والضفة الغربية، ودعم تطلعاته في إقامة دولته المستقلة كاملة السيادة.

الوهم الاعتقاد أن هناك من يستطع زعزعة قناعة الشعب اليمني بأنه لا خيار سوى النصر على المشروع الإيراني، مؤكداً "ان حريتنا وكرامتنا، تتوقف على نتيجة هذه المعركة المصرية التي لا خيار فيها الا الانتصار".

كما اثنى فخامة الرئيس على ابناء القوات المسلحة والامن، وكافة التشكيلات العسكرية، وابطال المقاومة الشعبية في مختلف الجبهات والميادين، قائلاً "لقد كنتم الصخرة التي تكسرت عليها اوهام المليشيا الحوثية العنصرية، وكنتم الحصن الذي حفظ تماسك اليمن وحمى عرويته امام المد الإيراني، واذياله المجرمة، لقد كنتم الأمل، والملاجئ في الأمس وانتم الأمل والضمان اليوم، وفي الغد".

واكد ان ثقته واخوانه اعضاء مجلس القيادة الرئاسي بهؤلاء الأبطال لا حدود لها، وهي ثقة مسنودة بعون الله، وبالترجمة، والحق، وعدالة القضية، مشيراً الى ان الشعب اليمني يعرف حجم تضحيات وبسالة ابطال الجيش، ورجال المقاومة، ويحفظ في صميم القلب بطولاتهم ومآثرهم.

وشدد رئيس مجلس القيادة على انه لا مستقبل آمن، ومزدهر لليمن بمعزل عن علاقة وثيقة، وانسجام كامل مع الدول العربية الشقيقة وفي مقدمتها دول تحالف دعم الشرعية بقيادة المملكة العربية السعودية، ودولة الامارات العربية المتحدة، معتبراً ان هذا المصير لا يتعلق فقط بهذه المرحلة، ولكن بحقائق التاريخ، والجغرافيا التي تتجاوز اوهام الافراد وطموحاتهم، وأزماتهم.

واوضح انه "لا خيار لمستقبل آمن، وواعد دون إدراك عميق للطبيعة الفريدة التي تحكم علاقة اليمن بأشقائه، وبدون إدراك أن بناء علاقات مثمرة، وتثبيت دعائمها، ورباطها هي احدى اهم مهام القادة والسياسيين بعيداً عن مصالحهم كأشخاص، ومساحة الدور المتاح لهم، أو الموقع الذي يمارسون منه مسؤولياتهم الوطنية.

وتوجه فخامة الرئيس باسمه واخوانه اعضاء مجلس

والجهل، والتخلف، لافتاً الى ان ثورة 26 سبتمبر 1962 اسقطت فكرة الامامة البائسة والعنصرية الى الابد، وجعلت اسم الامامة مرادفا للعار، وكانت هي الجسر الذي حمل بلدنا الى حضارة العصر، ومنح شعبنا طريقاً للحياة الكريمة، والامل، على اساس نظام جمهوري عادل يؤمن بسيادة الشعب، والمواطنة المتساوية بين جميع ابناءه كنفقيض للاستبداد، والعبودية، والخرافة.

واكد فخامة الرئيس قائلاً "لذلك لن يكون اليمن إلا امتداداً مخلصاً لتاريخه العظيم، وتعبيراً صادقا عن عظمة التضحيات ومعاني البطولة والكرامة والحرية. ولن تكون اجيال الشعب اليمني اليوم إلا امتداداً للأبائ الأبطال علي عبدالمعني، و عبد الله السلال، وراجح لبوزة، وقحطان الشعبي.

وجه رئيس مجلس القيادة الرئاسي خطابه الى ابناء الشعب اليمني في المناطق الخاضعة بالقوة للمليشيات الحوثية الارهابية قائلاً " يا اهلنا الصامدين الصابرين في مناطق الاستبداد والتغول الحوثي، لقد اختار الحوثيون الفوضى حين ساد الاستقرار، واقتربوا جريمة الانقلاب حين توافق اليمنيون على الديمقراطية

وسيادة الشعب، ورفضوا الحرب يوم جنح الجميع إلى السلام، وقاموا بنهب المؤسسات وتخريبها واحتكروا موارد البلاد واثقلوا المواطنين بالجبايات، واجتاحوا المدن والقرى بالإرهاب والعنف وانتهاك الحريات العامة، واحتفظوا الأبرياء من النساء والاطفال والمسنين، وشهروا بهم ارهايا لبقية الناس، وعبثوا باستقلال القضاء وقديسيته وأفرغوا القوانين من قيمتها واستبدلوا بالكنهوت والطغيان، وحرفوا التعليم عن سياقه الوطني والعلمي، وحولوه إلى منبر طائفي وسلالي متخلف".

وعبر فخامة الرئيس عن ايمانه العميق بأنه سيكون من

العربي الأمريكي اليوم عدن (الجمهورية اليمنية) -

حيا الرئيس الدكتور رشاد محمد العلمي رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني، باسمه، واخوانه اعضاء المجلس الشعب اليمني بمناسبة ذكرى الاعياد الوطنية الخالدة، العيد الثاني والسبعين لثورة السادس والعشرين من سبتمبر العظيمة، والعيد الحادي والسبعين لثورة الرابع عشر من أكتوبر المجيدة، والسابع والخمسين ليوم الجلاء التاريخي في الثلاثين من نوفمبر.

وقال رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني في خطاب هام للشعب اليمني بمناسبة الذكرى 62 لثورة السادس والعشرين من سبتمبر، " تلك هي ذكرى مناسباتنا الوطنية العظيمة الفعل والأثر، الدائمة الحضور في نفوس ابناء شعبنا وفي تفاصيل حياتهم".

ونوه فخامة الرئيس باحتفاء الشعب اليمني نساء ورجالا على الدوام بهذه المناسبات الوطنية والتخليد المنقطع النظير لقيادة الثورة العظيمة، والالتفاف حول القوات المسلحة والامن، "وجعل ذكرها أكثر من اي وقت مضى، دعوة للفعل، والتماسك، والثبات، ونداء مسؤولية واجب لا يستثنى احدا بالانخراط في معركة استعادة مؤسسات الدولة وكل شبر من ارض الوطن، والدفاع عن كرامتنا، وحريتنا، وجمهوريتنا بالسلح، والمال، والكلمة".

واضح فخامة ان هذه ليست مجرد مناسبة للاحتفال ببطولات شعبنا العظيم، ورجاله الافذاد، بل هي في حقيقتها مشروع حاضر، وملح في طليعة مهام وأولويات شعبنا لاستكمال تحرير ارضه من الارهاب، والاستبداد، والاستبداد، والجهل، والظلم الذي بعثته الامامة الحوثية المجرمة.

واعتبر رئيس مجلس القيادة أن احتفالات الشعب اليمني المبكرة كل عام بهذا اليوم الخالد، تؤكد ان شعلة التغيير ستظل متقدة أبداً في النفوس تضيء لنا معاني الحرية والكرامة الإنسانية، والمواطنة المتساوية، وسيادة الشعب. اضاف " كما ان هذا الاحتشاد، والابتهاج الكبير بأعياد الثورة اليمنية في مختلف المحافظات هو استفتاء شعبي يشير إلى عظمة مبادئ سبتمبر الخالدة، ومكانتها في قلوب اليمنيين الاحرار، ورفضهم الصريح للإماميين الجدد، وانقلابهم الأثم.

واكد فخامة الرئيس اليمني ان ثورة السادس والعشرين من سبتمبر مثلت تنويجا خلافاً لتضاللات وتضحيات اجيال من اليمنيين في الشمال والجنوب الذين قدموا ارواحهم في معركة الخلاص من حكم الأئمة القائم على التمييز السلافي، والاستبداد، وأقسى أشكال العزلة،



ثورة الـ 26 من سبتمبر في عيدها الـ 62 مصدر فخر واعتراز لكل اليمنيين الاحرار

كتب/ ناهد الخديري

تحتفل اليمن بالذكرى الثانية والستون لانطلاق الثورة اليمنية الـ 26 من سبتمبر المجيدة التي اسست لنظام جمهوري تعددي جاءت على أثره العديد من المنجزات الاقتصادية والاجتماعية والثقافية والتعليمية حيث كانت اليمن في عهد المملكة المتوكلية اليمنية الذي كان يحكمها الامام يحيى حميد الدين ومن بعده ابنه احمد حميد الدين ومن بعده الامام محمد البدر تعيش حالة من الفقر المدقع والظلام والظلم الامامي وحالة الشعوذة والأمراض ما دفع الى القيام بالعديد من حركات المقاومة منذ ما قبل حركة 1948م التي قامت على الامام يحيى حميد الدين وانتهت باغتياله ثم حركة 1955م ضد الامام احمد والتي فشلت في حينها واستمرت حركات المقاومة وتشكيل تنظيم الضباط الاحرار عام 1961م.

وفي عام 1962م توفي الإمام أحمد، فتتمت مبايعة الأمير محمد البدر بالإمامة الا انه لم يكن افضل من ابيه ما دفع بتنظيم الضباط الاحرار الذي تم تشكيله في العام 1961م الى القيام بالثورة عليه صبيحة الـ 26 من سبتمبر وبدأت بها حرب شمال اليمن الاهلية ضد المملكة المتوكلية اليمنية وإعلان قيام الجمهورية العربية اليمنية بدلاً عنها، الا ان الحرب لم تنتهي بعد بل أعقبتها حرب اهلية بين الموالين للمملكة المتوكلية ما يدعو ب (الملكيين) والموالين للثورة وللجمهورية ويدعون ب (الجمهوريين) واستمرت الحرب ثمان سنوات (1962 - 1970).

وقد سيطرت الفصائل الجمهورية على الحكم في نهاية الحرب وسقط النظام الملكي وقامت الجمهورية العربية اليمنية. عقب انقلاب المشير عبد الله السلال ومعه مجموعة من الضباط الاحرار يوم الخميس 26 سبتمبر 1962. وهروب الإمام البدر إلى السعودية لتشكيل الثورة المضادة من هناك.

وتلقى الإمام البدر وأنصاره الدعم من السعودية والأردن وبريطانيا وإسرائيل، فيما تلقى الجمهوريين الدعم من مصر بقيادة جمال عبد الناصر. وقد جرت معارك الحرب الضارية في المدن والأماكن الريفية، وشارك فيها أفراد أجانب غير نظاميين (مرتزقة) فضلاً عن الجيوش التقليدية النظامية.

وقد دعمت مصر الثورة بإرسال الزعيم جمال عبد الناصر ما يقارب 70,000 جندي مصري، الا انه على الرغم من الجهود العسكرية والدبلوماسية، وصلت الحرب إلى طريق مسدود واستنزفت السعودية بدعمها المتواصل للإمام طاقة الجيش المصري وأثرت على مستواه في حرب 1967م وأدرك عبد الناصر صعوبة إبقاء الجيش المصري في اليمن.

الا ان المعارك انتهت بانتصار الجمهوريين وفكهم الحصار الملكي على صنعاء في فبراير 1968م وسبقها أيضاً انسحاب بريطانيا من جنوب اليمن وقيام جمهورية اليمن الديمقراطية الشعبية. وهكذا تخلصت اليمن بأكملها من الإمامة والاستعمار شمالاً وجنوباً وحصل الشعبين على حريتهم وبدأت الدولتين بسن الانظمة والقوانين وبناء الدولة المدنية القائمة على مبدأ العدالة الاجتماعية والتعايش السلمي إلى ان تم توحيد الدولتين كدولة واحدة بتوقيع اتفاقية الوحدة اليمنية الخالدة.



ثورة 26 سبتمبر: ذكرى 62 عاماً من التغيير في اليمن

فاطمة البصري

في 26 سبتمبر 1962، شهد اليمن تحولاً تاريخياً عميقاً بإطلاق ثورة 26 سبتمبر، التي أفضت إلى تأسيس الجمهورية العربية اليمنية وإنهاء النظام الملكي الإمامي مع اقتراب الذكرى الثانية والستين للثورة، نستعرض أبرز جوانب هذه الأحداث التاريخية وما حققته من تغييرات جذرية في البلاد.

- إرساء نظام جمهوري يعزز العدالة والمساواة.
- تحقيق التنمية الشاملة في جميع المجالات.
- تحسين الظروف المعيشية عبر تحسين التعليم والرعاية الصحية.
- تعزيز الاستقلال الوطني وتوسيع نطاق حقوق الإنسان.

منجزات ثورة 26 سبتمبر

من بين منجزات ثورة 26 سبتمبر:

- تأسيس الجمهورية العربية اليمنية وإلغاء النظام الملكي.
- إدخال إصلاحات في مجالات التعليم والصحة، مما ساهم في تحسين مستوى الحياة.
- تحسين وضع المرأة وتعزيز حقوقها.
- العمل على تطوير البنية التحتية والاقتصاد الوطني.

قصة ثورة 26 سبتمبر

ثورة 26 سبتمبر بدأت بتمرد عسكري ضد النظام الإمامي بقيادة الملك أحمد بن يحيى. بفضل الدعم المحلي والإقليمي، تمكن الضباط الاحرار من إطاحة النظام الملكي وتأسيس الجمهورية العربية اليمنية. الثورة كانت خطوة أساسية نحو التغيير والإصلاح في اليمن.

المصدر: حدث نيوز

ماذا حدث في 26 سبتمبر؟

في 26 سبتمبر 1962، اندلعت ثورة عسكرية ضد النظام الإمامي في اليمن، أدت إلى الإطاحة بالملك أحمد بن يحيى وإعلان الجمهورية العربية اليمنية. هذا اليوم مثل بداية جديدة في تاريخ اليمن، حيث شهدت البلاد تغييرات جذرية على الأصعدة السياسية والاجتماعية.

العيد 62 لثورة 26 سبتمبر

في 26 سبتمبر 2024، يحتفل اليمن بالعيد الثاني والستين لثورة 26 سبتمبر، التي أحدثت تحولاً جذرياً في تاريخ البلاد. هذه الثورة، التي بدأت في العام 1962، كانت نقطة تحول حاسمة في مسيرة اليمن نحو الاستقلال والتحرر من النظام الإمامي.

قائد ثورة 26 سبتمبر

قائد ثورة 26 سبتمبر كان عبد الله السلال، الذي قاد مجموعة من الضباط الاحرار إلى تحقيق أهداف الثورة وإعلان الجمهورية العربية اليمنية. تولى السلال منصب رئيس الجمهورية بعد نجاح الثورة، وكان له دور بارز في تشكيل الجمهورية الجديدة. الضباط الاحرار في اليمن الضباط الاحرار كانوا مجموعة من العسكريين اليمنيين الذين قادوا الثورة ضد النظام الملكي الإمامي. من بين أبرز هؤلاء الضباط:

- عبد الله السلال.
- محمد عبد الله الصبري.
- عبد الرحمن الأرياني.
- أحمد محمد نعمان.

هؤلاء الضباط كانوا الركيزة الأساسية التي دعمت الثورة وساهمت في نجاحها.

مضامين ثورة 26 سبتمبر

ثورة 26 سبتمبر كانت تحمل أهدافاً رئيسية متعددة، تتضمن:

1. إقامة نظام جمهوري بدلاً من النظام الملكي الإمامي.
2. تعزيز الديمقراطية والمساواة.
3. تحقيق التنمية الاقتصادية والاجتماعية.
4. تحسين خدمات التعليم والصحة.

أهداف ثورة 26 سبتمبر اليمنية

هدفت ثورة 26 سبتمبر إلى تحقيق مجموعة من الأهداف الطموحة، منها:

روعة الحياة لا تفسدها ... بأفة المخدرات

BEWARE THE USE OF DRUGS , THEY CAN
LEAD TO DEATH



للمخدرات





France court upholds Yemenia Airways crash verdict

A French appeals court upheld an involuntary homicide and injuries verdict against Yemenia Airways over a 2009 crash that killed nearly everyone onboard except a 12-year-old girl who miraculously survived.

The Paris court confirmed the September 2022 ruling, which had demanded Yemenia Airways pay a fine of 225,000 euros (\$248,000), the maximum allowed at the time by law. According to AFP.

Flight Yemenia 626 was on approach to Moroni, the capital of the Comoros islands that lie between Mozambique and Madagascar, on June 29, 2009, after departing from the airport in the Yemeni capital Sanaa. Among the 142 passengers and 11 crew were 66 French citizens heading to France's overseas territory of Mayotte, part of the Comoros archipelago.

Just before 11:00 pm, the Airbus A310 plunged into the Indian Ocean with its engines running at full throttle, killing everyone on board except Bahia Bakari, then just 12 years old.

Investigators and experts found there was nothing wrong with the aircraft, blaming instead "inappropriate actions by the crew during the approach to Moroni airport, leading to them losing control".

Prosecutors accused the company of pilot training programmes "rid-dled with gaps" and of continuing to fly to Moroni at night despite several non-functioning landing lights.

The presiding judge in 2022 found that, even though the airline had complied with all regulations, there were "two cases of carelessness directly linked to the accident".

She faulted the continued night flights to Moroni despite the light out-ages and the assignment of a co-pilot with "weak spots" in his training. Around 560 people had joined the suit as plaintiffs, many of them from the region around Marseille in southern France, home to many of the victims.

The presiding judge of the appeals court on confirmed the 2022 verdict.

She added as a sanction that the ruling should be publicly displayed at the airports of Paris Charles de Gaulle and Marseille for two months.

The sole survivor of the crash, Bahia Bakari, was en route from Paris to attend a wedding in the Comoros with her mother, who died in the crash.

After blacking out following the plane's impact with the water, she found herself surrounded by wreckage in the sea, where she drifted for 12 hours before being rescued.



بحث مع مسؤولين إيرانيين التصعيد بالشرق الأوسط وجهود التسوية باليمن

غرونديبرغ: الحوار هو السبيل الوحيد المستدام لتحقيق السلام والاستقرار في اليمن

المستدام لتحقيق السلام والاستقرار في اليمن». كما بين «أهمية الجهود الإقليمية والدولية المنسقة لدفع اليمن نحو حل شامل ودائم للنزاع»، وفق البيان ذاته. ونقل البيان عن غرونديبرغ، قوله: «أجريت مناقشات صريحة وبناءة مع المسؤولين في طهران».

وتابع: «الجهود المشتركة ضرورية لتجاوز التحديات التي يفرضها النزاع ولضمان تحقيق تسوية سلمية تلبى تطلعات الشعب اليمني».

وأضاف: «خلال جميع اللقاءات، حرصت على أن يكون دعم النداء العاجل للأمين العام (أنطونيو غوتيريش) للإفراج عن جميع الزملاء المحتجزين من أولوياتي الأساسية».

وأردف قائلاً: «يجب أن يتم الإفراج عنهم دون تأخير لتعزيز الأمل والثقة اللازمين للمضي قدماً».

وفي يونيو/حزيران الماضي طالب الأمين العام للأمم المتحدة «بالإفراج الفوري وغير المشروط عن 17 موظفاً أرمينيا محتجزين في صنعاء منهم 13 تم احتجازهم مطلع الشهر ذاته و4 آخرين بين عامي 2021-2023، فيما تقول الجماعة إنه ليس لديها أي موقف من موظفي المنظمات الأمنية، وإن المحتجزين منهمون بالتجسس لصالح الولايات المتحدة».

وفي 23 يوليو الماضي أعلن المبعوث الأممي في بيان اتفاق الحكومة اليمنية وجماعة الحوثي على عدة تدابير لخفض التصعيد فيما يتعلق بالقطاع المصري والخطوط الجوية.

وتشهد جبهات اليمن الداخلية منذ أكثر من عامين تهديداً من حرب بدأت قبل نحو 10 سنوات بين القوات الموالية للحكومة وقوات الحوثي المسيطرة على محافظات ومدن بينها العاصمة صنعاء (شمال) منذ 21 سبتمبر 2014.

بحث المبعوث الأممي إلى اليمن، هانس غرونديبرغ، مع مسؤولين إيرانيين التصعيد الأخير بالشرق الأوسط، وشدد على أهمية الجهود المشتركة لتجاوز تحديات النزاع ولضمان تحقيق تسوية سلمية تلبى تطلعات الشعب اليمني.

جاء ذلك في بيان صدر عن مكتبه، في ختام زيارة أجراها المسؤول الأممي إلى إيران، تلقت الأناضول نسخة منه. وذكر البيان أن غرونديبرغ أجرى محادثات مع وزير الخارجية عباس عراقجي ومسؤولين إيرانيين وعدد من الدبلوماسيين. وفقاً لـ «الأناضول».

وأعرب عن «تطلعاته لتعزيز التعاون الإقليمي لدعم الجهود الرامية إلى تحقيق حل سلمي للنزاع في اليمن» الذي يشهد صراعاً بين الحكومة وجماعة الحوثي منذ نحو 10 سنوات.

ولفت البيان إلى المبعوث الأممي سلط الضوء على عدد من «القضايا الملحة»، بما في ذلك التطورات الإقليمية في الشرق الأوسط.

كما تناول التصعيد الأخير في البحر الأحمر، مشيراً إلى «المخاوف الأمنية الأوسع وما قد ينجم عن ذلك من تداعيات تزيد من زعزعة الاستقرار في المنطقة».

و«تضامنا مع غزة» التي تواجه حرباً إسرائيلية بدعم أمريكي منذ 7 أكتوبر/تشرين الأول 2023، يستهدف الحوثيون بصواريخ ومسيرات سفن شحن إسرائيلية أو مرتبطة بها في البحر الأحمر، فيما بدأ تحالف تقوده واشنطن منذ مطلع العام، بشن غارات يقول إنها تستهدف «مواقع للحوثيين» في اليمن.

وشدد غرونديبرغ على «الحاجة الملحة لاستئناف مسار المفاوضات البناءة»، مؤكداً أن «الحوار هو السبيل الوحيد

منهم 4.5 مليون نازح.. الأمم المتحدة: 18 مليون يمني بحاجة إلى مساعدات إنسانية عاجلة

قالت المتحدثة باسم المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين المعنية باليمن ميساء خلف، إن 18.2 مليون شخص في اليمن بحاجة إلى مساعدات إنسانية عاجلة.

وأشارت خلف في المؤتمر الصحفي الأسبوعي لمكتب الأمم المتحدة في جنيف، إلى أن وضع ملايين النازحين في اليمن يتدهور تدريجياً. وفقاً للأناسول.

ولفتت إلى اشتداد الأزمة التي طال أمدها في اليمن، وأن ملايين النازحين اليمنيين يواجهون ظروفًا تزداد سوءاً.

وأوضحت أن الغالبية العظمى من الأسر النازحة في اليمن غير قادرة على العودة إلى ديارها بسبب استمرار عدم الاستقرار وصعوبات المعيشة والمخاطر مثل الألغام الأرضية، ما يجعلهم محاصرين في «دوامة نزوح» طويلة الأمد.

وأكدت أن الوضع في اليمن ما زال يمثل واحداً من أسوأ الأزمات الإنسانية في العالم.

وقالت المتحدثة: «على الرغم من تحول الاهتمام إلى حالات الطوارئ الأخرى في العالم، إلا أن اليمن يواجه تحديات بالغة الشدة».

وأضافت: «يوجد حالياً 18.2 مليون شخص في البلاد، بينهم 4.5 مليون نازح، يحتاجون إلى مساعدات إنسانية طارئة».

وأردفت: «يشمل هذا الرقم أكثر من 60 ألف لاجئ ومهاجر معظمهم من الصومال وإثيوبيا». ويعاني اليمن ضعفاً شديداً في البنية التحتية جراء تداعيات حرب بدأت قبل نحو 10 سنوات بين القوات الموالية للحكومة الشرعية وقوات جماعة الحوثي المسيطرة على محافظات ومدن بينها العاصمة صنعاء (شمال)، منذ 21 سبتمبر/ أيلول 2014.



الحوثيون يعلنون استهداف إسرائيل بصاروخ فرط صوتي ويتوعدون بالمزيد

تصاعد الدخان واشتعال النيران في موقع سقوط الصاروخ، فيما أشارت وسائل إعلام عبرية إلى سقوطه في منطقة قرب مطار «بن غوريون».

حماس: القصف اليمني لتل أبيب رسالة للمعنيين بالاستقرار في المنطقة

قال القيادي في حماس باسم نعيم، إن القصف الحوثي على تل أبيب جاء «نتيجة طبيعية لما يقوم به الكيان الإسرائيلي من استباحة للمنطقة وتجاوز كل الحدود». وأضاف نعيم أن «ما جرى رسالة إلى كل جهة معنية بالأمن والاستقرار في المنطقة والعالم أن استمرار هذه الحرب المجنونة سيعزز المنطقة».

من جهته، قال المتحدث باسم تحالف الأحزاب المناهضة للعدوان عارف العامري إن أهم محاور العملية أنها تدشين المرحلة التصعيدية الخامسة، مضيفاً أن «العملية ليست رداً على استهداف خزانات النفط في الحديدة ولكنها نصر لل شعب الفلسطيني». وأشار إلى أن «استراتيجية المكون الوطني والسلطة الوطنية في صنعاء التقنية والتطوير العسكري، وأن سرعة الصاروخ الفرط صوتي تجاوزت العشرة آلاف كيلومتر في الساعة»، مؤكداً أن «دقة التصنيع العسكري والصواريخ اليمنية يقابلها عجز وضعف قوة الدفاع الجوي الإسرائيلي». وبين أن «قدرات محور المقاومة تتصاعد، بينما لا يستطيع الكيان الغاصب حماية مستوطنيه، وكذا عجز الإدارة الأمريكية والنظام البريطاني الدفاع عنه».

أبو عبيدة: نبارك العملية النوعية اليمنية على تل أبيب

بارك الناطق العسكري باسم كتائب القسام أبو عبيدة «العملية النوعية التي نفذتها القوات المسلحة اليمنية واستهدفت هدفاً عسكرياً قرب «تل أبيب»، كما ثمن «وقف الشعب اليمني العزيز إلى جانب إخوانه في فلسطين واستعداده لتقديم التضحيات في سبيل ذلك».

وأضاف أبو عبيدة، في بيان على تليغرام «إن طبيعة السلاح المستخدم في العملية ونوعية الهدف الذي استهدفته وغيرها من التفاصيل التي أطلعنا عليها إخواننا في اليمن تشكل نقلة نوعية سيكون لها مفاعيل مهمة في مسار ومالات معركة طوفان الأقصى».

وأردف أن «الكيان الصهيوني الذي ما زال غارقاً في وحل غزة، والذي يفشل اليوم هو وحلفاؤه في إحباط أو اعتراض صاروخ واحد، لهو أعجز من أن يوسع الحرب في جبهات جديدة سيتلقى منها آلاف الصواريخ والكثير من المفاجآت، وإن خطوة غبية كهذه سنتعني أن نتناهاه يفوق كيان المهترئ نحو كارثة محققة».

سواء بما يتعلق بالعدوان على مدينة الحديدة أو بالحرب على قطاع غزة».

نتنياهو: الحوثيون سيدفعون ثمناً باهظاً

من جانبه، توعد رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، الحوثيين بدفع «ثمن باهظ» بعد الهجوم. وقال نتنياهو في مستهل اجتماع حكومته: «أطلق الحوثيون صاروخ أرض - أرض من اليمن على أراضيها. كان ينبغي لهم أن يعرفوا الآن أننا نفرض ثمناً باهظاً لأي محاولة لإلحاق الأذى بنا». وفي وقت سابق، أفاد جيش الاحتلال الإسرائيلي بأن صاروخاً أطلق من اليمن سقط في منطقة



مفتوحة وسط إسرائيل، من دون إصابات، وسط دوي صفارات الإنذار في مناطق واسعة. وقال جيش الاحتلال في بيان إن صاروخ أرض - أرض أطلق من اليمن اخترق الأجواء الإسرائيلية وسقط في منطقة مفتوحة. وقالت شرطة الاحتلال إن الصاروخ سبب حرائق في مناطق حرجية وأضراراً مادية في محطة قطارات رئيسية قرب مستوطنة «موديعين» وسط إسرائيل.

وأشار المتحدث باسم جيش الاحتلال إلى أن أصوات الانفجارات التي سمعت في عدة مناطق كانت ناتجة عن الصواريخ الاعتراضية التي لم تنجح في التصدي للصاروخ، وسقطت في مناطق مفتوحة، بحسب البيان. وأظهرت مقاطع متداولة

أعلنت جماعة «أنصار الله» (الحوثيون)، قصفها مدينة تل أبيب وسط إسرائيل بصاروخ باليستي فرط صوتي، متوعدة الاحتلال الإسرائيلي بمزيد من «الضربات والعمليات النوعية القادمة». وقال المتحدث العسكري باسم الجماعة يحيى سريع إن «القوة الصاروخية في القوات المسلحة اليمنية نفذت عملية عسكرية نوعية، استهدفت من خلالها هدفاً عسكرياً للعدو الإسرائيلي في منطقة يافا في فلسطين المحتلة»، مضيفاً أنها نفذت «بصاروخ باليستي جديد فرط صوتي نجح في الوصول إلى هدفه وأحقت دفاعات العدو في اعتراضه والتصدي له، وقطع مسافة تقدر 2040 كيلومتراً في غضون 11 دقيقة ونصف دقيقة». وفقاً لـ «العربي الجديد».

وأشار المتحدث إلى أن العملية تأتي في إطار المرحلة الخامسة التي سبق أن أعلن الحوثيون إطلاقها ضمن عمليات بدأتها الجماعة في البحر الأحمر، في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، رداً على حرب الإبادة الإسرائيلية في قطاع غزة. وأضاف سريع: «جاءت العملية تنويعاً لجهود أبطال القوة الصاروخية الذين بذلوا جهوداً جبارة في تطوير التقنية الصاروخية حتى تستجيب لمتطلبات المعركة وتحدياتها مع العدو الصهيوني وتنجح في الوصول إلى أهدافها وتتجاوز كافة العوائق والمنظومات الاعتراضية في البر والبحر منها الأميركية والإسرائيلية وغير ذلك».

وتوعد سريع قائلاً: «على العدو الإسرائيلي أن يتوقع المزيد من الضربات والعمليات النوعية القادمة، منها الرد على عدوانه الإجرامي على مدينة الحديدة، ومواصلة عمليات الإسناد للشعب الفلسطيني المظلوم»، وقال إن «عواقب الجغرافيا والعدوان الأمريكي البريطاني ومنظومات الرصد والتجسس والتصدي» لن تمنع اليمن من ذلك. وقال زعيم جماعة الحوثيين عبد الملك الحوثي، في كلمة متلفزة بمناسبة «المولد النبوي»، إن «العملية التي تم تنفيذها بصاروخ ذي تقنية عالية تجاوز منظومات العدو وبلغ مسافة تقدر بـ 2040 كيلو متر». وأضاف: «عملية اليوم تأتي في إطار المرحلة الخامسة من التصعيد ضد العدو الإسرائيلي ونصرة للشعب الفلسطيني، والقادم أعظم».

إلى ذلك، قال عضو المكتب السياسي لجماعة الحوثيين حزام الأسد، إن استهداف إسرائيل بصاروخ باليستي فرط صوتي «هو باكورة لسلسلة عمليات قادمة»، مضيفاً أن «الصاروخ أصابت أهدافها بدقة متناهية وبسرعة كبيرة جداً». وفيما أكد أن إطلاق الصواريخ يأتي في سياق إسناد المقاومة ونصرة لقطاع غزة الذي يتعرض لحرب الإبادة، أضاف «حظنا ومسارنا طويل في مواجهة الكيان الإسرائيلي المجرم وأثارتنا طويل مع الكيان

Understanding and Strengthening People's Relationship with Allah

Among all the relationships humans can have, the relationship with Allah is undoubtedly the most crucial. This divine connection shapes all other relationships—whether with fellow humans, family, community, or state. It governs the entire spectrum of human interactions within the universe. When individuals understand and nurture their relationship with Allah, they break away from false ties and maintain this vital bond. As a result, they become obedient servants to their Lord, valuable family members, sincere citizens, and compassionate individuals who care about the welfare of all humanity. This transformation is at the core of self-development, as advocated by the messengers of Allah.

The Consequences of Neglecting the Divine Relationship

On the other hand, failing to uphold this divine connection leads to the loss of blessings, and one's behavior becomes marred by moral shortcomings. It's crucial to recognize that all human relationships are interconnected; a deficiency in one's relationship with Allah impacts all other aspects of life.

Establishing a Strong Relationship with Allah Through the Qur'an

When people study the Qur'an, they discover that establishing a correct and sound relationship with Allah requires aligning themselves with His divine attributes. Each attribute of Allah demands certain qualities of heart, soul, and action from individuals. Fulfilling these demands signifies the forging of a perfect relationship with the Creator. These demands are explicitly outlined in the Shariah.

Notably, the Qur'an often pairs commands with references to divine attributes, emphasizing that each obligation stems from a specific attribute of Allah. Those who observe Shariah duties with the understanding that these duties are linked to divine attributes grasp the essence of the Shariah.

The Concept of Ihsan and Its Role in Divine Awareness

By acting upon the commands of the Shariah with this knowledge, people can discern which divine attributes are reflected in them. The Prophet Muhammad (peace and blessings be upon him) described this understanding as ihsan—worshiping Allah as though one sees Him. This perception is rooted in the recognition of a divine attribute within every command of the Shariah, coupled with the awareness that Allah's watchful eyes are always upon them.

Misconceptions About Divine Attributes and Human Aspirations

At this juncture, it is crucial to address a common misconception. Fulfilling the obligations derived from divine attributes is one thing; aspiring to become an incarnation of divinity is quite another. The latter is patently false and un-Islamic.

The Shariah is intended to help humans maintain their relationship with Allah, with the underlying goal that they should, both outwardly and inwardly, fulfill the obligations necessitated by divine attributes. Human perfection lies in striving towards this goal in accordance with Shariah.

The Limits of Human Aspiration: Prophethood vs. Divinity

Prophethood, in itself, represents the pinnacle of perfection. However, it is a divine favor and not something that can be acquired; Allah bestows it upon whom He wills. However, some individuals, lacking sufficient knowledge and understanding, do not seek to align themselves with divine attributes. Instead, they mistakenly aspire to become an incarnation of the divine. Their practices are not aimed at becoming perfect servants of Allah but at acquiring divine attributes and merging with the divine. This approach is contrary to the Shari'ah, which aims only to mold individuals into perfect and obedient servants of Allah.

The Proper Approach to Self-Development According to Sharia

The self-development recommended by the Sharia is directed towards this goal. Those who attempt to approximate divinity are misguided both in their conception and execution. They mistakenly believe that, since Allah is independent, they too should strive for independence. Similarly, they attempt to emulate other divine attributes, such as self-sufficiency and knowledge, including knowledge of the unseen. They engage in spiritual exercises to attain these attributes, and even when they fulfill the obligations of the Sharia, their motives are flawed and un-Islamic. For them, these obligations are merely means to an end. At some point, they become willing to violate Sharia restrictions, viewing them as obstacles to their pursuits.

The True Essence of People's Relationship with Allah

Islam online



مقاصد الأسرة في القرآن

الحريز الذي لا يوصل إلى ما فيه والمكان الذي لا يقدر عليه؛ لارتفاعه فهو "خصي". أي منيع.

وقد ورد الإحصان في القرآن بمعان عدة معظمها مرتبط بالنساء: أولها الزواج كما في قوله تعالى {والمحصنات من النساء إلا ما ملكت أيمنكم} (النساء: 24)، وثانيها العفة كما في قوله سبحانه {والذين يرمون المحصنات} (النور: 23)،

وثالثها الحرية كما في قوله تعالى {والمحصنات من النساء إلا ما ملكت أيمنكم} (النساء: 24)، وهي معان يفرض بعضها إلى بعض؛ فالإحصان يعني العفة، والزواج والحرية من وسائلها ومطابقتها فتتولد عن الزواج، والحرية كانت سبباً لامتناع الحرائر قديماً ولذا وصفن بأنهن محصنات غير مسافحات.

ثالثاً: السكن

السكن وهو أحد المقاصد الأساسية التي أشار إليها القرآن في قوله {وهو الذي خلقكم من نفس واحدة وجعل منها زوجها ليسكن إليها} (الأعراف: 189)، والسكن مضاد التحرك، ويطلق في الاستخدام القرآني على معنيين، السكن

المادي ومنه قوله تعالى {والله جعل لكم من بيوتكم سكناً} (النحل: 80)، والسكن المعنوي كما في قوله {وصل عليهم إن صلاتك سكن لهم} (التوبة: 103).

ولأجل تحقيق مقصد السكن خلق الله الزوجين من نفس واحدة لأن ذلك أدعى للتآلف وأبعد عن التنافر، ومن ثم اعتبر الإسلام أن أي صورة من صور الزواج المحددة سلفاً بإطار زمني باطلة ولا تصح شرعاً ككناح المتعة وغيرها، ولأجله أيضاً شرعت أحكام وأداب المعاشرة بالمعروف بين الزوجين ووصفها الله بالخيرية إذ يقول سبحانه {وعاشروهن بالمعروف فإن كرهتموهن فعسى أن تكرهوا شيئاً ويجعل الله فيه خيراً كثيراً} (النساء: 19) وهو ما يعني أن ما عدا المعاملة بالمعروف ليس سوى الشر أو الإثم.

رابعاً: التراحم

تنشأ الأسر وتنمو المجتمعات على علاقات الأرحام، فالرحم هو المحدد البيولوجي الذي تتأسس عليه الأسرة، أما الرحمة فهي المحدد القيمي الذي تتأسس عليه الأسرة أخلاقياً ومعنوياً وهي الضمانة لاستمرار أدائها مهامها الأسرية والاجتماعية، والرحم في الشريعة ليس عضواً بيولوجياً وإنما هو جملة العلاقات والتشريعات التي تنشأ عن الزواج مثل علاقات الأبوة والبنوة والمصاهرة وأحكام الرضاع والموارث وغيرها.

والتراحم مقصد قرآني أشار إليه القرآن في مواضع عدة من مثل قوله تعالى {ووهبنا له أهله ومثلهم معنا رحمة منا}، وقوله {ومن آياته أن خلق لكم من أنفسكم أزواجا لتسكنوا إليها وجعل بينكم مودة ورحمة} (الروم: 21)، وهو يتخلل مجمل العلاقات الأسرية ويتجلى من خلالها فهناك تراحم بين الأزواج بعضهم البعض، وتراحم بين الآباء والأبناء كما هو الحال بين نوح وابنه، وتراحم بين الأخوة كما هو الحال بين موسى وهارون، وتعدد مستويات التراحم يؤكد أنه الحافظ للاجتماع الأسري وأساس التراحم الاجتماعي.

مقاصد الأسرة في القرآن: اهتم القرآن الكريم بالأسرة وعدها آية من آيات الله التي يمتن بها على عباده بها؛ فقال سبحانه {ومن آياته أن خلق لكم من أنفسكم أزواجا لتسكنوا إليها وجعل بينكم مودة ورحمة} (الروم: 21)، وقد فصل أحكامها تفصيلاً على نحو لا نجده في أي تنظيم أو مؤسسة أخرى، ثم ربط تلك الأحكام بالعقيدة لكنه يقف عند بيان الأحكام وإنما أفاض الحديث عن مقاصدها وغاياتها.

فئات مقاصد الأسرة في القرآن

أثمر الاختلاف في التصنيف تنوعاً كبيراً في المقاصد التي وضعها العلماء، إذ أحصى الأستاذ محمد شيبخ مقاصد الأسرة لدى العلماء فوجدها عشرين مقصدًا، وبعضها يتعلق بالمقاصد الكلية القرآنية وبعضها الآخر يتعلق بمقاصد التشريع، ويمكن دمج هذه المقاصد المتشابهة ضمن فئات على النحو الآتي. وفقاً لموقع «إسلام أون لاين».

أولاً: حفظ النوع البشري

وهو المقصد الأول من مقاصد الشريعة على إطلاقها، ويتضمن هذا المقصد ثلاثة أنواع من الحفاظ:

أ- حفظ الوجود البيولوجي والاستمراري للإنسان بحفظ النوع وحفظ النسل.

ب- حفظ الانتماء البيولوجي بمعرفة الفرع انتسابه لأصل بحفظ النسب.

ج- حفظ الوجود القيمي والأخلاقي من خلال "التزكية"، وذلك لكون الإنسان يتكون من وجود مادي

ووجود معنوي "قيمي".

ولكل منها تجلياته في القرآن

الكريم، ففي النوع الأول "حفظ

النوع والنسل" يقرر القرآن أن

الزواج هو الآلية الوحيدة لحفظ

النوع {يا أيها الناس اتقوا ربكم

الذي خلقكم من نفس واحدة

وخلق منها زوجها وبث منهما

رجلاً كثيراً ونساءً} (النساء: 1)

ولأجل ذلك لم يحذر الإسلام الرهينة لما

تنطوي عليه من ظلم للنفس ومن حرمان من نعمة النسل، وحرم قتل الأجنة

واعتبره تضييعاً لمقصد استمرارية النسل وحفظ النوع الإنساني.

ومن تجليات النوع الثاني "حفظ الأنساب" تنظيم الأنساب وتجريم

الاعتداء عليها بأي شكل، ومن أجله شرعت أحكام كثيرة وأحكام توجيهات

وإرشادات منها ما يتعلق بتجريم الزنا ومنع الزواج من المحارم، وتجريم

التبني وضبط أحكام الرضاعة وأحكام العدة، والنهي عن كتم ما في الأرحام،

وإثبات النسب وحجده، وما ذلك إلا للحفاظ على الأنساب من الاختلاط

والتلاخل.

وأما النوع الثالث المتعلق بالوجود القيمي والأخلاقي المعبر عنه بالتزكية أو

التربية فهو مما ينفرد به الإنسان، فالحيوان يحيا من دون أخلاقيات تقوم

سلوكه وتضبطه أما الإنسان فلا يستطيع ذلك، وما من مؤسسة تستطيع ذلك

إلا الأسرة التي تلعب الدور الأكبر في ذلك، ولذلك جاء الدين وشرع أحكاماً

كثيرة مثل أحكام: النفقة والحضانة والتعليم والرعاية الصحية وما هو في

حكمها من كل ما يتعلق بتربية الأطفال ورعايتهم.

ثانياً: الإحصان

والإحصان يعني في اللغة المنع من أحصان إحصاناً: تزوج، والحصن: الموضع

Zimbabwe president's helicopter crashes after takeoff, president was not aboard

Zimbabwean President Emmerson Mnangagwa's helicopter crashed shortly after the takeoff. The president was not on-board, the crew survived, the ZBC television channel reported, citing Information Minister Jenfan Muswere's statement. According to TASS.

According to the statement, the incident occurred on September 15 in the city of Masvingo in the south of the country, which hosted an event on Munhumutapa Day organized by the youth league of the president's ZANU PF party in his honor as he celebrated his birthday on this day.

It was the inaugural celebration of the national holiday, Munhumutapa Day, named after an ancient empire which once existed in Zimbabwe's territory. Along with the president, the festivities were attended by his wife, Vice President Kembo Mohadi, the party leader and Defense Minister Oppah Muchinguri, and other high-ranking officials. Neither if they were reportedly onboard.

According to preliminary data, the crash was caused by a technical malfunction. The country's Civil Aviation Authorities are investigating the accident.



فون دير لاين تعلن أسماء الأعضاء الجدد بالمفوضية الأوروبية

هينا فيركونن والرومانية روكسانا مييزاتو منصب نائب الرئيس لشؤون «الاستقلال التكنولوجي والأمن والديمقراطية» و«القدرات العامة والاستعداد».

ولكي تبدأ المفوضية الجديدة مهامها، يجب على كل عضو شرح برنامجه أمام اللجان المختصة في البرلمان الأوروبي، ومن ثم حصول المفوضية بأكملها على ثقة الجمعية العامة للبرلمان الأوروبي.

ومن المتوقع أن تكتمل هذه العملية بحلول نهاية العام الجاري. وفي 18 يوليو/تموز الماضي وافق البرلمان الأوروبي المؤلف من 720 عضواً على اختيار فون دير لاين (65 عاماً) رئيساً للمفوضية، لولاية ثانية تستمر 5 سنوات.



وأصبح الإيطالي رافاييل فيتو مسؤولاً عن قسم «الانسجام والإصلاح»، فيما تولت الفنلندية

أعلنت السياسية الألمانية أورسولا فون دير لاين، التي أعيد انتخابها رئيسة لمفوضية الاتحاد الأوروبي، عن أعضاء المفوضية الجدد ومهامهم.

جاء ذلك في مؤتمر صحفي عقده في مقر البرلمان الأوروبي بمدينة ستراسبورغ الفرنسية. وفقاً لوكالة الأناضول. ويضم الهيكل الجديد للمفوضية التي تعمل كهيئة تنفيذية للاتحاد الأوروبي، 6 نواب لرئيس المفوضية الأوروبية.

والنواب الستة هم، الإسبانية تيريزا ريبيرا، مسؤولة عن «التحول النظيف والعدال والتنافسي»، والفرنسي ستيفان سيجورني مسؤولاً عن الرفاهية والاستراتيجية الصناعية، والإستونية كايا كالاس، الممثلة العليا للسياسات الخارجية والأمنية.

سرقة "فلاشة" تابعة لوزارة الدفاع الفرنسية تمنح حاملها ميزة خطيرة

لـ«سبوتنيك عربي».. وفقاً لوسائل إعلام، وقع الحادث، حينما خرج الخبير من منزله في بلدية لوكرميلين ببيستر، تاركا قفل باب المنزل مفتوحاً، وعند عودته اكتشف أن منزله قد تم تفتيشه بالكامل، وقام بعد ذلك بإعلام الشرطة على الفور.

وفي وقت سابق، أكد وزير الدفاع الفرنسي سيباستيان ليكورنو، أثناء حديثه أمام لجنة مجلس الشيوخ التي تحقق في التدخل الأجنبي، أنه في السنوات الأخيرة، أصبحت حالات محاولات السرقة والاختحام التي تستهدف الشركات المرتبطة بوزارة الدفاع أكثر تواتراً.



نقلت وسائل إعلام فرنسية، عن مصادر في الشرطة الفرنسية أن مجهولين، أمس، سرقوا ذاكرة محرك أقراص «يو إس بي» تحتوي على بيانات سرية من موظف في وزارة الدفاع الفرنسية يعمل في مجال الخدمات اللوجستية.

وقال المصدر: «إن خبيراً لوجستياً من وزارة الدفاع كان ضحية عملية سطو على منزله في باريس، سُرقت خلالها ذاكرة تخزين «يو إس بي» تحتوي على معلومات سرية»، موضحاً أن الذاكرة المسروقة تحتوي على معلومات رسمية، بالإضافة إلى مفتاح كمبيوتر يسمح للموظف بالعمل عن بعد في الوزارة. وفقاً

السجن 15 عاماً لموظف في قطاع الدفاع الأوكراني دين بالتعاون مع روسيا

ودفع الموظف السابق ببراءته، وفق النيابة العامة. في الأشهر الأولى من الغزو الروسي في ربيع عام 2022، قدم الموظف السابق بحسب النيابة معلومات لوزارة الدفاع الروسية حول تداعيات الهجمات المدفعية والصاروخية على كييف. كما قدم معلومات عن مواقع القوات الأوكرانية وعددها والطرق التي تستخدمها، وكذلك نقاط التفتيش ودفاعاتها ومستودعات الذخيرة، وفق المصدر. منذ بدء الغزو الروسي، فتحت النيابة العامة في أوكرانيا آلاف القضايا المتعلقة بالتعاون مع موسكو. وقالت الأمم المتحدة العام الماضي إن أوكرانيا فتحت أكثر من 6600 دعوى جنائية «ضد أشخاص بتهمة التعاون وجرائم أخرى مرتبطة بالنزاع» منذ بداية الحرب.

أعلنت النيابة العامة الأوكرانية، صدور حكم على موظف سابق في شركة دفاع حكومية بالسجن 15 عاماً بعد إدانته بنقل معلومات إلى الاستخبارات الروسية حول قوات بلاده ودفاعاتها عام 2022.

وكان الشخص الذي لم تكشف هويته يعمل في «أوكرانيا بروتروم»، وهي مجموعة تشرف على مصانع الأسلحة الأوكرانية. وفقاً لـ أ ف ب.

وقالت النيابة في بيان إن الموظف السابق حكم عليه «بالسجن 15 عاماً مع التجريد من الممتلكات» بعد إدانته بـ«الخيانة العظمى». وأضافت أنه «جمع ونقل معلومات عسكرية مفصلة» إلى أجهزة الاستخبارات الروسية.





Sudanese culture being looted, sold online as conflict rages on

Sudan's invaluable archaeological treasures are being looted from museums, with smugglers transporting ancient artifacts out of the war-torn country and selling them online. Over a year of conflict has left the nation's antiquities vulnerable, as the war devastates the country. According to AFP.

"The Sudan National Museum has been the subject of major looting," said Ikhlas Abdel Latif, head of museums at the National Antiquities Authority, adding that "archaeological objects stored there have been taken in big lorries and transferred to the west and to border areas, particularly near South Sudan."

UNESCO, the United Nations's cultural body, explained that the "threat to culture appears to have reached an unprecedented level, with reports of looting of museums, heritage and archaeological sites and private collections."

UNESCO further urged "the public and the art market... in the region and worldwide to refrain" from trading in Sudanese artifacts.

On his part, Hassan Hussein, a researcher and former director of the National Antiquities Authority, explained that "because of the war, the museum and the artifacts are not being monitored."

Moreover, a Sudanese archaeologist, speaking anonymously for safety, informed AFP that pottery, gold items, and paintings being sold online seem to originate from the National Muse-



um in Khartoum, though at least one statuette was identified as a replica.

Moreover, as the conflict rages on in Sudan, Nada al-Nashif, United Nations Deputy High Commissioner

for Human Rights, spoke of grave violations of human rights in Sudan amid the ongoing infighting between the government's Sudanese Armed Forces (SAF) and the insurgent paramilitary Rapid Support Forces (RSF) in the country.

At the Enhanced Interactive Dialogue on Sudan, 57th session of the Human Rights Council, al-Nashif said that the respective allied armed movements and militias of the two sides are conducting the war "with total disregard for international law."

Al-Nashif said that her office and designated experts documented "violations of international humanitarian law and human rights violations and abuses by all parties to the conflict."

The Office of the United Nations High Commissioner for Human Rights (OHCHR) was "particularly alarmed" by the employment of "sexual violence as weapons of war" in Sudan.

"We have documented 97 incidents involving 172 victims, predominantly women and girls – which is a gross under-representation of the reality," al-Nashif revealed.

It said that the RSF and its allies committed 81% of these incidents, while credible reports indicated that SAF troops and allies committed similar acts.

Al-Nashif also warned of "ethnically motivated attacks and hate speech," especially targeting the Masalit community in western Darfur.

أفضل 100 كتاب في القرن الحادي والعشرين.. رائعة بولانيو المخبرون المتوحشون

عبد الرحمن صيب

من المذهل وجود روايتين لكاتب مثل التشيلي روبرتو بولانيو في قائمة أفضل 100 كتاب في القرن الحادي والعشرين التي أطلقتها صحيفة نيويورك تايمز الأمريكية والأغرب أنهما في مرتبة متقدمة فالأولى 2666 في المرتبة السادسة ورواية اليوم التي نتوقف معها وهي المخبرون المتوحشون في المرتبة الثامنة والثلاثين.

في هذه الرواية المبهرة «المخبرون المتوحشون» أو رجال التحري المتوحشون، التي أسست لسمعته الدولية، يروي روبرتو بولانيو قصة اثنين من الدون كيشوتيين المعاصرين في إشارة إلى من يحاربون طواحين الهواء ويعني ذلك أولئك الذين يحارثون في البحر أو يصرون على إصلاح العالم دون جدوى.

يروي روبرتو بولانيو في سرديته حكاية آخر الناجين من حركة أدبية سرية، في سرد تراجيدي كوميدي عبر عالم مظلم وعلى الرغم من تلك الأجواء فلا شك أن رواية The Savage Detectives هي رواية مفعمة بالحياة، ومبتكرة، وطموحة من أحد أعظم مؤلفي أمريكا اللاتينية في عصرنا.

تبدأ الأحداث ليلة رأس السنة عام 1975 حيث أرتورو بيلانو وأوليسيس ليما، مؤسسوا الحركة الواقعية العميقة في الشعر، يغادران مكسيكو سيتي في سيارة إمبالا بيضاء مستعارة لتعقب الشاعر الغامض والمختفي سيزاريا نيتاجيرو في مواجهة عنيفة في صحراء «سونورا» تحول عملية البحث إلى رحلة.

يتبع المحققون المتوحشون بيلانو وليما من خلال عيون الأشخاص الذين يعبرون مساراتهم في أمريكا الوسطى وأوروبا وغرب أفريقيا. تتضمن هذه الجوقة ملهفات الواقعية العميقة، والأخوات فونت الجميلات؛ والداهم المهندس المعماري؛ وشاب حساس من أتباع أوكتايفو باز؛ طالب دراسات عليا أمريكي وفنانه فرنسية تعشق الماركيز دو ساد؛ وحفيدة ليون تروتسكي؛ ومسافر يتمتع بموهبة غامضة في الأرقام؛ الوريثة التي تعاني من فقدان الشهية لإمبراطورة الملابس الداخلية المكسيكية؛ ومصور صحفي أرجنتيني في أنجولا؛ ومجموعة متنوعة من المتطفلين والمنتقدين والنقاد والعشاق وأصحاب العمل والمتشردين والشخصيات الأدبية الواقعية والمعارف العشوائية.

يتتبع روبرتو بولانيو، وهو سليل متعدد الثقافات لبورخيس وبينشون، العلاقة الخفية بين الأدب والعنف في عالم حيث الحدود الوطنية وهي أول رواية عظيمة من أمريكا اللاتينية في القرن الحادي والعشرين.



فوز محمد الشهاوي وعبد الكريم الطبال بجائزة أحمد شوقي الدولية للإبداع الشعري

أعلن الأمين العام لاتحاد الأدباء والكتاب العرب ورئيس مجلس إدارة النقابة العامة لاتحاد كتاب مصر الشاعر علاء عبد الهادي، الفائزين في الدورة الثالثة لجائزة أحمد شوقي الدولية للإبداع الشعري وهما الشاعر الكبير محمد الشهاوي والشاعر المغربي الكبير عبد الكريم الطبال، وقيمة الجائزة 100 ألف جنيه.

وأكد الدكتور علاء عبد الهادي في كلمته أنه منذ خمسة وعشرين عامًا احتفل العالم أول مرة لليوم العالمي للشعر، وفق تسمية منظمة اليونسكو، التي

قررت في دورتها الثلاثين المنعقدة في باريس 1999، اعتماداً الحادي العشرين من مارس من كل عام ليكون اليوم العالمي للشعر، وهو احتفال عالمي فريد، لنوع أدبي واحد هو الشعر دون غيره من أنواع أخرى، وكأننا أمام وعى عالمي وثقافي جديد يعيد للشعر أهميته وللمجاز قيمته في إعادة صوغ هذا العالم المادي وليس مجرد التعبير عنه، وكأنه يسأل ماذا لو حكم الشعراء العالم؟

من جانبه قال الناقد الكبير الدكتور يوسف نوفل عضو الجائزة عن مبرات ترشيح الشاعر الكبير محمد الشهاوي وفوزه بهذه الجائزة، إن الشهاوي من الشعراء المبدعين المحدثين من بين نجوم الستينيات من القرن الماضي، وله إبداعات شعرية من خلال دواوينه في ثورة الشعر وقتلت للشعر ومسافر في الطوفان والوتر وقصائد مختارة والفتوحات المحمدية لافتاً إلى أن الشهاوي

من المبدعين النقاد حيث أضاف إلى جانب إبداعه الشعري المتنوع العديد من الدراسات النقدية وإسهامات متنوعة في الدوريات الأدبية تحريراً وإشراقاً وأصداراً. وقال إن الشهاوي لديه تدفق شعري دون توقف أو نضوب وتجلت في شعره الأصالة الفنية والرؤية العميقة واتخذ من الشعر رسالة فنية سامية.

من جانبه تحدث الدكتور سامي سليمان، أستاذ الأدب والنقد وعضو الجائزة، عن مبرات ترشيح الشاعر عبد الكريم الطبال لجائزة أحمد شوقي الدولية للإبداع الشعري، إن الشاعر عبد الكريم الطبال (-1931) واحد من رواد حركة الحداثة الشعرية في المغرب، وهو صاحب مسيرة إبداعية ممتدة لأكثر من ستة عقود مرت تجربته الشعرية خلالها بعدد من التحولات الدالة على تفاعل تلك التجربة مع تطورات الشعرية العربية المعاصرة مع احتفاظ الطبال بخصوصية صوته الشعري وقدرته على أن يظل مجدداً وساعياً إلى ارتياد مناطق جديدة في إبداعه الشعري المتواصل.

وفاة الكاتب اللبناني إلياس خوري عن 76 عاماً

توفي الكاتب والناقد الأدبي والأكاديمي اللبناني إلياس خوري عن 76 عاماً، وفق ما أفاد به مقربون منه، بعد مسيرة قدم خلالها مؤلفات حظيت بتقدير عالمي وعُرف فيها بكونه من أبرز الأدباء المناصرين للقضية الفلسطينية.

وقال مقربون من الأديب والصحافي الذي استمر في الكتابة حتى آخر أيامه إن خوري المولود في بيروت سنة 1948 توفي صباح الأحد بعد معاناة جراء مشكلات صحية في الأمعاء استدعت مكوثه في المستشفى للمعالجة أشهراً طويلة. وفقاً للجزيرة نت.

وإلى جانب كونه كاتباً وروائياً مبدعاً، عُرف إلياس خوري بمناصرته الثابتة للقضية الفلسطينية. وروايته الأشهر «باب الشمس» التي نُشرت عام 1998، تُعتبر عملاً أدبياً بارزاً في هذا السياق، حيث تناول فيها سرداً مؤثراً لتجربة اللاجئين الفلسطينيين وتاريخهم. الرواية بُنيت على أصوات اللاجئين وحكاياتهم الشخصية، وهي تجسد معاناة الشعب الفلسطيني ونضاله من أجل حقه في العودة والحرية. وتحولت روايته «باب الشمس» إلى فيلم سينمائي، وهذا زاد من انتشار قصته وأثرها.

استمر خوري طوال حياته في الدفاع عن حقوق الفلسطينيين، سواء من خلال رواياته أو مقالاته الصحفية، مؤكداً على أن الأدب يمكن أن يكون أداة نضال ومقاومة ضد الظلم.

وإلى جانب عمله الروائي، كان إلياس خوري ناقداً أدبياً بارعاً. وعمل محرراً في عدد من الصحف والمجلات الثقافية، مثل مجلة «الكرمل»، وكان له دور كبير في تطوير النقد الأدبي الحديث في العالم العربي. كما عمل أستاذاً للأدب العربي في الجامعة اللبنانية وفي عدد من الجامعات العالمية، حيث نقل خبراته لطلاب الأدب والشباب الطامحين في مجال الكتابة.

يتميز أسلوب خوري بالسهولة والعمق، حيث يدمج بين الواقع السياسي والإنساني، وهذا يجعل أعماله تعكس المأساة الفلسطينية وتجارب الحرب الأهلية اللبنانية. ويعد إلياس خوري من الروائيين العرب الذين يتخذون من الرواية وسيلة للمتعلم والمعرفة؛ في تجربة متمامة تتراكم فناً وإنجازاً ضمن رؤية حديثة توظف التراث العربي والعالمي، وتحقق القضية الفلسطينية حيزاً كبيراً في رواياته.

وقد كتب العديد من الروايات أهمها «باب الشمس» و«الجبل الصغير» و«يالو»، كما أصدر العديد من الدراسات كان من أهمها «تجربة البحث عن أفق» و«زمن الاحتلال» وهما كتابان نقديان صدرتا على التوالي في عامي 1984 و1985.

وحاز جائزة فلسطين للرواية عن رواية باب الشمس 1998، وجائزة الرواية المترجمة عن رواية مملكة الغبراء 1996، كما ترجمت رواياته إلى الإنجليزية والفرنسية والألمانية والإيطالية والسويدية والنرويجية والعبرية.



وزارة الثقافة السعودية تتوج الرواد والمبدعين في 16 قطاعاً ثقافياً

وفي حفل توزيع الجوائز، نال الدكتور سعد الصويان جائزة شخصية العام الثقافية، تقديراً لجهوده البحثية في علم الاجتماع، إذ أخذ على عاتقه البحث والتدوين في التاريخ الشفهي، والشعر النبطي والتاريخ الاجتماعي في الجزيرة العربية. وتقديراً لظروفه الخاصة، توجه وزير الثقافة السعودي إلى منزل الباحث الصويان لتتويجه بالجائزة، وتسليمها بين يديه ترميماً لما أفناه من جهد ووقت في سبيل أعماله البحثية الرصينة.

ونالت عائلة رجل الأعمال المهندس محمد بن سعد البواردي جائزة سيدات ورجال الأعمال الداعمين للنشاط الثقافي، ومؤسسة جبل الفبروز جائزة التميز الثقافي الدولي، أما جائزة «الثقافة للشباب» فقد فازت بها ضياء اليوسف.

وعلى مستوى جائزة المؤسسات الثقافية، فقد ذهبت جائزة مسار

المؤسسات الربحية إلى مجموعة «إم بي سي» التي قدمت نموذجاً فريداً للعمل الإعلامي المؤسسي بالمنطقة، والمؤسسات غير الربحية لمؤسسة الملك فيصل الخيرية، التي انطلقت قبل أكثر من أربعة عقود.

ومُنحت الجوائز المقدمة في فروعها الثقافية، لـ 11 فائزاً؛ حيث فاز بجوائز «الأدب الروائي»

أسامة المسلم، و«النشر» دار التربية القيادية، و«الترجمة» المترجم الدكتور وليد العمري، و«الأزياء» الباحثة الدكتورة ليلى البسام، و«التراث الوطني» الباحث الدكتور عبد الله الشارخ، و«فنون الطهي» الدكتور محمد المنصوري، و«الفنون البصرية» الفنان التشكيلي طه الصبان، فيما نال الفنان محمد الطويان جائزة المسرح والفنون الأدائية، و«الموسيقى» الفنان عبادي الجوهر، و«الأفلام» المخرج والمنتج توفيق الزايدي، و«فنون العمارة والتصميم» الدكتور خالد عزام.

واستعرضت الأفلام المصاحبة لإعلان الفائزين بجوائز الفروع الثقافية، حكاية كل متوج بها، ودوره في إثراء كل قطاع ثقافي، وأشادت بجهودهم التي التفتت في تطوير المحتوى الثقافي السعودي، ورعاية مراحل من العطاء والأداء والإبداع والتألق.

عمر البديوي

احتفت وزارة الثقافة السعودية، بالمبدعين من الأفراد والمؤسسات، في الدورة الرابعة من مبادرة «الجوائز الثقافية الوطنية»، وتوجت الباحث السعودي الرصين الدكتور سعد الصويان «شخصية العام الثقافية»، تقديراً لجهوده البحثية وإنتاجه الذي أثرى به المكتبة العربية، وسلط من خلاله الضوء على تراث الجزيرة العربية الغني. وفي عرس ثقافي وفني احتضنه مركز الملك فهد الثقافي بالرياض، أشاد الأمير بدر بن عبد الله بن فرحان، وزير الثقافة، بجهود كل من ثابر واجتهد وأثرى القطاعات الثقافية، وقال، خلال كلمته بالحفل، إن السعودية تعيش نهضة ثقافية كبيرة تحت مظلة «رؤية 2030»، مؤكداً حرص الوزارة على تبني استراتيجيات تنمية القدرات الثقافية، في رحلة ممتدة ومتكاملة مع الشركاء بجميع القطاعات.

وأضاف الأمير بدر بن عبد الله بن فرحان: «تحت رعاية كريمة من ولي العهد الأمير محمد بن سلمان بن عبد العزيز، الداعم والممكن لمنظومتنا الثقافية، وفي هذه الليلة المميزة نحتفي بالمبدعين والمبدعات في ختام مبادرة الجوائز الثقافية الوطنية لعام 2024»، التي تكون دامة ومشجعة للمواهب.



«لعنة الصفر»: رواية نفسية ذات دلالة رمزية

موسى إبراهيم أبو رياش

كشفت رواية «لعنة الصفر» عن نواياها وثيمتها الرئيسية، بتحذير تصدرها يقول: «إذا لم تكن عزيزي القارئ من هواة قراءة الروايات النفسية، ذات الإلهام والإثارة، فأني أحذرك من قراءتها».

وهي من الروايات النادرة أردنيا، التي تناولت في مجملها الأمراض النفسية وأعراضها ومخاطرها، وهناك رواية أخرى موضوعها مرض الاكتئاب وهي «الباسمينية السوداء» لإيمان الفقيه، ويوجد العديد من الروايات التي جاءت فيها الأمراض النفسية بشكل جزئي أو عرضي، ومنها «دفاتر الوراق» لجلال برجس، و«ثنائي القطب» لهند الشنتوي، و«الهامش» و«بازار الفريسة» لخالد سماح. وربما تعزى قلة تناول الأمراض النفسية في الرواية الأردنية؛ لصعوبة تناول هذا الموضوع دون دراية تامة بالأمراض وأعراضها وآثارها، وعدم التورط في كتابتها ما لم يكن الكاتب مُلمًا بما يكتب عنه من جوانبه كافة؛ فالذقة العلمية ضرورية في موضوعات كهذه، وإلا ستكون الرواية وبالا وخسرانا على كاتبها، وسفظة لا تغتفر.

الحكاية

تتناول رواية «لعنة الصفر» للأردنية حنين كمال نصار، موضوع الأمراض والعقد النفسية، من خلال الشخصية الرئيسية «عمر» هذا الفتى ذو الستة عشر عاما، الذي يتمتع بذكاء كبير، وقدرة على الخداع، ولعب دور الضحية بامتياز، واستطاع أن يستدر تعاطف البعض، ويقنعهم بأنه ضحية إخوته الذين أبعده عن البيت، وسجنوه في مصحة نفسية، كما أنه وقع تحت يدي طبيب وعاملين لا يرحمون، وتكشفت في النهاية أنه جلد سفاوح وليس ضحية على الإطلاق، وأنه المحرك الرئيسي للأحداث والمتحكم فيها، والمتلاعب بالجميع.

وقد أجادت الكاتبة في سردھا المنع ولغتها الجميلة وحبكتها المتقنة في التلاعب بالقارئ، الذي تعاطف مع «عمر» ثم انقلب عليه في الصفحات الأخيرة، بعد أن ظهرت حقيقته البشعة، وأنه ما زال يمارس دوره الإجرامي دون توقف، خاصة أنه لم يكن محل شك أو شبهة، وهذا يدل على ثقافة الكاتبة وأطلاعها الواسع على الأمراض النفسية وخطورتها أحيانا، وقدرة المريض النفسي على التبرير، وإقناع من حوله أنه عاقل وضحية، وليس مريضا كما يظن من ألقى به إلى المصحة النفسية، أو بين أيدي الأطباء النفسيين، وهناك حقيقة علمية مؤكدة أن المريض النفسي لا يعلم أنه مريض نفسي، ولذا لا يتقبل العلاج، وإذا قبل أنه مريض، فقد خطأ أول خطوة على طريق العلاج والشفاء، و«عمر» في الرواية كان يرى نفسه أعقل من الجميع.

وبرز الصراع جليا في الرواية، خاصة الداخلي لكل من عمر وأخوه عامر وفؤاد، وقد تحور صراع عمر حول سجنه في المصحة، وتخلي إخوته عنه وظلمه، وتركه فريسة للأطباء والمريضين، وانعكس هذا الصراع إلى تمرد واشتباك مع العاملين في المصحة، ومن ثم الهروب. بينما صراع فؤاد وعامر كان تأنيب ضمير حول صوابية قرارهما بإدخال عمر المصحة، وقلقهما الداخلي، وتخليهما عن أمانة والديهما، خاصة أن عمر هو الأصغر والأكثر دلالا واستثنائا بالحماية والخوف عليه.

وعانت الممرضة «إيلاف» من صراع داخلي كبير جراء تعاطفها مع عمر، وتغليب مشاعرها على واجبها، وتأثرها بحديث عمر، مع أنها تعلم بحكم دراستها وخبرتها، أن المريض النفسي قد يلعب أدوارا متقنة في فن الخداع والمراوغة والتظاهر، وتسبب



تعاطفها مع عمر إلى صراع مع خطيبها، الذي نبهها إلى خطورة ما فعلت، وأثر تهريبها لعمر من المصحة على كثير من العاملين والناس الذين ساعدوها، دون أن يعرفوا حقيقة الأمر، وقد توقعهم في مشكلات وتحقيقات لا ذنب لهم فيها.

العنوان

حول العنوان «لعنة الصفر» يقول الروائي مخلد بركات: «أغلب الشخصيات نجد ظلال الصفرية في حياتها، صفرية سلوكية ومعرفية، صفرية وجودية، خواء روحي، انتقام، فجوات في البنية العميقة في منطقة «الهو» السحيقة، قلق، ذكريات شبحية لعينة، وهي تعاني منها، سواء كانت داخل مصحة/مستشفى (روح) للأمراض النفسية أو خارجها».

و«لعنة الصفر» تطارد الكثيرين في الحياة؛ فالبعض يعيش حياته صفرا، لا تأثير ولا قيمة ولا أهمية ولا وزن له، وكأنه لم يعيش ابتداءً، والبعض يفعل ويعمل ويحاول، لكن محصلة حياته صفر، والأصعب أن تكون حياة المرء مجموع أصفار «مهمشا، منبونا، ومكروها من نفسك قبل غيرك! وما أصعب أن تكون مجرد نقطة بائسة، بلا شكل يوضحها، أو دور يميزها!». ومع أن الصفر له قيمته رقميا، ويتوسط الأرقام السالبة والموجبة، إلا أنه لا قيمة له منفردا على خلاف الأرقام الأخرى (لكل عدد دور وفضل في هذه الحياة إلا الصفر، رمز الفراغ واللاشيء، رمز الوجود واللامعروف، رمز الفجوة والثقب، بل رمز الشؤم والنحس، ولا غرابة إن كان يُطلق على الصفر لفظ «العلامة الماصة»؛ فأني عدد يُضرب به ينتج صفرا، وكأن الصفر امتص ذلك العدد» وهذا تشبيه للصفير بالثقب الأسود، الذي يبتلع كل شيء، ويلغى وجوده نهائيا كأن لم يكن، وهنا تكمن خطورة «لعنة الصفر» إنها لعنة متعددة ومنعكسة، تشكل خطورة على الغير، وتحاول أن تلغي وجودهم انتقاما لإلغاء وجودها وتهميشها وتصغيرها في الحياة. والشعور بالصفورية قاتل، يحول الحياة إلى جحيم ومرار لا يزول، ومن هنا كان إحساس عمر بأنه يعامل كصفر، لا

رأى له ولا قرار ولا وجود، وهذا الشعور رسخ في داخله رغبة عنيفة بالانتقام، لكن كان الانتقام البشع من كل من جعل له قيمة ومنحه العطف والحب والتفهم والدعم والمساندة، بينما لم يفعل شيئا لمن أساء إليه، واكتفى بالتهديد والوعيد والرغبة بالانتقام دون ترجمة عملية، وهذه مفارقة لا تحدث إلا لمريض نفسي سادر في ظلام النفس، وأسير شيطانها.

الدلالة الرمزية

يمكن أن تُقرأ الرواية بدلالاتها الرمزية؛ فالإنسان العربي المقموع التائه المهمش، المواطن ذو القيمة الصفرية، الذي لا اعتبار له في وطنه ولا تأثير ولا فاعلية ولا يؤبه بوجوده، وبسبب التشوهات التي طالت عقله وتفكيره ومشاعره، وأدت إلى انحراف بوصلته، وضرب كل شبكته العصبية والعقلية، يُعادي وينتقم ممن أحسن إليه، وأسدى له معروفا، واحتضنه برفق، ويраهم أعداء يجب محاربتهم، ويصدق فيهم المثل «انق شر من أحسنت إليه» و«جزاء المعروف لظ كفوفا» بينما يدهان ويطيح ويخضع ويستجدي من يلغمه العلقم، ويبني معاملته، ويدعس على رأسه، ويسلبه كرامته، سواء على الصعيد الاجتماعي الذي حوله، أو المجتمعي الكبير، وكذلك على صعيد الدول والمجتمعات الأخرى، فنحن في الحقيقة-كشعوب عربية مشوهة مستتلة - نصفق لمن اغتصب حقوقنا، ويتحكم في رقابنا، ونقلب ظهر المجن للشعوب المستضعفة مثلنا، ونشهر في وجهها السلاح عند اللزوم لهفوات وأخطاء بسيطة مقارنة بما يرتكبه الأعداء الحقيقيون بحقنا.

وبعد؛ فإن «لعنة الصفر» لحنين كمال نصار، الصادرة في عمان عن دار الخليج في 294 صفحة، وتتضمن 31 فصلا، رواية تشكل مغامرة جريئة في عالم الأمراض النفسية، استطاعت الاستحواذ على القارئ، الذي ختمها بالصدمة غير المتوقعة، لما تكشف له من حقائق لم تخاطر له على بال. تقول الكاتبة «إن الرواية تحمل رسالة في مضمونها، وهي التوازن في العلاقات الاجتماعية، وعدم الانسياق لمشاعرنا كثيرا، لأنها في معظم الأحيان تكون سببا في هدم العلاقات بين أفراد المجتمع».

ويُسجل للرواية توظيف الجانب الروحي الندي من خلال شخصية الأستاذ «نزبه خير» الذي انعكس على تعاملاته وعلاقاته وحياته، وهذا الجانب يندر في الرواية الأردنية، ولقما يُلتفت إليه ويوظف بشكل إيجابي. ولا شك في أن الرواية تثير شهية القارئ للاطلاع على عالم الأمراض النفسية، وكذلك الروايات العالمية والعربية التي تتناولها، خاصة أنه عالم غامض ومثير، مليء بالغرابة والمفارقات والصددمات، ومن هذه الروايات: «الجريمة والعقاب» لفيكتور دوستوفيسكي، و«دكتور جيكل ومستز هايد» لروبرت لويس ستيفنسون، و«العصفورية» لغازي القصبي، و«الفيل الأزرق» لأحمد مراد، و«العطر.. قصة قاتل» لباتريك زوسكيند، و«الخوف» لستيفان زفانغ، وغيرها كثير.

ولا بدّ في النهاية من الإشارة، إلى أنّ «لعنة الصفر» هي الرواية الأولى لحنين نصار، وهي تجربة تستحق التقدير، وتبشر بصوت روائي جديد ومميز في الرواية النفسية، إن فكرت بالاستمرار في هذا المشروع المحفوف بالمخاطر والمحاذير، لكن عليها أن لا تنساق كثيرا للوصف والتنظير؛ لأنهما في العمل الروائي يكسران انسيابية السرد وحركة الأحداث، ويفرمان متعة القارئ.

كاتب أردني

في ظلال القصر العثماني: حكاية الغموض والظلم في رواية اللعنة

ضحى عبدالرؤوف المل

تعتبر رواية «اللعنة» للكاتبة السورية سها مصطفى عملاً سردياً يجمع بين الغموض والتفاصيل البيئية الدقيقة لاستعراض معاناة النساء عبر العصور.

الرواية تتفرد بقدرتها على تجسيد البيئة القاسية لقصر العثمانيين، من خلال تعبير درامي يعزز أجواء الرعب المرتبطة بالسلطة. تقدم الرواية تجربة قراءة غنية، حيث تجمع بين التأمل في الظلم النسوي وتفاصيل الحياة اليومية، ما يضيف بُعداً نفسياً عميقاً للشخصيات والأحداث.

تتسم «اللعنة» بقدرتها على تصوير البيئة المعقدة والمرهقة التي تعيش فيها الشخصيات داخل القصر العثماني، حيث تبرز تفاصيل الحياة اليومية وعناصر العنف بواقعية حيوية. تُعرض الفكرة المسيطرة - الظلم المنظم - عبر الغموض الذي يكتنف الشخصيات والأحداث، ما يعزز التوتر ويبرز الصراع بين الفرد والسلطة. في هذا السياق، تنجح سها مصطفى في نقل إحساس معقد بالظلم، ما يجعل «اللعنة» عملاً نقدياً يعبر عن ظلم النساء عبر العصور.

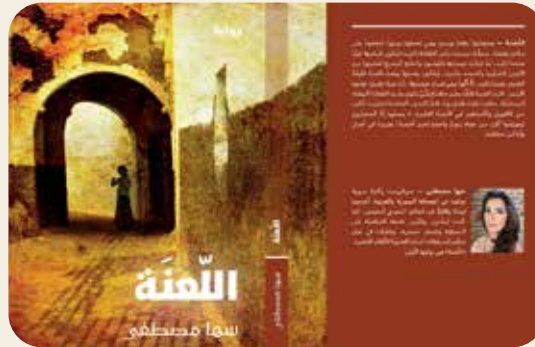
فهل تستحق الرواية القراءة؟

تلعب شخصية فخرية دورا محوريا في عالم السحر والشعوذة، حيث تُعرض بتفاصيل دقيقة سلطتها وتأثيرها. وتُبرز بوضوح تأثيرها القوي، مثل «نظرات

احتقار كسباط على وجوههن المذعورة»، مما يرمز إلى قدرتها السحرية التي تُثير الرعب. تتبر الرواية تساؤلات حول ما إذا كانت تأثيرات فخرية السحرية هي اللعنة نفسها، أو إذا كانت تصرفاتها تكس تحليلاً دقيقاً للعلاقات الجنسية والعادات المخالفة لشرائع المجتمع. على الرغم من الطغيان الواضح للفكرة المسيطرة، فإن الرواية تنجح في تقديم تفاصيل وصفية تضيف عمقا للأجواء والشخصيات.

تتناول الرواية التناقضات بين شخصيات مثل فخرية وحمامة، ما يعكس قسوة الحياة وتباين تجارب النساء. بينما تُجسد حمامة النقاء والطهارة، فإن فخرية تمثل القوة والظلام، ما يخلق تباينا مثيرا يعزز تعقيد شخصيات الرواية.

تقدم شخصية ناديا جانبا آخر من الرواية، من خلال تأملاتها في الحياة والذكريات. توضح ناديا رحلتها التأمليّة، من خلال تفاصيل حياتها مع التحف



والفنون في قصرها الجديد، وكذلك فترة جديدة في مزرعة جبل لبنان، أثناء رحلتها، تكتشف جمال التفاصيل الصغيرة والطبيعة المحيطة بها، مثل دودة القز التي تُذكرها بجهود النساء في صنع الحرير. يُنظر إلى هذا التحول كرمزية للصلة بين الإنسان والأشياء من حوله. تُعتبر «اللعنة» لسها مصطفى عملاً أدبياً

معقداً، يجمع بين الغموض والتفاصيل الوصفية الغنية كمشهد، رغم أن الفكرة المسيطرة قد تطغى أحياناً على السرد الذي تاه بين الحين والآخر، فإن الرواية تقدم تجربة قراءة مليئة بالتفاصيل التي تعزز من فهم القارئ

للظلم وتحدياته. عبر شخصيات متعددة وتفاصيل حية، تقدم الرواية تصوراً معقداً للسلطة والظلم، ما يجعلها عملاً أدبياً يستحق الدراسة والتأمل في رمزيته وأبعاده النفسية والاجتماعية، ومن منظور نسوي إن صح لي قول ذلك وإن ارتبك السرد في رواية أولى لسها.

من خلال «اللعنة»، يمكن القول إن الرواية تستند إلى موضوع ظلم المرأة بمقاربات متعددة تتناول كيف تظلم النساء في سياقات زمنية وثقافية مختلفة.

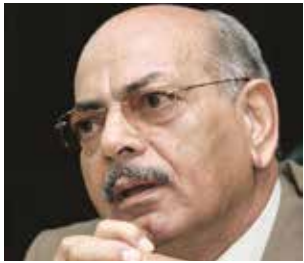
تسلط الرواية الضوء على الممارسات التي تميزت بالظلم المنهجي، سواء في العالم القديم أو الحديث. تمثل «اللعنة» كناية عن الظروف التي تفرسها المجتمعات الذكورية، وتُحجم من حرية النساء وتحد من إمكانياتهن. في الروايات التي تتناول المرأة في العصور القديمة، يُستعرض كيف تعاقب النساء بتشريعات صارمة أو تُهمش بأعراف اجتماعية ثقيلة.

في المقابل، تُعرض الروايات المعاصرة ظلم المرأة عبر قضايا مثل التحرش الجنسي والتمييز، حيث تُناضل النساء ضد هذه الأنظمة. اللعنة هنا يمكن أن ترمز إلى الأعباء الاجتماعية والنفسية التي تواجهها النساء في العصر الحديث.

تستخدم سها مصطفى الرمزية لتمثيل الضغوط والتحديات التي تواجهها النساء، إلا أنها أحيانا ترتبك في سياق السرد. تُضغط الرواية على حياة الشخصيات لتعيد تشكيل نظرتها الذاتية من خلال «اللعنة» كرمز قد يعكس التصور الشعبي لكيفية تعامل المجتمع مع النساء اللاتي يرفضن القوالب التقليدية، أو يسعين لتغيير وضعهن. فهل تطورت شخصيات الرواية، أم أن الرواية تركزت في مهب الريح مع نساؤها المبحرات في الزمن؟

كاتبة لبنانية

قصائد قصيرة



علي جعفر العلق

نغني صفوفاً
السلام على ضوءها الغص
يطوي الممالك، مملكة، مملكة
وعلى الشجر حين يقابل، دون الجمال
المهيب، ونيرانه المربكة..
وعلى السلام مع التملين:
نغني صفوفاً، ونبيك صفوفاً على الملكة..
نساءً مزدهرات كما الخيل
وانتظرنا قروناً..
نادي على حلم شاردي:
يا غيوم، البلاد مضت قشرة إثر قشرة..
يا هواء، اقتحم حقل أوهاما عليها تتكشف
عن مدن ونساءٍ وخضرة..
يا نساءً تعالين مزدهرات كما الخيل،
أو مثلما لغة النفرى،
وزخزخ هذا اليباس عن النص
حتى تفيض الرؤى والمسرّة..
إنكما اثنان في واحد
خل بيني وبين شبيهاً،
أعني: عدوي..
فلا شيء ينجيه مني سواك،
ولا شيء يحميك منه سواي..
غير أنكما اثنان في واحد
فابتعد عن كثافة ليبي
وفوضى دماي..
أهديا جدولاً من سراپ إلى شجرة..
حاولاً أن يضمنا جنوب البلاد إلى غربها
فغدا ضوء ماضيها واحداً
ثم يمضي الحبيبان..
حفلها نادر ونهاياتها مبهرة..
كل يفيء إلى رابية واحداً ووحيداً..
وكل إلى صالة مقفرة..
وشاح البيتيم
أعلى طلل كنت أبكي؟
على طلل سوف أبكي؟
وما بين هذي وتلك..
أشد على منكبتي وشاح البيتيم المهلهل..
أعرض أسمالة للهواء الحزين
ثم أسألها أن تلتين..
سيدتي الأولى
أتلك سيدتي الأولى؟
أذاك أنا الوحيد؟ انهض من بر،
فيخطفني الهواء، أمضي كما الأعمى..
أسير إلى ضريحها، تلك أقمار مبعثرة على الطريق
وشمس الله قد عبرت تجر أسماها في الدرب..
لي بلد مهشماً مر بي بيكي..
أقول له: مهما تشردت..
مهما ضعت: أنت هنا..
وكم سئلت: ومن تلك المضيئة في
أقصى البلاد رغبياً، وردة، كفا؟
هممت أخبرهم: أمي،
فقلت: أنا..
مصطبة
أنا البيتيم..
أغني في الظلام،
وليس لي نخلة تصغي إلى تعبي..
تشدني للضحى أشلاء أغنية..
وأرتمي في طريق الريح مصطبة..
من وحشة تتلظى
لا من الخشب..

شاعر عراقي

عُشب الوقت يُفتت حجر الذكرى

أم ما زال يتلاشى في أحلامك؟
أنا أحلم بالعطش
وأستيقظ بحجر جافة
تبحث عن كلمة مستحيلة
تانتالوس
أريد حلاً رقيقاً
من ماء نقى وكلمات
أطعمه لهذه الأرض القاحلة

لا أفكر باللحظة التي أقف على حافتها
أفكر فقط كيف أكتب عن الأشياء السيئة
بطريقة جميلة
كيف أنني إذا أضأت مكاناً
سيضيء العالم
وإذا فكرت طويلاً بالزهرة
سينتهي الأمر
بأن تنبت في قلبي



أصاله لمع

أعيد اكتشاف الواقع في حلمي
ملايين المرات
حيث لا أحد يحاسبني
ولا من يدل خطوتي
على طرق مرسومة في فورة من الحماسة
وكلمة أعمضت عيني
انجلي الواقع المغيب
وكلمة فتحتهما
غميبت
هكذا أنام
لكنتي أظل أحلم بالكوابيس التي تنتظرنني
حين أستيقظ

الموسيقى تأتي من بعيد
من أسطوانة تدور في الزمن
من قنديل انكسر
في حلمي البعيد
من عُشب الوقت وهو يُفتت حجر الذكرى
النداء في الحلم... دافئ
كان أحدهم يُنادي علي بصوتي الخاص
كأنني أعانق نفسي
وأبكي في السر
من هنا
من هذه الغرفة الضيقة
التي أتأمل منها العالم
كل شيء يبدو هادئاً ومؤثراً
كل شيء
مهمل بدا عابراً
يملاً قلبي بالعواطف
وعيني بالدموع

أتذكر أنني حلمت بهذا المشهد
أم أنني أحلم به الآن؟
الشارع
والضجيج
ذاتي هاربة أبدية
وخطوات جسدي
تتلكاً خلفها
أرفع يد ابني إلى شفتي وأقبلها
فتمسك بي امرأة غريبة
لامس كتفها كنتفي وهي تمر
هل رأيت وجهها من قبل؟
أم أنني حلمت به؟
قبل ثانية فقط من استيقاظنا
قبل ثانية فقط من موتنا
تدقق الحياة بلا سؤال
من ألفة وجه بيتسم للحب
في الشارع

«الفن يتطلب وقتاً
ربي منويه زهوره قبل أن يرسمها»
لا بد أنني قرأت هذه الجملة في مكان ما
أو ربما أكون حلمت بها
أو ربما
رغبت بشدة أن أكتب مثلها
فصدري مزروع بالقصائد
حتى تلك التي
لن تخرج منه أبداً
أحياناً أشعر بأنني أحلم بالقصيدة
لا أكتبها
فقط أضعها في كوب ماء
مثل أوركيدية على منضدة
وأفرح بها

تانتالوس

هل ما زلت تحلم بالماء؟

* شاعرة لبنانية مقيمة في فرنسا

WILDFIRE



By Joan Kwon Glass

After Anne Sexton

For three days, yellow haze has enveloped
the coast, bathing this city in unease,
coating our narrowing throats. Another year
has passed without you. Today, your daughter,
now ten, asked if you left a note.
More questions will come.

It is June, and I have never been

brave.
Wildfires can cast their smoke
across borders

but you stay dead. My grief stalls
at the edges of every map, a ham-
mer

demanding I find new ways to re-
main a nail.
No one can say for sure how long
the forests will burn. I am finally
less angry.
This feels like something else to
mourn.

What will fill my lungs?

Stay inside, they say on the news.
Save your breath and imagine coordi-
nates

that do not exist. Be an obedient
nail.

Shut the windows tight, and wait.

Source: Poetry

A rickety door, a back one or side, not stable



By Justin Danzy

No wrought iron bars like the door at
my Aunt Cherry's house
on the East Side, her husband Ben
always working on a car
in the thin driveway, his mother who
lives next door, cell-like

den adjacent to the dining room,
whose wooden table
is always polished, place mats always
set, napkins folded,
Cherry domineering through the
kitchen, Ben, inside, alone,

watching basketball, calling players by the wrong names,
his son upstairs on the GameCube when no one still plays
the GameCube, or likes white-people sports like NASCAR
or hockey, son only coming down when he's hungry to eat
his mom's potato salad or barbecue, which everyone else
says tastes like lighter fluid, except for my mother, who looks
just like Cherry in the face when telling the apocryphal version
of her and Ben's wedding: how, instead of kissing at the altar,
they just shook hands; the officiant called them by the wrong
names.

Source: Poetry

For First Time In 400 Years, Artemisia Gentileschi Painting Open to Public

An Artemisia Gentileschi painting at the Kimbell Art Museum in Texas is being publicly exhibited for the first time in over four centuries.

Titled 'Penitent Mary Magdalene' (1625-26), the painting features the prominent Bible figure in a position of deep introspection. The work was bought by the 3rd Duke of Alcalá and Viceroy of Naples, who displayed it at his home in Seville. After his death, the painting passed on to his heirs. Sometime in the late 17th century, the painting disappeared from all public records. According to art-insider. In 2001, the painting resurfaced during an auction. At the time, the work was cited as an 'atleier' of Artemisia Gentileschi since many copies of the works by the artist were in circulation. However, since then, art experts have confirmed that the auctioned work in 2001 was indeed an original. The buyer consigned the painting to Adam Williams Fine Art in New York. The gallery sold the work this year, allowing Kimbell Art Museum to acquire the painting finally.

Eric Lee (Director of the museum) said: "The Kimbell has long wished to acquire a work by Artemisia Gentileschi but until now never found the right painting for its collection by this major figure of Italian Baroque art. We are thrilled to present Artemisia Gentileschi's dazzling Penitent Mary Magdalene to the public for the first time since it was painted in the seventeenth century." The museum did not disclose the amount paid for the work.

Despite her impressive works, Artemisia Gentileschi was overshadowed during her life by her male counterparts. It was only in the latter half of the 20th century that feminist academics analysed her works and influence in a new light.



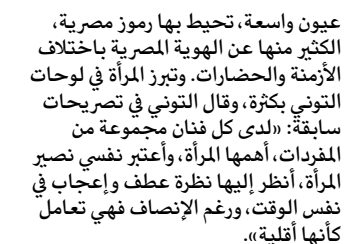
بيعت لوحة غامضة غير موقعة غير موقعة مرسومة على طراز رامبرانت مقابل 1.5 مليون دولار

لرامبرانت تم بيعها في مزاد على الإطلاق. بيعت صورة رجل بذراعين مسترخيتين (1658) مقابل 20.2 مليون جنيه إسترليني (33.3 مليون دولار) في لندن في ديسمبر 2009، بينما بيعت صورة سيدة ترتدي زياً أسود وقبعة وياقة (1632) مقابل 19.8 مليون جنيه إسترليني (28.8 مليون دولار) في عام 2000. رامبرانت، يعد من أبرز الرسامين الهولنديين ولد في لايدن عام 1606 وتوفي عام 1669 م، استقر في مدينة أمستردام منذ سنة 1631 م، نظراً للقوة التعبيرية الكبيرة التي تتميز بها أعماله ولوحاته الشخصية، بالإضافة إلى معرفته العلمية بنظريات الضوء والظلال، وكذلك القيم الإنسانية النبيلة لأفكاره وتأملاته الشخصية حول مصير الجنس الإنساني، كل هذه العوامل جعلته يعد ضمن كبار أساتذة فن الرسم الغربي.

بيعت لوحة غامضة غير موقعة غير موقعة على طراز الفنان رامبرانت فان راين مؤخرًا مقابل ما يقرب من 1.5 مليون دولار في صالة توماستون بليس للمزادات وهو ما يزيد على 100 مرة عن تقديرها. تصور اللوحة فتاة مراهقة ترتدي زياً أسودًا صارمًا، تم تصنيف اللوحة على أنها صنعت «بعد» رامبرانت؛ ويرجع تاريخها إلى أوائل ثلاثينيات القرن السابع عشر، وفقًا لموقع Artnet News. في العام الماضي، عُثِر على لوحتين لرامبرانت لم تكن معروفة من قبل في مجموعة خاصة لعائلة، وتم بيعهما في دار كريستيز بلندن مقابل 14 مليون دولار، وفي ذلك الوقت، كان يُعتقد أنهما آخر لوحتين لرامبرانت في حوزة ممتلكات خاصة. تحتفظ كريستيز حاليًا بالأرقام القياسية لأعلى وثاني أعلى لوحة

رحيل حلمي التوني... أحد رموز الفن التشكيلي المصري

القاهرة: يسرا سلامة



عيون واسعة، تحيط بها رموز مصرية، الكثير منها عن الهوية المصرية باختلاف الأزمنة والحضارات. وتبرز المرأة في لوحات التوني بكثرة، وقال التوني في تصريحات سابقة: «لدى كل فنان مجموعة من المفردات، أهمها المرأة، وأعتبر نفسي نصير المرأة، أنظر إليها نظرة عطف وإعجاب في نفس الوقت، ورغم الإنصاف فهي تعامل كأنها أقلية».

كما اشتهرت لوحات التوني باستدعاء الرموز المصرية المميزة، مثل السمكة والهدهد والكردان، جنباً إلى جنب مع زهرة اللوتس وملامح وتسريحات الشعر التي استلهمتها من الحضارة الفرعونية، أو الطربوش وغطاء الشعر من الحقبة العثمانية في مصر.

كما قدم التوني مجموعة من أغلفة الكتب المميزة، أبرزها لوحات روايات الأديب المصري الراحل نجيب محفوظ. وأقام التوني العديد من المعارض الخاصة، من بينها معرض بقاعة «إخناطون» بمجمع الفنون بالزمالك، ومعرض بالمركز القومي للفنون التشكيلية، ومعرض بعنوان «لعب البنات وآلهة الإصلاح»، وآخر بعنوان «الحيوان».

رحل الفنان التشكيلي المصري حلمي التوني، في السابع من سبتمبر، عن عمر يناهز 90 عاماً. وتخصص التوني في التصوير الزيتي والتصميم والكاركاتير، واشتهر بمشاركة بارزة في تقديم أغلفة روايات وكتب وقصص عربية، والتي يزيد عددها عن 4 آلاف كتاب، كما صمم أفيشات أفلام مصرية عدة، وشكل جزءاً من نهضة فنية تبحت عن الهوية المصرية وترسخ لها. وبدأ التوني مسيرته إبداعية منذ الخمسينيات، بالتعاون مع كبار دور النشر والمطبوعات الصحافية العربية، ليصبح واحداً من جيل المؤسسين لهذا الفن. وفقاً لـ «الشرق الأوسط».

والتوني من مواليد محافظة المنيا بمصر عام 1934، وحصل على بكالوريوس كلية الفنون الجميلة تخصص ديكور مسرحي عام 1958، ودرس فنون الزخرفة والديكور. واشتهر التوني بشخصيات مميزة في رسوماته المأخوذة من التيمات الشعبية المصرية، كما قدم تلك الرسومات على الكتب والمجلات، مثل مجلة «سمير» للأطفال في مصر، وكتب للأطفال في مصر مثل «جليلة ومنة».

وقال التوني في تصريح تلفزيوني سابق منذ عام: «سأني وأزعجني فقدان الهوية نتيجة (السوشيال ميديا) ... فقدنا جزءاً من هويتنا... جزء من الهوية هو الملامح المميزة لكل بلد، ولدينا نحن المصريين هوية مميزة».

وقدم التوني معارض عدة، أبرزها معرض خاص لتقديم لوحات مستوحاة من الأغاني المصرية الشعبية القديمة، مثل «يا حلو صبح يا حلو طل» لمحمد قنديل، و«كعب الغزال» لمحمد رشدي، وأغنيات عربية مثل «زهرة الدائن» لفيروز، و«ست

الحبايب» لفائزة أحمد. كما اشتهرت لوحات التوني بوجوه ذات

Netanyahu's request to ban 'The Bibi Files' screening at TIFF rejected

According to the TIFF website, the documentary has "key information regarding the investigation" of the Israeli prime minister, including "never-before-seen leaked footage."

Benjamin Netanyahu has ordered that "The Bibi Files", a documentary including "never-before-seen leaked evidence" of corruption interrogations, be prohibited from TIFF. The judges in Prime Minister Benjamin Netanyahu's criminal case denied his plea for a restriction on the release of the film, which is set to premiere at the Toronto International Film Festival (TIFF) late on Monday.

According to the TIFF website, the documentary has "key information regarding the investigation" of the Prime Minister, including "never-before-seen leaked footage." The film was directed by Alexis Bloom, with production credits going to Bloom, Alex Gibney, and Raviv Drucker, an Israeli Channel 13 reporter.

Amit Hadad, Netanyahu's lawyer, contended that the publishing of the interrogations was illegal under Israeli law and that the fact that they were being broadcast overseas did not change Drucker's legal responsibility not to publish them, or at the very least to obtain the court's approval to do so.

Judge Oded Shaham refused the request for an urgent order prohibiting publication and asked the entity and Drucker to respond.

The recordings feature a never-seen-before police interrogation of Netanyahu conducted between 2016 and 2018 as part of an evidence collection determining if an indictment should be made on charges of bribery, fraud, and breach of trust. He was later charged in three cases in 2019.

"These recordings shed light on Netanyahu's character in a way that is unprecedented and extraordinary," Gibney, who received the linked recordings in 2023, told Variety. "They are powerful evidence of his venal and corrupt character and how that led us to where we are at right now."

The recordings are composed of thousands of hours of extensive interviews with the occupation leader, his wife Sara, his son Yair, as well as his friends, associates, and household employees. However, the footage was never seen since they were protected under Israeli privacy law.

"The Bibi Files" has been described by TIFF documentary programmer Thom Powers as "a work of first-rate documentary journalism. Alexis Bloom and Alex Gibney obtained revelatory footage that no one has seen before, then conducted in-depth interviews with a wide array of figures including from the top ranks of the Israeli government."

Netanyahu's character revealed "Netanyahu's character comes through very strongly in the recordings," Bloom, a producer, said, adding, "I would say the difference between this film and a news item or something that you might see on PBS about the Israel-Palestine conflict is that this is a very human look at the people in the news headlines."

The director highlighted that the film attempts to relate the interrogations and corruption trial to the ongoing Israeli genocide in Gaza.

The film is set in between the Prime Minister's past and the present, revealing "something Shakespearean about the man in the sense that his slow corruption of character and his desperate need to stay in power led him to do terrible things that we're now seeing evidence of," according to Gibney.

Bloom stated that the 2023 Israeli judicial reform was the reason she took on the film. "[Netanyahu's government] tries to overhaul the Supreme Courts and then waged the war in a way that would have never happened if he did not have such an extreme coalition," she said.

"Netanyahu overstaying his welcome is something that many Israelis would agree on and many Palestinians would agree on too. They might diverge when you go further than that in terms of what's the solution to the Middle East crisis. They will certainly diverge on that, but actually I think that most people, except for the hardcore Bibist, would agree that Netanyahu has to go," Bloom added.

"There is a certain urgency in terms of reckoning with this material and reckoning with Netanyahu's character at a time when we are being told, 'Oh, these discussions are for another day because Netanyahu's in the middle of a war,'" Gibney said, asserting the importance of revealing Netanyahu's story amid his regime's aggression against Palestinians.



في فيلم «بيتلجوس بيتلجوس».. بيرتون يعيد دمج الكوميديا السوداء مع المرعب

كما كان حينئذ تمامًا.

وقد ظل أسلوب الفيلم دون تغيير؛ إذ يُعرف بيرتون باستخدامه للتصميمات اليدوية ويتجنب الرسوم المتحركة الرقمية كلما كان ذلك ممكنًا، مما يجعل الفيلم غنيًا بالتفاصيل الغريبة المصممة بحب وعناية.

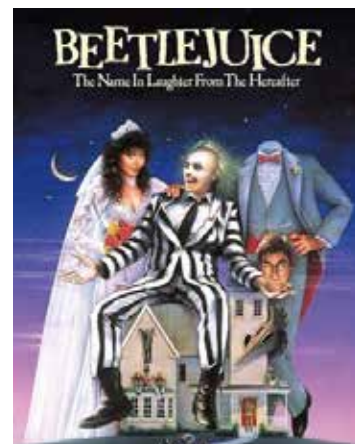
ومن بين تلك التفاصيل الشبح الذي مات أثناء مسابقة لأكل النقانق، إذ تظل الأشباح في حياة ما بعد الموت بالحالة التي ماتت عليها، لذا يظهر هذا الرجل وهو يواصل وضع العديد من النقانق في فمه.

استمرار روح الفكاهة الأصلية

يركز الفيلم الأول على زوجين متوفيين يحاولان استدعاء «بيتلجوس» من الحياة الأخرى لطرد السكان الجدد من منزلهما.

لكن بعد وفاة الزوجين، تنتقل عائلة «ديتز» إلى المنزل، وهما زوجان شابان مدللان غير متعاطفين مع ابنتهما القوطية الغريبة (رايدر)، إلا أن المتوفيين يصران على مواصلة العيش في بيتهما ويرفضان مشاركة منزلهما مع أحد.

قد لا يكون الجزء الثاني من الفيلم بروح الفكاهة الطاغية على الجزء الأول، لكنه لا يزال ممتعًا. يضم الفيلم بعض الحوارات الجيدة، على الرغم من أن مونولوج «بيتلجوس» في الجزء الأول، الذي حاول فيه إقناع الزوجين المتوفيين باستدعائه، يظل لا يُضاهى.



والأسود في دور «بيتلجوس»، ويبدو الآن

لم ينجح سوى عدد قليل من المخرجين في تقديم نوع خاص بهم يميزهم في عالم الأفلام، إلا أن المخرج الأمريكي تيم بيرتون يُعد واحدًا منهم، وفيلم «بيتلجوس» (Beetlejuice) هو أحد أشهر أعماله.

فيلم الكوميديا المرعبة تدور أحداثه حول شبح منمر ويلخص مزيجًا فريدًا من الصور القوطية والدعابة السوداء والقصص الخيالية الكئيبة، وهو ما يمثل أسلوب بيرتون بامتياز. وفقًا لـ «الجزيرة نت».

بعد 36 عامًا من عرض الفيلم الأصلي، يعود النجم مايكل كيتون والنجمة وينونا رايدر إلى الشاشة مع فيلم «بيتلجوس بيتلجوس» (Beetlejuice Beetlejuice). وسيتمكن المشاهدون والمعجبون من الاستمتاع مجددًا بهذه التوليفة السينمائية المميزة.

في الفيلم الجديد، يعود مايكل كيتون مجددًا بدور الشبح الذي يحمل اسم الفيلم، بينما تعود وينونا رايدر في دور «ليديا ديتز»، الفتاة التي كان «بيتلجوس» يرغب في الزواج بها رغمًا عنها في الفيلم الأول، كما تعود كاترين أوهاري في دور زوجة أبيها الترجسية ذات الطموحات الفنية.

لكن ما يبرز بشكل أكبر في «بيتلجوس بيتلجوس» هو الحنين إلى الماضي. ومن الناحية البصرية، يشبه الفيلم إلى حد كبير النسخة الأصلية، حتى في التسلسل الافتتاحي الأيقوني. ففي نسخة 1988، اختفى كيتون تحت طبقات سميكة من المكياج بالأبيض

المسألة اليمينية.. وثائق الأمم المتحدة في سبعة أعوام



استمر لأكثر من تسعة أشهر، و«اتفاقية السلم والشراكة»، و«اتفاق حول الحديدة وموانئها» و«إعلان تفاهات حول تعز».

ومن بين القرارات الأممية المتخذة في مجلس الأمن، تحت الفصل السابع من ميثاق الأمم المتحدة، القرار رقم 2140 (يتعلق بحظر إيصال السلاح إلى اليمن)، الذي كُوتت الأمم المتحدة لجنة لمراقبة تطبيقه سميت «لجنة 2140» وإقرار العقوبات في حق مخالفه، جهات كانت أو أفراداً أو كيانات، بحجز أموالها أو أصولها المالية، المباشرة وغير المباشرة، وحظر سفر أعضائها، كما كُلفت برصد انتهاكات حقوق الإنسان في اليمن، وخصوصاً النساء والأطفال الذين يُزججون في الحرب. ومن اللجان التي أنشئت في خضم الأزمة اليمينية: «لجنة مؤتمر الحوار الوطني»، و«لجنة الشؤون العسكرية»، و«لجنة إنشاء هيئة وطنية مستقلة لحقوق الإنسان»، و«لجنة صياغة مشروع دستور جديد»، و«اللجنة العسكرية لإزالة المتاريس ودمج القوات المسلحة»، و«لجنة مكافحة الإرهاب»، و«لجنة إطلاق السجناء»، و«لجنة المقاومة الشعبية في أبين»، و«اللجنة الوزارية للتصدي لتجنيد الأطفال»، وغيرها.

وعلى الرغم من قوة بعض قرارات مجلس الأمن وإلزاميتها لاعتمادها تحت الفصل السابع، مثل القرار رقم 2216 (2015)، الذي أُعثر «خريطة طريق» لحل الأزمة اليمينية، فإنها لم تفلح في حل النزاع اليميني؛ فالمشكلة الأصعب كانت تتم على الدوام في تحوّل النزاع اليميني صراعاً إقليمياً ودولياً لم يابه أطرافه بقرار حظر السلاح بموجب القرار 2140 (2014)، وتدخلت مباشرة في النزاع.

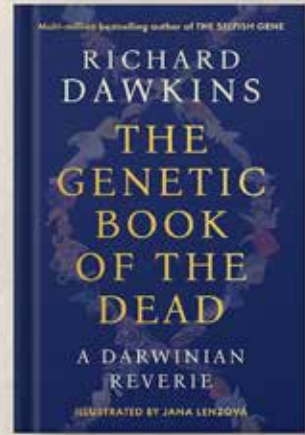
الدروس من النزاع اليميني أمراً معقداً، وبخاصة بعد تحوّل صراعاً إقليمياً ودولياً ابتداءً من 25 مارس/آذار 2015 مع «عاصفة الحزم»، فقررنا اختيار عينات من التقارير التي تنكّر فيها أجزاء بعينها من تقارير سبقتها، كما في تقارير الفريق المستقل للتحقيق في انتهاكات حظر السلاح على اليمن على سبيل المثال، ففيها تنكّر معلومات سبق نشرها قد تصل إلى مئات الصفحات ومن غير المنطقي إثباتها جميعاً، مع إشارتهما إلى آلية العودة إلى القرارات في حال أراد الباحثون التوسع، وإلى مواطن الحذف في هوامش تحمل توقيعهما. وأشاراً أيضاً إلى الوثائق الأممية التي تتضمن مرفقات وأشكالاً وصوراً وخرائط وغيرها، على نحو ما فعلا مع الوثائق المتكررة المعلومات. أما بيانات مجلس الأمن الصحافية، فلم يُثبتها المعدان في الكتاب، لأنها ليست وثائق رسمية.

يحتشد الكتاب وثائق من خمس جهات أممية هي: مجلس الأمن (10 قرارات تُعتبر وثائق رسمية وتُعطى رقمًا تسلسلياً)، ورئاسة مجلس الأمن (8 بيانات رئاسية ذات أهمية خاصة، لأنها لا تصدر إلا بإجماع الأعضاء الخمسة عشر ولو استمر التفاوض حولها أياماً)، والأمين العام للأمم المتحدة (5 تقارير)، وفريق المبعوثين الثلاثة المعني باليمن (4 تقارير في كل منها إحاطات كل مبعوث وتعليقات الأمين العام وسفير اليمن ومنسق الشؤون الإنسانية في الأمم المتحدة عليها)، ومجلس حقوق الإنسان (5 قرارات و7 تقارير). ويضيف إلى وثائق الهيئات الدولية أخرى خليجية (مبادرة مجلس التعاون الخليجي والاتفاق بشأن آلية تنفيذها)، وأوروبية (اتفاق ستوكهولم)، ووطنية (مخرجات مؤتمر الحوار الوطني الذي

عن «المركز العربي للأبحاث ودراسة السياسات»، صدر كتاب «وثائق الأمم المتحدة في المسألة اليمينية (2011 - 2018)»، من إعداد الباحثين عبد الحميد صيام وإنعام سالم، ضمن سلسلة تتناول الانتفاضات العربية الحديثة التي استعرت بعد «الربيع العربي»، وضمت كتابين حول وثائق الأمم المتحدة في المسائلتين الليبية والسورية خلال الفترة نفسها.

لا يأتي الكتاب من باب تحليل الثورات التي تفجرت في اليمن وجذورها وأسبابها ونتائجها، بل لعرض وثائق توضح تطور النزاع والتعامل الميكرو لأعلى الهيئات الأممية وأجهزتها المختلفة معه لمدة سبع سنين، وبخاصة بعد استخدام الجيش اليميني السلاح ضد المتظاهرين، بتعيين مستشار خاص للأمم العام المتحدة، وإرسال ثلاثة مبعوثين خاصين لحل الأزمة، وملايسات عملهم، كما يتناول «مبادرة مجلس التعاون الخليجي» لانتقال السلطة سلمياً من علي عبد الله صالح إلى نائبه عبد ربه منصور هادي مقابل منحه الحصانة وإعفائه من المسألة.

وتنقسم الوثائق حول تطورات الأزمة اليمينية في الكتاب إلى قرارات مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة وبياناته الرئاسية، وقرارات الأمم المتحدة الصادرة عن جمعيتها العامة، ومجلس حقوق الإنسان التابع لها، وبيانات أميتها العام، وكذا تقارير المبعوثين الخاصين الثلاثة لحل الأزمة اليمينية بين عامي 2011 و2018 (مع أن هذه الأزمة لم تتوقف عند عام 2018، ولا تزال فصولها تتوالى حتى يومنا هذا). وقد رأى المعدان أن دراسة كمية كبيرة من الوثائق تجعل التبصر فيها لاستخلاص



The Genetic Book of the Dead: A Darwinian

From a renowned biologist and best-selling author, a whole new way of looking at living organisms: reading them as documents describing ancient worlds

“Richard Dawkins’s new book is a glorious affair. Profusely illustrated in color by Jana Lenzová, it is arguably his most joyous ode to the wonders that evolution has wrought in the animal world.”—Philip Ball, Science

An exquisitely camouflaged lizard has a desiccated landscape of sand and stones “painted” on its back. Its skin can be read as a description of an ancient desert, a world in which its ancestors survived. Such descriptions are more than skin deep, however. They penetrate the very warp and woof of the entire animal.

In this groundbreaking exploration of the power of Darwinian evolution and what it can reveal about the past, Richard Dawkins shows how the body, behavior, and genes of every living creature can be read as a book—an archive of the worlds of its ancestors. In the future, a zoologist presented with a hitherto unknown animal will be able to decode its ancestral history, to read its unique “book of the dead.” Such readings are already uncovering the remarkable ways animals overcome obstacles, adapt to their environments, and, again and again, develop remarkably similar ways of solving life’s problems.

From the author of The Selfish Gene comes a revolutionary, richly illustrated book that unlocks the door to a past more vivid, nuanced, and fascinating than anything we have seen.

The book “Gaza Narrates Its Genocide: Stories and Testimonies”

This book narrates stories from Gaza written during wartime, the aim being to document the voices and narratives of its victims and as a contribution towards highlighting the lives of ordinary people at a time of the ongoing genocidal war on Gaza. The book complements the role of the Institute for Palestine Studies in documenting that genocidal war from various perspectives.

The texts in this book acquire their importance from the fact that they deal with stories and narratives of genocide by giving voice to its victims who are still living its horrors. They wrote down or voiced their ordeals despite the fact of their daily preoccupation to stay alive. These are narratives that cannot be found in the media or any social network, and have thus far remained hidden beneath the rubble of buildings and burnt out tents. Accordingly, they are the truest expression of the realities and horrors of this ongoing genocide.



كتاب التأثير الاجتماعي: القوة الناعمة في سياق التغيير

تقدّم الباحثة اللبنانية ماكي المولود في كتابها «التأثير الاجتماعي: القوة الناعمة في سياق التغيير»، الصادر عن «دار النهضة العربية» إضاءات حول ظاهرة التأثير في أشكالها المتنوعة ومجالاتها المتعددة بهدف إثارة وعي الأفراد والجماعات، وبالتالي حمايتهم من جميع أشكال التأثير التي يتعرضون لها. تُحلّل الباحثة دور الوعي في كشف ملايسات التفاعلات الاجتماعية ورصد الذين يتلاعبون بقرارات الأفراد والجماعات للتأثير بهم سياسياً أو ثقافياً أو اجتماعياً، ويقودونهم تحت ستار الحرية إلى تبني مواقف وأفكار تختلف عن أفكارهم.



SAJA NATURAL HERBS

سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع تساقط
الشعر - خسارة الوزن - علاج الهربس
الصدفية - الأكزيما - الطفح الجلدي
- الحجامه - حب الشباب

**PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا حليب الأبل



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور



Sajaherbs.com

10820 W. Warren, Dearborn, MI 48126

25411 W. Warren ave, Dearborn heights, MI 48127

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411

313.914.7440

586.693.5377



عبدالله شاكيري.. العقل المؤسس للمسرح الجامعي بالمغرب

عبدالرحيم الشافعي

كاتب مغربي

نشأ شاكيري في بيئة بسيطة ساهمت في خلق اهتمامه بالتمثيل في سن مبكرة خلال دراسته الابتدائية، وتأثر بظهور أخيه عبدالرؤوف على خشبة المسرح في أحد الحفلات الوطنية، رغم عدم فهمه الكامل لما كان يفعله أخوه في البداية، إذ دفعه هذا الفضول للاستكشاف فتعرف على زميله المدعو بنيني حفيظ، الذي ساعده في بناء الأساس الأول لمهنة التمثيل، إذ بدأ الثنائي في حفظ نصوص قصيرة وتمثيلها أمام مدير المدرسة، وكانت تلك البداية نقطة انطلاق لمشواره الفني الابتدائي.

عبدالله شاكيري شغوف بالمشاركة في المناسبات الوطنية والأعياد، حيث قرأ النصوص المسرحية وقام بتوزيع الأدوار على زملائه، مما ساعده على بناء أساس متين في عالم الفن، وعلى الرغم من قلة ظهوره الإعلامي واشتغاله في الحفلات، حقق هذا الممثل الرائد إنجازات كبيرة وتركت بصمة واضحة في مجاله، فلا ننسى أن مسيرته الفنية بدأت في أوائل السبعينات حين كان يدرس في المدرسة الابتدائية، فتغيرت مسيرته عندما التقى بأستاذه المرحوم أبو الخصيب عبدالسلام، عضو فرقة البدوي، الذي يقدمه لأول مرة كممثل عبر اختبار الكاستينغ، ورغم الصعوبات الأولى والخوف من عدم قدرته على قراءة النص بشكل صحيح تم اختياره للدور.

**فنان
يشتغل في
صمت بعيدا
عن ضجيج
الإعلام.**



المسرح الجامعي

وبعد إكمال دراسته الثانوية وأصل ممارسة المسرح بجد وحقق نجاحًا في تكوين فرقته المسرحية الخاصة خلال بداية الثمانينات، وكان يواجه تحديات كبيرة في محاولته لتأسيس فرقة

مسرحية في الجامعة، حيث استغرق الأمر عامين للحصول على موافقة عميد الكلية.

وفي عام 1984 انتقل لدراسة المسرح في فرنسا، وعاد إلى المغرب عام 1987، ومنذ ذلك الوقت وهو يشهد فترة نجاحات بارزة بما في ذلك تنظيم أسبوع ثقافي في الكلية والتعرف على العديد من الفنانين البارزين، بفضل دعم شخصيات مثل الحسن الصمايلي، وهناك ساهم عبدالله شاكيري في تأسيس مهرجان المسرح الجامعي الذي بدأ دورته الأولى في سبتمبر 1988، وشغل منصب مدير المهرجان لفترة طويلة، مما ساهم في فتح المجال أمام الشباب للتعبير عن مواهبهم.

يعتبر شاكيري أن نجاحات المسرح والسينما في المغرب تعود إلى جهود هؤلاء الذين دعموا هذه المبادرات، ويشيد بدور المهرجان الدولي للمسرح الجامعي في تقديم تجارب مسرحية متنوعة وتعزيز التبادل الثقافي.

وعلاوة على ذلك واصل الفنان العمل الجاد على تجهيز المسرحيات وإعدادها لعرضها في مهرجانات دولية، مما فتح له أبوابًا واسعة للتعرف على المسرح العالمي، وفي أوائل التسعينات وبفضل المهرجانات، اكتسب شاكيري وأعضاء فرقته رؤى جديدة حول المسرح من مختلف أنحاء العالم، مما ساعد في إنتاج جيل من المبدعين الذين يؤثرون في الساحة الفنية المغربية، بينما السياسات الحالية تقلل من الاهتمام بالأنشطة الثقافية. ويظل المسرح الجامعي منبعًا للإبداع، إذ يحرص عبدالله شاكيري على متابعة ودعم الشباب مسيرتهم الفنية ويشدد على أهمية أن تكون الأنشطة الثقافية جزءًا أساسيًا من حياة الطلبة، ويؤكد على ضرورة إعادة النظر في كيفية توزيع الدعم لتشجيع الفرق الجادة والمستدامة، ومن خلال تجربته في الجامعة منذ الثمانينات.

كما يتواضع عبدالله شاكيري ليتعلم من الشباب ويتبادل معهم الأفكار والخبرات، وهو يرى أن الاحترافية الحقيقية في المسرح تعني الاعتماد على الجدية والإبداع وليس فقط على التمويل ويشجع على إنشاء مهرجانات مسرحية جهوية في المغرب، مع التركيز على التصفيات بين الفرق الجامعية والمحترفة، لتعزيز الفنون وتطويرها، كما يطالب المسؤولين بتوفير دعم حقيقي للمجال الفني وتوفير الفرص المناسبة للتقدم، مشددًا على أهمية المبادرة والعمل بجد لتحقيق التقدم في هذا المجال.

التحول السياسي في رؤية الجاليات اليمينية: كلمة أمير غالب كنموذج

النظر عن اختلاف التوجهات السياسية.

ومن خلال كلمة الدكتور أمير، يظهر بوضوح أنه لم يبع الوهم أو يسرف في تقديم الوعود، بل كان واقعيًا في طرحه. فهو يدرك أن المناورة التي يقوم بها لا يمكن أن تضاهي حجم اللوبيات المالية التي تنتخرط بقوة في الانتخابات كجزء من استراتيجياتها بعيدة المدى، وإنما كما كرر أكثر من مرة «الافتراق من المخاطر قد يكون وسيلة للشعور بالأمان، وفتح نوافذ جديدة بعد إنجازًا، لكن نتائجه لن تظهر فورًا. فتح النوافذ هو جزء من عملية سياسية طويلة الأمد ويعد عنصرًا إيجابيًا. هذا هو جوهر العمل السياسي في بيئة مليئة بالتحديات والمنافسات التي تتنازعها قوى المال والسلطة، وهذه وجه إيجابي من أوجه الواقعية السياسية التي سمة أساسية لأي سياسي يسعى إلى التغيير وكسب النقاط على المدى البعيد. فالسياسة لا تُحسم بضربة قاضية واحدة

أكد الدكتور أمير على قيمة التنوع والاحترام المتبادل في العمل السياسي، مشيرًا إلى أن الخلافات السياسية يجب أن تكون مصدرًا للتعلم والنمو وليس للتفرقة والانقسام. وهو الذي اتى الي كرسي العمدة من خلال تنافس صحي مع مرشح يماني آخر، وقدم نموذج مشرف للتنافس الديمقراطي، حيث تعانقا وقدموا الخاسر التهاني للفائز في سلوك مفقود في بلداننا العربية وهي تجربة مشرفة للتنافس الصحي.

أخيرًا، الكلمة التي ألقاها الدكتور أمير غالب تعكس رؤية سياسية ناضجة ومترنة للجالية اليمينية في أمريكا، بغض النظر عن تباين المواقف، والمبررات، ورغم التحديات التي تواجهه، فإنه يقدم نهجًا جديدًا في التعامل مع السياسة يعتمد على المصلحة العامة والتحالفات المتغيرة. هذه الكلمة تمثل دعوة لأبناء الجالية إلى توحيد جهودهم وتنظيم أنفسهم لتحقيق أهدافهم السياسية والاجتماعية في الولايات المتحدة.

وتفتتح الباب لنقاش أوسع، وتمنح الجاليات اليمينية تميزًا واحترامًا خاصًا في بناء تحالفاتها السياسية.

يتعلق بالقضايا اليمينية، أوضح الدكتور أمير فلسفة تستحق التقدير. فهو ابن النظام السياسي الأمريكي الذي هاجر إليه، كما أنه ابن الأرض اليمينية التي غادرها، ولهذا فإن عليه مسؤوليات تجاه الجالية اليمينية والعربية والأمريكية التي انتخبته، وهذا لا يمنع أن تبقى قضايا اليمن حاضرة في النقاش السياسي وبناء التحالفات، لكن ليست من مسؤوليته أو مسؤولية أي يماني يصل الي موقع تنفيذي حل هذه المشكلة علي حساب وظيفته، فمشاكل اليمن ليست مسؤولية اليمانيين في المهجر، بل هي نتاج النظام السياسي اليمني والسياسيين الفاشلين في الداخل، ولا ينبغي انتظار الحلول من اليمانيين في الخارج، بل يجب أن تأتي من الداخل، حيث سيكون الفاعلون السياسيون عونًا لهم في تحقيق أي حل سياسي او النهوض باليمن

العمل السياسي في المهجر يتطلب من اليمانيين المهاجرين إدراك معادلة النجاح والتأثير، والتي تعتمد على بناء القدرات السياسية والمالية والاجتماعية، بالإضافة إلى القدرة على التواصل مع المجتمع الجديد. من الضروري بناء قاعدة اجتماعية وإعلامية راسخة، وهو أمر معقد لكنه ممكن، خاصة إذا تمكن المهاجر من فهم بيئته الجديدة ثقافيًا ولغويًا، فالهاجر في اوربا او أمريكا يختلف عن المهاجر الي دول الخليج بهدف تحسين الوضع المادي في اليمن خلال فترة زمنييه محده، لذا مهم ان يدرك انه اصبح ابن بلده جديد فتح له افق جديد لفهم الحياة

كما أشار الدكتور أمير إلى أهمية البعد القانوني في الولايات المتحدة، حيث أكد أن الدستور الأمريكي هو أعلى وثيقة دستورية، تحمي حقوق الأفراد وتحكم علاقتهم بالسلطة. هذه الحماية القانونية تقتضي اندماج الجيل الثاني والثالث من المهاجرين في العمل السياسي، وهو ما يتطلب تشجيع الشباب والشابات على الانخراط بصورة أعمق في هذا المجال، بغض

أمير في كلمته على معيار أساسي ومهم في التعامل مع السياسة الأمريكية الداخلية والخارجية، وهو مصلحة الجالية كأولوية، بعيدًا عن الولاء المطلق لحزب أو فريق معين. السياسة ليست دينًا، بل هي مصالح متغيرة، وهو ما يدركه السياسيون في الغرب. بناءً على ذلك، فإن المصلحة يجب أن تكون المعيار الجديد للتحالفات الانتخابية الموسمية، بما يضمن بقاء الجالية اليمينية ضمن دائرة اهتمام الأحزاب في كل انتخابات، سواء رئاسية أو تشريعية. هذا التوجه الاستراتيجي، في اعتقادي، يتطلب جهدًا مضاعفًا من المؤمنين به لتنظيم الجالية بشكل ذاتي ومؤسسي، بحيث تصبح كيانًا سياسيًا ذو مرجعية واضحة. ولا نقول هنا مرجعية موحدة، ولكن متفاهمة على الأقل في إطار المصالح العليا للجالية. من الضروري رسم الخطوط العريضة للمصالح الثابتة والمتغيرة التي ستحدد بوضوح التحالفات المستقبلية.

اتسمت كلمة الدكتور أمير بالوضوح السياسي، حيث تحدث بشكل صريح عن الأسباب التي دفعته لاتخاذ هذا التوجه الجديد، مؤكدًا أن الانتماء السياسي في حوض حزب معين بشكل دائم يفسد العلاقة ويضر بها. وأوضح أن علاقته بالحزب الديمقراطي، الذي كان من المفترض أن يدعمه في مسيرته السياسية، قد تعرضت للتصدع بسبب فقدان الحزب للاحترام المتبادل، مشيرًا إلى تصرفات بعض الأعضاء النافذين في الحزب التي وضعت العراقيل أمام نجاحه متمثلة في عرقلة تمويل بعض المشاريع، وعدم احترامهم لمنصبه كعمدة المدينة أثناء زيارتهم للمدينة دون اللقاء به.

نقطة هامة أشار إليها الدكتور أمير في كلمته هي أهمية القيم الأخلاقية والمبادئ الثابتة للجاليات اليمينية، التي تنطلق من التنوع الديني والثقافي الذي يحميه الدستور الأمريكي. فموقفه من قضايا مثل غزة أو بعض القضايا ذات الخلفية الاخلاقية، والدينية هو موقف أخلاقي يجب احترامه طالما أنه ضمن إطار الدستور وقيم التعددية. هذه المواقف تعزز التنوع

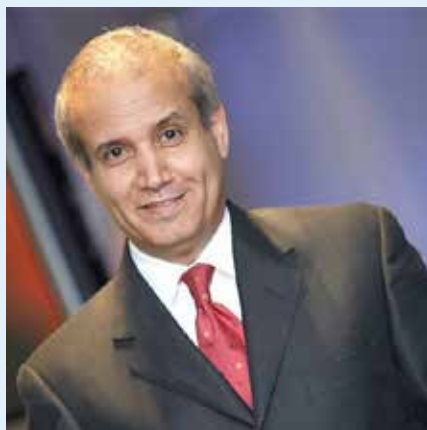


توفيق الحميدي

استمعت إلى فيديو نشره الدكتور أمير غالب، حاكم مدينة هامترايك في ولاية ميشيغان الأمريكية، حول الجدل الذي أثير عقب لقائه مع الرئيس السابق دونالد ترامب، وتحالفه مع الحزب الجمهوري في الانتخابات الرئاسية القادمة. الدكتور أمير غالب هو من اليمانيين القلائل الذين نجحوا في اختراق الساحة السياسية الأمريكية، كأول يماني يتولى منصب عمدة في مدينة أمريكية. الكلمة التي ألقاها واستمرت لمدة 25 دقيقة، تناولت العديد من القضايا بلغة سياسية بسيطة ومفهومة للجميع، ويمكن القول إنها تشكل نقطة تحول سياسية مهمة للجاليات اليمينية في الخارج عامة، وللولايات المتحدة الأمريكية خاصة.

بغض النظر عن الموقف من ترامب، فقد ركز الدكتور

The Technological Superiority of Israel since 1967



Abdulrahman Al-Rashed

When the late Egyptian president Gamal Abdel Nasser was asked why he was defeated in the 1967 war, he said it was due to "Israel's air superiority over us." That is why it fought us (Egypt, Syria, and Jordan) simultaneously. When a journalist responded, "But Egypt also has a large fleet of fighter jets?" At the time, Egypt had 420 fighter jets, including the superior MiG-21. Nasser answered, "They have more pilots than Egypt, three Israeli pilots for each fighter jet, meaning they can fly the same plane several times a

day." His justification was correct, but Israeli superiority was not based on acquiring advanced aircraft; it stemmed from developing the entire Israeli military institution and the supporting institutions, which were based on highly advanced programs.

More than 4,000 people were killed or injured in two sophisticated technical operations carried out by Israel against Hezbollah, using pagers and walkie talkies. We are in the age of technological wars, not wars of bravery, and the concept of conflict is "civilizational," not historical. Phones, other communication devices, computers, televisions, electric cars, and drones are all potential weapons. A car like Tesla, armed with eight cameras, could be hacked by someone who can monitor everyone inside and outside the car and even hack it from a distant country, turning it into a weapon.

Using wireless phones and pagers as tools for killing widens the gap and makes it impossible to win conflicts through military means. Abdel Nasser complained about Israeli superiority half a century ago, and today the gap has doubled, making the idea of change through armed force nearly impossible, if not naive.

Throughout history, technology has played a decisive role in wars and in one empire's su-

periority over another. The Mongols designed composite bows that allowed their horsemen to shoot arrows accurately and continuously while on horseback, enabling them to conquer half the world at unprecedented speed. The Arabs crossed continents after developing chemical incendiary weapons made from tar. Similarly, the Ottomans excelled by inventing massive cannons that allowed them to demolish formidable fortresses like Constantinople. Britain, a small distant island, conquered the world by utilizing the technology of cannons mounted on ships that could destroy fortresses from the sea, building armored ships, and extending railways that accelerated the transportation of supplies and soldiers. We cannot forget the nuclear bomb, the pinnacle of human intellect in destruction, which decisively ended World War II in favor of the United States and its allies, and its effects still resonate today.

Scientific superiority is the key to human victories, and the development of war machinery is a direct result of the advancement of institutions and society.

What makes Israel superior is its focus on intellect in the field of technology, which has granted it continuous victories to this day in both peace and war and has distinguished it economically despite the small size of its

markets.

Israel advances in the fields of cybersecurity, military manufacturing, artificial intelligence, autonomous vehicles, medical technology, and irrigation and agricultural technology.

As for Hezbollah, like Iran, its strength lies in its willingness to sacrifice its fighters, as well as recruiting cheap fighters from Lebanon, Iraq, Afghanistan, and Yemen, and adapting cloned weapons from Russia and China, naming them "Martyr," "Conqueror," "Al-Qassam," and "Al-Zalzalah." Like Al-Qaeda, the party relies on bravery and ideological preparation for sacrifice. Yet even this strategy is ineffective in modern wars, as one analyst remarked on the shock and heavy casualties within Hezbollah ranks due to the detonation of booby-trapped pagers by Israeli intelligence: "You cannot fight technology with ideology." All the dead from both sides, Hezbollah and Israel, believe they are going to heaven, but the most important thing in wars is who wins.

These wars will continue without a decisive result because one side is diligently working to develop its capabilities and using its war with its adversaries as a field for experimentation, while the other side is entrenched in metaphysical beliefs and places no value on the loss of human lives.

Iran accused of supplying missiles to Russia via Caspian Sea trade for use in Ukraine war

Tehran has been accused of supplying missiles to Moscow via a now sanctioned ship for use in the war on Ukraine, with new footage claiming to show a Russian ship docked in a Caspian port and carrying such cargo. According to The New Arab.

CNN released satellite imagery taken which shows the V Port Olya 3 docked at Port Olya in Astrakhan on 4 September after visiting the Iranian city of Amirabad on 29 August before switching off its transporter. The US Treasury has accused this ship of being used to deliver a cargo of close-range ballistic missiles from Iran to Russia, and would likely turn the dial regarding Western controls on weapons to Ukraine. US Secretary of State Antony Blinken accused Russia of obtaining Iranian Fatah-360 ballistic missiles and said Moscow "will likely use them within weeks in Ukraine against Ukrainians", having already acquired Iranian-made HESA Shahed 136 drones - known as Geran-2 in Russian - which have been used to bombard Ukrainian cities and military positions. The CNN report comes as Washington sanctions the Port Olya 3 and other entities and vessels allegedly involved in supplying Moscow with Iranian missiles.

"As of early September 2024, Russia received the first shipment of CBRMs (close-range ballistic missiles) from Iran," the US Treasury announced.

The New Arab could not independently verify the claims the vessel was carrying any weaponry but there have been numerous reports that Iran has started to export missiles to Russia.

Two-and-a-half years after Russia's invasion of Ukraine began, Moscow has looked to outside suppliers for weaponry due to the depletion of its own supplies, particularly rockets and artillery shells.

A tough sanctions regime on Moscow-linked entities by Washington has led the Russian military to focus on 'pariah suppliers' such as North Korea and Iran.

UK Foreign Secretary David Lammy said this week that the supply of Iranian missiles to Russia would be a "dangerous" development and hinted it could change the West's views on Ukraine's rules of engagement with Moscow.

"As we see the Russians working with their partners, we see this transfer of ballistic missiles from Iran to Russia, it is important that we do more to support Ukraine to win in their efforts," he told the BBC.

So far, the West has generally restricted the use of its weaponry outside Ukraine's borders despite President Volodymyr Zelenskyy urging the US and European nations to allow his forces to target facilities deep inside Russia, as the war turns against Kyiv.

Tehran strongly denied supplying missiles to Russia and said such Western claims were based on "faulty intelligence".



تركيا: حزب إسلامي يفجر جدلاً حاداً بمطالبته بتغيير مادة أساسية في الدستور

نسأل هؤلاء الذين يقولون إنهم قوميون ومحافظون. «السيد إردوغان (الرئيس رجب طيب إردوغان) له صورة خلال الاحتفالات بذكرى انتصار (ملاذ كرد) في بينتليس (جنوب شرق) في 25 أغسطس (آب) الماضي، وعن يساره رئيس حزب هدى بار، ورئيس حزب الحركة القومية دولت بهشلي... وأنا أسأل بهشلي: ماذا تقول عن (هدى بار)، يا سيد دولت؟ من مع من؟»

وقال: «أولئك الذين يستغلون المشاعر القومية الدينية أثناء جمع الأصوات، يعطون الوجه ويربتون على ظهور من هم ضد علم الأمة والنشيد الوطني، وأولئك الذين ضد أن تصبح أنقرة هي عاصمة تركيا، الآن سقط القناع، حزب الشعب الجمهوري هو ضمان وحدة هذه الأمة وعلمها ونشيدها.»

إردوغان ويايجي أوغلو ودولت بهشلي خلال احتفالات ذكرى ملاذ كرد في أغسطس الماضي (الرئاسة التركية) وعد نائب رئيس الحزب الديمقراطي، جمال إنجينورت أن الرئيس رجب طيب إردوغان أوكل المهمة إلى يايجي أوغلو للمطالبة بإلغاء المادة الرابعة من الدستور، حتى يمكن بعد ذلك تغيير المواد الثابتة في الدستور التي لا يمكن تغييرها، ولذلك فهو يتجول بين القنوات ويتحدث بما لا يستطيع أن يقوله إردوغان.

وتأسس حزب «هدى بار»، وهو حزب ديني محافظ، عام 2012، وينشط في المناطق ذات الأغلبية الكردية في جنوب شرقي تركيا، ويتهم بأنه ذراع سياسية وامتداد لـ«حزب الله التركي» (الإرهابي).

ودخل يايجي أوغلو، و4 من أعضاء حزبه، البرلمان من قوائم حزب العدالة والتنمية الحاكم في الانتخابات البرلمانية في مايو 2023.

ومن المنتظر أن يشرع البرلمان التركي عقب عودته من عطلة الصيف في مناقشة مشروع دستور أعده حزب العدالة والتنمية بالتعاون مع حزب الحركة القومية، يصفه إردوغان بأنه «سيكون دستوراً ليبرالياً شاملاً يُلقي بالقرن التركي الجديد»، إلا أن المشروع لم يحظ بالتوافق المطلوب.

فجرت مطالبة حزب إسلامي متحالف مع حزب العدالة والتنمية الحاكم في تركيا بإلغاء المادة الرابعة من الدستور الحالي من مشروع الدستور الجديد المقترح جدلاً حاداً، قبل شروع البرلمان في الأعمال الخاصة به عقب عودته من العطلة الصيفية مطلع أكتوبر (تشرين الأول). وفقاً لـ«الشرق الأوسط».

وجاءت المطالبة على لسان زكريا يايجي أوغلو، رئيس حزب الدعوة الحرة المعروف باسم «هدى بار»، الذي انضوى تحت مظلة «تحالف الشعب» مع أحزاب العدالة والتنمية والحركة القومية والوحدة الكبرى في الانتخابات الرئاسية والبرلمانية في مايو (أيار) العام الماضي.

وقال يايجي أوغلو، خلال مقابلة تلفزيونية: «أخبرتهم واحداً تلو الآخر كما لو كنت أشرح ذلك لأحمق، لكنهم ما زالوا مصرين على عدم القيام بذلك، نحن نقول إن المادة الرابعة من الدستور ينبغي ألا تكون موجودة. نحن ضد المادة.»

وتنص المادة الرابعة من الدستور التركي الحالي، وهي مادة غير قابلة للتغيير، على أن المواد الثلاث الأولى للدستور، التي تنص أولاً على أن تركيا «جمهورية»، والثانية على أن تركيا دولة علمانية اجتماعية، بينما تحدد الثالثة شكل علم الدولة ولغتها (التركية) ونشيدها الوطني، هي مواد غير قابلة للتعديل.

وقال يايجي أوغلو إن حزبه لا يطالب بتغيير المواد الثلاث الأولى من الدستور، وإنما يضع خطأ واضحاً تحت المادة الرابعة، ويؤكد أنها لا يجب أن تكون موجودة.

وأثارت مطالبة يايجي أوغلو رد فعل من جانب زعيم المعارضة، رئيس حزب الشعب الجمهوري، أوغور أوزيل، الذي قال إن «هؤلاء ضد العلم، وضد النشيد، وضد الجمهورية». وأضاف أوزيل، خلال تجمع لحزبه في مدينة بالكسبر (غرب تركيا): «ليس لدي ما أقوله لحزب هدى بار، فلا يمكنك تحميل الميكروب المسؤولية بسؤاله (لماذا تسبب المرض؟)، الميكروب هو ميكروب، لكننا





رغم احتجاجات الشارع الإسرائيلي.. لماذا يتمسك نتنياهو باستمرار الحرب؟

وفي حديثه للصحفيين خلال مؤتمر صحفي في القدس المحتلة، أصر نتنياهو على أن بقاء جيشه في فيلادلفيا «أمر استراتيجي»، ويحدد مستقبل إسرائيل ذاته، قائلاً: «لن نخرج، إن أهمية ممر فيلادلفيا أساسية لإخراج الرهائن، وضمان تدمير حماس، وألا تشكل غزة تهديداً لنا مرة أخرى».

ورفض نتنياهو التأكيد على أن المحتجزين الستة قتلوا في غزة لأن شروطه حالت دون التوصل إلى اتفاق، وقال: «لم نتكمن من تحريرهم، كنا قريبين للغاية، إنه أمر فظيع». مضيفاً: «لكن هذا لم يحدث بسبب ذلك القرار (بشان ممر فيلادلفيا). لقد حدث ذلك أولاً لأنهم (حماس) لا يريدون التوصل إلى اتفاق».

وأضاف أن «أهمية» السيطرة الإسرائيلية على فيلادلفيا تكمن في «ضمان عدم حدوث 7 أكتوبر آخر و7 أكتوبر آخر و7 أكتوبر آخر»، زاعماً أن «محور الشر يحتاج إلى محور فيلادلفيا»، وفق تعبيره، معتبراً أن هذا هو السبب الدقيق وراء «ضرورة سيطرة إسرائيل عليه».

ورداً على تصريحات نتنياهو، هاجمته المعارضة السياسية واتهمته بالكذب بشأن الفشل في حماية الإسرائيليين، ووصف زعيم المعارضة يائير لابيد المؤتمر الصحفي الذي عقده نتنياهو بأنه «دعاية سياسية لا أساس لها من الصحة»، معتبراً أن ما قاله عن ممر فيلادلفيا «لا علاقة له بالواقع»، وفق ما نقلته تايمز أوف إسرائيل.

وتابع لابيد: «لقد أخلت إسرائيل ممر فيلادلفيا قتل 19 عاماً، وصوت نتنياهو لمصلحة ذلك. سواء في الحكومة أم في الكنيست، كان نتنياهو رئيساً للوزراء لمدة 15 عاماً، لم يخطر بباله استعادة ممر فيلادلفيا».

وأردف زعيم المعارضة الإسرائيلية أن الحرب «بدأت في السابع من أكتوبر/تشرين الأول، وحتى العشرين من مايو/أيار، أي قبل ثمانية أشهر، لم يكلف نفسه (نتنياهو) عناء إرسال جيش الدفاع الإسرائيلي إلى ممر فيلادلفيا»، وأضاف أن نتنياهو «لا يريد عقد صفقة رهائن، إنه يريد الحرب إلى الأبد.. إنه لن يعقد صفقة، ولن يعيد أطفالنا إلى الوطن».

مصير المحتجزين الإسرائيليين، ويعتمد حكمه على دعم حزبين قوميين متطرفين كانا ذات يوم على هامش السياسة الإسرائيلية، ولكنهما يشغلان الآن مناصب رئيسية في الحكومة. ويعارض حزب العمل بقيادة وزير المالية بتسلئيل سموتريتش ووزير الأمن القومي إيتامر بن غفير، أي اتفاق ينهي الحرب أو يطلق سراح الأسرى الفلسطينيين «المدانين بقتل إسرائيليين»، وتعدوا بإسقاط الحكومة إذا وافق نتنياهو على وقف إطلاق النار، وهي الخطوة التي من شأنها أن تؤدي إلى انتخابات، يمكن أن تطيح بنتنياهو من منصبه، وفق الوكالة.

وفي السياق يقول رؤوفين حزان، أستاذ العلوم السياسية في الجامعة العبرية في القدس لأوسويتد برس: «إن ما يهيمه (نتنياهو) هو بقاؤه السياسي، فبقاؤه مع بن غفير وسموتريتش لا يسمح له بإنهاء الحرب وإعادة الرهائن».

وتابع حزان إنه في غياب الاحتجاجات المستمرة الكبيرة عبر شريحة أوسع من المجتمع، من الصعب أن نرى كيف سيشعر نتنياهو بضغط كافية لتغيير نهجه، «وطالما أن حكومته مستقرة، فقد يلتزم مطالبه في المفاوضات لاسترضاء ائتلافه وتجاهل الاحتجاجات بالكامل».

كما يشير تقرير الوكالة إلى أن محاكمة نتنياهو تلوح في الأفق بنهضة الفساد، وإذا جرى التصويت على إبعاده عن السلطة، فسيسخر منصبه للهجوم على النظام القضائي، الذي يتهمه بالتحيز، ولن يتمكن أيضاً من المضي قدماً في التغييرات التي تخطط لها حكومته للنظام القانوني، والتي يقال إنها قد تؤثر في المحاكمة وتساعد في تجنب الإدانة.

السيطرة على فيلادلفيا فوق حياة المحتجزين

وفقاً لصحيفة تايمز أوف إسرائيل، فإن نتنياهو أضاف عدة مطالب «غير قابلة للتفاوض» إلى مقترح إسرائيل بشأن صفقة المحتجزين في بوليو/تموز الماضي، بما في ذلك السيطرة الإسرائيلية على ممر فيلادلفيا، وهو المطلب الذي لم يكن موجوداً في مقترح 27 مايو/أيار الماضي، والذي نشرته صحيفة تايمز أوف إسرائيل بالكامل.

حماس هذه كلها جزء من حملة إرهاب نفسي تهدف إلى دفعه إلى الرضوخ لمطالب الحركة». وهذا الموقف يلقي صدى لدى العديد من اليهود الإسرائيليين، وفق ما ذكرته الصحيفة، إذ أظهر استطلاع للرأي أجراه معهد سياسة الشعب اليهودي في الثاني من سبتمبر/أيلول الجاري، أن 49% من الإسرائيليين اليهود قالوا إن «إسرائيل يجب ألا تتخلى عن السيطرة على الممر حتى على حساب صفقة الرهائن»، بينما قال 43% إنها صفقة الرهائن أهم.

وتتابع الصحيفة أن نتنياهو «لا يزال غير محبوب على نطاق واسع»، ورغم ذلك يبدو أن وضعه السياسي آمن في الوقت الراهن، فالرلمان الإسرائيلي ليس منعقداً في الوقت الحالي، والطريقة الوحيدة لإسقاط الحكومة، باستثناء حل نتنياهو لها بنفسه، هي «أن يتحول أعضاء ائتلافه ضده، وهم ليس لديهم حافز كبير للقيام بذلك كي لا يخسروا السلطة».

كما أن أغلب تحالف نتنياهو من الشركاء السياسيين اليمينييين والقوميين المتطرفين والمتدينين، يتفقون مع موقفه من المفاوضات، ولا ينظرون إلى المحتجين في الشوارع باعتبارهم ناخبين لهم.

وفي هذا الصدد، تقول الخبيرة في الرأي العام الإسرائيلي داليا شيندلبن، ليوول ستريت جورنال، إن نتنياهو وأئتلافه «يدركون تمام الإدراك هوية المتظاهرين، فهم لا يهتمون إذا كانوا أغلبية، إنهم ينظرون إليهم باعتبارهم استمراراً لاحتجاجات الديمقراطية في عام 2023، ولا ينظرون إليهم باعتبارهم دائرتهم الانتخابية». بدوره، قال الباحث في مركز تجديد الديمقراطية الإسرائيلية للأبحاث، يوناتان ليفي، للصحيفة: «لا يمكنك إلقاء كل المسؤولية على حركة الاحتجاج على الأشخاص الغاضبين والمحبطين، الذين يحملون لافتة ويخرجون إلى الشارع، في وقت لا تهتم فيه القيادة حقاً بما يعتقد الجمهور الأوسع، فإن قدرة حركة الاحتجاج على تحريك الأمور محدودة».

«البقاء السياسي فوق كل شيء»

وفقاً لتقرير نشرته وكالة أسوشيتد برس، فإن نتنياهو يضع بقاءه السياسي فوق كل شيء آخر، بما في ذلك

يشهد الشارع الإسرائيلي احتجاجات كثيفة منذ ما يقرب من أسبوع تطالب بإعادة كل المحتجزين وإنهاء الحرب في قطاع غزة، إذ ينتقد المتظاهرون موقف رئيس الحكومة، بنيامين نتنياهو من الصفقة المتهمين بالتخلي عن المحتجزين الإسرائيليين، وذلك بعد مقتل 6 منهم في القطاع.

وقام الإسرائيليون بأكثر مظاهرات مناهضة لحكومة نتنياهو منذ السابع من أكتوبر/تشرين الأول الماضي، وقدرت هيئة عائلات المحتجزين الإسرائيليين المشاركين في المظاهرات بنحو 750 ألفاً في 20 مدينة وبلدة، بينهم نصف مليون في تل أبيب، وقبلها كانت دعت أكبر نقابة عمالية في إسرائيل إلى إضراب عام. وفقاً لـ TRT عربي.

ورغم ذلك الغليان لم تظهر تغيرات على خطط نتنياهو، حيث أنه مضى في تصعيد الحرب، وبدأ أكثر تمسكاً بموقفه من عدم إتمام أي صفقة لا تشمل سيطرة إسرائيل على ممر فيلادلفيا بين مصر وغزة، وهي نقطة نزاع رئيسية في المفاوضات الخاصة باتفاق وقف إطلاق النار مع حركة حماس.

لماذا لا تقود الاحتجاجات نحو اتفاق يضمن عودة المحتجزين؟

تقول صحيفة وول ستريت جورنال، إن الأسباب التي حالت دون تحرك الحكومة الإسرائيلية رغم كل تلك الاحتجاجات «معقدة، وبعضها سياسي بحت»، لكنها تعكس أيضاً المشاعر المتضاربة في الشارع الإسرائيلي، إذ «يوجد شعوران مسيطران، أحدهما الرغبة في إنقاذ الرهائن المتبقين وعدم الثقة في نتنياهو. وفي الوقت نفسه، يشعر الكثير أن الجيش يجب أن يبقى في غزة، قلقاً من أن التوصل إلى اتفاق مع حماس قد يؤدي في نهاية المطاف إلى إعادة تشكيل قواتها».

من ناحية أخرى، يريد نتنياهو أن يحافظ على وجود أممي على طول ممر فيلادلفيا، الذي يمتد لمسافة 9 أميال على طول الحدود الفاصلة بين غزة ومصر، والذي تزعم إسرائيل أنه استخدم لتدريب البشر والأسلحة. وقال نتنياهو مخاطباً الإسرائيليين: «إنكم تريدون تدمير القدرات العسكرية والحكومية لحماس، ولا يمكنكم السماح لحماس بإعادة التسلح، هذا أمر واضح، لذا يتعين عليكم السيطرة على الممر»، زاعماً أن «تحركات

يلين: خفض أسعار الفائدة في بنك الاحتياطي الفيدرالي الأميركي «علامة إيجابية للغاية» للاقتصاد

على اقتصاد «سيء للغاية» أو أنه كان «يلعب بالسياسة». وتؤدي أسعار الفائدة المنخفضة إلى خفض تكلفة الاقتراض ويمكن اعتبارها مفيدة لإدارة البيت الأبيض قبل الانتخابات الرئاسية في نوفمبر/تشرين الثاني المقبل - حيث فازت نائبة الرئيس كامالا هاريس بالترشح عن الحزب الديمقراطي. لكن رئيس بنك الاحتياطي الفيدرالي جيروم باول أكد بعد الإعلان عن خفض أسعار الفائدة: «نحن لا نخدم أي سياسي، أو أي شخصية سياسية، أو أي قضية، أو أي قضية».

ودافعت يلين أيضاً، الخميس، عن الرسوم الجمركية التي رفعتها إدارة الرئيس جو بايدن مؤخراً على السلع الصينية، بدءاً من السيارات الكهربائية وحتى البطاريات.

وأضافت «هذه هي المجالات التي تمتلك فيها الصين فائضاً هائلاً من الطاقة. لقد اتخذنا قراراً واعياً بأننا نريد تطوير هذه الصناعة في مجال الطاقة النظيفة في الولايات المتحدة».

وقالت يلين «هذا لا يعني أننا نريد أن نفعل كل شيء بأنفسنا بالكامل، لكننا نريد حقاً تقليل اعتمادنا على الصين».

قالت وزيرة الخزانة الأميركية جانيت يلين، قرار البنك المركزي الأميركي بخفض أسعار الفائدة يعد «علامة إيجابية للغاية» على وضع أكبر اقتصاد في العالم.

جاءت تصريحات يلين بعد يوم من قرار بنك الاحتياطي الفيدرالي خفض أسعار الفائدة بمقدار نصف نقطة مئوية، وهو أول خفض منذ عام 2020 مع تباطؤ التضخم. وفقاً لـ «ف ب».

وقالت يلين في مناسبة في واشنطن «إن هذا يعكس ثقة بنك الاحتياطي الفيدرالي في أن التضخم انخفض بشكل كبير وأنه في طريقه للعودة إلى هدف الاثنين في المائة، وأن المخاطر المتعلقة بالتضخم قد تضاءلت بشكل ملموس حقاً».

وأضافت «في الوقت نفسه، لدينا سوق عمل لا تزال قوية».

وأضافت يلين أن خفض التضخم بنجاح في سياق سوق عمل قوية - والمعروف باسم الهبوط الناعم - هو «بالضبط ما نراه في الاقتصاد».

جاءت تعليقاتها بعد أن اتهم المرشح الجمهوري للرئاسة دونالد ترامب قرار بنك الاحتياطي الفيدرالي بأنه إما كان رداً



SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries
Dr. Khalid Almasmari / Dr. Riyadh Almasmari
Call today for an appointment
313-582-2225

د/خالد المسمري

د/رياض المسمري

FREE CHIROPRACTIC CONSULTATION

مركز العمود الفقري
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126
spinerehab@outlook.com

Did You Know....
Most Auto Accidents Injure Don't Even Know How To Find Relief With Conservative Care
WHY RISK SURGERY?
Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

ARE YOU SUFFERING FROM
الدكتور خالد المسمري -
الدكتور رياض المسمري
متخصصون في علاج الآلام الناتجة عن
حوادث السير والعمل والرياضة
Dr. Khalid Almasmari / Dr. Riyadh Almasmari

we can help

Family Health Center & Rehab
313-874-3130
9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212

- الظهر
- الساقين
- آلام الرقبة
- الصداع المزمن
- إصابات العمل
- حوادث السير
- آلام الديسك

- Neck & Back Pain
- Arm & Leg Pain
- Disc Related Injuries
- Headaches
- Dizziness
- Auto Accidents
- Work Related Injuries



لأجل مستقبل تعليمي آمن لأولادكم انتخبوا

عضوية المجلس
التعليمي في ديربورن

جمال الجهمي

Jamal Aljahmi LET'S VOTE
for Dearborn School Board

NOVEMBER 5

اليابان تسجل عجزا تجاريا بـ5 مليارات دولار في ضربة جديدة للتعافي

تباطأ نمو الصادرات اليابانية بشكل حاد في أغسطس/ آب وسط انخفاض الشحنات إلى الولايات المتحدة للمرة الأولى في 3 سنوات، وانكمشت طلبات الآلات بشكل غير متوقع في يوليو/ تموز في مؤشر يشير قلقا بالنسبة لاقتصاد يكافح من أجل تحقيق تعاف قوي. وفقا لـ «الجزيرة نت».

ويقول المحللون إن الطلب الخارجي الضعيف يقوض مساعي اليابان لدفع نمو اقتصادي مستدام، خاصة في ظل تزايد احتمالات تباطؤ الاقتصاد في الولايات المتحدة وضعف اقتصاد الصين، وهما شريكان تجاريان رئيسيان لليابان.

وأظهرت بيانات نشرت مؤخرا، أن إجمالي الصادرات ارتفع 5.6% في أغسطس/ آب على أساس سنوي، وهو ما يمثل زيادة للشهر التاسع على التوالي، لكنه يقل كثيرا عن متوسط توقعات السوق بنمو به 10%، ويأتي بعد ارتفاع بواقع 10.3% في يوليو/ تموز. بعد نموها بنسبة 16.6% في الشهر السابق.

وانخفضت الصادرات إلى الولايات المتحدة بنسبة 0.7% في أول انخفاض شهري منذ ما يقرب من 3 سنوات، بضغط من تراجع مبيعات السيارات بنسبة 14.2%.

وارتفعت صادرات اليابان إلى الصين (أكبر شريك تجاري لليابان) بنسبة 5.2% في أغسطس/ آب على أساس سنوي. وارتفعت قيمة الواردات 2.3% في أغسطس/ آب مقارنة بالعام السابق، مقابل توقعات خبراء اقتصاد بنمو قدره 13.4%. ونتيجة لذلك، سجل الميزان التجاري عجزا بقيمة 695.3 مليار ين (4.90 مليارات دولار)، مقارنة مع توقعات بعجز قدره 1.38 تريليون ين (9.74 مليارات دولار).

وأظهرت بيانات منفصلة صدرت عن مكتب مجلس الوزراء أن طلبات الآلات الأساسية انخفضت بشكل غير متوقع بنسبة 0.1% في يوليو/ تموز مقارنة بالشهر السابق، وهو ما يتناقض مع توقعات الخبراء في استطلاع أجرته رويترز بزيادة 0.5%.



«أكسفورد إيكونوميكس» تتوقع نمو اقتصادات دول الخليج 4.4% خلال 2025

إيكونوميكس الشرق الأوسط، سكوت ليفرمور: «إن الاستثمار الاستراتيجي والإستراتيجي لدول مجلس التعاون الخليجي في القطاعات غير النفطية، إلى جانب التعافي التدريجي لإنتاج النفط، يمهّد الطريق لنمو قوي في 2025، حيث تبرز مرونة دول مجلس التعاون الخليجي بكل وضوح».

وقالت مديرة مكتب الشرق الأوسط لمعهد المحاسبين القانونيين، هنادي خليفة: «يؤكد التقرير أهمية المرونة في التعامل مع الصعوبات الاقتصادية العالمية والتحديات الجيوسياسية الإقليمية، ونحن على ثقة بأن مجتمع الأعمال في الشرق الأوسط، سيستمر في إظهار قدرته على الابتكار والازدهار وسط هذه التحديات».

حيث من المتوقع أن تنمو بنسبة 4.2% هذا العام وبنسبة 4.4% في 2025 وفق وكالة أنباء الإمارات «وام». وأشار التقرير إلى أن القراءات الأخيرة لمؤشر مديري المشتريات تكشف عن نشاط محلي قوي، ومن المتوقع أن تعمل تخفيضات أسعار الفائدة المرتقبة على تعزيز الاستهلاك والاستثمار الخاص، لافتاً إلى أن هذه القطاعات، بما في ذلك السياحة والتجارة والتمويل، أصبحت بمثابة محركات نمو حاسمة في جهود التنويع الاقتصادي بالمنطقة.

وقال المستشار الاقتصادي لمعهد المحاسبين القانونيين «ICAEW» وكبير الخبراء الاقتصاديين والمدير العام في أكسفورد

كشف تقرير اقتصادي عن استعداد دول مجلس التعاون الخليجي لانتعاش كبير، حيث من المتوقع أن يتضاعف النمو الاقتصادي إلى أكثر من 4.4% خلال عام 2025.

وأوضح التقرير، الصادر عن مؤسسة «أكسفورد إيكونوميكس» ومعهد المحاسبين القانونيين للمستجدات الاقتصادية لمنطقة الشرق الأوسط، أنه من المتوقع أن يبلغ النمو الاقتصادي في الشرق الأوسط نحو 2.1% في عام 2024، على أن يتسارع بقوة إلى 3.7% عام 2025.

وأكد التقرير مرونة القطاعات غير المرتبطة بالطاقة في دول مجلس التعاون الخليجي،

مصر ترفع أسعار الغاز المنزلي 50%

0.4%، إثر قرار الحكومة رفع أسعار الوقود بنسب تصل إلى 15%. ورفعت مصر أسعار بيع الكهرباء أخيراً بنسب تراوحت ما بين 17% و40% على جمهور المستهلكين في المنازل والقطاعات الصناعية والزراعية والخدمات، وبطاقات مترو الأنفاق والقطارات بنسب أعلاها 33%، في أعقاب مضاعفة أسعار بيع الخبز المدعوم على بطاقات التموين بنسبة 300%.

ومنذ عام 2016، حصلت الحكومة المصرية على شرائح قروض ضخمة من صندوق النقد الدولي، تجاوزت في مجموعها مبلغ 28 مليار دولار، ورافقتها زيادات قياسية في أسعار السلع والخدمات الأساسية من بنزين وسولار وغاز منزلي ومشتقات وقود وكهرباء ومياه، ما تسبب في زيادات غير مسبوقه في أعداد الفقراء، وتعاظم حالات إفلاس الشركات، وضعف القطاع الخاص المولد الرئيسي لفرض العمل.

ونص القرار على رفع أسعار الغاز الطبيعي المورد لتوليد الكهرباء للمصانع، ليبلغ 4 دولارات للمليون وحدة حرارية مقابل 3 دولارات سابقاً. وارتفعت أسعار الغاز لمصانع الطوب لتبلغ 170 جنيهاً (3.5 دولارات) للمليون وحدة حرارية مقابل 110 جنيهات (2.2 دولار). كما نص على زيادة سعر الطن من الغاز الصب (غير شامل نولون النقل) من ثمانية آلاف جنيه إلى 12 ألف جنيه بزيادة 50%، ورفع سعر طن المازوت المورد إلى محطات توليد وإنتاج الكهرباء من 2500 جنيه إلى 6500 جنيه بزيادة 160%. مع استمرار تثبيت السعر للمصانع.

وبحسب بيانات جهاز التعبئة والإحصاء الحكومي، ارتفع معدل التضخم السنوي لأسعار المستهلكين في المدن المصرية إلى 26.2% في أغسطس/ آب الماضي، من 25.7% في يوليو/ تموز، وبنسبة 2.1% على أساس شهري مقابل

أصدر رئيس الوزراء المصري مصطفى مدبولي قراراً برقم 3001 لسنة 2024 يقضي بزيادة أسعار بيع أسطوانات الغاز السائل (البوتوغاز)، للأغراض المنزلية والتجارية بنسبة 50%، وذلك من 100 جنيه إلى 150 جنيهاً (سعر تسليم المصنع) للأسطوانة المنزلية الصغيرة سعة 12.5 كيلوغراماً، ومن 200 جنيه إلى 300 جنيه (نحو 6.2 دولارات)، للأسطوانة التجارية الكبيرة سعة 25 كيلوغراماً. وفقاً لـ «العربي الجديد». وبذلك، تضاعف سعر بيع أسطوانات الغاز للاستخدام المنزلي والتجاري عشر مرات منذ عام 2017، حيث كان سعر الأسطوانة المنزلية لا يتجاوز 15 جنيهاً، و30 جنيهاً للأسطوانة التجارية، على خلفية تراجع قيمة الجنيه مقابل الدولار من نحو 15.70 جنيهاً إلى 48.50 جنيهاً، وقرار الحكومة تحرير الدعم تدريجياً عن الوقود والطاقة.





Dubai real estate sales 2024 achieve a growth of 25%

Real estate sales growth in Dubai has continued since the beginning of this year until, by 25% year-on-year. Real estate sales in the Emirate of Dubai recorded about 150 billion dirhams during 100 days, resulting from 51,913 transactions, compared to 120 billion dirhams in 2023 resulting from 41,304 transactions.

This value represents about 37.5 percent of the sales recorded during the entire year of 2023, which exceeded 400 billion dirhams, according to data from the Dubai Land Department.

The numbers recorded since the beginning of this year until now surpass the figures of 2023, which was historic by all standards.

The sales transactions were distributed over 5,332 plots of land, 42,827 residential units, and 3,754 buildings.

The Business Bay area topped in terms of sales value with 7.8 billion dirhams resulting from 3,696 transactions, followed by the Jumeirah Village Circle area with 6,125 transactions worth 6.8 billion dirhams.

In third place came the Palm Jumeirah area with 574 transactions worth 6.5 billion dirhams, fourth was the Burj Khalifa area with 1,524 transactions worth 5.9 billion dirhams, and fifth was the Za'abeel First area with 1,596 transactions worth 5.12 billion dirhams.

Meanwhile, the total transactions in the Dubai real estate market recorded 228.5 billion dirhams resulting from 64.8 thousand transactions, with sales recording 150.6 billion dirhams, mortgages 64.9 billion dirhams, and gifts more than 13 billion dirhams.



ارتفاع أسعار المنازل في بريطانيا بضعف المتوسط خلال سبتمبر

ارتفعت أسعار المنازل في بريطانيا بمعدل ضعف المتوسط خلال سبتمبر على أساس شهري، مما يشير إلى تفاؤل حول عودة انتعاش الطلب مع خفض أسعار الفائدة من جانب بنك إنجلترا في أغسطس. وارتفع متوسط سعر المنازل الجديدة بنسبة 0.8% إلى أكثر من 370 ألف جنيه إسترليني بحسب موقع العقارات «Rightmove».

وكانت أسعار المساكن في بريطانيا ارتفعت بأسرع وتيرة منذ ديسمبر 2022، فيما تسود التوقعات بأن تواصل الارتفاع أكثر إذا خفض بنك إنجلترا المركزي أسعار الفائدة مرة أخرى قبل نهاية العام، كما هو متوقع على نطاق واسع من قبل الأسواق.

وفي وقت سابق، قال مصرف «نيشن وايد»، وهو أحد أكبر وأشهر المقرضين العقاريين في بريطانيا، إن معدل النمو السنوي ارتفع إلى 2.4%، من 2.1% في يوليو الماضي.

وعلى الرغم من ذلك فقد أظهرت أرقام البنك على أساس شهري انخفاضاً بنسبة 0.2% في الأسعار، وقال «نيشن وايد» إنه نتيجة «للعوامل موسمية».



فائض مخزون المساكن في الصين يفاقم أزمة سوق العقارات

المساكن. الثالث على التوالي. وهذا يشير إلى أن الحكومات المحلية ستضطر إلى تحمل قدر كبير من الركود إذا ظلت ثقة القطاع الخاص منخفضة.

الاستثمار لا يزال في انخفاض

انخفض الاستثمار العقاري 10.2% عن العام السابق في أغسطس، بعد انخفاضه 10.8% في الشهر السابق.

وانكمش عدد عمليات بدء بناء مساكن جديدة 16.7%، بعد انخفاضه 19.7% في يوليو. وانخفضت عائدات الحكومة المحلية من مبيعات الأراضي 40% على أساس سنوي في يوليو، وهي أكبر نسبة على الإطلاق في سلسلة البيانات منذ 2015.

الضغط التمويلي يتراجع أكثر

تراجعت الانخفاضات السنوية في الأموال التي جمعها المطورون للشهر الثالث على التوالي، إلى 10.5% في أغسطس من 11.8% في الشهر السابق.

كما انخفضت الأموال المكتسبة من البيع المسبق والرهن العقاري بهامش أصغر، مسجلة تراجعاً 17.9% مقابل انخفاض 19.9% في يوليو.

المساكن. استمرت معظم مؤشرات نشاط الإسكان التي تتبعها «بلومبرغ» في الانخفاض الحاد في أغسطس، وإن كان ذلك بهوامش سنوية أقل قليلاً مقارنة بيوليو.

ومع ذلك، انخفضت أسعار المساكن الجديدة في 70 مدينة 0.73% في أغسطس على أساس شهري، حيث يعد أكثر الانخفاضات حدة منذ 2014.

انتعاش مبيعات المساكن في مدن كبرى هدأت الانخفاضات السنوية في إجمالي مبيعات العقارات حسب المساحة إلى 12.9% في أغسطس من 15.3% في يوليو.

وكانت مدن الدرجة الأولى وبعض مدن الدرجة الثانية مسؤولة عن مزيد من التحسن في الأسابيع الأخيرة، وفقاً لبيانات عالية الدقة. واستمرت المعاملات في مدن الدرجة الأدنى في الانخفاض الحاد.

لا تخفيف لمخزون المساكن

حتى مع الانخفاض الأقل في مبيعات المساكن، وفقاً لحسابات «بلومبرغ»، فإن استيعاب المشترين من القطاع الخاص لمخزون المساحات غير المباعة في الصين 5.6 أعوام، دون تغيير للشهر

لا يزال قطاع العقارات الصيني يمر في تصحيح عميق، حتى مع تسجيل مؤشرات رئيسية انخفاضات أبطأ قليلاً في أغسطس.

تشير الانخفاضات الحادة في الأسعار إلى أن المطورين وأصحاب المساكن ربما يقدمون تخفيضات كبيرة لمحاولة التخلص من المساكن في السوق الضعيفة. وفقاً لـ «الاقتصادية».

ستكون أشهر الخريف القادمة نافذة لمراقبة ما إذا كانت تدابير الإنقاذ الحكومية تساعد في دعم السوق. في الماضي، كانت مبيعات المساكن تنتعش عادة بعد فترات الركود خلال الصيف، فيما أصبح يُعرف باسم سبتمبر «الذهبي».

لكن ليس للتفاؤل مكاناً. لا يزال مخزون المساكن غير المباعة يتراكم، ما يضغط أكثر على السوق. كما يواجه تنفيذ خطط شراء المساكن صعوبات.

ويبدو أن صناعات السياسات قلقون، إذ تحت المعاملات المدعومة رسمياً الحكومات المحلية على التحرك بسرعة أكبر لاستيعاب فائض مخزون المساكن.

في الـ 15 من سبتمبر، أكدت صحيفة تديرها وزارة الإسكان على أهمية سوق العقارات في استقرار الاقتصاد، والمحت إلى أنه ينبغي استخدام مزيد من الأموال التي تُجمع من إصدار سندات حكومية محلية خاصة لدعم مخطط شراء



10 قوميات صينية تدين بالإسلام

يتصور البعض أن مسلمي الصين هم الأويغور فقط، ولا عجب في ذلك لأن الإعلام يسלט الضوء كثيراً عليهم دون غيرهم نظراً لما يتعرضون له من تضييق شديد، ولكن الحقيقة تخبرنا بأن مسلمي الصين ينقسمون إلى 10 قوميات مختلفة، لكل قومية منهم ما يميزها عن غيرها، وهذا ما سوف نسعى للتعرف عليه معاً، ولكن علينا أن نعرف أولاً أنه يوجد بالصين 55 أقلية عرقية، منها 10 قوميات تدين بالإسلام، ويبلغ تعدادها مجتمعة حسب الإحصاءات الرسمية حوالي 30 مليون نسمة، ولكن الواقع يقول: إن تعدادها يفوق هذا الرقم بكثير. وفقاً للمجتمع».

يمكننا بداية تقسيم هذه القوميات المسلمة العشر إلى مجموعتين، الأولى تتكون من 4 قوميات، هي: هوي، دونغشيانغ، سالار، باوان.

وأفراد هذه القوميات الأربع أصولهم عربية وفارسية، وقد وصل أجدادهم من قديم الزمان إلى الصين بغرض التجارة وأمور أخرى، فعاشوا واستقروا بها وتزوجوا مع الصينيين، لذا فهم لا تكاد تفرقهم عن الصينيين الأصليين؛ نظراً للتشابه الشديد في الشكل واللغة والعادات والتقاليد، وحتى في أسمائهم، إلا أنهم يجتنبون النواهي والمحرمات التي جاء بها الإسلام، ويمكن تمييزهم عن غير المسلمين من الصينيين من خلال أماكن تجمعاتهم أو عندما يرتدون الزي الإسلامي.

أما المجموعة الثانية فتتكون من 6 قوميات، هي: الأويغور، القازق، القرغيز، الأوزبك، الطاجيك، التتار.

وأفراد هذه القوميات أصولها تركية وتتارية، وهم يختلفون في أشكالهم وعاداتهم وتقاليدهم ولغاتهم عن الصينيين، وهم يعيشون في تركستان الشرقية سابقاً، وما يسمى بإقليم شنجانج حالياً، ويتمتع هذا الإقليم بنظام حكم ذاتي لقومية الأويغور، أسسته الصين الشيوعية ويكون الحاكم به من الأقلية العرقية ذات الأغلبية، لكنه في الحقيقة يتبع الحكومة المركزية وينفذ سياستها، وبحكم الاختلاف العرقي خاصة مع قومية الأويغور التي تشكل غالبية السكان في هذه المنطقة، فإنه يشهد إقليم شنجانج إجراءات أمنية مشددة وتضيقات في كثير من الأمور الدينية وغيرها.



في إقليم آتشيه الإندونيسي: اجتياز امتحان تلاوة القرآن شرط للمرشحين التنفيذيين والتشريعيين

بيت الرحمن الكبير والشهير في مدينة باندا آتشيه عاصمة الإقليم، كشرط من شروط قبول تسجيل ترشحهم لدى مفوضية الانتخابات المستقلة لإقليم آتشيه. ويركز الامتحان على مستوى القدرة على تلاوة القرآن تجويداً وفصاحة وأدباً، وقد حضر الامتحان ابتداء المرشحون لمنصبي حاكم الإقليم ونائبه وهم: فضل الله، وبستاني حمزة، ومذكر مناف وتنگكو محمد يوسف عبد الوهاب، وبعد الامتحان تعلم مفوضية الانتخابات المستقلة في إقليم آتشيه نتيجة الاختبار لفريق المرشحين، وإذا لم تكن قراءته بالمستوى المطلوب أو أن المرشح لم يحضر للاختبار أمام لجنة من القراء والأساتذة، فيطلب من فريق المرشح تقديم مرشح بديل من نفس التكتل الحزبي الذي رشحه. ويعود هذا الشرط إلى قانون آتشيه رقم 12 لعام 2016، وقانون آتشيه رقم 5 لعام 2012، والقانون 3 لعام 2008 حيث تعتبر تلك القوانين قراءة القرآن الكريم شرطاً في شخصية المتقدم لمنصب تنفيذي في الإقليم، بل وحتى للمتقدمين لمنصب تشريعي في المجالس التشريعية المحلية للإقليم ومحافظاته ومدنه، كجزء من تطبيق جوانب من تعاليم الشريعة الإسلامية، حسب القوانين المحلية للإقليم. لكن هذا الشرط للمرشحين المسلمين فقط، ولا يمانع القانون من وجود مرشح غير مسلم، رغم أن الأغلبية الساحقة من سكان الإقليم

يستعد الإندونيسيون لخوض موسم انتخابي جديد بعد الانتهاء من الانتخابات الرئاسية في بداية هذا العام. وفي 20 أكتوبر/تشرين الأول المقبل، سيؤدي الرئيس الجديد ونائبه اليمين الدستورية، ليبدأ بعد ذلك عشرات الملايين من الناخبين في 27 نوفمبر/تشرين الثاني المقبل عملية اختيار حكام الأقاليم ورؤساء البلديات ومحافظي المحافظات. هذه الانتخابات تأتي في موعد موحد، بعد أن كانت تجرى على فترات متفرقة خلال العقود الماضية. وفقاً لـ الجزيرة نت».

ومجموع تلك المناطق 545 إقليمياً ومحافظاتاً ومدينة، حيث تنقسم إندونيسيا لـ 38 إقليمياً كبيراً، وهذه الأقاليم مقسمة بدورها إلى 416 محافظة 98 مدينة، ويستثنى من المجموع إقليم جوجاكرتا الذي يحكمه سلطان جوجاكرتا بحكم خاص، وكذلك مسؤولو أطراف وجزر العاصمة جاكارتا غير المنتخبين. وخلافاً لإجراءات تقديم المرشحين أسماءهم وشروط ترشحهم في مختلف الأقاليم، فإن إقليم آتشيه الإندونيسي يحكمه الذاتي الخاص، محكوم ببعض الاستثناءات القانونية في مجالات حياتية مختلفة ومنها الانتخابات والمشاركون فيها، فعلى المتقدمين لمنصب حاكم الإقليم ونائبه، ومناصب محافظي 18 محافظة في الإقليم وولاية 5 مدن فيه، أن يجتازوا امتحان تلاوة القرآن الكريم الذي يقام في بعض مساجدها كمسجد

India's far-right Hindus seek to drive Muslims out of 'holy land'

A year after extremists forced Muslim neighbours from their homes in India, victims live in despair as their tormentors seek to drive Islam from what they consider a Hindu "holy land". According to AFP. Mohammad Salim shudders when he remembers the campaign that erupted in May 2023 against his Muslim minority community in Purolo, a seemingly sleepy town surrounded by forested hills in the northern state of Uttarakhand. "If I had not escaped that day, they would have killed me along with my family," said Salim, 36, a married father of three young daughters. Salim, whose clothes shop was looted, now lives in basic accommodation with his family around 100 kilometres away in the city of Haridwar, struggling to make ends meet. Rakesh Tomar, 38, is one of those who celebrated his departure. The hardline Hindu nationalist activist, based in the state capital Dehradun, spouts hate-filled

rhetoric against a minority he feels threatens him. "Uttarakhand is the holy land of Hindus," Tomar said, referring to the shrines around the sacred headwaters of the Ganges river in the state, an area larger than Switzerland. "We will not let it become an Islamic state under any circumstances, even if we have to sacrifice our lives for it." Only 13 per cent of Uttarakhand's 10 million people are Muslim, according to the last census in 2011. Much of the hatred last year was fuelled by "love-jihad" conspiracies, claiming predatory Muslim men wanted to seduce Hindu women to convert them. Crude but effective, they are shared widely online, poisoning centuries of relative harmony

in the area. Many were shared by activists like Tomar, supporters of the ruling Hindu-nationalist Bharatiya Janata Party (BJP) of Prime Minister Narendra Modi. The BJP's nationalist rhetoric has left India's Muslim population of more than 220 million fearful for their future. "Kill you" Tomar sees himself on a front-line to stop what he alleges are Muslim efforts to take trade from Hindu businesses. "We have started an initiative where Hindu shopkeepers put nameplates outside their shops so that Hindus buy goods from them," he said. "This economic boycott will curb 'trade jihad' waged by Muslims. It is a tried and tested tactic."



In Purolo last year, the attacks on Muslims were preceded by a poster campaign plastered on Muslim homes and businesses telling them to leave. Crowds demanded the "forced migration of Muslims" out of Purolo, where some 500 Muslims had made up 5pc of an otherwise Hindu town of some 10,000 people. At first, Salim thought he would be safe. He had been born in the town — his father moved there half a century ago — and was old friends with his Hindu neighbours. He was also a local leader of the BJP's Minority Front — non-Hindu supporters of the party. But months of online hate speech had divided old friends. "I was threatened with death," Salim said, adding his shop was looted and the building vandalised — losing assets he totalled at some \$60,000. "People said, 'You should leave the town quickly or these people will kill you.'" To read the rest of the article go to : <https://www.france24.com/en>

UN experts censure Western support for Israel since Gaza war

UN human rights experts criticised mostly Western states on for continuing to support Israel despite what they described as a genocide in Gaza which might turn Israel into a "pariah" nation.

The humanitarian catastrophe in Gaza as a result of more than 11 months of conflict has prompted questions about Western states' long-standing political and military support for Israel, including from the United States and Britain which provide arms. According to The New Arab.

"Shockingly, in the face of the abyss reached in the OPT (Occupied Palestinian Territories)...most member states remained inactive at best, or actively aiding and assisting Israel's criminal conduct," Francesca Albanese, UN Special Rapporteur on human rights in the OPT, told a press conference in Geneva, repeating allegations of genocide.

Albanese, an Italian lawyer, said she was referring to Western states as well as some Gulf nations and others.

"I think it's unavoidable for Israel to become a pariah in the face of its continuous, relentless, vilifying assault of the United Nations, on top of millions of Palestinians," she said, citing verbal and military attacks on UN facilities in Gaza.

She also questioned Israel's right to a seat at the United Nations, acquired in 1949. "Should there be a consideration of its membership as part of this organisation which Israel seems to have zero respect for?" she asked.

In response to her comments, Israel's permanent mission to the UN in Geneva criticised Albanese.

"She is not fit to hold any position at the United Nations, and this has been made clear by many," it said.

In the past, her remarks on the conflict have drawn scrutiny, including from a US ambassador in Geneva who said she has a history of using "antisemitic tropes".

Albanese was joined by three other UN independent experts who accused Western countries of hypocrisy and double standards, for example by being more vocal over perceived rights' violations by Russia since its invasion of Ukraine than of Israel's actions in Gaza.

They are among dozens of independent human rights experts mandated by the United Nations to report and advise on specific themes and crises. Their views do not reflect those of the global body as a whole.



تقرير للجمهوريين ينتقد انسحاب القوات الأميركية من أفغانستان عام 2021

العمال (الذي يحتفل به أول اثنين من أيلول/سبتمبر في الولايات المتحدة)، في عام الانتخابات الرئاسية؟» وأضاف لشبكة «سي إن إن»، «اتخذت إدارة (جو بايدن) قرارا بعدم ترك هذه الحرب كإرث لرئيس خامس وإنهاء هذا الصراع». واعتبر واضعو التقرير أن قرار بايدن بتنفيذ الانسحاب بهذه الطريقة «استند إلى وجهة نظره التي كانت لديه منذ فترة طويلة والمتعنتة بأن الولايات المتحدة لا ينبغي أن تكون موجودة في أفغانستان بعد الآن».

وأضافوا أن قرار بايدن «لم يستند إلى الوضع الأمني» ولا إلى «اتفاق الدوحة» الذي وُقِع مع طالبان عام 2020 في عهد دونالد ترامب ونص على انسحاب القوات الأميركية من أفغانستان، ولا إلى نصيحة «خبراء الأمن القومي» أو «حلفائه».

وتعرّض بايدن لانتقادات بسبب المضي قدما في الانسحاب المتفق عليه في الدوحة دون إلزام طالبان بشروط مثل وقف لإطلاق النار بين المسلحين والحكومة في كابول التي أُطيحت في نهاية المطاف.

كما أن هجمات طالبان تزايدت بعد توقيع الاتفاق. وكتب واضعو التقرير أن الانسحاب العسكري «زاد من التهديدات لأمننا القومي، وشوّه مكانتنا على الصعيد الدولي وشجع أعداءنا في كل أنحاء العالم».

أصدر الجمهوريون تقريرا ينتقد الانسحاب العسكري الأميركي من أفغانستان عام 2021 الذي نفذه الرئيس جو بايدن، ما أثار انتقادات جديدة بشأن النهاية الفوضوية لأطول حرب قادتها الولايات المتحدة. وجاء في هذا التقرير الذي وضعه الأعضاء الجمهوريون في لجنة الشؤون الخارجية في مجلس النواب، أن بايدن «فشل في الحد من التبعات المتوقعة» لهذا الانسحاب الذي قرره الإدارة السابقة. وفقا لوكالة أ ف ب.

وسيطرت حركة طالبان التي تتولى السلطة في أفغانستان حاليا، على العاصمة كابول في 15 آب/أغسطس 2021، بعد انهيار الحكومة المدعومة من الولايات المتحدة. وفي 26 آب/أغسطس، أدى هجوم انتحاري إلى مقتل 13 جنديا أميركيا و170 أفغانيا في مطار كابول المزدحم بحشود تهافتت لمحاولة الفرار من البلاد.

وأبرز الجمهوريون في التقرير المخاوف التي أعرب عنها مسؤولون عسكريون اعتبروا أنه من الضروري الحفاظ على وجود عسكري في أفغانستان حيث شنت واشنطن حربا عام 2001 من جهته، انتقد المعسكر الديموقراطي التقرير قائلا إنه صدر لمحاولة التأثير على الانتخابات الرئاسية المقررة في 5 تشرين الثاني/نوفمبر.

وتساءل وزير النقل بيت بوتيجيج السبت قبل صدور التقرير «إذا كانت لديهم ثلاث سنوات لتقييم ما حدث، لم قدموا تقريرا بعد عيد





عامان على وفاة مهسا أميني.. إيرانيون بين تحوّل لم يُثمر وأمل لم يندثر

وعلى رغم أن مهمة تقصي حقائق تابعة للأمم المتحدة خلصت في آذار/مارس إلى أن العديد من الانتهاكات خلال حملة القمع ترقى إلى مستوى جرائم ضد الإنسانية، لم تتمّ محاسبة أي مسؤول.

تحوّلات جوهرية» مقبلة

ويرى محلّون أنه على رغم تمكّن السلطات بقيادة المرشد الأعلى آية الله علي خامنئي من تجاوز التهديد الذي مثّله قضية مهسا أميني، إلا أن الاحتجاجات أدت لتغيير جذري في المجتمع الإيراني. وقالت روبا برومند «العديد من الشباب ما زلن يرفعون لواء التحدي».

وأضافت المؤسسة المشاركة لمركز عبد الرحمن بورومند المعنى بحقوق الإنسان في إيران، ومقرّه واشنطن، أن «قيادة الجمهورية الإسلامية لم تتمكن بعد عامين من الاحتجاجات، من إعادة الوضع القائم إلى سابق عهده أو استعادة مشروعيتها المقودة».

ورأت مجموعات حقوقية أن إعدام رسائي في آب/أغسطس بعد أيام من تولى الإصلاح مسعود بزشكيان منصب رئيس الجمهورية، يؤشّر إلى أن السلطات لا تعزّم تغيير نهجها المتعلق بتطبيق عقوبة الإعدام. من جهة أخرى، كشفت الاحتجاجات اختلافات كبيرة في صفوف المعارضة في المنفى، في ظل غياب مجموعة موحدة قادرة على استثمار هذه التحركات سياسيا في الداخل أو الخارج.

وباءت بالفشل كل المحاولات لإيجاد صيغة قابلة للحياة بين مجموعات متباعدة من الملكيين والقوميين والليبراليين. وقال الأستاذ الزائر في جامعة بوسطن الأميركية آرش عزيزي إن التحركات الاحتجاجية «هزّت النظام الإيراني حتى العظم وأكدت خيبة الأمل الكبيرة للإيرانيين من الواقع الراهن». وأشار مؤلف كتاب «ما يريده الإيرانيون» إلى أن التحركات «أظهرت كذلك الإفلاس المطلق لبدائل المعارضة». وأضاف «ما زلت أعتقد بأن إيران لن تعود إلى ما قبل 2022. وخلال السنوات القليلة المقبلة، ستشهد الجمهورية الإسلامية على الأرجح تحولات جوهرية».

وأُسست الاحتجاجات لتغيير بدا جليا في بعض أنحاء طهران والمدن الكبرى، وهو تخلي العديد من النساء عن الحجاب أو تغطية شعرهن في الأماكن العامة. فشّدت السلطات القيود لضبط الالتزام بوضع الحجاب، مثل استخدام كاميرات مراقبة في الشوارع. وأفادت منظمة العفو بأن السلطات أطلقت في نيسان/أبريل 2024 حملة «خطة نور»، زادت على إثرها «بشكل ملحوظ» الدوريات الأمنية بمختلف أشكالها «لفرض الحجاب الإلزامي». وأوضحت أن القمع شمل مطاردات خطيرة بالسيارات لتوقيف السائقات على الطريق، والمصادرة الجماعية لمركباتهن».

واتهم خبراء في الأمم المتحدة السلطات هذا الأسبوع بـ«تكثيف» قمعها للنساء، مشيرين إلى أن «قوات الأمن صعدت أكثر أنماط العنف الجسدي القائمة أساسا، بما في ذلك الضرب والركل وضعف النساء والفتيات اللواتي يُعتبرن أنهن فشنلن في الامتثال إلى قوانين وقواعد الحجاب الإلزامي». ولفتت منظمة العفو إلى تقارير عن مطاردة عناصر الشرطة في شمال إيران في تموز/يوليو، سيارة كانت بداخلها أريزو بدري (31 عاما) بغية مصادرتها تنفيذ عقوبة سابقة مرتبطة بالحجاب. وأشارت إلى أنهم أطلقوا النار على السيارة، ما أدى لإصابة بدري بالشلل.



وتحدّر منظمات حقوقية من أن طهران تستخدم العقوبة القصوى كأداة ترهيب. وبحسب منظمة «حقوق الإنسان في إيران» ومقرّها النرويج، نفّذت سلطات الجمهورية الإسلامية 402 حكما بالإعدام خلال الأشهر الثمانية الأولى من العام الجاري، منها 100 على الأقل في آب/أغسطس. وقالت نائبة مدير منظمة العفو للشرق الأوسط وشمال إفريقيا ديانا الطحاوي إن «عددا لا يحصى من الأشخاص في إيران ما زالوا يعانون من عواقب القمع الوحشي الذي مارسه السلطات».

تعنيف الناس مرتين

وبحسب منظمة «هيومن رايتس ووتش»، تعرّض أفراد عائلات عشرات من الذين قتلوا أو أعدموا أو سجنوا على هامش الاحتجاجات، للتهديد أو المضايقة أو حتى التوقيف بناء على اتهامات باطلة.

وقالت الباحثة في «هيومن رايتس ووتش» ناھيد نقشبندي «تعنّف السلطات الإيرانية الناس مرتين، مرة بإعدام أو قتل أحد أفراد أسرهم، ومرة باعتقال أحبائهم بسبب مطالباتهم بالمساءلة». ومن بين الموقوفين، ما شاء الله كرمي، والد محمد مهدي كرمي الذي أعدم في كانون الثاني/يناير 2023، وكان في الثانية والعشرين من العمر. وحكم على الوالد بالسجن ستة أعوام في أيار/مايو، وتسعة أعوام في حكم ثانٍ في آب/أغسطس.

بين مضايقات لعائلات الضحايا وغياب محاسبة المسؤولين وتزايد عمليات الإعدام، يجد مناھضو السلطات في إيران أنفسهم أمام واقع قائم بعد عامين على اندلاع الاحتجاجات التي أعقبت وفاة مهسا أميني، وكانوا يأملون في أن تشكل نقطة تحوّل بعد أكثر من أربعة عقود على قيام الجمهورية الإسلامية. وفقا لوكالة أ ف ب. في 16 أيلول/سبتمبر 2022، توفيت الشابة الكردية الإيرانية عن 22 عاما بعد أيام من توقيفها لدى شرطة الأخلاق في طهران على خلفية عدم التزامها بقواعد اللباس الصارمة.

وشكّلت وفاة أميني شرارة احتجاجات كانت من الأكبر منذ انتصار الثورة الإسلامية عام 1979. وعلى رغم تراجعها الملحوظ بعد أشهر على اندلاعها، يتمسك الناشطون والمعارضون في الخارج بفكرة أن هذه التحركات تركت بصمة دامغة في المجتمع الإيراني.

كانت النساء محور الاحتجاجات، وانتفضن خلالها بوجه إحدى الركائز الأساسية التي يقوم عليها النظام الإسلامي، وهي إلزامية الحجاب. قامت العديد منهنّ بخلعه وإحراقه في مشاهد لم تعهدها شوارع طهران ومدن كبرى. ورأى محلّون أن الاحتجاجات كانت من أكبر التحديات التي واجهتها الجمهورية الإسلامية منذ نشأتها.

واعتبرت السلطات أن معظم التحركات «أعمال شغب» تغذيها أطراف غربية أو معادية للثورة، وقمعتها بشدة. وبحسب منظمة العفو الدولية، استخدمت قوات الأمن الإيرانية الأسلحة النارية لمواجهة المحتجين. وتنقل منظمات حقوقية إن 551 شخصا قتلوا خلال الاحتجاجات، في حين تؤكّد السلطات أن عشرات من عناصر قوات الأمن لقوا حتفهم كذلك. وتمّ توقيف آلاف الأشخاص، بحسب الأمم المتحدة.

بعد مرور عامين، تؤكّد منظمات حقوقية أن السلطات تواصل قمع أي تحرك. وأعلن القضاء الإيراني في آب/أغسطس تنفيذ حكم الإعدام بحق غلام رضا رسائي بعد إدانته بقتل ضابط في الحرس الثوري طعنا «خلال التظاهرات غير المشروعة في تشرين الثاني/نوفمبر 2022». وارتفع بذلك إلى عشرة عدد الذين تمّ إعدامهم بتهم متصلة بالاحتجاجات.

NATO chief says both sides of Atlantic need each other in face of growing challenges

NATO Secretary General Jens Stoltenberg said that both sides of the Atlantic need each other in the face of growing challenges.

"We have heard voices on both sides of the Atlantic calling for America and Europe to part ways. Focusing on short-sighted national interests over longer-term cooperation will not serve us well," Stoltenberg said, speaking at the German Marshall Fund event "Reflections on a Challenging Decade" in Berlin. According to Anadolu.

"Isolationism will not keep anyone safe. We live in an interconnected world. Security challenges are too big and competition is too fierce for any country to go it alone," he added.

Maintaining that only NATO can ensure safety and peace in Europe, he revealed that 80% of the alliance's defense spending comes from non-European Union allies.

"It is also about geography. Without Türkiye in the south, Norway in the north, and the US, Canada and the United Kingdom in the west, it is impossible to envisage the security of the European continent," he added.

He noted that the alliance also serves US interests as much as it does Europe's.

"No other major power has as many friends and allies as the United States. Any policy that seeks to undermine this is squandering one of America's greatest assets."

Turning to the war in Ukraine, Stoltenberg said that supporting Kyiv is the way to bring Russia to the negotiation table, which would lead to peace.

"The paradox is that the more weapons for Ukraine we are able to deliver, the more likely it is that we can reach peace and an end to the war. And the more credible our long-term military support, the sooner the war will end," he added.



فرنسا تواجه معركة للحفاظ على ثقل باريس في الاتحاد الأوروبي

«اعرفه جيداً»

كان سيجورن، النائب السابق في البرلمان الأوروبي، أصغر وزير خارجية في تاريخ فرنسا الحديث عندما تم تعيينه في يناير/كانون الثاني الماضي عن عمر يناهز 38 عاماً.

وفي إطار دوره كرئيس للمفوضية، سيكون الرجل البالغ من العمر 39 عاماً مسؤولاً عن الصناعة والسوق الموحدة، لكن على عكس بريتون، لن يكون له رأي في القضايا الرقمية أو الدفاعية. وسيكون من مصلحة سيجورن في سعيه لتأكيد نفسه علاقته الوثيقة مع ماكرون، إلى جانب معرفته بتفاصيل مؤسسات الاتحاد الأوروبي. وقالت فون دير لاين «أعرف ستيفان سيجورن جيداً من خلال عضويتي في البرلمان الأوروبي. وأنا على يقين من أنه سيكون مفوضاً أوروبياً عظيماً».

وقالت فون دير لاين إن سيجورن في دوره الجديد «سيقود العمل لتوفير الظروف اللازمة لازدهار شركائنا، والاستثمار والابتكار والاستقرار الاقتصادي والتجارة والأمن الاقتصادي».

لكن النقاد يرون أيضاً مخاطر كبيرة تنتظر الوافد الفرنسي الجديد.

ما هي الخبرة؟

وتبدو رئيسة المفوضية - وهي وزيرة دفاع ألمانية سابقة - أكثر قوة من أي وقت مضى، حيث يأتي الجزء الأكبر من فريق عملها من حزب الشعب الأوروبي المحافظ الذي تنتمي إليه.

ولديها علاقات وثيقة مع اثنين من المفوضين، هما فالديس دومبروفسكيس وماروس سيفكوفيتش، اللذين سيدعمان تقاريرهما إلى سيجورن ولكن سيكون لهما أيضاً خط مباشر مع الرئيس الكبير عند الحاجة.

وتساءل النائب إيمارت قائلا: «ربما يكون سيجورن تحت قيادته عدد من المفوضين ذوي الخبرة. وبأي خبرة؟»، مشيراً إلى العاملين القصيرين اللذين قضاهما في لجان الشؤون الاقتصادية والقانونية في البرلمان الأوروبي.

كما انتقد إيمارت «مستواه السيئ للغاية في اللغة الإنجليزية»، وهي اللغة السائدة في بروكسل، حيث يبدو سيجورن - الذي كان متحدثاً عاماً متزهداً في أفضل الأحوال - غير مرتاح فيها بشكل خاص.

ولم يكن الدبلوماسي الأعلى المنتهية ولايته معروفاً بتمكنه من الشؤون المالية والاقتصادية، وكان حتى وقت قريب يسعى إلى البقاء في وزارة الخارجية في ظل الحكومة الفرنسية القادمة.

لكن النقاد يقولون إن سيجورن فشل في التميز في هذا الدور. وفي تقييم قاس للغاية، قال دبلوماسي لم يكشف عن هويته في وزارة الخارجية الفرنسية: «من باب الإنصاف، بالنظر إلى سجله، فإننا نواجه صعوبة بالغة في العثور على أي شيء جدير بالملاحظة»، معرباً عن أسفه على عجز سيجورن عن جعل صوت فرنسا مسموعاً وسط الحروب في أوكرانيا والشرق الأوسط.

عندما يتولى وزير الخارجية الفرنسي المنتهية ولايته ستيفان سيجورن منصبه في المفوضية الأوروبية لقيادة الاستراتيجية الصناعية للاتحاد الأوروبي، فسوف يتعين عليه النضال من أجل تأكيد نفسه والحفاظ على نفوذ فرنسا في الكتلة.

تم الكشف عن اختيار فرنسا لسيجورن كمرشح جديد لرئاسة المفوضية، بعد إجبار تييري بريتون، مفوض السوق الداخلية القوي في الاتحاد الأوروبي، على التنحي عن منصبه. وفقاً لوكالة أ ف ب.

وقد أثار هدم بريطانيا استياء وإعجاب دوائر بروكسل على حد سواء، حيث نظرت إليها باريس باعتبارها قوة موازنة رئيسية لنفوذ برلين في قلب الاتحاد الأوروبي، حيث حافظت على التوازن الحساس بين القوتين العظميين.

على الورق، نجح سيجورن في الحصول على منصب ثقيل الوزن في فريق رئاسة المفوضية أورشولا فون دير لاين الجديد، باعتباره أحد نواب الرئيس التنفيذي الستة.

لكن الأسئلة تظل قائمة حول ما إذا كان سيجورن، الموالى منذ فترة طويلة للرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، قادراً في الممارسة العملية على ممارسة النفوذ الذي يضاهاه اللقب الفخم «نائب الرئيس التنفيذي لازدهار والاستراتيجية الصناعية».

من جانبها، أعربت النائبة الفرنسية اليمينية في البرلمان الأوروبي سيلين إيمارت عن شكوكها في أعقاب الإعلان - مشيرة إلى قلة خبرة سيجورن النسبية وحتى مهارات اللغة الإنجليزية «الضعيفة». «سوف يتم أكله حياً، والنفوذ الفرنسي سوف يدفع الثمن»، هذا ما سخرت منه.

خلال السنوات الخمس التي قضاها بريتون في منصب المفوض، تفوق الرئيس التنفيذي السابق لشركة فرانس تيليكوم على زميلته، نائبة الرئيس التنفيذي مارغريت فيستاجر، التي كانت أكبر منه سناً من الناحية الفنية.

وقد استخدم بريتون، وزير المالية السابق، خبرته السابقة في القطاع الخاص لتثبيت نفسه باعتباره أكبر مسؤول عن إنفاذ التكنولوجيا في الاتحاد الأوروبي، مدعوماً بقوانين الاتحاد الجديدة للسيطرة على شركات التكنولوجيا العملاقة مثل أبل.

ولكن أساليبه المتهورة وانتقاداته لفون دير لاين أدت إلى نهاية مفاجئة لمسيرة بريتون في الاتحاد الأوروبي: فقد استقال يوم الاثنين موحها سهام نقده إلى رئيسه بسبب معارضته المزعومة لإعادة تعيينه.

استحوذت على 65% من المبيعات العالمية.. تركيا أكبر مورد عالمي للطائرات المسيرة

أفاد تقرير أمريكي بأن تركيا أصبحت أكبر مورد عالمي للطائرات المسيرة بشقيها الاستطلاعي والمسلح، متفوقة بذلك على الصين والولايات المتحدة.

التقرير الذي أصدره «مركز الأمن الأمريكي الجديد» (CNAS)، ومقره الولايات المتحدة، أشاد بالمكانة التي وصلت إليها تركيا في عالم الطائرات المسيرة خلال السنوات الأخيرة. وفقاً للأناسول،

وأفاد بأن إقدام تركيا والصين وإيران على تصنيع طائرات مسيرة منخفضة التكاليف، كسر الاحتكار الأمريكي والإسرائيلي لسوق المسيرات العالمي.

وأضاف التقرير أن الصين وتركيا والولايات المتحدة، قامت بتوريد 69 طائرة عسكرية مسيرة إلى 40 دولة، منذ عام 2018، مبيناً أن تركيا استحوذت على 65 بالمئة من هذه المبيعات.

وأشار إلى أن 6 دول جديدة لم يسمها، اقتنت طائرات مسيرة استطلاعية وعسكرية خلال 2022، وجميعها من صنع شركة «بايكار» التركية الرائدة في هذا المجال.

وأكد أن تركيا وبحلول عام 2021 أصبحت أكبر مورد عالمي للطائرات المسيرة، متفوقة على الصين التي بلغت الذروة في هذا المجال عام 2014.

وعن أبرز عوامل سطوع نجم المسيرات التركية، أرجع التقرير سبب ذلك إلى أدائها الجيد وبخاصة في معارك ليبيا وإقليم «قره باغ» وأوكرانيا، والانعكاسات الإيجابية لهذا الأداء في الوسائل الإعلامية.



وزير الخارجية البريطاني يقلل من أهمية تهديدات بوتين بشأن صواريخ أوكرانيا

الضوء الأخضر لاستخدام الأسلحة «سيعني أن دول حلف شمال الأطلسي والولايات المتحدة والدول الأوروبية في حالة حرب مع روسيا». وأضاف «إذا كان الأمر كذلك، فمع الأخذ في الاعتبار تغير طبيعة الصراع، سنتخذ القرارات المناسبة بناء على التهديدات التي سنواجهها». وحذر الزعيم الروسي منذ فترة طويلة الدول الغربية من أنها تخاطر بإثارة حرب نووية بسبب دعمها لأوكرانيا.

وقال لامي «لا يمكن أن نسمح لفاشي إمبريالي، في الواقع، بأن يحرفنا عن المسار الصحيح، وهو يريد أن يتدخل في البلدان كيفما يشاء». «إذا سمحنا له بالتعامل مع أوكرانيا، صدقوني، فإنه لن يتوقف عند هذا الحد».

وقال لامي إن المحادثات بين ستارمر وبايدن وزيلينسكي بشأن استخدام الصواريخ ستستمر في اجتماع الجمعية العامة للأمم المتحدة في نيويورك في وقت لاحق من هذا الشهر.



ويهدد بالأسلحة النووية». ويطلب الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي منذ أشهر الإذن باستخدام صواريخ ستورم شادو البريطانية وصواريخ أتاكس الأمريكية الصنع لضرب أهداف في عمق روسيا. وأرجأ بايدن وستارمر اتخاذ القرار بشأن هذه الخطوة خلال اجتماعهما يوم الجمعة. وجاء ذلك بعد أن حذر بوتين من أن إعطاء

اتهم وزير الخارجية البريطاني ديفيد لامي الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، ب«التبجح» بسبب تحذيره من أن السماح لأوكرانيا باستخدام أسلحة بعيدة المدى لضرب داخل روسيا من شأنه أن يضع حلف شمال الأطلسي «في حالة حرب» مع موسكو. وفقاً لوكالة «أ ف ب».

وصلت التوترات بين روسيا والغرب بشأن الصراع إلى مستويات خطيرة عندما التقى الرئيس الأمريكي جو بايدن ورئيس الوزراء البريطاني كير ستارمر في البيت الأبيض لمناقشة ما إذا كان ينبغي تخفيف القواعد المفروضة على استخدام كييف للأسلحة التي يوفرها الغرب.

وقال لامي لهيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي): «أعتقد أن ما يفعله بوتين هو إثارة الغبار في الهواء». «هناك الكثير من التهويل. هذا هو أسلوب عمله. فهو يهدد بالدبابات، ويهدد بالصواريخ،

Kremlin says Russian intelligence analyzing deadly explosions in Lebanon

The Kremlin said that Russian special services are closely monitoring the pager explosions in Lebanon and will take appropriate action.

"This is a matter of significant interest to our intelligence services, and they will carry out their responsibilities," Kremlin spokesman Dmitry Peskov told reporters at a news conference in Moscow. According to "Anatolia".

When asked if Moscow had engaged in discussions with regional players regarding the incident, Peskov responded: "No, there have been no discussions so far."

On 37 people were killed and more than 3,250 others, including women and children, injured in a series of explosions involving wireless communication devices, including pagers and two-way radios. Beirut and Hezbollah have blamed Israel for the attacks. Multiple media outlets reported that Israel placed small explosive charges inside imported pager de-

vices before they reached Lebanon and then detonated them remotely.

Israel has remained silent on the deadly attacks. The office of Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu distanced itself from a post on X by his advisor, Topaz Luk, which hinted at Tel Aviv's responsibility for the explosions before it was deleted.

Separately, speaking at a news conference in St. Petersburg, Russian Foreign Ministry Maria Zakharova voiced "deep concern" over "the dangerous developments" in Lebanon.

She voiced concern regarding the two waves of cyberattacks that exploded radios and communication devices in Lebanon, describing it as an unprecedented moment in global history.

"While tragic terrorist attacks have occurred before, this is an entirely new form of terrorism -- one that combines both scale and the exploitation of civilian technologies for terrorist purposes," Zakharova remarked.

The spokeswoman reiterated Russia's support for Lebanon, strongly condemning the acts of armed



aggression that resulted in civilian casualties and significant damage to critical infrastructure. "Of particular concern are the sharply increased risks of a full-scale armed confrontation in the Middle East against the background of these events,"

she said.

Responding to Israel's announcement of a "new phase" in "operation," Zakharova warned that a large-scale military offensive in Lebanon could have devastating consequences for regional security, urging to avoid "such a catastrophic scenario."

"We once again urge all parties involved to exercise maximum restraint and stop hostilities. Russia is ready to work with regional and international partners to de-escalate tensions and stabilize the military-political situation," she said.

Numerous countries have condemned the pager explosions and expressed solidarity with Lebanon, while international human rights groups, including Human Rights Watch, warned that such attacks endanger civilian lives and violate the laws of war.

The mass explosion of pagers came amid an exchange of cross-border attacks between Hezbollah and Israel against the backdrop of a brutal Israeli offensive on the Gaza Strip, which has killed over 41,300 people, mostly women and children, following a Hamas attack last October.

WSJ: US concerns rise over potential Russian arms supply to Houthis

The United States fears the possibility of Russian President Vladimir Putin arming the Houthis (Ansarallah), the Yemeni group.

This comes as Putin warned the US and its allies that allowing Ukraine to use Western-made long-range missiles against Russia would mean NATO countries are "at war" with Russia.

The Wall Street Journal reported, highlighting concerns among US officials that Putin may retaliate by supplying arms to the Houthis, who have been engaged in a prolonged campaign to attack ships in the Red Sea.

These warnings come as Western leaders are reconsidering restrictions on Ukraine's use of long-range weapons. This is particularly significant as Iran has been sending short-range ballistic missiles to Russia for use in Ukraine.

Among the long-range missiles in question is the British-made "Storm Shadow," capable of hitting targets 155 miles away, potentially giving Ukraine a military advantage amid Russia's slow advances on the battlefield.

"Ukraine has also requested approval to use French "Scalp" missiles and American tactical missile systems known as ATACMS. While France appears inclined to lift restrictions on the "Scalp" missiles, US President Joe Biden remains hesitant to allow Ukraine to use ATACMS for strikes against Russia due to Pentagon concerns over the American stockpile," as per the report.

National Security Council spokesman John Kirby reiterated that "the Biden administration's stance on providing long-range strike capabilities to Ukraine has not changed," emphasizing that "they take Putin's threats seriously."

Though some "Storm Shadow" missiles have already been delivered to Ukraine, they have primarily been used to target Russian forces in occupied Ukrainian territories. However, Putin warned that using these missiles to strike within Russia itself would "escalate tensions," potentially drawing NATO countries closer to the conflict. He remarked, "This means NATO countries — the US and European states — are at war with Russia," underscoring that Russia would respond accordingly to such threats.



الغارديان: أزمة في «جويش كرونیکل» بسبب نشر تقارير كاذبة عن السنوار

القضية برمتها بطرد إيلون بيرى، لأنها لم تتخذ قرارات بتوظيف صحفي مزيف ونشر 9 تقارير مفبركة دون التحقق من مصادرها، خصوصا أن هذه التقارير استخدمت مرارا لدعم ادعاءات بببي (بنيامين نتنياهو).

وأشار بومونت إلى أن تقارير بيرى عادة ما كانت تؤكد ادعاءات نتنياهو وذكر كمثال على ذلك قول نتنياهو في مؤتمر صحفي - إن السنوار قد يهرب وبعض الأسرى الإسرائيليين خارج غزة عبر محور فيلادلفيا إذا لم يكن المحور تحت السيطرة الإسرائيلية، وفي اليوم التالي نشرت جويش كرونیکل مقالا لبيري يحول «ادعاء نتنياهو إلى حقيقة» -وفق الكاتب- استنادا إلى مصادر أمنية، وكذب متحدث باسم الجيش الإسرائيلي التقرير.

وذكر بومونت أن البعض شككوا في ملكية جويش كرونیکل، مشيرا إلى تعليق المحرر في صحيفة «صندي تايمز» غابرييل بوغروند أن «عدوانية قيادة جويش كرونیکل الحالية محزنة وتضر مجتمعنا، فلمن تعود ملكية هذه المجلة؟ وكيف لا يعرف اليهود البريطانيون من يملك 'مجلتهم'؟ وكيف يمكن لمجلة ألا تكشف عن يملكها؟»، كما يتساءل بوغروند.

وتنتشر تحفظات بوغروند على نطاق واسع بين اليهود البريطانيين الليبراليين الذين يشعرون بأن هذه المجلة لم تعد تمثلهم كما كانت من قبل.



تعد أقدم مجلة يهودية في العالم أعلنت أنها أنهت «تحقيقا شاملا» مع الكاتب المستقل في بداية الشهر واعتذرت للقراء وقطعت علاقتها مع بيرى، إلا أن بعض الصحفيين الذين ادعوا على بيرى، ومنهم بن ريف من مجلة +972 الإسرائيلية، قالوا إن هذه الخطوات لا تحل القضية.

وكتب ريف على منصة إكس «يبدو أن جويش كرونیکل تأمل إنهاء هذه

تواجه مجلة «جويش كرونیکل» البريطانية اليهودية انتقادات لنشر كاتب لديها تقارير مفبركة داعمة لرئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو في حرب إسرائيل على قطاع غزة وتعطي معلومات كاذبة عن رئيس المكتب السياسي لحركة المقاومة الإسلامية (حماس) يحيى السنوار.

ووفقا لتقرير بصحيفة الغارديان، فإن نتنياهو وأعضاء من حكومته وأفراد عائلته استشهدوا بتقارير تلك المجلة كما نشرها مناصروه على وسائل التواصل الاجتماعي، في وقت ادعت فيه وسائل الإعلام الإسرائيلية أن تقارير مزيفة نشرت في صحف أوروبية لدعم رئيس الوزراء الإسرائيلي.

وذكر التقرير، الذي أعده للغارديان كاتبها بيتر بومونت، أن الكاتب المستقل إيلون بيرى نشر سلسلة تقارير «حساسة» طوال الشهر الماضي عن الحرب بناء على مصادر أمنية ادعى امتلاكها، لكن عددا من وسائل الإعلام الإسرائيلية وبعض الصحفيين الذين انتابتهم شكوك بشأن محتوى تلك التقارير توصلوا إلى أنه كان «يكذب».

وحسب بومونت، ظهرت ادعاءات خلال الأشهر الأخيرة في وسائل الإعلام الإسرائيلية تفيد بأن تقارير تستند إلى معلومات مزيفة أو مُحَرَّفَة نشرت في صحف أوروبية، منها تقرير في الصحيفة الألمانية «بيلد»، في محاولة لدعم موقف نتنياهو في مفاوضات غزة. وقال بومونت إن تلك المجلة التي

بلومبيرغ: الجيش الإسرائيلي يواجه أزمة تجنيد

قالت بلومبيرغ إن الجيش الإسرائيلي يعاني من نقص في الجنود وإن قوات الاحتياط في هذا الجيش تعاني من الإرهاق في ظل الحرب المستمرة على قطاع غزة. وأضافت الوكالة الأمريكية، في تقرير، أن نحو 350 ألفاً من المنخرطين في قوات الاحتياط تركوا وراءهم زوجاتهم وأطفالهم ووظائفهم ودراساتهم، من أجل مساعدة الجيش في حملته العسكرية على غزة، أو في التصدي للصواريخ التي يطلقها حزب الله من لبنان.

وأوضحت الوكالة، في تقرير مراسلتها أليسا أودنهايمر، أن ثقل المهام الملقاة على عاتقهم تكشف عن مدى معاناة إسرائيل من أجل تعزيز صفوف القوات المسلحة، بينما تسعى للحيلولة دون أن يُحدث النقص في الأيدي العاملة ضرراً بالاقتصاد. وفضلاً عن ذلك، يزداد التذمر داخل إسرائيل بسبب رفض طائفة اليهود الحريديم الاستجابة لنداءات السلطات لهم بالانخراط في الخدمة العسكرية.

ويبلغ تعداد الجيش الإسرائيلي نحو 170 ألف جندي نظامي من إجمالي عدد السكان البالغ 10 ملايين نسمة وذلك يجعله جيشاً كبيراً إذا ما قورن بعدد السكان، كما تقول بلومبيرغ التي تستدرك معتبرة أنه لا يزال قوة صغيرة للغاية مقارنة بحجم التهديدات الراهنة التي يتعين عليه مواجهتها، وفق تعبيرها. ولفقت الوكالة الأمريكية إلى أن ذلك اتضح في السابع من أكتوبر/تشرين الأول، عندما اخترق مقاتلو حركة المقاومة الإسلامية (حماس) الحدود مع قطاع غزة وشنوا هجوماً فتاكاً على إسرائيل التي باتت منذ ذلك الحين تخوض حرباً مطولة على جبهات متعددة بعد ما يقرب من عام.

ويبدو أن شعار جيش «صغير وذكي» الذي كان يباهي به الجيش الإسرائيلي في يوم ما بسبب تفضيله التكنولوجيا العالية على القوة البشرية، أصبح اليوم شعاراً «باليا»، وفقاً للتقرير.

وقد دفع النقص في عدد الجنود السلطات الإسرائيلية إلى تركيز انتباهها على المتدينين اليهود المتطرفين الذين يشكلون حوالي 13% من السكان المعفيين من الخدمة العسكرية.

وفي يونيو/حزيران، ألغت المحكمة العليا الإسرائيلية امتياز الإعفاء الذي ظلت تلك الفئة تتمتع به رداً من الزمن، على أمل أن يساعد ذلك في حل المعضلة. ونقل التقرير عن ياغيل هنكين، المؤرخ العسكري والباحث في معهد القدس للإستراتيجية والأمن، القول «نحن بحاجة إلى تجنيد بعض هؤلاء على الأقل، لأن عدد الجنود الذين يتحملون العبء قليل للغاية».

ويبدو أن شعار جيش «صغير وذكي» الذي كان يباهي به الجيش الإسرائيلي في يوم ما بسبب تفضيله التكنولوجيا العالية على القوة البشرية، أصبح اليوم شعاراً «باليا».

ويتجمهر مئات من المتظاهرين خارج مكاتب الجيش، وأحياناً يشتبكون مع الشرطة لمنع اليهود المتطرفين من الدخول والانضمام إلى صفوف الجيش. ونقلت بلومبيرغ عن أحد المتظاهرين -اسمه إسحاق درعي- القول «هذا أمر سنقاومه، وسنواصل البلد إلى حالة جمود. لا ينبغي السماح للمتشددين بالالتحاق بالجيش لأنه جيش علماني وهم زنادقة»، وفق قوله.

ورأت وكالة بلومبيرغ أن هذه قضية أخلاقية أثارت احتجاجات داخل دولة الاحتلال. وأشارت إلى أن الجهود المبذولة من قبل الولايات المتحدة ودولتي قطر ومصر لإقناع حكومة رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو وقيادة حماس بالموافقة على وقف إطلاق النار منذ أشهر، قد توقفت.

ومضت مراسلة الوكالة أودنهايمر إلى القول إن أرباب العمل في إسرائيل وجنود الاحتياط أنفسهم يشعرون بوطأة الأعباء التي يرضون تحتها حتى إن الشركات تضطر إلى تقليص عدد العاملين لديها، وقد تسبب ذلك في تراجع النمو الاقتصادي العام الماضي إلى 2%، أي نصف المعدل الذي توقعته وزارة المالية قبل اندلاع الحرب، مع تباطؤ متوقع لوتيرة النمو بنسبة 1.1% في العام الحالي 2024.



موقع والا: إسرائيل ركزت على الشمال والشرق وأهملت الخطر الحوثي

أطلقوا عشرات الصواريخ دفعة واحدة.

ووفق الكاتب، ظلت إسرائيل تتطلع شمالاً وشرقاً وأهملت الجنوب، حيث رسمت عدداً هائلاً من سيناريوهات الرد الإيراني، لكن ما حدث يثبت أن تحريك الحوثيين أحد خيارات طهران، «فهم في النهاية وكيل لها»، وفقاً للكاتب، تزوده بالسلح المتقدم، وكل ما كان عليها فعله هو أن تنقل إليهم «طلب الرد على اغتيال الرئيس الراحل للمكتب السياسي لحركة المقاومة الإسلامية (حماس) إسماعيل هنية».

ودعا الكاتب إلى تخصيص موارد إضافية للجيش الإسرائيلي تشمل إطلاق أقمار تجسس إضافية واستخدام رادارات بعيدة المدى، حتى لو أصبحت بحد ذاتها هدفاً لإيران ووكلائها، وفقاً له.

وكشف أن اللجنة المكلفة

بدراسة رفع مخصصات الجيش الإسرائيلي تأخرت نصف عام كامل في رفع توصياتها بسبب وزير المالية بتسلييل سموتريتش، الذي قال إنه «يحاول استغلال الملف ليفتلك لنفسه سلطات كبرى» في الضفة الغربية المحتلة.

واعتبر عتسيون أن التصدي للهجمات الصاروخية ليس أمراً مفروغاً منه رغم النجاحات السابقة، وما يدل على ذلك الإخفاق في اعتراض صواريخ حزب الله ومسيراته في الجبهة الشمالية، وقال إن «الحوثيين لا ينتظرون إذن أحد لشن هجومهم».

قال موقع والا، المتخصص في الشؤون الأمنية الإسرائيلية، إن إسرائيل ربما ركزت أكثر من اللازم على إيران وحزب الله، وأهملت الخطر الحوثي جنوباً، في إشارة إلى هجوم الصاروخ الباليستي الذي أخفقت القبة الحديدية في صدّه رغم نجاحها في اعتراض مئات الصواريخ الإيرانية قبل ذلك بأشهر، بحسب الموقع.

وقال الموقع، في تقرير للكاتب أودي عتسيون بعنوان «ماذا لو أطلق علينا 30 صاروخاً بتعليمات من إيران لا صاروخاً حوثياً

واحداً؟»، إن إسرائيل نجحت في صد 300 صاروخ إيراني قبل 5 أشهر لكنها فشلت في صد صاروخ واحد للحوثيين، مما يوحي بأنها لا تتعامل بجدية حقيقية مع تهديد الحوثيين، الذين وصفهم الكاتب بأنهم «في الحقيقة إيرانيون في زي تنكري».

واعتبر الكاتب أن عدم سقوط قتلى أو وقوع

أضرار مادية كبيرة «معجزة لأن الصاروخ سقط في منقطة مفتوحة وغير مأهولة، وأحدث حفرة بعمق 4 أمتار مما يدل على شدة الانفجار، لكن القبة الحديدية أخفقت في اعتراضه».

وتساءل الكاتب عن الضرر الذي كان سيلحقه الهجوم لو استخدم فيه 30 صاروخاً أطلقت بتوجيه من إيران، أو لو اختار الحوثيون، بدل منشأة أمنية وسط إسرائيل، هدفاً أسهل في حي سكني مكتظ في تل أبيب أو بئر السبع أو حتى في منطقة فنادق إيلات القريبة منهم، أو



British man jailed for 9 years for arson at hotel housing asylum seekers during anti-Muslim riots

A British man was sentenced to nine years on for setting fire to a hotel housing asylum seeker during violent anti-Muslim riots in northern England, marking the harshest sentence yet in connection to the recent wave of disorder. According to Anadolu Agency.

According to British media reports, Thomas Birley, 27, pleaded guilty to arson with intent to endanger life after he fueled a fire in a bin placed by an entrance to the hotel near Rotherham on Aug. 4. At the time, staff and asylum seekers were inside the building, which was being used to temporarily host migrants. Birley also pleaded guilty to charges of violent disorder and possession of an offensive weapon.

The riots that led to the attack on the hotel followed the killings of three young girls in Southport on July 29, an event that ignited a wave of unrest fueled by misinformation.

Initial claims falsely linked the killings to a Muslim migrant, sparking anger and protests across the country. Axel Rudakubana, 18, who was born in Cardiff, has been charged in connection with the killings.

Judge Jeremy Richardson, presiding over the case, described Birley's actions as "suffused with racism from beginning to end." He condemned the attack as part of a larger atmosphere of racial hostility stoked by false online claims.

The violence involved arson, looting, and racist attacks, with around 400 people targeting the Rotherham hotel during the days of disorder. Birley's sentencing is the most severe punishment handed down so far in connection to the unrest, with officials warning that further prosecutions are likely to follow as investigations continue.

Canadian court finds Montreal police engaged in systemic racial profiling

A high court in the Canadian province of Quebec ruled against the Montreal police service and the City of Montreal over systemic racial profiling, a local media report said.

CTV News said Quebec Superior Court decided to award C\$5,000 (\$3,690) in punitive damages to anyone unlawfully stopped or questioned by Montreal police based on their ethnic origin between 2017 and 2019. According to Anadolu Agency.



The 100-page ruling by Justice Dominique Poulin confirmed the existence of systemic racial profiling within the Montreal police, holding both the police force and the city accountable.

According to the report, a lawsuit was brought forward by the Montreal Black Coalition after a 2017 incident where a man was violently arrested outside a bar on St-Jacques Street.

The affected individuals are primarily from Black, Arabic, Latino and Indigenous communities.

"As the first administration to recognize the existence of systemic racism, we will continue to work with all our partners and public organizations in Montreal to ensure that every citizen feels safe and enjoys the same rights," the City of Montreal told CTV news.



مظاهرة للآلاف ضد العنصرية تطغى على أخرى مناهضة للهجرة في اسكتلندا

كانت المظاهرات صاحبة ولكنها سلمية إلى حد كبير، مع وقوع مناوشات عنصرية حيث تحركت الشرطة لمنع المتظاهرين المعارضين من مواجهة بعضهم البعض بشكل مباشر. وأكدت شرطة اسكتلندا في وقت لاحق أنه تم إلقاء القبض على شخصين: أحدهما بتهمة حيازة سلاح هجومي والثاني بتهمة ارتكاب جريمة كراهية مزعومة.

وفي مقدمة المتحدثين على مسرح حملة "الوقوف في وجه العنصرية في اسكتلندا"، شكر زمارد زاهد الحشد على "العرض الهائل" وقال لهم إنهم "صوت هؤلاء الرجال والنساء والأطفال في مجتمعاتنا الذين كانوا خائفين للغاية من التواجد هنا اليوم بسبب وجود فاشيين في وسط مدينتنا".

وقال الرئيس التنفيذي للمجلس الاسكتلندي للاجئين، صابر زازاي، للحشد إن "مسؤوليتنا الجماعية" هي مكافحة العنصرية. وأضاف وسط هتافات صاحبة: "المشكلة الأكبر التي تواجه المملكة المتحدة ليست للاجئين، بل العنصرية".

وقال إن الاضطرابات اليمينية المتطرفة التي انتشرت في أنحاء إنجلترا الشهر الماضي كانت المرة الأولى منذ وصوله إلى المملكة المتحدة كطالب لجوء هرباً من الصراع في أفغانستان التي شعر فيها بقلق شديد بشأن سلامته. وأضاف: "سأنتني عائلتني ما إذا كنا أمنين في هذا البلد".

وقال مساعد رئيس شرطة اسكتلندا جاري ريتشي قبل المظاهرات إن "خطة شرطة متناسبة" موجودة لموازنة السلامة العامة مع الحق في التظاهر السلمي. وأضاف: "العنف والفوضى ليسا احتجاجاً مشروعاً وسيتم التعامل مع أي شخص يشارك في الفوضى بسرعة وقوة".

وقبل المظاهرة، قالت رئيسة مجلس مدينة غلاسكو، سوزان أيتكين، إن "زعماء اليمين المتطرف" مثل تومي روبنسون "غير مرحب بهم في غلاسكو"، ودعت إلى "الاحتفال بهذه المدينة المتنوعة ومتعددة الثقافات في ساحة جورج".

ورحب نشطاء مناهضون للعنصرية بـ"عرض هائل" للتضامن بعد أن طغى المتظاهرون على مظاهرة مناهضة للهجرة في ساحة جورج في غلاسكو والتي كان قد دعا إليها في البداية تومي روبنسون.

وذكرت صحيفة The Guardian أنه تم الفصل بين المظاهرات المتعارضة بصوف من الشرطة والحوار المعدنية، مع تنظيم فعالية "الوقوف في وجه العنصرية في اسكتلندا"، بالتعاون مع النقابات العمالية ومنظمات حقوق اللاجئين الرائدة، والتي سيطرت على معظم الساحة بينما ألقى المتحدثون كلمات أمام حشد متزايد من عدة آلاف.



وعلى المساحات العشبية بجانب ساحة جورج، خيمت العائلات بينما كان الأطفال الصغار يرتدون واقيات الأذن ويرقصون على إيقاع فرقة طبول نسائية وسط لافتات كتب عليها "مرحباً باللاجئين" و"أوقفوا أقصى اليمين".

وقالت الصحيفة تم الإعلان عن المظاهرة المناهضة للهجرة باعتبارها احتجاجاً سلمياً "ضد سياسات حكومتنا بشأن الهجرة الجماعية وغير الشرعية التي تمزق المملكة المتحدة"، وتم الترويج لها من قبل تومي روبنسون، واسمه الحقيقي ستيفن ياكسلي لينون، المؤسس المشارك لرابطة الدفاع الإنجليزية المنحلة الآن، في الأيام التي أعقبت هجوم ساوثبورث.

وأضافت الصحيفة في أول مظاهرة كبيرة مناهضة للهجرة في اسكتلندا منذ أن تحولت أحداث مماثلة إلى فوضى عنيفة جنوب الحدود، تجتمعت مجموعة من حوالي 200 شخص أمام مبنى المدينة، بعضهم ملفوف بأعلام الاتحاد وشارات الصليب المائلة ويحملون لافتات كتب عليها "أوقفوا الهجرة فقط"، "أمنوا حدودنا" و"محتالو اللجوء خارجاً".

وبحسب الصحيفة سخر المتظاهرون المناهضون للعنصرية من المظاهرة المناهضة للهجرة، مرددين شعارات مثل "نحن أكثر بكثير منكم"، و"أين تومي؟" و"نحن كثيرون، نحن غلاسكو".

منظمة حقوقية روهينغية تدعو للإفراج عن مسلمي أراكان المحتجزين بالهند

دعت منظمة «مبادرة حقوق الإنسان» المعنية بشؤون الروهينغا المسلمين الحكومة الهندية إلى إطلاق سراح مسلمي أراكان المحتجزين في معسكراتها.
وقال مدير المنظمة صابر كياو مين إن أكثر من 100 مسلم روهينغية محتجزون في مخيم مانيا بالهند، الذي يضم المهاجرين غير النظاميين القادمين إلى البلاد. وفقا لوكالة الأناضول.
وأضاف أن بعض هؤلاء الأشخاص مضربون عن الطعام، وأن 40 شخصا منهم لديهم بطاقات لجوء صادرة عن الأمم المتحدة. وتابع «هؤلاء الأشخاص جاؤوا إلى الهند للنجاة بأرواحهم، وإطلاق سراحهم ليس التزاما قانونيا فحسب، بل مسألة إنسانية أيضا».

وذكر كياو مين أن عدد مسلمي الروهينغا المحتجزين في عموم معسكرات الهند يبلغ نحو ألف شخص.
وفي عام 2012 اندلعت اشتباكات بين البوذيين والمسلمين في ولاية راخين (أراكان) في ميانمار، وقُتل آلاف الأشخاص، معظمهم من المسلمين، وأضرمت النيران في مئات المنازل وأماكن العمل.
ومنذ 25 أغسطس/ آب 2017 تشن القوات المسلحة في ميانمار ومليشيات بوذية حملة عسكرية ومجازر وحشية على الروهينغا في أراكان، أسفرت عن مقتل آلاف منهم، بحسب مصادر محلية ودولية متطابقة، فضلا عن لجوء قرابة مليون آخرين إلى بنغلاديش، وفق الأمم المتحدة.



أمнести: عمران خان محتجز تعسفيا ومحرور من حقوقه

ووضع قاض مختص بـ«مكافحة الإرهاب» 9 نواب باكستانيين، وعشرات آخرين من كوادر حزب عمران خان، رهن الحبس الاحتياطي، بعد يومين من مظاهرة لأنصار الحزب في إسلام آباد.

وقد احتجز هؤلاء بموجب قانون صدر مؤخرا دانتته منظمة العفو ووصفته بأنه «يجرم التجمعات السلمية» ووسيلة «القمع المعارضة».

كما دانت لجنة حقوق الإنسان الباكستانية، وهي هيئة مستقلة «الاعتقالات التعسفية» ووصفت بعضها بأنه «انتهاك للقواعد البرلمانية». وأضافت اللجنة الحقوقية أن «هذه الإجراءات الاستبدادية تتعارض مع التزام السلطات بالديمقراطية وبناء توافق سياسي».

الإفصاح عن الأصول التي حصل عليها كهدايا أثناء توليه منصب رئيس الوزراء بين أغسطس/ آب 2018 وأبريل/ نيسان 2022 في قضية يشار إليها عادة باسم قضية «توشاخانة 1» التي رفعتها عليه لجنة الانتخابات.
ووفق المنظمة فإن تعدد القضايا المرفوعة ضد عمران خان «يتفق مع نمط إساءة استخدام نظام العدالة الجنائية في باكستان لترهيب ومضايقة واستهداف زعماء المعارضة السياسية من خلال قضايا ذات دوافع سياسية».

وحتى أمستي السلطات الباكستانية على اتخاذ كل التدابير الممكنة لضمان حصول عمران خان على محاكمة مفتوحة وعادلة من خلال محكمة مختصة ومستقلة ونزيهة.

دعت منظمة العفو الدولية (أمستي) إلى الإفراج الفوري عن رئيس الوزراء الباكستاني السابق عمران خان، وذلك بعد مرور عام على إدانته. وقالت المنظمة المعنية بحقوق الإنسان إن عمران خان تعرض لاحتجاز تعسفي، وحرمان من حقه في الحرية والمحاكمة العادلة بموجب المعايير الدولية لحقوق الإنسان. وفقا لـ «الجزيرة نت».

وأشارت أمستي إلى أنها راجعت وثائق رئيسية في قضايا عمران خان وتحديثت إلى المحامين المشاركين بالمحاكمات، وأنها لاحظت «نمطا من تسليح النظام القانوني لإبقاء عمران خان قيد الاحتجاز وبعيدا عن جميع الأنشطة السياسية».

واعتقل عمران خان قبل عام بعد إدانته بعدم

Amnesty calls for 'war crimes' probe of Israeli military actions in Gaza

Amnesty International called for a thorough investigation into alleged war crimes by the Israeli military in Gaza related to the «unlawful» destruction of civilian infrastructure and agricultural land along the eastern border of the territory. According to Anadolu Agency.

In a report, it outlined the Israeli military's efforts to create a «buffer zone» along Gaza's eastern edge, indicating that such actions represent «wanton destruction» and «collective punishment.»

The organization's Crisis Evidence Lab examined satellite images and social media footage shared by Israeli soldiers from October 2023 to May 2024. The analysis uncovered a newly cleared strip measuring between 1-1.8 kilometers (0.62-1.11 miles) wide along Gaza's eastern border.

«Our analysis reveals a pattern consistent with the systematic destruction of an entire area. These homes were not destroyed as the result of intense fighting,» said Erika Guevara-Rosas, Amnesty's senior director for research, advocacy, policy and campaigns.

The report indicated that Israeli forces employed bulldozers and explosives to demolish entire neighborhoods, including homes, schools and mosques, following their takeover of the area. «The creation of any 'buffer zone' must not amount to the collective punishment of the Palestinian civilians who lived in these neighborhoods,» Guevara-Rosas added.

As of the report's release, Israeli authorities had not responded to Amnesty's requests for comment regarding the allegations, the organization highlighted.



مجلة (أعمال ديترويت) تقوم بإدراج (شبكة ديترويت واين المتكاملة للصحة) في المرتبة الأولى بين مئات الأماكن في جنوب شرق ميشيغان

العربي الأمريكي اليوم

شهدت شبكة ديترويت واين المتكاملة للصحة في العامين الماضيين نمواً هائلاً، وتطورت وتوسعت لخدمة سكانها بقدر أكبر من الوصول والشمول (موقع الشبكة) ديترويت - الأمة برس - تم الاعتراف بشبكة ديترويت واين المتكاملة للصحة (DWIHN) كواحدة من أفضل الأماكن للعمل في جنوب شرق ميشيغان لعام 2024 في مجلة Crain's Detroit Business. تأتي الجائزة السنوية من إحدى أفضل منشورات الأعمال في البلاد وهي واحدة من أكثر البرامج شهرة في المنطقة للنجاح التنظيمي.

لا يأتي هذا التكريم فقط لإنجازات الوكالة الرئيسية في العام الماضي أو النمو الهائل لبرامجها وخدماتها عالية الجودة، بل يأتي أيضاً للملاحظات الموظفين ومشاعرهم من خلال استطلاعات رأي الموظفين المجهولة والمستقلة.

قال ماني سينجلا، الرئيس التنفيذي المؤقت لشبكة ديترويت واين المتكاملة للصحة: "هذه شهادة على تركيزنا على الاحتفال بأعضاء فريقنا ودعمهم. نحن جيدون بقدر جودة المحترفين الذين نوظفهم، وهم أعظم أصولنا". أقامت شركة Crain's شراكة مع Workforce Research Group، وهي شركة مستقلة تدير استطلاعات مشاركة الموظفين، لإجراء البحث وتوفير قائمة مرتبة. واستند التصنيف إلى ترجيح استطلاعات الموظفين (80%) ومعلومات استبيان صاحب العمل (20%).

في العامين الماضيين، شهدت شبكة ديترويت واين المتكاملة للصحة نمواً هائلاً، وتطورت وتوسعت لخدمة سكانها بقدر أكبر من الوصول والشمول. في عام 2023، أطلقت شبكة ديترويت واين المتكاملة للصحة قسم خدمات الأزمات المتنقلة، والذي أصبح الآن مجهزاً بالكامل للاستجابة على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع، 365 يوماً في السنة. كما افتتحت الوكالة مركز رعاية الأزمات 707، وهو الأول والأكبر من نوعه في ولاية ميشيغان.

قالت سينجلا: "الموظفون المتفانون في شبكة ديترويت واين المتكاملة للصحة هم من يجعلوننا ما نحن عليه. نحن سعداء بعملائنا، لكننا فخورون بقوتنا العاملة".



CRAIN'S DETROIT BUSINESS 2024

best places to work

خدمة رائدة ومهمة : خدمات الأزمات المتنقلة تستجيب الآن على مدار الساعة

العربي الأمريكي اليوم - ديترويت

الأشخاص بمقدمي وموارد الصحة السلوكية المناسبة. منذ إنشائها في ديسمبر 2023، استجابت فرق

الأزمات المتنقلة لنحو 650 مكالمة، مما وفر للأفراد الدعم والوصول إلى الرعاية. وقد توسع البرنامج تدريجياً على مراحل، ليس فقط لبناء الموظفين،

ولكن لضمان جودة الخدمة.

يوفر الخط الساخن الجديد للأزمات المتنقلة، (844-462-7474 IN-CRISIS)، إمكانية وصول متزايدة إلى خدمات شبكة ديترويت واين المتكاملة للصحة لأي شخص في منطقة مقاطعة واين بغض النظر عن حالة التأمين. قالت سينجلا:

"سيؤدي الاتصال بهذا الرقم إلى توصيلك أنت أو أحد أفراد أسرتك أو أحد أحيائك بمختص في الصحة العقلية للحصول على المساعدة اللازمة على الفور وتوصيل وحدة الأزمات المتنقلة إلى موقعك بكفاءة أكبر".

سيستمر خط المساعدة DWIHN Access to Care 24/7 على الرقم:

800-241-4949

في العمل كرقم رئيسي للأفراد للوصول إلى جميع خدمات الرعاية الصحية السلوكية المقدمة في شبكة مقدمي الخدمات في مقاطعة واين. في حالة تعرض المتصل لأزمة، سيتم أيضاً توجيهه إلى مركز الإرسال 844-IN-CRISIS حتى تقوم الوحدة بزيارته وتقديم الرعاية المباشرة.



أصبحت عربات خدمة الأزمات المتنقلة التابعة لشبكة ديترويت واين المتكاملة للصحة (DWIHN) الآن في شوارع ديترويت ومقاطعة واين على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع، للاستجابة للأفراد في الأزمات. يوفر هذا البرنامج الوصول إلى الرعاية الفورية حيث ومتى يحتاج الناس إلى المساعدة أكثر، أثناء الأزمة.

قال ماني سينجلا، الرئيس التنفيذي المؤقت لشبكة ديترويت واين المتكاملة للصحة (DWIHN): "يسعدنا أن يكون لدينا مجموعة كاملة من الأطباء السريريين والأقران المخصصين لمكالمات الأزمات". قال سينجلا: "نقدم تدخلاً مجتمعياً فوراً وموارد للمساعدة في تقليل أو منع الحاجة إلى الرعاية في بيئة أكثر تقييداً".

يتم تشغيل وحدات الأزمات المتنقلة التابعة لشبكة ديترويت واين المتكاملة للصحة من قبل طبيب سريري على مستوى الماجستير ومختص دعم الأقران الذي يساعد الطفل أو البالغ خلال الأزمة من خلال توفير خدمات تخفيف حدة الأزمة والتدخل في الأزمات، وربط



نحن هنا **لنستمع إليكم**. Here to **Talk**.
نحن هنا **لنساعدكم**. Here to **Help**.

الشبكة الصحية التكاملية في مقاطعة وين ويدرويت



نخدم قرابة 75 ألف شخص ، في المجالات التالية

DWIHN Helps Nearly 75,000 People

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use
- الصحة السلوكية
- خدمات الأطفال
- خدمات ذوي الاحتياجات الخاصة
- خدمات أصحاب الاضطرابات التعليمية
- الإدمان على المواد المخدرة

www.dwihn.org



@DetroitWayneIHN

Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949

UN chief warns of 'serious risk of dramatic escalation' in Lebanon after pager blasts

UN Secretary-General Antonio Guterres on warned of a "serious risk of dramatic escalation" in Lebanon after pager blasts.

"I think that what has happened is particularly serious, not only because of the number of victims that it caused, but because of the indications that exist that this was triggered," Guterres told the reporters. According to Anadolu.

His remarks came a day after at least 12 people, including children, were killed and thousands wounded when Hezbollah members' pagers were detonated across Lebanon.

The Lebanese group Hezbollah confirmed that at least two members were killed and many injured in the explosions and held Israel fully responsible for the incident. "Because obviously the logic of making all these devices explode is to do it as a pre-emptive strike before a major military operation. So as important as the event in itself is the indication that this event confirms that there is a serious risk of a dramatic escalation in Lebanon, and everything must be done to avoid that escalation," Guterres said.

The pager blasts came amid mounting border escalation between Israel and Hezbollah, which have been engaged in cross-border warfare since the start of Tel Aviv's deadly war on the Gaza Strip, which has killed over 41,200 people, mostly women and children, following a Hamas attack Oct. 7 last year.



المعارضة الفنزويلية تبدو محاصرة في ظل استمرار مادورو في التمسك بموقفه

في السيولة النقدية منذ عام 2013. وقد شهدت فترة ولايته، وسط العقوبات وسوء الإدارة الاقتصادية المحلية، انخفاض الناتج المحلي الإجمالي بنسبة 80% خلال عقد من الزمان، مما دفع أكثر من سبعة ملايين من مواطني البلاد البالغ عددهم 30 مليون نسمة إلى الفرار. وقال جونزاليس أورتيا، الدبلوماسي السابق البالغ من العمر 75 عاماً، والذي لم يكن معروفاً حتى الآن، إنه لا يفكر في الذهاب إلى المنفى، كما فعل الآن.

ولكن بالنسبة للعديد من الفنزويليين، لم يكن فراره مفاجئاً. فقد كان تحت ضغط هائل، ليس فقط من الناحية القانونية - فقد تحدى ثلاث استدعاءات للمثول أمام المحكمة - بل وأيضا بسبب وابل من الإهانات اليومية من جانب مادورو، الذي وصفه بأنه «قذر» وجبان وحتى نازي.

ماتشادو، زعيم المعارضة الذي يحظى بشعبية كبيرة والذي منعه المحاكم المالية لمادورو من الترشح للرئاسة، يعيش الآن مختبئاً ويتساءل العديد من الفنزويليين الآن عما إذا كانت هي أيضاً ستفر إلى المنفى.

اندلعت الاحتجاجات مباشرة بعد الإعلان عن فوز مادورو، وفي اشتباكات مع قوات الأمن قُتل 27 شخصاً وأصيب ما يقرب من 200 آخرين.

ويقول الخبراء إنه من غير المرجح أن تزد الولايات المتحدة بحزم كما فعل دونالد ترامب بعد فوز مادورو المؤثر للجدل في عام 2018. وحينها قالت الإدارة الأمريكية إنها لم تعد تعتبر مادورو رئيساً واعتزفت بدلا من ذلك بزعيم المعارضة خوان غوايدو.

وكانت آخر العقوبات الأمريكية في وقت سابق من هذا الشهر، عندما استولت على إحدى طائرات مادورو في جمهورية الدومينيكان. ومن المتوقع الآن أن تفرض الولايات المتحدة عقوبات على أفراد من حكومة مادورو.

وقال بابلو كوينترو، من شركة الاستشارات LOG، إن حكومة مادورو تتوقع على المدى القصير والمتوسط أن تحكم في عزلة. وأضاف أنهم «تدربوا على مثل هذه المواقف وهم على استعداد لتحملها من أجل البقاء في السلطة».



بأغلبية ساحقة. وأدى نشر النتائج على الإنترنت إلى إجراء تحقيق من جانب الحكومة واتهامات للمعارضة بالتورط في التآمر واغتصاب الوظائف والتخريب. ولم تنتشر الحكومة في الوقت نفسه سجلات التصويت التفصيلية لدعم ادعائها بالفوز - وتقول إنها لا تستطيع ذلك، لأن نظام إحصاء الانتخابات تعرض للاختراق.

ويصر مادورو على أنه فاز، ويستبعد علناً على الأقل أي نوع من المفاوضات مع المعارضة. وقال أنتوليو روزاليس، أستاذ العلوم السياسية بجامعة يورك في كندا، «من الواضح أن الحكومة لا تسعى إلى الاستسلام، بل على العكس من ذلك فهي تتمسك بموقفها».

وقال جوليو سيليني، رئيس مؤسسة الاستشارات السياسية «LOG»، «إنها استراتيجية الهيمنة، واكتساح كل شيء».

وأضاف أن الهدف هو «الإبقاء على مادورو في منصبه مهما كانت التكلفة، لأن تكلفة التخلي عن السلطة أكبر».

وبعد الانتخابات الأخيرة التي شهدتها فنزويلا في عام 2018، أعلن مادورو فوزه وسط اتهامات واسعة النطاق بالتزوير. وبدعم من الجيش والمؤسسات الأخرى، تمكن من التثبيت بالسلطة على الرغم من العقوبات الدولية. ويتولى مادورو قيادة الدولة الغنية بالنفط والفقيرة

بيدو أن المعارضة الفنزويلية المنهكة لم يعد لديها أي خيارات لتحدي مزاعم الرئيس نيكولاس مادورو بالفوز بإعادة انتخابه.

فـ المرشح الرئاسي المعارض إدموندو جونزاليس أورتيا من المنفى إلى إسبانيا. أما الزعيمة الشعبية التي وقتت خلفه في الانتخابات، ماريا كورينا ماتشادو، فهي مختبئة. كما تم اعتقال شخصيات معارضة أخرى، وسيطر مادورو بقوة على الدولة الغنية بالنفط - ولا يظهر أي علامة على الاستسلام. وفقا لوكالة أ ف ب.

إن فوز مادورو المؤثر للجدل في الانتخابات التي جرت في 28 يوليو/ تموز لا يشكل تحدياً من جانب المعارضة أو المنافسين الجيوسياسيين التاريخيين مثل الولايات المتحدة فحسب، بل أيضاً من جانب حلفاء فنزويلا اليساريين مثل البرازيل وكولومبيا. ولم تفلح جهود هؤلاء في المساعدة على إيجاد حل سلمي للأزمة.

في داخل البلاد، تكثرت الثروة حول ما تسميه المعارضة انتخابات مسروقة - ولكن الناس يواجهون انتقاداتهم في همس: لا أحد يريد الانضمام إلى أكثر من 2400 شخص تم اعتقالهم منذ التصويت، بما في ذلك الأطفال، حتى أن بعضهم اتهم بـ «الإرهاب».

ومن المقرر أن يتم تنصيب مادورو لولاية ثالثة في العاشر من يناير/ كانون الثاني، وفي الأشهر الأربعة المقبلة، يمكن أن يحدث أي شيء.

ولكن في الوقت الحالي تبدو فنزويلا على هذا النحو: مادورو وورثة آخرون للزعيم الاشتراكي الراحل هوغو تشايفيز يغلقون صفوفهم، والمعارضة تحاول إعادة تنظيم نفسها بطريقة ما، والعالم الخارجي يقيم كيفية مواجهة مادورو الذي فشلت العقوبات والضغط الدولية منذ فترة طويلة في التخلص منه. إزالة كل شيء.

وأعلن المجلس الانتخابي الوطني الموالي لمادورو فوزه في الانتخابات بحصوله على 52% من الأصوات. وهذا يعني ولاية أخرى مدتها ست سنوات في السلطة لسائق الحافلة السابق الذي اختاره تشايفيز لخلافته. ونشرت المعارضة نسخاً من سجلات التصويت من مراكز الاقتراع، قائلة إن البيانات تثبت أن ادعاء فوز مادورو كاذب وأن جونزاليس أورتيا فاز

التوتر بين إسبانيا وفنزويلا يتطور إلى أزمة دبلوماسية

بلغت العلاقات بين مدريد وكراكاس حد القطيعة، بعدما استدعت الحكومة الفنزويلية سفيرتها لدى إسبانيا، في قرار وصفته الحكومة الإسبانية بـ«سيادي» ومتنعة عن التعليق عليه.

وأعلن وزير الخارجية الفنزويلي إيفان غيل في رسالة على مواقع التواصل الاجتماعي مساء الخميس، استدعاء سفيرة بلاده غلاديس غوتيريز «للتشاور»، واستدعاء السفير الإسباني لدى فنزويلا رامون سانتوس ليحضر إلى مقر وزارة الخارجية. وفقا لـ«أ ف ب».

ويأتي ذلك على خلفية وصف وزيرة الدفاع الإسبانية مارغريتا روبلز حكومة نيكولاس مادورو بـ«ديكتاتورية» معربة عن تضامنها مع «الرجال والنساء الفنزويليين الذين اضطروا إلى مغادرة بلادهم».

واستنكر وزير الخارجية الفنزويلي هذه التصريحات ووصفها بـ«وقحة»، مضيفاً أنها تظهر «تدهورا» في العلاقات الثنائية بين كراكاس ومدريد حيث لجأ المعارض الفنزويلي إدموندو غونزاليس أورتيا الأحد بعد فراره من فنزويلا، حيث صدرت بحقه مذكرة اعتقال.

وسعى وزير الخارجية الإسباني خوسيه مانويل ألباريس الى تهدئة التوتر في رده على سؤال الجمعة عن قرار فنزويلا استدعاء السفيرين.

وقال ألباريس لإذاعة «ار ان إي» RNE العامة «استدعاء سفير، قمت بذلك في مناسبات عدة، والاستدعاء للتشاور هو قرار سيادي لكل دولة، وبالتالي ليس هناك ما يمكن التعليق عليه».

وتابع «لكن ما يمكنني قوله لكم هو إننا نعمل على إقامة أفضل العلاقات الممكنة مع شعب فنزويلا الشقيق».

وتصاعد التوتر الدبلوماسي بين البلدين مع استقبال رئيس الحكومة الإسباني بيدرو سانثيز الخميس في مدريد غونزاليس أورتيا، مرشح المعارضة للانتخابات الرئاسية التي أجريت أواخر تموز/يوليو. وفي حين أعلنت السلطات في كراكاس فوز مادورو بولاية ثالثة، رفضت المعارضة هذه النتيجة، مؤكدة أن مرشحها هو الذي حاز العدد الأكبر من الأصوات.

صادقت المحكمة العليا في فنزويلا على فوز مادورو في 22 آب/أغسطس بحسب نتائج المجلس الوطني الانتخابي الذي لم يشر محاضر مراكز الاقتراع بدعوى تعرضه لقرصنة الكترونية.

وقال سانثيز في رسالة على منصة «اكس» «أرحب به ترحيبا حاراً» في إشارة إلى غونزاليس أورتيا، مؤكداً أن إسبانيا ستواصل «العمل من أجل الديمقراطية والحوار والحقوق الأساسية لشعب فنزويلا الشقيق».

عقوبات أميركية وتدهورت العلاقات بين مدريد وكراكاس بشكل سريع مؤخراً. فقد دعا رئيس البرلمان الفنزويلي خورخي رودريغيز الذي أشرف على حملة مادورو خلال الانتخابات الرئاسية، إلى قطع «كل العلاقات» مع إسبانيا الخميس. وجاءت دعوة رودريغيز احتجاجاً على اعتماد البرلمان الإسباني قراراً يطلب من رئيس الوزراء سانثيز الاعتراف بمرشح المعارضة غونزاليس أورتيا «رئيساً منتخباً» لفنزويلا.

وأقر النواب الإسبان الاقتراح الذي قدمه الحزب الشعبي، التشكيل المعارض اليميني الرئيسي، بأغلبية 177 من إجمالي 350 نائباً. لكن هذه الخطوة تبقى رمزية، إذ إن قرار الاعتراف بغونزاليس أورتيا رئيساً لفنزويلا يعود إلى الحكومة.

وتطالب إسبانيا على غرار كافة الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي السلطات في فنزويلا بنشر محاضر مراكز الاقتراع.

وأعلن المجلس الانتخابي الوطني الفنزويلي أن مادورو نال 52% من أصوات المقترعين في الانتخابات الرئاسية. لكن محاضر نشرتها المعارضة عن مدققها أفادت بأن مرشحها إدموندو غونزاليس أورتيا حصل على أكثر من 60% من الأصوات.

وفي ظل عدم نشر السلطات الفنزويلية محاضر مراكز الاقتراع وتفصيل النتائج، رفضت دول عدة بما فيها الولايات المتحدة والدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي، الاعتراف بفوز مادورو في الانتخابات الرئاسية.

وأعلنت الولايات المتحدة الخميس فرض عقوبات على 16 مسؤولاً مقرباً من مادورو، قائلة إنهم «عاقوا» عملية الانتخابات الرئاسية.

ورفضت كراكاس هذه الإجراءات واعتبرتها «غير شرعية وغير قانونية» وتشكل «اعتداء» جديداً من واشنطن.



مسؤول عسكري صيني: بكين «ستسحق» أي انتهاك لسيادتها في بحر الصين الجنوبي

نظيره الصيني من أي «تكتيكات خطيرة، قسرية وقد تكون تصعيدية» في بحر الصين الجنوبي، خلال اتصال عبر الفيديو. غير أن اللفتنانت جنرال هي لاي اعتبر الخميس أن تسوية نقاط التوتر الحالية «تتوقف على الولايات المتحدة»، مؤكداً أن نائب وزير الدفاع الأميركي مايكل تشيس سيحضر منتدى شيانغشان. وأضاف «أمل أن يستمع مايكل تشيس خلال زيارته والمحادثات التي سيجريها هنا، إلى أصوات الصين والجيش الصيني». وأشار إلى أن «الرسالة التي ترسلها إلى الولايات المتحدة هي أننا نريد أن يكون البلدان وجيشاهما شريكين وصادقين، ونريد مواصلة العلاقات بين الصين والولايات المتحدة بروح تعاون مريح للجانبين». وأفاد المنظمون بأن أكثر من 500 ممثل من حوالي 90 بلداً ومنظمة دولية سيحضرون منتدى شيانغشان للأمن. ويتوقع أن يشارك في المناقشات المقررة في المنتدى مسؤولون كبار من جيوش روسيا وباكستان وسنغافورة وإيران وألمانيا ودول أخرى.

بعسكرتها. وقال اللفتنانت جنرال هي لاي «نأمل بأن يبقى بحر الصين الجنوبي بحر سلام». لكنه أضاف «إن حركت الولايات المتحدة عملاءها في الكواليس، إذا دفعت دولا إلى الواجهة أو إذا انتهى الأمر بها هي نفسها في الخط الأمامي، عندها فإن جيش التحرير الشعبي الصيني... لن يتهاون». وتوعد بأن الجيش «سيسحق بحزم أي توغل أجنبي معاد (ينتهك) حقوق ومصالح الصين الجغرافية والسيادية والبحرية» مؤكداً أنها ستقوم بذلك بشكل حازم وفعال. مريح للجانبين وأجرت الصين والفلبين مؤخرًا، محادثات وصفها الجانبان بـ«الصريحة»، بشأن إحدى الجزر المرجانية المتنازع عليها في بحر الصين الجنوبي. وجاء في بيان لوزارة الخارجية الفلبينية «اتفق الجانبان على مواصلة المحادثات حول مجالات التعاون، خصوصاً آليات التواصل في حالات الطوارئ والتعاون بين خفر السواحل والتعاون العلمي والتكنولوجي في المجال البحري». وحذر مسؤول عسكري أميركي هذا الأسبوع

أعلن مسؤول عسكري صيني كبير أن بلاده «ستسحق» أي توغل أجنبي ينتهك سيادتها ولا سيما في بحر الصين الجنوبي، متحدثاً لمجموعة من الصحفيين على هامش منتدى شيانغشان للأمن في بكين. وفقا لـ«فرانس برس». ويتصاعد التوتر منذ أشهر بين واشنطن وبكين التي تطالب بالسيادة شبه الكاملة على بحر الصين الجنوبي، رغم صدور حكم قضائي في لاهاي أكد أن مزاعمها لا أساس قانوني لها. وتطالب دول مجاورة عديدة بأجزاء من هذه المنطقة البحرية، من بينها الفلبين وفيتنام وماليزيا وبروناي وإندونيسيا وسنغافورة. وأكدت بكين أنها دافعت عن «حقوقها» بصورة «مشروعة» بعد تصادم جديد بين سفينتين لخفر السواحل الصينيين والفلبينيين في منطقة شعاب مرجانية متنازع عليها، بعد سلسلة من الحوادث المماثلة في هذه المنطقة البحرية. وتعزيراً لمطالبها، تنشر الصين سفناً وزوارق سريعة للقيام بدوريات في بحر الصين الجنوبي وحولت فيه مناطق شعاب مرجانية قريبة من الفلبينيين إلى جزر اصطناعية قامت

«كاسبرسكي» تحذر الشركات من التهديدات السيبرانية وتأثيرها المالي

بأيدي حاملها في لبنان؛ ما أدى لمقتل 9 أشخاص بينهم طفلة وعناصر من «حزب الله»، وإصابة نحو 2800 آخرين. ولفتت الشركة الروسية إلى أن سرقة بيانات العملاء تؤدي إلى الإضرار بسمعة العلامة التجارية بصورة خطيرة.

غرامات عالية

وأوضحت أن انتهاكات اللوائح مثل اللائحة العامة لحماية البيانات للاتحاد الأوروبي يمكن أن تفرض غرامات عالية على الشركات، وأن سرقة الملكية الفكرية يمكن أن تعرض المشاريع التي تعمل عليها الشركات لسنوات للخطر. وشددت على ضرورة تحميل التحديثات الخاصة بالثغرات الأمنية الجديدة في أسرع وقت ممكن.

وذكر المختص بالأمن في الشركة أوليف غورويتس في البيان أن الهجمات السيبرانية يمكن أن تحدث بعدة طرق مختلفة وأنه يجب استخدام حلول الحماية متعددة الطبقات لمنعها. وأكد على ضرورة أن تكون الشركات يقظة وتتعامل بمرور أكثر من أي وقت مضى، وتتأكد من أن لديها الحلول والعمليات المناسبة لاكتشاف التهديدات واحتوائها بشكل فعال.



قالت شركة «كاسبرسكي لاب» للأمن الإلكتروني إن الهجمات السيبرانية تشكل تهديداً كبيراً على الشركات، وحذرت من الآثار المالية والعواقب طويلة المدى المترتبة على هذه الهجمات. وفحصت الشركة الروسية تأثير الهجمات الإلكترونية على الشركات للكشف عن الخسائر الكبيرة التي قد تتكبدها الأعمال غير المحمية، بحسب بيان صادر عن الشركة.

مشاكل متعددة

وذكرت أن الهجمات مثل برامج الفدية (الابتزاز) وخروقات البيانات يمكن أن تؤدي إلى العديد من العواقب السلبية مثل انقطاع العمليات، والإضرار بالسمعة، والمشاكل القانونية، إضافة إلى الخسائر المالية. وفقاً لـ«الأناضول». وأفادت أن الهجمات السيبرانية على البنى التحتية الرقمية للشركات قد توقف نشاطها، وتقلل الإنتاجية، مما يؤدي إلى خسارة الإيرادات وعدم رضا العملاء.

يأتي ذلك غداة عملية اختراق نوعية تُعرف في عالم الحرب السيبرانية بـ«الزر الأحمر»، انفجر فيها آلاف أجهزة «البيجر»

Team develops new one-step method to make multiple edits to a cell's genome

Genome editing has become a widely adopted technology to modify DNA in cells, allowing scientists to study diseases in the lab and develop therapies that repair disease-causing mutations. However, with current approaches, it's only possible to edit cells in one location at a time. According to phys.org.

Now, a team of scientists at Gladstone Institutes has developed a new method that enables them to make precise edits in multiple locations within a cell—all at once. Using molecules called retrons, they created a tool that can efficiently modify DNA in bacteria, yeast, and human cells.

"We wanted to push the boundaries of genomic technologies by engineering tools to help us study the true complexity of biology and disease," says Associate Investigator Seth Shipman, Ph.D., senior author of a new study published in Nature Chemical Biology.

Conquering limitations

Shipman is a leader in the nascent and fast-growing field of retrons, which are molecular components from a bacterial immune system that can produce large quantities of DNA. In 2022, by combining retrons with CRISPR-Cas9 genome editing, his lab pioneered a system to edit human cells quickly and efficiently.

With the new study, the researchers wanted to use their system to overcome a limitation of current genome editing methods.

"If you wanted to edit a cell in multiple locations of the genome that are not near each other, the standard approach before now was to make the modifications one after the other," explains Alejandro González-Delgado, Ph.D., one of the first authors of the study and a postdoctoral scholar in Shipman's lab. "It was a laborious cycle: You would first make an edit, then you would use the edited cells to introduce another edit, and so on."

Instead, the team found a way to encode a retron so it can generate different portions of DNA. When delivered to a cell, these engineered retrons—called multitrons—can make multiple edits simultaneously.

Another benefit of multitrons is their ability to delete large sections of the genome.

"With multitrons, we can make sequential deletions to cut out and collapse middle portions of the genome region we're targeting, bringing the far-apart ends closer together until the entire region is completely deleted," says González-Delgado.

Many potential applications

As part of their study, Shipman and his team demonstrated immediate applications for their new method in molecular recording and metabolic engineering.

Retrons, they have previously shown, can be used to record molecular events in a cell, providing a detailed log of the cell's activity and changes to its environment. With multitrons, the researchers have expanded this approach and can now record with greater sensitivity.

"Multitrons allow us to record very weak and very strong signals at the same time, expanding the dynamic range of our recordings," says González-Delgado. "Eventually, we could imagine implementing this type of tool in the gut microbiome to record a signal like inflammation."

As for metabolic engineering, the scientists showed that multitrons can be used to simultaneously edit multiple genes in a metabolic pathway to rapidly increase the production of a targeted substance within a cell. They tested their approach on a powerful antioxidant called lycopene and successfully increased the production of this compound threefold.

"In order to start modeling complex genetic diseases and eventually find treatments or cures, we need to make many different mutations to cells at once," says Shipman, who is also an associate professor in the Department of Bioengineering and Therapeutic Sciences at UC San Francisco, as well as a Chan Zuckerberg Biohub Investigator. "Our new approach is a step toward that."



مفاجأة علمية.. اكتشاف مادة تجعل الجلد شفافا لما تحته

عبد الله طه

لطالما كانت الأنسجة الحيوية عقبة أمام العلماء لفحص الأعضاء الداخلية للجسم بشكل مباشر، ورغم أن تقنيات مثل التصوير المقطعي المحوسب والأشعة السينية والتصوير بالرنين المغناطيسي قد توفر بيانات مهمة عن التركيبة الداخلية للجسم، فإن الصور نادرا ما تكون واضحة تماما وقد تأتي مع آثار جانبية مثل التعرض للإشعاع. لكن اكتشافا جديدا قد يغير هذا الوضع بشكل جذري، حيث تمكن فريق من الباحثين من تطوير تقنية مبتكرة تجعل الجلد والعضلات شفافة بشكل آمن ومؤقت، مما يسمح برؤية الأعضاء الداخلية بوضوح.

ويعد هذا الإنجاز، المسجل في دراسة منشورة في دورية «ساينس» في 6 سبتمبر/أيلول، خطوة مهمة نحو تحسين التشخيص الطبي وفهم الأمراض المعقدة مثل السرطان وأمراض الجهاز الهضمي. وفقا لـ «الجزيرة نت»، التقنية الجديدة تعتمد على استخدام صبغة طعام شائعة تعرف باسم التارترازين، وهي نفس الصبغة المستخدمة في العديد من المنتجات الغذائية. الغريب في هذا الابتكار هو بساطته، حيث يتم وضع الصبغة موضعيا على الجلد لجعل الأنسجة المحيطة شفافة.

كيف يعمل التارترازين؟

يقول زيهوا أوو، الباحث في قسم علوم وهندسة المواد، في جامعة تكساس دالاس الأمريكية، والباحث الرئيسي في الدراسة، في تصريحات: «الأنسجة البيولوجية عبارة عن خليط معقد من الماء والدهون والبروتينات، وكل منها لديه معامل انكسار مختلف، مما يؤدي إلى تشتت الضوء وعدم قدرته على النفاذ بعمق داخل الأنسجة». هذا هو السبب الذي يجعل الأنسجة تبدو حاجزا منيعا للعين المجردة. ومعامل الانكسار هو التشتت الذي يواجه شعاع

الضوء حينما يمر من وسط إلى آخر، فانتقال الضوء إلى الزجاج أو الماء أو الهواء الساخن مثلا يغير من اتجاهه ويشتهته، ولكل مادة أو نسيج معامل انكسار مختلف.

ولأن التشتت هو العقبة الرئيسية التي تمنع الضوء من الوصول إلى الأعضاء الداخلية، كان الهدف الرئيسي للباحثين هو تقليل هذا التشتت عن طريق جعل معامل الانكسار في الأنسجة أكثر تجانساً، وهنا يأتي دور صبغة التارترازين. عند امتصاص هذه الصبغة في الأنسجة، تتطابق جزيئات الصبغة مع معامل الانكسار الخاص بالدهون والبروتينات في الجلد، مما يقلل بشكل كبير من تشتت الضوء ويجعل الأنسجة شفافة. تم اختبار هذه التقنية أولاً على شرائح رقيقة من لحم الدجاج، حيث أظهرت الصبغة فعالية في جعل الأنسجة شفافة عند وصولها للتركيزات إلى المستوى المطلوب. ثم تم استخدام التقنية على الحيوانات الحية، حيث قام الباحثون بوضع محلول من المادة على فروة رأس الفئران، مما سمح برؤية الأوعية الدموية وهي تعبر الدماغ بوضوح. في تجربة أخرى، تم تطبيق المحلول على البطن، ليشهد الباحثون حركة الأمعاء وانقباضات القلب بأعينهم دون أجهزة.

مزيد من التطبيقات الممكنة

وما يجعل هذا الاكتشاف مثيراً هو تعدد تطبيقاته المحتملة، يوضح أوو: «في دراستنا، أظهرنا أنه يمكننا تصور حركة الأعضاء الداخلية وتدفق الدم في الأوعية الدموية وحتى فحص العضلات بدقة متناهية». ويضيف الباحث أنه بهذا، فإن القدرة على فحص الأنسجة بدقة على مستوى الميكرون (جزء من المليون من المتر) تجعل هذه التقنية أداة قوية للمجهز المتقدم والتشخيص الطبي. وبالإضافة إلى التطبيقات الطبية المباشرة، مثل تسهيل عمليات سحب الدم أو المساعدة في تحديد الأورام في مراحلها المبكرة، قد تُستخدم التقنية في تحسين التقنيات القائمة على الليزر

لعلاج السرطان، حيث تسمح بزيادة نفاذية الضوء إلى عمق الأنسجة، إذ يلعب الضوء دوراً محورياً في العديد من العلاجات الطبية. علاوة على ذلك، تعتبر التقنية غير جراحية وآمنة تماما. حيث تمتص الأنسجة الصبغة بشكل طبيعي وتخرجها من جسم الكائنات الحية في غضون 48 ساعة دون آثار جانبية طويلة الأمد، وفقاً للتجارب التي أجريت على الحيوانات. وبذلك، يمكن استخدام هذه التقنية لمراقبة التغيرات الحيوية المزمنة مثل تطور السرطانات أو تطور الأمراض العصبية على فترات طويلة من الزمن.

مزيد من الفيزياء والطب

تعتمد التقنية على مفاهيم قديمة في الفيزياء البصرية، حيث تم استخدام علاقات كرامر-كرونينج مع قوانين أخرى لتوقع كيفية تأثير الصبغات على مرور الضوء عبر الأنسجة. لم تستخدم تلك المفاهيم من قبل في الطب بهذه الطريقة، لكنها أثبتت فعاليتها في تحسين مرور الضوء عبر الأنسجة.

يشرح أوو: «ترتبط علاقات كرامر-كرونينج بين امتصاص المحلول ومعامل الانكسار. من خلال إدخال جزيئات ماصة بقوة في الوسط المائي، يزداد معامل الانكسار للمحلول عند أطوال موجية معينة للضوء وتقل اختلافات معامل الانكسار في الأنسجة البيولوجية بقوة. ومن خلال تقليل التشتت في الأنسجة، يمكن للضوء أن ينتشر بشكل أعمق في الأنسجة لتصوير السمات التي لم نتمكن من فحصها من قبل». وعلى الرغم من أن التقنية قد حققت نجاحا ملحوظا في الفحوصات الحيوانية، فإنها لم تُختبر بعد على البشر. ولذلك، فإن التحدي الأكبر الآن يكمن في التأكد من سلامة استخدامها على الأنسجة البشرية. يشير الباحثون إلى أن العمل جارٍ على تحقيق ذلك، ويتوقعون أن هذه التقنية قد تفتح أبوابا جديدة في مجال التشخيص الطبي غير الجراحي.

الكيمياء الصناعية تطرح حلا لمعالجة المياه الملوثة بمواد ضارة

يمان الشريف

أقدم مهندسو قسم الكيمياء في جامعة كولومبيا البريطانية على تطوير نظام معالجة مبتكر يعمل على إزالة المواد البيروفلورية والبوليفلورية من المياه، والمعروفة كذلك باسم «المواد الكيميائية الأبدية»، ذلك لأنها صعبة الزوال أو التحلل بالشكل الطبيعي ويبقى أثرها طويل الأمد، وتعد هذه الخطوة مهمة في معالجة أحد أهم الملوثات في البيئة. وفقا للجزيرة نت.

وتدخل مركبات المواد البيروفلورية والبوليفلورية في نطاق واسع من الصناعات، لا سيما في السلع المستهلكة بكثرة مثل الملابس المقاومة للماء، نظرا لخاصية المقاومة الاستثنائية فيها.

ورغم تعدد استخداماتها وفوائدها، فإن هذه المواد الكيميائية أصبحت ملوثة للبيئة ومسببة عدة مشاكل على مستوى المياه السطحية والجوفية في جميع أنحاء العالم، ومن التبعات الخطيرة المؤثرة على صحة الإنسان مباشرة الإصابة بالسرطان وتلف الكبد.

ويسلط الدكتور والباحث الرئيس يوهان فوستر، في البيان الصحفي الصادر عن الجامعة، الضوء على أبرز التحديات قائلا إن مركبات هذه المواد الكيميائية يصعب تحللها سواء كانت موجودة في البيئة أو حتى في جسم الإنسان، ويهدف هذا العمل إلى تطوير نظام جديد قادر على رصد وإزالة وتدمير هذه المواد الضارة الموجودة في مختلف نقاط تجمع المياه.

ويعتمد النظام المبتكر على ما يُعرف بالعامل الحفّاز، وهو مادة كيميائية تضاف بكميات قليلة للتفاعل الكيميائي بهدف تسريع التفاعل من دون أن تتغير خواص المواد الكيميائية بشكل دائم في المحلول.

وعلى خلاف بقية الطرق الأخرى اليوم، التي تعتمد إما على عملية تعقب المواد الكيميائية الأبدية أو على إزالتها فحسب، فإن نظام جامعة كولومبيا البريطانية المبتكر يضم كلتا الخاصيتين، ويشير الدكتور فوستر إلى أن نظامهم المبتكر سريع نسبيا وقادر على معالجة كميات كبيرة من الماء.

وبطبيعة الحال، فإن مرشحات معالجة المياه تتطلب مستويات عالية من الأشعة فوق البنفسجية للعمل، إلا أن هذا النظام المبتكر قادر على إنجاز المهام في ظروف قياسية ومستويات منخفضة من الأشعة فوق البنفسجية، إذ أظهرت نتائج الدراسة المنشورة في دورية «نيتشر» أن النظام كان قادرا على إزالة مادة «حمض البيروفلوروكثانويك» (نوع من المواد الكيميائية الأبدية) بنسبة 85% في بيئة منخفضة الإضاءة.

ويوضح الدكتور المشارك في الدراسة رافائيل موريرا أن هذه الخاصية تمنح النظام المبتكر ميزة فريدة للعمل في الأماكن التي تنعدم فيها أشعة الضوء، ويشير إلى مدى تعدد التطبيقات المحتملة من معالجة مياه البلديات إلى عمليات التصفية الصناعية الخاصة.

فضلا عن كونه حلا منخفض التكلفة قادرا على التصدي لمشكلة تلوث المياه حول العالم، يعقب فوستر قائلا إن النظام المبتكر قادر على القضاء على ما يصل من 90% من المواد الكيميائية الضارة في الماء في غضون 3 ساعات فقط، وهو أسرع بكثير من بقية الحلول المشابهة في الأسواق، على حد وصفه.



علماء يبتكرون «معاطف» لكريات دم المتبرع قد تتقذ ملايين الأرواح

يدفع نقص الدم المزمن إلى البحث عن علاجات سريعة وجذرية، وهذا ما اقتربت العلماء منه من خلال إنشاء معاطف سيليكونية دقيقة لإكساء خلايا الدم المتبرع بها.

وبشكل لا يصدق، سمحت تقنية النانو الجديدة للمهندس الطبي الحيوي تشواني لي، من جامعة جنوب الصين للتكنولوجيا، وزملائه بنقل الدم بنجاح بين الأنواع، وذلك وفقا لدراسة تم نشرها في موقع «ساينس أليرت» العلمي. وفقا لوكالة سيوتنيك عربي. وكتب الفريق في ورقتهم البحثية: «لا تفلت خلايا الدم الحمراء السيليكونية من التنشيط المناعي في الأنواع المختلفة فحسب، بل تعمل أيضا بشكل مثالي لنقل الأكسجين».

لقد ساعد عدد من العوامل لخلق نقص في الدم في الولايات المتحدة، بما في ذلك تغييرات السياسة لحماية المتبرعين وجائحة «كوفيد-19».

وقالت بامبي يونج، كبيرة المسؤولين الطبيين في الصليب الأحمر الأمريكي، خلال نقص طارئ في الدم، في يناير/كانون الثاني الماضي من هذا العام: «يحتاج الشخص إلى دم منقذ للحياة كل ثانيتين في بلدنا، وقد يكون توفره هو الفارق بين الحياة والموت».

من خلال بناء طلاء سيليكوني لخلايا الدم، تمكن لي وفريقه من تغطية البروتينات السطحية، التي تستخدمها أجسامنا للتعرف على فواصل الدم، وهذا يسمح باستخدام فصيلة دم مختلفة بأمان، بما في ذلك الدم من نوع آخر.

ويوضح الفريق بالقول: «يحتفظ الدم المغطى بالسيليكون بجميع الوظائف الأساسية لخلايا الدم الحمراء، وله خصائص ميكانيكية متفوقة، ومقاوم للظروف البيئية المعاكسة، ويمكن تخزينه لفترات طويلة وفعال للغاية في منع تنشيط الجهاز المناعي».

وقد حدد المؤلفون فرصة لتقليل استخدام الدم من خلال توفير سائل بديل لتخزين أعضاء المتبرعين فيه.

وأضاف الفريق أن «ضخ الدم بشكل مصطنع عبر هذه الأعضاء يبقئها حية لفترة كافية لزراعتها، ولكنها تستخدم الكثير من الدم. ومع استراتيجيات طلاء السيليكون، قد يكون من الممكن الاستفادة من مصادر حيوانية بدلا من استخدام إمدادات الدم البشرية المحدودة»، وفقا للدراسة.

ويستنتج الباحثون أن «هذه النتائج تسلط الضوء على الإمكانيات الهائلة لخلايا الدم الحمراء المتكلسة كبديل آمن وفعال لنقل الدم، والذي يلبي بشكل فعال الطلب السريري المتزايد على الدم». بالطبع، لا تزال تقنية الدم الجديدة هذه في مهدها، لذا فهي تواجه العديد من التحديات قبل أن يتم تحديدها أنها آمنة للبشر.

باحثون ينجحون في عزل الخلايا العصبية المسؤولة عن إثارة العطاس والسعال

توصل فريق من الباحثين في مركز جامعة واشنطن للألم في سانت لويس، إلى طريقة لعزل الخلايا العصبية المسببة للعطاس والسعال في مجاري الهواء لدى الفئران.

وأدت الأبحاث السابقة إلى تصنيف الخلايا العصبية في مجاري الهواء لدى الفئران، بناء على القنوات الأيونية على أسطح الخلايا (المسؤولة عن توليد ونشر الإشارات في الخلايا القابلة للاستثارة مثل الخلايا العصبية). وفقا لروسيا اليوم نقلا عن ميديكال إكسبريس.

وفي الدراسة الجديدة، استخدم الباحثون هذه المعلومات للبحث عن الخلايا العصبية المحددة التي تشارك في إثارة العطاس و/أو السعال، وهي عملية تتضمن تعريض القنوات الأيونية لمركبات مختلفة لمعرفة كيفية تفاعلها.

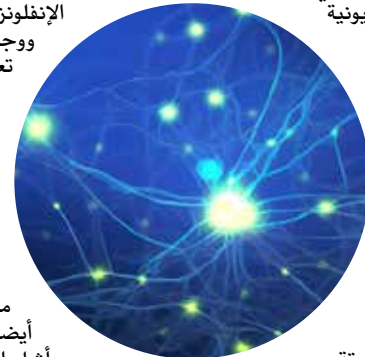
ووجد فريق البحث مركبا يسمى BAM 8-22، يجعل الفئران تعطس. وقد أظهرت الأبحاث السابقة أن المركب ينشط القناة الأيونية MrgprC11، ما دفع الفريق إلى الشك في أن الخلايا العصبية التي تحمل قنوات MrgprC11 هي

التي تسبب العطاس.

وللتأكد من ذلك، قاموا بإزالة هذه الخلايا العصبية من مجاري الهواء لدى فئران الاختبار، ثم أصابوها (الفئران) بفيروس الإنفلونزا.

ووجد الباحثون أن الفئران مرضت ولكنها لم تعطس، وهي علامة قوية على أنهم وجدوا الخلايا العصبية الصحيحة المرتبطة بذلك. واتبع الفريق النهج نفسه تقريبا لتحديد الخلايا العصبية المسؤولة عن تحفيز السعال لدى الفئران. ووجدوا العديد منها في القصة الهوائية التي تعبر عن مادة كيميائية معروفة بأنها ناقلة للإشارة. ثم أدت إزالتها إلى «إزالة محفز للسعال». ويخطط الباحثون لمعرفة ما إذا كانت أنواع مماثلة من الخلايا العصبية تعمل لدى البشر أيضا.

وأشاروا إلى أن التعرف على المزيد حول هذه المحفزات، قد يساعد في تطوير علاجات أكثر فعالية للأعراض.



Apple reveals iPhone 16 and 'Apple Intelligence' AI features

Apple sought to pitch the latest generation of iPhones as machines built around artificial intelligence as its biggest product event of the year, as the tech giant seeks a dominant position in the aggressive race around the technology. According to theguardian.

The company claimed iPhone 16, the smartphone's new model, had been designed "from the ground up" for its "Apple Intelligence" range of AI features, which include the ability to generate and edit text to fit certain tones, as well as use the device's camera to recognize real-world objects.

The event – held at Apple's headquarters in Cupertino, California – featured the tagline "It's glowtime", with the company's logo surrounded by a colorful aura. Through a series of high-production videos, the company's executives advertised a range of new hardware, and tried to highlight the ways Apple was integrating AI into its products.

"We are thrilled to introduce the first iPhones designed from the ground up for Apple Intelligence, and its breakthrough capabilities," Apple's CEO, Tim Cook, said in a prerecorded video during the event.

The company's "Apple Intelligence" system will allow iPhones to perform a range of tasks that include photo editing, using the camera to identify objects in the real world and generating text. During a segment promoting Apple Intelligence, the company promised an ability to create custom emojis based solely on prompts like "cow-boy frog".

The AI features will also allow users to search through photos, emails and texts through typing in descriptions or giving audio commands to the Siri voice assistant.

The company will provide its AI integrations for US English language users as a free software update next month.

Apple's shares fell slightly, around 1%, following the event.

The new iPhone 16 also promised a "bold new palette" of colors and a more resilient display screen. It introduces an "action button" to the phone that can perform customizable activities, as well as a new A18 chip intended to provide better performance.

Apple also rolled out a new version of its AirPods headphones during the event, and a new design for the Apple Watch that included a larger screen and faster charging, as well as health app features, like sleep monitoring. The AirPods Pro 2 will also now have the ability to function as a hearing aid for people with mild to moderate hearing loss.

Apple's fall product launch has become one of the company's most important annual events as it typically showcases a

series of new devices and sets the tone for the holiday shopping season, Apple's busiest and most profitable period. These new products are routinely the cause of immense speculation inside the tech industry and among the company's fans.

In the lead-up to the event, reports around Apple switching from LCD to OLED screens, and rumors of a dedicated photo button circulated widely. Early coverage of the event also predicted that the tech giant would expand on its AI "Apple Intelligence" features.

Earlier this year at Apple's Worldwide Developers Conference (WWDC), the company announced a range of ways that it intended to integrate AI features into its products and services. One of the biggest reveals was a partnership with OpenAI to merge ChatGPT technology with Apple's Siri voice assistant, with executives promising a more "natural" mode of interaction.

Apple's announcements at its WWDC event and promises to include more artificial intelligence were a pivot for the company after it held off longer than competitors such as Microsoft in debuting consumer-facing AI tools. The company's hesitancy to roll out new generative AI features had previously been a source of frustration for investors and analysts awaiting the company's release of its own take on the technology.

Apple's share price has risen considerably this year as market enthusiasm for generative AI and revenue growth has buoyed big tech stocks. The company has struggled with a global downturn in smartphone sales in recent years, however, as well as the rise of rivals such as Huawei in key markets, particularly China. Huawei is expected to release its own line of new products within hours of Apple's event.

Also looming in the background is the Department of Justice's sprawling antitrust lawsuit against Apple, which alleges that the company built and maintained an illegal monopoly over the smartphone market. Apple has rejected the allegations in the case, which could take years to be decided.



«هواوي» تطرح أول هاتف في العالم قابل للطي 3 مرات

يمكن لأي شخص أن يفكر فيه، ولكن لا يستطيع صنعه. لقد عمل فريقنا بجد لمدة 5 سنوات ولم يستسلم أبداً. وأضاف: «نحن نجرؤ على تحقيق إنجازات غير عادية. اليوم سنعيد كتابة تاريخ الصناعة مرة أخرى، ونحوّل الخيال العلمي إلى حقيقة، ونقود عصراً جديداً من الأجهزة القابلة للطي».

وصدر هاتف «مايت إكس تي» باللونين الأحمر والأسود، وشاشة مقاسها 10.2 بوصة، وبسُمك 3.6 ملليمتر، وقالت الشركة إنه أنحف هاتف قابل للطي في العالم. وتمتلك «هواوي» بالفعل هواتف قابلة للطي مرتين ضمن منتجاتها، وساعدتها مبيعاتها القوية في الصين على التفوق على «سامسونغ إلكترونيكس» هذا العام بوصفها أكبر بائع لهذه الهواتف على مستوى العالم.

ويؤكد إطلاق الهاتف الجديد، الذي يأتي بعد سلسلة من الإصدارات الناجحة للهواتف الذكية، قدرة «هواوي» على تجاوز العقوبات الأمريكية المفروضة عليها، ويعزز موقفها ضد شركة «أبل» في الصين، حيث انتقد بعض المستهلكين هاتف «آيفون 16» الجديد؛ بسبب افتقاره إلى ميزات الذكاء الاصطناعي المتوفرة في البلاد.

ويأتي إعلان «هواوي» غداة طرح «أبل» مجموعتها الجديدة من أجهزة «آيفون» وهي أول

هواتف ذكية من تصنيعها مزودة بـ«أبل إنتلجنس»، نظامها الجديد القائم على الذكاء الاصطناعي التوليدي الذي يمثل التكنولوجيا الأبرز في «سيليكون فالي».

كشفت شركة «هواوي تكنولوجيز» الصينية، عن هاتف ذكي قابل للطي 3 مرات بقيمة 2800 دولار، في إطار سعيها إلى تعزيز صدارتها في أكبر سوق للهواتف الذكية في العالم، وسرقة الأضواء من «أبل»، بعد ساعات من إطلاق الشركة الأمريكية النسخة الأحدث من هاتف «آيفون» المجهز بالذكاء الاصطناعي التوليدي. وفقاً لـ



الشرق الأوسط. وكشف رئيس قسم المستهلكين في الشركة الصينية، ريتشارد يو، عن الطراز الجديد من هواتف «هواوي»، المسمى «مايت إكس تي»، خلال مؤتمر عبر الإنترنت للمجموعة من مقرها الرئيسي في شنغتن (جنوب الصين)، وستطرح هذه الهواتف للبيع في 20 سبتمبر (أيلول) الحالي.

وعلى الرغم من أن الهاتف يستهدف فئة محددة من الزبائن، فإن أكثر من 3 ملايين شخص سحّلوا مسبقاً ليتلقوا تنبيهاً عندما يصبح متوفراً. ووفقاً لشركة «أي دي سي» للأبحاث، بلغ إجمالي السوق العالمية للهواتف القابلة للطي نحو 4 ملايين وحدة في الربع الثاني.

وقال ريتشارد يو، خلال عرض الهاتف: «لطالما كانت هواوي رائدة في قطاع الهواتف القابلة للطي. وهذا النموذج الجديد الذي يبدأ سعره بـ19999

يوان، هو الأول في العالم الذي يمكن طيّه 3 طيات»، وأضاف: «لقد بذلنا جهوداً كبيرة لحل مشكلة الإنتاج الضخم والثقة المحيطة بالمنتج».

وقال ريتشارد يو: «نقدم لكم منتجاً



مايكروسوفت تستعين بالروبوتات لإعادة تدوير أقراص التخزين

تستخدم مايكروسوفت الروبوتات لتفكيك أقراص التخزين التالفة وإعادة تدوير الأجزاء بصفقتها جزءاً من جهودها للحد من النفايات الإلكترونية.

وتتكون أقراص التخزين من مواد قيمة، مثل أقراص الألمنيوم، ومغناطيسات النيوديميوم، وهيكل من الفولاذ المقاوم للصدأ. وفقاً لـ «البوابة التقنية».

وبدلاً من تقطيعها في نهاية عمرها الافتراضي لتدمير البيانات المخزنة، اخترعت مايكروسوفت روبوتات تفككها لإعادة تدوير تلك المواد القيمة.

وفي مسابقة هاكاثون مايكروسوفت العالمية لعام 2022، أنشأ فريق بقيادة كبير علماء البيانات رانجاناثان سريكانث روبوتات تفكك أقراص التخزين وتدمر البيانات وتعيد تدوير الأجزاء المتبقية لاستخراج المواد القيمة وتجنب الممارسة الحالية المتمثلة في تقطيع أقراص التخزين بالكامل.

ويستخدم النظام الآلي الرؤية الحاسوبية لتعرف أنواع مختلفة من أقراص التخزين وتحديد البراغي للتفكيك.

ويزيل النظام المكونات بعناية، ويدمر فقط الأقراص المتضمنة البيانات، وينفذ أجزاء، مثل المغناطيس ولوحات الدوائر المطبوعة، من أجل إعادة استخدامها.

وتستخدم مايكروسوفت عشرات النماذج المختلفة من أقراص التخزين في مراكز البيانات، وتتضمن الغالبية العظمى منها براغي في أماكن مختلفة، لذلك كان على مايكروسوفت تنفيذ نوع من الذكاء الاصطناعي لتفكيك وإعادة تدوير أقراص التخزين باستخدام الروبوتات التي تصنعها شركة Dobot Robotics.

ويبلغ عدد أقراص التخزين التي تصل إلى نهاية دورة حياتها ما بين 20 مليون و70 مليون، وفي عام 2022 وحده، قطعت مايكروسوفت مليوني قرص تخزين.

ومن غير الواضح إذا كان الرقم يشمل أقراص التخزين المفككة والمعاد تدويرها أو الأقراص المقطعة فقط، إذ لا تعيد مايكروسوفت تدوير جميع أقراص التخزين.

وبحسب مايكروسوفت، يهدف نهج «NoShred» الجديد إلى تحقيق معدل إعادة استخدام وإعادة تدوير قدره 90 في المئة من أقراص التخزين بحلول عام 2025.

وتتضمن الروبوتات أمان البيانات من خلال تدمير المكونات التي تتضمن البيانات مع استعادة المواد القيمة، مثل النيوديميوم.

وتجدر الإشارة إلى أنه في كثير من الحالات، لا تقطع الشركات أقراص التخزين التي من المفترض أن تقطع، بل تضعها بدلاً من ذلك في غرف التخزين أو ترسلها إلى ساحات الخردة.

وتتمتع جهود مايكروسوفت إلى ما هو أبعد من التحسينات الداخلية، إذ تعمل الشركة مع مصنعي أقراص التخزين والحكومات للتأثير في سياسات إدارة النفايات الإلكترونية العالمية.

ومن خلال التعاون وتبادل تقنياتها، تأمل مايكروسوفت تقليل التأثير البيئي للنفايات الإلكترونية وتحسين ممارسات الأمان للشركات في جميع أنحاء العالم.

وتعكس المبادرة أيضاً أهداف الاستدامة لدى مايكروسوفت المتضمنة أن تصبح خالية من الكربون بحلول عام 2050.



شركة «سوني» تقدم «بلاي ستيشن 5 برو».. ما الجديد؟

أحمد حسن إسماعيل

كشفت شركة «سوني»، في بث عبر حساباتها الرسمية، عن النسخة المحسنة من أحدث منصات الألعاب الخاصة بها «بلاي ستيشن 5»، وهذه المرة تأتي النسخة الجديدة حاملة لقب النسخة الاحترافية «برو»، وذلك بعد إطلاق النسخة الرقمية والنسخة النحيفة من المنصة كما جرت العادة. وفقاً لـ الجزيرة نت.

تسربت التصميمات الأولية للمنصة قبل حدث الإطلاق الرسمي لها، ولكن هذا لم يخف من الترقب المحيط بالجهاز، كونه يعد بتقديم قفزة في الأداء تتناسب مع لقب «برو» الذي تحصل عليه نسخ التحسين في منتصف الجيل، وذلك على غرار ما حدث مع «بلاي ستيشن 4 برو» من قبله. «سوني» تعد بأن يقدم الجهاز الجديد تحسينات عديدة على منصة الألعاب الخاصة بها، وأن يرتقي بالأداء ليتناسب مع مواصفات الجيل الحالي وما يقدمه المنافسون، ولكن كيف يمكن للمنصة القيام بذلك؟ وهل تقدم القفزة التي تعد بها الشركة؟

تحسينات في العتاد

تبدأ «سوني» إعلانها عن المنصة الجديدة بوصفها أنها الأقوى بين جميع منصات الشركة حتى الآن، وبأنها قادرة لتلبية طلبات اللاعبين وصناع المحتوى على حد سواء، إذ طالب هؤلاء بجهاز قادر على تشغيل الألعاب بمعدل إطارات أعلى ودقة عرض أعلى.

وحتى تتمكن «بلاي ستيشن 5 برو» من تحقيق ذلك، عمدت «سوني» إلى تحديث البطاقة الرسومية المستخدمة فيها، لتقدم بذلك أوية حوسبة أكثر بنسبة 67% فضلاً عن ذاكرة عشوائية أسرع بمقدار 28%، وهو الأمر الذي يتيح للمنصة تشغيل الألعاب بشكل أفضل بنسبة 45% عن الجيل السابق. ولم تقتصر التحسينات على

هذا فقط، بل جاءت مع تقنية «تتبع الأشعة المتقدمة» على غرار بطاقات «إنفديا» الرسومية للحواسيب المكتبية، وهو الأمر الذي يتيح لجهاز «بلاي ستيشن 5 برو» توليد رسومات تحاكي الواقع وترتقي في المستوى إلى مستوى الحواسيب الشخصية بسرعة أعلى ودون خسارة الأداء. كما تأتي المنصة الجديدة مع أليات الارتقاء بالدقة المعززة بالذكاء الاصطناعي، إذ تطلق «سوني» على هذه التقنية اسم «رسوم بلاي ستيشن الطيفية فائقة الدقة»، وهي تسخر أليات الذكاء الاصطناعي من أجل توليد إطارات تكمل الصورة لترتفع دقة العرض بشكل كبير، وهي تقنية أيضاً مستخدمة في الحواسيب الشخصية منذ عدة أعوام عبر بطاقات «إنفديا» الرائدة.

وفي النهاية، تضمن الإعلان عن المنصة مجموعة من التحسينات الجديدة المتفرقة على غرار دعم معيار «واي فاي 7» للاتصال بالإنترنت اللاسلكي فائق السرعة فضلاً عن دعم دقة عرض «8 كيه» (8K) ومعدل تحديث الإطارات المتغير (VBR)، وهي من التقنيات الشائع استخدامها مع الألعاب لتعزيز أدائها بشكل ملحوظ، أيضاً يحصل الجهاز الجديد على قرص تخزين أكبر بسعة 2 تيرابايت دون وجود وحدة تشغيل الأقراص الضوئية. لم تعلن «سوني» عن أي عناوين جديدة خاصة بالمنصة أو عناوين مصممة منذ البداية للاستفادة من قدرات المنصة بشكل كامل، وبدلاً من ذلك، أعلنت أن بعض الألعاب تحصل على تحديث برمجي يتيح لها الاستفادة من مزايا المنصة بشكل مباشر وتقديم الأداء الجديد. في النهاية، كشفت الشركة عن موعد طرح المنصة وسعرها، إذ يبلغ سعر «بلاي ستيشن 5 برو» 700 دولار وتطرح في الأسواق العالمية في نوفمبر/ تشرين الثاني المقبل مع إتاحة الطلب المسبق في 26 سبتمبر/ أيلول الجاري، كما أقامت الشركة حدثاً مصغراً دعت فيه بعض المعنيين بالتقنية لحضور الحدث وتجربة الجهاز بشكل مباشر.

آراء متضاربة

كان الكشف عن «بلاي ستيشن 5 برو» متوقعاً منذ عدة أشهر، وحتى قبل تسريب التصميم الأساسي للجهاز، ورغم هذا، فإن آمال المستخدمين كانت تتضمن تحسينات عتادية وبرمجية حقيقية يمكن الشعور بها بشكل مباشر مع الألعاب.

وفور انتهاء الحدث، تضاربت آراء خبراء التقنية حول العالم، بين من يرى أن الجهاز الجديد يقدم تحسيناً مقبولاً ومناسباً لما ينتظر منه، ومن يرى أن المنصة تأتي بسعر مرتفع عن النسخ القياسية دون وجود مزايا إضافية تبرر هذا السعر، بل إن الشركة قد أزلت بعض الأساسيات الموجودة فيها.



6 Style Tips for Men

When you feel good about the way you look, you will be more confident and outgoing, which people tend to warm to and find attractive. From hair to shoes, there are many different aspects that make up a man's style. According to bounce magazine.

Finding clothing items that suit your body shape, height and natural appearance is key to mastering your own appearance. Some people see a certain genre of fashion and they love it, but loving the way something looks on someone else is not the way to go. Instead, you need to establish your own style and incorporate items of clothing you love into your wardrobe. To help get you started, here are 6 style tips for men.

Make Sure It Fits Properly

Making sure your clothes fit properly will make a huge difference in the way they make you look. If you often wear stylish designer suits or smart outfits, a custom fit can transform your look. This will make you look smarter and more professional. If you know how to tailor your own clothes, then you should get yourself a mannequin shaped like the male physique to serve as a fit model at home.

Choose the Right Colours

Wearing the right colours will compliment your skin tone and will make your features stand out. For example, if you have pale skin, then you should avoid wearing light, pale colours, as this will wash you out. If you have dark hair and blue eyes, then wearing a range of blues will bring out these features and make them more noticeable. If your favourite colour goes with your look, then that's even better.

Dress for Your Height

Height can be something that many men are conscious about, especially when it comes to finding a partner. In most cases, men would like to appear taller. Fortunately, the right clothes and shoes can make you appear taller. For example, wearing fitted clothes, wearing accessories positioned high-up on your body, ditching belts, wearing shorter jackets and wearing monochromatic colours can help.

Take Care of Your Hair

From your locks to your beard, taking care of your hair is an important part of looking good as a man. Getting trims that complement your facial shape and look good in your profession is crucial. Facial hair has become a rocking trend at the time being. If you can grow a thick, luscious beard, then be sure to take care of it. If you struggle to grow facial hair, then keeping things freshly shaved is advisable.

Plan Your Outfits Beforehand

Planning what you want to wear the day before will stop you throwing an outfit together while you are in a rush. It will also reduce the stress of wearing what you planned but finding out it is dirty or needs to be pressed minutes before you leave the house. Storing your clothing the right way and keeping it clean, including your shoes, will help to make outfit planning a better experience.

Add Some Stylish Accessories

Accessories can make or break an outfit, and adding some stylish items to your outfit can really boost your appearance. If you can afford to do so, adding some designer items to your outfit can instantly enhance the way you look and will instantly reel in the compliments. However, you should not splash the cash on expensive items if they are not to your taste or something you can live without.

As well as complimenting your appearance, your style will tell people a lot about your personality. Mastering your style will boost your self-confidence and will improve the way people perceive you in both social and professional settings.



5 طرق كلاسيكية وخالدة للارتقاء بمظهرك

تحتاج الإطلالة الرائعة أمران، وهما البساطة، والاستثمار في ملابس عالية الجودة مصممة لتدوم طويلاً مع الاتجاهات السائدة دائماً مهما تغيرت السنوات.

وإلى جانب ذلك تعد الحرفية والأقمشة الفاخرة والأسلوب الخالد مكونات أساسية عندما يتعلق الأمر بالحصول على خزانة ملابس راقية بشكل صحيح، ولكن بمجرد الانتهاء من الأساسيات، قد تجد أيها الرجل أن مظهرك يفتقر إلى القليل من لمستك الشخصية. وفقاً لـ «زهرة الخليج».

وفي حين أن سر ارتداء الملابس الجيدة بالنسبة للرجال هو تجنب المبالغة، ولكن يمكن لإكسسوار أو اثنين تم اختيارهما بعناية أن يحدثا فرقاً كبيراً ويضيفان بعضاً من الشخصية على المظهر، وفي كافة المناسبات الرسمية غير الرسمية، كما يمكن تساعد على ضمان تمييزك بين الآخرين دون الانحراف عن الوصفة المجرية والمختبرة لنجاح الموضة، مما يضيف مجرد القليل من التفرد مع البقاء متماشياً مع القواعد غير المكتوبة للرقي والذوق الرفيع. الذوق.

هنا، نلقي نظرة على خمس طرق كلاسيكية وخالدة للارتقاء بمظهرك، وقبل البدء نؤكد عليك أنه في كل إطلالة اختر واحداً منها وإياك أن تمزجها جميعها معاً، فهذه وصفة مجربة ومختبرة تضمن تمييزك بين الآخرين دون الانحراف عن الموضة.

5 طرق كلاسيكية وخالدة للارتقاء بمظهرك

منديل عنق كلاسيكي

عندما يتعلق الأمر بالإكسسوارات الكلاسيكية، يجب أن يكون منديل العنق الأنيق هو أحد اختياراتك، إذ إنه يوضح بجم من الرقي الأوروبي وسحر العالم القديم، وهو أيضاً الخيار الأمثل للرجل المميز والذي يمكنه إضافة إحساس بالتفرد إلى أي ملابس، سواء اخترت إضافته إلى قميص كاجوال مفتوح الباقة وجينز، أو ارتديته مع سترة مصممة خصيصاً لطقم رسمي، فإن منديل الرقبة يعدك بإضافة جو من الرقي مع خلق مظهر فريد لك.

اختر الأقمشة الحريرية أو الكشمير الفاخر ذو الألوان الغنية أو الأنماط الجريئة لتضفي لمسة

«تحدث»، والجميل في هذه المناديل هو أنها متعددة الاستخدامات وسهلة التغيير لتناسب الحالة المزاجية أو المناسبة، لذلك إذا كنت تشعر أحياناً بالرغبة في تجربة شيء أكثر جرأة، فإن الأنماط الهندسية المؤثرة هي طريقة رائعة لإضافة الاهتمام إلى بدلة بسيطة.

زوج فاخر من أزرار الأكمام

لا شيء يجعل الزي الأنيق يبدو مصقولاً و متماسكاً بنفس الطريقة التي يعمل بها زوج أزرار الأكمام الفخم، ولذا ابق ملابسك بسيطة واسمح لزوج لامع من أزرار الأكمام البلاستيكية أو الذهبية أن تبرز لتحتل باحترام فوري وتؤكد نفسك كرجل يعرف ما يفعله عندما يتعلق الأمر بصياغة صورة خالية من العيوب. وتعتبر الأزرار المرصعة بالجواهر والمونوغرام من الخيارات الشائعة للرجال الذين يحبون إبقاء الأمور بسيطة لتقليل اللمعان إلى الحد الأدنى.

دبوس ربطة العنق

إذا كنت من النوع الذي يحب أن يبقى الأمر بسيطاً، فإن دبوس ربطة العنق المصمم خصيصاً لك سيضيف لمسة شخصية دون المساس بجمالك البسيط المعتاد. وسواء كان يحتوي على شعار العائلة، أو مونوغرام، أو شكل رمزي، فإنه من المؤكد سيمنحك لمسة خاصة. ومن أجل إضفاء إحساس بالفخامة والرقي، اختر المعادن الثمينة مثل الفضة أو الذهب.

الساعة الفاخرة

من الملحقات الأخرى التي تؤكد بسرعة ذوقك الممتاز وإحساسك الذي لا تشوبه شائبة بالأناقة هي الساعة الفاخرة، إذ تظهر أنك جدي في العمل في كل مرة تصافح فيها شخصاً جديداً وأنت تقدر الوقت بقدر المال، فقد ارتبطت العلامات التجارية مثل رولكس وباتيك فيليب منذ فترة طويلة بالندخ وأصبحت أيضاً مرادفة للثروة والنجاح. وتذكر أن الساعة باهظة الثمن هي قطعة استثمارية ستبقى معك لسنوات قادمة وغالباً ما تزداد قيمتها على مر السنين.



أنيقة، وتأكد من أن تقوم بربطه بإحكام، لأن ذلك سيجعل مظهرك مصقولاً.

منديل الجيب

إذا كنت تفضل البقاء بسيطاً، فإن منديل الجيب هو طريقة سهلة لرفع مستوى مظهرك دون مبالغة، حيث إن المنديل ذو اللون البسيط المصنوع من الأقمشة الفاخرة مثل الكتان أو الحرير مثالي. كما يمكنك إضافة بعض التفاصيل من خلال المطبوعات المعقدة التي تجعل سترتك

حتى تتألق بنظارة شمسية تناسب وجهك.. تعلم كيف تختارها؟ إليك الخطوات

لون بشرة بارد:

إذا كانت بشرتك تحتوي على درجات تحتية ووردية أو زرقاء، فلديك بشرة رائعة، تجنب الألوان التي تطفئ لون بشرتك. وبدلاً من ذلك، استخدم الإطارات الفضية والأسود والأخضر الداكن والوردي والأرجواني والأزرق والبنفسجي والرمادي.

نظارات تناسب الوجه الطويل

لا ينبغي الخلط بينه وبين الوجه البيضاوي، فالوجه الطويل يميل إلى أن يكون أطول قليلاً وأضيق من الأشكال البيضاوية. سيكون عرض خط الفك والجيبة والخدين والجيبة متماثلاً تقريباً. ومع ذلك، قد تبدو هذه الميزات أضيق من أشكال الوجه الأخرى، إذا كان وجهك طويل الشكل، فإن طول وجهك يبلغ ضعف عرضه. لذا اختر النظارات المربعة، نظارات ثنائية اللون، نظارات إطار سميك، كذلك نظارات أفياتور.

النظارة المناسبة للأنف الكبير

الإطارات ذات الزاوية هي أفضل مكان للبدء منه للأشخاص ذوي الأنف الكبير، حيث تشمل أنماط الإطار الزاوي الأشكال عدسة مثل مربع، مستطيل وعين القط. تعمل الزوايا الحادة لهذه الأنواع من النظارات بشكل أفضل مع أنوف أكبر لأنها تشتت الانتباه بعيداً عن زاوية واحدة كونها النقطة المحورية.

ولحسن الحظ، تغطي إطارات النظارات ذات الزوايا مجموعة كبيرة من أنماط الموضة، بحيث يمكنك الاختيار من بين مجموعة واسعة.

النظارات المناسبة للوجه البيضاوي

الإطارات التي تناسب الوجه البيضاوي التي لها جسر قوي، فهي عرض من أوسع جزء من الوجه وهي ذات شكل هندسي. أما عن الإطارات التي يجب تجنبها هي النظارات التي تكون كبيرة جداً وتغطي أكثر من نصف وجهك، حيث ستفقد التوازن الطبيعي وتناسب الوجه البيضاوي.

الوجه الماسي وما يناسبه

أبرز الجبهة الضيقة والذقن بإطارات النظارات التي تكتسح أو تكون أوسع من عظام الخد، مثل نظارات عين القط والإطارات البيضاوية، ستبرز هذه الإطارات عظام وجهك ووجنتيك وميزاتها الدقيقة، أما عن الإطارات التي يجب تجنبها هي الإطارات المربعة والضيقة، حيث ستبرز عرض خديك، تلفت الانتباه إلى ملامحك الضيقة بدلاً من تحسينها.

النظارات المناسبة للوجه الصغير

إذا كنت تمتلك وجهاً صغيراً فيجب عليك شراء نظارة ذات حجم صغير، وبما أن الموضة تختلف كل فترة وأصبحت النظارات الكبيرة هي الموضة الرائجة فإنه يمكنك شراء نظارات بدون إطارات أو نظارات مستديرة الشكل.

النظارات المناسبة للوجه الدائري الممتلئ

في حالة كان وجهك مستديراً وممتلئاً فإن النظارات المستطيلة ذات الزوايا تضيق حدة إلى مظهرها كما أنها ستبرز عظام الخد وتحدد تقاسيم الوجه. ويفضل قبل شراء النظارة تجربة أكثر من نوع وشكل على وجهك أولاً حتى تختار المناسب لك.

لبس النظارة الشمسية في الليل

تقل حدة البصر في الليل؛ لأن كمية الضوء الأقل من المثالية تصل إلى شبكية العين في ظروف الإضاءة المنخفضة. لذا فإن ارتداء النظارات الشمسية ليلاً يؤدي إلى تقليل كمية الضوء التي تصل إلى شبكية العين، وبالتالي لا يوصى به تحت أي ظرف من الظروف - خاصة عند القيادة ليلاً - لأنه سيزيد من ضعف البصر المرتبط بالظلام.

حتى النظارات الشمسية ذات العدسات الصفراء أو الكهرمانية الفاتحة التي يتم الترويج لها كطريقة لتعزيز التباين أثناء النهار ستعمل ضدك في الليل.

برنامج معرفة النظارة المناسبة للوجه

هناك العديد من التطبيقات التي تساعدك في اختيار شكل النظارة المناسب لوجهك، ومن هذه التطبيقات تطبيق Ideofit الذي يساعدك على تجربة أشكال مختلفة من النظارات وأنت في منزلك كما يتيح لك شراء النظارات التي تعجبك أيضاً.

كل ما عليك فعله هو مسح وجهك ضوئياً وفي التطبيق سيحدد شكل وجهك ويختار لك نوع النظارة الذي يناسب شكلك سواء كان وجهك دائرياً أو طويلاً أو ماسياً.

يبحث الكثير من الرجال عن كيفية اختيار النظارات الشمسية المناسبة لوجههم للرجال، حيث معظم الرجال لا يمتلك عدداً كبيراً من الأكسسوارات. غالباً ما يتعلق الأمر بالضروريات المجردة ساعة؛ حتى لا تتأخر، وشاح؛ حتى لا تتجمد في الشتاء، ربطة عنق؛ من أجل إكمال المظهر الرسمي، حقيبة؛ حتى لا نملاً جيوبنا، وفقاً للقيادي. ومع ذلك، ما لم تكن رجلاً يستمتع بالتحديق في الشمس بالقوة أو في الواقع، إتلاف عينيك بالأشعة فوق البنفسجية على مدار العام، فإن النظارات الشمسية تناسب تماماً مع فئة الأساسيات.

لا يحمي الزوج اللائق من النظارات الشمسية عينيك فحسب، بل يمكن لإنهاء الزي، أو لإنشاء نمط خاص. لذا فإن العثور على زوج من النظارات الشمسية مناسب تماماً أمر محزن للغاية. بالطبع، كل هذا يتوقف على جعل رأسك يدور حول أشكال الوجه وأنماط النظارات الشمسية التي تناسب كل منها.

اختيار النظارة الشمسية المناسبة للوجه

النظارات الشمسية ليست مجرد بيان للأناقة، حيث يمكنها أن تجذب أو تنفر، أو تكون مرآة أو درعاً. إذا كانت العيون هي نافذة الروح، فإن النظارات الشمسية المناسبة تماماً تستحق أن يطلق عليها «ظلال».

في البحث عن زوج مثالي من النظارات الشمسية، من الضروري تحديد الإطارات التي تكمل شكل وجهك أولاً. بينما سيتمكن عدد قليل من الرجال من ارتداء ما يحلو لهم، سيكون البعض محظوراً تماماً على الآخرين، كما هو موضح في الصورة التالية:

أجزاء النظارات الشمسية «إطار النظارة»

قبل شراء النظارة الشمسية لا بد أن تتعرف أولاً على أجزاء النظارات الشمسية؛ للانتباه إلى المحتويات قبل الاختيار النهائي:

الشريط العلوي: الشريط الذي يربط الجزء العلوي من العدسات فوق الجسر، لا تحتوي كل النظارات على واحدة من هذا الشريط، عادة ما يكون للطيارين الكلاسيكيين شريط علوي مميز.

الجسر: المنطقة الواقعة بين عدسات النظارات الشمسية، التي تمتد على الأنف وتدعم وزن الإطار، يلبع الجسر دوراً مهماً في تحديد مدى ملائمة الإطار للوجه.

وسادات الأنف: قطع بلاستيكية متصلة بالجزء الداخلي من الإطار. قد تكون وسادات الأنف هي أصغر مكون مرئي في نظارتك الشمسية، لكنها تلعب دوراً مهماً في ضمان الراحة والملاءمة في تثبيت النظارات في مكانها، يمكن تعديل جميع وسادات الأنف تقريباً على النظارات الشمسية.

الإطار: يحمل الإطار العدسات وهو أول ما تبحث عنه عند اختيار زوج لأنه يحدد أسلوبك المرئي. الذراع: يمتد الذراع على جانبي وجهك ويمتد على أذنك، حيث يحافظ على النظارات الشمسية في مكانها بشكل آمن.

الصدغ: هو الغطاء البلاستيكي أو السيليكوني الذي يغطي نهايات الذراعين. ويسمى أيضاً سماعه الأذن، فهو يضمن الراحة ويخفف من ضغط النظارات الشمسية الموضوعة على الجزء العلوي من أذنك. كما أنه يمنع سقوط النظارات الشمسية من خلال تثبيتها في مكانها خلف أذنك.

المفصلة: هذه الآليات الصغيرة تفعل الكثير لضمان أقصى قدر من الراحة في ملائمة النظارات الشمسية. يربطون الإطار بالذراعين ويفتحون الذراعين وفقاً لعرض وجهك أو يسمحون للنظارات الشمسية بالثني إلى الداخل عندما لا تكون قيد الاستخدام.

لون النظارة المناسب للون البشرة

مثلما يساعد شكل وجهك في تحديد الإطارات التي تبدو أفضل، كذلك لون بشرتك، فإن لون البشرة يحدد نغمة إطارات النظارة، حدد الظل الأقرب إلى لون بشرتك:

لون البشرة الدافئ:

إذا كان لديك قالب أصفر أو برونزي أو ذهبي على بشرتك، فلديك بشرة دافئة، لذا ابتعد عن الألوان المتناقضة مثل الباستيل، كما الإطارات البيضاء والسوداء ليست جذابة أيضاً. بدلاً من ذلك، فإن أفضل ألوان الإطار بالنسبة لك هي الأخضر الفاتح والظلال البنية والذهبية أو العسلي والبيج والأخضر الزيتوني.

تألق وتميز عن غيرك.. 5 أحذية Sneakers فاخرة لإطلالات ساحرة لجميع مناسباتك



5 أحذية بيضاء فاخرة لإطلالات مميزة

Common Projects

حظيت أحذية Achilles من Common Projects بمكانة مرموقة بين عشاق الموضة والتصاميم الرائعة، بفضل تصميمها البسيط والعملية، ويعد هذا الإصدار الأبيض منها مثالي، للحصول على مظهر أنيق وذكي مع الإطلالات المختلفة.

Golden Goose

تتميز أحذية Super-Star الرجالية من GGDB بجزء علوي من الجلد الأبيض، ونجمة من جلد الغزال الأسود، وشريط كعب من جلد المهر، وطباعة حمار وحشي باللونين الأبيض والأسود، فيما تضيق أربطة اللوريكس الفضية لمسة نهائية، لتصبح من هذا الحذاء النسخة الشبابية والعصرية الأمثل لتلائم مختلف إطلالاتك.

Axel Arigato

يجمع حذاء Dice Lo الرياضي من علامة Axel Arigato الفاخرة بين تفاصيل التصميم الكلاسيكي والعصرية، ومن ثم يقدم حذاءً مريحاً وسهلاً، سلس التصميم، تم صنعه يدوياً من الجلد الفاخر والسويدي، فيما يتميز بجزء علوي مغطى بثقوب وشعار ذهبي.

Hermes

يتميز هذا التصميم الفريد من علامة Hermes للرجال بحذائه رياضياً مصنوعاً من قماش المطلات الخفيف وجلد الـ Calf-skin، فيما توج نعله بتفاصيل Chaîne d'Ancre المميزة من الدار، لتمنح مظهراً ديناميكياً وعصرياً لرجل أنيق.

Valentino

ربما لا يعد هذا الحذاء من Valentino تصميماً حديثاً، ولكنه من أكثر أحذية الدار شهرة وراحة، حيث يتميز حذاء Open Sneakers من العلامة بتصميم كلاسيكي خالد يناسب كل إطلالاتك للمناسبات المختلفة.

نتسم نحن الرجال بحبنا الشديد للعملية، وربما تفضيل الوظيفة دائماً، ولأننا يجب أن نكون كذلك في كامل أناقتنا، لذلك قد نفضل أحذية الـ Sneakers البيضاء، إذ تبدو هنا الاختيار الأمثل لغالبية الرجال، خاصة عندما يتعلق الأمر بالتنسيق مع مختلف الإطلالات، على عكس كل ألوان وأنماط الأحذية الأخرى، ولهذا السبب تعتبر اختياراً مثالياً للرجل العصري، وفقاً للرجل.

مراحل تطور أحذية الـ Sneakers

يعود تاريخ الأحذية الرياضية أو كما يطلق عليها اليوم الـ neakers البيضاء إلى مطلع القرن العشرين، وبالتحديد أوائل عام 1900م، حيث ابتكرتها شركة Keds الأمريكية، وهي واحدة من أقدم شركات الأحذية الرياضية الموجودة في الولايات المتحدة، وقد اشتهرت بصنع أحذية الـ Sneakers الرياضية باللون الأبيض. كان ذلك قبل أن تتسلم الراية علامة Converse By Chuck Taylor، والتي قامت بابتكار حذاء الكونفرس الشهير، ذو التصميم المميز من القماش مع مقدمة من المطاط الأبيض، والتي أعطت لهذا الحذاء طابعاً مميزاً، ورغم ذلك لم يكن التصميم هو العامل الوحيد في رواج هذا الحذاء العصري آنذاك، حيث ساهم في ذلك أيضاً دعم النجوم لهذا النمط من الأحذية، بالإضافة إلى صناعة الموضة وطريقة تفاعلها مع الحذاء، كواحد من أكثر عناصر عالم الموضة شهرة.

كان ذلك قبل أواخر الستينيات من القرن الماضي، حيث ظهر الحذاء الأشهر وقتها والخاص برياضة الـ Tennis، وهو حذاء Stan Smith الشهير، والذي تم تبني تصميمه وإعادة إنتاجه من قبل علامة Adidas، التي نجحت في جعل الحذاء يمثل تصميماً ثورياً في عالم الأحذية الرياضية، فيما تم تسمية الحذاء بذلك الاسم كناية عن أفضل لاعبي رياضة التنس آنذاك، وهو اللاعب Stan Smith، ومن هنا بدأت قصة حذاء الـ Athleisure الأبيض، والذي يجمع بين الطابع الرياضي والطابع العملي.





GALATA
You're One Bite Away From Istanbul

مقهى ومطعم غالاتا
Galata sweets Turkish coffee

تجربة الفطور و الحلويات والمعجنات
التركية في مدينة ديربورن الامريكية

1035 Mason St. Suite 102, Dearborn Mi, 48124
313.914.7059 info@galatasweetsusa.com

galatasweetsusa.com

FOLLOW US ON
f Instagram



grocery - produce nuts - coffee
خضار - فواكه - سمانة - قهوة

V.I.P MARKET
أسواق الخيمة

Many Varieties Of Hookahs
Tobacco - Charcoal

27275 Ford Rd.
Dearborn Hgts, MI 48127

Tel: 313.565.6655
Fax: 313565.1120

THE NATION PRESS
الأمس
WE PUT THE WORLD IN YOUR HANDS

100K MORE THAN FOLLOWERS ON SOCIAL MEDIA

ADVERTISE WITH US AND REACH MILLIONS OF VIEWERS

THOUSANDS VISIT OUR SITE DAILY

THE FIRST DAILY NEWS SITE IN NORTH AMERICA SINCE 2006

MORE THAN 120 MILLION VIEWER TILL DATE

VISIT US NOW TO SEE THE DIFFERENCE

4 MORE THAN MILLION VIEWER A MONTH

www.thenationpress.net

الأمس
...نضع العالم بين يديك

100K MORE THAN FOLLOWERS ON SOCIAL MEDIA

ضع إعلانك معنا.. شاركنا الريادة

الآلاف يزورون موقعنا يومياً

الموقع الأخباري اليومي الأول في شمال أمريكا منذ 2006

أكثر من 120 مليون متصفح حتى الان

قم بزيارتنا الان لترى الفرق

4 شهريا قرابة الـ مليون متصفح

www.thenationpress.net



سمانة عربية
بأنواعها

أسواق فوردسون Fordson Market



Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

313-584-5849

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126

5 Unforgettable Luxury Winter Holiday Ideas

Elevate your next winter-wonderland holiday with one – or more – of these unforgettable luxury experiences. Whether you want to get away from it all or be at the heart of the action, there's something for you in this carefully curated list. According to [bouncemagazine](#).

Winter sports in the Alps

Keep it 'simple' with ski holidays in the picturesque Alps which combine periods of exhilaration on the slopes with superior après-ski relaxation.

During the day, take in glorious views from the top of high runs or the window of your private chalet. In the evening, toast champagne on the terrace before indulging in a traditional fondue or raclette.

Staying at an ice hotel

Whether you want to hide away in the cradle of the Alps or reside in a remote location within the Arctic Circle, staying at an ice hotel promises to be a once-in-a-lifetime experience.

Most of the world's best ice hotels are in Scandinavia but you'll find fantastic options in Asia and America too. Cosy up in an up-graded igloo in totally tranquil surroundings, or experience expertly crafted hotels which look like palaces of pure crystal and are sure to enchant any traveller.

Unwinding in geothermal baths

Going on holiday to a snow-covered destination doesn't have to mean being cold! Spend time unwinding in incredible geothermal baths which are naturally heated, standing steaming in amongst icy surroundings. These mineral-rich waters are said to have many physical benefits and the soak is sure to calm the mind.

Iceland has several hot spring hotspots alongside its western edge, left natural in contrast to the constructed spas in cities like Budapest. Investigate other traditional treatments during your visit for a full relaxation experience.

Cruise the Norwegian fjords

Witness the majesty of the Norwegian fjords from the deck of a ship on a slow-paced cruise through the waters. White-topped mountains will surround you throughout, interrupted only by gleaming gushing waterfalls and charming colourful towns.

Going in winter and escaping to areas with little light pollution gives you a great chance to see the spectacular Aurora Borealis. This natural phenomenon of dancing lights across dark skies has mystified and entranced people for millennia.

High-end outdoor dining

Take your winter holiday to the next level with some high-end outdoor dining.

The best winter dining experiences around the globe range from Michelin-star restaurant meals on peaks only accessible by cable car to traditional markets selling festive fare such as gluhwein, marzipan and potato pancakes. A destination meal in a stunning setting is a wonderful way to honour an anniversary or other significant special occasion.



الاستثمار في العقارات بمبلغ 325 ألف دولار، وغيرها من البرامج، وخلال مدة بين أربعة وخمسة أشهر يمكن الحصول على جواز السفر. فيما تتطلب دومانيكيان، الاستثمار بمبلغ 200 ألف دولار إما في صندوق التنويع الاقتصادي، وإما في شراء العقارات بالقيمة نفسها. وخلال فترة من ستة إلى تسعة أشهر، يحصل المستثمر على جواز السفر. وفيما، تتطلب غرينادا، الاستثمار بمبلغ 235 ألف دولار، وتسديدها في صندوق التحول الوطني، أو شراء عقارات بقيمة تتراوح ما بين 270 إلى 350 ألف دولار. أما جزيرة سانت كيتس، فتتطلب مساهمة في مشاريع الاستدامة الخاصة بالدولة بمبلغ لا يقل عن 250 ألف دولار، أو شراء عقارات ما بين 400 إلى 800 ألف دولار. وبينما تتطلب سانت لوسيا، تسديد 240 ألف دولار في الصندوق الاقتصادي الوطني، أو شراء عقارات بقيمة 300 ألف دولار.

السياحة الاستثمارية في جزر الكاريبي

يجذب الاستثمار في صناعة السياحة الراسخة في منطقة البحر الكاريبي أكثر من 30 مليون زائر سنوياً. الشواطئ الجميلة والطعام الرائع والترفيه في الهواء الطلق والتقارب الثقافي مع الولايات المتحدة والمملكة المتحدة وأوروبا جعلت من منطقة البحر الكاريبي وجهة رئيسية للعائلات، ويفضل برامج السياحة والاستثمار المقدمة من السلطات السياسية في عدد من هذه الجزر، بات الكثير من المسافرين يقصدون جزر الكاريبي ليس فقط للسياحة بمعناها الضيق، والترفيه، بل أيضاً من أجل الحصول على خدمات طبية، وعلاجية.

في الآونة الأخيرة، توسعت سوق السياحة التقليدية لقضاء العطلات لتشمل قطاعات سياحة متخصصة مثل السياحة الطبية والسياحة البيئية والسياحة الزراعية وسياحة المغامرات وسياحة العافية. تمثل هذه فرصة لا تصدق للمستثمرين الذين يتطلعون إلى توسيع استثماراتهم، فإن لم تكن لديك القدرة المالية للاستثمار بمبالغ تفوق 200 ألف دولار، يمكن من خلال الاستثمار في هذه القطاعات، والحصول على أسهم، الحصول على الإقامة.

وجهة خلاصة

جزر الكاريبي هي مجموعة من الجزر الواقعة في البحر الكاريبي تجاه الساحل الجنوبي للولايات المتحدة، وامتداداً جنوباً حتى شمال أميركا الجنوبية. تعتبر هذه الجزر واحدة من أجمل الجزر في العالم، ويقصدها الأثرياء والمشاهير بهدف السياحة. تتكون عادة هذه الدول الخمس من عدد كبير من الجزر الصغيرة أو المتناهية الصغر. كما تتمتع جزر الكاريبي بمناخ استوائي رطب طوال العام، مع درجات حرارة دافئة ورطبة. الشواطئ الرملية البيضاء ومياه البحر الزرقاء الصافية والشعب المرجانية الملونة جميعها تجعل من جزر الكاريبي وجهة سياحية رائعة. ومن أجمل ما في جزر الكاريبي التنوع الثقافي والعرقى بين سكانها. بالإمكان العثور على مزيج من الثقافات الأفريقية والأوروبية والآسيوية. كما تشتهر المنطقة بموسيقاها ورقصاتها الحية مثل الريغي والصوكا، وغيرها. تعد جزر الكاريبي وجهة سياحية رائعة للمغامرة والاسترخاء على حد سواء. سواء كنت تبحث عن الغوص والاستكشاف أو الاسترخاء على الشواطئ، ستجد بالفعل كل ما تحتاج إليه. وتتنوع النشاطات السياحية، من ضمنها، السياحة، وركوب الأمواج، والتزلج على الماء، والغوص، والمشي في الغابات الاستوائية، وزيارة البراكين.

بلقيس عبد الرضا

أصبحت فكرة الحصول على الجنسية في إحدى دول جزر الكاريبي عن طريق الاستثمار، فرصة رائعة للباحثين عن أماكن جديدة، بعيداً إما عن اضطرابات سياسية وإما عن أوضاع اقتصادية، وإما عن فرصة أيضاً لاستكشاف آفاق جديدة. وتعتبر برامج منح الجنسية من خلال الاستثمار فرصة جديدة، خاصة أن دول مثل «أنتيغوا وبربودا»، «دومينيكا»، «غرينادا»، «سانت كيتس ونيفيس»، «سانت لوسيا»، تعتبر جذابة جداً متزايداً بين الأميركيين والمستثمرين الأجانب في جميع أنحاء العالم.

سياحة واستثمار

جذبت هذه الدول الكثير من محبي الحصول على جنسية ثانية، خاصة الأشخاص الذين يواجهون بعض التحديات للسفر أو التنقل، أو حتى للأشخاص الذي يفكرون في كيفية التقاعد والعيش في أجواء ترفيهية ومريحة. ما يميز هذا النوع من الاستثمار فكرة السماح بالحصول على جواز سفر للعائلة، بمعنى أن المتقدم للحصول على جواز سفر جديد، يمكنه إضافة عائلته على طلبه، مثل الزوجة، والأطفال، فضلاً عن الأهل. تسمح على سبيل المثال، أنتيغوا وبربودا وغرينادا وسانت لوسيا بإضافة الأصدقاء، بينما تسمح دومينيكا بإضافة الأجداد، ما يعني أنه يمكن للعائلة برمتها الحصول على فرصة جديدة لاكتشاف دول أخرى وثقافات جديدة.

فإن كنتم مهتمين بالحصول على جواز جديد، إليكم قائمة من بعض الأوراق المطلوبة خطوة أولية، ومن ضمنها: شهادة ميلاد؛ شهادة زواج؛ كشوف حسابات مصرفية، شهادة حسن سيرة ذاتية.

فوائد عديدة للسفر إلى جزر الكاريبي إذا كان هدفك تعزيز حرية السفر، فإن جواز السفر الكاريبي يعد من الأصول القيمة. من خلال أن تصبح مواطناً كاريبياً، يمكنك الحصول على إمكانية الوصول من دون تأشيرة إلى أكثر من 140 دولة ومنطقة في الخارج، من ضمنها الولايات المتحدة، الاتحاد الأوروبي، وعدد من الدول العربية من دون الحاجة إلى انتظار التأشيرة. يمكن لحاملي جوازات السفر الكاريبية من أنتيغوا وبربودا وسانت كيتس ونيفيس السفر بدون تأشيرة إلى أكثر من 150 وجهة حول العالم. أضف إلى ذلك، يساعد جواز السفر، في وضع المدخرات المالية الخاصة بك، في أماكن بعيدة نسبياً عن أي مشكلات أو اهتزازات اقتصادية، ومن ثم تأمين مدخول جيد للتقاعد. ويسهل الاستثمار تنويع الأصول من خلال توفير فرص مشاريع واستثمارات تجارية متنوعة، مثل الاستثمار العقاري الكاريبي والسياحة وغيرها من الاستثمارات التجارية المربحة ذات الإمكانات المتنامية في منطقة البحر الكاريبي. يوفر برنامج الجنسية الكاريبية الأمن المالي.

كما تقدم، جميع الدول الخمس في منطقة البحر الكاريبي فرصة لتوسيع الاستثمارات على اعتبار أن الدول الكاريبية، من الدول التي تعتبر صديقة للضرائب. وتشمل المزايا الضريبية عدم وجود ضرائب على الدخل أو الثروة أو الميراث أو مكاسب رأس المال في جميع أنحاء العالم.

أسعار جوازات السفر

تختلف أسعار الحصول على جوازات السفر في جزر الكاريبي، تبعاً لبرنامج الاستثمار، ومكانة وقوة جواز السفر، وبالمجمل يحتاج من يسعى إلى الحصول على جواز ثانٍ، إلى إنفاق ما لا يقل عن 200 ألف دولار. ففي أنتيغوا تتطلب الشروط، تسديد نحو 230 ألف دولار إلى صندوق التنمية الوطنية، أو



6 أماكن سياحية للهروب من صخب الحياة

كيب اليزابيث

هذه المدينة، الواقعة في ولاية ماين، شمال شرق الولايات المتحدة، هي موطن منارة كيب اليزابيث التي كانت نشطة منذ عام 1874، إضافة إلى التاريخ المثير للاهتمام والهندسة المعمارية الكلاسيكية للمدينة، تعد كيب اليزابيث واحدة من أفضل الأماكن للحصول على جراد البحر اللذيذ، هنا ستجد الكثير من الهدوء على الصخور وأيضاً في أماكن الإقامة الفاخرة في ولاية ماين مع وسائل الراحة في الغرف؛ مثل المواعد المريحة وأحواض الاستحمام.

البحيرة الزرقاء

تعد البحيرة الزرقاء من أكثر الوجهات السياحية شهرة في آيسلندا، يقع هذا الملاذ الصحي الحراري الأرضي في حقل من الحمم البركانية، حيث يمكنك الاسترخاء في المياه الدافئة حتى عندما تكون درجات الحرارة في الخارج شديدة البرودة، بعد أن تسترخي وتتخلص من التوتر، ستجد في آيسلندا العديد من المناظر الطبيعية الخلابة التي يمكنك استكشافها أثناء إجازتك المريحة.

شرق ساسكس

سيجد عشاق المناظر الطبيعية الريفية والسواحل الدرامية ملاذهم في شرق ساسكس، هذه المقاطعة الواقعة في جنوب شرق إنجلترا تجعل التلال الخضراء المتوجة والقرب من القناة الإنجليزية، إضافة إلى المنحدرات الطباشيرية البيضاء الشهيرة، إذا قررت التنزه خلال رحلتك؛ فهنا متعة لن تنسى، بالنسبة للاعبين الجولف الذين لا يحبون شيئاً أكثر من الاسترخاء على المساحات الخضراء، تضم منتجعات هذه المنطقة ملعبين.

جزر البحر الأيونى

تعد جزر البحر الأيونى موطناً لشاطئ نافاجيو الشهير وهي من أكثر الجزر شعبية لدى المسافرين في اليونان، ستجد أقصى درجات الهدوء والسكينة في جزيرة باكسوس التي لا تحظى باهتمام كبير، حيث يوجد عدد قليل من المنتجعات والعديد من منازل العطلات الجميلة، في جزيرة زاكينثوس، توجد العديد من المدن والشواطئ بما في ذلك نافاجيو وبقايا سفينة الشحن إم في باناجيوتيس التي علقت هناك في عام 1980 أثناء عاصفة.

أحمد مصطفى

لا يمكن لقضاء عطلة هادئة أن يجدد شباب جسدك فحسب، بل ويصفي ذهنك أيضاً حتى تشعر بالانتعاش التام عندما يحين وقت العودة إلى العالم الحقيقي، أليس هذا هو الهدف من أخذ إجازة في المقام الأول وفقاً لموقع سيدتي.

يمكن أن يؤثر الإجهاد اليومي سلباً على عقلك وجسده ولهذا السبب تحتاج أحياناً إلى الخروج تماماً من بيئتك للاسترخاء، يعتمد اختيار المكان الأكثر استرخاءً على تفضيلاتك الشخصية، بالنسبة للبعض، قد تعني الإجازة المريحة الاستمتاع بأشعة الشمس على شاطئ استوائي، بينما قد تعني بالنسبة للآخرين اتباع مسار على ساحل عاصف مع وجود عدد قليل من الأشخاص الآخرين في الأفق، وبغض النظر عن المكان الذي تذهب إليه، فمن المؤكد أنك ستجد مكاناً مخصصاً لهدوتك.

محمية ماساي مارا

في كينيا، يزور العديد من المسافرين محمية ماساي مارا الوطنية على أمل رؤية الحيوانات البرية وتجربة الإقامة في معسكر سفاري فاخر، قد لا تكون الحيوانات البرية فكرة الجميع للاسترخاء، لكن المغامرين الذين يحتاجون إلى بعض الراحة يمكنهم السفر إلى أحد معسكرات السفاري هناك، حيث توفر مساحة للرفاهية مع مسبح وسبا وأماكن لتناول الطعام، بعد رحلة سفاري صباحية، يمكنك الاسترخاء والاستمتاع بعلاج سبا مع الاستمتاع بالمناظر الخلابة.

خليج هالونج

إذا كنت تبحث عن مياه زرقاء وخضراء هادئة، فلا تبحث

Camel Wrestling Festival: A Legacy of the Yoruk Culture in Turkey

Animal wrestling is held in various regions around the world, and bulls are one of the animals imported for this type of wrestling, but camels have another attitude towards this competition, as the camel wrestling festival in western Turkey attracts thousands of people every year to see the animals trying to outdo each other without violence. According to Al Khaleej newspaper.

This festival remains one of the most prominent features of the "Yoruk" culture, or the nomadic culture in Turkey, in which camels played a decisive role, as camels are considered essential animals that bear the burden on long journeys. The festival is a prominent point in similar camel wrestling events that are organized every winter in western and southern Turkey, from "Çana Kale" to Antalya.

The roots of camel wrestling go back to the early nineteenth century, and the city of "Incirliova", located in Aydin province, is seen as the main place for wrestling, but over time, the Selcuk Festival has overshadowed it, in which thousands of citizens participate, with hundreds of camels inside the wrestling rings in "Pamuk" Square.

The festival, which has broken attendance records in the past, is still very popular. Last winter, people from all over Turkey flocked to the Pamuk Arena, where camels were presented by their owners for wrestling. The cold weather did not deter wrestling fans as they watched the camels, decorated with colorful saddles, parade around the arena before the main event. Some spectators also wore colorful traditional costumes such as camel saddles, reflecting Yörük culture.

For the spectators, camel wrestling is part of an entertainment experience that includes folk dances and feasts around fires on the sides of the arena. Amidst thunderous applause, drums and the zurna, a traditional wind instrument, 162 camels enter the arena, all of them Tulu camels, a hybrid camel born from the Arabian and Bactrian camels.

The male camels compete in four different categories and are trained to use skills against their rivals. Each camel is mated according to its weight, and camels with different skills are mated. Some try to trip their opponents with foot tricks, while another applies a headlock and sits on his opponent. Others simply push the opponent until he surrenders and retreats. The competitor who scares his opponent, makes him scream or causes him to collapse is declared the winner. Each camel is equipped with a muzzle to prevent them from biting each other during the wrestling, while their owners stand nearby to separate the camels with ropes and sticks if they become too violent.



أساطير وقصص: تعرف على الفعاليات اليابانية السنوية التقليدية في سبتمبر

الليلة الثالثة عشرة (جوسانبا) كان أيضا موضع إعجاب. كان القمر شبه المكتمل يتزامن بشكل وثيق مع موسم حصاد الكستناء، وكان يُعرف أيضا باسم "كوريميغيتسو (قمر الكستناء)". وكما هو الحال مع فعاليات أخرى لمشاهدة القمر، كان من المعتاد تأمل القمر مع تناول وجبات خفيفة من كرات الأرز. تُظهر مطبوعة بالقوالب الخشبية لأوتاغاوا هيروشيغي الرابع - أحد فناني عصر مييجي - حلوى مغطاة بـ "كيناكو (مسحوق فول الصويا المحلى)". ما يشير إلى وجود تقليد لتحضير الكرات بشكل مختلف عن تلك المغطاة بمعجون الفاصوليا التي كانت عادة تُؤكل مع مشاهدة القمر البدر في اليوم الخامس عشر. كان سكان إيدو يؤمنون بالخرافات، وكانوا يعتقدون أن عدم مشاهدة القمر في الليلة الثالثة عشرة (جوسانبا) أو الليلة الخامسة عشرة (جوغوبا) نذير شؤم، وهي من المحرمات التي تعرف باسم "كاتاميتسوكي".

مهرجان كاندا

كان مهرجان كاندا في إيدو أحد أبرز الأحداث في الشهر التاسع، وكان الاحتفال الرئيسي في معبد كاندا ميوجين الشينتوي. يُقام هذا المهرجان اليوم في منتصف شهر مايو/أيار في السنوات الفردية، لكنه كان يُقام سابقا في اليوم الخامس عشر من الشهر التاسع وكان يُعتبر أحد المهرجانات الكبرى الثلاث في العاصمة. كما كان هناك معبد مهم آخر هو شيبا دايجينغو، وكان يحتفل بمهرجانه في الفترة نفسها تقريبا من اليوم الحادي عشر إلى اليوم الحادي والعشرين من الشهر. كان مهرجان كاندا يُقام مرة كل عامين، وكان يحظى برعاية خاصة من نظام توكوغاوا. وكان المهرجان يتضمن موكبا طويلا من العربات المزخرفة (داشي) والمعابد المحمولة (ميكوشي) وغيرها من الهياكل التي تمثل نحو 60 من أحياء العاصمة، وكان الموكب يوجب الشوارع وحتى يصل إلى حدود قلعة إيدو، حيث كان من المعروف أن الشوغون يشاهد هذا العرض. كان طول الموكب أسطوريا، حيث يظهر عمل فني يعود لعام



1854 لفنان مطبوعات القوالب الخشبية أوتاغاوا يوشيتسونو أنه كان يمتد من بوابة القلعة عند جسر توكيو إلى شوهيبي-زاكا عند قاعدة يوشيشيما سيدو، وهي مسافة تبلغ نحو 2.5 كم (بالمقارنة، يبلغ طول الموكب حاليا نحو 300 متر فقط). طائر كانكودوري الأسطوري (طائر الطبل) يقف على أول عربة من عربات الموكب البالغ عددها 36، كما هو موضح في مطبوعة لأوتاغاوا كونيساتو. (بإذن من غرفة المكتبات الخاصة في مكتبة طوكيو المركزية) طائر كانكودوري الأسطوري (طائر الطبل) يقف على أول عربة من عربات الموكب البالغ عددها 36، كما هو موضح في مطبوعة لأوتاغاوا كونيساتو. (بإذن من غرفة المكتبات الخاصة في مكتبة طوكيو المركزية) وعلى الرغم من الشهرة التي يحظى بها الموكب بسبب طوله، إلا أن هذا الحدث المعتمد من الحكومة كان هادئا نسبيا مقارنة بالاحتفالات الأخرى الأكثر صخبًا، حيث حرص المشاركون على ألا يصبح صاخبا بشكل مفرط. وكان الشوغون يقدم التمويل لإقامة مهرجان كاندا، لكنه كان أيضا معروفا بأنه يلغي الفعاليات عند الشدائد.

* ولد في طوكيو عام 1964. بعد أن عمل لدى العديد من دور النشر بدأ في عام 2011 بالعمل كمستقل. يقوم حاليا بكتابة وتحرير مقالات متعلقة بالسفر والتاريخ للمجلات والكتب بصفته مديرا لشركة التحرير ديرانادا تشي. أشرف على سلسلة كتب لعدة ناشرين، بما في ذلك سلسلة "ساراي نو إيدو" من دار النشر شوغاكوكان.

يشهد شهر سبتمبر/أيلول مراسم الاحتفال بمهرجان تشويو والذي يعرف أيضا باسم "مهرجان الأقحوان"، وهو آخر خمسة مهرجانات موسمية (غوسيكو). كان هذا المهرجان يوافق اليوم التاسع من الشهر التاسع من التقويم القمري، واليوم يتم الاحتفال به في التاسع من سبتمبر/أيلول، وفقا لموقع (اليابان بالعربي). وكما هو الحال مع باقي مهرجانات سيكو التي تعود جذورها إلى الفلسفة الصينية، تكمن أهمية تشويو في قوة الأرقام الفردية، التي تمثل اليانغ الإيجابي في نظام علم الكونيات القديم "الين واليانغ". إن اقتران الأرقام الفردية في تواريخ اليانغ كان يعتبر قويا حسنا، وكان يُعتقد أنه يمتلك القدرة على طرد الأرواح الشريرة. وكان الرقم 9 قويا بشكل خاص باعتباره أكبر أرقام اليانغ، وأصبحت المراسم الخاصة بتبديد جزء من هذه القوة جزءا من الطقوس المبكرة المرتبطة بتشويو.

جاءت أول إشارة لمهرجان الأقحوان في اليابان في سجل "نيهون شوكي" التاريخي من القرن الثامن، حيث يذكر مآبة أقيمت في ظل عهد الإمبراطور تينمو عام 685. ولكن تلك الممارسة لم تستمر إلا فترة قصيرة، فبسبب وفاة تينمو في تشويو من العام التالي أصبحت الأولوية تعطى لمراسم إحياء ذكرى وفاة الإمبراطور. وبعد مرور أكثر من قرن (عام 807)، أصدر الإمبراطور هييزي مرسوما إمبراطوريا بإحياء المهرجان، وتشير السجلات إلى أنه بحلول عام 831 استعاد مهرجان "تشويو نو سيكو" مكانته ضمن تقويم الفعاليات السنوية.

في البداية كان الناس يحتفلون بمهرجان تشويو بشرب الساكي المحتوي على بتلات أزهار الأقحوان، معتقدين أن الأزهار لها القدرة على زيادة العمر، وهي ممارسة تبنتها الطبقة الأرستقراطية بسورور في فترة هييان (1185-794) كجزء من احتفالاتهم.

ولكن بحلول فترة إيدو (1603-1868)، تلاشت الجوانب الكونية لمهرجان تشويو بالإضافة إلى التركيز على الصحة وطول العمر، وأصبحت الفعاليات اليوم مكرسة أساسا لتوقير الأقحوان. وقد ساعدت مؤسسة تابعة لنظام توكوغاوا تسمى بالاحتفال بمهرجانات غوسيكو في انتشار المهرجان بين طبقة المحاربين وشرائح المجتمع بشكل عام.

وإزداد الاهتمام بزراعة تلك الأزهار بشكل كبير في فترة إيدو. وقد تم تطوير مجموعة واسعة من أصناف جديدة من الأقحوان بداية من أوائل القرن الثامن عشر، وظهرت عدة كنبات مختصة بالبستنة انتشرت على نطاق واسع بين الناس وتصف تقنيات الزراعة وأساليب إنشاء عروض متقنة، والتي أصبحت رائجة للغاية. ومع تنامي شعبية الأقحوان، كانت تقام عروض تنافسية للأزهار يستعرض فيها الهواة مهاراتهم في البستنة. وشهد القرن التاسع عشر ظهور عروض متقنة لأزهار الأقحوان على شكل قوارب، وشخصيات تشبه الدمى، وغيرها من الأشكال، وقد كان توجهها تولى زمامه بستانيون مشهورون مثل إيمامون، الذي أنشأ قطعة معقدة على شكل شجرة مكونة من مئات الأزهار. إلى جانب أزهار الأقحوان، كان مهرجان تشويو يمثل تقليديا الوقت الذي يستبدل فيه الناس ملابسهم الصيفية الخفيفة بملابس أكثر سماكة مع تحول الطقس إلى البرودة. واليوم يُمارس هذا التقليد في بداية شهر أكتوبر/نشرين الأول، ولكن كان الناس آنذاك يعتقدون أنه من المناسب لسكان إيدو والمدن الأخرى المهتمين بالموضة إكمال التغيير الموسمي لخزانة الملابس بحلول نهاية مهرجان الأقحوان.

حلويات وقمر متزايد

درجت العادة على أن يكون الخريف وقتا لمشاهدة القمر، ولا سيما في الليلة الخامسة عشرة (جوغوبا) عندما يكون القمر بدرا، لكن القمر المتزايد الذي يظهر في



First and largest ancient Egyptian astronomy observatory unearthed

An Egyptian archaeological mission unveiled the first and biggest astronomical observatory from the 6th century BCE in the Buto Temple at Tell El-Faraeen archaeological site located in Kafr El-Sheikh Governorate, Ahram Online reported.

The observatory, constructed from mudbrick, was important for tracking solar and stellar movements.

"It highlights the advanced astronomical knowledge of the ancient Egyptians, including their ability to determine the solar calendar and significant religious and agricultural dates," said Mohamed Ismail Khaled, Secretary-General of the Supreme Council of Antiquities (SCA).

The structure also gives an insight into the sophisticated techniques employed by the ancient Egyptians using simple tools, he added.

Among the key discoveries are a rare slanted stone sundial and remnants of a large mudbrick building, believed to be the largest of its kind from that era.

The observatory is an expansive structure with an L-shaped central hall, a large mudbrick wall resembling the iconic pylon entrances of ancient Egyptian temples, and several storage rooms.

Ayman Ashmawy, head of the ancient Egyptian antiquities sector, said that the mission also uncovered several artefacts, including a statue from the 26th Dynasty, a merkhet measuring tool, and various religious items and pottery related to daily life and rituals.

The discovery provides deeper insights into the ancient Egyptians' scientific and religious practices, underscoring the significance of Egyptian archaeological efforts in exploring new aspects of the country.



علماء آثار يكتفون أثر مسجد بناه هارون الرشيد في أضنة التركية

بوقت طويل، أي قبل 200 عام من ذلك التاريخ. نقطة أخرى مهمة هي أنه في عام 638 تم بناء مسجد في أنطاكية، ولكنه أصبح ضمن المنطقة العربية التقليدية خلف جبال أمانوس، وبالتالي يعتبر هذا المسجد في أنوارزا أول مسجد بني في الأناضول والأراضي التركية الحالية. وأشار أرهان إلى أنهم اكتشفوا خلال أعمال التنقيب وجود طبقات من الطوب وطبقة سميكة من الرماد وعظام يُعتقد أنها تعود لأطفال ونساء ورجال بالغين، إلى جانب سيراميك عباسي. وأكد رئيس فريق الحفريات الأثرية أنهم حددوا تقريبا تصميم المسجد بناءً على المعطيات المتاحة التي حصلوا عليها من خلال أعمال المسح التي أجروها على سطح الأرض.

يشبه المسجد الأموي

وأضاف أرهان أن بعض الجدران التي تم العثور عليها تعود إلى حمام ومبانٍ أخرى كانت تستخدم لأغراض متعددة وكانت جزءاً من ملحقات المسجد، وأشار إلى أن تصميم المسجد يشبه تصميم المسجد الأموي في دمشق، وهو عادةً مستطيل الشكل ويتجه نحو الجنوب والقبلة، ويحتوي على مساحة مخصصة لعبادة مغلقة من الجنوب والشمال ومزينة بأروقة. وفي نهاية الحديث، أكد أرهان أن جهود الحفريات الأثرية لا تزال متواصلة، وأن الفريق بصدد إجراء دراسات أنثروبولوجية على العظام المكتشفة في الأيام القادمة، ودراسات لتحديد مواقع الحراب والمنبر والمرافق الجانبية في المكان المخصص للعبادة، ثم البدء في عملية الترميم في أسرع وقت ممكن.

من أكبر المدن الأثرية في تركيا. وشرح أرهان لمراسل الأناضول أن الحفريات الأثرية الجارية في المدينة القديمة بدأت في عام 2013، وأن أعمال التنقيب والحفر ما زالت مستمرة في الموسم الحالي بمشاركة 200 باحث وأثري. وأكد أرهان أن الحفريات الأثرية المكتشفة في مركز المدينة القديمة في مساحة تبلغ حوالي 120-80 متراً تعود إلى مسجد. وأضاف أن المصادر الإسلامية والبيزنطية تشير إلى وجود مسجد كبير بناه الخليفة هارون الرشيد ما بين عامي 796-797 ميلادية، وأن المدينة كانت محاطة بأسوار في الفترة نفسها. كما تذكر المصادر أن المسجد كان كبيراً، وتعرض عام 962 للتدمير والحرق بعدما شهد مذبحه مروعة قام بها القائد البيزنطي نقفور فوكاس.

أول مسجد في الأناضول

ولفت أرهان إلى وجود بقايا أثرية تتعلق بالمجزرة التي نفذها نقفور فوكاس، والتي ورد ذكرها في المصادر البيزنطية والإسلامية على حد سواء. وأضاف: «نعتقد أن البقايا الأثرية والمعمارية الموجودة ترجع للمسجد العباسي الكبير الذي كان موجوداً في المنطقة. ومن خلال الحفريات، نرى بوضوح آثاراً تعود لعام 962 عندما قام نقفور فوكاس وشقيقه لوكاس فوكاس بإحراق المدينة باسم الإمبراطورية البيزنطية». وتابع: «نحن نعلم أن الوجود التركي في الأناضول بدأ يصبح أكثر وضوحاً بعد عام 1071، ولكن هذه الاكتشافات تظهر في الوقت نفسه أن الوجود الفعلي للمسلمين والأتراك في المنطقة بدأ قبل ذلك

عثر آثار يونان أترك على بقايا مسجد يُعتقد أنه بني في عهد الخليفة العباسي هارون الرشيد في مدينة أنوارزا الأثرية، بمنطقة قوزان بولاية أضنة التركية (جنوب). وتستمر أعمال الحفريات الأثرية في المدينة القديمة التي تُعرف تاريخياً باسم «المدينة التي لا تقهر»، والمدرجة ضمن قائمة التراث العالمي المؤقتة لليونسكو.

وتجري أعمال الحفريات الأثرية تحت إشراف الدكتور فاتح أرهان، عضو هيئة التدريس في قسم الآثار بكلية الآداب والعلوم في جامعة عثمانية قورقوت أتا، وبمشاركة فريق يتكون من 200 باحث وأثري. وفقاً لوكالة الأناضول.

وفي مدينة أنوارزا، التي تعرف بالعربية باسم «عين زرية» وبالإنجليزية «أنازابوس»، عُثر على العديد من الاكتشافات التاريخية المهمة خلال الموسم الحالي، ومن أبرز تلك الاكتشافات بقايا مسجد يُعتقد أنه بني في العصر العباسي. وتم العثور على البقايا المعمارية والأثرية التي يُعتقد أنها تعود للمسجد على تلة في مركز مدينة عين زرية (أنوارزا) الأثرية التي تشتهر باحتوائها على أول طريق مزدوج في العالم.

ويجري العمل على الكشف عن المزيد من الاكتشافات التي قد تسلط الضوء على هذا المسجد، الذي يُعتقد أنه بني في عهد الخليفة العباسي هارون الرشيد ولم يحدد في السابق موقعه بدقة.

بقايا لمسجد من العصر العباسي

وقال رئيس فريق الآثاريين وأعمال الحفريات الأثرية الدكتور فاتح أرهان إن أنوارزا تُعد واحدة

العثور على سهم عمره 1300 عام متجمد في جليد النرويج

مخصص لدراسة بقع الجليد التي تحتوي على قطع أثرية محفوظة وأشياء عضوية.

يمكن أن تحافظ الثلوج المتراكمة والبقع الجليدية على البقايا العضوية لفترات طويلة، حيث تؤدي درجات الحرارة الباردة إلى إبطاء العمليات الكيميائية والبيولوجية بشكل كبير، مما يكاد يوقف عملية التحلل عندما تصل درجات الحرارة إلى التجمد.

وكجزء من مسح أوسع في منتزه بريهيمم الوطني، الواقع في مقاطعتي إنلانديت وفيستلاند في النرويج، قام علماء الآثار بمسح منطقة لندبرين.

لندبرين عبارة عن نهر جليدي وممر جبلي كان بمثابة طريق تجاري مهم منذ العصر الروماني حتى أواخر العصور الوسطى، ومع تراجع النهر الجليدي بسبب تغير المناخ، فقد كشف عن مجموعة من القطع الأثرية القديمة التي توفر رؤى جديدة حول تاريخ النشاط البشري في المناطق المرتفعة في النرويج.

توصل علماء الآثار، إلى عدة اكتشافات جديدة أثناء دراسة بقع الجليد في ليندبرين بالنرويج، حيث أسفرت عملية المسح عن اكتشاف سهم عمره 1300 عام، مكتمل بسهم محفوظ ورأس سهم من الحديد، الجزء الوحيد المفقود هو الريش، ومع ذلك، لا يزال هناك بصمة خافئة مرئية على السهم، وفقاً لما نشره موقع «HeritageDaily».



كما عثر الباحثون مؤخراً على سن لحصان، من المرجح أنه ينتمي إلى أحد الخيول التي عبرت ممر ليندبرين خلال العصر الحديدي والعصور الوسطى، بالإضافة إلى قطعة محفوظة من النسيج يعود تاريخها إلى عصر الفايكنج أو العصور الوسطى.

وفي موقع مسح آخر في أغسطس، اكتشف الفريق علماً مخيفاً تستخدم لصيد الغزلان، بالإضافة إلى رأس سهم يعود إلى عصر الفايكنج في جبال يوتنهايم. يشار إلى أن «أسرار الجليد» هو برنامج علم آثار الأنهار الجليدية،

وضعت اللبنة الأولى للفن التشكيلي بالسعودية.. من هي صفية بن زقر؟



في أواخر عام 1947، حين كانت في السابعة من عمرها. بعد نيلها شهادة الثانوية الفنية عام 1960، انتقلت مجدداً من القاهرة إلى بريطانيا لإكمال دراستها. هناك التحقت ببرنامج دراسي في كلية «سانت مارتن»، حيث نالت شهادة في فن الرسم والجرافيك. بعد سنوات الجهد، عادت صفية بن زقر عام 1963 إلى جدة، وفيها شعرت بأنها تشهد على عمليات التعرية التي كانت تطال المدينة القديمة، مما حوّسها على إطلاق مشروعها الفني التوثيقي. تمنعها بقدرات لافتة في رصد الواقعين الاجتماعي والبيئي للمملكة، أهّلها للعب دور كبير في ريادة الحركة التشكيلية النسائية، فرصت لوحاتها عادات وتقاليد

غادرت رائدة الفن التشكيلي السعودي، الفنانة صفية بن زقر، الحياة بعد عطاء طويل ميّزته بلمسة تشكيلية خاصة طبع بها المشهد الثقافي والفني في بلادها. وفي حسابها عبر «إكس»، نعتها «جمعية الثقافة والفنون» في جدة، فكتبت: «وافت المنية رائدة الفن التشكيلي السعودي الفنانة صفية بن زقر بعد مسيرة تشكيلية حافلة وضعت فيها بصمتها المضيئة بالإبداع في مشهدنا الثقافي والفني». وفقاً لـ «الشرق الأوسط». ولدت الراحلة التي اشتهرت برسوم توثق الفولكلور والمظاهر الاجتماعية والثقافية والمعمارية لمدينة جدة ومنطقة الحجاز، عام 1940 بحارة الشام في قلب مدينة جدة القديمة، وانتقلت مع عائلتها إلى القاهرة

الليبيرية ليما غبوي.. سيدة السلام التي ساعدت في إنهاء الحرب في بلادها

وأمر آرثر، وعاشت في ظروف صعبة في غانا بدون مأوى ولا طعام. ومع تراجع الحرب، عملت في برنامج ينظمه اليونيسف لتدريب الأشخاص ليصبحوا عاملين في المجتمع، وخلال تدريبها في ذلك البرنامج، الذي استمر لمدة 3 أشهر، أدركت أنها تتعرض لإساءة معاملة من زوجها. بحثاً عن السلام والغذاء لعائلتها، قررت غبوي الهرب مع أطفالها الثلاثة، وعادت إلى عائلتها في ليبيريا، حيث كانت بلادها تعيش فوضى الحرب الأهلية والدمار. بعد عودتها، قررت مواصلة دراستها، وفي عام 2001 حصلت على درجة الزمالة في الآداب في العمل الاجتماعي من كلية الأم والأب للعلوم الصحية في مونروفا. في عام 2007، حصلت على درجة الماجستير في الآداب في تحويل الصراع من جامعة إيسترن مينونيت في فيرجينيا. حصلت غبوي كذلك على شهادة في التدريب على منصة الصراعات وبناء السلام من معهد الأمم المتحدة للتدريب، كما حصلت على شهادة أخرى من مركز علاج ضحايا صدمات الحرب، وتعليم السلام اللاعنفي في ليبيريا. في عام 2011، وبفضل جهودها من أجل السلام، حصلت ليما غبوي على جائزة نوبل للسلام؛ بسبب دورها البارز في إنهاء الحرب في ليبيريا وتعزيز السلام من خلال أساليب سلمية، وقد تقاسمت الجائزة مع الرئيسة الليبيرية إلين جونسون سيرليف، والناشطة اليمنية توكل كرمان. وبجانب هذه الجائزة، حصلت ليما خلال حياتها على العديد من الجوائز، منها جائزة السلام الدولية، وميدالية التميز من كلية برنارد، وجائزة جيمس باركس مورتون للحوار بين الأديان، وجائزة فيلانوف للسلام، وجائزة جروبر لحقوق المرأة، وجائزة جون ف. كينيدي للشجاعة، وجوائز أخرى.



قررت المناضلة الليبيرية ليما غبوي رفع صوتها من أجل المطالبة بالسلام في بلد تمزق بسبب الحرب الأهلية التي استمرت لسنوات، وفي سبيل تحقيق السلام أسست شبكة المرأة الليبيرية من أجل السلام، والتي لعبت دوراً حاسماً في إنهاء الحرب الأهلية، وتحقيق المصالحة الوطنية، فأصبحت رمزاً للأمل والتغيير، وحصلت على تقدير عالمي، وفقاً للقيادي.

من هي ليما غبوي؟

ليما روبرتا غبوي هي ناشطة سلام ومناضلة ليبيرية، ولدت في 1 فبراير عام 1972 في وسط ليبيريا، وهي حائزة على جائزة نوبل للسلام؛ بسبب دورها في إنهاء الحرب الأهلية في ليبيريا. اكتسبت ليما شهرتها بفضل دورها الرئيسي في حركة سلام نسائية كان لها دور بارز وأساسي في إنهاء الحرب الأهلية الثانية في ليبيريا، والتي استمرت من عام 1999 إلى عام 2003، حيث قادت حركة «نساء ليبيريا من أجل السلام»، وهي حركة شملت نساء من خلفيات وأديان مختلفة. قامت تلك الحركة بتنظيم احتجاجات سلمية من أجل السلام، وقد قادت غبوي تلك الاحتجاجات والاعتصامات التي أجبرت في النهاية الأطراف المتناحرة الجلوس على طاولة الحوار والمفاوضات.

أصبحت غبوي رمزاً للأمل والسلام بفضل دورها في استخدام القوة الناعمة لإنهاء النزاعات المسلحة، وبعد انتهاء الحرب واصلت جهودها من أجل المزيد من التغيير الاجتماعي والسياسي في بلادها.

نشأتها وتعليمها

ولدت ليما غبوي وسط ليبيريا، ثم انتقلت إلى غانا خلال الحرب الأهلية الليبيرية الأولى عام 1989، وقد أدت الحرب إلى انتشار الفوضى في البلاد حتى عام 1996. سافرت ليما إلى غانا للعيش مع زوجها دانييل وأطفالها جوشوا



أساور مصطفى.. لاجئة سودانية تتحدّى التقاليد وتعمل في ورشة لتصليح السيارات في ليبيا

تتفقد أساور مصطفى زيت سيارة قبل تفريغها في ورشة تصليح سيارات في مدينة مصراتة الليبية يقدم خدمات فريدة من نوعها في البلاد خاصة بالنساء وتقوم بها امرأة.

وتحدت المرأة السودانية البالغة من العمر 22 عاماً، وهي لاجئة في ليبيا بعد فرارها من الحرب في بلدها، المجتمع المحافظ الذي ينظر إلى العمل في هذا القطاع على أنه حكر على الرجال، ودعمها في ذلك شقيقها ومديرها الليبي.

وتقول مصطفى من داخل الكاراج لوكالة فرانس برس «في البداية، كانت التجربة صعبة بعض الشيء»، إذ كانت تخشى «ارتكاب خطأ والإضرار بسيارات الزبائن. لكن عندما رأيت النتيجة، ارتحت، وأنا الآن متحمسة لها».

وغادرت مصطفى السودان مع شقيقاتها الأربع وشقيقها ووالدتها في تشرين الأول/أكتوبر 2023، عبرت الصحراء لدخول ليبيا بعد رحلة استغرقت عشرة أيام، «وهي الأسوأ على الإطلاق»، وفق ما تقول لوكالة فرانس برس.

من الكفرة في أقصى الجنوب، جاءت عائلة مصطفى إلى الساحل للبحث عن عمل قبل أن تستقر في مصراتة، الميناء كبير والمدينة التجارية الواقعة على بعد 200 كيلومتر شرق طرابلس.

في الكاراج، هناك حاجز مطلي باللون الأزرق يفصل قسم الرجال عن القسم المخصص للنساء حيث ترخّب أساور، التي ترتدي وشاحاً أبيض على رأسها وسروالاً أسود وبلوزة، بالسائقات.

وتوجد في ليبيا ورش تصليح سيارات فيها قسم نسائي، لكنها المرة الأولى التي تقدّم فيها امرأة الخدمات، وفق ما يقول القيمون على الكاراج.

لا تردّد

لم تثبط تعليقات مثل «مكانك في البيت» و«في المطبخ» أو «هذه ليست وظيفة لك»، عزيمة أساور مصطفى.

وتقول «اخترت ألا أستمع إلى تعليقات أشخاص لا يعرفون وضعي (...). كان مضحكا لتعليق الناس دون معرفة ظروف في».

واضطرت الشابة السودانية إلى ترك دراسة الصيدلة في عامها الأخير في بلادها بسبب الحرب، وتشارك اليوم في إعالة أسرتها.

وتشعر بالارتياح لأن «النساء اللواتي يأتين سعيدات بالتعامل مع امرأة أخرى». وتقول إنه طالما «المرأة عازمة»، لا توجد مهنة «حكر على الرجل». وإذا كانت «المرغبة موجودة فلا ينبغي التردد».

وتشير إلى أن تشجيع شقيقها صاحب (19 عاماً)، وهو ميكانيكي يعمل في المكان نفسه في «قسم الرجال»، لا يقدر بثمن بالنسبة لها.

ويقول صاحب الكاراج عبد السلام شغيب (32 عاماً) «أنا موجود من أجلها إذا احتاجت إلى المساعدة» أو «الطمأنينة»، معبراً عن رضاه الكامل عن عملها وعمل أخيها.

ويتابع «لا ينبغي أن تظنّ هذه مهنة مخصصة للرجال. فقد ترغب النساء في العمل في هذا المجال».

في الوقت الحالي، يقدم الكاراج خدمات «تغيير الزيت وغسل السيارات»، لكن عبد السلام يأمل في «توسيع خدمات أساور للنساء، لتشمل هياكل السيارات وتكييف الهواء».



About sleep problems and solutions in children and teenagers

All children and teenagers can sometimes have trouble getting to sleep and staying asleep. These sleep problems might be caused by or related to things like:

- bedtime routines
- sleep environments
- unhealthy eating habits
- lack of physical activity
- illnesses, health conditions or anxiety.

Sometimes sleep behaviour can look like a problem, but it's a common part of development. According to raising children. This includes:

- night terrors, nightmares and sleepwalking
- bedwetting and toileting.
- Bedtime routine

Too much noise, activity or screen use before bed can overexcite or overstimulate your child and make it harder for them to feel ready for sleep. A solution for this is a bedtime routine that includes up to an hour of quiet time. This will help your child wind down for sleep.

Sometimes changes to your child's normal bedtime routine can affect how well they relax or settle for sleep – for example, daylight saving, jet lag or a new bedroom. These sleep problems usually sort themselves out within a week or so, as your child's sleep cycle adjusts to a new routine.

Sleep environment

Some sleep environments might make it harder for your child to get to sleep. A comfortable environment for sleep is usually quiet, dimly lit and neither too hot nor too cold.

Good sleep habits like bedtime routines and comfortable sleep environments can help with sleep problems. You might have to try a few things to find what most helps your child. If you don't see any improvements after 2-4 weeks, it's worth talking to your child's GP. There might be medical or psychological reasons for your child's sleep problems.

Eating habits

What and when your child eats and drinks can affect their ability to settle down at night.

If you think your child's eating habits during the day might be causing sleep problems, you can make sure that your child:

avoids caffeine for at least 6 hours before bed – there's caffeine in energy drinks, coffee, tea, chocolate and cola

has a satisfying evening meal at a reasonable time – feeling hungry or too full before bed can make it harder for your child to get to sleep

has enough iron in their diet from red meat, legumes or other sources – iron deficiency can cause restless sleep and waking during the night.

Physical activity

If your child isn't doing enough physical activity during the day, they might not be feeling physically tired enough to sleep at night.

It's a good idea to encourage your child to be more active during the day. Even a family walk before dinner can make a difference.

It's great if your child can be active outside, because plenty of natural light during the day also helps with sleep.

Australian guidelines recommend that children aged 5-17 years have at least 60 minutes of moderate to vigorous physical activity every day.

Common childhood illnesses

Common illnesses like colds or ear infections can sometimes make it hard for children of all ages to settle or sleep well. This is normal.

But if your young child has been sick, you might have been getting up in the night to soothe and settle them. Once your child is better, they might like to keep having that extra night-time attention. If this sounds like your situation, you might need to be firm about getting your child back into their normal bedtime routine.

Chronic health conditions

Chronic health conditions like eczema, asthma or epilepsy can also affect children's sleep.

It's a good idea to talk with your child's GP if your child has sleep problems and a chronic condition.



نهج جديد في تربية الأطفال ليكونوا أكثر استقلالية.. ما هو الإهمال الحميد وهل هو مفيد حقاً؟

أبي الشعور بعدم تقديم الرعاية الكافية للأطفال. وفقاً لجويل نجم، هذا الشعور يدفع الأمهات إلى قضاء كل وقتهم مع أطفالهن، ما يؤدي إلى إرهاق نفسي للأم ويفقد الطفل القدرة على الاستقلال.

لكن في المقابل، يشير العديد من الخبراء إلى أن الأطفال يحتاجون في نهاية المطاف إلى الثقة والدعم العاطفي أكثر من الحاجة إلى وجود دائم وتدخل مستمر من الأهل.

فالتوازن بين الدعم والاستقلال يتيح للأطفال استكشاف العالم بشروطهم الخاصة، مع العلم أن الأهل موجودون لتقديم العون عند الحاجة.

الانتقادات والتحديات رغم الشعبية المتزايدة لمفهوم «الإهمال الحميد»، إلا أن بعض المختصين يعترضون على تسميته.

حيث يرى الدكتور حبيب عبد الله، أخصائي علم النفس السريري للأطفال، أن مصطلح «الإهمال» يحمل دلالات سلبية.

إذ يرى أن التربية يجب أن تكون قائمة على «فن التربية اللطيف» الذي يشدد على توجيه دون السيطرة، والتواصل الفعال مع الأطفال لتشجيعهم على النمو الصحي والمرن.

بالإضافة إلى ذلك، يشير معارضو هذا النهج إلى أن هناك خطأً رفيعاً بين تقديم الاستقلالية للأطفال وتركهم دون توجيه أو دعم، مما قد يؤدي إلى شعورهم بالوحدة أو العجز عن التعامل مع تحديات الحياة.

وبالرغم من الانتقادات، يُعتبر الإهمال الحميد أسلوباً مفيداً في تربية الأطفال، حيث يعزز الاستقلال والقدرة على حل المشكلات، ويُبني الثقة بالنفس.

يسمح للأطفال باتخاذ قراراتهم الصغيرة، مثل اختيار ملابسهم أو إدارة وقتهم بشكل مستقل، وهو ما يعزز مرونتهم العقلية والنفسية.

كيف يمكنك تطبيق الإهمال الحميد في حياتك اليومية؟

بالنسبة للآباء الذين يرغبون في تبني هذا النهج، يقترح الخبراء البدء بتقديم مساحة للأطفال لاتخاذ قراراتهم الخاصة، مع ضمان سلامتهم وتوجيههم عند الضرورة.

وأحد الأساليب المقترحة هو السماح للأطفال بتحمل بعض المسؤوليات، مثل القيام بأعمال صغيرة بمفردهم، أو عدم التدخل في حل واجباتهم المدرسية باستمرار.

كما يشدد الخبراء على ضرورة التواصل الدوري بين الآباء والأطفال دون الحاجة إلى الإشراف المستمر.

في عالم تربية الأطفال، تظهر باستمرار أساليب واتجاهات جديدة تحاول تقديم الأفضل للأطفال، وتحديد طرق مناسبة للتعامل مع تحديات الأبوة في الزمن الحديث.

أحد أبرز هذه الاتجاهات التي تصدرت النقاش مؤخراً هو مفهوم «الإهمال الحميد»، الذي أثار جدلاً واسعاً بين المختصين والآباء على حد سواء. وفقاً لـ «عربي بوست».

وقد أصبح الحديث عن هذه الطريقة الجديدة في التربية عبارة عن «ترند» كذلك يتصدر مواقع التواصل الاجتماعي، لذلك يجب معرفة ما إذا كان فعلاً حميداً على الطفل أم لا.

ما هو الإهمال الحميد؟

يبدو أن مصطلح «الإهمال الحميد» يدعو في ظاهره للابتعاد عن الممارسات الأبوية التقليدية التي ترتكز على الإشراف المستمر والتدخل المتواصل في حياة الأطفال.

ووفقاً لأخصائية علم النفس الأمريكية جويل نجم، يعبر هذا المفهوم عن نهج يعتمد على «الاستقلال المدعوم»، حيث يُمنح الأطفال مساحة للنمو والاستقلالية دون الحاجة إلى تدخل دائم من الوالدين، ما يتيح لهم فرصة استكشاف العالم وتجربة الحياة بطريقتهم الخاصة.

هذا المفهوم الذي صاغه علماء النفس يعود جزئياً إلى فكرة «الأم الجيدة بما فيه الكفاية» التي طرحتها المحللة النفسية أليس ميلر، والتي ترى أن تربية

الأطفال تتطلب توازناً بين الدعم والحرية.

فالأم الجيدة بما فيه الكفاية، وفقاً لميلر، هي الأم التي تقدم الدعم الأساسي لطفلها، لكنها تسمح له بمساحة للتعلم من تجاربه الخاصة، بدلاً من التدخل المفرط في كل

تفاصيل حياته.

في السنوات الأخيرة، أصبح مفهوم «الإهمال الحميد» موضوعاً محورياً في نقاشات وسائل الإعلام والتواصل الاجتماعي.

فقد تناولته شخصيات مشهورة مثل الممثلة جينيفر غارنر التي صرحت

في مقابلة بأنها تفضل منح أطفالها «إهمالاً حميداً» لیسسمح لهم بعيش حياتهم المستقلة، بينما تعيش هي حياتها أيضاً.

يتفق مع هذا النهج علماء النفس الذين يرون أن الإفراط في التدخل قد يعوق تطور الطفل الطبيعي ويمنعه من اكتساب الثقة بالنفس

والقدرة على اتخاذ القرارات.

لماذا يتحدث الجميع عن الإهمال الحميد؟ يرتبط هذا المفهوم بعدة عوامل حديثة،

منها الضغط المتزايد على الأمهات العاملات، وشعورهن بضرورة التعويض عن «ذنب الأم»،

10 Signs of the Empowered and Classy Woman: Own Your Strength and Shine

Strength and class are two qualities that beautifully complement each other, creating a powerful and captivating presence. While strength often refers to inner fortitude and resilience, class is about grace, self-respect, and respect for others. In the modern woman, these qualities go hand-in-hand, empowering her to navigate the world with confidence and compassion.

Here are 10 signs that define the empowered and classy woman According to linkedin.

1. Self-awareness and Authenticity: She is deeply connected to her values and beliefs, remaining true to who she is. She is comfortable in her skin and doesn't need to conform to please others.

2. Integrity: She adheres to a strong moral compass, staying true to her word and acting with honesty in all situations. This integrity earns her the trust and respect of others.

3. Kind and Compassionate: Her strength doesn't come at the expense of kindness. She treats everyone with respect and empathy, even in challenging situations.

4. Lifelong Learner: She understands that growth is a continuous journey. She embraces opportunities to learn, expand her knowledge, and develop new skills.

5. Emotionally Intelligent: She is aware of her own emotions and can manage them effectively. She also possesses empathy, allowing her to connect with and understand others on a deeper level.

6. Resilient and Tenacious: Life throws curveballs, but she doesn't give up easily. She bounces back from challenges with determination and uses them as stepping stones for growth.

7. Independent and Self-Sufficient: She is confident in her abilities and takes responsibility for her own life. She is not afraid to face challenges head-on and achieve her goals.

8. Supportive and Uplifting: While she celebrates her successes, she genuinely supports and encourages others in their pursuits. She believes in lifting others instead of tearing them down.

9. Graceful and Composed: She carries herself with poise and confidence, regardless of the situation. She maintains her composure even under pressure, exhibiting grace and dignity in her interactions.

10. Cultivates Healthy Boundaries: She knows her worth and sets healthy boundaries in personal and professional relationships. She prioritizes self-care and protects her emotional well-being.



عادات تعيق تطورك في العمل.. احذريها

الموظف يتأقّف من طريقة العمل والتّزم من نوع وحجم العمل.

- الإخلال بالمواعيد:

هذه أكبر مشكلة تعيق تطور الموظف، من ناحية عدم الالتزام بمواعيد العمل اليومية من اجتماعات، وتكليفات، فضلاً عن التأخر في تسليم مهام العمل المكلف بها.

- تعدد التكاليفات:

أيضاً قد يلجأ الموظف لطلب العمل على تكاليف عدة في الوقت نفسه، لإثبات أنه متميز، لكن ذلك يؤدي إلى ضياعه، وعدم قدرته على إنجاز كافة المهام معاً، فنكون النتيجة المنتظرة سلبية، ما يجعله معيقاً لتقدم العمل بدلاً من إنجازه.

- عدم تقبل النقد:

لا يوجد موظف على وجه الأرض لا يحتاج إلى التوجيه والنقد أحياناً، مهما بلغت درجته الوظيفية، والموظف الذي يصف نفسه بأنه يعرف كل شيء، هو موظف «فاشل»، فالموظف الذكي يتعلم كل يوم شيئاً جديداً، وعدم تقبل النقد أو الملاحظات من المديرين والزلاء، دليل أكيد على إعاقته تقدمك كموظف، وبالتالي إعاقته تقدم العمل الذي تقوم به.

- عدم المبادرة والفوضى:

من الطبيعي أن يكون الشخص الفوضوي غير مبادر بتقديم أي حلول إبداعية، إذ يُغرق الموظف الفوضوي نفسه بالأعمال، ويؤدي عدم تنظيمها إلى فوضى في تقدير أهمية الأعمال، التي يجب إنجازها قبل الأعمال الأخرى التي تحدث التأخير، ما يؤدي إلى سوء تقدير في إنجاز مهمات العمل، ما يعيق سير دورة العمل، وبالتالي لا توجد لديه الفرصة لتقديم مبادرات تساعد على النجاح والاستمرارية في التطور.

كل موظف يستحق إن أخلص في مهنته أن يتطور، وأن تتاح له مساحة من الفرص تمكنه من إدارة عمله بأفكار خلاقة ومتجددة، وتسرع وتيرة العمل، وتخدم مؤسسته، وتقلل الأخطاء، ولهذا السبب تعتمد معظم المؤسسات، حول العالم، سلماً للتزقي الوظيفي، لتقدير الموظفين المتميزين. وفقاً لموقع زهرة الخليج.

وتبحث معظم المؤسسات عن موظفين يكرهون الروتين، ويفضلون الإبداع في العمل، رغم صعوبة الأمر، حيث يميل معظم الموظفين إلى الروتين الآمن، الذي يقضي بممارسة أعمالهم خلال الدوام الرسمي، والحصول على راحة في عطلة نهاية الأسبوع، وانتظار مرتباتهم نهاية كل شهر. لكن هناك موظفون يرغبون باستثمار أفكارهم وطاقتهم وحماهم للعمل، في حال وجدوا بيئة وظيفية ملائمة، ومديرين يتفهمون إبداع موظفيهم.

ولكي ينجح الموظف في التقدم المستمر بوظيفته، عليه التخلص من مجموعة من العادات التي تعيق تطوره، والتي أشار إليها خبراء التوظيف، في تقرير نشرته منصة Hackspirit البريطانية، ومن أبرز هذه العادات:

- تأجيل المهام:

أولى العادات التي تحبط تقدم الموظف في عمله، تأجيل إنجاز مهام العمل المؤجلة إليه، والمماطلة في الانتهاء منها، ما يؤدي إلى تراكم الملفات الواجب إنجازها، وبالتالي التأخر في إتمام مهمات العمل، ما يؤدي إلى ضعف الإنتاجية، وجو من التوتر.

- السلبية والتذمر:

قد تكون العادة غريبة، لكنها تتأصل في الموظف عندما لا يعجبه الجو الذي يعمل به، وبدلاً من أن يحاول تغييره للأفضل، يبدأ بالتعامل بشكل سلبي مع مهمات العمل المؤجلة إليه، وبدلاً من السعي إلى حل أي معضلة تواجه العمل والإلتيان بأفكار خلاقة، يبدأ

Top 5 Tips to Make Your House or Room Smell Nice

If your house is filled with some smell, it's easy to become used to it but outsiders and guests might sense these odours right away. To get rid of the nasty stench from the house you have to use some measures that will work right for exterminating such smells. You may be taking certain measures like keeping fresh flowers or other fragrances to get rid of bad odours, but some scents are so strong and stubborn that they can not be treated easily.

However, sometimes you need quick fixes for which you should know some fast and guaranteed ways to make your home smell good. Use these top 5 inexpensive and toxin free tips and tricks to make your house smell nice: According to bondcleaninginperth.

1. Air it all out

Opening the windows to let clean and fresh air come inside is the best way to get the old and dusty air move out of the house. Don't pack up the house all the time, make it fully ventilated and let air pass through it. Even in winters, just open all the windows for few minutes; it will be enough to fill up the house with fresh air that helps in eliminating the bad stinking smell out of the house. Most people don't know, but the air inside your house is more polluted than the air outside. It is because of the fuel-burning appliances and cleaning products that we use which emits harmful gases. Hence make it a habit that the first thing in the morning you do is open windows of all the rooms and let the clean air and sunlight come inside.

2. Eradicate the culprits

Decluttering is the first step of cleaning and making the house smell nice. If you want to clean your house deep and remove the odours, you have first to declutter your premise as it's much easier to clean clutter free areas. Even if you have sprayed your favourite scents multiple times in a day, your house can not smell good unless you get rid of the smelling sources that spread these odours everywhere.

3. Smoke out the smell

Many products can make your house smell good. Candles, air sprays, incense are excellent products for eliminating stinky scents. They are all strong and instant ways to fill your home with lovely fragrances. Candles, of course, are the most common and obvious way to make your house smell good, but some good replacements are also there. You can use linen sprays, essential oil diffusers and sachets etc. You can also make candle warmers out of your used candles. Another great option is using incense. These sticks are easy to put around, and they smell great.

4. Indoor plants

The indoor plants are air purifiers, and they clean the air while adorning your house. These plants not only change the look of your home but helps in eliminating the bad smells. Some of the best plants to keep inside your house are Arabian jasmine, Cuban oregano, gardenias, peace lilies, corsage orchids, geraniums etc. Many of the house plants have pleasant fragrances. A good example is a eucalyptus which is a commonly used houseplant. It looks beautiful and has strongly aromatic leaves. You can put a few fresh or dried leaves and twigs in a vase, and your room will look and smell great for a long period.

5. DIY house scent filled jars

Making your own scent jars is a great inexpensive way to make the house smell nice. Instead of sticking to one scent go for a couple of different scents at a time, it will be a unique scent that will roam around your house. Mixing two or more scents will give a divine scent to your house. Just for a quick example, you can pair masculine with a feminine scent to make deodorising room sprays.



10 نصائح مهمة عند ترتيب ديكورات غرف نوم المتزوجين.. اتبعيها

الديكورات، وأن تضع الزوجين في حال مزاجية مناسبة. لأجواء مريحة، يمكن تثبيت زوجين من تركيبات الإضاءة، على الحائط، وتحديدًا على جانبي السرير، إضافة إلى شراء مصباح أرضي لا يلقي توهجًا ناعمًا على الغرفة فحسب، بل يضيف أيضًا عمقًا، إضافة إلى أضواء المسار المثبتة في السقف.

الستائر

تحدد الستائر جماليات الديكور، على أن تعلق من الأرض إلى السقف. إضافة إلى تصميم الستائر، لقماش الأخيرة أهمية، ودور في إضفاء الفخامة على الفراغ المعماري المذكور. مثال: القطن خفيف الوزن وجيد التهوية وسهل الصيانة، فيما القماش الثقيل المتمثل في المحمل يرفع الديكور قيمة. من جهة ثانية، تصح المطابقة بين أقمشة الستائر، وأقمشة السرير، وكذا الأمر لناحية الألوان. في هذا الإطار، يمكنك اختيار الكتان أو حتى استكشاف خيارات انتقائية مثل الخيزران.

التزيين بالنباتات

حضور النباتات في غرفة النوم الزوجية فكرة محببة في الديكور، وذلك لأن النباتات، مع حسن العناية بها، تعمل على تحسين الأمزجة، وتخفف التوتر، فهي تعمل بشكل طبيعي على تصفية الملوثات الجوية أي تنقية الهواء من جزيئات الطلاء والأثاث، مثل: الفورمالديهايد والبنزين. بعض أفضل النباتات التي يمكن أن تزين غرفة نومك، هي: زهرة السلام والصبار ونخيل أريكا ونبات الثعبان والسرخس. هذه ليست خضراء وجميلة فحسب، بل تمتلك أيضًا خصائص جيدة لتنقية الهواء.

الشموع المعطرة

لا تضيف الشموع المعطرة رائحة طبيعية فحسب، بل توفر أيضًا العديد من الفوائد الصحية لغرفة النوم. لتعزيز طاقتك والحصول على نوم جيد، من بين أمور أخرى، ربما يكون استخدام الشموع المعطرة هو الخيار الأفضل. العطور التي تناسب غرفة النوم، تشمل: اللافندر والفانيليا وإبرة الراعي، والورد، والنعناع، والليمون، والبرتقال.

إبعاد الفوضى عن غرفة النوم الضيقة

للتخلص من الفوضى، يمكنك استخدام خطافات الحائط، وحلول التخزين الكبيرة مثل الخزائن. لا داعي لرمي السلال أو البطانيات أو أجهزة الكمبيوتر المحمولة على الأرض. ضعي كلا منها في المكان المناسب.

ألوان الجدران في غرفة النوم الزوجية

عند البحث عن ألوان دهانات مناسبة لجدران غرفة النوم، يبدو الأزرق أو الأخضر مهدئًا للعقل، ومقاومًا لمشاعر القلق. فمن المعلوم أن الألوان قادرة على منح الطاقة وتعزيز المزاج. للتأكيد على الروح الشبابية في داخلك، يمكن اختيار اللون الوردي الفاتح للماع لطلاء الجدران. أما اللون الخوخ على الجدران سيجعل الغرفة تتوهج، خصوصًا إذا كانت الأخيرة تحظى بكم وافر من نور الشمس. اللون البيج أو الكريمي رقيق ودافئ، فهو يمثل أحد أفضل خيارات الطلاء لغرفة النوم الزوجية.

ورق الجدران في غرفة النوم الزوجية

يعتبر ورق الجدران من عناصر الديكور المرغوبة في غرفة النوم الزوجية، لا سيما عندما يحل على جدار واحد لغرض تمييزه، مع الإشارة إلى أن بعض الأنواع من ورق الجدران نابضة بالحياة ومقاومة للماء والزيوت وصديقة للبيئة. يسهل تطبيقها ولا يحتاج المرء إلى قضاء الكثير من الوقت في تثبيتها. لإضفاء لمسة من الطبيعة البرية على غرفة نومك، يمكنك اختيار زخارف الغابات لورق الجدران. من جهة ثانية، يمكنك اختيار المطبوعات الهندسية الجريئة لإضافة اللون والشخصية إلى مساحة غرفة النوم من خلال ورق الجدران. كما يمكن تزيين غرف النوم البسيطة بأنماط مستوحاة من الثقافة الشعبية. تضيفي الأنماط البوهيمية المزهرة، بدورها، لمسة مرحة على غرفة النوم.

ديكور الإضاءة

باستخدام تركيبات الإضاءة المناسبة، يمكن تحويل غرفة النوم الزوجية إلى مساحة ذات ديكور دافئ، إذ يمكن أن تضيف الإضاءة المحيطة والإضاءة المميزة نعومة إلى

غرفة النوم الزوجية، مساحات خاصة بالاستراحة، والاسترخاء، واللقاءات الحميمة. هي تحتاج، مهما كان طراز الواحدة منها، إلى اتباع مجموعة النصائح، عند ترتيب ديكوراتها، وتزيينها، وذلك للحفاظ عليها أنيقة، ودافئة، ومريحة، وسهلة الاستخدام. أكانت القارئة توثت غرفة النوم الزوجية من الصفر، أو ترغب بتزيين الأخيرة، فإن النصائح العشر الآتية مهمة ومساعدة لها، من دون تجاوز تفضيلاتها، بالطبع، وفقًا لسيدتي.

خزانة الملابس في غرفة النوم الزوجية

يجب أن تكون خزانة الملابس مُصممة بصورة تحفظ كل ملابس الزوجين، وحاجياتهما، من أحذية وحقائب، وحتى مفروشات السرير... لذلك، من الضرورة أن تضم الرفوف، والأدراج، وأمكنة لتعليق الأزياء... أضيفي إلى ذلك، يحلو حضور الإضاءة داخل الخزانة، لتسهيل الاستخدام. بالطبع، تتعدد تصاميم الخزائن العائدة لغرف النوم؛ البعض منها يحتوي على بابين، والبعض الآخر على أربعة أبواب. ولتظهر جذاب، يمكنك اختيار الخزانة ذات الواجهة الملبسة بالمرآيا، لأنها تخلق وهمًا بالمساحة، وتضيف لمسة جميلة على غرفة النوم.

السرير في غرفة النوم الزوجية

تأكد من أحجام قطع الأثاث، قبل شرائها، فهي لا يجب أن «تتضم» مساحة كبيرة. من بين قطع الأثاث في غرفة النوم، هناك السرير، الذي يمثل نقطة جذب رئيسية في الديكور. بعد اختيار التصميم المناسب، لا تغفلي عن أهمية المنضدتين الجانبيتين للسرير، إضافة إلى مفاتيح الإضاءة بالقرب من رأس السرير (هيدبوردر). تزين إحدى المنضدتين مزهرية محتوية على أزهار جميلة، نضرة أو حتى صناعية. وعلى الأخرى، يبدو مصباح قراءة.

منضدة التسريح في غرفة النوم الزوجية

قد تشغل منضدة التسريح أو طاولة الزينة، جزءًا من خزانة ملابسك أو هي تُصمم بصورة مستقلة. تتصل مرة بقطعة الأثاث المذكورة، التي تضيف عبر تصميمها جمالًا على ديكور غرفة النوم، خصوصًا إذا كانت المرأة مزينة بنقوش.

How to Tell if a Swarovski Necklace is Authentic

When shopping for Swarovski jewelry, ensuring authenticity is crucial. With the popularity of Swarovski crystals, counterfeit products abound, making it essential for consumers to know how to distinguish the real deal from imitations. Let's go through the key indicators of an authentic Swarovski necklace so you can shop with confidence.

Check the Packaging and Labels

Authentic Swarovski necklaces come in distinctive packaging that reflects the brand's commitment to quality and elegance. Look for sturdy boxes with the Swarovski logo and branding. The box should be well-crafted, with a smooth finish and secure closure. Additionally, check for tags or labels inside the box that include detailed product information, such as the name of the necklace, materials used, and a barcode or serial number. These labels should also feature the Swarovski logo prominently. According to bounce magazine.

Examine the Crystals

The hallmark of Swarovski crystals is their exceptional brilliance and clarity. Authentic Swarovski necklaces use precision-cut crystals that sparkle uniquely under light. When examining the crystals, look for facets that create a prism effect, dispersing light into vibrant colors. Genuine Swarovski crystals are crafted from high-quality materials that give them a distinctive shine, unlike the dull appearance of glass or plastic imitations often found in counterfeit products.

Verify the Swarovski Logo

Every Swarovski necklace features the brand's logo in a specific manner. Typically, you'll find the Swarovski swan logo engraved or embossed discreetly on the clasp, tag, or pendant bail. Pay attention to details such as the font, size, and positioning of the logo. Counterfeiters often mimic logos poorly, so a careful inspection can reveal discrepancies in the quality and accuracy of the branding. The logo should be crisp and clear, reflecting Swarovski's commitment to precision and craftsmanship.

Check for a Certificate of Authenticity

One of the most reliable ways to confirm the authenticity of a Swarovski necklace is to check for a certificate of authenticity. Genuine Swarovski products often come with a small booklet or card that verifies the origin and quality of the crystals used. The certificate should include details about the necklace, such as its design name, materials, and possibly a holographic seal or stamp to prevent forgery. Be cautious of products lacking this documentation or featuring generic certificates that could indicate a counterfeit item.

Why Many People Choose Swarovski Necklaces

Have you always wondered why so many people love Swarovski necklaces? This is a brand that's famous for a reason. In particular, their quality and beautiful designs make them stand out from the competition. Each piece is carefully crafted so that customers love wearing the necklace. But, do you need more convincing before you buy one of your own? Let's take a closer look at why people love this brand so much.

Elegance and Sophistication

If you ask people what brands they adore, there's always one name that pops up. We're talking about Swarovski. Everybody has a positive word to say about this brand and it's been around for many years. Indeed, this should mean that you feel confident making a purchase. In particular, they're famous for their elegant and sophisticated designs. Each piece is timeless, which allows you to enjoy wearing this brand every day. Indeed, every piece from years ago is still going to be in style later on.

Offers Durability

Most people want to invest in jewelry that's going to last for many years. But, the trouble with a lot of cheap jewelry brands is that they're not built to last. Thankfully, the same can't be said about Swarovski. Each piece is carefully crafted and is renowned for its durability. So, you're not just buying a stylish piece. You're also buying quality materials that are going to last even with everyday wear.

Still Affordable

There's no doubt about Swarovski's quality. But, one of the great things about this brand is that they have a wide price range. This means that, yes, you can pay a lot of money for a piece. But, you can also enjoy this luxury at an affordable price. So, you can treat yourself without breaking the bank. Indeed, this is why many people love the brand. You don't have to compromise on the materials or design. It's still accessible if you're on a budget.



6 ألوان طرحات للمحجبات تزيد البشرة السمراء جمالا وإشراقا.. جريها

وزادت الطلة فخامة بالكلاش الذهبي.

الطرحات ترابية اللون لا غنى عنها

تترجع الطرحات ترابية اللون على عرش الموضة منذ سنوات، وأغلب نغماتها تنسجم بشكل رائع مع البشرة السمراء، لا سيما الطرحات الخضراء الكاكي، مثل التي غطت بها مدونة الموضة فاطمة حسام شعرها لتكتمل إطلالتها الشرقية الراقية المؤلفة من عباية بييج مطرزة بالأخضر والتوب الأخضر الداكن والبنطلون الجملي الفاتح، أكملها اللوك على طريقتها بحذاء Pointed من نفس لون البنطلون، واحملي حقيبة خضراء مزودة بسلسال فضي يمكن تعديل طولها.

الطرحات البيضاء الأنسب للسمراوات

توضع الطرحات البيضاء دائما في خانة القطع التي يصعب ارتداؤها بشكل يومي، فتجديها صاحبات البشرة البيضاء يحتجن إلى تطبيق مكياج معين بألوان زاهية وصريحة؛ حتى لا تظهرهن الطرحة البيضاء ببشرة باهتة ومرهقة، وعلى العكس تماما؛ البشرة السمراء التي تتميز بلونها الواضح والتي لا تحتاج إلى تطبيق الكثير من المكياج لإبراز جمالها يناسبها تماما اللون الأبيض، حتى إن صاحبته تستطيع أن تطبق مكياجاً يعتمد على النغمات الترابية من دون أن تخاف من إبراز الهالات السوداء تحت العينين، وللحصول على إطلالة أنيقة؛ جربي تنسيقها مع بلوزة أو قميص باللون الأبيض، وارتي بنطلوناً بييج واسعاً مرتفع الخصر، وأكملها الطلة الراقية بحذاء وحقيبة باللون الجملي الفاتح على طريقة مؤثرة الموضة مئة نبيل.

الطرحات البنية أحدث موضة في عالم المحجبات برزت موضة الطرحات البنية الداكنة مؤخراً، حتى إنها أصبحت تنافس بقوة الطرحات السوداء المفضلة لأغلب المحجبات، وقد تبنتها مدونات الموضة الشهيرات، وهي من النغمات المناسبة للسمراوات، عكس ما يعتقد البعض. من جهتنا، أحببنا الطريقة التي نسقت بها المؤثرة سهي طه الطرحة البنية، حيث اعتمدتها مع قميص أزرق وبنطلون جينز Flared أزرق، واختارت الحقيبة والحذاء من نفس لون الطرحة، والنتيجة إطلالة فائقة الأناقة نرشحها لكل امرأة تهتم بمواكبة آخر مستجدات الموضة العالمية.



مها العناني - يعتبر اختيار الطرحات المناسبة للون البشرة من أهم أسرار الإطلالة الناجحة لكل امرأة محببة، حتى إنها تسبق في أهميتها الملابس؛ كونها القطعة الأقرب للوجه، لذا يجب انتقاء لونها بعناية شديدة، فهي قادرة على منح الوجه مظهراً مشرقاً وجميلاً أو باهتاً ومرهقاً، من هنا أردنا أن نعرض لك في صور أبرز ألوان طرحات للمحجبات تتناغم مع البشرة السمراء والتي ظهرت بها مؤخراً مدونات الموضة لتتعرفي إليها، وتضيفي إلى خزانة النغمات التي تنقصك، وفقاً لسيدتي.

الطرحات البيج أساسية في فزانك

تتصدر الطرحات البيج قائمة الألوان التي يجب أن تتوفر في خزانة السمراوات، لا سيما النغمات الفاتحة منها، فبخلاف أنها ستبرز جمال البشرة، هي أيضاً من القطع التي ستمكنك من ارتداء الأزياء ذات الألوان الصارخة لا سيما نغمات النيون التي تحترق عادة في تنسيقها مع الطرحة المناسبة، استوحي من إطلالة مدونة الموضة ياسمين طلع، ونسقي البليرز الأخضر الصارخ، مع توب وطرحة باللون البيج السادة، وارتي بنطلون جينز Wide Leg رمادياً داكناً، وأكملها اللوك بانتعال سنكرز بيضاء، واحملي حقيبة سوداء صغيرة.

الطرحات البرتقالية تنسجم مع البشرة السمراء إذا كنت تفضلين الطرحات ذات الألوان الصيفية الزاهية، وتميلين من الألوان الحياضية، فأنت بحاجة إلى التفكير في اقتناء طرحة باللون البرتقالي الرائج في صيف 2024، فهي ستتناغم مع بشرتك وستمنحها إضاءة طبيعية، ويمكنك تنسيقها على غرار مدونة الموضة هجرة طارق مع عباية تجمع بين اللون البرتقالي والزهرى الفاتح والبني، وارتي توب وبنطلوناً واسعاً باللون الأبيض، وتلمي الطلة بحذاء Slippers جملي داكن، واحملي حقيبة كتف بييج.

أضيفي الطرحات السوداء إلى فزانك

لا يمكن تصور خزانة المرأة المحببة من دون الطرح السوداء، والتي

تألقي هذا الموسم بأشكال فنية في موضة الساعات الفاخرة.. تعرفي إليها

مع سعي صناع الساعات إلى التميز من خلال الحرف اليدوية، يلجأ العديد منهم إلى خبراء في فن التزصيع لإنشاء أقراص فريدة من نوعها، ومن خلال العمل بمجموعة متنوعة من المواد، من الخشب والریش إلى شظايا الأحجار الكريمة، يقوم هؤلاء الحرفيون ببناء تصاميم رائعة، وفقاً لـ سيدتي.

تعرفي إلى أبرز التصاميم التي استوقفتنا هذا الموسم من أحدث علامات الساعات الفاخرة، واكتشفي حرفية وإبداع المصممين في تقديم قطع تنبض بالحياة.

تاريخ عريق مع الفن

بشكل عام، قد يكون من الأفضل ربط فن التزصيع بالخشب، وبحلول أواخر القرن السابع عشر، كان فن التزصيع طريقة شائعة لتزيين الأثاث، حيث كان الحرفيون يستخدمون شرائح من الخشب لإنشاء أنماط زهرية معقدة. وهذه مهارة عادت إليها شركة باتيك فيليب Patek Philippe. ففي هذا العام، كجزء من مجموعة الحرف اليدوية النادرة، كشفت شركة صناعة الساعات عن ساعة جيب بعنوان صورة لطائر أبيض مالك الحزين، وكان الميناء نفسه مزخرفاً باللون الأزرق النابض بالحياة، ولكن الجزء الخارجي من العلبة المصنوعة من الذهب الأبيض، والتي يمكن إغلاقها بسرعة لإخفاء الوقت، عبارة عن صورة للطائر الذي يحمل نفس الاسم، وقد تم صنعها من 53 قطعة من القشرة و400 قطعة خشبية مقطوعة من 18 نوعاً من الأشجار لتوفير مجموعة من الألوان والملمس والأوردة.

وفي نفس المجموعة، عرضت باتيك فيليب Patek Philippe لمسة أكثر حداثة على فن التزصيع بالخشب، هذه المرة، استخدم الحرفيون هذه الحرفة لصنع أقراص الساعة لتصميم يسمى Morning on the Beach، والذي اقتصر على 10 قطع. يظهر القرص راكب أمواج يحمل لوحة نحو الأمواج، مع عمل فني يبدو وكأنه رسم في تنفيذه مصنوع من 175 شريحة من 23 نوعاً مختلفاً من الخشب.

ساعات شوبارد بتصميم مزخرف رائع

هذا الموسم، خلال معرض الساعات والعجائب Watches Wonders 2024، برزت ساعات شوبارد Chopard إمبريال المصنوعة من عرق اللؤلؤ الأزرق والوردي، وياقوت بادباداشا، والألماس، والمينا الزرقاء والخضراء والبيضاء من الذهب الأبيض والذهب الوردي. هذه التصاميم هي نتيجة حرفية عالية من خبراء الدار وعين ثاقبة على التفاصيل.

حرفية لويس فويتون

أما ساعة Escale Cabinet of Wonders Snake's Jungle من لويس فويتون Louis Vuitton المصنوعة من المينا والذهب الأبيض، فهي تصريح عريق عن الفن بحد ذاته من خلال تفاصيلها الرائعة.

جاذبية الريش مع بلغاري

الريش مادة أخرى شائعة الاستخدام في التزصيع. وقد جربت علامات تجارية مثل هاري وينستون وديور وبياجيه التزصيع بالريش في الماضي، حيث قامت بتقطيع وتداخل ريش الطيور الغربية. بدأت بلغاري Bulgari العمل بالتزصيع بالريش لأول مرة في سبعينيات القرن العشرين، واليوم، تستخدم ريش الطاووس المتساقط بشكل طبيعي في مجموعة Divas' Dream Peacock من بلغاري Bulgari.

هذه الساعة التي عُرضت خلال أسبوع دبي للساعات في نوفمبر، تستخدم ريش الطاووس لإنشاء نمط فسيفسائي، يمكن رؤيته بالكامل بفضل غياب عقارب الساعة، وبدلاً من ذلك، تخبرنا ماستان عائمتان بالوقت.

كان إطلاق آخر للتزصيع من بلغاري نتيجة تعاون مع المهندس المعماري الياباني تاداو أندو، وهذه المرة، استخدمت الدار شظايا من الأفينتورين وعين النمر وصدف اللؤلؤ لإنشاء موانئ لنماذج Serpenti التي تبدو وكأنها جلد الثعبان.

تفاصيل بياجيه

تُنسج ساعة Essence of Extraleganza من بياجيه Piaget، التي تم إطلاقها هذا العام كجزء من احتفالات العلامة التجارية بالذكرى السنوية الـ150، أقساماً من الكريستال والياقوت والألماس والذهب المنقوش بأسلوب Palace Decor الخاص بالدار. كما ظهرت أقراص التزصيع في مجموعة Piaget Metaphoria للمجوهرات الراقية في العام الماضي، حيث قدمت ساعة Undulata بقرص مصنوع من الخشب والقش والجلد والرق، وساعة Alitura بقرص يشبه الفسيفساء من الأوبال الأسود والصدوليت والعقيق والبيترسيت والألماس.



لأناقتك.. سلاسل ذهبية صُممت للارتداء طوال اليوم

الرمزي كمشبك، ليتم ارتداؤه في الأمام، أو الجانب، أو الخلف، لمجموعة متنوعة من التأثيرات. ويمكن، أيضاً، اللعب بشكل عرضي بطوله، من خلال ربط قلائد وأساور عدة، لتشكيل قلادة طويلة واحدة.

وبالنسبة للعقد الثمين، هناك إصداران منه، متوفران بأحجام مختلفة، ومناسبان للارتداء معاً. أما السوار الناعم، فهو قطعة متعددة الاستخدامات، وصمم للنهار والمساء، ويمكن ارتداؤه بمفرده، أو مع مجوهرات إضافية. وتتضمن المجموعة الجديدة، أيضاً، خاتماً وأقراطاً، والأخيرة عبارة عن سلسلة كمكون رئيسي، ويمكن تنسيق كل من التصميم النانوي، والإصدار الأطول كزوج، أو ارتداؤهما بشكل فردي؛ لإطلالة أكثر معاصرة.

صناعة يدوية

علاوة على ما سبق، فإن هذه الإكسسوارات الجديدة صُممت لترتديها المرأة طوال اليوم، وهي مصنوعة بأقصى درجات الدقة، ومُجمّعة يدوياً بالكامل، لتوازن بشكل مثالي بين خفة الوزن الجذابة، والملمس المتين الذي يعكس طبيعة كل قطعة ثمينة.

وختاماً.. لا بد من التذكير بأن هذه التصاميم الجميلة متوافرة في متاجر «Prada»، وعلى موقعها الإلكتروني، بمجموعة من الأحجام، من الذهب الأصفر عيار 18 قيراطاً، وعند الطلب من الذهب الأبيض، أو الوردي.



السلسلة هي العنوان العريض لأحدث مجموعة من المجوهرات الفاخرة من «Prada». فقد أعادت الدار الإيطالية العريقة النظر فيها من خلال أحجام وأوزان وتوليفات جديدة، تعمل على توسيع دائرة تشكيلة «Prada Eternal Gold»، التي عُرفت - منذ إطلاق أول إصداراتها عام 2022 - باستخدام الذهب المعتمد المعاد تدويره بنسبة 100%، ودمج الممارسات والخامات المستدامة مع تقنيات الإنتاج التقليدية المتطورة، وفقاً لـ زهرة الخليج.

وتعتبر هذه القطع الذهبية، المحترفة بمثلث «برادا» الشهير، إضافة رائعة إلى القطع الكلاسيكية الخالدة، فهي تعكس جماليات المجموعة، وتتميز بأشكالها الخالدة، التي تتناغم مع الأدواق كافة. ويغض النظر عن المناسبة، فإن كل تصميم يسمح بتفسيرات متعددة، ويتيح تنسيقات واستخدامات مختلفة.

تنسيقات لا حصر لها

على الضفة نفسها، تتخذ قطع السلاسل الأصلية، المصنوعة حسب الطلب في المجموعة، أشكالاً نحيفة، ومعاصرة بالقدر نفسه، بما في ذلك: الأساور والخواتم والأقراط، بالإضافة إلى القلائد. وتتناقض الخطوط الناعمة المواجهة للجسم لكل حلقة في سلاسل «Prada» مع الزوايا الهندسية على الجانب الخارجي، وهي علامة تعبر عن الثنائية والتعايش بين الأضداد في قلب العلامة التجارية. ويعود المثلث

طاجين لحم الخروف بالمشمش.. وجبة مثالية لها فوائد صحية فريدة

يعتبر الطاجين باللحم وجبة مثالية، ليس فقط لأسباب تتعلق باللياقة البدنية، بل أيضاً لاحتوائه على مركبات مضادة للسرطان، ومعززة للمناعة، ويتميز الطاجين بتوابله الصحية العديدة، مثل: الثوم والزعفران والكزبرة والزنجبيل، وكل منها له فوائده الصحية الفريدة، وفقاً لزهره الخليج.

طاجين لحم الخروف بالمشمش

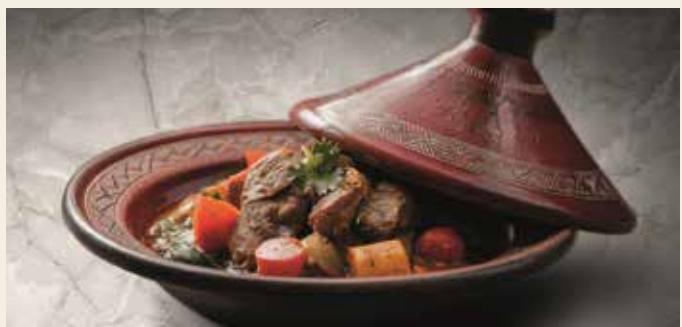
مدة التحضير: ساعتان و15 دقيقة.
الكمية تكفي 5 أشخاص.

المقادير والمكونات:

- كيلوغرام من لحم الضأن للطبخ، أو لحم كتف خروف خالٍ من الدهن، يقطع مكعبات.
- ملعقة صغيرة من الملح.
- نصف ملعقة صغيرة من الفلفل الأسود.
- 3 ملاعق كبيرة من زيت الكانولا.
- 3 فصوص من الثوم مفرومة.
- بصلتان كبيرتان تقطعان مكعبات صغيرة (1 سنتيمتر).
- ملعقة كبيرة ونصف من معجون الطماطم.
- ملعقتان صغيرتان من الزنجبيل المبشور.
- 4 ثمرات من البطاطس مقطعة مكعبات كبيرة.
- 6 حبات من الجزر مقطعة بالنصف.
- عودان من القرفة.
- كوبان ونصف الكوب من مرق الدجاج القليل الصوديوم.
- كوب واحد من المشمش المجفف.
- ملعقتان صغيرتان إلى 3 ملاعق من برش قشر الليمون.
- ملعقة كبيرة من الكزبرة المطحونة.
- ملعقة كبيرة من الكمون المطحون.
- ملعقتان صغيرتان من الهيل المطحون.
- ملعقتان صغيرتان من الكركم المطحون.
- ملعقة صغيرة ونصف من الشمر المطحون.
- ملعقة صغيرة من الفلفل الأحمر المطحون.
- ربع ملعقة صغيرة من القرنفل المطحون.
- ربع ملعقة صغيرة من الزنجبيل المطحون.
- نصف ملعقة صغيرة من ملح الطعام.

التقديم:

- نصف كوب من شرائح اللوز المحمص.
- نصف كوب من الكزبرة المفرومة.
- كوب ونصف من الكسكس، ويمكن إضافة الفاكهة والمكسرات، حسب الرغبة.
- طريقة التحضير:
- سخني الفرن إلى 160 درجة مئوية.
- اخلطي البهارات في وعاء، واتركيها جانباً.
- اغمسي لحم الضأن في الملح والفلفل.
- سخني الزيت في قدر عميقة مناسبة للفرن على نار عالية.
- حمري لحم الضأن على دفعات، وقلبي اللحم حتى يكتسب اللون البني من جميع الجهات.
- انقلي اللحم إلى وعاء، ثم كرري العملية مع بقية اللحم، واتركيها جانباً.
- خفضي درجة الحرارة إلى متوسطة عالية، وأضيفي البصل والثوم، وأطهيهما لمدة 3 دقائق حتى يصبحا طريين.
- أضيفي معجون الطماطم، والزنجبيل، والقرفة، واخلطه البهارات، وأطهي المكونات لمدة دقيقة ونصف مع التحريك المستمر.
- أضيفي مرق الدجاج والماء مع التحريك، وأعيدي اللحم إلى القدر.
- أضيفي البطاطس والجزر.
- اتركي المكونات على نار هادئة.
- غطي القدر، وأدخليها الفرن لمدة 45 دقيقة.
- أضيفي المشمش، وأعيدي غطاء القدر، وأطهي لمدة ساعة أخرى.
- تأكدي من عدم تبخر الصلصة (إذا شعرت بأنها تبخرت، أضيفي نصف كوب من الماء).
- تأكدي من أن اللحم أصبح طرياً، وأضيفي قشر الليمون برفق.



صينية الدجاج مع الخضار بالفرن.. طبق غني بالقيمة الغذائية

صينية الدجاج مع الخضار مع أشهى الأطباق الرئيسية التي يمكن تقديمها على المائدة، كما أنها من أهم أطباق الدجاج المعروفة بقيمتها الغذائية العالية والغنيّة بالبروتين المفيد لبناء العضلات، كما أن الخضراوات المتنوعة في هذا الطبق تجعله طبقاً متكاملًا، تعرفي على طريقة تحضير صينية الدجاج مع الخضار بالفرن بخطوات بسيطة، وقدميها إلى جانب الأرز الأبيض.

وقت الطهي 1. دقيقة

يكفي لـ 4 أشخاص

المقادير



- الجزر : 2 حبة (مقشّر ومقطع)
- فليفلة خضراء : 1 حبة (مقطعة إلى مكعبات كبيرة)
- الفطر : نصف كوب (مقطع)
- البروكولي : كوب (مقطع)
- الكركم : نصف ملعقة صغيرة
- الفلفل الاحمر الحار : نصف ملعقة صغيرة
- الفلفل الحلو : نصف ملعقة صغيرة
- إكليل الجبل : 2 ملعقة كبيرة

ملح : رشّة
فلفل أسود : رشّة

طريقة التحضير

حمّي الفرن على درجة حرارة 180 مئوية. ادھني أفخاذ الدجاج بالخردل، ونكهيها بالملح والفلفل الأسود، ثم صعيها في صينية فرن واسعة.

ضعي جميع الخضار المقطعة فوق الدجاج. اخلطي صلصة الطماطم مع الماء، ثم صبّي المزيج فوق الدجاج والخضار في الصينية. نكّهي بالكركم، والفلفل الحار الأحمر، والفلفل الحلو، والملح، والفلفل الأسود، وإكليل الجبل، ثم قلبي المكونات حتى تتداخل.

أدخلي الصينية إلى الفرن لحوالي 60-50 دقيقة حتى ينضج الدجاج والخضار تماماً. قدمي صينية الدجاج مع الخضار ساخنة إلى جانب الأرز أو الخبز العربي.

دجاج بالزبدة على الطريقة الهندية.. طبق لذيذ على سفرتك

- صلصة طماطم : ربع كوب
- زبادي : نصف كوب
- سكر : ملعقة صغيرة

طريقة التحضير

اخلطي معجون الزنجبيل، والكاري، والمسالا، وصلصة الطماطم، والزبادي، والسكر في وعاء خلطاً جيداً.

أضيفي مكعبات الدجاج، وغطي الوعاء، وأدخليه التلاجة لمدة 60 دقيقة.

سخني الزبدة في قدر على نار متوسطة، ثم أضيفي خليط الدجاج بالتتبيلة، واتركي المزيج حتى يغلي.

خففي حرارة النار، وأكملي الطهي لمدة 20-25 دقيقة حتى ينضج الدجاج. قدميه ساخناً إلى جانب الأرز المفلفل.



طبق الدجاج بالزبدة عبارة عن دجاج متبلّ ومتنوع باللبن والبهارات المشكّلة، ومطبوخ مع صلصة الطماطم مع نكهة قوية من بهارات المسالا الهندية، ولكن المكون الرئيسي الذي يُظهر النكهة اللذيذة لهذا الطبق هي الزبدة، تتبّعي خطوات العمل وقدمي على سفرتك ألدّ الأكلات الهندية على الأصول.

وقت الطهي 4. دقيقة

يكفي لـ 4 أشخاص

المقادير

- صدر الدجاج : 4 صدور (فيليه)
- مقطع مكعبات صغيرة
- الزبدة : 3 ملاعق كبيرة
- معجون الزنجبيل : ملعقة صغيرة ونصف
- بودرة الكاري : ملعقة صغيرة ونصف
- بهارات المسالا الهندية : نصف ملعقة صغيرة

5 Essential Considerations for a Successful Kitchen Renovation

Embarking on a kitchen renovation can be an exciting yet daunting prospect for homeowners. With so many design choices, functional requirements, and budgetary constraints to navigate, it's crucial to approach the project with a clear and comprehensive plan. As you embark on your kitchen transformation journey, here are five essential considerations to keep in mind for a successful outcome. According to bouncemagazine.

Layout and Workflow

The foundation of a well-designed kitchen lies in its layout and workflow. Carefully assess the current flow of traffic and the placement of essential elements, such as the cooktop, sink, and refrigerator. Consider the triangle workflow – the imaginary lines connecting these three crucial zones – to ensure efficient movement and seamless functionality. Additionally, explore the potential of incorporating bi-fold doors to seamlessly integrate the kitchen with the outdoor living space, creating a harmonious and versatile environment.

Storage and Organisation

An efficiently organised kitchen is the key to a clutter-free and streamlined cooking experience. Evaluate your current storage solutions and identify areas for improvement. Incorporate a variety of storage options, from deep drawers and pull-out pantries to strategically placed shelving and cabinetry. Maximise vertical space by considering the addition of wall-mounted racks, spice racks, and even appliance garages to keep frequently used items easily accessible.

Lighting and Ambience

Lighting plays a crucial role in setting the mood and enhancing the overall ambience of the kitchen. Strike a balance between task lighting, such as under-cabinet lighting and pendant fixtures over the island or countertops, and ambient lighting to create a warm and inviting atmosphere. Consider

incorporating dimmable options to adjust the lighting levels based on the time of day or the specific task at hand. Natural light can also be amplified through the strategic placement of windows or the incorporation of bi-fold doors, which can flood the space with an abundance of daylight.

Functionality and Durability

The kitchen is the heart of the home, and it must be designed to withstand the demands of daily use. Choosing the best kitchen cabinet is essential, as it combines both style and practicality to meet the needs of your household. When selecting materials and finishes, prioritise functionality and durability. Opt for worktops that are resistant to scratches, stains, and heat, and consider the long-term maintenance requirements of your chosen flooring, cabinetry, and appliances. Invest in high-quality fittings and fixtures that not only enhance the aesthetic but also provide reliable performance for years to come.

Personal Style and Aesthetics

While functionality is paramount, the kitchen renovation is also an opportunity to infuse your personal style and aesthetic preferences. Explore a range of design styles, from modern and minimalist to traditional and rustic, and select a cohesive palette of colours, textures, and finishes that resonate with your vision. Remember, the kitchen is a reflection of your personality, so don't be afraid to incorporate elements that bring you joy and make the space truly your own.

By carefully considering these five key aspects – layout and workflow, storage and organisation, lighting and ambience, functionality and durability, and personal style and aesthetics – you can embark on a kitchen renovation that not only transforms the heart of your home but also enhances your overall living experience. With a well-planned approach and a focus on both form and function, your dream kitchen awaits.



غسالة الصحون يمكن أن تكون مرتعاً للجراثيم.. كيف نتظفيها؟

لتنظيف الأطباق بشكل صحيح يمكن أن يساعد في منع الأمراض التي تنتقل عن طريق الغذاء في المطبخ، ومع ذلك فإن المطبخ بأكمله تقريباً، من الحوض والإسفنجة والمناشف إلى غسالات الصحون، يمكن أن يؤوي البكتيريا الضارة. والوسيلة الأساسية للحصول على مطبخ صحي هي التركيز أكثر على نظافة غسالة الصحون. وفقاً لموقع الاسرة. وفقاً لبحث تم إجراؤه في المطابخ التجارية، تبين أنه يمكن أن تعيش الإشريكية القولونية والجراثيم الأخرى على إسفنجات المطبخ لمدة تصل إلى 16 يوماً، وعلى المناشف المصنوعة من الألياف الدقيقة لمدة تصل إلى 13 يوماً، كما يمكن للبكتيريا أيضاً أن تعيش وتزدهر في غسالة الأطباق، خاصة إذا ظلت رطبة لفترة طويلة. ولكن مع ممارسات النظافة الجيدة، تقل احتمالية إصابتك بالمرض بسبب الجراثيم الضارة. تؤكد جانيت بوفر، خبيرة سلامة الأغذية ومديرة المعهد الأول في معهد سلامة الأغذية والأمن الغذائي في جامعة جورج واشنطن «إذا قمت بغسل أطباقك بالماء الدافئ والصابون وشطفها جيداً، فأنت تقومين بعمل رائع حقاً».

غالباً ما يستخدم الناس مصطلحي «التنظيف» و«التعقيم» بشكل عام وأحياناً كثيرة أحدهما مكان الآخر، ولكن في الحقيقة الاثنان لهما معاني مختلفة في عالم سلامة الأغذية. يزيل التنظيف فعلياً المخلفات المرئية، مثل بقايا الطعام، بيد أن فرك الطبق بالصابون والماء الساخن قد لا يقتل الجراثيم، لكنه سيساعد على إزالة بعضها، إن لم يكن كلها، التعقيم هو خطوة إضافية بعد الغسيل والشطف.

يتطلب ذلك ماءً ساخناً جداً أو مطهراً كيميائياً مثل مبييض الكلور لتقليل عدد الجراثيم إلى مستوى آمن. تقوم غسالات الصحون بعملية التنظيف باستخدام المنظفات والنفثات التي ترش الماء الساخن على الأطباق، يبين الخبراء أن غسالة الصحون أفضل [في التعقيم] لأنها يمكن أن تصل إلى درجات حرارة عالية، تصل إلى 160 درجة فهرنهايت، حيث يكون غسل اليدين بدرجة حرارة 120 درجة فهرنهايت فقط كحد أقصى.

تحتوي معظم غسالات الصحون أيضاً على دورة تعقيم، والتي يمكنها القضاء على 99.9% من بكتيريا تربة الطعام، لكنك لا تحتاجين إلى استخدام هذه الدورة بشكل يومي، وفقاً لبعض شركات تصنيع الأجهزة المنزلية.

احرصي على تشغيل غسالة الصحون مرة واحدة في الشهر باستخدام كوبين فقط من الخل الأبيض المقطر للمساعدة في إزالة تراكم المخلفات، بعد دورة الخل، رشي كوباً واحداً من صودا الخبز وقومي بتشغيل دورة الماء الساخن للحفاظ على رائحتها منعشة.

إذا لم يكن لديك غسالة صحون، فإن أفضل وسيلة

امسحي الجزء الداخلي لغسالة الصحون من أجل إزالة أي حطام أو مياه ثقيلة باقية، ثم قومي بتشغيل دورة تعقيم في غسالة الصحون. يجب عليك أيضاً تنظيف حوض المطبخ بعد غسل الأطباق أو تحضير الطعام النخب، وجدت دراسة حديثة أجرتها وزارة الزراعة الأمريكية أن حوض المطبخ كان السطح الأكثر تلوثاً بعد أن قام المشاركون في الدراسة بإعداد وجبة تحتوي على النقانق النيئة والبيض والفاكهة. استخدم قطعة قماش للأطباق وصابون الأطباق، أو منظفاً لتنظيف الحوض وتقليل تراكم بقايا الطعام فإن تنظيف الحوض بعد غسل الأطباق سيكون أمراً مهماً خاصة إذا قمت للتو بغسل اللوح الذي استخدمته لتقطيع لحوم نيئة. إذا كنت تريدين تجفيف أطباقك، فمن الأفضل أن تتركها تجف في الهواء بدلاً من استخدام منشفة الأطباق، لقد وجدت الدراسات أن الملابس والمناشف في المطابخ المنزلية يمكن أن تؤوي البكتيريا وربما تلوثها، أو تنقل البكتيريا إلى مصدر آخر.

وعندما تقومين بتخزين الأطباق، تأكدي من نظافة يديك، خاصة إذا كنت عائدة للتو من الحمام أو قمتي بأي عمل يدوي خارج المطبخ.



7 Steps on the Path to Success

People measure success in many different ways. Some people measure it in money, Possessions, careers, love, power, security, or fame. I measure success by how happy I am. Freedom makes me happy, and so do my friends and family. I love learning new things and doing things I am passionate about. In life, we will only get back what we give. We will only be rewarded for the risks we take. Only time separates us from our goals.

What is your plan for happiness? Follow these steps and realize joy in your lifetime. According to newtraderu.

1. Don't do things half-way. Only do things that you are passionate about. If you can't do something with all of your heart, then continue to look for your true calling. Then do it to the best of your ability.

2. Know where you are going. If you don't know where you are going, your decisions and destinations will be a random result of your environment. Goals take time, perseverance, and effort. Most people never accomplish anything because they quit too early, don't work hard enough, and don't finish.

3. Don't get lost. The path to happiness and success will be treacherous and foreboding at times. Don't go down the wrong path for too long. Remain agile enough to change direction quickly.

4. Don't allow losers into your life. You must conserve your energy for your passions. You have a limited amount of time and energy to invest in the things you want in life. Invest your energies into the people and the projects that share and/or understand your passions.

5. Choose who you spend your time with carefully. You are the average of the people you spend the most time with, and you will become like them. They will influence you for good or bad. Accept the right people into your life, and both of your lives will be the richer for it.

6. Visualize your happiness. Every night when you go to bed, imagine how you want your life to be in the future. Experience it, believe it, lock on to that as your goal. Then focus on becoming the person that can live the life of your dreams.

7. Happiness is found in accomplishment. Living the life you choose is satisfying, and you will be happier while exploring your life journey, rather than working a job. Waking up each morning with the freedom to spend your time and energy the way you chose is the embodiment of success and happiness.



دليلك لاستعادة الصداقات القديمة بعد انقطاع التواصل

التي يمكنك التمتع بها عند استعادة تواصلك مع صديق قديم، من بينها: **استعادة الذكريات السعيدة:** يشبه قضاء الوقت مع صديق قديم إعادة فتح جرة سحرية تحمل ذكريات قديمة لأوقات كنا فيها أهدأ بالاً وأكثر خفة. **رؤية حياتك من منظور جديد:** يمكن أن يقدم لك الصديق القديم نظرة مختلفة إلى حياتك، تساعدك على رؤية ما أنت عليه الآن مقارنة بما كنت عليه في الماضي، وذلك قد يساعدك على تقدير مسيرتك حق قدرها. مخاوف من استعادة العلاقات القديمة عندما تفكر في استعادة صداقة قديمة، قد تشعر بالقلق، وتعصف برأسك التساؤلات عن مدى إمكانية استئنافها خاصة مع وجود بعض العقبات والمخاوف، مثل:

الخوف من الرفض: هل يبحث صديقك عنك كما تبحث عنه؟ هل يرغب في استعادة علاقته بك بالحماسة نفسها؟ هذا سؤال لن تعرف إجابته إلا إذا خضت التجربة.

القلق من مواجهة الغضب والضغائن القديمة: في بعض الأحيان قد يحمل هذا الصديق غضباً تجاهك لشعوره بأنك تخلت عنه. لكن ذلك يتوقف على الطريقة التي انقطعت بها سبل التواصل بينكما، وكذلك على مدى قوى العلاقة السابقة.

الخوف من التغيير: بمرور الوقت يتغير الناس وتتخذ أفكارهم ونظرتهم إلى الحياة مسارات مختلفة عما كانوا عليه في صغرهم، حاول أن تبحث عن المشترك بينكما وتعززه.

المقارنات الاجتماعية: لا يقتصر الأمر على التغيرات الفكرية فقط، فقد ينتج عن تفرق مساراتكم العملية أن ينتمي كل منكما إلى طبقة اجتماعية ومادية مختلفة عن الآخر وذلك يخلق مقارنات مزعجة.

نصائح لاستعادة التواصل مع الأصدقاء القدامى

ابدأ باستخدام وسائل التواصل الاجتماعي كي تتخطى توترك، وذلك بإرسال رسائل قصيرة، ومتابعة منشوراتهم والتفاعل معها من أجل إعادة بناء العلاقة بصورة طبيعية. عبر عن مشاعرك بصدق وعن أهمية استعادة هذه العلاقة وما تمثله لك، سيساعدك ذلك على إذابة الجليد، والتخلص من قلق الرفض. ابدأ بالحديث عن الذكريات، خاصة السعيدة منها، سيساعدك ذلك على التخلص من الحرج المبدئي واستعادة الأيام الخالية. عبر عن اهتمامك بمعرفة ما صاروا إليه، اطرح مزيداً من الأسئلة للتعرف على هويتهم الحالية وما وصلوا إليه. تجاوز الصراعات والضغائن القديمة، وحاول أن تتخطى أسباب انقطاع العلاقة، وركز على الأمور الإيجابية. ضع خططا مستقبلية للعلاقة، لا تدعها تقتصر على مقابلة أو اثنتين فقط، خاصة إذا اكتشفت وجود اهتمامات مشتركة بينكما. ضع خططا لأنشطة ولقاءات مقبلة بناء على هذه المشتركات. بعض العلاقات تستحق استعادتها من تحت الرماد وبث الروح فيها، فلا تتردد في بذل المحاولة.

بينما تمر المنشورات بلا اكتراث على «فيسبوك»، في محاولة لتجاوز ليلة أخرى مملّة، يتوقف نظرك فجأة عند اسم يثير في ذهنك ذكريات قديمة. تتأمل الصورة بجانب الاسم، وتدرك أن السنوات قد مضت بالتأكيد، ولم يعد ذلك الطفل الصغير الذي كان يشارك معاق الدراسة في الابتدائية، ومع ذلك لا تزال ملامحه مألوفة. تفكر في إرسال طلب صداقة ورسالة ودية لإحياء علاقة انقطعت منذ ما يقارب ربع قرن. لكن قبل أن تضغط على أيقونة الإرسال، تتوقف للحظة، ثم تسمح الرسالة وتقرر ترك تلك الصداقة في طي النسيان. لا تقلق، فأنت لست وحدك، فكثير من الناس يجدون صعوبة في إحياء الصداقات القديمة وفقاً لموقع الجزيرة نت.

لماذا يصعب التواصل مع الأصدقاء القدامى؟

وفقاً لدراسة أجريت في عام 2016، يتناقص عدد الأصدقاء الذين تحافظ على التواصل المستمر معهم بعد عمر 25، وذلك بسبب تراكم الأعباء والمسؤوليات وسرعة إيقاع الحياة مع اتساع الدوائر الاجتماعية بحكم العمل مثلاً أو الزواج.

قد يكون من الصعب الحفاظ على تواصل دائم مع الأصدقاء القدامى، مما يؤدي إلى اختفاء العديد من العلاقات التي كانت في يوم ما محورية في حياتك. وعلى الرغم من رغبة كثيرين في إحياء تلك العلاقات، فإنهم قد يجدون صعوبة في اتخاذ خطوات فعلية لتحقيق ذلك.

كشفت دراسة حديثة صدرت في أبريل/ نيسان 2024، أجراها باحثان من قسم علم النفس في جامعة سيمون فريزر وجامعة ساكس، أن استعادة التواصل مع المعارف القدامى قد تكون صعبة.

شملت الدراسة نحو 2500 مشارك وتضمنت 7 استطلاعات، في الاستطلاع الأول: طلب من المشاركين التفكير في صديق انقطعوا عن التواصل معه، ووجد أن ثلث المشاركين فقط اتخذوا خطوة فعلية لاستعادة الاتصال. وخلص الباحثان إلى أن محاولة إعادة التواصل مع أصدقاء قدامى تشبه بدء محادثة مع شخص غريب.

توصل الباحثان في النهاية إلى وسيلة لتخفيف التردد، فنقسم المشاركين إلى قسمين: أحدهما أمضى 3 دقائق في كتابة الرسائل إلى الأصدقاء الحاليين في ما يشبه نوعاً من الإجماع، بينما أمضت المجموعة الثانية 3 دقائق في تصفح وسائل التواصل الاجتماعي، ثم طلب من الجميع صياغة رسالة وإرسالها إلى صديق قديم. وأثبتت المهمة نجاحها، إذ تمكن 53% من المجموعة الأولى من إرسال الرسالة، بينما لم ينجح من المجموعة الثانية سوى 31% فقط.

وطبقاً للدراسة، فإن المسافة النفسية التي تتكون بمرور الوقت تعد العقبة الرئيسية أمام إعادة التواصل، وبمجرد تخطيها يصبح الأمر أسهل. ولكن هذا الحاجر، يمكنك أن تبدأ باستغلال وسائل التواصل الاجتماعي، فهي تخلق نوعاً من الألفة، يمكن اعتباره إجماعاً أو عتبة أولية قبل الانتقال إلى الخطوة التالية وهي إجراء مكالمات هاتفية أو اللقاء وجهاً لوجه.

لماذا نحتاج إلى إحياء الصداقات القديمة؟ طبقاً للطببية النفسية سابرينا رومانوف، فهناك عدد من الفوائد النفسية

How to Apply Highlighter Like a Pro: Tips and Tricks for a Flawless Finish

Highlighter is a makeup must-have for anyone looking to add a radiant glow to their complexion. Whether you're aiming for a subtle sheen or a blinding glow, knowing how to apply highlighter properly is key. In this guide, we'll explore how to choose the right type of highlighter and provide a step-by-step application guide that will help you achieve that perfect luminous finish. According to bounce magazine.

Choosing the Right Highlighter: Powder, Cream, or Liquid?

When it comes to highlighters, there are three main types to choose from: powder, cream, and liquid. Each type offers a unique finish and works best with certain skin types and makeup looks.

Powder Highlighters: These are the most popular and versatile highlighters. They work well on all skin types and are easy to blend. Powder highlighters are ideal for those who want a more intense, buildable glow. If you're using highlighters in your everyday makeup routine, powders can offer a wide range of finishes from subtle to bold.

Cream Highlighters: Cream highlighters are perfect for those with dry or mature skin. They blend seamlessly into the skin, providing a natural, dewy finish. Because they are more moisturizing, cream highlighters are often recommended as the best makeup for mature skin. They work best when applied with fingers or a beauty sponge.

Liquid Highlighters: Liquid highlighters are incredibly versatile and can be mixed with foundation or moisturizer for an all-over glow. They are great for achieving a soft, dewy finish and are perfect for those with normal to dry skin. Liquid highlighters are also excellent for layering under powder highlighters for an extra luminous effect.

Step-by-Step Application Guide

Achieving a flawless highlighter application involves more than just choosing the right product. Follow these steps to ensure your highlighter enhances your natural beauty.

Prep Your Skin: Start with a clean, moisturized face. Apply your foundation, concealer, and contour as usual. Make sure your skin is well-hydrated to help the highlighter blend seamlessly.

Choose Your Tools: The tool you use to apply highlighter can make a big difference. A fan brush is ideal for powder highlighters, while a beauty sponge works best with cream and liquid formulas. If you prefer a more precise application, a small, dense brush can help target specific areas.

Apply to the High Points of Your Face: Focus on the areas of your face where light naturally hits. This includes the tops of your cheekbones, the bridge of your nose, the brow bone, and the cupid's bow. For an added glow, apply a small amount to the inner corners of your eyes and the center of your forehead.

Blend Well: The key to a natural-looking highlight is blending. Ensure there are no harsh lines by blending the edges of your highlighter into your skin or foundation. This step is especially important when using cream or liquid highlighters.

Add Extra Glow: If you're going for a more dramatic look, you can layer your highlighter. Start with a liquid or cream highlighter, then set it with a powder highlighter. This technique is particularly effective for body makeup when you want to accentuate your collar bones, shoulders, or legs.

Finish with Setting Spray: To ensure your highlight stays in place all day, finish your makeup with a setting spray. This not only locks in your makeup but also gives your skin a radiant, dewy finish.

By following these tips and tricks, you'll be able to apply highlighter like a pro, achieving a flawless, glowing complexion every time. Remember, the right highlighter and proper application can make a world of difference in your makeup routine. So, whether you're new to highlighters or looking to refine your technique, these steps will help you shine bright.



الصداع ونقص الفيتامينات علاقة وثيقة: تتبهي للأمر

أوميغا 3 وأوميغا 6

اختلال التوازن بين نسبة أوميغا 3 وأوميغا 6 أحد أسباب الصداع الشهيرة. قد يحصل الشخص على أوميغا 6 أكثر بكثير من أوميغا 3، وخاصة أكلي اللحوم، مما يؤدي إلى ارتفاع حمض الأراكيدونيك وحمض اللينوليك، ويسبب اختلال التوازن. في هذه الحالة قد يصف الطبيب تناول مكملات حمض الإيكوسابنتاينويك أو حمض الدوكوساهيكسانويك، إلى جانب القليل من حمض جاما لينوليك، لأن هذه الطريقة العلاجية تعيد التوازن بين الأحماض الدهنية السابق ذكرها.

فيتامين إي

تعاني العديد من النساء من الصداع النصفي بالتزامن مع أعراض الدورة الشهرية. وفيتامين إي مهم في الحد من الصداع النصفي المصاحب للدورة الشهرية، من خلال تقليل كمية حمض الأراكيدونيك في الجسم. ويتحول هذا الحمض في ما بعد إلى سبب للصداع النصفي المصاحب للدورة الشهرية. يمكن الحصول على فيتامين إي من بعض المصادر الغذائية مثل بذور عباد الشمس واللوز والسبانخ التي تحتوي على كميات كبيرة من هذا الفيتامين. وقد يصف الطبيب مكملًا غذائيًا لفيتامين إي في حالة النقص الشديد.

الوقاية من الصداع

إليك طرق للوقاية من الصداع بالإضافة إلى التأكد من عدم نقص الفيتامينات والمعادن في الجسم:

اتباع نظام غذائي متوازن

تناول مجموعة متنوعة من الأطعمة الغنية بالفيتامينات والمعادن، مثل الفواكه والخضروات والحبوب الكاملة والبروتينات. هذه الطريقة لا تقي من الصداع فحسب ولكن تعزز الصحة العامة كذلك.

التعرض لأشعة الشمس

يساعد التعرض لأشعة الشمس على إنتاج فيتامين دي في الجسم، والذي يؤدي نقصه إلى مضاعفات خطيرة ترتبط بالعظام بالإضافة إلى الصداع. شرب التعرض لمدة 10 دقائق يوميًا فقط، لتجنب الحروق وسرطان الجلد.

ممارسة الرياضة بانتظام

بلا شك إن نصيحة ممارسة الرياضة ترتبط بحالات عديدة، تساعد الرياضة على تحسين الدورة الدموية وامتصاص العناصر الغذائية.

شرب كمية كافية من الماء

قد لا تعانين من نقص الفيتامينات غير أن الجفاف الداخلي يسبب الصداع. يساعد الماء على نقل العناصر الغذائية إلى الخلايا.

لتقييم حالات نقص التغذية، لا يمكننا الاعتماد فقط على الملاحظة بينما الفحوص العملية ضرورية لتحديد مستويات العناصر الغذائية فمن خلال هذه الخطوة يمكننا تحديد حالات نقص الفيتامينات والمعادن وأحماض أوميغا 3 وأوميغا 6 والأحماض الأمينية ومضادات الأكسدة.



قد يهاجمك الصداع دون أسباب واضحة، إنه أمر مزعج للغاية، وعادة ما يتم اللجوء إلى المسكنات دون تحديد السبب، لكن تكرار الصداع وعلى فترات متقاربة مؤشر يستحق التوقف عنده.

واحد من أهم أسباب الصداع المستمر هو نقص الفيتامينات، وربما نغفل هذا السبب. إذ بمجرد علاج نقص الفيتامينات التي يحتاج إليها الجسم يختفي الصداع.

ما هي الفيتامينات التي قد تسبب الصداع عند نقصها في الجسم؟

تلعب الفيتامينات دوراً حيوياً في العديد من العمليات الحيوية في الجسم، مثل إنتاج الطاقة، وتجديد الأنسجة، ودعم الجهاز المناعي. كما أنها تساهم في الحفاظ على صحة الجهاز العصبي، الذي يلعب دوراً أساسياً في تنظيم العديد من الوظائف الحيوية. فيما أهم الفيتامينات التي يسبب نقصها الصداع، هي الآتي: وفقاً لموقع «سيدتي»

فيتامين دي

يحصل معظم الأشخاص على فيتامين دي من خلال النظام الغذائي الذي يحتوي على الأسماك الدهنية ومنتجات الألبان والبيض، كما أن الشمس هي أهم مصادر فيتامين دي. يمكن أن يسبب نقص فيتامين دي عدداً من المضاعفات، لكن الدراسات الحديثة أظهرت أيضاً وجود صلة محتملة بين هذا النقص والصداع.

للتأكد مما إذا كان سبب الصداع يتعلق بفيتامين دي يجب إجراء فحص دم، وعليه تناول الجرعة المناسبة من الفيتامين. توصي المعاهد الوطنية للصحة في الولايات المتحدة الأمريكية بـ 600 وحدة دولية من فيتامين دي للبالغين الذين تتراوح أعمارهم بين 19 و70 عاماً. يحتاج البالغون الذين تبلغ أعمارهم 71 عاماً فأكثر إلى 800 وحدة دولية.

فيتامين بي ١

تساعد الفيتامينات بي B بشكل عام على الحماية من الصداع، ولكن فيتامين بي 2 (الريبوفلافين) له أهمية خاصة عند الحديث عن مشكلة الصداع، لأن نقصه يسبب هذا الأعراض على الفور. يمكننا الحصول على فيتامين بي 2 من الأطعمة أو المكملات الغذائية التي تساهم في تحسين عملية التمثيل الغذائي وتعزيز الطاقة والحد من نوبات الصداع المزعجة. تشمل الأطعمة الغنية بفيتامين بي 2 البيض واللحوم الخالية من الدهون والخضروات الخضراء إلى جانب الحبوب المدعمة. يوصي الخبراء بتناول 1.3 ملغراماً للذكور و1.1 ملغ للاثبات.

المغنيسيوم

وفقاً للدراسات، فإن مرضى الصداع النصفي عادة ما يعانون من نقص المغنيسيوم. لذلك عند تكرار الصداع يجب إجراء فحص للتأكد من نسبة المغنيسيوم في الجسم لأن هذا النقص لا يسبب الصداع فحسب، إنما يرتبط بعدة مضاعفات أخرى. المغنيسيوم عادة ما يكون متوفراً في جسم الإنسان ولا يحتاج إلى إمداد خارجي، لكن بعض الأشخاص لديهم مشاكل وراثية تمنع امتصاص المغنيسيوم، أو قد يكون بسبب هدر المغنيسيوم الكلوي موروثاً، حيث يتم فقدان المغنيسيوم من خلال الكلى، أو إفراز كميات زائدة من المغنيسيوم، أو الإجهاد، أو قلة تناول العناصر الغذائية أو العديد من العوامل الأخرى.

Tackling terrorism is just the tip of the iceberg



Sara Almarzooqi

There is an insidious force that lurks within society: extremist thinking. It keeps spreading in communities. Governments in the region and around the world have had significant successes in their counterterrorism security campaigns, with many of the most extreme terror groups being turned into shadows of their former selves. But are we winning the battle against extremist thought that prevails in some sections of societies?

If one were to use the analogy of an iceberg, terrorism is just the tip. Extremist thought is the vast, submerged mass of the iceberg. It constitutes deep-seated belief systems within some communities. Such thinking likely comes from times past, when rigid societal structures prevailed. In some cases, these old ways have continued — and they are in direct conflict with modern society. They often manifest themselves in both subtle and overt forms of discrimination and radicalization, which in turn lead to acts of terrorism.

There still exists in many societies a reservoir of radicalization, just like the underwater expanse of an iceberg. This is where an invisible pool of extremist thought resides and is nurtured. And since family is at the core of society, children internalize what they see around them. If families hold extremist views, the children see this as nothing out of the ordinary and imbibe such views. Draining this reservoir of radicalization can help communities to stem the supply of potential extremists.

Many governments and counter-terror organizations have made substantial progress in reducing the threat of terrorist groups and their affiliates. The global system has also successfully cracked down on the financing of terror organizations. However, despite these achievements, extremist ideologies continue to find fertile ground in vulnerable communities around the globe. Today, we have active cells and groups in countries across the Sahel, the Middle East, Horn of Africa and Southeast Asia, as well as established networks in Europe and North America.

A new approach is needed to face these challenges; the current strategies are not effective enough. Governments, civil society leaders, the private sector and religious authorities must collaborate to ward off the dangers of religious extremism early on. The paradigm should shift from merely countering terrorist organizations and stopping individual radicalization to also addressing the ideological reservoir at the bottom of the iceberg. These efforts would complete existing counterterrorism policies.

Combining security measures with strong moderate religious messaging and socioeconomic initiatives is essential. Economic disenfranchisement and a lack of opportunities can drive people into the arms of radical groups. Improving living conditions for the general population and addressing the marginalization of some communities would significantly reduce the allure of extremist ideologies.

The new approach should also seek to deconstruct extremist narratives and therefore reduce the transmission of extremist ideas within communities and societies at an early stage. Extremist ideologies — not only those propagated by violent extremist organizations such as Daesh and Al-Qaeda, but also groups that may not always use violence to achieve their aims, such as the Muslim Brotherhood — thrive on conspiracy theories, black-

and-white worldviews and the exploitation of socioeconomic grievances. Additionally, radical and intolerant mentalities and narratives existed long before any of these armed groups were formed and, as such, they are not solely a product of these organizations but also of societal mentalities rooted in divisive rhetoric and narratives.

Extremists derive much of their ideological strength from historical misinterpretations and twisted narratives, especially those linked to the Golden Age of Islam, a period marked by significant cultural, scientific and intellectual achievements. By deconstructing these narratives and actively supporting local and national identities, we can undermine the ideological foundations of extremist doctrines and reduce their appeal.

This is why education is key to building resilience and immunity against extremist ideologies. It can break the cyclical transmission of extremist thought in communities. The promotion of critical thinking, tolerance and inclusivity in schools can help mitigate any extremist beliefs that children might observe within their families. UNESCO has stated that education plays a key part in preventing extremism and terrorism. Studies show higher levels of education are associated with lower levels of support for extremist ideologies. In the broader society, community leaders and family elders have an important role to play in fostering a culture of peace and tolerance and speaking out against discrimination and radical thinking.

While the physical, security-centric aspect of the fight against terrorism has seen major victories and succeeded to a large extent, the battle against the underlying extremist thought requires a more concerted and proactive effort — one that is generational. Only by tackling both the tip and the invisible parts of the iceberg can the scourge of extremism be rooted out of communities.

Source: arabnews

إضعاف للأسرة والعمل



شيماء المرزوقي

في هذا العصر الذي يتسم بالتقدم والتطور التكنولوجي والتقني، تصبح الأعمال متزايدة ومتراكمة ومتتالية ومزدحمة، وهو ما يعكس تطور مجال الأعمال والتقنيات المصاحبة لها، وهذا تحد جديد يضاف للرجال والنساء العاملين، لأن الوظيفة، تأخذ جزءاً مهماً من وقتهم، وتأخذ مساحة واسعة من تفكيرهم، وقدراتهم الذهنية. وبالتالي، باتت تشكل تحدياً حقيقياً لتماسك الأسر وقوة ترابطها، فالتكنولوجيا جعلتهم متاحين على مدار الساعة.

ومع أنه توجد لوائح وتنظيمات، تحدد ساعات العمل، إلا أنه لا خيار أمام الموظف، الذي تصله رسالة عمل على هاتفه أو بريده الإلكتروني من مديره، إلا الاستجابة، وهذه الاستجابة ستكون على حساب بقية أفراد الأسرة، حيث يبقى الموظف وكأنه في حالة شد من الأعصاب، تسبب له الإرهاق والتعب النفسي، يتربص في أي لحظة اتصال أو رسالة من مديره، فلا يستمتع باللحظة والوقت الذي يقضيه مع أطفاله، حيث تجده مشغول الذهن والبال.

وهذا الترقب يسبب الإرهاق، الذي هو الإجهاد، الذي ترافقه آثار نفسية وعاطفية وجسدية. يقول عالم النفس الشهير هربرت فرويدينجر: «الإرهاق هو نوع خاص من الإجهاد: هو حالة من الإرهاق النفسي والعاطفي والجسدي الناتج عن الإجهاد المفرط لمدة طويلة». ومن نتائج اقتحام الوقت الخاص للموظفين، التسبب في تفكك الروابط الأسرية، لأن الآباء والأمهات يقضون معظم وقتهم في محاولة إنجاز الأعمال التي لا تنتهي، ومعها يقل الوقت المخصص لأطفالهم، وللعائلة، والنتيجة تباعد وفجوة في العلاقات بين أفراد الأسرة.

هناك مشكلة أخرى يجب على مسؤولي العمل، التنبيه لها، وهي أن الضغط على الموظف لا يساهم في نمو الأعمال ولا في زيادة الإنتاجية، وهذا ما توصل له بحث أجراه: John Pencavel من جامعة ستانفورد، عام 2014. تحت بعنوان: «The Productivity of Working Hours»، ونشر في مجلة: The Economic Journal، ودرس العلاقة بين ساعات العمل الطويلة والإنتاجية، وبيّن أن زيادة ساعات العمل تتسبب في تراجع إنتاجية الموظفين بشكل ملحوظ، خاصة بعد تجاوزهم 50 ساعة أسبوعياً. كما أظهر أن العاملين الذين يعملون 70 ساعة أسبوعياً لا يحققون إنتاجية أكثر من أولئك الذين يعملون 55 ساعة.

إن الضغط على الموظف بمهام خارج أوقات العمل يؤثر فيه وعلى رفاه أسرته، وأيضاً يؤثر في الإنتاجية ونمو الأعمال والأفضل دائماً التوازن، ومنح كل جانب ما يستحق من الاهتمام والرعاية.

نقلاً عن صحيفة الخليج

Australia to place age limit on social media use for children

Prime Minister Anthony Albanese said his government would soon trial age verification technology before banning children from opening social media accounts later this year.

He said the limit would likely be between the age of 14 and 16.

"I want to see kids off their devices and onto the footy fields and the swimming pools and the tennis courts," Mr Albanese told the Australian Broadcasting Corp. According to Sky News.

"We want them to have real experiences with real people because we know that social media is causing social harm."

The law would make Australia one of the first countries in the world to impose such an age restriction on social media. Meta, which owns Facebook and Instagram and has a self-imposed minimum age of 13, said it wanted to empower young people to benefit from its platforms and provide parents tools to support them "instead of just cutting off access".

Four-fifths of Australia's population of 26 million are on social

media, according to tech industry figures, making it one of the world's most online populations. It comes amid a parliamentary inquiry into social media's effects on Australian society, which has heard about the poor mental health impacts on teenagers. But it has also heard concerns about whether a lower age limit could be enforced and whether it could inadvertently harm younger people by encouraging them to go online in secret.

Australia's internet regulator, the eSafety Commissioner, warned in a submission to the inquiry that "restriction-based approaches may limit young people's access to critical support" and push them to "less regulated non-mainstream services".

DIGI, an industry body representing social media platforms, said the government should consider "expert voices such as the eSafety Commissioner ... mental health experts, as well as LGBTQIA+ and other marginalised groups who have expressed concerns about bans so that we're not unintentionally pushing our kids into unsafe, less visible parts of the internet".



الإعلام ووسائل التواصل تحاصر السلطات الثلاث في العراق

عديد من القيادات السنية، والأمر نفسه ينطبق على محاولات تعديل قانون الأحوال الشخصية، الذي تتبناه قوى شيعية فاعلة، في محاولة منها لاستمالة أعلى نسبة من الجمهور الشيعي... الذي يعيش انقساماً بيناً داخل المكون الشيعي.

ذكاء اصطناعي بالقلوب

على صعيد آخر، تنشط وسائل الإعلام ووسائله المختلفة، بما في ذلك ما يُسمى «الجيوش الإلكترونية»، وهذه في الغالب اختصاص الأحزاب والقوى السياسية في متابعة الأحداث، وبخاصة قضايا الفساد، كونها المادة الأكثر إثارة عاطفية للجمهور العراقي.

إلا أن التحول الأخطر اليوم هو دخول الذكاء الاصطناعي على الخط. ففي حين يسعى كثير من الدول إلى الاستفادة من الذكاء الاصطناعي بكل ما هو إيجابي، فطبقاً لما جرى تداوله أخيراً في العراق على نطاق واسع، تسريبات صوتية تخص رئيس «هيئة النزاهة»، حيدر حنون، وتتهمه بتلقي رشى لقاء تسهيلات معينة في «الهيئة».

الجديد في الأمر أن وسائل الإعلام حاولت اللعب على وتيرة ما قبل إن هذه التسريبات ليست حقيقية بل هي عملية مفبركة من خلال الذكاء الاصطناعي. ولكن بصرف النظر، عما إذا كانت التسريبات حقيقية أم لا - خصوصاً أن القضاء الذي يحقّق بالأمر لم يقل كلمته بعد - فإن الأحكام في الغالب بدأت تصدر من خلال التنازل المكثف لمثل هذه القضايا عبر وسائل الإعلام. وطبعاً، بقدر ما يؤثر مثل هذا الضغط الإعلامي الواسع في تغيير وجهات نظر الناس، والتأثير فيهم، فإنه في النهاية يؤدي إلى مزيد من الإرباك وزيادة الغموض بين ما هو صحيح وما هو مفبرك.

تضارب الآراء هذا لا يعني أن قضية التسريب هي الأولى من نوعها في العراق، لكن الناس، في مطلق الأحوال، صاروا يشككون في التوقيت والسبب وراء نشر أمور كهذه أمام الجميع وتحت متناول وسائل الإعلام... كي تنتج منها ظاهرة خطيرة قد تشعل الأجواء أو تغير النظام. وعلى الرغم من أن أزمات من هذا العيار قد تكون مدوية وفاضحة للنظام السياسي، فإنها حتماً ليست الأولى ولن تكون الأخيرة، ذلك أنه سبق أن انتشرت تسريبات صوتية لنوري المالكي، نفسه، قبل سنتين، وأحدثت ضجة كبيرة في الأوساط العراقية، لكن الأزمة سرعان ما انتهت من دون ترك أثر سياسي خطير يُذكر.

طبيعة النظام وأزمات الإعلام

في النهاية، يقول مراقبون إن طبيعة النظام السياسي في العراق أصبحت جزءاً من عملية «صنع الأزمة الإعلامية»، والتلاعب عليها... سواء كانت عبر التنافس بين القوى السياسية أو عبر التسيب والابتزاز وفضح الآخرين. كذلك بات المواطن العراقي يفهم جيداً طريقة التلاعب والابتزاز في صفحات التواصل الاجتماعي والقنوات التلفزيونية. والحال، أن الخبر في العراق قد يمتد صداه إلى ثلاثة أيام فقط وبعدها ينتهي، والسبب أن المواطن اعتاد على أزمات سياسية بين القوى والأحزاب... على هذا المستوى أو حتى أعلى. وأيضاً، فإن وسائل «السوشيال ميديا» ساعدت في تسليح الأزمات السياسية الخطيرة في العراق، إما عبر التهمك جعلها مادة للسخرة والتنمر الاجتماعي، وإما عبر التذمر والامتناع الذي يؤدي إلى رفض كامل للواقع السياسي.

حمزة مصطفى
للمرة الأولى في العراق، منذ تغيير النظام عام 2003 بواسطة الدبابة الأميركية، تتمكّن وسائل الإعلام العادية ووسائل التواصل الاجتماعي من محاصرة السلطات الثلاث في البلاد، أي التشريعية والتنفيذية والقضائية.

إذ لا يكاد يمر يوم واحد من دون أن تتناول وسائل الإعلام إحدى السلطات الثلاث أو كلها مجتمعة، إلى الحد الذي دفع أحد أبرز قيادات النظام السياسي وأحد أبائه المؤسسين، وهو نوري المالكي - ثالث رئيس وزراء عراقي بعد التغيير - إلى التحذير في كلمة متلفزة من نقل كل ما يدور في أروقة هذه السلطات إلى الإعلام.

جاءت كلمة المالكي المتلفزة في خضم تفجر تبعات تضارب المصالح والسياسات وتراكم حالات الفساد التي وصلت إلى ما بات يُوصف في وسائل الإعلام بـ«سرقة القرن». وفقاً للشرق الأوسط.

وسعى المالكي في كلمته، إلى دغدغة مشاعر الجماهير، وبالذات، جماهير الأحزاب السياسية التي هي في الوقت نفسها مادتها في الانتخابات. لكن، في حين يعترف المالكي بأنه ليس هناك شيء يهدد الدولة مثل «اضطراب العلاقة بين السلطات الثلاث»، حذر من حصول سوء تفاهم، وقال بضرورة أن «تسير الأمور وفق الاتصالات والتفاهات بينها حتى تستقر العملية السياسية». كذلك نبّه في الوقت نفسه إلى ضرورة منع نقل اختلال العلاقة واضطرابها والمشاكل المتزينة عليها إلى «وسائل الإعلام».

تخمة إعلامية

غير أن العراق اليوم حافل بوسائل الإعلام المختلفة والمتعددة، كون غالبية الأحزاب والقوى السياسية باتت تملك وسائل إعلامها الخاصة بها (من

صحف وفضائيات وإذاعات بل حتى وكالات). وبالتالي، فإن «الحرب» التي تشنّها وسائل الإعلام ضد هذا الطرف أو ذاك من داخل الطبقة السياسية، وإن كانت تبقى محصورة في نطاق التنافس والابتزاز أحياناً عبر التهديد بالكشف عن ملفات معينة، تكمن خطورتها أحياناً في أنها تخرج عن السيطرة وتتحوّل إلى أزمة تهدّد النظام السياسي بأكمله.

أيضاً، يرى العراقيون أن المكسب الوحيد الذي حصلوا عليه بعد عام 2003 هو الديمقراطية، وهذا على الرغم من أن حرية التعبير المنصوص عليها في الدستور لم تُنظّم بقانون حتى الآن. فواقع الحال أن وسائل الإعلام، سواء كانت «ميديا» أو «سوشيال ميديا»، لعبت خلال الفترة الأخيرة دوراً مهماً على صعيد الكشف والمحاسبة ومحاصرة السلطات في عديد من الملفات والقضايا، التي باتت

ساحتها وسائل الإعلام، لتتحوّل عن ثمّة إلى قضايا رأي عام. من ناحية ثانية، على الرغم من امتلاك معظم القوى السياسية وسائل إعلامها الخاصة، فإن صراع الأقطاب السياسيين بشأن الملفات المطروحة وتصادمها وتناقضها، يجعل من الحرب الناجمة عن ذلك عرضة للتشطي السريع. وبالتالي، تتحوّل إلى مادة؛ إما يسخر منها الجمهور وإما يتفاعل معها بطرق في الغالب سلبية. ومعلوم أن القوى السياسية بدأت منذ الآن «اللعب على وتر» الشعبوية لاستئثار الجمهور العاطفي تمهيداً للانتخابات المبكرة. إذ إن قضايا، مثل قانون العفو العام، سرعان ما تتحوّل إلى مادة للسخرة والتهمك على



أسواق هابي لاند العالمية

تقدم لكم :

كافة أنواع البقالة العربية، لحوم وأجبان
وفواكه وخضروات ، وبهارات وجميع
ما تحتاجون إليه تحت سقف واحد

HAPPYLAND MARKET 8000 SCHAEFER HWY DETROIT, MI 48228

WWW.HAPPYLANDMARKET.COM

333-438-0720



تخفيضات كبرى
كل أربعة



طعام غني بالبروتين يساعد في الوقاية من «الزهايمر»

تشير دراسة جديدة، هي الأولى من نوعها، إلى أن أحد مكونات الطبخ الشائعة، من الممكن أن يكون «مفتاح الحل» لوقف أمراض التنكس العصبي، وكذلك منع الإصابة بـ«الزهايمر»، في وقت لاحق من الحياة. ويزعم البحث، الذي نُشر في مجلة التغذية «Nutrition»، إلى أن البيض قد يكون نعمة محتملة عند منع الخرف المرتبط بالزهايمر مع التقدم في السن. وفقا لوكالة سبوتنيك عربي.

ولطالما تم الإشادة بالبيض لفوائده المتعلقة بالأعصاب، لكونه مليء بالكولين وأحماض «أوميغا 3» الدهنية واللوتين، وهي جميعها مغذيات مهمة لصحة الدماغ.

وبيدنا تشير بعض الأدلة إلى أن تناول البيض كثيرا، من الممكن أن يحسن الأداء الإدراكي في الاختبارات اللفظية، إلا أنه حتى الآن، لم يكن معروفا ما إذا كان تناول البيض يمكن أن يؤثر في حد ذاته على خطر الإصابة بالخرف ومرض الزهايمر. وفحص العلماء في دراستهم العادات الغذائية المبلغ عنها ذاتيا لـ 1024 شخصا بمتوسط عمر 81.4 عاما، واكتشفوا أن تناول أكثر من بيضة واحدة أسبوعيا كان مرتبطا بانخفاض خطر الإصابة بمرض الزهايمر بنسبة 47%، فضلا عن أنه بعد مرور سنوات عدة من المتابعة، تم تشخيص إصابة 280 مشاركا، أو حوالي 27.3% من إجمالي المجموعة، بمرض الزهايمر. ويشير إلى أن محتوى الكولين في البيض على وجه الخصوص، كان محل اهتمام العلماء لسنوات، وخلص العلماء في الورقة البحثية إلى أن «هذه النتائج تشير إلى أن الاستهلاك المتكرر للبيض، يرتبط بانخفاض خطر الإصابة بالخرف المرتبط بالزهايمر، وأن الارتباط بالخرف المرتبط بالزهايمر يتم التوسط فيه جزئيا من خلال الكولين الغذائي».

وتعتبر الدراسة الجديدة هي الأولى من نوعها، التي تشير إلى وجود صلة بين تناول البيض وخطر الإصابة بمرض الزهايمر.

ويتم إجراء المزيد من الأبحاث حول الفوائد العصبية المحتملة للبيض، ولا تثبت النتائج الأولية بشكل قاطع أن تناول البيض يمنع مرض الزهايمر، ومع ذلك، فهي خطوة واحدة في الاتجاه الصحيح.

ويقول المؤلف الرئيسي للدراسة، تاييلور والاس: «بعد البيض أحد الأطعمة القليلة التي يتم استهلاكها بشكل شائع، والتي تحتوي بشكل طبيعي على مادة الكولين، وهي مادة غذائية تقوم بالبحث عنها لفهم دورها بشكل أكبر في دعم كل من التطور المعرفي لدى الرضع والأطفال الصغار والحفاظ عليه أثناء عملية الشيخوخة».

وتابع: «تضيف هذه الدراسة إلى مجموعة متزايدة من الأدلة على أن الاختيارات الغذائية يمكن أن يكون لها تأثير كبير على الحد من خطر الإصابة بالخرف المرتبط بالزهايمر ودعم الصحة المعرفية مدى الحياة».



أسباب تؤدي لإصابتك بالصداع أثناء السفر.. طرق الوقاية والعلاج

إصابتك بالصداع من المهم الحصول على كمية كافية من الماء.

في حين أن السفر بالطائرة وحده قد يكون سبباً في الجفاف، فإن انخفاض الرطوبة في مقصورة الطائرة ليس العامل الوحيد الذي قد يؤدي إلى الجفاف أثناء السفر، إن مجرد تغيير البيئة قد يجعلك تتخلى عن عاداتك الصحية المعتادة.

إن الخروج عن روتينك الطبيعي يمكن أن يؤدي إلى عدم ترطيب الجسم كما تفعل عادةً، خاصة إذا كنت في رحلة برية أو طائرة وتفضل عدم النهوض لاستخدام الحمام كل ساعة.

اتبع هذه النصائح للبقاء رطباً:

-اشرب كمية من الماء أكبر من المعتاد
-احتفظ بزجاجة ماء في حقيبة سفرك وأعد تعبئتها طوال اليوم
-تأثير الكافيين من المعروف أن التقلبات في تناول الكافيين تؤدي إلى الصداع. إذا كان نمط الإجازة يجعلك تسترخي دون تناول القهوة - بينما تشرب عادةً عدة أكواب يوميًا - فقد يؤدي ذلك إلى الصداع.
-حافظ على تناول الكافيين بشكل ثابت والتزم بتناول طعامك المعتاد إذا كان ذلك ممكناً.

أنت على ارتفاع أعلى

عندما تشق طريقك عبر الطرق وتتطلع إلى الهواء النقي ودرجات الحرارة الأكثر برودة، فقد يتسبب تغير الارتفاع في حدوث صداع، يحدث نقص الأكسجين عندما يكون إمداد الجسم بالأكسجين غير كافٍ بسبب انخفاض تدفق الدم أو انخفاض الأكسجين في الهواء.

للحصول على الراحة من الصداع الناجم عن الارتفاع:

-تناول مسكنات الألم
-حافظ على رطوبة جسمك وخذ فترات راحة متكررة



الصداع قد يحدث في أي وقت، والإصابة به أثناء السفر من الأمور الشائعة، حيث أنه قد يكون ناتجاً عن اضطراب روتينك اليومي المعتاد، وفقاً لما نشره موقع health.

ويمكن أن يحدث الصداع لأسباب عديدة إما بسبب السفر نفسه أو لأسباب منفصلة عن السفر نتعرف عليها في السطور التالية:

صداع ناتج عن التوتر

ربما تكون قد استقررت للتو على كرسي على الشاطئ عندما شعرت ببدء الصداع النصفي أو تُعرف ظاهرة الصداع هذه باسم «الصداع الناتج عن هبوط ضغط الدم» نتيجة تغيير عاداتك اليومية والانتقال من القلق والتوتر إلى الاسترخاء.

لحسن الحظ، هناك خيارات لمنع استرخائك من أن يتحول إلى صداع. وللحفاظ على استقرار مستويات التوتر، وخاصة قبل المغادرة لقضاء إجازة، جرب ما يلي:

-الحصول على مزيد من النوم
-إعداد قوائم للمساعدة في تحديد أولويات



الأشياء المهمة

-قضاء وقت ممتع مع شريك أو صديق
-يمكن أن تساعد هذه الأنشطة وغيرها من أنشطة إدارة التوتر في تجنب نمط الارتفاع والانخفاض الذي قد يؤدي إلى الإصابة بالصداع النصفي.
الجفاف حتى 1 إلى 2% من فقدان الماء في الجسم يمكن أن يزيد من فرص

4 essential nutrients for immunity, heart and bone health missing in the diet of most people: Study

The body needs a balanced diet to get the nutrients it needs to perform at its best. When vital vitamins and minerals are not consumed in sufficient amounts, nutrient deficiencies arise. This can result in a number of health problems, including exhaustion, decreased immunity, and poor cognitive function. These deficiencies are frequently caused by poor dietary choices, such as consuming an excessive amount of processed foods and not enough fruits and vegetables. According to timesofindia.

A comprehensive study by researchers from Harvard TH Chan School of Public Health, UC Santa Barbara (UCSB), and the Global Alliance for Improved Nutrition (GAIN) has revealed significant global inadequacies in essential vitamin and mineral intake. Published in The Lancet Global Health on August 29, the study estimates that over half of the global population is not getting enough vital micronutrients such as calcium, iron, and vitamins C and E. The study marks a significant advancement as it estimates inadequate micronutrient intake for 34 different age-sex groups in nearly every country. The study evaluated the global intake of 15 essential vitamins and minerals: calcium, iodine, iron, riboflavin, folate, zinc, magnesium, selenium, thiamin, niacin, and vitamins A, B6, B12, C, and E. The findings indicate widespread deficiencies. Iodine was found to be particularly lacking, with 68% of the global population affected, followed by vitamin E (67%), calcium (66%), and iron (65%). Calcium, iron, and vitamins C and E play essential roles in maintaining immunity, heart, and bone health. Here's what they do:

Calcium:

An essential mineral for healthy bones, calcium fortifies teeth and bones and guards against diseases like osteoporosis. By assisting in blood pressure regulation

and muscular contractions, particularly those of the heart muscle, it also promotes heart health.

Iron:

Hemoglobin, which transports oxygen throughout the body, is made possible by iron. It enhances cardiovascular health by preventing anemia and guaranteeing enough oxygen delivery, and it boosts immunity by assisting immune cells in performing their functions correctly.

Vitamin C:

Well-known for enhancing immunity, vitamin C promotes the generation of white blood cells to combat infections. By lowering inflammation and enhancing blood vessel function, it also supports heart health by promoting the synthesis of collagen for strong bones.

Vitamin E:

A potent antioxidant that strengthens the immune system by shielding cells from oxidative damage. Additionally, it improves bone health by lowering inflammation, which over time can weaken bones, and helps to improve heart health by inhibiting the oxidation of LDL cholesterol. Other nutrients such as riboflavin, folate, and vitamins C and B6 also showed high rates of

inadequate intake. Niacin had the lowest rate of inadequacy, with 22% of the population falling short, while thiamin and selenium deficiencies were observed in 30% and 37% of people, respectively.

The research highlights a major global health issue, emphasizing the need for improved nutrition worldwide. Maintaining general health and preventing chronic diseases can be achieved by filling in dietary deficiencies with a varied, nutrient-rich diet. Additionally, in order to customize diets that suit particular health goals and lifestyles, it is imperative to understand individual nutritional needs and consume nutritionally rich food and supplements to fill the gap.



5 عوامل تتنبأ باستجابة مرضى السرطان للعلاج المناعي

أعلن باحثون بمعهد البحوث البيولوجية في برشلونة، اكتشاف 5 عوامل رئيسية تحدد استجابة مرضى السرطان للعلاج المناعي.

وأوضح الباحثون أن هذه العوامل تؤثر على بقاء المرضى على قيد الحياة بعد تلقيهم العلاج المناعي، وفق نتائج الدراسة المنشورة، مؤخراً، في دورية (Nature Genetics). ووفقاً لـ «الشرق الأوسط».

وأحدث العلاج المناعي ثورة في علاج السرطان من خلال تمكين الجهاز المناعي من مهاجمة الخلايا السرطانية، ومع ذلك، فإن 40-20 في المائة فقط من المرضى يستجيبون لهذا العلاج، وتختلف هذه النسب باختلاف أنواع السرطان.

وتعد عملية التنبؤ بالمرضى الذين سيستجيبون للعلاج المناعي والذين لن يستجيبوا من أبرز مجالات البحث حالياً.

وركزت كثير من الدراسات السابقة على خصائص محددة للأورام، أو بيئتها المجهرية، أو الجهاز المناعي للمريض.

ونتيجة لذلك، لا يزال من غير الواضح ما إذا كانت هذه المؤشرات الحيوية المقترحة تمثل العوامل الأساسية نفسها؟ أو عدد العوامل المستقلة التي تؤثر على فعالية هذا العلاج. وتضمنت الدراسة الجديدة تحليلاً شاملاً للبيانات الجينومية والإكلينيكية لـ 479 مريضاً يعانون من أورام منتشرة، تم الحصول عليها من قاعدة بيانات عامة أنشأتها مؤسسة هارتويغ الطبية الهولندية.

وحدد الباحثون 5 عوامل تؤثر على استجابة المرضى للعلاج المناعي، بعد تلقي نوع من العلاج المناعي يُستخدم على نطاق واسع في علاج السرطان.

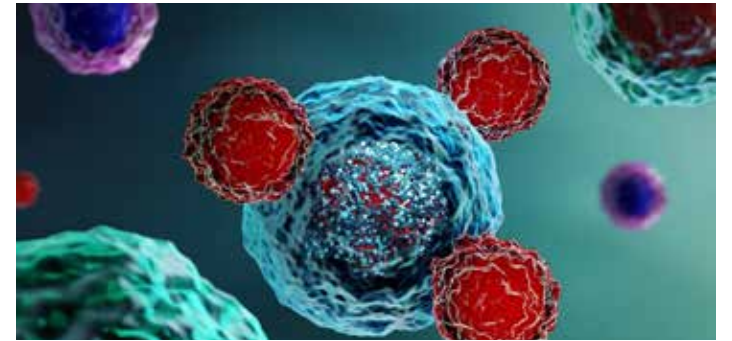
أول هذه العوامل هو عبء الطفرات في الورم، حيث إن الأورام التي تحتوي على عدد كبير من الطفرات تُنتج مستضدات جديدة، مما يُسهل على الجهاز المناعي التعرف عليها ومهاجمتها. كذلك، يُعد وجود الخلايا التائية الفعالة (جزء من الجهاز المناعي) داخل الورم ضرورياً لفعالية العلاج.

من ناحية أخرى، يُعد نشاط عامل النمو المحول بيتا (TGF-β)، وهو بروتين يشارك في تنظيم نمو الخلايا وسلوكها، في البيئة الدقيقة للورم عاملاً مثبطاً للاستجابة المناعية؛ إذ يؤثر سلباً على سلوك الخلايا المناعية، مما يؤدي إلى تقليل فرصة بقاء المرضى على قيد الحياة بعد العلاج.

بالإضافة إلى ذلك، يُظهر المرضى الذين تلقوا علاجات سابقة استجابة أقل للعلاج المناعي. وأخيراً، يميل المرضى الذين يعانون من أورام ذات معدل تكاثر مرتفع إلى أن يكون لديهم أورام أكثر عدوانية، مما يؤدي إلى تراجع احتمالات بقائهم بعد العلاج.

وتشير النتائج إلى أن هذه العوامل تؤثر بشكل كبير على استجابة المرضى للعلاج المناعي في أنواع مختلفة من السرطان، مثل سرطان الرئة والقولون والورم الميلانيني، وقد تم التحقق منها في 6 مجموعات مستقلة من المرضى.

وأضاف الباحثون أن النتائج تقدم إطاراً مرجعياً للتنبؤ باستجابة المرضى للعلاج المناعي، ما قد يساهم في تحسين العلاجات الشخصية للسرطان.



Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأمامية والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experience In General & Pediatric Surgery Staff Member At Corewell Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn , MI 48126

(313)-843 - 8300



كورولا بالصدارة.. أنجم 10 سيارات طرحتها تويوتا بالأسواق عبر تاريخها

أحمد جمال أحمد

عبر تاريخها الحافل، قدمت ماركة تويوتا العديد من الموديلات الناجحة التي حققت انتشارا على نطاق عالمي. وعلى أساس حجم المبيعات، حصر موقع «كار باظ» قائمة تضم أنجم الموديلات التي طرحتها ماركة تويوتا اليابانية عبر تاريخها الحافل، وشملت ما يلي من موديلات.

طراز Toyota Sienna

في الترتيب العاشر، يأتي ضمن أنجم سيارات تويوتا على مستوى حجم المبيعات طراز Toyota Sienna. الطراز حقق مبيعات تتخطى 2 مليون نسخة على مستوى العالم منذ طرح نسخته الأولى عام 1997، وعمل بمحرك وصلت قوته حتى 245 حصانا.

طراز Toyota 4Runner

في الترتيب التاسع، يأتي ضمن أنجم سيارات تويوتا على مستوى حجم المبيعات طراز Toyota 4Runner. الطراز حقق مبيعات تتخطى 3 ملايين نسخة على مستوى العالم منذ طرح نسخته الأولى، وعمل بمحرك وصلت قوته حتى 326 حصانا.

شاحنة Toyota Tacoma

في الترتيب الثامن، يأتي ضمن أنجم سيارات تويوتا على مستوى حجم المبيعات شاحنة Toyota Tacoma. الشاحنة حققت مبيعات تتخطى 4 ملايين نسخة على مستوى العالم منذ طرح نسختها الأولى، وعملت بمحرك وصلت قوته حتى 326 حصانا.

طراز Toyota Prius

في الترتيب السابع، يأتي ضمن أنجم سيارات تويوتا على مستوى حجم المبيعات طراز Toyota Prius. الطراز حقق مبيعات تتخطى 6 ملايين نسخة على مستوى العالم منذ طرح نسخته الأولى، وعمل بمحرك وصلت قوته حتى 196 حصانا.

طراز Toyota Yaris

في الترتيب السادس، يأتي ضمن أنجم سيارات تويوتا

على مستوى حجم المبيعات طراز Toyota Yaris. الطراز حقق مبيعات تتخطى 10 ملايين نسخة على مستوى العالم منذ طرح نسخته الأولى عام 1999، وعمل بمحرك وصلت قوته حتى 106 حصنة.

طراز Toyota Land Cruiser

في الترتيب الخامس، يأتي ضمن أنجم سيارات تويوتا على مستوى حجم المبيعات طراز Toyota Land Cruiser. الطراز حقق مبيعات تتخطى 11 مليون نسخة على مستوى العالم منذ طرح نسخته الأولى في فترة الخمسينيات من القرن الماضي، وعمل بمحرك وصلت قوته حتى 326 حصانا.

طراز Toyota RAV4

في الترتيب الرابع، يأتي ضمن أنجم سيارات تويوتا على مستوى حجم المبيعات طراز Toyota RAV4. الطراز حقق مبيعات تتخطى 13 مليون نسخة على مستوى العالم منذ طرح نسخته الأولى، وعمل بمحرك وصلت قوته حتى 219 حصانا.

شاحنة Toyota Hilux

في الترتيب الثالث، يأتي ضمن أنجم سيارات تويوتا على مستوى حجم المبيعات شاحنة Toyota Hilux. الشاحنة حققت مبيعات تتخطى 19 مليون نسخة على مستوى العالم منذ طرح نسختها الأولى، وكانت قدمتها تويوتا لتكون منافسا بارزا لشاحنات فورد Ford F-150.

طراز Toyota Camry

في الترتيب الثاني، يأتي ضمن أنجم سيارات تويوتا على مستوى حجم المبيعات طراز Toyota Camry. الطراز حقق مبيعات تتخطى 21 مليون نسخة على مستوى العالم منذ طرح نسخته الأولى، وعمل بمحرك وصلت قوته حتى 232 حصانا.

طراز Toyota Corolla

في الترتيب الأول، يأتي ضمن أنجم سيارات تويوتا على مستوى حجم المبيعات طراز Toyota Corolla.

طرازات خارقة أنجم سيارات تويوتا على الإطلاق



المصدر: «كار باظ»

© Arabnews



Infiniti may drop its QX50, QX55 crossovers after 2026

Infiniti could be dropping two of its compact crossovers in a couple of years, and possibly replacing them with a hybrid based on the Nissan Rogue. The premium brand's QX50 and QX55 will apparently ride off into the sunset when the current models finish up production in August of 2026, with no plans to build next-generation versions of them. According to driving.

That's according to a report from Automotive News, which added that the upcoming 2026 QX65 midsize crossover — which Infiniti has briefly presented in its news reports — could be used to target the popular Lexus RX. Plans are to build the two-row QX65 based on the existing three-row QX60, and carrying its 2.0L turbocharged four-cylinder engine. It will be Infiniti's first new model since 2021.

Automotive News reports that Infiniti sold 64,699 vehicles in the U.S. in 2023, after five years of sales declines. In Canada, total Infiniti sales were 6,208 vehicles in 2023, an increase of 14% over 2022. The Q60 was the top seller at 3,245 units, while 812 Canadians bought the QX50, and 501 of them purchased a QX55 — a 31% decline for each of them compared to 2022. In comparison, Nissan sold a total of 85,170 vehicles in Canada in 2023, an increase of 20% over the previous year and with the Rogue emerging as the sales champion.

We've already reported that Infiniti plans to discontinue the Q50 sedan, its last-standing car, after the end of 2024, although the automaker said the "Q50's spirit will certainly live on" in its upcoming first all-electric sports sedan.

However, that battery sedan may be slow in coming to market. In a memo to its suppliers, Nissan said it has adjusted its EV production schedule at its plant in Canton, Mississippi and has asked them to "pause all development activities" related to the electric sedan due to customer demand. Jeremie Papin, chairperson of Nissan Americas, told Automotive News that the company is being "pragmatic and reactive" in response to EV interest.

It isn't alone in that, of course. While some automakers are forging ahead, including Honda with a \$15-billion investment to make EVs in Alliston, Ontario, others are cutting back. General Motors is reportedly delaying the production of EV parts at its facility in St. Catharines, Ontario; while Ford's plant in Oakville, Ont. will be making Super Duty pickup trucks instead of a planned three-row electric SUV starting in 2026.



تويوتا لاندكروزر برادو 2025 معدلة تحمل شكل خارجي جنوني

أبياد احمد

أيضاً بفضل الجنوط الجديدة ذات الستة أضلاع والإطارات المخصصة للطرق الوعرة.

ابتكرت شركة Wald International مصداً أمامياً مخصصاً، والذي يدمج زوجاً من مداخل الهواء المتطورة، وتحيط مصابيح LED الجديدة بشبك المبرد الذي أصبح داكن اللون، وكذلك المصابيح الأمامية، لإضفاء مظهر أكثر شراسة. وظهرت فتحة ضخمة على غطاء المحرك. وفي الطرف المقابل، نما سقف السيارة مع مصابيح LED إضافية وجناح خلفي كبير الحجم. إن امتدادات الرفارف العريضة فوق العجلات الضخمة المتوفرة في سوق السيارات المعدلة وأقواس العجلات الأوسع بشكل ملحوظ تمنح السيارة المعدلة مظهراً أكثر شراسة.

لا توجد صورة للجزء الخلفي من الطرازين المعدلين، ولكن يمكننا أن نخمن حصول سيارة تويوتا لاندكروزر برادو 2025 معدلة على مشمت هواء أسفل المصد الخلفي المصمم خصيصاً، ليحل محل لوحة الحماية الأصلية المصنوعة من الألمنيوم.

المواصفات الميكانيكية

لا توجد معلومات حول ما إذا كانت شركة Wald International تعمل أيضاً على ترقيات الأداء لسيارة برادو الجديدة بالكامل. عندما تخرج من خط الإنتاج، فإن السيارة الرياضية متعددة الاستخدامات، التي تعتمد على منصة شاحنات TNGA-F العالمية ذات الهيكل على الإطار، تستمد طاقتها بمحرك توربيني سعة 2.4 لتر، مدمج في مجموعة نقل الحركة الهيدر I-FORCE MAX 1-صدر منه قوة 326 حصان و 630 نيوتن متر من عزم الدوران، يتصل مع قير أوتوماتيكي من 8 سرعات وتعمل السيارة بنظام دفع كلي للعجلات AWD.



تم تحويل سيارة تويوتا لاندكروزر برادو 2025 الجديدة بالكامل بواسطة شركة Wald International لتبدو شرسة للغاية مع أجدد حزمة تعديلات حصلت عليها هذه السيارة اليابانية!

بعد إطلاق نيسان باترول 2025 جديدة كلياً لهذه الحدث العالمي الذي أقيم في العاصمة الاماراتية أبوظبي، تم الكشف عن نسخة معدلة بشكل جنوني من عدوتها الغير مباشرة تويوتا برادو. وفقاً لعرب جي تي.

السيارة المعدلة مظلمة وقاسية تخيف سيارات الكروس أوفر على الطريق السريع وتقاتل أي تضاريس بمجرد مغادرتها للطرق المعبدة. كشفت شركة Wald International عن تصميمها لسيارة تويوتا لاندكروزر برادو 2025 الجديدة، حيث أظهرت كل من الإصدارات المخصصة للطرق الوعرة والطرق المعبدة التي تخطط لبنائها. في الوقت الحالي، ننظر فقط إلى تصور رقمي لسيارة J250، والتي تم تعديلها بشكل كبير، وإن كان ذلك رقمياً.

شكل تويوتا لاندكروزر برادو 2025 معدلة رقمياً تجعل مجموعة بدني كت التي قدمتها شركة التعديل اليابانية سيارة برادو الجديدة 2025 أكثر ترويعاً، بغض النظر عن الإعداد، تتميز النسخة المخصصة للطرق الوعرة بارتفاع أعلى من الطراز القياسي بفضل وجود مجموعة رفع للهيكل بشكل إضافي.

يبلغ ارتفاع الطراز الأساسي من سيارات برادو جديدة عن الأرض 216 ملم، مع زاوية اقتراب تبلغ 31 درجة، وزاوية مغادرة تبلغ 22 درجة. وقد تكون هذه الأرقام أعلى بشكل ملحوظ الآن بعد حزم التعديلات، وذلك

جديد سيارات مرسيدس و«جي إم جي»

في وقت لاحق من هذا العام، علماً أنه في ما يخص الفئة الأعلى، يبدأ سعر يوكون دينالي التيمتيم 2024 من 105 آلاف دولار.

سيارات إم جي 4 الكهربائية في الشرق الأوسط أطلقت إم جي موتورز الشرق الأوسط مركبتها الكهربائية الجديدة كلياً MG4 Electric، وفقاً لما أوردت مجلة «توب

تفضيلات العملاء المتنوعة: COM و LUX و XPOWER، وتبدأ قائمة الأسعار من 26 ألف دولار تقريباً للفئة الأقل. ويتيح إصدار COM مدى يصل إلى 465 كيلومتراً وفق دورة WLTP وهذا بفضل بطارية سعة 51 كيلوواط/ساعة، بينما يرفع LUX المدى إلى 530 كيلومتراً باستخدام بطارية سعة 64 كيلوواط/ساعة.

أما الفئة الأعلى من LUX، فتتميز بمدى يصل إلى 530 كيلومتراً باستخدام بطارية سعة 77 كيلوواط/ساعة، في حين، يصل مدى XPOWER ذي الأداء العالي إلى 400 كيلومتر بنطاق كهربائي جيد نسبياً.



بما يكفي للسماح للمستخدم بتخصيص أشياء مثل الخرائط ووظائف الصوت والمزيد من الكشف الحراري.

أما مجموعة المحركات فهي كما كانت باستثناء اختلاف واحد ملحوظ، وهو محرك الديزل Duramax سداسي الأسطوانات سعة 3.0 لترات المزود بشاحن توربيني الذي يتوفر لجميع الفئات، بما في ذلك الفئة أي تي 4 التي أصبحت أكثر قوة، حيث تنتج 305 حصنة و 495 رطلاً قديماً من عزم الدوران، صعوداً من 277 حصاناً و 420 رطلاً. ومن المقرر أن تُعلن أسعار السيارة

تضيف سيارات مرسيدس إس إل 680 مونوغرام بعض الإثارة إلى سيارة مرسيدس رودستر، مع ترقيات ميكانيكية تركز على الراحة وبعض التغييرات في التصميم الفاخر. ومن الناحية الميكانيكية، لا تختلف كثيراً عن أي إم جي إس إل 63، ومجهزة بمحرك من ثمانية أسطوانات سعة 4.0 لترات توربو يولد قوة 577 حصاناً، ويرسل الطاقة إلى العجلات الأربع.

ويحسب «موتور1»، يُعد توجيه المحور الخلفي قياسياً، كما هو الحال مع علبة التروس الأوتوماتيكية ذات التسع نسب المستخدمة على نطاق واسع في الشركة. ولا توجد معلومات عن سعر السيارة حتى الآن، لكن من المقرر أن تبدأ عمليات التسليم في النصف الثاني من عام 2025.

سيارات جي إم سي يوكون 2025 تم تحديث جي إم سي يوكون في نسختها الجديدة موديل 2025، في حين ترضخ فئة AT4 Ultimate الجديدة المزيد من الرفاهية في الفئة التي تركز على الطرق الوعرة، بحسب «موتور1»، من ميزاتها شاشة اللمس المركزية الجديدة مقاس 16.8 بوصة،

فوائد عشبة الدميانة: وأهم المعلومات عنها

- وتخفيف أعراضه.
- تُستخدم الدميانة في علاج مشاكل التبول اللاإرادي عند الأطفال.
- تُعتبر الدميانة مهدئة للجهاز العصبي وتساعد في التخلص من التوتر والعصبية.

كيفية استخدام عشبة الدميانة

بعد الاطلاع على فوائد عشبة الدميانة للرجال، هناك العديد من الطرق التي يمكن استخدام عشبة الدميانة بها لعلاج الأمراض، وتتمثل فيما يلي:

- لتعزيز القوة الجسدية والجنسية: يُشرب كوب من عشبة الدميانة صباحاً ومساءً بانتظام.
- لعلاج التهابات المسالك البولية: يُؤخذ كوب من عشبة الدميانة ثلاث مرات يومياً.
- لتخفيف آلام الطمث وأعراضها: يُؤخذ كوب واحد من عشبة الدميانة يومياً لمدة أسبوع قبل بداية الدورة الشهرية.
- لعلاج الاكتئاب وتحسين الحالة النفسية: يُشرب كوب واحد من عشبة الدميانة قبل النوم مباشرة.
- للاستخدام الطبي العام: يُمكن تناول عشبة الدميانة بصورة صبغة، حيث يكون الجرعة من مل واحد إلى ٣ مل مرتين يومياً.

طريقة تحضير مشروب عشبة الدميانة

يمكنك تحضير مشروب عشبة الدميانة من خلال الخطوات التالية:
يتم وضع نصف كوب من الأوراق في إناء مناسب.
صب الماء المغلي على الأوراق في الإناء.
يترك المزيج لمدة لا تقل عن 20 دقيقة ويُغطى بغطاء.
يُشرب المشروب بناءً على عدد المرات المطلوبة للحالة الصحية المراد علاجها.
تحذيرات وموانع استخدام عشبة الدميانة

هناك بعض التحذيرات والموانع التي يجب الاهتمام بها عند البدء في استخدام عشبة الدميانة:

- لا ينصح بتناول عشبة الدميانة لمرضى السكر، حيث يمكن أن تسبب انخفاض مستوى السكر في الدم.
- يجب تجنب استخدامها من قبل أشخاص يعانون من فقر الدم أو نقص هيموجلوبين، حيث قد تعوق امتصاص الحديد.
- لا ينصح باستخدام عشبة الدميانة لمرضى متلازمة القولون العصبي المزمنة.
- يجب تجنب استخدامها للأشخاص الذين يعانون من مشاكل الجفاف.
- يجب تجنب استخدام عشبة الدميانة في حالات إفراط في النشاط العصبي.
- يجب على الأمهات الرضاعة تجنب استخدامها لتجنب تأثيرها على الطفل.
- يجب تجنب استخدامها أثناء الحمل لتجنب الأثر السلبي المحتمل على الجنين عبر المشيمة.
- لم يتم بعد تحديد تأثيرها على الأطفال الرضع بشكل كافٍ، لذلك ينبغي تجنب استخدامها في هذه الحالة.



- أفضل.
- تُستخدم الدميانة في علاج التهابات المسالك البولية وتخفيف الألم المصاحب لها.
- يُعتبر استخدام الدميانة فعالاً في تخفيف آلام الظهر والعجزية الناتجة عن مشاكل في الفقرات القطنية والعجزية.
- تُستخدم الدميانة لتقليل الإفرازات الزائدة من المهبل وتنظيمها لدى النساء.
- تُستخدم الدميانة في علاج حالات نشاط المثانة الزائد الذي يؤدي إلى زيادة عدد مرات الذهاب إلى الحمام.
- تُستخدم الدميانة في علاج الآلام التي تصاحب فترة الطمث وتخفيف الأعراض المزعجة.
- تُعزز الدميانة قوة جهاز المناعة وتساعد في حماية الجسم من الأمراض والالتهابات.
- تُستخدم الدميانة في تخفيف الألم في الخصيتين لدى الرجال.
- تُعتبر الدميانة مفيدة في تحسين وتنظيم مستوى السكر في الدم.
- تُستخدم الدميانة في علاج مشاكل الهضم مثل الإمساك والإسهال وعسر الهضم.
- يمكن للاستخدام المنتظم لعشبة الدميانة أن يُخفف من الصداع ويساعد في تهدئة الأعصاب.
- تُستخدم الدميانة في مساعدة الأشخاص على التخلص من الاكتئاب.

تُعتبر عشبة الدميانة المعروفة باسم Turnera diffusa نباتاً صغيراً ذو أوراق خضراء تشبه أوراق النعناع وأزهار صفراء يصل ارتفاعها لمترين فقط، وينمو هذا النبات في مناطق مختلفة مثل خليج المكسيك وجنوب كاليفورنيا وشمال الجزر الكاريبية وناميبيا، والجزء المستخدم من النبات هو الأوراق التي تُقطف في فصل الصيف عندما يزهر النبات، وتستخدم على نطاق واسع في الطب الشعبي وتمتلك العديد من الفوائد، دعونا نتعرف معاً على فوائد عشبة الدميانة للرجال وأهم المعلومات عنها.

فوائد عشبة الدميانة للرجال

تمتلك عشبة الدميانة الكثير من الفوائد الرائعة للرجال وتتمثل أهم فوائد عشبة الدميانة للرجال فيما يلي:

زيادة مستويات التستوستيرون: تُعتبر الدميانة مصدراً طبيعياً لزيادة هرمون التستوستيرون الذي يلعب دوراً هاماً في صحة الرجال وقوتهم الجنسية.

علاج القذف المبكر: استخدام عشبة الدميانة يمكن أن يساعد في علاج مشكلة القذف المبكر وتحسين التحكم في عملية الانتصاب.

تقوية الجهاز التناسلي: يُعتبر استخدام عشبة الدميانة مقوياً للجهاز التناسلي، مما يعزز قوة وقدرة الرجل الجنسية.

مقوية للضعف الجسمي: تُعتبر الدميانة مقوية للجسم، حيث يمكن أن تساعد في زيادة الطاقة والنشاط البدني.

مفيدة للتعب العصبي: تحتوي الدميانة على مركب الثيمول المطهر والمقوي، الذي يجعلها مفيدة في تخفيف التعب العصبي وزيادة النشاط الذهني والبدني.

فوائد عشبة الدميانة للنساء

بعد أن تعرفنا على فوائد عشبة الدميانة للرجال، تمتلك عشبة الدميانة الكثير من الفوائد الرائعة للنساء وتتمثل أهم تلك الفوائد فيما يلي:

زيادة الرغبة الجنسية: تُعتبر أوراق عشبة الدميانة مفيدة في زيادة الرغبة الجنسية لدى النساء، وتحفيز الإثارة وزيادة الدافع والمتعة الجنسية.

تحسين القدرة الجنسية: يُمكن أن يساهم تأثير عشبة الدميانة في تحسين القدرة الجنسية للنساء وذلك بفضل تنظيمها لمستويات أكسيد النيتريك في الجسم، الذي يعتبر مساهماً هاماً لتحسين القدرة الجنسية.

تعزيز التحفيز الجنسي: يمكن لاستخدام عشبة الدميانة أن يُعزز التحفيز الجنسي لدى النساء، مما يساهم في زيادة الإثارة والرغبة في العلاقات الجنسية.

الفوائد العامة لعشبة الدميانة

بعد أن تعرفنا على فوائد عشبة الدميانة للرجال والسيدات، تمتلك عشبة الدميانة العديد من الفوائد الصحية العامة، وتتمثل أهم تلك الفوائد فيما يلي:

- تُستخدم عشبة الدميانة في حالات النحافة وصعوبة اكتساب الوزن نظراً لقدرتها على تنشيط الشهية وزيادة الرغبة في تناول الطعام.
- تُساهم عشبة الدميانة في تعزيز عضلات الجهاز الهضمي، مما يساعد في تحسين عملية الهضم وامتصاص العناصر الغذائية بشكل

7 أعشاب أضفها لنظامك الغذائي.. تنشط الغدة الدرقية

بالجسم.

4- حبة البركة

ترتفع مستويات هرمون ثلاثي يودوثيرونين بالجسم عند تناول حبة البركة، ويرجع السبب إلى قدرتها الكبيرة على تعزيز نشاط الغدة الدرقية.

5- المريمية

تحتوي المريمية على الروزمارينيك، وهو حمض يثبط تأثير الغلوبولين المناعي على مستقبلات هرمون تحفيز الغدة الدرقية TSH بالجسم.

6- العرقسوس

يوفر العرقسوس حماية كبيرة للغدة الدرقية ضد التلف التأكسدي، ويخفض الكورتيزول الذي يؤثر سلباً على عملية إفراز هرمون TSH من الغدة النخامية.

7- بلسم الليمون

لبلسم الليمون تأثير مماثل لحبة البركة على الغدة الدرقية، حيث يساعد على تنشيطها ويجعلها أكثر صحة، لاحتوائها على حمض الروزمارينيك.

صابر نجاح- تعد الغدة الدرقية من أهم الأعضاء في جسم الإنسان، لتعدد الوظائف الحيوية المسؤولة عن القيام بها، مثل تعزيز التركيز وتحسين المزاج وتنظيم عملية الأيض.

ولتنشيط الغدة الدرقية، هناك أعشاب يُنصح بتناولها، يستعرضها «الكونسلتو» في التقرير التالي، وفقاً لموقع «NDTV».

أعشاب لتنشيط الدورة الدموية

1- الأشواغاندا

تساعد عشبة الأشواغاندا على تنشيط الغدة الدرقية، حيث تحفزها على إنتاج هرمون T4، لاحتوائها على قلويدات وستيرويدات ومواد كيميائية من نوع السابونين.

2- الزنجبيل

يلعب الزنجبيل دوراً كبيراً في تخفيف أعراض قصور نشاط الغدة الدرقية، بالإضافة إلى قدرته على تنشيط مستويات سكر الدم والدهون لدى المصابين به.

3- المورينجا

تساهم المورينجا في تعزيز قدرة الغدة الدرقية على إنتاج هرمون التيروتوكسين وثلاثي يودوثيرونين، بفضل محتواها العالي من البوليفينول والتيوسيانات، مما يحسن عملية التمثيل الغذائي



5 Ideas for Keeping Your Children Entertained Indoors

When the weather outside is typically, or if you're simply spending more time at home, it can be a challenge to keep your children entertained indoors. Here are five engaging and creative ideas to help you ensure your little ones are having fun, learning, and staying active inside the house. According to bounce magazine.

1. Crafting and DIY Projects

Crafting is a fantastic way to spark your children's creativity and keep them busy for hours. Gather some basic supplies like paper, glue, scissors, markers, and any other art materials you have on hand. Here are a few crafting ideas: Make Your Own Greeting Cards: Encourage your children to design and create greeting cards for family and friends. This activity not only keeps them entertained but also teaches them about expressing gratitude and affection. DIY Decorations: Let your kids make decorations for their room or for special occasions. They can create paper chains, handprint art, or even simple origami figures.

Recycled Art: Use old magazines, newspapers, and other recyclable materials to make collages or sculptures. This teaches children the importance of recycling and creativity in using everyday items.

Crafting projects can be tailored to any age group, ensuring that every child can participate and enjoy the process.

2. Indoor Treasure Hunts

Indoor treasure hunts are a brilliant way to combine fun with a bit of exercise. You can set up a treasure hunt in your home with clues leading to various locations around the house, culminating in a small prize or treat. Here's how to do it:

Create Clues: Write simple clues that lead your children from one spot to the next. Make them age-appropriate, with pictures for younger kids or riddles for older ones.

Theme It: Give your treasure hunt a theme based on your child's interests, such as pirates, superheroes, or fairies. This can make the experience more immersive and exciting.

Involve Learning: Incorporate educational elements into your clues, such as simple math problems or vocabulary words. This way, your children are learning while having fun.

Treasure hunts can be as simple or elaborate as you like, making them a versatile option for indoor entertainment.

3. Baking and Cooking Together

Baking and cooking with your children can be both entertaining and educational. It teaches them basic cooking skills, safety in the kitchen, and even some basic maths and science. Here are some tips to get started: Simple Recipes: Choose recipes that are easy and quick to make, such as simple cookies, cupcakes, or homemade pizzas. Ensure the steps are manageable for your children's age and skill level.

Let Them Lead: Allow your kids to take the lead in measuring, mixing, and decorating. This gives them a sense of accomplishment and makes the activity more engaging.

Healthy Options: Use this opportunity to introduce healthier eating habits. Make fruit salads, smoothies, or vegetable snacks together and explain the benefits of these foods.

Not only do you end up with delicious treats, but you also spend quality time together, making memories and teaching valuable life skills.

4. Indoor Camping

Transform your living room into a camping site for an adventurous indoor activity. Indoor camping can be as simple or elaborate as you want it to be. Here's how to make it magical:

Set Up a Tent: If you have a small tent, set it up indoors. If not, create a makeshift one using blankets and furniture. Add sleeping bags, pillows, and soft lighting to create a cosy atmosphere. A children's climbing range is a great choice for both an indoor climbing frame, and to double-up as an indoor tent structure.

To read the rest of the article go to : <https://bouncemagazine.co.uk/>



دراسة تربط بين نوبات الغضب عند الأطفال واستخدامهم للأجهزة اللوحية

ومع ذلك، كان الارتباط التثائي الاتجاه بين استخدام الأجهزة اللوحية والتعبير عن الغضب والإحباط مهماً ويجب أن يكون بمثابة تحذير للأباء ليكونوا على دراية بوقت الشاشة.

هل يعني هذا البحث أن الآباء يجب أن يتجنبوا كلياً استخدام أطفالهم للأجهزة اللوحية؟

لفتت وين في هذا المجال إلى أن هناك بعض التطبيقات التي يمكن أن تساعد في التعلم، وتستخدم العديد من المدارس الأجهزة اللوحية في مناهجها التعليمية.

ورأت أن الدراسة الجديدة التي أجرتها «JAMA Pediatrics»، فضلاً عن أبحاث أخرى، توضح أن الأجهزة اللوحية والهواتف الذكية وغيرها من الأجهزة الإلكترونية لا ينبغي استخدامها كمهدئات. لا ينبغي إعطاؤها للأطفال عندما يكونون وينزعجون لمحاولة تهدئتهم.

وشددت على أنه «لا ينبغي استخدامهم كمرية أطفال تحل محل شخص بالغ يتفاعل مع الطفل»، موضحة أن الأطفال يتعلمون من خلال المشاركة الاجتماعية النشطة مع الآخرين، والمشكلة الكبيرة مع الشاشات - سواء كانت للعب بالتطبيقات أو مشاهدة الأفلام أو البرامج التلفزيونية - هي أنها تحل محل التفاعل وجهاً لوجه مع الأطفال والبالغين الآخرين.

ما سياسة وين في استخدام الأجهزة اللوحية مع أطفالها؟

وفيما يتعلق بأطفالها، أشارت وين إلى أنها تحاول جاهدة الحد من وقت الشاشة، وقالت: «يمكن لأطفالي، الذين تتراوح أعمارهم بين 4 و7 سنوات تقريباً، مشاهدة ساعة كاملة من فيلم في عطلة نهاية الأسبوع. يقتصر استخدامهم للشاشات في أيام الأسبوع على الحالات التي يعاني فيها أحدهم من تقادم الربو ويحتاج إلى استخدام جهاز الاستنشاق؛ فأنا أسمح لهم بمشاهدة عرض لمدة لا تزيد عن 10 دقائق لإنهاء علاج التنفس».

وأضافت: «لدينا أجهزة لوحية أسمح لهم باستخدامها في المناسبات الخاصة. على سبيل المثال، كان لدينا للتو رحلة طويلة عبر المحيط الأطلسي لزيارة عائلة زوجي في جنوب أفريقيا. سُمح للأطفال باستخدام أجهزتهم اللوحية على متن الطائرة. أيضاً، إذا كانوا في منزل أحد الأصدقاء وكان أطفال آخرون يلعبون بجهاز لوحي، فلن نمنعهم من اللعب به أيضاً. وبالطبع، يُسمح لهم باستخدام الأجهزة اللوحية في المدرسة إذا لزم الأمر».

يعاني كل أباء وأمهات الأطفال الصغار تقريباً من نوبات الغضب غير المريرة في معظم الأحيان، سواء عند وقت استيقاظ الطفل أو نهايه إلى الفراش أو إصراره على تناول لوح من الشوكولاته قبل وجبة الغداء وغيرها من الأمور التي تسبب للطفل نوبات من البكاء والصراخ.

وفقاً لدراسة جديدة نقلتها شبكة «سي إن إن»، هناك سبب محتمل آخر لتكرار نوبات الغضب لدى الأطفال، وهو استخدام الجهاز اللوحي (tablet).

وتُظهر الدراسة الجديدة، التي نُشرت في مجلة «JAMA Pediatrics»، أن استخدام الأطفال للأجهزة اللوحية في سن ثلاث سنوات ونصف كان مرتبطاً بعدد أكبر من تعبيرات الغضب والإحباط بعد عام.

بالإضافة إلى ذلك، كان الأطفال الأكثر عرضة للغضب والإحباط في سن أربع سنوات ونصف، هم أكثر عرضة لاستخدام الأجهزة اللوحية بشكل أكبر بعد عام (في سن خمس سنوات ونصف).

وكتب المؤلفون أن استخدام الأجهزة اللوحية في مرحلة الطفولة المبكرة «قد يساهم في حلقة مفرغة» من المشاكل في التنظيم العاطفي.

وقالت الدكتورة لينا وين، إن هذه الدراسة كانت عبارة عن مسح لـ315 والداً في سن ما قبل المدرسة من نونسا، كندا. وشارك نفس الآباء في الدراسة عندما كان أطفالهم يبلغون من العمر ثلاث سنوات ونصف (في عام 2020)، وأربع سنوات ونصف (في عام 2021) وخمس سنوات ونصف (2022). لقد أبلغوا عن استخدام الأجهزة اللوحية لدى أطفالهم ثم قاموا بتقييم تعبير أطفالهم عن الغضب باستخدام استبيان قياسي يسمى استبيان سلوك الأطفال.

وجد الباحثون ارتباطاً بين استخدام الأجهزة اللوحية في سن ثلاث سنوات ونصف وزيادة الغضب والإحباط في سن أربع سنوات ونصف. ولاحظوا أن الارتباط بين استخدام الأجهزة اللوحية والغضب كان ثنائي الاتجاه، حيث كان الأطفال الذين لاحظ أبائهم مستوى أعلى من الغضب والإحباط في سن أربع سنوات ونصف لديهم أيضاً استخدام أعلى للأجهزة اللوحية في سن خمس سنوات ونصف. وهذا يعني أن التأثيرات قد تسير في الاتجاهين. ولفتت الدراسة إلى أنه من المهم أن نأخذ في الاعتبار أن هذه الدراسة أجريت خلال سنوات الذروة لوباء كوفيد - 19. ولاحظ الباحثون هذا السياق وحقيقة أن الوباء أدخل ضغوطاً واضطرابات أعلى في الروتين.

Best Way to Learn a Foreign Language by Yourself | Language Learning Tips

In today's interconnected world, the ability to speak multiple languages is a valuable asset. While traditional language classes and immersion programs have their merits, self-learning has gained popularity due to its flexibility and accessibility. Learning a foreign language independently allows individuals to tailor their study methods and progress at their own pace. In this article, we will explore the best way to learn a foreign language by yourself, combining effective strategies and modern resources. According to verblanet.

Set Clear Goals:

Before embarking on a language-learning journey, it is crucial to set clear and achievable goals. Define the purpose of learning the language: whether it is for travel, career advancement, or personal enrichment. Establishing goals helps maintain motivation and guides the learning process. It allows learners to focus on specific skills and tailor their study methods accordingly.

Create a Structured Learning Plan:

Structure is key to effective self-learning. Develop a well-organized study plan that covers various aspects of language acquisition, such as vocabulary, grammar, listening, speaking, reading, and writing. Allocate specific time slots for each skill and break down the plan into manageable daily or weekly targets. This approach ensures consistent progress and avoids overwhelm.

Utilize a Variety of Resources:

Thanks to the internet, a wide range of language-learning resources are readily available. Take advantage of online platforms, mobile applications, podcasts, language exchange websites, and virtual communities dedicated to language learning. Utilize a mix of resources that suit your learning style, such as textbooks, audio lessons, video tutorials, flashcards, and interactive language apps. Diversifying your resources keeps the learning experience engaging and caters to different aspects of language acquisition.

Practice Regularly and Consistently:

Consistency is the key to language learning. Set aside dedicated time each day or week for language practice. Consistent practice helps reinforce concepts and builds fluency. Engage in activities that expose you to the language, such as listening to music, watching movies, or reading books in the target language. Additionally, practice speaking by conversing with native speakers, language partners, or participating in language exchange programs. Regular practice hones pronunciation, comprehension, and overall communication skills.

Embrace Immersion Opportunities:

While self-learning may not offer the same level of immersion as living in a foreign country, it is essential to create immersion experiences within your daily routine. Change the language settings on your devices, listen to podcasts or radio stations in the target language, and surround yourself with authentic language materials. Immerse yourself in the language as much as possible to develop an intuitive understanding of its nuances, idioms, and cultural context.

Monitor Progress and Adjust:

Tracking progress is essential to ensure you are on the right path and to maintain motivation. Regularly assess your language skills by taking practice tests, using online assessment tools, or seeking feedback from native speakers. Identify areas that need improvement and adjust your learning plan accordingly. Celebrate milestones and achievements along the way to stay motivated and inspired.

Maintain Motivation:

Learning a foreign language is a long-term commitment that requires dedication and perseverance. Maintain motivation by celebrating small victories, setting rewards for reaching milestones, and connecting with a language-learning community for support and encouragement. Explore the culture and history associated with the language, as it can deepen your interest and provide additional motivation.

Conclusion

Learning a foreign language independently offers the flexibility and freedom to tailor the learning process to your preferences. By setting clear goals, creating a structured learning plan, utilizing various resources, practicing consistently, embracing immersion opportunities, monitoring progress, and maintaining motivation, you can successfully learn a foreign language on your own. Remember, the key to success lies in your dedication, commitment, and passion for the language you are learning. So, embark on this exciting journey, and embrace the multilingual world that awaits you.



لطلاب الجامعات.. دليلك لبناء شبكة علاقات أكاديمية فعالة

احمد وفاق

مثل كل مرحلة تعليمية، لا يتوقف النجاح في الحياة الجامعية على الاجتهاد الشخصي وحده، وإنما يشمل عوامل عدة، من أبرزها بناء العلاقات التي توفر للطلاب الدعم، والموارد، والفرص المتنوعة. ويساهم تفاعل الطلاب مع أساتذتهم، في ارتفاع الأداء الدراسي، والتطور الفكري لأولئك الطلاب، كما يخبرنا بذلك تقرير نشره موقع المركز الوطني للمعلومات التقنية الحيوية، التابع للمكتبة الوطنية للطب في الولايات المتحدة. وفقاً، الفنار للإعلام.

ويتناول التقرير تأثير العلاقات الاجتماعية على مستوى التعلم لطلاب الجامعة، وخاصة أثناء انتشار وباء كوفيد-19. ويشير إلى التأثير الإيجابي المباشر للعلاقات الجيدة على الصحة النفسية، وبالتالي على المستوى التعليمي للطلاب، مع التأكيد على اختلاف العلاقات الاجتماعية عن العلاقات الأكاديمية، حيث تقتصر العلاقة الأكاديمية على العلاقة المهنية بين الطلاب والأساتذة، أو الطلاب الدارسين لنفس المجال، بعيداً عن الجانب الشخصي الذي تنسج به العلاقات الاجتماعية. يساعد بناء شبكة علاقات أكاديمية قوية الطلاب على اكتشاف فرص العمل التي يرغبون في الالتحاق بها بعد التخرج؛ فال تواصل الدائم والفعال يزيد مساحة الاهتمام التي ينالها الطلاب في مجال تخصصهم، في الأوساط الأكاديمية التي تعد بوابة مهمة لسوق العمل.

ويقول الدكتور ماجد جاهين، أستاذ الفنون الجميلة في الجامعة العربية المفتوحة، إن الطلاب الذين يمتلكون شبكة علاقات قوية يجدون مصادر متعددة للدعم الأكاديمي، مما يساهم في تحسين الأداء الدراسي لهم. وأضاف أن هذه العلاقات الأكاديمية تعتبر مدخلاً مهماً نحو سوق العمل؛ لأن أصحاب العمل يبحثون عادة عن المرشحين الذين يمتلكون خلفية قوية، ومعرفة بأحدث المستجدات في مجالهم، والشبكات الأكاديمية تعتبر وسيلة فعالة للوصول إلى هذه المعلومات.

وتحدد جامعة ستانفورد الأمريكية، أهم الأفراد الذين يشكلون شبكة العلاقات الأكاديمية الخاصة لطلابها، وهو ما يمكن أن يسري على الجامعات الأخرى بشكل عام، وهم:

المرشد الأكاديمي

يؤدي المرشد الأكاديمي أدواراً مهمة للطلاب الجامعيين في كل ما يتعلق بالحياة الأكاديمية، حيث يمكنه المساعدة في فهم سياسات وإجراءات الجامعة، واختيار أنسب القرارات للطلاب ولأهدافهم، لذلك يجب على الطلاب تقوية علاقته بالمرشد الأكاديمي، والاستفادة من خبراته، من خلال طلب المشورة دائماً.

مسؤول شؤون الطلاب

التعرف على مسؤول شؤون أو خدمات الطلاب، والتواصل المستمر معه، ضروري من أجل امتلاك علاقات أكاديمية فعالة، لأنه الشخص المسؤول، بشكل أساسي، عن تزويد الطلاب بالمعلومات الضرورية عن الأحداث المختلفة داخل الكلية، بما تتيحه من فرص جيدة لهم.

الزملاء الأكبر سناً

يمتلك الزملاء الأكبر سناً معرفة جيدة بالتخصصات الأكاديمية، بما يؤهلهم لتقديم معلومات وأفنية حول الفصول الدراسية، والفرص المتاحة، وغيرها من الموضوعات ذات الأهمية التي عادة ما تشغل أذهان الطلاب حديثي العهد بالحياة الجامعية.

أعضاء هيئة التدريس

أبرز الأشخاص داخل قائمة شبكة العلاقات الأكاديمية القوية هم الأساتذة، بما يمتلكونه من خبرات علمية وعملية، ودائرة معارف في مجال التخصص، فضلاً على دورهم الأساسي مع الطلاب في الجانب الدراسي. هذا ما يجعل للأساتذة وأعضاء هيئة التدريس قدرة كبيرة على مساعدة الطلاب في التخطيط بشكل سليم لحياتهم، والاستفادة القصوى من مرحلة التعليم الجامعي. يمكن أن يتضمن ذلك تقديم المشورة بشأن العملية الدراسية، وأيضاً فرص البحث والتخطيط لما بعد التخرج.

نصائح لامتك شبكة أكاديمية قوية

يدعو موقع مؤسسة keystone education إلى ضرورة بناء شبكة علاقات أكاديمية قوية، إلى جانب الاهتمام بالدراسة، وذلك من خلال اتباع النصائح التالية:

ابدأ بأصحاب الخبرة

يعد الأساتذة، ومسؤولو شؤون الطلاب، والمرشدين الأكاديميين، نقطة البداية الصحيحة لطلاب الجامعة لبناء شبكتهم الأكاديمية القوية. يعود ذلك إلى خبراتهم في مجال الدراسة، ما يجعل التواصل الإيجابي والدائم معهم، والاستماع إلى نصائحهم في الخطوات المختلفة، أمراً أساسياً وأولى.

انضم إلى التجمعات الأكاديمية

لا يمكن أن يقدم لك أصحاب الخبرة كل ما تحتاجه، لذلك فإن النصيحة المهمة الأخرى تتمثل في ضرورة الانضمام إلى التجمعات الأكاديمية، مثل الجمعيات، والأندية الطلابية، خاصة وأن بعضها يوفر للطلاب فرصاً للتدريب.

شارك في المؤتمرات

المشاركة في المؤتمرات أهمية كبيرة، حيث تتيح فرصاً جيدة للتواصل الفعال مع المهتمين بنفس مجالك الأكاديمي. ويجب أن تكون المشاركة إيجابية، بالمناقشة، وتبادل الآراء مع الحضور، والحرص على التواصل معهم بعد انتهاء الفعاليات.

حضور الندوات

يُعزز حضور الندوات التي يحاضر فيها أساتذة ضيوف من فرصك للتواصل مع أشخاص جدد، طرح أسئلة بعد المحاضرة، أو تواصل مع المحاضر عبر البريد الإلكتروني لتوثيق العلاقة بينكما.

حافظ على التواصل

استخدم معلومات الاتصال التي جمعتها لمتابعة العلاقات، سواء عبر إرسال بريد إلكتروني أو أي وسيلة اتصال أخرى، المهم أن تظل على تواصل مع زملائك من المؤتمرات، أو المحاضرات، وأساتذتك بالطبع. ويمكنك أن تهنئهم في المناسبات السعيدة، أو تشاركهم المعلومات والفعاليات المتعلقة بالتخصص الأكاديمي. ومع مرور الوقت، ستصبح هذه الروابط جزءاً لا يتجزأ من شبكتك الأكاديمية والمهنية. وينصح الدكتور ماجد جاهين الطلاب بالتركيز على بناء علاقات مع الزملاء والأساتذة والانضمام للأنشطة الطلابية. أما طلاب السنة الأخيرة، فيرى أنه يجب عليهم استغلال علاقاتهم للحصول على فرص تدريب، والتواصل مع الخريجين السابقين، والأساتذة لخدمة مستقبلهم المهني. وبالنسبة للباحثين الأكاديميين العاملين، فيقول إن عليهم التعاون في المشروعات البحثية، والمشاركة في المؤتمرات العلمية، وبناء علاقات مع المؤسسات الأكاديمية لتعزيز مسيرتهم البحثية والمهنية. وتقول سلمى حجازي، باحثة الدكتوراه في تكنولوجيا الفن الإذاعي بجامعة المنصورة في مصر، إن العلاقات الأكاديمية ساعدتها على إحراز التفوق في مسارها الدراسي، وخلال إعداد رسالة الماجستير. وتضيف أن توثيق هذه العلاقات مع الطلاب الآخرين يكون عبر تبادل الفرص المناسبة معهم، أو المساعدة في توفير المصادر الأكاديمية، إلى جانب مشاركتهم في المناسبات الاجتماعية المختلفة.

Which exercise burns calories fastest: Walking, cycling or swimming?

I live by most of the health rules. I eat at least five a day, clock my fibre intake and hit a healthy protein portion. But there are times when I want to shed a bit of weight. And like most people, the idea of enduring a rumbling stomach for weeks on end and spending hours in the gym is daunting. But it really doesn't need to be that difficult. According to the telegraph.

To lose 1lb of fat per week – a realistic starting point for healthy sustainable weight loss – we need to be in a 500 calorie deficit per day, says Sam Quinn, a personal training lead at Nuffield Health. This is around 1,500 for women and 2,000 for men. One way to achieve this is to cut 250 calories (for reference, a four-finger KitKat is 209 calories while a KitKat Chunky is 263 calories) from our diet and burn an additional 250 through exercise, he notes.

So how do we go about burning those 250 calories? "My biggest piece of advice is to find what works for you, and do the activities you enjoy," Quinn advises. "There is no best form of exercise to burn calories. It's about finding the types which are most suitable for your ability." But if you want to know exactly what 250 calories worth of exercise looks like, Quinn has broken it down for us. Here's what's typically required of popular exercises – including walking, running and swimming – to burn 250 calories.

Walk 3,500 steps

"Walking is free, simple and effective and shouldn't be underestimated when attempting to burn calories," says Quinn.

As a rough guide, adding a 35-minute walk to your day (approximately 3,500 steps), at a brisk pace, will burn around 250 calories, he says.

Walking counts as a moderate aerobic exercise, meaning it makes our heart and lungs work harder, improving our cardiovascular health and reducing our risk of heart disease and strokes. The quads (muscle at the front of thigh), hamstrings (muscle at back of thigh) and calf muscles are all engaged and therefore strengthened by regular walking.

"It is a low impact form of exercising, so can be good for people who are starting their weight loss journey, or if high intensity and high impact exercise isn't suitable for them," Quinn adds.

Run 4 kilometres

"Running or jogging is one of the most popular forms of exercise," Quinn says. "It can transform strength, fitness levels, mental health and body composition. It's a great form of exercise for burning calories."

The average person would need to run around 4 kilometres (2.5 miles) to burn 250 calories. Though the figure will depend on the intensity of the run and the gradient, Quinn notes.

As well as aiding weight loss, running is a vigorous, high-impact exercise that improves cardiovascular and mental health, he says. It also strengthens joints and muscles, including the glutes (buttocks), core and upper body, on top of those engaged when walking.

Swim 35 lengths

"Swimming is a low-impact full-body workout which is great for burning lots of calories," Quinn says. Swim 35 lengths in a 50-metre pool to burn 250 calories, he suggests.

As well as supporting weight loss, "swimming helps build muscle and strength while putting minimal strain on the joints compared to exercises such as running or HIIT," he notes.

Swimming has the added bonus of toning muscles in the shoulders, torso, core and glutes, as well as improving posture and flexibility.

It will also increase physical fitness and cardiovascular health, Quinn says. To burn more calories, simply increase the duration or intensity of your swim or swap up the stroke (butterfly will burn the most, while breast stroke will burn the least), he suggests.

As well as supporting weight loss, "swimming helps build muscle and strength while putting minimal strain on the joints compared to exercises such as running or HIIT," he notes.

To read the rest of the article go to :

<https://www.telegraph.co.uk/>



نصائح قبل الذهاب للجيم.. تعرف عليها

تلف الأنسجة وبناء العضلات.

-التسخين
من الضروري أن يقوم الأشخاص بالتسخين قبل ممارسة الرياضة، حيث يساعد ذلك في منع الإصابات وتحسين الأداء الرياضي والمرونة، وبالتالي فمن الأفضل البدء تحريك الذراع أو المشاية ثم يتم البدء في بقية التمارين.

-التبريد
التبريد أيضاً ضروري للجسم لأنه يساعد الجسم على العودة إلى حالته الطبيعية، حيث يمكن أخذ بضع دقائق للتهديئة في استعادة التنفس الطبيعي وتقليل خطر التعرض لألم العضلات، حيث يفضل المشي بعد التمرين أو التمدد بعد تمارين المقاومة.

للإصابة أثناء التمرين.

-الحفاظ على رطوبة الجسم

يعد شرب السوائل طول اليوم من الأمور الضرورية للحفاظ على مستويات الترطيب الصحية، خاصة قبل ممارسة الرياضة، فهو يساعد على أداء التمرين بشكل أفضل، وبعد التمرين أيضاً حيث يساعد على الاستعداد الدائم للمرة القادمة من التمرين.

-تحسين التغذية

من الضروري أن يحرص الأشخاص على اتباع نظام غذائي متوازن لدعم الصحة البدنية، والأفضل الحرص على تناول الكربوهيدرات لأنها تساعد على تغذية العضلات قبل التمرين وأيضاً بعد التمرين حيث تساعد على تجديد الجليكوجين وامتصاص الأحماض الأمينية، والبروتين فهو يساعد على إصلاح

يرغب الكثير من الأشخاص في ممارسة التمارين الرياضية في صالات للجيم، لذلك يجب التعرف على بعض العادات الواجبة قبل الذهاب. لذلك، يستعرض «الكونسلتو» في التقرير التالي، بعض النصائح قبل الذهاب للجيم، وفقاً لما ذكره موقع «Health line».

نصائح قبل الذهاب للجيم

-التأكد من صحة الجسم

من الضروري فحص الجسم جيداً بواسطة الطبيب المختص قبل البدء في ممارسة أي رياضة، وذلك ضروري لدى الأشخاص الذين يمارسون الرياضة للمرة الأولى، حيث يساعد هذا الفحص في الكشف المبكر عن أي مشاكل أو حالات صحية يمكن أن تعرض الشخص

التمارين الخفيفة تمنع الشد العضلي في الرحلات الطويلة

السائقين ويقاوم من المخاطر وخصوصاً في حالة وجود خثرات دموية مسبقاً في أوعية الساق.

ولتفادي ذلك، يوصي المدربون بتحريك الساقين وأصابع القدمين وشد العضلات ثم جعلها في وضع ارتخاء من وقت إلى آخر. ويساعد هذا التمرين على انتقال الدم من الأوردة إلى القلب وتعمل الصمامات الوريدية على منع رجوع الدم ذاته إلى الأوردة.

وتسمح التمارين لعضلات الساقين بضخ الدم الراكدة في أوردة الساق العميقة عكس الجاذبية، أي صعوداً نحو القلب. فالهدف هو الحيلولة دون ركود الدم الوريدي. فعند ممارسة التمارين، تضخ عضلات الساق الدم الوريدي صعوداً وتحوّل الصمامات السليمة دون عودة الدم إلى الخلف وتمنع بالتالي الركود غير المرغوب فيه.

ويوصي العديد من الخبراء بأخذ نفس عميق بين الحين والآخر لأن هذا يساعد على تخفيف الضغط البطني ويساعد على تحفيز تدفق الدم الوريدي إلى الأعلى. وللاستفادة أكثر من تمارين مفاصل الساقين، يمكن استعمال كرة قاسية وتميرها تحت أخمص القدمين، مع فرض القليل من الضغط على المسافة الممتدة من العقب إلى الأصابع وبالعكس، ومن ثمة من داخل القدم إلى الخارج وبالعكس.

التمارين تسمح لعضلات الساقين بضخ الدم الراكدة في أوردة الساق العميقة عكس الجاذبية، أي صعوداً نحو القلب.

عادة ما يعاني السائق والركاب خلال الرحلات الطويلة بالسيارة من الشد العضلي والألام في الرقبة والظهر والمقعدة بسبب الجلوس لمدة طويلة.



ولمواجهة الشد العضلي والألام، أوصى طبيب العظام الألماني ماتياس مانكه بممارسة التمارين البسيطة، فمثلاً لتدريب عضلات مؤخرة الرقبة ينبغي الضغط بالرأس على مسند الرأس المضبوط بشكل مناسب لمدة 10 ثوان، ثم الاسترخاء لمدة 10 ثوان، ثم الضغط بالرأس على مسند الرأس مرة أخرى. وفقاً لصحيفة العرب.

ولعضلات الكتف ينبغي الضغط بالكتفين على مقعد السيارة لمدة 10 ثوان، ثم الاسترخاء، مع تكرار هذا التسلسل عدة مرات.

ولتدريب عضلات المقعدة ينبغي أرجحة الأقدام كل على حدة ذهاباً وإياباً بحيث تتم إمالة الحوض قليلاً.

ويكبح الجلوس الطويل بركبتين مثنيتين وساقين مطويتين أثناء رحلات السفر البعيدة في الطائرات أو الحافلات أو السيارات تدفق دم

A space oddity—small exoplanet challenges existing theories on planet formation

A research team led by Lund University in Sweden has discovered a small planet that displays peculiar orbital motion. The shimmying planet, located 455 light-years from Earth, shows that planetary systems can be considerably more complex than researchers have previously thought. According to phys.org.

The newly discovered planet TOI-1408c has a mass equivalent to eight Earths and circles very close to a larger planet, the hot gas giant TOI-1408b. After starting to study both planets and their star, TOI-1408, in detail, the researchers felt puzzled. The small planet has a very peculiar orbital motion. The interactions between the two planets and their star can be likened to a rhythmic dance.

“The small planet exhibits very unusual orbital behavior and shows considerable variations regarding the time when it passes in front of its star, which is something that we don’t see as a rule. The small planet’s existence challenges existing theories on the formation and stability of planetary systems,” says Judith Korth, astrophysicist at Lund University and leader of the study.

The new study, published in The Astrophysical Journal Letters, shows that planetary systems can be considerably more complex than researchers have previously thought.

The discovery of a small planet between a star and a gas giant is rare and offers a unique case study for the development of planetary systems. This could help the researchers to understand more about how planets are formed in other solar systems.

“Our results will help researchers to learn more about how planets are formed and how they behave when they are very close to each other, particularly in systems with giant planets,” says Korth.

Exoplanets are planets located in a solar system other than our own. The first confirmed discovery was made in 1995. Since then, more than 5,700 exoplanets have been discovered. The researchers’ discovery of the space oddity TOI-1408c was made possible by using NASA’s Transiting Exoplanet Survey Satellite (TESS). Since TESS was launched in 2018, it has observed more than 7,000 potential exoplanets.

“I hope that our results can be used in future studies to discover even more planets in other systems, but also to better understand the large range of planetary systems that exist in our galaxy,” concludes Korth.



المسبار الفضائي «بيبي كولومبو» يستطلع عطارد تمهيدا لدرسه بشكل أفضل سنة 2026

نوفمبر 2026. وبناء على ذلك، عبر المسبار المزدوج خلال ليل الأربعاء إلى الخميس على بعد نحو 160 كيلومترا من سطح عطارد، أي أقرب بنحو 35 كيلومترا مما كان مقررا أساسا. ويثير عطارد أقل قدر من الاهتمام في مجال الاستكشاف بين النجوم الصخرية الأربعة في النظام الشمسي التي تشمل أيضا الأرض والمريخ والزهرة. ولا يعود ذلك فقط إلى صعوبة الوصول إليه. فهذا الكوكب الذي كان المسبار «مارينر 10» عام 1974 أول مركبة تحلق فوقه، ويتميز بمشهد قمري لم يثر اهتمام العامة ولا الباحثين، إذ أظهرت افتتاحا أكبر بالمريخ وبما كان يُعتقد أنه قنوات مائية عليه، أو بكونب الزهرة، «نوام» الأرض.

- 16 أداة -

وكانت «مسنجر» عام 2011 أول مركبة تدخل مدار عطارد لاكتشاف وتأكيد «أشياء غريبة إلى حد ما»، على ما وصفها دوريسونديرام. هذه «الغرائب» تجعل عطارد، بحسب هذا المتخصص في سطوح الكواكب، «الحلقة المفقودة في علم الكواكب المقارن». فمن جهة أولى، يتمتع عطارد مع كوكب الأرض بمجال مغناطيسي، ولكن لا يتوافر أي تفسير لكيفية محافظته على هذا المجال رغم قصر المسافة بينه وبين الشمس. أما عنصر «الغرابية» الآخر، فيتمثل في نواة حديدية تشغل 60 في المئة من كتلة عطارد، مقارنة بالثلث فقط للأرض.

أما «التجويقات» غير المنتظمة واللامعة جدا، فهي ربما علامات تشير إلى نشاط جيولوجي حديث، أو إلى نشاط بركاني سابق. وبالنسبة إلى طبيعة المعادن التي تغطي سطحه، فيبقى تركيبها لغزا، وقد يكون «شوها» الإشعاع الشديد للشمس، ودرجة حرارة السطح التي تصل إلى 430 درجة مئوية أثناء النهار و-180 درجة مئوية في الليل. وبالتالي، ثمة الكثير من الألغاز التي ستسعى الأدوات الست عشرة في «بيبي كولومبو»، ومنها مسبارا «إم بي أو» MPO التابع لوكالة الفضاء الأوروبية والثاني «إم إم أو» MMO التابع لوكالة الاستكشاف الجوي والفضائي اليابانية، إلى فك رموزها من خلال الدوران حول النجم لمدة عام ونصف عام على الأقل.

مَرَّ المسبار الفضائي المزدوج «بيبي كولومبو» BepiColombo على مقربة من عطارد في مهمة استطلاعية لموقع أصغر الكواكب وأكثرها شهرة في النظام الشمسي، تمهيد لدراسته على نحو أفضل سنة 2026. وكان تحليق «بيبي كولومبو» فوق سطح عطارد الرابعة من أصل ست رحلات فوق الكوكب ينبغي أن تنفذها المركبة الفضائية الأوروبية اليابانية قبل الوصول إلى هدفها. ويبلغ مسافة هذه الرحلة تسعة مليارات كيلومتر، وانطلقت في تشرين الأول/أكتوبر 2018 بواسطة صاروخ «أريان 5». وفقا لوكالة «أ ف ب».

وأوضح عالم الفلك في مرصد «باريس-لي إس إل» Paris-PSL ألان دوريسونديرام لوكالة فرانس برس إنه عطارد «هو الكوكب الأقرب إلى الشمس، ويُعد الوصول إليه الأصعب بالنسبة إلى مسبار ينشط بين الكواكب».

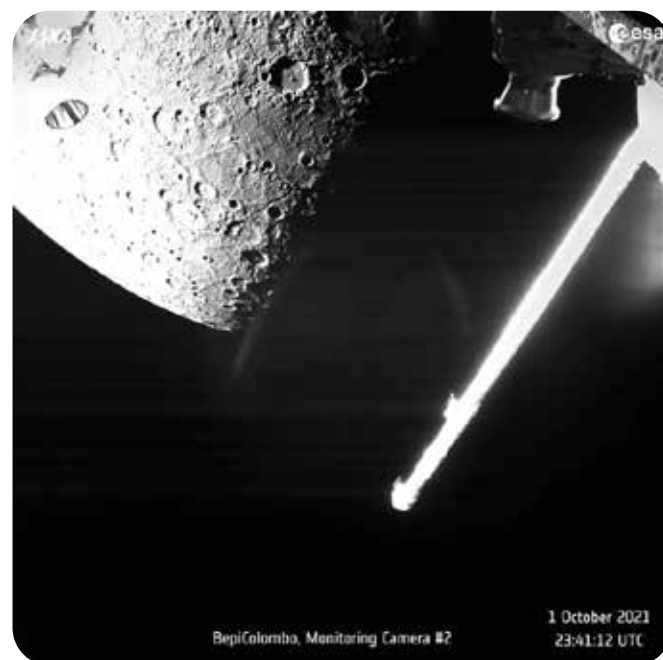
لكنه ليس أبعد من المريخ، ويمكن الوصول إليه في أفضل الأحوال خلال سبعة أشهر. وتكمن المشكلة تاليا في أن إبقاء المسبار في مداره صعب، إذ أن كتلة عطارد الصغيرة تجعل جاذبيته ضعيفة جدا مقارنة بجاذبية الشمس.

وشرح عالم الفلك أن «كبح المركبة وتوقفها عند عطارد يتطلب طاقة أكبر بكثير من الذهاب إلى المريخ»، ومن غير المستبعد أن تتحول رمادا أو تضيق في النظام الشمسي. وفي ذلك تكمن أهمية اعتماد طريقة المساعدة بواسطة الجاذبية، إذ تتيح للمسبار، عند مروره بالقرب من جرم سماوي، تسريع مساره أو إبطاءه وتعديله.

- منظر قمري -

وبدأت مركبة «بيبي كولومبو» التي تزن أربعة أطنان رحلتها بالتحليق فوق الأرض والزهرة. وكان كل شيء يسير على ما يرام حتى نيسان/أبريل الفائت، عندما أدى حادث تغذية للمركبة بالطاقة الكهربائية إلى تعريض المهمة للخطر، إذ لم يعد محركها الأيوني يتمتع سوى بـ90 في المئة من طاقته.

وأوضحت مديرة المهمة في وكالة الفضاء الأوروبية ساندا مارتينيز في بيان أن هذا المستوى «أقل من الحد الأدنى من الطاقة المطلوبة لإدخاله في مدار عطارد في كانون الأول/ديسمبر 2025». ومذآك، عمل المهندسون على تعديل مسار «بيبي كولومبو» لتمكينه من دخول مدار عطارد مع القليل من التأخير، وتحديدًا في تشرين الثاني/



La Shishk 

12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405
www.LaShishkRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event



بقالة ناصر جمجم وأولاده
سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج

NASSER FAMILY IMPORTS
FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS





313-842-6366
10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

ترقيونا كل أربعاء
EVERY WEDNESDAY FROM 9 AM TO 11 AM
من الساعة 9 حتى الساعة 11 صباحا

اذاعة صوت اليمن

With Your Host
Abdulnasser Mugali



في ضيافة عبدالناصر مجلي

Yemen American Radio
صوت العربي الأمريكي اليوم بوابتك الواسعة على العالم

على محطة **WNZK 690 / 680 AM**

313-409-9541 لإعلاناتكم تواصلوا معنا
(Text Message)

FOR ADVERTISING IN **إعلاناتكم في**

مجلة العربي **THE ARAB AMERICAN TODAY** magazines
سياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة **الأمركي اليوم**

مجلة
عرب أمريكا
الأولى

مجلة عرب
أمريكا الأولى

First Arab
American Magazine

الاتصال على **313-409-9541** **CALL NOW**

WWW.ARABAMERICANTODAY.NET



دراسة: خفض التلوث في العالم قد يضيف سنتين إلى أعمارنا

كشفت دراسة جديدة عن أنه من الممكن إضافة ما يقرب من عامين إلى متوسط عمر الفرد المتوقع إذا خفض العالم بشكل دائم التلوث المرتبط بالجسيمات الدقيقة لتلبية معايير السلامة.

يشمل التلوث الناجم عن الجسيمات الدقيقة، المعروفة باسم PM2.5، مجموعة متنوعة من المواد الكيميائية التي يمكن أن تتوغل في الرئتين وحتى في مجرى الدم، وفق صحيفة «التليغراف».

يظل ذلك «أكبر خطر خارجي على صحة الإنسان في العالم»، وفقاً لمؤلفي الدراسة التابعة لمؤشر جودة الهواء (AQI)، والتي أجراها معهد سياسات الطاقة (EPIC) في جامعة شيكاغو.

وتوضح الدراسة أن PM2.5، الذي يُنتج عادةً عن عوادم المركبات والعمليات الصناعية، له تأثير على متوسط العمر المتوقع مماثل لتأثير التدخين، و4.4 ضعف تعاطي الكحول، و5.8 ضعف إصابات النقل مثل حوادث السيارات والمياه غير الآمنة.

وخلص باحثو «EPIC» الذين حللوا البيانات من عام 2022، إلى أن تلبية إرشادات منظمة الصحة العالمية بشأن الجسيمات الدقيقة من شأنه أن ينقذ 14.9 مليار سنة حياة مجتمعة على مستوى العالم، أو يضيف نحو سنتين لكل شخص.

ومع ذلك، يسلط التقرير الضوء أيضاً على التفاوتات الهائلة في جودة الهواء بين البلدان الأكثر تضرراً والأقل تأثراً في العالم.

تظل منطقة جنوب آسيا الأكثر تلوثاً في العالم، حيث يتنفس السكان هواءً ملوثاً بما يقرب من 8.5 مرة أكثر مما عدته منظمة الصحة العالمية آمناً. ومع السياسات البيئية الصحيحة، يمكن للأشخاص الذين يعيشون في هذه المنطقة أن يروا 3.6 عام مضاف إلى حياتهم.

قال البروفيسور مايكل غرينستون، مدير معهد جودة الهواء: «في حين يظل تلوث الهواء مشكلة عالمية، فإن أكبر تأثيراته يتركز في عدد صغير نسبياً من البلدان - مما يؤدي إلى تقصير العمر عدة سنوات في بعض الأماكن وحتى أكثر من 6 سنوات في مناطق معينة».

وأضاف: «في كثير من الأحيان، تعكس تركيزات التلوث العالية طموحاً منخفضاً في وضع السياسات أو الفشل في فرض السياسات القائمة بنجاح».

وتابع «مع موازنة البلدان لأهدافها الاقتصادية والصحية والبيئية، سيستمر مؤشر جودة الهواء في تسليط الضوء على طول العمر الذي توفره تخفيضات تلوث الهواء».

وأحرزت الولايات المتحدة تقدماً كبيراً في خفض التلوث بالجسيمات، ولكن 94 في المائة من أراضي البلاد لا تليي إرشادات منظمة الصحة العالمية، وكانت حرائق الغابات في كاليفورنيا عاملاً مساهماً في ذلك. وفي أوروبا، يتعرض السكان لمستويات تلوث أقل بنحو 30.2 في المائة مقارنةً بعام 1998، ولكن 96.8 في المائة من أراضي القارة لا تزال غير قادرة على الوصول إلى المعايير المقبولة.



زراعة الأشجار.. كيف تسهم في تقليل الالتهابات وخفض الكوليسترول؟

بنسبة 13 إلى 20% في مستويات بروتين سي التفاعلي عالي الحساسية (hsCRP)، وهو مؤشر حيوي للالتهابات العامة.

ترتبط مستويات بروتين سي التفاعلي عالي الحساسية ارتباطاً وثيقاً بخطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، ويُعتبر مؤشراً أقوى للنوبات القلبية من مستويات الكوليسترول.

بالإضافة إلى ذلك، تشير مستويات بروتين سي التفاعلي العالي إلى خطر الإصابة بمرض السكري وبعض أنواع السرطان.

في تصريح له، قال أروني بهاتناجار، مدير معهد إنفيروم وأستاذ الطب بجامعة لوزيفيل: «تشير هذه النتائج من مشروع القلب الأخضر في لوزيفيل إلى أن الأشجار تساهم في حياتنا أكثر من الجمال والظل. يمكنها تحسين صحة الأشخاص الذين يعيشون حولها، وهذا هو أول دليل يظهر أن زيادة المساحات الخضراء الحضرية يمكن أن تحسن الصحة بشكل ملحوظ».

تعتبر هذه الدراسة خطوة مهمة نحو تعزيز الوعي بأهمية المساحات الخضراء في تحسين جودة الحياة. يبرز البحث كيف يمكن للتخطيط البيئي أن يلعب دوراً رئيسياً في الوقاية من الأمراض وتعزيز الصحة العامة، مما قد يدفع إلى زيادة المساحات الخضراء في المناطق الحضرية حول العالم.

وجدت دراسة أمريكية حديثة أن زيادة عدد الأشجار في الأحياء يمكن أن تقلل من مستويات الالتهابات في الدم، مما قد يساهم في تحسين صحة القلب.

هذه الدراسة، التي أجراها معهد «كريستينا لي براون للبيئة» بالتعاون مع منظمة الحفاظ على الطبيعة وجامعة واشنطن في سانت لويس، تعتبر الأولى من نوعها التي تركز على تأثير المساحات الخضراء على الصحة العامة. وفقاً لـ «العين الإخبارية».

في عام 2018، أطلق المعهد مشروعاً طموحاً لدراسة تأثير البيئة الخضراء على صحة القلب.

تضمنت الدراسة إضافة أكثر من 8000 شجرة وشجيرة كبيرة إلى بعض الأحياء، بينما لم تُجر أي تغييرات في أحياء أخرى.

من خلال مقارنة بيانات الصحة بين المناطق التي شملتها عملية الزرع والأخرى التي لم تُزرع، سعى الباحثون إلى فهم تأثير الأشجار على صحة السكان.

تم جمع بيانات أساسية عن صحة المجتمع في بداية الدراسة من خلال أخذ عينات من الدم والشعر والأظافر لـ 745 شخصاً يعيشون في منطقة تمتد على 4 أميال مربعة في جنوب لوزيفيل. كما قُيِّمت الدراسة مستويات تلوث الهواء وتغطية الأشجار في المنطقة.

بعد الزرع، أعاد الفريق تقييم صحة السكان، ووجدوا أن أولئك الذين عاشوا في المناطق الخضراء أظهروا انخفاضاً



UN weather agency warns of 'red alert' after record heat

Rising temperatures should trigger a global "red alert", the United Nations' weather and climate agency chief said, after global heat indices again smashed records in August.

The world saw record average temperatures in August for the second year running, according to preliminary data from the EU's climate monitor, seen by French news agency AFP.

Australia, Japan, parts of China and Norway all experienced their hottest August on record, according to meteorological agencies.

"It's clear that the temperatures are rising... above what we would like," said Celeste Saulo, head of the World Meteorological Organization (WMO).

"And it is because the action is not enough."

While the exact average global temperature for August 2024 is not yet known, the EU's Copernicus Climate Change Service



(C3S) has established it will be above the record 16.82 degrees Celsius (62.28 Fahrenheit) measured in August last year.

"Thresholds are all the time being beaten," Saulo said, speaking in Singapore at a regional climate forum of local meteorological services.

Saulo also called for better monitoring and support for meteorological agencies, adding that "we need more resources".

The forum comes days after the WMO released its latest assessment on the impacts of climate change in Asia and the Pacific, warning that sea-level rise is above average in many areas.

And the record August continues a near-unbroken 15-month streak, where each month eclipsed its own temperature record for the time of year, according to the C3S.

The climate forum also announced the designation of Singapore as a regional hub for monitoring pollution caused by vegetation fire and smoke.

One of only two such centres in the world, the facility will offer better quality information on fires and pollution forecasts, plugging a gap in regional data, officials said.



صداقة ثعلب تتقذ جدة ضاعت 5 أيام في جبال الألب

سرعان ما اتخذ الابن إجراءات لإنقاذ والدته بالاتصال بخدمات الطوارئ لإرسال فرقي إنقاذ وطائرات للبحث عن الأم، ليتمكنوا من تحديد موقعها في الغابة بالقرب من الحدود السويسرية بعد 4 أيام من اختفائها.

وعن سر بقائها على قيد الحياة كشف ابنها الآخر روبرتو أن والدته لجأت لشرب مياه الأمطار، وفي الليل كانت تنام تحت الأشجار مستعينة بالنباتات لتعطية جسدها.

ثعلب ينقذ جدة إيطالية من مصير مجهول

وخلال مدة اختفائها نجحت الجدة الإيطالية في تكوين صداقة مع ثعلب، والذي اقترب منها في البداية عدة مرات بدافع الفضول، ومن ثم استطاع أن يكونا صداقة فريدة خلال 5 أيام فقط، وعلقت الجدة على هذا الموقف الطريقتي وقالت «عندما واجهت الثعلب قلت له لا تفعل بي أي شيء، أنا بخير وهادئة».

وعن شعور الأبناء فور العثور على الأم، انفجر الابن الكبير من البكاء على حد وصفه بأن والدته ما زالت على قيد الحياة، وتابع مشيراً إلى أن والدته دخلت المستشفى بعد إنقاذها بعد سقوطها من ارتفاع 20 قدماً، أما عن صحتها فهي بخير الآن.

اختفت الجدة جوزيبيينا بارديلي، صاحبة الـ 89 عاماً عن الأنظار لمدة 5 أيام في جبال الألب، لتتنجو من هذه المغامرة بعدما نجحت في تكوين صداقة مع ثعلب على إثر سقوطها واختفائها في وادٍ، وسرعان ما تكيفت الجدة الإيطالية مع هذا الأمر لتلجأ لمياه الأمطار للنجاة.

وخلال تلك الفترة القصيرة نجحت بارديلي في تكوين صداقة مع ثعلب بجبال الألب، تعود بداية المغامرة عندما كانت تريد الجدة الإيطالية أن تبحث عن الفطر في الجبال بالقرب من منزلها في قرية مونتييريكيو في منطقة ماكانيو كون بينو إي فيدياسكا الإيطالية، والتي تقع على الحدود مع سويسرا وذلك في الـ 21 من أغسطس الماضي 2024.

جدة إيطالية تختفي ه أيام

وحسب ما ذكر في موقع dailymail، كانت تبحث الجدة بارديلي عن الفطر بالقرب من منزلها ولسوء حظها سقطت من ارتفاع 20 قدماً في وادٍ مليء بنوع من النباتات يدعى «السراخس» تسبب ذلك في كسر ضلعين لها وثقب في الرئة، وتسبب هذا الحادث في انفصالها عن ابنها سيرجيو أثناء البحث عن الطعام.

15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														

عمودي

- 1- الاقارب - يلاطفكي
- 2- مفكوك - من مشتقات النفط
- 3- المذاهب - رجل دين
- 4- وداعا بالانجليزي (م) - طمانينة - من اخوات ان
- 5- المحير (م) - من الاشجار
- 6- للتخير - ثمين - الاتجاهات (م)
- 7- قتله بطريقة قانونية - متقدمة
- 8- لاعب كرة قدم عالمي - للذئ
- 9- ممثل عالمي - على قيد الحياة (م)
- 10- متشابهان - الرابية (م) - من النمار (م)
- 11- ماركة سيارة (م) - ضمير الغائبون (م) - حالك السواد (م)
- 12- عكس بحري - قهوة - مطبوعة لبنانية
- 13- متشابهة - من اخوات كان - ضمير المخاطب (م)
- 14- فيلم من بطولة اشرف عبد الباقي وباسمين عبد العزيز (م) - فز عكما وخوفكما
- 15- رطبة (م) - التعسف والتحكم (م)

أفقي

- 1- احدي القارات
- 2- صر - اغنية للعندليب الاسمر
- 3- من ادوات الخياطة - كتب - متشابهة
- 4- لفة ورق - انسجام (م) - يجيب
- 5- ممثلة خليجية (م) - علم مذكر (م)
- 6- من اوجه القمر - قصد
- 7- علم مؤنث - تعمه الحيوية والنشاط - عكس برخي
- 8- علم مؤنث (م) - رغبتها - مقياس ارضي (م)
- 9- ينسب الى احدي الدول الاسيوية (م) - حرامي
- 10- حرف اجنبي - ممثل سوري (م) - طرق ضيقة
- 11- سهاد - الان بالانجليزي - عكس تجهلها (م)
- 12- اداة حادة - اوجه وارشد (م) - حبي - فقط بالعامية
- 13- مرض صدري (م) - مرنة - اهتمامي (م)
- 14- كوي - ماركة مفاتيح - عكس يحرم - حشرات نشطة
- 15- البشري (م) - متشابهة

121-year-old postcard from brother to sister reunites lost family

A woman, Helen Roberts, in Swansea, UK has met long-lost relatives for the first time in her life after a 121-year-old postcard was finally delivered to an address earlier August month.

The postcard arrived at the Swansea Building Society which used to be Roberts' grandfather's childhood home and she still lives in the area, as per Sky News.

Her grandfather was a brother of Ewart — the sender of the postcard — and the recipient, Lydia.

It is understood that the sender was staying at their grandparents' house when he sent the postcard to his sister.

"Dear L I could not, it was not possible to get the pair of these. I am so sorry, but I hope you are enjoying yourself at home. I have got now about 10/- [shillings] as pocket money not including the train fare so I am doing alright.



Remember me to Miss Gilbert and John. With love to all from Ewart," the 121-year-old postcard reads.

Interestingly, Roberts had been tracing her family tree online when she received a message soon after the postcard was first shared on the internet.

"It was from a lady who'd seen the article on social media, and she put the name and



address of the person the postcard was sent to into Ancestry and then traced her [to] my family tree," Roberts stated as quoted by Sky News.

"As soon as I saw the address and the name, I recognised it straight away as being my grandfather's family home as a child and Lydia being his sister."

The family has since reunited with Roberts and her sister Margaret Spooner meeting on

Wednesday with Ewart's grandson, Nick Davies and great-granddaughter of Lydia, Faith Reynolds.

"It was great on Wednesday, meeting two members of my extended family who I'd never heard of before, let alone met," Roberts added.

Roberts also revealed that this has enabled her to "close a few loose ends" and learn more about her grandfather's siblings adding that they have exchanged emails enabling them to keep in touch and learn more about their families.

Surprisingly, another family member surfaced in Canada who contacted Davies after the whole debacle was first shared online.

"The whole thing has been mind-blowing. Not just the postcard turning up, but how it connected the family and how much it's gone viral globally. It's astonishing," Roberts concluded.

المركز الإسلامي لمدينة ديترويت Islamic Center of Detroit



Who We Are

The Islamic Center of Detroit (ICD) exists to serve the most vulnerable people within Metropolitan Detroit through the Muslim faith, Islamic principles, and a fundamental belief in assisting others. Officially opened to the public in January 2000, the ICD offers programming not only to its Muslim constituency, but also the underserved surrounding the Brooks, Fiskhorn, Warrendale, and Cody Rouge neighborhoods, and surrounding communities.

Services

-  Food Program
-  Child And Adult Care
-  Mental health services
-  Banquet Hall
-  youth programmes
-  Community services
-  Educational programs



من نحن

المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) موجود لخدمة الأشخاص الأكثر ضعفا داخل متروبوليتان ديترويت من خلال العقيدة الإسلامية والمبادئ الإسلامية والإيمان الأساسي بمساعدة الآخرين. تم افتتاح ICD رسميا للجمهور في يناير 2000، ويقدم برامج ليس فقط لدائرته الإسلامية، ولكن أيضا للمحتاجين في مقاطعة وين والمجتمعات المحيطة.

خدماتنا

-  برنامج أغذية
-  رعاية الأطفال والكبار
-  خدمات الصحة النفسية
-  قاعة المناسبات
-  برامج شبابية
-  خدمات مجتمعية
-  برامج تعليمية



(313)584-4143



14350 Tireman Ave, Detroit, MI 48228



www.icdonline.org



shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعها في خدمتكم



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, MI 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, MI 48127
(313) 277-3220



16322 W. Warren
Detroit MI 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126
(313) 846-5725

TOP GEARZ

AUTO SALES



Serving The
Community
For Over
21 year

21
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

تبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة
أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات
ونشحنها إلى أي مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع ضمان
سنة كاملة للأنجن والترازميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM
3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212 313 - 368 - 7000
haniomasan@gmail.com hamza.omasan@gmail.com