



الرابحون والخاسرون في
لبنان بعد سقوط الأسد

2025

• H A P P Y • N E W • Y E A R •

الأمريكي اليوم

WWW.ARABAMERICAN.TODAY.NET

مجلة العربي

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

ديسمبر 2024 م - السنة الثانية عشر - العدد: 144

December 2024 - Volume : 12 - Issue :144

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*



بقيادة الفارس الشجاع
أحمد الشرع
عهد جديد .
سوريا جديدة

LED BY THE BRAVE KNIGHT
AHMED AL-SHARAA
A NEW ERA
A NEW SYRIA

حكم
كطاغية
وسفاح

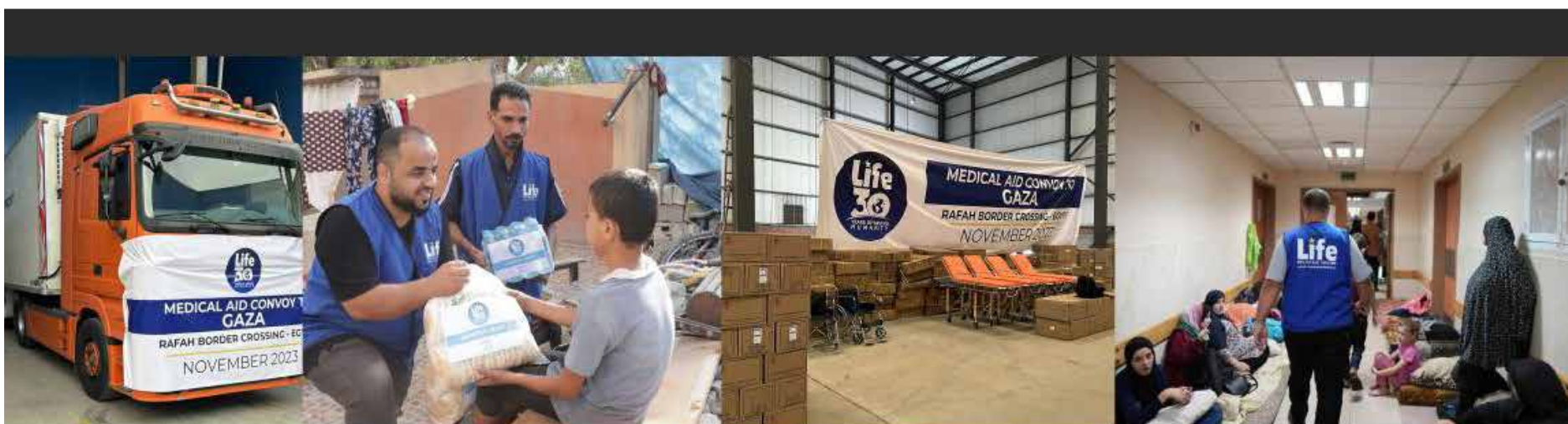


وهرب
كخائن
وجبان

أكثر من 45,227 قتيل و107,573 مصابا
أطباء بلا حدود تتهم إسرائيل بتنفيذ
حملة «تطهير عرقي» في غزة



ما زال فريق الاستجابة للطوارئ التابع لمنظمة LIFE موجودًا على الأرض داخل غزة لتوزيع الإمدادات الطبية والغذاء والدواء



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم.
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى
مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالنصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE

please call : 313- 409-9541

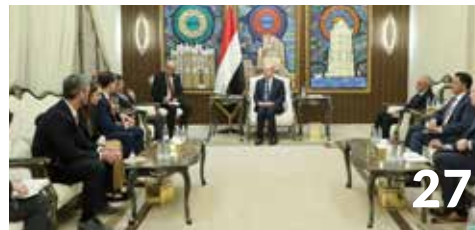
العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



25 -14



Provision نصوص

ثقافة culturer



تشكيل ART

نقد Criticism



سينما CINEMA

كتب ك

- عرب أمريكا Arabs of America 10
- العالم WORLD 34
- بروفائيل profile 44
- قضية Issue 46
- تقارير Reports 52
- سياسة POLITICS 54
- ضد العنصرية Against Racism 58
- تكنولوجيا TECHNOLOGY 64
- الرجل THE MAN 66
- نساء رائدات Women Pioneering 74
- صحة وطب Health Medical 86
- سيارات CARS 88
- فضاء SPACE 94



صيدلية سبأ
3 فروع لخدمتكم
3 locations to serve you
Abdulla Shariff, Pharmacist
Fast & Friendly Care



SHEBA PHARMACY **Rx**

10136 Vernor Hwy
Dearborn MI 48120
Phone : 313-841-8820
Fax : 313-841-8846

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 4 PM



SHEBA PHARMACY **Rx**

4132 Schaefer Rd.
Dearborn MI 48126
Phone : 313-406-4006
Fax : 313-551-4799

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . Closed



PACKARD PHARMACY **Rx**

4726 Greenfield Rd. Ste. 101
Dearborn MI 48126
Phone : 313-633-9310
Fax : 313-633-9706

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 2 PM

Trump 'can negotiate' to stop Iran from getting nuclear weapon, Blinken says

US Secretary of State Antony Blinken said on that President-elect Donald Trump had a window to negotiate with Iran, saying the development of a nuclear weapon by Tehran was not inevitable.

The outgoing top US diplomat acknowledged that Tehran may be more seriously considering a nuclear weapon after military setbacks in the region. According to The New Arab In the last year, Israel's military has hit Iranian air defences and weakened its Lebanese ally Hezbollah, while rebels have toppled its main Arab ally in Syria, Bashar al-Assad, who Tehran helped prop up amid the brutal civil war.

"I don't think that a nuclear weapon is inevitable," Blinken said at the Council on Foreign Relations in New York.

As "they've lost different lines of defense, sure, you're going to see more thinking about that," Blinken said.

But the US secretary of state said Iran was aware of the consequences of obtaining a nuclear weapon and added: "I think there is the prospect of negotiations."

Iran denies pursuing a nuclear weapon, saying its contested nuclear work is for peaceful purposes.

In his first term, Trump pulled the United States out of a 2015 nuclear deal with Tehran that was negotiated under former president Barack Obama, and then imposed sweeping sanctions.

"President Trump last time around in pulling out of the deal said that he wanted, as he called it, a better, stronger deal. Fine," Blinken said.

He said that no US administration would allow Iran to obtain a nuclear weapon.

"One way or another, I'm convinced that just as our administration had that policy, the next administration will too," he said of preventing Iran from developing a nuclear weapon.

US President Joe Biden's administration on taking office in 2021 entered indirect talks with Iran to restore the nuclear deal.

Talks collapsed largely over disputes on the scope of US sanctions relief.

Blinken also rejected calls for the United States to work to topple the government of Iran, which has opposed Washington since the overthrow of its US-backed Shah in during the Iranian Revolution of 1979.

"I think if we look at the last 20 years, our experiments in regime change have not exactly been resounding successes," Blinken said.

Blinken acknowledged domestic opposition to Iran's current cleric-run state structure, but said it was not "quite as clear-cut as that."

Opposition is "reflective of at least half the population, but not the entirety of it," he said, pointing to differences between cities and rural areas.

"There's a very conservative element in Iran that's significant in number that probably remains beholden to the regime," he said.



الرئيس ترامب يهاجم وسائل الإعلام الأميركية بسلسلة من الدعاوى القضائية

- خطر الرقابة الذاتية -

وفي مقال رأي كتبه مؤخرا السكرتير الصحفي السابق للبيت الأبيض شون سبايسر في صحيفة واشنطن تايمز المحافظة، قال: «اجعل الأمر على أساس أسبقية الحضور. لا يوجد سبب يجعل من الممكن ضمان مقعد لهذه المجموعات اليسارية».

ولكن ما هي «المجموعات اليسارية» التي نتحدث عنها؟ شبكات إن بي سي، وسي بي إس، وسي إن إن، وصحيفة نيويورك تايمز، وواشنطن بوست - وهي وسائل إعلام رئيسية يُنظر إليها في بعض الأحيان على أنها ذات تحيز ليبرالي، ولكنها من بين أكثر وسائل الإعلام شهرة في البلاد.

وتكمن المفارقة في أنه حتى لو أغلق البيت الأبيض وسائل الإعلام التقليدية، فإن ترامب نفسه، الذي لديه ميل للدرشة مع الصحفيين، قد يتحدث إلى المراسلين أكثر من الرئيس المنتهية ولايته جو بايدن، الذي تجنّب إلى حد كبير إجراء المقابلات مع المنافذ الوطنية.

- صوت أمريكا -

ويمكن لأولئك الذين يعيشون خارج الولايات المتحدة أن يتوقعوا التغيير أيضاً. اختار الرئيس الأمريكي الجديد كاري ليك، الموالى المتشدد وناكر الانتخابات، ليكون المدير الجديد لإذاعة صوت أمريكا. تتمتع إذاعة صوت أمريكا (VOA) بانتشار واسع في جميع أنحاء العالم، مع برامج بالعديد من اللغات الأفريقية والآسيوية والأوروبية.

تتلقى الوكالة تمويلًا أمريكيًا ولكنها تعتبر بشكل عام منظمة إعلامية مستقلة وموثوقة وتغطي الأخبار العالمية والأمريكية للجمهور الدولي. خلال فترة ولايته الأولى، أثار مايكل باك، رئيس وكالة ترامب للإعلام العالمي التي تشرف على إذاعة صوت أمريكا، مخاوف عندما تحرك في عام 2020 لإزالة جدار الحماية الداخلي في المنظمة والذي كان من المفترض أن يعزل غرفة الأخبار عن التدخل السياسي.

وبحسب ترامب، فإن ليك سيساعد في «ضمان بث القيم الأمريكية للحرية في جميع أنحاء العالم بشكل عادل ودقيق، على عكس الأكاذيب التي تنشرها وسائل الإعلام الإخبارية المزيفة».

وقالت ميليسا كاماتشو، أستاذة الاتصالات في جامعة ولاية سان فرانسيسكو، لوكالة فرانس برس إنه حتى لو خسر ترامب في المحكمة، فإن استعداده لرفع دعاوى قضائية «يخلق تأثيرًا مخيفًا». «ما يحدث هو أن المنافذ الإعلامية تبدأ بالانخراط في ممارسة الرقابة الذاتية». وقالت خديجة كوستلي وايت، الأستاذة المساعدة للصحافة ودراسات الإعلام بجامعة روتجرز، إن الدعاوى القضائية قد تدفع التعطية الإعلامية إلى أن تكون أكثر ملاءمة للرئيس.

وقالت «إذا حصل على تنازل كما فعل



مع التسوية الأخيرة مع قناة إيه بي سي نيوز، أو نجح في إقناع خصومه المفترضين بالتراجع، أو نجح في تخويف الصحافة وإعطائها تغطية إيجابية فقط، فإن كل هذه ستكون انتصارات».

هناك أيضًا طرق إجرائية يمكن لترامب - الذي خاض الانتخابات على أساس انعدام الثقة في وسائل الإعلام السائدة والمؤسسات الحكومية - أن يستخدمها لمحاربة الصحافة.

خلال فترة ولايته الأولى، مرت على إدارته أكثر من 300 يوم دون إحاطة إعلامية رسمية من قبل السكرتير الصحفي للبيت الأبيض. وإذا عقد البيت الأبيض مؤتمرات صحفية يومية، فقد يتخلص ترامب من المقاعد المحجوزة للمنافذ الإعلامية الرئيسية.

في أول مؤتمر صحفي له بعد انتخابه، تعهد الرئيس المنتخب دونالد ترامب بـ «تصحيح» الصحافة الأمريكية «الفاصلة».

حتى قبل أن يتولى منصبه، بذل ترامب بالفعل جهوداً لتشكيل وسائل الإعلام لصالحه - من خلال استغلال الموالين له في المنافذ الممولة من القطاع العام وإطلاق دعاوى قضائية غير مسبوقه ضد الصحف ومنظمات استطلاعات الرأي، والتي يخشى المراقبون من أنها علامات على تصعيد تكتيكات الترهيب والرقابة.

رفع الملياردير دعوى قضائية ضد شركة استطلاعات الرأي أن سيلزير وصحيفة دي موين ريجيستور والشركة الأم جانيت بسبب استطلاع رأي قبل الانتخابات أظهر - عن طريق الخطأ، في يوم الانتخابات - أنه متأخر في الولاية. ووفقاً لـ «أ ف ب».

جاءت هذه الدعوى بعد أن دفعت قناة ABC مبلغ 15 مليون دولار، بالإضافة إلى الرسوم القانونية، لتسوية دعوى تشهير بعد أن قال أحد مراسليها مراراً وتكراراً إن ترامب مسؤول عن «الاعتصاب» - في الواقع، كان مسؤولاً عن الاعتداء الجنسي. وزعم العديد من خبراء القانون أن الصحفية كانت على الأرجح ستنتصر في المحكمة ضد ترامب.

اشتكى موظفو شبكة ABC لوسائل الإعلام الأمريكية من أن القناة تشكل سابقة مفاداً على وسائل الإعلام يجب أن تخضع لترامب - وهي إشارة مزعجة محتملة، حيث أن الشبكة ليست الوحيدة التي تعرضت للدعوى القضائية.

كما يستهدف محامو ترامب المراسل الشهير بوب وودوارد بسبب نشره لمقابلات مسجلة مع الرئيس. ويّزعم ترامب أن وودوارد كان مخلولاً بتسجيلها لأغراض صحفية، ولكن ليس لنشر التسجيل الصوتي.

وفي الوقت نفسه، تم رفع دعوى قضائية ضد قناة سي بي إس بعد أن زعم ترامب أن سي بي إس حررت مقابلة مع منافسته في الانتخابات كامالا هاريس بشكل إيجابي. ووصف ترامب ذلك بأنه «محاولة وقحة للتدخل في الانتخابات الرئاسية الأمريكية لعام 2024».

وفي حديثه لشبكة «سي إن إن»، وصف خبير حرية التعبير تشارلز توبين الدعوى بأنها «خطيرة وتافهة».

البيت الأبيض: بايدن يمنح العفو لنحو 1500 شخص

قال الرئيس الأمريكي المنتهية ولايته جو بايدن، إنه خفف أحكام نحو 1500 شخص وعفا عن 39 آخرين، في ما وصفه البيت الأبيض بأنه أكبر قانون عفو في يوم واحد في تاريخ الولايات المتحدة.

وقال بايدن «لقد بُنيت أميركا على وعد الإمكانية والفرص الثانية. وبصفتي رئيساً، أتمتع بامتياز عظيم يتمثل في منح الرحمة للأشخاص الذين أظهروا الندم وإعادة التأهيل». وقال «وفقاً لـ «فرانس برس».

وقال بايدن إن الأشخاص الـ 39 الذين تم العفو عنهم لا يرتكبهم جرائم غير عنيفة «أظهروا نجاحاً في إعادة التأهيل وأظهروا التزاماً بجعل مجتمعاتهم أقوى وأكثر أماناً».

وقال البيت الأبيض إن نحو 1500 شخص حصلوا على أحكام مخففة - وهو «أكبر عدد على الإطلاق في يوم واحد» - كانوا يقضون هذه الأحكام في منازلهم لمدة عام على الأقل.

وقال بايدن «إن هؤلاء المستفيدين من استبدال الأحكام، الذين تم وضعهم في الحجر الصحي المنزلي أثناء جائحة كوفيد، نجحوا في الاندماج مرة أخرى في أسرهم ومجتمعاتهم وأظهروا أنهم يستحقون فرصة ثانية».

وواجه بايدن هذا الشهر انتقادات لإصداره عفواً رسمياً عن ابنه هانتز، الذي أدين وكان من المقرر أن يصدر الحكم عليه بتهم تتعلق بالسلح والضرائب، على الرغم من تأكيدات سابقة بأنه لن يتدخل في المشاكل القانونية لابنه.

أقر هانتز بايدن بالذنب في محاكمة التهرب الضريبي في سبتمبر/أيلول، وكان يواجه عقوبة تصل إلى 17 عاماً في السجن. وفي تهمة منفصلة تتعلق بحيازة سلاح، كان يواجه عقوبة بالسجن لمدة 25 عاماً.

وقال البيت الأبيض إن من بين الذين حصلوا على إعفاء من الرئيس يوم الخميس «محارب عسكري وطيار مخضرم يقضي معظم وقته في مساعدة زملائه أعضاء الكنيسة».

كما تم اختيار مرضى «قادت الاستجابة للطوارئ في العديد من الكوارث الطبيعية» ومستشار إدمان «تطوع بوقته» للحصول على الإغاثة.

وقال البيت الأبيض «إن هذه الإجراءات مجتمعة تهدف إلى تعزيز سجل الرئيس في إصلاح العدالة الجنائية للمساعدة في لم شمل الأسر وتعزيز المجتمعات وإعادة دمج الأفراد في المجتمع».

«أصدر الرئيس عدداً أكبر من قرارات تخفيف الأحكام في هذه المرحلة من رئاسته مقارنة بأي من أسلافه في نفس المرحلة من ولاياتهم الأولى».



التقدميون في مجلس النواب الأمريكي يطالبون إدارة بايدن بتعليق إرسال الأسلحة الهجومية لإسرائيل

وبالإضافة إلى لي وكاسار، وقع على رسالة النواب الديمقراطيون: جمال بومان (نيويورك)، وكوري بوش (ميسوري)، وخواكين كاسترو (تكساس)، ولويد دوجيت (تكساس)، وفرونيا إسكوبار (تكساس)، وخيسوس «تشيوي» جارسيا (إلينوي)، وال غرين (تكساس)، وسارة جاكوبس (كاليفورنيا)، وبراميل جايابال (واشنطن)، وهانك جونسون (جورجيا)، وجيم ماكجفرن (ماساتشوستس)، والكنسندريا أوكاسيو كورتيز (نيويورك)، وإلهان عمر (مينيسوتا)، ومارك بوكان (ويسكونسن)، وأيانا بريسي (ماساتشوستس)، ودليا سي راميريز (إلينوي)، ورشيدة طلب (ميشيغان)، وبوني واتسون كولمان (نيوجرسي).

وجاء ذلك في اليوم نفسه الذي رفع فيه فلسطينيون وأمريكيون من أصل فلسطيني دعوى قضائية يتهمون فيها وزارة الخارجية الأمريكية بإنشاء «عمليات فريدة لا يمكن التغلب عليها للتهرب من متطلبات قانون ليهي لفرض عقوبات على الوحدات الإسرائيلية المسيئة».

وأُسفر الهجوم الإسرائيلي الدامي على غزة الذي استمر 14 شهراً عن استشهاد ما لا يقل عن 45059 شخصاً وإصابة 107041 آخرين، وفقاً لمسؤولين محليين. وقد أدت مذبحه إسرائيل وتجويع المدنيين الفلسطينيين إلى رفع دعوى إبادة جماعية في محكمة العدل الدولية، بالإضافة إلى مذكرات اعتقال من المحكمة الجنائية الدولية بحق نتنياهو ووزير دفاعه السابق يوآف غالانت.

للخطر من خلال إرسال رسالة إلى العالم مفادها أن الولايات المتحدة ستطبق قوانينها وسياساتها والقانون الدولي بشكل انتقائي. وعلو على ذلك، فإن الفشل في التصرف من شأنه أن يعرض حياة الإسرائيليين للخطر من خلال إطالة أمد حرب نتنياهو، وعزل إسرائيل على الساحة الدولية، وخلق المزيد من عدم الاستقرار في المنطقة».

وتأتي الرسالة الجديدة قبل شهر واحد فقط من مغادرة الرئيس جو بايدن لمنصبه، وتتبع رسالة أخرى وقع عليها 77 ديمقراطياً في مجلس النواب - بما في ذلك كاسار - والتي طالبت «بتقييم كامل لحالة امتثال إسرائيل لجميع السياسات والقوانين الأمريكية ذات الصلة، بما في ذلك مذكرة الأمن القومي 20 (NSM-20) والقسم 6201 من قانون المساعدات الخارجية».

ويذهب هذا الأخير إلى أبعد من ذلك، حيث بحث إدارة بايدن صراحة على تعليق عمليات النقل العسكري الهجومية ويحذر من أن «الفشل في القيام بذلك لا يعرض نفوذنا في مفاوضات وقف إطلاق النار للخطر فحسب، بل إنه يقوّض الأمن القومي لبلدنا ويضعف التزام أمريكا بحقوق الإنسان باعتبارها حجر الزاوية في سياستها الخارجية».

واختتم التقدميون العشرة ببيانهم بالقول: «إننا نواصل التزامنا بإنقاذ حياة الفلسطينيين والإسرائيليين. وهذا يعني بذل كل ما في وسعنا لإعطاء الأولوية لإطلاق سراح الرهائن، وتأمين اتفاق وقف إطلاق نار دائم، والتحرك نحو السلام على المدى الطويل».

راند صالحه

كتب عشرون نائباً تقدمياً في مجلس النواب الأمريكي، رسالة إلى كبار المسؤولين في إدارة بايدن، طالبوا فيها بأن تعلق الحكومة الأمريكية إرسال الأسلحة الهجومية إلى إسرائيل بسبب تدميرها لقطاع غزة، مستشهدين بالقانون الفيدرالي والدولي. وفقاً لـ «القدس العربي».

وبدأ المشرعون، بقيادة النائب سمر لي (ديمقراطية من بنسلفانيا) وغريغ كاسار (ديمقراطي من تكساس)، رئيس الكتلة التقدمية في الكونغرس القادم، بشكر وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بلينكن ووزير الدفاع لويدي أوستن على رسالتهم في 13 أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، والتي هددت فيها بقطع الأسلحة عن حكومة رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو إذا لم تعمل على تحسين الظروف الإنسانية في غزة بشكل كبير.

وكتب الديمقراطيون «ومع ذلك، وعلى الرغم من اعتراف إدارتك بأن حكومة نتنياهو لم تعالج بالكامل مخاوف الولايات المتحدة بشأن غزة، وفشلت في تلبية جميع الشروط المنصوص عليها في هذه الرسالة، قررت وزارة الخارجية عدم اتخاذ المزيد من الإجراءات، بما في ذلك تعليق المساعدات العسكرية الهجومية، لضمان الامتثال الكامل».

وأضافوا «إننا نعتقد أن استمرار نقل الأسلحة الهجومية إلى الحكومة الإسرائيلية من شأنه أن يطيل أمد معاناة الشعب الفلسطيني ويعرض أمننا القومي».



الرئيس المنتخب ترمب يهاجم ليز تشيني... والجمهوريون يهيئون الطريق لمحاكمتها

إلى سجن خصمته الديمقراطية وزيرة الخارجية السابقة هيلاري كلينتون، مشاركاً في الهتاف: «أحبسوها». ومع ذلك، بعد فوزه في تلك الانتخابات، خفف ترمب موقفه، وقال لهيئة تحرير صحيفة «نيويورك تايمز» إنه لا يريد «إيذاء عائلة كلينتون».

ولكن ترمب الذي يواجه تحقيقاً خاصاً من المستشار القانوني الخاص الذي عينته وزارة العدل، جاك سميث، غيّر رأيه مجدداً عام 2018، وقال لمستشاره في البيت الأبيض إنه يريد أن يأمر وزارة العدل بالتحقيق مع كلينتون. كما أراد التحقيق مع المدير السابق لمكتب التحقيقات الفيدرالي جيمس كومي الذي طرده ترمب.

وبينما رفض مستشار البيت الأبيض في النهاية الموافقة على خطته للتحقيق مع كلينتون، أوضح ترمب على وسائل التواصل الاجتماعي خلال سنواته في منصبه أنه يعتقد أنه يجب محاكمة أشخاص مختلفين.

ومؤخراً، ركز ترمب على تشيني بنفس الطريقة، قائلاً صراحةً إنها وقادة آخرين في اللجنة المختارة يجب أن يذهبوا إلى السجن. كما اقترح طوال أشهر محاكمة الرئيس السابق لهيئة الأركان المشتركة الجنرال مارك ميلي بتهمة الخيانة، وحتى إعدامه، وطالب ترمب بطرد جاك سميث إلى «خارج البلاد».

والآن، سيدخل ترمب البيت الأبيض مرة أخرى مع حلفائه بعد أن أمضوا السنوات الأربع الماضية في البحث عن محامين على استعداد لالتزام وجهة نظر متطرفة للسلطة الرئاسية. ويتبنى بعض هؤلاء المحامين وجهة نظر السلطة التنفيذية الموحدة، والتي تزعم أن الرئيس هو الشخص الذي يتمتع بالسيطرة الوحيدة على السلطة التنفيذية، بما في ذلك جيوب الاستقلال الظاهري مثل وزارة العدل.

في العهد الثاني لترمب فتح أي تحقيق مع تشيني، علماً أن تقرير اللجنة الفرعية وضع خريطة طريق مفصلة لما قد يبدو عليه التحقيق في نهاية المطاف، وأغفى ترمب نفسه من الدعوة علناً إلى القيام بهذه الخطوة المحفوفة بالمخاطر. ومع ذلك على التقرير عبر منصبه «تروث سوشال» للتواصل الاجتماعي، إذ كتب: «قد تكون ليز تشيني في ورطة كبيرة استناداً إلى الأدلة» التي حصلت عليها اللجنة الفرعية، والتي تنص على أن «العديد من القوانين الفيدرالية ربما انتهكت من ليز تشيني، وينبغي لمكتب التحقيقات الفيدرالي (إف بي آي) التحقيق في هذه الانتهاكات».

ولا يعني ذلك أن ترمب سيدفع إلى النهاية في أعمال التآمر التي هدد بها خصومه. وعندما سئل عما إذا كان يخطط لإصدار أوامر بمقاضاة خصومه، مثل عائلة الرئيس جو بايدن، أجاب عبر شبكة «إن بي سي» الأمريكية للتلفزيون: «لا أبحث عن العودة إلى الماضي». ورداً على سؤال عما إذا كان يريد من مرشحه لإدارة «إف بي آي»، كاش باتيل، أن يبدأ تحقيقات مع خصومه، أجاب بأن باتيل «سيغفل ما يعتقد أنه صحيح»، مؤكداً أنه لن يوجه التحقيقات. وأضاف أنه إذا كان الناس «غير أمعاء أو محتالين»، فمن المحتمل أن يكون هناك «التزام» للتحقيق معهم.

وقال ناطق باسم ترمب، إن «نظام العدالة في البلاد يجب أن يصلح، ويجب استعادة الإجراءات القانونية الواجبة لجميع الأميركيين»، مشيراً إلى أن ترمب قال في كثير من الأحيان إن وزارة العدل ومكتب التحقيقات الفيدرالي «سيخذلان القرارات من تلقاء أنفسهم؛ لأنه يؤمن فعلاً بسيادة القانون».

بين القول والفعل

وخلال حملته الرئاسية الأولى، غالباً ما انضم ترمب إلى الحشود الداعين

فيما بدا أنه استجابة لرغبة الرئيس الأمريكي المنتخب دونالد ترمب في الانتقام من خصومه، أوصى نواب جمهوريون بإجراء تحقيق جنائي مع زميلتهم السابقة ليز تشيني بسبب دورها في اللجنة المختارة من الحزبين الجمهوري والديمقراطي التي حققت في هجوم 6 يناير (كانون الثاني) 2021 لأنصار ترمب على «الكابيتول».

وأعدت اللجنة الفرعية للرقابة الإدارية في مجلس النواب الأمريكي، بقيادة النائب الجمهوري باري لودرميلك، تقريراً من 128 صفحة يدعو إلى التحقيق مع تشيني بتهمة التلاعب بالشهود والتواطؤ مع «الشاهدة الملكة» كاسيدي هاتشينسون التي عملت مساعدة في البيت الأبيض أثناء التحقق من جهود ترمب لقلب نتيجة انتخابات 2020 التي فاز فيها الرئيس جو بايدن. وفقاً لـ «الشرق الأوسط».

ولطالما توعد ترمب بالانتقام من خصومه السياسيين، وبينهم تشيني التي دافعت عن عملها في اللجنة، معتبرة أن تقرير الجمهوريين «هجوم خبيث وجبان على الحقيقة».

وذكرت أن اللجنة استمعت إلى «عشرات الشهود الجمهوريين، وبينهم العديد من كبار المسؤولين بالبيت الأبيض وحملة ترمب وإدارته» لإنتاج «تقرير مفصل للغاية وموثق بدقة من 800 صفحة». واعتبرت أن تقرير لودرميلك «يتجاهل عمداً الحقيقة والوزن الهائل للأدلة التي قدمتها اللجنة المختارة، ويفكر بدلاً من ذلك الأكاذيب والادعاءات التشهيرية في محاولة للتغطية على ما فعله دونالد ترمب».

خريطة طريق

ومع أن التوصية النيابية غير ملزمة، يمكن لوزارة العدل

ترامب يعارض اتفاقا لتجنب الإغلاق الحكومي والبيت الأبيض يحذر

التنديد بموقف ترامب، متهما المعارضة الجمهورية بممارسة «الأعيب سياسية»، ومحذرا من حصول «اضطراب في سائر أنحاء البلاد»، إذا حدث الشلل الحكومي. وقالت المتحدثة باسم الرئاسة الأمريكية كارين جان بيار في بيان «يجب على الجمهوريين التوقف عن ممارسة الأعيب سياسية بهذا الاتفاق الذي تمّ التوصل إليه بين الحزبين، وإلا فإنهم سيؤذون الأمريكيين المجتهدين في العمل وستتسببون بعدم استقرار في سائر أنحاء البلاد».

وقبل موقف ترامب كان متوقعا أن يُقرّ نص اتفاق التمويل الحكومي في مجلس النواب الذي يهيمن عليه الجمهوريون قبل إحالته على مجلس الشيوخ لإقراره ومن ثم إلى الرئيس جو بايدن لتوقيعه ونشره قانونا ساريا.

ويؤرّف الاتفاق أكثر من 100 مليار دولار من المساعدات للوقاية من الكوارث الطبيعية ومعالجة آثارها، اقترحها الرئيس جو بايدن، و10 مليارات دولار من المساعدات للمزارعين الأمريكيين.

والوقت ينفذ لأنّ أمام الكونغرس مهلة لاعتماد إجراء تمويل مؤقت للخدمات العامة الفدرالية، وإلا فإن الولايات المتحدة ستواجه «إغلاقا» جديدا.

ويحيل «الإغلاق» مئات الآلاف من موظفي الدولة على البطالة الفنية، ويؤدي إلى تجميد العديد من المساعدات الاجتماعية وإغلاق بعض دور الحضنة، وهذا الوضع غير مرغوب فيه للغاية في الولايات المتحدة، خصوصا مع اقتراب موسم العطل.

وتحويل الإدارات الفدرالية موضوع نزاع متكرر في الولايات المتحدة، وتدور بشأنه خلافات حتى داخل المعسكر الجمهوري بين المحافظين المعتدلين وأنصار ترامب الداعين إلى تقليص كبير في الإنفاق الفدرالي.

وسيستعيد الجمهوريون الغالبية في مجلس الشيوخ في أوائل يناير/كانون الثاني المقبل، في حين يعود ترامب إلى البيت الأبيض في الـ20 من الشهر ذاته، وسيعمل الجمهوريين حينها على ميزانية جديدة تؤمن تمويل برنامج ترامب، خصوصا فيما يتصل بتحويل المهاجرين وزيادة استخراج النفط وخفض الضرائب.

رفض الرئيس الأمريكي المنتخب دونالد ترامب بشكل مفاجئ خطة سابقة بين الحزبين الجمهوري والديمقراطي لمنع إغلاق الحكومة، وطلب إعادة التفاوض بشأنها، في حين حذر البيت الأبيض من أن إغلاق الحكومة سيؤدي إلى اضطراب في سائر أنحاء البلاد.

وكان الكونغرس قد توصل إلى اتفاق بشأن الميزانية يتيح تمويل الحكومة الفدرالية حتى منتصف مارس/آذار المقبل، وبالتالي تجنّب حدوث «إغلاق» حكومي قبيل عطلة نهاية العام. وفقا لـ «الجزير نت».

ويحدث الإغلاق الحكومي إذا تعطلت خطة الموافقة على الموازنة وقفل مجلس الشيوخ والنواب في إقرار كافة بنودها، وهو ما يحدث نتيجة فجوة في التمويل الحكومي، ويعني أي إغلاق للحكومة الأمريكية شللا في الإدارات الفدرالية غير الضرورية، حيث تتوقف جميع الخدمات التي تقدمها تلك الإدارات ما عدا الخدمات الحيوية.

وقال ترامب في بيان مشترك مع نائبه جاي دي فانس «يتعين على الجمهوريين أن يكونوا أذكيا وصارمين. إذا هذ الديمقراطيون بإغلاق الحكومة ما لم نمنحهم كل ما يريدون، فاعلموا أنهم مخادعون».

وأشار ترامب إلى أن التنازلات المقدمة للديمقراطيين في مشروع القانون تنطوي على «خيانة لبلدنا»، وقدم في المقابل اقتراحا غير واقعي تقريبا يجمع بين استثمار بعض الأموال الحكومية إلى جانب بند أكثر إثارة للجدل لرفع حد ديون البلاد، وهو أمر يرفضه حزبه بشكل روتيني.

وطلب من رئيس مجلس النواب مايك جونسون والجمهوريين إعادة التفاوض بشكل أساسي قبل أيام من الموعد النهائي لنفاذ التمويل الاتحادي، الأمر الذي شجبه الديمقراطيون.

وأدى دخول ترامب المفاجئ في النقاش والمطالب الجديدة إلى تصاعد حدة التوتر في الكونغرس في الوقت الذي يحاول فيه المشرعون إنهاء أعمالهم والتوجه إلى منازلهم لقضاء العطلات، مما يجعل جونسون يسارع من أجل وضع خطة جديدة قبل الموعد النهائي غدا الجمعة لتجنب الإغلاق.

ومن جهته، سارع البيت الأبيض إلى



اختيارات الرئيس ترامب غير التقليدية لمجلس الوزراء تختبر ولاء الحزب

وممارسة الجنس مع قاصر، يبدو أن ترامب متمسك بموقفه تجاه هيجسيث.

وقد مارس حلفاء الرئيس المنتخب ضغوطا مكثفة على أعضاء مجلس الشيوخ المترددين، ويبدو أن الحملة تؤتي ثمارها، حيث خفف اثنان من الجمهوريين الرئيسيين معارضتهما لهيجسيث. ويخشى المطلعون من أن يؤدي التراجع عن الترشيح إلى فتح «حمى التغذية» مع المرشحين المثريين للجدل الآخرين، وفقا لما ذكره موقع بوليتيكو، حيث يواجه تولسي جابارد، وروبرت إف كينيدي جونيور، وكاش باتيل، صعوبات كبيرة في الحصول على تأكيد. وكان باتيل، الذي اختاره ترامب لمنصب مدير مكتب التحقيقات الفيدرالي، قد صرح بأنه يجب إطلاق العنان للحكومة الفيدرالية «لملاحقة» المعارضين السياسيين لترامب، كما روج لمكلمات غذائية وهمية «العكس» تأثير لقاحات كوفيد-19.

إن كينيدي، الذي اختاره الرئيس المنتخب لمنصب وزير الصحة، هو شخص آخر من المتشككين في اللقاحات، وقد أصيب بالتهاب الكبد الوبائي سي خلال سنوات شبابه التي تم توثيقها على نطاق واسع كمدمن على الهيروين باستخدام الإبر.

- الولاء، الولاء، الولاء -

كما يُنظر إلى عضو الكونغرس الديمقراطي السابق غابارد، وهي عقيد سابق في جيش الاحتياط واختيار ترامب لمنصب مدير الاستخبارات الوطنية، على أنها تمثل عبئا ثقيلا. بعد استيلاء المتطرفين على سوريا، أصبحت أراؤها الداعمة لنظام بشار الأسد الذي سقط الآن موضع تدقيق متزايد، إلى جانب تعبيراتها السابقة عن التعاطف مع روسيا بشأن غزوها لأوكرانيا. ولكن لا يوجد خط أيديولوجي حقيقي في اختيارات ترامب، حيث تتنوع الآراء بين نشاط تغير المناخ وإنكاره، وآراء مؤيدة للاختيار ومناهضة للإجهاض، وشخصيات حذرة من النقابات إلى جانب المسؤولين الذين يدعمون العمل المنظم.

وقال نيمان إن معظمهم اكتسبوا شهرتهم من خلال «إزعاج المؤسسة»، في حين قال أستاذ العلوم السياسية جوليان زيليزر، وهو أستاذ في جامعة برينستون، إن المؤهل المهم هو «الولاء، الولاء، الولاء». لكن عدنان رسول، الأستاذ المشارك للعلوم السياسية في جامعة تينيسي في مارتين، يعتقد أن الجدل الدائر حول تشكيل الحكومة قد ينتهي إلى الكثير من اللغط حول لا شيء.

وأشار إلى عدد من المرشحين الرئيسيين الذين رشحهم ترامب - بما في ذلك السيناتور ماركو روبيو لمنصب وزير الخارجية، والمتخصص المالي هوارد لوتنيك لمنصب وزير التجارة، ورجل الأعمال الدولي والعضو السابق في مجلس الشيوخ ديفيد بيردو لمنصب السفير لدى الصين. وقال «من أجل تحقيق جميع الأغراض الفعالة، وبعيدا عن الحيل والاستعراضات، فإن هذه حكومة تقليدية إلى حد كبير مع عدد صغير من الاختيارات عديمة الخبرة».

نجح الرئيس الأمريكي المنتخب دونالد ترامب في تشكيل إدارة تتمتع بثروة مذهلة ومثيرة للجدل بشكل غير مسبوق في الوقت الذي يسعى فيه إلى تعزيز إرثه الشعبي محاطا بمساعدين يقدرون قبل كل شيء لولا أنهم غير المحدود.

وتقدر ثروة المسؤولين الحكوميين الجدد الذين اختارهم قطب الأعمال الجمهوري بنحو 11 مليار دولار، وإذا أضفنا ترامب نفسه ومستشاريه الخارجيين مثل أغني رجل في العالم إيلون ماسك، فإن هذا الرقم يرتفع إلى 340 مليار دولار. وفقا لـ «فرانس برس».

وبلغت قيمة حكومة الرئيس جو بايدن حوالي 118 مليون دولار عندما تولى منصبه، وفقا لـ مجلة فوربس.

لكن الشؤون المالية لفريق ترامب طغت عليها عدد لا يحصى من الخلافات الأخرى، حيث أعرب أعضاء مجلس الشيوخ الأمريكي المكلفون بتأكيد التعيينات عن شكوكهم بشأن مدى ملاءمتهم للمناصب، والصراعات على المصالح وغيرها من المخاوف الأخلاقية.

وقال دونالد نيمان، المحلل السياسي وأستاذ في جامعة بنجهايمتون في ولاية نيويورك: «في أكثر لحظاتي تفاؤلا، أعتقد أن ترامب ربما يقدم مادة دسمة لقاعدته من خلال هؤلاء المرشحين، لكنه سيركز على التعامل مع القضايا الاقتصادية التي تهم الناخبين الذين حسمو الانتخبات».

«إن أكبر مخاوفي هو أنه سيتصرف بناء على مظالمه ويضع المؤسسات والقيم الأمريكية - بما في ذلك سيادة القانون - أمام اختبار ضغط لن تتمكن من اجتيازه».

لقد خدمت شخصيات عامة ثرية ومثيرة للجدل في بعض الأحيان في الحكومة لفترة طويلة.

ويشير حلفاء ترامب إلى أنه حقق انتصاراته في الانتخابات مرتين من خلال التمهيد بإحداث تغييرات في المؤسسة السياسية، ويجادلون بأنه رشح مجموعة من «عملاء التغيير» لمجرد مساعدته في الوفاء بوعوده.

- إدمان الهيروين، العلاقات -

إن الأغلبية الضئيلة التي حققها الحزب الجمهوري في مجلس الشيوخ تعني أن مرشحي ترامب لا يستطيعون تحمل خسارة سوى ثلاثة أصوات من جانبهم، على افتراض أن جميع الديمقراطيين يعارضونهم.

وكان مرشحه لمنصب وزير الدفاع، بيت هيجسيث، البالغ من العمر 44 عاما، وهو مقدم برامج سابق في قناة فوكس نيوز ومحارب قديم، الأكثر إثارة للجدل، حيث واجه اتهامات بإساءة استخدام الكحول وسوء السلوك الجنسي.

ويواجه أيضا أسئلة حول سلسلة من العلاقات خارج نطاق الزواج، وطلاقين، ووصف والدته له بأنه «مسيء» للنساء.

وبعد أن تخلّى عن ترشيح عضو الكونغرس السابق عن ولاية فلوريدا مات غيتز لمنصب النائب العام وسط اتهامات بتعاطي المخدرات



Democratic bill aims to hold violent Israeli settlers in occupied West Bank accountable

Brooke Anderson

Two Democratic US Congress members, one from the House and the other from the Senate, have introduced a bill that would impose sanctions against individuals committing violence in the occupied West Bank.

The legislation, introduced by Representative Summer Lee of Pennsylvania and Senator Peter Welch of Vermont, is called the Sanctions and Accountability for Non-Compliance and Transparent Investigative Oversight for National Security (SANCTIONS). It aims to codify President Joe Biden's executive order ordering sanctions on those causing instability in the occupied West Bank. According to newarab.

For the individuals it targets, it would freeze their US-based assets, block financial transactions and deny entry into the US. "This bill is about accountability, justice, and ensuring that US policy stands firmly against extremist violence and destabilisation," said Lee in a public statement, following the announcement of the bill last week. "The surge in violence against Palestinians in the West Bank is a humanitarian and moral crisis. By codifying these sanctions, we are making clear that the US supports peace and dignity for all people living in the region," she added. The past two years have seen a surge in Israeli settler violence in the

occupied West Bank under Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu's fundamentalist and far-right government. The Biden administration have responded with sanctions on some of the most violent individuals, though the instability continues, largely overshadowed by news of Israel's genocide in Gaza.

According to the Palestinian Ministry of Health, more than 800 Palestinians have been killed and more than 6,000 wounded by Israeli violence since October of last year.

"Growing settler violence in the West Bank harms civilians, jeopardizes regional stability, and is a serious threat to US national security. President Biden's Executive Order has been crucial in addressing the Netanyahu government's failure to take action against those who instigate heinous acts of fear and hate, and it should become statute," said Welch.

The bill is unlikely to pass, given that its support almost exclusively consists of the left-wing minority of the Democratic Party. In addition, with President-elect Donald Trump due to take office next month, right-wing Israeli settlers in the West Bank are expected to see far more US support. Trump has indicated that he would support Israel's annexation of the West Bank. The legislation could, however, serve to raise awareness in Congress of the rise in Israeli settler violence in the West Bank.

According to international law, all Israeli settlements in the occupied West Bank and Golan Heights are illegal.



ترامب متحمس لفكرة جعل كندا الولاية الأميركية الحادية والخمسين

في كندا باستثناء ورأت فيها إذلالاً أو حتى تهديداً أميركياً.

وهذا يقلق الكنديين أكثر خاصة أن البلاد تمر بأزمة سياسية بعد الاستقالة المفاجئة لنانة ترودو، الاثنين، بسبب خلافات مع رئيس الحكومة حول كيفية التعامل مع الحرب الاقتصادية التي تلوح في الأفق مع الحليف الأميركي القوي.

أحدثت نية ترامب زيادة الرسوم الجمركية إلى 25% مع المكسيك وكندا، صدمة في كندا التي ترسل إلى جارتها وشريكها الأولى 75% من صادراتها.

ولناحية الوظائف يعتمد نحو مليوني شخص في كندا على الصادرات من بين 41 مليون نسمة.

يرغبون في أن تصبح بلادهم إحدى الولايات الأميركية.

وأدى ترامب بأول ملاحظة حول «الولاية الـ51» خلال حفل عشاء مع رئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو نهاية نوفمبر الماضي.

وخلال اللقاء قال ترامب مازحاً إنه إذا لم تتمكن كندا من التعامل مع رسوم جمركية بنسبة 25%، يمكنها أن تصبح الولاية الأميركية الـ51 بحسب قناة فوكس نيوز.

ومذاك وصف مراراً رئيس الحكومة الكندية في رسائل بأنه حاكم، وهي رتبة صفة رئيس السلطة التنفيذية في ولاية أميركية. وهي رسائل تلققتها الطبقة السياسية

يبدو أن فكرة ضم كندا للولايات المتحدة تروق للرئيس المنتخب دونالد ترامب، الذي اقترح مجدداً على مواقع التواصل الاجتماعي أن تكون كندا الولاية الأميركية الحادية والخمسين، مشيراً إلى أن هذا الاحتمال «فكرة ممتازة» بينما تشهد الدولة المجاورة أزمة سياسية حادة.

وأضاف الرئيس الأميركي المنتخب على منصبه «تروث سوشال» أن الكنديين «سيدفعون مبالغ مالية أقل للضرائب والحماية العسكرية.. أعتقد أنها فكرة ممتازة.. الولاية الأميركية الـ51»، وفقاً لـ «أ ف ب».

وأوضح ترامب: «يريد العديد من الكنديين أن تصبح كندا الولاية الـ51»، وأظهر استطلاع للرأي أجراه معهد ليدجر مؤخراً، أن 13% من الكنديين

رئيس الطهاة السابق في البيت الأبيض يكشف عن عادات ترامب الغذائية

الجزء منه.. إنهم يرون فقط الجزء الذي نريد عرضه على وسائل التواصل الاجتماعي.. بيل كليتوتون تناول الكثير من البرغر تماماً مثل ترامب».

وعن النصيحة التي سيقدمها لطهاة البيت الأبيض المستقبليين بشأن الطهي لترامب، قال راش: «تعرف عليه بشكل أعمق بكثير مما تقوله قطعة من الورق. تعرف على نفسه حتى تتمكن من فهم لماذا يأكل وماذا يأكل وماذا يفعل».

وكشف أيضاً أن ترامب لا يتناول وجبات خفيفة، فهو مشغول جداً بالعمل، مؤكداً الشائعات التي تفيد بأنه كان لديه «زر دايت كولا» الذي من شأنه استدعاء مساعده لجلب مشروبه المفضل.

ومضى راش ليكشف أن أسهل رئيس يمكن طهي الطعام له هو باراك أوباما لأنه «كان لديه حديقة وأراد الحصول على كل شيء من الحديقة.. أما الأصعب كان ترامب» مشيراً إلى أنه «لم يكن هناك الكثير من التنوع في وجباته. باعتباره طاهياً، تريد أن تكون قادراً على الاستكشاف والاستمتاع».

في فترة ولايته المقبلة إذا تم اختياره للعمل في البيت الأبيض مرة أخرى: «سأحاول دمج أكبر عدد ممكن من المواد الغذائية الصحية، خاصة أنه معروف بعدم شرب الماء، هو يشرب الصودا 24/7. لقد كان يعيش عليه ويقول: «لم تؤذي هذا بعد». لكن هذه عبارة مبتذلة نمر بها جميعاً حتى تؤذي».

وأفاد بأنه سيضيف نكهة مثل البرتقال أو الليمون إلى مياه ترامب في محاولة لحمله على شرب الماء، وأنه سيغير بمكونات شطائر البرغر الخاصة بالرئيس المنتخب لجعلها أكثر صحية، «إذا كان يريد لحم الخنزير المقدد، بدلاً من لحم الخنزير، سأستخدم لحم البقر المقدد، وهو أكثر مقرمشة وأكثر صحية.. وسأختار البطاطس الحلوة المقلية أو البطاطس المقلية المصنوعة من الخضار كطبق جانبي بدلاً من البطاطس المقلية التقليدية» التي من المعروف أن ترامب يفضلها.

وأشار الطاهي أيضاً إلى أن ترامب «يحاول تناول طعام صحي وأن الناس لا يستطيعون رؤية هذا

تحدث رئيس الطهاة السابق في البيت الأبيض أندريه راش، عن عادات الأكل التي يتبعها الرئيس المنتخب دونالد ترامب، مشيراً إلى أنه يتبع نظاماً غذائياً أكثر صحة مما يعتقد.

وقال راش، الذي عمل طاهياً في البيت الأبيض خلال ولايات ترامب وبيل كليتوتون وجورج بوش الابن وباراك أوباما، إن الرئيس السابع والأربعين القادم للولايات المتحدة يحب أن يبقي وجباته بسيطة وأنه ليس من أكبر المعجبين بتناول الوجبات الخفيفة. وفقاً لـ «روسيا اليوم».

وفي حين أن ترامب معجب بشكل خاص بالوجبة الأميركية الكلاسيكية المكونة من البرجر والصودا، فقد كشف راش أنه سيحاول «التلاعب» بوجبات الرئيس المنتخب لجعلها أكثر صحة من خلال استبدال بعض العناصر، مشيراً إلى أن ترامب الذي يبلغ الآن من العمر 78 عاماً، يمثل «فارقاً كبيراً جداً» عن 70 عاماً، وهو العمر الذي تولى فيه منصبه في عام 2016.

وقال راش عن الطعام الذي سيعده للرئيس المنتخب



Trump names Lebanese-American Boulos as Middle East advisor

US President-elect Donald Trump on named Lebanese-American businessman Massad Boulos as his senior advisor on Arab and Middle Eastern affairs, the latest family member to be appointed to a key position. According to AFP.

"I am proud to announce that Massad Boulos will serve as Senior Advisor to the President on Arab and Middle Eastern affairs," Trump posted on Truth Social of the appointment, which puts his daughter Tiffany's father-in-law in a major White House position. Boulos was a key emissary for the Trump campaign, helping to mobilize Arab American and Muslim voters, many of whom were angry over President Joe Biden's steadfast support for Israel in the Gaza war even as the civilian death toll rose into the tens of thousands.

The businessman will take over a difficult portfolio, with Israel's war still raging in Gaza, a fragile ceasefire between Israel and Hezbollah in Lebanon seeing early violations, and rebel forces in Syria making advances against the government of Bashar al-Assad. Boulos's son, Michael, is married to Trump's daughter Tiffany. Trump named real estate executive Charles Kushner -- the father of his son-in-law Jared -- as his pick to be the US ambassador to France, the latest case of Trump eschewing experience or expertise as the criterion for joining his team.

"Massad is an accomplished lawyer and a highly respected leader in the business world, with extensive experience on the International scene," said Trump of his appointment to the Middle East advisor job. "He has been a longtime proponent of Republican and Conservative values, an asset to my Campaign, and was instrumental in building tremendous new coalitions with the Arab American Community." The Republican referred to Boulos as "a dealmaker." "Finish it quickly" Trump often promised on the campaign trail to bring a swift end to the wars in Gaza, Ukraine and elsewhere, without specifying how he would do so.



Speaking to UK-based broadcaster Sky News in October, Boulos said it was important to finish the war "quickly." "What do we mean by finishing it quickly is, I mean, you have some military targets that you have to accomplish, which is to get rid of the Hamas infrastructure and ability to launch new attacks and so on," he said. "Let's move to peace, and let's move to rebuilding Gaza and rebuilding Lebanon," he added. "We want Gaza to be prosperous. We want the Palestinian people to be prosperous, to live in peace, to live in harmony, side by side with the Israelis and full security on both sides." Boulos's family operates at least two automotive parts distribution companies in Nigeria. The businessman, a member of the Christian Maronite community, has in the past run in vain for a seat in the Lebanese parliament.



ترامب يعين محاميته ذات الأصول العراقية ألينا حبة مستشارة للرئيس

في السادس من يناير/كانون الثاني 2021

وقال ترامب في مقابلة مع برنامج «واجه الصحافة» على شبكة «أن بي سي»، تم تسجيله يوم الجمعة، وهي أول مقابلة تلفزيونية منذ انتصاره في الانتخابات: «سوف أتصرف بسرعة كبيرة... سوف أنظر في كل شيء. سنقوم بدراسة الحالات بشكل منفرد». وجاءت تصريحات ترامب في أعقاب قرار الرئيس جو بايدن بالعمو عن نجله هانتر بايدن، في خطوة جاءت على عكس موقفه بعدم استخدام سلطاته التنفيذية لمساعدة نجله الأكبر.

وقد أثار خطوة بايدن انتقادات من الحزبين السياسيين، حيث برر بايدن القرار بأن القضية ضد نجله - الذي أدين باتهامات تتعلق بالسلاح واعترف أيضاً بذنبه في قضية تهرب ضريبي منفصلة - كانت بدوافع سياسية واستهدفت لإحاق الضرر به وبهاتنت.



بكل التهم 34 في خطة للتأثير غير القانوني على انتخابات 2016 من خلال دفع أموال لشراء صمت ممثلة إباحية قالت إنها مارست الجنس معه. وقال ترامب إنه سيسخدم سلطاته في «اليوم الأول» في البيت الأبيض للعمو عن مثيري الشعب المتورطين في الهجوم على الكابيتول الأمريكي

أعلن الرئيس الأمريكي المنتخب دونالد ترامب، تعيين المحامية من أصول عراقية ألينا حبة، وهي من فريق محاميه في قضية «أموال الصمت» في نيويورك، مستشارة للرئيس. يشار إلى أن ألينا حبة (40 عاماً)، دافعت عن ترامب في وقت سابق من هذا العام، كما شغلت منصب المحامدة القانونية باسمه. وكانت حبة تقضي وقتاً مع الرئيس المنتخب منذ الانتخابات في نادية في فلوريدا «مارالاغو». وفقاً لـ العربي الجديد.

وقال ترامب، في منشور على شبكته الاجتماعية «تروث سوشيال»: «لقد كانت ثابتة في ولائها ولا مثيل لإرادتها - وقتت بجانيبي خلال العديد من المحاكمات والمعارك وأيام لا حصر لها في المحكمة». وأصبح ترامب أول رئيس أمريكي سابق يبدان بجرائم جنائية، عندما وجدته هيئة محلفين في نيويورك في مايو/ أيار الماضي مذنباً

جانيت نشيوات.. طبيبة أردنية الأصل مرشحة لمنصب «جراح الولايات المتحدة»

نيوز»، وقال متحدث باسم الشبكة إنه بدءاً من إعلان ترمب، لم تعد مساهمة في القناة. وكتبت نشيوات عبر موقع «إكس»: «أشعر بفخر شديد وتواضع كبير بسبب هذا الترشيح لشغل منصب الجراح العام للولايات المتحدة. أشكر يا سيدي الرئيس على ثقته. أتعهد بالعمل بلا كلل لتعزيز الصحة وإلهام الأمل وخدمة أمتنا بإخلاص وتعاطف».

من هي نشيوات؟

ونشيوات، التي ولدت قبل 48 عاماً في بلدة كارمل بولاية نيويورك، انتقلت وعائلتها في عام 1982 إلى أوماتيلا، بولاية فلوريدا. تخرجت من كلية الطب بالجامعة الأمريكية لمنطقة البحر الكاريبي في جزيرة سانت مارتن التابعة لهولندا.

ثم أكملت الطبيبة برنامج الإقامة في طب الأسرة في جامعة ولاية أركنساس للعلوم الطبية في عام 2009.



والمخدرات، أو الإغاثة من الكوارث الطبيعية. وكانت نشيوات مساهمة طبية في شبكة «فوكس

الأميركيين على رعاية صحية عالية الجودة وبأسعار معقولة، وتؤمن بتمكين الأفراد من تولي مسؤولية صحتهم ليعيشوا حياة أطول وأكثر صحة»، وفق وكالة «بترا» الأردنية للأنباء. ويعد منصب جراح عام الولايات المتحدة أعلى منصب طبي في البلاد، يمنح صاحبه القرار بإجازة أي دواء لأي وباء في العالم، ويرتبط بالرئيس الأمريكي مباشرة.

وقال ترمب إنها عالجت المرضى أثناء جائحة كوفيد-19، واهتمت بضحايها إحصار كاترينا وإحصار جولبين، وعملت في منظمة إغاثة الكوارث «Samaritan's Purse» التي تقدم الرعاية في المغرب وهايتي وبولندا، حسبما أفادت وكالة «رويترز» للأنباء.

ويعرفها الكثير من الأميركيين بصفتها مساهمة في قناة «فوكس نيوز»، وناقشت قضايا مثل سلالة جذري القردة، وتأثيرات تعاطي الكحول

رشح الرئيس الأمريكي المنتخب، دونالد ترمب، الطبيبة من أصل أردني، جانيت نشيوات، جراحاً عاماً للولايات المتحدة، بحسب قناة «فوكس نيوز» السادسة عشرة الإخبارية. وفقاً لصحيفة «الشرق الأوسط».

وقال ترمب، في بيان، إن الطبيبة نشيوات مدافعة شرسة، ومحاورة قوية، في مجال الطب الوقائي والصحة العامة. وأضاف: «أنا فخور جداً بأن أعلن اليوم أن الطبيبة نشيوات ستكون طبيبة الأمة، جراحة عامة للولايات المتحدة، وهي حاصلة على البورد المزدوج، ولديها التزام لا يتزعزع بإنقاذ وعلاج الآلاف من أرواح الأميركيين، وهي مناصرة قوية ومتواصلة في مجال الطب الوقائي والصحة العامة». وتابع ترمب: «هي ملتزمة بضمان حصول



استراتيجية أميركية لمواجهة كراهية المسلمين والعرب.. ما أهميتها؟

أعلن البيت الأبيض إصدار استراتيجية لمكافحة الإسلاموفوبيا، قرار يأتي في وقت يشهد توترا في أنحاء البلاد بعد اندلاع الحرب في غزة. الرئيس جو بايدن أكد أن الإستراتيجية الجديدة تهدف لردع جرائم الكراهية ضد المسلمين والعرب، والحد من التمييز والتحيز. وفقا لقناة الحرة. فما أهمية هذه الاستراتيجية وكيف سينعكس تطبيقها على المسلمين والعرب في أمريكا والعالم؟

إسماعيل روبر مدير فريق العمل المعنى بالإسلام والحرية الدينية في معهد «الحرية الدينية» من واشنطن شدد على ضرورة ألا تكتفي الإدارة الأميركية بوضع استراتيجيات بل أن تتخبط مع هذه الشريحة وتتفاعل معها وألا تتعامل معها على أنها الضحية بل على أنها عضو فاعل في المجتمع الأمريكي. وأوضح روبر لـ «الحرة» أن إدارة بايدن تجاهلت هذه الأمور ولم تفعل الكثير لدعم المسلمين والعرب في الولايات المتحدة، وأن توقيت إعلان هذه الاستراتيجية مع بقاء أسابيع معدودة لعمر الإدارة الحالية هو «دليل على أنها لم تتخبط فعليا مع المسلمين والعرب طوال الفترة الماضية وركزت على الأقوال وليس الأفعال».

رئيس المركز الأوروبي لدراسات مكافحة الإرهاب والاستخبارات والباحث في الأمن الدولي جاسم محمد من ألمانيا أشار من جهته إلى أن مكافحة الكراهية والتطرف لا بد أن تكون من أبسط أولويات أي حكومة في العالم. وحث محمد في حديث للحرة، الولايات المتحدة على أن لا تقتصر جهودها فقط على وضع استراتيجيات «بل تشريع حزمة من القوانين لتنفيذ ذلك مشابهة للإجراءات التي اتخذتها مثلا الإدارات المتعاقبة لمكافحة الإرهاب» وفق قوله. وأصدر الرئيس الأمريكي، جو بايدن استراتيجية لمواجهة الكراهية ضد المسلمين والعرب والتي تزايدت بشكل حاد منذ اندلاع الحرب في غزة، ودعا إلى ضرورة مواصلة العمل من أجل الحد من التمييز والتحيز.

جاء نشر الوثيقة المؤلفة من 64 صفحة قبل أسابيع من تنصيب الرئيس المنتخب، دونالد ترامب الذي كان فرض حظر سفر على الأشخاص من بعض الدول ذات الأغلبية المسلمة خلال ولايته الأولى، قبل أن يلغيه بايدن في أول يوم له في منصبه. وتتطابق هذه الاستراتيجية مع استراتيجية شاملة لمكافحة معاداة السامية أصدرها البيت الأبيض في أيلول 2023، كما تأتي بعد أكثر من عام من مقتل الطفل وديع الفيومي البالغ من العمر ست سنوات طعنا على يد رجل استهدفه هو ووالدته لأنهما أمريكيان من أصل فلسطيني.

وفي مقدمة الاستراتيجية، وصف بايدن الهجوم على الطفل من شيكاغو ووالدته بأنه «أمر شنيع» وأشار إلى ارتفاع جرائم الكراهية ضد المسلمين والعرب والتمييز والتنمر الذي وصفه بأنه خاطئ وغير مقبول.

وكتب بايدن «يستحق المسلمون والعرب العيش بكرامة والتمتع بكل الحقوق إلى أقصى حد جنبا إلى جنب مع جميع الأمريكيين». وأضاف «السياسات التي تؤدي إلى تمييز ضد مجتمعات بأكملها خاطئة ولا نحمي سلامتنا».

وصف مجلس العلاقات الأميركية الإسلامية، وهي منظمة للدفاع عن الحقوق المدنية للمسلمين، الاستراتيجية بأنها «غير كافية ومتأخرة للغاية»، وانتقد البيت الأبيض لعدم إنهاء قائمة مراقبة اتحادية وقائمة «حظر طيران» تشمل العديد من الأمريكيين من أصول عربية ومسلمة.

ولم يصدر عن فريق ترامب الانتقالي أي تعليق فوري على الاستراتيجية أو ما إذا كان سيدعمها.

وقال ترامب، الذي حصل على دعم بعض الناخبين المسلمين الغاضبين من دعم بايدن لحرب إسرائيل في غزة، إنه سيمنع دخول أي شخص يشك في حق إسرائيل في الوجود، وإنه سيلغى تأشيرات الطلاب الأجانب «المعادين للسامية».

وتصاعد التوتر بين الجماعات المؤيدة لإسرائيل والجماعات المؤيدة للفلسطينيين في بعض الجامعات الأميركية بعد الهجمات التي شنتها حركة حماس 7 أكتوبر في إسرائيل وما أعقبها من إطلاق إسرائيل هجوماً واسعاً لا يزال مستمرا على قطاع غزة. ويحذر المدافعون عن حقوق الإنسان من تصاعد معاداة السامية وكراهية الإسلام وكراهية العرب.



”مجرمو الحرب غير مرحب بهم“.. عمدة ديربورن الأمريكية يقول إنه سيحتقل نتياهو إذا أتيت له الفرصة

راند صالحه

القومي في البيت الأبيض، إن إدارة بايدن “تشعر بقلق عميق إزاء اندفاع المدعي العام في السعي للحصول على أوامر اعتقال”.

وتنضم إلى الولايات المتحدة حكومات قوية، بما في ذلك حكومات الصين وروسيا وإسرائيل والهند، في رفض الاعتراف باختصاص المحكمة الجنائية

غالانت إنه “حرر كل القيود” المفروضة على الجيش.

وتشير تقديرات الأمم المتحدة إلى أن نحو 70% من الوفيات في غزة كانت بين النساء والأطفال. وتواجه إسرائيل أيضا قضية أمام محكمة العدل الدولية اتهمتها فيها جنوب أفريقيا وعدة دول أخرى بارتكاب أعمال إبادة جماعية.

ودعت وزارة الخارجية الإيرلندية، الخميس، جميع الحكومات إلى احترام “استقلال المحكمة الجنائية الدولية وحيادها، وعدم القيام بمحاولات لتقويض المحكمة”.

وحدثت منظمة “روتس أكشن” الأمريكية التقدمية “الناس في كل مكان على تنفيذ اعتقال مدني لنتياهو وإنما يمكن العثور عليه، بما في ذلك واشنطن العاصمة”.

وأشارت منظمة الديمقراطية في العالم العربي الآن (DAWN)، وهي منظمة حقوق إنسان مقرها الولايات المتحدة، إلى أن “المادة 25 (3) (ج) من نظام روما الأساسي تحدد المسؤولية الجنائية الواضحة عن المساعدة والتحريض على جرائم الحرب، والتي تنطبق على الأفراد في الدول غير الأعضاء مثل الولايات المتحدة، عندما تمكن أفعالهم من ارتكاب انتهاكات بموجب اختصاص المحكمة الجنائية الدولية”.

وقال مدير الدعوة في منظمة الديمقراطية وحقوق الإنسان الأمريكية (DAWN) راند جراز: “من خلال الاستمرار في تقديم المساعدة العسكرية للمسؤولين الإسرائيليين، وعلى الرغم من الاتهامات الموثقة بارتكاب جرائم حرب من قبل المحكمة الجنائية الدولية، فإن القادة الأمريكيين - بمن فيهم الرئيس بايدن، ووزير الخارجية (أنتوني) بلينكين، ووزير الدفاع (لويد) أوستن - يعرضون أنفسهم للمسؤولية الشخصية.



الدولية، وهناك 124 دولة طرف في نظام روما الأساسي، الذي أنشأ المحكمة الجنائية الدولية كمحكمة تحاكم الأفراد المتهمين بارتكاب جرائم حرب.

ويقول مسؤولون في غزة إن حصيلة الشهداء في القطاع تجاوزت 44 ألف شهيد منذ بدأت إسرائيل هجومها، وقال

قالت إدارة الرئيس الأمريكي جو بايدن، إنها رفضت “بشكل أساسي” مذكرة التوقيف التي أصدرتها المحكمة الجنائية الدولية بحق رئيس وزراء إسرائيل ووزير الدفاع السابق، لكن عمدة ديربورن بولاية ميشيغان الذي كان منتقدا صريحا لدعم الولايات المتحدة لإسرائيل في الأشهر الأخيرة، قال إنه سينضم إلى غالبية الدول في الاعتراف باختصاص المحكمة، وسوف ينفذ أوامر الاعتقال إذا أتيت له الفرصة.

وقال رئيس البلدية عبد الله حمود على منصة التواصل الاجتماعي (إكس): “قد لا يتخذ رئيسنا إجراء، لكن قادة المدينة يمكنهم ضمان عدم الترحيب بـ (رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين) نتياهو وغيره من مجرمي الحرب، بالسفر بحرية عبر الولايات المتحدة”. وفقا لـ “القدس العربي”.

وقال حمود إن سلطات ديربورن ستعتقل نتياهو ووزير الدفاع السابق يوأف غالانت إذا وطئت أقدامهما حدود المدينة، ودعا مدن أخرى في جميع أنحاء الولايات المتحدة إلى القيام بالمثل.

وقالت المحكمة الجنائية الدولية، إنها وجدت “أسبابا معقولة” لاعتقال نتياهو وغالانت بتهمة “ارتكاب جرائم ضد الإنسانية وجرائم حرب”، بعد أكثر من 13 شهرا من بدء إسرائيل قصفها وحصارها شبه الكامل على غزة. كما أصدرت المحكمة مذكرة اعتقال بحق زعيم حماس محمد الضيف، الذي استشهد في غارة جوية في يوليو/ تموز الماضي. وقالت المحكمة الجنائية الدولية إنها لا تستطيع تأكيد وفاة الضيف.

وفي مايو/ أيار، قال الرئيس جو بايدن إن طلب المدعي العام للمحكمة الجنائية الدولية كريم خان إصدار أوامر اعتقال بحق نتياهو وغالانت كان “مثيرا للسخط”. وقال متحدث باسم مجلس الأمن



'We can't buckle from fear': US Muslim scholar Omar Suleiman on new Trump era

With Donald Trump set for a second stint in the White House, concerns are growing among Muslim Americans about the unpredictability of his leadership and its implications for their community.

His recent Cabinet appointments signal a potential shift toward more aggressive policies, featuring figures widely regarded as war hawks or neoconservatives. For many in the Muslim community, this raises fears of renewed challenges at home and abroad. According to Anadolu. During Trump's first term, his administration implemented the infamous "Muslim ban," barring entry to the US for nationals of several predominantly Muslim countries. Such actions, combined with his rhetoric, left lasting scars within the community.

Omar Suleiman, a prominent Muslim American scholar and activist, expressed apprehension about what another Trump presidency could bring for the community.

"The thing about Donald Trump is that he's predictably unpredictable," Suleiman told Anadolu at a recent event in Istanbul, while voicing concern over Trump's new Cabinet picks.

"It is a worse Cabinet than his first. It promises only further destruction," he said, citing the team's hawkish tendencies and the likelihood of heightened challenges for the Muslim community.

Suleiman emphasized the need for vigilance, warning that these appointments could have both domestic and international repercussions. "We have to be ready for them. We can't buckle from fear," he urged.

While Suleiman held out faint hope that Trump might govern less harshly than anticipated, he advised against relying on such a surprise. "We cannot depend upon that surprise," he stated. "Muslim community has developed a sense of self-worth"

In a surprising twist, some Muslim leaders in Michigan endorsed Trump before the Nov. 5 elections, prompting discussions about political allegiances within the community.

Trump campaigned on promises to bring peace to the Middle East, particularly focusing on the situation in Gaza, where Israel's genocide of Palestinians is continuing into a second devastating

year. However, Suleiman expressed skepticism regarding Trump's assurances.

"He has promised to end the war by letting (Israeli Prime Minister Benjamin) Netanyahu finish them all (Palestinians). So, if you listen to Donald Trump speak, he uses the word 'Palestinian' as a pejorative, as an insult," he said.

Suleiman pointed out that Trump has been criticizing the Biden administration for being slow in delivering weapons to Israel, which shows his inclinations and how he is likely to give Netanyahu a free hand.

Meanwhile, Democrats face their own share of criticism from Muslim Americans, particularly for their staunch support of Israel and its genocide in Gaza.



"The Democratic Party has itself to blame for the alienation of Muslim voters and voters of conscience," said Suleiman.

He said several Muslim scholars in the US viewed the 2024 election as a choice between "two monstrous evils," leading many in the community to support third-party candidates.

This protest vote was to reject both the Democrats, who have fueled the Gaza genocide, and Trump, who "promises to further the genocide," said Suleiman.

"As Muslims, we were not going to vote for a party that was actively present in a genocide," he declared.

This sentiment was reflected in the strong showing of Green Party candidate Jill Stein among Muslim voters.

According to an exit poll by the Council on American-Islamic Relations (CAIR), 53.2% of Muslim voters supported Stein, while Trump received 21.4% of the Muslim vote, and Vice President Kamala Harris secured 20.3%.

Support for Stein was even more pronounced in Michigan, where 59% of 502 Muslim respondents backed her, compared to 22% for Trump and 14% for Harris.

"The results speak for themselves, and if the Democratic Party does not have a rude awakening within itself, then it's going to face the same thing over and over and over," said Suleiman.

"I think that the Muslim community has developed a sense of self-worth and security to no longer allow fearmongering to cause it to vote for those who are active in the worst human rights atrocity in our lifetimes."

Muslims disillusioned, not disengaged

Despite their underrepresentation in government leadership and policy, Muslim Americans are demonstrating increased political engagement and influence, which could shape future elections, according to Suleiman.

"Muslims are not represented, neither by face nor by policy, in the US government, but I hope that with the power that the Muslim vote wields in places like Michigan, parties and candidates will have to take the community into consideration ... far more seriously in the future," he said. Suleiman also highlighted the impact of the Gaza war in energizing political participation within the Muslim community.

"Muslims were disillusioned from the two major political parties, but Muslims were not disillusioned from the political process," he said.

"I would assume that more Muslims probably voted this time than before."

This growing engagement is not limited to the confines of the Democratic or Republican platforms, he added.

"I think that Muslims are probably willing to engage in the process, but engage it more meaningfully now and not within the confines of the two major political platforms," Suleiman concluded.

تقرير: 49 في المئة من الطلاب المسلمين تعرضوا لتمييز بجامعة كاليفورنيا

أظهر تقرير أعده فرع كاليفورنيا لمجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية، أن 49 في المئة من الطلاب المسلمين في نحو 87 جامعة ومؤسسة للتعليم العالي بولاية كاليفورنيا الأمريكية، يتعرضون للمضايقات والتمييز.

التقرير الذي حمل عنوان "الوضع في جامعات كاليفورنيا لعام 2024"، تناول حوادث الإسلاموفوبيا في الجامعات والمؤسسات التعليمية بالولاية والبالغ عددها نحو 87. وفقا لوكالة (الأناضول).

واتضح خلال الاستطلاع الذي جرى في إطار التقرير أن 49 في المئة من الطلاب أكدوا أنهم "واجهوا مستويات عالية من التمييز والمضايقات".

ووفقا للتقرير، قال 37 في المئة من الطلاب المسلمين إنهم يشعرون أن الكوادر التدريسية يستهدفونهم بسبب هويتهم الدينية، فيما اعتبر 53 في المئة منهم، أنهم مستهدفون من طلاب (غير مسلمين).

وأفاد 92 في المئة من المشاركين في الاستطلاع أنهم تعرضوا للمضايقات والتمييز بعد 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023.

وذكر 47 في المئة من الطلاب الذين واجهوا التمييز، أنهم مترددون في التعبير عن مخاوفهم لإدارة الجامعات، وأكد 36 بالمئة أنهم لا يستطيعون التعبير عن آرائهم السياسية في الحرم الجامعي بحرية تامة.

جدير بالذكر أن جامعات أمريكية بدأت باتخاذ إجراءات أكثر صرامة عقب احتجاجات متضامنة مع الفلسطينيين انطلقت من جامعة كولومبيا منتصف أبريل/ نيسان الماضي، وامتدت إلى كثير من الجامعات حول العالم.

وعدم أمريكي ترتكب إسرائيل منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023، إبادة جماعية بغزة خلفت أكثر من 148 ألف شهيد وجريح فلسطينيين، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 10 آلاف مفقود، وسط دمار هائل ومجاعة قتلت عشرات الأطفال والمسنين، في إحدى أسوأ الكوارث الإنسانية بالعالم.





Life
30
YEARS OF SERVING
HUMANITY



GAZA

EMERGENCY RELIEF

LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM HAS BEEN ON THE GROUND INSIDE OF GAZA DISTRIBUTING MEDICAL SUPPLIES, FOOD, AND WARMTH BUT YOUR HELP IS STILL NEEDED



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG

تفاصيل اللحظات الأخيرة قبل فرار بشار الأسد من سوريا

يوم السبت 30 تشرين الثاني/نوفمبر، عندما عاد من موسكو، كانت حلب قد سقطت. وبعد أيام قليلة، سيطرت الفصائل المسلحة بقيادة هيئة تحرير الشام الإسلامية على مدينتي حماة وحمص في الوسط، قبل أسبوع من دخولها دمشق.

وقال مسؤول اداري رفيع في رئاسة الجمهورية طلب عدم الكشف عن هويته أيضا لأسباب أمنية «يوم السبت (7 كانون الأول/ديسمبر)، لم يجتمع الأسد معنا. كنا نعلم أنه موجود لكننا لم نره».

وأضاف «رغم أننا كنا في القصر الرئاسي، لكن لم يكن لدينا إجابة (عما يجري)، ولم يتم شرح حقيقة الوضع لنا، فما بالك بالناس في الشارع أو الجنود الموجودين في الثكنات وهم لا يعرفون ماذا يحصل. ضعف المعلومة، وضعف الشرح، سبب الكثير من الضياع على مستوى القيادات أو حتى على مستوى الأرض».

وأضاف أن بعد سقوط حلب «لم نلتق مع الأسد خلال هذه الفترة نهائيا، وهذا الأمر

حيث تتلقى زوجته أسماء العلاج من السرطان. ولم يحضر جلسة الدفاع عن أطروحة الدكتوراه لابنه حافظ بعدها بيومين الجمعة، رغم حضور جميع أفراد الأسرة، وفق موظف في رئاسة الجمهورية.

فرانس برس عن الساعات الأخيرة للرئيس الذي حكم سوريا بقبضة من حديد على مدى 24 عاما. عندما بدأت الفصائل المسلحة هجومها في شمال سوريا يوم الأربعاء في 27 تشرين الثاني/نوفمبر، كان بشار الأسد في موسكو

قبل ساعات قليلة من سقوط دمشق، في 8 كانون الأول/ديسمبر، فر الرئيس السوري بشار الأسد من دون إبلاغ أفراد عائلته ولا حتى أقرب مساعديه، وفق موظفين ومسؤولين سوريين تحدثوا لوكالة فرانس برس.

حتى أنه اتصل بمستشارته الإعلامية مساء السبت وطلب منها إعداد كلمة يلقيها، قبل أن يستقل طائرة من مطار دمشق إلى قاعدة حميميم الروسية.

وقال مستشار للرئيس طلب عدم الكشف عن هويته لأسباب أمنية «لقد غادر مع ابنه حافظ من دون إبلاغ عائلته أو معاونيه المقربين، ومن القاعدة الروسية نقلته طائرة إلى موسكو».

وأضاف أن «شقيقه ماهر الذي كان يقود اللواء الرابع مرهوب الجانب في الجيش، علم بالأمر صدفة عندما كان مع جنوده يدافعون عن دمشق. فقرر أن يستقل طائرة مروحية للهروب، على ما يبدو، باتجاه بغداد».

وتحدث مسؤولون كبار ومصادر أخرى لوكالة





ديلي ميل: هل تعاون الأسد مع الإسرائيليين قبل هروبه من سوريا؟

وفي منشور نشره الأسد على قناة تيلغرام التابعة للرئاسة السورية قال إنه كان يتصدى لـ "سيل من المعلومات المضللة والروايات البعيدة كل البعد عن الحقيقة". وأضاف: "لم يكن خروجي من سوريا مخططا له، ولا في الساعات الأخيرة من المعارك كما يدعي البعض. بقيت في دمشق أمارس مهامتي حتى الساعات الأولى من يوم الأحد 8 كانون الأول / ديسمبر 2024".

وكانت آخر محاولات الأسد الأخيرة للخروج هي على متن طائرة خاصة انطلقت من قاعدة حميميم الجوية باستخدام خدعة جهاز الإرسال والاستقبال. وسجل موقع تتبع الرحلات الجوية "فلايت رادار" 24، كيف غادرت الطائرة الرئاسية التي يعتقد أنها كانت تقل الأسد مطار دمشق في الساعات الأولى من صباح 8 كانون الأول / ديسمبر، وتوجهت الطائرة نحو البحر الأبيض المتوسط قبل أن تستدير وتختفي من عن الخريطة، ربما لأن الطيارين أوقفوا جهاز الإرسال والاستقبال الذي يتتبع الرحلات ويبلغ عن موقعها إلى مراقبة الحركة الجوية.

وهبطت الطائرة في القاعدة الجوية الروسية في حميميم، وتُقل الأسد على جناح السرعة إلى طائرة عسكرية روسية، وترك البلد الذي مزقته الحرب إلى المنفى في موسكو.

تأتي الأخبار عن اتصالات الأسد المزعومة مع مسؤولين إسرائيليين، بعد أن أعلن مدعي عام جرائم الحرب الدولية أن الأدلة التي تم استخراجها من مواقع المقابر الجماعية في سوريا، كشفت عن "آلة موت" تديرها الدولة في عهد الزعيم المخلوع.

وقال السفير الأمريكي السابق لجرائم الحرب، ستيفن راب لرويترز، بعد زيارة مقبرتين جماعيتين قرب دمشق: "لدينا بالتأكيد أكثر من 100,000 شخص اختفوا وتعرضوا للتعذيب حتى الموت".

نشرت صحيفة "ديلي ميل" تقريرا زعمت فيه أن الديكتاتور السوري بشار الأسد، حدد للإسرائيليين أماكن مخازن الأسلحة وأنظمة الصواريخ، مقابل السماح له بالهروب من سوريا، وهو ما سمح للجيش الإسرائيلي القيام بسلسلة من الغارات الجوية على الأرضة العسكرية في سوريا.

وفي تقرير أعده ديفيد أفيرير وإيلينا سالفوني، قالا فيه: "يُزعم أن الرئيس السوري السابق بشار الأسد سلم أسراراً عسكرية وتفاصيل واسعة عن أرضة ثمينة جدا إلى إسرائيل لضمان خروجه الآمن من البلاد". كما يُزعم أن الحاكم المستبد الذي أخرجته قوات المعارضة المسلحة من السلطة بعد 24 عاما في الحكم، "قدم مواقع مخازن الأسلحة ومواقع إطلاق الصواريخ والقواعد العسكرية والبنى التحتية الرئيسية الأخرى إلى مسؤولين إسرائيليين".

وتزعم الصحيفة أن الجيش الإسرائيلي وافق مقابل ذلك "على ضمان عدم تعرض طائرته الرئاسية للتهديد أثناء توجه الأسد إلى قاعدة حميميم الجوية الروسية بالقرب من اللاذقية. ثم فر من البلاد على متن طائرة عسكرية روسية عندما أعلنت هيئة تحرير الشام السيطرة على دمشق".

وبعد ساعات من وصول الأسد إلى موسكو، شنت إسرائيل حملة قصف واسعة النطاق، ووجهت ضربات دقيقة لمئات الأهداف العسكرية السورية، على حد زعم الصحيفة.

وتقول إن "هذه المزاعم المذهلة حول الفعل الجبان الأخير الذي ارتكبه الأسد، جاءت على لسان الصحفي التركي البارز عبد القادر سيلفي، الذي زعم في مقال له بصحيفة "حرية" التركية أن "مصدراً موثوقاً" قدم تفاصيل عن اتصالات الأسد مع إسرائيل. ويأتي هذا بعد يوم واحد من إصدار الزعيم المخلوع أول تصريح له منذ طلبه اللجوء إلى موسكو".

والكل كان يعتقد ان هناك ورقة رابحة لم نلعبها بعد».

وعند الساعة التاسعة مساء السبت، اتصل الرئيس بمستشارته السياسية بثينة شعبان ليطلب منها تحضير كلمة له وعرضها على اللجنة السياسية التي ستجتمع صباح الأحد.

وقال مسؤول آخر رفيع المستوى لوكالة فرانس برس «في العاشرة مساءً، عاودت الاتصال به، لكنه لم يعد يرد على الهاتف».

في ذلك المساء، قال مدير إعلام رئاسة الجمهورية كامل صقر للصحافيين إن «الرئيس سيدي بتصريح قريبا جدا»، لكنه كان قد توقف عن الرد على الهاتف، وبالمثل فعل وزير الداخلية محمد الرحمن.

وقال المسؤول رفيع المستوى في رئاسة الجمهورية «بقينا في المكتب حتى الثانية والنصف صباحا»، موضحا «كنا ننتظر ومستعدين لأي كلمة أو رسالة للأسد في أي وقت، ولم نترك المكتب ولم نكن نتخيل هذا السيناريو ولم نكن نعرف إن كان الرئيس داخل القصر أم لا».

وقراءة منتصف الليل «أخبرونا أنهم يريدون مصورا (للمرئيس) وهناك شيء في الصباح. وهذه المعلومة جعلتنا نعتقد أنه موجود. هنا صراحة تصرفنا باطمئنان، بأنه قد يكون هناك شيء أو نشاط».

ولكن، قرابة الساعة الثانية صباحا، «اتصل بنا أحد العناصر بالاستعلامات وأخبرنا أن جميع الضباط غادروا، فماذا أفعل؟ أنا هنا صدمت، كنا شخصان في المكتب فقط، وهنا زاد التوتر... ماذا يحصل؟».

وتابع «القصر شبه خال... ليس لدينا أي معلومة عن أي شيء... كانت لدينا معلومات متضاربة أو مضللة... مثل أن يقال أن هناك نشاطا في اليوم التالي من أجل التخليص».

وأضاف «في الساعة الثانية والنصف تماما غادرتنا... وصلت إلى ساحة الأمويين، وجدتها ممتلئة بجنود سوريين هاربين ويبحثون عن أي وسيلة نقل... كانوا بالألاف... أفواج من المربع الأمني والأفرع الأمنية... وصلتنا معلومات أن قادتهم الصغار أخبروهم أن يفرؤا... وليس القادة الكبار».

وأضاف «فوجئت بالمشهد بصراحة... مشهد مخيف جدا... عشرات آلاف السيارات تتجه إلى خارج دمشق، والناس التي تمشي على الطريق أكثر من أولئك بداخل السيارات. شعرت بأن الأمان مفقود في هذه اللحظة... كان المشهد كافيا ليحجب على أسئلتي... وعرفت حينها ان دمشق سقطت وليس لدينا فكرة عن مكان وجود الأسد وماذا يفعل».

كان غريبا جدا. وفي منتصف ذلك الأسبوع جمع رؤساء أجهزة المخابرات ليطمئنهم».

لكن في الواقع، كان الريان قد غادر السفينة.

قال الموظف الرفيع «بصراحة بعد سقوط حلب، الكل كان مصدوما، سواء في الرئاسة أو في الشارع... ودخلت مؤسسة الرئاسة في مرحلة ضياع وفقدان المعلومة».

ثم جاء دور حماة. وقال عقيد في الجيش لوكالة فرانس برس طالبا عدم الكشف عن هويته «تحدثت الخميس عند الساعة 11,30 صباحا مع جنود في حماة أكدوا لي أن المدينة محصنة ولن يتمكن حتى فأر من دخولها... وبعد ساعتين، تلقوا الأمر بعدم القتال وإعادة الانتشار باتجاه حمص، جنوبا. كان الجنود... في حالة صدمة فبدلوا ملابسهم، وألقوا أسلحتهم وحاولوا العودة إلى ديارهم... من أصدر الأمر؟ لا أحد يعرف».

وفي حمص قال المحافظ لأحد الصحافيين إنه طلب من الجيش أن يقاوم، لكن دون جدوى، إذ لن يداغ أحد عن المدينة.

صباح السبت، كان يجري الترتيب لتسجيل كلمة سيلفيها الأسد. وقال الموظف في شؤون رئاسة الجمهورية «كنا نعتقد أنه خطاب لتعزيز المعنويات والثقة... لطمانة الناس... وكان هناك حالة إرباك واستعجال حتى يكتمل التجهيز... كانت هناك ساعة واحدة فقط لإنهاء كل شيء».

وأضاف «السبت ظهرا كان كل شيء جاهزا... والبلد كانت في حالة هلع والناس في الطرقات والطوابير طويلة في الصيدليات والأفغان... توترنا... كان الوضع مقلقا... لكن لم نكن نتخيل أنه إذا كان سيسقط النظام فإنه سيسقط بهذه السرعة وبهذه الطريقة...».

وتابع «في قصر المهاجرين... كان كل شيء جاهزا مع الإضاءة والكاميرات بانتظار الأسد... لكن جاء أمر مفاجئ أنه بعد كل الاستعجال... تم تأجيل الكلمة لليوم التالي».

ومضى قائلا «مساء السبت... كانت دمشق مدينة أشباح ولم يكن هناك وجود أمني ولا شرطة ومرور ولا حواجز عسكرية ولا أي عنصر أمن فيها مع العلم أنه كانت هناك تصريحات بأن هناك طوقا أمنيا حول دمشق... كان الموضوع مثيرا للاستعراب».

وقال الموظف في الرئاسة إن أحدا لم يكن على علم بأنه «منذ ساعات الظهر (السبت) كانت مكاتب تابعة للجيش السوري تحرق أرشيفها... شعرنا بأن هناك شيئا غير اعتيادي... لكن الثقة التي كانوا يتحدثون بها بأنه في لحظة معينة سوف تنقلب الأمور بأخر لحظة...».

الشرع للوفد الأميركي: لن نضع سوريا في حالة استقطاب

أفادت القيادة العامة في سوريا بأن الجانب الأمريكي أكد التزامه بدعم الشعب السوري والإدارة الجديدة، مشيرة إلى أن السوريين «يقفون على مسافة واحدة من كافة الأطراف»، وذلك بعد لقاء جمع بعثة الخارجية الأمريكية مع القائد العام للإدارة الجديدة في سوريا أحمد الشرع.

وقالت القيادة العامة -في بيان- إن الجانب الأمريكي أكد دعمه للإدارة السورية الجديدة في مواجهة التحديات الكبرى مثل منطقة شمال شرق سوريا، في إشارة إلى الصراع المستمر مع قوات سوريا الديمقراطية (قسد) المدعومة من الولايات المتحدة. و«فقال» الجزيرة نت.

وذكرت أن البعثة الأمريكية أكدت دعمها للخطوات المعلنة من الإدارة السورية الجديدة.

كما شكرت جهود الإدارة الجديدة في إطلاق سراح الأميركي تراسيس تيمرمان، وسعيها للعثور على الصحفي الأميركي أوستن تايس. وأضافت القيادة العامة أن الشرع أكد للبعثة الأمريكية حاجة الشعب السوري إلى دعم كبير للتغاضي على كل المستويات، داعياً إلى رفع العقوبات المفروضة على سوريا في زمن نظام الرئيس المخلوع بشار الأسد.

وأشار الشرع إلى أن «الشعب السوري يقف على مسافة واحدة من كافة الدول والأطراف بالمنطقة دون وضع سوريا في حالة استقطاب».

إلغاء مكافأة اعتقال

وكانت باربرا ليف مساعدة وزير الخارجية الأميركي لشؤون الشرق الأوسط أكدت إبلاغها الشرع خلال اجتماعهما في العاصمة دمشق إلغاء بلاده المكافأة المالية البالغة 10 ملايين دولار المخصصة لمن يبدل بمعلومات تساعد في اعتقاله، كما رحبت ب«الرسائل الإيجابية» التي أرب عنها خلال المحادثات معه وتضمنت تعهداً بمحاربة الإرهاب.

ووصفت ليف الشرع بأنه «براغماتي»، مضيفاً أن الوفد الأميركي سمع منه تصريحات عملية ومعتدلة للغاية حول قضايا المرأة والحقوق المتساوية، مؤكدة أن المناقشات معه كانت جيدة ومثمرة للغاية ومفضلة. ونقلت شبكة «سي إن إن» الأميركية عن مصدر مطلع أن اللقاء بين الوفد الأميركي والشرع استغرق نحو ساعتين وكان مثمراً.

وفي ما يخص الأكراد، أعلنت الدبلوماسية الأميركية الرفيعة أن واشنطن تبذل جهوداً للتوصل إلى وقف لإطلاق النار في مدينة عين العرب (كوباني).

وقالت ليف إن الظروف التي دفعت الأكراد في شمال شرق سوريا إلى الدفاع عن أنفسهم تغيرت بشكل كبير للغاية، وإن الانتقال المنظم لِدور قسد أفضل السبل للمضي قدماً.



الغاء مكافأة اعتقاله.. مبعوثة أميركية تلتقي الشرع وتتحدث عن الأكراد وتركيا وإيران

الإطلاق في سوريا، «ولا ينبغي لها ذلك»، فقد أكدت أن تركيا لها دور كبير ونفوذ تاريخي ومصالح أمنية وطنية في سوريا. وقالت الدبلوماسية الأميركية إن المسؤولين ناقشوا الحاجة إلى «ضمان عدم تمكن الجماعات الإرهابية من تشكيل تهديد داخل سوريا أو خارجها»، وهو ما أكد الشرع على الالتزام به. وأكدت ليف أن الولايات المتحدة ستقدم الدعم الفني إلى سوريا «لتوثيق جرائم الأسد، وستكون المقابر الجماعية أولوية لنا». وقالت إن واشنطن تأمل الكشف عن معلومات حول مصير المواطنين الأميركيين الذين اختفوا في ظل نظام الرئيس المخلوع بشار الأسد. وأشارت إلى نية واشنطن إرسال مسؤولين أميركيين إضافيين إلى دمشق للمساعدة في البحث عن المواطنين الأميركيين.

جدل المؤتمر الصحفي

وعلى صعيد متصل، نفت ليف أن تكون المخاوف الأمنية وراء إلغاء مؤتمرها الصحفي في دمشق، قائلة إنه تم تأجيله بسبب الاحتفالات في الشوارع. وقالت باربرا ليف للصحفيين «لقد كان جهازنا الأمني حذراً للغاية بشأن إقامتنا في المدينة، ولذا أريد فقط أن أوضح أنه لم تكن هناك مشكلة أمنية. كل ما في الأمر أننا لم نتمكن من الوصول إلى المكان في الوقت المناسب قبل أن نضطر إلى مغادرة المدينة».

وشهدت مدينة العقبة الأردنية اجتماعات وزارية عربية ودولية لمناقشة التطورات في سوريا، هي الأولى منذ الإطاحة بنظام بشار الأسد.

وتعد هذه أول زيارة لوفد أميركي إلى سوريا بعد الإطاحة بنظام الأسد في 8 ديسمبر/كانون الأول الجاري بعد أن سيطرت المعارضة المسلحة على العاصمة دمشق مع انهيار قوات النظام، وفرار الأسد رفقة عائلته إلى روسيا التي منحتة لجوءاً إنسانياً، لينتهي 61 عاماً من حكم حزب البعث، و53 سنة من حكم عائلة الأسد.

أبلغت مبعوثة أميركية القائد العام للإدارة الجديدة في سوريا أحمد الشرع أن واشنطن ألغت المكافأة المالية البالغة 10 ملايين دولار والمخصصة لمن يبدل بمعلومات تساعد في اعتقاله، في حين رحبت ب«الرسائل الإيجابية» التي أرب عنها خلال المحادثات معه وتضمنت تعهداً بمحاربة الإرهاب.

وقالت باربرا ليف مساعدة وزير الخارجية الأميركي لشؤون الشرق الأوسط، للصحفيين بعد لقاء الشرع في دمشق «بناءً على محادثاتنا، أبلغته أننا لن نتابع تطبيق عرض برنامج مكافآت من أجل العدالة الذي كان سارياً منذ سنوات عدة». و«فقال» الجزيرة نت. ووصفت ليف الشرع بأنه «براغماتي»، مضيفاً أن الوفد الأميركي سمع منه تصريحات عملية ومعتدلة للغاية حول قضايا المرأة والحقوق المتساوية، مؤكدة أن المناقشات معه كانت جيدة ومثمرة للغاية ومفضلة.

ونقلت شبكة «سي إن إن» عن مصدر مطلع أن اللقاء بين الوفد الأميركي والشرع استغرق نحو ساعتين وكان مثمراً.

وقالت ليف إن التواصل مع السوريين والاستماع إليهم بشكل مباشر مثل فرصة مهمة، مشيرة إلى أنها ناقشت مع ممثلي السلطة المؤقتة بمن فيهم أحمد الشرع المبادئ التي اتفقت عليها الولايات المتحدة مع شركائها في العقبة.

وأضافت المبعوثة الأميركية أن السوريين لديهم فرصة نادرة لإعادة بناء وتشكيل بلادهم. كما رحبت بما وصفتها بالرسائل الإيجابية، وأكدت التطلع إلى إحراز تقدم بشأن هذه المبادئ «عبر الأفعال وليس الأقوال».

وشددت ليف على أهمية الإدماج والتشاور الواسع خلال الفترة الانتقالية في سوريا، مؤكدة دعم واشنطن عملية سياسية يقودها السوريون تؤدي إلى حكومة شاملة تحترم حقوق الجميع، على حد قولها.

وفيما يخص الأكراد، أعلنت الدبلوماسية الأميركية الرفيعة أن واشنطن تبذل جهوداً للتوصل إلى وقف لإطلاق النار في مدينة عين العرب (كوباني).

وقالت ليف إن الظروف التي دفعت الأكراد في شمال شرق سوريا إلى الدفاع عن أنفسهم تغيرت بشكل كبير للغاية، وإن الانتقال المنظم لدور ما تسمى ب«قوات سوريا الديمقراطية» أفضل السبل للمضي قدماً.

أميركا وتركيا وإيران

وفي حين شددت المبعوثة الأميركية على أنه لن يكون لإيران أي دور على





Containing 1.3 million documents, The Times reveals archive detailing Assad regime's 'atrocities'

A report published by the British newspaper *The Times* revealed an archive of 1.3 million official documents detailing the systematic "atrocities" and crimes committed by the regime of ousted President Bashar al-Assad and his father Hafez al-Assad against the Syrians.

The archive, compiled over 13 years by Canadian lawyer and war crimes investigator Bill Wiley with the help of a team of Syrians, is central to achieving justice and accountability for the systematic abuses that continue to unfold in Syria, the report says.

The documents were smuggled by the kilograms out of the country to a European city that the report did not identify, to be digitally photographed and analyzed by Wiley's organization, the Commission for International Justice and Accountability, with support from the British, American and German governments.

To obtain the materials, the 43 Syrian team members disguised themselves as shepherds and traders, using everything from trucks to helicopters to transport entire vaults of papers through checkpoints.

The regime killed one of the team members, while another was injured and a third was kidnapped, and some of them

were forced to leave papers in their hideouts because of the risks involved in transporting them.

CIIA documents have already been used in 13 cases around the world against regime officials.

Bashar al-Assad the commander Wiley said the documents prove beyond doubt that Bashar al-Assad was not just a figurehead president, but that he was running things, citing minutes from the central crisis management cell that Assad established in March 2011 to deal with the revolution.

This cell met almost every night and discussed strategies to crush the opposition, according to the report. The administration was also in contact with the security committees and intelligence elements in each governorate, receiving from them the latest results of the systematic methods of repression and sending them new orders.

Wiley confirmed Assad's central role in the operation, as "the minutes were taken to his personal office and an employee would wait for him while he reviewed them, and we would see evidence of that in the margins, orders saying do this and that, don't do that, and then we realized that he was not just a figurehead." "bureaucracy of death"

The Assad regime has documented widespread torture, executions, the use of chemical weapons, and mass disappearances, and a chain of command headed by Assad has overseen this "bureaucracy of death," as some in the report put it. "This is the most well-documented repression in history," Wiley said, pointing to the 406 boxes of files containing war crimes by the ousted Baath Party. "It's like Nazis with computers."

The Wiley Commission intensified its efforts after the fall of the government, especially since the speed of the collapse of the regime did not allow it to destroy the paper evidence, and it appointed 10 additional researchers in the previous days. The investigator confirmed: "We are living in a historically rare situation, like Germany in 1945, Iraq in 2003, and Central and Eastern Europe between 1990 and 1991, when it is possible to collect material from primary sources." The Baath Party's arms are deeper than Nuremberg

The report listed the individuals involved in the "crimes" of the Assad regime, noting their large number, as there are thousands of officers and security personnel who have fled to escape accountability.

The report singled out Maher al-Assad,

Bashar's brother and commander of the Fourth Division, who is responsible for the policy of "brutal repression" and Captagon smuggling; Ali Mamlouk, the former head of the National Security Bureau and one of the most prominent leaders of the security services; and Jamil Hassan, head of Air Force Intelligence, who is accused of managing widespread torture and murder.

Wiley's archive shows the sheer number of people involved, and he commented that "in Syria it's about 50 years of state-sponsored terrorism, a lot of people killed and tortured, and that requires a huge security, military and intelligence structure."

"The Syria file will be much bigger than the Nuremberg trial," he added, the historic trial that was dedicated to holding Nazi leaders accountable.

The report noted that the security that Russia has given to Bashar and his family will not last long. Russia, as Wiley mentioned, may sacrifice Assad and hand him over to achieve its strategic interests with any new Syrian government, as it did previously with other dictators such as Charles Taylor (from Liberia) and Laurent Gbagbo (from Ivory Coast), and his extradition will not take more than 3 years.

Source: Times



من هو احمد الشرع.. القائد العام الإدارة العسكرية في سوريا



ومن المخالف تماما لسياستنا القيام بعمل خارجي..»

الحرب على البغدادي

خاض أحمد الشرع أو الجولاني حربا دامية ضد حليفه القديم أبو بكر البغدادي، بعد أن سعى تنظيم الدولة الإسلامية إلى ضم جبهة النصرة من جانب واحد في عام 2013.

وتعرض «الدولة الإسلامية» للهزيمة في وقت لاحق في الأراضي التي كان يسيطر عليها التنظيم في كل من سوريا والعراق على أيدي مجموعة من الخصوم بما في ذلك تحالف عسكري تقوده الولايات المتحدة.

وبينما كان تنظيم الدولة الإسلامية ينهار، كان الجولاني يعزز قبضة هيئة تحرير الشام في محافظة إدلب شمال غربي سوريا، ويؤسس إدارة مدنية تسمى حكومة الإنقاذ. لكن حكومة الأسد طالما نظرت للهيئة على أنها إرهابية. ومع تقدم قواتها على الأرض، أصدرت إدارة هيئة تحرير الشام التي ينتمي أفرادها للطلاقة السننية، عدة بيانات تسعى إلى طمأنة العلويين الشيعة والأقليات السورية الأخرى.

وحت أحد التصريحات العلويين على الانفصال عن حكومة الأسد، وأن يكونوا جزءا من سوريا المستقبلية التي «لا تعترف بالطائفية».

وفي رسالة إلى سكان بلدة مسيحية جنوب حلب، قال الجولاني إنهم سيحصلون على الحماية وحماية ممتلكاتهم وحتهم على البقاء في منازلهم ورفض «الحرب النفسانية للحكومة السورية».

تقاتل في الشمال الغربي. أجرى الجولاني أول مقابلة إعلامية له، في 2013، وظهر ووجهه ملفوف بوشاح داكن ولا يظهر للكاميرا سوى ظهره. وفي حديثه وقتها لقناة «الجزيرة»، دعا إلى إدارة سوريا وفقا للشريعة الإسلامية.

وبعد حوالي 8 سنوات، جلس الجولاني لإجراء مقابلة مع برنامج فرونت لاين على محطة بي بي اس الأمريكية، وواجه الكاميرا مرتديا قميصا وسترة.

وخلال المقابلة رفض الجولاني تصنيفه إرهابيا، وقال إنه تصنيف «غير عادل» إذ أنه يعارض قتل الأبرياء.

وشرح بالتفصيل كيف توسعت جبهة النصرة من الرجال الستة الذين رافقوه من العراق إلى 5000 في غضون عام. لكنه قال إن جماعته لم تشكل أبدا تهديدا للغرب.

وأضاف: «أكرر أن تورطنا مع القاعدة انتهى وحتى عندما كنا مع القاعدة كنا ضد تنفيذ عمليات خارج سوريا

حيث انضم إلى تنظيم القاعدة بقيادة مصعب الزرقاوي، قبل أن يُسجن لمدة خمس سنوات.

وبمجرد بدء الحراك الاحتجاجي ضد الرئيس السوري بشار الأسد عام 2011، عاد الجولاني إلى سوريا، بتكليف من زعيم تنظيم الدولة الإسلامية في العراق آنذاك أبو عمر البغدادي لتعزيز وجود «القاعدة» فعد وأسس جبهة النصرة، التي أصبحت فيما بعد هيئة تحرير الشام.

شرح مفصل

عام 2013، صنفت الولايات المتحدة أبي محمد الجولاني إرهابيا، وقالت إن تنظيم القاعدة في العراق كلفه بالإطاحة بحكم الأسد، وفرض الشريعة الإسلامية في سوريا، وإن جبهة النصرة نفذت هجمات انتحارية قتلت مدنيين وتبنت رؤية طائفية عنيفة.

كما تصنف تركيا، الداعم الأجنبي الرئيسي للمعارضة السورية، هيئة تحرير الشام جماعة إرهابية، بينما تدعم أنقرة بعض الفصائل الأخرى التي

اسمه أحمد الشرع، لكننا عرفناه بـ «الجولاني»، درس الطب وقاتل في صفوف تنظيم القاعدة، تصنفه الولايات المتحدة إرهابيا لكنه يقول إنه تصنيف «غير عادل». إنه أبو محمد الجولاني، زعيم هيئة تحرير الشام، جبهة النصرة سابقا - التي كانت تشكل فرع تنظيم القاعدة في سوريا - الذي أعلنت قواته، سيطرتها على العاصمة دمشق.

وقال هو - في بيان بثه التلفزيون السوري الرسمي - بعد السيطرة على العاصمة، إنه لا مجال للعودة إلى الوراء وأن الهيئة عازمة على مواصلة المسار الذي بدأته في 2011. وبقا لـ «الحر».

وقال الجولاني في بيانه «المستقبل لنا». وقالت فصائل المعارضة إن الجولاني وصل إلى دمشق، بعد ساعات من إعلانها الدخول إلى العاصمة وإسقاط بشار الأسد.

ونشرت فصائل المعارضة على قناة تلغرام مقطع فيديو للجولاني الذي بدأ يستخدم اسمه الحقيقي أحمد الشرع، وهو يركع ويقبل الأرض في مساحة خضراء يظهر بمحاذاتها طريق رئيسي.

الجولان والعراق

ولد أحمد الشرع أو الجولاني عام 1982، ونشأ في حي المزة بدمشق، في كنف عائلة ميسورة الحال.

ويقول إن اسمه الحركي مستوحى من أصول عائلته المتحدرة من مرتفعات الجولان.

وقد قال - في مقابلة مع محطة بي بي اس الأمريكية عام 2021- إن جدّه نزح من الجولان بعد سيطرة إسرائيل على جزء كبير من الهضبة عام 1967.

بعد سقوط نظام الرئيس العراقي السابق صدام حسين، في 2003، توجه الجولاني للقتال في البلد المجاور، العراق،



UN experts urge democratic transition, respect for human rights in Syria

Independent UN human rights experts on urged the international community to support Syria's democratic transition following the fall of the Assad regime, emphasizing the need for sovereignty, justice and human rights.

"This represents a watershed moment in the region's history, offering an opportunity for lasting peace, justice and reconciliation, democratic governance and the restoration of Syria's sovereignty," they said in a statement, stressing the importance of respecting Syria's territorial integrity and ending violations of international law. According to Anadolu.

The group urged the release of arbitrarily detained individuals, justice for victims of atrocities and safeguarding evidence of war crimes. They emphasized that accountability must be pursued through a credible judicial system that prioritizes reconciliation over revenge.

The experts highlighted the critical role of civil society and human rights defenders in ensuring a transparent, inclusive political process aligned with UN Security Council Resolution 2254, which encourages a cease-fire and political settlement. They also called for the formation of a representative govern-

ment and the active participation of women in peacebuilding efforts.

Foreign interventions, including recent attacks and territorial incursions by Israel, were condemned as obstacles to Syria's rehabilitation in the statement. "The continuing military interventions, like the re-

cent unprovoked, illegal attacks by Israel, its occupation of more Syrian territory in the Golan Heights and other air-attacks and incursions into north-east and central Syria, put grave obstacles to the rehabilitation process and destabilize the region," they said.

"While international support and cooperation for Syria's rebuilding is essential, the rehabilitation process must remain free of foreign interference or aggression," the experts said. "The political transition must be Syrian-led and Syrian-owned. It must be inclusive, non-sectarian, and considerate of the interests of all components of Syrian society."

The experts also called for the immediate lifting of sanctions and prioritization of humanitarian needs, expressing solidarity with the Syrian people in their journey toward democracy and inclusive development.



Al-Sharaa says Syria's 'revolution for everybody' amid Afghanistan comparisons

The de facto leader of Syria and head of the Islamist Hayat Tahrir al-Sham (HTS) group, Ahmed al-Sharaa, said that post-Assad Syria will be inclusive of all people and sects within the country, adding that it will not be governed like Afghanistan under the Taliban.

In an interview with the BBC, he said "the Syrian population has lived together for thousands of years, we are going to discuss all of it, we are going to have dialogue and make sure everyone is represented." According to new Arab. "The old regime always played with sectarian divisions, but we won't... I think the revolution can contain everybody," he added.

Al-Sharaa, who was previously known as Abu Mohammed al-Jolani also denied that Syria would be governed like Afghanistan under the Taliban, highlighting differences between the two societies, and adding that under HTS rule in Idlib, women have been able to pursue higher education.

When pressed on the issue of alcohol consumption, Al-Sharaa said that the decision was not his to make, but rather a constitutional matter.

New constitution

Syria's transitional government suspended the 2012 constitution earlier this month, with a constitutional committee now set to be formed in order to craft a new one.

The Druze spiritual leader in Syria's southern province of Suweida, Sheikh Hikmat Al-Hijri, called for the convening of a national conference to draft a new constitution on.

Local news outlet Suwayda24 quoted him as saying that the new constitution "should adopt an administrative decentralised system and ensure the separation of powers to safeguard the institutions of governance, prevent the division of the country, and avoid steering affairs toward the interests of a specific party of group."

"We are not ready to fall under the control of any sectarian, partisan, religious, or special regional authority," he added.

Likewise, the previously exiled Syrian National Coalition (SNC), an opposition body based in Turkey which had its own "Syrian Interim Government", separate to the authorities now controlling Syria, announced it would return to the country.

Hadi al-Bahra, head of the SNC, said that the organisation was in contact with the transitional government in Damascus and that an inclusive government would be formed at the end of the transitional period in March 2025.

As well as the SNC, the Madaniya Network, a group that supports Syrian civil society, also announced it is returning to Syria and its intention to host a press conference at its new office in Damascus.

"At this event, we will share our aspirations regarding Syria's political transition at this stage."

In north-east Syria the Kurdish-led Autonomous Administration of North East Syria (AANES) announced that it had abolished customs duties and other trade-related taxes between its territory and the rest of Syria, following the fall of the Assad regime.

In Damascus, the transitional government is continuing to work on resuming services as normal amid administrative difficulties and economic pressures.

Within the city there has been a rise in the prices for fuel, food, and transport, as well as inadequate electricity and internet access, according to The New Arab's affiliate Syria TV.

Syria TV also reported that ATMs in the city are working again, however many parents and students in the city are cautious about returning to school because of the security situation.



القائد العام للإدارة السورية أحمد الشرع يعلق على قلق العلمانيات من فرض ارتداء الحجاب

للمجدل، ليرد الشرع بالقول: «لم أجبرها إنما هذه حريتي الشخصية. أحب أن أتصور بالطريقة التي تناسبني أنا لم أجبرها.. هذا يختلف عن قانون أن يكون حاكم لجميع البلاد، لكن بشكل عام هناك ثقافة عامة موجودة في هذه البلاد يجب أن تراعى ضمن القانون، وهذا الأمر يحدده القانونيون.» وبين القائد العام للإدارة السورية الجديدة أن لجنة صياغة الدستور هي المخولة بصياغة الدستور من الخبراء الموجودين في البلد، والمخولة بصياغة القوانين الناظمة لحكم البلد، موضحاً أن «مهمة الحاكم يجب أن تكون تطبيق هذا القانون.» وكان القائد العام للإدارة السورية الجديدة قد قال في وقت سابق أن من المبكر الحديث عن شكل الدولة في سوريا قبل صياغة الدستور، مشيراً إلى أنه «تمت الإطاحة بدكتاتورية عمرها 54 عاماً في 11 يوماً.»

منه في البحار وهو يحاول الهروب ويهاجر إلى أوروبا، هناك قضايا عامة أهم. بكثير من التي نتحدث فيها»، على حد قوله.

وأردف متوجهاً للمحاور: «هذه التفاصيل التي تسأل عنها محلها الدستور وليس محلها رأي الأشخاص، أنا أتمنى الكثير من الأشياء ولكن في نهاية المطاف، ما يتوافق عليه السوريون، من قانون ودستور مهمتنا هي التطبيق والحفاظ عليه وصيانتته.»

وعقب المحاور في «بي بي سي» قائلاً: «كثيرون يتساءلون عن هذا الموضوع لأنك طلبت من سيدة تغطية رأسها، كما تعلم، عندما أرادت التقاط صورة معك، ولكن السوريين المتحررين قالوا إن هذا الموقف يدل على قمع، والمتدينون السوريون يعترضون على فكرة قبولك أخذ صورة مع امرأة أنت لست متزوجاً منها، لذلك فهو موقف مثير

أجاب القائد العام للإدارة السورية الجديدة أحمد الشرع على سؤال حول قلق العلمانيات من فرض ارتداء الحجاب في سوريا بالمستقبل.

وفي لقاء له مع شبكة «بي بي سي»، رد أحمد الشرع على سؤال: «أنت على علم بأن هناك نساء علمانيات في سوريا، ويشعرن بالقلق إذا أجبرن على ارتداء الحجاب، وتغطية أنفسهن، هل تعتقد أن ذلك سيصبح ضرورياً؟» فقال: «روسيا.»

وأوضح الشرع قائلاً: «المشكلة السورية أكبر من المواضيع التي تسأل عنها.. المشكلة السورية.. كانت تعاني من أن نصف الشعب هجر خارج سوريا، وأخرج من بيته قسراً.. رمي في القنابل والبراميل وفي القذائف الغبية، والمجتمع السوري تعرض لأكثر من 250 ضربة كيميائية، المجتمع السوري غرق كثير

تعيين أول امرأة في الإدارة السورية الجديدة

أعلنت إدارة الشؤون السياسية التابعة لحكومة تصريف الأعمال السورية تعيين عائشة الدبس مسؤولة عن مكتب شؤون المرأة، وهي أول سيدة تشغل منصباً رسمياً في الإدارة السورية الجديدة.

ونشرت الإدارة على حساباتها في مواقع التواصل الاجتماعي صورة للدبس مع رقم هاتفها إن وجدت الرغبة في التواصل «مع مكتب شؤون المرأة في إدارة الشؤون السياسية الذي يعني بالمجال الحقوقي والاجتماعي والثقافي والسياسي للمرأة السورية». وفقاً للجزيرة نت.

وجاءت الخطوة بعد جدل أثارته تصريحات للمتحدث الرسمي للإدارة السياسية عبدة أرناؤوط، عن دور المرأة في المجتمع السوري وعدم قدرتها على تولي مناصب معينة في الدولة كوزارة الدفاع.

يذكر أن الدبس ناشطة في مجال العمل المدني والإنساني، كما عملت في «مؤسسة الموهوبين» في إدلب، وأسهمت في النشاط الإنساني داخل المخيمات السورية في تركيا.

وبأعقاب سقوط نظام الرئيس المخلوع بشار الأسد، كتبت الدبس على صفحتها في فيسبوك أن «على نساء سوريا المساهمة في عودة بلدهن لمكانتهن اللائقة»، ولطالما شاركت نساء سوريا في مختلف جوانب العمل السياسي والاجتماعي والاقتصادي بمجتمعاتهن، فضلاً عن مشاركتهن بالنضال السلمي والحراك المدني والدعم الإنساني في الثورة السورية التي بدأت في 2011 ضد النظام المخلوع.



بيان منسوب للرئيس المخلوع بشار الأسد: لم أخطط للمغادرة وموسكو طلبت الإخلاء الفوري

نفي الرئيس السوري المخلوع بشار الأسد، أن يكون قد غادر سوريا «بشكل مخطط له كما أشيع»، مؤكداً: «بل بقيت في دمشق أتابع مسؤولياتي حتى ساعات الصباح الأولى من يوم الأحد 8 ديسمبر (كانون الأول)»، وفقاً للشرق الأوسط.

وأوضح الأسد، في بيان منسوب إليه نشرته حسابات تابعة للرئاسة السورية على مواقع التواصل الاجتماعي: «مع تمدد (الإرهاب) داخل دمشق، انتقلت بتنسيق مع الأصدقاء الروس إلى اللاذقية لمتابعة الأعمال القتالية منها».

وأضاف: «عند الوصول إلى قاعدة حميميم صباحاً تبيّن انسحاب القوات من خطوط القتال كافة وسقوط آخر مواقع الجيش. ومع ازدياد تدهور الواقع الميداني في تلك المنطقة، وتصعيد الهجوم على القاعدة العسكرية الروسية نفسها بالطيران المسيّر، وفي ظل استحالة الخروج من القاعدة في أي اتجاه، طلبت موسكو من قيادة القاعدة العمل على تأمين الإخلاء الفوري إلى روسيا مساء يوم الأحد 8 ديسمبر».

وتابع: «مع سقوط الدولة بيد (الإرهاب)، وفقدان القدرة على تقديم أي شيء يصبح المنصب فارغاً لا معنى له، ولا معنى لبقاء المسؤول فيه».

وأضاف الأسد في البيان: «لم أكن في يوم من الأيام من الساعين للمناصب على المستوى الشخصي، بل عدت نفسي صاحب مشروع وطني أستمد دعمه من شعب آمن به».

وأعلنت المعارضة السورية، يوم الأحد 8 ديسمبر، أنها حررت دمشق وأسقطت حكم الرئيس بشار الأسد الذي امتد 24 عاماً. وورد في بيان المعارضة على شاشة التلفزيون الرسمي: «تم بحمد لله تحرير مدينة دمشق وإسقاط الطاغية بشار الأسد».

وأضافت المعارضة أنه جرى إطلاق سراح جميع المعتقلين، فيما كشف ضابطان كبيران بالجيش السوري عن أن الرئيس بشار الأسد غادر البلاد على متن طائرة إلى وجهة غير معلومة، قبل أن يعلن الكرملين أن «الأسد وأفراد عائلته وصلوا إلى موسكو»، مضيفاً: «منحتهم روسيا اللجوء لدواع إنسانية». وشكّلت المعارضة السورية بقيادة «هيئة تحرير الشام» حكومة انتقالية مؤقتة برئاسة محمد البشير، حتى الأول من مارس (آذار) 2025.



مآسي الاعتقال في سوريا خلال نظام الأسد قصة مأساة أسرة بطلة الشطرنج السورية رانيا العباسي التي اختفت في سجون الأسد

وعلى غرار آلاف آخرين، زار آل العباسي سجون الفروع الأمنية المختلفة في دمشق وخارجها للبحث في الوثائق والأوراق والملفات التي تركت فيها عنهم يجدون خبراً عن ذويهم المفقودين.

وقالت نائلة وهي تخفض صوتها حتى لا تسمعها أمها التي اتشحت بالسواد «كلما مر الوقت، تراجع الأمل»، منددة بغضب بـ«نظام وحشي بشكل غير مسبوق يقدم على اعتقال أطفال ورضع ويقتلهم أو يخفيهم لسنين». قصة أسرة العباسي مثال لمآسي آلاف السوريين المفقودين

عملت العباسي لأكثر من 10 سنوات طبية في السعودية، وقررت عام 2008 العودة إلى سوريا ومساعدة مجتمعها المحلي حيث نشأت. ورغم اندلاع الحرب السورية في العام 2011، صممت وزوجها على البقاء في دمشق. وتؤثر قصة اعتقال العباسي واختفائها إلى مأساة مماثلة لآلاف السوريين الذين فقدوا أسرهم بعد توقيفهم والزج بهم في سجون النظام السوري. ولم يكن لدى العباسي نشاط سياسي، كما أنها لم تبد معارضة علنية لحكم الأسد،

لكن عائلتها تشك أن تقديمها لسلال غذائية كمساعدة لأسر نازحة من حمص لفت أنظار الأمن لها ولزوجها. وتصدرت العباسي قائمة سجناء سياسيين حول العالم، سلطت وزارة الخارجية الأمريكية الضوء عليهم ضمن مبادرة «من دون سبب عادل» (Without Just Cause). لكن بقعة الضوء تلك لم تغير شيئاً. ومع انتهاء فتح السجون وتراجع الأمل، تواصلت العائلة بالبحث عن معلومة أو طرف خيط يوصلهم إلى معرفة مصير رانيا وأطفالها «مهما كان»، ودفعت عائلة العباسي سابقاً آلاف الدولارات كرشاوى لأشخاص ادعوا أن لديهم معلومات عن رانيا وأطفالها. وقالت نائلة التي تغيبت عن العمل أسبوعاً لمتابعة وضع شقيقتها: «نبحث عن معلومة عن خبر... ماذا حدث لهم؟ هل هي حية أم شهيدة؟». وتابعت بحزن شديد «نريد قبراً لهم... من حقنا على الأقل معرفة أين قبرهم». لكن والدتها نجاح المارديني (81 عاماً) التي اختبرت سجن زوجها 13 عاماً بين 1980 و1993 قالت وهي تبكي «مهما تأخروا... لدي أمل أنهم على قيد الحياة وأسألمهم إلى حضني عن قريب».



اكتشف العالم مآسي الاعتقال في سوريا خلال نظام بشار الأسد مع انهياره وفتح السجون لإخراج من بقوا أحياء فيها، فيما لا يزال عدد كبير من المفقودين لا يعرف مصيرهم، وتحاول عائلاتهم الوصول لأي معلومة بخصوصهم.

والأمر لا يقتصر على أفراد فقط بل هناك أسرة بكاملها أم وأطفالها الستة بينهم رضية، تجهل عائلتهم مآلهم بعد سقوط نظام الأسد. وهي بطلة الشطرنج السورية الطيبة رانيا العباسي وأطفالها التي تم توقيفهم جميعاً في 2013. وفقاً لـ«آ ف ب».

اعتقلت العباسي، وهي طبيبة أسنان وبطلة سوريا سابقاً في الشطرنج، في آذار/مارس 2013 من منزلها مع أبنائها الستة ومساعدتها الشخصية بعد يومين من توقيف زوجها عبد الرحمن ياسين. ولم يُعرف مذكاً مكان توقيفهم. بعد عام، تأكدت العائلة من مقتل الزوج إذ ظهرت صورة جثته في ملف «قيصر» الذي يشكل صوراً لجثث أشخاص تعرضوا للتعذيب في مراكز اعتقال في سوريا، التقطت بين العامين 2011 و2013، كشف عنها في 2014 مصور سابق في الشرطة العسكرية يستخدم الاسم المستعار «قيصر» بعد فراره من البلاد.

كانت العباسي، بطلة سوريا في الشطرنج في ثمانينيات القرن الماضي وتسعينياته، تبلغ 43 عاماً عند اعتقالها مع أولادها الذين كانوا يبلغون حينها 14 و13 و11 و8 و6 أعوام ورضيعة عمرها أقل من عامين. وبعد سنوات طويلة من محاولة الحصول على أي معلومة عن مكان اعتقالهم ومناشدة الحكومة السورية التعاون وكذلك العمل مع منظمات دولية لإثارة القضية، بدا لنائلة العباسي أنّ شقيقتها ستخرج من أحد السجون بعد انهيار المفاجئ لحكم الأسد في 8 كانون الأول/ديسمبر الحالي. «تسمرنا أمام التلفزيون ننظر في الوجوه بحثاً عن رانيا» ومن منزلها في الرياض وقرب صورة لشقيقتها وزوجها وأولادها الستة، قالت نائلة وهي طبيبة نسائية لوكالة الأنباء الفرنسية: «خلال الأيام الماضية عاد لنا الأمل بقوة. تصورنا أنّ الثوار سيدخلون دمشق ويفتحون السجون ويخرجون رانيا وأطفالها». وتابعت بحسرة «حين دخلوا سجن سيدنايا، تسمرنا أمام التلفزيون ننظر في الوجوه بحثاً عن رانيا. أوقفنا البث مرات عدة للتدقيق في وجه ما لكن بدون جدوى».



الرايحين والخاسرون في لبنان بعد سقوط الأسد

هذه الخطوط الحيوية، إضافة إلى العمق الإستراتيجي الذي وفرته الأراضي السورية لمقاتلي حزب الله ومعداته خلال فترات الضغط الإسرائيلي، ربما هي من أبقّت نظام الأسد على أجهزة التنفس الصناعي طوال أكثر من عقد من الزمن.

قبض حزب الله ثمن حياة الأسد ونظامه هيمنة فعلية على السياسة اللبنانية، وأصبح حسن نصر الله هو صاحب الكلمة العليا في لبنان، وليس بشار الأسد.

ولم يقتصر الأمر على لبنان، حيث أصبح حزب الله ونصر الله فعليا الضلع الأبرز في محور المقاومة الذي تقوده طهران، ومُنحوا تفويضا واسعا لصناعات السياسات الإقليمية، وكان الخاسر في هذه الديناميات هو لبنان نفسه، بعدما أدى انخراط الحزب في الحرب إلى تكريس التوترات الطائفية بين السنة والشيعة، وأدت "حديثه" السياسية في نظر البعض إلى جمود طويل في السياسة اللبنانية.

بمرور الوقت، بدأ حزب الله في دفع نصيبه من هذه "الفاتورة" السياسية الباهظة للحرب السورية، وظهر ذلك جليا مع طوفان الأقصى الذي بعث الأوراق الإقليمية إلى غير رجعة.

انخرط حزب الله، في مواجهة أراها محدودة ومحسوبة بدقة ضد إسرائيل دعما للمقاومة الفلسطينية في غزة، ضمن مبدأ "وحدة الساحات" الذي يتبناه ما يُعرف بـ"محور المقاومة" في المواجهة مع إسرائيل.

لكن مع استتباب الأمور للاحتلال الإسرائيلي نسبيا على جبهة غزة، فإنه شرع في توجيه

في وقت لاحق، أسهمت الثورة السورية وما تلاها من حرب في تقويض موقع نظام الأسد في العلاقة مع حليفه اللبناني الذي ضحى بالمئات من مقاتليه على الأقل للحفاظ على خطوط الإمداد متصلة من طهران إلى بيروت عبر الأراضي السورية.

فرض قيودا على أنشطة الحزب وتسليحه، وحتى إنه قتل بعض أعضائه خلال حقبة السيطرة السورية على لبنان، لكن الانسحاب الإجمالي أجبر النظام السوري على القبول بالحزب بوصفه وكيلا أساسيا للمصالح السورية في لبنان ضمن ترتيب إقليمي كانت طهران، وليست دمشق، هي صاحبة اليد العليا والكلمة الأمرة فيه.



صهيب جوهر، محمد السعيد

من المؤكد أن السقوط المدوي والمفاجئ لنظام بشار الأسد كان بمنزلة زلزال إستراتيجي سوف تلمس آثاره في المنطقة بأسرها، ولن يكون لبنان تحديدا بعيدا عن ذلك. فعلى مدار سنوات طويلة، كان مصير السياسيين اللبنانيين والقرارات الكبرى المتعلقة بالسياسة في بيروت تُصنع في دمشق، أو تخضع لفيتو صادر عنها في أدنى الأحوال.

يعود هذا الإرث إلى ما قبل زمان الاستعمار الفرنسي للمنطقة، ولكنه ترسّخ بفعل التدخل السوري طويل الأمد في لبنان خلال سنوات الحرب الأهلية في السبعينيات وما بعدها، وأسهم انخراط حزب الله في الحرب السورية دعما لنظام الأسد منذ مطلع العقد الماضي في زيادة "التداخل السياسي" بين البلدين، وهو ما يجعل السياسة اللبنانية شديدة الهشاشة والتعقيد بالفعل، وأكثر حساسية للتغيرات السياسية في أروقة جارتها الأكبر، ولن تكون التطورات الحالية استثناء من ذلك.

سوريا وحزب الله

في واقع الأمر، تسببت الحرب في سوريا في جلب الكثير من المتغيرات والتعقيدات إلى العلاقات السورية اللبنانية، وعلى رأس هذه المتغيرات أن النظام السوري، وللمرة الأولى تاريخيا، لم يصبح صاحب اليد العليا في العلاقة مع لبنان، وبشكل أكثر تحديدا مع أحد الفاعلين اللبنانيين وهو حزب الله.

في الحقيقة، لم تكن علاقة النظام السوري مع حزب الله جيدة على طول الخط، حيث سبق أن

بقيادة رئيس الحكومة السابق سعد الحريري، نجل رئيس الوزراء الأسبق رفيق الحريري، الخصم الأبرز للنظام السوري السابق على الساحة اللبنانية.

فرغم الضغوط التي دفعت الحريري الابن للتصالح مع الأسد مطلع عام 2010 بعد المصالحة السورية السعودية، فإن الانقلاب على حكومة الحريري مطلع 2011 ومن ثم اندلاع الثورة السورية دفعا الحريري إلى إعلان الانحياز إلى الحراك السوري وتبني مطالبه، وهو موقف يعبر عن المزاج العام للشراع السني في لبنان.

بيد أن اعتبار أن تغيير الحكومة في دمشق سوف يصب بالضرورة في مصلحة السنة في لبنان هو اعتقاد يتجاهل تعقيدات السياسة اللبنانية، القائمة على توازن طائفي معقد. ومن المؤكد أن رحيل الأسد سوف يبعث بعض الحيوية في الجسد السياسي للطائفة السنية في لبنان، لكنه سوف ينعش العديد من الفاعلين الآخرين أيضا، ومنهم للمفارقة حركة "أمل" المنتظر أن تتولى زمام القيادة للمكون الشيعي بديلا لحزب الله.

فمنذ لحظة اندلاع الثورة السورية مطلع عام 2011، رفض رئيس مجلس النواب نبيه بري وزعيم حركة أمل الانخراط في الحرب السورية دفاعا عن الأسد ونظامه، الأمر الذي سبب أزمة كبرى بين بري وبشار الأسد انعكست على محاولات حلفاء الأسد محاصرة بري وشن حملات تحريضية عليه.

بجانب ذلك، يبرز ضمن قائمة الراحين اسم رئيس الحزب التقدمي الاشتراكي والزعيم الدرزي وليد جنبلاط الذي انحاز إلى الثورة في سوريا منذ اليوم الأول، وخاصة أن جنبلاط لديه علاقة جيدة مع هيئة تحرير الشام التي تتولى مسؤولية الإدارة المؤقتة في سوريا، وسبق أن دعم انتفاضة الدروز في السويداء ضد نظام الأسد عام 2023. وقد التقى جنبلاط بالفعل بأحمد الشرع، القائد العام للإدارة الجديدة في سوريا مصحوبا بوفد لبناني درزي رفيع المستوى، ليصبح بذلك أول مسؤول لبناني يلتقي الإدارة السورية الجديدة.

وأخيرا، من المرجح أن تنتظر بعض القوى المسيحية الرئيسية، وفي مقدمتها حزب القوات اللبنانية بقيادة سمير جعجع، وحزب الكتائب بقيادة سامي الجميل، بالارتياح لرحيل الأسد، في ضوء الخصومة القائمة بين الطرفين منذ مواجهتهما المسلحة خلال الحرب الأهلية اللبنانية، وهو ما سيمنحهم فرصة لكسب نقاط سياسية إضافية وتحجيم حلفاء النظام السابق من المسيحيين.

ولكن بغض النظر عن تلك القائمة، الاقتراضية والنظرية، للرايين والخاسرين، من المرجح أن تلعب الملفات الرئيسية العالقة بين البلدين دورا رئيسيا في تحديد طبيعة العلاقة الجديدة، وأهمها مسألة ضبط الحدود البرية ومنع التهريب وإغلاق المعابر غير الشرعية، وترسيم الحدود البحرية، إضافة إلى ملف اللاجئين السوريين، وكذلك ملف المعتقلين والمختفين قسريا في سوريا الذي يُشكّل الملف الإنساني الأبرز والأطول في تاريخ العلاقة بين الجانبين.

يطوي السوريون واللبنانيون معا صفحة الأسد إلى غير رجعة، وفي غضون ذلك يستكشف البلدان ما الذي يعنيه ذلك للعلاقة بينهما. من المؤكد أن سوريا سوف تنشغل طويلا بشؤونها الداخلية، لكن ما يجري فيها سوف ينعكس بأسرع ما يكون على لبنان. وسوف يكون الاختبار الأول للتحويلات القائمة حين يجتمع اللبنانيون مجددا الشهر المقبل لانتخاب رئيس جديد للبلاد في غياب نظام الأسد للمرة الأولى منذ أكثر من 5 عقود.

المصدر: الجزيرة + مواقع إلكترونية



اللبناني، إلى الحزب السوري القومي الاجتماعي وحزب الاتحاد القومي، وصولا إلى الحلفاء السنة مثل آل كرامي في طرابلس وغيرهم.

على هذه القائمة أيضا لا يمكن إغفال الشخصيات والأحزاب الدرزية التي استثمر فيها الأسد الأب والابن في مواجهة زعامة عائلة جنبلاط التي لديها ثأر شخصي مع نظام الأسد الذي تتهمه بالمسؤولية عن مقتل الزعيم الدرزي كمال جنبلاط عام 1977، كعائلة أرسلان التي يتزعمها الوزير السابق طلال أرسلان، والوزير السابق وئام وهاب، وغيرهم.

وعلى قائمة الخاسرين تبرز أيضا بعض الشخصيات المسيحية المرتبطة مؤخرا بحزب الله والنظام السوري، وفي مقدمتهم سليمان فرنجية الذي تراجعت حظوظه لنيل الرئاسة في لبنان مع اغتيال نصر الله وسقوط الأسد، وخاصة بعد تراجع شعبيته وفقا لنتائج الانتخابات الماضية.

الرايون من رحيل الأسد

في مواجهة هؤلاء الخاسرين، تبرز قائمة من الراحين المفترضين على الساحة اللبنانية في مقدمتهم السنة عموما، وبالأخص تيار المستقبل

وأغلبهم من المسيحيين والسنة، سوف يرون فرصة إستراتيجية في تغيير موازين القوى في لبنان مع سقوط الظهير السوري، والتخطيط الذي يعاينيه الحزب بفعل الضربات الإسرائيلية.

وبعيدا عن كل ذلك، يظل التهديد النهائي الذي يمكن أن يواجهه حزب الله بسبب تغيير النظام في سوريا هو حقيقة أن أي نظام سوري مستقر سوف يكون قادرا، من الناحية النظرية، على استهداف مقاتلي حزب الله وأصوله في لبنان، سواء بشكل منفرد أو من خلال التحالف مع خصومه في لبنان وفي مقدمتهم القوات الأمنية النظامية. ورغم أن محنة سوريا السياسية الخاصة وأزماتها الاقتصادية والمؤسسية سوف تعوقها عن فعل ذلك في المستقبل القريب، فلن يواجه أي نظام سوري مستقر مشكلة في إيجاد طرق لتحقيق أهدافه على الساحة اللبنانية.

على قائمة الخاسرين في فاتورة رحيل الأسد على الساحة اللبنانية يبرز إذن حزب الله خاسرا أكبر، إذ أصبح نفوذه السياسي الخارجي والداخلي وحتى سلاحه على المحك بصورة غير مسبوقة. لكن الحزب ليس هو الخاسر الأوحده، حيث يوجد بجانبه جميع حلفاء الأسد اللبنانيين، وفي مقدمتهم الأحزاب القومية من حزب البعث

ترسانته نحو حزب الله، الذي اكتشف أن 14 عاما من القتال في سوريا حولته إلى هدف مكشوف لإسرائيل. وفي غضون أسابيع، أرجعت الضربات الإسرائيلية حزب الله سنوات إلى الوراء عبر قتل معظم أعضاء صفوفه القيادية، وإحداث أضرار جسيمة بهيكله التنظيمي وخطوط إمداده ومخزونات من الأسلحة.

الأنكى من ذلك أن ثمة اعتقادا في الأوساط الإيرانية واللبنانية أن نظام بشار الأسد ربما يكون متواطئا في تلك الهجمات التي استهدفت مسؤولي الحرس الثوري الإيراني وخطوط إمداد حزب الله على الأراضي السورية، عبر تمرير معلومات متعلقة بها إلى الجانب الإسرائيلي.

ما لم يتوقع أحد حدوثه، على الأقل بهذه السرعة، أن تراجع قوة حزب الله ستكون بمنزلة نزاع القابض عن الأجهزة التي تنعش قلب النظام السوري ليفارق الحياة على نحو مفاجئ خلال 12 يوما فقط.

ورغم أن هوية سوريا الجديدة وطبيعة نظامها السياسي وتوازنات القوى به لا تزال قيد التشكّل، يبقى مرجحا أن أي نظام جديد في سوريا سوف يكون في اتجاه مجاف لحزب الله أو غير ودي تجاهه في أفضل الأحوال، ليس فقط لأن النظام الجديد سوف يكون "سنيا" على الأغلب، ولكن الأهم بسبب الإرث الثقيل الذي خلفه دعم الحزب اللبناني لنظام بشار الأسد.

لذلك لعلنا لا نبالغ إذا قلنا إن سقوط نظام الأسد يُعد هو الصدمة الخارجية الأضخم التي تتلقاها السياسة اللبنانية منذ اتفاق القاهرة والحرب الأهلية اللبنانية.

لبنان في عهد سوريا الجديدة

تُظهر تجربة الخمسين عاما الماضية أن مصير لبنان لا ينفصم عن مصير سوريا، وأن من يسيطر على دمشق يمكنه بسهولة فرض نفوذه على لبنان والتأثير على الحياة العامة اللبنانية، حتى لو كان نظاما هشا مثل نظام الأسد، وأنه إذا أرادت الحكومة السورية منح فصيل ما ميزة كما حدث مع حزب الله، فسوف يكون هذا الفصيل في وضع جيد لهيمنة على السياسة اللبنانية.

هذه النقطة الأخيرة تحديدا ستكون هي الخسارة القادمة لحزب الله بعد التراجع الإقليمي الذي مُني به بفعل الاستهدافات الإسرائيلية التي ختمت عقدا ونيقا من الاستغراق المكلف في سوريا.

ولن تقتصر العواقب الإستراتيجية لسقوط الأسد بالنسبة لحزب الله على انقطاع خط الإمداد بينه وبين إيران، أو حتى على فقدان العمق الإستراتيجي السوري للحزب ومقاتليه، ولكنها تصل إلى قاعدته الشعبية الشيعية التي مثلت سوريا مهربها الأساسي إثر الضربات الإسرائيلية التي طالت الأرض اللبنانية، وهو مهرب من المقرر أن يصبح اليوم أقل ترحابا وأكثر تقبيدا.

أبعد من ذلك، سوف تطول العواقب توازنات القوى على الساحة اللبنانية، ومن المرجح أن تعيد تشكيلها وفق العديد من الطرق المتوقعة وغير المتوقعة.

بشكل متوقع، سوف يُسهّم سقوط الأسد في رفع وتيرة الاستياء الشعبي تجاه حزب الله في لبنان، مع تكشف ادعاءات الحزب والنظام السوري السابق حول عدم وجود سجناء لبنانيين في المعتقلات السورية وخروج هؤلاء المساجين من زنازين النظام التي أفرغتها المعارضة. وقد تسبب ظهور هؤلاء السجناء بالفعل في إحراج العديد من السياسيين، مثل وزير الخارجية اللبناني السابق جبران باسيل والرئيس اللبناني السابق ميشال عون، الذين قبلوا "التأكيدات" السورية بعدم وجود لبنانيين محتجزين.

والأهم أن معارضي الحزب على الساحة اللبنانية،



أكثر من 45,227 قتيل و107,573 مصابا الصحة في غزة: ما لا يقل عن 15 ألف من مبتوري الأطراف في قطاع غزة جراء الحرب

وأضاف أن أعلى نسبة أطفال مبتوري الأطراف في العالم موجودون بغزة، وأن كثيرا منهم خضعوا لعمليات جراحية دون تخدير.

وداخل مشفى شهداء الأقصى يروي الشاب عبد الرحيم فرج، كيف تعرض للإصابة من خلال رسومات على ورق، ويشرح كيف تلحق 12 رصاصة شمال غزة، وهو يحاول الحصول على بعض المساعدات الغذائية. ويقول عبد الرحيم: «في الوقت الذي كانت شاحنات المساعدات الإنسانية تمر بالقرب منا، أطلق جندي إسرائيلي النار وأصيبت قدمي برصاصة، وكنت أحاول السير لكنني سقطت على الأرض، وتعرضت لإطلاق نار من دبابة إسرائيلية كانت تتمركز خلف شاحنات المساعدات الإنسانية، وأصابتنني بـ10 رصاصات أخرى، ومن ثم حاول الناس مساعدتي، وأطلق النار عليهم وأصبت أيضا برصاصة، ليكون مجموع ما أصابني 12 رصاصة، وقد تعرضت للبت في رجلي اليسرى».

ويضيف: «لم أتقبل في البداية الأمر، لكنني مع مرور الوقت تعودت على فقد رجلي، لأن هذا نصيبي ولا أستطيع تغييره، وأطالب بطرف صناعي، وعلاج رجلي الأخرى جراء أصابتها في العصب، لذلك أحتاج للعلاج في الخارج».

ويواصل جيش الاحتلال الإسرائيلي حربه على قطاع غزة، منذ السابع من أكتوبر/ تشرين الأول 2023، وفي اليوم الـ438 ارتفع عدد القتلى منذ بداية الحرب على القطاع، إلى 45,227 قتيل أغلبهم من النساء والأطفال، وإصابة و107,573 آخرين.

وفي 7 أكتوبر 2023، شنّ مقاتلون من «حماس» هجوما على جنوب إسرائيل أدى لمقتل 1200 إسرائيلي، وفقا لبيانات إسرائيلية رسمية، ورداً على هجوم «حماس»، تعهدت إسرائيل بـ«القضاء» على الحركة، وتقول إسرائيل إن 130 أسيراً ما زالوا محتجزين في غزة، بينهم 30 ماتوا، من إجمالي 250 شخصاً خطفوا في 7 أكتوبر.

ومسك، بعدما قتلت والدتهما في قصف إسرائيلي لمنزلهما شمالي غزة وجرح والدهما جراح خطيرة، وقد تعرضت الطفلة حنان لبت في أطرافها السفلية، وشقيقتها مسك تعرضت لبت في قدمها اليسرى.

وتقول شفاء لـ«سبوتنيك»: «حنان تبلغ من عمر 3 سنوات، وأما مسك فعمرها سنتين، ومن فترة أقوم برعايتهما في المشفى، وأواجه أسئلة متكررة، مثل أين قدمي، لماذا لا أرثدي حذاء، وأين ماما وبابا، لكنني لا أجد جواب سوى الانتقال إلى حديث مختلف، أو رواية قصة وتقديم الألعاب».

وتضيف: «حنان ومسك بحاجة للسفر للخارج، لكي يتوفر لهما أطراف صناعية، وكذلك لكي يتم تقديم برامج الصحة النفسية، والاعتناء بالأطفال في هذا العمر، ومنتظر السماح لهما بالسفر خارج القطاع». أعلى نسبة أطفال مبتوري الأطراف في العالم وقال المفوض العام لوكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (أونروا)

فيليب لازاريني، إن 1 من كل 4 أشخاص أصيبوا في حرب غزة يحتاجون إلى خدمات إعادة تأهيل بما فيها الرعاية بعد بت الأطراف وإصابات الحبل الشوكي، وفق منظمة الصحة العالمية.

غزة، بالإضافة إلى الاستهداف المتعمد من قبل الجيش الإسرائيلي للطواقم الطبية والمستشفيات. وقال الناطق باسم وزارة الصحة في قطاع غزة لوكالة «سبوتنيك»: «جيش الاحتلال ارتكب العديد من المجازر، واستخدم أسلحة محرمة دوليا، خلال قصف

المواطنين في قطاع غزة، ومنذ بداية الحرب، هناك أكثر من 110 آلاف إصابة، واستشهد أكثر من 53 ألف، وتشمل هذه الأرقام المفقودين، ومن بين الإصابات الموجودة في قطاع غزة هناك ما لا يقل عن 15 ألف إصابة من المبتورين بالأطراف العلوية والسفلية».

وأضاف: «جيش الاحتلال قام بتدمير مشفى حمد، وهو المشفى الوحيد في قطاع غزة للأطراف الصناعية، ولا يوجد مشفى بديل لمثل هذه الحالات، ونوجه رسالة إلى العالم، بوقف الحرب وفتح المعابر، وإدخال الأدوية والمستلزمات الطبية، والأطراف الصناعية، والكراسي المتحركة، وجميع

احتياجات المبتورين، لأن الوضع الصحي في قطاع غزة صعب، ولا توجد أية مستلزمات للمبتورين في غزة». وفي مشفى شهداء الأقصى في دير البلح وسط القطاع، تحاول النازحة شفاء محمود، رعاية ابنتي شقيقتها حنان

ويواصل جيش الاحتلال الإسرائيلي حربه على قطاع غزة بعد مرور أكثر من عام على أحداث السابع من أكتوبر 2023، ويتعرض القطاع لعشرات الغارات الجوية والقصف المدفعي، مع ارتكاب مجازر ضد المدنيين، وسط وضع إنساني كارثي نتيجة الحصار ونزوح غالبية السكان.

ويقوم الجيش الإسرائيلي بقصف أهداف مدنية، ويمنع إدخال المساعدات الإنسانية المنقذة للحياة، ويستهدف المستشفيات والمرافق الصحية، ويمنع دخول إمدادات الدواء والمستلزمات الطبية، وأدى الوضع الصحي الكارثي في القطاع إلى اضطراب في جميع الخدمات الصحية، وتشهد المنظومة الصحية في قطاع غزة المحاصر حالة انهيار كبيرة، حيث خرجت معظم مستشفيات القطاع عن الخدمة جراء الهجوم الإسرائيلي المتواصل منذ أكثر من عام، وقد استهدفت العديد من المراكز الصحية في قطاع غزة وخرج أغلبها عن الخدمة، ووصفت العديد من المنظمات الإنسانية الوضع الصحي في القطاع بالكارثي. وفقا لـ«سبوتنيك».

15 ألف من مبتوري الأطراف

ويواجه المبتورون في قطاع غزة وخاصة الأطفال منهم عواقب مأساوية للغاية، في ظل الحرب الإسرائيلية المستمرة، إلى جانب الحصار الذي تفرضه إسرائيل على القطاع، ما تسبب في صدمات نفسية بحاجة إلى علاج، ووفقا لليونيسيف، فإن هناك ما لا يقل عن 17 ألف طفل في قطاع غزة غير مصحوبين بذويهم أو منفصلين عن والديهم، ويعاني الأطفال من ضغوط نفسية صعبة للغاية.

وحذر مسؤولون محليون وأمميون من مغبة شح المساعدات الطبية التي تهدد حياة آلاف المرضى بقطاع

أطباء بلا حدود تتهم إسرائيل بتنفيذ حملة «تطهير عرقي» في غزة

وقد أجرت الفرق الطبية التابعة للمنظمة غير الحكومية أكثر من 27,500 استشارة طبية و7,500 عملية جراحية خلال عام واحد. ولاحظت هذه الفرق تفشيا سريعا للأمراض بنسبة 90% بين السكان الذين نزحوا ويعيشون في ظروف غير صحية، مع زيادة مقلقة في حالات سوء التغذية.

ونددت المنظمة أيضا بمنع عمليات الإجلاء الطبي، إذ وافقت إسرائيل على 1,6% فقط من الطلبات بين أيار/مايو وأيلول/سبتمبر 2024. ودعت إلى وقف فوري لإطلاق النار ورفع الحصار للسماح بنقل مساعدات إنسانية كبيرة.

وفي تقرير جديد، اتهمت منظمة «هيومن رايتس ووتش» الحقوقية، إسرائيل بارتكاب «أعمال إبادة جماعية» في قطاع غزة من خلال فرض قيود على وصول الفلسطينيين إلى المياه.

وأكدت المنظمة أن القوات الإسرائيلية «منعت طوال العملية العسكرية دخول المواد الأساسية كالغذاء والماء والإمدادات الطبية إلى القطاع»، مضيفة «أن إسرائيل كانت ترفض أو تؤخر أو تستغل المساعدات الإنسانية، وتسمح بدخول كميات ضئيلة من المساعدات إلى غزة مع تجاهل كامل للاحتياجات الفعلية ومستوى معاناة السكان».

الحصار الذي تفرضه إسرائيل خفّض بشكل كبير المساعدات الإنسانية، إذ سمح فقط بدخول 37 شاحنة يوميا في تشرين الأول/أكتوبر 2024، مقابل 500 شاحنة قبل النزاع. ويتعرض شمال القطاع، خصوصا مخيم جباليا، لهجوم «عنيف جدا» منذ مطلع تشرين الأول/أكتوبر.

اتهمت منظمة أطباء بلا حدود غير الحكومية إسرائيل بتنفيذ حملة «تطهير عرقي» في قطاع غزة، في تقرير أصدرته مؤخرا، يوثق 14 شهرا من الصراع.

وقال الأمين العام لمنظمة أطباء بلا حدود كريستوفر لوكبير «نرى مؤشرات واضحة إلى تطهير عرقي إذ أنّ الفلسطينيين يُهجرون قسرا ويتم حصارهم وقصفهم».

وأشار التقرير الذي يحمل عنوان «غزة: الحياة في مصيدة الموت»، إلى أنّ «موظفي أطباء بلا حدود تعرّضوا لـ41 هجوما، بما في ذلك غارات جوية وقصف وتوغلات عنيفة في المرافق الصحية، ونيران مباشرة على مراكز واستهداف مباشر لمراكز الإيواء الخاصة بها وقوافلها والاحتجاز التعسفي من قبل القوات الإسرائيلية»، مضيفا أنّ «موظفي المنظمة اضطروا لإخلاء المرافق الصحية بشكل عاجل في 17 حادثة منفصلة».



روعة الحياة لا تفسدها ... بأفة المخدرات

BEWARE THE USE OF DRUGS , THEY CAN
LEAD TO DEATH



للمخدرات



UN chief renews call for immediate release of humanitarian personnel in Yemen

UN Secretary-General Antonio Guterres on reiterated his call for an immediate release of all UN aid staff held by Yemen's Houthi group.

"The Secretary-General renews his call for the immediate and unconditional release of the humanitarian personnel arbitrarily detained by the Houthis," according to a statement released by UN spokesperson Stephane Dujarric. According to Anadolu.

In the statement, Guterres highlighted that more than 50 personnel from the UN, non-governmental organizations, civil society groups, and diplomatic missions have been detained for over six months. Also, four UN staff members remain in custody after being detained in 2021 and 2023.

He acknowledged the recent release of one UN staff member and two NGO personnel, while describing the continued detention of others as "unacceptable" and "a violation of international law."

"These detentions threaten the safety of humanitarian personnel and significantly impair efforts to assist millions of people in need. These actions are inconsistent with genuine engagement in peace efforts," he said.

The UN chief affirmed that the UN, along with NGOs and other partners, is engaging through various channels to secure the release of the detained personnel and ensure the protection of humanitarian workers.

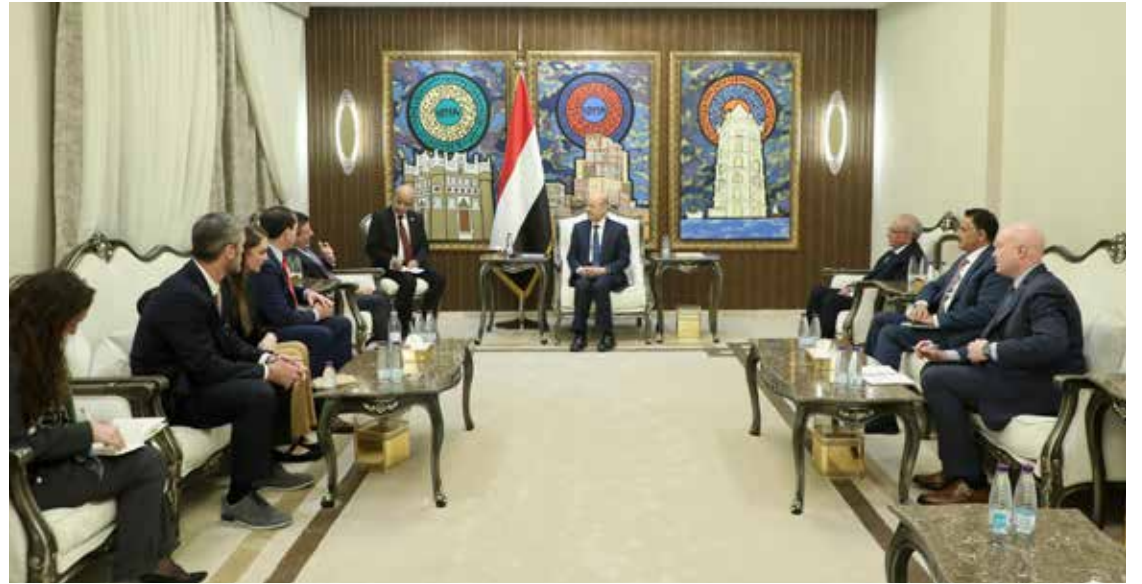
On May 10, Houthis claimed they had "uncovered an American-Israeli espionage cell in official and unofficial institutions in Yemen."

The group then broadcast a video of Yemenis purportedly confessing to espionage activities in Yemen.

"The UN employees proven clear of charges related to a US and Israeli spy network and will be released," Abdulaziz bin Habtour, head of the Houthi government, said in the announcement.

Yemen has been beset by violence and chaos since 2014, when Houthi rebels overran much of the country, including the capital, Sanaa. The crisis escalated in 2015 when a Saudi-led military coalition launched a devastating air campaign aimed at rolling back Houthi territorial gains.

Tens of thousands of Yemenis, including numerous civilians, are believed to have been killed in the conflict, while 14 million are at risk of starvation, according to the UN.



3 مقترحات يمنية أمام مجلس الشيوخ الأميركي لإسناد الشرعية

واشنطن محمد الحضرمي 3 مقترحات أمام مجلس الشيوخ لدعم بلاده.

علي ربيع

قدمت الحكومة اليمنية عبر سفارتها في واشنطن 3 مقترحات أمام مجلس الشيوخ الأميركي لإسناد الشرعية في مواجهة الجماعة الحوثية المدعومة من إيران، في حين تحدثت الجماعة، عن غارة ضربت موقعا لها في جنوب محافظة الحديدة.

ووصف الإعلام الحوثي الغارة بـ«الأميركية - البريطانية»، وقال إنها استهدفت موقعا في مديرية التحيتا الخاضعة للجماعة في جنوب محافظة الحديدة الساحلية على البحر الأحمر، دون إيراد تفاصيل عن آثار الضربة. وقال لـ«الشرق الأوسط».

وفي حين لم يتبن الجيش الأميركي على الفور هذه الغارة، تراجعت خلال الشهر الأخير الضربات على مواقع الحوثيين، إذ لم تسجل سوى 3 غارات منذ 12 نوفمبر (تشرين الثاني) الماضي.

وكانت واشنطن أنشأت تحالفاً بقيادتها سمته «حارس الزدهار» وبدأت - ومعها بريطانيا في عدد من المرات - في شن ضربات على مواقع الجماعة الحوثية ابتداء من 12 يناير (كانون الثاني) 2024، في مسعى لإضعاف قدرة الجماعة على مهاجمة السفن.

وإذ بلغت الغارات أكثر من 800 غارة غربية استأثرت محافظة الحديدة الساحلية بأغلبها، كانت الجماعة تبنت مهاجمة نحو 215 سفينة منذ نوفمبر 2023، وأدت الهجمات إلى غرق سفينتين وإصابة أكثر من 35 سفينة ومقتل 3 بحارة.

وتزعم الجماعة الموالية لإيران أنها تشن هجماتها ضد السفن إلى جانب عشرات الهجمات باتجاه إسرائيل مساندة منها للفلسطينيين في غزة، في حين تقول الحكومة اليمنية إن الجماعة تنفذ أجندة طهران واستغلت الأحداث للهروب من استحقاقات السلام.

تصنيف ودعم وتفكيك

في وقت يعول فيه اليمنيون على تبدل السياسة الأميركية في عهد الرئيس المنتخب دونالد ترامب، لتصبح أكثر صرامة في مواجهة الحوثيين الذين باتوا الذراع الإيرانية الأقوى في المنطقة بعد انهيار «حزب الله» وسقوط نظام بشار الأسد، قدم السفير اليمني لدى

اتهام إيران

أشار السفير الحضرمي في مداخلة إلى أن معاناة بلاده كانت النتيجة المتعمدة لدعم إيران للفضي وعدم الاستقرار في المنطق، وقال: «منذ أكثر من 10 سنوات، قامت إيران بتمويل وتسليح جماعة الحوثي الإرهابية، وتزويدها بالأسلحة الفتاكة لزعة استقرار اليمن وتهديد خطوط الملاحة الدولية في البحر الأحمر».

وأوضح أنه من المأساوي أن الدعم الإيراني مكن الحوثيين من أن يصبحوا خطرا ليس فقط على اليمن، بل على المنطقة والعالم، إذ يعد البحر الأحمر ممرًا مهمًا للشحن التجاري، حيث يمر منه أكثر من 10 في المائة من التجارة العالمية و30 في المائة من شحن البضائع السنوي، لاقت إلى أن الولايات المتحدة وحدها تنفق مليارات الدولارات للتصدي لهجمات لا تكلف إيران إلا القليل. وخطاب الحضرمي أعضاء مجلس الشيوخ الأميركي بالقول: «يجب إيقاف الحوثيين، ويمكن لليمنيين إيقافهم! فنحن نمتلك العزيمة والقوة البشرية لمواجهة الحوثيين والتهديد الإيراني في اليمن والبحر الأحمر. ولكننا لا نستطيع أن نفعل ذلك بمفردنا؛ نحن بحاجة لدعمكم».

وأشار السفير اليمني إلى أن الحوثيين يحصلون على النفط والغاز مجانًا من إيران، وباستخدام الأسلحة الإيرانية يمنعون اليمن من تصدير موارده الطبيعية، مما أعاق قدرة الحكومة على دفع الرواتب، أو تقديم الخدمات، أو شن هجوم مضاد فعال ضد الجماعة. وقال: «يمكن أن يتغير ذلك بدعم الولايات المتحدة».

وأكد الحضرمي أن اليمنيين لديهم العزيمة والقدرة على هزيمة الحوثيين واستعادة مؤسسات الدولة وإحلال السلام، واستدرك بالقول إن «وجود استراتيجية أميركية جديدة حول اليمن يعد أمرا بالغ الأهمية لمساعدتنا في تحقيق هذا الهدف».

ومع تشديد السفير اليمني على وجود «حاجة ماسة إلى نهج جديد لمعالجة التهديد الحوثي»، أكد أن الحوثيين «ليسوا أقبويا بطبيعتهم، وأن قوتهم تأتي فقط من إيران وحرسها الثوري، وأنه بوجود الاستراتيجية الصحيحة، يمكن تحييد هذا الدعم».

وتتضمن المقترحات الثلاثة إعادة تصنيف الحوثيين منظمة إرهابية أجنبية، ودعم الحكومة اليمنية لتحرير الحديدة وموانئها، واستهداف قيادات الجماعة لتفكيك هيكلهم القيادي.

وقال السفير الحضرمي إن تصنيف الحوثيين منظمة إرهابية أجنبية على غرار تصنيف «حزب الله» و«الحرس الثوري» الإيراني، من شأنه أن يبعث برسالة قوية مفادها أن أفعال الحوثيين (ترويع المدنيين، واستهداف الأمن البحري، وزعة استقرار المنطقة) غير مقبولة.

وبخصوص دعم الحكومة اليمنية لتحرير ميناء الحديدة، أوضح الحضرمي في مداخلة أمام مجلس الشيوخ الأميركي أن تأمين هذا الميناء الحيوي على البحر الأحمر، من شأنه أن يمكن الحكومة من حماية البحر الأحمر وإجبار الحوثيين على الانخراط في السلام، وكذلك منع وصول الدعم الإيراني إليهم.

وأكد الحضرمي أن تحرير الحديدة لن يكلف الحكومة اليمنية الكثير، وقال: «كنا على مسافة قليلة جداً من تحرير الحديدة في 2018، وتم إيقافنا من قبل المجتمع الدولي. واعتقد أنه حان الأوان لتحرير هذا الميناء».

وفيما يتعلق باستهداف قيادات الحوثيين لتفكيك هيكلهم القيادي، شدد السفير اليمني في واشنطن على أهمية هذه الخطوة، وقال إن «محاسبة قادة الميليشيات الحوثية على جرائمهم ستؤدي إلى إضعاف عملياتهم وتعطيل قدرتهم على الإفلات من العقاب».

وأضاف: «ستعمل هذه التدابير على تعزيز أمن البحر الأحمر، وحفظ دافعي الضرائب وهذا البلد (الولايات المتحدة) للكثير من المال، ومحاسبة الحوثيين على أفعالهم، وتوفير الضغط اللازم لإجبار الجماعة على الانخراط في المفاوضات، مما يمهد الطريق لسلام دائم في اليمن».

ورأى السفير اليمني أن الدبلوماسية وحدها لا تجدي نفعا مع النظام الإيراني ووكلائه، وقال: «حاولنا ذلك معهم لسنوات عديدة. (السلام من خلال القوة) هو المجددي! وأنا واثق بأن الشعب اليمني والإيراني سيتمكنون يوماً ما من تحرير أنفسهم من طغيان النظام الإيراني ووكلائه».



بعد ترحيب مجلس التعاون الخليجي بالجهود السعودية والعمانية.. هل بات السلام قريبا في اليمن؟

فرضت نفسها على الملف اليمني بما لا يخدمه». وكانت الحكومة اليمنية وجماعة «أنصار الله»، قد اختتمتا في 6 يوليو/ تموز الماضي، جولة مفاوضات استضافتها العاصمة العمانية مسقط برعاية الأمم المتحدة، بشأن الأسرى والمحتجزين على خلفية الصراع الدائر في اليمن، بالاتفاق على إطلاق الجماعة سراح القيادي في التجمع اليمني للإصلاح (ثاني أكبر الأحزاب في اليمن) محمد قحطان، في حال كان على قيد الحياة، مقابل إفراج الحكومة عن 50 أسيراً تابعين له، أنصار الله»، وفي حال وفاة السياسي البارز، فإنه يتم تبادل جثمانه بجثمانين 50 أسيراً من الجماعة.

ويأتي الاتفاق، الذي توصلت إليه الحكومة اليمنية و«أنصار الله» في مسقط، بعد أكثر من عام من التعثر في ملف الأسرى، منذ مايو/ أيار العام الماضي، حين فشلت جهود تنفيذ زيارات متبادلة إلى سجون ومراكز اعتقال الطرفين في صنعاء ومأرب (مقر قيادة الجيش اليمني)، تمهيداً لإطلاق سراح دفعة جديدة من الأسرى. وكان مقرراً أن تبحث جولة مفاوضات مسقط، تنفيذ المرحلة الثانية من اتفاق توصلت إليه الحكومة اليمنية و«أنصار الله»، في آذار/ مارس 2022، ويشمل تبادل نحو 1400 أسير، إلا أن اشتراط الفريق الحكومي كشف مصير عضو الهيئة العليا لحزب «التجمع اليمني للإصلاح» محمد قحطان، المحتجز لدى الجماعة، منذ 5 نيسان/ أبريل 2015، حال دون استكمال النقاشات بشأن ذلك.

وأعلنت اللجنة الدولية للصليب الأحمر في 16 أبريل العام الماضي، تنفيذ المرحلة الأولى من اتفاق توصلت إليه الحكومة اليمنية وجماعة «أنصار الله»، بتبادل نحو 887 أسيراً، من بين 2223 أسيراً يشملهم الاتفاق، معتبرة أنها «خطوة إيجابية نحو السلام والمصالحة في اليمن».

وتبادلت الحكومة اليمنية وجماعة «أنصار الله»، في كانون الأول/ ديسمبر 2018، ضمن جولة مفاوضات السلام في ستوكهولم، قوائم بنحو 15 ألف أسير لدى الطرفين، ضمن آلية لتفعيل اتفاق تبادل الأسرى. ويشهد اليمن تهدئة هشة منذ إعلان الأمم المتحدة، في الثاني من تشرين الأول/ أكتوبر 2022، عدم تواصل الحكومة اليمنية وجماعة «أنصار الله» إلى اتفاق لتمديد وتوسيع الهدنة، التي استمرت 6 أشهر.

منها لقوى خارجية، ساهم في تعقيد مسار عملية لإحلال السلام باليمن، فضلاً عن الصراع داخل القوى نفسها وكذلك تشابك المصالح الدولية». وقال قاسم: «أعتقد أن الدعوة لإحلال السلام إذا كانت للقوى المنضوية بالتحالف، فلا تحتاج أن تدعوها لأن التحالف هو من يحركها، وإن كانت موجهة لجميع قوى الصراع ومنهم الحوثيين (أنصار الله) فيبقى الأمر مجرد تصريحات عبثية لا تسمن ولا تغني من جوع».

سخط شعبي

وأشار قاسم إلى أن «هناك حالة سخط شعبي خاصة في المناطق الخاضعة لسيطرة التحالف العربي والقوى المنخرطة فيه، جراء تدهور الأوضاع في شتى مناحي الحياة والفساد وتأخر صرف المرتبات رغم أنها شحيحة لا تسد رمق أسرة واحدة، كل هذه الجوانب تحتاج إلى مراجعة قبل الخوض في عملية السلام، خاصة وأن الجبهات مستقرة نسبياً». ولفت إلى أن «عملية إحلال السلام في اليمن مرتبطة بالتحالف والمجتمع الدولي، خاصة الدول المهيمنة على المشهد اليمني ومتى ما توفرت لديهم الرغبة لإحلال السلام، يمكن أن يؤسس لاستقرار وسلام مرحلي وليس استراتيجي».

طريق طويل

بدوره، يقول الدكتور عبد الستار الشميري، رئيس مركز «جهود» للدراسات باليمن: «أعتقد أن دعوة مجلس التعاون الخليجي خلال دورته الأخيرة بالكويت لإحلال السلام الشامل باليمن، جاءت بعد مشاورات في سلطنة عمان وغيرها، من أجل صياغة رؤية واضحة لوقف الحرب والدخول في عملية سلام ولو بشكل مؤقت».

وأضاف في حديثه لـ«سبوتنيك»: «أما مشروع السلام والاتفاق والتوقيع على شيء في المدى القريب، أعتقد أن مثل هذا الأمر لا يزال أمامه الكثير من الصعوبات والعوائق». وأشار الشميري إلى أن «الحرب في اليمن بشكل عام تعتبر متوقفة ما عدا عمليات الاستنزاف في بعض الجبهات، لكن الحديث عن خارطة سلام شاملة لبناء دولة في اليمن، هذا الأمر بعيد جداً حتى تتخلق قناعات لدى كل الأطراف بضرورة الوصول إلى هذا الحل، حيث أن المستجدات في البحر الأحمر والمنطقة

خلال سنوات الصراع، مع ضمان استقلال القرار اليمني والذي يمثل أولوية قصوى، لا يمكن فرض حلول دائمة إلا إذا استندت إلى إرادة يمنية خالصة بعيداً عن الضغوط الإقليمية والدولية، مع الاستفادة من الدعم الدولي كعامل مساعد وليس مُوجهاً».

الشراكة الوطنية

وتوجه رئيس «الحركة الوطنية» إلى جماعة «أنصار الله»، بالقول إن «استمرار رفضكم للانخراط في مسار مصالحة جادة يضعكم في مواجهة عزلة سياسية وشعبية ودولية. اللحظة الحالية تتطلب شجاعة سياسية تتجاوز المصالح الآنية لصالح المصلحة الوطنية».

ودعا اليزيدي إلى «ضرورة وجود خارطة طريق تعتمد على تشكيل آلية دولية وإقليمية لدعم الحوار الوطني بإشراف أممي، وضمان بيئة محايدة تجمع الأطراف المختلفة، يجب أن يتوافق ذلك مع برنامج اقتصادي طارئ لمعالجة الأوضاع المعيشية بالشراكة مع مؤسسات دولية، وتشكيل لجنة متابعة دولية لضمان تنفيذ مخرجات الحوار الوطني»، مناشداً اليمنيين بأن القرار بأيديهم وعليهم الاختيار، إما طريق المصالحة وإعادة البناء أو استمرار الصراع والدمار، مضيفاً: «لقد أن الأوان للخروج من النفق وبناء يمن المستقبل».

تصريحات متكررة

من جانبه، يقول عبد العزيز قاسم، القيادي في «الحراك الجنوبي اليمني»: «بالنسبة للدعوة لإحلال السلام من قبل مجلس التعاون الخليجي في دورته التي عقدت بالكويت مؤخرًا، أعتقد أنها تصريحات تأتي بين حين وآخر، لكنها لم تر النور على أرض الواقع، الأهم من ذلك هو معرفة من يمسك بخيوط السلام في اليمن، خاصة وأن الحديث عنها يأتي بالتناوب تارة عبر المبعوث الأممي وأخرى عبر دول الخليج أو التحالف العربي وكلها تصريحات لم تلامس الواقع ولم تلب أدنى مقومات وأسس السلام».

وأضاف في حديثه لـ«سبوتنيك»: «عملية إحلال السلام في اليمن ترتبط أساساً بحل شامل وتحديد القضايا والأولويات، فضلاً عن رغبة إقليمية ودولية، وكذلك استقلال الإرادة الداخلية لقوى الصراع في اليمن، لكن عبء الارتباط لهذه القوى وتبعية كل

لا يزال الغموض يحيط بملف السلام والوقف الشامل للحرب في اليمن، رغم أن الحرب متوقفة عبر هدنة طويلة، إلا أن الأوضاع في المنطقة والتي فرضت على ملف الصراع، أضافت عراقيل جديدة وجعلت الحل أكثر صعوبة من ذي قبل، لكن يبدو أن هناك جهوداً غير معلنة تسعى للوصول إلى خارطة طريق شاملة للسلام في البلاد. وفقاً لـ«سبوتنيك عربي». فهل ترحيب مجلس التعاون الخليجي في الآونة الأخيرة بالجهود السعودية - العمانية لوقف الحرب يعني أن هناك تفاهات جديدة جرى التوافق عليها بين المكونات السياسية لإحلال السلام بعد سنوات من الحرب وفي ظل الوضع الخطير الذي تعيشه المنطقة والعالم؟

بداية يقول هاني اليزيدي، رئيس «الحركة الوطنية الديمقراطية» (حمد) في الجنوب اليمني، إن «مناشدة مجلس التعاون الخليجي في دورته الـ45، التي عُقدت بالكويت، بضرورة وقف الحرب وإحلال السلام في اليمن، تأتي في ظل التحديات الكبرى التي تعصف بالبلاد، الأمر الذي وضعنا جميعاً أمام لحظة تاريخية تتطلب منا كقوى سياسية ومدنية مسؤولة غير مسبوق لإعادة صياغة مستقبل اليمن، ووضع حد للمعاناة التي طالت كل بيت وكل مواطن».

الواقعية السياسية

وأضاف اليزيدي في حديثه لـ«سبوتنيك»: «نحن في الحركة المدنية الديمقراطية (حمد)، ننظر إلى المشهد الحالي بعين الواقعية السياسية، ونذكر أن الاستمرار في النهج القائم من الصراع والعنف لن يؤدي إلا إلى المزيد من التدهور، فقد دخل اليمن في نفق مظلم يفعل سنوات من الحرب التي لم تُفض إلا إلى تعميق الانقسامات السياسية والاجتماعية، واقتصاد على حافة الانهيار وتطلعت مؤسسات الدولة وأصبحت مهددة في بقائها»، مشيراً إلى أن «الجهود الدولية والإقليمية حتى الآن لم تحقق إنجازاً حقيقياً، لأنها لم تأخذ في الاعتبار خصوصية المشهد اليمني وضرورة إشراك كافة الأطراف في صياغة الحلول». وأشار اليزيدي إلى أن «الحل الشامل والحقيقي يجب أن يعالج جذور الأزمة والصراع وليس الأعراض فقط، لأن أسباب الصراع الحقيقية تتنوع ما بين الاقتصاد والانقسامات السياسية والظلم الاجتماعي، ولا بد من تحقيق العدالة الانتقالية لتجاوز آثار الانتهاكات، التي ارتكبت بحق الشعب

الحكومة اليمنية تطالب بعقد مؤتمر للمانحين لتمويل خطة الاستجابة الإنسانية عام 2025

الاحتياجات المتزايدة في البلاد.

من جهته أكد المسؤول الأممي حرص المنظمة الدولية على العمل المنسق مع الحكومة المعترف بها لحشد الدعم لخطة الاستجابة الإنسانية، وتسخير كافة الجهود من أجل تجاوز التحديات التي تواجه العمل الإنساني في اليمن، بما فيها سد الفجوة التمويلية القائمة، وضمان أمن وسلامة العاملين في المجال الإنساني.

وكانت الأمم المتحدة قد أطلقت مطلع الشهر الجاري، نداءً لجمع مبلغ 2.5 مليار دولار لدعم خطة الاستجابة الإنسانية في اليمن خلال العام 2025، بهدف تلبية احتياجات 10.5 مليون من بين نحو 19.54 مليون شخص بحاجة ماسة إلى شكل من أشكال المساعدة الإنسانية والحماية في العام القادم.

يُذكر أن خطة الاستجابة الإنسانية للعام الجاري 2024، ورغم بقاء أيام قليلة على انتهاء العام، لا تزال تعاني نقصاً حاداً، حيث لم يتم تغطية سوى ما نسبته 48.5% من إجمالي التمويل المطلوب البالغ 2.71 مليار دولار، ما يترك فجوة تمويلية قدرها 1.39 مليار دولار.

طلبت الحكومة اليمنية المعترف بها دولياً، بعقد مؤتمر دولي للمانحين يخصص لحشد التمويل المطلوب لخطة الاستجابة الإنسانية في البلاد خلال العام القادم.

جاء ذلك خلال لقاء مندوب اليمن الدائم لدى الأمم المتحدة؛ عبدالله السعدي، مع وكيل الأمين العام للشؤون الإنسانية ومنسق الإغاثة في حالات الطوارئ الجديد؛ توماس فليتشير، في نيويورك.

وبحسب وكالة الأنباء الرسمية «سبأ»، عبر السعدي عن تطلع حكومته إلى المبادرة لعقد مؤتمر المانحين لحشد التمويل المطلوب لخطة الاستجابة الإنسانية في اليمن للعام 2025، ودعوة الشركاء والمنظمات الدولية لتقديم الدعم «السخي» للخطة، وبما يضمن استمرار تلبية الاحتياجات الحرجة وتجذب وقف المساعدات المنقذة للحياة.

وأوضح السعدي أهمية التدخلات الإنسانية والأعمال الإغاثية الطارئة التي تقومها وكالات الأمم المتحدة العاملة في اليمن، والجهود المنسقة مع المجتمع الدولي لحشد التمويل اللازم لمواجهة



المبعوث الأممي إلى اليمن: نعمل على خريطة طريق وعلى الجميع تقديم تنازلات

وترهيبهم، بل يُعد أيضاً انتهاكاً لحقوقهم، ما يُضعف الأسس الضرورية لعملية شاملة. وكان غرونديغ قد أعلن قبل عام من الآن، توصل الأطراف اليمنية إلى التزام مجموعة من التدابير، تشمل تنفيذ وقف إطلاق نار يشمل عموم اليمن، وإجراءات لتحسين الظروف المعيشية في البلاد، والانخراط في استعدادات لاستئناف عملية سياسية جامعة تحت رعاية الأمم المتحدة. وأكد غرونديغ أنه سيعمل مع الأطراف في المرحلة الراهنة على وضع خريطة طريق تحت رعاية الأمم المتحدة، تتضمن هذه الالتزامات وتدعم تنفيذها. وأشار إلى أن خريطة الطريق التي سترعاها الأمم المتحدة ستشمل، من بين عناصر أخرى، التزام الأطراف بتنفيذ وقف إطلاق النار على مستوى البلاد، ودفع جميع رواتب القطاع العام، واستئناف صادرات النفط، وفتح الطرق في تعز وأجزاء أخرى من اليمن، ومواصلة تخفيف القيود المفروضة على مطار صنعاء وميناء الحديدة، وستنشئ خريطة الطريق أيضاً آليات للتنفيذ، وستعد لعملية سياسية يقودها اليمنيون برعاية الأمم المتحدة.

الطرق الحاسم الذي تواجهه الأطراف: إما الاستمرار في هذا المسار الكارثي من النزاع غير المحسوم، وإما التعاون لحل القضايا الاقتصادية لتمهيد الطريق نحو النمو وتحقيق مكاسب السلام الممكنة. وأشار غرونديغ إلى أن هذا الشهر يصادف مرور ستة أشهر على بدء جماعة أنصار الله (الحوثيين) في اليمن حملة اعتقالات تمسفية، وهذا يشكل انتهاكاً صارخاً للحقوق الإنسانية الأساسية، ولا يزال البعض محروماً حتى أبسط الحقوق الإنسانية المتمثلة بإجراء مكالمات هاتفية مع عائلاته. وقال إن أعمال العنف الأخيرة في تعز، بما في ذلك الغارة الجوية القاتلة التي شنتها طائرة دون طيار على سوق في مقبنة، (أطلقها الحوثيون) تسلط الضوء على الحاجة الملحة إلى احترام جميع الأطراف للقانون الإنساني الدولي وحماية المدنيين. وعبر المسؤول الأممي عن قلقه من أن المصالح الحزبية تنسب بشكل متزايد في تهديد المجتمع المدني، وتضييق الفضاء المدني، واستهداف المشاركين في الاجتماعات، وهذا الأمر لا يقتصر على تقييد عملهم

دعا مبعوث الأمم المتحدة الخاص إلى اليمن هانس غرونديغ، الأطراف اليمنية إلى الانخراط بجدية في الجهود التي يقودها لتنفيذ خريطة الطريق، التي تهدف إلى تحقيق وقف إطلاق النار، وتنفيذ تدابير اقتصادية تشمل دفع الرواتب بشكل مستدام، والتمهيد لعملية سياسية شاملة. وأكد غرونديغ خلال إحاطته قدمها مؤخراً أمام مجلس الأمن، أن هذا الهدف لا يزال قابلاً للتحقيق، قائلاً: «ومع ذلك، إن اتخاذ الإجراءات اللازمة، وتقديم التنازلات، والتركيز الصادق على اليمن أمر ضروري، إذا كانت الأطراف تسعى لتخفيف معاناة اليمنيين، وإعادة الأمل في مستقبل يسوده السلام.»

بحسب «العربي الجديد». وحث غرونديغ الجميع على الوفاء بالتزاماتهم، ومواصلة العمل مع مكتبه بروح من التعاون الصادق، والوفاء بالملتقى الإنساني المتمثل بإطلاق سراح المعتقلين المرتبطين بالصراع، مشيراً إلى أن المفاوضات ينبغي أن تسترشد بالمبدأ المتفق عليه «الكل مقابل الكل».



Canada designates Yemen's Houthis as a 'terrorist entity'

Canada has officially designated Yemen's Ansarallah movement, commonly known as the Houthis, as a "terrorist entity" under the criminal code. According to Anadolu Agency.

"Today's addition of Ansarallah as a listed terrorist entity contributes to our efforts in fighting terrorism globally and aligning Canada with our allies," Public Safety Minister Dominic LeBlanc said in a statement.

Describing Ansarallah as "a militant group," the government accused it of causing "unrest in the Middle East through numerous attacks targeting civilian and naval vessels on the Red Sea and other waterways, as well as those against Israel."

The Houthis have been targeting Israeli-linked cargo ships in the Red Sea and Gulf of Aden

in solidarity with the Gaza Strip, which has been under an Israeli onslaught since Oct. 7 last year.

The Red Sea is one of the world's most frequently used sea routes for oil and fuel shipments.

"It is important to note that there is a differentiation between the armed political movement which is often referred to as 'the Houthis' (but is officially called Ansarallah), and the ethnic group in Yemen by the same name, which is not the target of this listing," the statement added.

LeBlanc further pledged that Canada "will continue to take action to curtail the spread of these activities internationally and to counter threats to Canada, its citizens and its interests around the world."



من مكتب أمين خزانة مقاطعة وين - أريك سابري From the Office of Wayne County Treasurer - Eric R. Sabree



للمساعدة
أمام محكمة
الوصايا والإرث

PROBATE ASSISTANCE

إذا كنت تواجه مشكلة الرهن العقاري وتحتاج إلى المساعدة للبدء بقضية أمام محكمة الوصايا والإرث بمقاطعة وين لأن العقار مسجل باسم أحد أفراد الأسرة المتوفين، فيمكنك التواصل مع أحد شركائنا المجتمعيين من أجل الحصول على المساعدة المرجوة، وهم:

If you are facing foreclosure and need assistance in starting a Wayne County Probate Court Case because a property is in the name of a deceased family member, please contact one of the following community partners for assistance:

Michigan Legal Services: 313-774-1527 | 313-725-4890

United Community Housing Coalition: 313-405-7726

Legal Aid & Defender: 313-967-5800

يمكنك الاتصال بمحكمة الوصايا في مقاطعة وين

على الرقم: 313.224.5706

Contact the Wayne County Probate Court by calling:

313.224.5706

نحن هنا للمساعدة

We are here to help!



www.Treasurer.WayneCounty.com
313-224-5990



مكتب أمين خزانة مقاطعة واين إريك صبري أمين خزانة مقاطعة واين



خطط سداد ضريبة الأملاك سوف تكون متاحة الآن!

ملحق للمالك الساكن في عقاره
والمتعثر في الدفع (DOOE)

هذا البرنامج غير متاح للجميع .
إذا كنت تمتلك العقار وتعيش فيه ، وتعاني من ضائقة مالية ،
فقد تكون مؤهلاً لهذا البرنامج .
مطلوب إثبات الملكية للعقار ، وأن تكون ساكن فيه .

اتفاقية الدفع عند الإقامة (PAYSPA)

فقط لأولئك الذين تقدموا لأول مرة للحصول على الإعفاء الضريبي
بسبب الفقر من بلدياتهم المحلية . وحصلوا على الموافقة (PTE)
بمجرد إخطار مكتب المقيم المحلي الخاص بك واعتبارك مؤهلاً ،
سيُرسل لك مكتبنا رسالة إشعار بالمبلغ المخفض المستحق .
سيكون لديك خيار دفع مبلغ مقطوع (خصم إضافي 10٪)
أو التسجيل في إتفاقية خطط الدفع عند الإقامة . PAYSPA

اتفاقية الدفع المشروط
لخفض الفائدة (IRSPA)

تعمل خطة الدفع هذه على خفض معدل
الفائدة من 18 ٪ إلى 6٪ لدافعي الضرائب المؤهلين .
يجب عليك أن تمتلك منزلك وتعيش فيه ، وأن يكون
لديك إعفاء ضريبي مصدق عليه بالإقامة
أوبطاقة هوية تثبت الإقامة . (PRE)

اتفاقية الدفع المشروط
المتاحة للجميع ، (SPA)

تسمح هذه الخطة لدافع الضرائب بدفع الضرائب وفقاً
لجدول الدفع . هذه الخطة سوف تجنبك حجز الرهن شريطة
أن يتم تقديم المدفوعات وفقاً للجدول الزمني المتفق عليه .

العديد من هذه الخطط
ستكون متاحة عبر الإنترنت على موقع :

treasurer.waynecounty.com!

عام 2024.. تحولات كبرى وأحداث بارزة عالمياً وعربياً



شهد عام 2024 العديد من الأحداث والتحولات الكبرى والإنجازات البارزة على المستويات العالمية والعربية، أبرزها عودة ترامب إلى الساحة السياسية والاقتصادية والاجتماعية.

وبشكل عام، كان عام 2024 حافلاً بالتطورات والإنجازات على المستويات العالمية والعربية، مما يعكس التغيرات المستمرة والتقدم في مختلف المجالات.

فعلى المستوى العالمي، استمرت التوترات الجيوسياسية في مناطق متعددة، مع تصاعد النزاعات في بعض المناطق واستمرار الجهود الدبلوماسية لحلها.

وتأثر الاقتصاد العالمي بتداعيات تشديد السياسات النقدية وضعف التجارة، مما أدى إلى نمو متواضع في العديد من الدول.

وبرزت قضايا التغير المناخي والابتكار وتنمية المهارات كمواضيع رئيسية، مع تركيز متزايد على تحقيق أهداف التنمية المستدامة.

أما على المستوى العربي، فقد شهدت المنطقة العربية تحولات سياسية مهمة، مع منها العدوان الإسرائيلي على غزة، وتطورات الأحداث في السودان وليبيا ولبنان وأخرها سوريا وسقوط بشار الأسد.

فيما يلي ملخص لأبرز هذه التطورات، وفقاً لصحيفة «نون أون لاين».

المستوى العالمي:

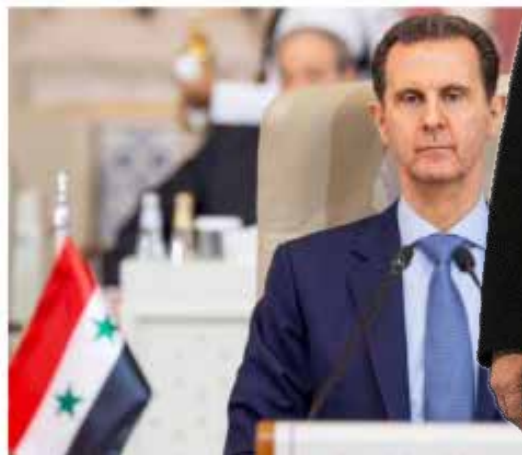
شهدت الولايات المتحدة الأمريكية، تحولات سياسية واجتماعية كبيرة، كان أبرزها عودة دونالد ترامب إلى الساحة السياسية، مما أثار جدلاً واسعاً وأدى إلى تغييرات في السياسات الداخلية والخارجية.

كما شهد العام انتخابات رئاسية وبرلمانية في أكثر من 50 دولة، من بينها الولايات المتحدة، حيث فاز دونالد ترامب بالرئاسة، كما أعيد انتخاب فلاديمير بوتين لولاية خامسة، في الانتخابات الرئاسية الروسية التي جرت بين 15 و17 مارس الماضي.

المستوى العربي:

استمرت الصراعات في بعض الدول العربية دون تحقيق تقدم نحو التسوية، مما أدى إلى حالة من الجمود في هذه النزاعات.

وأدت الحرب المستمرة في غزة إلى تفاقم الأوضاع



بين الثقافات، حيث التقى الإمام الأكبر الدكتور أحمد الطيب بـ16 ملكاً ورئيساً خلال العام، لمناقشة القضايا التي تؤرق العالم والإنسانية.

وعلى صعيد الرياضة المصرية حقق اللاعب المصري أحمد الجندي إنجازاً أولمبياً في رياضة الخماسي الحديث خلال دورة الألعاب الأولمبية في باريس، مما يعزز مكانة مصر في هذه الرياضة على المستوى العالمي.

المستوى الإقليمي:

شهدت المنطقة المغاربية تحسناً في العلاقات الموريتانية المغربية، خاصة في المجالات الأمنية والسياسية، بهدف تعزيز التعاون في مكافحة الإرهاب وتحقيق الاستقرار الإقليمي.

تقدمها في مؤشرات التنافسية العالمية، حيث حققت المركز الأول عالمياً في 223 مؤشراً، مما يعكس التزامها بالتنمية المستدامة والابتكار.

وشهدت السعودية عامًا رياضياً مميزاً، حيث حقق نادي الهلال ثلاثية تاريخية بفوزه بالدوري السعودي، وكأس الملك، وكأس السوبر. كما تم الإعلان عن استضافة الملكة لكأس العالم 2034، مما يعزز مكانتها على الساحة الرياضية الدولية.

وشهدت الجامعات المصرية تقدماً كبيراً في التصنيفات الدولية، حيث تم إدراج 81 مؤسسة تعليمية مصرية في تصنيف «ويبومتريكس» في إصداره لعام 2024، مما يعكس الجهود المبذولة في تطوير التعليم العالي والبحث العلمي. وواصل الأزهر دوره الرائد في تعزيز الحوار والتفاهم

الاقتصادية في المنطقة، حيث أسفرت عن سقوط آلاف القتلى والجرحى، وتسببت في كارثة إنسانية غير مسبوقة.

وتزايدت التوترات الأمنية في الضفة الغربية على وقع الحرب في غزة، مع استمرار الاقتحامات الإسرائيلية واعتداءات المستوطنين، مما أدى إلى سقوط مئات القتلى وآلاف الجرحى. ومن ناحية أخرى حافظت الإمارات على

3 انتخابات رئاسية عربية خلال 2024..

تعرف على أبرز الانتخابات في العالم



14 يوليو. فاز الرئيس الحالي محمد ولد الغزواني بإعادة انتخابه لفترة ولايته الثانية والأخيرة كرئيس في الثاني من يوليو/ تموز، قُتل ثلاثة أشخاص خلال اشتباكات بين قوات الأمن والمحتجين الذين تظاهروا ضد نتائج الانتخابات في كيهيدي، ما دفع السلطات إلى وقف خدمات الإنترنت عبر الهاتف المحمول في جميع أنحاء البلاد. كما نُظمت احتجاجات في نواذيبو وروصو وزويرات وبوغي.

جولة سريعة في أبرز الانتخابات العالمية

جرت العديد من الانتخابات في دول مختلفة بالعالم أبرزها روسيا والولايات المتحدة والمملكة المتحدة البريطانية وفرنسا وفنزويلا، فيما أفرز عدد قليل منها عن رؤساء جدد، بحسب ما رصدته «عربي21».

الرئيس السنغالي

بشير جمعة فاي (من مواليد 25 مارس 1980) هو سياسي سنغالي ومفتش ضرائب سابق وهو رئيس السنغال المنتخب بتاريخ 2 إبريل 2024، والأمين العام السابق لحزب «الوطنيون من أجل العمل» و«الأخلاق والأخوة» المنحل، وفاز في الانتخابات الرئاسية السنغالية 2024 منافساً للمرشح عثمان سونكو. وهو أصغر رئيس للسنغال في تاريخ البلاد.

الرئيس الإيراني

مسعود بزشكيان من (مواليد 29 سبتمبر 1954) هو رئيس إيران منذ 28 يوليو 2024، ينتمي للتيار الإصلاحية في إيران، قبيل انتخابه مثل دائرة مقاطعة تبريز وأوسكو وأدرشهر في البرلمان الإيراني وشغل منصب النائب الأول لرئيس مجلس النواب في دورته العاشرة (2016-2020). ووزير أسبق للصحة في إيران (2001-2005) في حكومة الرئيس محمد خاتمي. ترشح سابقاً للانتخابات الرئاسية عام 2013 لكنه انسحب، وترشح مرة أخرى في انتخابات 2021 لكن رُفض ترشيحه. ترشح في الانتخابات الرئاسية الإيرانية لعام 2024 وفاز بها.

الرئيس الأمريكي

ترشح دونالد ترامب وهو عضو في الحزب الجمهوري، لإعادة انتخابه لولاية ثانية غير متتالية، بعد خسارته أمام جو بايدن في الانتخابات الرئاسية 2020، وتمكن من تحقيق فوز تاريخي في الانتخابات الرئاسية التي جرت بتاريخ 6 نوفمبر الماضي. ومن المقرر أن يتم تنصيب ترامب في 20 يناير 2025، وجرت هذه الانتخابات في نفس الوقت الذي جرت فيه انتخابات مجلس الشيوخ الأمريكي، ومجلس النواب، وحكام الولايات، والمجالس التشريعية للولايات.

السابقة، أسفرت عن فوز عبد المجيد تبون بعد حصوله على 94.65% من الأصوات.

وبلغ العدد الإجمالي للناخبين 24 مليوناً و351 ألفاً و551 ناخباً؛ يتوزعون بين 865 ألفاً و490 ناخباً خارج الجزائر، و23 مليوناً و486 ألفاً و61 ناخباً في الداخل. بينما بلغت نسبة المشاركة الأولية في الانتخابات الرئاسية داخل البلاد 48%، فيما بلغت



النسبة خارج البلاد 19.5%.

الانتخابات الرئاسية الموريتانية

أجريت الانتخابات الرئاسية في موريتانيا بتاريخ 29 يونيو 2024، مع احتمال إجراء جولة ثانية في

والثالثة بعد الثورة، والأولى بعد إصدار دستور 2022، وتم إجراؤها بتاريخ 6 أكتوبر لعام 2024، وفاز فيها الرئيس قيس سعيد لولاية ثانية، تزامناً مع قرار مقاطعة هذه الانتخابات وانتقاد المسار الانتخابي. وأعلنت هيئة الانتخابات في تونس فوز قيس سعيد الذي يحتكر السلطات في البلاد منذ العام 2021، بولاية ثانية بعد حصوله على 90.69% من الأصوات



في انتخابات رئاسية غاب فيها التنافس.

الانتخابات الرئاسية الجزائرية

جرت في 7 سبتمبر 2024 لاختيار رئيس جديد للجمهورية الجزائرية بعد انتهاء الفترة الرئاسية

شهد عام 2024 إجراء ثلاث دول عربية انتخابات رئاسية، لكن اللافت أن الرؤساء الثلاثة احتفظوا بمناصبهم وفازوا بولايات جديدة، فيما أجرى العالم العديد من الانتخابات التي أفرز بعضها عن رؤساء جدد، وحكومات جديدة.

ورغم تراجع التضخم في معظم الاقتصادات العالمية، إلا أن الناخبين لم يعيدوا بذلك، وأغضبهم الارتفاع الهائل في أسعار كل شيء من البيض إلى الطاقة على مدى السنوات القليلة الماضية، فعاقبوا الأحزاب الحاكمة كلما حانت لهم الفرصة.

وفي الولايات المتحدة، ساعد ارتفاع التكاليف دونالد ترامب على الفوز بولاية ثانية كرئيس بعد أربع سنوات من هزيمته أمام جو بايدن وخروجه من البيت الأبيض ليرد بعدها أن الانتخابات جرى التلاعب بها. وفشل أنصاره في محاولتهم لقلب هزيمة ترامب باقتحام مبنى الكونغرس الأمريكي في السادس من يناير كانون الثاني 2021. وهذا العام، رفعوا أصواتهم في صناديق الاقتراع، ما أدى إلى ظهور قيادة أمريكية جديدة من المرجح أن تختبر المؤسسات الديمقراطية في الداخل والعلاقات في الخارج.

كما أدت المشاعر المعادية للسلطات، والتي نشأت بسبب التضخم، إلى تنصيب حكومات جديدة في بريطانيا وبيوتسوانا والبرتغال وبنما.

كما أوصل الناخبون في كوريا الجنوبية المعارضة إلى البرلمان الذي شكلت فيه أغلبية، وهو ما كبح جماح الرئيس يون سوك يول. وفي أوائل ديسمبر/ كانون الأول، فرض الرئيس الأحكام العرفية، وهي الخطوة التي سرعان ما أبطأها البرلمان. كما هزت الانتخابات فرنسا وألمانيا واليابان والهند.

مكان واحد لم يحدث فيه أي تغيير: روسيا، حيث أعيد انتخاب فلاديمير بوتين رئيساً بحصوله على 88 بالمئة من الأصوات، وهو رقم قياسي في روسيا ما بعد الاتحاد السوفيتي.

ونستعرض في التقرير الآتي الدول العربية الثلاث التي أجرت انتخابات رئاسية هذا العام، إلى جانب جولة للتعرف على أبرز الانتخابات التي جرت في أنحاء مختلفة من دول العالم. وفقاً لـ«عربي21».

الانتخابات الرئاسية التونسية

هي الانتخابات الرئاسية الثانية عشرة في تونس

UN chief urges G20 countries to take lead in delivering climate justice

The UN chief on called on G20 countries to take the lead in delivering climate justice, saying that many vulnerable countries are being forced to respond to a crisis they did nothing to create.

"Every G20 country has to do more in reduction of emissions," UN Secretary-General Antonio Guterres said in an address at a G20 Sherpa meeting in Johannesburg. According to Anadolu Agency.

South Africa assumed the G20 presidency on Dec. 1, choosing the theme Solidarity, Equality and Sustainability. It held its first G20 meeting on Monday.

As the first African country to lead the group of powerful nations, South Africa said its theme seeks to harness global will and capabilities to confront the enormous challenges facing the globe.

Guterres said that next year every government must deliver new nationwide economic plans in line with limiting the global temperature rise to 1.5 degrees C.

"These new plans must cover all emissions in the whole economy, accelerate a just fossil fuel phase-out, and contribute to energy transition goals agreed at the COP28," the UN chief said, referring to last month's UN climate change conference in Azerbaijan.

Guterres said they need developed countries to support developing ones with adequate, affordable, and accessible financing and technology.

"We must also ensure that Africa's critical mineral resources that can power the renewables revolution worldwide benefit Africans first and most. We cannot repeat the mistakes of the past."

He said they need the G20 to lead on technological justice, from digital technology to artificial intelligence.

"The developing world needs to access and benefit from the technological revolution," he said, adding that he looks forward to working with South Africa in its G20 presidency.



برلمان كوريا الجنوبية يعزل الرئيس بسبب إعلانه الأحكام العرفية

المحكمة الدستورية المصادقة على فصله في غضون 180 يوماً. ومن المقرر أن يتولى رئيس الوزراء هان دو ك سو مهام منصبه مؤقتاً.

وإذا وافقت المحكمة الدستورية على عزله، يصبح يون سو ك ثاني رئيس يتم عزله في تاريخ كوريا الجنوبية، بعد بارك جون هاي في عام 2017. ولكن هناك أيضاً سابقة عزل الرئيس روه مو هيون في عام 2004 التي صوتت عليها البرلمان ثم أطلتها المحكمة الدستورية بعد شهرين.

وكان الرئيس يون (63 عاماً) قد أحدث صدمة في كوريا الجنوبية عندما أعلن فرض الأحكام العرفية ليل الثالث إلى الرابع من كانون الأول/ديسمبر، وأرسل الجيش إلى البرلمان لمنع النواب من الاجتماع هناك.



أعلنت النتيجة، وفق وكالة فرانس برس الذين كانوا في المكان. وبذلك، عُلق عمل يون في انتظار قرار

أقر البرلمان في كوريا الجنوبية مذكرة لعزل الرئيس يون سو ك يول، على خلفية محاولته الفاشلة لفرض الأحكام العرفية في الثالث من كانون الأول/ديسمبر.

وصوتت 204 نواب لصالح المذكرة بينما عارضها 85 نائباً وامتنع ثلاثة نواب عن التصويت، وأبطلت ثماني بطاقات تصويت، وفق النتيجة التي أعلنها رئيس البرلمان.

وقال زعيم الحزب الديمقراطي (قوة المعارضة الرئيسية) في البرلمان بارك تشان داي إن «إجراءات العزل اليوم تمثل انتصاراً عظيماً للشعب والديمقراطية».

وتجمع عشرات آلاف المتظاهرين أمام مبنى الجمعية الوطنية بانتظار التصويت، حيث انفجروا فرحاً عندما

تحول مياه ميناء سيدني إلى اللون الأحمر الدموي يصدّم السكان

تحولات الألوان في المسطحات المائية ليست قاصرة على سيدني، فقد شهدت مناطق أخرى في العالم أحداثاً مشابهة. ففي ألمانيا، تحولت مياه بحيرة ألغوي في ولاية جبال الألب البافارية إلى اللون الأرجواني الغامق، نتيجة بكتيريا الكبريت الأرجواني التي صعدت إلى سطح المياه. وهذه الظاهرة تحدث عادة في المسطحات المائية ذات الأكسجين المنخفض.

وفي عام 2021، تحولت مياه بركة صغيرة قرب البحر الميت بالأردن إلى اللون الورد، وهو ما عزاه الخبراء إلى ارتفاع الملوحة واختلاط المياه المالحة بالمياه العذبة في ظل ارتفاع درجات الحرارة.

يشار إلى أن السلطات الأسترالية تعمل على احتواء تأثير المادة في ميناء سيدني، مع توقع أن تساعد الأمطار في تخفيف الوضع. كذلك أكدت الجهات المسؤولة أهمية توخي الحذر عند استخدام صبغات السباكين وغيرها من المواد التي قد تتسرب إلى المجاري المائية.

سيدني تغيراً غريباً في لون المياه، ففي سبتمبر/أيلول الماضي تحول الماء في خليج قريب من شارع هيبود إلى اللون الأخضر الفلوري. وكما في الحالة الأخيرة، تم تحديد المادة المسؤولة عن هذا التغيير وأنها غير ضارة، لكن مصدر التسرب ظل مجهولاً.

صبغة السباكين، المعروفة أيضاً باسم الفلوريسين، مادة غير سامة وعديمة الرائحة تُستخدم في تشخيص مشاكل السباكة. ومع ذلك، فإن الكميات الصغيرة منها قد تكون شديدة التأثير على الرؤية في المسطحات المائية، وذلك ما يدفع السلطات دائماً إلى تقليل استخدامها إلى أدنى حد.

وقد أكد المتحدث باسم وكالة حماية البيئة أن المادة ليست خطيرة على البيئة، مضيفاً أن مياه الأمطار المتوقعة ستساعد في تخفيف تأثيرها وإعادة المياه إلى حالتها الطبيعية. تحول بحيرة ألمانية إلى اللون الأرجواني

شهد جزء من ميناء سيدني الأسترالية تحول مياه الشاطئ عند حديقة ميلسون في كيربيلي إلى اللون الأحمر، مما أثار دهشة السكان والزوار ودفع السلطات المحلية إلى التحقيق لمعرفة الأسباب.

ووفقاً للمتحدثة باسم مجلس شمال سيدني، فإن السبب المرجح لتحول المياه هو استخدام صبغة السباكين، وهي مادة تُستخدم عادة لتحديد نقاط التسرب في أنظمة السباكة والأنابيب. وعثر على المياه الحمراء تتدفق من مصرف مياه الأمطار باتجاه خليج كارينينغ، حيث تجذب هذه المنطقة العديد من الزوار كونها مجاورة لجسر ميناء سيدني. وفقاً لـ «الجزيرة نت».

وأوضحت المتحدثة أن المجلس لم يتمكن حتى الآن من تحديد المصدر الدقيق للمادة، لكنه أبلغ وكالة حماية البيئة في نيو ساوث ويلز لاتخاذ الإجراءات اللازمة. وليست هذه المرة الأولى التي تشهد فيها



دعاء الاستخارة بالإنجليزي Istikhara prayer.. لغير الناطقين بالعربية

يبحث عن دعاء الاستخارة بالإنجليزي أو Istikhara prayer كثير من المسلمين غير الناطقين بالعربية، إذ يصعب عليهم تعلم اللغة العربية في وقت وجيز، فيكون هناك طريقتان للتعامل مع الأدعية أو القراءة بالعربية، إحداها التهجي والأخرى تحويل النص تماماً إلى الإنجليزية. نعرض نصين لدعاء الاستخارة بالإنجليزي لكل من لا يستطيع قراءة العربية أو من يرغب في استخدام اللغة الإنجليزية من العرب. وفقاً، القاهرة 24.

دعاء الاستخارة بالإنجليزي أو Istikhara prayer يقصد منه توصيل الدعاء النبوي الذي يعين المسلم على حسن الاختيار، وغالبية من لا يتحدثون العربية لا يستطيعون قراءة دعاء الاستخارة بالعربية، لذلك تقوم المراكز الإسلامية في الدول الأجنبية بإتاحة الأدعية بطريقتين ميسرتين.

الطريقة الأولى المعتادة في التعامل مع الأدعية باللغة العربية، هي تحويلها من حيث المعنى إلى اللغة الأجنبية التي يتحدث بها المسلم غير الناطق بالعربية، وهي أكثر الطرق المفضلة لدى غير العرب.

وحول دعاء الاستخارة في العربية، ورد عن جابر بن عبد الله رضي الله عنهما أنه قال: «كان رسول الله صلى الله عليه وسلم، يُعلمنا الاستخارة في الأمور كلها كما يعلمنا السورة من القرآن، يقول: إذا هم أحدكم بالأمر فليركع ركعتين من غير الفريضة، ثم ليقل:

”اللهم إني أستخيرك بعلمك، وأستقدر بقدرتك، وأسألك من فضلك العظيم فإنك تقدر ولا أقدر، وتعلم ولا أعلم، وأنت علام الغيوب، اللهم إن كنت تعلم أن هذا الأمر - يسمي حاجته - خير لي في ديني ومعاشي وعاقبة أمري - أو قال: عاجله وأجله - فاقدري لي ويسره لي، ثم بارك لي فيه، وإن كنت تعلم أن هذا الأمر شر لي في ديني ومعاشي وعاقبة أمري - أو قال: عاجله وأجله - فاصرفه عني واصرفني عنه، واقدر لي الخير حيث كان، ثم أرضني به“.

دعاء الاستخارة بالإنجليزي

ونفس المعنى، فإن دعاء الاستخارة بالإنجليزي أو Istikhara prayer يكون كالتالي:

“O Allah, I seek the counsel of Your Knowledge, and I seek the help of Your Omnipotence, and I beseech You for Your Magnificent Grace. Surely, You are Capable and I am not. You know and I know not, and You are the Knower of the unseen.

O Allah, if You know that this matter [then mention the thing to be decided] is good for me in my religion and in my life and for my welfare in the life to come, - [or say: in this life and the afterlife] - then ordain it for me and make it easy for me, then bless me in it.

And if You know that this matter is bad for me in my religion and in my life and for my welfare in the life to come, - [or say: in this life and the afterlife] - then distance it from me, and distance me from it, and ordain for me what is good wherever it may be, and help me to be content with it



أهمية الدعاء وجهاد النفس وكيفية قبول التوبة

أهمية الدعاء وجهاد النفس، الدعاء وجهاد النفس عبادتان من أهم العبادات التي نتقرب بها إلى الله عز وجل، فيه ترفع الكربات وتقل الأزمات وتقتضى به الحاجات. وجميعنا يحرص على أن يكون دعاؤه مستجاباً حتى يحقق له الله عز وجل مطلبه، وأمرنا الله بالدعاء وذلك مصداقاً لقوله «ادعوني استجب لكم».

أهمية الدعاء

عبادة المسلم لله وطاعته هي قضية إيمانية تمثل الإخلاص وترتبط بالإحسان، كما في الحديث الصحيح: «أن تعبد الله كأنك تراه، فإن لم تكن تراه فإنه يراك»، فالمسلم يعبد الله على هذه الصفة، وهي استحضار قربه، وأنه بين يدي ربه كأنه يراه، وذلك يوجب خشية، والخوف، والهيبه، والتعظيم، وقال تعالى: «إِنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ شَهِيدٌ» الحج: ١٧. والالتجاء إلى الله، وإحسان الظن به من الأمور التي تعين المسلم على مواصلة الحياة والاستمرار في السعي رجاؤه بلوغ المراد، ففي الحديث القدسي: «أنا عند ظن عبدي بي، فإن ظن بي خيراً فله، وإن ظن بي شراً فله». رواه أحمد. وصححه الألباني. وقد قال الله تعالى: «وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ» غافر: 60.

أهمية جهاد النفس

الإسلام دين حنيف ومنذ أن خلق الله البشر على الأرض أمرهم بعبادته وطاعته، وأن من الفضائل التي جاء بها الإسلام هي صلاح النفس والبعد عن المحرمات.

ومن أكثر الابتلاءات أن تتييسر طرق الوصول إلى ما حرم الله من الشهوات؛ من شرب الخمر، وفعل الفواحش ودواعيها؛ من النظر والسمع والمحادثات، كل هذه الوسائل المتاحة تيسر الوصول إلى الشهوات التي حرمها الله.

والمسلم مأجور على مجاهدة نفسه للتخلص من الوسواس والتغلب على نفسه بالصلاة والدعاء والالتجاء إلى الله والبحث عن العادات المحورية. وفضل جهاد النفس هي الصلح والهدايا في الدنيا والآخرة الفوز برضوان الله تعالى والجنان. فقد ورد عن النبي محمد صلى الله عليه وسلم أنه قال: (والمجاهد من هجر الخطايا والذنوب، والمجاهد من جاهد نفسه في طاعة الله).

أما إذا أطاع المرء نفسه هلك، أما إن جاهدها وزمها بزمام الإيمان، وألجمها بلجام التقوى، فإنه يحرز بذلك نصراً في جهاد نفسه. وعن فضالة بن عبيد رضي الله عنه قال: «قال رسول الله ﷺ في حجة الوداع: ألا أخبركم بالمؤمن: من آمنه الناس

على أموالهم وأنفسهم والمسلم من سلم الناس من لسانه ويده والمجاهد من جاهد نفسه في طاعة الله والمجاهد من هجر الخطايا والذنوب».

أهم شروط استجابة الدعاء

الأول: دعاء الله وحده لا شريك له بصدق وإخلاص، لأن الدعاء عبادة قال تعالى: «وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ إِنَّ الَّذِينَ يَسْتَكْبِرُونَ عَنْ عِبَادَتِي سَيَدْخُلُونَ جَهَنَّمَ دَاخِرِينَ» غافر: 60.

الثاني: ألا يدعو المرء بإثم أو قطيعة رحم، في رواية لمسلم: لا يزال يستجاب للعبد ما لم يدع بإثم، أو قطيعة رحم، ما لم يستعجل قيل: يا رسول الله ما الاستعجال؟ قال: يقول: قد دعوت،



مناد من السماء: قوموا مغفوراً لكم) يعني: إذا انتهى المجلس وقمتم بعد انتهائه فتقومون حال كونكم (مغفوراً لكم).

وعن عطاء بن يسار قال: سمعت أبا هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (ثلاثة لا يرد دعاؤهم: الذكر لله كثيراً، ودعوة المظلوم، والإمام المقسط). أي: الإمام الحاكم العادل. فمن أكثر ذكر الله سبحانه وتعالى لا يرد الله سبحانه وتعالى دعاءه، وهذه فضيلة من أعظم الفضائل، وأن هذا سبب كونك ودخولك فيمن لا يرد الله سبحانه وتعالى دعاءه.

وصح عن أبي هريرة رضي الله تعالى عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (سبق المفردون قالوا: وما المفردون يا رسول الله؟ قال: الذكورون الله كثيراً والذَكَرَاتُ). قوله: (المفردون) يعني الذين ذهب جيلهم الذي كانوا فيه وبقوا وهم يذكر الله سبحانه وتعالى.

قبول التوبة مهما تنوعت الذنوب

بين الله في كتابه العظيم أنه يقبل التوبة من عباده مهما تنوعت ذنوبهم وكثرت معاصيهم، كما قال تعالى: {قُلْ يَا عِبَادِيَ الَّذِينَ أَسْرَفُوا عَلَىٰ أَنفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِن رَّحْمَةِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعًا إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ} [الزمر: 53].

ونحن نحتاج دائماً للتوبة، في كل وقت وفي كل حين، فالتوبة لازمة لجميع المؤمنين، وقد أمر الله سبحانه وتعالى بالتوبة، فقال: {وَتُوبُوا إِلَى اللَّهِ جَمِيعًا أَيُّهَا الْمُؤْمِنُونَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ} [سورة النور: ٣١].

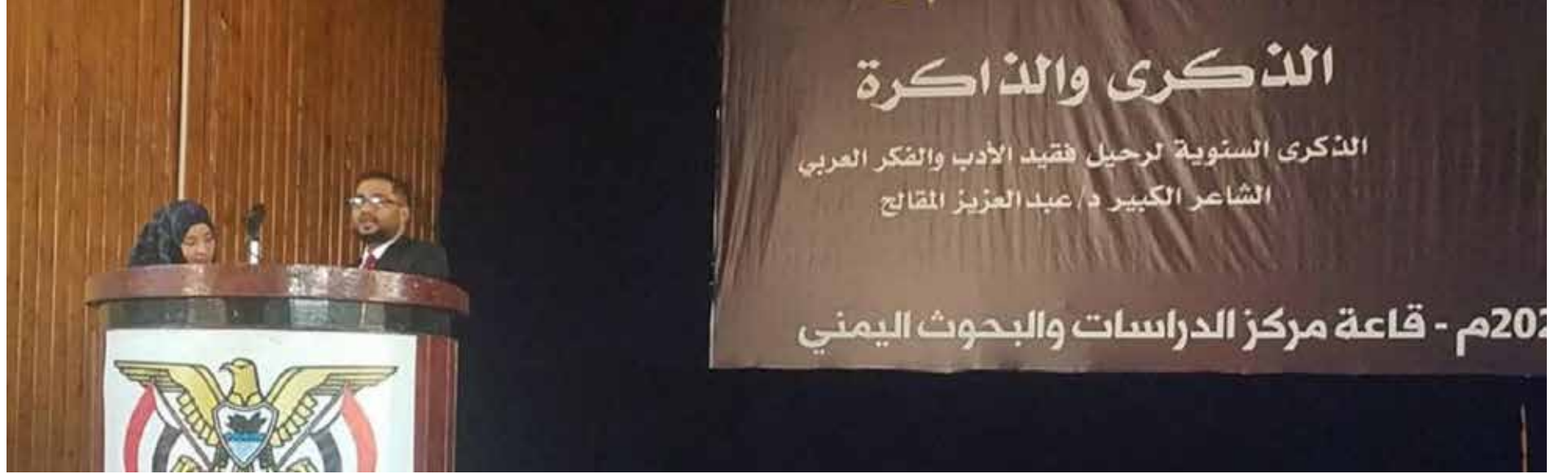
وقال عز وجل: {يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا تُوبُوا إِلَى اللَّهِ تَوْبَةً نَّصُوحًا} [التحرير: 8]. وأيضا قوله عز وجل: {إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَيُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ} [سورة البقرة: ٢٢٢].

وفي قول الله تعالى: {إِنَّمَا التَّوْبَةُ عَلَى اللَّهِ لِلَّذِينَ يَعْمَلُونَ السُّوءَ بِجَهَالَةٍ ثُمَّ يَتُوبُونَ مِن قَرِيبٍ فَأُولَئِكَ يَتُوبُ اللَّهُ عَلَيْهِمْ وَكَانَ اللَّهُ عَلِيمًا حَكِيمًا} [النساء: 17].

فرحمة الله أوسع وعفوه أعظم، مصداقاً لقوله تعالى: {وَهُوَ الَّذِي يَقْبَلُ التَّوْبَةَ عَنْ عِبَادِهِ وَيَعْفُو عَنِ السَّيِّئَاتِ وَيَعْلَمُ مَا تَفْعَلُونَ} [الشورى: 25]. قال النبي - صلى الله عليه وسلم: - (الإسلام يهدم ما كان قبله، والتوبة تهدم ما كان قبلها).

وقال النبي صلى الله عليه وسلم: {يَا أَيُّهَا النَّاسُ، تُوبُوا إِلَى اللَّهِ، فَإِنِّي أَنُوبُ فِي الْيَوْمِ إِلَيْهِ مِائَةَ مَرَّةٍ}. فد التوبة أمر واجب على كل مؤمن، في كل حال، ومن كل ذنب. والتائب يحبه الله، والتوبة من أسباب الفلاح في الدنيا، وأن الله يقبل التوبة من عباده ويتجاوز عن الذنوب مهما عظمت.

المصدر- بوابة فيتو



«فرهف كالنسيم وشاهق كالجبل»: في استذكار الشاعر عبد العزيز المقالح

صدام الزيدي

في استذكار الشاعر والناقد اليمني، عبد العزيز المقالح (1939 - 2022)، أحد رموز الحداثة العربية المعاصرة، تحضر مناقب جمة لمبدع نرف حياته محباً للشعر واللغة والناس، تاركاً، برحيله في يوم 28 نوفمبر/ تشرين الثاني 2022، فراغاً في الوسط الأدبي والثقافي اليمني والعربي، في لحظة موعلة في الهزيمة والانكسار. بدعوة من أسرته، التأمّت في مركز الدراسات والبحوث اليمني بصنعاء، يوم 3 ديسمبر/ كانون الأول 2024، فعالية خطابية بمناسبة مرور عامين على رحيل عبد العزيز المقالح، تم فيها تذكّره مبدعاً مرهفًا، وكاتبًا مهمومًا باليمن وبفضايا وطنه العربي الكبير. شهدت الفعالية توزيع كتاب بعنوان: «عبد العزيز المقالح: الذكرى والذاكرة»، احتوى شهادات يمنية وعربية، وقصائد شعرية عن المقالح، وهو عبارة عن استكتاب جماعي سهرت عليه أسرة المقالح ولجنة الإعداد لفعالية مرور عامين على رحيله. بحسب «ضفة ثالثة».

«شاعر من أجل فلسطين»

يفتتح الكاتب والباحث الفلسطيني، أنطوان شلحت، القسم الأول من الكتاب المخصص لشهادته الكتاب العربي عن المقالح، بتحية إلى شاعر «من أجل فلسطين»، يستهلها بالقول إنه، ككاتب فلسطيني، يرى أن الاحتفاء بعبد العزيز المقالح يعود إلى أسباب كثيرة، منها أن أول قصيدة نشرها باسمه الشخصي صراحة كانت بعنوان «من أجل فلسطين»، وأذيعت من راديو صنعاء في مناسبة العام الأول لافتتاح هذه الإذاعة في عام 1956. وعكست القصيدة، منذ ذلك الوقت، موقفًا ظل الشاعر قابضًا على جمرته، مؤداه أن فلسطين هي قضية العرب أولاً ودائمًا، بالرغم من كل ما استجد من ظروف. وظل على هذا الموقف، حتى ساعاته الأخيرة، كما أثبتت تحيته إلى ما عُرف بـ«انتفاضة الساكنين» في عام 2015، والتي جدد فيها تأكيده أن فلسطين أهم قضية عربية، وهي مفتاح كل القضايا الثانوية التي يعاني منها الوطن العربي. وقبل ذلك، أشار إلى أن القضية الفلسطينية خلقت ضرباً من الشعر القادر على ملامسة الواقع بأبعاده المحلية والعالمية، وأن يصل إلى شغاف الروح. كما ألف كتاباً مخصصاً لدعم الانتفاضة الفلسطينية الأولى في أراضي 1967 في ثمانينيات القرن الفائت بعنوان «صدمة الحجارة». وفي أثناء الحرب الإسرائيلية على غزة في عام 2021 قرأنا قصيدته «غزة تكتب قصائد الدم والانتصار».

ووفقاً لشلحت، لدى العودة إلى إرث المقالح سرعان ما نعثر لديه على رؤية ترى في النموذج المنتهى للفلسطيني من وجهة نظره ما يؤصل له، الزمان الجميل»، إذا ما جاز التعبير، فهو الملتزم الذي لا يفرط ولا يساوم، القادر على أن يحفظ للقضية العامة توجهها وسخونتها حتى في ظل أوضاع قد تكون الأقسى والأسوأ، لا في تاريخ فلسطين والأمة العربية وحسب، إنما أيضاً في تاريخ الإنسانية.

العزير المقالح، يؤكد الصكر أنها تفيض على كتاباته شعراً ونقداً: لا يعرف الضغينة، أو يحجب وعيه وشعوره خصام. تجتمع في شخصه خصال الإنسان، والشاعر والكاتب والمعلم. وفي إشارته إلى كتابة المقالح لشعر التفعيلة الذي اجترح له مصطلح «الشعر الجديد» وصلته بأبرز رواه وكتابه ومن بعدهم، يفيد الصكر أن ذلك لم يمنع المقالح من الانحياز للقفزات الأخرى التي توخت تحديث النص الشعري، فأطلق على قصيدة النثر مصطلح «القصيدة الأجد»، ولم يقف في جانب مناوئها، بل نافح عن نماذجها المكتملة فنياً، وأصدر كتاباً عن شعراء الحداثة في اليمن أسماه «بدايات جنوبية»، منوهاً بأصوات كُتبت لها من بعد الانتشار ونضجت تجاربه.

أما «كتاب الأصدقاء»، فيعده الصكر سبقاً يسجل للشاعر المقالح على مدى التاريخ الأدبي، فهذا «صنيع لم يعرفه الشعراء في علاقاتهم ببعضهم».

«كان شاهقاً كالجبال»

«كان مرهفًا كالنسيم وشاهقًا كجبال اليمن» - هكذا يصف الشاعر والناقد اللبناني، شوقي بزيع، المقالح، لكنه يستدرك: كم هو شاق على المرء أن يختزل بحفنة من الكلمات قامته إبداعية وإنسانية بحجم عبد العزيز المقالح، الذي لم يكتب أهمية من الشعر وحده، بل قسّم نفسه كما فعل جده عروة بن الورد، بين الشعر، والفكر، والنثر الأدبي، والدراسات النقدية، والتاريخية، والعمل الأكاديمي.

ويشير بزيع، وهو الذي زار اليمن في مناسبات عدة تتعلق بالأدب والحوار مع الآخر وقضايا قومية وإنسانية مختلفة، وبدعوة من الشاعر المقالح في الأعم الأغلب، إلى ما أسماه بـ«الخلطة السحرية» التي تشكلت منها شخصية المقالح، والتي وفرت له القدرة على الاحتفاء بعشرات المثقفين والكتاب من ذوي المراس الصعب والأمرجة المتقلبة. وكنا نكتشف ولو متأخرين، يتابع بزيع، بأن الشعر عند عبد العزيز المقالح هو فعل حب للغة بقدر ما هو فعل حب للبشر وكائنات الطبيعة، وأنه عبارة عن نشيد متقطع المشاهد، لبراءة الأشياء وطفولة العالم الغارية، أو هو «حروف من الطين/ تقرأها في النهار العاصف/ وتقرأها في المساء النجوم»، كما جاء في «كتاب القرية» للمقالح. وختم بزيع: لشدة تماهي المقالح مع آلام اليمن ومكابداتها، جعل من مصيره، كشاعر وإنسان، فعل احتجاج صارخ على مصير البلاد، متوثماً بطريقة رمزية بين أنفاسه الأخيرة وبين زيفها الكارثي.

عن «كتاب الحب»

أما المصري محمد عبد المطلب، فيتوقف أمام قصائد «كتاب الحب»، أحد دواوين المقالح الأخيرة، مبيئاً أن قراءة هذا الديوان تعتمد على كونه سجلاً مبكراً لشعرية المقالح وعلاقتها «بمسيرة الحب» التي ضمت سبع تجارب.

الشعري العربي تحديداً بمنأى عن «المركزية الشرقية الشوفينية» التي تكاد تحصر الآداب العربية في ما نشره وينشره مشاركة البلاد العربية؛ وهي في جانب منها عقدة كثير أو قليل من المغاربيين (وفقاً للوهابي).

على أن ما يعني الوهابي، في سياق هذه الذكرى، كما يقول، هو تحرر المقالح من كل هذه العُقد، واحتكامه إلى سلطة النص وسلطة القراءة معاً. والمحدد الرئيس لهذه القراءة هو الموقع من النص، ولا مشاحة أن هذا الموقع إنما تتصافر في صياغته عند المقالح أعراف وعناصر متعاقدة، لعل أظهرها النص نفسه وجنسه الأدبي، وثقافة الباحث/ الناقد، والمحددات الاجتماعية والتاريخية، وما إليها. ويقدر الوهابي أن هذه ناحية جديرة بالاعتبار في قراءة المقالح ناقداً.

ويستعيد الشاعر والناقد اللبناني، جودت فخر الدين، زيارته لليمن بين عامي 1992 و2006، وأواصر الصداقة العميقة التي انعقدت بينه وبين الشاعر المقالح: لقد فتح لي عبد العزيز المقالح «باب اليمن» عندما دعاني في المرة الأولى أستاذاً زائرًا إلى جامعة صنعاء.

وبمعيته، زرت مناطق عدة في اليمن، شماله وجنوبه، وصولاً إلى حضرموت، كتبت إثرها أربع قصائد صدرت في مجموعة شعرية بمناسبة «صنعاء عاصمة للثقافة العربية» (2004). وفي السنوات الأخيرة من حياته، كان يرسل إليّ ما يكتبه من أشعار «حرصاً منه على الاستئناس برأيي»، وقبل شهر من وفاته، لم يكتب بالكلام في أمورنا الخاصة، بل عبر - في حديث هاتفي - بصوته المتهدج عن أسفه على بلدنا اللذين تمزقهما الصراعات والكوارث: لبنان واليمن. من جهته، يفيد الناقد العراقي المقيم في الولايات المتحدة، حاتم الصكر، أن شخص عبد العزيز المقالح يحضر في الذاكرة وهو يوغل في تجديد القصيدة العربية ومناهج النقد الأدبي. ودعوته للأدباء كي لا يكفوا عن التجريب. ويستعيد الصكر لقاءه المباشر الأول بالمقالح عام 1984، والذي شكّل بدءاً لعلاقة مستديمة. وعن شمائل عبد



الاحتكام إلى سلطة النص

ويعدّ عبد العزيز المقالح أحد كبار الشعراء العربية المعاصرة، وفقاً للشاعر والأكاديمي التونسي منصف الوهابي، الذي يرى أن للمقالح أفضلًا كثيرة على ثقافتنا العربية، تنتزل ضمن إطار معرفي أرحب، وبمناهج بحث وممارق تحليل تنزع إلى إعادة ترتيب العلاقة بالنص



206 priceless archaeological, heritage sites destroyed by Israel in Gaza

The Israeli army has destroyed and vandalized 206 priceless archaeological and heritage sites amid its genocidal war on the Gaza Strip, a Palestinian official said.

"Palestinian archaeological and heritage sites were not spared from destruction, vandalism, looting and theft by the Israeli occupation army," Ismail Thawabteh, the head of Gaza's Government Media Office, told Anadolu.

He said some of the sites were completely destroyed, while others took severe damage.

"Israel's targeting of these sites reflects a systematic strategy to obliterate the Palestinian identity," he added.

Prominent among archaeological sites targeted by the Israeli army in Gaza are the Great Omari Mosque, Byzantine Church in Jabalia, Shrine of Al-Khadir in the central Gaza city of Deir al-Balah, and Blakhiya Byzantine cemetery (the Anthonon of Palestine) in northwestern Gaza City.

Also on the list are also the Greek Orthodox Saint Porphyrius Church, 400-year-old Al-Saqq House, and Sayed al-Hashim Mosque, one of the oldest mosques in Gaza.

Some of the ancient and archaeological sites destroyed by the Israeli army date back to the Phoenician and Roman eras, while others date from between 800 BC and AD 1400, and some more recent ones were built 400 years ago.

Gaza is an ancient and historic city that

came under the rule of several empires and civilizations, including the Egyptian pharaohs, the Greeks, Romans, and Byzantines, and then Ottoman rule in the Islamic era, among others.

"These criminal acts aim to harm the Palestinian people, their history and culture," Thawabteh said.

Israel, he said, seeks "to obliterate the Palestinian cultural heritage, break the will of the Palestinians and consolidate the occupation as part of a plan to empty the land of its people and impose a new reality."

Since launching its genocidal war on Gaza following a Hamas attack in October

2023, Israel has killed over 44,400 Palestinians, most of them women and children, and injured more than 105,000, according to official figures.

The second year of the genocide in Gaza has drawn widespread international condemnation, with starvation tactics and blocking humanitarian aid deliveries denounced as deliberate attempts to destroy the entire population.

Last month, the International Criminal Court (ICC) issued arrest warrants for Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu and former Defense Minister Yoav Gallant, accusing them of war crimes and crimes against humanity in Gaza.

Israel also faces a genocide case at the International Court of Justice (ICJ) for its actions in Gaza, which have drawn mounting international condemnation.

لليمن العريق في الحكمة والإيمان، فكل كتاباته الشعرية تفخر بتاريخ اليمن الحضاري بعمق ومحبة بالغتين، وكأنه يريد أن يُرسخ في وجدان شعبه من الأجيال القادمة بأن نهضة اليمن لا يمكن أن تُقام بعيداً عن تراثها وحضارتها الموهلة في القدم. فاليمن هي المهدي لكل الحضارات التي عرفها الشرق الأوسط، يضيف الشاذلي: «نعم هي المهدي، كما قال أدونيس، ولنا فيها عرق ما».

ويخوه الناقد العراقي، علي الحداد، بالقيم الإنسانية التي اتسمت بها شخصية عبد العزيز المقالح: كان ملاذ قيم لا تكاد تعلن عن نفسها بهذا الغنى والاكتمال والتجسد إلا عنده، وذلك ما جعله محبّة لمن يزور اليمن.

وبحسب الحداد، لقد كانت للمقالح في الشعر سجايا تماهت مع ذاته وقناعاته الراسخة، ففي قصيدته تنساب الأفكار بيسر دلالي طالما نادت عبره بتيقنها الروحي العميق، ومدركها القيمي. ولم يكن الشعر وحده وجهة إشراق لشخصية المقالح التي تشدّ المتلقي وتشغله، فلقد تناهى مد فيضه مدونات عميقة الغوص في تاريخية الظواهر الفكرية والسياسية لليمن، وتشكيلها خصوصيات مجتمعية احتكم إنسانها وما يزال إلى تفوهاتنا التي أمست طبائع خاصة به. وتماهياً مع ذلك، كانت إشكالات الراهن العربي ومشكلاته مما يشغله طويلاً. أما منجزه النقدي اللافت، فقد عابن به مخرجات الاحتكام الثقافي والنقدي الحديث، فكانت له مؤلفاته التي لا يمكن تجاوزها لمن يستقرئ المشهد النقدي العربي المعاصر، بما رصدته من الظواهر الأدبية والمعرفية، وبشرت به من جديد.

ويسرد الشاعر والناقد المسرحي العراقي المقيم في عُمان، عبد الرزاق الربيعي، تفاصيل اللحظات الأولى التي تلقى فيها خبر رحيل الشاعر المقالح، في ظهيرة يوم اثنين حزين، وهو الذي أقام في اليمن لسنوات وتعرف إلى المقالح عن قرب.

ويختم الربيعي: بعد سلسلة من الخيبات على المستويين الداخلي والخارجي، ومحاولات جادة لإنقاذ ما يمكن إنقاذه من السفينة اليمنية الغارقة، وجد عبد العزيز المقالح نفسه مُحبطاً، ويائساً، فقد كان يتمنى أن يرى اليمن قد عاد له السلام، والأمن، لكن هذا الحلم طال حتى تبتد.

ووفقاً للسفير سالم غصاب الزمانان، مساعد وزير خارجية الكويت لشؤون مجلس التعاون الخليجي، سفير الكويت الأسبق لدى اليمن، فإن اليمن والعالم العربي بحاجة إلى ندوات عديدة حول عبد العزيز المقالح «الظاهرة الفكرية والثقافية والأدبية الفريدة»، على حد تعبيره.

ويستعيد الزمانان ذكريات من زيارته المتكررة للمقالح، وحضوره منتداه الأسبوعي في بيته بصنعاء، مشدداً على أنه من الإجحاف أن تمر سيرة عظيمة تخص إنساناً عبقرياً ملهماً بحجم عبد العزيز المقالح من دون أن تُدوّن في صفحات التاريخ، وتُدرّس بعضها لأطفال المدارس وشباب الجامعات، ليس في اليمن فحسب، بل وفي عالمنا العربي الذي كان ينتمي إليه. واختتم القسم الأول من الكتاب بقصيدتين لكل من الشاعر والناقد العراقي علي جعفر العلق، والشاعرة الأردنية جمانة الطراونة.

فالمقالح في هذا الديوان يستكمل «قصة الحب» التي صاغتها الحكايات القديمة بوصفها «قصة بلا نهاية». واللافت أن الشعرية قدمت «كتاب الحب» في خمس وأربعين لوحة، بعضها يصعد بالحب إلى السموات العلى، وبعضها يربط اللوحات بالطبيعة، وبعضها يعطي الحب طبيعة مائية، وبعضها يقود الحب إلى أفق النور.

ووفقاً لعبد المطلب، فهذا الكتاب الذي فتحة المقالح للقراءة لن يغلق أبداً أمام العشاق والمحبين، تصديقاً لمقولة ابن عربي: «كل محب مشتاق، ولو كان موصولاً». ويكتب الناقد السوري، وهب رومية، رسالة إلى عبد العزيز المقالح، هي عبارة عن نص شعري مكثف بعنوان: «طيف الغريب». ومما جاء في النص: من هذا القادم في هودج الذكريات، مكللاً بالبرق، ومغموراً بتراب الغياب؟ من هذا المختلّف في زمن تشابه الرجال؟ ويعبر رومية عن حزنه برحيل الشاعر المقالح: ليس لأحزاننا ضفافاً ولا شواطئ، فكان الحزن هو ميراث البسطاء الوحيد، لقد أخذ الأثرياء الوطن، وأعطونا الوطنية، وسرقوا أحلامنا، فكيف يعيش الإنسان بلا أحلام؟

ويختم رومية مرثيته: ما أكثر ما شكوت ممّا نحن فيه يا أبا محمد، ولكن صلابه روحك كانت مستصيبة على الكسر، وكان إيمانك بأمتك أثبت من أن تزعزعه الذكيات، فظلت بقوة اليقين ورسوخه تدافع عن رسالتك النبيلة حتى طواك ما يطوي مخلوقات جميعها، فرحلت بعد أن بلغت رسالتك كما يليق بإنسانٍ مفعم بالحب والعطاء أن يفعل، فالسلام عليك يوم ولدت، ويوم قبضت إلى ربك، ويوم تبعثت حياً. وتفيد الناقدة والأكاديمية اللبنانية، يمنى العيد، بأن الكتابة الشعرية عند المقالح تعبيرٌ له قوة الانتقال بالزمن من صمته إلى نطقه، ومن غيابه وموته إلى قوله وحياته. هكذا نصير الكتابة هي السيف والثورة. إنها أداة التغيير وسبيله، وهي صوت الجوع، الحنجرة التي فيها يتوقّد الحنين إلى الفعل، إلى الخلق.

وتؤكد العيد أن نص المقالح الشعري فاصلة واضحة في التاريخ اليمني الثقافي، يتقدم بحثاً عن هذا المقموع في تراسيمه الدالة عليه، وفي الظواهر العريضة التي أمكن لها أن تصارع الموت. ومع هذا تبقى المساحة الأوسع فيه هي للبياض، لقلق الكلام وهو يصارع صمته.

ومن ناحيته، يشدد الروائي الكويتي، طالب الرفاعي، على أنه لا يمكن النظر إلى المقالح بوصفه شاعراً يمينياً، لكون نتاجه الشعري بقدر ما هو مهموم بقضايا اليمن المؤلمة، وما أكثرها، فإنه في الآن نفسه ينتمي إلى الشعر العربي، بنيةً وموضوعاً وشكلاً، ولذا فإنه شاعر عربيّ بامتياز. ثم إن بيت المقالح ومنتداه الأسبوعي كان عامراً بجميع أطياف الشعب اليمني، إلى جانب الضيوف العرب والأجانب، وبالتالي كان معلماً ومكاناً للقاء المفكرين العرب والأجانب.

ويستعيد الكاتب والناقد المصري، عبد السلام الشاذلي، بعضاً من ذكرياته في جامعة صنعاء مع رئيسها (يومئذ) الدكتور عبد العزيز المقالح، «المبدع المفرط في إنسانيته»، على حد تعبير الشاذلي، الذي يفيد بأنه عاش في رحاب الرعاية العلمية للمقالح لأكثر من ثلاثة عقود.

ويرى الشاذلي في الدكتور المقالح رمزاً حضارياً وثقافياً



«من سيرة البستاني» للشاعر شمس الدين العوثي: قصيدة النثر والإيقاع المعجمي

رياض خليف*

ولكن شمس الدين العوثي يسحب من الطبيعة صمتها وجمودها وجمالياتها، ويسبغ عليها روحاً إنسانية، ممارساً الأنسنة أو التشخيص. وهي تقنية أدبية تقوم على بث روح إنسانية في الطبيعي والمادي، من خلال إسناد أفعال، أو صفات، أو أعضاء بشرية له، وهو ما نسجله في قصيدتنا. فالطبيعة تقتحم حياة الإنسان وتتحرك ممارسة الأفعال الإنسانية فهي تمر بالمقهى، وتذهب في جولة ويتبعها الآخرون، وغير ذلك من الأفعال. (بمقهى العابرين تمر الشجرة الآن/ سوف تذهب الأرض في جولة وسيتبعها النهر والشجرة والصراخ وبعض شعراء النثر)

وتتواصل هذه العناصر الطبيعية مع بعضها بالكلمات متسائلة: (أرسل النهار لليل يسأله عن الكدمات والأرق/ قال النهار للعاصفة ما جدوى أن ترفع الأيام أصواتها في خريف كهذا/ تتكلم المياه لتقول ما يشبه الخريف)، بل تتفاعل هذه العناصر مع بعضها وتتعاقد وتتصافح: (ليل يصافح نهاراً يعانق نهاراً) ويسند الشاعر إلى الطبيعة أعضاء إنسانية مثل العين واليد: «ها هو الظل العائد من الغابة مقطوع الأمال

يبحث عن يده اليمنى»

هذه العناصر الطبيعية تفعل الفعل الإنساني، وتتحرك من موقعها وتعبّر عن مشاعرها وتطرح أسئلتها، بل تنسب لها أعضاء الإنسان وصفاته. لذلك «علينا معه أن نقبل الجبل، يذهب إلى الحديقة ويكلم البحر ويرى عقله وأفكاره وروحه التي من ماء، وأن نأوي للشجرة على أنها جدة قديمة»، على حد تعبير محمد علي شمس الدين. ويبدو أن الشاعر بهذه الأنسنة يأخذ الطبيعة من

تهجر قصيدة النثر الإيقاع الخليلي، ولعلها تتصلصق من كل إيقاع صوتي مألوف، ولكنها تنحت إيقاعات مختلفة تخرج من الإيقاع الصوتي أو إيقاع السمع، إلى إيقاعات أ تنتقب حواس القارئ على غرار الإيقاع البصري أو المعجمي. فالإيقاع لم يعد يخاطب السمع فقط، بل تبدو كل الحواس معنية به. وإذا كان الإيقاع البصري متصلًا بلعبة السواد والبيضاء وطريقة كتابة القصيدة فإن الإيقاع المعجمي الذي نزعته يقوم على غلبة معجم ما على النص الشعري وتردده بشكل لافت. فتبدو القصيدة مشكلة من عالم واحد متشابه ينسجها الشاعر من أفاظ وأشياء أمر ما، كأن يستعمل أفاظاً تحيل على الأم أو على المدرسة أو على الحانة. هذا الإيقاع المعجمي نرصد نموذجاً منه «من سيرة البستاني» القصيدة التي أسند الشاعر عنوان عمله منها وهي مطولة تصدرت الكتاب الصادر في تونس عن دار خريف.

إيقاع البستان ولعبة الأنسنة:

يغلب على هذا العمل معجم البستان وهو معجم يأوي إليه الشاعر، يستمد منه لغته وصوره الشعرية، مسجلاً حضوره اللات في مفاصل العمل برمته، فيأتي متصدراً العنوان والإهداء والقصيدة الرئيسية، ولا تخلو منه بقية القصائد...

فإذا نحن مع استعمال كثيف لمفردات تحيل على البستان، وتنتمي إليه مثل الشجرة، الريح، الظل، النهر، الطيور، العاصفة، المياه، العصفور، الغاية، فراشات، حمام، البستاني. وهي مفردات يتردد بعضها ويتكرر باستمرار. فالشاعر يستدعي هذه العناصر لتشكّل عالمه الشعري وهو بذلك يبدو قريباً من التجربة الرومنطيقية التي تنسج الشعر باعتماد عوالم الطبيعة وجمالياتها.



بالبستاني. ففي نقاط الالتقاء بينهما تكمن دلالات القصيدة برمته. ولعل مرد هذا السؤال ذلك الحضور الذي نسجله للمعجم الشعري المتعلق بالشعراء وما نسب إلى البستاني وطبيعته من أفعال وصفات شعرية. (سوف تقول السلحفاة أسرعوا ولا تزعجوا الموتى... أزرعوا الكلمات/ مَرّ الشاعر مثل راهب قديم يهذي/ نهر يشرب القصاصد والكلمات أينها الشجرة أخبرينا هل سنشرب من لون القصاصد كي نرتوي/ سوف يعرف البستاني بعد حين بعيد كيف كان يربى الوقت في الخضرة. ليكتب بعينيه ما ينفذ الشجر والعشب والثمار).

إن حضور فعل الكتابة مرتبط بالبستاني، والبستان خيط دال على ما بين الشاعر والبستاني، من تطابق وتقارب حتى كأن صورة البستاني برمته وتفصيلها تصير قناعاً للشاعر زارع الكلمات والمعاني. ولعلنا في الحقيقة أمام استعارة كبرى فالشاعر يستعير صورة البستاني وعوالمه ليؤثّر بها عالمه الشعري. *كاتب تونسي

وظيفتها الرومنطيقية إلى وظيفة رمزية أعمق.

من البستاني إلى الشاعر:

لا تتغلق القصيدة على عالمها الداخلي ولعبة اللغة، التي يمارسها شمس الدين العوثي مستعيراً شيئاً من عوالم البستان، ولكنها تحاول أن تضيء عوالمها بإشارات مرجعية من شأنها أن تفتح نوافذ على دلالات هذا الخطاب ونصوصه الخفية. فإذا نحن نقرأ عن بغداد والأندلس وضاف دجلة والشعراء، وهي إشارات لها مكانتها في الوجدان العربي المكثوم.

(تموء قطة مايكل أنجلو متربعة على تمثال الوقت الذي لم ينحته، إذ هو لم يذهب إلى بغداد... وساحة الأندلس/ في تلك الأيام حيث نستذكر شجرة نائية سترة نهر كان على ضفاف دجلة شعراء يسردون طفولات تلعب عابرة... وحكايات لا تصلح لكتب التاريخ والروايات/ أعبّر تاركاً ظلي في ساحة الأندلس، أين يدعك جواد سليم فكرة حاله وهو يلهج بالتواريخ)

ولعل المعنى يتخفى أيضاً في صلة صورة الشاعر

الطريق إلى بئر السبع»: الحلم والحب في مواجهة الاحتلال

راسم المدهون

تحتفظ رواية الأيرلندية البريطانية إيثيل مانين «الطريق إلى بئر السبع» بمكانة ريادية في الأدب العالمي الذي تناول قضية فلسطين وما جرى في فلسطين عام 1948 ومن بعده في السنوات التي أعقبت عام النكبة. «الطريق إلى بئر السبع» هي شهادة الأدب العالمي على الحق الفلسطيني من خلال «السردية الحقيقية» للصراع وأبعاده الحقيقية والتي لم تزل مطلوبة ونسعى إليها في عالم بات منذ زمن طويل يغض عنها البصر والبصيرة ويحجب أي باحث عن الحقيقة إلى بعض نتائج الصراع وليس إلى الصراع الأصلي ذاته. صدرت رواية «الطريق إلى بئر السبع» عام 1963، أي بعد خمسة عشر عاماً من النكبة العاصفة وما ترتب عليها من لجوء القسم الأكبر من الفلسطينيين وتشردهم خارج وطنهم وداخل المناطق التي ظلت خارج سلطة الاحتلال (الضفة الغربية وقطاع غزة) والتي كان طابعها العام تمرّق البنية المجتمعية وفقدان أدوات المقاومة أو حتى الإعداد الحقيقي للرد على النكبة وآثارها المدمّرة، وهي صدرت مع بدايات تصدّي الرواية لنكبة فلسطين وأحداثها الكبرى وماسيها غير المسبوقة في العصر الحديث.

تقوم الرواية على رصد ومتابعة رحلة عائلة فلسطينية من الطبقة الميسورة من مدينة اللد التي سقطت بيد المحتلين إلى مدينة رام الله لتتقسّم بعد ذلك بين رام الله وأريحا، حيث تقدّم الكاتبة سرداً حاراً لتلك الرحلة على الأقدام وما واجهه «الساثرون» من مصاعب لا توصف في مواجهة التعب والعطش وما عانوه من تشردّ وانفصال أفراد العائلات الراحلة بعضهم عن بعض وحتى فقدان آثار آخرين منهم وخصوصاً الأطفال ومكابدة المرضى وكبار السن لمتاعب الرحلة بل أهوالها التي تفوق قدرتهم على السير في ظل العطش والتعب. هنا بالذات نلاحظ البنائية الروائية المتماسكة والقائمة على توازن موفق بين عناصر بناء الشخصيات وقوة الحدث الروائي والتفوّق في تقديم المناخ الروائي في سرد بليغ ويحمل كثيراً من عناصر التشويق.

«الطريق إلى بئر السبع» هي بمعنى ما رحلة أنطون، الشاب الفلسطيني الذي ينتمي لأب فلسطيني وأم إنكليزية وتوزعت اهتماماته وأهدافه بين هدفين وعالمين، وأكّلهما التحصيل العلمي الأكاديمي والعمل الوطني بما فيه السعي العملي لفعل شيء عملي حقيقي لاستعادة الوطن المفقود والعودة إلى مسقط الرأس المدينة الأولى التي أصبحت تحت الاحتلال، وهو صراع ظلّ طيلة الرواية ينمو ويشتمل فيه حتى أنطون مع صديقه وليد على تنفيذ

والحياة المفتوحة على العيش الرغيد الهائئ وتكوين أسرة في ظروف طبيعية واستقرار.

«الطريق إلى بئر السبع» هي مغامرة الإرادة الفردية التي تقع تحت طائلة ألم النكبة ولواعج الشوق إلى الوطن السليب الذي بات حلاً محظوراً يحتله مغتصبون يتحفزون بأسلحتهم لقتل أحلام كل من يفكر في العودة، والكاتبة إيثيل مانين في هذه الرواية تقدّم سرداً روائياً أقرب إلى نشيد حزين تشع من سطوره آمال الشخصيات بعودة تأخذنا إلى تلك الأحلام الوردية التي عاشها جيل النكبة وما أعقبها من سنوات كانت حبل التمنيّات والأفكار، وعاصفة بمشاعر التضحية وحكاياتها لاستعادة حيوية المجتمع أولاً، ثم لبدء طريق جديد نحو العودة المنشودة بالرغم من كل الموانع والمعيقات. أهم ما في رواية «الطريق إلى بئر السبع» هو بالتأكيد تلك النهاية الفاجعة، الصادمة تماماً حيث يسقط بطل الرواية أنطون شهيداً في رحلته الأولى والتي أصبحت الأخيرة إلى تلك المدينة - الحلم بئر السبع وكان الكاتبة شاءت أن تكون تلك الخاتمة التراجيدية إشارة رمزية إلى عبثية الركون للحل الفردي وعبثية الاعتماد على صفاء النية ونبل القصد لتحقيق أهداف كبرى كهذه التحرير واستعادة أرض سليبية.

قارئ رواية إيثيل مانين لا بدّ أن يسجّل إعجابه بهذا العمل الروائي المبكر والذي أعلنت من خلاله انحيازها في تلك السنوات إلى جانب الحق الفلسطيني، خصوصاً وأنها نجحت في تقديم رواية متماسكة فنياً وفكرياً وتملك معرفة ضافية بالظروف الاجتماعية الفلسطينية وهي التي عرفت فلسطين عن قرب وعايشت أهلها وفهمت البنية الاجتماعية الفلسطينية على نحو جعلها تقدّم روايتها على هذا النحو المتماسك والناض بفنّيته ومقاربه الواقع على نحو جميل، سواء بالنسبة للشخصيات والأفراد بمسئولياتها المختلفة، أو حتى الأفكار والعادات التي تحملها الفئات الاجتماعية المتنوّعة والتي تحتفظ كل فئة منها بما يميّزها.

هي رواية الرجل الدامي ولهذا جاء حلم العودة على قامتها فكان حلاً دامياً قتل الحالم وقتل معه حلمه كعاشق تنتظره حبيبة وتنتظره بلاد مرقّتها أيدي السطو المسلح على بلاد الفلسطينيين في رابعة نهار العالم وفي عزّ يقظته، وسيظلّ لهذه الكاتبة الأيرلندية فضل الريادة في تقديم حكاية الفلسطينيين للعالم وبالذات أوروبا التي كان حكامها هم أول من دعم المحتلين وأول من قدّم سردية مفتركة لما وقع لفلسطين وأهلها.



حلم العودة بعد أن تفاهم الصديقان على أن تكون رحلة العودة هدفها مدينة بئر السبع، عاصمة النقب الفلسطيني ومدينة صديق أنطون وليد. كل تفاصيل الرواية وأحداثها هي بعد ذلك طريق إلى تلك العودة المنشودة التي خطط لها الصديقان وأرادها بداية لعمل وطني فعلي يحقّقانه في أرض الواقع: هي رحلة في ما وراء الحدود التي يحرسها الأعداء بجيش مدجج بالسلاح، وهي المواجهة الأولى مع خطوط الحدود التي لم تكن موجودة من قبل والتي أصبح وجودها إعلاناً صريحاً وواقعياً على تمزيق الوطن والحرمان من أجزاء واسعة منه. قبل الرحلة وخلالها تصف أفكار أنطون بصراع لم يواجهه من قبل: الوطن والسعي لتحريره واستعادته في مواجهة الحب

يَدُّ بِخُطُوطِ ضَالَّةٍ



حسن حصاري

هل كنت حقا أعلم،
أن ما بيدي من خطوط متقاطعة لا..
تقود إلى نهايات مرتقبة لبُوع
حدس فهم كل تفاصيل الأشياء..
من حولي.
كم أنا مُزعج
مُزعج كثيرا
حينما أتلو على نفسي وصايا
مُشعبة بلغة بلا معنى.
وما المعنى الذي يُساوُر ذاتي؟
سوي أن أعلم فقط،
أن صورتي المعلقة في مَرايا الوقت
ظل لظل بعيد عني..
تجاوُر حُدود أزمته عشتها
كفكرة سابقة لخطواتي..
خطواتي تلك المتعثرة، ربما،
في رصد مسافات حقيقة الأشياء..
الأشياء.. تلك التي طالما دسستها في
قلبي بصمت عار من،
كل لون مُنفج على
احتمالات الفهم
والإدراك.
لم أجد أفكر كما ينبغي..
سوي تدوير ما تبقى في عيني
من مُتلاشيات خيال قديم
لأستعيد بعضاً من هباء ماضٍ
أتعب خطواتي بالركض إلى ما لا نهاية
أعودني على نسيان تضاريس خطوط يدي..

المائلة
المنكسرة..
الخطوط تلك..
الضالة التي،
لا تقود لحقيقة ما..
تقودني فقط لمتاهة أسئلة لا
مُتناهية عن ما حولي من تفاصيل
أشياء تملأ جدار
عُرْفَة ذاكرتي الضيقة
بشقوق منسية
للنسيان.
وربما علي أن أبتلع مسافات للتفكير
وأفاوضني ببالغ الرقة
لكيلا أنقذ
لوساوس تُجرعني خسارات مُحتملة،
للقندان
كل خطوط حواسي.. أو
أتلل دون جسدي
إلى وهم ذاكرة
داكنة..
الفرغ.

★ شاعر مغربي

أنام لسنوات خلف الباب



إيمان جبل

أقسم لك إن تعريف الحياة العمومي
لا يُعتبر سوى كونه تعريفاً نموذجياً
والحياة الوحيدة التي أعرفها
هي التي أصب روجي
في طرقاتها كوهج أخير
لا يعرف الثقل أو الخوف ..
لا تعنيه إشكالية الأرض
لتشكلكي الدنيا سبيكة، أو طائرًا
أو غصناً وحيداً
لتفعل بي ما تشاء دون أن تتدخل أنت
دون أن ترهقني بمخاوفك
دون أن تتنازع معها علي
غير منصف أن أعلمك طوال العمر
كيف تخلع جذورك..
وحينما تحين الساعة تقتلني الجذور!
أمهلي يوماً آخر
كمن ينتظر عودة آخر أبنائه
إلى البيت
أنام لسنوات خلف الباب
لا الباب يقبلني
ولا أنا أفهم لغة الابن الغائب
بميل الحبيب على كتفي
فأقول له:



If Upon Me in My Garden



By francine j. harris

After Jericho Brown

If upon me in my garden,
I mouth up sun and die of
some bitch
seasonally snuffing my gold-
en light, then omen me an
open grave
and a night knife. Cue up the
dead, nasty grinders. Swish
me in a jug
of haunt rubbish. For fuck
sure make me dogbody rave-
age against dirt's
invisible fence. And while I
might, in my life, have put up
fists at organic
grocers, I never once boxed
a bitch in the bulk aisle. And
while living, I
might have forgiven too

many trespasses passed off
as oblivion, and kept
nary a gun to hunt the killers
of children, fuck prison. At
least in death,
hum me up a blade of way-
ward chopper for genociders.
Percenter me
an eye on the walking devil
so I can chokethroat the
ragweed; give
me a goddamned scythe.

And I swear to you, if some-
one made me want to be so
severing,
then that motherfucker is a
walking, bloody guillotine. A
soggy
perversion of constrictor,
abrupt at the swamp edge,

bloated
and greedy on his own coil-
ing mortal. O then, make me

a mutant haint, covered in
swamp soot, sudden surge
of wet cough muscle collaps-
ing in his empty chest.

But of the body, which will
love its maggots back forever,
lay this
black-eyed bitch on a body
farm, and make of me a
compost
mudding up plump and thick
for a richer, blacker world.

Source: Poetry (December
2024)

بيع لوحة «لعبة الضوء والظل» بنحو 121 مليون دولار

بيعت لوحة «إمبراطورية الأضواء» للفنان رينيه ماغريت، لقاء 121 مليون دولار ضمن مزاد نظمته دار «كريستيز» في نيويورك، مسجلة بذلك رقماً قياسياً لعمل يعود إلى هذا الفنان.

بعد 10 دقائق من بدء المزاد في مركز روكفلر، بيعت اللوحة بـ 121 مليون و160 ألف دولار (بما يشمل العمولات والرسوم)، وهو مبلغ قياسي لعمل فني من الحركة السريالية، يجعل من اللوحة أيضاً إحدى الأعلى ثمناً في التاريخ في المزادات.

هذه اللوحة هي جزء من سلسلة لوحات لماغريت (1898-1967) تحمل الاسم نفسه وترمز إلى لعبة الضوء والظل التي كان يحب رسمها.

وتمثل صورة متناقضة لمثل خلال الليل مضاء بمصباح فقط، تحت سماء زرقاء في النهار.

وألهمت هذه اللوحة المخرج الأمريكي وليام فريديكين في فيلم الرعب الشهير «ذي إكزورسيست» (1973).

وكانت جزءاً من المجموعة الخاصة لميكا إرتغون، وهي مصممة ديكور داخلي فرت من رومانيا الشيوعية لتستقر في الولايات المتحدة، حيث أصبحت شخصية مؤثرة في عالم الفنون. توفيت عن 97 عاماً في نهاية عام 2023، وكانت زوجة أحمد إرتغون، قطب الموسيقى الذي أسس شركة «أتلانتيك ريكوردز».

ويعود الرقم القياسي السابق لأحد أعمال رينيه ماغريت إلى لوحة ضمن سلسلة «إمبراطورية الأضواء» أيضاً «بيعت في مزاد عام 2022 لقاء 79 مليون دولار».



جدارية «عبادة الخروف المقدس»: لغز ديني وبوليسي

ميشيل أيوب سيروب

أخيراً تسنى لي الوقوف أمام لوحة من أدق وأجمل لوحات عصر النهضة، تُعرض اللوحة في كاتدرائية غنت (50 كم شمال غربي بروكسل) الفلمانية. بعد رحلة طويلة من الهجرة القسرية والسطو والاختفاء، عادت اللوحة غير مكتملة، رُمّت بلدية غنت اللوحة بعد حريق شب في كنيسة سان بافون ورُسم الجزء المسروق (القضاة) من اللوحة بجهود فنانين محترفين.

تندرج اللوحة ضمن اللوحات الأكثر غرابة منذ عصر النهضة الأوروبي لغاية اليوم. لقد تعرض العمل الفني للسرقة مراراً، وإبان الاحتلال النازي لبلجيكا، تعرض العمل لمتابعة حثيثة بُغية نقلها للعاصمة برلين. تُجسد اللوحة الحنين للقيم الروحية في العصر الوسيط، تلك القيم التي كانت عماد المبادئ لتفسير النشوء والتضحية وفق الرؤية الدينية. يرى بعض نقاد الفن أن اللوحة تجاوزت قصص الكتاب المقدس، وما هي إلا بروباغندا لتقديس البابوية وسلطتها الزمنية.

تتقاطع وجهة نظر الفنان فان إيك (1386-1441) مع الديانات التوحيدية الثلاثة التي تعتمد على بداية نشوء الخلق من آدم وحواء، مروراً بقصة هايبيل وقابيل اللذين يسعيان لكسب قوتهم من الصيد والزراعة، هذه الجزئية في اللوحة تحتمل تفسير قتل الأخ لأخيه كصراع بين حقبتي الصيد والزراعة (التوحش والاستقرار) وأيضاً رواية التضحية التي استبدل فيها النبي إبراهيم ولده إسماعيل الملقب بالذبيح، بأمر من ربه: بخروف، وتجسد هذه الجزئية (التضحية) احتفالية المسيحيين والمسلمين على حد سواء بما يُسمى لغاية اليوم العيد الكبير أو عيد الأضحية. وأيضاً، يظهر النبي يحيى بن زكريا، وهو السريالية الإسلامية النبي يحيى بن زكريا، وهو يدعو للصداقة الأبدية ويبشر بقدوم المسيح، ويسلط فان إيك الضوء على البتول مريم أم عيسى المسيح، بعد أن تلقت البشارة من جبرائيل، وتبدو في حالة ذهول وخجلي «قالت أني يكون لي غلام ولم يمسسني بشر ولم أك

بغياً» سورة مريم 20، وهي السريالية ذاتها في الاعتقاد الكاثوليكي: الحبل بلا دنس.

اللوحة الرئيسية

تحتل مدينة القدس مكانة مميزة في الفكر الديني، إلى جانب كونها مدينة تاريخية فهي مدينة مقدسة ولها دلالات رمزية في وجدان الشعوب، خاصة الشعوب العربية وشعوب البحر المتوسط. جسّد فان إيك في اللوحة جمال وروعة مدينة القدس بأسباب الحياة التي أضفت رونقاً خالداً على مدينة شهدت رسائل



ووصايا تدعو الإنسان للرفعة والسلام، كأن المدينة سقطت من السماء: الشمس في اللوحة تحتل مكاناً مركزياً وهي رمز الأبدية والخلود، الأشجار بخضرتها الدائمة وشموخها على التلال مُترفعة عن الصراعات بين الطبقات ورجال الدين، النخيل والزيتون، وهما رمزان دينيان، بل ومقدسان في الديانات التوحيدية، يتصدران المشهد بزقعة السماء وغيومها البيضاء وجمال الأفق لمدينة مُترامية تعلق فيها الأبراج شامخة على طرفي اللوحة، الطيور وهي تلهو بتكاسل فوق أشجار الليمون التي تُزين الجانب القمي من اللوحة، وأخيراً، تدفق الماء من ينبوع كرمز للحياة.

يتوسط الخروف المقدس مجموعات بشرية متباينة، في الأعلى النساء وهن يحملن

سَعَفَات النخيل، على الطرف الآخر رجال الأكليروس: البوابات والأساقفة، وفي أسفل اللوحة إلى اليمين رجال الدين يتقدمهما بطرس وبولس، مؤسس الكنيسة الغربية، والخدم والنسك، وهم يصلون بخشوع لهذا الرمز المقدس، الذي سينقذهم من الهلاك! المجموعة البشرية الأكبر هي فئة الشعب، وهي خليط من مكونات أممية مختلفة، أتراك وصينيون ومكسيكيون ومقدسيون، ومن سائر الأعراف وهذا يظهر من سحنهم ولباسهم، وهم واقفون مذهولون مندھشون من هذا الرمز. تحت أشعة الشمس، تُحيط مجموعة من الملائكة الخروف النازف دماً.

تقدم له فروض الطاعة والخشوع. اللون في اللوحة يتأرجح بين تناغم الأحمر الفاقع والأزرق الغامق والأخضر اللامع، وهي ألوان غير واقعية على العكس من ألوان الحلي والمجوهرات وأحجار الياقوت التي حافظ الفنان على بريقها ولونها الأصلي. ينطبق قول الشاعر بدوي الجبل على فان إيك «المجد ملك العبقرية وحدها»، لقد افتتح فان إيك نهجاً عبقرياً في الرسم وهو تزاخم الأشخاص في اللوحة وفي مساحة محددة، أبعاد اللوحة 135 × 236. بعد عشرات

السنين، رسم هيغو فان دير غوس (1440-1482) على نهج فان إيك لوحة «موت العذراء» لكنها لم تكن على سوية «عبادة الخروف السري» وبذلك يكون فان إيك قد حُدد سيرته الفنية بلوحة ما زالت قابلة للتأويل والدراسة، وأيضاً يُسجل له بأنه أول من استخدم الألوان الزيتية الجافة. لا يُد من ملاحظة أخيرة، اللوحة تحمل اسم الأخوين فان إيك، وهذا الأمر غير محسوم، وفق بعض المصادر في علم المتاحف، الحجة الدامغة بأن الأخ الأكبر أيبير (-1426 1336) قد توفي قبل إنجاز هذا العمل الضخم، وهو ما ينفيه بشدة أنصار أيبير، بل يذهب البعض منهم إلى أن «ضربات» الريشة ليست واحدة على اللوحة. وهذا التفصيل لن يقلل من قيمة وجماالية اللوحة وفردتها.

فان إيك: ولد في مدينة ماسيك، كانت تابعة لمدينة ليمبورج ودُفن في مدينة بروغ البلجيكية

Rare portrait of Arthur Rimbaud by Paul Verlaine sold for 585.000 euros

An exceptional drawing by Paul Verlaine depicting Arthur Rimbaud, made "from memory" in June 1872, was sold at auction for €585.000 on in Paris. This precious work far exceeded its initial estimate of €200.000. Rimbaud, then aged 17, is depicted in profile, smoking a pipe, with his long hair under a hat. This portrait, one of the rare visual representations of the poet, illustrates a tumultuous period in his life, marked by his family's flight and his rejection of Parisian literary circles. according to entrevue.

A work steeped in history and emotion

The drawing reflects a key moment in the intense relationship between Rimbaud and Verlaine. In 1872, the two poets began a journey from Belgium to London, which ended tragically in 1873 with Verlaine shooting Rimbaud during an argument. Auction expert Ambrose Audoin noted: "The reappearance of this iconic image could only provoke such enthusiasm." Held in private collections for 130 years, this literary treasure comes from the legacy of Hugues Gall, former director of the Paris Opera, and had been used to illustrate the Complete poems by Rimbaud published in 1895.

A sale marked by the fervor of the bidders

At the auction, the starting price of 100.000 euros quickly climbed, reaching its final amount after intense competition. The drawing eventually joined a private collection, whose owner remains anonymous. This craze recalls the growing interest in objects related to Rimbaud: in 2016, the pistol used by Verlaine was sold for 434.500 euros, and in 2023, the manuscript of Eternity had soared to 702.000 euros. This emblematic portrait confirms Rimbaud's timeless aura in French and international culture.



Romanian tragicomedy 'The New Year That Never Came' scoops best film at Cairo film festival

The international competition jury was unanimous in selecting the film, which premiered at Venice in September where it won best film in the Horizons strand as well as the Fipresci prize.

CIFF handed out an expanded set of awards at a glitzy closing ceremony of this year's edition, which marked a return for the longest-running film festival in the Middle East and Africa after cancelling last year following the outbreak of the Israel-Gaza conflict. According to screendaily.

The Silver Pyramid award for best director went to Russia's Natalia Nazarova for Postmarks, a comedy-drama about a woman with cerebral palsy who hopes her father will return from the sea and meets a sailor who brings news that changes her life. The film also picked up a best actor award for Maxim Stoyanov and a special mention for lead actress Alina Khojevanova.

The Bronze Pyramid award for the best first or second film by a director went to Brazil's Pedro Freire for drama Malu. Yara De Novaes, who plays the title role, also scooped the best actress prize.

The film premiered at Sundance earlier this year and marks the feature directorial debut of Freire. The story is inspired by the filmmaker's own mother, Malu Rocha, a film and TV soap opera actress, exploring memories of a glorious past in a rundown home in a Rio slum. It picked up several awards at the Rio de Janeiro International Film Festival last month.

Further films to pick up multiple prizes included Spring Came Laughing, an Egyptian melodrama that saw filmmaker Noha Adel receive the Henry Barakat Award for best artistic contribution and Salah Abu Seif Award for best director as well as the Fipresci prize.

In the Horizons of Arab Cinema Competition, the best Arab film prize was awarded to A State Of Passion, Carol Mansour and Muna Khalidi's documentary about British-Palestinian reconstructive surgeon Ghassan Abu Sittah, who became a face of Palestinian resistance after working round the clock for 43 days under constant bombardment in the emergency rooms of Gaza's Al Shifa and Al Ahli hospitals.

The feature also won a feature documentary award and one of a series of new awards given by the Organisation of Islamic Cooperation's Radio and Television Union, recognising films addressing the Palestinian cause.

Further prizes that were new this year included best African film, which went to Mati Diop's Berlinale Golden Bear winner Dahomey, and best Asian film, awarded to Lin Jianjie's Brief History Of A Family by Netpac.

The festival ran from November 13-22 at Cairo Opera House Complex, screening around 200 films, and opened with the world premiere of Palestinian filmmaker Rashid Masharawi's Passing Dreams, which was also recognised with a prize from the Organisation of Islamic Cooperation's Radio and Television Union.



فيلم «هير».. إعلان موت الحلم الأميركي على يد توم هانكس

علياء طلعت

لأسباب مختلفة على رأسها بالطبع ثقل وزن الكاميرا الأولى وصعوبة تحريكها، ومن ناحية أخرى لعدم وعي صناع السينما الأوائل بتأثير تحريك الكاميرا، وتعلمهم مبادئ الفن الجديد من فن المسرح الأكثر قدما، وبالتالي تم استبدال المشاهد المسرحي بالكاميرا مباشرة، ومع السنوات والتطور التكنولوجي والفني اكتسبت الكاميرا مرونة شاملة حتى طارت في الهواء في بعض الأحيان. ويعيد فيلم «هير» الكاميرا إلى أصولها وثباتها، ويقدم -على مدار ساعتين إلا قليلا- كادرا واحدا وإطارا لغرفة الجلوس يرصد ما يظهر أمامه من الأحداث، ليدخل ذلك في نطاق التجريب بعدما كان الأصل. غير أن الاتجاه نحو التجريب السينمائي من ناحية، واستخدام التكنولوجيا الحديثة من ناحية أخرى لم ينفعا كأساس لفيلم سينمائي طويل، وقد غاب عنه أساسيات لا غنى عنها.

لا يقدم فيلم «هير» قصة حقيقية، أو شخصيات تطورت، أو حوارا لهذه الشخصيات، ورغم محاولته التأكيد على معاني مجردة مثل الأسرة والعاطفة التي تتجاوز الزمن واستمرارية الحياة إلا أن ذلك لم يفلح في خلق مشاهد مؤثرة في ظل خواء القصة من أي تفاصيل. هذا بالإضافة إلى محاولة المخرج إجبار الفيلم على الاتساق مع الأجدات العصرية بشكل مقحم فجع، كظهور الزوجين من السكان الأصليين، والزوجين من أصول أفريقية، والمحاضرة التي يعطيها الأب الأسمر لابنه عن أهمية الحفاظ على هويته في حال أوقفه ضابط شرطة حتى لا يتعرض للإيذاء بسبب لون بشرته. هذه المحاولة جاءت شديدة المباشرة بشكل لا يتسق إلا مع إعلان تلفزيوني تعوي. وإضافة إلى مشكلات تقنيات تصغير العمر التي تسلب الممثلين قدرتهم على التعبير، وظهر ذلك بوضوح على روبين رايت، وكذلك عدم تناسب الملامح الشابة مع حركة الجسم الواهنة، أو وضعية الظهر والكتفين التي تتغير مع التقدم بالعمر، الأمر الذي بدأ بوضوح على توم هانكس، الذي يبدو وجهه مثل مراهق، وجسده كرجل ستييني. فيلم «هير» اختار التجريب على اللغة السينمائية، وأفرط في استخدام التكنولوجيا ولم يبالي بتطوير الحكمة وشخصياته، فقدم تجربة تبدو مثل التجارب العلمية خالية من المشاعر.

الأميركي» في الفترة ما بعد الحرب العالمية الثانية، ذلك الحلم الذي يُعد بالاستقرار والأمان والمستقبل الأفضل، وإن كشف بعد ذلك عن كابوس لكثير منهم. ويفكك فيلم «هير» هذا الحلم الأميركي عندما وضع في إطاره آل (بول بيتاني) وروز (كيلى رايلي)، الأول جندي سابق في الجيش الأميركي، والثانية زوجة، وسرعان ما تصبح أما لـ 3 أطفال، يشتران المنزل، ويقتران عيش حياة هنيئة به، غير أنه تعكر صفوهما المتاعب المالية، نظرا لاضطرار الزوج «آل» للعمل مندوب مبيعات في سوق متقلبة



تضعه دوما محل تهديد، ويغرق مخاوفه وصدمته من الحرب في شرب الخمر. تمر الأعوام ويكبر أول أبناء الزوجين، آل وروز، ريتشارد (توم هانكس) الذي يرتبط وهو في الـ 18 من عمره بمارغريت (روبين رايت)، ورغم أحلام كل منهما العريضة يتزوجان، ومثل والده يتخلى ريتشارد عن حلمه بالعمل كفنان، ويعمل مندوب مبيعات في شركة تأمين، وبسبب مخاوفه المورثة حول المال يعيش مع والديه في المنزل ذاته ويرثه من بعدهما، سألبا زوجته حقها في الاستقلالية بمنزل يخصها، الأمر الذي يمثل ضغطا هائلا على زيجتهما. وبمقارنة الفيلم بـ«فورست غامب» نكتشف مقدار التحول الفكري لدى روبرت زيمكس تجاه الحلم الأميركي، وقد امتلأ الفيلم الأقدم بالقومية الأميركية، بينما ينتقدنا في فيلمه الأحداث، ويفكك الوضع الاقتصادي والاجتماعي الذي يسلب المواطنين حياتهم من دون أن يشعروا. **كاميرا ثابتة وقصة غائبة** بدأت السينما بكاميرا ثابتة في محلها،

شهدت فعاليات مهرجان القاهرة السينمائي بدورته الـ 45 عرض الفيلم الأميركي «هير» (Here)، وتهافت عليه الجمهور متوقعين تحفة فنية جديدة تحمل توقيع المخرج والمؤلف روبرت زيمكس، وهو يعيد تعاونه مع توم هانكس وروبين رايت، بعد مرور 30 عاما على تعاونهما السابق في فيلم «فورست غامب» (Forrest Gump) الفائز بـ 6 جوائز أوسكار. وعد الفيلم مشاهديه بعودة وعود، وألها استعادة نجاح «فورست غامب» بحشد أبطاله وصانعيه، والثاني بإعادة توم هانكس لشبابه باستخدام تقنيات تصغير العمر (De-aging)، ولكن ليس كل ما يتمناه المرء يدركه، وهو ما أكدته ردود الأفعال على الفيلم بعد عرضه التجاري العالمي. وفقا لـ الجزيرة نت..

موت الحلم الأميركي فيلم «هير» مقتبس من رواية مصورة حملت الاسم نفسه ونشرت عام 2014، وبطلة الفيلم والرواية بقعة أرض، ويستعرض العمل تفاصيل الحيوانات التي مرت على هذه البقعة منذ ما قبل التاريخ وحتى الألفية الجديدة. ولأن بقعة الأرض هي البطلة، فقد قرر صناع الفيلم إهمال كل ما يحدث خارجها، وتثبيت الكاميرا في موضعها لتسجل ما يحدث فقط في المحيط المحدود أمامها. وباستخدام تقنية اللقطة داخل لقطة، تقدم لنا الصورة السينمائية البقعة نفسها في فترات زمنية مختلفة، وتنتقل من زمن لآخر بشكل عشوائي في بعض الأحيان، أو تربطها فكرة معينة أحيانا أخرى. ويركز الفيلم بعد مضي بعض من وقته على حقبة زمنية محددة، منها قصة اثنين من سكان الولايات المتحدة الأصليين، وعائلة وليام فرانكلين الابن الغاضب، ووالده بن فرانكلين أحد الناشطين في حرب الاستقلال الأميركية، وعائلة صغيرة في بدايات القرن الـ 20، ثم زوجين في الفترة ما بين الحربين العالميتين يفيضان حيوية، وفي النهاية العائلة التي تركز عليها أغلب أحداث الفيلم، وهي أسرة أميركية عادية، في الفترة ما بين الحرب العالمية الثانية والألفية الجديدة وتتكون من 3 أجيال، وعاشت في المنزل نفسه، وختم الفيلم قصة المنزل بأسرة من أصول أفريقية سكنت البيت حتى ما بعد انتشار وباء كورونا. وروجت الولايات المتحدة لفكرة «الحلم

صدر كتاب «منطق الغموض: من نظرية الحد إلى المنطق الغائم»

هذا المنطق أكثر قدرة على التعامل مع المشكلات المعقدة في الحياة الواقعية. ويعرض الفصل أمثلة تطبيقية على كيفية التعامل مع الغموض في مجالات مثل اللغة والقرارات؛ ما يعكس مرونة المنطق الغائم.

المنطق الغائم: النظرية والتطبيق

يركز الفصل الثالث على المنطق الغائم باعتباره نموذجًا نظريًا وتطبيقيًا، وذلك من خلال شرح الأصول النظرية لهذا المنطق، وتبيان كيف تطور بوصفه امتدادًا للمنطق متعدد القيم، ثم عرض التطبيقات العملية له في مجالات مختلفة. ومن خلال أمثلة تفصيلية، يوضح الفصل كيف يمكن استخدام المنطق الغائم في الذكاء الاصطناعي لمعالجة البيانات الغامضة والمعقدة، وفي تصميم أنظمة دعم اتخاذ القرار، وفي الهندسة الصناعية. يشير الفصل أيضًا إلى الاستخدامات العملية للمنطق الغائم في الطب، حيث يُستخدم في تحليل الحالات الطبية ذات التقييمات الغامضة، وفي الهندسة حيث يجري تطبيقه لتحسين أنظمة التحكم الآلي. من خلال استعراض هذه التطبيقات، يُظهر المؤلف أن المنطق الغائم ليس نظرية رياضية فحسب، بل أداة عملية تقدم حلولًا مبتكرة للعديد من التحديات.

يمثل هذا الكتاب مرجعًا قيمًا للباحثين في المنطق والفلسفة؛ إذ يقدم المؤلف خلاصة مركزية عن أهمية المنطق الغائم في تجاوز القيود التقليدية للمنطق الكلاسيكي، وتقديم نماذج أكثر شمولية ومرونة لفهم العالم؛ ما يحتاج من الباحثين إلى مزيد من التعمق في دراسته وتطبيقاته.

محمد الشقيف: باحث مغربي. حاصل على الدكتوراه في الفلسفة من جامعة سيدي محمد بن عبد الله، فاس بالمغرب. عمل أستاذًا للفلسفة المعاصرة بجامعة محمد الأول بوجدة، المغرب. متخصص في المنطق المعاصر وفلسفة اللغة. من ترجماته: «قوة القانون، الأساس الروحي للسلطة»، لجاك دريدا. نشر مجموعة من المقالات والدراسات في مجالات علمية عربية محكمة، تأليفًا وترجمة، منها: «منطق التخيل»، «المنطق المعاصر والمسألة الأنطولوجية»؛ «فلسفة التفكير بين منطق الغموض واللامنطق». شارك في ندوات علمية وطنية ودولية.



متبوعًا كيف يمكن أن يمثل القول الغامض تحديًا للمنطق التقليدي، ومقدمًا مقارنة معمقة لمفهوم الغموض، ويوضح كيف برزت الحاجة إلى إعادة النظر في القواعد التقليدية للمنطق لإيجاد حلول جديدة وفعالة. وكذلك يركز على المنطق الثلاثي القيم الذي اقترحه جان لوكاسيفيتش، الذي يقدم بُعدًا جديدًا من الحقيقة إلى جانب القيمتين التقليديتين. ثم ينتقل المؤلف إلى دراسة المنطق الغائم باعتباره تطورًا نوعيًا يعالج الظواهر الغامضة بطريقة أكثر واقعية. ويشرح كيف يعتمد المنطق الغائم على النمذجة الرياضية التي تتيح تقسيم الحقيقة إلى درجات نسبية؛ ما يجعل

صدر حديثًا عن المركز العربي للأبحاث ودراسة السياسات كتاب «منطق الغموض: من نظرية الحد إلى المنطق الغائم» من تأليف محمد الشقيف. ويُعد الكتاب إضافة قيمة في مجال علم المنطق؛ إذ يستعرض في فصوله الثلاثة النقد الذي وجهه المناطقة المحدثون إلى منطق أرسطو، الذي لطالما احتل مكانة رفيعة في الفكر الفلسفي، مسلطين الضوء على إشكالية «الغموض» وعقيدة التحديد التي تقوم عليها نظريته. يطرح الكتاب حلولًا علمية لهذه الإشكالية من خلال ما يُعرف بـ «المنطق الغائم» بوصفه نهجًا جديدًا يوسع حدود التفكير المنطقي التقليدي. يحتوي الكتاب على مقدمة وثلاثة فصول وخاتمة، ويقع في 432 صفحة، شاملة ببليوغرافيا وفهرسًا عامًا.

الغموض في التراث المنطقي: بين النقد والتطور

يستعرض المؤلف في الفصل الأول من الكتاب مشكلة الغموض التي أثارَت جدلاً واسعًا في تاريخ المنطق. ويحلل كيف اعتُبر المنطق الأرسطي، لقرون طويلة، إطارًا مثاليًا لفهم العالم؛ إذ اعتمد على مبدأ «التنائية القطبية» الذي يفرز العالم إلى حقائق مطلقة أو أخطاء مطلقة. ومع ذلك، يظهر المؤلف كيف كشف تطور الفكر المنطقي عن قصور هذا النموذج في التعامل مع قضايا أكثر تعقيدًا مثل الغموض والتدرج.

يستعرض الفصل إسهامات المناطقة المحدثين الذين أشاروا إلى ضرورة تجاوز الحدود التقليدية للمنطق الأرسطي، بسبب عقيدة «التحديد» التي تحكمه، والتي تعجز عن تمثيل الظواهر المعقدة التي تتسم بدرجات من الحقيقة أو الغموض. ويناقش الفصل التحولات الكبرى التي شهدتها علم المنطق، بداية من ظهور المنطق متعدد القيم في القرن العشرين، وصولًا إلى بروز نظريات مثل المنطق الغائم الذي يستوعب التدرجات بين الصواب والخطأ.

القول الغامض: نحو رؤية منطقية جديدة

يبحث الفصل الثاني من الكتاب في الأهمية الفلسفية والمنطقية للغموض،

'Palestine and Marxism': A useful history of resistance and nationalism in the Middle East

As Israel's genocidal war on Gaza grinds on, threatening to engulf part of Lebanon, anti-war activists will find Joseph Daher's Palestine and Marxism an informative class-based background.

Daher's book situates Palestine in the context of more than a century of imperialist intervention in the Middle East. It provides a useful context for a better understanding about this seemingly intractable war. Daher starts with the current Gaza war — the "new Nakba" — by delving into the birth of Zionism, the dispossession of Palestinians from their land (the first Nakba) and then moves to imperialism's defence of Israel, including through the Oslo Accords, Arab nationalism and the formation and development of Hamas and Hezbollah.

He answers the question about why the Arab states, which purport to support Palestine, have sat on their hands over more than a year of recent carnage. It also backgrounds how imperialism has ensured Israel survives and expands since 1948 and why, despite their anti-imperialist rhetoric, Islamic forces will always side with capitalism over forces presenting revolutionary solutions. Daher also discusses how imperial and regional powers have used nationalist and fundamentalist forces to derail and defeat revolutionary processes.

Ethnic and religious sectarianism, a product of the combined and uneven development of countries in the Middle East, has also worked against popular uprisings from being able to develop.

The liberation and development of Arab countries, Daher writes, needs to be based on "progressive social transformation of the socioeconomic structures of oppression and domination", not some sort of Islamic identity or culture. But, Western attempts to portray Hamas and Hezbollah as "terrorists", similar to jihadists, are not new and not correct, he argues. While it would be a mistake, Dahler says, to see fundamentalism as "some deflected expression of anti-imperialism", resistance to the colonial and racist state of Israel has to be supported. Right now, that resistance is being led by Hamas and Hezbollah. But he cautions that this is different to support for their overall political projects. Palestine and Marxism is quite dense,

especially given it covers the complexities arising from the colonial carve-up of the Middle East, after World War II. As Daher himself admits, each chapter "could be developed into a book in its own right".

Daher is the author of *After the Uprisings* (Pluto, 2019) and *Hezbollah: The Political Economy of Lebanon's Party of God* (Pluto, 2016) and he is the founder of the blog Syria Freedom Forever. His conclusions are that imperialist-brokered peace deals are doomed and that Palestinian workers' struggle "remains central" to



finding a just solution, pointing to the 2021 general strikes Palestinians undertook across Israel and the Occupied Territories during Israel's attacks on Gaza that year. He writes that even while Hamas is now a "leading" political actor, further marginalising the weakened Palestinian Authority,

the need for an overall political solution is even more urgent.

Based on its record, he argues Hamas will not bring the region's working classes and oppressed peoples into a liberatory project. Rather, it will look for alliances with the region's ruling classes and regimes to support its battles against Israel. However, what deal Israel is putting to the Arab regimes about the carve-up of Gaza remains to be seen, especially in light of Donald Trump's victory in the United States.

Daher believes a permanent and just solution for Palestine would have to involve all countries in the Middle East and, perhaps, North Africa. Right now, that looks to be fantastical. However, the global upsurge for Palestine, since October last year was not predicted either. Building solidarity with Palestine, to be able to finally win its liberation from the apartheid state of Israel, is vital work for leftists and progressives.

Daher's book, which includes several useful historical summaries and writings in its annex (*The birth of Islam*; *The Oslo Accords and their aftermath*; *From the River to the sea — a democratic and inclusive slogan*; and *Ernest Mandel's 1947 Draft Thesis on the Jewish Question*, prepared for the International Secretariat of the Fourth International) provides a useful background. Source: greenleft

SAJA NATURAL HERBS

سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع تساقط
الشعر - خسارة الوزن - علاج الهربس
الصدفية - الأكزيما - الطفح الجلدي
- الحجامه - حب الشباب

**PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا حليب الأبل



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور



Sajaherbs.com

10820 W. Warren, Dearborn, MI 48126

25411 W. Warren ave, Dearborn heights, MI 48127

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411

313.914.7440

586.693.5377



أبو محمد الجولاني.. من زعيم سابق لتنظيم القاعدة في سوريا إلى قيادة المعارضة المسلحة

تغيرا بشكل ملحوظ لكنه أشار إلى أنه وجماعته ظلوا "على نهج التشدد إلى حد ما". وتابع قائلا "إنها حملة علاقات عامة، لكن حقيقة أنهم يبذلون هذا النوع من الجهد أصلا تظهر أنهم لم يعودوا بذات التشدد الذي كانوا عليه. الحرس القديم من القاعدة أو (تنظيم) الدولة الإسلامية لم يكن ليفعل ذلك أبدا." ومع تقدم قوات المعارضة السنية الآن، أصدرت قيادة هيئة تحرير الشام عدة بيانات تسعى إلى طمأنة العلويين الشيعة والأقليات السورية الأخرى. ودعا أحد البيانات العلويين إلى التأني بأنفسهم عن الحكومة وأن يكونوا جزءا من سوريا المستقبلية التي "لا تعترف بالطائفية".

بداية التحول

وفي رسالة إلى سكان بلدة مسيحية جنوبي حلب الأربعاء، قال الجولاني إنهم في أمان وإن ممتلكاتهم مصادرة وحتمهم على البقاء في منازلهم ورفض "الحرب النفسية" التي تشنها الحكومة السورية. وقال لوند "إنه مهم فعلا. الزعيم الرئيسي للمتمردين في سوريا، وأبرز قائد إسلامي." وتابع أن هيئة تحرير الشام أظهرت "قدرة لوجستية وإدارية" من خلال حكم الأراضي التي تسيطر عليها في إدلب لسنوات. وأضاف "تبنينا شعارات الثورة السورية.. ويستخدمونها الآن ويحاولون ربط أنفسهم بإرث الثورة: نحن جزء من حراك عام 2011، الناس الذين ثاروا ضد الأسد لكننا أيضا إسلاميون".

وأجرى الجولاني أول مقابلة إعلامية له في عام 2013، وكان ظهره للكماما وغطاء أسود يلف ما ظهر من رأسه ووجهه. ودعا في المقابلة على قناة الجزيرة إلى حكم سوريا وفقا للشريعة الإسلامية.

وبعد حوالي ثمانية سنوات، أجرى مقابلة مع برنامج "فرانت لاين" على محطة الشبكة التلفزيونية الأمريكية "بي.بي.إس" مواجهها الكامييرا وهو يرتدي قميصا وسترة. وقال الجولاني إن من الظلم تصنيفه إرهابيا وإنه يعارض قتل الأبرياء.

وشرح بالتفصيل كيف توسعت جبهة النصرة من ستة رجال رفاقوه من العراق إلى خمسة آلاف في غضون عام. لكنه قال إن جماعته لم تشكل تهديدا للغرب أبدا. وأضاف "أكرر، انتهى ارتباطنا بالقاعدة، وحتى عندما كنا مع القاعدة كنا ضد تنفيذ عمليات خارج سوريا، لأن القيام بعمل في الخارج يتعارض تماما مع سياستنا." وسعى إلى إعادة تقديم نفسه كزعيم مدني، محاولا الابتعاد عن الصورة المرتبطة بالإرهاب الدولي. ورغم هذه الجهود، تُصنّفه الحكومة الأمريكية كإرهابي، وتعرض مكافأة قدرها 10 ملايين دولار مقابل أي معلومات تؤدي إلى القبض عليه، نظرا إلى علاقاته السابقة بتنظيم القاعدة.

صحيفة العرب

المحادثات السياسية في جنيف لإنهاء الصراع. وأكد أن هدفه يكمن في رؤية سوريا تُحكم بموجب الشريعة الإسلامية. وأكد أنه لا يوجد مكان للأقليات العلوية والشيعة والدرزية والمسيحية في البلاد.

تغيير الصورة

كشف الجولاني عن وجهه للجمهور لأول مرة في 2016، عبر رسالة فيديو أعلن فيها أن جماعته ستعيد تسمية نفسها إلى جبهة فتح الشام وتقطع علاقاتها بتنظيم القاعدة.

وقال في الفيديو الذي صورته وهو يرتدي الزي العسكري وعمامة إن هذا التنظيم الجديد لا يحمل أي انتماء إلى أي كيان خارجي.

ومهدت هذه الخطوة الطريق أمام الجولاني لتأكيد سيطرته الكاملة على الجماعات المسلحة المتصدعة. وأعاد تسمية تحالفه مرة أخرى بعد عام ليصبح "هيئة تحرير الشام" مع اندماج المجموعات، مما عزز سلطته في محافظة إدلب شمال غرب سوريا. ثم اشتبكت هيئة تحرير الشام مع المسلحين الإسلاميين المستقلين الذين عارضوا الاندماج. وزاد هذا من تصوير الجولاني وجماعته قوة رائدة في شمال غرب سوريا، قادرة على الحكم بقبضة حديدية.

وأجرى الجولاني تحولا مع توطيد سلطته، لم يكن يتخيله سوى القليل. واستبدل زيهِ العسكري بالقمصان والسرراويل، وأصبح يدعو إلى التسامح الديني والتعددية. وناشد الطائفة الدرزية في إدلب، التي استهدفتها جبهة النصرة سابقا، وزار عائلات الأكراد الذين قتلوا على يد الميليشيات المدعومة من تركيا.

وقال جوشوا لاندريس الخبير في الشأن السوري ورئيس مركز دراسات الشرق الأوسط في جامعة أوكلاهوما "الجولاني أكثر ذكاء من الأسد. غير أدواته

وغير مظهره العام وعقد تحالفات جديدة وأطلق رسالته المتوددة للأقليات. ويقول آرون لوند الباحث في مركز سينتشروري إنترناشونال للأبحاث إن الجولاني وحيثية تحرير الشام

في العاصمة السعودية الرياض حيث عمل والده مهندساً للنقط حتى عام 1989، وفي ذلك العام عادت عائلة الجولاني إلى سوريا، حيث نشأ وعاش في حي المزة بدمشق.

وكانت تقارير صحفية قد أشارت إلى أن الجولاني ولد في دير الزور بسوريا عام 1981. ويقال إنه درس الطب في دمشق لمدة عامين، قبل أن يترك سنته الدراسية الثالثة للانضمام إلى تنظيم القاعدة في العراق. وتعود علاقات الجولاني بتنظيم القاعدة إلى 2003 عندما انضم إلى المتطرفين الذين يقاثلون القوات الأمريكية في العراق. واحتجز الجيش الأمريكي المواطن السوري عدة مرات، لكنه بقي في العراق. وشهدت تلك الفترة استيقاظ تنظيم القاعدة الجماعات ذات التفكير المماثل بتشكيل الدولة الإسلامية المتطرفة في العراق، بقيادة أبو بكر البغدادي.

ولاقبت الانتفاضة الشعبية ضد الأسد في سوريا خلال 2011 حملة قمع وحشية من الحكومة. واشتعلت بذلك الحرب الشاملة. وازدادت شهرة الجولاني حين أرسله البغدادي إلى سوريا لتأسيس فرع للقاعدة يسمى جبهة النصرة.

جبهة النصرة والصراع السوري

اشتدت الحرب الأهلية في سوريا خلال 2013، وتوسعت طموحات الجولاني معها. وتحدى دعوات البغدادي لحل جبهة النصرة ودمجها بتنظيم القاعدة في العراق، لتشكيل تنظيم الدولة الإسلامية في العراق والشام (داعش).

لكن الجولاني تعهد بالولاء لتنظيم القاعدة، الذي نأى بنفسه لاحقا عن داعش. وحاربت جبهة النصرة داعش وقضت على الكثير من منافسيها داخل المعارضة السورية المسلحة للأسد.

وأبقى الجولاني وجهه مغطى في أول مقابلة له في 2014. وقال لمراسل شبكة الجزيرة القطرية إنه يرفض

عندما كان زعيما لفرع تنظيم القاعدة المتشدد خلال الحرب الأهلية السورية، لم تكن شخصية أبو محمد الجولاني الغامضة معروفة وظل متواريا عن الأنظار حتى عندما أصبحت جماعته هي الأقوى في محاربة الرئيس السوري بشار الأسد.

واليوم يسعى الجولاني (البالغ من العمر 42 عاما) إلى اغتنام الفرصة مرة أخرى وهو يقود مقاتليه في هجوم هائل منحهم السيطرة على أكبر مدينة سورية وهي حلب إضافة إلى مدينة حماة الاستراتيجية التي لم يتمكن من السيطرة عليها من قبل. وأعاد بهذا إشعال الحرب الأهلية الطويلة، وأثار تساؤلات جديدة حول قبضة الأسد على السلطة.

وعمل الجولاني خلال العقد الماضي على إعادة تشكيل صورته العامة والتمرد الذي يقوده. وتخلّى عن العلاقات التي جمعت مع القاعدة وعمل على توطيد سلطته قبل الخروج من الظل.

وتحقق نجاحه في ساحة المعركة بعد سنوات من المناورات بين التنظيمات المتطرفة مع القضاء على المنافسين والحلفاء السابقين.

وشملت مسيرته تأييد نفسه عن تنظيم القاعدة، وتلميحه صورته بصورة "حكومة الخلاص" الفعلية لجماعته المتطرفة في محاولة لكسب ثقة الدول والأقليات الدينية والعرقية في البلاد.

وعمل على إعادة تسمية نفسه بطلا للتعددية والتسامح لتوسيع دعم جماعته الشعبي وشرعيتها. لكن قوات المعارضة السورية، المتمركزة في شمال غرب البلاد، لم تحرز أي تقدم عسكري كبير ضد الأسد منذ سنوات. وحافظت حكومة الرئيس السوري، بدعم من إيران وروسيا، على سيطرتها على حوالي 70 في المئة من البلاد مما ترك الجولاني وجماعته الجهادية (هيئة تحرير الشام) خارج الأضواء.

ثم زعزع نزول المتمردين إلى حلب والبلدات المجاورة، إلى جانب تحالف الجماعات المسلحة المدعومة من تركيا المعروف باسم الجيش الوطني السوري، الانفراج المتوتر في سوريا. وترك جيران البلاد التي مزقتها الحرب في الأردن والعراق ولبنان قلقين من امتداد هذا الاشتعال.

البدايات في العراق

تتباين التقارير حول اسمه الحقيقي، وتاريخ ومكان ميلاده وسيرته وحتى جنسيته، مما يضيف الكثير من الغموض حول شخصيته. وبحسب تقارير الأمم المتحدة، فإنه وُلد بين عامي 1975 و1979، فيما تنفيذ تقارير الأنتربول أنه ولد عام 1975.

وبحسب مقابلاته مع شبكة "بي بي إس" الأمريكية فإن اسمه الحقيقي أحمد حسين الشرع، وأما لقبه الذي يشير إلى مرتفعات الجولان فإنه يعكس روابط عائلته بتلك المنطقة. وقال في تلك المقابلة إنه وُلد في عام 1982

Trump's Middle East challenge



Daoud Kuttub

Donald Trump's victory in the US presidential election was no surprise to people in the Middle East. Governments in the region had planned for it, and more than a month before Trump's inauguration, they are ready to deal with him. It is Trump who might find himself unprepared, because today's Middle East is fundamentally different from the one he confronted during his first term in the White House. The two biggest changes are Iran and Gaza.

Begin with Iran. During Trump's first term, he ripped up the 2015 Joint Comprehensive Plan of Action to limit Iran's nuclear program. While Iran's president at the time, the moderate Hassan Rouhani, was succeeded in 2021 by an ultra-conservative, the late Ebrahim Raisi, the presidency is now once again held by a relative moderate, Masoud Pezeshkian. Even before Pezeshkian took office, Iran was engaged in rapprochement with its Arab neighbours, restoring diplomatic relations with its great regional rival, Saudi Arabia, in March 2023. This unexpected and highly consequential détente was part of an ongoing Chinese-sponsored initiative, apparently aimed at reducing tensions and bolstering stability in the region. This brings us to another shift since Trump was last in office: both China and Russia have strengthened their relations with Iran (and with each other). While Trump was always antagonistic toward China and Iran, he maintained a kind of "bromance" with Russian President Vladimir Putin during his first term. But while he seems eager to coordinate a de-escalation of the wars in Ukraine and the Middle East directly with Putin, he will have to navigate a new set of relationship dynamics.

In any case, a de-escalation of hostilities in the Middle East will be difficult to achieve. Israel's brutal campaign against Gaza began as retaliation for the Hamas attack of October 7, 2023, but has now caused an appalling level of civilian deaths, displacement, and suffering. To be sure, with the United States and France having brokered a ceasefire in Lebanon, Israel's campaign against Hezbollah appears likely to be over before Trump's inauguration. But it is difficult to predict whether a "peace" agreement in Lebanon will make reaching a similar deal in Gaza easier or more difficult, not least because Trump lacks any clear stance on virtually any topic.

US President Joe Biden was easier to figure out. He and his secretary of state, Antony Blinken, carry a certain amount of Zionist ideological baggage. So, while the Biden administration has urged Israel to stop its offensive, and threatened to withhold aid unless conditions for civilians in Gaza improved, it has unfailingly rationalised Israel's actions and continued to supply it with weapons. Even in the wake of the ceasefire in Lebanon, the Biden administration is reportedly moving ahead with a \$680 million arms sale to Israel.

Trump has shown a similar preference for Israel's interests. During his first administration, he broke from decades of settled policy to move the US embassy in Israel to Jerusalem, recognised Israeli sovereignty over the occupied Golan Heights, and defunded the United Nations Relief and Works Agency, the main program supporting Palestinian refugees. He also initiated the Arab-Israeli normalisation process, with Israel signing the so-called Abraham Accords with the United Arab Emirates, Bahrain, Morocco, and Sudan in 2020-21.

Trump plans to include plenty of pro-Israel figures in his new administration. But when it comes to the war in Gaza, his lack of any fixed ideological commitments means that his goal is simple: strike a deal. Whatever that deal turns out to be is almost certain to be bad for the Palestinians, not only because of the administration's pro-Israel bent, but also because externally brokered deals tend to reflect the balance of power on the ground, which clearly favours Israel.

The Palestinians do not even have particularly strong support from Arab countries, though Saudi Arabia has declared that it will not establish diplomatic relations with Israel until an independent Palestinian state is created within the 1967 borders. The Abraham Accords are under strain, but they have not collapsed.

But the deal Trump strikes might not be all that great for the Israelis, either. According to Israeli journalist Barak Ravid, Trump held a grudge against Israeli Prime Minister Binyamin Netanyahu, who rushed to congratulate Biden after he defeated Trump in the 2020 election. For a president who has repeatedly vowed to target his enemies, this is not entirely farfetched.

The most likely scenario appears to be an end to the current war and a return to the pre-October 7 status quo, not any kind of push for a broader political solution. But Trump's unpredictability and the pro-Israel character of his administration have many in the region concerned that he might green-light Israeli annexation of part of the West Bank or even agree to establishing Jewish settlements in Gaza. Trump already tried to engineer a pro-Israeli deal, releasing his Middle East Peace Plan in January 2020. But what he called the "deal of the century" failed miserably.

The problem, which should be starkly apparent by now, is that when the Palestinians see no prospect of a two-state solution, they eventually act out. So, even if Trump negotiates a return to the status quo, it is unlikely to hold for long.

The New Arab

هل دمشق الجديدة ضد محور إيران؟

تسيطر على هيئة تحرير الشام»، إن تعمقت العلاقة، ستكون سياسة دمشق مرآة عاكسة لسياسة تركيا، وبالتالي من المستبعد أن تنتج دمشق سياسة معادية لمحور طهران، لكن التوتر مع العراق فعلى الأرجح أنه سيستمر لاعتبارات مختلفة.

لإقليم بلاد الرافدين ديناميكيته، التنافس بين دمشق وبغداد سياسي وطائفي. بعد سقوط نظامي صدام والأسد، وبوصول جماعات دينية تحكم العاصمة، ونظرياً، حكومتنا العراقية شيعية وسورية سنوية. وبعد وصول «هيئة تحرير الشام» إلى دمشق عم الغضب بغداد وراجت أدبيات التآريخية بين متطرفي الطائفتين على «السوشيايل ميديا»!

سياسياً وعسكرياً، طهران وبغداد و«حزب الله» يشكلون طوقاً خطيراً على بديل الأسد، وقد استقبل العراق ألقاً من الفارين من قيادات وعسكر النظام بعد سقوط العاصمة السورية. ومن المتوقع أن يعيد المحور ترتيب أولوياته بعد المكسبات الهائلة التي مني بها هذا العام، من تدمير «حماس»، والقضاء على قيادات «حزب الله» وقواته، والآن إنهاء نظام الأسد الحليف.

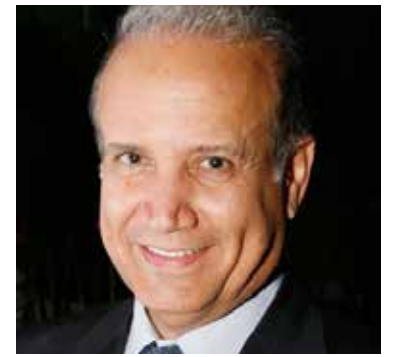
في تصوّر سيسي محور طهران للعمل على مسارين: التقارب السياسي مع الشرع وفريقه، تحت عنوان العداء لإسرائيل، والثاني نسج تحالفات داخل سوريا وفي محيطها للضغط على دمشق. طهران، المسكونة من أربعين عاماً بنظرية أن واشنطن تخطط لإسقاط نظامها، تعيش أكبر قلق في تاريخها. تؤمن وتردد أن ما حدث في دمشق تم بتريتيات إسرائيلية أميركية، وأنها مستهدفة بذلك. اليوم ربما هي محقة من حيث الخطر على وجودها.

- الشرق الأوسط

ولو سار زعيمها الشرع على هذا الطريق يمكن أن نرى نهاية المشروع الإيراني التوسعي، خاصة بعد أن نجحت إسرائيل في تدمير معظم قدراته الخارجية. إنما هناك محركات سياسية إقليمية قد تدفع رياخها دمشق في اتجاهات أخرى مختلفة، علاوة على أن السياسة لا تسير وفق «كتلوج» دائم. ففي مطلع الألفية كان يُعتقد أن «حماس» خصم إيران حتى تبين لاحقاً أنها من وكلاء طهران، ومثلها «الجماعة الإسلامية» السنوية في طرابلس اللبنانية. وكذلك لعبت جماعة الإخوان الأممية دور حسان طروادة لطهران تحت مسميات التآخي الطائفي والعداء لإسرائيل.

في حال استمرت إسرائيل في استغلال فرصة الانهيار في سوريا لتعزيز وجودها هناك، قد يفاجئنا ذلك بتحالف دمشق الجديدة مع طهران وبغداد وعودة الإيرانيين إلى السيدة زينب. الأمر يعتمد كثيراً على رؤية الشرع وحكومته للصراع مع إسرائيل. لم أجد كثيراً فيما توفّر من خطب ومقابلات يعطي الانطباع الكافي ويدلنا على فلسفته ورؤيا سياسته المقبلة.

في الجغرافيا السياسية تركيا لاعب إقليمي مهم، والسؤال الآن: هل تملك نفوذاً كبيراً على نظام دمشق الجديد، خاصة حيال الصراع مع إيران؟ في الفترة الحالية قد يكون دورها مفيداً لمنعها من الانزلاق نحو التطرف الديني والسياسي، ومساعدتها للخروج من العقوبات الأميركية. أمّا في إدارة دمشق لشؤونها الخارجية هناك روايتان، «هتس» لصيقة بأنقرة وتدين لها بالفضل في السنوات التي تلت عام 2018، وفي انتصارها الأخير، وستتحالف معها. الرواية الثانية أن الطرفين على علاقة جيدة إنما سياساتهما ليست متطابقة، ويؤكد ذلك سنان أولجن من مركز كارنيغي الذي يقول: «من الخطأ افتراض أن تركيا



عبد الرحمن الراشد

الجميع يبحث في ماهية السياسة الخارجية المحتملة للنظام الدمشقي الجديد وتحديداً اتجاه إيران. إن أتضح أنه ضدها فهو تطور مهم وربما يغيّر وجه المنطقة.

المظاهر الأولى توحى بانطباعات قد تكون مضلّة، والأيام المقبلة ستهدينا الإجابات. نظرياً، يفترض أن النظام السوري الجديد، تحت قيادة «هيئة تحرير الشام» وزعيمها أحمد الشرع، سيتبنى سياسة تختلف مع سياسة نظام الأسد البائد. ووفقاً لذلك براهن كثيرون على تضادها مع محور طهران الذي كان يقاطعها في سوريا، ويشمل العداء أطراف المحور مثل العراق و«حزب الله» اللبناني.

صلف إسرائيلي وحذر غربي



جمعة بوكليب

تفحّم قطع الأسطول البحري السوري في ميناء اللاذقية، وتحوّل الطائرات الحربية السورية في حظائرها إلى شظايا متناثرة. كان السوريون، كما ظهروا في الصور، مشغولين عن الغارات بالاحتفال في الميادين والشوارع وإسقاط تماثيل الرئيس وتمزيق صور، وعلى مسافة ليست بعيدة منهم، كانت الطائرات والمسيرات الإسرائيلية تتولى باحترافية كالمطارز والموانئ والمنشآت والمسكرات ومخازن الأسلحة والعتاد، بهدف إحصاء سوريا عسكرياً.

ليس سرّاً أن الغارات الإسرائيلية تمت تعلم وبموافقة من الإدارة الأميركية، وكانت تجرى علناً تحت أنظار دول العالم. وكالعادة، حرصت الأمم المتحدة على عدم تفويت الفرصة، بإبادة قلقها من الغارات الإسرائيلية، وخشيبتها من أن تؤدي إلى عرقلة تحويل السلطة سلمياً في سوريا! الصور، الثابت منها المتحرك، لم تبخل علينا كذلك بمنابر آلف السوريين من المهاجرين في البلدان المجاورة، يتزاحمون على الحدود متلهفين على العودة إلى بلادهم، وبالطبع، لا ننسى كذلك الصور التي شاهدناها للسجون والمساجين المحررين: أحياء وأمواتاً. أو صور عمليات النهب والتخريب في مقر إقامة الرئيس السابق. وفي الوقت ذاته، نقلت إلينا الأخبار، من دون صور، بدء موجات جديدة من السوريين، وهم في طريقهم نحو المهاجر، كأن النخفي قدرّ سوري لا منجاة منه. لدى عودته القريبة إلى البيت الأبيض، بعد غياب قرابة أربعة أعوام، سوف يجد الرئيس الأميركي المنتخب دونالد ترمب المسرح في الشرق الأوسط مختلفاً عما تركه. ومن المرجح إحساسه بكثير من الراحة، كون ما حدث سيوفر كثيراً من الوقت والجهد أمامه، لإنجاز وعوده بتحقيق سلام دائم في المنطقة.

من الملاحظ أن جُلّ التقارير الإعلامية الغربية تركز الاهتمام على الربيح والخاسرين من التطورات الأخيرة في سوريا. وتتفق على وضع تركيا وإسرائيل في الكفة الراجحة الراحبة. وعلى الكفة المقابلة الخاسرة تضع روسيا وإيران. الكفتان، للأسف، لا مكان بهما للشعب السوري! هل سيمن الله عليه

ليس في الصور، الثابتة والمتحركة، التي شاهدناها في وسائل الإعلام العربية والدولية من سوريا، عقب الغارات الإسرائيلية على الموانئ والمطارات والمواقع والمنشآت العسكرية في أماكن كثيرة ومتفرقة في سوريا، ما يترك مكاناً لذرة من شك في النهاية المؤسفة والمحزنة لدمار ما تبقى من سوريا عسكرياً.

قبل بدء الغارات، تحديداً في المنطقة الحدودية الفاصلة بالجزولان بين البلدين، قامت وحدات من القوات الإسرائيلية بأوامر من رئيس الحكومة وزير الدفاع بإختراق واحتلال مساحة تقدر بـ200 كيلومتر مربع. وتقول تقارير إعلامية غربية إن القوات الإسرائيلية تقدمت واستحوذت حتى على المواقع العسكرية للجيش السوري.

إسرائيل لم تنكر ذلك، مبيرة الاحتلال بضرورات حماية أمنها القومي، تحسباً لأي عمل إرهابي ضدها. وفيما يخص الغارات الجوية على المواقع والمنشآت والمطارات والموانئ العسكرية، قالت إن الغارات وقائية وضرورية، حتى لا تقع الأسلحة، خصوصاً الكيميائية، في أيدي الإرهابيين.

الغارات الإسرائيلية تجاوزت المائتين عدداً، حسب البيانات العسكرية الإسرائيلية، وحوّلت المنشآت والمواقع والمسكرات السورية إلى ركام وأبقاض. ولعل أسوأ الصور تلك التي نقلت إلينا مناظر

Trump's Vows of Quick Peace Fall Flat on Ukraine Frontlines

Months of fighting on the Ukrainian front have not taken away Kostya's sense of humour -- even when it comes to the topic of Donald Trump.

Fears are high across Ukraine that the US president-elect, who claimed he would secure a ceasefire within 24 hours of coming to office, will push Kyiv into accepting peace on Russia's terms, according to AFP.

Soldiers like Kostya, fighting a slow but relentless Russian advance in the eastern Donbas region, are sceptical of a quick deal between Kyiv and Moscow.

"January 20 is Trump's inauguration. January 21 is the end of the war. On January 22, I plan to celebrate my birthday at home," Kostya said, sarcastically.

The 23-year-old was enjoying some respite with a few comrades -- eating a kebab he called "disgusting" -- a few kilometres from the city of Kurakhove under attack from Russian forces.

"A quick peace is possible," Kostya continued, more seriously.

"But only at our expense," interjected Valerya, a 22-year-old who serves with him.

Trump has not provided any details on how he might bring the warring sides to the negotiating table, let alone strike a deal that both would accept.

And in contrast to President Joe Biden, he has not called for Ukrainian victory and has repeatedly criticised American military aid to Kyiv.

The promise of a quick end to the fighting has not brought reassurance to Ukrainian soldiers, exhausted by nearly three years of combat against Russian troops.

Kostya said even a hypothetical truce would not stop Russia.

"We would get only a short-term peace, the war will continue," he said.

He already felt that Western allies were leaving Ukraine to fend for itself against a much more powerful enemy.

"We are being abandoned now. It doesn't matter if Trump is president or not. They will make a deal with Russia again. We will be absorbed," he said.

Russia's offensive accelerated in November, when its troops advanced over 725 square kilometres (280 square miles) of Ukrainian territory, mainly in the eastern Donetsk region, according to an AFP analysis of data from the US Institute for the Study of War.

That was the largest monthly gain for Moscow since March 2022, with its forces pushing in multiple directions, including near the logistics hub of Pokrovsk in the Donetsk region.

"We are losing," said Volodymyr, posted near the coal-mining city.

He is 23, but looks much older after months of gruelling fighting.

"Soldiers have had enough. Everyone has families, relatives... Everyone wants to go home," he said in a sombre voice.

But he also agreed that the prospects for a quick peace were bleak.

"Russia will attack again, whatever happens."

Many shared that opinion, including a former history teacher turned soldier who goes by the call-sign of French author Alexandre Dumas.

The 44-year-old said he did not care much about Trump's election and did not believe "in sweet dreams of peace in 24 hours".

"As soon as they declare a ceasefire, I'm leaving this country. Because they'll come to us, rearmed, in five to 10 years," he said.

"Of course everyone is exhausted, but we have to keep fighting," he said, adding that civilians were the ones pushing for an agreement.

But Yuri, a civilian who had just fled the city of Toretsk, was also firmly against a truce.

Sitting in an evacuation bus with his cat, the 56-year-old former miner was staring into space.

His house was recently bombed and he recalled having to "dig, dig and dig some more" to try, in vain, to retrieve the body of his son.

He took calls for a quick peace as an insult.

"I don't believe it. Putin will go right to the end of Ukraine," he said.



هل ترفع أميركا العقوبات عن سوريا ما بعد الأسد؟ وما متطلباتها؟

داخل سوريا، غير أنها لا تستطيع حكم البلاد كمنظمة إرهابية». في المقابل، يؤكد الباحث الأول بمركز الجزيرة للدراسات أن رسائل القائد العام للإدارة السورية الجديدة أحمد الشرع تهدف إلى كسب ثقة المجتمع الدولي لكي تنخرط سوريا في المجتمع الدولي.

وفي وقت سابق قال الشرع إن على الحكومات الأجنبية ألا تقلق بشأن الوضع في سوريا، مؤكداً أن الناس منهكون من الحرب «وبالتالي فإن البلاد غير مستعدة للدخول في حرب أخرى».

وشدد الشرع على أن مصدر مخاوف السوريين كان من المليشيات الإيرانية وحزب الله ونظام الأسد الذي ارتكب المجازر، مشدداً على أن البلاد تتجه نحو التنمية وإعادة الإعمار والاستقرار. ويرى مكي أن الشرع تحت ضغط شديد بالمرحلة الحالية «منعاً لارتكاب أخطاء قد تستغل لتصوير الثوار على أنهم عنصر تخريب وعدم استقرار»، خاصة أن الرجل لديه تاريخ معين ومتهم بالإرهاب، ويقود مجموعة فصائل وليست الهيئة فحسب.

من جانبه، قال مبعوث الأمم المتحدة لسوريا غير بيدرسون إن شطب هيئة تحرير الشام من قائمة الإرهاب يعتمد على مدى التزامها بالانخراط بعملية سياسية تشمل الجميع، وبحماية المدنيين. ووفق بيدرسون، فإن شطب اسم هيئة تحرير الشام «ليس مجاناً ويعتمد على سلوكها والجماعات الأخرى». يذكر أنه بعد عام 2011، ومع اندلاع الثورة في سوريا وتصاعد المواجهة بين المحتجين ونظام الأسد واستخدام القمع، بدأت الولايات المتحدة وجهات أوروبية وعربية بإصدار عقوبات على النظام. وتوسعت العقوبات وتعددت أشكالها ونطاق عملها على مر الأعوام، وكان من أبرزها «قانون قيصر» الذي سنته الولايات المتحدة وبدأ العمل به في 2020، و«قانون مكافحة الكبتاغون» 1 و2.

الجزيرة نت

عاد ملف رفع العقوبات الأميركية والدولية على سوريا إلى الواجهة بعد سقوط نظام الرئيس المخلوع بشار الأسد وتشكيل حكومة انتقالية، في ظل تعقيدات بسبب وجود أحمد الشرع الملقب بـ«الجولاني» على رأس القيادة العامة للإدارة السورية الجديدة.

ويعتقد الباحث الأول بمركز الجزيرة للدراسات لقاء مكي أن الولايات المتحدة تستعد لرفع العقوبات المفروضة على سوريا، معتبراً طرح الموضوع للنقاش محاولة لإقناع الرأي العام وتمهيدا لرفعها في المستقبل القريب.

وقال مكي لـ«الجزيرة» إن واشنطن تريد متطلبات معينة من هيئة تحرير الشام وزعيمها أحمد الشرع مع ضمان مصالحها من أجل إزالة اسمها من قائمة الإرهاب مقابل رفع العقوبات الغربية.

ويرى أن المتطلبات الأميركية أوراق ضغط لإرغام هيئة تحرير الشام على سلوك مسار معين في قضايا الأسلحة الكيميائية، والإرهاب، والعلاقة مع إيران، والاستقرار، وحقوق الأقليات، إضافة إلى أمور غير معلنة على غرار العلاقة مع إسرائيل.

ويجري بحث هذه التفاصيل بين واشنطن وهيئة تحرير الشام عبر وسطاء مثل تركيا وقطر، وفق مكي، الذي قال إن الهيئة لديها أوراق قوة، وهو ما يفسر عدم اعتراض الولايات المتحدة على تشكيل الحكومة السورية الجديدة ورئيسها محمد البشير مقابل ضمان مصالحها.

ونقلت صحيفة فايننشال تايمز البريطانية عن مسؤولين أميركيين قولهم إن رفع هيئة تحرير الشام من قوائم الإرهاب «مرتبط بضمان مصير الأسلحة الكيميائية وبتقديم ضمانات لمكافحة الإرهاب».

بدورها، نقلت صحيفة نيويورك تايمز الأميركية عن محللين ومستشارين سابقين في الإدارة الأميركية قولهم إن «هيئة تحرير الشام أظهرت في المدة الأخيرة بعض البراغمة، وأن تكون جماعة إسلامية محافظة تتمتع بدعم واسع النطاق



Erdogan announces 'historic reconciliation' between Somalia and Ethiopia

Somalia and Ethiopia have agreed on a joint declaration to resolve their dispute over the breakaway Somaliland region and land-locked Ethiopia's push for sea access, Turkish President Recep Tayyip Erdogan has announced.

Speaking in a joint news conference in Ankara, Erdogan thanked Somali President Hassan Sheikh Mohamud and Ethiopian Prime Minister Abiy Ahmed for their "historic reconciliation".

Hailing the agreement, Erdogan said he hoped the deal would be "the first step towards a new beginning based on peace and cooperation between Somalia and Ethiopia", and would eventually ensure that Ethiopia – the most populous land-locked country in the world – gains sea access.

"I believe with the meeting we had, especially with Ethiopia's demands to access the sea, my brother Sheikh Mohamud will give the necessary support for accessing the sea," the Turkish leader said.

"This joint declaration focuses on the future, not the past, and records the principles that these two friendly countries, which are very important to us, will build from now on," Erdogan said in a post on social media.

The two neighbouring countries in the Horn of Africa have seen tensions escalate since Ethiopia struck a deal in January with Somalia's breakaway region of Somaliland to lease a stretch of its coastline for an Ethiopian port and military base in exchange for diplomatic recognition, although this was never confirmed by Addis Ababa.



The move prompted a fierce diplomatic and military row with Somalia, which branded the deal a violation of its sovereignty, setting international alarm bells ringing over the risk of renewed conflict as the dispute drew in Ethiopia's longstanding rival Egypt and Eritrea.

Over the years, Somaliland has built a stable political environment, contrasting sharply with Somalia's ongoing struggles with insecurity amid deadly attacks by al-Shabab rebels. Ethiopia's Prime Minister Abiy and Somali President Mohamud arrived in Ankara earlier on Wednesday for the talks, which were the latest following two earlier meetings that made little progress.

According to the text of the agreement released by Turkiye, the parties agreed "to leave behind differences of opinion and contentious issues, and resolutely move forward in cooperation towards common prosperity". Both have agreed to work together on commercial arrangements and bilateral agreements that would ensure Ethiopia's "reliable, safe and sustainable access" to the sea "under the sovereign authority of the Federal Republic of Somalia".

They will now initiate technical talks no later than the end of February, which are to be completed "within four months", and continuing differences are to be dealt with "through dialogue" and where necessary with the support of Turkiye.

Speaking alongside Erdogan, his remarks translated into Turkish, Ethiopia's Abiy said: "We have addressed the misunderstandings that have occurred over the past year."

"Ethiopia's desire for secure access to the sea is a peaceful venture and will benefit our neighbours, it is a venture that must be seen in the spirit of cooperation, not suspicion," he said.

The Somali leader, whose remarks were also translated, said the agreement had "put a halt to their differences" and that his nation was "ready to work with the Ethiopian leadership and the Ethiopian people".

Turkiye has been mediating between the two countries since July, leading discussions aimed at resolving their differences.



سيطرة المعارضة بسوريا وتأثيرها على العلاقات الروسية التركية

كرمانوف إنه من المبكر الحديث عن شكل محدد لمستقبل العلاقات بين روسيا وتركيا على ضوء المشهد السياسي والأمني الحالي في سوريا، موضحاً أن الأخيرة ليست وحدها فقط هي الساحة المشتركة لتناقض مصالح الجانبين، بل ساحات أخرى كجنوب القوقاز وملفني أوكرانيا والطاقة وسلاسل توريدها والوضع في البحر الأسود وغيرها. ووفقاً له، فإن النقطة العاجلة تتعلق حالياً بأمن القواعد الروسية ومصيرها في سوريا، وكيف سيتم الاتفاق على مستقبلها، على ضوء تصريحات السلطات الجديدة بأنه سيتم معالجة هذا الأمر على أساس مصلحة الشعب السوري. ويرى أن المصلحة التركية هي التي ستحسم هذا الأمر، مما سيترتب عليه معاملة موسكو أنقرة بالمثل في ملفات أخرى إذا كان القرار بإنهاء الوجود الروسي في سوريا.

السيناريو الليبي

ويشير المحلل كرماتوف إلى أن التطورات في سوريا قد تأخذ المنحى الليبي عندما كانت روسيا مرفوضة هناك بعد سقوط نظام العقيد الراحل معمر القذافي، قبل أن تتبدل الأوضاع في خضم الحرب الشرسة التي اندلعت بين "أشقائنا الأوس" وتنشأ حاجة لوجود ثقل موازن في الصراع بين الفرقاء الليبيين، تمثل تحديداً في روسيا، وتسبب في تجاذب وحالة تنافس بين موسكو وأنقرة. وبرأيه، فإن هذا السيناريو غير مستبعد على المدى المتوسط أو البعيد في سوريا، لأن الأوضاع فيها قد تتغير بدورها بشكل دراماتيكي يقلب المشهد رأساً على عقب ولربما في المنطقة برمتها. ويخلص كرماتوف إلى أن موسكو ستكون أمام مراجعة جديدة وجدية للتغيرات في المنطقة التي ستشكل مقدمة لتحويلات جيوسياسية كبيرة في العالم، متوقفاً أن يتم اللجوء أكثر إلى التركيز على الحدائق الخلفية لروسيا في الفضاء السوفياتي السابق، وعلى رأسها أوكرانيا، مع الحديث عن إمكانية أن يتخذ الناتو قراراً "مجنوناً" بنشر قنابل نووية حرارية في بولندا أو أوكرانيا.

نظراً للتوجهات السياسية لهذا الحزب الذي ينظر إلى روسيا بعدائية". ويتابع أنه رغم التوترات التي تظهر بشكل أو بآخر بين موسكو وأنقرة، فإن القيادات في كلا البلدين تمكنت من إظهار القدرة على إدارة المشاكل البيئية وإيجاد نقاط مشتركة والتفاهم عليها.

مسألة عاجلة

وبخصوص ما قاله المفكر الروسي ألكسندر دوغين، الذي يوصف بـ"عقل بوتين"، عن



أن تركيا "وقعت في الفخ السوري، وضربت موسكو في الظهر"، يوضح المحلل بيجاموف أن هذا الكلام يعكس مزاج شريحة واسعة من المواطنين الروس وأراء كثير من النخب السياسية التي اعترضت على الطريقة والنتائج التي انتهت إليها الأوضاع في سوريا. وكانت مواقع روسية نشرت -نقلاً عما قيل إنها صفحة دوغين على منصة إكس- قوله إن "روسيا حتى اليوم كانت تدعم أردوغان، وبذلت قصارى جهدها لتجنب التوترات معه في عام 2015، وساعدته كثيراً خلال انقلاب جماعة غولن، لكن نتيجة القضية السورية مؤلمة للغالب بالنسبة لنا، وما حصل هناك من محاباة لإسرائيل ودعاة العولمة هو سوء تقدير من جانب أردوغان". قال المحلل السياسي أينور

كان للحرب السورية التي اندلعت عام 2011 تأثير كبير على العلاقات بين تركيا وروسيا في البداية، بسبب الخلافات حول دعم أنقرة لقوات المعارضة ودعم موسكو لنظام الرئيس بشار الأسد، وبلغت التوترات ذروتها عندما أسقط الأتراك طائرة حربية روسية. مع ذلك، لم تمنع المخاوف الأمنية التركية، بما فيها ما اعتبرته تهديدات من النظام والأحزاب الكردية ورغبة روسيا في وضع عقبات أمام مصالحها في سوريا، من بدء تعاون إستراتيجي بين البلدين والعمل سوية على إيجاد حل سياسي للأزمة في دمشق. واتضح هذا التعاون في صيغ مختلفة كعملية أستانا التفاوضية وصفقات الأسلحة بين روسيا وتركيا، وجدت فيها موسكو فرصة لإضعاف حلف شمال الأطلسي (الناتو) وتعزيز قوة النظام السابق. وفقاً له، الجزيرة نت.

توتر قوي

لكن الأحداث الأخيرة في سوريا التي انتهت بسيطرة المعارضة على البلاد طرحت تساؤلات عن مستقبل العلاقات بين موسكو وأنقرة، لا سيما أنه تمخض عنها تبدلات عميقة في الواقع السوري أثرت بشكل ملموس على مستقبل الوجود الروسي في سوريا، وربما في المنطقة عموماً. ويؤكد محلل الشؤون الإستراتيجية رولاند بيجاموف وجود توتر قوي حالياً في العلاقات بين روسيا وتركيا، لكن الكرملين يحرص على عدم إظهاره. ووفق ما يقوله للجزيرة نت، فإن العلاقات ستتواصل مع ذلك، ولكن يلزم مرور بعض الوقت قبل أن يتم إعادة تقييمها، وهذا أمر حتمي، لأن الوقائع تغيرت على الأرض في سوريا، لا سيما في المرحلة الحالية طالما بقي الرئيس التركي رجب طيب أردوغان وحزبه في سدة الحكم.

ويصف بيجاموف أردوغان "بالحليف والشريك غير المريح لروسيا، لكنه الأفضل ضمن الخيارات الحالية، لأنه إذا استلم حزب الشعب الجمهوري المعارض السلطة في تركيا، فإن العلاقات معها لن تبقى على حالها

«الاحتياطي الفيدرالي الأميركي» يحذر من المخاطر المستمرة الناجمة عن ارتفاع التضخم

أيضا ضغوطا على الأسعار، وأن بيانات التضخم الجديدة التي ستنتشر الأسبوع المقبل من شأنها أن تساعد في دعم قرارها بشأن أسعار الفائدة يومي 17 و18 ديسمبر/كانون الأول.

- تباطؤ وتيرة التخفيضات -

وفي وقت لاحق من يوم الجمعة، قالت رئيسة بنك الاحتياطي الفيدرالي في كليفلاند بيت هاماك إن النمو المرن وسوق العمل الصحية والتضخم المرتفع تشير إلى أنه «لا يزال من المناسب الحفاظ على موقف تقييدي متوازن للسياسة النقدية لبعض الوقت».

وتشير تعليقاتها إلى نهج حذر تجاه خفض أسعار الفائدة، مما يسلط الضوء على الانقسام في الآراء حول أفضل مسار للمضي قدما بين أعضاء لجنة تحديد أسعار الفائدة في بنك الاحتياطي الفيدرالي.

وأضاف هاماك، الذي يحق له التصويت على قرار مجلس الاحتياطي الفيدرالي بشأن أسعار الفائدة في وقت لاحق من الشهر الجاري، أن البنك «ربما لا يكون بعيدا جدا عن الوضع المحايد اليوم»، في إشارة إلى سعر الفائدة قصير الأجل الذي يضمن التشغيل الكامل واستقرار الأسعار.

وقالت في إشارة إلى سعر الإقراض الرئيسي للبنك: «اعتبارًا من أمس، يبدو أن الأسواق المالية قد حددت سعرا لخفض واحد تقريبا في نطاق هدف أموال بنك الاحتياطي الفيدرالي بين الآن ونهاية يناير وعدد قليل من التخفيضات التراكمية بحلول نهاية عام 2025».

وتابعت قائلة «هذا المسار يتوافق مع توقعاتي الحالية لسعر الفائدة على الأموال»، مضيفة أن قرارها النهائي بشأن ما إذا كانت ستدعم خفض أسعار الفائدة أم لا سوف يتحدد بناء على البيانات الواردة.

وتشير بيانات من مجموعة سي إم إي إلى أن الأسواق المالية تتوقع بنسبة 85% أن يصوت بنك الاحتياطي الفيدرالي على خفض أسعار الفائدة بمقدار ربع نقطة مئوية هذا الشهر، بدلا من البقاء في حالة توقف مؤقت.



البنك طويل الأمد البالغ 2.2% لكن معدل التضخم الأساسي ظل مرتفعا بشكل ثابت عند 2.8%، وهو ما يشير إلى أن ضغوط الأسعار الأساسية لا تزال قائمة. وقال بومان «من وجهة نظري، تظل المخاطر المرتبطة بالتضخم بارزة بسبب الاضطرابات المحتملة في سلاسل التوريد بسبب الإضرابات العمالية والتوترات الجيوسياسية التي نشهدها بشكل متكرر في جميع أنحاء العالم». وأضافت أن «زيادة التوترات التجارية والإنفاق الحكومي التوسعي» يفرضان

قال مسؤولان كبيران في بنك الاحتياطي الفيدرالي الأميركي، إن الولايات المتحدة لا تزال تواجه مخاطر التضخم الأساسي على الرغم من التقدم الأخير في استقرار الأسعار، وأشار أحدهما إلى دعمه لخفض واحد فقط لأسعار الفائدة خلال قرارى الفائدة المقبلين. وفقا لوكالة أف ب.

يتمتع بنك الاحتياطي الفيدرالي بتفويض مزدوج من الكونجرس لإبقاء التضخم والبطالة تحت السيطرة، وقد بدأ مؤخرا في خفض أسعار الفائدة المرتفعة من أجل دعم سوق العمل بشكل أفضل.

بعد خفض أسعار الفائدة مرتين منذ سبتمبر/أيلول بما مجموعه ثلاثة أرباع نقطة مئوية، أصبح سعر الإقراض القياسي لدى بنك الاحتياطي الفيدرالي الآن يتراوح بين 4.50 و4.75 في المائة.

اقترح أحد صناع السياسات على الأقل في لجنة تحديد أسعار الفائدة في بنك الاحتياطي الفيدرالي دعما حذرا لخفض أسعار الفائدة بمقدار ربع نقطة مئوية في وقت لاحق من هذا الشهر، في حين حافظ آخرون على نهج الانتظار والترقب، رافضين الكشف عن أوراقهم مسبقا.

وقالت ميشيل بومان، محافظ بنك الاحتياطي الفيدرالي، في حدث افتراضي استضافته جمعية مصرفي ولاية ميسوري: «ما زلت أرى مخاطر أكبر على جانب استقرار الأسعار من ولايتنا، خاصة عندما يظل سوق العمل بالقرب من التشغيل الكامل».

وأضاف بومان، وهو عضو دائم التصويت في لجنة تحديد أسعار الفائدة في بنك الاحتياطي الفيدرالي: «أعتقد أننا لا نزال نرى أن الاقتصاد الأميركي قوي».

وأضافت أن «التضخم الأساسي لا يزال مرتفعا»، في إشارة إلى المقياس الأساسي للتضخم الذي يستبعد تكاليف الغذاء والطاقة المتقلبة.

ارتفع مقياس التضخم المفضل لدى بنك الاحتياطي الفيدرالي الأميركي بشكل طفيف في أكتوبر/تشرين الأول إلى 2.3%، وهو أعلى قليلا من هدف

SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari
Call today for an appointment
313-582-2225

د/كhalid المسمري

د/رياض المسمري

مركز العمود الفقري
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126
spinerehab@outlook.com

Did You Know...
Most Auto Accidents Injure Don't Realize They Need Help! Find Relief With Conservative Care
WHY RISK SURGERY?

FREE CHIROPRACTIC CONSULTATION

ARE YOU SUFFERING FROM

we can help

- الظهر
- الساقين
- آلام الرقبة
- الصداع المزمن
- إصابات العمل
- حوادث السير
- آلام الديسك

- Neck & Back Pain
- Arm & Leg Pain
- Disc Related Injuries
- Headaches
- Dizziness
- Auto Accidents
- Work Related Injuries

الدكتور خالد المسمري
مختصون في علاج الآلام الناتجة عن
حوادث السير والعمل والرياضة
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari

Family Health Center & Rehab
313-874-3130
9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212



European Central Bank delivers 25 basis point rate cut

The European Central Bank (ECB) on lowered its three key interest rates by 25 basis points, aligning with market expectations.

The decision, effective December 18, is based on its updated assessment of the inflation outlook, the bank said in a statement. According to Anadolu Agency.

The interest rates on the deposit facility, the main refinancing operations, and the marginal lending facility will be lowered to 3.00%, 3.15%, and 3.40% respectively.

Noting that the disinflation process is well on track, the bank said headline inflation is pro-

jected to average 2.4% this year, 2.1% next year, 1.9% in 2026, and 2.1% in 2027

According to a flash estimate, headline inflation rose to 2.3% in the euro area as of November, up from 2% in October.

“For inflation excluding energy and food, staff project an average of 2.9% in 2024, 2.3% in 2025 and 1.9% in both 2026 and 2027,” said the bank.

Core inflation, which excludes volatile food, energy, alcohol, and tobacco prices, was stable at 2.7% in November.

Gross domestic product (GDP) in the eurozone rose 0.4% in the third quarter of 2024, accelerating from 0.2% in the second quarter.





الأصول الاحتياطية لـ «المركزي السعودي» ترتفع إلى 433.8 مليار دولار في أكتوبر

«صندوق النقد الدولي» بنسبة 8 في المائة، على أساس سنوي، إلى 12.4 مليار ريال (3.3 مليار دولار). بينما زادت الاستثمارات في أوراق مالية بالخارج، بمقدار 3 في المائة خلال أكتوبر، لتبلغ تريليون ريال (266 مليار دولار)، مقارنة مع 986.8 مليار ريال (262 مليار دولار) في الفترة ذاتها من العام السابق.

وتشمل الأصول الاحتياطية السعودية، الاستثمارات في أوراق مالية بالخارج، والنقد الأجنبي، والودائع في الخارج، والاحتياطي لدى «صندوق النقد الدولي»، وحقوق السحب الخاصة، والذهب النقدي.

ارتفع إجمالي الأصول الاحتياطية في البنك المركزي السعودي (ساما)، بمعدل 2.19 في المائة، على أساس سنوي، بنهاية أكتوبر (تشرين الأول) الماضي، مسجلاً 1.63 تريليون ريال (433.8 مليار دولار)، مقارنة مع 1.59 تريليون ريال (423 مليار دولار) في الفترة ذاتها من العام الماضي، وفقاً للشرق الأوسط.

ووفق النشرة الإحصائية الشهرية لـ «ساما»، انخفضت الأصول الاحتياطية بمعدل 4.7 في المائة على أساس شهري، حيث كانت قد بلغت 1.71 تريليون ريال (455 مليار دولار) في سبتمبر (أيلول) الماضي. وتراجع وضع الاحتياطي لدى



منظمة دولية تتوقع نمو الاقتصاد التركي 3.5 بالمئة في 2025

أن يحقق نمواً بمعدل 2.6 بالمئة في 2025، وأن يرتفع إلى 4 بالمئة في 2026.

كما توقعت المنظمة أن يبلغ متوسط التضخم السنوي في تركيا 30.7 بالمئة في 2025، وأن ينخفض هذا المعدل إلى 17.2 بالمئة في 2026.

وأكدت أن الإصلاحات الهيكلية في تركيا ستدعم جهود تحقيق الاستقرار وتعزيز النمو على المدى الطويل.

وأشارت إلى أن السلطات النقدية والمالية التركية عازمة على إبقاء السياسات متشددة لوضع الاقتصاد على مسار مستدام.

منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية توقعت أيضاً تراجع متوسط التضخم السنوي إلى 30.7 بالمئة في 2025

توقعت منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية «OECD»، أن يحقق الاقتصاد التركي نمواً بمعدل 3.5 بالمئة عام 2024.

وذكرت في تقرير أنها تتوقع نمو الاقتصاد العالمي 3.2 بالمئة، أن توقعها نمو الاقتصاد التركي 3.5 بالمئة نتيجة تباطؤ الطلب المحلي وسياسات استقرار الاقتصاد الكلي الذي تتبعه الإدارة الاقتصادية. وفقاً لـ «الأناضول».

وأوضحت أن الاقتصاد التركي من المتوقع



موازنة قطر 2025: الإيرادات المتوقعة 52 مليار دولار

المال البشري ورفع مستوى جودة الخدمات العامة. كما تم تخصيص الموارد المالية اللازمة للقطاعات الاستراتيجية التي تشمل التجارة والصناعة، والبحوث والابتكار، والسياحة، والتحول الرقمي، وتكنولوجيا المعلومات من أجل دعم جهود التنوع الاقتصادي وتحقيق التنمية المستدامة.

كما ارتفعت مخصصات الرواتب والأجور لعام 2025 بنسبة 5.5% عن عام 2024 لتصل إلى 67.5 مليار ريال. وزادت مخصصات المصروفات الجارية بنسبة 6.3% والمصروفات الرأسمالية الثانوية بنسبة 7.7% مقارنة مع العام السابق. بينما شهدت موازنة المصروفات الرأسمالية الكبرى زيادة طفيفة بنسبة 1.4% لدعم استمرار تنفيذ المشاريع الاستراتيجية والتنمية.

المتوقعة لعام 2025 تبلغ 43 مليار ريال دون تغيير عن مستوى موازنة عام 2024 (الدولار 3.5 ريالات).

المصروفات في موازنة قطر

وفيما يتعلق بإجمالي المصروفات، أشار الكواري، إلى أنها تبلغ 210.2 مليار ريال (55.6 مليار دولار) مسجلة ارتفاعاً بنسبة 4.6% مقارنة مع عام 2024، مضيفاً أن تغطية العجز المتوقع لعام 2025 البالغ 13.2 مليار ريال ستتم عن طريق استخدام أدوات الدين المحلي والخارجي حسب الحاجة. ولفت وزير المالية إلى أن مخصصات قطاعي الصحة والتعليم تبلغ 41.4 مليار ريال، وهو ما يمثل 20% من إجمالي الموازنة، مما يعكس استمرار التزام الدولة بسياسات تطوير رأس

أعلن وزير المالية القطري علي بن أحمد الكواري، أن إجمالي الإيرادات المتوقعة في موازنة قطر 2025 يبلغ 197 مليار ريال (52 مليار دولار)، مما يمثل انخفاضاً بنسبة 2.5% مقارنة بإجمالي إيرادات الموازنة لعام 2024. وأشار وزير المالية إلى استمرار الدولة في اتباع نهج متحفظ في تقدير إيرادات النفط والغاز، حيث تم اعتماد متوسط سعر نفط يبلغ 60 دولاراً للبرميل، وذلك بهدف تعزيز المرونة المالية وضمان استقرار الإنفاق. وفقاً لوكالة الأنباء القطرية (قنا).

وقال إن «إيرادات النفط والغاز المتوقعة لعام 2025 بناء على ذلك، تبلغ 154 مليار ريال مقارنة مع 159 مليار ريال في موازنة عام 2024، مما يمثل انخفاضاً بنسبة 3.1%، مبيناً أن تقديرات الإيرادات غير النفطية

مصر.. ارتفاع عجز الميزان التجاري 23% إلى 4.4 مليار دولار في سبتمبر

أظهرت بيانات الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء في مصر، ارتفاع عجز الميزان التجاري في سبتمبر بنسبة 22.8% إلى 4.4 مليار دولار، مقابل 3.58 مليار دولار في الشهر المماثل من

العام السابق. وأوضحت النشرة الشهرية لبيانات التجارة الخارجية الصادرة عن الجهاز أن الصادرات ارتفعت بنسبة 10.2% إلى 3.46 مليار دولار في سبتمبر، مقابل 3.14 مليار دولار في الشهر المماثل من العام السابق. وفقاً لـ «العربية نت».

وحسب النشرة، ارتفعت قيمة الواردات بنسبة 16.9% حيث بلغت 7.86 مليار دولار خلال شهر سبتمبر 2024، مقابل 6.72 مليار دولار لنفس الشهر من العام السابق ويرجع ذلك إلى ارتفاع قيمة واردات بعض السلع وأهمها: (منتجات البترول بنسبة 33.9%، الغاز الطبيعي بنسبة 138.6%، لدائن بأشكالها الأولية بنسبة 20.1%، أدوية ومحضرات صيدلة بنسبة 1.7%). وانخفضت قيمة واردات بعض السلع خلال شهر سبتمبر 2024 مقابل مثيلتها لنفس الشهر من العام السابق وأهمها: (قمح بنسبة 22.3%، مواد أولية من حديد أو صلب بنسبة 19.1%، سيارات ركوب بنسبة 25.2%، ذرة بنسبة 25.9%).



وجاء نمو الصادرات بفعل ارتفاع قيمة صادرات بعض السلع وأهمها (منتجات البترول بنسبة 146.5%، ملابس جاهزة بنسبة 28.7%، لدائن بأشكالها الأولية بنسبة 42.1%، عجائن ومحضرات غذائية متنوعة بنسبة 11.1%). بينما انخفضت قيمة صادرات بعض السلع خلال شهر سبتمبر 2024، مقابل مثيلتها لنفس الشهر من العام السابق وأهمها (البترول الخام بنسبة

Rising Prices of Mid-Range Properties in Dubai: An Increase of 12% to 40

Recent data reveals that the prices of mid-range properties in Dubai have increased by between 12% and 40% from the beginning of 2024 through the end of the third quarter, compared to the same period in 2023. This significant increase reflects the high demand for this segment of the real estate products in Dubai, Invest-Gate reports.

The data indicates that investing in properties aimed at middle-income earners in Dubai represents a sound decision in terms of stable returns and the potential for long-term appreciation. According to a report by "Harbor" Real Estate, this trend is further supported by the government's commitment to bolstering the real estate sector and implementing new infrastructure projects.

The investment in mid-range properties aimed at middle-income earners in Dubai is expected to experience sustained growth in the coming years, as reported by the UAE newspaper "Al Khaleej."

The report highlights several key factors driving investment in this sector, including sustained demand, stable rental yields, ease of resale and value appreciation, a diverse target demographic, and overall stability during times of economic volatility.

Moreover, the "Harbor" report notes that despite the high level of competition in the market, selecting well-located properties with comprehensive infrastructure can significantly enhance the attractiveness of investments within this sector.



منازل أمريكية قديمة بأسعار جديدة.. أزمة قلة المعروض

العقاري المرتفعة إلى تفاقم هذا النقص في المنازل القائمة، حيث يُوَجَّل عديد من أصحاب المنازل الانتقال ومنتظرون انخفاض تكلفة قروض المنازل وأسعار المساكن. ومع انخفاض الأسعار قليلاً هذا العام ارتفع بناء المنازل الجديدة، وعرض مزيد من الملاك منازلهم للبيع. نتيجة لذلك تخطط الولايات المتحدة لبناء عدد قياسي من وحدات سكنية عائلية هذا العام. مع ذلك، لا يزال هناك طريق طويل لتعويض النقص العام في الإسكان.

لا شك أن هناك مجموعة من العوامل تلعب دوراً أيضاً. فتكاليف مواد البناء وعمالة البناء مرتفعة، ما يجعل إصلاح أو تجديد المنازل القديمة أكثر تكلفة بكثير. تقلص حجم البناء الجديد في الربع الأول من 2024 إلى 2140 قداماً مربعة، بانخفاض من 2256 قداماً قبل عام. ووجدت دراسة أن المنازل العائلية الجديدة التي تضم 4 غرف نوم انخفضت إلى 33% العام الماضي، وهو أدنى مستوى منذ 2012.

في ظل النقص الكبير في المنازل، تتقارب أسعار العقارات القديمة والجديدة بشكل لافت، إذ تباع المنازل الجديدة في الولايات المتحدة بأسعار أعلى بكثير من المنازل القديمة لعقود، حسبما ذكر موقع بزنس إنسايدر.

حالياً، أصبحت المنازل الجديدة أقل تكلفة مقارنة بالمنازل القائمة من حيث سعر القدم المربعة. إذ تباع المنازل الجديدة مقابل 3% فقط أكثر من المنازل القديمة، بعد أن كانت الفجوة 16% منذ 1968.

شهدت الأعوام الأخيرة ارتفاعاً في أسعار المنازل القائمة نتيجة لقلة المعروض منها في السوق. حيث انخفض المخزون المتاح لإعادة البيع إلى 1.1 مليون منزل في مارس 2024 مقارنة بـ 1.7 مليون في 2019، ووصلت مبيعات المنازل القائمة إلى أدنى مستوى لها منذ 30 عاماً في العام الماضي، حسب تقرير لجامعة هارفارد.

قد تؤدي أسعار الرهن

إطلاق برج ترمب جدة... علامة فارقة في سوق العقارات الفاخرة بالسعودية

الفاخرة في السوق السعودية وجاذبيتها للمستثمرين المحليين والدوليين.

جرى تنفيذ هذا المشروع بالشراكة بين منظمة ترمب وشركة «دار غلوبال» للتطوير العقاري، المدرجة في بورصة لندن.

تعد «دار غلوبال» من الشركات الرائدة عالمياً في مجال العقارات الفاخرة، حيث تدير مشاريع بقيمة إجمالية تتجاوز 5.9 مليار دولار في 6 بلدان تشمل الإمارات، وعمان، وقطر، وبريطانيا، وإسبانيا، والبوسنة.

يأتي هذا المشروع ضمن طفرة عقارية تشهدتها المملكة، حيث جرى الإعلان عن مشاريع بقيمة 1.3 تريليون دولار في السنوات الثماني الماضية.

ويُعدّ برج ترمب جدة جزءاً من «رؤية 2030»، التي تهدف إلى تنويع الاقتصاد وتعزيز قطاع السياحة والترفيه، وجذب الاستثمارات الأجنبية.

غرفة إلى أربع غرف نوم، إضافة إلى بنتهاوس فاخر بثلاث وأربع غرف نوم.

وجرى تصميمه بلمسات تجمع بين الأناقة العصرية والرقي الكلاسيكي، حيث جرت مراعاة أدق التفاصيل لتوفير تجربة سكنية فاخرة بإطلالات ساحرة على البحر الأحمر، مما يجعله أحد أبرز معالم جدة المستقبلية.

تبدأ أسعار الوحدات السكنية في برج ترمب جدة من مليوني ريال، وتصل إلى 15 مليوناً. وقد بيعت جميع الوحدات التي بلغت قيمتها 15 مليون ريال، مع بقاء عدد محدود من الوحدات بأسعار تبدأ من 12 مليوناً.

ومن بين أبرز مبيعات البرج، جرى بيع وحدة سكنية مميزة تحتل مساحة كامل الدور، بسعر قياسي بلغ 50 مليون ريال، ما يعكس الطلب الكبير على العقارات

في حدث استثنائي شهدته مدينة جدة، جرى تدشين مشروع برج ترمب، بحضور إريك ترمب، نائب رئيس منظمة ترمب، والذي عدّ أن هذا المشروع سيكون إضافة نوعية لسوق العقارات الفاخرة في السعودية.

وعبّر إريك ترمب، في كلمة له، عن فخره وسعادته بإطلاق هذا المشروع، وقال: «نحن متحمسون جداً لتقديم مشروع يجسد معايير الفخامة والابتكار، ويعكس التزام منظمة ترمب بالجودة العالمية». بحسب «الشرق الأوسط».

برج ترمب جدة هو مشروع سكني فاخر يقع في منطقة استثنائية على كورنيش جدة، ويتميز بإطلالات مباشرة على البحر الأحمر، مع قرب من أبرز معالم المدينة مثل النافورة الملكية، والمارينيا، وحلبة سباق «فورمولا 1».

ويضم البرج، وهو بارتفاع يصل إلى 200 متر على 47 طابقاً، 350 وحدة سكنية تتنوع بين شقق فاخرة من





New Food Bank to Help Needy Muslims in London, Canada

A London organization is launching a new food bank for Muslims in need. The Halal Food Bank officially launched and is planning a move to a larger space in London as it builds capacity to help families in need.

The Halal Food Bank at 589 Wonderland Rd. N. is a spin-off of a smaller halal food support program that was run by Caring Canadians Society since 2019, said Amna Saleem, founder and president of the new food bank.

"Of all the projects the Caring Canadians Society was involved in, the halal food program was something people were very interested in and there was a great need. So we made it its own entity," she said. According to the London Free Press.

The new food bank is serving approximately 260 individuals each month, Saleem said. In the last week, the organization has received 67 additional intake applications, she said.

The Halal Food Bank has been taking in food donations from several London businesses and support from the Islamic Centre of Southwest Ontario and London Food Bank. In recent weeks, it's amassed shelving and received donated freezers to store halal meat. The Halal Food Bank will be opening at a new, larger location next month, Saleem said. While the organization is intended to provide assistance to halal-observant Londoners, the food bank is open to anyone in need of support, she said.

WHAT IS HALAL FOOD?

Halal is an Arabic word that translates to "permissible" and describes foods that adhere to Islamic law, as defined in the Qur'an. In the Islamic faith, pork and its derivatives – including gelatin – are considered haram, or forbidden.

While many pantry staples are halal, some – such as varieties of spreads and mac and cheese – may or may not be depending on the brand, Saleem said. For meat, animals must be slaughtered according to Islamic dietary laws and regulations to be considered Halal.

COMMUNITY NEED

While community organizations, such as the London Food Bank, collect a variety of foods for individuals with specific dietary needs, the Halal Food

Bank provides a dedicated spot where low-income Londoners can reliably access halal foods, Saleem said. "There's a large number of people in need who exclusively depend on halal food. We want to make it easy for them. Whatever they pick from here, they don't have to worry or double-check the label," she said.

The agency is accepting food donations and financial contributions so it can buy halal meat for families in need. The food bank wants to work with other local employment agencies in the future so it can help connect clients with job-search assistance, Saleem said.

HOW WE GOT HERE

The new initiative is launching at a time when the London Food Bank and other food security agencies in the city are reporting record demand for assistance, as cost-of-living and inflationary pressures put food out of reach for more Londoners. The London Food Bank provides support to about 40 different organizations, including the Halal Food Bank, said Glen Pearson, co-executive director of the London Food Bank.

The London Food Bank is in a position to lend a hand because of the generosity of Londoners, but also the networks it has created with other food banks and large corporate donors, Pearson said. But that support is not permanent.

"We're taking it in a case-by-case basis, a year at a time," Pearson said Saturday, adding the Halal Food Bank and others do a tremendous job serving their target populations. "We have what it takes to meet the need, but it's always a challenge. We're now feeding 10 per cent of London."

It can be difficult for smaller organizations to make a go of it in the long-term, Pearson said. While the ongoing generosity of the community and donors is always humbling, food banks are not the solution to poverty, he said.

"It's the system that's broken," Pearson said, adding people on social assistance are no longer the only cohort seeking help from food banks. "We've got the smartest population we've ever had, the wealthiest population in terms of what we produce, and yet we can't solve our social problems."

4 مشكلات رئيسة للأقليات المسلمة في العالم

الأغلبية، وتتجنب الاختلاط لأسباب منها الإلحاد والتحرر كشأن الأقليات المسلمة في أوروبا الغربية، أو بسبب انخفاض مستوى دخول الأقليات في هذه المجتمعات، فمعظم أفراد الأقليات المسلمة وخاصة العمال المهاجرين يبحثون عن الأحياء الفقيرة لانخفاض تكاليف الحياة بها، كما أن الترابط بين أفراد هذه الأقليات غير منظم، ومعظمهم من الأميين؛ لذا فثقافتهم الدينية محدودة، ويجب البحث عن وسائل رفع مستوى ثقافتهم الدينية لتمكينهم من الصمود في وجه حملات الإلحاد، وفي بعض مجتمعات الأغلبية التي تعيش وسطها الأقلية تبرز مشكلات التحدي الوثني لدرجة سافرة تصل إلى حد مهاجمة الأقليات المسلمة بقوة السلاح لإضعاف شوكتهم وتشيتيت جمعهم، فالترابط بين جماعات الأقليات المسلمة ضعيف.

4- حق التمثيل في الحكم:

هذا عنصر جوهرى بلا شك في حياة الأقليات المسلمة، وعامل ضغط يفجر الأوضاع الداخلية في بعض المناطق من حين لآخر، وهناك أمثلة عديدة عن جوهرية حق تمثيل الأقليات الإسلامية في الحكم لدى جماعات الأغلبية، وكلها تكشف عن محاولة إثبات هذه الأقليات ذاتها والدفاع عن كيانها في محيط الأغلبية، ومحاولة تقرير المصير وإبراز هذا الحق على المستوى المحلي.

إن كبت ممارسة الشعائر الدينية يمثل عنصر إثارة للشخصية المسلمة بشكل عام، كما أن هيمنة الأغلبية وتسلسها عنصر مضاد لإثبات هذه الشخصية، يضاف إلى هذا أن مجموع القوانين الوضعية التي تفرضها الأغلبية قد تتعارض مع تطبيق الشريعة الإسلامية، وهذا مجال آخر للصدام بين الأقلية والأغلبية في كثير من الأحيان.



إن الأقليات المسلمة باختلاف تنوع أماكن تواجدها ولغاتها وثقافتها تشترك في بعض النقاط حتى وإن كانت قليلة، ومن هذه النقاط المشتركة وجود بعض المشكلات الأساسية التي تعاني منها أي أقلية مسلمة في العالم، ولذلك سنقف وقفة متأنية مع هذه المشكلات للتعرف عليها ورصد حجمها وتأثيرها على المسلمين الذين يعيشون في دول ذات أغلبية غير مسلمة، فمشكلات الأقليات المسلمة متعددة الجوانب متنشعبة الأوجه، وبحسب مجلة المجتمع تتمثل هذه المشكلات في الاتي:

1- الأوضاع الاقتصادية السيئة:

2- مشكلات ثقافية وتعليمية:

وهذه المشكلة من إحدى المشكلات التي تشكل عائقاً كبيراً أمام حصول هذه الأقليات على أدنى حقوقها الأساسية في الحياة، ولذلك ينبغي التعرف إلى أساليب التعليم الإسلامي في مناطق الأقليات المسلمة، حيث إن أبناء المسلمين يتلقون تعليمهم الديني في كتاتيب متواضعة ملحقة بالمساجد في بعض دول الأقليات، أو في مدارس متطورة إلى حد ما تفتح أبوابها في أيام العطلات الرسمية وتسمى بمدارس «الأحد» نسبة للعطلة الأسبوعية في بعض دول الأقليات المسلمة، أو قد تلقى الدروس الدينية في المساء، وهذا أسلوب يعطي الثقافة الإسلامية بطريقة مجزأة غير منتظمة، أو قد تقوم الأسرة بتلقين أبنائها الجرعات الدينية بالمنزل، والأمر يتوقف على نوعية الثقافة الدينية التي تقدم إلى هؤلاء، ومن يقوم بها وحجم ثقافته الإسلامية، بالإضافة إلى الطريقة التي تقدم بها لأبناء المسلمين.

3- البناء الاجتماعي:

تميل الأقليات المسلمة للعيش في مناطق منفصلة داخل مناطق

وهذه المشكلة نتجت بالمقام الأول عن سياسات الدول التي تقيم بها هذه الأقليات وتكون مرتبطة بها بشكل كبير، فالعديد من الدول التي تعيش بها الأقليات المسلمة تحرم هذه الأقليات من مجالات معينة في العمل وتساييرها في ذلك القطاعات الخاصة، ونتج عن هذا انخفاض الدخل، ويضاف إلى هذا نقص بعض المهارات بين مسلمي الأقليات وتفوق تلاميذ مدارس البعثات التنصيرية، بسبب ما تقدمه من فرص التدريب للنصرانيين؛ مما يتيح لهم اكتساب المهارات، ونتيجة هذه الأوضاع يقبل المسلمون في مناطق الأقليات على العمل في مجالات أقل أجراً أو تنتشر البطالة بينهم، فيعاني الكثير منهم من الاحتياجات الأساسية أحياناً، ونتيجة لذلك قد يقبل بعضهم بالعمل في التجارة المتنقلة برأسمال قليل وبمقتضى أمر التنقل والتجوال، ولهذا ربما يتحتم فتح المدارس المهنية لتدريب أبناء الأقليات المسلمة لكي ترتفع دخولهم وتحسن أوضاعهم الاقتصادية، لكي يصمدوا أمام البعثات التنصيرية ويستوعبوا التطور التكنولوجي المتسارع في الوقت الحاضر.



Israel constructing military bases in central Gaza: Report

Israel is reportedly constructing military bases in the central Gaza Strip, signaling efforts to strengthen its presence in the Palestinian enclave, according to a report.

The New York Times reported, citing satellite imagery and video analysis, that Israeli forces have demolished more than 600 buildings in recent months to create a buffer zone. according to Anadolu Agency.

The report said troops have established a network of fortified outposts featuring communication towers and defensive installations. The military is said to maintain at least 19 large bases in the region, alongside dozens of smaller facilities. Many are paved and enclosed, with barracks, access roads and parking facilities for armored vehicles.

Israel seized the four-mile Netzarim corridor -- a key road that divides the enclave, said the newspaper, during the early months of the onslaught against Gaza.



The corridor has reportedly been used to prevent hundreds of thousands of displaced Palestinians from returning to the north of Gaza.

Asked by reporters about the report, Pentagon spokesman Pat Ryder said he has seen the reports but cannot confirm.

"We've been very clear that we believe a couple things. One, that it's important that there be a cease-

fire as soon as possible in Gaza, and that we start to ensure an increased flow of aid into Gaza, humanitarian assistance," Ryder told reporters.

"We also don't believe that Israel should continue to occupy Gaza once that cease-fire... and the threat has been eliminated from Hamas or Hamas has been defeated," he added.

The US will continue to consult its Israeli partners on that front, said Ryder, and added: "The most important thing is getting to a cease-fire, the release of the hostages and ending this terrible conflict."

A State Department spokesman said if the reports about Israel establishing military bases are true, it would be "most certainly inconsistent with what we want to see for the region."

"And it certainly would be consistent with the principles that the secretary (Antony Blinken) laid out in Tokyo and should they be true, it's certainly something that we will raise quite seriously with our partners in Israel," deputy spokesman Vedant Patel said at a news conference.

In November 2023, during his visit to Tokyo, Blinken said the US believes key elements should include no forcible displacement of Palestinians from Gaza -- not now and not after the war.

"No reoccupation of Gaza after the conflict ends. No attempt to blockade or besiege Gaza. No reduction in the territory of Gaza," he said at the time.



تقرير أممي يكشف عن زيادة مقلقة في ضحايا الاتجار بالبشر

المسؤولة الرئيسية عن ذلك.

القسري والتسول القسري. وذكر التقرير أن العدد المتزايد من الأتجار الذين تم تحديدهم كضحايا للاتجار يمكن أن يرتبط بتزايد أعداد القاصرين غير المصحوبين بذويهم الذين يصلون إلى أوروبا وأمريكا الشمالية.

وكانت منطقة المنشأ التي شكلت أكبر عدد من الضحايا هي أفريقيا جنوب الصحراء الكبرى بنسبة 26 بالمئة، رغم وجود العديد من طرق الاتجار المختلفة.

وبينما يمكن أن يفسر تحسّن الاكتشافات الأعداد المتزايدة، فقد أفاد التقرير بأن من المحتمل أن يكون مزيجاً من ذلك ومزيداً من الاتجار بالبشر بشكل عام.

وكانت أكبر الزيادات في الحالات المكتشفة في أفريقيا جنوب الصحراء وأمريكا الشمالية ومنطقة «غرب وجنوب أوروبا»، وفقاً للتقرير، إذ كانت تدفقات الهجرة عاملاً مهماً في المنطقتين الأخيرتين.

وشكل الأطفال 38 بالمئة من الضحايا الذين تم معرفتهم، مقارنة مع 35 بالمئة لأرقام عام 2020 التي شكلت أساس التقرير السابق.

وأظهر التقرير الأحدث أن النساء البالغات ما زلن يشكلن أكبر مجموعة من الضحايا، إذ يمثلن 39 بالمئة من الحالات، يليهن الرجال بنسبة 23 بالمئة، والفتيات بنسبة 22 بالمئة، والأولاد بنسبة 16 بالمئة.

وفي عام 2022، بلغ إجمالي عدد الضحايا 69,627.

وكان السبب الأكثر شيوعاً للاتجار بالنساء والفتيات هو الاستغلال الجنسي بنسبة 60 بالمئة أو أكثر، يليه العمل القسري. وبالنسبة للرجال كان العمل القسري، وللأولاد كان العمل القسري و«أغراض أخرى» بنفس القدر تقريباً. وتشمل تلك الأغراض الأخرى الإجرام

ذكر تقرير للأمم المتحدة نُشر مؤخراً، أن الاتجار بالبشر ارتفع بشكل حاد بسبب الصراعات والكوارث الناجمة عن المناخ والأزمات العالمية.

ووفقاً للتقرير العالمي بشأن الاتجار بالأشخاص والصادر عن مكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة، فإنه في عام 2022، وهو أحدث عام تتوفر عنه بيانات على نطاق واسع، ارتفع عدد الضحايا المعروفين على مستوى العالم 25 بالمئة فوق مستويات ما قبل جائحة كوفيد 19 في عام 2019. ولم يتكرر الانخفاض الحاد الذي شهدته عام 2020 إلى حد كبير في العام التالي. بحسب عربي 21.

وقال التقرير: «المجرمون يتاجرون بشكل متزايد بالبشر لاستخدامهم في العمل القسري، بما في ذلك إجبارهم على القيام بعمليات معقدة للاحتيال عبر الإنترنت والاحتفال الإلكتروني، في حين تواجه النساء والفتيات خطر الاستغلال الجنسي والعنف القائم على النوع»، مضيفاً أن الجريمة المنظمة هي



Germany criticizes China's maritime movements around Taiwan

Germany on criticized China's reported maritime movements around Taiwan, saying it could destabilize the region.

Berlin has noted with "concern the reports of the massive build-up of Chinese military forces around Taiwan. We are monitoring the situation closely. Stability and peace in the Taiwan Strait and the South China Sea are of strategic importance for regional and global security, including in Europe," Foreign Ministry Spokesman Sebastian Fischer told the press in Berlin. According to Anadolu Agency.

"And to be clear, China's current military actions are dangerous and increase the tension and risk of accidental military clashes. We expect the People's Republic of China, as a responsible international actor, to contribute to peace and stability in the region through its behavior," he added.

On Tuesday, Taiwan claimed that China has deployed the largest naval fleet in decades in waters surrounding the island and the neighboring countries for military maneuvers.

In response to Taiwan's claim and whether Beijing is currently conducting or planning to hold military exercises around the island, China's Foreign Ministry spokeswoman Mao Ning said she recommended directing the question to the "relevant department in China for details."

The Taiwan question, she said, is China's internal matter, and it will "resolutely" defend its national sovereignty and territorial integrity.

China considers Taiwan its "break away" province, while Taipei insists on its independence.

Taiwan's Defense Ministry spokesperson Sun Li-fang said the scale of Beijing's naval deployment, ranging from Japan's southern islands to the South China Sea, is larger than that in 2022, Taiwan News reported.

Sun said the scale of this week's exercises "is the largest compared to the previous four" and poses a threat.



«العالم يحترق».. الأمم المتحدة تسعى لجمع 47 مليار دولار للمساعدات في عام 2025

وبحلول الشهر الماضي، لم يتم جمع سوى 43% من المبلغ المطلوب لهذا العام والبالغ 50 مليار دولار. وقالت الأمم المتحدة إن نقص التمويل هذا العام أدى إلى انخفاض المساعدات الغذائية في سوريا بنسبة 80%، وخفض خدمات الحماية في ميانمار، وتقليص مساعدات المياه والصرف الصحي في اليمن المعرضة للكوليرا.

ووصفت كامبلا واركنينك من المجلس الترويجي الناشد الأمم المتحدة، توفير أكثر من 47 مليار دولار لتقديم المساعدات الحيوية العام المقبل في عالم مزقتها الصراعات المتزايدة وأزمة المناخ، لكنها حذرت من أن العديد من المحتاجين لن يتم الوصول إليهم. وقال توم فليتنشر، منسق الأمم المتحدة للشؤون الإنسانية الجديد، للصحفيين في جنيف: «العالم يحترق»، معترفاً بأنه ينظر إلى عام 2025 «بخوف».

وفقاً لوكالة أ ف ب.

وفي الوقت نفسه، تتردد المخاوف من أن عودة دونالد ترامب إلى الرئاسة في الولايات المتحدة - أكبر مانح إنساني في العالم - قد تؤدي إلى خفض ميزانيات وكالات الإغاثة بشكل أكبر. وقال فليتنشر إنه يخطط لقضاء «الكثير من الوقت في واشنطن» في الأشهر المقبلة للتواصل مع الإدارة الجديدة.



مع تصاعد الصراعات الوحشية في أماكن مثل غزة والسودان وأوكرانيا، ومع تزايد الخسائر الناجمة عن تغير المناخ والطقس المتطرف، قدرت الأمم المتحدة أن 305 ملايين شخص على مستوى العالم سيحتاجون إلى شكل من أشكال المساعدة الطارئة العام المقبل.

وقال فليتنشر «إننا نتعامل مع أزمة متعددة الأطراف في الوقت الحالي على مستوى العالم، والأشخاص الأكثر ضعفاً في العالم هم الذين يدفعون الثمن»، محذراً من أن التفاوت المتزايد إلى جانب التقارب بين الصراعات وتغير المناخ قد خلق «عاصفة مثالية» من الاحتياجات.

وفي إطلاق النظرة العامة الإنسانية العالمية، أقر فليتنشر بأن الأمم المتحدة وشركاءها لن يتمكنوا من الوصول إلى جميع المحتاجين. وتهدف الدعوة السنوية التي أطلقتها وكالات الأمم المتحدة والمنظمات الإنسانية الشريكة إلى جمع 47.4 مليار دولار لعام 2025 - وهو أقل قليلاً من النداء لهذا العام - والذي قالت إنه كاف لتقديم المساعدة إلى 189.5 مليون شخص من الأكثر ضعفاً. واعترف فليتنشر بأن «هناك 115 مليون شخص لن تتمكن من الوصول إليهم» بهذه الخطة.

قاسي،

وأشار إلى «إرهاق المانحين» الكبير الذي يؤثر على العمليات الإنسانية، وشدد على الحاجة إلى خطة «واقعية»، والتي تتطلب تحديد الأولويات واتخاذ «خيارات صعبة للغاية».

«بتعين علينا أن نركز بشكل كامل على الوصول إلى أولئك الذين هم في أمس الحاجة إلى المساعدة، وبكل قسوة».

غير عادل
وتشير أرقام الأمم المتحدة إلى أن 123 مليون شخص قد نزحوا من ديارهم بسبب الصراع بحلول منتصف عام 2024، في حين أن واحداً من كل خمسة أطفال على مستوى العالم يعيشون حالياً في مناطق الصراع أو يفرون منها.

وقال فليتنشر «إن المعاناة الكامنة وراء هذه الأعداد غير مقبولة على الإطلاق لأنها من صنع الإنسان». «تتميز الحروب في غزة والسودان وأوكرانيا بشراسة وكثافة القتل، والتجاهل التام للقانون الدولي، والعرقلة المتعمدة لجهود حركتنا الإنسانية لإنقاذ الأرواح».

وقالت الأمم المتحدة إن العديد من الأزمات القديمة لا تزال دون حل، إذ يمتد متوسط العمليات الإنسانية الآن لعقد من الزمان. وحذر فليتنشر قائلاً: «كلما طال مدة بقائهم، أصبحت الاحتمالات أكثر قتامة». وقال إن الأمر الأكثر إثارة للقلق هو كيف تتقارب الصراعات بشكل متزايد مع الكوارث الناجمة عن المناخ والتي تدمر المجتمعات وتدمر أنظمة الغذاء وتؤدي إلى نزوح جماعي.

ولاجئين اعتراف النداء بعدم إمكانية الوصول إلى ملايين الأشخاص بأنه «مدمر». وقالت «عندما يتمكن أغنى الناس على وجه الأرض من الذهاب إلى الفضاء كسائحين ويتم إنفاق تريليونات الدولارات الأمريكية سنوياً على الإنفاق العسكري العالمي، فمن غير المفهوم أننا كمجتمع دولي غير قادرين على إيجاد التمويل اللازم لتوفير المأوى للأسر النازحة ومنع الأطفال من الموت جوعاً».

تحت الهجوم

وقال فليتنشر إن أكبر عائق أمام مساعدة وحماية

Trump says he held 'very good' telephone call with Netanyahu

U S President-elect Donald Trump said he held a "very good" telephone call with Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu, but said the "real conversations" will begin after his inauguration next month.

Trump told reporters at his Mar-a-Lago estate that his team is "working very much on" the situation in the Middle East, saying: "We're trying to get the war to stop." According to Anadolu.

The incoming president described his conversation with Netanyahu as a "recap call more than anything else," but reiterated his public warning that hostages held in Gaza be released before he assume office.

"We had a very good talk. We discussed what is going to happen, and I'll be very available on Jan. 20," Trump said, referring to the date of his inauguration. "As you know, I gave warning that if these hostages aren't back home by that date all hell's going to break out, and very strong." Asked to elaborate on his threat that there will be "hell to pay" if hostages being held in Gaza are not released by the time he assumes office, Trump said "they're gonna have to determine what that means, but it means it won't be pleasant."

About 100 hostages remain in the besieged Gaza Strip following the Hamas-led Oct. 7, 2023 cross-border raid on Israel in which an estimated 1,200 people were killed.

Widespread Israeli bombardment and assaults on the coastal enclaves have resulted in over 45,000 Palestinians being killed in Gaza, according to official Palestinian statistics. The UN estimates that some 70% of the dead have been women and children.

The International Criminal Court (ICC) issued arrest warrants last month for Netanyahu and his former Defense Minister Yoav Gallant for war crimes and crimes against humanity in Gaza.

Israel also faces a genocide case at the International Court of Justice for its war on Gaza.



مجلس الأمن يدعو إلى عملية سياسية جامعة في سوريا

لقوة الأمم المتحدة لمراقبة فك الاشتباك «أوندوف»، داعين إلى الامتناع عن أي أنشطة قد تهدد سلامة وأمن القوة وبنيتها التحتية. واتفاقية فصل القوات (فض الاشتباك) تم توقيعها بين إسرائيل وسوريا في 31 مايو/ أيار 1974، وأنهت حرب 6 أكتوبر/ تشرين الأول 1973 وفترة استنزاف أعقبتها على الجبهة السورية.

وتقرر في الاتفاقية انسحاب إسرائيل من مناطق جبل الشيخ كافة التي احتلتها في الحرب، إضافة إلى مساحة نحو 25 كلم مربعا تشمل محيط مدينة القنيطرة وغيرها من المناطق الصغيرة التي تم احتلالها في حرب 5 يونيو/ حزيران 1967.

وهذه الاتفاقية تحدد الحدود الحالية بين إسرائيل وسوريا والترتيبات العسكرية المصاحبة لها، وتم إنشاء خطين فاصلين، الإسرائيلي (باللون الأزرق) والسوري (باللون الأحمر)، مع وجود منطقة عازلة بينهما.

وفي 8 ديسمبر/ كانون الأول، أطاحت فصائل سورية بنظام بشار الأسد، وزعمت إسرائيل انهيار اتفاقية فصل القوات مع سوريا، واحتلت المنطقة العازلة منزوعة السلاح في الجولان (جنوب غرب).

المشروعة لجميع السوريين وتمكنهم من تقرير مستقبلهم.

كما أكدوا التزامهم القوي بسيادة واستقلال سوريا ووحدة أراضيها وسلامتها الإقليمية. وشدد على أهمية محاربة الإرهاب في سوريا، ومنع التنظيمات الإرهابية من إعادة تأسيس قدراتها في الأراضي السورية، مشيراً إلى التزام جميع الأطراف محاربة الإرهاب بموجب القرارات الأممية ذات الصلة.

ودعا البيان سوريا إلى الامتنال لجميع قرارات مجلس الأمن فيما يتعلق بالأسلحة غير التقليدية، داعين دمشق إلى التعاون مع الجهود الدولية في هذا الصدد.

وفي 2013 تبني مجلس الأمن الدولي بالإجماع القرار 2118 الذي نص على منع نظام الأسد من استخدام الأسلحة الكيماوية أو تطويرها أو إنتاجها أو اقتنائها أو تخزينها أو الاحتفاظ بها.

ودعا البيان أيضاً إلى احترام اتفاق فك الاشتباك بين سوريا وإسرائيل لعام 1974، بما في ذلك المبادئ المتعلقة بمنطقة الفصل، وشدد على التزام جميع الأطراف بالامتنال الكامل لبنيوه والحفاظ على الهدوء وتخفيف التوترات.

وجدد أعضاء مجلس الأمن دعمهم

دعا مجلس الأمن الدولي إلى تنفيذ عملية سياسية جامعة في سوريا تلبى تطلعات الشعب السوري، عقب سقوط نظام الرئيس بشار الأسد.

جاء ذلك في بيان صحفي عقب اجتماع عقده المجلس مؤخراً بشأن سوريا، استمع خلاله إلى إحاطات من مسؤولين أميين وممثلين عن هيئة التفاوض والمجتمع السوري. بحسب الأناضول.

ودعا البيان إلى عملية سياسية جامعة بقيادة سورية بناء على المبادئ الأساسية المنصوص عليها في قرار المجلس رقم 2254. وفي 21 ديسمبر/ كانون الأول 2015، اعتمد مجلس الأمن الدولي القرار 2254 الذي نص على إنشاء إدارة انتقالية بعد مفاوضات بين وفدي المعارضة والنظام آنذاك.

ووضع القرار جدولاً زمنياً للانتقال السياسي في سوريا، بما في ذلك المفاوضات حول إنشاء حكومة جامعة وذات مصداقية، وحدد عملية وضع الدستور الجديد ودعا إلى إجراء انتخابات حرة ونزيهة تحت إشراف الأمم المتحدة، لكن نظام الأسد لم يستجب لذلك، الأمر الذي انتهى بسقوطه.

وأكد الأعضاء بحسب البيان أن العملية السياسية المطلوبة يجب أن تلبى التطلعات

«تصعيد خطير».. الأردن يحذر من تبعات اعتداءات إسرائيل على سوريا

ووافقت الحكومة الإسرائيلية على خطة قدمها نتنياهو لتعزيز الاستيطان في هضبة الجولان السورية المحتلة، مما أثار انتقادات من دول عديدة والأمم المتحدة. وفي حرب 5 يونيو/ حزيران 1967، احتلت إسرائيل معظم مساحة هضبة الجولان السورية، بما في ذلك أجزاء من سفوح جبل الشيخ، وهو ما لا تعترف به الأمم المتحدة.

ومن جانب آخر، أكد الصفدي لنظيره الروسي على أن «وقف العدوان على غزة وإنهاء الكارثة الإنسانية التي يسببها، يمثلان الخطوة الأولية نحو خفض التصعيد في المنطقة».

ويدعم أمريكي ترتكب إسرائيل منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023، إبادة جماعية في غزة خلفت أكثر من 152 ألف قتيل وجريح فلسطينيين، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 11 ألف مفقود، وسط دمار هائل ومجاعة قتلت عشرات الأطفال والمسنين.

بناء سوريا الموحدة التي لا اعتداء فيها على سيادتها أو أرضها ولا وجود عليها للإرهاب».

وأشار إلى أهمية احترام إرادة وخيارات الشعب السوري «لبناء نظام جديد يمثل كل السوريين ويحفظ حقوقهم».

وفي 8 ديسمبر/ كانون الأول، سيطرت فصائل سورية على العاصمة دمشق وسبقها مدن أخرى، مع انسحاب قوات نظام بشار الأسد من المؤسسات العامة والشوارع، لينتهي بذلك عهد دام 61 عاماً من حكم نظام حزب البعث 53 سنة من حكم عائلة الأسد.

واستغلت إسرائيل تطورات سوريا؛ حيث احتلت المنطقة العازلة معها، وشنّت مئات الغارات الجوية، مما دمر طائرات حربية وصواريخ متنوعة وأنظمة دفاع جوي في مواقع عسكرية عديدة بأبحاثها.

حذر الأردن، من تداعيات استمرار الاعتداءات الإسرائيلية على الأراضي السورية، واعتبرها «خرقاً للقانون الدولي وتصعيداً خطيراً».

جاء ذلك خلال اتصال هاتفى جمع وزير خارجية الأردن أيمن الصفدي، ونظيره الروسي سيرغي لافروف، وفق بيان للخارجية الأردنية. بحسب وكالة الأناضول.

وقال البيان إن الوزيرين بحثا «تطورات الأوضاع في سوريا وجهود إنهاء العدوان الإسرائيلي على غزة، إضافة إلى سبل تطوير العلاقات بين المملكة وروسيا». ونقل البيان عن الصفدي تحذيره من «تبعات استمرار الاعتداءات الإسرائيلية على الأرض والسيادة السورية» وإدانته، معتبراً إيها «عدواناً غاشماً وخرقاً للقانون الدولي وتصعيداً خطيراً».

وشدد الصفدي على وقوف بلاده «إلى جانب الشعب السوري الشقيق في هذه اللحظة التاريخية في إعادة



Russian ships, submarines in Mediterranean cause for concern: Italian defense minister

Italian Defense Minister Guido Crosetto said on that Russia is transferring its military presence in Syria to Libya, emphasizing that the presence of Russian ships and submarines in the Mediterranean is always a "source of concern." According to Anadolu.

"Moscow is relocating resources from its Tartus base in Syria to Libya. This is not good. Russian ships and submarines in the Mediterranean are always concerning. It's even more alarming when they are just two steps away from us instead of a thousand kilometers away," Crosetto said on reports of Moscow transferring its military assets from Syria to Libya.

Speaking to the Italian newspaper "La Repubblica," Crosetto noted that due to Russia's recent intensification of attacks in Ukraine, he does not see favorable conditions for a cease-fire in this war, which began in February 2022. "I see Russia intent on consolidating its position on the ground," he remarked. Responding to whether Italy would play a role in a peace-keeping mission in Ukraine or elsewhere, Crosetto said: "Italian troops have always been ready for peacekeeping missions. If a multinational force is needed, we will be part of it. Just as in Lebanon and Gaza, we are ready for Ukraine as well." He pointed out that such a

mission on the Ukrainian border would not involve European forces since the parties might not accept a European mission, but rather, it should consist of UN forces.

"We would be happy to contribute if requested," he stressed. NATO defense spending Crosetto also addressed the expectation of the US for NATO countries to allocate at least 2% of their GDP to defense spending, recalling that this issue has been raised since Barack Obama's presidency and that US President-elect Donald

Trump is likely to emphasize it even more strongly.

Explaining that all NATO countries are targeting defense spending levels of 2.5% to 3%, Crosetto said, "We are currently at 1.57%.

While not as much as I hoped, we have increased our spending. However, we must reach 2%. Not because NATO is asking for it, but because we need to be prepared."

The US president-elect will demand that we reach at least 2.5% by the NATO Summit in July 2025, the minister added. "I am concerned that the US President might threaten to leave NATO, but I am not sure if it will happen. Instead, I think he will say something like this: 'Anyone who fails to comply with the increase in military spending is out of NATO,'" he added.



ما أسباب محاكمة نتنياهو؟ وما تأثيرها على المشهد السياسي في إسرائيل؟

بتمرير قانون كان من شأنه إعاقه توزيع الصحيفة المجانية «إسرائيل اليوم» الأكثر قراءة في إسرائيل

القضية رقم 4000

يُتهم نتنياهو بمحاولة تسهيل عملية اندماج أراها صديقه شاؤول أوفيتش الذي كان مساهما كبيرا في بيزك كبرى مجموعات الاتصالات في البلاد، في مقابل تغطية منحازة لسياسته في موقع «والا» الإخباري الذي يملكه أوفيتش أيضا.

تأثير القضية على إسرائيل

أدت هذه القضايا إلى سنوات من الاضطرابات السياسية في إسرائيل، وصعب تشكيل أغلبية مستقرة في البرلمان وإجراء 5 انتخابات في أقل من 4 سنوات. كما دفعت بعض حلفاء نتنياهو إلى التخلي عنه، مما زاد من الانقسامات السياسية في البلاد.

وبعد خسارته للسلطة في عام 2021، شكل نتنياهو تحالفا مع أحزاب اليمين المتطرف التي كانت في السابق على هامش السياسة الإسرائيلية. وفازت تلك الكتلة بأغلبية هشة عام 2022، مما أدى إلى وصول المتشددين إلى قلب الحكومة. وبعد عودته إلى منصبه، ركز حزب نتنياهو في المقام الأول على إصلاح القضاء، وهي خطوة مثيرة للجدل.

ويعد نتنياهو (75 عاما) «الزعيم» الأطول بقاء في السلطة في تاريخ إسرائيل، وأول رئيس وزراء في منصبه يُتهم بارتكاب جرائم، في حين دفعت تحقيقات الفساد تلك إلى خروج مظاهرات إسرائيلية للمطالبة برحيل نتنياهو. وخارج المحكمة، تجتمع مناهضون لنتنياهو، وأنصاره الذين هتفوا «نتنياهو، الشعب يدعك»، في حين هتف معارضوه الذين يتظاهرون ضده منذ أشهر «نتنياهو إلى السجن...» «الجميع على قيد الحياة»، و«لن ننسى ولن نغفر»، و«الرشوة والاحتيال وخيانة الأمانة».

في محاكمة هي الأولى من نوعها لرئيس حكومة على رأس السلطة، يدلي بنيامين نتنياهو بشهادته في 3 ملفات فساد، يتعلق بعضها بالرشوة وخيانة الأمانة، وهي تهم يُحاكم عليها منذ أكثر من 8 سنوات. ولأسباب أمنية، أدلى رئيس الحكومة الإسرائيلية بشهادته من مخبأ تحت تل أبيب بدلا من قاعة المحكمة في القدس حيث تجرى المحاكمة عادة. وفقا لـ الجزيرة نت.

نتنياهو يمثل أمام المحكمة في قضايا الفساد

يمثل رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو أمام المحكمة للمرة الأولى منذ بدء محاكمته عام 2020، في قضايا فساد أثارت انقسامات سياسية عميقة في إسرائيل. ومن المتوقع أن تستمر شهادته لعدة أسابيع، مما يجعل المشهد محرجا لرئيس وزراء على رأس عمله وهو يقف مدافعا عن نفسه ضد اتهامات فساد.

التهم الموجهة لنتنياهو

يواجه نتنياهو اتهامات بالرشوة والاحتيال وانتهاك الثقة في 3 قضايا منفصلة، تُعرف بالقضايا 1000 و2000 و4000. وتشمل التهم تلقي هدايا ثمينة مقابل تقديم مزايا تنظيمية ودعم دبلوماسي لرجال أعمال بارزين، بالإضافة إلى التلاعب بالتغطية الإعلامية لصالحه. القضية رقم 1000 تتعلق بتلقي نتنياهو هدايا بقيمة 300 ألف دولار من المنتج الهوليوودي الإسرائيلي الجنسية أرنون ميلشان ورجل الأعمال الأسترالي جيمس باكر مقابل تقديم تسهيلات ضريبية ودعم دبلوماسي.

القضية رقم 2000

يلاحق رئيس الوزراء لمحاولة التفاوض للحصول على تغطية إعلامية أفضل من جانب أرنون موزيس ناشر صحيفة «يديعوت أحرونوت»، وهي كبرى الصحف المدفوعة الأجر في البلاد، في مقابل وعد



Bloomberg: Germany has reached the point of no return

Germany is approaching the point of no return. Business leaders know this, the people of the country feel it, but politicians still cannot give answers. This has sent Europe's largest economy on the path of decline, which threatens with irreversible consequences," writes Bloomberg.

The German economy has been stagnating for five years and has become 5% smaller compared to what it could have been if the pre-pandemic growth trend had persisted, the agency noted. The country's economy has received such structural blows as the loss of cheaper Russian energy carriers and auto giants Volkswagen and Mercedes-Benz Group. The decline in German competitiveness has led to households receiving less than 2,500 euros annually.

"Germany is losing most of its energy-intensive production, and exports are falling because companies are holding back domestic investment due to instability. As living standards deteriorate, voters are looking for someone to blame, and social tensions are scaring away foreign talent, which the country desperately needs. A toxic cocktail of caution and resentment will then spread throughout Europe," Bloomberg believes.

Europe needs Germany, but years of wrong decisions and failures have destroyed the German economic model. The country is facing the biggest crisis since unification. There has been a split in the government coalition and new elections will be held in the country soon. In this situation, the question arises as to how radically local politicians are ready to act.

Veronika Grimm, a member of the government group of independent economic advisers and a professor at the Technical University of Nuremberg, called for the implementation of a reform program in the same scope and scale as the Agenda 2010 plan under Chancellor Gerhard Schroeder in the early 2000s.

To revive competitiveness, Germany ultimately needs to spend more: to increase annual investments in infrastructure and other public projects by about a third — up to 160 billion euros, Bloomberg Economics estimates.

The rapid deindustrialization of Germany requires a deep rethinking of what the "German economy" really means, Rabobank senior macro strategist Stefan Koopman told the agency.

On the one hand, Germany continues to be home to almost half of the hidden world champions — small companies that are still world leaders in their fields. On the other hand, German industrial and automotive giants are leaving the country.

One of the clearest signs is that Volkswagen is facing strikes due to plans to close factories in Germany and cuts at suppliers including Schaeffler, Robert Bosch and Continental.

"In general, German firms from the Fortune 500 Europe list have announced the reduction of more than 60 thousand employees this year," the agency added.

Thyssenkrupp, Germany's largest steel producer, is another example. The founder of the country's industry plans to reduce the staff at steel mills by 40%.

"The stability of Germany's economic system, as we have known it for decades, is crumbling. There is no doubt about the need to act now," Thyssenkrupp Chief Executive Officer Miguel Lopez said.



WP: الغارات الإسرائيلية الجوية في غزة غير مسبوقة وليس لها مثيل

70% من تحقيقات البنتاغون في حوادث الأذى المدني خلال الحملة الجوية التي تقودها الولايات المتحدة ضد تنظيم الدولة في العراق وسوريا.

في حالة غزة، أمضت «إيروارز» أشهرها في تمشيط البيانات مفتوحة المصدر حول الضحايا، بما في ذلك أرقام الهوية الوطنية الفلسطينية للضحايا، وإشعارات وسائل التواصل الاجتماعي، والتقارير الإخبارية وغيرها من المعلومات، لبناء مجموعة بيانات بشأن كل حادثة إصابة. وتتوفر البيانات الخاصة بشهر تشرين الأول / أكتوبر 2023، لكنها تواصل العمل على الأشهر اللاحقة للحرب.

وقالت المنظمة إن الصورة التي قد تتكشف قاتمة، مشيرة إلى أنه «بينما نتوقع أن تظل الاتجاهات العامة على حالها، فمن المتوقع أن تنمو أحجام الاختلاف - حيث تتجاوز مقاييس الضرر الذي يلحق بالمدنيين في غزة تلك الناجمة عن الصراعات الموثقة سابقاً».

ولكن العنف لم يتوقف. فحتى مع قيام إسرائيل بحملة قصف واسعة النطاق عبر سوريا وتوسيع قبضتها على مرتفعات الجولان المتنازع عليها، فقد واصلت ضرباتها على غزة. ووفقا للسلطات الصحية المحلية، فقد كانت هناك خمس هجمات إسرائيلية خلال عطلة نهاية الأسبوع، أسفرت في مجموعها عن مقتل 46 شخصا على الأقل.

لقد تلقت إدارة بايدن ما يقرب من 500 تقرير يزعم أن إسرائيل استخدمت أسلحة زودتها بها الولايات المتحدة في هجمات تسببت في أضرار غير ضرورية للمدنيين في قطاع غزة، لكنها فشلت في الامتثال لسياساتها الخاصة التي تتطلب تحقيقات سريعة في مثل هذه الادعاءات، كما أفاد تقارير في «واشنطن بوست» في تشرين الأول / أكتوبر.

وقال جون رامينغ تشابيل، المستشار القانوني والسياسي الذي يركز على المساعدات الأمنية الأمريكية ومبيعات الأسلحة في مركز المدنين في الصراع، لمراسلي «واشنطن بوست»: «إنهم يتجاهلون الأدلة على الأذى والفظائع التي تلحق بالمدنيين على نطاق واسع، للحفاظ على سياسة نقل الأسلحة غير المشروطة تقريبا إلى حكومة نتنياهو».

سلطت صحيفة «واشنطن بوست» الضوء على حجم الحرب الإسرائيلية والغارات الجوية غير المسبوقة في قطاع غزة منذ السابع من تشرين الأول / أكتوبر لعام 2023، والتي خلّفت أكثر من 45 ألف شهيد وما يزيد على 106 آلاف جريح.

وأشارت الصحيفة في تقرير للصحفي إيشان نارور وترجمته «عربي 21» إلى أنها اعتمدت على البيانات التي قدمتها وزارة الصحة في غزة، والتي كانت بياناتها في الحروب السابقة دقيقة، رغم أنها لا تميز بين المقاتلين والمدنيين، منوهة إلى أن معظم المنظمات الإنسانية والأممية والحكومات بما في ذلك إدارة بايدن قبلت بهذه البيانات، ورأت أنها أفضل مقياس لما حدث على مدى الأشهر الأربعة عشر الماضية.

ولفتت إلى أن «المسؤولين الإسرائيليين وأنصارهم في الخارج يسخرون من أرقام الضحايا المبلغ عنها في غزة، باعتبارها نتاجا مبالغيا فيه لمروجي دعاية حماس (...)».

أصدرت منظمة إيروارز (Airwars)، وهي منظمة غير ربحية مقرها بريطانيا ترصد الخسائر المدنية في صراعات القرن الحادي والعشرين، تقريرا فحص بالتفصيل الدقيق الأيام الخمسة والعشرين الأولى من الحرب في تشرين الأول / أكتوبر 2023.

وخلصت إلى أنه في تلك الفترة الزمنية، «وقع الضرر المدني في غزة على نطاق لا يوازيه أي صراع» تتبعته المنظمة، بما في ذلك حملات القصف التي قادتها الولايات المتحدة على مدينتي الموصل والرقعة الخاضعتين لسيطرة تنظيم الدولة في وقتها.

وقالت المنظمة إن حملة إسرائيل في غزة «لا تقارن بأي حملة جوية في القرن الحادي والعشرين» و«الصراع الأكثر كثافة وتدميرا وفتكا» الذي تتبعته.

وفي تشرين الأول / أكتوبر 2023 وحده، أفادت «إيروارز» بمقتل 5139 مدنيا في غارات إسرائيلية، منهم 1900 طفل، مؤكدة أن هذا الرقم أعلى بنحو سبعة أضعاف من حصيلة القتلى من الأطفال شهريا في أي صراع آخر راقبه باحثو المجموعة.

وتشتهر المنظمة بنهجها الشامل. ودفعت إحالاتها أكثر من

موقع إيطالي: ليبيا قد تصبح مسرحا جديدا للنزاع بين روسيا والنااتو

وحسب الكاتب، فإن التشكيل العسكري الجديد قد يعمل في ليبيا كأداة لترسيخ السيطرة الروسية ويضمن حضورا إستراتيجيا في البحر الأبيض المتوسط والوصول إلى حقول الطاقة في المنطقة.

المعضلة التركية للنااتو

وأوضح الكاتب أن من أبرز المفارقات ضمن هذه الجهود الروسية، أن الجسر الجوي بين روسيا وليبيا يتم بالتعاون مع تركيا، العضو الوحيد في حلف النااتو الذي لم يُغلق مجاله الجوي أمام الطائرات الروسية.

وأضاف أن تركيا، رغم عضويتها في حلف شمال الأطلسي، تبنت مرارا مواقف مستقلة، وتتعارض في أحيان كثيرة مع السياسة العامة للنااتو، كما يتضح من خلال شرائها منظومة الدفاع الجوي الروسية (إس400).

وحسب رأيه، تلعب أنقرة دورا غامضا في ليبيا، حيث تدعم حكومة طرابلس ضد قوات حفتر، وتحافظ في الوقت ذاته على قنوات اتصال مفتوحة مع موسكو، وهذا الغموض يُعقد مهمة حلف النااتو في الرد بطريقة متنسقة على التحركات الروسية في المنطقة، ويزيد من مخاطر الانقسام داخل الحلف.

مزيد من التوتر في المتوسط

واعتبر الكاتب أن الجسر الجوي بين روسيا وليبيا والانسحاب من قاعدة حميميم يمثل تغييرا في نهج موسكو الإستراتيجي، ويكشف أن موسكو تُعيد حاليا توزيع مواردها لتعزيز نفوذها في مناطق يوفرها الفراغ السياسي وعدم الاستقرار فرصا إستراتيجية، ومنها ليبيا



التي تعيش حالة من الانقسام والتوتر السياسي.

أما بالنسبة لأوروبا وحلف النااتو، فإن تعزيز روسيا حضورها في البحر المتوسط خطر لا يمكن تجاهله، ولا يتعلق فقط بالجانب العسكري، بل يتعداه إلى قضايا أخرى أبرزها تدفقات الهجرة وأسواق الطاقة والأنظمة السياسية في المنطقة.

ولفت الكاتب إلى أن العمليات الروسية في ليبيا تمثل إشارة أخرى إلى أن العالم يتجه نحو مزيد من التفتت والتعددية القطبية، حيث تُظهر روسيا رغم الصعوبات الاقتصادية والعسكرية الناتجة عن الحرب في أوكرانيا، قدرتها ورغبتها في تعزيز نفوذها خارج حدودها التقليدية.

وحسب رأيه، فإن ليبيا بسبب موقعها الإستراتيجي ووفرة مواردها للطاقة لديها، من المنتظر أن تصبح بؤرة جديدة للتوترات الجيوسياسية.

ويتساءل الكاتب في الختام عن مدى قدرة حلف النااتو وأوروبا على تطوير إستراتيجية فعالة لمواجهة التوسع الروسي في ظل الانقسامات والموقف المتراخي تجاه موسكو التي تواصل تحريك قطعها على رقعة الشطرنج المتوسطية، مُظهرة أن الفرص في السياسة الدولية غالبا ما تنشأ في ظل الأزمات.

سلط موقع «إنسايد أوفر» الإيطالي الضوء على الجسر الجوي الذي أقامته روسيا مع ليبيا خلال الأيام الماضية، معتبرا أن الضفة الجنوبية للبحر المتوسط قد تصبح مسرحا جديدا للتوتر والتجاوزات الجيوسياسية بين موسكو وحلف شمال الأطلسي (النااتو).

وقال الكاتب جوزيبي غالينانو في التقرير إن المعلومات التي نشرها موقع «إيتاميل رادار» حول الجسر الجوي بين روسيا وليبيا خلال الأيام الأخيرة يكشف عن طموحات موسكو في البحر المتوسط ويشير إلى تحول في إستراتيجيتها الجيوسياسية.

ووفقا لما كشفه الموقع المتخصص في رصد الرحلات الجوية، فإن طائرتين روسيتين من طراز «البيوشن 76 تي دي» تابعتين لوزارة الطوارئ الروسية تتناوبان في تأمين الجسر الجوي بين روسيا وقاعدة الخادم الجوية في برقة شرقي ليبيا.

لحظة تغيير إستراتيجي

وحسب الكاتب، فإن هذا التحرك يأتي في لحظة تغيير إستراتيجي بالنسبة لموسكو، حيث بدأت بسحب قواتها من قاعدة حميميم الجوية في سوريا، وركزت اهتمامها مجددا على قواعدها في ليبيا. وأشار الكاتب إلى أن اختيار برقة كوجهة لهذا الجسر

الجوي ليس اختيارا عشوائيا، إذ إن الشرق الليبي الخاضع لسيطرة قوات الجنرال خليفة حفتر، يمثل منطقة نفوذ إستراتيجي لروسيا. وأوضح أن موسكو عملت خلال السنوات الأخيرة على ترسيخ نفوذها في شمال أفريقيا، وهي منطقة مهمة للسيطرة على البحر المتوسط وتدفقات الهجرة نحو أوروبا، مضيفا أنه مع تراجع النفوذ الروسي في سوريا بسبب الأوضاع الحالية واستنزاف الموارد الروسية في الصراع خلال السنوات الماضية، تبرز برقة كبديل واعد.

سيثير مخاوف النااتو

واعتبر الكاتب أن احتمال إنشاء موسكو قاعدة جوية وبحرية دائمة على سواحل ليبيا لا يثير مخاوف الدول الأوروبية المطلة على المتوسط فحسب، بل حلف النااتو أيضا، إذ إن وجودا روسيا مستقرا في ليبيا سيمثل تهديدا مباشرا للأمن البحري والجوي في المتوسط، ويعزز قدرة روسيا على إرسال قواتها العسكرية إلى شمال أفريقيا ومنطقة الساحل، حسب تعبيره.

ووفقا لما ذكره موقع «إيتاميل رادار»، فإن روسيا توظف ضمن جهودها الحالية أفرادا وقدرات عسكرية كانت مرتبطة سابقا بمجموعة فاغتر، والتي أعيد تنظيمها ضمن ما يُعرف بـ«الفيلق الروسي في أفريقيا».

فبعد مقتل يفيغيني بريغوجين القائد السابق لقوات فاغتر، قررت موسكو إعادة هيكلة عملياتها شبه العسكرية في أفريقيا، مع الحفاظ على حضور كبير في ليبيا ومالي وجمهورية أفريقيا الوسطى.



إترسبت: لماذا يواصل الكونغرس حماية إسرائيل وإخفاء أرقام ضحايا حرب غزة؟

وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين في الشرق الأدنى، فيليب لازاريني، للصحافيين في مؤتمر العام الماضي: "في الماضي، خلال الدورات الخمس أو الست من الصراع في قطاع غزة، كانت هذه الأرقام تعتبر ذات مصداقية، ولم يشك أحد في هذه الأرقام حقا".

ويتمدد الحظر إلى أي مصادر تعتمد على بيانات وزارة الصحة، والتي تشمل معظم منظمات حقوق الإنسان الرائدة والأمم المتحدة.

يأتي التشريع بعد وقت قصير من إعلان منظمة العفو الدولية أن إسرائيل ترتكب إبادة جماعية في غزة، مشيرة إلى عامل في قرارها وهو عدد القتلى الهائل في القطاع المحاصر. في العام الأول من الهجوم الإسرائيلي المستمر على غزة، قتل الجيش 44,835 شخصا في غزة، وفقا لوزارة الصحة.

الآن، سينتقل التشريع إلى مجلس الشيوخ الذي يسيطر عليه الديمقراطيون، ومن المرجح أن يتم التصويت عليه الأسبوع المقبل. لقد أعلن السيناتور المستقل عن ولاية فيرمونت، بيرني ساندرز، معارضته لهذا القرار، حيث زعم أنه في الوقت الذي يكافح فيه الأمريكيون للحصول على رواتبهم، لا ينبغي للكونغرس أن يمنح 900 مليار دولار للمجمع الصناعي العسكري.

وقال ساندرز في مجلس الشيوخ: "نحن لسنا بحاجة إلى نظام دفاعي مصمم لتحقيق أرباح ضخمة لعدد قليل من شركات الدفاع العملاقة في حين يوفّر أقل مما تحتاجه البلاد. لسنا بحاجة إلى إنفاق ما يقرب من تريليون دولار على الجيش، بينما نصف مليون أمريكي بلا مأوى، والأطفال يعانون من الجوع، وكبار السن غير قادرين على تحمل تكاليف تدفئة منازلهم في الشتاء".

الدخول. وقالت النائبة الهان عمر، ديمقراطية من ولاية مينيسوتا، في بيان موقع إترسبت: "هذا محو مثير للقلق لمعاناة الشعب الفلسطيني، وتجاهل الخسائر البشرية للعنف المستمر".

لا يشير البند صراحة إلى وزارة الصحة في غزة، ولكن بدلا من ذلك، ينص على أن البنتاغون لا يمكنه "الاستشهاد في الاتصالات العامة بأرقام الوفيات التي تستمدها المنظمات التي صنفتها الولايات المتحدة لإثارة الشك حول أرقام الضحايا التي أبلغ عنها مسؤولو الصحة الفلسطينيون".

ووافق مجلس النواب على قانون تفويض الدفاع الوطني لهذا العام، وأرسله إلى مجلس الشيوخ للتصويت عليه، على الرغم من اعتراضات الديمقراطيين على اقتراح الحزب الجمهوري بمنع الأطفال المتحولين جنسيا الموجودين على التأمين الصحي العسكري من تلقي الرعاية التي تؤكد الجنس.

لقد حظي البند المتعلق بعدد القتلى في مشروع القانون الذي يجب تمريره، والذي تم تمريره بأغلبية 281 صوتا مقابل 140 صوتا مع 81 صوتا ديمقراطيا، باهتمام أقل بكثير. من شأنه أن يمنع البنتاغون من الاستشهاد علنا ببيانات الضحايا "الموثوقة" من وزارة الصحة في غزة، مما يخفي فعليا المدى الكامل لعدد القتلى في غزة في الاتصالات العامة للجيش.

وكانت البيانات من السلطات الفلسطينية هي الإحصاء الوحيد المتسق والموثوق لعدد القتلى من غزة على مدى الأشهر الأربعة عشر الماضية، حيث حرمت إسرائيل باستمرار العاملين في مجال حقوق الإنسان من الوصول إلى القطاع ومنعت الصحافيين الأجانب من

نشر موقع "ذي إترسبت" تقريراً أعدته جيسিকা واشنطن قالت فيه إنه يوجد بند غير ملحوظ في مشروع قانون الدفاع السنوي يمنع البنتاغون من الاستشهاد بمعلومات وأردة عن وزارة الصحة في غزة كمصدر موثوق.

ويتم مشروع قانون البنتاغون بقيمة 895 مليار دولار عبر الكونغرس ويحتوي على بند صغير يهدف لإخفاء حصيلة القتلى في غزة بشكل أكبر، وهو أحدث جهد من جانب صناع السياسات في الولايات المتحدة لإثارة الشك حول أرقام الضحايا التي أبلغ عنها مسؤولو الصحة الفلسطينيون.

وافق مجلس النواب على قانون تفويض الدفاع الوطني لهذا العام، وأرسله إلى مجلس الشيوخ للتصويت عليه، على الرغم من اعتراضات الديمقراطيين على اقتراح الحزب الجمهوري بمنع الأطفال المتحولين جنسيا الموجودين على التأمين الصحي العسكري من تلقي الرعاية التي تؤكد الجنس.

لقد حظي البند المتعلق بعدد القتلى في مشروع القانون الذي يجب تمريره، والذي تم تمريره بأغلبية 281 صوتا مقابل 140 صوتا مع 81 صوتا ديمقراطيا، باهتمام أقل بكثير. من شأنه أن يمنع البنتاغون من الاستشهاد علنا ببيانات الضحايا "الموثوقة" من وزارة الصحة في غزة، مما يخفي فعليا المدى الكامل لعدد القتلى في غزة في الاتصالات العامة للجيش.

وكانت البيانات من السلطات الفلسطينية هي الإحصاء الوحيد المتسق والموثوق لعدد القتلى من غزة على مدى الأشهر الأربعة عشر الماضية، حيث حرمت إسرائيل باستمرار العاملين في مجال حقوق الإنسان من الوصول إلى القطاع ومنعت الصحافيين الأجانب من



South Africa launches campaign to combat Israeli apartheid in Palestine

The Apartheid Committee in South Africa launched a global movement to combat apartheid practiced by Israel in the occupied Palestinian territories, at the conclusion of the popular conference hosted by the city of Pretoria on November 28 and 29, coinciding with the International Day of Solidarity with the Palestinian People called for by the United Nations.

The closing statement of a series of discussion sessions said that South Africa's official launch of the anti-apartheid movement represented "a historic moment filled with pride and commitment to the global struggle against racism, colonialism, exploitation and dehumanization."

The statement added that "this event constitutes a firm stand by South Africa against the Israeli apartheid settler regime and genocide against the Palestinian people."

This global movement draws its inspiration from the legacy of South Africa's struggle against apartheid, and aims to mobilize a broad coalition of societal forces to oppose apartheid in Palestine and call for the complete isolation of Israel.

Commitment to justice
The Chairman of the Steering

Committee of the Anti-Apartheid Movement, Rev. Frank Chikane, said that the South African government has taken action against the genocidal practices committed by Israel in the Gaza Strip, which have extended to the West Bank. We need to do everything possible to stop this genocide.

In an interview with Al Jazeera Net, Shikane added that we in South Africa (government and people) believe in the justice of the Palestinian cause, which is why we were present at the International Court of Justice. In fact, "we have no choice, because if there is injustice practiced against anyone in the world, including the Palestinians, we will stand by them."

The head of the steering committee of the apartheid movement welcomed the recent decision of the International Criminal Court against Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu and his former Defense Minister Yoav Galant, saying that "the decision of the ICC came to clarify its position on the genocide committed by Israel, as it has always been accused of acting only against Africans, or if it is related to the enemies of the West, as they did with Russian President Vladimir Putin."



تصريحات عنصرية تهدد الجالية الإسلامية في إيطاليا

"إل جورنالي". وأكد الاتحاد أن هذه الأفكار العنصرية تنتننا مع القيم الديمقراطية وتهدد السلم الاجتماعي. وفقا لمجلس مسلمي أوروبا.

أعلن اتحاد الجاليات الإسلامية عن عزمه رفع دعوى قضائية ضد فيلترتي، معتبرين أن هذه الخطوة ضرورية لمواجهة الكراهية وحماية حقوق المسلمين في إيطاليا. وأشاروا إلى أن تصريحات من هذا النوع تشجع على العنف وتزيد من التوتر بين المكونات المجتمعية.

تصريحات فيلترتي أثارت أيضا دعوات للحكومة الإيطالية لاتخاذ موقف واضح وصارم تجاه هذه الحادثة. وطالب الاتحاد بضرورة تعزيز القيم الديمقراطية وحماية التعايش السلمي داخل المجتمع الإيطالي من خلال ردع الخطاب العنصري والتحريضي.

تعكس هذه الحادثة خطورة تصاعد الخطاب العدائي تجاه المسلمين في أوروبا، مما يستوجب تدخلا حاسما لضمان احترام حقوق الإنسان والمبادئ الأساسية التي تقوم عليها المجتمعات الديمقراطية.

أطلق فيتوريو فيلترتي، المستشار الجهوي لحزب فراتيلي ديتاليا والمدير السابق لصحيفة "إل جورنالي"، تصريحات مثيرة للجدل خلال لقاء إذاعي في برنامج "لا زانزارا". قال فيها: "لا أخجل في اعتبار المسلمين عرقا أدنى ومستعد لإطلاق النار على أفواههم". هذه العبارات وُصفت بأنها تحريض صريح على العنف، ما أثار موجة من الغضب والانتقادات.

ردا على هذه التصريحات، دعا اتحاد الجاليات الإسلامية في إيطاليا (أوكوني) إلى اتخاذ إجراءات فورية. وطالب الاتحاد بإقالة فيلترتي من منصبه في المجلس الجهوي، بالإضافة إلى تنحيه عن إدارة صحيفة



لاعب ليفربول يكشف عن تعرض محمد صلاح لعنصرية

كبير، بالنسبة لنا يجب أن تكون شخصية مشهورة كي تحصل على الاعجاب المطلوب.

وأضاف: «محمد صلاح شخص صبور للغاية في هذا النوع من المواقف، إنه لا يتفاعل معها أو يعبرها أي انتباه، إنه يعرف قيمته وقد تقبل بالفعل العالم الذي نعيش فيه».

واقترت صلاح من تجديد عقده مع «الريدز» الذي ينتهي الصيف المقبل، بينما تعمل إدارة النادي، أيضا على تجديد عقد كوناتي، الذي ينتهي في صيف 2026.

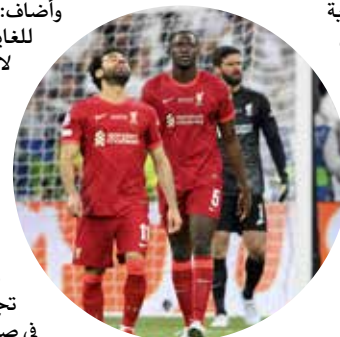
ويتصدر صلاح قائمة هدافي البريميرليغ، برصيد 13 هدفا، بالتساوي مع التروييجي إيرلينغ هالاند، نجم مانسستر سيتي.

كشفت إبراهيم كوناتي لاعب ليفربول عن تعرض زميله ونجم الفريق محمد صلاح لبعض

التصرفات العنصرية أثناء زيارته فرنسا في إحدى المرات.

ونقلت صحيفة «ميرور» الإنجليزية، تصريحات كوناتي التي قال فيها: «في أحد الأيام وصل صلاح إلى باريس، وفي المطار لم يتعرف عليه بعض الأشخاص ودخل أحد المتاجر، وتحدث معه أحد الموظفين بطريقة عنصرية».

وتابع: «وعندما تعرف عليه أحد الأشخاص، تغيرت لهجة الموظفين بشكل





Amnesty International accuses Israel of genocide against Palestinians in Gaza

In a landmark 300-page report released, Amnesty International has accused Israeli authorities of committing genocide against Palestinians in Gaza. The report outlines three specific acts that allegedly violate the Genocide Convention, including the killing of Palestinians, causing serious bodily or mental harm, and deliberately inflicting conditions intended to bring about their physical destruction. According to jurist news.

The report accused Israel of genocidal intent in Gaza following extensive military actions from October 2023 to July 2024. This assertion comes after a thorough investigation involving interviews with 212 individuals, satellite imagery analysis, and a review of public statements by Israeli officials. The report highlights the severe impact of Israel's actions, with over 42,000 Palestinians, including 13,300 children, killed, and 97,000 injured. Entire neighborhoods have been leveled, and crucial infrastructure obliterated, leaving significant parts of Gaza uninhabitable. The humanitarian toll is severe, with civilians enduring desperate conditions, such as lack of clean water and constant bombing. Amnesty International examined Israel's claims of targeting Hamas fighters to ensure security. However, the report concluded these justifications lack credibility, emphasizing that Israel consistently violated international law by failing to protect civilians during its military operations. The organization rejected arguments suggesting recklessness, arguing that the patterns of destruction and dehumanizing rhetoric from high-ranking officials indicate an intent to eradicate the Palestinian presence in Gaza. Despite shared findings, Israeli authorities did not respond substantively to Amnesty International's allegations. This report underscores the urgent need for accountability and adherence to humanitarian laws. According to Amnesty International, the detailed documentation within the

report points to a persistent pattern of behavior by Israel treating Palestinians in Gaza as a "subhuman group," thereby undermining their human rights and dignity. Amnesty points to various statements by senior Israeli officials and the broader context of Israel's actions, including what the organization describes as a system of apartheid, unlawful occupation, and a severe blockade in Gaza, as evidence of the intent to eradicate the population. The report emphasizes the necessity for global intervention, urging governments worldwide to take immediate action to stop what Amnesty terms as genocide, including the cessation of arms transfers to Israel.

"Our research reveals that, for months, Israel has persisted in committing genocidal acts, fully aware of the irreparable harm it was inflicting on Palestinians in Gaza. It continued to do so in defiance of countless warnings about the catastrophic humanitarian situation and of legally binding decisions from the International Court of Justice (ICJ)

ordering Israel to take immediate measures to enable the provision of humanitarian assistance to civilians in Gaza," said Agnès Callamard, secretary general of Amnesty International.

Israel has rejected the report's findings calling it a "fabricated and false report," with Deputy Minister of Foreign Affairs Sharren Haskel saying Amnesty International has "changed the legal terms for what they call genocide." This comes as UN Human Rights Office released a report last month detailing six months of war in Gaza from November 2023 to April 2024, denouncing the "horrific" suffering inflicted by Israel as well as Palestinian armed groups, and warning of potential crimes against humanity. With the International Court of Justice (ICJ) ordering Israel on Friday to immediately halt its military offensive in the Gaza city of Rafah, and the recent issuance of International Criminal Court arrest warrants for Israel and Hamas officials, the grim evidence is mounting.



الأونروا: الحرب أقلت بثقلها على نساء غزة اللواتي تعبن كثيرا

لا ذنب لهن في هذه الحرب حياة كريمة لنقدر على مواجهة المجتمع والحياة.

إلى ذلك، أبرزت أن «الحرب أقلت بثقلها على نساء غزة اللواتي تعبن كثيرا في حين يتعذر توفير أي شيء من حاجتهن من أدوات بما في ذلك لوازم النظافة والتعقيم أثناء الدورة الشهرية».

واستطردت: «في هذا الوقت من الشهر المرأة تدمر»، مؤكدة أن «هذا المكان مخصص للتعليم، وهو غير صالح للسكن، هو مليء بالحشرات والذباب والصراصير، لا يوجد فيه أي مرفق صحي نحتاجه في حياتنا اليومية».

وبدعم أمريكي ترتكب دولة الاحتلال الإسرائيلي منذ 7 تشرين الأول / أكتوبر من عام 2023، إبادة جماعية في غزة خلفت أكثر من 149 ألف شهيد وجريح فلسطينيين، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 11 ألف مفقود، وسط دمار هائل ومجاعة قتلت عشرات الأطفال والمسنين، في إحدى أسوأ الكوارث الإنسانية في العالم.

ويواصل الاحتلال الإسرائيلي، مجازره، متجاهلا مذكرتي اعتقال أصدرتهما المحكمة الجنائية الدولية في 21 تشرين الثاني / نوفمبر، بحق رئيس وزرائها بنيامين نتنياهو، ووزير حربه السابق يوآف غالانت، لارتكابهما جرائم حرب وجرائم ضد الإنسانية بحق الفلسطينيين.



كنساء فلسطينيات نعاني، نحتاج دعمكم، احمونا وادفعوا عنا، نريد منكم أن توفرنا للنساء اللواتي

قالت وكالة الأمم المتحدة لغوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين «الأونروا»، إن «أكثر من 415 ألف نازح يحتمون حاليا في مباني مدارسها في غزة، فيما يعيش مئات الآلاف الآخرون في ظروف أسوأ داخل ملاجئ مؤقتة».

وأضافت الوكالة، في تغريدة على موقع التواصل الاجتماعي «إكس»، مصحوبة بمقطع فيديو، لإحدى النازحات، وهي تروي الصعوبات والتحديات التي تواجه النازحين، خاصة بالنسبة للنساء.

ونقلا عن النازحة التي تُدعى عائشة، قالت الوكالة: «تقول: هذا المكان مخصص للتعليم، وليس للسكن.. هذا المكان الذي أسكن فيه، أنا تركت بيتي ومكاني الجميل لآتي إلى هذا المكان الذي لا تتوفر فيه مقومات الحياة».

وأضافت: «نحن هنا كنازحات فلسطينيات نعاني معاناة شديدة في الظروف الصحية والاقتصادية وتوفير المأكّل والمشرّب بلا أي دعم أو مساعدات».

وأكدت أن «مرافق الحياة بعيدة عنا، المدارس بعيدة، لا مكان لإعداد الطعام أو الراحة، والمكان حيث نحن موجودون غير آمن ومعرض لخطر القصف في أي لحظة»، مردفة بأن «كل غزة لا يوجد فيها أمن، حرمونا حق الأمن والحماية».

واسترسلت بالقول: «من حقوقنا أن تحمونا في وقت الحروب، نحن



**FOR THE FIRST
TIME IN THE
HISTORY OF ARAB
AMERICAN
MUSLIMS**

**بعون الله
لأول مرة في تاريخ
العرب والمسلمين
الأمريكيين
نقدم**



كل أربعاء من الساعة 4:00 إلى 5:00 مساءً

Every Wednesday from 4:00 to 5:00 p.m.

ON: WNZK radio 690 / 680 AM



نحن هنا **لنستمع إليكم**. Here to **Talk**.
نحن هنا **لنساعدكم**. Here to **Help**.

الشبكة الصحية التكاملية في مقاطعة وين ويدرويت



نخدم قرابة 75 ألف شخص ، في المجالات التالية

DWIHN Helps Nearly 75,000 People

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use
- الصحة السلوكية
- خدمات الأطفال
- خدمات ذوي الاحتياجات الخاصة
- خدمات أصحاب الاضطرابات التعليمية
- الإدمان على المواد المخدرة

www.dwihn.org



@DetroitWayneIHN

Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949

New portable device harnesses air humidity to generate electricity

Researchers at Binghamton University have developed a portable device capable of producing electricity from moisture in the air. This innovative device, made entirely of paper and designed to be flexible and disposable, represents a major advance in environmental energy harvesting. According to inspenet.

A sustainable alternative to traditional batteries

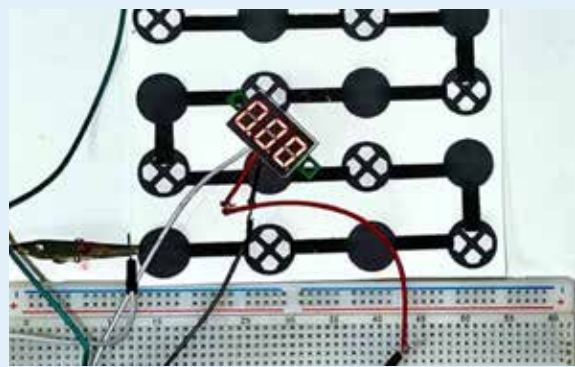
For years, the challenge of powering wearable devices has been complex. Although conventional batteries are the most popular option, they are often rigid and have a limited lifespan. Researchers Seokheun "Sean" Choi, Anwar Elhadad, and Yang Gao have been working on a solution that extracts energy from water present in the air, providing a constant and efficient source of electricity for applications in medical technology and low-power sensors.

How does this portable device work?

The device uses bacterial spores that, by absorbing moisture, generate a gradient of positive and negative ions. This gradient translates into an electrical charge, sufficient to power small devices. In addition, the special paper used in the device facilitates the capture of water and maximizes the efficiency of energy production.

This moisture-powered power generator is part of Binghamton's "papertronics" initiative, which seeks to create paper devices that can be disposed of without causing environmental impact. Professor Choi sees this technology as ideal for short-lived devices, such as sensors and medical tools that require a temporary power source.

In the future, the team plans to improve the output power and incorporate new energy harvesting techniques to increase its performance. Details of this innovative device are published in the journal Small.



ابتكار جديد.. باحثون يتمكنون من تصنيع زجاج للوقاية من الإشعاع

حازم بدر

وباستخدام برنامج «Phy-X»، وهو أداة برمجية متخصصة تُستخدم لدراسة خصائص المواد في مجال الحماية من الإشعاع، عبر حساب العديد من المعاملات الفيزيائية المرتبطة بامتصاص الإشعاعات والقدرة على حجبتها، تم تحليل خصائص الحماية الإشعاعية لهذه العينات، حيث أظهرت النتائج أن العينة «G4» التي تحتوي على نسبة أكبر من أكسيد الزنك والباريوم تمتلك معامل امتصاص خطي أعلى من العينات الأخرى، فعلى سبيل المثال، عند طاقة 0.1218 ميغا إلكترون فولت، كانت قيم الامتصاص للعينات G1، G2، G3، وG4 هي 0.821، 1.362، 0.996، و1.176، على التوالي.

بالإضافة إلى ذلك، أظهرت العينة «G4» عددا زريا فعالا مرتفعا، مما يعزز من قدرتها على الحماية من الإشعاعات، ويفضل هذه الخصائص، خلص الباحثون إلى أن العينة «G4» هي الأكثر فاعلية في الحماية من الإشعاع، مما يجعلها خيارا مثاليا للاستخدام في المجالات الطبية، المحطات النووية، والصناعات التي تتطلب حماية من الإشعاع.

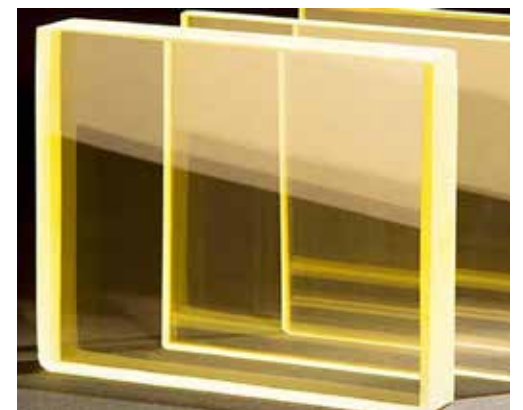
وتفتح هذه النتائج آفاقا جديدة لاستخدام الزجاج كبديل آمن وفعال في تطبيقات الحماية من الإشعاع، بفضل مزاياه في التحضير السهل والتكلفة المنخفضة والقدرة

تمكن فريق بحثي دولي يضم باحثين من جامعة الإسكندرية المصرية من تصنيع نوع جديد من الزجاج الوافي من الإشعاع باستخدام عملية التبريد السريع، وذلك في إطار السعي لتطوير مواد أكثر أمانا وفعالية للحماية من الإشعاعات الضارة.

ويهدف تطوير الزجاج الجديد إلى حماية الأفراد من تأثيرات الإشعاعات المؤينة، وذلك بفضل تركيبته الفريدة التي تحتوي على «أكسيد الزنك» و«أكسيد الباريوم»، وهي عناصر أثبتت فاعليتها في تعزيز كثافة الزجاج وزيادة قدرته على امتصاص الإشعاعات.

واستخدم الفريق البحثي أربع عينات زجاجية، وُصفت تحت الأسماء «G1»، «G2»، «G3»، و«G4»، لدراسة تأثير هذه العناصر على خصائص الحماية من الإشعاع.

ووجدت الدراسة المنشورة بدورية «فيزياء وكيمياء الإشعاع»، أن إضافة أكسيد الزنك والباريوم زادت من كثافة الزجاج بشكل ملحوظ، حيث كانت كثافة العينات G1، G2، G3، وG4 هي 3.017، 3.152، 3.287، و3.422 جم/سم³ على التوالي.



علماء يرصدون أصوات غامضة من المحيط يرجح أنها محادثة بين كائنات عملاقة

حاول العلماء منذ عشرات السنوات تقديم تفسير قاطع لأصوات سمعت من مياه المحيط قبالة قارة أنتاركتيكا، وقد كانت أصوات متكررة وغريبة تشبه صوت أوزة، لكنها أوزة عملاقة، بحسب سيوتنيك.

ونقل موقع «sciencealert» عن عالم المحيطات، روس تشابمان، من جامعة فيكتوريا في كندا، قوله: «اكتشفنا أن هناك عادةً عدة متحدئين مختلفين في أماكن مختلفة في المحيط، وكل منهم يصدر هذه الأصوات».

وأضاف تشابمان خلال الاجتماع الـ 187 للجمعية الصوتية الأمريكية: «الأمر المذهل هو أنه عندما يتحدث أحد المتحدثين، يصمت الآخرون، كما لو كانوا يستمعون للمتحدث، ثم يصمت الأول عن الكلام ويستمع إلى ردود الآخرين».

يشار إلى أن المحيطات واسعة وعميقة جدًا، ومن الصعب على البشر استكشافها، فغالبًا ما يقال إننا نعرف عن المريح أكثر مما نعرفه عن قاع المحيط، لذلك ليس من المستغرب وجود أشياء هناك لم نرها من قبل، وسلوكيات حيوانية لا يمكننا تحديدها.

وتم تسجيل أصوات غامضة في مياه أنتاركتيكا، قبالة الساحل الغربي لأستراليا، في ستينيات القرن الماضي، وصفها العماء وقتها بأنها أصوات «اللوياثان» وهو كائن بحري ضخم ومجهول يصدر صوتًا غريبًا يشبه صوت الأوزة، وقد أطلق عليه العلماء اسم «البط الحيوي»، وهو اسم مستوحى من الأساطير القديمة، حيث يرمز إلى وحش بحري هائل وقوي.

جاء ذلك قبل أن يتوصل العلماء مؤخرًا في عام 2014، إلى تفسير آخر باستخدام الأجهزة التي سجلت سلوكيات الحياة البحرية، حيث تمكن العلماء من ربط الصوت الغامض بحيات المنك القطبية الجنوبية، والتي أصدرت أصواتًا مشابهة لتسجيلات صوت البط الحيوي.

رغم ذلك يرى تشابمان أن هذا التفسير ليس قاطعًا، حيث تم تسجيل أصوات مماثلة في محيطات أخرى حول أستراليا ونيوزيلندا ولم يتم ربطها برؤية أي حيوان، مما يعني أنها قد تكون من حيات المنك، أو قد يكون هناك حيوان ثديي بحري آخر يصدر أصواتًا شبيهة بالبط الحيوي.

وعكف تشابمان على دراسة الأصوات المنبعثة من المحيط الجنوبي منذ الثمانينيات، عندما كشفت التسجيلات أن صوت البط الحيوي يمكن سماعه في جميع أنحاء أستراليا ونيوزيلندا، هو وزملاؤه قرروا أن الصوت يجب أن يكون صادرًا عن حيوان.

ويرى الباحث أنه حتى لو كان الصوت صادر عن حوت المنك القطبي الجنوبي، فلا يزال هناك لغز، فنحن لا نعرف الغرض من تلك المحادثات، لكن تشابمان متأكد نسبيًا من أن طبيعة التسجيلات التي حللها هو محادثة متعددة الأطراف.

ولا يستبعد تشابمان أنهم يتحدثون عن العشاء، أو ربما كانوا أباء يتحدثون مع أطفالهم، أو ربما كانوا ببساطة يعلقون على تلك السفينة المجنونة التي استمرت في الذهاب والإياب وسحب هذا السلسلة الطويلة وراءها.



الكيمياء تكشف كيف عرف السوريون خبز «الفوكشية» قبل 9 آلاف سنة

نوعي الخبز.

إلى جانب ذلك، سيطرت الأعشاب على مجموعات الحبوب النباتية المرصودة في جميع العينات، حيث بلغت حوالي 95٪ من جميع الأشكال المورفولوجية الملحوظة.

وبحسب الدراسة، فقد تميزت جميع العينات التي فحصها الفريق بوجود سلسلة من الأحماض الدهنية الحرة المشبعة طويلة السلسلة، ويشير وجود آثار بعض تلك المركبات إلى تحلل للدهون الحيوانية.

دهون وتوابل

وإلى جانب ذلك، أظهر التحليل الكيميائي امتزاج الدهون الحيوانية مع بقايا نباتية، وهو ما تم إثباته من خلال رصد كمية أعلى من «حمض اللوريك»، والذي يعد إشارة إلى وجود توابل نباتية.

وكشف التحليل الكيميائي عن وجود سلسلة من ثلاثة من «الكيثونات»، وهي مركبات كيميائية لا يمكن تفسير وجودها إلا من خلال تكسير الدهون الحيوانية في صواني التقشير بعد تسخينها في درجات حرارة مرتفعة تبلغ 300 درجة مئوية على الأقل وتصل إلى 420 درجة مئوية التي رصدها الدراسة.

وكانت الأحاديث الموجودة على السطح الداخلي لهذه الصواني تسهل إخراج الخبز بمجرد خبزه. وعلاوة على ذلك، فإن الحجم الكبير للأرغفة، حوالي 3 كيلوغرامات، يشير إلى أنها كانت مخصصة على الأرجح للاستهلاك الجماعي.

وتقدم الدراسة أدلة واضحة فيما يتعلق بكل من استخدامات هذه القطع الأثرية وطبيعة الأطعمة المعالجة فيها، وعلى وجه الخصوص يشير تحليل الفيتوليتات (البحث عن بقايا السيليكا من النباتات) إلى أن الحبوب مثل القمح أو الشعير التي تحولت إلى دقيق، قد استخدمت في هذه الصواني، بحسب بيان صحفي رسمي صادر عن جامعة أوتونوما برشلونة.

تشير دراسة أجراها باحثون من فريق دولي مشترك إلى أنه خلال العصر الحجري الحديث المتأخر، بين 7 و5 آلاف سنة قبل الميلاد، طوّرت المجتمعات الزراعية في منطقة الهلال الخصيب تقليد طهي معقدًا يتضمن خبز أرغفة كبيرة من الخبز و«الطائر» بنكهات مختلفة على صوان خاصة معروفة لدى علماء الآثار باسم صواني التقشير.

وتعرف «الفوكشية» حاليًا بأنها خبز إيطالي يخبز في الفرن ويغطي بالأعشاب وبعض المكونات الأخرى بشكل يشبه «البيتزا» لكن مع عدة فوارق. وفقًا لـ «الجزيرة نت».

وبحسب الدراسة التي نشرها الباحثون في دورية «ساينس» ريبورتس، كانت صواني التقشير عبارة عن حاويات ذات قاعدة بيضاوية كبيرة وحواف منخفضة، مصنوعة من طين خشن، وكانت هذه الصواني تختلف عن الصواني الشائعة في سطحها الداخلي، حيث تميزت بشقوق مرتبة بشكل متكرر ومنظم.

وقد سمحت التجارب السابقة التي استخدمت نسخًا طبق الأصل من هذه الصواني وهياكل طهي مماثلة لتلك الموجودة في المواقع الأثرية من الفترة المدروسة للباحثين بطرح فرضية حول وظيفتها.

الكيمياء تكشف السر

وبعد فحص كيميائي لتكوين بعض المواد في شظايا خزفية من صواني التقشير التي حصل العلماء عليها من المناطق الحدودية بين سوريا وتركيا، أشارت التحقيقات إلى أن أرغفة الخبز الكبيرة المصنوعة من الماء والدقيق ربما كانت تُخبز على هذه الصواني، وأنها توضع في أفران مقببة لمدة ساعتين تقريبًا عند درجة حرارة أولية تبلغ 420 درجة مئوية.

ولكن كيف عرف العلماء أن ما يخبز في صواني التقشير كان الفوكشية وليس الخبز العادي؟ الإجابة عن هذا السؤال تظهر في تحليل العينات التي درسها الفريق البحثي، حيث تتشكل آثار تآكل العجين العادي في صورة تمزقات وقشور كبيرة على السطح الخزفي.

وعلى النقيض من ذلك، يظهر الخبز المعجون بالدهون الحيوانية أو الزيت النباتي تآكلًا في شكل أسطح مستديرة، وملامح منموجة، وبقع داكنة، ما يمكن الباحثين من التمييز بين



لينوفو تكشف عن جهازها اللوحي الجديد Yoga Pad Pro AI

ويدعم الجهاز استخدام لوحة مفاتيح خاصة بالإضافة إلى القلم الذكي من لينوفو، الذي يقدم تجربة كتابة تضاوي الكتابة على الورق باستخدام القلم التقليدي، وفقاً لما ذكرته الشركة. ويتضمن الجهاز بطارية سعتها 10,200 ميلي أمبير، قادرة على تشغيل الفيديو بنحو متواصل لمدة تصل إلى 15 ساعة، ويدعم الجهاز الشحن السريع بقوة قدرها 68 واطاً، إذ يمكن شحن الجهاز حتى 80% خلال 45 دقيقة فقط، كما يدعم الجهاز تشغيل تطبيقات مكتنية، مثل Xmind و WPS Office لتقديم تجربة قريبة من استخدام الحاسوب الشخصي.

ويضم جهاز Yoga Pad Pro AI نظاماً صوتياً مكوناً من 6 مكبرات صوت طورتها شركة الصوتيات المتخصصة Harman Kardon، مع دعم تقنية Dolby Atmos، ويضم الجهاز أيضاً كاميرتين خلفيتين وتصميماً أنيقاً يلائم الاستخدام اليومية. ويتوفر جهاز Yoga Pad Pro AI حالياً في الصين بسعر يبلغ 660 دولاراً أمريكياً، كما توفر لينوفو نسخة غير مزودة بمزايا الذكاء الاصطناعي ودون القلم ولوحة المفاتيح، بسعر مخفض قدره 450 دولاراً أمريكياً.



أعلنت شركة لينوفو الصينية إطلاق جهازها اللوحي الجديد Yoga Pad Pro AI، وهو جهاز يجمع بين الأداء العالي والمزايا المخصصة للإنتاجية والترفيه، بالإضافة إلى المزايا المدعومة بالذكاء الاصطناعي.

ويتميز الجهاز اللوحي بمعالج Snapdragon 8 Gen 3 العالي الأداء من كوالكوم، إلى جانب ذاكرة عشوائية سعتها 16 جيجابايت من نوع LPDDR5X، وسعة تخزين داخلية تصل إلى 512 جيجابايت من نوع UFS 4.0. بحسب «البوابة التقنية».

ويعمل الجهاز بنظام تشغيل مخصص معتمد على نظام أندرويد، ويتضمن مزايا ذكاء اصطناعي مختلفة، مثل ميزة مشابهة لميزة البحث "Circle to Search" من جوجل، ومساعد ذكاء اصطناعي قادر على تلخيص المستندات، وإنشاء الصور، ومزايا ذكية أخرى.

ويأتي جهاز Yoga Pad Pro AI مزوداً بشاشة يُطلق عليها اسم PureSight Pro قياسها 12.7 إنشاً بدقة قدرها 1840×2944 بكسل، ومعدل تحديث قدره 144 هرتزاً، وسطوع يصل إلى 900 شمعة، وتغطية الطيف اللوني DCI-P3، ودعم تقنية Dolby Vision.

Motorola brings Edge 50 Neo, Razr 50 Ultra in new Mocha Mousse color

Pantone announced their Color of the Year 2025, and it is called Mocha Mousse. Motorola, as a partner of the color company, announced two of its phones will get a makeover in the new brown paint job.

The devices are the midranger Edge 50 Neo and the foldable Razr 50 Ultra, known in the United States as razr+ 2024. Interestingly enough, the clamshell gets a second Color of the Year in a row, after it was launched in Peach Fuzz, which was last year's Pantone pick.

Pantone described the color as a

“warming brown hue that hints at the delectable quality of cacao, chocolate, and coffee and appeals to our desire for comfort.” Motorola applied the color to devices in two price ranges



because it is a “versatile and stylish” option that gives more customers options for “connection, joy, and self-expression.”

The paint job features a soft inlay inspired by coffee grounds. The material of the Edge 50 Neo and Razr 50 Ultra panels will remain the same, and it seems that the Neo will keep the grey Grisaille frame.

Motorola says the new version will be available in select markets worldwide, but didn't provide a complete list of those.



وان بلس تعمل على تطوير هاتف جديد بحجم صغير ورقاقة Snapdragon 8 Elite

بدأت شركة وان بلس في العمل على تطوير هاتف جديد يأتي بحجم صغير في الشاشة، ورقاقة معالج Snapdragon 8 Elite، على أن تقدم هذا الإصدار في الأسواق قريباً.

يتجه عمالقة تصنيع الهاتف في العالم إلى تطوير إصدارات مميزة بحجم أكبر في الشاشة، إلا أن وان بلس تعمل على تطوير إصدار جديد يأتي بحجم أصغر في الشاشة مقارنة بهواتف iPhone 16 Pro و vivo و Xiaomi 15 و Pixel 9 Pro و mini X200، وهم أصغر الإصدارات في الأسواق الآن بحجم 6.3 إنش تقريباً. وتؤكد التسريبات الجديدة على أن إصدار وان بلس القادم سيأتي بنفس الحجم في الشاشة تقريباً 6.3 إنش، مع رقاقة معالج مميزة Snapdragon 8 Elite. وفقاً له، التقنية بلا حدود.

أيضاً من المقرر أن تتميز الشاشة بجودة عرض 1.5K، من جانب آخر يضم هذا الإصدار مستشعر IMX906 رئيسي من سوني بدقة 50 ميغا بيكسل. من جانب آخر لا يأتي إصدار وان بلس القادم بكاميرا periscope لدعم التكبير البصري، كما تتميز وحدة الكاميرا بتصميم أفقي على غرار هواتف جوجل Pixel.

أيضاً تشير التسريبات إلى أن هاتف وان بلس يأتي بمستشعر للبصمة ضوئي مدمج في الشاشة، إلا أن بعض التوقعات تشير إلى أن وان بلس قد تتجه لدعم الهاتف بتقنية البصمة بالموجات فوق صوتية.

يذكر أن بعض التوقعات تشير إلى أن هاتف وان بلس المرتقب سيأتي كإصدار من سلسلة Ace 5، ومن المتوقع أن يكون الهاتف mini Ace 5 Pro لذا نترقب الإعلان الرسمي لمزيد من التفاصيل.



Honor refreshes MagicBook X14 Plus and X16 Plus with 13th-Gen Intel CPU

Alongside the 300 series smartphones, Honor has quietly unveiled two new additions to their MagicBook lineup: the X16 Plus and X14 Plus. Both laptops pack in some decent specs but stick to a familiar design language. According to gizmochina.

Honor MagicBook X14 Plus and X16 Plus Specifications
Both laptops offer a familiar design aesthetic for Honor laptops, with a sleek metal chassis and minimalist bezels. The key difference lies in screen size: the X16 Plus boasts a larger 16-inch display with a 2560 x 1600 resolution and a 120Hz refresh rate.

The X14 Plus keeps things compact with a 14-inch display packing a slightly higher 2880 x 1800 resolution but settles for a standard 60Hz refresh rate. Both displays offer 430 nits of brightness and 100% sRGB color gamut coverage.

Powering both laptops is the 13th Gen Intel Core i5-220H processor. While not the most specced CPU on the market, it should handle everyday tasks and productivity work with ease.

Both models offer memory configurations of either 16GB or 32GB of LPDDR4x RAM. Storage options are limited to a single 1TB PCIe SSD.

Battery life might vary slightly between the two laptops. The X16 Plus packs a larger 75Wh battery, while the X14 Plus makes do with a 60Wh unit. Both models support 65W fast charging, which Honor claims can provide up to 9 hours of video playback on a single charge.

Connectivity options are fairly standard across the board. Both laptops come with Wi-Fi 5, Bluetooth 5.1, and NFC for contactless payments. Port selection includes two USB-C ports, two USB-A ports (one Gen 1 and one Gen 2), an HDMI port, and a 3.5mm headphone jack.

The X16 Plus features a full-size backlit keyboard with a dedicated numpad, while the X14 Plus eliminates the numpad due to its smaller size. Both keyboards offer backlighting and a 5-finger touchpad for navigation.

Software-wise, both laptops ship with Windows 11 Home pre-installed. This means you'll have access to all the latest Microsoft features and applications out of the box.

Price and Availability

As for pricing and availability, Honor is currently only offering pre-orders in China. The X14 Plus starts at CNY4,899 (roughly \$700 USD) for the 16GB RAM configuration, while the X16 Plus starts at CNY5,099 (around \$735 USD) for the same RAM option.

Both laptops come in Starry Gray or Light Sea Blue color choices. Shipments are expected to begin on December 12th in China.



المواصفات المُتوقعة لكاميرات هواتف Galaxy S25 القادمة

الكاميرا المقربة: تبلغ دقتها 10 ميغابكسل، وفتحة العدسة تبلغ f/2.4، وتدعم التكبير البصري بمعدل يبلغ 3x.
الكاميرا الأمامية: تبلغ دقتها 12 ميغابكسل، وفتحة العدسة تبلغ f/2.2.

تُشير هذه الأرقام إلى أن دقة كاميرات هاتف Galaxy S25 Plus ستتطابق مع دقة الكاميرات في Galaxy S24 Plus، لكن من المتوقع تغيير أحجام المستشعرات لتحسين جودة التصوير.

المواصفات المُتوقعة لكاميرات هاتف Galaxy S25 Ultra:

قد لا يحصل الطراز الأساسي وإصدار Plus على ترقيات كبيرة في مواصفات الكاميرات، لكن يُشاع أن هاتف Galaxy S25 Ultra سيحصل على تحسينات ملحوظة في نظام الكاميرا. فقد أشارت بعض المصادر إلى أن هذا الهاتف سيحتوي على كاميرا جديدة فائقة الاتساع بدقة قدرها 50 ميغابكسل، بدلاً من 12 ميغابكسل في Galaxy S24 Ultra.

ومن المُتوقع أن تأتي كاميرات هذا الهاتف بالمواصفات التالية:

الكاميرا الرئيسية: تبلغ دقتها 200 ميغابكسل، وفتحة العدسة تبلغ f/1.7.
الكاميرا الفائقة الاتساع: تبلغ دقتها 50 ميغابكسل، وفتحة العدسة تبلغ f/2.0.

الكاميرا المقربة (Periscope): تبلغ دقتها 50 ميغابكسل، وفتحة العدسة تبلغ f/3.4، وتدعم التقريب البصري بمعدل يبلغ 5x.

الكاميرا المقربة الثانية (telephoto): تبلغ دقتها 10 ميغابكسل، وفتحة العدسة تبلغ f/2.4، وتدعم التقريب البصري بمعدل يبلغ 3x.
الكاميرا الأمامية: تبلغ دقتها 12 ميغابكسل، وفتحة العدسة تبلغ f/2.2.

تتميز سلسلة هواتف Galaxy S من سامسونج دائماً بالتصوير الاحترافي، وغالباً تُصنف أحدث إصدارات هذه السلسلة ضمن أفضل الهواتف المناسبة للتصوير الفوتوغرافي. فإذا كنت من محبي التصوير بالهواتف الذكية، قد تكون مهتماً بمعرفة مواصفات الكاميرات في سلسلة Galaxy S25 القادمة من سامسونج.

تُشير بعض التسريبات إلى أن سامسونج ستعلن سلسلة Galaxy S25 في تاريخ 22 من يناير 2025، وهناك تسريبات أخرى كشفت عن مواصفات الكاميرات المُتوقعة لهواتف هذه السلسلة، وسنذكر فيما يلي هذه المواصفات: وفقاً لـ، الجبابة التقنية».

المواصفات المُتوقعة لكاميرات هاتف Galaxy S25:

الكاميرا الرئيسية: تبلغ دقتها 50 ميغابكسل، وفتحة العدسة تبلغ f/1.8.

الكاميرا الفائقة الاتساع: تبلغ دقتها 12 ميغابكسل، وفتحة العدسة تبلغ f/2.2، ومجال الرؤية بزاوية تبلغ 120 درجة.

الكاميرا المقربة: تبلغ دقتها 10 ميغابكسل، وفتحة العدسة تبلغ f/2.4، وتدعم التكبير البصري بمعدل يبلغ 3x.

الكاميرا الأمامية: تبلغ دقتها 12 ميغابكسل وفتحة العدسة تبلغ f/2.2. تُشير هذه المواصفات إلى أن دقة الكاميرات ستظل كما هي مقارنة بالطراز الحالي، لكن من المُتوقع أن يحصل نظام الكاميرا على تحسينات أخرى كالمستشعرات الجديدة.

المواصفات المُتوقعة لكاميرات هاتف Galaxy S25 Plus من المُتوقع أن تأتي كاميرات هاتف Galaxy S25 Plus القادم بالمواصفات التالية:

الكاميرا الرئيسية: تبلغ دقتها 50 ميغابكسل، وفتحة العدسة تبلغ f/1.8.
الكاميرا الفائقة الاتساع: تبلغ دقتها 12 ميغابكسل، وفتحة العدسة تبلغ f/2.2، ومجال الرؤية يبلغ 120 درجة.



The 10 most iconic men's watches of all time

Finding a timeless timepiece is a tricky business, but there are icons in the watch world that promise never to go out of style. So, next time you consider adding the latest colourful craze to your collection, perhaps opt for one of the following instead. According to thegentlemansjournal.

The Rolex Submariner

Because there's nothing more fashionable than function. The Rolex Submariner was first strapped onto wrists at the 1954 Basel Watch Fair, and it has spent the best part of a century winning watch folk over. In a dark dial colour, it is monochromatically chic, and that unidirectional scratch-resistant Cerachrom bezel is an icon in and of itself.

The Tag Heuer Monaco

The TAG Heuer Monaco wears many faces. But, out of all the limited runs and exclusive editions of the chronograph, this is our favourite — and your safest bet to invest in. That rich, denim blue dial with dual chronograph sub-dials and those vibrant red, luminescent hands establish the colour scheme in Steve McQueen-approved style.

The IWC Portugieser Chronograph

There's a certain meticulous beauty to IWC's iconic Portugieser Chronograph. That simple, silver-plated dial, encircled with a clear, functional scale. Those slender Feuille hands ticking their way tidily around a ring of easily legible Arabic numerals. And that thin bezel, keeping the whole design as closed and compact as possible.

The Audemars Piguet Royal Oak

With the AP Royal Oak, it's all in the case. With that instantly recognisable octagonal design, this Swiss showstopper is a true icon of the watch world. Classically cast in stainless steel, it is understated, glareproof and boasts a screw-locked crown.

The very essence of refinement, Patek Philippe's Calatrava has been turning heads and classing up wrists since 1932. Today, almost a century later, much of the original design remains. We still enjoy the supreme elegance of the round dial, the silvery opaline dial and the gold hour markers. But there's more modern luxuries to enjoy.

The Patek Philippe Calatrava

The very essence of refinement, Patek Philippe's Calatrava has been turning heads and classing up wrists since 1932. Today, almost a century later, much of the original design remains. We still enjoy the supreme elegance of the round dial, the silvery opaline dial and the gold hour markers. But there's more modern luxuries to enjoy.

The A. Lange & Söhne Lange 1

Perhaps the most striking dial on this list, the Lange 1 from A. Lange & Söhne is an icon in our eyes for its combination of traditional elements of Saxon watchmaking artistry and an extraordinary dial. The design of the Lange 1 follows a clear-cut principle: all displays are arranged off-centre, forming an isosceles triangle.

The Breitling Navitimer

We've always got time for a Navitimer. Geared towards aviation, the dial of this Swiss watch may at first look a little busy; intimidating, even. But, upon closer inspection, the wearer will learn that every single function and numeral is where it is for a reason — to create one of the most ergonomic, practical watches known to man.

The Jaeger LeCoultre Reverso

Some watches achieve iconic status thanks to their bold, distinctive designs. Others make the grade due to a fantastic backstory. And some, like Jaeger LeCoultre's Reverso, have both. The watch was born of a challenge, that of designing a model that could withstand the polo matches of the British Army officers in 1930s India.

The Vacheron Constantin Traditionnelle Self-Winding Ultra-Thin

When Vacheron Constantin calls one of its watches Ultra-Thin, it means ultra-thin. The calibre in this watch, the 1120, is just 2.45mm thick. The mass of the winding rotor is concentrated on the outer rim, allowing it to fit flush to the movement and making the whole thing much slimmer than it otherwise could be. It's a mechanical marvel.

The Omega Seamaster

For 25 years, the Omega Seamaster has been the watch of choice for James Bond. And if that doesn't qualify it as an icon, we don't know what does. A line of manual winding, automatic winding, chronometer, and quartz watches the Seamaster has spanned all levels of watchmaking — and we're always excited to see what the Swiss maison will do with the model next.



أزياء الرجل في شتاء 2025.. أناقة فاخرة مرادفة للمرونة



سيبتهج الرجل حتمًا في هذا الشتاء، في ظل الولادة الجديدة للألوان، على إيقاع الحرية والإبداع، والأناقة المرادفة للمرونة، بحسب مجلة الرجل.

حيث يوسع هذا الوميض الجميل أفاقه نحو التصاميم الرصينة والعصرية والقصات الدقيقة، بينما تتعزز فيها الحرفية عالية المستوى والمواد الفاخرة والجميلة.

ويخاطب هذا التوجه التائر الكلاسيكي المستحدث حينًا، والعصري أحيانًا، كل رجل يعيش التجدد، من دون أن يبتعد من شخصيته، بل على العكس يجعله أكثر جاذبية، متصالحًا مع ذاته ومع الموضة في الوقت نفسه، بينما يحرك فيه تلك الرغبة الدفينة في التغيير ليخرجه إلى العلن.

كونوا أنتم في هذا الموسم، استمتعوا بانسيابية الأناقة وفخامة تفاصيلها، التي تحددها قصات المصوغة بأقمشة ملمسها ناعم، ففعلها كبير جدًا لجهة إضفاء العذوبة، وهذا المستوى الاستثنائي من التميز لا يليق إلا بكم.

وبرونتها الحيوي والديناميكي، لا شك في أن الألقم ستحتفل معكم، أينما كنتم، حتى في عز عملكم، ففي نجاحاتكم

ستشارك، وفي مناسباتكم المهمة الخاصة والعامّة ستشرق. ومع هذا التغيير اللطيف، ستشعرون بنهضة جديدة وإيجابية تدفع يومياتكم الباردة، وتضيئها بتوجهات ارتأت دور الأزياء العالمية أنها ستكون من بين سلسلة من الأزياء، التي ستغازل رغباتكم بجمال

أسر في قلب الشتاء. لا شيء يعيق الألقم في هذا الموسم، فسراويلها مغايرة بقصات الكلاسيكية المعاصرة، والغريبة المريحة، والواسعة الفضفاضة، وستراتها جاذبة بتصاميمها المبتكرة الضيقة، أو العصرية بزّين أو أكثر، القصيرة أو معتدلة الطول، والتي تظهر من دون ياقة أحيانًا.

وتحط قوائم ألوانها المتنوعة، التي تشمل الأبيض والأسود والرمادي والأزرق والبنّي والأحمر وغيرها، على مساحة أقمشتها بشكل مميز، ولا مانع أيضًا من استحضر بعض التأثيرات الزهرية، ودمجها مثلًا مع طقم حاد بقوة لونه الأسود، لا سيما أنها تضيف لمسة من الديناميكية الأنيقة. أما العقد التي تأتي على شاكلة فراشات للمناسبات الرسمية ورباطات العنق، فتحتل بقوة واجهة الموضة، بعد أن أحييت علامات تجارية دورها، احتفالًا بمهاج الرموز البرجوازية.

وبالتوازي، تلوّح بعض العلامات الأخرى بانكفائها جانبًا، لتحل مكانها الأوشحة واللباقات العالية، والتي نصبنتها رقيقة للألقم، وجعلتها تزينها بطريقة فنية، تضيف إليها بصمة عصرية وحيوية.



طرق لارتداء سترة الدنيم للرجال.. تعرف عليها

هو السروال الأكثر صعوبة في الاقتران مع سترة الدنيم، لكنه في النهاية يمنحك إطلالة مميزة وعملية في نفس الوقت.

كيفية ارتداء سترة الدنيم:

هناك العديد من الطرق، التي تساعدك في التألق بسترة الدنيم الشهيرة، ومنها الآتي:

بطريقة الكاجوال:

الجينز هو الاقتران الرائع، إذا كنت تفكر في التباين، فتذكر أن تتأكد من أن القميص ليس بنفس اللون، مع الحرص على استخدام الإكسسوارات، مثل: الحذاء الرياضي الأبيض، والحزام البني، وإكسسوارات اليد الجلدية التي تمنحك إطلالة مُذهلة.

بطريقة الكلاسيك:

يمكنك ارتداء هذا المظهر مع بنطال «تشيغو» مناسب، وأحذية تشلسي، وقميص بأزرار، وإذا قررت أنك ترغب في ارتداء ملابس الدنيم، فإن التمسك بدرجة أعمق من اللون الأزرق عند الشراء، هو أسهل طريقة للحصول على إطلالة كلاسيكية مميزة بالدنيم.



ترتدي سترة دنيم باللون الفاتح من الأعلى، فاختر بنطالاً من نفس النوع لكن باللون الغامق في الأسفل، والعكس صحيح.

2. بناطيل سبور:

تعد البناتيل الرياضية الخيار الأكثر شيوعاً مع سترة الدنيم، حيث تسمح لتعزيز الإطلالة الرياضية والمظهر الشبابي الكاجوال.

3. السروال الكلاسيكي:

على النقيض تنسيق البنطال الرياضي مع سترة الدنيم، فإن السروال الكلاسيكي

عندما ابتكر ليفي شتراوس جينز الدنيم في سبعينيات القرن التاسع عشر، لم ينتظر طويلاً للاستفادة من النجاح المذهل الذي لا يُصدق، من خلال إنشاء النصف العلوي من المجموعة مع سترة الدنيم بعد 10 سنوات، ونظراً لكونه منتجاً أميركياً، أصبحت سترة الدنيم عنصراً أساسياً في أزياء الجميع، حيث ترمز إلى التمرد والفردية، وفقاً لـ «زهرة الخليج».

تحمل سترة الدنيم عقوداً من الموضة، من خلال إعادة ابتكار نفسها باستمرار، والحفاظ على أصالتها، لذلك في هذا الدليل سوف نساعدك على إحياء الكلاسيكية الخالدة في خزانة ملابسك من خلال سترة الدنيم.

ما السراويل التي ترتديها مع سترة الدنيم؟

سترات الدنيم هي الطبقة الأخيرة من الملابس غير الرسمية، وهذا يعني أنها تكمل الطبقات الموجودة تحته، والبنطال الذي ترتديه مع الجاكيت لا يقل أهمية عن الجاكيت نفسه، في ما يلي أفضل 3 خيارات للسراويل مع سترة الدنيم.

1. الجينز:

لا تخف من إقران الدنيم معاً، إنه من أكثر المظاهر كلاسيكية، والقاعدة الأولى التي يجب وضعها في الاعتبار هي أن التباين هو صديقك، إذا كنت

من أجل أناقة الرجل العصري.. خطوات بسيطة مهمة يجب معرفتها

إن التبسم في وجه الآخرين له أثر بالغ في تكوين صورتهم عنك، بل إنه من الأمور التي تلاحظ من الناس الانتباه لها إذا ما أرادوا وصف شخص ما؛ فإنهم يذكرون طول وجهه وشعره واستدارة وجهه على سبيل المثال، ويخصون بالذكر ما إذا كان رجلاً بشوشاً أم دائم العبوس.

2. اللباقة وجميل القول

إذا خلت نفس الرجل من التشاحن والأحقاد فإنه سيكون مسالماً دون تكلف منه، لبناً في حديثه، دائم الشكر لمن ساعده، وحافظاً للجميل، يعرف أن لكل مقام مقال، وإلا أثر ذلك سلباً على أناقته وهيبته.

3. السعي والمثابرة

من شأن الكسل والخمول والروتينية المملة أن تذهب بأناقة الرجل! بينما الطموح والنشاط ودوام السعي والهمة تحيي في النفس شعوراً بالأهمية والمسؤولية، وقدراً كبيراً من الإحساس بالقيمة وهو ما سينعكس أثره على أناقة الرجل.

4. المحافظة على النظافة الشخصية

وإن بدا هذا الأمر ظاهرياً إلا أنه سلوك نابع من اتباع الفطرة وأوامر الدين على قدر سواء. هذه السلوكيات تظهر في نظافة البدن، والانتباه لراحة الملابس عند ارتدائها، والانتباه لقص الأظافر ونظافتها، وهندمة الشعر وتهذيب اللحية، وتفريش الأسنان حفاظاً على راحة فمه وسلامة أسنانه، باختصار لا يترك نفسه دون اهتمام فإن لبدنه عليه حق.

5. ممارسة التمارين الرياضية

الرياضة من أساسيات اكتمال أناقة الرجل؛ فيها تستقيم صحته، ويستمر نشاطه المطلوب في أداء سلوكياته السابقة، ويكتمل مظهره الخارجي فيرتدي ما أراد بأريحية، ويشعر بتمام الرضا والثقة بالنفس، وهي أمور مطلوبة لأناقته كما ذكرنا.

المصدر - مواقع الكترونية

كبيراً في السن. وبالتالي فيجب على الرجل أن يبحث أولاً عن الرضا في نفسه لينعكس ذلك على وجهه، ومن ثم ينعكس في عين الآخرين.

المستوى الثاني: الأناقة السلوكية

إذا ما تحقق المستوى الأول فهذا بالطبع سينجم عنه سلوك، فالمرء ما هو إلا مبادئ وسلوكيات تنشأ عنها، وإذا ما كانت تلك المبادئ ذات ركائز خيرة وسليمة، إذا لا شك سينشأ عنها سلوك قويم محبوب، يمنح الرجل وقاراً خاصاً، ومكانة محببة في عين الآخرين.

من هذه السلوكيات التي تساهم في أناقة الرجل:

1. الابتسام

إن أناقة الرجل ليست محصورة فقط في مظهره الخارجي، وهندامه المنظم، وما يرتديه من الماركات العالمية فقط؛ بل إن أناقة الرجل الحقيقية تبدأ أولاً من باطنه النقي وأخلاقه وسلوكه القويم ومحافظة، حتى على عادات سليمة في مأكله ومشربه.

كم من رجل إذا نظرت إليه استرعى إليه اهتمامك وخطفت أنظار الجميع بأناقته وشياعته، فإذا ما تكلم تعبيراً عن دواخله ظهر معدنه الحقيقي كما لو كان فارغاً من الداخل، حتى إنه لتماثيل عرض الملابس الصامته قيمة ومغزى عنه! وبناءً على ذلك فإننا سنتحدث عن أناقة الرجل على ثلاثة مستويات الأناقة الظاهرية، والأناقة السلوكية، والأناقة الداخلية.

المستوى الأول: الأناقة الداخلية

إن المروءة، والأخلاق الحميدة، وخلو النفس من الأحقاد، والرضا عن النفس، والثقة بها والحفاظ على التوازن النفسي الداخلي، وإخلاص العبادة لله، واستشعار قيمة الدين واستقراره في النفس؛ كل هذه الأمور تتمتع رجلاً حقاً فهي المنبع الحقيقي الذي تصدر منه أناقة الرجل الحقيقية، وهذه كلها محلها قلب الرجل فقط. أما عقل الرجل وزينته فإنه إذا ما كان صافي الذهن، منظم الأفكار، مفعم بالذكاء والنشاط، فهذا بلا شك يعزز أناقته، وتمنحه ثقة بنفسه أولاً، وتعظم صورته وهيبته في نفوس من حوله.

ثانياً إن شعور المرء بأناقته أمر مهم لنفسه، فالأصل أن يتجمل المرء لنفسه أولاً ويرضى عنها، لأنه لا يمكن إرضاء الجميع، وإذا تدينت ثقة الرجل بنفسه فإنه سيميل لأي تعليق سلبي يسمعه عن أناقته وإن كان خاطئاً. من هنا فإن بعض الأمثال الشائعة التي تحت المرء على أن يأكل ما يعجبه وأن يرتدي ما يعجب الناس مثل هذا الأمثال لها تأثيرها السلبي؛ في الحقيقة إذا ما كانت نفس الرجل سوية من الداخل، وعقله سليماً صافياً فإنه لن يكون سفيهاً في اختيار مظهر أنيق، ولن يتصابي مثلاً في اختيار ملابس إن كان





GALATA

You're One Bite Away From Istanbul

مقهى ومطعم غالاتا

Galata sweets Turkish coffee

تجربة الفطور و الحلويات والمعجنات
التركية في مدينة ديربورن الامريكية

1035 Mason St. Suite 102, Dearborn Mi, 48124
313.914.7059 info@galatasweetsusa.com

galatasweetsusa.com

FOLLOW US ON



V.I.P MARKET

أسواق الخيمة

grocery - produce nuts - coffee
خضار - فواكه - سمانة - قهوة

Many Varieties Of Hookahs
Tobacco - Charcoal

27275 Ford Rd.
Dearborn Hgts, MI 48127

Tel: 313.565.6655
Fax: 313565.1120



THE NATION PRESS
الأمس
WE PUT THE WORLD IN YOUR HANDS

100K MORE THAN FOLLOWERS ON SOCIAL MEDIA

ADVERTISE WITH US AND REACH MILLIONS OF VIEWERS

THOUSANDS VISIT OUR SITE DAILY

THE FIRST DAILY NEWS SITE IN NORTH AMERICA SINCE 2006

MORE THAN 120 MILLION VIEWER TILL DATE

VISIT US NOW TO SEE THE DIFFERENCE

4 MORE THAN MILLION VIEWER A MONTH

www.thenationpress.net

الأمس
...نضع العالم بين يديك

100K MORE THAN FOLLOWERS ON SOCIAL MEDIA

ضع إعلانك معنا.. شاركنا الريادة

الآلاف يزورون موقعنا يومياً

الموقع الأخباري اليومي الأول في شمال أمريكا منذ 2006

أكثر من 120 مليون متصفح حتى الآن

قم بزيارتنا الآن لترى الفرق

4 شهرياً قرابة الـ مليون متصفح

www.thenationpress.net



سمانة عربية
بأنواعها

أسواق فوردسون Fordson Market



Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

313-584-5849

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126

K-drama, K-pop fuel tourism boom across South Korea

In South Korea's hinterlands lies a perfect replica of 1900s Seoul: Welcome to Sunshine Land, the latest K-drama theme park to cash in on booming K-culture tourism.

Fans of K-pop mega group BTS have long flocked to the South to see sites associated with the boy band, from the dorms where they slept as trainees to recent music video shoot locations.

But as the popularity of South Korean drama has soared overseas - it is the most-viewed non-English content on Netflix, the platform's data shows - more and more tourists are planning trips around their favorite shows.

The idea that foreign tourists would pay good money and drive hundreds of miles out of the capital Seoul to see a K-drama set seemed "crazy" to tour guide Sophy Yoon - until she saw one of her guests break down in tears at Sunshine Land.

"At that moment, it hit me: For me, it was just a studio, but for them, it was something much more," she said.

Preserved from the set of the popular 2018 historical series "Mr Sunshine," the location in Nonsan, 170 kilometers (106 miles) from Seoul, is replete with painstaking replicas of everything from a turn-of-the-century tram to South Korea's most famous Buddhist bell.

"It's like when we go to the Spanish steps in Rome where Audrey Hepburn had ice cream," Yoon said, referring to the 1953 classic movie "Roman Holiday."

For South Korea's growing number of K-drama tourists, "every door, every wall has a meaning from a drama that impacted their lives".

"I get a lot more requests for specific 'K-drama tours' now," she said.

Felt right

The rise of South Korea as a global cultural powerhouse "has contributed to the appeal of Korean tourism," said Kwak Jae-yeon, the Hallyu content team director at the Korea Tourism Organization (KTO).

South Korea welcomed 1.4 million tourists in September, up 33% year-on-year and the highest since the pandemic, with more than a third saying they had decided to come "after being exposed to Korean Wave content", according to a 2023 KTO poll.

In Seoul's central Jongno district, tourists like Sookariyapa Kakij are typical. Wearing a hanbok, a traditional Korean dress, the 40-year-old had traveled from Thailand specifically to see where her favorite dramas were filmed.

"I want to find locations where 'Itaewon Class' was shot," she told Agence France-Presse (AFP), referring to the popular 2020 drama, filmed largely on location in its namesake district of Seoul.

Jennifer Zelinski told AFP she had never left the United States before, but after she discovered K-drama - through the 2019 series "Crash Landing on You" - while stuck at home during the pandemic, she decided to visit South Korea.

"I binged the whole show in a week. I barely slept and went through two whole boxes of tissues," she said.

This "snowballed" into her watching more and more K-drama, Korean variety shows and listening to K-pop, she said, until finally she "felt like I really wanted to see it in person."

"My family and friends were shocked when I said I was traveling to Korea and on my own," said Zelinski, but for her "it just felt right."

Beyond Seoul

The travel industry is racing to catch up: one South Korean tour company on the travel platform Klook said interest in its BTS day tour has "skyrocketed" recently and they were "completely booked until next February."

"We are planning to add additional tours for other K-pop idol groups, including Seventeen and NCT 127," they said.

But most of this new type of tourism is concentrated in Seoul, Jeong Ji-youn, a Kyungpook National University professor, told AFP.

Tourism in rural areas has tended to focus on more traditional Korean experiences, which is not interesting to younger travelers eager to explore the land of K-pop and K-drama.

"There is a need to develop more tourism resources related to contemporary culture that allow people to experience hallyu outside of Seoul," she said.

The port city of Pohang is better known for shipbuilding and steel plants than tourism, but Emma Brown, 30, from Scotland, traveled more than 8,800 kilometers to see it because of "When the Camellia Blooms".

The 2019 romance series "changed my life," she told AFP, adding that she felt she "had to feel the drama in person."

"I just couldn't miss the opportunity to visit Pohang when I was already in South Korea," she added.



نصائح لاختيار الأنشطة السياحية المناسبة في كل موسم.. تعرف عليها

أن تكون الزيارة خلال هذه الأوقات ممتعة. لذا؛ يجب على المسافرين المهتمين بالبيئة اختيار الأوقات التي تسمح لهم بالاستمتاع بالطبيعة بشكل كامل، مع مراعاة البيئة. العثور على خيارات بأسعار معقولة قد يكون السفر في مواسم الذروة مكلفاً ولكن مع بعض التخطيط، يمكنك العثور على أفضل العروض. احجز مبكراً للحصول على أسعار أفضل، أو جرب أماكن بعيدة عن المسار المطروق. ابحث أيضاً عن باقات تشمل الرحلات الجوية والفنادق وتأجير السيارات لتوفير المزيد من المال.

استغلال الوقت الأمثل للسفر

سواء ترغب في الاستمتاع بأشعة الشمس الصيفية أو التزلج في الشتاء، فإن التوقيت هو المفتاح.

الشتاء

يُعد فصل الشتاء هو وقت الرحلات الدافئة، والرياضات الشتوية. تشمل الأنشطة الشهيرة: التزلج على الجليد، والمخدرات، بجانب الاستمتاع بالحمامات الساخنة والينابيع الحارة وركوب الزلاجات التي تجرها الخيول.

الربيع

يُعتبر هذا الفصل هو وقت التجدد والجمال المتفتح. تشمل الأنشطة المثالية زيارة الحدائق النباتية، والمشي في الطبيعة، واستكشاف المهرجانات الثقافية.

الصيف

يوفر فصل الصيف طقساً دافئاً، وأياماً طويلة، مثالية للمغامرات في الهواء الطلق. قم بالنظر في الأنشطة، مثل: العطلات الشاطئية، والرياضات المائية، كالغطس، والسباحة، إلى جانب التخييم.

الخريف

يجلب الخريف درجات حرارة أكثر برودة، وأوراق شجر جميلة. تعتبر الأنشطة، مثل: القيادة على الطرق الخالية في الطبيعة البكر، إضافة إلى الجولات الثقافية مثالية في هذا الفصل.

ولا تعطل العمل. يجب أن تكون هواياتك واهتماماتك أيضاً بمثابة دليل لتخطيط سفرك الشخصي. إذا كنت تحب التزلج، فإن الرحلات الشتوية هي الخيار الأمثل، ولكن إذا كنت تفضل عدداً أقل من الحشود، والتجارب الثقافية، فقد يكون أواخر الربيع هو الخيار الأمثل. يتعلق الأمر بإيجاد التوازن حيث تلتقي اهتماماتك واحتياجاتك العملية بموسم ممتعة لاستكشاف أماكن جديدة، وتجربة ثقافات مختلفة، وخلق ذكريات دائمة. ومع ذلك، يمكن أن يحقق اختيار الأنشطة المناسبة لكل موسم فارقاً كبيراً في جودة الرحلة السياحية. بحسب سيدتي.

الاستعدادات لرحلة طويلة

للتخطيط لرحلة تستمر لمدة عام، على المسافر أن يضع في اعتباره، الأحداث الثقافية، والمناخ، والمعالج السياحية المحلية. لذا، ابدأ بإدراج الأحداث والمهرجانات الرئيسية، التي ترغب في رؤيتها، ثم خطط لرحلاتك خلال هذه التواريخ. بهذه الطريقة، سيكون لديك خطة منظمة، ويمكنك الاستمتاع بالأحداث ذات الأهمية الثقافية. كما أن المرونة تتيح لك الاستفادة من الفرص الجديدة عندما تظهر. سيترى السفر على مدار العام حياتك بثقافات متنوعة، ومناظر خلابة، كما أنه وسيلة للنمو على المستوى الشخصي والمهني، من خلال الجمع بين العمل والترفيه.

التخطيط للسفر العالمي

من أجل نجاح السفر العالمي، يعد التوفيق بين خطط الرحلة، والتقويمات المدرسية أمراً أساسياً.. والهدف هو العثور على موسم مناسب للأطفال ومرح لآباء. السلامة والراحة من أهم الأولويات عند اختيار أوقات السفر، فالطقس المعتدل، والمخاطر الصحية الأقل هي الأفضل. كما أن إشراك الأطفال في التخطيط يجعل الرحلة أكثر متعة للجميع.

الاطلاع على التأثيرات الموسمية

قبل الانطلاق في رحلتك، ألق نظرة على التغيرات الموسمية، إذ تحدث هجرات الحيوانات البرية والأحداث الطبيعية، مثل: تفتح الأزهار في أوقات محددة. يمكن

هل تساءلت يوماً ما هي الأنشطة السياحية الأفضل لكل موسم؟ أكان السائح يخطط لرحلة في الربيع المزهري، أو الصيف المشمس، أو يود الاستمتاع بجاذبية الخريف، والشتاء البارد، فإن اختيار الأنشطة المناسبة يمكن أن يجعل الرحلة لا تُنسى. لذا؛ كيف يمكن للسائح الاستفادة القصوى من كل موسم والاستمتاع بتجارب استثنائية؟ يعد السفر وسيلة ممتعة لاستكشاف أماكن جديدة، وتجربة ثقافات مختلفة، وخلق ذكريات دائمة. ومع ذلك، يمكن أن يحقق اختيار الأنشطة المناسبة لكل موسم فارقاً كبيراً في جودة الرحلة السياحية. بحسب سيدتي.

ما هي المواسم السياحية؟

اختيار الوقت الأمثل للسفر يمكن أن يجعل الرحلة أفضل، وأسهل. إذن، لمعرفة ما هو الموسم الأكثر ملاءمة للسفر، يوصى باللقاء نظرة إلى الطقس، والحشود السياحية، وتكاليف السفر، وذلك للعثور على أفضل مواسم السفر في وجهتك. تتميز المواسم المرتفعة بكتافة عدد الأشخاص من المسافرين، وارتفاع الأسعار، والأماكن المزدحمة. أما المواسم المنخفضة فهي أرخص، وأقل ازدحاماً. ولكن قد يكون الطقس خلالها سيئاً، بينما توفر المواسم المتوسطة طقساً، وأسعاراً جيدة.

تأثير الأحداث المحلية

يمكن أن تجعل الأحداث المحلية في الوجهة المقصودة، مثل: المهرجانات، والألعاب الرياضية، والفعاليات المختلفة، موسم السفر أكثر ازدحاماً. لذا فإن معرفة ذلك يمكن أن يساعدك في تجنب الحشود أو المشاركة في المرح إذا كنت تحب ذلك. اختيار الموسم المناسب لأسلوب حياتك بالنسبة لأولئك الذين يعيشون حياة مزدحمة، فإن اختيار وقت السفر المناسب لا يقتصر في العصور على صفقات، بل يتعلق بالتأكد من أن رحلتك لا تتعارض مع واجباتك. على سبيل المثال، قد يكون الصيف مثالياً لسفر الآباء بسبب العطلات المدرسية. من ناحية أخرى، قد يفضل المهنيون الرحلات الأقصر في أواخر الخريف أو أوائل الربيع. غالباً ما تكون هذه الأوقات أرخص



أفضل 10 وجهات شتوية في أوروبا.. تجارب فريدة تحت الأضواء

نسمة العربي

تتألق أفضل الوجهات الشتوية في أوروبا حيث تمتلئ المدن بأسواق الكريسماس والأجواء الخالية، مما يجعلها مثالية لعشاق المغامرات ومحبي التجارب المميزة.

فعندما تتساقط الثلوج وتغطي المدن الأوروبية بطبقة من السحر الثلجي تتحول القارة إلى وجهة مثالية لعشاق فصل الشتاء، ومع انطلاق موسم الأعياد تفتح المدن أبوابها لاستقبال الزوار بأسواق الكريسماس المدهشة والأضواء المتألقة.

وتعد هذه الفترة من العام فرصة رائعة لاستكشاف المعالم السياحية في أوروبا في أجواء أقل ازدحاماً، حيث يُمكن للزوار الاستمتاع بتجارب مميزة تشمل تناول الشوكولاتة الساخنة والمشاركة في الأنشطة الشتوية، وفي التقرير التالي إليك أفضل 10 وجهات شتوية في أوروبا التي يجب عليك زيارتها وفقاً لموقع «cntraveller».

1. بروج بلجيكا

تُعتبر بروج من أجمل مدن العصور الوسطى المحفوظة حيث تنبض بالحياة خلال موسم العطلات، ويُمكنك في شوارعها المرصوفة بالحصى الاستمتاع بكوب من الشوكولاتة البلجيكية الساخنة في مقهى Craenburg التاريخي.

2. فيينا النمسا

تعتبر فيينا واحدة من أفضل الوجهات الشتوية في أوروبا، حيث تحتضن أجواءً موسيقية ساحرة خلال موسم الشتاء.

يُمكنك في فيينا النمسا الاستمتاع بحفلات الأوبرا المجانية وتذوق كعكة الشوكولاتة الشهيرة «ساشر» في المقاهي التقليدية.

وفي فيينا التي تُعد من أجمل المدن في أوروبا يُمكنك التقاط صور لقصر شونبرون وكنيسة القديس تشارلز المغطاة بالثلوج فهذه من أجمل التجارب للزوار.

3. البندقية، إيطاليا

تُعد البندقية خلال فصل الشتاء هادئة وساحرة، حيث يُمكنك استكشاف القنوات المليئة بالضباب وزيارة المعالم السياحية في إيطاليا بدون ازدحام، لذلك فهي من أفضل الوجهات الشتوية في أوروبا.

يُعد سوق عيد الميلاد في ساحة سان ماركو مكاناً مثالياً للعثور على هدايا فريدة، ويمكنك أيضاً الاستمتاع

بجولة بالقارب في القنوات المائية أو زيارة المعالم الشهيرة مثل كنيسة سان ماركو وقصر دوجي، يُعتبر فنجان القهوة في أحد المقاهي التقليدية تجربة لا تُنسى.

4. بيرغن، النرويج

تُعتبر بيرغن بوابة المضائق النرويجية وتظهر جمالها الفريد في فصل الشتاء، ففي بيرغن يُمكنك زيارة سوق

الشتوية، وتضم سبعة أسواق لعيد الميلاد يُقام أكبر سوق في البلدة القديمة ويُعرف بأجوائه الاحتفالية. في إنسبروك يُمكنك الاستمتاع بالتزلج على الجليد في المناطق المحيطة، كما تحيط بالمدينة جبال الألب مما يوفر فرصاً رائعة للمشي بالأحذية الثلجية.

6. تالين، إستونيا



تالين تُعرف بمركزها التاريخي المحفوظ الذي يُعتبر من مواقع التراث العالمي لليونسكو، وخلال فصل الشتاء تتحول المدينة إلى وجهة ساحرة، حيث تُقام أسواق عيد الميلاد في الساحة الرئيسية. ويُمكن للزوار التجول في شوارعها المرصوفة بالحصى والاستمتاع بالأجواء الاحتفالية التي تجعل من زيارتهم تجربة لا تُنسى حيث يمكنهم الاستمتاع بتذوق الأطعمة المحلية مثل كعك الزنجبيل.

7. هالستات، النمسا

تُعتبر هالستات قرية خيالية على ضفاف بحيرة

هالستات وتتحوّل هذه القرية في فصل الشتاء إلى مشهد ساحر بالثلوج، ويُقام سوق عيد الميلاد في ساحة القرية حيث يُمكنك شراء الهدايا التقليدية. يُمكنك أيضاً زيارة أقدم منجم ملح والتعرف على تاريخ المنطقة أو المشي في الطبيعة المحيطة التي توفر لك تجربة هادئة، مما جعل من هالستات واحدة من ضمن أفضل الوجهات الشتوية في أوروبا الساحرة.

8. إنترلاكن، سويسرا

تُعتبر إنترلاكن واحدة من أفضل الوجهات الشتوية في أوروبا وعاصمة المغامرات في سويسرا حيث تقدم مجموعة مُتنوعة من الأنشطة الشتوية. يُمكنك في إنترلاكن ممارسة رياضة التزلج على الجليد أو الطيران الشراعي فوق المناظر الطبيعية الثلجية، بالإضافة إلى ذلك يُمكنك زيارة أسواق عيد الميلاد للاستمتاع بالأطعمة التقليدية والمشروبات الدافئة.

9. زغرب، كرواتيا

تتميز زغرب بأجوائها الاحتفالية خلال مهرجان عيد الميلاد السنوي، والذي يشتمل على 25 سوقاً لعيد الميلاد وحلبات للتزلج على الجليد. يُمكنك في أماكن السياحة في زغرب السمتاع بالأضواء المتألقة والعروض الموسيقية الحية. بالإضافة إلى ذلك يُمكنك الاستمتاع بتذوق النقانق المحلية وزيارة منتزه بحيرات بليتفيتش الوطني القريب لرؤية المناظر الطبيعية الخلابة.

10. نورمبرج، ألمانيا

تُعرف ألمانيا عالمياً بأسواق عيد الميلاد الرائعة، لكن لا يُمكن مقارنة أي منها بسوق عيد الميلاد في نورمبرج الذي يعود تاريخه لقرون طويلة. يتميز السوق بأجوائه الساحرة حيث يُمكنك العثور على خبز الزنجبيل الشهير والهدايا اليدوية الفريدة. بالإضافة إلى ذلك يُمكنك تجربة ركوب العربات التي تجرها الخيول فهي لمسة تقليدية مميزة للمدينة. لا تقتصر جاذبية نورمبرج الشتوية على الاحتفالات بعيد الميلاد فسحب فيمجرد الانتهاء من موسم الأعياد تظل المدينة نابضة بالحياة تضم مجموعة من الفنادق الفاخرة التي تقدم راحة لا مثيل لها، بالإضافة إلى العديد من المطاعم المتميزة التي حصلت على نجوم ميشلان.

ويمكنك الاستمتاع في نورمبرج التي تُعد واحدة من أفضل الوجهات الشتوية في أوروبا في هذه المطاعم بينما تستكشف الشوارع التاريخية للمدينة.

UNESCO inscribes Spring Festival on intangible cultural heritage list, promoting exchanges and mutual learning among civilizations

On December 4, Spring Festival, social practices of the Chinese people in celebration of the traditional new year, was inscribed on the Representative List of the Intangible Cultural Heritage of Humanity by UNESCO.

The announcement was made during the 19th session of the UNESCO Intergovernmental Committee for the Safeguarding of the Intangible Cultural Heritage in Asuncion, Paraguay. At the session, vivid displays of cultural elements related to the Spring Festival, such as couplets, dragon dance, and Chinese knots, accompanied by melodies full of Spring Festival flavor, brought the festival's rich traditions to life. According to People's Daily Online.

The successful inscription highlights the growing global appeal of traditional Chinese culture and the values embedded in Chinese civilization.

As Chinese President Xi Jinping pointed out, the Chinese New Year's Eve and Spring Festival are traditional festivals of the Chinese nation and days for families to reunite and ring in the Lunar New Year. He underscored the importance of this traditional festival in Chinese culture.

The Spring Festival represents the unique cultural and emotional DNA of the Chinese people. It is the most influential among all traditional Chinese festivals due to its profound cultural significance, rich customs, and widespread participation.

The festival plays an important role in maintaining and strengthening the emotional bonds between individuals, families, and the nation, while also promoting core values at the heart of Chinese civilization, such as peace, concord, and harmony. It stands as a powerful reminder of humanity's shared values, including family harmony, social inclusiveness, and the harmonious coexistence of humanity and nature, contributing greatly to the continuity of Chinese civilization.

The world's cultural and natural heritage is an important outcome of the development of human civilization and natural evolution, and an important vehicle for the exchanges and mutual learning among civilizations.

The Spring Festival embodies peace, amity and harmony which are values cherished by the Chinese nation and Chinese civilization, making it a festival that is meaningful for China and can be enjoyed by the world.

In 2023, China's Ministry of Culture and Tourism initiated the campaign to apply for UNESCO's recognition of the Spring Festival. In August of the same year, Spring Festival, social practices of the Chinese people in celebration of the traditional new year, became the only Chinese application for UNESCO's Representative List of the Intangible Cultural Heritage of Humanity in 2024.

The application includes a wide array of Spring Festival traditions across the country, such as pasting Spring Festival couplets, displaying New Year paintings, eating steamed bun with colorful patterns, and visiting temple fairs.

The recognition by UNESCO underscores China's commitment to strengthening the protection, preservation, and utilization of cultural and natural heritage. It has positive significance for the building of Chinese modernization that features material and cultural-ethical advancement, and adds new luster to world civilizations.

International teachers with Kang Chiao International School in Kunshan city, east China's Jiangsu province, learn to make dumplings with their families to celebrate the upcoming Spring Festival, February 7, 2024. (People's Daily Online/Yuan Xinyu)

Nancy Ovelar de Gorostiaga, Paraguay's permanent representative to UNESCO and chair of the meeting, congratulated China on the successful inscription. She said that China is the example that many countries should follow in order to try to safeguard their heritage, culture and traditions.

The successful inscription also represents a practical step in China's commitment to implementing the Global Civilization Initiative (GCI) and promoting exchanges and mutual learning among civilizations. It will substantially foster harmonious coexistence among civilizations and increase understanding and friendship among peoples.

Starting from 2024, the Spring Festival has been officially listed as a UN floating holiday in its calendar of conferences and meetings; it is a public holiday in almost 20 countries and celebrated in various ways by about one-fifth of humanity.

<http://en.people.cn>



مهرجان «الما» يحتفل بأحد أشهر أجزاء الثقافة الكينية

وكانت التغييرات الأخرى أكثر إيجابية.

يمتلك موسيقيو الما منافذ جديدة مثل موقع يوتيوب لتعزيز الفخر بثقافتهم. ويسافر بعضهم إلى أماكن بعيدة مثل فرنسا وأستراليا لتقديم عروضهم.

«لقد أعطانا الله هذه الثقافة، ولذلك يتعين علينا الحفاظ عليها من أجل أطفالنا»، هذا ما قالت امرأة سافرت مؤخراً إلى ألمانيا لعرض أعمالها الفنية من الخرز.

ولكن من غير المرجح أن تصمد الحياة الجماعية في وجه إغراءات المدينة.

وقال ناسيكو ليتيبيللا (42 عاماً) الذي يدير إدارة الثقافة في مقاطعة سامبورو: «بعض أجزاء من ثقافتنا لن تدوم لفترة أطول».

«بالنسبة للأمم، إذا كان لدي 10 أبقار وجاري ليس لديه أي منها، يجب أن أتفاسمها - لا يمكنني أن أكل إذا لم يتمكنوا من الأكل - هذا هو الجزء الأكثر جمالا في ثقافتنا»، قالت.

«لقد ساعدنا ذلك على الاستمرار، ولكن الحفاظ على هذا الجزء هو أصعب جزء من الأمر. والآن أعيش في مدينة داخل مجتمع سكني مغلق ولا أعرف جيراني».

يعد مهرجان «الما»، الذي أصبح حدثاً سنوياً منذ إطلاقه العام الماضي، فرصة للتواصل مرة أخرى مع تلك الطريقة القديمة في الوجود.

«يتعين علي دائماً العودة إلى القرية والعيش بهذه الطريقة لفترة من الوقت»، قالت ليتيبيللا.

«ثقافتنا هي الأقوى في كينيا. إنها دين بالنسبة لنا، ولا نستطيع العيش بدونها».

مجموعة للحفاظ على البيئة تديرها مجتمعات أصلية محلية: «كان شعب الما يعيش في أجواء جماعية للغاية».

«وهذا عزز قوتهم وساعد في حماية ثقافتهم من التأثيرات الخارجية».

ومع ذلك، فإن تغير المناخ يشكل تهديداً للما.



أجبرت الموارد المائية المتناقصة الرعاة على السفر لمسافات أبعد بعيداً عن عائلاتهم، مما أدى إلى توتر العلاقات المجتمعية.

وقال نابانو «هناك فجوة بين كبار السن والشباب بسبب هذا الأمر مما أدى إلى إضعاف هيكل حكومتنا».

يحتفل مهرجان «الما» بأحد أشهر أجزاء الثقافة الكينية، والتي أثبتت قدرتها على الصمود بشكل ملحوظ حتى في ظل الضغوط الناجمة عن التحديث وتغير المناخ.

في المهرجان الذي جمع أعضاء قبائل «الما» من مختلف أنحاء كينيا إلى محمية سامبورو الوطنية في شمال البلاد، تتناغم التكنولوجيا الحديثة بشكل مريح جنباً إلى جنب مع الثقافة القديمة. وفقاً لموقع الأمة برس نقلاً عن وكالة أ ف ب.

في كوخ مغطى بالقش وجدران مبنية من الروث، تتبادل مجموعة من النساء الهواتف الذكية والكمبيوتر اللوحي لمشاركة صور أعضاء القبائل الفرعية الأخرى التي التقوا بها.

على المسرح الرئيسي، تجمع المجموعات بين الإيقاعات المعاصرة مع نبضات الحنجرة النومنة لترانيم «الما»، بينما في أماكن أخرى يقفز الناس ويرقصون في دوائر مرتدين الخرز المبههر وأغطية الرأس، مما يتحدث عن تقاليد أقدم بكثير.

تتكون كينيا من عشرات القبائل، لكن مجتمعات الما الرعوية - التي سميت على اسم اللغة المشتركة بينها - هي التي احتفظت بالأزياء والعادات القديمة لأطول فترة، وأصبحت نتيجة لذلك رموزاً محبوبة للبلاد.

- انفصال -

تعد قبائل الماساي الأكثر شهرة لدى السياح، ولكن العائلة تشمل أيضاً قبائل السامبورو، ولايكيبياك، ونجيمب، والعديد من القبائل الأخرى.

وقالت ستيليا نابانو من مؤسسة Northern Rangelands Trust، وهي

uncover a mysterious stone tablet in Georgia that contains an unknown language before

A recent study by researchers from the ROOTS Cluster of Excellence at Kiel University has unveiled a novel method to explore ancient social dynamics and individual well-being through archaeology. By employing the "capability approach," a philosophical framework developed by Indian economist and philosopher Amartya Sen, the study bridges the gap between ancient material remains and modern concepts like the United Nations Human Development Index (HDI). Published in the journal *Open Archaeology*, the research sheds new light on Europe's first mega settlements, which existed around 7,000 to 5,000 years ago. According to archaeologist.

The "capability approach" emphasizes that human well-being extends beyond material possessions to include opportunities and capabilities that enable individuals and communities to lead meaningful lives. While this concept underpins the HDI today, applying it to ancient societies presents challenges. "How can we use the static remains of material culture to reconstruct dimensions of the dynamic activity behind it?" asks co-author Dr. René Ohlrau.

To address this, the researchers devised a methodology to link HDI indicators—such as living standards and innovation capacity—to archaeological data. For instance, evidence of technological advancements, like new plow or loom designs, can reflect societal innovation, a key HDI dimension. "This is the first time we've successfully connected archaeological categories to those of the HDI, allowing us to relate the distant past to present-day concepts," says Dr. Vesa Arponen, one of the authors.

Case Study: Cucuteni-Trypillia Mega Settlements

The study focused on the Cucuteni-Trypillia communities, which thrived between 5050 and 2950 BCE in what are now Romania, Moldova, and Ukraine. Known for their vast, circular settlements spanning up to 320 hectares and housing populations of up to 17,000, these societies represent Europe's earliest examples of large-scale urban living.

During their peak, these settlements exhibited significant social equality and offered individuals ample opportunities for active participation in community life. Interestingly, the research challenges traditional explanations for their development, such as climate change or population pressures driving technological and political innovation. Instead, it posits that expanded opportunities for personal and communal fulfillment may have attracted more inhabitants, spurring both population growth and innovation. "Our results suggest that the dynamics of Cucuteni-Trypillia societies may have been driven by opportunities for self-realization rather than external pressures," explains Dr. Arponen.



افتتاح برج هنري الأول في قلعة كورف بإنجلترا لأول مرة منذ 400 عام

كتبت ميرفت رشاد

للبلاد، من بين أولى القلاع التي تم بناؤها.

تحقيق لاحق عن الحاجة إلى قدر كبير من العمل لحماية الموقع للأجيال القادمة، وتم إطلاق مشروع للحفاظ عليه بقيمة 2 مليون جنيه إسترليني (2.5 مليون دولار) في عام 2023.

بعد اهتمام هنري الأول، ظلت القلعة مفضلة لدى ملوك إنجلترا النورمان، حيث أنفق جون الأول أكثر من 1400 جنيه إسترليني (ما يعادل 3.8 مليون دولار اليوم) على ترفيتها إلى أحدث صيحات الموضة المعمارية، بما في ذلك بناء جناح في الحديقة.

بحلول بداية القرن الرابع عشر، تم تحصين القلعة بشكل أكبر ببرجين إضافيين وبوابات وجدران ستائرية بمرور الوقت، تضاعفت أهمية قلعة كورف وباعتها الملكة إليزابيث الأولى في عام 1572، ظلت رمزاً للقوة الملكية، مما جعلها هدفاً للبرلمانيين الذين نجحوا في الاستيلاء على القلعة في عام 1642.

وفقاً لما موقع «news.artnet»، تم ذكرها في المسح الموسوعي الذي أجراه ويليام لممتلكاته الجديدة، كتاب يوم القيامة، ولكن على عكس معاصريها من الخشب والطين، تم بناء كورف من الحجر الجيري الأبيض، مما يدل على القوة والمكانة، وهي النقطة التي تنعكس في الرموز الدينية المنحوتة على سطحها.

وقام الملك هنري الأول، ابن ويليام، بتطوير القلعة بشكل أكبر، فقد أقام برجاً بارتفاع 70 قدماً فوق التل الطباشيري وحوله إلى مسكن ملكي فاخر مزود بحمام داخلي (يُعرف باسم Garderobe) وباب خارجي يمكن للملوك من خلاله تقديم أنفسهم لرعاياهم (فكر في شرفة قصر باكنغهام).

في عام 2020، لاحظت مؤسسة National Trust، التي تمتلك وتدير هذا المعلم، أن بعض أحجار القلعة بدأت في التفكك، وكشف

يستطيع زوار قلعة كورف في إنجلترا الاستمتاع بنفس المناظر الطبيعية المحيطة التي كان يستمتع بها الملوك السابقون، وذلك بفضل منصة المشاهدة المؤقتة التي تم إنشاؤها داخل القلعة كجزء من جهود الحفاظ عليها التي استمرت لمدة ثلاث سنوات، هذه هي المرة الأولى منذ ما يقرب من 400 عام التي أصبح فيها الجزء الداخلي من القلعة متاحاً للزيارة منذ أن دمرته قوات البرلمان جزئياً في القرن السابع عشر أثناء الحرب الأهلية الإنجليزية.

بعد فترة وجيزة من غزو إنجلترا في عام 1066، بدأ ويليام الفاتح في تعزيز سلطته، كان بناء القلاع وسيلة أساسية لتأكيد الهيمنة وعلى مدار المائة والخمسين عاماً التالية، قام ويليام وأحفاده النورمانديون ببناء أكثر من 1000 مبنى، كانت قلعة كورف، التي تطل على تلال بوربيك في دورست على الساحل الجنوبي

اكتشاف حفرة تسمام نادر عمرها 12 مليون عام في بيرو

كشف علماء في بيرو عن حفرة نادرة لتسمام من نوع الغاريال المعروف بـ «أكل الأسماك»، يعود تاريخها إلى 12 مليون عام، حيث وُجدت الحفرة في حالة ممتازة خلال أواخر عام 2023 في صحراء أوكوكاجي، التي تبعد حوالي 350 كيلومتراً جنوب العاصمة ليما.



وتشتهر صحراء أوكوكاجي بكونها كنزاً للحفريات، حيث سبق أن عُثِر فيها على بقايا لحيتان قزمية بأرجل، ودلافين، وأسماك قرش، وأنواع أخرى تعود إلى عصر الميوسين، الذي امتد بين 5 و23 مليون عام.

ويُعتبر هذا الاكتشاف إضافة مهمة لفهم تطور الحياة البحرية والبرية خلال عصر الميوسين في منطقة أمريكا الجنوبية. كما يسلط الضوء على التنوع البيولوجي الغني الذي كان موجوداً في تلك الحقبة، حيث كانت الظروف البيئية تدعم وجود كائنات بحرية وبرمائية مميزة. ويعمل الباحثون حالياً على دراسة الحفريات بشكل أكثر تفصيلاً لفهم أنماط عيش هذا النوع ودوره في النظام البيئي القديم، مما قد يساهم في الكشف عن مزيد من الأسرار حول تاريخ الحياة على كوكب الأرض.

وأوضح عالم الحفريات ماريو جامارا، خلال مؤتمر صحفي، أن هذه الحفرة تمثل فرساً صغيراً من هذا النوع لم يصل بعد إلى حجمه الكامل، مشيراً إلى أن حجمه وفكي هذا التسمام تختلف بشكل كبير عن التسمام الحالية، حيث تتميز بخطم طويل واعتمد بشكل كامل على الأسماك في نظامه الغذائي، وذلك وفقاً لما نشرته «فرانس 24».

وأضاف جامارا، أن «أقرب نوع حي لهذا التسمام هو الغاريال الهندي»، وتم هذا الاكتشاف نتيجة تعاون بين المعهد الجيولوجي والتعدين والمعادن في بيرو ومدرسة لا يونيون.



السعودية لمى البدن تفوز في مسابقة عالمية للنظارات للمكفوفين

يتضمن مواد صديقة للبيئة مثل الخيزران والبلاستيك المعاد تدويره، ويتضمن ميزات متطورة مثل أجهزة الاستشعار ونظام الإنذار وحافطة شحن متعددة الوظائف.

ورغم صغر سنها، أظهرت لمى براعة في التعامل مع التحديات التي واجهتها خلال مرحلة التصميم، وقالت: «كان خوض تجربة جديدة تحدياً مثيراً بالنسبة لي، خلال مرحلة التصميم، كان التحدي الرئيسي هو ترجمة فكريتي ورؤيتي من الورق إلى تصميم رقمي. في تلك المرحلة، طلبت المساعدة من أختي الكبرى لأنني لم أتعلم هذا النوع من الرسم بعد.»

وقالت: «أشعر بالسعادة والفخر. الفوز هو دافع لي لمزيد من التطور وتحقيق المزيد من الإنجازات. أشعر بالفخر وأتمنى أن أكون عضواً فعالاً في تنمية وبناء بلدي الحبيب...»

وقد لاقى تصميم البدين استحسان كارولين كيسي، رئيسة IAPB وعضو لجنة تحكيم المسابقة.

وقالت: «أكثر ما لفت انتباهي هو مدى وعي لمى وإدراكها لدورها في حماية الكوكب الذي تعيش عليه وقدرتها على رؤية كيف يمكن للتكنولوجيا أن تكون عامل تمكين.» كما أكدت كيسي على التأثير الأوسع للمبادرات مثل مسابقة «نظارات المستقبل». وقالت: «أريد أن يتمكن كل طفل من «رؤية مستقبله»، حرفياً ومجازياً. إن ضمان حصول كل طفل على هذا الكوكب على رعاية صحية ورعاية عيون بأسعار معقولة يحدد الإمكانيات المستقبلية لمواطنتنا العالمية وكوكبنا.»

فازت مخترعة عربية تبلغ من العمر ثماني سنوات بمسابقة دولية لتصميم نظارة تهدف إلى مساعدة المكفوفين على التنقل حول العالم بأمان، بحسب سبوتنيك.

وفازت لمى البدن من الدمام بالسعودية بجائزة نقدية عن تصميمها «Vision Friend» بعد أن تفوقت على ما يقرب من 1000 مشاركة من 19 دولة في مسابقة «نظارات المستقبل».

وتم تنظيم المسابقة من قبل الوكالة الدولية للوقاية من العمى، حيث تحدث الأطفال في جميع أنحاء العالم لإعادة تصور النظارات لدعم صحة العين وإمكانية الوصول إليها.

وأثار تصميم لمى البدن إعجاب لجنة التحكيم بكامراته وأجهزة الاستشعار التي تكشف العوائق وتنبه المستخدمين المكفوفين وضعاف البصر إلى المخاطر من خلال أصوات تنبيه واهتزازات مختلفة.

وقالت: «أجري دائماً مناقشات علمية مع عائلتي في المنزل، والتي غالباً ما تثير أفكاراً مختلفة تخدم الحياة بطرق ذات معنى. عندما علمت بالمسابقة من خلال إعلان مدرسي، ظهرت فكرة النظارات.

تصورتها كرفيق لمساعدة الناس على مواجهة مخاطر الطريق من خلال أنظمة الاستشعار. أردت إضافة نغمات تحذيرية لتعزيز حساسية السمع والوعي النشط لديهم.» وبحسب «عرب نيوز» فإن تصميمها



ICFJ@40
TRIBUTE TO JOURNALISTS

RANA SABBAGH

ICFJ KNIGHT
TRAILBLAZER AWARD

الأردنية رنا صباغ أول عربية تحصل على جائزة المركز الدولي للصحفيين

الصحفيين. وصباغ إعلامية مخضمة، درّبت جيلاً من الصحفيين الاستقصائيين العرب، وأشرفت على نشر مئات التحقيقات ذات الصلة بكشف الفساد وانتهاك حقوق الإنسان. كما دافعت عن حرية الرأي والتعبير، وتستمر صباغ في إنجاز تحقيقات استقصائية قوية في موقعها الحالي.

وأضمت رنا صباغ أكثر من أربعة عقود في بناء ثقافة التحقيقات الصحافية الاستقصائية النابضة بالحياة، وكانت أول مؤسسة ريادية تعني بنشر صحافة الحاسبة في العالم العربي.



أعلن المركز الدولي للصحفيين في واشنطن، عن فوز رواد في صناعة الإعلام بجائزة التميز لمركز الإعلام الدولي «ICFJ»، تقديراً لتأثيرهم الاستثنائي في مجتمعاتهم.

وحازت الأردنية رنا صباغ، كبير محرري الشرق الأوسط وشمال أفريقيا في مشروع كشف الجريمة المنظمة والفساد العابر للحدود، على جائزة ICFJ 2024 Knight Trailblazer Award، وبذلك تعد هي أول فائزة عربية بهذه الجائزة الدولية الرفيعة منذ استحداثها عام 2021. وتسلّمت الفائزة في واشنطن، على هامش الذكرى الأربعين لموسم تكريم

السورية ريم الكريم تدخل «غينيس» بـ 27 كلمة معكوسة خلال 30 ثانية

انتباه الكثيرين، منهم الفنان المصري أحمد مكي، الذي أشار إلى أنها تمتلك قدرات استثنائية تؤهلها للعمل في التمثيل. وحطمت ريم الرقم القياسي الجديد خلال فعالية خاصة بموسوعة «غينيس»، حيث نطقت كلمات مثل: «كتاب، طريق، زهور، نور، مسرح، ربيع» بشكل عكسي خلال 30 ثانية فقط. ولا يعد نطق الكلمات بالعكس ظاهرة جديدة، إذ استحوذت على اهتمام علماء اللغة وعلماء الأعصاب، مثل أدولفو غارسيا، الذي درس هذا الأسلوب اللغوي غير النمطي وأكد أنه يقدم رؤى مهمة حول كيفية معالجة الدماغ للغة. ولقّبت أبحاث غارسيا حول هذا الأسلوب في التحدث والانتباه إلى الحد الذي جعله يستحق جائزة «إيغ نوبل»، وهي جائزة ترعاها جامعة هارفارد منذ عام 1991 للأبحاث التي «تجعل الناس يضحكون أولاً ثم يفكرون».

ورغم أن نطق الكلمات بالعكس لا يقدم فوائد عملية مباشرة، فإن هذه المهارة تعكس قدرات عقلية متقدمة ومعقدة.

حققت السورية ريم الكريم إنجازاً فريداً من نوعه، حين دخلت موسوعة «غينيس» للأرقام القياسية بفضل مهارتها الاستثنائية في نطق الكلمات بالعكس. الشابة المقيمة في ألمانيا، استطاعت نطق 27 كلمة باللغة العربية بشكل معكوس خلال 30 ثانية فقط، دون أي خطأ، مما أكسبها شهرة واسعة على منصات التواصل الاجتماعي. تروي ريم أن موهبتها بدأت في سن الثامنة عندما كانت تلعب إحدى ألعاب الحاسوب التي دفعتها إلى تجربة نطق الكلمات بشكل معكوس. وبمرور الوقت، تطورت هذه المهارة وأصبحت جزءاً من حياتها اليومية. وقد لفتت موهبتها



3 Ways You Can Bond with Your Baby

Bonding is the process of creating a loving, healthy attachment with your child. Many new parents feel a unique relationship beginning the moment they lay eyes on their baby. But even though you might assume that bonding happens in an instant, it's actually a gradual process that unfolds over time.

As you and your little one get to know each other, a sense of safety and comfort will develop. Babies are built to bond. This feeling of security will prepare your child to form healthy, supportive relationships in the wider world. According to healthy children.

1. Embrace the special moments

Whether you give birth in the hospital, at home, in a birthing center or you welcome your child as adoptive parents, there are special moments that can enhance bonding. Holding your baby close, especially skin-to-skin, creates a feeling of security and closeness. Your infant will become accustomed to your scent, your voice and your touch while they're in your arms. A soft baby carrier is another way to keep your newborn close while you move around, read or relax.

Feeding is a warm, intimate time when you may feel especially close to your child. Whether you're breastfeeding or bottle-feeding, you will enjoy holding your baby and watching their body movements and expressions. Observing your baby closely helps you learn the signals that communicate comfort, satisfaction or distress. Gradually, you'll be able to "read" your baby and anticipate what they may need next: a hug, a fresh diaper, or a soft lullaby to help them drift back to sleep.

Make eye contact with your baby, offering smiles and sounds that convey your love. You'll find your baby delights in hearing your voice, seeing and feeling your body movements and watching your facial expressions.

Don't be afraid to comfort your infant when they cry. It's a myth that babies are "spoiled" by a loving parent's attention. In fact, responding to your child's distress builds trust and security. And while conditions like colic—which can cause at least 3 hours of crying per day, 3 or more days per week—can be frightening and exhausting, with the right support you will be able to navigate this brief stage in your child's development.

2. Ask for extra help

Cuddles over cleaning. When you are home with our new baby, your job is to meet their needs. Pretty much everything else is optional! Yes, the household needs attention—but you'll be able to focus on your baby if you let other people help out. Say yes when friends and family volunteer to handle the laundry, groceries and cooking. It might be hard to let go of things you've always handled yourself, but it means you'll be fully present for more giggles, wiggles and heart-melting smiles.

Let others bond, too. Babies naturally bond with their parents, but they can also develop close attachments with other people who regularly, lovingly care for them and make them feel safe. This close circle may include grandparents, paid caregivers, other family members and friends.

Bonding with more than one person helps your child learn about trust and closeness. It also makes things easier for you and your partner, if you have one, to manage careers, chores and more. So, while it's tempting to keep your cherished child all to yourself, know that it's safe and healthy to welcome others in. Following your lead, your little one will discover that security and happiness come from having many people around to cook meals, cuddle away the tears and share the everyday joys of life.

3. Play, sing & read with your baby

Consider reading and singing to your baby before they're born. Babies can hear sounds outside their mother's body at around 27 to 29 weeks, or 6-7 months. This is a great time to start reading and singing to them, which can help them begin to recognize sounds they hear often. If you're parenting with a partner, invite them to read and sing to your baby, too—it's a delightful way to get ready for your child's arrival. After they're born, familiar songs and stories (and the sound of your voice) can bring them comfort. Play with your baby once you bring them home. It's not only fun, but also a great way to enrich the bond between you. Finger puppets, colorful board books and soft toys with sound-makers inside will surprise and delight your baby. Playing peek-a-boo, reading and singing to your child are great ways to share the stories and tunes you loved when you were little.



الحليب الكامل أم القليل الدسم.. أيهما أفضل لطفلك؟

يدرك الآباء أن حليب الأبقار يعدّ مشروباً صحياً لمعظم الأطفال، لكن الاختيار بين الحليب الكامل الدسم (2% دسم أو 1% دسم) أو الخالي من الدسم قد يكون محيراً.

حليب الأبقار العادي الميسر، بأي شكل كان، يعد مصدراً جيداً للكالسيوم وفيتامين «د» والبروتين للأطفال والبالغين. توصي الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال بأن يشرب معظم الأطفال الحليب الكامل الدسم حتى عمر سنتين، ثم يتحولوا إلى الحليب بنسبة دسم 1% أو 2%.

بحسب العمر، يفضل أن يستهلك الأطفال كوبين إلى ثلاثة أكواب من الحليب يوميًا (16-24 أونصة)، خاصة إذا لم يكن لديهم مصادر أخرى غنية بالكالسيوم مثل الزبادي أو الجبن أو عصير البرتقال المدعم بالكالسيوم. بحسب «الجزيرة نت».

الحليب الكامل أم القليل الدسم.. أيهما أفضل؟

للأطفال أقل من عام: يحتاجون إلى حليب الأم أو الحليب الصناعي المدعم بالحديد أو مزيج بينهما. بعد إتمام الطفل عامه الأول، يمكن تقديم الحليب الكامل الميسر بشرط ألا يعاني الطفل من حساسية تجاه بروتين الحليب أو اللاكتوز، وفي هذه الحالة يمكن استخدام الحليب الخالي من اللاكتوز.

من عمر سنة إلى سنتين: يوصى بالحليب الكامل لتعزيز نمو الطفل وتطور دماغه، حيث يحتاج الأطفال إلى السعرات الحرارية من الدهون في هذه المرحلة. بعد سن الثانية: يمكن للأطفال الذين لا يعانون من زيادة الوزن التحول إلى الحليب القليل الدسم أو الخالي من الدسم.

متى يفضل الحليب الكامل؟

إذا كان من الصعب إرضاء الطفل خلال تناول الطعام أو يعاني من نقص الدهون والسعرات الحرارية في نظامه الغذائي، فقد يكون الحليب الكامل خياراً مناسباً لتعويض ذلك (طالما لا توجد مشكلة وزن زائدة).

إذا رفض الطفل شرب الحليب القليل الدسم بسبب الطعم، يمكن أن يكون الحليب الكامل حلاً لتلبية احتياجاته الغذائية.

متى يُفضل الحليب القليل الدسم؟

إذا كان الطفل يعاني من زيادة الوزن، أو يوجد تاريخ عائلي للسمنة، أو أمراض القلب والأوعية الدموية، فقد يكون الحليب قليل الدسم خياراً مناسباً حتى

في سن مبكرة بين 12-24 شهراً.

الفرق بين الحليب الكامل والقليل الدسم:

لكل 8 أونصات (كوب تقريبا):

الحليب الكامل: 150 سعراً حرارياً، 8 غرامات دهون.

حليب 2% دسم: 120 سعراً حرارياً، 5 غرامات دهون.

حليب 1% دسم: 106 سعرات حرارية، غرامان دهون.

الحليب الخالي من الدسم: 83 سعراً حرارياً، 0 غرام دهون.

على سبيل المثال، إذا كان الطفل بعمر 5 سنوات يشرب 3 أكواب يوميًا، فإنه يستهلك 132 سعراً حرارياً إضافياً يوميًا عند شرب الحليب الكامل بدلا من حليب 1%.

كيفية الانتقال من الحليب الكامل إلى القليل الدسم:

يمكن تحقيق الانتقال التدريجي عن طريق تقديم الحليب 2% دسم أولاً، ثم التحول إلى الحليب 1% دسم أو الخالي من الدسم.

بشكل عام، توصي الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال ببدء تقديم الحليب الكامل للأطفال بعمر 12 شهراً، إذا لم يستمر الطفل في الرضاعة الطبيعية، والتحول إلى الحليب القليل الدسم بعد سن الثانية، خاصة إذا كان هناك قلق من زيادة الوزن.

الممارسات الخاطئة المتعلقة بالحليب:

الإفراط في شرب الحليب: يمكن أن يؤدي إلى تدخل امتصاص الحديد، مما يزيد من خطر الإصابة بفقر الدم الناجم عن نقص الحديد.

إضافة السكر أو النكهات: الحليب المنكه (مثل الشوكولاتة والفراولة) يحتوي على نسب عالية من السكريات

المضافة التي قد تؤدي إلى السمنة أو تسوس الأسنان. بدائل الحليب للأطفال الذين يعانون من الحساسية:

للأطفال الذين لا يستطيعون تناول حليب البقر، يمكن النظر في الخيارات التالية:

حليب اللوز: منخفض السعرات

الحرارية، لكنه ليس غنياً بالبروتين.

حليب الصويا: يحتوي على كمية

مشابهة من البروتين الموجود في حليب

البقر.

حليب الشوفان أو جوز الهند: خيارات

خفيفة لكنها أقل تركيزاً من حيث

البروتين.

يجب أن تكون هذه البدائل مدعمة

بالكالسيوم وفيتامين «د» لتعويض

النقص.



5 Smart Money Saving Tips for Young Female Savers

We know we should have a better system for making financial decisions, but don't always know how to make it happen. That's where financial literacy comes in.

It's not just about numbers, though. For women, it's about taking control and empowering ourselves to achieve our goals. By learning smart money moves—including how to budget, boost savings, maximize earnings, invest strategically and protect your finances—you can pave the way to a future you design. According to synchrony.

1. Build a Budget

Trying to save money without a budget is like flying blind. You might pull it off if you're lucky, but it's so much easier (and less scary!) if you can see what you're dealing with and where you're going. Here's how to get started on a budget. Track income and spending

Information is power. Write down (or log in a budgeting app or spreadsheet) every dollar you have coming in and going out. Sort into categories

Put "like with like" so you end up with total dollar amounts for each of your essential costs (e.g., rent, utilities, transportation, groceries, debt payments) and optional spending (e.g., entertainment, restaurants, takeout).

Look for spending cuts
The goal is to reduce spending enough to free up a portion of your monthly income for savings.
Make savings a category
Create a line item in your budget for these monthly savings, and be sure to transfer the amounts to a separate interest-bearing account so you won't accidentally spend the money on something else. You can even set up an automatic savings plan to make it easy—just set it and forget it.

2. Save Early and Often

Creating a habit of monthly savings when you're young will not only give you a jump start on building a financial nest egg, it will also help your money grow faster thanks to the power of compound interest. Here are a few other ways to maximize your savings:

- Choose the right savings account.
- Set financial goals.
- Automate your savings.
- Look for other opportunities to save.

3. Protect Your Finances

An accident, illness, job loss or other emergency can upend your finances if you don't plan ahead. Use the following strategies to prevent that from happening:

- Build an emergency fund.
- Get insured. Insurance is designed to help you pay for the unexpected—whether it be a car repair from an accident, loss

of property from a home theft or fire, medical care to treat an illness or living expenses if you become disabled. Consider these five types of insurance to help protect your wealth.

- Beware of financial scams. Protect yourself and your money from fraudsters by being proactive about security when shopping or banking online, and familiarizing yourself with the latest scams used by cybercriminals.

4. Maximize Your Earnings

While it's true that a penny saved is a penny earned, it can work the other way around, too. If you can increase your income without adjusting your spending, you'll have more money available to save.

5. Invest in Your Future

While interest income can really boost your savings when interest rates are high, a well-rounded financial plan includes investments that allow your money to grow regardless of interest rates.

While interest income can really boost your savings when interest rates are high, a well-rounded financial plan includes investments that allow your money to grow regardless of interest rates.

While interest income can really boost your savings when interest rates are high, a well-rounded financial plan includes investments that allow your money to grow regardless of interest rates.

While interest income can really boost your savings when interest rates are high, a well-rounded financial plan includes investments that allow your money to grow regardless of interest rates. Here are a few tips for smart investing:

- Assess your comfort with risk. Some types of equity investments, such as stocks, mutual funds or ETFs, can earn higher returns over the long term—but only if you're prepared to stay invested through good times and bad.
- Go for a balanced portfolio. Rather than limit yourself to high-risk investments, choose an asset allocation that includes a balance of equities and more conservative investment options such as bonds, as well as low- or no-risk FDIC-insured products like CDs or high yield savings accounts.

- Be sure to diversify. You can moderate risk by spreading your investment dollars across many different industries (e.g., technology, manufacturing, healthcare, finance), regions (U.S., international, emerging markets) and types (blue chips, start-ups, etc.). The idea is if one market isn't doing well, others will hopefully be booming.

- Find an advisor you trust. Whether you go for a robo advisor or financial pro, make sure you understand the fee structure and how your needs will be met.



بهذه الخطوات.. أظهر قيادتك في مقابلات العمل الافتراضية

وتذكرني أنه عندما تتعاملين مع الوسيلة بثقة، فإنك تشيرين إلى أنك قائد يتقبل التغيير، ويتكيف بسهولة. وكذلك اذكرني كيف تعاملت مع الاجتماعات الافتراضية في أدوارك الحالية أو السابقة، سواء من خلال إجراء مناقشات فعالة عبر الإنترنت، أو تقديم عروض تقديمية افتراضية جذابة، أو مساعدة الآخرين على التكيف مع بيئات العمل الهجينة.

كوني إنسانية لل غاية:

قد تبدو الشاشة غير شخصية، وتصنع مسافة بينك وبين المحاور، لذا عوض ذلك بجلب الدعاء والإنسانية إلى تفاعلك، وكوني متعاطفة وودودة. على سبيل المثال، اعلمي على وجود رابط لسيرتك الذاتية، ومحتوى آخر عبر الإنترنت يدعم أقوالك، وقومي بإنشاء اتصال شخصي، فابتنسي، واستمعي بنشاط، ودعي شخصيتك تظهر.

تميزي بالقصص:

القصص
واحدة من
أقوى الطرق
لإظهار القيادة،
فبدلاً من سرد
مهاراتك، أو ذكر
الدروس المجردة
التي تعلمتها،
الذكوري قصصاً
لا تنسى، توضح
قدراتك القيادية.
على سبيل المثال،
بدلاً من قول: «أهم
شيء تعلمته هو قوة
الاستماع»، شاركي
قصة محددة عن وقت



ساعدك فيه الاستماع في حل نزاع، أو اتخاذ قرار حاسم، وفكري في لحظات القيادة بجميع مجالات حياتك، سواء من العمل أو الأدوار التطوعية أو الرياضية أو المشاريع المدرسية. وتذكرني أن القصص لا تنسى، وتبقيك في صدارة الأذهان؛ عندما يقارن مديرو التوظيف بين المرشحين، وكلما كانت أمثلتك أكثر وضوحاً وقابلية للربط، كلما كان ذلك أفضل.

اطرحي أسئلة استراتيجية:

يفكر القادة خارج نطاق مهامهم المباشرة، ويركزون على الصورة الكبرى أثناء المقابلة. لذا، أظهري هذه العقلية من خلال طرح أسئلة مدروسة واستراتيجية. عندما تطرحين الأسئلة، فإنك تحولين المقابلة إلى محادثة تفاعلية ذات عمق ومشاركة أكبر، حيث إن طرح الأسئلة الاستراتيجية يُظهر أنك تفكرين بالفعل كقائد، لا مجرد مرشح.

جميعنا نرغب في ترك انطباع لا يُنسى، سواء في مقابلات العمل العادية أو الافتراضية. لكن، عادةً، يكون الجلوس أمام الشاشات أصعب من الجلوس أمام مدير التوظيف شخصياً، فالشاشة تخفف حضورك، وتزيد احتمالية تشتيت الانتباه. ومع ذلك، سواء حدث ذلك في العالم الحقيقي أو الافتراضي، فإن الانطباعات الأولى تدوم، ولا بد من العمل على تلك الانطباعات. وفي هذا الإطار، تحتاجين إلى إثبات أنك قائدة رغم قيود الوسيلة، فالأشخاص الذين يجرون معك المقابلة صنّاع القرار الذي يتعلق بك، فهم يقيمون ما إذا كنت تمتلكين مهارات القيادة والإمكانات التي يبحثون عنها. لذا، عندما تظهر صفاتك القيادية، منذ البداية،

فإنك تزيدين فرصك في الحصول على الوظيفة، وستجهزين نفسك، أيضاً، للنجاح في أدوار القيادة المستقبلية. هنا، نشارك طرقاً عدة لإظهار أنك قائدة أثناء مقابلة عمل افتراضية. وفقاً لـ «زهرة الخليج»

نظمي علامتك التجارية الرقمية:

قبل المقابلة، من المحتمل أن يبحث عنك من يجري معك المقابلة عبر الإنترنت، لهذا السبب من الضروري صقل حضورك الرقمي، خاصة نتائج بحث «غوغل»، وملفك الشخصي على «لينكد إن». لذا، ابدئي بالبحث عن نفسك على «غوغل»، وألقي نظرة نقدية على ما يظهر.. هل يعكس شخصاً يتمتع بإمكانات قيادية؟ وتأكدتي من أن ملفك الشخصي على «لينكد إن» محدث وكامل وملء بأمثلة على مهاراتك القيادية، وسلط الضوء على المشاريع التي قمت بقيادتها، والمبادرات التي أطلقتها، والتحديات التي تغلبت عليها، ويجب أن يعزز وجودك على الإنترنت علامتك التجارية الشخصية، كقائد واثق وقادر.

أنقني الوسيلة:

أصبحت الاجتماعات الافتراضية عنصراً أساسياً في الحياة المهنية، وتقول الطريقة التي تقدمي بها نفسك على الشاشة الكثير عن قدرتك على التكيف واحترافك. وبناءً على ذلك، أظهري أنك مرتاحة في العالم الافتراضي، من خلال التأكد من صقل إعداداتك، وتجنبني الوقوع في الأخطاء، وركزي على الأساسيات: الإضاءة الجيدة، والخلفية النظيفة ذات الصلة، والميكروفون العالي الجودة.



5 Expert Tips to Decorate & Transform Your Balcony Space

Transforming your balcony into a cosy and stylish outdoor space can greatly enhance your living experience. Whether you have a small balcony or a spacious one overlooking nature, strategic decor choices can make a significant difference.

In this article, we'll explore 5 expert tips to help you decorate your balcony effectively, with a focus on curtains and blinds to add privacy and style. According to thecurtainexpert.

1. Define your purpose and theme

Before diving into decor choices, it's crucial to define the purpose and theme of your balcony. Are you looking to create a serene garden oasis, a cosy reading nook, or a vibrant entertainment area? Understanding your goals will guide all other design decisions. Consider factors like the available space, your lifestyle preferences, and the ambiance you want to create. Additionally, if you have children, ensure that the space is child-friendly by incorporating safe, durable, and easily maintainable materials. This will help create an enjoyable and secure environment for the whole family.

2. Choose durable and weather-resistant furniture

Balcony furniture must withstand outdoor elements like sunlight, rain, and wind. Opt for high-quality, weather-resistant materials such as teak, rattan, or metal with a durable finish. Invest in comfortable seating options like lounge chairs, benches, or a compact dining set, depending on your balcony size and intended use. Cushions and pillows in weather-resistant fabrics add comfort and style while being easy to clean.

3. Create greenery with potted plants

Plants breathe life into any outdoor space, making them essential for balcony decor. Depending on your balcony's size and sunlight exposure, choose a mix of potted plants, hanging planters, and vertical gardens. Incorporate a variety of plants with different heights, textures, and colours to create visual interest. Low-maintenance options like succulents, herbs, and resilient ferns thrive well in balcony environments. Consider adding a small water feature or a decorative planter to enhance the greenery.

4. Add lighting for ambiance and practicality

Balcony lighting plays a dual role in enhancing ambiance and ensuring practicality during evenings. Incorporate a mix of ambient, task, and accent lighting to create a warm and inviting atmosphere. String lights, lanterns, and fairy lights add a magical touch, especially for evening gatherings or cosy nights outdoors. For functional lighting, install wall-mounted fixtures, solar-powered lamps, or LED strips to illuminate key areas like seating areas and pathways.

5. Enhance privacy and shade with curtains and blinds

One of the most effective ways to transform your balcony is by adding curtains and blinds. These not only provide privacy but also offer shade and control over sunlight exposure. Choose curtains or blinds made from outdoor fabrics that are fade-resistant and waterproof. For a cosy look, opt for sheer curtains that allow light to filter through while creating a soft, inviting ambiance. Alternatively, bamboo blinds or roller shades offer a sleek and functional option for sun protection. You could also consider zip track blinds if you want a more versatile and convenient option.

Conclusion

By following these 5 expert tips, you can transform your balcony into a stunning outdoor retreat that reflects your style and enhances your lifestyle. Remember to define your balcony's purpose, choose durable furniture, enhance privacy with curtains and blinds, incorporate greenery for a natural touch, and add lighting for ambiance and practicality.



علامات الرطوبة في المنزل: لا تسمح لها بتدمير منزلك

لتجنب استنشاق أبخرة المبييض.

كيفية إزالة العفن من الجدران الخارجية للمنزل

لتنظيف جدران المنزل الخارجية المصنوعة من الخرسانة، أو الطوب، أو الحجر، من الرطوبة، يجري رش الجدار بالماء، ثم وضع مزيج مكون من كميات متساوية من الماء والمبييض على مكان الرطوبة، وتركه لمدة 15 دقيقة، ثم فركه بحركة دائرية باستخدام فرشاة أو ممسحة، وشطفه، علماً بأن هذه العملية قد تحتاج إلى التكرار أكثر من مرة؛ للحصول على النتائج المرضية.

وقبل البدء بالتنظيف، لا بُد من ارتداء القفازات والكمامة؛ للحماية من التعرض للمواد الكيميائية، مع الحرص على عدم تضرر النباتات المحيطة بالمبييض؛ عبر رشها بالماء قبل عملية التنظيف وبعدها.

أشهر المواد لإزالة الرطوبة من المنزل

يمكن استخدام البخاخات ذات الجودة العالية والخاصة بإزالة الرطوبة والعفن، علماً بأنها متوفرة في الأسواق بعلامات تجارية عدّة، ويمكن أيضاً استخدام مُنتجات طبيعية، مثل الخل؛ بتخفيفه بالماء بنسبة (1:1)، ثم تركه ساعة قبل مسحه بقطعة قماش مُبللة، أما في حالات الرطوبة الشديدة، فيمكن رش الخل الأبيض مباشرة دون تخفيفه، وتركه ساعات عدّة قبل فركه بفرشاة أو إسفنجة. ويمكن أيضاً استخدام بيروكسيد الهيدروجين (أو ما يُسمى بماء الأكسجين) بتركيز 3%؛ برشه على المنطقة الرطبة، وتركه 10 دقائق قبل الفرك.

ويعدّ الملح الخشن من المواد الطبيعية الفعّالة في امتصاص الرطوبة أيضاً، ولا يحتاج الأمر سوى وضع كمية وفيرة منه في وعاء مُسطح مفتوح، وسيصبح لون الملح داكناً بعد امتصاصه الرطوبة من الهواء، وبالطريقة ذاتها، يمكن استخدام صودا الخبز.

وختاماً، يُنصح باتّباع مجموعة من الخطوات الوقائية؛ لتجنب تكرار مشكلة الرطوبة، مثل: استخدام جهاز إزالة الرطوبة، وترك باب الحمام مفتوحاً بعد الاستحمام؛ للحيلولة دون تشكل الرطوبة، ومسح الجدران والأرضيات بانتظام، وتجنب تخزين الكتب والمفروشات في الأماكن الرطبة، مثل: العلية، أو القبو، بالإضافة إلى تركيب مراوح التهوية في الحمام والمطبخ؛ لمنع تشكل الرطوبة، مع ضرورة فحص التمديدات كلّها دورياً، وإصلاح أيّ تسربات فور ظهورها.

هناك علامات كثيرة تُشير إلى وجود رطوبة في المنزل، مثل: ظهور بُعّ خضراء أو سوداء سميكة على الجدران أو مائة بيضاء كالمسحوق، أو تقشّر الطلاء أو ورق الجدران، أو وجود بُعّ مائيّة صفراء أو بُنية على السقف، أو انتشار رائحة كريهة، أو ملاحظة الخشب المتعفن. وعلى الرغم من أنّ الرطوبة في المنزل من الأمور المزعجة، فإنّ تنظيفها ليس صعباً، وخاصةً أنّ التخلص منها أمر ممكن باستخدام مواد منزلية، علماً بأن ضمان عدم ظهور العفن مُجدداً يعتمد على مدى التخلص من الرطوبة في المنزل. وفقاً لـ «الشارقة24».

خطوات إزالة الرطوبة من جدران المنزل

قبل البدء بأيّ إجراء، لا بُد من تحديد سبب رطوبة الجدران؛ كأن يكون هناك تسرب في أنابيب المياه؛ ممّا يتطلب بعض الإجراءات، مثل استبدال الجزء التالف منها.

وقد يتمثل سبب تكاثف الرطوبة بسوء التهوية، وخاصةً في المناطق الرطبة، وفي بعض الحالات، قد يكون هناك تلف أو تعفن خلف مواد الجدار، مثل: ألواح الجبس، أو ورق الحائط؛ ممّا يعني ضرورة التخلص من هذه المواد. ويجدر التنويه إلى ضرورة تجفيف الجدران المتضررة من الرطوبة جيداً باستخدام المراوح، وفتح النوافذ للسماح بتهوية المكان، قبل البدء بتنظيفها، ويمكن أيضاً تشغيل جهاز إزالة الرطوبة - إن كان متوفراً - مع الحرص على إغلاق الأبواب والنوافذ؛ لزيادة فعليّته.

التخلّص من الرطوبة في دورة المياه

بسبب الرطوبة العالية في دورات المياه، قد تكون إزالة بقع الرطوبة والعفن أكثر صعوبة؛ لذا، يُنصح باستخدام مُنتجات تنظيف مُخصصة لإزالة العفن؛ برش المُنتج وتركه خمس دقائق أو أكثر حسب التعليمات المُدوّنة عليه، ثم فرك البقعة بلطف باستخدام إسفنجة أو فرشاة ناعمة، وغسل مكان العمل - بعد الانتهاء - بالماء الساخن؛ لإزالة بقايا المُنتج والرطوبة.

ولا بُد من الإشارة إلى ضرورة قراءة تعليمات المُنتج جيداً، واتّباع إرشادات السلامة، إضافة إلى الحرص على تهوية الحمام جيداً؛ أثناء عملية التنظيف وبعد الانتهاء منها. ويمكن استخدام محلول مبييض للتخلّص من رطوبة الحمام؛ بمزج كوب واحد من المبييض بنحو أربعة لترات من الماء، ثم غمر المنطقة الرطبة بالمحلول باستخدام قطعة قماش لمدة 15 دقيقة، وفركها بعد ذلك برفق باستخدام فرشاة ناعمة، ثم شطفها جيداً بالماء النظيف، مع التنويه إلى ضرورة ارتداء الكمّات وفتح النوافذ أثناء عملية التنظيف؛

5 Fashionable Jewellery Accessories You Need for Winter Holiday

The holiday season is here, and it is the perfect time to add a touch of sparkle to your outfits. Jewellery not only enhances your style but also adds a personal touch to any festive look. This winter, why not make a statement look with accessories that are fashionable and sustainable? From lab-grown diamonds to eco-friendly designs, these five jewellery pieces will help you shine with purpose, no matter the occasion. According to freepressjournal.

Statement earrings

Statement earrings are the go-to accessory for the season. From glamorous chandelier designs to sleek modern drops, these bold pieces add instant glamour to any look. Opt for lab-grown diamonds or gemstones to get your hands on classic designs. These earrings are versatile enough to pair with a formal dress and casual outfit, ensuring that you are always the centre of attention.

Bracelets

Bracelets are a great way to add a personalised touch to your wardrobe. Whether you prefer delicate bangles or bold gemstone cuffs, bracelets are a fun way to express your style with ethically sourced diamonds to elevate your ensemble with sustainable luxury. A well-curated bracelet stack can easily transition from a daytime look to an evening celebration.

Diamond cufflinks

For a sophisticated touch, diamond cufflinks are the perfect accessories for men. They offer a refined yet green alternative to traditional sourcing, making them the perfect finishing touch for any formal attire. These cufflinks add a subtle elegance to your celebration look, ideal for every look.

Brooches

Brooches are making a comeback this season, adding a unique flair to your winter layer. Pin one to your coat or scarf for an instant upgrade. Choose conflict-free brooches from recycled metals and exquisite diamonds to keep your look chic and sustainable. They're the perfect way to add a personal touch to your winter wardrobe while celebrating in style.

Diamond rings

A stunning ring is always a statement piece which exudes equal parts luxury and sustainability. Whether you prefer bold, eye-catching designs or more delicate pieces, these rings add sparkle to your holiday outfit. Solitario lab-grown diamond rings provide the same beauty as mined diamonds, with a smaller environmental footprint.



عباياات مخمل شتوية مطرزة.. موديلات تزيد إطلالتك فخامة

وانتعللي حذاءً مدبباً أسود، أما الحقيقية فيمكن أن تكون باللون الذهبي أو الأسود المزدان بتفاصيل ذهبية، وارتدي أقراط Studs كبيرة من الذهب الأصفر. عبايات جاكارد مخملية موضة شتاء 2025 برزت هذا الموسم موضة العبايات الجاكارد، وزخرف بعضها بالمخمل الذي نقلها إلى مستوى آخر من الفخامة، خير مثال على ذلك العبايات المطرزة التي قدمتها ماركة Louzan ضمن مجموعتها الجديدة لشتاء 2025، والتي تميزت بلونها الأسود المطرز بالفضي، ما يجعلها قطعة مناسبة للسهرات، نسقيها في المساء مع فستان طويل برغندي سادة، وانتعللي حذاءً Slingback مدبباً أسود، واحملي كلاتش أسود مزوداً بسلسلة فضي متوسط الطول، وزيني أذنيك بأقراط رفيعة وطويلة من الذهب الأبيض المرصع بالألماس.

عباياات كحلي مطرزة بالفضي لطلقة ملكية

يتربع اللون الأزرق الداكن على عرش الموضة هذا الشتاء، فلم ينحصر في زاوية الأزياء اليومية فقط، بل طال عبايات السهرة، ستعجبك مثلنا العبايات المخمل الكحلي الواسعة المزينة بتطريز فضي بسيط من مجموعة ماركة كورار Koraar. جربي تنسيقها مع فستان أسود أو اختاريه من نفس لونها، على أن يكون الحذاء والحقيبة باللون الفضي، والمجوهرات من الذهب الأبيض لتكتمل أناقتك بشكل مثالي.

عباياات مخمل ميدي لإطلالة عصرية

لم تعد العبايات الشرقية مقصورة على شكلها التقليدي، وأطولها التي تتخطى الكاحل، فقد ابتكر المصممون موديلات ميدي ستحاكي ذوق المرأة العصرية التي ترغب بإطلالات متجددة وغير نمطية، لذا سترشح لها العبايات السوداء المخمل المحبوكة بتطريز ذهبي التي قدمتها ماركة Muzan، والتي ستكون رائعة مع الكنزات الخفيفة مرتفعة الياقة والبناطيل السوداء المصممة بقصات مستقيمة، ولا يفوتك إكمال أناقتك الشتوية بعبوت قصير أسود، وحقيبة سوداء مبطننة متوسطة الحجم.



فستان من نفس لونها لتحصلي على إطلالة مونوكروم تبرز طولك وتتحف قامتك، وانتعللي حذاءً Pointed ذهبياً، واحملي حقيبة كلاتش ذهبية، وارفعي من قيمة الطلة بارتداء أقراط طويلة من الذهب الأصفر.

عباية مخمل بياقة عالية نجمة الموسم

كما الفساتين والبلايز، كانت العبايات المصممة بياقات عالية نجمة مجموعات 2024، ونتوقع أن تتبناها الكثير من النساء المحبات للإطلالات الفخمة ذات الطابع الملكي، رصدنا في مجموعة ماركة Sals Abaya تصميماً شديداً الفخامة تميز بلونه البني الداكن والتطريز المتأليك الذي يزين أجزاء منه، نسقيه مع عبايات بنية سادة،

تمسكت العبايات المخمل بمكانها ضمن قائمة الصيحات الرائجة هذا العام، فقدم المصممون تصاميم تنضج بالجمال الأبدي، وتؤسس لخزانة شتوية تدوم لسنوات دون أن تمل منها، فقد وضعت الماركات خلاصة خبرتها في تقديم قصات نظيفة كلاسيكية لا تبطل موصتها، وزيدت بعضها بالتطريز اليدوي المتقن، والنتيجة عبايات فخمة ستضفي جاذبية مطلقة على إطلالتك النهارية والمسائية، سنعرض لك أجملها لتكويني على علم بأحدث الصيحات، كما سنخبرك بطرق مميزة لتنسيقها بأسلوب أنيق وعصري لم يسبق له مثيل. بحسب «سيدتي».

عباية مخمل بأكمام مطرزة أحدث موضة

عند التفكير في إطلالة نهارية، نفضل اعتماد الأزياء البسيطة البعيدة عن البهرجة، ولكن لا مانع من التأنيق ببعض التطريزات الناعمة مثل التي زينت أكمام العبايات المخمل التي ظهرت بها إحدى عروضات ماركة Sekka 38 والتي تميزت بلونها الأخضر الأخضر الزمردني الرائج والمناسب لأجواء احتفالات رأس السنة، ارتديها خلال طلعات النهار مع كنزة باللون الأخضر الكافي الفاتح وينطلون جينز أزرق فاتح، وأكملي اللوك الشتوي ببوت أخضر داكن، واحملي حقيبة من اللون عينه، على أن تكون مجوهراتك من الذهب الأبيض.

عباية كريب مزينة بالمخمل والتطريز

سادت هذا الموسم موضة العبايات الخليجية المصممة بأكثر من خامة، فزينا المخمل يمتزج بالصفوف والكريب في مجموعات 2024، فأعجبنا العبايات الفاخرة المصممة من الكريب والمخمل والتي تميزت بلونها البني الرائج، والتطريز فائق الدقة الذي زين أحد الكتفين والأكمام من مجموعة ماركة Daj. قطعة فاخرة ستعزز أناقتك خلال النهار والمساء، نسقيها مع



البوت ذو كعب القطة إطلالة مريحة تنطق بالأنوثة.. جريه

يتربع البوت ذو كعب القطة على عرش موضة الأحذية النسائية في خريف - شتاء 2024 - 2025 ليمنح المرأة إطلالة مريحة تنطق بالرفقة والأنوثة، وفقاً للعرب.

وأوضحت مجلة "Elle" في موقعها على الإنترنت أن كعب القطة هو كعب يقل ارتفاعه عن 5 سم، مشيرة إلى أنه يجمع بين الراحة والأناقة ويمتاز بطابع رقيق للغاية.

وأضافت المجلة المعنية بالموضة والجمال أن البوت ذا كعب القطة يطل هذا الموسم بموديلات متنوعة ليرضي كل الأذواق؛ حيث تتوفر الموديلات بين بوت الكاحل الذي يصل طوله إلى الكاحل، والبوت ذي الساق الذي يصل طوله إلى الركبة.

كما يخطف البوت ذو كعب القطة الأنظار من خلال الألوان القوية كالأحمر اللامع أو الأحمر البورجوندي أو البرتقالي المحروق أو من خلال نقشات جلد النمر الجريئة، في حين تكتسي موديلات أخرى بألوان هادئة مثل الجملي والبني والأسود.

وظهرت أحذية كعب القطة في الخمسينيات على يد المصمم العالمي كريستيان ديور الذي قدمها إلى العالم من خلال تصميم "عراصة القطط"، التي يتراوح طولها بين 1.5 و2 بوصة، بهدف مساعدة الفتيات الصغيرات على تمرس ارتعال الكعب قبل الانتقال إلى ارتعال الكعوب العالية. إلا أن هذه الخطوة لم تحقق هدفها فحسب، بل أصبحت كعوب القطة مرغوبة أيضاً من قبل السيدات وأيقونات الموضة، أبرزهن أودري هيبورن التي ساهمت بشكل كبير في رواج هذا التصميم.

وفي فترة الستينيات، كانت الأحذية ذات الكعب الصغير تكمل بشكل مثالي التنانير القصيرة والأنماط الجريئة التي كانت رائجة في تلك الحقبة، وكان الخيار الأمثل بالنسبة إلى السيدات اللواتي يرغبن في مواكبة الموضة دون الشعور بالانزعاج من ارتعال الكعب العالي. وفي السبعينيات والثمانينيات من القرن الماضي، أدى ظهور أحذية "بامب" ذات الكعب العالي إلى تراجع كعب القطة، ولكنه لم يخف بشكل نهائي، بل ظل الخيار الأول لمن ترغب في الحصول على إطلالة أنثوية ومريحة في الوقت نفسه.

وبحلول العقد الأول من القرن الحادي والعشرين، وتحديداً في بدايته، عادت أحذية كعب القطة لتتصدر مشهد الموضة من جديد. فبدأ المصممون يعيدون تقديمها بألوان أكثر جرأة ومواد حديثة وتصميمات فريدة من نوعها، ما منح هذه الأحذية الكلاسيكية لمسة حيوية وجريئة.

واكتسبت أحذية كعب القطة شعبية كبيرة مع حلول عشرينيات القرن الماضي، إذ بات حذاء نراه في مختلف المناسبات، تعتمده السيدة لإطلالاتها المتعددة: في السهرات

والمناسبات الخاصة وفي العمل وحتى أثناء التجول في الأسواق. واستمر هذا التصميم بحصد المزيد من الشعبية والرواج، وأظهرت الدور العالمية اهتماماً كبيراً في تطويره حتى بات أحد تصاميم الأحذية الأساسية في خزانة كل امرأة في مختلف المواسم.



لمظهر رشيق أثناء اختيار ملابسك.. إليك 12 نصيحة

ومزيج الفيسكوز، فهي تقدم شكلاً ناعماً، وتتجنب الالتصاق بالمناطق التي قد ترغبين في تقليص حجمها.

7- تجنب التفاصيل المفرطة:

تجنبي الملابس، التي تحتوي على الكثير من التفاصيل، مثل: الكشكشة، أو الثنيات، أو الجيوب الكبيرة، حول المناطق التي تريدن أن تبدو أنحف.

8- استثمري في القطع المصممة خصيصاً:

لأنك في بعض الأحيان تريدن أن تشعري كأن الزي قد تم رسمه عليك، فإن الملابس المصممة خصيصاً، تساعدك على تعزيز شكل جسمك، وإظهاره بشكل أنحف.

9- الطبقات الأصغر حجماً:

المطبوعات الأصغر حجماً، يمكن أن تساعد في الحفاظ على صورة مناسبة تلائم مظهرك، دون أن تطفئ على أسلوبك.

10- تجنبي الأقمشة السميكة:

من أجل الظهور بشكل أكثر رشاقة، تجنبي الأقمشة السميكة والثقيلة، التي تضيق الحجم، والتزمي بالخيارات الأكثر أناقة، التي تعزز المظهر بدلاً من تضخيمه.

11- الإكسسوارات الطويلة والنحيفة:

الإكسسوارات الطويلة، مثل: القلائد والأوشحة، تجذب الأنظار لأعلى ولأسفل، وتطيل مظهرك بشكل خفي، وتضيف لمسة من الأناقة.

12- أتقني فن الطبقات:

يمكن للسترة والكارديغان، المختارين جيداً، أن يمنحا خطوطاً طويلة، ويضيفا لمسة من الرقي إلى أي زي، لذا استهدي في الطبقات الخفيفة الوزن، التي لا تزيد حجمك، لكنها تزيد أناقتك.

في عالم مليء بالضغوطات، التي تفرض عليك أن تطلي بمظهر معين، فإن الرغبة بالبقاء رشيقاً تزداد باستمرار، وتبدو حاجة ملحة كل وقت. وقد يصعب، أحياناً، الحفاظ على ذلك الأمر، ما يجعلك تبحثين عن طرق مختلفة لصنع تأثير أنحف من خلال الملابس. وإذا كنت كذلك، فإليك بحسب زهرة الخليج بعض النصائح، ولكن تذكري أن أسلوبك يجب أن يكون دائماً حول ما يجعلك تشعرين بالرضا، وليس ما تعتقدن أنه يجب عليك فعله:

1- الألوان الداكنة:

إن الألوان الداكنة، مثل: الأسود والبحري والأحمر الداكن، تمنحك تأثيراً بالانحفاة؛ لأنها تمتص الضوء، فتقلل ظهور أي مناطق تريدن عدم تسليط الضوء عليها.

2- خطوط وأنماط عمودية:

تعمل الخطوط العمودية على إطالة جذعك، وجذب الانتباه لأعلى ولأسفل، ما قد يجعلك تبدين أطول وأنحف، لهذا تجنبي الخطوط الأفقية؛ لأنها تجعلك تبدين أعرض.

3- ملابس أحادية اللون:

إن ارتداء لون واحد أو ظلال من اللون نفسه، من الرأس إلى القدمين، يصنع خطاً متواصلاً، ما يطيل جسمك، ويجعلك تبدين أطول وأنحف.

4- بناطيل وتنانير عالية الخصر:

تعمل بناطيل، والتنانير ذات الخصر العالي، على تحديد الخصر وإطالة الساقين، ما قد يمنحك مظهراً أنحف.

5- فتحات على شكل حرف (V):

تعمل القمصان والفساتين ذات الرقبة على شكل حرف (V)، على إطالة الرقبة، وجذب الانتباه إلى الأعلى، ما يمنح تأثيراً أكثر توازناً وانحفاة.

6- الأقمشة المنظمة:

اختاري الأقمشة التي تحافظ على شكلها، مثل: القطن والصوف والجيبنز

مكرونه الروبيان بالكريمة.. طبق غني بالنكهات المميزة



يعدّ طبق مكرونه الروبيان بالكريمة وصفة مخصصة لعشاق المكرونه والصوص الأبيض، حيث يمكن تناولها على العشاء أو الغداء وفي المناسبات الخاصة كطبق غني بالنكهات المميزة، إليك الطريقة الأفضل لتقديم الذّ طبخات المكرونه وفقا لـ«مطبخ سيدتي».

وقت الطهي 60 دقيقة

يكفي لـ3 أشخاص

المقادير

- الروبيان: 300 غراماً
- ملح: نصف ملعقة صغيرة
- فلفل أسود: نصف ملعقة صغيرة
- بابريكا: ربع ملعقة صغيرة
- زيت الزيتون: 2 ملعقة كبيرة
- الزبدة: ملعقة صغيرة
- الثوم: ملعقة صغيرة (مهروس)
- كريمة الطبخ: كوب
- الماء: كوب
- عصير الليمون: ربع كوب (حامض)
- جبن البارميزان: ربع كوب (مبشور)
- معكرونه: عبوة (مسلوقة)

طريقة التحضير

ضعي الروبيان في وعاء، ونكهيه برقع ملعقة

أضيفي الماء، أضيفي عصير الليمون، وحركي المزيج جيداً، ثم اتركيه حتى الغليان. نكهي بباقي كمية الملح والفلفل الأسود. أضيفي جبن البارميزان، وحركي حتى يذوب ويخن قوام المزيج. أضيفي المكرونه المسلوقة والروبيان، وقلّبي حتى تتداخل جميع المكونات مع بعضها. اسكبي مكرونه الروبيان بالكريمة في طبق التقديم، وقدميها ساخنة.

من الملح، وربع ملعقة من الفلفل الأسود، والبابريكا. سخني الزيت في قدر على نار متوسطة، ثم أضيفي الروبيان وقلّبيه لعدة دقائق حتى ينضج من كلا الجهتين. ارفعي الروبيان من القدر وضعيه في طبق جانبي. نؤبي الزبدة في نفس القدر، ثم أضيفي الثوم، وشوحيه حتى يذبل وتفوح رائحته. أضيفي كريمة الطبخ، وحركي المزيج، ثم



ذيل اللويستر مع صلصة الليمون والثوم والفلفل

على درجة حرارة عالية (أو 260 درجة مئوية).
- توضع الذبول على لوح التقطيع، وتكون قشرتها إلى الأعلى، والطرف الأكثر سمكاً منها مواجهاً لك. يستخدم مقص المطبخ لإزالة القشر بالطول من المنتصف، بدءاً من الطرف الأكثر سمكاً، وصولاً إلى نهاية الذيل.

- تفتح القشرة برفق، ويتم فصل اللحم عن جوانب القشرة بواسطة الأصابع.
- يُسحب لحم اللويستر بلطف باتجاهك مع إبقائه متصلاً بمروحة الذيل.
- يوضع اللحم على القشرة، وتكرر العملية مع بقية الذبول.

- في وعاء صغير، يخلط زيت الزيتون مع الزبدة المذابة، والثوم، وعصير نصف ليمونة، والبقدونس، والبابريكا، ورقائق الفلفل الأحمر، أو الفلفل الحليبي، ورشة ملح.
- تخفق المكونات جيداً، ويصب نصف الصلصة في وعاء صغير؛ للتقديم.

- ترتب ذبول اللويستر على صينية مع توجيه اللحم إلى أعلى، وتدهن بالصلصة المتبقية.
- توضع الصينية تحت الشواية، وتشوى ذبول اللويستر حتى يصبح لون اللحم أبيض غير شفاف، وبنياً فاتحاً من الأعلى. تستغرق هذه العملية من 7 إلى 10 دقائق، حسب الحجم.

- ترتب الذبول المشوية في طبق التقديم. يقطع النصف المتبقي من الليمون شرائح، وتوضع حول الطبق.
- يرش المزيد من الصلصة فوق اللويستر، حتى تغطي اللحم.
- يُزين الطبق ببرش الليمون، ويقدم فوراً مع الصلصة المتبقية في وعاء صغير للتغميس.

وصفة ذيل اللويستر، مع صلصة الليمون والثوم والفلفل الحليبي، تعتبر من الطعام الفاخر سهل التحضير. ويستغرق شواء ذيل اللويستر أقل من 20 دقيقة، لكنه يعطي نكهة تذكر بأكلات المطاعم الفاخرة. هنا، نوضح كيفية إعداد طبق ذيل اللويستر بطريقة سهلة؛ حتى يصبح لحمه طرياً ومطبوخاً تماماً. بحسب زهرة الخليج.

وصفة ذيل اللويستر مع صلصة الليمون والثوم والفلفل الحليبي مدة التحضير: 30 دقيقة. الكمية تكفي 4 أشخاص.

المقادير والمكونات:

- 4 من اللويستر مع الذيل (تزن كل منها من 230 إلى 300 غرام)، تُترَك في الثلاجة طوال الليل؛ إذا كانت مجمدة سابقاً.
- ملعقتان كبيرتان من زيت الزيتون البكر الممتاز.
- ملعقتان كبيرتان من الزبدة غير المملحة (مذابتان).
- فص إلى اثنين من الثوم الكبير (بهرسان جيداً).
- ليمونة يُبشر قشرها، وتقسّم نصفين.
- ملعقة كبيرة من أوراق البقدونس المفرومة ناعماً.
- نصف ملعقة صغيرة من البابريكا الإسبانية الحلوة.
- نصف ملعقة صغيرة من رقائق الفلفل الأحمر، أو الفلفل الحليبي.
- ملح كوشير.

طريقة التحضير:

- يوضع رف الفرن في الثلث العلوي من الفرن، على بُعد حوالي 15 سنتيمتراً من مصدر الحرارة، ويضبط على درجة الشّي



صينية بطاطس بالدجاج في الفرن

سخني الفرن على درجة حرارة 200 مئوية.
في صينية الفرن، ضعي طبقة من البطاطس، ثم طبقة من قطع الدجاج المتبل، ثم البصل والفلفل الألوان والطماطم.
في وعاء صغير، اخلطي معجون الطماطم، السمّن، مرق الدجاج، القليل من الماء، والزعفران. صبي الصلصة على المكونات في الصينية.

أدخلي الصينية إلى الفرن لمدة 45 دقيقة إلى 60 دقيقة، أو حتى ينضج الدجاج والبطاطس ويصبح لونها ذهبياً.
قدمي الصينية ساخنة مع الأرز بالشعيرية والسلطة الخضراء.

- الفلفل الملون: 2 حبة (مقطع)
- الثوم: 4 فصوص (مفروم)
- معجون الطماطم: 3 ملاعق كبيرة
- مرق دجاج: 2 كوب
- الزيت: ملعقة كبيرة
- السمّن البلدي: 2 ملعقة كبيرة
- ملح: ملعقة صغيرة
- فلفل أسود: ملعقة صغيرة
- بهارات مشكلة: ملعقة صغيرة
- الزعفران: نصف ملعقة صغيرة

طريقة التحضير

في وعاء، اخلطي قطع الدجاج مع الزيت، الثوم المفروم، الملح، الفلفل الأسود، والبهارات المشكلة.

اتركي الدجاج يتبل لمدة ليلة كاملة في الثلاجة.

حضري لعائلتك وجبة غداء لذيذة وشهية، وتعرفي على خطوات عمل صواني الفرن البسيطة والمميزة. جربي وصفتنا السهلة التحضير والمتكاملة، ويمكنك تقديمها بجانب السلطة الخضراء أو بجانب الأرز بالشعيرية بحسب الرغبة.

وقت الطهي 60 دقيقة

يكفي لـ5 أشخاص

المقادير

- الدجاج: دجاجة (مقطعة 8 أجزاء ومغسولة جيداً)
- البطاطس: 2 حبة (مقطعة مكعبات)
- البصل: 1 حبة (كبير الحجم / مفروم)
- طماطم: 2 حبة (مقطعة شرائح)

How to Clean a Burnt Pot or Pan So It Shines Like New

Using too much heat or stepping away too long can quickly scorch whatever you're whipping up. And when you're dealing with a burnt-on mess at the bottom of your cookware, a simple wash with soap and water likely won't get it clean.

The best ways to clean burnt pots and pans involve household ingredients or cleaners that can cut through the grease and lift away stuck-on grime. Most methods also require a bit of scrubbing, so be prepared to do some work to make your pot or pan sparkle again. Note that your approach should differ depending on the material of your cookware: Stainless-steel pans can stand up to a certain amount of scouring, but abrasive cleaning methods could damage your nonstick pans. According to bhg website.

How to Clean Burnt Nonstick Pots and Pans

When cleaning burnt nonstick pans, take care not to use abrasive tools, such as scouring pads or steel wool, which could scratch or otherwise damage the surface. The mild abrasiveness of baking soda should be enough to clear away most stuck-on residue.

Step 1: Add Baking Soda and Water to the Pan. Sprinkle baking soda over the burnt area of the nonstick pan and add a small amount of water to form a thin paste. Step 2: Let Sit. Let the pan sit overnight.

Step 3: Scrub and Rinse. Gently scrub the pan with a non-scratch sponge. Rinse and wash with soap and water.

How to Clean Burnt Stainless-Steel Pots and Pans

Always check the manufacturer's instructions first for specific cleaning instructions, as these might differ between brands. Then refer to these instructions on how to clean burnt pots and pans to eliminate stuck-on residue and restore shine.

Bar Keepers Friend Method

Step 1: Bring Pan to Room Temperature. Let the pan cool down before you attempt to clean it.

Step 2: Rinse and Add Cleaning Product. Rinse your pan under hot water. Then, wearing rubber gloves, sprinkle a small amount of Bar Keepers Friend, an abrasive, acidic cleaner that cuts through and loosens burnt-on food, onto the burnt surface. Rub in the powder with a damp cloth or sponge. Step 3: Rinse and Repeat. Wait one minute, then rinse the pan again, and scrub off any loosened bits of food with a sponge or scouring pad. Repeat this process as necessary until the pan is clean.

Baking Soda and Aluminum Foil Method

Grab some baking soda and aluminum foil from your pantry to naturally clean burnt stainless-steel pans.

Step 1: Add Baking Soda and Water. Sprinkle 2-3 Tbsp. baking soda across the burnt area of the pan and add just enough hot water to form a paste.

Step 2: Scrub with Foil. Crumble a piece of aluminum foil into a ball (steel wool also works) and use it to scrub away stuck-on residue.

Step 3: Rinse the Pan. Wash in hot soapy water to rinse away any remaining debris.

Dishwasher Tablet Method

You can use the concentrated cleaning power of dishwasher tablets, such as Finish Powerball Deep Clean Tabs, to clean a burnt stainless-steel pan. Simply scrape the tablet over the burnt surface with a bit of warm water to loosen food debris and rinse clean.



كيفية التخلص من رائحة الرطوبة في المطبخ

بعد اللبوم من المواد الطبيعية التي تُستخدم في خلطات التنظيف المنزلية، ومن الممكن استخدامه في التخلص من رائحة الرطوبة في المطبخ، فاللبوم يمتاز برائحة عطرية منعشة يمكنها تطهير جو المطبخ وإبعاد رائحة الرطوبة. ويُستخدم اللبوم بتقطيع حبتين من اللبوم إلى قطع متوسطة الحجم، ووضعها في قدر على النار وإضافة كمية مناسبة من الماء وتركها حتى تغلي، بعد ذلك يُزال القدر عن النار ويوضع بالقرب من المكان الذي تنبعث منه الرطوبة، مع الانتباه إلى بقائه في مكان آمن بعيداً عن تناول الأطفال؛ لذا يجب التعامل مع المغلي الساخن بحذر تام. فائدة أخرى لهذا المغلي تكمن في إمكانية إفراغه في علبة رش الرذاذ بعد أن يبرد، واستخدامه لرش أمكنة أخرى في المنزل.

صودا الخبز: جرب واحكم بنفسك

قد تكون رائحة الرطوبة في المطبخ منبعثة من أحد الأجهزة الكهربائية كالفرن أو التلاجة أو الميكرويف، وفي هذه الحالة يمكن الاستفادة من صودا الخبز في القضاء على هذه الروائح والتخلص منها بسهولة، فالامر لا يتطلب سوى تنظيف الجهاز المتوقع انبعاث الرائحة منه تنظيفاً جيداً، ثم وضع كوب من صودا الخبز داخل الجهاز وتركه 24 ساعة على الأقل، فالمواد الفعالة فيها تُمكنها من امتصاص الروائح الكريهة.

يجب الانتباه إلى ضرورة التخلص من الصودا وإزالتها جيداً قبل استخدام الجهاز من جديد، ويجدر بالذكر أنه يمكن استخدام الصودا في دورة تشغيلية فارغة للغسالة لتعقيمها والتخلص من رائحة الرطوبة، إذا كانت الغسالة موجودة في المطبخ.

المبييض: متوفر في كل منزل

يتسبب العفن المتجمع بين جدران البلاط في المطبخ بانبعث الروائح الكريهة كرائحة الرطوبة، وهذا ما يتطلب التنظيف الجيد للتخلص من العفن أولاً، ثم القضاء على رائحة الرطوبة، ومن الممكن التنظيف بواسطة المبييض، وذلك بمزج كوب واحد منه مع 3.8 لتر من الماء، ثم فرك السطح المتعفن بالخليط جيداً باستخدام فرشاة مخصصة لذلك، ثم شطفه بالماء النظيف للتأكد من إزالة العفن كاملاً. ويوصى هنا بارتداء القفازات السميكية أثناء التنظيف تجنباً لجفاف اليدين وتشققهما بسبب المبييض، إلى جانب ضرورة تغطية الأنف والفم في حال المعاناة من أي مشكلة تنفسية أو تحسس، مع إبقاء النوافذ مفتوحة، وبعد الانتهاء من التنظيف بالمبييض يمكن رش المكان بمعطر جوي برائحة منعشة. ختاماً، إن التخلص من رائحة الرطوبة في المطبخ يتطلب مزيجاً من التهوية الجيدة، ومعالجة مصادر الرطوبة، واستخدام المواد الطبيعية، مع الحفاظ على تنظيف دوري للمطبخ ومعالجة أي تسريبات، للحفاظ على رائحة منعشة طوال الوقت.

تتسبب رائحة الرطوبة في المنزل عموماً وفي المطبخ خاصة بالأذى لقاطني المنزل، فهذه الرائحة كريهة، وقد تؤثر سلباً في الصحة العامة، وتؤدي إلى تهيج الرئتين والحنجرة والأنف، ويمكن أن تسبب ظهور أعراض الحساسية، لا سيما عند من لديهم تاريخ مرضي سابق من أمراض الجهاز التنفسي. تظهر رائحة الرطوبة في المطبخ نتيجة أسباب عدة، كتجمع الماء في أمكنة غير مناسبة، أو ضعف التهوية اللازمة، فيبقى الهواء رطباً غير متجدد، أو تشكل العفن والفطريات نتيجة انسكاب المواد في الخزائن، وغير ذلك من الأسباب، ولتجاوز هذه المشكلات لا بد أولاً من تهوية المطبخ باستمرار وتجديد الهواء فيه، ثم اتباع عدد من الوسائل التي سنذكر منها الآتي، وفقاً لـ «الشارقة 24».

التنظيف الدوري للمطبخ: الخطوة الأهم

من أبرز أسباب ظهور رائحة الرطوبة في المطبخ إهمال تنظيفه بانتظام؛ لذا فإن الحل الرئيس للتخلص منها هو وضع نظام روتيني للتنظيف سواء كان يومياً أم أسبوعياً، ويشمل ذلك تنظيف أجزاء المطبخ وأدواته جميعها، بما فيها الخزائن، مع الانتباه إلى الزوايا والحواف غير المرئية، وبعد مسح الأرفف والخزائن يجب تركها فارغة ومعرضة للهواء حتى تجف تماماً، ثم إعادة الأدوات إليها.

استخدام جهاز إزالة الرطوبة: حل عصري

بات التوجه في الآونة الأخيرة إلى استخدام الأجهزة الذكية للتخلص من رائحة الرطوبة في المنزل، لا سيما في المطبخ، وعادة ما يُنصح باقتناء جهاز مستشعر الرطوبة إلى جانب جهاز إزالة الرطوبة، فهو يُتيح لمستخدميه معرفة نسبة الرطوبة في المنزل، التي يجب ألا تزيد عن 50%، وقد يكون جهاز إزالة الرطوبة جزءاً من وحدة التكييف في المنزل، أو يُركب مستقلاً ليعمل بكفاءة أكبر، ويُنصح بإفراغ الجهاز من الماء المتجمع فيه دورياً، مع المحافظة على نظافته.

إصلاح الأنابيب المسدودة: أحد الأسباب

يجب البحث عن مصدر رائحة الرطوبة في المطبخ للتمكن من إزالتها، وفي حال تبين أن السبب الرئيس للرائحة هو تسرب الماء وبدء ظهور العفن والفطريات في المكان يجب على الفور العمل لإصلاح أسباب التسرب، الذي يحدث نتيجة كسر أو تشقق في أنابيب المياه، أو في الحنفيات.

وفي حال عدم القدرة على الإصلاح يجب التواصل مع المختصين في أقرب وقت ممكن لتجنب تفاقم المشكلة وازدياد الروائح التي يُصبح من الصعب التخلص منها؛ لذا يجب الانتباه إلى ضرورة تفقد الأنابيب والحنفيات باستمرار.

للجوء إلى الحلول المنزلية: مواد بين يديك تتضمن هذه الحلول المنزلية ما يأتي:

مغلي اللبوم: لرائحة منعشة



Texting anxiety Its impact on relationships and how to deal with it

Texting anxiety is a form of anxiety that arises in connection with sending or responding to text messages. For some individuals, the process of composing, sending, and awaiting responses to text messages can be a source of worry and stress. This type of anxiety can have various causes and affect people in different ways. Texting anxiety is not a formal medical diagnosis but rather a term that describes the anxiety and stress experienced in connection with sending or responding to text messages.

For some individuals, texting anxiety may arise due to a fear of saying the wrong thing or making a mistake in their text messages. They may feel the pressure to be perfect in their communication and fear embarrassing themselves or making someone upset with a poorly worded message.

Others may experience texting anxiety due to a fear of not receiving a response or being ignored by the person they are sending the message to. Waiting for an answer can be really stressful. This fear of rejection can lead to

overanalyzing every message and constantly checking their phone to see if a response has been received. Texting anxiety can also arise due to a fear of misunderstanding or lack of clarity in text messages. Because text messages lack non-verbal cues such as tone of voice and body language, it can be easy for messages to

be misinterpreted, leading to worries about being misunderstood or not being correctly understood by the recipient. How texting anxiety can impact on your relationship

Communication problems

Texting anxiety may lead a person to avoid sending or responding to messages, making it difficult to maintain healthy communication in the relationship. This can result in misunderstandings, frustration, and increased tension between the parties.

Stress and worry

For those suffering from texting anxiety, constant thoughts and fears surrounding text messages can create a persistent sense of stress and worry. This can affect their well-being and contribute to a negative spiral of anxiety in the relationship. Withdrawal

If a person feels overwhelmed by texting anxiety, they may tend to withdraw or refrain from participating in communication via text. This can create a sense of distance between the parties and decrease the feeling of closeness and intimacy in the relationship.

Misinterpretation of feelings

Text messages sometimes lack the nuances and emotional tone that can be conveyed through facial expressions, tone of voice, and body language. Therefore,

individuals suffering from texting anxiety may misinterpret messages and overanalyze words, leading to misunderstandings and conflicts in the relationship.

Reduced trust

If a person constantly feels anxious and distrustful of their partner's responses to text messages, it can lead to a diminished sense of trust in the relationship. This can create tensions and insecurity that can undermine the relationship in the long run.

In summary, texting anxiety can affect a relationship by disrupting communication, increasing stress and worry, creating distance between the parties, leading to misinterpretation of feelings, and reducing trust. Being aware of these effects and working together to manage texting anxiety can help strengthen and improve the relationship.

5 tips on how to deal with texting anxiety Dealing with texting anxiety can be challenging, but there are several strategies you can try to manage and reduce your feelings of anxiety:

1. Limit Screen Time

Try to limit the amount of time you spend on your phone or other devices. Constantly checking for messages can exacerbate anxiety. Set specific times during the day to check and respond to messages, and then refocus your attention on other activities. Engage in a hobby, spend time with loved ones, or immerse yourself in a fulfilling activity.

2. Be Aware of Negative Thoughts and Actions

When negative thoughts about texting arise, you can allow them to exist but still challenge them by taking opposite action. Instead of avoiding or procrastinating on responding to messages due to anxiety, deliberately engage in texting.

3. Challenge Perfectionism

Let go of the need for perfection in your text messages. Remember that communication is a two-way street, and misunderstandings can happen. Focus on being authentic rather than perfect. Send messages even if they feel imperfect or if you fear judgement.

4. Set Boundaries

Establish boundaries around texting and communication with others. Let people know your preferred communication style and response times. It's okay to prioritise your own well-being and set limits on how often you engage in texting.

5. Utilise Face-to-Face Communication

While texting is convenient for quick exchanges, it's important to recognize its limitations, especially for serious discussions. Instead of relying solely on text messages for important conversations, prioritise face-to-face communication whenever possible. In-person interactions allow for clearer communication, nonverbal cues, and a greater opportunity to ensure mutual understanding.



كيف يكون اللطف مفيداً لصحتنا؟

التطوع:

الأمر بمكافحة الالتهابات الفيروسية.

كيف يعمل؟

إن التطور هو الذي يجعل التعامل بلطف مع الآخرين مفيداً لصحتنا. ومن ناحية أخرى، تتطور أدمغتنا لربط تقديم الرعاية بالمتعة، أي عندما نفعل شيئاً لطيفاً للآخرين، يتم تحفيز مناطق المكافأة في الدماغ. وكذلك، تطورت أدمغتنا لربط تقديم الرعاية بانخفاض التوتر، فعندما نفعل شيئاً لطيفاً للآخرين، ينخفض النشاط في مركز الخوف بالدماغ، ويمكن ربط هذا بتربية الأطفال؛ إذا طغى علينا الخوف من احتمال مساعدة الآخرين، بأننا لن نتمكن أبداً من مساعدة أطفالنا.

الجهاز العصبي:

ترتبط مناطق المكافأة ومراكز الخوف في أدمغتنا، بشكل مباشر. بأجهزتنا العصبية الودية، المسؤولة عن تنظيم ضغط الدم، والاستجابات الالتهابية. وبسبب هذا الارتباط، يمكن لرعاية الآخرين أن تساعد - بدورها - على تحسين صحتنا القلبية، والأوعية الدموية.

تُظهر بعض الدراسات أن التطوع يرتبط بانخفاض خطر الوفاة المبكرة بنسبة 24%، وهذا هو نفس التأثير الناتج عن تناول ست حصص، أو أكثر من الفاكهة والخضروات، كل يوم.

تجربة التدريس:

خلال إحدى التجارب العشوائية في كندا، بدأت مجموعة من طلاب المدارس الثانوية تعليم الأطفال الأصغر سناً، بينما تم وضع مجموعة أخرى على قائمة الانتظار للقيام بنفس الشيء. وبعد أربعة أشهر، بمجرد أن أنهى طلاب المدارس الثانوية تعليمهم، كانت هناك اختلافات واضحة في دم الطلاب في كلتا المجموعتين.

ولم تكن لدى الطلاب، الذين شاركوا في الدروس الخصوصية، مستويات أقل من الكوليسترول فحسب، بل كانت لديهم أيضاً علامات التهابية أقل مثل «الإنترلوكين 6».

ويعتبر «الإنترلوكين 6» مؤشراً مهماً لصحة القلب والأوعية الدموية، فضلاً عن كونه أساساً مهماً؛ عندما يتعلق

خلال حياتنا، نتعلم الكثير من الأمور، وأهم ما نتعلمه هو أهمية أن نكون لطفاء مع الآخرين، ومنها: التواصل مع الأحياء؛ للتأكد من أنهم بخير، وتقديم يد المساعدة إلى محتاج، بحسب «زهرة الخليج».

واللطف مع الآخرين له فائدة إضافية، تتمثل في جعلنا نشعر بالرضا عن أنفسنا. لكن هناك، أيضاً، دراسات تُظهر أن اللطف مفيد لرفاهيتنا، حيث لا يوجد في الواقع أي جانب سلبي لأن نكون لطفاءً.

الشعور بالرضا:

إنها حقيقة معترف بها عالمياً، فالقيام بشيء لطيف لشخص آخر، يجعلنا نشعر بالرضا عن أنفسنا، شئنا أم أبينا، وهذا هو السبب، غالباً، وراء قيام الناس بأشياء إيثارية.

الفوائد الصحية:

الحقيقة الأقل شهرة هي أن اللطف مع الآخرين مفيد بالفعل لصحتنا، لكن هناك أدلة على هذه الحقيقة، المرحب بها في عدد من الدراسات من جميع أنحاء العالم.



أفضل 5 أمصال.. لحماية الشعر من الحرارة

التي تعمل على حماية الشعر من الأضرار الناتجة عن استخدام أدوات التصفيف الحرارية.

ويوفر هذا المصل حماية فعالة ضد الحرارة، تصل إلى 232 درجة مئوية، بالإضافة إلى احتوائه على بروتينات الحرير، التي تغلف الشعر، وتمنحه لمعاناً طبيعياً، وتخترق الشعر، وتعزز قوته، بالإضافة إلى توفير ملمس ناعم بشكل لا يصدق. كل ما عليك فعله توزيع كمية صغيرة من المصل على الشعر الرطب أو الجاف قبل استخدام أدوات التصفيف الحرارية، ويمكن استخدامه، أيضاً، كعلاج يومي لتنعيم الشعر وإضافة اللعان.

مصل «Blockade Heat Defense».. من «Amika»:

مصل «Amika Blockade Heat Defense Serum» خفيف الوزن، وخال من السيليكون، ويوفر حماية قوية ضد أضرار الحرارة، وتم تركيب هذا المصل المبتكر لحماية شعرك من درجات الحرارة المرتفعة، كما أنه غني بزيت «توت نبق البحر» المغذي، وتركيبته الخالية من السيليكون مناسبة لجميع أنواع الشعر، وتحتوي على مضادات الأكسدة للحماية من الأضرار البيئية.

كيفية استخدام مصل الحماية من الحرارة:

للحصول على أقصى استفادة من مصل الحماية من الحرارة، اتبعي الخطوات التالية:

1. ضعيه على الشعر الرطب: تعمل معظم منتجات الحماية من الحرارة، بشكل أفضل، عند وضعها على الشعر الرطب قبل تجفيفه بالمجفف.

2. الكمية المناسبة:

استخدمي كمية كافية

لتغطية شعرك بشكل خفيف، لكن

تجنبي الإفراط في الاستخدام، ما

قد يؤدي إلى تراكم المنتج.

3. وزعيه بالتساوي: تأكدي من

توزيع المنتج بالتساوي على شعرك، مع

إيلاء اهتمام خاص للأطراف، وهي الأكثر

عرضة للتلف.

4. اتركيه حتى يجف: إذا كنت تستخدمين

رذاذاً، فاتركيه حتى يجف لبضع لحظات قبل

استخدام الحرارة.

5. أعيدي وضعه: إذا كنت تقومين بجولات متعددة من

تصفيف الشعر بالحرارة، فاتبعي نهج التكرار من خلال

إعادة وضع المنتج بين الجلسات؛ للحصول على أفضل

نتيجة.

مع الاعتماد المستمر على أدوات الحرارة، التي أصبحت جزءاً أساسياً من روتين الجمال، أصبحت الحاجة إلى منتجات تحافظ على الشعر من الحرارة، وأدوات التصفيف القاسية، لذلك يأتي دور مصل الشعر الواقي في خط الدفاع ضد التلف الحراري. ومصل الحماية من الحرارة عبارة عن منتج مصمم خصيصاً؛ لإنشاء حاجز وقائي بين شعرك، ودرجات الحرارة العالية لأدوات التصفيف، وتعمل عن طريق طلاء كل خصلة بمكونات يمكنها تحمل الحرارة، ما يقلل فقدان الرطوبة، ويمنع تلف بنية الشعر. وتحتوي هذه الأمصال، عادةً، على مزيج من السيليكون والبروتينات والزيوت الطبيعية، التي تحمي الشعر، وتغذيها أيضاً، حتى إن بعضها يوفر فوائد إضافية، مثل: التحكم في التجعد، والحماية من الأشعة فوق البنفسجية، والمعادن الإضافية. وفقاً لـ «زهرة الخليج».

أفضل الأمصال لحماية الشعر من الحرارة القاسية:

مصل «HAIR Hot Streak Thermal Defense» من «Glow»:

إذا كان شعرك بحاجة إلى بعض العناية الإضافية، فإن زيت الحماية الحراري «SHEGLAM HAIR Hot Streak Thermal Defense Glow Oil Elixir» مصمم لإنقاذك، فهذا الإسكسيف خفيف الوزن، لكنه قوي ويحمي خصلات شعرك من التلف الناتج عن الحرارة حتى 230 درجة مئوية؛ لتتمكني من تصفيف شعرك دون قلق، بالإضافة إلى مميزات الأخرى، مثل: زيادة اللعان بنسبة 90%، وتخفيف التجعد، وإضافة الترطيب دون إثقال شعرك. ويفضل تركيبته الغنية بزيت الجوجوبا والكاميليا وبذور زهرة الشمس، يغذي مصل «SHEGLAM» شعرك، ويتركه ناعماً وحريرياً.

مصل «No.7 Bonding Oil» من «Olaplex»:

تشتهر شركة «Olaplex» بتقنياتها المبتكرة لبناء الروابط، ولا يشكل زيتها «No.7 Bonding Oil» استثناءً، حيث يقدم هذا المنتج الساحر العناية الكاملة بالشعر عند استخدام الحرارة، حيث يساعد على إصلاح وتقوية روابط الشعر، التي تضررت بسبب تصفيف الشعر بالحرارة، أو العلاجات الكيميائية، كما يوفر حماية من الحرارة تصل إلى 232 درجة مئوية، مع إضافة اللعان والنعومة.

مصل «Hairdresser's Invisible» من «Bumble and Bumble»:

هذا المنتج المتعدد الاستخدامات، من «Bumble and Bumble»، حلاً شاملاً لحماية الشعر وتصفيفه، حيث إنه يوفر الحماية اللازمة من التأثيرات الضارة لأدوات التصفيف بالحرارة، والأشعة فوق البنفسجية، ويعمل كعامل لفة التشابك، والتحكم في التجعد، حيث تم إثراء التركيبة بمزيج منقح بعناية من 6 زيوت خفيفة الوزن، ومغذية، تعمل في تناغم؛ لتنعيم وتكثيف شعرك دون تركه ثقيلًا أو دهنيًا.

مصل «silk infusion» من «Chi»:

مصل «Silk Infusion»، من «CHI»، من أحد أفضل منتجات حماية الشعر من الحرارة المتوفرة في السوق. ويتميز هذا المصل بتركيبته الغنية بالحرير، والبروتينات النباتية،



How to get rid of chapped lips this winter

The crisp cold winter air is beginning to creep in. Whilst that may put some of us in the festive spirit – our lips aren't so grateful.

"Due to the drop in humidity and frequent dry, cold winds, our lips tend to dehydrate much more quickly in winter," says consultant dermatologist Dr Eva Melegh. According to irishnews. "Lips shed skin regularly, but when they get dry, the skin shedding becomes uneven and that is when chapping and flaking appears."

Many of us swear by certain toothpastes and old-school salves – but they may be the main culprit of dry and flaky smiles.

We hear from dermatologists on how to actually care for our lips this winter – and what products to avoid at all costs.

Make time every month

Just like weekly face masks or monthly massages, your lips need an in-depth treatment outside your daily routine.

"Try to complete an extensive lip routine once every two to three weeks and during every seasonal transition period," advises CellDerma's founder and aesthetician Dr Dev Patel.

"Within this, I would include a gentle scrub and exfoliation, an overnight lip mask and a clinically proven lip balm.

"During your daily regime, be sure to apply a hydrating lip mask and/or balm in the morning and at night, as well as throughout the day to maintain moisture levels."

Hydrate in and out

Whilst nourishing balms and masks may seem obvious, the key to hydrated lips is not just down to the products you put on them.

"Often dry lips can be a sign of dehydration, and so I would urge anyone experiencing dry and chapped lips to look at their fluid intake," advises Harley Street skin expert, Dr Nina Prisk.

"According to the NHS an adult should drink six to eight cups of fluid a day."

This doesn't necessarily have to be tap water – herbal teas and water mixed with flavoured electrolyte powders can contribute hugely to hydration.

But be warned – anything caffeinated (such as sodas, English Breakfast tea and coffee) do not count as a cup of fluid, as the caffeine cancels out the hydrating liquid.

Steer clear of heavy lipsticks, alcohol and whitening toothpaste

That may sound like an odd list, but lipstick, alcohol and whitening toothpastes are the hidden culprits contributing to chapped lips.

"Unlike skin, lips do not have oil glands and so their natural moisture retention is scarce at

the best of times," says Melegh, "so dehydration from alcohol can make lips extra dry and fragile."

Melegh suggests avoiding excessive alcohol consumption and cosmetics that include alcohol, this can include anything that is heavily perfumed which contains ethanol.

"Try to avoid lip balms which are fragrant or flavoured, such as mint, citrus or cinnamon, as they can have the opposite effect and simply irritate the lips," explains London dermatologist, Dr Ross Perry, "Although it might feel nice on the lips, they are actually very dehydrating."

"Additional ingredients to avoid include lanolin, octinoxate and oxybenzone," says Perry. These can be found in certain SPF's and jelly-based lip balms.

On top of this, Melegh warns against heavy lipsticks, "Avoid wearing lipsticks during the day as these contain wax and can be drying and irritate chapped lips."

"They may even cause some infection or inflammation as lipsticks are often harbouring bacteria."

Whitening toothpaste can also contribute to dry lips, as the hydrogen peroxide they contain is incredibly drying on the skin. Experts suggest swapping to a standard sensitive toothpaste during the winter months.



تمكين الأسرة

ونفض الغبار من جديد على الأسرة الإماراتية التي هي رمز عالمي في الأصالة، والوحدة، والترابط، وأصل في احترام الكبير واحتواء الصغير، وما كان دون ذلك فهو فكر لا يمثلنا.

الأسرة فيها الفتاة والشاب، وفيها قيمة الاحترام أعلى مراتب التربية، وأن يكون المرء مدركاً أنه حين يربي أبنائه فهو يؤثر مباشرة في رسم خطوط مستقبل هذا الوطن الذي له خصوصيته في لغته، وتوازنه، ومبادئه وقيمه. وأن التباهي بلغة ليست لغتنا، والتجرد من حشمة أهلنا، والتعالي على من يكبرنا، صور لا نريدها ولا نبغي لها إلا الضمور والفناء.

كل امرئ على هذه الأرض يجب أن يعي ما تعنيه الأسرة الإماراتية، ولماذا نحن متمسكون بما تربينا عليه، ولا يفاضل أحد علينا بتقدمه أو أسلوبه إلا تكلمت أفعالنا، ومشاهدنا رداً صريحاً، دونما الحاجة إلى النطق.

التمكين بكل معانيه واضح، ونطمح أن يكون متوازناً، وتأسيس أهمية البيئة التي تحافظ على نفسية المرأة، الأم، الأخت، الزوجة، العاملة، المرأة بكل مسمياتها، ولن ينكر أحد أن توازن المرأة واستقرارها النفسي سينعكس مباشرة على البيت الذي تأتي منه، والرجل الذي يريد أن يكون أسرته مع امرأة متوازنة، وجب عليه أن يتعلم ويفهم نفسه الآخر، ويشاركها الفهم ويساعدها لأن تفهمه أيضاً، وأخذ الأمور بروية ويتذكر كل منهما، لماذا هما مهمان في هذه الدولة، ولماذا تتابعهما في أدق تفاصيل حياتهما، وما يحتاجان إليه. إن المثوية التي نتطلع لها تحتاج إلى أن تكون مبنية على جسور قوية، وروابط لا تنفك، لأن الإمارات واتحادها والمحافظة عليها، واجب وفرض.



مريم البلوشي

خلقت البشرية على أسس، منذ ولادة سيدنا آدم وأمنا حواء عليهما السلام، بنيت على التكاملي والاحتواء، فحين ضاق صدر آدم وشعر بالوحدة، خلق الله أمنا حواء من ضلعه لتكون أنيسته، ونصفه الذي يقتسم معها الحياة، في صورة لالتصاق الرجل والأنثى، ولكل شخصيته واستقلاله في جسده، وعواطفه، وتفكيره، ولا أحد منهما ينقص بشيء عن الآخر. فالله مكن المرأة وحفظ لها حقوقها، وصانها في كل الديانات، وما صار عليها من جور، إنما هو فعل البشر، وهي التي رفعها الله قدراً ووزناً، لأنها أصل الحياة والأسرة.

منذ أيام، أعلنت حكومة دولة الإمارات، إنشاء وزارة الأسرة، وتغيير مسمى وزارة تنمية المجتمع، إلى تمكين المجتمع، والمتخصص في ما تربيده الحكومة في الوزارتين، يدل على عمق كبير في إصرار قادتنا على أن هويتنا، وثقافتنا وأسرنا خط أحمر، والمغالطات والأفكار الدخيلة، جذور بالية وجب استئصالها،



Gaza is being wiped out. We need a permanent ceasefire now



Eman Alhaj Ali

During more than 14 months of Israel's war on Gaza, the word "ceasefire" has been on everyone's lips. But only the people of Gaza truly understand what such talk really means.

Despite countless negotiations aimed at bringing about a ceasefire, none have succeeded. Still, whenever discussions heat up about a possible truce, the streets of Gaza come alive. Adults and children alike cheerfully shout about their hopes

for peace, although nothing is ever guaranteed. They yearn to believe in the possibility of a better future, clinging to any fleeting moments of optimism. Amid our daily struggle for survival, the resilient people of Gaza find joy in the simplest things.

Thus far, we have seen only one brief truce; it took place in November 2023 and lasted only a few days. For the people of Gaza, it was neither satisfying nor enjoyable, but rather filled with pain and sorrow, as many spent those days mourning their lost loved ones.

People understood that once the truce ended, the violence would only escalate, resulting in even greater suffering. They looked on in helplessness at the wreckage of their destroyed homes.

And indeed, once that brief humanitarian truce came to an end, the brutality of the Israeli war intensified dramatically. We've witnessed a shocking loss of life, with thousands of mothers and children among the victims.

Schools meant to shelter displaced families have been relentlessly bombed, and mosques reduced to rubble. Civilians in makeshift tents have suffered horrifically, while hospitals providing care have been mercilessly invaded.

For more than 14 months, starvation, disease and destruction have become the grim reality for the

people of Gaza.

Hope amid sadness

Each time I hear about new negotiations for a ceasefire, I feel increasingly pessimistic, as these discussions never seem to lead anywhere. The reality is that the people of Gaza do not want a temporary truce; they long for a permanent ceasefire, which would allow them to return to their homes and live peacefully.

They want the freedom to sleep soundly without the terror of bombs; to escape the haunting sounds of Israeli drones; and to be free from the sight of missiles overhead. Their aspirations are simple, yet profound; they wish to pursue their dreams, to educate and learn, to work, and to move about their lives without the constant fear of violence.

As everyone waits for an end to Israel's onslaught, children have started to play and joke about the notion, cheering "ceasefire, ceasefire" as they run through the streets.

This momentarily brings smiles to the faces of those around them, who briefly hope it might be real before realizing it's just a game - although the laughter feels good. In those moments, I can't help but think: what if a ceasefire was really declared, allowing families to return home and restart their lives? Just the thought of that brings a little hope amid all the sadness.

Last month, a ceasefire came into effect for our close ally, Lebanon - a development that brought great joy to Palestinians, who face similar challenges. We hope and pray that Gaza will be next, allowing our people to return home and restore the normalcy we enjoyed before the conflict. Only those who have lived through war can truly grasp the significance of a ceasefire: the end of bombings, relief from the terror of sleepless nights, and an alleviation of fears that one's home could collapse at any moment.

Amid my genuine joy for the Lebanese people, I desperately hope for a ceasefire in Gaza. It has been more than 430 days since we last felt safe; since we could sleep soundly, without the dread of losing our loved ones or our own lives. Yet, while the suffering in Lebanon might have lessened, ours seems to be escalating.

After 14 months of a relentless conflict that has ravaged the Gaza Strip and claimed the lives of more than 44,000 people, Palestinians feel abandoned by the world. Gaza has essentially become an orphan, receiving neither support nor compassion from an unjust global community. Enough is enough; we are exhausted. The violence in Gaza must end. Our people are being systematically wiped out, starved and bombed day after day. How many more lives must be lost before this war is halted?

UNESCO: Two-thirds of content creators fail to verify fact

In an age when social media dominates global information sharing, an alarming two-thirds of digital content creators are publishing unverified information for millions of followers, a landmark survey by UN educational and cultural agency UNESCO has revealed. According to the Daily Sun.

The findings come at a critical moment when social media influencers have become the primary sources of news and cultural information for global audiences.

"Digital content creators have acquired an important place in the information ecosystem, engaging millions of people with cultural, social or political news. But many are struggling in the face of disinformation and online hate speech and calling for more training," said UNESCO Director-General Audrey Azoulay on.

The UNESCO "Behind the Screens" survey, conducted with expertise from Bowling Green State University in the USA, examined 500 influencers across 45 countries, exposing critical gaps in content verification practices.

The study found that 63% of influencers lack rigorous fact-checking protocols, despite their significant impact on public discourse.

The survey uncovered trends in how creators assess information credibility including 42% who use social media metrics like "likes" and "shares" as primary credibility markers, while 21% of respondents share content based solely on "trust in friends" who shared it.

Traditional news media, despite its expertise, ranks low as a resource, with only 36.9% of creators utilising mainstream journalism for verification.

The digital rights landscape presented another challenge. Nearly 60% of creators operate without understanding basic regulatory frameworks and international standards, leaving them vulnerable to legal risks and online harassment.

While one-third report experiencing hate speech, only 20.4% know how to properly report these incidents to platforms. Responding to these challenges, UNESCO and the Knight Centre for Journalism in the Americas (USA) partnered to develop the first ever-global training course for digital content creators.

The innovative four-week programme has already drawn over 9,000 participants from 160 countries, offering comprehensive training in source verification, fact-checking methodology and collaboration with traditional media outlets.

With 73% of creators actively seeking such training, the initiative builds upon UNESCO's broader strategy to combat digital misinformation, following their 2023 Guidelines for The Governance of Digital Platforms.

By maintaining engagement with course participants after completion, UNESCO aims to foster a community of responsible digital communicators who prioritise information integrity.



وعلى العكس من ذلك، كانت وسائل الإعلام الغربي أكثر عرضة بنحو 10 مرات لتأطير العنف الفلسطيني باعتباره «عدواناً» مقارنة بالعنف الإسرائيلي. تعاملت وسائل الإعلام هذه إلى حد كبير مع التغطية، كما لو أن الصراع بدأ في 7 أكتوبر/تشرين الأول 2023 مع علمية «طوفان الأقصى»، من دون سياق العدوان الإسرائيلي الموثق جيداً خلال الأشهر التسعة الأولى من عام 2023، والاحتلال المستمر للأراضي الفلسطينية والحصار الإسرائيلي طويل الأمد لغزة. 19.5 في المائة فقط من مقاطع الفيديو تضمنت سياقاً ناقداً لإسرائيل. وعلى النقيض من ذلك، كانت المنابر أكثر ميلاً إلى الخوض في التفاصيل السياقية التي كانت تنتقد الفلسطينيين، حيث تضمنت 50 في المائة من جميع مقاطع الفيديو على «إنستغرام» سياقاً ينتقد الفلسطينيين.

الإعلام الغربي يواجه مقاومة داخلية

هذا الانحياز يشهد مقاومة من الصحفيين داخل هذه المؤسسات. مثلاً، نشبت خلافات كبيرة داخل صحيفة نيويورك تايمز بشأن نشرها لتقرير استقصائي عن عنف جنسي مزعوم في 7 أكتوبر مارسه حماس، ثم ثبت زيفه. ووقع أكثر من مائة موظف في «بي بي سي» رسالة إلى المدير العام يشكون فيها تأييد إسرائيل بشكل صريح. في مقال رأي له عبر موقع ميدل إيست آي، يعلق المصري على دراسته، فيكتب أن «النتائج الموصوفة هنا مقلقة. تشير عقود من البحث في التقارير الغربية عن إسرائيل وفلسطين، فضلاً عن النتائج من فترة الحرب الحالية، إلى أن الكثير من البحث الذاتي أمر ضروري».

«إنستغرام» عن الضحايا الإسرائيليين، مقارنة بـ0.14 تفاصيل شخصية فقط لكل منشور عن الضحايا الفلسطينيين. وفي أربعة من المنابر الخمسة، كانت الفوارق أوضح. تضمنت «إم إس إن بي سي» متوسط 1.14 تفاصيل شخصية لكل منشور عن الضحايا الإسرائيليين، ولكن فقط 0.09 تفاصيل عن الضحايا الفلسطينيين، وهو ما يمثل فرقاً يبلغ حوالي 13 ضعفاً. تضمنت منشورات «سي إن إن» متوسط 1.33 تفاصيل شخصية لكل منشور عن الضحايا الإسرائيليين ومتوسط 0.37 تفاصيل لكل منشور عن الضحايا الفلسطينيين. يشرح المصري أن «أبحاث دراسات وسائل الإعلام تشير إلى أن هذا النوع من التخصيص يلعب دوراً حاسماً في تعزيز الإنسانية، لأنه يساعد الجماهير على التواصل بشكل أعمق مع الضحايا. وبالتالي، فمن المعقول أن نفترض أن جماهير الأخبار قد تتعاطف أكثر مع الضحايا الإسرائيليين لمجرد أنهم يتلقون المزيد من المعلومات عنهم أفراداً». وفحصت الدراسة الروايات الشخصية العاطفية في منشورات الفيديو، فوجدت أن وسائل الإعلام الغربي أكثر عرضة بنحو أربع مرات لتقديم روايات عاطفية وشخصية عن الضحايا الإسرائيليين مقارنة بالضحايا الفلسطينيين.

التأطير والسياق

أشار ما يقرب من 30 في المائة من المنشورات التي تغطي العدوان الإسرائيلي إلى تصرفات إسرائيل باعتبارها «دفاعاً عن النفس»، وهو تناقض صارخ مع المنشورات حول عمليات المقاومة الفلسطينية، إذ أطرها 0.5 في المائة فقط بهذه الطريقة، وهو فرق 60 ضعفاً.

دراسة: الإعلام الغربي يؤيد إسرائيل على إنستغرام

تقدّم دراسة أجريت على مئات المنشورات على «إنستغرام»، أدلة ملموسة وقابلة للقياس على أن وسائل الإعلام الغربي السائدة تظهر تعاطفاً أكبر بكثير مع الإسرائيليين والعنف الذي ترتكبه إسرائيل مقارنة بالضحايا الفلسطينيين. في دراسة نشرتها «مجلة الصحافة والاتصال الجماهيري الفصلية» العلمية، أجري أستاذ الدراسات الإعلامية في معهد الدوحة للدراسات العليا، محمد المصري، تحليلاً كمياً لمحتوى أكثر من 400 منشور على «إنستغرام» من «سي إن إن» و«بي بي سي نيوز» و«فوكس نيوز» و«إم إس إن بي سي» و«سكاي نيوز»، بما في ذلك الصور الثابتة والتعليقات التوضيحية ومقاطع الفيديو. راقب التحليل متغيرات رئيسية عدة، بينها المصادر، وإضفاء الطابع الإنساني على الضحية، والإطار المهيمن. وفقاً له، العربي الجديد.

التعاطف مع ضحايا العنف

وجدت الدراسة أن أحد الاختلافات الرئيسية يتعلق بمستوى التعاطف تجاه الضحايا. أظهرت جميع المنابر الإخبارية الخمسة ميلاً واضحاً لإظهار المزيد من التعاطف مع الإسرائيليين مقارنة بالفلسطينيين. في المتوسط، نشرت «سي إن إن» و«بي بي سي نيوز» و«فوكس نيوز» و«إم إس إن بي سي» و«سكاي نيوز» المزيد من التفاصيل الشخصية، مثل الأسماء والأعمار والمهن والهويات والعلاقات الأسرية، عن الإسرائيليين مقارنة بضحايا العدوان الفلسطيني. وبالأرقام، قدّمت المنابر 0.47 تفاصيل شخصية لكل منشور على



أسواق هابي لاند العالمية

تقدم لكم :

كافة أنواع البقالة العربية، لحوم وأجبان وبقاوه وخضروات ، وبهارات وجميع ماتحتاجون اليه تحت سقف واحد

HAPPYLAND MARKET 8000 SCHAEFER HWY DETROIT, MI 48228

WWW.HAPPYLANDMARKET.COM

333-438-0720



تخفيضات كبرى كل أربعةاء

نصائح صحية.. ماذا يفعل مريض السكر إذا أصيب بجرح

- ارتد جوارب سميكة ودافئة حتى في المنزل.
- ضع مرطبا على قدميك يوميا، وخاصة على المناطق الواقعة بين أصابع قدميك. إذا كنت تعاني من مرض قدم الرياضي، ضع كريمًا مضادًا للفطريات على المناطق المصابة.

- كن حذرًا للغاية عند قص أظافر قدميك. يمكنك أن تفكر في أن يقوم طبيب الأقدام بقصها لك.
- تجنب الأحذية الضيقة للغاية، والأحذية ذات الكعب العالي، وأنواع أخرى من الأحذية التي تجعلك عرضة للسقوط والإصابات.

خطوات يمكن اتخاذها لدعم التئام الجروح مع تقليل خطر الإصابة بالعدوى.
- افحص الجروح بشكل منتظم، وخاصة حول القدمين. استخدم مرآة إذا كان من الصعب رؤية باطن القدمين.
- حتى لو كان الجرح صغيرًا، خذ على محمل الجد. ضع مرهمًا أو محلولًا مطهرًا بسرعة، وقم بتغطيته بضمادة إذا لزم الأمر.
- حافظ على الضغط بعيدًا عن الجرح. إذا استغرق الجرح وقتًا أطول من المعتاد للشفاء، أو أظهر علامات العدوى (مثل تكوين القيح)، فاطلب العناية الطبية على الفور.

جرح صغير، بثرة صغيرة، نزيف بسيط، كل هذه الأمور قد تبدو تافهة بالنسبة لمعظمنا. ولكن بالنسبة لمرضى السكري، فإن الجروح البسيطة والصغيرة قد تتحول إلى مضاعفات خطيرة إذا لم يكن الشخص حريصًا، ووفقًا لما نشره موقع healthtoday.

وقد تمر هذه الجروح، وخاصة الصغيرة منها، دون أن نلاحظها لفترة من الوقت لأن تلف الأعصاب في تلك المناطق (وهو أحد مضاعفات مرض السكري الشائعة) يجعلنا غير قادرين على الشعور بأي ألم ينشأ، ويؤدي ارتفاع مستويات الجلوكوز في الدم إلى تضيق الأوعية الدموية، مما يؤدي إلى قلة الأكسجين والمواد المغذية التي تصل من الرئتين إلى الخلايا المحيطة بالجرح. وهذا يؤدي إلى إبطاء عملية الشفاء، ويؤدي مرض السكري أيضًا إلى إضعاف جهاز المناعة لدينا، مما يجعل كل جرح أكثر عرضة للإصابة بالعدوى.

الأقدام تحتاج إلى العناية

تعتبر أقدام مرضى السكري من المناطق الشائعة التي قد تظهر فيها الجروح والبتور دون أن يتم اكتشافها، حيث إن تلف الأعصاب في تلك المناطق من المضاعفات الشائعة في مرض السكري. لذلك، من المفيد:



العلاقة بين أمراض القلب والأوعية الدموية وتلوث الهواء.. طرق الوقاية

بسبب تلوث الهواء. وبالتالي فإن الأشخاص الذين يعانون من أمراض مصاحبة، عندما يتعرضون لتلوث الهواء، يكونون أكثر عرضة للخطر من غيرهم.

الاحتياطات التي يمكن للناس اتخاذها لتقليل تأثير تلوث الهواء على صحة قلبهم

لتقليل تأثير تلوث الهواء، من الضروري تقليل التعرض للبيئات الملوثة. نوصي الأشخاص الذين يعانون من أمراض القلب بتجنب الخروج، وخاصة خلال ساعات الصباح، عندما يكون التلوث في ذروته. كما يجب اتباع نظام غذائي صحي غني بمضادات الأكسدة والألياف لتقليل الالتهاب وحماية قلبك. وفي حين أن الأنشطة الخارجية مثل المشي مفيدة للأفراد، وخاصة مرضى القلب، يجب على المرء أن يأخذ في الاعتبار مستوى التلوث في منطقتهم حيث إن التعرض للتلوث يمكن أن يسبب المزيد من الضرر. يوصى بتجنب المشي في الصباح الباكر عندما يكون التلوث في ذروته. قد يفضل المرء التحول إلى المشي في المساء أو المشي في مناطق أقل تلوثًا بها المزيد من الأشجار وتجنب المشي في الشوارع. يجب أيضًا على المرء ارتداء أقنعة لحماية نفسه.

لا يؤثر تلوث الهواء على رئتنا فحسب، بل إن التعرض له على المدى الطويل قد يعرض قلبك للخطر أيضًا، وتقول الأبحاث إن حالة وفاة واحدة من كل أربع حالات بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية مرتبطة بتلوث الهواء. ووفقًا لما نشره موقع healthshots.

كيف يساهم التعرض الطويل الأمد لتلوث الهواء في تطور أمراض القلب؟

يتكون تلوث الهواء من جزيئات دقيقة للغاية يبلغ قطرها أقل من 0.1 ميكرون. وتتم هذه الجزيئات عبر الأوعية الدموية وتدخل الدورة الدموية وتصل في النهاية إلى كل عضو. وقد يؤدي التعرض المستمر للتلوث إلى ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب المزمنة مثل نقص التروية، وهو أحد الأسباب الرئيسية للنوبات القلبية في الشتاء. والأفراد الذين يعانون من أمراض القلب والأوعية الدموية أكثر عرضة للتأثيرات الضارة لتلوث الهواء مقارنة بشخص لا يعاني من أمراض القلب والأوعية الدموية، ومن المؤكد أن الذين يعانون من مشاكل صحية قائمة هم أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.



التهاب المفاصل في الطقس البارد.. وكيفية التعامل معها

في العمل، تتفاقم مع الوقت، الأمراض الأيضية المحددة مثل السكري، الحالات المسبقة مثل التهاب المفاصل الروماتويدي أو النقرس، يمكن أن تكون جميعها عوامل تزيد من فرص إصابة الشخص بالتهاب المفاصل.

ما خيارات العلاج للتهاب المفاصل؟

بينما لا يوجد علاج نهائي لالتهاب المفاصل، هناك العديد من العلاجات التي يمكن أن تساعد في إدارة الألم والالتهاب والحفاظ على وظيفة المفاصل. تشير جويس: «يشمل ذلك العلاج الطبيعي الذي قد يتضمن وصف التمارين، وتعزيز أنماط الحياة الصحية وفقدان الوزن (إذا كان ذلك مناسبًا)، وتقديم النصائح حول تنظيم الجهد والوضعية الجيدة، والعلاج بالماء وممارسة التمارين في الماء».

الأطباء غالبًا ما يصفون أيضًا مسكنات الألم - مثل الباراسيتامول، أو الأدوية المضادة للالتهابات غير الستيرويدية، أو المواد الأفيونية - للمرضى اعتمادًا على شدة الألم.

وفي بعض الحالات الشديدة، يتم النظر في جراحة استبدال المفصل. تقول جويس: «يمكن لاستبدال المفصل أن يكون تغييرًا كبيرًا في الحياة بشكل إيجابي مدعومًا بالعلاج الطبيعي اللاحق لدعم التعافي».

إليك بعض النصائح حول كيفية إدارة أعراض التهاب المفاصل في الطقس البارد ابق دافئًا.

استمر في الحركة.

تناول فيتامين د.

تناول طعامًا صحيًا.

هما التهاب المفاصل العظمي والتهاب المفاصل الروماتويدي. توضح جويس: «التهاب المفاصل العظمي هو الشكل الأكثر شيوعًا لالتهاب المفاصل ويؤثر على البطانة الغضروفية الناعمة للمفصل. يمكن أن تصبح هذه البطانة مع مرور الوقت متآكلة وملتهبة ويمكن أن تترك مناطق من العظم مكشوفة، مما يؤدي إلى زيادة الألم وتغيرات في وضع المفصل وتحميله. التهاب المفاصل الروماتويدي مختلف لأنه يهاجم الجهاز المناعي بطانة المفاصل، مما يتسبب في تكسير العظم والغضروف».

ما هي العلامات التحذيرية التي يجب أن ننتبه إليها؟

الأعراض الأكثر شيوعًا لالتهاب المفاصل هي ألم المفاصل، والإحساس بالتصلب، والتهاب داخل وحول المفاصل، الحركة المحدودة للمفاصل، الجلد الدافئ الأحمر فوق المفصل المتأثر، وضعف وهزال العضلات، ووفقًا لموقع الخدمات الصحية الوطنية البريطاني.

يجد العديد من الناس أن هذه الأعراض تتفاقم عندما يصبح الطقس باردًا. تشرح جويس: «التهاب المفاصل يمكن أن يكون أسوأ في الطقس البارد والرطب، بالنسبة للبعض، يمكن لانخفاض الضغط الجوي أن يسبب تمدد الأوتار العضلية، مما يزيد من الضغط على المفصل المكتظ بالفعل. بعض الناس يختبرون زيادة في حساسية الألم، وانخفاض في تدفق الدم، وتشنجات عضلية، وزيادة في تصلب المفاصل».

ما العوامل التي تزيد من احتمال تطوير التهاب المفاصل؟

تشير جويس: «التاريخ العائلي، السمنة، الرياضة المفرطة أو تحميل المفاصل

إذا كنت تشعر بألم في عظامك مع برودة الطقس هذا الوقت من السنة، فانت لست وحدك. يشعر بعضنا بزيادة الألم المفاصل في الشتاء، والأشخاص المصابون بالتهاب المفاصل يعانون من هذا أكثر من غيرهم لكن لماذا تتفاقم أعراض التهاب المفاصل غالبًا خلال فترة الطقس البارد؟ وهل هناك أي شيء يمكننا القيام به للتعامل مع تأثيرات هذا البرد؟

تقول تامسين جويس، المختصة العلاج الطبيعي ومديرة الخدمات السريرية المتكاملة في مستشفى نوفيلد هيلث بورنماوث في بريطانيا لصحيفة الإندبندنت: «التهاب المفاصل هو حالة تنكسية في المفاصل، وهو في الأساس تآكل في المفاصل في الجسم بسبب الالتهاب، والتصلب، والألم، يمكن أن يؤثر على الأشخاص من جميع الأعمار، خاصة إذا كان خلقيًا، لكنه عادة ما يزداد سوءًا مع التقدم في السن بعد العقد الرابع أو الخامس».

النوعان الأكثر شيوعًا من التهاب المفاصل



First new asthma attack treatment in 50 years

The first new treatment for asthma attacks in decades could prove "game-changing" for patients, researchers say.

Four people with asthma and 85 with chronic obstructive pulmonary disease (COPD), a progressive condition with symptoms similar to asthma, die every day and someone has an asthma attack every 10 seconds in the UK. About one in 10 children in the UAE are believed to have asthma. According to thenationalnews.

Eosinophilic exacerbations – caused by high concentrations of a type of white blood cells called eosinophils – account for about 30 per cent of flare-ups in COPD and almost half of asthma attacks. They can become more frequent as the disease progresses, leading to irreversible lung damage in some cases.

Treatment for eosinophilic exacerbations has barely changed in 50 years. They are usually treated by steroids, which can reduce inflammation in the lungs, but have severe side effects such as diabetes and osteoporosis and do not always work.

The new drug, benralizumab, a monoclonal antibody, targets eosinophils to reduce lung inflammation and is more effective than steroids, reducing the need for further treatment by 30 per cent. A single dose is more effective when injected at the point of exacerbation compared to a short course of steroid tablets, the study found. Lead investigator of the trial Prof Mona Bafadhel from King's College London told The National the treatment was game-changing and could be available to asthmatics within five years.

"This is the first new treatment for asthma and COPD attacks in 50 years," she said. "The treatment really did improve people's symptoms within 28 days and also reduced the number of times they had treatment failures by a factor of four-fold. So it was quite a big reduction. We estimate in the UK it would be suitable for two million attacks every year, just in one country."

Researchers randomised people at high risk of an asthma or COPD attack into three groups: one receiving benralizumab injection and dummy tablets; one receiving prednisolone steroids for five days and dummy injection; and the third group receiving both

benralizumab injection and prednisolone steroids for five days.

Neither investigators nor the people involved in the study, which was conducted at Oxford University Hospitals NHS Foundation Trust, and Guy's and St Thomas' NHS Foundation Trust, knew what treatment they received.

After 28 days, respiratory symptoms of cough, wheeze, breathlessness and sputum were found to be better with benralizumab. And after 90 days, there were four times fewer people in the benralizumab group that "failed treatment" compared to standard care with prednisolone.

Patients had to have high eosinophils for the injection to be given, said Prof Bafadhel. To determine that, researchers tested their blood at the time of the attack. "You can get a full

blood count reading within 20 minutes and in other places you can actually do a pinprick blood test. The future is not that far away from being able to do that," she said.

Patients who received the benralizumab injection had fewer episodes that required a doctor appointment or hospital visit. There was also an improvement in quality of life for people with asthma and COPD.

The under-the-skin injection, which does not need to go directly into a vein, was administered by health-care professionals in the study but can be potentially given safely at home, in a GP practice or in an emergency department.

Dr Sanjay Ramakrishnan, clinical senior lecturer at the University of Western Australia, who is the first author of the trial and started the work while at the University of Oxford, said the drug shows "massive promise" for asthma and COPD treatment. "COPD is the third leading cause of death worldwide but treatment for the condition is stuck in the 20th century. We need to provide these patients with life-saving options before their time runs out," he said.

Dr Samantha Walker, director of research and innovation at Asthma + Lung UK, said the findings were promising for patients. "But it's appalling that this is the first new treatment for those suffering from asthma and COPD attacks in 50 years, indicating how desperately underfunded lung health research is," she said.



10 فواكه صحية في الشتاء لصحة قلبك ومنع الأمراض المزمنة

وفيتامينات B وتُظهر الدراسات أن البرتقال يمكن أن يعزز جهاز المناعة، ويحسن صحة الجلد، ويقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

الفراولة

الفراولة مفيدة للقلب، وتساعد في التحكم في الوزن، وتحسن ميكروبيوم الأمعاء، وقد ثبت أنها تساعد في إبطاء التدهور المعرفي.

التوت الأحمر

غني بالعناصر الغذائية، فهو يوفر فيتامين سي والبوتاسيوم والمغنيسيوم وفيتامينات ب ووفرة من مضادات الأكسدة، تأتي مضادات الأكسدة الموجودة في التوت الأحمر بشكل أساسي من حمض الإلاجيك، الذي أظهر خصائص مضادة للسرطان، والأنتوسيانين، التي تدعم صحة القلب وقد تساعد في الحماية من أمراض القلب ومرض السكري من النوع 2 والسمنة والتدهور المعرفي المرتبط بالعمر.

العنب الأحمر

يوفر العنب سرعات حرارية منخفضة السرعات، بالإضافة إلى فيتامينات ك والكالسيوم والألياف والفلافونويدات النشطة بيولوجياً، والتي تمنح العنب لونه الأحمر النابض بالحياة.

المانجو تحتوي المانجو على أكثر من 20 فيتامين ومعادن أساسية، وتوفر مجموعة واسعة من الفوائد الصحية، من تقليل الالتهابات إلى خفض خطر الإصابة بأمراض القلب والسكري من النوع 2.

الكرز الحلو

الكرز الحلو غني بالألياف والبوتاسيوم، كما أنه منخفض السعرات الحرارية بشكل طبيعي، حيث يحتوي على 100 سعر حراري فقط لكل كوب.

الشمام

يُعد الشمام من أكثر الفواكه الصحية التي يمكنك إضافتها إلى نظامك الغذائي، يحتوي كوب واحد منه على 50 سعرة حرارية فقط مع توفير الألياف والبوتاسيوم وفيتامين سي وحمض الفوليك وفيتامين ك والكالسيوم والمغنيسيوم واللوتين وزيكسانثين وبيتا كاروتين.

جميع الفواكه غنية بالعناصر الغذائية، ووفقاً لموقع «eatthis»، تحتوي الفاكهة على فيتامينات ومعادن وألياف ومغذيات نباتية، الذي يعد حجر الزاوية في نظام غذائي متوازن. فيما يلي نعرض 10 فواكه صحية يمكنك إضافتها إلى وجباتك ووجباتك الخفيفة، فهي لذيذة ومتعددة الاستخدامات ومليئة بفوائد مكافحة الأمراض.

أفضل 10 فواكه صحية

التفاح

التفاح مليء بالعناصر الغذائية مثل فيتامين سي والألياف ومضادات الأكسدة القوية، بما في ذلك الفلافونويد والأحماض الفينولية.

يرتبط تناول التفاح بانتظام بانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب، كما قد يساعد في إدارة الوزن، وتقليل خطر الإصابة ببعض أنواع السرطان، والمساعدة في الحماية من الربو، ومرض السكري من النوع 2، والتدهور المعرفي المرتبط بالعمر.

التوت الأزرق

غالباً ما يُشار إلى التوت الأزرق باعتباره فاكهة خارقة نظراً لفوائده الصحية المذهلة، فهو غني بمضادات الأكسدة الأنتوسيانين، التي تمنح التوت لونه الأزرق النابض بالحياة وتساعد في تقليل خطر الإصابة بالأمراض المزمنة مع إبطاء عملية الشيخوخة.

تشير أبحاث إلى أن تناول التوت الأزرق بشكل متكرر يمكن أن يساعد في تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب، ومرض السكري من النوع 2، والالتهابات، ومشاكل الإدراك والذاكرة المرتبط بالشيخوخة.

الرمان

يحتوي الرمان على فيتامين سي والبوتاسيوم وفيتامين ك والبوليفينولات النشطة بيولوجياً والتي تعمل كمضادات أكسدة قوية، تساعد مضادات الأكسدة في تحييد الجذور الحرة - الجزيئات غير المستقرة في الجسم - وبالتالي تقليل خطر الإصابة بأمراض مزمنة معينة.

البرتقال

يحتوي البرتقال على عناصر غذائية أساسية، بما في ذلك فيتامينات A و C والبوتاسيوم والكالسيوم والألياف



Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية المزمنة والتهابات الحلق والربو والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experience In General & Pediatric Surgery Staff Member At Corewell Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn , MI 48126

(313)-843 - 8300

جديد سيارات شيروكي وأودي وجي إم سي

كشفت الرئيس التنفيذي لشركة جيب أنطونيو فيلوسا أن سيارات شيروكي ستعود مجدداً بمركبة SUV هجينة العام المقبل عن هذا الأمر في معرض لوس أنجلوس للسيارات 2024. ونقلت «موتور1» عن «أوتوموتيف نيوز» أن سيارة شيروكي لن تكون هجينة قابلة للشحن، بما يشير إلى أنها ستذهب في اتجاه مختلف عن طرازات 4xe الحالية من Jeep، وهي Grand Cherokee وWrangler.

وهذا لا يعني أنه لن تقدم شيروكي خيارات دفع متعددة في النهاية. لكن نظراً لبرودة السوق للسيارات الكهربائية الكاملة والمستقبل غير المؤكد في ما يتعلق باللوائح والائتمانات في الولايات المتحدة، فإن إضافة سيارة SUV متوسطة الحجم بإعداد هجين معتدل قد يكون خياراً أنسب.

سيارات أودي كيو 5 سبورت باك ٢.٢٤

تنافس سيارة أودي كيو 5 سبورت باك الجديدة سيارة مرسيدس GLC كوبيه وسيارة بي إم دبليو X4 التي سيتم إيقاف إنتاجها قريباً. وهي مجرد سيارة كيو 5 العادية لعام 2025 التي تمت معالجتها بالكوبيه لإضفاء مظهر أكثر أناقة على الكروس أوفر الفخمة. وهي تضم محرك V-6 سعة 3.0 ليترات بشاحن توربيني بقوة 362 حصاناً و406 أرطال قدم (550 نيوتن متر).

وهذا هو المحرك نفسه المعزز بتقنية هجينة خفيفة المكون من ست أسطوانات الموجود في طرازات S5 الجديدة. ستكتفي طرازات Q5 Sportback الأصغر بزواج من المحركات ذات الأربع أسطوانات.

سيارات جي إم سي يوكون الجديدة

كشفت جي إم سي الشرق الأوسط عن يوكون الجديدة، وهي سيارة دفع رباعي كاملة الحجم، وستصل إلى الأسواق أوائل العام المقبل. وتتضمن التشكيلة أربعة مستويات مميزة بما في ذلك Elevation، وAT4، والجهازه للمغامرات وأول AT4 Ultimate على الإطلاق، وDenali الفاخرة، حيث يمزج المستوى المعروض بشكل مثالي بين طبيعة GMC Yukon المتميزة مع التركيز على اختيار العملاء وتفضيلاتهم.

والقوة في يوكون هي V8 حصراً، ويمكن للعملاء الاختيار بين محرك أساسي سعة 5.3 ليترات بقوة 355 حصاناً، أو محرك V8 سعة 6.2 ليترات متوفر بقوة 420 حصاناً وعزم دوران 623 نيوتن متر. وكلاهما مقترن بناقل حركة أوتوماتيكي من 10 سرعات مع تحديد وضع القيادة.



بي إم دبليو تكشف عن الملامح الأولى لـ«سيارة iX3» طراز 2025

المستخدمة قدر الإمكان في المقصورة الداخلية، مع اعتماد شاشة عرض بانورامية فوق لوحة العدادات، وشاشة عرض كبيرة تعمل باللمس في المركز، لضبط إعدادات السيارة. «أي إكس 3» الكهربائية بالكامل ستعتمد على تكنولوجيا «إي درايف»، وهذا يعني 30% زيادة في المدة، و30% شحن أسرع، و25% أكبر في كفاءة البطارية.

محرك السيارة بناءً على ذلك، يصل مدى الجيل الجديد أكثر من 563 كم. كما يستخدم الطراز القياسي محركاً كهربائياً فردياً مثبتاً على المحور الخلفي. غير أن المنصة التي تعتمد عليها السيارة قد تسمح بأربعة محركات.

ومن المحتمل أن تكون هناك سيارة كوبيه من منصة «نيو كلاس»، وسيارة دفع رباعي أكبر، وربما حتى طرازات «إم» عالية الأداء في طور الإعداد. وقد أوضح رئيس شركة «بي إم دبليو»، أوليفر زيبيسي، أن ستة طرازات جديدة تعتمد على منصة «نيو كلاس» ستصل خلال الـ24 شهراً المقبلة.

وبدلاً من مقابض الأبواب على شكل جناح على خط النافذة، فهناك مقابض الأبواب المتدفقة، في حين يبدو الجزء الخلفي دون تغيير إلى حد كبير. وتسلط اللقطة الخلفية الضوء على الأذرع المنتفخة المضافة، للمساعدة في منح السيارة عرضاً مرئياً. وعلى عكس سيارة XM SUV، التي تحتوي على زجاج أمامي يتدفق بسلاسة إلى هيكل السيارة، تحتوي iX3 على جناح سقف في الخلف يلتف حول النافذة، بالإضافة إلى تنوعات تتدفق إلى السقف.

كما ستأتي «أي إكس 3» مع شاشة بانورامية بكامل عرض السيارة، وشاشة عرض ثلاثية الأبعاد على الزجاج الأمامي. وفي الداخل، تتجه «بي إم دبليو» إلى تقليل العناصر



كشفت «بي إم دبليو» بعض ملامح الجيل الجديد من «أي إكس 3» مع دخول السيارة خط الإنتاج، لكن دون تحديد الموعد الرسمي للإطلاق.

ويعتمد الجيل الجديد من «أي إكس 3» على منصة «نيو كلاس» الجديدة لـ«بي إم دبليو». وسلسلة «أي إكس 3» ستشتمل على ستة موديلات كهربائية بالكامل على الأقل، ومن المرجح أن يجري إطلاقها بين عامي 2025-2027، حسب موقع «أوتو إكسبريس».

وستنضم إلى «أي إكس 3»، وهي من فئة السيارات الرياضية المتعددة الاستخدامات، نسخة سيدان كهربائية بالكامل من الفئة 3.

تصميم السيارة ستعمل «بي إم دبليو» على استخدام تصميم مشترك لجميع طرازات «نيو كلاس». كما ستعمل على اختبار الفئات الجديدة من «أي 3» الكهربائية والجيل الجديد من «إكس 5»، وكلها تحمل تصميمًا مشابهًا للجزء الأمامي لسيارة الجيل الجديد من «أي إكس 3». وتشتمل بعض مواصفات «أي إكس 3» الجديدة مرايا جانبية جديدة بدلاً من السيقان الرقمية التي رأيتها في تصميم سابق.

Porsche Expands Second-Generation Taycan Model Lineup

The Porsche Taycan, the battery-powered semi-supercar, debuted in 2019 as the company's first all-electric production vehicle. From its appearance, the 2025 model doesn't look that much different, but enough is new for Porsche to call it the second-generation Taycan.

The company has increased the model selection, now with three body variants, all-wheel and rear-wheel drive, and multiple power levels of the Porsche E-Performance motors ranging from 402 brake horsepower to 1019. All told, there are now 15 versions. According to Hagerty.

The new models have, Porsche says, "more power, longer range, accelerate faster and can be charged in less time and with greater stability. All Taycan versions feature an even more extensive standard equipment list and come

with the latest generation of the Porsche Driver Experience."

"With the wide-ranging Taycan line-up, we meet a broad range of customer wishes and mobility needs. Our three latest models exemplify this exceptional breadth," says Kevin Giek, vice president of the model line. "Even the first generation of the Taycan GTS was already the standard-bearer for the model line, positioned between the Taycan 4S and Taycan Turbo. And the new edition is no exception." That new Taycan GTS now has two variants: The Taycan GTS sports saloon and Taycan GTS Sport Turismo. As a "sporty all-rounder," the Taycan GTS has up to 690 horses of overboost power when using Launch Control – 100bhp more than its predecessor. With the new push-to-pass button in the standard Sport Chrono package, an additional power boost of up to 93bhp can be summoned for 10 seconds.

In the Taycan GTS, push-to-pass also has a sportier character, because at low speeds the torque is raised to Launch Control levels. As in the Taycan Turbo GT, the boost is indicated by a countdown timer in the instrument cluster, and "dynamically staged with animated rings on the speedometer."

The Taycan GTS sports saloon and Taycan GTS Sport Turismo hit 0–60 mph in just 3.1 seconds – 0.4 seconds faster than their respective predecessors. The sports saloon covers the quarter-mile in 11.1 seconds, 0.7 seconds faster than before. Porsche estimates combined range at 343–390 miles on a single charge.

The Taycan GTS starts at £117,500 for the saloon and £118,300 for the Taycan GTS Sport Turismo. The order books are open, and delivery will commence in the first quarter of 2025.



2026 Hyundai Palisade Is Big, Boxy, And Ready to Impress With 9-Seater Cabin

Hyundai has lifted the veil on the redesigned Palisade, ushering in a new generation for the brand's largest ICE-powered SUV. After six years on the market, this overhaul signals a significant shift, not just in appearance, but in ambition. The 2024 Palisade embraces a boxier and modern aesthetic, while promising an interior that's both more premium and spacious as Hyundai seeks to move its offering into more upscale territory. According to carscoops.

Sharper Lines, Stronger Presence

The Palisade's redesign leans into more angular shapes, a departure from its rounder, more subdued predecessor. Echoing the smaller Santa Fe but with more polish and sophistication, the new Palisade's clean lines and increased focus on volume give it a more confident road presence. The front end stands out with large, vertically mounted LED blocks flanking an imposing, upright grille.

Proportions have also been sharpened, thanks to a longer wheelbase, a shorter front overhang, and a subtly stretched rear end. The result is an SUV with better balance and a more composed stance. From certain angles, the Palisade even channels some Range Rover vibes, thanks to the blacked-out pillars, flat beltline, and the shape of the LED taillights that spill onto the sides.

Hyundai's designers have clearly gone for a more upscale vibe, adding aluminum-style accents around the bodywork and roof rails that flow into the D-pillars. The 21-inch multi-spoke alloy wheels are just the right size for the Palisade's presence, though we'll have to wait and see if they come standard or are reserved for higher trims.

While the exact length of the Palisade hasn't been disclosed, it's expected to exceed 5 meters (196.9 inches), placing it in the same ballpark as the fully electric Hyundai Ioniq 9.

Besides the refreshed exterior, the Palisade also boasts an improved interior, inspired by high-end furniture. The digital cockpit features dual 12.3-inch screens housed in a curved panel, now more seamlessly integrated into the dashboard. The gear selector has been relocated from the center console to the steering column, freeing up space, while ample knobs and buttons remain for climate control and other essential functions.

The pill-shaped A/C vents, round door handles, and tan-colored upholstery in the pictured example all echo the design language of Hyundai's premium Genesis brand. Other features that enhance the premium feel include the island-style center console, a Range Rover-style steering wheel, and wood inserts with ambient lighting.

Seating for Nine, with Some Questions

According to Hyundai, the cabin can now accommodate up to nine passengers with a three-row layout, thanks to a new center console that doubles as a middle seat in the front row. However, this feature isn't evident in the single photo released, and it's unclear whether it will be offered in markets outside of Korea. The second row offers individual seats, while third-row passengers benefit from improved comfort and visibility.

Powertrains and Market Debut

While Hyundai has not released any technical specifications, our sources point to the new Palisade offering a hybrid variant with a 2.5-liter four-cylinder engine, alongside a turbocharged 3.5-liter V6 for those seeking a bit more punch.

Sales will begin in Korea, Hyundai's home market, with other regions—including North America—getting their turn soon. The new Palisade is expected to debut for the 2026 model year, so the 2025 version of the current Palisade will likely fill the gap in the meantime.



مواصفات كيا سبورتاج 2026.. سيارة الدفع الرباعي المدمجة الرائدة

تصميم كيا سبورتاج 2026

التصميم الداخلي

تتميز المقصورة الداخلية لسيارة كيا سبورتاج موديل 2026 بتصميم عصري مع شاشات عرض بانورامية مزدوجة قياس 12.3 بوصة تركز على السائق وتدعم Apple CarPlay والاسلكي وAndroid Auto. تأتي المقصورة الداخلية بمخطط ألوان جذاب ثنائي اللون كخيار، ويتوفر أيضاً مقصورة سوداء بالكامل.

وتتميز وحدة التحكم المركزية بمقبض ناقل حركة دوار وزر تشغيل بالضغط ومجموعة لا حصر لها من أدوات التحكم الأخرى التي تتمتع مع الإطار الأسود اللامع.

تأتي السيارة بمساحة أرجل مريحة في المقعد الخلفي ومساحة شحن تبلغ 40 قدماً مكعباً خلف المقعد الخلفي، وهناك أيضاً أرضية شحن للأمتعة ذات مستويين لمزيد من التنوع.

التصميم الخارجي

تتسم كيا سبورتاج 2026 بمظهر أنيق وجذاب مع مصابيح LED أمامية وخلفية، ومصداً أمامية وخلفية جديدة، وتصميم مميز لطرازات X-Line تشمل التصميمات الجديدة لخيارات بمقاسات 17، 18، و19 بوصة، مما يعزز من جاذبية السيارة.

وتتكون تشكيلة سيارات كيا سبورتاج 2026 التي تعمل بالوقود التقليدي من 6 فئات: LX وEX وSX وSX-Prestige وX-Line وX-Pro Prestige.

بينما الهجينة من فئتي X-Line وX-Line Prestige، يمكن للمشترين اختيار الدفع بالعجلات الأمامية أو الدفع الرباعي للسيارات العاملة بالوقود التقليدي والهجينة، بينما تتوفر سيارات الهجين الشاحنة بالكهرباء بالدفع الرباعي فقط.

كفاءة استهلاك الوقود لسيارة Kia Sportage 2026

حتى الآن لم تقم وكالة حماية البيئة بتقييم استهلاك الوقود لسيارة كيا سبورتاج 2026، ومع ذلك يمكننا النظر إلى طراز 2025 كمرجع، حيث تمتاز طرازات 2025 بمحرك مصنف على أنه يحقق 25 ميلاً في الغالون في المدينة و32 ميلاً في الغالون على الطريق السريع، عندما تكون مجهزة بالعجلات الأساسية.

بينما مع نظام الدفع الرباعي، يحقق الطراز 23 ميلاً في الغالون في المدينة و28 ميلاً في الغالون على الطريق السريع.

مميزات السلامة في سيارة كيا سبورتاج 2026

تحتوي السيارة على نظام تثبيت السرعة التكيفي يعتمد على الملاحظة لضبط السرعة بما يتناسب مع حركة المرور.

ميزة ركن السيارة عن بعد وهي التي تشبه نظام Smart Park من هيونداي مما يسهل عملية ركنها.

نظام تحذير الاصطدام الأمامي قياسي يعمل على تنبيه السائق من خطر الاصطدام ويقوم بالكبح التلقائي في حالات الطوارئ.

نظام تحذير مغادرة المسار قياسي ويعمل على تنبيه السائق في حال انحراف السيارة عن المسار المحدد.

نظام مراقبة النقطة العمياء ينبه السائق عند وجود سيارات في النقاط العمياء.

تنبيه حركة المرور الخلفية ويساعد في تجنب الاصطدامات أثناء الرجوع للخلف.

تعتبر كيا سبورتاج 2026 واحدة من أبرز سيارات الدفع الرباعي المدمجة التي تجمع بين الأداء القوي والتصميم الأنيق مما يجعلها خياراً مثالياً للعائلات والمغامرين.

تدخل كيا سبورتاج موديل 2026 عامها الجديد بتصميم مُعدل يعكس أناقتها مع تكنولوجيا متطورة، تتميز السيارة بمقصورة داخلية واسعة وميزات أمان متقدمة مما يجعلها واحدة من الخيارات الرائدة في فئة السيارات المدمجة. وفقاً لـ «العين الإخبارية».

ويفضل نظام الدفع الرباعي المتاح تقدم سبورتاج 2026 تجربة مريحة وأمنة مما يجعلها مثالية للرحلات العائلية والتنقل اليومي، ومع قائمة طويلة من الميزات التكنولوجية تواصل سبورتاج تقديم قيمة مذهلة لمستخدميها.

تأتي سيارة Kia Sportage 2026 بخيارات متعددة للمحركات بما في ذلك الطرازات الهجينة، فإذا كنت تبحث عن أداء قوي أو كفاءة في استهلاك الوقود، فإن سبورتاج من كيا تقدم تجربة قيادة متميزة، وفي التقرير التالي نتعرف على المواصفات الكاملة المتاحة لسيارة كيا سبورتاج موديل 2026 وفقاً لموقع «kia media».

مواصفات كيا سبورتاج موديل 2026

تتمتع سيارة كيا سبورتاج موديل 2026 بتصميم جديد يبرز أكثر بساطة وأناقة مع إزالة الأضواء التي كانت على شكل بوميرانج والمصابيح الأمامية المنخفضة التي كانت مثيرة للجدل في طراز 2025 وتم استبدالها بميزات تقليدية تجعل السيارة تظهر بأنها أكثر توافقاً مع بقية طرازات كيا.

والجديد في طراز 2026 أن الشركة قامت بتقديم ترقية تقنية مهمة مثل شاشة العرض الأمامية (HUD) الجديدة ونظام مساعد ركن السيارة عن بُعد. بالإضافة إلى نسخة مُحسنة من نظام القيادة على الطرق السريعة، وهذه التحسينات الجديدة تهدف إلى جعل تجربة القيادة أكثر راحة وأماناً مما يعكس التزام كيا بتقديم الابتكارات الحديثة في سياراتها.

تأتي سيارة كيا سبورتاج موديل 2026 بطول 183.5 بوصة وعرض 73.4 بوصة مع ارتفاع 66.9 بوصة وقاعدة عجلات تبلغ 108.5 بوصة.

تزن السيارة حوالي 3737 رطلاً وسعة الركاب الأمامية والخلفية تبلغ 50/52 قدماً مكعباً، بينما تبلغ سعة الحمولة الخلفية والأمامية 37/69 قدماً مكعباً.

أداء محرك Kia Sportage 2026

تأتي كيا سبورتاج 2026 مع مجموعة من خيارات المحركات: محرك ICE: محرك رباعي الأسطوانات سعة 2.5 لتر ينتج قوة حوالي 187 حصاناً مع قدرة سحب تصل إلى 3500 رطل.

محرك HEV: محرك توربيني سعة 1.6 لتر مع نظام هجين ينتج حوالي 231 حصاناً مع قدرة سحب تبلغ 2000 رطل.

محرك PHEV: محرك توربيني قابل للشحن سعة 1.6 لتر ينتج حوالي 268 حصاناً مع قدرة سحب 2000 رطل.

تتميز جميع المحركات بنظام نقل حركة أوتوماتيكي، مع خيارات للدفع الأمامي أو الدفع الرباعي.

ووفق لاختبار أجراه موقع «car and driver» لكل من المحرك الأساسي رباعي الأسطوانات ونظام النقل الهجين وجدوا أن المحرك الهجين كان أكثر إرضاءً عند قياس الأداء على مسار الاختبار.

ولاحظوا أن سبورتاج غير الهجينة كانت بطيئة في تسارعها حيث استغرقت 9.1 ثانية للوصول إلى سرعة 60 ميلاً في الساعة، بالمقابل كان أداء المحرك الهجين أفضل بكثير، حيث تمكن من الوصول إلى نفس السرعة في 7.4 ثانية فقط.

أهم الأعشاب للوقاية من نزلات البرد خلال فصل الشتاء

تعد نزلات البرد من أكثر الأمراض شيوعاً، خاصة خلال تغير الفصول وفصل الشتاء تحديداً، يلجأ العديد من الناس إلى الأعشاب الطبيعية كوسيلة فعالة للوقاية من نزلات البرد وتعزيز مناعتهم، وغالباً ما تصيب الأشخاص نتيجة للتغيرات الجوية وضعف جهاز المناعة، لكن يُنصح بتناولها بانتظام وضمن نظام غذائي صحي للحصول على أفضل النتائج.

أعشاب تساعد في الوقاية من نزلات البرد

وفقاً لموسوعة الأعشاب الطبية، هناك عدد من الأعشاب التي تعمل على حماية الجهاز المناعي وتعزيزه وتحمي الجسم من نزلات البرد ومنها:

- الزنجبيل، لأنه يحتوي على خصائص مضادة للالتهابات ومضادة للبكتيريا، مما يساعد في مكافحة الجراثيم التي تسبب نزلات البرد.

- يحتوي النعناع على مركبات طبيعية تساعد على تهدئة الحلق وتخفيف الاحتقان، كما يمتلك خواصاً مضادة للأكسدة، يمكن تناول شاي النعناع أو استنشاق بخار النعناع لتهدئة الحلق.

- الثوم غني بمركب الأليسين، الذي يتمتع بخصائص مضادة للبكتيريا والفطريات، مما يعزز الجهاز المناعي ويقلل من احتمالية الإصابة بنزلات البرد، يمكن تناول فصوص الثوم الطازج يومياً.

- الكركم يحتوي على مركب الكركومين الذي يتمتع بخصائص مضادة للأكسدة ومضادة للالتهابات، مما يساعد على تقوية جهاز المناعة، يمكن تناول الكركم من خلال إضافته إلى الحليب الدافئ أو مزجه مع العسل، أو استخدامه كبهار في الأطعمة.

- يحتوي الشاي الأخضر على مضادات أكسدة قوية، مثل الكاتيشين، التي تساعد في تعزيز مناعة الجسم ومقاومة العدوى، ينصح بتناول الشاي الأخضر يومياً دون إضافات، ويُفضل تناوله دافئاً للحصول على أفضل الفوائد.



عشبة الجوتوكولا: سر تالق البشرة وشبابها

في روتين العناية الطبيعي بالبشرة واختيار منتجات العناية الأصلية التي تحتوي على هذه العشبة. إليك بعض الطرق للاستفادة من فوائد عشبة الجوتوكولا:

مطهر الوجه:

يعمل هذا المطهر على إزالة المكياج والزيوت الزائدة والشوائب برفق، كما يقشر البشرة بلطف. إنه آمن لجميع أنواع البشرة بما في ذلك البشرة الحساسة، والبشرة المختلطة، والبشرة المتقدمة في العمر. تعمل مكونات عشبة الجوتوكولا كعناصر قابضة وشفافية للبشرة، مما يساعد في محاربة الجذور الحرة. يتم دمجها مع مضادات الأكسدة مثل زهرة الخبز ومستخلص نبتة الصابون لتنظيف لطيف، وشجيرة العسل لتحسين نسيج الجلد، والصابون لتعزيز الترطيب، وحمض اللاكتيك للتقشير.

مرطب الجوتوكولا:

يعتبر هذا المرطب فائق الترطيب وخالي من العطور. يمكن استخدامه ليلاً أو نهاراً لتحقيق بشرة ناعمة وممتلئة. بالإضافة إلى الجوتوكولا التي تعالج البشرة وتحتوي على مضادات الأكسدة، يحتوي أيضاً على حمض الهيالورونيك لحبس الرطوبة والسيراميد لتجديد وتقوية حاجز الدهون الطبيعي للبشرة. هذا المرطب آمن لجميع أنواع البشرة، ولكن البشرة الجافة والبالغة والحساسة ستستفيد منه بشكل خاص وبفوائد تدوم طويلاً.



تعتبر عشبة الجوتوكولا من بين أبرز المكونات المتميزة المستخدمة في منتجات العناية بالبشرة. تتميز بتنوع فائق وتأثيرات قوية، ناتجة عن تكوينها الفريد الذي يجمع بين الأحماض الأمينية وبيتا كاروتين والأحماض الدهنية والمواد النباتية. هذه التركيبة الفريدة تجعل عشبة الجوتوكولا حليفاً فعالاً للبشرة في محاربة علامات الشيخوخة وحمايتها من تأثيرات الضغوط البيئية. فهي تمنح البشرة نضارة وتألقاً، وتعد أساسية لمحاربة آثار تقدم السن من خلال تعزيز إنتاج الكولاجين وشد الجلد.

"فوائد عشبة الجوتوكولا لبشرتك الجميلة"

تعد عشبة الجوتوكولا واحدة من الخيارات البارزة في منتجات العناية بالبشرة، حيث تتميز بتركيبها الغني، التي تحمل مزيجاً فريداً من الأحماض الأمينية وبيتا كاروتين والأحماض الدهنية والمواد النباتية. إليك بعض الفوائد التي تجعل عشبة الجوتوكولا حليفاً قوياً لجمال وصحة بشرتك:

تعزيز إشراق ونضارة البشرة: تساعد عشبة الجوتوكولا على الحفاظ على مرونة الجلد وتعزيز إنتاج الكولاجين والأنسجة الجلدية، مما يساهم في تالق وشباب بشرتك.

تحسين الدورة الدموية: يساعد تحسين الدورة الدموية على تسريع عملية شفاء الجلد وتخفيف ندبات الوجه والبثور، مما يجعلها فعالة في علاج الدوالي والشعيرات الدموية المكسورة والسيلوليت.

"كيفية الاستفادة القصوى من فوائد عشبة الجوتوكولا"

للحصول على أقصى فائدة من عشبة الجوتوكولا، يتعين دمجها بشكل صحيح

أوراق الكاري.. حل سحري لعسر الهضم وصحة الجهاز الهضمي

- تحضير شاي أوراق الكاري، بغلي 10-8 أوراق مع كوب ماء، ثم إضافة الليمون أو العسل لتحسين النكهة.

- مضغ الأوراق الطازجة، عن طريق تناولها في الصباح لتطهير المعدة وتحسين الهضم.

- مزجها مع اللبن، إذ يتم تجفيف الأوراق وطحنها حتى تصبح مسحوقاً، ثم خلطها مع اللبن الرائب وشربها بعد الوجبات لتقليل الحموضة.

- إضافة زيت أوراق الكاري إلى الطعام.

تأثير الكاري مع الأدوية

رغم أن أوراق الكاري آمنة للاستخدام اليومي، إلا أنه يُنصح بعدم الإفراط في تناولها، كما يجب استشارة الطبيب خاصة مع تناول أدوية.

وأوراق الكاري ليست مجرد إضافة الطعام، بل علاج طبيعي فعال لعسر الهضم ومشكلات الجهاز الهضمي، إذا ما تم استخدامها بالمعدلات الطبيعية دون إفراط، وذلك بفعل خصائصها المضادة للالتهابات ومضادات الأكسدة.

الهاضمة، مما يُسهّم في تكسير الطعام بكفاءة وتقليل الانتفاخ.

تقليل الحموضة

بفعل خصائصها المضادة للالتهابات، تعمل أوراق الكاري على تهدئة بطانة المعدة وتقليل إنتاج الحمض الزائد، ما يجعلها علاجاً فعالاً للحموضة والارتجاع.

تعزيز ميكروبات الأمعاء

تُغذي هذه الأوراق البكتيريا النافعة في الأمعاء، مما يُعزز التوازن الميكروبي، يُحسن الهضم، ويُقوي المناعة.

تخفيف الغثيان

تحتوي أوراق الكاري على خصائص طاردة للريح تُخفف الغثيان واضطراب المعدة، ما يجعلها مفيدة للحمل أو دوار الحركة.

إزالة السموم

بفعل مضادات الأكسدة، تُساعد أوراق الكاري على إزالة السموم من الجسم وتعزيز صحة الكبد، الذي يلعب دوراً رئيسياً في الهضم.

طرق استخدام أوراق الكاري



تُعرف أوراق الكاري، أو مورايا كوينيجي علمياً، بكونها مكوناً أساسياً في المطبخ الآسيوي، ولكنها أيضاً تحمل فوائد طبية هائلة، بين تعزيز النكهة وتحقيق التوازن الصحي.

نستعرض بحسب «الكونسلتو»، في التقرير التالي، كيف أثبتت هذه الأوراق العظمية قدرتها على علاج عسر الهضم وتحسين صحة الأمعاء، ما يجعلها خياراً طبيعياً فعالاً للأفراد الذين يعانون من مشكلات في الجهاز الهضمي، وذلك وفقاً لـ «Only my health».

ما الذي يجعل أوراق الكاري علاجاً فعالاً للمعدة؟ تعمل أوراق الكاري، على تخفيف عسر الهضم لاحتوائها على مركبات نشطة بيولوجياً مثل القلويدات والفلانوفونيدات والزيوت الأساسية، وتعالج مشكلات الهضم مثل الانتفاخ والحموضة وعدم الراحة الناتجة عن العادات الغذائية السيئة أو الإجهاد.

فوائد أوراق الكاري للجهاز الهضمي

تحفيز إنزيمات الهضم
تساعد أوراق الكاري على تنظيم إفراز الإنزيمات

Children's gaming platform Roblox makes 'major update' to parental controls

Roblox, the popular gaming and creation platform for children, is updating its parental controls to enable users to better manage their child's activity on the app.

In what the company is calling a "major update" to its parental and safety systems, the platform will also no longer allow those under the age of 13 to directly message others on Roblox outside of games or experiences. According to independent.

In addition, those under 13 will only be able to send public broadcast messages within games and experiences, and by default will not be able to directly and privately message others.

As part of the upgrades to its existing parental controls, parents will now be able to monitor their child's activity remotely using their own linked account, as well as adjust controls and view their child's screentime for the previous week, set time limits and view friend lists.

Roblox announced it was also simplifying its content description labels to help parents with decision-making on recommended content for their children.

As part of this change, age recommendations for individual games and experiences are being removed and replaced with one of four new content labels which describe the level of mature themes including violence, humour, fear and strong language that appear within an experience.

The four labels are: minimal, mild, moderate and restricted.

Roblox also confirmed that by default it will only allow users under the age of nine to access minimal and mild-rated experiences, and will prevent users under the age of 13 from searching or playing any experience which has not yet been assigned a content label.

It said restricted-level content would also be blocked until a user was at least 17 and had verified their age with Roblox.

"We work closely with kids and parents to understand their knowledge of Roblox's platform; the information and controls they are looking for; and the concerns they have around safety, engagement, and communication on our platform," Matt Kaufman, Roblox's chief safety officer, said.

"Children develop on different timelines, and from both our research and external research, we know that parents have different comfort levels regarding the type of content their child engages with.

"Labelling experiences based purely on age does not take into account the diverse expectations different families have, so today we're launching simplified descriptions of the types of content available.

"These updates should provide parents greater clarity to make informed decisions about what is appropriate for their child."



فوائد اللعب بالمرايا للأطفال

محمد عبد العظيم

ويعزيز القدرة على التواصل الاجتماعي الإيجابي وتكوين علاقات صحية مستقلة مع الآخرين.

تطوير اللغة والتواصل

يسهم اللعب بالمرايا في دعم تطور اللغة والتواصل لدى الأطفال، حيث يبدأ في استكشاف اللغة عبر تحديد أجزاء الجسم وتقليد الأصوات والكلمات، مما يعزز مفرداته وفهمه المبكر. وتؤكد الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال أهمية اللعب في تعزيز نمو اللغة، إذ توفر المرآة بيئة طبيعية لتعزيز المفردات والتواصل، خاصة عندما يشير الأهل إلى أجزاء الجسم أو يقومون بتعبيرات ليقولها الطفل.

أفكار ممتعة للعب بالمرآة:

التعرف على أجزاء الوجه: اجعل طفلك يشير إلى أجزاء مختلفة من وجهه، مثل الأنف والأذنين والعينين. ويمكنك أن تشير أنت أيضاً إلى وجهك أو وجهه، وتسمية كل جزء بصوت عالٍ. وهذا النشاط يساعد صغيرك على تعلم أسماء أجزاء الجسم ويعزز وعيه الذاتي. التقليد والوجوه المضحكة: قف أمام المرآة واصنع وجوهاً مضحكة أو تعبيرات مختلفة مثل الضحك أو الاستغراب، واطلب من طفلك تقليدك، وهذا يساعد في تحسين مهارات التقليد ويزيد من وعي الطفل بتعابير وجهه.

استخدام الدمى للتمثيل: قدم عرضاً بسيطاً باستخدام دمية أو ألعاب صغيرة أمام المرآة، واطلب من الطفل متابعة حركتها عبر المرآة. ويمكن أن يساعد هذا في فهم العلاقة بين انعكاسه وانعكاسات الأشياء الأخرى، مما يعزز من وعيه الذاتي والتفاعلي.

لعبة المطابقة العاطفية: اختر مشاعر معينة مثل «سعيد، حزين، غاضب» وعبر عن هذه المشاعر أمام المرآة واطلب من طفلك تقليدك. فهذا النشاط يساعد على ربط الكلمات بالعواطف ويزيد من وعيه بالانفعالات.

التعرف على الملابس والألوان: اجعل طفلك يقف أمام المرآة مرتدياً ملابس ذات ألوان مختلفة، وأسأله عن هذه الألوان. فهذا النشاط يدعم تعلم الألوان ويعزز الوعي الذاتي.

تعد البيئة الغنية بالمرايا المصممة بعناية أداة فعالة لدعم نمو الأطفال وتطورهم، بشرط أن تكون آمنة ومناسبة لأعمارهم. ويُصح باستخدام مرآيا مصنوعة من مواد آمنة مثل الأكريليك العاكس أو زجاج شبكي غير قابل للكسر، وذلك لتجنب أي مخاطر.

وأخيراً، يمكنك وضع المرآيا في أماكن يسهل وصول الأطفال إليها، كقرب الأرض أو بجوار أسرته، مما يتيح لهم فرصة التفاعل مع انعكاساتهم. وتساهم هذه التفاعلات في تعزيز وعي الصغار بذواتهم، وتطوير مهاراتهم الاجتماعية والتواصلية بشكل متنوع ومشجع.

الدقيقة والوعي المكاني. فعندما يمد الأطفال أيديهم نحو انعكاسهم في المرآة، أو يصفقون، أو يقومون بإيماءات مختلفة، فإنهم يحصلون على تغذية بصرية فورية تساعد في تحسين حركاتهم مع التكرار. كما أن اللعب بالمرايا يشجع على تكرار هذه الحركات، مما يعزز المهارات الحركية الدقيقة (مثل الإمساك بالأشياء) والمهارات الحركية الكبيرة (مثل الوصول والتوازن) بطريقة آمنة وجذابة.

وبحسب موقع «هيلثي تشيلدرن» التابع للأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال، يُعتبر اللعب جزءاً أساسياً من تطوير المهارات الحركية لأنه يشجع الأطفال على تنسيق حركاتهم بناءً على ما يرونه. كما أن اللعب بالمرايا يحفزهم على استكشاف محيطهم وتحريك أجسادهم بطريقة هادئة، سواء عن طريق الزحف أو الوقوف، مما يعزز وعيهم



الجسدي وقدرتهم على التحكم في حركاتهم بشكل أكبر.

الانفصال عن الأم

يلعب مفهوم «اللعب بالمرآة» دوراً محورياً في تعزيز وعي الأطفال بأنفسهم، مما يساهم أيضاً في بناء استقلالهم العاطفي عن ذويهم، مثل الأم. وعندما يبدأ الطفل بالتعرف على صورته في المرآة، ينشأ لديه فهم تدريجي لفرديته وتمييزه عن الآخرين من حوله. ويعتبر هذا التعرف على الذات، الذي يتشكل عادة خلال أول عامين من حياة الطفل، خطوة أساسية في نموه العاطفي والاجتماعي.

وتبرز الأبحاث في مجال علم النفس التنموي أهمية «اللعب بالمرآة» كمرحلة رمزية تعزز استقلالية الطفل. كما أن إدراك الطفل لصورته وانفصاله عن الأم يدعم بناء وعي ذاتي متماسك، مما يمهد لإحساس آمن بالذات، وهذا يعد أساساً ضرورياً لتحقيق الاستقلال العاطفي في مراحل النمو اللاحقة،

منذ المراحل الأولى للنمو، يظهر الأطفال انجذاباً طبيعياً نحو الوجوه. إذ تلعب ملامح الوجه وتعابيرها دوراً أساسياً في تطورهم المعرفي والعاطفي. وتعد المرآة أداة فعالة تؤثر فضولهم وتدعم هذا التطور، وتقدم للطفل نافذة فريدة للتفاعل مع صورهم وتطوير إدراكهم الذاتي.

ماذا يرى الأطفال عندما ينظرون في المرآة؟

مع تحسن رؤية طفلك تدريجياً خلال عامه الأول، تزداد متعته وفائدته من اللعب أمام المرآة. ويتطور هذا التفاعل مع المرآة في مختلف مراحل النمو:

الشهر الثاني: يمكن لطفلك أن يبدأ النظر إلى مرآة آمنة وغير قابلة للكسر حتى في عمر مبكر، على الرغم من أن بصره لا يزال ضبابياً. الشهر الرابع: بحلول هذا العمر، يصبح طفلك قادراً على تتبع الصور بعينيه ويظهر اهتماماً واضحاً باللعب أمام المرآة، خصوصاً عند وضعها أمامه أثناء وقت الاستلقاء على البطن.

الشهر السادس: يبدأ لطفلك في التعرف على الوجوه المألوفة، والاستجابة للعواطف مثل الابتسام، ويستمتع بمشاهدة نفسه في المرآة. عمر 12 شهراً: تصبح رؤية طفلك قريبة من رؤية البالغين، مما يسمح له بتقدير تعابير الوجه بشكل أوضح. ويمكن تعزيز التعلم عبر تسمية أجزاء الجسم والتعبير عن المشاعر أثناء اللعب أمام المرآة.

تأثير المرآة

يمكن جعل المرآيا وسيلة تنموية وأن تكون ذات فائدة كبيرة للأطفال، حيث تتيح لهم فرصة استكشاف ذاتهم والتعرف عليها بطرق جديدة. ويشير المختصون إلى الفوائد المتعددة للعب بالمرآيا، خصوصاً في تطوير المهارات الاجتماعية والحركية واللغوية، فضلاً عن تعزيز الهوية الذاتية.

اكتشاف الذات وتكوين الهوية

تلعب المرآيا دوراً أساسياً في نمو الأطفال عبر تعزيز الوعي الذاتي وتشكيل الهوية. وعند مشاهدة الطفل انعكاسه يبدأ تدريجياً في إدراك فرديته، مما يضع الأساس لهويته واستقلاله العاطفي. وخلال مراحل النمو، ينتقل الطفل من التفاعل مع صورة المرآة إلى التعرف على نفسه ككيان منفصل، وهو تطور حاسم لفهم مفهوم «الذات» مقابل «الأخر». وتوضح الأبحاث أن هذه العملية تساهم بشكل كبير في تطور الطفل الاجتماعي والعاطفي عبر زيادة وعيه بتعبيراته وعواطفه كجزء من إدراكه للعالم من حوله.

تطوير المهارات الحركية

اللعب بالمرآيا يساعد الأطفال بشكل كبير في تطوير المهارات الحركية من خلال تشجيعهم على القيام بحركات تعزز التنسيق بين اليد والعين، وكذلك تحسين المهارات الحركية

Top 5 Effective Note-taking Methods for Academic Achievement

Boost your note-making skills with expert strategies and techniques. Learn how to capture information effectively as a learner.

When it comes to learning and remembering information, actively taking notes has proved to be far more effective than passively reading the handout later on. Note-taking is a valuable skill most of us learn as kids and take with us into every meeting room, boardroom, and important conference throughout our lives.

Finding the most effective note-taking methods can be a lifelong process and a personal pursuit for many. However, there are a few proven and best note-taking techniques that will help you retain information efficiently and effectively.

Apart from the top note-taking apps for iPads and other devices, there are many other note-taking methods for students and professionals. In this guide, we will discuss 5 effective note-taking methods for students and working professionals. We will also detail the ways to implement them successfully and give expert tips to utilize them to their fullest potential. According to medium.

The Outline Method

The outline is one of the most intuitive and quick note-taking techniques. With this method, you can turn all the important information into a logical flow for better presentation and understanding. It creates a hierarchy of information and ensures that the notes are properly organized.

It has proved to be among the most effective note-taking methods, which can be used for both by-hand and digital note-taking methods. Some key points that you should consider while using the Outline Method are listed below.

Highlight the main topics on the left side of the page

Add subtopics below each heading on the right side of the page

Detail all the information below the subtopics with supporting facts and other notes

2. The Cornell Method

The Cornell Method was designed for students by Cornell professor Walter Pauk. It is considered the best note-taking method as it is extremely simple to learn and adapt to. Under this method, students can divide their pages into two columns.

The column on the right will have all the notes taken during the class. The left column can be used as the Cue column for writing review questions after the class. Additionally, you can also leave some space below to summarize the points.

Here's how you can put this best note-taking technique to use,

Divide your page into 2 equal columns

Leave the bottom of the page for writing summaries

Use the left column to write cue keywords and questions for your notes

Summarize the entire section for quick revision or reference

3. The Boxing Method

The boxing method is considered among the best note-taking techniques for visual-dominant learners. It allows users to see how notes are connected and flow from each other. This method can also be used for taking notes digitally. Follow the below-mentioned steps to use this simple and best method for taking notes.

Divide the page into two equal columns

Add a header for each topic and expand on the idea below

After completing the notes, draw a box around the entire note

4. The Charting Method

The Charting Method for taking notes is a well-organized strategy for managing and contrasting large amounts of information. It is one of the most effective note-taking methods for disciplines that require a grasp of data linkages and differences, such as economics, history, and science. To use this note-taking practice, follow the steps mentioned below.

Determine the topics of your lecture

Divide the entire page into multiple columns

Record all the notes under the applicable keywords

To read the rest of the article go to : <https://medium.com/>



«اليونسكو» تدعو الى زيادة الميزات المخصصة للتحويل الرقمي في مجال التعليم

منذ سنوات، مبينا أنه بالرغم من الخطوات المقطوعة في هذا الصدد يظل الجانب التكويني في المجال الرقمي من أكبر الصعوبات التي تعمل الوزارة على تذليلها لضمان إنجاح هذا التمشي.

وجدير بالذكر أن نسبة المدارس التونسية الابتدائية المربوطة بشبكة الإنترنت في تونس تفوق 80 في المئة، في حين تبلغ نسبة المدارس الثانوية 96 في المئة وذلك وفقا للإحصائيات الوطنية الرسمية لسنة 2022 المضمنة بالتقرير السالف ذكره.

وللإشارة فإن النسخة الأولى من تقرير اليونسكو المذكور تم إطلاقها في تونس على أن يتم إطلاقها تباعا على المستوى الوطني في كل بلد من البلدان المعنية، علما وأن منظمة اليونسكو ستطلق هذا التقرير سنويا حيث سيتناول في كل مرة موضوعا خاصا بمجال التعليم في المناطق المغاربية.

وفي يناير 2024، أطلقت وزارة التربية التونسية المنصة الرقمية التربوية «مدرسة تونس المستقبل» لفائدة التلاميذ والأولياء وأعاون الوزارة من مدرسين ومتقدين وإداريين من أجل رقمنة الخدمات المدرسية وتجويد العملية التربوية، وذلك تحت شعار «فوق كل ربوة مدرسة حديثة».

وقال وزير التربية السابق محمد علي البوعديري إن المنصة تهدف إلى مواكبة التحويل الرقمي في العالم ووضع التلاميذ وأولياءهم في متابعة رقمية مستمرة من أجل ضمان الجودة في التعامل والشفافية وجودة التعليم.

ويبين أن المنصة الرقمية المتوفرة باللغتين العربية والفرنسية تقود المتصفح لها إلى منصة مدرستي للمدارس الابتدائية ومنصة مهدي للمعاهد الثانوية والإعداديات ومنصة الخدمات لأعاون وزارة التربية ومنصة عين للتعلم المدرسي وهي جميعا فضاءات للخدمات المدرسية الرقمية، فضلا عن فضاء للمساندة والمواكبة.

ولفت، في تصريح صحفي إلى أن هذه المنصة تمكن من رقمنة البرامج البيداغوجية دون التخلي عن الطرق التقليدية في التدريس.

وأعلن، في سياق متصل، عن ربط 3307 مؤسسة تربوية باعتماد شبكة الألياف الضوئية والوصلات الهيرتزمية الرقمية. وللإشارة فإنه سيتم قبول مجموع 837 مؤسسة تربوية تم إصلها بالشبكة التربوية وشبكة الإنترنت حيث تقدر نسبة تقدم مشروع ربط المؤسسات التربوية بالتردد العالي في 25 في المئة، حسب ما جاء على المنصة الرقمية والتي تحتوي كذلك على آخر مستجدات الوزارة.

ويشير الخبراء إلى أن ظهور التحويل الرقمي أدى إلى تطوير وتغيير وإحداث تحولات في مجال التعليم، فقد تغيرت طريقة استقبال المعلومة من تقليدية إلى رقمية، ولعل من أبرزها التعلم الإلكتروني. وركزت بعض الدراسات الضوء على دور المنصات الإلكترونية الافتراضية التي تعتمد على الأدوات التكنولوجية والبرمجيات، وقد تعتبر طريقة جديدة للتعلم بفضل تكنولوجيات المعلومات والاتصالات.

وما زالت الطرق التعليمية المتداولة في البلدان المغاربية لا تواكب التطورات التكنولوجية الموجودة في الغرب، حيث لا توجد إلا وسائل تعليمية تقليدية الأمر الذي يسهم في ملل التلاميذ ويبعدهم عن حب المعرفة والتعلم في المدارس.

أوصى تقرير أطلقته منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة (اليونسكو) بتناول موضوع تعزيز التحويل الرقمي ضمن أنظمة التعليم في المنطقة المغاربية بما في ذلك تونس، بدمج التحويل الرقمي في حوكمة التعليم واعتباره محورا إستراتيجيا.

وأفاد مدير المكتب الإقليمي لليونسكو في المغرب العربي إريك فالت، خلال ندوة عقدت بمقر المركز الدولي لتكوين المكونين والتجديد البيداغوجي بتونس، أن هذا التقرير الذي تم إعداده بالتعاون مع وزارات التربية في تونس والجزائر وليبيا والمغرب وموريتانيا تحت عنوان «من برقة إلى فراشة» يتضمن مجموعة من الممارسات الجيدة والتوصيات الإستراتيجية لتعزيز التحويل الرقمي في المنطقة المغاربية وتوجيه السياسات العامة والاستثمارات وتسهيل الشراكات في هذا الاتجاه.

ولفت إلى أن التقرير يشدد على ضرورة تحديد رؤية إستراتيجية شاملة ومدرسة للدمج التكنولوجي في التعليم والتربية والعمل على تجاوز الفجوات المتعلقة بالبنفاذ إلى الإنترنت بين المناطق الريفية والحضرية لاسيما بين السكان المعزولين والمجموعات الأكثر تهميشا.

التقرير يدعو إلى زيادة فرص تطوير المهارات الرقمية لفائدة الفتيات والنساء، وتعزيز مساراتهن المهنية في مجالات العلوم والتكنولوجيا والهندسة

وأبرز إريك فالت أن التقرير دعا إلى تخصيص الاستثمارات اللازمة وزيادة الميزانيات العامة المخصصة للتحويل الرقمي في مجال التعليم من أجل تحديث البنية التحتية الرقمية في مجال التعليم مع الاعتماد على حلول مبتكرة في هذا الصدد، على غرار

بعث مراكز رقمية مشتركة أو مختبرات تعلم متنقلة كما أوصى بخصوص مصادر التمويل المخصصة لدعم هذا التحويل بالعمل على استكشاف مصادر أخرى مثل بعث صناديق الوكالات التنموية وعقد شراكات بين القطاعين العام والخاص.

وأضاف أن هذا التقرير يدعو إلى زيادة فرص تطوير المهارات الرقمية لفائدة الفتيات والنساء، وتعزيز مساراتهن المهنية في مجالات العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات منذ المراحل الأولى بهدف تقليل الفجوات بين الجنسين، إلى جانب اعتماد أطر تنظيمية واضحة للاستخدام الأخلاقي للذكاء الاصطناعي في التعليم، مع تدريب المعلمين على أدوات الذكاء الاصطناعي.

وقال مدير المكتب الإقليمي لليونسكو في المغرب العربي «إن الطريق نحو التحويل الرقمي قد يبدو طويلا وعرا لكن النتيجة المرجوة وهي استخدام مدروس ومتاح وشامل وميسر للتقنيات الرقمية من أجل تعليم عالي الجودة، يستحق بالتأكيد كل هذه الجهود».

من جهته بين المدير العام للمركز الوطني للتكنولوجيات في التربية إسكندر غنية في كلمة ألقاها نيابة عن وزير التربية، أن التطور السريع الحاصل اليوم في المجال الرقمي يفرض التعجيل بتغيير الطرق التقليدية في التعليم والتعلم وتوفير البنية التحتية اللازمة لانتفاع جميع المتعلمين دون استثناء بتعليم حديث ناجع ورقمي.

وشدد على أن تغيير الطرق التقليدية في التعليم والتعلم في تونس يتحقق من خلال توفير تكوين أساسي ومستمر وجيد وملائم للمدرسين يخولهم الانخراط في هذا الخيار الإستراتيجي الذي تعمل وزارة التربية على إرسائه



10 Best Core Exercises and Workouts for Men

Want a six-pack, minus the back problems? Then you'll want to implement our best core exercises and ab workouts for men. If you combine these movements below and throw in an optimal diet, we're more than confident that you'll start to notice the difference sooner rather than later. Here are the 10 best core exercises to get you started on your washboard journey. According to manofmany.

1. Ab Wheel Rollout

Grab yourself an ab wheel and kneel on the floor. Keep the wheel dead-center beneath your shoulders, tighten your abs, and roll forward until you lose tension at your core. Now roll back into the starting position. Continue this process until you feel like you can't perform the exercise without breaking form. You'll feel the burn from this one right away, and that's a good thing.

2. Medicine Ball Slam

You'll need a "slam" ball for this one, as it brings more bounce than your standard medicine ball (which brings no bounce at all). Keeping your knees at a slight bend, extend your arms and lift the ball directly over your head. Next, rise onto the balls of your feet, employing your core muscles as you slam the ball toward the ground, bending forward at the waist. Catch the ball as it bounces back up and repeat the motion. Your working not just the abs, but your shoulders as well.

3. Three-Point Plank

The thing with basic planks is that your body adjusts to them rather quickly, so you should incorporate variables for maximum yield. One way to achieve this is by performing a three-point plank, which involves removing a contact point from the floor. Get into the plank position, keep your spine perfectly straight, raise a foot off the ground, and hold it in place. Avoid tilting in either direction and switch legs every 5-10 seconds.

4. Single Leg Romanian Deadlift

Holding a dumbbell or kettlebell at one side, lift the opposite leg while keeping your standing knee at a slight bend. Maintain a neutral spine as you bend at the hip, extending your free leg behind you. Lower the weight until your back is parallel to the ground, and then return to the upright position. Switch sides and perform the exercise again. Start with lighter weights and fewer reps, working your way up on both fronts.

5. Windshield Wipers

Lying perfectly flat on the floor, hold a barbell above your chest. Keep your arms fixed and your legs together as you move the legs into an L-shaped position. Lower your legs down and to the side without having them touch the floor, all while keeping the barbell perfectly raised.

6. Reverse Crunches

While regular crunches can hurt your back and your posture, reverse crunches stay true to their name by doing the opposite. That makes them one of the best abs exercises for men, though you'll have to do a lot of them to really feel the burn. Keep your upper back straight on the ground as you lift your legs, glutes and lower back toward your chest. Repeat until sore.

7. Hanging Leg Raise

Find the nearest pull-up bar and make a V-shape with your arms. Drop into a dead hand and put your feet together. Keep your legs straight as you raise them into an L-position (in relation to your torso). Carefully lower your legs back into the starting position. Repeat.

8. Hip Bridge

Keep your back flat on the ground, your hands by your sides, and your knees bent. Put your feet on the floor, keeping them hip-width apart and close enough to your torso so that your hands can reach your heels when you're in the starting position. Now, push up your hips while keeping your back straight. Hold for 15 seconds before slowly returning to the starting position. Repeat the process, working your way up to a longer hold as you go.

9. Dip/Leg Raise Combo

While popular, this core exercise for men is also quite difficult to pull off. Head over to the dip station and suspend yourself between the parallel bars. Bend your knees slightly and raise your legs into the L-position, keeping them parallel to the floor. Prepare to say hello to strong abs, because they'll be arriving shortly.

10. Superman Hold

Lie on your stomach, keeping your spine and neck in neutral. Extend both arms and both legs at once as if you're Superman flying through the air. Your waist and belly button should be the only things touching the floor. Hold the position for 15 seconds during the early rounds and build that time in increments as you progress. Make sure your upper and lower body are moving in sync.



تمارين رياضية تجب ممارستها داخل المنزل هذا الشتاء

5. تدريبات العضلات الأساسية

يقول مايكل فاتيكا، استشاري العظام: «استلق على ظهرك مع ثني ركبتيك وخذ نفسا عميقا، وادفع البطن للخارج. في أثناء الزفير، اسحب السرة واحتفظ بهذا الوضع لمدة 3 ثوان، ثم كرر. يجب أن يظل عمودك الفقري ثابتا، في وضع محايد».

يعمل هذا التمرين على تقوية عضلات البطن المستعرضة والعضلات المائلة الداخلية والخارجية للبطن، وهو مفيد للأشخاص الذين يعانون آلام الظهر والرقبة المتكررة.

يقول فاتيكا إن هذا التمرين «يعلمك كيفية تنشيط تلك العضلات التي تدعم العمود الفقري القطني. من خلال القيام بهذه التمارين بشكل منتظم، سيمكّنك ذلك من تطوير إعادة تأهيلك وبناء صحة الظهر والقوة الحقيقية، للحفاظ على الحركة مع تقدمنا في السن».

6. تمرين التجديف في أثناء الجلوس باستخدام شريط المقاومة

يقول بيتس: «اجلس على الأرض مع مدم ساقيك ولف شريط المقاومة حول قدميك، مع الإمساك بالأطراف بكلتا يديك. حافظ على ظهرك مستقيما واسحب الشريط باتجاه خصرك، مع الضغط على لوحك كتفك معا ثم العودة ببطء إلى وضع البداية». يعمل هذا التمرين على تقوية عضلات الظهر وتحسين وضعية الجسم.

2. تمرين الضغط على الحائط

يمكن تعديل تمرين الضغط ليناسب جميع القدرات المختلفة. يقول اختصاصي التدريب روان كليفت: «قف على بعد بضع خطوات من الحائط، ضع يديك عليه عند مستوى الكتف، وادفع جسمك ببطء نحو الحائط والخلف. يعمل هذا التمرين على تقوية عضلات الصدر والكتفين والذراعين، ويساعد على بناء قوة الجزء العلوي من الجسم وتحسين الوضعية».

3. الوقوف على ساق واحدة مدعومة

حاول القيام بتكرارين من هذا التمرين كل يوم إذا كنت ترغب في تحسين توازنك.

يقول بيتس: «قف بجانب كرسي أو حائط للدعم، وانقل وزنك إلى قدم واحدة، ارفع القدم الأخرى قليلا عن الأرض، واستمر لمدة 10-15 ثانية، ثم بدل الساقين». يعمل هذا التمرين على عضلات ساقيك وجذعك، ويساعد على تحسين توازنك واستقرارك.

4. المشي من الكعب إلى أصابع القدم

يقول المدرب كليفت: «امش في خط مستقيم، مع وضع كعب إحدى القدمين أمام أصابع القدم الأخرى مباشرة، استخدم حائطا أو طاولة للتوازن إذا لزم الأمر. يعمل هذا على تقوية أسفل الساقين والجذع ويساعد على تحسين التوازن والتنسيق، مما يقلل من خطر السقوط».

خلال أشهر الشتاء، قد تجد صعوبة كبرى في إيجاد الدافع للذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية. وإن لم تجد الدافع، فيمكنك ممارسة بعض التمارين في المنزل، فإن البقاء نشطا طوال فصل الشتاء مهم للغاية، لأنه يساعد على الحفاظ على القوة والتوازن، بالإضافة إلى أنه يمكن أن يساعد بشكل كبير على تعزيز المزاج والطاقة.

كما أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام أيضا قد تحسن التوازن ومنع الانزلاق والسقوط خلال أشهر الشتاء. المشي والتمارين الرياضية لعلاج القلق وفي ما يلي، اقترح خبراء اللياقة البدنية 6 تمارين داخلية سهلة يمكنك القيام بها وأنت مرتاح في منزلك. وفقا لـ «الجزيرة نت».

1. تمرين القرفصاء على الكرسي

كل ما تحتاجه لهذا التمرين هو كرسي وربما مرآة إذا كنت تريد التركيز على تحسين وضعيتك.

يقول المدرب الشخصي مايكل بيتس، لصحيفة إنديبندينت البريطانية، «قف أمام كرسي قوي مع وضع قدميك بعرض الكتفين وخفض جسمك عن طريق الانحناء عند الوركين والركبتين كما لو كنت ستجلس». المس الكرسي برفق بمؤخرتك دون الجلوس تماما، ثم قف مرة أخرى إلى وضع البداية».

يوضح بيتس أن «هذا التمرين يعمل على تقوية عضلات الفخذ الرباعية وأوتار الركبة والأرداف، ويساعد على تحسين توازنك وقدرتك على الحركة».



Europe's Vega-C rocket launches satellite into orbit after delays

The rocket -- crucial to Europe's autonomy in reaching space -- took off without problems, carrying the Sentinel-1C satellite for the European Union's Copernicus Earth observation programme.

The satellite, which provides data and services for observing the planet in order to understand climate change impacts, was put into orbit at an altitude of around 700 kilometres (435 miles), 1 hour and 43 minutes after lift-off, to thunderous applause from the Jupiter control centre. According to AFP.

"With the insertion of Sentinel-1C into orbit, ESA continues a legacy of steadfast Sentinels protecting the Earth and exemplifies why Europe needs secured flights: because what we send to space provides benefits to Earth, and it all starts with a launch," Josef Aschbacher, director general of the European Space Agency, said in a statement.

The ESA added that the satellite will deliver "high-resolution radar imagery to monitor Earth's changing environment", and offers "new capabilities for detecting and monitoring maritime traffic".

It is the first launch for the lightweight rocket since December 2022, when it failed to reach orbit in its maiden commercial flight and lost two satellites, delivering a fresh blow to a continent already struggling to blast its missions into space.



The rocket was grounded for two years while the nozzle of the Zefiro 40 rocket motor -- which caused the failure -- was redesigned.

Flight delays

Vega-C's return flight was initially scheduled for from Europe's spaceport in Kourou, French Guiana.

That launch was postponed by one day to allow for "additional checks on electrical connections in the upper stage" of the rocket, said the ESA's space transportation director, Toni Tolker-Nielsen.

But hours before the launch, it was delayed another 24 hours.

This time it was "due to a mechanical problem preventing the removal of the Vega-C mobile gantry", French space agency CNES said in a statement.

A gantry is a movable frame that supports the rocket on the launch pad.

Earlier on, the ESA's Proba-3 mission to probe the Sun's outer atmosphere successfully launched on an Indian rocket.

Europe has struggled to find a way to independently launch missions since Russia withdrew its rockets in 2022 over the war in Ukraine.

Four years of delays to Europe's new Ariane 6 rocket compounded the issue, forcing the continent to turn to rivals such as Elon Musk's SpaceX.

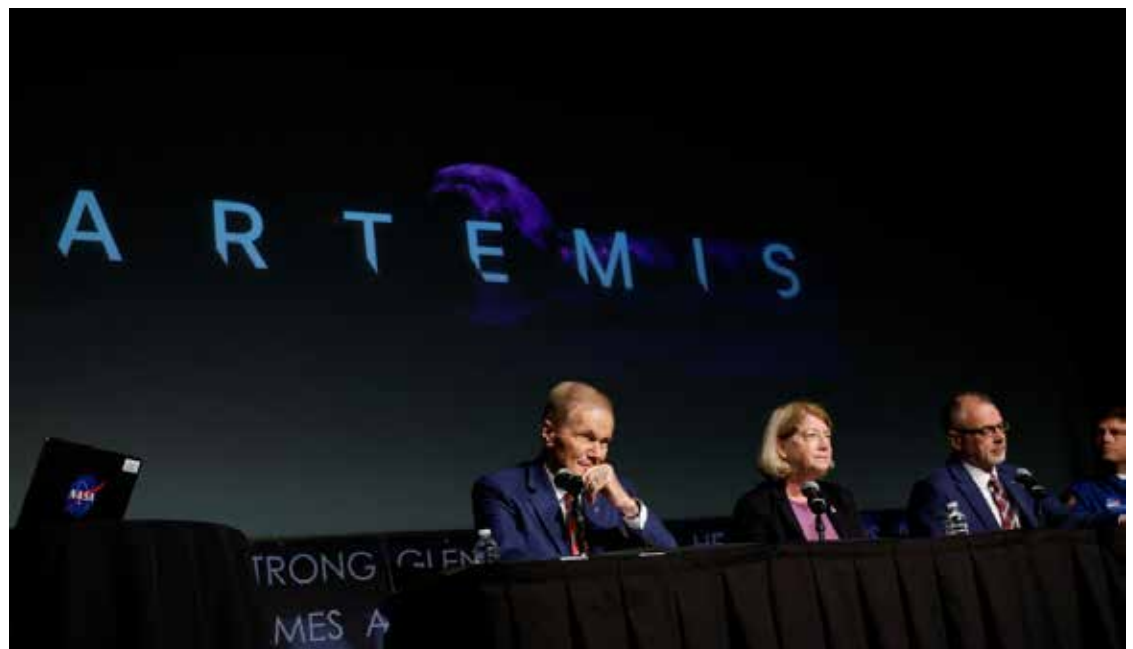
However, the heavy-lift Ariane 6 had a successful first flight in July, offering some relief to European space efforts.

The lighter Vega-C was designed to send small satellites into low-Earth orbit.

Its predecessor Vega had its last launch in September, placing more importance on Vega-C returning to active duty.

Four launches using Vega-C are planned for next year, followed by five more in 2026, Tolker-Nielsen said.

The Sentinel-1C satellite will use radar to monitor Earth's environment as part of the EU's Copernicus programme to provide climate and other data to governments and businesses.



الولايات المتحدة ترحب بعودة روادها إلى القمر إلى سنة 2027

التخلي عن صاروخ «أس ال اس» المكلف أو إعادة تخصيص برامج للمريخ. وفي معرض تهنئة إيزاكمان، دافع بيل نيلسون عن أسباب إعطاء الأولوية للمهام القمرية، مشددا على أهمية استكشاف القطب الجنوبي من القمر، حيث يمكن استغلال الماء الجليدي وإنشاء قاعدة، وربما تصنيع الوقود لمهام استكشافية أبعد في الفضاء. وقال نيلسون «من المهم (...) أن نرسخ وجودنا هناك، قبل أن تصل الصين وتقول لنا ابقوا بعيدا».

ويؤشر تعيين إيزاكمان رئيسا لناسا إلى تعاون وثيق أكثر بين الحكومة والقطاع الخاص. لكنه يثير مخاوف بشأن احتمال تضارب المصالح، نظرا إلى العلاقات المالية الوثيقة بين إيزاكمان ورئيس شركة «سبايس اكس» الذي يطمح إلى «استعمار المريخ» وتعيين عضوا في إدارة ترامب.

وعبر علنا عن رفضه اختيار ناسا لشركة «بلو اوريجن» المملوكة لحيف بيزوس، كي تطور نظام هبوط ثان على سطح القمر لبرنامج «أرتيميس»، مؤكدا أن النظام الذي ابتكرته «سبايس اكس» كاف.

ورد نيلسون في هذا الموضوع بالقول «لقد أبرمنا عقودا مع شركتين لابنتكار مركبتي هبوط على سطح القمر. طالما أننا دولة يحكمها القانون، ستبقى هذه العقود سارية المفعول».

عام 2022 مع مهمة «أرتيميس 1» التي نجحت بعد تحليق المركبة الفضائية فارغة في مدار حول القمر، للتحقق من أنها آمنة لنقل رواد فضاء في المستقبل. ولكن بسبب المشاكل التي واجهت الكبسولة ولا سيما في درعها الحراري تم تأجيل مهمتي «أرتيميس 2» و«أرتيميس 3». وقال نيلسون «لقد تمكنا من إعادة إنشاء المشكلة على الأرض وبتنا نعرف راهنا السبب الجذري الكامن وراءها».

وبات من المقرر إطلاق مهمة «أرتيميس 2» التي يُفترض أن تنقل رواد فضاء إلى القمر من دون الهبوط عليه، في نيسان/أبريل 2026، بينما كانت مقررة في أيلول/سبتمبر 2025. وبالإضافة إلى المشاكل التي واجهتها «أوريون»، لم تُنجز بعد البزات الفضائية التي تصنعها شركة «أكسيوم سبايس» الأمريكية وسيترديها رواد الفضاء على القمر. وتنتظر وكالة ناسا أن تحصل شركة «سبايس اكس» المملوكة للملياردير إيلون ماسك، على نسخة من صاروخها الضخم «ستارشيب» القادر على العمل كمركبة هبوط على القمر.

إدارة جديدة

قد تتغير هذه التواريخ بعد تعيين دونالد ترامب الملياردير جاريد إيزاكمان رئيسا مستقبليا لناسا. ويتوقع الخبراء أن يؤدي هذا التغيير في الإدارة إلى تطور في مشاريع الوكالة، كاحتمال

أعلنت وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) أنها أرجأت مرة جديدة عودة روادها إلى القمر من عام 2026 إلى «منتصف 2027»، بسبب مشاكل فنية واجهتها المركبة التي ستنتقل الطاقم.

وقال رئيس وكالة الفضاء الأمريكية بيل نيلسون، خلال مؤتمر صحفي، إن «سلامة رواد الفضاء تأتي دائما في المقام الأول خلال اتخاذنا قرارات»، مضيفا «لن نطلق المهمة حتى نكون مستعدين لذلك». بحسب ما ذكرته وكالة «أ ف ب».

ويأتي الإعلان عن هذا الإرجاء في وقت قد تؤدي عودة دونالد ترامب إلى البيت الأبيض في كانون الثاني/يناير إلى إعادة هيكلة مشاريع ناسا بشكل جذري.

وبات من المقرر إطلاق مهمة «أرتيميس 3» التي ستنتقل رواد فضاء إلى القمر للمرة الأولى منذ آخر مهمة ضمن برنامج «أبولو» عام 1972، في «منتصف عام 2027». وقال بيل نيلسون «ستُنجز هذه المهمة قبل بكثير من الهدف الذي أعلنته الحكومة الصينية»، في إشارة إلى خطة بكين لإرسال بعثة مأهولة إلى القمر بحلول عام 2030.

وجود بشري دائم

يرمي برنامج «أرتيميس» الذي أعلن عنه عام 2017، إلى إقامة وجود بشري دائم على القمر تمهيدا لمهام مستقبلية إلى المريخ. وبعد تأجيلات عدة، أطلق البرنامج الأمريكي

إيران تعلن نجاح عملية إطلاق «سامان 1» إلى الفضاء

من نوعها المصممة لنقل الأقمار الصناعية إلى مدارات أعلى. جدير بالذكر أن صاروخ «سيميغ»، الذي صمّمته وزارة الدفاع الإيرانية، هو مركبة إطلاق ثنائية المراحل تعمل بالوقود السائل.

وقد نجح «سيميغ» في ثامن عملية إطلاق له بإدخال حمولات بلغ مجموع وزنها 300 كيلوغرام، محققا رقما قياسيا جديدا لحمولة الإطلاق في إيران.

من جانبها، أفادت وزارة الاتصالات الإيرانية بأن البيانات المتعلقة بأداء الكتلة المدارية «سامان 1» ستعلن تدريجيا بعد التأكد من نجاح تشغيلها الكامل.

أعلنت وزارة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات الإيرانية عن نجاح إطلاق الكتلة المدارية «سامان 1»، إلى جانب حمولتين إضافيتين تشتملان قمرا صناعيا صغيرا «كيبوب سات» وحمولة بحثية، إلى الفضاء. وذكرت وكالة الأنباء الإيرانية أن عملية الإطلاق تمت باستخدام صاروخ «سيميغ» من قاعدة الإمام الخميني للفضاء.

وأضافت أنه تم إدخال الحمولات إلى مدار بيضاوي على ارتفاع 410 كم وأدنى ارتفاع 300 كم.

وأوضحت الوكالة أن هذا الإنجاز يمثل خطوة عملية مهمة نحو تعزيز قدرات إيران في مجال الفضاء، إذ يُعتبر «سامان 1» الكتلة المدارية الأولى



La Shishk 

12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405
www.LaShishkRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event



بقالة ناصر جمجم وأولاده
سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج

NASSER FAMILY IMPORTS
FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS





313-842-6366
10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

ترقيونا كل أربعاء
EVERY WEDNESDAY FROM 9 AM TO 11 AM
من الساعة 9 حتى الساعة 11 صباحا

اذاعة صوت اليمن

With Your Host
Abdulnasser Mugali



في ضيافة عبدالناصر مجلي

Yemen American Radio
صوت العربي الأمريكي اليوم بوابتك الواسعة على العالم

على محطة **WNZK 690 / 680 AM**

313-409-9541 لإعلاناتكم تواصلوا معنا
(Text Message)

FOR ADVERTISING IN **إعلاناتكم في**

مجلة العربي **THE ARAB AMERICAN TODAY**
سياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة
الأمريكي اليوم

مجلة
عرب أمريكا
الأولى

مجلة عرب
أمريكا الأولى

First Arab
American Magazine

الاتصال على **313-409-9541** **CALL NOW**

WWW.ARABAMERICANTODAY.NET



Air pollution from fires linked to 1.5 million deaths a year

This death toll is expected to rise in the coming years as climate change makes wildfires more frequent and intense, according to the study in The Lancet journal.

The international team of researchers looked at existing data on "landscape fires", which include both wildfires that rage through nature and planned fires such as controlled burns on farming land. According to AFP.

Around 450,000 deaths a year from heart disease were linked to fire-related air pollution between 2000 and 2019, the researchers said.

A further 220,000 deaths from respiratory disease were attributed to the smoke and particulates spewed into the air by fire.

From all causes around the world, a total of 1.53 million annual deaths were associated with air pollution from landscape fires, according to the study.



More than 90 percent of these deaths were in low and middle-income countries, it added, with nearly 40 percent in sub-Saharan Africa alone.

The countries with the highest death tolls were China, the Democratic Republic of Congo, India, Indonesia, and Nigeria.

A record amount of illegal burning of farm fields in northern India has been partly blamed for noxious smog that has recently been choking the capital New Delhi.

The authors of the Lancet study called for "urgent action" to address the huge death toll from landscape fires.

The disparity between rich and poor nations further highlights "climate injustice", in which those who have contributed the least to global warming suffer from it the most, they added.

Some of the ways people can avoid smoke from fires -- such as moving away from the area, using air purifiers and masks, or staying indoors -- are not available to people in poorer countries, the researchers pointed out.

So they called for more financial and technological support for people in the hardest-hit countries.

The study was released a week after UN climate talks where delegates agreed to a boost in climate funding that developing countries slammed as insufficient.

It also came after Ecuador declared a national emergency over forest fires that have razed more than 10,000 hectares in the country's south.

The world has also been battered by hurricanes, droughts, floods and other extreme weather events during what is expected to be the hottest year in recorded history.



الدول الأكثر تلويثاً للمحيطات بنفايات البلاستيك

خمسة أرطال (2.29 كلغ) سنوياً. كما وجدت مجموعة «يوتيليتي بيدر» أن احتمال وصول البلاستيك إلى المحيطات هو أعلى في جزيرة بالو في أوقيانيا مقارنة بأي بلد آخر مع تسجيله نسبة 13.74 في المئة. مع العلم أن الدولة المحيطية الصغيرة تنتج فقط 15 ألف رطل أو سبعة أطنان من النفايات البلاستيكية سنوياً.

وفي سياق متصل، صدرت دولة سلوفينيا الواقعة في وسط أوروبا نحو 139 رطلاً (63 كلغ) من النفايات البلاستيكية لكل فرد أي أكثر من أي دولة أخرى في العالم. وقالت المجموعة العام الماضي، إن نحو 0.5 في المئة من النفايات البلاستيكية تنتهي في المحيطات وإن ما يناهز ربع النفايات البلاستيكية حول العالم لا يعالج أو يتم التخلص منه بطريقة ملائمة.

وتنتج دول كبيرة أخرى نفايات بلاستيكية أقل لكل فرد سنوياً. فكلدا والمملكة المتحدة مشابھتان للولايات المتحدة في هذا الإطار. ولكن الهند أنتجت نحو 0.2 رطل (0.09 كلغ) والصين نحو 0.11 رطل (0.05 كلغ) للفرد. أما البرازيل التي ستستضيف مؤتمر الأمم المتحدة للتغير المناخي العام المقبل، فقد أنتجت 0.39 رطل (0.18 كلغ) للفرد سنوياً.

جديدة الفيليبين باعتبارها الدولة التي تنتج أكبر قدر من النفايات البلاستيكية الملوثة الموجودة في مياه المحيطات.

وفي هذا السياق، وفقاً لتقرير جديد صادر عن مجموعة استشارات الطاقة التجارية «يوتيليتي بيدر» Utility Bidder تنتج الدولة الواقعة في جنوب شرقي آسيا 7.27 رطل (3.3 كيلوغرام) من النفايات البلاستيكية المعالجة بصورة سيئة لكل شخص سنوياً. واستخدمت المجموعة موقع الأبحاث ونشر البيانات «عالمنا في البيانات» Our World in Data

وتبين أن الولايات المتحدة تنتج أقل من 0.02 رطل (أو ما يعادل 0.01 كلغ) لكل شخص.

ولكن، بالنظر إلى البلدان التي لديها أعلى عدد من صادرات النفايات للشخص الواحد، تأتي الفيليبين في المرتبة 42، فيما تحل سورينام الواقعة في أميركا الجنوبية في المرتبة الثانية إذ تنتج 6.37 رطل (2.89 كلغ) من النفايات البلاستيكية لكل فرد. وتأتي دول-جزر أخرى حول العالم في المراتب الخمس الأولى بما فيها ترينيداد وتوباغو وسانت لوسيا اللتين تحلان في المرتبتين الثالثة والرابعة على التوالي. وحلت ماليزيا في المرتبة الخامسة مع إنتاج كل فرد ما يناهز

بحسب التقديرات تريليونات المخلفات البلاستيكية تطفو في المحيطات حول العالم. تكشف دراسة حديثة أن الفيليبين تعد أكثر الدول تلويثاً للمحيطات بنفايات البلاستيك، بينما تصدرت سلوفينيا قائمة أكبر مصدر للنفايات البلاستيكية في العالم بالمعدل الفردي يعتقد أن هناك مئات التريلونات من قطع البلاستيك تطفو في مياه محيطات العالم وقد تم تحديد إحدى الدول على أنها أسوأ ملوث. وفقاً لـ Independent عربية.

بحسب منظمة الصحة العالمية، ينتهي المطاف بملايين الأطنان من البلاستيك في المسطحات المائية حول العالم سنوياً فيما لا يعاد تدوير سوى أقل من 10 في المئة من الإنتاج العالمي السنوي من البلاستيك. ويمكن أن يؤدي تلوث المحيطات بالبلاستيك إلى تفشي الأمراض وإلحاق الضرر بالحياة البرية وتغيير الدور الحيوي الذي تلعبه المحيطات في امتصاص ثاني أكسيد الكربون والمساعدة في تنظيم مناخ الكوكب.

وفي حين تعد الصين والولايات المتحدة أكبر منتجين للبلاستيك في العالم، فضلاً عن كونهما الدولتين المسؤولتين عن أكبر انبعاثات للغازات المسببة للاحتباس الحراري، صنفت قائمة





رجل صيني اشترى موزة «فنية» بـ6 ملايين دولار.. فأكلها

وفي رجل اشترى عملاً فنياً يمثل موزة مثبته على حائط لقاء 6,2 ملايين دولار بوعده الجمعة، وأقدم على تناول قطعة الفاكهة. ففي أحد فنادق هونغ كونغ الفاخرة، أكل جاستن صن، وهو رجل أعمال صيني أميركي ومؤسس منصة «ترون» للعمليات المشفرة، الموزة التي تمثل عملاً فنياً، أمام عشرات الصحفيين والمؤثرين. وفقاً لوكالة فرانس برس.

وقبل إقدامه على هذه الخطوة، ألقى الشاب البالغ 30 عاماً كلمة وصف فيها العمل الفني بأنه «إبداعي»، مشيراً إلى أوجه تشابه بين الفن التصويري والعمليات المشفرة. وقال بعد أن التهم أول قضمه الموزة: «إنها أفضل بكثير من أي موزة أخرى. هي فعلاً لذيذة». يتألف العمل الذي يحمل اسم «كوميديان» من موزة معلقة على حائط بقطعة كبيرة من شريط لاصق فضي، تولى ابتكاره الفنان الإيطالي

على شهادة أصالة، بالإضافة إلى تعليمات بشأن كيفية استبدال حبة الفاكهة عندما تبدأ بالتعفن. وقارن صن الأعمال التصويرية مثل «كوميديان» بفن رموز «إن إف تي» (رموز غير قابلة للاستبدال تنتج الحصول على شهادة أصالة رقمية)، وتقنية «بلوكتشين» (سلسلة الكتل) التي تقوم عليها العملات المشفرة. وأشار إلى أن «معظم هذه الأشياء والأفكار موجودة بما هي ملكية فكرية وعلى الإنترنت، وليست غرضاً مادياً». وتلقى المشاركون في المؤتمر الصحفي الجمعة لفافة من الشريط اللاصق وموزة بمثابة هدية تذكارية.

المتنرد والمثير للاستفزاز ماوريثسيو كاتيلان. وبيع هذا العمل الفني مقابل 6,2 ملايين دولار، ضمن مزاد نظمته دار سوذبيز خلال الأسبوع الفائت في نيويورك. وقال جاستن صن إنه شعر بـ«ارتياح» في الثواني العشر الأولى التي تلت عملية البيع، ثم اتخذ قراراً بتناول حبة الفاكهة. وأوضح، اليوم الجمعة، أن «أكل الموزة خلال مؤتمر صحفي قد يكون جزءاً من تاريخها». وهذا العمل موجود في ثلاث نسخ، ويرمي إلى إعادة طرح مفهوم الفن وقيمه. وتم الحديث عنه بشكل كبير منذ عرضه للمرة الأولى عام 2019 في ميامي. ويحصل صاحب أحد الأعمال

جزائري يلتهم خروفا يزن 15 كغ خلال نصف ساعة فقط!

تفاعل رواد مواقع التواصل الاجتماعي مع مؤثر جزائري شهير يدعى سليم الأكل، ناول خروفا يزن 15 كيلوغراماً خلال نصف ساعة فقط، بحسب وكالات. وظهر سليم في مقطع فيديو وهو يلتهم الخروف، في مشهد أثار دهشة متابعيه، وحقق ملايين المشاهدات عبر مختلف مواقع التواصل الاجتماعي. وأكد سليم، أن تحدي أكل خروف روماني «يعتبر الأول من نوعه في الجزائر، وسابقة بالنسبة له، رغم أنه سبق أن أكل جملاً». يشار إلى أنها ليست المرة الأولى التي يُنجز فيها الرجل المشارف على الخمسينيات، تحديات مماثلة، فقد شارك في مسابقات وطنية وأخرى دولية، حيث سبق أن التهم 10 رؤوس خرفان في أقل من 20 دقيقة وغيرها. واشتهر الأكل الذي يمارس هواية الأكل منذ سنة 1999، بتناوله لكميات ضخمة من الطعام بسرعة قياسية، ما جعل له قاعدة جماهيرية كبيرة من عشاق تحديات الطعام.



15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
															1
															2
															3
															4
															5
															6
															7
															8
															9
															10
															11
															12
															13
															14
															15

عامودي

أفقي

- 1- برنامج تلفزيوني للأطفال- نقدي
- 2- صاحب احدي المهن
- 3- عكس يقف- متشابهة- ننسق
- 4- ضروري للطعام- من قطع طاولة الزهر (م)-
- 5- والدتنا- عكس يشترى- متشابهة
- 6- حيوان بري (م)- علاقات اجتماعية متبادلة (م)-
- بخت
- 7- خيال- ناب الفيل- تغفر لهما
- 8- كذبة بالانجليزي- هيا بالعامية- متشابهة
- 9- قدرات- حسب- رنم
- 10- الغزال (م)- سهولة- اقاضي (م)
- 11- نرغمهن (م)- الشعار (م)
- 12- ادخل واخفي- وحدات مسافة- متشابهة
- 13- طمأنينة- المنحة- احطهمم (م)
- 14- يزودهما (م)- مادة توضع على الشعر- جمال (م)
- 15- العطلات- مساعدات (م)
- 1- فيلم من بطولة عادل امام وشيرين سيف النصر- متشابهة
- 2- جماعة- مادة صناعية- مضجر
- 3- عكس تنصفا- بيغضانها
- 4- اسفل الجبل (م)- الجواب- فضاء (م)
- 5- اللداء- ينتسبن الى احدي الدول الاوروبية (م)
- 6- باستثناء- من الوان الغناء الغربي (م)- من المكسرات
- 7- ضروري للتربة- جئناهما
- 8- العاب رياضية- مسكن
- 9- قناة فضائية
- 10- ممثلة مصرية- شركة نقليات
- 11- اعرفني- المضطر (م)
- 12- نص- اريككم
- 13- اعطف (م)- لعبة اولمبية (م)
- 14- العندليب الاسمر (م)
- 15- اغنية لكوكب الشرق (م)- متشابهة

Mother of child hidden in drawer from birth jailed

A mother who kept her baby daughter hidden in a drawer for the first three years of her life has been jailed for seven years and six months for "extreme neglect". According to BBC News.

The girl, who prosecutors said had "never known daylight or fresh air", was only discovered when a visitor to their house in Cheshire heard her crying. To protect the girl, neither she nor members of her family can be identified. The girl's mother, who admitted four charges of child cruelty at a previous hearing, was sentenced at Chester Crown Court. Judge Steven Everett said the woman had "starved that little girl of any love, any proper affection, any proper attention, any interaction with others, a proper diet, much-needed medical attention "An intelligent little girl who is now perhaps slowly coming to life, from what was almost a living death in that room," he added. The court was told the mother concealed the baby's presence from her siblings by hiding her in the draw-

er of her divan bed, and kept her secret from her partner, who often stayed at the house. Rachel Worthington, from the Crown Prosecution Service, said the child did not respond to her own name when found, and had been left alone for long periods to "fend for herself" without enough food. "Overwhelming horror" The court was told the girl was severely malnourished, to the point she looked like a seven-month-old baby and not a three-year-old child, and had been fed with milky Weetabix through a syringe. She also had a cleft palate and several other medical issues which her mother had not sought treatment for. The offences covered a period from early 2020

to early 2023, when the girl was discovered after a visitor to the home heard a noise upstairs and found her on the bed.

A social worker was called to the house after the discovery, and described her "overwhelming horror" at what she saw on entering the bedroom.

The child was found with matted hair, deformities and rashes.

The social worker said: "I looked at her mum and asked, 'Is this where you keep her?' The mother replied matter-of-factly, 'Yes, in the drawer'.

"I was shocked the mother did not show any emotion... "It became an overwhelming horror that I was probably the only other face [the girl] had seen apart from her moth-

er's."

'Not part of family'

The court was told about serious developmental issues the child - who is now in foster care- had as a result of the neglect.

In a police interview, the woman said she had not known she was pregnant and was "really scared" when she gave birth.

She said the baby was not kept in the drawer under the bed all the time, and that the drawer was never closed.

She told officers the child was "not part of the family".

The mother wiped away tears as she described how her other children, who she was said to have looked after well, no longer lived with her.

Judge Everett said what the woman did "totally defied belief".

"You attempted to control this situation as carefully as you could but by sheer chance your terrible secret was discovered," he said.

"I don't remember a case as bad as this in my 46 years."

المركز الإسلامي لمدينة ديترويت Islamic Center of Detroit



Who We Are

The Islamic Center of Detroit (ICD) exists to serve the most vulnerable people within Metropolitan Detroit through the Muslim faith, Islamic principles, and a fundamental belief in assisting others. Officially opened to the public in January 2000, the ICD offers programming not only to its Muslim constituency, but also the underserved surrounding the Brooks, Fiskhorn, Warrendale, and Cody Rouge neighborhoods, and surrounding communities.

Services

-  Food Program
-  Child And Adult Care
-  Mental health services
-  Banquet Hall
-  youth programmes
-  Community services
-  Educational programs

من نحن

المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) موجود لخدمة الأشخاص الأكثر ضعفا داخل متروبوليتان ديترويت من خلال العقيدة الإسلامية والمبادئ الإسلامية والإيمان الأساسي بمساعدة الآخرين. تم افتتاح ICD رسميا للجمهور في يناير 2000، ويقدم برامج ليس فقط لدائرته الإسلامية، ولكن أيضا للمحتاجين في مقاطعة وين والمجتمعات المحيطة.

خدماتنا

-  برنامج أغذية
-  رعاية الأطفال والكبار
-  خدمات الصحة النفسية
-  قاعة المناسبات
-  برامج شبابية
-  خدمات مجتمعية
-  برامج تعليمية



(313)584-4143



14350 Tireman Ave, Detroit, MI 48228



www.icdonline.org



shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعها في خدمتكم



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, MI 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, MI 48127
(313) 277-3220



16322 W. Warren
Detroit MI 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126
(313) 846-5725

TOP GEARZ

AUTO SALES



Serving The
Community
For Over
21 year

21
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

تبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة
أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات
ونشحنها إلى أي مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع ضمان
سنة كاملة للأنجن والترازميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM
3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212 313 - 368 - 7000
haniomasan@gmail.com hamza.omasan@gmail.com