

أول سفير أمريكي من أصل يمني في تاريخ الدبلوماسية الأمريكية :
ترامب يعين أمير غالب سفيرا لدى الكويت
و بيل بزري سفيرا لدى تونس



Trump administration releases thousands of files on JFK assassination

الأمريكي اليوم

WWW.ARABAMERICAN.TODAY.NET

مجلة العربي

March 2025 - Volume : 13 - Issue :147

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

مارس 2025 م - السنة الثالثة عشر - العدد: 147

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*



فضيحة أمنية .. صحفي أمريكي يطلع بالخطأ على خطط ترامب لضرب الحوثيين



المركز الإسلامي في ديترويت (أي سي دي) يحتفل بشهر رمضان عبر حفلات إفطار متعددة

UN migration agency implements structural adjustments amid major US funding cuts

رنا علوية .. القصة الكاملة لترحيلها من أميركا بسبب نصر الله



لايف للإغاثة والتنمية من أكبر المؤسسات الدولية التي تقدم مشروعات متنوعة في معظم دول العالم النامي

Man convicted for hate crime murder of Palestinian-American boy



بدعم من شبكة ديترويت واين للصحة المتكاملة: تقديم منحة دراسية مصممة للشباب الذين يُظهرون صموداً ودافعا للصحة النفسية

ترحيل محمود خليل ..
هكذا تهدد إدارة ترامب
الحرريات الأكاديمية

THE US CONSTITUTION :

- FREEDOM OF RELIGION
- FREEDOM OF EXPRESSION
- FREEDOM OF THE PRESS

الدستور الأمريكي :

- حرية الدين
- حرية التعبير
- حرية الصحافة

الجيش الإسرائيلي يستأنف

حرب الإبادة على غزة





ما زال فريق الاستجابة للطوارئ التابع لمنظمة LIFE موجودًا على الأرض داخل غزة لتوزيع الإمدادات الطبية والغذاء والدواء



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم.

Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالنصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE

please call : 313- 409-9541

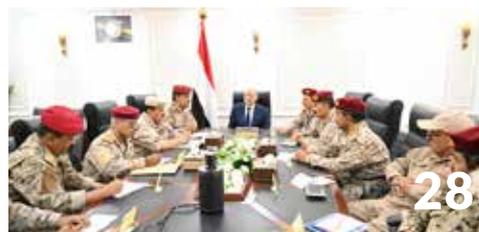
العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



تغطية خاصة 23 - 14



- عرب أمريكا Arabs of America 10
- العالم WORLD 32
- بروفائيل profile 44
- قضية Issue 46
- تقارير Reports 52
- سياسة POLITICS 54
- ضد العنصرية Against Racism 58
- تكنولوجيا TECHNOLOGY 64
- الرجل THE MAN 66
- نساء رائدات Women Pioneering 74
- صحة وطب Health Medical 86
- سيارات CARS 88
- فضاء SPACE 94



سينما CINEMA 41
كتب books 42



مكتب أمين خزانة مقاطعة واين إريك صبري أمين خزانة مقاطعة واين



خطط سداد ضريبة الأملاك سوف تكون متاحة الآن!

ملحق للمالك الساكن في عقاره
والمتعثر في الدفع (DOOE)

هذا البرنامج غير متاح للجميع .
إذا كنت تمتلك العقار وتعيش فيه ، وتعاني من ضائقة مالية ،
فقد تكون مؤهلاً لهذا البرنامج .
مطلوب إثبات الملكية للعقار ، وأن تكون ساكن فيه .

اتفاقية الدفع عند الإقامة (PAYSPA)

فقط لأولئك الذين تقدموا لأول مرة للحصول على الإعفاء الضريبي
بسبب الفقر من بلدياتهم المحلية . وحصلوا على الموافقة (PTE)
بمجرد إخطار مكتب المقيم المحلي الخاص بك واعتبارك مؤهلاً ،
سيرسل لك مكتبنا رسالة إشعار بالمبلغ المخفض المستحق .
سيكون لديك خيار دفع مبلغ مقطوع (خصم إضافي 10%)
أو التسجيل في إتفاقية خطط الدفع عند الإقامة . PAYSPA

اتفاقية الدفع المشروط
لخفض الفائدة (IRSPA)

تعمل خطة الدفع هذه على خفض معدل
الفائدة من 18% إلى 6% لدافعي الضرائب المؤهلين .
يجب عليك أن تمتلك منزلك وتعيش فيه ، وأن يكون
لديك إعفاء ضريبي مصدق عليه بالإقامة
أوبطاقة هوية تثبت الإقامة . (PRE)

اتفاقية الدفع المشروط
المتاحة للجميع ، (SPA)

تسمح هذه الخطة لدافع الضرائب بدفع الضرائب وفقاً
لجدول الدفع . هذه الخطة سوف تجنبك حجز الرهن شريطة
أن يتم تقديم المدفوعات وفقاً للجدول الزمني المتفق عليه .

العديد من هذه الخطط
ستكون متاحة عبر الإنترنت على موقع :

treasurer.waynecounty.com!



ترامب: سنوقع اتفاق المعادن النادرة قريباً جداً

الأرضية النادرة في البلاد. وتعتبر هذه الرواسب ذات أهمية اقتصادية واستراتيجية.

وكان من المتوقع أن يوقع الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي وترامب الاتفاق في أواخر فبراير/شباط الماضي.

ومع ذلك، أدى نقاش حاد بين الطرفين في المكتب البيضاوي إلى إلغاء المحادثات، وغادر زيلينسكي اللقاء مبكراً.

شراكة استراتيجية

وكانت كيبف تنظر إلى الصفقة الخاصة بالمعادن الأرضية النادرة، التي كانت قيد التفاوض لعدة أسابيع، باعتبارها شراكة استراتيجية يمكن أن تضمن استمرار الدعم الأمريكي ضد الغزو الروسي.

وربط ترامب، الذي عاد إلى البيت الأبيض في يناير/كانون الثاني الماضي، المساعدات الأمريكية لأوكرانيا بالحصول على الوصول إلى احتياطات المعادن

الأرضية النادرة.

وأضاف ترامب في تصريحات بالبيت الأبيض: «نحن نحرز تقدماً جيداً فيما يتعلق بأوكرانيا وروسيا. وأحد الأشياء التي نقوم بها هو توقيع اتفاق قريباً جداً بشأن المعادن الأرضية النادرة مع أوكرانيا».

كما أوضح ترامب أن الولايات المتحدة توقع اتفاقيات «في مواقع مختلفة من أجل استخراج المعادن الأرضية النادرة والموارد الأخرى في جميع أنحاء العالم».

أكد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، أنه يتوقع توقيع اتفاقية تقاسم عائدات المعادن الأوكرانية المهمة بين الولايات المتحدة وأوكرانيا قريباً.

كما صرح ترامب للصحافيين خلال اجتماعه بأعضاء حكومته بأن الولايات المتحدة تجري محادثات مع أوكرانيا بشأن إمكانية امتلاك شركات أمريكية محطات طاقة أوكرانية. بحسب العربية نت

وقال الرئيس الأمريكي، إن الولايات المتحدة تقترب من توقيع اتفاق مع أوكرانيا للحصول على المعادن

Trump administration releases thousands of files on JFK assassination

The National Archives said that “all records previously withheld for classification” had been released and were available to access either online or in person.

The archives uploaded about 63,000 pages of documents on its website in two initial tranches, with more files to be posted online as they are digitised. According to Al Jazeera Net.

The Office of the Director of National Intelligence, led by Tulsı Gabbard, said the release consisted of approximately 80,000 pages of previously classified records.

The release comes after Trump in January signed an executive order calling for the release of all remaining files on the assassination of the former president, in addition to records about the killings of former US Senator Robert F Kennedy and civil rights icon Martin Luther King Jr.

Scholars and historians are likely to spend months

sifting through the documents for new clues about the circumstances of JFK's death, which has been the focus of popular intrigue and conspiracy theories for more than six decades.

In a 2023 Gallup poll, 65 percent of Americans said they did not believe the findings of the Warren Commission, which concluded that Lee Harvey Oswald, a former US Marine, acted alone in killing the president during his visit to Dallas, Texas, on November 22, 1963. Among those surveyed, 20 percent said they believed Oswald conspired with the US government, while 16 percent said he collaborated with the CIA.

Scholars who reviewed Tuesday's release did not report any deviation from the dominant narrative about Oswald in their initial assessment of the files.

During his first term, Trump pledged to release all outstanding records but ultimately withheld thousands of files after federal agencies, including the CIA and FBI, asked for additional time to review sensitive materials.



ترايب يقبل الديمقراطيّين الوحيدين في لجنة التجارة الفدرالية

أقال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب الديمقراطيّين الوحيدين في «لجنة التجارة الفدرالية» الأمريكية، بحسب ما أعلن البيت الأبيض، ما يفسح المجال للجمهوريين لتعيين موالين له في الهيئة الناظمة المستقلة. تتمثل المهمة الرئيسية للجنة التجارة الفدرالية بحماية الأميركيين من الممارسات التجارية الخادعة وغير المنصفة.

وأكد مسؤول في البيت الأبيض طلب عدم الكشف عن هويته بأن مفوضي لجنة التجارة الفدرالية ألفارو بيدويا وبيبيكا كيلي سلوتر أقبلا. وفقاً لـ «أ ف ب».

تضم اللجنة خمسة مفوضين يمثلون عادة الحزبين السياسيين الرئيسيين. وكتب بيدويا في منشور على منصة «إكس» أن «الرئيس أقالني للتو بشكل غير قانوني.. هذا فساد بكل بساطة ووضوح».

وتعهد بيدويا مقاضاة الرئيس الأمريكي على خلفية الخطوة.

أقبل عدد كبير من الموظفين الفدراليين منذ تولي ترامب السلطة في كانون الثاني/يناير وأسس «إدارة الكفاءة الحكومية» برئاسة الملياردير إيلون ماسك، وهو

مستشار رفيع وداعم مالي رئيسي لحملته.

وأفاد بيدويا على «إكس» بأن «لجنة التجارة الفدرالية وكالة مستقلة تأسست قبل 111 عاماً لمكافحة المحتالين وممارسي الاحتكار.. اليوم، يسعى الرئيس لتحويل لجنة التجارة الفدرالية إلى أداة طيعة في أيدي رفاقه في (مزاولة رياضة) الغولف». وفي ولاية ترامب الأولى وعهد سلفه الديمقراطي جو بايدن، واجهت اللجنة شركات عملاقة في قطاع التكنولوجيا مثل «أبل» و«أمازون» و«غوغل» و«ميتا» بشأن كيفية هيمنتها على السوق.

وأكد رئيس اللجنة أندرو فيرغوسن في مقابلة أجرتها معه «فوكس بزنس» في شباط/فبراير بأن القضايا المرفوعة حالياً ضد «أمازون» و«ميتا» ستبقى قائمة، مؤكداً التزامه «إخضاع شركات التكنولوجيا الكبرى إلى المحاسبة».

لكن طرحت أسئلة بشأن إن كانت إدارة ترامب ستبقي على القضايا، نظراً إلى التوافق الواضح بين أصحاب المليارات في قطاع التكنولوجيا والرئيس الجمهوري منذ فاز في انتخابات العام الماضي.

وكان ماسك ومؤسس «أمازون» جيف بيزوس وغيرهما من أصحاب المليارات في القطاع ضمن أبرز الحضور في حفل تنصيب ترامب في كانون الثاني/يناير إذ قدم عدد منهم تبرعات بملايين الدولارات إلى اللجنة المنظمة للمناسبة.

البنّاغون يفتح تحقيقاً حول تسريب معلومات حساسة

أعلنت وزارة الدفاع الأمريكية (البنّاغون)، فتح تحقيق شامل بشأن تسريب معلومات حساسة من داخل المؤسسة.

وفي بيان على الموقع الإلكتروني للبنّاغون، قال جو كاسبر، مدير مكتب وزير الدفاع بيت هيغست إن التسريبات الأخيرة للمعلومات المتعلقة بالأمن القومي، والتي تشمل «اتصالات حساسة» مع مديري مكاتب وزارة الدفاع، «تتطلب تحقيقاً فورياً وشاملاً». وفقاً لـ «الاناضول».

وأشار كاسبر إلى أن التحقيق في

هذه التسريبات سيبدأ «على الفور»، مبيناً أنه سيتم استخدام «جهاز كشف الكذب» خلال التحقيقات بما يتوافق مع القوانين.

وأضاف كاسبر أن نتائج التحقيق ستُرَفَع إلى وزارة الدفاع في تقرير رسمي، مشيراً إلى أن التقرير سيتضمن سجلاً كاملاً

للتسريبات غير المصرح بها

داخل وزارة الدفاع، بالإضافة إلى توصيات تهدف إلى تحسين سبل منع مثل هذه التسريبات.

كاسبر شدد كذلك على أن أي شخص يثبت تجاوزه للسلطات الممنوحة له وتسريبه للمعلومات «سيخضع للملاحقة الجنائية».

وكانت وزارة الأمن الداخلي الأمريكية قد أعلنت مطلع مارس/آذار الجاري أنها ستلجأ إلى استخدام «جهاز كشف الكذب» لمنع تسريب المعلومات من الوزارة إلى وسائل الإعلام.

بدورها، أعلنت وزارة العدل مؤخراً عن فتح تحقيق خاص بها بشأن تسريب معلومات سرية تتعلق بعصابة «ترين دي أراجوا» الفنزويلية.



فضيحة أمنية.. صحفي أميركي يطلع بالخطأ على فطط ترامب لضرب الحوثيين

واقعيًا، وبعض التفاصيل كانت دقيقة، مثل الرسالة التي ذكر فيها حساب جي دي فانس أنه سيغيب عن الاجتماع بسبب مشاركته في فعالية اقتصادية في ميشيغان - وهو ما كان حقيقياً فعلاً. وأعرب فانس عن تحفظاته حول العملية قائلاً: «لست متأكدًا أن الرئيس يدرك مدى التناقض بين هذه الخطوة ورسائله الحالية تجاه أوروبا. هناك خطر من ارتفاع أسعار النفط بدرجة متوسطة إلى حادة».

أكد البيت الأبيض، أن رئيس تحرير مجلة «ذا أتلانتيك» ضمّ عن طريق الخطأ إلى مجموعة مراسلة سرية للغاية تضم كبار المسؤولين الأميركيين لمناقشة توجيه ضربات ضد الحوثيين في اليمن.

وقال المتحدث باسم مجلس الأمن القومي براين هيوبر بعد أن كشف الصحفي جيفري غولدرغ أنه تلقى مسبقاً عبر تطبيق سيغنال خطة تفصيلية للغارات الأمريكية في 15 مارس ضد الحوثيين، «يبدو في هذا الوقت أن سلسلة الرسائل المذكورة في المقال أصلية، ونحن نحقق في كيفية إضافة رقم عن طريق الخطأ». وفقاً لـ «الخليج» نقلاً عن وكالات. كما ضمت المجموعة ممثلًا عن وكالة الاستخبارات المركزية (CIA)، ومستشار ترامب ستيفن ميلر، ورئيسة موظفي البيت الأبيض سوزي ويلز.

أما جيفري غولدرغ، رئيس تحرير مجلة «ذا أتلانتيك»، الصحفي المخضرم في واشنطن، فوجد نفسه مضافاً إلى المحادثة.



وأضاف: «أنا مستعد لدعم إجماع الفريق، والاحتفاظ بمخاوفي لنفسي، لكن هناك حجة قوية لتأجيل هذا لمدة شهر، والعمل على تهيئة الرسائل التوضيحية حول أهمية الخطوة، ومعرفة وضع الاقتصاد حينها».

ورد عليه هيغست قائلاً: «نائب الرئيس، أفهم مخاوفك - وأدعم تماماً طرحها على الرئيس. معظم هذه الاعتبارات صعب التنبؤ بها (الاقتصاد، السلام في أوكرانيا، غزة، إلخ). أعتقد أن إيصال الرسالة سيكون صعباً على أي حال».

وبعد مناقشة، قال فانس: «إذا كنت تعتقد أننا يجب أن ننفذ، فلننتقل. فقط أكره أن نُخرج أوروبا من الورطة مجدداً».

غولدرغ، الذي تابع المحادثة من خلال تطبيق «سيغنال»، كتب أنه «أصيب بالذهول من أن أحداً في المجموعة لم يلاحظ وجودي».

وأشار أيضاً إلى أنه امتنع طواعية عن نشر بعض المعلومات التي وردت في رسالة طويلة من هيغست، قائلاً إن مضمونها «كان من الممكن أن يُستخدم من قبل أعداء الولايات المتحدة لإلحاق الضرر بالقوات الأمريكية وأفراد الاستخبارات».

المحادثة تضمنت تفاصيل الضربات المقبلة في اليمن

وكتب غولدرغ: «ما سأقوله لتوضيح مدى التهور الصادم في هذه المحادثة، هو أن منشور هيغست تضمن تفاصيل عملياتية للضربات المقبلة في اليمن، بما في ذلك معلومات عن الأهداف والأسلحة التي ستستخدم، وترتيب الهجمات».

ورد عليه فانس: «سأصلي من أجل النصر». وأضاف غولدرغ أن اثنين من المستخدمين أضافوا رموزاً تعبيرية للصلاة.

وعندما أدرك أن توقيت الضربات الحقيقي سيكون عند الساعة 1:45 ظهرًا بتوقيت شرق أمريكا، كتب أنه «انتظر في سيارته بموقف سوبر ماركت. وإذا كانت المحادثة حقيقية، فإن الأهداف الحوثية ستُصنّف قريباً». وبالفعل، عند الساعة 1:55، شاهد على منصة «إكس» تقارير عن سماع دوي انفجارات في صنعاء.

والتر يكتب 3 رموز

وكتب والتر ثلاثة رموز: قبضة، علم أمريكي، ونار. أما سوزي ويلز فكتبت: «أحسنتم جميعاً - وخصوصاً لمن في الميدان وقيادة القيادة المركزية! عمل رائع. الله يبارك». وأضاف ستيف ويتكوف خمسة رموز: يدان تصليان، عضلة مشدودة، وعلمان أمريكيان. غولدرغ أشار إلى أنه غادر المجموعة طواعية، وتواصل مباشرة مع الأشخاص المعنيين ليسألهم عن الواقعة.

الخارجية الأمريكية: ترامب مستعد لاتخاذ إجراءات لمنع إيران من امتلاك سلاح نووي

أكد وزير الخارجية الأمريكي، ماركو روبيو، أن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب مستعد لاتخاذ كل الإجراءات اللازمة لمنع إيران من امتلاك سلاح نووي، مشيراً إلى أن ترامب كان واضحاً تماماً بهذا الشأن.

جاء ذلك خلال حديث صحفي، مع الإعلامي هيو هيويت، نُشر على الموقع الرسمي لوزارة الخارجية الأمريكية، أوضح فيه روبيو أن «أنصار الله» تعلن استهدافها للسفن الأمريكية، لكن الصواريخ التي تنطلقها تسقط على بعد 100 ميل دون أن تشكل تهديداً حقيقياً، مما دفع وزارة الدفاع الأمريكية إلى اعتبار أن الوضع تحت السيطرة، مشيراً إلى أن الهجمات الحوثية الحالية أقل حدة مقارنة بذروة الأزمة السابقة، عندما هاجموا الأسطول الأمريكي 150 مرة والسفن التجارية العالمية 170 مرة. بحسب وكالة «سبوتنيك».

وأكد روبيو أن الرئيس ترامب جاد في تهديداته، قائلاً: «الشيء الوحيد الذي يميز الرئيس ترامب هو أنه عندما يقول شيئاً، فإنه يعنيه حقاً»، وأضاف أن الجهود الأمريكية لمواجهة التهديدات الحوثية مستمرة كل ليلة، وستستمر حتى تفقد «أنصار الله» القدرة على تهديد البحرية الأمريكية والملاحة العالمية.

وحذر روبيو إيران من تقديم أي دعم لـ «أنصار الله»، مؤكداً أن طهران ستحاسب على ذلك، وأشار إلى أن إيران ما زالت تقدم مساعدات لأنصار الله، وإن كانت أقل وضوحاً من السابق، وهو أمر غير مقبول ويجب تغييره.

وأوضح روبيو أن ترامب يفضل حل الأزمة دبلوماسياً دون اللجوء إلى الحرب، لكنه لن يتردد في اتخاذ إجراءات إذا أُجبر على الاختيار بين إيران نووية أو التدخل العسكري، وقال: «إذا اتخذ الرئيس قراراً بضرورة اتخاذ إجراءات لمنع إيران من امتلاك قدرة نووية، فلدينا القدرة على فعل ذلك، وربما حتى تهديد النظام الإيراني».

وأكد روبيو أن الولايات المتحدة لن تسمح بوجود عالم تمتلك فيه إيران، بقيادةها الحالية، أسلحة نووية، واصفاً ذلك بأنه «أمر غير مقبول»، على حد تعبيره.

وتتملك إيران واحدة من أضخم الترسانات الصاروخية في العالم سواء الدفاعية أو الهجومية، كما أنها تصنف ضمن أكثر ترسانات الصواريخ تنوعاً من حيث الطرازات التي تمتلكها.

وفي الوقت ذاته الذي تمتلك فيه إيران تلك الترسانة الصاروخية الضخمة، فإنها تعزز قدراتها بصورة مستمرة بطرازات جديدة ومنها صاروخ «فتح - 450»، الذي كشف عنه الحرس الثوري الإيراني، حسبما ذكرت وكالة أنباء «مهر» الإيرانية.



البيت الأبيض: تهديد الحوثيين يجبر 75% من سفننا على تجنب البحر الأحمر

الثاني الماضي، وأسفرت عن مقتل أكثر من 70 وإصابة أكثر من 100 آخرين بينهم نساء وأطفال، بحسب بيانات حوثية. وقد أسفرت أحداث الغارات عن مقتل 4 أشخاص وجرح عدد آخر في قصف استهدف العاصمة صنعاء وصعدة. كما تبني الحوثيون عدة مرات إطلاق صواريخ باتجاه أهداف إسرائيلية منذ خرق إسرائيل وقف إطلاق النار مع حركة حماس باستئناف قصفها قطاع غزة.

أكثر صرامة

وقال والتز عبر شبكة «سي بي إس» إن الرئيس دونالد ترامب قرر اتخاذ إجراء أصعب وأشد صرامة ضد الحوثيين، على عكس الإدارة السابقة خلال عهد الرئيس جو بايدن.

وأضاف «خلال اليومين الماضيين، قرر الرئيس ضرب الحوثيين بقوة، على عكس ما كان عليه الحال بالإدارة السابقة، حيث كانت تمر أسابيع أو أشهر حرقاً على هذه الهجمات المفاجئة. ونتيجة لذلك، أغلق أحد أهم الممرات البحرية في العالم. أعني أن الحوثيين يشبهون تنظيم القاعدة أو داعش، ولديهم صواريخ كروز متطورة، وصواريخ باليستية، وبعض أكثر الدفاعات الجوية تطوراً، وكلها مقدمة من إيران».

وأكد مستشار الأمن القومي الأمريكي أن «الحفاظ على الممرات البحرية مفتوحة، والحفاظ على التجارة مفتوحة، هو جانب أساسي من أمننا القومي» في مواجهة الحوثيين.

وقال مسؤول دفاعي أمريكي لوكالة الصحافة الفرنسية -رداً على سؤال بشأن تقارير عن ضربات جديدة في اليمن- إن القوات الأمريكية «تنفذ ضربات على مواقع متعددة للحوثيين المدعومين من إيران كل يوم وليلة في اليمن».

قال مستشار الأمن القومي الأمريكي مايك والتز، إن 3 أرباع حركة الشحن الأمريكية التي يجب أن تمر عبر البحر الأحمر تضطر حالياً إلى تجنب المنطقة والمرور عبر الساحل الجنوبي لأفريقيا، بسبب الضربات التي ينفذها الحوثيون في اليمن. وقال والتز عبر شبكة «سي بي إس» إن «75% من شحناتنا البحرية التي ترفع العلم الأمريكي تضطر إلى المرور عبر الساحل الجنوبي لأفريقيا بدلاً من قناة السويس».

وقد توقفت هجمات الحوثيين مع بدء سريان اتفاق وقف إطلاق النار بين حركة المقاومة الإسلامية (حماس) وإسرائيل في غزة يوم 19 يناير/كانون الثاني الماضي، لكن الحوثيين استأنفوها قبل أسبوع وتعدوا بتكثيفها طالما استمرت إسرائيل في ضرباتها على القطاع الفلسطيني المدمر.

وخلال محادثة هاتفية مع رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو، أكد وزير الخارجية الأمريكي ماركو روبيو وفق بيان لوزارته أن حكومته «مصممة على إعادة إرساء حرية الملاحة في البحر الأحمر عبر عمليات عسكرية ضد الحوثيين».

ووفق المتحدث باسم وزارة الدفاع الأمريكية شون بارنيل، فقد هاجم الحوثيون سفناً حربية أميركية «174 مرة» وسفنًا تجارية «145 مرة» منذ عام 2023.

وفي أحدث هجمات الحوثيين، قال الناطق العسكري باسم الجماعة يحيى سريع إنه تم الاشتباك مع حاملية الطائرات الأميركية هاري ترومان وقطع حربية في البحر الأحمر بالصواريخ والمسيرات لعدة ساعات. كما أعلن استهداف مطار بن غوريون في إسرائيل بصاروخ باليستي. وأضاف أن العملية حققت هدفها بنجاح. وتنفذ الولايات المتحدة ضربات على معاقل الحوثيين هي الأولى منذ تولي الرئيس دونالد ترامب منصبه يوم 20 يناير/كانون

'Truly the worst': Donald Trump demands removal of 'purposefully distorted' portrait in Capitol

The US president claimed the portrait by British artist Sarah Boardman, which is currently hanging in Colorado's State Capitol, was "purposefully distorted". According to Sky News.

Posting on his social media platform Truth Social, he said: "Nobody likes a bad picture or painting of themselves, but the one in Colorado, in the State Capitol, put up by the Governor, along with all other Presidents, was purposefully distorted to a level that even I, perhaps, have never seen before."

He said a portrait by the same artist of former US president Barack Obama was "wonderful" but "the one on me is truly the worst".

Referring to the artist, whose collection of official portraits also includes one of former president George W. Bush, Mr Trump said "she must have lost her talent as she got older".

He then added: "In any event, I would much prefer not having a picture than having this one."

Mr Trump's portrait by Boardman has been hanging in the State Capitol since 2019. It is unclear what sparked Mr Trump's complaint on Sunday night.

The president, who started his second stint in the White House when he was sworn in on 20 January, appealed to the "Radical Left Governor, Jared Polis" to take it down.

The 78-year-old said he was speaking on behalf of "many people from Colorado" who were "angry" about the picture and wanted it removed.

The president ended his post saying: "Jared should be ashamed of himself!"

When the portrait was unveiled in 2019, Boardman posted pictures online and said it was a "great day".

She wrote: "Please remain respectful - this is about portraiture, not politics."

The artist's website states: "Sarah believes that the ultimate challenge is to capture the 'personality, character and soul' of an individual in a two-dimensional format.

"She uses a combination of realism and painterly aspects designed to draw the viewer into piece."



إلغاء التصاريح الأمنية لنائبة الرئيس الأمريكي السابقة ومسؤولين آخرين سابقين

إدارة بايدن، وفيونا هيل المتخصصة في الشؤون الروسية التي عملت في مجلس الأمن القومي الأمريكي خلال ولايته الأولى.

وكان ترامب قد ألغى بالفعل التصريح الأمني لبايدن مما يمنع الرئيس السابق من الاطلاع بشكل تقليدي على معلومات خاصة بالمخابرات الأمريكية.

وعادة ما يتلقى الرؤساء الأمريكيون السابقون إحاطات

استخباراتية ليتمكنوا من تقديم المشورة للرؤساء الحاليين بشأن الأمن القومي والسياسة الخارجية.

وفي عام 2021، ألغى بايدن التصريح الأمني لترامب الذي كان وقتها رئيسا سابقا.

وكان ترامب قد ألغى، حماية جهاز الخدمة السرية لهانتر

وأشلي بايدن، نجلي الرئيس السابق جو بايدن.

وقال ترامب في منشور على موقع «تروث سوشيل»: «استمتع هانتر بايدن بحماية جهاز الخدمة السرية لفترة طويلة، وكلها مدفوعة من دافعي الضرائب في الولايات المتحدة».

وأضاف ترامب «يرجى العلم أنه من الآن فصاعدا، لن يحظى هانتر بايدن بحماية جهاز الخدمة السرية. وبالمثل، ستُحذف أشلي بايدن، التي لديها 13 من أعضاء الجهاز (يوفرون لها الحماية)، من القائمة».

أفادت مذكرة صادرة عن البيت الأبيض أن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب ألغى التصاريح الأمنية الممنوحة لكل من كامالا هاريس نائبة الرئيس السابقة وهيلاري كلينتون وآخرين. وفقا لـ «العربية نت».

كان ترامب قد ألغى في وقت سابق التصريح الأمني للرئيس السابق جو بايدن المنتمي للحزب الديمقراطي. وخاض ترامب انتخابات الرئاسة أمام هيلاري كلينتون في 2016 وأمام هاريس في انتخابات العام الماضي.



كان ترامب، وهو جمهوري، قد ألغى التصريح الأمني للرئيس السابق جو بايدن المنتمي للحزب الديمقراطي. وفاز ترامب على هيلاري كلينتون في انتخابات الرئاسة لعام 2016 وتفوق على هاريس في انتخابات 2024.

وقال ترامب في المذكرة التي شملت أيضا وزير الخارجية السابق أنتوني بلينكن «لقد قررت أنه لم يعد من المصلحة الوطنية وصول هؤلاء الأفراد التالية أسماؤهم إلى المعلومات المصنفة سرية».

ورغم أن إلغاء التصاريح الأمنية قد لا تكون له تبعات فورية، فإنه يمثل علامة أخرى على تنامي الخلاف السياسي في واشنطن حيث يسعى ترامب للانتقام ممن يعتبرهم أعداء.

واستهدف ترامب أيضا عضوة مجلس النواب السابقة ليز تشيني المنتمية للحزب الجمهوري وهي من أشد المنتقدين له، بالإضافة إلى جيك سوليفان مستشار الأمن السابق في



بحضور ثلاثة حكام لثلاث مدن مع نخبة من ضباط إنفاذ القانون في ولاية ميتشغان

المركز الاسلامي في ديترويت (آي سي دي) يحتفل بشهر رمضان عبر حفلات إفطار متعددة

يُقدّر المجتمع المسلم العمل الدؤوب لمسؤولي المدينة الذين يُحدثون تأثيراً إيجابياً كبيراً في مجتمعنا. من خلال بناء الثقة والتفاهم المتبادلين بين المسؤولين والمجتمع، يُمكننا العمل معاً لمواجهة التحديات المحلية وتعزيز العلاقات.

زُقد تم دعوة قادة المجتمع لحضور الإفطار السنوي الخاص بالمسؤولين مع مسؤولين آخرين من المدينة والمقاطعة والولاية والحكومة الفيدرالية لتناول الإفطار مع مجتمعنا المسلم.

الإفطار السنوي الخاص بالمسؤولين

وتقديرًا لهذه الجهود، تشرف المركز الإسلامي في ديترويت باستضافة الإفطار السنوي الخاص للمسؤولين، مما أتاح الفرصة للمسؤولين الحكوميين للتفاعل مع المجتمع الإسلامي وتجربة هذا التقليد الخاص بشكل مباشر. وقد حضر العديد من المسؤولين الفيدراليين ومسؤولي الولاية والمقاطعة والمدينة، وعلى رأسهم عمدة ديترويت مايك دوغان وعضوة الكونغرس رشيدة طليب.

وعمدة هامتراك د.أمير غالب، وعمدة ديربورن عبدالله حمود والكثير من قادة المجتمع في مقاطعة وين وولاية ميتشغان

تعريف بالمركز الاسلامي في ديترويت

رسالة المركز الاسلامي في ديترويت (ICD) هي تقديم رسالة الإسلام للمسلمين وغير المسلمين وتعزيز التفاهم فيما بينهم، وتقديم الخدمات الدينية والاجتماعية والتعليمية وغيرها لأعضائنا وغيرهم من المسلمين وغير المسلمين. وكذلك تعزيز القيم الأسرية وفقاً للتعاليم الإسلامية وتطوير والحفاظ على علاقة إيجابية بين أعضاء المركز والمجتمعات المسلمة المحلية الأخرى، فضلاً عن المجتمعات الإقليمية والوطنية غير المسلمة. خلق مشاعر الأخوة بين الأعضاء وغيرهم من المسلمين الآخرين في المنطقة، وتعزيز تفهم وتقدير الثقافات والأديان الأخرى. لا يزال المركز الإسلامي في ديترويت طور النمو، وبمعدل متزايد، لتعزيز قدرته على تلبية احتياجات مجتمعنا المسلم، وكما هو الحال دائماً بفضل التفاني والدعم المستمر للمجتمع.



ديترويت - العربي الأمريكي اليوم -

هذا العام، يحتفل المسلمون في جميع أنحاء العالم بشهر رمضان في مارس، وسيغتتمون هذه الفرصة لارتقاء بروحانياتهم من خلال إيجاد طرق فعالة لزيادة خدمتهم لله. بالنسبة لفريقنا في المركز الإسلامي في ديترويت، فإن إحدى أكثر الخدمات مكافأة لنا هي التطوع بوقتنا لإطعام المحتاجين في مجتمعنا. كل يوم خلال هذا الشهر، تنضم إلينا أكثر من 200 عائلة لتناول وجبة الإفطار.

يُقدّر المجتمع المسلم العمل الدؤوب الذي تقوم به وكالات إنفاذ القانون لدينا، والتي تُحدث تأثيراً إيجابياً كبيراً في مجتمعنا. من خلال بناء الثقة والتفاهم المتبادلين بين وكالات إنفاذ القانون وأفراد المجتمع، يمكننا العمل معاً لمواجهة التحديات المحلية وتعزيز العلاقات.

حفل افطار وكالات إنفاذ القانون

وبينما يحتفل المسلمون حول العالم بشهر رمضان المبارك، يغتتمون هذه المناسبة المقدسة كفرصة لتعميق روحانيتهم وخدمة الله. في المركز الإسلامي في ديترويت، تُعد إحدى أكثر الطرق فعالية لرد الجميل هي توفير الطعام للمحتاجين. كل مساء خلال شهر رمضان، تنضم إلينا أكثر من 200 عائلة لتناول وجبة الإفطار. يُقدّر المجتمع الإسلامي ويعترف بالعمل الدؤوب الذي يبذله مسؤولو المدينة والمقاطعة والولاية والحكومة الفيدرالية الذين يُحدثون تأثيراً إيجابياً كبيراً. إن بناء الثقة والتفاهم المتبادلين بين المسؤولين والمجتمع أمر بالغ الأهمية لمواجهة التحديات المحلية وتعزيز العلاقات.

الإفطار السنوي للمسؤولين في رمضان 2025

وكما هي العادة كل عام يحتفل المسلمون في جميع أنحاء العالم بشهر رمضان في مارس، وسيغتتمون هذه الفرصة لارتقاء بروحانياتهم من خلال إيجاد طرق فعالة لزيادة خدمتهم لله. أما بالنسبة لفريقنا في المركز الإسلامي في ديترويت، فإن إحدى أكثر الخدمات مكافأة لنا هي التطوع بوقتنا لإطعام المحتاجين في مجتمعنا.

من أصول لبنانية.. «ترامب» يعين سفيراً جديداً لدى تونس

عين الرئيس الأمريكي دونالد ترامب عمدة ديربورن هايتس، بيل بزّي، سفيراً للولايات المتحدة في تونس خلفاً لـجو هود. ويتحدث بزّي من أصول لبنانية وتحتديداً من قرية «بنت جبيل».

وعمل كضابط سابق في سلاح مشاة البحرية الأمريكي (مارينز) لمدة 21 عاماً. وهو حاصل على شهادة في الهندسة عمل في بعض من أكبر الشركات المختصة بصناعة الطائرات والسيارات. وفقاً لـ«الحرّة».

وانخرط بزّي لاحقاً في العمل السياسي، ككاتب في المجلس البلدي ثم رئيساً لبلدية «دياربورن هايتس» بضواحي مدينة ديترويت، عاصمة ولاية ميشيغان.

ويعد سفير الولايات المتحدة الجديد في تونس، أحد أبرز قادة الحملة الانتخابية لترامب في ولاية ميشيغان المتأرجحة، ولعب دوراً كبيراً في إقناع عرب أميركا بالتصويت للجمهوريين بعد جنوحهم التاريخي للتصويت للديمقراطيين، طوال العقود الماضية.

وفي منشور على منصبه للتواصل الاجتماعي «تروث سوشال»، قال ترامب: «يسرني أن أعلن أن عمدة ديربورن هايتس بيل بزّي سيكون السفير الأمريكي القادم لدى جمهورية تونس».

وأوضح الرئيس الأمريكي، أن بزّي «جندي مشاة بحرية أميركي مزين بالأوسمة، خدم بلدنا بشرف لمدة 21 عاماً، متعاوناً مع سفراء السفارات الأميركية والدبلوماسيين والقادة في جميع أنحاء العالم».

وعمل بزّي أيضاً في شركة «بوينغ» كمدير للجودة، وفي شركة «فورد» للسيارات كمهندس تطوير منتجات.

وبعد 22 عاماً مع فورد، تقاعد بزّي مبكراً لخدمة مدينته كعمدة لديربورن هايتس، وفقاً لترامب.

وحسب الرئيس الأمريكي، فقد عمل بزّي بـ«جد خلال انتخابات الرئاسة 2024 للمساعدة في تأمين نصرنا التاريخي»، وختم منشوره بالقول: «أنتطلع لرؤية الأشياء العظيمة التي سيحققها لأممتنا. تهانينا بيل!».

بدوره، علق بزّي على خبر تعيينه قائلاً: «أشعر بالشرف والامتنان لتعيين الرئيس دونالد ترامب لي للعمل كسفير الولايات المتحدة لدى تونس»، التي قال إنها من بين الدول المميزة التي زارها على مر السنين.

وأضاف في منشور له على فيسبوك: «أحمل مودة كبيرة لتونس وأعضاء برلمانها المحترمين، إلى جانب الأشخاص الذين قابلتهم أثناء زيارتي لدور الأيتام، ومؤسسات المهن النسائية، والمدارس، والعديد من الشركات التي تميز الحضور المتزايد للبلاد في المنطقة».

وأورد في حديثه عن تعيينه: «مع زيارتي للخارج، وزيارات مجموعة البرلمان للولايات المتحدة، والعلاقات التي أقمتها على مر السنين، أنا متحمس للعودة وتمثيل بلدنا بشرف في تونس كسفير أميركي لها».

وأوضح أن هدفه هو «الاستمرار في الخدمة بقدرات تُحدث تأثيراً، وتعزز السلام والشراكات الدبلوماسية، مما يفيد بلدنا ويعزز العلاقات العالمية».



يعكس التنوع المتزايد في المشهد السياسي والدبلوماسي الأمريكي أول سفير أمريكي من أصل يمني في تاريخ الدبلوماسية الأمريكية : ترامب يعين أمير غالب سفيراً لدى الكويت

مدينة هامتراك بولاية ميشيغان، عمل أمير بجد لمساعدتنا في تحقيق نصر تاريخي في ميشيغان، أعلم أنه سيمثل بلدنا بفخر في هذا الدور الجديد، تهانينا أميراً!».

وانتخب غالب، الذي ولد في اليمن، ليصبح أول عمدة عربي أمريكي ومسلم لمدينة هامتراك عام 2021.

وخلال الانتخابات الرئاسية الأمريكية في 2024، أيد غالب، ترامب وشارك في حملته الانتخابية، بما في ذلك إلقاء كلمة في تجمع حاشد في اليوم السابق للانتخابات، كما رحب غالب بترامب أثناء زيارته لمكتب الحملة في هامتراك.

وقال غالب في ذلك الوقت: «زيارته اليوم هي لإظهار الاحترام والتقدير لمجتمعنا»، وقيل أقل من شهر، أعلن غالب على وسائل التواصل الاجتماعي أنه يسعى لولاية ثانية.

وكتب غالب على فيسبوك: «سأستمر في خدمة مدينتي ومجتمعي بإخلاص والتزام ونزاهة، من خلال هذا المنصب ومن خلال مناصب مستقبلية مرموقة محتملة أخرى».

ومن المقرر أن يباشر السفير الجديد مهامه رسمياً في الكويت خلال الفترة المقبلة، بعد استكمال الإجراءات البروتوكولية اللازمة.



1997، وعمل في مصنع للمكونات البلاستيكية المخصصة للسيارات، قبل أن يكمل دراسته ليلتحق بكلية الطب.

كما كان عضواً بالحزب الديمقراطي قبل أن ينضم إلى فئة «غير الملتزمين» بالتصويت لصالح الرئيس السابق جو بايدن في انتخابات الرئاسة الأمريكية عام 2024، ثم أعلن تأييده لترامب في الانتخابات.

وكتب ترامب في منشور على منصة «Truth Social»: «بصفته عمدة

في خطوة تاريخية أعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، تعيين عمدة مدينة هامتراك في ولاية ميشيغان، عامر غالب، ذي الأصول اليمنية، سفيراً لدى دولة الكويت. وفقاً لـ«الأمّة برس».

يعد هذا التعيين محطة بارزة في العلاقات الدبلوماسية بين البلدين، حيث يصبح أمير غالب أول أمريكي من أصول يمنية يشغل هذا المنصب الرفيع، ما يعكس التنوع المتزايد في المشهد السياسي والدبلوماسي الأمريكي.

وقال ترامب عبر منشور في منصبه الاجتماعية «تروث سوشال»: «يسعدني أن أعلن أن عامر غالب سيكون السفير القادم للولايات المتحدة لدى الكويت».

وأضاف: «بصفته عمدة مدينة هامتراك في ميشيغان، عمل عامر بجد لمساعدتنا في تحقيق نصر تاريخي في ميشيغان».

وتابع: «حصل عامر على درجة الدكتوراه في الطب من كلية الطب بجامعة روس، وما يزال يخدم مجتمعه بفخر كأحد المتخصصين في الرعاية الصحية».

وعامر غالب يشغل منصب عمدة مدينة هامتراك في ولاية ميشيغان، من أصول يمنية مسلمة (46 عاماً) هاجر إلى الولايات المتحدة في العام



شاركت في جنازة شخصية اعتبارية في مجتمعها وطاقتها لاعتبارها دينية وليست سياسية أستاذة في كلية الطب في جامعة براون : بعد ترحيلها من أميركا بسبب نصر الله.. علوية تعود إلى لبنان

الجمعة، بالمخالفة لأمر أصدره قاضي المحكمة الجزئية الأميركية ليو سوروكين في ذلك اليوم.

كان القاضي قد أصدر أمراً بمنع ترحيلها من ماساتشوستس دون إشعار مسبق مدته 48 ساعة. ومع ذلك، وُضعت على متن طائرة متجهة إلى فرنسا في تلك الليلة، ووصلت الآن إلى لبنان. ووجه القاضي الحكومة، الأحد، بالنظر في "ادعاءات خطيرة" تنفيذ بانتهاك أمره عمداً قبل جلسة استماع كانت مقررة يوم الاثنين 2025-3-17.

والغيت الجلسة الاثنين بناءً على طلب المحامي الوحيد المتبقي، بعد انسحاب محامي شركة أرنولد وبورتر كاي شولر للمحاماة الذين كانوا يمثلونها مجاناً، مشيرين إلى "ضرورة بذل المزيد من الجهود" بشأن القضية التي تتطور بسرعة.

وقالت محامية في تلك الشركة إنها ذهبت إلى المطار يوم الجمعة وعرضت على ضابط في هيئة الجمارك وحماية الحدود نسخة من أمر سوروكين على جهاز كمبيوتر محمول بحوزتها قبل إقلاع الرحلة التابعة للخطوط الجوية الفرنسية والتي كانت تقل الطبيبة اللبنانية.

وقال مسؤول آخر في هيئة الجمارك وحماية الحدود في تصريح أدلى به الإثنين إنه أبلغ بذلك قبل اصطحاب رشا إلى منطقة الصعود إلى الطائرة. لكنه أضاف أن وزارة العدل أمرت بأن يكون استلام الإشعار عبر القنوات الرسمية وأن يتسلمه المستشار القانوني لمراجعته وتقديم التوجيهات اللازمة، وهو ما لم يحدث.

وكتب محامو وزارة العدل "تأخذ هيئة الجمارك وحماية الحدود أوامر المحكمة على محمل الجد وت تسعى جاهدة للالتزام بها دائماً".

وقالت عن الجنازة، وفقاً لنص تلك المقابلة الذي اطلعت عليه رويترز: "إنه أمر ديني بحت. إنه شخصية مرموقة جداً في مجتمعنا. بالنسبة لي، الأمر لا يتعلق بالسياسة".

وُصفت حكومات غربية، منها الولايات المتحدة، حزب الله جماعة إرهابية. وتمثل الجماعة اللبنانية المسلحة جزءاً من "محور المقاومة"، وهو تحالف من جماعات مدعومة من إيران في أنحاء الشرق الأوسط يضم أيضاً حركة حماس.

وبناءً على هذه التصريحات والصور التي عثر عليها بداخل هاتفها لنصر الله وعلي خامنئي المرشد الإيراني، قالت وزارة العدل إن هيئة الجمارك وحماية الحدود خلصت إلى أنه "من غير الممكن تحديد نواياها الحقيقية في الولايات المتحدة".

وقالت تريشا مكولفيلين، المتحدث باسم وزارة الأمن الداخلي الأميركية، في بيان: "التأشيرة امتياز وليست حقاً، وتمجيد ودعم الإرهابيين الذين يقتلون الأميركيين يعد سبباً لرفض إصدار التأشيرة... هذا شيء بديهي في الأمن".

وقالت ستيفني مرزوقي، محامية يارا شهاب قريبة الطبيبة، للصحفيين خارج المحكمة، الإثنين، إنهم سيواصلون الضغط حتى تعود علوية إلى الولايات المتحدة، مضيفة: "لن نتوقف عن النضال". وصرح المتحدث باسم جامعة براون، ومقرها بروفيدينس، أن الجامعة تسعى لمعرفة معلومات أكثر عما حدث. وكانت علوية تعمل في مؤسسة براون الطبية غير الربحية التابعة لكلية الطب بجامعة براون.

وفي ملف الإثنين، دافعت وزارة العدل أيضاً عن مسؤولي الجمارك وحماية الحدود في مواجهة مزاعم الفريق القانوني بأن الطبيبة رشا نقلت جواً من البلاد مساء

رشا علوية.. القصة الكاملة لترحيلها من أميركا بسبب نصر الله

أعلنت السلطات الأميركية، الإثنين 2025-3-17، أنها رحلت طبيبة من رود أيلاند إلى لبنان الأسبوع الماضي بعد العثور على "صور ومقاطع فيديو متعاطفة" مع الأمين العام الراحل لحزب الله وعناصر من الجماعة في ملف المواد المحذوفة على هاتفها. كما أبلغت الطبيبة رشا علوية عملاء المخابرات بأنها حضرت أثناء وجودها في لبنان جنازة زعيم حزب الله الراحل حسن نصر الله الشهر الماضي، والذي كانت تؤيده "من منظور ديني".

وقدمت وزارة العدل الأميركية هذه التفاصيل في إطار سعيها لطمأنة قاض اتحادي في بوسطن بأن هيئة الجمارك وحماية الحدود الأميركية لم تخالف عمداً أمراً أصدره يوم الجمعة كان من شأنه أن يوقف الترحيل الفوري.

واحتجزت المواطنة اللبنانية (34 عاماً)، والتي تحمل تأشيرة تُمنح للمتفوقين وذوي المهارات العالية، الخميس، في مطار لوغان الدولي في بوسطن بعد عودتها من رحلة إلى لبنان لزيارة عائلتها. ثم رفعت إحدى قريباتها دعوى قضائية سعيًا لوقف ترحيلها.

ويأتي إبعادها في وقت تسعى فيه إدارة الرئيس الأميركي الجمهوري دونالد ترامب إلى فرض قيود صارمة على عبور الحدود وتكثيف الاعتقالات المهاجرين.

وفي أول تفسير معلن لترحيلها، قالت وزارة العدل إن رشا، أخصائية الكلى والأستاذة المساعدة في جامعة براون، مُنعت من العودة إلى الولايات المتحدة بناءً على ما وجدته هيئة الجمارك وحماية الحدود على هاتفها وتصريحات أدلت بها خلال مقابلة في المطار.

العربي الأمريكي اليوم - واشنطن -

قال مصدر من عائلة طبيبة الكلى اللبنانية رشا علوية التي تم ترحيلها من الولايات المتحدة أنها عادت إلى لبنان.

وأوقفت الطبيبة علوية وهي أخصائية زراعة الكلى وأستاذة في كلية الطب في جامعة براون، في مطار لوغان الدولي في بوسطن الخميس، بعد عودتها من إجازة استمرت لأسابيع في لبنان، وتم ترحيلها في اليوم التالي، وفق ما أفادت وسائل إعلام أميركية.

وقال مصدر من عائلة علوية، من دون الكشف عن هويته، لوكالة "فرانس برس" إنه "جرى ترحيلها إلى لبنان بعد توقيفها من قبل وزارة الأمن الداخلي في المطار في بوسطن وسؤالها عن مشاركتها في تشييع نصر الله".

وأضاف أن علوية "أوضحت لهم أنها شاركت في التشييع على الطريق، وليس في المراسم التي أقيمت في المدينة الرياضية" في 23 فبراير جنوب بيروت، بعد خمسة أشهر من مقتل نصر الله بغارات إسرائيلية ضخمة على ضاحية بيروت الجنوبية.

وتابع أن السلطات عثرت في هاتفها الخلوي على "صور لشخصيات من حزب الله، فاعتبروا أنها تكن تعاطفاً للحزب".

في منشور على "إكس"، أكدت وزارة الأمن الداخلي الأميركية التي تعنى بمراقبة الحدود والهجرة ومكافحة الإرهاب، ترحيل علوية.

وقالت إن علوية "سافرت إلى بيروت، لبنان، لحضور جنازة حسن نصرالله، الإرهابي الوحشي الذي قاد حزب الله والمسؤول عن مقتل مئات الأميركيين في هجمات إرهابية على مدى أربعة عقود".

وأضافت: "أقرت علوية بذلك علناً. وكذلك بدعمها لحزب الله".

NAAG



For Dearborn Mayor

القيم والأخلاق أولاً Values and ethics first



المهندس ناجي المدحجي
المرشح لمنصب عمدة ديربورن

من أكبر المؤسسات الدولية التي تقدم مشروعات متنوعة في معظم دول العالم النامي لايف للإغاثة والتنمية منذ 32 عاماً : فريق في قلب العراق منذ بداية الأزمة وحتى اليوم

العربي الأمريكي اليوم

رغم أن العراق بدأ رحلته للتعافي بعد انتهاء الحروب رسمياً منذ أعوام عديدة، إلا أن معاناة أكثر من 35 عاماً لم تنته بعد! فالتقارير تشير إلى أن 90% من النازحين لم يعودوا إلى مناطقهم الأصلية لأنهم ما زالت غير صالحة للمعيشة، بالإضافة لعدم توفر السكن ولا فرص العمل حيث ارتفعت معدلات البطالة إلى 16.5% مع بداية هذا العام، وارتفعت نسب الفقر بحوالي 22% أي ما يعادل 14 مليون عراقي يعيشون تحت خط الفقر، حيث إن 1000 معمل ومصنع خارج الخدمة، إضافة إلى توقف أكثر من 18 ألف مشروع صناعي وإنتاجي عن العمل، فالوضع الاقتصادي العام وفرصة العثور على عمل جداً ضعيفة، وحتى بالنسبة لأولئك الذين يتمكنون من العثور على وظائف، فهم يعملون بأجور منخفضة للغاية، بالكاد تكفي للغذاء والحاجة الأساسية لأسرهم وأطفالهم.

مخيمات يسكنها الأرامل والأيتام

هذا إلى جانب وجود 6 مليون يتيم ومليون أمثلة ما زالوا بحاجة إلى الدعم، حيث أن هناك 91.845 نازح في دهوك، و41.791 في السليمانية، والعدد الأكبر في أربيل حيث يتواجد 152.535 أسرة نازحة، وتعيش هذه العائلات في المخيمات، حيث يتعرضون للبرد والأمطار والرياح خلال فصل الشتاء. وبسبب هذه الأوضاع فإن التعليم في العراق ليس في حال جيد، حيث يعاني 2,3 مليون طفل في سن الدراسة من تواجده خارج صفوفه الدراسية واضطراره للعمل في سن صغير، لينضموا إلى 12 مليون شخص أمي في البلاد! ولمواجهة هذه المأساة تأسست "لايف للإغاثة والتنمية" منذ 32 عاماً وبدأت نشاطها الفوري للاستجابة العاجلة في المناطق المنكوبة جراء الحرب في عام 1994، ولم يتوقف نشاطها منذ ذلك الحين، بل تم إنشاء مكتبها في بغداد والذي يعتبر أحد أهم المكاتب الفرعية للمؤسسة الـ 14 على مستوى العالم بجانب المكتب الرئيسي في الولايات المتحدة الأمريكية.

مشروعات موسمية وأخرى مستدامة!

وخلال العام الماضي قام فريق لايف بإدارة الأستاذ نزار شرايدة بتنفيذ العديد من المشروعات لتخدم هؤلاء النازحين واللاجئين السوريين والمتعطلين من الأرامل والأيتام في عدة ولايات في العراق. فقد استهلكت "لايف" العام 2024 بمشروع إنشاء محطة تحلية المياه المتكاملة في الأنبار والتي تكفلت بتوفير مياه الشرب النظيفة لـ 6000 أسرة، وخلال شهر رمضان المبارك قام الفريق بتوزيع السلالات الغذائية المكونة من 10 عناصر غذائية صحية أساسية والوجبات الطازجة في مدن أربيل وبغداد وسامراء لتستفيد 265 عائلة نازحة.

الدعم النفسي للأيتام وذويهم!

وبجانب الدعم المادي يعمل فريق "لايف" العراق على مشروعات الدعم النفسي للأيتام وذويهم وذلك لتوفير بعضاً من الرفاهية والضحكات التي تخفف عبء الحياة عن كاهلهم، حيث أقامت حفل يضم 130 من الأيتام في مدينة أربيل، إلى جانب إتاحة الفرصة لـ 155 يتيم في أربيل بأن يختاروا بنفسهم ملابسهم الشتوية الجديدة ليشعروا بالمساواة مع أقرانهم من الأطفال والذي يساهم بدوره في الدعم النفسي لهم وتثبيت أو أصر الثقة في قلوبهم منذ الصغر ليجتاح للمجتمع بناء طفل سوي يؤثر إيجابياً من خلال مستقبل أفضل.

رمضان 2025 فن صناعة الخير في العراق

وفي هذا الشهر الفضيل قام فريق "لايف" بتوفير السلالات متكاملة العناصر الغذائية لـ 306 عائلة في أربيل، و110 عائلة في دهوك، إلى جانب توفير وجبات الإفطار الطازجة لـ 170 أسرة، وتمت هذه المشروعات من خلال متابعة المتبرعين لحظة الحدث من خلال البث المباشر عبر منصات "لايف" على مواقع التواصل الاجتماعي حيث يشعر المتبرع بوجوده بين المتفهمين مما يسبغ عليه روح السعادة.

ومن الجدير بالذكر أن لايف للإغاثة والتنمية و Life For Relief And Development مؤسسة إنسانية عالمية أسسها العرب عام 1994 في الولايات المتحدة الأمريكية، وتتمتع بمركز استشاري لدى المجلس الاقتصادي والاجتماعي للأمم المتحدة.

المركز الثالث لأفضل مؤسسة إغاثية دولية

وتتميز "لايف" بالتأهب الدائم لمواجهة الكوارث والطوارئ العالمية، بالإضافة إلى التوسع والانتشار في أكثر من 60 دولة بمشاريع تنفيذية شاملة، من خلال 14 مكتب لها حول العالم، حيث وزعت خلال هذه السنوات أكثر من 624 مليون دولار من المساعدات الإنسانية، مما أهلها للحصول على تصنيف 100% على موقع Charity Navigator، وأوصت بها الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية، وانتخبته منظمة Impactful Ninja كواحدة من أفضل المنظمات الإنسانية في الولايات المتحدة.

ووفقاً لإحصاءات هذا العام فقد حصلت "لايف" على المركز الثالث كأفضل مؤسسة تقدم المساعدات الإنسانية، وحصلت على المركز الخامس لأفضل مؤسسة تعمل في فلسطين، والمركز الخامس لأفضل مؤسسة عملت على مكافحة الفقر حول العالم. "لايف" من أكبر المؤسسات الدولية التي تقدم مشروعات متنوعة في معظم دول العالم النامي مثل الغذاء والمياه والمأوى المؤقت بالإضافة إلى الرعاية الصحية والتعليم، وتنمية المجتمع، ومساعدة الأسرة، وبرامج دعم اللاجئين.



وفي عيد الأضحى تم توزيع اللحوم الطازجة لـ 330 عائلة من النازحين واللاجئين السوريين في مراكز الإيواء.

دعم الأيتام وتعليمهم من أولويات "لايف"

ولم تتغافل "لايف" عن المساهمة في دعم التعليم حيث قدمت أكبر مشروع لإعادة تأهيل مدرسة هلويسيت الابتدائية والتي انضم إليها 500 طالب وطالبة، مع العمل على توفير أفضل الكوادر التعليمية لهم. هذا إلى جانب مشروع العودة إلى المدارس والذي يعين الأسر المتعطلية على مداومة أبنائهم في صفوفهم الدراسية حيث تم تنفيذ المشروع في أربيل وسمرام ليستفيد منه 662 طالب وطالبة. وتعمل "لايف" منذ نشأتها على دعم الأيتام في 60 دولة حول العالم من ضمنها العراق، حيث توفر الكفالات لـ 1500 طفل في بغداد، وأربيل، ودهوك، ونيوى، وصلاح الدين، وديالى، وبابل، والأنبار، والبصرة. حيث يتم تقديم المبالغ المالية في 4 مواسم خلال العام، إلى جانب تسليم أسرهم المواد الغذائية، والملابس الموسمية، وحقائب مدرسية، حقائب ترفيهية.

من الخيام إلى البيوت أبرز إنجازات "لايف" في الشمال السوري! التميز والأمانة والمصداقية: "لايف للإغاثة والتنمية" .. 20 عاماً من العمل في قلب سوريا!

العربي الأمريكي اليوم- تسليم الريدي

وفقاً لأحدث التقارير الأممية، فإن أكثر من 16,7 مليون سوري بحاجة إلى مساعدات إغاثية بزيادة قدرها 9% عن العام السابق، حيث دمرت الحرب 60% من البنية التحتية للبلاد، مما جعل السوريين في معاناة مع الفقر، وتدهور التعليم، ونقص الموارد الصحية والمياه، وتدمير آلاف المدارس والمستشفيات والطرق، مما وضع على عاتق المؤسسات الإنسانية احتياج إغاثي عاجل طويل الأمد!

لايف للإغاثة والتنمية "LIFE" كانت منارة للدعم الإنساني من خلال خبرتها على مدار عقدين من الزمان في قلب سوريا، حيث ساعدت المتضررين في إحدى أسوأ الأزمات على مدار التاريخ الحديث مع تصاعد الأحداث في عام 2011، وذلك من خلال توفير الإغاثة الطارئة من الإيواء والغذاء والرعاية الصحية والتعليم والمياه النظيفة.

فريق "لايف" في سوريا عمل دؤوب رغم التحديات! ويؤكد دهاني صقر المدير التنفيذي للمؤسسة أن "لايف" منذ عام 2004 وحتى الآن ستظل شريكاً ثابتاً في تقديم الدعم والإغاثة في سوريا قائلاً: "تطورت جهودنا على مر السنوات الماضية لتلبية الاحتياجات المتغيرة للشعب السوري على الرغم من التحديات والمخاطر والتضحيات التي كان يمر بها فريقنا على الأرض". وقد قدمت "لايف" خلال الشهر الماضي المساعدات الغذائية الأساسية لأكثر من 3,500 مستفيد، والتي ساعدت في تخفيف انعدام الأمن الغذائي للعديد من



الأسر هناك، كما قامت المؤسسة باستثمارات كبيرة في مجال التعليم بسبب تدمير آلاف المدارس، حيث أصبح أكثر من 2,4 مليون طفل خارج المنظومة التعليمية، مما عرضهم لخطر الاستغلال من خلال عمالة الأطفال وزواج الأطفال والاتجار بهم وتجنيدهم، لذلك عملت "لايف" على دعم مؤسسات التعليم العالي، مثل جامعة غازي عنتاب وجامعة حلب، من خلال تقديم المنح الدراسية، وتوفير المنح المالية للمدارس، وتطوير برامج التعليم والتدريب المهني، وذلك لتزويد الشباب السوري بالمهارات التي يحتاجون إليها لبناء مستقبل أفضل، وإعادة بناء بلدهم.

كما عملت "لايف" خلال العام 2024 وكل عام على توزيع السلالات الغذائية الرمضانية المتكاملة والوجبات الساخنة للإفطار والسحور، حيث قدمت السلالات لـ 2,307 أسرة، وقامت بتوزيع 317,500 وجبة طازجة، هذا إلى جانب توزيع لحوم الأضاحي والتي قدمت لـ 7,015



النفسية بالأنشطة وحفلات الأعياد لتخفيف وطأة معاناة الحرب واليتم عن قلوبهم الصغيرة، كما قدمت لهم الرعاية الطبية اللازمة خلال هذه الأعمار. وتميزت "لايف" خلال الزلازل والنكبات التي مر بها الشمال السوري أكثر من مرة بالاستعداد السريع لتقديم الإغاثة المطلوبة والدعم الطارئ، إلى جانب العمل المتسارع لبناء قرية لايف في منطقة إعزاز من خلال افتتاح وتسكين مشروع "من الخيام إلى البيوت" والذي تضمن 88 مسكناً ليحمي النازحين من الموت تجمداً في الخيام، ويستهدف المشروع 50 قرية سكنية الفترة القادمة.

كما عملت "لايف" خلال العام 2024 وكل عام على توزيع السلالات الغذائية الرمضانية المتكاملة والوجبات الساخنة للإفطار والسحور، حيث قدمت السلالات لـ 2,307 أسرة، وقامت بتوزيع 317,500 وجبة طازجة، هذا إلى جانب توزيع لحوم الأضاحي والتي قدمت لـ 7,015

أسرة متعطفة.

كما أشرفت على تنفيذ مشروع الدعم الطبي لمرضى السرطان في "إدلب" والذي استفاد منه 63 مريضاً.

لايف 32 عاماً من العطاء!

لايف للإغاثة والتنمية LIFE هي مؤسسة غير هادفة للربح، مكرسة لتقديم الإغاثة الإنسانية للمجتمعات المحتاجة في جميع أنحاء العالم، فمنذ تأسيسها عام 1992، عملت على تخفيف حدة الفقر وتحسين التعليم وتوفير الرعاية الصحية وتقديم الإغاثة الطارئة في المناطق المتضررة من الصراعات والكوارث الطبيعية في

60 دولة حول العالم، حيث وزعت خلال هذه السنوات أكثر من 624 مليون دولار من المساعدات الإنسانية، مما أهلها للحصول على تصنيف 100% على موقع Charity Navigator، وأوصت بها الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية، وانتخبته منظمة Impactful Ninja كواحدة من أفضل المنظمات الإنسانية في الولايات المتحدة، ووفقاً لإحصاءات العام 2024 فقد حصلت "لايف" على المركز الثالث كأفضل مؤسسة تقدم المساعدات الإنسانية، وحصلت على المركز الخامس لأفضل مؤسسة تعمل في فلسطين، والمركز الخامس لأفضل مؤسسة عملت على مكافحة الفقر حول العالم.

وقد جاء هذا التقييم لأن المؤسسة تميزت بالشفافية المالية والوضوح، إلى جانب تقديمها المستمر لكافة تقارير المشروعات والتقارير المالية بشكل واضح وفوري سواء للمتبرعين أو وسائل الإعلام والجهات الرقابية.

Mem@lifeusa.org



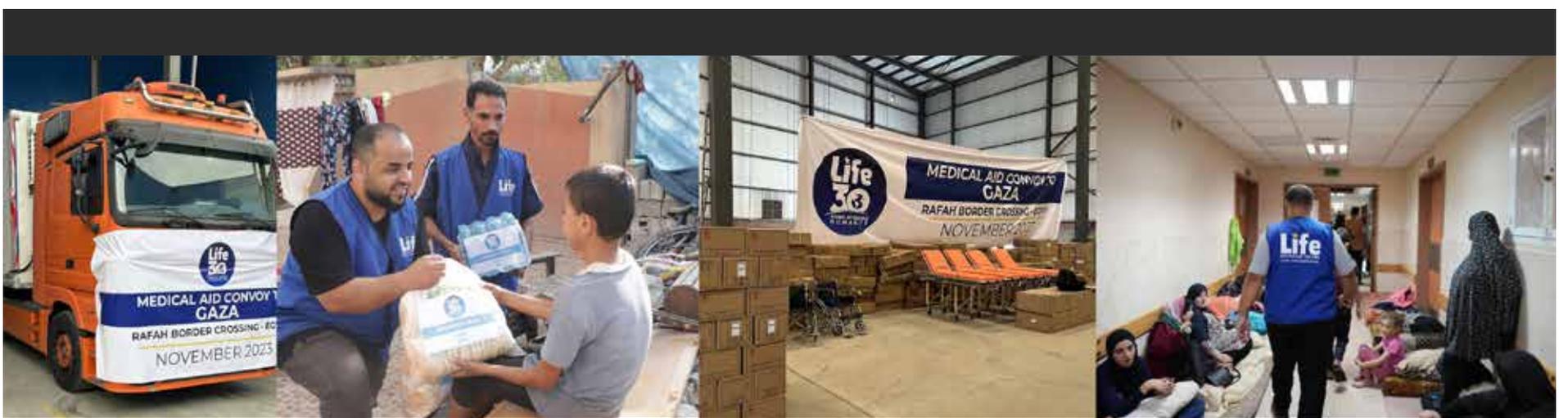
Life
30
YEARS OF SERVING
HUMANITY



GAZA

EMERGENCY RELIEF

LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM HAS BEEN ON THE GROUND INSIDE OF GAZA DISTRIBUTING MEDICAL SUPPLIES, FOOD, AND WARMTH BUT YOUR HELP IS STILL NEEDED



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG



ترامب يقود أكبر حملة قمع لحرية التعبير في أمريكا لإسكات الأصوات الداعمة لفلسطين

جميع الشعارات الأمريكية عن الديمقراطية وحقوق الإنسان. وهنا يشير الكاتب إلى نائب الرئيس جي دي فانس، الذي صرح قبل أيام فقط بأنه "يجب الدفاع عن حرية التعبير، حتى لو لم نتفق مع ما يُقال"، لكن إدارته هي التي تقود الآن أكبر حملة قمع لحرية التعبير في التاريخ الحديث.

بحسب جونز، فإن اليمين الأمريكي لم يكن يوماً مدافعاً عن حرية التعبير، بل استخدمها كسلاح لإسكات منتقديه، خاصة أولئك الذين يدافعون عن حقوق الأقليات والمظلومين. واليوم، نشهد تصعيداً غير مسبوق لهذا القمع، حيث يتم استهداف الأصوات التي ترفض الإبادة الجماعية في فلسطين، ويتم شيطنتها وتجريمها. والأسوأ من ذلك، أن العديد ممن يعتبرون أنفسهم "ليبراليين" و"وسطيين" شاركوا في هذه الحملة، وساهموا في تصوير معارضي الجرائم الإسرائيلية على أنهم "متطرفون"، ما فتح الباب أمام الحملة القمعية التي نشهدها الآن.

واختتم جونز مقاله بتحذير واضح: القمع الذي نشهده اليوم لن يتوقف عند استهداف المتضامنين مع فلسطين، بل قد يمتد إلى أي شخص يعارض إدارة ترامب. فالسوابق التي يتم وضعها اليوم يمكن أن تتكرر في المستقبل ضد أي صوت معارض. ويشير إلى أن وسائل الإعلام الأمريكية تتعرض لضغوط هائلة، سواء من خلال الدعاوى القضائية التي يرفعها ترامب ضدها، أو عبر تهديدات بفتح تحقيقات تعسفية، أو من خلال تواطؤ المليارديرات مثل جيف بيزوس، الذين يفضلون تجنب غضب ترامب بدلاً من الدفاع عن المبادئ الديمقراطية.

ما يحدث الآن، وفقاً لجونز، ليس مجرد حملة ضد الفلسطينيين، بل هو هجوم شامل على حرية التعبير في الولايات المتحدة، يتم تنفيذه باسم "مكافحة معاداة السامية"، لكنه في الحقيقة لا يهدف إلا إلى قمع الأصوات التي تفضح الجرائم الإسرائيلية، وإسكات كل من يجرؤ على الحديث عن العدالة للفلسطينيين.

الجامعي، ما أدى إلى اعتقال أكثر من 100 طالب، وفصل عدد منهم. كما استهدفت شخصيات أكاديمية متعاطفة مع القضية الفلسطينية، مثل البروفيسورة كاثرين فرانكي، التي أجبرت على التقاعد بعد تعرضها لحملة تشهير قادتها إيليز ستيفانوك.

وبحسب جونز لم يتوقف القمع عند هذا الحد، بل أصبح أكثر خطورة مع اعتقال الطالب محمود خليل، أحد قادة الاعتصام في جامعة كولومبيا. خليل، وهو فلسطيني يحمل البطاقة

الخضراء ومتزوج من مواطنة أمريكية حامل في شهرها الثامن، تم اختطافه من قبل وزارة الأمن الداخلي ونُقل سراً إلى مركز احتجاز سبى السمعة في لوزيانا، بعيداً عن زوجته وعائلته. الاتهام الموجه إليه كان زائفاً تماماً، حيث زعمت السلطات أنه "قائد أنشطة مرتبطة بحماس"، في محاولة واضحة لربط أي تضامن مع فلسطين بالإرهاب، إذ تعتبر الإدارة الأمريكية حركة حماس والمقاومة بشكل عام منظمات إرهابية ولا تعترف بحق الفلسطينيين في مقاومة الاحتلال.

هذه السياسات تثبت أن إدارة ترامب لا تحمي حرية التعبير، بل تدمرها بالكامل، خاصة عندما يتعلق الأمر بفلسطين. فعندما يتعلق الأمر بهذه القضية، تختفي

اليهود أو عن حرية التعبير، بل هو جزء من حملة منظمة لإسكات أي انتقاد للجرائم الإسرائيلية. فإدارة ترامب، وفقاً لجونز، تربط أي انتقاد لإسرائيل بمصطلح "الكرهية المعادية لإسرائيل"، كما تروج له إيليز ستيفانوك، السفيرة الجديدة لترامب في الأمم المتحدة، والتي أصبحت بطلاً في أوساط اليمين المتطرف بعد استجوابها لرؤساء الجامعات بشأن المظاهرات الداعمة لفلسطين.

المقال سلط الضوء كذلك على النفاق في مواقف ترامب، الذي سبق أن أطلق تصريحات معادية لليهود الأمريكيين، قائلاً إن من يدعمون الديمقراطيين "يكرهون دينهم"، و"يكرهون كل شيء يتعلق بإسرائيل"، و"يجب أن يخجلوا من أنفسهم"، بل وذهب أبعد من ذلك عندما سيكونون "موضع اللوم" إذا خسر الانتخابات. لكن في المقابل، نجد أن الاحتجاجات الطلابية في الجامعات كانت تضم أعداداً كبيرة من اليهود الأمريكيين الذين رفضوا الزج بهم في هذه المعركة السياسية، ووقع المئات منهم رسالة مفتوحة تؤكد أن "الاعتصامات لم تكن معادية للسامية، بل كانت رفضاً للمجازر الإسرائيلية في غزة".

كما تطرق المقال إلى القمع الذي مارسته جامعة كولومبيا نفسها ضد طلابها، فقد حظرت الجامعة منظمة "الصوت اليهودي من أجل السلام"، وأمرت الشرطة باقتحام الحرم

انتقد الكاتب والصحفي البريطاني أوين جونز في أحدث مقالاته حملة القمع غير المسبوقة التي تشنها إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب ضد حرية التعبير في الولايات المتحدة، مستخدمة شعار "مكافحة معاداة السامية" كذريعة لإسكات أي انتقاد لسياسات إسرائيل. جونز أبرز في مقاله أن ترامب، الذي يزعم أنه "عاد حرية التعبير إلى أمريكا"، في الواقع يقود أكبر عملية تكميم للأقواء منذ عهد الكارثية، مستهدفاً الطلاب والأكاديميين الذين يعارضون الحرب الإسرائيلية على غزة، ويطالبون بوقف الدعم الأمريكي للاحتلال. وفقاً له، العدسة..

بدأ جونز مقاله بالإشارة إلى التناقض الصارخ في خطاب ترامب، ففي خطابه أمام الكونغرس، أعلن الرئيس الأمريكي أنه "عاد حرية التعبير" إلى البلاد، بينما في اليوم نفسه نشر على منصته "تروث سوشيال" تهديداً بقطع التمويل الفيدرالي عن أي جامعة تسمح بالاحتجاجات غير القانونية، دون تحديد ما تعنيه هذه العبارة.

وبحسب جونز، فإن المستهدف الحقيقي بهذه السياسة ليس سوى الحراك الطلابي الداعم للقضية الفلسطينية، حيث وصف ترامب المتظاهرين بأنهم "محرزون يجب سجنهم أو ترحيلهم"، متوعداً بأن "الطلاب الأمريكيين سيتم طردهم أو اعتقالهم وفقاً للجراسة".

جامعة كولومبيا كانت أول ضحايا هذه السياسة الفاشية، حيث قطعت عنها الإدارة الأمريكية 400 مليون دولار من التمويل الفيدرالي، بحجة "عدم اتخاذ إجراءات كافية ضد المضايقات التي يتعرض لها الطلاب اليهود". ولفت جونز إلى أن جامعة كولومبيا، إلى جانب تسع جامعات أخرى من بينها هارفارد وجامعة كاليفورنيا، قد تواجه نفس الإجراء، لأن هذه المؤسسات شهدت احتجاجات سلمية نظمها الطلاب ضد دعم واشنطن للحرب الإسرائيلية على غزة، وضد استثمارات الجامعات في الشركات التي تتعامل مع إسرائيل.

إن استهداف الحراك الطلابي ليس مجرد دفاع عن





'Chilling' free speech: Rights group challenges Trump's crackdown on Palestine solidarity activism

Rights advocates say First Amendment protections are under serious threat in the US as pro-Palestinian activists face deportation and prosecution for their political views.

A civil rights group has filed what it calls a "historic" lawsuit challenging two executive orders that critics argue stifle free speech and activism, particularly of Palestinian voices in the US. According to Anatolia.

The American-Arab Anti-Discrimination Committee (ADC), along with co-counsel, filed the lawsuit against two executive orders signed by President Donald Trump that rights advocates say threaten foundational protections enshrined in the US Constitution.

"The lawsuit is seeking a temporary restraining order, a nationwide injunction against the enforcement of the two executive orders to the extent that they authorize enforcement of various punitive measures like deportation or prosecution of individuals, either citizens or lawfully present non-citizens on the basis of their protected speech," said Chris Godshall-Bennett, ADC's legal director.

With the lawsuit hearing set for , Godshall-Bennett believes the lawsuit is historic because the executive orders contemplate an unprecedented broad proscription on traditionally protected speech.

"They include prohibitions on criticizing the government, criticizing American culture...and of course, are particularly aimed at sort of eradicating dissent around US policy towards Palestine, and the actions of the government of the state of Israel," he told Anadolu in a video interview.

'If you can't criticize the government, free speech has no meaning'

The civil rights advocate noted that while the US government's animus towards Palestinians and their allies is not new, these orders represent a significant escalation.

"This is a categorically new threat to activists and just folks in general who stand in solidarity with Palestinians and also just anyone who contemplates, criticizing the government or the United States in any way."

ADC's lawsuit centers on three Cornell University plaintiffs — two graduate students and a professor — whose constitutionally protected speech is under direct threat, according to details on the organization's website.

The complainants include Momodou Taal, a 31-year-old British-Gambian national and PhD student at Cornell's Africana Studies and Research Center; Mukoma Wa Ngugi, 54, a US citizen, novelist, poet, and professor in the Department of Literatures in English; and 24-year-old American citizen Sriaram Parasurama, a PhD student in the School of Integrative Plant Science.

"Our plaintiffs are folks who are representative of the chilling effect that these executive orders have had on folks who are now sort of experiencing fundamentally fear that they will be punished because they engage in speech that is based on their conscience, and their sort of moral compass to criticize what they see as fundamental injustices in the United States and abroad," Godshall-Bennett explained.

The student Momodou "has very reasonable and legitimate fear of enforcement action because of the targeting that he's experienced personally by third-party actors that have called for his deportation ... He's come up in hearings at Congress, so he's been very prominent in the movement," he added.

Godshall-Bennett believes that the prohibitions contemplated by the administration's Executive Orders Numbers 14161 Protecting the United States from Foreign Terrorists and Other National Security and Public Safety Threats and 14161 Additional Measures to Combat Anti-Semitism represent a fundamental challenge to the entire First Amendment free speech regime in the US.

"I think it is the most fundamental violation of the First Amendment to say you're going to arrest a bunch of people who said something you don't like. I can't really think of a more fundamental violation of the First Amendment," he said.

The legal expert termed the orders as unprecedented in terms of the types of speech they seek to punish. "I think the lawsuit is appropriately conceptualized as this fundamental effort to defend the rights of people, to do the thing that is most basic in terms of constitutional protections which is the right to criticize the government."

"It's the right upon which all other rights are based. If you can't criticize the government, then free speech has no meaning."

Government trying to determine 'what you can and cannot say'

ADC's lawsuit comes at a time when an ongoing crackdown on Palestinian rights activism in the US is intensifying. On March 8, Mahmoud Khalil, a green card holder and student leader at Columbia University, was detained by Immigration and Customs Enforcement (ICE). Trump commented on The White House X account: "This is the first arrest of many to come."

"We've seen already the enforcement begin in in the case of Mahmoud Khalil at Columbia in New York is exactly the thing that everyone's afraid of. A green card holder, a permanent resident of the United States, not charged with any crime," Godshall-Bennett said.

He pointed out that Khalil was not accused of engaging in any kind of unlawful activity. His arrest stemmed from the views of the administration on "what you can and cannot say."

"That is fundamentally inconsistent with the First Amendment, and the whole constitutional regime," explained Godshall-Bennett.

"That's one example. We have seen visas canceled at

ports of entry based on folks' proximity to or even just association with Palestine, or the solidarity movement," he continued. "They have stated in no uncertain terms that their goal is to remove all non-citizens who have engaged in protest."

"The threat of deportation and prosecution will continue to chill speech that would otherwise occur. It is an attempt to prevent protest at its very core."

'It's happening to all of us'

Godshall-Bennett highlighted that the US administration's focus is specifically on Palestine solidarity activism. "The second executive order regarding anti-Semitism is very clearly targeting Palestine solidarity, in particular, using the pretext of fighting anti-Semitism. The first executive order, the national security one, which is broader, I think it has the same use and is also being used to target Palestine solidarity activists."

However, the legal expert fears that the threats will not stop there. "The language of the order is extremely broad, and cannot be — there's no reason to expect it to be limited to Palestine solidarity language. We're talking about prohibitions on critiques of the government, the administration, culture."

"The fact that that could happen or will happen is chilling speech right now, across not just non-citizens but for citizens, because these executive orders don't just contemplate deportation, they contemplate prosecution."

"This is really an assault on fundamental constitutional principles that are," Godshall-Bennett warned. "People shouldn't rest easy thinking that this is happening to someone else. It's not. It's happening to all of us."

"It threatens all of our rights ... People should take that very seriously, and really think about what it would mean if we go down this road, and what that means for them personally in terms of their own activism, their own opinions, their own place in a society where those fundamental protections are under threat."



تهديد الجامعات ومنع الحوار.. هكذا تبدو حرية التعبير في عهد ترامب

والجدير بالذكر أن عدم الشرعية لم يتم تعريفه، لكن القضية التي يشير إليها ترامب، بالطبع، هي فلسطين. حيث أعلن: سيتم سجن المحرضين أو إعادتهم بشكل دائم إلى البلد الذي أتوا منه».

وبحسب التقرير فإن: «الهدف الأول لتزامب: جامعة كولومبيا، التي حرمت من 400 مليون دولار من التمويل الفيدرالي بسبب ما تقول الحكومة إنه «استمرار التناقس في مواجهة المضايقات المستمرة

وأردف: «مثل جميع المعتقدات الاستبدادية، تقلب التزامبية الواقع رأسا على عقب، وتفرغ الكلمات من معناها، في محاولة لزرع الارتباك والفوضى بين منتقديها. في نفس اليوم الذي أعلن فيه ترامب إحياء حرية التعبير في الكونغرس».

وأشار التقرير إلى ما نشر على موقع Truth Social بأن: «التمويل الفيدرالي للمؤسسات التعليمية التي تسمح بالاحتجاجات غير الشرعية» سيتوقف.

«عربي 21»، أنه: «بالنسبة لأولئك الذين يخشون أن يكون دونالد ترامب مستبدا في طور التكوين، فلا تقلقوا، فلديه إجابة. أعلن منتصرا في خطابه عن حالة الاتحاد: «لقد أوقفت كل الرقابة الحكومية وأعدت حرية التعبير إلى أمريكا»». «كما ويخجيه دي فانس، أوروبا في خطابه في مؤتمر ميونيخ للأمن، الشهر الماضي، معلنا أن «حرية التعبير في تراجع» في جميع أنحاء القارة» تابع التقرير نفسه.

نشرت صحيفة «الغارديان» البريطانية، مقالا، للصحفي أوين جونز، قال فيه إن: «الرئيس الأمريكي، دونالد ترامب، أطلق حملة قمع غير مسبوق، ضد حرية التعبير، مستهدفاً الجامعات والمتظاهرين المعارضين لدعم واشنطن لدولة الاحتلال الإسرائيلي، مركزا على طلاب جامعة كولومبيا لحراكم المناهض للاحتلال ضد قطاع غزة».

وأضاف جونز، في المقال الذي ترجمته



للطلاب اليهود». قد تكون تسع جامعات أخرى على الأقل - بما في ذلك جامعة هارفارد وجامعة كاليفورنيا - هي التالية».

وأبرز: «كانت جميعها مواقع لمخيمات سلمية للاحتجاج على هجومات الإبادة الجماعية الإسرائيلي ضد الشعب الفلسطيني. لم يعارضوا ببساطة تسهيل حكومتهم لهذه الفظائع، من خلال الأسلحة والمساعدات والدعم الدبلوماسي، بل طالبوا جامعاتهم بسحب استثماراتهم من الشركات المرتبطة بإسرائيل».

ومضى بالقول: «كما أن الترامبية ليست ضامنة لحرية التعبير، ولا هي طليعة مناهضة العنصرية: فهي في الواقع العكس. لقد تم الخلط بشكل منهجي بين التهديد الحقيقي المتمثل في معاداة السامية وأي نقد للجرائم التي ارتكبتها إسرائيل. وهذا هو المقصود بـ«كراهية إسرائيل»، كما تقول إليز ستيفانيك، التي اختارها ترامب كسفيرة جديدة للأمم المتحدة، والتي أصبحت رمزا لليمين بعد مواجهتها لرؤساء الجامعات بخصوص الاحتجاجات الداعمة لفلسطين».

وأكد أن: «أقوى حليف للرئيس هو إيلون ماسك، وهو الرجل الذي أعرب في عام 2023 عن موافقته على تغريدة زعمت أن المجتمعات اليهودية تدفع «بالكراهية ضد البيض»، وأدى مؤخرًا التحية النازية في تجمع جماهيري لترامب».

«أعلن ترامب نفسه أن الأمريكيين اليهود الذين يدعمون الديمقراطيين -الأغلبية العظمى- «يكرهون دينهم»، و«يكرهون كل شيء عن إسرائيل» و«يجب أن يخلعوا من أنفسهم»، وقال بشكل مهدد إنهم سيتحملون «الكثير» من اللوم إذا خسر الانتخابات الرئاسية. من ناحية أخرى، شهدت احتجاجات الجامعة حضورا يهوديا كبيرا، ووقع مئات الطلاب اليهود على رسالة ترفض «الطرق التي تم بها تشويه سمعة هذه المعسكرات باعتبارها معادية للسامية» استرسل التقرير نفسه.

وأبرز: «الواقع أن جامعة كولومبيا على وجه الخصوص كانت ضحية لطلابها. فقد حظرت الجامعة منظمة «صوت يهودي من أجل السلام» قبل بدء المخيم، وأمرت باحتجاج الشرطة لحرم الجامعة والذي أدى إلى اعتقال أكثر من 100 طالب ومعاقتهم وطردهم، واستهدفت الأكاديميين المتعاطفين».

ووفقا للتقرير، فإن كاثرين فرانك، الأستاذة التي أدانتها ستيفانيك علنا وأجبرت على التقاعد، كانت واحدة من هؤلاء. وتزعم فرانك أن الأمر لا يتعلق بحماية الطلاب اليهود، بل يتعلق بـ«المدافعين المتطرفين عن إسرائيل» الذين يكذبون بشأن الاحتجاجات في الحرم الجامعي. وتقول عن قمع جامعة كولومبيا لحرية التعبير لدى الطلاب: «لقد انحنت هذه الجامعة»، ومع ذلك فقد تم خفض تمويلها».

وأردف التقرير: «يزداد الأمر سوءا. فقد اعتقلت وزارة الأمن الداخلي أحد المفاوضين

متطرفون حاقدون وخطيرون - ومن بينهم الأمريكيون اليهود».

واستطرد: «إدارة قومية بيضاء تنفذ حربها على الحقوق المدنية وحرية التعبير تحت راية (مكافحة معاداة السامية). نحن جميعا معرضون للخطر بسبب هذا الهجوم الصارخ على ديمقراطيتنا»، مبرزا: «سيكون من السذاجة الشديدة الاعتقاد بأن هذا القمع سينتهي بالهجمات على الأشخاص الذين يعبرون عن تضامنهم مع فلسطين».

وأبرز: «يمكن توسيع السابقة التي تم إنشاؤها بسرعة. كما هو الحال، تتعرض وسائل الإعلام الأمريكية للتهديد بشكل متزايد -من بين أمور أخرى- تصرفات ترامب، وتهديد التحقيقات المزعجة، وجعل الأثرياء مثل جيف بيزوس ينحنون للملك المحتمل. تتعرض حرية التعبير لضربات شديدة من قبل أولئك الذين يزعمون أنهم أعظم المدافعين عنها».

للقيام بذلك، فأنا لا أعتقد أنك لائق لقيادة أوروبا أو الولايات المتحدة». وكان هذا نائب الرئيس، جيه دي فانس».

وأضاف: «لكن الحقيقة هي أن اليمين الأمريكي لم يهتم قط بحرية التعبير. بل كان مجرد خدعة، تهدف إلى وصم أي محاولة لدحض تعصبه ضد الأقليات التي لا صوت لها إلى حد كبير»، متابعا: «صعدت إدارة ترامب أكبر هجوم على حرية التعبير منذ المكارثية: حتى قبل توليها السلطة، واجه المعارضون للإبادة الجماعية الإسرائيلية الحرمان من مناصاتهم، والتمييز ضدهم، بل والاستهداف من قبل مؤسسات مثل كولومبيا».

وأوضح: «مع ذلك، لم يكن اليمين المتشدد هو الوحيد الذي شوّه سمعة هذه الاحتجاجات. فقد انضم العديد ممن يصفون أنفسهم بأنهم «ليبراليون» و«وسطية» إلى حملات التشويه ضد من عارضوا أسوأ جرائم ارتكبت في القرن الحادي والعشرين ووصفوه بأنهم

الرئيسيين في مخيم جامعة كولومبيا: محمود خليل، وهو حامل للبطاقة الخضراء الأمريكية من أصل فلسطيني، ومتزوج من مواطنة أمريكية حامل في شهرها الثامن. وأرسل إلى مركز احتجاز سبيئ السمعة في لوزيانا على بعد أكثر من ألف ميل من هناك، دون علم زوجته».

«الواقع أن ادعاء الوزارة «أنه قاد أنشطة منحازة لحماس»، محاولة صارخة لخلط التضامن مع الشعب الفلسطيني؛ وبعيدا عن استعادة حرية التعبير، تعمل إدارة ترامب على حرق التعديل الأول. وعندما يتعلق الأمر بفلسطين، فإن حرية التعبير ببساطة غير موجودة» أكد المصدر ذاته.

وأوضح أن: «هناك رجلا واحدا سوف يشعر بالغضب الشديد إزاء هذه الفظاعة. ففي الأسبوع الماضي فقط أعلن على نحو مهيب: «يتعين علينا أن نسأل أنفسنا كقادة السؤال التالي: هل نحن على استعداد للدفاع عن الناس حتى لو كنا نختلف مع ما يقولونه؟ إذا لم تكن على استعداد

سارة العريفي

لم يكن ملف التعليم العالي الأمريكي يوماً في دائرة الضوء كما حدث مؤخراً، حينما تصدرت أخبار الجامعات عناوين الصحف والقنوات الإخبارية، في تحول درامي غير مألوف. فقد فجّرت تحقيقات موسعة، أطلقتها وكالات فدرالية بناء على أمر تنفيذي أصدره الرئيس الأمريكي دونالد ترامب مطلع العام بشأن «تدابير إضافية لمكافحة معاداة السامية»، موجة من الجدل والاحتجاجات التي زعزعت أروقة الجامعات الأمريكية الكبرى. بحسب «الجزيرة نت».

اتهمت التحقيقات الجامعات بالتسامح مع خطاب الكراهية وتهيئة بيئات غير مرحبة بالطلاب اليهود، لكن التصعيد تجاوز مجرد الاتهامات ليصل إلى اعتقالات شملت طلاباً شاركوا في احتجاجات تضامنية مع القضية الفلسطينية.

ومن بين هؤلاء برز اسم محمود خليل، خريج الدراسات العليا من جامعة كولومبيا، الذي وجد نفسه فجأة في قبضة السلطات الفدرالية، وسط تهديد مباشر بترحيله خارج الولايات المتحدة.

ترحيل محمود خليل.. هكذا تهدد إدارة ترامب الحريات الأكاديمية

بعد إلغاء بطاقته الخضراء، مما أشعل عاصفة من التساؤلات والانتقادات حول حرية التعبير ومستقبل النشاط الطلابي في الجامعات الأمريكية.

تساؤلات قانونية وأخلاقية

«لقد اعتقل، ولا أعلم ماذا أفعل»، بهذه الكلمات التي امتزجت بالقلق والذهول خاطبت زوجة خليل محاميته، بينما كانت توثق لحظة احتجاج زوجها في مشهد سرعان ما أثار ضجة واسعة. ويظهر الفيديو، الذي نشره لاحقاً الاتحاد الأمريكي للحريات المدنية، عناصر من إدارة الهجرة والجمارك يرتدون ملابس مدنية وهم يلقون القبض على خليل بتقييده بالأصفاة داخل أحد مباني جامعة كولومبيا، بينما يخاطبه أحدهم بحسم مطالباً إياه بعدم المقاومة، في حين كانت زوجته الحامل بطفلهما الأول تؤكد باضطراب أن زوجها لم يبادر بأي مقاومة تذكر.

لم يكن خليل مجرد طالب سابق في جامعة كولومبيا، بل كان ناشطاً بارزاً في الحراك المؤيد لفلسطين داخلها، وهو ما جعل اعتقاله في 8 مارس/ آذار يشعل احتجاجات في مدن أمريكية عدة، في ظل تساؤلات قانونية وأخلاقية عن دوافع هذا الإجراء.

وتبين لاحقاً أن خليل، المقيم الدائم في الولايات المتحدة، اعتُقل استناداً إلى بند في القانون الفدرالي يمنح وزير الخارجية الأمريكي صلاحية ترحيل أي شخص يُعتبر وجوده في البلاد «ذا عواقب وخيمة محتملة على السياسة الخارجية للولايات المتحدة».

أثارت هذا الحجة انتقادات واسعة وسط المدافعين عن حقوق الإنسان الذين اعتبروها انتهاكاً للتعديل الأول من الدستور الأمريكي الذي يكفل حرية التعبير.

جاء هذا الاعتقال في سياق سياسة صارمة تبنتها إدارة ترامب التي توعدت بترحيل الناشطين

المتورطين في احتجاجات داخل الجامعات الأمريكية عقب 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023.

ودافع وزير الخارجية الأمريكي ماركو روبيو عن القرار، معتبراً أن إلغاء البطاقة الخضراء لخليل لم يكن سوى جزء من إجراءات روتينية تتخذها الإدارة بشكل يومي.



لكن حين طُرح عليه سؤال مباشر حول وجود أي دليل يربطه بالإرهاب، أجاب «هؤلاء يستولون على مبانٍ بأكملها، يخربون الجامعات، ويغلقونها».

وأضاف أن الولايات المتحدة ما كان ينبغي لها أن تسمح بدخوله منذ البداية، وكشف روبيو أن

وفي حديثه لشبكة سي بي إس، قال روبيو «لو أخبرتنا عند التقدم للحصول على تأشيرة بأنك قادم إلى الولايات المتحدة للمشاركة في فعاليات مؤيدة لحماس، فهذا يتعارض مع مصالحنا السياسية الخارجية، ولم نكن لنمنحك التأشيرة أبداً».



زوجة الناشط الفلسطيني المعتقل بأمريكا محمود خليل: اتهامات الإرهاب تضليل

هذا، أنا لست ذلك، كل هذا أعاد الكثير من الأشياء المماثلة التي مرت بها أثناء نشأتي في الولايات المتحدة».

وأضافت: «في أحد الأيام، في نيويورك، كنت أسير أنا وزوجي ووصفني أحدهم بالإرهابية. لقد كان الأمر هكذا طوال حياتي، وأعتقد أن معظم المسلمين في هذا البلد واجهوا مثل هذه الأحداث».

وأشارت عبد الله إلى أنهم ينتظرون ولادة طفلها الأول بعد شهر، ولم تستطع حبس دموعها أثناء المقابلة لأن زوجها قد لا يكون قادرًا على التواجد معها وقت الولادة.

وفي 9 مارس/ آذار، اعتقلت السلطات الأمريكية خليل، الذي قاد احتجاجات تضامنية بجامعة كولومبيا العام الماضي، تنديدا بالإبادة الجماعية التي ترتكبها تل أبيب بغزة.

وجاء الاعتقال بعد أن وقع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب في يناير/ كانون الثاني الماضي، أمرا تنفيذيا يتعلق بـ«مكافحة معاداة السامية»، يتيح ترحيل الطلاب الذين يشاركون في مظاهرات داعمة لفلسطين.

وكانت جامعات كولومبيا، ونورث وسترن، وپورتلاند الحكومية، وتوين سينتيز في مينيسوتا، وجرم بيركلي بجامعة كاليفورنيا من بين الجامعات التي نظمت فيها مظاهرات دعما لفلسطين بدأت في أبريل/ نيسان 2024 وانتشرت في أنحاء العالم.

وانتشرت الاحتجاجات الداعمة لفلسطين والتي بدأت في جامعة كولومبيا إلى أكثر من 50 جامعة أخرى في البلاد، واحتجزت الشرطة أكثر من 3100 شخص، معظمهم من الطلاب وأعضاء هيئة التدريس. وبدعم أمريكي مطلق ترتكب إسرائيل منذ 7 أكتوبر 2023 إبادة جماعية بغزة خلفت أكثر من 163 ألف قتيل وجريح من الفلسطينيين، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 14 ألف مفقود.

قالت نور عبد الله، زوجة الناشط الفلسطيني محمود خليل، الذي اعتقل في الولايات المتحدة لقيادته مظاهرات مؤيدة للفلسطينيين، إن اتهامات «تأييد الإرهاب» الموجهة لزوجها كان «تكتيكا لإظهاره على غير حقيقته».

جاء ذلك في حديث لها لقناة «سي بي إس»، وفق وكالة الأناضول.

وأضافت عبد الله أن الشرطة الاتحادية ألقت القبض على زوجها أثناء دخوله الشقة التي كانوا يعيشون فيها مساء يوم 3 مارس، موضحة بالقول: «تم أخذ زوجي مني في منتصف الليل. لقد كان أحد أكثر الأوقات رعبا في حياتي. أعتقد أنني لم أواجه أي شيء أكثر رعبا من هذا. لقد كنت خائفة للغاية».

وأشارت عبد الله إلى أن الشرطة طلت أن زوجها مهاجر غير شرعي وأوقفته عند مدخل الشقة، فعادت هي بسرعة إلى منزلها وأخذت البطاقة الخضراء الخاصة بخليل وأظهرتها للشرطة، لكن لم يستمع إليها أحد.

وأوضحت عبد الله أنها اعتقدت أن زوجها تم توقيفه بسبب سوء فهم في تلك اللحظة، وأنهم سيأخذونه لمعرفة ما إذا كان لديه تصريح إقامة أو بطاقة خضراء من عدمه، وسيعود إلى المنزل في غضون ساعات قليلة.

ووصفت عبد الله الاتهامات التي وجهتها إدارة ترامب إلى زوجها بأن خليل قدم دعما ماديا لحماس بـ«سخيفة».

وقالت إن «تكتيكات إظهاره (خليل) على غير حقيقته، قبيحة للغاية».

وأردفت عبد الله: «ما يريد (خليل) بسيط جداً، فهو لا يريد أن يُقتل شعبه. ولا يريد أن يرى أذرع وأرجل الأطفال الصغار تتطاير بفعل القنابل». ولفتت عبد الله إلى أنها تتلقى اتهامات بالإرهاب موجهة إليهم بعد توقيف زوجها خليل. وتابعت: «إنه لأمر محزن أن نقول باستمرار، أنا لست

اليهود». وأوضحت ليندا ماكماهون، وزيرة التربية والتعليم، أن على الجامعات الالتزام بقوانين مكافحة التمييز الفدرالية إذا أرادت تلقي تمويل فدرالي، لكن جامعة كولومبيا «تخلت عن هذا الالتزام تجاه الطلاب اليهود الذين يدرسون في حرمها الجامعي». وكشفت صحيفة وول ستريت جورنال عن رسالة رسمية بعثتها إدارة ترامب إلى الجامعة، تُحدد مجموعة من «الإجراءات التصحيحية» التي يجب على الجامعة تنفيذها قبل إعادة النظر في قرار استعادة التمويل.

ومن بين هذه الإجراءات، تبني تعريف رسمي لمعاداة السامية، وإخضاع أقسام دراسات الشرق الأوسط وجنوب آسيا وأفريقيا لإشراف أكاديمي صارم لمدة لا تقل عن 5 سنوات، إضافة إلى تنفيذ عقوبات تأديبية في حق الطلاب الذين شاركوا في احتجاجات «مخيمات التضامن مع غزة».

واستجابة لهذه الضغوط، أصدرت الهيئة القضائية للجامعة عقوبات تأديبية صارمة بحق الطلاب المشاركين في الاحتجاجات، تباينت بين الإيقاف عن الدراسة، وسحب الشهادات مؤقتا، والطرده النهائي. كذلك أعلنت الرئيسة المؤقتة للجامعة، كاترينا أرمسترونغ، عن تعاونهم مع الجهات الفدرالية، مؤكدة استجابة الجامعة «لمخاوف الحكومة المشروعة»، وذلك ما اعتبره مراقبون خطوة استباقية لتهدئة الحكومة الفدرالية واستعادة التمويل المعلق.

وذكرت نيويورك تايمز أن مسؤولين في جامعة كولومبيا حذروا الطلاب غير الأميركيين من التعبير عن آرائهم علنا بشأن غزة وأوكرانيا أو الاحتجاج على اعتقال الناشط خليل في مواقع التواصل الاجتماعي، خوفا من التعرض لعواقب قانونية صارمة من ضمنها الترحيل قبل تخرجهم من الجامعة.

الحياد المؤسسي

في ظل تصاعد الضغوط السياسية على الجامعات الأميركية خلال إدارة ترامب، وجدت المؤسسات الأكاديمية نفسها أمام معادلة صعبة بين التمسك بحرية التعبير والانخراط في القضايا السياسية، وبين الحفاظ على استقلالها وتجنب أي تداعيات محتملة، وهو ما دفع العديد من الجامعات إلى تبني نهج «الحياد المؤسسي» بحجة الفصل بين رسالتها الأكاديمية والسجلات السياسية.

وبرر مؤيدو هذه السياسة أنها لا تعني بالضرورة الانصياع للضغوط أو الصمت أمام القضايا الكبرى، بل حماية للطلاب وأعضاء هيئة التدريس الذين قد يجدون أنفسهم عرضة لإجراءات تأديبية بسبب آرائهم أو أنشطتهم.

كما يرى البعض أن هذا الحياد ضروري للحفاظ على الجامعات بعيدا عن محاولات الاستقطاب السياسي التي قد تؤثر على مناخ التعليم.

في المقابل، يعتبر المنتقدون أن هذا التوجه ليس سوى استجابة للضغوط المتزايدة، خاصة في القضايا المتعلقة بمعاداة السامية وسياسات التنوع والمساواة والشمول، إذ باتت الجامعات تفضل النأي بنفسها عن أي موقف قد يعرضها للمساءلة. وأظهر تقرير حديث صادر عن أكاديمية «هينريودوكس» في مارس/ آذار الجاري أن الحرب على قطاع غزة كانت من العوامل الرئيسية التي دفعت الجامعات الأميركية إلى تبني الحياد المؤسسي بشكل متزايد.

وبينما لم يكن هناك سوى 8 جامعات تتبنى هذا النهج قبل 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023، ارتفع العدد إلى 144 جامعة بحلول نهاية عام 2024، في دلالة على تصاعد هذا التوجه داخل الأوساط الأكاديمية.

بلاده بصدد إلغاء مزيد من التأشيرات خلال الأيام المقبلة.

في المقابل، طالب عضو مجلس شيوخ ولاية نيويورك زيلنور ميري بإطلاق سراح خليل، واعتبر أن الإجراء يتجاوز «خطا جديدا نحو الاستبداد» ويخالف القيم الأميركية، وأنه ليس من حق إدارة الهجرة والجمارك احتجاج حامل بطاقة خضراء ما لم يُتهم بأي جريمة.

ماذا يقول محامو خليل؟

يؤكد الفريق القانوني لمحمود خليل أن غياب أي دليل يربطه بأنشطة إجرامية يجعل اعتقاله تجاوزا صارخا على حرية التعبير، ويزرع الخوف في نفوس الطلاب والناشطين بأن أي رأي سياسي مخالف قد يكلفهم حريتهم.

وترى إيمي جريير، المحامية ضمن الفريق القانوني لخليل، أن الاعتقال «تصعيد خطير» في حملة ترابم المستمرة لقمع حرية التعبير، خاصة في أوساط الطلاب الذين يطالبون بحماسة الولايات المتحدة على دورها في «تسهيل الإبادة الجماعية بحق الشعب الفلسطيني في غزة والضفة الغربية المحتلة».

وبدورها، تؤكد المديرية التنفيذية لاتحاد الحريات المدنية في نيويورك دونا ليرمان أن استمرار احتجازه ليس إلا انتهاكا صارخا للحقوق الدستورية، وتقول إن «الأفكار ليست جريمة، والمعارضة السياسية لا ينبغي أن تكون ذريعة للترحيل».

وبينما يسابق فريقه القانوني الزمن لإطلاق سراحه بكفالة حتى يتمكن من حضور ولادة طفله الأول، نُقل خليل يوم الأحد من سجن تابع لهيئة إنفاذ قوانين الهجرة والجمارك الأميركية في نيو جيرسي إلى سجن في ولاية لويزيانا بعد أن أوقف قاضٍ فدرالي ترحيله مؤقتا.

وحصلت عريضة إلكترونية تطالب بـ«الإفراج الفوري» عنه على أكثر من 3 ملايين و60 ألف توقيع منذ أن أطلقتها مجموعة الدفاع عن قضايا الترحيل يوم الأحد.

يرى بریت ماكس كوفمان، المحامي البارز في اتحاد الحريات المدنية الأميركية، أن هذا الاعتقال لم يكن إلا محاولة لجعل خليل «عبء»، وحذر من خطورة أن تتحول الولايات المتحدة إلى بلد يسجن الأفراد بسبب مواقفهم السياسية.

وأضاف «بغض النظر عن رأيك في الصراع الفلسطيني الإسرائيلي، يجب أن نشعر جميعا بالرعب من حكومة تعتقل المقيمين فقط بسبب آرائهم».

وفي مواجهة هذا التصعيد، رفعت اللجنة الأميركية العربية المناهضة للتمييز دعوى قضائية تطعن في دستورية قرارات إدارة ترامب التي تستهدف ترحيل الطلاب الدوليين والأكاديميين بسبب تعبيرهم عن دعمهم للفلسطينيين.

وتسعى اللجنة للحصول على أمر قضائي عاجل يوقف تنفيذ مرسومين رئاسيين وقعهما ترامب مطلع ولايته الثانية، يمثلان خطرا داهما على حرية التعبير داخل الجامعات الأميركية بحسب قانونيين.

جامعة كولومبيا تدفع الثمن

وجدت جامعة كولومبيا نفسها في مقدمة المؤسسات التعليمية التي تتعرض لتدقيق مكثف، بعد أن قررت الإدارة الأميركية في 7 مارس/ آذار إلغاء 400 مليون دولار من المنح والعقود الفدرالية، متذرة بما وصفته «بتقاعس الجامعة المستمر عن مواجهة المضايقات التي يتعرض لها الطلاب



الرئيس ترامب يتوعد باعتقال وترحيل الطلاب المؤيدين للفلسطينيين

ولوح ترامب في منشوره باتخاذ مزيد من التدابير بحق محتجين آخرين قال إن بعضاً منهم «معرضون مأجورون»، من دون إعطاء أي دليل على ذلك.

وكتب ترامب «سنعثر على هؤلاء المتعاطفين مع الإرهابيين في بلدنا ونقبض عليهم ونرحلهم، ولن يعودوا أبداً».

وقالت وزيرة العدل الأمريكية بام بوندي إن إدارة ترامب ستعمل على إنهاء ما وصفته بحالة التسامح مع معاداة السامية في الجامعات الأمريكية، وذلك بعد ساعات من قرار قطع تمويل بمئات ملايين الدولارات عن جامعة كولومبيا، حيث انطلقت الاحتجاجات الداعية إلى وقف الحرب الإسرائيلية على غزة.

وشهدت جامعات أميركية -بينها جامعة كولومبيا- احتجاجات طلابية ضد الحرب التي شنتها إسرائيل على غزة رداً على هجوم حركة المقاومة الإسلامية (حماس) غير المسبوق في 7 أكتوبر/تشرين الأول 2023.

وخليل تخرج حديثاً في جامعة كولومبيا، وكان حائزاً إقامة دائمة بالولايات المتحدة (غرين كارد) لدى توقيفه، وفق اتحاد طلاب الجامعة.



قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إن احتجاز محمود خليل (أحد قادة الاحتجاجات المؤيدة للفلسطينيين في جامعة كولومبيا في نيويورك) هو «عملية التوقيف الأولى، وسيتم توقيف المزيد».

وجاء في منشور للرئيس الأمريكي على منصته تروث سوشيل «نعلم أن هناك المزيد من الطلاب في كولومبيا وجامعات أخرى بأنحاء البلاد الذين شاركوا في أنشطة مؤيدة للإرهاب ومعادية للسامية ومعادية لأميركا، وإدارتي لن تتسامح مع ذلك». وفقاً للجزيرة نت.

ويعد خليل أحد أبرز قادة الحركة الاحتجاجية التي تشهدها الجامعة منذ العام الماضي ضد الحرب الإسرائيلية في غزة، وقد أوقفته شرطة الهجرة الفدرالية الأمريكية في نهاية الأسبوع.

وجاء في بيان لوزارة الأمن الداخلي الأمريكية أن التوقيف جاء «تماشياً مع أوامر تنفيذية أصدرها الرئيس ترامب تحظر معاداة السامية وبالتنسيق مع وزارة الخارجية»، وفق تعبيرها.



US denies entry to French scientist over 'anti-Trump' messages

Since Donald Trump returned to the White House in January, his government has cut federal research funding and sought to dismiss hundreds of federal workers pursuing health and climate research.

"I learned with concern that a French researcher who was heading to a conference near Houston was forbidden from entering US territory before being expelled," Higher Education Minister Philippe Baptiste told AFP on. "This measure was taken by the US authorities because the researcher's phone contained exchanges with colleagues and friends in which he expressed his political opinion on the policies of the Trump administration on research," he said.

A diplomatic source said a space scientist was stopped at the US border on March 9, with officials combing through the contents of his work laptop and phone during a "random" security check. US agents found messages about the treatment of scientists under the new US administration that "showed hatred towards Trump and could be qualified as

terrorism", the same source said. They seized his equipment and sent him back to Europe on March 10, they said. Another source with knowledge of the case said the scientist was accused of owning "hateful and conspiratorial messages" and was told the FBI would investigate, though they then dropped the

case. Baptiste emphasised the importance of "freedom of opinion, free research and academic freedoms" and said he would defend these as long as they were "within the limits of the law". The French foreign ministry said that its consular services had been informed of

the incident, and that the United States was "sovereign" in deciding who could enter and remain on its territory. But it said it "deplored the situation".

The US Embassy in Paris redirected an AFP request for comment to the US customs, but the latter did not immediately reply.

According to the American Civil Liberties Union (ACLU), the US government believes its border agents are entitled to examine the contents of people's electronic devices as part of random security checks.

Rights groups including the ACLU sued the US government in 2017 over the increasing use of warrantless searches of cellphones and computers at the border, saying they were "unconstitutional".

According to the ACLU, it won the case in an initial federal court ruling but it was later overturned on appeal in 2021, prompting it to ask the US Supreme Court to hear the case.

Baptiste this month urged French research institutions to consider welcoming scientists abandoning the United States because of Trump's funding cuts.





إضافة الولايات المتحدة إلى قائمة مراقبة حقوق الإنسان بسبب تحركات ترامب

رائد صالحه

CIVICUS لعام 2025.

فلسطين.

أضيفت الولايات المتحدة إلى قائمة مراقبة منظمة CIVICUS للتهديدات المحتملة لحقوق الإنسان، وهي الخطوة التي تقول المنظمة غير الربحية العالمية إنها مرتبطة بشكل مباشر بأفعال الرئيس دونالد ترامب منذ عودته إلى البيت الأبيض في يناير/ كانون الثاني الماضي. وقال، «القدس العربي».

وقال مانديب تيوانا، الأمين العام المؤقت لمنظمة سيفيكوس في بيان: «إن الأوامر التنفيذية التقييدية، والتخفيضات المؤسسية غير المبررة، وتكتيكات التهيب من خلال التصريحات المهددة من قبل كبار المسؤولين في الإدارة تخلق جوًا لتهدئة المعارضة الديمقراطية، وهي المثل الأعلى الأمريكي العزيز». «يبدو أن إدارة ترامب عازمة على تفكيك نظام الضوابط والتوازنات الذي يشكل ركائز المجتمع الديمقراطي».

وانضمت الولايات المتحدة إلى الكونغو وإيطاليا وباكستان وصربيا في التحديثات الأولى لساعة

وكتبت المجموعة في تعليقها على التصنيف الأمريكي: «إن الانتهاكات الجسيمة للسلطة التنفيذية تثير مخاوف جدية بشأن حريات التجمع السلمي والتعبير وتكوين الجمعيات».

وأشارت منظمة سيفيكوس على وجه التحديد إلى جهود ترامب لطرد أعداد كبيرة من الموظفين الفيدراليين، وتفكيك برامج المساعدات الخارجية، ومعاملته لوسائل الإعلام، والجهود المبذولة في جميع أنحاء البلاد لقمع الاحتجاجات المتضامنة مع

وقال تيوانا «إن الأمريكيين من مختلف الطيف السياسي يشعرون بالفزع من الإجراءات غير الديمقراطية التي تقوم بها الإدارة الحالية».

ويخشى الجمهوريون أن تضر رسوم ترامب الجمركية بالاقتصاد.

ويحسب منظمة سيفيكوس، فإن قائمة المراقبة «تلقت الانتباه إلى البلدان التي تشهد تراجعًا خطيرًا في احترام الفضاء المدني، استنادًا إلى تقييم نتائج أبحاث مرصد سيفيكوس، وشركائنا الباحثين والمشاورات مع الناشطين على الأرض».



وقالت المنظمة في بيانها الصحافي حول التحديث: «إنها تدعو هذه الحكومات إلى بذل كل ما في وسعها لإنهاء الحملات القمعية الجارية على الفور وضمان محاسبة الجناة».

وتُعد الولايات المتحدة واحدة من 42 دولة تصنفها منظمة سيفيكوس على أنها «ضيقة» من حيث الحرية، وهو المستوى الثاني للمجموعة بعد «المفتوح» ويستخدم للإشارة إلى البلدان التي يواجه فيها المواطنون انتهاكات عرضية للحقوق الأساسية.

أما المستويات الأكثر تقييدًا فهي «المغلقة» والمجموعة «المعقدة». وتصنف ثلاثون دولة، بما في ذلك روسيا وكوريا الشمالية وإيران، على أنها «مغلقة». وتشمل البلدان الأخرى التي تم تصنيفها على أنها «ضيقة»: فرنسا وألمانيا والأرجنتين. وتشمل الدول التي تعتبر «مفتوحة»: تايبوان وكندا واليابان والدنمارك.



حملة ترامب لطرده المهاجرين لا تستثني أحداً

أوقف فرانكو كارابايو عندما أتى لموعد في مركز للهجرة، أما شيرلي غواردادو ففي مقر عملها، بينما اعتقلت كاميليا مونيوز لدى العودة من شهر العسل مع زوجها الأمريكي.. فحملة الرئيس دونالد ترامب لطرده المهاجرين من البلاد لا تستثني أحداً.

وبينما تقول الحكومة: إن المجرمين فقط هم المستهدفون، إلا أن كثيرين ممن طالتهم الحملة يروون قصة مختلفة.

عند نقطة تفتيش في تكساس، أوقف عناصر الهجرة زوجين مكسيكيين غير مسجلين وهما في طريقهما إلى مستشفى في هيوستن لعلاج ابنتهما البالغة 10 سنوات من السرطان. وفقاً لـ فرانس برس.

وُحلت العائلة وفُصل الأبوان عن الأطفال، وخمسة منهم مواطنون أمريكيون، بحسب مجموعة تكساس بروجكت لحقوق الإنسان وقالت الوالدة للمجموعة الحقوقية: «كان علينا اتخاذ القرار بين الانفصال عن أبنائنا، أو ترحيلنا جميعاً».

وأضافت طالبة عدم الكشف عن اسمها: «نحن حالياً في المكسيك من دون إمكانية الوصول إلى العناية الطبية العاجلة التي نحتاجها ابنتنا».

وبحسب وكالة إنفاذ قوانين الهجرة والجمارك الأمريكية، احتجزت إدارة ترامب 32,809 مهاجرين في أول 50 يوماً من توليها السلطة، نصفهم تقريباً من المجرمين المدانين.

ورحلت الإدارة أكثر من 200 مهاجر إلى سجن في السلفادور، مستندة إلى «قانون الأجانب والفتنة» من عام 1798 والذي قلما يُستخدم واتهمت المرشحين بالانتماء إلى عصابة «ترين دي أراغوا» ومقرها فنزويلا.

- ترحيل بسبب الأوشام

لكن ليس جميع المرشحين من أفراد العصابات على ما يبدو، ففرانكو كارابايو الحلاق الفنزيولي البالغ 26 عاماً، بدأ إجراءات طلب اللجوء منذ 2023 وتوجه إلى وكالة الهجرة والجمارك الأمريكية في دالاس في فبراير/شباط الماضي، بناء على موعد لديها، لكنه لم يخرج.

وقال لزوجته جواني سانتشيز على الهاتف: «لم أفعل شيئاً، أنا شخص طيب» وأبلغها، أن العناصر ألبسوه سترة حمراء يُصعد منها تحديد المهاجرين المصنفين «خطرين» ومع افتقارها للموارد في غيابها، اضطرت جواني للنوم في سيارتها.

وقالت إن «محايمها تحدثت مع وكالة الهجرة والجمارك وقالوا له، إن فرانكو تم ترحيله إلى السلفادور وبأن ليس لديه سجل إجرامي، لكنهم يشتبهون بانتمائه لعصابة ترين دي أراغوا بسبب أوشامه».

وأوضحت أن زوجها لديه وشم، أحدهما ساعة تظهر ساعة ولادة ابنته الأولى، والثاني وردة. أما الفنزيولي ميرفن يمارتي (29 عاماً) فقد تعرف إليه أفراد من أسرته في دالاس في فيديو نشره الرئيس السلفادوري نجيب بوكيلة يظهر وصول مرحلين من الولايات المتحدة.

وقبل اعتقاله، كان يمارتي يعمل ميكانيكياً ويلعب كرة القدم مرتدياً قميصاً قطنياً يحمل الرقم 99 وهذا الرقم بحسب عائلته موشوم على يده.

من ناحيته، استسلم جون تشاسين رسام الأوشام الفنزيولي البالغ 35 عاماً لدى وصوله الحدود في أكتوبر 2022، خلال عهد بايدن واعتقل بسبب أوشامه.

ولأن رحلته إدارة ترامب إلى السلفادور علماً بأنها لم تقدم أي أدلة ضده، على ما قالت شقيقته يوليانا.

- صدمة-

أوقفت كاميليا مونيوز البيروفية البالغة 26 عاماً في فبراير/شباط الماضي، في بورتوريكو وهي أرض أمريكية، أثناء عودتها إلى ويسكونسن، بعد قضاء شهر العسل.

ورغم انتهاء صلاحية تأشيرتها، إلا أنها كانت بدأت إجراءات الإقامة. وتحتجز مونيوز في لوبيزانا بحسب زوجها برادلي بارتيل الذي صوّت لترامب وقال: «ما زلت تحت وقع الصدمة».

وأضاف: «لا أقول إنني أشعر بأي ندم على تصويتي لترامب، أعتقد أن المشكلة في النظام، أود أن أطلب منه إصلاح النظام القضائي، وحل المشكلة».

ويعتبر محامي الهجرة ديفيد روزاس الذي يُقدّم المشورة لبارتيل، أن الحملة الحالية هي «الأكثر إثارة للربح» في مسيرته المهنية التي استمرت 21 عاماً ووصف المهاجرين بأنهم «العمود الفقري للبلد»، فهم يقومون بأعمال لا يرغب بها أحد.

وقال روزاس: «يشعر الناس بالخيانة وسينتهي بنا الأمر إلى نقص كبير في العمالة ما لم يتغير شيء ما».

- طبقاً للنسول

وكانت الهندوراسية شيرلي غواردادو البالغة 27 عاماً في مكان عملها قرب هيوستن، عندما اقتادها موظفو الهجرة.

وقال الرقيب في الجيش أيزاك كوريا البالغ 25 عاماً: «إنها ليست مجرمة، إنها زوجتي. إنها أم ابني».

وأضاف: «فعلت كل شيء طبقاً للأصول، لطالما كانت مواطنة ملتزمة بالقانون».

ودخلت غواردادو الولايات المتحدة بدون وثائق قبل عقد، لكنها باشرت إجراءات الحصول على الإقامة القانونية.

وفي غيابها، يعتني زوجها بطفلهما البالغ 10 أشهر، والذي «لا ينم جيداً» بدون والدته.

ويخشى كوريا ترحيل زوجته وأن تستغرق عودتها وقتاً طويلاً وقال: «هذا يعني أن ابني سيكون بدون أمه لثلاث أو خمس سنوات».



مكتب خزانة مقاطعة وين أمين خزانة مقاطعة وين أريك سابري

خطط لتقسيم ضرائب الملكية العقارية متوفرة الآن

اتفاقية تخفيض الفائدة على الدفعات (ISP)

تخفض هذه الخطة معدل الفائدة من 18 بالمئة إلى 6 بالمئة سنوياً لدافعي الضرائب المؤهلين للتسجيل، يجب أن تكون مالكا للمنزل الذي تعيش فيه، وأن تمتلك إعفاء الإقامة الرئيسية (PRE)، بالإضافة إلى هوية تثبت مكان إقامتك.

اتفاقية الدفع المنصوص عليها (SPA)

هذه الخطة متاحة للجميع، وهي تتيح لدافعي الضرائب تقسيط ضرائبهم المستحقة وفق جدول زمني محدد. ستساعد هذه الخطة في تجنب مصادرة العقار شريطة الالتزام بدفع الدفعات وفقاً للجدول المتفق عليه.

تمديد للمالك المقيم المتعثر (DOOE)

هذه الخطة غير متاحة للجميع. إذا كنت تمتلك عقاراً وتسكن فيه وتعاني من ضائقة مالية فقد تكون مؤهلاً للاستفادة من هذا البرنامج الذي يتطلب مستندات بإثبات الملكية والإقامة والصعوبات المالية.

اتفاقية الدفع: ادفع طالما أنت مقيم (PAYSPA)

هذه الخطة متاحة فقط لدافعي الضرائب الذين يعيشون في مجتمع اختار الانضمام إلى برنامج Pay is our stay، وتقدموا بطلب للحصول على إعفاء ضريبة الفقر (PTE) من مكتب التقييم المحلي وتمت الموافقة عليه بمجرد إخطارك من قبل مكتب التقييم المحلي وتحديد أهليتك، سيتم إرسال إشعار إليك لإخطارك بالمبلغ المستحق عليك بعد التخفيض. سيكون لديك خيار دفع المبلغ دفعة واحدة (مع حسم إضافي بنسبة 10 بالمئة)، أو التسجيل في خطة PAYSPA.

لمزيد من المعلومات، يمكن التواصل عبر البريد الإلكتروني:

wctopaymentplans@waynecountymi.gov

أو الاتصال على الرقم: 313.224.5900

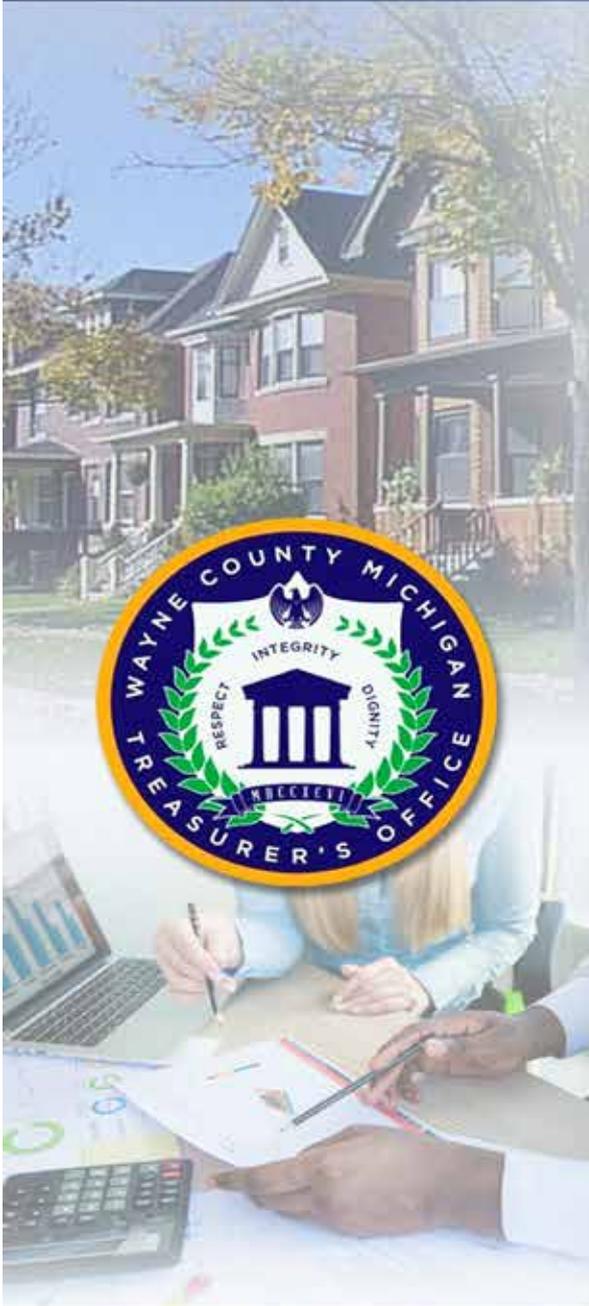
العديد من هذه الخطط متوفرة عبر شبكة الإنترنت على العنوان الإلكتروني:

treasurer.waynecounty.com



WAYNE COUNTY TREASURER'S OFFICE WAYNE COUNTY TREASURER *Eric Sabree*

Property Tax Payment Plans are **Available Now!**



Interest Reduction Stipulates Payment Agreement (IRSPA)

This payment plan reduces the interest rate from 18% to 6% per year for eligible taxpayers. To sign up, you must own and live in your home, and have a Principal Residence Exemption (PRE) and ID that proves residency.

Stipulated Payment Agreement (SPA)

Available to everybody, this plan allows a taxpayer to pay taxes pursuant to a payment schedule. The plan will avoid foreclosure provided that payments are submitted per the agreed upon schedule.

Distressed Owner Occupant Extension (DOOE)

This program is not available to everyone. If you own and live in the property, and are suffering financial hardship, you may qualify for this program. Proof of ownership, occupancy, and hardship are required.

Pay As You Stay Payment Agreement (PAYSPA)

Only for taxpayers who live in a community that opted into the PAYS program, have applied for the Poverty Tax Exemption (PTE) at their local assessor's office and were approved. Once notified by your local Assessor's office and deemed eligible, our office will mail you a notification letter with your Reduced Amount Due. You will have the option of paying a lump sum (additional 10% off) or enrolling into a PAYSPA.

For more information, Email

wctopaymentplans@waynecountymi.gov

or call **313-224-5990**

Many of these plans are available online at
treasurer.waynecounty.com

مركز حقوقى يطالب بتكثيف الجهود الأممية للتوسط في محادثات سلام باليمن وكسر دائرة العنف

طالب مركز حقوقى إقليمى، الأمم المتحدة بتكثيف جهودها لجمع كافة أطراف الصراع في اليمن والقوى الفاعلة دولياً وإقليمياً في محادثات سلام شاملة وإنهاء دائرة العنف المتجددة في البلاد.

وقال مركز القاهرة لدراسات حقوق الإنسان (CIHRS) في بيان صحفى: «ندعو الأمم المتحدة إلى تكثيف الجهود للتوسط في محادثات سلام تضم جميع أصحاب المصلحة، بما في ذلك الحكومة المعترف بها والحوثيين والجهات الفاعلة الدولية والإقليمية لإنهاء الصراع الذي طال أمده في البلاد».

وأضاف البيان أن استمرار الأعمال العسكرية من قبل القوات الدولية أو الحوثيين ليست هي الحل للصراع الدائر في اليمن، ولن تؤد إلا إلى تفاقم الأزمة الإنسانية وإطالة أمد معاناة الملايين، و«موجة العنف هذه لن تنتهي إلا من خلال عملية سلام شاملة تضم جميع الأطراف المحلية».

وحذرت مديرة البحوث بمركز القاهرة: أمانة القلاي من العواقب الكارثية للموجة الجديدة من العنف التي تشهدها اليمن على الوضع الإنساني، وقالت: «يدفع المدنيون الثمن الأكبر للتصعيد العسكري، لذا نحث جميع الأطراف على منع مزيد من الانزلاق لحرب واسعة النطاق، سنكون عواقبها مدمرة ولا يمكن التنبؤ بها».

وفيما عبر المركز الحقوقى عن قلقه إزاء التقارير التي تفيد بمقتل ما لا يقل عن 53 مدنياً إثر الغارات الجوية الأمريكية الأخيرة على اليمن، استنكر الهجمات غير القانونية التي شنتها جماعة الحوثيين على سفن الشحن التجارية في البحر الأحمر.

وأوضح البيان أن الضربات الأمريكية والبريطانية والإسرائيلية خلال العام الماضى رداً على هجمات الحوثيين على السفن التجارية في البحر الأحمر واستهداف إسرائيل، «أسفرت عن سقوط ضحايا في صفوف المدنيين، كما أثرت بشكل كبير على حياة ملايين اليمنيين الممتدة معاناتهم لأكثر من عقد بسبب النزاع، ويعتمدون على المساعدات الإنسانية التي تصل بشكل أساسى عبر ميناء الحديدة».

وأكد مركز القاهرة لدراسات حقوق الإنسان على ضرورة التزام الدول بحماية أرواح المدنيين والبنية التحتية المدنية، بموجب القانون الدولي لحقوق الإنسان والقانون الإنساني الدولي.



مجلس القيادة الرئاسى اليمنى يحمل الحوثيين مسؤولية التصعيد الأمريكى

الملاحه البحرية، إلى جانب الانتهاكات الجسيمة لحقوق الإنسان.

وحذر الاجتماع الحوثيين من أي تصعيد إضافى، مؤكداً على جاهزية القوات المسلحة للتعامل بحزم مع أي تهديدات أو مغامرات غير محسوبة.

ودعا الاجتماع جماعة الحوثيين إلى التخلي عن مشروعها الإيراني والتوجه نحو السلام، استناداً إلى المرجعيات الوطنية والإقليمية والدولية، بما في ذلك القرار 2216.

وجدد الاجتماع تأكيد مجلس القيادة الرئاسى على أن الحل الأمثل لتحقيق الأمن في المنطقة يبدأ بدعم مؤسسات الدولة اليمنية وقواتها المسلحة، والشراكة مع المجتمع الإقليمى والدولى لاستعادة الأراضي اليمنية وضمان الأمن والاستقرار على الصعيدين المحلى والدولى.

القوات لمواجهة أي تصعيد محتمل من قبل جماعة الحوثيين، في أعقاب تصنيفها مؤخراً كمنظمة إرهابية دولية. وتابع الاجتماع مستجدات الغارات الجوية الأمريكية على مواقع جماعة الحوثيين، حيث تم تحميل الحوثيين مسؤولية التصعيد العسكري، فضلاً عن جلب العقوبات الدولية وعسكرة المياه الإقليمية ومفاقمة الأوضاع الإنسانية والمعيشية ومعاناة اليمنيين، وفق الوكالة.

وأشار الاجتماع إلى المبادرات السابقة التي طرحتها الحكومة اليمنية ومجلس القيادة الرئاسى، إلى جانب تحالف دعم الشرعية بقيادة السعودية، لإحلال السلام في اليمن.

وأوضح أن تلك المبادرات قوبلت جميعها بتعنت جماعة الحوثيين واستمرار تصعيدها الذي أسهم في تدمير البنية التحتية، بما في ذلك استهداف المنشآت النفطية وخطوط

حمل مجلس القيادة الرئاسى اليمنى، جماعة الحوثيين مسؤولية التصعيد العسكري الأمريكى، فضلاً عن جلب العقوبات الدولية وعسكرة المياه الإقليمية.

وقالت وكالة الأنباء اليمنية الرسمية «سبأ» أن رئيس مجلس القيادة الرئاسى رشاد العليمى استعرض، الموقف العمليتى مع هيئة العمليات المشتركة، بحضور وزير الدفاع ورئيس هيئة الأركان العامة قائد العمليات المشتركة.

وقدم وزير الدفاع ورئيس هيئة الأركان خلال الاجتماع تقريراً مفصلاً حول الموقف العمليتى وجاهزية القوات في مختلف المحاور.

وتناول الاجتماع التطورات الأمنية في مختلف جبهات القتال، مع تسليط الضوء على قرار مجلس القيادة الرئاسى بشأن وحدة الجبهات، واستعداد

Trump says Houthis to be 'annihilated,' warns Iran to stop aid

US President Donald Trump on said Yemen's Iran-backed Houthi rebels "will be completely annihilated," warning Tehran against continuing aid for the group amid an ongoing US military campaign against them.

"Iran must stop the sending of these Supplies IMMEDIATELY. Let the Houthis fight it out themselves. Either way they lose, but this way they lose quickly," Trump posted on his Truth Social platform. According to The New Arab. The Republican referenced reports that Iran "has lessened its intensity on Military Equipment and General Support" for the Houthis, though added "they are still sending large levels of Supplies."

"Tremendous damage has been inflicted upon the Houthi barbarians, and watch how it will get progressively worse - It's not even a fair

fight, and never will be. They will be completely annihilated!" his post continued.

The Houthis targeted ships in the Red Sea after the start of the Israel's war on Gaza on 7 October 2023 and until a January ceasefire, claiming solidarity with Palestinians in the enclave. But, they threatened to renew attacks on Israeli shipping over Israel's aid blockade on the Palestinian territory, triggering the first US strikes on Yemen since Trump took office in January.

Washington began the new military offensive pledging overwhelming force until the rebels stop firing on key shipping routes in the Red Sea and Gulf of Aden.

Trump has previously told Tehran that he would hold Iran responsible for any attacks carried out by the Houthis, part of Iran's "axis of resistance" against the United States and

Israel.

Houthi media reported multiple US strikes in rebel-held areas around Yemen including the capital Sanaa.

The Houthi-run health ministry said strikes killed 53 people and wounded nearly 100 others. The United States has said the attacks killed several top Houthi officials.

The Houthi on also claimed to have carried out an attack on American warships in the Red Sea, the fourth strike they took credit for in the past three days.

US officials have shrugged off the Houthi claims as "lies and disinformation," with one top military commander saying the rebels were missing their targets by over 100 miles (160 kilometers).

Yemen has seen more than a decade of civil war, with the Houthis controlling Sanaa since 2014.



Yemen's Huthis claim attacks on carrier group after US strikes

Yemen's Iran-backed Huthi claimed on to have twice an American aircraft carrier group calling it retaliation for deadly US strikes.

The Huthis initially said they launched 18 missiles and a drone at the "aircraft carrier USS Harry Truman and its accompanying warships" in the Red Sea, before hours later claiming to have fired a second round. According to Al-Monitor.

There was no immediate comment from the United States about the Huthis' claimed attacks.

In a statement posted to Telegram on, a Huthi spokesperson said the attacks on the carrier group were "in retaliation to the continued American aggression against our country". Washington has vowed to keep striking Yemen until the stop attacking Red Sea shipping, with President Donald Trump warning he will use "overwhelming lethal force".

The Huthi health ministry said women and children were among the 53 people killed and 98 wounded in US strikes on.

Huthi media reported more explosions on, accusing the Americans of targeting a cotton ginning factory in the western region of Hodeida as well as the Galaxy Leader, an Israeli ship captured more than a year ago.

Huthi leader Abdulmalik al-Huthi called on Yemenis to march on in defiance.

In response to the latest escalation along the maritime trade route, the United Nations has urged both sides to "cease all military activity".

The Iran-backed Huthis, who control much of the Arabian Peninsula's poorest country, have attacked Israel and Red Sea shipping throughout the Gaza war, claiming to be acting in solidarity with Palestinians.

Before this targeting of the US carrier group, the Huthis had not claimed attacks in the Red Sea and Gulf of Aden since January 19, when a ceasefire began in the Gaza Strip.

The group said it relaunched its attacks over Israel's halting of humanitarian aid to Gaza, and would "move to additional escalatory options" if "the American aggression against our country continues".

- 'Terrified'

Washington's strikes against the Huthis were the first since Trump's return to the White House in January.

US National Security Advisor Michael Waltz told ABC News that strikes "targeted multiple Huthi leaders and took them out".

Trump meanwhile warned the Huthis that "hell will rain down upon you".

In a social media post addressed to Iran, the US president demanded the Islamic Republic stop supporting "Huthi terrorists".

The US Central Command (CENTCOM) confirmed a "large scale operation" against the Huthis, which it said on night was continuing.

Witnesses in Sanaa described experiencing a "horrific explosion" that shook houses and shattered windows.

Footage on Huthi media showed children, including a dazed girl with blackened legs wrapped in bandages, and a woman being treated in hospital.

The Huthis have sealed off areas around the blast sites, however, making it impossible to gauge the true scale of the destruction.

US National Security Advisor Michael Waltz said the Huthi were hit with 'overwhelming force' One father of two, who gave his name as Ahmed, told AFP: "I've been living in Sanaa for 10 years, hearing shelling throughout the war. By God, I've never experienced anything like this before".

"My family and I were terrified," he added.

Iran's Foreign Minister Abbas Araghchi condemned the deadly US strikes and said Washington had "no authority" to dictate Tehran's foreign policy.

The Huthis' political bureau said its "forces are fully prepared to confront escalation with escalation".

<https://www.dawn.com/>



«أطباء بلا حدود» تحذّر من مخاطر تفاقم سوء التغذية في اليمن بعد تراجع المساعدات

وشدّد محمد علي أنّ «هذا ليس وقت أنصاف الحلول»، لافتاً إلى أنّ الأطفال في حالة تزداد سوءاً. وتابع أنّه «لم يعد في إمكان الناس انتظار المساعدة التي لا تأتي بالسرعة الكافية. إذا لم نتحرك الآن من خلال تعزيز برامج التغذية وضمان النقل بأسعار معقولة إلى المرافق الصحية وتقريب الرعاية ومرافقها من المحتاجين، فإننا نخطر بوقوع زيادة أكبر في سوء التغذية في الأشهر المقبلة».

وبيّن مسؤول برامج أطباء بلا حدود في الشرق الأوسط أنّ «تطبيق برامج المساعدات الغذائية وتخفيضها أدبياً إلى زيادة الصعوبات التي يواجهها الناس في كل أنحاء اليمن». على سبيل المثال، أشار إلى أنّ «في عامي 2023 و2024، تلقى أكثر من 10 آلاف طفل العلاج في المرفق الصحي الذي تدعمه أطباء بلا حدود في مستشفى الضحي بمحافظة

الحديدة، فيما سجّل مستشفى عبس في محافظة حجة نسبة مؤرّقة لإشغال الأسرة بلغت 200% في سبتمبر/ أيلول 2024، ثمّ 176% في أكتوبر/ تشرين الأول من العام نفسه، وهي أعلى نسب إشغال في السنوات الست الماضية». وأكمل أنّ في ضوء التخفيضات المفاضة والجذرية في التمويل الإنساني المخصّص لليمن، فإنّ «مشاركة المانحين المستمرة والتمويل المرن من المانحين الرئيسيين أمران في غاية الأهمية لمعالجة الأزمة الإنسانية المتفاقمة» في هذه البلاد.

من جهتها، أفادت المنسقة الطبية لمنظمة أطباء بلا حدود في اليمن ماريسا لستر بأنّ ثمة «حاجة ماسة إلى مزيد من عمليات توزيع الأغذية الموجهة»، وذلك من أجل «ضمان حصول النساء الحوامل والمرضعات وكذلك الأطفال دون الخامسة على التغذية التي يحتاجونها قبل أن تُهدّد صحتهم». وحذرت من أنّ «في حال عدم اتّخاذ تدابير عاجلة وموحّدة، سيستمرّ سكان اليمن الأشدّ حاجة في مواجهة مزيد من المصاعب، في ظلّ نظام رعاية صحية منهك ومعدلات سوء تغذية متصاعدة».

ولفتت لستر إلى أنّ «في شهر سبتمبر/ أيلول الماضي، خلال موسم الذروة السنوي لسوء التغذية، بلغت معدلات إشغال الأسرة في المرافق التي تدعمها أطباء بلا حدود مستويات عالية جداً في معظم المرافق». وبيّنت، على سبيل المثال، أنّ في مستشفى السلام الذي تدعمه أطباء بلا حدود في محافظة عمران، ارتفع معدل إشغال الأسرة إلى 254% في ذلك الشهر، الأمر الذي يشير إلى «درجات قصوى من الاكتظاظ. وتضطرّ كوادر الرعاية الصحية، في الغالب، إلى تقديم الرعاية للمرضى في الممرات المزدحمة والأماكن البديلة غير المجهزة».

حذرت منظمة أطباء بلا حدود من خطر سوء التغذية في اليمن حيث تفوق احتياجات الناس بكثير القدرة العلاجية الحالية، الأمر الذي يؤكد عمق الأزمة الإنسانية. وترتبط ذلك بنقص التمويل الدولي الذي توفره المنظمات، ما أدى إلى ضعف الخدمات المقدمة لليمنيين، علماً أنّ ثمة منظمات عملت عملها. جاء ذلك في مؤتمر صحافي عقدهت المنظمة في العاصمة الأردنية عمّان، وقد دعت المجتمع الدولي إلى تقديم دعم مالي أكبر بعد انخفاض تمويل المساعدات الإنسانية، خصوصاً أنّ سوء التغذية في اليمن منتشر بنسب مرتفعة تبعث على القلق، فيما تشير إلى أنّها تحاول إدارة الأمور بما هو متوفّر من إمكانيات.

وقالت رئيسة البعثة الطبية لمنظمة أطباء بلا حدود في اليمن إيلاريا راسولو لـ «العربي الجديد»، على هامش المؤتمر الصحافي، إنّ منظماتها تنشط في اليمن منذ عام 1986، وهي موجودة هناك بصورة متواصلة منذ عام 2017، وتقدّم خدماتها في 13 محافظة من أصل 22. وأضافت أنّ المنظمة تواجه جملة من التحديات، أبرزها نقص الإمدادات الطبية، إلى جانب التحديات الأمنية. وبيّنت راسولو أنّ «النساء والأطفال هم أكثر الذين يعانون في اليمن»، مضيفة أنّ «نسبة كبيرة من النساء الحوامل تعاني من سوء التغذية ومن ظروف صحية صعبة، الأمر الذي ينعكس خصوصاً على حديثي الولادة».

وتابعت راسولو: «للأسف، نشعر أحياناً بأننا ندور في دائرة مغلقة، فيها أزمات وتحديات كثيرة». وإذ أفادت بأنّ «مرافق ومؤسسات صحية كثيرة في اليمن تعيش أوضاعاً صعبة»، أشارت إلى أنّ «هذه المرافق مكتظة بالأطفال المحتاجين إلى الرعاية، وكثيرين منهم يعانون كذلك من الحصبة والكوليرا والإسهال المائي الحاد». وأكدت أنّ «حتى إبريل/ نيسان 2024، كانت نحو 46% من المرافق الصحية في اليمن تعمل بصورة جزئية أو خرجت عن الخدمة كلياً». وأكملت راسولو أنّ «على الرغم من أنّ أطباء بلا حدود عزّزت قدراتها العلاجية، فإنّها غير قادرة على تلبية كلّ الاحتياجات».

في الإطار نفسه، قال مسؤول برامج أطباء بلا حدود في الشرق الأوسط حميدان محمد إنّ في الفترة الممتدة بين يناير/ كانون الثاني 2022 وديسمبر/ كانون الأول 2024، عالجت المرافق التي تدعمها أطباء بلا حدود 35 ألفاً و442 طفلاً دون الخامسة من عمرهم يعانون من سوء التغذية في خمس محافظات يمنية؛ عمران وصعدة وحجة وتعز والحديدة. وأضاف أنّ الأرقام تعكس المعاناة المستمرة التي تواجهها الأسر في البلاد لشراء الغذاء وللحصول على الرعاية الصحية بعد سنوات من النزاع وعدم الاستقرار، علماً أنّها تفاقمت بسبب تدهور اقتصاد البلاد.



Syrian president signs constitutional declaration for 5-year transitional period

Syrrian President Ahmed al-Sharaa signed a draft constitutional declaration, establishing a five-year transitional period for the country.

An expert committee tasked with drafting the document presented it to Sharaa, outlining key provisions for the post-Assad era. According to Anatolia.

The committee said that the declaration was based on the outcomes of the National Dialogue Conference held in February 2025.

The declaration mandates the dissolution of the existing Constitutional Court, branding it as a "remnant of the previous regime."

In its place, the president is granted authority to appoint a new constitutional court operating under existing legal frameworks until a new judicial system is established.

The committee emphasized the judiciary's independence and the crucial role of judges. It further stated that any decision regarding the president's dismissal, removal, or limitation of powers would fall under the jurisdiction of the country's parliament.

The declaration mandates a strict separation of powers, granting the parliament full legislative authority while assigning executive power to the president.

The committee said that concentrating executive authority in the president's hands was deemed a "practical choice" to ensure swift decision-making in addressing potential challenges.

Under the declaration, the president has the authority to declare a state of emergency with the approval of the country's National Security Council, and any extension requires the parliament's consent.

The committee said the transitional system would retain both administrative and civil judicial structures, saying that an immediate shift to a unified judiciary would face significant obstacles.

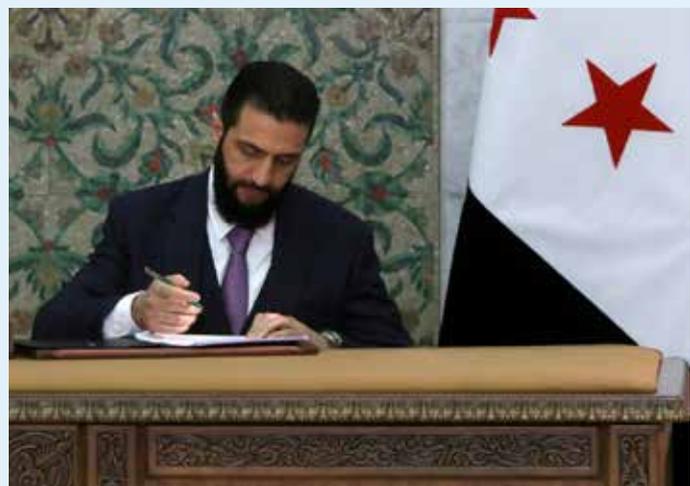
The declaration also guarantees property rights, women's rights in education, employment, and politics, and freedoms of speech, expression, media, and publication. It reaffirms Syria's territorial unity while respecting cultural diversity.

"We hope this will be a new history for Syria, where we replace ignorance with knowledge and suffering with mercy," Sharaa said after signing the document.

"We hope this will be a good omen for the Syrian people on the path to construction and development," he added.

Assad, Syria's leader for nearly 25 years, fled to Russia on Dec. 8, 2024, ending the Baath Party regime, which had been in power since 1963.

Sharaa, who led anti-regime groups to oust Assad, was declared president in late January, abolishing the constitution and dissolving armed factions, security agencies, parliament, and the Baath Party.



مصر ترفض مزاعم قبولها تهجير الفلسطينيين مقابل مساعدات اقتصادية

وسددت على أن «السياسة الخارجية المصرية عموماً لم تقم قط على مقايضة المصالح المصرية والعربية العليا بأي مقابل، أي كان نوعه».

وقالت الهيئة إن «مصر تحملت جواراً موقفها - راضية وصابرة - أعباء اقتصادية ومالية هائلة، لم تدفعها مطلقاً في أي لحظة نحو أي تنازل ولو طفيف في مقتضيات أمنها القومي الخاص وأمن أمتها العربية العام، ولا في حق واحد مشروع للشعب الفلسطيني».

وقالت الهيئة إن «مصر تنفي بصورة قاطعة وثابتة المزاعم التي تداولتها بعض وسائل الإعلام، بأنها مستعدة لنقل نصف مليون مقيم من غزة بشكل مؤقت إلى مدينة مخصصة في شمال سيناء كجزء من إعادة إعمار قطاع غزة».

وأكدت كذب تلك الادعاءات التي وصفتها بأنها «باطلة وتتناقض جذرياً وكليا مع موقف مصر الثابت والمبدئي الذي أعلنته منذ الأيام الأولى للحرب الإبادة على غزة في أكتوبر (تشرين الأول) 2023».

وكان إعلام إسرائيلي من بينه موقع 24NEWS، روج وقتها لأخبار تزعم استعداد مصر لنقل نصف مليون فلسطيني من غزة لمدينة في شمال سيناء.

وأعلنت مصر «رفضها التام والقاطع» لمزاعم تداولها وسائل إعلام بشأن قبولها تهجير الفلسطينيين من قطاع غزة مقابل مساعدات اقتصادية مقدمة لها.

جاء ذلك في بيان للهيئة العامة للاستعلامات المصرية (رسمية) في ثاني رد على مزاعم بهذا الخصوص، بعدما ادعت وسائل إعلام عبرية أن مصر مستعدة لنقل نصف مليون فلسطيني إلى شمال سيناء. وفقاً لـ «الأنضول».

وقالت الهيئة إن «مصر تعيد التأكيد على موقفها الثابت والمبدئي، بالرفض القاطع والنهائي لأي محاولة لتهجير الأشقاء الفلسطينيين من قطاع غزة، قسراً أو طوعاً، لأي مكان خارجها، وخصوصاً إلى مصر».

وأوضحت أن التهجير «يمثل تصفية للقضية الفلسطينية وخطر داهم على الأمن القومي المصري».

وأشارت الهيئة إلى «رفض مصر التام لأية مزاعم تداولها بعض وسائل الإعلام (لم تحددتها)، تتعلق بربط قبول مصر بمحاولات التهجير - المرفوضة قطعياً - بمساعدات اقتصادية يتم ضخها لها».



وزير الخارجية المصري: التصعيد الإسرائيلي الخطير في لبنان يندرج بعودة الصراع

أكد وزير الخارجية المصري، بدر عبد العاطي، «استئناف العمليات العدائية ضد المدنيين في قطاع غزة غير مقبول على الإطلاق».

وقال عبد العاطي، في مؤتمر صحفي مع مسؤولي السياسة الخارجية بالاتحاد الأوروبي، إنه «يجب الابتعاد عن سياسية تجويع الفلسطينيين في غزة»، مؤكدا ضرورة وجود هيئة شرعية تتولى فرض الأمن والنظام في غزة، وفق وكالة سيونتيك الروسية.

وأضاف وزير الخارجية المصري: أن «هناك تفكير بنشر قوة دولية أممية في قطاع غزة»، مشددا على «ضرورة التحرك بسرعة نحو مفاوضات المرحلة الثانية من اتفاق وقف إطلاق النار بغزة وتوفير حسن النية للتمكن من تحقيق تقدم».

وأكد أن «السبيل الوحيد لإطلاق سراح الرهائن هو العودة للتفاوض»، مشيرا إلى أن «الخطة العربية لمستقبل غزة تتضمن اختيار أشخاص تكنوقراط لا علاقة لهم بالفصائل لإدارة القطاع له أشهر حتى تسليمه للسلطة الفلسطينية».

وبشأن لبنان.. أوضح وزير الخارجية المصري، أن «التصعيد الإسرائيلي الخطير في لبنان يندرج بعودة الصراع»، مؤكدا «ضرورة تنفيذ اتفاق وقف إطلاق النار وانسحاب إسرائيل الكامل من جنوب البلاد».

وتابع: «اتفقت مع المفوضة الأوروبية للشؤون الخارجية على أهمية ضمان حرية الملاحة بالبحر الأحمر»، مشددا على «ضرورة التوقف الكامل عن استهداف السفن وضمان حرية الملاحة الدولية».

واستأنفت إسرائيل قصفها على قطاع غزة، بعد توقف لنحو شهرين وتحديدا منذ بدء سريان اتفاق وقف إطلاق النار مع حركة «حماس» في 19 يناير/ كانون الثاني الماضي، بعد تعثر المحادثات لتمديد المرحلة الأولى من الاتفاق أو الانتقال للمرحلة الثانية منه. وشهدت المظاهرات التي عمت تل أبيب، أعمال عنف وغلقت طرقات، استخدمت فيها الشرطة العنف بتكسير نوافذ المركبات، لإعادة حركة المرور إلى طبيعتها.

وأكدت «القناة 12» الإسرائيلية أن الشرطة الإسرائيلية اعتدت بالضرب على رئيس حزب «الديمقراطيين»، يائير غولان، الذي سقط على الأرض بعدما أطاح به أحد أفراد الشرطة، خلال مشاركته في مظاهرات أمس، رفضا لإقالة رئيس الشاباك.

وكان المجلس الوزاري الإسرائيلي المصغر للشؤون الأمنية والسياسية «الكابينيت» قد وافق، في وقت متأخر الخميس، على طلب رئيس الوزراء بنيامين نتانياهو، إقالة رونين بار، رئيس جهاز الأمن الداخلي الإسرائيلي «الشاباك».



السعودية تُدين إنشاء إسرائيل وكالة لتهجير الفلسطينيين من غزة

أدانت السعودية، إعلان إسرائيل عن إنشاء وكالة لتهجير الفلسطينيين من قطاع غزة. ومؤخراً، صادق المجلس الوزاري الإسرائيلي المصغر (الكابينيت) على إنشاء إدارة لتهجير سكان قطاع غزة، وفق مقترح الرئيس الأمريكي دونالد ترامب.

وأعربت وزارة الخارجية في بيان نشرته في موقعها الإلكتروني، عن «إدانة المملكة العربية السعودية إعلان سلطات الاحتلال الإسرائيلي عن إنشاء وكالة تستهدف تهجير الفلسطينيين من قطاع غزة».

ومنذ 25 يناير/ كانون الثاني الماضي، يروج الرئيس الأمريكي دونالد ترامب لمخطط تهجير الفلسطينيين من غزة إلى دول مجاورة مثل مصر والأردن، وهو ما رفضه البلدان، وانضمت إليهما دول عربية وأوروبية أخرى، ومنظمات إقليمية ودولية، الأمر الذي رفضه العرب والمسلمين.

ويأتي القرار الإسرائيلي رغم موجة الرفض العربي والدولي لمخطط تهجير الفلسطينيين قسرا واستخدام أساليب التضييق والمجازر والحصار الخانق لإجبار الفلسطينيين

الصامدين رغم نحو عام ونصف العام من الإبادة على الاستسلام والهجرة القسرية. وفي سياق متصل، أدانت السعودية «المصادقة على فصل 13 حيا استيطانيا غير قانوني في الضفة الغربية، تمهيدا لشرعنتها كمستوطنات استعمارية».

وجددت المملكة «رفضها القاطع للانتهاكات الإسرائيلية المتواصلة للقانون الدولي والقانون الدولي الإنساني».

كما أكدت على أن «السلام الدائم والعدل لا يمكن تحقيقه دون حصول الشعب الفلسطيني على حقوقه المشروعة وفقاً لقرارات الشرعية الدولية، وإقامة دولة فلسطينية مستقلة على حدود عام 1967م، وعاصمتها القدس الشرقية».

وقال وزير المالية الإسرائيلي بتسلئيل سموتريتش، إن الكابينيت صادق في جلسته ليلة السبت/ الأحد على مقترحه بفصل 13 مستوطنة في الضفة الغربية، تمهيدا للاعتراف باستقلالها.

وقال سموتريتش في تدوينته بحسابه على

منصة إكس، إن «هذه الخطوة تأتي على خلفية المصادقة على بناء عشرات آلاف من الوحدات السكنية (الاستيطانية) في يهودا والسامرة، وتشكل خطوة هامة أخرى في عملية تطبيع وتنظيم الاستيطان».

ومنذ 21 يناير/ كانون الثاني 2025، يواصل الجيش الإسرائيلي عدوانه في مخيمات شمالي الضفة، بعملية عسكرية أطلق عليها «الصور الحديدي»، ما أسفر عن مقتل واعتقال عشرات الفلسطينيين.

ومنذ بدءه حرب الإبادة على قطاع غزة، صعد الجيش الإسرائيلي والمستوطنون اعتداءاتهم بالضفة الغربية، بما فيها القدس الشرقية، ما أدى إلى مقتل أكثر من 937 فلسطينيا، وإصابة قرابة 7 آلاف شخص، واعتقال 15 ألفا و700، وفق معطيات فلسطينية رسمية.

وبدعم أمريكي ترتكب إسرائيل منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023 إبادة جماعية بغزة خلفت أكثر من 163 ألف قتيل وجريح من الفلسطينيين، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 14 ألف مفقود.

Israeli evacuation orders now cover 14% of Gaza: UN

Israel's evacuation orders now cover an estimated 14% of the Gaza Strip, the UN said, amid a new wave of devastating airstrikes that have killed hundreds in recent days.

"Yesterday, Israeli authorities also issued a new evacuation order in Rafah, covering about 2% of the strip and affecting five neighborhoods," Spokesperson Stephane Dujarric told reporters. According to Anatolia.

"With this latest directive, the overall area designed for evacuation in the past week covers an estimated 14% of the Gaza Strip, along

with vast 'no go' zones along the borders and Netzarim corridor," he added. Citing the UN agency for Palestinian refugees (UNRWA), Dujarric said that at least 124,000 people have been newly displaced, with many moving on foot toward the Mawasi area.

"Large numbers of people (are) reportedly seeking shelter in hospitals," Dujarric said. The humanitarian situation in Gaza continues to deteriorate.

"Ninety percent of people surveyed in recent weeks did not have sufficient access to water, with respondents going several days without being able to wash their hands," he said.

The Israeli army launched a surprise aerial campaign on the Gaza Strip on March 18, killing at least 730 people and wounding nearly 1,200 others, despite a ceasefire and prisoner exchange agreement that had been in effect since January.

More than 50,000 Palestinians have been killed, mostly women and children, and more than 113,200 injured in a brutal Israeli military offensive on Gaza since October 2023. The International Criminal Court issued arrest warrants last November for Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu and his former Defense Minister Yoav Gallant for war crimes and crimes against humanity in Gaza.





مكسيكو تحظر عروض مصارعة الثيران المؤذية

حُظرت مصارعة الثيران التي تنطوي على قتل الحيوانات في مدينة مكسيكو، التي تضم أكبر حلبة في العالم، وتنشط فيها مجموعات كثيرة مدافعة عن الحيوانات.

وستحظر الرماح والسيوف والعصي في مكسيكو، في أعقاب اقتراح تقدمت به رئيسة البلدية اليسارية كارلا بروغادا، وأقره الكونغرس المحلي (61 صوتاً مؤيداً لقاء صوت واحد معارض). وفقاً لـ «أ ف ب».

ولن يُسمح إلا باستخدام «الوشاح والموليتا» (القماش الأحمر)، بحسب الكونغرس الذي يهيمن عليه حزب مورينا اليساري الحاكم.

وقال النائب المحلي فيكتور هيوغو رومو، من حزب مورينا، إن هذا الإصلاح يسعى

إلى «مواءمة التقاليد الثقافية مع الالتزام الدستوري بالاعتراف بحقوق الحيوانات

وحمايتها».

وتحظر مكسيكو «قتل الثيران داخل الحلبة وخارجها».

ويعود الحيوان إلى مزرعته بمجرد انتهاء العرض. وحُظر استخدام الأدوات الحادة «التي

تسبب إصابة الثور أو نفوقه» (سيوف، رماح، عصي).

وانتقد متهوم قانوني جديد هو «عرض مصارعة ثيران خال من العنف» من هذا القانون،

الذي يسعى أيضاً إلى الحفاظ على المزايا الاقتصادية والوظائف المرتبطة بمصارعة

الثيران.

وكان منظمو عروض مصارعة الثيران عارضوا خلال الأسبوع الفائت الاقتراح.

وأشار بيان لحلبة «بلازا مكسيكو» إلى أن هذا الاقتراح «يشكل تهديداً واضحاً لأحد أهم

التقاليد الثقافية في بلادنا»، مضيفاً إن ذلك «يشوه تماماً» جوهر مصارعة الثيران، التي

ستصبح مع هذا الاقتراح «حدثاً معاكساً لطبيعته الحقيقية، ما يعني بداية اختفائه».

والجدل نفسه قائم في مناطق أخرى من أمريكا اللاتينية. ففي بوغوتا (كولومبيا) وكيوتو

(الإكوادور) يُمنع قتل الثيران، بينما ألغيت فزويلا بعض عروض مصارعة الثيران، وحكم

القضاء في البرو ضد الحظر.

وفي فرنسا، رفض مجلس الشيوخ في تشرين الثاني/نوفمبر مشروع قانون يرمي إلى حظر

مشاهدة مصارعة الثيران لمن تقل أعمارهم عن 16 عاماً.



نسبة المهاجرين الذين يعيشون بطلاة عميقة في ألمانيا وصلت لـ 33%

أفادت صحيفة ألمانية، أن نسبة المهاجرين بين السكان الألمان الذين يعانون من بطلاة طويلة الأمد وصلت إلى 33% في عام 2024.

وأضافت صحيفة «بيلد» الألمانية نقلاً عن استجابة وكالة التوظيف الفيدرالية لطلب

نائب البوندستاغ من حزب البديل من أجل ألمانيا اليميني رينيه سربنغر، أنه «في

ألمانيا، «العاطلون عن العمل لفترة طويلة» هم الأشخاص الذين لم يتمكنوا من العثور

على عمل لمدة عام على الأقل». بحسب وكالة «سبوتنيك».

وجاء في المقال: «في عام 2024، بلغت نسبة الأجنبي بالفعل حوالي 33%. وحوالي 317 ألفاً

من حوالي 972 ألفاً يعانون من بطلاة طويلة الأمد... ليس لديهم جواز سفر ألماني».

وبالعودة إلى عام 2018، وفقاً للصحيفة، بلغت حصتهم 23%.

في عام 2024، لم يتمكن 533 ألف مواطن ألماني من العثور على عمل لأكثر من عامين،

و260 ألفاً لأكثر من أربع سنوات، حسبما كتبت صحيفة بيلد.



القضاء البريطاني يدين رجلين بعد العثور على جهاز لتمارين الديوك على القتال

أحكام بالسجن وغرامات مالية

وقضت محكمة لينكولن الجزئية بالسجن 10 أسابيع مع وقف التنفيذ مدة 12 شهراً، على كل من هيو ستيل (53 عاماً) ودوغلاس برايس (34 عاماً). كما فرضت المحكمة غرامة مالية قدرها ألف جنيه إسترليني على كل منهما، مع إلزامهما بأداء 150 ساعة من العمل غير مدفوع الأجر.

واعترف ستيل بارتكاب 3 مخالفات بموجب قانون رعاية

الحيوان لعام 2006، من بينها حضور مصارعة ديوك، وإهمال

معالجة جروح طائر مصاب، بينما أقر برايس بتهم تتعلق

بتربية الديوك لأغراض القتال وعدم توفير الغذاء الكافي لها.

وإلى جانب العقوبات المالية والسجنية، أصدرت المحكمة قراراً

بحظر ستيل عن تربية الدواجن مدى الحياة، بينما مُنح

برايس من ذلك لمدة عام على الأقل، مع إمكانية إعادة النظر في

القرار بعد 12 شهراً.

يُذكر أن مصارعة الديوك تعدّ من الجرائم القاسية بحق

الحيوانات، وتواصل السلطات حملاتها لمكافحة هذه

الممارسات وحماية الطيور من الاستغلال والعنف.

أصدرت محكمة بريطانية أحكاماً بحق رجلين تورطاً في إدارة مزرعة غير قانونية لتدريب الديوك على القتال، وذلك بعد العثور على جهاز تمارين على المشي، يُستخدم لزيادة لياقة الطيور قبل إشراكها في معارك وحشية، وفقاً لهيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي).

في عملية تفتيش نُفّذت في مايو (أيار) 2024، عثرت السلطات على عشرات الديوك والدجاج والضيغان في ظروف سيئة داخل حظائر ببلدة باكنغهام، لينكولنشاير.

وتم ضبط معدات مرتبطة بمصارعة الديوك، من بينها جهاز

تمارين دوّار يُشبه عجلة فيريس، يُستخدم لرفع قدرة الديوك

على التحمل.

وتمت المداومة بالتعاون بين شرطة لينكولنشاير ووحدة

العمليات الخاصة التابعة لحمية الرفق بالحيوان (RSPCA)؛

حيث كشفت التحقيقات عن صيغان نافقة وطيور تعاني

سوء تغذية، محتجزة في أقفاص ضيقة ومظلمة وملينة

بالأوساخ.

Putin Signs Decree Awarding Lavrov with Highest Russian Order

Sergey Lavrov is a Russian diplomat serving as the country's foreign minister since 2004, the longest-serving top diplomat since the Soviet era. A graduate of MGIMO, he speaks multiple languages including, Sinhala, Dhivehi, English, and French. According to RT.

Russian President Vladimir Putin signed a decree awarding Russian Foreign Minister Sergey Lavrov with the Order of St. Andrew, the highest order of the country.

According to the decree, the award is given "for outstanding services to the Fatherland, a significant contribution to the development and implementation of the Russian Federation's foreign policy, and many years of fruitful public activity."





Beijing simplifies marriages to encourage Chinese to wed

China on announced measures to simplify the marriage registration process and lessen the financial burden on couples, the latest initiative by Beijing to boost births.

Couples having children outside of marriage is rare in China, where there is social stigma and fewer protections for such families. According to (AFP).

Measures have already been taken to tackle the decline in couples tying the knot and having children, such as cash incentives and pledges to build more childcare infrastructure.

The latest step allows people to register their marriage where they live, state broadcaster CCTV reported citing a government document.

"This reform is aimed at addressing the needs of people who live or work away from their registered hometowns, particularly younger generations," state news agency Xinhua reported.

Until now, couples have had to travel to wherever the bride or groom is named in the civil registry, which has created travel and financial burdens.

For example, a couple living in Beijing in the country's north, would not have been able to register their marriage in the capital if they came from different parts of the country.

"To better respond to public expectations and based on the success of pilot projects, the registration of marriages in the whole country will be implemented," CCTV announced.

As China faces an uncertain economic outlook, the country saw marriages decline by one-fifth last year and experienced a third consecutive year of overall population decline.

In a further step to address the issue, the Ministry of Civil Affairs will promote the "fight against certain harmful customs such as high 'bride prices' and wasteful expenses for weddings", according to CCTV.

The "bride price" is usually cash offered by the groom's family to his future wife.

It is often seen as a mark of respect towards in-laws and a contribution to a young couple's life together.

But the cost can sometimes be prohibitively high and create financial pressure on the groom's family, as well as increasing social inequality. Among the numerous reasons young Chinese hesitate to wed and have children is a shortage of savings to buy an apartment, a step which usually comes before marriage.

Education fees are also a key factor, whether daycare costs or private tuition that is seen as almost essential for a child's academic success.



رئيس جزر بالاو يدعو ترامب إلى رحلة غوص حتى يرى «الموت» بعينيه

دعا رئيس جزر بالاو، المُعرّضة بشكل خاص لمخاطر الاحتزار، في مقابلة مع وكالة فرانس برس الأربعاء، الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إلى مرافقته في رحلة غطس لفهم «الموت البطيء» الذي يُسببه تغيّر المناخ.

وقال سورانجيل ويبس الابن: «أعتقد أنه من الجيد أن نذهب معا في رحلة للغطس والتأمل». وفق له، أ ف ب.

وأضاف: «تكلفة التقاعس حيال تغيّر المناخ ستكون أسوأ... علينا أن ننظر إلى ذلك من هذا المنظور»، مبديا الأمل في «التمكّن من التحدث مع الرئيس ترامب في الجانب المالي».

ويضمّ أرخبيل بالاو الواقع في شرق الفلبين حوالي 340 جزيرة، وهو مُعرّض بشدة لارتفاع منسوب مياه البحار، فيما أقرّ ويبس بأن بعض الجزر المرجانية التابعة لبلاده قد تمحى من الوجود في السنوات المقبلة.

لكنه حذّر من أن «التهديد يطالنا جميعا»، داعيا ترامب إلى «التفكير في أبنائه وأحفاده».

وسبق لترامب أن وصف تغيّر المناخ بأنه خديعة، كما أنه سحب واشنطن من اتفاقية باريس المناخية للمرة الثانية، وأنهى مشاركة الولايات المتحدة في المبادرات والأبحاث الرائدة في مجال المناخ. وقال ويبس: «يبدو أن الجميع ينظرون إلى جيوبهم، إلى ما هو الأفضل لهم. ولكن حتى الولايات المتحدة لديها الكثير من المناطق المنخفضة».

لكنه حذّر من أن «التهديد يطالنا جميعا»، داعيا ترامب إلى «التفكير في أبنائه وأحفاده».

وسبق لترامب أن وصف تغيّر المناخ بأنه خديعة، كما أنه سحب واشنطن من اتفاقية باريس المناخية للمرة الثانية، وأنهى مشاركة الولايات المتحدة في المبادرات والأبحاث الرائدة في مجال المناخ. وقال ويبس: «يبدو أن الجميع ينظرون إلى جيوبهم، إلى ما هو الأفضل لهم. ولكن حتى الولايات المتحدة لديها الكثير من المناطق المنخفضة».

لكنه حذّر من أن «التهديد يطالنا جميعا»، داعيا ترامب إلى «التفكير في أبنائه وأحفاده».

وسبق لترامب أن وصف تغيّر المناخ بأنه خديعة، كما أنه سحب واشنطن من اتفاقية باريس المناخية للمرة الثانية، وأنهى مشاركة الولايات المتحدة في المبادرات والأبحاث الرائدة في مجال المناخ. وقال ويبس: «يبدو أن الجميع ينظرون إلى جيوبهم، إلى ما هو الأفضل لهم. ولكن حتى الولايات المتحدة لديها الكثير من المناطق المنخفضة».

لكنه حذّر من أن «التهديد يطالنا جميعا»، داعيا ترامب إلى «التفكير في أبنائه وأحفاده».

وسبق لترامب أن وصف تغيّر المناخ بأنه خديعة، كما أنه سحب واشنطن من اتفاقية باريس المناخية للمرة الثانية، وأنهى مشاركة الولايات المتحدة في المبادرات والأبحاث الرائدة في مجال المناخ. وقال ويبس: «يبدو أن الجميع ينظرون إلى جيوبهم، إلى ما هو الأفضل لهم. ولكن حتى الولايات المتحدة لديها الكثير من المناطق المنخفضة».

لكنه حذّر من أن «التهديد يطالنا جميعا»، داعيا ترامب إلى «التفكير في أبنائه وأحفاده».

وسبق لترامب أن وصف تغيّر المناخ بأنه خديعة، كما أنه سحب واشنطن من اتفاقية باريس المناخية للمرة الثانية، وأنهى مشاركة الولايات المتحدة في المبادرات والأبحاث الرائدة في مجال المناخ. وقال ويبس: «يبدو أن الجميع ينظرون إلى جيوبهم، إلى ما هو الأفضل لهم. ولكن حتى الولايات المتحدة لديها الكثير من المناطق المنخفضة».

لكنه حذّر من أن «التهديد يطالنا جميعا»، داعيا ترامب إلى «التفكير في أبنائه وأحفاده».

وسبق لترامب أن وصف تغيّر المناخ بأنه خديعة، كما أنه سحب واشنطن من اتفاقية باريس المناخية للمرة الثانية، وأنهى مشاركة الولايات المتحدة في المبادرات والأبحاث الرائدة في مجال المناخ. وقال ويبس: «يبدو أن الجميع ينظرون إلى جيوبهم، إلى ما هو الأفضل لهم. ولكن حتى الولايات المتحدة لديها الكثير من المناطق المنخفضة».

لكنه حذّر من أن «التهديد يطالنا جميعا»، داعيا ترامب إلى «التفكير في أبنائه وأحفاده».

وسبق لترامب أن وصف تغيّر المناخ بأنه خديعة، كما أنه سحب واشنطن من اتفاقية باريس المناخية للمرة الثانية، وأنهى مشاركة الولايات المتحدة في المبادرات والأبحاث الرائدة في مجال المناخ. وقال ويبس: «يبدو أن الجميع ينظرون إلى جيوبهم، إلى ما هو الأفضل لهم. ولكن حتى الولايات المتحدة لديها الكثير من المناطق المنخفضة».

لكنه حذّر من أن «التهديد يطالنا جميعا»، داعيا ترامب إلى «التفكير في أبنائه وأحفاده».

وسبق لترامب أن وصف تغيّر المناخ بأنه خديعة، كما أنه سحب واشنطن من اتفاقية باريس المناخية للمرة الثانية، وأنهى مشاركة الولايات المتحدة في المبادرات والأبحاث الرائدة في مجال المناخ. وقال ويبس: «يبدو أن الجميع ينظرون إلى جيوبهم، إلى ما هو الأفضل لهم. ولكن حتى الولايات المتحدة لديها الكثير من المناطق المنخفضة».

لكنه حذّر من أن «التهديد يطالنا جميعا»، داعيا ترامب إلى «التفكير في أبنائه وأحفاده».

وسبق لترامب أن وصف تغيّر المناخ بأنه خديعة، كما أنه سحب واشنطن من اتفاقية باريس المناخية للمرة الثانية، وأنهى مشاركة الولايات المتحدة في المبادرات والأبحاث الرائدة في مجال المناخ. وقال ويبس: «يبدو أن الجميع ينظرون إلى جيوبهم، إلى ما هو الأفضل لهم. ولكن حتى الولايات المتحدة لديها الكثير من المناطق المنخفضة».

لكنه حذّر من أن «التهديد يطالنا جميعا»، داعيا ترامب إلى «التفكير في أبنائه وأحفاده».

وسبق لترامب أن وصف تغيّر المناخ بأنه خديعة، كما أنه سحب واشنطن من اتفاقية باريس المناخية للمرة الثانية، وأنهى مشاركة الولايات المتحدة في المبادرات والأبحاث الرائدة في مجال المناخ. وقال ويبس: «يبدو أن الجميع ينظرون إلى جيوبهم، إلى ما هو الأفضل لهم. ولكن حتى الولايات المتحدة لديها الكثير من المناطق المنخفضة».



جهود صينية متزايدة

تُعدّ هذه الدولة الصغيرة في منطقة ميلانيزيا، والبالغ عدد سكانها حوالي 20 ألف نسمة، داعما قويا للولايات المتحدة في منطقة حققت فيها الصين تقدما، لكنها تأثرت أيضا بخفض ترامب للمساعدات الدولية، مع تعليق بعض برامج مراقبة المحيطات. وحذّر ويبس من أن سياسة الانكفاء التي تعتمدها الولايات المتحدة تنذر بتراجع نفوذها أمام الصين على الساحة العالمية.

وقال رئيس بالاو لوكالة فرانس برس في طوكيو على هامش القمة العالمية للمحيطات: «إذا كان ترامب قلقا بشأن القيادة، فهذا هو المجال الذي سيخسر فيه نفوذا كبيرا».

وأضاف: «في الواقع، تبذل الصين جهودا أكبر من أجل تغيّر المناخ هذه الأيام، على الأرجح، مقارنة مع ما تبذله الولايات المتحدة».

وأعيد العام الماضي انتخاب ويبس جونيور المولود في مدينة بالتيمور بولاية ميريلاند الأمريكية، رئيسا لبالاو بعد ولاية أولى شهدت توسعا سريعا للمصالح العسكرية الأمريكية في أرخبيل بالاو.

وتُعدّ بلاده من الدول القليلة التي تحافظ على علاقات

وتُعدّ بلاده من الدول القليلة التي تحافظ على علاقات

وتُعدّ بلاده من الدول القليلة التي تحافظ على علاقات

وتُعدّ بلاده من الدول القليلة التي تحافظ على علاقات

وتُعدّ بلاده من الدول القليلة التي تحافظ على علاقات

وتُعدّ بلاده من الدول القليلة التي تحافظ على علاقات

وتُعدّ بلاده من الدول القليلة التي تحافظ على علاقات



القراءات القرآنية وأنواعها وأحكامها وأشهر طرقها

محمود فتحي

القراءات القرآنية، كثيرون منا يسمعون عن القراءات القرآنية إلا أنهم لا يعرفون عنها شيئاً بل إن البعض ربما لا يعرفون أن القراءات القرآنية لها أنواع مختلفة (متواترة، مشهورة، شاذة) وأن هناك بعض القراءات القرآنية التي تخالف اللغة؟ وأن هناك بعض القراءات القرآنية التي صححت عن النبي صلى الله عليه وسلم لكنها خالفت النص العثماني؟ وأن هناك بعض القراءات القرآنية التي تصح قراءة عن النبي صلى الله عليه وسلم وتخالف اللغة، وخلال السطور التالية سنتعرف على أنواع القراءات القرآنية وأحكامها وأشهر طرقها في التفاصيل.

علم القراءات

روى البخاري ومسلم عن عمر رضي الله عنه أنه قال: (سمعت هشام بن حكيم يقرأ سورة «الفرقان» في حياة رسول الله صلى الله عليه وسلم فاستمعت لقراءته، فإذا هو يقرأ على حروف كثيرة لم يُقرئنيها رسول الله صلى الله عليه وسلم فكذت أساوره -أي أثب عليه- في الصلاة، فصبرت حتى سلم، فلبَّيْتُهُ بردائه -أي أمسك بردائه من موضع عنقه- فقلت: من أقرأك هذه السورة؟ قال: رسول الله صلى الله عليه وسلم فقلت: كذبت، فانطلقت به أقوده إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم فقلت: إني سمعت هذا يقرأ سورة الفرقان على حروف لم تقرأ فيها، فقال: أرسله -أي اتركه- اقرأ يا هشام، فقرأ عليه القراءة التي سمعته يقرأ، فقال: كذلك أنزلت، ثم قال: اقرأ يا عمر، فقرأت القراءة التي أقرأني، فقال: كذلك أنزلت (إن القرآن أنزل على سبعة أحرف، فأقرؤوا ما تيسر منه). وقد أجمع أهل العلم على أن القرآن الكريم نُقل إلينا عن النبي صلى الله عليه وسلم بروايات متعددة متواترة، ووضع العلماء لذلك علماً أسموه علم «القراءات القرآنية».

والقراءات لغة، جمع قراءة، وهي في الأصل مصدر الفعل «قرأ»، أما المقصود من علم القراءات في اصطلاح العلماء، فهو العلم بكيفية أداء كلمات القرآن واختلافها، منسوبة لناقلها. وقراءات القرآن أو علم القراءات في الاصطلاح هو مذهب يذهب إليه إمام من أئمة القراء، مخالفاً به غيره في النطق بالقرآن الكريم مع اتفاق الروايات والطرق عنه، سواء أكانت هذه المخالفة في نطق الحروف أم في نطق هيئاتها. هذا التعريف يعرف القراءة من حيث نسبتها للإمام المقرئ، أما الأصل في القراءات فهو النقل بالإسناد المتواتر إلى النبي ﷺ والمقرئ هو العالم بالقراءات، التي رواها مشافهة بالتلقي عن أهلها إلى أن يبلغ النبي ﷺ والقراءة عند القراء هي أن يقرأ القرآن سواء كانت القراءة تلاوةً بأن يقرأ متتابعاً أو أداءً بأن يأخذ من المشايخ ويقرأ. وقسم القراء أحوال الإسناد إلى قراءة ورواية وطريق ووجه. فالخلاف إلى قراءة كان لأحد الأئمة السبعة أو العشرة أو نحوهم واتفقت عليه الروايات والطرق عنه فهو قراءة، وإن كان للراوي عنه فهو رواية، وإن كان لمن بعده فنارلاً فطريق أو لا على هذه الصفة مما هو راجع إلى تخيير القارئ فوجه. أنواع القراءات

القرآنية وأحكامها وأشهر طرقها أنواع القراءات القرآنية وأحكامها وأشهر طرقها

أنواع القراءات القرآنية

١- **القراءة المتواترة اصطلاحاً هي:** القراءة التي رواها جَمْعٌ عن جَمْعٍ، يستحيل تواطؤهم على الكذب، وكانت موافقة للرسم العثماني، ووافقت العربية ولو بوجه من وجوه اللغة. ويدخل في هذا النوع قراءات الأئمة السبعة المتواترة.

جاء في منجد المقرئين لابن الجزري: كل قراءة وافقت العربية مطلقاً، ووافقت أحد المصاحف العثمانية ولو تقديراً، وتواتر نقلها، هذه القراءة المتواترة المقطوع بها. انتهى.

٢- **القراءة المشهورة في الاصطلاح:**

القراءة التي صح سندها، وبلغت مبلغ الشهرة، ووافقت العربية ولو بوجه من وجوهها، ووافقت الرسم العثماني، إلا أنها لم تبلغ درجة التواتر.

قال ابن الجزري أيضاً: وأما

القراءة الصحيحة فهي

على قسمين: الأول

ما صح سنده بنقل

العدل الضابط،

عن الضابط

كذا إلى منتهاه،

ووافق العربية،

والرسم،

وهذا على

ضربين: ضرب

استفاض

نقله، وتلقاه،

الأئمة بالقبول،

كما انفرد به

بعض الرواة،

وبعض الكتب المعتبرة، أو كمراتب القراء في المد ونحو ذلك، فهذا صحيح مقطوع به أنه منزل على النبي صلى الله عليه وسلم من الأحرف السبعة كما نبين حكم المتلقي بالقبول، وهذا الضرب يلحق بالقراءة المتواترة، وإن لم يبلغ مبلغها كما سيحيى.

٣- **القراءة الشاذة:** كل قراءة خالفت الرسم العثماني، ولو صحَّ سندها، ووافقت العربية. ويُمثل لهذا النوع من القراءات بقراءة ابن

مسعود- رضي الله عنه- لقوله تعالى: وَالسَّارِقُ وَالسَّارِقَةُ فَاقْطَعُوا أَيْدِيَهُمَا جَزَاءً بِمَا كَسَبَا نَكَالاً مِنَ اللَّهِ وَاللَّهُ عَزِيزٌ حَكِيمٌ {المائدة:38}. إذ قرأ

بدل: {أيديهما} {أيمانهما}. وقراءته أيضاً لقوله تعالى: فَصِيَامُ ثَلَاثَةِ أَيَّامٍ {المائدة:89}. بزيادة

(متتابعات) وقراءة عائشة رضي الله عنها لقوله تعالى: حَافِظُوا عَلَى الصَّلَوَاتِ وَالصَّلَاةِ الْوُسْطَى

{البقرة:238} إذ قرأت الآية: (والوسطى صلاة العصر) وكقراءة ابن عباس- رضي الله عنهما-

لقوله تعالى: وَكَانَ وِرَاءَهُمْ مَلِكٌ يَأْخُذُ كُلَّ سَفِيحَةٍ

غَضَبًا {الكهف:79}. حيث قرأها: (وكان أمامهم ملك...)

قال ابن الجزري، بعد أن ذكر نحو هذه الأمثلة: فهذه القراءة تسمى اليوم شاذة، لكونها شذت عن رسم المصحف المجمع عليه، وإن كان إسنادها صحيحاً.

وقد تكون القراءة صحيحة الإسناد إلى النبي صلى الله عليه وسلم لكنها مخالفة لرسم

المصحف العثماني، فتكون شاذة كما ذكرنا قريباً في تعريف القراءة الشاذة.

والقراءات التي صح سندها عن النبي عليه الصلاة والسلام لا يوجد فيها شيء مخالف للغة

العرب من كل وجه -حسب علمنا- وكيف يكون ذلك وهو أفصح العرب؟ كما قال السيوطي في

كتابه المزهري في اللغة: أفصح الخلق على الإطلاق سيدنا، ومولانا رسول الله، حبيب رب العالمين

جل وعلا.



Hope in Allah: Faith and Life

Hope in Allah is one of the most essential qualities a believer must hold onto throughout their journey in life. As they seek Allah's pleasure and guidance, they must nurture hope in Allah's mercy and trust in His plan. No matter how dark or challenging life may seem, trust in Allah provides light, as Allah always provides a way out of difficulties. This hope is a testament to one's faith and is essential in overcoming the trials of life.

Hope Stemming from Faith

Hope in Allah springs directly from faith. There can be no true hope without firm belief. Hope that lasts and deeply influences the soul must be rooted in unwavering faith. It is this faith in Allah that helps a person overcome life's difficulties, lifting their spirit and connecting them with their Creator.

Hope in Allah is rooted in the belief that He is the all-powerful Creator who knows the state of His servants. Nothing in creation escapes His knowledge—whether the movement of an ant or the faintest sound. Allah's mercy encompasses all things, and He is more merciful to His servants than their own mothers. He constantly extends His hand of mercy, waiting for His servants to return to Him in repentance, by night or by day. His treasures never diminish, His door of mercy is always open, and His assistance is always available.

This unwavering belief in Allah's mercy and compassion forms the foundation of hope in Allah. It reflects the core of true faith and the deep connection between the servant and their Creator. Because hope is a natural consequence of faith, Allah's help comes in proportion to one's level of hope and trust in Him. The more hopeful and faithful one is, the greater the assistance from Allah.

The Prophet Muhammad (peace be upon him) shared this in a hadith:

"Allah the Almighty says: 'I am as My servant expects Me to be, and I am with him when he remembers Me. If he remembers Me within himself, I will remember him within Myself. If he mentions Me in a gathering, I will mention him in a better gathering. If he comes closer to Me by a hand's length, I come closer to him by an arm's length; if he comes toward Me by an arm's length, I come toward him by a distance greater than that. And if he comes to Me walking, I come to him running.'" (Agreed upon).

Hope Gives Life to Life

Life is filled with obstacles and challenges—this is its nature. Expecting life to be entirely free of hardships is unrealistic. As the poet says:

Life is filled with adversity, while you seek it pure of troubles.

Expecting the impossible is like seeking fire from water.

If you build hope on the edge of impossibility, you only build on a crumbling foundation.

The Qur'an reminds us of this reality:

"Indeed, We created man in hardship" (Al-Balad: 4), and

"[He] who created death and life to test you [as to] which of you is best in deed, and He is the Exalted in Might, the Forgiving" (Al-Mulk: 2).

Since life is inherently filled with trials, we cannot change its nature. However, we can change how we understand and approach it. A major part of this is adopting hope rooted in faith in Allah and trusting in His mercy and wisdom:

"And Allah is the Possessor of Great Bounty" (Al-Imran: 174),

"Our Lord, You have encompassed all things in mercy and knowledge, so forgive those who have repented and followed Your way" (Ghafir: 7).

Hope breathes life into our existence. With hope, we become aware of our potential, trust in the blessings that Allah has granted us, and look for the light that dawns even amid the darkest nights. Life without hope, however, is like a body without a soul.

Hope Strengthened by Action

While hope in Allah is essential, hope alone is not enough. Action must accompany hope for it to be complete. If we rely on hope without action, we misunderstand the very essence of hope. This is the difference between tawakkul (trusting in Allah) and tawakul (passivity). The Prophet Muhammad (peace and blessings be upon him) emphasized this balance: "Tie your camel and trust in Allah" (Sahih Ibn Hibban).

In another hadith, the Prophet said:

"If the Hour (the Day of Judgment) comes and in the hand of one of you is a seedling, if he can plant it before the Hour comes, let him do so" (Sahih Al-Albani).

To read the rest of the article go to :

<https://islamonline.net/en>



من هو السعيد في الدنيا والآخرة؟

قال الدكتور عطية لاشين أستاذ الفقه بجامعة الأزهر، أن السعادة مطلب يسعى إليه كل إنسان، لكنها ليست مجرد شعور لحظي، بل هي راحة القلب وطمأنينة النفس ورضا الروح.

وتابع لاشين أن السعيد في الدنيا والآخرة هو من جمع بين الإيمان الصحيح، والعمل الصالح، والرضا بقضاء الله، فمن كانت سعاده مرتبطة بطاعة الله وابتغاء مرضاته، نال الخير في الدارين، قال الله تعالى: ﴿مَنْ عَمِلْ صَالِحًا مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ أُنْثَىٰ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيَاةً طَيِّبَةً﴾ (النحل: 97). بحسب الوفاء نيوز.

صفات السعيد في الدنيا

وأوضح لاشين صفات الشخص السعيد في الدنيا في النقاط التالية:

1. الإيمان بالله ورسوله وكتبه

الإيمان هو مفتاح السعادة، فمن كان قلبه موقنًا بالله، مطمئنًا بوعده، فلا خوف عليه. فالإيمان يمنح الإنسان الطمأنينة حتى في أصعب الأوقات، ويبعد عنه الخوف من المستقبل أو الحزن على الماضي.

قال تعالى: ﴿الَّذِينَ آمَنُوا وَلَمْ يَلْبِسُوا إِيمَانَهُمْ بِظُلْمٍ أُولَٰئِكَ لَهُمُ الْأَمْنُ وَهُمْ مُّهْتَدُونَ﴾ (الأنعام: 82).

2. التقوى والخشية من الله

التقوى هي مفتاح الفلاح في الدنيا والآخرة، وهي أن تجعل بينك وبين عذاب الله وقاية بفعل الطاعات وترك المحرمات.

قال تعالى: ﴿وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا * وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ﴾ (الطلاق: 2-3).

وقال النبي ﷺ: «اتق الله حيثما كنت، وأتبع السيئة الحسنة تمحها، وخالف الناس بخلق حسن.» (رواه الترمذي).

3. العمل الصالح والإحسان

السعيد هو من يسعى لخدمة

الآخرين، ويكون نافعًا لمن حوله، ويكثر من

الصدقات، والصلاة، والصيام، وبر الوالدين، وصلة الرحم.

قال النبي ﷺ: «أحب الناس إلى الله أنفعهم للناس» (صححه الألباني).

4. الفناعة والرضا بقضاء الله

الفناعة كنز لا يفنى، والرضا بما قسمه الله هو مفتاح الطمأنينة.

قال النبي ﷺ: «أَرْضٌ بِمَا قَسَمَ اللَّهُ لَكَ تَكُنْ أَعْيُنُ النَّاسِ» (صحيح الترمذي).

وقال تعالى: ﴿وَعَسَىٰ أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ﴾ (البقرة: 216).

5. التوكل على الله وحسن الظن به

الثقة بأن الله يُدبر الأمور بحكمة تملأ القلب راحة، فالسعيد هو من يعلم أن

الله لن يخذله أبدًا. قال تعالى: ﴿وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ﴾ (الطلاق: 3). وقال النبي ﷺ: «لو أنكم تتوكلون على الله حق توكله، لرزقكم كما يرزق الطير، تغدو خماصًا وتروح بطانًا» (رواه الترمذي).

6. الاستقامة على الدين حتى الممات

السعادة الحقيقية هي الثبات على طاعة الله حتى النهاية، فالله يبشر المؤمنين الذين يستقيمون ولا ينحرفون.

قال تعالى: ﴿إِنَّ الَّذِينَ قَالُوا رَبُّنَا اللَّهُ ثُمَّ اسْتَقَامُوا تَتَنَزَّلُ عَلَيْهِمُ الْمَلَائِكَةُ أَلَّا تَخَافُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَبْشِرُوا بِالْجَنَّةِ الَّتِي كُنتُمْ تُوعَدُونَ﴾ (فصلت: 30).

7. التوبة الدائمة والاستغفار

العبد السعيد هو الذي يعود إلى الله كلما أخطأ، فلا يتمدى في الذنوب، بل يستغفر ويتوب.

قال النبي ﷺ: «والله إني لأستغفر الله وأتوب إليه في اليوم أكثر من سبعين مرة» (صحيح البخاري).

صفات السعيد في الآخرة

وأما عن صفات السعيد في الآخرة أكد لاشين أنه هو من نال رضا الله والفوز بالجنة ونجا من النار، فالدنيا دار امتحان، والآخرة دار الجزاء، فمن عاش في طاعة الله وابتغى رضاه، فاز فورًا عظيمًا.

قال تعالى: ﴿فَمَنْ رُحِخَ عَنِ النَّارِ وَأُدْخِلَ الْجَنَّةَ فَقَدْ فَازَ﴾ (آل عمران: 185).

وقال النبي ﷺ: «يقال لأهل الجنة: يا أهل الجنة، خلود فلا موت، ويقال لأهل النار: يا أهل النار، خلود فلا موت، فيزداد أهل الجنة فرحًا، ويزداد أهل النار حزنًا.» (متفق عليه).

كيف تكون سعيدًا في الدنيا

والآخرة؟

لكي تحقق السعادة الحقيقية، عليك بتقوية علاقتك بالله من خلال الصلاة، والذكر، وقراءة القرآن.

الإحسان للناس لأن السعادة تكمن في العطاء.

الرضا بما كتبه الله لك وعدم مقارنة نفسك بالآخرين.

البعد عن الذنوب والمعاصي فهي تجلب الهم والحزن.

التوبة والاستغفار باستمرار، لأن الإنسان ليس معصومًا من الخطأ.

التوكل على الله وعدم القلق بشأن المستقبل، فالله يدبر الأمور بحكمة.

في الختام، أكد لاشين أن السعادة الحقيقية ليست في المال أو الجاه، بل في القلب المطمئن، والنفس الراضية، والعمل الصالح. فمن كان قريبًا من الله، عاملاً بطاعته، محسنًا لعباده، كان سعيدًا في الدنيا، وفائزًا في الآخرة.

Winners announced for 'Date Palm International Poetry' competition

Award for Date Palm and Agricultural Innovation General Secretariat has announced the winners of the 9th Session (2025) of the "Date Palm International Poetry" competition.

Held under the patronage of Sheikh Nahyan bin Mubarak Al Nahyan, Minister of Tolerance and Co-existence and Chairman of the Award's Board of Trustees, the competition celebrates excellence in both official Arabic and Nabatti poetry. According to WAM news agency.

In the Official Arabic poetry category, Muhammad Khairy Al-Imam Jabr secured first place, followed by Muhammad Al-Amin Ahmad Abd in second and Alaa Naeem Ali Al-Qatrawi in third.

In the Nabatti poetry category, Mohammed Abdullah Al-Zoubi won first place, Ali Mohammed Saif Saleh Al Mazrouei took second, and Dunia Ziad Khalil Al-Qaisi placed third.

This year, the competition attracted 698 poets from 23 countries, each contributing poems in either official Arabic or Nabatti style, celebrating the date palm tree and its cultural significance.

Dr. Abdelouahhab Zaid, Secretary-General of the Award, announced the results following the jury's evaluation. The judging panel included poet and journalist Aidha bin Masoud, poet and journalist Hamdan bin Sarroukh Al-Darei, and poet and critic Sameh Ahmed Kaoush. They assessed the poems based on aesthetic, rhetorical, linguistic, grammatical, and musical standards, with a focus on innovation, creativity, and overall poetic quality. The "Date Palm International Poetry" competition aims to promote Nabatti poetry as a medium to raise public awareness about the date palm's heritage, agricultural, food, and economic importance. It seeks to enrich the Arab literary scene with high-quality poetry dedicated to the date palm while encouraging poets to create and compete in a transparent and meaningful way.



تضم 6 آلاف كتاب.. مكتبة أردنية تحتفظ بتاريخ القدس

والقدس، بالإضافة لإعداد النشرات اليومية للأخبار المتعلقة بمدينة القدس، وكذلك إصدار التقارير الدورية، إلى جانب رصد مواقف الدول العربية والإسلامية والعالمية من القضية الفلسطينية. تعد المكتبة المقدسية مقصدا ومرجعا للعديد من المهتمين بالقضية الفلسطينية من الأكاديميين وصناع أفلام وغيرهم، وتتوفر المراجع داخل المكتبة المقدسية باللغتين العربية والإنجليزية، وبعضها بالفرنسية لمؤلفين من مختلف دول العالم.

صون الهوية

ولطالما اهتم المؤلفون والمؤرخون الأردنيون بتوثيق ودراسة مدينة القدس بجميع جوانبها، من حيث الاهتمام بالكتب التي تتحدث عن مدينة القدس ذات الطابع التاريخي أو السياسي، بالإضافة إلى الاهتمامات الأكاديمية التي تتناول القدس من جوانب قانونية واقتصادية واجتماعية ومعمارية، وذلك بهدف الحرص على حماية تاريخ المدينة وصون هويتها الدينية والحضارية أمام ممارسات الاحتلال الساعية لتغيير روح المدينة وشخصيتها التاريخية عبر طمس المعالم وتبديل الحقائق وخلق واقع ثقافي جديد.

وتأسست اللجنة الملكية لشؤون القدس عام 1971 بإيعاز من الملك الراحل الحسين بن طلال، وقد تشكلت اللجنة برئاسة الأمير الحسن بن طلال، وعضوية عدد من الشخصيات الأردنية والعربية والإسلامية، كما أصدرت اللجنة الملكية لشؤون القدس منشورات وإصدارات متعددة تتعلق بالمدينة المقدسة، مثل «القدس في قرارات الأمم المتحدة»، و«الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس الشريف»، والتي تهدف إلى توثيق الحقائق وتوعية الجمهور بالتحديات التي تواجهها مدينة القدس.

والقدس من أقدم مدن العالم، وهي بالنسبة للمسلمين ثالث أقدس المدن بعد مكة والمدينة المنورة، كما أنها أولى القبلتين حيث كان المسلمون يتوجهون إليها في صلاتهم بعد أن فرضت عليهم قبل أن ينتقلوا بالقبلة إلى مكة المكرمة. وتحوي المدينة القديمة في القدس المحتلة على عدد من المعالم الدينية ذات الأهمية الكبرى، كحائط البراق وكنيسة القيامة والمسجد الأقصى، المكون من عدة معالم مقدسة أهمها مسجد قبة الصخرة المشرفة والمسجد القبلي.

أكاديميا يعتد به، لتسهم في دعم الجهود الأكاديمية والبحثية حول مختلف القضايا التاريخية والسياسية المتعلقة بالقدس، مما أسهم بعد ذلك في تقديم بيئة مثالية للباحثين والصحفيين والمفكرين لتبادل المعرفة وتعميق الفهم حول التحديات التي تواجه المدينة في ظل استمرار الانتهاكات الإسرائيلية.

مخطوطات نادرة

تقول مديرة مكتبة اللجنة الملكية لشؤون القدس لبيك الوكيل إن تزويد الباحثين المتخصصين بشؤون القدس، سواء داخل الأردن أو خارجه، بالخدمات المعلوماتية الموثقة يمثل واحدا من الأهداف الرئيسية لتأسيس المكتبة في العام 1970. وأضافت في حديثها للجزيرة نت «لدينا مئات الكتب المختصة عن مدينة القدس وتاريخها، وبالتالي أصبحنا مرجعا لكل ما يتعلق بمدينة القدس، ونحتفظ بكافة الكتب والوثائق حول كل ما كتب عن القدس في العالم العربي».

وأشارت إلى أن المكتبة تزود الباحثين بأخر التطورات المتعلقة بمدينة القدس، «ولدينا مخطوطات وخرائط وصور نادرة متعلقة بمدينة القدس والمسجد الأقصى المبارك، ونحن لا نخلخل بتقديم الخدمات المتعلقة بالقدس طالما أن ذلك يخدم الهدف العام، وهو الحفاظ على تاريخ المدينة وهويتها العربية من محاولات الطمس والتغيب التي يسعى الاحتلال لتنفيذها بشكل يومي». وقالت مديرة المكتبة «أخر إصداراتنا موسوعة تتحدث عن نساء القدس منذ عهد السيدة مريم العذراء إلى يومنا هذا، وينقسم الكتاب إلى ثلاثة فصول، كما أجرينا حصرا للنساء الفقيهات اللواتي شاركن في جلسات فقهيّة في المسجد الأقصى، أو أولئك اللواتي قاومن الاستعمار البريطاني والاحتلال الإسرائيلي، وصولاً إلى المراتب في المسجد الأقصى في وقتنا الحاضر».

من الورقي إلى الإلكتروني

من جانبها، قالت نورث أبو لبن، المسؤولة عن أرشفة وفهرسة كافة الكتب والوثائق الخاصة بمدينة القدس، إن المكتبة حوّلت جميع الكتب والوثائق من ورقية إلى إلكترونية، مع فهرسة كل ذلك ليسهل على الباحثين الوصول إليها بهدف توثيق تلك الأوراق الهامة وعدم فقدانها مستقبلاً.

وأضافت، في حديثها للجزيرة نت، «لدينا اهتمامات في تأليف الكتب التي تحتوي على معلومات توثيقية خاصة ونادرة عن فلسطين

حبيب أبو محفوظ في وقت يسعى فيه الاحتلال الإسرائيلي لطمس الهوية الثقافية والمعرفية والتاريخية لمدينة القدس المحتلة بهدف تغيير معالم وواقع المدينة المقدسة وهويتها العربية والإسلامية، يأتي دور مكتبة اللجنة الملكية لشؤون القدس في العاصمة الأردنية عمان، والتي تأسست قبل نحو خمسة عقود لتسهم في تعزيز الوعي الوطني والعربي تجاه قضية المدينة.

مع مرور الوقت أصبحت المكتبة المقدسية الأردنية من أبرز مصادر المعرفة والتوثيق المعتمدة على مستوى العالم العربي بشأن مختلف الجوانب التاريخية والسياسية والاجتماعية والثقافية والمعرفية المتعلقة بالقدس والقضية الفلسطينية. بحسب «الجزيرة نت».

كما باتت مرجعا للباحثين وطلبة العلم والمثقفين والمهتمين بكل ما يتعلق بالمدينة المحتلة عبر توفير البيئة العلمية المواثبة من خلال تقديم الدراسات والأبحاث والمراجع الأكاديمية المختلفة والمتخصصة بشؤون القدس، فضلا عن كون المكتبة مركزا للتوثيق الذي يدعم المشاريع البحثية المتعلقة بالمدينة المقدسة.

شاهد على القدس

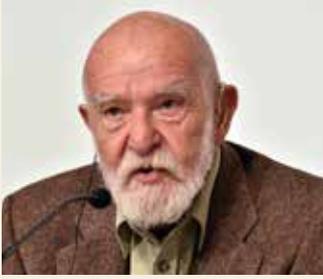
تضم المكتبة التي تتبع للجنة الملكية لشؤون القدس ما يزيد على 6 آلاف كتاب و250 وثيقة وفيديو وصور نادرة متعلقة بالقدس والمسجد الأقصى المبارك، مما يعد في وقتنا الراهن شواهد حيّة على القضية الفلسطينية، من تلك التي كتبت بأقلام مؤلفين من مختلف بقاع المعمورة عبر التاريخ، كما تقدم المكتبة لروادها الاستشارات العلمية بشأن تاريخ مدينة القدس وحقيقة الصراع مع الاحتلال الإسرائيلي.

وتحتفظ مكتبة اللجنة الملكية بذاكرة بيت المقدس من خلال توفير مصادر بحثية ودراسات متخصصة تساعد الباحثين والمهتمين بالشأن الفلسطيني على فهم أعمق لأبعاد القضية، أما الكتابات والمؤلفات والوثائق باللغة العربية، فهي ثرية وشاملة لكل الجوانب المتعلقة بالقضية الفلسطينية، ولعل تاريخ القدس استحوذ على اهتمام الباحثين والمؤلفين منذ أقدم الأزمنة باعتبار أن الصراع على مدينة القدس قديم ومتجدد. وحرص القائمون على المكتبة المقدسية على الحصول على مجموعة واسعة من الكتب والصور والفيديوهات والوثائق النادرة المتعلقة بالقضية الفلسطينية التي تعتبر مرجعا

أتول فيوغارد.. رحيل كاتب كسر محرمات الفصل العنصري في جنوب إفريقيا

توفي الكاتب المسرحي الجنوب إفريقي أتول فيوغارد عن عمر ناهز 92 عامًا، تاركًا إرثًا أدبيًا ومسرحيًا غنيًا شكل صرخة ضد نظام الفصل العنصري.

ونعت بلدية كيب تاون الراحل، مشيدةً بإسهاماته الكبيرة في المسرح والمجتمع، حيث كتب أكثر من 30 مسرحية جسدت معاناة الجنوب إفريقيين، وساهمت في كسر محرمات النظام العنصري من خلال إشراك ممثلين من مختلف الأعراق. بحسب «جسور بوست»، وبرز فيوغارد كأحد أبرز الأصوات المعارضة لنظام الفصل العنصري في جنوب إفريقيا، وتحدث القويود القمعية من خلال تقديم عروض مسرحية بممثلين من البيض وال سود أمام جمهور مختلط، وهو ما اعتُبر تحديًا جريئًا لقوانين التمييز آنذاك، وفق وكالة «فرانس برس».



وكانت مسرحيته «ذي بلود نوت» (The Blood Knot)، التي قدمت لأول مرة عام 1961، من أبرز أعماله، حيث تناولت قصة أخوين غير شقيقين، أحدهما أبيض والآخر أسود، يتقاسمان خشبة المسرح رغم القوانين العنصرية الصارمة.

إرث سينمائي وأدبي عالمي لم تقتصر أعمال فيوغارد على المسرح، بل امتدت إلى السينما، حيث فاز فيلم «تسوتسي» (Tsotsi) المقتبس من إحدى قصصه القصيرة، بجائزة الأوسكار لأفضل فيلم أجنبي عام 2006، وهو إنجاز تاريخي للسينما الجنوب إفريقية.

عُرف فيوغارد بعلاقته القوية مع الممثل المسرحي الأسود جون كاني، الذي شاركه العمل منذ شبابهما، متحدثين معًا الفصل العنصري بعقد تدريباتهما المسرحية سرًا. وكتب معه عدة أعمال بارزة، من بينها «ذي أيلند» (The Island) و«سيزوي بانزي إز ديد» (Sizwe is Dead)، التي شكّلت جزءًا من النضال المسرحي ضد التمييز.

بعد انتهاء نظام الفصل العنصري، واصل فيوغارد تسليط الضوء على آثاره في المجتمع الجنوب إفريقي من خلال أعماله المسرحية، مؤكدًا أن تجربته المسرحية لم تكن مجرد مقاومة سياسية، بل أيضًا تعبيرًا فنيًا عن إنسانية مقهورة سعت للعدالة. جوائز وتكريمات

حظي فيوغارد بتقدير عالمي، حيث نال جائزة «توني» عام 2011 عن مجمل مسيرته الفنية، إلى جانب العديد من الجوائز التي تحفّفت بإبداعه ودوره في إثراء المسرح العالمي. برحيله، فقد العالم أحد أعمدة المسرح الحديث، لكن إرثه سيظل حاضرًا كمصدر إلهام للأجيال القادمة في جنوب إفريقيا وخارجها.

رحيل الكاتب النرويجي داغ سولستاد عن 83 سنة

توفي عن 83 عاما الكاتب النرويجي داغ سولستاد الذي أُرخ للمجتمع المعاصر، على ما أفادت ناشرة أعماله لصحيفة «في جي».

وقالت إنغريغ إنفيلستاد للصحيفة «كان سولستاد أحد أعظم الكتاب في عصرنا. وقد أثارت كتبه حماسة القراء وأذهلتهم على مدى 60 عاما»، مشيرة إلى أنه «كان يعمل باستمرار على تجديد نوع الرواية وتوسيعه».

وأوضحت إنفيلستاد أنه توفي، إثر سكتة قلبية بعد دخوله المستشفى لفترة قصيرة. ولد داغ سولستاد عام 1941 في ساندفيورد (جنوب شرق البلاد) في كنف عائلة مثقلة بالديون وقد توفي والده بعد 11 عاما، وانطلقت مسيرته الأدبية في منتصف ستينيات القرن العشرين.

حقق سنة 1969 شهرة واسعة بفضل روايته «إر! غرونوت!» («زنجار! أخضر!»)، التي تستنتج الشخصية الرئيسية فيها أن الحرية هي الاعتراف بأن الفرد هو مجموع الأدوار التي يتولاها.

خلال العقد التالي، وفي أعقاب الانتفاضات الطلابية في أوروبا، سخر سولستاد، الذي كان منضويا في الحزب الشيوعي النرويجي آنذاك، قلمه في خدمة العمال وانتقل إلى الرواية الاجتماعية.

وسرعان ما تلاشت صورة المؤلف الداعم للصراع الطبقي. وفي روايتين نشرتا في الثمانينات، تنظر الشخصيات الرئيسية بأسلوب المزاح والسخرية إلى ماضيها داخل الحزب. إلا أن ذلك لم يمنع داغ سولستاد من البقاء مخلصا حتى وفاته لمنطلقاته.

وقال لصحيفة «داغينز نارينغسليف» (DN) في العام 2021 «إذا تمت مراجعة أعماله، أمل ألا ينسى الناس أنني كنت شيوعيا، فهذا مهم جدا لي».

في تسعينات القرن العشرين، أطلق سولستاد مرحلة جديدة في مسيرته سميت «الوجودية الأخلاقية»، فرواياته ولا سيما «العار والكرامة» (1994) و«تي سينغر» (1999)، تصوّر أفرادا محبطين، متفرجين وعاجزين في عالم يفلت منهم.



مصر تستعد لافتتاح «أكبر متحف في العالم»

عند صعود الدرج، يمكن للزوار الاطلاع على تماثيل لفرعون وألهة الإلهة، بالإضافة إلى توابيت، قبل الوصول إلى واجهة كبيرة توفر إطلالة خلابة على الأهرامات. في هذه المرحلة، تُتاح اثنتا عشرة صالة عرض للعامة، تضم 15 ألف قطعة مرتبة ترتيبا زمنيا من عصور ما قبل التاريخ إلى العصر اليوناني الروماني، وتتناول تاريخ هذه الحضارة.

ومن أبرز المعالم كنوز الملكة حتب حرس، والدة خوفو، باني الهرم الأكبر، ككروسيها المنحوت بدقة والذي كان محفوظا داخل صالة ذات إضاءة خافتة في المتحف المصري القديم في القاهرة المشيد عام 1902. ويقول ليون ولمارانز، وهو سائح من جنوب إفريقيا، لوكالة فرانس برس، قبل الافتتاح الرسمي للمتحف الكبير «إنه منظم أفضل بكثير (من المتحف القديم)، ومضاء بشكل أفضل»، مؤكدا أن «الهندسة المعمارية مذهشة».

دفعة للاقتصاد

من بين القطع الأكثر انتظارا كنوز الملك توت عنخ آمون، بينها قناعه الذهبي الشهير الذي سيحتل مكانة مرموقة في صالة عرض مخصصة.

وقد نُقل أكثر من خمسة آلاف قطعة تخص هذا الفرعون إلى المتحف، لكن المجموعة الكاملة بما فيها ناووسه وبقايا بناته المحنطة، ستبقى تفاصيلها طي الكتمان حتى الافتتاح الرسمي.

وثمة قطعة أخرى منتظرة هي مركب شمسي مصنوع من خشب الأرز، يبلغ طوله 44 مترا وطُمر بجوار الهرم الأكبر قرابة العام 2500 قبل الميلاد. ولم يُكشَف عنه بعد.

وسيوفر قارب ثان لا يزال قيد الترميم، تجربة غامرة فريدة من نوعها، إذ سيتمكن الزوار من مراقبة عمال الحفظ وهم يعملون على مدى السنوات الثلاث المقبلة.

ومن خلال التقنيات المتطورة مثل الواقع الافتراضي والمعارض التفاعلية، سيقدّم المتحف قصصا جديدة لبيت الحياة في التاريخ ويجعله ممتعا أكثر للأجيال الشابة.

تعتبر الحكومة أنّ المتحف المصري الكبير عنصر أساسي لإنعاش اقتصاد البلاد الذي تضرر من التضخم والديون. وتأمل أن يستقطب خمسة ملايين زائر سنويا. ويقول رئيس اتحاد الغرف السياحية السابق إلهامي الزيات إنّ المتحف الكبير سيكون له تأثير كبير على القطاع، خصوصا مع تشغيل مطار سفنكس الدولي الجديد الواقع بمحاذاته. ويرى أنّ مصر «أنشأت منطقة سياحية جديدة بالكامل».

يستعد المتحف المصري الكبير الذي يقع قرب أهرامات الجيزة ويضم تماثيل ضخمة للفرعون وقطعا كانت تستخدم يوميا في مصر القديمة، لافتتاح ضخم لعرض مئة ألف قطعة تاريخية بينها كنوز توت عنخ آمون الشهير.

وقد أُرجئ هذا المشروع الذي يجري تنفيذه منذ أكثر من عقدين، مرات عدة بسبب عوائق كثيرة منها الاضطرابات السياسية والأزمات الاقتصادية والجائحة العالمية.

وبات من المقرر افتتاح المتحف المصري الكبير رسميا في الثالث من تموز/يوليو، ويتوقع أن يكون حدثا بالغ الأهمية على غرار الكنوز التي يضمها المتحف. وقال «ل» أف ب».

وقال الرئيس التنفيذي لهيئة المتحف المصري الكبير أحمد غنيم في مقابلة تلفزيونية أجراها حديثا «ستكون حفلة مبهرة باستخدام إمكانيات مصر التاريخية والسياحية»، كما تسلط الضوء على «المتحف والأهرامات والعلاقة بينهما»، ويحسب غنيم، يُتوقع أن تستمر فعاليات الافتتاح أياما عدة مع أنشطة في مختلف أنحاء البلاد، وسبق أن دعا الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي نظيره الأمريكي دونالد ترامب وملك إسبانيا فيليبي السادس إلى هذا الحدث المنتظر.

وقال الرئيس المصري إن المتحف المصري الكبير سيكون «أكبر متحف لحضارة واحدة، وهي الحضارة الفرعونية».

رحلة عبر التاريخ

في حديث إلى وكالة فرانس برس، تؤكد الأيرلندية روزين هينغنان، المشاركة في تأسيس شركة «هينغنان بينغ اركيكتيكس» التي تولت تصميم المتحف أن «المناظر الطبيعية لمصر ساهمت في هذه الحضارة الغنية، وقد أردنا أن نعكس ذلك في تصميم المتحف».

وتضيف «تطل أقسام مختلفة من المتحف على منظر بانورامي للأهرامات، وهو ما يذكّرنا بالمكان الذي نشأت فيه هذه الحضارة». من تماثيل ضخمة للفرعون إلى أغراض يومية من مصر القديمة، سيوفر المتحف المصري الكبير رحلة عبر 7000 عام من التاريخ. ويؤكد غنيم أن هذا المتحف الذي يمتد على «500 ألف متر مربع» هو «أكبر متحف في العالم متخصص في الحضارة المصرية»، وتوازي مساحته «ضعفي مساحة متحف اللوفر في باريس وضعفين ونصف الضعف مساحة المتحف البريطاني» (بريتش ميوزيم). يستقبل الزوار عند مدخل المتحف تمثال مهيب لرمسيس الثاني يبلغ ارتفاعه أحد عشر مترا، وُضع في ساحة كبيرة تضم درجا لست طبقات.

عبد الله القاضي: خريطة شعرية للكون

أ.د. حاتم الصكر

لم أكن قد التقيت الشاعر اليمني الشاب ذا الصوت السبعيني عبد الله القاضي أيام دراسته ببغداد المدينة التي ولدت فيها ونشأت ودرست في أمكنتها وأزمنتها. لكنني قرأت بعض أشعاره في الدوريات قبل لقائي به عام 1996م بصنعاء حين جئتها مدرسا وباحثا عن جوهرها الكامن وراء غلافها، فعرفت فيه شاعرا متميزا في لغته ورواه، وراح يذكرني بجبل شعري ناضج يمثله هو والمرحوم عبد اللطيف الربيع وعبد الودود سيف وشوقي شفيق ومحمد حسين هيثم وآخرون من الأصوات السبعينية التي يشهد لها بالمغامرة التجديدية وكتابة قصيدة الحدائه، في واحدة من أهم متواليات تطورها، وصولاً إلى قصيدة النثر في مرحلتها الوسطى.

مؤخراً أطلعني الصديق الفنان التشكيلي حكيم العاقل على مسودات ديوان يجمع أشعار القاضي، فتذكرت على الفور قصيدته عن الرسام الراحل هاشم علي التي أسرني فيها تمثله لعالم هذا الفنان المثابر في أدق مفرداته، وأذكر أنني عبرت عن إعجابي بالقصيدة وإحاطتها بشخصية هاشم علي رساماً وإنساناً لكنني لم أستطع فهم دلالة الكاذبي في عنوان القصيدة (قبوة كاذبي للرسام هاشم علي) ولدهشتي فقد كان عبد الله القاضي يحمل لي (في مكان عملي بالجامعة القديمة) صباح اليوم التالي وردة كاذبي، ظل عطرها يفوح في غرفتي عدة أيام، ويتوازي حضوره الفضائي في الغرفة مع جسد قصيدته على الورق. والآن يلوذ القاضي بالصمت وكذلك تهجع أشعاره القليلة في صمت قاس ربما سيكسره الأصدقاء بنشر ديوانه، لكن اسمه سيظل مميّزاً وخصوصاً على لأثقة القصيدة الحديثة في اليمن.

أولى القصائد تحمل عنواناً طويلاً (من دونك أرسم للكون خريطة ملونة بالدم) وهي مؤرخة في النصف الأول من عام 79م وتحمل في بنائها إيقاعات وتراكيب تميزت بها القصيدة السبعينية التي لم تحدد هويتها بعد في مجال اختيار الأسلوب الشعري المتأرجح بين الإبقاء على الوزنية كما في قصيدة الرواد، والاتلاق في مغامرة الإيقاع الجديد البديل، وكسر الشعرية السائدة بالصور المولدة والعلاقات التركيبية المشاكسة، لكنها تحمل سمة (الرفض) والتمرد إلى الحد الذي يصبغ خريطة الكون المرسومة شعراً باللون الدموي، حيث يجد الشاعر الخواء في كل مكان: شفتاي ترتعشان من جذب الكون أمطريني أمطريني قبلاً فالقبل روح المطر تعالي.. أين تذهبين؟ فالربع الخالي مملوء بالقيء والبحر العربي يأكله سمك القرش

في قصائد المرحلة التالية سيحاول القاضي تهدئة الاندفاع الموسيقي، لاجئاً إلى نثرية مباشرة، تشير إليها مطالع قصائده التي يتكرر فيها النداء (يا) بشكل لافت، فكانه يستعير نثرية جبران وجيله في كتابة مناجيات شعرية، مستريحة

لانسياب النثر وتلقائيته وإيقاعاته القائمة على السرد، وتوازي الأفكار، وتقابل الصور كقوله عن هاشم علي: أيها الطيب الذي لا يشبهه أحد ويشبه كل الكائنات

.. حينئذ أنت أم الغابة

من منكما يصطاد الآخر
لقد كان إحساسه بالخسارة
والخذلان مبكراً، وهو ما يطبع
قصائد الديوان بهذه السوداوية
ذات السمة الاستفزازية في
تراكيبه التي يغلب عليها
الخطاب (النداء غالباً)
والنفي والجمال الإخبارية
المتوترة والمكثفة:

الحياة كذبة يا سيدي
ليس لنا في أرضنا مرقد نملة
والعالم عاقر
وبهذا الإحساس انسحب
القاضي إلى إنجاز خريطة
وهمية للكون، استغرقت
تفاصيل حياته وأقصته
عنا إلى الصمت، لكنه
يظل ذا مناخ خاص في
شعر الحدائه يميناً
وعربياً، وستكون إعادة

إلى الذاكرة للشعرية عبر هذه
القصائد مناسبة لتأكيد ذلك المناخ.

وأحسب أن قصيدته (كمن) تعبر عن مركز تعبير مهم في الديوان، وفي تجربة عبد الله القاضي كصوت ضائع بين أجيال قصيدة النثر اليمنية، شأنه شأن الراحل العزيز نزيه السوروري، ففي هذه القصيدة يكون الزمن (الغد تحديداً)



مناسبة للإعلان عن خذلان الشاعر وإحساسه بالخسارة، وهي خسارة تتوالد وتتناسل كل يوم فيصبح الغد (أمساً) ولكن بطعم المرارة نفسها والخسارة ذاتها، وهو ما طبع القصيدة نفسها بالعودة والتكرار:

غداً وغداً وغداً
كم من الوقت مر
وأنت تقول:
غداً وغداً وغداً
كم من غد مر وانطفأت شمسه
كم غد صار (أمس)
وأنت تقول: غداً وغداً وغداً
وبين غد ذاهب
وغد آيب
تظل تعد الكمائن
تجدل من خيط وهمك وغداً
ومن خيط حلمك وغداً
وقد وهن العظم
وأشتعل الرأس
والوحش محتفل
والرياح سموم
ومازلت تلقي بأوراق عمرك للريح
تحملها عنك وهي تنوح:

غداً وغداً وغداً
إن قراءة عبد الله القاضي تؤكد افتراضات كتابنا في كسل النقد وقصور القراءة حيث لم يدرس القاضي وتجربته بما يستحق وتستحق..

*المرجع:

الصكر، حاتم، قصيدة النثر في اليمن - أجيال وأصوات، مركز الدراسات والبحوث اليمني، سلسلة دراسات، صنعاء: 2003 ط1

أحمد أمين في «حياتي»: رحلة كفاح بلا هوامش شخصية

حسن داوود

في سنة 1950 أصدر أحمد أمين كتابه الذي يسرد فيه قصة حياته. كان في الرابعة والستين آنذاك، متقاعداً إلا من أعمال متفرقة لا تلزمه دواما جبريا قاسيا، ومتابعة لأحوال صحته وعائلته. وإذا أطلق على الكتاب عنوان «حكايتي» فذاك يعني أنه لا شيء جديد سيطرأ من بعده. فها هو، في الصفحات الأخيرة منه يقف مطولاً عند العملية الجراحية القاسية التي أجريت لإحدى عينيه، كما يقف عند الجلطة الدماغية قليلة الأثر التي أعقبت ذلك، بالتوافق مع ذكره لما حققه في القضاء والتعليم وعمادة كلية الآداب ورئاسته لهيئات أدبية ولغوية عدة.

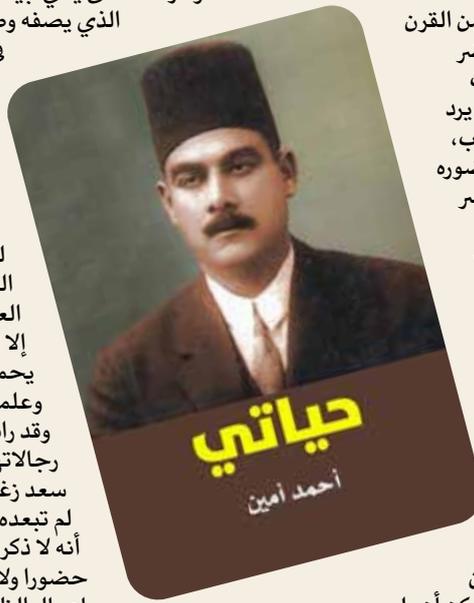
حين امتدت يدي للإمسك بالكتاب الذي لا أعرف، إن كنت قرأت بعضه، وحلّ في مكتبتني من سنين، لا أذكر عددها، كنت أقصد أن أقرأ ما يريح، والسيرة الشخصية أو رواية الحياة غالباً ما تعد بذلك. لم يكن دافعي إلى البدء بالقراءة زيادة التعرف على أحمد أمين، فهو الأقل استدعاء حين تأتي لي ليس إهمالاً من جانبي ما دام أنه بات الآن قليل الحضور في الحياة الأدبية من بين أسماء مجايليه. في ما يتعلق بي ارتبط أحمد أمين بفترة كان كل ما أقرأه فيها متعلقاً بالأدب والشعر العربيين. وإذا أردت في قراءة يومياته الآن، بعد ذلك النسيان الطويل، أجد أن ذلك يعود إلى رغبتني في العودة إلى ذلك الزمن، إلى لغته وأفكاره وصلة جيلي به. أو ربما أحببت أن أقرأ ما يشابه كتاب «الأيام»

لطف حسين، ذاك الذي أضفى لمسات ملطفة على صرامة الكتابة آنذاك. وقد جايل أحمد أمين، طه حسين، بل ترافقا في عملهما بالأدب ومؤسساته القائمة والفاعلة آنذاك في سنوات النصف الأول من القرن الماضي. لكن الكاتب الحاضر والمؤثر آنذاك، عميد الأدب العربي وزير المعارف، لم يرد ذكره إلا قليلاً في هذا الكتاب، أي أقل بكثير مما كان حضوره مهيمناً على الثقافة في مصر وفي عالم العرب.

أصدر طه حسين «الأيام» في سنة 1927 وهو في الثامنة والثلاثين من عمره، فيما صدر كتاب أحمد أمين قبل سنتين من رحيله. ولا شك أن كتاب طه حسين ألهم كاتبنا، بل ظل ملهما إياه لأسباب ليس أقلها الشهرة التي حظي الأول بها. لكن الكتابين يختلفان في المسحة الأدبية التي يمكن أن يلمس لطافتها، ابتداء من الصفحة الأولى، قرأه من صغار بعد ذلك عميدا للأدب العربي. أما أحمد أمين فكانت ميوله متوزعة بين دراسته في الأزهر وتوقه لنوع دراسة مختلف. وهو ظل طيلة حياته متنقلاً

بين الوجهتين، أو أن تربيته المحافظة ظلّت حاضرة في وعيه وسلوكه حتى آخر أيامه. ما لا يتوقف أحمد أمين عن ذكره والتوسع فيه هو دراسته على يدي أبيه أولاً، ثم في كتاب القرية الذي يصفه وصفا مفصلاً، وهو يستمر في ذلك في مراحل تنقله من الدراسة في الأزهر إلى انتقاله للدراسة في الجامعة.

وكذا يفعل في تنقله بين الوظائف والمهام المختلفة. كأن الحياة لم تنحرف لحظة عن السعي إلى التحصيل العلمي. لا ذكر للرغبات إلا تلك التي تتصل بما يحمله إلى مراتب دراسية وعلمية متتالية. السياسة، وقد رافق تحولاتها، وهو عرف رجالها الذين من بينهم سعد زغلول ومصطفى كامل، لم تبعده عن سعيه ذلك. كما أنه لا ذكر للنساء في ما كتب، لا حضوراً ولا رغبة، وهو أجهد قارئه بإعمال الظن إن كان يشعر بشيء تجاه النساء البريطانيات اللواتي تطوع بعضهن لتعليمه اللغة الإنكليزية. لم يقع في غرام ولم تؤرق امرأة لياليه، حتى إنه ترك لغيره أن يختار له زوجة أتى بالكاد على ذكرها في سيرته،



مع أنها ظلت ملازمة له طيلة حياته. كما لو أنه ظل ابناً ملتزماً بالوصايا التي أملاها عليه والده، معلّمه الأول. كان سلوك ذاك الابن محافظاً بكل ما له علاقة بسلوكه الشخصي والفكري، بحائناً ناقياً مجتهداً لم يجد لذة إلا في العمل. لهذا كان يفكر دائماً في ما يحتاجه لبلوغ المرتبة الأعلى. يقول مثلاً، هو الذي لم يعرف من اللغات إلا العربية، إن الكاتب بات من الضروري له أن يجيد إحدى اللغتين، الفرنسية أو الإنكليزية. بدأ بالأولى فلم يستطع مجاراة تعقدها فتحوّل منها إلى الثانية. وهو، بعد أن أجادها، بدأ بترجمة مصنفات منها والسفر إلى البلدان، التي في وصفه لها، لم يكن إلا الرجل العصامي الراغب في المعرفة، أما المتعة فتأتي عرضاً. كان في الأربعين حين سافر لأول مرة، إلى تركيا أولاً، ثم في الرحلة ذاتها زار سوريا ولبنان والعراق والحجاز، وهذا ما راح يطلق عليه الرحلة إلى الشرق، مقابل رحلته، أو رحلاته، إلى الغرب التي شكلت فرنسا طليعتها، ثم بريطانيا وهولندا وسويسرا إلخ.. هو كتاب عن الحياة في ذلك الزمن، وعن التكوين الشخصي والأخلاقي لرجل كان عليه أن يبذل كل ذلك الجهد ليصل ويتفوق، لكن لكي يبقى، في الوقت ذاته، على الأصل الذي كان عليه.

*كتاب «حياتي» صدر ضمن سلسلة «روائع السيرة الذاتية» من مشروع «مكتبة الأسرة» بإشراف «الهيئة المصرية العامة للكتاب». لا ذكر لسنة الصدور، أما عدد صفحاته فهو 367 صفحة. كاتب لبناني

ورقة من مذكرات ذي النون

وتورق كل الشموس ويشتعّل الليل تحت الجفون.
قدر يدرك القلب أسراراً ثم يحجبها عن فضول العيون.
واقف بي على شاطئ الحلم، يُظهر لي في المداد المعاني ويخفي بهامشه ما تقول المتون.
وأنا، كلما فتحت الوقت في جوف روعي نافذة للسماء البعيدة عادت جفون القصيدة ملفوفة في غلاف الظنون.
كلما راودت يرقات المعاني حروف الفراشات عاد الكلام كسير الجناح إلى الصمت، والصمت موت المعاني بشرقة الحرف والحرف..
يا نون ماذا تكون؟!
قدري عالق يا إلهي ما بين حرفين، بيديه في مهممات القواميس كاف، وفي ظلمة الحوت يخفيه نون.
قدري غائم الوقت، معنای منشطر بين حرفين يا رب قل للذي في الحروف المحالة كن فيكون.
قل له يا إلهي: كن فيكون..
داخل النون سبحت باسمك، حضرت كل النبيين، حاولت أن أثقب السجف المدلهمات، ناديت يا رب أخرج فؤادي من جوف لفظ يبعثني في شظايا السجوف.
عندما أبحر الحرف بي، ووصلنا لمجمع بحرين، أنسيث حوتي، وأويت قلبي إلى صخرة اللفظ، كانت رياح الكلام تهشم حرفي، وكانت معانٍ تقال يؤود بها مركبي، ثم لي لحظة قدفتني المعاني إلى اليم فالتقممتني تجاوب نون الكلام، وعذبني الحرف، جلدت الكلام تقرح، يا رب وحدك تعلم أنني أموت ونون الهواجيس يأكل لحم القوافي ويشرب ماء الحروف.
ضاق صدري بأهلي، وضاق بحرفي معناه، همت، يمتت وجهي إلى اليم..
واليم لم يحتلم وطأة القلب، أسلمني اليم لليل..
والليل للنون أسلمني، ضاق بي بطنه..
أه يا رب من وحشة الموج والليل من وحشة النون يبحر بي في الظلام الكثيف.
لا أنيس لروحي هنا في تجاعيد هذا الظلام الذي تتناسل أشباحه مثلما تتجاوب في جوفه حشرات الطيوف.
رب لا غير وجهك لي مقصد..
ول قلبي قبلة شاطئك الأيمن، اقبس له جذوة من حنين البراري..
وأنت على جرح روعي يقطينة الصبر، أشف إلهي قروح الكلام، وأنت اللطيف الرؤوف...
رب أنت اللطيف الرؤوف..
كاتب وشاعر من اليمن



محمد جميح

داخل الحوت...
يا رب...
حرفي حجاب وقلبي الذي نسجت حوله العنكبوت تهاويمها قيدته هجوس الظلام.
داخل الحوت سبحت باسمك لكن نفسي عصتني إذ قلت هيا إلى الله، هيا إلى أفق سبحت فيه أجنحة الغيم وانداح شوق الحمام.
رب هذا فؤادي في جوف حرف يغوص ببحر الكلام المطلسم والحوت كل مساء يلوك فؤادي، ويحبسه في سراب الجهام،
وإذا قلت يا قلب: هيا إلى فجوة الفجر، هيا إلى رشفات الضياء المقطر من بسمة الشفق المتدلي على الكون، هيا نشق سجوف الظلام، تراود نفسي هواجيسها..
رب، أسرح بقلبي خيول المعاني، لأخرج من عتمة الحرف من شطحات الكلام.
داخل الحوت في برزخ الحرف، في لغة مؤهتها قواميسها..
قصتي خرجت من تجاعيد معني تعنت من طول ما حفرته المخيلات، واحترقت في مواعيده حدقات القرون.
شاحب الروح من بعد أن أبتقت بي شجوني إلى شاطئ لا معاني به، وفؤادي على الفلك، والفلك ناءت مجاديفه من كثيف الشجون.
حلمي غائم..
فيه من حكمة الوقت لكنه خارج من ركام الجنون.
حلم يتجلى مساء قلبي، ويملاً جفني من خطرات النجوم، تقتشق في القلب كل المراني

الرقص.

...

غابريلا ميسترال

قلبك فص سماوي كريم
وليس شعرك
سوي ما يضدر عنه
من غناء ساطع
...
بالقلب ذاك
وهو ينبض بالقلبات
غدوت الإكليل الفريد
بالقلب ذاك
وهو يثتر البتلات
كنت وحدك موكبا.

...

سيليا بلاث

سيليا،
يا أخت الشهد
هل كنت تعلمين
وأنت
تسكين
عسل
الروح
في
نار
الخلد
أي برقي سيبصر لمعدنك النادر
وأي قصائد، بعد الموت، سنكتبين؟

...

شيمبورسكا

يا ضالة السحر
كيف جعلت
الأفكار ظلالاً للكلمات؟
وكيف
انتصبت
للشعر
تمثالاً
يضج
بحليب
الحياة؟

...

إيتيل عدنان

أي جفاف أبصرت
أيتها الشاعرة
حتى
ذرفت
كل
هذا
المطر؟

* شاعر من المغرب. وهذه النصوص لمناسبة اليوم العالمي للمرأة، وهي من ديوان «دفتر الأسماء» الذي يصدر هذه الأيام عن «العائدون للنشر».

قوارير لعطر آذار

حنجرة
إنها
بئر
الروح
مطوية
بأحجار
كريمة.



سعد سرحان

...

فروغ فرخزاد

يا عصفورة الودة
في بيضة الظلام
كيف حلفت
خارج الليل
بريش من الأحلام
وكيف طاولت
جبال
الياس
وأنت في الطريق
إلى بيدر الشمس؟

...

ولادة

حسبك أنك خلقت
للأندلس قصة حب تُذكر
وحسبك أن صرت للعشق
شارة من مرمز.

...

الخنساء

من سواك الشاعرة
فاعلة وذاكرة
يا سيّدة الفجائع؟
...
لم تكن لك أطلال
في المطالع
بل أرواح قاهرة
تفصد
منك
المدامع.

...

سنية صالح

كان لك
في قلب الحياة
سويداء ونبض
وكان لك صوت
في حنجر الأرض
...
فكنت قلادة من الصبر
بواسطة
من

نازك الملائكة

حسبك
يا أنتي النيزك
سقوطك
الحر
في
أرض
ما مرام
وليس فيها شعور
...
ففي السماء
ملائكة لا ترى
كما في السماء بدر.

...

فيروز

أحقاً
كانت الأرض خرساء
فخلق الله فيروز؟

...

صافو

ولأنت الشاعرة
فما كان للشعر قبلك
من أنثى
ولأنت العاشرة
فالربايات التسع
كن جوفة
فجنت قيتارة ساحرة.

...

أم كلثوم

قال درويش:
هي منتني
الغناء العربي
أقول:
صدقت روحك يا محمود.

...

عائشة رضوان

لا
ليست

The Sound of Water



By Milton Bluehouse II

The night recedes as I prepare to journey toward dawn, toward dreamscapes of memory. Flashes of light across time and place illuminating a run to the ocean and the sound of waves crashing and the tidal

repetition of my name being called.

Here, before the sound of people racing to an uncertain life, I hear moments in the darkness before the eastern glow lightens dark blue and then finally light blue and the sky and morning star confirm that up until this moment this life has not been a dream and it was true that I've seen blossoms fall gently from cherry trees at the slightest change in the sacred wind frozen in time counting the cadence of my footsteps on the graveled path and the sound of my sacred breath, my prayer that other darker memories remain hidden in the night of my soul to be discovered when the morning whispers to me Now you can journey inward to find the child who cowers in fear from lightning and thunder and belts and closed fists.

Source: Poetry

Blink-182 frontman sells Banksy at auction for €5.2 million

In 2005, the unknown British graffiti artist Banksy created 'Crude Oil (Vettriano)'. Unlike his typical street art, this addition to his Crude Oil series was a work based on the iconic 1992 painting 'The Singing Butler' by Scottish artist Jack Vettriano. According to euronews.

Vettriano's original was incredibly popular in the UK and it became the best-selling print in the country. Thanks to its popularity, it broke a record for Scottish paintings in 2004 when 'The Singing Butler' sold at auction for £744,500 (around €1.6 million adjusted for inflation).

Inspired by the Vettriano work, Banksy took the image and replaced a maid with two men in yellow hazmat suits dragging a barrel of toxic waste as the sea in the background is laden with a slick of crude oil.

"The real damage done to our environment is not done by graffiti writers and drunken teenagers, but by big business... exactly the people who put gold-framed pictures of landscapes on their walls and try to tell the rest of us how to behave," Banksy said in a 2005 statement.

Mark Hoppus, co-founder, singer and bassist of Blink-182 bought 'Crude Oil (Vettriano)' in 2011. This week, he put the work up for sale at Sotheby's Modern and Contemporary Evening Auction.

'Crude Oil (Vettriano)' was expected to sell for between £3 million to £5 million (€3.6 million to €6 million). A final price of £4.3 million (€5.2 million) was reached for the pop-punk musician.

"We loved this painting since the moment we saw it," Hoppus said. "This painting has meant so much to us and been such an amazing part of our lives, and now I'm excited for it to be out there in the world, seen by as many as possible."

The record for a Banksy sale still stands at £18.6 million in 2021 (€27 million adjusted for inflation) for 'Love is in the Bin'. After Banksy installed a shredder into the frame of his 2006 painting 'Girl with Balloon' and programmed it to self-destruct after an auction in 2018, the half shredded painting was renamed and sold for the astronomical sum.



إدوارد مونش.. ما وراء أقنعة البشر

يضمّ المعرض أربعين منها تتمحور حول أفراد عائلته وأصدقائه وعدد من الكتاب والفنانين وُرعاة الفنّ والمقتنين الذين ربطته بهم صلات وثيقة.

من بين الأعمال المعروضة لوحة «أندرياس مونش يدرس التشريح» (1886)، التي تكشف عن اهتمام الفنّان الدائم بالطبّ بسبب هواجسه المتصلة بالموت، واستخدم في رسمها الألوان الزيتية على الورق، ليصوّر شخصاً يجلس على مقعدٍ في غرفته متفخّصاً جمجمة وجزءاً من أخرى.

يستكشف المعرض مجموعة من لوحات مونش التي رسمها في بداية القرن العشرين، حيث أصبح من أكثر الفنانين عرضاً لأعمالهم في أوروبا قاطبة، واستطاع

أن يحصل في تلك الفترة على دعم من قبل العديد من الأثرياء المهتمين بالفن، حيث تُعرض لوحة للفيزيائي الألماني فيليكس أورباخ رسمها سنة 1906 ويبدو فيها يتحدث مع المتلقي، وكذلك عمل «الدبوس» (1902) وهو طباعة حجرية تصوّر عازفة الكمان الإنكليزية إيغا مودوتشي، بالإضافة إلى بورتريه خصّص لطبيبته دانيال جاكوبسون بعد دخوله إلى مصحّ للأمراض النفسية في كوبنهاغن إثر إصابته بانهيار عصبي عام 1908.

ولفت المنظمون إلى نقطة أساسية تتعلّق بالتنقيب الدائم وراء أقنعة الأشخاص الذين رسمهم مونش، وتسبب أحياناً بجدل كبير حولهم، في سعيه للكشف عن المشاعر والدوافع الداخلية للإنسان، وإبراز الغموض والقلق اللذين لا يفارقان كثيراً من البشر في العصر الحديث، ومنهم الرسام لودفيغ كارستن، والكتاب كريستيان غيلوف، وعارضة الأزياء بيرجيت بريستوي وهي تجلس على أريكتها.

يختزل إدوارد مونش سيرة حياته بعبارة بليغة تقول «المرض والجنون والموت كانت الملائكة السود الذين وقفوا بجانب مهدي»، في إشارة إلى عدد من أفراد عائلته الذين ماتوا بمرض السل حيث رحلت والدته وهو في الخامسة، ثم التحقت بها شقيقته صوفي، بينما أورثه والده جنوناً أودى به نزيلاً في المصحّات العقلية مرات عدّة. تجارّب دفعت الفنان الترويجي (1863 - 1944) للتأمّل في مصائر البشر مسكوناً بقلق واغتراب أديبين، تعكسهما أعمال معرضه «بورتريهات إدوارد مونش»

الذي افتتح مؤخراً، في «الغاليري الوطني للبوترية» بلندن، ويتواصل حتى الخامس عشر من حزيران/يونيو المقبل. بحسب «العربي الجديد»، استحوذت الأسرة وشؤونها الشخصية، بين ثمانينيات وتسعينيات القرن التاسع عشر، على صاحب لوحة «الصرخة»، في مشاهدات قدّمتها في لوحات بأحجام صغيرة ومتوسطة غالباً، ومنها لوحة «مساء» (1888) التي تصوّر شقيقته لورا في إجازة عائلية، قبل عام من إدخالها المستشفى بشكل دائم بسبب مرض الفصام الشخصي، ونفّذها بالزيت على القماش.

في هذه اللوحة، تظهر لورا جالسة في وضع جانبي أمام منزل ريفي يطلّ على أحد المضائق في الترويج وهي تنظر إلى الماء غير مهتمة بالفلاحين الذين سحبوا قارباً إلى الشاطئ، ويُفترض أن مونش كان يرسم في الأصل شخصيتين أخريين لكنه حذفهما في رغبة لتأكيد عزلة شقيقته.

العزلة تحاصر شخصياتها في معظم لوحاته اللاحقة، في إظهار مدى التعاطف معها وتفهمه إحساسها بوحشة الوجود، وستصحب من أشهر الأيقونات في تاريخ الفنّ الحديث، حيث



لوحة «فتاة تقرأ القرآن الكريم» اتباعت بـ 7 ملايين دولار..

منذ صغره من جزيرة خوس. بعد عثمان حمدي بك أول عالم آثار تركي، وقد كانت حفريات مقبرة ملك صيدا بلبنان تعد من أهم الحفريات الأثرية التي أجريت في عامي 1887 و1888 وقد وجد بهذه الحفريات لحد الأُسكندر المعروف عالمياً.

عثمان حمدي هو مؤسس المتحف التركي المعاصر وقام بتأسيس متحف إسطنبول الأثري، وعمل في إدارته 29 عاماً وجعله من بين المتاحف الرائدة في العالم، وأسس المدرسة التركية للفنون الجميلة (المعروفة باسم دار صنائع نفيسة) ومكانها اليوم بأكاديمية معمار سنان للفنون، وهو من أوائل الرسامين الأتراك واحتل مكاناً في التاريخ باعتباره أول من استخدم الفن التشكيلي في الرسم التركي.

ويشار إلى أن عثمان حمدي بك، دائماً ما يميل إلى رسم التفاصيل الكاملة باللوحات، ففي لوحة «الفتاة تقرأ القرآن» اهتم برسم تفاصيل ملابس الفتاة، بالإضافة إلى رسم تفاصيل البيئة المحيطة بها، إضافة إلى أنه قدم التصميمات الإسلامية الملونة.

ويشار إلى أن عثمان حمدي بك، يعتبر أول خبير ترميم ومن أول من أسس المتاحف في تركيا والمؤسس للمتحف التركي المعماري والمدرسة التركية للفنون الجميلة المعروفة باسم دار الصنائع النفيسة ومكانها اليوم أكاديمية المعمار سنان للفنون، وأول رئيس لبلدية قاضي كوي، والده إبراهيم أدهم باشا الصدر الأعظم العثماني ذو الأصل اليوناني الذي قدم عن طريق التبني

لطالما كان شهر رمضان الكريم مصدر إلهام العديد من المستشرقين الذين يسعون إلى توثيق مختلف المظاهر الروحية والاجتماعية المختلفة من خلال لوحاتهم الفنية ومن بين مظاهر العبادة وطقوس الصلاة والصوم رسمت لوحة «تقرأ القرآن الكريم» للفنان العثماني الرائد عثمان حمدي بك.

اللوحة الفنية يرجع تاريخها إلى 1880، تصور «فتاة تقرأ القرآن»، وبيعت في دار بوتهامز للمزادات بـ 7 مليون دولار، ويقول مؤرخو الفن، إن اللوحة الزيتية بقياس 41.1 × 51 سم (1.34 × 1.67 قدم) تم رسمها على قماش، وهذا أسلوب الفني الفريد الذي دائماً ما يقدمه ملامح عثمان حمدي بك. بحسب «اليوم السابع».



Palestinians rejoice as 'No Other Land' achieves historic Oscar win

The Oscar win for Israeli-Palestinian documentary film 'No Other Land' at the 97th Academy Awards on has received praise from Palestinians and anger from Israelis, due to its powerful depiction of life under occupation.

The documentary, co-directed by Palestinians Basel Adra and Hamdan Ballal, and Israelis Yuval Abraham and Rachel Szor, centres on Israel's occupation of the West Bank and attempted forced displacement of the residents of the community of Masafer Yatta over a four-year period. According to newarab.

Palestinian writer Mosab Abu Toha congratulated the win on X, writing: "I'm in tears to see the Palestinian art finally being recognized in such a way. This is well-deserved not only because of the brilliance of artists who made this documentary but because our story is just and deserves all the support and recognition there is in this world."

The X account of Palestine's mission to the UN posted part of the acceptance speech made by Adra, where he said: "We call on the world to take serious actions to stop the injustice and to stop the ethnic cleansing of the Palestinian people."

"About two months ago I became a father and my hope to my daughter is that she will not have to live always fearing settlers' violence, home demolitions, and forced displacements that my community, Masafer Yatta, is living and facing every day under Israeli occupation," Adra also said.



Moreover, many within the anti-occupation activist community in Israel congratulated the win, including organisation Combatants for Peace, which wrote on X: "We share in their hope that this award will bring the film to millions of people and raise awareness about the ethnic cleansing of Palestinians in Masafer Yatta and the West Bank."

Co-Director of peace organisation Standing Together, Alon-Lee Green, said on X: "So proud of these Jews and Palestinians working together to expose the reality of occupation. Base, Hamdan, Yuval, Rachel - Thank you and CONGRATULATION".

Likewise, the Palestinian head of the Israeli political party Hadash, Ayman Odeh, called the win "a powerful and important achievement", adding that "we need a political solution that guarantees equal rights for both peoples. Because we have no other land".

Supporters of Israel slammed the Oscar win. The editor of magazine Commentary John Podhoretz saying "congratulations to HAMAS for its Oscar win. Now let's see them destroyed".

Miki Zohar, Israel's Minister of Culture and Sports, called the win a "sad moment for the world of cinema", saying that "instead of presenting the complexity of Israeli reality, the filmmakers chose to amplify the narratives that distort Israel's image vis-à-vis international audiences".

He added that the film was defamatory and represented "sabotage against the State of Israel", and called for reforms to cinema funding in Israel.

Some also took to twitter to call out Abraham, with media critic Sana Saeed saying that his speech was "blurring the lines between occupied and occupier", and "gets to the heart of how Palestinians are dehumanized by the 'savior' occupier - who can acknowledge their humanity only insofar as it doesn't indict the broader colonial project".

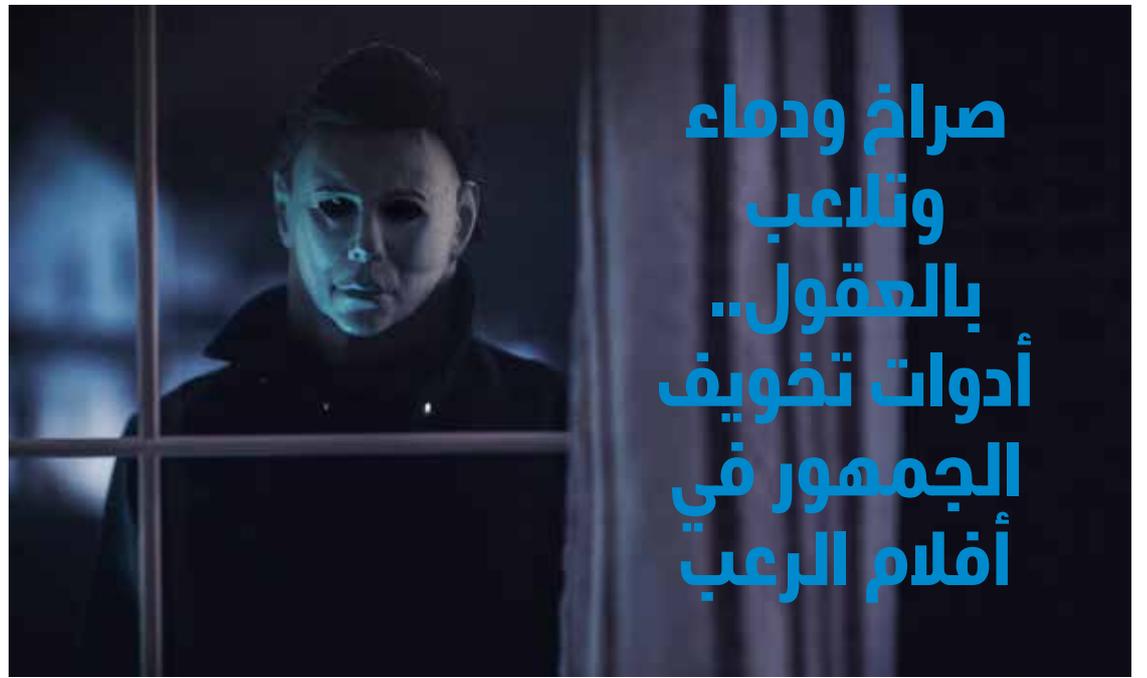
Another user claimed that Abraham "hijacked the moment to whine about the Israeli rape-soldier prisoners in Gaza, grotesquely equating them with the countless Palestinian Hostages".

They added that "Palestinian lives can only be valued by the Western media class when filtered through the genocidal liberal Zionist lens as embodied by Yuval Abrahams".

Following Adra's speech Abraham took to the stage to condemn Israel's destruction in Gaza and Hamas' holding of Israeli captives, while highlighting that in the occupied West Bank Adra, who he called his brother, is governed under military law and not free.

"There is a different path, a political solution without ethnic supremacy, with national rights for both of our people," he said. "And I have to say as I'm here, the foreign policy in this country is helping to block that path."

"And why? Can't you see that we are intertwined? That my people can be truly safe if Basel's people are truly free and safe. There is another way. It's not too late for life, for the living."



صراخ ودماء وتلاعب بالعقول.. أدوات تخويف الجمهور في أفلام الرعب

وسام السيد

مصاصي الدماء التي نشأت في الأصل كحكايات عن الأشباح العائدة من الموت لمطاردة الأحياء. وشهدت السينما إنتاج العديد من أفلام دراكولا التي غالباً ما صنعت بميزانيات منخفضة، مثل «رعب دراكولا» (The Brides of Dracula) 1958، و«عرائس دراكولا» 1960، و«كلب دراكولا» (Dracula's Dog) 1977. وفي عام 1994، صدر فيلم «مقابلة مع مصاص الدماء» (Interview with the Vampire)، المقتبس من رواية آن رايس، ومن إخراج نيل جوردان. حقق الفيلم نجاحاً كبيراً، وكان من أبرز أفلام مصاصي الدماء، بفضل أدائه القوي من قبل براد بيت وتوم كروز.

النوع الثالث هو الرعب النفسي الذي يركز على الاضطرابات العقلية والنفسية، إذ يعتمد المخرج على استكشاف المخاوف الداخلية العميقة وتحويلها إلى تهديدات ملموسة. لا يستند هذا النوع من الأفلام إلى ما يراه المشاهد فعلياً، بل إلى ما يعتقد أنه يراه، مما يجعله يعيش حالة من التوتر والارتباك طوال المشاهدة.

غالباً ما تدور أحداث أفلام الرعب النفسي حول مواضيع مثل الجنون، والعزلة، والقلق الوجودي، والتشكيك في السلامة العقلية، والشعور بالضياع، وغالباً ما تكون نهاياتها غامضة دون تفسير واضح، مما يترك الجمهور في حالة من التساؤل، ومن أبرز الأمثلة على هذا النوع فيلم «The Shining» (البريق، 1980) للمخرج ستانلي كوبريك، وفيلم «Rosemary's Baby» (طفل روزماري، 1968) للمخرج رومان بولانسكي.

أما النوع الرابع فهو أفلام الوحوش، ويبدو غالباً حول وحش بحري أو فضائي أو مخلوق ما معاد للبشر، يظهر بصورة غير متوقعة في بيئة هادئة، وتزداد قوة هجماته تدريجياً على البشر، مثل فيلم الطيور 1963 لألفريد هيتشكوك. أفلام السحر تُعد الفرع الخامس من أفلام الرعب، وغالباً ما تتمحور حول شخصية «الساحرة» التي تكون في معظم الأحيان امرأة غامضة تمتلك قوى خارقة. تتنوع هذه الأفلام بين الغموض والرعب الصافي وأحياناً الرعب الكوميدي، حيث تتناول موضوعات مثل التعاويذ والطقوس السحرية الغامضة، واستخدام السحر للتحكم في الحياة والموت.

ومن أبرز الأمثلة على هذا النوع فيلم «الساحرة» 2015 (The Witch) الذي يستعرض كيف يمكن للسحر أن يدمر حياة عائلة تعيش في القرون الوسطى. وفيلم «وراثي» 2018 (Hereditary) الذي يدمج بين الرعب النفسي والخوف من قوى ما وراء الطبيعة والسحر الأسود، مما يخلق تجربة مرعبة ومقلقة للمشاهدين. أفلام العنف الدموي، أو ما يُعرف «بأفلام التقطيع»، تُعد النوع السادس من أفلام الرعب، وتتركز بشكل أساسي على مشاهد العنف الشديد والإصابات الجسدية البالغة، مثل تمزيق الأحشاء، وتحطيم العظام، وتشويه الأجساد.

تعتمد هذه الأفلام بشكل كبير على المؤثرات الخاصة والمكياج المبالغ فيه لخلق مشاهد مرعبة وصادمة، وغالباً ما يكون الهدف الرئيسي منها هو إثارة الرعب والاشمئزاز بدلا من تقديم حبكة درامية متماسكة. في كثير من الأحيان، لا يهتم صنّاع هذا النوع من الأفلام بتطوير القصة بقدر اهتمامهم بتقديم مشاهد دموية مكثفة. ومن أبرز الأمثلة على ذلك سلسلة أفلام «مرعب» (Terrifier) بأجزائه الثلاثة، من إخراج داميان ليون، وقد تميّز الجزء الثالث بشكل خاص بتكريره الكامل على العنف والتقطيع من دون حبكة واضحة أو حتى حوار يُذكر.

تحظى أفلام الرعب بشعبية واسعة بين الجماهير، إذ توفر لصناع السينما فرصة استكشاف التأثيرات البصرية والأساليب المتنوعة للتلاعب بمشاعر المشاهدين وإيصالهم إلى ذروة الخوف والتشويق. وتتنوع هذه الأفلام وفقاً للحبكة وأسلوب التخويف والتقنيات المستخدمة، مما أدى إلى ظهور فئات فرعية تلبى اهتمامات عشاق الرعب على اختلاف أدواقهم. بحسب «الجزيرة نت».

ويبدع المخرجون والكتاب في استلهام أشكال جديدة من الرعب من المواقف اليومية العادية، مما يمكنهم من ابتكار قصص تستند إلى استغلال المخاوف البشرية بأساليب مبتكرة.

متى عرض أول فيلم رعب في السينما؟

عُرض أول فيلم رعب في تاريخ السينما عام 1896، وكان يحمل عنوان «القلعة المسكونة» (The Haunted Castle)، واستمرت مدته 3 دقائق. اكتشف في أرشيف الأفلام ببيوزيلندا عام 1988، ويبدو حول لقاء بين الشيطان وأشباهه داخل قلعة قديمة. ومع ذلك، لم يكن الهدف من الفيلم تخويف الجمهور كما هو الحال في أفلام الرعب الحديثة، بل كان يسعى إلى تسليتهم واستكشاف أساليب بصرية جديدة.

أما أول فيلم رعب أنتج خصيصاً لإثارة الخوف فكان «كابينة الدكتور كاليجاري» (The Cabinet of Dr. Caligari) الذي صدر عام 1920. يُعد هذا الفيلم الألماني الصامت من أبرز أعمال التعبيرية الألمانية، ويحكي قصة الدكتور كاليجاري الذي يصل إلى قرية ألمانية برفقة رفيقه المنوم مغناطيسياً تنويمياً أدياً، ليجعله ينفذ أوامره من دون وعي، ثم تبدأ سلسلة من جرائم القتل تدفع سكان القرية إلى الشك في أن الطبيب ورفيقه يقفان وراء هذه الجرائم.

كان لهذا الفيلم ولحركة التعبيرية الألمانية تأثير عميق على صناعة أفلام الرعب، إذ أسهمت الأجواء القاتمة والمظلمة التي ميزت هذه الأفلام في تجسيد المزاج السوداوي السائد آنذاك في ألمانيا وأوروبا بأسرها.

استمر ظهور أفلام الرعب الخارقة للطبيعة بعد فيلم «كابينة الدكتور كاليجاري»، ولجأ صناع الأفلام إلى الكلاسيكيات الأدبية كمصدر لقصص تلك الأفلام. أصدرت أستوديوهات أديسون بأمريكا أول فيلم مقتبس من رواية فرانكشتاين، وفيلم دكتور جيكل ومستر هايد والمستندب، ليبدأ هذا النوع من الأفلام في ترسيخ وجوده تدريجياً والاقتراب من الجمهور، وشهدت ثلاثينيات القرن العشرين أول استخدام لمصطلح «رعب»، بعد أن كانت هذه النوعية من الأفلام سابقاً تصنف كمييلودراما مظلمة.

أنواع فرعية من أفلام الرعب

يضم الرعب العديد من الأنواع الفرعية، وأقدمها الأفلام التي تتناول الشياطين والأشباح والظواهر الخارقة للطبيعة. يتميز هذا النوع بإثارة الخوف دون الحاجة إلى مشاهد مرعبة مباشرة، بل يعتمد على عناصر مثل تحرك الأثاث من دون سبب، أو هبوب الرياح بشكل غامض، أو حدوث تصوجات غير مفسرة في الماء. تُعد المنازل المسكونة من أكثر المواضيع شهرة في هذا النوع، كما يظهر في أفلام مثل «ظاهرة الرعب» 2007 (Paranormal Activity) و«الشعوذة» 2013 (The Conjuring).

أما النوع الثاني، والذي يُعد من أكثر أنواع الرعب شهرة، فهو أفلام مصاصي الدماء. أسهم الأدب الإنجليزي بشكل كبير في نشر قصص

Bringing Palestinian oral histories to life in Nejme Khalil Habib's A Spring That Did Not Blossom

Ramona Wadi

A Spring That Did Not Blossom (Interlink Books, 2024) is Nejme Khalil Habib's first collection of short stories to be translated into English.

The six short stories reflect Palestinian refugees' oral history in Lebanon spanning from 1975 to 1982. Each story focuses on loosely connected characters, their narratives and observations within the historical context of Phalangist and Israeli violence against the Palestinian refugee camps in Lebanon.

While politics create the background against which the lives of the characters are woven, it is the characters themselves that form the narratives that are often lost in the practicalities of reporting.

The stories take place within the context of the massacres of Ain al-Rumaneh, Sabra and Shatila, and Tal Al-Zaatar, showing how relationships, kinship and struggles play out in the confines of the camp, as well as the camp within the wider framework of colonial violence and state repression.

Birth, for example, is juxtaposed against the bus massacre of Ain al-Rumanah, when members of the Lebanese Phalangist militia ambushed a bus, killing most of the Palestinian passengers on board.

"The surviving few became whatever their captors needed them to be," Habib writes, starkly contrasting the birth of a child with the role Palestinians were forced to play as a result of Israeli colonial violence and the ensuing repression of the Palestinian diaspora in Lebanon.

The book shows how Palestinian families are scarred by the massacres – relatives crushed to death, detained and disappeared, women raped and burned, and children younger than 16 executed.

In Lebanon, Palestinians died "at the hands of people who have nothing to do with Palestine and with whom we have no quarrel," one character ruminates. Habib also delves into what revolution signified for the Palestinians in the camp, with some debating whether people betrayed the revolution or the revolution betrayed the people – a discourse that also ties into the perception of people and families, as well as their connections – within the camp.

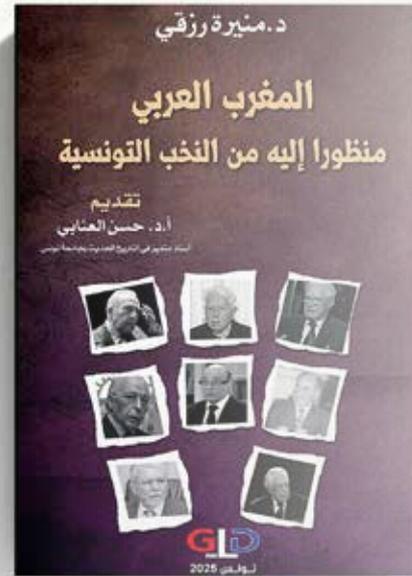
Who can be defined as a foreigner also enters the narrative, with the Palestinian protagonists creating a distinction between the Lebanese definition of a Palestinian foreigner, and the Palestinians' own definition of foreigners, described as "those who strike it rich at our expense and go off to spend their money on trivialities in foreign lands."

From refugee camps and forced displacement in Lebanon, Palestinians ponder the repeated raids. The entire spectrum of violence is made all the more prominent in relation to Mariam's protection of her son, Rabih.

Creating a safe space for her son contrasts with the reality of kidnapped Palestinians and informers sent to the camp to root out those involved in the resistance.

The aftermath of raids also reveals secrets for those who remain alive. Finding diary excerpts in the ruins of a house reveals not only the history of specific massacres but also how the writer interpreted and experienced the emotions associated with exposure to brutality: "Grudges are the natural response of someone whose dignity has been insulted ... They say revenge is the weapon of the weak. Revenge is the law between equals. It's a scream in the face of bullies."

Themes such as forgiveness also ring hollow in the face of such violence. "Forgiveness is nothing but a rotten biscuit that's coated in white sugar," an excerpt reads. Kawkab, who finds the diary excerpts, realises how much pain one can carry without divulging to those close to them.



للكاتبة منيرة الزرقي.. صدور كتاب المغرب العربي كما يراه التونسيون

والاختلاف، إضافة إلى أبرز معوقات قيام المغرب العربي، والخلافات الحدودية وطرق حل الخلافات، واختلاف الأيديولوجيات السياسية والاستراتيجيات التنموية. أما الفصل الثاني، «مستقبل المغرب العربي كما تتمنله النخب التونسية»، فيطرح أولويات البناء المغربي وفق «النخبة» التونسية، ورؤيتهم للتحدّيات المستقبلية التي تواجه المغرب العربي؛ حيث أبرزت في هذا السياق دور الفاعلين السياسيين في عدم تحقق الوحدة المغربية أو تدعيمها، ودور «النخبة» في تشييد المغرب العربي الموحد وكذلك دور أوروبا في دعم الاتحاد المغربي أو عرقلة مسيرته. يُذكر أنّ منيرة الرزقي صحافية وباحثة في علم الاجتماع، حاصلة على الدكتوراه في علم اجتماع الإعلام. صدر لها في القصة القصيرة: «رائحة العنب» و«سوق المتعة»، وفي الرواية: «قليل من الرغبة»، ودراسة بيليوغرافية حول الصحافي التونسي الراحل صالح جغام (1945 - 1991)، كما شاركت في كتاب جماعي بعنوان «الجسد في مجتمعات المتوسط».

الإشكاليات النظرية والتطبيقية التي تهمّ مصطلح النخبة أو الصفوة، ومفهوم التمثلات الاجتماعية ومناهج دراسة التصورات المشتركة، مضيئة أنّ المؤلّفة طرحت الموضوع من جوانب مختلفة ومتكاملة؛ منها ما هو سياسي وما هو اقتصادي وما هو ثقافي، كما رصدت التطور الحاصل في تمثّلات الوحدة المغربية منذ مؤتمر طنجة عام 1958. والكتاب في الأصل رسالة ماجستير في اختصاص علم الاجتماع أنجزتها الباحثة قبل سنوات، ثمّ حينها على ضوء المستجدّات الطارئة في المنطقة خلال السنوات الأخيرة. يبدأ الكتاب بتقديم لحمّة تاريخية عن الاتحاد المغربي وتموقع المسألة المغربية في سياق العلوم الاجتماعية، وهو ينقسم إلى فصلين؛ يحمل أولهما عنوان «المجال والمسيرة المتعزّة كما تتمنله النخب التونسية»، وفيه تضيء الباحثة أوجه التقارب بين أقطار المغرب العربي؛ حيث تناولت المكونات الأساسية للفضاء المغربي، والعلاقات المغربية البيئية، وحالة الشعوب المغربية بين التقارب والتباعد، وأوجه التنافر

عن «مجمع الأطرش للنشر والتوزيع»، صدر حديثاً كتاب بعنوان «المغرب العربي منظوراً إليه من النخب التونسية»، للكاتبة والباحثة التونسية منيرة الرزقي، وفيه تتناول رؤى ومقاربات حول اتحاد المغرب العربي لعدد من الشخصيات الثقافية والسياسية التونسية التي «كانت مؤثرة في الفعل السياسي والثقافي وعاصرت العديد من الأحداث المتصلة بالمسيرة المغربية»؛ وهي: الهادي البكوش، ومحمد مزالي، والشاذلي القليبي، ومصطفى الفيلاي، والشاذلي العياري، والبشير بن سلامة، والطيب البكوش، والرشيدي إدريس. تُشير المؤلّفة، في مقدّمة الكتاب، إلى أنّه، ورغم تعدّد الدراسات حول «اتحاد المغرب العربي الكبير، مؤسّسة ومشروعاً حضارياً، فإننا لا نزال نفتقر لبحث معمّقة حول مسائل تتطلب مزيداً من التأمل والتحليل، كذلك التي تتعلق بنظرة النخب في أقطار هذه المنطقة لمسيرة توحيد بلاد المغرب». من جهته، قال أستاذ التاريخ الحديث في «جامعة تونس»، حسن العنابي، في تقديمه للعمل، إنّ موضوع الكتاب يطرح عدداً من

«القوافي» 67: العلاقة الوثيقة بين الشعر والمكان

وتناول الشاعر رابع فلاح في باب «مقال» ملامح تطور القصيدة في العصر الملوكي وتعدد أغراضها، بينما كتبت الدكتورة إيمان عصام خلف عن سيرة الشاعر شمس الدين التلمساني في باب «عصور». وناقشت الشاعرة الدكتورة حنين عمر العلاقة بين المسرح والشعر العربي في باب «دلالات». كما قدمت الدكتورة سماح حمدي قراءة تأويلية لقصيدة «غابة الحظ» للشاعر المصري عبد الله عبد الصبور. وتناول الدكتور رشيد الإدريسي قصيدة «تحت شجرة البرتقال» للشاعرة السورية ريمان ياسين. وفي باب «استراحة الكتب»، استعرض الدكتور فتحي الشرماني ديوان «سأكونني يوماً» للشاعر نوفل السعيد، بينما ركز الدكتور سعيد بكور في باب «نوافذ» على موضوع «أحوال الشعراء في الكتابة والإنشاد».

واحتوى العدد على مختارات شعرية متنوعة، تجسدت فيها جمالية المبنى والمعنى في مختلف الأغراض الشعرية، مما يعكس ثراء المشهد الشعري العربي. وحُتم العدد بمقال «حديث الشعر» لمدير التحرير الشاعر محمد عبد الله البريكي، بعنوان «شاعر الفته البحار»، حيث تطرق إلى المعاني العميقة التي يحملها الشعر في النفوس، مؤكداً أنّ «للشعر أخيلة ومعان تفيض على الكلمات، فكم منزل قد ألفناه، وكم من جدار تلاسه العين، ليس لأنّ الجدار عزيز علينا، ولكنّ روحاً وراء الجدار تحنّ، وقلباً وراء الجدار يئنّ، وأمّا تبليل سجادة الليل، تصعد دمعتهما للسماء».

صدر حديثاً عن بيت الشعر في دائرة الثقافة بالشارقة العدد 67 من مجلة «القوافي»، المجلة الشهرية المتخصصة بالشعر الفصيح ونقده، والتي تواصل مسيرتها في عامها السابع، محفّفةً بجماليات الشعر ولغته وبلاغته، ومستعرضة إبداعات الشعراء من مختلف العصور. استهلّت المجلة عددها الجديد بافتتاحية بعنوان «قصائد... وأماكن وشعراء»، تناولت فيها العلاقة الوثيقة بين الشعر والمكان، موضحة كيف ظل المكان حاضراً في الشعر العربي منذ الجاهلية، حيث ارتبطت القصائد بالحنين إلى الأطلال والأماكن التي شهدت الذكريات، وإنّ تغيرت معالمها أو اختفت بفعل الزمن، إلا أنها بقيت نابضة بالحياة في القصيدة العربية.

في باب «إطلاة»، كتب الدكتور محمود الضبع عن الحنين إلى المكان في الشعر العربي. فيما تناول أحمد حسين حميدان في باب «أفاق» موضوع «اعتذار الشعراء». كما أجرى الشاعر الإعلامي عبد الرزاق الربيعي حواراً في باب «أول السطر» مع الشاعر المصري الدكتور أحمد بلبولة. بينما استطلع الشاعر حسن حسين الراعي آراء مجموعة من الشعراء والنقاد حول «توظيف القناع في الكتابة الشعرية».

أما في باب «مدن القصيدة»، فكتب الدكتور بوجمعة العوفي عن مدينة غرناطة. وفي باب «حوار»، أخرجت الشاعرة جمانة الطراونة لقاء مع الشاعر حسام الشيخ. وقدمت الدكتورة وئام المسالمة في باب «أصداء المعاني» موضوعات متنوعة تناولت بدائع البلاغة، وأبياتاً شعرية أصبحت أمثالاً، ودعابات شعراء خلفها التاريخ.

SAJA NATURAL HERBS

سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع تساقط
الشعر - خسارة الوزن - علاج الهربس
الصدفية - الأكزيما - الطفح الجلدي
- الحجامه - حب الشباب

**PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا حليب الأبل



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور



Sajaherbs.com

10820 W. Warren, Dearborn, MI 48126

25411 W. Warren ave, Dearborn heights, MI 48127

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411

313.914.7440

586.693.5377



عبدالله أوجلان.. من مجرد «شهيد» خلف القضبان إلى صانع للسلام

في نزوانته في السجن "أدعو إلى إلقاء السلاح، وأتحمل المسؤولية التاريخية عن هذه الدعوة". وألقت القوت الخاصة التركية القبض على أوجلان في كينيا عام 1999. وعلى الرغم من سجنه، ظل يتمتع بنفوذ كبير، لكن من غير الواضح مدى النفوذ الذي يتمتع به الآن على حزب العمال الكردستاني الذي يتركز مقره في منطقة جبلية بشمال العراق. وفي رسالته، حث أوجلان جماعته على عقد مؤتمر الموافقة رسمياً على حل نفسه.

وظهرت على السطح فكرة إعادة التواصل مع أوجلان في أكتوبر وطرحها دولت بهجلي زعيم حزب الحركة القومية والحليف السياسي للرئيس التركي، وفاجأ بهجلي البلاد حين اقترح أنه يمكن الإفراج عن أوجلان إذا نجح في إقناع حزب العمال الكردستاني بإنهاء تمرد.

بلغ حضور أوجلان ذروته في عملية سلام جرت بين الدولة التركية ومقاتلي حزب العمال الكردستاني بين عامي 2013 و2015. وكان أردوغان رئيس وزراء آنذاك، وكان يرى في أوجلان كلمة السر في الجهود التي تستهدف إنهاء القتال. ومن نزوانته في السجن، برز أوجلان الذي يطلق عليه القوميون الأكراد، تحبياً، لقب "أبو" إلى الواجبة. وظهر في صور نشرتها وسائل إعلام تركية أشيب الشعر ومبتسماً، في تناقض حاد مع صورته السابقة التي كان يظهر فيها بزي قتالي حاملاً بندقيته.

وقال أوجلان في بيان ثلثي أمام حشود ضخمة في احتفالات بسنة كردية جديدة في مارس 2015 "نضال حركتنا القائم منذ 40 عاماً الذي كان متزعماً بالألم، لم يذهب سدى لكنه في الوقت نفسه أصبح غير قابل للاستمرار".

وكانت تلك المحادثات هي أقرب نقطة اقترب فيها من التوصل إلى حل تفاوضي للصراع. وبعد أربعة أشهر انتهت عملية السلام ودخل الصراع مرحلته الأكثر دموية التي تركزت في المناطق الحضرية في جنوب شرق البلاد. ويتركز الصراع الآن بشكل أساسي في شمال العراق حيث يتركز حزب العمال الكردستاني.

وولد أوجلان لأسرة مزارعين في قرية أوميرلي في جنوب شرق تركيا، وتشكلت أفكاره السياسية وسط معارك الشوارع العنيفة بين العصابات اليسارية واليمينية في سبعينات القرن الماضي.

وانشق عن اليسار التركي ليؤسس حزب العمال الكردستاني في عام 1978، وتعهده بالقتال من أجل دولة كردستان المستقلة بعد تركه كلية العلوم السياسية في جامعة أنقرة.

وكان أوجلان يقود حزب العمال الكردستاني، الذي تصنفه تركيا والولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي منظمة إرهابية، من سوريا حتى هدت تركيا بالبحر في عام 1998، مما أجبر دمشق على طرده.

وسعى للحصول على حق اللجوء في روسيا، ثم إيطاليا واليونان، قبل أن يتم القبض عليه في العاصمة الكينية نيروبي عام 1999.

وبعد أن بدأ عليه الاستسلام واليأس، نُقل جواً إلى أنقرة تحت حراسة قوات تركية خاصة، وحُكِم عليه بالإعدام. ثم خُففت عقوبته إلى السجن المؤبد، ليظل هناك منذ ذلك الحين.

وقدما من حزب المساواة وديمقراطية الشعوب أطلق عليه إعلامياً اسم وفد إمرالي في إشارة إلى الجزيرة التي يسجن فيها أوجلان.

وأعرب المرجع الكردي زعيم الحزب الديمقراطي الكردستاني مسعود بارزاني عن أمله بأن تكون دعوة أوجلان للسلام، "بداية لوضع العملية السلمية في مسارها".

وعبر بيان رسمي قال بارزاني "نؤكد موقفنا الثابت إزاء عملية السلام والتسوية في تركيا، ونعلن دعمنا الكامل للعملية بكل ما يمكن من منطلق رؤيتنا بأن السلام هو السبيل الصحيح الوحيد لحل الخلافات. وأضاف "نأمل بأن تكون رسالة السيد أوجلان بداية لوضع عملية السلام في مسارها والتوصل إلى نتيجة تصب في مصلحة جميع الأطراف".

كما رحب رئيس إقليم كردستان نيجيرفان بارزاني من جهته بدعوة زعيم حزب العمال داعياً إلى "الالتزام بالدعوة وتنفيذها"، ومبدياً استعداد الإقليم لتقديم كل الدعم لعملية السلام والقيام بدور المساعد لها والتعاون في إنجازها.

وأضى أوجلان ربع قرن في السجن بعد أن قاد جماعة حزب العمال الكردستاني إلى حمل السلاح لقتال الدولة التركية من أجل إقامة وطن كردي. والآن، يواجه أوجلان نداء من أجل السلام.

ودعا أوجلان من نزوانته في سجن جزيرة إمرالي في بحر مرمرة جنوبي إسطنبول، حزب العمال الكردستاني إلى إلقاء السلاح وحل نفسه، في خطوة إذا استجاب لها مقاتلو الجماعة فستؤدي إلى إنهاء تمردهم القائم منذ 40 عاماً وستكون لها آثار واسعة النطاق على المنطقة.

وأصدر أوجلان، الذي يحظى باحترام الحركة السياسية المؤيدة للأكراد رغم أن معظم الأتراك يصبون عليه جام غضبهم لأنه بدأ الصراع في عام 1984، هذه الدعوة بعد أربعة أشهر من اقتراح بهذا الشأن من حليف للرئيس التركي

رجب طيب أردوغان. وعبر أردوغان وحزب المساواة والديمقراطية للشعب التركي المؤيد للأكراد عن دعمهما لجهود إنهاء القتال الذي أودى بحياة أكثر من 40 ألف شخص وغير شكل السياسة التركية

وألحق أضرارا بالبلدان والمدن في جنوب شرق البلاد. وقال أوجلان في رسالة نشرها أعضاء حزب المساواة والديمقراطية للشعب

والديمقراطية للشعب الخسيس بعد أن زاروه

الأبحاث الدولية في باريس توقع أنه "قد تطرأ تعديلات كبيرة على تدابير سجنه". وعلى المستوى الأيديولوجي، لفت المؤرخ حميد بوزرسلان من كلية الدراسات العليا في العلوم الاجتماعية في باريس، إلى أن أوجلان "اعترف بأن حزب العمال الكردستاني ولد في سياق معين، انتهى حالياً".

وأضاف "لكن من الواضح أن حل حزب العمال الكردستاني لا يعني نهاية القضية الكردية: لقد أصر على التحول الديمقراطي لتركيا". وتابع أن أوجلان من ناحية أخرى "لم يفعل ما كانت تركيا تتوقعه منه، أي إدانة الإرهاب والإعلان عن نهاية الإرهاب"، بعد أربعة عقود على بدء النزاع الذي خلف أكثر من 40 ألف قتيل.

ويرى متابعون للشأن الكردي أن خطوة أوجلان لن يقف تأثيرها عند حدود جبال قنديل حيث يتركز حزب العمال الكردستاني، وأن النتائج ستكون على مستوى الإقليم بما في ذلك داخل العراق وسوريا. ورغم أن قوات سوريا الديمقراطية قالت إن قرار حل حزب العمال شأن تركي - كردي، فإن نجاح السلام على هذه الجبهة سيفرض عليها أن تسلك طريقاً شبيهاً به سواء في الحوار مع الإدارة الجديدة في دمشق أو مع تركيا، التي ستجد في التهديد على جبهة حزب العمال فرصة كبيرة في التضيق على قسد.

وعلى جبهة أكراد العراق، جاءت دعوة أوجلان لإلقاء السلاح والانخراط في عملية سلمية مع تركيا لتضفي مصداقية على منظور قيادات كردية عراقية وتحديداً قيادة الحزب الديمقراطي الكردستاني بزعامة مسعود بارزاني لقضية حزب العمال، ولتبرز فاعلية الجهد السلمي الذي انخرط فيه بارزاني نفسه وظهر مؤخرًا إلى العلن من خلال عقده اجتماعات مع جهات كردية منخرطة في الصراع ضد تركيا بما في ذلك استقباله مؤخرًا

نجح الرئيس التركي رجب طيب أردوغان في إخراج الزعيم الكردي التركي عبدالله أوجلان من النسيان ووضع في الواجهة من جديد بالسماح له بأن يلعب دوراً فارقاً في مسار السلام التركي - الكردي بدلاً من أن يلفه النسيان في السجن.

يعرف أردوغان شخصية أوجلان، الذي لا يقبل بأدوار الظل والتهميش، ففتح الباب للحوار معه عن طريق وسطاء وأعطاه الفرصة ليكون لحظة فارقة في تاريخ القضية الكردية من جديد.

كان الرئيس التركي على معرفة بأن أوجلان لا يريد أن ينتهي مجرد "شهيد" للقضية يموت خلف القضبان، وأنه يبحث عن دور وتأثير جديدين فوفر له الفرصة التي كان يبحث عنها. فهم أردوغان شخصية أوجلان ووظفها في النهاية لصالحه لتحقيق الاستقرار الذي لم يتحقق عن طريق السلاح رغم خوض الحرب لعقود.

ومثلما قاد أوجلان الكفاح المسلح لسنوات، من دون أن يحقق للأكراد نتائج واضحة على الأرض، وعلى العكس فقد حوّل حياتهم إلى حرب مفتوحة وتوترات ومخاوف وصدام مع الدولة المركزية في تركيا، فبماكانه أن يقود مسار سلام يحقق لأكراد تركيا الاستقرار والاعتراف بهويتهم واستقراراً شبيهاً بجيرانهم أكراد العراق.

هناك فوارق بين كردستان العراق وبين أكراد تركيا وأوجلان. بالنسبة إلى كردستان العراق والزعيم مسعود بارزاني فالموضوع تاريخي وقبلي، ويمكن لأوجلان أن يستفيد من خبرات مسعود بارزاني وبراعماتيه وقدرته على تكييف الأوضاع لصالح أكراد العراق سواء في الحوار مع الحكومة المركزية في بغداد أو مع أنقرة، التي تراهن على وساطة بارزاني في دفع مسار السلام مع حزب العمال الكردستاني ومع أكراد سوريا أيضاً.

بالنسبة إلى أوجلان فإن عرض أردوغان بالسلام مهم، ولا يمكن أن يقف بوجهه بعد تاريخي ولا قبلي، فأوجلان يحمل فكرة يسارياً لا يعيقه عن تقديم تنازلات أو إبداء مرونة خاصة أن الأمر يتعلق بتخليد دوره وإعادته إلى الواجهة ليقول هذه تركتي السياسية والمعنوية ودوري في خدمة أكراد تركيا. التنازلات ممكنة إذا صبت في الهدف الأهم، أي خدمة صورة الزعيم أوجلان.

ومثلما وظف أردوغان البراغماتي شخصيات قريبة منه، فقد تمكن حتى من توظيف شخصية العدو، وهذا أمر سيحسب له خاصة بعد أن قبل حزب العمال بتنفيذ قرار زعيمه التاريخ بإلقاء السلاح.

وحرص الرئيس التركي على عدم إثارة أي ردود فعل سلبية على نداء أوجلان لحزب العمال بحل نفسه. واكتفى أردوغان بوصف ما يجري بأنه "فرصة تاريخية"، ما يشجع الطرف المقابل على المضي في تنفيذ خطته بحل الحزب، وهو يعرف أن أي تهجم على الحزب أو أوجلان قد يدفع إلى توقف هذا المسار.

ويرى مراقبون أن قصة السلام بين تركيا والأكراد خرجت الآن من دائرة توصيف ما يجري على أنه استخدام سياسي من أردوغان لوضع أوجلان إلى ساحة جديدة، وأكثر شمولاً، وهي عودة الزعيم التركي - الكردي إلى الصورة.

يبدو إطلاق سراح أوجلان أمراً غير مرجح نظراً إلى التهديدات التي يمكن أن تطاله، لكن بيرم بالجى من مركز

التهديدات التي يمكن أن تطاله، لكن بيرم بالجى من مركز

التهديدات التي يمكن أن تطاله، لكن بيرم بالجى من مركز

التهديدات التي يمكن أن تطاله، لكن بيرم بالجى من مركز

التهديدات التي يمكن أن تطاله، لكن بيرم بالجى من مركز

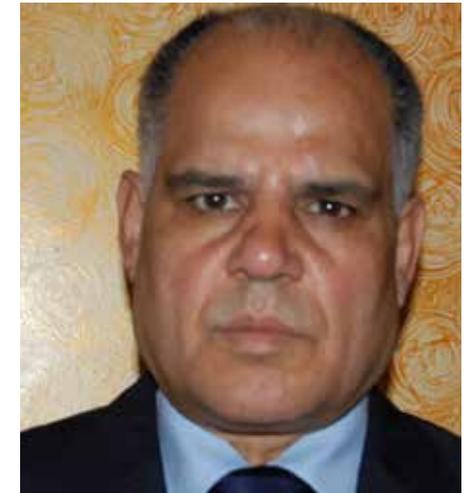
الإسلام والمسلمون: بين التماهي والافتراق

موجود في القرآن.

لذا كان الأمر كذلك فلماذا أكبر نسبة من الأمية موجودة في بلاد المسلمين؟ ولماذا كل الثورات التي أثرت في الحضارة الإنسانية وسهلت حياة البشرية من الثورة الزراعية إلى الثورة الصناعية ثم التكنولوجية والمعلوماتية، كانت في غير بلاد المسلمين وعلى يد غير المسلمين؟

من المؤكد ان المشكلة ليست في الاسلام كنص مقدس (القرآن) ولا بالسنة النبوية الصحيحة بل في الثقافة الدينية الخاطئة المشبعة بثقافة عرب الجاهلية الأولى التي ما زالت تعلق على ثقافة التسامح والاعتدال وإعمال العقل التي جاء بها الإسلام الصحيح، وبامتزاج الجهل الثقافي والسياسي وحكم الاستبداد تكونت الأمية الدينية والإسلام الشكلائي والمقدسات الدنيوية التي يوظفها الحكام المستبدون وجماعات الإسلام السياسي وتجار الدين وأعداء الإسلام من غير المسلمين لتحقيق مصالح دنيوية بعيدا عن الإسلام الصحيح وبما يسيء له.

في بداية ظهور الإسلام وانفتاحه على علوم ومعارف الحضارات الأخرى وخصوصا اليونانية ظهرت ارهاسات نهضة فكرية وحضارية ومحاولات لإعمال العقل حتى بالنص الديني وكانت العقلانية الرشدية نسبة لأبي الوليد محمد القرطبي الملقب بابن رشد المولود في الاندلس عام ١١٢٦ ميلادي، كما تألق علماء مسلمون في مجالات متعددة إلا أنه تم محاصرة العقلانية واخضاع العقل للنص كما يفهمه ويفسره علماء سلاطين كل عصر وزمان فتأخر المسلمون وتقدم الآخرون.



إبراهيم ابراش

يبلغ عدد المسلمين في العالم ٢ مليار أي ربع سكان الكرة الأرضية، وتزخر بلادهم وخصوصا الجزيرة العربية مهد الديانة الإسلامية المحمدية بأهم منابع الطاقة من نفط وغاز وثروات طبيعية، ويقول بعض المفسرين للقرآن الكريم إن به اعجاز علمي وإن كل ما حققته البشرية من اكتشافات واختراعات علمية حتى غزو الفضاء الخارجي منصوص عليه أو

المقدسات الدينية، وصوت الأموات أعلى من صوت الأحياء والسلف الصالح أهم من الخلف العالم، وحل من يُصنّفون أنفسهم رجال دين محل رب العالمين في الحساب والعقاب حيث يُدخلون الجنة من يشاؤون ويحرمون منها من يشاؤون، ويصنّفون من يموت منهم بالشهداء ومن يستشهد من خصومهم بالموتى والمقبرين،

وأصبح تفسير النص الديني أهم من النص نفسه، ومع تعدد المفسرين والتفسيرات ضاعت الحقيقة الإلهية ولم يعد الحق بين ولا الباطل بين وأصبحت المتشابهات أكثر من اليقينيات، وحل التاريخ الإسلامي محل تاريخ المسلمين والجماعات الإسلامية محل الإسلام، وحل التواكل محل الاتكال والاعتماد على الذات والعقل، وأصبح الانتصار على العدو مضمونا ما دامت الجماعة التي تُحارب تقول إنها إسلامية! وكأنه لا يوجد مسلمون إلا هم ورب العالمين ما وجد إلا لأجلهم، وغابت حسابات العقل وموازين القوى والأخذ بالأسباب.

في زماننا هذا عندما نتحدث عن التخلف يحضر العالم الإسلامي العربي، وعندما نتحدث عن المرتزقة تحضر الجماعات الإسلامية الجهادية وعندما نتحدث عن الدكتاتورية والاستبداد تحضر الأنظمة الاسلامية، وعندما نتحدث عن التناقض بين القول والممارسة وبين الظاهر والباطن تحضر المجتمعات والشعوب الإسلامية وخصوصاً العربية. نحن شعوب إسلامية بلا إسلام وعرب بلا عروبة ومواطنون بلا أوطان. إلا ما رحم رب العالمين

باحث وكاتب فلسطيني

بعد مرور حوالي ثمانية عقود على العقلانية الرشدية، التي هجرها ونبذها المسلمون ووظفها الغرب في بداية نهضته الفكرية والحضارية، حاول علماء مسلمون وباحثون قدامى ومعاصرون مقارنة طاهرة التفارق والانفصال بين عظمة الإسلام ويؤس حال المسلمين، ونذكر من الاقدمين:

١- الشيخ الأزهري محمد عبده عندما ذهب لفرنسا لحضور مؤتمر عام ١٨٨١ ثم عاد لمصر وقال مقولته الشهيرة: (وجدت هناك الإسلام ولم أجد مسلمين وعندما عدت للشرق وجدت مسلمين ولم أجد اسلاما)

٢- عبد الرحمن الكواكبي الذي تناول الموضوع بطريقة غير مباشرة في كتاب (طبائع الاستبداد ومصارع الاستعباد) الصادر عام ١٩٠٢.

٣- شكيب ارسلان في كتابه (لماذا تأخر المسلمون وتقدم غيرهم) المطبوع عام ١٩٣٠.

إلا أن ارهاسات النهضة العربية نهاية القرن التاسع عشر وبداية القرن العشرين انتكست مرة أخرى لعدة أسباب أهمها ظهور جماعات الإسلام السياسي مع الوهابية وجماعة الإخوان المسلمين وحزب التحرير الإسلامي وغيرها ووجود أنظمة حكم استبدادية ركبت موجة التدين الشكلائي وعززت الأمية الدينية لتغطي على فسادها وعدم شرعية سلطتها.

وهكذا في بلاد المسلمين وخصوصا بلاد (الإسلام العربي) أصبحت المقدسات الدنيوية أكثر وأهم من

Netanyahu's War on The World



Yousef Al-Dayni

he wages a personal comprehensive battle against anyone who threatens his power, especially within Israel itself, which he has targeted everyone from his political opposition to the state institutions.

While the world strives for an end to the war, as well as the massacres of civilians and children, Netanyahu insists on escalation. He has refused to respect the ceasefire or resume negotiations, brushing off all the international pressure. It seems that his battle is not only against the people of Gaza but against anyone seeking an end to the violence.

Netanyahu's brutality and hysteria were laid bare in his courtroom outburst. "They have taken my life! They have taken my family's life! They have pushed us to the gates of hell!" But the real question is who. Who are "they"? Hamas? His political rivals? Or the world that rejects his draconian methods? Indeed, it has now become clear that Netanyahu's behavior has nothing to do with Israel's security and has everything to do with maintaining power. Nothing speaks to this more clearly than his dismissal of Shin Bet chief Ronen Bar. This decision is part of a series of panicked political moves masked by military superiority. The political turmoil Netanyahu has created manifests in his relentless campaign to liquidate anyone who threatens his rule. Bar was dismissed because Shin Bet ex-

posed the failures of October 7 and Netanyahu's role in funds being funneled to Hamas.

Let us remember that it is not the first dismissal nor will it be the last. Defense Minister Yoav Gallant was pushed out a few months ago, paving the way for the removal of Israel's Chief of Staff and the appointment of a loyalist, Eyal Zamir. Taking a bird's eye view of the broader Israeli context and the discourse around this hysteria disguised as politics, it becomes apparent that Netanyahu intends to reshape the security apparatus in line with his political interests, even if that means dismantling state institutions. Israeli researchers and thinking, including those opposed to Hamas remaining in place, are growing increasingly apprehensive about his behavior. Netanyahu has distilled this strategy, which I call political hysteria, into a simple formula for maintaining power that boils down to maintaining a state of perpetual war. Every escalation in Gaza, regardless of the toll it takes on innocent civilians, ensures the support of the far-right and diverts attention away from Israel's domestic crises.

Netanyahu sees war not as a means of protecting Israelis; he now conceives of it as a tool for consolidating his authority. While Israeli hostages remain in captivity, he remains focused on filing lawsuits against his opponents, accusing them of defamation in a desperate

effort to silence dissent. Even Trump established a backchannel with Hamas, and this move may have been motivated by frustration over the political deadlock of Netanyahu's making, amid increasing international pressure likely spearheaded by Saudi Arabia. The Kingdom's most recent statement was firm and unequivocal, strongly denouncing Israel's resumption of hostilities against Gaza and its bombardment of densely populated civilian areas, which reflects a blatant disregard for international humanitarian law. As the death toll rises and the war drags on, with the ceasefire having collapsed, Israel's global isolation will probably deepen. Domestic unrest, particularly over the fate of the hostages, is likely to aggravate. Yet, Netanyahu's downfall does not seem imminent, and the reason is simple: he is willing to burn everything down to avoid relinquishing power, even if the price is Israel's own future. At this point, any discussion of peace initiatives or a truce is meaningless without a comprehensive settlement that puts an end to the bloodshed. In the eyes of the world's sensible actors, there is a pressing need for a solution that addresses the roots of the conflicts. However, this prospect seems far-fetched. Netanyahu is not just waging war against the people of Gaza today; he is waging war against the world.

Asharq Al-Awsat



UN migration agency implements structural adjustments amid major US funding cuts

The International Organization for Migration (IOM) announced on structural adjustments across its global operations in response to a 30% reduction in estimated donor funding for the year, including substantial cuts to US-funded projects worldwide.

This reduction is expected to have a "severe impact" on vulnerable migrant communities and the humanitarian support systems that IOM provides, IOM said in a statement. According to Anatolia.

"The reduction in funding has severe impacts on vulnerable migrant communities, exacerbating humanitarian crises and undermining vital support systems for displaced populations," the statement read.

More than 6,000 staff members worldwide will be affected by the funding shortfalls, with the organization also reducing its headquarters staffing by around 20%, or over 250 employees, it added. IOM operates under a project-based funding model, which allows it to be responsive to global humanitarian needs. However, when funding for specific projects ends, it often leads to severe consequences for vulnerable populations.

"When funding for specific projects ends, the impacts can be far-reaching, particularly for vulnerable communities who often have very few other options for support," it explained.

In response to these financial constraints, the organization is shifting some positions to lower-cost regional offices and country missions, while streamlining operations and collaborating more closely with other humanitarian actors, the statement stressed.

"These necessary adaptations will also enable the Organization to develop new funding, continue essential oversight and accountability, and streamline operations," it added.

The impact on staff has been difficult, with many facing job loss, IOM said.

"We deeply value the dedication and service of our staff, past and present, who have worked tirelessly to support migrants and displaced communities worldwide," it concluded.



فرنسا تعلن تعليق العمل باتفاقية 2007 مع الجزائر

لدى هيئات دولية مقرها في إحدى الدولتين، ويتعين عليهم الحصول على تأشيرة طبقاً للتنظيمات الجاري بها العمل فيما الاعتماد في الدولة.»

وأفادت صحيفة لوفيجارو الفرنسية، بأن إعلان وزير الداخلية الفرنسي برونو ريتايو «تعليق اتفاقية 2007 مع الجزائر والمتعلقة بالإعفاء من التأشيرة لحاملي جوازات السفر الدبلوماسية» جاء بعد تسلم باريس رداً رسمياً من قبل وزارة الخارجية الجزائرية يقضي برفض الجزائر قائمة كانت سلمتها باريس في 14 مارس/ آذار الجاري للسفارة الجزائرية في فرنسا وتضم أسماء 60 مواطناً جزائرياً صدر بحقهم قرار الترحيل من فرنسا إلى بلدهم.

ويتيح اتفاق 2007 لأي من الطرفين، الجزائري والفرنسي، إلغاء العمل به، إذ «يستطيع كلا الطرفين إلغاء الاتفاق في أي وقت»، إلا أنه يشترط أن «يتم إشعار الطرف الآخر مسبقاً، قبل 90 يوماً، عبر القناة الدبلوماسية»، كذلك «يمكن إيقاف تطبيق هذا الاتفاق إجمالاً أو جزئياً من طرف إحدى الحكومتين، على أن يتم الإخطار بهذا الإيقاف عبر القناة الدبلوماسية»، بما يعني أنه في حالة تعليق الاتفاق ظرفياً (وليس الإلغاء) فإن باريس ليست ملزمة بالإبلاغ المسبق بـ 90 يوماً، وهو ما تكون باريس قد اختارته لعدم الإخلال بالاتفاق.

وكانت الخارجية الجزائرية قد عبرت مؤخراً عن استغرابها من قرار باريس منع دخول رعايا ومسؤولين سابقين يحملون جوازات سفر دبلوماسية إلى فرنسا، بينهم المدير السابق للديوان الرئاسي عبد العزيز خلاف وزوجة السفير الجزائري في مالي، واعتبرت ذلك إخلالاً بالاتفاقيات المبرمة، مشيرة إلى أن الجانب الفرنسي لم يبلغها بأية قرارات مسبقة بهذا الخصوص.

أعلنت فرنسا، تعليق العمل باتفاقية 2007 مع الجزائر التي تتيح لحملة الجوازات الدبلوماسية من كلا البلدين الدخول إلى البلد الآخر دون الحاجة لاستصدار تأشيرة. ويأتي ذلك على وقع الأزمة السياسية المتصاعدة بين البلدين وفي سياق الرد الفرنسي على رفض السلطات الجزائرية استقبال الجزائريين المبعدين من الأراضي الفرنسية. بحسب «العربي الجديد».



ووقع وزيراً الخارجية السابق، الجزائري، مراد مدلسي، والفرنسي، برنارد كوشنر، في 10 يوليو/ تموز 2007، على اتفاقية «إلغاء متبادل لتأشيرات الإقامة قصيرة المدى لحاملي جوازات سفر دبلوماسية» خلال زيارة الرئيس الفرنسي السابق نيكولا ساركوزي للجزائر. ودخل هذا الاتفاق حيز التنفيذ في 9 فبراير/ شباط 2008 بعد توقيع رئيس الجزائر السابق عبد العزيز بوتفليقة عليه، حيث كانت العلاقات بين البلدين عند توقيع الاتفاق تشهد الكثير من التعاون والتفاهم بينهما.

ونص الاتفاق على أنه «يُسمح لمواطني الجمهورية الجزائرية الحاملين لجواز سفر دبلوماسي ساري المفعول بدخول التراب الجزائري لإقامة متواصلة أو متعددة، بحيث لا تتعدى المدة الإجمالية 90 يوماً خلال فترة 180 يوماً من تاريخ أول دخول»، ويُسمح في المقابل «لمواطني الجمهورية الفرنسية الحاملين لجواز سفر دبلوماسي ساري المفعول بدخول التراب الجزائري لإقامة متواصلة أو متعددة حيث لا تتعدى المدة الإجمالية 90 يوماً خلال فترة 180 يوماً من تاريخ أول دخول». وبحسب نص الاتفاق، فإن بنوده لا تسري على الدبلوماسيين الجزائريين والفرنسيين (وأفراد عائلاتهم) الذين يعملون في السفارة والمراكز القنصلية أو





إيران تربط التفاوض مع أميركا بـ «المنافع»

ربطت إيران جلوسها إلى طاولة مفاوضات مع الإدارة الأميركية، بالحصول على «منافع اقتصادية»، وأكدت أنها تعمل على صياغة رد على رسالة الرئيس دونالد ترامب.

ونقل تلفزيون «العالم» الإيراني عن رئيس البرلمان محمد قاليباف، قوله إن ترامب «يريد فرض شروطه بالقوة، ومن ثم يطالب بالجلوس إلى طاولة المفاوضات، وهو ما لن تقبله إيران».

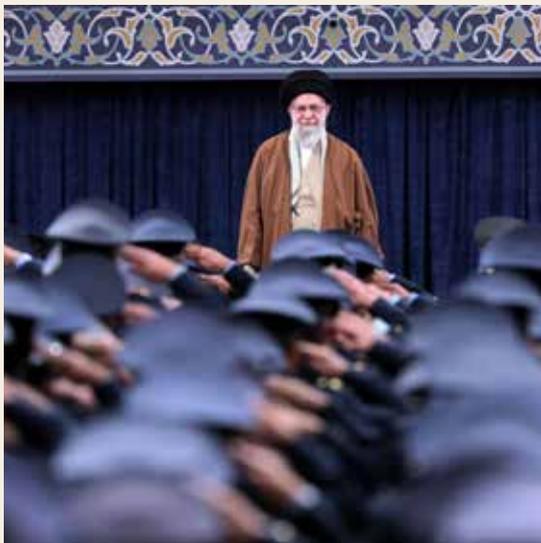
وأضاف رئيس البرلمان: «إيران لا تقول إنها لن تتفاوض، لكن إذا تمكنت من الانتفاع اقتصادياً فستجلس إلى طاولة المفاوضات، بحيث تضمن تصدير نفطها وتتمكن من مصارقتها من التعامل المالي مع جميع أنحاء العالم، ويتمكن المستثمرون من الاستثمار في عموم البلاد». بحسب «الشرق الأوسط».

وكشف قاليباف عن أن «وزارة الخارجية الإيرانية تعد رداً على رسالة ترامب، رغم أنه مزق اتفاقاً التزمته به الإدارة الأميركية عام 2015».

في غضون ذلك، أفادت وكالة «تسنيم» التابعة لـ«الحرس الثوري»، بأن «مسيّرة تجسس أميركية انسحبت من المجال الجوي الإيراني بعد اعتراضها بمقاتلة ومسيّرة إيرانيتين».

ونقلت الوكالة عن الجيش الإيراني أنه «في حالة تأهب للدفاع عن حدود البلاد»، كما هددت القوة الجوية التابعة لـ«الحرس الثوري» بأنها ستسقط أي «طائرة معادية» تدخل المجال الجوي الإيراني.

إلى ذلك، صرّح نائب وزير الخارجية الإيراني كاظم غريبي آبادي، بأن بلاده «ملتزمة» بالتعاون مع الوكالة الدولية للطاقة الذرية التابعة للأمم المتحدة، وذلك بعد لقاءه مديرها العام رافائيل غروسي.



حسابات الحرب والميزانية تعيد بن غفير لحكومة نتنياهو

خيار: عودة (الأسيرين) عمري ميرين وديفيد كونيي إلى أبنائهما، أو إعادة بن غفير إلى الحكومة لإقرار الميزانية، لقد اختار بن غفير.

ومن جانبه، قال النائب الفلسطيني بالكنيست أيمون عودة «لقد اختار نتنياهو إعادة بن غفير، وبالتالي المزيد من الحرب والدمار، والتخلي عن المخطوفين (الأسرى الإسرائيليين المحتجزين بغزة) والاستمرار في تقديس الموت وعبادة الدم».

وبدورها، قالت المعلقة في هيئة البث الإسرائيلية تالي مورينو على منصة إكس «عملية استعادة بن غفير: بضع أصابع إضافية في التصويت على الميزانية على حساب الأرواح البشرية».

أما بن كسبيت الصحفي الشهير في جريدة معاريف، فكتب على منصة «إكس» أن تجدد الحرب «في نظر الدكتاتور: يعود بن غفير، يبقى سمونريتش. تم تأجيل المحاكمة، وتم إيقاف الشهادة. تم إيقاف الاحتجاج. تمت الموافقة على الميزانية، وتمت إزالة الخطر المباشر الذي يهدد الحكومة».

وأضاف «تحول الاهتمام من إقالة رئيس الشاباك إلى الحرب، وانتقل الاهتمام من إقالة النائب العام إلى الحرب. إقناع القاعدة بأن حماس سيتم تدميرها بالفعل».

وقد رحب بن غفير بتكثيف الحرب، وقال في منشور على منصة إكس «نرحب بعودة إسرائيل بقيادة رئيس الوزراء إلى القتال المكثف».

ومن جهتها، تقول عائلات الأسرى الإسرائيليين إن نتنياهو قرر التخلي عن أبنائهما المحتجزين بغزة بعد قراره استئناف حرب الإبادة المكثفة.

وقالت في منشور على منصة إكس «لقد تحقق أكبر مخاوف العائلات والرهائن ومواطني إسرائيل، فقد اختارت الحكومة التخلي عن الرهائن».



أعلن حزب الليكود بزعامة رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو أن حزب «القوة اليهودية» بزعامة وزير الأمن السابق إيتمار بن غفير سيعود إلى الائتلاف الحكومي، جاء ذلك بالتزامن مع شنّ إسرائيل ضربات جوية واسعة خلفت ما يزيد على 400 شهيد فلسطيني. بحسب «الجزيرة نت».

وكان حزب «بن غفير» قد انسحب من الائتلاف في يناير/كانون الثاني احتجاجاً على الهدنة مع حركة حماس في الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة.

وتنصل نتنياهو من بدء المرحلة الثانية من الاتفاق، إذ يرغب في إطلاق سراح مزيد من الأسرى الإسرائيليين، دون الوفاء بالتزامات هذه المرحلة، ولا سيما إنهاء حرب الإبادة، والانسحاب من غزة بشكل كامل.

ولدى «القوة اليهودية» 6 مقاعد في الكنيست، وتشكل عودته إنقاذاً لنتنياهو مع قرب انتهاء السقف الزمني لإقرار الكنيست مشروع قانون الميزانية العامة.

تجنب السقوط

ويربط محللون إسرائيليون بين تكثيف نتنياهو حرب الإبادة على الفلسطينيين بقطاع غزة وإمكانية عودة بن غفير إلى الائتلاف الحكومي، وذلك سعياً لتمرير الميزانية للحيلولة دون سقوط الحكومة تلقائياً نهاية مارس/آذار الجاري.

ووفقاً للقانون الإسرائيلي، فإن الحكومة تسقط تلقائياً إذا لم تتم المصادقة على مشروع قانون الميزانية العامة حتى نهاية الشهر.

ولكن نتنياهو يواجه إشكالية في حشد الدعم للميزانية في الكنيست بسبب تهديد نواب من الأحزاب الدينية بعدم التصويت لصالحها ما لم يتم تمرير مشروع قانون آخر يمنح إعفاءات لمتدنيين من الخدمة العسكرية. ومؤخراً، طلب نتنياهو من المتدنيين التصويت على الميزانية أولاً لكنه لا يضمن

التزامهم.

وإزاء تجدد الحرب على غزة، فإن ثمة محللين إسرائيليين يربطون ما بين هذه الخطوة وعودة بن غفير إلى الحكومة، بما يعزز موقف نتنياهو.

اختيار الدم

وفي منشور على منصة إكس، قال أمير يتيبون المحلل بصحيفة هآرتس «لدى نتنياهو



المركزي الأميركي يقي سعر الفائدة دون تغيير

ترامب، إلى جانب إجراءات انتقامية من الشركاء التجاريين، إلى إضعاف ثقة المستهلكين وزيادة توقعات الأميركيين بشأن التضخم في المستقبل. ومع تأجيل بعض الرسوم بعد وقت قصير من الإعلان عنها، من غير الواضح كيف ستؤثر الحرب التجارية في النهاية على الاقتصاد. ومن المرجح أن يُبقي عدم اليقين صانعي السياسات في حالة انتظار وترقب، مترددين في الالتزام بمسار سياسي مُحدد. وقالت ديان سوونك كبيرة الاقتصاديين في «كيه بي إم جي» (KPMG) إنها تعتقد أنه «سيكون هناك تباين كبير في مسار خفض أسعار الفائدة بسبب عدم اليقين».

وفي وقت سابق، حذر باول من أن تأثير الرسوم الجمركية على التضخم لم يتضح بعد، مشيراً إلى ضرورة مراقبة عدة عوامل لتحديد مدى تأثير هذه الرسوم على الأسعار على المدى الطويل. وأضاف «إذا كنا نعلم أنها خطوة لمرة واحدة، فإن المنهج الاقتصادي التقليدي يشير إلى عدم الحاجة لاستجابة فورية من الفدرالي عبر تشديد السياسة النقدية». لكنه شدد على ضرورة متابعة عدة عوامل قبل اتخاذ أي قرارات «إذا تحولت إلى سلسلة من الزيادات المتكررة، وإذا كانت كبيرة فإن ذلك سيكون مؤثراً، وما يهم حقاً هو مدى تأثيرها على توقعات التضخم طويلة الأجل».

أبقى مجلس الاحتياطي الفدرالي (البنك المركزي الأميركي) سعر الفائدة دون تغيير كما كان متوقفاً، لكن صانعي السياسات أشاروا إلى أنهم ما زالوا يتوقعون خفض تكاليف الاقتراض نصف نقطة مئوية بحلول نهاية العام في ظل تباطؤ متوقع بالنمو الاقتصادي.

وفي مؤتمر صحفي في واشنطن، أعلن رئيس الاحتياطي الفدرالي جيروم باول أنه تم الاتفاق على إبقاء سعر الفائدة دون تغيير عند نطاق يتراوح بين 4.25 و4.5% بحسب «الجزيرة نت». وبعد الرسوم الجمركية التي فرضتها إدارة الرئيس دونالد ترامب رفع مسؤولو مجلس الاحتياطي تقديراتهم للتضخم هذا العام، إذ يتوقع أن يصل مؤشر أسعار المستهلكين إلى 2.7% آخر العام المالي بنهاية سبتمبر/أيلول القادم، مقابل 2.5% المتوقعة في ديسمبر/كانون الأول. ويستهدف الاحتياطي الاتحادي الأميركي الوصول بمعدل التضخم إلى 2%. وقبل إعلان الاحتياطي الاتحادي كان متوقفاً على نطاق واسع أن يبقي مسؤولو المجلس أسعار الفائدة ثابتة عند اجتماعهم اليوم، وذلك لإتاحة المزيد من الوقت لتقييم تأثير سياسات الرئيس على الاقتصاد الأميركي الذي يواجه ضغوطاً تضخمية مستمرة ومخاوف متزايدة بشأن النمو. وأدت الرسوم الجمركية الجديدة التي فرضتها إدارة



كل أربعاء من الساعة 4:00 إلى 5:00 مساءً
Every Wednesday from 4:00 to 5:00 p.m.
ON: WNZK radio 690 / 680 AM



EU postpones counter-tariffs against US to allow time for negotiations

The EU postponed planned measures in response to US steel and aluminum tariffs until mid-April to allow time for negotiations, European Commission's Trade Commissioner Maros Sefcovic said.

Sefcovic said the bloc will align the timing of two sets of measures the EU has prepared against the US steel and aluminum tariffs, and the Committee on International Trade will meet with member states to buy time for negotiations with the US. According to Anadolu Agency. He noted that if an agreement cannot be reached, the EU will recalibrate its response, taking into account the reciprocal tariffs that the US will introduce April 2. "This approach would allow us to deliver a firm, proportionate, robust and well-calibrated response to the US measures," he said.

The US' 25% tariffs on steel and aluminum imports took effect March 12. The EU announced later that day that it would impose €26 billion (\$28.2 billion) in countermeasures against the US and the tariffs are scheduled to take effect in two phases -- April 1 and 13. The EU published a list of US products that could be subject to retaliatory duties, including meat, chicken, turkey, milk and cream, nuts, coffee, fruits and vegetables, alcoholic beverages, chewing gum, electronic cigarettes, whiskey associated with the American lifestyle, clothing, hand tools, machinery and motorcycles.

US President Donald Trump announced March 13 that if a 50% tariff on whiskey produced in his country is not lifted soon, a 200% tariff would be imposed on all alcoholic products imported from the EU.



معدل البطالة في تركيا يسجل أدنى مستوى خلال 12 عامًا

تراجع معدل البطالة في تركيا خلال عام 2024 إلى 8.7% ليسجل أدنى مستوى في السنوات الـ12 الأخيرة.

جاء ذلك وفق بيانات نشرتها هيئة الإحصاء التركية، حول القوى العاملة ومعدل البطالة في تركيا لعام 2024.

وبحسب الإحصائيات تراجع عدد العاطلين عن العمل بمقدار 151 ألف شخص في 2024 ليصبح الإجمالي 3.11 مليوناً، وفق وكالة الأنباء القطرية «قنا».

وانخفض معدل البطالة في تركيا بمقدار 0.7 نقطة مقارنة مع 2023، ليصل إلى 8.7% في 2024.

وبلغت البطالة في تركيا 9.4% في عام 2023، فيما بلغت 8.3% عام 2013، لتسجل العام الفائت 2024 أدنى مستوى لها منذ 12 عامًا.



المركزي المغربي يتوقع نمو الاقتصاد 3.9 بالمئة خلال 2025

توقع المركزي المغربي، نمو الناتج المحلي الإجمالي للبلاد 3.9 بالمئة خلال العام الجاري. وقال محافظ البنك المركزي المغربي عبد اللطيف الجواهري، في مؤتمر صحفي بالرباط، إن توقعات النمو الاقتصادي في الناتج المحلي الإجمالي للبلاد ستبلغ 3.9 بالمئة خلال 2025، على أن يرتفع إلى 4.2 بالمئة خلال العام المقبل. وفقاً لوكالة الأناضول.

وأضاف أن توقعات نمو الاقتصاد المحلي مردها إلى النمو الزراعي الذي لا يزال مرتبطاً بالظروف المناخية، والقطاعات غير الزراعية التي ستعرف نمواً بـ4.2 بالمئة.

كما توقع «انخفاض عجز الميزانية إلى 3.9 بالمئة من الناتج الداخلي الإجمالي خلال هذه السنة، وتراجع إلى 3.6 بالمئة خلال 2026».

وتأتي أرقام المركزي المغربي في الوقت الذي توقع مشروع الموازنة العامة في المغرب لعام 2025 نمو اقتصاد البلاد بـ4.6 بالمئة، مع تضخم بنحو 2 بالمئة، فيما توقعات المندوبية السامية للتخطيط (رسمي)، في يناير/كانون الثاني الماضي، نمواً بـ3.8 بالمئة.



صندوق النقد الدولي يوافق على برنامج مساعدات جديد لمصر بقيمة 1,3 مليار دولار

أعلن صندوق النقد الدولي، أن مجلسه التنفيذي وافق على حزمة مساعدات جديدة بقيمة 1,3 مليار دولار لمصر في إطار صندوق المرونة والاستدامة.

ووافق مجلس إدارة الصندوق أيضاً على المراجعة الرابعة لبرنامج المساعدات الجاري، مما يسمح بصرف دفعة فورية قدرها 1,2 مليار دولار للقاهرة، ليصل إجمالي الأموال المخصصة لها إلى 8 مليارات دولار. وفق وكالة «أ ف ب».

تم الإعلان عن البرنامج الجديد في 6 شباط/فبراير. ويسمح صندوق المرونة والاستدامة لصندوق النقد الدولي بتقديم قروض لفترة أطول، مع فترة سماح مسبقة، لتمويل المشاريع التي تهدف إلى إعداد البلدان لمواجهة تأثيرات الاحتباس الحراري ومساعدتها على تحقيق انتقالها في مجال الطاقة.

ومصر مثقلة بديون خارجية تضاعفت أربع مرات منذ عام 2015 لتصل إلى 155,2 مليار دولار بحلول أيلول/سبتمبر 2024. ويرتبط جزء كبير من هذه الديون بمشاريع البنية التحتية الكبرى، بما في ذلك بناء عاصمة جديدة شرق القاهرة.

وفي الوقت نفسه، أدت الحرب في غزة إلى تفاقم الصعوبات

الاقتصادية في مصر ولا سيما جراء الهجمات التي يشنها المتمردون الحوثيون في اليمن على ممرات الشحن في البحر الأحمر، ويقولون إنها لإسناد الفلسطينيين.

وأدى ذلك إلى تراجع إيرادات قناة السويس، أحد المصادر الرئيسية للعملة الأجنبية. وبحسب أرقام رسمية، تراجعت إيرادات قناة السويس بنسبة تزيد عن 70% العام الماضي.

ومع ذلك، تباطأت وتيرة التضخم لتبلغ 12,5% في شباط/فبراير على أساس سنوي، مقارنة مع 23,2% في كانون الثاني/يناير.

وفي أوائل العام الماضي، أدى نقص العملة الأجنبية إلى اندلاع أزمة في السوق السوداء في الاقتصاد المعتمد على الواردات وارتفاع غير مسبوق في أسعار السلع الاستهلاكية في المدن الكبرى.

بعد خفض قيمة عملتها في آذار/مارس 2024، بدأ أن مصر بدأت في الخروج من الأزمة بفضل خطة إنقاذ تزيد على 50 مليار دولار في شكل قروض وصفقات استثمارية من صندوق النقد الدولي والبنك الدولي والإمارات العربية المتحدة.

نمو الاقتصاد السعودي بنسبة 1.3% في 2024

حقّق الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي في السعودية نمواً بنسبة 1.3% خلال عام 2024 مقارنةً بالعام السابق، وحققت الأنشطة غير النفطية والأنشطة الحكومية ارتفاعاً بنسبة 4.3% و2.6% على التوالي، فيما شهدت الأنشطة النفطية انخفاضاً قدره 4.5%.

وأظهرت تقديرات الهيئة العامة السعودية للإحصاء، أن الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي حقق ارتفاعاً خلال الربع الرابع من عام 2024 بنسبة 4.5%، مقارنةً بالربع المماثل من العام السابق. وفقاً لوكالة الأنباء السعودية (واس).

وأرجعت ذلك، إلى النمو على مستوى جميع الأنشطة الاقتصادية، حيث حققت الأنشطة غير النفطية نمواً بنسبة 4.7%، فيما حققت الأنشطة النفطية نمواً بنسبة 3.4%، بالإضافة إلى نمو الأنشطة الحكومية بنسبة 2.2% على أساس سنوي.

وأفادت بأن الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي المعدّل موسميًا حقق خلال الربع الرابع من عام 2024 نمواً بلغت نسبته 0.5% مقارنة بما كان عليه في الربع الثالث 2024.



مبيعات عقارات دبي تسجل 100 مليار درهم منذ بداية 2025

رصدت شركة «دبليو كابيتال» للوساطة العقارية، تسجيل السوق العقارية في دبي مبيعات قياسية بقيمة 100 مليار درهم منذ بداية عام 2025 وحتى الرابع من مارس، في مستويات غير مسبوقة، حيث إنها الفترة الأسرع للوصول لمثل هذه القيمة منذ بداية العام على الإطلاق.

ويحسب رصد «دبليو كابيتال» الذي استند لبيانات دائرة الأراضي والأموال في دبي، فإن تسجيل مبيعات الـ100 مليار درهم في العام الماضي تحققت يوم 22 مارس 2024، بينما تحققت نفس القيمة في يوم 11 أبريل من عام 2023. وفق «العربية Business».

وتعليقاً على ذلك، قال وليد الزرعوني، رئيس مجلس إدارة شركة «دبليو كابيتال»، إن توالي هذه الأرقام القياسية يؤكد بما لا يدع مجالاً للشك، أن طفرة المبيعات العقارية في دبي مستمرة ولن تهدأ على المدى القريب مما سيجعل من 2025 عاما تاريخيا جديدا للسوق العقارية في الإمارة.

وذكر الزرعوني، أن المبيعات في أول شهرين من العام (يناير وفبراير الماضيين) سجلت 94.8 مليار درهم، نتجت عن أكثر من 30 ألف صفقة بارتفاع 32% على أساس سنوي، مضيفاً أن تصرفات السوق العقارية خلال نفس الفترة بلغت نحو 127.4 مليار درهم.

وتوقع الزرعوني، أن تكون مبيعات السوق العقارية خلال رمضان هذا العام قياسية، علماً أنها سجلت أكثر من 36 مليار درهم في العام الماضي، ونحو 30 مليار درهم في رمضان العام الذي سبقه (2023).

وأكد الزرعوني أن النمو المنتظر هذا العام سيكون مبنياً على حالة الزخم المستمرة منذ عام 2020، في ظل استفادة السوق من حالة الانتعاش الاقتصادي ونجاح خطط جذب المستثمرين الأجانب وتقديم تسهيلات منح الإقامة.

وأضاف، أن هناك العديد من العوامل الداخلية التي ساهمت في تعزيز هذا النمو، أبرزها الاستقرار السياسي والأمني، والاقتصادي الذي تتمتع به دولة الإمارات، مما شكل دعماً كبيراً للنشاط المستمر في السوق العقارية.



1.22 مليار دولار تضخ في العقارات السكنية بالسعودية هذا العام

برنامج الإسكان؛ ضمن «رؤية 2030»، بعد أن حققت ارتفاعاً في نسبة تملك الأسر المساكن إلى 63.7 في المائة، خلال عام 2024، والاتجاه بشكل أكثر نحو الرقم المستهدف 70 في المائة بنهاية العقد الحالي.

ووفق تقرير لوزارة البلديات والإسكان السعودية، جرى ترخيص وإطلاق أكثر من 205 آلاف وحدة سكنية من مشاريع البيع على الخريطة، خلال العام الفائت، وتسليم ما يزيد على 60 ألف وحدة سكنية، وإتاحة 165 ألف قطعة أرض عبر منصة «سكني»؛ لتمكين المستفيدين من بناء مساكنهم وفق احتياجاتهم المستقبلية.

منها 100 لمقيمين في السعودية، أن المواطنين والمقيمين في المملكة يخططون لإنفاق 489 مليون دولار على العقارات السكنية فيها. كما أوضحت الشركة أنهم يخططون لتخصيص 733 مليون دولار للاستثمار في المشروعات العملاقة.

وبينت «نايت فرانك» أن الأفراد في السعودية على استعداد لإنفاق 2.75 مليار ريال (733.08 مليون دولار) من رأس مالهم الخاص المحتمل على العقارات السكنية ضمن المشروعات العملاقة التابعة لـ«رؤية 2030». من جانب آخر، تقترت الحكومة السعودية من تحقيق مستهدفات

من المتوقع أن ينفق المشترون من القطاع الخاص في السعودية 1.22 مليار دولار في سوق العقارات السكنية في المملكة خلال العام الجاري، حيث يعد مشروع «نيوم» الأكثر جذباً لطلبات شراء المنازل، بحسب ما أفادته شركة «نايت فرانك» العالمية للاستشارات العقارية.

ومن المنتظر أن يستوعب «نيوم» نحو 9 ملايين شخص، وهو مشروع محوري لخطة التنوع الاقتصادي في السعودية، تماشياً مع «رؤية 2030»، لتوفير مصادر جديدة للنمو بعيداً عن النفط. وفق «الشرق الأوسط».

ووفق تقرير نشرته «نايت فرانك»، مؤحراً، أظهر مسح شمل 1037 أسرة،

US existing home sales beat expectations in February

Sales of previously owned homes in the United States topped analysts' expectations in February, as increasing inventory allowed more buyers to enter the property market, according to industry data released.

Existing home sales jumped 4.2 percent last month to an annual rate of 4.26 million, seasonally adjusted, said the National Association of Realtors (NAR), according to AFP.

This was solidly above a 3.95 million prediction by a consensus forecast of analysts, according to Briefing.com.

"Home buyers are slowly entering the market," said NAR chief economist Lawrence Yun.

"Mortgage rates have not changed much, but more inventory and choices are releasing pent-up housing demand," he added in a statement.

The US housing market has been weighed down by elevated interest rates, as the Federal Reserve kept the benchmark lending rate high in recent years to tamp

down stubborn inflation.

With mortgage rates still significantly higher than before even as the Fed cautiously started lowering rates, current homeowners who have locked in lower rates have been reluctant to enter the market.

Compared with a year ago, existing home sales were still 1.2 percent down.

The median price of existing homes was \$398,400 last month, up 3.8 percent from one year ago. This was also up from the level in January.

All four major US regions logged price increases.

The popular 30-year fixed-rate mortgage averaged around 6.8 percent as of February 27, just slightly lower than 6.9 percent as of February 29, 2024.

Among individual markets, Yun of the NAR said the group will closely monitor the area surrounding US capital Washington, on expectations that official data will likely show more federal job losses in upcoming months.

"We will see whether or not the job cuts



in DC (the District of Columbia) begin to change some of the dynamics in the DC housing market," he told reporters.

He was referring to moves spearheaded by Elon Musk's Department of Government Efficiency (DOGE), which has been working to dramatically reduce the size of

the government under President Donald Trump.

Yun added that demands for federal government employees to return to work could also begin to increase housing demand in the inner suburbs or in Washington itself.

روعة الحياة لا تفسدها ... بأفة المخدرات

BEWARE THE USE OF DRUGS , THEY CAN
LEAD TO DEATH



لا للمخدرات





غزة تجوع.. أزمة الغاز تعطل المخابز والحطب يعود للواجهة

مخبزه كان يقدم نحو 3000-2500 رطله خبز يوميا. وتابع البغدادي، في حديثه للأناضول: «هذا المخبز هو الوحيد تقريبا في المخيم، الذي كان يسد حاجة الغالبية العظمى من سكانه من الخبز».

وأوضح أن الفلسطينيين باتوا يقطعون مسافات كبيرة جدا من أجل الحصول على الخبز من مخيمات ومناطق أخرى بالقطاع بعد توقف المخبز عن العمل. وأكمل قائلا: «لا يوجد خضار ولا لحوم، لذا لا يوجد بديل عن رغيف الخبز للمواطنين الذين يعتمدون عليه في وجبتي الإفطار والسحور خلال رمضان، وإغلاق المعبر تسبب بأزمة كبيرة».

وأوضح أن توقف المخبز حرم أيضا 16 عائلة فلسطينية من مصدر رزقها بعد توقف العمال عن العمل، لافتا إلى أنهم كانوا يتقاضون أجورا يومية. وأكد أن العامل كان يوفر احتياجات كل يوم بيومه لكن منذ 10 أيام انقطع دخلهم مع توقف العمل في ظل ظروف إنسانية صعبة وغلاء كبير. وطالب البغدادي بضرورة الضغط على إسرائيل لفتح المعابر وإدخال غاز الطهي والدقيق للمواطنين بما يوفر لهم حياة كريمة. ومطلع مارس/ آذار انتهت المرحلة الأولى من اتفاق وقف إطلاق النار بغزة التي استمرت 42 يوما، فيما تنصلت إسرائيل من الدخول في المرحلة الثانية وإنهاء الحرب.

ومع انتهاء المرحلة الأولى، أغلقت إسرائيل مجددا جميع المعابر المؤدية إلى غزة، لمنع دخول المساعدات الإنسانية، في خطوة تهدف إلى استخدام التجويع أداة ضغط على حماس لإجبارها على القبول بإملاءاتها، فيما قطعت لاحقا الكهرباء المحدودة عن محطة تحلية المياه وسط القطاع. في المقابل تؤكد حركة «حماس» مرارا التزامها باتفاق وقف إطلاق النار وتطالب بإلزام إسرائيل به، وتدعو الوسطاء للبدء فوراً بمفاوضات المرحلة الثانية. وبدعم أمريكي ترتكب إسرائيل منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023 إبادة جماعية في غزة خلفت أكثر من 160 ألف قتيل وجريح من الفلسطينيين، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 14 ألف مفقود.

(لم يكشف عن اسمه) أمام خيمته المهترئة، وهو يحرك بخشبية صغيرة القطع الورقية والكرتونية التي يستخدمها لإشعال النيران. ويشترع المسن بتجهيز وجبة الإفطار الرمضاني، وهو عبارة عن «حساء العدس»، فقط، وذلك في ظل انقطاع المساعدات الإغاثية والغذائية عنهم، وتوقف عمل الكثير من التكيات الخيرية، التي كانت توزع الوجبات. وقال المسن إن إغلاق المعابر أدى إلى حالة غلاء كبيرة جدا ما يحول دون قدرة الفلسطينيين على شراء السلع الغذائية.

وفي بيان قال المكتب الإعلامي الحكومي إن 80 بالمئة من الفلسطينيين فقدوا مصادره للغذاء بتوقف التكيات الخيرية أو توقف صرف المساعدات من الجهات الإغاثية لعدم توفر مواد تموينية وغذائية في الأسواق.

وحذر المكتب الحكومي من أن مؤشرات عودة المجاعة لغزة باتت واضحة، في ظل انعدام الأمن الغذائي والمائي جراء إطباق إسرائيل حصارها.

توقف المخابز

في السياق، شح غاز الطهي تسبب بتوقف مخابز بقطاع غزة عن العمل، حيث يعتبر الغاز المشغل الأساسي لألياته إلى جانب الوقود الذي تمنح إسرائيل دخوله. صاحب «مخبز البغدادي» بمخيم البريج وسط القطاع، محمد البغدادي يتفقد آلياته المتوقفة عن العمل منذ 10 أيام، ويقول بحسرة إن

وبهذا الخصوص، قال الفلسطيني إسماعيل أبو نمر، للأناضول، إن استخدام الحطب عاد إلى الواجهة في هذه الفترة في ظل إغلاق المعابر. وذكر أبو نمر، وهو يبيع قطع الحطب، أن قطاع غزة يمر في الوقت الحالي بأزمة إنسانية صعبة، حيث لا يتوفر غاز الطهي ولا الطعام ولا المياه. أما باسم الزقزوق فقال إن الفترة التي شهدت فتح للمعابر ودخول غاز الطهي قل فيها الطلب على الحطب، فيما ازداد اليوم بعدما نفذ الغاز.

مصاعب كبيرة

بدوره، قال نشأت سرور، وهو بائع فلافل بمدينة خان يونس، إن الحياة بغزة تحولت بعد إغلاق المعابر إلى مجموعة من المصاعب. وأضاف وهو يقلي أقرص الفلافل باستخدام الحطب لإشعال النيران: «لم يعد هناك شيء في غزة يمكن الحصول عليه بسهولة، لا الحمص المستخدم في صناعة الفلافل، ولا الزيت، ولا حتى النار».

وأوضح أن إغلاق المعابر أعاد أصحاب

المشاريع الصغيرة

لاستخدام

الحطب في

الشوارع.

وفي مناطق

متفرقة من

القطاع وبشكل

كبير، باتت

أعمدة الدخان

الناجمة عن احتراق

الأخشاب والحطب

أو البدائل الأقل

تكلفة بين الأحياء

السكنية المدنية

وخيام النازحين.

وفي مشهد

يعكس اجتماع

أزمتي الغذاء

والغاز، يجلس

مسن فلسطيني

بعد إغلاق إسرائيل لمعابر غزة أمام المساعدات والبضائع، تحولت الألواح الخشبية الرقيقة والحطب المأخوذ من جذوع الأشجار إلى بديل أساسي عن غاز الطهي، الذي بات سلعة نادرة في القطاع المحاصر والمنكوب.

وبين نقاط بيع هذه البدائل - يتسبب احتراقها بأضرار صحية وبيئية خطيرة - ينتقل الفلسطينيون لشراء كميات منها رغم شح مصادر الدخل لديهم بعدما تحولوا إلى فقراء جراء حرب الإبادة الجماعية التي ترتكبها إسرائيل منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023.

بحسب وكالة «الأناضول»، يلجأ بعضهم إلى شراء ألواح الخشب المصنعة التي تتميز بسعر أقل من الحطب لكونها سريعة الاحتراق، ولا تصمد ناراها إلا لفترات زمنية قصيرة بخلاف نظيرتها من جذوع الأشجار التي تبقى لفترات أطول. لكن بعضهم يعود بخفي حينئذ لعدم تمكنه من الشراء فيبحث في الشوارع والأزقة وبين الركام عن كل ما يمكن حرقه للحصول على نار للطهي.

توفير النار بات مهمة مكلفة وشاقة بغزة، في ظل إغلاق المعابر بما يفاقم من أزمة الغذاء التي تضرب مفاصل القطاع وتندد بعودة المجاعة، خاصة بعد توقف ما نسبته 25 بالمئة من مخابز القطاع جراء شح الغاز والوقود، وفق تقديرات المكتب الإعلامي الحكومي بغزة.

هذه المعاناة المتفاقمة تتزامن مع شهر رمضان المبارك، فيما يصفه الفلسطينيون بـ«الأقسى» على مدار سنوات حياتهم.

وفي 2 مارس/ آذار الجاري أغلقت إسرائيل معابر قطاع غزة أمام المساعدات الإغاثية والطبية والغذائية ما فاقم من معاناة الفلسطينيين الذين أنهكتهم الإبادة الجماعية.

الطلب على الحطب

في مدينة خان يونس جنوب القطاع، يبحث الفلسطينيون عن الحطب ويرتادون نقاط بيعه على أمل شراء كميات بأسعار تناسب فقرهم الذي دفعته إليه الإبادة الإسرائيلية، وفق ما أكدته بيانات البنك الدولي القائلة إن جميع الفلسطينيين بغزة باتوا فقراء.

Israel accused of 'genocidal acts' against Palestinians during Gaza war in United Nations report

Israel has been accused of carrying out "genocidal acts" against Palestinians during the Gaza conflict in a United Nations report.

It alleges a broad range of violations perpetrated against Palestinian women, men, girls and boys since 7 October 2023 - which Israel has denied and rejected. According to Sky News.

"Israeli authorities have destroyed in part the reproductive capacity of the Palestinians in Gaza as a group," said the report by the UN Independent International Commission of Inquiry on the Occupied Palestinian Territory, including East Jerusalem, and Israel.

It alleges this was done by systematically destroying women's healthcare facilities during the war in Gaza, and by "imposing measures intended to prevent births" - one of the categories of genocidal acts in the Rome Statute and the Genocide Convention.

In addition, a surge in maternity deaths due to restricted access to medical supplies amounted to the crime against humanity of extermination, it said.

The report said: "Hundreds of Palestinian men and boys have been photographed and filmed in humiliating and degrading circumstances while subjected to acts of a sexual nature, including forced public nudity and stripping, full or partial."

"Male detainees were subjected to attacks targeting their sexual and reproductive organs, including violence to their genitals..." it added.

The commission alleged these and other forms of "sexualised torture" are "committed with either explicit orders or an implicit encouragement by the top civilian and military leadership".

"The evidence collected by the commission reveals a deplorable increase in sexual and gender-based violence," said its chair Navi Pillay.

"There is no escape from the conclusion that Israel has employed sexual and gender-based violence against Palestinians to terrorise them and perpetuate a system of oppression that undermines their right to self-determination."

Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu rejected the report's findings, saying they were biased and antisemitic.

"Instead of focusing on the crimes against humanity and war crimes committed by the Hamas terrorist organisation... the United Nations once again chooses to attack the state of Israel with false accusations," he said in a statement.

Israel's permanent mission to the UN in Geneva also refuted the allegations as unfounded, biased, and lacking credibility.

"The IDF (Israeli Defense Forces) has concrete directives... and policies which unequivocally prohibit such misconduct," it said in a statement, adding its review processes are in line with international standards.

A previous report by the commission in June last year accused Hamas and other Palestinian armed militant groups of serious rights violations in its 7 October 2023 multi-pronged surprise attack on southern Israel, including torture and degrading treatment.

Israel is party to the Genocide Convention and was ordered in January 2024 by the International Court of Justice (ICJ) to take action to prevent acts of genocide during its war against Hamas.

South Africa has brought a genocide case against Israel's actions in Gaza at the ICJ.



تقرير: أجهزة أمن السلطة الفلسطينية مارست عشرات الانتهاكات بالضفة

وأضاف عبد العاطي أن المطلوب لمنع هذه الانتهاكات هو ضمان فتح تحقيق في كل هذه الانتهاكات، وإعلان نتائجها، بالإضافة إلى المحاسبة على هذه الانتهاكات الجسيمة أمام القضاء الفلسطيني، باعتبار أن هذه الانتهاكات وفقاً للقانون الأساسي الفلسطيني لا تسقط بالتقادم وينبغي أن يتم إيقافها.

أما أستاذ القانون الدولي بالجامعة العربية الأميركية راند أبو بدوية فأشار إلى أن التقارير الصادرة عن المؤسسات الحقوقية تؤكد وجود حالات انتهاك بحق المقاومين، خاصة انتهاك حقوقهم في السلام الجسدي عبر ممارسة بعض أشكال التعذيب الجسدي أو النفسي داخل مراكز الاعتقال في الأجهزة الأمنية الفلسطينية.

واعتبر أبو بدوية هذه الانتهاكات نوعاً آخر يتمثل في انتهاك حرمة الحق في الحرية، سواء عبر الاعتقال من دون أي مسوغ قانوني أو حتى الاستدعاء أو الاحتجاز لفترات مؤقتة، إضافة لحرمة اقتحام المساكن التي أوجب القانون الفلسطيني عدم مدهمتها إلا من خلال أمر قضائي بالتفتيش.

وأشار أستاذ القانون الدولي إلى أن ذلك يمثل انتهاكاً واضحاً للقانون الفلسطيني، وأن السلطة الفلسطينية تحاول أن تلبس هذه الممارسات شكلاً من أشكال القانون عبر توجيه تهم مثل إثارة النزعات وحمل سلاح بلا ترخيص و«لكن من الواضح جداً أن هناك حالة من التغول والسيطرة من قبل السلطة التنفيذية على السلطة القضائية».

يُذكر أن قوات الأمن التابعة للسلطة في رام الله شنت حملة سمتها «حماية وطن» في ديسمبر/ كانون الأول الماضي، بهدف نزع سلاح المقاومين الفلسطينيين في مخيم جنين بالضفة الغربية المحتلة، والذي يقع تحت سيطرتها ضمن المنطقة (أ) بموجب اتفاق أوسلو عام 1993.

كما شنت قوات الاحتلال عدة مدهامات واقتحامات لمخيمات الضفة، منذ 21 يناير/ كانون الثاني الماضي، أي بعد يومين فقط من دخول اتفاق وقف إطلاق النار في غزة بين المقاومة الفلسطينية وإسرائيل حيز التنفيذ، وذلك بعد عدوان شنه جيش الاحتلال استمر نحو 15 شهراً على القطاع الفلسطيني المحاصر.

السلطة وتنسيقها الأمني المتواصل مع الاحتلال من أجل استهداف المقاومين والمطاردين من قبل قوات الاحتلال.

وبشأن التنسيق الأمني، أشار المتحدث باسم لجنة المعتقلين السياسيين إلى أن أجهزة السلطة تترصده بعض المقاومين الذين خرجوا من المخيمات خلال العمليات الحالية التي تشنها قوات الاحتلال و«هذا ما شاهدناه من خلال حملات الاعتقال التي أجرتها أجهزة السلطة وينتهى على مواقع التواصل المختلفة وهي تهين وتعتقل مطاردين للاحتلال».

موقف حماس

وتعليقاً على التقرير الصادر من قبل لجنة أهالي المعتقلين السياسيين، قال المتحدث باسم حركة المقاومة الإسلامية (حماس) حازم قاسم إن «تصاعد الاعتداءات من السلطة تزامن مع تصاعد العدوان الصهيوني على الضفة، وحتى أن النسبة الأكبر من اعتداءات السلطة تقع في الأماكن الأكثر عرضة لهجمات الاحتلال مثل جنين». وعن موقف حماس من هذه الانتهاكات، قال قاسم في مقابلة مع الجزيرة نت «للأسف ما تمارسه الأجهزة الأمنية للسلطة ضد المقاومين يتقاطع تماماً مع السلوك والأهداف الإسرائيلية، وهو أمر خارج عن الفهم الوطني والأخلاقي».

وأضاف المتحدث باسم حماس أنه على كل القوى الوطنية التحرك الجاد لوضع حد لهذا «التغول من الأجهزة الأمنية ضد أبناء شعبنا ومقاومته، ومنعها من زيادة الشرخ» في الحالة الفلسطينية.

رأي القانون

قد تصوغ السلطات الأمنية في السلطة الفلسطينية هذه الاعتقالات بحجج قانونية تستند إليها في ممارسة هذه الانتهاكات، وبالتالي لا تمثل -حسبها- خرقاً للقانون العام الفلسطيني، ولكن القانونيين لهم رأي آخر.

فرئيس الهيئة الدولية لدعم حقوق الشعب الفلسطيني صلاح عبد العاطي يقول إن «اعتقال المقاومين أو إطلاق الرصاص عليهم يعد تجاوزاً لكل الأعراف والمواثيق الدولية، إضافة إلى مخالفة القانون الفلسطيني والأعراف الوطنية، ويؤسس لتغييب مبدأ سيادة القانون وبرىخ ثقافة الانقسام ويهتك النسيج الاجتماعي ويدفع إلى هز أركان السلم الأهلي».

سجلت لجنة أهالي المعتقلين السياسيين في الضفة الغربية عدد 207 انتهاكات على يد الأجهزة الأمنية التابعة للسلطة الفلسطينية، وذلك خلال فبراير/ شباط الماضي وحده، وتنوعت بين اعتقال واستدعاء ومداومة، إضافة إلى ملاحقة عناصر المقاومة في إطار التنسيق الأمني مع الاحتلال الإسرائيلي.

ورصد التقرير الصادر عن فبراير/ شباط عشرات حالات الملاحقات وقمع المظاهرات، وأكثر من 90 حالة اعتقال، و20 مدهامة للمنازل وأماكن العمل، بالإضافة إلى حالات إطلاق نار على المقاومين ومحاكمات تعسفية واستدعاء. وفقاً له، الجزيرة نت».

وأشار إلى أن هذه الانتهاكات تأتي في إطار التنسيق الأمني بين أجهزة أمن السلطة والاحتلال الإسرائيلي، وتركزت حملات الاعتقال في جنين وطوباس ونابلس، وشملت عشرات الأسرى المحررين والمعتقلين السياسيين السابقين وطلبة جامعات، بالإضافة إلى أكثر من 20 مطارداً من قبل جيش الاحتلال.

حملة على المخيمات

وتعد لجنة أهالي المعتقلين السياسيين نافذة للتواصل مع عائلات ذوي المعتقلين، وتوثق كل حالة اعتقال ميدانياً أو ما يتم التبليغ عنه أو ما يتم رصده عبر وسائل الإعلام، وتصدر تقارير دورية تشمل التحديثات الأسبوعية والشهرية، كما أن اللجنة تتواصل مع محامين وحقوقيين لمواجهة هذه الانتهاكات والتصدي لها قانونياً للضغط على أجهزة السلطة لوقف هذه الانتهاكات. وقال «إن ما نحصىه لا يمثل كل الحالات، فهناك اعتقالات واستدعاءات لا نستطيع رصدها لعدة أسباب، منها خوف الأهالي من التبليغ نتيجة تهديدات أجهزة السلطة، أو لا تتعرف اللجنة على تفاصيل الانتهاكات إلا بعد أيام من حدوثها».

وأضاف أن هذه الانتهاكات تأتي في سياق مرتبط بالعمليات التي شنتها أجهزة السلطة على مخيمات الضفة الغربية، وتحديداً في مدينة جنين ومخيمها، حيث شهدت المحافظة أعلى نسبة من الاعتقالات والانتهاكات، كما ترتبط هذه الحملات بمحاولة إخماد الأصوات المعارضة لسياسات

Canadian Premier Carney sets federal election for April 28

Canada's Prime Minister Mark Carney set April 28 for a federal election and with the threats of US annexation and tariffs, it may be the most important in Canada's history.

US President Donald Trump has repeatedly said Canada should be the 51st US state and imposed tariffs, with Canada imposing counter-tariffs. According to Anadolu Agency.

The leaders are political neophyte Carney, the Conservatives under Pierre Poilievre and Jagmeet Singh and his New Democrat Party (NDP).

Each said they would be best to stand up to the US president.

At a press conference announcing the election date, Carney took aim at Trump.

"He wants to break us so America can own us," Carney said.

The federal election was set in motion when the unpopular Canadian Prime Minister Justin Trudeau resigned in January and Mark Carney won the Liberal race to don the leader's crown.

Polls showed Canadians were disenchanted with Trudeau, as was his own party, and he bowed to public and Liberal party pressure to leave.

With Trudeau out almost immediately the Liberals, who polls showed for months were a distant second to the Conservatives, saw a dramatic surge of support in public polls, and now enjoy a lead on the Conservatives.

Polls also showed the New Democrat Party languishing far back in third place.

Former Bank of Canada governor Carney has never held or run for political office.

Poilievre is framed by opponents as a career politician, winning election as a member of parliament at age 25. Now 45, critics say he has never held a real job in the private sector. He is known for his aggressive criticism of the Liberals in Parliament.

He said at a press conference Sunday that he was focused on the Trump threat, and he referred to the last 10 years under Trudeau as the "lost Liberal decade." But now Trudeau, who was Poilievre's prime target, is gone.

Singh, 46, has led the NDP since 2017 but never to victory.

Issues that take a backseat to Trump include affordable housing, the cost of living and health care.

The election campaign will last five weeks, the shortest allowed under Canadian law.



رئيس البرلمان اللبناني يحذر من نوايا إسرائيل لجر بيروت نحو التطبيع

ويُتبع سياسة ضبط النفس ويقف خلف الدولة اللبنانية لتطبيق الاتفاق بتثبيت وقف النار، مشيراً إلى أن الاتفاق الذي تعهدت الولايات المتحدة بتنفيذه ينص على انسحاب إسرائيل وانتشار الجيش وإطلاق الأسرى اللبنانيين لديها لكنها ترفض الانسحاب وتستمر في اعتداءاتها.

وأصدر رئيس الوزراء الإسرائيلي، بنيامين نتنياهو، ووزير الدفاع الإسرائيلي، إسرائيل كاتس، تعليمات للجيش الإسرائيلي بشأن موجة ثانية من الهجمات ضد أهداف لحزب الله في لبنان، وذلك رداً على إطلاق صواريخ من لبنان على إسرائيل.

قال رئيس مجلس النواب اللبناني، نبيه بري، إن «إسرائيل لديها نية لاستدراج لبنان للدخول في مفاوضات سياسية وصولاً لتطبيع العلاقة بين البلدين». وأوضح بري، في تصريحات صحفية، أن «لبنان لديه اتفاق يحظى بدعم دولي وعربي ويتأييد الأمم المتحدة، ويطلبه ويلتزم بحرفيته»، مؤكداً أن «إسرائيل هي من تعطل تنفيذه وتوسعى للالتفاف عليه». وفقاً لـ «سبوتنيك».

وكان من المفترض أن يستكمل الجيش الإسرائيلي انسحابه من المناطق التي احتلها في جنوب لبنان بحلول فجر 26 كانون الثاني/يناير الماضي، وفق مهلة محددة في الاتفاق بـ60 يوماً، إلا أن إسرائيل لم تلتزم بالموعد، وأعلنت واشنطن لاحقاً تمديد المهلة باتفاق إسرائيلي لبناني حتى 18 شباط/فبراير الماضي.

من جهته، نفى «حزب الله» اللبناني أي علاقة له بإطلاق صواريخ من جنوب لبنان على إسرائيل، وذلك عقب إعلان الجيش الإسرائيلي استهداف مواقع للحزب رداً على إطلاقه قذائف صاروخية باتجاه الأراضي الإسرائيلية.

وأضاف أن «الجيش اللبناني هو الآن على جهوزيته لاستكمال انتشاره في جنوب اللباني»، متابعاً: «لكن المشكلة تكمن برفض إسرائيل الانسحاب من عدد من النقاط وهذا ما حال دون انتشاره حتى الحدود الدولية».

وفي 18 شباط/فبراير الماضي، أعلن وزير الدفاع الإسرائيلي إسرائيل كاتس أن القوات الإسرائيلية ستظل موجودة في «منطقة عازلة» بلبنان في 5 نقاط مراقبة على طول الخط الحدودي «لضمان حماية مستوطنات الشمال».

كما جدد «حزب الله» التأكيد على التزامه باتفاق وقف إطلاق النار، وأنه «خلف الدولة اللبنانية في معالجة هذا

وأكد رئيس مجلس النواب اللبناني، نبيه بري، أن «حزب الله يلتزم بالاتفاق ولم يعرقل تنفيذه وانسحب من جنوب اللباني ولم يطلق رصاصة منذ 6 أشهر، رغم أن إسرائيل تمنع في خرقة وتتمادى في اعتداءاتها على البلدات الجنوبية». وتابع بري: «حزب الله يمتنع عن الرد على الخروق الإسرائيلية لوقف النار

روسيا: يجب على أوروبا الاهتمام بالسلام

الروسي فلاديمير بوتين ونظيره الأمريكي دونالد ترامب، فأكد أنها كانت من أطول المحادثات وساهمت في تقريب موعد اللقاء المباشر بين الزعيمين.

وقال بيسكوف «هناك أجواء ثقة وودية وبناءة للغاية بين الزعيمين الروسي والأمريكي». وأعلنت الرئاسة الروسية (الكرملين) أن الرئيس فلاديمير بوتين، ونظيره الأمريكي دونالد ترامب، اتفقا، خلال محادثات هاتفية، على مواصلة الجهود لحل الصراع في أوكرانيا.

وأوضح الكرملين، أن بوتين رحب بمقترح ترامب بشأن امتناع كييف وموسكو عن استهداف منشآت البنية التحتية للطاقة لمدة 30 يوماً.

ومنذ 24 فبراير/ شباط 2022، تشن روسيا هجوماً عسكرياً على جارتها أوكرانيا، وتشترط لإنهاءه تخلي كييف عن الانضمام إلى كيانات عسكرية غربية، وهو ما تعتبره الأخيرة تدخلاً في شؤونها.

قال المتحدث باسم الرئاسة الروسية (الكرملين) دميتري بيسكوف، إن القارة الأوروبية يجب أن تكون «مهمته بالسلام»، بدلاً من التحدث عن الحرب و«عسكرة» نفسها.



جاء ذلك في مقابلة للمسؤول الروسي مع قناة «Rossiya-1». وفق لـ «الأناضول». وأضاف قائلاً: «بدلاً من التفكير في القضاء على الأسباب الجذرية للأزمة الأوكرانية، والتي بدونها لا يمكن إيقاف الحرب، تخطط أوروبا لنشر قوات تابعة لحلف شمال الأطلسي في أوكرانيا».

وتطرق بيسكوف إلى المحادثات الهاتفية الأخيرة بين الرئيس

خير سياسي: أوكرانيا ليست الطرف الأهم في المفاوضات بين روسيا وواشنطن

أكد المحلل السياسي، عمار قنّاء، أنه «فيما يتعلق بالمباحثات يجب إدراك مسألة مهمة وهو أن التفاوض وفتح الحوار سيكون حول آلية التنفيذ ومما لا شك فيه هناك متطلبات لجميع الأطراف الموجودة».

وتابع المحلل في تصريح لـ «سبوتنيك» أن «الطرف الأمريكي يحاول لعب دور الوسيط في هذه المفاوضات، علماً بأن الولايات المتحدة تعتبر جزءاً من الصراع وقادت المظومة الغربية لمدة ثلاثة أعوام في هذا الصراع الجيوسياسي والعسكري».

واعتبر المحلل أن هناك اختلافاً كبيراً فيما تم طرحه من قبل واشنطن وبعض التوافقات من قبل موسكو وأن بالنسبة للطرف الأوكراني لا يمكن اعتباره الطرف الأهم في هذه المفاوضات لأنه يُملى عليه كل شيء من قبل واشنطن.

ورأى المحلل أن «هناك طرفاً آخر ظهر في هذه المعادلة اليوم والذي يعتبر الداعم الأساسي لأوكرانيا وهو الاتحاد الأوروبي الذي يريد التصعيد في الأزمة لاستمرار الحرب وخلق معادلة أمنية جديدة».

ويذكر أن وسائل إعلام أمريكية، أفادت بأن الولايات المتحدة تسعى إلى التوصل لاتفاق لوقف إطلاق النار بين روسيا وأوكرانيا خلال الأسابيع المقبلة، وسط تفاؤل حذر بإمكانية إحراز تقدم في المفاوضات.

وتابعت الوسائل الإعلامية، أن البيت الأبيض يسعى إلى توقيع هدنة بحلول 20 أبريل/ نيسان المقبل كموعد مستهدف لإنجاز الاتفاق.

بدوره، أصدر الكرملين بياناً في 18 مارس/ آذار، أعلن أن الرئيسين بوتين وترامب تبادل وجهات النظر بشكل مفصل وصرح بشأن الأزمة الأوكرانية.

وأعرب بوتين عن امتنانه لترامب «لرغبته في المساعدة على إنهاء الأعمال العدائية والخسائر البشرية»، مؤكداً استعداده للتعاون مع الشركاء الأمريكيين لاستكشاف حلول شاملة ومستدامة للأزمة.

وأكد البيان الروسي أن أي تسوية يجب أن تراعي «القضاء على الأسباب الجذرية للصراع، وضمان المصالح الأمنية المشروعة لروسيا».



وزير خارجية المجر: تركيا شريك أساسي في تحقيق السلام بأوروبا

الأوكرانية.

وحول مبادرات الرئيس أردوغان بهذا الشأن قال سيارتو إنه «كان الشخص الوحيد الذي تولى مهمة الوساطة الناجحة في حرب روسيا وأوكرانيا».

ومضى قائلاً: «الجميع يتذكر اتفاقية الحبوب في البحر الأسود، وكان هذا نجاحاً بلا شك من الحكومة التركية والرئيس أردوغان».

وفي مؤتمر صحفي، مع نظيره التركي هاكان فيدان في أنقرة، قال وزير الخارجية المجرى سيارتو إن بلاده تنتظر من الاتحاد الأوروبي ألا يعرقل المحادثات الروسية الأمريكية لإحلال السلام في أوكرانيا «بسياساته المؤيدة للحرب».

ومنذ 24 فبراير/ شباط 2022، تشن روسيا هجوماً عسكرياً على جارتها أوكرانيا وتتشرط

وحول دور تركيا المحتمل في البنية الأمنية الأوروبية، قال سيارتو: «عندما يتعلق الأمر بالنضال من أجل السلام، تركيا شريك مهم بالنسبة لنا».

وبخصوص الحرب الروسية الأوكرانية، أفاد سيارتو أن تركيا والمجر لطالما دعمتا الجهود من أجل السلام.

وأعرب عن تفاؤله بشأن إمكانية انتهاء الحرب بأوكرانيا، بعد انطلاق المحادثات الأمريكية الروسية بهذا الخصوص.

وأكد أنهم ينتظرون من الاتحاد الأوروبي «تبنى موقف لا يعوق هذا المسار السلمي».

وفي سياق متصل، أشار الوزير المجرى إلى دور الوساطة الذي لعبه الرئيس التركي رجب طيب أردوغان في بدايات الحرب الروسية

قال وزير خارجية المجر بيتر سيارتو، إن تركيا «شريك أساسي» في تحقيق الاستقرار والسلام بأوروبا.

وأضاف في حديث للأناضول أن المجر تدافع عن فكرة تشكيل هيكل أمني أوروبي موحد. وتابع: «إذا كنا نتحدث عن حياة سلمية وأمنة ومستدامة لشعوب أوروبا، فلا يمكن استبعاد روسيا أو تركيا من هذه المناقشات».

وأكد أنه من غير المعقول استبعاد ثاني أكبر جيش في حلف شمال الأطلسي «ناتو» (في إشارة إلى تركيا)، ودولة تمتلك واحدة من أكبر الترسانات النووية في العالم (روسيا) من هذه المناقشات، محذراً من أنه «لا يمكن بناء هيكل أمني مستدام للقارة» حال استبعادهما.

وشدد سيارتو على أن المجر تؤيد إشراك تركيا وروسيا في إعداد هذا الهيكل الأمني الأوروبي الجديد.

وزير الخارجية الإيراني: الاتفاق النووي انتهى وجاهزون لأي مواجهة

الحرب أبداً لكنها مستعدة لها ولا تخشاه، معتبراً أن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أثار مخاوف كثيرة في العالم، لكن كل تهديد يحمل في طياته فرصة.

يذكر أن إيران تسلمت هذا الشهر رسالة رسمية من الرئيس الأمريكي دونالد ترامب تتعلق بالاتفاق النووي، إلا أن المرشد الأعلى علي خامنئي جدد رفضه للتفاوض، مؤكداً أنه لا جدوى من الجلوس إلى طاولة الحوار مع «الشخص الذي مزق اتفاق 2015».

وكان ترامب قد صرح قبل أيام بأنه بعث برسالة إلى خامنئي يقترح فيها إجراء محادثات حول الاتفاق النووي، مشيراً إلى أن طهران تواجه خيارين: اتفاق يمنحها من امتلاك أسلحة نووية أو الخيار العسكري.

أكد وزير الخارجية الإيراني، عباس عراقجي، أن الاتفاق النووي بصيغته الحالية غير قابل للإحياء، مشيراً إلى أن البرنامج النووي الإيراني حقق تقدماً كبيراً.

ونقلت قناة «العالم»، عن عراقجي قوله: «إن طهران تعتمد تكتيك المفاوضات غير المباشرة مع الولايات المتحدة في هذا الملف. وفقاً لـ «سبوتنيك».

وأضاف أن برنامج إيران النووي سلمي بالكامل، معرباً عن استعداد بلاده لتعزيز هذه الثقة لدى الأطراف الدولية. وأوضح عراقجي أن الأولوية الحالية لإيران هي إبطال مفعول العقوبات الاقتصادية التي تستخدمها بعض الأطراف لتحقيق أهدافها.

وأشار وزير الخارجية الإيراني إلى أن إيران لم تسع إلى



Russia's Oreshnik missile 'bad news for NATO': Foreign Policy

The Russian military has introduced a new intermediate-range ballistic missile, the Oreshnik, which could alter its conventional strike capabilities and impact NATO's defense strategies.

First launched in an attack on Ukraine's Dnipro last November, the missile has drawn attention for its ability to carry multiple warheads and submunitions, raising concerns about its potential use in a broader conflict, Foreign Policy magazine reported.

Unlike traditional ballistic missiles with single warheads, the Oreshnik is designed to release multiple submunitions mid-flight, allowing it to target wide areas with a devastating effect. Satellite imagery and analysis of the November strike suggest that a single Oreshnik can carry six warheads, each deploying six submunitions—totaling 36 explosive devices.

The cluster-style approach is particularly effective against high-value, concentrated targets such as air bases.

While the missile is capable of being armed with nuclear warheads, experts have also highlighted its advanced conventional capabilities. Russian President Vladimir Putin has claimed that the missile could reduce the need for nuclear strikes, which reflects Moscow's evolving military strategies.

In a potential conflict with NATO, the Oreshnik could be used to cripple key strategic sites, such as air bases and command centers, without Moscow having to resort to nuclear escalation.

A vulnerable NATO

NATO's reliance on a limited number of air bases makes it particularly vulnerable to Russia's new missile strategy. Modern fighter aircraft, including the widely used F-35, require sophisticated maintenance facilities that cannot be easily relocated or replaced in wartime.

Russia's conventional missile arsenal, particularly the Iskander and Kh-101, has struggled to disable such high-value targets due to accuracy limitations and effective air defenses. The Oreshnik, however, mitigates this problem by blanketing an area with submunitions, ensuring greater damage even if air defenses intercept some warheads.

Current European missile defense systems offer limited protection against the Oreshnik. The missile flies at high altitudes beyond the reach of many interceptors and descends too rapidly for standard defense systems like the Patriot to engage effectively. Only advanced interceptors such as the Arrow 3 and SM-3 Block IIA have a chance of stopping it, but their availability remains limited, Foreign Policy reported. Can NATO defend itself?

As Russia expands its missile production capabilities, NATO must reassess its defense posture. Military analysts cited by Foreign Policy suggest that dispersing aircraft across smaller runways and highways during a crisis could reduce their vulnerability. However, this strategy faces logistical challenges, as modern fighters depend on specialized maintenance infrastructure.

A shift toward mobile maintenance units and pre-positioned spare parts could help sustain operations in the field, reducing NATO's reliance on a handful of large air bases.

Budget constraints and maintenance backlogs, especially within the F-35 fleet, pose additional hurdles. Increasing spare parts stockpiles and conducting more cross-service maintenance exercises within NATO could enhance readiness.

The emergence of weapons like the Oreshnik underscores Moscow's commitment to modernizing its missile forces. Without strategic adjustments, NATO's ability to sustain air operations in a future conflict could be severely compromised, FP concluded.

To read the rest of the article go to : <https://foreignpolicy.com/>



NYT: ما هي فرص عودة الملاحة البحرية العالمية للبحر الأحمر بعد الغارات الأمريكية؟

مقاومة قوات أكبر بكثير، والتصرف بشكل مستقل عن رعاتهم الإيرانيين. ونقلت الصحيفة عن جاك كيندي، رئيس مؤسسة المخاطر في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا «أس أند بي غلوبال ماركيت إنتليجنس»، إنه من غير المرجح أن يكون الحل العسكري وحده، وتحديدًا الحل الذي يركز على الضربات الجوية كافية لهزيمة الحوثيين ووقف نشاطهم للأبد».

وأعلن الحوثيون أنهم خفضوا من هجماتهم على السفن التجارية بعد اتفاق وقف إطلاق النار بين إسرائيل وحماص في كانون الثاني/يناير، ولم تشن الحركة أي هجمات على السفن التجارية منذ كانون الأول/ديسمبر حسب مركز بيانات من مشروع بيانات مواقع وأحداث الصراعات المسلحة، وهي منظمة لرصد الأزمات. ومع ذلك، لم تعد شركات الشحن البحري إلى البحر الأحمر وبأعداد كبيرة.

وعبرت في شباط/فبراير ما يقرب من 200 سفينة حاويات عبر مضيق باب المندب، وهو المنفذ الواقع جنوب البحر الأحمر حيث ركز الحوثيون هجماتهم. وكان هذا العدد أعلى من 144 سفينة في شباط/فبراير 2024، ولكنه أقل بكثير من أكثر من 500 سفينة قبل بدء هجمات الحوثيين،

حسب بيانات من شركة «لويدز ليست إنتليجنس»، وهي شركة تحليل للشحن البحري.

وقد تجنبت الشركات الكبرى البحر الأحمر، باستثناء الشركة الفرنسية سي أم إي سي جي أم، مع أن حضورها كان محدوداً. ولم تسرع السفن في العودة؛ لأن المسؤولين التنفيذيين يخشون من اضطرابهم لإجراء تغييرات باهظة الثمن وفجائية على عملياتهم، إذا أصبح البحر الأحمر خطيراً مرة أخرى.

وقد عزز الالتفاف حول أفريقيا، على الرغم من كل ما ينطوي عليه من إزعاج وتكاليف إضافية، أرباح شركات الشحن. وكانت الشركات قد طلبت مئات السفن الجديدة عندما كانت تتمتع بوفرة من السيولة النقدية، نتيجة ازدهار التجارة العالمية خلال وباء كورونا. وعادة ما تؤدي وفرة السفن إلى خفض أسعار الشحن.

لكن هذا لم يحدث هذه المرة؛ لأن السفن اضطرت إلى استخدام طريق أفريقيا، مما زاد من الحاجة إلى السفن، ورفع الأسعار على جميع طرق الشحن العالمية الكبرى.

وفي فبراير الماضي، توقعت شركة ميرسك أن أرباحها ستكون أعلى على الأرجح إذا فتح البحر الأحمر في نهاية هذا العام بدلاً من منتصفه. مع ذلك، انخفضت أسعار الشحن من آسيا إلى شمال أوروبا مؤخرًا إلى أدنى مستوى لها منذ عام 2023، وفقًا لبيانات «فريتوس»، وهي شركة شحن رقمية.

وقال ريكو لومان كبير الاقتصاديين للنقل والخدمات اللوجيستية والسيارات في «أي أن جي ريسريتش»، بأن الأسعار انخفضت؛ نظراً لانخفاض شحنات البضائع في بداية العام. وأضاف أن موجة الواردات المفاجئة إلى الولايات المتحدة قبيل فرض رسوم ترامب الجمركية تبدو على وشك الانتهاء. وقد لا تطلب الشركات كميات كبيرة من السلع؛ لأنها تتوقع تراجع طلب المستهلكين في الأشهر المقبلة.

ونقلت الصحيفة عن الجنرال أليكسوس جي. غرينكويس، مدير العمليات في هيئة الأركان المشتركة، أن الهجمات الأخيرة كانت «أوسع بكثير» من الضربات التي شنت خلال إدارة بايدن، كما شكك في قدرات الحوثيين العسكريين. لكن خبراء الشرق الأوسط قالوا؛ إن الحوثيين أظهروا قدرتهم على

نشرت صحيفة «نيويورك تايمز» تقريراً أعده بيتر إيفيس قال فيه؛ إن شركات الشحن البحري الكبرى لا تخطط للعودة إلى البحر الأحمر بسبب عودة الحرب، وستواصل الدوران حول أفريقيا. وقالت؛ إن الرئيس دونالد ترامب عندما أمر بضرب الحوثيين في اليمن مؤخرًا، برره ذلك بهجمات الحركة المستمرة على الشحن البحري في البحر الأحمر، التي قال إنها أضرت بالتجارة العالمية. بحسب «عربي 21».

وفي منشور على منصته «تروث سوشيال» قال: «هذه الهجمات المستمرة كلفت الولايات المتحدة والاقتصاد العالمي مليارات الدولارات، وعرضت في الوقت نفسه حياة الأبرياء للخطر». وتعلق الصحيفة؛ إن إعادة شركات الشحن إلى البحر الأحمر وقناة السويس قد تستغرق عدة أشهر، ومن المرجح أن تتطلب أكثر من مجرد غارات جوية ضد الحوثيين.

فقد تجنبت شركات النقل البحري لأكثر من عام البحر الأحمر وبشكل كبير، وأجبرت على إرسال سفنها حول الطرف الجنوبي لأفريقيا للوصول من آسيا إلى أوروبا، وهي رحلة تمتد حوالي 3,500 ميل بحري، وتستغرق 10 أيام أطول.

وتقول الصحيفة؛ إن قطاع الشحن البحري تكيف إلى حد كبير مع هذا التعطيل، بل واستفاد من ارتفاع أسعار الشحن، بعد أن بدأ الحوثيون بهجوم السفن التجارية أواخر عام 2023 دعماً للفلسطينيين في غزة، بعد الحرب التي شنتها إسرائيل على القطاع في أعقاب هجوم حماس في 7 تشرين الأول/أكتوبر 2023.

ويقول مسؤولو الشحن البحري؛ إنهم لا يخططون للعودة إلى البحر الأحمر حتى يتم التوصل إلى اتفاق سلام شامل في الشرق الأوسط يشمل الحوثيين، أو هزيمة حاسمة للحركة التي تدعمها إيران.

وقال فينسنت كليرك، المدير التنفيذي لشركة ميرسك، وهي شركة شحن مقرها كوبنهاغن، في شباط/فبراير؛ إنه سيعود حالة حصل: «إضعاف كامل لقدراتهم أو وجد نوع من الاتفاق».

وبعد الضربات الأمريكية هذا الأسبوع، قالت ميرسك؛ إنها لا تزال غير مستعدة للعودة. وقال متحدت باسمها: «مع إعطاء الأولوية لسلامة الطاقم وضمان سلسلة التوريد وقابليتها للتنبؤ، سنواصل الإبحار حول أفريقيا، حتى يعد المرور الآمن عبر المنطقة أكثر ديمومة».

وقالت شركة أم أس سي وهي شركة شحن بحري كبرى أخرى؛ «لضمان سلامة بحارتنا واتساق الخدمة وقابليتها للتنبؤ لعملائنا»، فإنها أيضاً ستواصل إرسال السفن حول أفريقيا.

ويظل السؤال حول قدرة الأمريكيين على قمع الحركة الحوثية وبشكل حاسم، وما يحتاجونه من وقت لإعادة الهدوء إلى مياه البحر الأحمر. ونقلت الصحيفة عن الجنرال أليكسوس جي. غرينكويس، مدير العمليات في هيئة الأركان المشتركة، أن الهجمات الأخيرة كانت «أوسع بكثير» من الضربات التي شنت خلال إدارة بايدن، كما شكك في قدرات الحوثيين العسكريين.

لكن خبراء الشرق الأوسط قالوا؛ إن الحوثيين أظهروا قدرتهم على



هآرتس: الحكومة الإسرائيلية تخلق واقعا مقلوبا وعبثيا

وصفت صحيفة هآرتس الواقع الحالي في إسرائيل بأنه مقلوب وغارق في العبثية، من تنظيم مؤتمر يضم ممثلين من اليمين المتطرف لمواجهة معاداة السامية، إلى استئناف الحرب في غزة وسط تجاهل للدمار والضحايا الأبرياء، كأن السياسات الإسرائيلية تسير في اتجاه معاكس للبداهيات الإنسانية والمنطق السياسي.

واستغربت الصحيفة - في تحليل بقلم الكاتبة كارولينا لاندسمان - أن يدعو وزير شؤون الشتات عميحاى شيكلي ممثلين عن أحزاب اليمين المتطرف من جميع أنحاء العالم لمؤتمر لمكافحة معاداة السامية، مما أثار استياء واسعاً وجعل شخصيات بارزة مثل الحاخام الأكبر في بريطانيا والرئيس التنفيذي لرابطة مكافحة التشهير يستنكفون عن الحضور ويقاطعون المؤتمر. بحسب الجزيرة نت.

والأغرب - حسب الصحيفة - هو أن العدو الحقيقي بدأ أنه الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، لأنه تجرأ أن يكتب على منصة إكس أنه «مصدوم من الغارات الجوية الإسرائيلية على غزة»، ليرد عليه متحدث باسم وزارة الخارجية بالقول «نحن نشعر بالصدمة لأنك يا أنطونيو غوتيريش أنت الأمين العام للأمم المتحدة».

ورأت الكاتبة أن استئناف الحرب جاء تجسيدا للعبثية، إذ انتهكت إسرائيل علنا اتفاق تحرير المحتجزين، لتستأنف الحرب، ظاهريا لتحريرهم، مع أن ذلك سيكلفهم حياتهم كما لا ينكر الجيش، خاصة أن نحو 40 محتجزا إسرائيليا لقوا حتفهم في غزة قبل أن «تفتح إسرائيل أبواب الجحيم».

وذكرت الكاتبة أن وزير الدفاع إسراييل كاتس، الذي كان تعيينه - حسب الصحيفة - مثلا آخر على العبث، هدد قائلا «إذا لم يُفْرَج عن جميع الرهائن الإسرائيليين ولم تَطْرُد (حركة المقاومة الإسلامية) حماس من غزة، ستنتصر إسرائيل بعنف لم تشهده من قبل»، وهو ما ترجمته الصحيفة بأنه يعني «إذا لم يُفْرَج عن جميع الرهائن الإسرائيليين فستقتلهم إسرائيل».

وأخيرا، رأت الصحيفة في مقتل النساء والأطفال والرضع كل اللامبالاة تجاه حجم الموت والدمار في غزة خلال الحرب، إذ صنف كاتس المدنيين في غزة كأهداف، وقال مخاطبهم مباشرة «يا سكان غزة، ما سيأتي بعد ذلك سيكون أسوأ بكثير، وستدفعون الثمن كاملا».

وشرحت الصحيفة ذلك بأنه يعني «أعيدوا الرهائن وأطرحوا بحماس، وعندئذ ستفتح أمامكم خيارات أخرى، بما فيها الرحيل إلى أي مكان آخر في العالم لمن يرغب، وإلا فالبدل هو الدمار الشامل».

وفي واقع غير مقلوب - كما تتصوره الصحيفة - لن يشمل مؤتمر مكافحة معاداة السامية اليمين المتطرف، وسينادي المناضلون من أجل الديمقراطية الليبرالية بإنهاء الحرب ويصرخون «كفى» لقتل الأبرياء، وستتوقف الحكومة عن إقالة حراس البوابة، وتبدأ في إقالة نفسها.

وبناء على ذلك، فإن نهاية عهد رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو هي الشرط الضروري لإعادة ضبط الضمير الإسرائيلي، ولكن حتى ذلك الحين علينا أن نتعامل مع السخافة التي تحيط بنا كضوء أحمر وامض.



ستراتفور: جنوب السودان يندفع نحو حرب أهلية جديدة

يشهد جنوب السودان تصعيدا سياسيا وعسكريا يهدد بانتهاء اتفاق السلام لعام 2018، وتجدد الحرب الأهلية، وفقا لموقع ستراتفور الأمريكي.

وقد حذر الموقع، في تحليل له، من أن التوترات بين الرئيس سلفاكبر ونائبه ريك مشار تصاعدت على أثر اعتقال كبير لحلفاء لمشار، واستيلاء مليشيا «الجيش الأبيض» (المرتبطة بإثنية مشار - النوير) على بلدة نصير، وما تلا ذلك من شن القوات الموالية لكبير غارات جوية في ولاية أعالي النيل أودت بحياة 23 شخصا.

وثمة عوامل عدة قد تدفع نحو هذا التصعيد كتعليق مشار مشاركته في لجان الأمن، ووقف إطلاق النار، وما يشاع عن تدخل للقوات الأوغندية لصالح كبير، ناهيك عن الاصطفاف المزعوم لكلا الطرفين مع هذا الفريق أو ذاك في الأزمة السودانية، إذ يتخالف كبير مع الدعم السريع ومشار مع الجيش السوداني.

وتأتي هذه التطورات في ظل اعتماد جنوب السودان على النفط لتغطية أكثر من 95%

من إيراداته، مع تأثر الإنتاج بخسارة أحد خطوط الأنابيب الرئيسية جراء حرب السودان، مما تسبب في تعرض الجيش والقطاع العام لتأخيرات كبيرة في دفع الرواتب نتيجة انخفاض العائدات.

ولا يزال اتفاق السلام لعام 2018 هشاً، مما يندفع بتدهور الوضع وانزلاق البلد لحرب أهلية شاملة إذا ظلت التوترات الكامنة بين كبير ومشار دون حل.

وثمة شكوك من احتمال التدخل العسكري من السودان وأوغندا وجهات فاعلة إقليمية أخرى مما يزيد من تعقيد الصراع، مع احتمال انتشار العنف في جميع أنحاء شمالي

شرقي أفريقيا بما في ذلك إثيوبيا، وهو ما قد يخلق أزمة إقليمية خطيرة.

وقد حذر موقع ستراتفور من أن الحرب الأهلية قد تتجدد في جنوب السودان الأسابيع المقبلة إذا لم يتم احتواء الموقف. ومع ذلك، يقول الموقع: كما لوحظ في الأزمات السابقة بين كبير ومشار لا تزال الوساطة ممكنة، والتي قد تؤدي على سبيل المثال إلى إطلاق كبير سراح حلفاء مشار مقابل انحياز مشار ضد الجيش الأبيض.

ولكن حتى لو أمكن تجنب انهيار اتفاق السلام لعام 2018، فمن غير المرجح أن يُلقي الجيش الأبيض سلاحه سلميا، وتُظهر الغارات الجوية الأخيرة أن حكومة كبير عازمة على استعادة ناصر وغيرها من المناطق التي استولت عليها مليشيا النوير بالقوة

إذا لزم الأمر. وردا على ذلك، قد يشن الجيش الأبيض هجمات جديدة على المواقع الموالية للحكومة في أماكن أخرى من ولاية أعالي النيل، بهدف التوصل مع القوات الصديقة في السودان والاستيلاء على مناطق يسكنها النوير في ولايتي جونقلي والوحدة في وسط البلاد أو أحد الأمرين، مما يُنذر بمزيد من

الاشتباكات في شمالي شرقي جنوب السودان في الأسابيع المقبلة. في المقابل، من المرجح أن تُوسع قوات الدعم السريع والقوات المسلحة السودانية مع المليشيات المتحالفة معها نطاق تدخلها العسكري في ولاية أعالي النيل في الأسابيع المقبلة، بهدف تفوق أحدهما على الآخر.

ومن شأن هذا أن يهدد بنقل الحرب الأهلية في السودان إلى ولاية أعالي النيل في جنوب السودان، وهو ما من شأنه أيضا أن يزيد من خطر انتقال العنف إلى منطقة جامبيلا في جنوبي غربي إثيوبيا إذا استخدم الجيش الأبيض المنطقة قاعدة خلفية، وفق ستراتفور.



Man convicted for hate crime murder of Palestinian-American boy

A jury on convicted a man of murder for killing a six-year-old Palestinian-American child in the US state of Illinois, deeming the attack to be a hate crime.

Joseph Czuba, 73, was convicted for stabbing Wadea Al-Fayoumi 26 times, as well as brutally attacking the boy's mother, Hanan Shaheen, a week after the start of the Israel-Hamas war in October 2023. According to AFP. The man, who was the family's landlord, was found guilty of first-degree murder, attempted murder, aggravated battery, and two counts of a hate crime.



During the autopsy, a serrated military knife with a 15-cm (six-inch) blade was removed from the child's abdomen. "Today's verdict delivers a measure of justice for Wadea Al-Fayoumi's family and sends a clear message that hate-fueled violence has no place here," said Abed Ayoub, executive director of the

American-Arab Anti-Discrimination Committee (ADC).

"We will never accept nor forget that a six-year-old child lost his life because of dangerous anti-Palestinian rhetoric."

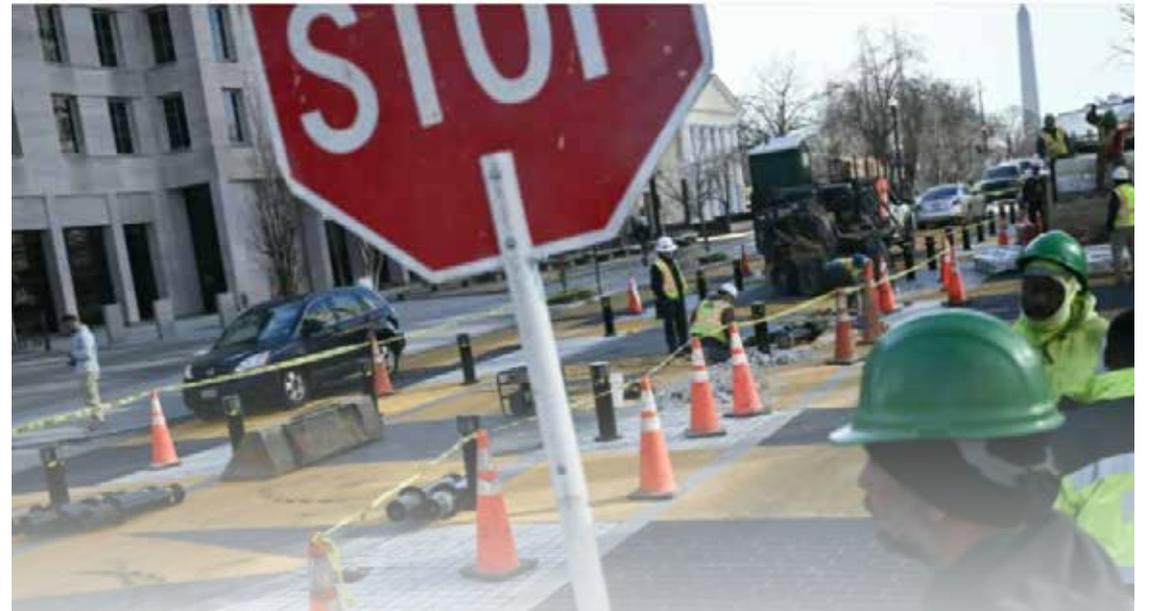
The Palestinian-American family's lawyers welcomed the verdict but said it did not make up for the loss of the child's life.

"While we are relieved that his killer has been held accountable, we must continue to stand against the rising tide of hate that led to this senseless act," they said in a statement.

Sentencing for Czuba, who faces life imprisonment, was set for May 2. Czuba, who has been in custody since the murder, had pleaded not guilty to all eight charges.

According to the Will County Sheriff's Office, the victims were targeted "due to them being Muslim and the ongoing Middle Eastern conflict involving Hamas and the Israelis."

Joe Biden, then the US president, had condemned the attack as a "horrific act of hate" that "has no place in America."



إزالة جدارية لـ «حياة السود مهمة» في واشنطن بضغط من الجمهوريين

أميركية سوداء جاءت لإلقاء نظرة أخيرة على الجدارية «هذا حدث تاريخي، والآن يقولون إنه لم يحدث». وبينما كانت هذه المرأة تودع هذه الجدارية كان جمع من العمال يجرفون الطريق بمعداتهم الثقيلة.

وأضافت «كان من الممكن إنفاق الأموال التي تنفقونها لإزالتها على أشياء أخرى كثيرة».

بدورها، تساءلت صديقتها، تاجوانا ماكاليستر البالغة من العمر 57 عاماً، وهي عاملة رعاية صحية في ميريلاند «ما التالي؟».

وأضافت وقد أومأت برأسها نحو البيت الأبيض «من الواضح أن تاريخ السود لا يههم».

بأش عمال في واشنطن، تحت ضغط من الجمهوريين، بإزالة جدارية إسفلتية ضخمة لحركة «حياة السود مهمة» المناهضة للعنصرية.

و«حياة السود مهمة» حركة احتجاج اندلعت في 2020 عقب مقتل الأميركي الأسود الأعزل جورج فلويد بيد شرطي أبيض، وقد كتبت كلماتها بأحرف صفراء ضخمة على الأسفلت في شارع لا يبعد كثيراً عن البيت الأبيض.

ووضع الجمهوريون هذه الجدارية الإسفلتية نصب أعينهم منذ عاد إلى البيت الأبيض الرئيس دونالد ترامب الذي كانت هذه الحركة الاحتجاجية قد اندلعت شرارتها في عهده. وفقاً لوكالة «أ ف ب».

والإثنين، قالت لوكالة فرانس برس امرأة

مؤشر العنصرية والتحريض 2024:

12 مليون منشور إسرائيلي ضد الفلسطينيين على المنصات الرقمية

الفلسطينيين سيظل منتشراً دون رقابة، ما يسهم في تطبيع وتريسيخه في الفضاء الرقمي.

تدابير صارمة

ودعا التقرير إلى اتخاذ تدابير صارمة من قبل منصات التواصل الاجتماعي، المجتمع الدولي، وصنّاع القرار للحد من تصاعد خطاب الكراهية ضد الفلسطينيين من خلال تعزيز آليات الإشراف على المحتوى، وحذف المحتوى العنيف والتحريض باللغة العبرية بالمستوى نفسه المتبع على اللغات الأخرى، وإجراء تقييمات مستقلة وعلنية حول تأثير منصات التواصل الاجتماعي على حقوق الإنسان، وتخصيص موارد لغوية وتقنية لمراقبة المحتوى العنفي، لضمان عدم استغلال المنصات للتحريض.

كما شدد التقرير على ضرورة ضمان الشفافية والمساءلة في التعامل مع تقارير انتهاكات الحقوق الرقمية، وإشراك المجتمع المدني الفلسطيني في تطوير آليات الرقابة، ومنع استخدام التقنيات الرقمية في التحريض على العنف أو تسهيل جرائم الحرب.

ويؤكد تقرير «مؤشر العنصرية والتحريض لعام 2024» على الحاجة الملحة لاتخاذ خطوات عملية وعاجلة للحد من تصاعد العداة الرقمية ضد الفلسطينيين، وضمان أن تكون المنصات الرقمية مساحات آمنة للجميع، لا بيئة لإنتاج العنف والتحريض.



الكراهية المنشور بالعبرية. كما يحذر التقرير من التعديلات الأخيرة التي أجرتها «ميتا» على سياسات الإشراف على المحتوى، حيث قررت الشركة حصر مراقبتها للمحتوى العنيف «شديد الخطورة» فقط، ما يعني أن خطاب الكراهية ضد

استهدف المقدسيين الفلسطينيين بشكل خاص. في هذا التقرير تم توثيق 8,484 منشوراً تحريضياً وعنيفاً ضد الفلسطينيين المقدسيين، معظمها على منصة إكس، في مؤشر خطير على الاستهداف الممنهج لهذه الفئة.

كما يرصد التقرير ظاهرة الفرح والشماتة بمقتل وإصابة فلسطينيين في الداخل، حيث وثق 9,289 منشوراً عبر فيها مستخدمون إسرائيليون على وسائل التواصل الاجتماعي عن فرحهم بمقتل فلسطينيين جزاء القصف.

تكشف هذه الظاهرة عن التطبيع المتزايد مع خطاب العنف الرقمي في إسرائيل، واستخدام الفضاء الرقمي كأداة لتعزيز العنصرية والتشجيع على التحريض.

منصة إكس

يُبرز التقرير فجوة كبيرة بين المنصات الرقمية في التعامل مع المحتوى التحريضي، حيث تم توثيق 79% من المحتوى التحريضي على منصة إكس، في حين تم توثيق 21% منه على فيسبوك.

ويقول التقرير إنه على الرغم من أن عدد المستخدمين الإسرائيليين على فيسبوك أكبر بكثير، إلا أن إكس تستحوذ على النسبة الأكبر من المحتوى العنيف، ما يعكس إخفاق المنصة في فرض أي رقابة على خطاب

كشفت تقرير حقوقي في مجال العالم الرقمي عن ارتفاع حاد في التحريض الإسرائيلي على الفلسطينيين في منتديات التواصل الاجتماعي خاصة منصة «إكس» لصاحبها ماسك المقرب من الرئيس ترامب، والتي تنتصر كل المنصات الرقمية.

وأصدر المركز العربي لتطوير الإعلام الاجتماعي من مقره في حيفا داخل أراضي 48 تقريره السنوي «مؤشر العنصرية والتحريض 2024»، الذي يكشف عن الارتفاع المقلق في خطاب الكراهية والعنف الرقمي الإسرائيلي ضد الفلسطينيين، وخاصة على منصتي إكس وفيسبوك. وفقاً لـ «القدس العربي».

وفقاً للمعطيات التي رصدها التقرير، تم رصد 12,482,041 منشوراً تحريضياً وعنيفاً باللغة العبرية خلال عام 2024، أي بمعدل 23.6 منشوراً في الدقيقة، ما يعكس تزايداً خطيراً في استخدام الفضاء الرقمي كأداة لنشر العداة والتحريض.

وكشفت التقرير عن ارتباط وثيق بين تصاعد خطاب الكراهية والتطورات السياسية والعسكرية، خاصة خلال الإبادة الجماعية التي استهدفت الفلسطينيين في غزة. ويوضح أن الدوافع السياسية والعرقية والدينية كانت المحرك الرئيسي وراء تصاعد هذا الخطاب، الذي لم يقتصر على التحريض ضد الفلسطينيين عموماً، بل

غوتيريش يتهم زعماء عالميين بالتفريط بالمساواة بين الجنسين

اتهم الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، زعماء عالميين بالتفريط بالمساواة بين الجنسين، واصفاً حقوق المرأة بأنها «تحت الحصار» في مختلف أنحاء العالم حيث «تزداد قوة كارهي النساء». بحسب وكالة «أ ف ب».

وبعد مرور ثلاثين عاماً على المؤتمر الرئيسي للأمم المتحدة بشأن هذه القضية في بكين عام 1995، باتت «حقوق المرأة تحت الحصار»، على ما قال غوتيريش في الدورة السنوية للجنة الأمم المتحدة المعنية بوضع المرأة. وأضاف «سم الذكورية عاد وبقوة. وهو يبسط العمل بشكل هائل، ويقضي على التقدم، ويتخذ أشكالاً جديدة وخطيرة». وتابع غوتيريش قائلاً «في كل أنحاء العالم، كارهو النساء يزدادون قوة وثقة وتأثيراً».

وقال الأمين العام للأمم المتحدة «أنظروا إلى الكراهية التي تُسكب على الإنترنت ضد المرأة. أنظروا إلى المحاولات الرامية إلى تدمير حقوق المرأة الإنسانية وحرابتها الأساسية. أنظروا إلى الزعماء الذين يسعدونهم أن يجعلوا من المساواة كبش فداء». ورغم أنه لم يذكر أسماء هؤلاء القادة، فإن خطابه يأتي بموازاة إطلاق الرئيس الأمريكي دونالد ترامب حملات ضد سياسات «التنوع والمساواة والإدماج»، والتي تشمل مشكلات التمييز ضد المرأة.

ودعا أنطونيو غوتيريش أيضاً إلى «ضمان المشاركة الكاملة والمتساوية والفعالة للمرأة في صنع القرار، على المستويات كافة وفي كل مجالات الحياة».

وأوضح غوتيريش «نحن نعلم ما يصلح لتحقيق ذلك: التدابير الخاصة المؤقتة، مثل الحصص، والتعيينات المحددة الهدف، وأهداف التكافؤ». وأكد أنه «يجب على الدول والشركات أن تلجأ» إلى هذه التدابير.

وفي معرض وصفه لحالة حقوق المرأة في مختلف أنحاء العالم، رحب الأمين العام للأمم المتحدة ببعض التقدم المحرز في مجال الحصول على التعليم ومكافحة وفيات الأمهات.

لكن «الأفعال البشعة القديمة مثل العنف والتمييز وعدم المساواة الاقتصادية أصبحت شائعة»، بحسب غوتيريش الذي لفت إلى أنه «في بلدان عدة، لا تزال النساء والفتيات محرومات من أبسط الحقوق»، مثل «الحق في عدم اغتصابهن من أزواجهن»، و«في كل أنحاء العالم، يتم التراجع عن المكاسب التي تحققت بشق الأنفس، عبر تقويض الحقوق الإنجابية والتخلي عن مبادرات المساواة».

وتحدث أيضاً عن التهديد الذي تمثله التقنيات الجديدة، بما يشمل الذكاء الاصطناعي، والتي «تفتح آفاقاً جديدة للعنف والإساءة، وجعل كراهية النساء والانتقام مسألة اعتيادية عبر الإنترنت».

وقال إن «ما يقرب من 95% من الصور المزيّفة المتداولة على الإنترنت هي صور إباحية من دون موافقة الأطراف المعنية بها. و90% منها تصور نساء».



مظاهرات بواشنطن ونيويورك تطالب بالحرية للفلسطيني محمود خليل

الحكومية، وتوين سينتيز في مينيسوتا، وكرم بيركلي بجامعة كاليفورنيا من بين الجامعات التي نظمت فيها مظاهرات دعماً للفلسطينيين بدأت في أبريل/ نيسان 2024 وانتشرت في أنحاء العالم. وانتشرت الاحتجاجات الداعمة لفلسطين والتي بدأت في جامعة كولومبيا إلى أكثر من 50 جامعة أخرى في البلاد، واحتجرت الشرطة أكثر من 3100 شخص، معظمهم من الطلاب وأعضاء هيئة التدريس.

وعاشت الجامعة مؤخراً، أجواء مشحونة بعد تدخل الشرطة لفض احتجاجات الطلاب ضد زيارة رئيس الوزراء الإسرائيلي السابق نفتالي بينيت لجامعتهم، ما أدى إلى مواجهات أسفرت عن اعتقال بعض المتظاهرين. وبدعم أمريكي ترتكب إسرائيل منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023 إبادة جماعية في غزة خلفت أكثر من 160 ألف قتيل وجريح من الفلسطينيين، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 14 ألف مفقود.

سكوير» إلى «دوار كولومبوس»، تنديداً باعتقال خليل. وقال أحد المحتجين: «الاعتداءات على محمود خليل لا تقتصر على شخص واحد، بل هي اعتداءات على كل من يجروء على المطالبة بالعدالة ودعمها».

وأوضح المحتجون الذين حملوا الأعلام الفلسطينية ولافتات كتب عليها «أطلقوا سراح محمود خليل»، أن حق الناشط الفلسطيني في الاحتجاج مكفول بالقانون. واعتقلت السلطات الأمريكية الطالب الفلسطيني الذي قاد احتجاجات تضامنية بجامعة كولومبيا العام الفائت، تنديداً بالإبادة الجماعية التي ترتكبها إسرائيل في قطاع غزة. وفي يناير/ كانون الثاني الماضي، وقع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أمراً تنفيذياً يتعلق بـ«مكافحة معاداة السامية»، يتيح ترحيل الطلاب الذين يشاركون في مظاهرات داعمة لفلسطين. وكانت جامعات كولومبيا، ونورث وسترن، وبورتلاند

خرجت مظاهرات في العاصمة الأمريكية واشنطن ومدينة نيويورك، للمطالبة بإطلاق سراح الناشط الطلابي الفلسطيني محمود خليل. واعتقلت السلطات الأمريكية خليل مؤخراً، بذريعة قيادته احتجاجات في جامعة كولومبيا العام الماضي تنديداً بالإبادة الجماعية التي ترتكبها إسرائيل في قطاع غزة. بحسب وكالة «الأناسول».

وتجمع المتظاهرون في واشنطن بالقرب من مبنى وكالة إنفاذ قوانين الهجرة والجمارك الأمريكية. ورفع المتظاهرون لافتات حملت عبارات من قبيل «فلسطين حرة» و«أطلقوا سراح محمود خليل» و«وكالة إنفاذ قوانين الهجرة والجمارك اخرجي من حرم جامعاتنا».

وهتف المتظاهرون بشعارات من قبيل: «نريد العدالة، نتساءلون كيف سيتحقق ذلك، أطلقوا سراح محمود خليل الآن» و«أطلقوا سراح جميع الطلاب».

وفي نيويورك، سار المئات من ميدان «تايمز

Amnesty International Warns of 'Devastating' Cuts to Rohingya Refugee Aid

Amnesty International has called on the global community to increase support for Rohingya refugees in Bangladesh, warning of the "devastating impact" of severe aid cuts by the World Food Programme (WFP), set to take effect next month.

According to the UN High Commissioner for Refugees, 95% of Rohingya families depend entirely on humanitarian aid, and the WFP's plan to cut food rations by half will have catastrophic consequences, as resources are already stretched to their limits.

Amnesty's South Asia regional director, Smriti Singh, stated that the funding shortfall will worsen the severe shortages of food and essential services in the refugee camps. She highlighted the particular vulnerability of children, pregnant women, and the elderly.

"The Rohingya community in Cox's Bazar has no choice but to rely on WFP aid, as Bangladesh strictly limits their access

to jobs and restricts their movement outside the camps," Singh added.

The WFP attributed the cuts to a global decline in humanitarian funding.





MENTAL HEALTH YOUTH AMBASSADOR SCHOLARSHIP 2025



DEADLINE MAY 23, 2025

تمنح لسفراء الصحة النفسية للشباب متاحة للعام الثالث بدعم من شبكة ديترويت واين للصحة المتكاملة: تقديم منحة دراسية مصممة للشباب الذين يُظهرون صمودًا ودافعًا للصحة النفسية

ديترويت، ميشيغان - العربي الأمريكي اليوم -

تفخر شبكة ديترويت واين للصحة المتكاملة (DWIHN) بالإعلان عن منحة سفراء الصحة النفسية للشباب السنوية الثالثة لطلاب المرحلة الثانوية في مقاطعة واين.

صرح جيمس وايت، الرئيس والمدير التنفيذي لشبكة ديترويت واين للصحة المتكاملة: "مع استمرارنا في تقديم هذه المنحة للعام الثالث، نواصل التزامنا بتمكين الشباب الذين أظهروا مثابرة ملحوظة في مواجهة الشدائد".

تُدرِك أن تحديات الصحة النفسية قد تؤثر بشدة على مسيرة الطالب، وهذه المنحة الدراسية تُعدّ وسيلة لدعم أولئك الذين حولوا معاناتهم إلى قوة خلال سعيهم نحو التعليم العالي.

إدراكًا للتحديات الفريدة والتجارب المؤلمة التي يواجهها شباب اليوم، تلتزم منظمة DWIHN بتوفير الموارد والدعم لمساعدتهم على النجاح. لا تقتصر هذه المنحة على تقديم المساعدة المالية للمسارات التعليمية فحسب، بل تُشيد أيضًا بقوة ومثابرة شباب مجتمعنا وتحتفي بهما. على مر السنين، منحت شبكة ديترويت واين للصحة المتكاملة 20 منحة دراسية، مما مكن الطلاب من تحقيق أحلامهم في مجالات مثل الطب والعمل الاجتماعي والقانون والعلوم السياسية.

معايير الأهلية:

- يجب أن يكون الطالب من سكان مقاطعة واين.
- يجب أن يكون مسجلًا كطالب متخرج عام 2025 في إحدى مدارس مقاطعة واين الثانوية.

- يجب أن يكون لديه معدل تراكمي حالي 2.5 أو أعلى.
- يجب أن يُثبت تاريخًا في التغلب على التحديات الشخصية أو العائلية.

- يجب أن يكون لديك التزامًا بمواصلة التعليم العالي، بما في ذلك الكليات والجامعات والمدارس المهنية.
- على الطلاب الراغبين بالتقديم تقديم خطاب توصية واحد من معلم أو مرشد أو قائد مجتمعي يُثبت شخصيته وقدرته على الصمود، بالإضافة إلى نسخة من كشف درجات المدرسة الثانوية، وذلك باستخدام الرابط التالي: www.dwihn.org
- يجب تقديم جميع الطلبات بحلول 23 مايو 2025.

وأضاف وايت: "في شبكة ديترويت واين للصحة المتكاملة

(DWIHN)، نؤمن إيمانًا راسخًا بأن التعليم يمكن أن يكون بوابةً للفرص والتعافي. نريد أن نضمن حصول الطلاب الذين واجهوا تحديات كبيرة على فرصة تحقيق كامل إمكاناتهم.

ومن خلال هذه المنحة، نأمل ألا نكتفي بتقديم المساعدة المالية فحسب، بل أن نلهم أيضًا المرونة والطموح لدى شبابنا!"

نشجع جميع الطلاب المؤهلين على التقديم والاستفادة من هذه الفرصة. من خلال الاستثمار في شبابنا اليوم، نبني مستقبلًا أقوى وأكثر صحةً لمجتمعنا بأكمله.

لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة موقعنا الإلكتروني: www.dwihn.org



نحن هنا **لنستمع إليكم**. Here to **Talk**.
نحن هنا **لنساعدكم**. Here to **Help**.

الشبكة الصحية التكاملية في مقاطعة وين ويدرويت



نخدم قرابة 75 ألف شخص ، في المجالات التالية

DWIHN Helps Nearly 75,000 People

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use
- الصحة السلوكية
- خدمات الأطفال
- خدمات ذوي الاحتياجات الخاصة
- خدمات أصحاب الاضطرابات التعليمية
- الإدمان على المواد المخدرة

www.dwihn.org



@DetroitWayneIHN

Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949

NYU Abu Dhabi Researchers Develop Breakthrough Tool for Enhanced Cancer Detection During Cryosurgery

A team of researchers at NYU Abu Dhabi (NYUAD) has developed an innovative nanoscale material that significantly enhances surgeons' ability to detect and remove cancer cells during cryosurgery—a procedure that uses extreme cold to destroy tumors. According to The Gulf Observer.

The breakthrough technology, detailed in the study Freezing-Activated Covalent Organic Frameworks for Precise Fluorescence Cryo-Imaging of Cancer Tissue published in the Journal of the American Chemical Society, introduces a specialized nanoscale Covalent Organic Framework (nTG-DFP-COF). Designed by the Trabolsi Research Group at NYUAD, this material increases its fluorescence under freezing conditions, allowing cancerous cells to be clearly distinguished from healthy tissue, thereby improving surgical precision.

This advancement enhances the accuracy and safety of cryosurgical procedures by helping surgeons preserve healthy tissue while effectively targeting cancer cells. By combining diagnostic imaging and treatment in a single platform, the technology could reduce the need for repeat surgeries and accelerate patient recovery.

"We believe this is a transformative tool that could revolutionize cancer surgery," said Farah Benyettou, Ph.D., a research scientist in the Trabolsi Research Group at NYU Abu Dhabi. "By making tumor removal more precise, this technology has the potential to reduce additional surgeries and improve patient outcomes."

Professor Ali Trabolsi, principal investigator of the Trabolsi Research Group, emphasized the significance of integrating fluorescence imaging with cryosurgery. "This breakthrough bridges the gap between imaging and therapy, providing surgeons with a real-time tool to visualize and remove cancer with unprecedented precision. We are pushing the boundaries of cancer treatment and offering new hope for patients with difficult-to-treat tumors," he said.

The innovation marks a major step forward in advancing cancer treatment technologies, with potential applications for improving surgical outcomes in aggressive and hard-to-target cancers.



علماء يعيدون بناء وجه موزارت الحقيقي لأول مرة منذ 230 عاما

حيث تم ضبط رأس متبرع افتراضي ليتناسب مع أبعاد الجمجمة المنسوبة إلى موزارت.

وأُسفرت هذه الجهود عن تمثال نصفي يظهر وجه موزارت، تم استكماله بتفاصيل مثل الشعر والملابس وفقا للموضة السائدة في عصره.

وأكد موراييس أن الوجه النهائي بدأ «رشيقا»، متوافقا مع صورتين نادرتين بقيتا من حياة موزارت، هما صورة غير مكتملة رسمها جوزيف لانج عام 1783، والتي وصفتها زوجة موزارت، كونستانس، بأنها «أفضل صورة له»، ورسم بقلم دورا ستوك عام 1789.

وأشار موراييس إلى أن أشهر صورة لموزارت، التي رسمتها باربرا كرافت عام 1819، جاءت بعد 28 عاما من وفاته، ما يجعل مدى دقتها موضع تساؤل.

ولا تزال هوية الجمجمة محل جدل، إذ يعتقد أنها استخرجت بعد وفاة موزارت بعشر سنوات، عندما تذكر حفار قبور

موقع دفنه غير المميز في فيينا. وقد تنقلت بين عدة مالكيين قبل أن توهب لمتحف موزارت في سالزبورغ عام 1902.

وقد قدمت الدراسات العلمية نتائج متضاربة حول صحة نسبها لموزارت، لكن موراييس أوضح أن «الجمجمة تحمل خصائص متوافقة مع صورته في حياته»، ما يضيف مزيدا من الغموض إلى القضية. وأعرب موراييس عن فخره بالمشاركة في هذا المشروع قائلا: «أنا من عشاق الموسيقى الكلاسيكية، وأستمع إليها يوميا، وفي كثير من الأحيان، تصادفني مقطوعات موزارت في قائمة التشغيل الخاصة بي».

توفي موزارت في فيينا يوم 5 ديسمبر 1791 عن عمر ناهز 35 عاما، ولا يزال سبب وفاته غير معروف.

المصدر: دييلي ميل

تمكن فريق من العلماء من إعادة بناء وجه الموسيقار الشهير، فولفغانغ أماديوس موزارت، باستخدام جمجمة يعتقد أنها تعود إليه، في محاولة لحل اللغز الذي طالما أحاط بمظهره الحقيقي.

لطالما ظل شكل موزارت غير مؤكد، حيث لم تنتج سوى صور قليلة له، أغلبها غير مكتمل أو يعود لطفولته، في حين تم رسم معظم صورته الشهيرة بعد وفاته بفترة طويلة.

وفي عام 1962، كتب عالم الموسيقى ألفريد أينشتاين قائلا: «لم تنتج أي بقايا أرضية لموزارت باستثناء بضع صور بائسة، لا يوجد منها اثنتان متشابهتان».

وقاد شيشرون موراييس، الخبير في إعادة بناء الوجوه الجنائية، فريقا دوليا لاستخدام تقنيات حديثة في إعادة تشكيل ملامح موزارت. وأوضح أنه تعرّف على الجمجمة بالصدفة أثناء مشاركته في مشروع آخر، مضيفا: «نعمل منذ أكثر من عقد

على تقريبات الوجه، ونساعد فرق الطب الشرعي في الشرطة، ونقوم بإعادة بناء الشخصيات التاريخية باستمرار».

وبدأ الفريق بإعادة بناء الجمجمة افتراضيا، مستخدمين صوراً تحتوي على مراجع مكانية. ورغم عدم وجود الفك السفلي وفقدان بعض الأسنان، تمكنوا من استكمال معالمها بالاعتماد على البيانات الإحصائية والتماسك التشريحي.

واعتمدت إعادة البناء على تقنيات متعددة، من بينها تحديد سماكة الأنسجة الرخوة لتحديد ملامح الوجه، بالإضافة إلى تحليل قياسات الأنف والأذنين والشفتين استنادا إلى بيانات لمئات الأوروبيين البالغين. كما استخدم الفريق تقنية «التشوه التشريحي».



علماء يصنعون حجرا اصطناعيا «أصلب» من نظيره الطبيعي

يُعرف الألماس بأنه أصلب مادة طبيعية على الأرض، على الرغم من تطوير أشكال صناعية أكثر صلابة، وهو إنجاز تمكن الباحثون من تحقيقه مرة أخرى، من خلال نهج جديد لتشكيل الألماس. ووضع باحثو فريق بحثي مادة الغرافيت (مادة أخرى فائقة الصلابة)، تحت قدر كبير من الضغط، قبل تسخينها إلى 1800 كلفن (أي 1527 درجة). بحسب «سبوتنيك».

الألماس الناتج له بنية بلورية شبكية سداسية، بدلاً من البنية المكعبة العادية للألماس السداسي (أو اللوندايت)، إذ جذب انتباه العلماء لأول مرة منذ أكثر من 50 عامًا، بعد اكتشافه في موقع اصطدام يعزز الصلابة. وتتميز الألماسات الطبيعية والاصطناعية في الغالب بشبكة مكعبة، في حين لم يتم استكشاف بنية سداسية نادرة، تُعرف باسم الألماس السداسي، إلى حد كبير بسبب النقاء المنخفض، والحجم الضئيل لمعظم العينات التي تم الحصول عليها.

وكتب الباحثون في ورقته المنشورة: «يظل تركيب الألماس السداسي تحديًا، وحتى وجوده ما يزال مثيرًا للجدل». الألماسة المنتجة حديثًا لها صلابة تبلغ 155 غيغا باسكال، وهي في الأساس قياس للضغط، الضغط الذي يمكن للمادة تحمله، الألماس الطبيعي بالمقارنة، يصل إلى نحو 110 غيغا بايت باسكال في الصلابة، والاستقرار الحراري مثير للإعجاب أيضًا، حسب مجلة «ساينس أيرت» العلمي.

ويمكن للألماس السداسي الصناعي أن يظل سليمًا حتى 1100 درجة مئوية على الأقل، وفقًا للباحثين، مقارنة بـ 900 درجة مئوية (1652 درجة فهرنهايت) للألماس النانوي، المستخدم غالبًا في التطبيقات الصناعية.

ولكن الألماس الطبيعي يمكنه تحمل درجات حرارة أعلى، ولكن فقط في الفراغ، بالإضافة إلى التغلب على بعض القيود التي واجهها الباحثون سابقًا عند تصنيع الألماس السداسي، تمكن الفريق من تحديد طرق يمكن من خلالها توسيع نطاق العملية في المستقبل.

وهذه ليست المرة الأولى التي يحاول فيها العلماء، إنشاء ماسات شبكية سداسية في المختبر، حيث قام مشروع سابق تم تنفيذه في عام 2016 بإنشاء هذه الألماسات من الكربون، غير المتبلور، وهي مادة من دون شكل محدد.



«صابون الصحراء» في الجزائر.. أعجوبة الخلق الذي ينظف الأرض من الملوحة

ويضيف أن «العديد من النباتات الصحراوية تتمتع إلى جانب ذلك باليات لتقليل فقدان الماء، مثل تكوين طبقات شمعية سميكة على الأوراق أو تقليل حجم الأوراق أو تحويلها إلى أشواك، وهذه الخصائص تقلل من تبخر الماء وتحافظ على الرطوبة الداخلية».

ويقول إن «بعض النباتات الصحراوية لديها وسائل إضافية تتميز بنظام جذور عميق يسمح لها بالوصول إلى المياه الجوفية الموجودة في طبقات التربة العميقة، مما يساعدها على تحمل الجفاف، كما أن بعضها ينتج مستويات عالية من مضادات الأكسدة مثل (الفلافونويد) و(الكاروتينويد) والأنزيمات مثل (السوبرأوكسيد ديسموتاز) و(الكاتاليز)، وهذه المركبات تحمي الخلايا من الأضرار الناجمة عن الإجهاد التأكسدي الناتج عن الحرارة العالية والإجهاد الملحي، وأخيرًا، تقوم بعض النباتات عند تعرضها لدرجات حرارة مرتفعة، بإنتاج بروتينات حرارية خاصة تساعد في حماية البروتينات والأنزيمات الحيوية من التلف بسبب الحرارة العالية، مما يمنح النبات قدرة أفضل على التكيف مع الإجهاد الحراري».

تركيبة محصولية متنوعة

وينصح المهندس علي أبو سبع، المدير العام للمركز الدولي للزراعة في المناطق الجافة والقاحلة (إيكاردا) بأهمية تحديد المحاصيل البيولوجية المسؤولة عن إعطاء النبات القدرة على مواجهة الملوحة والحرارة العالية، لأن ذلك قد يكون له أهمية كبيرة في تخطيط تركيبة المحاصيل في المناطق الجافة وشبه القاحلة.

ويقول أبو سبع إن «معرفة العمليات البيولوجية يساعد على اختيار محاصيل تتكيف مع الظروف البيئية المحددة في المناطق الجافة وشبه القاحلة، فقد تخترت نباتات عميقة الجذور بجانب نباتات ضحلة، لأن الأولى تستغل المياه الجوفية، وهذا من شأنه أن يقلل التنافس على الماء السطحي، وبالتالي تحسين استخدام الموارد المائية المتاحة»، وإلى جانب هذه المعرفة المهمة، يشدد أبو سبع على ضرورة معرفة مدى قدرة النبات على تحمل ملوحة المياه، لأنه إذا كان النبات قادرًا على امتصاص ملوحة الأرض، فإن ارتفاع نسبة الملوحة في مياه الري، قد يزيد مع الوقت من ملوحة الأرض، لدرجة تضعف من قدرة النبات على القيام بعملية الامتصاص.

ويشدد المدير العام لـ(إيكاردا) على أهمية تنوع التركيبة المحصولية بشكل اقتصادي وعدم التركيز على نبات واحد، مشيرًا إلى أن الاهتمام بزراعة الشعير، على سبيل المثال، إلى جانب نبات «أناباسيس أرتيكلوتا»، بعد تأكيد قيمته باكتشاف المزيد من أسرار البيولوجية، قد يكون مفيدًا، لأن الشعير محصول غذائي قد تكون له قيمة اقتصادية أعلى من نبات «أناباسيس أرتيكلوتا»، ويؤدي في الوقت نفسه وظيفة تنظيف الأرض من الملوحة.

بحسب مكان جمعها، حيث أظهرت بذور «سد رحال» قدرة أكبر على تحمل ظروف أكثر قسوة، تمثلت في معدلات إنبات أعلى ونمو أفضل مقارنة ببذور «وادي نسا»، وهذا يشير إلى أن النبات في «سد رحال» قد تطور ليكون أكثر مقاومة للظروف البيئية القاسية.

وكانت الخلاصة التي ذهب إليها الباحثون هي أن «نبات أناباسيس أرتيكلوتا (صابون الصحراء)، ليس مجرد نبات صحراوي عادي، بل هو كنز بيئي يمكن أن يلعب دورًا كبيرًا في مشاريع استصلاح الأراضي المالحة، ومبادرات الحفاظ على التنوع البيئي في المناطق الجافة، حيث يمكن لهذا النبات أن يساهم في تنظيف الأرض من الملوحة ومكافحة التصحر وتعزيز استدامة الموارد الطبيعية».

6 أسرار بيولوجية

ولم تتناول الدراسة العمليات البيولوجية التي



تساعد نبات أناباسيس أرتيكلوتا (صابون الصحراء)، على مقاومة الملوحة والحرارة العالية، لكن أحمد شلبي، باحث الدكتوراه بكلية الزراعة جامعة المنيا (جنوب مصر)، يشير في تصريحات للجزيرة نت إلى مجموعة من العمليات البيولوجية التي تمنح النباتات الصحراوية هذه القدرة، وأبرزها «التكيف الأسموزي»، والذي يعني أن النباتات مثل أناباسيس أرتيكلوتا تستطيع تنظيم تركيز الأملاح داخل خلاياها عن طريق تخزين الأملاح في الفجوات الخلوية، مما يساعدها على منع الأملاح من التأثير على العمليات الحيوية في الخلية، وهذا التكيف من شأنه أن يساعد في الحفاظ على التوازن المائي داخل النبات، مما يمنح الجفاف ويمنح النبات القدرة على تحمل تركيزات عالية من الملح في التربة.

ويدعم هذه العملية عند بعض النباتات إنتاج مركبات مثل البرولين والجليكول والأحماض الأمينية التي تساعد الخلايا على الحفاظ على التوازن الأسموزي دون التسبب في أضرار للخلايا، وهذا من شأنه المساهمة في حماية الخلايا النباتية من الإجهاد الملحي، كما يوضح شلبي.

استخدم سكان الصحراء في الجزائر منذ قرون نبات «أناباسيس أرتيكلوتا» في التطبيقات الطبية، والتي من أبرزها أشهرها استخدام أوراقه في التنظيف، وهو الاستخدام الذي منح اسم «صابون الصحراء»، لكن يبدو أن هذا النبات على موعد مع تطبيقات أخرى قد تجعله أكثر أهمية بعد أن أثبتت دراسة حديثة قدرته الفريدة على تنظيف الأرض من الملوحة والتكيف مع الظروف القاسية، مما يفتح آفاقًا جديدة لمستقبل أكثر استدامة في الجزائر. بحسب «الجزيرة نت».

واختبر الفريق البحثي من مختبر الموارد الحيوية الصحراوية بقسم العلوم البيولوجية بجامعة قاصدي مرباح الجزائرية، خلال الدراسة التي نشرت بدورية «جورنال أوف أبلويد ريسيرش أون ميديسينال أند أروماتيك بلانتس» قدرة «صابون الصحراء»، والذي يعرف أيضًا باسم «العجروم»، على التكيف مع البيئات القاسية، والتي شملت فحص تأثيرات الملوحة العالية ودرجات الحرارة المرتفعة على نمو النبات وأدائه، وأثبتت النتائج احتفاظه بقدرة الحيوية في ظل ظروف صعبة لا تتحملها معظم النباتات الأخرى، مما يجعله مرشحًا جيدًا للغاية لمشاريع إعادة تأهيل الأراضي المتدهورة واستصلاح المناطق الصحراوية.

وجمع الباحثون بذور النبات من منطقتين في الجزائر، هما سد رحال (في منطقة الحلفة وسط الدولة)، وادي نسا (في ولاية ورقلة جنوب شرق الدولة) وتمت زراعتها تحت ظروف ملوحة مختلفة (0 إلى 600 ملي مول) ودرجات حرارة متنوعة (5 إلى 45 درجة مئوية)، ودرس الباحثون عدة عوامل متعلقة بإنبات البذور مثل سرعة الإنبات، نسبة الإنبات، وأطول الجذور والشتلات، وكانت النتائج مفاجئة، حيث أظهر النبات قدرة جيدة على تحمل الملوحة العالية ودرجات الحرارة القصوى، وهي خصائص قد تجعله مرشحًا واعدًا لاستصلاح الأراضي المتدهورة والمناطق الهامشية المتأثرة بالملوحة.

نتائج مشجعة على التكيف

ومن أبرز النتائج المشجعة التي أظهرها هذا النبات هو استمرار الإنبات في مستويات عالية من الملوحة، فرغم أن الملوحة العالية (حتى 600 مليمول) أثرت على معدل وسرعة الإنبات، فإن 46% من البذور في منطقة «سد رحال» و21% من البذور في منطقة «وادي نسا» استطاعت الإنبات تحت هذه الظروف، وهذا يشير إلى أن النبات قادر على التكيف مع الأراضي المتأثرة بالملوحة، مما يجعله مفيدًا لإعادة تأهيل الأراضي المتدهورة. وفي حين أن درجات الحرارة العالية جدا (35 إلى 45 درجة)، كانت لها تأثيرات سلبية على الإنبات، إلا أن النبات استطاع الإنبات في درجات الحرارة العالية، وحتى في وجود الملوحة العالية، وهذا يظهر مرونته في التكيف مع اختلافات درجات الحرارة.

ووجدت الدراسة أيضًا تفاوتًا في قدرات البذور

Honor Magic V4 specs have leaked, and the Oppo Find N5 should be scared

Honor could be gearing up to release its next foldable, the Honor Magic V4, and the phone's specs have apparently leaked. Known leaker Digital Chat Station on Weibo revealed many details about the device in a post, including its thickness, screen size, and camera sensors (via GSMArena). Being that the Oppo Find N5 recently launched to critical acclaim, and is likely to compete directly with the Magic V4, the just-leaked specifications indicate that Honor might bring a real challenger to Oppo.

For starters, the Honor Magic V4 is tipped to measure less than 9mm when folded and bring an IPX8 water-resistance rating. That'll likely be just as thin as the Oppo Find N5, which measures 8.93mm when folded. However, the Find N5 has an IPX9 rating, and that's better than the rumored Magic V4's durability. The leak also confirms that the Magic V4 will be powered by the Qualcomm Snapdragon 8 Elite chipset, just like the regular Honor Magic 7 Pro and the Oppo Find N5. It's unclear whether it'll use the foldable version of the chip — the same seven-core variant that the Find N5 also uses — or the fully-featured version in the Magic 7 Pro.

Foldable phones have always come with camera compromises, but Honor might be trying to break that trend with the Magic V4. The main camera is said to be a 50MP lens with a 1/1.5-inch sensor size. Meanwhile, that's paired with a 200MP telephoto lens with a 1/1.4-inch sensor size and 3x optical zoom support. We don't yet know if that could be paired with another camera, but since the Magic V3 used a triple-camera setup, it's likely.

Finally, the report indicates that the Honor Magic V4 will be equipped with an 8-inch main screen and a 6.45-inch cover screen. Wireless charging and satellite connectivity will be available, too.

Current predictions expect the Honor Magic V4 to launch around June 2025, and leaks should come more frequently as that timeframe gets closer. It's possible that the Magic V4 launches in China before Europe, as is typically the case with Honor launches.



«أبل» تكشف عن «MacBook Air» الجديد بشريحة «م4»

موحدة لغاية 32GB، ما يجعل MacBook Air الجديد أسرع بما يصل إلى 2x من موديل M1.1 وعند مقارنته بجهاز MacBook Air الأسرع القائم على معالج Intel، يوفر موديل M4 لغاية 23 مرة أداءً أسرع، مع عمر بطارية يصل إلى 18 ساعة.

يُعد المحرك العصبي القوي في شريحة M4 والذي يعمل على تسريع المهام القائمة على الذكاء الاصطناعي، أسرع لغاية 3 مرات من المحرك العصبي الموجود على MacBook Air بشريحة M1، ما يزيد السرعة بشكل كبير في المهام مثل تحسين وضوح الصور تلقائياً وإزالة الضوضاء المزعجة في خلفية الفيديوهات.

ألوان سماء الليل، وضوء النجوم والفضي.

وقال جريج جوسويك، نائب الرئيس الأول للتسويق العالمي في شركة «أبل»: «نقدم اليوم المزيد من الميزات.. بما في ذلك نقلة كبيرة في الأداء مع شريحة M4، وكاميرا Center Stage الجديدة ولون أزرق سماوي جديد».

شريحة M4

مع شريحة M4 في MacBook Air، تتميز بوحدة معالجة مركزية قوية مع 10 نوات، ووحدة معالجة رسومات جرافيك مع 10 نوات، ودعم ذاكرة

أعلنت «أبل» عن MacBook Air الجديد، الذي يتميز بشريحة M4 فائقة السرعة، وعمر بطارية يصل إلى 18 ساعة، وكاميرا 12MP Center Stage جديدة، وسعر أقل 600 درهم من السابق. كما أنه يوفر دعماً يصل إلى شاشتين خارجيتين بالإضافة إلى الشاشة المدمجة وذاكرة موحدة بدء التشغيل بسعة 16GB والقدرات المذهلة لنظام macOS Sequoia مع Apple Intelligence، كل ذلك في تصميم يدوم طويلاً مع مظهر فائق الخفة والنحافة. بحسب «الخليج».

يأتي MacBook Air الجديد الآن بلون أزرق سماوي جديد وهو لون أزرق فاتح معدني ضمن مجموعة

شاومي تطلق سلسلة هواتف Xiaomi 15 عالمياً

إنش واحد، وتقنية OIS للتثبيت البصري.

ويتميز الهاتف بشاشة LTPO AMOLED قياسها 6.36 إنشات بدقة قدرها 2670×1200 بكسلاً، تدعم معدل تحديث قدره 120 هرتزاً، مع الزجاج المقاوم للصدمات نفسه المستخدم في Ultra، ويعتمد الهاتف أيضاً على معالج Snapdragon 8 Elite مع ما يصل إلى 16 جيجابايت من الذاكرة العشوائية.

ومن ناحية الكاميرات، يأتي هاتف Xiaomi 15 بكاميرا رئيسية دقتها 50 ميغابكسل، وكاميرا بمسئشع Samsung JN5، إضافة إلى كاميرا أخرى واسعة المجال، وكاميرا سيلفي أمامية بدقة قدرها 32 ميغابكسل.

ويبدأ سعر هاتف Xiaomi 15 من 1,000 يورو للإصدار الذي يضم ذاكرة عشوائية قدرها 12 جيجابايت، وسعة تخزين قدرها 256 جيجابايت، في حين يأتي هاتف Xiaomi 15 Ultra بسعر قدره 1,500 يورو للإصدار الذي يضم ذاكرة عشوائية قدرها 16 جيجابايت وسعة تخزين قدرها 512 جيجابايت. ومن المقرر أن يتوفر الهاتفان عالمياً بداية من شهر مارس الجاري.

ويضم نظام التصوير أيضاً كاميرا واسعة المجال بدقة قدرها 50 ميغابكسل، وكاميرا Telephoto مكبرة بدقة قدرها 50 ميغابكسل، وكاميرا بيريسكوب مكبرة بدقة قدرها 200 ميغابكسل للتقريب البصري حتى 4.3 مرات دون فقدان الجودة، بالإضافة إلى تقنيات تصوير متقدمة.

وإلى جانب إصدار Ultra، بدأت شاومي أيضاً إطلاق هاتف Xiaomi 15 في الأسواق العالمية، وهو يأتي ببطارية مختلفة أيضاً مقارنة بالإصدار الصيني، إذ تبلغ سعتها 5,240 ميلي أمبير بدلاً من 5,400 ميلي أمبير.



مرة من الزجاج التقليدي.

ويحتوي هاتف Xiaomi 15 Ultra على شاشة AMOLED قياسها 6.73 إنشات بدقة قدرها 1440×3200 بكسلاً، تدعم معدل تحديث متغيراً بين هرتز واحد و120 هرتزاً، وسطوعاً يصل إلى 3,200 شمعة.

ويقدم الهاتف نظام تصوير متطوراً طورته شاومي بالتعاون مع شركة Leica المتخصصة في صناعة البصريات، ويتضمن كاميرا رئيسية بدقة قدرها 50 ميغابكسل، مع مستشعر حجمه

بعد إطلاقها رسمياً في الصين، أعلنت شاومي رسمياً خلال مؤتمر MWC 2025 بدء إطلاق هواتف Xiaomi 15 Ultra وXiaomi 15 الرائدة في الأسواق العالمية مع بعض الاختلافات عن الإصدارات الصينية، خاصة في سعة البطارية وخيارات الألوان.

وأصبح هاتف Xiaomi 15 Ultra متاحاً عالمياً ببطارية سعتها 5,410 ميلي أمبير، مقارنةً بـ6,000 ميلي أمبير في النسخة الصينية، لكنه ما زال يدعم تقنية الشحن السريع HyperCharge بقوة قدرها 90 واطاً سلكياً، و80 واطاً لاسلكياً. وفقاً لـ «بوابة التقنية».

وتختلف خيارات الألوان أيضاً، إذ يتوفر هاتف Xiaomi 15 Ultra عالمياً بثلاثة ألوان، وهي الأبيض والأسود والفضي فقط.

ويتميز الهاتف بمعالج Snapdragon 8 Elite مع ما يصل إلى 16 جيجابايت من الذاكرة العشوائية، وهيكلاً مصنوعاً من الألمنيوم مع زجاج Xiaomi Shield Glass مقاوم للصدمات، الذي تؤكد الشركة أنه أقوى بـ16

تسريبات.. آبل تعترض طرح آيفون 17 آير كأحف هاتف في العالم

كشف تسريبات حديثة تفاصيل جديدة حول هاتف آيفون المنتظر الفائق النحافة "آيفون 17 آير iPhone 17 Air"، إذ أفادت بأن الهاتف سيأتي بشمك قدره 5.5 ملم فقط، مما قد يجعله أحف هاتف ذكي في العالم لعام 2025.



وتؤكد التسريبات التي نشرها حساب التسريبات الشهير المعروف باسم "Ice" أن هاتف آيفون 17 آير سيكون مماثلاً في الطول والعرض لهاتف آيفون 17 برو، مع اختلاف رئيسي في السمك الجانبي. وفقاً لـ «البوابة التقنية».

وفي حال صحة هذه المعلومات، فإن الهاتف سيتفوق على العديد من المنافسين، مثل هاتف جالاكسي S25 إيدج من سامسونج، الذي تشير الشائعات إلى أن سمكه سيتراوح بين 5.85 و6.4 ملم، بالإضافة إلى هاتف Spark Slim من Tecno الذي جاء بشمك قدره 5.7 ملم.

ومع ذلك، فإن هاتف آيفون المنتظر لن يحطم الرقم القياسي التاريخي فيما يتعلق بالنحافة، إذ سبق لشركة Gionee الصينية إطلاق هواتف بشمك قدره 5.5 ملم و5.1 ملم، كما قدمت فيفو في عام 2014 هاتفها X5 Max بشمك قدره 4.75 ملم، متجاوزاً هاتف Oppo R5 آنذاك.

وتشير التسريبات أيضاً إلى أن آيفون 17 آير سيأتي بكاميرا خلفية واحدة فقط، بخلاف معظم الهواتف المنافسة التي تحتوي على كاميرا مزدوجة، مما قد يكون أحد التنازلات التي قدمتها آبل لتحقيق هذا التصميم الفائق النحافة.

ووفقاً للمحلل الشهير مينج تشي كو، فإن الهاتف سيعتمد على بطارية عالية الكثافة لتعويض صغر الحجم، ومن المحتمل أن تستخدم آبل بطارية من السيليكون الكربوني، التي توفر كثافة طاقة أعلى دون التأثير في سرعة الشحن أو عمر البطارية.

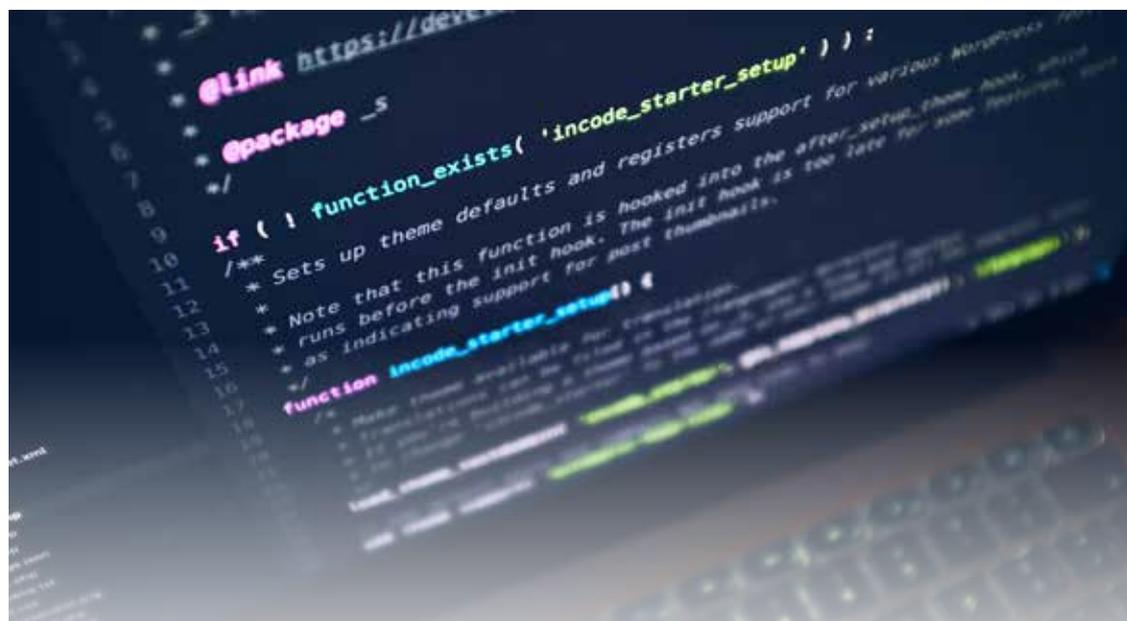
وقد تستفيد آبل من تقنيات التعبئة الجديدة التي استخدمتها في آيفون 16، والتي تسهل عمليات إصلاح البطارية واستبدالها.

ومن المتوقع أن يحل آيفون 17 آير محل طراز بلس الذي ستتخلى عنه آبل هذا العام، لكن التسريبات تشير إلى أنه قد يأتي بسعر أعلى من هاتف آيفون 16 بلس، مع إمكانية تزويده بإصدار مُحدَّث من مودم آبل الجديد C1، الذي ظهر أول مرة مع هاتف آيفون 16e الذي أطلقته آبل حديثاً.

ومن المُتَظَر أن تطلق آبل هواتف آيفون 17 الجديدة في شهر سبتمبر المقبل.



iPhone 17 Air



حاسوب أمريكي يحل مشكلة معقدة أسرع بمليون سنة من الحواسيب العملاقة!

إيجاد تطبيقات جديدة لها. واستخدم الحاسوب الكومبي «D-Wave Advantage 2» ميكانيكا الكم لإيجاد حلول مثالية للمشكلة. ويبدأ النظام الكومبي بتجربة كل الحلول الممكنة دفعة واحدة (حالة طاقة عالية)، ثم يسعى تدريجياً للوصول إلى الحل الأمثل عبر «التلدين»، الذي يعني تعديل معلمات النظام (مثل طريقة معالجة البيانات أو الخوارزميات) ببطء حتى يستقر في الحل المثالي الذي يكون في حالة طاقة منخفضة.

وعندما قام فريق «دي-ويف» بتطبيق هذه المشكلة على حاسوبهم الكومبي، حصلوا على النتائج في دقائق. وفي المقابل، كان من المقرر أن يستغرق الحاسوب العملاق «فرونتير» في مختبر «أوك ريدج الوطني» مليون سنة لحل المشكلة نفسها، مع استهلاك كهرباء يعادل استهلاك العالم بأسره على مدار عام.

ووصف الدكتور آلان بارانتز، الرئيس التنفيذي لشركة «دي-ويف»، هذا الإنجاز بأنه «يوم مميز في الحوسبة الكومبية».

وقال في بيان صحفي: «إثبات تفوق الحوسبة الكومبية في حل مشكلة عملية يعد سابقة في هذا المجال، حيث كانت الادعاءات السابقة عن تفوق الأنظمة الكومبية على الحواسيب التقليدية محل نزاع أو تتعلق بأرقام عشوائية بلا قيمة عملية». وأضاف بارانتز: «إن هذا الإنجاز يثبت أن حواسيب دي-ويف الكومبية المعالجة بالحرارة أصبحت قادرة الآن على حل مشاكل عملية تتجاوز قدرة أقوى الحواسيب العملاقة في العالم».

والآن، توفر «دي-ويف» إمكانية الوصول إلى معالجة الكومبي عبر السحابة الكومبية الخاصة بها. كما أعلنت الشركة عن زيادة حجم معالجها 4 مرات، من خلال إضافة آلاف الكيوبتات، وفقاً للبيان الصحفي. نشرت نتائج هذا البحث في مجلة «ساينس» العلمية.

نجحت شركة «دي-ويف كوانتوم»، مقرها ولاية كاليفورنيا ومتخصصة في الحوسبة الكومبية للتطبيقات التجارية، في حل مشكلة معقدة باستخدام نموذجها الأولي من حاسوب الكم «D-Wave Advantage 2»، بحسب interesting engineering. على مر العقود، شهدنا تطوراً هائلاً في قدرة الحوسبة، حيث تتضاعف قوة الرقائق الدقيقة وفقاً لقانون مور كل عامين. وقد تم تحقيق تقدم كبير في الحوسبة، حتى مع استمرار تقليص حجم الأجهزة. (ينص قانون مور على أن عدد الترانزستورات (وهي مكونات أساسية في الدوائر الإلكترونية) على شريحة مدمجة (مثل الرقائق الدقيقة) يتضاعف تقريباً كل عامين، ما يؤدي إلى زيادة الأداء بشكل كبير وتقليل التكلفة في الوقت نفسه).



لكن، لا تزال بعض المشكلات المعقدة، مثل تغير المناخ واكتشاف الأدوية، بحاجة إلى حواسيب تتجاوز قدرة الأنظمة الحالية. وفي هذا السياق، يبدو أن الحل يكمن في الحواسيب الكومبية، التي تستخدم ميكانيكا الكم لإجراء عمليات حسابية معقدة تستغرق سنوات حتى لأسرع الحواسيب العملاقة. وعلى الرغم من الضجة الكبيرة حول هذه التقنية، إلا أن تطبيقها العملي لم يتحقق حتى الآن.

وتتمكن فريق البحث في «دي-ويف» من حل مشكلة محاكاة نظارات الدوران القابلة للبرمجة، وهي مسألة معقدة تتعلق بالمواد المغناطيسية. وتستخدم هذه المواد في العديد من التطبيقات، مثل الطب وأشباه الموصلات وتصميم أجهزة الاستشعار والمحركات. ورغم ذلك، كان من الصعب فهم التفاعلات الكومبية لهذه المواد بسبب حجمها المجهرى، ما جعل اكتشاف استخدامها في التطبيقات المختلفة أمراً صعباً.

ونظراً لأن فيزياء الكم هي المسؤولة عن سلوك المواد على المستوى الذري، فإن فهم خصائص المعادن المغناطيسية على المستوى الكومبي يمكن أن يساعد في

Top 5 Men's Sunglasses Models for 2025

Sunglasses are no longer just a practical accessory—they're a fashion statement and a key element of any wardrobe. For 2025, men's sunglasses are making waves with designs that combine cutting-edge technology, bold aesthetics, and versatility. Whether you're looking for something timeless, sporty, or trendy, this year's standout models have something for everyone. Here's a deep dive into the top five men's sunglasses for 2025 and why they deserve a spot in your collection. According to theexeterdaily.

1. Gucci Aviator Classics: Luxury Meets Timeless Design

Gucci continues to reign supreme in the luxury eyewear market, and their aviator sunglasses for 2025 are a testament to their craftsmanship. Known for their sleek, bold frames and intricate detailing, these sunglasses exude sophistication. The latest models feature durable metal frames with Gucci's signature branding and innovative lenses that combine UV protection with exceptional clarity. Gucci aviators seamlessly transition from casual outings to formal events, making them a versatile choice for any modern man. Their enduring appeal ensures they remain a worthwhile investment. Explore the latest collection of Gucci glasses to elevate your style with timeless luxury.

2. Blue-Light Filtering Sunglasses: A Modern Necessity

In today's screen-dominated world, blue-light glasses have become a must-have, and in 2025, sunglasses with integrated blue-light filtering are taking the spotlight. These sunglasses are designed to provide UV protection outdoors while also shielding your eyes from the harmful blue light emitted by digital screens.



This dual functionality is perfect for those who spend long hours on devices, whether it's for work or entertainment. Beyond their protective features, these frames are available in a range of trendy designs, ensuring you don't have to compromise on style. Check out innovative blue-light glasses to keep your eyes safe while staying fashion-forward on Vision Direct.

3. Sport-Optimized Wraparound Sunglasses: Built for Action



Active lifestyles demand eyewear that can keep up, and sport-optimized wraparound sunglasses are the perfect solution. These models feature a streamlined design that hugs your face, offering superior coverage and minimizing peripheral glare. They're ideal for outdoor enthusiasts who enjoy cycling, running, or hiking.

Most wraparound shades come equipped with polarised lenses that enhance clarity, reduce glare, and block 100% of UV rays. Additionally, their lightweight construction and

secure fit ensure all-day comfort, even during high-intensity activities. For the adventurous man, these sunglasses are a game-changer.

4. Retro-Inspired Round Frames: Vintage with a Modern Twist

The retro revival continues in 2025, and round-framed sunglasses are making a strong comeback. Inspired by the styles of the 1960s and 70s, these frames are perfect for men looking to add a touch of vintage charm to their look. With bold patterns, gradient lenses, and premium materials, modern iterations of this classic style feel fresh and contemporary.

Round frames suit a variety of face shapes, making them a versatile option for those who want to experiment with their look. Whether paired with casual wear or formal attire, these sunglasses are a great way to stand out from the crowd.

5. Oversized Square Sunglasses: Bold and Sophisticated

Oversized square sunglasses are set to dominate 2025 trends with their bold, structured look. These frames are designed to make a statement while offering excellent coverage and full UV protection. Minimalist designs in neutral tones are particularly popular, as they exude understated elegance.

Perfect for men who prefer a sharp, polished appearance, oversized square sunglasses complement a variety of outfits. Their practicality and stylish appeal make them a go-to choice for those who want to add a touch of sophistication to their everyday look.

5 طرق كلاسيكية وخالدة للارتقاء بمظهرك

تحتاج الإطلالة الرائعة أمران، وهما البساطة، والاستثمار في ملابس عالية الجودة مصممة لتدوم طويلاً مع الاتجاهات السائدة دائماً مهما تغيرت السنوات، بحسب زهرة الخليج.

وإلى جانب ذلك تعد الحرفية والأقمشة الفاخرة والأسلوب الخالد مكونات أساسية عندما يتعلق الأمر بالحصول على خزائن ملابس راقية بشكل صحيح، ولكن بمجرد الانتهاء من الأساسيات، قد تجد أيها الرجل أن مظهرك يفتقر إلى القليل من لمستك الشخصية.

وفي حين أن سر ارتداء الملابس الجيدة بالنسبة للرجال هو تجنب المبالغة، ولكن يمكن لإكسسوار أو اثنين تم اختيارهما بعناية أن يحدثا فرقاً كبيراً و يضيفان بعضاً من الشخصية على المظهر، وفي كافة المناسبات الرسمية غير الرسمية، كما يمكن تساعد على ضمان تمييزك بين الآخرين دون الانحراف عن الوصفة المجربة والمختبرة لنجاح الموضة، مما يضيف مجرد القليل من التفرد مع البقاء متماسكاً مع القواعد غير المكتوبة للراقي والذوق الرفيع. الذوق.

هنا، نلقي نظرة على خمس طرق كلاسيكية وخالدة للارتقاء بمظهرك، وقبل البدء نؤكد عليك أنه في كل إطلالة اختر واحداً منها وإياك أن تمزجها جميعها معاً، فهذه وصفة مجربة ومختبرة تضمن تمييزك بين الآخرين دون الانحراف عن الموضة.

منديل عنق كلاسيكي

عندما يتعلق الأمر بالإكسسوارات الكلاسيكية، يجب أن يكون منديل العنق الأنيق هو أحد اختياراتك، إذ إنه ينضج بجو من الرقي الأوروبي وسحر العالم القديم، وهو أيضاً الخيار الأمثل للرجل المميز والذي يمكنه إضافة إحساس بالتفرد إلى أي ملابس، سواء اخترت إضافته إلى قميص كاجوال مفتوح الياقة وجينز، أو ارتديته مع سترة مصممة خصيصاً لطقم رسمي، فإن منديل الرقبة يدك بإضافة جو من الرقي مع خلق مظهر فريد لك.

اختر الأقمشة الحريرية أو الكشمير الفاخر ذو الألوان الغنية أو الأنماط الجريئة لتضفي لمسة أنيقة، وتأكد من أن تقوم بربطه بإحكام، لأن ذلك سيجعل مظهرك مصقولاً.

منديل الجيب

إذا كنت تفضل البقاء بسيطاً، فإن منديل الجيب هو طريقة سهلة لرفع مستوى

مظهرك دون مبالغة، حيث إن المنديل ذو اللون البسيط المصنوع من الأقمشة الفاخرة مثل الكتان أو الحرير مثالي. كما يمكنك إضافة بعض التفاصيل من خلال المطبوعات المعقدة التي تجعل سترتك «تتحدث»، والجميل في هذه المناديل هو أنها متعددة الاستخدامات وسهلة التغيير لتناسب الحالة المزاجية أو المناسبة، لذلك إذا كنت تشعر أحياناً بالرغبة في تجربة شيء أكثر جرأة، فإن الأنماط الهندسية المؤثرة هي طريقة رائعة لإضافة الاهتمام إلى بدلة بسيطة.

زوج فاخر من أزرار الأكمام

لا شيء يجعل الزي الأنيق يبدو مصقولاً ومتماسكاً بنفس الطريقة التي يعمل بها زوج أزرار الأكمام الفخم، ولذا ابق ملابسك بسيطة واسمح لزوج لامع من أزرار الأكمام البلاستيكية أو الذهبية أن تبرز لتحظى باحترام فوري وتؤكد نفسك كرجل يعرف ما يفعله عندما يتعلق الأمر بصياغة صورة خالية من العيوب. وتعتبر الأزرار المرصعة بالجواهر والمونوغرام من الخيارات الشائعة للرجال الذين يحبون إبقاء الأمور بسيطة لتقليل المعان إلى الحد الأدنى.

دبوس ربطة العنق

إذا كنت من النوع الذي يحب أن يبقى الأمر بسيطاً، فإن دبوس ربطة العنق المصمم خصيصاً لك سيضيف لمسة شخصية دون المساس بجمالك البسيط المعتاد. وسواء كان يحتوي على شعار العائلة، أو مونوغرام، أو شكل رمزي، فإنه من المؤكد سيمنحك لمسة خاصة. ومن أجل إضفاء إحساس بالفخامة والرقي، اختر المعادن الثمينة مثل الفضة أو الذهب.

الساعة الفاخرة

من الملحقات الأخرى التي تؤكد بسرعة ذوقك الممتاز وإحساسك الذي لا تشوبه شائبة بالأناقة هي الساعة الفاخرة، إذ تظهر أنك جدي في العمل في كل مرة تصافح فيها شخصاً جديداً وأنت تقدر الوقت بقدر المال، فقد ارتبطت العلامات التجارية مثل رولكس وباتيك فيليب منذ فترة طويلة بالبدخ وأصبحت أيضاً مرادفة للثروة والنجاح. وتذكر أن الساعة باهظة الثمن هي قطعة استثمارية ستبقى معك لسنوات قادمة وغالباً ما تزداد قيمتها على مر السنين.





5 ساعات كلاسيكية فاخرة لإطلالة راقية في 2025

تتألق مع أسطوانة دائرية باللون الفضي، وسوار من الجلد الناعم باللون الرمادي، ما يزيد تميز إطلالاتك الرسمية الفاخرة.

- أحدث ساعات رولكس Rolex موضة 2025

على عكس معظم ساعات علامة «رولكس» الفاخرة، التي تأتي بسوار من الذهب الأبيض أو الأصفر، تأتي هذه الساعة بطراز «بيربيتوال 1908»، مستوحاة من أنماط ساعات العلامة الكلاسيكية عام 1908، حيث تعيد «رولكس» تقديم هذا النمط الكلاسيكي الفاخر، والمصنوع من الذهب الأبيض مع سوار من الجلد الكلاسيكي باللون البني الفاتح.

- أحدث ساعات كارتيه Cartier

تعد ساعة «تارك مونت» من «كارتيه» العلامة الفاخرة كلاسيكية، حيث تمثل الساعة أول إصدارات علامة «كارتيه» في عالم الساعات، ومع ميناء فضي وسوار من الجلد الأسود وترس باللون الأزرق، سوف تجعل هذه الساعة من إطلالاتك الرسمية أكثر رقيًا بلا شك.

- أحدث ساعات باتيك فيليب Patek Philippe

تتميز هذه الساعة الفاخرة الكلاسيكية من علامة «باتيك فيليب Patek Philippe»، بتصميمها المبتكر من البلاتين الأبيض، مع سوار من جلد التمساح باللون الأزرق الداكن، ما يعطيها لمسة غير مسبوقة من الفخامة الاستثنائية، تكمل بها كلاسيكية إطلالاتك هذا الموسم.

- ساعات أوديمار بيجيه Audemars Piguet

يتميز هذا الإصدار من ساعة «رويال أوك» بطراز مصنوع من جلد التمساح الفاخر باللون الأسود، فيما يميز الساعة تصميمها غير الاعتيادي، ما يمنحك لمسة من الاختلاف الممزوج بالكلاسيكية.

عندما نفكر في الساعات الفاخرة، يتبادر إلى أذهاننا تلك الساعات ذات السوار المعدني، إذ يحظى هذا النمط بشهرة وإنتشار واسع بين العلامات الفاخرة وعشاق الساعات من الرجال، بحسب الرجل.

ولكن دعنا عزيزي الرجل نوضح الفرق بين الساعات ذات الطابع الكلاسيكي وغيرها من الساعات الفاخرة، بينما نتعرف على الساعات التي يمكنك أن تكمل بها إطلالاتك الرسمية بثقة وأناقة.

ساعات كلاسيكية فاخرة موضة 2025

تتميز هذه الساعات بكونها قابلة للتنسيق بشكل أفضل مع الإطلالات الكلاسيكية ذات الطابع الأنيق، فإذا كنت تود التأنيق لمناسبة خاصة، أو تميل إلى أن تكون إطلالتك أكثر رسمية وأناقة خلال يوم عمل عادي، فهذا هو نمط الساعات الذي سوف تكتمل به أناتك.

ولكن دعنا نوضح أولًا الفرق بين أنماط الساعات المختلفة، حيث تتميز الساعات الكلاسيكية بتصميم أكثر هدوءًا من حيث التصميم، فيما تعتمد على أشكال أكثر بساطة، مثل الشكل الدائري أو المربع، وتتميز أخيرًا بالسوار الذي يكون عادةً مصنوعًا من أنواع الجلد الفاخر.

5 ساعات كلاسيكية لإطلالة أنيقة

موسم 2025

لنجعل من مهمة اختيار ساعتك الكلاسيكية أكثر سلاسة، قام فريق «الرجل» بانتقاء مجموعة من الساعات الكلاسيكية ذات الطابع الأنيق والعملية، لتكمل إطلالاتك الرسمية بأجمل حلة لمعضك.

- أحدث ساعات ريموند فايل Raymond Weil

تتميز ساعات علامة «ريموند فايل Raymond Weil» بتصميمها الكلاسيكي بامتياز، حيث تقدّم العلامة الفاخرة من خلال ساعة «ميليسيم» خيارًا أنيقًا، حيث



4 نصائح للرجل من اجل الحفاظ على العطر طوال اليوم

سيمنع أيضًا التبخر والأكسدة، التي تغير بدورها من الرائحة، ولا تقم بتخزين العطر في الحمام، فهو مكان مليء بالبخار وليس مكانًا للعطور.

3- ترطيب البشرة قبل رش العطر:

تميل البشرة الجافة إلى امتصاص العطر بشكل أسرع، مما يؤدي إلى تبخره، ولتجنب ذلك، قم بترطيب بشرتك، فهذا الترطيب يُعد حلًا مثاليًا لتلك المشكلة، وحتى تتأكد من أن العطر سوف يدوم لفترة طويلة بقوة وثبات، ومن الأفضل الاستحمام قبل الترطيب، ورش عطر بعد اللوشن، فالرطوبة تحبس الرائحة.

4- اختيار العطر المناسب لفترات أطول:

كلما كانت الرائحة أخف، قل ثباتها، حيث تتبخر الروائح الخفيفة، مثل الحمضيات أو الياسمين، بشكل أسرع، بسبب بنيتها الجزيئية الصغيرة، فضع ذلك في الاعتبار عند اختيار عطر، فتركيزات العطور مهمة.

وعلى سبيل المثال، تميل روائح الخشب والمسك الطبيعي إلى البقاء لفترة أطول، فاختر العطور ذات الروائح الأساسية الخشبية إذا كنت تريد استمرارها لوقت أطول، بينما قد تختفي الروائح ذات قاعدة الحمضيات بسرعة أكبر.

إذ يمكن للحرارة والضوء والرطوبة أن تكسر جزيئات العطر، مما يتسبب في زوال الرائحة بمرور الوقت وتطايرها. وللحفاظ على سلامة العطر، قم بتخزينه في مكان بارد ومظلم، بعيدًا عن أشعة الشمس المباشرة، ودرجات الحرارة العالية، وتذكر أن إبقاء الزجاج مغلقة بإحكام عند عدم استخدامها،



الرائحة، مما يجعلها تدوم لفترة أطول.

2- تخزين العطر بشكل صحيح:

طريقة تخزين العطر تؤثر أيضًا على طول عمره،

قد يبدو ثبات العطور طيلة اليوم على ملابسك، دون التطاير أو الاختلاط مع رائحة الجسم مهمة صعبة، ولكنها في الحقيقة سهلة للغاية، بحسب الرجل.

وقد لا يدرك معظم الأشخاص أن هناك بعض النصائح والحيل السهلة لوضع العطر، التي تجعل منه يدوم لفترة أطول، خاصة أن أي عطر لديه طبقات مختلفة، تكشف عن نفسها بمرور الوقت، ومن ثم تستطيع الاستمتاع بأناقتك وتدلل حواسك دون انتهاء، فما أبرز هذه الحيل؟

أبرز الحيل لدوام العطر لفترة أطول

1- التركيز على مراكز النبض في الجسم:

للحصول على أقصى تأثير واستمرار لرائحة عطر، ضعه على نقاط النبض في جسدك، وهي المناطق التي تكون فيها الأوعية الدموية قريبة من الجلد، مما يولد الحرارة ويساعد في نشر العطر، مثل المعصمين والرقبة وخلف الأذنين والجزء الداخلي من المرفقين، حيث يعمل الدفء المنبعث من هذه المناطق بشكل طبيعي على نشر



GALATA
You're One Bite Away From Istanbul

مقهى ومطعم غالاتا
Galata sweets Turkish coffee

تجربة الفطور و الحلويات والمعجنات
التركية في مدينة ديربورن الامريكية

1035 Mason St. Suite 102, Dearborn Mi, 48124
313.914.7059 info@galatasweetsusa.com

galatasweetsusa.com

FOLLOW US ON
f Instagram



grocery - produce nuts - coffee
خضار - فواكه - سمانة - قهوة

V.I.P MARKET
أسواق الخيمة

Many Varieties Of Hookahs
Tobacco - Charcoal

27275 Ford Rd.
Dearborn Hgts, MI 48127

Tel: 313.565.6655
Fax: 313565.1120

THE NATION PRESS
الأمس
WE PUT THE WORLD IN YOUR HANDS

100K MORE THAN FOLLOWERS ON SOCIAL MEDIA

ADVERTISE WITH US AND REACH MILLIONS OF VIEWERS

THOUSANDS VISIT OUR SITE DAILY

THE FIRST DAILY NEWS SITE IN NORTH AMERICA SINCE 2006

MORE THAN 120 MILLION VIEWER TILL DATE

VISIT US NOW TO SEE THE DIFFERENCE

4 MORE THAN MILLION VIEWER A MONTH

www.thenationpress.net

الأمس
...نضع العالم بين يديك

100K MORE THAN FOLLOWERS ON SOCIAL MEDIA

ضع إعلانك معنا.. شاركنا الريادة

الآلاف يزورون موقعنا يومياً

الموقع الأخباري اليومي الأول في شمال أمريكا منذ 2006

أكثر من 120 مليون متصفح حتى الان

قم بزيارتنا الان لترى الفرق

4 شهريا قرابة الـ مليون متصفح

www.thenationpress.net



سمانة عربية
بأنواعها

أسواق فوردسون Fordson Market



Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

313-584-5849

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126

السياحة العجائبية... وجهات غير مألوقة من الصين إلى أميركا الجنوبية

بليقيس عبد الرضا

وصفت صحيفة «ذا إندبندنت» في أحد تقاريرها الحديثة، السياحة والسفر إلى أماكن غير رائجة، على أنه مغامرة لا تقارن بأي رحلة قد يقوم بها المسافر أو السائح على الإطلاق، وبحسب الصحيفة البريطانية، فإن السفر إلى هذه الأماكن لا يعني مطلقاً زيارة مناطق مخفية، أو مناطق محظورة، إذ باتت بمتناول السياح في السنوات الماضية. تتضمن السياحة إلى أماكن غير معروفة، أو أماكن استثنائية، زيارة ما يعرف بعجائب الدنيا.

وعادة ما يسعى المسافر إلى اختيار وجهات سياحية تناسب ميزانيته، أو حتى زيارة معالم طبيعية أو تاريخية معروفة، لكن الإبحار في أماكن استثنائية وممارسة طقوس وعادات الشعوب في مناطق بعيدة نسبياً عن منطقتنا العربية وحتى عن أوروبا وبريطانيا، قد يمثل رحلة لا تنسى. فإن كنتم تسعون إلى اكتشاف واحدة من عجائب الدنيا، إليكم أفضل الأماكن لعام 2025.

بحيرة لويانغ... الغابة العائمة السحرية في الصين

من الأماكن الغربية والجديدة، تعتبر بحيرة لويانغ الصينية واحدة من أجمل المناطق حول العالم، التي تتميز السياحة فيها ببيئتها الطبيعية وتنوعها البيولوجي، وتحيط بها أشجار ميتاسيكويا العملاقة. وتتغير ألوان المناظر الطبيعية بشكل كبير في الخريف، وينعكس ذلك على المياه، فتصبح متألثة، مما يوفر مشهداً بصرياً فريداً. تقدم هذه الوجهة السياحية أنشطة مختلفة، مثل ركوب القوارب، ومراقبة الطيور، والمشي لمسافات طويلة.

تقع هذه البحيرة في الصين، في مدينة يانغتسو، وتتميز بمناظر طبيعية فريدة من نوعها تجذب الآلاف من السياح كل عام. تتعدى هذه المساحة من المياه العذبة من الجداول المحلية، ويختلف حجمها وفقاً للمواسم وظروف الطقس. على عكس البحيرات المألحة، فإن المياه في بحيرة لويانغ مناسبة للاستهلاك البشري، وتدعم التنوع البيولوجي المائي الغني.

توفر البحيرة تنوعاً بيولوجياً مثيراً للإعجاب. يمكن مشاهدة أكثر من 70 نوعاً من الطيور، مما يجعلها مكاناً

مميزاً لمحبي مراقبة الطيور.

السياحة إلى كهف التاج

من مناطق السياحة الخلابة

والاستثنائية والبعيدة أيضاً،

زيارة كهف التاج، تتكون

منطقتي كهف التاج ذات المناظر

الطبيعية الخلابة من كهف

التاج والتلال والقرى والأشجار

من نهر تشوجيانغ (الخيزران)

في الشمال إلى قرية يانغدي

الصينية. وتتركز فيها العديد من

المناظر الجميلة لنهر لي.

وبسبب التلة ذات شكل التاج، أطلق

على الكهف الموجود أسفلها اسم كهف

التاج. وبسبب المياه العذبة الصافية التي

تندفق من الكهف، يُطلق عليه أيضاً اسم كهف

غانيان (الحلو). يعد ممرأ فريداً من نوعه في طرق

مشاهدة المعالم السياحية، إذ يمكن للزوار الوصول إلى جانب الجبل بواسطة القطار

الخفيف والنزول إلى الكهف بواسطة المصعد. هناك خمسة كهوف في المجموع. ستجذبكم

الهوابط والصواعد والأعمدة الحجرية بالدخل. وإلى جانب الكهف، تمتد حقول الأرز

وحداق الخوخ والبرقوق، ومتاجر الحرف اليدوية الشعبية، والبيوت الريفية، وعروض

القبيلة في المنطقة ذات المناظر الخلابة.

شلال نابيغاتاكي

يقع شلال ومنزلة نابيغاتاكي في محافظة كوماموتو، وهي وجهة سياحية لدى اليابانيين في فصل الربيع، وتعمل السلطات في البلاد على جذب السياح، من الدول المحيطة كافة، من خلال الأنشطة والفعاليات التي تقام حيث يجري فيها إضاءة الشلال من الخلف، فتصبح المياه متألثة. ويبلغ ارتفاع الشلال نحو 10 أمتار وعرضه 20 متراً، يمكن للسياح الذهاب خلف الشلال لرؤية المياه وكأنها تبدو كستار، مع الغابات الخضراء وأشعة الشمس المصفاة التي تتسلل من خلالها.

يقع هذا الشلال المذهل والغامض، بحسب تسمية السكان، في بلدة أوجوني بمحافظة كوماموتو، ويوفر بعضاً من أكثر المناظر الخلابة في اليابان. وأحد الأسباب التي تجعل شلالات نابيغاتاكي تحظى بشعبية كبيرة بين السياح والسكان المحليين هو أنه واحد من المواقع النادرة ويمكن للمسافرين الوصول إلى الكهف الكبير خلف الشلال، مما يجعل من الممكن التقاط بعض أكثر المناظر الخلابة.

سهول الملح الخلابة

تعتبر هذه السهول الملحية واحدة من أكثر المناظر الطبيعية الخلابة على وجه الأرض، يمكن أن تكون سالار دي أويوني في بوليفيا تجربة لا تصدق، بالنسبة للسياح، وتعتبر وجهة غريبة جداً. تعتبر سالار دي أويوني في بوليفيا واحدة من أكثر المناظر الطبيعية الخلابة في أميركا الجنوبية، إن لم يكن على وجه الأرض. تمتد على مساحة تزيد عن 4050 ميلاً مربعاً من التيلانو، وهي أكبر سهول ملحية في العالم، خلقتها بحيرات ما قبل التاريخ التي تبخرت منذ فترة طويلة.

في أوقات معينة من الشتاء، تفيض البحيرات القريبة وتحول طبقة رقيقة من الماء السهول إلى انعكاس مدهل للسماء. وهذه التضاريس الجميلة والخرابة للطبيعة هي موقع لاستخراج مريح للملح والليثيوم، العنصر المسؤول عن تشغيل أجهزة الكمبيوتر المحمولة والهواتف الذكية والسيارات الكهربائية، بالإضافة إلى العمال المحليين الذين يحصدون هذه المعادن، فإن المناظر الطبيعية هي موطن لأول فندق ملح في العالم ويسكنه السياح.



مصر تراهن على تنوع منتجها السياحي لاجتذاب الآسيويين

الحالي ما بين 25 إلى 30 ألف غرفة فندقية، وفق تصريحات صحافية للوزير، مشيراً إلى مخطط جار العمل على تنفيذه لتطوير المنطقة الممتدة من مطار سفنكس حتى منطقة سقارة، التي تتضمن منطقة أهرامات الجيزة والمتحف المصري الكبير، لافتاً إلى الاهتمام بالبنية التحتية وتطويرها لربط العديد من الأماكن الأثرية ببعضها البعض، لتسهيل زيارتها للسائحين.

وأكد ممثلو شركات السياحة اليابانية على أهمية زيادة عدد رحلات الطيران من مصر لليابان والعكس لتصل إلى ثلاث رحلات أسبوعياً بدلاً من واحدة في الوقت الحاضر، وألا يقتصر تسير هذه الرحلات من طوكيو إلى القاهرة فقط، وإنما إلى الأقصر وأسوان أيضاً.

كما أكدوا على أهمية الترويج بصورة أكبر للمقصد السياحي المصري ومقوماته ومنتجاته وأنماطه السياحية المتنوعة، والترويج للمتحف المصري الكبير في اليابان، وتنظيم رحلات تعريفية لممثلي وسائل الإعلام والمؤثرين اليابانيين لزيارة المتحف والتعرف على المقتنيات والكنوز الأثرية التي يضمها وتعتبر عن مراحل مختلفة في الحضارة المصرية القديمة.

وكان وزير السياحة والآثار المصري وعمدة طوكيو افتتحا، معرض «رمسيس وذهب الفراعنة» في محطته السادسة بالعاصمة اليابانية. ويضم المعرض 180 قطعة أثرية تحكي جوانب من تاريخ مصر القديم.



متمثلة في التاريخ والآثار، والسياحة الدينية متمثلة في مساجد وأضرحة آل البيت ومسار رحلة العائلة المقدسة، والسياحة الشاطئية في مدن البحر الأحمر والساحل الشمالي بمصر، والسياحة العلاجية وسياحة المؤتمرات.

ومن المتوقع تحقيق زيادة في حجم الطاقة الفندقية في مصر خلال العام

تراهن مصر على تنوع منتجها السياحي، لجذب العديد من السائحين، خصوصاً من قارة آسيا، مع توقعات بزيادة الاستثمارات والغرف الفندقية بمصر، وإضافة ما بين 25 إلى 30 ألف غرفة جديدة خلال العام الحالي.

وعقد وزير السياحة والآثار المصري، شريف فتحي، اجتماعات مع مسؤولين وعاملين في المجال السياحي ليبحث سبل زيادة السياحة الوافدة إلى مصر من آسيا، خلال زيارته الحالية إلى طوكيو، لافتتاح معرض «رمسيس وذهب الفراعنة». وقال لـ «الشرق الأوسط».

ويبحث الوزير المصري مع رئيس مجلس إدارة اتحاد شركات السياحة اليابانية (JATA)، وما يقرب من 10 شركات سياحية كبرى تعمل بالسوق اليابانية، الخطة المستقبلية لفتح آفاق أرحب للتعاون مع الوزارة والقطاع السياحي الخاص ممثلاً في الاتحاد المصري للغرف السياحية.

واستعرض الوزير رؤية مصر الحالية لإبراز التنوع السياحي الذي يتمتع به المقصد السياحي المصري ليكون الأكثر تنوعاً في العالم من حيث الأنماط والمنتجات السياحية التي لا مثيل لها في العالم، وفق بيان للوزارة، موضحاً أن البرامج الترويجية والترويجية للمقصد السياحي المصري المقرر إطلاقها خلال الفترة المقبلة ستحمل شعار «مصر... تنوع سياحي لا مثيل له».

وتضم مصر العديد من المنتجات السياحية، من بينها السياحة الثقافية



How is Türkiye's thriving tourism industry shaping global travel?

Turkey has recently reported a significant surge in air traffic, with over 175,353 aircraft movements and more than 16 million passengers recorded in January 2025. This development marks a 13% increase in total aircraft traffic and a 9.9% rise in passenger numbers compared to the same period in 2024. The country's aviation sector, particularly its airports, played a crucial role in this growth, with both domestic and international flights contributing to the impressive results. According to [travellandtourworld](#).

Surge in Domestic and International Flights

The General Directorate of State Airports Authority (DHMI) revealed that domestic and international flights were key drivers behind this rise. The country's airports handled 72,517 domestic flights and 58,293 international flights, illustrating Turkey's growing role in global air traffic. Istanbul's airports, in particular, were instrumental in this growth. Istanbul Airport, the largest in the country, handled over 6.4 million passengers and 42,921 flights in January alone. This performance positions Istanbul as a pivotal gateway for travelers, enhancing Turkey's reputation as a major hub for air travel.

Key Airports Driving Growth

Several airports across Turkey saw substantial increases in both passenger and flight traffic. Among them, Istanbul Sabiha Gökçen Airport reported an impressive 16% rise in passenger traffic, reaching 3.67 million travelers. This airport, known for its convenient location on the Asian side of Istanbul, continues to serve as a key alternative to the larger Istanbul Airport. In addition, Istanbul Atatürk Airport, though no longer the main international hub, still recorded 2,281 aircraft movements in January, contributing to the country's overall air traffic growth.

Tourism Hotspots See Increased Traffic

Airports in key tourism destinations also experienced significant activity in January 2025. Antalya, Izmir, and Bodrum airports

saw substantial passenger traffic, with Antalya Airport leading the charge. Over 1 million passengers passed through Antalya Airport, solidifying its status as one of Turkey's busiest travel gateways. These airports cater to a diverse mix of leisure and business travelers, further boosting Turkey's position as a prominent tourist destination in Europe and beyond.

Strong Cargo Operations Highlight Turkey's Global Importance

Cargo operations also saw a robust increase in Turkey's aviation sector. A total of 365,589 tons of freight were transported in January, underscoring Turkey's strategic importance in global



logistics and air cargo. The country's growing cargo capacity makes it a vital hub for international trade, with its airports facilitating the movement of goods across Europe, Asia, and the Middle East. This expansion of Turkey's cargo operations contributes significantly to the broader economic development of the country, providing a strong foundation for continued growth in both passenger and freight sectors.

What This Means for Global Travel

The impressive growth in Turkey's aviation industry signals a strong start to 2025, with the potential for record-breaking air travel this year. As Turkey continues to invest in its infrastructure, both for passenger and cargo transport, it is poised to become an even more essential part of global air traffic networks. The country's airports, particularly those in Istanbul and key tourist destinations, are not only contributing to Turkey's economy but also providing travelers with more options and greater convenience.

For global travelers, the expansion of Turkey's aviation network means more accessible routes, shorter travel times, and increased connectivity. The growth in domestic flights also enhances Turkey's position as a regional hub, offering travelers greater flexibility in reaching their final destinations. Furthermore, as the country's tourism sector continues to attract international visitors, airports in popular vacation spots like Antalya and Izmir will become even busier, offering opportunities for local and international businesses to cater to the growing demand.

Looking Ahead

Turkey's aviation sector's growth in January 2025 serves as a promising indicator for the year ahead. With major airports experiencing robust passenger and flight traffic, coupled with the increase in cargo operations, Turkey is positioning itself as a key player in the global travel landscape. As the country continues to build its infrastructure and expand its reach, travelers can expect even more options and enhanced connectivity.

The strong performance of Turkey's aviation industry is not only a success story for the country but also a reflection of the global travel industry's ongoing recovery and growth. As demand for air travel continues to rise worldwide, Turkey's airports are ready to meet the needs of

Camel Racing in Dubai: A Cultural Spectacle of Heritage and Speed

Camel racing functions as the foundational element which represents the cultural heritage of the Gulf region. Throughout long centuries the Bedouin tribes regarded camels as their "ships of the desert" which proved essential for their existence in demanding desert conditions. Modern races accept past traditions as they maintain the historic practices of today.

Robotic Jockeys: AI-inspired lightweight devices started replacing child jockeys as racers during the 2004 season improving both operational safety and performance abilities.

Elite Breeds: The desert territory which Emirates occupies contains two main camel breeds where Asayel (light breeds) are known for their speed and the Majahim (dark breeds) excel at endurance.

Cultural Pride: Public races serve as multiethnic gatherings for residents and travelers to join together and appreciate shared appreciation.

When to Witness Camel Racing in Dubai

People can view camel races during refreshing months when conditions are optimal.

Season: October–March (peak events in January–February).

Race Days: Weekly races, typically Friday and Saturday mornings (6–9 AM).

Major Events:

AI Marmoom Championship: Dubai's premier event surpasses prize amounts of AED 1 million.

Crown Prince Camel Festival: A white camel spectacle happens twice during February as the main highlight of the month.

Pro Tip: Users should check event information through Emirates Camel Racing Federation website because weather conditions affect schedule changes.

Where to Catch Camel Races in Dubai: 2024-25 Venues

1. Al Marmoom Camel Racetrack

Location: 40 minutes from Downtown Dubai, near Love Lakes.

Visitors can experience the 8km loops at Dubai's premier racetrack which provides free admission and live broadcast with seating available.

The camel beauty contests occur right after the races to determine winners based on their elegance and tightening skeleton.

2. Nad Al Sheba Sports Complex

Location: 20 minutes from Burj Khalifa.

The intimate atmosphere at this venue combines family-friendly characteristics with karak chai food truck service offering spiced tea.

Tech Edge: Screens display real-time speed stats (up to 65 km/h).

3. Dubai Camel Racing Club (DCRC)

Location: Al Lisaili district.

Guided visits at the Dubai Camel Racing Club demonstrate how the organization provides drone-assisted training to their camels alongside custom dietary plans.

Besides normal races visitors can experience full camel activities at beyond the races

1. Camel Farm Visits

The Al Ain Camel Market enables visitors to meet breeders while experiencing milking presentations as well as photographing young camel calves.

The UAE's biggest camel dairy facility at Camelicious Farm in Dubai allows customers to try camel milk ice cream.

2. Desert Safaris with Racing Themes

Early Morning Safari with a Race Package Takes Visitors on a Camel Journey to a Bedouin Breakfast before Moving to Al Marmoom.

To read the rest of the article go to :

<https://thehunr.com/>



3 أسرار لعيش حياة أطول في كوستاريكا

على الأطعمة التي تحد من الضرر البيئي. ويكثرون من تناول الفواكه والخضروات والحبوب والبقوليات، وكلها مرتبطة بحياة أطول.

ثانياً: وداعاً لثقافة الصخب:

تعرف كوستاريكا بالاسترخاء والتجديد، فقد بدأت في البلاد حركة تطلب من الناس التركيز على متع الحياة البسيطة، مثل: الجلوس على الشاطئ، ومشاهدة غروب الشمس، أو الاستمتاع بوجبة مع الأصدقاء والعائلة. وسكان «المنطقة الزرقاء» المحددة مركزياً، مكرسون للراحة، فهم يؤمنون بشدة بتخصيص الوقت للتباطؤ، بدلاً من ملء أيامهم بالعمل. لذا، فإن الاستمتاع بقبولولة هادئة، أو الرقص مع الأصدقاء في المساء أمر روتيني، إذ إنه يتعارض تماماً مع ثقافة الصخب في أجزاء أخرى من الولايات المتحدة وآسيا، حيث يعمل الناس حتى الساعات الأولى من الليل.

ومن العادات التي ربما تطيل من العمر الاستمتاع بالوجبات، والحصول على قسط كبير من الراحة والنوم.

وهذه الممارسات، أو العادات، تقلل احتمالية الإصابة بالسرطان، وأمراض القلب، والأوعية الدموية، حيث تتوافق هذه العادات مع نمط الحياة في منطقة البحر الأبيض المتوسط، ويأخذ الكثير من سكان كوستاريكا قبيلولة قصيرة، وينامون ثماني ساعات كل ليلة.

ثالثاً: كن اجتماعياً، ولكن ليس على وسائل التواصل:

هناك سر آخر من كوستاريكا، هو القوة الهائلة المخفية في العلاقات الاجتماعية، وهو شيء نتجاهله ونفتقده في المدن المزدحمة، ففي أماكن، مثل: نوسارا ونيكويما، يمتلك السكان المحليون العديد من التقاليد، التي تشجع الناس على التجمع، والتواصل الاجتماعي. على سبيل المثال، مشاهدة غروب الشمس حدث جماعي في «نوسارا»، المشهورة بسما غروب الشمس المتألقة.

ويتقاسم الجميع السلام والتعافي من مشاهدة الشمس تنزلق إلى أسفل السماء. وعلى نحو مماثل، في «نيكويما»، تحافظ الروابط الأسرية على مكانتها القوية من القلب. وقد وجدت بعض الدراسات أن هذا الوضع يخفف التوتر، ويعزز الصحة العقلية، لذا فإن قضاء وقت غير مقصود بمفردك، ومتابعة الاتصالات على وسائل التواصل الاجتماعي، لهما تأثير معاكس، إذ يؤدي ذلك إلى عدم الكفاية والشعور بالوحدة، ما يجعل الناس يشعرون بنقص العلاقات الشخصية بشكل أعمق. وبدلاً من ذلك، يمكن للمرء أن يتعلم من سلوكيات التنشئة الاجتماعية في كوستاريكا، مثل: مقابلة الأصدقاء بعد العمل، والاحتفال بالمهرجانات معاً.

ماذا لو كان بوسعنا أن نعيش إلى الأبد؟! سؤال غريب وأستثنائي، لكنه منطقي يدعو للبحث عن جواب منطقي، أو مثالي، أو جواب تتفق عليه الأغلبية، فقد أصبحت الحياة الأطول والأكثر سعادة هاجساً لدى الكثيرين، خاصة في عصر القلق الصحي، وما يعرف بأمراض العصر، مثل: الدهون، وأمراض القلب، والشرابيين، والسكري، والضغط. بجانب القلق والتوتر ونمط الحياة السريعة الذي نعيشه، بحيث أصبحتنا نشعر بأننا نركض باستمرار، بين العمل والبيت، والالتزامات والمسؤوليات، والأطفال والأهل، ونبحث عن وقت للاستراحة، وربما لا نجد. لكن، علينا أن نجد ذلك الوقت؛ فالحياة قصيرة ولا أبدية فيها رغم كل شيء، لكن لا بأس بالبحث عما من شأنه أن يجعلنا نعيش الحياة بعيداً عن الضغوطات المتعددة والمتنوعة التي لا تتوقف، بحسب زهرة الخليج. وهناك مناطق تعرف بـ«المناطق الزرقاء»، وفيها أسرار تحقيق حياة أكثر إشباعاً، وإن لم تكن أبدية، والسؤال هنا:

ما تلك المناطق وأسرارها؟

اشتهر مصطلح «المنطقة الزرقاء»، لأول مرة، عام 2004، حيث ترسخت هذه التقاليد في تلك المجتمعات، وهي التي تعزز أسلوب حياة أكثر صحة. ومن بين هذه الأماكن أو الملاذات كوستاريكا، أرض العجائب في أميركا الوسطى، التي تجتذب السياح بشكل كبير، ويشير مشروع «المناطق الزرقاء» إلى أن الناس فيها يعيشون حياة أطول، إذ يبلغ متوسط العمر 85 عاماً، إضافة إلى عدد كبير من المعمرين.

فما سر الحياة المديدة في «المناطق الزرقاء»؟

أولاً: تناول الأطعمة الكاملة:

يعد النظام الغذائي توصية أكيدة لأي شخص يحاول أن يصبح أكثر لياقة، ومنها بتقليل الحصص وتجنب الكربوهيدرات.

ومع ذلك، توصي «المناطق الزرقاء» بشيء آخر، ليس بالضرورة تناول كميات أقل، لكن عليك الاختيار بشكل مختلف، حيث تتمتع كوستاريكا بوفرة من خيارات الطعام لإرضاء كل الأذواق، مثلاً يحب العديد من السكان المحليين «الكاسادو». أو أطباق العشاء التقليدية مع اللحوم والفاصوليا والأرز والخضروات مثل القرع. كما أن المأكولات البحرية، مثل: الجمبري والتورتيليا المصنوعة منزلياً والموز الحلو، منتشرة في كل مكان.

ويستمتع السكان المحليون بالوجبات الدسمة، لكن تفضيلاتهم هي الأطعمة الكاملة المحضرة منزلياً. وفي بعض النواحي، تقترب عادات الأكل من النظام الغذائي، الذي يركز

Unearthed 7,000-year-old fire-making toolset in China

Archaeologists have found a 7,000-year-old fire-drilling toolset at the Caoyangang site in Jiangsu Province, China. This discovery marks the earliest known physical evidence of fire-making technology in China. It gives key insights into how early humans transitioned from preserving natural fire sources to developing artificial fire-making methods. According to Archaeology News.

Gan Huiyuan of the Jiangsu Provincial Institute of Cultural Relics and Archaeology led the excavation. The team unearthed a well-preserved set of fire-making tools consisting of a drill stick and a fireboard. According to Gan, "This toolset is the most well-preserved fire-drilling equipment discovered to date in China."

The drill stick is longer than 60 centimeters, and the fireboard exceeds 30 centimeters in length. The brown fireboard artifact features more than ten deep black circular indentations, showing clear evidence of fire-making burns. Additionally, a circular groove at one end of the fireboard hints at its design for carrying or hanging.

Since they started digging, archaeologists have found many fire-drilling tools at the site, reinforcing the idea that early inhabitants knew how to make fire when they needed it. Archaeologists said it's uncommon to find wood that has lasted thousands of years, and it's even more surprising in a humid environment like Jiangsu.

The Caoyangang site covers more than 80,000 square meters. The Jiangsu Provincial Institute of Cultural Relics and Archaeology and the Nanjing Museum started the excavation in 2022. Besides the tools for making fire, they found over 3,000 artifacts. These include pottery, tools made of bone, wooden objects, and remains of animals like deer, pigs, cattle, dogs, and various birds. They also found remains of aquatic plants.



اكتشاف مستوطنة في المغرب يعيد كتابة تاريخ شمال إفريقيا

8000 عظمة حيوانية، ما يشير إلى تربية الماشية والأغنام والماعز.

وتعتبر الموقع حوالي 800 قبل الميلاد، مع وصول الفينيقيين. وظهرت الفخاريات الفينيقية، وتطورت هندسة المنازل لتصبح مبنية على قواعد حجرية، وهي تقنية فينيقية. وهذا يشير إلى حدوث «تمازج» بين الثقافة المحلية والفينيقية، كما كتب الفريق في الدراسة.

وتم التخلي عن «كاش كوش» حوالي 600 قبل الميلاد دون أي دليل على عنف أو غزو. وفي تلك الفترة، كانت قرطاج،

الواقعة في تونس، تزداد قوة، ما قد يكون جعلها مركز جذب للسكان الذين تركوا مواقع مثل «كاش كوش». ولكن، أدى توسع قرطاج إلى صراعات مع القوى الأخرى في المنطقة ودخلت لاحقاً في سلسلة حروب مع الجمهورية الرومانية أدت إلى تدميرها عام 146 قبل الميلاد.

ومع توسع روما في البحر المتوسط، سيطرت على المدن الفينيقية في المنطقة، ما أدى إلى نهاية الوجود الفينيقي كقوة مستقلة في المنطقة.

الفينيقية والمحلية.

وأقدم دليل على الاستيطان في «كاش كوش» يعود إلى الفترة بين 2200 و2000 قبل الميلاد، حيث عثر الباحثون على ثلاث قطع من الفخار وعظم بقرة وحجر مشطى قد يكون جزءاً من أداة حجرية. ومع ذلك، لا يعرف ما إذا كانت هناك مستوطنة دائمة في ذلك الوقت، كما أوضح حمزة بن عطية، الباحث في جامعة برشلونة والمؤلف الرئيسي للدراسة.

وبدأت مرحلة جديدة من الاستيطان البشري في الموقع نحو 1300 قبل الميلاد، عندما عاد البشر إلى «كاش كوش» وحولوها إلى مستوطنة مزدهرة. واكتشف علماء الآثار بقايا منازل بنيت بتقنية تعرف باسم «البناء بالخشب والطين»، حيث تستخدم إطارات خشبية تملأ بمواد طينية. وقد ساهم تنوع المحاصيل الزراعية، مثل الشعير والقمح والفاصوليا والبازلاء، في ازدهار الموقع، كما عثر على أكثر من

اكتشف علماء الآثار في المغرب بقايا مستوطنة يعود تاريخها إلى 4200 عام، أي قبل وصول الفينيقيين إلى المنطقة، وهو اكتشاف مفاجئ، لأن المنطقة كانت تعد غير مأهولة في ذلك الوقت.

وعرف الفينيقيون باستيطانهم شمال إفريقيا وحروبهم لاحقاً ضد روما، لكن الفخاريات الجديدة في موقع «كاش كوش» الأثري تكشف أن شمال غرب المغرب كان مأهولاً قبل وصول الفينيقيين بنحو 800 عام. وفقاً لـ «روسيا اليوم».

وتتحدى هذه الاكتشافات «فكرة أن شمال غرب إفريقيا كان أرضاً بلا سكان قبل وصول الفينيقيين»، كما كتب فريق البحث في الدراسة التي نشرتها مؤخرًا مجلة «أنتيكوييتي».

كما تشير الحفريات إلى أن الفينيقيين لم يستولوا على الموقع فحسب، بل اندمجت ثقافتهم مع الثقافة المحلية. فقد بنى السكان القدماء منازل باستخدام مزيج من الأساليب المعمارية

«مسجد جرير البجلي» في السعودية.. تاريخ يعبق بالروحانية منذ 14 قرناً

لفترات تتراوح بين 40 و60 عاماً. الفضل يرجع في ذلك إلى نتائج المرحلة الأولى لمشروع «محمد بن سلمان لتطوير المساجد التاريخية»، التي أعادت لكثير من المساجد التاريخية، دورها وحضورها وقيمتها بوصفها منارات علمية لأهالي المناطق المحيطة بها، بعد أن مرت بمرحلة هجران وإهمال خلال السنوات الماضية. ويواصل المشروع جهود من خلال المرحلة الثانية، التي شملت إعادة تأهيل وترميم مجموعة جديدة من المساجد التاريخية في مناطق مختلفة من المملكة. وينطلق المشروع من 4 أهداف استراتيجية، تتلخص بتأهيل المساجد التاريخية للعبادة والصلاة، واستعادة الأصالة العمرانية للمساجد التاريخية، وإبراز البعد الحضاري للسعودية، وتعزيز المكانة الدينية والثقافية للمساجد التاريخية. ويعمل مشروع الأمير محمد بن سلمان لتطوير المساجد التاريخية، على تحقيق التوازن بين معايير البناء القديمة والحديثة بطريقة تمنح مكونات المساجد درجة مناسبة من الاستدامة، وتدمج تأثيرات التطوير بمجموعة من الخصائص التراثية والتاريخية، في حين تجري عملية تطويرها من قبل شركات سعودية متخصصة في المباني التراثية وذات خبرة في مجالها، وذلك بمشاركة مهندسين سعوديين للتأكد من المحافظة على الهوية العمرانية الأصيلة لكل مسجد منذ تأسيسه.

على سدود تهامة العتيقة وقلاعها الحجرية التي تزخر بمواقع تاريخية مهمة داخل المدينة وعلى أطرافها، تمتد من القمة إلى الوادي، وما بينهما من جبال وهضاب، وقصص وحكايات، ومعالم بقيت قائمة وشاهدة على التاريخ، منذ قصة مكوث «إبراهيم الخليل عليه السلام»، إلى مسجد جرير البجلي الذي يعود بتاريخه إلى 1400 عام بالإضافة إلى غيرها من المعالم والشواهد التي تطل من كل جزء في المحافظة.

مشروع لإعادة تسجيل التاريخ

وقد بدأ مسجد «جرير البجلي» ومعه 150 مسجداً تاريخياً تحتفظ جدرانها ومحاريبها وما أدنها بأثر التاريخ، وتتفاوت في توقيتات بنائها، في استقبال المصلين مجدداً ومن بينها مساجد «المد» و«الأطولة» و«الظفير» في الطائف وغيرها من المساجد الموجودة في مناطق مختلفة في السعودية بعضها توقفت فيه الصلاة

الأمير محمد بن سلمان لتطوير المساجد التاريخية في السعودية، ورفعت طاقته الاستيعابية لنحو 130 مصلياً، وأضيف له بعد التطوير غرفة إمام وبيت للصلاة في الجهة الشرقية، وآخر في الجهة الغربية وأنشئ له خزان مياه ومستودع ودورات مياه وأماكن للوضوء وبيت ومقبرة.

«ميسان» مدينة يسكنها التاريخ

ويقع المسجد التاريخي في محافظة ميسان في منطقة مكة المكرمة، وتحديداً في قرية القضاة التابعة لمركز حداد بني مالك ويبعد 140 كم جنوب مدينة الطائف. وتتمتع ميسان المدينة بتاريخ عريق منثور على كامل مساحتها، التي امتلأت بإثر عريق يعود بعضها إلى قرون مضت قبل الميلاد، واحتفظت جبالها بروايات، تحكي قصصاً وملاحم، وضمت آثاراً حولتها متحفاً في قلب الطبيعة. وبسبب موقعها على قمم جبال السروات، تطل ميسان

منذ 14 قرناً، ولا يزال مسجد البجلي التاريخي الذي وُضعت أركانه للمرة الأولى في السنة العاشرة من الهجرة في جنوب مدينة الطائف، قائماً، وعمراً بالصلوات والدعوات والجمع والجماعات، ولكن في السنوات الأخيرة من عمره المعاصر هجره الناس للصلاة بعد إنشاء مسجد حديث بجواره، ولكن مشروعاً سعودياً أطلق لترميم المساجد التاريخية أعاد بث الروحانية في المسجد من جديد، وجدّد صلة الناس به، وأعاد رفع الأذان من مئذنته وترتيل تلاوة القرآن داخله. ويتربع مسجد «جرير البجلي»، الذي تعود مراحل تأسيسه إلى نفس عام حجة الوداع على مساحة 350 متراً مربعاً، ويعد من أقدم المساجد التاريخية في منطقة مكة المكرمة، ويُنسب إلى الصحابي الجليل جرير بن عبد الله البجلي، الذي أسلم هو وقومه في رمضان من السنة العاشرة للهجرة، بينما يقع قبره بجانب المسجد. بحسب «الشرق الأوسط».

المسجد يتميز ببنائه على طراز منطقة السراة، إذ بُني من الأحجار غير المنتظمة، وسقفه من جذوع شجر العرعر والخرسانة، وكان تاريخياً مثل بقية المساجد النظيرة له في تراثه الاجتماعي والديني، منارة علمية، ومكاناً لاجتماع الناس، وتؤدي في رحابه الأعمال التقليدية التي يحتاج إليها المجتمع مثل النقاضي والفتوى وعقود النكاح، كما كان المسجد ملتقى للإصلاح وإقامة المحاضرات والخطب. وقد اختير المسجد ضمن المرحلة الأولى من مشروع

الفلسطينية زليخة الشهابي.. رائدة العمل النسوي الفلسطيني

زليخة الشهابي أول امرأة تقود المظاهرات النسوية المناهضة للانتداب البريطاني، ومؤسسة أول اتحاد نسائي فلسطيني وهي رائدة في العمل النسوي ومن أبرز المناضلات الفلسطينيات.

ولدت زليخة الشهابي في مدينة القدس عام 1901، وتلقت تعليمها في مدرسة دير راهبات صهيون التابعة للمدينة، والدها إسحاق الشهابي من الآباء القلائل الذين حرصوا على أن تنهل بناتهم من بحور العلم والمعرفة.

بعد أن انتصرت دول الحلفاء في الحرب العالمية الأولى (1914-1918)، تعهدت بإقامة دولة لليهود في فلسطين، وعلى إثر ذلك ساءت الأوضاع في البلاد فانخرطت زليخة الشهابي في المجال السياسي وهي في العقد الثاني من عمرها.

فكانت أول امرأة تتبادر بتأسيس أول اتحاد نسائي فلسطيني وكان ذلك عام 1921، أطلقت عليه اسم «الاتحاد النسائي الفلسطيني»



في القدس، الذي اتسم بالإنسانية كما ساهم في تكوين الوعي العام لدى النساء بالموضوعات السياسية التي طرحت على طاولة المباحثات العالمية، وشكل انتسابهن على الرغم من اختلاف أهدافهن وواجباتهن، سبباً لإدراك أهمية العمل الجماعي النسائي المنظم.

تزامن تأسيس الاتحاد مع دخول أول مندوب بريطاني (هربرت صموئيل) الذي وافق على بعض الحريات في تلك الفترة، وكان من بينها إقامة الاتحاد الفلسطيني الذي كان من المقرر أنشاءه عام 1919 لكن سلطات الانتداب البريطاني لم تعطي الموافقة في ذلك الوقت.

استخدمت زليخة الشهابي الاتحاد كأداة لمناهضة الانتداب الذي حضر إلى فلسطين لتحقيق وعد بلفور المعلن عنه عام 1917 خلال الحرب العالمية الأولى، لجمع الشتات اليهودي بعد أن فتح لهم باب الهجرة إلى فلسطين، وشكل هذا الوعد آثار طويلة الأمد منها الصراع العربي-الإسرائيلي الذي امتد إلى الوقت الحاضر.

بالإضافة للدور الذي قام به الاتحاد لمناصرة القضية الفلسطينية، وضع أيضاً على لائحة أولوياته تنشيط دور المرأة في العمل العام، سواءً على المستوى المجتمعي أو السياسي وحتى الاقتصادي، وشكل الاتحاد الإطار المنظم للحركة النسوية الفلسطينية التي عملت في جمعيات لم تكن تتمتع بهذا الطابع.

نظمت مع أميليا سكاكيني حملة مجانية لتعليم الفتيات مبادئ القراءة والكتابة، كما أسست مدرسة للفتيات شهد لها بحسن رعايتهن تعليمياً وصحياً، قامت مع زميلات لها في الاتحاد بمظاهرات طافت أنحاء كثيرة من القدس تطالب بإسقاط وعد بلفور، ولم يقف دورها عند هذا الحد بل شاركت في نقل الجرحى إلى المستشفيات عندما أطلق جنود الانتداب رصاصهم على المتظاهرين.



الإماراتية سحر راستي.. أول قبطانه تتحدى المستحيل

البحرية لم يكن سهلاً، فالتدريبات كانت مكثفة وصعبة. لكنها تقول إن الدراسة كانت أسهل من تدريبات القيادة الحقيقية، التي تحتاج إلى مهارات عالية والملم تام بالتفاصيل. ومع مرور الوقت، بدأ الجميع في تقبل عملها، وأصبح لديها التوازن بين متطلبات العمل والمنزل.

تؤمن سحر بقوة دور المرأة في عالم الملاحة البحرية، إذ ترى أن المجال مفتوح أمامها أكثر من أي وقت مضى، مع وجود الكثير من الفرص. وتدعو النساء اللاتي يرغبن في دخول هذا المجال إلى أن يكن شغوفات، وأنثاق في أنفسهن؛ لأن الملاحة ليست مجرد مهنة، بل هي عالم كامل من المغامرة والإبداع، يحتاج إلى التدريب المكثف والدراسة المتواصلة.

تشارك سحر في ما تحب أكثر عن حياتها البحرية، وهي مشاهدة أنواع اليخوت المختلفة يومياً والتمتع بمشاهد البحر الخلابة مثل غروب الشمس والدلافين التي ترافقها. بالنسبة لها، كل يوم في البحر هو قصة جديدة مليئة بالمفاجآت.



التدريب والمثابرة

تعترف سحر أن التدريب في مجال الملاحة

منذ أن كانت طفلة، نشأت الإماراتية سحر راستي بين أحضان البحر، ترافق والدها في رحلاته التجارية البحرية. كان البحر مصدر إلهام وشغف لا ينتهي لها، وشاهدت السفن الخشبية تأتي من أركان العالم المختلفة إلى الإمارات، الأمر الذي زرع فيها شغفاً كبيراً. حلمها كان دائماً أن تصبح مثل سندباد، البحار المغامر الذي لا يعرف المستحيل، وأصبحت سحر أول قبطانة بحرية إماراتية، محطمة القيود التي كانت تقيد المرأة في هذا المجال.

تحدي القيود المجتمعية

لكن الطريق لم يكن سهلاً، وفق لصحيفة «سي أن أن عربية»، مشيرة إلى أن التحديات كانت كبيرة، بدءاً من رفض المجتمع حتى العائلة، التي كانت تظن أن هذا المجال ليس مناسباً للمرأة. كانت فترة صعبة، لكن سحر لم تيأس، حيث قاومت كل ما يعيقها، وتغلبت على مخاوفها، وخاصة تلك المتعلقة بالسباحة، بعد أن تعرضت لحادث غرق مرتين في طفولتها.

الكويتية وضحة الخطيب في المرتبة الـ 4 ضمن قائمة «فوربس» لأقوى سيدات الأعمال في الشرق الأوسط

1994، ثم مهندسة تصنيع أول بمصفاة ميناء الأحمدى 2003، فمديرة لفريق البيعة 2005، ثم مديراً لدايرة الخدمات الفنية بمصفاة الأحمدى 2013، قبل أن يتم تعيينها عام 2019 نائبة للرئيس التنفيذي لمصفاة ميناء عبدالله، ثم رئيسة تنفيذياً للشركة منذ نوفمبر 2022.

كما ترأست الخطيب جمعية مصنعي الغاز في دول مجلس التعاون الخليجي في عام 2016 وكانت آنذاك أول امرأة خليجية وكويتية تتولى هذا المنصب، وهي تشغل كذلك منصب نائب الرئيس في الاتحاد الخليجي للتكرير، فضلاً عن إسهاماتها العديدة في الأنشطة والمبادرات المهنية والتطوعية.

في المنطقة والأسواق التي تخدمها، والإنجازات التي حققتها خلال العام الماضي، ودورها القيادي والمسؤوليات التي تشغلها في شركتها، ومبادرات الاستدامة والمسؤولية الاجتماعية التي ساهمت بها، وحجم الأعمال، وسنوات الخبرة المهنية، وغير ذلك من المعايير المتصلة بنطاق وحجم تأثير المرأة القادة.

والخطيب حاصلة على شهادة البكالوريوس في الهندسة الكيميائية من جامعة الكويت عام 1994، وقد شغلت خلال مسيرتها المهنية عدة وظائف في شركة البترول الوطنية الكويتية، بدأتها كمهندسة تصنيع عام

اختارت مجلة «فوربس الشرق الأوسط» الرئيس التنفيذي لشركة البترول الوطنية الكويتية المهندسة وضحة أحمد الخطيب، ضمن قائمتها لأقوى 100 سيدة أعمال في منطقة الشرق الأوسط للعام الحالي 2025.

واحتلت الخطيب، التي تشغل كذلك منذ ابريل 2024 منصب الرئيس التنفيذي بالوكالة للشركة الكويتية للصناعات البترولية المتكاملة (كيبك) المرتبة الرابعة على مستوى القائمة، والثانية بين سيدات الأعمال الكويتيات، بحسب المجلة التي تعتمد في اختيارها على مجموعة من المعايير، من بينها التأثير الذي أحدثته القادة



How Breastfeeding Benefits Both Mom and Baby

When it comes to decisions concerning your little one, having all the necessary information is crucial! Opting for breastfeeding or not is a deeply personal decision. However, being informed about the numerous health advantages associated with breastfeeding for both you and your baby is essential! The World Health Organization (WHO) suggests exclusive breastfeeding for the first six months of your baby's life, continuing alongside solid foods for up to two years. This recommendation stems from the multitude of evidence-based benefits linked with breastfeeding, which include (but are not limited to): According to mybabyacademy.

For your baby:

Essential Nutrients

Breast milk provides all the necessary nutrition your little one requires for the initial six months of life. Its composition adjusts during the first weeks to ensure optimal nutrient intake. Initially, colostrum, a protein-rich fluid low in sugar, supports your baby's digestive system development.

Antibodies

Breastfeeding facilitates the transfer of crucial antibodies to your baby, bolstering their immune system against viruses and bacteria. Colostrum, present in breast milk, contains high levels of immunoglobulin A, forming a protective layer in your baby's throat, nose, and digestive system.

Reduced Disease Risk

Exclusive breastfeeding has been shown to lower the likelihood of various diseases in babies, including respiratory tract infections, ear infections, allergies like asthma and eczema, diabetes, gastroenteritis, and leukemia. Moreover, breastfeeding is associated with a decreased risk of sudden infant death syndrome.

Brain Development

Studies indicate that breastfed babies tend to have higher average IQs, attributed to breastfeeding's positive impact on brain development and cognitive functions. Breastfeeding may also reduce the risk of learning difficulties or behavioral issues in babies.

Weight Regulation

Breastfeeding supports healthy weight gain in newborns and aids in maintaining a healthy weight. Research suggests that breastfed children are less likely to develop obesity, possibly due to breastfeeding's influence on digestive system development and gut bacteria, which in turn lowers fat storage. Breastfeeding also increases the level of leptin, a hormone regulating fat storage, in your baby's system.

For Mum:

Uterus Contraction

Breastfeeding stimulates the secretion of oxytocin, aiding in the contraction of the uterus during the postpartum period, thereby facilitating its return to pre-pregnancy size.

Reduced Disease Risk

Evidence indicates that breastfeeding reduces the risk of ovarian and breast cancer in mothers, with the risk decreasing further with prolonged breastfeeding. Additionally, breastfeeding offers protection against heart disease, arthritis, and type 2 diabetes.

Weight Loss

Some women find that breastfeeding assists in postpartum weight loss, likely due to the calories burned during lactation. After three months of breastfeeding, lactating mothers typically experience increased weight loss compared to non-lactating mothers.



نصائح عملية.. إليك كيفية تعليم أطفالك ثقافة الاعتذار؟

من الأفضل أن يقول الطفل إنه آسف، والوعد بعدم ارتكاب نفس الخطأ مرة أخرى. ضرورة الاعتذار، لذا اشرح لهم مشاعر الأشخاص الآخرين الذين قد يتأذون من تصرفاتهم، وأوضح لهم أنهم سيكفون لديهم نفس المشاعر إذا مروا بنفس التجربة، وسيساعدكم هذا على بناء شعور بالتعاطف، وبالتالي تحفيز الرغبة في الاعتذار.

عدم تكرار الأخطاء

عندما يُطلب من الأطفال أن يقولوا إنهم آسفون، فهذا في الواقع شكل من أشكال مطالبة الأطفال بتحمل مسؤولية أفعالهم، لذا وضح لطفلك أن كل فعل له عواقب، وأن قول «آسف» هو الخطوة الأولى في مواجهة هذه العواقب، لذا ساعدي طفلك على فهم أن الاعتذار لا يعني فقط تجنّب العقاب، بل يعني التعلم من الأخطاء، أما في المقابل، إذا استمر في تكرار الخطأ؛ فأوضح لطفلك كيفية تصحيح أخطائه؛ حتى لا تتكرر مرة أخرى في المستقبل.

أهمية تعليم الأطفال الاعتذار

التواصل اليومي: يحتاج الأطفال إلى تعلم كيفية احترام وتقدير الآخرين والاعتذار عند ارتكاب أخطاء تؤدي لمشاعرهم.

تحويل السلوك الخاطئ إلى درس: فعندما يرتكب الأطفال خطأ ما، يجب إخبارهم أين يكمن خطأهم، ولماذا يعتبر هذا الفعل خطأ؟ فعلى سبيل المثال، إذا أخذ طفلك لعبة صديق بالقوة، فعليك توبيخه على الفور، وإخباره بأن هذا تصرف غير صحيح، وأنه قد يؤدي لمشاعر الآخرين.

تصحيح أخطاء طفلك: فمن الطبيعي ألا يفهم طفلك كيفية التواصل الاجتماعي بشكل جيد مع الأشخاص من حوله؛ لأنه ما زال في مرحلة التعلم، لذلك غالباً ما يرتكب الأخطاء، ويجب عليك كأولياء تعليم طفلك الاعتراف بأخطائه والاعتذار.

الذكاء العاطفي والاجتماعي: تعليم الأطفال الاعتذار يمكن أن يكون إحدى طرق تعزيز الذكاء العاطفي لديهم، فمن خلال الاعتذار أيضاً؛ من المتوقع أن يكون لدى الأطفال شعور بالمسؤولية وضبط النفس والتعاطف.

من الأفضل أن يقول الطفل إنه آسف، والوعد بعدم ارتكاب نفس الخطأ مرة أخرى.

لا تنظري إلى أي من الجانبين

يميل الأطفال الذين ارتكبوا الأخطاء إلى الشعور بأنهم لم يعودوا محبوبين، أو أن الجميع يكرهونهم، لذا لا تدعهم يشعرون بهذا، لأن الأطفال سيحسبون بمزيد من الإحراج والغضب إذا شعروا بأنهم مكروهون، ومن الأفضل أن تكوني محايدة بين الطرفين، واشركي كليهما



عندما يتعلق الأمر بالاعتراف بالأخطاء والاعتذار، فهذا ليس بالأمر الذي يسهل على الأطفال قبوله، وغالباً ما يجدون صعوبة في الاعتذار عن الأخطاء التي ارتكبوها. يمكن أن يكون سبب ذلك عدة عوامل؛ مثل عدم تكوين شعور بالتعاطف بعد، أو غرور الطفل، أو الخوف من العواقب، أو عدم الشعور بالحب، أو ضعف التحكم العاطفي، بحسب سيديتي.

ولهذا السبب، يجب على الآباء تعليم أطفالهم الاعتذار منذ سن مبكرة؛ لأنه من السلوكيات المهمة في تشكيل شخصيتهم، فيجب أن يتعلم الأطفال كيف يمكن أن تؤثر أخطاؤهم على الآخرين، وعلى الرغم من أن ذلك سيكون أمراً صعباً بعض الشيء، فإنه بمرور الوقت سيبدأ الأطفال في تطوير شعورهم بالمسؤولية وفهم عواقب أفعالهم وسلوكهم، ويجب الانتباه إلى أنه عند تعليم الأطفال الاعتذار؛ أنه يتطلب في بعض الأحيان الصبر، وهناك عدة طرق، وفقاً لموقع «raisingchildren»، يمكنك تجربتها لتدريب طفلك الصغير على الاعتذار.

فهم سبب الاعتذار

يعد شرح سبب سلوك الطفل الخطأ خطوة مهمة في توفير الفهم للطفل والتفكير في تصرفاته، ولماذا كانت خطأ، وتأثير سلوكه على الآخرين، لذا امنحي طفلك الوقت للتفكير في الأخطاء التي ارتكبتها؛ حتى يعترف بها ويعتذر بصدق.

وفي المقابل، إذا كان طفلك متردداً في الاعتذار، فلا يجب أن تجبريه عليه؛ لأنه سيجد صعوبة في الاعتذار بصدق في المستقبل، لذلك من الأفضل ترك الأمر جانباً ومناقشة هذه المشكلة عندما يكون طفلك في حالة مزاجية أفضل.

الاعتذار بشكل صحيح

الاعتذار لا يعني مجرد قول «آسف» فقط، فقد تؤثر طريقة الجسم أيضاً على صدق الطفل، إضافة إلى أن التواصل البصري، والوقوف بشكل مستقيم، وطريقة قوله «أنا آسف» تعد مؤشراً على مدى صدق الطفل في الاعتذار، وسيكون

Top 5 Leadership Skills for Women

There are five essential leadership skills we believe women can develop to reach their full potential as leaders. These include strong leadership skills, power and influence, negotiating, overcoming resistance, and networking skills. Collectively, these skills will help you develop as a leader, reach your full potential, and advance your career into C-suite positions.

We have put together the top five leadership skills for women that you can develop to guarantee you get ahead of your male counterparts and reach your potential as a woman leader. According to Salford.

1. Leadership Skills

One of the most obvious skills that women can develop is leadership skills. These include abilities like emotional intelligence, communication proficiency, decisiveness, motivation, and effective delegation, which collectively contribute to effective leadership. Many of these skills come naturally to women, but it's always worth upskilling and developing them further in a professional way. You can do this by attending leadership and management courses that focus on enhancing these critical skills.

2. Power and Influence

Power and influence go hand in hand in achieving organizational goals and objectives. Women who use their power effectively can influence others' behavior, which is essential for successful leadership.

Some employees may resist efforts to improve their performance, but by gaining respect and trust through your hard work, emotional intelligence, and motivational mindset, strong women leaders will be able to overcome this resistance.

Always remember to have confidence in your own abilities as a leader, and power and influence will naturally follow.

3. Negotiating

Negotiating is a crucial skill if you want to progress in your career. Research has found that women are less likely to negotiate for better positions or higher pay due to gender bias. However, effective negotiation is a key leadership skill that can set you apart.

Firstly, do your research. Ask your male and female peers who have asked for pay rises what to expect. Next, practice your pitch and be clear about why you deserve that job promotion or pay rise. Highlight your leadership skills, achievements, and future vision. Lastly, ensure you ask for a specific amount. Men are more likely to ask for more than women in the same positions, so never undersell yourself. If anything, oversell yourself to be in a better negotiating position, increasing your chances of getting what you deserve.

4. Overcoming Resistance to Change

Change is inevitable in any organisation, and those that adapt successfully thrive. However, overcoming resistance to change can be difficult, especially with employees who have been with the company for many years.

The best way to overcome this as a woman leader is through great communication and employee engagement. Effective leadership in times of change requires a constant flow of communication, so employees are always informed and feel involved in the process. Engage with employees, listen to their thoughts on the change, and ask questions about whether the change is working and what could be improved. This approach, paired with both formal and informal communication, will help you develop trust among your employees, making the transition smoother.

5. Networking

Many people dismiss networking as they find it insincere. However, networking is a critical aspect of leadership and teamwork, helping to build strong relationships that can further your career.

Women need a strong network of trusted partners who can help them get results and influence others. To develop as a leader, it's essential to have a network of mentors, sponsors, coaches, and other leaders in your sector. These connections can help you advance, earn promotions, and gain new opportunities.

These five tips are just a starting point for women who want to progress as leaders. There's still much bias against women in C-suite positions, but developing these five skills can help combat that in a male-dominated sector.



إدارة أعباء العمل بذكاء.. دليلك لتحقيق الإنتاجية دون إرهاق

ذلك غير بديهي، لكنه قد يكون تمامًا ما تحتاجين إليه لإعادة التركيز. لذا، ابتعدي عن العمل لبعض الوقت، من خلال المشي، أو الاستماع إلى الموسيقى، أو حتى مجرد الاسترخاء لمدة خمس دقائق. وستساعدك فترات الراحة على البقاء منتعشة ومركزة، ما يزيد إنتاجيتك عند العودة إلى العمل.

كوني منظمة:

الحفاظ على التنظيم هو مفتاح إدارة عبء العمل بكفاءة. حافظي على مساحة عملك نظيفة ومرتبّة، وتأكدي من تنظيم جميع ملفاتك، ورقية أو إلكترونية. وسيساعدك وجود نظام واضح في تجنب الشعور بالإرهاق، كما سيضمن سهولة الوصول إلى الملفات والمعلومات عند الحاجة إليها. ولا يوجد شيء أكثر إزعاجًا من البحث عن ملف مهم، وعدم القدرة على العثور عليه! لذا، احرصي على إنشاء نظام ملفات مُرتب لكل مشروع تعملين عليه، فهذا لن يساعدك على البقاء منظمة فحسب، بل سيسهل أيضًا مشاركة الملفات مع فريقك؛ إذا كنتِ تعملين ضمن مجموعة.

حددي أهدافًا واقعية:

عندما يتعلق الأمر بإدارة عبء العمل، فإن تحديد أهداف قابلة للتحقيق أمر بالغ الأهمية. على سبيل المثال، إذا كنتِ تخططين للعمل لمدة أربع ساعات، فاختاري مهام تتناسب مع هذا الوقت المحدد، ولا تحملي نفسك أكثر مما تستطيعين إنجازه. وإذا وضعت أهدافًا غير واقعية، فمن المرجح أن تشعرين بالإرهاق والتوتر؛ عندما لا تتمكنين من إكمال كل شيء، ما يؤثر سلبًا في إنتاجيتك، وحالتك النفسية.

قولي: «لا» عند الحاجة:

في بعض الأحيان، تكون أفضل طريقة لإدارة عبء العمل، هي ببساطة أن تقولي: «لا». وإذا كنتِ تشعرين بالإرهاق، فلا بأس من رفض المشاريع أو المهام الجديدة. ولا يجب عليك القيام بكل شيء بنفسك، ففي بعض الأحيان يكون من الأفضل التركيز على عدد قليل من المهام وتنفيذها بإتقان، بدلًا من محاولة القيام بالكثير والشعور بالإجهاد في النهاية.

لا تؤولي المهام:

الملاحظة عدو الإنتاجية، لذا إذا وجدتِ نفسك تؤولين المهام المهمة لصالح القيام بأشياء أخرى أقل أهمية، فتوقفي فورًا، وضعي قائمة بالمهام الضرورية، وابدئي تنفيذها واحدة تلو أخرى. وتذكري: كلما بدأت مبكرًا، أنهيت المهمة في وقت أقصر، ما يمنحك شعورًا بالإنجاز

تتمثل إدارة عبء العمل في تحديد أولويات مهامك، واستخدام وقتك بحكمة، وقد يكون من السهل قول ذلك، ولكن من الصعب تطبيقه. ومع ذلك، فإن إدارة عبء العمل تعد المفتاح للحفاظ على نمط حياة صحي ومنتج، بالإضافة إلى أنها تساعدك على الاستمرار في أداء عملك بأفضل شكل ممكن. ومن خلال تعلم كيفية إدارة عبء العمل، يمكنك التحكم في وقتك، وتجنب الإرهاق، لذا نشارك، هنا، نصائح وأدوات مختلفة؛ لمساعدتك على تحقيق ذلك، بحسب «زهرة الخليج».

فهم ما هو مهم حقًا:

أسألني نفسك: ما المهام والمشاريع، التي سيكون لها أكبر تأثير على عملي؟. وبمجرد أن تحددتي ما هو أكثر أهمية، يمكنك تركيز طاقتك على هذه الأمور، والتخلي عن المهام الأقل أهمية. ولا يعني ذلك بالضرورة أن الأولوية تكون دائمًا لما هو مستحق أولاً، فقد تكون بعض المهام الإدارية البسيطة ذات تأثير أكبر مما تتوقعين.

تحديد الأولويات:

بمجرد أن تحددتي ما هو أكثر أهمية، فقد حان الوقت لوضع أولويات واضحة: ما الذي يجب إنجازه أولاً؟. وما الذي يمكنه الانتظار؟.. من الأفضل البدء بفرز مهامك، وفقًا لمواعيدها النهائية، فهذه الطريقة ستتمكنين من تنفيذ المهام الأكثر إلحاحًا أولاً. وتشير الدراسات إلى أن 96% من الأشخاص يشعرون بأن وجود قائمة مهام، يساعدهم على أن يكونوا أكثر كفاءة وإنتاجية. بالإضافة إلى ذلك، فإن وجود خطة واضحة يقلل التوتر الناتج عن الاضطرار إلى إنجاز مهمة ما في اللحظات الأخيرة. ومن خلال تحديد الأولويات، ستتمكنين من تركيز طاقتك على المهام الأكثر أهمية، وإنجازها بسرعة وكفاءة أكبر.

تفويض المهام.. والاستعانة بمصادر خارجية:

يُعد تفويض المهام، والاستعانة بمصادر خارجية، من أفضل الطرق لإدارة عبء العمل، خاصة إذا كان لديك فريق من الموظفين. وإذا كانت هناك مهام يمكن لشخص آخر تنفيذها بنفس الجودة، أو حتى بشكل أفضل، فقومى بنفويضها. وقد يبدو ذلك غير مألوف في البداية، لكنه سيوفر لك الوقت؛ لتتمكنين من التركيز على المهام الأكثر أهمية. كما يمكنكِ الاستعانة بمهنيين متخصصين، أو خدمات خارجية لإنجاز بعض المهام، ما يتيح لكِ فرصة تنظيم وقتك بشكل أكثر كفاءة.

خذي فترات راحة:

عندما تشعرين بالإرهاق، فمن الضروري أخذ فترات راحة. وقد يبدو

قواعد لتنسيق عبايات شبابية للمحجيات من مدونات الموضة

6

اختاري الطرحات أحادية اللون: فالهدف هنا هو تخفيف زحمة الألوان والتفاصيل للحصول على إطلالة راقية وأنيقة، أيضاً من المهم انتقاء الخامات المناسبة لكل عباية، فنسقي الطرحات الشيفون مع العبايات المصممة من الكريب أو المخمل، أما العبايات الصوف فيمكنك ملامتها مع الطرحات القطنية. السلاسل الطويلة الأنسب لإطلالات الشرقية: فبخلاف طابعها الشرقي خاصة تلك التي تأتي على هيئة طبقات، تعتبر السلاسل الطويلة من أنسب المجوهرات لتزيين العبايات الخليجية خاصة إذا كنت محجبة، لأنها طولها سيسمح بإظهار كامل التصميم من تحت الطرحة.

1 - نسقي العبايات الدنيم للمساء

أضحت بعض العبايات الخليجية أكثر عصرية من الأزياء الجاهزة التي نراها على منصات العروض العالمية، وذلك بفضل الخامات المبتكرة المستخدمة في تصميمها، فلم تعد مقتصره على الحرير والكريب، فقد نجح المصممون في استخدام الدنيم في تصميم عبايات شبابية امتازت بالطابع العصري من دون أن تفقد فخامة الزي الشرقي، وتبنت هذه الصيحة فاطمة حسام، والتي ظهرت مؤخراً بعباية دنيم منقذة بتقنية الترقيع Patchwork، وقد نجحت في تنسيقها لتناسب طلعات المساء حيث ارتدتها مع إطلالة سوداء مكونة من توب وبنطلون مستقيم القصة، وغطت رأسها بطرحة من اللون نفسه، وانتعلت حذاء Pointed مزيناً بتفاصيل معدنية، اكملها هذه الطلة الفريدة بحقيبة صغيرة فضية وارتدي مجوهرات من الذهب الأبيض.

2 - ارتدي العباية مع سنكرز لإطلالة كاجوال

من السهل تنسيق العبايات مع إطلالات كلاسيكية، فالبصمة الحقيقية التي تميز ستايلك لا تظهر إلا في تنسيق قطعة فاخرة مثل العباية مع قطع كاجوال، لأن التحدي هنا هو اختيار القطع المناسبة التي لا تقلل من فخامة الطلة، ونعتقد أن مدونة الموضة سمر الأحمد قد نجحت في ذلك عندما اختارت أن تنسق العباية البنية الداكنة مستقيمة القصة مع قميص أسود طويل مخطط

شهدت صناعة العبايات الخليجية تطوراً كبيراً في السنوات الأخيرة، الأمر الذي شجع الشباب على إعادة النظر بها كواحدة من القطع اليومية التي أصبحت تنافس الملابس الكاجوال بقصاتها العصرية المبتكرة، ولأننا مهتمات باطلاعك على أحدث الصيحات، أردنا أن نعرض لك أجمل موديلات عبايات شبابية للمحجيات جمعناها لك من إنستغرام مدونات الموضة، لعلك تستوحي منهن قواعد تنسيق الإكسسوارات مع الزي الشرقي لتطوري ستايلك بما يتماشى مع ذوقك وشخصيتك. بحسب سيدتي.

يجب أن تحقق الإكسسوارات الغرض الأساسي منها، فالهدف ليس في اعتماد قطع على الموضة وباهظة الثمن فقط، بل يجب أن تكمل إطلالتنا بالشكل الصحيح وتتناغم مع القصات والألوان التي نعتمدها بطريقة مثالية ترفع من قيمة الطلة وليس العكس، وفي سبيل ذلك اتبعي النصائح التالية:

الحقائب الملونة ستعزز أناقتك: فاخاري من الألوان الجريئة والحيوية الرائجة ما يزين إطلالتك، خاصة إذا وقع اختيارك على العبايات السوداء أو تلك التي تجمع بين اللونين الأسود والأبيض، كما في العباية الأنيقة التي تألفت بها مدونة الموضة خلود العلي، والتي نسقتها مع فستان وطرحة باللون الأسود وتمت للوك بحقيبة خضراء، ويمكن أن يكون الحذاء من اللون نفسه أو باللون الأسود. انتعلي الأحذية المصممة بجزء خلفي مفتوح: أو ما تعرف بالـ Slingbacks والتي انتشرت بشكل غير مسبق هذا العام، فهذا التصميم الكلاسيكي الأنيق سيدعم إطلالتك الشرقية، كما سيساعد في إطالة وتنحيف القامة، وستجدينه بكثرة وبالألوان متنوعة في مجموعات أشهر الماركات العالمية.



كلاش فضية صغيرة.

5 - الحقائب الحمراء تتناغم مع العباية السوداء

تلجأ الكثيرات إلى الخيار الآمن وتنسق العبايات السوداء مع إكسسوارات من اللون نفسه، نعلم أنك تضطرين إلى ذلك في الأيام المزدحمة بالمهام، ولكن إذا جربت ولو لمرة حمل حقيبة بلون مميز لتزييني بها عبايتك الكلاسيك، فلن تندمي أبداً، ففكري في تطبيق طريقة حنين الصيفي التي نسقت العباية السوداء مع توب وطرحة من اللون نفسه، وارتدت بنطلون جينز أزرق فاتح، وتمت بالبوت الأسود وحقيبة هيرميس الحمراء.

6 - ادجي الألوان الترابية بدرجات متفاوتة

قد يعتقد البعض أن تنسيق الألوان الترابية أمر سهل لا يحتاج إلى الكثير من الجهد والتفكير، ولكن دعينا نقول لك قاعدة أساسية ومهمة يجب أن تتبعها لتحسلي على الطلة المرجوة، وهي أهمية أن يكون لون عبايتك مكون من نغمات متوفر منها على الأقل لون واحد في تركيب الحقيبة أو الحذاء، فعلى سبيل المثال ستجدين مدونة الموضة هجاء طارق قد نسقت العباية الوردية الترابية الغامقة مع توب وطرحة من نفس اللون ولكن بدرجة أفتح، وارتدت بنطلوناً أبيض عالي الخصر، وحملت حقيبة رمادية يدخل في تركيبها الزهري أيضاً، وليكتمل هذا اللوك بالطريقة المثالية، انتعلي حذاء أبيض مدبباً، وارتدي مجوهرات من الذهب الوردية.

وبنطلون جينز Flared، وانتعلت حذاء رياضياً أسود، واعتمرت طرحة بنية، أما الحقيبة فكانت باللون الرمادي الداكن.

3 - الطرحة البيضاء تبرز جمال العباية الملونة

يجب أن تتوفر الطرحات بألوانها الأساسية في خزنة المرأة المحجبة، فكل منها دورها ولمستها الخاصة والملابس التي تناسبها، فعند التفكير في ارتداء العبايات الملونة، لا سيما تلك المميزة بالألوان الناعمة والمستوحاة من الطبيعة، يأتي على أذهاننا على الفور الطرحة البيضاء، خير مثال على ذلك إطلالة مدونة الموضة دلال الدوب التي ظهرت في إحدى صورها مرتديه عباية Butterfly خضراء فاتحة مزينة بزخارف شرقية مميزة ومنسقة مع فستان من اللون عينه، وقد غطت رأسها بطرحة بيضاء، وانتعلت حذاء مدبباً بنياً مزوداً بسوار مرصع، هذا اللوك تناسبه حقيبة باللون الجملي أو البني.

4 - الحذاء الفضي يضاعف جمال العباية الزرقاء

لمع نجم الإكسسوارات المصممة بألوان ميتالليكية من جديد، والتي تتوقع أن تكون متوفرة في خزنة كل امرأة عصرية، ابحتي عن الحذاء الفضي في خزانتك، فقد حان الوقت لتنسيقه مع العبايات الزرقاء الداكنة الرائجة في شتاء 2025. فعلى غرار خولة المرغاني، جربي تنسيق العباية الزرقاء المصممة من المخمل الفاخر والساتان والمردانة بتطريز لامع مع فستان وطرحة من اللون نفسه، وانتعلي حذاء مدبباً فضياً، وارتدي مجوهرات من الذهب الأبيض المرصع بالألماس، واحملي حقيبة



Elegant Gold Necklace Designs for Your Dream Wedding

Your wedding day is one of the most memorable moments of your life, and every little detail matters. The right jewellery can make your bridal look even more special.

Whether you prefer classic, modern or traditional designs, our carefully curated collection will help you find the perfect gold necklace to complete your wedding attire.

Explore our latest Gold Necklace Designs and add a touch of elegance to your wedding ensemble. According to bellivelli.

Classic Gold Necklace Designs

Classic Gold Necklace Designs Classic gold necklace designs never go out of style and are perfect for brides who want a timeless look. Here are some popular options:

1- Simple Gold Chain: A delicate gold chain necklace is versatile and can be worn with various necklines. It's perfect for brides who prefer a minimalist look.

2- Pearl and Gold Combination: A stunning blend of pearl and gold creates a sophisticated look. Check out our pearl gold necklaces.

3- Gold Pendant Necklace: A simple gold chain with a beautiful pendant can add a touch of personality to your bridal look. Choose a pendant that reflects your style or has special meaning.

4- Choker Style: Gold chokers are making a comeback and can be a stylish choice for brides with a modern

twist on classic elegance.

Modern Gold Necklace Styles

For brides who want a more contemporary look, these modern gold necklace designs are worth considering:

Geometric Patterns: Necklaces featuring geometric shapes and patterns are trendy and can add a unique touch to your bridal ensemble.

Layered Necklaces: Multiple delicate gold chains of varying lengths create a stylish, layered look that's both modern and elegant.

Gold Bar Necklace: A simple gold bar necklace is a minimalist option that pairs well with various wedding dress styles.

Mixed Metal Design: Combining gold with other metals like rose gold or white gold can create a modern, eye-catching look.

Traditional Gold Necklace Patterns Many brides opt for traditional gold necklace designs that reflect their cultural heritage. Some popular traditional styles include:

Kundan Necklace: This intricate design features polished gemstones set in gold, often adorned with pearls or beads. It's a popular choice for Indian weddings.

Filigree Work: Delicate filigree gold work is a traditional technique that creates intricate, lace-like patterns in gold jewelry.

Thali Necklace: A traditional South Indian wedding necklace with religious motifs.

Gold Collar Necklace: A wide, collar-style gold necklace is a statement piece that's perfect for brides who want to make a bold, traditional impression.

Customized Gold Necklaces For a truly unique wedding gold necklace design, consider customizing your piece:

Personalized Engravings: Add your initials, wedding date, or a meaningful phrase to your gold necklace.

Family Heirloom Redesign: Incorporate elements from a family heirloom into a new design that suits your style.

Birthstone Accents: Include your and your partner's birthstones in the necklace design for a personal touch.

Mixed Design Elements: Combine different design elements that you love to create a one-of-a-kind piece.

Choosing the Right Gold Necklace When selecting a gold necklace for your wedding, con-

sider these factors:

Neckline of Your Dress: Choose a necklace that complements your dress's neckline. For example, a V-neck dress pairs well with a pendant necklace, while a strapless dress can accommodate a statement collar necklace.

Face Shape: Different necklace lengths and styles can flatter various face shapes. For instance, longer necklaces can elongate a round face, while chokers can emphasize a long neck.

Skin Tone: Consider whether yellow gold, rose gold, or white gold best complements your skin tone.

Other Jewelry: Ensure your necklace coordinates with your other wedding jewelry, such as earrings and bracelets.

Caring for Your Wedding Gold Necklace To keep your wedding gold necklace looking beautiful for years to come:

Store it in a soft cloth pouch or jewelry box to prevent scratches.

Clean it gently with warm water and mild soap, using a soft brush if needed.

Avoid exposing it to harsh chemicals, including perfumes and hairsprays.

Have it professionally cleaned and inspected periodically.

Your wedding jewelry is a reflection of your personality and style. Whether you prefer classic, modern or traditional gold necklace designs.



ألوان خريف 2025-2026 تمنح خزانتك الأناقة والعصرية

اللون يعمل بشكل جيد في العديد من الإعدادات المختلفة.

صعود الألوان المعدنية:

لم يعد دمج الظلال المعدنية في خزانة ملابسك الخريفية مقتصرًا على حفلات الأعياد، إذ قدمت أسابيع الموضة لعام 2025 الألوان: الفضية والذهبية والنحاسية المعدنية كألوان أساسية للخريف، لكن بلمسة خفية ومتطورة. وظهرت هذه اللمسات المعدنية في إكسسوارات، مثل: الأحزمة وحقائب اليد والأحذية، أو تم دمجها في أقمشة الملابس الخارجية والتنانير والفساتين.

وتبنى المصممون الألوان المعدنية كوسيلة للارتقاء بالمظهر غير الرسمي والرمزي، واستخدموها بطرق غير متوقعة، مثل: الأقمشة المنسوجة، أو التصميم الهندسي الجريئة. فارتداء الفستان النحاسي المعدني تحت معطف بلون محايد قد يكون مزيجاً غير متوقع، لكنه مذهل لقضاء أمسية شاعرية، فضلاً عن اللمسات المعدنية التي تكسر الزي الأحادي اللون، ما يضيف العمق والإثارة دون التغلب على المظهر العام.

كلاسيكية الأسود والبييض:

في حين أن الأسود والأبيض سيظلان، دائماً، كلاسيكيين، يقدم خريف 2025 نهجاً جديداً لهذا الاقتران الخالد، مع مجموعات أحادية اللون، تسلط الضوء على التباين الحاد بين هذين اللونين، فقد أعاد المصممون تصور هذا المزيج من خلال دمج عناصر حديثة، مثل: القصات غير المتماثلة والصور الظلية الضخمة والمظهر غير المتوقع، وتمنح هذه التحديثات المظهر الكلاسيكي بالبييض والأسود شعوراً جديداً ومعاصراً. ويُعد المظهر الأحادي اللون مثالياً لتحقيق مظهر بسيط ومتطور في نفس الوقت، حيث يُضفي معطف «الترنش» الجلدي الأسود الأنيق مع بلوزة بيضاء محبوكة بياقة عالية وينطلقون أسوداً عصرية، وقد يتحول بسهولة من النهار إلى الليل.



أقمشة أنقل، مثل مزيج الصوف والتويد، ما يمنحها شعوراً مريحاً ومتطوراً بشكل غير متوقع.

قوة اللون الأحمر والقرمزي الجريء:

إذا كنتِ تبحثين عن إطلالة مميزة هذا الخريف، فإن الأحمر والقرمزي لوانان لذان يجب أن تعتمديهما. فقد أصبحت الألوان النارية رمزاً للعاطفة والقوة والثقة، حيث زينت العديد من مجموعات الأزياء بحيويتها التي لا يمكن إنكارها، فقد استخدم المصممون درجات اللون الأحمر الجريئة في كل من التصميمات البسيطة، والقطع الراقية المزخرفة للغاية، ما يثبت أن هذا



بها من النهار إلى الليل.

الألوان المحايدة الدافئة... والباستيل الناعم:

في حين يرتبط الخريف تقليدياً بدرجات الألوان الداكنة، فإن عام 2025 يجلب لمسة مفاجئة مع الألوان المحايدة الناعمة والدافئة، التي تزين منصات العروض. فكري في اللون الوردي الفاتح والأزرق الباهت وظلال اللافندر، حيث تضفي هذه الألوان الناعمة تبايناً أنيقاً ومنعشاً مع النغمات العميقة الأكثر كآبة، التي تهيمن على الموسم، ما يضيف جواً من النعومة والهدوء على خزانة ملابس الخريف. واستخدم المصممون هذه الظلال الباستيلية مع

عرضت دور الأزياء العالمية مؤخراً، مجموعات الخاصة بخريف 2025 - 2026، للاستعداد بأحدث صيحات الموضة خلال المواسم القادمة. لذا، برزت مجموعة من الألوان الديناميكية والمتطورة، التي تُعد بتجديد خزانة ملابسك، ومنحك المزيد من الأناقة والعصرية والحداثة. فمن الظلال العميقة إلى الألوان النابضة بالحياة، إليك أبرز ألوان خريف 2025 - 2026، التي سترها في كل مكان. بحسب زهرة الخليج.

الألوان الترابية.. ثراء وأناقة:

تُعد الألوان الترابية مرادفة للخريف، وتستمر مجموعات عروض الأزياء لعام 2025 - 2026 في تعزيز هذا التقليد الخالد بلمسة عصرية، حيث شهدنا إحياء ظلال، مثل: البني المحروق والرمادي الفاتح والأصفر الغامق إحياءً واضحاً، مع إعادة تفسيرها من خلال الأقمشة الفاخرة، مثل: المخمل والصوف والكشمير. تستحضر هذه الألوان الدافئة الجمال الطبيعي للموسم، وتضفي أيضاً أجواءً راقية ومتطورة على أي إطلالة. وعند تنسيقها مع المعاطف المصممة حسب الطلب، أو السترات الصوفية الضخمة، أو التنانير المنسدلة، توفر هذه الألوان الترابية تنوعاً مع الحفاظ على الشعور بالأناقة البسيطة.

ألوان الأحجار الكريمة.. فخامة وعصرية:

إذا كنتِ تفضلين الإطلالات الفخمة والمظهر الغني، فقد عادت ألوان الأحجار الكريمة بقوة في خريف 2025 - 2026، حيث امتلأت منصات العروض باللون الأخضر الزمردني الغني، والأزرق الملكي، والأرجواني الجمشني، وظلال الياقوت، ما يضيف شعوراً بالفخامة دون أن يكون مبهراً. وتزيد هذه الألوان شعور الأناقة الملكية، كما أنها تتحدث عن جماليات حديثة تحتضن الجرأة والثقة.

ودمج درجات الألوان الجوهريّة يعزز خزانة ملابسك من خلال قطع مميزة، مثل: البلوزات الحريرية والسترات المصممة حسب الطلب، وفساتين السهرة الأنيقة، كما أنه يسهل الانتقال

رز برياني باللحم.. طبق شهى ونكهة لاذعة



في نفس القدر، ضعي الهيل، وورق الغار، والقرنفل، وقلبي المكونات ثم أضيفي اللحم وقلبيه حتى يتغير لونه.
أضيفي الثوم، البصل، الفلفل الحار، الزنجبيل، وقلبي لدقائق حتى يذبل البصل. بهري بالملح، والكرم، والفلفل الأسود، والزعفران، والبهارات، والهيل البودرة، والكزبرة الجافة، والكرم، وقلبي جيداً.
صبي كمية وافرة من الماء واتركي اللحم على نار متوسطة لمدة 50 دقيقة حتى ينضج تماماً ثم أضيفي الكزبرة الطازجة وقلبي. في قدر آخر، ضعي 10 أكواب من الماء المغلي وملعقتين كبيرتين من الزيت النباتي وملعقة كبيرة من الملح والأرز، ثم تركي القدر على النار حتى يستوي الأرز نصف إستواء.
صفي الأرز جيداً وضعي نصفه في قدر وضعي فوقه البطاطس وخليط اللحم والكمية المتبقية من الأرز.
غطي القدر واتركيه على نار خفيفة لمدة 10 دقائق حتى ينضج تماماً.
اسكبي البرياني في طبق التقديم وزينيه بالمكسرات وقدميه.

- بودرة الزنجبيل: ملعقة كبيرة
- الفلفل الاحمر الحار: 2 قرن (مفروم ناعم)
- ملح: 2 ملعقة صغيرة
- الزعفران: نصف ملعقة صغيرة
- هيل: 5 حبات
- القرنفل: 5 حبات
- كزبرة يابسة: نصف ملعقة صغيرة
- فلفل أسود: نصف ملعقة صغيرة
- هيل: ملعقة صغيرة (بودرة)
- الكرم: نصف ملعقة صغيرة
- ورق غار: 1 ورقة
- بهارات برياني: ملعقة كبيرة
- الزيت النباتي: نصف كوب
- مكسرات: نصف كوب (لوز وكاجو / للتزيين)

يعتبر المطبخ الهندي من المطابخ الآسيوية المعروفة، ويتميز بأطباقه ذات النكهة اللاذعة المبهرة كثيراً والحارة، وبأصناف مأكولاته المتعددة والمختلفة، وانتشر الأكل الهندي في كافة دول العالم، أما أكلة البرياني فهي تعتبر من أشهر الأطباق الهندية، واسمها مشتق من الكلمة الفارسية بريان ومعناها المشوية أو المقلية، ويطهى إما مع اللحم أو الدجاج بحسب سيديتي

وقت الطهي 60 دقيقة

يكفي لـ 4 أشخاص

المقادير

- أرز بسمتي: 3 أكواب
- لحم الخروف: كيلو (مقطع)
- البطاطس: 3 حبات (مقطعة مكعبات)
- الثوم: 4 فصوص (مهروس)
- البصل: 2 حبة (مفروم ناعم)
- كزبرة خضراء: كوب (مفرومة ناعم)

طريقة التحضير

اغسلي الأرز جيداً ثم انقعيه بماء فاتر لمدة 30 دقيقة ثم صفيه جيداً.
ضعي الزيت النباتي في قدر على النار، وأضيفي البطاطس واقلبيها حتى تصبح ذهبية اللون ثم ارفعيها واتركيها جانبا.

صدر الدجاج المشوية الخفيفة للرجيم



يعتبر صدر الدجاج المشوي غني بالبروتين وقليل السعرات الحرارية، مما يعني أنه عنصراً أساسياً ليس فقط للمساعدة في التخلص من دهون الجسم، ولكن سبب رئيسي في نظام غذائي صحي، لأنه لحم قليل الدهن، لذا فإن تناول الدجاج بانتظام يمكن أن يساعد في الواقع على إنقاص الوزن بطريقة صحية، بصرف النظر عن البروتين فإن الدجاج أيضاً مليء بالكالسيوم والفوسفور. بحسب مطبخ سيدتي.

وقت الطهي 40 دقيقة

يكفي لـ 2 أشخاص

المقادير

- صدر الدجاج: 2 شريحة (خالي من الجلد والدهون والعظم)
- عصير الليمون: ملعقة كبيرة (طازج)
- زبادي: 2 ملعقة كبيرة
- الثوم: فصان (مفروم)
- إكليل الجبل: نصف ملعقة صغيرة
- ملح: حسب الرغبة
- فلفل أسود: حسب الرغبة
- ريحان ناشف: نصف ملعقة صغيرة

طريقة التحضير

في وعاء، اخلطي الليمون والزبادي والثوم والبهارات المشكلة والملح والفلفل الأسود.
ضعي صدر الدجاج في التتبيلة وتأكدي من تغطيتها بالتتبيلة من جميع الجوانب.
اتركيها لمدة 30 دقيقة على الأقل في الثلاجة أو لمدة ساعة للحصول على نكهة أقوى.
اشوي صدور الدجاج في الشواية الكهربائية أو في شواية الفرن.
قدمي صدور الدجاج المشوية مع طبق من الخضروات المشوية أو سلطة خضراء.

طريقة عمل الأندومي بطريقة سهلة

أضيفي مرققة الدجاج وقلبي حتى تذوب. أضيفي الأندومي واتركيها على نار هادئة لمدة 5 دقائق. نكهي بالبهارات واتركي الأندومي ليتجانس مع البهارات لمدة 5 دقائق وقدميه ساخناً.



وقت الطهي: 20 دقيقة

يكفي لـ 2 أشخاص

المقادير

- اندومي: كيس (رفيع)
- مرق دجاج: 1 مكعب
- ماء ساخن: 5 أكواب
- ملح: نصف ملعقة صغيرة
- بهار اللحم: ملعقة صغيرة
- بهار دجاج: ملعقة صغيرة
- نوم بودرة: نصف ملعقة صغيرة
- بودرة البصل: نصف ملعقة صغيرة

طريقة التحضير

ضعي الماء المغلي في قدر على النار حتى يغلي.



شورية العدس بالبطاطس.. حساء صحي ينصح به وهذه طريقة تحضيره

يرجع تناول الشوربات بمختلف أنواعها إلى فوائدها الصحية المعروفة في تليين المعدة، وتهيئتها لاستقبال الطعام بعد ساعات طويلة من الانقطاع عنه. وتحرص الكليات من النساء على تحضير قائمة طويلة من أنواع الشوربات، التي تليق أذواقهن، وأذواق عائلاتهن، فتبدأ ربات البيوت بالبحث عبر شبكة الإنترنت، ومواقع التواصل الاجتماعي، ومنصات الطهاة، عن أنواع الشوربات، وكيفية تحضيرها، وأكثرها لذة وفائدة.

اخترنا لك شوربة العدس بالبطاطس، لنضع بين يديك كل ما يتعلق بها، وكيفية طهيها وبفوائدها الكبيرة. بحسب «زهرة الخليج».

فوائد حساء:

شوربة العدس بالبطاطس غنية بالبروتين، فتساعد في بناء العظام والعضلات والجلد، وتعزز الشعور بالشبع. كما أنها تعتبر خياراً مناسباً لمرضى السكري؛ لاحتوائها على الألياف، التي تساعد في استقرار مستوى السكر بالدم. وتدعم مكونات شوربة صحة القلب عبر خفض الكوليسترول الضار، إضافة إلى كونها تزود السيدات الحوامل بعناصر غذائية مهمة، مثل: الفولات والحديد والبوتاسيوم، ما يساهم في تكوين خلايا الدم الحمراء، ويساعد في نمو الجنين. ويُنصح بتناول شوربة العدس بالبطاطس باعتدال؛ لمن يعانون اضطرابات هضمية، لتجنب الغازات والنفخة، بسبب محتواها من الألياف. وصفة شوربة العدس بالبطاطس:



- أحضري قدرًا عميقة متوسط الحجم.
- سخني الزيت على النار.
- أضيفي الكرفس والجزر والبصل فوق الزيت الساخن.
- قلبي المكونات معاً، ثم غطيها واتركيها على النار لمدة خمس دقائق تقريباً حتى يذبل الخضار.
- بعد خمس دقائق، ضعي مرق الدجاج والبطاطا والثوم، واتركيها على النار حتى يغلي المزيج جيداً.
- خفضي درجة حرارة النار، واتركي المزيج يغلي على نار هادئة لمدة خمس دقائق.
- ضعي العدس فوق المزيج المغلي، وغطي القدر، واتركيها فوق النار لمدة ربع ساعة.
- إذا رغبت في الحصول على قوام كريمي للشوربة، فيمكنك استخدام الخلاط اليدوي لهرسها جزئياً أو كلياً، حسب الرغبة.
- اسكبي شوربة العدس للتقديم، وضعي الكزبرة للزينة.

The Ultimate Guide to Cleaning Stainless Steel Cookware

Stainless steel cookware is prized for its durability, sleek appearance, and excellent heat conductivity. However, to keep your stainless-steel pots and pans in pristine condition, it's crucial to know how to clean them properly. In this guide, we'll share some effective tips and techniques to help you maintain the shine and functionality of your stainless steel cookware. According to blackmoorhome.

1. Hand Washing:

While stainless steel is generally dishwasher-safe, it's recommended to hand wash your cookware to preserve its finish and prevent damage. Start by allowing the cookware to cool down after use. Fill the sink with warm water and add a few drops of mild washing up liquid. Avoid using harsh or abrasive cleaners, as they can scratch the surface of your stainless steel. Gently scrub the cookware using a soft sponge or cloth, paying special attention to any stubborn food residue or stains. Rinse thoroughly with warm water.

2. Dealing with Stuck-on Food:

If you encounter stubborn, stuck-on food particles, there are a few methods you can try to remove them. Fill the pan with warm water and add a small amount of dish soap. Bring the water to a simmer and let it sit for a few minutes. This will help loosen the food residue. Next, use a wooden or nylon scraper to gently remove the stuck-on food. Avoid using metal utensils or abrasive scrubbers, as they can scratch the surface of your stainless steel cookware.

3. Baking Soda and Vinegar:

For tougher stains or discoloration on your stainless steel cookware, a mixture of baking soda and vinegar can work wonders. Sprinkle baking soda over the surface of the pan and add a small amount of white vinegar. The mixture will fizz and help break down stains. Let it sit for a few minutes, then use a soft sponge or cloth to scrub the pan gently. Rinse thoroughly with warm water and dry with a soft towel to prevent water spots.

4. Removing Heat Stains:

Heat stains, often caused by excessive heat or burnt food, can mar the appearance of stainless steel. To remove heat stains, sprinkle some baking soda or cream of tartar onto the affected areas. Moisten the surface with water and gently rub in a circular motion using a soft cloth or sponge. Rinse well and dry to reveal a clean, shiny surface.

5. Polishing and Maintenance:

To maintain the lustre and shine of your stainless steel cookware, regular polishing is necessary. After cleaning, apply a small amount of stainless steel cleaner or a mixture of equal parts water and vinegar to a soft cloth. Gently rub the surface of the cookware in circular motions. This will help remove any water spots or fingerprints and restore the shine. Avoid using abrasive materials or scrubbers, as they can scratch the surface.

Cleaning stainless steel cookware doesn't have to be a daunting task. With the right techniques and a little care, you can keep your stainless steel pots and pans looking pristine and performing their best for years to come.

Remember to hand wash with mild dish soap, deal with stuck-on food using gentle methods, utilize baking soda and vinegar for tougher stains, remove heat stains with baking soda or cream of tartar, and regularly polish your cookware to maintain its shine.

By following these tips, your stainless-steel cookware will remain a valuable asset in your kitchen arsenal.



أخطاء في الطبخ قد تجعل وجبتك خطيرة.. احذريها

التي تستخدمينها، وينصح باختيار زيوت صحية، مثل: زيت الزيتون أو زيت الأفوكادو.

وفي حال كنت تقدرين كمية الزيت بالعين المجردة، فمن السهل جداً إضافة المزيد دون أن تدركي، ما يؤدي إلى استهلاك زائد للسرعات الحرارية والدهون، فملعقة كبيرة من الزيت تحتوي على حوالي 120 سعرة حرارية، و14 جراماً من الدهون. كما أن تناول الدهون بكميات أكبر من احتياجات الجسم قد يسبب اختلالاً في توازن الدهون، ما يزيد خطر الإصابة بارتفاع الكوليسترول، أو مشاكل القلب والأوعية الدموية مع مرور الوقت.

ولتقليل استخدام الزيت، إليك النصائح التالية:

- استخدم حصى خبز مصنوعة من السيليكون أو ورق البرشمان عند الشواء أو الخبز.
- جربي الطهي بالماء أو المرق بدلاً من الزيت عند قلي الخضروات أو القلي السريع.
- استخدم زجاجة رذاذ للتحكم في كمية الزيت، ما يوفر نكهة مماثلة، وبسرعات حرارية أقل.
- استخدم طرق طهي أكثر صحة، مثل الشواء أو الخبز بدلاً من القلي العميق.
- استخدم مقالي غير لاصقة مصنوعة من مواد آمنة.

استخدام المقالي غير اللاصقة المصنوعة من التفلون:

تعد المقالي غير اللاصقة خياراً شائعاً للطهي السريع والتنظيف السهل، لكن يحذر الخبراء من مخاطرها الصحية. ويُقال: إنه عند تسخين هذه المقالي على درجات حرارة مرتفعة أو تعرضها للخدوش، فإنها تطلق مواد كيميائية تُعرف باسم (PFAS)، التي يعتقد أنها ترتبط بمشكلات صحية، مثل: اضطرابات الهرمونات، وتأثيرات على نمو الأجنة، وزيادة خطر الإصابة بالسرطان، وأمراض القلب والأوعية الدموية.

البدائل الآمنة للمقالي غير اللاصقة:

- المقالي المصنوعة من الحديد الزهر: توزع الحرارة بشكل متساوٍ، وتدوم طويلاً.
- الأواني المطلية بالسراميك: خيار آمن وخالٍ من المواد الكيميائية الضارة.
- الفولاذ المقاوم للصدأ: مثالي للطهي عالي الحرارة، دون القلق من تسرب المواد الكيميائية.

سمعنا، جميعاً، تلك النصيحة التي تقول: «إذا كنتِ تريدين وجبة صحية حقاً، فاصنعيها بنفسك»، لكن هذا ليس دائماً. ففي حين أنك تتحكمين في جودة المكونات، وكمية التوابل التي تستخدمينها عند تحضير الطعام في المنزل، فقد تقعين في فخ خطأ فادح أثناء الطهي، قد يحول طبقك المغذي إلى وجبة غير صحية. وبغض النظر عن مستواك في الطهي، فإن تحديد الأخطاء الشائعة يساعدك على تجنب الكوارث، التي قد تضر بصحتك، وتُفسد وجبتك. هنا، نشاركك أخطاء الطهي، التي يجب تجنبها؛ لضمان أن تكون وجبتك صحية ونظيفة. بحسب «زهرة الخليج».

افتراض أن الأطعمة غير المعدلة وراثياً أفضل:

يفضل العديد من الأشخاص الابتعاد عن الأطعمة المعدلة وراثياً، لكن الأطعمة غير المعدلة وراثياً ليست بالضرورة أكثر صحة، فوفقاً لخبراء الطهي، إن افتراض أن الأطعمة غير المعدلة وراثياً أفضل قد يؤدي إلى وجبة غير صحية. وإلى جانب ذلك، يؤكدون أن الأطعمة الخالية من العناصر المعدلة وراثياً، قد تحتوي على مبيدات حشرية، ومواد مضافة، ومواد حافظة. وتعني كلمة «غير معدلة وراثياً» فقط أنه لا توجد مكونات معدلة وراثياً في ما ستأكلين، لكنها لا تعني بالضرورة أنها صحية، لذا من الضروري قراءة الملصقات؛ لمعرفة المعلومات الغذائية.

الطهي باللحوم النباتية المعالجة:

غالباً، يلجأ الأشخاص، الذين يتبعون نظاماً غذائياً نباتياً إلى بدائل اللحوم، لكن الخبراء يحذرون من الاعتماد عليها. فيقولون: إن أكبر خطأ في الطهي، من وجهة نظرهم، هو استبدال مصادر البروتين الطبيعية، مثل: اللحوم الخالية من الدهون، أو الحبوب الكاملة، أو البقوليات ببدائل لحوم مصنوعة ومعالجة ومعبأة مسبقاً، فالكثير من هذه البدائل مملوء بالدهون غير الصحية، والمكونات شديدة المعالجة التي قد تضر بصحة الأمعاء، وتُبطئ عملية التمثيل الغذائي، بل وقد تكون أعلى في السرعات الحرارية.

الإفراط في استخدام الزيت أو الزبدة:

يقول الخبراء: إن الزبدة والزيت يعززان النكهة، ويمنعان التصاق الطعام بالمقلاة، لكن الإفراط في استخدامهما يؤدي إلى زيادة السرعات الحرارية، وإضافة الكثير من الدهون غير الصحية. من هنا، تظهر ضرورة قياس كمية الزيت أو الزبدة

New study reveals time of day we're most happy

Humans can experience a rollercoaster of emotions throughout the day. Most people would probably agree that our feelings can run high at night.

We often tell ourselves, "Everything will feel better in the morning," but is this really true? Now, a new study has shed light on the time of day that we feel our happiest. Early risers may already agree, but mornings are often the time-of-day people feel their best. According to manchestereveningnews.

The research found that people report the greatest feelings of happiness after they wake up, but typically feel their worst at midnight. The study's authors wrote: "Generally, things do seem better in the morning."

The research also reinforced the idea of the "winter blues," with people feeling happier in the summer months than during the winter.

In the study, a team of UCL researchers looked at data from nearly 50,000 people which was collected as part of a Covid-19 social study between March 2020 and March 2022.

Using questionnaires, the team looked at changes in mental health, such as symptoms of depression and anxiety, happiness, life satisfaction, the sense of life being worthwhile, and loneliness. Factors such as age, health conditions and whether people worked were taken into account.

The findings showed that people woke up "feeling best" but, by midnight, they were "feeling worst". The researchers suspect that these changes could be related to our internal body clock, which releases hormones throughout the day that influence our mood.

"For example, cortisol (a hormone that regulates mood, motivation and fear) peaks shortly after waking and reaches its lowest levels around bedtime," the authors said.

People also had more varied mental health during weekends while things were steadier during the week. Happiness, life satisfaction, and worthwhile ratings were all higher on Mondays and Fridays than on Sundays, and happiness was also higher on Tuesdays.

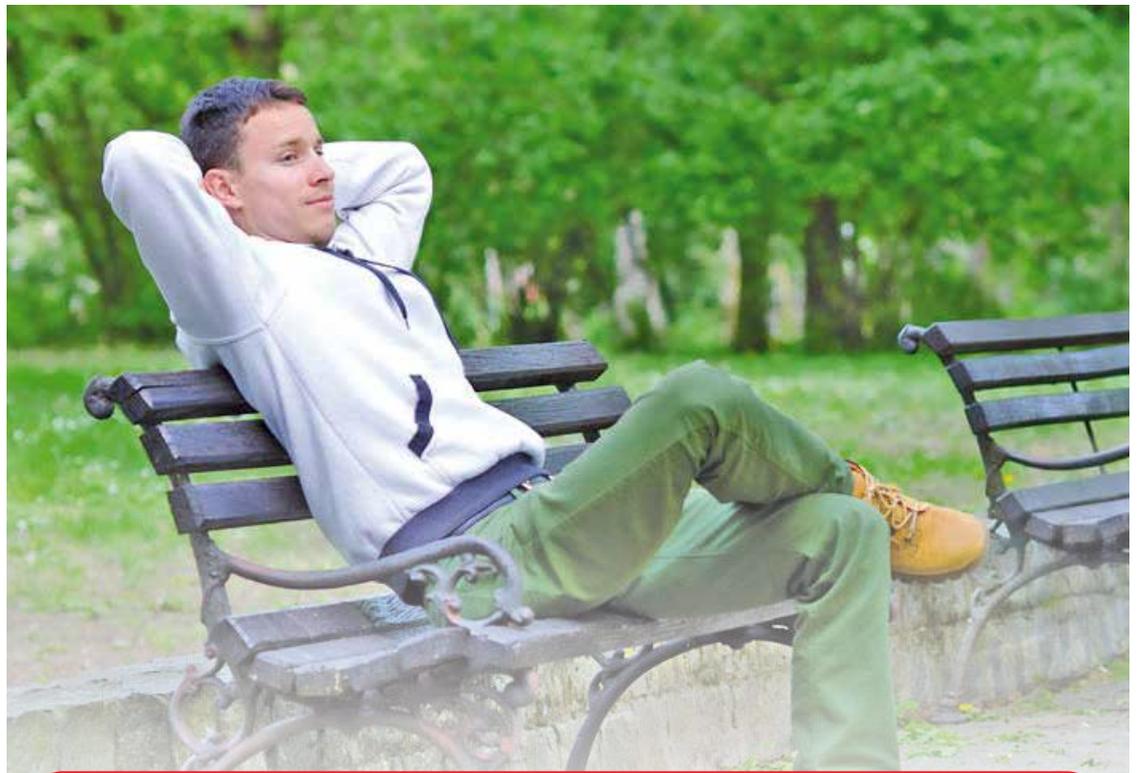
Dr Feifei Bu, from UCL's department of behavioural science and health, said: "Our findings suggest that on average, people's mental health and wellbeing are better in the morning and worse at midnight."

"However, this pattern could reflect when people choose to respond to the survey, rather than a direct effect of time of day. For example, those already feeling better in the morning might be more likely to engage with the survey at that time."

Dr Bu emphasises that further research is needed to validate the findings of the study, but the results could have "important implications" for mental health treatment.

"Mental health support services might consider adjusting resources to match fluctuating needs across the day – for instance, prioritising late-night availability," Dr Bu added.

The observational study was published in the journal BMJ Mental Health.



العلم يحدد أفضل أوقات الشعور بالسعادة



كشفت دراسة بريطانية حديثة أن المقولة الشهيرة بأن «كل شيء سيكون أفضل في الصباح» قد تكون أكثر من مجرد كلمات مواساة، بل تحمل في طياتها حقيقة علمية.

ووفقاً للعلماء في جامعة كوليدج لندن (UCL)، فإن الناس يميلون إلى الشعور بأفضل حالاتهم النفسية في الصباح، بينما يصلون إلى أسوأ حالاتهم بحلول منتصف الليل. كما تبين أن الناس يشعرون «بالأسوأ» في الليل، وبالأخص في أشهر الشتاء. بحسب «روسيا اليوم».

وتستند هذه النتائج إلى تحليل بيانات من 49218 بالغاً شاركوا في دراسة «دراسات كوفيد-19 الاجتماعية» التي أجراها باحثون من جامعة لندن. وقد تابعت الدراسة المشاركين لمدة عامين ابتداءً من مارس 2020.

وتم أخذ عدة عوامل في الاعتبار، مثل العمر والحالات الصحية والعمل.

وأظهرت الدراسة أن السعادة والرضا عن الحياة، والشعور بالاستفادة من الحياة كانت أعلى في أيام الاثنين والجمعة مقارنة بيوم الأحد. كما ارتفعت مستويات السعادة يوم الثلاثاء. لكن لم تظهر الدراسة أي دليل على أن الشعور بالوحدة يختلف باختلاف أيام الأسبوع.

واقترحت الباحثة أن التغيرات في الصحة النفسية والرفاهية قد تفسر بالتغيرات الفسيولوجية المرتبطة بساعات الجسم البيولوجية. حيث

يكونون أكثر استعداداً للمشاركة في الاستطلاع في ذلك الوقت. ولكن إذا تم تأكيد النتائج، فإنه يمكن لخدمات الدعم النفسي أن تأخذ ذلك في الاعتبار وتعديل الموارد لتتناسب مع احتياجات الأشخاص المتفاوتة طوال اليوم، وفقاً للدكتورة بو، على سبيل المثال، من خلال تخصيص المزيد من الخدمات في الساعات المتأخرة من الليل.

أوضح فريق جامعة لندن أن هرمون الكورتيزول، الذي ينظم المزاج، والتحفيز، والخوف، يصل إلى أعلى مستوياته بعد الاستيقاظ، ويبلغ أدنى مستوى له في وقت النوم، ليلاً. ومن جهة أخرى، قالت الدكتورة فيفي بو، من قسم العلوم السلوكية بجامعة لندن، إن النتائج قد تكون متأثرة بحقيقة أن الأشخاص الذين يشعرون بتحسّن في الصباح قد

7 Healthy Morning Empty Stomach Drinks to Boost Your Weight Loss

Are you on a journey to achieve your weight loss goals while prioritizing your health? Look no further! In this guide, we'll explore seven nutritious and revitalizing drinks to kickstart your day with energy, vitality, and support your weight loss efforts. From immune-boosting elixirs to metabolism-boosting blends, these morning beverages are sure to set the tone for a productive and healthy day ahead. According to drtrust.

1. Lemon Water

Start your day with a glass of warm lemon water to hydrate your body, stimulate digestion, and support weight loss. Lemon water is rich in vitamin C and antioxidants, which boost metabolism and aid in fat burning. Additionally, the acidity of lemon juice can help detoxify your body, balancing pH levels and promote a healthy weight.

2. Blue Tea

Swap your morning cup of coffee for a refreshing mug of blue tea. Blue tea, also known as butterfly pea flower tea, is packed with antioxidants that help combat free radicals in the body. Unlike milk tea, which often contains caffeine from the tea leaves, blue tea is naturally caffeine-free. Some studies indicate that the compounds found in butterfly pea flower tea may help inhibit the activity of an enzyme involved in fat storage. While it's not a magic solution, incorporating blue tea into a balanced diet and exercise routine may support your weight loss goals.

3. Apple Cider Vinegar Tonic

Jumpstart your metabolism and support weight loss with an apple cider vinegar tonic. Mix one tablespoon of apple cider vinegar with warm water and a dash of honey to create a potent elixir. Apple cider vinegar helps regulate blood sugar levels, suppress appetite, and promote fat burning, making it an ideal addition to your weight loss routine.

4. Turmeric Latte

Harness the anti-inflammatory properties of turmeric with a warming turmeric latte to support weight loss. Turmeric contains curcumin, a compound that aids in weight management by reducing inflammation, improving digestion, and boosting metabolism. Enjoying a turmeric latte in the morning can help you achieve your weight loss goals while promoting overall wellness.

5. Aloe Vera Juice

Support digestive health and aid weight loss with a shot of aloe vera juice. Aloe vera juice helps improve digestion, detoxify the body, and support weight loss by promoting the elimination of toxins and waste. Drinking aloe vera juice on an empty stomach can kickstart your metabolism and support your weight loss journey.

6. Warm Ginger Water

Boost your metabolism and aid digestion with a cup of warm ginger water to support weight loss. Ginger contains gingerol, a bioactive compound that helps accelerate the body's fat-burning processes and suppress appetite. Drinking warm ginger water in the morning can help curb cravings, promote fullness, and support your weight loss efforts.

7. Beetroot Juice

Elevate your weight loss journey with a vibrant glass of beetroot juice to boost energy levels and support fat burning. Beetroot juice is rich in nitrates, compounds that improve blood flow, enhance athletic performance, and promote weight loss. The natural sugars in beetroot juice provide a healthy energy boost without causing spikes in blood sugar levels, making it an ideal addition to your morning routine.

Remember that good health is a holistic pursuit that involves not just what you drink but also your lifestyle choices, including a balanced diet and regular exercise. While these drinks provide a nourishing start to your day, it's essential to monitor your progress and stay on track with your weight loss goals. One effective way to do this is by investing in a reliable and accurate weighing scale.



خل التوت للشعر: لماذا يجب أن تضيفيه الآن إلى روتينك الجمالي؟

كيفية استخدام خل التوت للشعر

إليك طرق استخدام خل التوت للحصول على شعر صحي ولامع: شطف الشعر بخل التوت اخلطي نصف كوب من خل التوت مع كوب من الماء. بعد غسل الشعر بالشامبو، اسكبي الخليط على فروة رأسك ودلكيه برفق. اتركيه لبضع دقائق، ثم اشطفيه بالماء الفاتر. كرري هذه الطريقة مرة إلى مرتين أسبوعيًا للحصول على أفضل النتائج.

ماسك خل التوت والعسل لترطيب الشعر

امزجي ملعقة كبيرة من خل التوت مع ملعقة من العسل وملعقة من زيت جوز الهند. ضعي الخليط على فروة الرأس والشعر واتركيه لمدة 20 دقيقة. اغسلي الشعر جيدًا بالماء الفاتر والشامبو.

بخاخ خل التوت لفروة الرأس

امزجي مقدارًا متساويًا من خل التوت والماء في زجاجة بخاخ. رشه على فروة الرأس بعد الاستحمام واتركيه ليجف دون شطف. يساعد هذا البخاخ في تقليل القشرة وإنعاش فروة الرأس بين الغسولات.

نصائح هامة عند استخدام خل التوت للشعر

تخفيف الخل بالماء: لا تستخدم خل التوت مباشرة على فروة الرأس، بل امزجيه بالماء بنسبة 1:2 (جزء من الخل مع جزئين من الماء) لتجنب أي تحسس أو جفاف.

عدم الإفراط في الاستخدام: يكفي استخدام خل التوت مرة إلى مرتين أسبوعيًا، لأن الاستخدام المفرط قد يسبب جفاف الشعر أو تحسس فروة الرأس.

اختبار الحساسية: قبل استخدامه لأول مرة، جربي كمية صغيرة على جزء صغير من فروة الرأس وانتظري 24 ساعة للتأكد من عدم حدوث حساسية.

تجنب ملامسته للعينين: عند شطف الشعر بخل التوت، احرصي على ألا يلامس عينيك، لأنه قد يسبب إحساسًا بالحرقان. استخدام خل التوت الطبيعي: تأكدي من اختيار خل التوت النقي والخالي من الإضافات الكيميائية للحصول على أفضل النتائج دون ضرر.

ترطيب الشعر بعد الاستخدام: بعد استخدام خل التوت، يفضل تطبيق زيت طبيعي خفيف أو بلسم مرطب للحفاظ على ترطيب الشعر ومنع الجفاف.

عدم استخدامه على الجروح أو التهابات فروة الرأس: إذا كنت تعاني من جروح أو التهابات، تجنب استخدام خل التوت حتى تشفى فروة رأسك تمامًا.

اتبعي هذه النصائح للاستفادة القصوى من خل التوت والاستمتاع بشعر صحي، قوي، ولامع.

يعمل خل التوت على تنظيف فروة الرأس بعمق، موازنًا بين إنتاج الدهون الطبيعية ليحمي الشعر من الجفاف والتقصف، كما يساعد في التخلص من القشرة المزعجة ويمنح شعرك نعومة ولمعانًا لا مثيل لهما. والأجمل من ذلك، أنه يعزز نمو الشعر بشكل صحي، مما يجعله خيارًا رائعًا لكل من تحلم بشعر طويل وقوي دون اللجوء إلى المواد الكيميائية القاسية. بحسب سيدتي.

إذا كنت ترغبين في تجربة طريقة طبيعية وفعالة للعناية بخصلاتك، فإن خل التوت للشعر هو الحل المثالي لك. تابعي معنا لتكتشفي كيف يمكنك إدخاله في روتين العناية بشعرك والاستمتاع بفوائده المذهلة.

فوائد خل التوت للشعر

تنظيف فروة الرأس بعمق: يعمل خل التوت كمطهر طبيعي، حيث يساعد في التخلص من الأوساخ، الزيوت الزائدة، وبقايا المنتجات المتراكمة على فروة الرأس، مما يمنح الشعر بيئة نظيفة للنمو الصحي. التخلص من القشرة والحكة: يحتوي خل التوت على خصائص مضادة للبكتيريا والفطريات، مما يساعد في علاج قشرة الرأس والتخفيف من الحكة المزعجة، كما يوازن درجة حموضة فروة الرأس، مما يقلل من جفافها أو دهنية الشعر الزائدة.

تحفيز نمو الشعر وتقويته: بفضل احتوائه على مضادات الأكسدة والفيتامينات، يعمل خل التوت على تقوية بصيالات الشعر وتحفيز نموه، مما يجعله أكثر كثافة وصحة بمرور الوقت.

إضافة لمعان ونعومة للشعر: يمنح خل التوت الشعر مظهرًا لامعًا وحيويًا من خلال تنعيم طبقاته الخارجية، مما يقلل من التجعد ويجعل الشعر أكثر نعومة وسهولة في التصفيف.

حماية الشعر من التلف والتقصف: يعمل خل التوت على تقوية ألياف الشعر وحمايتها من التلف الناتج عن التصفيف

الحراري والتعرض

لأشعة الشمس

والملوثات، مما

يساعد في تقليل

التقصف

والتكسر.



يا سلام!

يمكن للأمر أن يبدأ بمزحة وينتهي أزمة دولية. وقد كان للرئيس الفرنسي نصيب كبير من رسوم الكاريكاتير الساخرة حول لقاءاته مع الرئيسين الروسي ثم الأميركي. واللبيب قد يفهم من الإشارة أو لا يكون لبيبا. ونعرف كم يمكن للكاريكاتير أن يصيب في مقتل.

في الأربعماء الأول من كل شهر، يختفي صوت صفيير البلبل وأسمع صفارات الإنذار تُقرع في الظهيرة. رنين نافذ يستمر دقيقة و41 ثانية لم أعود عليه رغم أنني أقدم هنا منذ أربعة عقود. كنت أفزع في البداية وأتذكر تلك التي كانت تدوي عندنا خلال حرب العراق وإيران. ثم فهمت أن الدفاع المدني الفرنسي يقوم بتجربة صفارات الإنذار للتأكد من صلاحيتها. 14 ألف صافرة في عموم البلد.

أغبط القوم على اهتمامهم بسلامة مواطنيهم. يعجبني التزامهم الحذر رغم أن آخر حرب هددت أراضيهم انتهت قبل 80 عاماً. أقول لنفسني إن صفارات الإنذار تحولت فولكلوراً وتقليداً تذكاريًا، شيئاً أشبه



إنعام كحج جي

وتحويلها إلى خدمة مدنية موجزة للأولاد والبنات. نزهة وطنية. ما أسرع ما يتقلب المناخ! لعل الرئيس ماكرون يقرأ قبل النوم تقارير عن النفير العام. إنه يبحث عن موارد لدعم ميزانية الدفاع البالغة 50 مليار يورو. المستشارون قلقون من تعقد الأمور في أوكرانيا والدخول في مواجهة مع بوتين. والأدهى أن الإدارة الأميركية تنوي سحب يدها من حلف الأطلسي. وهناك الأمم المتحدة تتفجع وتتئأب. ما أثقل دمي حين أكتب في السياسة! سيقول ترمب لماكرون ما قاله بنو إسرائيل لموسى: اذهب أنت وربك فقاتلا...

ليس في طاقة أي زعيم أوروبي الذهاب أبعد من باب بيته. لكن الخوف قائم. ما عاد الفرنسيون يسمعون صفارات الإنذار في الأربعماء الأول من كل شهر فيبتسمون ولا يعيرونها التفاتاً. إن أفلام الحرب ما زالت على الشاشات. والجيل الذي دفع بملايين الأرواح دفاعاً عن الوطن لا يريد أن يضحى بأحفاده. مع هذا تبقى كل الاحتمالات ممكنة في زمن النزق السياسي والرؤساء الهواة.

بمزحة عابرة من أكاذيب الأول من أبريل (نيسان). لذلك هالني ما قرأت قبل يومين عن استعداد فرنسا لتوزيع كراسيات على مواطنيها ترشدهم لضوابط التصرف في حال وقوع حرب.

لم تكن المتحدثة الحسنة باسم البيت الأبيض تمزح وهي تعيد تذكير الفرنسيين بأنهم لولا القوات الأميركية التي حررتهم من هتلر لكانوا اليوم يتحدثون الألمانية. هل يمكن، في كابوس ما، أن نتحدث أوروبا الغربية اللغة الروسية؟ قارة عجوز قاب قوسين من الحرب. شعوب طالما تباغت بعصور الأنوار والتحضّر والقوانين والفنون والآداب. عقدت دولهم شراكة سياسية واقتصادية كانت مثار حسد أمم مشرذمة. كأن الأوروبيين استشهدوا بقول شاعرنا النحفي محمد سعيد الحبوبي: «فلذيذ العيش أن نشتركا».

هل يتبدد لذيد العيش؟ تدرس فرنسا إعادة الخدمة العسكرية. تلك التي فرضها قانون صدر عام 1798، ثم جاء الرئيس شيراك بعد أكثر من قرنين وقرر تعليقها

As a Muslim, the UK government's definition of Islamophobia won't protect us



Afroze Fatima Zaidi

At the end of February, the Labour government announced that it was launching a group to come up with "a working definition of Anti-Muslim Hatred/Islamophobia". Some Muslims have welcomed the news; however, as a Muslim who has been researching Islamophobia from a decolonial lens for over a decade, I feel differently about it.

The move appears to be in response to the latest figures on anti-Muslim hate crimes, which were reportedly at the highest recorded level in 2024. According to Tell Mama, one of the reasons for this spike was Muslims advocating for Palestine post-October 7.

It is, of course, entirely on brand for PM Keir Starmer's government to call attention to hate crimes against Muslims advocating for Palestine with one side of its mouth while endorsing heavy-handed policing and criminalisation of pro-Palestine protesters with the other.

Meanwhile, the response in the right-wing British press has featured the sort of gaslighting to which Muslims in the UK have now be-

come accustomed.

We are told that Islam is so awful that the need to criticise it must be protected as a legal right, and therefore we don't deserve a definition of Islamophobia. Or we are told that Muslims already have enough legal protection, and a legal definition of Islamophobia would be "special treatment" or tantamount to censorship.

It is essential to consider all of the above in the context that the people making these arguments are often the same people who are arguing in favour of an established definition of antisemitism. It would seem, therefore, that defining antisemitism is both simple and necessary. Defining Islamophobia, meanwhile, is a minefield.

This is a deliberately constructed narrative of desirable versus undesirable victims.

The irony here is that the undesirability of Muslims as victims of hate is, in itself, a symptom of Islamophobia. In other words, the biggest challenge to an officially sanctioned definition of Islamophobia is not, as the dominant narrative among British politicians and media might suggest, freedom of speech or censorship or perceived special treatment.

The biggest challenge to defining Islamophobia, is Islamophobia.

And herein lies the elephant in the room which politicians and even some Muslim organisations have failed to acknowledge. Islamophobia is not limited to hate crime. Moreover, some of the most dangerous forms of Islamophobia operate not at the grassroots but at institutional and structural levels.

Arzu Merali, former Head of Research at the

Islamic Human Rights Commission (IHRC), commented that:

"There has been decades worth of extensive work undertaken on Islamophobia, its definition and its impact across society - not least by IHRC - looking at spiking hate crime to institutional anti-Muslim racism. Understanding the impact of structural Islamophobia on the everyday experience of Muslims (what IHRC termed ten years ago as the environment of hate) is essential in tackling street level violence and hatred."

Educators in schools and universities turning into informants against their Muslim students is one of the most pernicious forms of Islamophobia in present-day Britain. Prevent is state-sponsored Islamophobia. The Trojan Hoax was state-sponsored Islamophobia. The Forde Report extensively documented Islamophobia within the Labour party, which Starmer summarily dismissed.

Muslims being discouraged from expressing their Muslimness in schools, workplaces and public spaces is part of the everyday Islamophobia which goes unnoticed and unchecked and which is beyond the scope of any hate crime legislation.

Moreover, while Muslims calling for an end to the genocide in Gaza are at risk of hate crimes, it's important to remember that this form of Islamophobia is not separate to the Islamophobia that has sustained the genocide in Gaza on a global scale.

Merali added that: "The government's announcement to go back to the drawing board sounds cynical at best and does not augur well for outcomes." At this point, there is absolutely no need to reinvent the wheel.

As for freedom of speech concerns, I wrote an entire thesis over a decade ago arguing that

hateful views on Islam as a faith, versus those which are simply critical, are fairly easy to distinguish.

To summarise, my research highlighted that because the freedom of speech clause exists for acts of religious hatred but not for racial hatred, this distinction effectively places a greater burden of proof on victims of religious hatred.

The freedom of speech clause creates disparity between access to justice for religious minorities from racially homogenous groups, such as Jews, and racially diverse groups such as Muslims. This is because Jews are protected by racial hatred legislation, while Muslims, as a racially diverse religious group, are not.

Ten years on, I am no longer arguing for amendments to equalities or hate crime legislation. Even with the best intentions, the law is limited in its application and cannot be relied upon for justice in its true sense. The practice of advocating for justice, and carving out a space for ourselves as Muslims, begins and thrives at the community level.

We must set aside our differences and get organised as a community. We already have blueprints from anti-racist, decolonial, and labour rights movements that we can follow.

Collectively, we also desperately need a level of political awareness that allows us to recognise who our allies truly are while giving us the courage to close our doors to Zionist enablers of genocide.

There's no better time to revive and embody these principles than in the month of Ramadan, when community spirit and the imperative to do right by Allah are at their peak. Doing so might just help us realise that a government-sanctioned definition of Islamophobia won't save us, but stronger community ties could make all the difference.

The New Yorker, a US institution, celebrates 100 years of goings on

The New Yorker magazine, a staple of American literary and cultural life defined by its distinctive covers, long-form journalism, witty cartoons and particular grammar, is celebrating 100 years on newsstands. To mark the publication's centenary milestone, four commemorative issues are being released, while its namesake city will host seven exhibitions ahead of a Netflix documentary on the title known for its artistic cover creations.

Despite its storied history, the New Yorker often puts a mirror up to current events. Three founding fathers were shown on a recent cover design being marched out of office, carrying their effects in cardboard boxes in a satirical commentary on US President Donald Trump's assault on the status quo. Francoise Mouly, the magazine's artistic director, said the New Yorker was not immune from the crisis plaguing the media. "But I'm stubborn and I see the future with a lot of confidence and hope," she said.

Mouly has been one of the conductors of the New Yorker orchestra since 1993, selecting the cover that week after week lends the magazine its unique identity. "There are some printed products that will never be replaced by digital -- children's books, comics, and the New Yorker," she told AFP at a recent exhibition showcasing the magazine's art, held at New York's Alliance Francaise cultural center. One example of cover art on display depicts a rush-hour subway scene in which all the passengers are animals, while another by Mouly's husband Art Spiegelman shows a Black woman kissing a Hasidic man. That 1993 design, which followed clashes between the two communities in a Brooklyn neighborhood, stirred controversy at the time and remains one of the title's most discussed covers. With more than 5,000 editions over the past century, the magazine has published literary greats like Truman Capote's 1965 "In Cold Blood", while also giving James Baldwin space to write about race relations. According to AFP.



'Incredibly successful' Ernest Hemingway, Susan Sontag and JD Salinger are among the authors to have graced the pages of the magazine which combines current affairs, analysis, fiction, reviews, criticism, poetry, and of course its legendary cartoons. Published weekly, the magazine has reported global scoops like the fullest account of the US atomic bomb dropped on Hiroshima, with the entirety of the August 31, 1946 edition given over to John Hersey's article. In 1961 Hannah Arendt covered the trial of Nazi war criminal Adolf Eichmann in the reporting of which she coined the phrase "the banality of evil." In recent years the magazine won a Pulitzer Prize for Ronan Farrow's reporting of predatory film mogul Harvey Weinstein, fuelling the "MeToo" movement.

"These were all remarkable, long-form stories that really changed the course of American history, not just American journalism," said Julie Golia, curator of an exhibition on the magazine at The New York Public Library. Founded on February 21, 1925, the New Yorker did not always have such lofty ambitions. At the height of the Jazz Age, amid post-war and pre-depression euphoria, husband and wife founders Harold Ross and Jane Grant set out to create "a magazine of wit and cosmopolitanism, an urbane magazine, but not one that took itself too seriously." One hundred years on, it boasts 1.3 million subscribers, most of whom subscribe in both print and digital formats.

قنوات «فيسبوك»... هل تتج في دعم الأخبار وتعزيز التفاعل؟



إيمان مبروك

أطلقت «فيسبوك» خدمة «القنوات»، في خطوة وصفتها الشركة المالكه «ميتا» بأنها تستهدف دعم الناشرين من خلال توفير أداة لنشر المحتوى عبر المراسلة المباشرة، ما يوفر فرصة لاستقطاب الجمهور والتفاعل معه. وتتيح «القنوات» إنشاء «خلاصة إخبارية» تضم الروابط والاستطلاعات والرسائل المختلفة للمتابعين القناة، وتصل لهم عبر تطبيق المحادثات «ماسنجر». غير أن خبراء حاورتهم «الشرق الأوسط» عدوا الأداة الجديدة «محاولة محدودة» لدعم الأخبار بعد سنتين من التراجع عن هذا الدور، وأشاروا إلى أن جمهور هذه القنوات قد يكون صغيراً مقارنة بالنشر العام، غير أن الخدمة «تضيف ميزة تنافسية جديدة تتلخص في التفاعل». بحسب «الشرق الأوسط».

معادلة نشر الأخبار على (فيسبوك) عن التأثيرات الإيجابية المتوقعة للخدمة الجديدة من «فيسبوك»، قال الطراونة: «هناك تأثير إيجابي متوقع، لكنه يعتمد على عدة عوامل، أبرزها طبيعة المحتوى ومدى استجابة وتفاعل المستخدمين معه، لا سيما أن القنوات تمنح الناشرين وسيلة تضمن وصول وتوجيه منشورات منتقاة بشكل مباشر إلى المتابعين، على عكس المنشورات التقليدية التي قد تتأثر بخوارزميات فيسبوك المتقلبة».

ورهن الطراونة معدل التأثير المتوقع على سلوك المستخدم، فقال: «قد يعيق ضعف تفاعل المستخدمين انتشار القنوات، كما حدث مع مزاي أخرى استنسختها فيسبوك... وهي مع غياب بيانات كافية عن أداؤها، يبقى تأثيرها إيجابياً نظرياً إذا استخدمت ضمن خطة محتوى واضحة إلا أنه غير مضمون لكل الناشرين».

من ناحية أخرى عدّد الطراونة المزاي، قائلاً: «يمكن للناشرين استغلال قنوات (فيسبوك) لنشر الأخبار العاجلة والقصص الحصرية، وتجربة أنماط جديدة من المحتوى، وتوجيه المتابعين إلى مواقعهم». واستشهد بتجربة قنوات «واتساب»، شارحاً: «توفر قنوات (واتساب) مساحة لنشر محتوى مباشر بعيداً عن زحام الإشعارات، من دون قيود الخوارزميات، ما يمنحها ميزة تنافسية، لكن فعاليتها تعتمد على اندماجها في استراتيجية الناشر واستجابة الجمهور لها». اليوم، صحيفة «الديلي ميل» البريطانية هي أكبر ناشر يستخدم «قنوات فيسبوك» وفقاً لـ«بريس غازيت»، إذ تضم قناتها 30100

متابع، لكنها لم تنشر أي تحديث منذ 10 يناير (كانون الثاني) الماضي. وفي المقابل، انضمت صحيفة «الإنديبندنت» إلى المنصة أخيراً بقناة أخبار عاجلة وصلت إلى 12100 عضو حتى الآن.

من جهة ثانية، اعتبر فادي رمزي، مستشار الإعلام الرقمي المصري والمحاضر في الجامعة الأميركية بالقاهرة، خطوة «قنوات فيسبوك» محاولة «مؤامرة» من «ميتا» لدعم الناشرين، غير أنها لا يمكنها إلا أن تغير الأثر السلبي التي وقعت على منصات الأخبار على مدار سنتين، وركز على «أهمية الأرقام». وفي هذا السياق، أشار تقرير «معهد رويترز» لعام 2025 إلى أن «معدل الوصول للأخبار عبر (فيسبوك) تراجع بنحو 67 في المائة، وهذا رقم ضخم لا يمكن مقارنته بنتائج خدمة (القنوات) التي لم تشهد أثراً حتى الآن».

وأضاف رمزي: «قد يكون التفاعل المباشر مع الجمهور، الذي توفره قنوات (فيسبوك) مؤشراً إيجابياً، غير أن (واتساب) قد يكون الأفضل في هذا الصدد، لأنه بالأساس تطبيق مراسلة وسلوك الإرسال والنشر من خلاله أسرع من أي تطبيق آخر». وفي حين قلل رمزي من توقعاته لدور «قنوات فيسبوك» في رفع معدلات الوصول للأخبار، فإنه رأى «أن على الناشرين ترتيب أولوياتهم على (فيسبوك)، وهنا لن تأتي خدمة (القنوات) في المقدمة، بينما ثمة 3 سبل أخرى حققت بالفعل نتائج لخدمة الأخبار». وحددها بقوله: «المقاطع المصورة القصيرة (الريلز)، والستوري، والبث المباشر، فلا تزال الخدمات الـ3 تحقق للأخبار انتشاراً ووصولاً جيداً يمكن الاستثمار فيها».



أسواق هابي لاند العالمية

تقدم لكم:

كافة أنواع البقالة العربية، لحوم وأجبان وبقاوه وخضروات، وبهارات وجميع ماتحتاجون اليه تحت سقف واحد

HAPPYLAND MARKET 8000 SCHAEFER HWY DETROIT, MI 48228

WWW.HAPPYLANDMARKET.COM

333-438-0720



تخفيضات كبرى كل أربعة

أفضل الأطعمة لتنظيف الكبد.. تعرف عليها

الأعضاء الأساسية في عملية التخلص من السموم وتنقية الدم، ومع تزايد عوامل التلوث والتغذية غير الصحية، أصبح من الضروري الاهتمام بنظافة الكبد وتعزيز وظائفه

وبصدد هذا الشأن، يقدم «الكونسلتو»، خلال السطور التالية أبرز الأطعمة التي تلعب دورًا كبيرًا في دعم عملية تنظيف الكبد وتحسين صحته، وتساهم في تعزيز قدرة الكبد على التخلص من السموم واستعادة نشاطه بكفاءة، وفقًا لـ «kimshealth».

الخضروات الورقية

تعتبر الخضروات الورقية الخضراء، مثل السبانخ والجرجير، تساعد على امتصاص السموم من الدم، كما تحتوي على العديد من الفيتامينات والمعادن والألياف التي تعزز الصحة العامة وتقلل من خطر الإصابة بالسمنة وأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم.

الأسماك الدهنية

الأسماك مثل التونة، السردين والماكريل غنية بأحماض أوميغا 3 الدهنية التي تقلل الالتهابات وتساعد في منع تراكم الدهون في الكبد، ما يساهم في الحفاظ على صحة الكبد.

المشروبات المفيدة

القهوة والشاي الأخضر هما من المشروبات التي تدعم صحة الكبد، إذ تشير الدراسات إلى أن القهوة تقلل من خطر الإصابة بسرطان الكبد، بينما يحتوي الشاي الأخضر على مضادات الأكسدة التي تحسن وظائف الكبد.

الثوم والكرم

الثوم يحتوي على مركبات مضادة للبكتيريا والسيلينيوم، التي تحفز إنزيمات الكبد على تطهير الجسم من السموم بشكل أكثر فعالية، كما أن الكرم يحتوي على الكركمين، يعتبر من التوابل المفيدة التي تعمل على تطهير الكبد وإصلاح خلاياه.

المكسرات

المكسرات، مثل الجوز واللوز، غنية بالعناصر الغذائية والدهون الصحية التي تعزز من وظائف الكبد، ويحتوي الجوز على أحماض أوميغا 3 التي تساهم في تنظيف الكبد بشكل طبيعي.

الفواكه والتوت

الفواكه مثل الجريب فروت، التفاح، الأفوكادو، والحمضيات، تساهم في تنشيط الكبد وتحفيز وظائفه، كما أن العصائر الطازجة تعد من المشروبات المفيدة للكبد.

الحبوب البديلة

الحبوب الكاملة مثل الشوفان، الأرز البني، والدخن، تعد من الأطعمة المثالية للكبد، حيث تحتوي على الألياف التي تساعد في تقليل تخزين السكر في الكبد.



كيف يؤثر مرض السكري على عينيك وطرق الوقاية

التدخل المبكر ووقف الضرر الذي لا رجعة فيه.

أمراض العين المرتبطة بمرض السكري

يمكن إبطاء أو إيقاف تطور المرض بشكل كبير من خلال الكشف المبكر، مما يجعل من الممكن إدارة علاجات مباشرة وفعالة مثل العلاج بالليزر أو الحقن. من خلال تحديد المشكلات في وقت مبكر، عندما يكون العلاج أكثر فعالية، تساعد الفحوصات الروتينية في منع ضعف البصر الشديد.

ما هي أنواع فحوصات العين لمرضى السكري؟

هناك بعض فحوصات العين المتعلقة بمرض السكري والتي يمكنك إجراؤها:

فحص قاع العين المتوسع للتحقق من أي مؤشرات للزيف أو تطور الأوعية الدموية الجديدة، يقوم طبيب العيون بتوسيع حدقة العين.

التصوير المقطعي البصري

التصوير المقطعي البصري (OCT) تساعد هذه الطريقة التصويرية على تحديد التغيرات أو الأضرار البنيوية من خلال توفير صور دقيقة لطبقات الشبكية.

هذه الفحوصات عادة ما تكون غير جراحية وغير مؤلمة، مما يجعلها طريقة فعالة لمراقبة صحة عيون مرضى السكري.

كيف يمكنك الاستعداد لفحص العيون؟

لا يحتاج الشخص إلى تحضير أي شيء قبل الخضوع لفحص العين ومع ذلك، ينصح الأطباء بإدارة مستويات السكر في الدم والحفاظ على السيطرة على نسبة السكر في الدم طوال فترة الفحص.

عادة ما يستغرق اتساع حدقة العين بالكامل من 20 إلى 30 دقيقة.

ومع ذلك، قد تستمر مدة الاتساع من أربع إلى 24 ساعة. وبالتالي، قد يعاني الشخص من عدم وضوح الرؤية وحساسية الضوء ليضع ساعات بعد الفحص.

لذلك، لا يُنصح الشخص بالقيادة بعد هذا الفحص، ويجب عليه ترتيب مرافقة صديق أو أحد أفراد الأسرة له إلى المنزل بعد الموعد.

يمكن أن يؤثر مرض السكري على العديد من أجزاء الجسم، بما في ذلك العينين، لكن يمكن أن تساعد فحوصات العين الروتينية في تحديد المراحل المبكرة من مشاكل العين وحماية البصر، وبالتالي، يجب على الشخص المصاب بمرض السكري إجراء فحص للعين مرة واحدة على الأقل في السنة، بحسب موقع تاييمز ناو.

لحماية البصر وجودة الحياة بشكل عام، فإن فحوصات العين الروتينية ضرورية للكشف المبكر عن الاضطرابات المختلفة والوقاية منها.

بعض المشكلات المحتملة التي قد يواجهها مرضى السكري فيما يتعلق بصحة العين تشمل ما يلي:

اعتلال الشبكية السكري

حالة شائعة تتضرر فيها الأوعية الدموية في شبكية العين بسبب ارتفاع نسبة السكر في الدم. قد لا يسبب اعتلال الشبكية السكري أي أعراض في مراحله المبكرة، ولكن إذا لم يتم تلقي العلاج، فقد يتسبب في فقدان البصر.

إعتام عدسة العين

المرضى الذين يعانون من مرض السكري هم أكثر عرضة للإصابة بإعتام عدسة العين، والذي يسبب تعتيم عدسة العين، وإذا ترك دون علاج، يمكن أن يؤدي إلى العمى وعدم وضوح الرؤية. الجلوكوما

يمكن أن يؤدي ارتفاع ضغط العين المرتبط بمرض السكري إلى الإصابة بالجلوكوما، والتي يمكن أن تسبب فقداناً تدريجياً للرؤية، وإذا تركت دون علاج، قد تؤدي إلى العمى الدائم.

تعتبر فحوصات العين المنتظمة ضرورية للكشف المبكر والتدخل لأن كل هذه الاضطرابات لديها القدرة على التطور بصمت.

كيف تساعد فحوصات العين المنتظمة على منع الحالات الخطيرة؟

إن ارتفاع مستويات السكر في الدم بشكل مستمر يتداخل مع قدرة الجسم على تخزين وتنظيم الجلوكوز، مما يتسبب في تقلبه بشكل مستمر هذا يؤدي إلى تلف الأوعية الدموية الصغيرة في العين.

من خلال تحديد حالات مثل اعتلال الشبكية السكري قبل ظهور أعراضها، فإن فحوصات العين الروتينية تمكن من

5 warning signs of a heart attack that you may not know

Just as no two hearts beat the same, no two heart attacks are the same, even for the same person. It is different for everyone and the warning signs someone experiences before a heart attack can vary drastically from person to person.

Heart attacks happen when one or more of the coronary arteries, which supply blood to your heart, become blocked. This means blood and oxygen can't reach the heart and causes damage to the heart muscle.

Chest discomfort or pain (also known as angina) is the most common warning sign of a heart attack. It can feel like uncomfortable pressure, aching, numbness, squeezing or fullness in your chest.

Many people are familiar with this warning sign, as it's the classic sign often depicted on TV or in the movies. Sometimes people describe the pain or discomfort as "an elephant sitting on my chest". It can spread to your arms, neck, jaw or back, lasting for several minutes or

coming and going in waves. However, it is important to remember that in some people, a life-threatening heart attack can start slowly with only mild pain or discomfort. In other cases, people might not get any chest pain at all.

Did you know there are some less obvious and less common warning signs that people might experience before a heart attack? Here are five that you might not expect: According to heartfoundation.

1. Dizziness, light-headedness or feeling faint

If you suddenly become unsteady on your feet, the room starts spinning or

your vision starts to fade, your body may be warning you of an impending heart attack. Tell someone right away if you are experiencing these symptoms.

2. Nausea, indigestion, or vomiting
Indigestion, nausea, and vomiting can be symptoms of many conditions, but it is important not to dismiss them, as they can be a warning sign of a life-threatening heart attack. The best way to be sure if what you're experiencing is critical is to seek urgent help. Medical tests can diagnose the cause of your symptoms, and if it is a heart attack, the earlier you get help, the better.

3. Shortness of breath
Shortness of breath can be brought on by physical activity, extreme tempera-



tures, or high altitudes. It can also be a common symptom of many other medical conditions. However, tightening in the chest, difficulty breathing or breathlessness with or without chest discomfort can occasionally be a warning sign for a heart attack. If you are experiencing shortness of breath which is not normal for you, it's best to seek medical help right away.

4. Sweating or a cold sweat
Sweating, or breaking out in a cold sweat – that is, a sudden chill in your body, regardless of temperature in the environment – can also be warning signs

of a heart attack.
5. No warning signs at all
Finally, it is entirely possible to experience a 'silent heart attack', where you might not have any symptoms at all. In this case, your heart attack might not be picked up until later down the track. It is possible to experience several of these symptoms or just one. They usually last for at least 10 minutes and may come on suddenly or get worse as time passes.

And did you know women are more likely than men to suffer from the non-chest pain symptoms listed above, along with feeling fatigued or tired? Read more about specific warning signs and risk factors for women.

Here are some heart-healthy tips to reduce the likelihood of a heart attack:
Be smoke free
Do regular exercise
Follow a heart-healthy eating pattern
Maintain a healthy body weight
Reduce your alcohol intake
Look after your mental health
Manage high blood pressure and cholesterol

For people with diabetes, manage blood sugar levels.

The warning signs of a heart attack vary, and it is important to recognise them, as ignoring them could be fatal. Knowing the symptoms and acting on them quickly can increase your chance of survival. If you, or someone else, is experiencing the warning signs of a heart attack, call Triple Zero (000) immediately.

Don't forget – if you're 45 and over (or 30 and over if you identify as Aboriginal or Torres Strait Islander), book a Heart Health Check with your GP today.

ما العلاقة بين أمراض الكلى وارتفاع ضغط الدم

يؤدي ارتفاع ضغط الدم إلى تضخم الأوعية الدموية الصغيرة في الكلى، ما يؤدي إلى انقباضها وتضييقها، وفي النهاية، ينخفض تدفق الدم إلى الكلى، مما يؤثر سلبًا على وظائفها، ويؤدي إلى تراكم الأملاح والماء فيها، ويؤدي احتباس الأملاح والماء في الجسم إلى ارتفاع ضغط الدم، ما يؤدي إلى اضطرابات في الرؤية، وفي بعض الأحيان، قد يؤدي هذا الارتفاع المفاجئ في ضغط الدم إلى سكتة دماغية، أو نزيف داخل الجمجمة، أو تلف في أعضاء أخرى، حسبما أفاد تقرير موقع «تايمز أوف إنديا».

ارتفاع ضغط الدم الناتج عن أمراض الكلى، هو شكل من أشكال ارتفاع ضغط الدم الثانوي ويحدث إما بسبب تلف أنسجة الكلى أو انسداد الشرايين الكلوية. وعلى الرغم من أن أمراض الكلى يمكن أن تسبب ارتفاع ضغط الدم لأي سبب، إلا أن ارتفاع ضغط الدم يمكن أن يأتي نتيجة عن تلف كلوي مؤقت أو دائم يتطلب أحيانًا غسيل الكلى. وفي بعض الأحيان، يمكن أن يؤدي الاختيار الخاطئ لأدوية خفض ضغط الدم في حالات معينة مثل تضييق الشريان الكلوي إلى الفشل الكلوي والحاجة إلى غسيل الكلى. ويتطلب ارتفاع ضغط الدم أثناء الحمل رعاية متخصصة وتقييمًا مناسبًا وإدارة مبكرة، حيث أن أي تأخير في التشخيص أو العلاج يمكن أن يؤدي إلى مضاعفات مميتة لدى الأم. ارتفاع ضغط الدم المقاوم، هو ارتفاع لا يمكن السيطرة عليه بأقصى جرعة من 3 أدوية خفض ضغط الدم المختلفة ويحتاج إلى تقييم الكلى في الوقت المناسب والبحث عن الأسباب، وإذا سمح له لمدة أطول يمكن أن يؤدي إلى مرض الكلى المزمن أو تلف الكلى أو قصور القلب أو النوبات. ما الذي يساعد على خفض ضغط الدم بخلاف الأدوية أو بالاشتراك معها؟ دايت أو حمية داش، وهو نظام غذائي غني بالفواكه والخضراوات والحبوب الكاملة ومنتجات الألبان قليلة الدسم، مع تقليل الدهون المشبعة والدهون الكلية. نظام غذائي منخفض الصوديوم، ويهدف إلى تناول أقل من 1500 ملج/يومياً من الصوديوم أو الملح.

ممارسة 150 دقيقة من النشاط البدني
عوامل خطر الإصابة بأمراض الكلى مجتمعة
التدخين.
مرض السكر.
اضطراب شحميات الدم.
السمنة.
قلة النشاط البدني.



Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليتستروول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experience In General & Pediatric Surgery Staff Member At Corewell Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn , MI 48126

(313)-843 - 8300



Audi A6 Avant debuts with a blend of style and versatility

Audi has remained committed to offering the Avant shape across all generations of the A6, even as the segment continues to decline, especially in South Africa, where crossovers and SUVs seem to get buyer preference.

Sticking with the same tradition, Audi has now unveiled its new 6th generation A6 Avant, and if first impressions are anything to go by, it promises to deliver the best of both worlds— increased space and efficiency, all wrapped in one of the most stylish body styles available. According to topgear.

The exterior has been refined to have that sleek and sophisticated look, which is a fitting approach, considering that the A6 Avant will also take on a second identity as an e-Tron. In fact, it looks similar to the A6 e-Tron concept we first saw in 2022, except that this one does away with the split headlight theme. Another standout feature is the drag coefficient of 0.25, the lowest ever for an ICE-powered Avant. The rear design remains an absolute favourite, with a sporty diffuser, that distinctive shoulder line, and the usual wide stance that is synonymous with Audi's Avant models.

The interior bears a strong resemblance to that of the A5, featuring a 14.5-inch infotainment system that works in tandem with an 11.9-inch digital instrument cluster plus an optional 10.9-inch passenger screen. Compared to the outgoing A6, Audi says it has also improved sound insulation compared to the outgoing A6 without adding extra weight. This will likely result in a quieter cabin and a more refined driving experience with minimal road and wind noise.

While the local range is yet to be confirmed, the European engine options include the 2.0-litre 4-cylinder TFSI engine with 150kW and 340Nm to the front wheels. There's also a slightly more powerful 2.0-litre TDI unit with a mild hybrid system good for the same 150kW but with 400Nm of torque channelled either to the front or all four wheels via the quattro system.

For those seeking more performance, Audi offers a 3.0-litre TFSI V6 with a 48-volt mild-hybrid system from the S5 Avant. Producing 270kW and 672Nm, it sends power to all four wheels, launching the wagon from 0-100km/h in just 4.7 seconds, with a top speed electronically limited to 250km/h.

Customers will be able to customise the A6 Avant according to their specific needs. For instance, it comes with an optional all-wheel steering and adaptive air suspension system for enhanced agility and comfort.

In general, the Audi A6 is a well-accomplished car that boasts sophisticated styling cues without being overly boastful. With the new A6 Avant, Audi aims to build on that legacy, offering the same refinement and performance in an even more practical and stylish package.



ثورة في عالم السيارات.. أول سيارة كهربائية ببطارية صلبة من مرسيدس

نظام التبريد السلبي للبطارية. كما أكدت الشركة أن النسخ المستقبلية من هذه التقنية قد ترفع المدى بنسبة 40%، ما يعزز قدرات المركبات الكهربائية بشكل غير مسبوق.

وتتمثل البطارية الحالية في EQS خطوة أولى نحو دمج بطارية «Solstice» الأكثر تطوراً من Factorial، والتي تعتمد على أنود الليثيوم المعدني، القادر على تخزين طاقة أكبر مقارنة بالأنودات الغرافيتية التقليدية.

ولضمان استقرار البطارية خلال دورات الشحن والتفريغ، زودت بمحركات هوائية مبتكرة، صممها مهندسو الفورمولا 1 في مقر رياضة السيارات التابع لمرسيدس في بريكسورث، المملكة المتحدة.

ويمثل هذا التطور تقدماً ملحوظاً على بطاريات الحالة شبه الصلبة، التي تستخدم إلكترونيات هلامية وتُعدّ حالياً في بعض المركبات الكهربائية الصينية.

ورغم أن البطاريات شبه الصلبة توفر حلولاً أسرع للتوسع، فإن بطاريات الحالة الصلبة الحقيقية تقدم قفزة أكبر في الأداء والأمان.

وقال سيو هوانغ، الرئيس التنفيذي والمؤسس المشارك لشركة Factorial Energy: «إن نجاحنا في دمج بطاريات الحالة الصلبة من الليثيوم المعدني في سيارة إنتاجية يعد إنجازاً تاريخياً في عالم التنقل الكهربائي. ويثبت هذا الاختراق أن تكنولوجيا البطاريات الصلبة تجاوزت المختبر وأصبحت جاهزة للتطبيق الفعلي، ما يضع معياراً جديداً لصناعة السيارات بأكملها».

أعلنت مرسيدس-بنز عن تحقيق اختراق كبير في تكنولوجيا المركبات الكهربائية، حيث بدأت في اختبار أول سيارة كهربائية مزودة ببطارية ذات حالة صلبة بالكامل في العالم. وكشفت الشركة الألمانية أن النموذج الأولي من EQS، المجهز بهذه البطارية المتطورة، تم تطويره بالتعاون مع شركة Factorial Energy الأمريكية الناشئة. وفقاً لـ«روسيا اليوم». وانتقل مشروع البطارية الصلبة من مرحلة التجارب العملية إلى التطبيق العملي، إذ أجريت الاختبارات الأولية في شتوتغارت بنهاية عام 2024، لتبدأ اختبارات الطريق رسمياً في فبراير 2025.

وأكدت مرسيدس-بنز في بيان صحفي: «عمل مهندسونا إلى جانب خبراء Factorial على تطوير برنامج اختبار شامل، ما مكّننا من إطلاق أول سيارة تعمل ببطارية صلبة بالكامل من الليثيوم والمعدن على الطرق الحقيقية».

ويتوقع أن يقطع النموذج الأولي من EQS نحو 620 ميلاً (1000 كم) قبل الحاجة إلى إعادة الشحن، وفقاً لاختبار WLTP - وهو معيار عالمي يقيس مدى القيادة واستهلاك الطاقة في المركبات الكهربائية بطريقة أكثر دقة من الأنظمة السابقة - ما يمثل زيادة بنسبة 25% مقارنة بطراز EQS 450+ الحالي. ويعود هذا الأداء المحسن إلى تقنية البطارية الصلبة من Factorial Energy، التي تستبدل الإلكتروليت السائل التقليدي بمادة صلبة، ما يرفع كثافة الطاقة ويحسن الأمان ويقلل من الوزن.

وأشارت مرسيدس-بنز إلى أن بطاريتها الصلبة توفر زيادة في المدى بنسبة 25% مع الحفاظ على حجم ووزن بطاريات الليثيوم أيون التقليدية نفسها، فضلاً عن تعزيز الكفاءة عبر



سيارة Lexus LX.. رائدة الفخامة القادمة من الشرق

تمامًا كما لعبت Lexus LS دورًا أساسيًا في تأسيس ما يمكن اعتباره الفخامة اليابانية في عالم السيارات، كذلك لعبت شقيقتها LX نفس الدور في قطاع مركبات الدفع الرباعي المتعددة الاستخدام منذ العام 1995، بحسب الرجل. وكما تلعب هذا الدور بجدارة وكما لا ينحصر هذا الدور بمستويات الفخامة الفارغة من مضمونها، قرر الصانع الياباني اعتماد البنية التحتية لطراز Land Cruiser الطيب الذكر، والذي يتمتع بقدرة عالية سواء في مجال التنقل المريح على الطرقات المعبدة أو خلال الخوض في المناطق الوعرة لتتحول LX بذلك إلى وسيلة نقل تأخذ الفخامة المنبثقة من الثقافة اليابانية إلى أرض المغامرة، وليكون لسان حال LX اليوم تحويل شعار Land Cruiser الذي يعني بالعربية «هيا بنا نذهب إلى أماكن (متعددة)» إلى «هيا بنا نذهب إلى أماكن متعددة مع أرقى مستويات الفخامة».

التصميم الخارجي

مع الجيل الأحدث من Lexus LX التي نتحدث هنا عن الفئة Ultra Luxury منها، تستفيد السيارة من تصميم يوحي بعضلات مفتولة، خاصة من خلال الرفارف الأمامية والخلفية المنتفخة، الخطوط المنحنية للعمود C وتصميم غطاء المحرك في الأمام الذي يحتوي على تجويف وسطي. هذه العناصر اجتمعت معًا لإعطاء مظهر ثري للسيارة على الطريق جري تعزيره أكثر من خلال شبكة تهوية مغزلية تحتوي على قضبان أفقية يتوسطها شعار Lexus.

ميكانيكا

تتمتع السيارة ضمن الفئة LX600 بمحرك يتألف من ست أسطوانات سعة 3.4 لتر مع شاحن هواء توربو مزدوج يولد قوة 409 حصنة تصل إلى العجلات الأربع الدافعة من خلال علبة تروس أوتوماتيكية من 10



نسب. هذا ويتضمن نظام الدفع الرباعي نطاقًا منخفضًا يجري تفعيله عند الحاجة، وبالإضافة إلى قدرة السيارة العالية على التعامل مع ظروف القيادة فوق أسطح غير مستوية أو حتى شديدة الوعرة، إلا أن نظام التعليق فيها يميل لأن يكون مريحًا بنسبة كبيرة كي يتماشى مع شخصية السيارة وعلامتها التجارية التي لطالما تفاخرت بالقدرة على توفير تجربة تنقل غير محسوسة، أو بمعنى آخر تجربة تنقل لا تصل فيها الارتجاجات إلى المقصورة الداخلية، هذا التعليق المريح يعني أن LX لا توفر الكثير من التماسك عند المنعطفات، ولكن في حال كنت ترغب بذلك يمكنك دائمًا إختيار التعليق الأكثر ثباتًا في الفئة F Sport، ولكن طبعًا على حساب مستويات الراحة. وللعام 2025، أضافت Lexus الفئة LX700h التي تأتي مع محرك كهربائي مثبت بين علبة التروس وبين محرك الإحتراق الداخلي الذي يتألف من ست أسطوانات مع شاحن هواء توربو مزدوج سعة 3.4 لتر، ليرفع إجمالي القوة إلى 457 حصانًا.

مقصورة قيادة فائقة

من الداخل، تفيض LX بالفخامة، بدءًا من وحدة التحكم المركزية الواسعة بين المقاعد الأمامية التي توفر بيئة مريحة، التنجيد الجلدي المبطن الذي تشتهر به Lexus، لوحة القيادة المغلفة بالجلد، الزخارف الخشبية ولمسات الكروم المدخن التي تضيء على المقصورة أجواء فائقة. ومن جهتها، تتمتع المقاعد الأمامية بأعلى درجات الراحة، ويمكن الحصول عليها مع ميزة التدليك، كما يمكن لمعظم التوضيحات استيعاب ما يصل إلى سبعة ركاب عبر ثلاثة صفوف من المقاعد.

تقنيات متطورة

تأتي لوحة القيادة في LX بثلاث شاشات قياسية: شاشة مقاس 8.0 بوصة لمجموعة العدادات، شاشة مقاس 12.3 بوصة لنظام المعلومات والترفيه، وشاشة منفصلة مقاس 7.0 بوصة للتحكم بعدد من وظائف السيارة التي لا تتعلق بعملية القيادة، هذا وبعد كل من نظامي Apple CarPlay و Android Auto قياسي، وكذلك شاشة العرض الأمامية ونظام شحن الهواتف اللاسلكي، علمًا أن محبي النغمات الموسيقية الرخيمة يمكنهم ترقية الجهاز الموسيقي إلى نظام صوت محيطي مكون من 25 مكبر صوت من Mark Levinson.



رولز-رويس بلاك بادج سبيكتر: الفخامة الجريئة بأقصى قوة

إنتاج محدود لعملاء استثنائيين

باعتبارها سيارة مصممة خصيصًا للنخبة، يتم إنتاج بلاك بادج سبيكتر بكميات محدودة، ما يجعلها واحدة من أندر وأفخم السيارات الكهربائية في العالم. يُذكر أن بعض عملاء رولز-رويس تمكنوا من تجربة نسخ سريّة من السيارة قبل إطلاقها الرسمي، وقد أبدوا إعجابهم الشديد بتجربة القيادة التي توفرها هذه التحفة الهندسية.

رؤية تتخطى المألوف

يقول كريس براونريدج، الرئيس التنفيذي لـ رولز-رويس موتور كارز: "تجسد بلاك بادج سبيكتر التزامنا المستمر بتجاوز حدود الأداء والفخامة. لقد صممنا هذه السيارة لتلبي رغبات العملاء الأكثر جرأة وشجاعة، الذين لا يرضون إلا بالأفضل. من خلال الجمع بين علم البيانات والخبرة الهندسية العريقة،



نجحنا في ابتكار أقوى سيارة في تاريخ رولز-رويس، مع تفاصيل استثنائية تعكس روح التحدي والمغامرة. بلاك بادج سبيكتر ليست مجرد سيارة، بل هي تعبير عن التميز والرؤية الجريئة التي تشكل جوهر علامتنا الفائقة."

لماذا تعتبر بلاك بادج سبيكتر خيارك الأمثل؟

إذا كنت من عشاق السيارات الفاخرة التي تجمع بين الأداء القوي، والتصميم الجريء، والتكنولوجيا المتطورة، فإن بلاك بادج سبيكتر هي الخيار المثالي لك. فهي ليست مجرد سيارة كهربائية فائقة الفخامة، بل هي تحفة هندسية تعكس شغف رولز-رويس بتقديم تجربة قيادة استثنائية. مع تصميمها المذهل، وأدائها المذهل، وتقنياتها المتطورة، تُعيد بلاك بادج سبيكتر تعريف معايير القوة والرفاهية في عالم السيارات.



تواصل رولز-رويس مسيرتها في إعادة تعريف الفخامة والقوة مع إطلاق بلاك بادج سبيكتر، السيارة التي تمثل أقوى إصدار على الإطلاق من العلامة العريقة. بفضل تصميمها الجريء، وتقنياتها المتقدمة، وأدائها الاستثنائي، تُجسد بلاك بادج سبيكتر مزيجاً فريداً من الفخامة والتكنولوجيا المتطورة، مما يجعلها الخيار الأمثل لعشاق السيارات الفاخرة الذين يبحثون عن التميز. وفقاً لعالم السيارات.

التصميم: جرأة لا مثيل لها

تمثل بلاك بادج سبيكتر انعكاساً للرؤية المتمردة التي تتبناها رولز-رويس، حيث تأتي السيارة بتصميم خارجي ملفت يتضمن شبكة بانثيون الأمامية المضاءة، والقماش الملون الذي يُضفي لمسة جمالية غير مسبوقة. كما يتميز طلاء السيارة بلون Vapour Violet البنفسجي المستوحى من أضواء النيون في التمانينات والتسعينات، مما

يُضفي عليها طابعاً عصرياً جريئاً. في الداخل، توفر مقصورة بلاك بادج سبيكتر تجربة غامرة بفضل التفاصيل المضيئة في عتبات الأبواب، والواجهة الأمامية المضاءة بتقنية الألياف الضوئية، بالإضافة إلى استخدام مواد عالية الجودة ولمسات حرفية متقنة تعكس مستوى لا يُضاهى من الفخامة.

أداء بلا حدود: القوة المطلقة تحت تصرفك

تمثل بلاك بادج سبيكتر ثورة في الأداء بفضل محركها الكهربائي القوي الذي يولد 485 كيلوواط (659 حصاناً) وعزم دوران يصل إلى 1075 نيوتن متر. يتيح وضع القيادة Infinity تجربة أنسيابية فائقة السلاسة، حيث يوفر قوة دفع هائلة واستجابة سريعة تتناسب مع رغبات السائقين الباحثين عن أداء متفوق. أما وضع القيادة Spirited، فهو مستوحى من تقنية محرك رولز-رويس مرلين، مما يعزز تجربة القيادة بقوة إضافية تليق بتطلعات عشاق السيارات الرياضية الفاخرة. التكنولوجيا: الذكاء في خدمة الفخامة استناداً إلى قاعدة بيانات متقدمة تم جمعها من مالكي سيارات بلاك بادج، طوّرت رولز-رويس نظام قيادة ذكي يواكب أسلوب القيادة الفريد لهؤلاء العملاء. وقد أتاحت هذه البيانات لفريق الهندسة في رولز-رويس إمكانية ضبط الأداء وتحسين استجابة السيارة وفقاً لأنماط الاستخدام الفعلية، مما يضمن تجربة قيادة تلائم أسلوب الحياة الديناميكي لأصحابها.

فوائد نبات الشمر لعلاج حموضة المعدة

يبحث العديد من الأشخاص الذين يعانون من حموضة المعدة، على بعض الأطعمة والمشروبات التي تساهم في العلاج، وتسبب حموضة المعدة الإزعاج وعدم الراحة وقد تؤدي إلى العجز عن القيام بمهام يومهم، فماذا عن نبات الشمر لحموضة المعدة؟

يستعرض «الكونسلتو» في هذه السطور فوائد تناول نبات الشمر لعلاج حموضة المعدة WebMD

فوائد نبات الشمر لحموضة المعدة

أظهرت الدراسات أن نبات الشمر له الكثير من الفوائد الصحية على الجهاز الهضمي، ويساهم في علاج حموضة المعدة، وذلك بفضل خصائصه المضادة للحموضة والمكافحة للجراثيم.

نبات الشمر له دور فعال في علاج الإمساك المزمن حيث يعتبر ملين طبيعي، لخصائصه المحفزة لحركة الأمعاء كما يقلل من الآم وتقلصات البطن حيث يساهم نبات الشمر في استرخاء عضلات البطن والتقليل من التشنجات.

كما يساهم نبات الشمر بشكل كبير في التخلص من غازات البطن والانتفاخ بفضل احتوائه على الزيوت الطيارة.

فوائد أخرى لنبات الشمر

يحتوي نبات الشمر على العديد من الفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة التي تعود بالكثير من الفوائد على الصحة، ومن بين هذه الفوائد:

تعزيز صحة المناعة

يساهم تناول نبات الشمر في تعزيز صحة الجهاز المناعي وتقليل احتمالية الإصابة بالأمراض المزمنة لاحتوائه على العديد من مضادات الأكسدة.

تعزيز صحة العظام

يلعب نبات الشمر دورًا فعالًا في تعزيز صحة العظام، وتقليل احتمالية الإصابة بهشاشة العظام، وذلك لاحتوائه على نسبة عالية من الكالسيوم والمغنيسيوم.

تنظيم ضغط الدم

ينصح بتناول نبات الشمر مرضى ضغط الدم المرتفع لأنه يعمل على خفض وتنظيم ضغط الدم، لاحتوائه على نسبة عالية من البوتاسيوم.

إنقاص الوزن

تناول بذور الشمر يقلل من الشهية لذلك هو مناسب للأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة وفي اتباع الأنظمة الغذائية.

تعزيز الرضاعة

أثبتت الدراسات أن تناول النساء المرضعات لنبات الشمر يزيد من إنتاج الحليب، بفضل احتوائه على مركب الأنثيثول.



فوائد تناول عُشب السماق على صحة جسمك

هناك العديد من أنواع التوابل التي تستخدم في اعداد الاكلات المختلفة، ويعتبر السماق واحد من أشهر هذه الأنواع حيث يحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز صحة الجسم وحمايته من الأمراض.

وحسب ما ذكره موقع healthbenefitstimes فإن للسماق فوائد عديدة وهي:

1 عشب السماق مفيد في علاج الاضطرابات الهضمية الشائعة، بما في ذلك اضطراب المعدة، ارتجاع الأحماض، الإمساك، أعراض الحمى، وحركات الأمعاء غير المنتظمة، حيث تحتوي على كل من التأثيرات المضادة للميكروبات ومضادات الأكسدة.

2 أظهرت بعض الدراسات أن نبات السماق له خصائص مضادة للسرطان، حيث يحتوي على بعض الخصائص والفيتامينات التي تحد من خطر الإصابة بالأورام.

3 السماق لديه مضادات الأكسدة القوية التي تحارب الخلايا السيئة التي تضر الخلايا السليمة. وفقًا لدراسة علمية، فإن مضادات الأكسدة تحارب الخلايا السيئة المسؤولة عن أمراض القلب والشيخوخة المبكرة واضطرابات المعدة والعديد من الأحداث السلبية الأخرى.

4 عصير السماق، شاي السماق، لحاء السماق يستخدم تقليدياً لعلاج أمراض النساء، يتم تطبيق السماق أيضًا خارجيًا في الإفرازات المهبلية الشديدة، ويزيد حليب الأم ويساعد في علاج اضطرابات الدورة الشهرية، والتقلصات.

5 أظهرت الأبحاث أن نبات السماق فعال في علاج مرض السكري والسمنة. وفقًا لنتائج المختبر، يساعد السماق، وهو أحد مضادات الأكسدة القوية جدًا، على تقليل مستويات الكوليسترول وسكر الدم.

6 من المعروف أن السماق يحتوي على مركبات تحدث بشكل طبيعي مع أنشطة مضادة للميكروبات، ويعمل على طرد الجراثيم والسموم من الجسم.

7 فقدان العظام، أو هشاشة العظام، وزيادة خطر الإصابة بالكسور، بسبب فقدان كتلة العظام يزداد خطر فقدان العظام بشكل تدريجي مع تقدم العمر، وتقدر مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها أن ما يقرب من 25٪ من النساء فوق سن 65 يعانون من هذه الظاهرة في الرقبة والعمود الفقري القطني. على الرغم من محدودية البحث في التأثيرات المحتملة للسماق على صحة العظام، وجدت إحدى الدراسات بعض النتائج الواعدة والمثيرة.

8 إذا كنت تعاني من آلام عضلية مزمنة، يمكن أن يساعد السماق في خزانة التوابل في علاج المشكلة، حيث كشفت دراسة أجريت في جامعة المنصورة أن عصير السماق، الذي يمكن تخميره من السماق، يمكن أن يساعد في تقليل آلام العضلات أثناء ممارسة التمارين الهوائية لدى البالغين الأصحاء..

وذلك بفضل المحتوى السميكت الغني بمضادات الأكسدة، يمكن أن يساعد أيضًا في تقليل خطر الالتهاب وبالتالي توفير راحة إضافية من الألم. تظهر الدراسات التي أجريت في عام 2009 أن الالتهاب لا يساهم فقط في تطور أمراض مختلفة، ويلعب دورًا رئيسيًا في تطور أمراض المناعة الذاتية - موت الخلايا وتدمير الأنسجة في الجسم في مناطق مختلفة، ولكنه يساهم أيضًا في الشعور بالقوة.

9 تم استخدام عشبة السماق على نطاق واسع لعلاج مشاكل الصدر والجهاز التنفسي، وتشمل هذه السعال واحتقان الصدر والتهاب الشعب الهوائية.



TikTok to introduce mindfulness tool for teenage users

TikTok is introducing a new mindfulness tool to help teenage users wind down before bed and move away from the app's feed. The video sharing platform's Wind Down tool will automatically turn on if a TikTok user under 16 is on the app, interrupting the For You feed with a full screen takeover and playing calming music.

The social media giant said that in the coming weeks, it will also begin testing additional meditation exercises as part of the feature.

It is believed to be the first time a social media platform has pushed mindfulness tools directly to users, and comes as part of a wider update from TikTok.

It also features new parental control tools, including a feature called Time Away, which enables parents to block teenagers from TikTok during specific times, such as family meals, school, at night or during a holiday.

Until now, TikTok and other social media platforms enabled parents to set screen time allowances in hours and overnight, but not specific schedules during the day.

Val Richey, TikTok's global head of outreach and partnerships, trust and safety, said the platform wanted to offer "ongoing support" to teenage wellbeing.

"That means exploring new ways to help guide teens in developing healthy digital habits," he told the PA news agency.

"It can't just be about block and prevent. It has to be about education and development.

"The idea is based on some research that we've reviewed around meditation being helpful in improving sleep quality, and certainly, I think there's a lot of people who that will resonate with.

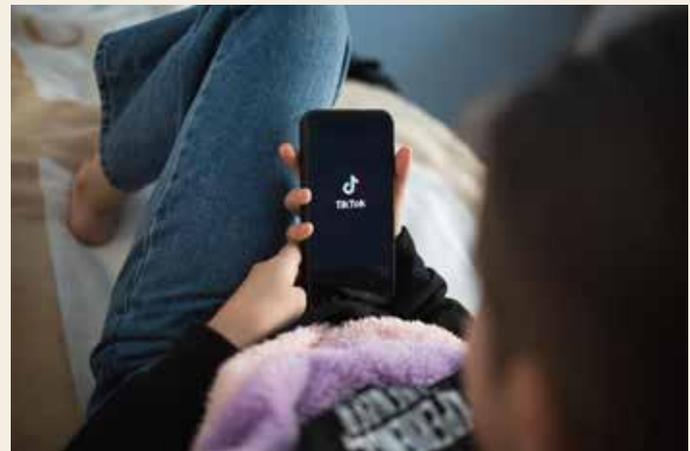
"We really want to push the envelope a little bit and try being creative – it's not something that we've seen before."

The update, part of TikTok's Family Pairing tools which enable parents to link their own account with those of their children and monitor their usage, is also adding increased visibility for parents into their child's TikTok network, giving them the ability to see who follows them and who their child has blocked.

Mr Richey said the Family Pairing tools aim to strike the right balance between allowing teenagers their independence and enabling parents to monitor them.

"This is exactly the balance that we're always trying to strike between giving teens some agency and some privacy, but also helping make sure that parents have enough visibility into what their teens are doing, and providing an environment where important conversations can happen," he told PA.

"We want to be collaborative in how teens develop healthy digital habits and also interact with their parents."



الرسم.. بوابة الطفل لتنمية مهاراته وتعزيز إبداعه

كيف يرى العالم بطريقة مختلفة، وذلك من خلال مراقبة الأشكال والألوان والظلال أثناء الرسم، يبدأ الطفل في تطوير مهاراته البصرية والتحليلية، مما يجعله أكثر قدرة على ملاحظة التفاصيل الدقيقة في الأشياء من حوله.

هذه القدرة على التحليل البصري تعزز من مهارات الطفل في مجالات أخرى مثل العلوم والرياضيات؛ حيث يعتمد فهم المفاهيم العلمية على الملاحظة الدقيقة والتفكير النقدي.

بالقلم الملون والفرشاة يشعر الطفل بالإنجاز والثقة عندما ينتهي الطفل من رسمته، ويعرضها بفخر على والديه أو معلميه، فإنه يشعر بإنجاز كبير يعزز من ثقته بنفسه، هذه الثقة تلعب دوراً مهماً في بناء شخصية الطفل، حيث يتعلم أن جهوده تؤدي إلى نتائج ملموسة يمكن أن يفخر بها.

وفي هذا الشأن تشير التقارير التربوية إلى أن الأطفال الذين يُشجعون على ممارسة الفنون، بما في ذلك الرسم، يُظهرون مستويات أعلى من الثقة بالنفس والقدرة على التعبير عن مشاعرهم بطرق صحية، مما يقلل من احتمالية تعرضهم لمشاكل نفسية مثل القلق أو الانعزال الاجتماعي.

الرسم والتلوين تتطور مهارات الطفل الاجتماعية

على الرغم من أن الرسم قد يبدو نشاطاً فردياً، إلا أنه يمكن أن يصبح وسيلة فعالة لتعزيز المهارات الاجتماعية لدى الأطفال، خاصة عندما يُمارس في بيئات جماعية مثل: الفصول الدراسية أو ورش العمل الفنية.

في هذه الأجواء الفنية، يتعلم الأطفال كيفية مشاركة أدوات الرسم، وتبادل الأفكار حول تصاميمهم، والتعبير عن آرائهم حول أعمال الآخرين بطريقة جميلة وبناءة.

وفقاً لدراسة صادرة عن اليونيسف، فإن الأنشطة الجماعية مثل الرسم تُساعد الأطفال على تطوير مهارات التواصل الفعال، مما يُحسن من تفاعلهم مع أقرانهم ويساعد على بناء علاقات اجتماعية قوية.

طرق تدعيم أطفالنا لتطوير مهاراتهم في الرسم

أن يوفر الآباء لأطفالهم بيئة تُشجعهم على ممارسة الرسم بحرية؛ كالماكن وتوفير الأدوات اللازمة. تخصيص وقت يومي للرسم في المنزل، وإدراج أنشطة الرسم في المناهج الدراسية، أو تسجيل الأطفال في ورش فنية متخصصة. تنمية مهارات الطفل من خلال الرسم ليست مجرد استثمار في هواية، بل هي تمهيد لمستقبل طفل أكثر إبداعاً، وأكثر ثقة بنفسه. بل وأكثر قدرة على مواجهة تحديات الحياة، من دراسة وتركيز وإنشاء علاقات اجتماعية، بجانب القدرة على التفكير النقدي السليم، فهل حان الوقت لإعطاء أقلام التلوين حقها في حياة أطفالنا؟

كثيراً من الأمهات لا يزلن يتساءلن: لماذا يجب أن نهتم بالرسم في حياة الطفل؟ لماذا يجب أن نتركه يرسم ويلون من دون أن نطلب منه الاهتمام بواجباته أولاً وثانياً؟ هنا يسارع المختصون ويجيبون: تخيل طفلاً يحمل قلم تلوين، يرسم خطوطاً عشوائية على الورق، وهو في الحقيقة لا يرسم مجرد أشكال، بل يبني عالماً كاملاً داخل عقله الصغير، ثم يعكسه على الورق خطوطاً ودوائر وأشكالاً ملونة جميلة.

الرسم أكثر من مجرد هواية، الرسم مفتاح لتنمية مهارات الطفل الفكرية والاجتماعية والعاطفية؛ حيث أكد الكثير من الدراسات الحديثة أن الأنشطة الفنية كالرسم، ليست مجرد تسلية، بل هواية تلعب دوراً حيوياً في تنمية قدرات الأطفال منذ الصغر، وذلك وفقاً لتقرير صادر عن اليونيسف.

ويضيف الدكتور باسم العربي، أستاذ التربية والفنون، أن تعزيز المهارات الحياتية لدى الأطفال من خلال الرسم والأنشطة الفنية عامة، يساعدهم في تحقيق أهدافهم الأكاديمية والمهنية والشخصية، مما يعكس على مستقبلهم بشكل إيجابي، وفقاً لموقع «سيدتي».

فوائد الرسم في تنمية مهارات الطفل

يُعد الرسم واحداً من أقوى الأدوات التي تُحرر خيال الطفل، فعندما يُمسك الطفل بقلمه ليبدأ في رسم مشهد من خياله، فهو يطلق العنان لأفكاره بعيداً عن القيود التقليدية.

هذه القدرة على الإبداع ليست مجرد مهارة فنية، بل هي عنصر أساسي في حل المشكلات والتفكير النقدي، وهي مهارات ضرورية تُستخدم في مختلف مراحل الحياة.

تشير الأبحاث إلى أن الأطفال الذين يُمارسون الرسم بانتظام يتمتعون بقدرة أعلى على التفكير الابتكاري، وإيجاد حلول غير تقليدية للمشكلات.

وهذا ما يجعل الرسم ليس مجرد هواية، بل أداة تعليمية تُساهم في إعداد الأطفال؛ ليكونوا مفكرين إيجابيين ومستقلين في المستقبل.

الرسم واختيار الألوان يُحسن مهارات الطفل الحركية

في سنوات الطفولة المبكرة، تكون العضلات الدقيقة المسؤولة عن الإمساك بالأشياء والتحكم في حركتها في مرحلة التطوير. هنا يأتي دور الرسم؛ حيث يساعد الطفل في تنمية المهارات الحركية الدقيقة لديه؛ من خلال التحكم في الفرشاة أو القلم.

عندما يلون الطفل داخل الخطوط أو يرسم تفاصيل دقيقة، فإنه يُحسن التنسيق بين يديه وعينه، مما يعزز من مهاراته اليدوية التي سيحتاجها لاحقاً في الكتابة واستخدام الأدوات المختلفة في الحياة اليومية.

الرسم يساعد على تنمية المهارات البصرية والتحليلية الرسم لا يُعلم الطفل فقط كيف يُمسك بالقلم، بل يُعلمه أيضاً



10 Common Problems University Students Face

Going to university can be a great idea. It can prepare you for a better career, help you gain more confidence, and earn a higher salary. But let's be honest: When you're only 20 years old, unexpected obstacles can easily make you feel like it's all too much.

So, if you're feeling overwhelmed, take a deep breath, check out our 10 quick solutions to 10 common study problems. According to hallbookers.

1) I don't understand!

I'm sure we've all been there—sitting in a class or lecture, feeling totally lost while everyone else seems to understand.

It's super frustrating, right? But the fix is easy: speak up! Chances are, other people feel the same way, and tutors are always happy to give you more help if needed.

2) This topic is boring!

Sometimes, in college, you might come across a module or subject that you don't find interesting at all.

Motivating yourself to complete the assignments and readings can be a real drag when you're not feeling it.

You can try to find something that sparks your interest in the topic or just push through it and be grateful that most modules only last a few weeks.

3) I've lost motivation for the course

It's not uncommon to feel stuck in the middle of a long-term course. It can feel like you're doing the same thing over and over again without getting anywhere.

But don't worry, because you will finish!

One way to help yourself stay motivated is to look back at why you started the course in the first place.

You can do this by looking at your earlier assignments and personal statement. This can help you remember why you were excited to start the course and give you the energy to keep going.

4) I missed a deadline

Meeting deadlines can be daunting, and it can be stressful if you miss one. However, you should remember that you are not alone in this situation, and your Uni or institution have policies in place to help you get back on track.

All you need to do is act quickly and speak with your tutors and advisers so that they can guide you through the available options.

5) I got a low grade

A poor grade on an assignment can be discouraging, especially if you worked hard on it.

However, it's important not to take it personally. Instead, look at the feedback that your teacher gave you and use it to do better on your next assignment.

If you don't understand what you did wrong, it's a good idea to talk to your teacher about it to better understand and avoid making the same mistakes in the future.

6) I have no time to study!

Many students struggle to juggle their studies, social life, and other responsibilities, whether they study part-time or full-time.

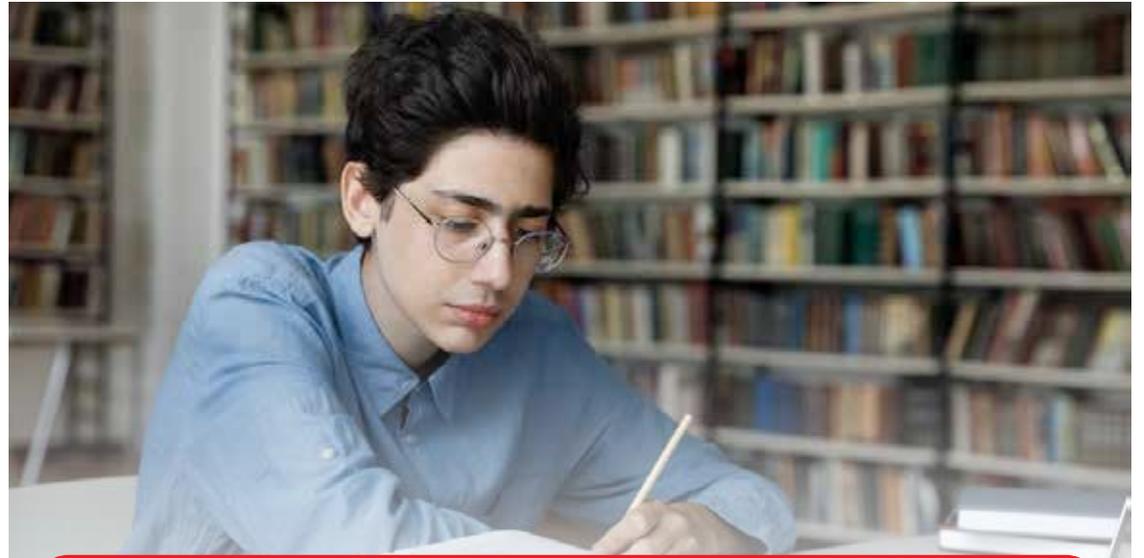
Finding enough time in the day to fit everything in can be tough. However, there are ways to overcome this problem.

One method is to create a realistic and achievable schedule and then stick to it.

7) Procrastination is my problem

Screens are everywhere, from small phones and tablets to big TVs, computers, and game consoles.

To read the rest of the article go to : <https://bau.edu/>



كيفية اجتياز الامتحانات بسهولة.. استراتيجيات فعّالة للدراسة المكثفة من بداية الموسم الدراسي

يمكن أن تكون هذه الفترات فرصة للقيام بأنشطة بسيطة مثل المشي أو الاستماع إلى الموسيقى، مما يساعد على تجديد النشاط قبل العودة للدراسة.

البحث عن الدعم عند الحاجة

لا يجب على الطالب التردد في طلب المساعدة عندما يواجه صعوبات دراسية كيفما كانت، وفي أي وقت من أوقات السنة الدراسية.

سواء كان ذلك من خلال الاستفادة من دعم المعلمين، أو الانضمام إلى مجموعات الدراسة، أو استخدام الموارد التعليمية المتاحة عبر الإنترنت.

وذلك لأن الدعم الخارجي يمكن أن يعزز من الفهم ويساعد في تخطي التحديات الأكاديمية، والتفوق بشكل ملحوظ خلال اجتياز الامتحانات خلال السنة.

الحفاظ على الدافع والانضباط

المثابرة والانضباط في الدراسة هما عاملان رئيسيان للنجاح، ولهذا فإن تحديد مكافآت صغيرة بعد تحقيق الأهداف الدراسية يمكن أن يحافظ على الدافع.

كما أن التذكير المستمر بالأهداف الأكاديمية وأهميتها يمكن أن يساعد في الحفاظ على الالتزام طوال العام الدراسي، وخصوصاً خلال فترات اجتياز الامتحانات في فترات مختلفة من السنة.

الدعم العائلي قبل الامتحانات

يلعب الدعم العائلي دوراً حاسماً في تحقيق النجاح الأكاديمي للطلاب قبل الامتحانات، حيث يمثل مصدراً أساسياً للتشجيع والاستقرار النفسي.

إذ عندما يشعر الطالب بتأييد ومساندة من أسرته، يصبح أكثر قدرة على مواجهة التحديات الدراسية بثقة وتفاؤل.

كون الدعم العائلي يعزز الشعور بالانتماء ويخفف من الضغوط النفسية، مما يساعد الطالب على التركيز بشكل أفضل على دراسته.

بالإضافة إلى ذلك، يمكن للعائلة تقديم المساعدة العملية، مثل توفير بيئة دراسية هادئة أو المساعدة في تنظيم الوقت، مما يساهم بشكل مباشر في اجتياز الامتحانات بكفاءة عالية.

إن التفاعل الإيجابي مع الأسرة يُعد عنصراً أساسياً في بناء الدافع الداخلي، مما يجعل الطالب أكثر استعداداً لتحقيق أهدافه الأكاديمية.

توجيه الطالب وتحديد الأولويات، مما يجعل عملية الدراسة أكثر إنتاجية. كما تساعد الأهداف المحددة على تحفيز الطالب، حيث يشعر بالتقدم مع كل هدف يتم تحقيقه، ليجد نفسه قادر على تحديد هدف أكبر فيما بعد، والذي يستطيع تحقيقه بسهولة فيما بعد.

تنظيم جدول زمني وتقييمه بشكل منتظم

تقييم الجدول الزمني بشكل منتظم يساعد الطالب على التأكد من توافق خطته الدراسية مع التزاماته الحياتية الأخرى.

يمكن إجراء تعديلات على الجدول

عربي بوست».

وضع خطة دراسية منظمة قبل الامتحانات

إن مفتاح النجاح الأكاديمي يبدأ بوضع خطة دراسية منظمة تساعد على إدارة الوقت بكفاءة وتجذب الضغط في اللحظات الأخيرة.

يمكن للطلاب تخصيص وقت محدد يوميًا للدراسة، مع مراعاة توزيع المواد الدراسية حسب أهميتها وصعوبتها بالنسبة لهم.

هذا التنظيم يساعد في بناء روتين دراسي يجعل من الدراسة جزءاً يومياً لا يتطلب مجهوداً إضافياً للتكيف معه، بل هو شيء ضروري خلال اليوم.

فهم أسلوب التعلم الخاص بك لكل طالب طريقة معينة يتعلم بها بشكل أفضل، لذلك فإن معرفة أسلوب التعلم الخاص بك - سواء كان بصرياً أو سمعياً أو حركياً - يمكن أن يساعدك في تخصيص أساليب الدراسة التي تناسبك.

على سبيل المثال، يمكن للمتعلم البصري الاستفادة من استخدام المخططات والرسوم البيانية، بينما قد يجد المتعلم السمعى فائدة أكبر في مناقشة المواضيع مع الزملاء أو الاستماع إلى المحاضرات المسجلة.

وهكذا ستكون طريقة التعلم وحفظ الدروس سهلة وسريعة، ولا تحتاج جهداً إضافياً، يجعل من الامتحانات شيء مقدور عليه، ولا داعي للقلق منه.

تحديد أهداف واضحة وواقعية

تحديد أهداف ذكية (SMART) يعتبر خطوة مهمة في بناء خطة دراسية فعّالة، لأن هذه الأهداف تساعد في



Fitness Level Matters More Than Weight for Longevity, Study Finds

Being in shape has a greater impact on heart health and longevity than the number on the scale, according to a recent study.

People considered fit, regardless of their body mass index, had a similar risk of death as fit people with a normal BMI, researchers reported in the British Journal of Sports Medicine in November. In addition, overweight or obese individuals who were fit had a lower risk of death than unfit people with a normal weight. According to health.

“The risk of being unfit far exceeds the risks of carrying some extra pounds,” Siddhartha Angadi, PhD, senior author of the study and a cardiovascular exercise physiologist at the University of Virginia, told Health in an email. “Too many folks simply view exercise as a means to expending calories whereas exercise is a powerful tool for improving cardiorespiratory, muscle, and metabolic health, and often these benefits occur even in the absence of weight change.”

The study’s results bolster claims by many researchers and medical providers that BMI—a calculation that compares someone’s weight to their height—is a flawed way to assess obesity and, by extension, health risk. In a report published Tuesday in the Lancet Diabetes & Endocrinology, an international commission argued that obesity should be assessed not by BMI alone but by taking into account various factors, such as a person’s medical conditions.

Measuring Fitness and Health Risk

Angadi and his colleagues conducted a detailed review and combined results from multiple studies, allowing them to gather data from almost 400,000 people to see how BMI and fitness are linked to the risk of death.

In most studies, people were considered fit if their VO2 max was higher than 20% of others in their age group. VO2 max doesn’t factor in BMI but instead evaluates how well the heart and lungs deliver oxygen to the muscles during exercise and how efficiently the muscles use that oxygen, Angadi said.

To determine participant VO2 max, researchers use an exercise test—something you can do at home. (Some fitness trackers also measure VO2 max via heart rate data.)

Fit individuals, regardless of whether they were overweight or obese, had a similar risk of death as fit individuals with normal weight. On the other hand, unfit people, those with lower VO2 max, had a two to three times higher risk of dying from any cause of heart disease, regardless of their weight.

The findings show that being in shape, with a higher VO2 max, may be more important for lowering the risk of death than just focusing on how slim you are.

“People should recognize that fitness is more than just a number on the scale (which isn’t even a measure of fitness),” Angadi said. “Nearly 100% of weight loss attempts fail after five years, and people may abandon exercise programs simply because they do not see the number on the scale change.”

The study has some limitations, however, including that it didn’t break down the data by age or consider how long someone has been overweight or obese, which is increasingly common in younger patients, Diana Patterson, MD, orthopedic surgeon and sports medicine physician at Stony Brook Medicine, told Health.

Furthermore, the study mainly included people from North America and Europe. Further research should explore whether this relationship is the same in populations like South Asia, China, and Africa, Angadi added.

To read the rest of the article go to: <https://www.health.com/>



علاج الكوليسترول بالرياضة..

8 تمارين قد تساعدك

يجب على مرضى الكوليسترول الاهتمام بممارسة الرياضة بشكل يومي، لأن مستويات الكوليسترول الضار بالدم تشهد انخفاضاً كبيراً عند الحفاظ على نشاط الجسم.

ولضمان خفض الكوليسترول بكفاءة أكبر بالاعتماد على الرياضة، هناك تمارين يُنصح بممارستها يوميًا، يستعرضها «الكونسلتو» في التقرير التالي، وفقاً لموقع «Times of india».

تمارين لخفض الكوليسترول

1- المشي السريع

يلعب المشي السريع دوراً كبيراً في خفض الكوليسترول الضار وزيادة الكوليسترول الجيد بالدم، خاصةً عند ممارسته لمدة 30 دقيقة يوميًا. علاوة على ذلك، يساعد المشي السريع على حرق الدهون وتحفيز الجهاز الليمفاوي لتنقية الجسم من السموم.

2- القفز بالحبل

من أفضل التمارين الرياضية لتحسين صحة القلب، لأنه فعال في السيطرة على مستويات الكوليسترول بالدم وتحسين الدورة الدموية، فضلاً عن قدرته الكبيرة على حرق المزيد من السعرات الحرارية وتعزيز وظائف الرئتين وتنقية الجسم من السموم عبر إفراز المزيد من العرق.

3- ركوب الدراجات

ينخفض خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية عند المواظبة على ركوب الدراجات يوميًا، لأن هذه الرياضة تساهم في خفض الكوليسترول الضار وزيادة الكوليسترول الجيد، خاصةً عند ممارستها سواء في الهواء الطلق أو على الدراجة الثانية لمدة تتراوح بين 20 و30 دقيقة على الأقل.

وتساعد رياضة ركوب الدراجات أيضًا على تحسين الهضم ودعم وظائف الكلى وتنقية الجسم من السموم.

4- السباحة

تساهم السباحة في تنشيط الجسم بالكامل وتنشيط الدورة الدموية وتقليل التوتر، مما يساعد على تنظيم مستويات الكوليسترول بالدم، خاصةً

عند ممارستها لمدة 20 دقيقة عدة مرات في الأسبوع. وتساعد السباحة أيضًا على تحسين التنفس العميق، الذي يساهم في تعزيز صعة الرئتين وإمداد الدم بمزيد من الأكسجين وتقنية الجسم من السموم.

5- اليوجا

لبعض وضعيات اليوجا تأثيرات إيجابية على صحة القلب الأوعية الدموية، حيث تساعد على خفض الكوليسترول، إلى جانب قدرتها على تعزيز صحة الكبد والجهاز الهضمي، مثل وضعية الالتواء ووضعية الكوبرا ووضعية الجسر.

6- رفع الأثقال

لا تقتصر فوائد رياضة رفع الأثقال على بناء وتقوية العضلات فقط، بل تساهم أيضًا في خفض الكوليسترول الضار بالدم وتعزيز عملية التمثيل الغذائي وتقليل تراكم السموم بالجسم، خاصةً عند ممارستها من 3 إلى 4 مرات على الأقل في الأسبوع.

7- الرقص

تمارين الرقص، مثل الزومبا، من الرياضات الممتازة لصحة القلب والأوعية الدموية، حيث يساعد على تقليل التوتر، الذي يرتبط بارتفاع الكوليسترول الضار بالدم، بالإضافة إلى فعاليتها في إنقاص الوزن وتنقية الجسم من السموم عبر التعرق.

8- التنفس العميق

توفر تمارين التنفس، مثل التنفس الحجابي العميق وتمارين التمدد، حماية كبيرة ضد الإصابة بأمراض القلب، لأنها فعالة في الحفاظ على توازن الكوليسترول بالجسم عن طريق تقليل التوتر، خاصةً عند ممارستها لمدة 10 دقائق على الأقل كب صباح. كما تساهم تمارين التنفس في إمداد الدم بمزيد من الأكسجين وتحسين الهضم وتنقية الجسم من السموم.



China's Mars rover Zhurong discovers evidence supporting ancient oceans existing in Mars' mid-latitude regions

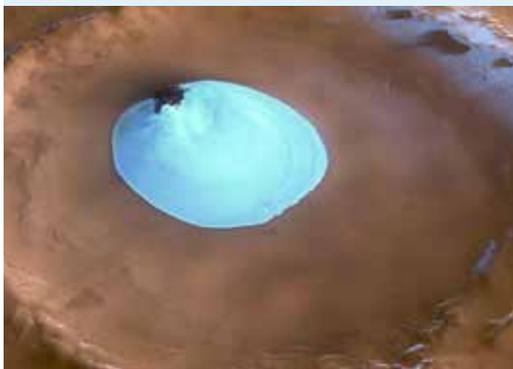
A Chinese research team has discovered multi-layered tilted sedimentary structures beneath the surface of the Mars rover Zhurong's landing area in the northern hemisphere of Mars, which are the geological features highly similar to coastal sediments on Earth, providing the most direct underground evidence to date of the existence of an ancient ocean in Mars' mid-latitude regions, CCTV News reported.

This study extends the evidence of liquid water on Mars from its polar regions, where human activity is rare, to the mid- and low-latitude regions that are more suitable for human habitation. It confirms that Mars was once habitable, according to the media report.

The Mars radar research team led by Fang Guangyou from the Aerospace Information Research Institute of Chinese Academy of Sciences discovered those structures buried 10 to 35 meters beneath the surface of the Zhurong's landing area in the southern part of Utopia Planitia, in the northern hemisphere of Mars. The findings were published on Tuesday in the Proceedings of the National Academy of Sciences (PNAS) of the US.

Mars, with its geological features, seasonal changes, and diurnal rhythms similar to Earth, is considered by scientists as the prime candidate for human interstellar migration. Over the past few decades, many significant discoveries have been made in Mars exploration.

However, most of these findings have focused on the planet's extreme cold, high-latitude, or polar regions, and there has been ongoing debate about whether vast oceans ever existed in the northern lowlands of Mars. This has



made obtaining direct evidence of Mars' ancient oceans crucial, according to the media report.

China's first Mars rover, Zhurong, landed on the southern part of Utopia Planitia on May 15, 2021.

It was equipped with the Mars Subsurface Penetrating Radar, developed by the Aerospace Information Research Institute of the Chinese Academy of Sciences to detect underground structures and potential water ice.

The rover's route was located approximately 280 kilometers north of the previously proposed ancient ocean shoreline, with an altitude about 500 meters lower than that shoreline.

By analyzing the radar's low-frequency channel data, the research team identified 76 underground tilted reflectors within a 10 to 35-meter depth range along the rover's path.

These layered structures closely resemble radar images of coastal sediments on Earth, and their consistency and physical properties rule out other possible causes, such as windblown sand dunes, lava tubes, or river alluvium.

The large-scale presence of these sediments indicates that wave-driven coastal transport provided a stable influx of mud and sand into the shoreline, forming a progradational layer that could only have formed in a large, stable water body environment, rather than from localized, short-term melting phenomena.

This research not only provides key underground evidence for the existence of ancient oceans in the northern plains of Mars, but also reveals that Mars once experienced a long period of warm, wet climate.

This suggests that Mars maintained conditions suitable for the existence of liquid water for extended periods. Moreover, the dielectric properties of the coastal sediments discovered, which are consistent with those of fine sand and medium sand particles on Earth, further confirm the oceanic nature of these sediments.

This discovery extends the evidence of liquid water on Mars from its polar regions, where human activity is rare, to the mid- and low-latitude regions that are more suitable for human habitation. It confirms that Mars was once habitable.

If an ocean once existed in this region, large amounts of water could have been stored underground as ice due to climate changes, providing potential water resources for future Mars bases and greatly reducing the costs of building and maintaining those bases.

Furthermore, these ancient ocean sediments preserve a historical record of Mars' climate changes, and studying them can help us understand how Mars transitioned from a warm and wet climate to its current cold and dry state. This, in turn, can guide human efforts to terraform Mars and achieve long-term sustainable habitation on the planet.

تراجع احتمالات اصطدام الكويكب YR4 2024 بالأرض إلى الصفر

الإضافية.

ورغم ذلك، ستتواصل عمليات مراقبة مسار الكويكب في الأشهر المقبلة باستخدام تلسكوب جيمس ويب الفضائي. ومن المتوقع أن يختفي هذا النجم عن نطاق رؤية التلسكوبات الأرضية في الأشهر المقبلة، قبل أن تعود إمكانية رصده مجدداً في عام 2028، وفق تقديرات الخبراء.

في أوائل العقد الأول من القرن الحادي والعشرين، أثار الكويكب «أبوفيس» قلق المجتمع العلمي الدولي من احتمال اصطدامه بالأرض في عام 2029 والذي بلغ 2.7%. وسرعان ما تراجع احتمال الاصطدام إلى ما يقرب من الصفر. ويعمل العلماء منذ سنوات على تطوير مثل هذه الوسائل للدفاع الكوكبي. وفي عام 2022، نجحت مهمة تابعة لوكالة ناسا في تغيير مسار كويكب غير ضار عن طريق إرسال مركبة للاصطدام به، في سابقة من نوعها أشبه بسياناريوهات الأفلام الهوليوودية.



المستوى الثالث على مقياس تورينو لخطر الاصطدام الذي صممه وكالة الفضاء الأميركية ويتراوح من صفر إلى عشرة، ثم انخفض إلى المستوى صفر بحسب وكالة الفضاء الأوروبية.

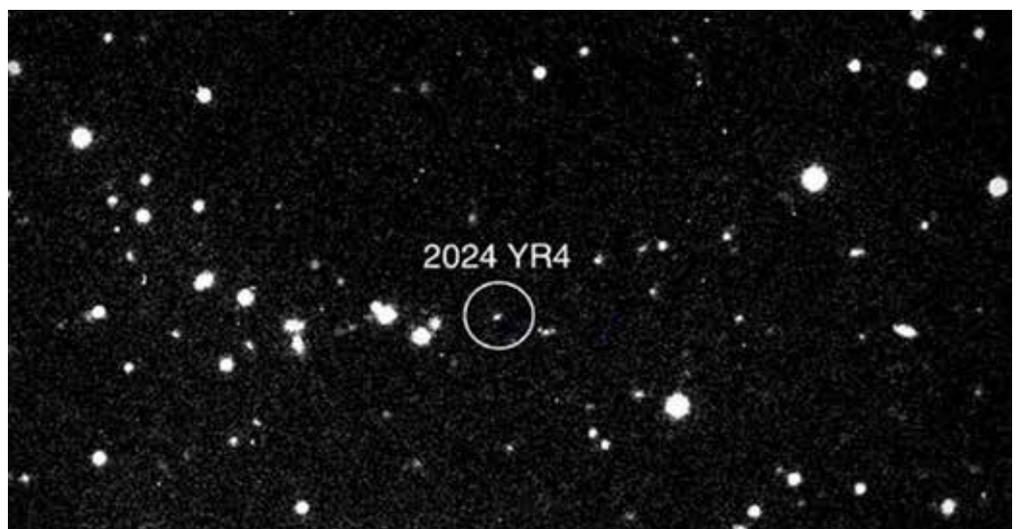
وشرحت وكالة الفضاء الأوروبية في هذا الصدد أن «احتمال الاصطدام يكون مرتفعاً في البداية قبل أن ينخفض بسرعة إلى الصفر مع عمليات الرصد

انخفضت احتمالات اصطدام الكويكب «واي آر 2024 4» بالأرض عام 2023 إلى الصفر تقريباً، وفق حسابات أجرتها وكالة الفضاء الأوروبية وأعلنت عنها في بيان. وكان لدى الكويكب القادر على محو مدينة بكوكب الأرض، احتمال 3.1% بأن يضرب الأرض بحسب وكالة الفضاء الأميركية (ناسا)، و2.8% وفق وكالة الفضاء الأوروبية.

وحالياً، استبعدت أحدث عمليات رصد لمساره أجريت باستخدام تلسكوبات، أي سيناريو كارثي تقريباً، وقد بات خطر اصطدامه بالأرض بحدود 0.001%. بحسب وكالة فرانس برس.

وقد رُصد الكويكب «واي آر 2024 4»، للمرة الأولى في ديسمبر/ كانون الأول. وذكرت التقديرات أن عرضه يتراوح بين 40 و90 متراً. وقد أشارت الحسابات الأولى لمساره إلى احتمال ارتطامه بالأرض في 22 ديسمبر/ كانون الأول 2032.

وصُنّف الكويكب بداية على أنه من



La Shishk 

12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405
www.LaShishkRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event





**إذاعة القرآن الكريم
من ديترويت**
HOLY QURAN RADIO
FROM DETROIT

كل أربعاء من الساعة 4:00 إلى 5:00 مساءً
Every Wednesday from 4:00 to 5:00 p.m.
ON: WNZK radio 690 / 680 AM



ترقيونا كل أربعاء
EVERY WEDNESDAY FROM 9 AM TO 11 AM
من الساعة 9 حتى الساعة 11 صباحا

اذاعة صوت اليمن

With Your Host
Abdulnasser Mugali



في ضيافة عبدالناصر مجلي

Yemen American Radio
صوت العربي الأمريكي اليوم بوابتك الواسعة على العالم

على محطة **WNZK 690 / 680 AM**

313-409-9541 لاعدائناكم تواصلوا معنا
(Text Message)

FOR ADVERTISING IN **لاعدائناكم في**

مجلة العربي **THE ARAB AMERICAN TODAY**
سياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة

مجلة
عرب أمريكا
الأولى

First Arab
American Magazine

مجلة عرب
أمريكا الأولى

الاتصال على **313-409-9541** **CALL NOW**

WWW.ARABAMERICANTODAY.NET



World's biggest iceberg runs aground, sparing crucial wildlife haven

Scientists have said that the colossal A23a iceberg – which is more than twice the size of Greater London and weighs nearly one trillion tonnes – has run aground 73 kilometres from an important breeding ground for penguins and seals in the Antarctic. Experts had previously feared that the iceberg was on a collision course with the remote island.

The world's biggest iceberg appears to have run aground roughly 70 kilometres from a remote Antarctic island, potentially sparing the crucial wildlife haven from being hit, a research organisation said. According to AFP.

The colossal iceberg A23a – which is more than twice the size of Greater London and weighs nearly one trillion tonnes – has been drifting north from Antarctica towards South Georgia island since 2020.

This had raised fears it could collide with the island or run aground in shallower water near it, potentially disrupting the ability of penguins and seals to feed their young. However, the gigantic wall of ice has been stuck 73 kilometres (45 miles) from the island since March 1, according to a statement from the British Antarctic Survey (BAS).

"If the iceberg stays grounded, we don't expect it to significantly affect the local wildlife," BAS oceanographer Andrew Meijers said.

"In the last few decades, the many icebergs that end up taking this route through the Southern Ocean soon break up, disperse and melt," added Meijers, who encountered A23a in late 2023 and has tracked its fate via satellite ever since.

Satellite images analysed by AFP showed that the closest edge of the iceberg had stopped more than 70 kilometres from the island in late February.

It remains unclear whether the iceberg is stuck for good.

"It will be interesting to see what will happen now," Meijers added.

Potential upside for wildlife?

The world's biggest and oldest iceberg calved from the Antarctic shelf in 1986.

It remained stuck for over 30 years before finally breaking free in 2020, its lumbering journey north sometimes delayed by ocean forces that kept it spinning in place.

Satellite imagery had previously suggested it was not crumbling into smaller chunks along the familiar path that such icebergs take. However, a 19-kilometre chunk broke off in January.

There had been concerns for wildlife on the crucial breeding ground of South Georgia if the iceberg parked too close.

This would have forced animals like penguins and seals to travel much farther to get around the colossal block of ice.

"This could reduce the amount of food coming back to pups and chicks on the island, and so increase mortality," Meijers explained.

However in its current location, the iceberg could offer benefits to wildlife.

"Nutrients stirred up by the grounding (of the berg) and from its melt may boost food availability for the whole regional ecosystem, including for charismatic penguins and seals, Meijers said.

The seal and penguin populations on South Georgia had already had a "bad season" due to an outbreak of bird flu, Meijers told AFP in January.

What about climate change?

The iceberg poses no threat to shipping. It is so huge that vessels can easily avoid it.

However, as it breaks up into smaller pieces, certain areas could become off limits to commercial fishing ships "due to the number of smaller – yet often more dangerous – bergy bits", Meijers said.

There is no permanent human population on South Georgia, which the UK administers as a British overseas territory.

Argentina also claims the island -- along with the Falklands to the west.

Icebergs of this size are rare but not unheard of. There have been two of similar sizes in the same area over the last five years, Meijers said.

Such huge icebergs are a "completely normal part of the lifecycle" of the Antarctic ice sheets, Meijers emphasised.

But ice shelves have lost 6,000 billion tonnes of mass since 2000, which is matched by accelerating ice loss attributed to climate change, he added.

Researchers warned last month that a rise in the planet's average temperature to between 1.5 and 2.0 degrees Celsius above pre-industrial levels could melt enough frozen water to lift oceans by a dozen metres -- and beyond the point of no return.

Last year -- which smashed previous heat records as the world was battered by fires, floods and storms -- was the first calendar year above 1.5C.



دراسة: التغير المناخي يزيد من تكرار حرائق المدن في العقود المقبلة

الباحثون التأثير المحتمل للاحتار العالمي على تكرار أنواع الحرائق المختلفة في المدن، باستخدام سيناريوهات من اللجنة الدولية للتغيرات المناخية. أظهرت التوقعات أنه بحلول عام 2100، قد تشهد حرائق المركبات زيادة بنسبة 11.6%، وحرائق المساحات الخارجية زيادة بنسبة 22.2%، في حين قد تنخفض حرائق المباني بنسبة 4.6%، في ظل سيناريو ارتفاع انبعاثات غازات الدفيئة. كما توقع الباحثون وقوع نحو 335 ألف وفاة و1.1 مليون إصابة مرتبطة بالحرائق بين عامي 2020 و2100 بسبب الاحتار العالمي، في جميع المدن المشمولة في الدراسة. وأشار الباحثون إلى أن هذه النتائج قد تكون أساساً لتطوير استراتيجيات جديدة لمكافحة الحرائق، مثل تحسين إدارة مصادر الوقود. ومع ذلك، أشاروا أيضاً إلى أن الدراسة لا تتضمن بيانات من أفريقيا وأمريكا الجنوبية، وأن النتائج المتعلقة بحرائق المركبات قد لا تعكس التحولات الأخيرة نحو المركبات الكهربائية.



دولة، بما في ذلك الولايات المتحدة والمملكة المتحدة وأستراليا والصين، لإنشاء قاعدة بيانات عالمية للحوادث المتعلقة بالحرائق في الفترة بين 2011 و2020. وقد قيم الفريق التغيرات في تكرار أنواع مختلفة من حوادث الحرائق الحضرية، بما في ذلك حرائق المباني والمركبات والمساحات الخارجية (مثل مواقع النفايات)، وتأثير ارتفاع درجات الحرارة على هذه الحوادث. واستناداً إلى هذه البيانات التاريخية، قدر

حازم بدر

من المتوقع أن يشهد تكرار بعض أنواع الحرائق في المدن زيادة في العقود المقبلة نتيجة للتغير المناخي، وفقاً لدراسة نُشرت في مجلة «نيتشر سايينس».

استندت الدراسة إلى بيانات من 2,847 مدينة في 20 دولة، وقد توفر نتائج أدوات قيمة للتخطيط الحضري المستقبلي واستراتيجيات الاستجابة للطوارئ.

وتشير التقديرات إلى أن الحرائق حول العالم تتسبب سنوياً في وفاة 50 ألف شخص وإصابة 170 ألف آخرين. ومع ذلك، لا تزال

الاتجاهات المستقبلية لتكرار الحرائق في البيئات الحضرية غير مؤكدة، رغم أنها غالباً ما تستمر عن خسائر بشرية واقتصادية أكبر مقارنة ببعض أنواع الحرائق الأخرى، مثل حرائق الغابات، وهذا الغموض قد يؤثر سلباً على إدارة موارد مكافحة الحرائق الإقليمية والتخطيط الحضري.

وقام الباحث لونغ شي وزملاؤه بجمع بيانات من إدارات الإطفاء في 2,847 مدينة عبر 20

اليابان تنشر 2000 عنصر إطفاء لمكافحة حريق غابات

تقييم التفاصيل ما زال جارياً، بحسب الوكالة. وغادر حوالي 2000 شخص المنطقة للبقاء مع أصدقاء أو أقارب بينما أجلي أكثر من 1200 إلى مراكز إيواء، بحسب مسؤولين.

وأظهرت تسجيلات مصورة بُثت صباحاً من أوفوناتو على شبكة البث الوطنية «إن إتش كاي» النيران مشتتة قرب المباني بينما تصاعدت أعمدة الدخان. وتراجع عدد حرائق الغابات في اليابان منذ ذروة سجلت في سبعينات القرن الماضي، بحسب بيانات حكومية. لكن اندلع حوالي 1300 حريق في أنحاء البلاد عام 2023 كان معظمها في الفترة بين شباط/فبراير ونيسان/أبريل عندما يكون الهواء جافاً وتشتد سرعة الرياح.

وشهدت أوفوناتو تساقطاً للأمطار لم يتجاوز 2,5 مليمتراً في شباط/فبراير، محطمة الرقم القياسي السابق بانخفاضها والذي بلغ 4,4 مليمتراً عام 1967، علماً أن المعدل الطبيعي يبلغ 41 مليمتراً.

يكافح أكثر من ألفي عنصر إطفاء أكبر حريق غابات في اليابان منذ ثلاثة عقود، بحسب ما أفاد مسؤولون، فيما يواجه نحو 4600 شخص دعوات للإخلاء.

ولقي شخص حرقته مؤخراً جراء الحريق في محافظة إيواته (شمال) والذي جاء عقب تساقط كميات قليلة من الأمطار في المنطقة وصيف العام الماضي الذي كان الأكثر حراً على الإطلاق في اليابان. بحسب وكالة «أ ف ب».

وقال رئيس الوزراء شيجيرو إيشيبيا أمام البرلمان إنه «رغم أن الحريق سينتشر لا محالة إلى حد ما، سنتخذ كل الإجراءات الممكنة لضمان عدم تأثر منازل الناس».

وأدى الحريق قرب مدينة أوفوناتو على نحو 2100 هكتار، بحسب ما أفادت وكالة إدارة الحرائق والكوارث.

ويكافح الحريق عناصر إطفاء من 14 منطقة يابانية، بمن فيهم من وحدات من طوكيو، فيما تمت الاستعانة بـ16 مروحية، بما في ذلك من الجيش. وتشير التقديرات إلى أن الحريق دمر أكثر من 84 مبنى، رغم أن



«حمل الموت بيديه».. غواص ينجو بأعجوبة من كائن بحري سام

اكتشف غواص التقط صورة مع مخلوق بحري، أنه كان من الممكن أن يصبح ضحية له، بعدما عرف أنه حلزون مخروطي سام.

كان الغواص الذي عرف باسم فرانك، وفقاً لما نشرته صحيفة «ديلي ميل» يفوض في البحر الأحمر في مصر عندما عثر على صدفة جميلة الألوان، فأمسكها والتقط صورة لها ليوثق اللحظة. لكن بعد أشهر من إجازته، أدرك فرانك أن ما كان يعتقد أنه مخلوق بحري غير ضار كان في الواقع حلزون سام.

والقواقع المخروطية، التي تعيش في أصداف ذات أنماط مذهلة، تحتوي على سم يمكن أن يشل أو يقتل الإنسان في غضون ساعة إلى خمس ساعات إذا لم يتم علاجه.

ويمجرد أن علم فرانك، الذي أبقي اسم عائلته سراً، أنه كان في خطر، شارك هذه التجربة في منشور على موقع Reddit بعنوان: «كم أنا محظوظ لكوني لا أزال على قيد الحياة؟». وقال: «اعتقدت أنني وجدت صدفة بحرية جميلة للغاية وكنت أفكر في أخذها إلى المنزل كتذكارة، لكنني لاحظت أنها لا تزال على قيد الحياة، لذلك قررت على الأقل التقاط بعض الصور لها».



| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| | | | | | | | | | | | | | | 1 |
| | | | | | | | | | | | | | | 2 |
| | | | | | | | | | | | | | | 3 |
| | | | | | | | | | | | | | | 4 |
| | | | | | | | | | | | | | | 5 |
| | | | | | | | | | | | | | | 6 |
| | | | | | | | | | | | | | | 7 |
| | | | | | | | | | | | | | | 8 |
| | | | | | | | | | | | | | | 9 |
| | | | | | | | | | | | | | | 10 |
| | | | | | | | | | | | | | | 11 |
| | | | | | | | | | | | | | | 12 |
| | | | | | | | | | | | | | | 13 |
| | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | | | | | | | | | | | | 15 |

عمودي

- 1- التغيير (م) - الاوضاع (م)
- 2- بثها- ارشد- علم مؤنث (م)
- 3- رقد- متشابهة
- 4- ماء الحياة- دواء (م) - منشأ (م)
- 5- اماكن تعليمية- متشابهة
- 6- رجاءه- من اخوات كان (م) - اذهب الى (م)
- 7- زعيم نازي (م) - مرحبا بالانجليزي- يواجهن (م)
- 8- الاستنزاف (م) - خاطر (م)
- 9- الوشوشة (م) - القيود (م)
- 10- صغير الماعز - سفينة الصحراء
- 11- احذرهما- ممثل مصري
- 12- ممثلة سورية- مادة توضع على الشعر (م) - قوة العدد (م)
- 13- اتم (م) - متشابهة
- 14- اداة استفهام- الارتفاع والعلو (م) - وحي
- 15- الالحن (م) - تنتسب الى احدي الديانات

أفقي

- 1- فندق عالمي - لاطفهم
- 2- صاحب احدي المهن (م)
- 3- شحم- الطالبات
- 4- شهر ميلادي (م) - متشابهة- من الحيوانات
- 5- تبج- جبل صغير- تطلعاته (م)
- 6- عكس عالم (م) - لانام ليلا (م) - حرف
- 7- عطف- مرض صدي
- 8- متشابهة- الحرامي (م)
- 9- النبل- نظير المرأة (م)
- 10- اساوي (م) - الحلو
- 11- باستثناء- ازل- والدي- ذاب (م)
- 12- الموت- متشابهة
- 13- اغنية لكوكب الشرق (م) - ساقها
- 14- متشابهة- حرف هجائي
- 15- حيوان بري (م) - عكس بعد- تصافحي
- 16- المرتفعات- القديمة



لص يتلع أقراتاً ثمنها أكثر من نصف مليون دولار قبل إلقاء القبض عليه

ابتلع رجل في ولاية فلوريدا أقراتاً مسروقة من متجر «تيفاني أند كو» للمجوهرات الفاخرة، يُقدَّر ثمنها بأكثر من نصف مليون دولار، وذلك قبل لحظات من إلقاء الشرطة القبض عليه. واتهمت شرطة أورلاندو الرجل، ويدعى جايتان غيلدر، البالغ من العمر 32 عاماً، بخداع موظفي متجر «تيفاني أند كو» في فلوريدا، حيث زعم أنه يمثل «رياضياً محترفاً»، ما دفعهم إلى عرض «عدة قطع ثمينة» عليه. بحسب «العربي الجديد».

ووفقاً لما أفادت به الشرطة، فإن غيلدر سرق الأقرات وفرّ هارباً من المتجر. وفي وقت لاحق من اليوم نفسه، تمكن الضباط من العثور عليه وشاهدوه وهو «يتلع عدة أشياء يُعتقد أنها الأقرات المسروقة»، بحسب بيان الشرطة. ويُشتبه في أن غيلدر حاول سرقة زوجين من الأقرات تبلغ قيمتهما الإجمالية 769500 دولار، بالإضافة إلى خاتم ألماس يُعتقد أنه أسقطه أثناء فراره من المتجر.

وأصدرت الشرطة لاحقاً صورة أشعة سينية تُظهر ما يبدو أنه جسم غريب داخل بطن أحد الأشخاص. وعند استفسار هيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي) عن مصير المجوهرات، لم تؤكد شرطة أورلاندو ما إذا كانت قد استعادتها أم لا.

وأشارت الشرطة أيضاً إلى أن غيلدر سبق أن سرق من فرع آخر له، تيفاني أند كو، في ولاية تكساس عام 2022. كما تبين أن هناك 48 مذكرة توقيف بحقه في ولاية كولورادو المجاورة. ووُجّهت إلى غيلدر تهمة السرقة باستخدام قناع، إلى جانب جريمة سرقة كبرى من الدرجة الأولى، نظراً لأن قيمة المسروقات تتجاوز 100 ألف دولار.

heart-stopping Peruvian man beats death after being run over by a TRAIN

On March 8, an apparently drunken 28-year-old Juan Carlos Tello fell asleep on a trainline in the capital of Peru, Lima.

Footage captured from a CCTV camera shows the South American initially laying motionless on the tracks with a white van parked metres away. According to dailymail.

Moments later, a cargo train crashes straight into the oblivious 28-year-old's head, flinging him on his side and beneath the locomotive.

The man then rolls from beneath the train onto the nearby pavement, somehow conscious and alive.

As onlookers from nearby vehicles rush to the aid of Mr Tello, he rises to his feet before stumbling towards the road and sitting down on the curb.

Somehow, the Peruvian escaped the horror collision with just minor injuries to his left arm.

He was taken to a local hospital for treatment.

General Javier Avalos, a security official for the town of Ate in Lima, said: 'The train knocked him over but through some miracle did not kill him.'

'He apparently was in a state of intoxication, fell asleep along the train tracks and did not feel the train coming.'

The cargo train which smashed into Tello had been on its regular run towards the Peruvian Andes, a mountain range which extends through seven South American countries. Accidents involving trains are not hugely uncommon in Peru, however.



المركز الإسلامي لمدينة ديترويت Islamic Center of Detroit



Who We Are

The Islamic Center of Detroit (ICD) exists to serve the most vulnerable people within Metropolitan Detroit through the Muslim faith, Islamic principles, and a fundamental belief in assisting others. Officially opened to the public in January 2000, the ICD offers programming not only to its Muslim constituency, but also the underserved surrounding the Brooks, Fiskhorn, Warrendale, and Cody Rouge neighborhoods, and surrounding communities.

Services

-  Food Program
-  Child And Adult Care
-  Mental health services
-  Banquet Hall
-  youth programmes
-  Community services
-  Educational programs



من نحن

المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) موجود لخدمة الأشخاص الأكثر ضعفا داخل متروبوليتان ديترويت من خلال العقيدة الإسلامية والمبادئ الإسلامية والإيمان الأساسي بمساعدة الآخرين. تم افتتاح ICD رسمياً للجمهور في يناير 2000، ويقدم برامج ليس فقط لدائرته الإسلامية، ولكن أيضاً للمحتاجين في مقاطعة وين والمجتمعات المحيطة.

خدماتنا

-  برنامج أغذية
-  رعاية الأطفال والكبار
-  خدمات الصحة النفسية
-  قاعة المناسبات
-  برامج شبابية
-  خدمات مجتمعية
-  برامج تعليمية



(313)584-4143



14350 Tireman Ave, Detroit, MI 48228



www.icdonline.org



shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعها في خدمتكم



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, MI 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, MI 48127
(313) 277-3220



16322 W. Warren
Detroit MI 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126
(313) 846-5725

TOP GEARZ

AUTO SALES



Serving The
Community
For Over
22 year

22
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

تبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة
أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات
ونشحنها إلى أي مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع ضمان
سنة كاملة للأنجن والترازميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM
3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212 313 - 368 - 7000
haniomasan@gmail.com hamza.omasan@gmail.com