

اعتقال طالب
فلسطيني في جامعة
كولومبيا أثناء
مقابلة التجسس



US lawmakers
demand arms
embargo, end
support for
Israel



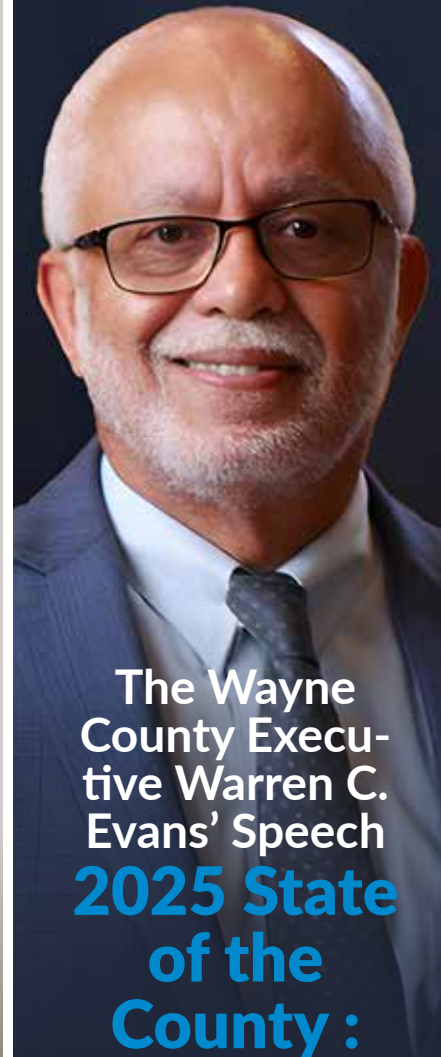
برنامج التدريب
المهني مع
المركز الإسلامي
في ديترويت



مشروع عقاري
للمسلمين في
تكساس يشير
جدلا واسعا

في خطاب وارن
سي إيفانز، المدير
التنفيذي لمقاطعة
واين حول حالة
المقاطعة لعام 2025 :

التعاون
هو العملة
الجديدة



The Wayne
County Execu-
tive Warren C.
Evans' Speech
2025 State
of the
County :
Collabo-
ration is
The New
Currenc

الأمريكي اليوم

WWW.ARABAMERICAN.TODAY.NET
سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

مجلة العربي

أبريل 2025 م - السنة الثالثة عشر - العدد: 148

April 2025 - Volume : 13 - Issue :148

THE ARAB AMERICAN TODAY magazine



رحيل الحبر الأعظم

أطفال غزة والعالم يودعون البابا النبيل

THE DEPARTURE OF THE SUPREME PONTIFF

The children of Gaza and the world bid farewell to the noble Pope.



الطيب والسيستاني
يعزيان في وفاة البابا



اليمنية "أمة السلام"
الحاج "تفوز بالجائزة
الدولية للمرأة
الشجاعة للعام 2025

7 Benefits of
Apple Cider
Vinegar
Before Bed



اليمن على خط النار.. الضربات
الأميركية تشعل صراع النفوذ

موجة العنصرية
تتصاعد في أوهايو:
اعتداء على مسلمة
يشير الجدل



« لايف للإغاثة
والتنمية » تحصد
المركز الثالث كأفضل
مؤسسة إغاثية عالمية!



ما زال فريق الاستجابة
للتوارئ التابع لمنظمة LIFE موجودًا على الأرض داخل غزة
لتوزيع الإمدادات الطبية والغذاء والدواء



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالنصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل
باسم رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة
عن رأي المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL
MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER
OR THE CENTER. CONTACT THE
ADVERTISER IN THE ARAB AMERICAN
TODAY MAGAZINE

please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM

المحتويات Contents



6



14



12



27-17



تغطية خاصة



28



44



70



Provision نصوص



ثقافة cultur



ART تشكيل



نقد Criticism



CINEMA ل



كتب books

Arabs of America عرب امريكا 10

WORLD العالم 32

profile بروفايل 44

Issue قضية 46

Economy اقتصاد 48

POLITICS سياسة 54

Against Racism ضد العنصرية 58

TECHNOLOGY تكنولوجيا 64

THE MAN الرجل 66

Women Pioneering نساء رائدات 74

Health Medical صحة وطب 86

CARS سيارات 88

SPACE فضاء 94

66



مكتب خزانة مقاطعة وين

أمين خزانة مقاطعة وين أريك سابري

خطط لتقسيم ضرائب الملكية العقارية متوفرة الآن

اتفاقية تخفيض الفائدة على الدفعات (ISP)

تخفض هذه الخطة معدل الفائدة من 18 بالمائة إلى 6 بالمائة سنوياً لدافعي الضرائب المؤهلين للتسجيل. يجب أن تكون مالكا للمنزل الذي تعيش فيه. وأن تمتلك إعفاء الإقامة الرئيسية (PRE). بالإضافة إلى هوية تثبت مكان إقامتك.

اتفاقية الدفع المنصوص عليها (SPA)

هذه الخطة متاحة للجميع. وهي تتيح لدافعي الضرائب تقسيط ضرائبهم المستحقة وفق جدول زمني محدد. ستساعد هذه الخطة في تجنب مصادرة العقار شريطة الالتزام بدفع الدفعات وفقاً للجدول المتفق عليه.

تمديد للمالك المقيم المتعثر (DOOE)

هذه الخطة غير متاحة للجميع. إذا كنت تمتلك عقاراً وتسكن فيه وتعاني من ضائقة مالية فقد تكون مؤهلاً للاستفادة من هذا البرنامج الذي يتطلب مستندات بإثبات الملكية والإقامة والصعوبات المالية.

اتفاقية الدفع: ادفع طالما أنت مقيم (PAYSPA)

هذه الخطة متاحة فقط لدافعي الضرائب الذين يعيشون في مجتمع اختار الانضمام إلى برنامج Pay As You Stay، وتقدموا بطلب للحصول على إعفاء ضريبة الفقر (PTE) من مكتب التقييم المحلي وتمت الموافقة عليه بمجرد إخطارك من قبل مكتب التقييم المحلي وتحديد أهليتك. سيتم إرسال إشعار إليك لإخطارك بالمبلغ المستحق عليك بعد التخفيض. سيكون لديك خيار دفع المبلغ دفعة واحدة (مع خصم إضافي بنسبة 10 بالمائة). أو التسجيل في خطة PAYSPA.

العديد من هذه الخطط متوفرة عبر شبكة الإنترنت على العنوان الإلكتروني:

treasurer.waynecounty.com

لمزيد من المعلومات، يمكن التواصل عبر البريد الإلكتروني: wctopaymentplans@waynecountymi.gov

أو الاتصال على الرقم: 313.224.5900



WAYNE COUNTY TREASURER'S OFFICE WAYNE COUNTY TREASURER ERIC SABREE

Property Tax Payment Plans are Available Now!

Interest Reduction Stipulates Payment Agreement (IRSPA)

This payment plan reduces the interest rate from 18% to 6% per year for eligible taxpayers. To sign up, you must own and live in your home, and have a Principal Residence Exemption (PRE) and ID that proves residency.

Stipulated Payment Agreement (SPA)

Available to everybody, this plan allows a taxpayer to pay taxes pursuant to a payment schedule. The plan will avoid foreclosure provided that payments are submitted per the agreed upon schedule.

Distressed Owner Occupant Extension (DOOE)

This program is not available to everyone. If you own and live in the property, and are suffering financial hardship, you may qualify for this program. Proof of ownership, occupancy, and hardship are required.

Pay As You Stay Payment Agreement (PAYSPA)

Only for taxpayers who live in a community that opted into the PAYS program, have applied for the Poverty Tax Exemption (PTE) at their local assessor's office and were approved. Once notified by your local Assessor's office and deemed eligible, our office will mail you a notification letter with your Reduced Amount Due. You will have the option of paying a lump sum (additional 10% off) or enrolling into a PAYSPA.

For more information, Email
wctopaymentplans@waynecountymi.gov
or call 313.224.5900

Many of these plans are available
online at
treasurer.waynecounty.com

US lawmakers demand arms embargo, end support for Israel

US Reps. Rashida Tlaib, Ilhan Omar and Summer Lee demanded an arms embargo and an end to US support for Israel following a resumption of airstrikes in the Gaza Strip that killed more than 404 victims.

The lawmakers condemned the resumption of violence, which shattered a ceasefire that has been in place since Jan. 19. According to Anatolia.

"The Israeli apartheid regime has resumed its genocide, carrying out airstrikes all across Gaza and killing hundreds of Palestinians," Tlaib wrote on X. She said Israel would never stop until there are sanctions and an arms embargo. Omar echoed that sentiment.

"Netanyahu has shattered the ceasefire agreement, indiscriminately killing hundreds of people in Gaza ... Arms embargo NOW," she said.

Lee highlighted the humanitarian crisis, noting that "Israel has consistently violated the ceasefire and cut off all aid to Gaza ... This US-backed genocide must end."

The demand comes amid growing criticism of US support for Israel's military campaign in Gaza, which has killed more than 48,500 Palestinians, mostly women and children, since October 2023.

The International Criminal Court has issued arrest warrants for Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu and former Defense Minister Yoav Gallant for war crimes, while Israel faces a genocide case at the International Court of Justice.



دعوى قضائية ضد إدارة ترامب لإلغائها الوضع القانوني لطلاب دوليين

تتجاوز قيمتها 8.7 مليارات دولار والتي تتلقاها جامعة هارفارد من مؤسسات مختلفة تستخدم بما يتوافق مع قوانين الحقوق المدنية.

وفي مواجهة هذا التهديد الفدرالي، أعلنت جامعة هارفارد رفضها لمطالب ترامب المتعلقة بـ «إجراء إصلاحات» داخل الجامعة. كما رفع عدد من أساتذة الجامعة دعاوى قضائية ضد قرار الإدارة التحقيق في التمويل الفدرالي المخصص للجامعة.

من جهتها، قررت إدارة ترامب تجميد تمويل بقيمة 2.2 مليار دولار مخصص لجامعة هارفارد، بالإضافة إلى تعليق عقود بقيمة 60 مليون دولار.

ودافعت المتحدثة باسم البيت الأبيض، كارولين ليفيت، عن قرار تجميد التمويل، معتبرة أنه يأتي في سياق «تطبيق القوانين المتعلقة بمكافحة معاداة السامية».

وفي السياق ذاته، أعلنت هيئة الإيرادات الداخلية الأمريكية (IRS) أنها تدرس إلغاء الإعفاء الضريبي الممنوح لجامعة هارفارد.

وفي أبريل/ نيسان 2024، اندلعت احتجاجات داعمة لفلسطين بدأت بجامعة كولومبيا الأمريكية وتمددت إلى أكثر من 50 جامعة في البلاد، واحتجزت الشرطة أكثر من 3 آلاف و100 شخص، معظمهم من الطلاب وأعضاء هيئة التدريس.

و يدعم أمريكي ترتكب إسرائيل، منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023، جرائم إبادة جماعية في غزة خلفت نحو 168 ألف قتيل وجريح من الفلسطينيين، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 11 ألف مفقود.

رفعت منظمة الاتحاد الأمريكي للحريات المدنية، دعوى قضائية ضد إدارة ترامب في المحكمة الفيدرالية في ولاية نيو هامبشاير، بسبب إلغاء الوضع القانوني لطلاب دوليين يدرسون في جامعات البلاد. بحسب وكالة «الناضول».

ويستمر فتح الدعاوى القضائية ضد قرارات إدارة ترامب المتعلقة بالجامعات، لا سيما تلك التي تستهدف المشاركين في دعم الفلسطينيين من خلال الفعاليات الطلابية.

وذكرت المنظمة في شكواها أنه تم إلغاء الوضع القانوني لطلاب دوليين يدرسون في جامعات البلاد، دون إبراز أي مبرر.

وأوضحت المنظمة أن هؤلاء الطلاب معرضون لخطر الاحتجاز والترحيل.

ولفتت إلى أن الطلاب الذين يحاولون الدراسة في جامعات الولايات المتحدة الأمريكية، يواجهون صعوبات مالية وأكاديمية شديدة.

استهداف الجامعات من قبل إدارة ترامب

وتستخدم الإدارة الأمريكية التخفيضات المالية والتحقيقات في الجامعات، للضغط على إدارات الجامعات لمنع المظاهرات الداعمة لفلسطين.

وكانت إدارة ترامب قد هددت بتجميد التمويل الفدرالي لعدد من الجامعات، من بينها جامعة هارفارد، مستندة في ذلك إلى احتجاجات طلابية متضامنة مع فلسطين داخل الحرم الجامعي.

وأعلن البيت الأبيض فتح تحقيق للتأكد من أن المنح التي

الرئيس ترامب يصدر قرارا يرمي إلى تخفيض اسعار الأدوية

مخاوف من فرض رسوم جمركية عليها في المستقبل القريب، كما جرى بالنسبة لصناعة السيارات، لأن إجراء كهذا من شأنه أن يؤدي إلى زيادة تكاليف العديد من الأدوية والمركبات الكيميائية المستوردة.

وشمل قرار ترامب تعليمات للإدارات والوكالات الفدرالية لتبسيط عملية الموافقة على الأدوية المنتجة بدون براءة اختراع لزيادة المنافسة بين الشركات المصنعة واستكشاف إمكانية التفاوض على أدوية معينة للرعاية الطبية التي تتلقاها المستشفيات بأسعار مخفضة.

لكن النص لا يشير إلى الإجراء الرائد الذي دافع عنه الجمهوري خلال فترة ولايته الأولى والرامي إلى جعل أسعار الأدوية الأمريكية موازية لأسعارها في الدول المتقدمة الأخرى.

المتحدة يزيد بمقدار 2,5 مرة عن فرنسا، على سبيل المثال. وتعهّد ترامب بتقليص هذا الفارق خلال حملته الرئاسية.

لكن الإجراءات التي أعلن عنها الثلاثاء لن تضمن بالضرورة خفض الأسعار بالنسبة للأميركيين، ولا سيما في المستقبل القريب.

تستغرق المفاوضات التي يجريها نظام التأمين الصحي الفدرالي «ميديكير» المخصص لكبار السن حول أسعار بعض الأدوية وقتاً طويلاً، كما أن الأسعار المخفضة التي تم التفاوض عليها خلال ولاية جو بايدن الذي بذل جهوداً بهذا الصدد، لن تُطبق قبل العام 2026.

يأتي ذلك فيما أعلنت الحكومة الأمريكية مؤخراً، فتح تحقيق في حصة قطاع الأدوية من الواردات مما أثار

وقع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، قراراً يكلف بموجبه حكومته بالعمل على مجموعة من التدابير لخفض أسعار الأدوية المرتفعة في الولايات المتحدة مقارنة ببلدان أخرى.

وتتضمن الإجراءات الواردة تحسين عملية التفاوض بين التأمين الصحي العام وشركات الأدوية بالإضافة إلى السماح للولايات المختلفة باستيراد الأدوية مباشرة من الخارج بسعر أقل. بحسب وكالة «أ ف ب».

وقال مسؤول في البيت الأبيض طلب عدم الكشف عن هويته «إن الرئيس يستند إلى برامج قائمة من أجل تحقيق وفورات كبيرة». أظهرت دراسة أجرتها مؤسسة راند أن سعر الأدوية الموصوفة في الولايات



US to bring down forces in Syria to less than 1,000 in coming months: Pentagon

The Pentagon announced that it is consolidating US forces in Syria under the Combined Joint Task Force – Operation Inherent Resolve, reducing troop numbers to less than 1,000 in the coming months. According to Anatolia.

“Recognizing the success the United States has had against ISIS, including its 2019 territorial defeat under President Trump, today the Secretary of Defense directed the consolidation of U.S. forces in Syria under Combined Joint Task Force – Operation Inherent Resolve to select locations in Syria,” spokesman Sean Parnell said in a statement.

The consolidation reflects the “significant” steps the US has made toward degrading the operational capability of the Daesh/ISIS terror group regionally and globally, Parnell added.

“This deliberate and conditions-based process will bring the U.S. footprint in Syria down to less than a 1,000 U.S. forces in the coming months,” he stressed.

Stressing that in the last 10 years, the Global Coalition to Defeat ISIS has made “major gains,” Parnell said US Central Command (CENTCOM) launched dozens of air-strikes in the last year to further degrade the capabilities of Daesh/ISIS.

CENTCOM will “remain poised to continue strikes against the remnants of ISIS in Syria,” he said, adding the US will work with coalition partners to maintain pressure on the terror group.

The Pentagon continues to maintain a “significant amount of capability in the region and the ability to make dynamic force posture adjustments based on evolving security situations on the ground,” he stressed.

US President Donald Trump said in late January that the US “will make a determination” on troops in Syria following a report that said he intends to withdraw American forces.

“I don’t know who said that, but we’ll make a determination on that,” Trump told reporters at the White House. “We’re not involved in Syria. Syria is in its own mess. They’ve got enough messes over there. They don’t need us involved.”



مشروع عقاري للمسلمين في تكساس يثير جدلا واسعا

أ ف ب-العربي الأمريكي اليوم

في ولاية تكساس الأمريكية التي يحكمها محافظون مقرّبون من الرئيس دونالد ترامب، يثير مشروع عقاري بالقرب من دالاس يتضمن مساكن ومدرسة ومستشفى ومسجدا ردود فعل متشددة وصلت إلى حد فتح السلطات المحلية تحقيقا بشأنه. ولم يكن عمران تشودري يتخيل أنه سيلقى معارضة شديدة عندما أطلق للمسلمين في مجتمعه هذا المشروع الذي يقوم على ألف وحدة سكنية ومدرسة ومستشفى ودار للمسئّن ومسجد. تلقى تشودري رسائل شديدة اللهجة مثل «ارحل عن هذا البلد طالما الفرصة متاحة» فيما فتحت السلطات المحلية تحقيقا في الخطوة.

وفي منشور على «أكس»، قال الحاكم الجمهوري لتكساس غريغ أبوت المعروف بنهجه المتشدد إزاء الهجرة حتى قبل عودة دونالد ترامب بسياساته المعادية للهجرة إلى الرئاسة «لنكن واضحين، لا مكان للشريعة في تكساس».

وأكد أبوت أن الولاية لن تحتضن «مناطق يحظر الدخول إليها»، وهو مصطلح متداول في أوساط المحافظين الأميركيين للدلالة إلى أحياء في ضاحية باريس محظورة على غير المسلمين ومتقلبة من القوانين.

وطالب السيناتور الجمهوري جون كورنين من جهته بتحقيق في المشروع الذي «قد ينتهك الحقوق الدستورية لسكان تكساس اليهود والمسيحيين» على حدّ قوله.

وفي بلانو بالقرب من مدينة جوزيفين حيث صمّم المشروع لبيصر النور، يدحض عمران تشودري الذي يرأس المجموعة العقارية المطوّرة لهذه المبادرة هذه الاتهامات. ويقول المطور العقاري البالغ 52 عاما والمتحدر من باكستان مستهزئا «لن نجلب شرطتنا الخاصة أو خدمة إطفاء خاصة بنا».

ويؤكد أنها «ليست منطقة محظورة. وهي ليست حكرا على المسلمين. نعم هي تضمّ مسجدا لكنه مفتوح للجميع، كما هي حال خدماتنا ومركزنا المجتمعي ومدرستنا والمستشفى والمنشآت الأخرى».

ويشدّد رجل الأعمال «لم نأت يوما على ذكر الشريعة»، في مسعى إلى طمأنة السكان القلقين من فكرة إنشاء حيّ مخصّص لجماعة دينية في محيطهم.

وتعدّ تكساس من بين حوالي 10 ولايات أميركية اعتمدت مشاريع قوانين لـ«حظر الشريعة» تعتبر منظمات غير حكومية

أنها متشعبة بفكر اليمين المتطرّف. وفي خضمّ الجدل، كلف أبوت عناصر الأمن بالتحقيق في «أنشطة إجرامية محتملة» على صلة بالمشروع العقاري. وقد يثير اسم المشروع «إيبك سيتي» وهو مختصر لمدينة المركز الإسلامي في شرق بلانو بعض الالتباس. لكنها ليست مدينة على حدة بل هو حيّ سكني سينجز بالكامل في خلال 15 عاما، بحسب القيمين عليه. وتسبّب الجدل الذي غدّته تصريحات الحاكم في نفور إزاء مسلمي بلانو ومحيطها، على ما يقول دان كوغديل محامي عمران تشودري.

ويرى المحامي أن «المعلومات المضلّة التي يتداولها أبوت صادمة»، مندّبا بـ«الكراهية الجياشة التي أثارها تعليقاته».

وانتقل المسلمون للعيش في بلانو قبل حوالي 20 عاما ويقدّر عددهم اليوم بحوالي 5 آلاف نسمة.

- تنامي العنصرية -
تأمل مويترى رحمن التي تعمل في مجال التسويق وأصلها من بنغلادش أن تشيّد منزلا لعائلتها في «إيبك سيتي». وتؤكد ربة المنزل هذه البالغة 38 عاما «استثمرنا بثقة كاملة»، داحضة الأكاذيب المنتشرة حول هذا المشروع. ويروي الإمام يسير قدحي المولود لعائلة باكستانية في هيوستن، كبرى مدن تكساس أنه «بعد تشييد المسجد، انتقل كثيرون للعيش» في بلانو «ولم يعد هناك متّسع للجميع».

ولا يخفي قدحي قلقه من تنامي العنصرية وتزايد الجرائم المدفوعة بالكراهية، كالاغتيالات مؤخرا على ثلاث فتيات أفغانيات في مدرسة في هيوستن. وقد اتّهم هو نفسه بالإرهاب «لكنهم هم من يرهّبونا».

ويعتبر أن «لا مجال للمقارنة بين انتشار الأكاذيب عبر حسابات مجهولة الأصحاب واليمين المتطرّف المعروف بنشره الكراهية وبين اعتماد مسؤولين منتخبين طروحات مجبولة بالأكاذيب».

وتؤكد فوزية بلال أن المسلمين هنا «هم تماما مثل أي طائفة أخرى» في بلد غربي.

وتقول هذه المدرسة البالغة 49 عاما وأصلها من بنغلادش «نحن موظفونكم الحكوميون وأطبائكم ومهندسونكم. نحن نساهم في هذا البلد العظيم، من خلال عيش الحلم الأميركي كجميع».





إدارة ترامب تشر دفعة من ملفات اغتيال كينيدي السرية

قالت مجلة نيوزويك إن إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب وفقت بتعهده الرئيس بنشر وثائق سرية تتعلق باغتيال السيناتور الراحل روبرت كينيدي عام 1968، بعد شهر من نشر وثائق تتعلق باغتيال أخيه الرئيس جون كينيدي. وصرحت مديرة الاستخبارات الوطنية تولسي غابارد في بيان، بأن نشر الوثائق يعني أن «الشعب الأمريكي ستتاح له الفرصة لأول مرة، لمراجعة تحقيق الحكومة الفدرالية بفضل قيادة الرئيس ترامب». بحسب «الجزيرة نت» نقلاً عن نيوزويك.

وكتبت «بتشرف فريقتي بأن الرئيس كلفنا بقيادة جهود رفع السرية وكشف الحقيقة التي طال انتظارها. أتقدم بخالص الشكر لبوبي كينيدي وعائلته على دعمهم».

وذكرت المجلة أن عمليات الاغتيال هذه استحوذت على اهتمام الرأي العام الأمريكي لعقود، وأثارت نظريات المؤامرة حول احتمال وجود تفاصيل أخرى غير الرواية الرسمية، وأثارت دعوات لمزيد من الشفافية.

ووصف وزير الصحة والخدمات الإنسانية روبرت كينيدي الابن، وهو نجل السيناتور الراحل، هذه الخطوة بأنها «خطوة ضرورية نحو استعادة الثقة في الحكومة الأمريكية»، وأضاف «أشيد بالرئيس ترامب على شجاعته والتزامه بالشفافية. كما أعرب عن امتناني لتولسي غابارد على جهودها الدؤوبة في كشف هذه الوثائق ورفع السرية عنها».

وتضمنت الدفعة المنشورة أكثر من 10 آلاف صفحة من الوثائق، أجريت عليها «تعديلات طفيفة» تتعلق بملفات أرقام الضمان الاجتماعي وأرقام التعريف الضريبي، حسب مكتب مديرة الاستخبارات الوطنية، وقد تم اكتشاف 50 ألف صفحة إضافية، تعمل الوكالات الفدرالية على إتاحتها أيضاً.

وشغل روبرت كينيدي منصب المدعي العام لأخيه، ثم أصبح عضواً في مجلس الشيوخ عن ولاية نيويورك قبل اغتياله في الخامس من يونيو/حزيران 1968 في لوس أنجلوس، وألقي القبض آنذاك على المدعو سرحان سرحان (24 عاماً) وهو مسيحي أردني، وأدين بالاغتيال.

وأفادت تولسي غابارد أن «ما أصدرناه اليوم هو 10 آلاف صفحة محفوظة في صناديق داخل الأرشيف الوطني، ولم ترقم ولم تعرض علناً من قبل. هذه وثائق تتعلق بتحقيق الحكومة في الاغتيال».

وكتبت النائبة الجمهورية آنا بولينا لونا على حسابها على موقع إكس «أشيد بالرئيس ترامب وإدارته على التزامهم المستمر بالشفافية التامة. شكراً جزيلاً للجميع في مكتب مدير الاستخبارات الوطنية والإدارة الوطنية للسجلات والمحفوظات أيضاً. هذا فوز كبير للشعب الأمريكي».

وأعلن مكتب مديرة الاستخبارات الوطنية أن الوكالات الفدرالية ستواصل البحث في المرافق الحكومية عن ملفات إضافية، وستنشرها لاحقاً عبر الإنترنت.



ارتفاع حالات التوحد وسط تشخيص أوسع في الولايات المتحدة الأميركية

ألقي الضوء على التفاوتات الجغرافية والجنسانية والإثنية في انتشار مرض التوحد في الولايات المتحدة الأميركية، إذ يبدو أن الأطفال من أصل أفريقي أو آسيوي أو أمريكي لاتيني أكثر عرضة من الأطفال البيض للإصابة باضطراب طيف التوحد. ويرى معدو الدراسة أن هذه التفاوتات «قد تكون ناجمة عن اختلافات في الوصول إلى خدمات الكشف المبكر والتقييم، فضلاً عن ممارسات التشخيص»، مشيرين إلى أن «الأبحاث لم تثبت أن العيش في مجتمعات معينة يعرض الأطفال لخطر متزايد».

ويرى الباحثون لدى المراكز الأميركية لمكافحة الأمراض والوقاية منها أن التشخيص المبكر بالغ الأهمية للتعامل مع التوحد لجهة الإسراع في التدخل بإجراءات الدعم في سن مناسبة، والنموذجي أن يكون ذلك قبل بلوغ الطفل ثلاثة أعوام، إذ من شأن ذلك أن يحسن المهارات الإدراكية والاجتماعية وكذلك مهارات التواصل. وخلال الإعلان عن نتائج الدراسة المذكورة، قال وزير الصحة الأمريكي روبرت كينيدي جونيور إن «وباء التوحد خرج عن السيطرة»، مشيراً إلى أن «المخاطر والتكاليف المترتبة على هذه الأزمة (...) تهدد بلادنا ألف مرة أكثر من كوفيد-19».

يُذكر أن وزير الصحة في إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أطلق مصطلح «وباء التوحد» للمرة الأولى، عندما أعلن أن دراسة تجريها السلطات الصحية في الولايات المتحدة السابقة «سوف تحدد بحلول سبتمبر/أيلول 2025» أسباب ما زعم أنه «وباء». لكن هذا الوصف يثير حفيظة الخبراء الذين يرفضون توصيف هذا المرض بـ«الوباء»، كما يرفضون مزاعم كينيدي نفسه، وكذلك ترامب، بأن التوحد مرتبط باللقاحات. يُذكر أن كينيدي كان قد ربط، في أكثر من مرة، ما بين مرض التوحد واللقاح الثلاثي الإلزامي الذي يغطي الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية والتوحد، علماً أنها نظرية تستند إلى دراسة مزورة حذرتها دراسات لاحقة. وعلى الرغم من ذلك، أمر في مارس/آذار الماضي بفتح تحقيق جديد في المسألة.

واصلت حالات التوحد تزايدها في الولايات المتحدة الأميركية، وفقاً لبيانات جديدة عرضتها الحكومة الفيدرالية تُظهر وصول نسب تشخيص التوحد بين الأطفال في البلاد إلى ارتفاع قياسي في 2022. واستندت وزارة الصحة والخدمات الإنسانية، في عرضها أمس، إلى دراسة نشرتها المراكز الأميركية لمكافحة الأمراض والوقاية منها (سي دي سي) حول زيادة عدد حالات المرض المشخصة. وفقاً لـ «العربي الجديد».

ويرجح الباحثون في دراستهم أن يكون ارتفاع حالات التوحد مدفوعاً بتحسين تشخيص المرض، وهو أمر سبق أن أشارت إليه جهات صحية عدة حول العالم. وارتفعت نسبة انتشار التوحد بين الأطفال البالغين ثمانية أعوام في الولايات المتحدة الأميركية إلى طفل واحد من بين كل 31 طفلاً (3.2%) في عام 2022، علماً أن النسبة في عام 2020 بلغت طفلاً واحداً من بين كل 36 طفلاً، فيما كانت قبل عشرين عاماً طفلاً واحداً من بين كل 150 طفلاً.

وعالمياً، تقدر منظمة الصحة العالمية نسبة التوحد بين الأطفال بأنها نحو 1%، مقارنة بـ 0.62% في عام 2012، مع الإشارة إلى افتقار دول عدة إلى الموارد التي تمكنها من تشخيص الحالات والإعلان عن البيانات.

ويعزو الباحثون لدى المراكز الأميركية لمكافحة الأمراض والوقاية منها الارتفاع في تشخيص حالات التوحد، إلى حد كبير، لزيادة انتشار طرق هذا التشخيص وفحوصه، وشمول مجموعة أوسع من السلوكيات لوصف الحالة. ففي السابق، كان تعريف التوحد يشمل إعاقات فكرية متوسطة إلى شديدة، لكن الأطباء يقرّون اليوم بأن الأشكال الأكثر حدة من المرض لا تنطبق بمعظمها إلا على نحو 25% من الحالات. وبلغت الباحثون أن تشخيص الحالات الأكثر حدة من التوحد لم يرتفع بمثل هذه النسب الكبيرة مثل معدلات الحالات الأقل حدة.

في سياق متصل، كانت دراسة صادرة في أكتوبر/تشرين الأول 2024 لمطالبت تغطية التأمين الطبية في الولايات المتحدة الأميركية أن الزيادة الأكبر في التشخيص تركزت في مجموعات انخفضت فيها معدلات الفحوص في السابق، منها أفراد من مجموعات عرقية وإثنية معينة من الأقليات. وفي دراسة المراكز الأميركية لمكافحة الأمراض والوقاية منها،



الولايات المتحدة تلوح بالانسحاب من مفاوضات وقف الحرب الروسية الأوكرانية

منذ عودته إلى السلطة، تبني الرئيس الأمريكي نهجا مختلفا تماما عن سلفه الديمقراطي جو بايدن في ملف أوكرانيا. وقد تقارب مع الرئيس الروسي فلاديمير بوتين ويقول إنه يحاول التوصل إلى وقف سريع لإطلاق النار في أوكرانيا. وتحت ضغط من واشنطن، وافقت كييف في 11 آذار/مارس على وقف غير مشروط للقتال لمدة 30 يوما، لكن روسيا رفضت المقترح. والتقى المبعوث الرئاسي الأمريكي الخاص ستيف ويتكوف بالرئيس الروسي للمرة الثالثة في أوائل نيسان/أبريل. بموازاة ذلك، أجرت الولايات المتحدة محادثات متعددة منفصلة في السعودية مع الأوكرانيين والروس. وفي المقابل، شكلت باريس ولندن «تحالف الراغبين» الذي يتألف من نحو ثلاثين دولة داعمة لأوكرانيا وتعمل خصوصا على إنشاء قوة تهدف إلى ضمان وقف إطلاق النار المحتمل ومنع أي هجمات روسية جديدة. لكن وجود قوة عسكرية متعددة الجنسيات في حال تحقيق السلام، وهو ما ترغب فيه كييف، يعد خطأ أحمر بالنسبة إلى موسكو.

وفرنسا وألمانيا يمكنها مساعدتنا في دفع العجلة في هذا الإطار للاقترب من حل. رأيت أن أفكارهم كانت مفيدة وبناءة» خلال الاجتماعات التي عقدها معهم في باريس. ولم يستبعد أن يعود إلى أوروبا الأسبوع المقبل لإجراء المزيد من المناقشات، ربما في لندن.

«ليس مفاجئا»

ترى سيليا بيلين من منظمة «المجلس الأوروبي للعلاقات الخارجية» أن الموقف الأمريكي «ليس مفاجئا»، مضيفا «ترامب يريد التخلص من القضية الأوكرانية التي تسبب له مشاكل». تتابع الخبيرة «خطته هي إعادة تأهيل روسيا على الساحة الدولية. لا أقول إنه يعمل لصالح روسيا، لكنه يريد تجديد الشراكة الاستراتيجية مع موسكو، ولا يريد أن يسمح لمشكلة صغيرة مثل أوكرانيا بالوقوف في طريقه».



الانتقال إلى شيء آخر لأن الولايات المتحدة لديها أولويات أخرى». وأكد وزير الخارجية الأمريكي «سنكون مستعدين للمساعدة عندما تصبحون مستعدين للسلام لكننا لن نواصل هذا المجهود لأسابيع وأشهر»، مشيرا إلى أن هذه الحرب التي اندلعت مع بدء الغزو الروسي لأوكرانيا في شباط/فبراير 2022 «تدور في القارة الأوروبية». وأضاف روبيو «إذا لم يكن ذلك ممكنا، وإذا كنا بعيدين جدا» عن السلام «فاعتقد أن الرئيس ربما يصل إلى لحظة يقول فيها: حسنا، هذا يكفي». تبدو تصريحات الوزير الأمريكي بمثابة تحذير لأن أوكرانيا تعتمد إلى حد كبير على المساعدات العسكرية والاستخبارية الأمريكية، وسيحتاج الأوروبيون إلى الدعم الأمريكي لتأمين أي اتفاق محتمل لوقف إطلاق النار. وقال روبيو في هذا الصدد «أظن أن المملكة المتحدة

بعثت الولايات المتحدة رسالة واضحة إلى الأوكرانيين والأوروبيين في باريس مفادها أن «هذه ليست حربنا»، مهددة بتزكهم ليدفعوا عن أنفسهم ضد روسيا إذا لم تنته الحرب في أوكرانيا بسرعة. ولا يخفي الرئيس الأمريكي دونالد ترامب الذي باءت عودته بإنهاء الحرب في أوكرانيا خلال 24 ساعة بالفشل، نفاذ صبره وإحباطه مع تعثر المفاوضات مع موسكو وكييف. وفقا لـ «أ ف ب». في الوقت نفسه، زاد ترامب من الضغوط على الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي الذي يقول إنه «ليس من المعجبين به»، وعلى حلفائه الأوروبيين الذين يتهمهم بالتكبر في زيادة ميزانيات الدفاع واستغلال السخاء الأمريكي. وتظهر واشنطن أيضا علامات متزايدة على رغبتها في خفض حضورها العسكري في أوروبا. وفي تصريحات أدلى بها، غداة محادثات أجراها في باريس مع الأوروبيين والأوكرانيين، حذر وزير الخارجية الأمريكي ماركو روبيو من أن ترامب قد يركز جهوده على ملفات أخرى. وقال لعدد من الصحفيين أمام طائرته في مطار لوبورجيه في باريس قبل عودته إلى واشنطن «يجب أن نحدد في الأيام القادمة إذا كان (السلام) قابلا للتحقيق أم لا»، وفي «حال لم يكن ذلك ممكنا يجب

الرئيس الأمريكي: لدينا فرصة جيدة لإنهاء الحرب الروسية الأوكرانية



لإبرام الاتفاق. وردًا على سؤال مفاده «ماذا يجب أن يحدث حتى تنسحب الولايات المتحدة من مفاوضات روسيا وأوكرانيا»، صرح ترامب: «لا أريد أن أقول ذلك الآن. نحن فقط نريد أن نرى هذه الحرب انتهت». وعند سؤاله «هل روسيا تلعب معك؟» أجاب ترامب: «لا أحد يلعب معي». ومنذ 24 فبراير/شباط 2022 تشن روسيا هجوما عسكريا على جارتها أوكرانيا تشترط لإنهائه تخلي كييف عن الانضمام لكتيانات عسكرية غربية، وهو ما تعتبره كييف «تدخلا» في شؤونها. وفيما يخص المحادثات الأمريكية مع إيران، قال ترامب: «أنا هنا لأمنع إيران من امتلاك سلاح نووي». وعلى صعيد آخر، قال ترامب، إن المحادثات حول الرسوم الجمركية مع الصين «تسير بشكل جيد جدا».

قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، إن بلاده ترغب في توصل روسيا وأوكرانيا لاتفاق في أقرب وقت، ومعتبرا أن ثمة فرصة جيدة لإنهاء هذه الحرب. جاء ذلك في مؤتمر صحفي عقده مؤخرا في البيت الأبيض، حيث طرح عليه سؤال بشأن تصريحات وزير الخارجية الأمريكي ماركو روبيو، أن واشنطن ستتوقف عن مساعي إحلال السلام بين روسيا وأوكرانيا ما لم تظهر مؤشرات واضحة على إمكانية التوصل إلى اتفاق. بحسب وكالة «الأنضول». وأوضح ترامب: «نريد إنهاء هذا الأمر بسرعة. لا يوجد عدد محدد من الأيام، لكننا نريد أن نرى هذه الحرب تنتهي بسرعة». وأردف أن محادثات روسيا وأوكرانيا تقترب حاليا من الوصول إلى نتيجة. وأضاف الرئيس الأمريكي «لدينا فرصة حقيقية لإبرام هذا الاتفاق». مؤكدا على أنه يجب على كلا الطرفين اتخاذ خطوات

اعتقال طالب فلسطيني في جامعة كولومبيا محسن مهداوي أثناء مقابلة التجنيس

راند صالحه

ألقت السلطات الفيدرالية الأمريكية القبض على طالب جامعة كولومبيا محسن مهداوي أثناء خضوعه لمقابلة التجنيس في مكتب الهجرة في ولاية فيرمونت.

وتم القبض على المهداوي، وهو طالب فلسطيني وحامل للبطاقة الخضراء، من قبل عملاء وزارة الأمن الداخلي في كولشيستر بولاية فيرمونت، وفقاً لملف المحكمة. وفقاً لـ «القدس العربي».

وكان المهداوي قائداً في الاحتجاجات التضامنية مع فلسطين في ربيع العام الماضي، ما جعله آخر ناشط مستهدف من قبل إدارة ترامب. كما التحق بجامعة كولومبيا، محمود خليل، أول وأبرز متظاهر طلابي مولود في الخارج، والمحتجز حالياً لدى سلطات الهجرة.

وقالت المحامية لونا دروبي: «احتجزت إدارة ترامب محسن مهداوي انتقاماً مباشراً لدفاعه عن الفلسطينيين، وبسبب هويته الفلسطينية. اعتقاله محاولة لإسكات من ينتقدون الفظائع في غزة، وهو أيضاً غير دستوري»، حسبما ذكرت صحيفة «ذا هيل».

وجاء في ملف المحكمة أن المهداوي كان مستهدفاً من قبل منظمة مؤيدة لإسرائيل تدعى بيتار يو إس إيه، والتي قالت على وسائل التواصل الاجتماعي إن «حامل التأشيرة محسن المهداوي موجود على قائمة الترحيل لدينا».

وقد حكم القاضي بالفعل بأنه لا يمكن ترحيل المهداوي في الوقت الحالي. وتستخدم الحكومة الفيدرالية الحجة القانونية نفسها ضده كما في القضايا الأخرى المتعلقة بالطلاب الدوليين، قائلة إن المهداوي يمكن ترحيله بموجب بند في قانون الهجرة ينص على أن وزير الخارجية يمكنه استهداف غير المواطنين الذين تسببوا في أثار سلبية على الولايات المتحدة.

وأصدر أحد القضاة حكماً يوم الجمعة بأن إجراءات الترحيل ضد خليل يمكن أن تمضي قدماً بموجب هذا المبرر.

وتلاحق الحكومة الفيدرالية الطلاب الذين تقول إنهم معادون للسامية و«مؤيدون لحماس»، على الرغم من أن المدافعين يقولون إنها استهدفت ببساطة أولئك الذين تحدثوا ضد إسرائيل أو دفاعاً عن الفلسطينيين.

وفي مقابلة سابقة مع برنامج «60 دقيقة» بخصوص الاحتجاجات، أدان المهداوي شخصاً جاء إلى أحد الاحتجاجات وصرخ «الموت لليهود».

وقال «لقد صدمت وتوجهوا مباشرة إلى الشخص وقالوا له: أنت لا تمثلنا»، مضيفاً «أن تكون معادياً للسامية هو ظلم، وأن النضال من أجل حرية فلسطين والنضال ضد معاداة السامية يسيران جنباً إلى جنب لأن التهديد للعدالة في أي مكان هو تهديد للعدالة في كل مكان».



فلسطيني أميركي يشهر بإحباط من الولايات المتحدة بعد قتل إسرائيل ابنه

ويشير الوالد المكلوم إلى جواز سفر ابنه الأمريكي ويقول: «كتب على الجواز أن الولايات المتحدة ستحرك أسطولها البحري إذا لزم الأمر لحماية حامل هذه الجواز، أين هذا الأسطول؟ ها هو قتل نجلي الحامل للجنسية الأمريكية».

ولفت إلى أن العائلة تحمل الجنسية الأمريكية وأن جزءاً منها يعيش في الولايات المتحدة.

ويكمل: «هناك تمييز بين الإسرائيلي الذي يحمل الجنسية الأمريكية ونظيره الفلسطيني، الولايات المتحدة لا يمكنها أن توقف هذا الصلف الإسرائيلي والقتل».

ويوجه ربيع رسالة للرئيس دونالد ترامب قائلاً: «أنت مطالب بوقف قتل الأطفال ووقف القتل الإسرائيلي، الفلسطيني يقتل اليوم بدعم الولايات المتحدة».

اعتداءات متكررة
بدوره، يقول رئيس بلدية ترمسسيا، لافي أديب، إن الأطفال «استهدفوا بينما كانوا في حقل لوز، الجيش الإسرائيلي تعدد قتلهم وإلحاق الضرر بهم».

ويضيف للأناضول: «يدعي الاحتلال أنهم رشقوا الحجارة على المركبات حتى لو صحت الرواية كان بالإمكان اعتقالهم».

ويتهم أديب الجيش الإسرائيلي «بقتل ربيع بدم بارد، وتصفيته في الموقع بعد منع نقله للإسعاف واحتجازه لحين وفاته».

ويذكر أن بلدته تتعرض لاعتداءات إسرائيلية بشكل متكرر، وأن مستوطنين يحرقون مركبات ومنازل لفلسطينيين بحماية من الجيش.

ويشير إلى مستوطنة شيلوا التي تبعد عشرات الأمتار عن منزل ربيع مبيناً أنها «أقيمت على أرض سرقت من بلدة ترمسسيا وبلدات فلسطينية مجاورة، هم من يأتون إلينا يسرقون ويعتدون بحماية من الجيش».

بدورها، قالت وزارة الخارجية الفلسطينية إن «جريمة الإعدام التي ارتكبتها قوات الاحتلال، بحق الطفل عمر محمد سعادة ربيع تمثل امتداداً لمسلسل جرائم القتل خارج القانون».

وأضافت في بيان وصل الأناضول أن «إفلات إسرائيل، بصفتها سلطة احتلال غير شرعية، من العقاب بشكل مستمر، يشجعها على ارتكاب المزيد من الجرائم والانتهاكات».

وأكدت أن «الشعب الفلسطيني ما زال ضحية مستمرة للاحتلال، وضحية متواصلة أيضاً لعدم تحمل المجتمع الدولي لمسؤولياته القانونية تجاه الظلم التاريخي الواقع عليه، واستمرار احتلال أرضه».

وطالبت الوزارة بـ «اتخاذ تدابير فورية لوقف حرب الإبادة والتهجير وجرائم قوات الاحتلال الإسرائيلي وعصابات المستوطنين بحق أبناء شعبنا، وضمان توفير الحماية الدولية، ولا سيما للأطفال الفلسطينيين».

من جانبه، قال مدير برنامج المساءلة في الحركة العالمية للدفاع عن الأطفال عايد أبو قطيش، في بيان السبت بمناسبة يوم الطفل الفلسطيني الموافق 5 أبريل/ نيسان سنوياً، إن «يوم الطفل الفلسطيني يمر هذا العام في ظل جرائم وانتهاكات غير مسبوقة ضد الأطفال الفلسطينيين».

وبيّن أن «الاحتلال قتل في الضفة الغربية نحو 200 طفل، منذ بدء العدوان (على قطاع غزة) في 7 أكتوبر 2023، عدا عن الجرائم الممارسة بحق الأطفال المعتقلين في المعتقلات الإسرائيلية».

الفلسطيني محمد ربيع، والد الطفل عمر الذي قتل برصاص الجيش الإسرائيلي في بلدة ترمسسيا وسط الضفة الغربية المحتلة، اتهم الولايات المتحدة بالصمت تجاه رواية الاحتلال بشأن مقتل نجله الحامل للجنسية الولايات المتحدة. يقول ربيع للأناضول بينما يسك جواز سفر نجله أمام مسجد البلدة الواقعة شمال مدينة رام الله، تزامناً مع تشييع جثمانه إن «الولايات المتحدة تصمت تجاه الرواية الإسرائيلية بشأن استهداف نجلي».

ولم يتسن الحصول على تعقيب فوري بالخصوص من السفارة الأمريكية في مدينة القدس. السلطات الإسرائيلية تدعي أن ربيع واثنتين من رفاقه رشقوا أليات إسرائيلية بالحجارة على شارع 60 الكار قرب البلدة، بينما تنفي العائلة هذه الرواية وتقول إن نجلها كان في حقل مع أصدقائه يأكلون ثمار اللوز الأخضر.

والأحد، أعلنت وزارة الصحة الفلسطينية في بيان، «استشهاد الطفل عمر محمد سعادة ربيع (14 عاماً) برصاص الاحتلال في بلدة ترمسسيا».

وفي بيان منفصل، أفادت الوزارة «بوصول إصابة خطيرة وأخرى بجروح طفيفة لطفلين إلى المستشفى الاستشاري برام الله، جراء إطلاق مستوطن النار عليهما في بلدة ترمسسيا».

ومنذ بدئه حرب الإبادة على قطاع غزة، صعد الجيش الإسرائيلي والمستوطنون اعتداءاتهم بالضفة الغربية، بما فيها القدس الشرقية، ما أدى إلى مقتل أكثر من 946 فلسطينياً، وإصابة قرابة 7 آلاف، واعتقال 15 ألفاً و800 آخرين، وفق معطيات فلسطينية رسمية.

وبدعم أمريكي مطلق ترتكب إسرائيل، منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023، إبادة جماعية بغزة خلفت أكثر من 166 ألف قتيل وجريح من الفلسطينيين، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 14 ألف مفقود.

تنشيع بالدموع
بالدموع، ودعت العائلة جثمان عمر الملقب بالعلم الفلسطيني، من أمام منزلها إلى مسجد البلدة قبل مواراته الثرى، وسط حشد من المشيعين الذين ردوا هتافات تندد بالانتهاكات الإسرائيلية.

يقول الوالد: «وصل خبر بإصابة 3 من أبناء البلدة، اثنان نقلوا إلى المستشفى وبقي مصير نجلي عمر مجهولاً، تواصلت مع السفارة الأمريكية وبعد ساعة وصل خبر استشهادهم حيث كان جثمانه محتجزاً».

ويتابع: «تسلمنا الجثمان ليلاً». يؤكد محمد أن «الاحتلال تعمد إعدام عمر، حيث أطلق عليه 7 رصاصات بينما اثنان في الصدر والقلب وأخرى في الرأس والأطراف».

ويردف: «الاحتلال كان مكانه إصابته أو اعتقاله، لكنه أعدمه بشكل متعمد، طفل قاصر بعمر 14 عاماً من المؤكد أنه لم يشكل أي خطر على الاحتلال، كان في حقل يتناول اللوز».

واشنطن.. الكيل بمكيالين
وعن رواية الاحتلال يقول محمد: «الجيش الإسرائيلي نشر فيديو يظهر فيه 3 شبان يدعى أنهم أبناء البلدة يرشقون الحجارة، دون أن يظهر أي شيء يمكن أن يثبت ادعاءهم».

ويكمل: «في المقابل هناك توثيقات لاعتداءات المستوطنين بالصوت والصورة تغض الولايات المتحدة الطرف عنها، إنها تميز وتتبع سياسة الكيل بمكيالين».

الولايات المتحدة تحتفي بشهر التراث العربي الأميركي بأغنيات أم كلثوم

شهر التراث العربي الأمريكي يسلم الضوء على التراث والثقافة العربية من خلال الفنون والطهي والموسيقى والرقص.

تحتفل الولايات المتحدة في أبريل بشهر التراث العربي الأمريكي، تقديراً لإسهامات العرب في البلاد على مر التاريخ. وفي فعالية هذا العام، تحتفي منظمة "عرب أميركا" بـ"كوكب الشرق" أم كلثوم بمناسبة مرور 50 عاماً على رحيلها عام 1975. وستقدم فرقة أم كلثوم من مدينة نيويورك حفلاً في التاسع من أبريل في منطقة أرلينغتون في ولاية فرجينيا. وتقول المنظمة إنه "أصبح من المهم أكثر من أي وقت تأكيد هويتنا، والاحتفاء بمساهماتنا مع مواجهة العرب الأمريكيين للإقصاء والخطابات التمييزية." بحسب صحيفة "العرب".

وتقام في هذه المناسبة أنشطة وندوات ورحلات ترفيهية وأمسيات فنية تسلط في مجملها الضوء على إسهامات العرب في الولايات المتحدة. وأطلقت مؤسسة "عرب أميركا" مبادرة شهر التراث العربي الأمريكي، في عام 2017، وفي أبريل 2021 أعلن الرئيس الأمريكي السابق جو بايدن رسمياً، شهر أبريل مناسبة وطنية للاحتفال بشهر التراث العربي الأمريكي "تقديراً لنحو 3.5 مليون شخص يجسدون لكثير مما تمثله بلادنا: العمل الجاد، والصمود، والعطف، والكرم." وفي عام 2022، أصدر الكونغرس ووزارة الخارجية و45 من حكومات الولايات مراسيم وبيانات تؤكد الاحتفاء بالمناسبة.

وفي شهر أبريل من كل عام تستضيف "مؤسسة عرب أميركا" فعالية لإحياء شهر التراث العربي الأمريكي، ويحضر الحفل أعضاء الجالية العربية الأمريكية وأعضاء في الكونغرس وقادة محليون.

3.7 مليون شخص، عدد العرب الأمريكيين تعود أصولهم إلى العديد من دول الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وجنوب الصحراء ويسلم الحدث الضوء على التراث والثقافة العربية من خلال الفنون والطهي والموسيقى والرقص. ويعمل نحو 12 في المئة من العرب الأمريكيين في الحكومة الفيدرالية وحكومات الولايات والحكومات المحلية، وفقاً لمكتب الإحصاء.

ويقدر المعهد العرب الأمريكي عدد العرب الأمريكيين بـ 3.7 مليون شخص، تعود أصولهم إلى العديد من دول الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وجنوب الصحراء، والذين استقروا بأعداد كبيرة في الولايات المتحدة منذ ثمانينات القرن التاسع عشر. وغالبية العرب الأمريكيين ولدوا في الولايات المتحدة، و85 في المئة هم مواطنون، وغالبيةهم يتحدرون من لبنان ومصر وسوريا والأراضي الفلسطينية والعراق، وفق المعهد.

ويعيش العرب الأمريكيون في جميع الولايات الخمسين، بينما يعيش ما يصل إلى 95 في المئة منهم في المناطق الحضرية، خاصة في نيويورك وديترويت ولوس أنجلوس وشيكاغو وواشنطن العاصمة ومينيابوليس.

ويعيش ما يقرب من 75 في المئة من جميع العرب الأمريكيين في 12 ولاية فقط هي كاليفورنيا، وميشيغان، ونيويورك، وتكساس، وفلوريدا، وإلينوي، ونيوجيرسي، وأوهايو، ومينيسوتا، وفرجينيا، وماساتشوستس، وبنسلفانيا، وفرجينيا. وفي حين أن شهر التراث العربي الأمريكي هو مناسبة حديثة، فإن تاريخ قدوم العرب إلى الأراضي الأمريكية يعود إلى القرن السادس عشر، وفق وزارة الخارجية. ووصل المهاجرون العرب إلى الولايات المتحدة في أربع موجات هجرة من لبنان وسوريا ومصر والمغرب والعراق والأردن وفلسطين واليمن وتونس والجزائر والعديد من دول الخليج وليبيا.

وكانت الموجة الأولى تتألف في أغلبها من اللبنانيين والسوريين، الذين عمل معظمهم بقالين وباعة متجولين في الشمال الشرقي والغرب الأوسط. لكن الهجرة الفعلية حدثت في بداية القرن العشرين، مع اجتذاب صناعة السيارات المزدهرة في ديترويت المهاجرين من جميع أنحاء العالم.



US Judge allows Columbia graduate Palestinian student Mahmoud Khalil's deportation

A US judge has ruled the Trump administration can deport Mahmoud Khalil; a Columbia University graduate detained last month over his role in pro-Palestinian protests.

Mr Khalil, a permanent legal US resident, has not been charged with a crime. In a letter written from the facility, he has said his "arrest was a direct consequence" of speaking out for Palestinian rights. According to the BBC. The government has cited a Cold War-era immigration law, declaring that his presence in the US was adverse to American foreign policy interests. The immigration court's ruling does not mean Mr Khalil would be immediately removed from the country. The judge gave his lawyers until 23 April to appeal against the order.

The activist has been held at a Louisiana detention centre since 8 March, when immigration officers told him he was being deported for taking part in protests against the war in Gaza.

Who is Mahmoud Khalil, Palestinian student activist facing US deportation?

The 30-year-old was a prominent voice at Columbia University's protests against the war in Gaza last year.

The Trump administration has cited a 1952 law that empowers the government to order someone deported if their presence in the country could pose unfavourable consequences for American foreign policy.

The judge said the Trump administration was allowed to move forward with its effort to deport Mr Khalil because the argument that he poses "adverse foreign policy consequences" for the US is "facially reasonable".

Mr Khalil, who was otherwise silent, addressed the court after the ruling.

"I would like to quote what you said last time that there's nothing that's more important to this court than due process rights and fundamental fairness," Mr Khalil said in court.

"Clearly what we witnessed today, neither of these principles were present today or in this whole process," he said. "This is exactly why the Trump administration has sent me to this court, 1,000 miles away from my family." The American Civil Liberties Union (ACLU) described the decision as "pre-written".

The rights group said the ruling came less than 48 hours after the US government "handed over the 'evidence' they have on Mr. Khalil - which included nothing more

than a letter from Secretary of State Marco Rubio that made clear Mr Khalil had not committed a crime and was being targeted solely based on his speech".

The government, particularly Rubio, has said its efforts to deport Mr Khalil were also to "protect Jewish students from harassment and violence in the United States" even if his activities were "otherwise lawful". Department of Homeland Security Secretary Kristi Noem praised the judge's ruling on.

"It is a privilege to be granted a visa or green card to live and study in the United States of America," she wrote on social media. "When you advocate for violence, glorify and support terrorists that relish the killing of Americans, and harass Jews, that privilege should be revoked, and you should not be in this country. Good riddance."

Mr Khalil's legal team has repeatedly said evidence of antisemitism has not been presented.

His lawyer, Marc Van Der Hout, condemned the decision and said his team was going to fight for Mr Khalil's "right to speak out against what's happening in the US".

The legal team also said they expected further hearings in the case.

"I actually had a long conversation with him after the hearing," Johnny Sinodis, another member of Mr Khalil's legal team, told the BBC later on Friday. "He's feeling confident. He's

feeling supported."

"Mahmoud is not against the United States, he is not antisemitic," he said. "He has done nothing wrong."

Mr Khalil has also filed a federal court lawsuit in New Jersey challenging his arrest as unconstitutional. His lawyers have said the outcome of that case could block his deportation if they win.

The Trump administration has separately alleged that the student committed immigration fraud by failing to disclose certain information on his green card application.

This includes working for the British embassy in Beirut and the United Nations agency for Palestinian migrants and refugees. But the government has not submitted any new evidence related to this.

In a statement, White House Assistant Press Secretary Taylor Rogers said the Trump administration is "committed to the enforcement of our immigration laws and will take swift action to remove aliens who pose serious adverse foreign policy consequences for the United States".





في خطاب وارن سي إيفانز، المدير التنفيذي لمقاطعة واين حول حالة المقاطعة لعام 2025 : التعاون هو العملة الجديدة

ديترويت - الأمة برس - عادل العدلاني -

كان خطاب حالة المقاطعة لهذا العام 2025، الذي ألقاه وارن سي. إيفانز، المدير التنفيذي لمقاطعة واين، ثاقباً للغاية لدرجة أنني استمعت إليه مرة أخرى لأستوعب تأثيره تماماً. فهو ليس مجرد سرد للإنجازات، بل هو سرد للتحويل، يُشدد على قوة التعاون كقوة دافعة للإزدهار المجتمعي. يرسم خطابه، المتجذر في البراغمية والمثالية، صورة لمقاطعة حوّلت الجهد الجماعي إلى تقدم ملموس، مُثبتاً أن الوحدة، وليس الإنقسام، هي حجر الزاوية للحكم الفعال. في صميم خطابه، تكمن رؤية بسيطة لكنها جذرية، وهي «التعاون هو العملة الجديدة». بإستخدامه «العملة»، لا يتحدث إيفانز من منظور اقتصادي فحسب، بل يشير إلى أن التعاون يحمل قيمة ملموسة ومعاملاتية، وهو سعر صرف للتقدم. في مقاطعة تضم 43 مجتمعاً متنوعاً، من قلب ديترويت المتنامي إلى المناطق الريفية الممتدة، تُعتبر العزلة رفاهية لا يستطيع أحد تحمّلها. تكمن قوة مقاطعة واين في تنوعها، بما في ذلك المدن الصناعية والبلدات الزراعية ومراكز المهاجرين وممرات الابتكار، وجميعها ذات احتياجات مختلفة ولكن مصير مشترك. تقر رؤية المدير التنفيذي إيفان بأن الوحدة الحقيقية لا تعني إسكات الاختلافات، بل الإستفادة منها. عندما تتعاون المؤسسات الثقافية في ديربورن مع فناني ديترويت، وعندما تتوافق برامج تالور لتدريب القوى العاملة مع الشركات الصغيرة في بليموث، تزداد قيمة المنطقة بأكملها. إن تركيزه على توحيد مجتمعات مقاطعة واين المتميزة، والبالغ عددها 43 مجتمعاً، يعكس فلسفة قيادة تُعلي من قيمة التماسك على العزلة. تنعكس هذه الروح في مبادرات مثل برنامج تخفيف أعباء الديون الطبية، الذي خفف 40 مليون دولار من أعباء 70 ألف ساكن، وهي سياسة لا تُخفف معاناة الأفراد فحسب، بل تُعزز الرفاه الجماعي للمقاطعة أيضاً. إن الطموح إلى القضاء التام على الديون الطبية ليس مجرد مسؤولية مالية؛ بل هو بيان أخلاقي، يُبرز دور الحكومة كأداة للإنصاف. يشير الانخفاض المعلن في معدلات الجريمة والاستثمارات في خدمات الأحداث والشباب إلى النقلة النوعية من الشرطة التفاعلية إلى الرعاية الوقائية، وهو إقرار بأن السلامة لا تقتصر على إنفاذ القانون فحسب، بل تشمل أيضاً توفير الفرص. وبالمثل، تشير مبادرة تطوير القوى العاملة بقيمة 20 مليون دولار، ومشروع الإسكان الميسور بقيمة 10 ملايين دولار، إلى إدراك أن الإستقرار الإقتصادي هو أساس السلام المدني. هذه ليست نفقات معزولة، بل هي خيوط مترابطة في شبكة أمان أوسع، مصممة معاً وفقاً لمبدأ أن المقاطعة تزدهر عندما يتم دعم الفئات الأكثر ضعفاً فيها. يُعد تجديد البنية التحتية في مقاطعة واين (170 مليون دولار أنفقت على 76 مشروعاً، و45 مليون دولار على تحديثات شبكات الصرف الصحي، و450 ميلاً من الممرات المُعبّدة، و63 مليون دولار على تحسينات البنية التحتية الأوسع) بمثابة مخطط للتحديث. ويُبرز تمويل PACE بقيمة 100 مليون دولار للمشاريع الصديقة للبيئة في تالور ورومولوس وديترويت نهجاً إستراتيجياً، حيث لا يأتي التطوير على حساب الإستدامة. هذه ليست مجرد إصلاحات؛ إنها إستثمارات في مستقبل المقاطعة وإزدهارها. يتجلى هذا جلياً في تركيزه على جيل الشباب. وبعيداً عن الأرقام، يرتكز خطاب الرئيس التنفيذي إيفانز على قصص إنسانية، و102,000 ساعة خدمة مجتمعية قدمها طلاب متطوعون، و1.7 مليار دولار تأثير إيجابي على الاقتصاد، وإجمالي تأثير إيجابي بلغ 1.7 مليار دولار أمريكي من الشراكات بين القطاعين العام والخاص. هذه الأرقام ليست إحصاءات جامدة، بل مؤشرات على مقاطعة تُقدّر المشاركة

المدنية والمسؤولية المشتركة، وتُجسّد قيماً أخلاقية. إن مساعدة الوكالة الفيدرالية لإدارة الطوارئ (FEMA) البالغة 360 مليون دولار أمريكي للأمن الداخلي تُؤكد على قدرة المقاطعة على الصمود، وتُصور مقاطعة واين كمجتمع لا يتحمل الأزمات فحسب، بل يخرج منها أقوى. هذا ليس تعاوناً لذاته، بل لتأثير ملموس. مشاريع البنية التحتية التي تتجاوز الحدود البلدية، وحلول النقل الإقليمي، وخدمات الطوارئ المشتركة، تُعتبر جميعها ثمار هذه العملة الجديدة. في إطار إيفانز، لا يُعد موظفو الخدمة المدنية مجرد إداريين، بل وسطاء للتعاون، مما يضمن عدم ترك أي مجتمع يعاني بينما يزدهر الآخرون. يُعد خطاب المدير التنفيذي إيفانز، في جوهره، احتفالاً بما يُمكن تحقيقه عندما تُعطي القيادة الأولوية للوحدة على الإنقسام، وللعمل الميداني على الجمود خلف الكمبيوتر. وتُمثل كلمته الختامية: «أنا



مستعد للعمل مع أي شخص لتحسين مقاطعة واين» تعهداً وتحدياً في آن واحد، ودعوة لمواصلة العمل على بناء مقاطعة لا يكون فيها التقدم إستثناءً، بل هو المتوقع. مقاطعة واين ليست مجرد كيان جغرافي؛ إنها التزامٌ حيٌّ بفكرة أن التعاون، عندما يُمارس بروية وعزيمة، يُمكن أن يُغيّر ليس السياسات فحسب، بل حياة الناس أيضاً. إن حالة المقاطعة، كما يُقدمها المدير التنفيذي إيفانز، ليست قوية فحسب، بل هي في درب النضال للنمو، والأهم من ذلك كله، أن المقاطعة متحدة.

من هو وارن سي. إيفانز المدير التنفيذي لمقاطعة واين : قائد مكرّر يُحقق النتائج

وارن سي. إيفانز، المدير التنفيذي لمقاطعة واين، هو موظف حكومي مُخضرم. من قيادة أكثر مقاطعات ميشيغان اكتظاظاً بالسكان وتنوعاً خلال الأزمات الصحية والاقتصادية المزروجة، إلى استعادة المسؤولية المالية بعد الركود الكبير، يُعد إيفانز قائداً مُحكماً لا يهاب التحديات. مع بدء جائحة فيروس كورونا في ميشيغان في مارس 2020، سارع

إيفانز إلى العمل، مُنظماً مخازن طعام وموارد لسكان المقاطعة في جميع أنحاء مجتمعاتها البالغ عددها 43 مجتمعاً. حتى الآن، قُدمت إدارة إيفانز أكثر من 90 مليون دولار كمساعدات إغاثية للمتضررين من الجائحة، بما في ذلك المساعدات المباشرة للعاملين في قطاع الخدمات، والمستأجرين المثقلين بالإيجارات، والمُشردين من قدامى المحاربين، والشركات الصغيرة التي تُكافح من أجل الحفاظ على رواتبها والعمل بأمان. كما وفّرت المقاطعة آلاف من معدات الحماية الشخصية، ومجموعات الاختبار المنزلية، ومجموعات تنقية الهواء للبلديات المحلية والشركات الصغيرة لضمان بيئة أكثر أماناً للجميع في ظلّ مواجهتنا لأسوأ أزمة صحية عالمية منذ قرن. يُعد نهج إيفانز الفعّال والبسيط في إدارة أكبر مقاطعة في الولاية نموذجاً قوياً للقيادة الأخلاقية والمسؤولية المالية. في ولايته الأولى، أعطى إيفانز الأولوية لاستعادة الاستقرار المالي لمقاطعة واين، محققاً بذلك عجزاً متراكماً قدره 82 مليون دولار وعجزاً هيكلياً قدره 52 مليون دولار. ومع توازن الميزانية، تمكّنت مقاطعة واين من الخروج من اتفاقية موافقة مع الولاية في غضون 14 شهراً فقط، على الرغم من اعتقاد الكثيرين بأن المقاطعة تتجه نحو الإفلاس. ويستمر هذا التقدم حتى اليوم، حيث حقّقت مقاطعة واين فوائض متتالية في الميزانية، وزادت تمويل نظام معاشات التقاعد فيها، وخفّضت التزامات الرعاية الصحية غير الممولة بنحو مليار دولار. وقد أكسبها التحوّل المالي لمقاطعة واين ترقية متكررة في التصنيف الائتماني من ثلاث وكالات ائتمانية في وول ستريت: موديز، وفيتش، وستاندرد أند بورز. طوال فترة خدمة إيفانز، سهّلت مقاطعة واين عملياتها لخدمة سكانها بشكل أفضل، بما في ذلك دمج وزارة الصحة والمحاربين القدامى ورعاية المجتمع لضمان حصول سكاننا الأكثر ضعفاً على الموارد التي يحتاجونها بسهولة وكفاءة. ينبع التزام إيفانز الراسخ تجاه سكان مقاطعة واين من نشأته. نشأ إيفانز على يد معلم وطبيب في مدرسة حكومية في ديترويت، وغرس والده فيه قيم العمل الجاد والخدمة المجتمعية منذ صغره. وظلت هذه القيم الراسخة أساساً له طوال مسيرته المهنية. حصل إيفانز على درجة البكالوريوس في العلوم الاجتماعية من جامعة مادونا، ودرجة الماجستير في العدالة الجنائية من جامعة ديترويت، ودرجة الدكتوراه في القانون من كلية الحقوق في ديترويت. وهو عضو في نقابة المحامين في ولاية ميشيغان، ونقابة المحامين في مقاطعة كولومبيا، ونقابة المحامين في المحكمة العليا للولايات المتحدة. قبل توليه منصب المدير التنفيذي، عُيّن إيفانز شريفاً لمقاطعة واين عام ٢٠٠٣، واستمر في منصبه حتى عام 2009، وفاز بانتخاباتين متتاليتين عامي 2004 و 2008. كما شغل منصب رئيس ديوان لجنة مقاطعة واين، ومساعد المدير التنفيذي للمقاطعة، ورئيس العمليات الخاصة في مكتب المدعي العام لمقاطعة واين. يشغل إيفانز حالياً عضوية عدد من المجالس، منها شراكة وسط مدينة ديترويت، ومجلس حكومات جنوب شرق ميشيغان، وشركة ذا باريد، ورابطة مقاطعات ميشيغان، ومكتب مؤتمرات وزوار ديترويت مترو. وقد نال إيفانز، بفضل سجله الحافل بالإنجازات، تقديراً من المنظمة الوطنية لمسؤولي المقاطعات السود، ورابطة راكبي النقل المتحدة، ومنظمة إمجيج ميشيغان، ومنظمة إم باركس، وحصل على لقب أفضل مسؤول محلي منتخب لهذا العام. يعيش السيد إيفانز في كانتون مع زوجته ريناتا، ويستمتع بقضاء الوقت مع عائلتهما المختلطة، التي تضم أربعة أبناء وسبعة أحفاد.

The Wayne County Executive Warren C. Evans' Speech 2025 State of the County : Collaboration is The New Currenc

Detroit - The Nation Press - Adel AlAdlani

The Wayne County Executive Warren C. Evans' 2025 State of the County Address is so insightful that I listened to it a second time to fully absorb its impact. It is not merely a recitation of achievements but a narrative of transformation, one that emphasizes the power of collaboration as the driving force behind communal prosperity. His speech, rooted in both pragmatism and idealism, paints a portrait of a county that has turned collective effort into tangible progress, proving that unity, not division, is the cornerstone of effective governance.

At the core of his address there is a simple yet radical insight, «Collaboration is the New Currency». By recalling «currency», Executive Evans does not merely speak in economic terms. He suggests that collaboration holds tangible, transactional value, an exchange rate for progress. In a county of 43 diverse communities, from the growing core of Detroit to the rural stretches, isolation is a luxury no one can afford. Wayne County's strength is latent in its diversity including, industrial cities, agricultural towns, immigrant hubs, and innovation corridors, all with different needs but mutual fates. Executive Evans' vision acknowledges that true unity is not about silencing differences, but about leveraging them. When Dearborn's cultural institutions collaborate with Detroit's artists, when Taylor's workforce training programs align with Plymouth's small businesses, the entire region appreciates in value. His emphasis on unifying Wayne County's 43 distinct communities speaks to a leadership philosophy that values cohesion over isolation. This ethos is reflected in initiatives like the medical debt relief program, which erased \$40 million in burdens for 70,000 residents, a policy that does not just alleviate individual suffering but strengthens the collective well-being of the county. The ambition to eliminate medical debt entirely is not just fiscal responsibility; it is a moral statement, positioning government as an instrument of equity.

The reported drop in crime and investments in Juvenile & Youth Services connotes a shift from reactive policing to preventative care, a recognition that safety is not just about enforcement but about opportunity. Likewise, the \$20 million workforce development initiative through WayneLINC program and \$10 million affordable housing project signal an understanding that economic stability is the foun-



ation of civic peace. These are not isolated expenditures but interconnected strands in a broader safety net, designed together by the principle that a county thrives when its most vulnerable are supported. Wayne County's infrastructure renovation (\$170 million spent on 76 projects, \$45 million in drain upgrades, 450 lane miles paved, and \$63 million in broader infrastructure improvements) reads like a blueprint for modernization. The \$100 million PACE financing for eco-friendly projects in Taylor, Romulus, and Detroit further illustrates a forward-thinking approach, where development does not come at the expense of sustainability. These are not just repairs; they are investments in the county's future viability. This is clearly evident in his emphasis on young generation.

Beyond the numbers, Executive Evans' speech grounds itself in human stories, 102,000 community service hours by student volunteers, 1 million meals delivered, and a \$1.7 billion total economic impact from public-private partnerships. These figures are not cold statistics but indicators to a county that values civic engagement and shared responsibility, incarnating moral sentiments. The \$360 million in FEMA aid for homeland security affirms resilience, framing Wayne County as a community that does not just endure crises but emerges stronger from them. This is not collaboration for its own sake, but for measurable impact. Infrastructure projects that cross municipal lines, regional transit solutions, shared emergency services, these are all regarded the dividends of this new currency. In Evans' framework, public servants are not just

administrators but brokers of cooperation, ensuring that no community is left to languish while others flourish. Executive Evans' address is, at its core, a celebration of what can be achieved when leadership prioritizes unity over division, action in the field over stagnation behind computer. His closing remark: "I am willing to work with anyone to make Wayne County better" is both a pledge and a challenge, an invitation to continue the work of building a county where progress is not the exception but the expectation. Wayne County is more than a geographic entity; it is a living commitment to the idea that collaboration, when wielded with vision and determination, can transform not just policies but lives. The state of the county, as Executive Evans presents it, is not just strong, rather it is striving, growing, and, above all, united.



المتبرعون في أميركا يقودون الجهود الخيرية للعام 2025 :

« لايف للإغاثة والتنمية » تحصد المركز الثالث كأفضل مؤسسة إغاثية عالمية!

تأسست «لايف» منذ أكثر من 32 عاماً في الولايات المتحدة الأمريكية، وكانت بداية الانطلاقة بسبب شدة احتياج المتضررين في الشرق الأوسط والعالم النامي وقتها، وقلة دعم المؤسسات الإغاثية آنذاك. وبشكل عام فجميع متبرعي لايف يقدمون دعمهم نبعاً من قناعاتهم بضرورة إسهامهم في تطوير المجتمعات ودعم المحتاجين والمشاركة في المبادرات الإنسانية التي تعمل على تحسين الظروف المعيشية للفقراء والمحتاجين، كما يعملون على التواصل الفعال مع العالم العربي والدول النامية بشكل عام من خلال فكرة التبرع معنا، هذا إلى جانب دعمهم الداخلي، فسنوياً في بداية موسم الأعياد تقوم الشركات الأمريكية والمواطنون بالتبرع في يوم معروف باسم ثلاثاء العطاء والذي نشارك فيه بداخل المجتمع الأمريكي، فنحن نعمل لكل محتاج بغض النظر عن دينه ولونه وعرقه وجنسه وثقافته، فالإنسانية تجمعنا مهما كانت الظروف.

- كيف حصلت مؤسسة «لايف» على هذه التصنيفات الدولية المرموقة؟
عمل فريق «لايف» خلال هذه السنوات بكل جهد وصعد سلم النجاح خطوة خطوة، وكان التقييم من خلال تدقيق شديد ومراجعة صارمة من الجهات المختصة، وكانت «لايف» أهل بالفعل للحصول على تصنيف 96% من قبل هيئة التحكيم الدولية Charity Navigator، وأوصت بها الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية، كما أن «لايف» تتمتع



العربي الأمريكي اليوم حاورته :
تسليم الريدي

خلال الأعوام الماضية ساهم المتبرعون في الولايات المتحدة الأمريكية في العديد من الأعمال الخيرية العالمية، وتظهر البيانات الحديثة أن إجمالي التبرعات في العام الماضي التي تم التبرع بها وصلت إلى حوالي 4 مليارات دولار توجهت للجمعيات الخيرية والإنسانية، كما يمتد عطاء المتبرعين في أميركا للخارج، وقد دفعت الحرب في غزة إلى تعبئة فورية من قبل العديد من المنظمات الإغاثية، والتي تعاونت مع مؤسسات غير ربحية أمريكية لتوسيع نطاق عملها عبر القارات. ووفقاً للتقارير الصادرة للعام 2025 فقد صنفت مؤسسة لايف للإغاثة والتنمية كأفضل مؤسسة إغاثية عالمية تتميز بسرعة الاستجابة الإنسانية الطارئة، وحصلت على المرتبة الخامسة لأفضل مؤسسة تعمل في فلسطين، وكذلك جهود مكافحة الفقر حول العالم. تواصلنا مع الأستاذ خليل مايك مدير التطوير بالمؤسسة وكان معه هذا الحوار:

■ تعمل منظمة الحياة في أكثر من 60 دولة... كيف وصلت إلى هذا الانتشار العالمي؟

أنهم سيوزعون ويمنحون معاني الرحمة والتكافل في نفس الوقت وهم يوزعون المساعدات الإنسانية!

- لماذا ترتبط مشروعات دعم التعليم بدعم الأيتام في «لايف».. كيف تقيمون أهمية التعليم في الدول النامية؟

دعم تعليم الأطفال بمثابة بناء مستقبل مجتمع كامل، لذلك لم نتوان عن إنفاق ملايين الدولارات في مشروعات التعليم وإعادة تأهيل المدارس كما تم هذا العام في العراق، وفي سوريا ليستفيد 187 ألف طالب وطالبة، كما تم إعادة ما يقارب من 29 ألف طالب يتيم إلى صفه الدراسي من خلال توفير نفقاته واحتياجاته الدراسية في 28 دولة حول العالم، هذا إلى جانب دعم المنح الدراسية الجامعية.

- وهل تندرج مشروعات دعم الأيتام ضمن المشروعات الموسمية؟

رعاية الأيتام تشمل جميع جوانب حياتهم، لكن هناك بعض الأطفال المتعفين الذين هم بحاجة لدعم أسرهم خلال مواسم رمضان والأعياد والشتاء وغير ذلك، حيث تم خلال العام الماضي توفير 11 مليون وجبة في 38 دولة حول العالم، واستفاد 450,000 شخص في 38 دولة حول العالم من الأضاحي، وكان منهم 50,000 في غزة، وقامت المؤسسة بتوفير مستلزمات الشتاء من الملابس وأجهزة التدفئة والحطب وغيرها لـ 9,000 أسرة وقامت بحفر 267 بئر خلال العام في 18 دولة.

- كيف عملتم على مشروعات حفر الآبار في ظل الكوارث التي كان يمر بها الشرق الأوسط؟

في الحقيقة تعتبر مواسم الخير في رمضان وعيد الأضحي المبارك ونهاية العام مواسم جيدة يخرج فيها مسلمو أميركا والمتبرعون حول العالم زكاتهم وصدقاتهم، ونحن نعمل على التخطيط لمشروعات حفر الآبار ومشروعات الإطعام والكفارة والنذر وغيرها طوال العام، لكن التبرع لها ينشط خلال هذه المواسم، حيث أصبحت عدد الآبار التي حفرتها لايف خلال عمرها 1473 بئر!

وتتميز «لايف» بأنها تعمل في مواسم معينة لحفر الآبار في الدول الأكثر احتياجاً كالصومال وسيراليون وتنزانيا وكينيا وأفغانستان وباكستان وغيرها من الدول، كما نعمل على توفير مياه الشرب من خلال مشروعات مختلفة من نوعها لإعادة تشغيل خزانات المياه كالذي تم في غزة والعراق، هذا إلى جانب توفير مياه الشرب النقية في عدة دول في مراكز الإيواء ومخيمات النزوح.

- كيف يتم تعاون أهل الخير في أميركا بجنسيات مختلفة تحت فكر وهدف واحد؟

تتمتع «لايف» بالعديد من المزايا التي يراها المتبرعون والمانحون والشركاء رأي العين، أهمها التكاتف حول أهمية الثقة والشفافية والمصادقية، كما تتميز بحسن انتقاء أعضاء فرق العمل، وحسن اختيار الشركاء واختيار الفرص المناسبة للمشروعات وتوقيتها، حسن التخطيط والاستعداد المسبق، كما تتمتع بأعضاء هم ركائز نجاحها، حيث إن الجهود المستمرة من جانب موظفيها وشركائها والجهات المانحة وأعضاء مجلس إدارتها هم عصب استمرار نموها، وكان التوسع وافتتاح مكاتب جديدة في اليمن وكينيا وماليزيا والصومال وتنزانيا، والبدء في إجراءات تأسيس مكتب لبنان والمملكة المتحدة، والتوسع في أنشطة البوسنة وأوكرانيا أكبر دليل للتميز بالتوسع دون النظر إلى دين أو عرق أو ثقافة المتعفف.



فاليتميم قد يكون قد تعرض للفقد المفاجئ، أو حتى تعرض لمشاهد الخوف والألم بجانب الفقد، فأصبح بحاجة للدعم والتفريغ ومواجهة معاناة ما بعد الصدمة، وقد عملنا على رصد حالات أيتام «لايف» والتعامل معها بشكل صحيح بالتعاون مع المتخصصين لأجل ذلك، وقد كان تركيزنا مع الأيتام ذوي الظروف الطبيعية من خلال منحهم الخروج واختيار ملابسهم بأنفسهم، ومن خلال حفلات الأيتام العائلية التي تخفف العبء عن أمهاتهم وعائلاتهم.

وبخصوص أيتام وأطفال الحروب مثل الوضع في سوريا وغزة ولبنان فقد تم تعيين متخصصين للتعامل مع الوضع، فمثلاً في المخيمات التعليمية في غزة، تم تحديد الطلاب الذين يعانون من صعوبات دراسية، أو مشكلات ما بعد الصدمة وتمت متابعة حالاتهم بشكل جيد مع أولياء أمورهم، وتم رصد تحسن للعديد من الطلاب. وفي سوريا تم ممارسة بعض الأنشطة كالرسم والطهي وتعلم فن القيادة وغيرها والتي كانت تساهم في تفريغ المشاعر لدى الأطفال بحيث يعمل المتخصصون على دعمهم ومراقبة وضعهم.

ومن الجدير بالذكر أيضاً أن هناك بعض اللغات الإنسانية للدعم النفسي التي قدمتها «لايف» كما كان لمرضى السرطان في سوريا، والعجائز الذين تركهم أبنائهم في دور المسنين في الأردن، والمرضى في مستشفيات سيراليون، والنازحين بين حدود باكستان وأفغانستان. وبشكل عام فإننا نختار فرقنا بعناية لنتأكد

بالفيتامينات لمواجهة سوء التغذية لـ 19,000 أسرة.

- كيف إذن تم العمل بالتوازي بين احتياجات الإغاثة والطوارئ وبين المشروعات المستدامة؟

المشروعات المستدامة كان يسير العمل فيها بشكل طبيعي كحفر الآبار، لكن مشروع الأيتام واجهنا فيه رغبة بعض المتبرعين لتخصيص كفالاتهم فقط في غزة، لكننا وككل المؤسسات التي تتمتع بالمصادقية تحدثنا معهم أن الوضع كارثي على الأرض، ونحن كمؤسسة لا نعرف العدد الفعلي للأيتام المسجلين لدينا في غزة هل ما زلوا موجودين أم لا مع كم الوفيات الهائل من الأطفال، ولا نستطيع بسبب الأحداث أن يتم إحصاء لأعداد أيتام جدد، فقد كان فريقنا يعمل على الأرض وفقاً للأوضاع الأمنية واللوجستية، ويعمل لجميع الأطفال وفقاً للأكثر استحقاقاً.

وبالفعل تفهم متبرعي وكافلي الأيتام مع «لايف» هذا الأمر، وتفهموا حجم أن يتخلى الكافل عن يتيمة بمثابة كارثة لهذا الطفل، واستمر عملنا كما هو فمشروع الكفالات، بل وخرجنا من العام 2024 ونحن نكفل 13,100 يتيم بكافة احتياجاته المالية والنفسية.

- خلال مشروعاتكم التنفيذية كنتم تركزون على الدعم النفسي للأيتام.. كيف يتم ذلك؟

بالتأكيد الطفل اليتيم وحتى والدته وذويه بحاجة للدعم النفسي بجانب رعايته المادية،

بمركز استشاري لدى المجلس الاقتصادي والاجتماعي للأمم المتحدة. وقد نالت هذه المراكز لأنها تتميز بالتأهب الدائم لمواجهة الكوارث والطوارئ العالمية، بالإضافة إلى التوسع والانتشار بمشاريع تنفيذية شاملة، من خلال 14 مكتب لها حول العالم، حيث وزعت خلال هذه السنوات أكثر من 624 مليون دولار من المساعدات الإنسانية.

- شهد العمان الماضيان أزمتا عالمية كبرى.. كيف كانت «لايف» تتحدد الأولويات؟

لا أستطيع أن أنكر أنه خلال هذه الأعوام كنا نشعر في بعض الأحيان أن جميع المنكوبين في حاجة عاجلة! ففريق العمل في سوريا مثلاً يرى أن كل أهل الشمال السوري يستحقون، وكل ضحايا المغرب وتركيا وليبيا يستحقون، ثم مررنا بشعور قاسي بأن هناك 2 مليون نازح في غزة يستحق!

لكن نحن نعمل بتخطيط قوي، وتسير كل مشروعاتنا بالتوازي، ف«لايف» تعمل على تقديم مشروعات متنوعة مثل الغذاء والمياه والمواد المؤقت بالإضافة إلى الرعاية الصحية والتعليم، وتنمية المجتمع، ومساعدة الأسرة، وبرامج دعم اللاجئين، وقد أثبتت وجودها مثلاً في أزمة زلزال تركيا والشمال السوري، وللاستجابة الطارئة تم التعاون مع الجهات المعنية، وتواجد الفريق في قلب الحدث عقب 4 ساعات فقط من وقوع الكارثة، وعملت على تتبع النازحين من منطقة الزلزال إلى الولايات الأخرى المجاورة لتقديم الدعم اللازم والإيواء والرعاية الطبية للنازحين، ونفس الأمر في كارثة المغرب وليبيا في العام الماضي تمت كل المساعدات رغم أن فريقنا لا يعرف لغة البلد!

وفي نفس هذا التوقيت كانت بداية أحداث غزة وعقبها مباشرة السودان ولبنان، فكانت فرقنا تعمل ليل نهار بشكل جيد لتوقع الأحداث والعمل على الاستعدادية لها، تواجدنا في اليوم الأول في غزة بفضل فريقنا المتواجد هناك منذ عام 2003 فهذا سهل علينا كثيراً، وبفضل فريق لايف الأردن استطعنا تجاوز العديد من المعابر لأن أوارقنا اللوجستية تمت مبركاً، فلم تكن شاحناتنا متكدسة على المعابر مثلما كانت تعاني بعض المؤسسات الأخرى.

- النكبات لم تكن في غزة فقط العام الماضي، بل كانت في عدة دول نتج عنها الآلاف من اللاجئين.. كيف تعاملتم مع الأمر؟

عملنا في عدة دول لدعم 1,2 مليون لاجئ في سوريا والسودان وبورما وأفغانستان وباكستان، وآثار الحروب السابقة في العراق واليمن ولبنان والمغرب وغيرها من الدول. في سوريا نعمل من عام 21 عاماً وخلال الفترة الأخيرة ركزنا على مشروع «من الخيام إلى البيوت» بجانب المساعدات الإغاثية والطبية العاجلة، والذي استهدف بناء 50 مجمع سكني في الشمال وذلك لمواجهة أزمة موت النازحين شتاءً، وقد كان أغلب من تسلموا بيوتهم خلال هذه الفترة من النساء والشيوخ والأطفال.

وخلال أزمة السودان تم العمل على المساعدات العاجلة لنزوحوا إلى مصر وبعض الدول المجاورة. وعملتنا بشكل عام على تقديم الرعاية الصحية لـ 30 ألف لاجئ، حيث تنتشر بينهم العديد من الأمراض وأكثرها أمراض العيون، كما تم إنفاق حوالي 27 مليون دولار لبرامج الرعاية الصحية والإمدادات الطبية الشاملة حول العالم، وتم توزيع الطعام المدعم

Life
30
YEARS OF SERVING
HUMANITY

DONATE HERE



GAZA

EMERGENCY RELIEF

LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM HAS BEEN ON THE GROUND INSIDE OF GAZA DISTRIBUTING MEDICAL SUPPLIES, FOOD, AND WARMTH BUT YOUR HELP IS STILL NEEDED



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG



اليمن على خط النار.. الضربات الأميركية تشعل صراع النفوذ

الرسالة الأميركية بشكل دبلوماسي لتجنب المواجهة المباشرة. ويضيف: «إيران تدرك أن خياراتها محدودة في ظل الضغوط الأميركية، وقد تلجأ إلى الدبلوماسية لتجنب التصعيد».

ويشير صدقيان إلى أن إيران قد تستخدم الحوثيين كأداة للضغط على الولايات المتحدة، لكنها في نفس الوقت تريد تجنب التصعيد المباشر الذي قد يعرضها لعقوبات إضافية وضغوط دولية.

اليمن ساحة صراع إقليمي بامتياز

يتحول اليمن إلى ساحة صراع إقليمي بين الولايات المتحدة وإيران، حيث تحاول واشنطن إرسال رسائل قوية عبر الضربات الجوية ضد الحوثيين، بينما تسعى طهران للحفاظ على نفوذها عبر دعم الجماعة.

الخبراء يتفقون على أن الضربات الأميركية ليست مجرد رد فعل عسكري، بل هي جزء من استراتيجية أوسع لمواجهة النفوذ الإيراني في المنطقة. ومع استمرار التصعيد، تبقى المنطقة على حافة مواجهة أوسع قد تؤثر على استقرار البحر الأحمر والممرات الملاحية الدولية. السؤال الأكبر الآن هو: هل ستستجيب إيران للضغوط الأميركية وتخفف من دعمها للحوثيين، أم ستستمر في استخدام اليمن كساحة لتصفية الحسابات الإقليمية؟ الإجابة قد تحدد مستقبل التوترات في المنطقة لسنوات قادمة.

بين المطرقة والسندان

اليمن أصبح بين مطرقة الضربات الأميركية وسندان النفوذ الإيراني، في صراع يعكس التنافس الإقليمي والدولي على السيطرة على الممرات المائية الحيوية. الضربات الأميركية، رغم قوتها، لن تحل الأزمة اليمنية بشكل جذري دون حل سياسي شامل. وفي الوقت نفسه، تبقى إيران لاعباً رئيسياً في المعادلة، حيث تحاول تحقيق أقصى استفادة من حروب الوكالة دون الدخول في مواجهة مباشرة مع واشنطن. المستقبل يبقى غامضاً، ولكن ما هو مؤكد أن اليمن سيبقى ساحة ساخنة للصراعات الإقليمية والدولية في الفترة القادمة.

القوة لحماية مصالحها». ويضيف أن الضربات الأميركية ليست فقط رداً على الهجمات الحوثية، بل هي أيضاً جزء من استراتيجية أوسع لمواجهة النفوذ الإيراني في المنطقة.

ويشير إلى أن ترامب يريد إنهاء حروب الوكالة التي تفضلها إيران، ويرسل رسالة واضحة إلى طهران بأن واشنطن لن تسمح بتكرار سيناريوهات مماثلة لتلك التي حدثت في سوريا ولبنان.

ويقول حرب: «ترامب يريد أن يعطي إشارة جديدة بأن الولايات المتحدة لن تنتظر حتى تتعرض مصالحها للهجوم، بل ستتحرّك بشكل استباقي لمواجهة التهديدات».

ويشير إلى أن هذه الضربات هي أيضاً رسالة إلى حلفاء الولايات المتحدة في المنطقة، وخاصة دول الخليج، بأن واشنطن جادة في حماية مصالحها وحلفائها.

المتحدة في المنطقة، وخاصة دول الخليج، بأن واشنطن جادة في حماية مصالحها وحلفائها.

إيران بين التصعيد والدبلوماسية.. رسائل خلفية عبر غمان

يكشف المحلل الخاص لسكاى نيوز عربية محمد صالح صدقيان أن إيران أرسلت رسائل دبلوماسية خلفية عبر سلطنة عمان، تفيد برغبتها في خفض التصعيد في اليمن. ويقول: «إيران لا تريد التصعيد في هذه المرحلة، وقد أرسلت رسائل إلى واشنطن عبر الوساطة العمانية تؤكد أنها ليست وراء قرارات الحوثيين باستهداف السفن في البحر الأحمر». ويشير إلى أن هناك اتجاهين داخل مجلس الأمن القومي الإيراني: الأول يرى أن الرد على رسالة ترامب قد يؤدي إلى تصعيد غير مرغوب فيه، بينما يرى الاتجاه الثاني أن طهران يجب أن ترد على

استراتيجية أوسع لمواجهة «حروب الوكالة» التي تنتهجها إيران في المنطقة. ويقول العزاوي: «إيران تعتمد على وكلائها، مثل الحوثيين في اليمن وحزب الله في لبنان، لتصعيد التوترات دون الدخول في مواجهة مباشرة مع الولايات المتحدة».

ويشير العزاوي إلى أن الضربات الأميركية، رغم قوتها، لن تقضي على الحوثيين بشكل كامل، لأنهم يعتمدون على بنية تحتية معقدة، بما في ذلك مخازن أسلحة مخبأة في الكهوف والمناطق الجبلية. ومع ذلك، يرى أن هذه الضربات تهدف إلى تقليص القدرات العملياتية للحوثيين، وإجبار إيران على إعادة حساباتها في المنطقة.

ويضيف العزاوي أن الولايات المتحدة تريد إشعار إيران بأنها تعلم كل شيء عن دعمها للحوثيين، وأن الضربات ليست عشوائية بل مدروسة لتحقيق أهداف استراتيجية. ويشير إلى أن إيران قد ترد على هذه الرسائل عبر قنوات دبلوماسية خلفية، خاصة بعد أن أرسلت طهران رسائل عبر سلطنة عمان تفيد برغبتها في خفض التصعيد.

ترامب واستراتيجية «السلام من خلال القوة»

أوضح محلل الشؤون الأميركية في سكاى نيوز عربية، موفق حرب خلال تحليله أن الرئيس الأميركي دونالد ترامب يتبع سياسة «السلام من خلال القوة»، حيث يعتمد على الضربات العسكرية المحدودة لإرسال رسائل سياسية قوية. ويقول حرب: «ترامب يريد إيصال رسالة إلى إيران وحلفاء الولايات المتحدة بأن واشنطن لن تتردد في استخدام

في خضم تصاعد التوترات في البحر الأحمر، تشن الولايات المتحدة ضربات جوية مكثفة ضد جماعة الحوثي في اليمن، في خطوة تُعتبر جزءاً من استراتيجية أوسع لمواجهة النفوذ الإيراني في المنطقة.

هذه الضربات ليست مجرد رد فعل على الهجمات الحوثية ضد السفن الأميركية والإسرائيلية، بل تحمل في طياتها رسائل سياسية وعسكرية موجّهة إلى طهران، التي تُعتبر الداعم الرئيسي للحوثيين. وفقاً لـ «سكاى نيوز عربية».

الضربات.. بين تأمين الملاحة ومواجهة النفوذ الإيراني أوضح الخبير العسكري والاستراتيجي اليمني، خالد النسي خلال حديثه لـ «سكاى نيوز عربية»، أن الضربات الأميركية تستهدف بشكل رئيسي تأمين الملاحة الدولية في البحر الأحمر ومضيق باب المندب، الذي يُعتبر أحد أهم الممرات المائية في العالم.

ويشير النسي إلى أن الحوثيين، الذين يفهم بـ«الذراع الإيراني»، يستخدمون تكتيكات عسكرية متطورة بتوجيه من طهران، بما في ذلك الطائرات المسيّرة والصواريخ الباليستية. ويضيف «إيران هي من تحرك الحوثيين منذ بداية الصراع في اليمن، وهم ليسوا سوى أدوات في يد طهران لزعزعة أمن المنطقة».

ويؤكد أن الضربات الأميركية ليست موجّهة فقط لتدمير القدرات العسكرية للحوثيين، بل أيضاً لإرسال رسالة واضحة إلى إيران بأن واشنطن لن تسمح بتصعيد التهديدات ضد مصالحها وحلفائها.

ويشير النسي إلى أن الحوثيين، رغم الضربات الأميركية، لا يزالون يمتلكون قدرات عسكرية كبيرة، بما في ذلك مخازن أسلحة مخبأة في الكهوف والمناطق الجبلية.

ويقول: «الضربات الجوية، مهما كانت قوية، لن تقضي على الحوثيين بشكل كامل دون وجود قوات برية على الأرض».

إيران وحروب الوكالة.. استراتيجية التصعيد بالنيابة

من جانبه، يرى الخبير في العلاقات الدولية مهند العزاوي أن الضربات الأميركية هي جزء من



الهجوم الأميركي على اليمن: استراتيجية الردع لا تحقق أهدافها

عدن، مع استمرار استهدافهم للأراضي الفلسطينية المحتلة، وهو ما دعا مسؤولين في الإدارة الأمريكية للتصريح في أكثر من مناسبة أن العمليات التي تنفذها القوات الأمريكية ضد الحوثيين ستستمر حتى تحقيق أهدافها المعلنة في تأمين الملاحة في البحر الأحمر.

وفي تقرير لها نشر في الرابع من إبريل/نيسان، نقلت صحيفة نيويورك تايمز عن مسؤولين في وزارة الدفاع الأمريكية (بنتاغون)، أن الهجوم الأمريكي على اليمن قد يستمر ستة أشهر، وأن تكلفته قد تتجاوز مليار دولار (باختتامه ثلاثة أسابيع)، وأن البنتاغون ربما يضطر لطلب أموال إضافية لتمويل عدوانه على اليمن من الكونغرس.

وجعل اتباع الحوثيين لسياسة «مواجهة التصعيد بالتصعيد»، الإدارة الأمريكية، تتوجه إلى تصعيد وتكثيف عملياتها، عبر تسير حاملات طائرات إضافية إلى المنطقة، وهي حاملات الطائرات يو أس أس كارل فينسون (CVN 70) التي تحمل الشعار Vis Per Mare، والذي يعني «القوة من البحر»، حيث نشرت القيادة المركزية الأمريكية (سنتكوم) فيديو يوثق لحظة إقلاع طائرات حربية من على متن هذه الحاملة التي دخلت الخدمة في البحر الأحمر يوم الجمعة الماضي. ولفت موقع سي أن أن، في الخامس من إبريل، نقلاً عن مسؤولين دفاعيين أن قاذفات بي 2 في قاعدة ديبغو غارسيا بالمحيط

وتشن المقاتلات الأمريكية غاراتها منذ أكثر من شهر على اليمن، يومياً. ويستهدف الهجوم الأمريكي على اليمن مواقع وأهدافاً حوثية، طاولت الغارات معسكرات ومواقع عسكرية ومخازن أسلحة تابعة للحوثيين في عدد من المحافظات.

وأدى الهجوم الأمريكي على اليمن منذ شهر، والذي تصر الإدارة الأمريكية على أنه يستهدف فقط الحوثيين، إلى سقوط عشرات الضحايا، بينهم نساء وأطفال، وتدمير مبانٍ سكنية وانقطاع التيار الكهربائي في بعض المناطق. وأدت الغارات، إلى مقتل أكثر من 205 مدنيين وإصابة 406 آخرين، معظمهم أطفال ونساء، حسب بيانات حوثية رسمية، غالبيةهم أطفال ونساء، كما ذكرت وكالة الأناضول، وذلك في حصيلة لا تشمل قتلى ومصابين من قوات الجماعة.

وفيما توعد ترامب بأن إيران ستتحمل مسؤولية كل طلقة نار يطلقها الحوثيون في اليمن، فإن بدء المفاوضات بين طهران وواشنطن حول البرنامج النووي الإيراني، لم يفض إلى وقف الهجوم الأمريكي على اليمن. وبلغ عدد الغارات الأمريكية خلال أكثر من شهر من العدوان، أكثر من 500 غارة، حيث تتزايد أعدادها نتيجة استمرار الحوثيين بالتصعيد عبر إطلاقهم للصواريخ والمسيرات لاستهداف القطع الأمريكية في البحر الأحمر وخليج

إسرائيل أيضاً بغارات، مرات عدة، الأراضي اليمنية. ويعد الهجوم الأمريكي على اليمن منذ 15 مارس الماضي، أعنف وأكثف، وقد أدت إلى سقوط عشرات القتلى في مناطق سيطرة الحوثيين.

أهداف الهجوم الأمريكي على اليمن

وتتركز هذه الغارات الأمريكية منذ شهر، على ثلاث مدن رئيسية تمثل مركز السيطرة الحوثية، هي العاصمة صنعاء التي تعد مركز الحكم السياسي للجماعة، ومحافظة صعدة شمالي اليمن، والتي تعد المعقل الرئيسي للجماعة والمخزن الرئيسي لترسانتها من الأسلحة النوعية والثقيلة، بالإضافة إلى محافظة الحديدة الساحلية التي تمثل الشريان الاقتصادي للجماعة، ومنطلق تنفيذ عملياتها البحرية التي تستهدف السفن في البحر الأحمر وخليج عدن.

غير أن رقعة المناطق المستهدفة قد توسعت لتشمل غالبية المحافظات الواقعة كليا أو جزئياً تحت سيطرة الجماعة، حيث شمل الهجوم الأمريكي على اليمن محافظات مأرب والجوف والبيضاء وحجة وعمران وذمار وإب وتعز، وتستهدف بشكل رئيسي المعسكرات والمواقع والأنفاق ومخازن السلاح وأنظمة وشبكات الاتصالات، بالإضافة إلى استهداف قيادات في الجماعة، وكذا مقرات ومبانٍ تابعة للجماعة وقياداتها.

في 15 مارس/آذار الماضي، بدأ الهجوم الأمريكي على اليمن بأمر من الرئيس دونالد ترامب، عبر شن سلسلة غارات جوية على مواقع وأهداف تابعة لجماعة الحوثيين في مناطق سيطرتها شمالي وغربي اليمن، لتتصاعد هذه الغارات بوتيرة متزايدة، سواء في عددها اليومي، أو في توسع الرقعة الجغرافية للمناطق المستهدفة. وفقاً لصحيفة «العربي الجديد».

وتأتي هذه الغارات التي أمر بشنها ترامب، رداً على استعادة جماعة الحوثيين عملياتهم في المياه الإقليمية، «إسناداً» لقطاع غزة بعدما استأنف الاحتلال عدوانه على قطاع غزة رافضاً المضي في اتفاق وقف إطلاق النار. وكان الطيران الأمريكي، في عهد سلف ترامب، جو بايدن، قد وجه ضربات جوية ضد ما قال إنها أهداف تابعة لجماعة الحوثيين في اليمن، العام الماضي، رداً على «إسناد غزة»، والذي تمثل بعرقلة واستهداف سفن شحن وناقلات نفط في البحر الأحمر، قالت الجماعة إن لها ارتباطاً بإسرائيل، أو متجهة إلى الأراضي المحتلة. كما استهدف الحوثيون مرات عدة، ولا يزالون، الأراضي المحتلة، بصواريخ منها الفرط صوتية، وقالوا إنهم اشتبكوا مع حاملات طائرات أميركية في المنطقة. وكان الطيران الحربي الأمريكي في عهد بايدن، استهدف مواقع الجماعة، بحسب إعلانه، بمساعدة سلاح الجو البريطاني، كما استهدفت



Yemen: Why did the US destroy Ras Isa, the Houthi-controlled oil port?

At least 80 people were reportedly killed when American warplanes attacked the Ras Isa port in Yemen, making it the single-deadliest attack since the US began bombing Houthi targets 15 months ago.

The strike caused "significant damage" to the port and led to the disruption of fuel supplies, the Houthi-affiliated Red Sea Ports Corporation said. According to newarab.

The Ras Isa port is located 60 kilometres (around 37.28 miles) north of Hodeida on Yemen's Red Sea coast, and was established in the 1980s as oil exploration and production in the country took off.

The facility has a storage capacity of three million barrels of oil, making it the second-largest oil terminal in the country.

It is connected to the oil-rich Marib province in the centre of the country via a 440-kilometre pipeline with capacity to transport 200,000 barrels of oil per day.

Prior to the outbreak of the civil war in 2014, it served as a hub for exporting fuel and was operated by Yemen Hunt Oil Company, a Texas-based energy firm.

In late 2014, militants blew up the pipeline supplying the terminal, halting oil exports.

Prior to the US attack, the facility was

used by the Houthis to import gasoline, diesel and liquefied petroleum gas.

Significantly, it is the only major oil terminal controlled by the Houthis, and thus vital for its ability to import fuel into the country.

Docked off the coast of the terminal is a floating oil supertanker, the FSO Safer, which was used to supplement the capacity of the main complex but began to break apart following years of inactivity during the civil war.

The decaying vessel was close to causing an environmental disaster before a UN-led mission succeeded in offloading the 1.1 million barrels of oil held in the ship in 2023.

Ras Isa has been targeted multiple times by the US-UK-Israel coalition since it began bombing Yemen 15 months ago.

The port was among several sites attacked by Israeli warplanes last September.

The US, Israel and UK have carried out airstrikes against Houthi sites since January 2024 after the rebel group began targeting Israel-linked ships in the Red Sea in response to the devastating war on Gaza.

The Trump administration has escalated the bombing campaign since it took office in January this year and has vowed to continue until the Houthis stop disrupting Red Sea shipping.

حملة الاختطافات في مديريات مجز ورازح في صعدة، بتهمة تزويد «الهجوم الأمريكي بمعلومات عن المواقع العسكرية والإحداثيات».

ورأى المحلل السياسي سعيد عقلا، في حديث لـ «العربي الجديد»، أن «هناك تطوراً ملحوظاً في بنك الأهداف الخاصة بالإدارة الأميركية، والتي تستهدفها بالغارات الجوية، حيث تركز على محاور رئيسية، هي الأهداف العسكرية، ونلاحظ ذلك من خلال الاستهداف الدقيق للأنفاق في جبال صعدة وصنعاء وحجة وعمران ومأرب، وكذا استهداف مخازن السلاح، ومنصات إطلاق الصواريخ، ومراكز القيادة والسيطرة». والمحور الآخر، برأيه، «هو استهداف البنى التحتية المتمثلة بالمطارات وشبكات الاتصالات، أما المحور الأخير فيتمثل بالقيادات التي يتم استهدافها بعد عمليات رصد دقيقة، تكشف عن تطور استخباري يتمثل بوجود معلومات دقيقة من داخل الجماعة نفسها، وهذا ما يثبت حالة من الرعب والخلخلة داخل صفوف الجماعة»، وفق قوله.

وأضاف أن الضربات الأميركية أثرت على سياق العمليات التي تنفذها الجماعة والتي بات يخرج متحدثها العسكري بين الحين والآخر للإعلان عن استهداف حاملة الطائرات الأميركية ترومان، والتي تم الإعلان عن استهدافها أكثر من 20 مرة، حيث نفت القيادة الأميركية المركزية في بعض الأحيان صحة المزاعم الحوثية، وأحياناً أخرى تقوم «سنتكوم» بنشر مقاطع فيديو من على سطح الحاملة للاستعدادات لتنفيذ هجمات على الحوثيين. وبحسب عقلا، فقد «لاحظنا أيضاً نقصاً في إطلاق الصواريخ فرط الصوتية مقارنة بالأسابيع الأولى للهجمات الأميركية».

وكان ترامب قد أصدر بعد عودته للبيت الأبيض في 20 يناير/كانون الثاني الماضي، أمراً تنفيذياً بإعادة تصنيف جماعة الحوثيين منظمة إرهابية أجنبية. إلا أن العدوان الواسع على اليمن، يبقى متواضع التأثير، وفق تقييم خبراء، لاسيما أن الاختراق الاستخباري للجماعة، لا يزال يواجه تحدياً كبيراً، فيما الطبيعة الجغرافية لليمن، خصوصاً في شماله، تصعب مهمة القضاء على الترسانة العسكرية للجماعة، والتي راكمتها على مدى سنوات، أو على خبراتها في تصنيع هذه الترسانة التي تطورت أيضاً.

ورأت الباحثة إليزابيث دينت، في تقرير بمعهد واشنطن للبحوث، نشر في 28 مارس الماضي، أن وتيرة الضربات وشموليتها تثير القلق بشأن جاهزية القوات الأميركية ومخزونها من الذخائر. واعتبرت أنه لتحديد التهديد الحوثي بفعالية، تحتاج واشنطن إلى تنسيق مساهمات الشركاء وتعزيز عمليات اعتراض السفن التي تحاول تزويد الحوثيين بالإمدادات. وحذر مايكل نايتس في التقرير ذاته، من أن إرغام الحوثيين على الإعلان عن وقف الهجمات سيبقى أمراً شبه مستحيل، نظراً لقدرتها على الصمود في وجه القوى الغربية على مدى عقدين. وأضاف أنه مع تصاعد الضغط الأميركي، قد تلجأ الجماعة إلى مهاجمة السعودية، مستغلة نقطة ضعف استراتيجية أميركية. وفي هذه الحالة، برأيه، ستضطر واشنطن إلى إثبات قدرتها على حماية المملكة بنفس الحزم الذي تحمي به إسرائيل، وهو ما سيُعد نصراً استراتيجياً كبيراً. وذهب نعيم ريدان، في تقرير بمعهد واشنطن، إلى أنه «في حال استمر الحوثيون في تطوير ترسانتهم بدعم إيراني، فقد تكون التداعيات شديدة الخطورة على مصالح الولايات المتحدة والسعودية وحلفائهما». وأوضح أنه «إلى جانب تهديد حرية الملاحة، قد يُغري هذا النفوذ المتزايد الجماعة بمحاولة توسيع دورها خارج سياق الحرب في غزة».

وفي تقريرها الذي نشرته في الخامس من إبريل، نقلت شبكة سي أن أن، عن مسؤول دفاعي أميركي إقراره بأن الحملة «دمرت حتى الآن بعض المواقع، لكن ذلك لم يؤثر على قدرة الحوثيين على مواصلة إطلاق النار على السفن في البحر الأحمر أو إسقاط الميسيرات الأميركية»، مضيفاً أنه «في الوقت نفسه، نستنفد كل طاقتنا وكذلك الذخائر والوقود والوقت». لكن مسؤولاً دفاعياً آخر رأى أن هجمات الصواريخ التي يشنها الحوثيون على إسرائيل انخفضت، مضيفاً أن حملة القصف المتواصلة جعلت من الصعب على الحوثيين التواصل وإصابة الأهداف بدقة لأنهم أجبروا على «إبقاء رؤوسهم منخفضة».

الهندي، تُستخدم أيضاً ضد الحوثيين. وتشدد الولايات المتحدة على أنها لن تتسامح مع أي دولة أو جهة تجارية تقدم الدعم للمنظمات الإرهابية الأجنبية، مثل الحوثيين، بما في ذلك تفريغ السفن أو تزويدها بالنفط في الموانئ التي يسيطر عليها الحوثيون، فمثل هذه الأفعال قد تُعد انتهاكاً للقانون الأميركي، وفق التصريحات الأميركية الرسمية.

التوسع في الهجوم الأميركي على اليمن من حيث عدد الغارات، رافقه تطور نوعي هذه الغارات، حيث بدأت المقاتلات الجوية الأميركية مطلع إبريل، باستهداف أهداف متحركة عبر استهداف سيارات ومركبات لقيادات حوثية. ففي الثاني من إبريل، نفذت الطائرات الأميركية غارة على مركبة تقل قيادات حوثية في منطقة حجازة بمديرية بلاد الروس جنوبي صنعاء. وتزايد استهداف الأهداف المتحركة، حيث شنّ الطيران الأميركي في الثامن من إبريل، غارات على رتل عسكري يضم مركبات عدة في كوفل بمديرية صرواح بمحافظة مأرب، وبقيادة أركان حرب جبهة صرواح مأرب الملقب بالحاضري والذي قتل مع 17 عنصراً من مرافقيه. كما استهدفت غارة أميركية في التاسع من الشهر الحالي سيارة لقيادات حوثية بالقرب من ميدان السبعين والذي يعد من أكثر الأحياء تحصيناً وسط صنعاء، ما أدى إلى مقتل ثلاثة أشخاص كانوا على متنها، وتفحم جثثهم بشكل كامل.

تستهدف الغارات الأميركية مخازن الأسلحة والبنى التحتية كما تلاحق أهدافاً متحركة للجماعة

وكانت المتحدثة باسم البيت الأبيض كارولين ليفيت كشفت أن القصف الأميركي المتواصل يستهدف قادة حوثيين رئيسيين، وتم القضاء على شخصيات مهمة كانت مسؤولة عن شن هجمات على السفن الحربية والتجارية في البحر الأحمر، مشددة على أن هذه العمليات لن تتوقف حتى تتم استعادة حرية الملاحة في هذه المنطقة.

حجم الهجوم وفعاليته

كما ركزت الغارات الأميركية على استهداف شبكات اتصالات يتم استخدامها من قبل الحوثيين لأغراض عسكرية، حيث استهدفت شبكات الاتصالات في مديريات ذيبين وحرف سفيان بمحافظة عمران شمالي صنعاء، وفي مديريات جبلة وبعدان بمحافظة إب، وفي مديرية برع بالحديدة. وتحدد المناطق التي يتم استهدافها من قبل الطيران الأميركي خريطة وجود مخازن وأنتفاق الأسلحة والمواقع العسكرية ومنصات إطلاق الصواريخ التابعة للحوثيين والتي تمتد في سلسلة جبلية من الجبال الواقعة غرب محافظة مأرب والجوف شرقاً، مروراً بصعدة ووصولاً إلى محافظة حجة شمال غربي البلاد. كما يستفيد الحوثيون من جغرافية محافظة الحديدة الساحلية حيث تستخدم العديد من المناطق فيها منصات إطلاق صواريخ ومسيرات، فيما تستخدم جزيرة كمران مركزاً للتحكم والسيطرة.

وقد واجه الأميركيون بعض التحديات في التعامل مع مخازن الأسلحة والأنفاق والتحصينات الموجودة في الجبال شديدة التحصين، والتي تمتاز بغطاء طبيعي يصعب اختراقه، ما استدعى استخدام قنابل ارتجائية وخارقة للتحصينات، وهي أسلحة متقدمة يتم استخدامها للوصول إلى أعماق بعيدة تحت الأرض. ومع اتساع رقعة المناطق المستهدفة، عمد الحوثيون إلى استخدام منشآت مدنية لتخزين السلاح، كما حدث مع مصنع السواري للسيراميك في مديرية بني مطر جنوب غرب صنعاء، والذي تم استهدافه بغارات عدة، حيث أفادت مصادر محلية لـ «العربي الجديد»، بأن الغارات نجمت عنها انفجارات متتالية لأسلحة تم تخزينها داخل المصنع.

وفي الجانب التكتيكي للتعامل مع نتائج الهجوم الأميركي على اليمن منذ 15 مارس، يسعى الحوثيون للتقليل من أثر الغارات على أتباع الجماعة، حيث يفرضون إجراءات أمنية مشددة على المناطق المستهدفة، ويرفضون الكشف عن نتائج الغارات، باستثناء الإعلان عن الضحايا المدنيين.

وتتم حالة التعتيم بالتزامن مع حملات اختطافات واسعة نفذتها الجماعة في محافظات عدة، أبرزها





الضربات الأمريكية على اليمن.. الأهداف والنتائج

يعكس حالة الانسداد السياسي والدبلوماسي التي تواجهها الإدارة الأمريكية، التي كانت تعول على الدبلوماسية والصفقات لخفض التصعيد، لكنها وجدت نفسها متورطة في صراع مسلح بعد أقل من أربعة أشهر على تولي الرئيس الأمريكي منصبه.

وأوضح عياد، أن «العمليات الأمريكية تعاني من ضعف استخباراتي حاد، ما دفعها لاستهداف محطات طاقة ومنازل مدنيين وقيادات وسطى دون التأكد من إصابتهم».

كما أشار إلى أن «الضربات الأمريكية أدت إلى شبه إغلاق لمضيق باب المندب، حيث غيرت نحو 60% من سفن الشحن مسارها نحو أفريقيا، ما يعني أن الحوثيين نجحوا في تحقيق أحد أهدافهم الاستراتيجية من خلال عملياتهم العسكرية».

وأكد عياد أن هذه العمليات «محدودة زمنياً وتفتقر إلى أهداف استراتيجية واضحة، ما يجعلها غير قادرة على تحقيق حسم عسكري حقيقي».

واعتبر أنها «مجرد محاولة أمريكية للهروب من حالة الجمود الدبلوماسي، عبر إحداث ضجيج عسكري دون نتائج ملموسة على أرض الواقع».

وأوضح منصور، لـ«قدس برس»، أن «البحر الأحمر يشكل ملفاً حساساً للولايات المتحدة، ويريد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب تقديم نفسه كمنقذ للشركات الغربية، مدعياً تحقيقه انتصاراً في هذا الملف».

وأضاف أن «هذه الضربات لن تحقق أي انتصار حاسم، إذ لا يمكن للطيران وحده أن يغير مسار المعركة».

كما شدد الباحث اليمني على أن «القدرات العسكرية للحوثيين لن تتأثر بشكل جوهري، في حين أن المتضرر الأكبر من القصف هم المدنيون، نظراً لافتقار الولايات المتحدة وحلفائها، إسرائيل وبريطانيا، إلى معلومات استخباراتية دقيقة على الأرض، وفقاً لاعتراقاتهم».

وأشار منصور إلى أن هذه العمليات العسكرية «قد تنقلب إلى مكسب سياسي للحوثيين، إذ ستبدو واشنطن في موقف الفشل والعجز». كما أكد أن «طبيعة التضاريس الجبلية في اليمن، إلى جانب صمود الشعب اليمني، تجعل من المستحيل تحقيق أي إنجاز حقيقي»، مضيفاً أن «القصف يستهدف مناطق سكنية دون أي تأثير استراتيجي يُذكر».

عجز دبلوماسي

من جانبه، رأى الكاتب والمحلل السياسي حازم عياد أن «الهجوم الأمريكي على اليمن

تمهيداً لفتح قنوات تفاوض مع صنعاء»، مشيراً إلى أن «الولايات المتحدة لن تتمكن من تغيير موازين القوى في مواجهة الحوثيين لسببين رئيسيين».

وأضاف أن «السبب الأول يتعلق بالوضع المحلي، حيث تعاني القوى التابعة للسعودية والإمارات من حالة ضعف وانقسام، مما يجعلها غير مؤهلة لخوض مواجهة عسكرية مع قوات صنعاء».

أما السبب الثاني، وفق الحسني، فيرتبط بـ«الموقف الإقليمي، إذ تسعى الرياض وأبوظبي إلى تجنب الانخراط في حرب مباشرة على غرار ما حدث عام 2015، نظراً للتكلفة الباهظة لأي تصعيد عسكري».

وأوضح الحسني وهو الناطق باسم «المجلس الأعلى للحراك الثوري الجنوبي»، أن «صواريخ صنعاء والطائرات المسيّرة قادرة على استهداف مواقع حساسة في العمق السعودي والإماراتي، كما أن البلدين لا يريدان انهيار الهدنة الموقعة مع صنعاء، لأن ذلك سيؤدي إلى مواجهة جديدة قد تغير المعادلة في الداخل اليمني لصالح صنعاء».

فشل إستراتيجي

أكد الباحث اليمني أنيس منصور أن «الغارات الأمريكية على اليمن تأتي في سياق موقف الحوثيين من غزة وحصار البحر الأحمر».

في ظل التصعيد العسكري المتواصل في البحر الأحمر، باتت الضربات الأمريكية على اليمن محل جدل واسع، وسط تساؤلات حول أهدافها الحقيقية وإمكانية تحقيقها لأي إنجاز ميداني أو سياسي.

فبينما تروج واشنطن لعملياتها باعتبارها «حرباً على التهديدات البحرية»، يرى محللون أنها تأتي في سياق أوسع يهدف إلى حماية المصالح الإسرائيلية وكسر الحصار الذي فرضه الحوثيون على السفن المرتبطة بالاحتلال.

وفي هذا السياق، يؤكد خبراء ومحللون يمنيون وعرب أن هذه الضربات «لن تغير المعادلة العسكرية»، مشيرين إلى أن «واشنطن تعاني من مأزق استخباراتي واستراتيجي في التعامل مع الأزمة». وفقاً لـ«قدس برس».

حماية «إسرائيل»

أكد الكاتب والمحلل السياسي اليمني أحمد الحسني أن «الغارات الأمريكية، رغم شدتها، لا تستهدف إسقاط حركة الحوثيين أو احتلال اليمن، وإنما تأتي في سياق دعم إسرائيل الحصار المفروض من قبل اليمن على العدو». وأوضح الحسني، في حديثه لـ«قدس برس»، أن «الهدف من هذه العمليات هو تكثيف القصف الجوي للضغط على الحوثيين،



تحذيرات من أزمة إنسانية حادة مركز دولي: الضربات الأميركية على الحوثيين تحول استراتيجي

الصحية بعد سنوات من الصراع وعدم الاستقرار، والتي تفاقمته بسبب تدهور اقتصاد البلاد. ونقلت عن حميدان محمد، رئيس عملياتها في الشرق الأوسط، قوله: «ليس هذا وقت الحلول الجزئية»، لأن الأطفال يصلون في حالة حرجة بشكل زائد، ولم يعد بإمكان الناس انتظار المساعدة التي لا تصل بالسرعة الكافية.

وحذر المسؤول الدولي من أنه «إذا لم نتحرك الآن من خلال تعزيز برامج التغذية، وضمان توفير وسائل نقل بأسعار معقولة إلى المرافق الصحية، وتقريب الرعاية من المحتاجين، فإننا نخاطر بموجة أكبر من سوء التغذية في الأشهر المقبلة».

وقال إنه وفي حين عززت «أطباء بلا حدود» قدرتها العلاجية، إلا أنها غير قادرة على تلبية جميع الاحتياجات. فكل موسم سنوي لسوء التغذية يتقل مرافقها بالأطفال المحتاجين للرعاية، ويعاني الكثير منهم أيضاً الحصبة والكوليرا والإسهال المائي الحاد.

وبينت المنظمة أنه في سبتمبر (أيلول) الماضي، وخلال موسم الذروة السنوي لسوء التغذية، وصلت معدلات إشغال الأسرة في معظم المرافق الطبية التي تدعمها «أطباء بلا حدود» إلى مستويات مرتفعة للغاية. ففي مستشفى السلام بمحافظة عمران، ارتفع معدل إشغال الأسرة إلى 254 في المائة، وغالباً ما يُجبر موظفو الرعاية الصحية على تقديم الرعاية للمرضى في ممرات مزدحمة وأماكن مؤقتة.

غزة. وفي الوقت نفسه، توقفت الضربات الأميركية أيضاً. ويذكر المركز أن دورة التصعيد الأخيرة بدأت بإعلان الحوثيين في 11 مارس (آذار) الحالي استئناف هجماتهم على إسرائيل بعد توقف إيصال المساعدات إلى غزة. وثبه إلى أنه وفي أعقاب الجولة الأخيرة من الغارات الجوية الأميركية، رد الحوثيون بهجمات في البحر الأحمر، استهدفت حاملة الطائرات الأميركية هاري ترومان. ورجح أن يستمر هذا النمط من عمليات الانتقام المتبادلة في المستقبل القريب، «وأن يتفاقم مع انتهاء وقف إطلاق النار في غزة».

جرس إنذار

هذه التصورات لمسار المواجهة بين الولايات المتحدة وجماعة الحوثي تزامنت مع دق منظمه «أطباء بلا حدود» ناقوس الخطر بشأن سوء التغذية في اليمن، حيث تتجاوز احتياجات السكان بكثير القدرة العلاجية الحالية، ورأت أن ذلك يؤكد على وجود أزمة إنسانية عميقة. وبحسب تقرير للمنظمة، فإنه خلال الفترة من يناير 2022 وديسمبر (كانون الأول) 2024، عالجت المرافق التي تدعمها «أطباء بلا حدود» 35 ألفاً و442 طفلاً دون سن الخامسة يعانون سوء التغذية في خمس محافظات، غالبيتها تقع في مناطق سيطرة الحوثيين وهي عمران، وصعدة، وحجة، وتعز، والحديدة.

وبينت «أطباء بلا حدود» أن هذه الأرقام تعكس المعاناة المستمرة للأسر في توفير الغذاء والرعاية

المناطق الحضرية - مثل حي الجراف شمال صنعاء - مما أدى إلى عدد من الخسائر، حيث أفادت وزارة الصحة التابعة للحوثيين أن الغارات أسفرت عن مقتل 53 شخصاً وإصابة العشرات، متجاوزة بذلك إجمالي عدد القتلى المسجل في جميع الهجمات الأميركية والبريطانية السابقة مجتمعة، والبالغ 34 قتيلاً، منذ بداية أزمة البحر الأحمر. وبحسب المركز وهو منظمة دولية مستقلة ومحايدة وغير ربحية تجمع بيانات عن الصراعات العنيفة والاحتجاجات في جميع دول العالم، فقد تم توسيع النطاق الجغرافي للضربات الأميركية الجديدة لتشمل مناطق ومحافظات لم تكن مستهدفة سابقاً، مثل الأجزاء الخاضعة لسيطرة الحوثيين في محافظة مأرب.

نجام محدود

يبين التقرير الدولي أن الجولات السابقة من الغارات الجوية الأميركية والبريطانية المشتركة التي بدأت في 12 يناير (كانون الثاني) 2024، كانت تستهدف إضعاف قدرات الحوثيين من خلال ضربات مُخطط لها مسبقاً على الأصول العسكرية الثابتة والاستهداف الديناميكي لأنظمة الأسلحة المتحركة. وقد استمرت حتى عام 2025، وأكد أنها «لم تحقق سوى نجاح محدود». وذكر تقرير المركز أنه وخلال الربع الأخير من عام 2024، تراجعت هجمات الحوثيين على السفن التجارية في البحر الأحمر تدريجياً، مع تحول تركيز الجماعة نحو إسرائيل والسفن الحربية الأميركية، قبل أن تتوقف هجماتهم في نهاية المطاف في 19 يناير الماضي، تزامناً مع وقف إطلاق النار في

وسط تحذيرات من أزمة إنسانية عميقة في اليمن، رأى مركز دولي مهتم بمتابعة الصراعات العالمية أن الموجة الجديدة من الضربات الأميركية على الحوثيين تحول استراتيجي لجهة استهداف القادة واختيار أهداف ذات قيمة عالية وضرب مناطق جديدة.

وكانت القوات الأميركية شنت ضربات واسعة النطاق وقتلت على أهداف للحوثيين في عدد من المحافظات اليمنية، في أول عمل عسكري ضد الجماعة منذ تولي الرئيس دونالد ترمب منصبه، وإعادة إدراج الحوثيين منظمة إرهابية أجنبية. بحسب صحيفة «الشرق الأوسط».

الأهداف المعلنة للهجمات هي استعادة الردع وإضعاف قدرات الحوثيين على شن هجمات في البحر الأحمر، مع توجيه رسالة إلى النظام الإيراني، الذي يحمله ترمب مسؤولية إمداد الحوثيين بالأسلحة.

وقال لوكا نيفولا، كبير المحللين في «مركز بيانات مواقع الصراعات في العالم» والمختص بشؤون اليمن والخليج، إن هذه الموجة من الغارات الجوية، وتصنيف الحوثيين منظمة إرهابية أجنبية «يمثلان تحولاً في السياسة والاستراتيجية العسكرية الأميركية»، كما أكد ذلك مستشار الأمن القومي الأميركي مايك والتز، حيث اتبعت الغارات استراتيجية جماعية، مستهدفة قادة الحوثيين وأهدافاً ذات قيمة عالية.

ووفق المركز، فإن ذلك التوجه تجلى في الغارات على



«كير» يدين الغارات الجوية الأمريكية على اليمن

لجيش بلاده بشن «هجوم كبير» ضد جماعة الحوثي، قبل أن يهدد بـ«القضاء عليها تماماً». غير أن الجماعة تجاهلت تهديد ترامب، واستأنفت قصف مواقع داخل إسرائيل وسفن في البحر الأحمر متوجهة إليها، رداً على استئناف تل أبيب منذ 18 مارس الماضي حرب الإبادة بحق الفلسطينيين في غزة. وبدعم أمريكي ترتكب إسرائيل، منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023، جرائم إبادة جماعية في غزة، خلفت أكثر من 167 ألف قتيل وجريح من الفلسطينيين، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 11 ألف مفقود.

لقبول وقف إطلاق نار دائم، وتأمين إطلاق سراح جميع الرهائن. وفي حصيلة مرشحة للارتفاع، أسفرت الغارة الجوية التي شنتها الولايات المتحدة على ميناء رأس عيسى في مدينة الحديدة غربي اليمن، لوقوع 80 قتيلًا و150 جريحًا، بحسب مكتب الصحة العامة بمحافظة الحديدة اليمنية (غرب). ومنذ 15 مارس/ آذار الماضي، رصدت الأناضول مئات الغارات الأمريكية على اليمن، ما أدى إلى مقتل 199 مدنيا وإصابة 427 آخرين، معظمهم أطفال ونساء، حسب بيانات حوثية لا تشمل الضحايا من القوات التابعة للجماعة. وتأتي هذه الغارات بعد أوامر أصدرها ترامب،

وأشار إلى أن الولايات المتحدة نفذت هجوماً آخر على تجمع عقد في الهواء الطلق بعد عيد الفطر، واصفاً ذلك بأنه «جريمة حرب». ولفت ميتشل، إلى أن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب وعد بـ«سحب الولايات المتحدة من الحروب التي لا تنتهي»، لكنه بدلاً من ذلك «جّر البلاد إلى حرب غامضة خدمة لمصالح حكومة إسرائيل». وذكر أن السياسة الخارجية لبلاده تعطي الأولوية لإسرائيل بدلاً من الولايات المتحدة. وقال إن وقف الاشتباكات في منطقة الشرق الأوسط لا يمكن تحقيقه إلا بإنهاء الإبادة الجماعية التي ترتكبها إسرائيل في غزة. ودعا ميتشل، ترامب، إلى الضغط على إسرائيل

أدان مجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية «كير»، بشدة الغارات الجوية التي شنتها الولايات المتحدة، على اليمن، والتي أسفرت عن مقتل 80 شخصاً، واصفاً الهجوم بأنه «جريمة حرب». وأكد إدوارد أحمد ميتشل، نائب مدير «كير»، في بيان، أنهم يدينون بشدة الغارات التي تشنها إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، ضد المدنيين والبنية التحتية المدنية في اليمن. وفقاً لـ «الأناضول». وقال ميتشل: «استهداف منشأة يتواجد فيها مدنيون يعملون في ميناء للوقود، ثم قصف المسعفين الذين هرعوا إلى موقع الحادث، يعد بوضوح جريمة حرب».

UN chief 'gravely concerned' about US airstrikes in Yemen

UN Secretary-General Antonio Guterres has expressed concern over the recent US airstrikes in and around Yemen's port of Ra's Isa, his spokesman said.

Guterres is "gravely concerned about the airstrikes conducted by the United States over the course of 17 and 18 April in and around Yemen's port of Ra's Isa, which reportedly resulted in scores of civilian casualties, including five humanitarian workers injured," Stephane Dujarric said in a statement. According to Anatolia.

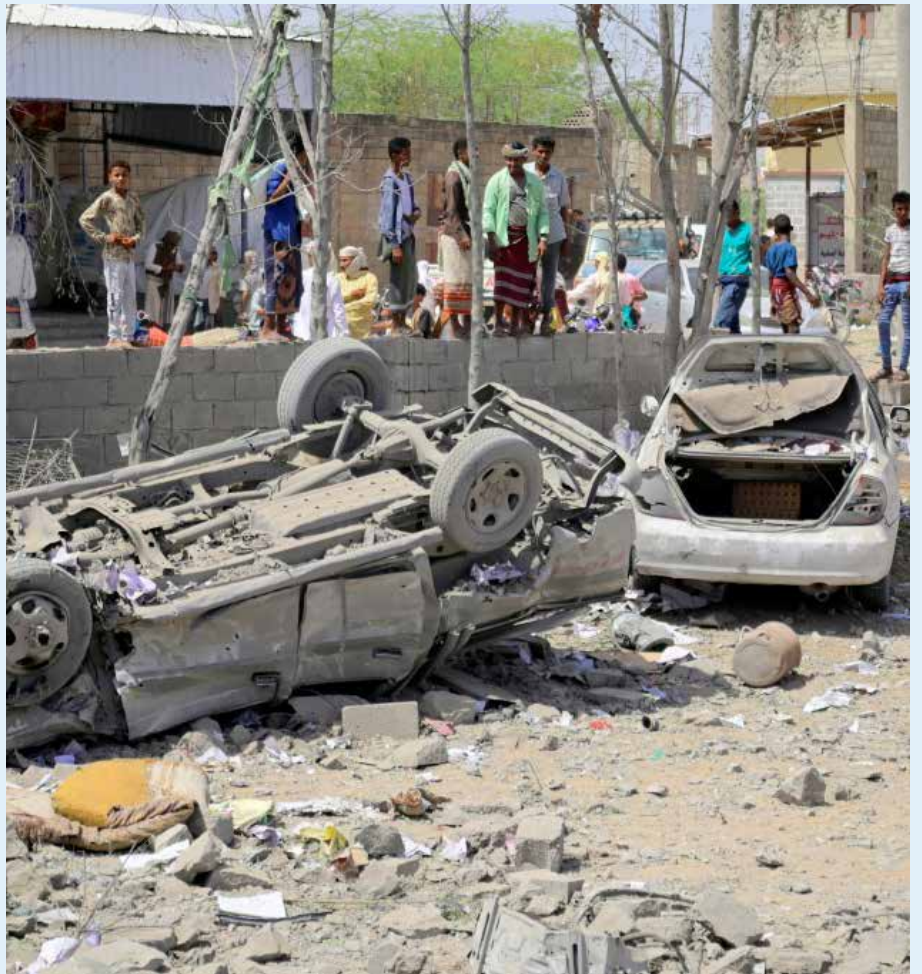
His remarks came after US airstrikes targeting the port in Yemen's Al Hudaydah province reportedly killed at least 74 people, including five health care workers. Guterres is also "alarmed" by reports of significant damage to the port infrastructure and of possible oil leaks into the Red Sea,

Dujarric said.

Expressing "deep" concern about the ongoing missile and drone strikes conducted by the Houthis against Israel and in the Red Sea, Guterres called on the group to cease such attacks "immediately."

Underscoring that UN Security Council resolutions related to Houthi attacks on merchant and commercial vessels must be "fully" respected, Guterres also said international law must be respected at all times.

Guterres "remains deeply troubled about the risk of further escalation in the region and continues to urge all to exercise utmost restraint," Dujarric said. The UN chief also reiterated his call for the "immediate and unconditional" release of all the UN and other personnel arbitrarily detained by the Houthis, according to the statement.





الجيش الأمريكي: حاملتا طائرات تعملان ضد «الحوثيين» على مدار الساعة



في غزة. وتسببت هجمات الحوثيين في تعطيل التجارة العالمية، ودفعت الولايات المتحدة إلى مهاجمة أهداف مرتبطة بالجماعة. وكان الرئيس الأمريكي دونالد ترامب قد أمر في 15 مارس (أذار) ببدء حملة عسكرية ضد جماعة الحوثي، متوعداً إياها باستخدام «قوة مميّنة» و«القضاء الكامل» على قدراتها، في إطار مسعى واشنطن لوقف تهديدات الجماعة للملاحة في البحر الأحمر وخليج عدن، ولردع الهجمات المتكررة التي تستهدف إسرائيل. وتعلن جماعة الحوثي بين الحين والآخر أنها تشن عمليات بالصواريخ والطائرات المسيّرة تستهدف حاملات الطائرات «هاري ترومان» والسفن المرافقة لها التي تتمركز في البحر الأحمر، وتنطلق منها الطائرات لتقصف أهدافاً للجماعة في اليمن.

أكد الجيش الأمريكي، أن حاملتي الطائرات «كارل فينسون» و«هاري ترومان» تعملان على مدار الساعة. وأوضحت القيادة المركزية الأمريكية، في منشور على منصة «إكس»: «حاملتا الطائرات ترومان وكارل فينسون تواصلان عملياتهما على مدار الساعة ضد جماعة الحوثي المدعومة من إيران». بحسب صحيفة «الشرق الأوسط». وأظهرت مقاطع فيديو نشرتها القيادة المركزية الأمريكية تحميل قنابل على الطائرات قبل انطلاقتها من سطح حاملتي الطائرات لتنفيذ غارات تستهدف جماعة «الحوثي» اليمنية. وتشن جماعة الحوثي التي تسيطر على أجزاء واسعة من اليمن، هجمات على إسرائيل وعلى السفن في البحر الأحمر منذ نوفمبر (تشرين الثاني) 2023 دعماً للفلسطينيين



واشنطن: حاملة الطائرات «ترومان» تواصل ضرب مواقع الحوثيين باليمن

غير أن الجماعة تجاهلت تهديد ترامب، واستأنفت قصف مواقع داخل إسرائيل وسفن في البحر الأحمر متوجهة إليها، ردا على استئناف تل أبيب منذ 18 مارس الماضي حرب الإبادة بحق الفلسطينيين في غزة. وبدعم أمريكي مطلق ترتكب إسرائيل منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023 إبادة جماعية بغزة خلفت أكثر من 168 ألف قتيل وجريح من الفلسطينيين، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 11 ألف مفقود.

الطائرات الأمريكية «ترومان» و«فينسون» في البحر الأحمر. ومنذ 15 مارس/ آذار رصدت الأناضول مئات الغارات الأمريكية على اليمن، ما أدى لمقتل 217 مدنيا وإصابة 436 آخرين، معظمهم أطفال ونساء، حسب بيانات حوثية رسمية لا تشمل الضحايا من القوات التابعة للجماعة. وتأتي الغارات بعد أوامر أصدرها الرئيس الأمريكي دونالد ترامب لجيش بلاده بشن «هجوم كبير» ضد جماعة الحوثي، قبل أن يهدد بـ«القضاء عليها تماما».

مديرية التحيتا بمحافظة الحديدة (غرب) بحسب وكالة الأناضول. وقالت «سنتكوم»: «تواصل حاملة الطائرات الأمريكية هاري إس ترومان (CVN - 75) ضرباتها الجوية على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع ضد مواقع الحوثيين المدعومين من إيران»، دون مزيد من التفاصيل. وفي وقت سابق، أعلنت جماعة الحوثي أنها هاجمت بثمان طائرات مسيرة وخمسة صواريخ، هدفين إسرائيليين بمدينة عسقلان وإيلات، وحاملتي

أعلنت واشنطن، أن حاملة الطائرات «يو إس إس هاري ترومان» تواصل ضرباتها الجوية ضد مواقع جماعة الحوثي باليمن، وذلك بعد إعلان الجماعة هجومها على حاملتي طائرات أمريكيتين بالبحر الأحمر.

جاء ذلك وفق بيان للقيادة المركزية الأمريكية «سنتكوم»، عقب إعلان قناة «المسيرة» التابعة للحوثيين عن استهداف الولايات المتحدة بغارتين مديريه مجزر بمحافظة مأرب (وسط)، وبـ 25 غارة





Pentagon chief shared Yemen attack details in second Signal chat: Report

US Defense Secretary Pete Hegseth shared detailed information about forthcoming strikes in Yemen on March 15 in a private Signal group chat, the New York Times reported.

Citing four people with knowledge of the chat, the Times said it included his wife Jennifer, brother Phil and personal lawyer Tim Parlatore. According to Anatolia.

Hegseth shared the flight schedules for the F/A-18 Hornets targeting the Houthi group -- essentially the same attack plans that he shared in a separate Signal chat the same day, according to the report.

Last month, Jeffrey Goldberg, editor-in-chief of The Atlantic magazine, said he had been inadvertently included in a messaging group where Vice President JD Vance, National Security Adviser Mike Waltz, Hegseth and other senior officials discussed plans for an attack on Houthi targets in Yemen hours before it took place on March 15. Hegseth used his personal phone to create the newly revealed Signal chat as a forum for discussing routine administrative or scheduling information, said two of the people familiar with the

chat.

He shared information about the Yemen strikes in the "Defense | Team Huddle" chat -- that included about a dozen of Hegseth's top aides -- at approximately the same time he was putting the same details in the other Signal chat group that included senior US officials and Goldberg, the people familiar the chat group said.

A US official declined to comment on whether Hegseth shared detailed targeting information but maintained that there was no national security breach, the report said.

One person familiar with the chat said Hegseth's aides had warned him ahead of the Yemen strikes not to discuss such sensitive operational details in his Signal group chat which, while encrypted, is not considered as secure.

- No classified information in any Signal chat: Pentagon

Pentagon chief spokesman Sean Parnell rejected the New York Times report, calling it "garbage."

Parnell said the New York Times and "all other Fake News" were "enthusiastically taking the grievances of disgruntled former employees as the sole sources for their article."

He said they "relied only on the words



of people who were fired this week and appear to have a motive to sabotage" Hegseth and President Donald Trump's agenda.

"There was no classified information in any Signal chat, no matter how many ways they try to write the story," Parnell added.

After Goldberg disclosed the first Signal chat in March, senior Trump administration officials including Hegseth repeatedly denied that any classified information was shared among the participants.

"Nobody was texting war plans, and that's all I have to say about that," Hegseth told reporters.

The "Signalgate" incident raised questions about the administration's handling of classified military information after sensitive details about weapons packages, targets and timing were reportedly shared on the unsecured platform.

Earlier this month, the Pentagon's acting inspector general, Steve Stebbins, announced that a formal investigation into Hegseth's use of the Signal app to discuss military operations in Yemen against Houthi targets would be launched.

"The objective of this evaluation is to determine the extent to which the secretary of defense and other DoD (Department of Defense) personnel complied with DoD policies and procedures for the use of a commercial messaging application for official business," Stebbins said in a notification letter to Hegseth.



إجراءات أمنية مشددة وحظر المجال الجوي خلال الجنازة

رفض العدوان الاسرائيلي على غزة .. مد بشري في وداع بابا «الجميع» : البابا فرنسيس يوارى الثرى بعد جنازة مهية بمشاركة رسمية وشعبية واسعة

ما فعل نظيره الأوكراني فولوديمير زيلينسكي والفرنسي إيمانويل ماكرون والبرازيلي لويس أينايسيو لولا دا سيلفا والأرجنتيني خافيير ميلي، وغيرهم. وثقل النعش الى الساحة أمام مذبح في الهواء الطلق، ووضعت عليه نسخة من الإنجيل. وضاعت الساحة بالمشاركين الذين اضطرت بعضهم للوقوف في جادة فيا ديلا كونسيلياتزيوني المحاذية لها. وشدد الكاردينال الإيطالي جوفاني باتيستا الذي ترأس الجنازة في عطلته على أن البابا فرنسيس كان «قريباً من الناس بقلب منفتح على الجميع»، مشدداً على «مبادراته» و«دعواته المتواصلة (..) حيال المهاجرين والنازحين».

- لقاء ترامب زيلينسكي -

قبل بدء المراسم، عقد ترامب الذي غادر روما بعيد انتهاء المراسم، لقاء في البازيليكا مع زيلينسكي اعتبره الطرفان «مفيداً جداً». وقال زيلينسكي إنه بحث مع ترامب في «وقف إطلاق نار شامل وغير مشروط» في أوكرانيا حيث تتواصل الحرب بين قواته والقوات الروسية، أملاً بتحقيق «نتائج». ونشرت الرئاسة الأوكرانية صوراً لزيلينسكي وترامب في لقاء منفرد، وأخرى مع الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون ورئيس الوزراء البريطاني كير ستارمر. وكان ترامب أعلن قبل ساعات أن كييف وموسكو «قريبان جداً من اتفاق» بعد أكثر من ثلاث سنوات على بدء الغزو الروسي لأوكرانيا.

والتقى زيلينسكي أيضاً ماكرون ورئيسة المفوضية الأوروبية أورسولا فون دير لاين. وصافح ترامب فون دير لاين في خضم الخلاف حول الرسوم الجمركية بين القارتين.



قبل بدء مراسم الجنازة، دخل الرئيس الأمريكي دونالد ترامب برفقة زوجته ميلانيا إلى بازيليك القديس بطرس ملقياً نظرة الوداع الأخيرة على جثمان البابا المسجى، على غرار

بهواتفهم مرور نعش الحبر الأعظم. وقال جان روجيه موهينغي، وهو غابوني يبلغ 64 عاماً، أتى مع زوجته تكريماً لأول بابا أميركي جنوبي «هذا يوم تاريخي فعلاً».

أ ف ب - وكالات - العربي الأمريكي - الفاتيكان (روما، إيطاليا) -

ووري البابا فرنسيس السبت الثرى في بازيليك سانتا ماري ماجوري في روما بعدما شارك أكثر من 400 ألف شخص في ساحة القديس بطرس وشوارع روما في جنازته المهيبة التي حضرها عدد كبير من قادة الدول الذي اغتنموا الفرصة لإجراء مباحثات دبلوماسية على هامش الجنازة.

وانتهى القداس ظهرًا بالتوقيت المحلي (العاشرة ت غ) وتخلله تصفيق حار مرّات عدة، لا سيما عند وصول النعش إلى ساحة بازيليك القديس بطرس، ونقله منها، وخلال العظة التي عدّدت مآثر البابا الذي توفي الاثنين عن 88 عاماً.

وغادر النعش بعد ذلك الفاتيكان بعدما وضع في سيارة البابا البيضاء المكشوفة لينقل على الضفة المقابلة من نهر التيبر في وسط روما إلى بازيليك سانتا ماري ماجوري حيث اختار البابا فرنسيس أن يُدفن خلال مراسم خاصة. وقال وزير الداخلية الإيطالي ماتيو بيانتيديوزي في تصريح تلفزيوني «نقدّر عدد المشاركين بين الحاضرين في ساحة القديس بطرس وأولئك الذين انتشروا على طول مسار الموكب الجنائزي بـ 400 ألف شخص». وقد تجمّع 150 ألف شخص على طول المسار الذي سلّكته السيارة البابوية، على ما أفاد الفاتيكان.

في ساحة القديس بطرس، قال ديبغو «أنا كاثوليكي لكنني غير ممارس. إنما للمرة الأولى، شعرت أنني ممثل من جانب البابا فرنسيس، ليس فقط لأنه أرجنتيني بل لما قد قام به». على طول الطريق التي سلّكها الموكب الجنائزي، لا سيما الجادة المؤدية إلى الكوليسيوم، صوّر زوّار من العالم أجمع

وأنت اندريا أوغالديه خصيصاً من لوس انجليس للمشاركة في الجنازة. وتوضح «ما أن حطت طائرتي الخميس توجهت على الفور إلى ساحة القديس بطرس. كل ما أريده هو أن أكون هنا».

رغم الحزن على وفاة البابا الزعيم الروحي لنحو 1,4 مليار كاثوليكي في العالم، يؤكد هؤلاء أنهم يشعرون بأنهم محظوظون لمشاركتهم في هذا الحدث التاريخي.

وقالت كايتي هيبير رونكالي وهي مدرسة أمريكية تبلغ 33 عاماً أتت من ولاية إنديانا ووصلت منذ الساعة الثالثة فجراً مع ثلاثة من

تلاميذها «لا يسعنا تفويت ذلك ... كان هذا البابا عظيماً».

وأكدت مارين دي بارسيفو البالغة 21 عاماً «من المهم للغاية بالنسبة لي أن أتى إلى هنا. هذا البابا طبع جيداً بأكمله».

وأضافت الطالبة الفرنسية التي كانت ترسم لوحة عن

واجهة كاتدرائية القديس بطرس قبيل بدء المراسم، «كل التقدم الذي أحرزته على صعيد البيئة ومستقبل الشباب والمثلية الجنسية أحياناً أملنا بالمستقبل وكان من المفيد وجود صوت أكثر حداثة في الكنيسة».

وعند فتح المنافذ إلى الساحة بعيد الساعة السادسة صباحاً (الرابعة ت غ) جرى عدد كبير من المشاركين في محاولة للحصول على مقعد ورفع بعضهم علم بلده أو صورة لفرنسيس «بابا الفقراء».

ولخصت الاسترالية إلويز بيرد البالغة 38 عاماً الشعور العام بقولها «حضور (المراسم) شيء فريد في الحياة قد لا يتكرر ... الوصول إلى هنا كان صعباً بسبب التدافع، أتعبني لكنني سعيدة لوجودي هنا».

وحضر الرؤساء الأمريكي دونالد ترامب وبرفقة زوجته ميلانيا والأوكراني فولوديمير زيلينسكي والفرنسي إيمانويل ماكرون والبرازيلي لويس إينساو لولا دا سيلفا والأرجنتيني خافيير ميلي.

وضاقت الساحة بالمشاركين الذين وقف بعضهم في جادة فيا دي لا كونسيلتزيوني المهيبة التي تربط الفاتيكان بصفتي نهر التيبر حيث نُصبت شاشات عملاقة ليتمكن الجميع من متابعة المراسم.

وتحلت الحشود بالصبر واختار بعضهم النوم حتى على الرصيف قرب الساحة.



مشاركون في مراسم جنازة البابا فرنسيس في ساحة القديس بطرس في الفاتيكان في 26 نيسان/أبريل 2025 (أ ف ب)

مشاركون في مراسم جنازة البابا فرنسيس في ساحة القديس بطرس في الفاتيكان في 26 نيسان/أبريل 2025 (أ ف ب)

- أجمل شيء ممكن -

أضمت غابرييلا لاترو وأطفالها ليلتهم في السيارة.

وتقول هذه المواطنة البيروفية البالغة 41 عاماً إن «حضور مراسم الجنازة مع عائلتي هو أجمل شيء ممكن. كنا نقفل أن نراه شخصياً، لكن بفضل الله وبفضله، نحن هنا في هذه اللحظة».

ومع انتهاء مراسم الجنازة، ستتوجه الأنظار إلى مجمع الكرادلة حيث سيعكف 135 كاردينالاً في سن الانتخاب أي دون سن الثمانين، في الأسابيع المقبلة خلال جلسات مغلقة في كنيسة سيستينا، على اختيار خلف للبابا فرنسيس.

إلى ذلك توافد نحو 200 ألف شخص اجتاز بعضهم آلاف الكيلومترات قادمين خصيصاً من دول مثل الولايات المتحدة أو سلوفاكيا منذ مساء الجمعة إلى ساحة القديس بطرس لوداع البابا فرنسيس «بابا الجميع».

واستقبل المشاركون بالتصفيق الحار النعش الذي وضعت عليه نسخة من الانجيل عند إخراجها إلى ساحة القديس بطرس حيث سُجى أمام مذبح حيث يقام القداس. وشدد سيريل كلارك أحد المشاركين في المراسم في الساحة «كان يمثل السلام وقبول الجميع. كان بابا للجميع».

وقال جيريمي ميتيه الذي قدم خصيصاً من غرينوبل في فرنسا «كان يعني الكثير بالنسبة لي. كان بابا قريباً من الناس العاديين». وأضاف «انا متأثر جداً بهذا الحضور. من الجميل رؤية كل هذه الجنسيات معا. هذه الساحة مركز العالم اليوم». وجلس أمام كاتدرائية القديس بطرس نحو خمسين من قادة الدول ونحو عشرة ملوك.

وشارك نحو خمسين رئيس دولة ونحو عشرة ملوك في مراسم الجنازة. وبين الحضور، الأمير وليام ممثلاً والده ملك بريطانيا تشارلز الثالث، وملك بلجيكا وملك الأردن. وقد انتشر مئات من عناصر الأمن في الساحة ومحيطها.

وشكلت المشاركة الشعبية الواسعة في الجنازة استكمالاً لتوافد أكثر من 250 ألف شخص وانتظارهم لساعات طويلة خلال هذا الأسبوع لإلقاء نظرة الوداع على جثمان البابا، الزعيم الروحي لنحو 1,4 مليار كاثوليكي.

- فرنسيسكوس -

وأقيمت قداديس في مناطق مختلفة من العالم لراحة نفس البابا الذي تجاوزت رسالته الكاثوليك. في بوينوس آيرس حيث ولد البابا فرنسيس في العام 1936، يقام قداس في الهواء الطلق السبت. وتمتع البابا فرنسيس بشعبية واسعة،

وكان مدافعاً شرساً عن السلام والمهاجرين والمهمشين والفقراء.

وشارك في الجنازة أيضاً الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش. وأوفد الرئيس الروسي فلاديمير بوتين الذي أصدرت المحكمة الجنائية الدولية في حقه مذكرة توقيف دولية، وزير الثقافة أولغا ليوبيموفا.

ويقع ضريح البابا الرخامي الصغير قرب مذبح كنيسة سانتا ماريا ماجوري المشيدة في القرن الخامس والتي تضم أساساً أضرحة سبعة بابوات سابقين.

وسيحمل قبر البابا كلمة وحيدة هي «فرانسيسكوس» وهو اسمه باللاتيني. واعتاد البابا المجيء إلى الكنيسة قبل كل رحلة له إلى الخارج وبعد عودته منها للصلاة.

وصفه بالقائد البارز : مكتب السيستاني يعزي بوفاة البابا فرانسيس

العربي الأمريكي اليوم - وكالات النجف (العراق) -

قدم مكتب المرجع الديني الأعلى في العراق السيد علي السيستاني، الإثنين 21 أبريل 2025، التعزية بوفاة بابا الفاتيكان البابا فرنسيس، فيما أشار إلى أن العالم خسر قائداً روحياً بارزاً.

وجاء في رسالة لمكتب السيد السيستاني، موجهة إلى غبطة الكاردينال بيترو بارولين أمين سرّ حاضرة الفاتيكان: «تلقينا بأسف عميق نبأ رحيل الحبر الأعظم البابا فرانسيس بابا الفاتيكان، الذي كان يحظى بمكانة روحية رفيعة لدى كثير من شعوب الأرض واحترام بالغ لدى الجميع، لما قام به من دور مميز في خدمة قضايا السلام والتسامح، وإبداء التضامن مع المظلومين والمضطهدين في مختلف أرجاء العالم». وأضافت الرسالة، «اللقاء التاريخي الذي جمعه بالمرجع الديني الأعلى في النجف الأشرف، قد كان محطة فائقة الأهمية لتأكيد الطرفين على الدور الأساس للإيمان بالله تعالى وبرسالته والالتزام بالقيم الأخلاقية السامية في التغلب على التحديات الكبيرة التي تواجهها الإنسانية في هذا العصر، وضرورة تضافر الجهود في سبيل تعزيز ثقافة التعايش السلمي ونيل العنف والكراهية، وتثبيت قيم التآلف بين الناس المبني على رعاية الحقوق والاحترام المتبادل بين معتنقي مختلف الأديان والاتجاهات الفكرية». وأشار إلى، أن «المرجعية الدينية العليا إذ تقدم تعازيها ومواساتها لأتباع الكنيسة الكاثوليكية في العالم بهذا المصاب الأليم فإنها تتمنى لهم الصبر والسلوان وتبتهل إلى الله العليّ القدير أن يتفضل عليهم وعلى البشرية جمعاء بما يليق برحمته الواسعة من الخير والبركة والسلام».



شيخ الأزهر: أنعى البابا فرنسيس صاحب الآراء الإنسانية المنصفة لغزة

الناضول-العربي الأمريكي اليوم القاهرة -

نعى شيخ الأزهر، أحمد الطيب، بابا الفاتيكان فرنسيس الذي رحل الاثنين 21 أبريل 2025، عن عمر يناهز 88 عاماً، مؤكداً أنه أخوه في الإنسانية وصاحب آراء «أظهرت إنصافاً وإنسانية، وبخاصة تجاه العدوان على غزة والتصدي للإسلاموفوبيا المقيتة».

جاء ذلك في بيان لشيخ الأزهر، الذي تجمع علاقة وثيقة بابا الفاتيكان منذ سنوات، عقب إعلان الكنيسة الكاثوليكية وفاته.

وقال الطيب إنه ينعى أخاه في الإنسانية، «قداسة البابا فرنسيس، بابا الكنيسة الكاثوليكية، الذي وافته المنية اليوم الاثنين، بعد رحلة حياة سخرها في العمل من أجل الإنسانية، ومناصرة قضايا الضعفاء، ودعم الحوار بين الأديان والثقافات المختلفة».

وأضاف أن «البابا فرنسيس كان رمزاً إنسانياً من طراز رفيع، لم يدخر جهداً في خدمة رسالة الإنسانية».

وتابع أن «العلاقة بين الأزهر والفاتيكان تطورت في عهده؛ بدءاً من حضور قداسته لمؤتمر الأزهر العالمي للسلام عام 2017، مروراً بتوقيع وثيقة الأخوة الإنسانية التاريخية عام 2019، التي لم تكن لتخرج للعالم لولا النية الصادقة، رغم ما أحاط بها من تحديات وصعوبات».

وذكر أن «اللقاءات والمشروعات المشتركة التي توسعت بشكل ملحوظ خلال السنوات الماضية، وأسهمت في دفع عجلة الحوار الإسلامي-المسيحي».

وأشار إلى أنه «يذكر للبابا فرنسيس حرصه على توطيد العلاقة مع الأزهر ومع العالم الإسلامي، من خلال زيارته



للعديد من الدول الإسلامية والعربية، ومن خلال آرائه التي أظهرت إنصافاً وإنسانية، وبخاصة تجاه العدوان على غزة والتصدي للإسلاموفوبيا المقيتة».

وتقدم شيخ الأزهر بـ«خالص العزاء وصادق المواساة إلى أتباع الكنيسة الكاثوليكية حول العالم، وإلى أسرة البابا فرنسيس الراحل، متمنياً لهم الصبر والسلوان».

وكان البابا فرنسيس، اعترف بدولة فلسطين ورفع علمها في حاضرة الفاتيكان، كما زار مدينة بيت لحم وكان في استقباله الرئيس محمود عباس،

وصلى في كنيسة المهد، وتوقف عند جدار الفصل والتوسع العنصري وصلى دعماً للسلام وإنهاء الحروب، بحسب ما نقلته وكالة الأنباء الفلسطينية الرسمية الاثنين.

كما دعا إلى وقف الحرب على قطاع غزة، وأصفى الوضع الإنساني الذي يعيشه الشعب الفلسطيني جراء الحرب الإسرائيلية بالمشين، كما طالب بعدم إغلاق مدينة القدس المحتلة أمام المؤمنين، وتطبيق الشرعية الدولية عليها، بحسب المصدر ذاته.

وفي وقت سابق الاثنين، أعلن الفاتيكان، وفاة البابا فرنسيس عن عمر يناهز 88 عاماً، بعد تدهور في صحته منذ 18 فبراير/شباط الماضي.

وقال الفاتيكان في بيان عبر إكس: «توفي البابا فرنسيس في اثنين الفصح 21 أبريل (نيسان) 2025، في الـ88 والثمانين من العمر، في مقر إقامته في دار القديسة مارتا بالفاتيكان». ومنذ أشهر، أعلن الفاتيكان تراجع صحة البابا (مواليد 1936)، وسط مخاوف جدية على حياته رغم بعض التطمينات بين الحين والآخر إلى حالته المستقرة.

من مكتب أمين خزانة مقاطعة وين - أريك سابري From the Office of Wayne County Treasurer - Eric R. Sabree



للمساعدة أمام محكمة الوصايا والإرث **PROBATE ASSISTANCE**

إذا كنت تواجه مشكلة الرهن العقاري وتحتاج إلى المساعدة للبدء بقضية أمام محكمة الوصايا والإرث بمقاطعة وين لأن العقار مسجل باسم أحد أفراد الأسرة المتوفين، فيمكنك التواصل مع أحد شركائنا المجتمعيين من أجل الحصول على المساعدة المرجوة، وهم:

If you are facing foreclosure and need assistance in starting a Wayne County Probate Court Case because a property is in the name of a deceased family member, please contact one of the following community partners for assistance:

Michigan Legal Services: 313-774-1527 | 313-725-4890

United Community Housing Coalition: 313-405-7726

Legal Aid & Defender: 313-967-5800

يمكنك الاتصال بمحكمة الوصايا في مقاطعة وين
313.224.5706 : على الرقم

Contact the Wayne County Probate Court by calling:

313.224.5706

نحن هنا للمساعدة

We are here to help!



www.Treasurer.WayneCounty.com
313-224-5990



مكتب أمين خزانة مقاطعة واين إريك صبري أمين خزانة مقاطعة واين



خطط سداد ضريبة الأملاك سوف تكون متاحة الآن!

ملحق للمالك الساكن في عقاره
والمتعثر في الدفع (DOOE)

هذا البرنامج غير متاح للجميع .
إذا كنت تمتلك العقار وتعيش فيه ، وتعاني من ضائقة مالية ،
فقد تكون مؤهلاً لهذا البرنامج .
مطلوب إثبات الملكية للعقار ، وأن تكون ساكن فيه .

اتفاقية الدفع عند الإقامة (PAYSPA)

فقط لأولئك الذين تقدموا لأول مرة للحصول على الإعفاء الضريبي
بسبب الفقر من بلدياتهم المحلية . وحصلوا على الموافقة (PTE)
بمجرد إخطار مكتب المقيم المحلي الخاص بك واعتبارك مؤهلاً ،
سيرسل لك مكتبنا رسالة إشعار بالمبلغ المخفض المستحق .
سيكون لديك خيار دفع مبلغ مقطوع (خصم إضافي 10 %)
أو التسجيل في إتفاقية خطط الدفع عند الإقامة . PAYSPA

اتفاقية الدفع المشروط
لخفض الفائدة (IRSPA)

تعمل خطة الدفع هذه على خفض معدل
الفائدة من 18 % إلى 6% لدافعي الضرائب المؤهلين .
يجب عليك أن تمتلك منزلًا وتعيش فيه ، وأن يكون
لديك إعفاء ضريبي مصدق عليه بالإقامة
أوبطاقة هوية تثبت الإقامة . (PRE)

اتفاقية الدفع المشروط
المتاحة للجميع ، (SPA)

تسمح هذه الخطة لدافع الضرائب بدفع الضرائب وفقًا
لجدول الدفع . هذه الخطة سوف تجنبك حجز الرهن شريطة
أن يتم تقديم المدفوعات وفقًا للجدول الزمني المتفق عليه .

العديد من هذه الخطط
ستكون متاحة عبر الإنترنت على موقع :

treasurer.waynecounty.com!

زعيم الحوثيين: العدوان الأمريكي يسهم في تطوير قدراتنا العسكرية ولن يضعفها

قال زعيم جماعة الحوثيين عبد الملك الحوثي، إن العدوان الأمريكي على اليمن يسهم في تطوير القدرات العسكرية أكثر فأكثر، مؤكداً أن «الأميركي لم يتمكن ولن يتمكن من إضعاف القدرات العسكرية للجماعة».

وأكد الحوثي في خطاب متلفز له، أن الأميركي «لن يتمكن من تأمين ملاحه العدو الإسرائيلي»، مشيراً إلى أن الجماعة لن توقف عملياتها ضد الأهداف الإسرائيلية في فلسطين المحتلة. واعتبر أيضاً أن جبهة الإسناد اليمنية في «معركة الفتح الموعود والجهاد المقدس»، جبهة بقيت فاعلة وستبقى فاعلة ومؤثرة بشكل تصاعدي.

وأضاف: «الأميركي لا هو تمكن من تأمين الملاحه البحرية للعدو الإسرائيلي، ولا هو أيضاً تمكن من إيقاف العمليات الصاروخية والمسيرات إلى فلسطين المحتلة».

وقال له، العربي الجديد.

وتابع الحوثي قائلاً إن «ملاحه العدو الإسرائيلي توقفت تماماً عبر البحر الأحمر، ووصل إلى اليأس»، وإن «ميناء إيلات لا يزال مهجوراً، ولم يعد بإمكانية العدو الإسرائيلي أن يستفيد منه، وهذا نصر عظيم لفاعلية الموقف اليمني»، مشدداً على أن الموقف اليمني «له تأثير اقتصادي وأمني وعسكري واستراتيجي في العدو الإسرائيلي، وهذه حالة مقلقة جداً للأعداء».

وقال الحوثي إن الأميركي «حاول أن يوفر الحماية للعدو الإسرائيلي، وأن يمنع العمليات العسكرية المؤثرة التي تأتي من اليمن»، معتبراً أن «العدوان والتصعيد الأميركي شاهدان على فاعلية الموقف اليمني ومدى تأثيره في العدو الإسرائيلي»، لافتاً إلى أن الأميركي بالرغم من كل تصعيده «فشل في أن يؤمن من جديد الملاحه البحرية للعدو الإسرائيلي».

واتهم الحوثي «العدو الأميركي بمحاولة الضغط بكل ما يستطيع للتأثير على مستوى الموقف اليمني رسمياً وشعبياً، ولذلك شن جولة جديدة من العدوان على اليمن، وهو يحاول أن يكثف في عدوانه وأن يضغط باستهداف الأعيان المدنية». واعتبر أن استهداف الأميركي للأعيان المدنية يعني أنه فاشل في إضعاف القدرات العسكرية، لافتاً إلى أن «مسؤولين في وزارة الدفاع الأميركية يعترفون بالفشل في إضعاف القدرات العسكرية، ويعترفون بفشل الأميركي في منع العمليات العسكرية وتأمين الملاحه البحرية للعدو الإسرائيلي».

وأشار الحوثي إلى أن الأميركي «منذ أن استأنف جولته العدوانية على اليمن، هو جزء من المعركة التي ينفذها العدو الإسرائيلي»، مؤكداً أن الأميركي والإسرائيلي في معركة واحدة تستهدف الشعوب الفلسطينية واللبنانية والسورية وتستهدف الأمة. وقال إن الإدارة الأميركية تتبنى بالمكشوف مسألة التهجير للشعب الفلسطيني، لافتاً إلى أن الرئيس الأميركي دونالد ترامب كررها هذا الأسبوع، حيث قال إنه سيسيّر قطاع غزة بعد إخراج أهله بـ«أرض الحرية»، معتبراً أن «هذه كلمة سخيفة، أي حرية مع تهجير أهلها واحتلالها».

واعتبر الحوثي أن سيطرة الأميركي على قطاع غزة «اغتناب لها وليس تحريراً، وظلم إجرامي وبلطجة بالمكشوف»، مشدداً على أنه لا بد من التصدي للاتجاه الظالم الوحشي الذي يحظى بتبني وشراكة أميركية ودعم مفتوح، لافتاً إلى أن الموقف الأميركي «أصبح أكثر تنكراً من أي مرحلة مضت تجاه التزاماته كضامن على العدو الإسرائيلي».

وأشار إلى أن «الأميركي يقدم العدو الإسرائيلي على أنه النموذج المثالي، رغم ما يرتكبه من إبادة جماعية واستهداف شعوب المنطقة»، مضيفاً أن الأميركي «يتبنى كل جرائم العدو الإسرائيلي ويدعمه بشكل مفتوح، ويقدم له الحماية ليفعل ما يشاء ويريد»، مؤكداً أن الأميركي ليس في مستوى أن يوصف الآخرين بالأوصاف السيئة، فهو من تنطبق عليه كل مواصفات الشر والإجرام والطغيان.



الرئيس اليمني يدعو الاتحاد الأوروبي الى الالتحاق بالضغوط القصوى ضد الحوثيين

يتحقق إلا من خلال هزيمة استراتيجية تفقد الجماعة موارد قوتها من «المال، والأرض، والسلاح».

وأشار إلى أن أي استجابة من طهران تجاه مفاوضات التهدة أو برنامجها النووي ليست سوى «تكتيكات خادعة» تهدف إلى كسب الوقت والاحتفاظ بعوامل قوتها التوسعية.

وشدد العليمي على أهمية تطوير شراكة استراتيجية مع المجتمع الدولي تفضي إلى خلق معادلة ردع مشتركة، تجبر الحوثيين على الرضوخ لإرادة الشعب اليمني والشرعية الدولية، «سلباً أو حرباً».

دعا الرئيس اليمني رشاد العليمي، الاتحاد الأوروبي إلى الالتحاق بجهود «الضغوط القصوى» ضد جماعة الحوثيين، واعتبارها تهديداً دائماً للأمن الإقليمي والدولي، مشدداً على ضرورة إحداث تغيير استراتيجي في موازين القوى على الأرض لصالح الدولة اليمنية.

جاء ذلك خلال استقبله، في العاصمة السعودية الرياض، وفد البرلمان الأوروبي برئاسة رئيس لجنة الشؤون الخارجية، ديفيد ماكالبستر. وأكد الرئيس العليمي في اللقاء، أن الساحة اليمنية تمثل المحك الحقيقي لاختبار نوايا وسلوك النظام الإيراني، مؤكداً أن إنهاء التهديد الحوثي لن

المانحون يقدمون أكثر من 32 مليون دولار إضافية لدعم خطة الاستجابة الإنسانية في اليمن

قدمت الجهات المانحة، مؤخراً، أكثر من 32 مليون دولار إضافية لدعم خطة الاستجابة للاحتياجات الإنسانية في اليمن (YHRP) للعام الجاري.

وقال مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية (UNOCHA) في بيانات حديثة حول حالة تمويل خطة الاستجابة في اليمن للعام 2024: «بحلول 16 أبريل/نيسان الجاري، بلغ إجمالي التمويل المستلم للخطة 204.2 مليون دولار، أي بزيادة قدرها 32.1 مليون دولار، عما كان عليه في الأول من ذات الشهر، والمقدر بـ 172.1 مليون دولار».

وأضاف مكتب الـ «أوتشا» أن إجمالي التمويل المستلم لليمن، خلال الفترة نفسها، زاد بمقدار 33.7 مليون دولار، حيث ارتفع من 196.5 إلى 230.2 مليون دولار، في حين أن التمويل المستلم خارج خطة الاستجابة الإنسانية، ارتفع من 24.4 إلى 26 مليون دولار، أي بزيادة قدرها 1.6

مليون دولار. وأشار إلى أن أغلب التمويل الإضافي الجديد لخطة الاستجابة الإنسانية خلال الأسبوعين الأخيرين، جاء من المفوضية الأوروبية، وبريطانيا، والسويد واليابان، وغيرها من الجهات المانحة الأخرى.

وأظهرت البيانات أن التمويل المستلم، حتى الآن، لا يمثل سوى ما نسبته 8.2% فقط من إجمالي التمويل المطلوب لخطة الاستجابة الإنسانية للعام الجاري.

وأوضح مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية، أنه ورغم مرور أكثر من ثلاثة أشهر، فإن الفجوة التمويلية في الخطة لا تزال هائلة، حيث تقدر بـ 2.27 مليار دولار، أي ما يعادل 91.8% من إجمالي النداء الإنساني لليمن؛ والبالغ 2.48 مليار دولار لتلبية الاحتياجات الإنسانية لنحو 10.5 مليون شخص خلال العام 2025.



Art as activism: How Yemenis in the diaspora are connecting with their culture to drive political change back home

Laura Cretney

A keffiyeh hung effortlessly over one shoulder, while a jambiya — its curved blade a symbol of Yemeni pride — rested casually over a tracksuit. Another model, wearing a deep blue madhalla, a traditional hat worn by goat herders in the desert, brought rural elegance to urban hip-hop vibes.

The atmosphere felt like a family gathering in Sana'a — or perhaps Sheffield: vibrant, warm, and eclectic, with deep red and gold carpets, brass coffee tables, the scent of Adeni chai filling the space, and traditional Yemeni music mingling with the beats of the Black Eyed Peas.

According to newarab.

Kazna Asker's London Fashion Week 2025 collection, inspired by her family's journey from South Yemen to South Yorkshire, brought together elements from both cultures to show life in the Yemeni community in the UK.

Connecting with Yemeni identity

Since the outbreak of war in Yemen in 2015, Yemenis in the diaspora have increasingly turned to arts and culture as a powerful means of political expression, activism, and cultural preservation. From poetry and music to visual arts and fashion,

creative expression has become a vehicle through which the diaspora not only shares insights into Yemen's ongoing conflict but also asserts their identity, challenges stereotypes, and fosters solidarity.

For many in the diaspora, arts and culture have become pathways for expressing and connecting with their Yemeni identity.

For individuals like Liverpool-based Yemeni-British poet Amina Atiq, art is more than a personal pursuit — it's a political tool that connects her to her homeland, challenges societal perceptions, and creates space for dialogue in the face of political polarisation.

Amina's poetry reflects the complex experience of a Yemeni-British woman navigating the intersection of multiple identities.

Laced with colourful references to both Yemen and her home city of Liverpool, her poems simultaneously challenge the expectations and stereotypes of Yemenis in the UK, while also sparking dialogue with other Yemenis about their heritage.

Similarly, Amina takes inspiration from Yemen's rich cultural heritage for her designs, blending them with contemporary elements to challenge misconceptions of Yemeni culture and emphasise the historical depth and beauty of her ancestral homeland.

To read the rest of the article go to :

<https://www.newarab.com/>



ملايين اليمنيين في خطر بعد تقليص المساعدات الأميركية وزيادة الضربات

الدولية ديالا حيدر «التخفيضات المفاجئة وغير المسؤولة في المساعدات الأميركية ستكون لها عواقب كارثية على الفئات الأكثر ضعفا وتهميشا في اليمن، بمن فيهم النساء والفتيات والأطفال والنازحون داخليا».

وأضافت «سيترك ملايين الأشخاص في اليمن دون دعم هم في أمس الحاجة إليه» إذا لم يُلغ تخفيض المساعدات.

وأشارت حيدر إلى أن «الشعب اليمني الذي يعاني من الجوع والنزوح والإرهاق جراء العنف، يعيش في واحدة من أخطر الأزمات الإنسانية في العالم».

وأضافت أن «التصعيد العسكري في اليمن، إلى جانب خفض المساعدات الأميركية، سيفاقم الكارثة الإنسانية التي يواجهها شعب لا يزال يعاني من وطأة

الصراع الطويل».

وقال أحد عمال الإغاثة لمنظمة العفو الدولية «أجبرنا على اتخاذ قرارات مصيرية بناء على معلومات ضئيلة أو معدومة. وفي كثير من الأحيان، لا يوجد من نتحدث إليه لأن الوكالة الأميركية للتنمية الدولية» لم تعد موجودة عمليا.

وفرض الرئيس الأمريكي دونالد ترامب في يناير/كانون الثاني تجميدا للمساعدات الخارجية ريثما تخضع لمراجعة. وأعلنت واشنطن عقب ذلك إلغاء 83% من برامج الوكالة الأميركية للتنمية الدولية.

وتشهد المناطق، التي تسيطر عليها جماعة الحوثيين، ضربات شبه يومية منسوبة إلى الولايات المتحدة، منذ أن بدأت واشنطن حملة جوية ضدهم في 15 مارس/آذار الماضي لإجبارهم على وقف استهداف السفن التي يتهمونها بالارتباط بإسرائيل. واعترفت واشنطن بتنفيذ قسم من هذه الغارات الجوية.

حذرت منظمة العفو الدولية من أن قطع المساعدات الأميركية، مصحوبا بالضربات على جماعة الحوثيين، ستكون لها عواقب وخيمة على الشعب اليمني الذي يعتمد أكثر من نصفه على المساعدات للبقاء على قيد الحياة.

وأشارت المنظمة الحقوقية إلى أن الولايات المتحدة «كانت أكبر مانح إنساني لليمن لسنوات»، مشيرة إلى أن «هذه التخفيضات تهدد بتعميق إحدى أسوأ الأزمات الإنسانية في العالم». وفقا لـ،

الجزيرة نت».

ونقلت المنظمة عن

عمال إغاثة قولهم

إن خفض التمويل

«أدى إلى توقف

خدمات المساعدة

والحماية المقدمة

للحياة».

ويشمل ذلك

علاج سوء

التغذية للأطفال

والنساء الحوامل

والمرضعات،

وتوفير ملاجئ

أمنة للناجيات

من العنف القائم

على نوع الجنس،

وخدمات الرعاية

الصحية للأطفال.

وحسب المنظمة، فإن عشرات الأماكن الآمنة للنساء والفتيات المعنفات قد أغلقت، محذرة من أن مرافق عدة تقدم خدمات الصحة الإنجابية أو الحماية للنساء معرضة للخطر أيضا.

وأفادت منظمة العفو بأن الولايات المتحدة قدمت نصف خطة الاستجابة الإنسانية المنسقة لليمن، إذ منحت دعما بقيمة 768 مليون دولار في العام 2024 وحده.

ولفتت المنظمة إلى أن الإجراءات الأميركية التي تستهدف سلطات الأمر الواقع الحوثية يجب أن تتجنب بشكل «واضح وفعال عمليات الإغارة الإنسانية»، مضيفة أن «غالبية المدنيين الذين يحتاجون إلى مساعدات ملحة» يعيشون في المناطق التي يسيطر عليها الحوثيون في شمال اليمن.

غير مسؤولة

وقالت الباحثة في شؤون اليمن بمنظمة العفو

Spain public broadcaster calls for 'debate' over Israel's Eurovision participation

RTVE has sent a letter to the European Broadcasting Union (EBU), which manages the event, "requesting a debate on the participation of Israeli public television (KAN) in the contest, the Spanish public broadcaster said in a statement.

The Swiss city of Basel will host the glitzy annual extravaganza -- one of the world's biggest live television events, which involves countries from Europe to Australia -- at the St. Jakobshalle indoor arena, with the semi-finals on May 13 and 15, and the final on May 17. According to AFP.

Public broadcasters of participating nations select the candidate to represent them, so the absence of KAN would mean there would be no Israeli performer at this year's event.

RTVE said it "reiterates its support" for Eurovision "but also acknowledges the concerns that the situation in Gaza and the participation of KAN public television are raising within Spanish civil society.

"It would be appropriate for the EBU to recognise the existence of this debate and provide a forum for discussion between EBU member broadcasters on the participation of Israeli public television," the statement added.

The EBU said it appreciated "concerns and deeply held views around the current conflict in the Middle East", but added that all its members were eligible to compete at Eurovision.

"We remain in constant contact with those participating this year, including RTVE, on all aspects of the contest," it added in a statement.

October 7 survivor

Thousands protested at last year's contest in the Swedish city of Malmo against Israel's participation against the backdrop of the war between Israel and Hamas in Gaza.

Israeli competitor Eden Golan had to change her lyrics over their apparent references to the deadly Hamas attack against Israel on October 7, 2023, which sparked the war.

A survivor of that attack will represent Israel in Basel.

When Hamas militants killed more than 370 people at the Nova music festival, Yuval Raphael survived by hiding under a pile of bodies. She said she would be ready to face the kind of hostility Golan did.

Finland's public broadcaster Yle received two petitions last month demanding it push for Israel to be banned from the contest due to the war in Gaza.

One was signed by more than 500 music and culture industry professionals, while a public petition was signed by over 10,000 people.

Israel has won the contest four times, most recently in Lisbon in 2018.

On October 7, 2023, Palestinian militants launched a cross-border attack in Israel that resulted in the deaths of more than 1,200 people, mostly civilians, and the capture of 251 hostages, according to Israeli figures.

Israel's ensuing bombardment and ground offensive in Gaza has killed nearly 51,000 people in the territory, mainly civilians, according to the health ministry in Hamas-run Gaza. The UN has deemed its figures generally reliable.



الأمير هاري يكشف سبب نزع الحماية الأمنية عنه وعائلته

كشف الأمير هاري أن قرار سحب حماية الشرطة عنه وعن زوجته كان محاولة لإيقائهما داخل العائلة الملكية ومنعهما من بدء حياة جديدة خارجها.

هذا الادعاء خلال جلسة استئناف قضائية بالمحكمة العليا البريطانية ضد وزارة الداخلية البريطانية، حيث يطالب بإعادة الحماية الأمنية التي تم سحبها بعد قرارهما التنحي عن الواجبات الملكية في عام 2020 وانتقالهما إلى الولايات المتحدة. وفقا للعين الإخبارية.

أوضح الأمير أن هذا القرار كان بمثابة محاولة «لإجبارهما» على العودة إلى المملكة المتحدة، حيث شعر أن غياب الحماية يجعله وعائلته هدفا سهلا للخطر، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية.

خلال جلسات المحكمة الأخيرة، كشف الأمير هاري عن إحباطه مما سمعه من أدلة سرية عرضت في جلسة سرية، مشيرًا إلى أن «أسوأ مخاوفه قد تأكدت»، وأن هناك معلومات «ستصدم الناس» إذا تم الكشف عنها.

سحب الحماية سبب الخلاف مع تشارلز:

ووصف الأمير قرار اللجنة التنفيذية لحماية الشخصيات الملكية والعامية (Ravec) بأنه غير عادل، حيث تم التعامل معه بشكل مختلف وأقل تفضيلاً مقارنة بأفراد آخرين في العائلة الملكية، مؤكداً أن اللجنة لم تتابع الإجراءات المعتادة لتقييم المخاطر الأمنية التي يتعرض لها، مما أدى إلى اتخاذ قرار وصفه بالمتحيز وغير العادل.

الأمير هاري أكد أنه شعر بالصدمة عندما تم إبلاغه بقرار سحب الحماية الأمنية في عام 2020، مشيرًا إلى أن هذا القرار كان أحد الأسباب الرئيسية للخلاف بينه وبين والده الملك تشارلز. وأوضح أنه كان يأمل في أن يتمكن هو وميغان من بناء حياة سعيدة ومستقلة بعيداً عن الضغوط الملكية، ولكن قرار سحب الحماية الأمنية جعل

ذلك أكثر صعوبة. وأضاف أن هذه القضية تعتبر بالنسبة له أكثر أهمية من معاركه القانونية مع الصحافة البريطانية التي وصفها سابقاً بأنها «عمل حياته».

على الرغم من حكم المحكمة العليا السابق قضت سابقاً بأن قرار الحكومة لم يكن غير قانوني أو غير عقلاني، إلا أن الأمير هاري يواصل الطعن في هذا الحكم، مؤكداً أن الحماية الأمنية الحالية التي يحصل عليها في المملكة المتحدة ليست كافية لضمان سلامته وسلامة عائلته.

وقال إن ما تعرض له خلال العملية القانونية تجاوز كل الخطوط المقبولة، مما جعله يشعر بالإرهاق والإحباط. من جهة أخرى، أشار محامي وزارة الداخلية البريطانية إلى أن قرار سحب الحماية الأمنية عن الأمير هاري جاء نتيجة لظروف استثنائية وغير اعتيادية بعد قراره بالتنحي عن الواجبات الملكية وقضاء معظم وقته خارج البلاد.

وأكد المحامي أن اللجنة التنفيذية كانت تمتلك الصلاحيات لاتخاذ هذا القرار دون الحاجة إلى استشارة مجلس إدارة المخاطر (RMB)، مشيرًا إلى أن الظروف التي أحاطت بالأمير كانت فريدة من نوعها.

اتهامات بالنفاق.. زيارة أوكرانيا تثير الجدل واجه هاري انتقادات حادة بعد زيارة مفاجئة إلى أوكرانيا للقاء جنود جرحى، حيث اتهمه منتقدون بـ«النفاق» لادعائه عدم إمكانية العيش بأمان في بريطانيا دون حماية رسمية، بينما يزور منطقة حرب نشطة.

لكن مصادر مقربة منه دافعت عن الخطوة، مشيرة إلى أن الحماية التي تلقاها في أوكرانيا كانت «أكثر صرامة» من تلك المتاحة له في المملكة المتحدة، قائلة: «في أوكرانيا، كان الحماية الأمنية استثنائية.. على عكس وطنه».



لندن تعثر على أجهزة تجسس روسية مخبأة في المياه البريطانية

أفادت تقارير بالعثور على أجهزة استتعار روسية يُشتبه في محاولتها التجسس على غواصات نووية بريطانية مخبأة في البحار المحيطة بالمملكة المتحدة، وفق ما ذكرته صحيفة «التلغراف» البريطانية.

واكتشف الجيش البريطاني هذا الأمر بعد أن جرفت المياه عدداً من أجهزة الاستتعار إلى الشاطئ، وعُثِر عليها البحرية الملكية البريطانية. وتم النظر إليها على أنها تشكل تهديداً محتملاً للأمن القومي. وأفادت صحيفة «صنداي تايمز» بأن موسكو كانت تسعى لجمع معلومات استخباراتية عن غواصات «فانغارد» البريطانية الأربعة، التي تحمل صواريخ نووية، وتوجد واحدة على الأقل من هذه الغواصات في البحر جزءاً من الردع البحري البريطاني. وتمتلك موسكو أسطولاً من الغواصات المتخصصة، التي يُشاع أنها أفضل تجهيزاً من بريطانيا وحلفائها في حلف «الناتو»، سواء في مجال حرب قاع البحر أو التجسس، وفق «التلغراف».

وطوال الصراع مع أوكرانيا، كثفت روسيا عمليات المراقبة والتخريب لوصلات الإنترنت تحت الماء، وأتاييب الطاقة، والكابلات العسكرية، وهي أمور أساسية للمعسكر الغربي. وخلال 15 شهراً، تعرّض ما لا يقل عن 11 كابل إنترنت لأضرار في بحر البلطيق.

وقال مسؤول عسكري بريطاني رفيع المستوى: «لا شك في أن هناك حرباً مستمرة بالمحيط الأطلسي. إنها لعبة مطاردة شرسة مستمرة منذ نهاية الحرب الباردة، وهي الآن تشتعل من جديد. نشهد نشاطاً روسياً هائلاً».

ولفتت سفينة التجسس الروسية «يانتار» الانتباه عندما ظهرت بالقرب من سواحل المملكة المتحدة العام الماضي.

وقال مصدر بريطاني رفيع المستوى: «الأمر أشبه بسباق الفضاء. إنه عالمٌ يكتنفه الغموض والخداع، ومن الصعب جداً الحصول على وضوح تام. لكن هناك ما يكفي من الدخان للإشارة إلى أن شيئاً ما يشتعل في مكان ما».

بدوره، قال المتحدث باسم وزارة الدفاع البريطانية: «نحن ملتزمون بتعزيز أمن البنية التحتية البحرية الحيوية». وأضاف: «إلى جانب حلفائنا في (الناتو) والقوة الاستكشافية المشتركة، نُعزز استجابتنا لضمان عدم تمكن السفن والطائرات الروسية من العمل سراً بالقرب من المملكة المتحدة، أو بالقرب من أراضي (الناتو)، مُسخرين تقنيات جديدة كالذكاء الاصطناعي، ومُنسّقين الدوريات مع حلفائنا». واختتم: «بواصل ردعنا النووي البحري المستمر دورياته في محيطات العالم دون أن يُكتشف، كما فعل لمدة 56 عاماً».



سر ارتداء الملكة كاميليا الأسود لمقابلة بابا الفاتيكان

الالتزام بمواصفات محددة للزي، كأن يغطي الذراعين والكفتين، وأن تكون الألوان محايدة وتعكس الوقار.

تطور أزياء الملكات في لقاءات الفاتيكان: من البيج إلى الأسود

في زيارة سابقة عام 2017، اختارت كاميليا - التي كانت آنذاك دوقة كورنوال - فستاناً باللون البيج خلال لقاءها بالبابا، وهو خيار لاقي تفاعلاً إعلامياً لكونه وسطاً بين الأبيض التقليدي والألوان الداكنة. لكن في هذه المرة، جاء اختيارها للأسود محيراً للمتابعين، خاصة مع عدم وجود تفسير رسمي من القصر الملكي.

ويُرجّح مراقبو البروتوكول أن يكون اللون الأسود تعبيراً عن الاحترام للظروف الصحية للبابا، أو إشارة إلى طبيعة الزيارة غير الرسمية نسبياً، والتي جرت في «كازا سانتا مارتا» - المقر المؤقت للبابا داخل الفاتيكان - بدلاً من القصر الرسولي التقليدي.

ومن المثير للاهتمام أن بعض الملكات المصريح لهن بارتداء الأبيض اخترن في مناسبات أخرى ألواناً مختلفة، مثل الأميرة شارلين التي ارتدت الأسود خلال لقاء عام 2022، مما أثار تساؤلات حول مدى التزامها بشروط الفاتيكان.

قواعد الفاتيكان الصارمة.. المسموح والممنوع

تشتد سلطات الفاتيكان على الزوار - بمن فيهم الشخصيات العامة -

أثار اختيار الملكة كاميليا للون الأسود، وزوجها الملك تشارلز الثالث، خلال لقاءهما الخاص مع البابا فرنسيس في الفاتيكان، الكثير من التكهنات. فقد ارتدت الملكة كاميليا خلال اللقاء فستاناً أسود طويلاً يغطي الكتفين والذراعين، على النقيض من اللون الأبيض الذي يُعد خياراً تقليدياً للأميرات والملكات خلال لقاءهن بالبابا، بموجب امتياز خاص يُعرف باسم «امتياز الأبيض» (il privilegio del bianco). بحسب بوابة «العين الإخبارية».

جذور البروتوكول واستثناءاته التاريخية

يعود تقليد «امتياز الأبيض» إلى قرون مضت، وكان يُمنح حصرياً للملكات الكاثوليكيات أو المنتميات إلى عائلات ملكية كاثوليكية، كرمز على التقارب الديني والسياسي مع الكرسي الرسولي. ولهذا السبب، لم تتمكن كاميليا - التي تنتمي إلى الكنيسة الإنجليزيتية البروتستانتية - من ارتداء الأبيض، على عكس نظيراتها مثل الملكة ليتيسيا ملكة إسبانيا، والملكة ماتيلد ملكة بلجيكا، والأميرة شارلين أميرة موناكو، اللواتي يتمتعن بهذا الامتياز بسبب انتمائهن للكاثوليكية أو زواجهن من حكام كاثوليك.

ويُمنح هذا الامتياز عادةً خلال المناسبات الرسمية مثل اللقاءات الخاصة أو حضور القداس، مع ضرورة

China develops world's first medical rescue drone

China has developed the world's first emergency medical rescue drone, which addresses critical gaps in disaster response in extreme environments, according to Science and Technology Daily.

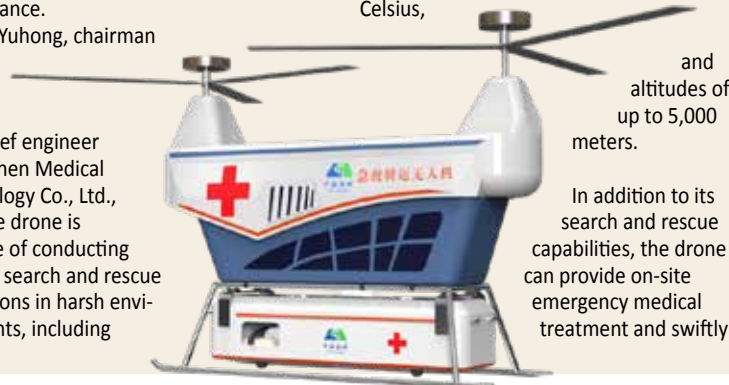
The drone has been created by Haishen Medical Technology Co., Ltd. under the China State Shipbuilding Corporation, in collaboration with the Chinese Academy of Sciences and other industry partners according to Xinhua.

According to the company, the drone is equipped with advanced medical

functions, including respiratory support, intravenous infusion, vital sign monitoring, defibrillation, and remote real-time video surveillance. Huang Yuhong, chairman

and chief engineer of Haishen Medical Technology Co., Ltd., said the drone is capable of conducting precise search and rescue operations in harsh environments, including

humid, salty and turbulent seas, extreme temperatures ranging from minus 25 to 46 degrees Celsius,



and altitudes of up to 5,000 meters.

In addition to its search and rescue capabilities, the drone can provide on-site emergency medical treatment and swiftly

transport injured or ill individuals.

"Weighing 600 kilograms with a payload capacity of 300 kilograms, the drone integrates autonomous flight modes, such as waypoint navigation and hovering, with remote ground control, enabling rapid deployment in disasters and epidemics," Huang said.

"By combining our core expertise in medical equipment and drone technology with cutting-edge artificial intelligence, we've pioneered a solution that significantly enhances China's smart emergency medical rescue capabilities," Huang added.

بين الفطرة والتشريع.. كيف تحمي أحكام الإسلام النظام الأسري؟

تشكل الأسرة اللبنة الأساسية في بناء المجتمع المسلم، وقد تعرضت في العصر الحديث لهجمات متعددة تستهدف تقويض أركانها، ويبرز الإعجاز التشريعي الإسلامي في تنظيم العلاقات الأسرية بما يحقق التكامُل والتوازن.

وناقشت حلقة برنامج «الشرعة والحياة» في قناة الجزيرة مع أستاذ التشريع الجنائي الإسلامي الدكتور محمد بوساق الحكمة الإلهية من تنظيم الأسرة ومواجهة التحديات المعاصرة التي تستهدف هذه المؤسسة الحيوية.

وافتح بوساق حديثه ببيان الحكمة الإلهية من خلق البشر ضمن منظومة أسرية متكاملة، وقال «الله سبحانه، أعظم من خلق الله هو آدم - عليه السلام - وذريته، وجعل ذلك من أجله سبحانه وتعالى ليعبدوه ولا يشركوا به شيئاً».

وأوضح أن الله أفاض على بني آدم من النعم ما لا حصر لها، فقد جعلهم أزواجاً، وجعل لهم بنين وحفدة، وجعل القرابة -صلة القربي- من نعمه عليهم بعد نعمة الإيمان، مؤكداً أن الله جعل هذه الصلات من أجل تمتين وربط الناس ربطاً يقينياً بربهم، وهذه «القرابة هي نعمة وحفظ وكرامة لهم».

وبين بوساق أن «الإنسان هو مدار تحقيق مقاصد الشريعة كلها»، فمن حيث مقصد الدين فإن

الإنسان هو الذي جعله الله سبحانه وتعالى ليعبده ولا يشرك به شيئاً، ومن حيث مصلحة النسل فقد جعل سبب النسل واستمراره وعدم انقراضه في نعمة الزواج.

الإعجاز التشريعي

وتناول بوساق شبهة تقيد حرية المرأة من خلال نظام العدة للأرامل والمطلقات، وكشف عن جوانب من الإعجاز التشريعي في هذا النظام، مشدداً على أهمية الانتباه والالتفات إلى الإعجاز التشريعي

«لأن الناس انصرفوا كثيراً إلى الإعجاز العلمي، وهم على حق، وذلك فيه خير وبركة، وفيه نعمة للدعوة الإسلامية، ولكن الإعجاز التشريعي أعظم من الإعجاز العلمي».

وكشف عن اكتشاف علمي حديث يؤكد حكمة

العدة الشرعية، إذ أثبتت الأبحاث العلمية أن «بصمة الرجل مع المرأة تنتهي في 3 أشهر، يعني

وأكد أن هذه الاكتشافات العلمية تثبت حكمة التشريع الإسلامي، وقال «هذه كلها بعلم الله سبحانه وتعالى، ومن أحسن من الله حكماً».

واستشهد بقصة روبرت غولدن مستشار الرئيس الأميركي الأسبق ريتشارد نيكسون، والذي كان متخصصاً في القانون وخريج جامعة هارفارد، وكيف أنه أسلم بعد دراسته آيات المواريث في الإسلام.

وأضاف بوساق أن غولدن قال «هذا لا يمكن أن يقدر عليه إلا من خلق الإنسان ومن خلق عمود النسب ومن خلق الأجنحة»، وأسلم بسبب هذا الإعجاز التشريعي.

شبهة إبطال التبني

وتطرق بوساق إلى شبهة إبطال التبني في الإسلام، موضحاً أن الإسلام لا يمنع كفالة الأيتام ورعايتهم، بل يمنع ادعاء النسب لغير الأب البيولوجي، خاصة بعد اكتشاف البصمة الوراثية التي تثبت نسب الأبناء بشكل قاطع.

وقال «البصمة الوراثية تبين أن لكل ولد بصمة وأنه من صلب رجل بعينه، ويمكن معرفته بعد اكتشاف هذه البصمة الوراثية، فكيف يبقى لنا أن نستمر في هذه الجاهلية؟!».

وأضاف «الولد لأبيه، وهذه ليست مجرد دعوة،

يعني مجرد كلام، هذا له أصل وأنه من والده، ويمكن معرفته بالتحاليل».

وأكد أن الإسلام لا يمنع «رعاية الطفولة، سواء كانت للذين ليس لهم أب معروف، لا يمنع من كفالتهم ورعايتهم وحمايتهم، ويعني أن يعيشوا وسط المسلمين كإخوة في الإسلام».

وحذر بوساق من تحديات معاصرة تستهدف الأسرة المسلمة، منها:

العزوف عن الإنجاب:

أشار إلى أن الأعداء يعملون على «إشغال الناس بالشهوات، وترك مقاصد شرعهم»، مما يؤدي إلى «العزوف عن الإنجاب وعن تربية الأطفال».

وصف الإجهاض بأنه «معارضة ومخالفة لأمر الله ولخلق الله»، وقال إنه في العصر الحديث أصبح الأمر «أشد، صارت الأجنة والأطفال -ذكوراً وإناثاً- يرمون في سلال المهملات، مخلوق بروح ويرمي».

المثلية وتغيير الجنس:

وصف هذه الظواهر بأنها مخالفة للفطرة التي فطر الله الناس عليها، وقال إن الله سبحانه وتعالى خلق الإنسان من زوجين ذكراً وأنثى «فكيف تستقيم المثلية أو تغيير الجنس»، واعتبر تشريع بعض الدول الغربية مثل كندا قوانين تسمح باختيار أكثر



من جنس بأنه عبث ومخالفة للفطرة. وأكد أن هذه الممارسات تؤدي إلى انقراض الأسرة وانقراض البشرية وتدبير «المقاصد التي أراد الله بها تكريم بني آدم»، داعياً للعودة إلى الفطرة التي فطر الله الناس عليها.

وختم أستاذ التشريع حديثه بالدعوة إلى الالتزام بالفطرة والوسطية في التعامل مع قضايا الأسرة، وقال «بدلاً من أن تدعو إلى الدين ادع إلى الفطرة، يعني عدم مخالفة الفطرة لأنها هي الخط الأخير للخروج من الإنسانية إلى الحيوانية».

وأكد أن المرأة في الإسلام «يجب وضعها في الموضوع الوسطي الذي وضعتها إياه شريعة الله سبحانه وتعالى بلا إفراط ولا تفريط».

وأشار إلى أن «الله سبحانه وتعالى في تشريعه راعى ما هو أنفع وأفيد للإنسان»، وأن الشريعة الإسلامية هي التي تحقق التوازن والعدل في المجتمع وتحفظ كرامة الإنسان وتضمن الأسرة من التفكك والانحيار.

أكثر من 122 مليون زائر للحرمين الشريفين في رمضان

أعلنت الهيئة العامة للعناية بشؤون المسجد الحرام والمسجد النبوي، أن عدد زوار الحرمين الشريفين خلال شهر رمضان الحالي، بلغ 122,286,712 معتمراً وزائراً، وسط منظومة من الخدمات المتكاملة التي قُدمت لهم لتوفير سبل الراحة لأداء مناسك العمرة والزيارة في أجواء إيمانية وروحانية مُفعمة بالأمن والأمان.

وأشارت إلى أن عدد المعتمرين بلغ 16,558,241، مقابل 75,573,928 مصلياً في المسجد الحرام، فيما بلغ عدد المصلين في المسجد النبوي 30,154,543. بحسب وكالة الأنباء السعودية.

يُشار إلى أن الهيئة استخدمت تقنية متطورة تعتمد على حساسات قارئة، لرصد أعداد المصلين والمعتمرين من قاصدي البيت العتيق على أرضية المداخل الرئيسية للمسجد الحرام، في خطوة تهدف إلى رفع الكفاءة التشغيلية عبر متابعة التدفقات والحشود وتحسين إدارتها بفاعلية بالشراكة مع الجهات المعنية.



5 Ways to Raise Practicing Muslim Children

Ibrahim Hindy

Being a parent can be a harrowing experience. At every age and stage in life we worry about our children. We worry about whether our babies have had enough to eat. We worry about whether our toddler might scrape their knees. And we worry about how our teenager will deal with pressure at school.

But, to be honest, many of these concerns are trivial and they make us lose sight of the things that truly matter, like whether our children will remain Muslim. Because at the end of the day, our primary mission as parents is to protect and prepare our kids for the hereafter.

Allah instructs us in the Qur'an:

"O believers! Protect yourselves and your families from a Fire whose fuel is people and stones." [Qur'an, 66:6]

In this day and age, this feels like a daunting task. We're living in a world that is drowning us in un-Islamic ideas and values, from cartoons and movies, to teachers and classmates.

So what can we do to best protect our children? I thought about my experience as an Imam for the past decade and all the kids I've met in my community. I've interacted with children and youth from all sorts of backgrounds, and some have undoubtedly stood out through their devotion to Islam and beautiful character.

When I met these kids, I couldn't help but wonder: What did their parents do differently? After a lot of reflecting, I realized that all of their parents shared five essential habits: According to Yaqeen Institute.

1 - They take their kids to the masjid often.

One common theme is that their parents bring them to the masjid nearly every day. One father, for example, would be at the masjid multiple times a day, bringing his kids practically once a day with him. The masjid provides a strong Islamic environment and provides an opportunity for children to meet other kids who are being raised similarly.

In general, we underestimate the power of the masjid. Even if nothing is happening and the masjid is empty, there is a spiritual benefit just being there. We know there is tremendous reward in our deen in merely waiting in the masjid from prayer to prayer. It has a serenity within and reminds us constantly of our Creator, which strengthens our mental health—even that of a child.

2 - They are best friends with their kids.

Not in an overbearing way. Yes, these kids also have close peers their age but they are still very close to their parents. They've developed an intimate relationship where they feel comfortable sharing their experiences and talking to their parents about their entire day. No doubt, it takes time to develop this level of rapport and connection, but it is a result of the parent and child spending

a lot of time together. Being in the company of your child is important—especially being 'present' with them. This helps us create closeness and the ability to communicate easily.

3 - They develop supportive peer connections.

These parents find families with similar-aged kids, who are raising their children the same way, and spend time together. As a parent, you can befriend your child but you can never be their peer. They

need a peer connection in their life, but one that does not undermine the values and ideals that you are raising your own children with. That means you have to be aware and selective of who your children are befriending and ideally play a role in ensuring they are spending the right time with the right kids. The earlier you can establish this, the better.

As the saying goes, it takes a village to raise a child. By finding like-minded families, these parents have created their own village.

4 - They are serious about Islamic education.

They make use of community programs like youth halaqahs, weekend schools, etc. But they go beyond this too. These parents are committed to learning about Islam themselves. The vessel can only pour forth what

it contains.

Even if your kids attend Islamic programs, they need religious education reinforced at home. You need to be educated enough to teach them their religion, give them resources to learn, and have conversations about the "why," like why God asks us to worship Him and why evil exists.

You can check out some great resources at Yaqeen like Conversations or Curriculum to help you along the way!

5 - They own the conversation on difficult topics.

Kids are now easily exposed to difficult topics like sex, masturbation, drugs, and gender identity. Whether in a public school, a playground, or browsing online, they are often exposed early and outside of a proper Islamic framing.

That means that you need to talk to your kids about these topics much earlier than you would prefer. You need to 'own' this conversation. Talk to them about it, openly and sincerely, allowing for two-way communication. Your kids need to feel comfortable talking to you about these topics.

You need to not only frame these issues within a framework of Islamic ethics, but you need to help them think through and manage situations at school where it may be difficult to navigate as Muslim kids.

Role-play situations that might happen in the classroom or on the playground to help them build their confidence in social settings so they can stay true to their beliefs. While raising children in today's world is no easy feat, we can take comfort in knowing that, after we try our best, ultimate guidance is in the hands of Allah. May Allah guide us all and our children to His Straight Path - ameen.



Emirati Bodour Al Qasimi is the first Gulf woman to win the Bologna Ragazzi Prize

Emirati publisher, author, and women's advocate Bodour Al Qasimi has made history by becoming the first woman from an Arab Gulf state to receive a prestigious Bologna Ragazzi Award for Fiction, Emirates News Agency (WAM) reported on.

Sheikha Bodour Al Qasimi received the prize for her groundbreaking children's book 'House of Wisdom' at a ceremony in the impressive Farnese Chapel, at Palazzo d'Accursio, in Bologna, WAM said.

Reflecting on the honor, Sheikha Bodour said, "For me, this award signals a shift towards a more inclusive children's publishing sector. Amid heightened global tensions, stories like 'House of Wisdom' carry a message that books can occasion unity, progress, and a deeper understanding between cultures. It's a timely statement about literature's power to build bridges and keep the bigger human picture in view."

"The House of Wisdom was a library that symbolized how knowledge and collaboration across cultures can build sturdy bridges. Its loss in 1258 is a tragic allegory for the fragility of intellectual freedom – a lesson of undiminished relevance today," she added.

Feted for its engaging approach to encouraging critical thought, scientific curiosity, and compassion, the success of 'House of Wisdom' marks progress in international recognition of the value of Middle Eastern children's literature.

The book is illustrated by Majid Zakeri Younesi, whose evocative art provides a breathtaking complement to the story.



اختتم أعماله بمشاركة أكثر من 750 ناشراً وموزعاً من 92 دولة «مؤتمر الموزعين الدولي 4» يدعو إلى بناء علاقة مستدامة مع القراء

مصدر واحد سواء في التمويل أو التوزيع.

الزحف العالمي للكتب

وفي خطاب رئيسي ملهم، قدّم فيديريكو لانج، مدير مكتبة «لويس» في إسبانيا، عرضاً لتجربة مكتبته من خلال مبادرة «الزحف العالمي للكتب»، التي انطلقت من أمريكا وكندا وحققَت نجاحاً لافتاً هناك، وتقوم على فكرة الجمع بين البعد المحلي والامتداد العالمي في تعزيز حضور الكتاب. وأوضح لانج أن المبادرة تهدف إلى دعوة المجتمعات المحلية لزيارة المكتبات في مناطقهم، عبر إصدار «جوازات قراءة» تتيح للزائرين الدخول إلى المكتبات المشاركة، والحصول على عروض خاصة والمشاركة في الفعاليات والأنشطة التي تنظمها دور النشر.

وأشار إلى أن المبادرة تقدّم مفهوماً جديداً للعولمة الثقافية، يتجاوز النموذج التقليدي المتمثل في بيع الكتب عبر المنصات الكبرى مثل أمازون، نحو نموذج أكثر تفاعلاً وارتباطاً بالمجتمع المحلي.

تيك توك

وفي جلسة حملت عنوان «الاستفادة القصوى من تيك توك»، اجتمعت أربع شخصيات نسائية مؤثرة في عالم النشر وصناعة المحتوى لمشاركة تجاربهن في استخدام تيك توك كأداة فاعلة لتعزيز الوصول إلى القراء. وأدارت الجلسة دنيا أبي ناصيف، رئيسة قسم إدارة صناع المحتوى في تيك توك. ساندرا تاميلي، مؤسسة دار النشر Editora Trinta Zero Nove، استعرضت تجربتها في التحول من مترجمة ومهندسة معمارية إلى ناشرة وفاعلة في تمكين المرأة بقطاع النشر.

بدورها، شددت فاطمة الخطيب، مؤسسة دار سيدرا للنشر، على أن تيك توك أصبح من أهم الأدوات المعاصرة لتحديد تفضيلات القراء والتواصل المباشر معهم، معتبرة أن التواصل هو السبيل الوحيد لتحرير الكتاب الجيد من رقوف التخزين وإيصاله إلى جمهور واسع. أما سارة ضاحي، صانعة محتوى على «يوتيوب»، فأوضحت أن وسائل التواصل الاجتماعي، وفي مقدمتها تيك توك، لعبت دوراً كبيراً في إعادة ربط الأجيال بالكتب، وأسهمت في تعزيز الشغف بالقراءة لدى الأطفال واليافعين. من جهتها، أشارت زهرة عبدالله، مؤلفة كتب طبخ حائزة جوائز، إلى أن تيك توك منح كتب الطبخ فضاءً جديداً للزدهار، بفضل الشعبية الكبيرة التي تحظى بها مقاطع الطهي على المنصة.

اختتمت الدورة الرابعة من «مؤتمر الموزعين الدولي» في الشارقة بجلسات ملهمة سلّطت الضوء على أبرز التحولات التي يشهدها قطاع توزيع الكتب، من تعزيز التجربة الرقمية للقراء، إلى ابتكار أدوات جديدة لبناء علاقة مستدامة مع الجمهور، وضرورة امتلاك منصات رقمية مستقلة قادرة على المنافسة.

وفقاً لـ «الخليج»، وناقش المشاركون في ختام جلسات المؤتمر، التي حضرها أكثر من 750 ناشراً وموزعاً من 92 دولة، أهمية الجمع بين البعد المحلي والامتداد العالمي في صناعة الكتاب، وتفعيل دور المجتمعات المحلية في دعم المكتبات، إلى جانب توظيف منصات التواصل الاجتماعي، مثل تيك توك، لإيصال الكتب إلى فئات جديدة من القراء، خصوصاً الشباب واليافعين، بما يعيد صياغة دور الموزع كفعل ثقافي يتجاوز وظيفة التوزيع إلى التأثير في الوعي وبناء مجتمعات معرفية حيوية.

وتعليقاً على ختام الدورة الرابعة من المؤتمر، قال منصور الحساني، المنسق العام للمؤتمرات المهنية في هيئة الشارقة للكتاب: «نؤكد في الهيئة التزامنا ببناء صناعة توزيع وبيع كتب تتمتع بالكفاءة والاتصال العالمي، حيث شكّل هذا المؤتمر السنوي، بفضل قيادة ورعاية الشبيخة بدور القاسمي، رئيسة مجلس إدارة هيئة الشارقة للكتاب، منصة مهمة لتبادل أفضل الممارسات والاستراتيجيات المبتكرة، وأسهم في بناء علاقات متينة تُعد ركيزة أساسية لمستقبل هذا القطاع. ويسعدنا أننا بدأنا نلمس بالفعل الأثر الإيجابي لهذه العلاقات، التي ستقود إلى مبادرات وشراكات جديدة تعزز مكانة الشارقة عاصمة عالمية للمعرفة والثقافة».

تجارب ألمانية ملهمة

واستُهلّت جلسات اليوم الثاني والختامي من الدورة الرابعة للمؤتمر بكلمة رئيسية قدّمها مايكل بوش، مؤسس شركة «ثاليا» الألمانية، في جلسة حوارية مع الصحفي بوتر أندرسون، حيث استعرض خلالها مسيرته في صناعة الكتاب ورؤيته لمستقبل توزيع الكتب. مؤكداً أن الإيمان بالفكرة هو أساس النجاح، قائلاً: «إذا كنت تؤمن بشيء، فالسؤال ليس هل سيحدث، بل متى سيحدث»، مشيراً إلى تجربة «ثاليا»، التي نجحت في تحويل نشاطها إلى منصة مؤثرة في تجربة شراء الكتب، كما لفت إلى أهمية تخصيص مساحات مميزة للأطفال داخل المكتبات، بما يساهم في ترسيخ عادة القراءة لديهم. وأكد بوش أهمية التعاون بين الناشرين والموزعين، واعتبرهم شركاء في سفينة واحدة، يعملون معاً لإيصال المحتوى إلى القراء، داعياً إلى التفكير بالموارد المشتركة، وتجنب الاعتماد على

إعلان أسماء الفائزين بالجائزة في دورتها الـ19 هاروكي موراكامي شخصية العام الثقافية في «جائزة الشيخ زايد للكتاب»

أعلنت جائزة الشيخ زايد للكتاب في مركز أبو ظبي للغة العربية، التابع لدائرة الثقافة والسياحة في أبوظبي، عن اختيار الكاتب الياباني هاروكي موراكامي شخصية العام الثقافية.

كما أعلنت فوز الكاتبة اللبنانية الفرنسية هدى بركات بجائزة فرع (الآداب)، عن روايتها «هند أو أجمل امرأة في العالم»، وفازت الكاتبة المغربية لطيفة لبصير بجائزة فرع (أدب الطفل والناشئة) عن كتابها «طيف سببية». بحسب «الشرق الأوسط».

في حين فاز بجائزة فرع (الترجمة) المترجم الإيطالي ماركو دي برانكو عن كتاب «هروشيوش» لبولس هروشيوش، والذي نقله من اللغة العربية إلى اللغة الإنجليزية.

وفاز بجائزة فرع (الفنون والدراسات النقدية)، الباحث المغربي الدكتور سعيد العوادي عن كتابه «الطعام والكلام: حفرات بلاغية ثقافية في التراث العربي». وفاز بجائزة فرع (التنمية وبناء الدولة)، الدكتور الإماراتي محمد بشاري من عن كتابه «حق الكد والسعاية: مقاربات تأصيلية لحقوق المرأة المسلمة».

وفاز بجائزة فرع (الثقافة العربية في اللغات الأخرى)، الباحث البريطاني أندرو بيكوك عن كتابه «الثقافة الأدبية العربية في جنوب شرقي آسيا في القرنين السابع عشر والثامن عشر».

وفاز الباحث العراقي البريطاني رشيد الخيون، بجائزة فرع (تحقيق المخطوطات) عن تحقيقه كتاب «أخبار النساء».

وجاء إعلان جائزة الشيخ زايد للكتاب أسماء الفائزين والشخصية الثقافية في دورتها الـ19، بعد اجتماع مجلس أمناء الجائزة، الذي ناقش النتائج النهائية، واستعرض مسوغات فوز كل مرشح، عقب عملية مراجعة أجرتها لجان التحكيم والهيئة العلمية وفقاً لأعلى معايير التقييم الدقيقة للأدبية والثقافية التي تتبعها الجائزة.

وتضمنت الدورة الـ19

فائزين من 7 دول هي:

المملكة المتحدة، وإيطاليا،

واليابان، ولبنان، والعراق،

ومغرب، ودولة الإمارات

العربية المتحدة.

وترأس اجتماع مجلس

الأمناء، الشيخ سلطان بن

طحنون آل نهيان، رئيس مجلس

الأمناء، وحضره الأعضاء: الدكتور زكي

أنور نسيبة، المستشار الثقافي لرئيس الدولة، ومحمد خليفة المبارك، رئيس دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي، وسعود عبد العزيز الحوسني، وكيل دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي، والدكتور علي بن تميم، رئيس مركز أبوظبي للغة العربية، الأمين العام لجائزة الشيخ زايد للكتاب، والدكتور عبد الله ماجد آل علي، مدير عام الأرشيف والمكتبة الوطنية، وعبد الرحمن النقيبي، مدير إدارة الجوائز الأدبية في مركز أبوظبي للغة العربية.

وقال محمد خليفة المبارك إن جائزة الشيخ زايد للكتاب ترسخ مكانة دولة الإمارات مركزاً عالمياً للإبداع والمعرفة، لما تمثله من منصة دامة للإنتاج المعرفي ومحفزة للحراك الثقافي والبحث العلمي والتأليف، بما ينسجم مع رؤية القيادة الحكيمة التي تؤمن بأن الثقافة والمعرفة ركيزتان أساسيتان للتنمية المستدامة، فالجائزة اليوم تواصل مسيرتها ليس فقط في تكريم المبدعين من حول العالم، وإنما في توفير الدعم المستمر للابتكار والأفكار الجديدة، انعكاساً لالتزام دولة الإمارات بتعزيز الثقافة بين جميع أفراد المجتمع.

من جهته، هنا الدكتور علي بن تميم، الفائزين بالدورة الـ19 من الجائزة، مثنياً لإنجازاتهم المتميزة التي أثرت المشهد الثقافي العربي والعالمي، وسيستلهم منها القراء لما تناولته من مواضيع وأفكار نوعية وجديدة، منها ما تعمق في روح الإنسان ومنها ما سلط الضوء على التاريخ والزمان، تألفت وكانت موضع تقدير القائمين على الجائزة.

وشهدت الدورة التاسعة عشرة تنويع الأديب الياباني العالمي هاروكي موراكامي بجائزة شخصية العام الثقافية، تقديراً لمسيرته الإبداعية ومدى تأثيره وتأثيره الأدبي العابر للحدود على الثقافة العربية والعالمية؛ إذ تعد أعماله من بين الأكثر قراءة وترجمة في العالم، ما يعكس قدرة الأدب على التقريب بين الثقافات المختلفة.

يذكر أن جائزة الشيخ زايد للكتاب ستكرم الفائزين بدورتها الحالية يوم الاثنين الموافق 28 أبريل (نيسان) الحالي، خلال حفل ينظمه مركز أبوظبي للغة العربية، بالتزامن مع فعاليات معرض أبوظبي الدولي للكتاب الـ34 في مركز أدنيك أبوظبي.

وتجاوزت نسبة المشاركات في هذه الدورة الـ4000 ترشيح من 75 دولة. توزعت بين 20 دولة عربية و55 دولة أجنبية، مع تسجيل خمس دول مشاركة للمرة الأولى، وهي: ألبانيا، وبوليفيا، وكولومبيا، وترينيداد وتوباغو، ومالي، ما يعكس المكانة المرموقة التي تحظى بها الجائزة على الساحة الثقافية الدولية.

وتعد الجائزة واحدة من أهم الجوائز الأدبية والعلمية التي تسهم في دعم المشهد الثقافي، وتعزيز حركة النشر والترجمة، وتكريم المبدعين والمثقفين والناشرين على إنجازاتهم في مجالات التأليف، والبحث، والكتابة، والترجمة.



الجزائر.. ترميم 17 ألف وثيقة وإدراج مخطوطين في «سجل ذاكرة العالم»

يُبرز القانون عبقرية ابن سينا في توظيف الفلسفة والطب معاً لتقديم نظرية مبدعة وشاملة للصحة البشرية. يذكر أن مصلحة المخطوطات بالمكتبة الوطنية الجزائرية تضم «6902 مخطوط، من بينها أقدم مخطوط مكتوب يعود للقرن الثاني الهجري، وهو عبارة عن بعض الآيات القرآنية المكتوبة على جلد الغزال بالخط الكوفي العراقي، ومخطوطات أخرى أغلبها بالخط العربي بكل أنواعه.

«سجل ذاكرة العالم»

أطلقت منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (اليونسكو) برنامج سجل ذاكرة العالم في عام 1992 بهدف الحفاظ على التراث الوثائقي الإنساني من التدهور والضياع الناتج عن الحروب، الكوارث الطبيعية، أو العوامل الزمنية.

يمثل البرنامج جهداً عالمياً

لحماية التراث الإنساني المتمثل في المخطوطات، الوثائق التاريخية، الصور الفوتوغرافية، الأفلام، والمحفوظات الوطنية، لضمان بقائها للأجيال القادمة.

يركز البرنامج على توثيق وتسجيل الوثائق التراثية ذات القيمة العالمية التي تحمل أهمية تاريخية أو ثقافية كبرى.

منذ إنطلاقه، شهد سجل ذاكرة العالم مبادرات عديدة لتوثيق التراث، وتم إدراج 494 مجموعة وثائقية من مختلف أنحاء العالم بحلول مايو/أيار 2023، مما يجعل منه منصة عالمية لحماية التراث الإنساني.

ومن إنجازات البرنامج، إدراج كتاب جيكي، أقدم كتاب طبع بالحروف المعدنية المتحركة في العالم، ضمن السجل، بالإضافة إلى تخصيص جائزة «جيكي» التي تُمنح كل عامين للأعمال الوثائقية المتميزة.

كذلك شهد السجل مساهمات واسعة من الدول العربية، مثل إدراج المملكة العربية السعودية لنقوش إسلامية كوفية، والمغرب لتراث ابن خلدون، ومخطوطات يمنية ضمن التراث العالمي.

أعلن زهير بللو، وزير الثقافة والفنون الجزائري، عن تحقيق إنجازات بارزة في مجال حفظ التراث الثقافي، حيث تمكنت المكتبة الوطنية والمركز الوطني للمخطوط بأدرار من ترميم 17 ألف وثيقة خلال العام الماضي، مع التخطيط لترميم 30 ألف وثيقة مخطوطة إضافية خلال العام الحالي.

وكشف الوزير الجزائري، في تصريحات له، عن تمكن الجزائر من إدراج مخطوطين في «سجل ذاكرة العالم» التابع لمنظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة «اليونسكو»، وهما «المستملح من كتاب التكملة» لمؤلف محمد بن أحمد بن عثمان بن قايماز الذهبي، وكتاب «القانون في

الطب» لابن سينا.

بحسب «الجزيرة

نت».

المستملح والقانون

يُعد كتاب

«المستملح من

كتاب التكملة»

للمؤرخ والمحدث

شمس الدين

الذهبي (673

هـ-748 هـ) من

أبرز الأعمال التي

تتناول تراجم

الرجال والنقد

التاريخي.

وهو جزء من

مشروع الذهبي الضخم في توثيق الأعلام ومراجعة رواياتهم وإسهاماتهم في العلوم والفنون.

ويجمع بين التوثيق الدقيق والتحليل النقدي لشخصيات عاشوا في فترات مختلفة، مما جعله من المصادر الرئيسية في علم الجرح والتعديل.

أما كتاب «القانون في الطب» للفيلسوف والعالم ابن سينا (980م - 1037م) فهو أحد أهم الكتب في تاريخ الطب.

وهو مقسم إلى 5 أجزاء أساسية، ويُقدم نظرة شاملة ومتكاملة للعلوم الطبية في عصره، بدءاً من المبادئ العامة للصحة والمرض، إلى التشخيص والعلاج.

يُعد القانون موسوعة طبية متقدمة تشمل شرح الأمراض، الأدوية، والعلاجات، كذلك يتميز بمنهجه العلمي والفلسفي في فهم جسم الإنسان.

لقرون طويلة، كان الكتاب المرجع الأساسي لتدريس الطب في الجامعات الإسلامية والأوروبية، حيث شكل حلقة وصل بين الحضارة الإسلامية والعلوم الغربية القديمة.



حين للماضي أم ماذا؟: رواية الخرز الملوّن.. هل يعيد الأدب كتابة القضية؟

منير الحايك

عندما يعيد كاتبٌ نشر رواية له صدرت منذ ما يزيد عن خمسة وعشرين عاماً، وفي زمن تزامم الإصدارات الروائية في العالم العربي، وخصوصاً المصرية منها، يسأل المتلقي نفسه سؤالاً حول جدوى إعادة طباعة النص القديم، فهو كان قد أخذ فرصته في حينها، والسؤال الآخر يكون لماذا تتبنى دار نشر جديدة هذه الخطوة، فما الجدوى من إعادة نشر رواية «الخرز الملوّن» - خمسة أيام في حياة نسرين حوري» (الطبعة الأولى 1990 وطبعة دار دُون عام 2024)؟

قد يرجع الأمر إلى أسباب بسيطة منها، أن الكاتب، أو الدار، ولكن الدار مختلفة عن التي نشرت النص أول مرة، أراد أن يعيد إلى الأذهان، أو إلى رفوف المكتبات نصاً يحبه، أو نصاً من أفضل نصوصه، فبعد طباعته، بعدما نفذ من الأسواق، ولكن متى يكون الأمر حاجة وضرورة، على الرغم من أن القارئ ممّا قد يتفاعل أحياناً عندما يحب نصاً، فيعتبره حاجة في وقت الشحّ في جميع نواحي الثقافة والأدب والفنّ وتأثيرها في العالم العربي، ولكن ما الضرر من بعض التفاوض!

رواية «الخرز الملوّن» تحكي بالفعل خمسة أيام مفصلية من حياة نسرين حوري، الفتاة الفلسطينية ابنة رئيسة بلدية يافا، التي طردت كما الآلاف من الفلسطينيين عام 1948 من بلادها، واستقرت بها الأحوال في مصر، نسرين التي تقرر في يومها الأول أن تبقى في يافا لتشارك في المقاومة، ويظهر أثناء السرد عبد القادر الحسيني، والشاب ياسر عرفات ومن معهم من القادة العرب، نسرين التي تعيش قصة حب وتزوج ممن أحبّت، ولكننا نبدأ بالتعرف بصدمات حياتها منذ «اليوم الأول»، حيث تفقد بلادها، وتصبح لاجئة، وتفقد حبيبها، الذي يبيعها ويطلقها، ذلك الحبيب الذي كان قد باع البلاد والقضية قبلها.

تنتقل الرواية بين أيام أربعة أخرى بعد خروج نسرين ووالدتها من يافا، ووالدها الذي يصل مشلولاً إليها في مصر ويبقي يعاني حتى مماته، أما والدتها فهي التي تسمع الطلق الناري الذي

يؤدي بحياتها على حازج العصايات اليهودية. تعمل في الصحافة ويذيع صيتها، وتنجب ابنها من زوجها الأول الذي يعود ويخدعها ويسرقه من بين أحضانها وهو لم يكمل سن الرابعة، فتكون الصدمة التالية القاسية، من ثم تتوالى الصدمات، بين موت عبد الناصر ومن ثم موت زوجها وحبيبها الصحافي إسماعيل جابر في انفجار في بيروت، ثم تأتي زيارة السادات إلى إسرائيل، والتحول الذي يحصل في مصر معه، وخصوصاً في جريدة «الأهرام» التي تركها محمد حسنين هيكل، ومن ثم إحسان عبد القدوس، والحريري الذي اغتيل، وهو الذي كان صدمتها الأخيرة معه، فقيل موته كان قد طلب منها التخلي عما بقي لها لتعيش من أجله، وهو مبادئها تجاه قضيتها الأولى، فلسطين...

وتكون قد تجاوزت سن الخمسين بقليل.. الأيام الخمسة من حياة نسرين هي أيام خمسة أساسية من تاريخ فلسطين، ومصر، ولبنان ودمشق.. تاريخ الدول التي كان في طليعة المواجهين للدولة «الكيان» الإسرائيلية المحتلة، وقد شهدت نسرين تلك الإنجازات والإخفاقات، الانتصارات والخيبات والنكبات والنكسات، شهدت إعلان الدولة الإسرائيلية، وشهدت الثورة المصرية وتأميم القناة، وشهدت الوحدة بين مصر وسوريا، وهناك توجت حال الفرح والفخر بزواجها من إسماعيل في غوطة دمشق، جنة عدن كما وصفتها الرواية، وأيام نسرين شهدت أيضاً أول إعلان فك اشتباك، وزيارة السادات إلى



«دولة إسرائيل» ومعاهدة السلام، وشهدت خيبة نسرين الأخيرة مع وفاة والدها، رئيس بلدية يافا الذي واجه حتى آخر نفس في بلاده، وخرج منها لا قدرة له على الحركة، وآخرها كان خيبتها بأن انتهت بها الحال في المصحّة، فتقرر إنهاء القصة، بتقمص حياة «الورقة» التي تكتب عنها في مقالها الأخير الذي لم يُنشر في «الأهرام»، ولكن يُنشر في الرواية.

هي خمسة أيام رئيسية من حياة بلادنا، وتاريخ الصراع والمواجهة وتاريخ القضية، التي نشهد اليوم أياماً من أقى أيامها، فنحن اليوم نعيش الأيام العشرين أو الثلاثين بعد أيام نسرين التي تنتهي عام 1980. فأيام نسرين لم تشهد احتلال بيروت، واندحار الجيش الإسرائيلي منها عام 1982، ولم تشهد حروب غزة والضفة، ولم تشهد الانتفاضات، ولم تشهد تحرير الجنوب عام 2000. أيام نسرين لم تشهد «الربيع العربي» وما تبعه، ولم تشهد من قبلها حرب 2006 في لبنان، وبالطبع، أيام نسرين لم تشهد حرب غزة المستمرة، وحرب لبنان التي ما زالت مستمرة أيضاً.

نقلت لنا الرواية أياماً خمسة مهمة بأسلوب سردي متماسك، وبلغة مكثفة أعطت لكل موقف حقه ولكل يوم حركته السردية وعلاقات مكونات النص بشكل جميل وعميق، فالشخصيات تنوعت ولكن بقيت نسرين محور النص، تفاعلت ويئست وقاتلت وفازت وانهزمت، كحال البلاد وحال القضية، قررت في نهاية الرواية، وهي في أوج

حال اليأس أنها وأبناء جيلها قد قاموا بما عليهم، وحان وقت الأجيال الجديدة، وتمت أن يكون باسل، ابنها الذي لم تره مراهقاً وشاباً، يقاوم، أو يرفع راية النصر إلى جانب القائد، باسل هو الرمز الأعمق لحال فلسطين، الأرض والناس. طرحت الرواية قضايا عديدة، وجاءت برمز ما زال باستطاعتنا، اليوم، الإسقاط على ما اعتقد أنه كان مناسباً عندما صدرت الرواية أول مرة، فالتاريخ ما زال سائراً، كما توقعت الرواية، مراوحاً بين أخذ وردّ، بين انتصارات وانتكاسات، بين فرح ونشوة وانتكاس وخيبة، ولكن الثابت الوحيد هو أن الأيام التي كانت خمسة في حياة نسرين، نسرين التي تمثل من وجهة نظري فلسطين التي لجأت إلى مصر، ومثلها فلسطين التي لجأت إلى لبنان أو الشام أو لجأت إلى نفسها وأبنائها، تلك الأيام ما زالت مستمرة، وتلك الأيام ستستمر ما دامت الأرض تدور، وما دامت البلاد تنجب من يريد الدفاع عنها، وقد جاء رمز الخرز الملوّن الذي خدع فيه الرجل الأبيض أبناء إفريقيا، ليكون تعبيراً صارخاً بأن الخداع لم يعد ممكناً، حيث يذكر النص انتفاضة جنوب إفريقيا، فقط لرمزياتها وليقول، إن الأمر ليس مستحيلاً.

صدرت الرواية من جديد الآن، لتقول إن الأدب، أو فلنقل إن كلام المثقف، والأخذ على عاتقه الدفاع عن قضايا البلاد، ومحاسبة تاريخ البلاد بانتصاراته وخيباته، هو أمر ضروري وحاجة، من هنا أعود إلى فكرة الحاجة إلى إعادة النشر، فمحمد سلماوي طرح تساؤلات كبرى منذ 25 سنة، حول قرارات التأميم والوحدة وقرارات الحرب والسلام، أسئلة يسألها الكتاب اليوم، سأله سلماوي، وما زالت حاضرة، لذا وجب الإفصاح عنها من جديد، للتأكيد على ضرورة المساءلة، وللتأكيد على أننا على الرغم من كل ما قد يبدو هزائم وانتكاسات في عمل المقاومة، والسبيل نحو التحرير والنصر، أو ما يبدو انتصارات لثورات توهم بالجديد الآتي، في مصر ولبنان والشام، وغيرها من بلادنا التي سنستمر في المقاومة، وستستمر في إعادة إنتاج خيبتها، أو فلنقل ستحاول عكس ذلك..

*كاتب لبناني

«أرسطو في ثوبه العربي»... تجليات فلسفية في عصر العباسيين

فنون البلاغة، فهو صاحب فلسفة ومنطق بالآخر، وجل ما يقصده الجاحظ التأكيد على عدم اكتراثه بتزويق الكلام وزخرفته. واشتد عود أنصار اليونانيين في القرن الرابع الهجري، لا سيما بعد أن استوعبوا نتاج أرسطو فبدأوا بالترويج لمؤلفاته وعقدوا الحلقات الأدبية وتدارسوا الموضوعات الفلسفية والمنطقية والأدبية في تراثه. واستفاد هؤلاء من المنطق الأرسطي في تزيين الفن ومناظراتهم التي انتعشت في العصر العباسي. واكتسب المتناظر أداة فعالة في إفحام الخصوم، كما استخدم بعض المتناظرين القياس المضمّر فكان سلاحاً عظيماً في المناظرات التي مالت إلى التفكير المجرد. وكان من نتائج ذلك أن أصبح «التلوين العقلي» صفة لبلاغة المتناظرين وسمّة تميزهم عن غيرهم. واستلهم بعض مشاهير النثر العربي موضوعات عديدة ومتنوعة من مؤلفات أرسطو، فكتب التوحيدي عن «الصداقة» متأثراً بمفهوم الفيلسوف الإغريقي عنها، كما كتب نوارذ عن عالم الحيوان فأكثرت من النقل من كتاب أرسطو «الحيوان». ولم يكن بعضهم بهذا النقل، وإنما استلهم أفكاراً كاملة من أرسطو مثلما فعل مسكويه عندما وضع كتاب «تهذيب الأخلاق»، محاكياً بذلك أرسطو في كتاب «الأخلاق».

ويكشف المؤلف كيف كان الجاحظ في كتابه الرائد «البيان والتبيين»، الذي يبرز فيه مزايا البلاغة العربية وتفوقها على غيرها، على دراية كافية بأفكار أرسطو حتى أنه هاجمه شخصياً، واتهمه بعدم البلاغة وعدم الفصاحة قائلاً: «ولليونانيين فلسفة وصناعة ومنطق، وكان صاحب المنطق نفسه بكّي اللسان، غير موصوف بالبيان، مع علمه بتمييز الكلام وتفصيله ومعانيه ويخصائصه». وحسب الجاحظ، فإن أرسطو لم يكن يهتم بالإجادة الفنية في كتاباته كأفلاطون مثلاً، وإنما كان عالماً قبل كل شيء، يهجم على موضوعه هجوماً دون أن يدور حوله بالحوار والمناقشة، ويُعنى بالفكرة قبل أن يُعنى باللفظ الذي يصوغها فيه. ومن هنا لم تكن كتب أرسطو ككتب أفلاطون نموذجاً فنياً للإجادة البلاغية، وإنما هي نموذج خالد للإجادة في البحث العقلي، ولكن هذا لا يعني أن أرسطو، كما يقول المؤلف، لم يكن يعي

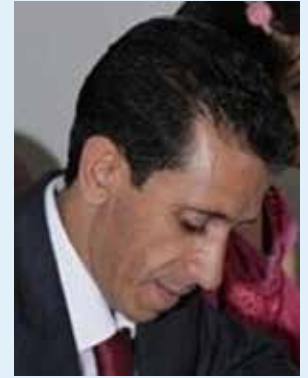
البحوث والقضايا الفقهية فأصبح الفيلسوف الإغريقي بمثابة المرجع الأول في الجدل والحوار حتى في المسائل شبه الدينية التي اتسم البحث فيها بالطابع العقلاني والأسس المنطقية. في عهد المأمون تحديداً، حاول البعض استنتاج الأحكام الفقهية انطلاقاً من أسس فلسفية ومرجعيات منطقية وكان ذلك مصدر قلق للفقهاء ومنهم الإمام الشافعي الذي كان أول من عبر عن قلقه من تعاظم دور أرسطو في العالم العربي، فأراد أن ينأى بالفقه عن نتاج المنطق، وقام بوضع الأساس العلمي والديني لعلم أصول الفقه. بذلك كان الشافعي أول من وضع حداً لتدخل المنطق الأرسطي في القضايا التي كان يخوضها المعتزلة الذين استلهموا تراث اليونان، وراحوا يتناقشون في قضاياها، ويمزجون بينها وبين شواغل الفقه الإسلامي.

يتناول كتاب «أرسطو في ثوبه العربي» الصادر عن دار «أقلام عربية» بالقاهرة للباحث د. عمار العساف تأثر الثقافة العربية في عصر العباسيين، نتيجة حركة الترجمة الهائلة، بفكر الفيلسوف اليوناني المعلم أرسطو، لا سيما فيما يتعلق بأفكاره في المنطق والجدل والمحاكمة، فضلاً عن تصوراته لدور الإنسان والحيوان على كوكب الأرض. ويشير المؤلف إلى أن شخصية أرسطو لم تكن مجهولة تماماً قبل العصر العباسي، بل كانت حاضرة في الثقافة العربية وإن بصورة مختلفة عما هي عليه في الواقع، فقد رُسمت له صورة أسطورية تتألف من قدراته السياسية باعتباره وزير الإسكندر المقدوني الذي يجمع بين الحكمة والدهاء. بحسب «الشرق الأوسط».

وفي بداية العصر العباسي، تُرجمت مؤلفات أرسطو الأخرى وبذلك نُضجت صورته كحكيماً وفيلسوفاً ومنطقياً ليحسد شخصية العالم الموسوعي الذي تخلى حدود التخصص، فكان له من كل علم نصيب وتعاطلت شهرته شيئاً فشيئاً حتى أضحت شخصية مرموقة عند العرب. ولم يلق تعاظم تأثيره العربي مقاومة في البداية، لأن نتاجه لم يوظف في القضايا ذات الصبغة الفقهية، بيد أن سياسة الخليفة المأمون التي اتبناها في الحكم أثرت في موقف العرب من أرسطو، فقد تم إقحام المنطق في



قصيدة الحرب



محيي الدين جرمة*

هذبتنا الحرب!
صار الفرد منا
عاطفياً، ربما
- حد الجريمة -
هذبتنا الحرب،
لايعني بأن الحرب
« مدرسة اذا اعددتها »
لكنها في الحب وحش قاتل،
ان انت اشرعت النوافذ، والبلاد،
واحدق العمر الموشح
بالسواد عليك،
ان أنست ظلاً ظامناً
وقطعت اشجار الحدائق،
صرت من فضلاتها
او طاش نحوك طائش
اوطاش منها،
غبار من شواظ
جحييمها،
وعيارها،
ان انت اوصدت المكان
لتحتمي بحوائط البيت الكبير،
وجدتها بمخالب كاله
يغدو فجأة اسدا
اذا ما استشعر الموت
الزؤام امامه،
او قطه في البيت
حين تجوع
تأكل في الظلام :
صغارها؟!
هي قطه عمياء
تفترس القطا،
حتى الحجارة،
وهي ان جاعت
او انتفخت كبالون امامك،
يعتريك الرعب حيناً
اذ تنافس في شرستها
ضباغ البر،
تذكى طيور القاز،
تذكي في الهشيم
اوارها،

« لا ليلها ليل »
كذلك :
« لا النهار
نهارها..!! »
ادلوجة هي :
لا زهور
على اصيص منازل
فقدت منازلها،
واهل ضيعتهم ذكريات
في الرصاص، على حوائطها،
النعامه اذ تخبئ رأسها في الرمل
حيناً، في متاريس التراب،
ولاورود تفتحت في الحرب،
لا فصل الربيع يجيء،
لم يسبق لحرب ان احبت،!
هذبتنا الحرب!
لايعني بأن الحرب امنية الفقير،
او الغريب،
او الذي لم يحفظ الدرس
المقرر في الرياضيات،
اعني جدول الضرب
الكسور،
الطرح،
لا اذكي
من الصاروخ اذ يعبر،
ولكن الغباء كما الجموع
وحشدها
و الحرب،
مرأة لها،
واطارها.
هي كلما اشتعلت،
تثير غبار عاصفة،
لتقتلع الجذور،
تؤين الاشجار
كي ترمي بغارب ليلها،
تدلي بكفيها المضرجتين
في النيران
سمسار يحرك
في الشراك وقودها،
وحجارها،

ويصب زيتاً فوق نار
كلما انطفأت،
يزيد الطين بلة،
جمرها حطب
يغذيها
يزيد
حصارها،
ما اكثر المستهلكين
لزيتها،
وسليطها،
وغبار سيرتها
فهم لا يدركون الحرب
الا كلما اقتربوا،
وان زاروا محلاً
في المدينة
شارعا
مستودعا
يبتاع كل صغيرة منها
عتادا
عدة للحرب،
هم زوارها القتلى
ذباله قازها
وفتيل خردلها
وشعلة غازها
وحريقها
وشرارها،
من يقتنون الموت ...
من قطع العيارات
الثقيلة
والخفيفة
يدركون بأنهم يدنون
من قعر الجحيم
ونارها
وغيارها،
وشعارها.
حرب وبحر
موجة
انى اتجهت
بذبذبات
قدرها ستون

او سبعون ميقاتاً هارتس
حبر سائل ..
وهنا /
هنالك
في الأثير
على (الترانسفور) حرب :
« حدثت اخبارها »!
للحرب (سيفون)،
وصانع محتوى،
يوتيوبير،
وقناة صرف
للنفايات
السموم،
وللكلام،
الحرب صارت لعبة،
ولها نجوم،
لاعبون،
محللون
محرمون،
مشجعون،
روابط،
حكام شارارات،
وصافرة هنالك
ليس تعذر
قبل تنذر،
ايما احد،
اذا ما شنت (السوخوي) غارتها،
على حي المطار،
وامطرت (مبيج)
على سقف المدينة
او اذا ما ال (اف 16)
بضاحية،
اذاقت نازحين
طعامهم في الموت،
كانوا خيموا ليلاً
حذاء الطين
من اسوارها.!!!

*شاعر يمني

أشعل جسدي وأخبر



عمار كشيش

إلى أمير ناصر

ولاقتات وترسم بالقهوة المحلاة بالتمر.... هكذا
يقولون.
ماذا ترسم بالقهوة؟
— أنا كهربائي أيضاً، صعقتني الكهرباء كثيراً،
انشغلت بكتابة قديمة فاحرة قرب مفتاح
المروحة،
أخرجت جوالي، والتقطت صورة لها.
انطلق سهم الكهرباء مسرعاً في روحي، رسم
وشماً
تخيل وشماً تصنعه صعقة كهرباء قاسية،
ليست مميتة.
— يا صديقي أنت تعرف أن الكهربائي
والشاعر، أو المصور، لا يجلسان على سجادة
واحدة.
يوم أمس مررت في شارعنا ولم تسلم، مزاجك
برتقالي؟
لا تزعل أنا أركض خلفك. امنحني سيجارة.
اشتبهت أن أصنع غيمة، ربما تتحول إلى مطر
يكفي لحقل بحجم كف، أو كتاب.
تذكرت أريد أن أكتب عنك شيئاً
كم عمر؟
لا تجيب، فقط تبتسم.
هل أستطيع أن أرسم ابتسامتك في الملف الذي
أعدته من أجلك؟
المختصون باللوحات التجريدية يشكون
بمقدرتي،
ربما ابتسامتك مثل خريشة قطه مازحة.

لحظة دعني أسألك ثانية ربما بعد فنجان
القهوة سيكون مزاجك رائعاً
أين ولدت!
السيدة الأولى تقول ولد بجهة بيت اليهودي
القديم، وتقول الثانية ولد في بغداد الجديدة.
ولعلمكم درس في الطليعة، إحدى مدارسها،
وتقول الثالثة متفعله من أجل الحقيقة كما
يُخيل لها ولد عند قرية الجبارة، واختلطت
حفلة بحفلة عرس النخل.
ربما..... عرس العنب
أو..... عرس الصيد.
أين بطاقته وهي تنهي المشكلة؟
صديقه يقول نسيها في الجامع!
في الجامع؟
الرجل يصلي خارج الجامع، أحياناً يختار
ضفة النهر، ينزع قميصه، يفتشه ويجلس
ويغني موالاً لسعدي ابن شجرة البمبر.
قال إن صديقه ذهب للجامع يبحث عن أدعية
الإمام السجاد من أجل كتابة يصنعها تحت
البدر، تشع بأنوار الآلهة.
آخر يقول ولد في باريس.
ماذا! بصوت واحد يهتف كل المنتظرين على
الجسر
أخيراً
... أخيراً نطق الشاعر:
— أنا مكتشف المدن في قصائد رامبو، وشربت

الحليب في باراتها،
قصائده التي ترجمها خليل عندي في الشرفة.
كفى أسئلة، سأخذ فحماً من المكتبة بالدين،
وأعود للبيت قبل أن تمطر الدنيا، أو السماء،
أو الأرض، ويتلف كتاب رامبو في الشرفة.
— متى ولدت!
وهو خارج من المقهى — 1959.
لم نسمعه جيداً ربما قال 2014 وهو الآن في
الخامس الابتدائي
لم نسمعه جيداً! ربما قال 2008، وهو الآن
مراهق، ويحاول أن يكتب قصيدة غزلية يختار
ذراعه ورقة وسيجارة قلماً وسيجارة ممحاة.
— كم كتاباً لديك؟
وهو يقترب من المكتبة مسكوناً بالقلق، ربما لا
يمنحه صاحب المكتبة فحماً بالدين، همس:
— اسألو كريمة، تجدونها ملفوفة بالسواد
الترابي، تبيع ماء بارداً بين مدينتين.
— أين ولدت؟
— في غرفة هناك. وقتها كانت هنالك امرأة
تغني مختبئة في الصندوق، وأكثر من شخص
يحاول اكتشاف شكلها من صوتها.
أرجوك ضع الفحم لي في كيس أكبر.
أظن المطر يحتفل الآن في الشرفة، ويصنع
عجيباً من قصائد رامبو
لا يهم... لا يهم... سأشعل جسدي وأخبر.

The van Gogh masterpiece 'The Starry Night' is more art than science, researchers report

The Dutch master Vincent van Gogh may have painted one of Western history's most enduring works, but "The Starry Night" is not a masterpiece of flow physics – despite recent attention to its captivating swirls, according to researchers from Virginia Commonwealth University and the University of Washington. According to vcu news.

The post-Impressionist artist painted the work (often referred to simply as "Starry Night") in June 1889, and its depiction of a pre-sunrise sky and village was inspired in part by the view from van Gogh's asylum room in southern France. The painting is part of the permanent collection of the Museum of Modern Art in New York City. Last year, a paper published in the September issue of Physics of Fluids – "Hidden Turbulence in van Gogh's 'The Starry Night'" – received considerable notice by positing that the eddies, or swirls, painted by van Gogh adhere to Kolmogorov's theory of turbulent flow, which explains how air and water swirls move in a somewhat chaotic pattern. "[van Gogh] was able to reproduce not only the size of whirls/eddies, but also their relative distance and intensity in his painting," the paper read. However, those conclusions are unfounded, according to Mohamed Gad-el-Hak, Ph.D., the Inez Caudill Eminent Professor in VCU's Department of Mechanical and Nuclear Engineering, and James J. Riley, Ph.D., the inaugural Paccar Professor of Mechanical Engineering at the University of Washington. Their report – "Is There Hidden Turbulence in Vincent van Gogh's 'The Starry Night'?" – appears in the latest issue of Journal of Turbulence.

"The Kolmogorov theory, which is named for the 20th-century Soviet mathematician Andrey Kolmogorov, is perhaps the most famous theory in turbulence research," Gad-el-Hak said. "That theory applies to the velocity field in fluid flows." The theory was extended independently by Alexander Obukhov, Ph.D., and Stanley Corrsin, Ph.D., to scalar fields in a turbulent flow, such as fluid density, temperature, pressure, and related quantities. As doctoral students at Johns Hopkins University, Gad-el-Hak and Riley studied under Corrsin, and were well-versed in the theory. It was this extension of the theory to scalars in turbulent flows that was employed by the authors of the paper in Physics of Fluids, but Gad-el-Hak and Riley said that was erroneous. "Our foundational objection ... is that there is no identifiable, measurable scalar fluid property in the painting that can be used to apply the theory of Obukhov and Corrsin," Riley said. "Furthermore, the atmospheric flow field assumed does not even closely satisfy the assumptions required of the theory." Gad-el-Hak and Riley therefore infer that the conclusions in the Physics of Fluids paper are unfortunately totally flawed, and "that the painting is fascinating and very abstract, and in fact this is an element of what makes it such an iconic work of art."



52 عاماً على رحيل الرسام والتشكيلي بابلو بيكاسو

غيوم أبولينير، والكاتب ألفريد جاري والثلاثة من الفرنسيين. وفي عام 1911 تم القبض على أبولينير غيوم لاشتباهه في سرقة لوحة الموناليزا من متحف اللوفر، وقد أشار في الحديث إلى بيكاسو الذي كان قد جلب هو الآخر للاستجواب، إلا أنه قد تمت تبرئتهما بعدها. أثناء الحرب العالمية الثانية استمر بيكاسو في العيش في باريس حينما احتلها الألمان، إلا أن أسلوب بيكاسو الفني لم يكن يتناسب مع الفكر الألماني في ذلك الوقت ولذلك لم يعرض بيكاسو لوحات في هذه الفترة. بعدها لجأ بيكاسو إلى مرسمه وبدأ في الرسم والإنتاج من جديد، وكان من بين هذه اللوحات حياة ساكنة مع الجيتار عام 1942، ومقبرة تشارنيل عام 1944. وعلى الرغم من أن الألمان كانوا يمنعون استخدام البرونز في باريس فإن بيكاسو استمر في استخدام البرونز في أعماله والتي كان يتم تهريبها إليه من قبل المقاومة الفرنسية. بدأ بيكاسو الكتابة بصفته مخرجاً بديلاً، وفي الفترة من 1935 وحتى 1959 كتب بيكاسو أكثر من 300 قصيدة. وإضافة إلى إنجازاته الفنية، كان له ظهور بسيط في بعض الأفلام التي كان يظهر فيها كبيكاسو نفسه، منها «وصية أوفريوس» للمخرج الفرنسي جان كوكتو عام 1960، كما ساعد على فيلم «لغز بيكاسو» عام 1956 للمخرج هنري جورج كلوزو.

حياته الفنية

من أقوال بيكاسو: الفن هو الكذبة التي تجعلنا نكتشف الحقائق. غالباً ما يتم تصنيف أعمال بيكاسو على فترات، وعلى الرغم من اختلاف أسماء تلك الفترات إلا أن الشائع عن تقسيم أعمال بيكاسو هو: الفترة الزرقاء (1901 - 1904). الفترة الوردية (1905 - 1907). فترة الإفريقية (1908 - 1909). المرحلة التكعيبية التحليلية (فن) (1909 - 1912). المرحلة التكعيبية التركيبية (فن) (1912 - 1919).

مبيعات لوحاته

بيعت لوحة «امرأة الساعة» التي رسمها بابلو بيكاسو عام 1932 بمبلغ 139.3 مليون دولار، في 8 نوفمبر 2024 بدار «سوثبيز» للمزادات في نيويورك. وأصبحت اللوحة ثاني أعلى قطعة للفنان تُباع في مزاد علني بعد لوحة «نساء الجزائر»، التي بيعت بمبلغ 179 مليون دولار في دار «كريستيز» في نيويورك عام 2015.

إلا أنه وبعد تسجيله في الأكاديمية بدأ يكره النظام الرسمي في التعليم وبدأ في ترك المحاضرات. وعلى الرغم من أن مدريد كان لديها العديد من عوامل الجذب، مثل متحف البرادو الذي يضم أعمالاً لدييغو فيلانتيك، فرانيسكو غويا، وزورباران فرانيسكو فإن بيكاسو أعجب خاصة بأعمال الفنان إل غريكو (يوناني الأصل) حيث الألوان اللافتة، والأطراف الممدودة، والملاحم الغامضة، والتي تأثر بها بيكاسو وظهرت في أعماله فيما بعده.

بدايات رحلته الفنية



في عام 1901 كانت أولى رحلات بيكاسو إلى باريس، عاصمة الفن في أوروبا، وهناك قابل للمرة الأولى صديقه الفرنسي الشاعر والصحفي ماكس جاكوب والذي ساعد بيكاسو على تعلم اللغة الفرنسية والأدب الفرنسي. وبحلول عام 1905 كان بيكاسو قد أصبح من الفنانين المفضلين لدى اثنين من جامعي اللوحات الأمريكيين وهما الناقد الفني ليو شتاين وأخته الكاتبة جيرتروود شتاين، ومن بعدهما أصبح الأخ الأكبر مايكل شتاين وزوجته سارة أيضاً من جامعي لوحات بيكاسو. وقد قام بيكاسو برسم بورتريه للكاتبة جيرتروود وابن أخيها ألان شتاين، ومن بعدها أصبحت جيرتروود هي الراعي الرسمي لأعمال بيكاسو، حيث كانت تحصل على رسوماته ولوحاته وتقوم بعرضهم في صالون منزلها بباريس. وفي باريس، في حي مونمارتر وحي مونبارناس تعرف بيكاسو بالعديد من الأصدقاء البارزين والذين كان من بينهم الكاتب والشاعر أندريه بریتون، والشاعر

في 8 إبريل/ نيسان 1973 توفي الرسام والتشكيلي بابلو بيكاسو في مدينة موان جنوب فرنسا، وفي الذكرى المئوية لميلاده في 1981، استحدثت منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة «اليونسكو» جائزة «ميدالية بيكاسو» لتمنح للشخصيات البارزة في عالم الفن والثقافة. وُلد بيكاسو في 25 أكتوبر 1881، في مالقة، بإسبانيا، وهو رسام ونحات وفنان تشكيلي إسباني وأحد أشهر الفنانين في القرن العشرين وينسب إليه الفضل في تأسيس الحركة التكعيبية في الفن، بحسب «الخليج».

ولد بابلو بيكاسو لأسرة متوسطة الحال، وكان بابلو هو الطفل الأول فيها، كانت أمه تدعى ماريا بيكاسو (وهو الاسم الذي اشتهر به بابلو فيما بعد)، أما والده فهو الفنان خوسيه رويث الذي كان يعمل أستاذاً للرسم والتصوير في إحدى مدارس الرسم، وكذلك كان أميناً للمتحف المحلي، وقد تخصص في رسم الطيور والطبيعة، وكان أجداد رويث من الطبقة الأرستقراطية إلى حد ما. أظهر بابلو شغفه ومهارته في الرسم منذ سن مبكرة، وكانت أمه تقول إن من أولى الكلمات التي نطقها بابلو كانت تعني «قلم رصاص». في السابعة من عمره تلقى بابلو على يد والده تدريباً رسمياً في الرسم والتصوير الزيتي، وكان رويث فناناً تقليدياً وأستاذاً أكاديمياً، ما جعله يعتقد أن التدريب المثالي يعتمد على النسخ المنضبط، ورسم أجساد بشرية من نماذج حية.

وهكذا أصبح بابلو منشغلاً بالرسم على حساب دراسته. عام 1891 انتقلت العائلة إلى لا كورونيا، حيث أصبح الأب أستاذاً بكلية الفنون الجميلة، ومكنوا فيها أربعة أعوام تقريباً. وفي إحدى المرات قام بابلو وهو في سن الثالثة عشرة بإتمام رسم أحد السكيتشات التي لم يكن والده قد انتهى منها بعد وقد كانت اللوحة لحمامة، وحينما تفحص الأب تقنية ابنه في الرسم شعر بأن ابنه قد تفوق عليه، وأعلن وقتها التحلي عن الرسم على الرغم من وجود لوحات له في وقت لاحق.

وفي عام 1895 تعرض بابلو لصدمة شديدة بعد وفاة شقيقته الصغرى ذات السبع سنوات بعد إصابتها بمرض الدفتيريا، وبعد وفاتها انتقلت العائلة مرة أخرى إلى برشلونة، حيث عمل الأب هناك أستاذاً بأكاديمية الفنون الجميلة، وبدأ بابلو في الازدهار من جديد مع إبقائه على الحزن والحنين إلى الوطن الحقيقي. في السادسة عشرة من عمره، بدأ بيكاسو في المكوث في المدينة على نفقته للمرة الأولى

'Top Gun' and Batman star Val Kilmer dies aged 65

Val Kilmer's children have spoken out for the first time since the actor's death earlier at the age of 65.

In a statement shared with People, his daughter Mercedes and son Jack paid tribute to their "extraordinary" father and thanked fans for the outpouring of love following the Top Gun star's passing. According to standard.

"We are so proud of him and honoured to see his legacy celebrated," they said. "At this time, we would like to grieve privately."

Kilmer, who shared both children with his ex-wife, actress Joanne Whalley, died on Tuesday after years of health struggles following his diagnosis with throat cancer in 2014.

His daughter Mercedes told the New York Times on Wednesday that the actor had died from pneumonia aged 65.

He had been diagnosed with throat cancer in 2014, discussing his diagnosis and recovery in his 2020 memoir I'm Your Huckleberry and Amazon Prime documentary Val.

He underwent radiotherapy and chemotherapy, as well as a tracheostomy, which damaged his vocal cords.

Kilmer was also known for playing Batman in 1995's Batman Forever and starred in a number of westerns including 1989 film Billy the Kid and 1992's Thunderheart.

The moment of silence followed a string of tributes from Hollywood figures including Cher, Francis Ford Coppola, Antonio Banderas and Michelle Monaghan.

And in the wake of his death, his Top Gun co-star Tom Cruise paid tribute to Kilmer, honouring his "dear friend" and wishing him "well on the next journey".

Speaking at the CinemaCon film event in Las Vegas, Cruise asked for a moment's silence to reflect on the "wonderful" times shared with the star.

Kilmer rose to fame starring alongside Cruise in the 1986 hit Top Gun, playing Iceman, a rival pilot to Cruise's character Maverick, and his final acting role was a cameo in the 2022 blockbuster sequel Top Gun: Maverick.



فيلم «نجوم الساحل».. محاولة ضعيفة لاستنساخ «الحريفة»

علياء طلعت

تأكيد لأسلوبية المخرج التي لم تتكون بعد، بل يقف الفيلم الأحداث عند حدود إعادة الإنتاج لنجاح فيلم سابق، تم تقديم جزء ثان منه بالفعل العام الماضي من إخراج مخرج آخر.

ضيوف الشرف أم طوق النجاة

عندما يبدأ حمزة وأبنا خاله وصديقه التخطيط للحفل، يدركون أنهم بحاجة إلى عامل جذب قوي يدفع سكان الساحل لاختيار حفلهم، لذلك يقررون استضافة بعض المشاهير والمشهورات، ويأخذون في تعداد الاحتمالات المتاحة. يبدو أن ذلك بالضبط ما فكر فيه صناع «نجوم الساحل» وهم يخططون له، حيث يفترضون احتياجه لمجموعة من ضيوف الشرف لدعم أبطاله وجذب المشاهدين المشتتين بين باقي أفلام العيد. ولذلك نجد الفيلم مكتظا بالنجوم الذين يظهر كل منهم في عدة مشاهد بلا سياق حقيقي يفيد العمل، على رأسهم أمينة خليل وأكرم حسني وأحمد فهمي ومصطفى خاطر ودينا الشربيني.

وبينما يظهر هؤلاء النجوم في مشاهد متفرقة خلال الحفل، الذي يحتل نصف أحداث الفيلم تقريبا، نجد بعض أبطاله لا يظهرون إلا بشكل طفيف في خلفية الأحداث، مثل الممثلة ليلي عز العرب، التي تقدم دور الخادمة المتزمتة التي تتربص زوجة الخال لحراسة الغيلا من الأيدي الممثلة والمخربة لحمزة وأصدقائه. غير أن دورها تم اختصاره في مشاهد قصيرة، ثم تظهر مرة أخرى خلال الحفل.

على الجانب الآخر، لا يقدم الفيلم أي دفعة للأمام لمسيرة أبطاله، وعلى وجه الخصوص أحمد داش الذي يتصدر أفيش «نجوم الساحل» كبطل رئيسي للفيلم. غير أنه يقدم هنا شخصية محدودة تقل من حيث الثقل عن أدواره السابقة في أعمال مثل «مسار إجباري» و«أبو صدام» و«مين قال؟»، لتكون البطولة هنا ربما خطوة مستحقة لداش، غير أنها في فيلم لا يناسب هذه الخطوة.

ينطبق الأمر أيضا على علي صبحي، الذي حصل هنا على مساحة كبيرة، غير أن هذه المساحة تأتي له في دور لا يتناسب مع مرحلته العمرية تماما، ولم يتم الإشارة خلال الأحداث إلى الأسباب وراء الصداقة التي تجمع بين شاب عشريني ورجل أربعيني يتصرف مثل المراهقين. يحتل فيلم «نجوم الساحل» المرتبة الثالثة من حيث الإيرادات حتى الآن في شباك التذاكر، وهي المكانة التي ربما لا يتجاوزها بسهولة، رغم اجتذابه الشباب والمراهقين من المشاهدين في ظل منافسته فيلما آخر من بطولة شبابية وهو «سيكو سيكو».

الفيلمين كثير من التشابهات، مثل الموسيقى التصويرية التي تعيد تقديم الألحان الشعبية بشكل عصري وسريع، كما لو أنها جسر آخر بين الطبقين. كما يتجلى ذلك في أسلوب التصوير والاختيارات اللونية. غير أن التشابه الأكثر وضوحا يتمثل في الشخصيات الثانوية، فهناك الشاب الذكي، والآخر خفيف الظل والمنحرف، وهكذا.

لكن إلى هنا تتقف التشابهات، لتبدأ اختلافات تبرز ضعف فيلم «نجوم الساحل»، الذي يفتقر



إلى البناء القوي من الأساس، فالصراع بالفعل غير موجود، والهدف الخاص بحمزة لا يحتاج لإقامة الحفل، لميل فريدة الواضح إليه. غير أن حفلا كبيرا لن يغير من الفروق الطبقية بينه وبين حبيبته، ولتجاوزها قام الفيلم بلّغ عنق الأحداث لتقديم الحل السحري قرب الختام، الذي يتمثل في اكتشاف أحد رجال الأعمال من برنامج «شارك تانك» لأهمية تطبيق المحمول الذي يطوره حمزة، فيصبح رائد أعمال بين ليلة وضحاها. كما تستضيفه الإعلامية منى الشاذلي، بل تعود له حبيبته الغاضبة في نهاية متواضعة لدرجة مخجلة.

حل فيلم «الحريفة» أزمة صراع الطبقات عندما يستخدم وسيلة منطقية لتجاوزها تتمثل في كرة القدم، سواء لتقريب ماجد من أصدقائه أو تقريبيهم منه، فهناك فضاء واحد يجمعهم. وتم التأسيس لهذا الحل كأساس للحبكة، بينما يأتي الحل هنا لحمزة في صدفه قدريّة أو حل سحري.

تخلو مسيرة المخرج رؤوف عزت من أفلام أخرى سوى «الحريفة» و«نجوم الساحل»، لذا لا يمكن اعتبار التشابهات بين الفيلمين عبارة عن

لا يحتاج المتفرج إلى معرفة اسم مخرج «نجوم الساحل» ليربط بينه وبين أحد أهم أفلام 2024، «الحريفة»، الأمر الذي يظهر من اللقطات الأولى للفيلم. غير أن هذه المعرفة ستصدمه بالتأكيد عندما يجري -رغمًا عنه- مقارنة بين الفيلمين. «نجوم الساحل» هو أحد أفلام عيد الفطر 2025، من إخراج رؤوف السيد وتأليف كريم يوسف ومحمد جلال، وبطولة أحمد داش ومايان السيد وعلي صبحي، لينافس كلا من «سيكو سيكو» و«الصفاء الثانوية بنات» و«فار 7- ترواح»، وجميعها تنتمي إلى نوع الكوميديا.

صراع الطبقات أم تلاقيها؟

لا يجمع بين فيلمي «الحريفة» و«نجوم الساحل» المخرج فقط، بل كذلك الثيمة الرئيسية، التي تركز على وضع شخصيات من طبقة معينة داخل بيئة من طبقة مغايرة، ورصد التفاعلات على مدار الفيلم.

فيرصد «الحريفة» ماجد (نور النبوي)، ابن الطبقة الثرية، الذي يتراجع اجتماعيا عندما يفقد والده أمواله، فيدخل مدرسة حكومية ويلعب كرة القدم مع مجموعة شباب ومراهقين من سكان أحد أحياء القاهرة المتواضعة. ورغم الصراع المتوقع الذي يحدث بين ماجد وزملائه الجدد، فإنه سرعان ما يندمج معهم لمهاراته الكروية التي تعطيهم فرصة المنافسة في بطولة كبيرة، يقابل خلالها ماجد وأصدقائه فريق مدرسته الدولية السابقة، ليقف ماجد بين الطبقتين.

يأتي التلاقي الطبقي في فيلم «نجوم الساحل» بدافع الحب، فالبطل حمزة (أحمد داش) معجب بزميلته فريدة (مايان السيد)، ويجمع بينهما حبهما للحبوات الأليف. غير أن هناك فارقا طبقيًا هائلا بين الاثنين، فبينما الأول ابن طبقة وسطى ويسكن حي شبرا الشعبى، تقطن فريدة في فيلا، وتدعو إلى حفل عيد ميلادها في الساحل الشمالي.

يتم حل معضلة دخول البطل الساحل الشمالي عن طريق خاله الثري الذي يملك فيلا هناك، ويرتبط لحمزة وصديقه سمير (علي صبحي) ولاتنين كذلك من أبناء هذا الخال. غير أنه يشعر بالهوة الطبقية بينه وبين حبيبته عندما يتم منعه من دخول أحد المطاعم، ويقرر، لاستعادة اهتمامها إقامة أكبر وأهم حفل في الساحل الشمالي.

تشابهات واختلافات

بالإضافة إلى تلاقي الطبقات، يجمع بين

Omar El Akkad's New Book Critiques American Hypocrisy on the Gaza War

Omar El Akkad's latest book, *One Day, Everyone Will Always Have Been Against This*, articulates the emptiness, anguish, and contradictions many of us have experienced while witnessing our governments' complicity and even justification for the genocide in Gaza. The liberal establishment's silence and inaction is appalling, but as El Akkad argues, it is not out of character.

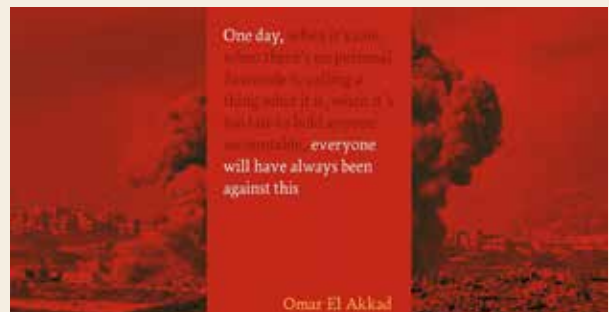
Over the past 18 months, this ongoing genocide has claimed over 50,000 lives, with many others unaccounted for, disappeared, or trapped under rubble. These numbers add to the unimaginable horrors, losses, and atrocities endured by those who have survived. What we have collectively learned is that if our liberal institutions and well-meaning colleagues and neighbors can remain silent in the face of such atrocities, then no crime will be too great to ignore. Anything can be—and has been—normalized. El Akkad argues that Western liberalism's moral collapse is not a sudden failure, but an exposure of its long-standing contradictions. He describes a "cascade of institutional gutlessness" in the arts, media, and political establishment.

Drawing on his experiences as a journalist reporting from Afghanistan and Guantanamo Bay, and as an immigrant growing up in Qatar and then Canada, El Akkad exposes how certain lives are deemed dispensable, invisible, and even cheap. Much of the book revolves around the absence of words to adequately describe the callousness of our political class, who normalize and fictionalize atrocities in Gaza like they have done many times before and will continue to do so to pursue their interests. El Akkad argues that one day, these same liberals will offer empty condemnations and land acknowledgements—only when it is politically convenient.

El Akkad examines how language is used to obscure responsibility and downplay violence. Media narratives frame injustices as complex or unresolvable, statistics and facts as inherently contested, and stray bullets that kill children as tragic accidents—allowing those in power, and those launching the missiles, to evade accountability. He does not focus on figures like Donald Trump, who make no pretense of caring for Palestinians. Instead, he indicts Western liberals—particularly Democrats—who demand that people choose them over Trump promising to be the relatively better choice while greenlighting genocide. El Akkad urges us to consider that Democratic inaction enables Republican extremism and rejects the "lesser evil" argument, stating that relative harm cannot justify absolute injustice. The same institutions that champion a rules based order also set those rules aside to criminalize and punish those who refuse to stay silent, commenting on the campus encampments that saw record number of arrests and disciplinary measures. Liberal institutions dismiss acts of defiance and resistance, framing moral imperatives as mere inconveniences to be managed rather than confronted.

The book also condemns well-meaning artists, funders, and journalists who win accolades for 'breaking the silence' on injustices—only to remain silent when fellow artists and young students are killed, arrested, detained, and blacklisted for their solidarity with Palestine. From his vantage point as a writer living in the woods, El Akkad points to the the absurdity of a capitalist world order in which the greatest panic among those in power is not about genocide or the funding of a state that has violated numerous human rights convention—but about disruptions to global shipping routes. If this system responds only to self-interest and allows a privileged few to decide how much death and destruction warrants action, then nothing will be off-limits. It is only a matter of time before our lives, too, conflict with the business interests of the ruling class.

For socialists, this analysis of the world and capitalism is both familiar and deeply resonant. However, what makes El Akkad's work so compelling is his precision, depth, and ability to weave his personal experiences with an unflinching examination of Western wars against Palestinians, and those caught in imperial wars for extraction. His writing is accessible yet profound, forcing even liberals and the silent bystanders to confront why they remain passive in the face of such atrocities—and who ultimately benefits from their inaction. In the final sections, El Akkad does not leave us in despair but accounts for those who are bravely walking away from the world order that has enabled genocide and other atrocities—those who refuse to be silent until history deems it convenient to speak. He points to the activists who are imagining and working toward a different system, and are invested in solidarity instead of collective annihilation. Our duty is to stand in solidarity, not to stand in silence—no matter what our ruling class says or doesn't say.



«الكتابة بين الجثث: قبلة على جبين غزة» للفلسطيني عيسى قراقع



على رأسي، جُزوني إلى سيارة عسكرية، بطحوني على أرضيتها، دعسوا على رأسي، وأنهلوا ضرباً مبرحاً وبصقاً وتكسيراً، ومارسوا فوق جسدي كل فنون الإبداع الوحشي، وأخذوا يرقصون ويغنون مبتهجين باصطياد الفريسة..

من إصدارات عيسى قراقع (1961) الأخرى: «الحُب والحياة في سجون الاحتلال»، و«امرأة الساعة السادسة والثلاثين»، و«الدهيشي».

يُذكر أن «دار طباق للنشر والتوزيع» أصدرت ثلاثة كتب ضمن سلسلة «يوميات غزة»؛ هي: «بخط الصفر»، الذي ضم 19 نصاً لكتاب من غزة، من بينهم: إبراهيم مطر وحسن قطراوي وخالد جمعة وربا عطا الله وضحي الكحلوت وهشام أبو عساكر هيا أبو نصر، و«بخط أحمر»، الذي تضمن يوميات وقصصاً وشهادات عن حرب الإبادة لقراءة ثلاثين كاتباً عربياً؛ من بينهم: إبراهيم عبد المجيد وإبراهيم الكوني وإنعام كجة جي وأحمد المديني وبثينة العيسى وإسبيني الأعرج وعدنية شبلي وجوخة الحارثي ومنصورة عز الدين وهدي بركات، و«الفاشية للمبتدئين»، الذي رصد فيه الكاتب اليمني مروان الغفوري تفاعل الشارع الأوروبي مع الأحداث منذ السابع من أكتوبر/ تشرين الأول 2023.

أن يصنع العالم بحق حقيقة هذه الفلسطينيين وملحمتها الباقية حتى انتصار الشهيد..

ويضيف: «يلتقط قراقع في كتابه أشد المشاهد فتكاً بالروح، وشرخاً للقلب، ويقلبها على كل وجوها، وهو يقدم مرافقته للعالم الغارق في صمته الباهت المريب والمعيب، ويرفع حنجرة اللغة بصراخ صواح يرح المدي، محاولاً تنبيه السواكن ورواكد الأحياء في زمن الرمل والرمليين، والساقطين في اللحظة اللاأبالية والتواري المدان».

من نص «على بوابة سجن مجدو...» أهلاً بكم في الجحيم»، نقراً: «منذ لحظة اعتقالي من البيت، بدأ الضرب والتكسير والتفكيك والصراخ، فجروا الباب، دمروا كل شيء، نشروا الرعب، جنود متهيجون مسلحون بكل أنواع الأسلحة، البنادق والعصي والدروع والكلاب المفترسة، هجموا على النائمين والحالمين بعد منتصف الليل، اعتدوا على الأولاد والبنات، زعقوا، انقضوا على الجميع، كأنهم يقتحمون حصناً أو قلعة، فوهات البنادق في وجوهنا، مدزعات وسيارات عسكرية تحيط بالمنزل من كل الجهات، فتشوا كل أركان البيت، الخزائن والأسرة، الحيطان والأجهزة وأدوات المطبخ والطعام والكتب وعائوا خراباً بكل ما وقعت عليه أيديهم، خطفوني وقيدوني ووضعوا كيساً أسود

عن «دار طباق للنشر والتوزيع»، صدر للكاتب الفلسطيني عيسى قراقع كتاب بعنوان «الكتابة بين الجثث: قبلة على جبين غزة»، ضمن سلسلة «يوميات غزة» التي تهدف إلى توثيق حرب الإبادة الجماعية التي يتعرض لها الشعب الفلسطيني في قطاع غزة.

يضم الكتاب سبعة وثلاثين نصاً ومقالاً كتبها قراقع بين عامي 2023 و2024، يوثق فيها أحداثاً تتعلق بالحرب على غزة مباشرة، وأخرى رافقتها في السجون والشوارع والبيوت. ومن العناوين، نذكر: «اعتقال الجزار»، و«من لا يقدر على الموت لا يقدر على الحياة»، و«أحمل جمجمتي وأركض في شوارع غزة»، و«دعوة لحضور المهرجان العالمي للموت في غزة»، و«عقول من غبار»، و«تقرير سري صادر من غرفة التشرية»، و«أغنية مفخخة من رام الله إلى غزة»، و«على بوابة سجن مجدو...» أهلاً بكم في الجحيم». وفقاً للعربي الجديد.

في تقديمه للعمل، يكتب الشاعر الفلسطيني مراد السوداني: «هذا الكتاب سيرة غزة وما فيها من مواجع وفواجع وقصص تنزّأ لما لا يخبو، وهو بذلك يُنثّق في كتاب فلسطين المركب على البطولات والتضحيات، بطولية المكان وفداحة الخطب، وهذا كتاب جدير يحاول فيه عيسى قراقع

كتاب «خطوب ودروب» للكاتب والصحفي المصري محمد شبراوي

وموزعون»، جملة من الإضافات التي تسهم في إثراء خبرات القارئ الشخصية والعملية

والاجتماعية، وفيها يتوسل الكاتب بجملة شواهد عقلية ونقلية من الطارف والتالد، عبر جملة من المقالات حملت العناوين التالية: «شقلب واقلب: على قلق كان الريح تحتي»، «السموالم المصري 1»، «السموالم المصري 2»، «مخصمك.. فرش الملاية على الطريقة الفنلندية»، «وحل القلم»، «طواير الكتب: لم علينا عبيدك يا رب»، «من النافذة إلى الحياة»، «جرح لا يندمل»، «نكتة ما قبل العاصفة»، «فرانسواز ساغان»، «هل تعبت العجلة؟»، «قابلت كامل؟»، «كانك مفيش.. الوزير الذي أراد أن يكحلها»، «الجمال سفينة الصحراء»، «لقد وقعنا في الفخ»، وغيرها.



يطوف كتاب «خطوب ودروب: سرور التواصل.. وحسرة التفاصيل» للكاتب والصحفي المصري محمد شبراوي في مواقف شتى، مستفيداً من التراث والمعاصرة في رصد أحداث وثيقة الصلة بالعالم الافتراضي، كيف تفاعل رواد منصات التواصل مع قضية بعينها؟ ما انعكاسات أزمة ما- أثرت عبر المنصات- على شخصية أو جهة أو مؤسسة؟ تداخلات العلاقات الشخصية وآلام ما بعد «الفرقة»، الغرام والانتقام في دنيا المشاهير من خلال العالم الافتراضي، الثقافة الاستعجالية في القراءة والكتابة والنقاش، وغيرها من موضوعات العصر. بحسب «الخليج».

ويقدم الكتاب الصادر عن «الآن ناشرون

SAJA NATURAL HERBS

سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع
تساقط الشعر - خسارة الوزن
- علاج الهربس الصدفية -
الأكزيما - الطفح الجلدي -
الحجامة - حب الشباب

**PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا حليب الأبل



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور



Sajaherbs.com

10820 W. Warren, Dearborn, MI 48126

25411 W. Warren ave, Dearborn heights, MI 48127

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411

313.914.7440

586.693.5377



رشاد العليمي رئيس مجلس القيادة الرئاسي.. أول رئيس يمتي حاصل على شهادة الدكتوراه

العامه لحزب المؤتمر الشعبي عام 2011، وبعدها نال عضوية مؤتمر الحوار الوطني اليمني عام 2013، الذي ساعد فيه على تسهيل الانتقال السلمي بين القيادة في اليمن.

مواقف وأفكار

رفض رشاد العليمي قرار الرئيس علي عبد الله صالح بالتحالف مع جماعة الحوثيين من أجل السيطرة على العاصمة اليمنية مارس/ آذار 2015، فاختار التوجه إلى المملكة العربية السعودية إبان انطلاق عملية عاصفة الحزم العسكرية بقيادة السعودية وبتحالف من عدد من الدول العربية لصعد تحركات الحوثيين. وقد جلب له هذا الموقف متاعب مع الرئيس صالح، الذي اتهمه بالخيانة وبتمكن قوات التحالف العربي من معلومات لاستهداف الحوثيين بمقاتلات جوية. وبعد أن تولى رئاسة مجلس القيادة الرئاسي لم يتوقف عن انتقاد الحوثيين ومهاجمة مخططاتهم التي يصفها بـ«التخريبية»، ويقول عنها إنها «حركة بدأت نشاطها منذ عام 1983 وليس عام 2004 كما يعتقد البعض».

ومن مواقفه انتقاده السياسة الإيرانية في منطقة الشرق الأوسط، وانتقاد مشروعها ومخططاتها الرامية -في رأيه- إلى «إقامة مليشيات تخدم أهداف المشروع الإيراني في المنطقة»، ويقول إن «المليشيات الحوثية حشدت عناصرها وأموالها من إيران وبدأت تواجه الدولة اليمنية منذ عام 2004».

طوفان الأقصى

في منتصف أكتوبر/ تشرين الأول 2023، وبمناسبة ذكرى الثورة اليمنية ضد الاحتلال البريطاني التي تصادف 14 أكتوبر/ تشرين الأول من كل عام، أعلن العليمي عن تضامن الجمهورية اليمنية والشعب اليمني مع الشعب الفلسطيني ونضالاته المستمرة ضد الاحتلال الإسرائيلي. وعبر المسؤول اليمني عن استنكاره وإدانتته للغارات العدوانية العنيفة التي شنتها قوات الاحتلال الإسرائيلي على قطاع غزة مستهدفة الفلسطينيين المدنيين، واصفاً فلسطين بأنها «جوهر الوجدان العربي والإسلامي ومحور أمنه القومي».

الوظائف والمسؤوليات

تقلد العليمي عدة مسؤوليات بفضل الخبرات المهنية التي راكمها طيلة مشواره السياسي والوظيفي، الذي مكّنه من تولي عدة مناصب بدأها بتحملة مسؤوليات على مستوى وزارة الداخلية، ومنها: المدير العام للشؤون القانونية في وزارة الداخلية خلال الفترة ما بين 1989 و1994. مدير مديرية الهجرة والجوازات منذ 1994 حتى 1996. مدير إدارة أمن محافظة تعز (2001-1996). وزير الداخلية في اليمن (2006-2001). نائب رئيس الوزراء وزير الداخلية (-2006). (2008). نائب رئيس الوزراء لشؤون الدفاع والأمن (2008-2011)، ثم وزير الإدارة المحلية. مستشار الرئيس اليمني عبد ربه منصور هادي (2018-2014). تم تعيينه رئيساً لمجلس القيادة في اليمن في السابع من أبريل/ نيسان 2022.

التجربة السياسية

خاض العليمي تجربته السياسية بداية بتعيينه عام 2008 عضواً في اللجنة الدائمة لحزب المؤتمر الشعبي العام، الذي خرج إلى النور بمبادرة من علي عبد الله صالح في أغسطس/ آب 1982، وظل يسيطر على الساحة السياسية اليمنية رسمياً حتى عام 2011. كما انتخب العليمي في اللجنة

لجامعة صنعاء، حيث حصل على شهادة البكالوريوس (ليسانس) في الآداب عام 1977. وإذا كان رشاد محمد العليمي قد خاض تجربة علمية في مجال العلوم العسكرية في دولة الكويت، فإنه فضل في المقابل أن يشد الرحال إلى مصر، وولج جامعة عين شمس التي تخرج فيها عام 1984 حاملاً شهادة الماجستير بدرجة امتياز في علم الاجتماع.

وشكل هذا الحقل المعرفي بالنسبة لرشاد العليمي مجالاً لمصقل مواهبه العلمية، فقرر خلال الأعوام الأربعة التالية استكمال دراسته الجامعية في علم الاجتماع إلى أن نال، عام 1988، شهادة دكتوراه من الجامعة نفسها (عين شمس) بدرجة امتياز مع مرتبة الشرف.

التجربة المهنية

انعكس تكوينه الجامعي -الذي مزج بين مختلف التخصصات العسكرية والأدبية والعلوم الاجتماعية- على مساره المهني، إذ بمجرد عودته من دولة الكويت عام 1975 دشن تجربته بالعمل في صفوف كلية الشرطة في صنعاء بين عامي 1975 و1977.

وبعد حصوله على شهادة الدكتوراه، التحق عام 1989، للعمل أستاذاً مشاركاً في كلية الآداب بجامعة صنعاء، وبعدها أستاذاً في جامعة تعز. عمله الأكاديمي لم يمنعه من العودة إلى تخصصه العسكري، إذ أصبح ضابطاً في وزارة الداخلية اليمنية، والتحق بالعمل بإدارة البحث الجنائي في صنعاء ما بين 1978 و1981.

أصبح الدكتور رشاد محمد علي العليمي وجهاً جديداً لقيادة اليمن، بعد عقود من عمله كأحد أبرز الضباط ورجالات الظل والسياسيين الذين أداروا البلاد. ويعد العليمي أول رئيس يمني حاصل على شهادة الدكتوراه، ولديه اهتمامات متنوعة سواء في مجال علم الاجتماع، أو الجانب الأمني والعسكري.

من هو رشاد العليمي؟

الدكتور رشاد العليمي عسكري وخبير سياسي، عايش مختلف مراحل الصراع التي دارت رحاها في بلده اليمن. تدرّج في سلم المسؤوليات العسكرية والسياسية، وخبر دوايب مؤسسات الدولة، أصبح علبة سوداء تحوي أسرار الكبار بفضل الثقة التي حظي بها، سواء من الرئيس الراحل علي عبد الله صالح، الذي مهد له الطريق لتحمل مسؤوليات حساسة في هرم الدولة، أو من قبل الرئيس عبد ربه منصور هادي، الذي عينه رئيساً لمجلس القيادة الرئاسي اليمني وعضواً للجنة الدائمة في حزب المؤتمر الشعبي العام.

المولد والنشأة

ولد رشاد محمد العليمي يوم 15 يناير/ كانون الثاني 1954 في عزلة «الأعلوم» بمديرية المواسط في محافظة تعز جنوبي اليمن. كان والده محمد بن علي العليمي قاضياً، وحرص على تعليمه، خصوصاً في المراحل الأولى من طفولته. متزوج وله عدد من الأبناء والبنات.

المؤهلات العلمية

في مسقط رأسه، التحق بالكتاب القرآني حيث تلقى تعليمه الأولي، وتولى والده تلقينه القرآن الكريم وتعليمه المبادئ الأولى للعلوم الشرعية، ثم بعد ذلك انتقل إلى العاصمة صنعاء، حيث استكمل دراسته وحصل عام 1969 على شهادة الثانوية من مدرسة جمال عبد الناصر. توجه بعد ذلك إلى دولة الكويت، والتحق بصوف كلية الشرطة التي تخرج فيها عام 1975، وحصل منها على بكالوريوس في العلوم العسكرية محتلاً الرتبة الثالثة في دفعته. شغفه للعلم والتعلم دفعه لخوض تجربة علمية جديدة بعيدة عن الجانب العسكري، إذ اختار الالتحاق بصوف كلية الآداب التابعة

الاقتصاد العالمي والرمال المتحركة



محمد الرميحي

تقريباً كل بورصات العالم من شرقه إلى غربه بانخفاض بعضها حاد وغير مشهود منذ عقود. البعض يرى في تلك السياسات المعلنة أنها مقدمة لكساد عالمي كبير تداعياته لن تظهر إلا بعد فترة من الزمن، وآخرون يرون أن ردة الفعل العصبية في الأسواق ما هي إلا مؤقتة، وأن تلك الأسواق سوف تتعافى بعد فترة، ولكن لا أحد يجزم بما هي الفترة التي تحتاجها.

بعد أيام من «يوم التحرير» اندفعت مجاميع من المواطنين الأمريكيين إلى الشوارع في مظاهرات مدددة بتلك السياسات، وأنها لا محالة سوف تنتج التضخم وارتفاع أثمان السلع. كل ذلك ونحن في بداية رؤية ردت الفعل، والتي قد تصل إلى المجالس التشريعية الأمريكية.

بعض الدول استجاب بسرعة إلى الدعوة الشعبية لمقاطعة المنتجات الأمريكية، وبعضها لم يتردد في رفع كبير لضريبة استيراد البضائع والخدمات من الولايات المتحدة، وآخرون ما زالوا في مرحلة الانتظار.

نحن أمام افتراضين في العلاقات الاقتصادية العالمية: إما سياسة «الحماية» التي تفرضها الإدارة الجديدة؛ أي الاستغناء عن الخارج في السلع والخدمات، حتى لا تقع الدولة أو المجتمع تحت ضغوط خارجية أو ديون تكبلها وقد تأخذها إلى الإفلاس. كان الاتحاد السوفياتي هو رائد تلك التجربة، وطلّقت بعد ذلك في العالم الثالث وفشلت. وإما سياسة الانفتاح تحت الفكرة الكلاسيكية: «دعه يعمل دعه يمر»، والتي قادت إلى ما عُرف بالاستعمار الحديث، ثم إلى العولمة.

من جديد يدخل العالم منطقة اللايقين. والمعضلة أن ذلك اللايقين لا توجد له نهاية مقنعة؛ إذ إن الأحداث تتسارع، وتحمل الفكرة ونقيضها. ما يميز هذا اللايقين هو فقر في جودة المعلومات المتوفرة. سمي الرئيس الأمريكي دونالد ترمب بإصلاحاته الأخيرة في رفع التعريفات الجمركية على المنتجات القادمة إلى السوق الأمريكية «يوم التحرير»، وسماها البعض «يوم الفوضى». واهتزت بعده

عام 2020 إبان جائحة «كوفيد»، ولم يجدد، بل سارت الأمور كما هي في السنوات الأربع الماضية.

رفع الضرائب على تلك الدول، ومنها عربية وأفريقية وآسيوية، سوف يؤدي إلى انخفاض حاد في صادرات تلك الدول، وبالتالي إلى بطالة قد تؤثر في الاستقرار السياسي والاجتماعي لبعض تلك الدول، وقد يقود إلى تعاظم الهجرة غير النظامية، أو حتى حروب أهلية، كما سوف ينتج عن ذلك تراجع أو بطء في الاستثمارات المتدفقة، وخاصة في الزراعة (في بعض البلدان)، وصناعات النسيج والصناعات الخفيفة، وبالتالي إلى انخفاض في نسبة النمو. بعض تلك الدول توجّه سريعاً إلى فرض رسوم جمركية ومنع تسهيلات سابقة بشكل انتقامي، وربما غير مدروس، مما يصعد في ردود الفعل، وبالتالي يزداد الاقتصاد العالمي اضطراباً. الصين، وهي البلد الذي ينافس اقتصاده اقتصاد الولايات المتحدة، ردت سريعاً برفع الضرائب الجمركية، وسرّعت في السياق التقني (وهو مصدر الثروة القادم)، كما سرّعت في التفاوض مع المتضررين لقيام ربما حلف اقتصادي يضم الجميع لتفادي الأسوأ.

نحن أمام إعادة هندسة للاقتصاد والعلاقات الدولية لا تشبه غيرها في الماضي، بالتأكيد أخذت العلاقات الاقتصادية العالمية إلى رمال متحركة.

آخر الكلام: ما سوف يتم في الاقتصاد العالمي حتماً، نتيجة تلك السياسات، هو ازدياد الفجوة بين الفقراء والأغنياء في العالم.

- الشرق الأوسط

البشر يدخلون في تجارب مختلفة من أجل البحث عن الخير العام، إلا أن السؤال: هل الخير العام ذات مقتصر على الدولة والمجتمع المعني، أو أن الخير العام هو في أن تكون الدول متعاضة ومتعاونة في سبيل تحقيق الخير الكلي للجميع؟ ذلك سؤال افتراضي لن نجد له جواباً، ما لدينا هو قراءة الواقع، وهي قراءة لا تخرج في بعض تجلياتها عن الأهواء.

ترتب في دورته الثانية، وهي وفق تعديلات الدستور الأمريكي الأخيرة، يلمح إلى أن يجدد إلى دورة ثالثة. تلك الفكرة في حد ذاتها تجعل النخب الأمريكية السياسية تتوجس خيفة، ولكنها احتمال يمكن أن يذهب إليه، فيثير اضطراباً أكبر في المياه السياسية الأمريكية.

الخطوات الداخلية التي تتخذها واشنطن أيضاً تثير الكثير من اللغط السياسي، كمثال تخفيض التمويل للمؤسسات التعليمية والبحثية، وهي سياسات يرى البعض أنها تقلل من قدرة الولايات المتحدة على البقاء في السياق التقني والابتكاري في المستقبل، فضلاً عن عدد من السياسات التي تثير في بعض الشرائح الخوف على الديمقراطية. الضرر على بعض دول العالم الثالث التي كانت تصدر لأمريكا بعض المنتجات الثانوية تحت برنامج: «نظام الأفضليات المعمم»، وهو برنامج أنشأته الولايات المتحدة عام 1974 لمساعدة الدول النامية على تصدير منتجاتها إلى السوق الأمريكية من دون فرض رسوم جمركية، بهدف دعم التنمية الاقتصادية في تلك البلاد، وبالتالي الحفاظ على السلم الأهلي، وقد استفادت السوق الأمريكية من ذلك؛ لأن تلك المنتجات أرخص، ولا تزاخم أي منتجات أمريكية. هذا البرنامج انتهت صلاحيته في

Moreover, almost half of US foreign trade is with its two neighbors Canada and Mexico which had a tussle over tariffs with Trump in his first term but managed to reach a deal and are poised to do the same this time.

Apart from his blanket 10 percent tariff for all imports, higher tariffs have been suggested for some 60 countries including the 30 or so that account for 40 percent of US foreign trade.

By the time of this writing, several of those had indicated readiness to negotiate a compromise. Even the European Union, which initially threatened hell and high fire, is beginning to realize that if you are in a hole, you stop digging. The forthcoming G-7 summit may provide an opportunity for that.

Even China which seems to have embarked on a game of chicken against the US is almost certain to realize that it cannot afford a full-scale trade duel with the US.

Some pundits like Columbia University's Professor Jeffrey Sachs claim that tariffs suggested by Trump could lead to a recession.

To back that claim, they cite the Smoot-Hawley act of 1930, which imposed a set of tariffs on US imports. According to Sachs, the act caused the Great Depression.

The erratic behavior of stock exchanges across the world in the past few days has raised the specter of another recession. I doubt that will happen. But even if it does, it would be the result of poor perception by financiers gripped by fear and greed. Factories around the world would con-

tinue to work and farms would not stop producing.

The Washington Post goes further by comparing Trump to President William McKinley, implicitly designating the US as an "Imperialist" power. However, the paper forgets the key features of "Imperialism" none of which apply to the US.

An Imperialist power exports people whereas the US, thanks to immigration, has been a net importer throughout its history.

Trump is accused of protectionism. But here, too, a measure of protection is conducive to economic development. Without protectionism, Victorian England would not have been able to build its industrial revolution and create a global empire. Bismarck's Germany would not have become 19th century Europe's industrial powerhouse. Similarly, the Japanese Meiji "miracle" was prompted by protectionist policies.

To be sure, too much protectionism could be deadly as it discourages competition and innovation and rewards scientific and intellectual laziness.

Like Trump, Adam Smith, the father of economics as an academic discipline, was a fan of tariffs while holding up the free market as an ideal in which comparative advantages of all nations become operational. However, that ideal depends on that troublesome Latin phrase; ceteris paribus (other things being equal).

In other words, availability of raw materials, presence of competitively priced labor, proximity to markets, standards of scientific and technological development,

legal and political stability and regulations come into play. It is obvious that achieving parity in most if not all those domains isn't a realistic aspiration and that in any trading relationship one partner is at a disadvantage.

That fact now applies to the US and is highlighted by its huge balance of payments deficit, overall indebtedness and the high tariffs it has faced throughout the globalization saga.

Trump tried to undo some of that disadvantage in his first term and imposed tariffs that his successor Joe Biden, a champion of globalism, maintained. Now in his second term, Trump intends to go further by addressing other problems inherent in the global system including the vulnerability of supply chains and the danger inherent in strategic dependency on foreign sources of vital goods and services. If the proposed scheme is really implemented, the US is likely to correct other problems including loss of industrial memory in many sectors, the downgrading of large areas of the country caused by shipment of jobs overseas and an addiction to relatively cheap and low quality consumer goods.

An unintended consequence could be a reduction in the share of the US dollar in trade transactions.

Contrary to Trump's belief that the current "dollar is king" situation in world trade transactions is in US advantage, a lowering of that profile could contribute to his other aspiration of sheltering the US from some of the uncertainties of a global system that could run out of control.

Trump's Tariff Fire Works



Amir Taheri

Despite the great deal of sound and fury that it has generated, it is perhaps too early to assess the lasting impact of President Donald Trump's latest fireworks on tariffs.

Some things, however, are certain. Contrary to assertions by talking heads on the small screen, we are not heading for a global trade war. True, the US is the world's biggest economy and ranks second as a trading power. But its share of world trade hovers around 12 percent or under 10 percent of its GDP. The remaining 88 percent of world trade by 192 nations won't be immediately affected.



NATO partners form 'electromagnetic warfare' coalition to support Ukraine

Several NATO partners have formed a coalition to support Ukraine in "electromagnetic warfare" capabilities, German Defense Minister Boris Pistorius announced.

Speaking to reporters in Brussels before a Ukraine Defense Contact Group meeting, Pistorius announced that Germany and its allies would boost their support to Ukraine in response to ongoing Russian attacks. According to Anatolia.

"As you know, we are helping Ukraine develop military capabilities not only for the present but also for the postwar period," Pistorius said.

He noted that allies and partners have already formed eight capability coalitions to support Ukraine in various areas, including artillery, armored vehicles, and missile defense.

"Germany has now formed a ninth coalition, with 10 partners joining to date. This coalition focuses on electromagnetic warfare – an increasingly important field that encompasses securing our own communications, conducting reconnaissance, disrupting enemy communications, and defending against drones," he said.

Representatives from approximately 40 countries – mostly NATO allies – are gathering at alliance headquarters on Friday for the 27th Ukraine Defense Contact Group meeting. The UK and Germany are co-chairing the meeting for the first time since the US administration transferred leadership of this format to European allies.

Pistorius said US Defense Secretary Pete Hegseth would join the meeting through videoconference, while a separate US delegation would attend in person.



50 عاما على الحرب الأهلية اللبنانية فمتى يخرج أمراء الحرب من المشهد؟

أحمد كموني

لما تنته الحرب بحسب ممارسات نهج الدولة والأحزاب اللبنانية، هذا ما يراه رئيس جمعية «محاربون من أجل السلام» زياد صعب. فالذكرى الخمسين لاندلاع الحرب الأهلية اللبنانية -التي توافقت 13 أبريل/نيسان منذ عام 1975- لم تحمل معها أي جديد يشي باستخلاص العبر «وبدلاً من إنجاز مصالح ومصارحة وطنية، حققت الدولة والأحزاب محاصصة وطنية».

وقد خلّفت تلك الحرب ضحايا بالآلاف ودماراً مهولاً، واستمرت سنتين، وتجددت بأشكال مختلفة حتى توقيع اتفاق الطائف في 30 سبتمبر/أيلول 1989 الذي صادق عليه البرلمان اللبناني بتاريخ 5 أكتوبر/تشرين الأول 1989. ومنذ ذلك الحين، بدل معالجة أسباب الحرب، أعمت الدولة والأحزاب المتنازعة «سياسة التناسل وطمس الوقائع» بحسب وصف جمعيات أهلية لبنانية. بحسب «الجزيرة نت».

ويجزم صعب بعدم قيام الأحزاب جميعها بمراجعة نقدية لتجربتها باستثناء ما هو سطحي و«لزوم الاستهلاك الحزبي». كما أن الدولة -حسب رأيه- لم تنتهج مسار العدالة الانتقالية أسوة بدولة جنوب أفريقيا مثلاً. وللأسف، يقول صعب إنهم «ما يزالوا يتغنون بالماضي، فلم يأخذوا العبرة من سقوط من 150 ألف شهيد، و17 ألف مفقود، و300 ألف جريح ومقتد، ومليون ونصف مليون مهاجر ومهجّر، وانقسامات أهلية عامودية وأفقياً».

فوق فوهة بركان

تحول الانشطار النصفى للمجتمع اللبناني -منذ 50 عاماً قبل وبعد الطائف- إلى ما يشبه «تسونامي مليشياوي» خرق كل المحرمات داخل الطائفة الواحدة، فاشتعلت حروب أهلية صغيرة بين مذاهب من الطائفة الواحدة، وبين أحزاب حليفة ضد بعضها البعض، غذاها دور مريب للنظام السوري السابق، معطوف على دور لإسرائيل بتوسعة الشروخ الاجتماعية بين مكونات الشعب اللبناني.

ويقول عمر ياسين عضو الهيئة الإدارية للمجلس الثقافي للبقاع الغربي وراشياً: إن الدولة كان يجب عليها أن تكون فوق المتخاصمين بعد توقف الحرب الأهلية، لكن وللأسف لم تقم بهذا الدور، بل بقيت أسيرة من كانوا أمراء الحرب الأهلية، لا بل إن هؤلاء أصبحوا هم السلطة، فكيف لهم أن يبنوا وطناً لجميع أبنائه؟ وحذر من أن «بذور الفتنة ما تزال موجودة بالداخل اللبناني ووسط مكوناته كافة دون استثناء» وأشار إلى سلسلة حوادث أمنية ذات بُعد طائفي ومذهبي تنقلت بين بيروت والبقاع والشمال والجبل خلال العقود الثلاثة الماضية، وباختصار يقول «نحن فوق فوهة بركان، لنتنبه!».

ورأى أن الحل يكمن في دولة قوية «تعاملنا كمواطنين وليس بحسب انتمائنا الطائفي. دولة تحاسب المرتكب، وتعمل على إلغاء الطائفية السياسية». لكن ما حدث -برأي ياسين- أن السلطة السياسية وبدل إقرار قانون انتخاب خارج القيد الطائفي، أخذتنا إلى قانون انتخاب عرف بالارثوذكسي، مما عمق الشرخ الطائفي والمذهبي في البلاد، وربما يكون «أحد أخطر عوامل تفجير الصراعات إذا لم يتم إلغاؤه».

تحوّل أعضاء «محاربون من أجل السلام» من مقاتلين وقادة ميدانيين خلال الحرب الأهلية إلى مقاتلين من أجل السلام، هكذا يصفهم صعب بقوله «أنجزنا مصالحات وطنية في مجموعة قرى دمرها الاقتتال الداخلي، لكن دورنا محدود، فعلى السلطة السياسية التي أحكمت قبضتها على البلد تغليب المنطق التصالحي لتتحول من رعايا إلى مواطنين، وبغير ذلك فنحن وللأسف مقيمون بالحرب».

وقد تزامنت الحروب الداخلية الأهلية في لبنان مع الاجتياح الإسرائيلي في يونيو/حزيران 1982، وإخراج منظمة التحرير الفلسطينية من المعادلة الداخلية، «اتبعتها العدو باعتمادات لم تتوقف حتى اليوم».

دور محدود

تحوّل أعضاء «محاربون من أجل السلام» من مقاتلين وقادة ميدانيين خلال الحرب الأهلية إلى مقاتلين من أجل السلام، هكذا يصفهم صعب بقوله «أنجزنا مصالحات وطنية في مجموعة قرى دمرها الاقتتال الداخلي، لكن دورنا محدود، فعلى السلطة السياسية التي أحكمت قبضتها على البلد تغليب المنطق التصالحي لتتحول من رعايا إلى مواطنين، وبغير ذلك فنحن وللأسف مقيمون بالحرب».

وقد تزامنت الحروب الداخلية الأهلية في لبنان مع الاجتياح الإسرائيلي في يونيو/حزيران 1982، وإخراج منظمة التحرير الفلسطينية من المعادلة الداخلية، «اتبعتها العدو باعتمادات لم تتوقف حتى اليوم».

هواجس المكونات السياسية

بلغ التقاتل الأهلي صفوف الجسم الواحد سواء في قوى اليسار أو اليمين بحسب تصنيفات تلك المرحلة، فهل لا تزال أسباب الانفجار الأهلي الداخلي قائمة؟ وماذا عن هواجس المكونات على اختلافها؟

وتجيب نوال فارس من جمعية «اللبنانية» امرأة 31 أيار «بأن الحرب «أسقطت كل القيم الأخلاقية التي تربينا عليها، حتى أن خطاب التخوين والتخويف والشيطنة لم يتوقف خلال العهود المتعاقبة منذ اتفاق



احتجاج من الداخل.. انتقادات لمايكروسوفت بسبب دعمها إسرائيل

بعد 7 أكتوبر 2023، ودخلت الشركة في سباق مع «أمازون» لتزويد إسرائيل بخدمة الذكاء الاصطناعي، مما أدى إلى زيادة دعمها التكنولوجي لتل أبيب، وفق الصحيفة.

وفي إحدى الوثائق التي حصلت عليها الصحيفة، أشار أحد موظفي «غوغل» إلى أهمية تلبية طلبات الجيش الإسرائيلي بسرعة، مبيّناً أن الجيش سيتحول إلى استخدام خدمات «أمازون» في حال تأخرت «غوغل» في الاستجابة.

وفي وثيقة أخرى تعود إلى نوفمبر/ تشرين الثاني 2023، شكر موظف زميل له على تلبية طلبات الجيش الإسرائيلي، ليعود لاحقاً ويطلب منح الجيش «إمكانية وصول إضافية» إلى أدوات الذكاء الاصطناعي الخاصة بالشركة لتلبية احتياجاته المتزايدة.

وخلال حرب الإبادة، فصلت شركة غوغل 50 من موظفيها على خلفية مشاركتهم في احتجاجات دعت لقطع العلاقات مع الجيش الإسرائيلي. وبدعم أمريكي مطلق ترنكب إسرائيل منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023 جرائم إبادة جماعية في غزة، خلفت أكثر من 166 ألف قتيل وجريح من الفلسطينيين، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 11 ألف مفقود.

الجيش الإسرائيلي لتقنيات الذكاء الاصطناعي التي توفرها شركتا «مايكروسوفت» و«أوبن إيه آي» في مارس/ آذار 2024، بنحو 200 ضعف مقارنة بالفترة التي سبقت حرب إبادة الجماعية بغزة.

كما زادت كمية البيانات المخزنة من قبل الجيش الإسرائيلي على خوادم «مايكروسوفت» إلى أكثر من 13.6 بيتابايت بين شهري مارس/ آذار ويوليو/ تموز 2024، أي ما يعادل الضعف مقارنة بالفترة السابقة.

فيما ارتفعت نسبة استخدام هذه الخوادم من قبل الجيش الإسرائيلي بنسبة قاربت الثلث خلال الشهرين التاليين فقط لـ 7 أكتوبر 2023، وفق ذات المصدر.

من جهتها، قالت هايدي خلاف، وهي مسؤولة سابقة في «أوبن إيه آي»، إن هذه المعلومات تُعد أول تأكيد على استخدام نماذج الذكاء الاصطناعي التجارية بشكل مباشر في عمليات حربية، وفق ما نقله التقرير.

غوغل ودعم إسرائيل

وفي وقت سابق، ذكرت صحيفة «واشنطن بوست» الأمريكية أن قسم الحوسبة السحابية في شركة «غوغل» بدأ العمل مع الجيش الإسرائيلي مباشرة

إضافية بعد السابع من أكتوبر 2023، كما أبرمت عقوداً بملايين الدولارات لتقديم آلاف الساعات من الدعم الفني.

وأشارت مصادر دفاعية إسرائيلية عديدة في التقرير إلى أن الجيش أصبح يعتمد بشكل متزايد على شركات مثل «مايكروسوفت» و«أمازون» و«غوغل» لتحليل وتخزين كميات أكبر من البيانات والمعلومات الاستخباراتية لفترات أطول.

توظيف «المراقبة الجماعية»

ووفق تقرير نشرته وكالة «أسوشيتد برس»، في 18 فبراير/ شباط 2025، فإن الجيش الإسرائيلي يستخدم منصة «مايكروسوفت أזור» لتجميع معلومات يتم الحصول عليها عبر عمليات «مراقبة جماعية»، تشمل المكالمات الهاتفية والرسائل النصية والصوتية التي يتم تحويلها إلى نصوص مترجمة. وبحسب التقرير، فإن «مايكروسوفت أזור» تستخدم تقنيات البحث السريع عن مصطلحات محددة في كميات هائلة من النصوص، وهذه التقنية تنتج، على سبيل المثال، تحديد موقع أشخاص يوجهون بعضهم البعض إلى أماكن معينة، عبر أنظمة الذكاء الاصطناعي العسكرية.

استخدام ارتفع 200 ضعف

ووفقاً لتقرير «أسوشيتد برس»، فقد ارتفع استخدام

تواجه شركة «مايكروسوفت» الأمريكية العملاقة في مجال التكنولوجيا، انتقادات واتهامات بتعزيز دعمها التكنولوجي للجيش الإسرائيلي، خاصة في مجالات الحوسبة السحابية والذكاء الاصطناعي، خلال حرب الإبادة الجماعية التي يرتكبها في قطاع غزة منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023.

وسلط احتجاج موظفين في الشركة، مؤخراً، بالتزامن مع احتفالات الذكرى الخمسين لتأسيسها، ضد الخدمات المقدمة لتل أبيب، الضوء على أبعاد التعاون القائم بين الشركة والجيش الإسرائيلي. بحسب «الأناضول».

وشارك في هذا الاحتجاج موظفون بارزون على رأسهم الرئيس التنفيذي لوحدة الذكاء الاصطناعي في «مايكروسوفت»، مصطفى سليمان، ما أثار ردود فعل واسعة حول العالم.

ذكاء اصطناعي للإبادة

وبحسب معلومات جمعها مراسل الأناضول، فإن اعتماد الجيش الإسرائيلي على تقنيات الحوسبة السحابية وأنظمة الذكاء الاصطناعي الخاصة بـ «مايكروسوفت»، ازدادت بشكل ملحوظ خلال حرب الإبادة الجماعية بغزة.

ووفقاً لتقرير نشرته صحيفة «ذا غارديان» البريطانية في يناير/ كانون الثاني 2025، زوّدت «مايكروسوفت» الجيش الإسرائيلي بخدمات حوسبة وتخزين بيانات

مسؤولية أوروبية تؤكد ضرورة معالجة جذور الكراهية ضد المسلمين التي تصاعدت مع حرب غزة

وسائل الإعلام، والتأكد من أن الأخبار تعكس واقع الغالبية العظمى من المسلمين.

ولفتت إلى أن عمليات حرق نسخ من القرآن الكريم التي شهدتها بعض الدول الأوروبية، لا تمثل القيم الأوروبية، مشيرة إلى أن دولاً مثل السويد والدنمارك وهولندا اتخذت إجراءات لوقف هذه الانتهاكات.

كما أنها أعربت عن قلقها حيال تزايد الهجمات التي تستهدف المساجد في أوروبا، داعية إلى أن يكون منتدى أنطاليا منصة قوية في مواجهة الاعتداءات القائمة على الدين واللغة والعرق.

وفي ختام حديثها، أكدت لاليس أنه من الطبيعي أن تكون هناك اختلافات في الآراء حول الدين والسياسة، لكن «لا يمكن الترحيب على الكراهية ضد المسلمين الذين يشكلون جزءاً لا يتجزأ من أوروبا»، مشيرة إلى أن تطبيق الإجراءات المتخذة لمكافحة كراهية الأجانب والعنصرية يُعد أمراً مشجعاً.

وانطلقت فعاليات النسخة الرابعة من منتدى أنطاليا الدبلوماسي «ADF2025»، والذي عُقد بين 11 و13 نيسان/ إبريل، بمشاركة رؤساء دول وحكومات ووزراء خارجية وممثلين عن منظمات دولية.



بدءاً من تعليم الأطفال، ومراجعة صورة المسلمين في المناهج الدراسية والكتب التعليمية.

وأضافت: «ينبغي أيضاً تدريب الصحفيين، والنظر في كيفية إدارة

قالت منسقة مكافحة الكراهية ضد المسلمين في المفوضية الأوروبية، ماريون لاليس، إن مظاهر الكراهية ضد المسلمين في أوروبا تصاعدت بالتزامن مع الاعتداءات الإسرائيلية على قطاع غزة، مؤكدة أن هذه الظاهرة أصبحت تلقى «تطبيعاً» واسعاً في مختلف المجالات، بما في ذلك وسائل التواصل الاجتماعي.

وقالت المسؤولية الأوروبية، في تصريحات لوكالة الأناضول على هامش مشاركتها في منتدى أنطاليا الدبلوماسي المنعقد جنوب تركيا، إنها تتطلع إلى لقاء المشاركين الذين يعملون على مكافحة «الإسلاموفوبيا».

وأشارت إلى أن الهجمات التي تشنها «إسرائيل» على غزة منذ 7 تشرين الأول/ أكتوبر 2023، ساهمت في تنامي مشاعر العداة للمسلمين في أوروبا، معتبرة أن هذا التصعيد ناتج أيضاً عن تطبيع الكراهية في الفضاء العام، لا سيما على منصات التواصل الاجتماعي.

مكافحة الكراهية تبدأ من التعليم

وشدّدت لاليس على ضرورة معالجة جذور الكراهية ضد المسلمين،

واشنطن: الرسوم الجمركية الأخيرة ترفع التعريفات على الصين إلى 145 %



25% ولا تنطبق النسبة أيضا على سلع مثل النحاس والأدوية وأشياء الموصلات والأخشاب ومنتجات الطاقة التي أشار ترامب إلى خطط لاستهدافها بشكل منفصل.

كل هذا يرسم صورة أكثر تعقيدا لمستويات التعريفات الجمركية، حتى مع تصاعد التوترات بين واشنطن وبكين.

فرضتها الإدارات السابقة. ولكن التعريفات بنسبة 125% المتعلقة بالصين والهادفة إلى معالجة ممارسات تعتبرها واشنطن غير عادلة، تشمل استثناءات ملحوظة.

يستثني القرار منتجات مثل واردات الصلب والألنيوم، فضلا عن السيارات التي فرض ترامب عليها رسوما جمركية منفصلة بنسبة

وفقا لوكالة «أ ف ب». لكنه رفع أيضا الرسوم الجمركية الجديدة على الواردات الصينية إلى 125%، وهذا الرقم يضاف إلى رسوم إضافية بنسبة 20% فرضها في وقت سابق من العام.

وبذلك يصل إجمالي الرسوم الجمركية التي فرضها ترامب على المنتجات الصينية هذا العام إلى 145%، وهي تضاف إلى الرسوم التي

أكد البيت الأبيض أن الزيادة الكبيرة في الرسوم الجمركية التي فرضها الرئيس الأمريكي دونالد ترامب على السلع الصينية ودخلت حيز التنفيذ في 11 أبريل 2025، ترفع التعريفات الإضافية التي تفرضها واشنطن على بكين إلى 145%.

ويُظهر أمر صادر عن البيت الأبيض أن قرار ترامب بتعليق الرسوم الجمركية الجديدة على عشرات الدول لمدة 90 يوما دخل حيز التنفيذ.

SPINE REHAB
Specializing In Auto & Work Injuries
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari
Call today for an appointment
313- 582- 2225

مركز العمود الفقري
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126
spinerehab@outlook.com

Did You Know...
Most Auto Accident Injuries Due To Neck Trauma For Days To Four Weeks After A Collision
Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

FREE CHIROPRACTIC CONSULTATION

ARE YOU SUFFERING FROM
Neck & Back Pain
Arm & Leg Pain
Disc Related Injuries
Headaches
Dizziness
Auto Accidents
Work Related Injuries

Family Health Center & Rehab
313-874-3130
9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212



UK government pushes for stronger US trade ties amid promising economic growth

The UK government reiterated its commitment to strengthening international trade ties, particularly with the US, after the latest economic figures showed a stronger-than-expected recovery.

Rachel Reeves, the UK's Treasury chief, highlighted the need for a favorable trade deal with the US after President Donald Trump unilaterally imposed a 10% tariff on UK goods. According to Anatolia. Speaking to broadcasters in the wake of February's GDP data, Reeves stressed that the government remains focused on driving long-term growth across the country. "It is welcome news that the economy grew strongly in February and, of course, the numbers as well for January were revised up," she said. "But we do know that we

need to go further and faster on delivering growth that is felt by families up and down the country."

She emphasized that the Labour government, led by Prime Minister Keir Starmer, is "resolved to do everything we can" to secure better trading relationships globally, with the US high on the priority list. "But, at the same time, we also want to improve trading relations with other countries around the world. It's why I hosted the Indian finance minister in London this week as part of our economic and financial dialogue, and to try and secure a free trade and investment treaty with India," she said. The remarks come as the UK economy recorded a 0.5% rise in GDP for February, beating analysts' expectations and suggesting early signs of a broader recovery.

استثمارات قطرية في مصر بـ 7.5 مليار دولار

أكدت قطر ومصر التزامهما بدعم الشراكة الاقتصادية، وأشارت، في بيان مشترك، إلى أنه «جرى التوافق على العمل نحو حزمة من الاستثمارات القطرية المباشرة بقيمة إجمالية تصل إلى 7.5 مليارات دولار، تنفذ خلال المرحلة المقبلة». وعقد أمير قطر الشيخ تميم بن حمد آل ثاني والرئيس المصري عبد الفتاح السيسي جلسة مباحثات رسمية في الديوان الأميري اليوم الاثنين، تناولت «سبل تطوير التعاون في العديد من المجالات بما يعزز المصالح المشتركة ويفتح آفاقاً جديدة للتكامل والشراكة». بحسب «العربي الجديد».

وشددت الدولتان في البيان المشترك، على أهمية تعزيز التعاون الاقتصادي بين البلدين، وأنه جرى التوافق على «استمرار العمل المشترك نحو تعزيز مجالات الاستثمار والتبادل الاقتصادي، بما يعكس الإرادة السياسية بين البلدين ويسهم في دعم التنمية الاقتصادية المستدامة». وأكد السيسي، خلال لقائه مع عدد من رجال الأعمال القطريين والرؤساء التنفيذيين للشركات القطرية الكبرى، أمس الأحد، حرص القيادة المصرية على توسيع آفاق التعاون بين البلدين، مشدداً على «أهمية تعزيز العمل المشترك لدفع الشراكة الاستراتيجية بين الدوحة والقاهرة نحو آفاق أوسع تخدم مصالح الجانبين».

وأشار وزير الدولة لشؤون التجارة الخارجية بوزارة التجارة والصناعة القطرية، أحمد بن محمد السيد، إلى أن اللقاء يمثل «منصة استراتيجية لتعزيز التعاون الاقتصادي بين البلدين، في ضوء ما تشهده العلاقات من تطور ملحوظ»، مشيراً إلى أن حجم التبادل التجاري سجل نمواً سنوياً بمعدل 50% خلال السنوات الأربع الماضية. كما شدد على أهمية القطاع الخاص باعتباره شريكاً أساسياً في دفع عجلة الاستثمار وفتح آفاق جديدة للتعاون المشترك.

وشدد على «أهمية تكثيف الجهود المشتركة والعمل المتواصل لارتفاع بمستوى التبادل التجاري وتعزيز التكامل بين القطاع الخاص وإقامة شراكات استراتيجية تدعم التنمية الاقتصادية المستدامة»، ونبه إلى الاتفاقيات الثنائية التي وقعت بين قطر ومصر خلال السنوات الماضية، لافتاً إلى أنها «تشكل ركائز أساسية لتعزيز ثقة المستثمرين من الجانبين، ومن أبرزها اتفاقية التعاون الاقتصادي والتجاري والفني، واتفاقية تشجيع وحماية الاستثمارات المتبادلة، واتفاقية منع ازدواج الضريبي»، كما أشار إلى أن الجانبين «يعملان حالياً على التحضير لبدء المفاوضات الثنائية بشأن اتفاقية التجارة الحرة، التي من شأنها أن تفتح آفاقاً أوسع أمام تدفق السلع والخدمات، وتوسع نطاق الأسواق أمام المستثمرين».

وشهدت العلاقات القطرية المصرية تطوراً على الصعيد الاقتصادي خلال الأعوام الثلاثة الماضية، لا سيما في مجال الاستثمار، بما أسهم في الارتقاء بحجم التبادل التجاري، وزيادة الاستثمارات المتبادلة. وارتفع حجم التبادل التجاري بين البلدين ليصل إلى نحو 1.2 مليار دولار في عام 2024، مقارنة بـ 890 مليون دولار في عام 2022، ويعود هذا النمو إلى عدة أسباب، من بينها تسهيل إجراءات الاستثمار، وإزالة العوائق الجمركية، وتعزيز التعاون في المشروعات المشتركة.

وتعززت الزيارات المتبادلة على مستوى الوفود التجارية والاقتصادية بين الدولتين، وأسفرت عن دراسة لتعزيز التعاون الاستثماري، خاصة في مجالات السياحة والرعاية الصحية، والعقارات، والنفط، والغاز، أطلعت الوفود المصرية التي استقبلتها الدوحة قطاع الأعمال القطري على «النهضة الاقتصادية التي تشهدها مصر»، والمشاريع التنموية كالعاصمة الإدارية الجديدة والموانئ وشبكات الطرق والتسهيلات التي تقدمها للمستثمرين الأجانب، كما استعرضت الفرص الاستثمارية المتاحة في قطاعات الصناعة والزراعة والسياحة والصحة والتعليم والضيافة والطاقة الخضراء والتصنيع الغذائي وصناعة السيارات والأدوية والموانئ وغيرها.



الاقتصاد السعودي يسجل أعلى سيولة في تاريخه بـ 3 تريليونات ريال حتى فبراير

الطلب» التي تُعد الأكبر مساهمة في إجمالي بنسبة 48.5%، بقيمة 1,470,383 مليون ريال بنهاية فبراير، بينما سجلت «الودائع الزمنية والادخارية» 1,031,712 مليون ريال، حيث تُعد ثاني أكبر المساهمين في إجمالي عرض النقود بنسبة 34%.

وبلغت «الودائع الأخرى شبه النقدية» مستوى 293,683 مليون ريال بنسبة مساهمة 9.7% في إجمالي عرض النقود، لتُعد ثالث أكبر المساهمين، وجاء رابعاً «النقد المتداول خارج المصارف» بقيمة 237,905 ملايين ريال، بنسبة مساهمة بلغت نحو 7.8% في إجمالي عرض النقود. يُذكر أن الودائع شبه النقدية تتكون من ودائع المقيمين بالعملة الأجنبية، والودائع مقابل الاعتمادات المستندية، والتحويلات القائمة، وعمليات إعادة الشراء (الريبو) التي نفذتها المصارف مع القطاع الخاص، وتحتوي السيولة المحلية (ن1) الذي يشمل النقد المتداول خارج البنوك، إضافة إلى الودائع تحت الطلب فقط، و(ن2) يشمل (ن1) إضافة إلى الودائع الزمنية والادخارية، والتعريف الواسع (ن3) يشمل (ن2) إضافة إلى الودائع الأخرى شبه النقدية.



سجلت مستويات السيولة «النقد المتاحة» في الاقتصاد السعودي نمواً إيجابياً، حيث بلغت أعلى مستوياتها التاريخية بنهاية شهر فبراير من عام 2025م، بارتفاع سنوي قدره 277,490 مليون ريال، بنسبة نمو بلغت 10.1%، ليصل إجمالي السيولة إلى 3,033,684 مليون ريال، مقارنة بـ 2,756,193 مليون ريال في الفترة نفسها من عام 2024.

ويعكس هذا الأداء الجيد لنمو عرض النقود بمفهومه الواسع والشامل (ن3)، وذلك بحسب ما أظهرته البيانات الصادرة عن النشرة الإحصائية الشهرية للبنك المركزي السعودي «ساما». وشهدت مستويات السيولة نمواً شهرياً بقيمة تُقدر بـ 67,543 مليون ريال بنسبة 2.3%، مقارنة بنهاية شهر يناير من العام الجاري حيث كانت عند مستوى 2,966,140 مليون ريال، بحسب وكالة الأنباء السعودية (واس). وتُعد تلك المستويات من السيولة مُحركاً وداعماً للمنظومة الاقتصادية والتجارية، ومساهمة في تحقيق معدلات إيجابية بمسيرة التنمية الاقتصادية. وباستعراض المكونات الأربعة لعرض النقود (ن3) بمفهومه الواسع والشامل، فقد سجلت «الودائع تحت

فون دير لاين: تعليق الرسوم الجمركية «خطوة مهمة» نحو الاستقرار الاقتصادي

ومن بين تلك الدول والشركاء الاتحاد الأوروبي الذي يضم 27 دولة واليابان، ولكن باستثناء الصين التي تواجه الآن حداً أدنى للضريبة بنسبة 10%. ولا تزال الكتلة الأوروبية خاضعة لرسوم فرضتها الولايات المتحدة سابقاً على الصلب والألومنيوم، وعلى قطاع السيارات.

ودفعت قرارات ترامب التجارية العدوانية وخطابه العدائي ضد الاتحاد الأوروبي بمسؤولي الاتحاد للسعي لتعزيز علاقاتهم التجارية مع دول أخرى بما فيها الهند.

وقالت فون دير لاين «تواصل أوروبا التركيز على تنويع شراكاتها التجارية، والتواصل مع دول تُمثل 87% من التجارة العالمية». وأضافت أن الاتحاد الأوروبي سيعزز أيضاً سوقه الموحدة ويزيل حواجز.



انتقامي. وبعد إشعال حرب تجارية عالمية مؤخراً أدت إلى اضطراب الأسواق، أعلن الرئيس الأميركي تعليق الرسوم الجمركية لمدة 90 يوماً على واردات عشرات الدول والشركاء.

رُحبت رئيسة المفوضية الأوروبية أورسولا فون دير لاين، بقرار الرئيس الأميركي دونالد ترامب تعليق الزيادات المقررة في الرسوم الجمركية، معتبرة ذلك «خطوة مهمة نحو استقرار الاقتصاد العالمي».

وقالت فون دير لاين في بيان إن «وجود ظروف واضحة ويمكن توقعها أمر ضروري لاستمرار التجارة وعمل سلاسل التوريد». وقالت «أف ب». وأكدت «التزام الاتحاد الأوروبي بإجراء مفاوضات بناءً مع الولايات المتحدة» مكررة عرض الاتحاد إعفاء ثنائياً من الرسوم على السيارات وغيرها من السلع الصناعية.

فرضت على الاتحاد الأوروبي رسوم بنسبة 20% في إطار رسوم ترامب الجمركية على دول العالم، وتقوم المفوضية بتحضير ردها علماً بأن الاتحاد أوضح أنه يفضل تجنب رد

الأردن يعدل قانون «الملكية العقارية» ويتيح للأجانب التملك خارج وداخل التنظيم

أقرّ مجلس الوزراء الأردني مشروع قانون معدل لقانون الملكية العقارية لسنة 2025، والذي يتيح للأجانب التملك داخل التنظيم وخارجه.

ويتضمن مشروع القانون المعدل أحكاماً لتسهيل عملية إزالة الشبوع بين الشركاء، وتوسيع صلاحيات دوائر الأراضي والمساحة لغايات تسهيل الإجراءات على المواطنين، وتخفيف الوقت والجهد عليهم، وتنظيم سير العمل من خلال اختصار الإجراءات غير اللازمة، وصولاً إلى أفضل الممارسات. وفقاً لإرم بنزس، كما يهدف مشروع القانون إلى تنظيم عمل لجان إزالة الشبوع في دائرة الأراضي، والتوافق على القيمة العادلة لبدل الاستملاك لغايات المنفعة العامة، سواء للطرق أم غيرها من المرافق العامة، والتعويض عن الأضرار التي قد تنشأ نتيجة الاستملاك.

ويتضمن مشروع القانون كذلك أحكاماً لتسهيل إجراءات منح الموافقات لتملك الشركات والأشخاص الحكيميين والمعنويين والأجانب داخل التنظيم وخارجه، خصوصاً في المجمعات السكنية خارج حدود التنظيم، إذ إن القانون الحالي لا يسمح بتملكهم للعقار خارج التنظيم، وتمكين الشركات من استغلال الجزء غير المبني وغير المستغل إن كانت القسمة رضائية.

كما جاءت التعديلات من أجل تبسيط وتسهيل إجراءات منح موافقات التملك للشخص الحكيم الذي يمارس نشاط التأجير التمويلي، بحيث أصبحت الموافقات على جميع الأحجام والمساحات التي تحتاجها شركات التأجير التمويلي لإقامة العقار تتم مباشرة من خلال دائرة الأراضي والمساحة ووزارة المالية، ولا تحتاج إلى قرار من مجلس الوزراء، وذلك اختصاراً للإجراءات وتسهيلاً على شركات التأجير التمويلي، وبالتالي المواطنين.

وتعالج التعديلات أيضاً الثغرات والتشوهات والاختلالات ومواطن القصور التي ظهرت عند تطبيق قانون الملكية رقم 13 لسنة 2019م، حيث يتضمن مشروع القانون تسهيل الإجراءات على المواطنين وضمان حسن سير العمل.



184 مليار دولار.. استثمارات كندية عقارية في الولايات المتحدة على المحك

الاستحواذ الأمريكي. وبحسب شركة خدمات العقارات «سي بي آر إي» (CBRE)، فإن الاستثمار الأجنبي بدأ بالفعل في الارتفاع، حيث أفادت بأن المشترين الدوليين استثمروا 37 مليار دولار خلال النصف الثاني من عام 2024، بزيادة قدرها 31% عن نفس الفترة من العام السابق.

صدارة كندية وتصدرت كندا إجمالي الاستثمارات الأجنبية بنحو 4 مليارات دولار من الصفقات في النصف الثاني من العام، وفقاً لبيانات شركة «سي بي آر إي»، وهو أكثر من ضعف أقرب دولة تالية، المملكة المتحدة، التي اشترت أصولاً عقارية في الولايات المتحدة بقيمة 1.62 مليار دولار. وقد يكون هذا الانتعاش الآن في خطر. وتوقعت شركة «سي بي آر إي» أن ينمو الاستثمار الأجنبي في العقارات الأمريكية بنسبة 8% في عام 2025، لكنها حذرت من أن المخاطر السلبية لا تزال قائمة، وخاصة بسبب ارتفاع عائدات السندات طويلة الأجل، والتعريفات الجمركية المحتملة، وعدم اليقين الجيوسياسي.

في إبطاء أو حتى تأجيل صفقات العقارات في الولايات المتحدة، وفق «بنزس إنسايدر». وقال مارك روز، الرئيس التنفيذي لشركة «أفيسون يونغ»، وهي شركة خدمات عقارية تجارية مقرها تورنتو: «هناك عملاء كنديون مستأثرون للغاية، ورد فعلهم الأول هو أنه إذا استطاعت الولايات المتحدة فعل هذا لصديق، فلن نستثمر فيها».

وقال جونا براونسون، الرئيس التنفيذي لجمعية المستثمرين الأجانب في العقارات، وهي جمعية تجارية بولاية فرجينيا، وتمثل المشترين الأجانب، إنه خلال مؤتمر عقده الجمعية في فبراير الماضي، «لم يسبق له أن رأى مثل هذا العدد من الكنديين الغاضبين من قبل». وأضاف أن الاستثمار الأجنبي قد تراجع بشكل كبير في السنوات الأخيرة نتيجة ركود سوق المبيعات الناجم عن ارتفاع أسعار الفائدة وعدم اليقين بشأن القيم. ومع ذلك، فقد تحسنت التوقعات في الأشهر الأخيرة، مع تزايد التوقعات بانخفاض أسعار الفائدة وتسارع نشاط الصفقات، مما يسمح للمشترين الأجانب بإعادة تنشيط عمليات

قلب الرئيس دونالد ترامب العلاقات مع أحد أقرب حلفاء البلاد وشركائها التجاريين رأساً على عقب عندما اقترح أن تضم الولايات المتحدة كندا، وهدد بفرض رسوم جمركية عقابية على بعض الواردات الكندية.

ومن الممكن أن تؤدي العلاقات المتوترة بين البلدين أيضاً إلى تعطيل أحد أكبر خطوط الأنابيب لنقل الأموال إلى العقارات التجارية في الولايات المتحدة. بحسب «إرم بنزس».

ووفق تقرير صحيفة «بيزنس إنسايدر»، فمنذ عام 2015، استحوذ المستثمرون الكنديون على ما يقارب 184 مليار دولار أمريكي من الشقق السكنية، والمباني المكتبية، ومساحات التجزئة، والمستودعات الصناعية، وغيرها من أصول العقارات التجارية، بحسب بيانات شركة (MSCI). وهذا يفوق ما استحوذ عليه أي مستثمر أجنبي آخر.

تباطؤ الصفقات

وتتزايد المخاوف الآن من أن المشترين الكنديين، ومن بينهم بعض أغنيى صناديق التقاعد في العالم، قد يتسبون

Dubai's real estate market records AED142.7 bn in sales in first quarter

Dubai's real estate market has continued its buoyant start to 2025, recording total sales worth \$38.87bn (AED 142.7bn) in Q1, the second highest quarterly figure on record.

This represented a 30.3% year-on-year leap in value, while the 45,485 overall sales transactions also meant a 22.8% year-on-year increase. According to construction-weekonline.

A market update issued by fām Properties revealed that the Q1 results were only fractionally down on the all-time quarterly sales record of \$40.1bn (AED 147.2bn) from 50,218 transactions in Q4 2024.

The first quarter of 2025 saw significant year-on-year increases

in all real estate sectors, led by a 193.8% jump in plot sales worth \$9.65bn (AED 35.5bn) from 2,926 transactions.

Data from DXBinteract shows villa sales were up by 43.1% year-on-year to \$11.23bn (AED 41.3bn) from 8,369 deals, while apartment sales rose by 12.6% to \$16.95bn (AED 62.3bn) from 32,884 transactions. Commercial sales were also up by 25.2% to \$0.98bn (AED 3.6bn) from 1,212 deals.

Rising property values in recent years were highlighted by a Q1 median price of \$426 (AED 1,563) per sq ft, compared with the Q1 rates of \$242 (AED 889) in 2021, \$306 (AED 1,124) in 2022, \$349 (AED 1,283) in 2023 and \$407 (AED 1,497) last year.

"Once again we're seeing figures which emphatically underscore the remarkable resilience and strength of Dubai's real estate market, as the consistent growth of recent years continues," said Firas Al Msaddi, CEO of fām Properties.

"This sustained upward trend cements Dubai's position as a prime real estate investment hub, drawing increasing interest from global investors alongside strong demand from local and regional buyers." Dubai's Q1 property sales over the last five years have now risen to the current level from \$5.73bn (AED 21bn) (9,800 transactions) in 2020 to \$6.7bn (AED 24.6bn) (11,600) in 2021, \$14.9bn (AED 54.6bn) (20,200) in 2022, \$24.3bn (AED 89bn) (31,100) in 2023 and \$29.9bn (AED 109.5bn) (37,000) last year.



روعة الحياة لا تفسدها ... بأفة المخدرات

BEWARE THE USE OF DRUGS , THEY CAN
LEAD TO DEATH



للمخدرات



Arab-Islamic meeting reaffirms rejection of Gaza displacement, calls for ceasefire

A meeting of the Arab-Islamic committee on Gaza, held on in Antalya, Türkiye, once again rejected any attempt to forcibly displace the population of Gaza and called for an immediate ceasefire in the region, according to official statements from participating countries.

The Saudi Foreign Ministry in a statement said the meeting included the country's foreign minister, Prince Faisal bin Farhan, according to Anadolu.

The meeting addressed "developments in Gaza, intensifying joint efforts to confront all Israeli violations of international law and humanitarian law, as well as serious violations against the Palestinian people, and rejecting all attempts of displacement, including those created by policies that make life unbearable for the Palestinian people as an attempt at forced displacement."

The Egyptian Foreign Ministry separately said in a statement that the meeting was attended by Foreign Minister Badr Abdelatty.

Cairo presented "efforts aimed at the immediate full implementation of the ceasefire agreement that took effect on Jan. 19."

The meeting also emphasized the need to move to the second phase of the agreement, which includes the release of hostages and prisoners, and the withdrawal of Israeli forces from Gaza, according to the Egyptian statement.

Abdelatty reiterated Egypt's firm rejection of any attempts to alter Gaza's demographic reality through displacement proposals and the resettlement of the Palestinian people outside of Palestinian territories.

He stressed that "such actions constitute a blatant violation of international humanitarian law, undermine peace efforts, and threaten regional peace and security."

The Jordanian Foreign Ministry also issued a statement, saying Foreign Minister Ayman Safadi participated in the meeting.

The committee comprises foreign ministers from Jordan, Saudi Arabia, Egypt, Qatar, Bahrain, Türkiye, Indonesia, Nigeria, Palestine, and the UAE, along with the secretaries-general of the Arab League and the Organization of Islamic Cooperation, and representatives from Spain, Slovenia, Norway, the European Union, Russia, China, the UK, and France.



عودة الخطاب الطائفي مع موسم الانتخابات العراقية وانتقاد لغياب القضاء

وعاد الخطاب الطائفي وحتي المناطق منه، في مواقعها وتصريحاتها اليومية التي ترد بالعادة عبر قنوات فضائية ومواقع إلكترونية تابعة لها، في مؤشر على دخول العراق السياق الانتخابي المبكر، وهو نهج لم يعد غريباً على العراقيين، مع تكرره قبيل كل انتخابات عامة تشهدها البلاد. وفقاً للعربي الجديد.

وتعتمد قوى سياسية وجماعات مختلفة، استعمال الخطاب السياسي لها، على هذا الخطاب باعتباره إحدى وسائل حشد الشارع، في وقت يواجه القضاء والادعاء العام انتقادات حادة إزاء عدم تحركه لضبط تلك المواقف والتصريحات التي عادة ما تكون مصحوبة بلغة تحريض وكرهية. ومع أن هذه الخطابات لا تجد مريدون ومؤيدين، فإن نشاطهم يستغريون تغاضي الجهات القضائية عن حملات التحريض والطائفية وعدم محاسبة مطلقاً.

ومؤخراً أثارت تصريحات طائفية للنائب عن فصائل «عصائب أهل الحق» والقيادي فيها علي تركي، غضباً شعبياً واسعاً في العراق وسط مطالبات بحاسبتها قانونياً بتهمة الخطاب الطائفي وإثارة الفتنة، حيث دعا إلى تحويل مدينة سامراء إلى «مدينة شيعية»، معتبراً أن «المدينة ستكون صبتها شيعية أكثر مما هي صبة وطنية»، في تصريح يهدد بعملية تغيير ديمغرافي وعمليات تهجير قد يتعرض لها سكان سامراء ذات الأغلبية العربية السنية.

ومع أن التصريحات أثارت ضجة كبيرة في الشارع العراقي، عاد تركي ليؤكد مرة أخرى «مشروع» بالقول: «سنحامي سامراء وسنبنيها». وتطلق قيادات بعض الفصائل المسلحة الموالية لإيران، وشريحة الأفراد الذين يظهرون على شاشات التلفاز العراقية، منذ فترة خطاباً طائفياً ضد العرب السنة وآخر عنصرياً ضد الأكراد، في نهج اعتبره العراقيون مهدداً للأمن والعراق العام. وأمام ذلك تصمت الجهات الرقابية والقضائية ولا تتخذ أي إجراءات في اتجاه محاسبة مطلقاً هذه الخطابات، على الرغم من الشكاوى والمطالبات بالمتابعة والعقاب.

وسبق أن أثارت تصريحات أعضاء بارزين في الميليشيات عدة أزمات، بعد تناولها على رموز إسلامية، والتحريض على مكونات عراقية، بالإضافة إلى مهاجمة دول خليجية من منطلق طائفي. وفي مارس الماضي، دعا رئيس البرلمان العراقي، محمود المشهداني، إلى تشريع قانون يجرم الطائفية في العراق، مع إغلاق وحجب وإزالة الصفحات والمنشورات والفديوهات والتسجيلات التي تدعو للطائفية، مبيناً في تصريحات أن «الطائفية التي عانىها لسنوات، قد مضت، كما مضى الإرهاب وسميضي الفساد، لكن ما تبقى من تلك الآثار بدأ يظهر مجدداً في أحاديث الإعلام التقليدي، ويروج له عبر (الذباب الإلكتروني) في مواقع التواصل الاجتماعي، بدعوى نقض مظلومية قديمة بظلم جديد، أو مظلومية جديدة بظلم تاريخي، وينعق خلف ذلك من ينطق قائلًا إن الطائفة توازي الأرض والقومية والتاريخ».

ويقول نشطاء عراقيون، إن القضاء العراقي هو الجهة الوحيدة القادرة على محاسبة الطائفيين ومعايبتهم، لكن القضاء لا يتحرك تجاه هذه الخطابات التي عادة ما تتسبب بموجات غضب لدى الشارع المستهدفة. ووفقاً لعضو التيار المدني العراقي، أحمد حقي، فإن «حماية العراقيين تقع على عاتق الأمن والقضاء، ولأسف فإن هاتين الجهتين لا تؤديان الواجب كما ينبغي إزاء الطائفيين والمدفوعين بالمال السياسي لإثارة الطائفية».

باراك يتهم نتنياهو بقيادة إسرائيل نحو الهاوية ويطالب بتنحيته

حذر رئيس الوزراء الإسرائيلي الأسبق إيهود باراك مما وصفه بـ"انهيار ديمقراطي وشيك" في البلاد، متهمًا نظيره الحالي بنيامين نتنياهو بأنه يقود إسرائيل بخطى ثابتة نحو "الهاوية" باتجاه "ديكتاتورية فاسدة ومتطرفة".

واتهم باراك في مقال رأي نُشر على موقع القناة "12" العبرية الخاصة، الخميس، نتنياهو بـ"شن حرب (لأهداف) شخصية للبقاء السياسي والقانوني". بحسب وكالة «الاناضول».

وأكد باراك في مقاله أن نتنياهو بممارساته "يقود إسرائيل نحو الهاوية ويهدد أمنها القومي".

وشدد على أن "الحرب في غزة تُدار بلا هدف استراتيجي حقيقي، بل فقط من أجل تأجيل المحاسبة وعرقلة لجنة التحقيق في إخفاقات 7 أكتوبر".

وأوضح أن "إدارة نتنياهو للسلطة خلال العامين الأخيرين تُظهر نمطا منهجا لتقويض القضاء، وتحييد أجهزة الرقابة، والسيطرة على الإعلام، وتعيين دُمى في المناصب الحساسة".

كما اتهم باراك، نتنياهو بـ"محاولة استخدام أجهزة الأمن لأغراض شخصية"، دون ذكر تفاصيل.

وطالب المستشار القضائي للحكومة غالي بهاراف ميارا بإعلان "تعذر" نتنياهو عن مواصلة مهامه، والعمل على تنحيته من منصبه.

ودعا باراك الإسرائيليين إلى عصيان مدني سلمي "واسع النطاق" من أجل ما وصفه بـ"إنقاذ الدولة من الانهيار".

واختتم مقاله بالقول: "نتنياهو أعلن الحرب على إسرائيل، لكن إسرائيل ستنتصر عليه، إن عرفنا كيف نتحرك قبل فوات الأوان".

ومنذ بدء حرب الإبادة

الإسرائيلية على قطاع غزة صرح

وزراء ومسؤولون إسرائيليون

سابقون قائلين إن نتنياهو مستمر في حربه على غزة بمصالح شخصية،

مطالبين بتنحيته.

ومؤخراً وقع أكثر من 1200 عسكري فاعلين واحتياط في الجيش الإسرائيلي عدة رسائل تطالب نتنياهو بوقف الحرب على قطاع غزة لاستعادة المحتجزين منذ

18 شهرا.

بدوره، طالب نتنياهو بـ"فصل فوري" للعسكريين الموقعين على تلك الرسائل.

وتقدر تل أبيب وجود 59 أسيراً إسرائيلياً بقطاع غزة، منهم 24 على قيد الحياة، بينما يقبع في سجونها أكثر من 9 آلاف و500 فلسطيني، يعانون تعذيباً

وتجويعاً وإهمالاً طبياً، أودى بحياة العديد منهم، حسب تقارير حقوقية

وإعلامية فلسطينية وإسرائيلية.

ومقابل مئات من الأسرى الفلسطينيين، أطلقت الفصائل بغزة عشرات الأسرى الإسرائيليين الأحياء والأموات على مراحل خلال المرحلة الأولى من اتفاق وقف

إطلاق النار، الذي دخل حيز التنفيذ في 19 يناير 2025.

لكن نتنياهو، المطلوب للعدالة الدولية، تنصل من الدخول في المرحلة الثانية من الاتفاق استجابة للمتطرفين في ائتلافه الحاكم، واستأنف حرب الإبادة على غزة

منذ 18 مارس/ آذار الماضي.

وبدعم أمريكي مطلق ترتكب إسرائيل منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023،

إبادة جماعية بغزة خلفت أكثر من 166 ألف شهيد وجريح من الفلسطينيين، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 11 ألف مفقود.



تقرير أممي: خسائر وأضرار بـ 700 مليون دولار في قطاع الزراعة اللبناني نتيجة العدوان الإسرائيلي

وبينما توقف القتال إلى حد كبير بفضل اتفاق وقف إطلاق النار في 27 تشرين الثاني/نوفمبر، إلا أن إسرائيل تواصل تنفيذ ضربات على لبنان.

وذكر التقرير أن احتياجات القطاع الزراعي في لبنان تبلغ حالياً حوالي 263 مليون دولار «لإعادة الإعمار والتعافي، منها

95 مليون دولار حددت كأولوية للفترة 2025/2026». وأضاف أن «هناك حاجة ماسة إلى دعم فوري لاستئناف

الأنشطة الزراعية وتربية المواشي وصيد الأسماك» وتركيز الجهود على استعادة الأصول الزراعية وتكوين الثروة

الحيوانية وتأهيل المزارع والبنى التحتية الزراعية. وأفاد التقرير بأن الزيتون كان من بين المحاصيل الأكثر تضرراً

إذ احترقت بساتين للزيتون ممتدة على مساحة 814 هكتاراً، ما ألحق أضراراً بقيمة 12 مليون دولار وخسائر قدرها 237 مليون

دولار.

وتشمل المحاصيل الأخرى المتضررة الحمضيات والموز والبطاطس وغيرها من الخضروات إلى جانب القمح والشعير،

مع أضرار بقيمة 19 مليون دولار وخسائر بقيمة 28 مليون دولار في الماشية. كذلك، تأثرت الدواجن وخلايا النحل.

وذكر التقرير أن 5000 هكتار من غابات الصنوبر تعرضت إلى أضرار.

وقدر البنك الدولي الشهر الماضي كلفة إعادة الإعمار والتعافي في لبنان بحوالي 11 مليار دولار، منها مليار دولار مخصصة

لقطاعات البنية التحتية المتضررة بشدة خلال الحرب.

تكبد قطاع الزراعة في لبنان خسائر وأضراراً تقدر بأكثر من 700 مليون دولار خلال النزاع الأخير بين حزب الله وإسرائيل،

بحسب تقرير للأمم المتحدة والسلطات اللبنانية. ويقيم التقرير الصادر عن منظمة الأغذية والزراعة للأمم

المتحدة (الفاو)، بالتعاون مع وزارة الزراعة والمجلس الوطني للبحوث العلمية في لبنان الأضرار بحوالي «118 مليون دولار

أميركي، في حين تقدر الخسائر بحوالي 586 مليون دولار» خلال الفترة الممتدة من تشرين الأول/أكتوبر 2023 حتى سريان وقف

إطلاق النار في تشرين الثاني/نوفمبر 2024. وفقاً لـ «أ ف ب». وتشمل المناطق الأكثر تضرراً جنوب لبنان وسهل البقاع في

الشرق حيث تأثرت «المحاصيل، والثروة الحيوانية، والغابات، ومصايد الأسماك وتربية الأحياء المائية».

ومع اندلاع الحرب بين إسرائيل وحركة حماس في قطاع غزة إثر هجوم نفذته الحركة في جنوب الدولة العبرية في السابع من

تشرين الأول/أكتوبر 2023، فتتح حزب الله عند حدود الدولة العبرية الشمالية، جبهة «إسناد» لغزة تصاعدت في أيلول/

سبتمبر 2024 إلى حرب مفتوحة استهدفت إسرائيل خلالها معازل الحزب في جنوب وشرق البلاد والضاحية الجنوبية

لبيروت كما نفذت عملية برية. أجبرت الحرب أكثر من مليون شخص على النزوح ولم يعد

بإمكان الكثير من المزارعين الاعتناء بمزارعهم أو حصد المحاصيل في المناطق المتضررة.

US gov't halts many Princeton research grants: Report

The Trump administration has halted \$210 million in research funding to Princeton University as part of an ongoing investigation into antisemitism on campus, according to American local media.

"I can confirm the Energy Department has paused grant funding to Princeton University pending the completion of the Department of Education's investigation into Princeton regarding anti-Semitic harassment," CNN quoted a spokesperson for the Department of Energy as saying, according to Anadolu.

Meanwhile, Princeton University President Christopher Eisgruber informed the campus community of the funding cuts in an email shared with CNN.

In the message, he noted that the reasons behind the suspension were "not fully clear," but emphasized the university's dedication to combating antisemitism.



"The full rationale for this action is not yet clear," Eisgruber wrote in the message.

He underlined that the university received notifications this week from several agencies, including the Department of

Energy, NASA, and the Department of Defense.

Over 500 student visas revoked amid broader deportation crackdown

Meanwhile, CNN has examined court documents, attorney statements, and announcements from over 80 colleges and universities across the US, confirming that more than 525 students, faculty members, and researchers have had their visas revoked this year.

The initial high-profile cases included individuals accused of supporting terrorist groups, such as Mahmoud Khalil, who was arrested after participating in pro-Palestinian protests at Columbia University, CNN reported.

However, immigration attorneys now report a growing number of deportation threats against students stemming from relatively minor infractions -- such as misdemeanors from years ago -- or, in some instances, with no clear justification at all, the news agency explained.

Trump thanks Omani sultan for facilitating Iran talks

US President Donald Trump thanked Omani Sultan Haitham bin Tariq on for his nation's help in facilitating talks with Iran about its nuclear program.

Trump thanked bin Tariq "for hosting the first direct meeting between the United States and Iran, and emphasized the need for Iran to end its nuclear program through negotiations," White House spokesperson Karoline Leavitt told reporters. According to Anatolia.

"The two leaders also discussed the United States' ongoing operations against the Houthis, and emphasized that the Houthis will pay a severe price until they end their attacks on maritime traffic in the Red Sea," she added.

The call came three days after the US and Iran concluded the first round of negotiations in Oman with both sides agreeing to meet again. Iran's foreign ministry confirmed late that the talks will again be held in Muscat, the Omani capital.

The negotiations follow a prolonged stalemate and come amid rising tensions between Tehran and Washington after Trump returned to the White House in January.

Led by Foreign Minister Abbas Araghchi on the Iranian

side, and Steve Witkoff, Trump's special envoy, a first round concluded with both delegations striking upbeat notes.

Trump downplayed the difficulties in the negotiations on, saying the talks are almost "easy."

Trump told reporters he would broker a resolution to the long-standing issue, describing it as "almost an easy one" to resolve. Still, he complained that the next meeting with Iran is not scheduled until next Saturday, which he described as a "long time" following the conclusion of this weekend's talks in Oman, while accusing Tehran of purposefully drawing out the talks.

"I want them to be a rich, great nation. The only thing is one thing, simple. It's really simple. They can't have a nuclear weapon, and they got to go fast, because they're fairly close to having one, and they're not going to have one, and if we have to do something very harsh we'll do it," he added.

Trump has threatened Iran with military strikes and secondary sanctions if it failed to reach a new deal with the US on its nuclear program -- to replace a deal Trump scuttled during his first term.

The negotiations mark the first direct negotiations between Washington and Tehran after the signing of the 2015 Joint Comprehensive Plan of Action (JCPOA).

Trump unilaterally withdrew the US from that nuclear deal, which was brokered between world powers and Iran, in 2018, and reimposed sanctions on Tehran in what he calls a "maximum pressure campaign." The effort proved futile during the US president's first term, and only served to exacerbate regional tensions.

Despite complying with the JCPOA for more than a year after the US withdrawal, Iran gradually reduced its commitments, citing the failure of the deal's remaining signatories to protect its interests.



"الجناية الدولية" تطلب توضيحا من المجر حول فشلها باعتقال نتنياهو

وقبل وصول نتنياهو إلى بودابست، دعت "الجناية الدولية" المجر إلى اعتقال نتنياهو، موضحة أنه وفقا لنظام روما، فإن الدول الأطراف بالمعاهدة (120 دولة) ملزمة بالتعاون الكامل مع المحكمة.

وأعلنت حكومة المجر بدء إجراءات انسحابها من المحكمة الجنائية الدولية. وفي 21 نوفمبر 2024، أصدرت المحكمة مذكرتي اعتقال بحق نتنياهو ووزير الدفاع الإسرائيلي السابق يوآف غالانت (2022-2024) بتهمته ارتكاب جرائم ضد الإنسانية وجرائم حرب بحق الفلسطينيين في غزة. وتعد المجر أول دولة أوروبية يزورها نتنياهو، منذ صدور مذكرة الاعتقال بحقه، والتي غادرها متوجها إلى الولايات المتحدة، التي ليست عضوا في المحكمة.

وإلى جانب المجر، أعلن قادة دول أخرى أعضاء بالمحكمة، بينها فرنسا وألمانيا وإيطاليا وبولندا، أنهم لن يعتقلوا نتنياهو إذا زار بلدانهم، فيما فرضت الولايات المتحدة عقوبات على المدعي العام للمحكمة كيريم خان. وترتكب إسرائيل بدعم أمريكي مطلق منذ 7 أكتوبر/تشرين الأول 2023 جرائم إبادة جماعية بغزة خلفت أكثر من 167 ألف شهيد وجريح من الفلسطينيين، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 11 ألف مفقود.

دعت المحكمة الجنائية الدولية، المجر إلى تقديم توضيح بشأن فشلها باعتقال رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو المطلوب للعدالة الدولية لارتكابه جرائم ضد الإنسانية بحق الفلسطينيين في قطاع غزة.

وقالت المحكمة في بيان، إنها دعت المجر إلى تقديم مذكرة توضيحية حتى تاريخ 23 مايو/أيار المقبل، بشأن فشلها في الامتثال لمذكرة اعتقال أصدرتها "الجناية الدولية" سابقا بحق نتنياهو في نوفمبر/تشرين الثاني 2024. وفقا لـ(الأناضول).

وأوضحت المحكمة (مقرها في مدينة لاهاي الهولندية) أن نتنياهو وصل المجر في 3 أبريل/نيسان، وبقي هناك حتى 6 من الشهر ذاته.

ولم تعلق السلطات المجرية فورا على الطلب الذي تقدمت به المحكمة اليوم. وأشارت المحكمة إلى أن الدعوة جاءت وفقا للبند 109 (3) من لائحة المحكمة، ووفقا للمادة 87 (7) من النظام الأساسي لمعاهدة روما.

وقالت المحكمة إنه بعد التأكد من وصول نتنياهو إلى المجر في 3 أبريل الجاري، أحالت إلى بودابست طلبا لاعتقال نتنياهو، الأمر الذي لم تتمثل له المجر.



مجموعة «السبع» تدعو إلى وقف فوري وغير مشروط لإطلاق النار في السودان

شخص قد شُردوا بسبب النزاع، بينما يواجه 24.6 مليون شخص الجوع الحاد داخل البلاد.

وجاء في البيان: «مع استمرار انتشار المجاعة في جميع أنحاء السودان، يشعر أعضاء مجموعة الدول السبع بالانزعاج من التقارير التي تتحدث عن استخدام تجويع المدنيين أسلوباً من أساليب الحرب، ويؤكدون مجدداً أن مثل هذه الأعمال محظورة بموجب القانون الإنساني الدولي».

وتتهم منظمات حقوق الإنسان كلا الجانبين بارتكاب جرائم حرب، مثل العنف الجنسي والهجمات على المدنيين والتطهير العرقي. وجاء بيان مجموعة السبع في الوقت الذي اجتمع فيه ممثلون من نحو 20 دولة في لندن، لحضور مؤتمر دولي للمساعدات يهدف إلى معالجة الأزمة.

وتعهدت ألمانيا بتقديم 125 مليون يورو (142 مليون دولار) مساعدات للسودان والدول المجاورة.

دعا وزراء خارجية دول مجموعة الدول الصناعية السبع الكبرى إلى وقف فوري وغير مشروط لإطلاق النار في السودان، وذلك بمناسبة مرور عامين على اندلاع الحرب الأهلية بين القوات المسلحة السودانية و«قوات الدعم السريع» شبه العسكرية.

وحتّى وزراء بريطانيا وكندا وفرنسا وألمانيا وإيطاليا واليابان والولايات المتحدة، بالإضافة إلى الاتحاد الأوروبي، كلا الطرفين على الانخراط في «مفاوضات جادة وبناءة» لإنهاء القتال الذي اندلع في أبريل (نيسان) 2023. بحسب «الشرق الأوسط».

وقال الوزراء في بيان مشترك: «يعاني شعب السودان -وخصوصاً النساء والأطفال- من أكبر أزمات إنسانية وأزمة نزوح في العالم»، مشيرين إلى «العنف الجنسي الواسع النطاق المرتبط بالنزاع والهجمات ذات الدوافع العرقية وعمليات القتل الانتقامية». وتشير الأرقام الصادرة عن الأمم المتحدة، إلى أن أكثر من 12 مليون



NATO chief expresses support for US-led Ukraine talks as he meets Zelenskyy in Odesa

NATO Secretary-General Mark Rutte on backed US President Donald Trump's push for peace in Ukraine as he met Ukrainian President Volodymyr Zelenskyy in the city of Odesa and reiterated continued support against Russia.

Rutte and Zelenskyy visited a military hospital, and met wounded soldiers in the aftermath of Russia's latest missile strike on Sumy. According to Anadolu Agency.

Rutte reaffirmed the alliance's "unwavering" support for Ukraine during a joint press conference with Zelenskyy, saying its commitment is "clear and concrete."

"NATO stands with Ukraine. You and I know that this has been true all along," Rutte said, addressing doubts over continued support. "But let there be no doubt. Our support is unwavering." He said NATO continues to deliver security assistance and training through its command in the German city of Wiesbaden, and works closely with Kyiv and Brussels.

"In the first three months of 2025, NATO partners have already provided more than €20 billion to help Ukraine," he said, referring to additional pledges made at the latest Ramstein meeting in Brussels.

Rutte emphasized that the goal is to ensure Ukraine remains strong and sovereign, capable of defending itself and deterring "future aggression."

On Trump's diplomatic efforts to end the more than three-year-long war, Rutte said: "These discussions are not easy – not least in the wake of this horrific violence – but we all support President Trump's push for peace," he said.

"Other allies – including through efforts led by France and the United Kingdom – are ready, willing and able to shoulder more responsibility in helping to secure a peace when the time comes."

"Ukraine's people have endured so much – not least Russia's Palm Sunday attack on Sumy. NATO support is unwavering," Rutte separately said on X. "We will continue to help Ukraine so it can defend today and deter future aggression, ensuring a just and lasting peace."

Zelenskyy, for his part, said it is important that Britain, France and other NATO countries are "already actively preparing the basis for a security contingent in Ukraine."

"It is important that we all be fast enough and effective in this process," he wrote on Telegram. "And the NATO mission to provide security assistance and training for Ukraine in Wiesbaden must also work as effectively as possible."

He presented state awards to injured servicemen and praised their "strength and resilience" and honored combat medics for saving lives under fire in Kherson, Kharkiv and Mykolaiv.

"I thank everyone who defends, treats, endures, and supports Ukraine. You are our strength," he added.

at least 35 people were killed and 117 injured in a Russian missile strike on the northeastern city of Sumy, about 31 kilometers (19.2 miles) from the Russian border, according to Ukraine's State Emergency Service. Russia said it hit a meeting of Ukrainian officers in Sumy.



قطر تعلن استعدادها دعم لبنان لتحقيق الاستقرار والإعمار

إلى حرب واسعة في 23 سبتمبر/ أيلول 2024، ما أسفر عن أكثر من 4 آلاف قتيل ونحو 17 ألف جريح، إضافة إلى نزوح نحو مليون و400 ألف شخص. ومنذ بدء سريان اتفاق وقف النار في 27 نوفمبر/ تشرين الثاني 2024، ارتكبت إسرائيل أكثر من 1440 خرقاً له، ما خلف نحو 125 قتيلًا و371 جريحاً على الأقل، وفق إحصاء للأناضول استناداً إلى بيانات لبنانية رسمية.

وتنصلت إسرائيل من استكمال انسحابها من جنوب لبنان بحلول 18 فبراير/ شباط الماضي، خلافاً للاتفاق، إذ نفذت انسحاباً جزئياً بينما تواصل احتلالها 5 تلال رئيسية ضمن مناطق احتلتها في الحرب الأخيرة. ومنذ عقود تحتل إسرائيل أراضي في لبنان وفلسطين وسوريا، وترفض الانسحاب منها وقيام دولة فلسطينية مستقلة، وعاصمتها القدس الشرقية، على حدود ما قبل حرب 1967.

أمن الحدود السورية اللبنانية

كما تناول اللقاء الموسع بين الزعيمين العلاقات اللبنانية السورية، وأكد على «ضرورة الحفاظ على الاستقرار على طول الحدود المشتركة والتنسيق بين البلدين».

وعرض عون للأمير تميم تطورات الاتصالات الأخيرة التي تمت بين وزير الدفاع اللبناني والسوري والتنسيق القائم بينهما، لافتاً أيضاً إلى زيارة رئيس الحكومة اللبنانية نواف سلام، الاثنين، إلى دمشق حيث التقى الرئيس السوري أحمد الشرع.

وقال سلام آنذاك إن زيارته إلى الجارة سوريا من شأنها فتح «صفحة جديدة» في مسار العلاقات بين البلدين على قاعدة «الاحترام المتبادل واستعادة الثقة».

وجاءت الزيارة بعد أسابيع على توتر أمني شهدته الحدود السورية اللبنانية، منتصف مارس/ آذار الماضي، إثر اتهام وزارة الدفاع السورية لـ «حزب الله» باختطاف وقتل 3 من عناصرها، وهو ما نفاه الحزب.

الأمير تميم على أهمية دور الجيش اللبناني، واصفاً إياه بأنه «المؤسسة الوطنية الجامعة التي يتحد حولها اللبنانيون، وتحظى بمحبتهم جميعاً ولا بد من دعمها لتتحمل مسؤوليتها على أكثر من صعيد».

ومن جهته، ثمن الرئيس اللبناني الدعم الذي قدمته وتقدمه دولة قطر للبنان، وخصوصاً المساعدات التي تقدمها الدوحة للجيش اللبناني. وفي هذا الإطار، أكد عون أن هناك بالفعل فرصة كبيرة لإحلال الاستقرار في لبنان، قائلاً إن بيروت «تعمل على الدول العربية والخليجية خصوصاً، للمساعدة وللعودة إلى لبنان بعد انقطاع نتيجة الظروف التي كانت سائدة».

وفي يناير/ كانون الثاني الماضي انتخب جوزاف عون رئيساً للبنان، بعد فراغ في المنصب تجاوز عامين جراء خلافات بين الفرقاء السياسيين. كما أنه منذ عام 2019، يعاني لبنان انهياراً مالياً يُعد من أسوأ الأزمات في العصر الحديث وفقاً للبنك الدولي، إذ فقدت الليرة أكثر من 98 بالمئة من قيمتها إلى متوسط 90 ألفاً أمام الدولار من 1500 سابقاً.

احتياجات الجيش اللبناني

وفي سياق متصل، عرض عون بعض احتياجات الجيش لإعادة تجهيزه وتطويره، في ظل التطورات الأخيرة التي يشهدها جنوب لبنان، بحسب المصدر ذاته.

وقال إن «الجيش يقوم بدوره كاملاً في الجنوب وكافة المناطق التي انسحب منها الإسرائيليون، ولكن بقاءهم في بعض التلال يعرقل انتشار الجيش اللبناني واستكمال مهامه». ونوه خلال لقائه الأمير تميم إلى قيام الجيش اللبناني بـ «مصادرة» الأسلحة التي يعثر عليها في الأنفاق والمخابئ وغيرها من المواقع.

وكشف عن وجود «اتصالات جارية لمعالجة موضوع (حيازة) السلاح انطلاقاً من الموقف الرسمي اللبناني» الملزم بأن تكون ملكية السلاح حصراً بيد الجيش ومختلف الأجهزة الأمنية.

وشنت إسرائيل في 8 أكتوبر/ تشرين الأول 2023 عدواناً على لبنان تحول

أعلنت دولة قطر، استعدادها دعم لبنان في مختلف القطاعات لا سيما الطاقة والكهرباء، وغيرها مما يحتاجها لبنان لضمان استقراره ومسار الإصلاح وإعادة الإعمار. جاء ذلك خلال قمة لبنانية قطرية بين الرئيس جوزاف عون، والأمير تميم بن حمد في الديوان الأميري بالدوحة، وفق بيان للرئاسة اللبنانية وصل الأناضول نسخة منه. وفقاً لـ «الأناضول»

وشهدت القمة توافق الطرفين على «ضرورة المحافظة على الاستقرار على طول الحدود اللبنانية – السورية»، مع أهمية «الحفاظ على استقرار الداخل اللبناني وتجنب حدوث أي انتكاسة تؤثر على السلم الأهلي».

وفي مستهل لقائهما الموسع، رحب الأمير تميم بالرئيس عون مشيداً بأهمية الزيارة لتطوير العلاقات اللبنانية القطرية، لا سيما في الظروف الراهنة التي تمر بها المنطقة.

وكشف الأمير عن «وجود فرصة لحدوث الاستقرار في لبنان»، مشيراً إلى توافر عوامل عديدة داخلية وخارجية يمكن أن تساعد على تحقيق ذلك. داعياً إلى «استثمار» هذه العوامل بما يحقق مصلحة لبنان وشعبه.

وفي السياق، أعلن أمير قطر استعداد بلاده لتقديم ما يحتاجه لبنان في مختلف القطاعات، لا سيما في الطاقة والكهرباء، في إطار مشاركة الدوحة في «عملية النهوض بلبنان، ودعم مسيرة الاستقرار والإصلاح وإعادة الإعمار».

وأشار الأمير إلى استعداد قطر للمساعدة أيضاً حتى «في الأمور والاحتياجات التي لم يعلن عنها سابقاً»، دون مزيد من التفاصيل. كما لفت إلى أن الدوحة بادرت بتقديم الدعم للبنان في أكثر من مجال، ويمكن أن يحدد لبنان «حاجاته» لتمكين قطر من المساعدة، «بحسب المصدر ذاته».

وأضاف: «مع وجود الرئيس عون والحكومة الجديدة من الممكن التنسيق وتفعيل العمل في مجالات عدة».

وبحسب بيان الرئاسة اللبنانية، شدد

Axios: Iran seeks to consider interim nuclear deal in talks with US

Iran may offer an interim nuclear deal in talks with the US before continuing dialogue on a full agreement. This is reported by Axios, citing sources.

The US President Donald Trump has set a two-month deadline for talks with Tehran, but he has also ordered a buildup of the US military forces in the Middle East as a backup option if diplomacy fails, in which case Washington could strike Iran's nuclear facilities or support an Israeli strike.

According to Axios, the Iranians believe it is unrealistic to reach a complex nuclear deal with the United States in two months, so they want more time to avoid escalation.

Under the interim agreement, Tehran could suspend some uranium enrichment activities, reduce its stockpile of enriched uranium to 60%, and grant UN inspectors greater access to its nuclear facilities.

These steps would only slightly increase the time it takes for Iran to build a nuclear bomb, but could build credibility for further talks, experts say. The interim agreement could also be an extension of the Snapback mechanism information reference

Snapback is a mechanism that allows for the automatic reinstatement of UN sanctions against Iran if it fails to comply with the nuclear deal. that was part of the 2015 nuclear deal, which expires in October.

The interim agreement would likely require Trump to suspend his "maximum pressure" campaign on the Iranian economy. It is not yet clear whether the US president would be willing to do so.

Trump's position on Iran

Last September, during the election campaign, Trump said he was open to a new nuclear deal with Iran. At the time, Politico noted that his statements were an attempt to ease tensions with the Iranian government — the Republican had been told a week earlier that Iran was plotting to assassinate Trump. Trump did not go into details about future cooperation with Iran, but noted that negotiations are needed in any case — because of the threat posed by Iran with its desire to have nuclear weapons.

In early February, the American president signed a document Iran's leader rejected the possibility of negotiations with the US — on the eve, Trump renewed "maximum pressure" on the country. Iran's leader rejected the possibility of negotiations with the US — on the eve, Trump renewed "maximum pressure" on the country that restores "maximum pressure" on Iran to reduce Iranian oil exports to zero and prevent the country from obtaining nuclear weapons.

And on February 6, the US Treasury Department imposed sanctions against an international network that funnels revenues from the sale of Iranian oil to the Iranian army, circumventing existing restrictions.

In March, Bloomberg wrote that Putin had agreed to help Trump in nuclear negotiations with Iran.

What preceded

The Iran nuclear deal was signed in 2015 by the US, UK, Russia, France, China, Germany and the EU. They agreed that the Iranian authorities would give up their nuclear program in exchange for the lifting of economic sanctions.

In 2018, then-US President Donald Trump withdrew the country from the Iran nuclear deal and imposed new sanctions against the Iranian regime.

Tehran resumed uranium production after Trump pulled out of the deal. Under Joe Biden's presidency, Iran's nuclear program has "advanced significantly," Axios noted.

The Biden administration has been conducting indirect talks with Iran to revive the Iran nuclear deal. Those efforts collapsed in late 2022 when the United States accused Iran of making "unfounded" demands related to an International Atomic Energy Agency investigation into unexplained traces of uranium found at undisclosed Iranian sites. In the months that followed, the Trump administration maintained that the Iran nuclear deal was "off the table".



«إنسايد أوفر» الإيطالي: رسائل ترامب لأردوغان تعزز دور أنقرة إقليمية وعالمية

وأشار موراتوري إلى وساطة أنقرة عام 2022 في اتفاقيات الحبوب التي كانت أول نافذة دبلوماسية وسط دوامة الحرب، وإلى إبقائها حتى الآن على تدفق الغاز الروسي إلى أوروبا.

مع الصين

ويضيف أن تركيا «الدولة الأقل غربية في حلف الناتو، والأكثر دفاعاً عن الغرب بين شركائها في البريكس»، تحافظ على علاقات دبلوماسية مميزة مع الصين، وهي قادرة على أن تمارس ضغطاً على بكين لصالح أميركا فيما يتعلق بقضية الإيغور.

وليس من الغريب، وفقاً للكاتب، أن تطرح تركيا كأول وجهة رسمية خارجية للرئيس ترامب في ولايته الثانية، والتي قد تناقش خلالها مقترحات تركية تتعلق باستقرار سوريا والشرق الأوسط، مقابل اعتراف الولايات المتحدة بالنفوذ التركي في المنطقة.

من أجل علاقة واضحة

وأضاف الكاتب أن تركيا ترغب في صفقة كبرى مع الولايات المتحدة لشراء أسلحة أميركية مقابل إلغاء العقوبات المفروضة عليها منذ 2020.

وصرح وزير الخارجية التركي هاكان فيدان، مهندس الإستراتيجية التركية الكبرى في سوريا والمنطقة - حسب تعبير الكاتب - بأن تركيا عرضت على

الولايات المتحدة إمكانية استثمار نحو 20 مليار دولار لشراء أسلحة أميركية، إذا ما قامت واشنطن بإلغاء القيود المفروضة منذ 2020 بسبب شراء تركيا أنظمة الدفاع الجوي الروسية «إس-400».

وقد شملت العقوبات إبعاد تركيا من برنامج شراء المقاتلات الأميركية «إف-35»، وهو البرنامج الذي تسعى أنقرة حالياً للعودة إليه بهدف إعادة التوسع في مواجهة التفوق الجوي الإسرائيلي في الشرق الأوسط، وفقاً للكاتب.

واعتبر الكاتب أن تركيا العالقة حالياً بين واشنطن وتل أبيب، ترغب ببناء علاقة إستراتيجية واضحة المعالم مع الولايات المتحدة لا تقوم على قرارات ارتجالية، مضيفاً أن أنقرة تقدم نفسها كشريك مفيد لواشنطن في عدة ملفات، لكن مقابل تنازلات أميركية تخدم المصالح التركية.

وختم الكاتب بأن الرئيس أردوغان أدرك أن ترامب يتبنى فكرة نظام عالمي قائم على مناطق نفوذ متعددة، ويريد أن يضمن لبلاده مكاناً ضمن التقسيم الجديد للعالم مستغلاً علاقته بسكان البيت الأبيض الحالي.

يرى الكاتب أندريا موراتوري في تقرير نشره موقع «إنسايد أوفر» الإيطالي أن تركيا تلعب دوراً محورياً بالنسبة للإدارة الأميركية الجديدة كجسر لحل الكثير من القضايا الساخنة في الشرق الأوسط وفي مختلف أنحاء العالم، بعد سنوات من التوتر مع الإدارة السابقة.

وقال الكاتب، في تقريره، إن الرئيس الأميركي دونالد ترامب أكد مراراً وتكراراً إعجابه بشخصية الرئيس التركي رجب طيب أردوغان وحذقته السياسية، وقد أرسل منذ بداية ولايته الثانية إشارات تودد واضحة تظهر رغبته في الاستعانة به في حسم عدد من الملفات.

إستراتيجية تركيا وأهداف واشنطن وذكر الكاتب أن ترامب عبّر على مضض عن إعجابه بقدرة أردوغان على قلب نظام بشار الأسد في سوريا من خلال دعمه للرئيس الحالي أحمد الشرع، كما كثر خلال لقائه الأخير مع رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو في البيت الأبيض وصفه للرئيس التركي

بـ«الصديق» رغم بلوغ التوتر بين تل أبيب وأنقرة ذروته. وحسب الكاتب، فإن أردوغان سياسي محنك وذكي، يطرح مبادرات على كل طاولة، وقد جعل من تركيا لاعباً إستراتيجياً على الصعيدين الإقليمي والعالمي، وترامب يدرك ذلك جيداً.

ففي الشرق الأوسط، يمكن أن تكون تركيا مفيدة لواشنطن - وفقاً للكاتب - إذا وافقت على الدخول في مفاوضات للوصول إلى اتفاق مع إسرائيل، ومن ثم لعب دور في الملف الإيراني، وتأمين وتعزيز الاستقرار في المنطقة من خلال نفوذها في سوريا والخليج.

مع الحوثيين

كما يمكن أن تساهم أنقرة في حل معضلة البحر الأحمر الذي يشهد اضطرابات بسبب التوتر بين الولايات المتحدة والحوثيين في اليمن، وقد ظهر دورها جلياً في تلك المنطقة من خلال الوساطة بين الصومال وإثيوبيا.

ويتابع الكاتب أن تركيا هي أفضل دولة يمكنها أن تتوسط في المفاوضات بين روسيا والولايات المتحدة، مؤكداً أنه ليس من قبيل المصادفة أن آخر لقاء بين مبعوثي البلدين عُقد في إسطنبول.

وعلى صعيد الحرب الروسية الأوكرانية، يقول الكاتب إن تركيا كانت تسلح أوكرانيا قبل الغزو الروسي وواصلت تسليحها بعده، لكنها لم تنخرط في العقوبات الغربية على موسكو رغم تمسكها بوحدة الأراضي الأوكرانية.



هآرتس: الحل الوحيد إقامة دولة فلسطينية ووقف إطلاق النار والإفراج عن الأسرى

دعت صحيفة هآرتس في افتتاحيتها إلى وقف فوري لإطلاق النار في غزة، مؤكدة أن الطريق الوحيد لضمان بقاء إسرائيل جزءاً من النظام الدولي هو إبرام اتفاق لوقف القتال والإفراج عن الأسرى بجانب مفاوضات دبلوماسية نفّذ إلى إقامة دولة فلسطينية.

وأكدت الصحيفة أن السياسة «الوحشية» التي يتبعها الجيش الإسرائيلي مع المدنيين العزل شوّهت سمعة إسرائيل «إلى الأبد». بحسب «الجزيرة نت». وأضافت الافتتاحية أن إسرائيل ستدفع ثمناً باهظاً مقابل «جرائم» الجيش في غزة، وسيجلى ذلك عبر المقاطعات الاقتصادية والدبلوماسية، وتآكل شرعية البلاد الدولية، وانهيار الأسس الأخلاقية والإنسانية للمجتمع الإسرائيلي. سياسة ارتكاب جرائم الحرب

وفي هذا الصدد، انتقدت الصحيفة بشدة تكرار قتل الجيش الإسرائيلي عشرات المدنيين بذريعة استهداف قادة حركة المقاومة الإسلامية (حماس)، وعدّت هآرتس ذلك جريمة حرب محتملة، وخرقاً لمبدأ التناسب بالعمليات العسكرية، وتجاهلاً صارخاً للقوانين الدولية.

واستعرضت الافتتاحية بتشاؤم سلسلة جرائم الجيش الإسرائيلي، بما في ذلك قتل أكثر من 1500 غزي منذ استئناف القتال منهم 500 طفل على الأقل، وقتل 15 من رجال الطوارئ ودفنهم في قبر جماعي، واستهداف مجمع مستشفى المعمداني، مما أسفر عن تدمير مبنى الجراحة ومنشأة توليد الأكسجين لوحدة العناية المركزة.

وسلطت الافتتاحية الضوء بالتحديد على سياسة إسرائيل الصريحة بتجويد سكان غزة، مشيرة إلى أن شحنات الغذاء والإمدادات لم تدخل القطاع منذ أكثر من 6 أسابيع، وتقارير سوء التغذية والمجاعة وانتشار الأمراض في تزايد، خصوصاً في ظل إجبار الجيش الإسرائيلي الغزيين المصابين والجوعى على التنقل من مكان إلى آخر.

الحل دولة فلسطينية
وأشادت الصحيفة بقول الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون إن الحل الوحيد للحرب هو حل سياسي، وإن فرنسا تعترض دعم إقامة دولة فلسطينية. وذكرت هآرتس المقطع المصور للجندي الإسرائيلي الأمريكي الأسير إيدان ألكسندر، في إشارة إلى أن الأسرى كذلك يدفعون ثمن الحرب على غزة، وسيستمر ذلك ما لم تغير إسرائيل توجهها. وخلصت الصحيفة إلى أن انتقادات إسرائيل «المحرجة» لتصريحات ماكرون، واستمرارها برفض وقف إطلاق النار، سيؤدي بها لأن تصبح دولة منبوذة عالمياً.



وول ستريت جورنال: تصرفات ترامب قد تؤدي إلى عزله

وصف هذا الأسبوع سياسة ترامب التجارية بأنها «تخلف عقلي كامل»، «أما أنا فأستخدم كلمة «عصابية» لانطباعها على أي زعيم يفترق إلى فهم دقيق لزمانه، فيخترع مهمة طموحة بلا داع لتلبية شعور مضلل بالأهمية». ونبّه الكاتب إلى أنه لا أحد في فلك ترامب يشاركه إيمانه بفاعلية الرسوم الجمركية، لأنها لا تجدي نفعا إلا في عالم لا ترد فيه الدول الأخرى، وهو غير موجود، ولذلك قد يلجم مساعدوه قريبا إلى أن الرسوم الجمركية على الصين ليست إلا للضغط على بكين لمساعدته في أوكرانيا. وخلص الكاتب إلى أن ترامب لا يزال عاقلاً بما فيه الكفاية ليدرك ما يفعله، ومن ثم فالصورة التي رسمها له اليسار كدكتاتور ناشئ لا تتطابق مع طبيعته كشخص متقلب يلهث وراء لفت الانتباه، لا يبنّي سياساته على استطلاعات أو دراسات أو إستراتيجية، بل على نسب المشاهدة.

والحقيقة أن المشكلة التي يواجهها ترامب -كما يرى الكاتب- لم يحلها لدى سلفيه أبراهام لينكولن وفرانكلين روزفلت إلا الموت بعد أن حصدا أعظم إنجازاتهما. فكان الكاتب يشير في مقارنة معهما إلى أن ترامب حقق أعظم إنجازاته، وهو إعادة انتخابه كرد فعل على الظلم والإهانات التي وجهت إليه وإلى معجبيه منذ عام 2016، ولم يعد لديه إجماع ولا حتى تحالف يذكر لمحاولة فرض «عصر ذهبي» أمريكي جديد من خلال الرسوم الجمركية «التي اختزعتها من حذسه المضطرب». واعتبر الكاتب أن من بين أقل النتائج المحتملة سوءاً، ما اقترحه على ترامب من فرض ضريبة استيراد شاملة وغير تمييزية بنسبة 10%، تكون أشبه بضريبة الاستهلاك أو ضريبة الكربون، للتحول من فوضى الحرب التجارية إلى إصلاح ضريبي وتنظيمي داخلي قد يمكن ترامب من إنقاذ رئاسته. ويقول الكاتب إن المؤرخ نيل فيرغسون

قال كاتب أمريكي إن النظام بالولايات المتحدة قام بدوره فاضطر الرئيس دونالد ترامب للتراجع، في بداية عملية تفكيك ستكون مؤلمة ومضطربة، في انتظار معرفة ما إذا كانت إجراءات الرئيس التجارية قانونية ودستورية. وتوقع هولمان جينكينز الابن في مقال له بصحيفة وول ستريت جورنال حدوث العديد من الأخطاء، مشيراً إلى أن الصين والولايات المتحدة تسرعان إلى وقف غير مبرمج للتجارة بينهما، وإلى أن المحاكم ستتدخل، ربما يحذر إذا اعتقد القضاة أن المفاوضات الأمريكية الصينية وقتئذٍ تنتج نحو منحدر عكسي، لتصحيح بعض الانحراف الرئاسي لأسباب تتعلق بالأمن القومي. ومعه أنه كان من شبه المؤكد أن يواجه ترامب مسألة جديدة صباح الأربعاء الماضي -كما يرى الكاتب- فإن احتمال ذلك يبدو أقل الآن، وإن كانت الرغبة فيها لا تزال قائمة لاستعادة مكانة أميركا لدى الدائنين والشركاء التجاريين.

تايمز البريطانية: بوتين يستهدف «عدوا غريباً» جديداً: عبدة الشيطان

شيطانية» في موسكو ومدن روسية أخرى، لكنه لم يقدم أي تفاصيل إضافية. ونسبت الصحيفة لرجل في موسكو، اشترط عدم كشف هويته قوله: «إذا أصبح هذا قانوناً، فسيتمكن من اعتقال أي شخص للاشتباه في عبادته للشيطان. أعني، كيف يمكن إثبات أنك لا تعبد الشيطان؟». بدوره، أوضح فيودور لوكيانوف، وهو مسؤول كنسي كبير بموسكو، أن ثمة صلة «واضحة» بين مجتمع الميم وعبادة الشيطان، واستخدم رسماً بيانياً بعنوان «السمات المشتركة بين حركة الميم وحركة الشيطان» لتوضيح ادعائه، كما أبرز أن الحركتين تشتركان في «أساليب التجنيد» وترتكان أيضاً «أعمال تدنيس» للأماكن الدينية. وكانت موسكو قد حظرت في العام الماضي الترويج لـ«أيدولوجية عدم الإنجاب» في خطوة جاءت بعد أن شجع بوتين النساء الروسيات على إنجاب 3 أطفال على الأقل لزيادة معدلات المواليد المتراجعة، كما أعلن أعضاء البرلمان أنهم يدرسون سن تشريع يحظر على الأطفال التظاهر بأنهم حيوانات، وهي ثقافة تعرف في روسيا باسم «كفادرينغ».

في أوكرانيا. وتتماشى حملة قمع عبادة الشيطان مع موقف أوسع نطاقاً معادياً للغرب في روسيا، والذي استهدف كل شيء بدءاً من حقوق مجتمع الميم وصولاً إلى أيدولوجية «عدم الإنجاب»، وتثير الحملة ضد عبادة الشيطان تساؤلات عن تأثيرها المحتمل على الثقافة الروسية، بما في ذلك ما إذا كانت أعمال كلاسيكية مثل «المعلم ومارغريتا» ستتناثر بالقوانين الجديدة. وفي هذا السياق، لفت نيكولاي بورلييف، وهو ممثل من الحقبة السوفياتية كما أنه عضو في البرلمان المؤيد للكرملين، إلى أن أعضاء البرلمان الروسي (الدوما) تلقوا تقارير عن «حفلات جنسية



التي يُزعم أنها تُفوّض القيم الروسية التقليدية. وقالت تايمز إن الحكومة الروسية تدرس قوانين لمكافحة عبادة الشيطان وغيرها من الأيديولوجيات «الهدامة»، مكرّرة بذلك الإجراءات السابقة ضد حركة مجتمع الميم العالمية، كما أعرب بعض النواب عن مخاوفهم بشأن «حفلات الجنس الشيطانية» واحتمال تسلسل الاستخبارات الأوكرانية إلى المجتمع الشيطانية الروسية. كما أشار مسؤولون كنسيون إلى وجود صلات بين عبادة الشيطان وحركات مجتمع الميم، وعلى الرغم من هذه الاتهامات، تقول تايمز إن روسيا، اعتمدت، على نحو متناقض، على جماعات عنيفة، بعضها مرتبط بعبادة الشيطان، للقتال

وصف الرئيس الروسي فلاديمير بوتين وحلفاؤه الحرب في أوكرانيا بأنها معركة ضد عبادة الشيطان، وكذلك ضد السياسات الغربية المؤيدة لمجتمع الميم، التي يرون أنها تقوض القيم المسيحية التقليدية. واعتبرت صحيفة تايمز البريطانية -في تقرير لها عن الموضوع- هذا الموقف تحولاً مذهلاً عن الحقبة السوفياتية، عندما كان الإلحاد سياسة رسمية للدولة، وكان ملايين المسيحيين يُعدمون أو يُسجنون أو يُضطهدون على يد الكرملين. وذكرت القلق بين السياسيين الروس من تأثير «عبادة الشيطان»، التي يعتبرونها تهديداً للأمن القومي ووحدة الدولة. وقالت إن أندريه كارتابلوف، النائب الروسي البارز، ربط عبادة الشيطان بـ«الغرب المؤخذ»، زاعماً أنها تُؤمل من قِبل قوى غربية كجزء من حرب أيدولوجية ضد روسيا. ولفتت إلى أن هذا التصور هو جزء من رواية أوسع نطاقاً للكرملين تشبّه الحرب في أوكرانيا بمعركة ضد التأثيرات الشيطانية وتأثيرات مجتمع الميم

موجة العنصرية تتصاعد في أوهايو: اعتداء على مسلمة يثير الجدل

فتحت الشرطة في ولاية أوهايو الأمريكية تحقيقاً في واقعة اعتداء على امرأة مسلمة تدعى «حواء» في مدينة كولومبوس، وذلك يوم 20 مارس/آذار الماضي.

وأظهر مقطع فيديو تعرض حواء للضرب من قبل أربعة أشخاص بعد إصالتها أطفالها إلى محطة الحافلات المدرسية. وبدأ الاعتداء حين اندفعت امرأة نحوها ووجهت لها لكمة في الوجه، قبل أن تهاجمها امرأة أخرى من الخلف، ثم انضم إليهما رجل وامرأة ثالثة ليواصلوا الاعتداء عليها.

تعاكس الشرطة في البداية أوضح خالد توراني، مدير فرع مجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية (كير) في أوهايو، أن الشرطة في البداية تقاعست عن تحرير بلاغ رسمي ضد المعتدين.

وقال في تصريح له «الجزيرة مباشر»: «قدمنا شكوى ضد أفراد الشرطة الذين لم يتعاملوا مع الواقعة بمهنية، وبعد ذلك تم فتح تحقيق رسمي وأصدر أمر باعتقال اثنين من المعتدين».

وأشار توراني إلى أن الموقفين ستوجه إليهما تهمة جنائية، فيما يجري تقييم دور المعتدين الآخرين مع احتمال توجيه اتهامات لهم أيضاً، واصفاً الحادثة بأنها «اعتداء عنصري».

تساعد التمييز والكراهية وأكد توراني أن ولاية أوهايو تشهد تصاعداً في التمييز والعداء ضد أصحاب البشرة السمراء، حيث تتضاعف حالات الكراهية ضد الضحايا من المسلمين السود.

وأضاف: «كان من المقلق عدم تحرك الشرطة بشكل كافٍ لتحقيق العدالة، لكن بعد تقديم الشكوى، تم فتح تحقيق رسمي نأمل أن ينصف الضحية وعائلتها».

من جهته، دعا مجلس «كير» عبر منشور على منصة «إكس» السلطات المحلية وسلطات الولاية والسلطات الفيدرالية إلى التحقيق في هذا الاعتداء باعتباره جريمة كراهية، واتخاذ إجراءات فورية لحاسبة المهاجمين.



مسؤول هولندي: التمييز ضد المسلمين في البلاد أصبح قمهجاً

بالطبع أن المشكلة قد حلت، بل على العكس المشكلة تتفاقم أكثر فأكثر». وأعرب عن توقعه بأن يمر المسلمون بأوقات عصيبة، وبالتالي ستكون أوقاتاً أكثر صعوبة عليهم، وخاصة النساء المسلمات. وختم قائلاً: «علينا كمجتمع أن نعي ذلك، ولكن علينا أيضاً تحمل مسؤولية توجيه رسالة إلى الحكومات بأن هذا أمر غير مقبول».

وكشف التقرير والذي نشر الشهر الماضي، أن التمييز ضد المسلمين في هولندا «منهجي ومنتشر على نطاق واسع وطبيعي في جميع طبقات المجتمع». وذكر التقرير أن التمييز ضد المسلمين أصبح نمطاً وليس حادثاً معزولاً، وأشار إلى أنه تم فحص المقابلات التي أجريت مع مسلمين هولنديين في الفترة من ديسمبر 2023 إلى ديسمبر 2024 ونتائج العديد من الأبحاث والدراسات المنشورة سابقاً. وأكد الباحثون أن المسلمين يواجهون التمييز ليس فقط بين الجيران وفي التعامل اليومي في الشارع، بل أيضاً في المؤسسات الحكومية والتعليم وأماكن العمل والمصارف والقطاع الصحي وأماكن أخرى.

مزعجة للغاية ليس فقط لهؤلاء الأشخاص، بل وللمجتمع ككل. وحول ما تعانيه النساء المحجبات، قال المنسق إنهن يواجهن المزيد من التمييز في التعليم وسوق العمل، وأنه ينبغي على القطاع الخاص أن يسعى جاهداً لجعل أماكن العمل شاملة قدر الإمكان. وأردف: «هذا يعني أنه يجب عليهم وضع سياسة محددة للغاية لجذب النساء المسلمات ودمجهن في سوق العمل، إنهم لا يفعلون ذلك حالياً نظراً لوجود العديد من العوائق، أحد هذه العوائق هو الحجاب». وذكر أنه «إذا كانت المرأة ترتدي الحجاب، فلا يسمح لها بالانضمام إلى قوة الشرطة، ولا يُسمح بالانضمام إلى وظائف معينة، وهذا تمييزي للغاية».

وفيما يخص تقرير التمييز قال بالدوسينغ إن السياسيين اليمينيين في البرلمان الهولندي لا يريدون مناقشة التقرير ويقدمونه في صورة سلبية. وتابع: «هذا ما يفعله سياسيو اليمين، فهم لا يتجاهلون فئة معينة في مجتمعنا وحسب، بل لا يرغبون حتى في الحديث عن نتائج هذا التقرير، لأنه من الأفضل لهم عدم الحديث عنها، لكن هذا لا يعني

قال المنسق الوطني لمكافحة التمييز والعنصرية بهولندا راين بالدوسينغ، إن التمييز ضد المسلمين في البلاد أصبح «ممنهجاً» وأمرًا اعتيادياً.

جاء ذلك في حديث للأناضول، عن تقرير أعدته جامعة أوترخت ومركز أبحاث رينغوبلان، نشر الشهر الماضي، ويتناول التمييز ضد المسلمين في هولندا. وأوضح بالدوسينغ أن التقرير أعد بناءً على طلبه، قائلاً: «طلبنا إجراء هذا البحث في 2022، وسعيد بإتمامه أخيراً، لست متحمساً للنتائج، فنحن جميعاً نعلم أن التمييز ضد المسلمين في هولندا قد ازداد بشكل كبير في السنوات القليلة الماضية». وأضاف: «يمكننا الحديث عن نمط محدد في الوقت الحالي، أصبح التمييز ضد المسلمين ممنهجاً للغاية، سمعت هذا من خلال تواصلتي الشخصي مع الناس».

وأفاد أن التمييز لا يقتصر على الاتصال بين الأشخاص، موضحاً ما ذهب إليه بالقول: «يأتي التمييز بأشكال متعددة، وقد يكون مؤسسياً، ويظهر التقرير أن التمييز ضد المسلمين أصبح أمراً طبيعياً في جميع أنحاء المجتمع وهذا يقلقني كثيراً».

وأكد أن عواقب التمييز ضد المسلمين

Judge blocks Trump from stripping deportation protections for Venezuelans: 'Smacks of racism'

A federal judge has temporarily blocked the Trump administration from revoking Temporary Protected Status (TPS) for nearly 350,000 Venezuelans, calling the move "baseless" and "smacking of racism."

US District Judge Edward Chen issued the ruling, halting a directive from Homeland Security Secretary Kristi Noem that would have stripped legal protections allowing Venezuelans to live and work in the US.

The decision follows a lawsuit from the National TPS Alliance, which represents thousands of TPS holders.

Chen condemned the administration's justification for ending TPS, particularly claims that Venezuelan migrants are tied to the Tren de Aragua gang.

"Generalization of criminality to the Venezuelan TPS population as a whole is baseless and smacks of racism predi-

cated on generalized false stereotypes," Chen wrote in his ruling. He further noted that TPS holders "work, spend money, and pay taxes," making them vital contributors to the US economy.

The court also criticized the administration's claim that Venezuelan migrants

are imposing financial burdens on local communities, calling it "entirely lacking in evidentiary support."

Chen's ruling preserves protections extended under the Biden administration due to political instability and economic turmoil in Venezuela under President Nicolas Maduro.



The Trump administration has one week to appeal the decision. Meanwhile, a separate legal battle looms over a similar policy targeting 25,000 Venezuelans and 500,000 Haitians.

In a related case, Judge James Boasberg is reviewing whether the administration defied a previous court order by secretly invoking the Alien Enemies Act to deport Venezuelans accused of gang affiliation. On March 15, a federal judge blocked a deportation flight to El Salvador, ordering the plane to turn back before reaching its destination. The administration has since appealed to the Supreme Court.

Despite the legal setbacks, the Trump administration deported 17 alleged gang members to El Salvador over the weekend under the Immigration and Nationality Act, rather than the contested Alien Enemies Act.



أمّنتي تدعو لوقف استخدام آليات هيونداي في هدم مباني الفلسطينيين

قالت منظمة العفو الدولية إن آلات هيونداي عالية الدقة تستخدم على نطاق واسع في عمليات هدم المباني المملوكة للفلسطينيين في الأراضي الفلسطينية المحتلة، فيما قالت إنه قد يرقى للمشاركة بجرائم حرب.

واستندت المنظمة في تقريرها إلى مشاهدات وشهادات جديدة وثّقها فرعها في كوريا الجنوبية ومنظمات حقوق الإنسان المحلية.

وأظهرت صور ومقاطع فيديو، تحققت منها المنظمات، 59 منزلاً ومحلاً تجارياً ومبنى آخر مملوكاً للفلسطينيين هُدمت بين سبتمبر/أيلول 2019 وفبراير/شباط 2025 باستخدام آلات من صنع الشركة الكورية الجنوبية.

وأدت عمليات الهدم هذه، وفق المنظمات، إلى النزوح القسري لنحو 250 فلسطينياً، وتضرر سبل عيش مئات آخرين. وقال مونستي فيرير، نائب المدير الإقليمي لمنظمة العفو الدولية «من الضروري أن تتخذ شركة هيونداي عالية الدقة إجراءات حاسمة لتعليق توزيع منتجاتها في إسرائيل فوراً، وأن تتحقق وتضمن أن عملياتها أو منتجاتها أو خدماتها لا تساهم في استمرار انتهاكات حقوق الإنسان».

وفي إطار تحقيقها، تحققت منظمة العفو الدولية في كوريا، بالتعاون مع مختبر علمي وباستخدام وسائل التحقيق الرقمية، من 347 صورة ومقطع فيديو لعمليات الهدم، جُمعت من خلال شراكات مع منظمات محلية.

كما جمعت منظمة العفو الدولية في كوريا، بالتعاون مع منظمة بتسيلم الإسرائيلية لحقوق الإنسان، شهادات من ضحايا دُمّرت منازلهم ومحالهم التجارية بواسطة جرّافات هيونداي عالية الدقة في 8 حالات في أنحاء الضفة الغربية.

وصف أحد السكان، وهو سباك يدعى يعقوب برقان، كيف حوّل الجيش الإسرائيلي منزله إلى أنقاض في يوليو/تموز 2024. وقال «وصل نحو 30 جندياً مسلحاً في سيارات جيب عسكرية، مع معدات ثقيلة، بينها حفارة هيونداي. دُمّرت الحفارة المنزل في أقل من 20 دقيقة. أغمرني على زوجتي وهي تشاهد منزلنا يُدمّر، ولا تزال تتلقى علاجاً نفسياً».

وتأتي هذه النتائج في أعقاب بحث أجري في مارس/آذار 2023، وثّقت فيه منظمة العفو الدولية ومنظمة الديمقراطية من أجل العالم العربي الآن «دي إيه دبليو إن» (5 DAWN) حالات استخدمت فيها القوات الإسرائيلية حفارات من إنتاج شركة هيونداي لمعدات البناء (Hyundai CE) لهدم ممتلكات فلسطينية، مما أدى إلى نزوح ما لا يقل عن 15 فلسطينياً في مسافر يطا، وهي منطقة تقع جنوب الضفة الغربية المحتلة، حيث يعيش الفلسطينيون تحت تهديد وشيك بالطرد الجماعي.

وقالت المنظمة إن عمليات هدم الممتلكات الخاصة المملوكة للفلسطينيين في الأراضي المحتلة تشكل انتهاكات جسيمة للقانون الإنساني الدولي، ترقى إلى جرائم حرب.



اليونيسيف: حظر إسرائيل إدخال المساعدات يهدد حياة مليون طفل في غزة

تزويد الأسر بالغذاء والدواء وغيرها من اللوازم الأساسية التي يحتاجونها للبقاء على قيد الحياة. كما نبهت يونيسيف إلى أن الأطفال الذين يتلقون علاج سوء التغذية في قطاع غزة المحاصر يتعرضون لـ«خطر جسيم»، إذ أغلق 21 مركزاً للعلاج منذ 18 مارس/آذار 2025 بسبب أوامر النزوح أو القصف.

ويواجه 350 طفلاً يعتمدون على هذه المراكز الآن سوء تغذية متفاقماً قد يهدد حياتهم، حسب تقديرات المنظمة، كما أن الأغذية التكميلية للرضع الضرورية للنمو عند انخفاض مخزونات الغذاء «نفدت في وسط وجنوب غزة، ولم يتبق من حليب الأطفال الجاهز للاستخدام سوى ما يكفي لحوالي 400 طفل لمدة شهر».

وتفيد إحصائيات يونيسيف بأن نحو 10 آلاف رضيع دون سن 6 أشهر يحتاجون إلى تغذية تكميلية، منبهة إلى أنه من دون حليب الأطفال الجاهز للاستخدام «قد تُجبر العائلات على استخدام بدائل ممزوجة بمياه غير آمنة».

كما سجلت يونيسيف أن معدل الحصول على مياه الشرب بالنسبة للمليون شخص، بمن فيهم 400 ألف طفل، انخفض من 16 لتراً للشخص في اليوم إلى 6 لترات فقط، محذرة من انخفاض هذا الرقم إلى أقل من 4 لترات في حال نفاذ الوقود خلال الأسابيع المقبلة.

وبدعم أميركي، ترتكب إسرائيل منذ السابع من أكتوبر/تشرين الأول 2023 إبادة جماعية بغزة خلفت أكثر من 165 ألف شهيد وجريح فلسطيني، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 11 ألف مفقود.

أطلقت منظمة الأمم المتحدة للطفولة (يونيسيف) تحذيراً جديداً بخصوص المخاطر والعواقب الوخيمة التي تهدد حياة أكثر من مليون طفل في قطاع غزة جراء استمرار حظر إدخال المساعدات الإنسانية للقطاع المحاصر.

وسجلت المنظمة - في بيان لها - أن إسرائيل «لم تسمح بدخول أي مساعدات إلى القطاع منذ الثاني من مارس/آذار 2025، وهي أطول فترة منع للمساعدات منذ بدء الحرب، مما أدى إلى نقص في الغذاء والمياه الصالحة للشرب والمأوى والإمدادات الطبية». وقلنا لـ «الجزيرة نت».

ورجحت يونيسيف أن ترتفع معدلات سوء التغذية والأمراض من دون هذه الضروريات، الأمر الذي توقع أن يؤدي إلى زيادة في عدد وفيات أطفال غزة.

وقال المدير الإقليمي لليونيسيف في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، إدوارد بيجبيدر، إن المنظمة لديها «آلاف المنصات المحملة بالمساعدات تنتظر دخول قطاع غزة»، معتبراً أن معظم هذه المساعدات «منقذة للحياة، ولكنها بدلا من إنقاذ الأرواح تُخزن».

ودعا المسؤول الأممي إلى ضرورة السماح بدخول المساعدات فوراً، مشدداً على أن هذا الأمر «ليس خياراً أو صدقة، بل إنه التزام بموجب القانون الدولي».

وزاد بيجبيدر مناشداً «من أجل أكثر من مليون طفل في قطاع غزة، نحث السلطات الإسرائيلية على ضمان تلبية الاحتياجات الأساسية للسكان على الأقل، بما يتماشى مع التزاماتها بموجب القانون الدولي الإنساني».

وأشار إلى أن المسؤولية القانونية تفرض على إسرائيل ضمان

Mass displacement in northern West Bank takes dramatic toll on Palestinians: MSF

Médecins Sans Frontières (MSF) warned that tens of thousands of displaced people in northern parts of the West Bank, Palestine, are without proper shelter, essential services, and access to healthcare. According to WAM agency.

“This scale of forced displacement and destruction of the camps has not been seen for decades,” said Brice de la Vingne, MSF Director of Operations. “People are unable to return to their homes as Israeli forces have blocked access to the camps, destroying homes and infrastructure.”

“Camps have become ruins and dust,” added de la Vingne. “Israel must stop this, and the humanitarian response needs to be scaled up.”

In its report “Inflicting harm and denying care”, MSF said thousands of people are without proper shelter, essential services and access to healthcare in northern parts

of the West Bank.

MSF continues to respond to the urgent needs, but the scale of displacement and the escalating humanitarian crisis, amid the inadequate international response, present an immense challenge and needs in the West Bank are only getting worse.





برنامج التدريب المهني مع المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) وجمعية الخدمات الاجتماعية الملكية

الديني الى دعم الشباب ، معنويا واجتماعيا ونفسيا وصحيا ورياضيا وتعليميا ، وكذلك تقديم الخدمات الغذائية كل اسبوع لمئات الافراد، وكذلك تقديم الحقائق المدرسية في كل عام والملايس والأغطية الشتوية ، والكثير من البرامج التي يقوم بها هذه المركز الرائد ، بقياد حكيمة ومسؤولة من قبل كوكبة من الرجال والنساء المخلصون يتقدمهم الاستاذ سفيان نبهان الرئيس التنفيذي للمركز.

تعريف بالمركز الاسلامي في ديترويت

رسالة المركز الاسلامي في ديترويت (ICD) هي تقديم رسالة الإسلام للمسلمين وغير المسلمين وتعزيز التفاهم فيما بينهم، وتقديم الخدمات الدينية والاجتماعية والتعليمية وغيرها لأعضائها وغيرهم من المسلمين وغير المسلمين. وكذلك تعزيز القيم الأسرية وفقا للتعاليم الإسلامية وتطوير والحفاظ على علاقة إيجابية بين أعضاء المركز والمجتمعات المسلمة المحلية الأخرى، فضلا عن المجتمعات الإقليمية والوطنية غير المسلمة. خلق مشاعر الأخوة بين الأعضاء وغيرهم من المسلمين الآخرين في المنطقة، وتعزيز تفهم وتقدير الثقافات والأديان الأخرى. لا يزال المركز الإسلامي في ديترويت طور النمو، وبمعدل متزايد، لتعزيز قدرته على تلبية احتياجات مجتمعنا المسلم، وكما هو الحال دائما بفضل التفاني والدعم المستمر للمجتمع.



أعمال التجديد في مدرسة ثاديوس كوسيويسكو المهجورة سابقا. مما يعني بأن المركز الاسلامي في ديترويت ICD ليس جديدا على المشاركة المجتمعية ، وعلى خلق الفرص العادلة والمتاحة أمام الجميع ، من الصحة الى التعليم الى الارشاد



البلدية مايك دوجان، بالإضافة إلى العديد من أعضاء مجلس الشيوخ والنواب في الولاية، ومسؤولي المقاطعات والمدينة، وقادة المجتمع في هذه المناسبة الخاصة، كما كشف مركز ICD عن خطته للمركز الصحي المجتمعي الجديد، والذي سيتم الانتهاء منه بعد الانتهاء من

ديترويت - العربي الأمريكي -

تقدم شركتنا الجديدة والمميزة مع المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) وجمعية الخدمات الاجتماعية الملكية، تدريباً مهنيًا عمليًا للراغبين والوافدين الجدد في مجالات الكهرباء والسباكة والنجارة، خلال أول أسبوعين فقط، لاقى البرنامج اهتمامًا كبيرًا وإقبالاً كبيرًا، حيث يتطلع المشاركون إلى اكتساب مهارات مهنية قيمة. ويتميز البرنامج بنشاط وحيوية لا مثيل لهما، حيث ينغمس الطلاب في التدريب العملي تحت إشراف خبراء، تعزز هذه المبادرة زخم البرنامج، وتعزز العمل الجماعي، وتفتح آفاقًا جديدة لفرص العمل المستقبلية. نحن سعداء للغاية بالحماس الذي لمسناه في البداية، ونتطلع بشوق لرؤية أثره مع نمو البرنامج!

من جهة أخرى كان المجتمع العربي الامريكي يوم الأربعاء الموافق 16-10-2024 من العام الماضي ، على موعد تاريخي غير مسبوق لافتتاح أول عيادة للصحة العقلية داخل مؤسسة دينية ولأول مرة في الولايات المتحدة الأمريكية ، ونتيجة لأهمية الحدث فقد استقبل مركز ICD نائب الحاكم جاريبن جيلكريست، ومديرة وزارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان إليزابيث هيرتل، وعضوة الكونجرس رشيدة طليب، ورئيس

المركز الإسلامي لمدينة ديترويت Islamic Center of Detroit



Who We Are

The Islamic Center of Detroit (ICD) exists to serve the most vulnerable people within Metropolitan Detroit through the Muslim faith, Islamic principles, and a fundamental belief in assisting others. Officially opened to the public in January 2000, the ICD offers programming not only to its Muslim constituency, but also the underserved surrounding the Brooks, Fiskhorn, Warrendale, and Cody Rouge neighborhoods, and surrounding communities.

من نحن

المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) موجود لخدمة الأشخاص الأكثر ضعفا داخل متروبوليتان ديترويت من خلال العقيدة الإسلامية والمبادئ الإسلامية والإيمان الأساسي بمساعدة الآخرين. تم افتتاح ICD رسميا للجمهور في يناير 2000، ويقدم برامج ليس فقط لدائرته الإسلامية، ولكن أيضا للمحتاجين في مقاطعة وين والمجتمعات المحيطة.

Services

-  Food Program
-  Child And Adult Care
-  Mental health services
-  Banquet Hall
-  youth programmes
-  Community services
-  Educational programs



خدماتنا

-  برنامج أغذية
-  رعاية الأطفال والكبار
-  خدمات الصحة النفسية
-  قاعة المناسبات
-  برامج شبابية
-  خدمات مجتمعية
-  برامج تعليمية

Physicists have confirmed a new mismatch between matter and antimatter

There's a newfound mismatch between matter and antimatter. And that could bring physicists one step closer to understanding how everything in the universe came to be.

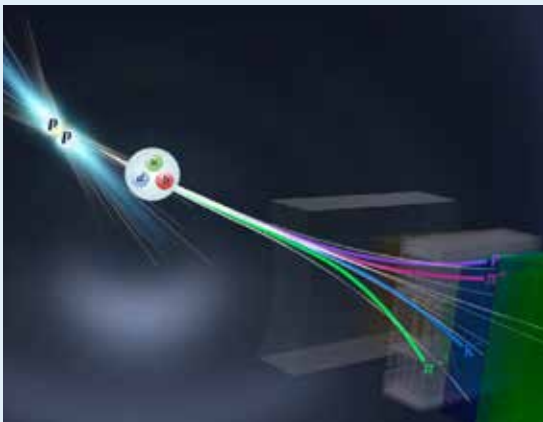
For the most part, particles and their oppositely charged antiparticles are like perfect mirror images of one another. But some particles disobey this symmetry, a phenomenon known as charge-parity, or CP, violation. Now, researchers at the Large Hadron Collider near Geneva have spotted CP violation in a class of particles called baryons, where it's never been confirmed before. According to sciencenews.

Baryons are particles that contain three smaller particles called quarks. The most famous examples of baryons are protons and neutrons. Previously, scientists had seen CP violation only in mesons, which are particles containing one quark and one antiquark.

For the new study, researchers with the LHCb collaboration studied particles called lambda-b baryons. The scientists looked at a decay of a lambda-b baryon into a proton and three lesser-known particles: a kaon and two pions. The rate of this decay is slightly different than that of its antimatter counterpart, the team found. This difference indicates CP violation, the researchers report in a paper submitted March 21 to arXiv.org and in a March 25 talk at the Rencontres de Moriond meeting in La Thuile, Italy.

Building on previous hints of CP violation in baryons, the study is the first to cross the statistical threshold for a discovery, known as five sigma.

A better understanding of CP violation could help explain how matter came to dominate over antimatter. In the Big Bang, matter and antimatter were made in equal measure. CP violation is thought to have given matter the upper hand. But known processes don't violate CP enough to account for the matter-antimatter imbalance. The new study doesn't solve that quandary, but it's a step in the right direction.



باحثون يدرسون زيادة النعاس وعلاقته بالخرف

بالخرف.

علاقة النوم بالإصابة بالخرف

يعتقد العلماء أن النوم يؤثر بصحة الدماغ، من خلال دوره في التخلص من السموم التي تتراكم أثناء النهار. ومع تقدم العمر، قد تعكس تغيرات النوم مشكلات أعرق في وظائف الدماغ. كما يؤدي تراكم بروتينات ضارة مثل بيتا أميلويد وتاو في الدماغ إلى اضطرابات معرفية، مثل مرض الزهايمر، ويُعتقد أن النوم الجيد يساعد في إزالة هذه البروتينات. وبالتالي، فإن التغيرات في أنماط النوم قد تكون علامة على وجود مشكلة كامنة.

وعلى الرغم من أن الدراسة لم تثبت أن النعاس يسبب الخرف بشكل مباشر، فإنها تشير إلى أنه قد يكون أحد المؤشرات المبكرة للتدهور المعرفي. وقالت لينغ: «لاحظنا أن النوم والقيولة والإيقاع اليومي يمكن أن يتغير بشكل كبير خلال خمس سنوات فقط لدى النساء في الثمانينيات من العمر»، مضيفة أن «هذا يسلط الضوء على الحاجة إلى دراسات مستقبلية لفهم كيف يمكن أن ترتبط هذه التغيرات بخطر الإصابة بالخرف بمرور الوقت».

ويرى الباحثون أن العلاقة بين النوم والخرف قد تكون ثنائية الاتجاه، بمعنى أن اضطرابات النوم قد تزيد من خطر التدهور المعرفي، وفي الوقت ذاته، قد تكون التغيرات في الدماغ التي تسبق الخرف مسؤولة عن اضطرابات النوم. «من المحتمل أن يكون النوم السيئ والتغيرات في الإيقاع اليومي ليسا مجرد عوامل خطر، بل أيضا جزءاً من العملية المرضية نفسها التي تؤدي إلى الخرف»، تضيف لينغ.

ومع تزايد الأدلة على أهمية النوم في الوقاية من الخرف، يوصي الباحثون باتباع عادات صحية تعزز صحة الدماغ، وتحسن جودة النوم. من أبرز هذه العادات: الحفاظ على جدول نوم منتظم، من خلال النوم والاستيقاظ في الوقت نفسه يوميا. ممارسة النشاط البدني الذي يساهم في تعزيز جودة النوم. تقليل مدة القيلولة بحيث لا تتجاوز 30 دقيقة. متابعة أي تغيرات مفاجئة في أنماط النوم، خاصة إذا زاد النعاس أثناء النهار، إذ قد يستدعي ذلك استشارة الطبيب. الحد من التعرض للشاشات قبيل النوم، نظراً لتأثير الضوء الأزرق المنبعث من الأجهزة الإلكترونية على إنتاج هرمون الميلاتونين المسؤول عن تنظيم النوم.

النظام الغذائي يلعب دوراً مهماً في دعم صحة الدماغ، إذ تعد الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة وأحماض أوميغا 3 الدهنية من العوامل المساهمة في الحفاظ على وظائف الدماغ، وتقليل مخاطر التدهور المعرفي.

مع تقدم العمر، يصبح النوم أحد العناصر الأساسية التي تؤثر بصحة الدماغ، لكن دراسة جديدة تشير إلى أن زيادة النعاس خلال النهار لدى النساء في الثمانينيات من العمر قد تكون مؤشراً مبكراً على الإصابة بالخرف. في الدراسة التي نُشرت في 19 مارس/ آذار في مجلة Neurology الصادرة عن الأكاديمية الأمريكية لعلم الأعصاب، وجد المؤلفون أن النساء اللواتي عانين من زيادة النعاس أثناء النهار كان لديهن ضعف خطر الإصابة بالخرف، مقارنة بنظيرتهن ذوات أنماط النوم المستقرة. وقالت المؤلفة الرئيسية للدراسة، بوي لينغ، الأستاذة المشاركة في الطب النفسي بمعهد وايل لعلوم الأعصاب، جامعة كاليفورنيا، إن «النوم ضروري لصحة الدماغ، إذ يسمح له بالراحة والتجديد، مما يعزز قدرتنا على التفكير بوضوح وتذكر المعلومات». وأضافت في تصريحات لـ «العربي الجديد» أن الفريق البحثي تتبع 733 امرأة بمتوسط عمر 83 عاماً، لم تكن لديهن أي علامات على ضعف إدراكي أو خرف عند بداية الدراسة.

تفاصيل الدراسة

على مدار خمس سنوات، تابع الباحثون التغيرات في أنماط النوم وراقبوا المشاركات بحثاً عن علامات التدهور المعرفي. ارتدت المشاركات أجهزة معصمية لقياس أنماط النوم وإيقاعات الجسم، وهو ما مكن العلماء من جمع بيانات دقيقة عن تغيرات النوم لديهن. وخلال الدراسة، أصيبت 164 امرأة (22 في المائة) بضعف إدراكي خفيف، بينما جرى تشخيص 93 امرأة (13 في المائة) بالخرف. وحلل الباحثون كيف أثرت تغيرات النوم في خطر الإصابة بالخرف. أوضحت المؤلفة الرئيسية للدراسة أن الفريق وجد أن أنماط النوم بين المشاركات انقسمت إلى ثلاث مجموعات رئيسية:

المجموعة الأولى، التي شكلت 44 في المائة من المشاركات، لم تشهد تغيرات كبيرة في أنماط نومها، إذ ظل نومها مستقراً أو تحسن بشكل طفيف.

المجموعة الثانية، التي ضمت 35 في المائة، عانت من تراجع في جودة ومدة النوم الليلي، إلى جانب زيادة معتدلة في القيلولة وتدهور في الإيقاع اليومي.

المجموعة الثالثة، التي تمثلت 21 في المائة، أظهرت في المقابل زيادة كبيرة في مدة النوم خلال الليل والنهار، لكنها واجهت أيضاً تدهوراً في الإيقاع اليومي.

بعد تحليل البيانات، لاحظ الباحثون أن النساء في مجموعة زيادة النعاس كن أكثر عرضة للإصابة بالخرف بمقدار الضعف، مقارنة بالمجموعة ذات النوم المستقر. في المقابل، لم يظهر لدى النساء في مجموعة تراجع النوم الليلي خطر متزايد للإصابة



علماء روس يعلنون على ابتكار مغناطيس فريد

يعمل العلماء الروس، على إنشاء مغناطيس جديد يمكنه، في بعض الحالات، عن طريق استبدال المغناطيس بعناصر أرضية نادرة، حسبما قال أندريه ميرونوفيتش، الأستاذ المشارك في قسم تكنولوجيا المواد الإلكترونية في جامعة «ميسيس» في مقابلة مع «سبوتنيك».

وقال ميرونوفيتش: «تشارك مجموعتنا العلمية في تصنيع ودراسة المواد القائمة على فريت الباريوم والسترونتيوم، والتي يمكن استخدامها، من بين أشياء أخرى، لإنشاء مغناطيس دائم. وباستخدام تقنية معينة، حصلنا على مسحوق بي أيه إف إي 12019،



بأحجام جسيمات أقل من 0.5 ميكرومتر، ودرسنا خصائصه المغناطيسية ووجدنا أنه يتمتع بقوة قسرية عالية نسبياً».

وتعتبر القوة القسرية إحدى الخصائص المغناطيسية للمادة، وهي مقياس لقدرة على تحمل مجال مغناطيسي خارجي دون إزالة المغناطيسية.

وأردف ميرونوفيتش: «يحتوي المسحوق الخاص بنا على قوة قسرية تبلغ 5.6 كيلو مكافئ (كيلو أورستد)، وبالنسبة للمغناطيس التجاري المصنوع من الباريوم النقي أو فريت السترونتيوم، تكون القوة عادة حوالي 3 كيلو مكافئ، أي ما يقرب من نصف ذلك».

وأضاف أنه من الممكن استخدام المادة الناتجة لإنشاء مغناطيس أكثر مقاومة لانعكاس المغنطة.

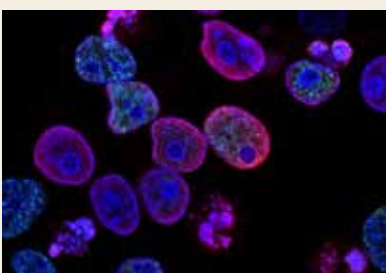
في الوقت الحاضر، يمكن إضافة اللانثانوم والعناصر الأرضية النادرة الأخرى، إلى الفريت لزيادة الإكراه.

وخلص ميرونوفيتش إلى القول: «في هذا السياق، يمكن لموادنا أن تتنافس حقاً مع مثل هذه العلامات التجارية من الفريت، وبطريقة ما، تقلل الحاجة إلى المعادن الأرضية النادرة في هذا المجال».

علماء يرصدون «نبضات كهربائية» في خلايا بعد التعرض لإصابة

أفاد باحثون، أن خلايا الجلد، التي تتعرض للإصابة، تصدر نبضات كهربائية بطيئة، وهو ما شكل مفاجئة، إذ كان يُعتقد أن الخلايا العصبية فقط هي التي تتواصل بهذه الطريقة.

وتتحرك هذه الإشارات ببطء شديد مقارنةً بالنبضات العصبية، ويمكن رصدها على بُعد 500 ميكرومتر على الأقل، أي ما يُقارب مسافة 40 خلية، وفقاً لما أفاد به باحثون، خلال بحث



نشره في مجلة الأكاديمية الوطنية للعلوم. وفقاً لـ، سبوتنيك».

وقد تُساعد هذه الموجات الكهربائية النابضة الخلايا المجاورة للخلايا المصابة، على الاستعداد للشفاء من الجروح، وعلى مدار أكثر من 150 عاماً، عرف العلماء أن الجروح تُغيّر المجالات الكهربائية عبر خلايا الجلد، كما

يقول عالم الأحياء الخلوية مين تشاو من كلية الطب بجامعة كاليفورنيا. لكنهم لم يكونوا يعلمون أن خلايا الجلد يُمكنها إرسال نبضات كهربائية كما تفعل الخلايا العصبية، كما يقول تشاو، الذي لم يُشارك في العمل الجديد.

ولرصد هذه الظاهرة، قامت المهندسة الحيوية صن مين يو وعالم الهندسة ستيف غرانيك، وكلاهما من جامعة ماساتشوستس، بزراعة خلايا جلد بشرية أو خلايا كلى كلاب على رقائق مُبطّنة بأقطاب كهربائية، وكلاهما من الخلايا الظهارية، وهو نوع من الخلايا يُشكل حواجز كالجلد والأغشية المخاطية، كما يُبطّن الأعضاء وتجويفات الجسم، بعد تفجير بعض الخلايا بالليزر، قاست يو تحولات طفيفة في النشاط الكهربائي.

وجد الباحثون أن النبضات التي تولدها خلايا الجلد والكلية تُحفّز جزئياً بتدفق أيونات الكالسيوم، ولها نفس جهد الصعق الكهربائي للخلايا العصبية تقريباً. لكن النبضات تتحرك ببطء شديد مقارنة بإشارات الخلايا العصبية، كما يقول غرانيك، فبينما لا تدوم نبضات الخلايا العصبية ملي جزء من ثانية، تستغرق الخلايا الظهارية ثانية إلى ثانيتين لإرسال رسائلها الكهربائية.

ويقول غرانيك: «كان البرنامج الذي استخدمته يو مُعدداً لاكتشاف نبضات الخلايا العصبية الأسرع، ولن يُشير إلى النبضات الأبطأ من 500 ملي ثانية. وأوضحت يو: «طلبنا من مهندس البرمجيات تحرير هذا الفيد، ثم نجح الأمر، وأرسلت الخلايا المصابة نبضات لأكثر من خمس ساعات، ربما لتنبه جيرانها للضغط على الخلايا التالفة والبدء في التكاثر لإصلاح الجرح».



دراسة: قشرة الأرض تتسرب إلى باطن الكوكب

مبدأً من الكراتون، تنزلق صفيحة فارالون التكتونية القديمة تحت الصفيحة التكتونية لأمريكا الشمالية، وهي عملية تُعرف باسم «الاندساس». تستمر هذه العملية لمئات الملايين من السنين، ويحلل هذه المرحلة، كانت صفيحة فارالون قد اندست بالكامل تقريباً، مع وجود الجزء الأكبر منها الآن في الوشاح السفلي، تحت الصفيحة الأمريكية الشمالية. تشير البيانات الزلزالية إلى أن وجودها يعيد توجيه تدفقات الوشاح واسعة النطاق التي تقص قاع الكراتون، مما يُضعفه.

ويمكن أن تتفاقم عملية التنقيط بعد ذلك بسبب الضعف السابق للغلاف الصخري، مثال على ذلك هو إطلاق المواد المتطايرة من بقايا صفيحة فارالون. ويمكن لهذه العمليات مجتمعةً أن تُلَبّن وتُضعف الجانب السفلي من الكراتون بما يكفي لتسهيل تنقيط الغلاف الصخري، مما يُضعف الكراتون الذي يُبنى حوله القارة.

ووفقاً للدراسة التي نشرتها مجلة «ساينس أليرت» العلمية، فإنه على الرغم من أن نقطة التركيز تقع تحت الغرب الأوسط، إلا أن تأثيراتها منتشرة على نطاق واسع في جميع أنحاء الكراتون. لكنها عملية تمتد على مدى زمني يتراوح بين ملايين ومليارات السنين، ومن غير المرجح أن تؤثر على أي شخص يعيش في قارة أمريكا الشمالية لأجيال عديدة قادمة.

يحدث تنقيط الغلاف الصخري عندما يُسخّن الجانب السفلي من القشرة الصخرية للأرض إلى درجة حرارة معينة. مع ذوبان الصخور، تبدأ قطرة في التكون، لتصبح في النهاية ثقيلة بما يكفي للانكسار والسقوط في أعماق الكوكب. في بعض الحالات، كما هو الحال في جبال الأنديز وهضبة الأناضول في تركيا، يمكن أن تُسبب هذه العملية تجاعيد على سطح الكوكب تكشف عن النشاط الذي يحدث تحتها. استخدم العلماء نموذجاً حاسوبياً يرسم خريطة مقطعية لقشرة الأرض من بيانات الزلازل التي جمعها اتحاد (EarthScope). يشبه الأمر التقاط صورة بالأشعة السينية للقشرة، كاشفةً عن أثنائها وأقلها سمكاً، وكيف تتفاوت كثافتها.

يوضح بيكر: «بفضل استخدام طريقة الموجات الكاملة هذه، أصبح لدينا تمثيل أفضل لتلك المنطقة المهمة بين الوشاح العميق والغلاف الصخري الضحل، حيث نتوقع الحصول على أدلة حول ما يحدث في الغلاف الصخري». يكشف عمل الفريق أن الكراتون الذي يقع تحت معظم قارة أمريكا الشمالية أخذ في التضاؤل، مع وجود النقطة المحورية تحت الغرب الأوسط للولايات المتحدة، والسبب المحتمل هو تنقيط الغلاف الصخري. والأمر الأكثر إثارة للاهتمام هو سبب ذلك، على بعد نحو 600 كيلومتر (373

اكتشف علماء الجيولوجيا أن الجانب السفلي من قشرة الأرض يتسرب إلى باطن الكوكب، وذلك في قارة أمريكا الشمالية، وتحديدًا تحت الغرب الأوسط الأمريكي. أشارت الدراسة إلى أن كتل من الصخور المنصهرة تتجمع في الوشاح العلوي للكوكب، لتكتسب في النهاية كتلة كافية لترسبها على عمق أكبر، وهي آلية بطيئة وتدرجية كشفت عنها عمليات الرصد الزلزالي التي تُظهر ترقق الغلاف الصخري تحت المنطقة. وفقاً لوكالة «سبوتنيك».

وقد اكتشف مؤخرًا أن تقطر الغلاف الصخري يحدث في أجزاء أخرى من العالم أيضًا، ليس فقط في أمريكا الشمالية، لكن هذا الاكتشاف يفتح نافذة جديدة على العمليات الجيولوجية الفريدة لأرضنا الديناميكية.

يوضح الجيوفيزيائي ثورستن بيكر من جامعة تكساس في أوستن: «هذا النوع من المعلومات مهم إذا أردنا فهم كيفية تطور كوكب ما على مدى فترة طويلة. فهو يساعدنا على فهم كيفية تكوين القارات، وكيفية تفتيتها، وكيفية إعادة تدويرها».

نوع الغلاف الصخري هو الكراتون، وهو جزء كبير ومستقر من قشرة الأرض، موجود نسبياً، لفترة طويلة جداً من الزمن. ونظراً لاستقراره الشديد، يُعتقد أنه النواة التي تتشكل حولها القارات. ومن المعلوم وجود نحو 35 كراتوناً كامناً تحت أقدامنا.





تحديث تاريخي يمنح مستخدمي «آيفون» حرية أكبر في اختيار تطبيقاتهم الافتراضية

في خطوة تمنح مستخدمي هواتف «آيفون» مزيداً من التحكم في خيارات الاتصال، أصبح بإمكانهم الآن تعيين تطبيق «واتساب» كخيار افتراضي للمكالمات والرسائل النصية، مما يسمح لهم بتجاوز تطبيق الهاتف الرسمي «أبل» والاعتماد على «واتساب» تفاصيل الميزة الجديدة بحسب تقرير نشره موقع «9TO5Mac» التقني، جاء هذا التحديث كجزء من ميزات اختيار التطبيقات الافتراضية التي أتاحها «أبل» لأول مرة مع إصدار «iOS 18.2».

ومع هذا التغيير، سيتمكن المستخدمون من ضبط «واتساب» ليكون التطبيق الأساسي للمكالمات والرسائل، مما يعني أنه عند النقر على أي رقم هاتف، سيتم فتح «واتساب» مباشرة لإجراء المكالمات بدلاً من التطبيق التقليدي للهاتف. ويشير هذا التطور إلى طموح «واتساب» في أن يصبح الخيار الأول للمكالمات الصوتية والفيديو على الهواتف الذكية، مستفيداً من ميزات المتقدمة في التواصل الصوتي والمرئي.

لماذا سمحت أبل بهذه الميزة؟
جاء قرار «أبل» بالسماح باختيار التطبيقات الافتراضية استجابة لضغوط الاتحاد الأوروبي، الذي طالب الشركة بفتح نظام التشغيل iOS أمام المنافسة العادلة.

ومع ذلك، قررت «أبل» أن تكون هذه الميزة متاحة لكافة المستخدمين عالمياً، وليس فقط داخل دول الاتحاد الأوروبي. يُعد هذا التحديث تحولاً جذرياً في سياسة «أبل»، التي كانت تلزم المستخدمين في السابق باستخدام تطبيقاتها الرسمية فقط للوظائف الأساسية مثل المكالمات والرسائل.

ويتيح هذا التغيير الفرصة أمام تطبيقات الطرف الثالث لمنافسة تطبيقات «أبل» المدمجة وتعزيز تجربة المستخدم بخيارات أكثر مرونة. إتاحة الميزة لجميع مستخدمي «واتساب» على iOS لم تعد هذه الميزة مقتصرة على الإصدارات التجريبية من تطبيق «واتساب»، فقد بدأت الشركة في طرحها رسمياً لكافة مستخدمي «آيفون» عبر تحديث متاح على متجر «App Store»، مما يمنح المستخدمين القدرة على ضبط واتساب كتطبيق افتراضي بسهولة والاستمتاع بتجربة أكثر تخصيصاً.



تحديث «One UI 7» يصل رسمياً إلى هواتف سامسونغ

من الدول، ومن المقرر أن تواصل سامسونغ توسيع الإثارة تدريجياً خلال الأشهر القليلة المقبلة لتشمل جميع الأجهزة المؤهلة. ما أبرز المزايا الجديدة في تحديث «One UI 7»؟ يحمل تحديث «One UI 7» مجموعة واسعة من التحسينات، أبرزها التصميم المحسن للشاشة القفل من خلال شريط Now Bar، بالإضافة إلى أدوات جديدة تعتمد على الذكاء الاصطناعي مثل AI Select و Writing Assist و Drawing Assist، التي تهدف إلى تحسين تجربة الكتابة والرسم والاختيار الذكي للمحتوى.

كما شهدت واجهة المستخدم تحديثاً بصرياً لافتاً من خلال تصميم جديد للأيقونات، إلى جانب تحسينات أمنية تعزز من استقرار النظام وحماية البيانات.

ويقدم التحديث أيضاً ميزة Audio Eraser التي تتيح للمستخدمين إزالة الضوضاء غير المرغوب فيها من المقاطع الصوتية، إلا أن هذه الميزة ستكون حصرية لعدد محدود من الأجهزة، تشمل سلسلة «Galaxy S24 FE و S24 و Z Fold6 و Z Flip6» وأجهزة «Galaxy Tab S10».

ويأتي إطلاق هذا التحديث في وقت تسعى فيه سامسونغ إلى تقديم تجربة أكثر ذكاءً وسلاسة، ويُتوقع أن يُشكل «One UI 7» نقلة نوعية في أداء أجهزتها، من خلال تعزيز التخصيص، وتحسين الكفاءة، ودمج ميزات الذكاء الاصطناعي ضمن تجربة الاستخدام اليومية.

بدأت شركة سامسونغ رسمياً في طرح تحديث «One UI 7» المبني على نظام أندرويد 15 لعدد من أجهزتها الرائدة، وذلك بعد تأخير دام نحو ستة أشهر عن الموعد الذي أصدرت فيه غوغل نسختها الرسمية من النظام الجديد. ويُعد هذا التحديث من أضخم تحديثات الواجهة التي قدمتها سامسونغ في السنوات الأخيرة، ويُتوقع أن يُحدث فرقاً واضحاً في تجربة المستخدم. بحسب «الغد»، الأجهزة التي بدأت باستقبال التحديث أصبح التحديث متوفراً لسلسلة هواتف «Galaxy S24» بجميع إصداراتها، حيث بدأت الشركة في إرساله إلى المستخدمين في عدد من الدول. ويبلغ حجم التحديث نحو 5.2 جيجابايت لأولئك الذين ينتقلون من الإصدار السابق One 6.1.1 UI إلى One UI 7.0، ويحمل رقم الإصدار S928NKSU4BYCG، كما يتضمن حزمة الأمان الخاصة بشهر أبريل/نيسان 2025. وقد بدأ التحديث أيضاً بالوصول إلى هواتف «Galaxy Z Fold 6» و «Galaxy Z Flip 6»، إضافة إلى الإصدار الخاص من هواتف «Galaxy Z Fold» الذي طُرح في بعض الأسواق خلال العام الماضي. ومن المنتظر أن توسع سامسونغ نطاق التحديث في الأيام المقبلة ليشمل هواتف أخرى مثل «Galaxy S24 FE»، بالإضافة إلى سلسلة «Galaxy Tab S10»، فضلاً عن عدد من أجهزة الشركة من الجيل السابق. في المقابل، ما يزال التحديث غير متاح في العديد



Samsung unveils Galaxy Tab S10 FE+ and S10 FE with AI features

Samsung has introduced two new models to its Galaxy Tab S10 series, the Galaxy Tab S10 FE+ and Galaxy Tab S10 FE. These tablets mark a significant milestone as the first in the Fan Edition (FE) lineup to include AI-powered features. According to techd.t, AI-powered features for an enhanced experience

The new Galaxy Tab S10 FE+ and S10 FE have several AI enhancements designed to improve usability and efficiency. Circle to Search, a tool introduced by Google in January 2024, allows you to search for anything on your device without switching between apps. Solve Maths provides instant calculations for handwritten or typed equations. Handwriting Help cleans up and improves the clarity of handwritten notes, making them more legible. Object Eraser removes unwanted objects from photos, ensuring clean and professional-looking images. Best Face enhances group photos by selecting and combining the best facial expressions from multiple shots. Auto Trim analyses videos to create highlight reels by picking the best moments. These AI-driven features make the



Galaxy Tab S10 FE+ and S10 FE more intuitive and user-friendly, especially for those who use their tablets for productivity and creativity. **Brighter display and improved design** Beyond AI, Samsung has introduced some hardware improvements to these new tab-

lets. Both models now feature brighter displays, increasing from 600 nits in previous models to 800 nits. The design is also slimmer, measuring just 6.0mm in thickness compared to the 6.5mm of their predecessors. Under the hood, the Galaxy Tab S10 FE+ and S10 FE are powered by the Exynos 1580 processor, the same chipset found in Samsung's recently launched Galaxy A56 smartphone. While the Galaxy Tab S10 FE retains a 10.9-inch display, the Galaxy Tab S10 FE+ boasts a larger 13.1-inch screen, an upgrade from the 12.4-inch display on the Galaxy Tab S9 FE+. The battery capacity remains unchanged, with the Galaxy Tab S10 FE featuring an 8,000 mAh battery and the FE+ model featuring a 10,090 mAh battery. Both tablets also support microSD expansion up to 2TB, include a 13MP rear camera and a 12MP ultra-wide front camera, and run on Android 15. Other notable features include IP68 water and dust resistance and support for the S Pen, although without Bluetooth Low Energy (BLE) functionality.

Availability and pricing

The Samsung Galaxy Tab S10 FE+ and Galaxy Tab S10 FE will be available in Singapore from April 25, 2025. The Galaxy Tab S10 FE+ will be offered in Grey, while the Galaxy Tab S10 FE will be available in Silver and Blue. Customers can purchase these new models from Lazada, Shopee, the Samsung Online Store, Samsung Experience Stores, telco outlets, and leading electronics retailers, including Best Denki, Challenger, Courts, and Gain City.

Samsung is offering a special promotion for early buyers. Customers who purchase a S\$10 Samsung Registration+ e-voucher before April 24, 2025, at 11:59 PM will receive S\$50 off their Galaxy Tab S10 FE series purchase. Additionally, from April 25 to May 23, 2025, buyers will receive a free Book Cover Keyboard Slim, valued at up to S\$248, with every Galaxy Tab S10 FE series purchase.



محرر يوتيوب الجديد.. سهولة واحتراف في فيديوهاتك

ومن أجل تسريع عملية إنتاج الفيديوهات الرائجة، تمكّن الأدوات الجديدة صناع المحتوى من تصميم قوالبهم الخاصة لتحرير الفيديوهات القصيرة، ومشاركتها مع جمهور المنصة، مع الاحتفاظ بحقوق ملكيتهم من خلال إرفاق أسمائهم تلقائيًا على القوالب التي يتم استخدامها.

ريح أكبر.. ولكن بشروط ويذكر أن «يوتيوب» كانت قد بدأت في تحفيز صناع المحتوى على التركيز على «الشورتس»، من خلال منحهم 45% من عائدات الإعلانات واشتراقات YouTube Premium المرتبطة بالفيديوهات القصيرة.

ومع ذلك، تُشترط موافقة المحتوى لمعايير صديقة للإعلانات، إذ يتم استبعاد المشاهدات المخالفة من حساب الأرباح. وتُحتسب الإيرادات بحسب المشاهدات الفعالة داخل كل بلد، ويُراعى فيها استخدام الموسيقى، حيث يتم توزيع الأرباح بين صانع المحتوى والجهات المالكة للحقوق الموسيقية بناءً على عدد المقاطع الصوتية المستخدمة. لكن ما يظل ثابتًا هو أن صانع المحتوى يحتفظ بنسبة 45% من الإيرادات المخصصة له، بغض النظر عن طبيعة الموسيقى المستخدمة في الفيديو.



يمكن للمستخدمين ابتكار ملصقاتهم الخاصة بالاعتماد على وصف نصي فقط، لتحويله إلى ملصق مرئي باستخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي - مما يفتح الباب أمام محتوى بصري أكثر تميزًا وتفردًا. قوالب جاهزة.. وحقوق مضمونة

في خطوة جديدة تعزز من سيطرتها على مجال الفيديوهات القصيرة، أعلنت منصة يوتيوب عن إطلاق محرر فيديوهات جديد متطور يتيح لمستخدميها إنتاج محتوى بصري احترافي، مدعومًا بمجموعة أدوات متقدمة تعتمد على الذكاء الاصطناعي. وبحسب تقرير نشره موقع TechCrunch، فإن المحرر الجديد يمنح صناع المحتوى قدرة استثنائية على تعديل مقاطع «شورتس» (Shorts) من خلال أدوات قص ونسخ ودمج أكثر مرونة، مع إمكانية التحكم في توقيت عرض النصوص بدقة، وإضافة الموسيقى المناسبة لمضمون الفيديو.

ذكاء اصطناعي يضبط الإيقاع وواحدة من أبرز المزايا الجديدة هي خاصية المزامنة التلقائية بين المشاهد والموسيقى. فبدلاً من إضاعة الوقت في التعديل اليدوي، أصبح بإمكان المستخدم الاعتماد على أداة جديدة تستخدم الذكاء الاصطناعي لمواءمة النقطات بين المشاهد مع الإيقاع الصوتي للموسيقى تلقائيًا، ما يمنح الفيديوهات سلاسة أكثر واحترافية في الإخراج. ملصقات مخصصة من خيال المستخدم ولم تغفل «يوتيوب» الجانب الإبداعي، إذ أتاحت إمكانية إدراج ملصقات تعبيرية متنوعة داخل الفيديو، كما

تسريب جديد يكشف عن مواصفات Honor GT Pro مع أعلى سعة للذاكرة العشوائية ومساحة التخزين

من المتوقع أيضًا أن يأتي هاتف Honor GT Pro ببطارية كبيرة تدعم الشحن السريع بقدرة 90 واط، وهي أسرع من سلسلة Oppo Find X8s الجديدة.

بالإضافة إلى ذلك، يُقال إن الهاتف سيزود بسماعات مزدوجة كبيرة جدًا تمت ترقيتها، ومثبتة بشكل متناظر في إطار معدني جديد.

وفقًا للتسريبات، سيتم تزويد الهاتف بإطار مسطح الحواف، كما يظهر في صورة حية تم تسريبها مؤخرًا، على الرغم من أن الصورة نفسها تشير إلى أن حواف الشاشة قد لا تكون مثالية. يُعتقد أن GT Pro سيكون النسخة المخصصة للألعاب من سلسلة Honor Magic7، رغم أن الشاشة والكاميرات الأفضل قد تظل حصرية للطراز الأخير.



من المتوقع أن يتحدى هاتف Honor GT Pro الجديد أجهزة مثل RedMagic 10 Air من خلال مواصفاته العالية والمتطورة. وقد كشف المسرب الشهير Digital Chat Station عن بعض هذه المواصفات مسبقًا.

الهاتف سيأتي مع إصدار "Ultra" من الذاكرة العشوائية LPDDR5X الحديثة، ليتم دمجها مع شرائح التخزين الداخلية المعيارية UFS 4.1، التي تمثل أحدث التقنيات في هذا المجال.

بحسب «التقنية بلا حدود»، كما يشير Digital Chat Station، سيستند على قوة معالج Snapdragon 8 Elite الكاملة، وهو ما قد يعني أنه سيكون مزودًا بمعالج يعمل بتدري يصل إلى 4.47 جيجاهرتز، كما في هاتف Samsung Galaxy S25 Ultra المتطور الذي يتجاوز سعره 1000 دولار.

7 Style Tips & Tricks Every Man Needs to Know

For some people, style looks so natural as if they were just born with it. For others, it's a bit more of a struggle. Honestly, who actually knows what a placket is? Well, don't you worry, we're here to help! Style isn't exclusive, anyone can do it and it's really as easy as tweaking your current wardrobe and getting a few essentials items involved. We've gathered some of our top tips and tricks to make you the sharpest dressed man in the room. According to Robert Goddard.

1. LEATHER JACKETS

One piece you'll want to invest in is a quality leather jacket. They've matured from solely being for bikers and now they're a staple in everybody's wardrobe. If you get it right, you can get yourself a jacket that will last the test of time and still look sharp. It's not often you'll see David Beckham on the street without a leather jacket, but even here he's proving it can be turned into a formal look.

2. A PLAIN TEE

It sounds ridiculous, but a plain tee is an essential in your wardrobe. It's a subtle nod to the fifties but definitely can make a fresh impact on your look. Take note of his cuffs too. Rolled cuffs on t-shirts is a basic trick that will accentuate your biceps and who wouldn't want that?

3. A TAILORED SUIT

You want to feel confident when wearing a suit and a tailored suit will do this and more. It's a big investment and will take its time but it will definitely be worth it. You can have your jacket nip in at your waist and your trousers tapered to your ideal fit. Whilst being completely unique, a good suit will keep and prove useful for all of your formal events.

4. CUFFING

Another easy trick is cuffing your jeans or chinos, it's simple but makes a statement. If you've just got your hands on a pair of new shoes, you'll want to show them off and this is how. There are a few different techniques on how to cuff, but they all give you that care-free edge.

5. HAVE A REMOVABLE LAYER

Layering is key. It's one fashion's worst kept style secrets and will instantly boost your look. One of our top tips if you are unsure, is wearing at least one removable layer. This guy has nailed versatility with a tie and shirt at the foundation of the look. He's then added a distressed denim jacket which hints off-duty but finished it off with a tailored jacket, bringing it back to the foundation. Also, we love how he's folded the cuffs up in layers too, it's all about the tiny details.

6. ROLLED UP LONG SLEEVED SHIRT

Ditch your short-sleeved shirts NOW. One of the most effortless styling tips is rolling up the cuffs of a long-sleeved shirt. Unlike 'cuffing' there isn't really a precise technique, it's just laid back and casual. Folded to your elbow, this won't just look cool it'll also be comfortable and honestly, that's a big factor in any look. Paired with slim-fit jeans, you'll find this look an easy-going favourite in your style bank.

7. A QUALITY DUFFLE BAG

It's not just about the clothing when it comes to style. Accessories are a big player in fashion and you want to make sure you are always looking sharp. A duffle bag is a great piece to focus on, whether you're just going away for one night or perhaps hand luggage for long-haul travel, it's a staple. You can have your whole outfit looking fresh but then be holding a worn-out old bag. At the end of the travelling is when your styling should come alive and you don't want to dampen that down.



أناقة الرجل بعد الأربعين: كيف يطور مظهره ليواكب سن النضج؟



كلاسيكيًا، إلا أن الرجل الأربعيني يمكنه اختيار الأحذية الرياضية المريحة ذات التصميم الأنيق والبسيط. يفضل الابتعاد عن الأحذية ذات الشكل المربع أو المدبب، والتركيز على الأحذية ذات الشكل البيضاوي أو المدور، مع مراعاة التناسب مع حجم القدم.

الملابس

يحتاج الرجل الأربعيني إلى خزانة ملابس مُعدة بعناية، بحيث تحتوي على قطع سهلة التنسيق ومزجها مع بعضها البعض. يمكن الاعتماد على مجموعة متنوعة من السراويل بالألوان الكلاسيكية مثل الأزرق الداكن، الرمادي، البني، البيج، والأسود، إلى جانب قمصان قطنية مزّرة، سترات بلايزر وسترات منتفخة. بهذه الطريقة، يمكن خلق مظهر يومي أنيق وغير معقد بسهولة.

النصيحة الذهبية

السّر في أناقة الرجل الأربعيني يكمن في البساطة والاهتمام بالتفاصيل. باستخدام هذه الإرشادات، يمكن للرجل أن يظهر بمظهر ناضج، أنيق ومتجدد يواكب مرحلته العمرية، ويعكس ثقة قوية في نفسه وفي اختياراته.

تتغير أناقة الرجل بعد بلوغه الأربعين عامًا، حيث يصبح أكثر وعيًا بما يتناسب مع شخصيته ومرحلة حياته. في مرحلة الشباب، يمكن للرجل التجريب بمختلف الأساليب من ألوان، قصات، وخامات. لكن بعد الأربعين، يتطلب الأمر انتقالًا إلى أسلوب أكثر رصانة ونضجًا، خاصة بالنسبة للرجل الشرقي الكلاسيكي الذي يميل إلى الحفاظ على مظهر ثابت وأنيق يعكس تطور شخصيته.

إليك بعض النصائح التي تُظهر كيف يمكن للرجل الأربعيني أن يحافظ على أناقته في الحياة اليومية، وفقًا لموقع «أنا آدم».

الألوان

بالنسبة للرجل بعد الأربعين، تعتبر الألوان الرصينة سر أناقته. لكن ذلك لا يعني الاكتفاء بالألوان الداكنة مثل الأسود أو الرمادي فقط. يمكن اعتماد ألوان أخرى مثل البني، البيج، الأزرق الداكن والفاتح، وبني الكاميل، بحيث تعكس التوازن بين البساطة والراحة. لمن يرغب في إضافة لمسة من المرح دون مبالغة، يمكن اختيار تدرجات اللون الأخضر التي تناسب لون بشرته وتضفي على مظهره لمسة من الحيوية.

التفاصيل

الأناقة الحقيقية تكمن في التفاصيل الدقيقة. كثير من الرجال الكلاسيكيين يركزون على الحزام أو المحفظة أو حمالة المفاتيح، لكن الأناقة تزداد عندما يتم الاهتمام ببقية الإكسسوارات. خلال فصلي الخريف والشتاء، يمكن للرجل إضافة لمسة من الرقي من خلال وشاح ناعم مصنوع من القطن أو صوف الميرينو الفاخر، بالإضافة إلى سوار جلدي أو معدني على المعصم، إلى جانب ساعة أنيقة.

الحذاء

على الرغم من أن الحذاء الرسمي يعتبر خيارًا

أفضل العطور الجذابة للرجال



عكس بعض الخيارات الأخرى في هذه القائمة، فإن رائحة العطر ليست قوية جداً، ما يجعلها خياراً رائعاً للأشخاص الذين يجدون أنفسهم حساسين لبعض الروائح.

4. توم فورد - توسكان ليذر

يمزج «Tuscan Leather» من «Tom Ford»، بين الجلد والجلد المدبوغ مع روائح الياسمين لرائحة حسية ومتطورة، وإضافة الزعفران تزيد دفء الأشياء.

القليل من هذا العطر يستمر معك لساعات متتالية، ما يجعله مناسباً للاجتماعات الصباحية ومواعيد العمل الرسمية، وكذلك الحفلات المسائية.

5. ديور - إيكسبر سوفاج

عطر «Sauvage» هو عطر على الطراز الكلاسيكي الحديث، حار منعش، ويجذب انتباه أي شخص تمر به، فهذا المزيج الدافئ من العنبر وخشب الأرز المغطى بنغمات الفلفل والخزامى فريد من نوعه، لكن من المؤكد أنه سيكون المفضل لديك لسنوات قادمة، فرائحته ليست قوية للغاية، وتدوم لفترة طويلة على الجلد.



3. جورجيو أرماني - أكو دي جيو

هذا العطر الكلاسيكي العصري، الذي يزين أعناق الرجال في كل مكان منذ عام 1996، هو من تلك العطور التي تناسب كل الأوقات. ويمتزج في هذا العطر المسك مع البرغموت، والنيرولي، وإكليل الجبل، والبتشولي، لتفويض بأجمل الروائح. وعلى



يضع بعض الرجال العطر ذاته، والبعض الآخر يبدلون العطر حسب مزاجهم أو المناسبة، سواء كنت تتسوق للحصول على عطر جديد لتضعه في حفل كبير، أو تشتري هدية خاصة، فإن البحث عن عطر قد يكون رحلة مذهلة. سوف نساعدك في هذه الرحلة المميزة، ونستعرض أفضل العطور الجذابة للرجال، وفقاً لـ «الرجل».

1. شانيل - بلو دي شانيل

يحتوي «Bleu de Chanel» على كل ما تريده في العطر، النضارة وطول العمر، فهو يتميز بمسحة من خشب الأرز مع آثار باقية من الجريب فروت، ما يجعله خياراً منعشاً ونظيف الرائحة، بالإضافة إلى قوة العطر التي يرغب فيها الرجال، ما يعني أن رشته واحدة منه يمكن أن تدوم طوال اليوم، لكن لا يزال بإمكانك استخدامه بسخاء إذا اخترت ذلك.

2. فيرساتشي - إيروس

الزجاجة الجميلة على طراز فن الآرت ديكو، أو إضافة النعناع في هذه الرائحة المنعشة والاستوائية، فهو مملوء بالبرتقال وقشر الليمون الإيطالي والتفاح

5 نظارات شمسية بتصميمات ولمسات مختلفة

مستوحاة من المستقبل، ومصنوعة من المعدن بخطوط متداخلة.

نظارات من علامة بالنسياجا Balenciaga

اشتهرت علامة «بالنسياجا» بتصاميمها التي تتسم طوال الوقت بالغرابة والطابع المختلف، وقد قدمت هذا الموسم مجموعة من النظارات الشمسية الاستثنائية، ذات الطابع المستقبلي.

نظارات من علامة أوتولينجر Ottolinger

تقدم «أوتولينجر» Ottolinger نظاراتها الأكثر شهرة، التي تتميز بطابع جريء ومختلف، يعكس رؤية العلامة الفاخرة، وتصاميمها التي تشبه إلى حد كبير تصاميم الملابس والحقائب الخاصة بالعلامة.

نظارات من علامة جينتل مونستر Gentle Monster

قدمت علامة «جينتل مونستر» Gentle Monster مجموعة نظارات «بولد»، التي تضم نظارات متنوعة ذات طابع غريب ومختلف، وتتضمن هذه النظارة باللونين الأحمر والأسود مع تصميم يحتوي على النجوم.



العسلي.

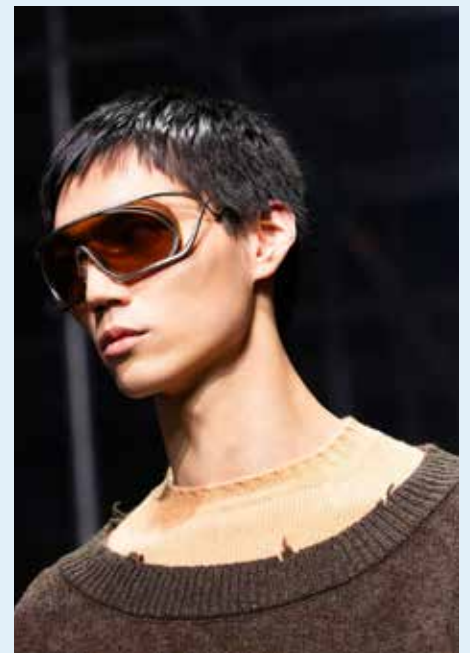
نظارات من علامة برادا Prada

الاختلاف كلمة راسخة في قاموس «برادا» Prada، وقد قدمت العلامة خلال أحدث عروضها في «ميلانو» تصاميم مميزة للنظارات،

تُفاجئنا دور الأزياء العالمية كل موسم بابتكارات غير اعتيادية، وتصاميم غير مسبقة، تارة في الحقائب وتارة أخرى في الأحذية، وأحياناً وكما هو الحال اليوم، في النظارات الشمسية، حيث قدمت عدداً من التصاميم المميزة والغريبة خلال عروض وأسابيع الأزياء الأخيرة في ميلانو وباريس، فكيف جاءت النظارات في هذه العروض؟ في السطور التالية نعرض أكثرها تميزاً وغرابة، بحسب الرجل. تصاميم غريبة وطابع فاخر بين التصاميم الغريبة المصنوعة من المعدن، وتلك التي تستوحى نفسها من الماضي، أو تلك المستوحاة من المستقبل، جمع لكم فريق «الرجل» أغرب النظارات الفاخرة للرجال هذا الموسم، التي طرحتها العلامات الفاخرة ودور الأزياء الكبرى في أحدث العروض.

نظارات من علامة لويوفي Loewe

استوحيت «لويوفي» (Loewe) هذا التصميم من تصميم الورود، حيث تقدم العلامة هذه النظارة غير الاعتيادية من خلال مجموعة من الألوان المختلفة، التي تضم اللون الأخضر واللون البني





مقهى ومطعم غالاتا
Galata sweets Turkish coffee

تجربة الفطور و الحلويات والمعجنات
التركية في مدينة ديربورن الامريكية

1035 Mason St. Suite 102, Dearborn Mi, 48124
313.914.7059 info@galatasweetsusa.com

galatasweetsusa.com



FOLLOW US ON

grocery - produce nuts - coffee
خضار - فواكه - سمانة - قهوة




V.I.P MARKET
أسواق الخيمة



Many Varities Of Hookahs
Tobacco - Charcoal




27275 Ford Rd.
Dearborn Hgts, MI 48127

Tel: 313.565.6655
Fax: 313565.1120

THE NATION PRESS
البرصة
WE PUT THE WORLD IN YOUR HANDS

ON SOCIAL MEDIA 100K MORE THAN FOLLOWERS

ADVERTISE WITH US AND REACH MILLIONS OF VIEWERS

THOUSANDS VISIT OUR SITE DAILY

THE FIRST DAILY NEWS SITE IN NORTH AMERICA SINCE 2006

VISIT US NOW TO SEE THE DIFFERENCE

MORE THAN 120 MILLION VIEWER TILL DATE

4 MORE THAN MILLION VIEWER A MONTH

www.thenationpress.net

البرصة
... نضع العالم بين يديك

أكثر من 100K متابع على السوشيال ميديا

ضع إعلانك معنا.. شاركنا الريادة

الآلاف يزورون موقعنا يومياً

الموقع الأخباري اليومي الأول في شمال أمريكا منذ 2006

أكثر من 120 مليون متصفح حتى الآن

قم بزيارتنا الآن لترى الفرق

4 شهرنا قراءة ال مليون متصفح

www.thenationpress.net

أسواق فوردسون
Fordson Market

سمانة عربية بأنواعها

Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

313-584-5849

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126



كيف تستمتع برحلة سويسرية تجمع بين الراكليت والبحيرة والجبال؟

المغطاة بالثلوج في الخلفية، بينما يتولى المرشد السياحي توجيه القارب بتناغم تام. وقد لا تتوقع الكثير من وجبة تعتمد أساساً على الجبن والبطاطس فقط، لكن المناظر الطبيعية الخلابة وهواء الجبال النقي سيحفز شهيتك وبراعم التذوق لديك دون أدنى شك.

وبينما يتم شواء البطاطس، تذوب قطع كبيرة من الجبن على نار هادئة. وبمجرد أن تبدأ في الذوبان يزال الجبن ويوضع على البطاطس المخبوزة. ويمكن إضافة الفلفل المطحون الطازج والبابريكا (أحد أنواع التوابل التي تأتي من طحن الفلفل الأحمر المجفف)، ويقدم الطبق مع الخيار والبصل المخلل.

ولكلمة «الراكليت» العديد من المعاني، فتعني طبق الجبن السويسري واسم الجبن المصنوع من حليب الأبقار، كما تشير إلى معلم ثقافي وتجربة طعام والجهاز الذي يوضع على الطاولة عند تناول وليمة الجبن الذائب.

وجبة قديمة

تشتهر هذه الوجبة بشكل خاص في جبال الألب السويسرية، إذ صنع جبن الراكليت أول مرة في كانتون فاله -موطن ماترهورن أشهر جبال سويسرا على الإطلاق- في المنطقة الجنوبية الغربية من سويسرا.

وفي الماضي كان الرعاة والمزارعون السويسريون من منطقة فاله الناطقة بالفرنسية بحاجة لإحضار طعام إلى جبال الألب بثمن رخيص نسبياً ولا يفسد بسهولة في أشهر الصيف، ولذلك فكروا في الجبن والبطاطس.

ويقال إن تاريخ الطبق يعود إلى أكثر من 700 عام عندما كان يطلق عليه اسم «براتشاس» (Bratshäs)، وهي كلمة سويسرية ألمانية تعني «الجبن المشوي».

وقد ذكرت كلمة الراكليت في كتابات عدة منذ عام 1291، وهذا الاسم مشتق من الكلمة الفرنسية «راكليه» (Racler)، والتي تعني «الكشط».

وعلى الرغم من أن هذه الوجبة تشبه في مكوناتها الفوندو، وهي طبق سويسري آخر شهى تغمس فيه قطع الخبز في خليط من الجبن المذاب، فإن الراكليت مميز بكشط كتلة الجبن الذي يذوب على قطع البطاطس.



ويبلغ سعر المقعد الفردي 99 فرنكا سويسرياً (104 يورو)، وإذا حجزت بشكل جماعي (الحد الأدنى 10 مشاركين) فينخفض السعر إلى 90 فرنكا (94 يورو)، وإن أردت استئجار القارب حصرياً (8 مقاعد) فيجب دفع 695 فرنكا (729 يورو).

راكليت الجبن

يكتمل مشهد الجبن المذاب وشعور الاسترخاء بفضل البطانيات الدافئة مع أضواء المدينة البعيدة ومنظر الجبال



في موعد رومانسي مع غروب الشمس، وبينما تضيء أضواء المنازل ضفاف نهر برينز تدريجياً بالقرب من مدينة إنترلاكن، ندعوك للاستمتاع برحلة بحرية تجمع بين 3 رموز سويسرية في وقت واحد: الجبن والمناظر الجبلية والبحيرات. وعلى متن قارب التجديف، يتناول عشاق التجارب الفريدة من نوعها وجبة الراكليت بجانب الماء ووسط جبال الألب المهيبة المغطاة بالثلوج بأجواء أمسيات الشتاء والمحادثات الدافئة برفقة العائلة أو الأصدقاء. بحسب «الجزيرة نت».. ولا داعي للقلق من أن تبذل قدماً أو تبرأ أصابعك، لأن القارب الصغير يحتوي على كرسي مبطن وأرضية متينة، وبطانيات تنسيك درجات الحرارة المنخفضة.

تجربة استثنائية

في ضوء شفق يوم شتوي، تبدأ جولة القارب على المياه الصافية من رصيف بونيغن عبر قناة آري إلى إنترلاكن لمدة ساعة ونصف تقريباً.

ويمكن القيام بهذه التجربة من منتصف سبتمبر/أيلول إلى أبريل/نيسان بحسب الطقس ومستوى المياه، وتتطلب ارتداء ملابس شتوية مقاومة للماء والرياح (سترة وبنطلون للزلزال، وقبعة، وقفازات، وأحذية شتوية).

أما الحد الأدنى للعمر فهو 8 سنوات، ويجب على الأطفال الذي تقل أعمارهم عن 14 عاماً أن يكونوا برفقة شخص بالغ، في حين يصل الحد الأقصى للوزن إلى 125 كيلوغراماً لكل شخص.

يمكنك استئجار القارب بالكامل للاستمتاع بالتجربة بشكل حصري مع أفراد العائلة أو الأصدقاء، لكن لا يمكن تعديل الوجبات بسبب القيود الغذائية لهذا النشاط.

الظروف الجوية

وقد يتأثر هذا النوع من الجولات بالظروف الجوية السيئة، لذا فإن تغيير رحلتك أو إلغائها أمر وارد، ومن ثم ستقوم الشركة بتوفير مكان لك في تاريخ آخر أو ترسل لك المبلغ بالكامل.

وأما إذا أردت إلغاء النشاط لسبب ما، فيجب تقديم الطلب قبل 48 ساعة على الأقل من الموعد لتتمكن من استرداد المبلغ.

The top 10 tourist destinations worth visiting in the Middle East

The Middle East region encompasses many countries, each striving to assert its identity and develop in various fields.

If you have been searching for the most famous destinations suitable for families, here is this article presenting the top 10 tourist destinations worth visiting in the Middle East. According to hotel4booking.

1: Cairo

It is the first stop for all visitors of various nationalities and ages when travelling to the Arab Republic of Egypt, where the beauty of the Nile River and the splendour of diverse and attractive tourist attractions.

Cairo includes many tourist attractions suitable for all family members, such as:

- The Egyptian Museum
- Cairo Tower
- Salah El-Din Al-Ayyubi Castle

2: Petra

The city of Petra is located in Jordan, indicating the beauty and antiquity of its tourist attractions and its role in attracting visitors.

The city is a tourist attraction and a destination for many for strolling and recreation, including landmarks such as:

- Petra Museum
- The High Palace
- The Siq

Due to its historical fame, it is listed as a UNESCO World Heritage Site and one of the Seven Wonders of the World.

3: Dubai

Dubai, is known for its architecture and stunning natural beauty. Staying in Dubai allows you to engage in many family-friendly activities, such as global shopping tours and water sports. Additionally, its prominent tourist attractions have always been among the most famous and crowded landmarks in the world, such as:

- Burj Khalifa
- Dubai Mall
- Palm Jumeirah



- Museum of the Future

4: Istanbul

Istanbul is rich in civilisations and cultures, with landmarks bearing a European style at times and an Asian style at other times, making it a target for annual visits by thousands of tourists from around the world.

The city has a variety of tourist destinations, such as:

- The Blue Mosque
- Beyoglu Area
- Anadolu Castle

5: Muscat

It is the most visited city in Oman and, being the capital, has become the focus of all visitors from different nationalities and ages.

Muscat shines with its beautiful buildings and historical and tourist landmarks, reflecting the spirit of its beautiful people on the walls of its castles and forts.

Muscat is distinguished by its diverse attractions, including:

- Sultan Qaboos Grand Mosque
- Bait Al Zubair Museum
- Mutrah Fort

6: The Old City of Sanaa



The capital of Yemen, Sanaa, is one of the oldest and most ancient cities in the world, where culture, civilisation, and architectural arts attract residents from all over the globe. The city has played many roles inside and outside its borders, becoming a centre for various commercial and cultural exchanges in the Arabian Peninsula, where travellers, traders, scholars, and others frequently met.

Some of the most important tourist landmarks in Old Sanaa include:

- Dar Al-Hajar
- The Historical Bab al-Yemen
- Al-Saleh Mosque

7: AlUla Old Town

Saudi Arabia is known for its religious sites, such as the Grand Mosque in Mecca and the Prophet's Mosque, but one of its most important landmarks is also the historical city of Al-Ula.

The city preserves its historical identity through the ages due to its excellent geographical location and its 14 ancient gates that were opened to receive traders, pilgrims, and travellers. For its historical and cultural significance, it includes many tourist attractions suitable for



Arab families, such as:

- AlUla Camel Rock
- Jabal Ikma
- Madain Saleh

8: Manama

The capital of Bahrain, Manama, is the most visited destination annually by tourists.

The capital merges with modern global openness, maintaining its political value and rich history through the production of hand-woven fabrics, spices, and the enchanting world of pearls.

The city has various tourist attractions from east to west, such as:

- Bahrain Financial Harbour
- Bahrain National Museum
- Andalus Garden

9: Damascus

Known for its architecture and the formation of civilisations, Damascus is a focal point for visitors to discover and engage in cultural exchanges.

Various civilisations have left their mark on the city, influencing it touristically and culturally, such as the Assyrian, Greek, Roman, Persian, and Arab civilisations, among others.

The city boasts many tourist and cultural landmarks, such as:

- Azem Palace
- Sayyidah Ruqayyah Mausoleum
- Sinan Pasha Mosque

10: Doha

The capital of Qatar, Doha, is known as the top destination for Arab families to explore nature and visit the most popular tourist attractions in the Middle East.

The city has been classified as one of the New Wonder Cities of the World, offering you every opportunity to freely explore amidst the enchanting nature and impressive architecture.

The landmarks that highlight the city's beauty are diverse, such as:

- National Museum of Qatar
- Khalifa International Stadium
- Katara Mosque

African tribe where a man must go through hell before marriage

There are still many unusual tribes in Africa that amaze with their customs and traditions. Some are interesting for their practices and ideologies; others are simply strange. However, all the tribes of Africa give this continent its uniqueness and diversity. According to nevsedoma.

Among the African tribes, especially in West Africa, which are known for their extravagant rituals, the Fulani tribe can be distinguished. Other tribes do not have such difficult trials compared to the practice of Sharo, which usually precedes the marriage of a young man and a girl in the Fulani tribe.

In any part of the world, when a man proposes to his beloved, he is expected to perform certain traditional rites as dictated by custom. They differ in different African tribes: worship in the Yoruba tribe, offering a long list of items in the Igbo tribe, bride price, etc. But in the Fulani tribe everything is different - more painful, stressful and painful.

In the Fulani tribe, the bride-to-be has several ritual options from which to choose. Some of them choose a process called Sharo.

To marry in this tribe in Nigeria, you have to pay a high price, enduring severe punishment to prove what a man is willing to do for his future wife. This has always been the case, but the Fulani tribe really stood out.

Sharo has been around for a very long time, so long that it is impossible to separate this event from the tribe itself. Sometimes this process is seen as a competition, where suitors who have declared their desire to win the girl's heart compete. It helps and get blessings from her parents for marriage.

So, if the bride chooses the practice of Sharo as a test for the men, then they are invited to an elaborate ceremony with the participation of the elders, parents and all the villagers who have gathered to watch the spectacle. In those moments when there is no competition, the process also takes place for the only groom.

Men are punished by beating with wooden sticks to test their readiness for marriage. While potential suitors receive beatings, the villagers applaud every blow that lands. The better a man can bear pain, the more he deserves the respect of his people and loved ones, who then look to him as a man ready to become the "head of the family."

Usually the number of blows a man must receive is uncertain and depends on the elders. If a man cannot bear the pain and loses consciousness during the process, the upcoming wedding is canceled and the man is branded a loser, a disgrace to the tribe. This humiliation affects their future efforts to find a wife. Sometimes the ritual gets out of control and the man dies from his injuries. At least two such cases have been documented in the last decade.

The Fulani tribes live not only in Nigeria, but also in many other African countries such as Senegal, Cameroon, Guinea and others. Therefore, the details of the ritual and traditional clothing, of course, may differ, but the main meaning is the same - to endure the beating.



المهرجانات الثقافية ودورها في تعزيز الحوار بين الثقافات

سامر سليمان

المهرجانات هي فعاليات ثقافية واجتماعية وأحداث مثيرة وديناميكية تسمح للناس بالانغماس في أشكال مختلفة من الفن والثقافة والتقاليد، وهي مناسبات حيوية تعكس تنوع وثراء التراث العربي وتقدم هذه الفعاليات تجربة فريدة، وفرصة ذهبية للتواصل بين الشعوب، ويتم تنظيمها بغرض الاحتفال بنشاط ثقافي أو فني أو ديني أو اجتماعي معين أو إحياء ذكراه أو الترويج له.

المهرجانات توفر لحظات من الفرح والترفيه

يقول أحمد البنداري الباحث في التراث الثقافي لـ«سيدتي»: «إن المهرجانات هي منصات حيوية وفعاليات ثقافية واجتماعية تجمع بين التراث الأصيل والحداثة المعاصرة، تجمع الناس للاحتفال والاستمتاع بأشكال مختلفة من التعبير الفني والموسيقى والتقاليد، وتقام هذه المهرجانات سنوياً في مختلف الدول العربية، وتستقطب آلاف الزوار من داخل المنطقة وخارجها، وتقدم هذه الفعاليات مزيجاً من العروض الفنية، والتراثية، والموسيقية، توفر أيضاً لحظات من الفرح والإثارة والترفيه، وتعزز السياحة والهوية الثقافية والتنمية الاقتصادية للمجتمعات فتخلق ذكريات لا تُنسى.

دور ثقافي فعال للمهرجانات

يقول أحمد البنداري إن المهرجانات تلعب دوراً حاسماً في تعزيز التعاون والشراكة بين المجتمعات المختلفة، وتقوم بتعزيز التفاهم الثقافي بين المجتمعات المختلفة، من خلال تعريف الناس بثقافات بعضهم البعض، وتعزيز التعايش السلمي، ونشر الوعي والمعرفة كالاتي:

توفير فرص للتعارف الفعال

توفير فرص قيمة لاستكشاف وتقدير الثقافات المختلفة، وللتعرف إلى عادات وتقاليد وقيم المجموعات الأخرى المشاركة وتقديرها، كما تتيح فرصة التفاعل مع أفراد من خلفيات مختلفة والتعرف إلى عاداتهم وتقاليدهم وقيمهم، وهذا يعزز الشعور بالتعاطف والتسامح وتقدير التنوع، فتعد هذه المهرجانات بمثابة تجارب غامرة تتجاوز التعلم التقليدي، فيمكن للأشخاص تجربة الفن والموسيقى والجوانب الأخرى للثقافة التي قد تكون مختلفة عن ثقافتهم.

كسر المفاهيم الخاطئة

يمكن أن يعزز الشعور بالاحترام والتقدير للتنوع الموجود داخل المجتمع، فضلاً عن المساعدة في كسر الحواجز والمفاهيم الخاطئة التي قد توجد بين المجموعات المختلفة.

الاحتكاك بثقافات أخرى

المهرجانات الثقافية تتيح الفرصة للناس للاحتكاك بثقافات جديدة مختلفة عن ثقافتهم، والتعلم منها من خلال العروض الفنية والعروض التقديمية وورش العمل والمحاضرات وغيرها، مما يساعد في تقليل الفجوة بين الثقافات المختلفة، فيسهم في بناء مجتمع عالمي متناغم يضم جميع الأعراق والأديان والثقافات.

المجتمعات الأخرى المختلفة، من خلال ما يتضمنه من فعاليات، والتعريف به، وتحفيز الأفراد على الاهتمام به والحفاظ عليه، فهذه المهرجانات تعرض التراث الثقافي والفنون والموسيقى والأدب والطعام والعادات والتقاليد وغيرها، مما يساعد على فهم أعمق للثقافات المختلفة وتعزيز الاحترام المتبادل، فيستطيع الناس مشاركة تجاربهم اليومية، والتعرف إلى ثقافات الآخرين بطريقة مباشرة وواقعية.

تعزيز التعاون والشراكة

تساهم المهرجانات الثقافية في تعزيز التعاون والشراكة بين المجتمعات المختلفة، وتعزيز هذا التعاون الثقافي من خلال تبادل الفعاليات الثقافية والفنية، ودعم المبدعين، وإطلاق مبادرات مشتركة عن طريق التعاون في تنظيم وتنفيذ الفعاليات، يمكن هذه المجتمعات المختلفة أن تتعاون وتتجاوز وتعمل معاً لتحقيق أهداف مشتركة وتعزيز التفاهم الثقافي.

إحداث حراك ثقافي جمالي

تعمل المهرجانات على إحداث حراك ثقافي وفني ليس على المستوى المحلي فقط، بل على المستوى الدولي أيضاً، ويتضح ذلك من حضور مبدعين ومؤسسات ثقافية وفنية من الداخل ومن الخارج للمشاركة في هذا المهرجان.

تعزيز ثقافة الحوار

وسيلة فعالة لتعزيز ثقافة الحوار الفكري والثقافي الراقى، فهذه الفعاليات تتيح للأفراد التعرف إلى الفنون والموسيقى والعادات والتقاليد الخاصة بثقافات أخرى، مما يساهم في توسيع آفاقهم وتعزيز شعورهم بالوحدة الإنسانية من خلال ورش العمل والفعاليات الثقافية التي تهدف إلى تعزيز الفهم المتبادل ونشر ثقافة الحوار.

التعامل مع الفروق الثقافية

من خلال المهرجانات نجد أن الحوار الثقافي يفتح الباب أمام تحسين التواصل بين الأفراد من خلفيات مختلفة، حيث يتعلم الجميع كيفية التعامل مع الفروق الثقافية التي تظهر بين الأفراد من حيث اللغة والدين والعادات والتقاليد والتصورات والمعتقدات والأساليب التربوية والاجتماعية والاقتصادية والسياسية والفنية، وغيرها من الجوانب التي تميز كل مجتمع عن الآخر، وتجنب الأساليب التي قد تُفهم بشكل خاطئ، هذا النوع من الحوار يجعل التفاعل أكثر سلاسة ويزيل الحواجز التي قد تقف أمام بناء علاقات إيجابية.



تعزيز التعايش السلمي

يمكن للمهرجانات الثقافية أن تساهم في تعزيز التعايش السلمي بين المجتمعات المختلفة من خلال قيام تعاون وثيق بين أفراد المجتمع الواحد، وكذا بين جميع أفراد المجتمعات على أساس من التفاهم وتبادل المصالح الاقتصادية والتجارية، ويعمل على مبدأ الاحترام المتبادل والقبول والتفاهم بين مختلف المجموعات والأفراد، وتوفير فرص للتفاعل والتواصل، عن طريق تجربة الثقافات المختلفة والتفاعل مع أفراد من المجتمعات الأخرى، فيمكن هؤلاء الأفراد أن يتعلموا كيفية التعامل مع تلك الاختلافات والتعايش بسلاسة.

نشر الوعي والمعرفة

تساهم المهرجانات الثقافية في نشر الوعي الثقافي والمعرفة حول ثقافات

Archaeologists unearth over 3,500-year-old royal tomb in Egypt

The Egyptian Tourism and Antiquities Ministry announced on the unearthing of a historical royal tomb that goes back 3,500 years.

In a statement, the ministry said a joint Egyptian-American archaeological team from the University of Pennsylvania has uncovered a royal tomb from the Second Intermediate Period in the Jebel Anubis necropolis in Abydos, in southern Egypt. According to Anatolia.



The statement also said that the archaeological team unearthed a pottery workshop from the Roman era in the nearby village of Banaweet in southern Egypt. It noted that the discovery of the royal tomb in Abydos provides

new scientific evidence on the development of royal burials at the Jebel Anubis necropolis, where these tombs date back to between 1700 and 1600 BC. As for the pottery workshop in Banaweet, the statement said that it was one of the largest production centers supplying pottery and glass to the area in ancient times. From time to time, Egypt announces archaeological discoveries, as its territory is rich in relics dating back to the eras of ancient Egyptians and other prominent historical periods. Anadolu Agency website contains only a portion of the news stories offered to subscribers in the AA News Broadcasting System (HAS), and in summarized form. Please contact us for subscription options.

يضم 800 قطعة.. كنز أثري عمره أكثر من ألفي عام في بريطانيا

اكتشف علماء آثار في بريطانيا كنزاً يضم 800 قطعة عمرها 2000 عام، في «أحد أكبر الاكتشافات» المتعلقة بالعصر الحديدي في تاريخ البلاد، وفقاً لما أعلنه المتحف البريطاني ومؤسستان بريطانيان. وأعلن اكتشاف «غنيمه ميلسوني» تيمناً باسم قرية في يوركشير، شمالي إنكلترا، حيث عُثر على القطع، في بيان مشترك من المتحف الشهير في لندن وجامعة دورهام، وهيئة إنكلترا التاريخية، وهي الوكالة الحكومية المسؤولة عن حماية التراث المحلي. بحسب «فرانس برس».



حدث الاكتشاف في عام 2021 من جانب شخص متمرّس في الكشف عن المعادن. بعدما استوقفه ما ظن أنه اكتشاف مهم، اتصل بجامعة دورهام التي بدأت أعمال التنقيب بدعم من المتحف البريطاني. في المجمل، اكتشف أكثر من 800 قطعة، من بينها أحزمة خيول ورماح ومراجل وحاويات، في ما يُعتبر «أحد أكبر وأهم اكتشافات العصر الحديدي في بريطانيا»، بحسب البيان.

وأوضح عالم الآثار الذي قاد أعمال التنقيب، توم مور، لوكالة فرانس برس، أنه عندما دخل علماء الآثار إلى الخندق حيث كانوا يقومون بأعمال التنقيب، أدركوا «أن هذا اكتشاف استثنائي». وتُعتبر «الكمية والتنوع في هذه القطع أمراً غير عادي بالنسبة إلى بريطانيا»، بحسب البيان الصادر عن المؤسسات الثلاث التي رأت في هذا الاكتشاف طريقة جديدة لفهم الحياة قبل 2000 عام في شمال البلاد. ولفت توم مور إلى أن «الأمر المحيّر في الموضوع هو أن الناس في بريطانيا كانوا معتادين إلى حد ما على العريات ذات العجلتين. لكن القطع التي عُثر عليها في ميلسوني تشير إلى عربات أكبر بكثير ومركبات مزخرفة بزخارف فاخرة، وهو ما كان شائعاً أكثر في أوروبا القارية، في ألمانيا والدنمارك». وأشار تقييم علمي أولي إلى أن هذه القطع طمرت في القرن الأول الميلادي، في زمن الغزو الروماني لبريطانيا.



اكتشاف أثري في صحراء القدس يدحض الرواية التوراتية

وضمن هذه العملية أجرى الفريق الإسرائيلي التابع لوحدة منع السرقات الأثرية، مسحاً منهجياً لـ صحراء القدس بأكملها بما يمتد على 180 كيلومتراً من المنحدرات، قبل أن يحدد مواقع لنحو 900 مغارة وكهف. وشملت العملية استخدام معدات الهبوط بواسطة الحبال، وتقنيات تكنولوجية متقدمة فضلاً عن طرق توثيق فريدة، أكتشفت على إثرها آلاف العناصر النادرة بينها مخطوطات، وقطع من البردي، وأدوات خشبية وأسلحة، فضلاً عن الأقمشة والجلود، وفضائف الفخس ومخزون كبير من العملات المعدنية.

وفي اعتراف بأن الهدف من هذه الحفريات هو العثور على أي صلة تاريخية بـ «مملكة يهودا» وهي الرواية التوراتية التي يبرر فيها الإسرائيليون احتلالهم لفلسطين، يشير العلماء تولدانو وكلاين وغانور، إلى أن «هذه الحفريات غيّرت معرفتنا التاريخية حول الموقع». وبحسبهم فإنه «خلافاً للفرضيات السابقة التي نسبت المبنى إلى أيام الهيكل الأول (عهد موسى وصولاً إلى سليمان)، تبين بعد الحفريات أن الموقع بُني لاحقاً- في العصر الهلنستي أي خلال حكم البطالمة».

ولفت العلماء إلى أنه «ما زلنا لا نعرف على وجه الدقة ما هو الغرض من استخدام المبنى المكتشف»، مشيرين إلى أنه «قد يكون قاعدة عسكرية أعدت لحماية الطريق التجاري الذي تُقل عبّره الملح من البحر الميت إلى المنطقة الساحلية، وقد يكون هيكلاً ضخماً في أعلى الجبل أو مقبرة دفن في العصور القديمة». وأقروا أن الاكتشاف «لغز تاريخي مثير للاهتمام».

من جهته، اعتبر مدير سلطة الآثار، إيلي اسكوزيدو، أن «مسح صحراء يهودا يُعد من أهم العمليات الأثرية في تاريخ البلاد. فالإكتشافات مثيرة للاهتمام، وتسهم أهميتها في الأبحاث الأثرية والتاريخية الهائلة»، وعلى الرغم من أن المبنى المكتشف لا علاقة له بالوجود اليهودي في فلسطين، تابع اسكوزيدو أنه «قبيل عيد الفصح وبداية الربيع، أدعو شعب إسرائيل إلى المشاركة في عملية التنقيب، خصوصاً في هذه الفترة العصيبة (من الاحتجاجات ضد حكومة نتنياهو والانقسامات في صفوف المجتمع حول طابع إسرائيل وهيئتها)؛ حيث تتيح بضعة أيام من الإقامة والاستكشاف في صحراء يهودا تجربة تُعزّز الروابط وتُلمّع الجميع».

إلى ذلك، أقامت سلطة الآثار مخيماً منظماً للمبيت، توفر فيه أكلًا وشراباً للمتطوعين، كما تنظم محاضرات مسائية حول الآثار، وذلك خلال العملية المُعد أن تتواصل لثلاثة أسابيع أخرى.

في اكتشاف أثري جديد، عُثر على مبنى كبير الحجم، هرمي الشكل، في أسفل محطة طرق، فيما قُدّر عمره بـ 2200 عام ما يعني أنه يعود إلى أيام حكم البطلميين والسلوقيين. أمّا المكان الذي عُثر فيه على المبنى فيقع بالقرب من «نهر زوهار في صحراء يهودا» وفقاً لما أفاد به موقع «واين» العبري. وذلك في إشارة إلى وادي الزويرة الفلسطيني، أو قلعة «زوهار الروماني». بحسب صحيفة «العربي الجديد». وأتى الكشف بعد أيام من شروع سلطة الآثار الإسرائيلية في حفريات، شاركت فيها وزارة التراث، ومتطوعون من جميع أنحاء البلاد. وخلال الحفر، عُثر على أجزاء من البرديات المنقوشة، والعملات البرونزية العائدة إلى عهد أنطيوخس الرابع والملوك البطالمة، فضلاً عن الأسلحة، والأدوات الخشبية، وقطع القماش.

عملية الحفر يديرها علماء الآثار متان تولدانو، وإيتان كلاين، وإمير غانور؛ وقد أوضح هؤلاء أن المبنى الهرمي المكتشف طوله ستة أمتار، ويمثل «واحدة من أكثر الحفريات الأثرية الغنية والمثيرة للاهتمام في صحراء يهودا»، لافتين إلى أن «المبنى المكتشف ضخم جداً فيما حجارته منحوتة يدوياً، مع العلم أن كل حجر منها يزن نحو مئات الكيلوغرامات».

وطبقاً للعلماء والباحثين، فقد «عثر المتطوعون منذ الأسبوع الأول للحفر، على وثائق تاريخية مكتوبة، وأوان برونزية فريدة، فضلاً عن بقايا الأثاث العتيق المحفوظة بحالة رائعة بفضل مناخ الصحراء». وعُد هؤلاء الموقع الأثري «واعداً للغاية». أملين باكتشاف المزيد من الآثار في الموقع، خلال الأسابيع الثلاثة المتبقية لعملية الحفر.

أعمال الحفر في هذا الوادي تُعد جزءاً من عملية واسعة النطاق بدأت قبل ثمانين سنوات؛ حيث تقودها سلطة آثار الاحتلال في صحراء القدس بزعم «إنقاذ الموجودات الأثرية من خطر السرقة». وتمول هذه العملية سلطة وزارة التراث وقسم الآثار التابع لما يُسمى بـ «الإدارة المدنية»، فضلاً عن سلطة الآثار ذاتها.

هذه العملية وغيرها من عمليات الكشف الأثري التي يسيطر عليها الاحتلال الإسرائيلي، تحرم أهل الأرض الأصليين من العودة إلى جذورهم التاريخية واكتشاف روايتهم وأصولهم؛ حيث يُقيد الاحتلال المكتشفات والموجودات الأثرية بسرديته التي عادة ما يربطها بمرويات توراتية، فيما يُقصي علماء الآثار الفلسطينيين أو المهتمون منهم عموماً عن هذه العمليات الهادفة إلى إيجاد أي رابط تاريخي يتصل بالسرديات التوراتية عن الممالك اليهودية التي يدعى أنها حكمت فلسطين قبل آلاف السنين.

ريانة برناوي.. أول رائدة فضاء سعودية

رائدة فضاء سعودية، اختيرت ضمن برنامج السعودية لرواد الفضاء الذي أطلق في 22 سبتمبر/أيلول 2022، كما اختارتها الهيئة السعودية للفضاء يوم 12 فبراير/شباط 2023 لتكون ضمن طاقم مهمة (إيه إكس-2) الفضائية، وتصبح أول امرأة سعودية تذهب للفضاء.

المولد والنشأة
وُلدت ريانة برناوي في سبتمبر/أيلول 1988، ونشأت في العاصمة السعودية الرياض، وتنحدر أصول عائلتها من السودان، وكانت قبيلتها تنتمي إلى ولاية أفريقية تسمى برنو. بحسب « الجزيرة نت».

قالت برناوي إنها منذ طفولتها وهي تحب البحث والتنقيب، وكانت ترى في نفسها مستكشفة صغيرة، وأكدت أن والدها ساعداها كثيرا في تنمية هذه الموهبة، وأن والدتها كانت دائما تشجعها مع أشقائها على الاستقلال بقراراتهم، مع شيء من الإرشاد والتوجيه للمساعدة في اتخاذ القرار السليم. وتذكر ريانة أن والدتها سألتها: هل تريد الذهاب إلى الفضاء؟ فكانت إجابتها: نعم أكيد أريد الذهاب، وكان ردّها عليها: «توكلي على الله».

الدراسة والتكوين العلمي
حصلت على درجة البكالوريوس في علم الإنجاب والهندسة الوراثية، وتطوير الأنسجة من جامعة أوتاغو بنيوزيلندا، كما حصلت على درجة الماجستير بمرتبة الشرف في العلوم الطبية الحيوية من جامعة الفيصل. ترى أنه لو لم يستكشف الإنسان الفضاء قبل 60 عاما، لما تمكن من التطور التكنولوجي المذهل الذي تعيشه الإنسانية، وأن تجارب الفضاء تحمل عمقا وأبعادا كبيرة مليئة بالإلهام.

تجربتها في الفضاء
انطلقت برناوي في رحلتها إلى الفضاء يوم 21 مايو/أيار 2023، في الرحلة التي أطلق عليها (إيه إكس-2)، على متن مركبة (دراغون 2) وحملها صاروخ «سبيس إكس فالكون 9» التابع لشركة «سبيس إكس»، من مركز كينيدي للفضاء بقاعدة كيب كنافيرال في ولاية فلوريدا الأميركية. وصلت المركبة إلى المحطة الفضائية الدولية يوم الاثنين 22 مايو/أيار 2023، وذلك بعد 16 ساعة من انطلاق الرحلة.

أعربت ريانة عن فخرها وأنها وزميلها علي القرني -رائد فضاء سعودي رافقها في الرحلة- تتعلق آمالهما بوضع بصمة سعودية في مجال الفضاء، وأنها سعيدة باعتبارها امرأة تمثل كل أحلام وآمال السعوديين والسعوديات.



اليمنية "أمة السلام الحاج" تفوز بالجائزة الدولية للمرأة الشجاعة للعام 2025

غالبًا ما تكون غير متاحة لجهود الوساطة الدولية الأخرى. وأمة السلام الحاج أكاديمية وناشطة يمنية حاصلة على درجة الماجستير، تعرضت للخطر والاحتجاز من قبل جماعة الحوثي، وقادت حركة واسعة للمطالبة بإطلاق سراح المختطفين في صنعاء وعدن، وعقدت عشرات اللقاءات مع مسؤولين محليين ودوليين لطرح قضية المختطفين، كل ذلك من أجل إطلاق سراحهم. ترأس "أمة السلام الحاج" حاليًا "رابطة أمهات المختطفين"، إحدى أنشط المنظمات الحقوقية في اليمن، حيث جاءت فكرة تأسيس الرابطة بالاتفاق مع عدد من أمهات المختطفين في صنعاء، عندما وجدت عدم سماح الحوثيين لأمهات المختطفين وأهاليهم بالسؤال والمتابعة عن ذويهم، ولا باللجوء إلى القضاء.



الدولي إلى محنة آلاف المعتقلين اليمنيين وعائلاتهم، ولعبت دورًا محوريًا في توثيق الانتهاكات التي ارتكبتها جميع أطراف النزاع في اليمن، وتستخدم معرفتها وفهمها للدور الفريد للأمهات والأسر في المجتمع اليمني للوصول إلى سبل

فازت الناشطة الحقوقية اليمنية أمة السلام الحاج بالجائزة الدولية للمرأة الشجاعة للعام 2025، في عامها التاسع عشر، ضمن ثمان فائزات بالجائزة. الجائزة الدولية للمرأة الشجاعة هي جائزة سنوية تقدمها وزارة الخارجية الأمريكية منذ عام 2007، تكريمًا للنساء حول العالم اللواتي يُظهرن شجاعة استثنائية وقيادة بارزة في الدفاع عن حقوق الإنسان، وتمكين المرأة في ظروف صعبة وخطيرة. والحقوقية اليمنية أمة السلام الحاج تظل مصدر إلهام للمدافعين عن حقوق الإنسان في جميع أنحاء العالم، مما يجعلها منارة أمل في مواجهة الشدائد. وفقا لبيان صادر عن وزارة الخارجية الأمريكية. وقال البيان: "مثلت أمة الحاج ولا تزال صوتًا قويًا في لفت الانتباه

المصرية سهى التركي ضمن أقوى 100 سيدة أعمال بالشرق الأوسط 2025

بنك القاهرة.

وتتمتع التركي بخبرة تزيد عن 25 عامًا في القطاع المصرفي، كما شغلت سابقًا منصب نائبة الرئيس والمدير المالي في البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية، ورئيسة مجموعة الشؤون المالية في بنك القاهرة.

وتسلط قائمة فوربس لأقوى سيدات الأعمال بالمنطقة الضوء على سيدات الأعمال الأكثر نجاحًا وإلهامًا في مجال الأعمال، وهيمن قطاع البنوك والخدمات المالية على القائمة بـ 25 سيدة.



تم اختيار سهى التركي نائب الرئيس التنفيذي للبنك الأهلي المصري، ضمن قائمة فوربس لأقوى 100 سيدة أعمال في الشرق الأوسط لعام 2025.

وكانت سهى التركي قد انضمت للبنك الأهلي المصري بوصفها نائبة للرئيس التنفيذي للأعمال المصرفية في سبتمبر 2024، وتتمتع بخبرة تزيد عن 25 عامًا في القطاع المصرفي، كما شغلت سابقًا منصب نائبة الرئيس والمدير المالي في البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية، ورئيسة مجموعة الشؤون المالية في



Boosting Your Child's Growth: 11 Nutritious Foods and Their Benefits

The primary determinants of a child's height are genetic factors, which are estimated to contribute approximately 80% towards a child's full adult height. Still, nutrition, exercise, and overall health during a child's growing years account for the remaining 20%. Good nutrition, especially during periods of rapid growth such as adolescence, can significantly impact how tall a child will grow.

So, what are the key nutrients that contribute to healthy growth in children, and what foods are they abundant in? This article delves into how certain foods can enhance your child's height potential and the scientific reasoning behind it.

The Role of Nutrition in a Child's Growth

Understanding the Role of Nutrition in a Child's Growth It is vital to clarify that while genetics play a significant role, a nutritious diet is critical in a child's growth process. Renowned orthopedic surgeons emphasize the importance of a diet rich in calcium and vitamin D during the pre-adolescent and teenage years. Girls usually experience their most rapid growth between ages 10 to 14, finishing around 16. On the other hand, boys grow most quickly from 12 until about 16 or 18, with some, in rare instances, continuing to grow until 20. After these periods of rapid growth, our bodies typically do not add much to our height. However, maintaining a balanced diet into adulthood can help prevent bone loss and shrinking, especially in our senior years. Essential nutrients for growth and height maintenance include protein, calcium, vitamin D, magnesium, B vitamins, and vitamin C.

Here are 11 foods that contain these vital nutrients, promoting healthy growth in children: According to healthyheights.

1- Milk and Dairy Products: Milk, along with yogurt and cheese, are fantastic sources of protein, calcium, vitamin D, magnesium, and B vitamins. These nutrients are crucial for bone development and muscle growth. Milk also keeps the body hydrated, which helps in strengthening tissues.

2- Oily Fish (Salmon and Sardines): High in protein and omega-3 fatty acids, fish like salmon and sardines support overall body development and aid in bone metabolism.

3- Leafy Greens: Spinach, kale, collard greens, and bok choy are excellent sources of minerals like calcium and magnesium, vitamin C, and other antioxidants, promoting bone health and delaying aging effects.

4-Broccoli and Cruciferous Vegetables: Cruciferous vegetables, including broccoli, cabbage, kale, cauliflower, and Brussels sprouts, provide vitamin C, vitamin K, and phytonutrients. These nutrients are instrumental in maintaining bone health and reducing fracture risks.

5-Eggs: Rich in vitamins, minerals, and protein, eggs help build and maintain bones and muscles. The phosphorus in eggs, in combination with calcium and vitamin D, contributes significantly to skeletal strength.

6- Grass-Fed Beef: High in protein, iron, B vitamins, and vitamin K, grass-fed beef helps in muscle building and ensures calcium is directed to the bones.

7- Collagen Protein Powder: Collagen is a vital protein that provides structure to joints, bones, and ligaments. While not widely available in food, it can be taken in powdered form.

8- Liver and Organ Meats: Organ meats like liver are rich in vitamin A, protein, iron, and B12. Vitamin A helps preserve calcium in the bones and fight the aging process.

9- Legumes/Beans: Beans are a good source of calcium, magnesium, protein, and antioxidants. The magnesium in beans aids calcium absorption and utilization, promoting bone health.

10- Vitamin C Fruits (Berries, Kiwi, Oranges, etc.): These fruits are not only delicious but also high in vitamin C, vital for collagen formation that supports bone mineralization and the maintenance of strong tissues.

11-Tea: Although not typically associated with children, herbal and decaffeinated teas are high in antioxidants that protect tissues throughout the body, thereby promoting bone health.



دراسة: الأمهات الجدد يحتجن لساعتين من التمارين أسبوعياً

والحوض، وتحسين الوزن والكوليسترول، وتخفيف الشعور بالتعب، دون آثار جانبية سلبية مثل انخفاض كمية الحليب أو التعرض لإصابة».

وأكد الفريق أن العودة إلى تمارين الجري أو المقاومة آمنة عمومًا بعد التعافي من الولادة، سواء كانت ولادة طبيعية أو قيصرية.

لكن الباحثين أقرروا بأن رعاية الرضيع، بما في ذلك الرضاعة والسهر، تؤثر على نمط الحياة اليومي، وقد تجعل من الصعب الالتزام بهذه التوصيات في بعض الأحيان.

مع ذلك، أشاروا إلى أن «أي خطوة ولو بسيطة نحو تحسين النشاط البدني وتقليل الجلوس لفترات طويلة، يمكن أن تعود بفوائد واضحة على صحة الأم الجسدية والنفسية».

من جانبها، علقت جاستين روبرتس، مؤسسة موقع «مامزنت» البريطاني المختص بالأمهات، قائلة «الإرشادات المبنيّة على أدلة علمية حول التمارين بعد الولادة تأخرت كثيرًا، ومن

الجيد أن نرى توصيات تركز على رفاه الأم. لكن من المهم ألا تتحول هذه النصائح إلى عبء إضافي على الأمهات الجدد، خصوصًا وأن الكثير منهن يعانين بالفعل من الإرهاق، وقد لا تتوفر لديهن الوسائل العملية لتطبيق هذه النصائح».

يُذكر أن الدراسة استندت إلى تحليل 574 بحثًا حول تأثير التمارين بعد الولادة، وتأثيرها على إنتاج الحليب، والاكتهاب والقلق وسلس البول، والخوف من الحركة، والإرهاق والإصابة ونمو الطفل وتطوره.

نصح الباحثون الأمهات الجدد بممارسة ساعتين من التمارين المتوسطة إلى العالية الشدة أسبوعيًا، مثل المشي السريع أو ركوب الدراجة، لتعزيز صحتهم الجسدية والعقلية.

وأشارت الدراسة إلى أن العودة إلى ممارسة التمارين خلال أول 12 أسبوعًا بعد الولادة تسهم في تحسين اللياقة البدنية والصحة النفسية وجودة النوم. وبعد مراجعة عدد كبير من الأبحاث السابقة، أوصى الخبراء بشدة بأن تخصص الأمهات 120 دقيقة أسبوعيًا لممارسة التمارين، موزعة على أربعة أيام أو أكثر. بحسب «الجزيرة نت».

وأوضح الباحثون أن هذه التمارين ينبغي أن تجمع بين النشاطات الهوائية (كالكارديو) وتمرينات المقاومة، مثل استخدام أجهزة الصالة الرياضية، أو أداء تمارين بسيطة في المنزل مثل السكوات والبلايك ورفع الساقين وتمرينات البطن.

وفي إرشادات جديدة نشرت في المجلة البريطانية للطب الرياضي، شددت الجمعية الكندية لعلم وظائف التمارين على أهمية تدريب عضلات قاع الحوض يوميًا لتقليل خطر الإصابة بسلس البول.

كما أوصت الإرشادات الجديدة الأمهات بمحاولة اتباع روتين نوم صحي، مثل تجنب استخدام الشاشات قبل النوم والحفاظ على بيئة مظلمة وهادئة لدعم الصحة النفسية.

وقالت الدراسة «البداية أو العودة إلى النشاط البدني المعتدل إلى المكثف خلال أول 12 أسبوعًا بعد الولادة، إلى جانب تحسين جودة النوم، يرتبطان بتحسين كبير في الصحة النفسية وتقليل أعراض الاكتئاب والقلق، وتحسين صحة قاع الحوض، وتخفيف آلام الظهر».



7 Negotiation Skills That Increase Your Chances of Success at Work... Try to Acquire Them

Women possess a strong negotiating ability, and they have proven their ability to excel in negotiation skills in various fields, whether related to their work or even in their personal lives. Despite the challenges, women possess innate abilities that enable them to achieve greater success in the field of negotiation skills, especially since they have a good listening ability and understand the needs of others. This gives them an advantage in directing any dialogue and coming up with innovative solutions, according to Zahrat Al Khaleej.

Because negotiation is an essential skill in the workplace, many of its elements must be possessed to enhance your chances of success at work. Here are the most important things you may need to negotiate a salary, a business deal, or resources for your work team: First: Good preparation helps you gather sufficient information about the topic, the people, or the entity with whom you will be negotiating, while clearly defining your goals before beginning the negotiation.

Second: Focus well and understand the negotiating party's motivations and needs. Don't forget to use body language, eye contact, and good listening to demonstrate interest.

Third: While you want to succeed in closing the deal, don't forget to show respect and friendliness, as good relationships make negotiation easier. Try to use a collaborative approach, rather than one of challenge and confrontation.

Fourth: Manage and control emotions by remaining calm even in difficult situations. Avoid making hasty decisions based on emotions. Try to support your proposals with confidence and persuasion.

Fifth: Use clear and direct language to communicate your point of view. Be scientific, and support your proposals with data and examples that strengthen your position.

Sixth: If negotiations prove difficult, try to find compromises. A good negotiator looks for common ground that satisfies all parties. Be flexible and willing to make mutual concessions, ultimately achieving satisfaction for both parties.

Seventh: Don't be afraid to walk away if the negotiation isn't in your best interest, and don't accept an agreement that doesn't meet your aspirations just to close the deal.

The Importance of Mastering Negotiation Skills:

Today's dynamic business environment requires you to master essential skills to succeed in negotiation, such as assertiveness, relationship building, empathy, flexibility, intuition, and confidence. These are invaluable elements that help women advocate effectively. These skills enable women to assert their worth and build collaborative professional and personal relationships, in an era where gender equality remains a pressing issue.

Mastering negotiation skills remains essential to closing the gender pay gap, challenging traditional norms, and overcoming the social and economic challenges that hinder women's career advancement. Honoring these skills not only benefits women's career advancement, but also provides strong role models for future generations of female leaders, contributing to shaping a more inclusive and equitable future for all.



إذا أجبت بـ«نعم» على هذه الأسئلة.. فأنت أكثر نجاحًا مما تعتقد

لم تعد تخدمنا، أو تخدم أي شخص بشكل جيد. ويأتي النجاح الأعظم من العمل على حياتك أيضاً، لذا هل تتراجعين من وقت لآخر لتتخيلي الحياة التي تريدين حقاً أن تعيشيها، والشخص الذي تريدين حقاً أن تكونيه؟ هل تفكرين لتمييز ما إذا كنتِ تتجهين إلى حيث تريدين حقاً أن تذهبي؟ هذه هي الطريقة، التي تكتشفين بها الأنماط والعادات غير المفيدة التي وقعتِ فيها وتمنحين نفسك فرصة لتغييرها.

- هل تقدرين ما لديك بالفعل؟

يُقال: لا يمكنك، دائماً، الحصول على ما تريدين، لكن السعادة والنجاح يتدفقان من التركيز على ما لديك، إذ إنه من السهل أن تنجرفي في الشعور بأن ما لديك لا يكفي أبداً، وأن تبحتي دائماً عن الشيء التالي، وأن تسعى باستمرار إلى الدرجة التالية من السلم للصعود. والقدرة على إظهار الامتنان باستمرار لكل ما لديك وما أنجزته بالفعل، بدلاً من الحاجة دائماً إلى المزيد، سمة أساسية للأشخاص الأكثر نجاحاً.

- هل لديك عقلية النمو؟

مع سعيك لتحقيق النجاح، سترتقين أخطاء، والمفتاح هو: كيف تتفاعلين معها، أي هل تسمحين للأخطاء بإحباطك؟ أم أنك ترين نفسك ناجحة فقط إذا كنتِ ترتقين الأخطاء، وتحققين تحسينات تدريجية، وتتكيفين على طول الطريق؟ وهل تقومين بالعمل بحيث تكونين مستعدة عندما تسنح لك الفرص؟ يتطلب النجاح الحقيقي أن تقعي في حب عملية التحسين والإنجاز، وليس فقط الإنجاز نفسه، وقد يكون ذلك صعباً في بعض الأحيان، خاصة عندما يبدو العمل مكرراً، أو غير مثمر للاهتمام، أو بعيداً عما تهدفين في النهاية إلى القيام به، أو الحصول عليه. لكن الاهتمام بالأشياء الصغيرة يؤدي ثماره في اللحظات الكبيرة.

يقول الخبراء: إن إطلاق العنان للنجاح يبدأ بإدراك مدى نجاحك بالفعل، إذ إن النجاح أكثر من مجرد مقدار المال الذي تجنيه، أو المسمى الوظيفي، أو الإنجازات التي حققتها. وفي حين أنه لا يوجد خطأ في أي من ذلك، إلا أن النجاح الحقيقي أوسع نطاقاً، فهو يتعلق بنوع الحياة التي تعيشينها، والشخص الذي اخترت أن تكوني معه.

وعندما تفكرين في النجاح بطريقة أكثر شمولية، فإنه يتطلب المرونة والثقة وجوانب أخرى من القوة، كما يتطلب المقياس الحقيقي للنجاح تأمل مجموعة من الأسئلة، التي تتجاوز المقاييس النموذجية.

لذا، إذا كان بوسعك الإجابة بـ«نعم» على الأسئلة التالية، فأنت أكثر نجاحاً الآن، ما قد تكونين مدركة له. بحسب «زهرة الخليج».

- هل تعيشين وفقاً لقيمك؟

الأشياء الصغيرة، التي تفعلينها كل يوم توضح من أنت، والانطباعات الصغيرة التي تتركينها تعطي انطباعاً كبيراً، ودائماً يكون السؤال هو: هل تختارين التصرف وفقاً لقيمك؟.. على سبيل المثال، إذا كانت القيمة الأساسية هي اللطف، فهل أنت لطيفة باستمرار، حتى عندما يكون الأمر صعباً؟

إن العيش وفقاً لقيمك عن قصد يُظهر أنك مركزة ومنضبطة، وكلاهما شكل من أشكال النجاح، إذ إن القيام بذلك ليس بالأمر الهين، فليس من السهل التعبير بوضوح عن قيمك، ناهيك عن العيش بها عن قصد.

- هل تعملين على تحسين حياتك؟

نحن جميعاً بحاجة إلى العمل في حياتنا، والتنقل بين روتيننا اليومي لإنجاز الأشياء، لكن في بعض الأحيان ننشغل بعادات أو أنظمة أو عمليات





كيفية اختيار ألوان الوسائد بالتناغم مع الأريكة على طريقة المصممين

ما هي الوسائد المناسبة لأريكة كحلية؟

دمج درجات مختلفة من اللون الأزرق بغرفة الجلوس كفيل بتفخيمها؛ فالوسائد ذات الألوان القوية والفخمة، مثل الأخضر الزمردى والأحمر القرمزي والأصفر العسلي أو الذهبي، ستظهر الجانب الأنيق من أريكتك الكحلية. أما إذا كنت تبحثين عن نظام ألوان أكثر رقة يُبقي أريكتك الكحلية متألقة، فإن الوسائد البيضاء الناعمة تحقق النعومة على الأريكة الكحلية أو الزرقاء الداكنة. يتناسب هذا المظهر مع ورق الجدران الأبيض أو الديكور الأبيض، مما يُضفي أجواءً ساحلية منعشة.

ما هي الوسائد المناسبة لأريكة بييج؟

يمكن جمال البييج في حياديته، فهو يتناغم مع أي لون تقريباً من دون أي تضارب. لذلك، من الجميل اختيار وسائد بلون محايد، مثل الأبيض أو الأسود أو البني، أما إذا كنت تفضلين لونا أكثر حيوية، فإن الوسائد المزخرفة بدرجات الأزرق الغنية تُضفي لمسة رائعة على أريكتك مع درجات البييج الترابية.

ما هي الوسائد المناسبة لأريكة كريمة؟

يتميز اللون الكريمي بهدوئه، فهو يقع في الجانب الأكثر دفئاً من الألوان المحايدة، وعلى غرار الأريكة البييج، توفر تلك الكريمة لوحة فنية يمكن إضفاء الحيوية عليها، باستخدام وسائد متناثرة من أي لون. لذلك، حافظي على مظهر أريكتك متناغماً وأنيقاً من خلال إضافة وسائد رمادية باهتة للمسة كلاسيكية بسيطة. أما إذا كنت مُصممة على إضفاء الحيوية على أريكتك الكريمة، فاخاري لها وسائد برتقالية بدرجات من الصدا الهادئ واليوسفي المنعش.

ما هي الوسائد المناسبة لأريكة زرقاء مخضرة؟

الأزرق المخضر أو الفيروزي، لون عصري شائع يمزج برشاقة بين الأخضر والأزرق، ويعبر عن ديناميكية فريدة. تبرز الوسائد الكحلية الداكنة أناقة أريكتك

حسب جوناثان أدلر (1966)، صانع الفخار ومصمم الديكور الداخلي والمؤلف الأمريكي: «تمثل الوسائد فرصة مثالية للاستمتاع بالألوان والملمس، فهي تُضفي لمسة من الرقي على المساحات وتمنحها لمسة من الخيال». ومن المعروف أن الوسائد تُعد من أكثر الطرق فعالية، لناحية التكلفة، في إطار تجديد غرفة المعيشة، فهي تُضيف لونا وملمساً جذاباً إلى الديكور الداخلي، فضلاً عن الجاذبية. إليك كيفية اختيار ألوان الوسائد حسب الأريكة على طريقة المصممين المحترفين، في الآتي.

حسب سيدتي. ما هي الوسائد المناسبة لأريكة ذات لون محايد؟ في حال كانت الأريكة في غرفة المعيشة ذات لون محايد، أي هي كريمة، أو بييج، أو بيضاء، أو رمادية، لا حصر لألوان الوسائد التي تناسب قطعة الأثاث المذكورة. في هذا

الإطار، وبناءً على تفضيلاتك في الأسلوب، يمكنك إدخال اللونين الأزرق والأبيض،

لخلق نمط ساحلي

أو أسلوب هامبتونز

الراقي. أما للمسة

دافئة وغنيّة بالألوان،

انتقي الوسائد بألوان

ترابية للأريكة ذات

اللون المحايد. مثلاً، تُعدّ

الوسائد المصنوعة من

الفرو الصناعي أو المخمل

رائعة لإضافة لمسة من

الملمس واللون. بالمقابل، يمكن

الحصول على مظهر أكثر حيوية

وانتقائية من خلال مزج وسائد ذات أشكال

مختلفة ببعضها.

ما هي الوسائد المناسبة لأريكة ذات لون جري؟

في حال كانت الأريكة في غرفة المعيشة ذات لون جري أو هي منقوشة أو مطبوعة، هناك طريقتان لاختيار الوسائد لها:

تنسيق وسائد ذات لون واحد للأريكة المميّزة. إضافة لمسة انتقائية من خلال وسائد ذات أقمشة وأنماط متباينة، علماً أنه عند اختيار كل من الأقمشة والأنماط، بشكل جيد، على قاعدة جريئة، ستكون النتيجة النهائية مذهلة.

الوسائد الرمادية والبيضاء الناعمة تُضفي لمسة رائعة على الأحمر. أما لتباين لوني لافت يُوازن جراءة أريكتك الحمراء بسهولة، فكّري في اختيار وسائد زرقاء بدرجات لون بيض الباط الباهت أو الأزرق السماوي.

ما هي الوسائد المناسبة لأريكة عنابية؟

العنابي (البرغندي)، لون هجين لا يظهر حتى في عجلة الألوان الأساسية، وهو قوي، ممّا يتطلب موازنة حدّته بوسائد ذات ألوان محايدة ناعمة مثل الأبيض أو الكريمي أو البييج. أما إذا كنت لا تستطيعين مقاومة إضافة لمسة لونية جديدة، فإن الوسائد الصفراء الزاهية ستجعل أريكتك أكثر جاذبية.

كيفية اختيار أحجام الوسائد وأشكالها وأعدادها؟ تميل غالبية مُلاك المنازل إلى التفكير في اللون والخامة أولاً، وفي حجم الوسائد وأشكالها، علماً أن العاملين الآخرين لا يقلان أهمية عند تنسيق الوسائد. إليك، مجموعة من المعلومات المتعلقة: تُعدّ الوسائد الأكبر حجماً (أكثر من 60 سنتيمتراً) رائعة، وهي تُوفّر التناسق عند ترتيبها على أريكة تتضمن أكثر من مقعدين.

تُعدّ الوسائد المربعة بأبعاد 45 أو 50 سنتيمتراً شائعة، وهي تُضفي لمسة رائعة على مساحتك. تُضفي الوسادة المستطيلة الصغيرة (التي تُسمّى أحياناً وسادة أسفل الظهر) لمسة مميزة. لذلك، حاولي عرض هذه الوسائد بأعداد فردية (وسادة واحدة فقط للأريكة الصغيرة، أو 3 وسائد للأريكة الأكبر)، علماً أن حجم الوسائد الأصغر قليلاً يُحقق لمسة جمالية عند ترتيبها على أريكتك.

يعتمد عدد الوسائد على حجم أريكتك! لكن ترمي القاعدة العامة إلى استخدام أعداد فردية (3 أو 5) وسائد للأريكة الصغيرة، وعدد أكبر للأريكة الكبيرة).

الفيروزي، بينما يُضفي الفوشيا الفاقع لمسة من المرح على الأريكة المذكورة. تحقق الوسائد الملونة بدرجات البني حتى العسلي لمسة رائعة على الأريكة الفيروزي، مُستحضرة في الأذهان مشاهد الصيف المُنعشة من الرمال والسماء والبحر.

ما هي الوسائد المناسبة لأريكة سوداء؟

يمكن تنسيق الأريكة مع مجموعة واسعة من ألوان الوسائد؛ احصلي على لمسة بوهيمية هادئة من خلال تزيين أريكتك السوداء بوسائد بييج، أو كريمة، أو أي لون ترابي محايد آخر.

لمزيج كلاسيكي لا يبطل، لم لا تُضفي لمسة أحادية اللون باختيار مجموعة من الوسائد البيضاء لأريكتك السوداء؟ أو أضيفي رومانسية عبر تنسيق أريكتك السوداء مع مجموعة من الوسائد الحمراء.

ما هي الوسائد المناسبة لأريكة برتقالية؟

تُضفي الأريكة البرتقالية لمسة من الدفء والتفاؤل على أي غرفة معيشة، ولكن قد يكون من الصعب اختيار ألوان الوسائد المتناسقة معها، لذلك جربي: إنشاء نظام ألوان مُماثل من خلال تنسيق أريكتك البرتقالية مع وسائد حمراء وصفراء، وذلك في غرفة المعيشة المطلّة على الشمال والتي تفتقر إلى الشعور بالدفء.

لمظهر أكثر جراءة، جربي اختيار وسائد زرقاء أو زرقاء مُخضرة لأريكتك البرتقالية. يقع اللون الأزرق مباشرةً مقابل البرتقالي على عجلة الألوان، مما يعني أن اللونين يُحدثان تبايناً مدهلاً عند دمجهما ببعضهما.

للسائد السوداء دور في جعل الأريكة البرتقالية أنيقة.

ما هي الوسائد المناسبة لأريكة حمراء؟

اللون الأحمر معروف بأنه مُشرق، دافئ؛ فإذا كنتِ تبحثين عن ملان هادئ في غرفة المعيشة، فإن

10 Ways to Style an Open Concept Living Room

Open floor plans forego walls in favor of seamless spaces. This layout creates an inviting atmosphere and eases movement from room to room, but it can also present a few decorating challenges. Learn how to style an open concept living room using these tips on linking different areas, defining zones, and establishing a distinct style within open spaces. According to Better Homes.

1- Open-Concept Living Room Design

When designing an open-concept living room, think of the entire area, including adjacent spaces, as one large room. Paint colors, wood finishes, and furniture styles don't have to match exactly across spaces, but they should correlate for an aesthetically-pleasing effect. In this great room, wood beams overhead and a neutral color palette create a smooth transition between the living room, kitchen, and beyond.

2- Cozy Furniture Arrangements for Open Rooms

Make an open-concept living room feel cozier and more intimate with strategic furniture placement. Group the sofa and chairs closely together with the seats facing each other to create the effect of a smaller, more inviting space that functions for game nights and conversing. You can further distinguish the living room by laying out an area rug with a coordinating pattern or color.

3- Furniture Ideas for Open Living Rooms

A properly placed sofa can mark a transition from

one space to the next in an open-concept living room. For more impact, position a console table along the back to extend the sofa's presence and boost storage. Stow baskets holding extra blankets, TV remotes, and other necessities underneath the table to make the living room furniture arrangement appear more substantial. Intentional open-concept furniture placement is crucial for both visual and functional purposes.

4- Open Floor Plan Flow

Open-concept plans are popular because they allow you (and your eyes) to move freely between areas. To make this work in your home, think through the measurements. Create walkways at least 36 inches wide that direct traffic safely through the different spaces. Pay attention to furniture height and where hanging light fixtures fall to ensure your line of sight remains unblocked for a successful design.

5- Using Color in Open Living Rooms

To make open floor plans work, each area of your home should carry one or more stylistic elements into the next room. For your living room, use some features from the kitchen (which would be a more

costly update) for inspiration. Repeat the kitchen color scheme with softer textures in an adjacent sitting area. This sofa's slipcover fabric resembles the grayish tones of the streamlined appliances and stone countertops. The area rug and throw pillows echo the kitchen cabinets' warm undertones and black painted details.

6-How to Decorate with an Open Floor Plan

Open-concept floor plans have many advantages as well as a few challenges. To make your space work best for you, consider paint colors, furniture arrangements, lighting, and more. Watch to learn how to approach some of these important decisions when designing open living spaces.

7- How to Separate Open Living Rooms

Decorating open floor plans involving the living room and kitchen can cause some conflict. Stylishly separate cooking and entertaining areas in a way that naturally lets the views and conversation flow between spaces. Partial walls, strategically set kitchen islands, breakfast bars, columns, and dropped or raised ceilings can all help divide open areas. In this family space, knotty pine boards and timbers accentuate the kitchen

doorways and frame the breakfast bar to create the look of a large pass-through window.

8- Cohesive Open Floor Plan Design

Make sure your open-concept spaces read as a whole. Lay the same type of flooring in all areas and duplicate ceiling treatments whenever possible. When it wasn't feasible to add beams to this dining room ceiling, the homeowner carried the living room's tongue-and-groove board details to the dining room ceiling. Open floor plans also benefit from a cohesive color scheme. Here, all-white walls extend through the home's entrance and beyond, making pops of color accents more dramatic and interesting.

9- Focal Points in Open Living Rooms

An open concept living room, dining room, and kitchen can cause everything to blend together. For more definition, incorporate a focal point in each adjacent space. These standout elements catch the eye while improving functionality. This open-concept design showcases four striking features, one in each space.

10- Connect Open Floor Plans with Color

When painting and decorating great rooms, it's sometimes hard to know when to start and stop applying color. The simplest solution? Paint all adjoining walls and architectural details the same color so as not to disrupt the visual flow. Then increase the flow between the kitchen, eating, and sitting areas with similarly-hued accents.



Different Karats of Gold: A Guide to Choosing the Best Gold for Your Jewelry

Gold, renowned for its luster and beauty, is one of the most coveted metals in the world. However, when it comes to gold jewelry, there's more to consider than just the color and design. One of the most important aspects to understand is the different karats of gold, as it determines the purity, value, and durability of your jewelry. In this guide, we'll explore the types of gold karat, how to identify the best gold purity for your needs, and explain the purest form of gold available. By the end, you'll have all the information needed to make an informed decision when choosing your ideal gold jewelry.

What Are Karats in Gold?

Before diving into the different types of gold karat, let's first understand what a karat is. Karat (not to be confused with carat, which measures the weight of gemstones) is a unit used to measure the purity of gold. Pure gold, also known as 24-karat gold, is made of 100% gold. The higher the karat number, the purer the gold, but it also affects the jewelry's strength and durability.

Different Karats of Gold

There are several types of gold karat available, ranging from 24K to 10K. These options cater to different preferences for purity and durability:

- 24K Gold:

This is the purest form of gold, containing 99.9% gold. While it's the most luxurious, it's also the softest and can be prone to scratching, making it less ideal for daily wear. When considering the different karats of gold, this is the highest in purity but comes with the trade-off of durability.

- 22K Gold:

This gold is 91.7% pure, offering a balance between purity and strength. It's a popular choice for high-end jewelry but still soft enough to be malleable for intricate designs.

- 18K Gold:

Containing 75% gold, this karat is favored for fine jewelry because it strikes a balance between purity and durability.

- 14K Gold:

With 58.3% gold, 14K gold is durable and affordable. It's a common choice for engagement rings and other jewelry that sees daily use.

- 10K Gold:

purest gold karat

The Best Gold for Your Jewelry

When choosing the gold, it's important to consider the type of jewelry you want to create or purchase. For instance, if you're looking for a timeless engagement ring, you might opt for 18K or 14K gold, as it offers a good mix of beauty and durability. If you prefer a soft, rich hue, gold of 24 karats may be your best bet, although it's less suitable for pieces that will be worn daily.

One thing to note is that the purest gold karat, such as 24K, while stunning in its golden hue, is not the best for intricate jewelry that will undergo frequent use. In this case, the best gold karat like 18K or 14K will offer better longevity. To ensure you're selecting the finest quality gold, explore this comprehensive guide on Test gold purity at Alaghband Jewelry: Test Gold Purity Guide.

Factors That Influence Your Choice of Karat

In addition to personal preference, there are several factors to consider when choosing the gold purity for your jewelry. These include:

- **Durability:** The higher the karat number, the softer the gold. For jewelry that sees daily wear, a lower karat (like 14K) is often more practical.

- **Color:** The finest gold purity (24K) has a rich, yellow color, while lower karats, which contain other metals such as copper or silver, may have a slightly different hue.

- **Allergies:** Some people may be allergic to certain metals mixed with gold. For example, 18K or 14K gold is often alloyed with copper or nickel, which could cause skin irritation in sensitive individuals.

Understanding the Value of Different Gold Purities

The value of gold jewelry is largely determined by its karat. The different karats of gold affect both the price and the appeal of the piece. Pure gold (24K) is more expensive per gram, but lower-karat options like 10K and 14K are more affordable while still maintaining durability and beauty. Understanding these price differences can help you make an informed decision within your budget.



فساتين باللون البرتقالي موضة صيف 2025 تناسب المحجبات

ويمكنك أن ترتدي جوارب سوداء من النايلون، ولا ضير من اختيار كاب متصل بغطاء للرأس.

فستان من كارولينا هيريرا

امزجي البرتقالي مع الزهري الباستيل، فاختراري الفستان البرتقالي بقصة ميدي تمتد حتى الكاحل بقصة منفوخة، ويتميز هذا الفستان، الذي اخترناه من كارولينا هيريرا Carolina Herrera، بأكام قصيرة، لذا يُمكنك إضافة بودي من اللون نفسه، ولكن من الجرسية، أو بودي باللون الزهري الباستيل أو النيود، واختاري العقد الزهري المجدول والحذاء العالي باللون نفسه. ويمكنك المزيد من الحشمة إضافة بودي ضيق بأكام طويلة.

فستان من جيامباتيستا فالي

استوحى دار جيامباتيستا فالي Giambattista Valli من سحر الشرق هذا الفستان الليكرا البرتقالي، الذي يتسم بقصة ملفوفة على الصدر، مع تنورة منسدلة برقي نحو الأسفل، وهو مزود بغطاء ساحر للرأس. ويمكنك المزيد من الحشمة إضافة بودي ضيق بأكام طويلة.

فستان من ألكسندر مكوين

اختاري الفستان البرتقالي الناري من ألكسندر مكوين Alexander McQueen من الموسلين المبطن، الذي يتسم بياقة مقفولة عالية تزدان بتكسيات مع أكمام من الشيفون الواسع، ويتسم بقصة عامودية مريحة تنسدل نحو الأسفل. نسقي معه الأكسسوارات الحمراء؛ كالحذاء، أو حقيبة باللون الخوخى الذي يتلاءم معه.

فستان من ألبيرتا فيريري

يتسم هذا الفستان من ألبيرتا فيريري Alberta Ferretti بقماشه الموسلين المبطن، وبقصة منسدلة عند الأكمام. ولزيت من الحشمة، يُمكنك إضافة كاب ليخفي منطقة الكتفين، ويتسم بخصر منخفض وتنورة تزدان بثنيات عامودية. وننصح بتنسيقه مع إكسسوارات حيادية باللون النيود، وبطوق يزدان بمشبك على شكل زهرة ملونة. ويمكنك المزيد من الحشمة إضافة بودي ضيق بأكام طويلة.



فستان من بارو لوكاس

اختاري هذا الفستان البرتقالي المصنوع من الحرير بقصة حزام مزوم عند الخصر، ويتسم بأكام طويلة وقصة مستقيمة تنحدر نحو الأسفل، واختاري معه إكسسوارات بنية أو سوداء، كالحذاء العالي الذي يليق بهذا الزي. فستان من كواي لإطلالة شبابية، اختاري من الجرسية الفستان الطويل البرتقالي المحمر من كواي Kway، الذي يزدان بسحاب طويل أمامي يمكن إقفاله،

ثمة درجات من اللون البرتقالي لافتة في بعض الإطلاقات؛ فهناك البرتقالي المحمر، والبرتقالي المائل إلى الزهري، والبرتقالي المائل إلى العسلي، واختارها المصممون وفقا لطبيعة القماش والقصة، واختارها السيدة وفقا لبشرتها وشخصيتها والمناسبة التي تشارك فيها، لهذا السبب أعدنا لك سيدتي باقة من الفساتين البرتقالية المناسبة للمحجبات، أو يمكنها بتعديل بسيط أن تلائم قواعد ملابسهن، وقد اخترناها لك من موضة ربيع وصيف 2025. أول ما يجب أن تعرفيه أن اللون البرتقالي يتناغم مع لون الشوكولا، لذا يُمكنك تنسيق إكسسوارات بنية، وهو يليق بالزهري الباستيل إذا كانت درجته دافئة، ويبدو رائعاً إذا ما أقرنته بالخوخى، خاصة إذا اقترب البرتقالي من العسلي. هذه هي الألوان القريبة منه، والتي يسهل تنسيقها معه. بحسب «سيدتي».

فستان من ماركة فوز

نفذت ماركة فوز الفستان البرتقالي من الكتان المتموج، ويزدان بخيوط محبوكة بتقنية الكروشيه، وهو ينتمي إلى مجموعة ربيع وصيف 2025، ويتسم بطابع قبلي، ويتقنية الدرابيه؛ التي تلتف حول القوام بتصميم مريح، ويمكن تنسيقه مع صندل جلدي مسطح. ويمكنك المزيد من الحشمة إضافة بودي ضيق بأكام طويلة.

فستان من فاكوي

صممت دار فاكوي Vacoy الفستان بقصته الناعمة البرتقالية المنفذة من قماش الدنيم المخملي، وهي مزخرفة بشريط باللون الأصفر، وآخر مزخرف بالزهور الملونة، ويمكن تنسيقه مع بالرينا جلدية باللون الأسود. تابعي المزيد عن ملابس الدنيم التي تناسب الشابات موضة 2025

السلاسل في المجوهرات.. صيحة بأسلوب جريء من ماركات عربية

تُعتبر السلاسل واحدة من أبرز الصيحات التي تميز عالم المجوهرات في كل موسم، وقد أصبحت من القطع الأساسية التي لا غنى عنها في خزانة عشاق الأناقة. بفضل تصميماتها المتنوعة التي تتراوح بين البسيط والجريء، تواصل السلاسل هيمنتها على عالم الموضة، حيث تلقت الأناقة مع التعبير الشخصي. وفي السنوات الأخيرة، برز العديد من العلامات التجارية العربية التي قدمت تصاميم سلاسل مميزة تركت بصمة لا تُنسى في هذا المجال، من بينها: شارمالينا، نور فارس، عزة فهمي، يارا طلاس، وليليان إسماعيل، وغيرهن من المصمّمات اللواتي أسهمن في إحداث ثورة في تصاميم السلاسل. بحسب «سيدتي».

السلاسل: صيحة تتحدى الزمن

تُعدّ السلاسل من القطع المجوهرات التي يمكن تنسيقها بسهولة مع مختلف الإطلالات، بدءاً من الستايل الكاجوال وصولاً إلى الأزياء الرسمية. ومن خلال تنوع تصميماتها، من السلاسل الرقيقة والأنيقة إلى تلك التي تحمل تفاصيل معقدة وجريئة، تظل السلاسل عنصراً أساسياً في إطلالة أي امرأة. تتماشى السلاسل مع كل الأذواق، حيث يمكن أن تكون سلاسل ذهبية بسيطة أو مرصعة بالأحجار الكريمة، أو حتى سلاسل مع تفاصيل فنية تجسد روح العصر. تتسم تصاميم السلاسل التي تقدمها العديد من العلامات التجارية بالفخامة والابتكار، وقد نجح العديد من المصمّمات العربيات في تقديم رؤى جديدة لهذه الصيحة، على سبيل المثال:

- شارمالينا: قدمت تصاميم سلاسل خصوصاً في تصاميم العقود الطويلة؛ ما أضفى عليها لمسة من الحدّثة.
- نور فارس: تميّزت بتصاميم سلاسل تجمع بين البساطة والفخامة، مستخدمة المواد الفاخرة مثل الذهب الأصفر والأحجار الكريمة النادرة.
- عزة فهمي: تُعتبر من الرواد في تصميم السلاسل التي تمتاز بتفاصيل دقيقة وفن متقن، حيث تدمج بين التقليدي والحديث في قطعها.
- عصفور: قدمت المصممة يارا طلاس تصاميم سلاسل بارزة، تميز بين الذهبين الأصفر والأبيض في طياتها.
- ليليان إسماعيل: أبدعت في تقديم أساور سلاسل ذهبية مزينة بالأحجار الكريمة، مع تصاميم دقيقة تضفي لمسة من الأناقة والجاذبية.

كيفية تنسيق السلاسل بأسلوب لافت

تستطيعين تنسيق السلاسل بأسلوب أنيق ومميز من خلال بعض الأفكار التي تبرز جمال القطعة وتكمل إطلالتك بشكل متوازن. إليك بعض النصائح لتنسيق السلاسل بأسلوب لافت:

1. التنسيق مع الإطلالات البسيطة: إذا كنتِ تحبين إطلالات بسيطة، يمكنكِ تنسيق سلاسل رقيقة أو سلاسل بأحجار صغيرة مع ملابس ذات ألوان هادئة. هذه الإطلالة مثالية للعمل أو الخروجات النهارية.
 2. التكدس (Layering): من أبرز صيحات السلاسل هذا العام هي طريقة «التكدس»، حيث يمكنكِ تنسيق عدة سلاسل بأطوال مختلفة لتكوين مظهر عصري. اختاري سلاسل رقيقة ومتوسطة الحجم مع سلاسل أكثر جرأة لإطلالة تجمع بين البساطة والجمال.
 3. السلاسل مع الأزياء المسائية: لإطلالة مسائية فاخرة، يمكنكِ اختيار سلاسل طويلة مرصعة بالأحجار الكريمة أو تلك التي تنسم بتفاصيل معقدة. هذه السلاسل تضفي لمسة من الفخامة لإطلالتك في المناسبات الليلية.
 4. التنسيق مع الألوان المتضادة: إذا كنتِ تفضلين الإطلالات الجريئة، يمكنكِ تنسيق سلاسل ذهبية أو فضية مع ملابس بألوان متضادة. مثلاً، يمكنكِ اختيار سلاسل ذهبية مع فستان أسود بسيط لإبراز القطعة وتقديم إطلالة أنيقة وجذابة.
 5. اختيار السلاسل مع القطع الأساسية: يمكنكِ تنسيق سلاسل من الذهب مع ملابس أساسية مثل القمصان البيضاء أو البدل الرسمية، لتضفي لمسة من التميز على إطلالتك اليومية.
 6. استخدام السلاسل كعنصر أساسي للإطلالة: في حال كانت السلسلة كبيرة أو مزخرفة، اجعليها العنصر الأساسي في إطلالتك، وابتعدي عن الإكسسوارات الأخرى الزخرفية لتجنب الإفراط في الزخرفة.
- تُعتبر السلاسل من القطع التي لا تنتهي موضتها في عالم المجوهرات، وتستمر في التحول والتجدد لتناسب مختلف الأذواق والمناسبات. مع تصاميم مبتكرة من العلامات التجارية العربية، أصبح بإمكانكِ إضافة لمسة فريدة ومميزة لأناتك سواء في الإطلالات اليومية أو المناسبة الخاصة. من خلال التنسيق السليم والتفكير في التفاصيل، يمكنكِ إظهار جمال السلاسل وإبرازها بأناقة لا مثيل لها.



تعلمي كيف تنسقين الساعات مع إطلالاتك اليومية؟

4. الحجم مهم:

يجب أن يتناسب حجم ساعتك مع حجم معصمك، وقد تتغلب الساعة الأكبر على معصم نحيف، بينما قد تضيق الساعة الأصغر على معصم أوسع، لذا اعثري على التوازن الصحيح للحصول على مظهر متناسق.

وتذكرتي أنه مهما كان أسلوب الساعة، فهي تعبير فريد عن شخصيتك، ويجب ارتداؤها بثقة، مثل أي ثوب أو إكسسوار، لذا يجب أن تكون ساعتك ملائمة بشكل مريح.

5. ارتدي ساعة مناسبة للموسم:

ضعي الموسم في اعتبارك عند اختيار ساعتك، إذ تعتبر الساعة الخفيفة الوزن والبسيطة مع حزام من القماش مثالية لفصل الصيف، بينما تعتبر الساعة القوية والمقاومة للماء مناسبة للأنشطة الخارجية في فصل الشتاء.

6. طابقي أسلوب الساعة:

طابقي أسلوب الساعة مع ملابسك، إذ تتناسب الساعة المستوحاة من الطراز القديم بشكل جيد مع الملابس القديمة، بينما تناسب الساعة الرياضية الحديثة مظهراً أكثر راحة ومعاصرة.

7. لا تنسي الوظيفة:

لا تنسي وظيفة ساعتك، فإذا كنتِ ترغبين في ارتداء ملابس رياضية، فإن ساعة الكرونوغراف المزودة بميزات إضافية، مثل: مقياس سرعة الدوران أو وظيفة التاريخ، يمكن أن تكون أنيقة وعملية. إن تنسيق ساعتك مع ملابسك فن يمكن أن يرتقي بمظهرك العام، من خلال مراعاة المناسبة والمعادن والألوان والحجم والموسم وأسلوب الساعة والوظائف، ويمكنك التأكد من أن ساعتك تكمل ملابسك بسلاسة.

لم تعد الساعة مجرد وسيلة لمعرفة الوقت، بل أصبحت جزءاً أساسياً من الأناقة، تعكس ذوقك وشخصيتك. فهي تضفي لمسة من التميز إلى إطلالتك، وتعزز من تناغم مظهرك العام.

ولكن كيف يمكنك التأكد من أن ساعتك تنسجم مع ملابسك بأسلوب أنيق ومتناسق؟ هنا نقدم إليك بعض النصائح العملية التي تساعدك على اختيار وتنسيق ساعة اليد مع مختلف إطلالاتك، سواء كانت رسمية أو كاجوال، لتظهري دائماً بكامل أناقتك دون أي جهد يُذكر، بحسب زهرة الخليج.

1. ضعي المناسبة في الاعتبار:

القاعدة الأولى لاختيار الساعة هي مراعاة المناسبة، إذ يتطلب الحدث الرسمي ساعة أنيقة وعصرية بقرص بسيط وحزام جلدي. أما للزيارات غير الرسمية، فيمكنك اختيار ساعة أكثر راحة وتنوعاً، ويمكنك ارتداؤها بسهولة من النهار إلى الليل.

2. تطابق المعادن مع المعادن:

انتهي إلى درجات اللون المعدنية في ملابسك، فإذا كنت ترتدين مجوهرات فضية أو أحزمة، فاخترتي ساعة بعلبة فضية أو ذهبية بيضاء. وبالنسبة للإكسسوارات الذهبية، يمكنك اختيار ساعة تتناسب مع الألوان الدافئة، مثل: ساعة ذهبية صفراء، أو ذهبية وردية.

3. تنسيق الألوان:

نسقي ألوان حزام ساعتك وقرصها مع ملابسك، إذ يمكن أن تتناسب الساعة ذات الحزام الأسود والقرص الأسود بشكل جيد مع الملابس الأحادية اللون، بينما تضفي الساعة ذات القرص الأزرق لمسة من اللون إلى مجموعتك.



سلطة الجرجير والطماطم مع الصوص

يعتبر الجرجير من النباتات الورقية الخضراء التي تحتوي على العديد من المواد والعناصر الغذائية الضرورية، والمهمة لجسم الإنسان، حيث يتم استخدامه عادةً بشكله الطازج لإعداد أنواع مختلفة من السلطات، وتعتبر سلطة الجرجير من أشهر السلطات التي يمكن تحضيرها، ويمكن إضافة أنواع كثيرة من الخضار إليها مثل الطماطم. بحسب مطبخ سيدتي. وقت الطهي: 20 دقيقة

المقادير

- للصلصة:
- عصير الليمون: ملعقة كبيرة
- خل البصل: ملعقة صغيرة
- زيت الزيتون: ملعقة كبيرة
- ملح: نصف ملعقة صغيرة
- فلفل أسود: ربع ملعقة صغيرة
- طماطم: 2 حبة (مقطعة أرباع)
- الجرجير: حزمتان (صحيح)
- الجوز: حسب الرغبة (للتزيين)

طريقة التحضير

اخلطي الطماطم والجرجير في طبق واسع. في طبق آخر، اخلطي الزيت وعصير الليمون وخل البصل. أضيفي الملح والفلفل وقلبي المزيج ثم صببيه فوق السلطة. زيني بالجوز وجه السلطة وقدميها فوراً.



«فاهيتا الدجاج» الصحية.. وجبة مغذية ومتوازنة

- الجلد ومقطعة إلى شرائح.
- حبتان من البصل المتوسط الحجم تقطعان إلى شرائح.
- حبة واحدة من الفليفلة الحلوة حمراء اللون مقطعة إلى شرائح.
- حبة واحدة من الفليفلة الحلوة صفراء اللون مقطعة إلى شرائح.
- نصف كوب من حبات الذرة.

من المعروف، لدى الجميع، أن معظم السيدات والموظفات، على وجه الخصوص، يبحثن عن قائمة من الأطعمة الصحية سهلة التحضير، بهدف عدم تعريض أنفسهن لإرهاق كبير.

و«فاهيتا الدجاج» واحدة من هذه الوجبات ذات قيمة غذائية عالية؛ كونها غنية بالبروتينات التي تساعد على بناء العضلات، وتمنح شعوراً بالشبع، كما أنها منخفضة الكربوهيدرات، خاصة إذا تم تجنب تناول الخبز معها، ولكنها تحتوي على أشكال متنوعة من الخضار فإنها تعد غنية بالفيتامينات والمعادن والألياف، التي تحسن صحة الجهاز الهضمي. بحسب «زهرة الخليج».

وفي حال تم طهيها بزيت الزيتون، بدلاً من الزيوت المهدرجة؛ فإنها بلا شك ستساعد على تقليل نسبة الكوليسترول الضار في الدم، وستدعم صحة القلب.

المكونات:

- كيلوغرام من صدور الدجاج منزوعة

- نصف ملعقة صغيرة من القرفة المطحونة.
- نصف ملعقة صغيرة من الكمون.
- ربع ملعقة صغيرة من الكزبرة اليابسة.
- ملعقة صغيرة من الملح.

طريقة التحضير:

1. أحضري وعاء صغيراً، وضعي بداخله شرائح الدجاج المقطعة مع البصل والفليفلة الحمراء والصفراء والذرة والفطر.
2. رشي رذاذ الزيت على المكونات الموجودة في الوعاء، ثم رشي عليها الملح والفلفل الأسود والأحمر والأبيض والقرفة والكمون والكزبرة.
3. حرّكي المكونات جيداً حتى تتجانس معاً، ثم ضعي الوعاء في الفرن لمدة ثلاث ساعات على الأقل.
4. أحضري مقلاة وضعيها على نار متوسطة.
5. قلّبي المزيج من وقت لآخر حتى تنضج المكونات.
6. بإمكانك الآن، تقديم الطبق وتناوله ساخناً شهياً.



- كوب من الفطر الطازج المقطع.
- رذاذ زيت الطبخ، وفقاً للحاجة.
- ملعقة صغيرة من الفلفل الأبيض.
- نصف ملعقة صغيرة من الفلفل الأحمر.
- ربع ملعقة صغيرة من الفلفل الأسود.

أرز مندي الدجاج بالفرن بخطوات سهلة

- ملح: ملعقة صغيرة (صيني)
- الكركم: 2 ملعقة صغيرة
- بهار مشكل: نصف ملعقة صغيرة
- هيل: 3 حبات
- كبش القرنفل: 4 حبات
- فلفل أخضر حار: 3 قرون
- سمّن: 2 ملعقة كبيرة

طريقة التحضير

اصنعي شقوقاً في منتصف كل قطعة من الدجاج بواسطة سكين. نكهي الدجاج بالملح والكركم والبهار، وضعيه في وعاء، ثم أدخليه إلى الفرن لمدة ليلة كاملة.

ذوّبي السمن في مقلاة على النار، ثم أضيفي البصل وقطع الدجاج، وشوحيه لعدة دقائق حتى يصبح ذهبياً، ثم أضيفي الكمون والملح وأعواد القرفة وكبش القرنفل والهيل والفلفل الأخضر الحار.

ضعي فحمة مشتعلة في وسط قطع الدجاج، وغطي الصينية لمدة 3 دقائق بالقصدير.

أزيلي ورق القصدير، وضعي المندي في طبق التقديم، ثم قدميه ساخناً.

مندي الدجاج من الأكلات الشعبية التي يعود أصلها إلى جنوب شبه الجزيرة العربية، تحديداً إلى منطقة حضرموت في اليمن، وانتشر المندي لمعظم مطابخ العالم، يمكن معرفة طريقة عمل مندي الدجاج بالفرن بخطوات سهلة من مطبخ سيدتي.

وقت الطهي 60 دقيقة

المقادير

- الدجاج: دجاجة (كاملة ومقطعة إلى 4 قطع)
- البصل: 2 حبة (مفروم)
- الأرز طويل الحبة: 2 كوب
- القرفة: 2 عود
- لومي: 2 حبة (أسود)
- ملح: رشّة
- الكمون: رشّة



How to Clean a Microwave in 5 Easy Steps

A dirty microwave oven can make your kitchen smell unpleasant and even affect the taste of your food. Spilled sauces, food particles, stubborn stains and built-up grease can quickly make the interior look grimy. Luckily, learning how to clean a microwave is simple and doesn't require harsh chemicals.

With just a few common household materials like a microwave safe bowl, lemon juice, baking soda, and vinegar mixture, you can get your microwave sparkling clean in no time. Follow these steps to remove food residue, odors, and grease efficiently. According to home. How-Stuff-Works.

Step 1: Steam Clean with Lemon Juice or Vinegar

Fill a microwave-safe bowl with warm water and add a few drops of lemon juice or a splash of distilled white vinegar. Place the bowl inside and microwave on high for about five minutes.

Keep the microwave door open for a minute afterward to let the steam loosen and dried-on food debris and escape.

Step 2: Wipe Down the Interior Walls

Use a damp cloth or wet paper towels to wipe away the softened debris from the inside walls. For tough spots, dip a soft cloth in a little baking soda and gently scrub the area. This helps lift stubborn stains without scratching the surface.

Step 3: Clean the Turntable and Accessories

Remove the microwave turntable and wash it in a warm water and dish soap solution. If your microwave has a microwave filter, check if it needs cleaning or replacing. Dry everything thoroughly with a clean cloth before placing the parts back inside.

Step 4: Scrub the Exterior and Microwave Door

Dampen a soft cloth with warm water and dish soap to wipe the exterior surfaces. Pay special attention to the handle and buttons, as they often collect grease and fingerprints.

If needed, use a little baking soda to tackle any stubborn grime around the edges. If you have an over-the-range microwave, be sure to scrub the bottom of any grease stains as well.

Step 5: Rinse and Dry

Once everything is clean, use a fresh damp cloth to wipe away any baking soda residue or leftover cleaning solution. Dry all surfaces with a towel or microfiber cloth to prevent streaks and water spots.

How Often Should You Clean Your Microwave?

For best results, clean your microwave at least once a week (or more frequently if spills occur). Wiping down the interior walls and turntable regularly with warm soapy water can prevent tough stains from forming. A deep clean once a month using vinegar or lemon juice will keep your microwave fresh and odor-free.



أدوات مطبخية ذكية تسهل عليك الطهي

الستانلس مقاس كبير. منتج مصنوع من مواد عالية الجودة لتجنب التلف حتى من خلال الاستخدام لفترة طويلة يتميز بصناعة رائعة حيث الهيكل الذي لا يبهت لونه التصاق البقع، ما يجعل عملية التنظيف سهلة. يمكنك الآن صنع أفضل قطع من السمبوسة بطريقة متساوية مع هذا القالب العملي. كما تتميز هذه الأداة بأنها مصنوعة من أجود خامات الستانلس، التي تجعلها تدوم معك أطول فترة ممكنة دون أن تتأثر بكثرة الاستخدام. صينية الفريزر الخاصة بمكعبات الحساء مصممة خصيصاً بأربع مساحات تتسع لكوب واحد من الحساء أو الصلصة. بهذه الطريقة، يمكنك تحضير كمية كبيرة من الحساء ثم تجميده في أجزاء فردية بحيث يسهل إذابته وتناوله على العشاء في المستقبل.

الحاوية ذات خمسة الأقسام ذات اللون الأزرق الفيروزي والتي تبدو مثل صينية مكعبات الثلج الكبيرة، مع كتلة مستطيلة تماماً من الحساء المجمد بجانبها. وهي وآمنة للغسل في غسالة الأطباق، وتحتوي على خطوط تعبئة على جانب المقصورات للأكواب نصف الممتلئة.

موزع عجينة الفطائر

يرافقه خلاط وهما مصممان بحيث يمكنك خلط وسكب الفطائر دفعة واحدة. سيكون مطبخك أقل فوضى، فهو نموذج يسكب الفطائر باستخدام موزع على شكل زجاجة محمولة.

إذا كنت تحبين تناول الفطائر كثيراً على الإفطار وتريدين تجنب الكثير من الأطباق، فيرجى الحصول على هذا! إنه يستحق ذلك حقاً. فقط تأكد من وضع كمية الماء المناسبة للكمية التي ستأكلينها

ملعقة سيليكون مرنة

تم تصميمها في الواقع بميزة عبقرية، فهي تحتوي على مقياس ملعقة كبيرة مدمج فيها حتى لا تضطري إلى استخدام أداة أخرى عندما تقول الوصفة إضافة ملعقة كبيرة من الزيت مرة أخرى.

فكري في إضافة هذه الملعقة إلى مطبخك. فهي تكشط وتقلب، ويمكنك حتى استخدامها لقياس الزيت في المقلاة. إنها صلبة بما يكفي لكشط المعكرونة من قاع المقلاة، وتعمل بشكل جيد كملعقة مسطحة لتنظيف الجزء الداخلي من الحاويات ويمكن وضعها في غسالة الأطباق أيضاً! إنها مثالية حقاً.

مقشرة بشفرة مزدوجة

هي دواة لتسهيل تقشير الفواكه والخضروات ذات القشرة القاسية بحيث لا تضطرين إلى التخلي عن الوصفة، أو الأسوأ من ذلك، إيذاء نفسك أثناء محاولة القيام بذلك باستخدام السكين. بالإضافة إلى ذلك، فهي آمنة للغسل في غسالة الأطباق!

غسالة الأطباق. كوب إمبر الذكي للتحكم في درجة الحرارة بعض الناس يتناولون المشروبات الساخنة ببطء، وخاصة خلال فصل الشتاء، حيث تبرد القهوة والشاي بعد تناول بضع رشقات فقط. اشترى هذا الكوب الذكي، فهو يسخن الكوب إلى درجة الحرارة التي تختارينها (والتي يمكنني تعديلها بسهولة في تطبيق Ember) ويحافظ على المشروبات ساخنة لمدة تصل إلى 80 دقيقة بشحنة واحدة. يمكنك حتى وضعه على قاعدة الشحن المتوافقة للحفاظ على مشروبك في درجة حرارة طوال اليوم. أداة تقطيع الخضروات وقطاعها عندما تقرئين وصفة تقولين إن عملية التقطيع



تستغرق 20 دقيقة، عدا عن مهاراتي البطيئة في التقطيع، لكن هذه الأداة سوف تقلل وقت التقطيع إلى النصف. تأتي الأداة مع شفرة صغيرة وشفرة كبيرة وشفرة حلزونية وشفرة شريطية قابلة للتبديل وتمنحك خيار تقطيع الخضروات إلى شرائح رفيعة. بالإضافة إلى ذلك، ستحصلين على غطاء مزود بفرامة مدمجة وحماية تخزين لحمل الخضروات. قالب السمبوسة قالب صنع السمبوسة مصنوع من مادة

قد تمضين ساعات طويلة، في البحث عن أدوات المطبخ، وتختبرين عدداً لا يحصى من الأدوات والمعدات، وفجأة تحصلين على منتج يحتوي فكرة تريحك، في هذا الموضوع اخترنا لك خمسة من أفضل أدوات المطبخ التي استخدمتها العام الماضي. يمكنك الاختيار من بين حامل الخبز الذي تم اختياره واعتماده، وكوب القهوة الذكي، وغيرها المزيد، بحسب سيديتي.

آلة لتقطيع التفوف

لقد كنت نباتية طوال حياتك تقريباً، أحد الأشياء التي ستتعلمينها على طول الطريق هو أن طهي التفوف أسهل بعد عصره. إن عصر السائل من التفوف يجعله أكثر صلابة ويسمح له بامتصاص الصلصات، لذلك عليك اقتناء مكبس التفوف والذي يسمح لك بصنع تفوف مقرمش ولذيذ بأقل جهد. تعمل الأداة المكونة من ثلاث قطع على تصفية العصائر بسهولة، ولأنها قابلة للغسل، يمكن وضعها بسهولة في أي غسالة أطباق.

خلاط صلصة السلطة مع عصارة

يعد تحضير الصلصة البسيطة المصنوعة منزلياً، لا يمكنك الحصول على القوام الذي تريدين، لتسهيل المهمة. اشترى عصارة مع رأس يدوي، وصنبور سهل الصب، وغطاء محكم الغلق لرج الصلصة بدون فوضى.

خلاط صغير

هذا الخلاط سهل الاستخدام، وعلى الرغم من سعره المنخفض فهو جيد وأنت بحاجة إليه، تحتوي المجموعة على كوب قصير وكوب طويل وكوب بمقبض ومجموعة من حلقات الشفاة وغطاء للحمل ومجموعة من الأغشية المسطحة المحكمة الغلق. هذا يعني أنه يمكنك اصطحاب أي شيء تحتاجينه أثناء التنقل، استخدم أيًا من الأحجام للعصائر والصلصات وغير ذلك الكثير.

آلة تجفيف الخس

هذه آلة شطف الخس الطازج المقرمش، لجعل المهمة أسهل، إنه سهل الاستخدام ويوفر الوقت، تحتوي على حاوية شفافة ومصفاة قابلة للإزالة، وزرّين للمضغط عليهما لتشغيلها: مضخة لبدء عصرها ومكابس لإيقافها.

حامل الخبز من السيليكون

الخبز من المواد الأساسية في منزلي، وبمجرد أن أدركت مدى سهولة صنع أرغفة الخبز بدون عجن في فرني بدأت في صنع رغيف كل يوم أحد. ولكن على الرغم من استخدام ورق البرشمان لتبطين القدر، فإن قاع الخبز كان يحترق غالباً في الفرن. ثم اكتشفت حامل الخبز المصنوع من السيليكون غير اللاصق. إنه الشكل والحجم المثاليان ليناسب أي فرن ويتميز بمقبضين طويلين للمساعدة في تجنب الحروق العرضية. إنه يمنح كرات الخبز من الاحتراق ويمكن غسله بسهولة باليد أو في

5 Essential Healthy Habits for a Happier Life

Everyone wants to be happy. But there's a catch: The definition of happiness can vary from person to person. Some people find happiness in family life, business, or romance. Others may find happiness in financial wealth, politics, or athletics. Still others may find happiness in academics, spiritual practices, or the creative arts.

Different Kinds of Happiness

To further complicate matters, there are different kinds of happiness. As a psychotherapist, I'm always considering two significant forms of happiness: transient happiness, that exciting burst of pleasure that flares up but fades quickly—think vacations, holidays, parties, or gifts—or sustainable happiness, the kind of daily happiness that's long-lasting and enduring, built on your identity, relationships, self-esteem, or unique talents. While transient happiness is excellent fun, sustainable happiness delivers more long-term benefits.

Cultivating Happiness Habits

Here's the rude truth: Sustainable happiness requires work—lots of it. Like any skill, it takes effort, dedication, and practice. The best way to start is by focusing on happy habits you can practice daily to make your happiness stronger and more durable.

Essential Happy Habits

Regardless of your lifestyle, habits shape your way of being. Certain habits promote happiness, while others promote misery. Happy-producing habits are reliable because they can improve any challenging situation. These healthy habits include the following: According to psychologytoday.

1- Gratitude. Cultivating a sense of gratitude is essential to lasting happiness. No matter your situation, you can find



something to be grateful for. For example, I have a friend who is in critical condition; his doctors recommended hospice and estimated he had a few weeks to live. When I visited him in the hospital, I was shocked to see him in such

good spirits. He explains he is grateful for the time he has left and is determined to make the most of it. He also refused hospice and recently returned home. I do not doubt that his sense of gratitude improves and extends his life.

2- Acts of service. Acts of service always give you a boost of happiness. Obsessing about your problems, ruminating on your shortcomings, comparing yourself to others—such choices inevitably undermine happiness. Helping others reminds you that there are plenty of people less fortunate than you. It also gives you the added benefit of cultivating kindness and compassion, which are crucial to sustainable happiness.

3- Self-care: Self-care is any activity that enriches your life, lowers stress, and refreshes you. Exercise, gardening, long walks, concerts—whatever it is, it means taking time out for your mental well-being and avoiding burnout, another major enemy of happiness.

4- Friendship. The sad reality of getting older is that people grow apart and lose touch. Cultivating quality friendship is essential to your happiness; it is a resource that will never let you down. When you spend time with a good friend, you leave lighter, refreshed, and inspired. Loneliness undermines happiness; friendships fortify it.

5- Creativity. Bottom line: Consuming media breeds depression. Take time to unplug from your screens and do something creative. Paint, take photos, write, dance; it doesn't matter what the task is—creativity is the gift you give to yourself. Find a way to be creative, and you're taking a step toward greater happiness in your daily life.



عادات تضعف الذاكرة.. تجنبها

يكثف بعض الناس حياتهم وفق عادات قد تكون غير صحية، بهدف إنجاز مهامهم اليومية، الأمر الذي يجعلهم دائمي القلق والتوتر والإرهاق، على حساب صحتهم وعافيتهم، لكن ليس أمامهم شيء سوى الاستمرار؛ لأنه لا بديل عنه، بحسب زهرة الخليلج. وزيادة الضغط والقلق من المجهول والقلق على مصير الأمور، التي يقوم الإنسان بها، كلها تراكمات تؤدي إلى إضعاف الذاكرة، وإبطاء مهارات التفكير وردود الفعل، الأمر الذي يؤكد خبراء الصحة، الذين يشيرون إلى أن الأشخاص يمارسون بعض العادات التي تؤذيهم جسدياً ونفسياً، غير مباليين بالضرر الذي قد يحدث جراء استمرارهم في ذلك، مؤكدين أن نسيان الأشياء، وصعوبة التركيز، والشعور بالإرهاق العقلي، أدلة على ضعف الذاكرة، التي تسببت فيها العادات الخاطئة التي تُمارس يومياً.

ومن أبرز العادات اليومية، التي تضر بالذاكرة وتضعفها:

- تعدد المهام اليومية:

قد يكون الشخص مطالباً بتحقيق معدل عمل يومي في وظيفته، يتطلب منه التركيز الشديد وعدم الخطأ، عبر القيام بمهام عدة يمكن أن تثقل كاهل الدماغ، أو أن يعمل بشكل متواصل في عملين أو أكثر معاً، ويتطلب الأمر منه زيادة التركيز كي لا يخطئ، لذا عندما يقوم الشخص بتقسيم انتباهه لأكثر من طرف أو جهة، لا يحصل الدماغ على فرصة لمعالجة وتخزين المعلومات بشكل صحيح.

- الكسل عن أداء النشاط الحركي:

تعزز التمارين الرياضية المنتظمة تدفق الدم إلى

الدماغ، وبالتالي يساعد ذلك على عمل الدماغ بكفاءة، ومن المهم القيام بالحد الأدنى من النشاط البدني اليومي، من خلال المشي ثلاثين دقيقة، للمساعدة على تعزيز حدة الذاكرة.

- كسل الدماغ:

ممارسة المهام العملية اليومية، بشكل روتيني، يساهم في تركيز الدماغ على شكل واحد من المهام التي لا تتغير، ما يساهم في تدهور الذاكرة. لذا من المهم تعزيز نشاط الدماغ وتجنب كسله، من خلال حل الألغاز والأحاجي، مثل: الكلمات المتقاطعة، والسودوكو، حتى يتم تحفيز الذاكرة لحمايتها من التدهور على المدى الطويل.

- استخدام الهاتف بلا انقطاع:

من العادات التي تؤدي إلى الإضرار بالذاكرة، استخدام الهاتف النقال بشكل متواصل بلا انقطاع، والاعتماد على الهاتف في كل شيء، الأمر الذي يلغي الاعتماد على العقل في استحضار الأشياء المهمة، فضلاً عن أن التحديق لفترات طويلة في شاشة الهاتف، يقلل التفكير العميق، ويضعف



تخزين المعلومات.

ولتجنب ضعف الذاكرة تدريجياً، ينصح بالقيام بتمارين للحفاظ على صحة الدماغ، ولجعله أكثر ذكاءً، وتجنب المشاركة في أنشطة تتحدى وتحفز الوظائف الإدراكية، أو تعلم العزف على أي آلة موسيقية، والقراءة والكتابة وممارسة الأنشطة البدنية بشكل يومي.



4 خطوات للعناية بالبشرة في الصيف وحمايتها من أشعة الشمس الضارة

في فصل الصيف يعاني الكثيرون من اسمرار البشرة وظهور البقع الداكنة، وهو ما يحدث غالبًا نتيجة التعرض المستمر لأشعة الشمس الضارة. ومع دخول موسم الصيف، نقدم لك بعض النصائح للحفاظ على نضارة بشرتك، وذلك وفقًا لما ذكره موقع Indian Times:

واقى من أشعة الشمس

احرصي على وضع واقى الشمس على بشرتك قبل الخروج بنصف ساعة، فهو يساعد في حماية البشرة من الاسمرار والبقع الداكنة. يقي الواقى البشرة من الأشعة فوق البنفسجية الطويلة والمتوسطة. خلال فصل الصيف، تأكدي من وضع كمية وافرة من الواقى على جميع المناطق المكشوفة من جسمك، مثل الوجه، الرقبة، اليدين، والساقين.

جل الصبار

يعد الصبار من العلاجات الطبيعية المثالية للبشرة في الصيف. فهو لا يهدئ فقط حروق الشمس، بل يساعد أيضًا في تقليل اسمرار البشرة. احتفظي بعبوة من جل الصبار في الثلاجة واستخدميه بعد يوم طويل وحار. ضعي القليل من الجل على وجهك، رقبتك، يديك، والمناطق المتضررة، واتركيه لمدة 15 دقيقة قبل مسحه بقطعة قماش مبللة. ستشعرين على الفور بلمس ناعم ومرن لبشرتك، وستتلاشى خطوط الاسمرار مع الاستخدام المنتظم.

تقشير البشرة

يعتبر تقشير البشرة من أهم الطرق للوقاية من الاسمرار. فالتقشير يساهم في إزالة خلايا الجلد الميتة وفتح المسام. لتحضير مقشر منزلي، امزجي الزبادي مع لب الطماطم واستخدميه لتقشير بشرتك برفق مرتين أسبوعيًا. الطماطم غنية بفيتامين «ج»، بينما يحتوي الزبادي على حمض اللاكتيك، ما يساعد على إزالة الاسمرار الناتج عن التعرض للشمس.

ماسكات طبيعية

يمكنك تحضير ماسك طبيعي باستخدام مكونات من مطبخك للتخلص من الاسمرار. امزجي ملعقة كبيرة من الزبادي مع ملعقة كبيرة من دقيق الحمص، ملعقة صغيرة من مسحوق خشب الصندل، ورشة من الكركم. إذا كانت بشرتك جافة، يمكنك إضافة الحليب الخام أو العسل. ضعي المعجون على وجهك وجسمك بالكامل واتركه حتى يجف، ثم اغسليه بالماء البارد واتبعيه بوضع لوشن مرطب. هذه المكونات تحتوي على خصائص تفتيح طبيعية تساعد في منع وإزالة الاسمرار.



قبل ما تصبغي شعرك.. 5 أخطاء تجنيها عشان تحافظي على لونه

لديك وعاء خلط خاص، فاستخدمي أي وعاء بلاستيكي أو بورسلين أو زجاجي. وينطبق الأمر نفسه على أدوات التلوين الأخرى.

- اختيار الخصلة

أجر اختبار حساسية الجلد قبل 48 ساعة من كل استخدام، فقد تتطور الحساسية فجأة حتى لو سبق لك

الحصول على لون شعر جميل ومثالي باستخدام الصبغة لا يعتمد فقط على اختيار لون الشعر المناسب، بل يتطلب اتباع خطوات صحيحة ودقيقة أثناء عملية التلوين، من المهم تحضير الشعر جيدًا، واستخدام منتجات مناسبة لنوع الشعر، والالتزام بتوقيت الصبغة بدقة، كما يجب تجنب الأخطاء الشائعة حسب ما ذكره موقع Glamot:

- غسل الشعر قبل الصبغ

لا تغسلي شعرك بالشامبو مباشرة قبل صبغه، لأن الشعر غير المغسول لمدة يوم أو يومين يكون حاجزًا واقيًا على فروة الرأس، مما يقلل من احتمالية التهيج ويعزز ترسب الصبغة.

كذلك، قبل الصبغ مباشرة، تجنبي استخدام منتجات تصفيف الشعر (الشامبو الجاف، مثبتات الشعر، الجل، إلخ). أما صاحبات الشعر الأشقر، فاحذري من الشامبو الفضي. لا تستخدم الشامبو البنفسجي قبل الصبغ بأسبوع على الأقل، لأن جميع هذه المستحضرات قد تعيق تغلغل اللون في الشعر.

نصيحة، استخدم شامبو خاص للتنظيف العميق قبل يوم أو يومين من صبغ شعرك لإزالة الشوائب وبقايا التصفيف.

- أدوات الصباغة غير المناسبة

قد تفسد نتيجة التلوين باختيار أدوات غير مناسبة. استخدم دائمًا أدوات صبغ غير معدنية فقط، لأن اللون المختلط في الوعاء المعدني قد يتفاعل بشكل غير متوقع. لذلك، إذا لم يكن

بحركات فرشاة عشوائية، ستكون نتيجة اللون لونيًا غير متساو. ضع صبغة الشعر بشكل منهجي في أقسام، خصلة تلو الأخرى. هذه هي الطريقة الوحيدة لتحقيق توزيع متساو للون. يقسم المحترفون الشعر دائمًا إلى أربعة أجزاء - أسفل المنتصف، ثم من الأذن إلى الأذن عبر التاج. في معظم الحالات، ابدئي بوضع اللون من القسم السفلي - من الرقبة، واستمر في التاج وشق طريقك إلى خط الشعر الأمامي. أيضًا، ابدئي دائمًا بإعادة نمو الشعر، ثم منتصف الطول وأخيرًا الأطراف. وذلك لأن الشعر حول الوجه غالبًا ما يكون أكثر تلفًا وتعمل الصبغة عليه بشكل أسرع. من المهم أيضًا التمييز بين ما إذا كنت ستصبغي شعرك بكثرة أو شعرك مصبوغًا أو رماديًا. من المرجح أن تختلف عملية وضع صبغة الشعر.

- وقت المعالجة غير الصحيح

لا تفرطي في استخدام الصبغة أو تقللي منها، اتبعي تعليمات الشركة المصنعة بدقة. بعض الألوان قد تؤثر سلبًا على بنية الشعر إذا تجاوزت الحد الأقصى لوقت الاستخدام. إذا أزلت الصبغة مبكرًا جدًا، فلن تظهر الصبغة نتائجها بشكل مثالي. مدة التطهير المعتادة هي 35-40 دقيقة. خلال أول 15 دقيقة، تفتح الأمونيا قشور الشعر لتتغلغل في اللون. بين 30-15 دقيقة، يكتسب الشعر اللون المطلوب. وفي آخر 5-10 دقائق، تُفعل مواد العناية والحماية لصحة الشعر.



استخدام منتج صبغ شعر من هذه العلامة التجارية أو غيرها. ضعي الخليط على منطقة الاختبار باستخدام قطعة قطن أو كرة. اتركي اللون مكشوفًا لمدة 30 دقيقة. ثم اشطفي المنطقة بالماء الفاتر وجففيها بمنشفة نظيفة. إذا لم يحدث أي رد فعل، فأنت جاهزة للصبغ. في الوقت نفسه، أجرى اختبار خصلة واحدة للتأكد من تفاعل لون شعرك الحالي مع التركيبة. اختبار الخصلة أساسي، خاصة عند تجربة لون جديد. - عدم تطبيق المنتج بشكل صحيح لا تتفاجئي إذا وضعت صبغة الشعر

Achieving a Radiant Glow with Spring Makeup Trends

Spring is in the air, and it's time to refresh your makeup routine to reflect the vibrant and blossoming nature around us. Whether you're preparing for a special event or simply want to update your daily look, read on to learn more about how you can enhance your natural beauty this season. According to mylashb.

Understanding Spring Makeup Trends

Spring makeup trends for 2025 are all about fresh, dewy skin, vibrant colors, and playful yet elegant finishes. The focus is on accen-

tuating your natural beauty while adding a touch of brightness to match the energy of spring. Here are some of the key trends to consider for achieving that radiant glow:

1. **Glowing Skin:** The cornerstone of any spring makeup look is healthy, glowing skin. Emphasize hydration and luminosity by incorporating skincare into your makeup routine.
2. **Pops of Color:** This season, don't shy away from vibrant hues. Whether it's a bold lip or a colorful eyeshadow, adding a pop of

color can instantly elevate your look.

3. **Soft Blush:** A subtle flush of pink or peach on the cheeks can work wonders in bringing your complexion to life. Opt for cream or liquid blushes for a natural finish.
4. **Glossy Lips:** Say goodbye to matte lips and embrace glossy textures. Lip glosses in shades of pink, peach, or coral can give your lips a youthful, hydrated appearance.
5. **Defined Brows:** Well-groomed, natural-looking brows frame the face and complete any makeup look. Use a brow gel or pencil to define and fill in sparse areas.



طموح دون معرفة.. قارب على اليابسة



شيماء المرزوقي

فالنجاح يحتاج للحماسة والطموح، نعم، لكنه أيضاً يحتاج للعلم والاستعداد للتطور والاستمرار في التعلم واكتساب الخبرات والمهارات. وعندما نقول إن هناك حاجة للعلم والمعرفة، فإن هذا لا يعني المعرفة الأكاديمية وحسب، بل تشمل فهم التطورات التقنية، والقفزات التكنولوجية التي نعيشها، وأن نمتلك وعياً وثقافة بمختلف أسس المعلومات التي تمر بنا يومياً.

ويجب التنبيه لحالة الطموح، التي تفتقر للمعرفة اللازمة أو للثقافة، أو الطموح الذي يمتلك بعض المعرفة، لأن هذه الحالة قد تؤدي للخسارة، أو لقرارات هدامة وغير بناءة. الكاتب والمؤلف مارك لي، وهو بالمناسبة كاتب أطفال، معروف بكتابه «أكبر بركة في العالم». تنسب لهذا المؤلف، كلمة بليغة في هذا الموضوع جاء فيها: «الطموح دون معرفة يشبه القارب على اليابسة».

لنغرس في عقولنا وقلوبنا، السعي نحو المعرفة، والتزود بالثقافة واكتساب المهارات والخبرات، لأنها هي الجناح الثاني، مع الجناح الأول الطموح، ودون هذين الجناحين، لا يمكن لنا الطيران في عالم المنجزات وتحقيق النجاحات.

وكيف الوصول لها، وما هي متطلبات تحقيقها.

طبيعة الحياة الحديثة، وما تكتنفه من تقنيات وتطورات تكنولوجية، ودخولنا في عصر الذكاء الاصطناعي، جميعها تؤثر نحو الحاجة الماسة للمعرفة، بل الحاجة الماسة لاستمرار تطورنا الثقافي والعلمي، وكأننا في حالة من التطوير المستمر، ولا مجال للتوقف، ولا للتواني، لأن التوقف أو التباطؤ يعني خسارة الوقت، خسارة تحقيق المنجزات، وخسارة الوصول لمحطات النجاح.

أعتقد أن طموحاتنا الشخصية وتطلعاتنا وآمالنا، هي بمكانة الوقود، أو الدافع، لكل واحد منا، نحو الركن في مضمار التفوق والنجاح، هي الدافع للسعي البشري نحو تحقيق الأهداف والتطلعات.

لكن الطموح، التطلع، الشغف، ليست كافية وحدها لتحقيق لنا ما نتطلع إليه، أو ما تصبو النفس لكسبه والفوز به، هناك عامل آخر قوي لتحقيق النجاحات، لا يقل عن أهمية عن الطموحات، وهي المعرفة، الثقافة، وأيضاً التطور المستمر.

لذا، تعتبر طموحاتنا أو تطلعاتنا، دون معرفة، دون استعداد، دون ثقافة، هي قاصرة، أو عرجاء، إذا صح التعبير.

جميعنا لدينا طموحات، وتطلعات وآمال، وتتعدد طرقنا وأساليبنا ومهاراتنا، في كيفية تحقيق هذه الطموحات، والأساليب التي ننهجها للحصول على المكاسب والفوز وتحقيق النجاحات.

لكننا نكاد نتحد في جانب مهم وهو الحاجة للتعليم، الحاجة للتدريب، الحاجة للثقافة، والوعي بأهدافنا،



America's AI Iron Curtain



Sona Muzikarova

As we enter the second half of the 2020s, AI capabilities are increasingly becoming the key determinant of economic and military might.

Hence, after years of ratcheting up US controls on exports of advanced semiconductors to China, the Biden administration, as one of its final acts in office, issued an "interim final rule" to establish a Framework for Artificial Intelligence Diffusion.

If this AI Diffusion Rule (as it is known) remains intact, the US inputs needed to develop frontier AI models will be accessible only to a tight circle of allies.

In fact, even most NATO and EU members would be sidelined from AI development – a prospect that ultimately could undermine America's own strategic objectives. For example, Central and Eastern Europe – Europe's industrial powerhouse – needs access

to frontier AI chips to remain economically competitive and militarily secure over the next decade. Yet if America is no longer a reliable partner and supplier, the region's economies could gravitate toward China.

Specifically, the AI Diffusion Rule creates a three-tiered hierarchy of access. The bottom tier comprises China, Russia, and the other usual suspects, which are effectively barred from the market. The most privileged tier comprises 18 trusted allies and trade partners, including the other members of the so-called Five Eyes – America's intelligence-sharing alliance with Australia, Canada, New Zealand, and the United Kingdom – and Asian technology powerhouses such as Taiwan and South Korea.

That leaves the middle tier, which includes most NATO and EU members. Despite being close US allies, they face rigorous restrictions, including a cap on imports of high-end AI chips (50,000 per country through 2027). Moreover, the rule extends beyond hardware to include things like model weights (which embody an AI's learned capabilities). Any country that wants to access such assets must pass through stringent, burdensome security protocols.

Without these hurdles, Central Europe would be well placed to build on its robust industrial base to drive technological progress for all of Europe. Poland, among the best capitalized economies in the region, recently launched a \$240 million initiative to help develop the first Polish large language model. Just days before the US tightened its AI chip restrictions, the Polish government announced plans to

invest nearly \$1.2 billion this year in AI-based technologies. And in February, Polish Prime Minister Donald Tusk signed a memorandum of understanding with Alphabet (Google) CEO Sundar Pichai to speed up AI adoption in cybersecurity, health, energy, and other sectors. By relegating Central and Eastern Europe to second-tier status, the US has threatened the region's economic future in at least three ways. First, the restrictions will make it more difficult to upgrade legacy industries such as auto manufacturing at a time when Europeans need to press ahead with autonomous and self-driving vehicles, AI-augmented manufacturing, and predictive maintenance technologies.

Second, now that the region's AI aspirations depend on the whims of policymakers in Washington, long-term planning and many new investments are on hold. As import-dependent US companies are also recognizing, there is nothing worse for business than persistent policy uncertainty.

Third, with high-performance chips out of reach, Central and Eastern Europe's budding AI startup ecosystem may be forced to migrate to tier-one countries, crippling a strategic sector before it has the chance to mature. If its startups leave or wither away, the region will be set back at least a decade. No wonder public discontent has rippled across European capitals, from Brussels and Prague to Riga and Warsaw.

Of course, US policymakers would say that they are making a calculated trade-off: safeguarding America's technological edge and national security interests, even if that means

causing friction with long-standing allies. But the AI chip restrictions also risk fracturing NATO's cohesion and stalling its military modernization. The war in Ukraine has shown that combat increasingly revolves around AI capabilities – from cyber defenses to drones. Given that the Trump administration wants NATO's European members to step up and do more, it makes no sense to maintain limits on Central and Eastern Europe's ability to develop these technologies.

True, most countries in the region cannot yet reach the quota imposed by the AI Diffusion Rule anyway, owing to a lack of computing power and other requirements. But as their capacities grow, they may begin to look for other partners. In 2023, Hungary alone absorbed 44% of Chinese foreign direct investment in Europe – eclipsing France, Germany, and Britain combined. Similarly, despite Poland's strong Western orientation, China is already one of its largest trading partners, and the broader Central and Eastern European automotive cluster has robust indirect supply links to China.

Given that these ties could facilitate a broader geopolitical realignment, the US would do well to devise a more targeted approach. Ultimately, AI leadership is not just about controlling the hardware and the software. It is also about setting global standards for how the technology is developed, deployed, and governed. By sidelining allies from the AI frontier, the US risks losing influence over the technology's trajectory. That cannot possibly be what America wants.

Ahram Online English

قاض أميركي يعلق قرار إغلاق إذاعة «صوت أميركا»

علق قاض أميركي، خطوات إدارة الرئيس دونالد ترامب لإغلاق شبكة «صوت أميركا» الإذاعية الممولة من الحكومة. وأصدر القاضي جاي بول أويتكين أمراً تقييداً مؤقتاً في قضية رفعها موظفو إذاعة «صوت أميركا» ونقاباتهم ومنظمة مراسلون بلا حدود (مقرها باريس) في محكمة فيدرالية في نيويورك. وفقاً لـ (فرانس برس).

وقال المدير التنفيذي لمنظمة مراسلون بلا حدود في الولايات المتحدة كلايتون ويمرز: «نحن راضون للغاية لأن القاضي وافق على تجميد أي إجراء آخر من جانب الحكومة لتفكيك الإذاعة». وأضاف ويمرز:

«نحن إدارة ترامب على رفع تجميد تمويل إذاعة صوت أميركا فوراً وإعادة موظفيها إلى وظائفهم من دون مزيد التأخير».

وبدأت إدارة ترامب عمليات تسريح جماعي للموظفين في إذاعة «صوت أميركا» وغيرها من وسائل الإعلام الممولة من الولايات المتحدة هذا الشهر، باعتبارها جزءاً من خططها لخفض ميزانية الحكومة الفيدرالية والقوى العاملة بشكل كبير.

وقرر الرئيس الأميركي دونالد ترامب قطع التمويل الذي وافق عليه الكونغرس لوكالة الولايات المتحدة للإعلام العالمي (يو إس إيه جي إم)، وهي الوكالة الأم لإذاعة «صوت أميركا»، في سياق تخفيض الإنفاق العام. كما استهدف إذاعة «أوروبا الحرة/إذاعة الحرية»، التي تأسست في الحرب الباردة وكانت موجهة إلى الكتلة السوفييتية السابقة، وإذاعة «آسيا الحرة» الموجهة إلى الصين وكوريا الشمالية ودول آسيوية أخرى تفرض قيوداً شديدة على وسائل الإعلام. وقد أصدر قاض آخر أمراً تقييداً مؤقتاً بعد أن طعن إذاعة «أوروبا الحرة/إذاعة الحرية» في قرار وكالة الولايات المتحدة للإعلام العالمي بحجب ميزانيتها البالغة 77 مليون دولار لعام 2025.

وتأسست إذاعة «صوت أميركا» خلال الحرب العالمية الثانية، وتبث في جميع أنحاء العالم 49 لغة بهدف الوصول إلى البلدان التي تفتقر إلى حرية الإعلام. ورحبت موسكو وبكين بقرار إغلاق وسائل الإعلام المدعومة من الولايات المتحدة والتي كان ينظر إليها على مدى عقود باعتبارها ركائز نفوذ للقوة الناعمة الأميركية.



Investigation finds Meta profiting from ads promoting Israeli settlements in West Bank

Meta has profited from more than 100 advertisements promoting illegal Israeli settlements and far-right settler activity in the occupied West Bank, an investigation by Al Jazeera revealed.

The ads include listings for property developments in settlements such as Ariel, located 20 km east of the Green Line, as well as calls for the demolition of Palestinian homes, schools, and playgrounds. Some also solicit donations for Israeli military units operating in Gaza. According to Arab News.

One of the most prominent advertisers is a Facebook page called Ramat Aderet, promoting luxury apartments with amenities such as saunas, jacuzzis, and cold plunges. The company, valued at \$300 million according to financial data firm PitchBook, has received funding from the First International Bank of Israel.

Another 48 ads were posted by Gabai Real Estate, marketing homes in the West Bank settlements of Ma'ale Adumim and Efrat. At least 52 of the ads were placed by Israeli real

estate firms targeting buyers in Israel, the UK, and the US. Many remain active on Facebook after being published in March 2024, Al Jazeera reported.

Meta defended its ad policies, stating: "We have robust processes and teams to review ads, and our ad review system is designed to review ads before they go live. This system relies primarily on automated technology to apply our advertising standards to the millions of ads that run across our apps, while relying on our teams to build and train these systems and, in some cases, to manually review ads."

Under international law, all Israeli settlements in the West Bank are illegal.

Legal experts argue that by failing to take down and profiting from these ads, Meta "becomes complicit in their criminal activity" and could face legal consequences. They also warn that allowing ads soliciting donations for military equipment in Gaza may violate international humanitarian law, as well as Meta's own policy prohibiting the promotion of "the sale or use of weapons, ammunition, or explosives."



أسواق هابي لاند العالمية

تقدم لكم :

كافة أنواع البقالة العربية، لحوم وأجبان وفواكه وخضروات، وبهارات وجميع ماتحتاجون اليه تحت سقف واحد

HAPPYLAND MARKET 8000 SCHAEFER HWY DETROIT, MI 48228

WWW.HAPPYLANDMARKET.COM

333-438-0720



تخفيضات كبرى
كل أربعاء

الأطعمة المحتوية على «الزنك».. متى تحتاج لتناول مكملاته

الزنك هو معدن هام وضروري لصحة وسلامة وظائف الجسم، ورغم أن أجسامنا لا تنتج الزنك بشكل طبيعي، لكن يمكن الحصول عليه من مجموعة متنوعة من الأطعمة، بما في ذلك المأكولات البحرية واللحوم وحبوب الإفطار المدعمة. وبحسب موقع «Harvard health publishing» يوجد عدد من الأطعمة الغنية بمعدن الزنك أكثر من غيرها، والتي يمكنها إعطاء الجسم حاجته الضرورية من هذا المعدن الهام.

فوائد الزنك للجسم

الزنك ضروري لوظائف الجهاز المناعي الطبيعية وشفاء الجروح، بالإضافة إلى ذلك يحتاج الجسم إلى الزنك لنمو العظام، وإنتاج هرمونات مثل الأنسولين والتستوستيرون، وإنتاج الحيوانات المنوية، ونمو الجنين، كذلك تقوية حاستي الشم والتذوق.

كمية الزنك التي نحتاجها يوميا

الكمية الغذائية الموصى بها من الزنك هي 11 مليجراما يوميا للرجال البالغين، و8 مليجرامات يوميا للنساء البالغات، وللنساء الحوامل أو المرضعات، تبلغ الكمية الغذائية الموصى بها 11 مليجراما و12 مليجراما يوميا على التوالي.

ماذا يحدث إذا لم تحصل على كمية كافية من الزنك؟

تشمل أعراض نقص الزنك ببطء التئام الجروح، وضعف صحة الفم، وفقدان حاستي التذوق والشم، وإصابات الجلد، وتساقط الشعر، وضعف المناعة، والإسهال. وقد يعاني الأطفال المصابون بنقص الزنك من تأخر النمو، بالإضافة إلى الإسهال والالتهابات المتكررة، ومع ذلك، قد تكون جميع هذه الأعراض ناتجة أيضا عن اضطرابات أو نقص آخر، والطريقة الوحيدة لتأكيد النقص هي إجراء فحص دم لقياس مستويات الزنك في الدم. ويزداد خطر نقص الزنك لدى كبار السن، كذلك لدى الأشخاص الذين يتبعون نظاما غذائيا نباتيا، والنساء الحوامل أو المرضعات، والأشخاص الذين يعانون من اضطرابات الجهاز الهضمي مثل داء كرون وداء الاضطرابات الهضمية، ومن خضعوا لجراحة السمنة.

الأطعمة الغنية بالزنك

تحتوي الأطعمة غير النباتية عادة على نسبة أعلى من الزنك، أهمها المحار ولحم البقر، وبالمقارنة مع الأطعمة النباتية الأخرى، يعد العدس وبذور اليقطين والحبوب والكاجو مصادر جيدة للزنك، كما تحتوي الحبوب المدعمة على مستويات أعلى من الزنك.

وفيما يلي أهم الأطعمة التي تحتوي على الزنك، وهي:

- الحليب ومنتجاته
- اللحم بقرى
- حبوب الإفطار المدعمة بـ 25% من القيمة اليومية للزنك
- العدس
- حبوب الشوفان
- الجبنة الشيدر
- الكاجو
- المشروم
- السردن المملح
- المحار والجمبري

ضوابط تناول مكملات الزنك

يمكن لمعظم الناس، بمن فيهم النباتيون، الحصول على كمية كافية من الزنك من خلال نظام غذائي متوازن ومتنوع، لكن قد يوصي الطبيب بتناول مكمل غذائي إذا أظهر فحص الدم انخفاض مستويات الزنك لديك. وإذا كنت تتناول مكملًا غذائيًا، تجنب تجاوز الحد الأقصى الآمن وهو 40 ملجرام يوميا، وتشمل مخاطر الإفراط في تناول الزنك آلام المعدة، والصداع، والتقلصات، والغثيان، والقيء، والإسهال.



8 علامات تحذيرية تُشير إلى انخفاض مستويات فيتامين «د» لديك

فيتامين «د» التقلب المزاجي المستمر والاكتئاب؛ إذ أظهر عدد من الدراسات أن فيتامين «د» يؤثر على إنتاج السيروتونين، وهو ناقل عصبي ينظم المزاج.

تساقط الشعر

أظهرت الدراسات أن تساقط الشعر لدى النساء يُعد مؤشرا تحذيريا لنقص فيتامين «د»، والسبب هو أن الفيتامين يلعب دورا في تكوين بصيلة شعر جديدة، والحفاظ على صحة الشعر.

بطء التئام الجروح

وأظهرت دراسة نُشرت في «مجلة أبحاث طب الأسنان» أن المرضى الذين يعانون من نقص فيتامين «د» تتأخر مدة التئام جروحهم مقارنة بغيرهم.

ضعف العضلات وتشنجاتها

توجد مستقبلات فيتامين «د» في الأنسجة العضلية، وقد يؤدي نقصه إلى آلام عضلية، أو تشنجات، أو ضعف عام. كما قد تشعر بالارتعاش، أو ضعف في التنسيق الحركي، أو صعوبة في أداء مهام مثل صعود السلالم أو رفع الأشياء.

مشاشة العظام وزيادة خطر الكسور

يُعد فيتامين «د» ضرورياً لكثافة العظام. فمن دون كمية كافية منه قد تصبح العظام هشة ومسامية مع مرور الوقت، وهذا أمر مثير للقلق بشكل خاص لدى النساء بعد انقطاع الطمث وكبار السن المعرضين بالفعل لخطر الإصابة بهشاشة العظام.

كيف نُعزز مستوياته في الجسم؟

أفضل طريقة لزيادة مستويات فيتامين «د» في الجسم هي الجلوس لمدة ساعة تحت أشعة الشمس صباحاً، ولكن، إذا كنت تبحث عن بدائل لتعزيز مستويات فيتامين «د» في الجسم، فعليك اتباع هذه النصائح: تأكد من نظامك الغذائي: حاول إضافة الأسماك الدهنية (السلمون، السردن)، وصفار البيض، ومنتجات الألبان، وعصير البرتقال، والحبوب. مصابيح الأشعة فوق البنفسجية: في المناطق ذات الشتاء الطويل قد تساعد المصابيح التي تُصدر الأشعة فوق البنفسجية على تعزيز إنتاج فيتامين «د».

يُعد فيتامين «د»، الذي يُعرف أيضاً باسم «فيتامين أشعة الشمس» من أهم العناصر الغذائية، فهذا العنصر الغذائي الأساسي ضروري للحفاظ على قوة العظام، وصحة الجهاز المناعي، والحيوية العامة. وقد أظهرت الدراسات أنه على عكس الفيتامينات الأساسية الأخرى، يُنتج الجسم فيتامين «د» عند تعرض الجلد لأشعة الشمس. ومع ذلك، وعلى الرغم من العيش في مناطق مشمسة، لا يزال عدد كبير من الناس حول العالم يعانون من نقص فيتامين «د» بسبب أنماط الحياة المنزلية، والتلوث، والعادات الغذائية، أو الحالات الصحية.

ويُحذر الخبراء من أن النقص الحاد في هذا العنصر الغذائي الأساسي قد يؤدي إلى عدد من المضاعفات الصحية، وفق ما ذكره موقع «ذا هيلث سايت» المهتم بأخبار الصحة. فما أهم 8 علامات تحذيرية قد تظهر على الجسم عند انخفاض مستويات فيتامين «د» بشكل كبير؟ بحسب «الشرق الأوسط».

التعب والإرهاق الشديدين

أول علامة تُثير قلقك بشأن مستويات فيتامين «د» لديك هي التعب الشديد أو الإرهاق. إذا كنت تعاني باستمرار من نقص الطاقة، حتى بعد الحصول على قسط كافٍ من الراحة، فاعلم أن هذا مؤشر على أن جسمك يعاني من نقص فيتامين «د».

الأمراض أو الالتهابات المتكررة

الإصابة المتكررة بالالتهابات علامة على ضعف جهاز المناعة. وقد أظهرت الدراسات أن النقص الحاد في مستويات فيتامين «د» يُمكن أن يكون له تأثير خطير على مستويات مناعة الجسم.

ضعف العظام وآلام الظهر

آلام الظهر المستمرة أو ضعف صحة العظام قد يكون بسبب النقص الحاد في فيتامين «د» في جسمك. وأظهرت الدراسات أن فيتامين «د» يُساعد الجسم على امتصاص الكالسيوم، لكن نقصه قد يؤدي إلى إزالة المعادن من العظام، ما يُسبب ألماً في العظام.

تقلبات المزاج المستمرة

من المؤشرات التحذيرية الأخرى لنقص مستويات

7 Benefits of Apple Cider Vinegar Before Bed

Apple cider vinegar may support blood sugar control, curb nighttime cravings, and reduce heartburn, all of which could improve sleep.

To take apple cider vinegar before bed, dilute it in water and drink the mixture 2-3 hours before bed to prevent acid reflux.

Apple cider vinegar (ACV) is made by fermenting apples, resulting in a tangy, acidic liquid. It's commonly used as a flavor enhancer and food preservative.

Some people claim ACV promotes sleep or that taking it before bed provides the best health benefits.

Research suggests that apple cider vinegar may have potential health benefits that could indirectly support sleep or be most effective at night. However, more studies are needed to confirm these findings. According to the "health".

1. Supports Blood Sugar Control

Maintaining steady blood sugar levels is important for overall health, especially for people with prediabetes or type 2 diabetes.

A small, older study examined the effects of apple cider vinegar in adults with type 2 diabetes. Participants who took ACV alongside 1 ounce of cheese before bed had a greater reduction in fasting blood sugar than those who had water and cheese.

A recent review found that apple cider vinegar consumption significantly lowered fasting blood sugar and HbA1C (average blood sugar levels over time) in adults with type 2 diabetes. The more ACV they took, the better the results were. However, the review did not specify whether the timing of consumption affected these results.

Since apple cider vinegar helps control blood sugar, it may help reduce fluctuations that cause sleep disruptions, like waking up from low blood sugar or energy crashes. However, more research on this specific effect is needed.

2. Lowers Total Cholesterol



A research review found that apple cider vinegar may help reduce total cholesterol. The review didn't specify whether taking it at night played a role in these effects. However, researchers suggested that regular intake over time may be key for reaping the cholesterol benefits.

Drinking apple cider vinegar at night could be a convenient way to stay consistent, especially if you're more likely to remember to take it before bed.

3. Aids Weight Management

In addition to the proposed blood sugar and cholesterol benefits of daily ACV consumption, a recent study also found that participants experienced significant reductions in body weight, body mass index (BMI), waist and hip circumferences, and body fat ratio. Participants took ACV each morning on an empty stomach, but it is generally considered safe to take at any time. If you tend to eat your last meal or snack earlier in the day and feel like your stomach is empty in the evening, it may make sense to take apple cider vinegar then.

4. Curb Nighttime Cravings

The study mentioned above also found that taking ACV before meals could help reduce appetite and increase feelings of fullness. Taking it in the evening might help curb nighttime cravings, which may be helpful if your nighttime cravings are more about habit or emotional eating than actual hunger.

5. Supports Gut Health

One study looked at how diet affects gut health and the immune system in young adults without related health conditions. Participants followed two diets for three weeks,

one high in short-chain fatty acids (SCFAs) and one low in SCFAs. The high-SCFA diet included a drink containing apple cider vinegar after meals.

Those on the high-SCFA diet had more SCFAs in their stool and blood, plus lower ammonia levels, suggesting better gut fermentation and health. They also had changes in immune cells that might affect immunity.

Drinking apple cider vinegar after dinner or before bedtime might help boost SCFA levels overnight, supporting gut health.

6. Has Bacteria-Fighting Properties

A study found that ACV helped stop the growth of two harmful bacteria: methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* (MRSA) and resistant *Escherichia coli* (E. coli). The results are promising, suggesting that more research is needed to see if apple cider vinegar could help treat resistant bacterial infections.

If you're curious about apple cider vinegar's potential to fight bacteria, drinking it at night might be a simple way to support your health. It could be especially helpful if you're more likely to remember it before bed.

7. Might Help with Heartburn

Some people say that apple cider vinegar can help relieve heartburn by balancing stomach acid and supporting good bacteria in the gut. However, there's no scientific proof that it works for heartburn. In fact, it may worsen heartburn for some people.

If heartburn is bothersome or keeps you up at night, taking ACV before bed may be a safe method for relief. Always be mindful of how your body reacts. If heartburn persists, it's a good idea to talk to your healthcare provider.

تظهران صباحًا.. علامتان تكشفان عن مرض الكبد الدهني

هناك مشكلتان إذا كنت تشعر بهما كل صباح، عليك الإسراع في الذهاب للطبيب، لأن من المحتمل أن تكون مصابًا بمرض الكبد الدهني.

أعراض مرض الكبد الدهني في الصباح
بحسب موقع «The HealthSite»، يشعر مرضى الكبد الدهني صباحًا بتعب شديد، يتبعه تقلبات مزاجية حادة، رغم حصولهم القسط الكافي من النوم ليلاً. ووفقًا لمنظمة تحالف الكبد الدهني في كندا، يرجع سبب التعب الصباحي عند الإصابة بمرض الكبد الدهني إلى العوامل التالية:

1 - الالتهاب

عند تتراكم الدهون في الكبد، يتعرض للالتهاب، مما يؤدي إلى إطلاق السيتوكينات، التي تتسبب في الشعور بالتعب والحمول.

2 - ضعف وظائف الكبد

تراجع قدرة الكبد على أداء وظائفه الحيوية، مثل إنتاج الطاقة والتمثيل الغذائي، عند تراكم الدهون به، مما يؤدي إلى الشعور بالإرهاق.

3 - الحالات المرضية المصاحبة

قد يكون التعب عند مريض الكبد الدهني ناتجًا عن الحالات المرضية المصاحبة، مثل السممة وداء السكري من النوع الثاني ومتلازمة التمثيل الغذائي.

4 - اضطرابات النوم

يسبب مرض الكبد الدهني اضطرابات بالنوم، مثل انقطاع النفس النومي، مما يزيد من احتمالية الشعور بالتعب والنعاس خلال ساعات النهار.

5 - قلة النشاط البدني

عادةً ما يكون مريض الكبد الدهني قليل الحركة. ومع انخفاض مستويات النشاط البدني، يزداد الشعور بالتعب في الصباح.

أما عن التقلبات المزاجية، كشفت مؤسسة الكبد أن تراكم السموم في الجسم لدى مريض الكبد الدهني يؤدي إلى حدوث تغيرات في كيمياء الدماغ، مما يزيد من خطر الإصابة بالاكتئاب والقلق وصعوبة التركيز وضعف الذاكرة.

ويصبح التعب وتقلب المزاج في الصباح عرضين مؤكدين للإصابة بمرض الكبد الدهني، إذا كان المريض يعاني في نفس الوقت من:

- ألم أو تقلصات في البطن.
- الغثيان أو القيء.
- فقدان الشهية.
- فقدان الوزن المفاجئ.
- اصفرار لون الجلد.
- تورم البطن والساقين.



Dr. Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالأمراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكونود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية والأزمة والتهابات الحلق والربو والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experience In General & Pediatric Surgery Staff Member At Corewell Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300

Mazda: It's 'Time to Think' About a Pick-up for the US

Once upon a time, Mazda sold a pickup truck in the United States. You need to go back about 15 years, and even then, it was really a Ford Ranger with Mazda badges and a different grille. The Mazda B-Series went away in 2009, just a couple of years before the small Ranger was canceled in the US. According to motor1.

Now, with Mazda enjoying some success in the North American market, a new truck could be on the way. Mazda CEO Masahiro Moro alluded to the possibility in a recent interview with Car and Driver, suggesting it's a bit more complicated than one might think. For starters, Mazda doesn't have any truck platform on which to work with.

"We could work with other OEMs to get it," Moro told Car and Driver. "Our coverage of the total industry is only 50 percent because we don't have a pickup truck. It's [a] good time to think about a future portfolio."

This statement could be more telling than people realize. Mazda already works with an OEM on a pickup truck called the BT-50. It's based on the mid-size Isuzu D-Max and built in Thailand for just a handful of markets, including Australia. You can get a BT-50 in three cab configurations—single, extended, or double—and naturally, it's available with either two-wheel or four-wheel drive. The truck is currently in its third generation, which launched in 2020.

That's not exactly a small truck though. Furthermore, the D-Max isn't sold in any form in the US, so Mazda would need to do way more than just slap a badge on it and be done. Curiously, Moro also waxed poetic about a possible future for the rotary engine, which has long been rumored to be making a comeback beyond an EV range extender. We all assumed it would be for a new sports car, but a small rotary-powered pickup could be cool. That takes us back to the early days of the Mazda B-Series in the 1960s and 1970s, when the tables were turned and Mazda was the foundation for a rebadged Ford truck.

In any case, nothing is confirmed. And for now, all we have to go on is Moro's optimism. But the Ford Maverick's success seemingly has Mazda's interest. Who knows what might happen in the next few years.



لكزس TZ سيارة SUV كهربائية بثلاثة صفوف للمقاعد تطل بنهاية 2025

من المحتمل أن تصل السيارة الرياضية متعددة الاستخدامات الجديدة لكزس TZ هذا العام، ولا توجد تفاصيل مؤكدة أو شائعة حتى الآن، إذ تبقى شركة صناعة السيارات هذا الأمر في سرية تامة، لكن يبدو الأمر مُرجحاً، وقد تكون إحدى سيارتين كهربائيتين جديدتين مُتوقعتين من الشركة هذا العام.

بطاريات الحالة الصلبة

سبق أن ألمحت لكزس (وتويوتا) إلى إمكانية استخدام أنواع مختلفة من البطاريات المستقبلية، مثل تقنية الحالة الصلبة، في بنية e-TNGA حالما تصبح جاهزة. وقد وعدت العديد من الشركات بدء إنتاج تقنية الحالة الصلبة بحلول نهاية هذا العقد. من المرجح أن تأتي سيارة Lexus TZ EV بقوة 77 كيلووات ساعة على الأقل من RZ، إن لم تكن أكبر، وستعتمد عليها بالتأكيد لتقديم شيء أقرب إلى 100 كيلووات ساعة إذا كانت ترغب في التنافس بشكل صحيح مع شيء مثل Kia EV9.

ريادة تويوتا في مجال بطاريات الحالة الصلبة لطالما كانت تويوتا رائدة في صناعة السيارات، وتعد أبحاثها في مجال بطاريات الحالة الصلبة أكبر خطوة للأمام في مجال السيارات الكهربائية. تُعتبر بطاريات أيونات الليثيوم هي الرائدة حالياً في السوق، إلا أن بطاريات الحالة الصلبة ستحقق مزايا هائلة في أداء السيارات الكهربائية وسلامتها وقدرتها على تحمل التكاليف. تضع هذه التقنية تويوتا في طليعة حركة التحول إلى السيارات الكهربائية، وستسرع من اعتمادها عالمياً.

الفائدة الرئيسية: كثافة طاقة أعلى

من أكبر مشاكل السيارات الكهربائية الحالية كثافة طاقة بطاريات الليثيوم أيون. كثافة الطاقة هي كمية الطاقة التي تستطيع البطارية تخزينها مقارنة بحجمها ووزنها. هذا يحذر من مدى وأداء السيارات الكهربائية. ستعتمد بطارية تويوتا ذات الحالة الصلبة هذا الوضع، وقد تكون لكزس TZ من أول الموديلات التي قد تحمل هذه البطارية.

يبدو أن شركة لكزس على وشك الدفع بسيارة SUV كهربائية جديدة - ثلاثة صفوف - والتي ستحمل اسم لكزس TZ. من المتوقع أن يتوفر الإصدار الجديد القادم لكزس TZ بطرازين مميزين وهذا من شأنه أن يضعها في مكانة مشابهة لسيارة لكزس TX الحالية ذات الثلاثة صفوف من سيارات الدفع الرباعي العاملة بالبنزين من شركة صناعة السيارات اليابانية. قبل عامين، كشفت لكزس عن سيارتها الاعتيادية LF-Z الكهربائية التي كشفت تقريباً عما سيبدو عليه الطراز المستقبلي والذي نح بصدد الحديث عنه وهو لكزس TZ. وقد أفادت التقارير أن لكزس قد سجلت علامتها التجارية لكزس TZ450e وTZ550e، واللتي تشيران على الأرجح إلى مستويين مختلفين من قوة المحرك لفئتين. وفقاً لـ "سعودي أوتو".

ما الذي يمكننا توقعه من سيارة لكزس TZ الكهربائية

عندما طُرِح مفهوم سيارة الدفع الرباعي الكهربائية (BEV) لأول مرة عام ٢٠٢١، قيل إنه يُقدم لمحة عامة عن سيارة ستعتمد على منصة e-TNGA من تويوتا، الشركة الأم، والمخصصة للسيارات الكهربائية. ومن المرجح أن تجهز بعض الإصدارات على الأقل بأحدث إصدار من نظام الدفع الرباعي Direct-4 من لكزس، بفضل المحركات الكهربائية المثبتة على كلا المحورين، والتي تعمل ببطارية كبيرة.

لكزس TZ بمدى 320 كلم

للمقارنة، تُصنّف سيارة لكزس RZ EV ذات الدفع الأمامي ضمن فئة 300e، وتقطع مسافة 428 كلم بشحنة واحدة، بينما RZ 450e أقوى، وتأتي بمحرك كهربائي ثانٍ للدفع الرباعي، ويبلغ مدى شحنها 318 كلم فقط. ونظراً لأن طرازات لكزس TZ الجديدة تبدأ من فئة 450e، فإننا نراهن على أن كلا الطرازين سيزودان بنظام دفع رباعي مباشر 4-، ونأمل أن يتجاوز مدى شحنها 320 كلم على الأقل.

لكزس TZ بنهاية 2025

جديد سيارات بنتلي وإكسيد وسايرتراك

إذا كانت سيارات سيدان فاخرة للغاية أو سيارات غراند تورر كبيرة ببابين بقوة 771 حصاناً أمراً صعباً، تقدم بنتلي الآن لمشتري فلاينغ سبير وكونتinentال جي تي خياراً ثانياً لنظام الدفع، بحسب موتور 1 التي أشارت إلى تسمية «نظام الدفع الهجين عالي الأداء»، وهو يتألف من محرك ثمانى أسطوانات مزدوج التوربو سعة 4.0 ليترات، ولا يزال مقترناً بمحرك كهربائي واحد، لكن تم تخفيض القوة الإجمالية إلى 671 حصاناً فقط. ويأتي الفرق بالكامل في محرك البنزين، وتحصل فئات سيدان الرائدة في فئتها والمجهزة بنظام الدفع الهجين عالي الأداء على 592 حصاناً من المحرك وحده، بالإضافة إلى 187 حصاناً أخرى من المحرك الكهربائي. بحسب «العربي الجديد».

أسطول سيارات كهربائية وهجينة من إكسيد

احتفلت إكسيد بإطلاق طراز جديدة من سيارات كهربائية وهجينة، ومنها طراز أكسلانتكس أي تي المصنف ضمن فئة السيارات الرياضية المتعددة الاستخدام وهو يستفيد من تقنية سوبر هيبيرد راف الهجينة، الأمر الذي يجعله يتمتع بمدى استثنائي يتجاوز 1000 كيلومتر، بينما تجسّد سيارة أكسلانتكس أي أس أسلوب التصميم المستقبلي الجريء، حيث تمزج بين الديناميكية الهوائية والفن لخلق شكل انسيابي وأنيق في آن معاً. أما إكسيد آر أكس فهي سيارات هجينة قابلة للشحن، توفّق بين الكفاءة في استهلاك الوقود والأداء المتوازن. وتتميّز هذه السيارة بمنظومة سوبر هايبرد ريف التي تتيح مدى قيادة يتجاوز 1300 كيلومتر، مع استهلاك وقود منخفض يصل إلى 1.2 لتر لكل 100 كلم عند الشحن الكامل.

تسلا سايرتراك بسعر أرخص

أعلنت تسلا عن أحدث نسخة من شاحنة سايرتراك ذات محرك واحد طويلة المدى، والتي تُعد الطراز الأساسي لهذه المجموعة. ومع ذلك، لا يوجد سعر محدد للطراز الأساسي. فمع رسوم الوصول، يبقى سعرها 71985 دولاراً. وتتميز أرخص شاحنة سايرتراك بأطول مدى، حيث تقطع ما يُقدّر بـ 563 كيلومتراً بشحنة واحدة. هذا يعني حوالي 40 كيلومتراً إضافياً مقارنةً بنسخة الدفع الرباعي، والتي تكلف 10 آلاف دولار إضافية.

ويُحرّك المحرك الواحد المحور الخلفي، ورغم عدم ذكر مدى قوة الحصان، تزعم تسلا أنها تستطيع الوصول إلى 100 كيلومتر في الساعة خلال 6.4 ثوان، كما تم تضمين ترس تفاضلي خلفي قابل للقفز لتعزيز قوة الجر.



جيب واغونير أوفرلاند 2025.. سيارة مصممة لخوض المغامرات

وسبورت، وسنو، ورمال/وحل. كما يوجد نظام التحكم في السرعة Selec-Speed Control، الذي ينظم سرعة السيارة تلقائياً عند الصعود أو النزول من منحدر - يشبه نظام التحكم في نزول التلال، ولكن في كلا الاتجاهين.

تتميز واغونير أوفرلاند الخاصة بمجموعة من التعديلات البصرية. يبرز خطافان للسحب من المصد الأمامي. تتميز بسقف مطلي باللون الأسود، وتطعيمات سوداء، وقضبان سقف متقاطعة. ستجد في الداخل جلد نابا، وسجادات أرضية مناسبة لجميع الأحوال الجوية، وفتحة سقف بانورامية. يأتي صف ثالث من المقاعد قياسياً، بالإضافة إلى شاشة تعمل باللمس لنظام المعلومات والترفيه قياس 10.1 بوصة، ولوحة شحن لاسلكي، ومجموعة من ميزات السلامة النشطة.

تقتصر جيب إنتاج واغونير أوفرلاند سبيشال إديشن على 2000 وحدة فقط. تبلغ تكلفة الحزمة 5795 دولاراً أمريكياً، وهو سعر معقول جداً بالنظر إلى جميع المعدات المفيدة المضمنة. يبلغ إجمالي سعر التجزئة المقترح من الشركة المصنعة 74835 دولاراً أمريكياً، بما في ذلك رسوم الوصول البالغة 2095 دولاراً أمريكياً. من المقرر أن تبدأ عمليات التسليم في وقت لاحق من هذا الصيف.



جيب رانجلر هي السيارة المثالية للطرق الوعرة المسموح بها في الشوارع، ولكنها أيضاً صغيرة الحجم. إذا كنت ترغب في اصطحاب عائلتك بأكملها في رحلة تسلق صخرية، فلدى جيب حل جديد: واغونير أوفرلاند 2025، وهي مصممة لخوض المغامرات، وتأتي بمجموعة من التحديثات المفيدة للغاية، بما في ذلك إطارات جديدة، وألواح حماية، وعجلة نقل حركة ثنائية السرعة. بحسب «موتور 1».

هذه الإطارات مقاس 32 بوصة لجميع أنواع التضاريس، وتلتف حول عجلات من الألومنيوم مقاس 20 بوصة. ستكون مفيدة للغاية للثبات على الصخور الزلقة والطين عند الخروج عن المسار المعبّد نحو المغامرة. إذا كنت بحاجة إلى مزيد من المساعدة، فإن إصدار أوفرلاند الخاص مزود أيضاً بترس تفاضلي إلكتروني محدود الانزلاق، قادر على إرسال ما يصل إلى 100% من قوة محرك هوريكان المستقيم السداسي الأسطوانات البالغة 420 حصاناً إلى المحور الأمامي أو الخلفي. يأتي إصدار أوفرلاند الخاص قياسياً بنظام التعليق الهوائي Quadra-Lift من جيب، والذي يوفر خلوصاً أرضياً يصل إلى 10 بوصات عند أقصى ارتفاع. ستجد أسفل ثلاث ألواح انزلاق فولاذية للمحور الأمامي، وعجلة النقل، وخزان الوقود. من الناحية الإلكترونية، حصلت واغونير أوفرلاند على وضع قيادة جديد «روك»، لينضم إلى وضعيات القيادة التالية: أوتو،

لادا نيفا سبورت 2026 الجديدة.. سعر ومواصفات سيارة الطرق الوعرة

تبلغ 162 كم/ساعة.

التصميم الخارجي

تتميز لادا نيفا سبورت 2026 بتصميم ديناميكي يسلط الضوء على هويتها الرياضية القوية، فهي مزودة بمصابيح أمامية LED دائرية، وعجلات رياضية بحجم 17 بوصة، بالإضافة إلى صدمات باللون الأسود التي تضفي لمسة رياضية جريئة.

التصميم الداخلي

وتُضفي اللمسات الحمراء في داخلية السيارة، من خلال المقاعد وأزرار التحكم، طابعاً عصرياً وجذاباً، كما تحتوي على عجلة قيادة مغطاة بالجلد مع تطريز أحمر، وأنظمة تكييف ونوافذ ومرايا كهربائية، بالإضافة إلى تحكم مزدوج لصندوق السرعة العادي والخاص بالطرق الوعرة، مما يعزز من راحة السائق ويعكس روح المغامرة في التصميم.

من المقرر أن تصل لادا نيفا سبورت 2026 إلى الأسواق العالمية بسعر يبدأ من 20000 دولار أمريكي وهو سعر يجعلها من أبرز الخيارات في فئة السيارات الرياضية متعددة الاستخدامات.

تحذيرات عدم ربط حزام الأمان

هذه الأنظمة المتكاملة توفر حماية مثلى للركاب في مختلف ظروف القيادة، مع الحفاظ على المعايير العالمية لسلامة المركبات.

أداء محرك Lada Niva Sport 2026

تتميز سيارة لادا نيفا سبورت موديل 2026 بمحرك قوي بسعة 1.6 لتر، يولد قوة تصل إلى 122 حصاناً، كما توفر السيارة عزم دوران يصل إلى 151 نيوتن/متر، مما يمنحها تجربة أداء

استثنائية، المحرك متصل بناقل حركة يدوي بخمس سرعات، ونظام دفع رباعي للعجلات، مما يوفر تسارعاً مذهلاً يبدأ من السكون إلى 100 كم/ساعة في غضون 11.8 ثانية، مع سرعة قصوى



في اختراق أصعب التضاريس على مدار أكثر من 4 عقود، مع استعدادات إطلاق نسخة 2026، تقدم الشركة الروسية نسختها الرياضية المطورة التي تجمع بين التحديثات التقنية المتقدمة والهوية الكلاسيكية التي تميز العلامة، وحرصت لادا على تزويد نيفا سبورت 2026 بحزمة أمان شاملة تشمل:

نظام ABS لمنع انغلاق المكابح
نظام EBD للتوزيع الإلكتروني لقوة الفرملة
وسائد هوائية مزدوجة للسائق والراكب الأمامي
نظام القفل المركزي الألي
مستشعرات مساعدة الركن الخلفية
نظام إنذار عند فتح الأبواب
نقاط تثبيت مقاعد الأطفال (ISOFIX)
نظام مراقبة ضغط الإطارات

تستعد لادا لإطلاق نسختها الرياضية لادا نيفا سبورت 2026 بمواصفات متطورة وتصميم جريء، تجمع بين أداء الطرق الوعرة ورفاهية السيارات الحديثة مما يجعلها خياراً مثالياً لعشاق المغامرات. وتأتي لادا نيفا سبورت 2026 كتحفة هندسية تواكب متطلبات عشاق السيارات الرياضية متعددة الاستخدامات، هذه السيارة التي تحمل إرثاً عريقاً من المتانة والأداء تقدم الآن مجموعة من التحسينات الجوهرية في التصميم والتكنولوجيا. مع محرك قوي ونظام دفع رباعي محسن، تضع نيفا سبورت معايير جديدة في فئتها، مدعومة بمواصفات أمان متقدمة وتصميم داخلي عصري يجمع بين الراحة والأداء. وفي هذا التقرير نتعرف على المواصفات المتاحة لسيارة لادا نيفا سبورت 2026 بما في ذلك أداء المحرك والتصميم الخارجي والداخلي والسعر المتوقع وفقاً لموقع «radar 2».

مواصفات سيارة لادا نيفا سبورت 2026

تحتفظ لادا نيفا بمكانة أسطورية بين سيارات الدفع الرباعي، بعد أن أثبتت كفاءتها الاستثنائية



منها خفض السكر والمساعدة على النوم.. 8 فوائد لعشبة البابونج

6 - التوتر والقلق

قد يساعد احتساء كوب من شاي البابونج على الاسترخاء والتقليل من اضطرابات القلق، وذلك وفقاً لتقرير في دويتشه فيله.

7- تخفيف آلام الدورة الشهرية

أظهرت العديد من الدراسات أن شاي البابونج قد يكون قادراً على تقليل الألم والتشنجات التي تحدث أثناء الحيض.

8 - صحة القلب

بفضل احتوائه على مركبات مثل الفلافونويد، يساعد البابونج على خفض ضغط الدم ومستويات الكوليسترول. مع ذلك، إذا كنت مريضاً بالقلب أو ارتفاع الكوليسترول أو ضغط الدم، فاستشر طبيبك قبل تناول البابونج، وناقش معه الفوائد المحتملة، وملاءمته لك.

ماذا عن سلامة استعمال البابونج؟

وفقاً للمركز الوطني للصحة التكميلية والتكاملية في الولايات المتحدة من المحتمل أن يكون البابونج آمناً عند استخدامه بالكميات الشائعة في الشاي. كما أنه قد يكون آمناً عند استخدامه عن طريق الفم للأغراض الطبية على المدى القصير؛ لكن السلامة على المدى الطويل من استخدام البابونج على الجلد للأغراض الطبية غير معروفة.

الآثار الجانبية للبابونج غير شائعة، وقد تشمل الغثيان والدوار وتفاعلات الحساسية. حدثت حالات نادرة من الحساسية المفرطة (رد فعل تحسسي مهدد للحياة) لدى أشخاص تناولوا منتجات البابونج أو تعاملوا معها.

من المرجح أن يعاني الأشخاص من ردود فعل تحسسية تجاه البابونج إذا كانوا يعانون من حساسية تجاه النباتات ذات الصلة مثل الأقحوان. تم الإبلاغ عن تفاعلات بين البابونج و«السيكلوسبورين» (cyclosporine)، وهو دواء يستخدم لمنع رفض عمليات زرع الأعضاء، و«الوارفارين» (warfarin)، علاج مضاد لتجلط الدم، وهناك أسباب نظرية للاشتباه بأن البابونج قد يتفاعل مع أدوية أخرى أيضاً.

لا يُعرف الكثير عما إذا كان من الآمن استخدام البابونج أثناء الحمل أو أثناء الرضاعة الطبيعية.

الاستخدام العشوائي أو غير السليم للبابونج يمكن أن يكون غير آمن وضاراً. لذلك قبل تناول البابونج يجب عليك استشارة الطبيب، خاصة إذا كنت تتناول أي نوع من الأدوية؛ لأنه قد يتداخل معها. أيضاً يجب استشارة الطبيب قبل تناول البابونج للمرأة الحامل والمرضع. كما يجب استشارة الطبيب قبل تناول البابونج بشكل مستمر يومي.

البابونج أو أية عشبة أو غذاء ليس علاجاً لمرض السكري أو القلب، أو أي مرض حاد أو مزمن. البابونج ليس بديلاً عن اتباع نمط غذائي صحي، والالتزام بأدوية وإرشادات الطبيب. المصدر: الجزيرة نت



خاص في تبيد الغازات وتهدة المعدة وإرخاء العضلات، التي تنقل الطعام عبر الأمعاء.

تشير الدراسات في النماذج قبل السريرية (لم تجر على البشر) إلى أن البابونج يثبط «هيليكوباكتر بيلوري» (Helicobacter pylori)، وهي البكتيريا التي يمكن أن تسهم في قرحة المعدة.

4 - المساعدة على النوم

تم استخدام مستحضرات البابونج مثل الشاي والزيت العطري لعلاج الأرق، ويعتبر البابونج على نطاق واسع بمثابة مهدئ خفيف ومحفز للنوم. قد تكون التأثيرات المهدئة ناتجة عن احتوائه على الفلافونويد و«الأبيجينين» (apigenin)، الذي يرتبط بمستقبلات «البنزوديازيبين» (benzodiazepine) في الدماغ.

5 - السكري

تشير دراسات إلى أن البابونج قد يخفف من ارتفاع السكر في الدم ومضاعفات مرض السكري عن طريق تثبيط مستويات السكر في الدم، وزيادة تخزين الغلايكون في الكبد؛ لكن هناك حاجة لدراسات إضافية لتقييم فائدة البابونج في إدارة مرض السكري.

ما هي أهم الميزات الطبية لنبتة البابونج؟ وكيف يمكن استعماله لتحسين الصحة؟ وما هي المحاذير؟ ومن الفئات التي لا يناسبها؟ الأجوبة في هذا التقرير الشامل.

«البابونج» (Chamomile) هو أحد أقدم الأعشاب الطبية التي عرفت البشرية. ووفقاً للمركز الوطني للصحة التكميلية والتكاملية - إن سي سي أي إنش (The National Center for Complementary and Integrative Health - NCCIH) التابع للمعاهد الوطنية للصحة في الولايات المتحدة، فقد وصف البابونج في الكتابات الطبية القديمة، وكان عشباً طبياً مهماً في مصر القديمة واليونان وروما.

وهناك نوعان شائعان من البابونج:

«البابونج الألماني» (Chamomilla recutita)

«البابونج الروماني» (Chamaemelum nobile)

تحتوي أزهار البابونج المجففة على العديد من مركبات

«التربينويد» (terpenoids) و«الفلافونويد» (flavonoids)، التي تساهم في خصائصها الطبية. وذلك وفقاً لمراجعة بحثية نشرت في مجلة «موليكولار ميديسن ريبورتس» (Molecular

Medicine Reports).

يعتبر شاي البابونج أحد أشهر أنواع شاي الأعشاب في العالم، ويستهلك منه حوالي مليون كوب يومياً. أكياس شاي البابونج متوفرة في السوق، وتحتوي على مسحوق زهرة البابونج، إما نقياً أو ممزوجاً بأعشاب طبية شائعة أخرى.

الخصائص الطبية المحتملة للبابونج:

1 - الالتهابات

تحتوي أزهار البابونج على 1-2% من الزيوت المتطايرة بما في ذلك «ألفا بيسابولول» (alpha-bisabolol) و«أكاسيد ألفا بيسابولول إيه أند بي» (alpha-bisabolol oxides A & B) و«ماتريسين» (matricin)، الذي عادة ما يتم تحويله في الجسم إلى «كامازولين» (chamazulene) وفلافونويدات أخرى، التي تمتلك خصائص مضادة للالتهابات ومضادة للالتهاب.

أظهرت دراسة أجريت على متطوعين من البشر أن فلافونويد البابونج والزيوت الأساسية تخترق تحت سطح الجلد إلى طبقات الجلد العميقة. وهذا مهم لاستخدامها كعوامل موضعية مضادة للالتهاب. وتتضمن إحدى أنشطة البابونج المضادة للالتهابات تثبيط إفراز «البروستاغلاندين» (prostaglandin)، وهو مركب يؤدي دوراً في الالتهاب.

2 - نزلات البرد

تشير دراسات إلى أن استنشاق بخار مستخلص البابونج كان مفيداً في أعراض نزلات البرد. ومع ذلك، هناك حاجة إلى مزيد من البحث لتأكيد هذه النتائج.

3 - أمراض الجهاز الهضمي

يستخدم البابونج تقليدياً للعديد من أمراض الجهاز الهضمي، بما في ذلك اضطرابات الجهاز الهضمي، المغص، واضطراب المعدة، وانتفاخ البطن (الغازات). يعد البابونج مفيداً بشكل

10 Games for Kids to Boost Attention & Focus

Attention and focus are crucial skills that children need to develop to succeed in school and life. However, in today's fast-paced world, it can be challenging for parents to help their kids improve these skills. With so many distractions around, it's no wonder that children often struggle to stay focused and attentive.

But what if we told you there's a fun and effective way to boost your child's attention and focus? That's right, we're talking about games! In this article, we'll explore some of the best games for kids that can help improve their attention and focus. So, prepare to have fun while helping your child develop important skills!

Why Attention and Focus Are Crucial for Kids

Before diving into the games, it's important to understand why attention and focus are essential for children's development.

Academic Success: Strong attention and focus are critical for academic achievement. Children need the ability to concentrate on tasks such as reading, problem-solving, and studying to excel in school.

Social Interaction: Good attention skills enable kids to engage in meaningful conversations and connect with others. They can listen actively and respond thoughtfully.

Emotional Regulation: Focusing on their emotions and the emotions of others is essential for kids' emotional well-being. It helps them manage stress, make better decisions, and develop empathy.

Task Completion: Children with good attention and focus are more likely to finish projects and tasks effectively. This skill is valuable throughout their lives.

Now that we've established the importance of attention and focus let's explore engaging games to help kids enhance these vital skills. According to zonkyplaysofa.

1. Simon Says

Simon Says is a classic game that encourages listening and challenges children to maintain their focus. One player takes the role of "Simon" and gives commands like "Simon says touch your nose" or "Simon says jump."

The catch is that players should only follow commands when the phrase starts with "Simon says." If Simon gives a command without saying "Simon says," and a player follows it, they're out of the game. This game helps kids improve their attention to detail and enhances their listening skills.

2. Memory Games

Memory games come in various forms, such as card-matching games or simply memorising a sequence of items. These games exercise a child's working Memory, which is crucial for mental calculations and problem-solving tasks. Memory games are fun and help kids enhance their Concentration and cognitive abilities.

3. Jigsaw Puzzles

Jigsaw puzzles are a fantastic way to boost a child's attention and problem-solving skills. They require kids to focus on the details of each puzzle piece and how it fits into the overall picture. Completing a jigsaw puzzle gives children a sense of accomplishment and encourages perseverance—a valuable quality for developing focus.

4. Concentration

The card game Concentration, also known as Memory, involves flipping cards face down and trying to match pairs by remembering their positions. This game sharpens Memory and encourages sustained attention as players search for matching pairs while keeping track of the cards they've already flipped.

To read the rest of the article go to : <https://zonky.uk/>



ألعاب منزلية ممتعة للأطفال تساعد على تطوير مهاراتهم

والأحجام والألوان المختلفة. يساعد الغناء والموسيقى بشكل كبير على تطوير اللغة وتشكيل أساس مهارات القراءة والكتابة، فضلاً عن المفاهيم الرياضية الأساسية مثل العد. علاوة على ذلك، يبدأون في تطوير الإيقاع، في حين يصقلون مهارات الاستماع عند الأطفال أيضاً. يساعد الرقص الطفل على تطوير القوة والمرونة، ناهيك عن التنسيق.

اللعبة التخيلي
يجب أن تكون كل الألعاب خيالية، ولكننا نشير هنا إلى نوع اللعبة الذي يأتي بشكل طبيعي للعديد من الأطفال. إذا تركت لطفل صغير مجموعة عشوائية من الأشياء فقط، فسوف تجده ضائعاً في عالم من الخيال. إن إعطاء الطفل الوقت والمساحة للعب التخيلي أمر ضروري. فهو يطور خياله، وهو أمر مهم لمهارات القراءة والمنطق العقلي. بالإضافة إلى ذلك، فإنه يزيد من شعوره بالذات، واحترامه لذاته، فضلاً عن فهم العالم من حوله، فضلاً عن قدرته على التعامل مع الملل.

اللعبة بالجرى، القفز، التسلق، التاراج

إن الأطفال الصغار لديهم رغبة ملحة في الحركة. إن السماح لهم بذلك، وتوفير تحديات آمنة ومناسبة لأعمارهم، يسمح لهم بزيادة ثقتهم بأنفسهم فضلاً عن تطوير قدرتهم على الصمود من خلال المجازفة. وبطبيعة الحال، فإن المهارات الحركية عند الطفل والإجمالية تتلقى أيضاً دفعة قوية.

اللعبة في الطبيعة
تعليم الأطفال يتم بطريقة سريعة للغاية عندما تأخذ مساحة اللعب إلى الهواء الطلق. ولهذا السبب تحظى مدارس الغابات بشعبية كبيرة وتحظى باحترام كبير. فهي ليست صحية فحسب، بل إنها تعلم الأطفال احترام البيئة وبيدات علم الأحياء. كما أنها تساعد الأطفال على أن يصبحوا أكثر استقلالية وفضولاً.

باختصار، اللعب الحسي هو أي نشاط لعب يتضمن اللمس والشم والتذوق والبصر والسمع عند الأطفال. ويمكن توفير ذلك باستخدام طبق من الجيلي أو حبات الماء أو الثلج أو الأرز أو حتى أحواض العالم الصغيرة. يحفز اللعب الحسي الاستكشاف وأسس العلم والتحقيق.

ألعاب الطاولة الأساسية

هناك العديد من ألعاب الطاولة المتاحة حتى لأصغر اللاعبين، ويجب تبنيها - ليس فقط لعامل المرح، ولكن لإمكانية التعلم. بالإضافة إلى موضوعات الأرقام والألوان للأطفال والأشكال والصوتيات المبكرة، تعد هذه الألعاب حيوية لتعليم الأطفال تبادل الأدوار والمشاركة.

الطبخ والتظاهر بالطبخ
يعد الطبخ والتظاهر بالطبخ وتقديم الطعام والتسوق من السيناريوهات الرائعة للعب للأطفال. يجمع الطبخ في حد ذاته بين عناصر اللعب الحسي مع الطفل والمفاهيم الرياضية وسلامة المنزل واتباع العمليات. كما تعلم التظاهر بالطبخ وتقديم الطعام والتسوق من الألعاب الأفكار الرياضية الأساسية بالإضافة إلى التفاعل الاجتماعي وكيفية مراعاة الآخرين.

اللعبة في صندوق الكرتون
نعم حقاً! يُعد الصندوق الكرتوني المتواضع أحد أكثر الدعوات المذهلة للعب. هل سيكون منزلاً أو سيارة أو منزلاً لحيواناتهم الأليفة؟ قدم لهم قصاصات من القماش والوسائد والأقلام والأطباق الورقية وشاهدهم وهم يستكشفون عالمهم ويدخلون في خيالهم ويبدأون في التفكير مثل المهندسين.

اللعبة هو أحد أهم الطرق التي يتعلم بها الأطفال. فهو لا يدعم التعلم الرسمي في مرحلة لاحقة من الطفولة فقط، ولكنه يمكن الطفل الفرد أيضاً من تطوير احترامه لذاته. وفي الواقع، يعتبر الحق في اللعب لرفاهية الأطفال هو أساسياً للغاية، لدرجة أن الأمم المتحدة أقرته كحق عالمي للأطفال.

واللعبة مهم بشكل خاص بالنسبة للطفل الأصغر سناً. يتعلم أطفال ما قبل المدرسة، وأولئك في مرحلة الاستقبال، من خلال المنهج الوطني لمرحلة ما قبل المدرسة، والذي يعتمد بطبيعته على اللعب. وهو أساس نمو الطفولة من حيث اللغة والذكاء العاطفي والتنظيم والإبداع والمنطق الفكري.

أهم الألعاب لتطوير مهارات الأطفال

فيما يلي نستكشف أفضل 15 نشاطاً لمساعدة الأطفال على تطوير مهاراتهم، بحسب «سيدتي».

اللعبة بالرمل
اللعبة بالرمل فرصة رائعة لتأسيس أسس التعلم العلمي، وتنمية الثقة بالنفس والتطور البدني. فالكنس والحفر والصب والغربة تعلم الأطفال كيفية عمل الأشياء، كما تعمل على بناء عضلاتهم وتنسيقهم. وعندما يتم ذلك مع صديق صغير، يصبح الأمر مرتبطاً بالعمل الجماعي والمشاركة والمهارات الاجتماعية.

اللعبة بالماء
على غرار اللعب بالرمل، يتيح اللعب بالماء للأطفال تجربة مفاهيم أساسية مثل الحجم في بيئة آمنة. بالإضافة إلى ذلك، يعد اللعب بالماء رائعاً لتعلم عواقب الأفعال. لإضافة بعض التنسيق بين اليد والعين والقوة البدنية، وستصبح اللعب بالماء من الألعاب المفضلة.

استخدام عجينة اللعب
تتمتع عجينة اللعب بإمكانات هائلة للتعلم. فهي لا تقوي الأصابع استعداداً للكتابة مدى الحياة فحسب، بل إنها تعلم المهارات الحركية الدقيقة والإبداع وتنسيق اليد والعين. أضف بعض الخرز إلى العجين لتمارين المهارات الحركية الدقيقة، أو اجعل الأطفال يربطون الخرز بأطوال من السباغيتي المجففة الموضوعة في العجين، لمزيد من المتعة. دع الأطفال يستمتعون بمجموعة من ملابس التنكر والأدوات المساعدة مثل مجموعات الطبيب، ودعي خيالهم ينفلق. وسرعان ما ستكتشفين الطبيب أو الطبيب البيطري أو الممرضة أو رائد الفضاء أو الطاهي أو الممثل. يساعد ارتداء الملابس التنكرية الأطفال على البدء في فهم عالم الكبار وأدوارهم واهتماماتهم، فضلاً عن تعزيز التفاعل الاجتماعي.

اللعبة بالدمى والشخصيات
إن توفير شخصيات على هيئة شخصيات صغيرة ودمى يسمح لكل من البنات والأولاد بتطوير مهاراتهم الاجتماعية. كما يشجع الخيال والتعبير عن المشاعر (وتصنيفها).

اللعبة بالرسم والتلوين
إن السماح للأطفال بالانطلاق باستخدام الألوان وأدوات الرسم يتيح لهم تجربة عالمهم بطريقة حسية وتطوير التعبير عن الذات، مع تطوير مهارات ما قبل الكتابة أيضاً. علاوة على ذلك، فهي دعوة لتعلم الألوان والمزج والترتيب!

اللعبة بالكتل والمناشير الكهربية وفرز الأشكال
إن اللعب بالمكعبات، والألغاز، وتصنيف الأشكال كلها تشكل الأساس للتفكير المكاني، والتفكير المنطقي، والترتيب، والتعرف على الأشكال

Childhood brain injury study reveals lasting impact on education

Concussion during childhood – even mild trauma – can jeopardise future educational success, according to a study conducted at Tampere University in Finland.

“A mild, single concussion is often considered a relatively harmless event, but our research suggests that it can have long-term effects on learning and cognitive abilities,” says Julius Möttönen, Doctoral researcher and neurology expert. According to cosmos magazine.

“This should get more attention in both healthcare and schools.”

The research, published in the European Journal of Epidemiology, compared children and adolescents under 17 years of age who had suffered brain injuries with peers who had sustained ankle or wrist fractures. Over a 20-year follow-up, those who experienced brain injuries were found to achieve lower levels of education compared to those with limb injuries.

Traumatic brain injury (TBI) disrupts the brain function from a sudden external force. While earlier studies have established that pediatric TBI can lead to significant mortality, morbidity, mental impairment, and physical disability, its direct impact on educational attainment has remained unclear.

A new study drew on extensive data from the Finnish Institute for Health and Welfare’s register of health and education records spanning 1998 to 2018. Researchers identified 8,487 individuals diagnosed with brain injuries and compared them with 15,552 peers who had experienced ankle or wrist fractures.

The data is quite surprising. In short, children without diagnosed brain injuries were more likely to complete tertiary education than those with pediatric traumatic brain injury (pTBI).

Specifically, the pTBI group was about 20% less likely to achieve any level of tertiary education and about 23% less likely to reach higher levels of tertiary education. Among the pTBI patients, those with specific intracranial injuries fared even worse, showing approximately 22% lower odds of completing any tertiary education compared to pTBI patients who had experienced only a concussion.

Although this research focused solely on individuals with diagnosed brain injuries, many people experience minor head injuries that often go unnoticed. These seemingly insignificant injuries can accumulate over time and contribute to conditions like Chronic Traumatic Encephalopathy (CTE), a progressive and degenerative brain disease linked to repeated head trauma.

“Chronic traumatic encephalopathy is an insidious disease that takes decades to emerge,” concussion expert and neuroscientist Professor Alan Pearce from Swinburne University” told Cosmos. Pearce was not involved in the research. CTE found in young athlete brains donated to Boston brain bank

“While kids might be playing contact sports and getting dozens to hundreds of accumulations of hits over their seasons it’s not necessarily affecting their educational outcomes that quickly, but give it 20, 30 years when they’re in their 40s and 50s we then start to see the manifestation — just like we would with skin cancer or tobacco.”

Pearce underscores the importance of proper prevention and treatment of head injuries. He adds that future research should consider “the wider environmental aspects of these kids who were concussed — family life, socialisation, that sort of stuff. It’s important that if a kid is concussed, that they have a good environment to be managed and recover.”



7 خطوات لإدارة تكاليف التعليم الجامعي لأبنائك



مصطفى فهمي

يُعتبر التعليم الجامعي من أهم الاستثمارات المستقبلية التي يسعى إليها الآباء لفائدة أبنائهم، فهو البوابة نحو مستقبل مهني مستقر وحياة أكثر استقراراً.

ومع ذلك، فإن التحديات الاقتصادية وارتفاع تكاليف التعليم والاحتياجات الحياتية اليومية تُشكل عبئاً حقيقياً على الكثير من الأسر. وفي حين تتزايد مصاريف الرسوم الدراسية، والسكن، والكتب، والمواصلات، تبرز الحاجة إلى حلول عملية ومتوازنة تضمن استمرار التعليم دون التضحية بالاستقرار المالي للأسرة.

في هذا المقال، سنقدم مجموعة من النصائح العملية والإستراتيجيات المالية التي يمكن أن تساعد الأسر في إدارة تعليم أبنائهم الجامعي بطريقة ذكية واقتصادية، بحيث يتحقق الهدف التعليمي المنشود دون الوقوع في أزمات مالية. بحسب « الجزيرة نت ».

كما سنناقش البدائل المتاحة، مثل القروض، والمنح، والادخار، والعمل الجزئي، وكيفية التعامل مع الضغط الاجتماعي والمقارنات السلبية التي قد تؤثر على قرارات الأسرة.

1 - التخطيط المالي المبكر.. ركيزة النجاح التعليمي

ابدأ مبكراً بالادخار

البدء المبكر في الادخار يُعد من أهم الخطوات التي يمكن أن تُمكن الأسرة من تغطية تكاليف التعليم الجامعي مستقبلاً. فكلما بدأت في الادخار في وقت مبكر، زادت فرص تراكم المبالغ مع مرور الوقت، حتى وإن كانت البداية بمبالغ بسيطة.

إذ إن التراكم التدريجي للمدخرات، مع الفائدة المركبة أو الاستثمار الذكي، يمكن أن يؤدي إلى إنشاء صندوق تعليم قوي يدعم الأبناء في المرحلة الجامعية.

نصيحة عملية: خصص جزءاً ثابتاً من دخلك الشهري، حتى وإن كان بسيطاً، لادخار في حساب مخصص لتعليم الأبناء. الانتظام في هذا السلوك يُحدث فرقاً كبيراً على المدى الطويل.

وضع خطة مالية واضحة

حدد الأهداف المالية التي ترغب في تحقيقها، مثل الرسوم الدراسية السنوية، مصاريف السكن والطعام، تكلفة الكتب والمواصلات، وغيرها.

قسم هذه الأهداف إلى أجزاء شهرية وسنوية، واعتمد على أدوات وتطبيقات مالية تساعدك على الالتزام بالخطة.

مراجعة الخطة بانتظام

قد تتغير الظروف المالية للأسرة أو المسار الدراسي للأبناء بمرور الوقت. لذلك، من الضروري مراجعة الخطة المالية بشكل دوري وتعديلها حسب المتغيرات.

راجع النفقات، ومصادر الدخل، وحذّر التقديرات حسب ما يستجد، سواء من ناحية تغير الأسعار أو من ناحية تغير رغبات الأبناء الأكاديمية.

2- تقدير التكاليف وطرق التمويل المناسبة

يشمل ذلك كل ما يحتاجه الطالب الجامعي: رسوم الدراسة، السكن، الكتب، المواصلات، الطعام، والمصاريف اليومية.

استخدم أدوات حساب التكلفة الجامعية المتوفرة عبر الإنترنت للحصول على تقديرات واقعية.

ويفضل إعداد جدول سنوي يوضح هذه التكاليف لتكوين صورة شاملة.

البحث عن القروض الطلابية

إذا لم تكن المدخرات كافية، فإن القروض خيار لا مفر منه أحياناً، لكن يجب اختيار القروض ذات الشروط السهلة والفوائد المنخفضة.

تأكد من فهم كامل لشروط السداد، ومدة الإعفاء، ونسبة الفائدة التراكمية.

نصيحة عملية: لا تقبل أول عرض قرض يصلك، بل قارن بين العروض، وادرس التزامات السداد جيداً، وناقش التفاصيل مع مستشار مالي إن أمكن.

3- إستراتيجيات الادخار والاستثمار الذكي

يفيد تخصيص حساب بنكي لهذا الغرض في فصل الأموال، وتسهيل تتبع الادخار، واختيار الحسابات ذات العوائد المرتفعة.

وجود هذا الحساب بشكل منفصل يُضفي طابع الالتزام والجدية، ويمنع استخدام الأموال في أغراض أخرى.

نصيحة عملية: تفعيل خاصية الاقتطاع التلقائي من الراتب لضمان انتظام الادخار.

الاستثمار طويل الأجل

فكر في صناديق الاستثمار، برامج التأمين التعليمي، أو الحسابات المعفاة من الضرائب. هذه الأدوات تحقق نمواً أفضل للمدخرات مقارنة بالحسابات العادية، وهي مثالية لادخار على مدى زمني طويل.

تشجيع الأبناء على الادخار

غرس ثقافة الادخار لدى الأطفال منذ الصغر يساعد على الاستقلالية ويخفف العبء في المستقبل. افتح حسابات توفير بأسمائهم، وشاركهم في متابعة تطور رصيدهم، وربط هذا الأمر بأهداف تعليمية مستقبلية.

4- استكشاف مصادر دخل إضافية للأسرة

إذا كان أحد الوالدين قادراً على العمل بدوام جزئي أو عبر الإنترنت، فذلك يُعد وسيلة مباشرة لتحسين الوضع المالي. يمكن اللجوء لأعمال حرة مثل الكتابة، الترجمة، التسويق الرقمي، أو العمل في نهاية الأسبوع.

المشروعات الصغيرة

يمكن بدء مشاريع منزلية صغيرة أو إلكترونية، مثل الطهي، التصميم، البيع عبر الإنترنت، أو تقديم خدمات تعليمية.

وهذه المشاريع تمثل مصدر دخل مرن، ويمكن أن تتطور لاحقاً إلى مصدر دخل رئيسي.

5- خيارات تمويل بديلة وذكية

بعض البنوك تقدم برامج مخصصة بتسهيلات ضريبية وعوائد مجزية، وهي مناسبة لأصحاب الدخل المنتظم. تشمل هذه البرامج أحياناً فوائد تراكمية ترتفع كلما طالت مدة الادخار.

نصيحة عملية: ادرس تفاصيل البرامج جيداً، وقارن

بين البنوك لاختيار الأنسب، واطلع على الشروط المرتبطة بالسحب المبكر.

المنح والمساعدات الحكومية

تشكل هذه المنح فرصة ذهبية للطلاب، خاصة المتفوقين أو ذوي الظروف الخاصة. وهي تختلف من دولة لأخرى، وتتنوع من حيث شروط القبول وقيمة الدعم.

أنواع المنح

المنح الحكومية: تغطي جزئياً أو كلياً الرسوم، وتُمنح بناءً على التفوق أو الحاجة.

المنح الأكاديمية: للطلاب المتفوقين علمياً.

منح لذوي الاحتياجات: لطلاب يواجهون ظروفًا اجتماعية أو صحية.

منح منظمات دولية: مثل منح البنك الدولي أو اليونسكو.

المنح المؤسسية: تقدمها الجامعات للمتفوقين أو الرياضيين أو أصحاب المهارات الفنية.

6- تقليل الأعباء المالية خلال الدراسة الجامعية

برامج التعليم عن بُعد أقل تكلفة وتمنح مرونة للطلاب، ويمكنهم من العمل أثناء الدراسة. كما تتيح للطلاب الالتحاق بجامعة عالمية دون الحاجة للانتقال أو تحمل أعباء المعيشة خارج المنزل.

إدارة المصروفات الشخصية

إعداد ميزانية شهرية صارمة للطلاب، تشمل الغذاء، النقل، الكتب، والأنشطة، مع مراجعتها شهرياً. ويُنصح باستخدام تطبيقات مالية للمساعدة في تتبع المصروفات.

العمل الجزئي للطلاب

العمل خلال العطلات أو الساعات القليلة الأسبوعية يمكن أن يخفف من العبء على الأسرة، ويمنح الطالب تجربة عملية مفيدة. يُفضل أن يكون العمل في مجال قريب من التخصص الدراسي لدعم المسار المهني مستقبلاً.

7- تجنب المقارنات الاجتماعية

لا يجب مقارنة الوضع المالي أو القرارات التعليمية مع الآخرين. لكل أسرة ظروفها المختلفة، والمقارنة قد تدفع باتجاه اتخاذ قرارات غير مناسبة أو مكلفة تؤثر على استقرار الأسرة.

يجب على الأهل التركيز على إمكانياتهم الفعلية، وتجنب الانجرار خلف الضغوط الاجتماعية أو استجابة لرغبات مؤقتة.

والتمسك بالخطة الواقعية والعيش ضمن الإمكانيات المتاحة هو مفتاح النجاح المالي والاستقرار الأسري.

التعليم الجامعي استثمار طويل الأمد، لكنه ليس المقياس الوحيد للنجاح، كما أنه لا يستحق التضحية بالصحة النفسية أو الاستقرار المالي للأسرة.

مع التخطيط السليم، والإدارة الذكية للموارد، يمكن تحقيق التوازن بين تقديم تعليم جامعي جيد للأبناء والحفاظ على استقرار الأسرة.

فالمفتاح هو في التخطيط، التنظيم، والمرونة، مع الإيمان بأن القيم، المهارات، والصالة النفسية أهم ما يمكن أن يُمنح للأبناء لمواجهة المستقبل بثقة.

Hit the gym! Building muscles may cut diabetes risk by 44%, genes no bar

What if the secret to dodging diabetes lies not in your genes but in your exercise routine? Experts have found that by lifting weights, crushing reps, you might crush your diabetes risk too. A new study says it is not just the lean arms or chiselled abs that you walk away with, it is a potential 44 per cent drop in your Type-2 diabetes risk, according to business-standard.

The research, conducted by scientists at the University of Hong Kong, analysed health data from more than 140,000 participants in the UK Biobank, revealed that muscle strength can potentially modify the effects of genetic vulnerability to Type-2 diabetes, a condition in which the body struggles to regulate blood glucose levels. The findings, published in the peer-reviewed journal BioMed Central (BMC) Medicine, suggest that people with high genetic risk for diabetes could reduce their likelihood of developing the disease by improving muscle strength. Grip strength was used as a proxy to assess muscle strength among participants. The study tracked participants for over seven years, identifying 4,743 new cases of Type-2 diabetes during that period. After adjusting for genetic risk, researchers found that individuals with high muscle strength had a 44 per cent lower risk of developing the condition compared with those with low muscle strength.

A PTI report quoted report author Youngwon Kim, a physical activity epidemiologist and professor at the University of Hong Kong's faculty of medicine, saying, "Our study supports the current public health guidelines which suggest that adults should engage in muscle-strengthening activities for at least two days per week from a disease prevention perspective."

Muscle strength is a key component of overall fitness and is widely recognised as a reliable indicator of both current and future health. In this study, researchers assessed individuals using their 'grip strength' as a measure. Although earlier studies have linked greater muscle strength to a reduced risk of cardiometabolic conditions such as diabetes, its potential to mitigate risk in individuals with a high genetic predisposition to such disorders has remained uncertain, the researchers noted, according to PTI. "Individuals in middle-to-late life are at increased risk of Type-2 diabetes. However, our study has demonstrated the potential roles of high muscle strength in preventing the future risk of developing Type-2 diabetes not only in all individuals, but also in individuals with high genetic predisposition to Type-2 diabetes," Kim said. In essence, while you cannot change your genes, you can change your muscle tone—and it might just be the most impactful health decision you make.



ماذا يحدث لدماغك عند بدء ممارسة الرياضة؟

والعين، مما يجعل الأنشطة اليومية أسهل وأكثر أماناً. حتى الأنشطة البسيطة مثل المشي أو الجري يُمكن أن تُحدث تأثيراً كبيراً. الجري، على وجه الخصوص، رائع لبناء القدرة على التحمل، وصحة القلب، وقوة العضلات. ممارسة الرياضة هي السلاح السري ضد مشاكل الصحة النفسية تساعد ممارسة التمارين الرياضية متوسطة الشدة إلى عالية الشدة على إفراز الإندورفين، وهو هرمون السعادة الذي يُحسن المزاج ويُقلل التوتر. كما يُمكنها تنظيم دورة نومك، مما يُساعد على النوم بشكل أسرع والبقاء نائماً لفترة أطول. كما يُمكن ممارسة رياضات مثل كرة القدم أو الكريكت أو الكرة الطائرة أن تُعزز حياتك الاجتماعية، وهي طريقة أخرى مُثبتة للحد من مشاعر القلق والاكتئاب. تُظهر العديد من الدراسات أن ممارسة الرياضة بانتظام قد تكون بنفس فعالية الأدوية المضادة للاكتئاب لدى بعض الأشخاص.

بحاجة إلى المثابرة.. أبدأ بخطوات صغيرة - امش يومياً، وقم بعمل تمارين التمدد في الصباح، تدريجياً، تتغير عقليتك، ستصبح أقوى، وأكثر تركيزاً، وأكثر صلابة ذهنياً.

لا تتجاهل الأساسيات: التغذية والترطيب أمران مهمان

النشاط البدني ليس سوى جزء واحد من اللغز ما نأكله ونشربه يلعب دوراً حاسماً في صحتنا البدنية والعقلية. نظامك الغذائي هو أساس الطاقة التي تستهلكها يومياً، يجب أن يتضمن التوازن الصحيح بين البروتينات والفيتامينات والكربوهيدرات والعناصر الغذائية الأساسية الأخرى. لكن لا تنس شرب الماء إذا لم تشرب كمية كافية من الماء، فسيعاني جهازك الهضمي قد تشعر بالانتفاخ والتعب أو الآم وتشنجات غير متوقعة شيء بسيط كزيادة شرب الماء كافي لتحسين حالتك المزاجية بشكل كبير. تُساعد رياضات مثل الكريكت وتنس الطاولة على تحسين التنسيق بين اليد

احتفل العالم في الـ7 من إبريل بيوم الصحة العالمي، وبهذه المناسبة يبحث الخبراء الناس على التركيز على الصحة العامة من خلال الرياضة واللياقة البدنية واتباع نمط حياة أفضل، بدءاً من الحفاظ على النشاط البدني وتناول الطعام الصحي وصولاً إلى تحسين الصحة النفسية من خلال النشاط البدني، يمكن لخطوات صغيرة كالمشي أو ممارسة الرياضة أن تعزز الصحة والسعادة، بحسب موقع «تايمز ناو».

اللياقة البدنية ليست اختيارية

اللياقة البدنية غالباً ما تكون من أكثر جوانب الصحة التي يتم تجاهلها، وكثيراً ما يقول الناس إنهم لا يملكون وقتاً للياقة البدنية، لكن ما يقولونه في الواقع هو أنهم لا يعطونها الأولوية. مع دخولنا الثلاثينيات والأربعينيات من العمر، يتباطأ معدل الأيض لدينا، وتضعف عظامنا، وتنخفض مستويات طاقتنا لهذا السبب، يُعد النشاط البدني - حتى وإن كان بسيطاً - أمراً بالغ الأهمية. الأمر لا يتعلق بالوصول إلى الكمال أنت فقط

خير لياقة بدنية يكشف أفضل طريقة لتطوير عضلات الصدر

15 إلى 30 درجة، فعندما تكون الذراعان في وضع مستقيم أمام الجسم عند زاوية 90 درجة من انثناء الكتف الأفقي، تكون جميع الألياف العضلية للصدر في وضع يسمح لها بالتنشيط بشكل كامل. النقطة المهمة التي يوضحها «هينسلمانز» هي أنه عند الضغط على bench مع انحناء في الظهر، يتحول الضغط على bench المسطح إلى زاوية شبه منحرفة، مما يجعل العضلات تعمل بشكل فعال عند الزاوية المثلى لتفعيل الألياف بالكامل.

ويضيف مدرب اللياقة مؤكداً أن معظم المتدربين يجب أن يمارسوا تمارين الضغط مع انحناء في الظهر، حيث أن هذا الانحناء يجعل من bench المسطح يشبه الضغط في زاوية منحرفة طفيفة، ولكن بما أن هذه الزاوية قد تؤدي إلى بعض التأثير السلبي في الزوايا، يوصي المدرب باستخدام إمالة معتدلة بين 15 إلى 30 درجة لضبط زاوية الكتف، بحيث تبقى عند 90 درجة، مما يؤدي إلى تفعيل جميع الألياف العضلية في الصدر بشكل متوازن.



عند التفكير في تمارين الضغط على bench، غالباً ما يعتقد الناس أن تمارين الضغط المنحدر (الإنكلين) هي الأفضل لتطوير الجزء العلوي من عضلات الصدر، ولكن مدرب اللياقة البدنية الشهير مينو هينسلمانز، أوضح أن الزاوية المثالية لهذا التمرين ليست المرتفعة أو المنحدرة التي يعتقد العديد من الرياضيين أنها الأفضل، بل الزاوية المعتدلة بين 15 إلى 30 درجة. بحسب «الرجل».

وعلى الرغم من أن الضغط المنحدر يوجه التركيز نحو الجزء العلوي من الصدر، عن طريق تقليل تفعيل الجزء السفلي من العضلة، فإن هذا لا يعني بالضرورة أنه يؤدي إلى زيادة أكبر في نمو الجزء العلوي من الصدر، حيث أن التحفيز العضلي العام في هذه الحالة لا يكون أكبر.

لماذا الزاوية المعتدلة أفضل لتطوير الصدر؟

وفقاً لـ«هينسلمانز»، فإن الزاوية المثالية هي تلك التي تجعل الذراعين في زاوية 90 درجة بالنسبة للصدر، مع إمالة معتدلة بين

SpaceX launches first crewed spaceflight over Earth's polar regions

SpaceX launched the first human spaceflight directly over Earth's polar regions on -- a days-long, privately funded orbital mission involving four astronauts.

Named "Fram2" after the famed Norwegian ship built in the 19th century for Arctic and Antarctic expeditions, the mission will feature a range of experiments including taking the first X-ray in space and growing mushrooms in microgravity. According to AFP.

It's hoped that the research will support future long-duration space travel to Mars.

The crew launched aboard a SpaceX Crew Dragon capsule on a Falcon 9 rocket from NASA's Kennedy Space Center in Florida. Cheers rang out in the control room as the powerful rocket roared upward, lighting up the night sky with a long, orange plume of flame as the craft began its journey toward Earth's North and South Poles.

"With the same pioneering spirit as early polar explorers, we aim to bring back new data and knowledge to advance the long-term goals of space exploration," mission commander Chun Wang said before the launch.

Wang, a Chinese-born Maltese adventurer and co-founder of crypto companies f2pool and skatefish, selected the rest of the crew: vehicle commander Jannicke Mikkelsen, a Norwegian film director; mission pilot Rabea Rogge, a robotics researcher from Germany; and mission specialist and medical officer Eric Philips, an Australian polar explorer.

The team trained for eight months in preparation for the approximately four-day trip, including a wilderness expedition in Alaska to simulate living in close quarters under harsh conditions.

Upon returning to Earth, the crew will attempt to exit the spacecraft without additional medical support -- part of a study to help researchers understand how well astronauts can perform basic tasks after spaceflight.

Except for the Apollo lunar missions, Earth's polar regions have remained out of view for astronauts, including those aboard the International Space Station (ISS). Even on Apollo, they did not fly directly over the Earth's poles.

SpaceX has carried out five private astronaut missions to date -- three in collaboration with Axiom Space to the ISS, and two free-flying in Earth orbit.

The first of these was Inspiration4 in 2021, followed by Polaris Dawn, which featured the first spacewalk conducted by private astronauts.

Both free-flying missions were chartered by e-payments billionaire Jared Isaacman, who has also been nominated by President Donald Trump to serve as the next NASA administrator. Isaacman is also a close associate of SpaceX CEO Elon Musk.



مرصد جيمس ويب ينشر أدق التفاصيل عن ظاهرة «الإعصار الكوني»

وبسبب شكله، يحمل هذا الجرم كذلك اسم «الإعصار الكوني»، لكن على عكس أعاصير الأرض، فإن «هيربيغ-هارو 49/50» يصل طوله إلى عدة سنوات ضوئية، مما يعني أنه يمكن لك أن تضع 3 إلى 4 مجموعات شمسية، مثل مجموعتنا، فوق بعضها بعضاً لتعادل هذا الطول.

تفاصيل غير مسبقة

وقد توصل العلماء إلى هذه التفاصيل باستخدام أدوات كاميرتي «ميري» و«نيركام» على متن مرصد جيمس ويب، التي بينت أن الجسم الضبابي في قمة «الإعصار» هو في الحقيقة مجرة حلزونية بعيدة، ولم تكن صورة هذا الجرم واضحة في صور مرصد هابل السابقة. وظهر للباحثين أن المجرة لها انتفاخ مركزي أزرق (يدل على وجود نجوم قديمة)، وذراعان حلزونيان بهما غبار دافئ ونجوم حديثة النشأة نسبياً. وأوضحت الصور الأحدث أن الأقواس الظاهرة في «هيربيغ-هارو 49/50» لا تشير كلها إلى الاتجاه نفسه، مما قد يعني وجود تدفقات غازية أخرى، متداخلة مع التدفقات الناتجة من النجم الأصلي. وكشف جيمس ويب كذلك عن تركيبة الجزيئات في هذه السحب، وهي الهيدروجين، وأول أكسيد الكربون، والغبار المضيء.

التقط مرصد جيمس ويب الفضائي، التابع لوكالة ناسا ووكالة الفضاء الأوروبية ووكالة الفضاء الكندية، تجاوراً رائعاً بين جرم سماوي يعرف باسم «هيربيغ-هارو 49/50» ومجرة حلزونية أبعد في موقع مثالي.

ونظراً لقرب هذا الجرم من الأرض، تتيح هذه الصورة الجديدة بالأشعة تحت الحمراء تفاصيل على نطاقات مكانية صغيرة بشكل غير مسبوق. وفقاً لـ الجزيرة نت.

أجرام هيربيغ-هارو

وتعرف أجرام هيربيغ-هارو فلكياً بأنها تيارات من الغاز المتوهج، تقذف من نجوم فتية (حديثة الولادة)، وتظهر هذه الأجرام كبقع مضيئة أو سحب صغيرة في الفضاء، خاصة في صور التلسكوبات القوية مثل «هابل» و«جيمس ويب». حينما يتكون نجم جديد من سحابة غازية وغبار (سديم)، فإن هذا النجم الفتى يطلق نفثات قوية من الغاز من قطبيه، هذه النفثات تتحرك بسرعة كبيرة جداً (في هذه الحالة تتراوح بين 100 إلى 300 كلم/ثانية)، وعندما تصطدم هذه التيارات بالغاز المحيط بها، تتكون موجات صدمية تسخن الغاز، فيضيء ويكوّن ما نراه في صورة «جرم هيربيغ-هارو». ويعتقد العلماء أن النجم المسؤول عن تكون «هيربيغ-هارو 49/50» يُدعى «سيد 110 إيرس 4»، وهو نجم أولي لا يزال في مرحلة النشأة الأولى.

قمر روسي جديد يبدأ بتقديم خدمات استشعار الأرض عن بعد

الطبيعية وتقييم عواقبها، وفي عمليات وضع الخرائط الطبوغرافية للأرض، وعمليات مراقبة التلوث البيئي ومراقبة المناطق الطبيعية المحمية، فضلاً عن عمليات مراقبة الجليد في المناطق القطبية، وكذلك عمليات مراقبة السكك الحديدية وأنابيب النفط والغاز.

وكانت روسيا قد أطلقت هذا القمر في ديسمبر العام الماضي على متن صاروخ من نوع Soyuz-2.1b ينتمي لأسرة صواريخ R-7 الفضائية، وأشارت حينها إلى أن تلك العملية أصبحت العملية رقم 2000 لإطلاق هذه الصواريخ إلى الفضاء منذ أن أطلق أول صاروخ في 15 مايو 1957.



(البحرية)، ومراقبة الغابات.

كما يمكن استعماله في مراقبة الكوارث

أعلنت وكالة «روس كوسموس» أن القمر الخامس من أقمار Resurs-P الروسية أدخل الخدمة رسمياً، وبدأ استخدامه لاستشعار الأرض عن بعد.

وجاء على موقع الوكالة: «اعتباراً من 19 مارس العام تم قبول القمر رقم 5 من أقمار Resurs-P في الخدمة، وأصبح بإمكان العملاء طلب لقطات وصور وثقها للأرض. بحسب روسيا اليوم».

وأشارت الوكالة إلى أن القمر الجديد صمم ليكون متعدد الاستخدامات، إذ يمكن استعماله لمراقبة الموارد الطبيعية (الأراضي الزراعية والغابات والمراعي ومناطق صيد الأسماك



La Shishk 

12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405
www.LaShishkRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event



ترقيونا كل ثلاثاء

EVERY WEDNESDAY FROM 9 AM TO 11 AM

من الساعة 9 حتى الساعة 11 صباحا

With Your Host
Abdulnasser Mugalil

اذاعة صوت اليمن

في ضيافة عبدالناصر مجلي

Yemen American Radio
صوت العربي الأمريكي اليوم بوابتك الواسعة على العالم

على محطة **WNZK 690 / 680 AM**

313-409-9541 لاعلاناتكم تواصلوا معنا
(Text Message)



**إذاعة القرآن الكريم
من ديترويت**

**HOLY QURAN RADIO
FROM DETROIT**

كل أربعاء من الساعة 4:00 إلى 5:00 مساءً
Every Wednesday from 4:00 to 5:00 p.m.
ON: WNZK radio 690 / 680 AM

WNZK 690 FM

FOR ADVERTISING IN **لاعلاناتكم في**

مجلة العربي سياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة **الأمريكي اليوم**

THE ARAB AMERICAN TODAY magazine

مجلة **عرب أمريكا الأولى**

First Arab American Magazine

الاتصال على 313-409-9541

WWW.ARABAMERICANTODAY.NET



UN: Glacier Melt Threatens Water Supply for 2 billion

The United Nations World Water Development Report 2025 warns of severe supply chain risks as glaciers disappear, threatening two billion people's supplies

Glaciers are shrinking at record rates, threatening the water supply for two billion people and putting global food production at risk, according to a UN report.

As mountain ice reserves disappear, the impact will be felt far beyond the immediate regions, disrupting agriculture, drinking water access and economic stability worldwide.

Mountain glaciers act as the planet's "water towers," storing freshwater in winter and gradually releasing it in warmer months. This system has sustained ecosystems and human societies for centuries, but it is now collapsing.

The United Nations World Water Development Report 2025 highlights that two-thirds of irrigated agriculture depends on mountain water, meaning the disappearance of glaciers and reduced snowfall could destabilise global food production.

Youtube Placeholder

In mountainous regions, where more than a billion people live, the reliance on glacial meltwater is even greater. Up to half of those in developing countries already experience food insecurity and this number is set to rise.

The World Meteorological Organisation (WMO) warns that in the past three years alone, glaciers have melted at an unprecedented rate, with the most severe losses recorded in Norway, Sweden, Svalbard and the tropical Andes. This loss is not just a local problem. In the US, for example, the Colorado River Basin has been in drought since 2000. Higher temperatures mean less snow and more rain, which runs off quickly instead of slowly feeding rivers and reservoirs.

Similar issues are emerging in other key agricultural regions worldwide, threatening food security far from the glaciers themselves. Climate risks extend beyond water shortages. The rapid retreat of glaciers triggers a cascade of risks. As ice disappears, it exposes dark rock and soil, which absorb more heat and accelerate climate change. This process is already being observed in the Alps and Pyrenees, where glaciers have shrunk by around 40% since the late 1990s.



Another major concern is the increasing instability of mountain landscapes. Melting glaciers and thawing permafrost weaken slopes, leading to more frequent avalanches and landslides. Sudden floods, caused by glacial lakes bursting their banks, pose further dangers to communities living downstream. Eastern Africa has already lost 80% of its glaciers, while the Andes have seen between a one-third and one-half reduction in ice since 1998. Scientists predict that if global warming continues unchecked, as much as 41% of mountain glacier mass could vanish by 2100.

The consequences extend to industries that rely on mountain water, including hydropower, which provides electricity for millions.

Reduced water availability could force power stations to cut output, driving up energy prices and increasing reliance on fossil fuels. This, in turn, would contribute further to climate change — a vicious cycle with no easy solution. A call for urgent action

Experts are urging immediate action to support communities facing growing water insecurity.

Alvaro Lario, President of the International Fund for Agricultural Development (IFAD), highlights the paradox facing mountain regions: "Water flows downhill, but food insecurity rises uphill."

"Mountains provide 60% of our freshwater, but the communities that safeguard these vital resources are among the most food insecure."

Lario and others stress the need for investment in sustainable water management, infrastructure and climate adaptation strategies.

Unesco Director General Audrey Azoulay warns that "regardless of where we live, we all depend in some way on mountains and glaciers," making this a global crisis rather than a regional issue.

A previous study in Nature found that half of the world's glacier mass could be gone by the end of the century unless global emissions are drastically reduced.

As climate change accelerates, the risks to water security, food supply chains and economic stability will only grow.

كارثة بيئية غير مسبوقة.. جليد القطب الشمالي يسجل أدنى مستوى في التاريخ

ولفتت ستروف إلى أن المشكلة لا تقتصر على انخفاض مساحة الجليد فحسب، بل إن الجليد المتبقّي أصبح رقيقاً بدرجة تزيد من احتمالات ذوبانه السريع هذا الصيف.

ومع ذلك نبهت إلى أن انخفاض المساحة القياسي في الشتاء لا يضمن بالضرورة تسجيل مستوى قياسي جديد في الصيف.

وأكد العلماء أن ذوبان الجليد البحري في القطب الشمالي، الذي يحدث معظمه صيفاً، يتسبب في تناقص أعداد الدببة القطبية وإضعافها وزيادة جوعها، لأنها تعتمد على الجليد البحري في الصيد.

وسجل الجليد البحري في القطب الشمالي أعلى مستوى له عام 1979 عند 6.42 مليون ميل مربع (16.64 مليون كم مربع)، ما يعني أن ذروة الجليد الشتوية تقلصت منذ بدء التسجيلات بالأقمار الصناعية بما يعادل مساحة باكستان تقريباً.

وصرح والت ماير، العالم في مركز بيانات الثلوج والجليد: «هذا المستوى القياسي المنخفض يمثل مؤشراً إضافياً على التغير الجذري الذي طرأ على جليد القطب الشمالي مقارنة بالعقود السابقة»، مشيراً إلى أن مساحة الجليد تتقلص في جميع الفصول الأربعة.

وقد سجلت أدنى خمس قيم لذروة الجليد الشتوي في القطب الشمالي جميعها منذ عام 2015.

وفي تطور متصل، كادت القارة القطبية الجنوبية أن تحطم الرقم القياسي لأقل مساحة جليد بحري في وقت سابق من هذا الشهر، وهو الوقت الذي يصل فيه الجليد إلى أدنى مستوياته السنوية، لتنتهي بثاني أقل مساحة مسجلة على الإطلاق.

سجل الجليد البحري في القطب الشمالي هذا العام أضعف تراكم شتوي منذ بدء التسجيلات قبل 47 عاماً، في مؤشر جديد على تغير المناخ ستكون له تداعيات عالمية، كما أفاد العلماء. وفقاً لـ «روسيا اليوم».

ويصل الجليد البحري في القطب الشمالي إلى ذروته السنوية في مارس من كل عام، ليبدأ بعدها موسم الذوبان الذي يستمر ستة أشهر.

وكشف المركز الوطني لبيانات الثلوج والجليد أن القياس المسجل بلغ 5.53 مليون ميل مربع (14.33 مليون كيلومتر مربع)، أي أقل بنحو 30 ألف ميل مربع (80 ألف كم مربع) من الرقم القياسي السابق الأدنى المسجل في 2017. وهذا الفرق يعادل تقريباً مساحة ولاية كاليفورنيا الأمريكية.

وأوضح العلماء أن ظاهرة الاحترار في القطب الشمالي، الذي يسخن بأربعة أضعاف المعدل العالمي، تؤثر على أنماط الطقس في مناطق أخرى، حيث تتقلص الفروق في الضغط ودرجة الحرارة بين الشمال والجنوب، ما يضعف التيار النفاث الذي يحرك الأنظمة الجوية، ويتسبب في انخفاضه نحو الجنوب حاملاً معه موجات البرد والعواصف التي غالباً ما تتعثر في مكان واحد مسببة أمطاراً أو ثلوجاً أكثر كثافة، وفقاً لمركز بيانات الثلوج والجليد وعلماء مثل جينيفر فرانسيس من مركز وودويل لأبحاث المناخ في كيب كود.

وأضافت جولييت ستروف، عالمة الجليد بجامعة مانيتوبا: «إن ارتفاع درجة حرارة الغلاف الجوي الشتوي فوق الدائرة القطبية الشمالية يؤثر فعلاً على أنماط الطقس واسعة النطاق التي تؤثر بدورها على من يعيشون خارج المنطقة القطبية».





لدغة عنكبوت تغير مسار طائرة

شهد ركاب رحلة تابعة للخطوط الجوية «إيبيريا» لحظات من الذعر، بعد أن تعرض قائد الطائرة لللدغة عنكبوت من فصيلة الرتيلاء.

حدث ذلك خلال الرحلة من دوسلدورف بألمانيا إلى العاصمة الإسبانية مدريد، ما أجبر الطائرة على تنفيذ هبوط اضطراري وسط حالة من القلق والتوتر. بحسب «العين الإخبارية».

وفي حادثة غير مسبوقة، تعرض الطيار، الذي يُعرف بمعاناته من حساسية شديدة تجاه العناكب، لللدغة مفاجئة أثناء تحليق الطائرة على ارتفاع آلاف الأقدام. وعلى الفور، أُجريت له الإسعافات الأولية باستخدام عقار «أورباسون» (Methylprednisolone)، وهو دواء مضاد للالتهابات يُستخدم في علاج ردود الفعل التحسسية الحادة.

ويعتقد أن العنكبوت دخل الطائرة أثناء توقفها في مدينة الدار البيضاء المغربية قبل أيام من الحادثة. وبعد مغادرتها المغرب، حلقت الطائرة في عدة جهات، بما في ذلك بروكسل وزيورخ وتولوز، مما أثار تساؤلات حول إمكانية تسلسل المزيد من العناكب إلى داخل المقصورة.

عند وصول الطائرة إلى مطار باراخاس في مدريد، تم اتخاذ إجراءات طارئة، حيث خضع الطيار للعلاج، فيما تم إخضاع الطائرة لعملية تعقيم شاملة خوفاً من وجود المزيد من العناكب.

أدى ذلك إلى تأخير الرحلة المتجهة إلى مدينة فيغو الجاليسية لمدة ثلاث ساعات، ما أثار قلق الركاب الذين شوهدوا وهم يراقبون مقاعدهم وممرات الطائرة بحذر، خشية مواجهة نفس المصير.

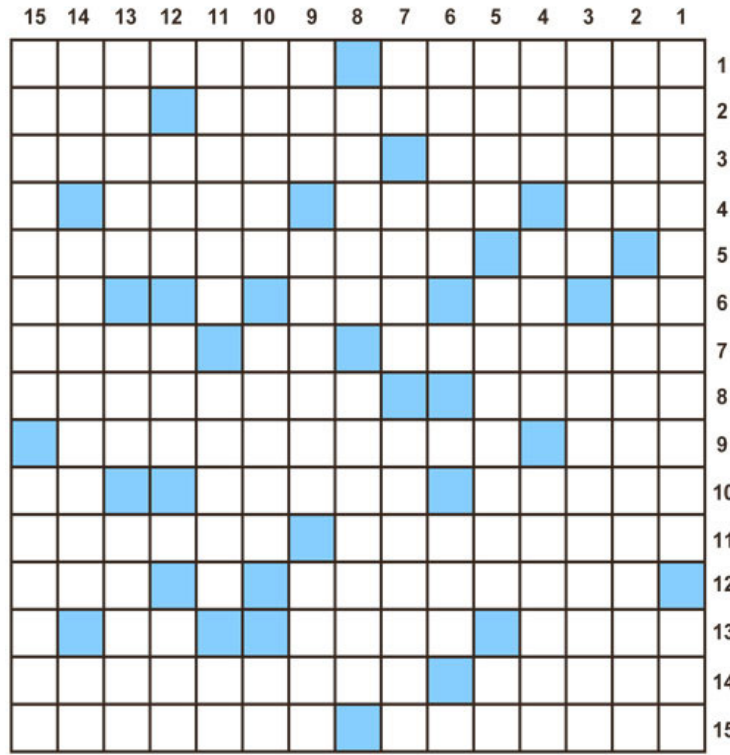
لم تكن هذه الحادثة هي الأولى من نوعها، فقد شهدت رحلات جوية سابقة أحداثاً مشابهة تسببت في تعطيل رحلات الطيران.

في نوفمبر/تشرين الثاني الماضي، تعطلت رحلة جوية لمدة 5 أيام بعدما هرب 132 هامسترًا من أقفاصها في عنبر الشحن، ما أدى إلى حالة من الفوضى داخل الطائرة.

وفي حادثة أخرى، شهدت رحلة داخلية في تايلاند حالة من الذعر بعدما اكتشف الركاب وجود أفعى تزحف داخل مقصورة الأمتعة العلوية.

وأكدت «إيبيريا» أن الطيار بخير ولم يتعرض لأي مضاعفات صحية خطيرة، مضيفاً أن جميع التدابير الوقائية قد تم اتخاذها لضمان سلامة الركاب والطائرات التابعة للشركة.

ومع ذلك، لا تزال هذه الحادثة تثير التساؤلات حول كيفية تسلسل الحيوانات إلى الطائرات وما إذا كان ينبغي اتخاذ إجراءات أكثر صرامة لتجنب مثل هذه المفاجآت غير السارة في المستقبل.



عمودي

- 1- ممثل عالمي - شعورك
- 2- علم مذكر - ممثل مصري
- 3- علم مؤنث - ممثل مصري
- 4- أسفل الجبل - نزود - مرنا بالطريق
- 5- يطرير بالانجليزي (م) - التعادل (م) - أداة استفهام (م)
- 6- ندعو - ادخله بخفية (م)
- 7- حرف اجنبي - علم مؤنث - يتعلق بأحد الاقمشة (م)
- 8- عودتك (م) - سورة قرآنية (م)
- 9- اجيب - عكس يمنعان - عكس منظور
- 10- يتاجر (م) - متشابهة - حرف جر
- 11- توضيحه - علم مؤنث - متشابهان
- 12- دمية او لعبة بالانجليزي - منشأ (م) - اعتذار
- 13- يضمن (م) - ثفري (م) - زاركم (م)
- 14- وعي وادراك - من انواع الشاي (م) - للتمني
- 15- آلة موسيقية (م) - شخصية خيالية

أفقي

- 1- مصارع عالمي - الفاسدة
- 2- دولة افريقية (م) - علم مؤنث (م)
- 3- الشوق (م) - عكس نهايتكما
- 4- تجن - آلة موسيقية (م) - اقتربت
- 5- عملة اسبوية - متشابهة
- 6- حرف عطف - حرف جر - بشر - رد الكلام بلجاجة
- 7- من فصائل الحيوانات (م) - زهق - علم مؤنث
- 8- من الاسماء الخمسة (م) - عكس المخاصمة (م)
- 9- عتاب - مطرب لبناني كبير
- 10- تنوعت (م) - الحركة من مكان لآخر (م) - شتم
- 11- اجتمع بهما - عكس المحرم (م)
- 12- الثابتون - قطلة بالانجليزي
- 13- نعو (م) - من حالات البحر (م) - نعم بالروسي (م)
- 14- ارجل - الاستخدام (م)
- 15- المتاعب والمشاكل (م) - يستفيدون



فئران ضخمة بحجم القطط تثير الذعر في شوارع برمنغهام

انتشر على مواقع التواصل الاجتماعي مقطع فيديو لفئران ضخمة بحجم القطط، وهي تثير الذعر في شوارع برمنغهام، في المملكة المتحدة.

ويظهر الفيديو الذي تداوله رواد مواقع الاجتماعي، فئران ضخمة تتجول في وضوح النهار، وتطلق روائح كريهة تملأ الأجواء، بالإضافة إلى أكوام القمامة التي تتكدس في كل زاوية. بحسب «سبوتنيك».

يذكر أن مدينة برمنغهام البريطانية غرقت في الفوضى بسبب إضراب عمال النظافة، وفقاً لوسائل الإعلام المحلية. وأجبر السكان على دفع مئات الجنيهات لشركات خاصة فقط للحفاظ على نظافة شوارعهم.



13 Coins Extracted from a Child's Stomach in Egypt

A specialized medical team at the University Pediatric Hospital of Mansoura University, Egypt, successfully removed 13 coins from the stomach of a 15-year-old child who had been suffering from severe pain and difficulty swallowing. According to imarabic.

The child was admitted to the hospital complaining of sharp pain, and radiological tests revealed the presence of coins in the esophagus, prompting urgent medical intervention.

Under the supervision of Dr. Mohamed Az, head of the Gastroenterology Unit at the hospital, an endoscopic procedure was carried out, during which the medical team successfully extracted all the coins without any complications.

The child was placed under medical observation until his condition stabilized and was discharged from the hospital after being fully recovered.





نحن هنا **لنستمع إليكم**. Here to **Talk**.
نحن هنا **لنساعدكم**. Here to **Help**.

الشبكة الصحية التكاملية في مقاطعة وين ويدترويت



نخدم قرابة 75 ألف شخص ، في المجالات التالية

DWIHN Helps Nearly 75,000 People

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use

- الصحة السلوكية
- خدمات الأطفال
- خدمات ذوي الاحتياجات الخاصة
- خدمات أصحاب الاضطرابات التعليمية
- الإدمان على المواد المخدرة

www.dwihn.org



@DetroitWayneIHN

Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949



shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعهم في خدمتكم



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, MI 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, MI 48127
(313) 277-3220



16322 W. Warren
Detroit MI 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126
(313) 846-5725

TOP GEARZ

AUTO SALES



Serving The
Community
For Over
22 year

22
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

تبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسالوا عن التقسيط
لمدة ثلاثة أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع
السيارات ونشحنها إلى أي
مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع
ضمانة سنة كاملة للأجن
والترانزميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM

3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212

313 - 368 - 7000

haniomasan@gmail.com

hamza.omasan@gmail.com