



ترامب في الخليج العربي

تعاون وشراكة وندية واحترام وتفاهم

Trump in the Arabian Gulf: Cooperation, Partnership, Equality, Respect, and Understanding

الأمريكي اليوم

WWW.ARABAMERICANTODAY.NET

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

May 2025 - Volume : 13 - Issue :149

مجلة العربي

مايو 2025 م - السنة الثالثة عشر - العدد: 149

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*



22 مايو

لجمهورية اليمن

35

العيد الوطني

الرئيس ترامب يبدي تعاطفه مع بايدين بعد سنوات من السخرية



Former US President Joe Biden diagnosed with aggressive prostate cancer



معرض أمريكا الدولي للثقافة والفنون والكتاب العربي

Michigan attorney general drops charges against pro-Palestinian protesters



في نصر قضائي مهم : المدعية العامة ميشيفان تسقط التهم الموجهة لمظاهرين متضامنين مع فلسطين



رشيدة طليب تقدم مشروع قرار أمام الكونغرس للاعتراف بالنكبة الفلسطينية



بالإجماع : مجلس أمناء كلية هنري فورد يعين الدكتورة لوري م. فونكو رئيسة مؤقتة للكلية



بتوفيرها الخيام لآلاف العائلات في غزة : مبادرة لايف لإغاثة غزة تكرم بجائزة إنسانية مرموقة في دبي

فضل الحق .. إليك النصوص الشرعية لفضائله

الرئيس اليمني يدعو في خطاب للشعب الى استلهام قيم الوحدة اليمنية الخالدة في مواجهة التهديدات الداخلية والخارجية المحدقة بالجميع



الحامي العربي الأمريكي شريف هادي أبو عتيل : «بطل العدالة» .. يحصل على أرفع جائزة قانونية في أميركا



صحة غزة: 16 ألفا و503 أطفال استشهدوا بالقطاع جراء الحرب الإسرائيلية



في انجاز فني تاريخي فلسطيني عربي : أفضل مخرج لفيلم كان ياما كان في غزة بمهرجان كان السينمائي الدولي



اعتقال رجل من ميلفينديل واتهامه بمحاولة مهاجمة قاعدة عسكرية لصالح داعش



بتهمة محاولة القتل : حكم بالسجن 25 عاما بحق منفذ الهجوم على الكاتب سلمان رشدي



ما زال فريق الاستجابة
للتوارئ التابع لمنظمة LIFE موجودًا على الأرض داخل غزة
لتوزيع الإمدادات الطبية والغذاء والدواء



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم.
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالنصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل
بإسم رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة
عن رأي المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL
MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

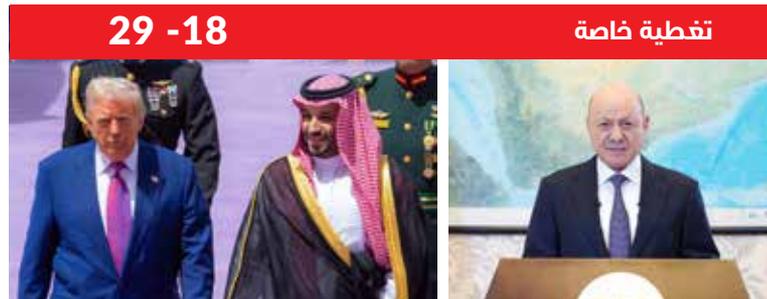
ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER
OR THE CENTER. CONTACT THE
ADVERTISER IN THE ARAB AMERICAN
TODAY MAGAZINE

please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



Provision نصوص

culture ثقافة



ART تشكيل



Criticism نقد



CINEMA سينما



books كتب

Arabs of America عرب امريكا 10

WORLD العالم 34

profile بروفايل 46

Issue قضية 48

Economy اقتصاد 50

POLITICS سياسة 56

Against Racism ضد العنصرية 60

TECHNOLOGY تكنولوجيا 66

THE MAN الرجل 68

Women Pioneering نساء رائدات 76

Health Medical صحة وطب 88

CARS سيارات 90

SPACE فضاء 94





مكتب خزانة مقاطعة وين

أمين خزانة مقاطعة وين أريك سابري

خطط لتقسيم ضرائب الملكية العقارية متوفرة الآن

اتفاقية تخفيض الفائدة على الدفعات (ISP)

تخفيض هذه الخطة معدل الفائدة من 18 بالمائة إلى 6 بالمائة سنوياً لدافعي الضرائب المؤهلين للتسجيل. يجب أن تكون مالكا للمنزل الذي تعيش فيه. وأن تمتلك إعفاء الإقامة الرئيسية (PRE). بالإضافة إلى هوية مثبت مكان إقامتك.

اتفاقية الدفع المنصوص عليها (SPA)

هذه الخطة متاحة للجميع. وهي تتيح لدافعي الضرائب تقسيط ضرائبهم المستحقة وفق جدول زمني محدد. ستساعد هذه الخطة في تجنب مصادرة العقار شريطة الالتزام بدفع الدفعات وفقاً للجدول المتفق عليه.

تمديد للمالك المقيم المتعثر (DOOE)

هذه الخطة غير متاحة للجميع. إذا كنت تمتلك عقاراً وتسكن فيه وتعاني من ضائقة مالية فقد تكون مؤهلاً للاستفادة من هذا البرنامج الذي يتطلب مستندات بإثبات الملكية والإقامة والصعوبات المالية.

اتفاقية الدفع: ادفع طالما أنت مقيم (PAYSPA)

هذه الخطة متاحة فقط لدافعي الضرائب الذين يعيشون في مجتمع اختار الانضمام إلى برنامج Pay is our stay، وتقدموا بطلب للحصول على إعفاء ضريبة الفقر (PTE) من مكتب التقييم المحلي وتمت الموافقة عليه بمجرد إخطارك من قبل مكتب التقييم المحلي وتحديد أهليتك. سيتم إرسال إشعار إليك لإخطارك بالمبلغ المستحق عليك بعد التخفيض. سيكون لديك خيار دفع المبلغ دفعة واحدة (مع خصم إضافي بنسبة 10 بالمائة). أو التسجيل في خطة PAYSPA.

العديد من هذه الخطط متوفرة عبر شبكة الإنترنت على العنوان الإلكتروني:

treasurer.waynecounty.com

لمزيد من المعلومات، يمكن التواصل عبر البريد الإلكتروني: wctpaymentplans@waynecountymi.gov

أو الاتصال على الرقم: 313.224.5900



WAYNE COUNTY TREASURER'S OFFICE

WAYNE COUNTY TREASURER ERIC SABREE

Property Tax Payment Plans are Available Now!

Interest Reduction Stipulates Payment Agreement (IRSPA)

This payment plan reduces the interest rate from 18% to 6% per year for eligible taxpayers. To sign up, you must own and live in your home, and have a Principal Residence Exemption (PRE) and ID that proves residency.

Stipulated Payment Agreement (SPA)

Available to everybody, this plan allows a taxpayer to pay taxes pursuant to a payment schedule. The plan will avoid foreclosure provided that payments are submitted per the agreed upon schedule.

Distressed Owner Occupant Extension (DOOE)

This program is not available to everyone. If you own and live in the property, and are suffering financial hardship, you may qualify for this program. Proof of ownership, occupancy, and hardship are required.

Pay As You Stay Payment Agreement (PAYSPA)

Only for taxpayers who live in a community that opted into the PAYS program, have applied for the Poverty Tax Exemption (PTE) at their local assessor's office and were approved. Once notified by your local Assessor's office and deemed eligible, our office will mail you a notification letter with your Reduced Amount Due. You will have the option of paying a lump sum (additional 10% off) or enrolling into a PAYSPA.

For more information, Email wctpaymentplans@waynecountymi.gov

or call 313.224.5900

Many of these plans are available online at

treasurer.waynecounty.com



الرئيس ترامب ييدي تعاطفه مع بايدن بعد سنوات من السخرية

كما سخر ترامب مرارا، من المظهر الجسدي لبايدن، قائلا لجمهوره إنه «لا يستطيع النزول حتى من على منصة». وفي أحد اللقاءات، اعتبر ترامب أن بايدن يشكل تهديدا حقيقيا للديمقراطية، ووصفه بأنه «أسوأ» رئيس في تاريخ الولايات المتحدة. وبمجرد أن أصبح ترامب رئيسا، طلب سحب التصاريح الأمنية من بايدن ومسؤولين سابقين في إدارته، رغم أن الاحتفاظ بها يعد تقليدا يتيح لهم الاطلاع على معلومات سرية عند الحاجة. وما إن أعلن عن إصابة جو بايدن بسرطان البروستاتا، حتى أبدى دونالد ترامب تعاطفا لافتا، رغم سنوات من السخرية المتواصلة والتقليل من شأن الرئيس السابق كمنافس سياسي. وكشف مكتب بايدن في بيان، أنه تم تشخيص إصابته «بشكل عدواني» من سرطان البروستاتا مع انتشاره إلى العظام.



أعرب الرئيس الأمريكي دونالد ترامب عن «حزنه» بعد الإعلان عن إصابة سلفه جو بايدن بنوع عدواني من سرطان البروستاتا، رغم تهكمه المستمر بقدراته العقلية، وانتقاداته الدائمة لصحته. وقال ترامب، في منشور على منصبه «تروث سوشال»، إنه وزوجته ميلانيا يشعران بالحزن لسماع نبأ التشخيص الطبي، متمنيا لبايدن الشفاء العاجل، ولزوجته جيل والعائلة الخير. بحسب موقع «الجزيرة نت».

وعلى مدى السنوات الماضية، شكّل جو بايدن مادة دائمة لسخرية دونالد ترامب، الذي لم يفوّت فرصة للنيل من قدراته الذهنية وسلوكاته، إذ قال في إحدى المناسبات مخاطبا الأمريكيين إن «لدينا رئيسا يصافح الهواء ويتجول في حيرة تامة».

ترامب من الكونغرس: الديمقراطيون أضروا بأمريكا



وجاء الرئيس الأمريكي، دونالد ترامب، في مبنى الكابيتول، لإبرام صفقة مشروع قانونه، الذي وصفه بـ«الضخم والجميل»، مستخدما قوة الإقناع السياسي لتوحيد الجمهوريين المنقسمين داخل مجلس النواب الأمريكي، بشأن حزمة تبلغ قيمتها تريليونات الدولارات، والتي هي معرضة لخطر الانهيار قبل التصويت المقرر في الأسبوع الحالي.

ويدافع وزير الخارجية الأمريكي، ماركو روبيو، عن التخفيضات التي تقارب 50% في ميزانية وزارته، وسيبلغ لجنة العلاقات الخارجية بمجلس الشيوخ، اليوم الثلاثاء، بأن التركيز على الأولويات الأساسية سيعزز مكانة أمريكا على الساحة العالمية.

صرح الرئيس الأمريكي، دونالد ترامب، بأن الحزب الديمقراطي أضّر بالولايات المتحدة بسبب سياساته، والذين كان يمثلهم سلفه، جو بايدن.

وشدد ترامب في تصريحات له من مبنى الكونغرس، على سعي إدارته لتحقيق المساواة في معاملة الشعب الأمريكي، وفق وكالة سيوتنيك الروسية. وقلنا، الأمة برس».

كما حذر من أن عدم إقرار مشروع قانون الضرائب سيؤدي إلى زيادات ضريبية كبيرة، مؤكدا أن حكومته تعمل على وقف الهدر المالي، وقدمت مشروعا يهدف إلى خفض كبير في الضرائب.



Former US President Joe Biden diagnosed with aggressive prostate cancer

Former US president Joe Biden has been diagnosed with an "aggressive" form of prostate cancer that has spread to his bones, and is reviewing treatment options, a statement from his office said on.

On the 82-year-old Democrat was diagnosed with the cancer after he experienced increasing urinary symptoms and was seen for a new finding of a prostate nodule, the statement said. According to The New Arab.

"While this represents a more aggressive form of the disease, the cancer appears to be hormone-sensitive which allows for effective management. The President and his family are reviewing treatment options with his physicians," it continued.

Cancer cells are commonly found in the prostates of men of Biden's age, though in most cases they grow slowly. Hormone therapy is a common treatment that can shrink tumors and slow cancer growth, but is not a cure.

According to the statement, Biden's cancer was found to have "a Gleason score of 9 (Grade Group 5)." Prostate cancer that looks "very abnormal" is assigned the highest rating, Grade 5, according to the American Cancer Society. The Gleason Score often indicates the sum of the grades from the two ar-

eas in the prostate that make up most of the cancer, but can also be calculated other ways. Biden left office in January this year as the oldest serving US president in history, and was dogged by questions over his health and age for much of his presidency.

For years he had faced ques-



tions, including from Democratic voters, over whether he was too old - lacking in mental acuity or physical endurance - for a job as trying as the presidency.

His response to doubters was a brisk: "Watch me."

But in July last year he was forced to drop his reelection bid after a disastrous debate against Republican Donald Trump in which fears about his decline and cognitive abilities came surging to the fore.

His vice president, Kamala Harris, eventually lost to Trump. Biden maintains that he could have won the election, but questions have long swirled over the responses of staff and key Democrats to evident signs of his decline.

They have flared with the release, set for this , of "Original Sin: President Biden's Decline, Its Cover-Up, and His Disastrous Choice to Run Again" by CNN journalist Jake Tapper and Alex Thompson of Axios.

Last a newly published recording of Biden speaking hesitantly and struggling to remember key events and dates fueled renewed debate over his mental capabilities while still in office.

Biden's life has been marked by personal tragedy. In 1972 his wife and baby daughter were killed in a car crash, days after he had been elected as a US senator at the age of 29.

Biden underwent surgery twice in 1988 for brain aneurysms. In 2023 he had a skin lesion - a basal cell carcinoma - removed from his chest. He had previously had non-melanoma skin cancers removed. Biden's son Beau Biden died of brain cancer in 2015.



ترمب يهاجم مدير «إف بي آي» السابق المتهم بـ«تهديده» بالاعتقال: «شرطي فاسد»

وصف دونالد ترمب مدير مكتب التحقيقات الفدرالي (إف بي آي) السابق جيمس كومي بأنه «شرطي فاسد» بعدما نشر الأخير صورة على وسائل التواصل الاجتماعي اعتبرها الرئيس الأمريكي دعوة مبطنة إلى اغتياله، ما دفع جهاز الخدمة السرية إلى فتح تحقيق.

ونشر كومي منشوراً على «إنستغرام»، تم حذفه لاحقاً، يظهر صورة لرقم «47 86» كتباً بأصداً بحرية، علماً أن «86» هو مصطلح عامي يعني التخلص من شيء ما، بينما ترمب هو الرئيس السابق والأربعون للولايات المتحدة.

وإثر ذلك، قالت وزيرة الأمن الداخلي كريستي نويم إن وكالات إنفاذ القانون تحقق في «تهديد» باغتيال الرئيس دونالد ترمب من قبل كومي. وقالت على «إكس»: «دعا المدير السابق لـ(إف بي آي) جيمس كومي للنو إلى اغتيال الرئيس الأمريكي ترمب».

لكن كومي قال في وقت لاحق على «إنستغرام» إنه نشر «صورة لبعض الأصدقاء التي رأيتها اليوم أثناء نزهة على الشاطئ، والتي افترضت أنها كانت رسالة سياسية»، مضيقاً: «لم أدرك أن بعض الأشخاص يربطون هذه الأرقام بالعنف. لم يخطر في بالي ذلك مطلقاً، لكنني أعارض العنف بكل أشكاله، لذلك حذفت المنشور».

إلا أن ترمب قال في مقابلة مع قناة «فوكس نيوز»: «كان يعلم تماماً ما يعنيه ذلك. كان يعني الاعتقال، وهذا واضح وجلي. صحيح أنه لم يكن يتمتع بكفاءة عالية، لكنه كان كفواً بما يكفي ليفهم ما يعنيه ذلك». وأضاف: «إنه يدعو إلى اغتيال الرئيس»، واصفاً كومي بأنه «شرطي فاسد».

لكن العلاقة بين ترمب وكومي دائماً ما كانت سيئة. ففي العام 2017 طرد الرئيس الأمريكي كومي من مكتب التحقيقات الفدرالي عندما كان الأخير يحقق في شكوك حول تدخل أجنبي في الانتخابات الرئاسية التي أدت إلى فوز الملياردير الجمهوري.

من جهته، قال مدير «إف بي آي» كاش باتيل إن مكتب التحقيقات الفدرالي «على تواصل مع جهاز الخدمة السرية»، و«سيقدم كل الدعم الضروري»، وفق ما أفادت «وكالة الصحافة الفرنسية». بدورها، قالت مديرة الاستخبارات الوطنية تولسي غابارد إن كومي «أصدر دعوة (...) لقتل رئيس الولايات المتحدة»، مضيفة: «نحن ندعم بشكل كامل التحقيق الذي تجريه الخدمة السرية في تهديد كومي لحياة الرئيس ترمب». والجمعة، ذكرت وسائل إعلام أميركية أن جهاز الخدمة السرية استجوب كومي بشأن منشوره.



Trump accuses Harris of 'illegal' payments to celebrities, calling for 'major investigation'

US President Donald Trump announced plans to pursue a "major investigation" into "illegal" payments to celebrities who endorsed Democratic presidential candidate Kamala Harris in the 2024 race. According to Anatolia.

"HOW MUCH DID KAMALA HARRIS PAY BRUCE SPRINGSTEEN FOR HIS POOR PERFORMANCE DURING HER CAMPAIGN FOR PRESIDENT?" Trump wrote on Truth Social. "ISN'T THAT A MAJOR AND ILLEGAL CAMPAIGN CONTRIBUTION?" According to Anatolia.

Trump specifically targeted several high-profile figures such as Irish singer-songwriter Bono, American talk show host Oprah Winfrey and American rock singer Bruce Springsteen, and Beyonce. Quoting media reports, he said: "Beyoncé was paid \$11,000,000 to walk onto a stage, quickly ENDORSE KAMALA, and walk off to loud booing for never having performed, NOT EVEN ONE SONG." The US president alleged these payments constituted "AN ILLEGAL ELECTION SCAM AT THE HIGHEST LEVEL" and accused Harris's campaign of paying for endorsements "under the guise of paying for entertainment."

"Candidates aren't allowed to pay for ENDORSEMENTS, which is what Kamala did," Trump asserted. "For these unpatriotic 'entertainers,' this was just a CORRUPT & UNLAWFUL way to capitalize on a broken system."

None of the accused celebrities immediately responded to Trump's allegations, though Winfrey earlier said she did not accept a "personal fee" for her Harris campaign event.

Harris's four-month presidential campaign featured numerous celebrity supporters, including performances by Springsteen, Stevie Wonder, and endorsements from Taylor Swift, Beyonce, and others.



حكم قضائي يجمّد خطط ترامب لتسريح جماعي لموظفين حكوميين

أصدرت قاضية أميركية حكماً يمنع مؤقتاً عدداً من الوكالات الفدرالية من تنفيذ خطط تسريح جماعي لموظفي القطاع الحكومي، أمر بها الرئيس دونالد ترامب في شباط/فبراير.

وأمرت القاضية في كاليفورنيا سوزان إليستون بتجميد تنفيذ الخطط مؤقتاً، مرجحة أن إجراءات الإدارة بخفض القوة العاملة في القطاع العام تتطلب موافقة الكونغرس. بحسب «أ ف ب».

وقالت في قرارها «ترى المحكمة أن الرئيس يحتاج على الأرجح إلى طلب تعاون الكونغرس ليأمر بالتغييرات التي يسعى إليها، ولذلك تُصدر أمراً قضائياً مؤقتاً لوقف تقليص القوى العاملة على نطاق واسع في الوقت الحالي».

ومنذ عودته إلى البيت الأبيض في كانون الثاني/يناير، وجّه ترامب الوكالات الفدرالية لإعداد خطط من شأنها أن تقلص أعداد الموظفين، ضمن جهود أوسع يقودها حليفه إيلون ماسك عبر إدارة الكفاءة الحكومية لتقليص حجم الجهاز الإداري الفدرالي.

ودعا ترامب في أمر تنفيذي أصدره في 11 شباط/فبراير، إلى «تحول جذري في البيروقراطية الفدرالية»، وطالب الوكالات بتسريح الموظفين غير المصنفين ضروريين.

ورفعت نقابات عمالية منظمات غير ربحية وست حكومات محلية، دعوى قضائية ضد ترامب وإدارة الكفاءة الحكومية وعدد من الوكالات الفدرالية، واتهمتهم بتجاوز صلاحياتهم من خلال تنفيذ تسريحات جماعية دون موافقة الكونغرس.

وأشاد الجهات المدعية التي يقودها الاتحاد الأمريكي لموظفي الحكومة بالقرار القضائي، معتبرة في بيان مشترك أن «محاولة إدارة ترامب غير

القانونية لإعادة تنظيم الحكومة الفدرالية أدخلت الوكالات في حال من الفوضى، وعطلت خدمات حيوية تُقدم في جميع أنحاء البلاد».

وأضاف البيان «نحن نمثل مجتمعات تعتمد على كفاءة الحكومة الفدرالية، وتسريح الموظفين وإعادة تنظيم المهام الحكومية بشكل عشوائي لا يحقق ذلك».

وسارع ترامب بعد عودته إلى البيت الأبيض، لتسريح آلاف الموظفين الحكوميين وتقليص البرامج الفدرالية، مستهدفاً بشكل خاص الوكالة الأميركية للتنمية الدولية. لكن المحاكم أوقفت أو علقت أكثر من مرة، تنفيذ سياسات رئيسية لإدارته، بما في ذلك في مجال الهجرة وإعادة توجيه الإنفاق الحكومي.



ترامب يشن هجوماً على المحكمة العليا بسبب ملف الهجرة

وجه الرئيس الأمريكي دونالد ترامب انتقادات حادة إلى المحكمة العليا للولايات المتحدة، قائلاً إن القضاة يمنعون من تنفيذ وعده الانتخابية بعدما نقضوا قرارات إدارته في قضية ترحيل مهاجرين غير نظاميين.

وجاء في منشور لترامب على منصته تروث سوشال «المحكمة العليا للولايات المتحدة لن تسمح لنا بطرد المجرمين من بلدنا. إنها تعرقل قيامي بما انتُخب لأجله»، مضيفاً «إنه يوم سيئ وخطر» للبلاد. وفقاً للجزيرة نت.

وقرر القضاة، بأغلبية الأصوات مع اعتراض اثنين منهم، النظر في طعن طارئ قدمه محامو رجال فنزويليين متهمين بأنهم أعضاء في عصابات، وهو التصنيف الذي تقول الإدارة إنه يجعلهم مؤهلين للترحيل السريع من الولايات المتحدة بموجب قانون الأعداء الأجانب لعام 1798.

وكانت المحكمة العليا قد أصدرت بالفعل أمراً مؤقتاً بوقف عمليات الترحيل من مركز احتجاج في شمال تكساس، وذلك في قرار صدر خلال ساعات الليل الشهر الماضي.

أولوية قصوى وجعل الرئيس الجمهوري من مكافحة الهجرة غير النظامية أولوية قصوى، متحدثاً عن «غزو» للولايات المتحدة من جانب «مجرمين أتوا من الخارج»، ويتحدث باستمرار عن ترحيل المهاجرين. لكن برنامج الطرد الجماعي الذي أطلقه أحيب أو أبطئ بسبب أحكام قضائية.

وفي 19 أبريل/نيسان الماضي، حظرت العديد من المحاكم الفدرالية ومحاكم الاستئناف، بالإضافة إلى المحكمة العليا نفسها، استخدام «قانون الأعداء الأجانب» الذي كان يستخدم في السابق حصراً في زمن الحرب، معتبرة أن على السلطات «إبلاغ الأشخاص الذين سيتم ترحيلهم قبل فترة أطول».

واستند ترامب في مارس/آذار الماضي إلى القانون الذي لا يعرف عنه الكثير واستخدم آخر مرة لتوقيف مواطنين يابانيين أميركيين خلال الحرب العالمية الثانية.

وفي قرارها الذي صدر مؤخراً، مددت المحكمة حتى إشعار آخر الحظر الذي أصدرته يوم 19 أبريل/نيسان الماضي.

وستحال القضية على محكمة الاستئناف الفدرالية لتحديد مدى قانونية استخدام هذا القانون وكذلك الشروط التي يمكن للأشخاص المعنيين بموجبها الطعن في طردهم أمام المحكمة.



زعيم ديموقراطي يريد تعليق تعيينات ترامب القضائية بعد هبة الطائرة القطرية

في هذا المجلس، فإن لديهم وسائل تنظيمية قد تؤدي إلى إبطاء العملية بشكل كبير.

وفي أعقاب الإعلان عن هذه الهدية القطرية، دعا تشاك شومر إلى تشكيل وحدة متخصصة في وزارة العدل «للقيام بعملها والكشف عن جميع أنشطة العملاء الأجانب القطريين داخل الولايات المتحدة والتي يمكن أن تفيد الرئيس ترامب أو منظمته (Trump Organization)»، الشركة القابضة التي يملكها الملياردير الجمهوري.

ودعا الزعيم الديموقراطي أيضاً إلى كشف كامل تفاصيل الاتفاق مع قطر، خصوصاً ما إذا كانت الدوحة ستكون مسؤولة عن تركيب التجهيزات الأمنية في الطائرة.

وكان السناتور الديموقراطي كريس مورفي قد وعد بتعطيل أي مبيعات أسلحة مستقبلية إلى «دولة تعقد صفقات شخصية مباشرة مع ترامب».

الجديدة.

وكان أعضاء ديموقراطيين في مجلس الشيوخ قد تحدثوا عن «تضارب مصالح واضح»، خصوصاً وأن الدستور الأمريكي يحظر على من يشغلون مناصب عامة قبول الهدايا «من ملك أو أمير أو دولة أجنبية».

وقال شومر في خطابه «في ضوء هذه الأخبار المزعجة للغاية حول تمويل قطر المحتمل لطائرة الرئاسة الأميركية، والتقارير التي تفيد بأن وزير العدل وافق شخصياً على هذه الصفقة غير الأخلاقية بشكل واضح، فإنني أعلن تعليق تثبيت جميع المعينين في وزارة العدل حتى نتلقى المزيد من الإجابات».

في الولايات المتحدة، ينص الدستور على ضرورة موافقة مجلس الشيوخ على تعيين الوزراء وغيرهم من كبار المسؤولين.

ورغم أن الديموقراطيين يشكلون الأقلية

ند زعيم الديموقراطيين في مجلس الشيوخ الأمريكي تشاك شومر، بتقديم قطر طائرة رئاسية للولايات المتحدة، واصفاً ذلك بأنه «فساد خالص»، ومعلناً أنه سيعمل على تعطيل تثبيت جميع الأشخاص الذين اختارهم الرئيس دونالد ترامب لمنصب في وزارة العدل. وفقاً لوكالة الصحافة الفرنسية.

وقال السناتور المتحدر من نيويورك في خطاب شاركه مكتبته ومن المقرر أن يلقيه في المجلس الثلاثاء «هذا ليس مجرد فساد خالص، بل هو أيضاً تهديد خطر للأمن القومي».

وقد دافع الرئيس الأمريكي بشدة عن قراره قبول طائرة من نوع بوينغ 747 قدمتها العائلة القطرية الحاكمة للولايات المتحدة، وقد خربا قيمتها بحوالي 400 مليون دولار. وقال الرئيس الجمهوري إنه سيكون من «الغباء» رفض مثل هذه الهدية التي يخطط لاستخدامها كطائرته الرئاسية

US Senate confirms Trump nominee Kushner to be ambassador to France

The U.S. Senate on confirmed Charles Kushner, father of President Donald Trump's son-in-law Jared Kushner and the recipient of a presidential pardon after his conviction for witness tampering and tax evasion, to be ambassador to France. According to newarab.

The Senate backed Kushner 51 to 45. Senator Cory Booker, who represents Kushner's home state of New Jersey, was the only Democrat to vote along with Trump's fellow Republicans in favor of the nomination. Senator Lisa Murkowski of Alaska was the only Republican who opposed it.

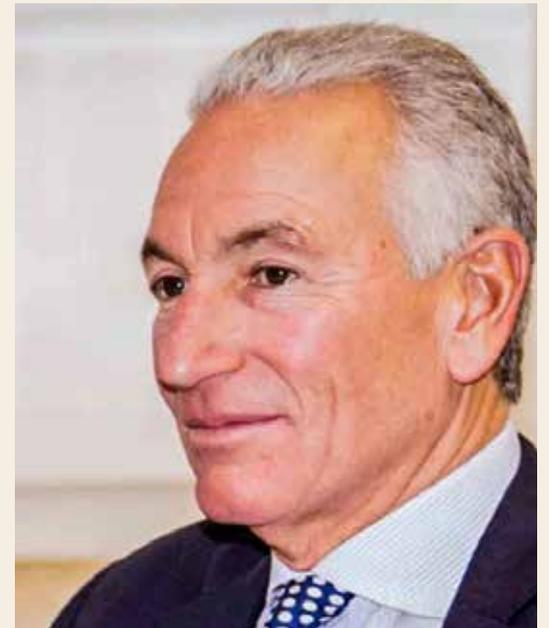
Kushner pleaded guilty in 2005 to 18 federal counts, including tax evasion, retaliating against a federal witness and lying to the Federal Election Commission. He served two years in prison, the maximum allowed in a plea deal.

Prosecutors at the time said Kushner learned that his brother-in-law was cooperating with a federal investigation and hired a prostitute to lure him to a motel room for an encounter recorded with a hidden camera and sent the tape to the brother-in-law's wife, Kushner's sister.

Trump pardoned Kushner, whose son is married to Trump's daughter Ivanka, in 2020.

Kushner's confirmation was not a surprise. Trump's fellow Republicans hold a 53-47 majority in the Senate and have confirmed every Trump nominee who has come up for a vote in the chamber since the president's second term began on January 20.

Kushner said at his confirmation hearing that he acknowledged past "serious mistakes," and said they might make him a better ambassador, because he had paid a price for poor judgment.



بالإجماع : مجلس أمناء كلية هنري فورد يُعيّن الدكتورة لوري م. غونكو رئيسة مؤقتة للكلية

ديربورن - العربي الأمريكي اليوم

في بيان له قال مجلس أمناء كلية هنري فورد أنه يسره الاعلان عن التعيين بالإجماع للدكتورة لوري م. غونكو، الحاصلة على دكتوراه في التربية، رئيسة مؤقتة للكلية، ريثما يتمّ التفاوض على عقدها مع المجلس. تشغل غونكو حالياً منصب نائب رئيس الاستراتيجية والموارد البشرية في كلية هنري فورد، حيث قادت مبادرات تحويلية لتعزيز نجاح الطلاب وفعالية المؤسسة.

يأتي تعيين غونكو عقب الإعلان في 23 أبريل عن مغادرة الرئيس روس كافالونغا الكلية ليتولى رئاسة جامعة غرب ميشيغان في 1 يوليو.

وقال عادل معزب، رئيس المجلس التربوي في ديربورن: «لقد حالفنا الحظ باهتمام العديد من أفراد مجتمع الكلية بالمنصب المؤقت، ونشكرهم على جهودهم وتفانيهم». وأضاف: «يتطلع مجلس الأمناء إلى العمل مع الدكتورة غونكو لتعزيز نجاح الطلاب في كلية هنري فورد، حيث نبدأ البحث عن رئيس دائم لنا».

انضمت غونكو إلى كلية هارفارد المجتمعية عام 2012. وتدرجت في مناصب قيادية متعددة، وعُيّنت نائبة للرئيس عام 2019. تشرف غونكو على التخطيط الاستراتيجي، والموارد البشرية، والبحث المؤسسي، وذكاء الأعمال، والإرشاد الأكاديمي، وجهود الاعتماد. وقد قادت أو شاركت في قيادة مبادرات مهمة، مثل عملية التخطيط الاستراتيجي للكلية، وعملية الاعتماد الوطني للكلية مع هيئة التعليم العالي، وجهود رئيسية لدعم نجاح الطلاب.

غونكو حاصلة على درجة الدكتوراه في التربية في قيادة كليات المجتمع من جامعة ولاية فيريس، حيث تعمل أيضاً كأستاذة مساعدة في برنامج الدكتوراه في قيادة كليات المجتمع (DCCL). حصلت على درجتي الماجستير والبيكالوريوس من جامعة أوكلاند، وتحمل العديد من الشهادات المهنية من معهد بطاقة الأداء المتوازن، وهو مؤسسة متخصصة في إدارة الاستراتيجيات في واشنطن العاصمة. وتقديراً لمهاراتها القيادية التنفيذية، اختيرت غونكو من بين 35 قائداً على المستوى الوطني لبرنامج زمالة رؤساء أسبغ الصاعدين للفترة 2023-2024، وهو برنامج يُقدم بالتعاون مع مبادرة القيادة التعليمية في جامعة ستانفورد لإعداد الجيل القادم من رؤساء كليات المجتمع.

وقالت غونكو: «بشرفني ويسعدني أن أحظى بدعم مجلس الإدارة بالإجماع لتعييني رئيسة مؤقتة». بفضل القيادة المتميزة للرئيس كافالونغا ومجلس الإدارة، تتمتع الكلية بمكانة قوية استثنائية مع بدء فصلنا الجديد. نحن محظوظون بوجود طلاب متميزين، وهيئة تدريس وموظفين متفانين، وفريق قيادة متين، والعديد من المبادرات الواعدة في انتظارنا. أنا ملتزم تماماً بالحفاظ على هذا الزخم لنواصل تقديم أفضل ما لدينا لطلابنا ومجتمعنا. وبينما يتولى مجلس الإدارة مهمة اختيار الرئيس الدائم القادم، سأبدل قصارى جهدي لضمان انتقال سلس مع وضع نجاح الطلاب في مقدمة أولوياتنا. أعرب الرئيس المنتهية ولايته، روس كافالونغا، عن ثقته في قيادة غونكو.

وقال: «أنا ومجلس الأمناء ممتنون لاستعداد الدكتور غونكو لتولي هذا الدور القيادي المؤقت، خلال هذه المرحلة المحورية في مسيرة كليتنا». لقد حظيت بشرف العمل مع لوري منذ عام 2018. تتمتع بمهارات قيادية تؤهلها لقيادة كليتنا حتى يتم اختيار رئيس دائم. أتطلع للعمل معها لضمان انتقال سلس خلال الأسابيع القليلة القادمة.

إلى ذلك سيتم الإعلان عن المزيد من المعلومات حول خطة مجلس الأمناء للبحث عن رئيس جديد فور توفرها.



معرض أمريكا الدولي للثقافة والفنون والكتاب العربي

العربي الأمريكي اليوم
دكتور صبري حمادي *

لا شك في أن الكتاب هذه الأيام يشكو من الإهمال وعدم الاهتمام، فهو الرائد المنسي، وفي ظنه أنه لن يُنسى لأن بعض أفكاره التي احتضنها وبشر بها قد تحققت، وحين أصبحت حقيقة ماثلة انشغل الناس بها ونسوه، الكتاب هذا الرائد المنسي الذي حقق للإنسان ما لم يحلم به، وما هذه التكنولوجيا العملاقة إلا من بعض ثماره.

وحين تسنح فرصة لمعرض كتاب فإنها إنجاز وإنصاف لدور الكتاب، صحيح إن هذا الإنجاز قد لا يكون مكتملاً أو مما يرضي جميع الأدواق - وهذا غير ممكن طبعاً لأن «رضى الناس غاية لا تدرك»، كما يقول المثل العربي - فإن مثل هذه الخطوة، أو لنقل هذه البذرة أو الشمعة لا ينبغي لنا أن نتجاهلها ونبنى انطباعاتاً سلبية عنها، وإنما نسعى إلى تكرارها وتجاوز السلبيات إذا كانت هناك سلبيات، هذا من جانب ومن الجانب الآخر أننا هنا في ديربورن هذا المستقر العربي ولا أقول المغترب لأننا اعتدنا أن نعيش هنا، ولنقل أن بعض أوطاننا تصعب الحياة فيها الآن، وقد سحنت لنا فرصة معرض للكتاب العربي ولقاءات تدار باللغة العربية وبحضور إعلاميين ينقلون فعاليات المعرض اليومية لأوطاننا هناك أو لوطننا هنا، أفلا يعتبر هذا مدعاة للفخر وحافزاً لنا كي نكر هذه المبادرة الأولى من نوعها في هذا المكان؟ وقد رأيت أن بعض المؤلفين من ديربورن قد جلبوا بعض كتبهم كي يوفدوا المعرض بمزيد من الكتب المتنوعة، وهذا موقف إيجابي يشكرون عليه.

ثم أن معرض الكتاب لم يقتصر على الكتب فقط فقد كانت هناك فعاليات أخرى على هامش المعرض، ولأن المعرض تزامن مع امتحانات طلابي، لذلك لم أستطع أن أحضر جميع الفعاليات وأن أسجل انطباعاتاً عنها، ولكني حضرت فعاليتين كانتا ناجحتين بامتياز من وجهة نظري، بديل عدد الحاضرين من جانب ومن الجانب الآخر ذلك الحوار الذي جرى بعد أن انتهت المحاضرات من إلقاء محاضراتهم، الفعالية الأولى: هي التي خصصت لتدريس اللغة العربية لغير الناطقين بها أو اللغة العربية كلغة ثانية، وكان المحاضر الأول هو



أستاذ عون جابر الذي تحدث عن تجربته في تدريس العربية في جامعة (ون ستيت) على مدى عشرين عاماً، تلاه دكتور وسام المليجي الأستاذ المشارك في جامعة ميشيغان في تخصص الأدب المقارن وهو أيضاً يدير مركزاً للدراسات العربية الأمريكية. وكلا المحاضرين أجاد في طرحه، ومن منطلق تجربته الشخصية في مجال تدريس العربية. وقد أدارت الحوار الذي دار بعد المحاضرة الدكتورة فريال. وأما الفعالية الأخرى التي حضرته فيها وشاركت في الحوار الذي تلاها، فقد أدارها الإعلامي أستاذ

سمير حداد، وكان موضوعها عن «التراث العربي المهاجر وكيفية تشكيل الهوية الثقافية»، وقد بدأت المحاضرة الأولى أستاذة إخلص فرنسيس بالحديث الذي تشعب وتنوع بحيث تناول التراث العربي وكيف نحافظ عليه وكيف ننقل الجيد منه إلى أبنائنا، والجدير بالذكر أن إخلص فرنسيس ناشطة ثقافية بامتياز ولديها قناة فضائية تحت مسمى الغرفة 19 وتدير مجلة دورية، وتعد لندوات ومهرجانات ناجحة هنا في أمريكا وفي القاهرة وسواها. وأما المحاضرة الأخرى الدكتورة والشاعرة هالة شرارة فقد تخللت محاضرتها قراءة شعرية لبعض قصائدها، تلا ذلك نقاش عن موضوع الهوية العربية والتراث العربي شارك فيه الحاضرون وبحماس بالرغم من ضيق الوقت لأن ثمة لقاء آخر بعده، لم أستطع حضوره للأسف، مع أنه مهم لأنه عن الدوريات التي تنقل إلينا أخبار الجالية، وأولها صدى الوطن لرئيس تحريرها الأستاذ أسامة السبلاني والأخرى مجلة العربي الأمريكي التي يرأس تحريرها الأستاذ عبد الناصر مجلي ناشر ورئيس تحرير شبكة الأمة برس الإخبارية أول موقع عربي أمريكي إخباري يومي منذ العام 2006، ولديه أيضاً برنامج إذاعي أسبوعي.

وفاتني أيضاً أن أحضر لقاء عن موضوع تقارب الأديان والسعي لتقبل الآخر، وهو موضوع حساس وفي غاية الأهمية نظراً لاستمرار سوء الفهم للدين حتى وقتنا الحاضر، لأن الدين في جوهره يحمل رسالة المحبة والسلام والتسامح والخلق السامي كما يفترض به أن يكون، ولكن للأسف حين يكون الدين قناعاً للسياسة وغطاءً لأغراض بعيدة عن أهدافه الراقية فإنه يفقد قدسيته ويتحول إلى شيء آخر لا علاقة له بجوهر الدين وسجاياه وحاجة الإنسان الفطرية إليه.

وفي الختام لا بد لي أن أشكر أستاذ كريم أيوب الذي اقترح مدينة ديربورن مكاناً لها، وكلي أمل في أن يكون هذا المعرض دورياً يقام في كل عام بحيث يعتاد عليه أهالي ديربورن، وينتظرونه ويرفدونه بما لديهم من كتب وفعاليات، كما أشكر كل من ساهم أو ساعد في إنجاح هذا المعرض، وفي مقدمتهم عمدة مدينة ديربورن الشاب عبد الله حمود الذي افتتح هذا المعرض في يومه الأول.



بمناسبة اليوم العالمي للثقافة : منظمة سام تنظم ندوة ثقافية بعنوان (الثقافة والهوية في المهجر)

ديربورن - العربي الأمريكي اليوم

بمناسبة اليوم العالمي للثقافة الذي يصادف 21 مايو من كل عام، نظمت منظمة سام ندوة ثقافية متميزة بعنوان: «الثقافة والهوية في المهجر»، وذلك يوم الجمعة الموافق 23 مايو 2025، في مدينة ديربورن بولاية ميشيغان.

شارك في الندوة نخبة من الأكاديميين والإعلاميين والمتقنين من أبناء الجاليات العربية، والذين ساهموا بمدخلاتهم القيمة وتجاربههم الغنية في إثراء الحوار، وتقديم أفكار وتوصيات عملية لمساعدة المجتمع على فهم أعمق لهذه القضية الهامة. وقد ناقشت الندوة العلاقة بين الثقافة والهوية، ودور الأدب واللغة العربية في الحفاظ على الإرث الثقافي وتعزيزه. وكذا دور



الإعلام العربي في المهجر، ومساهمته في تشكيل الوعي الثقافي، كما تم الحديث عن دور المؤسسات المجتمعية في تعزيز الثقافة،

والحفاظ على الهوية ودعم الأجيال الجديدة. وقد خلصت الندوة إلى مجموعة من التوصيات الهامة التي أكدت على ضرورة تكثيف الجهود المؤسسية والفردية في دعم وتعزيز الهوية الثقافية، من خلال برامج تعليمية متطورة، ومبادرات ثقافية وإعلامية موجهة للأجيال الجديدة، بالإضافة إلى ضرورة التعاون والتنسيق بين كافة المؤسسات والجمعيات لتحقيق أهداف واضحة ومستدامة.

وتؤكد منظمة سام التزامها بمواصلة هذه الجهود النوعية من خلال مبادرات مستمرة تهدف إلى حماية الهوية الثقافية وتعزيز الانتماء لدى الشباب العربي والمسلم في الولايات المتحدة.

اعتقال رجل من ميلفينديل واتهامه بمحاولة مهاجمة قاعدة عسكرية لصالح داعش

ديربورن - العربي الأمريكي اليوم

ألقي القبض على رجل من ميلفينديل، وهو عضو سابق في الحرس الوطني لجيش ميشيغان، بعد محاولته تنفيذ مخطط لإطلاق نار جماعي في قاعدة عسكرية أمريكية في وارن، ميشيغان، لصالح تنظيم الدولة الإسلامية في العراق والشام (داعش)، وهو تنظيم إرهابي أجنبي. ووجهت إليه في شكوى جنائية تهمة محاولة تقديم دعم مادي لمنظمة إرهابية أجنبية وتوزيع معلومات تتعلق بجهاز مدمر، وفقاً لما أعلنه المدعي العام الأمريكي جيروم إف. جورجون الابن، وفقاً لبيان مكتب المدعي العام الأمريكي، المنطقة الشرقية من ميشيغان.

انضم إلى جورجون في الإعلان كل من سو جيه باي، رئيسة قسم الأمن القومي بوزارة العدل، وشيفوريا جيبسون، العميلة الخاصة المسؤولة عن مكتب ديترويت الميداني لمكتب التحقيقات الفيدرالي، والعميد ريت ر. كوكس، القائد العام لقاعدة مكافحة التجسس في الجيش. ووجهت التهمة إلى عمار عبد المجيد محمد سعيد، البالغ من العمر 19 عاماً.

ووفقاً للشكوى، أبلغ سعيد اثنين من ضباط إنفاذ القانون المتخفين عن خطته لوضعها لتنفيذ إطلاق نار جماعي في منشأة قيادة الدبابات والسيارات والأسلحة التابعة للجيش الأمريكي («تاكوم») في ترسانة ديترويت في وارن، ميشيغان. في أبريل 2025، أشار الضابطان المتخفيان إلى أنهما يعتزمان تنفيذ خطة سعيد بتوجيه من داعش. وراً على ذلك، قدم سعيد مساعدة مادية لخطة

الهجوم، بما في ذلك توفير ذخيرة خارقة للدروع ومخازن ذخيرة للهجوم، وتحليل طائرته المسيرة فوق قيادة تاكوم لإجراء استطلاع عملياتي، وتدريب الموظفين المتخفين على الأسلحة النارية وصنع زجاجات المولوتوف لاستخدامها أثناء الهجوم، والتخطيط للعديد من تفاصيل الهجوم، بما في ذلك كيفية دخول قيادة تاكوم والمبنى المستهدف.

أمس - وهو اليوم المقرر للهجوم - ألقى القبض على سعيد بعد أن سافر إلى منطقة قريبة من قاعدة تاكوم الجوية الأمريكية وأطلق طائرته المسيرة دعماً لخطة الهجوم. سيمثل للمرة الأولى أمام المحكمة الجزئية الأمريكية بعد ظهر اليوم. سيطلب مكتب المدعي العام الأمريكي من المحكمة احتجاز سعيد احتياطياً نظراً لخطورته على المجتمع وخطر فراره.

صرح المدعي العام الأمريكي جورجون قائلاً: «داعش منظمة إرهابية وحشية تسعى لقتل الأمريكيين. إن مساعدة داعش أو أي منظمة إرهابية أخرى في إعداد أو تنفيذ أعمال عنف ليست جريمة مُدانة فحسب، بل هي تهديد لأممتنا بأكملها ولأسلوب حياتنا. لن يتسامح مكتبنا مع مثل هذه الجرائم أو التهديدات، وسنستخدم كل ثقل القانون ضد أي شخص



يُمارس الإرهاب». ألقى القبض على أعمار عبد المجيد محمد سعيد، 19 عاماً، يوم الثلاثاء بتهمة التخطيط لهجوم مستوحى من داعش. وزارة العدل ألقى القبض على أعمار عبد المجيد محمد سعيد، 19 عاماً، يوم الثلاثاء بتهمة التخطيط لهجوم مستوحى من داعش. وزارة العدل وقالت سو جيه باي، رئيسة قسم الأمن القومي بوزارة العدل: «هذا المتهم مُتهم بالتخطيط لهجوم قاتل على قاعدة عسكرية أمريكية هنا في الوطن لصالح داعش». بفضل الجهود الدؤوبة لجهات إنفاذ القانون، أحبطنا الهجوم قبل أن تُزهق أرواح. ولن نتردد في استخدام كامل قوة الوزارة للعثور على أولئك الذين يسعون إلى إيذاء رجالنا ونسائنا في الجيش ومحامتهم، وحماية جميع الأمريكيين.

صرحت تشيفوريا جيبسون، العميلة الخاصة المسؤولة عن مكتب التحقيقات الفيدرالي في ديترويت: «مكتب التحقيقات الفيدرالي في ميشيغان ثابت في مهمته لحماية الشعب الأمريكي، وخاصة أفراد جيشنا الشجعان الذين يخاطرون بحياتهم للدفاع عن هذه الأمة». وأضافت: «بالشراكة الوثيقة مع قيادة مكافحة التجسس بالجيش الأمريكي،

ستعمل فرقة العمل المشتركة لمكافحة الإرهاب التابعة لمكتب التحقيقات الفيدرالي بلا هوادة على تحديد هوية أي شخص يحاول تنفيذ هجمات عنيفة ضد الولايات المتحدة وأراضيها، وتعطيله، وتقديمه للعدالة».

وقال العميد ريت ر. كوكس، القائد العام لقيادة مكافحة التجسس بالجيش: «إن اعتقال هذا الجندي السابق هو تذكيرٌ جادٌ بأهمية جهودنا في مكافحة التجسس لتحديد هوية أولئك الذين يسعون إلى إيذاء أممتنا وتعطيلهم». أشيد بالعمل الدؤوب الذي قام به عملاؤنا الخاصون وشركاؤنا في مكتب التحقيقات الفيدرالي (FBI) الذين عملوا معاً لتحقيق في هذا الشخص وإلقاء القبض عليه. سنبذل تعاوننا مع شركائنا لمنع وقوع حوادث مماثلة في المستقبل. نحث جميع الجنود على توخي اليقظة والإبلاغ عن أي نشاط مشبوه إلى قيادتهم، لأن سلامة وأمن جيشنا وأممتنا تعتمدان على جهودنا الجماعية لمنع التهديدات الداخلية.

وبناءً على التهم الواردة في الشكوى، يواجه سعيد عقوبة سجن تصل إلى 20 عاماً عن كل تهمة في حال إدانته.

الشكوى مجرد ادعاء. ويُفترض براءة جميع المتهمين حتى تثبت إدانتهم بما لا يدع مجالاً للشك في محكمة قانونية.

تجري فرقة العمل المشتركة لمكافحة الإرهاب التابعة لمكتب التحقيقات الفيدرالي (FBI) تحقيقاً في القضية، ويتولى متابعتها مساعد المدعي العام الأمريكي دوغلاس سالزنشتاين، وجون سيليا وتشارلز كوفاتس، محاميا الادعاء في قسم مكافحة الإرهاب بوزارة العدل الأمريكية.

العربية الامريكية رشيدة طلب تقدم مشروع قرار أمام الكونغرس للاعتراف بالنكبة الفلسطينية

العربي الامريكي اليوم - واشنطن - راند صالحه

قدّمت عضو الكونغرس الأمريكية رشيدة طليب (ميشيغان) مشروع القرار رقم 409 الذي يعترف بالنكبة الفلسطينية المستمرة، ويطلب بالاعتراف بحقوق اللاجئين الفلسطينيين، وفقاً للقدس العربي. وقالت طليب إن النكبة لم تنته في عام 1948، بل ما تزال مستمرة حتى يومنا هذا، مؤكدة أن "نظام الفصل العنصري الإسرائيلي يرتكب إبادة جماعية في غزة، في حملة لمحو الفلسطينيين من الوجود، ومجرم الحرب تنتيها هو يهدد بالتطهير العرقي الكامل للسكان الفلسطينيين في غزة، وضّم الأراضي واحتلالها بشكل دائم".

وأضافت أن "إحياء الذكرى السابعة والسبعين للنكبة هو مناسبة لتكريم جميع الذين قُتلوا منذ بدء التطهير العرقي لفلسطين، والفلسطينيين الذين هُجروا قسراً من أرضهم، وهذه الصدمة الجماعية، بما في ذلك فقدان الأحبة والانفصال عن المجتمعات الأصلية، يجب أن تُعالج، إذ لا يمكن تحقيق السلام الحقيقي دون عدالة".

وأشار مشروع القرار إلى استمرار السياسات الإسرائيلية التي تشمل بناء مستوطنات غير شرعية في الضفة الغربية المحتلة، بما فيها القدس الشرقية، وهدم منازل الفلسطينيين، ومصادرة أراضيهم الزراعية، وسحب حقوق الإقامة، ورفض حق العودة المعترف به دولياً لملايين اللاجئين الفلسطينيين.

وانتقدت طليب الدعم الأمريكي غير المشروط لهذه السياسات، معتبرة أن الولايات المتحدة شريكة في التطهير العرقي للفلسطينيين من خلال تقديم تمويل وأسلحة لا حصر لها.

ويدعو القرار إلى تعزيز التحقيق العام حول النكبة، وإعادة دعم وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا)، التي توفر مساعدات إنسانية ضرورية للفلسطينيين.

وقد شارك في رعاية مشروع القرار كل من النواب: أندريه كارسون من إنديانا، وسامر لي من بنسلفانيا، والكسندريا أوكاسيو-كورتيز من نيويورك، وإهان عمر من مينيسوتا، وأيانا بريسلي من ماساتشوستس، ودلنيا راميريز من إلينوي، ولطيفة سيمون من كاليفورنيا، وبوني واتسون كولمان من نيو جيرسي.



اختارته مجلة «فوربس» ضمن قائمة أهم 200 محامٍ في الولايات المتحدة لعام 2024

المحامي العربي الامريكي شريف هادي أبو عقيل : «بطل العدالة».. يحصل على أرفع جائزة قانونية في أميركا

العربي الامريكي اليوم - ديترويت - ميشيغان

بات محام مصري محط الأنظار في وسائل الإعلام الأميركية بعد إعلان فوزه بأرفع جائزة قانونية في أميركا في احتفالية رسمية في منظمة العدل بولاية ميتشيغان.



وحصل المحامي المصري شريف هادي أبو عقيل على جائزة بطل العدالة لعام 2025، تقديراً لدوره الريادي في الدفاع عن حقوق الإنسان ومكافحة التمييز.

ويُعد هذا الاحتفال مناسبة سنوية للاحتفاء بمن يسهمون في ترسيخ مبادئ العدالة والمساواة في المجتمع الأميركي، فيما يأتي تكريم أبو عقيل لتتويجا لمسيرة مهنية له امتدت لعقود، ناصر خلالها قضايا المظلومين، وسبق أن اختارته مجلة «فوربس» ضمن قائمة أهم 200 محامٍ في الولايات المتحدة لعام 2024.

أن اختارته مجلة «فوربس» ضمن قائمة أهم 200 محامٍ في الولايات المتحدة لعام 2024.

من جانبه قال أبو عقيل في تصريحات خاصة نشرتها العربية، إنه ولد في العام 1965 في كاليفورنيا، لأب هو الدكتور هادي أبو عقيل، مخترع روبوتات الطلاء، مضيفاً أن أصوله من مدينة جهينة بمحافظة سوهاج جنوب مصر.

وكشف المحامي المصري عن سر منحه لقب بطل العدالة قائلاً: إنه جرى اختياره بسبب النجاح الذي حققه في قضية سجن أبو غريب بالعراق، ونجاحه في انتزاع حقوق الضحايا من الشركة التي ارتكبت انتهاكات

لحقوق الإنسان في السجن.

وقال إنه تمكن من الحصول على نتيجة إيجابية العام الماضي في محكمة ولاية فرجينيا، حيث منحت هيئة المحلفين تعويضاً قدره 42 مليون دولار لثلاثة سجناء عراقيين تعرضوا للتعذيب ظلماً في سجن أبو غريب عام 2004 في العراق.

وأضاف أبو عقيل: إن هذه الجائزة بمثابة شرف له لأنها اعترفت بمبدأ قوي في أميركا يقضي باحترام حقوق الإنسان في جميع أنحاء العالم.

يهوى أبو عقيل كما يقول ممارسة الرياضة والقراءة، ولعبة كرة القدم، مضيفاً أنه يفضل قراءة التاريخ، وقراءة سير الشخصيات مثل الرئيس المصري الأسبق محمد أنور السادات، والملاكم محمد علي، ومارتن لوتر كينغ، ومالكولم إكس.



Michigan attorney general drops charges against pro-Palestinian protesters

The US state of Michigan dropped all charges against seven individuals arrested during a pro-Palestinian protest last year on a college campus, said local reports on. According to Anadolu Agency.

The group, who faced misdemeanor charges of trespassing and felony charges of resisting and obstructing police at the University of Michigan, had pleaded not guilty.

Michigan Attorney General Dana Nessel, who did not attend the hearing, later issued a statement defending her office's initial decision, citing the evidence, but blamed "months and months" of delays and political pressure for the dismissal.

She also criticized the judge overseeing the case and said improper communication from a local nonprofit to the court led to the decision.

"These distractions and ongoing delays have created a circus-like atmosphere to these proceedings," she said.

Amir Makled, attorney for one of the defendants, said the outcome was about more than just the charges.

"This was the criminalization of free speech," he said, adding: "This is a victory for anyone who believes in the right to protest and speak out."

Saying that this is not an end, Makled said: "There are still students across the country that are facing this persecution. There's still a genocide that is happening in Palestine and we should never forget that today we still get to stand firm and say: Free Palestine."



الناشر ورئيس التحرير الزميل عبدالناصر مجلي يكرم طلاب الجامعات الأمريكية المتضامنون مع غزة في حفل سابق لمجلة العربي الأمريكي اليوم (الأمّة برس)

في نصر قضائي مهم : المدعية العامة لميشيغان تسقط التهم الموجهة لمتظاهرين متضامنين مع فلسطين

العربي الأمريكي اليوم - ميشيغان

- أعلنت المدعية العامة لولاية ميشيغان، دانا نيسل، يوم الإثنين 5-5-2025، إسقاط جميع التهم الموجهة ضد سبعة نشطاء اعتقلوا العام الماضي في حرم جامعة ميشيغان، على خلفية مشاركتهم في احتجاجات تضامنية مع فلسطين، وفقا للقدس العربي. وجاء القرار بعد شهر من الجدل القانوني والمجتمعي، وسط اتهامات متبادلة بالتحيز السياسي وتسييس العدالة.

طلب: "لا يجب تجريم أصواتنا" وعلقت النائبة الأمريكية من أصول فلسطينية رشيدة طليب قائلة: "لا ينبغي تجريم حقوقنا المكفولة بالتعديل الأول. يجب رفع الصوت عالياً ضد الإيابة الجماعية، لا توجيه اتهامات جنائية لها. الفلسطينيون يستحقون السلامة والكرامة."

وفي بيان رسمي، أكدت نيسل أن مكتبها اتخذ قراره الأصلي بالتهم - ومنها التعدي على ممتلكات الغير ومقاومة الشرطة - بناء على "الأدلة والوقائع". لكنها أضافت أن الأجزاء التي أحاطت بالقضية، بما في ذلك التشكيك في نزاهتها، وطلب تنحيها بدعوى التحيز، أثرت على سير العدالة.

وقالت: "رغم قناعتني بأن هيئة محلفين عاقلة كانت ستدين المتهمين، فإنني لم أعد أرى أن هذه القضايا تمثل استخداماً حكيماً للموارد وزارتي، ولذلك قررت إسقاط التهم."

تضامن واسع في المحكمة

شهدت قاعة المحكمة لحظة مؤثرة حين أعلنت النيابة إسقاط التهم، حيث احتضن المتهمون بعضهم بعضاً، وابتسموا والتقطوا صوراً مع محاميهم، وسط تصفيق وهتافات "فلسطين حرة" من الحضور، الذين ارتدى كثير منهم الكوفية الفلسطينية. وقالت أن إلياس، المنسقة النقابية: "هذه الملاحقة كانت خاطئة منذ البداية. أعتقد أن الضغط الشعبي كان له أثر كبير في قرار نيسل. أنا مرتاحة من أجل طلابنا ومجتمعنا"، وفقاً لملصق "كومن دريمز".

انتقادات لدور الديمقراطيين

أشارت إلياس إلى أن المسؤولية تقع جزئياً على الحزب الديمقراطي، خاصة في ظل استقالة رئيس الجامعة سانثا أونو، الذي سينتقل لقيادة جامعة فلوريدا. وقالت: "يجب تحديد التشابكات السياسية التي أسهمت في هذه الفوضى".

واعتبر المحامي أمير مقلد، ممثل إحدى المتهمات، القضية محاولة لتجريم حرية التعبير: "لم يكن الأمر يتعلق بالتعدي على ممتلكات الغير، بل كان تجريماً لحرية التعبير، واليوم، تتفق ولاية ميشيغان معنا".

أما النائب ديLAN ويجيلا (ديمقراطي - الدائرة 26)، فكتب على مواقع التواصل: "هذا خبر سار. الدفاع عن الحق يتطلب شجاعة. لم يكن ينبغي ملاحقة هذه التهم أساساً".

وكان سبعة طلاب وناشطين، هم: أوليفر كوزلر، وسامانثا لويس، وهنري ماكين-شابيرو، ومايكل مولر، وأسد صديقي، وأقي تاشنا-فرام، وريانون ويلو، قد وجهت إليهم تهم متعددة العام الماضي عقب احتجاجات داخل الحرم الجامعي تضامناً مع فلسطين. ورغم مرور شهر من الجلسات، لم تحسم المحكمة وجود "سبب محتمل" كافٍ لإحالة القضية إلى محكمة أعلى.

الضغوط اليهودية ودفاع نيسل

نيسل، وهي يهودية، واجهت اتهامات بالتحيز، دافعت عنها منظمات يهودية محلية، من بينها "الاتحاد اليهودي في أن آربر الكبرى"، الذي قدم رسالة دعم لها للمحكمة. واستشهدت نيسل بهذه الرسالة في بيانها الأخير، ووصفت مزاعم التحيز بأنها "واهية وعشوية".

وفي سياق متصل، تعرضت نيسل لانتقادات نهاية الشهر الماضي بعد تنفيذ مظاهرات استهدفت منازل طلاب نشطاء متضامنين مع فلسطين. وأوضح مكتبها أن تلك المظاهرات "لا تتعلق بالاحتجاجات في جامعة ميشيغان"، بل تدخل ضمن "تحقيق في أعمال تخريب متعددة الاختصاص القضائي".



ترامب يسحب ترشيح الأردنية جانيت نشيوات لمنصب الجراح العام

راند صالحه

قبل أقل من 24 ساعة على مثولها أمام مجلس الشيوخ، سحب الرئيس الأمريكي دونالد ترامب ترشيح الدكتورة جانيت نشيوات لمنصب الجراح العام، في خطوة فُهمت على نطاق واسع بأنها استجابة لضغوط سياسية من داخل معسكره، لا سيما من أنصار حركته الصحية "لجعل أمريكا صحية من جديد" (MAHA). بحسب «القدس العربي»

رغم الإشادة السابقة بها، جاء قرار سحب الترشيح متزامناً مع موجة انتقادات من شخصيات محافظة وطبية بارزة، اعترضت على مواقف سابقة لنشيوات، خاصة دعمها المعلن للإجراءات الوقائية خلال جائحة كورونا، ومنها دعوتها لاستخدام كامتين، كما ورد في مقالاتها على «فوكس نيوز».

وقال مصدر مقرب من البيت الأبيض: "كل من أنصار MAHA ومعارضيه لقاحات كوفيد كانوا ضد ترشيحها منذ البداية".

كما لعبت عوامل أخرى دوراً في القرار، من بينها ظهور تلفزيوني اعتُبر ضعيفاً، بالإضافة إلى ارتباطها العائلي بالنائب مايك والتز، الذي يواجه بدوره تحولات سياسية بعد إبعاده من منصبه كمستشار للأمن القومي.

في المقابل، جاء ترشيح البديلة، الدكتورة كيسي مينز، ليعزز توجه ترامب نحو تمكين وزير الصحة روبرت ف. كينيدي جونيور من تشكيل فريق صحي أكثر انسجاماً مع رؤيته الجديدة، خاصة مع ارتباط مينز بمشروع MAHA وشقيقها كالي مينز العامل بالفعل في الوزارة.

وكتب ترامب عبر "توتو سوشيال": "كيسي تملك مؤهلات لا تشوبها شائبة تتماشى مع MAHA، وستكون عنصراً محورياً في مكافحة وباء الأمراض المزمنة".

وبينما لم تُبعد نشيوات كلياً، حيث أعلن أنها ستُعين في منصب آخر بوزارة الصحة، فإن تراجع ترامب عنها يؤكد حساسية التوازن داخل معسكره، خاصة مع تصاعد نفوذ كينيدي داخل الوزارة، وتزايد ثقل التيارات الراضة للنهج الطبي التقليدي في أوساط القاعدة الجمهورية.

ويُعد الجراح العام للولايات المتحدة أعلى منصب استشاري فيدرالي في مجال الصحة العامة، ويكلف بتقديم التوصيات الصحية للشعب الأمريكي وقيادة التوعية الوطنية في قضايا الطب والوقاية.



بتهمة محاولة القتل : حكم بالسجن 25 عاما بحق منفذ الهجوم على الكاتب سلمان رشدي

أ ف ب - العربي الامريكى اليوم

في 12 آب/ أغسطس 2022، طعن مطر مؤلف كتاب "آيات شيطانية" الذي أصدرت إيران بسببه في العام 1989 فتوى بإهدار دم سلمان رشدي.

وفقد الكاتب البريطاني الأمريكي من أصل هندي البالغ من العمر 77 عاماً، البصر في عينه اليمنى واصيب بطعنات في الرقبة والكبد والأمعاء الدقيقة وتمزق في أعصاب ذراعه أدت إلى الشلل.

وقع الهجوم أمام نحو ألف شخص خلال مؤتمر حول حماية حرية الكتاب في

منطقة حدودية هادئة في كندا. وسارع عدد من الحضور لإنقاذ رشدي.



نيويورك - حكم الجمعة على هادي مطر اللبثاني الأمريكي البالغ من العمر 27 عاماً والذي هاجم الكاتب سلمان رشدي بسكين عام 2022، بالسجن 25 عاماً.

في شباط/فبراير دانت هيئة محلفين مطر الذي نشأ في الولايات المتحدة، بمحاولة القتل والاعتداء في ختام محاكمة استمرت أسبوعين في مايفيل، شمال ولاية نيويورك.

وحُكم عليه بأقصى عقوبة وهي السجن 25 عاماً بالإضافة إلى السجن سبع سنوات بتهمة إصابة شخص آخر سيقضيها بالتوازي.

تعيين الداعية حمزة يوسف مستشاراً في لجنة (حرية الدين) بالبيت الأبيض

وأشارت اللجنة في بيان، إلى أن يوسف اختير على مدى 10 سنوات ضمن «أكثر 500 مسلم تأثيراً في العالم» بصفته «أحد أكثر علماء الإسلام تأثيراً في العالم الغربي».

يذكر أن يوسف عمل لمدة في ولاية ترامب الرئاسية الأولى مستشاراً لحقوق الإنسان في لجنة الحقوق غير القابلة للتصرف التابعة لوزارة الخارجية الأمريكية.

وتعرض آنذاك لانتقادات من بعض الجماعات الإسلامية التي اعتبرت أنه «سيكون أداة لسياسات إدارة الرئيس دونالد ترامب».



وسيرأس المجلس الاستشاري للجنة «حرية الدين» دان باتريك نائب حاكم ولاية تكساس.

عُيّن الداعية حمزة يوسف، أحد أبرز القادة الدينيين في الولايات المتحدة، عضواً في المجلس الاستشاري للجنة «حرية الدين» التي أسسها البيت الأبيض.

وأعلن البيت الأبيض الأسماء التي ستشغل مناصب في لجنة «حرية الدين»، التي أنشئت بموجب أمر تنفيذي أصدره الرئيس دونالد ترامب مطلع مايو/ أيار. وفقاً لـ «الناضول». وتم تعيين حمزة يوسف، الرئيس المؤسس لمدرسة الزيتونة في كاليفورنيا، ضمن 22 عضواً في المجلس الاستشاري الذي يضم قادة دينيين وخبراء قانونيين من مختلف أنحاء البلاد.

NMAG



For Dearborn Mayor

القيم والأخلاق أولاً Values and ethics first



المهندس ناجي المدحجي
المرشح لمنصب عمدة ديربورن



فازت منظمة لايف للإغاثة والتنمية بجائزة دبي الإنسانية للشراكة الأكثر تأثيراً بتوفيرها الخيام لآلاف العائلات في غزة : مبادرة لايف للإغاثة غزة تكرم بجائزة إنسانية مرموقة في دبي

إنها قصة صمود وشجاعة وإيمان راسخ بأن كل شخص يستحق المأوى والأمان والكرامة. جوزيبي سابا، الرئيس التنفيذي وعضو مجلس إدارة دبي قال السيد هانز هانز، المدير التنفيذي لمنظمة «الحياة للإغاثة والتنمية»: «أظهرت منظمة «الحياة للإغاثة والتنمية» (لايف) التزاماً متميزاً بالشراكة، التي تُعدّ إحدى الركائز الأساسية للعمل الإنساني الفعال. ويعكس تكريمها بجائزة دبي الإنسانية روح التعاون التي تُحفّز مجتمعنا الذي يضم أكثر من 80 منظمة وشركة عضواً. تُكرّم هذه الجائزة السنوية المساهمات القيّمة التي يُقدّمها العاملون معاً لتقديم العمل الإنساني بكفاءة وفعالية أكبر. نفخر بتكريم هذه المنظمة كعضو قيّم في هذا الجهد الجماعي. دبي الإنسانية هي منصة عالمية فريدة من نوعها غير ربحية، وهيئة منقطة حرة، تأسست عام ٢٠٠٣ على يد صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي. تستضيف دبي الإنسانية مجتمعاً نابضاً بالحياة يضم حوالي ٨٠ عضواً، بما في ذلك وكالات الأمم المتحدة والمنظمات غير الحكومية والكيانات التجارية. يلبي مشروع لايف، الحائز على جوائز، احتياجات المأوى العاجلة، ويجسد القيم التي تكمن في صميم رسالة دبي الإنسانية، وهي الحفاظ على كرامة الإنسان وتعظيم الأثر الجماعي في العمل الإنساني المستدام. الحياة للإغاثة والتنمية، ومقرها ساوثفيلد، ميشيغان، الولايات المتحدة الأمريكية، هي منظمة إغاثة وتنمية إنسانية عالمية، مكرسة لتقديم المساعدة للأفراد بغض النظر عن العرق أو الجنس أو الدين أو الخلفية الثقافية. بصفتها منظمة غير ربحية مسجلة بموجب المادة ٥٠١(ج)(٣)، تتمتع لايف بصفة استشارية لدى المجلس الاقتصادي والاجتماعي للأمم المتحدة.



التضامن العالمي، محوّل الملاجئ إلى رموز فاعلة للأمل والتعافي لنازحي غزة. مع استمرار لايف في عملها الحيوي في غزة وخارجها، تُعدّ هذه الحالة شهادة على ما يمكن تحقيقه عندما تتحد البشرية تحت هدف مشترك.



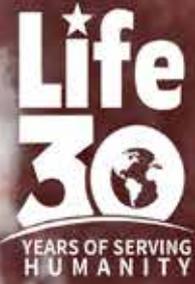
التحديات الجسيمة - بما في ذلك مناطق النزاع وحوادث الاتصال - قدمت فرقهم الدعم في جميع أنحاء غزة وتركيا والأردن وإسرائيل من خلال شركات استراتيجية ودعم من المانحين. لم تقتصر الحملة على تقديم مساعدات طارئة، بل عززت

العربي الأمريكي اليوم - ساوثفيلد، ميشيغان - هالة سنيورة

في أعقاب إحدى أكثر الأزمات الإنسانية كارثية في الذاكرة الحديثة، حازت منظمة لايف للإغاثة والتنمية (لايف) على جائزة دبي الإنسانية المرموقة (DXBH Award) للشراكة الأكثر تأثيراً، تقديراً لتأثيرها الاستثنائي. تُكرّم هذه الجائزة مشروع لايف الحيوي لتوفير المأوى الطارئ، والذي يوفر الإغاثة المنقذة للحياة لأكثر من 20,000 نازح في غزة في الوقت الذي تعاني فيه غزة من دمار لا هوادة فيه، مع فقدان أكثر من 50,000 شخص حياتهم - 18,000 منهم أطفال - وإصابة أكثر من 100,000، ازدادت الحاجة إلى الدعم الإنساني الأساسي. وصلت الأوضاع الإنسانية إلى مستويات لا يمكن تصورها. منذ أكتوبر/تشرين الأول 2023، نرحب أكثر من مليوني شخص (أكثر من 85% من سكان غزة) بحثاً عن الأمان في أرض لا يُضمّن فيها شيء أحياء بأكملها تحولت إلى أنقاض. ومع عدم توفر المواد محلياً لبناء ملاجئ على نطاق واسع، تُركت العائلات لتواجه ظروفاً قاسية دون حماية. قال الدكتور هاني صقر، الرئيس التنفيذي لمؤسسة لايف: «المأوى هو الخطوة الأولى لمساعدة الناس على إعادة بناء حياتهم. فبدونه، يكاد يكون الحصول على الغذاء والرعاية الطبية والتعليم مستحيلًا. لم يوفر هذا المشروع للناس مكاناً للنوم فحسب، بل وفر فرصة للاستقرار أيضاً». رغم التحديات الاستثنائية، بما في ذلك مناطق النزاع النشطة، وتقييد الحركة، وانقطاع الاتصالات، خاطرت فرق لايف الإنسانية بحياتها للوصول إلى المحتاجين. وقد دُعم المشروع بشراكات فعّالة، ودعم من المانحين، ونهج قائم على القيم، وضع التعاطف والعمل في صميمه. أنشأت مبادرة لايف الإنسانية ملاجئ جماعية تطورت إلى مراكز إغاثة تقدم خدمات حيوية مثل الغذاء والصرف الصحي والرعاية الطبية. ورغم

” **لم يمنح هذا المشروع الناس مكاناً للنوم فحسب، بل وفر لهم أيضاً فرصة للاستقرار. د. هاني صقر، الرئيس التنفيذي للايف**





DONATE HERE



GAZA

EMERGENCY RELIEF

LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM HAS BEEN ON THE GROUND INSIDE OF GAZA DISTRIBUTING MEDICAL SUPPLIES, FOOD, AND WARMTH BUT YOUR HELP IS STILL NEEDED



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG



الوحدة الوطنية تقف اليوم نقيضاً لمشاريع الإمامة الكهنوتية، وثقافة الموت، والكراهية، والعنصرية الرئيس اليمني يدعو في خطاب للشعب الى استلهام قيم الوحدة اليمنية الخالدة في مواجهة التهديدات الداخلية والخارجية المحدقة بالجميع

العربي الأمريكي اليوم عدن (الجمهورية اليمنية)

دعا الرئيس رشاد محمد العليمي رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني، ابناء الشعب اليمني الى جعل مناسبة ذكرى إعادة تحقيق الوحدة اليمنية 22 مايو 1990، محطة للمبادرات الخلاقة، وتجديد العهد، وتوحيد الخطاب الإعلامي لكافة مكونات الشرعية، والارتقاء إلى مستوى التهديد الحوثي الإيراني، المحقق بالجميع دون استثناء.

وقال الرئيس اليمني في خطاب بمناسبة الذكرى 35 للعهد الوطني للجمهورية اليمنية «إن الوحدة الوطنية التي ننشدها اليوم ليست شعاراً، بل ممارسة واقعية، تتجسد في مؤسسات عادلة، وسلطات مستقلة، ودولة مدنية تُدار بالحكم الرشيد، وتكافؤ الفرص».

واكد «ان الوحدة الوطنية تقف اليوم نقيضاً لمشاريع الإمامة الكهنوتية، وثقافة الموت، والكراهية، والعنصرية».

اضاف « هذه هي الوحدة الوطنية التي نؤمن بها: وحدة من أجل الدولة لا المليشيا، ووحدة من أجل الجمهورية لا الإمامة، ووحدة من أجل المواطن والشراكة والتنوع لا الهيمنة، والإقصاء».

واعتبر الرئيس العليمي، ان الاحتفاء بهذا اليوم المجيد هو وفاء لكل من ضحى من أجل مشروع دولة قوية، كما انه اعتراف متجدد بالأخطاء، والالتزام قاطع بتصحيح المسار.

وتوجه رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني بالتحية لكافة ابناء الشعب اليمني بهذه المناسبة الوطنية التي جاءت تنويجاً لمسيرة نضالية عظيمة، امتدت من هج سبتمبر المجيد، إلى شعله أكتوبر الخالدة، حتى لحظة الميلاد العظيم للجمهورية اليمنية.

وقال «لقد كانت الروح الجنوبية سبّاقة إلى

الحلم الوحدوي، نشأةً وفكراً، وكفاحاً، فكان النشيد جنوبياً، والراية جنوبية، والمبادرة جنوبية بامتياز، في مشهد تاريخي يعكس صدق النوايا، وتبل المقاصد».

وفي هذا السياق جدد العليمي التأكيد بأن القضية الجنوبية تمثل جوهر أي تسوية سياسية عادلة، وأن معالجتها لن تتحقق من خلال تسويات

شكلية، بل بالإصاف الكامل، والضمانات الكافية التي تُمكن أبناء الجنوب من صياغة مستقبلهم، وتقدير مركزهم السياسي والاقتصادي، والثقافي، بما يعزز مبدأ الشراكة في السلطة والثروة، وفقاً للمرجعيات الوطنية، والإقليمية، والدولية.

وقال «لقد أثبتت التجارب المريرة لاسيما عقب انقلاب المليشيات الحوثية المدعومة من النظام الإيراني، أن بناء اليمن الحديث لا يمكن أن يتم إلا بتحقيق ثلاثة شروط رئيسية: حماية النظام الجمهوري، وترسيخ التعددية، وبناء وحدة متكافئة تقوم على العدل والمساواة، لا على الهيمنة، والإقصاء».

واكد الرئيس اليمني ان هذه الأركان الثلاثة تمثل

خلاصة التاريخ النضالي لشعبنا العظيم، كما انها تمثل ضمانة الحاضر، والمستقبل لبناء دولة العدالة، والمواطنة المتساوية..» الدولة التي تكفل لمواطنيها تكافؤ الفرص وتمنحهم الحق في تقرير مستقبلهم، وتصون هويتهم الوطنية والقومية.. الدولة التي تؤمن بمبادئ حسن الجوار، وتحترم المواثيق والمعاهدات، وقواعد الشرعية الدولية، كعضو فاعل في حاضنتها الخليجية، والعربية».

واشار رئيس مجلس القيادة الرئاسي في هذا السياق الى ان المجلس والحكومة قد شرعوا بالفعل في خطوات جادة لتصحيح المسار، بدءاً بتعزيز استقلال السلطات، وتفعيل اجهزة انفاذ القانون، ومعالجة بعض آثار حرب صيف 1994، وتوسيع اللامركزية المالية والادارية، وفقاً للدستور، ومرجعيات المرحلة الانتقالية.

اضاف «نحن اليوم لا نطرح وعوداً، بل نتحدث عن إجراءات ملموسة، وخيارات مفتوحة، نحرص على ادارتها بحكمة ومسؤولية، بعيداً عن ردود الفعل، وبما يحفظ وحدة الصف الوطني، ويعيد الاعتبار للدولة كضامن حقيقي

للحقوق، والحريات العامة. و اشار العليمي الى جهود مجلس القيادة الرئاسي خلال السنوات الماضية، في استلهام روح الوحدة الوطنية وتحويلها إلى واقع عملي، من خلال تعزيز التوافق، ودعم الشراكة، وتمكين الحكم المحلي، والتشديد على مركزية القضية الجنوبية.

واوضح قائلاً «رغم التحديات الهائلة، وأزمة الموارد، التي فاقمتها هجمات المليشيات الحوثية الإرهابية على موانئ تصدير النفط، وسفن الشحن البحري، لم نتخل يوماً عن مسؤولياتنا، ولم نقم احتجاجاً سلمياً، بل نظرنا إلى أصواتكم - وفي مقدمتها تظاهرات النساء الملهمة في عدن وغيرها من المحافظات - كحافز صادق لتسريع وتيرة العمل، وتخفيف المعاناة بالشراكة مع اشقائنا في تحالف دعم الشرعية، وشركائنا الدوليين».

وجدد رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني التزام المجلس والحكومة بمواصلة الإصلاحات في مجالات الكهرباء، والطاقة، والخدمات الأساسية، استكمالاً لما أنجز خلال السنوات الاخيرة، بدعم كريم من أشقائنا في المملكة العربية السعودية، ودولة الإمارات العربية المتحدة، الذين لم يتردوا يوماً في مساندة بلدنا، ودعم استقراره، والوقوف إلى جانب قيادته السياسية، وشعبه الصابر.

واكد في هذا السياق، حرص المجلس العمل مع رئيس الوزراء، والحكومة على تحديد أولويات المرحلة، بالتركيز على الاستحقاقات الاقتصادية، والخدمية، التي ستشهد خلال الأيام المقبلة انفراجة بعون الله تعالى، موجهها الحكومة، والسلطات المحلية باتخاذ كافة الإجراءات لردع الخارجين على النظام والقانون، وتعزيز دور الأجهزة المعنية في إقامة العدل، والانصاف العاجل للمظلومين.



الوحدة اليمنية.. القاعدة الثابتة عبر التاريخ



ثورتي 26 سبتمبر، و14 أكتوبر وتجسيدا لإيمان أبناء الشعب اليمني شمالا وجنوبا بوحادية المسار والمصير.

وعلى الرغم من الأخطاء والانحرافات التي شابت مرحلة ما بعد إعلان الوحدة اليمنية، فإن تلك الممارسات لا يمكن ان تقلل من شأن هذا الحدث التاريخي العظيم، او النكوص عنه بقدر ما تستوجب العمل الدؤوب لتصويب الأخطاء، ومعالجة قضايا الحاضر، ومتطلبات المستقبل دون الاستغراق في تباينات الماضي، وصراعاته.

وقد مثل مؤتمر الحوار الوطني الشامل الذي رعته الامم المتحدة في 2013 م، خطوة مهمة على طريق تصحيح مسار الوحدة من خلال اعتبار معالجة القضية الجنوبية المدخل الرئيس لليمن، من خلال بناء دولة اتحادية جديدة على اساس المواطنة المتساوية والشراكة الواسعة في السلطة والثروة.

الا ان قيام جماعة الحوثي، في الـ 21 من سبتمبر عام 2014م، بالانقلاب على الاجماع الوطني وتطلعات الشعب اليمني ومخرجات مؤتمر الحوار الشامل الذي رسم خارطة طريق جديدة لمستقبل اليمن الاتحادي الجديد، اعاق تنفيذ تلك التطلعات.

ومن هذا المنطلق، أكد فخامة الرئيس الدكتور رشاد محمد العليمي، رئيس مجلس القيادة الرئاسي، مراراً على ان الوحدة اليمنية، وحيثيات القضية الجنوبية وجهان لفكرة واحدة، وحلم واحد، وجهان لليمن الجمهوري التعددي، والنظام القائم على العدالة والمساواة، وسيادة القانون، مجدداً التزاماً رئاسياً باعتبار القضية الجنوبية أساساً للحل الشامل بموجب المرجعيات الوطنية، والإقليمية والدولية.

وينقل العرشي في كتاب (الاستقلال.. والوحدة) عن الرئيس عبدالله السلال، وهو اول رئيس عقب اعلان النظام الجمهوري في شمال اليمن، قوله «إن قضية الوحدة اليمنية احتلت حيزاً كبيراً من نضال القوى الوطنية عبر مسيرة النضال الطويلة في كلا الشطرين، ولم تبرح أذهان روادها الأوائل وأبنائها من الجيل الوسيط والمعاصر منذ بداية الثلاثينات.»

ويؤكد السلال بأن أحد أسباب اشتداد المعارضة لحكم الامام الطاغية يحيى، كان التوقيع على اتفاقية مع بريطانيا يعترف فيها بوجود الغاصب المحتل في أرض يمنية.

وأفضى الحراك الشعبي المتصاعد الى اسقاط النظام الامامي الكهنوتي في شمال البلاد في ٢٦ سبتمبر ١٩٦٢، وانجاز الاستقلال الوطني من الاستعمار البريطاني في

جنوب الوطن في ٣٠ نوفمبر ١٩٦٧، لتدخل اليمن في مرحلة جديدة من التحولات والخطوات التي قادت الى اعادة تحقيق الوحدة واعلان الجمهورية اليمنية في ٢٢ مايو ١٩٩٠م.

وجاء هذا الانجاز ليمثل تنويجاً لنضالات اجيال عديدة من اليمنيين، وتحقيقاً لأهداف

والخالد فهو وحدة شعبنا اليمني في الجنوب والشمال!... ليس هناك يمنان، ولا جنوب ولا شمال بل يمن واحد، وشعب يمني واحد.

وتذهب جميع المصادر الى أن اليمن الواحد كان هو القاعدة، وان التجزئة والتشظير كان هو الاستثناء عبر التاريخ.

وفي تقديمه لكتاب «الوحدة اليمنية والنظام الاقليمي العربي للدكتور سمير العبدلي، يشدد الدكتور عبد العزيز المقالح على هذه الحقيقة قائلاً:

ان الوحدة اليمنية كانت القاعدة الثابتة التي أرسى عليها الشعب مقومات وجوده الوطني، وأن الاستثناءات الانفصالية

القليلة التي عرفها اليمنيون في القرون الأخيرة قد بقيت مقصورة على الأنظمة ومحصورة في أساليب السياسيين من الطامعين الذين حاولوا بكل أشكال التآمر والاستعانة بالقوى الخارجية الإبقاء على نوع من الانفصال المعزول في قحم السلطة دون أن يمس أو يؤثر على وحدة القطر التاريخية.»

بل يرى الدكتور المقالح بأن استخدام العنف والقسر لفرض واقع التشظير قد أعطى للوحدة حق البقاء والاستمرار.

يحتفل تاريخ اليمن الحديث بكثير من الأحداث الكبرى التي شكلت محطات فارقة في مسار البلاد، لكن إعادة تحقيق الوحدة اليمنية في 22 مايو 1990 يظل الحدث الاستثنائي الأكثر اشراقاً في حياة اليمنيين.

على مدى عقود من الزمن ظلت الوحدة حلماً يراود آمال اليمنيين، وعلى رأس اولويات نضالهم التحرري، وفي صدارة خطاباتهم السياسية وكتاباتهم الأدبية وقصائدهم الشعرية وغانيمهم الوطنية وهنئاتهم الجماهيرية وهازجهم الشعبية. بحسب ما نشرته وكالة «سبأ» التابعة للحكومة الشرعية في اليمن.

يقول وزير الدولة السابق لشؤون الوحدة يحيى العرشي «ان تحقيق الوحدة اليمنية، كان من أبرز اهداف ثورتي ٢٦ سبتمبر ١٩٦٢، و١٤ أكتوبر ١٩٦٣.»

يضيف في كتابه «الاستقلال.. والوحدة» كان من أهداف الكفاح، وجوهر أحلامه، وآماله، استعادة وحدة الوطن بنهاية الإمامة والاستعمار.»

في مقال صحفي تم نشره في ديسمبر ١٩٥٩ يقول المفكر والمناضل الوطني الكبير الراحل عبدالله باذيب «إن دعوتنا إلى الوحدة اليمنية ليست نزوة مؤقتة، أو عاطفة غامضة، ولكنها دعوة وطنية صادقة عميقة يؤكدنا منطلق التاريخ والمفهوم العلمي للشعب الواحد، وتفرضها الروابط الأصيلية المشتركة وضرورات الكفاح المشترك.»

واعتبر باذيب إن الضمان الوحيد لإنجاز أهدافنا الوطنية في التحرر الوطني الكامل والوحدة هو ربط قضيتنا الوطنية باليمن الأم، في رفض قاطع للأصوات المنادية آنذاك بفصل الجنوب عن هويته اليمنية. يتابع قائلاً «الشيء الثابت والأساسي



22 مايو
العيد الـ 35
لجمهورية اليمنية



زيارة ترمب التاريخية لمنطقة الخليج.. دلالات ومخرجات

واشنطن:

اختتم الرئيس الأمريكي دونالد ترمب، يوم الجمعة 15 مايو/أيار 2025 زيارته التاريخية إلى المنطقة التي افتتح بها جولته الخارجية الرسمية الأولى، رفقة عشرات المسؤولين في الإدارة الأمريكية والمستثمرين ورجال الأعمال، وفقاً للشرق الأوسط.

المحطة الأولى كانت السعودية، حيث تم الإعلان عن استثمارات تتخطى 600 مليار دولار تشمل الأمن والاقتصاد والذكاء الاصطناعي والطاقة وغيرها. من هناك أعلن عن رفع العقوبات عن سوريا، والتقى الرئيس السوري أحمد الشرع، بعدها توجه إلى قطر والإمارات في جولة

شاملة عنوانها اقتصادي، إذ حصدت مليارات الدولارات من الاستثمارات، لكن مضمونها تخطى الاقتصاد ليضم ملفات سياسية حاسمة إقليمياً ودولياً؛ من حرب غزة إلى أمن الملاحة وحرب السودان والحرب الروسية - الأوكرانية وسوريا والملف النووي الإيراني. وفقاً لصحيفة «الشرق الأوسط».

يستعرض تقرير واشنطن وهو ثمرة تعاون بين «الشرق الأوسط» و«الشرق»، دلالات الزيارة وأبرز مخرجاتها، بالإضافة إلى انعكاساتها قصيرة وطويلة الأمد على مسار العلاقات الدولية، وما إذا كانت العلاقات الأمريكية مع حلفائها في المنطقة ستشهد نهوضاً يؤدي إلى حلحلة في الأزمات الدولية المشتعلة.

دلالات الزيارة

يشير وليام روبيك، السفير الأمريكي السابق لدى البحرين ونائب المبعوث السابق للتحالف الدولي لهزيمة تنظيم «داعش»، إلى أن تركيز الرئيس الأمريكي خلال الزيارة انصب على التوصل إلى صفقات كبرى بمليارات الدولارات «تتمتع بأهمية كبيرة للمنطقة وللولايات المتحدة في مجالات التكنولوجيا والدفاع والأمن». كما عدّ روبيك أن الزيارة أظهرت مدى أهمية الشراكات في منطقة الخليج بالنسبة للولايات المتحدة، مضيفاً: «لطالما كان هذا الأمر صحيحاً، لكن يبدو أن تأثير هذه الدول ازداد بشكل ملحوظ خلال السنوات الخمس إلى العشر الأخيرة. ويؤكد هذا الواقع أهمية

تلك العلاقات بالنسبة للولايات المتحدة، والدور المحوري الذي ستلعبه في العقد المقبل بمجالات التكنولوجيا والأمن بالمنطقة، وفي الملفات الدبلوماسية الأكبر مثل سوريا وغزة وغيرها من القضايا المثيرة للقلق». من ناحيته، يصف فراس مقصد، المدير التنفيذي للشرق الأوسط في مجموعة «Eurasia» الزيارة، بأنها «تاريخية بكل المقاييس، سواء للولايات المتحدة أو للمنطقة»، ويعتبر أنها تثبت أن الرئيس الأمريكي يُولي اهتماماً كبيراً للمسائل الاقتصادية والتجارية، معقياً: «لكن هذا لا يعني أن الرحلة كانت خالية من البُعد الجيوسياسي، بل على العكس تماماً: إن الأمرين مترابطان». ويفسر مقصد الترابط مشيراً إلى أن



الشركات الاستراتيجية الكبرى في قطاع الذكاء الاصطناعي والتقنيات الدفاعية المتقدمة ومجالات تجارية أخرى، ترتبط ارتباطاً مباشراً بالمنافسة العالمية مع الصين، وبالسباق نحو الهيمنة في مجال الذكاء الاصطناعي. وأضاف أن «الشرق الأوسط، سواء من حيث موقعه الجغرافي في قلب العالم، أو من حيث قدراته المالية الكبيرة التي تسمح له بالاستثمار في هذه الصناعات التي تتطلب رؤوس أموال طائلة، إلى جانب توفر الطاقة الرخيصة التي تحتاجها تقنيات الذكاء الاصطناعي والحوسبة السحابية للنمو، يلعب دوراً محورياً في ضمان استمرار تفوق الولايات المتحدة؛ ليس فقط في المنطقة، بل على مستوى العالم».

أما مايكل راتني، السفير الأمريكي السابق لدى السعودية والمبعوث الخاص السابق لسوريا والقائم بأعمال السفارة الأمريكية لدى إسرائيل سابقاً، فقد عدّ أن الرئيس الأمريكي بدأ هذه الزيارة مع هدف واضح يتمثل في إبراز شراكة تجارية قوية، واصطحب معه وفداً كبيراً من رجال الأعمال الأمريكيين، وأعلن عن استثمارات وصفقات تجارية بمئات المليارات من الدولارات. وأضاف: «أعتقد أن هذا كان هدفه الأساسي في الجوهر: عرض النجاح التجاري. لكن بعض أهم الأخبار لم يكن على الجانب التجاري، بل على صعيد السياسة الإقليمية».

وقال راتني إن الإعلان الأبرز بالنسبة إليه كان قرار رفع العقوبات عن سوريا، واللقاء الذي جمع بين ترمب والرئيس السوري أحمد الشرع، مضيفاً: «عندما أعلن عن رغبته في إنهاء العقوبات، قوبل ذلك بتصفيق كبير داخل القاعة، وأعتقد أن هذا يعكس شعوراً عاماً في المنطقة بأن هذا هو التوجه الصحيح. لذلك، صحيح أن الزيارة كانت مهمة من منظور تجاري، فإنها أيضاً كانت مهمة جداً فيما يتعلق بالسياسة الإقليمية، خصوصاً في الملف السوري».

سوريا ورفع العقوبات

وعن رفع العقوبات على سوريا، قال روبروك الذي عمل كبير مستشاري المبعوث الخاص إلى سوريا سابقاً، إن القرار الذي اتخذته ترمب كان «جريئاً للغاية»، مشيراً إلى أن هذه العقوبات كانت لديها «آثار كارثية على سوريا وعلى شعبها واقتصادها، إذ إنها تلغي أي فرصة لإعادة الإعمار بعد عقد من الحرب الأهلية، وتُصعب وصول المساعدات الإنسانية إلى من هم في أمس الحاجة إليها».

وأضاف روبروك: «لذلك كان هذا القرار ضرورياً للغاية، وهنا أود الإشادة بالرئيس على هذا الطرح الجريء، وعلى الطريقة التي قدم بها القرار والتي دفعت المجتمع الدولي إلى أخذ الأمر على محمل الجد، والأهم من ذلك إلى أخذ القيادة الجديدة في سوريا بجديّة، برئيسها أحمد الشرع، والاعتراف بأنه خطأ خطوات ملموسة نحو بناء علاقات مع قادة دول الخليج».

في لبنان، وتوسع نفوذها في المنطقة. ثانياً، هناك هدف أوسع يتمثل في إعادة الدور العربي إلى سوريا. نرى اليوم تصاعد التنافس بين تركيا من جهة وإسرائيل من جهة أخرى، وهو تنافس كانت له نتائج كارثية على سوريا وعلى مصالح الشعب

رئيسيان في هذا السياق. أولاً، من الواضح أنه إذا انهأت الأوضاع في سوريا سواء على المستوى الاقتصادي أو السياسي، فهناك قلق كبير من أن تستغل إيران هذا الفراغ كالعادة، وتتدخل لتعزيز نفوذها وتعيد بناء خط الإمداد إلى (حزب الله)

وهنا يؤكد مقصد ضرورة الإشادة كذلك بقيادة السعودية في الوصول إلى رفع هذه العقوبات، مشيراً إلى أنها كانت على رأس أولوياتها في زيارة ترمب، ويفسر: «بالنسبة إلى السعودية هناك أمران



لكنه سيحتاج أيضاً إلى دعم الكونغرس لإلغاء أي أجزاء من العقوبات منصوص عليها في القانون». ويضيف: «هناك كثير من العمل، لكن الأمر ليس مستحيلاً. ومع وجود موقف رئاسي واضح ودعم دبلوماسي دولي ودعم حلفائنا في الخليج، سيكون تنفيذ ذلك أسهل بكثير الآن».

اتفاق مرتقب مع إيران

المفاوضات مع إيران كانت حاضرة كذلك خلال الزيارة، وعنها اعتبر راتني أن ترمب يشارك رغبة حكومات كثيرة بالمنطقة في اتباع الدبلوماسية مع الإيرانيين، بدلاً من شن ضربات عسكرية ضد المنشآت النووية الإيرانية، لأسباب متشابهة.

ويفسر راتني قائلاً: «الحرب العسكرية مضرة بالاقتصاد، والرئيس ترمب وشركاؤنا في الشرق الأوسط يحاولون إيصال رسالة مفادها أن الأبواب مفتوحة للأعمال، للتجارة والاستثمار والتبادل الاقتصادي».

من ناحيته، يشدد روبيك على ضرورة وجود «دبلوماسية ذكية ومفاوضات دقيقة» ينال فيها كل طرف بعض مطالبه الأساسية. ويعتبر روبيك أن الأمر سيكون صعباً، نظراً لوجود مجموعة معقدة من القضايا يجب التعامل معها مثل قدرة إيران على تخصيب اليورانيوم، وبأي قدر من التخصيب سيسمح لها لأغراض مدنية، وإلى مدى سيتم تخفيف العقوبات، وكيفية تنظيم ذلك بشكل تدريجي ومدروس. «بالإضافة إلى القضايا الأخرى المتعلقة بالبرنامج النووي، مثل قدرات إيران الصاروخية،

لكنه يشير إلى دور الكونغرس في ذلك، معقياً: «معظم هذه العقوبات، سواء كانت قانونية أو تنفيذية، يتضمن استثناءات تتعلق بالأمن القومي يمكن للرئيس استخدامها. بإمكانه تعليق تطبيق معظم نتائج هذه العقوبات، وهذا سيكون أمراً حاسماً في المدى القصير.

عقود، بدءاً من عام 1979 عندما تم تصنيف سوريا دولة راعية للإرهاب، مشيراً إلى أن بعض هذه العقوبات صادر عن الكونغرس، والبعض الآخر قرارات تنفيذية من الرئيس، وهي تستند إلى قوانين مختلفة. ويعتبر روبيك أن للرئيس الأمريكي تأثيراً كبيراً في رفع العقوبات،

السوري. لذلك، كان من الضروري رفع العقوبات حتى يتمكن العرب من لعب دور حقيقي في إعادة الإعمار والتأثير في مستقبل سوريا».

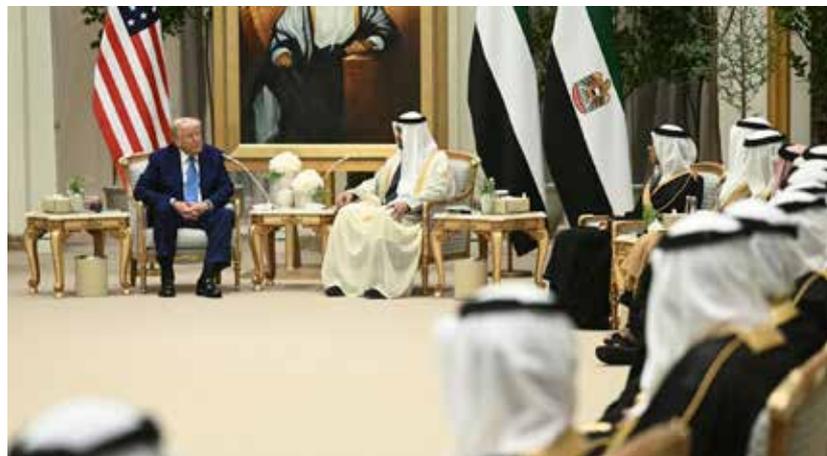
وتحدث مقصد عن «الآراء المتباينة داخل إدارة ترمب حيال رفع العقوبات»، مشيراً إلى أنه من الواضح أن الرئيس هو الذي حسم الموقف، وأنه اتخذ القرار بسرعة وبطريقة حاسمة، وأعلن عنه بأسلوب لافت.

آلية رفع العقوبات

مع إعلان ترمب تسلطت الأضواء على آلية رفع العقوبات، وعنها يذكر راتني أن العقوبات على سوريا معقدة للغاية، وأنها مفروضة على أفراد وكيانات مختلفة لأسباب متعددة، وبحسب بنود مختلفة من القانون الأمريكي.

وقال راتني إن بعض هذه العقوبات تقع من ضمن صلاحيات الرئيس في إطار فرضها أو رفعها، لكن هناك عقوبات أخرى، مثل عقوبات قيصر التي أقرها الكونغرس، وهناك حاجة لتدخله لرفعها كلها.

ويعرب السفير السابق عن دعمه لقرار رفع العقوبات لتطوير الاقتصاد ومحاربة الإرهاب، مضيفاً: «بالمنااسبة، إذا لم يتحسن الوضع الاقتصادي، وإذا لم يتحسن حال السوريين، فسيكون من الصعب تحقيق ما تريده الولايات المتحدة ودول أخرى في المنطقة، وهو منع عودة النفوذ الإيراني». ويتحدث روبيك عن مستويات «معقدة» من العقوبات التي فرضت على مدى





ودعمها للوكلاء في المنطقة، والتي ستشكل بدورها تحديات كبيرة»، على حد قوله.

ويضيف رويوك: «يجب أن نأمل في أن تنجح هذه المفاوضات. أعلم أن شركاءنا في دول الخليج يرغبون بنجاح هذا الاتفاق. لديهم مبادرات تنموية داخلية ضخمة مثل رؤية 2030 في السعودية، وغيرها في دول أخرى. لذلك هم أيضاً يدفعون بقوة لنجاح هذه المفاوضات».

ويؤكد مقصد أن أي اتفاق مع طهران سيكون له صدى واسع في المنطقة كلبان واليمن وغزة وسوريا، ورجح إمكانية التوصل إلى اتفاق لأن «إيران في أضعف موقع لها منذ عام 1979، مع انهيار المحور ونظام الأسد و(حزب الله)، وحرب إسرائيل»، متابعا: «هم يدركون تماما أنهم في موقع ضعف، كما أن ترمب لا يرغب في التورط بحرب كبرى أخرى في المنطقة».

توتر مع نتنياهو

زيارة ترمب لم تشمل إسرائيل، في خطوة فسرها البعض على أنها دليل على التوتر في العلاقات بين البلدين، وهذا ما أكدته مقصد الذي أشار إلى وجود «مشكلة في العلاقة بين الولايات المتحدة وإسرائيل»، مضيفاً: «لا شك في أن اتفاقات إبراهيم تظل من أبرز أولويات ترمب، وهو أمر يحرص على التوصل إليه، لكن المشكلة بالنسبة له تكمن في الاعتبارات السياسية الداخلية لرئيس وزراء إسرائيل الذي، على الرغم من مرور عام ونصف العام من النزاع في غزة، لا يستطيع الوصول إلى وقف إطلاق النار، ناهيك بالحديث عن مرحلة ما بعد الصراع، أو الوفاء بالشروط التي حددتها السعودية بوضوح بوصفها أساساً لأي مناقشة حول التطبيع. لذلك في أحيان كثيرة، نرى أن رئيس وزراء إسرائيل يقف بين ترمب وما يريد تحقيقه في المنطقة، وهو إرثه». ويعتبر مقصد أن «نتنياهو هو المتمكن من فهم ترمب كما فعل الآخرون في المنطقة، مثل السعودية وقطر والإمارات الذين يفهمون أن الرئيس له دوافع كثيرة، ويرغب في العناوين الإيجابية الكبيرة».

من ناحيته، يعتبر راتني أنه من المثير للاهتمام أن ترمب لم يزر إسرائيل، مشيراً إلى أن هدفه في هذه الرحلة والدول التي اختارها هو «نقل صورة النجاح». ويقول راتني إن ترمب يريد إنهاء جميع النزاعات في المنطقة، من اليمن إلى إيران وغزة وسوريا ولبنان، لأنه «إن تمت تهدئة النزاعات فسيكون ذلك أفضل لسير الأعمال». ويضيف: «عندما ينظر حوله، هناك قصة إيجابية يمكن أن يرويها في السعودية والإمارات وقطر، ولا أعتقد أنه كان يظن أنه سيجد قصة جيدة ليقدّمها لو كان زار إسرائيل، لأن النزاع هناك لا يبدو أنه سينتهي؛ بل على العكس، يبدو أن نتنياهو مصمم على تصعيد النزاع في غزة مع كل ما يحلبه ذلك من دمار، لذلك من المحتمل أن قرار عدم الذهاب إلى إسرائيل كان رسالة إلى نتنياهو».





بعد جولته الخليجية.. ترامب: صفقات تاريخية وعلاقات رائعة

آخر، لكن لدينا مال أكثر، إلا أننا لم نكن نستخدمه بالطريقة الصحيحة، والآن بدأنا نستخدمه بشكل صائب».

واختتم ترامب، جولته الخليجية في الإمارات بعد محطتي السعودية ثم قطر، وشهدت الجولة إعلان صفقات بمليارات الدولارات، إضافة إلى انفتاح دبلوماسي تجاه سوريا، وتفاؤل بشأن اتفاق نووي مع إيران.

وكانت الحفاوة عنوان استقبال الرئيس الأمريكي في الدول الثلاث التي أشاد ترامب بزعمائها، وقال: «الإمارات وقطر والسعودية مهمة جداً بالنسبة لنا، خاصة على المستوى الشخصي».

وشهدت الزيارة عقد صفقات ضخمة شملت «صفقة قياسية» للخطوط الجوية القطرية لشراء طائرات بوينغ، واستثمارات سعودية بقيمة 600 مليار دولار، ضمنها صفقة أسلحة قال البيت الأبيض إنها «الأكبر في التاريخ».



الدول الثلاث الجميلة. إنها دول رائعة. لديهم مال ربما لا مثيل له في أي مكان

ومضى يقول: «علاقتنا رائعة مع هذه

وصف الرئيس الأمريكي دونالد ترامب جولته الخليجية الأخيرة بالرائعة، مشيداً بعلاقات الولايات المتحدة مع قطر والسعودية والإمارات.

وأشار في كلمة له بمركز كينيدي الثقافي بالعاصمة واشنطن، إلى أن ما أبرمه من صفقات استثمارية خلال جولته الأخيرة غير مسبوق. وفقاً لـ «الجزيرة نت».

وأضاف الرئيس الأمريكي قائلاً: «زرنا قطر والسعودية والإمارات، وجلبنا نحو 5.1 تريليونات دولار، وهذا ليس سيئاً».

كما وصف ترامب هذه الزيارة بأنها إحدى أنجح الزيارات التي قام بها أي شخص إلى أي مكان على الإطلاق، لاقتنا إلى أنه «لم تشهد شيئاً كهذا من قبل، حققنا (استثمارات بقيمة) 1.4 تريليون في حالة، و2 تريليون في حالة أخرى، أرقام لم يسمع بها أحد من قبل».



The Trump Doctrine resets US foreign policy in the Middle East

Joseph Haboush

US President Donald Trump's first official overseas visit—beginning in Saudi Arabia—marked a pivotal reset in America's approach to the Middle East. He laid out a vision for the Middle East's future following decades of US interventions and failed regime changes that have led to widespread devastation. More significantly, he restored ties with key Arab capitals after a strained period under the previous administration, which had made Saudi Arabia, the UAE, and Qatar its first foreign policy targets back in 2021. According to Al Arabiya English.

Saudi Arabia, the first stop on Trump's itinerary, has grown far beyond its traditional regional role. Under Crown Prince Mohammed bin Salman, the Kingdom is undergoing rapid transformation and asserting itself as a global power. Whether it's mediating between Washington and Moscow, pushing for Syria's return to the international stage, or helping to avert a potential war between nuclear-armed India and Pakistan, Riyadh has become a diplomatic heavyweight—and Trump has taken note.

While the trip featured several high-profile economic deals, the most consequential moment came during Trump's major foreign policy speech in Riyadh, where he addressed a room that included Crown Prince Mohammed bin Salman.

"You achieved a modern miracle the Arabi-

an way," Trump said.

KT McFarland, who served as Deputy National Security Advisor in the first Trump administration, said the president "put a stake in the heart of American interventionism. We've fought these forever wars for a long time, and we don't win them."

In a televised interview, McFarland added that the trip was not only beneficial for US economic interests but also positive for regional peace. "But frankly, it's the template for how we're going to deal with countries around the world."

In his remarks, Trump recognized a chang-

ing of the guard in the region's leadership: "Before our eyes, a new generation of leaders is transcending the ancient conflicts and tired divisions of the past, and forging a future where the Middle East is defined by commerce, not chaos; where it exports technology, not terrorism; and where people of different nations, religions, and creeds are building cities together, not bombing each other."

Importantly, he emphasized that this progress was homegrown—not the result of Western interference. "It is crucial for the wider world to note, this great transformation has not come from western inter-

ventionists flying in with lectures on how to live or how to govern your own affairs," he said.

Trump also directly criticized both neo-conservatives and liberal ideologues: "The gleaming marvels of Riyadh and Abu Dhabi were not created by the so-called nation-builders, neo-cons, or liberal non-profits like those who spent trillions failing to develop Kabul and Baghdad."

"Instead, the birth of a modern Middle East has been brought about by the people of the region themselves, people who've lived here their entire lives, developing your own sovereign countries, pursuing your own unique visions, and charting your own destinies in your own way."

This message resonated strongly across the region—and even within the United States. "In the end, the so-called 'nation-builders' wrecked far more nations than they built—and the interventionists were intervening in complex societies they did not understand," Trump said.

Victoria Coates, who served as Deputy National Security Advisor for the Middle East and North Africa during Trump's first term, described this approach as the Trump Doctrine. "It's deals, not bombs."

Coates, speaking alongside McFarland on Newsmax, added: "And we're going to lead the world in technology with these great partners."





ترامب: علاقتنا مع السعودية «أقوى وأوثق من أي وقت مضى»

قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، إن الولايات المتحدة التي لديها «أعظم وأقوى جيش» في العالم، ستواجه أي تهديد ضدها وضد شركائها بـ«القوة الساحقة والمدمرة»، مشيراً إلى أن واشنطن والرياض اتخذتا خطوات بـ«اتجاه جعل العلاقة أقوى وأوثق من أي وقت مضى».

وأشاد ترامب في كلمة له خلال منتدى الاستثمار السعودي الأمريكي، بالعلاقات «التاريخية» بين الولايات المتحدة والسعودية، وقال: «نحن نؤكد على هذه العلاقة الوثيقة، عبر اتخاذ خطوات باتجاه جعل العلاقة أقوى وأوثق من أي وقت مضى». وقال لـ «إيلف».

وأشار إلى أنه زار السعودية لـ«الحديث عن مستقبل الشرق الأوسط المشرق»، لكنه تطرق عقب ذلك لإنجازات إدارته خلال الفترة الماضية مقارنة بالإدارات الأمريكية السابقة في عدة مجالات أبرزها الهجرة غير الشرعية.

وتابع: «جئت اليوم للحديث عن المستقبل للشرق الأوسط المشرق، ولكن اسمحو لي أولاً أن أبدأ بمشاركة الأخبار الجيدة من مكان يسمى أميركا. ففي أقل من 4 أشهر، حققت إدارتنا الجديدة أكثر مما تمكنت معظم الإدارات الأخرى من تحقيقه في 4 سنوات، أو حتى 8 سنوات».

وتحدث الرئيس الأمريكي عن «تحسن» في اقتصاد الولايات المتحدة منذ توليه المنصب في كانون الثاني (يناير) الماضي، قائلاً: «إن كل أسعار الطاقة والغاز والمنتجات الغذائية انخفضت، ولا يوجد تضخم في البلاد، وخلال الأسابيع الماضية خلقنا 460 ألف وظيفة جديدة».

ورأى ترامب أن إدارته «حققت عودة سريعة للقوة الأمريكية في الداخل والخارج، وتعمل حالياً مع غالبية دول المنطقة التي تسعى للاستقرار والهدوء»، مؤكداً على أن «مهمتنا هي التوحيد ضد قلة من عملاء الفوضى والإرهاب المتبقيين، والذين يحتجزون أحلام ملايين الناس العظماء كرهينة».

وأردف: «قبل 8 سنوات بالضبط في مثل هذا الشهر، وقفت في هذه القاعة ذاتها متطوعاً إلى مستقبل تطرد فيه دول هذه المنطقة قوى الإرهاب والتطرف، وتحتل مكانة بين أكثر الدول ازدهاراً ونجاحاً من أي مكان في العالم، كقادة للشرق الأوسط الحديث والصاعد».

وتطرق ترامب إلى الاتفاقيات المبرمة بين البلدين، ومن ضمنها صفقات أسلحة بقيمة 142 مليار دولار. وأكد أن لدى الولايات المتحدة «أعظم وأقوى جيش، وأقوى من أي جيش آخر، ولا أحد قريب منه، ولدينا أفضل أسلحة حول العالم، لكننا لا نريد استخدامها»، مشدداً على أنه «في حال تم تهديد أميركا أو شركائنا، فسوف تواجه ذلك بالقوة الساحقة والمدمرة».



وذكر أن زيارته إلى السعودية تضيف للولايات المتحدة استثمارات تزيد على تريليون دولار، مشيراً إلى صفقات تجارية بمليارات الدولارات متوقعة مع شركات كبرى، منها أمازون وأوراكل وغيرهما.

وأضاف: «هناك صفقات تجارية بمليارات الدولارات مع شركات أمازون وأوراكل وأيه إم دي، جميعهم هنا، إضافة إلى شركات أوبر وكوالكوم وجونسون أند جونسون وغيرهم».

وأشار الرئيس الأمريكي، إلى أن «أمام أعيننا، جيل جديد من القادة الذين يسعون لتجاوز الصراعات القديمة، والانقسامات المرهقة في الماضي، عبر صناعة مستقبل يتم فيه تعريف الشرق الأوسط من خلال التجارة، وليس الفوضى».

وتابع: «إذا اغتنمت الدول المسؤولة بالمنطقة هذه اللحظة، ووضعت خلافاتها جانبا، وركزت على المصالح التي توحدنا، فإن البشرية كلها ستتفاجئ قريباً مما سوف تراه».

ولفت إلى أنه «بمساعدة شعوب الشرق الأوسط، الحاضرين في هذه القاعة، والشركاء في جميع أنحاء المنطقة، يمكن للعصر الذهبي للشرق الأوسط أن يمضي قدماً حيث سنعمل وسننجح معاً، كما سننتصر معاً، وسنبقى أصدقاء دائماً».

وكان ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان وقع مع ترامب بالعاصمة الرياض، في وقت سابق الثلاثاء، على «وثيقة الشراكة الاقتصادية الإستراتيجية» بين حكومتي البلدين، كما شهدا تبادل وإعلان عدد من الاتفاقيات ومذكرات التعاون الثنائية في عدة مجالات أبرزها الطاقة والدفاع والذكاء الاصطناعي.

وقال البيت الأبيض في بيان، إن ترامب أعلن عن التزام السعودية باستثمار 600 مليار دولار في الولايات المتحدة، ما يعزز الروابط الاقتصادية التي ستستمر لأجيال قادمة، واصفاً الاتفاقيات بأنها «تاريخية وجوهرية»، وتمثل «بداية فترة ذهبية جديدة من الشراكة بين الولايات المتحدة والمملكة العربية السعودية».



On his first visit to the Middle East ..Trump Says Expects Iran Diplomacy Will ‘Work Out’

US President Donald Trump voiced hope on that diplomatic efforts would succeed on Iran’s nuclear program, even as he vowed rigorous enforcement of sanctions.

Trump, on his first visit to the Middle East since returning to the White House, said he spoke about Iran with the leader of Qatar, which maintains relations with both longtime adversaries. According to Asharq Al Awsat.

“It’s been really an interesting situation. I have a feeling it’s going to work out,” Trump said of Iran after talks with the emir, Sheikh Tamim bin Hamad Al Thani, AFP reported.

The Trump administration has held four rounds of talks with Tehran, as the president seeks to avert a threatened Israeli military strike on the Iranian nuclear program.

“I want to make a deal with Iran. I want to do something, if it’s possible,” Trump told a summit of Gulf Arab leaders in Riyadh earlier Wednesday.

“But for that to happen, it must stop sponsoring terror, halt its bloody proxy wars, and permanently and verifiably cease its pursuit of nuclear weapons.

“I’m strongly urging all nations to join us in fully and totally enforcing the sanctions” imposed on Iran by the United States, he said.

The Trump administration in recent weeks has imposed sanctions on a series of entities and individuals linked to Iran’s oil industry and nuclear program.

‘Very deceptive view’

In 2018, Trump walked out of a landmark agreement between major powers and Iran that gave it sanctions relief in return for

UN-monitored restrictions on its nuclear activities.

He slapped sweeping sanctions on Iran, including secondary measures against any country that buys Iranian oil.

Trump said that such secondary sanctions “are in certain ways even more devastating” than direct sanctions on Iran.

Trump in a speech in Riyadh also said he favored diplomacy but harshly criticized Iran’s clerical leaders, saying they were “focused on stealing their people’s wealth to fund terror and bloodshed abroad”.

Iranian Foreign Minister Abbas Araghchi said that he had listened to the remarks and “unfortunately a very deceptive view has been put forward”.

Iranian officials and the Trump administration have both offered

positive takes on the initial talks.

But it is unclear whether they went in depth, including on the key issue of whether the US will insist on ending all Iranian uranium enrichment, including for civilian purposes.

Asked by a reporter on Air Force One whether he was prepared to exert more pressure on Iran, Trump said: “Let’s see what happens over the next week.”

Iran also said it would hold talks in Türkiye on Friday with representatives of Britain, France and Germany.

The three European powers were part of the 2015 agreement ripped up by Trump in his first term.

“While we continue the dialogue with the United States, we are also ready to talk with the Europeans,” Araghchi said.



عن زيارة ترامب إلى الخليج والسيدة العجوز

جواد العناني

ولكنه لم يزر إسرائيل، بل استثنائها، ما دفعها لتصعيد آلية القتل والتدمير في غزة والضفة الغربية وداخل سورية. وحتى نضع زيارة الرئيس ترامب في إطارها الواقعي، يجب أن نتذكر أن أربعين مليون دولار قدمت على شكل تبرعات لحملته الانتخابية الرئاسية السابقة من قبل شيلدون أدلسون (الثري الأمريكي اليهودي صاحب كازينوهات القمار) قد دفعت ترامب لاتخاذ القرار التنفيذي بنقل السفارة الأمريكية من تل أبيب إلى القدس. وكان من المتوقع أن التبرع الذي قدمته أرملة شيلدون أدلسون بمقدار 100 مليون دولار لحملته الانتخابية الأخيرة كان

القرية بعدما وزعت المال الموعود عليهم. لو أن رحلة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب التي انتهت يوم 16-05-2025 كانت لإسرائيل، لانطبقت المسرحية نصاً وحدثاً كما كتبها المؤلف. فترامب الذي قدم في فترة رئاسته الأولى لإسرائيل ما لم يقدمه لها أحد (الاعتراف بالقدس عاصمة ودفع مشروع الاتفاقات الإبراهيمية وغيرهما) لقلنا إن هذه القرارات قد قوبلت من قبل بنيامين نتنياهو وحكومته بالجحود والإنكار لترامب وذهبا ليتفاهما ويتناغما مع إدارة بايدن، ولكانت زيارته شبيهة بزيارة السيدة العجوز إلى تلك القرية.

عجوز ثرية تعود بعد غياب عقود عن قريتها من أجل أن تنتقم لنفسها من عشيق سابق لها حملت منه بطفلة، ولكنه تأمر عليها بالاتفاق مع عمدة تلك القرية وبعض مساعديه، وتحملت وزر حملها وفقدان سمعتها وغادرت القرية مطرودة. ولما عادت، طرحت مكافأة قدرها مليون دولار لمن يقتل عشيقها السابق الذي بدأ يشعر أنه أذنب بحقها، وأدرك أن أهل القرية قد خذلوه وتركوه وصاروا يريدون قتله. ولما كاد يقتل وسط ميدان القرية من أهلها، طلبت منهم أن يتوقفوا وترك والد طفلتها ليعيش الحيرة والخيبة والمرارة التي عانت منها قبل عقود. ومن ثم تترك

قليل منا في الوطن العربي من يعرف عن الإنتاج الأدبي السويسري. ولكن واحداً من كتاب المسرحيات والقصصيين البارزين كان اسمه فريدريش دورمانت Frederich Dürremmente، الذي كانت «الزيارة» واحدة من أهم مسرحياته السياسية الساخرة المعروفة. وفي العام 1964، تحولت المسرحية إلى فيلم سينمائي من بطولة إنغريد بيرغمان وأنتوني كوين.

قصة «الزيارة» المسرحية تحكي عن سيرة



مشروطاً باعتراف إدارة ترامب، إن نجح في الانتخابات (وقد نجح)، بالاعتراف بضم الضفة الغربية لإسرائيل.

ولو عدنا إلى الأرقام التي حصل عليها الرئيس ترامب للاقتصاد الأميركي من دول الخليج، لرأينا أن المباشر منها والموقع عليه قد وصل إلى 600 مليار دولار من السعودية، و200 مليار من دولة قطر، و200 مليار من دولة الإمارات. ويبلغ مجموع هذه الأرقام تريليون دولار. ولكن السعودية التزمت برفع المبلغ الملتزم به في السنوات القادمة إلى تريليون دولار، وكذلك التزمت الدول العربية بمشاريع استثمارية تقارب 1.4 تريليون دولار خلال السنوات العشر القادمة. ولا أدري تماماً ما هو المبلغ الذي التزمت به دولة قطر عدا الـ200 مليار ثمناً لـ150 طائرة مدنية من بوينغ. وإذا قلنا إن الدول الثلاث ستشتري أسلحة بمقادير إضافية تقارب تريليون دولار، فإن المبالغ التي التزمت بها أو يجري العمل على تأطيرها ضمن اتفاقات وصفقات قد يصل إلى ثلاثة تريليونات دولار وأكثر خلال العقد القادم أو ربما ما يقارب 340 مليار دولار سنوياً.

ولو نظرنا إلى صادرات الدول الثلاث من الوقود الأحفوري (النفط الخام والغاز الطبيعي والفحم)، لرأينا أنه بأسعار وكميات العام 2023 قد بلغت حوالي 500 مليار دولار. وبمعنى آخر، بافتراض أن هذا المبلغ سيبقى، فإن 68% منه ستخصص للاستثمارات الأميركية في السنوات العشر القادمة، وهو رقم كبير بكل المقاييس، ويعني أن دول الخليج الثلاث قد ارتبطت ارتباطاً استراتيجياً كبيراً بالولايات المتحدة.

وبغض النظر عن الأبعاد السياسية للقرار، فإن السؤال الاقتصادي الكبير هو: هل سيساعد هذا الارتباط التكنولوجي للدول الثلاث بتحقيق الهدف الاستراتيجي الأساسي، وهو تنويع اقتصاداتها ومشروعاتها التنافسية حتى تخرج من مرحلة الاعتماد على النفط الذي من المتوقع أن يفقد مركزه الاستراتيجي العام؟

إذاً، فالرهان في هذه الدول الثلاث هو على تنويع الاقتصاد بأموال النفط حتى يستطيعوا الاستغناء عن الدخل من الخام الأسود. وهذا يتطلب مقترحات كان يسميه اقتصاديو البنك الدولي والمختصون بالتنمية بنموذج «الدفع الكبيرة» أو (Big-Push Approach) الذي يقول إن إحداث النقلة الشاملة في الاقتصاد لها متطلبات غير قابلة للتجزئة، وهذه المتطلبات الثلاث هي أولاً: تكامل البنى التحتية والخدمات المساندة للإنتاج، وثانياً: توفر الأموال وحسن إدارتها لتنويع العملية الاقتصادية، وثالثاً: تدريب وتأهيل وتوفير القوى العاملة المطلوبة لإنجاز الأعمال أثناء عملية البناء وبعدها حين تبدأ الآلات في العمل بكامل جدوتها وطاقاتها.

لم تكن زيارة ترامب التي لم تبلغ مدتها أكثر من ستة أيام كافية لتخطيط كل ما أنجز خلالها، بل أصبح من الواضح أن الزيارة قد مهد لها بكثير من العمل على المشروعات ومؤتمرات الاستثمار والاتفاقات الخاصة بين الشركات ومذكرات التفاهم والاتفاقات الحكومية، وحتى مراسم الاستقبال وأماكن الزيارة والمؤتمرات الصحافية والتغطية الإعلامية

التي بدت كلها منظمة تنظيماً وثيقاً، بدءاً من أسماء المرافقين للرئيس ومروراً بالأمكان التي زارها مثل مسجد الشيخ زايد في أبوظبي والكنيسة الإبراهيمية فيها. هذا التنظيم الدقيق يسوقنا إلى اعتماد فرضية مفادها أن كل الخطوات والترتيبات التي نفذت بموجبها الزيارة وفعاليتها لم تكن صدفة، سواء ما اشتملت عليه أو حتى ما لم تشتمل عليه.

من ناحية، فإن زيارة الرئيس السوري أحمد الشرع إلى الرياض وقبوله الرعاية الملكية السعودية لتكون وسيطة لدى البيت الأبيض والرئيس ترامب، والتي أدت إلى إلغاء العقوبات عن سورية، تعني أن سورية قد دخلت في علاقة متميزة مع دول الخليج لكي تقوم الأخيرة بمساندة عملية إعادة الإعمار في هذا البلد العربي الصميم. ولأن الحكومة اللبنانية فشلت حتى الآن في جمع سلاح حزب الله، فإنها لم تدع إلى الرياض، ولربما تمنح سورية الآن كل الدعم لكي تحول دون وصول أي سلاح من إيران أو من غيرها عبر الأراضي السورية إلى جنوب لبنان والبقاع.

ولأن مؤتمر قمة خليجية كان سيعقد في الرياض قبيل انعقاد مؤتمر القمة العربية في بغداد، فإن استثناء مصر والأردن من هذه القمة يضع البلدين أمام مواقف

يجب أن تحسم. الأول هو أن الأردن الذي أعيدت إليه المساعدات العسكرية والمالية الأميركية لدعم الخزينة بحاجة إلى أن يصوغ موقفه من الولايات المتحدة كي يبقى العلاقات الاستراتيجية معها. ولكنه يجب أن يكون يقطاً كل اليقظة من أن يقع تحت ضغوط اللوبي الصهيوني واصدقائه ليفرض على الأردن قبول مهاجرين إليه من الضفة الغربية وقطاع غزة. وهذا يتطلب أن يحافظ الأردن على علاقات وثيقة مع الدول الأوروبية واليابان. والسياسة الأردنية واعية لهذا الأمر.

أما بالنسبة لمصر، فالأمر مختلف قليلاً. وفي رأيي أن على دول الخليج الانتباه من أن مصر دولة مهمة جداً، ولا يجوز العبث بوضعها الداخلي لخلق فوضى قد تحيل المنطقة كلها إلى حالة عدم الاستقرار والتوازن التي يسعى نتنياهو لبيقيها فيها. ولا يجب أن تنجر كثيراً في تضخيم مشكلة حماس في قطاع غزة بعد كل الدمار والقتل والتجويع الذي يعاني منه القطاع. وإذا تركت مصر للفوضى، فإن غزة ستبدو بالمقارنة قضية بسيطة.

زيارة الرئيس الأميركي إلى منطقة الخليج انتهت، وحقق الرئيس ترامب المكاسب المادية التي أرادها. ولكنها لم تعط له مجاناً بل مقابل استثمارات ومشتريات

كان معظمها سيتم حتى من دون تلك الزيارة. ولذلك، فإن الزيارة في نهاية الأمر يجب أن تعطي الجانب العربي شيئاً يستحق أن يفرح به. ومن أهم هذه الأمور كان اعتراف الولايات المتحدة بدولة فلسطين، أو إنهاء الحرب في غزة التي عانت الأمرين أثناء الزيارة، أو حداً أدنى، الوصول إلى وقف لإطلاق النار. ولذلك، فإن الأموال العربية المستثمرة في الولايات المتحدة ومعها يجب أن ينتج عنها قرار سياسي مهم يستحق أن نسميه مكسباً سياسياً يعطي الزيارة أبعاداً غير مادية (Non Transactional). ولو عرضت

نفس المبالغ على الصين، لربما حصلت دول الخليج على أكثر بكثير من الولايات المتحدة. إن الفائدة الأساسية هي الحصول على نتائج سياسية ملموسة تعوض القرارات الأميركية السيئة ضدنا، عرباً ومسلمين، التي اتخذها الرئيس ترامب حين نقل السفارة إلى القدس وحين اعترف بالقدس عاصمة موحدة لإسرائيل.

لقد أدت زيارة السيدة العجوز إلى قريتها إلى معاقبة الظالم الذي أضرب بها، ونريد من زيارة الرئيس الأميركي إلى الخليج أن تنتهي حكومة نتناها، وهي قادرة على ذلك.

العربي الجديد

من مكتب أمين خزانة مقاطعة وين - أريك سابري From the Office of Wayne County Treasurer - Eric R. Sabree



للمساعدة
أمام محكمة
الوصايا والإرث

PROBATE ASSISTANCE

إذا كنت تواجه مشكلة الرهن العقاري وتحتاج إلى المساعدة للبدء بقضية أمام محكمة الوصايا والإرث بمقاطعة وين لأن العقار مسجل باسم أحد أفراد الأسرة المتوفين، فيمكنك التواصل مع أحد شركائنا المجتمعيين من أجل الحصول على المساعدة المرجوة، وهم:

If you are facing foreclosure and need assistance in starting a Wayne County Probate Court Case because a property is in the name of a deceased family member, please contact one of the following community partners for assistance:

Michigan Legal Services: 313-774-1527 | 313-725-4890

United Community Housing Coalition: 313-405-7726

Legal Aid & Defender: 313-967-5800

يمكنك الاتصال بمحكمة الوصايا في مقاطعة وين
على الرقم: 313.224.5706

Contact the Wayne County Probate Court by calling:

313.224.5706

نحن هنا للمساعدة

We are here to help!



www.Treasurer.WayneCounty.com
313-224-5990



مكتب أمين خزانة مقاطعة واين إريك صبري أمين خزامة مقاطعة واين



خطط سداد ضريبة الأملاك سوف تكون متاحة الآن!

ملحق للمالك الساكن في عقاره
والمتعثر في الدفع (DOOE)

هذا البرنامج غير متاح للجميع .
إذا كنت تمتلك العقار وتعيش فيه ، وتعاني من ضائقة مالية ،
فقد تكون مؤهلاً لهذا البرنامج .
مطلوب إثبات الملكية للعقار ، وأن تكون ساكن فيه .

اتفاقية الدفع عند الإقامة (PAYSPA)

فقط لأولئك الذين تقموا لأول مرة للحصول على الإعفاء الضريبي
بسبب الفقر من بلدياتهم المحلية . وحصلوا على الموافقة (PTE)
بمجرد إخطار مكتب المقيم المحلي الخاص بك واعتبارك مؤهلاً ،
سيرسل لك مكتبنا رسالة إشعار بالمبلغ المخفض المستحق .
سيكون لديك خيار دفع مبلغ مقطوع (خصم إضافي 10 %)
أو التسجيل في إتفاقية خطط الدفع عند الإقامة . PAYSPA

اتفاقية الدفع المشروط
لخفض الفائدة (IRSPA)

تعمل خطة الدفع هذه على خفض معدل
الفائدة من 18 % إلى 6% لدافعي الضرائب المؤهلين .
يجب عليك أن تمتلك منزلك وتعيش فيه ، وأن يكون
لديك إعفاء ضريبي مصدق عليه بالإقامة
أوبطاقة هوية تثبت الإقامة . (PRE)

اتفاقية الدفع المشروط
المتاحة للجميع ، (SPA)

تسمح هذه الخطة لدافع الضرائب بدفع الضرائب وفقاً
لجدول الدفع . هذه الخطة سوف تجنبك حجز الرهن شريطة
أن يتم تقديم المدفوعات وفقاً للجدول الزمني المتفق عليه .

العديد من هذه الخطط
ستكون متاحة عبر الإنترنت على موقع :

treasurer.waynecounty.com!

زعيم الحوثيين: مستمرون في فرض حظر جوي على الاحتلال الإسرائيلي

أعلن زعيم الحوثيين في اليمن، عبد الملك الحوثي، أن جماعته ستواصل فرض ما أسماه «حظراً جويًا على العدو الإسرائيلي»، مضيفاً، في خطاب بثته قناة «المسيرة» التابعة للجماعة، أن «عمليات الإسناد من اليمن بلغت في هذا الأسبوع 9 عمليات بصواريخ فرط صوتية وبالبيستية وطائرات مسيرة». وقال إن «من أهم عمليات هذا الأسبوع العمليات باتجاه مطار اللد (بن غوريون) في إطار العمل المستمر الهادف إلى فرض حظر جوي على العدو الإسرائيلي». وفقاً لـ «العربي الجديد».

وأضاف زعيم الحوثيين أن «عشرات شركات الطيران لا تزال تعلق رحلاتها إلى مطار اللد المسمى بمطار بن غوريون»، معتبراً أن ذلك «له تأثير واضح على العدو الإسرائيلي على كل المستويات، وفي مقدمتها الجانب الاقتصادي»، ومجدداً التأكيد أن «الملاحقة الإسرائيلية وحركة السفن من البحر الأحمر عبر باب المندب وخليج عدن والبحر العربي محظورة على العدو الإسرائيلي».

وشدد الحوثي على أن موقف الحوثيين «في إسناد غزّة لم ينقص ولم يتراجع أبداً، وهو ثابت على الدوام»، لافتاً إلى أن «أنشطة التعبئة العامة مستمرة، من تدريب ومناورات عسكرية وعروض عسكرية ومسير عسكري». واعتبر الحوثي أن من «يرددون المنطق الإسرائيلي والأميركي بأن الموقف ضد العدو الإسرائيلي هو مجرد إشكالية خاصة بين إيران والعدو الإسرائيلي هم خونة ويسيون إلى القضية الفلسطينية»، لافتاً إلى أن «أبواق الصهيونية حتى تجاه الإسناد اليمني يكررون المنطق الإسرائيلي، والأبواق الصهيونية لتبرير عمالتها وحذلائها تكرر التوصيفات الإسرائيلية».

من جهة أخرى، اعتبر زعيم الحوثيين أن «هناك إجماعاً في الغرب، وحتى في الأوساط الإسرائيلية، بفشل العدوان الأميركي على اليمن»، واصفاً الرئيس الأميركي، دونالد ترامب بأنه «مهرج في كلامه ويحاول أن يغطي على فشله، ويفشل حتى في التغطية على هذا الفشل». وقال إن «السياسة الأميركية تجاه الأنظمة العربية قائمة على الابتزاز، وإن الأميركي يمارس أسلوب الابتزاز المالي والسياسي، ويكثر من التهيب والتخويف للأنظمة العربية بهدف ابتزازها»، مشدداً على أن «النهج السلبي العدواني للأميركي والإسرائيلي تجاه أمتنا لا تتغير، وسياسة الاسترضاء فاشلة وخاسرة».

وقال زعيم الحوثيين إن «الأميركي يسعى بوضوح لأن يورط الأنظمة العربية في خيانة التطبيع والولاء للعدو الإسرائيلي، وأن الأميركي يعمل على ترسيخ نفوذه على كل المستويات، ولا سيما مع حرص بعض الأنظمة العربية على الذوبان معه».



دعا إلى ردة الحوثيين لحماية الأمن العربي الرئيس اليمني: نخوض معركة مصيرية ضد «الحوثي» واليمن سيظل سندا مخلصا لقضايا الأمة

باليقين في مدى التزامنا بميثاق جامعة الدول العربية، والأمم المتحدة، كما من شأنه ان يبعث برسائل حازمة لكافة الميليشيات، التي تنازع دولنا الوطنية حقها الحصري في احتكار السلاح، وقراري السلم والحرب. معتبراً أن هذا هو الخيار الأمثل لاستعادة السلام، والاستقرار في ربوع المنطقة. وخلال كلمته في اجتماع القمة العربية الرابعة والثلاثين المنعقدة في بغداد، هاجم العليمي جماعة «الحوثي»، قائلاً إنها «لم تترك جرماً إلا واقترفته، من استهداف الموانئ والمطارات وتفجير المنازل والمساجد، إلى سرقة المساعدات الإنسانية، واختطاف موظفيها، وزراعة الألغام، وتجنيب الأطفال، وتجريف الهوية وفرص العيش، فضلاً عن انتهاكات فظيعة لحقوق الإنسان». كما أعرب فخامته عن تطلعه في ان تقود هذه القمة الى جانب القمة الاقتصادية المتزامنة، الى إطلاق المبادرات الجماعية لإغاثة شعوبنا المنكوبة بالحروب والنزاعات، ودعم فرص تعافيتها الاقتصادي، وإعادة بناء مؤسساتها المدمرة باعتباره السبيل الأمثل لمكافحة الإرهاب، وصناعة السلام المستدام الذي تستحقه شعوبنا جميعاً. وجدد الرئيس العليمي التهنية للأشقاء في الجمهورية العربية السورية قيادة وحكومة وشعباً بقرار رفع العقوبات، معبرا عن الشكر في تحقيق هذا الإنجاز التاريخي لأخيه صاحب السمو الملكي الامير محمد بن سلمان ولي العهد، رئيس مجلس الوزراء بالمملكة العربية السعودية.

رفض تهجير الفلسطينيين

وفي حديثه عن القضية الفلسطينية، قال العليمي إن «القضية الفلسطينية وحق شعبها في الحرية والاستقلال سيبقيان في قلب وجدان هذه الأمة ونبضها الحي، باعتبارها من أكثر القضايا عدالة في التاريخ»، مجدداً رفضه «لأي شكل من أشكال التهجير أو الترحيل أو إعادة التوطين للشعب الفلسطيني، باعتبار ذلك انتهاكاً جسيماً للقانون الدولي».

وشدد على «أهمية مواصلة اللجنة الوزارية العربية جهودها المخلصة في التصدي لهذه المخططات، وضرورة إلزام إسرائيل بقرارات الشرعية الدولية، التي ترفض أي محاولة لتغيير التركيبة السكانية في الأراضي الفلسطينية المحتلة، وبتنفيذ خطة إعادة إعمار غزّة المقدمة من الأشقاء في جمهورية مصر العربية».

وأكد تمسك اليمن بـ«السلام العادل والشامل لإنهاء الاحتلال الإسرائيلي، وفقاً لقرارات الشرعية الدولية ومبادرة السلام العربية، بما يليب تطلعات الشعب الفلسطيني وحقه في إقامة دولته المستقلة كاملة السيادة وعاصمتها القدس الشرقية». ودعا العليمي إلى دعم مبادرة السعودية والجمهورية الفرنسية لعقد مؤتمر دولي في نيويورك، بهدف إحياء حل الدولتين والاعتراف بالدولة الفلسطينية دون تأخير.

جدد رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني الدكتور رشاد محمد العليمي التزام الجمهورية اليمنية المطلق بالثوابت العربية، وفي مقدمتها ذلك القضية الفلسطينية وحق شعبها في الحرية والاستقلال، وانتهاء الاحتلال الإسرائيلي، وإقامة دولته المستقلة كاملة السيادة، وفقاً لقرارات الشرعية الدولية، ومبادرة السلام العربية.

وقال الرئيس العليمي في خطاب امام القمة العربية في بغداد، ان اليمن سيظل كما كان على مر التاريخ، عمقاً أصيلاً، وسنداً مخلصاً لقضايا أمتة، وشريكاً فاعلاً في صون الأمن القومي العربي والدفاع عن مصالحه العليا. وشدد الرئيس اليمني على ان الظروف الاستثنائية، والتحديات التي تتهدد منطقتنا العربية، تتطلب وقفة صادقة وشجاعة، بدءاً بتحويل مقررات هذه القمم الى أفعال، والانتقال الى أفق أكثر جدية من التضامن، وردع التهديدات الإرهابية المشتركة.

وأوضح ان في طليعة هذه التهديدات، تأتي التدخلات الخارجية في الشؤون العربية، ومحاولات تمزيق دولنا الوطنية، ومؤسساتها الشرعية عبر جماعات إرهابية مارقة، غلبت مشاريع داعمها ومصالحها الضيقة، على مصالح امتنا، وأمنها القومي».

وتحدث رئيس مجلس القيادة اليمني في هذا السياق عن مسار المعركة الوجودية التي يخوضها الشعب اليمني منذ أكثر من عشر سنوات ضد مشروع مليشيا الحوثي الإرهابية المدعومة من النظام الإيراني، قائلاً ان «الشعب اليمني عازم اليوم أكثر من أي وقت مضى، على إنهاء المعاناة وإسقاط هذا المشروع، وأجندته العابرة للحدود». وأكد العليمي استنفاد كافة الجهود لدفع جماعة الحوثي الإرهابية الى التخلي عن نهجها العنصري، والاستجابة للإرادة الشعبية، وقرارات الشرعية الدولية. وقال ان الميليشيات عززت بذلك النهج، القناعة الراسخة بانها ليست مشروع سلام، او مجرد خطر مؤقت، وانما تهديد دائم للسلام، والأمن الدوليين.

وجدد الرئيس اليمني التعبير عن عظيم الشكر، والتقدير للأشقاء في تحالف دعم الشرعية بقيادة المملكة العربية السعودية، ودولة الامارات العربية المتحدة الذين كان لهم الفضل في صناعة الصمود الأسطوري لشعبنا اليمني العظيم، وتخفيف معاناته الإنسانية، وتماسك مؤسساته الوطنية على مدى السنوات الماضية.

وأعرب عن تطلعه من هذه القمة الى قرارات حازمة لتعزيز هذا الصمود، وردع صلف الميليشيات، بما في ذلك التنفيذ الصارم لقرار مجلس جامعة الدول العربية على مستوى المندوبين بتصنيف الميليشيات الحوثية منظمة إرهابية اجنبية. وقال ان موقفاً جماعياً الى جانب قرار التصنيف، يقطع الشك



UN Reduces Aid Plans for Yemen Due to Global Humanitarian Funding Shortage

The United Nations has announced a comprehensive review of its relief plans in Somalia and Yemen for 2025 as a result of significant reductions in global humanitarian funding, despite the persistent humanitarian needs in both countries. The organization clarified that these adjustments come within the framework of the plan by the Under-Secretary-General for Humanitarian Affairs, Tom Fletcher, to recalibrate humanitarian work.

Stéphanie Tremblay, from the UN Spokesperson's Office, stated during a press conference in New York that the unprecedented funding cuts are forcing the UN and its partners to reduce vital life-saving programs, putting millions of people in crisis areas at risk.

According to the new plan, aid in Somalia will target only 1.3 million people, a decrease of more than 70% compared to the previous target of 4.6 million people, with the budget reduced from \$1.4 billion to about \$367 million. In Yemen, the plan has been adjusted to allocate \$1.4 billion to support 8.8 million people, compared to \$2.4 billion in the original plan.

Tremblay emphasized that this reduction does not reflect a decrease in humanitarian needs but is a necessary measure to ensure that limited resources are directed to the most vulnerable groups. She added that all the needs announced in the 2025 plans remain existing and urgent, and that any additional funding will be used to expand the scope of the humanitarian response.

The UN official warned of dire consequences if the funding shortage continues, noting that millions of people will face the risk of severe hunger, lack of clean water, education, and protection, in addition to increased mortality and disease rates due to the closure of health facilities and the spread of epidemics, as happened in previous crises.



غرونديبرغ: خريطة الطريق الخاصة بالأزمة اليمنية لا تزال سارية

ورحب غرونديبرغ بالإعلان الصادر في 6 مايو/ أيار عن وقف الأعمال العدائية بين الولايات المتحدة وجماعة أنصار الله (الحوثيين)، لافتاً إلى أن هذه الخطوة «تعد تخفيفاً مهماً وضرورياً للتصعيد في البحر الأحمر واليمن» عقب استئناف الضربات الجوية الأميركية في 15 مارس/ آذار الماضي ضد أهداف في مناطق خاضعة لسيطرة الحوثيين. واعتبر المبعوث الأممي أن الإعلان الصادر في 6 مايو يشكل «فرصة مرحبا بها ينبغي البناء عليها بشكل

أكد المبعوث الأممي الخاص إلى اليمن هانس غرونديبرغ أن خريطة الطريق الخاصة بالأزمة اليمنية لا تزال سارية، وتظل ثابتة تماماً، وأنه «لا يمكن تحقيق السلام والأمن الحقيقيين في اليمن إلا من خلال الالتزام الدولي والتنسيق ونهج مشترك وطويل الأمد». وفقاً لـ «العربي الجديد».

وقال غرونديبرغ، خلال إحاطته أمام مجلس الأمن الدولي، مؤخراً، إن اليمن «يبقى بحاجة إلى عناصر خريطة الطريق من وقف إطلاق النار، والتعافي الاقتصادي، وعملية سياسية جامعة للمضي قدماً»، مضيفاً أن «بيئة الوساطة قد شهدت تغيرات كبيرة منذ أواخر عام 2023، وأن هناك حاجة ل ضمانات إضافية تمكن الأطراف من المشاركة وتضمن دعم المنطقة، والمجتمع الدولي، وهذا المجلس».

وجدد التزام الأمم المتحدة بـ«تقديم بديل عملي يمنع التصعيد العسكري والاقتصادي، ويمنع احتمالية العودة إلى الحرب»، مشدداً على مواصلة العمل على جمع الأطراف على طاولة المفاوضات للتوصل إلى حلول مقبولة للجميع ومتفق عليها. وأشار غرونديبرغ إلى أن الأطراف قد التزمت بالفعل بالأسس التي ينبغي أن تشكل نقطة بداية لعملية سياسية في اليمن: «وقف إطلاق نار على مستوى البلاد، واتخاذ تدابير لمعالجة القضايا الاقتصادية والإنسانية العاجلة، وعملية سياسية جامعة، وبتعين الوفاء بهذه الالتزامات لتحقيق سلام مستدام، وسيظل هذا الأمر قائماً الآن وفي المستقبل».

وجدد المبعوث الأممي التأكيد أن الأمم المتحدة «ستبقى ملتزمة ومستعدة في دعمها لحل تفاوضي ينهي النزاع ويحقق سلاماً عادلاً وشاملاً ومستداماً». وشدد على ضرورة استمرار انخراط المجتمع الدولي لدعم اليمنيين «في تحقيق تطلعاتهم نحو بناء وطن مستقر، مزدهر وآمن»، مضيفاً أن «دعم جيران اليمن والشركاء الدوليين يعد ضرورياً لضمان عملية سياسية جامعة يقودها اليمنيون».

إلى الانهيار الاقتصادي الوشيك». وأضاف أنه في دلالة واضحة على عمق الأزمة الاقتصادية التي يمر بها اليمن، شهدت العملة تدهوراً متواصلاً خلال الشهر الماضي، حيث تجاوز سعر الصرف 2,500 للريال اليمني مقابل الدولار، ويواجه المواطنون تدهوراً مستمراً في خدمات الكهرباء في المناطق الواقعة تحت سيطرة الحكومة اليمنية، حيث تفيد التقارير الأخيرة بانقطاع التيار الكهربائي لمدة تصل إلى 15 ساعة يومياً في عدن، وانقطاع كامل دام لأكثر من أسبوعين في محافظتي لحج وأبين المجاورتين.

وتابع المبعوث الأممي: «في المقابل، يعاني السكان في المناطق الخاضعة لسيطرة أنصار الله أيضاً تدهوراً في القدرة الشرائية، حيث لم تُصرف رواتب موظفي الخدمة المدنية بشكل كامل منذ سنوات، وتدهورت جودة أوراق العملة، وازداد شح السيولة النقدية»، مضيفاً أنه مع تفاقم عدم قدرة المواطنين على شراء أبسط السلع الأساسية، تتعرض أصوات المجتمع المدني هناك للقمع. ولفت إلى أن التدهور الاقتصادي العام في كافة أنحاء اليمن «يبرز مدى الحاجة الملحة لمسار سياسي يسمح بالتعاون اللازم للنمو الاقتصادي»، مشدداً على استمراره في العمل بشكل مكثف مع الأطراف اليمنية والشركاء الإقليميين لـ«إيجاد حلول للتحديات الاقتصادية واستئناف الحوار لتحقيق هذا الهدف».



جماعي لإعادة تركيز الجهود نحو حل للنزاع في اليمن وتعزيز عملية سلام يقودها اليمنيون». وشدد غرونديبرغ على أن التهديد في البحر الأحمر والمنطقة بشكل عام «أمر لا غنى عنه لإعادة اليمن إلى مسار السلام».

وقال غرونديبرغ إن اليمن «لا يزال عالقاً في دوامة التوترات الإقليمية الأوسع، فألتهجوم الذي شنته جماعة أنصار الله على مطار بن غوريون في 4 مايو/ أيار، وما تلاه من رد إسرائيل بضربات على ميناء الحديدة ومطار صنعاء ومواقع أخرى، يمثل تصعيداً خطيراً. وللأسف، تستمر التهديدات والهجمات، مجدداً دعوته لجميع الأطراف للوفاء بالتزاماتها وفقاً للقانون الدولي، وحماية المدنيين والبنية التحتية المدنية». وندد المبعوث الأممي بـ«الاحتجاج التعسفي وغير القانوني المطول من جماعة الحوثيين لموظفي الأمم المتحدة، إلى جانب موظفي المنظمات الدولية والوطنية، والمجتمع المدني، والبعثات



الملك تشارلز: «أنا في الجانب الأفضل» من رحلتي مع السرطان

في تصريح مؤثر، أعرب العاهل البريطاني الملك تشارلز الثالث عن تفاؤله بشأن تقدمه في علاج السرطان، مشيراً إلى أنه يعتقد بأنه «في الجانب الأفضل» من رحلته مع المرض. خلال زيارة رسمية إلى مدينة برادفورد في 15 مايو/أيار، التقى الملك تشارلز، برفقة الملكة كاميليا، بصافينا خان، وهي بائعة زهور تعافت من السرطان. وقال، «الجزيرة نت».

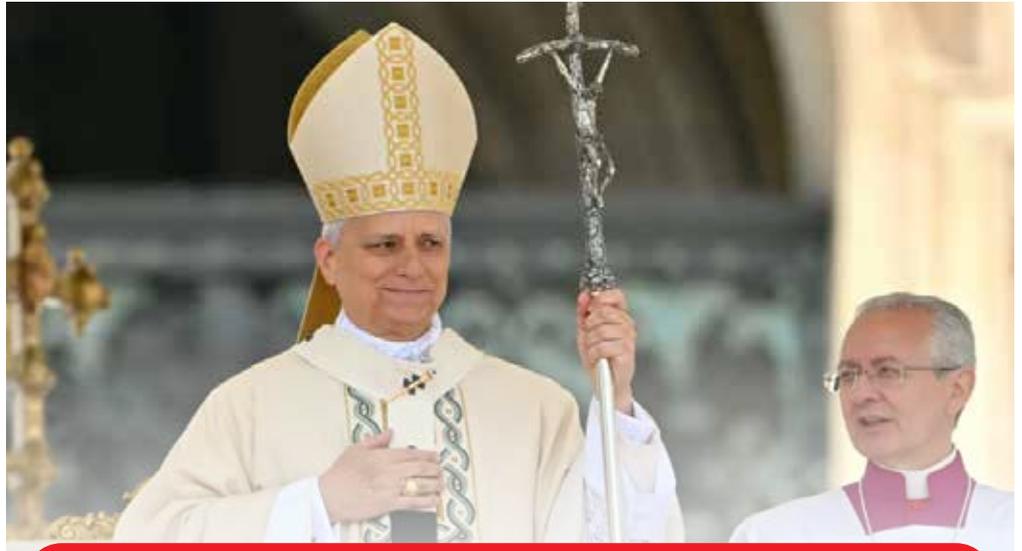
تحدثت بائعة الزهور مع تشارلز عندما زار مركز «إمباكت هب بيوركشاير» للقاء أصحاب الأعمال المحليين الذين يدعمون المجتمعات المتنوعة في برادفورد، وقدمت للملك باقة زهور مستوحاة من حديقة منزله في هايغروف. بعد حديثها مع تشارلز، قالت خان «سألني عن حالي، فسألته عن حاله. تبادلنا بعض الملاحظات في النهاية، لكن المحادثة كانت ممتعة»، عندما سألت عن صحته، أشار لها بإبهام مرفوع وقال «أود أن أعتقد أنني في الجانب الأفضل» من رحلته مع السرطان.

تفاصيل التشخيص والعلاج

يتلقى الملك تشارلز الثالث علاجاً مستمراً منذ تشخيص إصابته بنوع غير مُعلن من السرطان في مطلع عام 2024. ورغم عدم الكشف عن طبيعة المرض، أكد القصر الملكي أن الملك يتلقى رعاية منتظمة كمرضى خارجي في إحدى العيادات المتخصصة بلندن، وسط مؤشرات إيجابية على تحسن حالته الصحية.

التزام بالواجبات الملكية

رغم التحديات الصحية، استمر الملك تشارلز في أداء واجباته الملكية، بما في ذلك استضافة فعاليات رسمية وزيارات دولية. في أبريل/نيسان 2024، استأنف مهامه العامة بعد توقف مؤقت بسبب العلاج. سيسافر تشارلز إلى كندا لحضور افتتاح برلمان الدولة العضو في الكومنولث في نهاية مايو، وبعد فترة صيفية حافلة، سيسبّضيف الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون في زيارة دولة، في الوقت الذي يكون فيه جدول أعماله الملكي في نهايته.



بابا الفاتيكان يتعهد في مراسم تنصيبه بحماية عقيدة الكنيسة

بدلة الكهنوت على كتفي البابا تذكيراً بمهمته الأساسية وهي رعاية الخراف، أي المؤمنين، وخاتم الصياد الذي يقدم لكل بابا جديد ويتلف بعد وفاته في دلالة على انتهاء حبريته.

مخطط أمني

وسيحضر جيه دي فانس نائب الرئيس الأميركي، الذي كان آخر مسؤول أجنبي يلتقي البابا فرانشيسكو في 20 أبريل/نيسان، أي قبل يوم من وفاته، إلى جانب وزير الخارجية ماركو روبيو، وكلاهما كاثوليك مندبين. وأثار انتخاب ليو الـ14، وهو من مواليد شيكاغو، حماسة كبيرة في الولايات المتحدة، كما أنه معارض لسياسة الرئيس الأميركي دونالد ترامب المناهضة للهجرة.

وفي نهاية القداس، سيستقبل البابا وفود قادة الدول واحدا تلو الآخر داخل أكبر كنيسة في العالم.

وكما حدث أثناء جنازة البابا فرانشيسكو في 26 أبريل/نيسان، أعلنت السلطات الإيطالية تدابير أمنية مشددة مع نشر 5 آلاف عنصر أمني وألقي متطوع من الدفاع المدني في العاصمة الإيطالية.

وخلال أسبوعه الأول في منصبه، وجّه ليو الـ14 دعواته الأولى، بدءاً بإطلاق سراح الصحفيين المسجونين وصولاً إلى اقتراح التوسط بين الأطراف المتحاربة في كل أنحاء العالم.

تعهد بابا الفاتيكان الجديد البابا ليو الـ14 خلال قداس الاحتفال بتنصيبه بالحفاظ على تعاليم الكنيسة الكاثوليكية والحث على مواجهة التحديات العصرية. وفي كلمة أمام الآلاف في ساحة القديس بطرس، أكد البابا ليو ضرورة أن تظل الكنيسة التي يتبعها 1.4 مليار عضو متمسكة بإرثها المتجذر دون أن تصبح منعزلة، قائلاً إنه لا مجال للدعاية الدينية أو استخدام القوة في مستقبل المؤسسة. بحسب «الجزيرة نت».

ومكرراً أولويات سلفه البابا فرانشيسكو، انتقد البابا ليو النظام الاقتصادي العالمي الذي قال إنه «يستغل موارد الأرض ويهمش الأكثر فقراً».

كما حذر من مركزية السلطة في الفاتيكان، قائلاً إنه سيسعى إلى الحكم «دون استسلام لإغراء الاستبداد».

ويمثل هذا القداس -الذي يجري وسط إجراءات أمنية مشددة- البداية الرسمية لحرية أول بابا أميركي في تاريخ الكنيسة الكاثوليكية الذي يعود إلى ألفي عام.

وسيستلم روبرت فرنسيس بريفوست الذي انتخب في الثامن من مايو/أيار، بعد اجتماع مغلق للكرادلة استمر 24 ساعة، الرمزيتين البابويين في هذه المناسبة: الباليوم، وهو وشاح أبيض مصنوع من صوف الخراف يوضع فوق



French Man drives for 28 years without driver's licence

A motorist in France may have broken the record for the longest time driving a vehicle without a valid licence, insurance, or technical inspection – over 28 years, the country's media reported.

A routine traffic stop turned out to be a memorable bust for a police unit in Rhone, France. After checking the registration number, the traffic cops pulled the vehicle over for an expired technical inspection. According to tribuneonlineing.

But this turned out to be the least important offence the driver was

guilty of. Upon checking his papers, the policeman realised that the vehicle didn't have insurance either, and worst of all, the driver's licence had been revoked since 1997.

The man casually told the officers that his driver's licence had been revoked over 28 years ago after being caught driving under the influence of alcohol, and he simply hadn't bothered to reapply for it, comparing his old licence to "an expired but still edible yogurt."

"First, a check of the files revealed that the vehicle was not covered by insurance. But then came the time

to check the validity of the driver's licence. And then: surprise!" Tarare police posted on their Facebook page.

"The highlight of the show came when the driver's licence was checked: the man had been driving without a licence since... 1997!"

Apparently, the man had decided that if he didn't have a valid licence, there was no point in getting mandatory insurance for his car or taking it in for technical inspections either. What was truly baffling is how he managed to slip through police checkpoints for so long.



رحيل أكبر معمرة في العالم الراهبة إينا كانابارو عن 116 عاماً

توفيت عميدة سن البشرية، الراهبة البرازيلية إينا كانابارو لوكاس، عن 116 عاماً و326 يوماً، وفق ما أعلنت جماعة الراهبات التي كانت تعيش في كنفها بمدينة بورتو أليغري. وانتقل لقب أكبر شخص على قيد الحياة في العالم إلى امرأة إنكليزية تدعى إثيل كاترهام تعيش في مقاطعة ساري، جنوب شرقي إنكلترا، ويبلغ عمرها الآن 115 عاماً و252 يوماً، بحسب مجموعة أبحاث الشيخوخة في الولايات المتحدة (GRG)، وهيئة «لونجيفيكويست» LongeviQuest. وفقاً لما نشرته (فرانس برس).



ولدت إينا كانابارو لوكاس في الثامن من يونيو/ حزيران عام 1908 في مدينة سان فرانسيسكو دي أسيزي، جنوبي البرازيل، وجرى الاعتراف بها أكبر شخص على قيد الحياة في العالم بعد وفاة اليابانية توميكو إيتوكا في يناير/ كانون الثاني عن 116 عاماً أيضاً، وفق GRG و LongeviQuest. ونعتها جماعة الراهبات التريزيات في البرازيل في بيان قائلته: «في هذا اليوم، وبينما تحتضن القيامة الأخت إينا كانابارو، نشكرها على التزامها وإخلاصها، ونطلب من الرب، سيد الخير، أن يستقبلها ويرحب بها في محبته اللامتناهية».

في السادسة عشرة من عمرها، بدأت رحلتها الدينية في مدرسة الراهبات التريزيات في سانتانا دو ليفرامينتو قرب الحدود مع أوروغواي، قبل أن تعيش لفترة وجيزة في مونتيفيديو. وأصبحت راهبة في سن السادسة والعشرين، وعند عودتها إلى بلدها، بدأت مسيرة طويلة في الخدمة الدينية، وعملت أيضاً معلمة وسكرتيرة. وعندما سُئلت عن أسباب طول عمرها، أرجعت ذلك إلى الله، قائلة: «إنه سرّ الحياة. إنه سرّ كل شيء».

وفي عام 2018، عندما كان عمرها يناهز 110 أعوام، حصلت على البركة الرسولية من البابا فرنسيس، وفق موقع LongeviQuest. إينا كانابارو لوكاس هي ثاني أكبر راهبة في التاريخ، بعد الفرنسية لوسيل راندون التي عاشت حتى سن 118 عاماً.

ليس مجرد وسيلة نقل بل عصب المدينة الرئيسي.. مترو موسكو يحتفل بعامه الـ 90

احتفلت مدينة موسكو في الـ 15 من مايو، بالذكرى الـ 90 لافتتاح مترو الأنفاق في المدينة، والذي أصبح أهم وسيلة من وسائل النقل العام على مدى العقود الماضية. وفقاً لـ «روسيا اليوم».

وفي هذه المناسبة هنا عمدة موسكو، سيرغي سوبيانين سكان العاصمة الروسية والعالمين في مؤسسة مترو الأنفاق قائلاً: «قبل 90 عاماً، في 15 مايو 1935، تم افتتاح خط سوكولنيشيسكايا، أول خط لمترو الأنفاق في موسكو، والذي شكل بداية حقبة جديدة في حياة المدينة. بالنسبة عن سكان موسكو، أهني موظفي وقدامى موظفي مترو موسكو! شكراً لاحترافتكم العالية، وعملكم الدؤوب، وتفانيكم في الخدمة، واهتمامكم بالركاب».



وأضاف: «مترو موسكو سريع، موثوق، مريح، وتتوسع شبكاته باستمرار مع توسع العاصمة. هو أكثر من وسيلة نقل، المترو يعتبر نصباً معمارياً لا يقدر بثمن، ويمثل فخراً لأجيال عديدة من السكان... في المترو يتلاقى سكان المدينة، وفي محطاته وعرباته يقرأ البعض الكتب، في عربات قطاراته تولد الأحلام والخطط والتي يحدد بعضها مستقبل حياة الناس. الدقة والسرعة للمترو تساعد على الوصول إلى الاجتماعات المهمة في الوقت المحدد وتساعد على العودة إلى المنزل بشكل مريح».

وأشار سوبيانين إلى أنه منذ عام 2011 تم بناء وإعادة تأهيل 123 محطة من محطات مترو الأنفاق في موسكو، مما وفر لملايين السكان التنقل المريح، وأن العمل مستمر لتوسيع شبكات المترو الذي يعتبر من أفضل وسائل النقل في العالم».

وفي هذه المناسبة سيقام برنامج احتفالي ما بين 15 و18 مايو، يتضمن عرضاً تمثيلاً لافتتاح أول خط مترو في محطة «سوكولنيكي»، وعرضاً للقطارات في المحط الدائري لمترو الأنفاق، ومعرضاً لعربات مترو من مختلف الطرازات في محطة «بارتيزانسكايا»، كما سيتم للمرة الأولى عرض قطارات الصيانة التقنية في محطة «بوليجايفسكايا».

يضم مترو الأنفاق في موسكو حالياً أكثر من 250 محطة، وتعتبر بعض هذه المحطات تحفة معمارية وفنية تجذب أنظار سكان المدينة وأنظار السياح من مختلف أنحاء العالم، وتنعكس تصاميمها جوانب الثقافة المعمارية الروسية المميزة.



أرشيف الاستخبارات البريطانية: أسرار 115 عاماً من العمل السري

قصة العالم النووي كلاوس فوكس، وجواسيس الذرة الذين تسربت عنهم أسرار البرنامج النووي البريطاني إلى الاتحاد السوفيتي في ذروة الحرب الباردة.

لا يخجل المعرض من عرض صفحاته السوداء، إذ تعرض وثائق أصلية تكشف خيوط التحقيقات التي أدت إلى كشف «عصابة تجسس بورتلاند» وفضائح «جواسيس كامبريدج» الذين اخترقوا أعلى دوائر السلطة البريطانية، وعلى رأسهم كيم فيلبي وأنتوني بلانت وجون كايبركروس ودونالد ماكلين وغاي بيرغيس.

وتحتل أحداث مثل قضية لوكربي، وهجوم الجيش الجمهوري الأيرلندي على شارع داوينغ، وأزمة احتجاز الرهائن في السفارة الإيرانية، مكاناً بارزاً في سردية المعرض التي تقدمها عبر صور نادرة ووثائق سرية، رُفعت عنها الصفة السرية حديثاً.

وجوه صنعت التاريخ السري

يختتم المعرض رحلته الزمنية بتسليط الضوء على الشخصيات التي شكلت تاريخ الجهاز، بدءاً من فيرنون كيل، أول مدير عام للجهاز وأطولهم خدمة، الذي وضع الأسس الأولى للعمل الاستخباراتي الحديث، مروراً بـ ويليام ميلفيل الذي يعتبر الأب الحقيقي لتحقيقات MI5 في مطلع القرن العشرين.

وتحظى إديث لومكس بمكانة خاصة في المعرض، تلك المرأة التي أشرفت على آلاف الملفات وبطاقات الهوية التي سجلت بدقة تفاصيل حياة الأشخاص المشتبه بهم، مشكلة بذلك قاعدة بيانات بشرية كانت الأكثر تطوراً في عصرها. كما يبرز دور ماكسويل نايت، العبقري الذي أدار شبكة العملاء السريين بين الحربين. ويُعتقد على نطاق واسع أنه أهم شخصية «M» في روايات إيان فليمينغ، مؤلف سلسلة جيمس بوند، رغم أن «M» في الروايات يمثل رئيس جهاز MI6 (الاستخبارات الخارجية)، بينما ماكسويل نايت كان يعمل في MI5 (الاستخبارات الداخلية).

تحول تركيزه من مكافحة التجسس التقليدي إلى مواجهة الإرهاب الداخلي، خاصة مع تصاعد أعمال الجيش الجمهوري الأيرلندي المؤقت عام 1992. لكنّ التحول الأكبر جاء مع أحداث 11 سبتمبر/أيلول 2001، التي أعادت تشكيل أولويات الأمن القومي البريطاني. وتبرز الوثائق المعروضة تحذير المدير العام للجهاز، إليزا مانينغهام بولر، في صيف 2004 من أن «هناك تطورات مقلقة في تطرف بعض الشباب البريطانيين المسلمين... لا بد أن يكون الأمر مسألة وقت فقط قبل أن يحدث شيء خطير على نطاق واسع في المملكة المتحدة».

جواسيس وقشور ليمون

في ركن خافت الضوء من قاعة العرض بالمتحف، تتبع «شارة الاتحاد البريطاني للفاشيين» التي ارتدتها ذات يوم الألمانية ميترزي سميت، مديرة دار الرعاية التي تحولت بين ليلة وضحاها إلى مشتبه بها في قضية تجسس كبرى أثناء الحرب العالمية الثانية. بجوارها، تحت زجاج عرض سميت، تتراقص أنوار خافتة على قشرة ليمونة جافة يعود تاريخها إلى 110 أعوام، كانت ذات يوم سلاحاً سرياً في يد الجاسوس الألماني كارل مولر، الذي استخدم عصيرها كحبر سري لتميرير الرسائل قبل أن تنكشف خيوط لعبة التجسس ويُعدم في برج لندن الشهير عام 1915.

وفي جناح آخر، يلفت نظر الزائر جهاز إرسال لاسلكي صغير، دُفن ذات يوم في حديقة منزل هادئ بضاحية رويسلييب، كان أداة رئيسية في يد الجاسوسين الأميركيين هيلين وبيتر كروغر لنقل الأسرار إلى موسكو ضمن شبكة «تجسس بورتلاند» التي هزت بريطانيا في خمسينيات القرن الماضي. وتبرز بين المعروضات وثائق حساسة تكشف تفاصيل استراتيجية «الخيانة المزدوجة» الذكية التي مكنت البريطانيين من تضليل الاستخبارات الألمانية خلال الحرب العالمية الثانية، محققة انتصارات استخباراتية غيرت مجرى المعارك. كما يسلط الضوء على

في خطوة غير مسبوق، يكشف الأرشيف الوطني البريطاني عن أول تعاون رسمي مع جهاز الاستخبارات البريطانية الداخلية (MI5)، من خلال معرض يسلط الضوء على 115 عاماً من العمل السري والدفاع عن الأمن القومي. وفقاً لـ «العربي الجديد».

يمنح المعرض زوّاره فرصة نادرة للتعرف إلى أسرار لم تكشف من قبل، عبر عرض معدات تجسس أصلية وملفات وصور فوتوغرافية نادرة مستقاة من المجموعة الخاصة بـ MI5.

ينتقل الزائر في رحلة زمنية عبر محطات مفصلة في تاريخ الجهاز، بدءاً من نشأته قبيل الحرب العالمية الأولى، مروراً بدوره المحوري في مواجهة الفاشية خلال الحرب العالمية الثانية، وصولاً إلى حقبة الحرب الباردة بما احتوته من جواسيس وفضائح وانتهاجاً بالتحديات الأمنية المعاصرة في مكافحة الإرهاب.

تعتبر اتهامات رئيس الوزراء السابق هارولد ويلسون للجهاز، بالتآمر ضده، إحدى أكثر اللحظات إثارة للجدل في تاريخه. مشيراً إلى أنه كان ضحية لمراقبة إلكترونية تم تنفيذها من قبل MI5. ويبيّن في مقال بعنوان «ويلسون: لماذا فقدت ثقتي في MI5»، الذي نُشر في صحيفة ذي أوبزرفر عام 1977، مدى انعدام الثقة الذي أصابه تجاه الجهاز، مما أثار عاصفة من النقاش حول شفافية المؤسسات الأمنية وحدود سلطتها.

لكن الاتهامات ضد هذا الجهاز لم تؤثر فعلياً على عمله. فبعد مسيرته الممتدة، واجه جهاز الاستخبارات البريطاني تحولات جذرية في أولوياته، بدءاً من مواجهة التهديدات التقليدية خلال الحرب الباردة وصولاً إلى التحديات الأمنية المعاصرة. تكشف وثائق الأرشيف عن تحذير صريح للمدير السابق فيرنون كيل (1909-1940): «اليوم لا تعرف أي دولة قد تشكل تهديداً مستقبلياً لنا» في إشارة إلى التحديات التي فرضها انهيار المعسكر الشرقي وغياب العدو الواضح. وقد شهدت تسعينيات القرن الماضي منعطفاً حاسماً في عمل الجهاز، حيث



فضل الحج.. إليك النصوص الشرعية لفضائله

واستنبط أهل العلم من الآيات والأحاديث التي ذكرت الحج، وبيّنت مناسكته الحكمة من مشروعيته، ومن ذلك: أن الحج مناسبة يتحقق فيها توحيد الله -تعالى-، حيث قال -سبحانه-: (وَإِذْ بَوَّأْنَا لِإِبْرَاهِيمَ مَكَانَ الْبَيْتِ أَنْ لَا تُشْرِكْ بِي شَيْئًا).

والحج مناسبة عظيمة لتهديب النفوس وتطويعها على اجتناب المعاصي والآثام، وفي هذا يقول المولى -عز وجل-: (الْحَجَّ أَشْهَرُ مَعْلُومَاتٍ فَمَنْ فَرَضَ فِيهِنَّ الْحَجَّ فَلَا رَفَثَ وَلَا فُسُوقَ وَلَا جِدَالَ فِي الْحَجِّ وَمَا تَفَعَّلُوا مِنْ خَيْرٍ يَعْلَمُهُ اللَّهُ)، ولا يخفى أن الحج بمناسكته وأعماله يربي الأمة على معاني الوحدة الصحيحة؛ حيث تختفي كل الفوارق المادية بينهم، وتحضر معاني الألفة والتعاون والتناصر بالخير.



ثبت في النصوص الشرعية، كثيرٌ من الأدلة، التي تبين فضائل الحج، والثواب المترتب على أداء مناسكته، ومن ذلك: اعتبارها من أعظم الأعمال والعبادات وأحبها إلى الله؛ ويدل على ذلك ما صح عن أبي هريرة -رضي الله عنه-: (أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ -صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ- سُئِلَ: أَيُّ الْعَمَلِ أَفْضَلُ؟ فَقَالَ: إِيمَانٌ بِاللَّهِ وَرَسُولِهِ. قَبِيلٌ: ثُمَّ مَاذَا؟ قَالَ: الْجِهَادُ فِي سَبِيلِ اللَّهِ قَبِيلٌ: ثُمَّ مَاذَا؟ قَالَ: حَجٌّ مَبْرُورٌ).

تَبَيَّنَ الأجر العظيم المترتب على أدائه فهو من أعظم أسباب تحصيل الأجور والحسنات، وتكفير الذنوب والخطايا، وسبيل دخول الجنة، كما أخرج الإمام البخاري في صحيحه أن النبي -عليه الصلاة والسلام- قال: (العُمْرَةُ إِلَى الْعُمْرَةِ كَفَّارَةٌ لِمَا بَيْنَهُمَا، وَالْحَجُّ الْمَبْرُورُ لَيْسَ لَهُ جَزَاءٌ إِلَّا الْجَنَّةُ)، وقال أيضاً: (تابعوا بين الحج والعمرة؛ فإن متابعة بينهما تنفي الفقر والذنوب، كما ينفي الكبر خبث الحديد).

«قبلة الصلاة وأمان الطائفين».. أسماء وأركان الكعبة المشرفة

هو أنه مأخوذٌ من المُكْعَب، ويطلق على كل بناء مربع الجوانب. ويبلغ ارتفاع الكعبة خمسة عشر متراً تقريباً، وفي ضلعها الشرقي يقع بابها مرتفعاً عن الأرض نحو مترين.

أركان الكعبة المشرفة

أما أركان الكعبة الأربعة فهي: الركن الأسود -وهو المُشْرِف العراقي-، والركن الشمالي يوجد الميزاب المصنوع من الذهب الخالص، والمطل على حجر إسماعيل عليه السلام.

دعاء الذهاب للحج وزيارة الكعبة المشرفة

اللهم إنا نسألك بأسمائك الحسنى وصفاتك العلى وباسمك الأعظم الذي إذا دعيت به أجبت به وإذا سُئِلت به أعطيت، وإذا استرحمت به رحمت، يا كريم العطاء، يا مجيب الرجا، يا سميع الدعاء، يا رب الأرض والسماء، يا ذا المن والعطاء، نسألك يا اله يا رحمن بجلالك ونور وجهك أن تمن علينا جميعاً بحج بيتك الحرام، اللهم من علينا جميعاً بحج بيتك الحرام، اللهم من علينا جميعاً بحج بيتك الحرام، وزيارة حبيبك المصطفى عليه أفضل الصلاة وأتم السلام يا رب العالمين وارزقنا الوقوف على جبل عرفات والمبيت بمزدلفة وحضور كل مناسك الحج يا رب العالمين.

قال مركز الأزهر العالمي للفتوى الإلكترونية، إن الكعبة المشرفة هي بيت الله الحرام المعروف لجميع المسلمين في مشارق الأرض ومغاربها، وهي قبلة صلاتهم، ومعلمٌ عظيمٌ من معالم الدين، وأمنٌ وأمانٌ للطائفين، ومثابة للراثرين. وقال: «الوفد».

الكعبة المشرفة:

واستشهد مركز الأزهر بما يقوله ربُّ العالمين في مُحْكَم التنزيل: (وَإِذْ جَعَلْنَا الْبَيْتَ مَحَابَةَ لِلنَّاسِ وَأَمَّا وَاتَّخِذُوا مِنْ مَّقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُضَلًّى وَعَهِدْنَا إِلَى إِبْرَاهِيمَ وَإِسْمَاعِيلَ أَنْ طَهِّرَا بَيْتِيَ لِلطَّائِفِينَ وَالْقَائِمِينَ وَالرُّكَّعِ السُّجُودِ). [البقرة: 125] وأوضح الأزهر أن الكعبة المشرفة أول بيت بني لعبادة الله عز وجل في الأرض، قال تعالى: (إِنَّ أَوَّلَ بَيْتٍ وُضِعَ لِلنَّاسِ لَلَّذِي بِبَكَّةَ مُبَارَكًا وَهُدًى لِلْعَالَمِينَ). [آل عمران: 96]

أين تقع الكعبة المشرفة؟

وتقع الكعبة المشرفة وسط المسجد الحرام تقريباً، ويقع المسجد الحرام في مكة المكرمة.

أسماء الكعبة المشرفة

ومن أسماء الكعبة: (البيت الحرام - البيت العتيق - الحرم - البيت المعمور). أصل تسمية الكعبة المشرفة بهذا الاسم وأصاف الأزهر أن أصل تسمية الكعبة المشرفة بهذا الاسم



For Man & Woman, Islam Teaches Teamwork

Contrary to popular belief, Islam's teachings on gender roles allows for man and woman to complement one another beautifully. In today's world, we often observe men and women pitted against one another. Anything you can do, I can do better! But according to Islam, there need not be this rivalry. Instead of this dichotomy resulting in competition between man and woman, Islam teaches us that is exactly what makes for a display of excellent teamwork between the two. According to whyislam.

Division of Roles

It is important to note that the details of the exact division of roles can be flexible in practice. For example, according to Islamic law, a man is expected to be the financial provider for the home—but this does not prohibit a woman from earning her own money or also contributing financially to the household if she wants to do so. At the end of the day, however, the responsibility of this falls on the man.

In one narration from the Prophet Muhammad (may the blessings and peace of God be upon him), he says, "Each of you is responsible and will be asked about his responsibility... the man is responsible for [maintaining] his household and the woman is responsible for [the upkeep of] the house and children of her husband" (Bukhari).

From the above, we see that women are expected to care for the household chores and children. Again, this does not mean she will do everything domestically required to run the home on her own 24/7. Her husband will also contribute the way the Prophet Muhammed (may the blessings and peace of God be upon him) himself did. In another narration, the wife of the Prophet Muhammad (may the blessings and peace of God be upon him), Aisha, was asked about his work in the house. She said he would clean his own clothes, milk his goat, and tend to his needs (Tirmidhi). Again, we see that while the man's role and the woman's role are defined for us in Islam, they are flexible.

And of course, they need to be. No two families will look exactly the same. No two households will run exactly the same. There are single parents, households without children, joint families, multi generational homes, and the list can go on. In some households, one of

the spouses may travel for work, and in another, somebody works from home. There are countless variables, so the flexibility of the law is very much welcomed.

Reframing A Mindset

As a woman who was born and raised in the United States, sometimes reading or hearing that the woman's main role revolves around the kids and home does sting a little for me if I am being honest. But why is that? Why does it sting? Why are we framed to think the more important, honorable, and powerful role is earning money and financially supporting ourselves and others?

Oftentimes, even for Western women, choosing a lifestyle that falls into more of the traditional category of being a stay-at-home mother is frowned upon. How could she not compete with men in the workplace? Is her religion that backwards? Is she undoing the years of struggle women before her endured to even be mentioned in the same breath as men in this country? These thoughts I'm sure don't only cross my mind, but

the minds of other moms in the western world as well, Muslim or not.

If we reframe our mindset, we can paint another picture. Maybe she enjoys being a homemaker. She thrives on the time she spends with her husband and children. She does not feel the need to climb the corporate ladder, and her household income allows

her to opt out of working a paid position, even if she is trained to do it. Her and her family's decision to split the workload to run a family and home is not undoing or belittling anyone's struggle before her. It is a different way of life that works for her and her full-time working husband. They are a team. Both fulfill their responsibilities, and just as importantly, both respect the importance of the other's role.

The rampant rhetoric in our society has almost pitted man against woman to the point where each thinks it can survive without the other—but in reality, working together is the way toward a blossoming community. Islam gives us this. God says, "The believing men and believing women are allies of one another. They enjoin what is right and forbid what is wrong and establish prayer and give alms and obey God and His Messenger. Those—God will have mercy upon them. Indeed, God is Exalted in Might and Wise" (Quran 9:71).



6 صور من أخلاق النبي صلى الله عليه وسلم

3- حلمه مع من يجهل عليه:

كان زيد بن سَعْنَةَ حَبْرًا من أحبار اليهود، ويعرف أوصاف النبي صلى الله عليه وسلم، كما قال الله جل وعلا في كتابه الكريم: (الَّذِينَ آمَنُوا هُمْ يُعْرَفُونَ كَمَا يُعْرَفُونَ أَبْنَاءَهُمْ وَإِنَّ قَرِيْبًا مِنْهُمْ لَيَكْتُمُونَ الْحَقَّ وَهُمْ يَعْلَمُونَ) (البقرة: 146).
يقول زيد بن سَعْنَةَ: والله ما من شيء من علامات النبوة إلا وقد رأيته في محمد صلى الله عليه وسلم، إلا أنني لم أعرف من العلامات علامتين: الأولى: يسبق حلمه جهله، والثانية: لا تزيده شدة الجهل عليه إلا حلمًا؛ يعني: حلمه أسبق، ولو جهل عليه ازداد بهذه الجهالة حلمًا.

4 - أخلاقه مع الذين آذوه وأخرجوه من أرضه:

عن صفية بنت شيبة قالت: لما نزل رسول الله صلى الله عليه وسلم واطمأن الناس خرج حتى جاء البيت فطاف به، فلما قضى طوافه دعا عثمان بن طلحة فأخذ منه مفتاح الكعبة ففتح له فدخلها، ثم وقف على باب الكعبة فخطب، ثم قال: «يا معشر قريش، ما ترون أنني فاعل فيكم؟»، قالوا: خيرًا، أخ كريم وابن أخ كريم، قال: «أذهبوا فأنتم الطلقاء».

5- أخلاقه مع غير المسلمين:

عن أنس: كنت أمشي مع رسول الله صلى الله عليه وسلم وعليه برده غليظة الحاشية، فأدركه أعرابي فحذبه حذبة شديدة، حتى نظرت إلى صفحة عاتق رسول الله صلى الله عليه وسلم، وقد أثرت به حاشية البردة من شدة جذبته، ثم قال: يا محمد، مر لي من مال الله الذي عندك! فإن المال ليس بمالك ولا بمال أبيك، فالتفت إليه رسول الله صلى الله عليه وسلم وضحك، وأعطاه النبي أغنامًا كثيرة وقال له: «هل رضيت؟»، قال: لا، فأعطاه الثانية، وقال: «هل رضيت؟»، قال: لا، فأعطاه الثالثة، وقال: «هل رضيت؟»، فقال الأعرابي: أشهد أن هذه أخلاق الأنبياء، وأشهد أن لا إله إلا الله وأشهد أن محمدًا رسول الله، وساق الأعرابي أغنامًا كثيرة بين جبلين، ورجع إلى قومه يقول لهم: جئتمكم من عند خير الناس، أسلموا! فإن محمدًا يعطي عطاء من لا يخشى الفقر أبدًا.

6- أخلاقه مع الحيوانات:

عن أبي هريرة أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: بينما رجل يمشي بطريق إذ اشتد عليه العطش، فوجد بئرًا (فتنزل فيها)، فشرب فخرج، فإذا كلب يلهث يأكل الثرى من العطش، فقال الرجل: لقد بلغ هذا الكلب من العطش مثل الذي بلغ مني، فنزل البئر فملأ خفه ثم أمسكه بفيه حتى رقي، فسقى الكلب فشكر الله له فغفر له، فقالوا: يا رسول الله، وإن لنا في البهائم لأجرًا؟ قال: «في كل كبد رطبة أجر» (رواه البخاري).

لقد اتصف النبي صلى الله عليه وسلم بخير الأخلاق فنال ثقة واحترام كفار قريش قبل غيرهم، فهو الذي كان يُطلق عليه «الصادق الأمين»، لما اشتهر به من الصدق والأمانة بين قومه.

وجاء الإسلام ليُعزِّز هذه الأخلاق ويجعلها السمة الأبرز لكل مسلم يعتنق هذا الدين، فكان النبي صلى الله عليه وسلم الأسوة والقدوة التي يجب على الجميع أن يتأسى بها في أخلاقه ومعاملاته.

ولذلك قال النبي صلى الله عليه وسلم: «إنما بُعثت لأتمم مكارم الأخلاق»، لتكون دستورًا وقاعدة أصولية عند كل مسلم في تعاملاته مع الغير.

ولما كان للأخلاق من أهمية كبرى في ديننا الحنيف وشريعتنا الغراء، فكان واجبًا أن يكون ممثلها الأعمم ومعلمها الأسمى أولى من يتصف بها، ولذلك شاء الله تعالى بحكمته وفضله أن يختار نبيه محمدًا صلى الله عليه وسلم من بين البشر كلهم أجمعين، وأن يصطفيه ويخصه من الخصائص بما لم يخص به أحدًا من العالمين.

فكان صلى الله عليه وسلم قدوة للناس أجمعين في كل شيء، فقال الله عز وجل: (لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ لِّمَن كَانَ يَرْجُو اللَّهَ وَالْيَوْمَ الْآخِرَ وَذَكَرَ اللَّهَ كَثِيرًا) (الأحزاب: 21).

وهذه وقفة تأملية مع صور أخلاق النبي صلى الله عليه وسلم، وفقًا لمجلة «المجتمع».

1 - أخلاقه مع الجاهلين:

عن أبي هريرة قال: بال أعرابي في المسجد، فقام الناس إليه ليقعوا فيه، فقال النبي صلى الله عليه وسلم: «دَعُوهُ وأريقوا على بوله سخلاً من ماء، أو ذنوبًا من ماء، فإنما بعثتم ميسرين، ولم تبعثوا معسرين» (رواه البخاري).

2- أخلاقه مع المذنبين:

عن أبي أمامة قال: إن فتى شابًا أتى النبي صلى الله عليه وسلم فقال: يا رسول الله، اتذن لي بالزنى فأقبل القوم عليه فزجروه، وقالوا: مه مه، فقال: «ادنه»، فدنا منه قريبًا، قال: فجلس، قال: «أتحبه لأملك؟»، قال: لا والله، جعلني الله فداك، قال: «ولا الناس يحبونه لأمّياتهم»، قال: «أفتحبه لابنتك؟»، قال: لا والله، يا رسول الله جعلني الله فداك، قال: «ولا الناس يحبونه لآبائهم»، قال: «أفتحبه لأختك؟»، قال: لا والله، جعلني الله فداك، قال: «ولا الناس يحبونه لأخواتهم»، قال: «أفتحبه لعمتك؟»، قال: لا والله، جعلني الله فداك، قال: «ولا الناس يحبونه لعماتهم»، قال: «أفتحبه لخالتيك؟»، قال: لا والله جعلني الله فداك، قال: «ولا الناس يحبونه لخالاتهم»، قال: فوضع يده عليه وقال: «اللهم اغفر ذنبيه وطهر قلبه، وحسن فرجه، فلم يكن بعد ذلك الفتى يلتفت إلى شيء» (رواه أحمد).

Palestinian Authors Urge the Importance of Preserving Cultural Memory at Doha Book Fair

Palestinian authors have called for the imperative of documenting Palestinian memory in all its richness, spanning arts, heritage, and culture, as a vehicle to confront the falsity of the counter-narrative.

During a panel discussion titled 'The Palestinian Narrative in Confronting the False Counter-Narrative' held at the 34th Doha International Book Fair (DIBF), they underscored the importance of amplifying the authentic Palestinian narrative to discredit the adversarial storyline built on distortion and disinformation. According to thepeninsulaqatar.

The panel featured Dr. Nuha Afouna Al Aidi, a writer and critic, Dr. Ahmad Rafiq Awad, a novelist and critic, and Fakhri Saleh, a writer and translator. It was moderated by poet Sami Mehanna. Fakhri Saleh highlighted the Israeli allegations against the Palestinian right, stressing that what is being circulated is the notion of a land without people and people without land.

Palestine had been thriving in terms of culture and art until the Nakba flared up and was embracing a significant number of writers, intellectuals, and artists. Artists from a wide spectrum of the arts were visiting Palestine, namely Umm Kulthum, Youssef Wahbi, and Mohamed Abdel Wahab, he said. Sami Mehanna emphasised that the counter-narrative promoted by the occupying power, in an attempt to undermine the historical narrative despite the facts on the ground, requires collective efforts to entrench the foundational truths. This, he stressed, renders the Palestinian narrative pivotal in shaping national, Arab, and humanistic perspectives toward this just cause.

Dr. Nuha Al Aidi underscored the importance of the narrative as a literary form, along with its role in bolstering the Palestinian storyline through literary arts, folklore, and oral traditions, all of which fortify the Palestinian right in the face of distortion. She reaffirmed that Palestine was once teeming with life, arts, and culture, as exemplified by the vibrancy of the city of Haifa in the 1930s.

In addition, Dr. Al Aidi implored all writers to fulfil their role in documenting history, recounting stories, and composing memoirs about the places and eras of that land, before authors, thinkers, and intellectuals are banished, stressing that such efforts would serve future generations in preserving and understanding the history of Palestine.

Rafiq Awad emphasised the importance of fostering various forms of interaction and cultural movement to confront disinformation, in pursuit of deepening the Palestinian right based on the enduring cultural facts throughout history, implying the consequentiality of documentation that further portrays a variety of artworks.

The State of Palestine was the guest of honor at the 34th Dubai International Book Fair, with the participation of 11 Palestinian publishing houses, along with a large number of Palestinian writers and intellectuals.



روائية نمساوية حائزة نوبل للآداب تدافع عن حق الفلسطينيين في العيش

لسواهم". ودعت إلى دعم "لليبراليين" في إسرائيل الذين "يعارضون بلا هوادة هذه الحكومة اليمينية المتطرفة"، محدّرة من "خطر تحوّل الخطط التاريخية لضم غزة... إلى حقيقة واقعة". وحضّت الفريدي بيلينيك الطليقة السياسية المؤيدة "بشكل أعمى وغير مدروس" لإسرائيل على "الانحياز إلى الجهود الحثيثة التي تبذلها جماعات إسرائيلية مدافعة عن حقوق الإنسان". بعد السابع من تشرين الأول/أكتوبر 2023، شُيِّت الروائية حائزة نوبل للسلام منظمّة حماس "الإرهابية" بالنازيين، معتبرة أنّها تريد "محو" إسرائيل "الدولة الديمقراطية الوحيدة في المنطقة". وقتل ما لا يقل عن 52760 فلسطينياً منذ اندلاع الحرب، بحسب حصيلة وزارة الصحة في غزة.



ونددت الروائية التي نجا والدها اليهودي من الهولوكوست (محرقة اليهود على يد النازيين)، بـ"استعمار استيطاني يشكل ازدراء للقانون الدولي" وبـ"تطهير عرقي من أجل أرض موعودة" تكون "لكل اليهود وليس

نددت النمساوية الفريدي بيلينيك الحائزة على جائزة نوبل للآداب، بـسياسات رئيس الحكومة الإسرائيلية بنيامين نتنياهو الذي وصفته في موقعها الإلكتروني بأنه "مجرم" يجعل "عددا لا يحصى من الأبرياء يدفعون الثمن" في غزة، "معظمهم نساء وأطفال". ودافعت الروائية البالغة 78 عاما والتي نالت جائزة نوبل للآداب في العام 2004، عن حق إسرائيل للعيش، مضيفة "لكن دعوا الفلسطينيين يعيشون أيضا". وفقا لوكالة (أ ف ب).

وكانت الروائية نددت بحركة حماس بعد هجومها على إسرائيل في السابع من تشرين الأول/أكتوبر 2023.

وأضافت بيلينيك "ليس كل الفلسطينيين يؤمنون بالإرهاب"، مستنكرة "تدمير منازلهم ومقتل عشرات آلاف الأشخاص".

رحيل موفق محمد.. شاعر الوجد العراقي

وأضاف البيان أن «الراحل مثل الجسر الذي ربط بين حاجة المجتمع للآداب، وبين هموم الفقراء والمهمشين، فكان صوتهم ولسان حالهم في مواجهة القهر والتجاهل».

تميّزت تجربة موفق محمد الشعرية بمزاوجة نادرة بين الفصحى والشعبي، وبين السخرية والوجد، وبين البساطة والعمق، مما جعلها قريبة من الناس، لا سيما أولئك الذين أنهكتهم الحروب والتحوّلات السياسية في العراق. لم يتوان عن نقد الواقع، ولم يتصالح مع القبح، بل فضح تناقضاته شعرياً بكلمات تشبه الطلقات، ولهذا بقي محطّ احترام الأجيال المتعاقبة من الأدباء والمنتدوتين.

ترك صاحب «عبدبئيل» (2000) العديد من الأعمال الشعرية، من أبرزها: «بالتربان ولا بالعربان» (2005)، و«غزل حلي» (2007)، و«سدي الحلي في جناتهن» (2016)، إضافة إلى مجموعة قصصية بعنوان «مُشتاق» (2018). ويُذكر أن الراحل تمثلاً شُيِّد تكريماً له وهو على قيد الحياة في مدينة الحلة، وهو حدث نادر في الثقافة العراقية، يجسّد مكانته الكبيرة في قلوب أبناء مدينته.



رحل ظهر اليوم الشاعر العراقي موفق محمد، عن عمر ناهز 77 عاماً، بعد صراع مع أزمة صحية ألمت به خلال الأسابيع الأخيرة. وكان محمد قد أدخل المستشفى قبل نحو شهر، حيث خضع للعلاج المكثف دون أن تسعفه محاولات الأطباء، ليرحل اليوم تاركاً إرثاً شعرياً عميقاً في الذاكرة العراقية.

ولد موفق محمد عام 1948 في مدينة الحلة بمحافظة بابل، ويعد من أبرز شعراء المحافظة والعراق عموماً. بدأت رحلته مع الكتابة في الصحف العراقية منذ ستينيات القرن الماضي، وتميّزت قصائده بمزج الألم الوطني بالهمّ الإنساني، ما أكسبه لقب «شاعر الوجد العراقي». برزت أهميته في الشعر العراقي عبر تواصله المستمر بين حاجة المجتمع للآداب من جهة، وبين توثيق هموم الفقراء من جهة أخرى، فكان لسان الشعب والمهمشين. وفقاً لـ «العربي الجديد».

وكان الاتحاد العام للآداب والكتاب في العراق قد نعى الشاعر الراحل في بيان رسمي، مؤكداً أن «موفق محمد كان رائداً من رواد كتابة الحزن العراقي، وواحدًا من الأصوات التي جسّدت واقع الوطن بكل صدق ومرارة».



تكريم الفائزين بجوائز معرض الدوحة الدولي للكتاب

مؤلف شاب في المعرض.

وأشار إلى أن الأعمال المقدمة للجائزة هذا العام عكست تنوعاً كبيراً واهتماماً ملحوظاً بجودة التأليف والإنتاج، مقدماً شكره لكل من شارك وساهم في إنجاح الجائزة، ومهنئاً الفائزين، مؤكداً أن هذا الفوز ليس نهاية، بل بداية لمسؤولية أكبر ورسالة أعمق.

وتواصلت فعاليات المعرض الذي يقام تحت شعار «من النقش إلى الكتابة»، واستمر حتى 17 مايو في مركز الدوحة للمعارض والمؤتمرات، وشهدت أروقة المعرض إقبالا كثيفا من الزوار مع نهاية الأسبوع؛ من أجل اقتناء الكتب وحضور الفعاليات الثقافية المصاحبة ما بين الندوات والجلسات النقاشية والمحاضرات، كما استقطبت الفعاليات الفنية أعدادا كبيرة من العائلات.

وفي كلمة له بهذه المناسبة، أكد السيد جاسم أحمد البوعينين، مدير معرض الدوحة الدولي للكتاب، أن الجائزة تأتي تكريماً للناشرين والمبدعين الذين أسهموا في إثراء الساحة الثقافية، مشيراً إلى أن الجائزة تُعد رسالة تقدير لكل من يؤمن بقوة الكلمة، ويعمل بإخلاص لبناء مجتمع قارئ ومتقّف.

وأوضح البوعينين أن وزارة الثقافة تحرص على دعم صناعة النشر المحلية والعربية، انطلاقاً من رؤيتها في نشر المعرفة والعلم، لافتاً إلى أن الجائزة جاءت لتكون منصة تكرم من أثروا المحتوى العربي، وقدموا أعمالاً تستحق تسليط الضوء عليها.

أما في فئة المؤلفين، فقد فاز الكاتب فيصل الأنصاري بجائزة الإبداع عن روايته «نيران توبقال»، في حين نالت الكاتبة القطرية الشابة عذبة المسلماني جائزة الإبداع عن كتابها «الأفق الأندلسي القصي».

وفي فئة أجمل جناح في المعرض، فازت مكتبة عبدالعزيز البوهاشم السيد التراثية، التي استقطبت الزوار بعرضها لمجموعة نادرة من الكتب التراثية والطبعات القديمة، لتضيف بعداً ثقافياً خاصاً لأجواء المعرض.

ويبلغ إجمالي قيمة الجوائز 160 ألف ريال قطري، تُمنح بواقع 30 ألف ريال للفئات الأربع الأولى، و40 ألف ريال لأفضل جناح و20 ألف ريال لفئتي أفضل مؤلف وأفضل

كرمت وزارة الثقافة، ضمن فعاليات الدورة الرابعة والثلاثين لمعرض الدوحة الدولي للكتاب، الفائزين بجوائز المعرض في فئتي النشر والتأليف، بالإضافة إلى جائزة أجمل جناح. وقد شهدت الجوائز هذا العام منافسة قوية بين دور نشر محلية وعربية ودولية، إلى جانب نخبة من المؤلفين الذين قدموا أعمالاً متميزة. وفقاً لوكالة الأنباء القطرية.

وفاز بجائزة التميز للناشر القطري دار الوتد، بينما نالت دار العين للنشر والتوزيع جائزة التميز للناشر الدولي. وفي مجال كتب الأطفال، ذهبت جائزة الناشر القطري المتميز إلى دار كتاتيب، بينما فازت دار أصالة بجائزة الناشر الدولي المتميز لكتب الأطفال.

فوز الكاتب الإسباني إدواردو ميندوزا بجائزة «أميرة أستورياس»

ومسرحيات ومقالات، نجاحاً شعبياً كبيراً. ومن بين رواياته التي تدور أحداث عدد كبير منها في مسقط رأسه برشلونة، «مدينة العجائب»، و«غز القبو المسكون»، و«لا أخبار من غورب»، وهي رواية عن كائن فضائي في برشلونة قبل دورة الألعاب الأولمبية عام 1992.

وبعد أن أصبح مرجعاً في الأدب الساخر، بدأ ميندوزا يركز على نوع أدبي جديد نجح من خلاله في الحصول على متابعين. وقال الأربعة: «أعتقد أن كثيرين من بعدي قد أقدموا على هذه الخطوة الجريئة، واليوم لدينا نخبة من الأدب الفكاهي المحترم. المهم في الفكاهة هو الحفاظ على مستوى معين».

تأسست جوائز «أميرة أستورياس» عام 1981، وتكافئ أيضاً شخصيات في مجالات العلوم الإنسانية والعلوم الاجتماعية والتعاون الدولي والرياضة. ويحصل الفائزون بالجوائز على 56 ألف دولار. وتحمل الجوائز اسم لقب وريثة العرش الإسباني الأميرة ليونور، التي ستمنح المكافآت رسمياً للفائزين مع والديها الملكين فيليبي السادس وليتيشيا، خلال حفلة في أوفييدو (شمال شرق) في تشرين الأول/أكتوبر.

فاز الكاتب المتحدر من برشلونة إدواردو ميندوزا بجائزة «أميرة أستورياس» للأدب، وهي واحدة من أكثر الجوائز المرموقة في العالم الناطق بالإسبانية، لقدرتة على «تزويد القراء بالسعادة»، بحسب لجنة التحكيم. وفقاً له، «أ ف ب» ميندوزا مؤلف لعمل أدبي ينطوي على فكاهة وسخرية، ويصور المجتمع الإسباني في حقبة تحول، وسبق أن حصل عام 2016 على جائزة «سيرفانتس» التي تُعد بمثابة نوبل في الأدب الإسباني.

نُشر أول عمل له (الحقيقة بشأن قضية سافولتا) عام 1975، أي قبل خمسين عاماً، واعتبر الكتاب أول رواية في الفترة الانتقالية - وهي المرحلة التي أعقبت وفاة الدكتاتور فرانسيסקو فرانكو (1936-1975) - وشكل انطلاقة في المطالعة لعدد كبير من المراهقين الإسبان. وقال ميندوزا في مؤتمر صحافي في برشلونة (شمال شرق) إن هذه الجائزة «تمنح شعوراً بالرضا». وأضاف: «أنت بعد مرور 50 عاماً بالتتمام على نشر روايتي الأولى (...) لم يتم نسياني وهذا أمر جميل جداً». دائماً ما حقق إنتاجه الغزير والذي يتضمن روايات



عن أبحاث تهجرتنا إلى عالم لا نعرفه

حسن داوود

هما شخصان فقط تقوم عليهما رواية «الصحة». شخصان يظن الكاتب الفرنسي لوران غونيل، أنهما كافيان لإجراء ذلك الحوار حول أهم التحولات، التي يميز بها العالم. أحدهما واسمه توم، راضخ لما تقتضيه الشركات المتعددة الجنسية، بل تأمر به، في سعيها لإخضاع البشر. الثاني هو كريستيس البيوناني المعارض لكل ما يصدر عن تلك الشركات ولجانها المكلفة بابتداع الاقتراحات لقيادة البشر، وتحويلهم إلى قطع. هما شخصان فقط سيكون عليهما تمثيل وجهتي النظر والمحااجة عنهما. في أحيان يظهر شخص ثالث يتمثل بامرأة، تعمل حارسة للمبنى الذي يقم فيه الأول توم، لكن ككائن فطري يقوده حدسه إلى رفض ما يملئ عليها. أما الفكري البيوناني كريستيس الذي لا يتوقف عن ذكر حكيمه وأقواله.

في أحيان يلجأ الروائي إلى إحياء شخصيته الأساسية وتحريكها، لكن لا لأكثر من بعض الظهور الضئيل، من أجل أن تتحرك الصورة الجامدة، كما لإراحة القارئ من الجفاف المنوولد عن تتالي الأفكار شبه المجردة والداخضة بعضها بعضاً. غرض ذلك التحريك، أيضاً، هو أن يُنسب ما نقرأه إلى فن الرواية. هما شخصان إذن، بلا ملاح، ولا أفعال، ولا أصدقاء، ولا عائلة إلا حين يميز ذكر ابنة توم في أحد الحوارات. هما رمز، شبيهان بالحرفين الافتراضيين يرمز

بالعلم الرياضي: X and Y. مع ذلك، ومن وراء أكمتهما، سيخوض الشخصان أكثر النقاشات أهمية حول حياة الإنسان المعاصر. مدار النقاش يقوم على سعي الشركات المتعددة الجنسيات، في حل ما كانت تتسببت به أصلاً من مثل التلوث والاحتباس الحراري والانحطاط الثقافي والعنف، إلخ. ولكي تصح هذه الشركات المسار الخاطئ للبشر تبدأ بإسداء النصح المبني على الإحصاءات التي تشارك فيه آلاف المستجوبين. على البشر كافة تبعاً لذلك أن يتوقفوا عن اقتناء السيارات الملوثة للبيئة واستبدالها بأخرى مسيرة بالكهرباء، ثم لتكون حياة المتنقلين مصانة يُنصحون بأن يرتدوا جميعهم الطوق الذي يحمي الرقبة من حوادث الطرق. ثم تذهب النصائح، بل الأوامر طالما أن النصائح هذه مرفق قانونها بعقوبات تنفذ في حال جرى إهمالها، سيطلب من المشاة بعد ذلك ارتداء هذا الطوق، الذي فيه فائدة لاستقامة الجسم على أي حال.

ثم هناك الحملة العالمية، التي لا تكمل عن



الدعوة إلى تجنّب تناول السكر، ذاك الذي سبق أن ملأت السلع المحتوية له أسواق العالم، ثم هناك الحملات التي تشن ضد التدخين، تلك التي سبقتها حملات إعلانية وسينمائية، سعت لتصوير فتنة النساء المدخنات. كانت تلك

موجات تعقبها موجات مضادة لتوحيد السلوك الجمعي، بل العالمي، وللسيطرة عليه. وقد قطعت اللجان الدارسة أشواطاً باتجاه ذلك، حيث باتت على قاب قوسين أو أدنى من إقناع الأفراد بقبول زرع الشريحة الاستشعارية في أجسامهم بذريعة أنها تحذر المرء، انطلاقاً من تمكّنها المسبق من الاطلاع على حالات الخطأ والغضب، التي يميز بها المرء، تحول دون قيامه بالانتحار أو بارتكاب جريمة.

يرى المحاور البيوناني الذي تحرص الرواية على موافقة حججه وتغليبها على وجهة نظر خصمه، أن العولة لن تستقيم إلا بقيادة دولة واحدة هي الأكبر والأكثر نفوذاً على جميع

الدول. ذلك يشمل الاقتصاد والأفكار واتباع العادات وتذويب السمات الثقافية لكل دولة أو منطقة. «ففي زمن ما قبل العولة، كانت تروى للأطفال، على مدى قرون، قصص وحكايات مستمدة من ثقافتهم الخاصة. أما اليوم، فبات صغار العالم يشاهدون الصور المتحركة نفسها ويردّون، سواء كانوا إيطاليين أو كوريين أو مكسيكيين، أغنية «أطلق سرك» من فيلم «ملكة الثلج». ثم كيف ستحافظ أوروبا على هويتها عندما تختفي متاجرها الصغيرة لمصلحة أمازون، ومقاهيها وصلات شايها لمصلحة ستارباكس، إلخ.

ثم إن الدولة الأكبر في العالم تنجح إلى غزو تراث كل ثقافة. تقدّم الرواية مثلاً على ذلك رقصة السيرتاكي التي يؤديها أنتوني كوين في فيلم «زوربا» البيوناني، تلك الرقصة التي يظن الكثير من اليونانيين أنها من تراث بلدهم، فيما هي أمريكية الصنعة. بات العديد من الدول الأوروبية مهيناً لتقبل العولة الساحقة للكثير من ثقافته. إحدى الذرى الدالة على ذلك كامنة في شبكات التواصل الاجتماعي التي تحض على تحصيل أكبر عدد من الإعجاب على كل منشور أو تعليق، مغيرة بهذا أصالة الفرد الذي كان يتصرف بما تلميه عليه سجيته، لا بما يُكسبه رضى الناس.

* رواية «الصحة» للوران غونيل صدرت عن دار نوبل في 148 صفحة - سنة 2025.

كاتب لبناني

«النقد الأدبي» لأحمد أمين لا يزال صالحاً لإثارة الدهشة

والمعنى والأسلوب والخيال. مع ملاحظة أن بعض الأنواع الأدبية قد تحتاج إلى حضور أكبر لبعض هذه العناصر أكثر من غيرها، فالشعر مثلاً يحتاج إلى مقدار من الخيال أكثر مما تحتاج إليه الفلسفة. أيضاً كتب التاريخ قد تعدّ أدياً وقد لا تعدّ، فإذا كان كتاب التاريخ لا يشتمل إلا على حقائق مجردة من العواطف ومستندة فقط إلى الوثائق والإحصاءات لم يعدّ أدياً. أما إذا مزج فيه المؤرخ حقائقه بعواطفه وضحك أحياناً وبكى أحياناً وأتبع الحادثة برأيه فيها، وأكمل بخياله ما نقص، وبعث عند القارئ ما حسسه أو خذله كان أدياً بمقدار ما فيه من عاطفة.

ويخلص أمين إلى أن العاطفة تعدّ كلمة السرّ التي تضمن للأدب الخلود، وهي السبب وراء حقيقة أنه حُببت إلينا قراءة الشعر مراراً، فنحن لا نمل من إعادة قراءة المتنبي أو أبي العلاء، على حين أننا نمل بسرعة من قراءة كتاب علمي متى كنا نعلم ما فيه، لأنه مرتبط بالعقل، لا بالعاطفة. ولفت إلى أن ابن رشيق القيرواني في كتابه «العمدة في محاسن الشعر وأدابه» حصر العاطفة الأدبية في أربعة: الرغبة والرهبة والطرب والغضب. فمع الرغبة يكون المدح والشكر، ومع الرهبة يكون الاعتذار والاستعطاف، ومع الطرب يكون الشوق ورقة النسيب، ومع الغضب يكون الهجاء والوعيد والعتاب.

يستطيع أن يقولها في صدق. وكما قال جورج هنري لويس: «نحن لا نستطيع أن نطلب من كل إنسان أن يكون له عمق غير عادي في فطرته، ولا نستطيع أن نطلب منه تجربة غير عادية، ولكننا نطلب منه أن يعطينا أحسن ما يستطيع، ولن يكون هذا الأحسن شيئاً يملكه غيره».

ويذكر أمين أنه كم من الناس فقدوا قيمتهم بكتبهم نفوسهم، وجريهم وراء غيرهم في الأسلوب والموضوع، وهذا هو الذي يفسر أننا نرى الرجل كبيراً في ملكاته الطبيعية واسع الثقافة كاملاً في الفن قد فاقه غيره، بسبب أن الأول أقل وأضعف جرأة في التعبير عن نفسه.

ويشير إلى أنه أجمع النقاد تقريباً على أن الأدب يتكون من عناصر أربعة: العاطفة

ذلك، وكلما تقدم الناس في فهم علم الجمال زاد تقدمهم في التطبيق على النقد الأدبي.

ويرى أحمد أمين، الذي يعدّ أحد أبرز الأسماء بالفكر العربي في النصف الأول من القرن العشرين، أنه يجب أن يعير الناقد عند تعامله مع النصّ الأدبي اهتماماً لما يسمونه «مبدأ الصدق». وقد كان أفلاطون أول من أعلنه، وهو أن أساس كل عمل جيد وخالد في الأدب هو الإخلاص التام لتجربته الخاصة في الحياة. وهذه الصفة من الإخلاص هي التي يعدّها الناقد الأسكوتلندي توماس كارليل العنصر الضروري لتكوين كل عظمة وبطولة.

وهذا المعنى هو الذي عبّر عنه ألفريد دي موسيه بقوله: «إنني أنا الذي عشق»، وقد تبدو هذه العبارة عادية، لكن كم منا

للقاص المصري الراحل يحيى الطاهر عبد الله نصّ شهير يحمل عنوان «الحقائق القديمة لا تزال صالحة لإثارة الدهشة»، وهو تعبير مدهش يصلح لأن يكون مدخلاً للتعامل مع تلك الطبعة الجديدة من كتاب «النقد الأدبي» للمفكر أحمد أمين (1886 - 1954)، الصادرة عن الهيئة المصرية العامة للكتاب.

يروي أحمد أمين في مقدمة الكتاب أن السبب المباشر وراء تأليفه يعود إلى تكليفه بتدريس مادة البلاغة في كلية الآداب بجامعة فؤاد الأول، القاهرة لاحقاً، سنة 1926، فاشتاقت إن ذلك أن يعرف ما كتبه الفرنج وما كتبه العرب في هذا الموضوع. وفقاً لـ «الشرق الأوسط».

وعندما قرأ كتب النقد الإنجليزية رأى فيها محاولة كبيرة لتحويل النقد إلى علم منظم له قواعد وأصول، على حين أن التراث العربي لم يوصل الأصول، وإنما تضمن لمحات خاطفة في النقد لا تروي الغليل، فاقترح أن تتم دراسة علم النقد في كلية الآداب، على أن يطبق ذلك على الأدب العربي.

وإذا كان النقد الأدبي فناً، وجب أن يخضع لكل قوانين الفن، فهناك قواعد أصلية تشترك فيها كل الفنون، ومنها الأدب، وهذه القواعد منها ما هو مستمد من علم النفس، ومنها ما هو مستمد من علم الجمال وغير



غبار البعوض



شهباء شهاب

هذه الضربات في كل مرة تصيبك ثم
تنهضين
على قدميك تنفضين الغبار
الذي رقد على كتفيك وظهرك
غبار البعوض
غبار الخديعة والخلان
تنفضينه عنك نفصاً
كما ينفض الطائر ريشه من ماء أو غبار
وتسيرين إلى الأمام والبعوض مغادر
خلفك
فرحاً ببعض ما قصته منك من دم أو
جسد
حتى هذه الندوب باتت لا توجع ولا
تدمي
لأنك تعودت عليها كلها
وأصبحت بعض ملحك وزادك

تواصلين السير في دربك وجبينك مرفوع
بعيون غير دامعة
وبقلب محارب
محارب كالرجال
وقلبك يهمس لك ألا تحزني
فهذا صواب المعركة
قلوب لم يعد يعبا كثيراً
بمن يبقى وبمن يغادر
وبمن يخلص
أو ينكر أو يخون
هذا هو قلب المحارب
القلب البريء والنقي والنبيل
الذي لم يتعلم إلا أن يطبق الأصول
حتى مع البعوض

كاتبة من العراق

يقولون أن الضربات التي لا تقصم
ظهرك تقويك
نعم أنها تقويك
وتمنحك جلدا سميكاً لا يخدش
بمخالب أو بإبر
تقويك وتعطيك عيوناً عصياً دمعها
دمع قلما ينهمر
وهو يذكر البعوض الذي امتص دمك
مرة
في غفلة منك وأنت تديرين ظهرك
العاري له
أمنة مطمئنة لا تدرين بما يحوك ويدبر
لك

ساموتٌ بعد قليل



ياسين محمد البكالي *

ربما سأصير حياً
ساموتٌ بعد قليل
وانكشفت الغطاء
دمٌ يخاف كتابة النبا الأخير
محاولاتٌ لاستعادة لحظة للجري
في عرصات مشوار طويل
كان فيه الوقت عادياً
تناهى الآن صمتاً مطبق العينين
يفرض نفسه
ويغوص في أنفاسنا
شيئاً فشيئاً
ساموتٌ بعد الآن
لا تتوقعوا أن المسافة بين ميلادي
ونعشي
خطوة ما بين هوة
أو حديث
سوف نرسمه على جدران من رحلوا
سويًا
هي لحظة الإفصاح
أنكى من جواب فاشل
ما زلت أهجزه ملياً
الآن
معدرة رفاقي
إن نظرتي الأخيرة
كلما أخفيتها عنكم
ترنح في يدي عمري
وهروا في ضلوعي
ذلك الطفل المشاغب
صار يلفظني على سطر النهاية
فاستعدوا للوقوف
على المشارف
لوحوا للفتد بالأيدي
فقد أضحي جلياً.

*شاعر يميني توفي مؤخراً

ستحفرُك الحكايات القديمة
لم يعد ياسين
محتاجاً لبيت
صار يرمي باسمه
للريح
ينتهي الأمان في شتات اللارجوع
يعيش كهلاً في رفاق الغيب
ياكل نفسه
يرتأخ مني
حين أفتز
حول هيئته صبيًا
ساموتٌ بعد قليل
لا داعي لأن تتذكروا ما كان من حزني
ولا تخشوا على ما ضاع مني
إن من هرعوا لكي يستقبلوني في
البعيد
يُهمهم أن يصبح الصلصال أكثر قدرة
في الكشف عن سر الحياة
تفتدوني في ابنة خلفتها في النص
ذات سكينه
لأكون أقوى حين يسألني الإله
وحين أرجع من جلاليه إليا
ساموتٌ بعد قليل
يا امرأة ترتب عرفتني
انتهبي
فخلف الباب ثمة مشجب
علقت أخطائي عليه
ولست أدري هل سأحمله معي ؟
ما زلت مخنقة بحبة إسبرين في فمي
غصت بريق لم أجد
وربما غصت بحلم فتى على أعصابه
تقف الثريا
الحق أن المشي فوق الماء رغبتني
الوحيد
لم أعش أبداً لأشرب ملء كأس
ربما في الموت
أخرج عن سياقي

ساموتٌ بعد قليل
فانتظروا
لكي أبكي علياً
وقفوا جوار هاديين
دعوا الحروف تحيط بي
ولسوف أخذها إلى ربي
أقول له : إلهي
العفو هذا ما لديا
ساموتٌ بعد قليل
فاحتشدوا علي
فربما سأكون أفضل
ربما أنهى قراءة كل أسماء الغياب
وأكتفي بصلابة هذا الشعر فياً
أو ربما أنجو من القلق الذي اعتاد
رؤيتي عليكم
ربما أغري به قبري
وأمضي عنه حين يقول هيا
لا بأس يا قبري

أتكاثر وحدة



غمكين مراد*

لي روح من حُب
لي عمر من حُب
لي سبها
مدونة بحبر من آهات الحُب.
أنا عاشق
أقبل الوجع عشيقتي بعدة أفواه:
فم الروح
فم القلب
فم الجسد
وأنتهد الموت لذة
أشتم الحياة حين أعيشها
أكش غبار الفرح حين أمره
أستبقي الحزن، فأعيشه قبل أن
يعيشني
دائماً ما أوجل كل الشغف،
في الحزن
في الحُب
وحيث يمل، وأعيش كل الأيام في ملل
أنتظر:
ما يحرقني
ما يبعثني
لأشعل فيما ينتظرني
حريقاً من عود ثقاب رُوح.
أنا ظلٌ لرجل سيّاح
دليله مزاج رُوح
أسير لا أكرت
يمضي العُمر ويفنى ولا أكرت.

*شاعر سوري

أندرد من جبل النّظر إلى هاويات الرّوح
أسقط في نهر الحُب
أتلطّ من لبوس الحياة
وأنجز كحصي!
يبلّني الحُب دون جفاف
أتقاضى من الموت ضريبة الحياة
ودائماً ما أوبخ الحياة وأوبخ الموت أكثر
كلاهما لي استندراج إلى حتفٍ مؤكد
الحياة كطريق
الموت كقبر.
أنا رجل بكاء
المح أمي على الشاشة أبكي
أنتهد آهات أبي المهجور أبكي
المخني في المرأة أبكي!
لا يؤلني التعب
يؤلني الوقت الراح في إرهاق حنيني
أكثر ما يؤلني هو رأسي، الباحت عن
مطرقة تدقّه ولا يجد
أكثر ما يؤلني هو رأسي أيضاً
دائراً
حائراً
فيما لا يجد ما يشغله.
كطحان:
أطحن الحياة
لأشغلي
لأنعيني
ويستلذ رأسي بضربات الطرّق؟
في كل الوجع
لي قلب من حُب
لي حياة من حُب

أنا رجل عاقر
أحبل حياة
وأبد أحلاماً مبيتة
حتى إنني ولدت نفسي لتحيا
لكنها عاشتني كموت.
أتكاثر وحدة
لي ذرية ظلال تحمل اسمي
وأنا منها براء
هي مولودة من زنا حياتي مع الحياة
حتى ظلي لم يتحملني ولم أتبناه!
أنا كوجود
أتأهب للحياة كتأهب محكوم للمشقة

SLOW VIOLENCE



By Sarah Ghazal Ali

The man that I love rinses our recyclables.

The first man to love me bears the face of his father,

whom he loved, who loved his country, who left it,

bereft of all but anger.

I pray toward Mecca in a shirt sewn by someone who wasn't paid,

a woman, the hands of many women with whom I might share

a last name, an adjacent complexion, a greater susceptibility to diabetes.

The first man to love me says immigration is like natural selection.

The peppered moth darkened when trees covered by lichen blackened.

There is a symbolic difference between distance and direction.

I contaminate my life by living it.

Malak Mattar, the First Palestinian Artist to Get a Solo Exhibition at London's

For many Palestinians, October 6th 2023 was a normal day—another day living under occupation—for Malak Mattar it was something more exciting. It was the day she started her Masters in Fine Art at London's Central Saint Martins College, one of the most prestigious art schools in the world. But within 24-hours, bombing began in her home city of Gaza, and all the joy of this new chapter of her life was washed away, and with it, much of the colour and celebration in her work. According to Vogue Arabia.

Monochrome depictions of death and despair replaced the vibrantly-hued storytelling that had seen her critically-acclaimed art showcased in solo exhibitions everywhere from Palestine, Lebanon, Qatar and Costa Rica to Sweden, Germany, Italy, Portugal, the UK and the USA.

"My family were still in Gaza, they were in between life and death," recalls Mattar of the months that followed her enrolment, and how their experience informed her work. "They were evacuating. They were starved, They were separated. I remember a conversation with my father—I could hear the drones and bombardments falling at a close distance—and he was asking me what paintings I've been making. He was urging me: 'you have to be our voice and convey our struggle'."



Her time in the studio since has been one of "both anger and catharsis," reveals Mattar, who has found space for some reflection amidst the darkness. "At least I'm escaping through my act of creation, through painting, through memories of what my home was like, even the art that we had growing up, the olives and the oranges and the sea."

As well as a switch in colour palette and mood, the visual artist has experimented in abstract techniques like photo transfer and collage for the first time for the solo exhibition, which features large-scale paintings, smaller watercolours and a concertina book. That's not to say that colour has been totally sidelined, one of

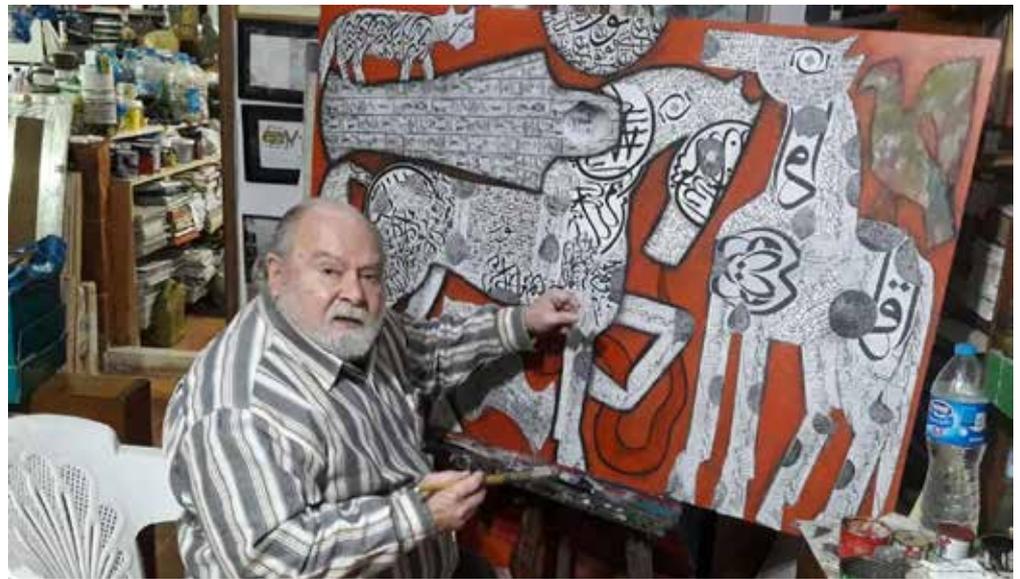
major new pieces, Gaza is a Phoenix, is a large-scale painting of a scene of destruction with a phoenix rising from the rubble. Amidst the grey, the red bird and green olive trees, both symbolic emblems of Palestine, represent hope. "We don't have the luxury to lose hope," says the artist who is also the author of Sitti's Bird, a semi-autobiographical children's book. "And I do find hope in everyday life when it comes to Palestine, yes, it's definitely an unimaginable situation, but if people on the ground are still working, and if artists in Gaza are still producing and creating from material that they create themselves, I will keep creating."

And Mattar also sees hope in the shift in attitude from her own industry, a place where she's experienced hostility at times. "Recently, I spoke as part of a panel at the V&A Museum in London, and the topic was 'Culture in Crisis: Gaza', it's like the institutions are taking more responsibility in educating and bringing people into our reality."

While the global art scene may finally be more willing to embrace Palestinian artists, it's the thoughts of her own people—and her family—that matter most to Mattar. How do they feel about her pioneering solo show?

"My dad is very excited. He's very happy," she beams. "This show is really for my family; my mom is making a speech at the opening and my brother is playing the piano. He's a trained pianist but he couldn't play anymore because his piano was stolen from the house, so this is the first time that he gets to play in public."

The artist says plans for exhibitions in the Middle East are in the works, and until then, Palestine, a solo exhibition by artist Malak Matar, is scheduled to be shown on May 15, 2025, at Window Galleries in Granary Square near King's Cross in London.



رحيل عصمت داوستاشي.. الفن أداة للتمرد

الأسئلة وُلدت فكرة «المستنير دادا» لتتجسد في لوحات تنبض بالرمز والأسطورة، يطل من خلالها هذا الكيان مرتدياً البياض، ومحاطاً بهالة من الغموض والتجلي. أما كلمة «دادا»، فهي تعني «المعلم» في اللغة السواحلية، ويمكن أيضاً تأويلها ضمن سياق يتقاطع مع حركة «الدادائية» التي نشأت كصرخة فنية احتجاجية في أعقاب الحرب العالمية الأولى، اعتراضاً على عبثية الواقع ووحشيته. وهو ما يتقاطع بدوره مع فلسفة داوستاشي الفنية، التي لجأت إلى الخيال والتحرر وسيلة للهروب من الواقع الصادم.

في عام 1968، انتقل داوستاشي إلى القاهرة للعمل بالتلفزيون المصري، حاملاً أحلاماً كبيرة بالعمل في السينما، التي رأى فيها «الوعاء الذي يمكنه من خلاله أن يجمع شتات اهتماماته المتشعبة في الرسم والتصوير والكتابة بأشكالها، لكن تجربة القاهرة لم تدم سوى ستة أشهر، عاد بعدها إلى مدينته الحبيبة. في تلك الفترة، ظهرت الماذن في رسوماته، وبدأ في تكتيف العناصر الفنية، مستخدماً تقنيات القص واللصق لأول مرة. ومع ذلك، لم يتحمل داوستاشي القاهرة، كما قال: «لم أتحمل القاهرة، ولا أتحملها حتى الآن، لكنني أزورها من حين لآخر فهي مصدر إلهام رائع».

وطوال حياته ابتكر مجموعة من العلامات الرمزية التي تكررت في أعماله، أبرزها «الكف» و«السهم». قدم الكف لأول مرة في عام 1973 في سلسلة من اللوحات المرسومة بالأحجار، ثم أعاد صياغة بعضها بالألوان الزيتية. الكف لدى داوستاشي هو رمز ثنائي يحمل معاني القوة والعطاء والحنو والرحمة، ولكنه أيضاً يحمل إشارات إلى التضرع والاختلاف بين البشر. أما السهم، فقد رسمه في تشكيلات زخرفية متنوعة، حاملاً دلالات القتل والإرشاد، ومستوحى من الميثولوجيا الرومانية، حيث كان السهم أداة كيوييد لإصابة القلوب بالحب.

حرراً لقريحته. في وقت لاحق، اعترف داوستاشي بأنه ربما كان مخطئاً في بعض مواقفه تلك، لكنها تبقى شهادة على رفضه للتقليد والتبعية. إحدى أكثر المحطات تأثيراً في تجربة داوستاشي الفنية كانت «المستنير دادا»، وهو كيان فني

رحل الفنان المصري عصمت داوستاشي (1943 - 2025)، تاركاً وراءه إرثاً فنياً متنوعاً يمزج بين التشكيل والتأمل الصوفي، وبين السخرية المريرة والمعالجات الجمالية، وعُرف برهاب الإسكندرية وعميد فنانيها، جمع بين التمرد والعزلة، وبين الحنين إلى الماضي ورفض لواقع معاصر مليء بالتناقضات.

في بداياته، عُرف داوستاشي باسم عصمت عبد الحليم، لكنه قرر عام 1971 تغيير اسمه إلى عصمت داوستاشي، مستنداً إلى اسم عائلته، معلناً بذلك تحولاً جذرياً في مسيرته الفنية. لم تكن هذه الخطوة مجرد تغيير للاسم، بل كانت إعلاناً عن ميلاد فنان جديد يحمل رؤيةً مختلفة للفن والحياة. وبدأ مسيرته الفنية بعمل تشكيلات تجريدية، مستفيداً من خبرته في التصوير الفوتوغرافي وتقنيات الكولاج (القص واللصق)، قبل أن ينتقل إلى الرسم بأسلوب جديد يميل إلى السريالية، وربما إلى الدادائية أيضاً. وفقاً لـ «العربي الجديد».



كانت لوحاته مشحونة بالرموز والعناصر، وبألوان قوية تتخذ أشكال تلافيف وأرطبة، ثم ما لبث أن تحول إلى نوع من التصوف الفني، لكنه بقي فناناً كثير التحول والتغير، يجمع بين التقنيات المختلفة ويوظفها في أعماله التي كانت دوماً ناقدة للواقع الاجتماعي والسياسي.

تميز داوستاشي بروح التمرد منذ بداياته، إذ رفض الاستمرار في رسم الفنان السكندري سيف وانلي، وهو أحد أبرز رواد الفن في الإسكندرية، لأنه شعر بأن سيطرة ذلك الفنان على تلاميذه تحولهم إلى نسخ مكررة منه. أراد الراحل أن يكون صوتاً خاصاً ومختلفاً. هذا التمرد استمر معه حتى بعد التحاقه بكلية الفنون الجميلة، حيث كان يحطم ويمزق أعماله بعد إنهائها وتقييمها من قبل الأساتذة، لأنها في نظره لم تكن نابعة من داخله، بل كانت تؤدي بتكليف، وليست إقراراً

صوفي ابتكره الفنان في عام 1977. شكّل المستنير دادا علامة فارقة وثيمة جوهرية تحمل في طياتها ملامح الفنان وميوله الروحية والفكرية. ارتبط هذا المفهوم ارتباطاً وثيقاً بجذور الفنان التي تعود إلى جزيرة كريت، حيث يشير في سيرته الذاتية إلى صلة قرابة تجمع عائلته بإحدى الطوائف الصوفية التي أثرت العزلة والازدواء بعيداً عن صخب المدن.

أولئك المتصوفة الذين تأملهم داوستاشي في شبابه، ظل يتساءل عن حالهم إن عادوا يوماً إلى الناس: هل يمكنهم التكتيف؟ وكيف سيكون شكل حضورهم؟ من هذه

'Lord Of the Rings: The Hunt for Gollum' Sets Pre-Christmas 2027 Release

Warner Bros. Pictures and New Line Cinema have set a Dec. 17, 2027 theatrical release for The Lord of the Rings: The Hunt for Gollum.

Currently Disney has an untitled Star Wars movie in Comscore on that that 2027 date, but that probably just hasn't been scrubbed from the system yet. As we know, Shawn Levy's Star Wars: Starfighter with Ryan Gosling is dated for May 28, 2027. Universal has an untitled date reservation for Dec. 22, 2027, according to deadline.

That's the corridor by the way that previous Peter Jackson directed Lord of the Rings and Hobbit movies have bowed within. The first of the two films The Lord of the Rings: The Hunt for Gollum (*WT) will be directed by and star Andy Serkis in the title role. The Oscar-winning team behind the blockbuster The Lord of the Rings and The Hobbit trilogies — Peter Jackson, Fran Walsh and Philippa Boyens — is reuniting to produce two new films from J.R.R. Tolkien's Middle-earth for Warner Bros. Pictures and New Line Cinema. Zane Weiner is also producing.

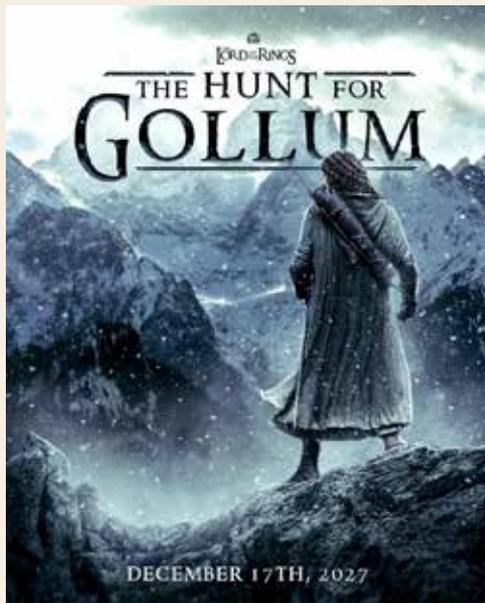
Walsh and Boyens are writing the screenplay, along with Phoebe Gittins and Arty Papageorgiou.

The pic will be executive produced by Ken Kamins, with Serkis and The Imaginarium's Jonathan Cavendish.

The news for Hunt for Gollum comes in the wake of Warner Bros Discovery's Q1 results which grew streaming subs and profit.

The entire Lord of the Rings and Hobbit live-action movies through six titles have grossed over \$5.9 billion for Warner Bros/New Line.

Warners made a go at taking the Lord of the Rings franchise into the anime space last December, but it didn't go well with Kenji Kamiyama's The Lord of the Rings: The War of the Rohirrim grossing only \$20.6M worldwide.



في انجاز فني تاريخي فلسطيني عربي : أفضل مخرج لفيلم كان ياما كان في غزة بمهرجان كان السينمائي الدولي

المعروف بدور سامي في فيلم «فرح»، المتوفر الآن على نتفليكس؛ ورمزي مقدسي (فيلم اصطياد أشباح)، الحائز على جائزة أفضل فيلم وثائقي في مهرجان برلين السينمائي الدولي؛ ومجد عيد (فيلم «عنكبوت مقدس» الحائز على جائزة أفضل فيلم وثائقي في مهرجان كان السينمائي).

كما يضم الفيلم مدير التصوير كريستوفر جرايلوت (فيلم «Ride Above»)، والمونتيرة صوفي راين، الحائزة على جائزة أفضل مونتاج في جوائز سيزار عن عملها في فيلم «The First» وأميين بوحافة الذي عمل على عدة أفلام منها «الرجل الذي باع ظهره» و«أطياف».

الفيلم من إخراج الإخوان ناصر وتأليفهما بالتعاون مع عامر ناصر وماري ليجران، وإنتاج راني مصالحة وماري ليجران لشركة أفلام تامبور وموريلين لشركة LLYL للإنتاج، يشارك في الإنتاج كل من رشيد عبد الحميد لمشروع صنع في فلسطين، أماندا تورنبول وزياد سروجي لشركة رايز أستوديو، ميكائيل إيكلت ولينا زيمرهاكل لشركة ريفا للإنتاج السينمائي، دوروث بينيمير لشركة ريد بالونز، ياندورا دا كونييا تيليس وبابلو إيرولا لشركة أكبر للأفلام، وخالد حداد كمنتج تنفيذي بشركة جوردان بايونيرز الأردنية، بالتعاون مع A.A. Films (أحمد عامر)، وكوكون فيلمز (سوسن أصفري)، راديو وتلفزيون البرتغال، وكوميتا فيلمز الفرنسية (إيديتا جانزك-هيريارت)، تتولى MAD Distribution توزيع ومبيعات الفيلم في العالم العربي.

يمثل هذا الفوز إنجازاً آخر للأخوين ناصر في مهرجان كان العريق. فقد أختير فيلمهم القصير الأول كوندوم ليد، لينافس في المسابقة الرسمية لمهرجان كان السينمائي عام 2013، ثم شارك مرة أخرى بفيلمهما الطويل الأول ديغرايد الذي نافس في أسبوع النقاد



بمهرجان كان السينمائي الدولي. كان ياما كان في غزة تجري أحداثه في غزة عام 2007 حول طالب شاب اسمه يحيى، يُكون صداقة مع أسامة، صاحب مطعم ذو كاريزما وقلب كبير. بيد أن معاً في بيع المخدرات أثناء توصيل ساندويتشات الفلافل، لكن سرعان ما يُجبران على مواجهة شرطي فاسد وغروره المتضخم.

كان ياما كان في غزة إنتاج دولي مشترك بين فرنسا وألمانيا والبرتغال وفلسطين، مع قطر والمملكة الأردنية الهاشمية. يضم الفيلم طاقماً مميزاً من الممثلين، منهم نادر عبد الحي،

العربي الأمريكي اليوم كان (فرنسا)

تحتفل السينما الفلسطينية بإنجاز تاريخي، حيث فاز الفيلم الدرامي الكوميدي «كان ياما كان في غزة» للمخرجين طرزان وعرب ناصر بجائزة أفضل مخرج في قسم «نظرة ما» بمهرجان كان السينمائي الدولي، حيث عُرض لأول مرة عالمياً وسط تصفيق حار، أسراً الجمهور والنقاد على حد سواء.

وتعليقاً على هذا الانتصار، أعرب المخرجان الفلسطينيان التوأمان طرزان وعرب ناصر عن امتنانهما لهذا التكريم.

بعد عرضه الأول بالمهرجان، حظي الفيلم بإشادات نقدية حيث وصفته كلوتيلد تشينيتشي من موقع «لاود أند كلير» بأنه «فيلم ضروري ومميز وله أهمية سياسية» وكتبت «مع كان ياما كان في غزة، أثبت طرزان وعرب ناصر استخدامهما البارع للعناصر التقنية لصناعة الأفلام في فيلم رائع، وغنائي في بعض الأحيان، من خلال استخدامهما الديناميكي للكاميرا والإضاءة الأسرة».

كما أشاد جوناثان رومني من موقع Screen Daily بتأثير الفيلم، قائلاً: «هذا الفيلم المكثف والمحكم يجب أن يحظى باهتمام واسع بعد عرضه في قسم «نظرة ما»».

وكتب جوردان مينتزر من هوليوود ريبورتر عن دلالات الفيلم في ظل الأوضاع الحالية «رغم صغر نطاقه، فإن الفيلم واسع الدلالة، خاصة في ضوء ما جرى منذ السابع من أكتوبر. يا ما كان في غزة يصور بشاعرية شخصيات تبذل أقصى ما في وسعها في مكان لا يقدم لها سوى القليل من الخيارات وفرص أقل».

طبعة جديدة من كتاب «فن الحرب» في ترجمة كاملة عن الصينية

عن دار «بيت الحكمة» بالقاهرة، صدرت طبعة جديدة من الكتاب الشهير «فن الحرب» الذي وضعه في القرن السادس قبل الميلاد القائد العسكري الصيني والمفكر الاستراتيجي سون تزو، إذ تعد تلك الطبعة أول ترجمة كاملة ودقيقة عن الصينية مباشرة، وليس عن لغات وسيطة.

ويعد الكتاب أقدم المؤلفات العسكرية والاستراتيجية في التاريخ وأول محاولة معروفة لإقامة نظرية منهجية للتخطيط العسكري تصلح لإعداد وتدريب القادة العسكريين على الانتصار في الحروب. وذاعت شهرته في الأوساط العسكرية وبين المتخصصين في علوم الاستراتيجية حتى أطلق عليه «الكتاب المقدس للدراسات العسكرية».

وما زال الكتاب يحظى بالاحترام والتقدير في العالم كله نظراً لصلاحية مبادئه وملاحظاته للتطبيق حتى يومنا هذا، فرغم أنه ظهر للنور قبل 2500 عام فإنه أصبح جزءاً من اختبارات القبول في الكليات العسكرية بدول عديدة.

اللافت في «فن الحرب» أحد أشهر الكلاسيكيات الصينية على الإطلاق، أنه تعرض لتشويه كبير في معظم ترجماته. لم يُترجم عن اللغة الصينية مباشرة، بل عبر لغات وسيطة، أشهرها النسخة الفرنسية التي أنجزها الأب جان ماري أميوت وهي ترجمة تقريبية تشبه «الملخص» للكتاب. وعليها اعتمدت معظم الترجمات سواء الإنجليزية أو الألمانية أو العربية.

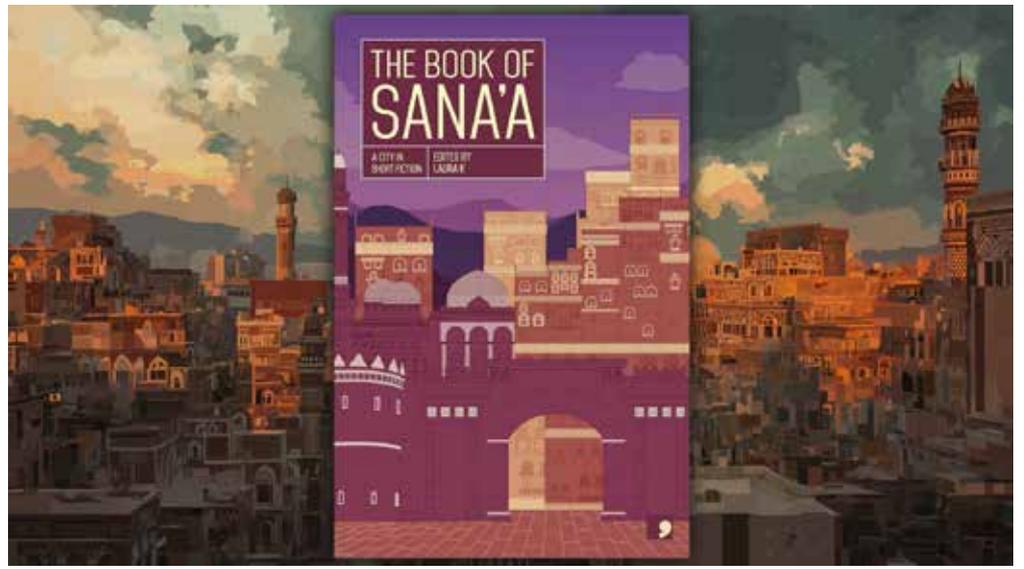
وللقارئ أن يتخيل مقدار التشوه الذي طال الكتاب فضلاً عن الزيادات التي ليست من أصله، لذا فإن من مميزات تلك الطبعة الجديدة أنها اعتمدت على نسخة «دار النشر للعلوم العسكرية الصينية» التي ترجمها فريق من الخبراء الصينيين المتخصصين ممن هم على درجة عالية من فهم اللغة العربية والإحاطة بها، وبطبيعة الحال الإلمام والدراية التامة باللغة الصينية وثقافتها. وقد أسهمت هذه العوامل في خروج الكتاب على أقرب ما يكون من المعنى الذي أرادته المؤلف متلافية النقص والسقط والزيادات التي طالت النسخ الأخرى.

يقول سون تسي في كتابه الشهير إن فن الحرب مسألة ذات أهمية حيوية بالنسبة للدول، فهي تتعلق بحياة أفراد الجيش والشعب وموتهم، وأيضاً هي الطريق إلى بقاء الدولة أو هلاكها لذا لا بد من إجراء دراسات وبحوث جادة حولها.

ويشير إلى أن هذا الفن تتحكم فيه خمسة عوامل ثابتة تتمثل في السياسة والسماء والأرض والقائد والنظام، فالسياسة هي جعل الناس على وئام تام مع حاكمهم فيسيرون وراءه غير عابئين بما يهدد حياتهم من مخاطر، في حين أن السماء تشير إلى تأثير الليل والنهار والصفاء والمطر والبرد والحرارة وتغير المواسم.

وتعني الأرض ساحة القتال، وهي تشمل التلال والأودية والمسافات، بعيدة أم قريبة، والطرق، خطيرة أم آمنة، ضيقة أم واسعة، صالحة للحياة أم مهددة بالموت حسب تضاريس الأرض. ويجب أن يجسد القائد مناقب الحكمة والإخلاص والرحمة والشجاعة والصرامة، أما النظام فيعني تنظيم الجيش في تشكيلات مناسبة وتوزيع الرتب بصورة عادلة والسيطرة القوية على إدارة الإمدادات. ويشدد المفكر الصيني على هذه العوامل الخمسة قائلاً: «يجب أن يطلع عليها كل قائد، فمن فهمها كان النصر حليفه ومن لم يفهمها باء بالفشل».

كما يؤكد سون تسي على أن الحرب تقوم على الخداع، لذلك يجب أن نبدو عاجزين إذا ما كنا قادرين على الهجوم. ويجب أن نبدو مترخين إذا ما أردنا استخدام القوة، ويجب أن نوهم العدو أننا بعيدون عنه إذا ما اقتربنا منه. وإذا كان العدو يرغب في الحصول على فائدة فلنقدم طعماً لإغرائه. وإذا اختلط الحابل بالنابل في أوضاعه نهاجمه باغتنام الفرصة، وإذا كان على استعداد تام فلنركز اهتمامنا بالدفاع عن أنفسنا. وإذا كانت معنوياته عالية فلنزعجه، وإذا كان حذراً في العملية فلنجعل متغطراً. وإذا كان متحداً داخلياً فلنغرس بذور الشقاق بين صفوفه. يجب أن نهجم العدو من نقطة ضعفه الدفاعية ونفاجئه بتوقيت هجومنا عليه ومكانه. هذه هي البراعة التي يجب أن يتمتع به الاستراتيجي العسكري في العمليات الميدانية، وأيضاً هي السبب في كسب النصر، الذي لا يمكن إفساؤه قط، مع المعركة ممما حدث.



«كتاب صنعاء» إصدار قصصي جديد عن دار كوما بريس اللندنية!

يذكر أيضاً أن مشروع إصدار كتاب صنعاء يأتي في سياق مشروع كبير تنظمه منذ أعوام دار كوما بريس اللندنية في مختلف العواصم العربية والشرقية ولجميع الكتاب العرب كلا في دولته وقد صدر منها كتاب بغداد وكتاب شنغهاي وغيرها، وفي سياق نشاط كوما بريس وأسهماتها في التعريف بالثقافة والأدب العربي والشرقي في الجانب الآخر من العالم ورعايتها لمشاريع المأثقة والترجمة بين الدول.

٢٠٢٤ والتي تقدم لنيلها ٦٠ كتاباً قصصياً يمينياً بستين قصة قصيرة عن صنعاء توجت بالجائزة وتم تكريم الفائزين التسعة بجوائز مالية رمزية. هذا وقد تم ترجمة القصص التسع إلى الإنجليزية برعاية دار كوما بريس وإشراف وتحرير لورا كاسينوف ومتابعة بسمة غالبايني وأما الكتاب التسعة فهم: هابل علي المذابي، عبده تاج، بدر أحمد، أطلياف الوزير، ميسون الأرياني، جهاد جار الله، ريم مجاهد، جمال الشاعري، نادر كريم.

صدر حديثاً عن دار كوما بريس Comma press اللندنية مجموعة قصصية بعنوان «كتاب صنعاء» مترجماً عن العربية إلى اللغة الإنجليزية.

وكتاب صنعاء الصادر عن كوما بريس في مارس ٢٠٢٥ هو كتاب قصصي يضم بين دفتيه ٩ قصص قصيرة عن مدينة صنعاء لتسعة كتاب قصة يمينيين، والقصص التسع التي يضمها الكتاب هي القصص المختارة والفائزة بجائزة مسابقة دار كوما بريس اللندنية للقصص القصيرة التي أعلن عنها في العام الماضي

Book tackles mental health issues in motherhood

The Arabic edition of "This Is Postpartum" has been launched in the UAE coincide with Maternal Mental Health Awareness Week, a global campaign dedicated to creating conversations and changing attitudes towards mental health challenges in motherhood.

The book is a translation of the English title which was first published in 2020 and authored by Tilda Klumpenaar, a therapist specialising in prenatal and postpartum depression (PPD) and is published by Dubai-based publisher The Dreamwork Collective. According to GulfToday.

Born out of her own experiences of postpartum depression, Klumpenaar's book is a fuss-free compilation of real-life stories and tried-and-tested tips to help parents get their life back, and feel more confident, happy and balanced in their new role. Explaining her motivation for writing the book, Klumpenaar said, "When I went through postpartum depression, I felt so guilty and ashamed. I wondered how other moms were doing all of this. I felt so lonely all the time. When I finally got mental help through an amazing therapist, she told me most women don't talk about it, that all moms feel ashamed and guilty when they have PPD and that's the reason I had never heard of it. When I finally started to feel better, I decided to write down everything that I found helpful. If I could help just one mom to get out of her isolation during PPD, the book would be a

success for me."

Speaking about her journey in creating the book, she said, "The writing process was effortless for me. I loved writing it so much because I was ready to break the taboo around maternal mental health issues. I wanted to keep the book very real, which is why I also share stories of others, besides my own. I felt a sense of humour should also be in there, because PPD is such a serious topic. I wanted to keep it light too."

Having published the English edition of the book almost five years ago, Klumpenaar already knows how the subject resonates with mothers, and believes that it is important to extend these critical conversations into Arabic-speaking families.



SAJA NATURAL HERBS

سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع
تساقط الشعر - خسارة الوزن
- علاج الهربس الصدفية -
الأكزيما - الطفح الجلدي -
الحجامة - حب الشباب

**PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا حليب الأبل



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور



Sajaherbs.com

10820 W. Warren, Dearborn, MI 48126

25411 W. Warren ave, Dearborn heights, MI 48127

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411

313.914.7440

586.693.5377



جانين فارس بيرو المدعية العامة التي حققت حلم طفولتها في واشنطن

مسيرة إعلامية

في عام 2006 دخلت بيرو مجال الإعلام وظهرت ضيفة ومحللة في عدة قنوات تلفزيونية وشاركت في برامج مختلفة على قناتي «فوكس نيوز» و«سي إن إن» وغيرهما. في عام 2008 أعلنت شبكة تلفزيون «سي دبليو» أن جانين بيرو ستقدم برنامجاً تلفزيونياً طيلة أيام الأسبوع يُطلق عليه اسم «القاضية جانين بيرو»، وظلت بيرو تقدم ذلك البرنامج إلى أن أُلغته الشبكة عام 2011 بسبب تراجع نسبة المشاهدة.

بعد ذلك مباشرة بدأت بيرو بتقديم برنامج «العدالة مع القاضية جانين»، الذي كان يبث على قناة «فوكس نيوز» في عطلة نهاية الأسبوع، ويركز على القضايا القانونية الكبرى التي تفرض نفسها أثناء الأسبوع.

وأثارت بيرو الجدل عام 2019 في برنامجها التلفزيوني عندما انتقدت عضو مجلس النواب الأمريكي النائبة عن الحزب الديمقراطي إلهان عمر بشأن ارتداء الحجاب، وحول مدى ولائها للدستور الأمريكي، وهو ما تسبب في توقيف بث البرنامج مدة أسبوع.

بعد الانتخابات الرئاسية الأمريكية عام 2020، التي انهزم فيها ترامب، كانت بيرو من الأصوات التي تروج لفكرة أن «الانتخابات سرقت منه». وفي 12 يناير/كانون الثاني 2022، أصبحت بيرو تقدم برنامج «The Five» (الخمس) على قناة «فوكس نيوز»، وفي مايو/أيار 2025 غادرت تلك المحطة بعد أن عاد ترامب للرئاسة مرة أخرى واختارها لتولي منصب المدعية العامة الفدرالية في واشنطن العاصمة.

مواقف سياسية

في مسيرتها التلفزيونية الطويلة كانت بيرو من الوجوه الجمهورية البارزة إعلامياً، وفي عام 2016 كانت من أبرز داعمي ترامب في الانتخابات الرئاسية، وبعد فوزه أصبحت من المتحمسين لسياساته واستخدمت حضورها التلفزيوني لمهاجمة منتقديه. وفي تجربتها المهنية الجديدة ستكون جانين بيرو على رأس إدارة كانت مشرفة على بعض المحاكمات المثيرة للجدل بعد هزيمة ترامب في انتخابات 2020، ومنها متابعات قضائية لبعض الشخصيات المحسوبة عليه.

وتولت جانين هذا المنصب -الذي يخضع لرقابة شديدة من جانب الديمقراطيين والجمهوريين- بعد أن تم سحب ترشيح سلفها إد مارتن لتعثر المصادقة عليه في الكونغرس بسبب مواقفه من أعمال الشغب التي وقعت أثناء هجوم ترامب على مبنى الكابيتول في 6 يناير/كانون الثاني 2021 بعد انتخاب الرئيس الديمقراطي جو بايدن. الجزيرة نت



عامي 1997 و2001. وفي 23 مايو/أيار 2005، قررت بيرو عدم الترشح لولاية رابعة مدعية عامة لمقاطعة ويستتشستر. في 10 أغسطس/أب 2005، سعت بيرو للترشح باسم الحزب الجمهوري لتحتدي السيناتور الديمقراطية هيلاري كلينتون في انتخابات عام 2006 لمنصب عضو مجلس الشيوخ الأمريكي عن نيويورك، لكنها تراجعت في آخر لحظة بعد عدة إخفاقات في الحملة الانتخابية، وبسبب محدودية الموارد المالية، كما أن استطلاعات الرأي أظهرت أنها كانت تتجه نحو هزيمة بفارق كبير أمام هيلاري. ألفت بيرو 6 كتب، اثنان منها روايات جريمة، ورواية مستوحاة من تجاربها الخاصة عندما تولت وهي في سن الـ25 منصب مساعدة المدعي العام في مقاطعة ويستتشستر في ولاية نيويورك.

جانين فارس بيرو، مقدمة برامج تلفزيونية أمريكية ولدت في نيويورك عام 1951 لوالدين من أصول لبنانية. درست الآداب والقانون وبدأت حياتها المهنية عام 1975 في سلك القضاء بنيويورك. في عام 2006 ولجت مجال الإعلام ضيفة ومحللة في عدة برامج تلفزيونية، قبل أن تصبح مقدمة لبرامج ذات طبيعة قانونية وقضائية، آخرها «الخمس» على قناة فوكس نيوز. وفي مايو/أيار 2025 عينها الرئيس الأمريكي دونالد ترامب في منصب المدعي العام الفدرالي بالعاصمة واشنطن.

المولد والنشأة

ولدت جانين فارس بيرو في 2 يونيو/حزيران 1951 بمدينة إلبرا في ولاية نيويورك لوالدين أمريكيين من أصل لبناني، تعود جذورهما إلى بلدة بصاليم في جبل لبنان.

كان والدها ناصر فارس بائعاً للمنازل المتنقلة، أما والدتها إشتار عوض فارس -التي قضت جزءاً من طفولتها في بيروت- فكانت عارضة أزياء في أحد المتاجر الكبرى في نيويورك.

نشأت جانين فارس بيرو في مسقط رأسها بمدينة إلبرا، وبدأت مسارها الدراسي هناك، ومنذ طفولتها كانت تحلم بأن تصبح مدعية عامة.

الدراسة والتكوين العلمي

حصلت بيرو على شهادة الثانوية العامة في إحدى مدارس مدينة إلبرا، وتدرت في مكتب المدعي العام لمقاطعة تشيمونغ بولاية نيويورك في فترة دراستها الثانوية، ثم حصلت على البكالوريوس في الآداب من جامعة بافالو.

نالت الدكتوراه في القانون من كلية الحقوق في جامعة ألباني بولاية نيويورك عام 1975، وفي هذه المرحلة الأكاديمية تولت منصب رئيسة تحرير مجلة القانون الصادرة عن الجامعة.

الحياة المهنية

في عام 1975، تم تعيين بيرو في منصب مساعد المدعي العام لمقاطعة ويستتشستر في ولاية نيويورك. وفي السنة نفسها تزوجت من ألبرت بيرو، ذي الأصول الإيطالية، وأنجبت منه طفلين (ولد وبنت أصبحت محامية) قبل أن ينفصلا عام 2013 بعد حياة زوجية اتسمت في معظم مراحلها بالاضطراب.

وفي عام 1978، أصبحت بيرو أول من يرأس مكتب العنف المنزلي وإساءة معاملة الأطفال، الذي تم إنشاؤه في ذلك العام.

غادرت بيرو مكتب المدعي العام بعد انتخابها في نوفمبر/تشرين الثاني 1990 قاضية في محكمة مقاطعة ويستتشستر، وكانت بذلك أول امرأة تعمل قاضية في تلك المحكمة.

في نوفمبر/تشرين الثاني 1993 انتُخبت بيرو مدعية عامة لمقاطعة ويستتشستر، وهي أول امرأة تشغل ذلك المنصب، وأعيد انتخابها في

مكاسب زيارة ترمب



أمل عبد العزيز الهزاني

بل أصرت على الشركات التي تريد الدخول في السوق السعودية الحيوية نقل مقرها إلى المملكة. هذه خطوة ذكية من ناحيتين؛ أن تكون مركزاً للأعمال الضخمة، وكذلك توطين بعض الصناعات.

في ستينات القرن الماضي، ضخت السعودية استثمارات كبيرة في جمهورية مصر العربية التي كانت منطقة تضح بالأنشطة الاقتصادية والموارد الطبيعية والبشرية، ولكن مع الأسف لم تنثمر هذه الاستثمارات، نتيجة التأميم في عهد الرئيس المصري الراحل جمال عبد الناصر، فحسر الطرفان؛ مصر والسعودية. لذلك؛ من الأهمية أن يتوجه الاستثمار إلى جهة آمنة، يمكن من خلالها أن ينمو رأس المال من دون تهديدات أو عوائق. هذا ما دفع السعودية وقطر والإمارات العربية المتحدة إلى ضخ مليارات الدولارات في الولايات المتحدة، حيث القوة الاقتصادية والسوق المفتوحة والأمان في التشريعات والأنظمة. السعودية استثمرت 600 مليار دولار، في مجالات حيوية، أهمها الطاقة والذكاء الاصطناعي والتقنية الحيوية، وغيرها من المسارات التي نراها اليوم ترسم المستقبل. قطر كذلك قدمت لمستقبلها 1.2 تريليون دولار، والإمارات 1.4 تريليون دولار. هذه الأموال الضخمة ليست هدية لترمب، بل رؤوس أموال ستعود لهذه الدول خلال عقود مقبلة بكثير من الموارد المالية ونقل المعرفة. باختصار، هذه سياسة دول الخليج، أموالها ليست للفساد ولا للأحلام التوسعية ولا للإنفاق على الميليشيات. هذا الفارق بينها وبين دول تمتلك موارد، لكن شعوبها تنفق على البنى التحتية وأبسط مقومات الحياة الكريمة. العبرة ليست بامتلاك الأموال والنفط والغاز، بل بإدارة هذه الموارد إدارة

ذات كفاءة عالية تعود على شعوبها بالخير والرفاه.

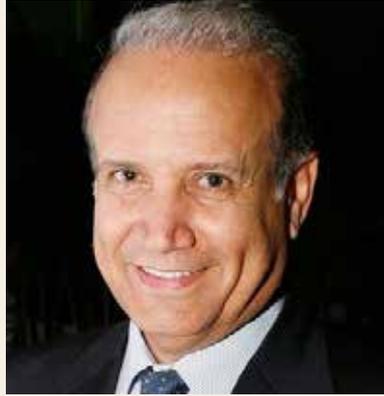
من جهة أخرى، المصالح المتبادلة هي عماد العلاقات الدولية اليوم. السعودية لديها خيارات عدة غير الولايات المتحدة لتتنوع مستثمريها وزبائن نفطها، وعلى رأسهم الصين التي تعدّ المشتري الأعلى قيمة للنفط السعودي بنحو 48 مليار دولار، تقريباً ثلث المبيعات، تليها الهند بـ25 ثم اليابان وكوريا الجنوبية، وأخيراً الولايات المتحدة. ورغم تطور التبادل التجاري بين المملكة والصين لم تتخذ الرياض خطوة بيع النفط السعودي للصين أو التبادل التجاري بالعملة الصينية اليوان، بل أبقّت على ارتباطها بالدولار الأمريكي الذي بدأ منذ عهد الرئيس نيكسون في سبعينات القرن الماضي، وهذا عبر اتفاق مرم بين الإدارتين السعودية والأميركية؛ ما يحقق مصالحهما معاً. المصالح ليست من طرف واحد، ولا توجد دولة في العالم تضح بمصالحها ومصالح شعوبها مقابل الشعارات التي لا وزن لها في ميزان المدفوعات ولا خاتمة لها في أرقام الميزانيات. زيارة ترمب كذلك لم تخل من مكاسب سياسية للتعجيل بمعونات لأهالي غزة والضغط في اتجاه الإبقاء على سكانها في أرضهم حتى إعمارها، فلم يتطرق الرئيس الأمريكي في زيارته حول أفكاره التي أزعجت المنطقة حول تهجير أهالي غزة، وبقيت إسرائيل تتحدّث نفسها وحيدة في هذا الموضوع خلال زيارة ترمب.

لكن ما جاء مثلياً للصدور، مفرحاً للنفوس الطيبة، إعلان الرئيس ترمب من الرياض رفع العقوبات عن سوريا. والعقوبات على سوريا ليست

فقط ما تم بعد الثورة السورية في 2011، العقوبات بدأت منذ 1979 بعد دعم نظام حافظ الأسد «حزب الله» ووصايته على لبنان، وزاد حدتها الرئيس جورج دبليو بوش حينما صنّف سوريا بأنها ثالث محاور الشر بسبب دعمها ميليشيات «حزب الله» و«حماس»، وحيازتها سلاح دمار شامل. إعلان الرئيس ترمب رفع العقوبات جاء في توقيت حساس جداً بالنسبة لسوريا الجديدة، التي تواجه تحديات داخلية كبيرة، وتسعى الكثير من دول العالم إلى الوقوف بجانبها ودعمها للنهوض. طلب ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان من الرئيس ترمب رفع العقوبات، هو تنفيذ لوعده قطعته مع الرئيس السوري أحمد الشراة خلال زيارته الخارجية الأولى التي كانت للرياض في نوفمبر (تشرين الثاني) الماضي. مع خبر رفع العقوبات رأى العالم حجم السعادة التي ظهرت على الأمير محمد، وطارحت الفرحة من صدره إلى المدن السورية دمشق وحماة واللاذقية وحمص، ابتهاجاً بهذه الانفراجة التي فتحت باباً للأمل يحتاج إليه المواطن السوري الذي أنهكته النزاعات والتدخلات والتشريد والفقر. كان بإمكان السعودية أن تعقد صفقاتها وتودع الرئيس إلى طائرته، لكن الحقيقة أن القوة تمكّن المستحيل، ومن موقف قوة طلب ولي العهد السعودي من الرئيس الأمريكي رفع العقوبات؛ لذلك جاءت الاستجابة السريعة التاريخية. المنطقة ربحت كثيراً بهذه الزيارة، وكلما كانت المنطقة تنعم بدول ناجحة طموحة، سيكون الأمل حاضراً لمستقبل أفضل للدول الأقل حظاً.

نقلًا عن الشرق الأوسط

Why lift sanctions on Syria?



Abdulrahman al-Rashed

Sanctions on Syria could have extended for a year or more due to various considerations – including the uncertainty surrounding the country's political future, reservations about the new leadership, or concerns from powers like Israel and the United States does not lift sanctions except after a lengthy evaluation; it previously signed a deal with the Taliban, yet Afghanistan has remained under economic sanctions for four years. Moreover, there is internal division within the US administration itself over whether to lift the sanctions.

That is why the direct appeal was made to President Donald Trump, through a trusted ally – Saudi Arabia – as the shortest route. But it still requires complementary efforts from the al-Sharaa government, which must

first provide further assurances about containing local factions, protecting minorities, and doing more to combat extremist ideologies that could threaten Ahmed al-Sharaa's own authority if left unchecked.

The viewpoint of those opposing the lifting of sanctions rests on the notion that the new government is a designated terrorist organization and must prove otherwise. There are conditions set by the US government – five of which Trump mentioned after his meeting with al-Sharaa. First, the removal of foreign fighters; second, assisting in fighting terrorist groups in Syria; third, distancing Palestinian factions; fourth, managing the detention centers holding ISIS fighters; and fifth, establishing a relationship with Israel.

But before discussing the feasibility of these conditions for the al-Sharaa government, it's important to argue why the new Syrian government deserves to be given a "chance," as Trump said.

First, al-Sharaa and his government are now a reality that everyone must deal with – just as is the case with other governments in the region that include or cooperate with militias. The reality is that government change is off the table, war is rejected, and the Syrian people deserve to emerge from this dark tunnel.

Second, the removal of Iranian influence from Syria is a hugely significant outcome that has changed the course of the region's history and future – not just for Syria, but for Lebanon and Palestine too. Had it not been for Iran's overreach in Damascus and its devastating consequences, the previous status quo might never have changed. Weakening the new government could bring Iran back

– either through ensuing chaos or due to a weakened Damascus.

Third, reimposing sanctions is easier than lifting them – if it turns out that Damascus fails to uphold its commitments. Conversely, not lifting them now could fuel rebellion and chaos, or push Damascus toward other alliances that would increase regional tensions. Fourth, Israel is now the dominant force setting the tone in the region. One cannot compare Damascus to Kabul, or the al-Sharaa government to the Taliban, which lacks neighboring powers to keep it in check. Damascus is within reach of Israeli forces, which now enjoy wide-ranging influence and have drawn red lines for their neighbors regarding weapon types, distances, and locations. Israel, in effect, has become the guarantor of its own strategic interests. Lebanon today serves as an example under Israeli security engineering.

Between accepting the reality on the ground, fears of chaos, and the potential return of Iran – the safest option for the international and regional community is to give Damascus what it needs to revive this devastated country. Everyone has the right to set conditions that ensure both Syria's stability and the region's security. Syria sits at the heart of the crisis zone – and if left alone, it will descend into chaos with severe consequences. The least risky option remains giving it a chance – even if that carries some "risk," it is one that can be managed in the worst-case scenario.

Arab cooperation with Damascus today, up close, is better than trying to fix the situation later. If we come back in a year or two to try to repair the damage, the relationship will

likely be harder to mend. One can say that between December 7 and today – between fears and hopes – the al-Sharaa government has shown evidence of openness and willingness to cooperate. Certainly, more is expected of it.

The American demands may seem awkward in public, but they ultimately work in Damascus's favor. Banning foreign fighters is a requirement for all governments, and combating terrorism is an international obligation. As for the Palestinian factions in Syria, they are, in reality, militias affiliated with the former al-Assad regime, which used them in Lebanon against Arab states. The exception is Hamas, which was not Syrian.

It is expected that al-Sharaa will expel all these groups willingly, as Jordan did before, and as Lebanon is currently trying to do with the remnants.

What about the condition of engaging in an agreement with Israel? It's worth recalling that al-Sharaa and his ministers had previously spoken – even before Trump – about their willingness to do so within the framework of an Arab peace initiative. Regardless of the remaining concerns, which I won't elaborate on here, the region is capable of adapting and changing – and this remains better than leaving the country to fall prey to chaos, which would be more dangerous for everyone.

We expect the Damascus government to understand this and steer clear of regional and international entanglements. To be fair, President al-Sharaa has repeatedly hinted in his statements at his openness to all and his desire to focus on development and progress.

صحة غزة: 16 ألفا و503 أطفال استشهدوا بالقطاع جراء الحرب الإسرائيلية

النازول - العربي الأمريكي اليوم - القدس المحتلة

قالت وزارة الصحة بقطاع غزة، الخميس، إن 16 ألفا و503 أطفال فلسطينيين قتلهم الجيش الإسرائيلي خلال الإبادة الجماعية التي يرتكبها منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023، في «إحصائية صادمة تجسد حجم الاستهداف المباشر والممنهج لأضعف فئات المجتمع».

جاء ذلك في بيان لوزارة الصحة بقطاع غزة عبر منصة تلغرام، يكشف أعداد القتلى من الأطفال في إطار «توثيق الجرائم الإسرائيلية المرتكبة بحق الفلسطينيين».

ووفق البيان بلغ عدد القتلى الأطفال منذ 7 أكتوبر 2023 «16.503 أطفال في إحصائية صادمة تجسد حجم الاستهداف المباشر والممنهج لأضعف فئات المجتمع وأكثرها براءة».

وتوزعت الفئات العمرية للقتلى بين رضع (أقل من عام) بواقع 916، والأطفال بين 1-5 أعوام 4.365 والأطفال بين 6-12 عامًا 6.101 والفنية بين 13-17 عامًا 5.124، وفق البيان.

واعتبرت الوزارة أن «الأرقام المفجعة لا تُعبّر فقط عن أرواح بريئة أزهقت، بل تعكس حجم الكارثة الإنسانية وعمق الجريمة المرتكبة بحق جيل كامل كان من المفترض أن يحظى بالحماية والرعاية والتعليم».

وأردفت أن الأطفال أصبحوا «أهدافا لصواريخ الطائرات وقذائف الدبابات (الإسرائيلية)».

وطالبت الوزارة المجتمع الدولي، وهيئات حقوق الإنسان، والمنظمات الإنسانية، «بتحمل مسؤولياتها القانونية والأخلاقية، والتحرك العاجل لوقف العدوان، ومحاسبة قادة إسرائيل على جرائمهم بحق الأطفال والمدنيين العزل».

وفي 5 مايو/ أيار الجاري، قالت وزارة الصحة بقطاع غزة إن 16 ألفا و278 طفلا فلسطينيا قتلهم الجيش الإسرائيلي منذ 7 أكتوبر 2023، بمعدل قتل طفل كل 40 دقيقة، وذلك في مؤتمر صحفي في مجمع ناصر الطبي بمدينة خان يونس

وأوضحت الوزارة أنه «من بين الشهداء 908 أطفال رضع لم يكملوا عامهم الأول، و311 طفلا ولدوا واستشهدوا خلال حرب الإبادة».

وبدعم أمريكي مطلق، ترتكب إسرائيل منذ 7 أكتوبر 2023، جرائم إبادة جماعية في غزة، خلّفت أكثر من 175 ألف فلسطيني بين قتيل وجريح معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 11 ألف مفقود، بجانب مئات آلاف النازحين.



فلسطينيون في غزة يخشون الجوع أكثر من القصف

أ ف ب-العربي الأمريكي اليوم- القدس المحتلة-

كلما سمع حسام أبو عبدة بقرب دخول مساعدات إلى غزة، يهرع إلى مخازن منظمات دولية للحصول على الطعام الموعود. ويقول بحسرة «قلبي يحتزق على أولادي، أخشى عليهم من الجوع والمرض أكثر من القصف الإسرائيلي».

وأعلنت الأمم المتحدة الاثنين حصولها على إذن بإدخال معونات إلى قطاع غزة، وذلك للمرة الأولى منذ فرضت الدولة العبرية حصارا مطبقا على القطاع في الثاني من آذار/ مارس، بعد هدنة استمرت ستة أسابيع في الحرب بين حماس والجيش الإسرائيلي.

وأعلنت إسرائيل دخول عشرات شاحنات المساعدات إلى قطاع غزة هذا الأسبوع عبر معبر كرم أبو سالم، إلا أن منظمات غير حكومية اعتبرت أن الكمية غير كافية بتاتا، بينما تحدثت الأمم المتحدة عن صعوبات في توزيعها.

ويقول أبو عبدة (38 عاما) النازح من بلدة بيت لاهيا في شمال القطاع المحاصر والمدمر إلى مدينة غزة، أن المساعدات تبدو «كأنها نقطة ماء الحياة الأخيرة»، مضيفا «الجوع ذبحنا».

ويقول إنه يهرع إلى مخازن وكالة غوث اللاجئين الفلسطينيين (أونروا) لانتظار المساعدات كلما سمع بقرب دخولها، لكن المساعدات الموعودة لم تصل.

ويقول بغضب «كله كذب». مثله يتردد مئات الغزويين إلى مخازن الأونروا وغيرها من المنظمات الدولية العاملة في القطاع، للسؤال عن مساعدات. لكن المنظمات الدولية وغير الحكومية تؤكد أن مخازنها فارغة.

واندلعت الحرب في قطاع غزة في السابع من تشرين الأول/أكتوبر 2023 إثر هجوم لحركة حماس على جنوب إسرائيل تسبب بمقتل 1218 شخصا، وردت عليه إسرائيل بحملة مدمرة متواصلة قتل فيها حتى اليوم 53655 شخصا في القطاع الفلسطيني.

في الوقت ذاته، شددت إسرائيل حصارها على القطاع. ومنذ الثاني من آذار/ مارس، توسّع عملياتها العسكرية، وتمتع دخول أي مساعدات، ما أدى إلى نقص كبير في المواد الغذائية والأساسية. وتددت دول ومنظمات ب«سياسة تجويع»، وحذرت الأمم المتحدة من مجاعة في القطاع.

وتقول أم طلال المصري (53 عاما) في اتصال هاتفي مع وكالة فرانس برس من مدينة غزة، «الوضع لا يحتمل،

لم تدخل المساعدات، ولم يوزع أحد أي شيء علينا، الجميع ينتظر».

ويبري هاني المدهون أن المساعدات حتى اللحظة «مجرد كلام».

ويضيف الرجل البالغ أربعين عاما والذي يقيم في مدينة غزة «منذ يومين نسمع عن المساعدات. حتى الآن، لم يدخل شيء، ولم نتسلم شيئا».

واتهمت منظمة «أطباء بلا حدود» غير الحكومية إسرائيل الأربعة بالسماح بدخول مساعدة «غير كافية بشكل مثير للسخرية»، معتبرة أن ذلك يظهر «نيتها تجنّب اتهامها بتجويع الناس في غزة، بينما في الواقع هي تبقّيهم بالكاد على قيد الحياة».

- لا نريد وعودا -

ويقول المدهون إنه لا يوجد أي نوع من أنواع الخضار والفاكهة في الأسواق العشوائية المستحدثة بين ركام المبانى المدمرة.

ويؤكد عمر سالم (36 عاما) الذي يقيم في مخيم للنازحين في خان يونس في جنوب القطاع، «أطفالي ينامون جائعين كل ليلة، لا يوجد طحين. ونحن نعيش على القليل من المعكرونة وبعض العدس، إن توافرت». ويضيف «لا نريد وعودا. نحن نريد حياة، نريد طعاما، مساعدات لإبقائنا على قيد الحياة في ظل حرب الإبادة الإسرائيلية التي تقتل كل شيء».

في مخيم النصيرات (وسط)، كان أطفال يتدافعون الأربعة للحصول على حصة من القمح المطبوخ كان يتم توزيعها، ويحاولون قدر الإمكان إيصال أطباقهم قبل نفاذ الطعام في القدور. وكان بعضهم يصرخ أو يبكي.

في حي الرمال في مدينة غزة، تسابق للحصول على طبق من الشوربا.

وقال مكتب الشؤون الإنسانية التابع للأمم المتحدة (أوتشا) إن إسرائيل وضعت إجراءات معقدة تعيق وصول المساعدات إلى الناس بعد دخولها إلى القطاع. وبحسب شهود، تصطف مئات الشاحنات المحملة بمساعدات غذائية وإغاثية في الجانب المصري من معبر رفح الحدودي الذي تغلقه إسرائيل كليا منذ أكثر من عام، في انتظار السماح لها بدخول غزة.

وقال مدير برنامج الأغذية العالمي لإسرائيل والأراضي الفلسطينية أنطوان رونار في القدس الأربعة «على الأرض، الوضع يزداد يأسا، وخطر التفكك الأمني والنهب يكثر. في هذا الوقت الذي نتحدث فيه، يبلغ سعر كيس الطحين 500 دولار في غزة».



France files lawsuit against Iran at International Criminal Court

The lawsuit was filed with the ICC shortly before meeting in Turkey of Iranian negotiators on the country's nuclear program

France filed a lawsuit with the International Criminal Court (ICC) against Iran for "breach of obligations to provide consular protection" to two French citizens who are still detained in the country, French Foreign Minister Jean-Noel Barrot said, quoted by Agence France-Presse.

Cécile Kohler and Jacques Parry "have been held hostage in Iran for three years, held in indecent conditions that amount to torture, and deprived of so-called consular visits", Barrot told France 2 television.

The French foreign minister said in early April that Paris was preparing to refer the problem to the ICC if no progress was made in resolving it. The announcement was hailed as a "turning point" by Cecile Kohler's sister.

The complaint to the ICC was filed shortly before today's meeting in Turkey of Iranian nuclear negotiators with their counterparts from Britain, France and Germany.

Teacher Cecile Kohler and her partner Jacques Parry, whom France describes as "state hostages", were arrested in May 2022 on espionage charges and have since been held in extremely harsh conditions in a single cell in Tehran's Evin prison.

They are officially the last two French citizens held in Iran. Olivier Grondeau, who had been detained since October 2022, was released in March.

Around twenty Western citizens are currently in Iranian prisons. European authorities and NGOs accuse Tehran of "hostile diplomacy".



تجاهل ترامب لإسرائيل: تهميش لتنتياهو أم تجاوز للحليف؟

فكتور شلهوب

وقال إيليو أبرايمز، المسؤول في الخارجية الأمريكية والمبعوث الخاص السابق، إن «مقاربة الرئيس ترامب التي تدور حول المكاسب التجارية والمالية من شأنها أن تقلل من قيمة التحالف مع إسرائيل، الذي يتعدى هذه المنافع»، ويعتبر أبرايمز أحد أبرز صقور المحافظين الجدد، ومن أهم نوابغ إسرائيل في واشنطن.

لكن ثمة من يذهب إلى أبعد من هذا التصنيف بوضع سلوك ترامب تجاه إسرائيل في خانة «التغيير» الذي يتجاوز محاولة كبح نتنتياهو إلى جعله يتقبل المنول لسياسات ترامب في المنطقة لا المشاركة في رسمها. وترى هذه القراءة أن الفكر اليميني الأمريكي «المنافس لإسرائيل والمعادي للسامية»، أفلح عبر «تراكماته الزمنية» في التأثير على شرائح واسعة من قاعدة الحزب الجمهوري وجزءها في هذا الاتجاه. وقالت مجلة فورورد اليهودية التقدمية: «النظرة السلبية

عن إسرائيل لدى الجمهوريين قفزت من 27% في 2022 إلى 37% في الوقت الحاضر»، وأضافت أن «مواقف نصف جيل الشباب الجمهوري أصبحت سلبية تجاه الدولة العبرية».

وجاء هذا التغيير في الآونة الأخيرة متأثراً ببرامج بودكاست المشاهير من الإعلاميين المحافظين يتقدمهم تاكر كارلسون، المقرب جداً من ترامب والذي قيل إنه وراء اختيار جي دي فانيس نائباً للرئيس. وكان قد تردد أثناء التعيينات في الإدارة الجديدة أن كارلسون لعب دوراً مهماً في إبعاد وزير الخارجية السابق مايك بومبايو عن العودة إلى منصبه باعتباره مقرباً من إسرائيل. والمعروف أن كارلسون له تصريحات مباشرة ضد إسرائيل، خاصة بعد اندلاع الحرب على غزة في 7 أكتوبر/تشرين الأول 2023.

ويذكر أن بعض المحسوبين على فريق «صقور إسرائيل في الإدارة جرى تهميشهم في الآونة الأخيرة»، ومنهم مستشار الرئيس لشؤون الأمن القومي مايك والتز، الذي أعفي من منصبه ليصبح سفير واشنطن في الأمم المتحدة. وبدأ التخلص من المتشددون المقربين من إسرائيل أنه جاء في إطار «إعادة الترميم» لصالح اليمين الملتزم بشعار أميركا أولاً. وبحسب هذا التعليل فإن تجاهل ترامب مؤخراً لإسرائيل «ليس مزاجاً ولا رسالة إلى نتنتياهو»، بقدر ما هو انتقال إلى تعامل مختلف مع إسرائيل، ولو أنه «لا ضمان لبقائه على هذا الخيار». لكن تأثير هذا الفكر لا يبدو أنه سيبأرح الساحة الأمريكية، كما يقول أصحاب هذه القراءة.

من أبرز ما استوقف المراقبين في جولة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بالمنطقة أنها لم تشمل إسرائيل، مع أنها ليست المرة الأولى التي تُستثنى هذه الأخيرة من زيارة رئيس أميركي إلى الشرق الأوسط، إذ استثنىها الرئيس دوايت أيزنهاور في أواخر الخمسينيات من القرن الماضي من زيارته إلى تركيا وإيران، وحذفها الرئيس الأسبق جورج بوش الأب من رحلته في أوائل التسعينيات إلى مصر والسعودية وتركيا. وفقاً لـ «العربي الجديد».

لكن استثناءها هذه المرة مختلف وي طرح تساؤلات، كونه جاء في سياق تجاهل متعمد مارسه ترامب في أكثر من مسألة وقضية كانت واشنطن تنسق عادة بشأنها مع الحليف الإسرائيلي، أو تضعه على الأقل في الصورة مسبقاً.



وعزز غياب التنسيق أو حتى مجرد الإبلاغ عن الصفقة مع الحوثيين والاتفاق مع حركة حماس للإفراج عن الأمريكي الإسرائيلي عيدان ألكسندر، وكذلك المفاوضات الجارية مع إيران، فضلاً عن التطور الكبير بخصوص سورية ولقاء ترامب مع الرئيس السوري أحمد الشرع، الاعتقاد بأن في الأمر ما هو أبعد من فتور في العلاقة بين ترامب ورئيس الحكومة الإسرائيلية بنيامين نتنتياهو. وحتى زيارة وزير الدفاع بيتر هيجسيث إلى إسرائيل عشية جولة ترامب الخليجية فقد جرى صرف النظر عنها وانضم الوزير إلى الفريق المرافق للرئيس.

هذه الممارسة غير المسبوقة تناولتها قراءات وتفسيرات مختلفة، خصوصاً من جانب أوساط يهودية أميركية، محافظة وليبرالية، والتي رأيت فيها ما هو أكثر من مجرد رد فعل من البيت الأبيض، وقال موقع جويش إنسايدر: «الرسالة التي انطوى عليها كلام الرئيس واستبعاده إسرائيل من الجولة، أثاراً القلق لدى أنصار تل أبيب من الجمهوريين ومن الخبراء المتشددون في الشؤون الخارجية الذين أبدوا تخوفهم من أن صفقات الرئيس مع دول الخليج الغنية قد تضع إسرائيل في وضع دبلوماسي غير موات». ومثل كل مرة تحجب فيها الأحداث حضور إسرائيل هبت جماعاتها، خاصة الجهات المتشددة منها، إلى سوق التحذيرات من الاندفاع في العلاقات مع المنطقة وتصويرها كتهديد لخصوصية علاقات واشنطن مع تل أبيب.

رسوم ترامب الجمركية تخفض توقعات نمو اقتصاد منطقة اليورو

تباطؤ التضخم

في معرض شرحه لتوقعات، أشار الاتحاد الأوروبي أيضا إلى الحرب التجارية بين الولايات المتحدة والصين والتي رفع خلالها الجانبان الرسوم الجمركية كثيرا قبل خفضها في إطار تهدئة مؤقتة.

وقالت المفوضية «إن معدلات الرسوم الجمركية التي اتفقت عليها الصين والولايات المتحدة في 12 أيار/مايو جاءت في نهاية المطاف أقل مما كان متوقعا، لكنها تظل مرتفعة بدرجة كافية للافتراض بحدوث ضرر في العلاقة التجارية بين الولايات المتحدة والصين».

وإلى جانب التوترات التجارية، حذر الاتحاد الأوروبي من أن تزايد وتيرة الكوارث المرتبطة بالمناخ، مثل حرائق الغابات والفيضانات، من شأنه أن يلحق الضرر بالنمو الاقتصادي.

وأبقت المفوضية على توقعاتها بانخفاض التضخم في منطقة العملة الموحدة إلى 2,1%، وهو معدل قريب جدا من هدف البنك المركزي الأوروبي البالغ 2%.

تباطأ التضخم في الدول العشرين في منطقة اليورو بشكل حاد عن أعلى مستوياته التي سُجلت أواخر عام 2022، ليستقر عند 2,2% في نيسان/أبريل.

وحفّض الاتحاد الأوروبي توقعاته لمعدل التضخم لعام 2026 من 1,9% إلى 1,7% وقالت بروكسل إن استمرار التوترات التجارية العالمية من شأنه أن يعيد الضغوط التضخمية على الاقتصاد.



عشرات الدول الأخرى.

بتوقعات النمو الصادرة العام الماضي، البالغة 0,7% وقال دومبروفسكيس «ما زالت التوقعات غير مطمئنة وتميل إلى التراجع، لذا يجب على الاتحاد الأوروبي اتخاذ إجراءات حاسمة لتعزيز قدرتنا التنافسية».

بعد أن ركزت المفوضية الأوروبية خلال فترتها السابقة على مكافحة تغير المناخ، تحولت حاليا إلى صب جهدها على التنافسية، سعيا لتسهيل عمل الشركات في مواجهة المنافسة الشرسة من الشركات الصينية والأميركية.

خفّض الاتحاد الأوروبي توقعاته للنمو الاقتصادي في منطقة اليورو لعام 2025 بشكل كبير، وذلك بسبب التوترات التجارية العالمية جراء الرسوم الجمركية الشاملة التي فرضها الرئيس الأمريكي دونالد ترامب.

وأعلنت المفوضية الأوروبية أن اقتصاد منطقة العملة الموحدة التي تضم 20 دولة، من المتوقع أن ينمو بنسبة 0,9% في عام 2025، بانخفاض عن توقعات سابقة بلغت 1,3%، وذلك بسبب «ضعف آفاق التجارة العالمية وتزايد حالة عدم اليقين بشأن السياسات التجارية». وفقا لوكالة «أ ف ب».

كما خفّض الاتحاد الأوروبي توقعاته لنمو منطقة اليورو في عام 2026 إلى 1,4%، متراجعا عن نسبة 1,6% التي كان توقعها في تشرين الثاني/نوفمبر 2024.

وقال فالديس دومبروفسكيس، كبير مسؤولي الاقتصاد في الاتحاد الأوروبي، «من المتوقع أن يستمر النمو في عام 2025، بدعم من سوق العمل القوية وارتفاع الأجور، وإن كان بوتيرة معتدلة».

فرض ترامب رسوما جمركية بنسبة 25% على واردات الصلب والألمنيوم والسيارات من الاتحاد الأوروبي ودول أخرى، لكن دول الكتلة معرضة لرسوم جمركية إضافية شاملة ما لم تتوصل إلى اتفاق مع واشنطن.

وأعلن الرئيس الأمريكي فرض رسوم جمركية بنسبة 20% على معظم سلع الاتحاد الأوروبي في نيسان/أبريل، إلى جانب رسوم أعلى على



وزير الخزانة: الولايات المتحدة «يحتمل» أن تبلغ سقف الدين في آب/أغسطس

ويجري الكونغرس الذي يسيطر عليه الجمهوريون نقاشات لرفع سقف الدين كجزء من تدابير أوسع تشمل الضرائب والانفاق بالاستناد إلى أولويات سياسة الرئيس دونالد ترامب.

لكن هذه النقاشات فشلت حتى الآن في التحول إلى تشريعات يمكن إقرارها في مجلسي النواب والشيوخ، مما حفز بيسنت على توجيه رسالته. أضافت الرسالة أن «الحوادث السابقة أظهرت أن الانتظار حتى اللحظة الأخيرة (...) يمكن أن يكون له عواقب سلبية خطيرة على الأسواق المالية والشركات والحكومة الفدرالية». وتابع بيسنت «إن الفشل في تعليق أو زيادة حد الدين من شأنه أن يثير الفوضى في نظامنا المالي ويقلل من أمن أميركا ومكانتها القيادية العالمية».

حذر وزير الخزانة الأمريكي سكوت بيسنت الجمعة من أن هناك «احتمالا معقولا» ببلوغ الولايات المتحدة سقف الدين في شهر آب/أغسطس خلال عطلة الكونغرس، داعيا النواب إلى التحرك. بحسب وكالة «أ ف ب».

وقال بيسنت في رسالة إلى رئيس مجلس النواب مايك جونسون «أحض الكونغرس بكل احترام على زيادة أو تعليق سقف الدين بحلول منتصف تموز/يوليو، قبل عطلته المقررة، لحماية الثقة الكاملة بالولايات المتحدة وسمعتها». وتجاوزت الولايات المتحدة سقف الاقتراض الذي وافق عليه الكونغرس وبلغ نحو 36 تريليون دولار في كانون الثاني/يناير من هذا العام، ما أجبر وزارة الخزانة على اتخاذ «تدابير استثنائية» لتجنب خطر تخلف الحكومة عن سداد مستحقاتها.

SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari
Call today for an appointment
313-582-2225

مركز العمود الفقري
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126
spinerehab@outlook.com

FREE CHIROPRACTIC CONSULTATION

Did You Know...
Most Auto Accidents Injure The Neck/Throat/Head/Brain/Spine/Arms/Legs
WHY RISK SURGERY?
Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

ARE YOU SUFFERING FROM

- Neck & Back Pain
- Arm & Leg Pain
- Disc Related Injuries
- Headaches
- Dizziness
- Auto Accidents
- Work Related Injuries

we can help

الطبيب خالد المسمري
مختصون في علاج الآلام الناتجة عن
حوادث السير والعمل والرياضة
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari

Family Health Center & Rehab
313-874-3130
7943 Conant St. Hamtramck, MI 48212

Saudi capital market hits record \$266.6bn in AUM amid fund growth

Saudi Arabia's capital market saw its total assets under management value crossing SR1 trillion (\$266.6 billion) in 2024, a 20.9 percent increase from the previous year, a new report showed. According to arabnews.

According to the Capital Market Authority's annual report, this growth was accompanied by a 47 percent surge in the number of subscribers in public and private funds, which rose to over 1.72 million by year-end. The total number of investment funds reached 1,549, continuing the upward trajectory of capital market activity.

This comes as the CMA continues market reforms aimed at improving liquidity, expanding investor access, and strengthening overall performance — part of broader efforts to support Vision 2030 and increase the market's contribution to the economy.

In a press release, the CMA stated: "The year 2024 also witnessed growth in public offerings and equity registrations, with the CMA approving 60 applications, an increase of 36.4 percent compared to 2023."

These included 40 applications in the parallel market and 16 in the main market.

The number of subscribers in public and private funds exceeded 1.72 million, an annual increase of 47 percent. File/SPA

A total of 44 listings were completed during the year, reinforcing the vibrancy of Saudi Arabia's IPO landscape.

Saudi Arabia continued to dominate regional capital markets in the first quarter of 2025, accounting for 12 of the 14 initial public offerings across the Middle East and North Africa, according to EY's latest report released earlier this month.

The Kingdom's listings — five on the Tadawul Main Market and seven on Nomu — contributed to a 106 percent year-on-year increase in regional IPO proceeds, which reached \$2.1 billion. EY also noted that Saudi Arabia leads the IPO pipeline, with 17 companies already approved by the CMA.

The sukuk and debt instruments market also recorded significant expansion, with the total value of listed instruments reaching SR663.5 billion last year, up from SR549.8 billion in 2023 — a growth rate of 20.6 percent, CMA's annual report highlighted.

The market regulator attributed this to the largest set of regulatory enhancements since the market's inception, which included easing entry requirements and expanding the pool of qualified investors.

In the release, CMA Chairman Mohammed El-Kuwaiz noted that the authority approved its 2024–2026 strategic plan, aligning with evolving economic developments.

"The plan includes nine objectives distributed across three strategic pillars: the first focuses on activating the capital market's role in financing and investment; the second on empowering the capital market ecosystem; and the third on protecting investor rights," the release added.

The plan was developed through a comprehensive sectoral analysis and consultation with stakeholders, aligned with Vision 2030 objectives.



توقعات إيجابية للاقتصاد المصري مع تراجع البطالة ونمو الأجور

الربع الأول من عام 2021، ويأتي هذا الارتفاع نتيجة لتجاوز معدل نمو الأجور الاسمية معدل التضخم، ما يعكس تحسناً نسبياً في القوة الشرائية للعاملين. وقال البنك المركزي المصري، إن نشر «تقرير السياسة النقدية» ربع السنوي عن الربع الأول من 2025، يأتي في ضوء التزامه المستمر بشفافية السياسات والتواصل الواضح، ولترسيخ توقعات التضخم عند مستواه المستهدف والهامش المسموح به بهدف الحفاظ على استقرار الأسعار؛ حيث يُعد التقرير إحدى الأدوات الرئيسية لبيان الأسس التي تستند إليها قرارات السياسة النقدية.

السوق واستمرار النمو في معدلات توفير فرص العمل.

وأشار إلى أن التحسن في سوق العمل جاء مدفوعاً بتوسع قطاعات حيوية نجحت في توليد وظائف جديدة، وعلى رأسها قطاع التجارة، قطاع التعليم، وقطاع النقل والقطاع الصناعي، حيث سجلت هذه القطاعات معدلات نمو قوية خلال نفس الفترة، مما عزز من قدرة الاقتصاد على استيعاب مزيد من العمالة.

وفي تطور إيجابي آخر، ارتفعت الأجور الحقيقية في مصر للربع الثاني على التوالي خلال الربع الرابع من 2024، بعد فترة من الانكماش استمرت منذ

توقع البنك المركزي المصري، أن يسجل الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي لمصر نمواً بنسبة 4.3% خلال العام المالي الحالي 2024-2025.

وكشف تقرير السياسة النقدية الصادر عن البنك، أنه من المتوقع أن يصل معدل النمو إلى 4.8% في العام المالي المقبل 2025-2026، مقابل معدل نمو بلغ 2.4% خلال العام المالي 2023-2024. بحسب «العربية نت».

وأوضح التقرير، أن مؤشرات سوق العمل في مصر أظهرت تراجع معدل البطالة إلى 6.4% خلال الربع الرابع من عام 2024، مقارنة بنسبة 6.9% المسجلة في نفس الربع من عام 2023، وهو ما يعكس تحسناً ملحوظاً في أداء

المركزي الصيني يخفض الفائدة لدعم الاقتصاد بمواجهة الحرب التجارية

خفض التعريفات الجمركية على بعضهما البعض بشكل حاد لمدة 90 يوماً، مما أُنشئ الأمل في دوائر الأعمال بشأن خفض دائم للتوترات.

خفّض البنك المركزي الصيني إلى مستويات قياسية أسعار اثنين من معدلات الفائدة الرئيسية، في أحدث محاولة من بكين لتعزيز النمو في ظل التوترات التجارية مع واشنطن وتراجع قطاع العقارات الصيني. وفقاً لـ«أ ف ب».

لكنّ الحزب الحاكم في بكين ما زال يواجه ركود الاستهلاك المحلي وأزمة عقارية طويلة الأمد، وهو ما يهدد هدف النمو الذي يبلغ نحو 5% بحلول عام 2025.

وأعلنت هيئة الإحصاء الوطنية الصينية أن الإنتاج الصناعي للبلاد زاد بنسبة 6.1% في نيسان/أبريل مقارنة بالعام الماضي، وهو معدل أعلى من توقعات خبراء اقتصاديين استطلعت وكالة بلومبيرغ آراءهم.

ومع ذلك، ووفقاً للمكتب الوطني للإحصاء، فقد انخفضت أسعار المساكن الجديدة في 67 مدينة من أصل 70 مدينة شملها المسح خلال نفس الفترة، مما يشير إلى أن سوق العقارات لا يزال هشاً.



وقال بنك الشعب الصيني في بيان إن سعر الفائدة على الإقراض لمدة عام، والذي يعدّ المعيار الأكثر أسعار الفائدة التي يمكن للبنوك تقديمها للشركات والأسر، تمّ خفضه من 3.1% إلى 3%.

وأضاف أن معدّل الفائدة على القروض العقارية لمدة خمس سنوات، وهو المعيار المعتمد لقروض الرهن العقاري، خفض بدوره من 3.6% إلى 3.5%.

وسبق للبنك في تشرين الأول/أكتوبر أن خفّض هذين المعدّلين إلى مستويات منخفضة تاريخياً. واتفقت الصين والولايات المتحدة الأسبوع الماضي على

Apartment sales in Jordan rose 12% thanks to registration exemptions

The "large" Jordanian increase in apartment sales is attributed to a Cabinet's decision that stimulated the real estate and housing sector by granting a 50 per cent exemption on registration fees for residential apartments exceeding 150 square meters, an official said.

Director General of the Department of Lands and Survey Ahmad Amoush said that the total real estate trading volume in 2024 reached about JD6.7 billion, with expectations for a further increase this year.

Amoush also announced that the department is working on launching a new package of over 22 electronic services as part of its digital transformation plan, aiming to fully automate all services by the end of 2025, the Jordan News Agency, Petra, reported.

He pointed out that the number of in-person visitors to the department has decreased by 70 per cent, particularly for issuing title deeds (Qushan) and land maps, representing a "significant" leap in streamlining transaction procedures.

The Cabinet decided in November of 2024 to exempt apartments over 150 square metres from 50 per cent of the registration fees.

This is in addition to a previous decision granting 100 per cent of the registration fee exemption for apartments under 150 square metres for first-time buyers.

The government also approved a 50 per cent exemption from property tax (musaqqafat fees) for a period of three years for first-time buyers, in an effort to ease the burden on citizens taking housing loans.

As of the end of April, the total real estate trading volume in the Kingdom reached JD2.047 billion, reflecting a 4 per cent increase compared with the same period in 2024.

The trading volume for April alone amounted to around JD555 million.

Also, revenues during the first third of this year rose by 11 per cent compared with the same period last year, reaching around JD84.5 million.



سوق العقارات الأمريكية في قبضة كبار السن.. لا مال للرحيل ولا فرصة للشراء

السكنية خارج التداول، في وقت تشهد فيه السوق طلباً مرتفعاً من فئة الشباب، خصوصاً جيل الألفية.

لكن المفارقة أن 42% من مشتري المنازل حالياً هم من كبار السن، بينما يشكل جيل الألفية 29% فقط، رغم أنهم في ذروة سنوات الشراء.

الاختلال في توزيع الثروة بين كبار السن خلق

فئتين واضحتين: أقلية تمتلك السيولة

وتستفيد من الفرص العقارية،

مقابل غالبية تعاني من

ضيق مالي حاد. وزاد

من تعقيد الوضع

استمرار ارتفاع

معدلات الفائدة

على القروض

العقارية، ما دفع

عديد من كبار

السن إلى التمسك

بمنازلهم،

خوفاً من فقدان

الامتيازات التي

حصلوا عليها سابقاً

عندما كانت معدلات

الفائدة منخفضة، وتجنباً

لتحمل تكاليف أعلى عند

شراء منزل جديد.

وفي جانب آخر من تحليلاتها،

توقعت ويتني أن يشهد الاقتصاد الأمريكي

تباطؤاً ملحوظاً في الأشهر القادمة، بفعل الحرب

التجارية، خصوصاً في قطاعي التجزئة والضيافة.

وتُقدّر أن معدل البطالة سيرتفع من 4.2% حالياً

إلى 6% بحلول خريف 2025.

لكنها أكدت أن هذا التباطؤ لن يصل إلى مستوى

الأزمة المالية السابقة، نظراً لأن البنوك اليوم تتمتع

برسملة أفضل، بعكس فترة 2008 التي تضررت

فيها من الرهون العقارية عالية المخاطر.

ومع ذلك، رأت أن الأسواق لم تأخذ في الحسبان

بعد احتمالية حدوث ركود معتدل إلى متوسط،

مشيرة إلى أن المستهلك الأمريكي يعاني حالياً،

وسيتألم أكثر لاحقاً، ما سيقود إلى خسائر في

الوظائف.

في مشهد يعكس تناقضات الاقتصاد الأمريكي، حذرت المحللة المالية البارزة ميريديث ويتني، المعروفة بلقب «عزّافة وول ستريت»، من أن جيل الطفرة يُشكل عيباً متزايداً على سوق الإسكان، ليس بسبب كثافة طلبه، بل لأنه عاجز في الغالب عن الانتقال من المنازل التي يمتلكها، ما يُقيّد المعروض العقاري في السوق. بحسب «الاقتصادية السعودية».

ويتني، التي اشتهرت بتوقعها للأزمة المالية العالمية 2008، قالت في

مقابلة مع قناة بلومبرغ

إن معظم كبار السن في

أمريكا يعيشون بموارد

مالية محدودة، رغم

أن الجيل الذي

وُلد بين عامي

1964 و1946

يُعتبر الأوفر حظاً

من حيث تراكم

الثروة، والتي يبلغ

مجموعها نحو 75

تريليون دولار.

لكن الحقيقة، كما

توضح ويتني، أن

هذه الثروة غير موزعة

بالتساوي، إذ يُقدّر أن واحداً

فقط من كل عشرة من كبار السن

يمكنه تحمل تكاليف العيش في منشآت

الرعاية المدعومة، فيما يعيش البقية «من راتب

إلى راتب».

وفي مشهد غير متوقع، تشير الإحصائيات إلى أن 44% من قروض حقوق الملكية العقارية يتم إصدارها لكبار السن، ما يعكس محاولاتهم لسد الثغرات في دخلهم من خلال الاستدانة مقابل قيمة منازلهم، حسب «فورتشن».

تقول ويتني: «الأمر غير منطقي (...) من الجنون

أن يعتمد من يُفترض أنهم يملكون الثروة الأكبر

على الاقتراض بهذه الطريقة». هذا الوضع أدى

إلى نتائج مباشرة على سوق العقارات؛ حيث أن

كبار السن يمتلكون منازلهم لكنهم لا يستطيعون

مغادرتها، ما يُبقي عدداً كبيراً من الوحدات

روعة الحياة لا تفسدها... بأفة المخدرات

BEWARE THE USE OF DRUGS , THEY CAN
LEAD TO DEATH



لا للمخدرات



China lifts ban on Boeing deliveries following US-China trade agreement: Report

China has removed a one-month-long restriction on airlines receiving Boeing aircraft after a breakthrough in trade negotiations with the US that temporarily reduced tariffs on both sides, Bloomberg reported.

According to sources, Beijing officials have begun informing local airlines and government agencies that deliveries of US-made aircraft can continue.

Additionally, the airlines have been granted the freedom to arrange delivery according to their own schedule and conditions. According to Anadolu.

The easing in the restriction came after the world's top two economies announced a trade agreement with the US reducing its total 145% tariffs on the majority of Chinese goods to 30% for a period of 90 days. As of April 2, China also suspended any further actions against the US and reduced its 125% levies on US imports to 10%.

In a joint statement, both governments acknowledged the importance of "a sustainable, long-term, and mutually beneficial" trade relationship.

Boeing had found itself in a difficult situation after China retaliated with tariffs following US President Donald Trump announcing tariffs on most major trading partners.

On April 15, Beijing ordered airlines to cease delivering Boeing aircraft, and thus priced the company's planes out of the Chinese carrier market.

Trump confirmed on that same date that China had withdrawn and would not take delivery of airplanes from a major Boeing deal.

"They just reneged on the big Boeing deal, saying that they will 'not take possession' of fully committed to aircraft," Trump said.

The resumption of deliveries is expected to positively impact Boeing's business relations and operations with China, one of the largest aviation markets globally.



تقرير: تصاعد التوتر بين تل أبيب وواشنطن وانتقادات لإدارة ترامب

وزعم نتنياهو في كلمة متلفزة له عقب إطلاق سراح عيدان أن الرئيس الأمريكي ترامب أبلغه بإصراره على العمل معه. وقال نتنياهو: «تحدثت اليوم مع الرئيس ترامب، وقال لي: أنا ملتزم تجاه إسرائيل، ومصمم على الاستمرار في العمل معك بالتعاون وثيق من أجل تحقيق جميع أهداف حربنا: إطلاق سراح جميع المختطفين (الأسرى)، وهزيمة حماس. هذه الأهداف تسير معاً. الأمور مترابطة».

كما زعم أن عملية إطلاق سراح عيدان تمت بفضل الضغط العسكري الذي مارسته إسرائيل، والضغط الدبلوماسي الذي مارسه الرئيس ترامب، وأصفاً ذلك بـ«المزيج الناجح».

وعيدان ألكسندر هو جندي إسرائيلي يحمل الجنسية الأمريكية جرى إطلاق سراحه في إطار مفاوضات أجرتها إدارة ترامب مع حماس عبر الوسطاء بمعزل تام عن إسرائيل ودون علمها حتى، وفق إعلام عبري.



في سياق متصل، قالت القناة 13 نقلاً عن مسؤول إسرائيلي لم تسمه إن «احتمالات توسيع القتال في قطاع غزة قد تضاءلت، في ظل الضغط الذي تمارسه الولايات المتحدة على إسرائيل لاستئناف المفاوضات بشأن صفقة لتبادل الأسرى». وأضاف المسؤول: «إطلاق سراح عيدان ألكسندر يُنتج زخماً، ونحن نحاول استغلال الفرص في الأيام القريبة». وتضغط الولايات المتحدة الأمريكية والوسطاء في مصر وقطر من أجل التوصل إلى اتفاق لتبادل الأسرى ووقف إطلاق النار في غزة. يأتي ذلك بالتزامن مع أول زيارة يجريها الرئيس الأمريكي ترامب إلى الشرق الأوسط تشمل السعودية وقطر والإمارات منذ بداية ولايته الثانية في يناير/كانون الثاني الماضي.

كشفت قناة عبرية، عن تصاعد التوتر في العلاقات بين إسرائيل والولايات المتحدة، في ظل انتقادات وجهها وزراء إسرائيليون لإدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب.

يأتي ذلك في أعقاب الاتفاق الذي أبرمته إدارة ترامب مع حركة حماس، للإفراج عن الجندي الإسرائيلي-الأمريكي عيدان ألكسندر، دون تنسيق مسبق مع تل أبيب. وفقاً لوكالة «الأناضول».

وقالت القناة 13 العبرية (الخاصة) إنه «على الرغم من محاولات مكتب نتنياهو (رئيس الوزراء الإسرائيلي) في الأيام الأخيرة رسم صورة ودية للعلاقات بين تل أبيب وواشنطن، إلا أن العلاقات بين الجانبين تزداد توتراً يوماً بعد يوم». وكشفت القناة عن انتقادات وجهها وزراء إسرائيليون للرئيس الأمريكي دونالد ترامب بشأن الاتفاق مع حماس للإفراج عن الأسير عيدان ألكسندر.

وأشارت القناة إلى أن «نتنياهو عقد اجتماعاً طارئاً ضم قادة الأجهزة الأمنية، وعدداً من الوزراء، وذلك عقب إعلان الرئيس ترامب عن الاتفاق مع حماس بشأن إطلاق سراح الأسير ألكسندر».

وخلال الاجتماع قال نتنياهو: «هذه هي طريقة الإدارة الأمريكية لممارسة الضغط باتجاه صفقة شاملة». وردّ عليه وزير الأمن القومي المتطرف إيتمار بن غفير: «إذا كانوا يتجاوزوننا، فعلياً نتأكد من عدم وجود التزامات باسمنا لحماس»، وفق المصدر ذاته. وفي وقت سابق أعلنت حماس إطلاق سراح الجندي الإسرائيلي-الأمريكي ألكسندر، وقال الجيش الإسرائيلي إنه تسلمه من الصليب الأحمر ونقله إلى داخل إسرائيل.

تقرير دولي يتناول تحديات تعيق عودة السوريين لديارهم

قالت المنظمة الدولية للهجرة إن أكبر تحدٍ يواجهه السوريون العائدين إلى مناطقهم، يتمثل في نقص فرص العمل والخدمات الأساسية. وأكدت أن هذا الأمر يبين الحاجة الماسة إلى دعم دولي لمساعدة البلاد على التعافي.

ووصلت المنظمة إلى هذه الخلاصة في تقرير مؤشر مجتمعات العودة، الذي أجرى تقييمًا للظروف في 1100 حي سوري في الفترة بين مارس/ آذار وأبريل/ نيسان الماضي.

وأفادت مديرة المنظمة الدولية للهجرة إيمي بوب بأن السوريين «يتمتعون بالمرونة والابتكار، لكنهم بحاجة إلى مساعدة كبيرة لإعادة بناء مجتمعاتهم وحياتهم».

واعتبرت أن تمكن السوريين من العودة إلى بلد يسير على طريق الاستقرار والتقدم أمر «بالغ الأهمية لمستقبل البلاد».

كما أشارت إلى أن المنظمة الدولية للهجرة أعادت تفعيل قدراتها على جمع البيانات في سوريا.

وأكدت أن التقرير يمثل «أحدث مساهماتنا في توجيه الجهود الإنسانية وجهود التعافي وغيرها من الجهود القائمة على الأدلة لرسم مستقبل أفضل لسوريا وشعبها».

انخفاض عدد النازحين

ووفقًا لأحدث تقرير لتتبع النزوح من قبل المنظمة الدولية للهجرة، انخفض عدد النازحين داخليًا في سوريا بشكل طفيف في شهر أبريل/ نيسان 2025 إلى نحو 6.6 ملايين، مقارنةً بأكثر من 6.7 ملايين في مارس/ آذار قبله.

وسجلت المنظمة الدولية للهجرة منذ يناير/ كانون الثاني 2024 عودة أزيد من 1.3 مليون نازح داخلي ونحو 730 ألف وافد من الخارج.

وأعلنت المنظمة الدولية للهجرة أنها تهدف إلى تلبية الاحتياجات الإنسانية «الفورية واحتياجات التعافي مع تعزيز بيئة مواتية لعمليات العودة السلمية والطوعية والمستدامة».

وتشمل الخدمات التي تقدمها المنظمة للسوريين العائدين إعادة تأهيل المساكن وتوزيع مواد الإغاثة المنقذة للحياة، فضلًا عن توسيع قاعدة بيانات سجلات الملكية لدعم التوثيق الآمن ورد الحقوق وتسوية المنازعات للسكان النازحين في سوريا.



تقرير أممي: النزاعات ترفع الجوع الحاد إلى مستوى جديد

التغذية ينتشران بوتيرة أسرع من قدرتنا على الاستجابة، لكن على الصعيد العالمي، ما زال ثلث إجمالي الإنتاج الغذائي يفتقد أو يهدر».

وكانت النزاعات وأعمال العنف المسبب الرئيسي لهذا الوضع في 20 بلدًا وإقليمًا حيث واجه 140 مليون شخص جوعًا حادًا، بحسب التقرير.

وكانت الأحوال الجوية القسوى السبب الرئيسي في 18 بلدًا والصدمات الاقتصادية» في 15 دولة ضمت مجموعة 155 مليون شخص.

وحذر التقرير من أفاق «قاتمة» في العام 2025 بعد قرار الدول المانحة الرئيسية تخفيض مساعداتها الإنسانية بدرجة كبيرة.

وأكد غوتيريش «هذا ليس ناجمًا عن فشل النظم فحسب بل عن فشل البشرية» أيضًا.

يمكننا أن نتعامل مع المعدة الخاوية بأبواب فارغة وظهور نذار لها».

وأشار غوتيريش «من غزة إلى السودان، مورورًا باليمن ومالي، بلغ الجوع الكارثي

الرئيسي لهذا الوضع في 20 بلدًا وإقليمًا حيث واجه 140 مليون شخص جوعًا حادًا، بحسب التقرير.

وكانت الأحوال الجوية القسوى السبب الرئيسي في 18 بلدًا والصدمات الاقتصادية» في 15 دولة ضمت مجموعة 155 مليون شخص.

وأكد غوتيريش «هذا ليس ناجمًا عن فشل النظم فحسب بل عن فشل البشرية» أيضًا.

طال الجوع الحاد عددا قياسيا من الأشخاص بلغ 295 مليون نسمة في 53 بلدا خلال العام 2024، وذلك بسبب النزاعات وأزمات أخرى، بحسب تقرير مدعوم من الأمم المتحدة صدر يوم 16 مايو 2025.

وللسنة السادسة على التوالي، زاد عدد الأشخاص الذين يعانون من انعدام الأمن الغذائي الحاد، بحسب التقرير العالمي عن الأزمات الغذائية. وفقا لوكالة «أ ف ب».

وفي المجموع، عانى 295,3 مليون شخص من «مستويات مرتفعة» من انعدام الأمن الغذائي الحاد السنة الماضية في 53 بلدا من البلدان الـ65 المشمولة في التقرير.

وقال الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش في التقرير إن «الجوع في القرن الحادي والعشرين لا يبُزر. ولا



Hamas used pro-Trump figure in backchannel talks for release of Israeli-American captive: Report

A senior Hamas official contacted a former pro-Trump activist in April in a secret effort to open talks with US envoy Steve Witkoff, ultimately leading to the release of American-Israeli hostage Edan Alexander, Axios reported.

Citing multiple officials, the Axios report stated that Bishara Bahbah—a Palestinian-American businessman and former leader of “Arab Americans for Trump”—received nearly 20 messages from Hamas representatives over the past.

According to Anadolu.

The outreach aimed to convince the Trump administration to increase pressure on Israel amid ongoing hostilities in Gaza, the report said.

With Qatari mediation, Witkoff and Bahbah



helped convince Hamas to release Alexander without demanding anything in return, a move reportedly meant to influence US President Donald Trump's position on Gaza.

According to the report, Hamas hoped the gesture would prompt Washington to back a ceasefire and broader negotiations.

Israeli officials were reportedly kept in the dark, learning of the backchannel talks through their intelligence services.

Prime Minister Benjamin Netanyahu's aide, Ron Dermer, confirmed the talks with Witkoff during a Washington visit last week.

The report said Hamas ultimately agreed to release Alexander on Sunday. The Trump administration later offered a potential 70-90 day ceasefire and future negotiations in return for the release of 10 additional hostages, a Palestinian official told Axios.

تقرير: نتنياهو يرغب بالتخلي عن مساعدات أميركا العسكرية

الإسرائيلي يتلاعب به.

تجنيد الحريديم

وفيما يخص ملف تجنيد الحريديم، وعد نتنياهو بقانون جديد يمر فقط عبر اللجنة، زاعما أن القانون سيوصل إلى تجنيد 10 آلاف و500 خلال عامين.

وبحسب المصادر لصحيفة «معاريف»، تصريح نتنياهو أثار سخرية زعيم «إسرائيل بيتنا» أفيغدور ليبرمان، الذي رد غاضبا: «هذا أقل من 30 بالمئة من المجندين المطلوبين سنويا، كيف تعتبره إنجازا؟»

ويواصل الحريديم احتجاجاتهم ضد الخدمة في الجيش، منذ قرار المحكمة العليا في 25 يونيو 2024، بالزامهم بالتجنيد، ومنع تقديم المساعدات المالية للمؤسسات الدينية التي يرفض طلابها الخدمة العسكرية.



أفادت صحيفة معاريف الإسرائيلية، بأن رئيس الوزراء بنيامين نتنياهو يرغب في التخلي التدريجي عن المساعدات الأميركية العسكرية.

ونقلت الصحيفة عن مصادر مطلعة أن نتنياهو أدلى بتصريحاته خلال جلسة صاخبة للجنة الأمن والخارجية التابعة للكنيست قال فيها: «نحصل على نحو 4 مليارات دولار سنويا لشراء السلاح، أعتقد أننا سنتجه إلى الاستغناء عنها كما فعلنا مع المساعدات الاقتصادية».

وقال لـ«سكاي نيوز». ولم يوضح نتنياهو أو الصحيفة الإسرائيلية الدافع وراء رغبته تلك، إلا أن تصريحه المزعوم يأتي في وقت تتسم فيه العلاقة بين ترامب ونتنياهو بالتوتر وسط تقارير عن قطع الرئيس الأميركي اتصاله بالآخر بسبب شكوكه بأن رئيس الوزراء

Putin says Russia ready to 'work' with Kyiv on 'memorandum' for possible peace deal

Russian President Vladimir Putin said after speaking with Donald Trump that Moscow will propose a "memorandum" that it will be willing to work with Kyiv on outlining positions for a possible peace agreement.

"Russia will propose and will be ready to work with the Ukrainian side on a memorandum on a possible future peace agreement defining a range of positions," Putin told Russian media after a call with Trump. According to AFP.

He added that the document could outline "the principles of settlement, the timing of a possible peace agreement and so on -- including a possible ceasefire for a certain period of time if appropriate agreements are reached".

Putin said direct talks between Russia and Ukraine in Istanbul put all sides on the "right path" towards ending the conflict in Ukraine, and calling on all sides to make "compromises".

"Contact between participants of the meeting and negotiations in Istanbul -- this contact was restarted and it gives us the basis to think that on the whole we are on the right path," Putin told Russian media after speaking to US leader Donald Trump, adding that both Moscow and Kyiv should show "maximum" effort to find "compromises that would suit all sides".



Trump on said Russia and Ukraine would begin negotiations towards a ceasefire "immediately," after he held a call with Russian President Vladimir Putin on the grinding conflict. "Russia and Ukraine will immediately start negotiations toward a Cease-fire and, more importantly, an

END to the War," Trump posted on his Truth Social platform after the call, adding that the "tone and spirit of the conversation were excellent."

Delegations from Russia and Ukraine held direct negotiations in Istanbul last week for the first time in almost three years, but the talks ended without a commitment to a ceasefire.

After the negotiations, Trump announced that he would speak by phone with the Russian president in a bid to end the "bloodbath" in Ukraine, which has destroyed large swathes of the country and displaced millions of people.

Trump also said he would speak to Ukrainian president Volodymyr Zelensky and NATO officials, expressing hope that a "ceasefire will take place, and this very violent war... will end".

Since taking office in January, Trump has repeatedly stressed that he wants to see an end to the conflict, and has recently backed calls for an unconditional 30-day ceasefire.

Both Moscow and Washington have previously stressed the need for a meeting on the conflict between Putin and Trump.

The US president has also argued that "nothing's going to happen" on the conflict until he meets Putin face-to-face.

At the talks in Istanbul, which were also attended by US officials, Russia and Ukraine agreed to exchange 1,000 prisoners each and trade ideas on a possible truce, but with no concrete commitment.

Ukraine's top negotiator, Defence Minister Rustem Umerov, said that the "next step" would be a meeting between Putin and Zelensky.

Russia said it had taken note of the request.

"We consider it possible, but only as a result of the work and upon achieving certain results in the form of an agreement between the two sides," the Kremlin's spokesperson said.



قادة بريطانيا وفرنسا وكندا يلوحون بمعاقبة إسرائيل

وشدد البيان على أن حل الدولتين هو السبيل الوحيد لتحقيق السلام والأمن الدائم للذين يستحقهما الإسرائيليون والفلسطينيون وضمان الاستقرار على المدى الطويل في المنطقة.

وتعهد القادة الثلاثة بالعمل مع السلطة الفلسطينية والشركاء الإقليميين وإسرائيل والولايات المتحدة «للتوصل إلى توافق في الآراء بشأن الترتيبات المتعلقة

بمستقبل غزة، استناداً إلى الخطة العربية

وقال القادة «نحن ملتزمون بالاعتراف بالدولة الفلسطينية كمساهمة في تحقيق حل الدولتين، ونحن على استعداد للعمل مع الآخرين لتحقيق هذه الغاية»

في ذات السياق، طالب القادة حركة حماس بالإفراج الفوري عن جميع الرهائن المتبقين في قطاع غزة.

من جانبها نقلت صحيفة يسرائيل هيوم عن مصدر بالاتحاد الأوروبي قوله إن وزراء خارجية الاتحاد سيبحثون غدا تعليق اتفاقية الشراكة مع إسرائيل

غزة غير مقبول. وطالب القادة الغربيون إسرائيل بوقف عملياتها العسكرية في غزة والسماح الفوري بدخول المساعدات.

وجاء في البيان أن إعلان إسرائيل السماح بدخول كمية ضخمة من الغذاء إلى غزة غير كاف على الإطلاق.

اللغة البغيضة

ولم يتوقف البيان عند هذا الحد، بل أدان بشدة «اللغة البغيضة لبعض أعضاء الحكومة الإسرائيلية والتهديد بالترحيل القسري».

وذكر زعماء بريطانيا وفرنسا وكندا بأن التهجير القسري انتهاك للقانون الإنساني الدولي. وقالوا إنهم لن يقفوا مكتوفي الأيدي «بينما تواصل حكومة نتنياهو أعمالها الفاضحة».

وأبدى زعماء الدول الثلاث دعمهم للجهود التي تبذلها واشنطن وقطر ومصر لوقف إطلاق النار في غزة.

هدد قادة فرنسا وبريطانيا وكندا في بيان مشترك باتخاذ إجراءات ضد إسرائيل إذا لم توقف حرب الإبادة الجماعية التي تشنها على قطاع غزة منذ 7 أكتوبر/تشرين الأول 2023.

وقال القادة في بيانهم «سننخذ إجراءات إذا لم توقف إسرائيل هجوماً بغزة وترفع القيود عن المساعدات»، وفقاً لـ «الجزيرة نت».

وقال القادة «نعارض بشدة توسيع العمليات العسكرية الإسرائيلية في غزة. إن مستوى المعاناة الإنسانية في غزة لا يطاق»

ونص البيان على أنه «إذا لم توقف إسرائيل هجوماً عسكرياً الجدي وترفع القيود التي تفرضها على المساعدات الإنسانية، فإننا سوف نتخذ خطوات ملموسة أخرى رداً على ذلك».

وشدد البيان على رفض توسيع المستوطنات في الضفة الغربية».

وأضاف «قد نتخذ إجراءات بينها العقوبات».

وأكد أن رفض إسرائيل تقديم المساعدات الأساسية للمدنيين في



Finland, Sweden voice concern over Gaza, criticize Israeli remarks

Political leaders from Finland and Sweden expressed serious concern on over the deteriorating humanitarian situation in Gaza, following remarks by Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu suggesting that Israel intends to assume full control of the Gaza Strip. According to Xinhua Agency.

In coordinated statements shared on the social media platform X, Finnish President Alexander Stubb, Prime Minister Petteri Orpo, and Foreign Minister Elina Valtonen underscored the urgent need to ensure unrestricted humanitarian access to the enclave. They stressed that humanitarian aid must not be politicized and warned that forced displacement constitutes a war crime and must not be part of any proposed resolution.

The Finnish leadership also called for an immediate ceasefire and the resumption of peace negotiations grounded in a two-state solution. They urged Israel to meet its international legal obligations and facilitate the delivery of humanitarian assistance.

The statement emphasized that the United Nations and humanitarian organizations must be allowed to operate fully and impartially within Gaza.

Separately, Swedish Foreign Minister Maria Malmer Stenergard strongly criticized Netanyahu's comments. In a written statement to Swedish Television, she warned that if the intention is annexation, it would represent a blatant violation of international law.

Stenergard reiterated Sweden's stance in support of Gaza's territorial integrity and noted that the government has repeatedly demanded unhindered humanitarian access. She added that both Sweden and the European Union are evaluating measures to support Gaza's civilian population.

In an interview with the TT news agency, Stenergard said Sweden would push for EU sanctions against specific Israeli ministers, accusing them of promoting illegal settlement expansion and obstructing progress toward a two-state solution. She did not identify the ministers by name.

Netanyahu's comments came earlier on Monday, as Israel intensified military operations in Gaza. He said Israel would "take control of the entire" Gaza Strip.



الجدار العازل بين الأردن وإسرائيل.. تعزيز للأمن أم تصعيد للتوتر؟

وتصاعد الحديث عن بناء إسرائيل جداراً مع الأردن عقب العمليتين اللتين جرتا في معبر اللنبي في الثامن من سبتمبر/أيلول الماضي وقرب البحر الميت في 18 أكتوبر/تشرين الأول الماضي، حيث شهدت الأولى مقتل 3 إسرائيليين واستشهاد منفذ العملية الأردني ماهر الجازي، في حين أدت الثانية لإصابة إسرائيليين واستشهاد المنفذيين الأردنيين حسام أبو غزالة وعامر قواس. ودأب جيش الاحتلال الإسرائيلي في الآونة الأخيرة على الإعلان عن قيام الأجهزة الأمنية الإسرائيلية، بإحباط العديد من محاولات تهريب السلاح عبر الحدود مع الجانب الأردني ومنها إلى الضفة الغربية، زاعماً وجود «شبكة لتهريب أسلحة»، وأن تل أبيب تقدمت بلوائح اتهام ضد العديد من الأشخاص الذين تتهمهم بالضلوع في الشبكة المزعومة.

مسوغ غير شرعي

من جانبه، قال الخبير في القانون الدولي أنيس قاسم إن الرأي الاستشاري الصادر عن محكمة العدل الدولية، وبأغلبية القضاة يقضي بأن الوجود الإسرائيلي على الأراضي الفلسطينية المحتلة وجود «غير شرعي»، موضحاً بالقول «هذا يستتبع أن كل ما تقوم به إسرائيل في هذه الأراضي المحتلة هو غير شرعي».

وأضاف قاسم «بالنظر إلى ذلك، فإن ذلك ينطبق على قرار محكمة العدل الدولية حول الجدار العازل الذي يسعى الاحتلال لبنائه على الحدود الأردنية مع الأراضي الفلسطينية»، مشيراً إلى أنه مخطط إسرائيلي قديم، كان الاحتلال يسعى لإقامته، إلا أن الأردن أبدى احتجاجاً شديداً على ذلك في تلك المرحلة. وأكد الخبير في القانون الدولي أن إقامة الجدار العازل باطل، إلا أن «مخطط اليمين الصهيوني يهدف لقطع تواصل الأراضي الفلسطينية مع العالم الخارجي، وبالتالي تصبح دولة فلسطين المستقبلية خلف الجدار الذي سيقبضه، ولن يكون هناك أي اتصال ما بين فلسطين والعالم الخارجي، لا سيما مع الأردن» حسب قوله.

وبخصوص تصريحات الجانب الإسرائيلي بوجود العديد من محاولات تهريب السلاح فيما بين الحدود الأردنية الإسرائيلية، وصفها قاسم بأنها «مبررات واهية يكرها وزير الدفاع الإسرائيلي للجم تهريب السلاح والمقاتلين»، مؤكداً أنه لا يوجد هناك بيان مفصل موثق حول عدد العمليات التي تم فيها إلقاء القبض على أسلحة أو أشخاص. وأضاف الخبير في القانون الدولي «نحن ندرك أن القوات المسلحة الأردنية تقوم على هذه الحدود إقامة فعالة ومؤثرة، وبالتالي لا يوجد هناك طعون في الأداء الأردني على الحدود مع فلسطين المحتلة».

اعتداء على السيادة

أشار النائب في البرلمان الأردني المحامي صالح العرموطي، أنه قام -منذ بداية إطلاق المزاعم الإسرائيلية- بتوجيه سؤال نيابي إلى رئيس الوزراء السابق بشر الخصاونة، حول الإجراءات التي اتخذتها حكومته بعد إعلان دولة الاحتلال عزمها تدشين جدار على طول الحدود مع الأردن. وأضاف العرموطي أن «الجدار العازل الذي يسعى الاحتلال لبنائه على الحدود الأردنية الفلسطينية يعتبر اعتداء سافراً على السيادة الأردنية، كما يهدف إلى وضع عراقيل جديدة أمام إقامة الدولة الفلسطينية». وأكد العرموطي أن الحديث الإسرائيلي عن دوافع أمنية لبناء الجدار هو أمر غير صحيح، وأضاف أن الأردن يجب أن يقدم شكوى لدى مجلس الأمن، «فهذه الخطوة تشكل إخلالاً بالسلم العالمي، ومن واجبنا الدفاع عن بلادنا».

أعدت المزاعم الإسرائيلية الأخيرة بشأن تهريب الأسلحة إلى الضفة الغربية عبر الحدود مع الأردن، تسليط الضوء مجدداً على ملف حدود المملكة، والمسعى الإسرائيلي لإقامة جدار عازل على طول أجزاء الحدود بين الجانبين.

يأتي ذلك بعدما أعلن عن موافقة المجلس الوزاري المصغر «الكابينت» الإسرائيلي، على خطة جديدة تقضي ببناء جدار على طول الحدود الشرقية مع الأردن، في أعقاب محاولتين فاشلتين لتسلل أجانب. بحسب « الجزيرة نت».

وسيبدأ تنفيذ المشروع في مرحلتين أساسيتين، الأولى تمتد من السياج الحدودي وصولاً إلى نهر الأردن، والثانية بين ما يسمى «الحاجز الأصفر» و«الحاجز الأحمر»، على أن تتضمن هذه المرحلة إقامة سياج فعلي مزود بأجهزة استشعار، وأنظمة إنذار متطورة، ونقاط تفتيش عسكرية.

تهديد للسلام

وفي أول رد رسمي أردني على القرار الإسرائيلي، أكد مصدر حكومي رفيع المستوى في تصريح للجزيرة نت أن «الحواجز لا تصنع السلام، ولا تجلب الأمن»، وأضاف أن «إعطاء الشعب الفلسطيني حقوقه كاملة يعطوها حق تقرير المصير، وإقامة دولته، هو ما سيحقق الأمن والسلام».

وفي 13 أغسطس/آب 2024 دعا وزير الخارجية الإسرائيلي يسرائيل كاتس، إلى الإسراع في بناء جدار على طول الحدود مع الأردن، زاعماً أن «وحدات الحرس الثوري الإيراني تتعاون مع حركة حماس في لبنان لتهريب الأسلحة والأموال إلى الأردن، ومنها إلى الضفة الغربية».

ويبلغ طول الحدود الأردنية 335 كيلومتراً، منها 97 كيلومتراً مع الضفة الغربية، و238 كيلومتراً مع إسرائيل، ويرتبط الأردن مع الجانب الإسرائيلي بـ3 معابر حدودية هي الشيخ حسين (نهر الأردن من الجانب الإسرائيلي)، وجسر الملك حسين (معبر اللنبي) ومعبر وادي عربة (إسحاق رابين).

وأثار الخطة الإسرائيلية ببناء الجدار العازل على كامل الحدود الأردنية الإسرائيلية اهتماماً إقليمياً ودولياً، وردود فعل متباينة، إذ يمتد هذا الجدار على طول أجزاء واسعة من الحدود، ويُتوقع أن يكون مشابهاً في تصميمه للجدران التي أقيمت على الحدود بين الجانب الإسرائيلي وكل من مصر، وجنوب لبنان، وقطاع غزة.

وقد أثار المشروع تساؤلات حول آثاره السياسية والأمنية، لا سيما على العلاقات الثنائية بين إسرائيل والأردن، اللتين ترتبطان باتفاقية سلام منذ عام 1994، خاصة فيما يتعلق بالتداعيات المحتملة على الحركة الحدودية والتعاون الأمني بين الجانبين، إضافة إلى المخاوف المتعلقة بالبعد الإنساني والسياسي لمثل هذه الخطوة في منطقة شديدة الحساسية الجيوسياسية.

دوافع إسرائيلية

تشير تفاصيل الخطة الإسرائيلية التي صاغتها وزارة الجيش بالتعاون مع هيئة الأركان، إلى أن الجدار سيمتد من جنوب الجولان السوري المحتل وحتى المناطق الشمالية من مدينة إيلات الجنوبية. وتقوم المنظومة الدفاعية على عدة طبقات، تشمل بنى تحتية مادية، ووسائل مراقبة واستخبارات، ومراكز قيادة وتحكم، إضافة لانتشار قوات عسكرية خفيفة ومرنة تتكيف مع التهديدات الميدانية المتغيرة. يُذكر أنه يوجد حالياً سياج شبكي قديم مُجهز بأجهزة استشعار على طول أجزاء الحدود، وتحديداً تلك التي تمتد على طول الضفة الغربية، أما الأجزاء الأخرى، فهي مُجهّزة فقط بالأسلاك الشائكة.

Haaretz: French Rabbi threatened with death for criticizing Zionist Regime

The Hebrew newspaper Haaretz reported that Rabbi Delphine Horvilleur, the leader of a reformist group in Paris, recently published an article calling for support for those who understand that starving the innocent or condemning children does not alleviate pain or avenge death.

She criticized far-right ministers in the Zionist regime's cabinet who justify depriving the people of Gaza of humanitarian aid and essential food supplies as a legitimate act of war.

She wrote, "Without a future for the Palestinian nation, there is no future for Zionists either."

The reaction from conservatives within the Jewish community to the French rabbi's statements was immediate and violent, to the extent that she faced a flood of online insults, with some labeling her a threat to others and calling for her execution.

Haaretz noted that the rabbi's stance reflects a striking shift, as she emerged as a spokesperson for France's largest Jewish community in Europe following the October 7 Palestinian resistance attack. While she was repeatedly asked to defend the Zionist regime in mainstream media, she was even targeted by political figures opposed to the regime due to this support.

The French rabbi stated that she is facing attacks and threats due to her criticism of the policies of extremist ministers in the Zionist regime's cabinet regarding the Gaza Strip, who have advocated for a starvation policy. Due to the volume and nature of the threats, the police are investigating her social media accounts.



نيوزويك: هل سيسجن المدير السابق للإف بي آي بتهمة الدعوة لاغتيال ترامب؟

ذكرت مجلة نيوزويك الأمريكية أن عددا من الخبراء القانونيين يرون أن احتمال محاكمة المدير السابق لمكتب التحقيقات الفدرالي «إف بي آي» جيمس كومي، بسبب منشور على وسائل التواصل الاجتماعي زعم أنه تضمن تهديدا للرئيس دونالد ترامب، احتمال ضعيف للغاية.

وكان كومي قد نشر صورة على حسابه بمنصة إنستغرام لأصداف بحرية على الشاطئ مرصوفة على شكل الرقم «8647»، وهو ما فسره ترامب ومؤيدوه على أنه دعوة لاغتيال الرئيس.

ونفى كومي لاحقا أن تكون للصورة أي رسالة تحرض على العنف، مؤكدا أنه رأى الأصداف وافترض أنها كانت رسالة سياسية عادية، وأنه لم يكن يدري أن البعض سيربطها بالدعوة للعنف.

تأويلات ويرتبط الرقم «8647» بترامب من منطلق أنه الرئيس 47 للولايات المتحدة، بينما الرقم «86» يُستخدم عادة للدلالة على الإزالة أو الإقصاء لشخص أو شيء، ويُستخدم في عدة سياقات، منها مجال المطاعم أو كناية عن طرد شخص من مكان ما، بحسب نيوزويك.

ونقلت المجلة عن البروفيسور في كلية الحقوق بجامعة جورج واشنطن، جوناثان تورلي، قوله إن هذه القضية غير ذات مضمون، وبالتالي لا يمكن أن تشكل أساسا لانطلاق محاكمة قانونية.

وأضاف أن رقم «86» يمكن أن تكون له تفسيرات عدة، خاصة أن كومي يؤكد أنه لم يقصد بنشرها التحريض على العنف.

واتفق معه المدعي الفدرالي السابق نعمة رحمانى، الذي قال لنيوزيك إن الرقم «86» في سياق سياسي يمكن أن تعني ببساطة عزل ترامب.

وتساءل رحمانى عن سبب عدم وجود غضب مماثل عندما استخدم المحافظون دمي تمثل الرئيس جو بايدن أو عندما كانوا يرددون عبارات تشكل إهانات بليغة لبايدن.

تسييس وتابع في حديثه لنيوزويك: «هذه سياسة، وليست قانونا. الجميع يتصرف وكأنها تهديد حقيقي، لكنها ليست كذلك».

وأضاف أن الجمع بين الحماية التي يوفرها التعديل الأول من الدستور الأمريكي وعدم وجود نية لارتكاب جريمة محددة -والتي يجب إثباتها بما لا يدع مجالاً للشك- أمام هيئة المحلفين -يضع عائقا كبيرا أمام إمكانية تحريك القضية.

في المقابل، ترى مديرة الاستخبارات الوطنية تولسي غابارد أن أي شخص آخر في مكانة جيمس كومي والتأثير الذي يتمتع به، «يجعلني أشعر بقلق شديد على حياة الرئيس».

بينما اتهمت وزيرة الأمن الداخلي كريستي نويم على منصة إكس أن المدير السابق لمكتب التحقيقات الفدرالي بالدعوة مباشرة لاغتيال الرئيس دونالد ترامب، موضحة أن وزارة الأمن الداخلي والخدمة السرية تجري تحقيقا بشأن هذا التهديد.

وفاجأ دونالد ترامب الجميع في ولايته الأولى، وأعلن في التاسع من مايو/أيار 2017 إقالته لكومي قائلاً إنه لم يعد قادرا على إدارة المكتب بفاعلية.

وقال ترامب في رسالة إلى كومي نشرها البيت الأبيض: «من الضروري أن نجد زعامة جديدة لمكتب التحقيقات الاتحادي تستعيد الثقة العامة في مهمتها الحيوية لإنفاذ القانون».



واشنطن بوست: جامعة نيويورك تحجب شهادة تخرج طالب أدان فظائع غزة

أعلنت جامعة نيويورك أنها حجبت شهادة التخرج عن طالب استخدم خطابه في حفل التخرج لإدانة حرب إسرائيل على قطاع غزة ووصفها بالإبادة الجماعية مشيراً إلى تواطؤ الولايات المتحدة فيها. وقالت صحيفة واشنطن بوست -في تقرير بقلم فيكتوريا بيسيت- إن الطالب لوغان روزوس قال في خطاب ألقاه بمناسبة تخرجه من كلية غالاتين بجامعة نيويورك، وسط هتافات وتصفيق، إن «الشيء الوحيد المناسب قوله في هذا الوقت، ولمجموعة بهذا الحجم، هو الاعتراف بالفظائع التي تحدث حالياً في فلسطين».

وبعد نشر لقطات من الخطاب على الإنترنت، طالبت جماعات مؤيدة لإسرائيل الجامعة باتخاذ إجراء، وبالفعل أصدرت الجامعة اعتذاراً في اليوم نفسه، وأعلنت أنها ستحجز شهادة الطالب ريثما تتخذ إجراءات تأديبية ضده.

وقال المتحدث باسم الجامعة جون بيكمان إن الطالب «كذب بشأن الخطاب الذي كان سيلقيه» وأساء استخدام منصبه «للتعبير عن آرائه السياسية الشخصية والمنحازة»، وأضاف أن «جامعة نيويورك تأسف بشدة لتعرض الجمهور لهذه التصريحات، ولسرقة هذه اللحظة من قبل شخص أساء استخدام امتياز منح له».

وذكرت الصحيفة أن النشاط المؤيد للفلسطينيين في الجامعات أصبح هدفاً رئيسياً لفريق عمل إدارة ترامب المعنى بمعاداة السامية، وقد هدد بقطع مليارات الدولارات من تمويل الجامعات بسببه، كما عاقبت الوكالات الفدرالية الجامعات التي نظمت فيها انتقادات للحكومة الإسرائيلية.

الإبادة الجماعية والتواطؤ فيها

وبدا روزوس -حسب الصحيفة- متوتراً وهو يبدأ خطاب التخرج الذي استغرق أقل من ثلاث دقائق ولم يسم فيه إسرائيل ولا غزة ولا الشعب اليهودي مباشرة، وقال «إن الإبادة الجماعية التي تحدث حالياً مدعومة سياسياً وعسكرياً من الولايات المتحدة، وتدفع من أموال دافعي الضرائب، وتبث مباشرة عبر هواتفنا على مدى 18 شهراً الماضية».

وقال الطالب «لا أريد في التحدث عن آرائي السياسية، ولكن الحديث اليوم باسم جميع أصحاب الضمير وجميع من يشعرون بالضرر المعنوي الناجم عن هذه الفظائع»، وأضاف قبل أن يشكر ويهنئ دفعة 2025 «أدين هذه الإبادة الجماعية والتواطؤ فيها».

وكتب فرع نيويورك ونيوجيرسي لرابطة مكافحة التشهير على منصة «إكس» أن الخطاب «مفزع»، وأضاف «نحن ممتنون لإدارة جامعة نيويورك على إدانتها الشديدة وسعيها لاتخاذ إجراءات تأديبية»، وكان هناك في المقابل دعم لروزوس، حيث أشادت المديرية التنفيذية لفرع نيويورك لمجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية عفاف ناشر بالطالب «لاستغلاله هذه الفرصة للمطالبة بإنهاء إراقة الدماء في غزة»، وطالبت جامعة نيويورك بإنهاء إجراءاتها التأديبية ضده.

ومنذ تولي الرئيس دونالد ترامب منصبه في يناير/كانون الثاني الماضي، هدبت إدارته بقطع التمويل الفدرالي عن عدد من الجامعات الكبرى، وخفضت هذا الأسبوع 450 مليون دولار من التمويل الفدرالي لجامعة هارفارد، كما اعتقلت وهددت بتحويل عدد من طلاب الجامعات الحاصلين على تأشيرات.

وختمت الصحيفة بأن فرقة عمل ترامب المعنية بمعاداة السامية ستزور جامعة نيويورك وتوسع جامعات أخرى للاطلاع على «مزاعم بأن الجامعات ربما فشلت في حماية الطلاب وأعضاء هيئة التدريس اليهود من التمييز غير القانوني».



تايمز البريطانية: سباق مع الزمن لتأمين سوريا من ماضيها الكيميائي

جولته الخليجية، لاقى ترحيباً حذراً في الغرب. ففي حين خُفّف كل من الاتحاد الأوروبي وبريطانيا بعض العقوبات، فلا تزال الغالبية العظمى منها قائمة. وقال منتقدون إن التسرع في رفع العقوبات قد يعرقل جهود نزع السلاح الكيميائي، خاصة في ظل غياب الشفافية الكافية من السلطات السورية الجديدة.

ترسانة هائلة لا أحد يعرف مكانها

وبعد أن سرد التقرير تاريخ إنتاج النظام السوري للسلاح الكيميائي، الذي قال إنه بدأ قبل 5 عقود، أشار إلى أن مسؤولين سوريين سابقين أبلغوا مفتشي الأسلحة بأن كميات من المواد الكيميائية «فقدت في حوادث مرور»، وهو ادعاء وصفه خبراء بأنه مراوغة متعمدة.

ونقل عن غريغوري كوبلنتز، مدير دراسات الدفاع البيولوجي في جامعة جورج ماسون، قوله إن الأسلحة الأكثر إثارة للقلق هي تلك التي اختفت، مشيراً إلى أن «بعضها سام حتى قبل أن يُجهز للاستخدام العسكري»، مضيفاً أن هناك خطراً أن يعثر مدنيون على هذه المواد، أو أن تستخدمها جماعات مسلحة في أعمال «إرهابية».

جهود بطيئة في ظروف معقدة

ومارس/آذار الماضي -يستمر التقرير- تمكن مفتشو منظمة حظر الأسلحة الكيميائية من الوصول إلى 5 مواقع حول دمشق، بينها موقعان لم يسبق الإعلان عنهما.

وعثر المفتشون على فواتير وملاحظات وخرائط تخضع حالياً لتحليل جنائي، لكن التقدم بطيء، ولا تزال 19 قضية «خطيرة» لم تُحل، حسب المنظمة.

ووصف وزير الخارجية السوري الجديد أسعد الشيباني البرنامج الكيميائي بأنه «من أحلك الفصول في تاريخ العالم»، متعهداً بالتعاون الكامل.

ورغم ذلك، فإن الحكومة السورية لم تقدم أي تقارير شهرية للمنظمة في أبريل/نيسان، وهو ما عده بعض

سلط تقرير -نشرته صحيفة تايمز البريطانية- الضوء على ملف لم يغلق بعد في سوريا، حيث لا تزال العدالة غائبة، والمخزون القاتل من أسلحة الأسد الكيميائية يهدد أرواح الأبرياء في كل لحظة.

ويقول التقرير، الذي أعدته من بلدة خان شيخون مراسلة الصحيفة راشيل هاغان، إن سوريا لا تزال تعاني من آثار ترسانة قاتلة خلفها نظام بشار الأسد، رغم مرور 5 أشهر على سقوطه.

وأضافت أن سباقاً خفياً أكثر خطورة يدور في الوقت الذي تنشغل فيه العواصم العالمية بإعادة رسم علاقتها مع دمشق، موضحة أن هذا السباق هو تحديد مكان الأسلحة الكيميائية المفقودة التي استخدمت في مجازر أودت بحياة مئات المدنيين، بينها عائلات كاملة.

وأعدت هاغان إلى الأذهان حادثة قصف بلدة خان شيخون في محافظة إدلب بغاز السارين السام في أبريل/نيسان 2017، مما أسفر عن مقتل ما لا يقل عن 90 شخصاً، بينهم 25 شخصاً من عائلة واحدة وعدد كبير من الأطفال.

وأشارت إلى أن أحد الناجين، واسمه عبد الحميد اليوسف ينتمي إلى العائلة التي فقدت هذا العدد الكبير من أفرادها، ظهر في فيديو أنذاك وهو يحتضن جنتي طفليه باكيًا. وكان اليوسف قد فقد زوجته وتوأميه الرضيعين وأشقائه وأبناء عمومته.

وكان ذلك الفيديو تسبب في تحريك مشاعر الرئيس الأمريكي آنذاك، دونالد ترامب، خلال فترته الرئاسية الأولى. وأمر ترامب، بعد 3 أيام، بشن ضربات صاروخية على قاعدة الشعيرات الجوية السورية، في أول تدخل عسكري مباشر للولايات المتحدة ضد نظام الأسد منذ بدء الحرب.

ترامب يفتح الباب مجدداً

وذكر التقرير أن رفع العقوبات الأمريكية عن سوريا، الذي أعلنه ترامب خلال

Google settles Black employees' racial bias lawsuit for \$50 million

Google agreed to a \$50 million settlement in a class-action lawsuit brought by Black current and former employees who alleged racial discrimination in the company's policies and practices, according to a court filing.

The lead plaintiff in Curley v. Google, LLC, an African American female, designed outreach programs to allow the technology giant to recruit students at historically Black colleges and universities. She alleged in a 2022 complaint that Google discriminated and retaliated against her and similarly situated employees on the basis of race, sex and sexual orientation in violation of federal and New York city and state laws. According to HR Dive.

In addition to providing monetary relief, Google said it would adopt several provisions. For example, over a three-year period following settlement, the company would identify race-based pay disparities prior to finalizing pay changes for subsequent years. It also would not require mandatory arbitration agreements for employment-related disputes through and including August 2026 and would not enforce existing, similar agreements during that time. Dive Insight:

One of the world's most prominent companies has issued yet another multimillion-dollar agreement to settle discrimination allegations. Similar news came in 2021, when Google agreed to pay \$3.8 million to settle pay discrimination claims at California and Washington state locations following a U.S. Department of Labor investigation into pay disparities affecting women and Asian employees.

Prior to that, Google agreed to pay \$11 million in 2019 to settle a class-action age discrimination lawsuit alleging that the company discriminated against job applicants ages 40 and above.

In settlement, three named plaintiffs claimed that they were assigned lower-level roles, paid lower wages, given unfair performance ratings, subjected to a hostile work environment and denied advancement and leadership roles because of their race. Google has faced criticism of its pay practices in the past, with one internal 2022 survey reportedly finding a sharp decline in employee pay satisfaction compared to 2021.

In her complaint, the lead plaintiff alleged that Google "under-leveled" her by assigning her a seniority level lower than that suggested by her education attainment and professional experience. The company did not promote her or give her a merit pay increase, she claimed, despite "stellar qualifications and performance."

The plaintiff further alleged that "Google was biased against and reluctant to hire Black talent, subjecting Black students to more stringent hiring practices than non-Black candidates" as well as hazing them and asking them "level-inappropriate questions" as a means of intentionally tanking their interview scores.

"As Plaintiff's success in recruiting talented, well-qualified Black candidates grew, she discovered that Google was not genuinely interested in actual diversity and equal employment opportunities but wanted only to burnish its public image for marketing purposes," the plaintiff alleged. "Google wanted Plaintiff, as an African American woman, to quietly put on a good face for the company and toe the company line. But Plaintiff was unwilling to be used as a mere marketing ploy."

"We've reached an agreement that involves no admission of wrongdoing," a Google spokesperson told HR Dive in an email. "We strongly disagree with the allegations that we treated anyone improperly and we remain committed to paying, hiring, and leveling all employees consistently."



«يوييفا» يفرض غرامة مالية على ريال مدريد بسبب «العنصرية»

هذه التصرفات سيتم منعهم من حضور المباريات خارج ملعب سانتياغو برنابيو.

وأشارت الصحيفة الإسبانية إلى أن هذه المرة ليست الأولى التي تصدر فيها إهانات عنصرية من قبل جماهير ريال مدريد خلال مباريات دوري أبطال أوروبا بالموسم الحالي. ووجه أنصار النادي الملكي إهانات عنصرية ضد الإسباني بيب غوارديولا مدرب

مانشستر سيتي خلال مباراة الفريقين في إياب مرحلة خروج المغلوب التي جرت في 19 فبراير/ شباط 2025 على ملعب سانتياغو برنابيو.

يُذكر أن ريال مدريد ليس النادي الإسباني الوحيد الذي عوقب من قبل اليوييفا، إذ تمت معاقبة برشلونة وأتلتيكو مدريد هذا الموسم بسبب سوء سلوك جماهيرهم، خاصة النادي الكتالوني التي بات أنصاره تحت مجهر اليوييفا منذ مباراتهم ضد موناكو في الجولة الأولى من مرحلة

الدوري للنسخة الحالية. وودع ريال مدريد مسابقة دوري الأبطال هذا الموسم من الدور ربع النهائي بالخسارة أمام أرسنال بنتيجة 1-5 في مجموع مباريات الذهاب والإياب، وذلك بعد أن أقصى مواطنه أتلتيكو مدريد من ثمن النهائي بركلات الترجيح.



فرض الاتحاد الأوروبي لكرة القدم «يوييفا» عقوبات على نادي ريال مدريد بسبب تصرفات جماهيره التي وصفها «بالعنصرية» خلال إحدى المباريات بالأدوار الإقصائية لمسابقة دوري الأبطال. بحسب وسائل إعلام.

وقررت لجنة الانضباط التابعة ليوييفا تغريم ريال مدريد بـ15 ألف يورو بسبب سلوك جماهير النادي الملكي خلال مواجهة أرسنال

التي جرت في الثامن من أبريل/ نيسان الماضي على ملعب الإمارات بلندن، في ذهاب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا.

ولم تكن هذه العقوبة هي الوحيدة التي فرضت على ريال مدريد، إذ ستحرم جماهيره أيضاً من السفر

خلف الفريق في المباراة القادمة التي سيخوضها خارج ملعبه، في حال تكررت مثل هذه التصرفات وفق ما ذكرت صحيفة «ماركا» الإسبانية.

وبحسب الصحيفة فإن جماهير ريال مدريد التي سافرت إلى لندن لتشجيع الفريق ضد أرسنال كانت تحت مراقبة مسؤولي الاتحاد الأوروبي، إذ أكد مندوب «يوييفا» أنه صدر من بعضهم إهانات «ذات طابع عنصري».

وأكدت أن جماهير ريال مدريد باتت الآن تحت مجهر الاتحاد الأوروبي لمدة عام كامل، وفي حال تكرار مثل

ارتفاع حاد في حوادث العنصرية وكراهية الأجانب بسويسرا

وأظهر التقرير أن نوع التمييز الذي زاد أكثر من عام 2023 كان يستهدف المسلمين والعرب، إذ بلغ إجمالي هذه الحالات أكثر من 350.

وأضافت أنه تم الإبلاغ أيضاً عن نحو 80 حالة اعتداء ضد أسويين و66 حالة معاداة للسامية.

وشملت معظم الحوادث اعتداءات لفظية، ولكن تم الإبلاغ أيضاً عن نحو 100 حالة عنف جسدي بدوافع عنصرية.

وشهدت الحوادث المصنفة على أنها خطاب كراهية أكبر زيادة في العام الماضي، وبلغ عدد البلاغات 149.

وبالإضافة إلى ذلك، تم الإبلاغ عن أكثر من 400 حالة من التعليقات المهينة ونحو 300 من الإهانات وأكثر من 100 حالة من التهديدات.

وكشف التقرير أن نحو خمس الحالات المسجلة حدثت في مؤسسات تعليمية، وخصوصاً في المدارس الابتدائية والثانوية.

مع منظمة حقوق الإنسان السويسرية غير الحكومية. وسلطت اللجنة والمنظمة الضوء على عدد من العوامل التي أدت إلى هذه



الزيادة، بينها التوترات الجيوسياسية المتزايدة وزيادة الاستقطاب في الخطاب العام، إضافة إلى الرغبة المتزايدة في الإبلاغ عن مثل هذه الحالات. وكانت الحوادث الأكثر شيوعاً تتعلق بالتمييز ضد الأجانب وضد السود حيث شكلت 65% من جميع الحالات.

أظهرت إحصاءات رسمية أن سويسرا شهدت ارتفاعاً حاداً في حوادث العنصرية وكراهية الأجانب في عام 2024، بينها أكبر زيادة في الاعتداءات على المسلمين والعرب.

وتم الإبلاغ في العام الماضي عن 1211 حادث بين خطاب كراهية واعتداء جسدي وتهديدات وغيرها من السلوكيات التمييزية بسبب العرق والانتماء الديني، ما يمثل زيادة تناهز

40% عن العام الذي سبقه، وفقاً للجنة الفدرالية السويسرية لمكافحة العنصرية. وفقاً لـ «أ ف ب».

وتتزايد مثل هذه الحوادث منذ عدة سنوات في الدولة الغنية في الألب والتي يبلغ عدد سكانها قرابة تسعة ملايين نسمة، نحو 40% منهم لديهم خلفية مرتبطة بالهجرة.

لكن الارتفاع المسجل العام الماضي كان «ملحوظاً بشكل خاص»، حسبما ذكرت لجنة مكافحة العنصرية في بيان مشترك

يَا أَيُّهَا النَّفْسُ الطَّيِّبَةُ اجْعِي إِلَىٰ بَيْتِ نَضِيَّةٍ مُّضِيَّةٍ فَأَخِي فِي عَيْكَا وَأَخِي حَيِّي



Allah yerhamek Ali

نتقدم بخالص التعازي الى

الخال عبد الله علي حبيش

وذلك في وفاة نجله

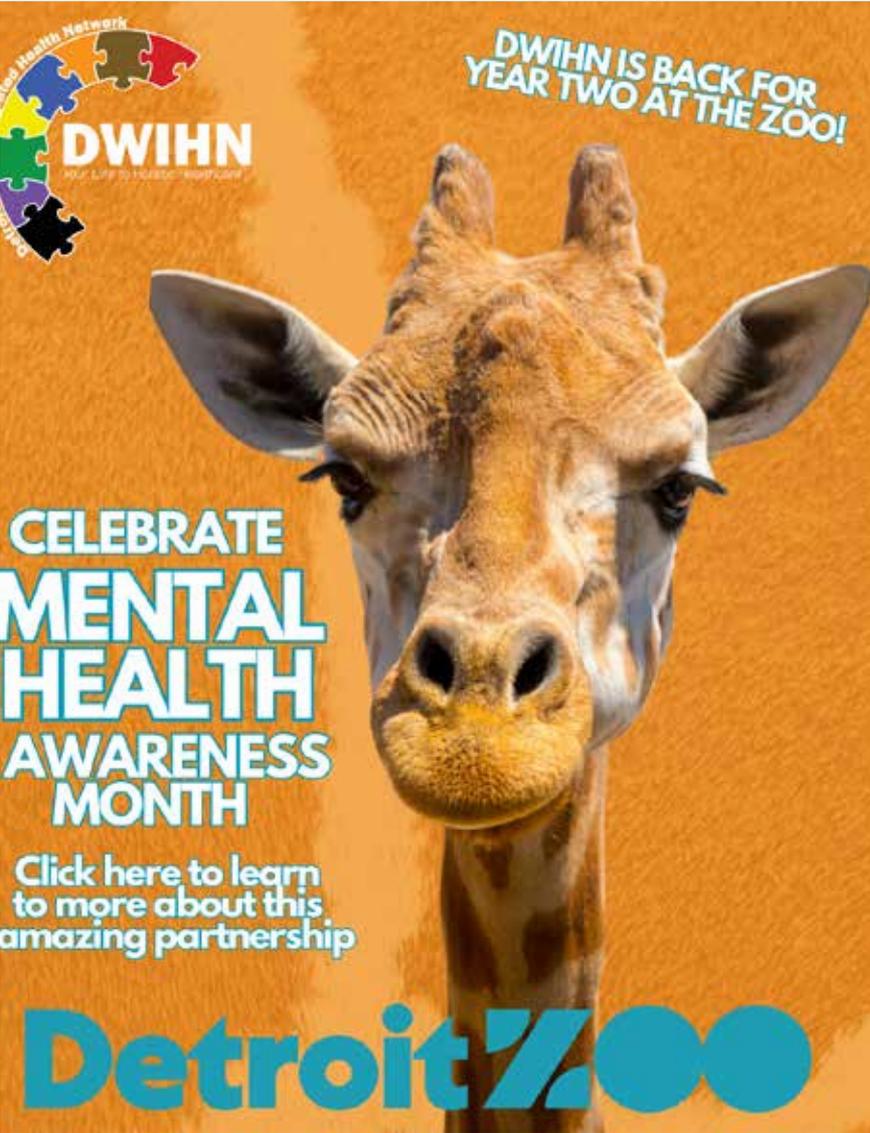
علي عبد الله علي حبيش

رحمه الله وغفر له واسكنه فسيح جناته والهم اهله وذويه

الصبر والسلوان

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تُطلق وحدة متنقلة جديدة وأيام الاثنين للصحة النفسية شبكة ديترويت واين للصحة المتكاملة (DWIHN) تواصل شراكتها مع جمعية ديترويت لعلم الحيوان لتسليط الضوء على الصحة النفسية



ديترويت، ميشيغان - العربي الأمريكي اليوم -

تواصل شبكة ديترويت واين للصحة المتكاملة <https://www.dwhn.org> شراكتها الربيعية مع جمعية ديترويت لعلم الحيوان للسنة الثانية على التوالي، وذلك للمساهمة في تسليط الضوء على الصحة النفسية.

في أيام سبت مُختارة من شهر مايو، يُمكن للعائلات الاستمتاع بخصم قدره 20 دولارًا عند شراء التذاكر عبر بوابة خاصة على موقع DWIHN الإلكتروني أو رمز الاستجابة السريعة.

صرح جيمس إي. وايت، الرئيس والمدير التنفيذي لشبكة ديترويت واين للصحة المتكاملة: «يسعدنا التعاون مجددًا مع جمعية ديترويت لعلم الحيوان للوصول إلى العائلات وتنقيف المجتمع حول برامجنا وخدماتنا الحيوية في هذه المساحة الرائعة».

بالإضافة إلى الخصم على رسوم الدخول، سنُتيح جمعية ديترويت لعلم الحيوان (DWIHN) خيمةً مخصصةً للزوار للتعرف على الشبكة

وتوفير خدمات الصحة النفسية للأطفال والشباب والبالغين، بما في ذلك خدمات التوحد وخدمات اضطرابات تعاطي المخدرات.

ستتواجد فرق التوعية التابعة لجمعية ديترويت لعلم الحيوان في مدخل حديقة حيوانات ديترويت يومي 10 و17 مايو من الساعة 10 صباحًا حتى 2 ظهرًا لتقديم معلومات وعروض ترويجية للزوار.

صرحت الدكتورة داندريا ماثيوز، نائبة رئيس جمعية ديترويت لعلم الحيوان لشؤون التنوع والمشاركة المجتمعية: «تُعرب جمعية ديترويت لعلم الحيوان عن امتنانها لتعاونها مع جمعية ديترويت لعلم الحيوان خلال شهر التوعية بالصحة النفسية». وأضافت: «معًا، نهدف إلى بناء روابط هادقة بين الناس والحيوانات والعالم الطبيعي لينعم الجميع بالازدهار». للمزيد من المعلومات وشراء التذاكر، تفضلوا بزيارة موقعنا الإلكتروني <https://www.dwhn.org> وانقروا على لافتة حديقة حيوانات ديترويت على الصفحة الرئيسية.

شبكة ديترويت واين للصحة المتكاملة (DWIHN) تُطلق وحدة متنقلة جديدة وأيام الاثنين للصحة النفسية في مايو

المجتمعية.

من جهة ثانية تفخر شبكة ديترويت واين للصحة المتكاملة (DWIHN) بالكشف عن عيادتها المجتمعية، التي ستقدم خدمات الصحة البدنية والنفسية لسكان أحياء مقاطعة واين.

عيادة DWIHN المجتمعية هي سيارة فورد 550- بطول 37 قدمًا، مُجهزة بكهرباء داخلية، وحمام، وغرفة فحص. تم توفير هذه السيارة المُجهزة خصيصًا من خلال منحة فيدرالية، ويعمل بها فريق من فرق DWIHN السريية وفرق التوعية المجتمعية.

قال جيمس إي. وايت، الرئيس والمدير التنفيذي لشبكة DWIHN: «تركز شبكة DWIHN على تقديم الرعاية المباشرة للمجتمعات التي نخدمها». وأضاف: «تأتي عيادة DWIHN المجتمعية وفريقها إلى مجتمع قريب منك».

يمكن لسكان مقاطعة واين العثور على فرق DWIHN المجتمعية وعبادة DWIHN المجتمعية كل يوم اثنين في مواقع مخصصة في جميع أنحاء مقاطعة واين، حيث تقدم خدمات الصحة البدنية والسلوكية الأساسية لمجتمعهم. يجب ألا يكون النقل عائقًا أمام تقديم الرعاية المباشرة، والفحوصات الصحية، والإحالات إلى سكان المجتمع. يضم الفريق طبيبا، وممرضا ممارسا، وأخصائيا في التوعية

حديقة كلارك: تبدأ الساعة 11 صباحًا، ملعب فورد: تبدأ الساعة 2 ظهرًا.

ستنتقل عيادة DWIHN المجتمعية المجتمعية في رحلتها الافتتاحية يوم الاثنين، 5 مايو، من حديقة كلارك، احتفالًا بعيد سينكو دي مايو، ثم تتجه إلى ملعب فورد.

وأضاف وايت: «مع هذه العيادة المتنقلة، نتبع نهجًا استباقيًا في تقديم الرعاية ونزويد المجتمع بالموارد والخدمات التي يحتاجها سكاننا». لمعرفة المزيد، تفضل بزيارة موقعنا الإلكتروني www.dwhn.org أو صفحاتنا على مواقع التواصل الاجتماعي @DetroitWayneIHN.



شبكة ديترويت واين للصحة المتكاملة (DWIHN) هي أكبر منظومة للصحة النفسية المجتمعية تقدم رعاية صحية متكاملة في ميشيغان. من خلال برامج وخدمات تعتمد على أفضل الممارسات الواعدة، نعزز مجتمعًا داعمًا يحتضن الأشخاص المصابين بأمراض نفسية، وإعاقات ذهنية ونمائية، واضطرابات تعاطي المخدرات. نقدم الدعم في مجال الصحة النفسية للرضع، والسكن الداعم، والتعافي، لدعم تقرير المصير وتحسين الصحة والسلامة وجودة الحياة لما يقرب من 123,000 شخص وعائلاتهم. لمزيد من المعلومات، حمل تطبيق myDWIHN للجوال، www.dwhn.org أو اتصل بخط المساعدة المتاح على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع، 800-241-4949.



نحن هنا **لنستمع إليكم**. Here to **Talk**.
نحن هنا **لنساعدكم**. Here to **Help**.

الشبكة الصحية التكاملية في مقاطعة وين ويدترويت



نخدم قرابة 75 ألف شخص ، في المجالات التالية

DWIHN Helps Nearly 75,000 People

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use
- الصحة السلوكية
- خدمات الأطفال
- خدمات ذوي الاحتياجات الخاصة
- خدمات أصحاب الاضطرابات التعليمية
- الإدمان على المواد المخدرة

www.dwihn.org



@DetroitWayneIHN

Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949

Robots learning without us? New study cuts humans from early testing

Humans no longer have exclusive control over training social robots to interact effectively, thanks to a new study from the University of Surrey and the University of Hamburg.

The study, which will be presented at this year's IEEE International Conference on Robotics and Automation (ICRA), introduces a new simulation method that lets researchers test their social robots without needing human participants, making research faster and scalable. According to sciencedaily.

Using a humanoid robot, the research team developed a dynamic scanpath prediction model to help the robot predict where a person would look in a social setting. The model was tested using two publicly available datasets, and the researchers demonstrated that humanoid robots were capable of mimicking human-like eye movements.

Dr Di Fu, co-lead of the study and lecturer in Cognitive Neuroscience at the University of Surrey:

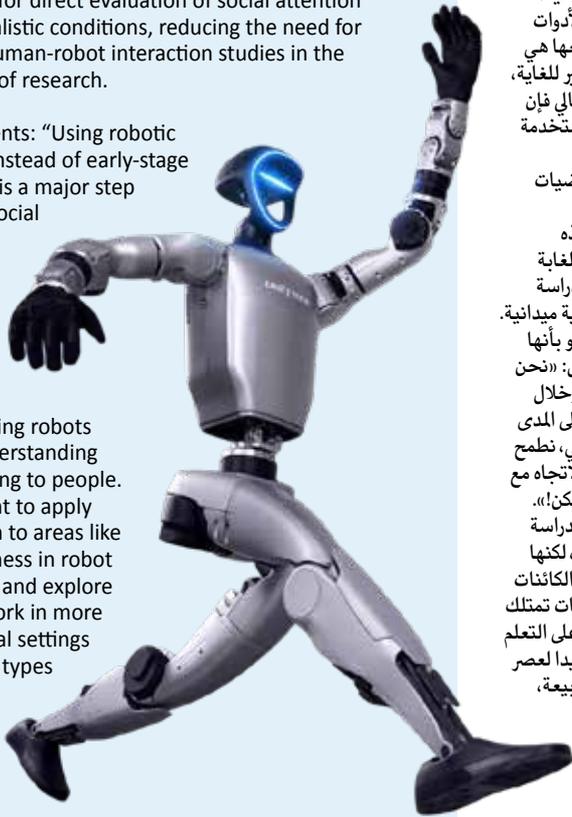
"Our method allows us to test whether a robot is paying attention to the right things -- just as a human would -- without needing real-time human supervision. What's exciting is that the model remains accurate even in noisy, unpredictable environments, making it a promising tool for real-world applications like education, healthcare, and customer service."

Social robots are designed to interact with people using speech, gestures, and expressions, making them useful in education, healthcare, and customer service.

Examples of social robots also include Pepper, a retail assistant, and Paro, a therapeutic robot for dementia patients.

The research team matched how their model worked in the real world to that of a simulated one, projecting human gaze priority maps onto a screen to compare the robot's predicted attention focus with real-world data. This allowed for direct evaluation of social attention models in realistic conditions, reducing the need for large-scale human-robot interaction studies in the early phases of research.

Dr Fu comments: "Using robotic simulations instead of early-stage human trials is a major step forward for social robotics. It means we can test and refine social interaction models at scale, making robots better at understanding and responding to people. Next, we want to apply this approach to areas like social awareness in robot embodiment and explore how it can work in more complex social settings and different types of robots."



مفاجأة علمية.. هل تتوقع الأشجار الظواهر الفلكية قبل حدوثها؟

عبد الله طه

الأكبر أقوى، فقد يكون هذا ببساطة ناتجا عن اختلاف في استجاباتها الفسيولوجية. أما إذا كانت هناك ذاكرة بالفعل، فأقترح النظر في نظرية الحقل الكمومي لفهم الأليات المحتملة.

ووفقا لنظرية الشبكة، لا يمكن التمييز بين السلوك التوقعي الحقيقي والاستجابة البيئية إلا من خلال إجراء تحفيز محلي. فإذا أدى ذلك إلى استجابة واحدة، فهذا يعني أنها استجابة بيئية. وأما إذا أدى إلى استجابة

جماعية، فهذا يعني أن السلوك صحيح. وهناك حاجة إلى مزيد من التجارب في هذه المرحلة، بحسب الباحثين. ويتضح من ذلك أن الدراسة تتعرض لعملية الرصد وليس التفسير، فيشير كيوليويو إلى أن تحليل هذه الإشارات الكهربائية المتغيرة باستمرار يتطلب أدوات متقدمة، ويقول:

«تخيل أنك ترى شكل موجة ترتجف على الشاشة، وتسجل 5 موجات كهذه لكل شجرة تحت المراقبة. حتى صورة ثابتة من هذا المشهد تُعد معقدة جدا لتحليلها بشكل يدوي».

ويقيس الفريق عددا من المعايير المناخية، مثل درجة الحرارة، وسرعة الرياح واتجاهها، والرطوبة النسبية، ودرجة الإشعاع الشمسي، والضغط، وهطول الأمطار. وبحسب الأرقام، لم تُمثل درجات الحرارة والإشعاع الشمسي مصدرا مرتبطا بالتغير.

ودفعت تلك البيانات غير المفهومة الفريق البحثي إلى الاستعانة بالخوارزميات الرياضية والتعلم الآلي، لتحويل هذه البيانات المعقدة إلى أرقام بسيطة وأنماط ذات مغزى. ومن بين هذه الأدوات مفهوم «الإنتروبيا»، وهو مقياس يعبر عن مدى تعقيد الإشارة ومقدار المعلومات التي تحملها.

«تخيل أنك ترى شكل موجة ترتجف على الشاشة، وتسجل 5 موجات كهذه لكل شجرة تحت المراقبة. حتى صورة ثابتة من هذا المشهد تُعد معقدة جدا لتحليلها بشكل يدوي».

ويقيس الفريق عددا من المعايير المناخية، مثل درجة الحرارة، وسرعة الرياح واتجاهها، والرطوبة النسبية، ودرجة الإشعاع الشمسي، والضغط، وهطول الأمطار. وبحسب الأرقام، لم تُمثل درجات الحرارة والإشعاع الشمسي مصدرا مرتبطا بالتغير. ودفعت تلك البيانات غير المفهومة الفريق البحثي إلى الاستعانة بالخوارزميات الرياضية والتعلم الآلي، لتحويل هذه البيانات المعقدة إلى أرقام بسيطة وأنماط ذات مغزى. ومن بين هذه الأدوات مفهوم «الإنتروبيا»، وهو مقياس يعبر عن مدى تعقيد الإشارة ومقدار المعلومات التي تحملها.

«تخيل أنك ترى شكل موجة ترتجف على الشاشة، وتسجل 5 موجات كهذه لكل شجرة تحت المراقبة. حتى صورة ثابتة من هذا المشهد تُعد معقدة جدا لتحليلها بشكل يدوي».

«تخيل أنك ترى شكل موجة ترتجف على الشاشة، وتسجل 5 موجات كهذه لكل شجرة تحت المراقبة. حتى صورة ثابتة من هذا المشهد تُعد معقدة جدا لتحليلها بشكل يدوي».

ويقيس الفريق عددا من المعايير المناخية، مثل درجة الحرارة، وسرعة الرياح واتجاهها، والرطوبة النسبية، ودرجة الإشعاع الشمسي، والضغط، وهطول الأمطار. وبحسب الأرقام، لم تُمثل درجات الحرارة والإشعاع الشمسي مصدرا مرتبطا بالتغير.

ودفعت تلك البيانات غير المفهومة الفريق البحثي إلى الاستعانة بالخوارزميات الرياضية والتعلم الآلي، لتحويل هذه البيانات المعقدة إلى أرقام بسيطة وأنماط ذات مغزى. ومن بين هذه الأدوات مفهوم «الإنتروبيا»، وهو مقياس يعبر عن مدى تعقيد الإشارة ومقدار المعلومات التي تحملها.

«تخيل أنك ترى شكل موجة ترتجف على الشاشة، وتسجل 5 موجات كهذه لكل شجرة تحت المراقبة. حتى صورة ثابتة من هذا المشهد تُعد معقدة جدا لتحليلها بشكل يدوي».

ويقيس الفريق عددا من المعايير المناخية، مثل درجة الحرارة، وسرعة الرياح واتجاهها، والرطوبة النسبية، ودرجة الإشعاع الشمسي، والضغط، وهطول الأمطار. وبحسب الأرقام، لم تُمثل درجات الحرارة والإشعاع الشمسي مصدرا مرتبطا بالتغير.

ودفعت تلك البيانات غير المفهومة الفريق البحثي إلى الاستعانة بالخوارزميات الرياضية والتعلم الآلي، لتحويل هذه البيانات المعقدة إلى أرقام بسيطة وأنماط ذات مغزى. ومن بين هذه الأدوات مفهوم «الإنتروبيا»، وهو مقياس يعبر عن مدى تعقيد الإشارة ومقدار المعلومات التي تحملها.

«تخيل أنك ترى شكل موجة ترتجف على الشاشة، وتسجل 5 موجات كهذه لكل شجرة تحت المراقبة. حتى صورة ثابتة من هذا المشهد تُعد معقدة جدا لتحليلها بشكل يدوي».

ويقيس الفريق عددا من المعايير المناخية، مثل درجة الحرارة، وسرعة الرياح واتجاهها، والرطوبة النسبية، ودرجة الإشعاع الشمسي، والضغط، وهطول الأمطار. وبحسب الأرقام، لم تُمثل درجات الحرارة والإشعاع الشمسي مصدرا مرتبطا بالتغير.

ودفعت تلك البيانات غير المفهومة الفريق البحثي إلى الاستعانة بالخوارزميات الرياضية والتعلم الآلي، لتحويل هذه البيانات المعقدة إلى أرقام بسيطة وأنماط ذات مغزى. ومن بين هذه الأدوات مفهوم «الإنتروبيا»، وهو مقياس يعبر عن مدى تعقيد الإشارة ومقدار المعلومات التي تحملها.

«تخيل أنك ترى شكل موجة ترتجف على الشاشة، وتسجل 5 موجات كهذه لكل شجرة تحت المراقبة. حتى صورة ثابتة من هذا المشهد تُعد معقدة جدا لتحليلها بشكل يدوي».

ويقيس الفريق عددا من المعايير المناخية، مثل درجة الحرارة، وسرعة الرياح واتجاهها، والرطوبة النسبية، ودرجة الإشعاع الشمسي، والضغط، وهطول الأمطار. وبحسب الأرقام، لم تُمثل درجات الحرارة والإشعاع الشمسي مصدرا مرتبطا بالتغير.

«تخيل أنك ترى شكل موجة ترتجف على الشاشة، وتسجل 5 موجات كهذه لكل شجرة تحت المراقبة. حتى صورة ثابتة من هذا المشهد تُعد معقدة جدا لتحليلها بشكل يدوي».

ويقيس الفريق عددا من المعايير المناخية، مثل درجة الحرارة، وسرعة الرياح واتجاهها، والرطوبة النسبية، ودرجة الإشعاع الشمسي، والضغط، وهطول الأمطار. وبحسب الأرقام، لم تُمثل درجات الحرارة والإشعاع الشمسي مصدرا مرتبطا بالتغير.

في لحظة تتبر الدهشة وتقلب مفاهيمنا التقليدية حول عالم النبات، كشفت دراسة علمية حديثة أن أشجار التنوب في جبال الدولوميت الإيطالية لا تكتفي بالاستجابة للكسوف الشمسي، بل تتوقع حدوثه، وتتفاعل معا في تناغم كهربائي عجيب قبل ساعات من الحدث الفلكي الكبير.

نُشرت نتائج هذه الدراسة في مجلة «روبال سوسايتي أوبن ساينس»، وقادها فريق دولي من الباحثين من إيطاليا والمملكة المتحدة وإسبانيا وأستراليا.

وإذا صدقت هذه النتائج بعد مزيد من البحث لتأكيدتها، فإنها ستُمثل نقلة نوعية في فهمنا لسلوك الغابة، حيث تظهر النباتات بغير الصورة السلبية الصامتة التي اعتدناها، بل تمتلك قدرات تواصل وتنسيق قد تُضاهي وتفوق ما نراه في عالم الحيوان.

«تخيل أنك ترى شكل موجة ترتجف على الشاشة، وتسجل 5 موجات كهذه لكل شجرة تحت المراقبة. حتى صورة ثابتة من هذا المشهد تُعد معقدة جدا لتحليلها بشكل يدوي».

ويقيس الفريق عددا من المعايير المناخية، مثل درجة الحرارة، وسرعة الرياح واتجاهها، والرطوبة النسبية، ودرجة الإشعاع الشمسي، والضغط، وهطول الأمطار. وبحسب الأرقام، لم تُمثل درجات الحرارة والإشعاع الشمسي مصدرا مرتبطا بالتغير.

«تخيل أنك ترى شكل موجة ترتجف على الشاشة، وتسجل 5 موجات كهذه لكل شجرة تحت المراقبة. حتى صورة ثابتة من هذا المشهد تُعد معقدة جدا لتحليلها بشكل يدوي».

ويقيس الفريق عددا من المعايير المناخية، مثل درجة الحرارة، وسرعة الرياح واتجاهها، والرطوبة النسبية، ودرجة الإشعاع الشمسي، والضغط، وهطول الأمطار. وبحسب الأرقام، لم تُمثل درجات الحرارة والإشعاع الشمسي مصدرا مرتبطا بالتغير.

«تخيل أنك ترى شكل موجة ترتجف على الشاشة، وتسجل 5 موجات كهذه لكل شجرة تحت المراقبة. حتى صورة ثابتة من هذا المشهد تُعد معقدة جدا لتحليلها بشكل يدوي».

ويقيس الفريق عددا من المعايير المناخية، مثل درجة الحرارة، وسرعة الرياح واتجاهها، والرطوبة النسبية، ودرجة الإشعاع الشمسي، والضغط، وهطول الأمطار. وبحسب الأرقام، لم تُمثل درجات الحرارة والإشعاع الشمسي مصدرا مرتبطا بالتغير.

«تخيل أنك ترى شكل موجة ترتجف على الشاشة، وتسجل 5 موجات كهذه لكل شجرة تحت المراقبة. حتى صورة ثابتة من هذا المشهد تُعد معقدة جدا لتحليلها بشكل يدوي».

ويقيس الفريق عددا من المعايير المناخية، مثل درجة الحرارة، وسرعة الرياح واتجاهها، والرطوبة النسبية، ودرجة الإشعاع الشمسي، والضغط، وهطول الأمطار. وبحسب الأرقام، لم تُمثل درجات الحرارة والإشعاع الشمسي مصدرا مرتبطا بالتغير.

«تخيل أنك ترى شكل موجة ترتجف على الشاشة، وتسجل 5 موجات كهذه لكل شجرة تحت المراقبة. حتى صورة ثابتة من هذا المشهد تُعد معقدة جدا لتحليلها بشكل يدوي».

ويقيس الفريق عددا من المعايير المناخية، مثل درجة الحرارة، وسرعة الرياح واتجاهها، والرطوبة النسبية، ودرجة الإشعاع الشمسي، والضغط، وهطول الأمطار. وبحسب الأرقام، لم تُمثل درجات الحرارة والإشعاع الشمسي مصدرا مرتبطا بالتغير.

العلم يحسم الجدل.. لماذا عليك التوقف عن استخدام «زر الغفوة»؟

يستخدم ملايين الأشخاص حول العالم يوميا زر «الغفوة» بعد رنين المنبه الصباحي، أملا في نيل دقائق إضافية من الراحة، لكن دراسة جديدة تحذر من عواقب هذه العادة الشائعة.

وكشفت الدراسة، التي أجراها باحثو مستشفى «بريغهام والنساء» في ماساتشوستس، أن استخدام منبه الغفوة شائع جدا، رغم تحذيرات أطباء النوم من آثاره السلبية على جودة النوم، خصوصا في ساعاته الأخيرة. وفقا لـ «ديلي ميل».

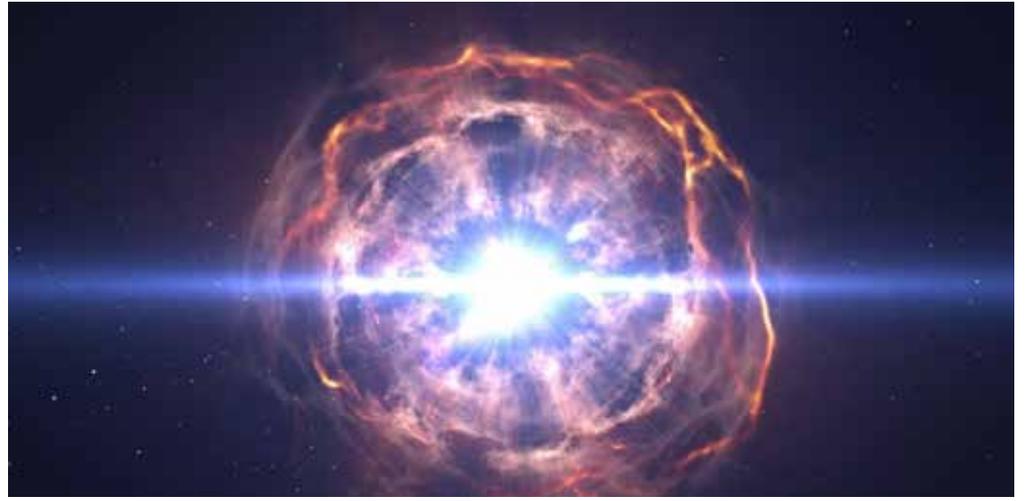
وأظهر فريق البحث، الذي استند إلى تحليل بيانات أكثر من 21 ألف شخص عبر تطبيق Sleep Cycle للهواتف الذكية لتتبع النوم، أن أكثر من نصف المستخدمين يضغطون زر الغفوة يوميا، بمعدل 11 دقيقة إضافية من النوم المتقطع كل صباح. ووصف نحو 45% منهم بأنهم «مستخدمون كثيرون»، إذ يستخدمون «الغفوة» في أكثر من 80% من أيام الأسبوع، ويضيفون نحو 20 دقيقة من النوم المجزأ.

وفسرت الدكتورة ربيكا روبنز، الباحثة الرئيسية في الدراسة، خطورة هذه العادة قائلة: «الساعات الأخيرة من النوم تتميز بنوم حركة العين السريعة (REM) العميق والمجدد للدماغ. لكن تكرار الغفوة يمنع الجسم من الدخول في هذه المرحلة، ويبقي الشخص في حالة من النوم الخفيف وغير المجدى». وأضافت أن من الأفضل تأخير وقت المنبه الأساسي بدلا من الاعتماد على الغفوات المتكررة، قائلة: «اضبط منبهك على الوقت الفعلي الذي تحتاج فيه للاستيقاظ، واستجب له فوراً، بدلا من تشتيت نومك بسلسلة من الغفوات التي تضر أكثر مما تنفع».

كما لاحظ الباحثون أن استخدام خاصية الغفوة يزداد في أيام العمل، وينخفض في عطلات نهاية الأسبوع، حيث لا يضر كثير من الناس في الاستيقاظ في وقت محدد. وأظهرت البيانات أن الأشخاص الذين ينامون في وقت متأخر هم أكثر ميلا لاستخدام الغفوة مقارنة بمن ينامون في وقت مبكر، وأن فترات النوم الأطول تزيد من احتمالية استخدام الغفوة. وأشارت الدراسة، التي استندت إلى بيانات 6 أشهر وأكثر من 3 ملايين جلسة نوم لمستخدمين من 4 قارات، إلى أن سكان الولايات المتحدة والسويد وألمانيا هم الأكثر استخداما للغفوة، بينما اليابانيون والأستراليون الأقل. كما تبين أن النساء يستخدمن الغفوة أكثر من الرجال، وهو ما يرجعه الباحثون إلى زيادة معدلات الأرق لديهن، وأعبائهن العائلية والمهنية.

وسُجِّل أيضا تباين موسمي لطيف في استخدام الغفوة، حيث ارتفع في ديسمبر في نصف الكرة الشمالي وانخفض في سبتمبر، والعكس في نصف الكرة الجنوبي. وخلص الباحثون إلى أن هناك حاجة إلى المزيد من الأبحاث لفهم التأثير الكامل لاستخدام منبه الغفوة على الأداء خلال النهار والانتباه الذهني وجودة النوم على المدى الطويل.

نشرت الدراسة في مجلة Scientific Reports.



علماء يحسبون موعد نهاية الكون حتى تحلل آخر ذرة

فقط ما يمكنه التبخر، بل حتى النجوم النيوترونية والنجوم الأقزام البيضاء يمكن أن «تتبخر» أيضا بالفكرة نفسها. وبناء على ذلك، قام الباحثون بحساب الزمن المطلوب لتبخر كل محتويات الكون، حسب حساباتهم الجديدة، فإن عمر الكون النهائي أقصر بكثير مما كنا نظن، والسبب في ذلك أن العلماء أخذوا بعين الاعتبار أن الإشعاع لا يحدث فقط من سطح الجسم، بل من مجاله الجاذبي كله.

ووجد الباحثون أن النجوم النيوترونية والثقوب السوداء النجمية تستغرق المدة الزمنية نفسها للتحلل، وهي 10 أس 67 سنة، كان هذا غير متوقع لأن الثقوب السوداء تتمتع بمجال جاذبية أقوى، مما يُفترض أن يسرع تبخرها، لكن تبين من الدراسة أن الثقوب السوداء ليس لها سطح، فهي تُعيد امتصاص بعض إشعاعها الخاص، مما يُعيق العملية.

الموت الحراري

وتأتي تلك النتائج كمد للخطوط على استقامتها في سياق فرضية «الموت الحراري» للكون، وتمثل أحد السيناريوهات المحتملة لنهاية الكون، والفكرة هي أن الكون لن ينفجر فجأة، بل يموت بهدوء وببطء شديد، حيث يستنفد كل طاقته تدريجياً حتى لا يتبقى شيء يمكن أن يتحرك أو يتغير. فبعد مليارات السنين، تستهلك النجوم

يتحلل الكون أسرع بكثير مما كان يُعتقد، بحسب نتائج حسابات أجراها 3 علماء هولنديين حول ما يُسمى بإشعاع هوكينغ، وقد حسبوا أن آخر بقايا النجوم تستغرق حوالي 10 أس 78 سنة لتتلاشى، وهذا أقصر بكثير من المدة المفترضة سابقا وهي 10 أس 1100 سنة. وهذا رقم كبير جدا لدرجة تفوق قدراتنا على تخيله، يعني هذا الرقم واحد وخلفه 78 صفرا، ولكننا نكرر كلمة مليار أكثر من 8 مرات.

تبخر النجوم

اقترح ستيفن هوكينغ عام 1975 أنه على عكس نظرية النسبية، يمكن للجسيمات والإشعاع الهرب من الثقب الأسود، لأنه على حافة الثقوب السوداء، يمكن أن يتشكل جسيمان مؤقنتان، وقبل اندماجهما، يُمتص أحدهما داخل الثقب الأسود ويهرب الجسيم الآخر. إحدى عواقب هذه العملية هي أن الثقوب السوداء يتحلل ببطء شديد إلى جسيمات وإشعاع، أي أنه يتبخر، وهذا يتناقض مع نظرية النسبية لألبرت أينشتاين، التي تنص على أن الثقوب السوداء لا يمكن إلا أن تنمو. الفكرة كانت في البداية محصورة بالثقوب السوداء فقط، لكن العلماء الهولنديون، بحسب دراسة نشرت مؤخرا في دورية «جورنال أوف كوزمولوجي أند أستروبار نكل فيزيكس» أشاروا إلى أن الثقوب السوداء ليست

علماء يفكرون شيفرة أطياف الإشعاع الكوني بمساعدة الذكاء الاصطناعي

للأرض المبكرة، لتصبح الأساس لأصل الحياة، بحسب المقال المنشور على موقع «scientificrussia».

وأشار بابكن بيغلاريان، أحد مؤلفي المقال، وهو طالب دراسات عليا في قسم كيمياء الليزر بكلية الكيمياء بجامعة موسكو الحكومية إلى أن التنبؤ بأطياف الجزيئات غير المتجانسة، أي تلك التي تحتوي على ذرات النيتروجين والأكسجين، أمر بالغ الأهمية، نظراً لاختلاف أطيافها اختلافاً كبيراً عن أطياف الهيدروكربونات العطرية المتعددة الحلقات «العادية»، وقلة البيانات الدقيقة لنماذج التدريب.

وبدوره، أضاف الباحث المساعد في قسم كيمياء الليزر في كلية الكيمياء بجامعة موسكو الحكومية، ألكسندر زاكوسكين، أن النتائج التي تم الحصول عليها تفتح الطريق أمام نمذجة أكثر دقة لأطياف مخاليط الهيدروكربونات العطرية المتعددة الحلقات، وهو أمر مهم للغاية لتحليل تركيب الوسط بين النجوم، وأجواء الكواكب والأجرام الفلكية الأخرى.

الكيمياء الفلكية، كون الفرضيات تقول بان الهيدروكربونات العطرية ربما شاركت في تركيب الحمض النووي الريبي في «الحساء البدائي»



توصل علماء الكيمياء في جامعة موسكو الحكومية إلى كيفية استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي في الدراسات البيئية على الأرض، وفي كشف الألغاز الكيميائية للكون.

وأوضح العلماء كيفية استخدام الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بأطياف الجزيئات العضوية المعقدة (PAHs) الموجودة في دخان المخيم وفي الفضاء بين النجوم البعيدة، والمسؤولة بحسب الفرضيات عن تكوين تركيب الحمض النووي الريبي في «الحساء البدائي» للأرض المبكرة. وفقا لـ «سبوتنيك عربي».

واعتمدت العلماء نهجاً مبتكراً يعتمد على أساليب التعلم الآلي للتنبؤ بالأطياف تحت الحمراء للهيدروكربونات العطرية المتعددة الحلقات، إذ كانت الميزة الخاصة لهذا العمل هي الاهتمام الخاص بتشفير بنية الجزيء من أجل أخذ شحنته في الاعتبار. وتعد دراسة الهيدروكربونات العطرية المتعددة الحلقات إحدى المهام الرئيسية في البحوث البيئية، وفي دراسة عمليات الاحتراق وفي

Huawei Watch 5 launches as new premium smartwatch with up to 11 days of battery life

The Huawei Watch 5 has made its official debut at the company's special launch event in Berlin. Available in 42 mm and 46 mm variants, this new smartwatch starts at €449, and it's rated for up to 11 days of battery life.

Huawei has a new premium smartwatch in its portfolio, the Watch 5. Available in two variants, the larger variant of the wearable is rated for up to 11 days of battery life, while the smaller one can offer up to 7 days of runtime in the Ultra Long mode. The typical battery life ratings are 3 days for both of the wearables. According to notebook-check.

Among the two, the 46 mm Huawei Watch 5 features a 1.5-inch AMOLED display with a 466x466 pixels resolution and an automatic brightness feature. As for the smaller variant of the smartwatch, it comes with a 1.38-inch panel with the same display resolution but is rated for up to 3,000 nits of brightness.

Both the variants of the Huawei Watch 5 come with many health and fitness features, including automatic SpO2 measurement, stress monitoring, and sleep monitoring. There are a host of sensors for these measurements, including an accelerometer, depth sensor, and optical heart rate sensor.

As for the build, the smaller 42 mm variant of the smartwatch is available with 316L and 904L stainless steel cases, depending on the model. On the other hand, the 46 mm Huawei Watch 5 is available with 316L stainless steel and titanium alloy cases. All of them come with ceramic rear covers.

There are multiple strap options available for both variants of the smartwatch as well. Other highlights of the Huawei Watch 5 include 3G and 4G network support, dual-band WiFi, Bluetooth 5.2, and wireless charging. Regarding the price, both the 42 mm and 46 mm variants start at €449 in the EU, and they are available on the official website.



أبل تطلق أول هاتف قابل للطي في 2026 ضمن 6 إصدارات من آيفون 18

بقياس 5.7 بوصة، في خطوة تشبه ما قدمته سامسونج في سلسلة Galaxy Z Fold. ومن المتوقع أن يقدم الهاتف تجربة استخدام غامرة تجمع بين الأداء القوي والتصميم العملي. الهاتف القابل للطي سيستخدم مستشعر Touch ID جانبي بدلاً من Face ID. وفي إطار سعي أبل للتميز، سيستخدم الهاتف القابل للطي مستشعر Touch ID جانبي مدمج في زر التشغيل بدلاً من تقنية Face ID، وذلك لتوفير المساحة والحفاظ على نحافة الجهاز. ويُتوقع أن يبلغ سمكه نحو 4.5 ملم فقط عند فتحه، مما يجعله من أنحف الأجهزة القابلة للطي في السوق.

الهاتف القابل للطي سيميز بتصميم خالٍ من الطيات الظاهرة بفضل تقنية متقدمة

الجدير بالذكر أن الهاتف القابل للطي سيميز بتصميم خالٍ من الطيات الظاهرة بفضل تقنية متقدمة في المفصل تعتمد على سبيكة «المعدن السائل»، والتي استخدمتها أبل سابقاً في أدوات إخراج شرائح SIM. وتعتبر هذه الخطوة تطوراً نوعياً في مسألة المتانة، وهي من أبرز تحديات الأجهزة القابلة للطي.

أبل قد توجّل إطلاق آيفون 18 الأساسي إلى ربيع 2027 لإفساح المجال للهاتف القابل للطي وبينما تظل الإصدارات الرائدة في الواجهة، فإن أبل قد توجّل إطلاق آيفون 18 الأساسي إلى ربيع 2027 لإفساح المجال للهاتف القابل للطي، مما يشير إلى الأولوية التي تمنحها الشركة لهذا الابتكار الجديد، المتوقع أن يكون أعلى جهاز في تاريخ آيفون بسعر يتجاوز 2000 دولار. من الناحية البرمجية، من المتوقع أن يدمج الهاتف ميزات مدعومة بالذكاء الاصطناعي، مع تحسينات كبيرة في تعدد المهام، ما يجعله جهازاً يمثل بداية جديدة لمرحلة «الآيفون الذكي المدعوم بالذكاء الاصطناعي».

رد فعل أبل بشأن إصدار هاتف قابل للطي

ورغم خروج تسريبات وتقارير إعلامية بخصوص هواتف آيفون الجديدة إلا أن شركة أبل إلى الآن لم تؤكد أو تنفي المعلومات الخاصة بأجهزتها في 2026.

قالت تقارير إعلامية إن شركة «أبل» الأمريكية تتجه لإطلاق أول هاتف آيفون قابل للطي ضمن سلسلة iPhone 18 المرتقبة، والمقرر طرحها على مرحلتين بدءاً من عام 2026.

ووفقاً للتقارير، فإن أبل تُحضر لإزاحة الستار عن 6 طرازات جديدة دفعة واحدة، تتنوع بين الفئات الرائدة والفئات الاقتصادية، في تحول لافت لاستراتيجية الإطلاق التقليدية. بحسب «الخليج» ويأتي هذا التوسع في الإصدارات ليواكب طموحات أبل في الابتكار، والحد من اعتمادها على التصنيع في الصين، والانفتاح على خطوط إنتاج جديدة في الهند، وسط ترقب عالمي للهاتف القابل للطي الذي قد يكون الأعلى والأكثر تطوراً في تاريخ آيفون.

أبل تعتزم إطلاق 6 إصدارات من آيفون 18 في 2026، بما في ذلك أول هاتف قابل للطي. تستعد شركة «أبل» لإحداث نقلة نوعية في استراتيجيتها الخاصة بإطلاق هواتف آيفون، حيث كشفت تقارير تقنية حديثة أن الشركة تعتزم طرح 6 إصدارات من آيفون 18 في عام 2026، من ضمنها أول هاتف قابل للطي في تاريخ الشركة.

ووفقاً لموقع The Information، فإن أبل تخطط لتقسيم جدول إطلاق الهواتف إلى مرحلتين: النسخ الرائدة مثل آيفون Pro Max 18، وآيفون Air، إلى جانب الهاتف القابل للطي، ستطرح في حدث خريف 2026. في حين سيتم تأجيل إطلاق النسخ العادية من آيفون 18 والإصدار الاقتصادي «آيفون 18e» إلى ربيع 2027.

تغيير استراتيجي في جدول الإطلاق

هذا التحول الاستراتيجي يأتي ضمن مساعي أبل لفصل هواتفها الرائدة عن الإصدارات الأخص في مناسبات إطلاق مختلفة. وتشير التقديرات إلى أن هذا النهج الجديد سيمنح الشركة مرونة أكبر في الإنتاج، لا سيما مع إعلانها عن بدء اختبارات تصنيع بعض الطرازات في الهند، تقليداً لاعتمادها على سلاسل الإمداد القادمة من الصين. الهاتف القابل للطي سيأتي بتصميم يشبه الكتاب مع شاشة داخلية بحجم 7.8 بوصة وبحسب التسريبات، فإن الهاتف القابل للطي سيأتي بتصميم يشبه الكتاب، مع شاشة داخلية بقياس 7.8 بوصة وخارجية



سامسونج تكشف رسميًا عن هاتف جالاكسي Galaxy S25 Edge.. أنحف هاتف جالاكسي على الإطلاق

سامسونج تكشف رسميًا عن Galaxy S25 Edge.. أنحف هاتف جالاكسي على الإطلاق
كشفت شركة سامسونج الكورية رسميًا عن هاتف Galaxy S25 Edge ليكون خطوة استباقية لمنافسة هاتف آيفون النحيف iPhone Air المتوقع طرحه خريف هذا العام. ويتميز الهاتف الجديد بنحافة استثنائية لا تتجاوز 5.8 ملم، ووزن خفيف قدره 163 جرامًا، وهو ما تطلب تقليص سعة البطارية إلى 3900 ميلي أمبير. ووفقًا لـ، البوابة التقنية».



وتدعم البطارية الشحن السلكي بقوة قدرها 25 واطًا، مع وعود بالوصول إلى نسبة شحن قدرها 55% في غضون 30 دقيقة باستخدام شاحن سامسونج الرسمي (الذي لا يأتي في علبة الهاتف)، كما يدعم الهاتف الشحن اللاسلكي.

ويأتي هاتف Galaxy S25 Edge بشاشة Dynamic AMOLED 2X قياسها 6.7 إنشات بدقة قدرها QHD+ ومعدل تحديث متغير يتراوح بين هرتز واحد و120 هرتزًا، مع زجاج الحماية الجديد Gorilla Glass Ceramic 2.

ويعمل الهاتف بمعالج Snapdragon 8 Elite for Galaxy، مدعومًا بذاكرة عشوائية قدرها 12 جيجابايت، وسعة تخزين داخلية قدرها 256 أو 512 جيجابايت.

وفي الخلف، يضم الهاتف كاميرا رئيسية بدقة قدرها 200 ميجابكسل بفتحة عدسة قدرها f/1.7 وتثبيت بصري OIS يوفر تقريبًا بصريًا حتى مرتين 2x، بالإضافة إلى كاميرا واسعة المجال بدقة قدرها 12 ميجابكسل وفتحة عدسة قدرها f/2.2 مع تركيز تلقائي لالتقاط الصور من قرب. وأما الكاميرا الأمامية، فتأتي بدقة قدرها 12 ميجابكسل أيضًا بفتحة عدسة قدرها f/2.2.

ويعمل الهاتف بنظام أندرويد 15 مع واجهة One UI 7، ويتميز بإطار مصنوع من التيتانيوم، ومقاومة للماء والغبار بمعيار IP68. وتقول سامسونج إنه سيتوفر بعدة ألوان، منها الفضي، والأسود، والأزرق. وتبلغ أبعاد الهاتف الكاملة: 158.2 × 75.6 × 5.8 ملم.

وقد فتح باب الحجز الأولي لهاتف Galaxy S25 Edge بسعر يبدأ من 1100 دولار لإصدار 256 جيجابايت، مع ترقية مجانية إلى إصدار 512 جيجابايت خلال مدة الحجز.



مايكروسوفت تكشف عن حاسوب Surface Laptop 7 قياسها 13 إنشا

إنه يوفر أطول عمر بطارية في تاريخ أجهزة Surface، مع قدرة تشغيل تصل إلى 23 ساعة من الفيديو أو 16 ساعة من تصفح الإنترنت.

وتأتي الشاشة بدقة قدرها (1920 × Full HD) بكسلاً 1280 وبمعدل تحديث قدره 60 هرتزًا فقط، كما تقتصر الذاكرة العشوائية على 16 جيجابايت، وتتوافر خيارات التخزين بسعة قدرها 256 أو 512 جيجابايت من نوع UFS، وليس SSD.

واستغنت الشركة عن كاميرا الأشعة تحت الحمراء الخاصة بتسجيل الدخول عبر Windows Hello، ووضعت محلها مستشعر بصمة مدمجًا في زر التشغيل.

ويحتفظ الجهاز بلوحة مفاتيح مضيئة ولوحة تتبع لمسية (haptic)، ويأتي مع الشاحن داخل العلبة، على عكس ما حدث مع جهاز Surface Pro الجديد الذي يأتي بكابل USB-C فقط.

ويحتفظ الجهاز بمعالج Snapdragon X Plus ثماني النوى، إلى جانب وحدة معالجة عصبية NPU متطورة لتشغيل مزايا الذكاء الاصطناعي في نظام ويندوز 11. وتقول مايكروسوفت إن الجهاز يقدم أداءً أسرع بنسبة قدرها 50% مقارنة بحاسوب Surface Laptop 5، كما يتفوق على حاسوب MacBook Air M3 من ناحية الأداء.

ويذكر أن Surface Laptop الجديد أصبح متاحًا الآن للطلب الأولي بسعر يبدأ من 900 دولار للإصدار الأساسي بسعة التخزين البالغ قدرها 256 جيجابايت.

أعلنت شركة مايكروسوفت الحاسوب المحمول الجديد Surface Laptop بقياس قدره 13 إنشا، وهو يتميز بحجمه الصغير وسعره الميسور، ليكون خيارًا أكثر قابلية للحمل ضمن فئة حواسيب PC Copilot+. ويأتي الجهاز بمعالج Snapdragon X Plus، ونصفه الشركة بأنه "أنحف حاسوب من فئة Surface Laptop وأخفها على الإطلاق". ووفقًا لـ، البوابة التقنية».

ويختلف هذا الإصدار عن Surface Laptop 7 الذي يحمل شاشة قياسها 13.8 إنشا، إذ يقدم تصميمًا أكثر نحافة وخفة، بفضل هيكل مصنوع من الألمنيوم المؤكسد.



How to Style Men's Watches for Casual and Formal Wear

Men's watches are more than just timekeepers; they become key accessories that can add immense style to an outfit. Whether dressing down for a casual day or all suited up for the prom, the right watch will make a difference. This is the styling guide for men on how to effortlessly don their watches on any occasion. According to rogersandhollands.

Selecting the Perfect Men's Watch for Casual Wear

A casual outfit is all about comfort and practicality. For this kind of wear, informal men's watches with a dash of style would be good. Sports watches or chronographs with robust and functional designs are good choices. Leather or fabric straps are also suitable for everyday wear and add a casual touch to the overall look. A minimalist watch face and simple complications make it a bit subtle and cool.

How to Choose the Perfect Men's Watch for Formal Events

On a formal occasion, dressing up to look so classy is in keeping with the wearing of a watch. Dress watches are best for such events. Avoid designs that are sharp and plumpy on the profile side, and have an elegant traditional leather strap or metal bracelet. For a subtle inflection of elegance, try a minimalist watch with Roman numerals or a date function.

How to Match Watch with Different Outfits

▣ Casual: A watch goes really well with jeans and a tee or casual button-down. A strap made of rubber or canvas would be fantastic, and you could go sporty or vintage.

▣ Smart Casual: Business casual, a great one with leather straps, and this watch can be a bit more elegant than the sports, but again, a mid-sized watch with a clean dial looks really great over chinos or smart jeans.

▣ Formal Attire: Pair your formal wear with a classic dress watch. The watch should be slender and classy, complementing the suit or tuxedo. Again, you can play safe with traditional metals like silver or gold to match your belt buckle or cufflinks.

Watch Size and Fit: Getting It Right for Any Occasion

▣ Casual Watches: The slightly bigger watches may go well with a casual look. Make sure the watch does not bulge out much from your wrist.

▣ Formal Watches: Choose a watch that has a slim profile so as not to bulge out under the cuff of a shirt. The watch must harmonize proportionally with your wrist—neither too loose nor too tight.

Color Coordination: Ensuring Your Watch Compliments Your Outfit

▣ Casual Watches: You may opt for colors that suit your casual wear. For instance, the watch strapped in navy color makes great matching with a casual blazer and jeans.

▣ Formal watches: You could have colors such as black, silver, or gold. Be sure that the color of the watch is just like those of your belt, shoes, and cufflinks. In case you put on a black tie, then you could wear a black leather strap or metallic bracelet watch.

Choosing the right watch enhances your overall look and embodies your personal style. Trust us to provide you with timeless pieces that resonate with both casual and formal elegance.



للرجل.. 5 طرق كلاسيكية وخالدة للارتقاء بمظهرك

تحتاج الإطلالة الرائعة أمران، وهما البساطة، والاستثمار في ملابس عالية الجودة مصممة لتدوم طويلاً مع الاتجاهات السائدة دائماً مهما تغيرت السنوات بحسب زهرة الخليج.

وإلى جانب ذلك تعد الحرفية والأقمشة الفاخرة والأسلوب الخالد مكونات أساسية عندما يتعلق الأمر بالحصول على خزانة ملابس راقية بشكل صحيح، ولكن بمجرد الانتهاء من الأساسيات، قد تجد أيها الرجل أن مظهرك يفتقر إلى القليل من المستك الشخصية.

وفي حين أن سر ارتداء الملابس الجيدة بالنسبة للرجال هو تجنّب المبالغة، ولكن يمكن

لإكسسوار أو اثنين تم اختيارهما بعناية أن يحدثا فرقاً كبيراً

وبضفيان بعضاً من الشخصية على المظهر، وفي كافة المناسبات

الرسمية غير الرسمية، كما يمكن تساعد على ضمان تمييز بين

الأخرين دون الانحراف عن الوصفة المجرية والمختبرة لنجاح الموضة،

مما يضيف مجرد القليل من التفرد مع البقاء متماسكاً مع القواعد

غير المكتوبة للرقى والذوق الرفيع. الذوق.

هنا، نلقي نظرة على خمس طرق كلاسيكية وخالدة للارتقاء

بمظهرك، وقبل البدء نؤكد عليك أنه في كل إطلالة اختر واحداً منها

وإياك أن تمزجها جميعها معاً، فهذه وصفة مخرية ومختبرة تضمن

تمييزك بين الآخرين دون الانحراف عن الموضة.

5 طرق كلاسيكية وخالدة للارتقاء بمظهرك

منديل عتق كلاسيكي

عندما يتعلق الأمر بالإكسسوارات الكلاسيكية، يجب أن يكون منديل العتق الأنيق هو أحد اختياراتك، إذ إنه ينضح بجو من الرقي الأوروبي وسحر العالم القديم، وهو

أيضاً الخيار الأمثل للرجل المميز والذي يمكنه إضافة إحساس بالتفرد إلى أي ملابس.. سواء اخترت إضافته

إلى قميص كاجوال مفتوح الياقة وجينز، أو ارتديته مع ستره مصممة خصيصاً لطقم رسمي، فإن منديل الرقبة

يعدك بإضافة جو من الرقي مع خلق مظهر فريد لك. اختر الأقمشة الحريرية أو الكشمير الفاخر ذو الألوان

الغنية أو الأنماط الجريئة لتضفي لمسة أنيقة، وتؤكد من أن تقوم بربطه بإحكام، لأن ذلك سيجعل مظهرك

مصقولاً.

منديل الجيب

إذا كنت تفضل البقاء بسيطاً، فإن منديل الجيب هو طريقة سهلة لرفع مستوى مظهرك دون مبالغة، حيث إن المنديل ذو اللون البسيط المصنوع من الأقمشة الفاخرة مثل الكتان أو الحرير مثالي. كما يمكنك إضافة بعض التفاصيل من خلال المطبوعات المعقدة التي تجعل سترتك «تتحدث»، والجميل في هذه المناديل هو أنها متعددة الاستخدامات وسهلة التغيير لتناسب

الحالة المزاجية أو المناسبة، لذلك إذا كنت تشعر أحياناً بالرغبة في تجربة شيء أكثر جرأة، فإن الأنماط

الهندسية المؤثرة هي طريقة رائعة لإضافة الاهتمام إلى بدلة بسيطة.

بدلة بسيطة.

زوج فاخر من أزرار الأكمام

لا شيء يجعل الزي الأنيق يبدو مصقولاً ومتناسكاً بنفس الطريقة التي يعمل بها زوج أزرار الأكمام

الفخم، ولذا ابق ملابسك بسيطة واسمح لزوج لامع من أزرار الأكمام

البلاتينية أو الذهبية أن تبرز لتحتضن باحترام فوري وتؤكد

نفسك كرجل يعرف ما يفعل عندما يتعلق الأمر بصياغة صورة خالية

من العيوب. وتعتبر الأزرار المرصعة بالجواهر والمونوغرام من الخيارات

الشائعة للرجال الذين يحبون إبقاء الأمور بسيطة لتقليل اللمعان إلى الحد الأدنى.

الحد الأدنى.

بدوس ربطة العنق

إذا كنت من النوع الذي يحب أن يبقى الأمر بسيطاً، فإن بدوس ربطة العنق المصمم خصيصاً لك

سيضيف لمسة شخصية دون المساس بجمالك البسيط المعتاد. وسواء كان يحتوي على شعار

العائلة، أو مونوغرام، أو شكل رمزي، فإنه من المؤكد سيمنحك لمسة خاصة. ومن أجل إضفاء

إحساس بالفخامة والرقي، اختر المعادن الثمينة مثل الفضة أو الذهب.

الساعة الفاخرة

من الملحقات الأخرى التي تؤكد بسرعة ذوقك الممتاز وإحساسك الذي لا تشوبه شائبة بالأناقة هي الساعة

الفاخرة، إذ تظهر أنك جدي في العمل في كل مرة تصافح فيها شخصاً جديداً وأنت تقدر الوقت بقدر المال، فقد

ارتبطت العلامات التجارية مثل رولكس وباتيك فيليب منذ فترة طويلة بالبذخ وأصبحت أيضاً مرادفة للثروة

والنجاح. وتذكر أن الساعة باهظة الثمن هي قطعة استثمارية ستبقى معك لسنوات قادمة وغالباً ما تزداد

قيمتها على مر السنين.



حافظ على ملابسك الرسمية من التجاعيد دون كي أو شماغات

هل تعبت من رؤية قمصانك وبدلاتك المفضلة تتجمع بمجرد إخراجها من الدولاب؟ هل تفتقد إلى مساحة كافية في دولابك لتعليق كل قطعة من ملابسك؟ لا تقلق، فهناك حلول عملية وفعالة للحفاظ على ملابسك الرسمية أنيقة وخالية من التجاعيد حتى بدون استخدام الشماغات، بحسب الرجل.

أسباب تجعد الملابس

قبل أن ننتقل إلى الحلول، دعونا نتعرف على الأسباب الرئيسية لتجعد الملابس.

الألياف الطبيعية: الملابس المصنوعة من الألياف الطبيعية مثل القطن والكتان أكثر عرضة للتجعد من تلك المصنوعة من الألياف الصناعية. الطرق الخاطئة للتخزين: طي الملابس بطريقة عشوائية أو حشوها في الدولاب يمكن أن يؤدي إلى ظهور التجاعيد. الغسيل والتجفيف: استخدام درجة حرارة عالية في الغسيل أو التجفيف يمكن أن يسبب تجعد الملابس.

نصائح للحفاظ على الملابس خالية من التجاعيد

الطي الصحيح

القمصان: قم بطي الأكمام على طول الجانب الداخلي للقميص، ثم اطو القميص إلى النصف طولياً وعرضياً.
البنطلونات: قم بطي الساقين على طول الخطوط المركزية، ثم اطو البنطلون إلى النصف.

الجاكيتات والبديل: اطو الجاكيت أو البدلة إلى النصف طولياً، ثم اطو الأكمام على طول الجانب الداخلي.

استخدام أكياس التخزين الفراغية تساعد هذه الأكياس على إزالة الهواء من الملابس، مما يقلل من حجمها ويمنعها من التجعد.

التدوير المنتظم

قم بتدوير الملابس التي ترتديها بشكل منتظم، ما يمنح الملابس الأخرى فرصة للراحة والتخلص من التجاعيد.

الكي البارد

استخدم مكواة البخار أو البخار من مجفف الشعر لإزالة التجاعيد البسيطة دون الحاجة إلى تسخين المكواة.

اختيار الأقمشة المناسبة

عند شراء الملابس، اختر الأقمشة التي تقاوم التجاعيد مثل البوليستر والنايلون.

نصائح إضافية

تجذب تعليق الملابس الثقيلة: يمكن أن يؤدي تعليق الملابس الثقيلة مثل الجينز والسويتشرت إلى تمددها وتشوه شكلها.

استخدام رفوف الدولاب: يمكن استخدام الرفوف لتخزين الملابس المطوية بدلاً من الشماغات.

تنظيف الدولاب بانتظام: يساعد تنظيف الدولاب بانتظام على إزالة الغبار والأوساخ التي يمكن أن تسبب تلف الملابس.

باتباع هذه النصائح البسيطة، يمكنك الحفاظ على ملابسك الرسمية أنيقة وخالية من التجاعيد دون الحاجة إلى استخدام الشماغات، ما يوفر لك مساحة في دولابك ويجعلك تبدو في أفضل حال دائماً.



كيف تحمي شعرك من الشيب المبكر؟

هل لاحظت ظهور شعرة بيضاء بين خصلات شعرك الأسود اللامع؟ ربما نقص صبغ الميلانين في هذه الشعرة، ففقدت لونها الطبيعي وتحولت إلى الأبيض.

إن صبغة الميلانين هي العنصر الأساسي الذي يحدد لون الشعر، فكلما زادت كميتها احتفظ الشعر بلونه لفترة أطول، وكلما قلت تغير لونه.

لكن هل يمكن استعادة الميلانين طبيعياً، والحفاظ على الشعر من الشيب المبكر؟ الإجابة نعم، وذلك عبر اتباع بعض الطرق الطبيعية التي تعزز إنتاج الميلانين، وتحافظ على صحة الشعر.

وفقاً لـ «القيادي».

ما هو الميلانين وما أهميته للشعر؟

الميلانين هو الصبغة المسؤولة عن تحديد لون الشعر الطبيعي. نقص هذه المادة يؤدي إلى تغير لون الشعر للرمادي أو الأبيض، وهو ما قد يحدث بشكل طبيعي مع التقدم في العمر، أو لأسباب بيئية ووراثية.

وللميلانين دور أساسي في الحفاظ على صحة الشعر، فإلى جانب إعطائه اللون، فهو يقدم حماية طبيعية من أضرار أشعة الشمس، حيث يكون الشعر الداكن الغني بالميلانين أكثر مقاومة للأشعة فوق البنفسجية مقارنة بالشعر الفاتح.

وبالإضافة إلى ذلك، يعمل الميلانين على حماية الشعر من الجفاف والتقصف، ما يجعله أكثر صحة ولمعاً.

طرق طبيعية لزيادة الميلانين في الشعر

يمكن تعزيز إنتاج الميلانين والحفاظ على لونه الطبيعي من خلال بعض الوسائل الطبيعية الفعالة:

تناول الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة تساعد مضادات الأكسدة في حماية الشعر من التلف الناتج عن التقدم في العمر، أو التعرض لأشعة الشمس. ومن أبرز الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة: الخضروات الورقية مثل السبانخ والكرفس، المكسرات كالجوز واللوز، الحبوب الكاملة مثل الشوفان، الفواكه الملونة كالتوت والفراولة.

الشوكولاتة الداكنة بنسبة كاكاو لا تقل عن 70%.

تقليل التوتر

الإجهاد المستمر يؤدي إلى ظهور الشيب المبكر. لذلك، ينصح بممارسة التأمل، القراءة، أو قضاء وقت ممتع مع الأصدقاء.

تناول الفيتامينات الضرورية

تعد بعض الفيتامينات أساسية للحفاظ على الميلانين، مثل:

فيتامين أ: يمكن الحصول عليه من الجزر والخضروات الورقية.
فيتامين هـ: يوجد في الزيوت النباتية والمكسرات.
فيتامين ج: يعزز إنتاج الميلانين، ويوجد في الفلفل، البرتقال، والكيوي.

حماية الشعر من الشمس

إن التعرض المستمر لأشعة الشمس يؤثر سلباً على الميلانين. لذا، ينصح باستخدام قبعات أو مظلات للتقليل من الضرر. تناول المكملات الغذائية بعض الفيتامينات، مثل B12، تعزز إنتاج الميلانين، بينما نقصها فهو مرتبط بالشيب المبكر، فبالإضافة، يجب الحرص على تناول المكملات الغذائية التي تحتوي عليه.



الامتناع عن التدخين

يساهم التدخين في تسريع عملية الشيخوخة، بما في ذلك الشيب. وبالتالي، فإن التوقف عنه يحافظ على شباب الشعر.

استخدام المستحضرات الطبيعية

تساهم بعض المواد الطبيعية في تعزيز الميلانين عند استخدامها موضعياً، مثل: الشاي الأسود، عصير البصل، زيت جوز الهند، الحناء.



GALATA

You're One Bite Away From Istanbul

مقهى ومطعم غالاتا

Galata sweets Turkish coffee

تجربة الفطور و الحلويات والمعجنات
التركية في مدينة ديربورن الامريكية

1035 Mason St. Suite 102, Dearborn Mi, 48124
313.914.7059 info@galatasweetsusa.com

galatasweetsusa.com

FOLLOW US ON



V.I.P MARKET

أسواق الخيمة

grocery - produce nuts - coffee
خضار - فواكه - سمائة - قهوة

Many Varieties Of Hookahs
Tobacco - Charcoal



27275 Ford Rd.
Dearborn Hgts, MI 48127

Tel: 313.565.6655
Fax: 313565.1120

THE NATION PRESS
الأمسقة
WE PUT THE WORLD IN YOUR HANDS

100K MORE THAN FOLLOWERS ON SOCIAL MEDIA

ADVERTISE WITH US AND REACH MILLIONS OF VIEWERS

THOUSANDS VISIT OUR SITE DAILY

THE FIRST DAILY NEWS SITE IN NORTH AMERICA SINCE 2006

MORE THAN 120 MILLION VIEWER TILL DATE

VISIT US NOW TO SEE THE DIFFERENCE

4 MORE THAN MILLION VIEWER A MONTH

www.thenationpress.net

الأمسقة
...نضع العالم بين يديك

100K أكثر من المتابعين على السوشيال ميديا

ضع إعلانك معنا..
شاركنا الريادة

الآلاف يزورون موقعنا يومياً

الموقع الأخباري اليومي الأول في شمال أمريكا منذ 2006

أكثر من 120 مليون متصفح حتى الان

قم بزيارتنا الان لترى الفرق

4 شهرنا قرابة الـ مليون متصفح

www.thenationpress.net

إذاعة القرآن الكريم
من ديترويت
HOLY QURAN RADIO
FROM DETROIT

كل أربعاء من الساعة 4:00 إلى 5:00 مساءً
Every Wednesday from 4:00 to 5:00 p.m.
ON: WNZK radio 690/680 AM

WNZK
690 AM

نوبيع.. واحة عشاق الاستجمام والاستمتاع بالطبيعة في مصر

إذا كنت تتمتع بروح المغامرة وترغب في الاستجمام وسط الطبيعة، فلن تجد أفضل من الذهاب في رحلة تخييم إلى نوبيع؛ فهي وجهة لسياحة المعسكرات في مصر، التي تتيح لك الاقتراب من العالم الحقيقي أو الحياة في أبسط صورها.

لن يفصلك عن جمال الطبيعة سوى قطع قماش سميكة فقط، عبارة عن خيمة ستختارها للإقامة داخلها، أو يمكنك اختيار غرفة صغيرة مزودة بكل الإمكانيات داخل معسكر، هناك ستكتشف أنه لا شيء يضاهي إشعال نار المخيم تحت النجوم المبهرة، أو الاستيقاظ على شروق الشمس على الشاطئ، أو الجبل مع فنجان من القهوة في يدك. وفقاً لصحيفة «الشرق الأوسط».

لكن إذا كنت مصرّاً على حياة أكثر رفاهية وسط الطبيعة، فأيضاً يمكنك الاختيار ما بين الكثير من الفنادق والمنتجعات السياحية ذات الشهرة اللافتة الموجودة هناك. تقع نوبيع على خليج العقبة شمال مدينة دهب على بعد 465 كم من قناة السويس، وتبلغ مساحتها 5097 كم مربع. وتتمتع بشهرة سياحية وتجارية واسعة؛ إذ يوجد بها ميناء يحمل اسمها، فضلاً عن وجود العديد من المشروعات السياحية، التي تعتمد على السياحة الشاطئية والغطس والسفاري.

يستغرق السفر إليها نحو 6 ساعات من القاهرة؛ لتنتقل بعدها إلى مدينة السحر والجمال، حيث الطبيعة الخلابة التي تدعو المسافرين إلى الغوص في المياه النقية، والتأمل والاستجمام، والاستمتاع بالحياة الهادئة بعيداً عن الضوضاء وضغوط الحياة. و«سواء كنت من محبي الجبال والمشي لمسافات طويلة، أو الشواطئ، أو أجواء

الصحاري، فإن نوبيع ستقدم كل هذه

المقاصد والأنشطة، وأكثر من ذلك بكثير!»، وفق كمال الديب خبير السياحة

ومدير «سوفت بيتش كامب» في نوبيع.

يضيف: «تتنوع الأنشطة التي يمكن

ممارستها هناك؛ فإذا كنت تحب الغوص

لا تتردد في السفر إليها، حيث مياه البحر

الأحمر والكهوف البحرية، والأسماك

ذات الألوان البديعة، والشعب المرجانية

التي لا مثيل لها، وتستطيع التدريب

على الغوص هناك، إذ توجد العديد من

مراكز التدريب، كما أن نوبيع وجهة رائعة

لممارسة هواية الصيد».

يمكنك ممارسة رياضة اليوغا بينما

تتأمل وداع الشمس للمياه الزرقاء

في وقت الغروب، وفي الليل تستطيع

مشاركة البدو العروض المميزة لهم من

غناء ورقص، وإشعال النار والتجهيز

للعشاء البدوي، والنوم تحت ضوء القمر

والنجوم، وعلى نغمات صوت أمواج

البحر.

ركوب الجمال نشاط آخر مميز في

نوبيع، وكذلك صعود الجبال الملونة، أو

الاستمتاع برحلات السفاري، لتجوب

الصحراء مع مرشد، وتشرب من مياه

الآبار والعيون المعدنية الموجودة هناك.

تُعرف المدينة بأنها إحدى مدن المثلث

الذهبي في مصر، وهي شرم الشيخ ونوبيع

ودهب، وعرفت قديماً بـ«قلعة نوبيع» أو «طابية نوبيع»، حيث بنيت بها طابية صغيرة

عام 1893.

توفر نوبيع تجربة سياحة مختلفة، نظراً لتنوع وتفرد المزارات بها أو القرية منها على بعد عدة كيلومترات؛ فإذا كنت من عشاق التاريخ والحضارات ستبهرك النقوش والرسومات الأثرية على جدران جبالها، وإذا أردت أن تعبر بوابة الزمن، وتنتقل إلى أحداث تاريخية كبرى، وتعيش أجواء الملاحم خذ قارباً، وقم بزيارة قلعة صلاح الدين الأيوبي الواقعة على جزيرة صخرية تطل على مياه خليج العقبة، التي بناها الأيوبي، كحصن منيع يصد هجمات الأعداء، ويحمي طرق التجارة والقوافل.

أو توجه إلى «محمية أبوغالوم» المطلة على خليج العقبة، وهناك سيحدثك السكان المحليون عن حكايات وأساطير مرتبطة بالنظام الكهفي تحت الماء الذي تشتهر به المحمية، ويمتد لأعماق تصل لأكثر من 100.

سيبهرك تمتعها بالمزج بين البيئة الصحراوية والجبلية ومجموعة الوديان التي تتخللها، الذي يمنحها جمالاً طبيعياً خاصاً بها، فضلاً عن البيئة البحرية الغنية بنوعيات رائعة من الشعاب المرجانية والأسماك الملونة، وهي لذلك وجهة مثالية لهواة الغوص ورحلات السفاري ومراقبة الطيور والحيوانات.

لا يمكن أن تصل إلى محمية أبوغالوم من دون زيارة «وادي الشواش» الواقع على بعد 15 كيلومتراً من مدينة نوبيع، لتتزدج بحماليات هذه اللوحة الإبداعية رائعة التفاصيل بتوقيع الطبيعة؛ فهذا الوادي المنخفض الذي يتوسط جبال الغرانيت والفيروز داخل محمية أبوغالوم، تملؤه المياه العذبة التي كونتها الطبيعة من السيول التي تعرض لها من ملايين السنين. يتمتع الوادي بدفء الجو وارتفاع حرارة مياهه لوجود الأحجار البركانية به، كما يشتهر بمياهه الصافية.

هناك أيضاً «الوادي الملون» الذي يُطلق عليه كذلك «الأخدود الملون»، ويقع داخل محمية طابا، وتعد نوبيع هي أقرب المدن إليه، ويعدده سكان المكان من عجائب الطبيعة؛ فهو متاهة من الصخور الرملية المصبوغة بالألوان الأحمر والأصفر والفضي والذهبي، ويصل ارتفاعها في بعض الأماكن ما بين 40 إلى 80 متراً. ويتكون الوادي من صخور ملونة على شكل منحدرات تشبه مجرى نهر جاف.

تسمح لك نوبيع بأن تعيش عن قرب من سكانها المحليين، وتستمتع بفنونهم التراثية من المشغولات اليدوية الرائعة كالسجاد والمفارش والملابس والحقائب ذات الطابع البدوي المميز؛ لتحمل منها ما تشاء من هدايا تذكارية في نهاية الرحلة.



5 أماكن تستحق الزيارة في أمريكا الوسطى والجنوبية عام 2025

متحف البنك المركزي الوطني. عندما تكون مستعداً للصدور إلى أعلى، توجه إلى التليفريك؛ للحصول على مناظر لا مثيل لها لكيتو.

غواتيمالا

تتميز غواتيمالا بالعالم الثقافية والطبيعية التي تشتهر بها أمريكا الوسطى مع بقائها غير ملوثة نسبياً. يمكن للمغامرين الباحثين عن الإثارة خارج المسار المطروق قضاء وقتهم في عبور الغابات المطيرة الضبابية، وتسلق البراكين النشطة، واستكشاف برك Semuc Champey الفيروزية، والانزلاق على بحيرة Atitlán. وفي الوقت نفسه، تتميز مدينة أنتيغوا بالهندسة المعمارية والشوارع المرصوفة بالحصى مع بركان Volcán de Agua المهييب في الخلفية.

تطل بليز على البحر الكاريبي، وتوفر شواطئ خلابة وحياة برية استثنائية، وبعضاً من أفضل مواقع الغوص في أمريكا الوسطى. تعتبر رياضة الغطس والغوص في محمية هول تشان البحرية والحفرة الزرقاء الكبرى من عوامل الجذب الرئيسية، لكن هناك أيضاً أنقاض البلاد القديمة وحميات الحيوانات والشواطئ المريحة. لرؤية Xunantunich وCaracol، وهما اثنتان من أشهر أنقاض المايا في بليز، يمكنك المغامرة على بعد حوالي 75 ميلاً جنوب غرب المدينة إلى منطقة كايو. وفي الوقت نفسه، يمكن لعشاق الطبيعة زيارة محمية Community Baboon لحياة البرية.



تشتهر جزر غالاباغوس بمخلوقات الملونة، بدءاً من السلاحف العملاقة إلى طيور الغاق ذات الأقدام الزرقاء وطيور البطريق. لا تزال الحيوانات هي المسيطرة على هذه الجزر، حيث من بين أكثر من 120 جزيرة تشكل أرخبيل غالاباغوس، هناك أربع جزر فقط يسكنها البشر. سيكلفك الوصول إليها الكثير من المال، حيث تقع الجزر النائية على بعد حوالي 600 ميل من ساحل الإكوادور. لذا، ادخر المال لرحلة بحرية فاخرة على متن سفينة صغيرة لجعل الرحلة لا تُنسى.

جزر غالاباغوس

لا تفتخر كيتو في الإكوادور كواحدة من أعلى المرتفعات في العالم بين العواصم، التي تبلغ 9350 قدماً فوق مستوى سطح البحر فحسب، بل إن المدينة بأكملها مدرجة أيضاً ضمن مواقع التراث العالمي لليونسكو. خذ وقتاً للتأقلم مع الارتفاع الشاهق؛ من خلال الإعجاب بمباني وسط المدينة التاريخية، التي تعد من أفضل المباني المحفوظة والأقل تغييراً في أمريكا اللاتينية. لمعرفة المزيد عن الإكوادور ومشاهدة مجموعة مميزة من الآثار ما قبل كولومبوس وتحف الإنكا، يمكنك زيارة



هل تخطط لرحلة لا تُنسى في 2025 وتتساءل عن الوجهات التي تستحق الزيارة في أمريكا الوسطى والجنوبية؟ وما الذي يجعل هذه المنطقة من العالم وجهة مفضلة للمغامرين ومحبي الطبيعة والثقافة على حد سواء؟ بينما تتنوع الأماكن السياحية من الشواطئ الكاريبية البكر إلى الغابات المطيرة الغامضة والبراكين النشطة، تبرز بعض الوجهات كمحطات لا بد من زيارتها. بدءاً من مدينتي ميدلين وكيتو بتاريخهما وثقافتهما العريقة، مروراً بجزر غالاباغوس التي تتميز بحياتها البرية، وصولاً إلى المناظر الطبيعية الخلابة في غواتيمالا وبليز. استعد لاستكشاف هذه الجواهر المخفية والاستمتاع بتجارب استثنائية تجمع بين المغامرة والاسترخاء والجمال الطبيعي والثقافة الغنية. وفقاً لـ، سيدتي».

ميدلين

تمتاز ميدلين بطقس معتدل على مدار العام، وهي ثاني أكبر مدينة في كولومبيا. هنا يمكنك القيام بزيارة حي كومونا 13؛ للاستمتاع بالمباني الملونة والكتابات الفنية على الجدران التي تعكس تاريخ المدينة، إضافة إلى ركوب أحد السلاسل المتحركة الخارجية في الحي للاستمتاع بالمناظر الخلابة. للحصول على تجربة أكثر تنوعاً، سافر إلى ميدلين في أغسطس عندما تستضيف المدينة مهرجان الزهور السنوي، حيث يمكن رؤية تنسيقات الزهور المعروضة، كما تشمل مناطق الجذب الشهيرة الأخرى متحف وحدائق إل كاستيلو وبلازا بوتيرو.

كيتو

لا تفتخر كيتو في الإكوادور كواحدة من أعلى المرتفعات في العالم بين العواصم، التي تبلغ 9350 قدماً فوق مستوى سطح البحر فحسب، بل إن المدينة بأكملها مدرجة أيضاً ضمن مواقع التراث العالمي لليونسكو. خذ وقتاً للتأقلم مع الارتفاع الشاهق؛ من خلال الإعجاب بمباني وسط المدينة التاريخية، التي تعد من أفضل المباني المحفوظة والأقل تغييراً في أمريكا اللاتينية. لمعرفة المزيد عن الإكوادور ومشاهدة مجموعة مميزة من الآثار ما قبل كولومبوس وتحف الإنكا، يمكنك زيارة



Spain foreign tourist numbers break record in early 2025

Spain welcomed a record 17 million foreign tourists in the first three months of 2025 as the buoyant sector drives an economy outshining European peers, official data showed.

The 17.1 million foreign tourists arriving in Spain from January to March was a 5.7-percent increase on the same period in 2024, the National Statistics Institute said.

Britain, France and Germany supplied the most holidaymakers to the world's second most-visited country, which last year hosted a record 94 million foreign tourists seeking its sun, beaches and culture.

Spending by foreign tourists also climbed 7.2 percent to 23.5 billion euros (\$26.7 billion), the tourism ministry said in a statement, a welcome development for the government which wants visitors to splash more cash during their stay.

The tourist sector was one of the drivers of Spain's standout growth of 3.2 percent in 2024, well above the EU figure of one percent.

But the bonanza has sparked a growing backlash among locals who complain that an unsustainable influx of foreign visitors is driving up rents, saturating infrastructure and changing the fabric of neighbourhoods.

Spain aims to "diversify" destinations, make the sector less dependent on key seasons and "share out the benefits" across the country, Tourism Minister Jordi Hereu said in a statement.



حقوق المسافرين على متن الطائرة... ما يحق له وما لا يحق

يطلب من شركة الطيران عدم استخدام بياناته الشخصية لأغراض تسويقية، أو غيرها من الأغراض التي لم يوافق عليها.

الحقوق المتعلقة بالامتعة

المسافر له الحق في:
< التسلم السليم للامتعة: يجب أن يتم تسليم الامتعة في الوقت المحدد دون تأخير أو تلف.
< التعويض عن الأضرار: إذا تم فقدان الامتعة أو تضررت، يحق للمسافر الحصول على تعويض من شركة الطيران.
< كم الامتعة المسموح به: يحق للمسافر معرفة سياسة الامتعة التي تحددها شركة الطيران، مثل الوزن المسموح به، وعدد القطع المسموح بها.

الحقوق المتعلقة بالسلوك والواجبات

هناك بعض القواعد التي يجب على المسافر الالتزام بها لضمان راحة الجميع:

< التزام بالهدوء والاحترام: يجب على المسافر الالتزام بالهدوء، وعدم التسبب في إزعاج للركاب الآخرين أو الطاقم.
< مراعاة تعليمات الطاقم: من المهم اتباع تعليمات الطاقم بشكل دقيق؛ خصوصاً في حالات الطوارئ.

ما لا يحق للمسافر فعله:

بينما يتمتع المسافر بكثير من الحقوق، هناك أيضاً بعض الأمور التي لا يحق له فعلها:
< التعدي على الطاقم أو الركاب الآخرين: لا يحق للمسافر التدخل في مهام الطاقم، أو التسبب في تهديد للأمن على متن الطائرة.

< التصرف بطريقة غير لائقة: السلوك العدواني أو غير اللائق يمكن أن يؤدي إلى اتخاذ إجراءات قانونية ضد الركاب.

< إزعاج الركاب أو الاعتداء عليهم أو على الطاقم: الكلام العدواني، أو الجدال العالي، أو التصرف بعنف مرفوض تماماً.
< رفض اتباع تعليمات الطاقم: مثل عدم ربط الحزام، أو تغيير المقعد دون إذن، أو عدم إطفاء الأجهزة عند الطلب.
< التدخين أو استخدام السجائر الإلكترونية: جميع شركات الطيران تحظر التدخين نهائياً على متن الطائرة.
< فتح أبواب الطوارئ أو العبث بمعدات السلامة: يعد ذلك مخالفة خطيرة، وقد يؤدي إلى محاكمة قانونية.

< نقل أو إدخال مواد محظورة: مثل الأسلحة، والمتفجرات، والسوائل بكميات غير مسموحة.

< تناول الكحول غير المقدم من الطاقم: لا يُسمح بشرب الكحول الذي يحضره المسافر بنفسه.
< التصوير دون إذن: تصوير الركاب أو الطاقم دون موافقتهم يعد تعدياً على الخصوصية.

< تشغيل أجهزة إلكترونية محظورة: مثل أجهزة الإرسال، أو «الواي فاي» الشخصي، في أثناء الإقلاع والهبوط.

< التنقل المفرد داخل المقصورة دون سبب: خصوصاً في أثناء الهبوط أو الإقلاع، مما قد يعطل الإجراءات الأمنية.

< الجلوس في أماكن غير مخصصة: كالمقاعد المخصصة للطوارئ، أو في درجة أعلى من الدرجة المحجوزة.

تعدّ حقوق المسافرين وواجباته على متن الطائرة من المواضيع المهمة التي يجب أن يكون كل مسافر على دراية بها، لضمان رحلة مريحة وأمنة. وسواء كانت الرحلة محلية أو دولية، لدى المسافر حقوق متعددة وواجبات يجب عليه الالتزام بها.

في هذا الموضوع سنتناول حقوق المسافرين بالتفصيل، مع التركيز على ما يحق له وما لا يحق، في أثناء السفر بالطائرة. بحسب «الشرق الأوسط».

الحقوق المتعلقة بالسلامة والأمان

أول وأهم حق للمسافر هو حقه في السلامة والأمان؛ حيث يُعد ضمان سلامة الركاب من أولويات شركات الطيران، ويتضمن ذلك:
< التأكد من أن الطائرة صالحة للطيران: يجب على شركات الطيران التأكد من أن الطائرة في حالة جيدة وأنها خضعت للصيانة اللازمة.
< التقيد بإجراءات السلامة: يجب على المسافرين اتباع التعليمات التي يقدمها طاقم الطائرة، مثل وضع حزام الأمان في أثناء الإقلاع والهبوط.

الحق في الاستعلام والتواصل

يحق للمسافر الحصول على معلومات واضحة حول الرحلة، مثل:

< جدول الرحلات: يحق للمسافر معرفة مواعيد الرحلة، وما إذا كانت هناك تأخيرات أو تغييرات في الموعد.

< معلومات الطائرة والطاقم: يمكن للمسافر معرفة أسماء الطاقم وتفصيل الرحلة عند الحاجة.

الحق في الحصول على الخدمة الجيدة والراحة خلال الرحلة

وتشمل هذه الحقوق:
< الطعام والمشروبات: في الرحلات الطويلة، يحق للمسافر الحصول على وجبات ومشروبات، بما يتوافق مع سياسة شركة الطيران.

< راحة المقعد: يحق للمسافر الحصول على مقعد مريح، مع العلم بأن المسافرين في الدرجة الاقتصادية قد يواجهون بعض القيود في هذا الشأن.

< الرعاية الصحية: في حالات الطوارئ الصحية، يجب على الطاقم تقديم المساعدة المناسبة.

الحق في التعويض في حالات التأخير أو الإلغاء

إذا تعرضت الرحلة لتأخير طويل أو تم إلغاؤها، يحق للمسافر الحصول على تعويضات حسب القوانين المحلية والدولية:

< التعويض المالي: في حالة التأخير فترة طويلة أو إلغاء الرحلة، يحق للمسافر الحصول على تعويض مالي، أو تعويض بموجب سياسات شركة الطيران.

< الإقامة: إذا تم إلغاء الرحلة أو تأجيلها إلى اليوم التالي، يحق للمسافر الحصول على إقامة في فندق، أو بدل مادي لتغطية تكاليف الإقامة.

الحق في الخصوصية وحماية البيانات

يجب على شركات الطيران حماية خصوصية الركاب، وعدم استخدام بياناتهم الشخصية إلا للأغراض المشروعة. ويحق للمسافر أن

Why Festivals Are Important: Exploring Their Cultural, Social, and Economic Impact

Festivals are more than just celebrations; they unite people across cultures, beliefs, and geographies. Whether it's a colourful parade, a religious ritual, or a musical gathering, festivals have profound cultural, social, and economic significance. In this article, we explore why festivals are an integral part of our lives and how they enrich individuals and communities. According to ventoinsurance.

Festivals Promote Happiness and Joy

Life can often feel overwhelming, and festivals remind us to celebrate life's simple pleasures. Whether it's dancing at a music festival, gathering for a feast, or participating in cultural performances, festivals provide a much-needed break from stress. Research shows that communal celebrations trigger feelings of happiness and belonging. By offering positive emotions and shared experiences, festivals play a significant role in enhancing personal and collective mental health. They represent the importance of freedom and hedonism – which is why we live! Life is about having fun and festivals are the ultimate expression of that.

Cultural Anchors: Preserving Traditions and Heritage

Festivals serve as strong reminders of our history, traditions, and values. They provide an opportunity to celebrate shared experiences and rituals passed down through generations. Events like Diwali in India or Chinese New Year are not just occasions for joy; they preserve stories, heritage, and cultural identity, ensuring they remain alive for future generations.

Celebrating festivals also helps strengthen cultural pride. For example, Oktoberfest in Germany showcases Bavarian traditions through food, music, and attire, while Rio Carnival in Brazil highlights its Afro-Brazilian roots and vibrant samba culture. Festivals encourage us to embrace who we are and where we come from.

Social Importance: Bringing People Together

In a fast-paced, digitally dominated world, festivals serve as moments to pause, reconnect and have fun. They bring communities, families, and strangers together in a spirit of camaraderie and celebration. Festivals encourage inclusivity and bridge divides, promoting social harmony regardless of class, religion, or background.

Economic Impact: Boosting Local Businesses and Tourism

Festivals are not just cultural extravaganzas – they are economic drivers. They attract tourists, create jobs, and boost local economies. Small businesses, artisans, and vendors thrive during festivals as people spend on food, clothing, decorations, and entertainment. Events like the Edinburgh Fringe Festival or Coachella generate millions in revenue while providing platforms for local artists and performers.

Tourism industries greatly benefit as festivals draw global visitors, showcasing the local culture, cuisine, and hospitality. For smaller communities, festivals can be a source of financial sustainability.

Promoting Creativity and Sustainability

Festivals celebrate art, creativity, and innovation. From dazzling fireworks to intricate art installations and musical performances, these events inspire artists and bring cultural expressions to life. Festivals like Burning Man and Glastonbury offer a platform for creativity, self-expression, and artistic experimentation.

In recent years, festivals have also taken steps to be environmentally sustainable. Many events now promote eco-friendly practices such as waste management, reusable materials, and awareness campaigns for environmental conservation. For instance, festivals like Woodford Folk Festival in Australia emphasise reducing waste and carbon footprints.

Religious and Spiritual Connection

For many, festivals have deep spiritual significance. They provide an opportunity to honour religious beliefs, seek blessings, and engage in spiritual rejuvenation. Events like Christmas, Ramadan, or Vesak hold profound importance for believers, strengthening their connection to faith and community.

Festivals also encourage introspection, charity, and acts of kindness, making them a time to reflect on one's values and priorities.

Festivals are more than just celebrations; they are vital to the cultural and social fabric of human society. They preserve traditions, foster unity, and bring a sense of fun, freedom and joy to communities. Beyond their cultural significance, festivals also drive economic growth and inspire creativity, enriching societies in numerous ways. Whether it's a small local gathering or a grand international event, festivals remind us of our shared humanity and the importance of coming together



«مقعد على المائدة».. ثقافة تقاليد الطعام في العالم الإسلامي

التقليدي الذي تستخدمه الشعوب من مختلف ثقافات العالم لخبز أنواع الخبز المتنوعة، والثاني بعنوان «الطعام والإيمان» الممارسات والعادات الإسلامية المتعلقة بموضوع الطعام. وفيه مخطوطات وقطع أثرية حُطت عليها آيات قرآنية تتمحور حول هذا الموضوع. ويتطرق إلى اثنين من أهم الاحتفالات الإسلامية المرتبطة بالطعام: وهما عيد الفطر، وعيد الأضحى.

ويستكشف القسم الثالث «المكونات الرحالة» تاريخ التبادلات العالمية القائمة على تجارة التوابل ومكونات الطعام، متتبعا مسارات انتشار الإسلام، وشبكات التجارة التي شقت طرقها عبر المناطق الدانية منها والقريبة، معرجا على قصة استحلاب أنواع الغذاء من حبوب القمح والشعير ونوى التمر إلى قطر، لينتهي به المطاف عند تخوم العلاقة الجوهرية بين الغذاء والدواء.

ويرسم القسم الرابع «مآدب السلاطين» صورة لتقاليد الطعام التي سادت بلاطات الملوك، ويختتم المعرض رحلته في قسم «المطبخ المعاصر: شخصيتك في طبقك» مبرزا عادات تناول الطعام المعاصرة ومركزا على ثلاثة مواضيع رئيسية: الزراعة بوصفها أداة لبناء الأمة ووسيلة لتشكيل الهوية؛ وانتشار ثقافة الوجبات السريعة وعربات الطعام؛ بالإضافة إلى ممارسات أسلوب «من المزرعة إلى المائدة» الذي يعلي من أهمية الرجوع إلى ثقافة «الوجبات البيئية» وتطبيق مبدأ الاستدامة في إنتاج واستهلاك الغذاء.



صوغ هويتنا اليوم من خلال هذه التقاليد». وتضيف: «أتاح التعاون مع متحف مقاطعة لوس أنجلوس للفنون لتنظيم هذا المعرض المستوحى من معرضهم الرائد السابق «مآدب السلاطين: تقاليد الطعام في الفن الإسلامي»، ومكننا من تشكيل رؤية محلية فريدة، توائم بين التقاليد القديمة والمعاصرة لسرد قصة عميقة الأثر والبعث».

ويتضمن معرض «مقعد على المائدة» خمسة أقسام: الأول «الخبز والملح»، يركز على مفهوم الاستمرارية والتغيير وروح الترابط المجتمعي. ويتمحور حول التنوير، ذلك القرن

«مقعد على المائدة: ثقافة الطعام والولائم في العالم الإسلامي» عنوان معرض أفتتح في متحف الفن الإسلامي بالدوحة، في الثاني والعشرين من مايو/ أيار، وحتى الثامن من نوفمبر/ تشرين الثاني، في محاولة لاستكشاف ما لعبه الطعام من دور ثقافي تجلّى في شتى أرجاء العالم الإسلامي وتبدى في تقاليد شعوبه.

يُقام المعرض بالتعاون مع متحف مقاطعة لوس أنجلوس للفنون، ويتولى تقييمه الفني كل من: كبيرة قيمي الفنون الزخرفية والتصميم في متحف لوسيل، تارا ديجاردان، والباحثة في الشؤون المتحفية بمتحف الفن الإسلامي تسليم ساني. ويأتي هذا المعرض بوصفه أحد مشاريع «مبادرة الأعوام الثقافية»، حيث يضم مجموعة منتقاة من الأعمال الفنية والقطع الفريدة المعارة من متحف الفن الإسلامي، ومكتبة قطر الوطنية، ومتحف المتحف العربي للفن الحديث، ومتحف لوسيل، إلى جانب مقتنيات من المجموعات العامة لمتاحف قطر.

ووفقاً لمديرة «متحف الفن الإسلامي»، شبيخة ناصر النصر، فإن المعرض لا يحتفي بروعة تقاليد الطهي فحسب، بل دعوة للتأمل في كيفية استمرار





2,300-year-old mysterious sword with 'Swastika' symbol discovered in France

Archaeologists in France have discovered two 2,300-year-old swords in a Celtic Iron Age burial site at Creuzier-le-Neuf. The weapons were found intact within their scabbards and are believed to date back to the fourth century B.C. One of the swords features swastika designs on gems embedded in its copper-alloy scabbard. According to livescience.

The swastika, which had symbolic significance in pre-modern cultures, was used in Celtic ornamentation long before it became associated with the 20th-century Nazi regime.

The swords were uncovered as part of a broader excavation involving more than 100 graves across a 650-square-metre site. Due to the region's acidic soil, no skeletal remains were preserved, but other grave goods such as jewellery and brooches were recovered.

X-ray analysis of the shorter sword revealed embedded symbols on the blade – a sun and crescent moon separated by a line. These markings are linked to cosmological beliefs and are consistent with similar motifs seen on other Celtic and Etruscan swords from the period. The longer sword, equipped with suspension rings, appears to have been a functional weapon intended for mounted use. In contrast, the shorter, more ornate sword seems to have served a ceremonial or symbolic role, possibly indicating status or command.

Nearly half of the graves contained metal ornaments, with copper-alloy bracelets being the most frequent. Several damaged brooches, including one with a gem set in a gilded disc and another featuring ocelli (eyelike designs), were also found.

During the Second Iron Age, Creuzier-le-Neuf lay at the intersection of territories controlled by the Arverni, Aedui, and Bituriges tribes. The shorter sword may date to around the time of the Celtic incursions into Italy and the 387 BCE sacking of Rome by the Gauls.



اكتشاف سلالة بشرية قديمة في ليبيا سيغير فهمنا للتاريخ

فقط - وهو رقم يعد أقل بكثير من نظيره لدى سكان أوروبا وبلاد الشام خلال العصر الحجري، وأعلى قليلاً من سكان أفريقيا جنوب الصحراء المعاصرين. تضيف سالم: «هذا المستوى المنخفض من الحمض النووي لإنسان نياندرتال يشير إلى أن الاتصال مع مجموعات غير أفريقية كان محدوداً للغاية. ربما حصل ذلك من خلال حدث واحد قديم وصغير لتدفق الجينات، لكنه لا يغير حقيقة أن هؤلاء الأشخاص كانوا معزولين جينياً بوضوح».

الأكثر إثارة هو أن أفراد سلالة تاكروري مارسوا الرعي وتربية الحيوانات، وهي تقنيات زراعية نشأت خارج أفريقيا، من دون أن تظهر جيناتهم أي علامات واضحة على اختلاطهم بسكان بلاد الشام أو أوروبا، حيث ظهرت هذه الأنشطة لأول مرة. تقول الباحثة: «هذا يظهر أن التغيير الثقافي لا يعني بالضرورة تغييراً جينياً. وربما تبنت مجتمعات تاكروري الرعي من خلال تواصل ثقافي أو تجاري، من دون حدوث تهجير أو استبدال سكاني».

تتحدى هذه النتائج أحد المفاهيم السائدة في علم دراسات ما قبل التاريخ، وهو أن الابتكارات الكبرى، مثل الزراعة أو الرعي، ارتبطت دوماً بحركات سكانية كبيرة أو استيطان شعوب جديدة. إلا أن البيانات الجينية من تاكروري تشير إلى سيناريو مختلف، إذ تبنت المجتمعات المحلية نمط حياة جديد مع الحفاظ على تركيبها الوراثية الخاصة. من الناحية الجغرافية، تشير الدراسة إلى أن أصل السكان الذين عاشوا في تافورالت (موقع أثري مغربي شهير يعود إلى نفس الفترة تقريباً) ربما يعود إلى مجموعات شبيهة بسكان تاكروري، وليس إلى شعوب قادمة من أفريقيا جنوب الصحراء كما افترضت دراسات سابقة، ما يعزز فرضية استمرارية التطور المحلي في شمال الصحراء، وتراجع فرضية التدفق الجيني من الجنوب نحو الشمال في ذلك العصر.

إلى جانب أهميته الجينية والتاريخية، يلقي هذا الاكتشاف الضوء على دور المناخ في تشكيل التاريخ البشري. فاخفاء سلالة تاكروري من السجل الجيني تزامن مع تحول الصحراء الخضراء إلى بيئة جافة، ما يرجح أن التغييرات المناخية الكبرى دفعت المجتمعات إلى التشتت أو الاندماج مع مجموعات أخرى. توضح سالم أن ما نراه اليوم من تأثير التغيير المناخي على النزوح والهجرة، له جذور عميقة في التاريخ البشري. «جفاف الصحراء الخضراء ربما كان العامل الحاسم في اختفاء هذه السلالة من الوجود. ودراستنا تبرز كيف أن البيئات المتغيرة شكلت خريطة الجنس البشري عبر آلاف السنين»، تقول الباحثة.

كشفت دراسة جديدة عن وجود سلالة بشرية قديمة في شمال أفريقيا، أطلق عليها اسم تاكروري، تعود إلى نحو تسعة آلاف عام، وتمثل فرعاً جينياً مميزاً لا يشبه أي سلالة معروفة سابقاً. وفقاً للدراسة التي نشرت يوم الثاني من إبريل/نيسان في مجلة نيتشر، عثر على الحمض النووي في موقع تاكروري جنوب غربي ليبيا، وهو من أقدم الألة الجينية في المنطقة.

من خلال تحليل الحمض النووي القديم (aDNA) لهياكل بشرية دفنت قبل آلاف السنين في الموقع، أظهرت النتائج تفاعلات محدودة مع شعوب من الشرق الأدنى وأفريقيا جنوب الصحراء، ما يدل على شبكة تواصل بشرية قديمة، مع وجود تطور سكاني محلي مستقل. وفقاً لـ «العربي الجديد».

ترجع أهمية الاكتشاف إلى أن هذه السلالة الجينية لم تظهر أي صلة مباشرة بالسلالات المعروفة في أفريقيا جنوب الصحراء أو في بلاد الشام أو أوروبا، ما يتحدى الروايات التقليدية التي اعتبرت أن سكان شمال أفريقيا الحديثين ناتجون عن موجات متتالية من الهجرة من الخارج. وبدلاً من ذلك، تشير البيانات الجينية الجديدة إلى أن المنطقة كانت مأهولة بجماعات مستقلة تطورت محلياً وظلت معزولة جينياً لفترات طويلة تمتد لآلاف السنين.

تقول المؤلفة الرئيسية للدراسة ندى سالم، باحثة الدكتوراه في معهد ماكس بلانك للأنثروبولوجيا التطورية: «هذه أول جينات بشرية قديمة يتمكن من استخراجها من الصحراء الخضراء. تعود هذه العينات إلى فترة كانت فيها الصحراء الكبرى عبارة عن بيئة خصبة وغنية تشبه السافانا، مليئة بالبحيرات والحياة البرية، وليست الصحراء الجافة التي نعرفها اليوم. ومن ثم، تضيف هذه النتائج بعداً جديداً لفهمنا لبنية السكان واستمراريتهم في شمال أفريقيا».

أجرى العلماء تحليلاً شاملاً للحمض النووي المستخرج من رفات ثمانية أفراد دفنوا في كهف تاكروري، الذي كان يستخدم مقبرة في العصر الحجري الحديث، ويقع بالقرب من بحيرة كانت موجودة آنذاك واخفقت لاحقاً بفعل التغييرات المناخية. تعد هذه العينات من أقدم الأدلة الجينية البشرية في شمال أفريقيا، وتمثل نافذة نادرة للغاية على التركيب الوراثي للمجتمعات التي عاشت في تلك البيئة.

تكشف التحليلات أن سلالة تاكروري انفصلت عن السلف المشترك لجميع الشعوب غير الأفريقية منذ نحو 50 ألف عام، لكنها بقيت داخل أفريقيا من دون أن تتأثر بالموجات الجينية اللاحقة. وتظهر جيناتهم نسبة ضئيلة من الحمض النووي لإنسان نياندرتال -نحو 0.15%

العراقية ريم العبلي.. من لاجئة إلى وزيرة ألمانية

وقع اختيار «الحزب الاشتراكي الديمقراطي» الألماني على العراقية ريم العبلي لتصبح وزيرة للتنمية في الحكومة الألمانية الجديدة التي سيقودها «الحزب المسيحي الديمقراطي» المحافظ.

وتنحدر العبلي من عائلة عراقية نشطت في الحراك اليساري منذ نهاية الخمسينات، إذ كان جدها محمد صالح العبلي أحد قادة «الحزب الشيوعي» العراقي، ووالدها سلام العبلي أحد المشاركين فيما كان يعرف بـ«الكفاح المسلح» في إقليم كردستان ضد نظام صدام حسين منذ بداية الثمانينات. وفقاً لـ«الشرق الأوسط».



من ريم العبلي؟

ريم العبلي - رادوفان لاجئة من أصول عراقية، تبلغ من العمر 35 عاماً، حيث تعد أصغر وزيرة في الحكومة الجديدة، حسب شبكة الإذاعة والتلفزيون الألمانية «دويتشه فيله».

وُلدت ريم في موسكو، وحين بلغت 6 سنوات لجأت عائلتها إلى ألمانيا، وتحديداً إلى مدينة شفيرين في ولاية مكلنبورغ - فوربومرن، ودرست العلوم السياسية في برلين، وقادت حملات عدة ضد التمييز والعنصرية، مؤكدة ضرورة «أن يحظى الجميع بفرص متكافئة، سواء على صعيد التعليم والتأهيل أو على المستوى المهني»، و«أن تكون المؤهلات هي العامل الحاسم، وليس الاسم أو الشكل أو الأصل».

وتتحدث الوزيرة الجديدة الألمانية والعربية والأشورية. وحسب مجلة «دويتشلاند» الألمانية، فقد عملت ريم في البداية في مجمع الاستقبال الأولي للاجئين نفسه، الذي سكنته مع أسرتها عندما وصلت إلى ألمانيا في سن السادسة.

وفي بداية عام 2021، انضمت إلى «الحزب الاشتراكي الديمقراطي»، وفازت بمقعد في البرلمان الألماني، وتولت منصب مفوضة شؤون الهجرة واللاجئين والاندماج في الحكومة الألمانية في العام نفسه. وعند تعيينها في هذا المنصب، قالت ريم إن «المشكلات التي ستواجهها وتتعامل معها في هذا المنصب رافقتها طوال حياتها»، بصفتها لاجئة منذ ولادتها. وأشارت «دويتشلاند» إلى أن ريم، لاعبة الملاكمة الهلوية، متزوجة من الملاكم المحترف دينيس رادوفان.

عائلة يسارية

تنحدر ريم من عائلة يسارية بامتياز، إذ كان جدها محمد صالح العبلي من أبرز قادة «الحزب الشيوعي» العراقي. وُلد في بغداد وانضم إلى الحزب عام 1945. حيث نشط ثقافياً وسياسياً وأسس مكتبة في شارع الرشيد وسط بغداد، أصبحت مركزاً للفكر التقدمي.



السعودية فاطمة باعثمان أول دكتورة عربية في الذكاء الاصطناعي

قامت باعثمان أيضاً بترجمة كتاب عن الذكاء الاصطناعي الحديث لمساعدة المتحدثين العرب على اكتساب فهم أفضل للموضوع.

مناصب

شغلت باعثمان عدة مناصب، من بينها مديرة مركز Apple، ومديرة قطاع التعليم في مدينة الملك عبد الله الاقتصادية، ومديرة برنامج باحث التعلم الإلكتروني في دبي وناثب مدير مركز تقنية المعلومات في جامعة الملك عبد العزيز، ورئيسة لجنة المهندسين في الهيئة السعودية للهندسة.

عملت في جامعة الملك عبدالعزيز لأكثر من 25 عاماً كأستاذة مساعدة في الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات. تم تعيينها مؤخراً كرئيسة لمجلس إدارة جمعية الذكاء الاصطناعي. كما لعبت دوراً حيوياً في إنشاء قسم علوم الكمبيوتر للنساء في جامعة الملك عبدالعزيز.



بجائزتين عالميتين في مجال الذكاء الاصطناعي من الولايات المتحدة والمملكة المتحدة. حلت ضيفة متحدة ومنسقة في العديد من مننديات التكنولوجيا الإقليمية والعالمية. وقامت بتأليف العديد من الكتب حول الذكاء الاصطناعي، ونشرت مقالاتها في المجلات العلمية العالمية.

الدكتورة السعودية فاطمة باعثمان المولودة في جدة هي أول امرأة في الشرق الأوسط حاصلة على درجة الدكتوراه في الذكاء الاصطناعي الحديث. بدأت رحلتها في مجال الذكاء الاصطناعي عندما كانت طالبة في جامعة أريزونا تدرس اللغة الإنجليزية. تعرفت على أنظمة الكمبيوتر التي تساعد غير الناطقين باللغة الإنجليزية، حيث كان مستوى التواصل والتفاعل التي يسحرها.

في عام 2003، تخرّجت من كلية الحاسبات والهندسة بجامعة هدرسفيلد في المملكة المتحدة، حيث حصلت على درجة الدكتوراه. ركزت عملها بشكل أساسي على الذكاء الاصطناعي، وخاضت تجربة التعرف على علم الأصوات والصوتيات والتعلم الآلي والرياضيات.

جوائز

هي أول امرأة شرق أوسطية تفوز

الفلسطينية منى الضميدي.. ضمن قائمة «100 امرأة مؤثرة في الذكاء الاصطناعي»



تري د. الضميدي، أن فلسطين بدأت تخطو بثبات في هذا المجال، مؤكدة أن إطلاق الإستراتيجية الوطنية للذكاء الاصطناعي في 2023 كان نقلة نوعية، إلى جانب التعاون مع اليونيسكو في تقييم مدى جاهزية فلسطين للذكاء الاصطناعي.

لم يكن طريقها إلى العالمية مفروشا بالورود، فبحسب د. الضميدي، فإن التحديات الأساسية التي واجهتها تمثلت في قلة الموارد، ضعف البنية التحتية، وندرة الفرص للتعاون والتطوير المهني داخل فلسطين، ومع ذلك، لم تتراجع، بل راهنت على التعلم المستمر وبناء شبكة علاقات مهنية، لتثبت أن فلسطين قادرة على التواجد والمنافسة في المحافل الدولية.

الاصطناعي في فلسطين، وإعدادها لتقرير «الذكاء الاصطناعي والأخلاقيات» بالتعاون مع اليونيسكو.

كما شاركت في محافل دولية بارزة مثل منتدى باريس ومنتديات الأمم المتحدة، مؤكدة أن اختيارها ضمن القائمتين العالميتين جاء تقديرًا لهذا الجهد الذي يسعى لتقديم الذكاء الاصطناعي كأداة في خدمة المجتمعات.

تقول الضميدي: «الذكاء الاصطناعي يُشكل المستقبل، وإذا لم تكن المرأة جزءاً من تصميم هذا المستقبل، فستُعاد إنتاج أدوات التحيز ذاتها».

ورغم الواقع السياسي والاقتصادي المعقد،

في ظل التطورات السريعة في عالم الذكاء الاصطناعي، تحظى قضايا أخلاقياته ودور المرأة في هذا المجال باهتمام عالمي متزايد. ومن بين النساء اللواتي تميزن في هذا المجال، اختيرت الدكتورة منى الضميدي، عميدة كلية العلوم الرقمية في الجامعة العربية الأمريكية، ضمن قائمة «100 امرأة مبدعة في أخلاقيات الذكاء الاصطناعي»، وأيضاً ضمن قائمة «100 امرأة مؤثرة في الذكاء الاصطناعي والمجتمعات العالمية» لعام 2025.

بدأ مشوارها في مجال الذكاء الاصطناعي من أبحاث أكاديمية، ركزت فيها على الجانب الأخلاقي والإنساني لتوظيف الذكاء الاصطناعي، وهو ما توجّ لاحقاً بمشاركتها في صياغة الاستراتيجية الوطنية للذكاء

5 Things You Must Know About Your Kids' Friends

Your kids' friends are going to have an impact on them, positively and negatively. It's important to know who they are so you can help your children navigate and discern what's right from wrong.

Here are five essentials to know about your kids' friends. According to imom.

1. Who their parents are.

When we say "who," we're not simply referring to where his dad works and which neighborhood they live in. It's important to know as much as possible about the families these kids come from, and how closely their values and parenting style align with your own. This is especially important if your child will be spending time in the other child's home for a sleepover or playdate. If you don't have reliable sources in the form of mutual friends, you'll have to take the initiative and get to know the family on your own. Invite the mom for coffee or include the family in a gathering of friends. You really can't know too much! (Note: We realize this is more difficult in a larger city than in a small community. But do the best you can.)

2. Who the child's other friends are.

You can tell a lot about a person by the company they keep. If your daughter's friend hangs out with an older or faster crowd, that can tell you a lot about the influences and ideas your child will be exposed to through the friendship. By contrast, if your child's new friend has close relationships with other children you know to be great kids from like-minded families, then that tells you a great deal, too.

3. What kind of student he or she is.

We're not talking about raw, God-given intelligence here—none of us gets to choose how much of that we receive. But if your child's friends are good students who place importance on academic achievement and working hard in the classroom, it can help influence your child to do his best, too. On the flip side, a kid who thinks school is "stupid" or "boring" and doesn't care about his grades may rub off on your child in a negative way. It also indicates what type of work ethic and sense of responsibility the child possesses.

4. Whether the child respects adults and other authority figures.

This can be tough because almost every child puts on a good face around adults (remember Eddie Haskell from Leave It to Beaver?). But this is another area in which the attitudes of your kids' friends will have an effect on your child. If they have friends who constantly push back against authority and look for ways to beat the rules, your child will learn to do the same. Listen up when they talk about their teachers and parents in your presence—their true attitudes will seep out in the way they discuss them.

5. If the child shares a similar faith.

We're not suggesting that every friend your child has must be a member of the exact same church in the same denomination your family has chosen. But you must realize that—especially in the grammar school years—children are forming a worldview based upon all the information and influences around them. A friend who doesn't share your child's faith can cloud that picture and create confusion, so proceed with caution. In addition, resist the urge to send your child into these relationships as a "missionary" of sorts until you know beyond a shadow of a doubt that he or she is equipped to be the influencer, and grounded enough to resist being influenced. In most cases, this isn't possible until late adolescence or young adulthood.



5 معادلات تربوية مهمة لكي تكوني أما ناجحة في تربية طفلك

اتبعي معادلة تحمل المسؤولية، والتي يكون طرفا المعادلة فيها تكليف الطفل بالمسؤولية ومساعدته عند الحاجة، والنتيجة أن يتحمل الطفل المسؤولية في سن مبكرة، وإذا كان عليك اتباع خطوات حول كيفية تعليم الأطفال تحمل المسؤولية في المنزل والمدرسة؛ فمن أهم الخطوات أن تكلفي طفلك بمهام صغيرة، وفي سن صغيرة، مثل أن يرتب الأحذية أمام باب البيت، وأن يحمل طبقه إلى المطبخ، فرغم بساطة هذه المهام، إلا أنها تساعد الطفل على الإحساس بدوره في البيت، ونجاح الأسرة في حياتها، وتدبير شؤونها. قومي بمساعدة طفلك حين يحتاج للمساعدة، واهتمي بالتوجيه غير المباشر، خاصة في مرحلة الطفولة المتأخرة لطفلك، ولا تقومي بكل الأعمال بدلاً عنه بدافع خوفك عليه، أو اعتقادك أنه لا يزال صغيراً، فأنت بذلك تربين طفلاً مدلاً واثقاً، وسوف يكون عديم المسؤولية ولا يستطيع أن يقوم بأي عمل يخصه من دون الرجوع إليك أو للآخرين.

4 - معادلة زرع الثقة بالنفس

اتبعي معادلة بناء ثقة الطفل بنفسه، والتي يكون طرفاها هما الاحترام والتشجيع، وبالتالي الحصول على نتيجة مهمة؛ وهي ثقة واثق بنفسه، وثقة الطفل بنفسه هي أساس نجاحه في حياته؛ لأن الطفل المهزوز الشخصية هو طفل فاشل، ولا يستطيع حتى مواجهة الآخرين أو الدفاع عن نفسه، وسوف يتعرض للتمتر المدرسي ويتراجع مستواه الدراسي؛ لأنه لا يمتلك الثقة بنفسه، وتكون الأم هي التي لم تتبع معادلة بناء الثقة منذ صغره. اتبعي مبدأ الاحترام مع التشجيع، ويجب أن تحترمي طفلك منذ سن صغيرة، وتحافظي على خصوصيته، وتُشعريه بكيانه، كما أن تشجيع الطفل ومدح إنجازاته يعد من أهم عوامل زرع الثقة بطفلك. وتعمريها، وبناء إحساسه بذاته، وشعوره بقيمته في المجتمع، واحترام الأم للطفل ينعكس على تعامله مع الآخرين واحترامه لهم أيضاً.

5 - معادلة بناء الشخصية

اتبعي معادلة بناء شخصية الطفل، والتي يكون طرفاها هما البعد عن المقارنة السلبية، والبعد عن تحقير الطفل، وبالتالي سوف تحصلين على نتيجة مهمة؛ وهي أن طفلك سوف يكون بشخصية قوية ومستقل ذاتياً، وبناء شخصية الطفل يعتمد في الأساس على المجتمع المحيط به، ولذلك فالأساس الأول لمعادلة الحصول على هذه النتيجة؛ أن تعرفي أن هناك فروقاً فردية بين الأطفال، وأنهم لا يتشابهون، حتى التوائم، وكذلك الزلاء في المدرسة، حتى لو كانوا متقاربين بالعمر، فهناك فروق ترتبط بمعدل الذكاء المتوارث، وكذلك تلعب البيئة المحيطة دوراً في تشكيل قدرات ومهارات الطفل المكتسبة. ابتعدي تماماً عن تحقير طفلك، واهتمي بإبراز الجوانب الإيجابية من شخصيته؛ لكي تساعد على بناء تلك الشخصية، ولا تقللي من مكانة طفلك أمام الغير، أو تذكر عيوب طفلك؛ لأن العيوب يتم تعديلها، ولكن الآخرين لا ينسون ما كان يفعله الطفل، حتى بعد أن يكبر ويتغير، ولذلك يجب أن تمتدحي طفلك وتقدميه بأفضل صورة للآخرين.

تبحث الأمهات عن طرق تربوية إيجابية مهمة ومحددة لكي تستطيع أن تربي أطفالها بطريقة صحيحة، حيث إن دور الأم ينسحب من قيامها برعاية الطفل إلى دورهم الأهم والأعظم، وهي تربية طفل سوي من الناحية النفسية، وأن يكون نافعا لنفسه ومجتمع، بحيث يكون بشخصية واثقة ومعطاءة. على الأمهات أن يعرفن أن كل معادلة حسابية أو كيميائية تحتاج إلى تعادل طرفيها لكي تكون معادلة صحيحة، وكذلك أسلوب التربية، فهناك معادلات يجب أن تكون متوازنة لكي تطلقي على نفسك مسمى «الأم الناجحة» مع أطفالها. وبحسب «سيدتي» تشير المرشدة التربوية زينب عوض الله، إلى 5 معادلات تربوية مهمة لكي تكوني أما ناجحة في تربية طفلك، بحيث يرتبط كل فعل من الأم برد فعل من الطفل كمعادلة مضبوطة؛ مثل معادلة تعديل سلوك الطفل، وطرفاها هما التركيز على السلوك الإيجابي وتجاهل السلوك السلبي، ومعادلات أخرى في الآتي:

1 - معادلة تعديل السلوك

اتبعي معادلة مهمة لتعديل سلوك الطفل، ويبدأ استخدامك لهذه المعادلة بعد سن ثلاث سنوات، حيث إنه قبل هذه السن لا يمكن أن تقومي بضبط بعض سلوكيات الأطفال، ولذلك فإن ركزي المعادلة يكونان التركيز على السلوك الإيجابي، وإهمال السلوك السلبي، وبذلك سوف تكون النتيجة تعديل سلوك الطفل من دون الحاجة إلى اللجوء لعقاب الطفل، حيث يكون العقاب غير مُجدٍ في كثير من الحالات.

اهتمي بأن تعززي السلوك الإيجابي والسليم عند طفلك، وذلك بالمدح والتشجيع والتحفيز، ولا تكوني متصيدة لأخطاء طفلك، واعلمي بأن الطفل في سنه هذه يكون لديه ميل كبير للتجريب والاكتشاف، ومن الطبيعي أن يقع في أخطاء، ومهمتك هي تعديل الأخطاء وتوجيهه من دون تصيدها والتركيز عليها.

2 - معادلة تقليل التوتر ونشر السعادة

اتبعي معادلة تعتمد على النقد الأقل للطفل والتعاطف أكثر، بحيث تحصلين على نتيجة واحدة؛ وهي تقليل التوتر في حياة طفلك، ونشر السعادة في أنحاء البيت؛ لأن بعض الأمهات يعتقدن أن الانتقاد المستمر للطفل يعني أن تستطيع الأم تغيير سلوك الطفل، ولكن تعرض الطفل للانتقاد الدائم؛ يعني أن يصبح لدى الطفل شعور دائم بالقلق، فهو يرتقب العقاب طيلة الوقت، ولا يعرف ما الذي يغضب الأم، وما الذي يرضيها لكي يقوم به، وبالتالي يتحول طفلك إلى طفل منطوٍ وخائف وجبان ومتردد.

اهتمي بأن تمسكي العصا من المنتصف، بحيث تشيعين أجواء السعادة في بيتك؛ من خلال التعاطف مع الطفل أكثر من إشعاره بأنه منتقد طيلة الوقت، ولذلك في هذه الحالة لا تتسالي ما هو السبب الخفي الذي يزيد من عناد وعصبية طفلك بشكل ملحوظ؟ وغالباً ما يكون السبب هو عدم تفهمك له ومنحه الفرصة لكي يبرر أخطائه وتصرفاته التي لم تعجبك.

3 - معادلة تحمل المسؤولية

10 Ways Women Can Advance Their Careers

Many women continue to face difficulties in accelerating change, securing senior roles, and breaking through persistent gender biases in professional environments.

Throughout this, we'll delve into the bad habits women need to avoid, and how they can progress and upskill their career. According to SCG group.

Believe in yourself

In order to be a great leader, it's important that women have belief in themselves and the work that they put in. Confidence is considered a crucial skill for effective leaders in any industry as it allows them to make decisions and navigate challenges.

As a leader, having confidence in yourself and others can give your employees confidence in themselves. This quality is essential for successful leadership to motivate and inspire your team, as well as increase productivity and workplace satisfaction.

Have a hard working mindset

It might seem obvious, but working hard and adopting a growth mindset is crucial for career advancement. According to the 'Potential and the Gender Promotion Gap', women are 33% more likely than their male colleagues to simultaneously have the highest performance and lowest potential ratings.

Women often feel the need to work harder to prove themselves in professional environments and achieve the same recognition as men. However, it's important that women feel encouraged and inspired, so their hard work and dedication can provide them with opportunities in the workplace, without jeopardising work life balance.

Claim achievements

Women are more reluctant to claim achievements and less likely to self promote than men. However, women that claim credit for their achievements and speak about their contributions send a signal that they are ready to advance.

Increasing your visibility and detailing why you're qualified and ready to move to the next level is vital for women to demonstrate that they can rise to the challenge.

Don't judge yourself or others

Women often face judgement and criticism in their careers from gender bias to stereotypes. It's important that women don't judge themselves or others, as this behavioural habit can affect women's ability to make allies in the workplace and ultimately advance their career. Celebrating diversity, achievements and progress allows women to feel empowered and motivated in the workplace, especially when women support each other.

Enlist help

Having help and support from others in the workplace is a sign of strength and can ultimately help women to advance in their careers. However, women can find it difficult to build relationships and create a network for allies to advocate for them.

Not everyone is going to agree with your work ethic, and failing to enlist allies from day one can potentially hinder career progression for women or put them behind the curve. Network, practice active listening and collaborate with others to build relationships and create bonds with coworkers. Champion other people's success and seek out mentors to guide career development and create allies.

<https://www.spencerclargroup.co.uk/>



5 أخطاء في مظهرك تسرق من هيبتك في أول 10 ثوانٍ بالمكتب

الأخريين يفرون منك دون أن يدركوا السبب؟

الإفراط في استخدام العطر قد يحول مكتبك إلى مساحة خانقة، بدل أن تكون مكاناً مريحاً للإنجاز. بعض الزملاء قد يعانون من حساسية أو يشعرون بعدم الارتياح دون أن يملكو الشجاعة لإخبارك. النتيجة؟ أنت تخلق حاجزاً غير مرئي بينهم وبينك، وربما يتم استبعادك تدريجياً من المحيط التفاعلي المهني.

كيف تتعامل مع الأمر؟

اختر عطراً خفيفاً ومنعشاً يناسب بيئة العمل، واستخدمه بحذر. قاعدة ذهبية: إذا شممت عطر بك قوة بعد دقائق من وضعه، فقد وضعت الكثير. استبدل العطور الثقيلة بمعطرات خفيفة أو مستحضرات جسيم ذات رائحة ناعمة، واحرص أن يكون أثر العطر تلميحاً لا إعلاناً.

تسريحة فوضوية؟ أنت تقول للعالم: لا يهمني الانطباع الأول هل شعر غير المرتب قد يجعل الآخرين يشكون في جديتك؟ الشعر غير المهتمد يرسل إشارة خاطئة بأنك لم تأخذ وقتاً لتحضير نفسك بشكل محترم للبيئة المهنية. وهذا قد يترجم إلى افتراضات حول قلة التنظيم أو عدم الجدية، مهما كانت مهاراتك قوية. في عالم الأعمال، حتى أولئك الذين يملكون مؤهلات عالية قد يخسرون الفرص بسبب صورة خارجية غير مدروسة.

كيف تتعامل مع الأمر؟

اجعل تسريحة شعرك جزءاً أساسياً من روتينك الصباحي. اختر قصة شعر عملية وسهلة الترتيب تناسب بيئة عملك. استخدم منتجات تصفيف خفيفة تحافظ على مظهرك مرتباً طوال اليوم. وفي حالات الطقس السيء أو الأيام الطويلة، احمل مشطاً صغيراً أو مستحضر تصفيف سريعاً للتجديد السريع قبل الاجتماعات المهمة.

مظهر ممل وكلاسيكي زائد؟ أنت تختفي وسط الزحام بدل أن تفرز حضورك

هل يمكن أن يبدو مظهرك محترماً، لكنه يسرق منك التميز والانتباه؟

تماماً، فإن ارتداء ملابس أمنة جداً وكلاسيكية بشكل مفرط، قد يجعلك تذوب وسط الزملاء دون أن يترك لك حضوراً مميزاً. في بعض الأحيان، محاولة تفادي الأخطاء قد تجعلك بلا هوية بصرية واضحة. المظهر الذي يخلو من لمسة شخصية يوصل رسالة بأنك تفتقر للثقة في نفسك، أو أنك شخص «عادي» لا يطمح للتميز.

كيف تتعامل مع الأمر؟

أضف لمسات ذكية إلى مظهرك: ساعة أنيقة، ربطة عنق بلون مميز، حقيبة ملفنة ولكن راقية، أو قطعة إكسسوار تعبر عن شخصيتك. القاعدة الذهبية هي البساطة مع لمسة شخصية فريدة. عندما يظهر أنك تهتم بالتفاصيل دون مبالغة، تفرز حضورك بشكل طبيعي ولا يُنسى.

تخيل أن أول 10 ثوانٍ في مكتبك ليست عن عملك ولا عن أفكارك، بل عن شيء أبسط وأخطر: مظهرك. هل تصدق أن ربطة عنق مرتخية، أو حذاء غير لامع، قد تهمس لزملائك ومديريك بأنك أقل مما أنت عليه فعلاً؟ في عالم المكاتب السريع، الهيبية تُبنى أو تنهار قبل أن تكتمل جملتك الأولى. فما هي الأخطاء التي تخون حضورك دون أن تدري؟ وهل تكفي الكفاءة وحدها حين تكون التفاصيل هي من تكذب أول انطباع عنك؟ يوضح الخبر في مجال شؤون تطوير الموظفين، مسؤول الرقابة، رامي الجزري أدق التفاصيل حول ذلك. وفقاً لـ «سيدتي».

قميص مجدد؟ أنت تهدي الأخريين انطباعاً بالتهاون!

هل يمكن أن تهتز صورتك المهنية بمجرد أنك لم تكو قميصك صباحاً؟

المظهر المرتب ليس رفاهية؛ هو رسالة بصرية فورية تخبر الآخرين أنك شخص منتهى، محترم، وتحترم مكان عملك. عندما تدخل المكتب بقميص مجدود أو ملابس غير مرتبة، فأنت دون أن تشعر تترك انطباعاً أنك غير مبالي حتى بأبسط التفاصيل. في بيئة العمل التنافسية، التفاصيل تساوي الثقة والإهمال في أبسطها قد يجعل الزملاء أو المديرين يشكون في قدرتك على التعامل مع المهام الكبرى.

كيف تتعامل مع الأمر؟

خصص خمس دقائق إضافية كل صباح لفحص مظهرك بعناية. تأكد أن قميصك مكوي ومرتب، حتى لو كنت تعمل في بيئة تبدو «كاجوال». استخدم مكواة بخارية سريعة في المكتب إذا لزم الأمر، واحتفظ دائماً بقميص إضافي للطوارئ. مظهرك هو درعك الأول، فاعتن به كما تعتني بملفاتك المهمة. حذاء متنسخ؟ أنت تخبر الجميع أنك تهمل التفاصيل! هل يمكن لحذاءك أن يحكم عليك قبل أن تتحدث؟ نعم، أكثر مما تتخيل. الحذاء المتسخ أو البالي يوصل رسالة ضمنية قوية عن مدى حرصك ودقتك. الناس في بيئات العمل دون وعي يلاحظون الحذاء كجزء من الحكم السريع على مظهر العام. إن كان متنسخاً أو يبدو قديماً، فهناك احتمال كبير أن يتم إسقاط هذا الإهمال على طريقة عملك أو التزامك بالمواعيد والجودة.

كيف تتعامل مع الأمر؟

اجعل تنظيف حذائك عادة يومية. خصص وقتاً أسبوعياً لتلميع الأحذية الجلدية وتفقد الأحذية الرياضية أو الكاجوال. استثمر في أحذية أنيقة ومريحة، وقم بتبديلها دورياً لتظل جديدة. ولا تنس أن الاحتياط الذكي هو الاحتفاظ بزواج احتياطي في المكتب لأيام المطر أو الطوارئ. عطر ثقيل؟ أنت تسرق أنفاس من حولك بدل احترام مساحتهم!

هل يمكن لعطرك أن يجعل



How to Clean Marble Floors: 5 Easy and Effective Tips

Marble is such a precious stone that not only helps your interior look sophisticated and luxurious but also sets your home's overall mood board high. If you are blessed with the sophistication of this precious stone, then congratulations on the elegance and beauty you currently have. But you know what? No beauty lasts long if it is not taken care of.

Improper cleaning methods can eradicate your marble's gleam and shine, leaving your floor worse for wear. Here comes the daunting task of how to clean marble floors. Specific skills and tips are there that will effectively help you to clean your marble floors. Acquiring these skills successfully will help you maintain the shine and sparkle of your marble floors. According to shreebalajimarbles.

5 Effective Ways to Clean Marble Floors

Dust and Sweep Your Floor

In Indian homes, this method of cleaning is the most popular and regular one. Dusting and sweeping your marble floors on a regular basis is essential as it does not allow dust and dirt to be deposited. As a result, it can't create any marks or scratches on the floor. If you are living in a polluted city or in areas where construction work is going on, daily sweeping and dusting can be a beneficial primary step to keep your marble floors clean.

Clean with Mild, Soapy Water

Another everyday activity in the majority of Indian homes is mopping. But, as they can harm the stone, you must make sure your cleaning agents aren't overly harsh if you want to clean a marble floor at home.

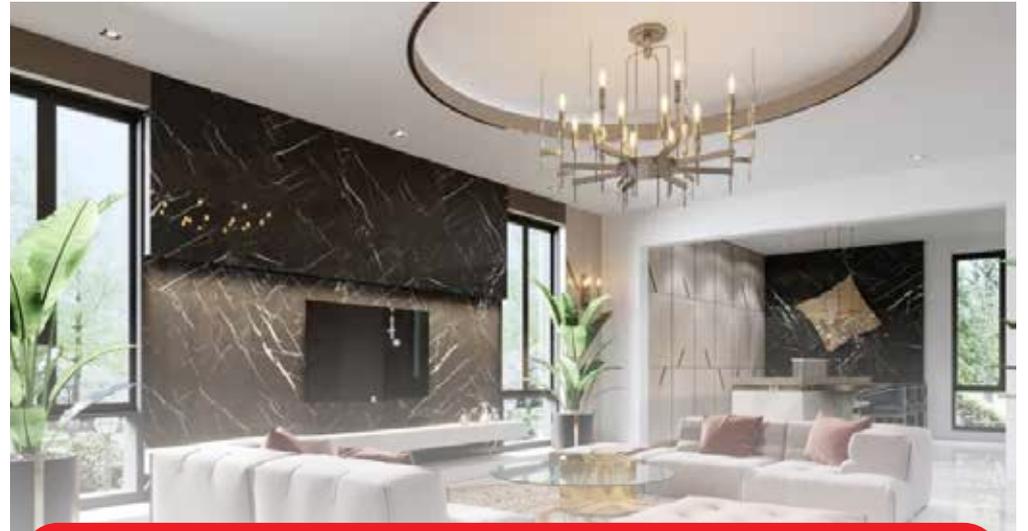
You might think about using a mild dish soap with a pH balance—the kind you use to wash your utensils in warm water—to clean marble floors. Another option is to purchase a specific marble cleaner and combine it with warm water to make a soapy solution that you can use to clean the marble floors in your house.

Using the mop should be done with caution. Large public spaces benefit from the dunk-and-clean method, which looks fantastic in movies. The mop should be wrung out after being submerged in water, though, as there is an appropriate way to use it. It is best to use a damp mop rather than an utterly wet one when cleaning to avoid excess moisture seeping into the marble's porous surface. Finally, be careful to focus primarily on any spills or stains when mopping your marble floor at home.

Use a pH neutral Cleaner

Marble is a natural stone that is highly sensitive to acidic elements. Any cleaner that can be harsh on marble surfaces, like bleach, vinegar, or ammonia, should be avoided. The safest option one can use is a pH-neutral cleaner that is specifically formulated for cleaning marble surfaces. These pH-neutral cleaners can effectively remove dirt without degrading the stone's surface. By preventing dullness and etching, this type of cleaner can maintain the integrity of marble. Just mix the cleaner with water following the manufacturer's instructions and apply it using a soft mop.

<https://www.thespruce.com/>



7 عناصر أساسية لا غنى عنها في تصميم المنزل المعاصر

إضاءة مُختلفة يُمكن أن تُغيّر مزاج وأجواء الديكورات الداخلية بشكل جذري.

اللون

يؤثر اللون على المزاج والجو العام، حيث تُعزز درجات معينة كالأزرق الهادئ، والأحمر الطاقة والشهوية. تُضفي لوحة ألوان متناسقة تجمع بين تنوعات في الدرجات اللونية والظلال لمسحة من الرقي والانسجام على أية مساحة. إشارة إلى أن الألوان الفاتحة تُضفي شعوراً باتساع الغرفة، بينما تُضفي الألوان الداكنة تشي بالضييق. يُخفي الاستخدام المحكم للألوان عيوب التصميم المعماري، كالزوايا غير الملائمة أو العناصر غير الجذابة، من خلال مزجها مع الألوان المحيطة. يُمكن للجمع بين الألوان الزاهية والهائلة أن ينشئ مساحة معيشة متوازنة، حيث تختلف تفضيلات الأفراد للألوان اختلافاً كبيراً.

الملمس

يُعد الملمس عنصراً تصميمياً أساسياً يجمع بين الجاذبية البصرية والتفاعل اللمسي، مما يضيف عمقاً ويُعد على المساحة. تعمل الأقمشة الشفافة والسائتر الشبكية، على تشتيت الضوء وتعزيز جاذبية الألوان، بينما تُضفي الأسطح التي تمتص الضوء، مثل الدهانات غير اللامعة والمفروشات، تأثيراً أكبر على الألوان.

النمط

عند دمج الأنماط في التصميم الداخلي، من الضروري اختيار أنماط متكاملة لا تتنافس على جذب الانتباه، مما يضمن توازناً جمالياً.

تميل المطبوعات الكبيرة والجريئة إلى إحداث تأثير أكبر من المطبوعات الصغيرة والبسيطة، لذا فإن اختيار الحجم المناسب للأنماط أمر بالغ الأهمية لتصميم ناجح. يُمكن تطبيق الأنماط بأشكال مُختلفة، مثل الترتيبات الهندسية في الأثاث، مما يضيف عمقاً ويُحسن انسيابية مساحة المعيشة. يُمكن للتوزيع المحكم للأنماط، مثل استخدام وسائل منقوشة على أريكة صلبة، أن يُعزز نقاط التركيز ويُضفي حيوية على الغرفة من دون أن يُطغى على التصميم العام.

لتحقيق الاستقرار وتوجيه الحركة، مما يُسهّم في سرد تصميمي شامل وفعال.

الشكل

هناك أشكال هندسية أو طبيعية في المساحة الداخلية، حيث يُسهّم كل منها بشكل فريد في الجمالية العامة. إن استخدام كل من الأشكال الهندسية ذات الخطوط المحددة والأشكال الطبيعية ذات الأشكال العضوية الناعمة يُضفي طابعاً شخصياً على المساحة مع الحفاظ



على التوازن. ينبغي مراعاة أبعاد الغرفة في ضوء حجم الأشياء المضافة، إذ قد يؤدي عدم التوازن إلى ارتباك وتشويش في التصميم. يُمكن للأشكال المتشابهة أن تُعزز الانسجام داخل الغرفة، ولكن كثرة الأشكال المختلفة قد تُؤدي إلى تأثير غير متوازن يُخل بالتوازن في المساحة.

الإضاءة

يُعدّ الضوء عنصراً أساسياً في التصميم الداخلي، إذ يُؤثر بشكل كبير على عناصر التصميم الأخرى، كاللون والملمس والأنماط والأشكال والخطوط. تُصنّف الإضاءة الاصطناعية إلى ثلاثة أنواع رئيسية: إضاءة المهام، التي تُستخدم لوظائف مُحددة؛ والإضاءة المركزية، المُصمّمة لإبراز عناصر معيَّنة؛ والإضاءة المحيطة، التي تُحدّد المزاج العام للمساحة. يُعزز الاستخدام المناسب للضوء خصائص الغرفة، موفراً تجربة بصرية جميلة، ومُضفياً عليها شعوراً بالترحاب والراحة. إن تجربة تركيبات

التصميم الداخلي ليس مجرد مهنة، بل هو أسلوب حياة. إنه فنٌ جميل يُمكن مصممي الديكور الداخلي من مشاركة إبداعاتهم بما يعكس شخصية صاحب المنزل. علماً أن كل منزل يتميز بجاذبيته الفريدة.

هناك العديد من الجوانب المهمة في التصميم الداخلي، والتي تقوم بدور محوري في أي مشروع تصميم. قد يبدو تصميم العديد من المنازل متشابهاً، إلا أن ما يميزها هو ذوق قاطنيتها الشخصي. قطع الأثاث، والألوان الجدران، والنقاط المحورية التي تُبرز حب صاحب المنزل لأشياء معينة، كلها تقوم بدور مهم في تحويل أي عقار إلى مساحة جذابة. في الآتي، 7 عناصر أساسية تؤثر على المفهوم العام للتصميم الداخلي. بحسب سيدتي.

المساحة

يُعدّ تخطيط المساحة أساساً في التصميم، بدءاً من وضع مخططات الأرضيات وصولاً إلى تزيين المنزل. تُعدّ المساحة أساساً للتصميم الداخلي، فهي تُحدّد تصميم الغرفة وتُحدّد ما يُمكن دمجه فيها بناءً على حجمها وشكلها. يُعد استغلال المساحة المتاحة إلى أقصى حد أمراً بالغ الأهمية؛ فعلى سبيل المثال، يُمكن استخدام أريكة على شكل حرف L في إحدى الزوايا لتحسين التصميم. يُعد التوازن أمراً أساسياً لتجنب ازدحام الغرفة والحفاظ على تصميم جذاب بصرياً.

الخطوط

توجّه الخطوط نظر المشاهد، مما يخلق انسيابية منظمة تؤثر على الشعور العام بالمساحة. تساهم الخطوط الأفقية والرأسية في تعزيز الشعور بالأمان والانفتاح داخل الغرفة، بينما تُضفي الخطوط الديناميكية، كالخطوط القطرية والمنحنية، لمسحة مميزة وتلفت الانتباه إلى مناطق محددة. إن دمج الخطوط الاتجاهية في تصميمات الأرضيات أو الأسقف يُمكن أن يوجه العين نحو نقاط التركيز، مما يعزز الجاذبية البصرية ويخلق جواً جذاباً. إن الاستخدام الدقيق للخطوط يُمكن أن يُحقق توازناً غير متماثلاً وينسق عناصر التصميم المتكاملة. إن الجمع المدروس بين أنواع مختلفة من الخطوط في الغرفة أمر أساسي



موديلات فساتين زفاف محتشمة من وحي مدونات الموضة المحجبات

فساتين الزفاف المنفوشة الطبقات لطللة ملكية

ستظل فساتين الزفاف المنفوشة الستايل الأترب لقلوب العرائس، وهذا العام رأيناها على مدارج العروض مصممة بطبقات، صيحة ملكية تحاكي ذوق عروس تحلم بإطلالة فخمة تبقى في الذاكرة، لذا نقترح عليها مشاهدة فستان زفاف المؤثرة سمر البرشا التي اختارت في ليلة العمر فستاناً منفوشاً مغطى بالتطريز في القسم العلوي منه والطبقة الأولى من التنورة، وقد نسقت مع طرحة من اللون والتطريز نفسيهما، لفتها بطريفة تقليدية حول الرأس.

فستان زفاف بأكام طويلة منفوخة للمحجبات

تبقى فساتين الزفاف المحتشمة المصممة بأكام طويلة متصدرة مشهد الموضة، ولما كبة آخر الصيحات الدارجة في صيف 2025، اختاري فستانك بأكام منفوخة، كما في الموديل الناعم المستوحى من ستايل القفطان الذي ظهرت به مدونة الموضة منة نبيل، البياقة العالية للفستان ستسمح لك بتنسيق مع توربان أبيض سادة، وأقراط كبيرة من الذهب الأبيض المرصع بالألماس، وسيكون الحذاء المدبب الأبيض المطرز المتمم الأمثل لهذه الطلة الناعمة.

فستان زفاف محتشم بتنورة إضافية آخر موضة

احتلت فساتين الزفاف مستقيمة القصة والمزودة بتنورة إضافية منصات عروض ربيع وصيف 2025، ويبدو أنها راقت للكثير من العرائس المحجبات، وتألقت بها مؤخراً مؤثرة الموضة تسنيم أبو سيدو التي اختارت فستاناً فائق الأناقة مزادناً بتطريز متقن، ومزوداً بتنورة خلفية لمزيد من الاحتشام، وللتأكيد على الطابع الملكي جاءت الطرحة طويلة ومزينة بالترتر اللامع المتوفر في تطريز الفستان.



والنعومة والفخامة، فتميز بتنورته الـ A Line الموجهة والكشاكش التي زينت الكنفين والتنورة، أما التوب فكان مشغولاً بالتطريز المنمق، وأكملت فرح إطلالتها الرومانسية بأكسسوار شعر مطرز استعاضت به عن التوربان، وثبتت به طرحتها الطويلة.

فستان أبيض ناعم لحفلات الزفاف النهارية

إذا كنت ترتبين لحفل زفاف نهاري في حديقة المنزل أو على الشاطئ، فأنت بحاجة إلى التفكير في فساتين الزفاف السادة والناعمة، وبالبحث في حسابات مدونات الموضة المحجبات لم نجد أجمل من الفستان الأبيض الذي أطلت به مدونة الموضة أماني فوزي والذي تميز بقصته المستقيمة، وطوله الذي يلامس الكاحل بالكاد، وأكامه الواسعة المزينة بالريش، نسقيه على طريقتها مع طرحة سادة ادخلي طرفيها في بياقتي الفستان، وانتعلي صندلاً أبيض ناعماً بكعب عالٍ.



الأبيض الـ A Line المزدان بالورود الصفراء البارزة، والذي تألقت به حنين الصيفي في إحدى الفعاليات لنعرضه لك لتستوحي منه شكل إطلالتك في ليلة العمر، وبما أن القبعات كانت البديل الرائج لطرحات العروس التقليدية في عروض الأزياء، يمكنك أن تستوحي من مدونة الموضة الشهيرة التي غطت رأسها بتوربان أبيض سادة وزينته بقبعة صغيرة بتصميم راق ومميز، ولا تنسي ارتداء أقراط الناعمة المصممة من الذهب الأبيض والمرصعة بالألماس واللؤلؤ، وانتعلي حذاءً مدبباً أبيض مزوداً بإبريم بلف الكاحل.

فستان الزفاف الكشكش نجم صيف 2025

زحرت مجموعات ربيع وصيف 2025 بعشرات الموديلات من فساتين الزفاف المزينة بالكشكش، والتي ذكرتنا بإطلالة مدونة الموضة المحجبة فرح عمارة في يوم زفافها قبل أعوام قليلة، فقد خطفت الأنظار بفستان رائع جمع بين الاحتشام

إذا كنت تخططين لإقامة حفل زفافك في الصيف، فلم يبق إلا القليل لتقرري ستايل فستان الزفاف، ولأننا نعلم حجم المهام المتبقية في جدول التحضيرات، أردنا أن نساعدك ببعض الأفكار حول موديلات فساتين الزفاف المحتشمة التي تناسب العروس المحجبة، ولم نجد أنسب من إطلالات مدونات الموضة المحجبات على إنستغرام لنضعها بين يديك كدليل تستوحي منها، ونعدك أنك لن تستفيدي فقط من تصاميم فساتين الزفاف، بل ستستوحي أفكاراً رائعة للطرحات وإكسسوارات الشعر، استمري في القراءة لتكتشفي صيحات كلاسيكية لم تبطل موهنتها ستجعلك ملكة متوجة في ليلة العمر. وفقاً لـ «سيدتي».

فساتين زفاف دانتيل محتشمة للعروس المحجبة

عادة ما تأتي فساتين الزفاف الدانتيل بقصات مكشوفة لا تناسب الستايل المحتشم للعروس المحجبة، ولكننا لاحظنا في المجموعات الأخيرة للماركات العالمية توفر تصاميم دانتيل محتشمة، ومؤخراً شاهدنا أيضاً فستان زفاف المدونة مريم قدسي الذي تميز بأكامه الطويلة وياقته العالية، والذي يعد خياراً رائعاً لعروس ترغب في تبني هذه الموضة من دون التضحية بأسلوبها المحافظ، الفستان المصمم بتنورة منفوشة على هيئة طبقات، نسقت مدونة الموضة مع توربان أبيض، زينته بطرحة طويلة تمتد إلى الأرض مزدانة على الحواف بالدانتيل.

فستان زفاف مطرز بالورود الملونة لعروس الصيف

غمرت الورود البيضاء والملونة أغلب فساتين الأعراس التي رأيناها قبل أيام في مجموعات ربيع وصيف 2026 سواء من أسبوع نيويورك أو أسبوع برشلونة، ما يعني أن هذه الصيحة لا تزال محافظة على مكانتها، ومن المتوقع أن تكون نجمة حفلات الزفاف هذا العام، لم نجد أجمل من الفستان

فلي لمعة مجوهراتك دائماً تبهري.. أسرار العناية اللي لازم كل بنت تعرفها

كل قطعة مجوهرات مصممة لتدوم لأجيال عدة، وبالنسبة لمن لا يعرفن الكثير عن كيفية العناية بالمجوهرات، قد يكون من الصعب معرفة من أين يبدأ، فالمجوهرات تُعد من أغلى المقتنيات في أي منزل، ليس فقط من الناحية المادية، بل أيضاً من حيث القيمة العاطفية، فقلادة جميلة، أو بروش أنيق، أو خاتم مميز، قد تكون إرثاً عائلياً ثميناً، يُنقل من جيل إلى جيل. لذا، من المهم أن تُعاطلي هذه القطع باحترام، وبالعناية التي تستحقها. نشاركك، هنا، أهم نصائح العناية بالمجوهرات؛ لتبقى في أفضل حالاتها لأطول فترة ممكنة. بحسب زهرة الخليج.

حافظي على مجوهراتك جافة دائماً:

ربما تكون هذه أهم قاعدة على الإطلاق، أبقى مجوهراتك جافة قدر الإمكان. وقد يبدو ذلك بديهياً عندما نتحدث عن الساعات، لكن الأمر نفسه ينطبق على الخواتم والقلائد وسائر أنواع المجوهرات، فالماء يؤدي إلى تآكل المعادن أو ترك بقع عليها، إما من خلال تفاعل كيميائي، أو بسبب الرواسب التي يتركها بعد التبخر. ومن الأفضل، دائماً، إزالة المجوهرات قبل غسل اليدين أو الاستحمام أو الذهاب إلى الساونا أو المسابح، فمياه المسابح، على وجه الخصوص، تحتوي على مواد كيميائية قد تُبهِت المعدن، كما أن احتمال فقدان المجوهرات في الماء يبقى قائماً. فالخيار الأذكى، هو أن تحتفظي بها في حقيبتك بأمان.

الساعات حالة خاصة:

للحفاظ على الساعات الفاخرة في أفضل حالاتها، من المهم اتباع خطوات دقيقة للعناية والتنظيف، وبالنسبة للأساور المعدنية في الساعات المقاومة للماء، يُنصح بتنظيفها بلطف باستخدام فرشاة ناعمة مع ماء وصابون معتدل، ثم تجفيفها جيداً بقطعة قماش ناعمة. وفي حال تعرض الساعة للمياه المالحة، يجب شطفها فوراً بالماء العذب؛ لتفادي أي تلف، لأن مستويات مقاومة الماء تختلف من ساعة لأخرى، لذا يُفضل اختبارها بعد أي صدمة أو حادث. أما التاج، فمن المهم التأكد من إحكام إغلاقه بعد إجراء أي تعديل، لحماية آلية الساعة من تسرب الماء. وفي ما يخص الأحزمة المصنوعة من الجلد الطبيعي أو جلد التمساح أو الساتان، يجب تفادي ملامستها للماء، وتجنب تعريضها المباشر لأشعة الشمس أو المواد الدهنية، للحفاظ على مظهرها وجودتها لأطول فترة ممكنة.

طريقة أمنة:

عبارة: «احتفظي بها بأمان»، لا تعني فقط الحماية من السرقة، بل الأهم هو حماية المجوهرات من الخدوش والتلف أثناء التخزين. ويُعد التخزين المناسب عنصراً أساسياً في الحفاظ على مظهر المجوهرات الذهبية ولمعانها على المدى الطويل. ويُفضل حفظ كل قطعة بشكل منفصل داخل صناديق مجوهرات مبطنة، أو في أكياس قماش ناعمة، لتجنب الاحتكاك والخدوش. كما يُنصح باستخدام حِجرات فردية لكل قطعة، خصوصاً للسلاسل، التي يُفضل تثبيتها عند التخزين لمنع التشابك. ومن الضروري، أيضاً، إبعاد المجوهرات عن أشعة الشمس المباشرة، ومصادر الحرارة الشديدة، إلى جانب الحفاظ على مستويات رطوبة معتدلة في أماكن التخزين، إذ إن تقلبات الرطوبة والحرارة قد تؤثر سلباً في جودة ولمعان الذهب مع مرور الوقت.

نظفي مجوهراتك بعناية:

النظافة ضرورية للحفاظ على جمال المجوهرات. ليس لأن الأوساخ قد تُبهِت البريق فحسب، بل أيضاً لأن بعض المعادن، خاصة المغطاة بطبقة خارجية رقيقة، قد تتفاعل مع الهواء الرطب وتفقد لمعانها. فالفضة نفسها قد تفقد بريقها بسبب تفاعلها مع مركبات الكبريت في الهواء. حدّدي نوع المعدن وشكل القطعة وعمرها؛ وإذا لم تكن تحتوي على أحجار كريمة، فيمكن تنظيفها بلطف باستخدام القليل من صابون الجلي المخفف بالماء الفاتر. جففيها جيداً، وتأكدتي من عدم بقاء الماء في أي تجويف، ولا تستخدمي أجهزة التنظيف بالموجات فوق الصوتية في المنزل؛ فهي مخصصة للمحترفين فقط. وتجنّبي، تماماً، المواد الكيميائية من كريمات الترتيب إلى العطور، فمعظم ما نضعه على بشرتنا يحتوي على مواد قد تتلف المجوهرات. لذلك، ضعي المجوهرات بعد الانتهاء من كل خطوات العناية الشخصية، فلا تضعي الخواتم قبل استخدام الكريم، ولا القلادة قبل رش العطر. وننصحكِ بارتداء قفازات أثناء التنظيف، أو ببساطة انزعِي المجوهرات قبل القيام بأي عمل منزلي. وأخيراً، عند ارتداء الملابس، غالباً نضع الخواتم أو القلادة في البداية، لكن هذا يزيد احتمال تعرضها للتمزق أو التعلق بالأقمشة. ضعي المجوهرات، كخطوة أخيرة بعد ارتداء الملابس، واخضعيها لأول خطوة عند العودة للمنزل. بهذه الطريقة تحافظين عليها من التلف غير المقصود.



8 Fresh Bag Trends That'll Improve All Your Summer Outfits

Looking back at the spring/summer 2025 runways, designers seemed to play with a few recurring themes. As is standard for the warm-weather, textures take on an integral role, with straw weaves and crochet craftwork coming through. Palette was there in the form of bold colours—another hallmark of summer accessories—but there's thought behind them. Bright bags were used to make neutral looks more jovial, while more subdued tones, such as chocolate brown and butter yellow, were in place to counterbalance standout ensembles.

5. Belted Details

Style Notes: Belted accents on bags are adding a tailored twist to the summer arm-candy roster this season. Think sleek fastenings and functional wraps that echo the cinched-in feel of a good waist belt, adding definition and a chic point of interest to the relaxed silhouettes we're seeing so much of right now (more on that again in a moment). However, for something with a more rigid shape, Charles & Keith and Tory Burch have some very sleek options.

6. Contrast Canvas

Style Notes: This combination hits that sweet spot between being casual and incredibly classy. The sturdy ease of canvas, balanced with smooth leather trims, makes these bags ideal for day-to-day wear. They look elevated but not overdone—my kind of summer bag staple.

7. Crescent Moon

Style Notes: Curved, compact and quietly chic, crescent moon bags are coming in strong for summer 2025, as seen at Fendi and Ulla Johnson. Often accompanied by elevated gold hardware, it doubles up as a very sleek occasion bag option—one that its roomier-than-it-looks shape ensures you'll fit all of your essentials into.

8. Slouchy Suede

Style Notes: I know, I've been writing about suede bags just as long as you've been reading about them but I can't ignore their enduring relevance, even for summer 2025. There's something irresistibly luxe about soft suede in relaxed silhouettes, the slouchy shapes giving off an expensive but laid-back vibe. Although it might feel more appropriate to carry one in the cooler months, I've found they pair beautifully with summer's lightest fabrics, from linen to silk.

The power of the bag lies in its ability to change the tone of your outfits in a highly efficient way—below are eight key summer 2025 bag trends that'll do that time and time again. According to whowhatwear.

1. Chic Crochet

Style Notes: Crochet bags are having a serious moment thanks to the likes of Chloé and Gabriela Hearst, who took on the look in an array of colours and chic silhouettes. Yes, they still nod to the nostalgic crochet bags that dominated '90s summers, but worn with minimalist clothing and suede sandals, they feel wholly modern and current.

2. Butter Yellow

Style Notes: This delicate, dreamy shade has emerged as the frontrunner colour for summer 2025 across everything from clothes to trainers and, now, bags. Butter yellow adds a subtle lift to every outfit; it's fresh, stylish and surprisingly versatile in a way reminiscent of classic neutrals like beige and tan. I've already mentally paired one with indigo denim, white linen and pastel tailoring.

3. Fringe Flourishes

Style Notes: As boho continues to influence high-end fashion right now, the latest way it's infiltrating our wardrobes is by way of a fringed bag. Fabulous to look at and fun to wear, this trend works well in summer when used to mirror billowing dresses and skirts. Look for styles in cream and tan for a soft finish. For a more unexpected contrast, try glossy black leather, or opt for siren red to bring the drama.

4. Jumbo Baskets

Style Notes: Summer isn't complete without a basket bag and, this season, size matters. Designers from Loewe to Zimmermann seemed to agree on one thing—the bigger the basket, the better. Equally perfect for balmy holiday days or stuffing with everything you need for a day out in the city, large straw totes make outfits look effortless and yet somehow put-together—even if you're just heading to the park or beach.



المقلوبة بالدجاج والبادنجان.. من الأكلات المشهورة على السفرة العربية

تعتبر المقلوبة من الأكلات المشهورة والمنتشرة على السفرة العربية، وتتكون بشكل رئيسي من الأرز مع الخضار المقلية، وقد تكون المقلوبة بالبادنجان أو الزهرة أو البطاطا أو الفول الأخضر، ويمكن عمل مزيج من الخضراوات في الطبخة نفسها، كما يوضع معها لحم الضأن أو الدجاج، ولكن يكثر طهي المقلوبة بالدجاج، وعادة ما تقدم مع اللبن والسلطة العربية.

وقت الطهي: 60 دقيقة

يكفي لـ 4 أشخاص

المقادير

- الدجاج: دجاجة (مقطعة 4 قطع)
- البصل: 1 حبة (مفروم)
- زيت الزيتون: حسب الحاجة
- بهار دجاج: حسب الحاجة
- بهار مشكل: حسب الرغبة
- فلفل أسود: حسب الرغبة
- ملح: حسب الرغبة
- ماء ساخن: حسب الحاجة
- الأرز طويل الحبة: 2 كوب
- بهارات المقلوبة: حسب الرغبة
- القرقة: ملعقة صغيرة
- شعيرية: نصف كوب (مقلية ومحمص)
- الزيت النباتي: حسب الحاجة
- مرق دجاج: 3 مكعبات
- البطاطس: 2 حبة (مقطعة شرائح ومقطعة مكعبات)
- البادنجان: 2 حبة (مقطع شرائح)
- لوز: حسب الرغبة (مقلي / للتزيين)

طريقة التحضير

ضعي القليل من زيت الزيتون في قدر على النار ثم أضيفي البصل وقلبي حتى يتحول البصل للون الذهبي. أضيفي الدجاج والملح والفلفل الأسود وبهار الدجاج والبهار المشكل واستمري بالتقليب حتى يصبح لون الدجاج أبيض. صبّي الماء الساخن، ثم أضيفي مكعبين من مرق الدجاج والقليل من الملح، وانتظري الغليان، ثم خففي الحرارة وضعي غطاء القدر وانتظري 30 دقيقة ثم أغلقي النار.

قومي بنقع الأرز بالماء الساخن لمدة ١٠ دقائق، ثم اغسليه بالماء البارد وصفيه جيداً.

في وعاء ضعي الأرز واخلي مع بهار المقلوبة والفلفل الأسود والملح ومكعب مرق الدجاج والقرقة والشعيرية المقلية بالإضافة لمكعبات البادنجان والبطاطا المقلية.

حضري القدر الخاص بالمقلوبة عن طريق وضع القليل من زيت الزيتون في قاع القدر ثم رتبي البادنجان المقلي على شكل شرائح طولية داخل القدر وإبقاء الجوانب مرتفعة، وأضيفي البطاطا المقلية على شكل شرائح أيضاً لتغطية كامل قاع القدر.

أضيفي الأرز المجهز بالخطة بالتدريج كي لا تنزعي ترتيب قاع القدر. أضيفي مرق الدجاج بارتفاع ٣ سم عن سطح الأرز، وأرفعي القدر على النار بدون غطاء لحين الغليان. خففي حرارة النار لهادئة، وغطي القدر لحين اختفاء المرق من الوجه، وتركه ١٥ دقيقة، ثم ١٠ دقائق مغطى بمنشفة مطبخ نظيفة لتدفئة الأرز.

اقلبي القدر في وعاء التقديم بشكل مستقيم وتأكدي من إفراغ كافة المحتويات خلال قلب القدر في الوعاء عن طريق الطبطبة على قاع القدر. زيني باللوز المقلي وأضيفي قطع الدجاج بعد قلبها وقدمي المقلوبة إلى جانب اللبن والسلطة.



سلطة سمك الرنجة بالبطاطس.. مزيجاً متكاملًا ومُغذياً

قطعي البطاطس مكعبات صغيرة واسلقيها، اتركيها تبرد قليلاً. قطعي البصل والفلفل الأخضر إلى شرائح رفيعة أو مكعبات صغيرة، وافرمي البقدونس.

في وعاء كبير، ضعي مكعبات الرنجة والبطاطس.

أضيفي شرائح البصل، ومكعبات الفلفل الأخضر، والبقدونس المفروم.

في وعاء صغير، اخلطي الزيت النباتي والخل أو عصير الليمون والكمون والشطة وقلبي المكونات جيداً.

صبّي التتبيلة فوق خليط الرنجة والبطاطس والخضراوات، وقلبي المكونات برفق حتى تتجانس.

قدمي سلطة الرنجة بالبطاطس باردة كطبق جانبي أو كوجبة خفيفة مع الخبز البلدي الطازج، وزينيه بالبقدونس المفروم.

الحجم، مقطعة مكعبات ومسلوقة (البصل: 1 حبة (متوسط الحجم، مقطع شرائح رفيعة أو مكعبات صغيرة) - الفلفل الملون: 2 حبة (متوسط الحجم، مقطع مكعبات صغيرة) - بقدونس: ربع كوب (مفروم) - زيت الزيتون: 2 ملعقة كبيرة - الخل الأبيض: ملعقة كبيرة - عصير الليمون: حسب الرغبة - الكمون: ملعقة صغيرة (مطحون) - الشطة: رشّة (اختياري)

طريقة التحضير

نظفي الرنجة جيداً من الجلد والأشواك وقطعيها إلى مكعبات صغيرة. يمكنك شواء الرنجة قليلاً على النار قبل التنظيف لإضفاء نكهة مميزة وتسهيل التقشير.

ندعوك لتجربة مذاق وصفة فريدة من نوعها، سلطة الرنجة والبطاطس، تُعد هذه السلطة مزيجاً متكاملًا ومُغذياً من النكهات الجريئة، مثالية كطبق جانبي مميز أو حتى كوجبة رئيسية خفيفة. اكتشفي معنا كيفية التحضير بمكونات بسيطة ومذاق لا يقاوم، بحسب مطبخ سيدتي.

وقت الطهي 30 دقيقة

يكفي لـ 5 أشخاص

المقادير

- السمك: 2 حبة (سمك رنجة متوسط الحجم، منمّظ ومخلي ومقطع مكعبات صغيرة)
- البطاطس: 3 حبات (متوسطة)

البامية باللحمة.. طبق يحتوي على العديد من الفيتامينات

- ملح: رشّة

طريقة التحضير

سخّني نصف كمية الزيت في قدر على نار متوسطة، ثم أضيفي البصل وشوحيه حتى يذبل. أضيفي البهارات المشكلة ومكعبات اللحم، وقلبي لحوالي 4 دقائق.

أضيفي الطماطم المهروسة، ثم خففي النار واتركي القدر على نار هادئة حتى تكثف الصلصة قليلاً. أضيفي معجون الطماطم، واللومي، والملح، والقرقة، والفلفل الأسود، والماء، وحركي الخليط جيداً. سخّني الكمية المتبقية من الزيت في قدر آخر على نار متوسطة، وأقلي البامية حتى تذبل.

أضيفي البامية فوق خليط اللحم بعد مرور 30 دقيقة، واتركي القدر على نار هادئة لحوالي 25 دقيقة إضافية حتى تمام النضج، ثم قدمي البامية باللحمة ساخنة إلى جانب الأرز المفلفل.



وقت الطهي: 60 دقيقة

يكفي لـ 4 أشخاص

المقادير

- البامية: كوبان ونصف
- اللحم: 400 غراماً
- مقطع مكعبات صغيرة (البصل: 1 حبة (مفروم ناعم)
- الماء: لبيتر
- طماطم: 3 حبات (مهروسة)
- معجون الطماطم: ملعقة كبيرة
- بهارات مشكلة: ملعقة صغيرة
- الزيت النباتي: نصف كوب
- لومي: 2 حبة
- القرقة: 3 عود
- فلفل أسود: رشّة

How to remove scratches from stainless steel sinks

Have you ever thought about removing those sticky scratches on your stainless-steel sinks? Yes, you can! By using some simple home remedies like baking soda, apple white vinegar or olive oil, you can easily remove scratches from stainless steel sink and can give a fresh shine to it.

So, don't worry about how to remove scratches from stainless steel sinks. It's less time-consuming than replacing it with a new one. Before starting this, have a look at your stainless steel sink. Surely, it has so many brush scratches on its surface. The good news is that you don't need to live with those scratches evermore. According to yorali.

As we know, there are number of benefits of Stainless steel workstation sink like it's durability and decent look. Regardless, scratches can tarnish the surface over time, decreasing their delicate charm.

I'll share some easy-to-follow steps to restore the shiny surface of your stainless steel workstation sink and say goodbye to those ugly scars. Try these simple and easy steps to remove stainless steel sink scratches easily.

Remove Stainless Steel Scratches with these Materials:

First, assess the damage to your sink and gather these materials to remove it with a home remedy for stainless steel sink scratches. Here are some basic materials such as soft cloth or sponge, mild dish soap, baking soda, White vinegar, Olive oil or baby oil, and Stainless steel cleaner or polish. So, you can deal with them by acknowledging light or deep material use to easily remove stainless steel sink scratches.

How to get scratches out of stainless steel sink:

Clean the Sink

In this initial step to remove scratches from stainless steel sink, please pay attention to your sink and gently clean it with a soft sponge or cloth soaked with mild dish soap to remove the dirt, grime, and grease. Because it may emphasize the scratches on your stainless steel sink.

Rinse and Dry

After every single use, a simple step is to rinse the sink thoroughly. Then, dry the sink with a soft, clean cloth and repeat this daily to avoid any harsh rust on your sink.

Use Baking Soda Paste

Once in a while, make a baking soda paste for a simple second-level cleaning and cover all the sink surfaces. Gently rub the paste onto the scratches with the use of a clean and soft cloth or sponge. Remove the baking soda with the help of water after a while and wipe it all for a smooth shine. Be alert to follow the grain of the stainless steel to avoid making further scratches.

Apply White Vinegar

For deep pore cleaning of scratches on the surface of the stainless-steel sink, moisten a cloth with white vinegar and wipe the scratched area. This liquid will help to advance, clean, and restore the shine of the sink. Repeat this process every 15 days to avoid any water marks and scratches on the surface due to the harsh use of water on it.

Olive Oil or Baby Oil

Olive oil and baby oil will help to give a smooth shine on the stainless steel sink surface. Spread a small amount of any oil with a soft cloth all over. Rub it over the scratched area following the grain of the stainless steel. It will automatically minimize the formation of scratches and give a shiny finish.

Polish with Stainless Steel Cleaner

If your sink has some serious scratches over the surface, apply a polish or cleaner on it. Further, you can follow all the mentioned steps on the polisher to apply the product. Rub and buff the sink to a radiant shine. It will gently terminate scratches and supply a shielding layer against prospective marks.

Regular Maintenance

Follow all these mentioned steps in a timely to avoid any future blemishes and also avoid using any abrasive product on it. For instance, harsh chemicals can destroy the surface of stainless steel sinks. Regularly clean the surface of the sink after every single use and wipe it all off with a soft and gentle cloth.



إعادة الحياة إلى مطبخك.. نصائح لتنظيم المطبخ بدل تجديده

فوراً بالخفة. من المهم، أيضاً، فصل أدوات الضيافة عن الاستخدام اليومي، تلك الأطعم الرقيقة، التي تستخدمها في المناسبات يمكن تخزينها في رف علوي أو سلة خاصة، ما يمنح مساحة أكبر للأنية، التي تستعملها كل يوم، ويجعل الوصول إليها أسرع وأيسر.

- لا تنسى فكرة «ممنوعات الشراء»، لذلك فإن ورقة صغيرة على باب التلاجة تحمل هذا العنوان قد تبدو بسيطة، لكنها أداة قوية تساعدك على تجنب تكرار شراء أشياء سببت لك فوضى، أو لم تستخدمها من قبل، وهي طريقة فعالة لتوفير المال، وتفاذي التكديس.

- توحيد ألوان العيوب داخل المطبخ يمنح شعوراً بالهدوء والنظام، حتى لو لم تكن الأشياء مصفوفة بشكل مثالي. فاللون الأبيض، الشفاف، أو الخشبي، من الخيارات التي تبعث على الراحة، وتقلل الفوضى البصرية، وتوفر جواً أنيقاً ومريحاً.

- فكرة المصقات الذكية تستحق التجربة أيضاً. بدلاً من الاكتفاء بكتابة اسم المحتوى، يمكن إضافة تاريخ التعبئة أو طريقة التحضير. وهذا لا يساعد فقط في تسريع عملية الطبخ، بل يجنبك التساؤلات المتكررة، ويضيف لمسة عملية لمطبخك.

أخيراً، لا تستهين بقوة العادات الصغيرة، حيث إن روتين «خمس دقائق يومية» لتنظيف أو ترتيب سطح واحد فقط من المطبخ، كافٍ لإحداث فرق كبير على المدى الطويل، فالترامك هو عدو الترتيب، والمداومة هي الحل السحري.

الأدوات المساعدة لتنظيم المساحة:

هناك أدوات تنظيم مبتكرة، تساعدك في الحصول على مطبخ مرتب، دون بذل الكثير من الجهد.. إليك أبرزها: Lazy Susans: تعتبر من الأدوات المثالية لتخزين التوابل والصلصات على أسطح العمل، ويمكن استخدامها، أيضاً، في الخزائن العميقة، والمطابخ ذات المساحات الصغيرة. الرفوف القابلة للتوسيع: تساعد هذه الرفوف على مضاعفة المساحة داخل الخزائن دون الحاجة إلى تركيبها بشكل معقد، ما يجعلها مثالية للمطابخ ذات المساحات المحدودة. مقسمات الأدراج: إذا كنت تعاني من فوضى الأدراج، فيمكن لمقسمات الأدراج المصنوعة من الخيزران أن تقسم الأدراج الصغيرة إلى أقسام منظمة، سواء للأدوات أو للملاعق والسكاكين.

حاويات تخزين الطعام: إذا كنت تحبين أن تكوني منظمة، وتحتاجين إلى تخزين الطعام بشكل جيد، فإن حاويات الطعام العصرية والعملية تتميز بكونها من الحلول الممتازة لتخزين الأطعمة، وجعل الأسطح أكثر ترتيباً.

الربيع هو الوقت المثالي؛ لإضفاء لمسة جديدة على منزلك، ومتابعة تجديدها. وفيما يُعتبر المطبخ قلب المنزل، يجب أن يكون البداية، فهو المكان الذي يجتمع فيه أفراد الأسرة، وتُحضّر فيه الوجبات، ما يجعله أكثر المناطق عرضة للفوضى. في هذا الموسم، قد تشعرين بالحاجة إلى ترتيب المطبخ وتجديده، لكن تنظيمه قد يكون مهمة مرهقة؛ إذا تراكمت الأغراض.. هنا، وهناك، بحسب زهرة الخليج.

وعوضاً عن تجديد شامل للمطبخ، يمكنك بدايةً إحداث تغييرات بسيطة لكنها فعالة، تجعل المطبخ أكثر ترتيباً وراحة. ومع بعض النصائح التي اخترناها لك، يمكنك تحويل المطبخ إلى مساحة عملية وأنيقة، وتحقيق التوازن المثالي بين الشكل الوظيفي والجمالي.

- بدلاً من إخراج كل محتويات الأدراج أو الخزائن دفعة واحدة، يمكنك البدء بتنظيف التلاجة أولاً. تخلصي من الأطعمة المنتهية صلاحيتها، وأعيدي ترتيب المعلبات، وامسحي الأسطح جيداً، ثم انتقلي إلى المهمة التالية.

- يمكن ترتيب الخزائن بشكل منطقي، ووضع الطعام في أماكن يسهل الوصول إليها، ويمكن استخدام منتجات أساسية، مثل: سلال محكمة الإغلاق أو حاويات شفافة، بدلاً من الانغماس في التفاصيل الجمالية أولاً.

- من الحيل الذكية التي تسهّل حياتك اليومية في المطبخ، تخصيص زاوية صغيرة تكون جاهزة دائماً للفطور، ويكفي أن تضعي فيها محمصة الخبز، ووعاء الشوفان، والمربى والعسل، مع الأكواب والملعقة المفضلة لديك، لتتحول دقائق الصباح المزدحمة إلى لحظة منظمة وهادئة، فهذا الركن الصغير يوفر عليك عناء التنقل بين الخزائن، ويمنحك بداية يوم أكثر سلاسة.

- المساحات غير المستغلة، مثل الجزء الداخلي من أبواب الخزائن، كنز مخفي يمكنك الاستفادة منه، وضع أرفف لاصقة صغيرة، مثالية لتعليق التوابل، أو أدوات القياس، أو حتى إسفنجة التنظيف. واستخدام هذه الزوايا يخفف الضغط عن الأدراج، ويُبقي الأسطح مرتبة.

- يمكنك، أيضاً، التفكير في تقسيم مطبخك إلى مناطق ذهنية للعمل. خصصي مساحة واضحة لتحضير الطعام، وأخرى للطهي، وضعي فيها الأدوات المناسبة. فهذا التنظيم البسيط يجعل التنقل داخل المطبخ أسهل وأقل فوضى، خصوصاً أثناء إعداد الوجبات اليومية.

- حين تفكرين في التخلص من الزوائد، طبقي قاعدة بسيطة: إذا لم تستخدمي أداة خلال الثلاثين يوماً الماضية، فهي على الأرجح ليست ضرورية. هذه القاعدة تساعدك على اتخاذ قرارات حاسمة بشأن التبرع أو التخزين، وتمنحك إحساساً

10 Daily Habits that Often Drain 90 Percent of Our Joy

We all strive for happiness and fulfillment, but sometimes, our daily habits can unknowingly sabotage our joy. These seemingly innocuous behaviors can slowly chip away at our well-being, leaving us drained and dissatisfied. This article will explore ten everyday habits that can steal our happiness and discuss strategies for breaking free from their grip. According to newtraderu.

1. Constantly Comparing Yourself to Others

In today's age of social media, it's easier than ever to fall into the trap of comparing ourselves to others. We scroll through curated online feeds, seeing only the highlight reels of people's lives, and doubt our worth. This constant comparison can erode our self-esteem and leave us feeling inadequate. To break this cycle, remember that social media is a filtered version of reality. Instead of measuring your worth against others, focus on your journey and celebrate your strengths and accomplishments. Limit your time on social platforms and surround yourself with people who uplift and support you.

2. Dwelling on Past Mistakes and Regrets

We've all made mistakes and experienced regrets, but dwelling on these past events can prevent us from embracing the present and moving forward. Ruminating on what could have been or should have been done differently traps us in a cycle of negativity and hinders our personal growth.

3. Procrastination and Avoiding Responsibilities

Procrastination is a common habit that can leave us feeling guilty, stressed, anxious, and unfulfilled. When we continually put off tasks and avoid our responsibilities, we create a backlog of unfinished business that weighs heavily on our minds.

To overcome procrastination, start by breaking large tasks into smaller, manageable steps. Set realistic goals and deadlines for yourself, and celebrate each milestone.

4. Engaging in Negative Self-Talk

The way we talk to ourselves has a profound impact on our mood and self-perception. When we engage in negative self-talk, criticizing our every move and doubting our abilities, we erode our confidence and limit our potential.

To cultivate a more compassionate inner voice, start by becoming aware of your internal dialogue. When you begin to engage in negative self-talk, pause and reframe your thoughts in a more balanced and supportive way. Treat yourself with the kindness and understanding you would offer your best friend.

5. Neglecting Self-Care and Personal Well-Being

Amid busy lives and competing demands, neglecting our self-care and well-being is easy. We prioritize work, family, and other obligations, often at the expense of our physical and mental health. However, neglecting self-care can lead to burnout, stress, and diminished joy.

6. Holding onto Grudges and Resentment

Harboring grudges and resentment can be emotionally exhausting and detrimental to our well-being. When we hold onto bitterness and anger towards others, we carry a heavy burden that drains our joy and keeps us stuck in the past.

To let go of grudges, recognize that forgiveness is a gift you give yourself. It doesn't mean condoning hurtful actions or forgetting the past, but instead releasing the negative emotions that weigh you down. Practice empathy and compassion, acknowledging that everyone makes mistakes and has their struggles. Focus on the present and the positive relationships in your life.

7. Overcommitting and Spreading Yourself Too Thin

In a world that glorifies busyness, it's easy to fall into the trap of overcommitting and spreading ourselves too thin. We say "yes" to every request and opportunity, fearing missing out or disappointing others. However, this habit can lead to stress, burnout, and a loss of joy as we struggle to keep up with our overwhelming commitments.

<https://www.newtraderu.com/>



كيف تتحكم في غضبك قبل خسارة من حولك؟

التجارب السابقة: الأفراد الذين تعرضوا لتجارب صادمة أو غير عادلة قد يكونون أكثر عرضة للغضب. الدعم الاجتماعي: وجود شبكة دعم قوية يمكن أن يساعد في تقليل مشاعر الغضب أو توجيهها بشكل بناء. القدرة على التعبير عن المشاعر: الأشخاص الذين يتمكنون من التعبير عن مشاعرهم بوضوح قد يكونون أقل عرضة للغضب المكبوت. لكن هل الغضب يغير العقول حقاً؟

رغم أن الغضب يمنح شعوراً أخلاقياً قوياً ويحدث تأثيرات فورية، إلا أن فاعليته على المدى البعيد محدودة في تحقيق التغيير الحقيقي. فعادة لا يقنع الغضب الآخرين، بل قد يفهم كعدوانية أو هجوم، وهذا يؤدي إلى تصعيد الخلافات بدلاً من تسويتها. وبدلاً من أن يكون وسيلة للتقريب وجهات النظر، قد يتحول الغضب غير المدروس إلى حاجز يعيق الانقسام ويعطل الحوار البناء. لذا، فإن ضبط الغضب وتوجيهه بحكمة يعد أكثر نفعاً لتحقيق التفاهم والتأثير الإيجابي.

كيف ندير الغضب بشكل إيجابي؟

لكن تحويله من رد فعل هدام إلى طاقة بناءة يتطلب وعياً ومهارات إدارة عاطفية. تبدأ هذه العملية بالتوقف اللحظي قبل الرد، حيث يطرح السؤال: «هل يستحق هذا الموقف غضبي؟ وهل ردي سيحل المشكلة أم يزيدنا تعقيداً؟» هذه اللحظة من التمهّل تتيح للعقل التفكير بعقلانية بدلاً من الاندفاع.

إستراتيجيات للتحكم في غضبك:

التنفس العميق: ينشط الجهاز العصبي، وهذا يخفض معدل ضربات القلب ويهدئ الاستجابة الجسدية للغضب. إعادة التقييم المعرفي: تغيير تفسير الموقف (مثل اعتباره تحدياً وليس هجوماً).

التأمل الذهني: يعزز الوعي بالمشاعر من دون انجراف. النشاط البدني: المشي أو التمارين تفرغ الطاقة الزائدة وتخفف هرمونات التوتر مثل الكورتيزول. التواصل غير العدواني: التعبير عن المشاعر بـ «أشعر...» بدلاً من الاتهام يقلل التصعيد.

بعد الهدوء، يوجه الغضب نحو حل المشكلة عبر تحليل الأسباب واقتراح حلول عملية. مثلاً: كتابة المشاعر، أو مناقشة الموقف بموضوعية. هكذا يصبح الغضب محفزاً للتغيير الإيجابي، بدلاً من كونه مصدراً للصراع.

الغضب ليس شعوراً يجب كتمه أو الخجل منه، بل هو إشارة نفسية بأن هناك أمراً يحتاج إلى الانتباه أو التصحيح. لكنه، كأى طاقة قوية، يحتاج إلى توجيه.

والغضب البناء قد يحفز التغيير، ويعزز العدالة، ويدفع للحوار الحقيقي. أما الغضب غير المنضبط فقد يكون سبباً في الانقسام، القطيعة، بل وحتى العنف.

في زمن السرعة والتوتر الدائم، يصبح التحكم في الغضب مهارة ضرورية لا رفاهية. فحين نفهم الغضب، ونديره بوعي، يمكننا تحويله من قنبلة موقوتة إلى وقود للتغيير الإيجابي، سواء في أنفسنا أو في العالم من حولنا.

الغضب شعور إنساني معقد، وغالباً ما يصنف على أنه سلوك سلبي أو مدمر. إلا أن الأبحاث النفسية الحديثة تكشف عن جانب آخر لهذا الشعور، إذ تظهر أنه، حين يدار بوعي، يمكن أن يتحول إلى قوة محفزة على التغيير الاجتماعي، ووسيلة فعالة لمواجهة الحزن، بل وقد يمنح الفرد شعوراً بالرضا الأخلاقي. في هذا التقرير، نسلط الضوء على الإجابة عن سؤال: كيف يمكن أن يصبح الغضب حليفاً في مسارات التغيير والشفاء بدلاً من كونه عبئاً مزعجاً؟ بحسب «الجزيرة نت».

ما الذي يثير شعور الغضب؟

يظهر الغضب عادة كرد فعل فوري على الشعور بالظلم أو الأذى، سواء على المستوى الفردي أو الجماعي، ويعبر عن رفض لانتهاك الحقوق أو القيم. يؤدي هذا الشعور دوراً دفاعياً يحمي الذات والمبادئ، كما يعزز الإحساس بالهوية. كذلك، قد ينجم الغضب عن تكرار الإحباط أو عرقلة تحقيق الأهداف، أو في مواجهة تهديدات نفسية واجتماعية، مما يجعله آلية طبيعية تنبه الإنسان إلى الخطر وتحثه على حماية نفسه. ورغم أن الغضب قد يكون أداة تكيفية تدفع إلى المواجهة الفعالة في بعض المواقف، إلا أن فقدان السيطرة عليه قد يحوله إلى سلوك عدواني، ما يجعله سلاحاً ذا حدين في العلاقات الإنسانية.

الغضب والشعور بالرضا النفسي

بعيداً عن أدواره الاجتماعية، يمنحنا الغضب أحياناً شعوراً بالراحة النفسية أو الرضا. ويشير الدكتور جلوبن جيهر، أستاذ علم النفس بجامعة نيويورك، إلى أن الغضب قد يستخدم للتعبير عن التفوق الأخلاقي ورفض السلوكيات غير المقبولة، وهذا يعزز الإحساس بالهوية والسيطرة في عالم فوضوي. لكن هذا الشعور قد يتحول إلى فخر نفسي، إذ قد يتحول الغضب إلى وسيلة مستمرة لتأكيد الذات بدلاً من أداة للحوار أو التغيير، مما يجعل الشخص أسيراً لردود فعل غاضبة لا تساهم في أي إصلاح حقيقي.

الغضب كأداة للشفاء من الحزن

الغضب، كما توضح الدكتورة سينثيا فيجار في مقالها على سيكولوجي توداي، لا ينبغي اعتباره شعوراً سلبياً فحسب خلال مراحل الحزن، بل قد يكون دليلاً حيويًا على أننا بدأنا ندرك حجم الفقد وأثره علينا. هذا الغضب يعكس حدوداً نفسية تم اختراقها، سواء بفقد شخص أو دور أو علاقة، ويمنحنا دفعة داخلية لاستعادة السيطرة. ويمكن للغضب أن يكون حافزاً للتعبير عن الألم، ودافعاً لفهم الذات بعمق أكبر. ومن خلال ملاحظته لا كتهديد بل كمؤشر، يصبح الغضب بوابة للشفاء، وفرصة لاكتشاف احتياجاتنا غير الملباة واتخاذ خطوات إيجابية نحو التعافي العاطفي.

العوامل الشخصية المؤثرة في تجربة الغضب

تختلف تجربة الغضب من شخص لآخر بناءً على عدة عوامل، منها: السمات الشخصية: الأشخاص الذين يتمتعون بمرونة نفسية عالية قد يكونون أكثر قدرة على إدارة الغضب بفعالية.

نومك يكشف مشكلات صحية خطيرة.. وهذه هي الإشارات

غالبًا يُختزل النوم في كونه مجرد رفاهية مؤجلة، ومنتصور أننا نستطيع تعويض ساعات السهر لاحقًا، أو أن الإرهاق المستمر جزء لا يتجزأ من روتين حياتنا. لكن الحقيقة المقلقة أن قلة النوم أو اضطراباته قد تكون مجرد قمة جبل الجليد، الذي يخفي تحت سطحه مشكلات صحية أعمق وأخطر. النوم ليس مجرد وقت للراحة، بل هو ضرورة بيولوجية لا تقل أهمية عن الغذاء والماء، بحسب زهرة الخليج.

إنه الوقت، الذي يعيد فيه الجسم ترميم خلاياه، ويقوي فيه الدماغ الذاكرة والتركيز، ويتحقق فيه توازنات المشاعر والحالة النفسية. تذكرني دائمًا: النوم الجيد ليس ترفاً، بل هو علاجك الأول، وسلاحك الأقوى لمواجهة تحديات الحياة بقوة وصفاء.

إن تجاهل إشارات اضطرابات النوم لا يعني فقط التعب في اليوم التالي، بل قد يُعرض صحتك الجسدية والنفسية لخطر حقيقي يمتد لسنوات. وتحذر الدراسات من أن مشكلات النوم المزمنة قد تكون علامة على أمراض خفية، مثل: الاكتئاب، واضطرابات القلق، وتوقف التنفس أثناء النوم، أو حتى أمراض القلب والسكري. والأخطر أن الجسم لا يصرخ طلباً للمساعدة مرة واحدة، بل يهمس بتلك التحذيرات عبر أعراض دقيقة، قد لا ننتبه لها إلا بعد فوات الأوان.

فما هذه العلامات التحذيرية، التي لا يجب تجاهلها أبداً؟ وكيف نعرف أن الوقت قد حان لاستشارة الطبيب؟ إليك كل ما تحتاجين معرفته، بحسب أحدث ما كشفته الأبحاث وخبراء النوم:

- الشعور بالتعب المستمر رغم الحصول على ساعات نوم كافية:

الإحساس بالتعب خلال النهار، رغم النوم لساعات تبدو كافية، قد يدل على وجود اضطرابات نوم خطيرة، مثل: توقف التنفس أثناء النوم أو النوم القهري. فهذه الحالات تمنع الوصول إلى النوم العميق المريح، ما يجعل الشخص يشعر بالإرهاق حتى بعد ليلة كاملة من النوم.

- صعوبة النوم أو الاستيقاظ المتكرر خلال الليل:

إذا وجدت نفسك تعانين الأرق أو الاستيقاظ مرات عدة أثناء الليل، فهذا مؤشر لا يجب تجاهله. فهذه المشكلات قد تكون مرتبطة بحالات، مثل: الأرق المزمن أو اضطرابات القلق أو الاكتئاب، خاصة إذا استمرت لأسابيع متواصلة عدة.

- تقلبات المزاج وزيادة التوتر والانفعال:

قلة النوم لا تؤثر فقط في طاقتك، بل أيضاً في حالتك العاطفية. إن اضطرابات النوم تعطل قدرة الدماغ على معالجة المشاعر، ما يؤدي إلى نوبات من الغضب، والتوتر، والقلق، أو حتى الاكتئاب.

- صعوبة التركيز أو ضعف الذاكرة:

النوم ضروري لوظائف الدماغ الحيوية، مثل: التركيز، واتخاذ القرارات، وتخزين الذكريات. وقلة النوم تمنع الدماغ من أداء هذه الوظائف بكفاءة، ما يؤدي إلى تشتت الذهن، والسياس، وصعوبة اتخاذ القرارات الصائبة.

- زيادة المشكلات الصحية المزمنة:

الحرمان المزمن من النوم مرتبط بزيادة خطر الإصابة بأمراض مزمنة، مثل: ارتفاع ضغط الدم، وأمراض القلب، والسكري، والسمنة. لذلك، إذا كنت تعانين إحدى هذه الحالات، وتلاحظين تدهوراً في صحتك مع قلة النوم، فمن الضروري مراجعة طبيب مختص على الفور.

- التعرض لحوادث مرتبطة بالنوم:

إذا لاحظت أنك تعفين فجأة خلال النهار، أو تواجهين مشكلات مثل المشي أثناء النوم، فهذه مؤشرات خطيرة تحتاج إلى تقييم طبي عاجل. فبعض اضطرابات النوم، مثل توقف التنفس أثناء النوم، قد تعرض حياتك وسلامتك وسلامة الآخرين للخطر.



بشرك سر جمالك... 5 مشروبات سحرية لتنقيتها من الداخل!

L-theanine

3- عصير الصبار

يساعد عصير الصبار على تقنية البشرة وتفتيحها وترطيبها وعلاج حروق الشمس وتقليل الالتهاب المسبب لحب الشباب، بفضل محتواه العالي من فيتامين سي وفيتامين هـ وفيتامين ب6.

4- عصير الجزر بالبندر

يتميز عصير الجزر بالبندر باحتوائه على عناصر غذائية تساعد على تنقية البشرة من الشوائب وتوحيد لونها وتقليل التصبغات، مثل الحديد وحمض الفوليك ومضادات الأكسدة والبيتا كاروتين.

5- ماء الخيار بالنعناع

يساعد ماء الخيار بالنعناع على ترطيب البشرة وتنظيفها من الشوائب وتهدة بثور الوجه وتقوية أنسجتها وتحسين مرونتها، لاحتواء هذا المشروب على عناصر غذائية مفيدة للجلد، مثل السيلينيوم. ويصبح ماء الخيار بالنعناع أفضل لصحة البشرة عند إضافة شرائح الليمون إليه.

تستطيع المرأة الحفاظ على نضارة وجهها عن طريق تناول مجموعة من المشروبات يوميًا، لاحتوائها على عناصر غذائية تساعد على تنقية البشرة. يستعرض «الكونسلتو» في التقرير التالي، أفضل المشروبات لتنقية البشرة، وفقاً «Times of India».

مشروبات لتنقية البشرة

1- ماء الليمون

يلعب ماء الليمون دوراً كبيراً في تقنية البشرة وترطيبها، بفضل محتواه العالي من فيتامين سي، الذي يساعد على إنتاج الكولاجين ومكافحة الشوارد الحرة بالجسم. ولتعزيز الفوائد التجميلية لماء الليمون وتحسين مذاقه، يُنصح بإضافة بعض المكونات إليه، مثل الكركم وعسل النحل.

2- الشاي الأخضر

لا يساهم الشاي الأخضر في إنقاص الوزن فحسب، بل يساعد أيضاً على تقنية البشرة وحمايتها من أشعة الشمس الضارة والحد من الإصابة بحب الشباب وتخفيف الالتهابات الجلدية، لاحتوائه على العديد من مضادات الأكسدة، مثل EGCG و



How to Summer-Proof Your Makeup in Five Easy Steps

While summer swelters in entertainment, it is not particularly fun for your makeup.

The heat easily melts your flawless visage, prompting unsightly rivulets of products down your cheeks and bearing imperfections. It is a messy business but with a little savvy preparation, it does not have to be. Here are several tips to heed when the temperatures outside reach sizzling degrees. According to hauliving.

Go (Almost) Naked

In the summer months, foundations feel heavy and sticky. Concealers, on the other hand, can provide comfort and coverage. Choose dense creamy formulas that, unlike their powdery and liquid counterparts, hold better

and longer in the heat.

Prime your Game

If you cannot part with your favorite foundation in the summer, prepare your skin before applying it. Spread a pea-sized grain of oil-free primer across your face – it will lock in your foundation, preventing it from streaming down your neck.

For those who seek to hide splotchy skin, silicone-based foundations deliver full coverage, while keeping your makeup where it should be. Although it might sound unglamorous, silicone creates a gauzy film between your skin and the heat, preventing the foundation to absorb in your sweat.

Solid Eyes

Forget about your powdery eye-shadows and opt for creamy for-

mulas, which are less likely to pool in the creases of your eyelid. With your eyeliner, though, go liquid. It might require some practice to master, but liquid eyeliners rarely smudge – even in extreme heat.

Waterproof your Lashes

This one is obvious – waterproof mascaras are made for summer. They resist sweat and humidity – that is enough said.

Blot Out the Excess

In the summer, as the day progresses, your skin is to get oilier and oilier, spoiling your makeup. Avoid reapplying products, though, unless you want to resemble a hastily prepared cake of shades. Use absorbing sheets to dap away the sweat and oil, without compromising your makeup.



الجمال الحقيقي

هبة النساء لإجراءات التجميل من إبر البوتكس والفيلر وغيرها من الإبر التي تغير من شكل ومظهر البشرة مباشرة، تحتاج لمراجعة من قبل المرأة نفسها قبل الإقبال على تلك الإجراءات، فالتغيير الذي يفضل أن يحدث هو التغيير من الداخل ومن نمط الحياة ونوعية التغذية، والممارسات الصحية من ممارسة الرياضة والتنفس الطبيعي الذي يعطيك رونقاً خاصاً وحيوية مختلفة لا تقدمها أي إبر طبية خارجية.

ولأسف أطباء التجميل، عادة لا يتطرقون لتلك النصائح، حتى وإن لم تكن الزبونة تحتاج إلى إبر تجميلية، المهم اتباع طلبها وزيادة دخل العيادة من خلالها، ورغم أن عمليات التجميل لا تتوفر في المستشفيات الحكومية والتي تقتصر على مستوى العالم على العلاج الطبي، فإن الطبيب المختص يمكن أن يقدم نصائح طبية لمريضه، ويزيد الوعي بأهمية العناية بالبشرة من الداخل قبل أي إجراء طبي خارجي.

ووعي المرأة من هذا المنطلق يتطلب انتباهاً واهتماماً كبيراً بنوعية الإبر المستخدمة ومضاعفاتها قبل أي إجراء، قبل الندم والتعرض لمشكلات لا حصر لها، وعمليات وإجراءات التجميل إن كانت نتيجتها عكسية، قد تعرض المرأة للإصابة بالاكنتاب الذي يدمر نفسيته ويضعف من ألامها، وأهم من ذلك يفقدها ثقته بنفسها، وكل ذلك من أجل أن تكون أكثر جمالاً وجاذبية.



حصّة سيف

لذلك من أجل تجنّب تلك

الحالات، الأفضل للمرأة أن تزيد من جمالها وجاذبيتها بثقافتها وعلمها وحيويتها وقدرتها على تحمل مسؤولياتها بكفاءة وجدارة، وإن كانت فقط ربة منزل، فالمسؤولية الملقاة عليها أكبر من أي فرد في المجتمع، فهي تحمل أمانة عظيمة تحمل مسؤولية أسرة تشجعها لأن تكون أكثر وعياً وقدرتها على التعامل مع مجريات الأحداث بطلاقة، وتجاويد الزمن كقبلة بأن تجعلها أكثر جاذبية وسعادة إن استطاعت كيف تتعامل معها بوعي وتفهم لاحتياجات الجسم والروح، وأن توليها الاهتمام المناسب الذي ينعكس بشكل إيجابي عليها وعلى محيطها.

ولتكن لدينا الجرأة على عدم الانسياق وراء دعوات المتاجرين بصحتنا، والاهتمام برفع مستوى الوعي المجتمعي تجاه ما ينخرط به الأكثرية وأثاره السلبية وراء ذلك الانسياق غير المبرر، وليكن شعارنا نعم لرفع وعينا وثقافتنا بالقراءة والاطلاع على تجارب الآخرين قبل أي قرار، ولننتجراً على قول «لا» لكل دعوة تتاجر بصحتنا، ولنرفع وعينا ووعي من حولنا، ولنجعل من القراءة والتجربة معياراً قبل اتخاذ أي قرار طبي أو جمالي، فالثقة التي نبنيها من الداخل، أقوى من أي حقنة خارجية.



Dear FIFA: Expel Israel, or stop calling it the 'beautiful game'



Leyla Hamed

As the world witnesses the systematic destruction of Gaza and the suffering of Palestinians, FIFA, an organisation that claims to unite the world through "the beautiful game", remains silent.

Worse, it delays, downplays, and hides the truth. In the face of one of the century's gravest humanitarian crises, FIFA and its president, Gianni Infantino, have chosen passive complicity, placing political and financial interests above justice, human rights, and the spirit of football.

In 2024, the Palestinian Football Association formally requested Israel's expulsion from FIFA, citing clear violations of international law and FIFA's own rules. Instead of acting, FIFA repeatedly delayed, four times, missing every chance to deliver justice. Four silences that protected impunity as stadiums were bombed, players killed, and generations of Palestinian athletes erased.

An independent legal review was promised, with a decision expected by July 2024. It was then postponed to August, then October. At that meeting, rather than suspend Israel, Infantino called for more "reports" and formed ineffective committees, tools to bury urgency. The message was clear: Palestinian football can wait; Palestinian suffering is not a priority.

Since the Israeli offensive began in October 2023, Gaza has become a graveyard of dreams. Beyond hospitals and schools, people's culture, art, and sport are being destroyed. Stadiums like Khan Younis and Yarmouk,

along with countless community fields, lie in ruins. Leagues have halted, and sports infrastructure has vanished.

Worst of all, players themselves have been killed, not on the pitch, but in their homes with family. By January 2025, over 369 Palestinian footballers had died in Gaza. Imad Abu Tima was executed alongside nine relatives. Mohammed Barakat, a national icon, was reduced to another number on a growing list of victims. Each had a dream. Each saw football as refuge and hope.

"I was on the Palestinian national team before losing my leg. I was shot in both legs during the 2018 Gaza protests," said Hazem Suleiman, now an international paracyclist.

All have been abandoned by the institutions meant to protect them.

In the West Bank, raids destroy sports centres and players face arbitrary imprisonment. The occupation blurs politics and sport, any standout Palestinian becomes a target. Where is FIFA? Where are its campaigns against discrimination? Where are its values?

The hypocrisy is stark. In 2022, following Russia's invasion of Ukraine, FIFA suspended Russia within days, citing human rights and solidarity. For Palestine, no urgency, no solidarity, no humanity.

Gaza: Where football and FIFA goes to die Israel continues to compete internationally, including at the Paris 2024 Olympics, while bombing Gaza's schools and hospitals. Why the double standard? Because FIFA fears Israel's political power more than the moral cost of complicity.

Infantino sent condolences to the Israeli federation but none to Palestinians, not a word for young players buried under rubble. This is not oversight, but choice.

The Israeli Football Association doesn't just represent an occupying power, it organises matches in illegal West Bank settlements. Clubs like Maccabi Ariel and Beitar Givat Ze'ev play in Israeli leagues on internationally recognised Palestinian

land.

This violates FIFA's statutes banning competitions on another federation's territory without permission. FIFA knows but stays silent. It normalises and profits from this by including these clubs in competitions and sponsorships.

Amnesty International and Human Rights Watch have condemned this breach; FIFA has ignored them. Allowing football on stolen land isn't neutrality — it's active complicity.

Palestinian victims don't need committees or legal delays, they need justice. FIFA must act as swiftly as it did against Russia, with the same resolve it claims in fighting racism.

Football has never been neutral. In South Africa, it was a tool against apartheid. In Palestine, it can be an act of resistance and dignity, but not while FIFA betrays its principles.

Infantino and FIFA must choose their side. Today, they stand with power, silence, and occupation. They are on the wrong side but it's not too late. Expelling Israel isn't politics; it's a moral imperative. When football is played on blood and ruins, it ceases to be sport, it becomes complicity.

On Nakba Day, as Palestinians mark 76 years of dispossession, FIFA held its 75th Congress in Paraguay and failed a test of moral responsibility.

Despite Palestinian calls to expel Israel for war crimes and settlement teams, FIFA delayed again. No timeline. No justice. Just bureaucracy while Israel bombs stadiums, kills players, and erases a generation.

Palestinian official Susan Shalabi urged: "Let's not wait another year. We need to act now." Her plea was met with silence.

Infantino arrived two hours late, after attending a Trump event in the Gulf, prompting a UEFA walkout. FIFA clearly serves power, not principle. This isn't neutrality, it's complicity. If killing athletes and breaking international law doesn't warrant suspension, what does? Palestinian football can't wait. The world is watching.

Meta blocks access to Muslim news page in India

Meta has banned a prominent Muslim news page on Instagram in India at the government's request, the account's founder said, denouncing the move as "censorship" as hostilities escalate between India and Pakistan.

Instagram users in India trying to access posts from the handle @Muslim — a page with 6.7 million followers — were met with a message stating: "Account not available in India. This is because we complied with a legal request to restrict this content." According to AFP. There was no immediate reaction from the Indian government on the ban, which comes after access was blocked to the social media accounts of Pakistani actors and cricketers.

"I received hundreds of messages, emails and comments from our followers in India, that they cannot access our account," Ameer Al-Khatahtbeh, the news account's founder and editor-in-chief, said in a statement.

"Meta has blocked the @Muslim account by legal request of the Indian government. This is censorship."

Meta declined to comment. A spokesman for the tech giant directed AFP to a company webpage outlining its policy for restricting content when governments believe material on its platforms goes "against local law."

The development, first reported by the US tech journalist Taylor Lorenz' outlet User Magazine, comes in the wake of the worst violence between nuclear-armed India and Pakistan in two decades.

Both countries have exchanged heavy artillery fire along their contested frontier, after New Delhi launched deadly missile strikes on its arch-rival.

At least 43 deaths were reported in the fighting, which came two weeks after New Delhi blamed Islamabad for backing a deadly attack on tourists in the Indian-run side of the disputed Muslim-majority region of Kashmir.

Pakistan rejects the charge and has warned it will "avenge" those killed by

Indian air strikes.

The @Muslim account is among the most followed Muslim news sources on Instagram. Khatahtbeh apologized to followers in India, adding: "When platforms and countries try to silence media, it tells us that we are doing our job in holding those in power accountable."

"We will continue to document the truth and stand out firmly for justice," he added, while calling on Meta to reinstate the account in India.

India has also banned more than a dozen Pakistani YouTube channels for allegedly spreading "provocative" content, including Pakistani news outlets.

In recent days, access to the Instagram account of Pakistan's former prime minister and cricket captain Imran Khan has also been blocked in India.

Pakistani Bollywood movie regulars Fawad Khan and Atif Aslam were also off limits in India, as well as a wide range of cricketers — including star batters Babar Azam and Mohammad Rizwan and retired players Shahid Afridi and Wasim Akram.

Rising hostilities between the South Asian neighbors have also unleashed an avalanche of online misinformation, with social media users circulating everything from deepfake videos to outdated images from unrelated conflicts, falsely linking them to the Indian strikes.

On Wednesday, US President Donald Trump called for India and Pakistan to immediately halt their fighting, and offered to help end the violence.



تجدد الجدل بشأن قدرة تطبيقات الأخبار على استعادة اهتمام الجمهور

انسيابية وخصوصية في تلقي المحتوى الإعلامي، إضافة إلى تقنيات التفاعل التي يمكن تضمينها في تجربة وواجهة المستخدم، ما يوفر الراحة والمتعة والفائدة في آن واحد». وتابعت: «يمكن أن تسهم تطبيقات الأخبار في استعادة اهتمام الجمهور، من خلال الاهتمام بتعزيز واجهة وتجربة المستخدم بتقنيات الواقع المعزز والافتراضي، التي تعطي المستخدم شعوراً بالمشاركة في الحدث، إضافة إلى الاهتمام بتحسين خصوصية المستخدم، وإضافة الواجهة الصوتية ومعايير الوصول الرقمية في تجربة المستخدم الخاصة بالتطبيقات الإخبارية».

من جهته، قال الصحافي المصري محمد الصاوي، المتخصص في الرصد والتحليل الإعلامي، إنه «في عالم رقمي سريع، أصبح رصد وسائل الإعلام حجر الأساس في الصحافة الحديثة، حيث يؤثر بشكل كبير على كيفية تقديم الأخبار، واستهلاكها، وتحقق الإيرادات منها».

وأردف: «بينما يسعى الناشر إلى تعزيز تفاعل الجمهور وضمان استدامة النمو المالي، تُحدث تطبيقات الأخبار، المدعومة بتقنيات متطورة لرصد الإعلام، تحولاً جذرياً في الصناعة... ذلك أن عُرف الأخبار ما عادت تعتمد فقط على الصحفيين لرصد الأحداث، بل أصبحت أيضاً أدوات تسمح للناشرين بتتبع المحادثات العالمية في الوقت الفعلي، ما يضمن وصول الأخبار إلى الجماهير بسرعة غير مسبوقة... ومن ثم، تطبيقات الأخبار تستفيد من تقنيات رصد الإعلام لتقديم محتوى مخصص للمستخدمين».

أيضاً أفاد الصاوي بأنه «من خلال تتبع سلوك الجمهور واهتماماته بشكل تلقائي، يمكن لهذه التطبيقات تنسيق موجزات أخبار فردية، تضمن وصول القراء إلى القصص التي تتماشى مع اهتماماتهم، وتحافظ الميزات مثل الإشعارات الفورية والتوصيات المخصصة على تفاعل الجمهور، ما يحول تجربة استهلاك الأخبار من مجرد استقبال للمعلومات إلى حوار تفاعلي».

يتجدد الجدل بشأن قدرة التطبيقات التي تطلقها المواقع الإعلامية على استعادة اهتمام الجمهور بالأخبار، وزيادة العائدات، لا سيما مع كلام ناشرين أخصاً عن مساهمة تلك التطبيقات في زيادة عدد المتابعين والمتفاعلين مع التقارير الإعلامية. وفي حين أكد خبراء أهمية تلك التطبيقات في العصر الرقمي، فإنهم لفتوا إلى أنها لم تلق الرّواج الكافي في المنطقة العربية. بحسب «الشرق الأوسط».

وبحسب تقرير نشره أخصاً موقع «ميديا فويسز» المتخصص في شؤون الإعلام، فإن «تطبيقات الأخبار بالنسبة لبعض الناشرين، أصبحت من أكثر الأدوات فاعلية في تعزيز علاقاتهم مع قرائهم الأساسيين ومشتركهم». وذكر التقرير: «سواء عبر تحسين معدلات المتابعة، أو تقديم تجربة قراءة مميزة، فإن المؤسسات الإعلامية تجني ثمار الاستثمار في التطبيقات».

ولفت التقرير إلى مساعي ناشرين حول العالم لاستفادة من تطبيقات الأخبار من خلال الإشعارات، التي عدّها ناشرون «وسيلة لزيادة عدد الزوار المتفاعلين مع الأخبار، أو من خلال التطبيقات الصوتية التي تسهم في تلبية احتياجات جانب من الجمهور».

الدكتورة مي عبد الغني، أستاذة الإعلام في جامعة بنغازي والباحثة في الإعلام الرقمي، صرّحت لـ«الشرق الأوسط»، بأن «أهمية هذه التطبيقات تكمن في تزويدها الفرد بالأخبار، لا سيما أنها تتمتع بدرجة عالية من الدقة، كونها منشورة على منصات رقمية ذات مصداقية وموثوقية». ولفتت إلى أنه «على الرغم من التحول في أنماط عادات القراءة الرقمية لدى الجمهور، لم تحقق تطبيقات الأخبار الانتشار المطلوب في المنطقة العربية بوصفها مصدراً للأخبار، مقارنة بمواقع التواصل الاجتماعي والفضائيات التي لا تزال تحصد المراكز الأولى في هذا الصدد».

ورأت الدكتورة مي أن «تطبيقات الأخبار يمكن أن تعزز التفاعل مع المستخدم عبر الاستفادة من الإمكانيات التي يمكن أن تقدمها، فتلك التطبيقات تمنح المتلقي



أسواق هابي لاند العالمية

تقدم لكم :

كافة أنواع البقالة العربية، لحوم وأجبان وفواكه وخضروات ، وبهارات وجميع ماتحتاجون اليه تحت سقف واحد

HAPPYLAND MARKET 8000 SCHAEFER HWY DETROIT, MI 48228

WWW.HAPPYLANDMARKET.COM

333-438-0720



تخفيضات كبرى كل أربعاء

4 أطعمة أضفها لنظامك الغذائي لخفض ضغط الدم المرتفع

كشفت دراسة جديدة نُشرت في المجلة الأوروبية لأمراض القلب الوقائية أن الأطعمة اليومية، مثل الشوكولاتة الداكنة والشاي والتفاح والخبز الغني بالفلافانول-3-أول - يمكن أن تخفض ضغط الدم المرتفع بشكل ملحوظ، وكان التأثير مماثلاً لأدوية ارتفاع ضغط الدم، حيث توفر حماية طبيعية من ارتفاع ضغط الدم والسكتة الدماغية وأمراض القلب دون الاعتماد كلياً على الأدوية، بحسب موقع «تايمز ناو».

ركز البحث، الذي فحص بيانات أكثر من 145 تجربة سريرية شملت أكثر من 5000 شخص، على تأثير مركبات الفلافانول-3-أول، وهي مجموعة من المركبات النباتية الموجودة في هذه الأطعمة.

أظهر الأشخاص المصابون بارتفاع ضغط الدم والذين تناولوا أطعمة غنية بمركبات الفلافانول-3-أول انخفاضاً متوسطاً قدره 6 مم زئبق في ضغط الدم الانقباضي (الرقم العلوي) و3 مم زئبق في ضغط الدم الانبساطي (الرقم السفلي).

يُضاهي هذا الانخفاض آثار بعض الأدوية الموصوفة، مما يجعل هذه العناصر اليومية إضافة محتملة لاستراتيجيات إدارة ارتفاع ضغط الدم. إلى جانب خفض ضغط الدم، وجدت الدراسة أن هذه الأطعمة تحسّن كيفية تمدد الشرايين وانقباضها، مما يعزز وظيفة الأوعية الدموية بشكل عام، وهذا يُشير إلى حماية أوسع للقلب والأوعية الدموية، خاصة للأفراد الذين يُعانون بالفعل من ارتفاع ضغط الدم أو أمراض القلب. كانت الكميات المرتبطة بهذه النتائج الصحية الإيجابية متواضعة ويمكن تحقيقها بسهولة في نظام غذائي يومي: 56 جراماً من الشوكولاتة الداكنة بنسبة 75% ثلاثة أكواب من الشاي الأسود أو الأخضر (حوالي 700 مل) تفاحتان متوسطتا الحجم (حوالي 340 جراماً) أكد الباحثون أن هذه الفوائد كانت أكثر وضوحاً لدى الأشخاص الذين يُعانون من مشاكل قلبية وعائية، مما يُشير إلى أن تغييرات النظام الغذائي يُمكن أن تكون مؤثرة بشكل خاص للفئات المعرضة للخطر.

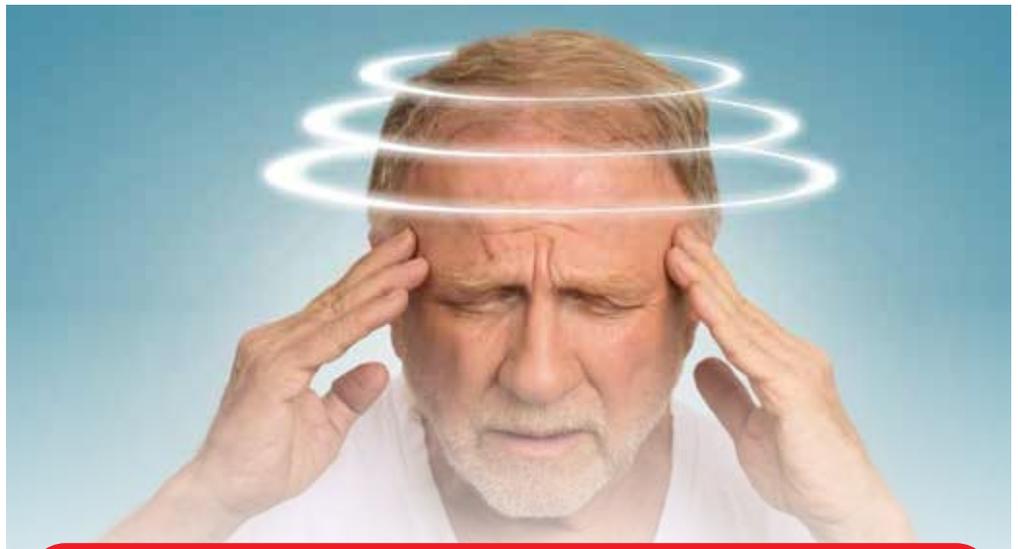
الاعراض الشائعة لارتفاع ضغط الدم

قد لا يُعاني العديد من الأشخاص المُصابين بارتفاع ضغط الدم من أعراض ملحوظة، ولهذا السبب فإن المراقبة المنتظمة ضرورية، ومع ذلك، عند ظهور الأعراض، فقد تشمل:

- الصداع
- الدوخة
- ضبابية الرؤية
- ألم الصدر
- ضيق التنفس
- نزيف الأنف
- عدم انتظام ضربات القلب
- التعب أو الارتباك

إذا تُرك ارتفاع ضغط الدم دون علاج، فقد يُلحق ضرراً حقيقياً بالأوعية الدموية والأعضاء، مما يؤدي إلى مضاعفات خطيرة.

قد يكون تناول الأطعمة المفيدة للقلب، مثل تلك الغنية بالفلافانول، خطوة فعّالة نحو صحة قلب أفضل - بشكل طبيعي.



أسباب الدوخة المفاجئة عند الاستيقاظ.. لا تتجاهل إشارتها لجسمك

يشكو البعض من دوخة مفاجئة عند فتح العينين صباحاً، وهو شعور مربك قد يمتد لثوانٍ أو دقائق، وقد يصاحبه زغللة في الرؤية أو عدم توازن. هذه الحالة لا تُعد دائماً مؤشراً خطيراً، لكنها قد تكشف أحياناً عن مشاكل صحية يجب عدم تجاهلها، بحسب موقع تايمز ناو.

أسباب الدوخة المفاجئة عند الاستيقاظ

1. انخفاض ضغط الدم الانتصابي

عند الانتقال المفاجئ من وضعية النوم إلى الجلوس أو الوقوف، قد ينخفض ضغط الدم مؤقتاً، مما يُسبب الدوخة. يُعرف ذلك بـ«هبوط الضغط الانتصابي»، ويحدث غالباً مع الجفاف أو عند تناول بعض الأدوية.

2. انخفاض مستوى السكر في الدم

عدم تناول وجبة عشاء كافية أو الصيام الطويل قد يؤدي لانخفاض سكر الدم في الصباح، ما ينعكس على التوازن الدهني والبدني عند الاستيقاظ.

3. الجفاف

قلة شرب الماء خلال اليوم السابق، خاصة في الأجواء الحارة أو بعد التعرق الليلي، قد تؤدي إلى دوخة مفاجئة عند الاستيقاظ.

4. مشاكل في الأذن الداخلية

تلعب الأذن الداخلية دوراً رئيسياً في التوازن.

أمراض مثل التهاب الأذن أو «الدوار الموضعي الحميد» قد تسبب دوخة مفاجئة عند تغيير وضعية الرأس.

5. القلق أو اضطرابات النوم

الاستيقاظ من نوم متقطع أو من حلم مزعج يمكن أن يسبب خللاً مؤقتاً في توازن الجسم نتيجة ارتفاع الأدرينالين بشكل مفاجئ.

6. فقر الدم (الأنيميا)

نقص الحديد أو فيتامين B12 يؤثر على قدرة الجسم على حمل الأكسجين، ما قد يؤدي إلى الشعور بالدوار، خاصة عند الوقوف بعد النوم.

متى يجب القلق؟

إذا تكررت نوبات الدوخة بشكل يومي إذا صاحبها إغماء، غثيان شديد، أو صعوبة في الرؤية أو التحدث إذا كانت ناتجة عن إصابة سابقة في الرأس

نصائح للتقليل من الدوخة عند الاستيقاظ

- التحرك ببطء عند النهوض من السرير
- شرب كوب ماء قبل النوم وبعد الاستيقاظ
- تناول وجبة عشاء خفيفة ومتوازنة
- الحرص على النوم الكافي
- مراجعة الطبيب عند تكرار الحالة



5 signs seen in our legs that indicate kidney damage

Sometimes, the legs carry more than just weight: They carry quiet signals from deep within the body. One such silent communicator is the kidney. Though it sits far from the feet, when it starts to slow down or face stress, it sends out messages through the lower limbs. These aren't dramatic symptoms, but simple changes, mistaken for tiredness, age, or poor posture. But listening closely can make all the difference.

Here are five less-talked-about signs in the legs and feet that may hint at the beginning of kidney trouble. According to timesofindia.

Puffiness in the ankles that comes and goes. A soft swelling around the ankles, especially in the evening. Socks might leave deeper marks than usual.

In the early stages of kidney stress, fluid balance starts to go off track. One of the kidneys' major jobs is to get rid of extra salt and water. If they begin to struggle, even slightly, this fluid can pool in the ankles or feet.

Mild swelling in the lower legs can occur when kidneys fail to remove enough sodium and water. While this puffiness can also happen due to standing too long or heat, if it becomes a regular pattern without a clear reason, it deserves attention.

Itchy legs without rash or dryness

Persistent itching on the legs, especially around the calves, even if the skin looks normal. Early kidney issues can lead to a build-up of waste in the blood. When these waste products aren't cleared out properly, they may trigger itching deep under the skin — often before any rash or visible skin problem appears.

Itchy skin, known as uremic pruritus, is a known symptom linked to kidney function.

Although more common in later stages, it can start subtly, especially if waste buildup begins earlier than expected. This is not dry skin—it's internal.

Cramping in calves during sleep

Sudden muscle cramps or twitching in the legs, mostly at night or while resting.

Muscles need the right balance of minerals like potassium, calcium, and sodium to function properly. When kidneys aren't filtering blood efficiently, these minerals can shift out of balance, causing unexplained leg cramps.

Early chronic kidney disease may report muscle cramps, especially in the lower limbs. These aren't due to overexertion or dehydration, but are signs of a shift in body chemistry.

Skin tone changes around the feet or toes

A slightly darker or bruised appearance around the feet or toes, even in the absence of injury.

Kidney health and circulation go hand-in-hand. Reduced kidney function can sometimes impact blood

flow, causing less oxygen to reach the feet. This can lead to a dusky or shadowed skin tone in those areas.

Although more research is still emerging, doctors have observed that people with early kidney strain may show mild changes in skin colouration, often missed or assumed to be pigmentation. It's not a bruise, but a circulatory response.

A strange tingling or numbness in the feet

A mild tingling sensation, numbness, or "pins and needles" feeling in the feet, even when sitting still.

The kidneys also help maintain nerve health through electrolyte regulation and waste removal. When waste begins to accumulate, even slightly, it can irritate or affect the small nerves in the feet.

The term for this is peripheral neuropathy, and while it's often associated with diabetes, early kidney dysfunction can affect nerve signals. This can start with something as light as a tingling foot, easily brushed off but worth paying attention to.



حقنة جديدة لعلاج السرطان تحجب الخلايا المصابة وتختصر وقت العلاج

قالت هيئة الخدمات الصحية الوطنية في إنجلترا، أنه أصبح من الممكن علاج ما يصل إلى 15 ألف مريض بالسرطان سنويًا بحقنة سريعة، بدلاً من التنقيط الوريدي، والتي تعد نوعاً من العلاج المناعي.

ووفقاً لصحيفة الجارديان، تستغرق عملية الحقن ما بين ثلاث إلى خمس دقائق، ويعد العقار مناسباً لعلاج 15 نوعاً مختلفاً من السرطان، بما في ذلك سرطان الرئة والأمعاء والكلى والمثانة والمريء والجلد والرأس والرقبة.

وافقت وكالة تنظيم الأدوية ومنتجات الرعاية الصحية (MHRA) على الحقن، كبديل لإعطاء الدواء عن طريق التنقيط الوريدي، والذي قد يستغرق ما يصل إلى ساعة، ومع احتياج المرضى إلى العلاج كل أسبوعين أو شهرياً، قالت هيئة الخدمات الصحية الوطنية في إنجلترا إن هذه الخطوة من شأنها أن توفر أكثر من عام من وقت العلاج كل عام.

وقال البروفيسور بيتر جونسون، المدير السريري الوطني لسرطان هيئة الخدمات الصحية الوطنية في إنجلترا، إن توفير الوقت سيسمح للفرق بعلاج المزيد من المرضى، وزيادة سعة المستشفى، مضيفاً أن العلاج المناعي كان بالفعل خطوة كبيرة إلى الأمام بالنسبة للعديد من مرضى السرطان في هيئة الخدمات الصحية الوطنية، والقدرة على تقديمه كحقنة في دقائق تعني أنه يمكننا جعل العملية أكثر ملاءمة.

ويساعد العقار الجديد الجهاز المناعي على مكافحة السرطان، عن طريق حجب إشارات الخلايا السرطانية التي تمنع الجهاز المناعي من مهاجمتها، حيث يرتبط ببروتين يسمى PD-1 (الموت المبرمج-1) الموجود في الخلايا التائية، وهي نوع من الخلايا المناعية، ويمنع هذا الخلايا السرطانية من تعطيلها، مما يسمح للجهاز المناعي باكتشاف الخلايا السرطانية وتدميرها.

وقالت هيئة الخدمات الصحية الوطنية في إنجلترا، إن نحو 1200 مريض شهرياً قد يستفيدون من التحول إلى اللقاح، وأن معظم المرضى الجدد من المرجح أن يتلقوه، ولن تكلف الحقن الهيئة أكثر من تكلفة الحقن الوريدي، بعد أن تفاوضت هيئة الخدمات الصحية الوطنية في إنجلترا والشركة المصنعة على اتفاق بشأن الأسعار.

وقال ناصر ترابي، مدير الأدلة والتطبيق في مركز أبحاث السرطان في المملكة المتحدة، أن مثل هذه الابتكارات تعد حيوية لعلاج مرضى السرطان بشكل أسرع وأكثر فعالية، لأننا نعيش في عصر ذهبي لأبحاث السرطان، ومن الضروري أن تواصل خدماتنا الصحية التكيف لتقديم أفضل رعاية ممكنة للمرضى.



Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليتسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experience In General & Pediatric Surgery Staff Member At Corewell Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300



The Next BMW M3 Will Have a 'New Type' of Gas Engine

There's been plenty of speculation surrounding the next BMW M3. We know it will be electric, with an 800-volt architecture delivering upwards of 700 horsepower. But BMW will also build a gas-powered version alongside the EV, and new details tell us exactly what might power it.

BMW Neue Klasse boss Dr. Mike Reichelt sat down with Top Gear to share more details on the upcoming M3. Reichelt said that, not only will this next M3 be the "best M car ever dynamically," but it will have a gas engine unique from the current model. According to motor1.

"We're also going to offer [the M3] with a new type of six-cylinder engine," Reichelt noted, "because we understand it may be early for some committed M fans to make the switch [to EVs]. But we are convinced the fully electric M3 is going to hit new heights and reach new target groups, because it'll behave completely differently."

The current BMW M3 uses an S58 twin-turbocharged 3.0-liter inline-six, which makes up to 523 horsepower in its most powerful spec. There's reason to believe this "new" six-cylinder engine could be a hybridized version of the current S58, but we won't know until we see it. That said, it should be significantly more powerful than the current version, potentially matching the 700 hp expected in the all-electric variant.

And if you were worried about BMW taking the Mercedes-Benz route and downsizing its performance engines, don't be. The company has already said it would be "really difficult to downsize" to a four-cylinder engine in the M3.

The next M3 will also introduce BMW's new "Heart of Joy" performance control unit, previewed on the Vision Driving Experience concept. The Heart of Joy system integrates controls for the drivetrain, braking, energy recuperation, charging, and steering into one unit that processes information 10 times faster than previous systems. In short, BMW promises "exceptional precision."

Reichelt emphasizes the importance of dynamics in the all-electric M3, not just straight-line performance:

"It's no longer about making a car that has the fastest 0-62mph time," he tells Top Gear, "but rather a car that offers precise dynamics. That's what our control unit does; you go into a bend with a certain steering angle and don't need to make corrections mid-corner." So, when will we see this new inline-six in action? The Neue Klasse BMW 3 Series is expected to debut sometime this year before going on sale early in 2026, while the M3 won't show up at least until the following year. Expect it on sale late in 2026 or early in 2027.



أكثر 10 سيارات فائزة مبيعا في 2025

الأكثر مبيعا في تشكيلة مرسيدس. تشمل هذه الأرقام إصدارات AMG عالية الأداء، وGLE كوبيه، والسيارة الهجينة القابلة للشحن GLC450e.

6 - أودي كيو5: 13659 سيارة

فيما من المنتظر وصول سيارة جديدة قريبا من هذا الطراز، لا يزال الطراز القديم يحقق مبيعات كبيرة. ارتفعت المبيعات بنسبة 19% خلال الربع الأول، وتقول أودي إنها ستبيع الطرازين القديم والجديد جنبا إلى جنب في طراز 2025. ومن المقرر أن تبدأ عمليات تسليم السيارة الجديدة في مايو.

7 - مرسيدس-بنز GLC-Class باعت 13020 سيارة

تتميز تشكيلة GLC بتنوعها، مع خيار هجين قابل للشحن، ونسخة كوبيه ذات سقف مائل، وطرازين عاليي الأداء من AMG، هما GLC43 و GLC63. وقد اجتمعت هذه الطرازات مع سيارة GLC300 SUV القياسية لتحقيق أداء قويا في الربع الأول، إذ تجاوزت مبيعات العام الماضي بهامش كبير.

8 - فولفو xc60 باعت 12706 سيارات

سيارة فولفو الوحيدة المدرجة في هذه القائمة هي XC60، سيارة الدفع الرباعي الفاخرة المدمجة من شركة صناعة السيارات السويدية. ستلقى تحديثاً لطراز عام 2026 بشبك أمامي جديد وتعديلات بصرية أخرى، لذا ستزى أداء مبيعات الطرازات المحدثة على مدار العام مع بدء وصولها إلى وكلاء الولايات المتحدة.

9 - كاديلاك إسكاليد: 12683 وحدة

في هذه المرحلة، يتمتع اسم إسكاليد بمكانة مرموقة تقارب كاديلاك، لذا ليس من المستغرب أن تكون هذه السيارة الرياضية متعددة الاستخدامات الفاخرة كاملة الحجم الأكثر مبيعا لدى العلامة التجارية. لا يشمل هذا الرقم الطراز الكهربائي الجديد، إسكاليد IQ، الذي بيعت منه 1956 وحدة.

10 - بي إم دبليو X3 باعت 11235 وحدة

خضعت سيارة الدفع الرباعي الفاخرة المدمجة X3 مؤخراً لإعادة تصميم لطراز عام 2025. انخفضت مبيعاتها بنسبة 32% في الربع الأول، لكنها ظلت ثاني أكثر طرازات بي إم دبليو مبيعا. ستزى ما إذا كانت ستلحق بمنافسيها خلال بقية العام.

تصدرت سيارات لكزس آر إكس تصنيف مجلة «كار أند درايفر» للسيارات الفاخرة الأكثر مبيعا في الولايات المتحدة منذ بداية عام 2025، واللافت أنها جميعها سيارات كروس أوفر، علماً أن القائمة يتم تحديثها كل ثلاثة أشهر مع صدور تقارير مبيعات جديدة من الشركات. وتلتها شقيقتها لكزس إن إكس ثم بي إم دبليو إكس5. فماذا في تفاصيلها وكم باعت الشركات؟ بحسب «العربي الجديد».

1 - لكزس آر إكس: 24716 سيارة

يمكن القول إن RX هي سيارة الكروس أوفر الفاخرة التي بدأت كل شيء، ولا تزال السيارة الفاخرة الأكثر شعبية في الولايات المتحدة. على الرغم من انخفاض مبيعاتها بنسبة 7% مقارنة بالعام الماضي، إلا أنها لا تزال متفوقة على شقيقتها الأصغر، NX، بفارق كبير.

2 - لكزس إن إكس: 17992 سيارة

لا تعتبر NX أصغر سيارات الدفع الرباعي من لكزس - بل UX تحديداً - ولكنها تنافس في فئة سيارات الدفع الرباعي الفاخرة صغيرة الحجم إلى جانب طرازات مثل أودي Q3 وبي إم دبليو X1. ومع ذلك، فهي تتفوق على جميع هذه السيارات من حيث المبيعات، فقد ارتفعت مبيعاتها بنسبة 5% خلال الربع الأول مقارنة بالعام الماضي.

3 - بي إم دبليو إكس5: 17438 سيارة

تعتبر سيارات الدفع الرباعي الآن مصدر رزق بي إم دبليو، وتعتبر سيارة X5 متوسطة الحجم الأكثر مبيعا من بي إم دبليو بفارق كبير. ارتفعت المبيعات بنسبة 17% خلال الربع الأول، على الرغم من أن الجيل الحالي - المتوفر منذ طراز عام 2019 - يقترب على الأرجح من نهاية دورة حياته.

4 - بويك إنفيجن: 15485 وحدة

على الرغم من أن بويك ليست علامة تجارية فاخرة متكاملة مثل العديد من العلامات التجارية الأخرى في هذه القائمة، إلا أن سيارة إنفيجن كروس أوفر تنافس في فئة سيارات الدفع الرباعي الفاخرة المدمجة بفضل سعرها ومواصفاتها وحجمها. وقد تم تحديثها لعام 2024 بتصميم أمامي جديد، وارتفعت مبيعاتها بشكل ملحوظ مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي.

5 - مرسيدس-بنز GLE-Class باعت 14026 سيارة رغم أن سيارة الدفع الرباعي من فئة GLE لم تتمكن من منافسة منافستها من BMW، إلا أنها لا تزال السيارة



أستون مارتن تطلق النسخة الأسرع من DBX بمحرك 717 حصاناً

أعلنت أستون مارتن عن إطلاق نسخة جديدة من سيارتها DBX تحت اسم DBX S، التي تتمتع بمحرك V8 سعة 4.0 لتر توين-تربو بقوة 717 حصاناً، مما يجعلها أقوى سيارة رياضية متعددة الاستخدامات غير كهربائية في السوق. تم تعديل السيارة لتقليل وزنها وتحسين أدائها، ما يجعلها أسرع وأكثر استجابة، بحسب الرجل.

إضافة إلى ذلك، تم تجهيز السيارة بميزات جديدة في التصميم الداخلي والخارجي، ما يضمن أداءً متميزاً في جميع الظروف. DBX S ليست مجرد سيارة رياضية فاخرة، بل تعبير عن التزام أستون مارتن بتقديم سيارات عالية الأداء بتصميم عصري وفخم.

محرك v8 بقوة 717 حصاناً

تأتي DBX S بمحرك V8 توين-تربو سعة 4.0 لتر، يوفر 717 حصاناً، على الرغم من أن التسارع من 0 إلى 62 ميل/ساعة يبقى عند 3.3 ثانية، فإن السيارة تمتاز بتسارع أفضل على السرعات العالية. تم تعديل المحرك ليشمل ضواغط أكبر مستوحاة من سيارة Valhalla. مع تعزيز الصوت عبر نظام العادم الجديد، هذا المحرك، مع تقنيات حديثة، يجعل DBX S تنافس السيارات الأخرى في فئتها مثل لامبورغيني أوريوس بورشة كاين، التي تعتمد على المحركات الهجينة.

تخفيض الوزن وتحسين الديناميكا الهوائية

أستون مارتن سعت لتقليل وزن DBX S بمقدار 47 كجم مقارنة بالنسخة السابقة، مما يعزز أداء السيارة ويزيد استجابتها. تتضمن التحسينات استخدام سقف من ألياف الكربون اختياريًا، ما يقلل من الوزن ويخفض مركز الثقل، مما يحسن من استقرار السيارة أثناء القيادة. كما تم تجهيز السيارة بعجلات مغنيسيوم بقطر 23 بوصة، أخف بـ 19 كجم من العجلات المصنوعة من الألومنيوم، ما يساهم في تحسين الديناميكا الهوائية. بالإضافة إلى ذلك، تم تحسين شكل الشبكة الأمامية والزوايا الهوائية لتوجيه الهواء حول السيارة بأفضل طريقة ممكنة.

التصميم الداخلي والخيارات الفاخرة

تتميز السيارة بتصميم داخلي فاخر ومريح، يتضمن نمط هيرينغتون الفاخر على المقاعد، مع لمسات ألياف الكربون إذا تم اختيار السقف المصنوع من نفس المادة. السيارة مزودة بخيارات متنوعة من الجلد المبطن والفينيل الفاخر، ما يعزز الفخامة في المقصورة. تم تجهيزها بنظام صوتي متقدم من Bowers & Wilkins & Wilkins يحتوي على 14 مكبراً كعيار قياسي و23 مكبراً اختياريًا، مما يضمن تجربة صوتية متميزة. يمكن تخصيص المقاعد بحزام أحمر للمزيد من الجمالية والراحة، مما يبرز الطابع الرياضي والفخم للسيارة.

أنظمة القيادة المتطورة والأداء الفائق

تتمتع بنظام دفع رباعي متغير يساعد على تحسين التفاعل مع الطرق المختلفة، مع ضمان أداء استثنائي في جميع الظروف. تم تجهيز السيارة بنظام تعليق رياضي يوفر استجابة سريعة وديناميكية قيادة ممتازة. ناقل الحركة ذو التسرع سرعات تم تعديله ليشمل تقنيات جديدة تسمح بتغييرات أسرع وأكثر دقة. إضافة إلى ذلك، تم تعديل نظام التوجيه ليكون أسرع بـ 4%، ما يسهل من التحكم في السيارة أثناء المناورات السريعة. هذه التحسينات تعزز من قدرة السيارة على أداء مهام القيادة الرياضية الممتعة في جميع الظروف.



كيا EV3 تحصد لقب "أفضل سيارة في العالم لعام 2025"

تطور تقني، حيث تستمد السيارة روحها من شقيقتها الأكبر كيا EV9، ولكنها تستهدف شريحة أوسع من العملاء ضمن فئة السيارات الرياضية متعددة الاستخدامات الكهربائية Compact Electric SUV وتتميز EV3 بتصميم خارجي مستقبلي، إلى جانب مقصورة داخلية عملية وواسعة تمزج بين الراحة والابتكار.

تقدم كيا EV3 مدى قيادة يصل إلى 605 كيلومترات، ويمكن شحنها من 10% إلى 80% خلال 31 دقيقة فقط، كما تضم السيارة مجموعة من أنظمة القيادة المتقدمة ADAS، ومساعد الذكاء الاصطناعي من كيا، بالإضافة إلى تحديثات البرمجيات عبر الهواء OTA.

سنة ألقاب عالمية لكيا خلال خمس سنوات

بهذا التتويج الجديد، يرتفع رصيد شركة كيا من الجوائز العالمية التي حصلت عليها ضمن جوائز World Car Awards إلى ستة ألقاب منذ عام 2020، وتشمل هذه الجوائز، كيا EV9 - أفضل

سيارة في العالم لعام 2024 World Car Awards 2024 - Kia EV9 - أفضل سيارة كهربائية في العالم لعام 2025 Car of the Year، كيا EV9 - أفضل سيارة كهربائية في العالم لعام 2024 World Electric Vehicle 2024، كيا EV6 GT - أفضل سيارة أداء في العالم لعام 2023 World Performance Car - كيا EV9 - أفضل سيارة أداء في العالم لعام 2023 World Performance Car

أيضاً كيا تيلورايد - حصلت على لقب أفضل سيارة في العالم لعام 2020 World Car of the Year، كيا Kia Telluride، كيا سول EV - أفضل سيارة مدينية في العالم لعام 2020 World Urban Car - كيا EV9 - أفضل سيارة كهربائية في العالم لعام 2020 World Urban Car

حققت كيا Kia إنجازاً عالمياً جديداً بعد أن توجت سيارتها الكهربائية الجديدة كيا EV3 بلقب "أفضل سيارة في العالم لعام 2025" خلال فعاليات حفل توزيع جوائز World Car of the Year 2025، والتي أعلنت نتائجها رسمياً في معرض نيويورك الدولي للسيارات New York International Auto Show 2025. وفقاً لـ "autoexpress".

لجنة تحكيم تضم 96 صحفياً من 30 دولة

وقد تم اختيار كيا EV3 من قبل لجنة تحكيم تضم 96 صحفياً دولياً متخصصاً في مجال السيارات، يمثلون 30 دولة من مختلف أنحاء العالم. وتعد جوائز World Car Awards واحدة من أهم وأرقى الجوائز العالمية التي تهدف إلى تكريم الابتكار والتميز في صناعة السيارات، خاصة في ظل التحولات المتسارعة التي يشهدها قطاع التنقل والمركبات الكهربائية. وعلق هو سونغ سونغ Ho Sung Song، المدير التنفيذي لشركة كيا، على هذا الإنجاز قائلاً: "يشكل فوز كيا EV3 بلقب سيارة العام 2025 شرفاً كبيراً لكل فريق العمل في كيا. هذه الجائزة تعكس القيادة العالمية التي نتمتع بها في تقديم حلول تنقل مستدامة تركز على الابتكار التكنولوجي والتصميم المتقدم. كما تؤكد أن EV3 تُعيد تعريف تجربة المستخدم عالمياً من خلال مزايها الرائدة في فئتها".

كيا EV3 إعادة تعريف المركبات الكهربائية المدمجة

تعد كيا EV3 نموذجاً يعكس أحدث ما وصلت إليه الشركة من



Discover the Top 10 Unplugged Coding Activities for Kids

Coding for kids in doesn't have to involve screens or gadgets. Unplugged coding activities offer a fun, interactive way for children to grasp fundamental coding concepts without relying on computers. These activities encourage creativity, critical thinking, and problem-solving skills, all while reducing screen time. According to skillsamurai.

What is Unplugged Coding?

Unplugged coding refers to activities and lessons that teach coding principles without the use of electronics. These tasks utilise everyday materials to create engaging, educational experiences that help kids understand the basics of coding and computer science.

Benefits of Unplugged Coding Activities

No Computers Required: Unplugged activities eliminate the need for computers, allowing kids to learn coding concepts in a screen-free environment.

Real Computer Science: These activities introduce core coding principles and concepts, sparking interest in technology and coding fields.

Learning by Doing: Hands-on projects foster manipulative skills, creativity, and independence.

Fun and Engaging: Activities are designed to be enjoyable and interactive, keeping kids engaged while they learn.

Getting Started with Unplugged Coding Activities

Here are ten unplugged coding activities to get you started. These activities are easy to set up and perfect for kids at home or in the classroom.

1. Code a Friend

Materials Needed: None

How to Play: Pair up the kids. One child acts as the 'coder' and the other as the 'robot'. The coder gives step-by-step instructions for the robot to follow, such as walking across the room. If the instructions are incorrect, the coder must debug and correct them.

Learning Outcome: This activity teaches kids about algorithms and debugging.

2. Origami Without Instructions

Materials Needed: Square paper

How to Play: Ask your child to fold the paper into a specific shape, like a fish, without any instructions. Afterwards, provide step-by-step instructions and let them compare the two experiences.

Learning Outcome: This activity demonstrates the importance of sequencing and precise instructions in coding.

3. Feed the Mouse

Materials Needed: Deck of cards, toy mouse, small toys as treats

How to Play: Create a pathway with cards. One child acts as the 'programmer', giving verbal instructions like "move forward", "turn left", etc., while another child, the 'computer', moves the mouse accordingly.

Learning Outcome: Teaches kids how to follow and give precise instructions.

<https://skillsamurai.co.nz/>



لتجنب الاختناق والإصابات.. 10 نصائح لشراء لعبة آمنة وممتعة لطفلك

اللعبة المتصلة بالإنترنت، فتأكد من وجود أدوات التحكم بأبوية لمراقبة نشاطه.

عدم وجود رؤوس حادة أو شظايا أو حواف خطيرة

تشهد الألعاب الخشبية عودة قوية في سوق الألعاب، ومع أنها تعد خياراً رائعاً، فإن احتمال إصابة الأطفال بالشظايا في أثناء اللعب بها تكون أعلى، لذا تأكد من أن أي لعبة تشتريها، سواء كانت خشبية أو بلاستيكية لها حواف ناعمة ومستديرة وخالية من الرؤوس الحادة.

احذر البطاريات والأسلاك

نقلاً عن موقع جامعة ألاباما في برمنغهام، تحذر طبيبة الأطفال كانديس داي من أخطار الألعاب التي تحتوي على خيوط أو أسلاك طويلة بالنسبة للرضع والأطفال الصغار، وأضافت داي أن «الحبال قد تلتف حول رقبة الرضيع، مسببة الاختناق، وينطبق الأمر نفسه على الشرائط المستخدمة لتغليف الهدايا أو خيوط البالونات». كذلك عند شراء الألعاب المزودة بالبطاريات، فإنه ينبغي للآباء فحص الألعاب بانتظام للتأكد من أن أماكن تخزين البطاريات مغلقة بإحكام ولا يمكن للطفل فتحها، إذ تشكل البطاريات أخطاراً جسيمة كالتسمم، وقد يؤدي ابتلاعها إلى الاختناق والنزيف الداخلي والحروق الكيميائية.

تضمن معدات الحماية

عند شراء الدراجات أو ألواح التزلج أو أي ألعاب ركوب أخرى تتطلب التوازن، قم دائماً بشراء معدات السلامة.

ابتعد عن الألعاب التي تعزز صورة نمطية للمرأة تنتشر في الأسواق عرائس مثل «بوسي كات» و«براتنز»، التي قد تعزز صورة نمطية عن المرأة، وترسخ أهمية المظهر اللافت و«المثير» للفتيات، وتشكل أذواقهن في سن صغيرة، ولتجنب ذلك، يُفضل أن تحل محلها دمي ذات ملامح طفولية.

اقرأ المراجعات واطلب التوصيات

اقرأ تقييمات وتوصيات الآباء الآخرين، واستعن بخبراتهم وتجاربهم حول جودة ووظائف اللعبة وأثرها التعليمي، لمساعدتك على اختيار الأفضل. وأخيراً، تعد الميزانية أيضاً من العوامل المهمة التي يجب مراعاتها، لذا حاول الموازنة بين توفير تشكيلة كافية ومفيدة من الألعاب لطفلك وبين قدرتك المالية من دون المساومة على الجودة.

لا تعد الملحقات الصغيرة التي تأتي مع اللعبة خياراً مثالياً للأطفال الصغار نظراً إلى خطر الاختناق.

وأشار كاو إلى أن قطع الألعاب الصغيرة قد يدخلها الأطفال الصغار في أفواههم، أو قد تعلق في أنوفهم أو آذانهم لعدم تناسب اللعبة مع أعمارهم أو تطورهم السلوكي، على عكس الأطفال الأكبر سناً، الذين يدركون جيداً عدم صحة القيام بهذا الأمر.

تجنب ألعاب الليزر

تحظي مسدسات وسيوف الليزر بشعبية كبيرة بين الأطفال بداية من عمر 5 سنوات في جميع أنحاء العالم، وإلى جانب العنف المكتسب الذي تعزز مثل هذه الألعاب، فإنها ربما لا تستوفي معايير السلامة، ولهذا السبب حذرت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية من الأخطار المحتملة لألعاب الليزر، وأوصت بعدم شرائها إلا إذا كانت اللعبة مصنفة على أنها «منتج ليزر من الفئة 1»، وهذا يعني أن الليزر منخفض الأخطار وآمن للأطفال. كما أوصت بعدم شراء أو استخدام أي ليزر يصدر طاقة تزيد عن 5 ميغاواط أو لا توجد بيانات الطاقة مطبوعة على الملصق، إذ قد تسبب هذه الألعاب إصابات خطيرة في العين، قد تصل إلى العمى، وهذا لا يقتصر على من يستخدم الليزر، بل يشمل أيضاً أي شخص يقع ضمن نطاق شعاعه.

لا تشتري كرات الماء أبداً

حذر تقرير حالة جديد -نشرته مجلة طب الأطفال يوم 28 يناير/كانون الثاني- 2025 من خطورة كرات الماء على حياة الأطفال، وأشار التقرير إلى أن خطر الكرات المائية يتجاوز مجرد الاختناق، إذ إنه بمجرد ابتلاعها يمكن أن تتمدد لأكثر من 100 ضعف حجمها الأصلي، مما يسبب انسدادات خطيرة في الجهاز الهضمي تتطلب غالباً إجراء جراحة.

وتؤكد بيانات لجنة سلامة المنتجات الاستهلاكية أن ما يقرب من 7 آلاف إصابة مرتبطة بابتلاع حبيبات الماء تم علاجها في أقسام الطوارئ في الولايات المتحدة من عام 2018 إلى عام 2022. عوامل الأمان في الألعاب المعززة بالتكنولوجيا بعض الألعاب مزودة بعدد من الميزات التقنية، مما تعزز شعور طفلك بالنضج مع الاستمتاع باللعب الإبداعي، ولكن تأكد من أن التكنولوجيا المقدمة في اللعبة مناسبة لطفلك، وإذا كانت

شكل الألعاب جزءاً مهماً وممتعاً في حياة كل الأطفال، فهي تعلمهم وتقوي خيالهم وتنمي مهاراتهم، ومع ذلك، لا ينبغي للآباء اختيار ألعاب ممتعة وجذابة أو تعليمية فحسب، بل أمانة ومناسبة لعمر الطفل أيضاً، لحمايته من الأخطار كالاختناق والسقوط والجروح والكدمات وغيرها. واستناداً إلى تقرير صادر عن لجنة سلامة المنتجات الاستهلاكية الأمريكية عام 2023، فإن عدداً من الأطفال يتلقون العلاج في أقسام الطوارئ بالمستشفيات كل عام إثر إصابات ناجمة عن الألعاب، وعام 2022، قُدر عدد إصابات الأطفال المرتبطة بالألعاب، التي عولجت في أقسام الطوارئ في الولايات المتحدة، بأكثر من 209 آلاف إصابة. وفقاً لـ «الجزيرة نت».

نصائح قبل شراء الألعاب

ولضمان استمتاع طفلك والحفاظ على سلامته وصحته، نستعرض في هذا التقرير نصائح الخبراء والعوامل التي يجب على الآباء مراعاتها عند شراء الألعاب، ومنها:

إعطاء الأولوية للسلامة

تأكد أن اللعبة مدون عليها التعليمات كافة، وانتبه إلى الملصقات التحذيرية أو رمز تنبيه السلامة لتتعرف على الأخطار المحتملة، ولا تشتري المنتج إذا لم تتوفر هذه المعلومات. كذلك يُفضل اختيار الألعاب المصنوعة من مواد مستدامة، مثل الألعاب المطاطية المصنوعة من المطاط الطبيعي والألعاب المصنوعة من الخيزران والنفائات المعاد تدويرها والمواد القابلة للتحلل الحيوي.

ملاءمة اللعبة لمستوى نمو الطفل

أظهر استطلاع للرأي أجريته مستشفى «كيه كيه إتش» للنساء والأطفال في سنغافورة أن عدداً من الآباء يشترطون ألعاباً لا تناسب أعمار أطفالهم، وأن 92.5% منهم يشترطون ألعاباً غير مناسبة لاستخدام أطفالهم، وقال المشاركون في الاستطلاع إنهم اتخذوا هذا القرار لأنهم يعتقدون أن اللعبة لها فائدة تعليمية، أو يعتقدون أن طفلهم في سن تسمح له باللعب بها بأمان. ووفق موقع «كيه كيه إتش»، قال الدكتور كاو باو تانغ، رئيس قسم الطوارئ للأطفال في مستشفى الجامعة الوطنية في سنغافورة، إنه ينبغي للآباء مراعاة عمر الطفل عند اختيار اللعبة، فمثلاً،



دراسة جديدة تؤكد فعالية التمارين الجزئية الممتدة لبناء العضلات

المجموعة الثانية تمارين كاملة النطاق حتى الفشل العضلي، ثم تابعا تمارين جزئية بعد الوصول إلى الفشل العضلي.

نتائج الدراسة

أظهرت النتائج أن كلتا الطريقتين أسفرتا عن زيادة متوسطة إلى كبيرة في حجم العضلات، ولكن تمارين «الجزئية الممتدة» في بداية الجلسة كانت أكثر فعالية بشكل طفيف من تمارين ما بعد الفشل العضلي.

رغم ذلك، أكدت الدراسة أن هذه النتائج ليست حاسمة، وأوصت بمزيد من الأبحاث لتأكيد هذه الفعالية.

الاستنتاجات

خلص الباحثون إلى أن تمارين «الجزئية الممتدة» في بداية التمرين قد تكون أكثر فعالية في تعزيز نمو العضلات مقارنة بالتمارين التي تشمل الجزئية بعد الفشل العضلي، رغم أن الأدلة ليست قوية بما يكفي للتأكيد على هذه النتائج بشكل قاطع. وأوصت الدراسة بإجراء المزيد من الأبحاث لتأكيد تأثير هذه الأساليب.

ما الذي يعنيه هذا لنا؟

على الرغم من أن بعض الدراسات السابقة أظهرت فاعلية تمارين ما بعد الفشل في بناء العضلات، إلا أن الدراسة تشير بأن تمارين «الجزئية الممتدة» قد تكون أسلوباً فعالاً أيضاً. البحث السابق الذي أظهر تأثيراً قوياً لتمارين ما بعد الفشل العضلي يبقى أكثر قوة في النتائج، مما يعني أن الأدلة حول تمارين «الجزئية الممتدة» تحتاج إلى مزيد من التأكيد.

كشفت بحث علمي جديد عن فاعلية تمارين «الجزئية الممتدة» (lengthened partials) في تعزيز نمو العضلات بشكل ملحوظ بنسبة 43.3%.

بعد دراسة شملت عدة مجموعات تدريبية، أظهرت النتائج أن استخدام هذه التقنية في بداية التمرين قد يكون أكثر فعالية من التقنيات الأخرى مثل التمرين بعد الفشل العضلي. وفقاً لـ «الرجل».

تعتبر هذه الدراسة إضافة جديدة للمفاهيم التي تناولت تأثير تمارين القوة على الجسم، وتفتح مجالاً لفهم أعمق حول أفضل الأساليب لبناء العضلات.

ما هي تمارين «الجزئية الممتدة»؟

تمارين «الجزئية الممتدة» هي تقنية تدريبية تركز على أداء الجزء الذي يشمل العضلة في أقصى تمدد لها خلال التمرين، مثل الجزء السفلي من تمرين رفع الساق.

هذه التمارين تهدف إلى زيادة الحجم العضلي من خلال استهداف الأجزاء الأكثر تمدداً للعضلة، مما يساهم في تحسين نمو العضلات بشكل فعال.

أساليب الدراسة

شملت الدراسة 23 مشاركاً تم تدريبهم على رفع الساق باستخدام آلة سميت مرتين أسبوعياً لمدة 8 أسابيع. تم تقسيم المشاركين إلى مجموعتين، حيث أدت مجموعة أولى تمارين «الجزئية الممتدة» في بداية التمرين، بينما أدت



How Daily Max Bench Pressing Can Boost Strength

The idea of doing a one-rep max (1RM) every day for 34 days may seem crazy to some, but researchers decided to put the method to the test in order to analyse the effects. And the results? A 28% strength increase for lifters taking part in the protocol, making a strong case for us to push our limits more often. According to menshealth.

While we're not recommending daily one-rep maxes, the study sheds light on our ability to withstand maximal strength efforts, without necessarily burning out.

The Study
The study, published in the Journal of Exercise Physiology Online, evaluated the effects of completing a bench press one-rep max on strength levels. **The Methods**
The study methods included:

Seven physically active participants. The participants performed the bench press every day for 34 days. Each training session included: determining their one-rep max, followed by 5 volume sets of either 3 reps at 85% or 2 reps at 90% of that day's 1RM. As a taper, on day 35 the participants completed 5 sets of 1 rep at 90-100%

of their first day's 1RM, with days 36 and 37 designated as rest days. The programme concluded with a final 1RM attempt on day 38.

The Results

All participants saw significant improvements in their bench press one-rep max over the course of the protocol, with an average increase of 40.71 lbs (a 29.23% gain) from the first day to their peak performance.

On average, males achieved a greater absolute increase of 50 lbs, while females improved by 33.75 lbs. However, relative strength gains were nearly identical between genders, with males improving by 29.43% and females by 29.03%. A strong correlation was also found between time (measured in days) and 1RM performance.

The study findings suggest that daily 1RM bench press training is an effective and time efficient method

for significantly enhancing maximal strength.

What Does This Mean for Us?
It's important to note some limitations to the study. For example, it was a very small sample size, and there was no control group for comparison. So it's difficult to draw solid conclusions from this study. It's also important to add that three of the seven lifters experienced pain at some point in the protocol, unsurprisingly making daily one-rep maxes an unsuitable addition to your workout routine.

Despite this, it's interesting to draw some insights from the results. The participants withstood a high degree of volume and intensity in their programme, yet managed to still see strength improvements. While working within your own limitations – with enough recovery, and in line with your experience – is imperative for long-term adherence, we often hold ourselves back and underestimate what are bodies are truly capable of. While we don't recommend maxing out daily – or at all, if you don't want to, as one-rep max training isn't a necessity – pushing your limits can deliver impressive results.





NASA astronauts step outside space station to perform the 5th all-female spacewalk

An astronaut who missed out on the first all-female spacewalk because of a spacesuit sizing issue got her chance six years later on.

NASA's Anne McClain emerged from the International Space Station alongside Nichole Ayers. Both military officers and pilots, they launched to the orbiting lab in March to replace NASA's two stuck astronauts, who are now back home. According to independent.

Minutes before floating out, McClain noticed strands of string on the index finger of her right glove. Mission Control briefly delayed the start of the spacewalk to make sure her glove was safe.

During their spacewalk, the pair will prepare the space station for another new set of solar panels and move an antenna on the 260-mile-high (420-kilometer-high) complex.

The space station had to be raised into a slightly higher orbit Wednesday evening to avoid space junk: part of a 20-year-old Chinese rocket.

McClain, an Army colonel and helicopter pilot, should have taken part in the first all-female spacewalk in 2019, but there weren't enough medium-size suits. The first women-only spacewalk was by Christina Koch and Jessica Meir. The latest was the fifth all-female spacewalk in 60 years of spacewalking.

Koch soon will become the first woman to fly to the moon. She and three male astronauts will fly around the moon without landing next year under NASA's Artemis program, the successor to Apollo.

Men still outnumber women in NASA's astronaut corps. Of NASA's 47 active astronauts, 20 are women. And of the seven astronauts currently living at the space station, McClain and Ayers are the only women. It was the first spacewalk for Ayers, an Air Force major and former fighter pilot, and the third for McClain.



مسبار جونو يكشف عن أسرار جديدة حول كوكب المشتري وقمره البركاني آيو

والرماد حتى 2 مارس الماضي. ويعتقد العلماء أنه ما يزال نشطا حتى اليوم.

ومن المفاجآت الكبرى التي كشفت عنها النتائج أنه رغم أن القشرة الخارجية للقمر مبردة، تظهر البيانات أن «آيو» يحتفظ بحمم سائلة ساخنة تحت السطح مباشرة. وفي الواقع، نحو 10% من سطح القمر توجد تحته حمم بركانية، ما يفسر قدرة القمر على تجديد سطحه باستمرار.

ووصف العلماء هذه الظاهرة بأنها تعمل «كمشعاع حراري كوني» ينقل الحرارة من باطن القمر إلى سطحه، ما يسمح له بتبريد نفسه في فراغ الفضاء.

وأوضح شانون براون، العالم في فريق جونو: «تعمل براكين آيو وحقول الحمم البركانية وتدفقات الحمم تحت الأرضية مثل مشعاع السيارة، حيث تنقل الحرارة بكفاءة من الداخل إلى السطح، ما يبرد نفسه في فراغ الفضاء».

وفي إحدى رحلات جونو الأخيرة حول المشتري، استخدمت المركبة الفضائية - التي تدور حول الكوكب منذ 2016 - تقنية تسمى «الاحتجاب الراديوي» لإرسال إشارة عبر الغلاف الجوي السميك للمشتري

وقياس انحناء الموجات. ومن خلال ذلك، تعلموا أن الهواء في القطب الشمالي أكثر برودة بنحو 11 درجة مئوية من المناطق المحيطة به.

وعلى عكس الأعاصير الأرضية التي تتشكل عادة بالقرب من خط الاستواء وتتفكك مع اقترابها من القطبين، تبقى عواصف المشتري عند القطبين في مشهد فوضوي منظم: تتصادم الأعاصير مع بعضها بعضا، ما يثبت التكوين العام، وتدور ببطء حول عاصفة مركزية كبيرة.

ويختلف المشتري الذي لا يمتلك سطحا صلبا تماما عن كوكبنا، لكن العلماء يقولون إن دراسة طقسه ونشاطه الداخلي ونظام أقماره يمكن أن تساعد على فهم الأرض بشكل أفضل. وأنشأ العلماء نماذج حاسوبية تحاكي الطقس والمناخ، بناء على قوانين الفيزياء التي تحكم جميع الكواكب.

ومن خلال مراقبة الرياح والحرارة والضغط على المشتري، يمكن للعلماء تحسين فهمهم لأنظمة الطقس بشكل عام وضمان دقة تلك النماذج.

ومن المتوقع أن تحلق «جونو» بالقرب من «آيو» مرة أخرى في 6 مايو. وستمر المركبة الفضائية على بعد 88500 كم من القمر، ما يسمح للعلماء بمعرفة ما إذا كان ذلك الانفجار الهائل ما يزال مستمرا.

كشفت مركبة ناسا الفضائية «جونو» عن تفاصيل جديدة مذهلة حول كوكب المشتري وقمره البركاني «آيو». ومن خلال النظر تحت الغطاء الكثيف من السحب حول المشتري وبعمق سطح «آيو»، تمكن العلماء من تطوير نموذج أكثر تفصيلا للتباين التفاضلي الذي يحيط بالقطب الشمالي للمشتري. وفي نفس الوقت، حققوا إنجازا غير مسبوق برسم خرائط لدرجات الحرارة تحت سطح «آيو»، ما كشف عن أدلة مهمة حول هيكله الداخلي ونشاطه البركاني المستمر. وفقا لـ «روسيا اليوم».

ووجدت مركبة جونو في قطب كوكب المشتري الشمالي، عواصف هائلة بحجم قارة أستراليا أو أكبر، تدور بعنف وسط رياح تبلغ سرعتها 160 كم/ساعة. وهذه الاكتشافات المثيرة جاءت بعد تحليل سنوات من البيانات التي جمعتها المركبة التابعة لناسا، والتي كشفت عن تحركات طويلة الأمد للإعصار القطبي الضخم، بالإضافة إلى ثمانية أعاصير أخرى تحيط به.

وعلى قمر «آيو» البركاني، الأكثر نشاطا في النظام الشمسي، اكتشفت المركبة الفضائية تدفقات حمم بركانية ما تزال تحتفظ بحرارتها تحت القشرة السطحية مباشرة. وهذه الاكتشافات هي جزء من الملاحظات المذهلة التي جمعتها «جونو» أثناء دورانها حول الكوكب الغازي العملاق الذي يبعد نحو 875 مليون كم عنا.

وهذه النتائج التي تم تقديمها في 29 أبريل خلال مؤتمر صحفي في الاجتماع العام للاتحاد الأوروبي لعلوم الأرض في فيينا، ستساعد العلماء على فهم أفضل لآليات انتقال الحرارة داخل الكواكب والأقمار، وهي عمليات تؤثر على الطقس والنشاط البركاني وحتى تغير الأسطح مع الزمن.

وصرح سكوت بولتون، الباحث الرئيسي في بعثة جونو: «مع تحرك مدار جونو إلى مناطق جديدة من نظام المشتري المعقد، نحصل على نظرة أقرب إلى الطاقة الهائلة التي يمتلكها هذا الكوكب الغازي».

ويتعلم الفريق أيضا عن طاقة قمر «آيو»، حيث اكتشفوا انفجارا بركانيا أثناء تحليق جونو في ديسمبر 2024 - وهو الأكثر نشاطا في تاريخ القمر - وكان ما يزال يقذف الحمم

ووجدت مركبة جونو في قطب كوكب المشتري الشمالي، عواصف هائلة بحجم قارة أستراليا أو أكبر، تدور بعنف وسط رياح تبلغ سرعتها 160 كم/ساعة.

وهذه الاكتشافات المثيرة جاءت بعد تحليل سنوات من البيانات التي جمعتها المركبة التابعة لناسا، والتي كشفت عن تحركات طويلة الأمد للإعصار القطبي الضخم، بالإضافة إلى ثمانية أعاصير أخرى تحيط به.

وعلى قمر «آيو» البركاني، الأكثر نشاطا في النظام الشمسي، اكتشفت المركبة الفضائية تدفقات حمم بركانية ما تزال تحتفظ بحرارتها تحت القشرة السطحية مباشرة. وهذه الاكتشافات هي جزء من الملاحظات المذهلة التي جمعتها «جونو» أثناء دورانها حول الكوكب الغازي العملاق الذي يبعد نحو 875 مليون كم عنا.

ووجدت مركبة جونو في قطب كوكب المشتري الشمالي، عواصف هائلة بحجم قارة أستراليا أو أكبر، تدور بعنف وسط رياح تبلغ سرعتها 160 كم/ساعة.

وهذه الاكتشافات المثيرة جاءت بعد تحليل سنوات من البيانات التي جمعتها المركبة التابعة لناسا، والتي كشفت عن تحركات طويلة الأمد للإعصار القطبي الضخم، بالإضافة إلى ثمانية أعاصير أخرى تحيط به.

وعلى قمر «آيو» البركاني، الأكثر نشاطا في النظام الشمسي، اكتشفت المركبة الفضائية تدفقات حمم بركانية ما تزال تحتفظ بحرارتها تحت القشرة السطحية مباشرة. وهذه الاكتشافات هي جزء من الملاحظات المذهلة التي جمعتها «جونو» أثناء دورانها حول الكوكب الغازي العملاق الذي يبعد نحو 875 مليون كم عنا.

ووجدت مركبة جونو في قطب كوكب المشتري الشمالي، عواصف هائلة بحجم قارة أستراليا أو أكبر، تدور بعنف وسط رياح تبلغ سرعتها 160 كم/ساعة.

وهذه الاكتشافات المثيرة جاءت بعد تحليل سنوات من البيانات التي جمعتها المركبة التابعة لناسا، والتي كشفت عن تحركات طويلة الأمد للإعصار القطبي الضخم، بالإضافة إلى ثمانية أعاصير أخرى تحيط به.

وعلى قمر «آيو» البركاني، الأكثر نشاطا في النظام الشمسي، اكتشفت المركبة الفضائية تدفقات حمم بركانية ما تزال تحتفظ بحرارتها تحت القشرة السطحية مباشرة. وهذه الاكتشافات هي جزء من الملاحظات المذهلة التي جمعتها «جونو» أثناء دورانها حول الكوكب الغازي العملاق الذي يبعد نحو 875 مليون كم عنا.

ووجدت مركبة جونو في قطب كوكب المشتري الشمالي، عواصف هائلة بحجم قارة أستراليا أو أكبر، تدور بعنف وسط رياح تبلغ سرعتها 160 كم/ساعة.

وهذه الاكتشافات المثيرة جاءت بعد تحليل سنوات من البيانات التي جمعتها المركبة التابعة لناسا، والتي كشفت عن تحركات طويلة الأمد للإعصار القطبي الضخم، بالإضافة إلى ثمانية أعاصير أخرى تحيط به.

وعلى قمر «آيو» البركاني، الأكثر نشاطا في النظام الشمسي، اكتشفت المركبة الفضائية تدفقات حمم بركانية ما تزال تحتفظ بحرارتها تحت القشرة السطحية مباشرة. وهذه الاكتشافات هي جزء من الملاحظات المذهلة التي جمعتها «جونو» أثناء دورانها حول الكوكب الغازي العملاق الذي يبعد نحو 875 مليون كم عنا.

ووجدت مركبة جونو في قطب كوكب المشتري الشمالي، عواصف هائلة بحجم قارة أستراليا أو أكبر، تدور بعنف وسط رياح تبلغ سرعتها 160 كم/ساعة.

وهذه الاكتشافات المثيرة جاءت بعد تحليل سنوات من البيانات التي جمعتها المركبة التابعة لناسا، والتي كشفت عن تحركات طويلة الأمد للإعصار القطبي الضخم، بالإضافة إلى ثمانية أعاصير أخرى تحيط به.

وعلى قمر «آيو» البركاني، الأكثر نشاطا في النظام الشمسي، اكتشفت المركبة الفضائية تدفقات حمم بركانية ما تزال تحتفظ بحرارتها تحت القشرة السطحية مباشرة. وهذه الاكتشافات هي جزء من الملاحظات المذهلة التي جمعتها «جونو» أثناء دورانها حول الكوكب الغازي العملاق الذي يبعد نحو 875 مليون كم عنا.

ووجدت مركبة جونو في قطب كوكب المشتري الشمالي، عواصف هائلة بحجم قارة أستراليا أو أكبر، تدور بعنف وسط رياح تبلغ سرعتها 160 كم/ساعة.

وهذه الاكتشافات المثيرة جاءت بعد تحليل سنوات من البيانات التي جمعتها المركبة التابعة لناسا، والتي كشفت عن تحركات طويلة الأمد للإعصار القطبي الضخم، بالإضافة إلى ثمانية أعاصير أخرى تحيط به.

لإعلاناتكم في FOR ADVERTISING IN

مجلة العربي
الأمريكي اليوم
THE ARAB AMERICAN TODAY



الاتصال على 313-409-9541 CALL NOW



WWW.ARABAMERICANTODAY.NET

ترقيونا كل ثلاثاء

EVERY TUESDAY FROM 9 AM TO 11 AM

من الساعة 9 حتى الساعة 11 صباحا



في ضيافة عبدالناصر مجلي

Yemen American Radio
صوت العربي الأمريكي اليوم بوابتك الواسعة على العالم

على محطة WNZK 690 / 680 AM

لإعلاناتكم تواصلوا معنا 313-409-9541

(Text Message)



إذاعة القرآن الكريم
من ديترويت
HOLY QURAN RADIO
FROM DETROIT

كل أربعاء من الساعة 4:00 إلى 5:00 مساءً

Every Wednesday from 4:00 to 5:00 p.m.

ON: WNZK radio 690/680 AM



Plastic waste could soon be causing 'irreversible damage' to the environment

Plastic pollution is a global problem and it's reaching such proportions that we may not be able to reverse its harmful effects unless we drastically reduce the amount of plastic waste that makes its way into the environment.

This stark assessment was reached by an international team of experts from Sweden, Norway and Germany who stress that the rate of plastic pollution is likely reaching a tipping point for the planet. According to sustainability.

"Plastic pollution accumulating in an area of the environment is considered 'poorly reversible' if natural mineralization processes occurring there are slow and engineered remediation solutions are improbable. Should negative outcomes in these areas arise as a consequence of plastic pollution, they will be practically irreversible," they explain in a study.

"Potential impacts from poorly reversible plastic pollution include changes to carbon and nutrient cycles; habitat changes within soils, sediments, and aquatic ecosystems; co-occurring biological impacts on endangered or keystone species; ecotoxicity; and related societal impacts," the scientists add. Plastic waste, often in the form of microplastics, has permeated the planet from the tops of mountains to the depths of oceans. And we continue dumping yet more plastic into the oceans and onto land at an increasing rate.

By 2016, it was estimated that people around the planet dumped anywhere from 9 to 23 million metric tons of plastic a year into rivers, lakes, seas and oceans with a similar amount dumped onto land yearly. By 2025 as

much as double of this already colossal amount might be released into water and onto land if current rates of plastic waste carry on unchecked.

"Plastic is deeply engrained in our society, and it leaks out into the environment everywhere, even in countries with good waste-handling infrastructure," observes Matthew MacLeod, a professor at Stockholm University in Sweden who was lead author of the study.

The trouble is that current attempts at lowering the rates of plastic waste from recycling to cleanups are insufficient in the face of the scale of the

problem. For instance, cleanups may work well in some localized areas such as around towns and cities, but they are far less feasible in more remote locations with no or few people around, to say nothing of the seas where cleaning up most plastic waste is practically impossible.

That is why the problem of plastic waste must be tackled at the source, meaning we must eliminate single-use plastic items and other disposables.

"The world promotes technological solutions for recycling and to remove plastic from the environment. As consumers, we believe that when we properly separate our plastic trash, all of it will magically be recycled," notes Mine Tekman, a PhD candidate at the Alfred Wegener Institute in Germany who worked on the study.

"Technologically, recycling of plastic has many limitations, and countries that have good infrastructures have been exporting their plastic waste to countries with worse facilities. Reducing emissions requires drastic actions, like capping the production of virgin plastic to increase the value of recycled plastic, and banning export of plastic waste unless it is to a country with better recycling," Tekman adds.

Time is pressing because the vast quantities of plastic already in the environment could cause large-scale and even global problems. One potential threat is that plastic pollution could drive further biodiversity loss in the oceans, such as by decimating fragile coral reefs in the tropics where they are already suffering from the effects of climate change and other environmental stresses.

Another threat is that as vast amounts of plastic waste begin to decompose in the environment through weathering they could release large quantities of toxic chemicals into the environment, harming a myriad of creatures in the process.

"Right now, we are loading up the environment with increasing amounts of poorly reversible plastic pollution. So far, we don't see widespread evidence of bad consequences, but if weathering plastic triggers a really bad effect we are not likely to be able to reverse it," MacLeod says.

"The cost of ignoring the accumulation of persistent plastic pollution in the environment could be enormous. The rational thing to do is to act as quickly as we can to reduce emissions of plastic to the environment," he adds.



كارثة بيئية صامتة تهدد سدس الأراضي الزراعية في العالم!

وتلف الأعصاب والأعضاء، وصولاً إلى زيادة مخاطر الإصابة بالسرطان». وأشارت إلى أن طبيعة هذه الملوثات تسمح لها بالبقاء في التربة لعقود، ما يزيد من صعوبة التخلص منها.

ويأتي التلوث من مصادر طبيعية وأنشطة بشرية متعددة، وتسبب التربة الملوثة مخاطر جسيمة على النظم البيئية وصحة الإنسان، بالإضافة إلى انخفاض إنتاج المحاصيل، مما يهدد جودة المياه وسلامة الغذاء بسبب التراكم البيولوجي في حيوانات المزارع. يمكن أن يستمر تلوث التربة بالمعادن السامة لعقود من الزمن بمجرد دخول التلوث إلى التربة.

ويحذر العلماء من أن الطلب المتزايد على المعادن لصناعة التقنيات الخضراء - مثل توربينات الرياح والبطاريات الكهربائية والألواح الشمسية - قد يفاقم أزمة تلوث التربة بالمعادن الثقيلة.

كما أبرزت الدراسة التحدي العالمي المتمثل في أن التلوث المعدني لا يعترف بالحدود السياسية، ما يتطلب تعاوناً دولياً لمواجهة، خاصة في الدول الفقيرة التي تتحمل العبء الأكبر بينما تداعياتها تمتد لتهدد الأمن الغذائي العالمي.

وهذه النتائج تضع العالم أمام تحدٍ ثلاثي الأبعاد: بيئي يتمثل في تدهور النظم الإيكولوجية، واقتصادي عبر خفض الإنتاجية الزراعية، وصحي بسبب المخاطر الجسيمة على البشر. وهذا يستدعي استجابة عاجلة تشمل تعزيز الرقابة، وتطوير تقنيات معالجة التربة، ووضع سياسات عالمية للحد من التلوث المعدني، مع التركيز على دعم الدول النامية الأكثر تأثراً بهذه الكارثة البيئية الصامتة.

كشفت دراسة حديثة أن نحو سدس الأراضي الزراعية حول العالم ملوث بالمعادن الثقيلة السامة، حيث يعيش ما يصل إلى 1.4 مليار شخص في مناطق عالية الخطورة حول العالم.

وتقدر الدراسة أن 14% إلى 17% من الأراضي الزراعية عالمياً، ما يعادل 242 مليون هكتار، تعاني من تلوث بمعادن ثقيلة سامة تتجاوز عتبات السلامة الزراعية والصحية للإنسان، ما يعرض صحة الملايين للخطر. وفقاً لـ «روسيا اليوم».

وأظهرت النتائج التي اعتمدت على تحليل أكثر من ألف دراسة إقليمية وتقنيات التعلم الآلي، أن المعادن الخطيرة مثل الزرنيخ والكاديوم والكروم والنيكل والرصاص والنحاس والكوبالت تنتشر في مساحات شاسعة من الأراضي الزراعية، مع تراكيز عالية بشكل خاص في مناطق جنوب وشرق آسيا وأجزاء من الشرق الأوسط وإفريقيا.

ويقدر الباحثون أن ما بين 900 مليون إلى 1.4 مليار شخص يعيشون في مناطق عالية الخطورة نتيجة هذا التلوث.

ووجدت الدراسة أن الكاديوم هو أكثر المعادن السامة انتشاراً، وكان متواجداً بشكل خاص في جنوب وشرق آسيا، وأجزاء من الشرق الأوسط، وإفريقيا.

وحذرت الدكتورة ليز رابلوت، الخبيرة في علم الأحياء بجامعة يورك، من العواقب الوخيمة لهذا التلوث الذي «يدخل سلسلتنا الغذائية ومصادر مياهنا، مسبباً مشاكل صحية خطيرة تتراوح بين الأمراض الجلدية





كينيا.. الحكم على سارقي 5000 نملة إفريقية بأقصى عقوبة

أفادت صحيفة Independent أن محكمة كينية أصدرت قرارها بالحكم على سارقي 5000 نملة كينية بأقصى عقوبة. وبإمكانهم الآن الاختيار بين غرامة قدرها 7700 دولار أو السجن لمدة عام، بحسب gazeta.ru.

ويذكر أنه في مطلع أبريل الماضي، تم القبض على المواطنين البلجيكيين لورنوي ديفيد وسبيني لودويوكس (19 عام)، في بيت ضيافة في مقاطعة ناكورو. ووفقاً للمحققين، جمع الشبان 5 آلاف نملة من المتنزهات الوطنية لبيعها لاحقاً في أسواق أوروبا وآسيا. ووجهت لهما الاتهامات في 15 أبريل.

وزعم المتهمان أنهما كانا يمارسان جمع النمل كهواية عادية، ودون أي نوايا تجارية أو غير قانونية، لكن القاضي لم يصدق ذلك، لأنهما كانا مهتمين بنوع النمل الحاصد الأحمر (الاسم العلمي Pogonomyrmex barbatus) الذي هو نوع مميز وكبير وأحمر اللون موطنه الأصلي شرق إفريقيا، ويعتبر الأكثر قيمة.

وقضت المحكمة بأن التصدير غير القانوني للنمل «لا يقوض حقوق كينيا السيادية على تنوعها البيولوجي فحسب، بل يحرم أيضاً المجتمعات المحلية ومؤسسات البحث من الفوائد البيئية والاقتصادية المحتملة». ونتيجة لذلك، تم الحكم على المتهمين بأقصى عقوبة.

15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
															1
															2
															3
															4
															5
															6
															7
															8
															9
															10
															11
															12
															13
															14
															15

عمودي

- 1- ممثل عالمي - شعورك
- 2- علم مذكر - ممثل مصري
- 3- علم مؤنث - ممثل مصري
- 4- أسفل الجبل - نزود - مرنا بالطريق
- 5- يطير بالانجليزي (م) - التعادل (م) - أداة استفهام (م)
- 6- ندعو - ادخله بخفية (م)
- 7- حرف اجنبي - علم مؤنث - يتعلق بأحد الأقمشة (م)
- 8- عودتك (م) - سورة قرآنية (م)
- 9- اجيب - عكس يمنعان - عكس متطور
- 10- يتاجر (م) - متشابهة - حرف جر
- 11- توضيحه - علم مؤنث - متشابهان
- 12- دمية أو لعبة بالانجليزي - منشأ (م) - اعتذار
- 13- يضمن (م) - ثغري (م) - زاركم (م)
- 14- وعي وادراك - من أنواع الشاي (م) - للتمني
- 15- آلة موسيقية (م) - شخصية خيالية

أفقي

- 1- مصارع عالمي - الفاسدة
- 2- دولة إفريقية (م) - علم مؤنث (م)
- 3- الشوق (م) - عكس نهايتكما
- 4- تجن - آلة موسيقية (م) - اقتربت
- 5- عملة اسبوية - متشابهة
- 6- حرف عطف - حرف جر - بشر - ردد الكلام بلجاجة
- 7- من فصائل الحيوانات (م) - زهق - علم مؤنث
- 8- من الأسماء الخمسة (م) - عكس المخاصمة (م)
- 9- عتاب - مطرب لبناني كبير
- 10- تنوعت (م) - الحركة من مكان لآخر (م) - شتم
- 11- اجتمع بهما - عكس المحرم (م)
- 12- الثابتون - قطة بالانجليزي
- 13- نعوم (م) - من حالات البحر (م) - نعم بالروسي (م)
- 14- ارجل - الاستخدام (م)
- 15- المتاعب والمشاكل (م) - يستفيدون



تمساح يقتل امرأة في بحيرة بفلوريدا خلال نزهة بالقارب

هاجم تمساح امرأة وقتلها في بحيرة بوسط ولاية فلوريدا الأمريكية، وفقاً لما ذكرته السلطات. ووقع الهجوم بالقرب من مصب «تايفر كريك» في بحيرة «كيسيمي»، جنوب مدينة أورلاندو، حسبما أفادت هيئة الحفاظ على الأسماك والحياة البرية في فلوريدا في بيان صحفي. وفقاً لـ «سكاي نيوز».

وأشارت السلطات إلى أن الإصابات الخطيرة الناتجة عن التماسيح نادرة في فلوريدا.

وكانت المرأة على متن زورق عندما واجهت تمساحا وسقطت في الماء، بحسب ما أوضح مسؤولو الحياة البرية.

وتم لاحقاً انتشال المرأة من المياه وأعلنت وفاتها. وأفادت السلطات بأن المرأة كانت برفقة شخص آخر وقت وقوع الهجوم.

ولم يكشف المحققون أي تفاصيل إضافية حول الهجوم أو التمساح، علماً أنه تم إرسال صياد إلى المنطقة.

وتدير هيئة الحياة البرية برنامجاً حكومياً لإزالة التماسيح التي يُعتقد أنها تشكل تهديداً للبشر أو الحيوانات الأليفة أو الممتلكات.



856 لدغة ثعبان.. رجل يتحول من ضحية إلى بطل عالمي؟

السوداء.

وسجل فريد، حسب مجلة «ساينس أليرت»، كل ذلك على هاتفه وحمله على يوتيوب، ولا يزال فريد على قيد الحياة، وتستخدم أجسامه المضادة الفريدة بفعالية، وجذبت مقاطع الفيديو الخاصة به على يوتيوب انتباه جاكوب غلانفيل، عالم المناعة والرئيس التنفيذي لشركة سينتيفاكس للتكنولوجيا الحيوية. وباستخدام الأجسام المضادة فائقة المناعة التي يمتلكها فريد، ابتكر غلانفيل وفريق من العلماء مضافاً للسم، نجح في تجارب معملية في حماية الفئران من سم 19 نوعاً مختلفاً من الثعابين، جميعها مصنفة من قبل منظمة الصحة العالمية ضمن الفئتين الأولى والثانية من أخطر الثعابين في العالم.

عادة ما يُصنع مضاد السم بجمع الأجسام المضادة التي تنتجها الأغنام أو الخيول التي تعرضت مراراً وتكراراً لسم نوع واحد فقط من الثعابين. ولهذا السبب، تميل مضادات السموم إلى أن تكون خاصة بنوع ومنطقة معينة، وهو ما يُصعب، كما يعلم أي مُحِب للأنشطة الخارجية، حمل حقيبة إسعافات أولية شاملة. ولأن الأجسام المضادة ليست من البشر، فهناك دائماً خطر حدوث ردود فعل سلبية، من ناحية أخرى، يُمكن لمضاد السموم المستخلص من دم فريد أن يحمي من مجموعة من الأنواع بمضاعفات أقل.



الأمراض، تحميها من المواد الغريبة كالسم والفيروسات والبكتيريا الطفيلية)، للدغات سامة من الكوبرا المصرية، والكوبرا المائية، والتايبان الساحلي، وأفاعي موهافي الجرسية، وحتى المامبا

حقن تيم فريد، خبير السموم، نفسه طواعيةً بسم الثعابين 856 مرة على مدار 18 عاماً، والآن، ورغم كل الصعاب، قادت هواية فريد الخطيرة للعلماء إلى ابتكار أكثر موصول سموم الثعابين فعالية على الإطلاق، بحسب سيونتيفاكس.

وبدأ فريد، الذي جمع ثعابين الحيوانات الأليفة منذ صغره، بتسميم نفسه عمداً عن طريق استنزاف حيواناته الأليفة، وتخفيف سمها، وحقنه بها مراراً وتكراراً، وعندما تعرض للدغتين منفصلتين من الكوبرا في غضون ساعة، كاد السم أن يقتله.

وقال فريد لدومينيك بليس من مجلة «ناشيونال جيوغرافيك»: «لقد عانيت من لدغة كوبرا واحدة وكنت قاب قوسين من الموت، لم يكن الأمر ممتعاً، كانت لدي مناعة كافية للدغة واحدة، ولكن ليس للدغتين».

وقد يعتبر الكثير منا تجربة الاقتراب من الموت هذه علامة على إيجاد هواية جديدة، لكن فريد رأى الأمر بشكل مختلف، حيث أدرك أن أسلوبه في التسمم الذاتي كان على الأرجح السبب الرئيسي لنجاته من الحادثة، فضاعف جهوده.

في السنوات التالية، عرض فريد جهازه المناعي لكواش شتى، إما عن طريق الحقن أو عن طريق اللدغ، وتعرضت خلاياه البائية، (وهي خلايا دم بيضاء تنتج أجساماً مضادة لمسببات

المركز الإسلامي لمدينة ديترويت Islamic Center of Detroit



Who We Are

The Islamic Center of Detroit (ICD) exists to serve the most vulnerable people within Metropolitan Detroit through the Muslim faith, Islamic principles, and a fundamental belief in assisting others. Officially opened to the public in January 2000, the ICD offers programming not only to its Muslim constituency, but also the underserved surrounding the Brooks, Fiskhorn, Warrendale, and Cody Rouge neighborhoods, and surrounding communities.

Services

-  Food Program
-  Child And Adult Care
-  Mental health services
-  Banquet Hall
-  youth programmes
-  Community services
-  Educational programs

من نحن

المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) موجود لخدمة الأشخاص الأكثر ضعفا داخل متروبوليتان ديترويت من خلال العقيدة الإسلامية والمبادئ الإسلامية والإيمان الأساسي بمساعدة الآخرين. تم افتتاح ICD رسميا للجمهور في يناير 2000، ويقدم برامج ليس فقط لدائرته الإسلامية، ولكن أيضا للمحتاجين في مقاطعة وين والمجتمعات المحيطة.

خدماتنا

-  برنامج أغذية
-  رعاية الأطفال والكبار
-  خدمات الصحة النفسية
-  قاعة المناسبات
-  برامج شبابية
-  خدمات مجتمعية
-  برامج تعليمية





shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعها في خدمتكم



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, MI 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, MI 48127
(313) 277-3220



16322 W. Warren
Detroit MI 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126
(313) 846-5725

TOP GEARZ

AUTO SALES



Serving The
Community
For Over
22 year

22
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

تبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسألوا عن التسيط
لمدة ثلاثة أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع
السيارات ونشحنها إلى أي
مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع
ضمانة سنة كاملة للأجن
والترانزميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM

3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212

313 - 368 - 7000

haniomasan@gmail.com

hamza.omasan@gmail.com