

«الوعد الصادق» سلسلة
عمليات عسكرية شنتها
إيران ضد
إسرائيل



في ضربة مباغتة
ترامب يعلنها :
نفذنا هجوما
ناجحا على منشآت
إيران النووية

HAPPY
4TH OF JULY
INDEPENDENCE DAY

الأمريكي اليوم

WWW.ARABAMERICAN.TODAY.NET

مجلة العربي

June 2025 - Volume : 13 - Issue :150

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

يونيو 2025 م - السنة الثالثة عشر - العدد: 150

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*



منظمة لايف باركت هذا الموقف
الإنساني منه : البابا ليون الرابع
عشر يدعو إلى وقف فوري لإطلاق
النار ورفع الحصار للسماح بدخول
المساعدات الإنسانية إلى غزة



US judge orders release of
pro-Palestinian advocate
Mahmoud Khalil

الجالية العربية في
كاليفورنيا.. مخاوف أمنية
بعد عقود من الاستقرار



المركز الإسلامي في ديترويت
يستضيف مهرجان عيد شامل للعائلات
من ذوي الاحتياجات الخاصة

Trump approved Iran
strike hours before launch
to catch Tehran off guard



فوز مفاجئ لمرشح يساري مسلم
في الانتخابات التمهيدية
لرئاسة بلدية نيويورك



قيادة شبكة ديترويت واين
الصحية المتكاملة تشيد بجهود
موظفيها باعتبارهم القوة
الدافعة لهذا الفرق المبتكر

اليمنية مناهل
ثابت.. من
التوحد إلى
العالمية

منى يحيى الماوري ..

اليمنية الأمريكية التي تقود
التغيير الجديد في ديربورن

MONA AL-MAWRI:
THE YEMENI-AMERICAN LEADING
THE NEW CHANGE

ارتفاع حصيلة الإبادة الإسرائيلية في قطاع
غزة إلى أكثر من 55 ألفا و706 شهداء





ما زال فريق الاستجابة
للتوارئ التابع لمنظمة LIFE موجودًا على الأرض داخل غزة
لتوزيع الإمدادات الطبية والغذاء والدواء



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم.
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالناصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل
باسم رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة
عن رأي المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL
MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER
OR THE CENTER. CONTACT THE
ADVERTISER IN THE ARAB AMERICAN
TODAY MAGAZINE

please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



6



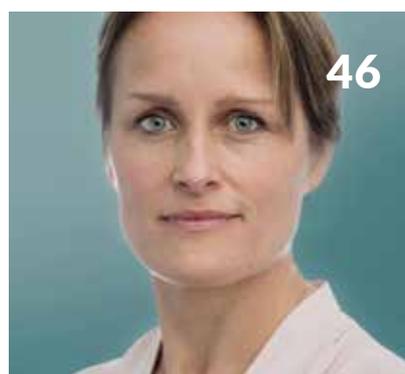
12



10



14



46



72



41

38

Provision نصوص

culture ثقافة



42

ART تشكيل



40

نقد Criticism



43

CINEMA سينما



44

كتب books

Arabs of America عرب أمريكا 10

WORLD العالم 34

profile بروفايل 46

Issue قضية 48

Economy اقتصاد 50

POLITICS سياسة 56

Against Racism ضد العنصرية 60

TECHNOLOGY تكنولوجيا 66

THE MAN الرجل 68

Women Pioneering نساء رائدات 76

Health Medical صحة وطب 88

CARS سيارات 90

SPACE فضاء 94

68



مكتب خزانة مقاطعة وين

أمين خزانة مقاطعة وين أريك سابري

خط لتقسيم ضرائب الملكية العقارية متوفرة الآن

اتفاقية تخفيض الفائدة على الدفعات (ISP)

تخفيض هذه الخطة معدل الفائدة من 18 بالمائة إلى 6 بالمائة سنوياً لدافعي الضرائب المؤهلين للتسجيل، يجب أن تكون مالكا للمنزل الذي تعيش فيه، وأن تمتلك إعفاء الإقامة الرئيسية (PRE)، بالإضافة إلى هوية مثبتت مكان إقامتك.

اتفاقية الدفع المنصوص عليها (SPA)

هذه الخطة متاحة للجميع، وهي تتيح لدافعي الضرائب تقسيط ضرائبهم المستحقة وفق جدول زمني محدد. ستساعد هذه الخطة في تجنب مصادرة العقار شريطة الالتزام بدفع الدفعات وفقاً للجدول المتفق عليه.

تمديد للمالك المقيم المتعثر (DOOE)

هذه الخطة غير متاحة للجميع. إذا كنت تمتلك عقاراً وتسكن فيه وتعاني من ضائقة مالية فقد تكون مؤهلاً للاستفادة من هذا البرنامج الذي يتطلب مستندات بإثبات الملكية والإقامة والصعوبات المالية.

اتفاقية الدفع: ادفع طالما أنت مقيم (PAYSPA)

هذه الخطة متاحة فقط لدافعي الضرائب الذين يعيشون في مجتمع اختار الانضمام إلى برنامج Pay as you stay، وتقدموا بطلب للحصول على إعفاء ضريبة الفقر (PTE) من مكتب التقييم المحلي وتمت الموافقة عليه بمجرد إخطارك من قبل مكتب التقييم المحلي وتحديد أهليتك، سيتم إرسال إشعار إليك لإخطارك بالمبلغ المستحق عليك بعد التخفيض. سيكون لديك خيار دفع المبلغ دفعة واحدة (مع خصم إضافي بنسبة 10 بالمائة)، أو التسجيل في خطة PAYSPA.

العديد من هذه الخطط متوفرة عبر شبكة الإنترنت على العنوان الإلكتروني:

treasurer.waynecounty.com

لمزيد من المعلومات، يمكن التواصل عبر البريد الإلكتروني: wctopaymentplans@waynecountymi.gov

أو الاتصال على الرقم: 313.224.5900



WAYNE COUNTY TREASURER'S OFFICE

WAYNE COUNTY TREASURER ERIC SABREE

Property Tax Payment Plans are Available Now!

Interest Reduction Stipulates Payment Agreement (IRSPA)

This payment plan reduces the interest rate from 18% to 6% per year for eligible taxpayers. To sign up, you must own and live in your home, and have a Principal Residence Exemption (PRE) and ID that proves residency.

Stipulated Payment Agreement (SPA)

Available to everybody, this plan allows a taxpayer to pay taxes pursuant to a payment schedule. The plan will avoid foreclosure provided that payments are submitted per the agreed upon schedule.

Distressed Owner Occupant Extension (DOOE)

This program is not available to everyone. If you own and live in the property, and are suffering financial hardship, you may qualify for this program. Proof of ownership, occupancy, and hardship are required.

Pay As You Stay Payment Agreement (PAYSPA)

Only for taxpayers who live in a community that opted into the PAYS program, have applied for the Poverty Tax Exemption (PTE) at their local assessor's office and were approved. Once notified by your local Assessor's office and deemed eligible, our office will mail you a notification letter with your Reduced Amount Due. You will have the option of paying a lump sum (additional 10% off) or enrolling into a PAYSPA.

For more information, Email wctopaymentplans@waynecountymi.gov

or call 313.224.5900

Many of these plans are available online at

treasurer.waynecounty.com

ترامب يتفي موافقته على خطة لمهاجمة إيران

نقى الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، ما أوردته صحيفة «وول ستريت جورنال» بشأن منحه الضوء الأخضر لتنفيذ خطط هجومية ضد إيران، مؤكداً أنه لم يتخذ قراراً نهائياً بشأن المسار الذي سيسلكه في التعامل مع طهران.

وكانت الصحيفة قد ذكرت، أن ترامب وافق على خطة عسكرية لاستهداف إيران، لكنه أجل إصدار الأوامر النهائية في انتظار ما إذا كانت طهران ستتخلى عن برنامجها النووي. بحسب «الجزيرة نت».

ورد ترامب عبر منصته «تروث سوشيل» قائلا «صحيفة وول ستريت جورنال لا تعرف شيئاً عن أفكارى بشأن إيران»، دون أن ينفي بشكل مباشر جوهر ما ورد في التقرير، في حين أكد مسؤولون بإدارته أنه لا يزال يدرس خياراته.

وفي تصريحات للصحفيين تهرب ترامب من الإجابة عن سؤال بشأن مدى

اقتراجه من اتخاذ قرار بتوجيه ضربة للمنشآت النووية الإيرانية، مكتفياً بالقول «قد أفعل، وقد لا أفعل. لا أحد يعرف ما سأفعله. ما يمكنني قوله هو أن إيران تواجه مشاكل كثيرة، وتريد التفاوض. وأقول لهم: لماذا لم تفاوضوني قبل كل هذا الموت والدمار؟».

وعقد ترامب اجتماعاً ثانياً، خلال يومين متتاليين، في غرفة العمليات بالبيت الأبيض مع فريقه للأمن القومي، في ظل التصعيد المستمر بين إسرائيل وإيران في الشرق الأوسط.

ورغم أن الولايات المتحدة لم تتخرب بشكل مباشر في أي ضربات ضد إيران حتى الآن، فإن بعض حلفاء ترامب حذروا من الانجرار إلى حرب جديدة في المنطقة. لكن أن خطابه الأخير تجاه طهران ازداد حدة، لا سيما من خلال منشورات على مواقع التواصل الاجتماعي استهدفت المرشد الأعلى الإيراني علي خامنئي مباشرة، مما أثار مخاوف من أن يكون ذلك مقدمة لعمل عسكري محتمل. وأشار ترامب إلى أن إيران قدمت مؤشرات بشأن رغبتها في الحوار، بما في ذلك احتمال عقد لقاء في البيت الأبيض، لكنه عجز عن خيبة أمله لعدم إبداء هذا الانفتاح في وقت سابق، مشيراً إلى أن تنظيم مثل هذا اللقاء قد يكون معقداً من الناحية اللوجيستية.

ويقول مراقبون إن خطاب ترامب يحمل مزيجا من التهديد والتلويح بالحلول السياسية، وهي إستراتيجية دأب على استخدامها منذ ولايته السابقة، حيث شن حملة «الضغط الأقصى» على إيران، وانسحب من الاتفاق النووي في 2018.

US President extends TikTok ban deadline to September

US President Donald Trump signed an executive order on extending the TikTok enforcement deadline by 90 days to Sept. 17, marking his third delay of the Chinese-owned app's potential ban.

"I've just signed the Executive Order extending the Deadline for the TikTok closing for 90 days," Trump said on Truth Social. According to



Anatolia. The order instructs the Justice Department to refrain from enforcing the Protecting Americans from Foreign Adversary Controlled Applications Act or imposing penalties against entities for noncompliance during the extension period.

The US Congress passed the bipartisan legislation in 2024 requiring ByteDance, TikTok's Chinese parent company, to divest its US operations or face a nationwide ban.

The law motivated by national security concerns that TikTok could be compelled to share sensitive American user data with Beijing or enable covert influence campaigns.

The Supreme Court upheld the law's constitutionality in January. Trump previously delayed the ban for 75 days upon taking office, followed by another extension in April.

The video-sharing platform serves approximately 170 million American users and briefly went offline before Trump's second inauguration before being restored following his promise to delay the ban enforcement.



الطائرات الحربية الأميركية نفذت هجوماً ناجحاً للغاية على منشآت إيران النووية الثلاثة فورودو ونطنز وأصفهان. في ضربة مباغته ترامب يعلنها: نفذنا هجوماً ناجحاً على منشآت إيران النووية

العربي الأمريكي اليوم - واشنطن

أعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب في اليوم العاشر من المواجهة بين إيران وإسرائيل دخول بلاده على الخطة.

«هجوم ناجح للغاية»

وأكد سيد البيت الأبيض، أن الطائرات الحربية الأميركية نفذت هجوماً ناجحاً للغاية على منشآت إيران النووية الثلاثة فورودو ونطنز وأصفهان. وأضاف عبر تروث سوشال، أن الطائرات الحربية باتت خارج المجال الجوي الإيراني، وأنها آمنة في طريق العودة بعد أن ألقت حمولة كبيرة من القنابل على فورودو.

كذلك ختم كلامه بأنه لا يوجد قوة عسكرية بالعالم تستطيع فعل ما قامت به القوات الأميركية، معلناً أنه: «حان وقت السلام».

ثم عاد وأكد أن موقع فورودو انتهى، مشدداً أن على إيران الموافقة على إنهاء الحرب الآن.

ورأى أن ما حدث لحظة تاريخية لأمريكا وإسرائيل والعالم.

بدوره، أفاد مسؤول أميركي بأن قاذفات بي-2 الأميركية استخدمت في الهجمات على مواقع إيران النووية، وفقاً لوكالة «رويترز».

ومن المعروف أن قاذفات بي-52 قادرة على حمل قنابل ضخمة يقول خبراء إنها مثالية لقصف هذه

المواقع.

جاء هذا بعيد نشر سيد البيت الأبيض مقطع فيديو على منصة «تروث سوشيل» يتحدث عن تهديده بضرب إيران خلال الأسبوعين المقبلين، مع تعليق قال فيه: «الوقت وحده كفيل بأن يخبرنا».

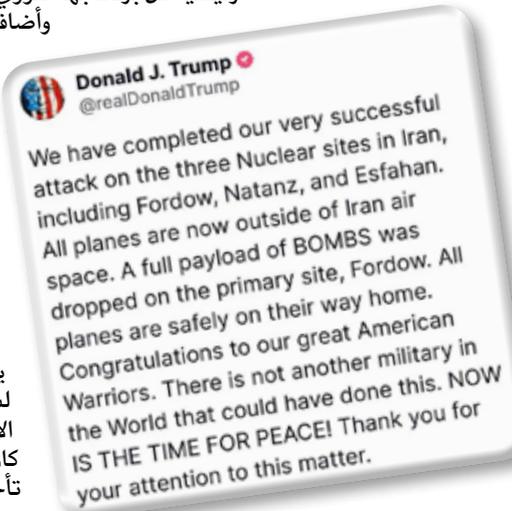
أتى ذلك بعدما أفاد مصدران مطلعان بأن مسؤولين إسرائيليين أبلغوا إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بأنهم لا يريدون الانتظار أسبوعين حتى تتوصل إيران إلى اتفاق لتفكيك أجزاء رئيسية من برنامجها النووي.

وأضافوا أن إسرائيل قد تتحرك بمفردها قبل انتهاء المهلة، وسط استمرار الجدل داخل فريق ترامب عما إذا كان ينبغي للولايات المتحدة التدخل.

سر التأخير

يشار إلى أن تقريراً لشبكة «إيه بي سي» الإخبارية الأمريكية، كان كشف أن سبب تأجيل الرئيس الأمريكي دونالد ترامب قراره بشأن الانضمام إلى الهجوم العسكري الإسرائيلي على إيران لمدة أسبوعين، بسبب تحذير عن الهدف الرئيسي بتدمير منشأة «فورودو» شديدة التحصين لتخصيب اليورانيوم جنوبي طهران.

وأفادت التقرير أن ترامب كان تلقى تحذيراً مفاده أن أي هجوم أميركي على منشأة نووية إيرانية رئيسية «قد يكون محفوفاً بالمخاطر»، حتى مع استخدام القنبلة الضخمة الخارقة للتحصينات التي يعتقد أنها قادرة على اختراق الأرض الصلبة لمسافة 200 قدم تقريباً (أكثر من 60 متراً).





الهدوء يعود إلى لوس أنجليس بعد الاحتجاجات على سياسات ترمب بشأن الهجرة

عاد الهدوء إلى لوس أنجليس التي شهدت احتجاجات، وقررت رئيسة بلدية المدينة رفع حظر التجول الليلي المفروض، في وقت يحاول فيه حاكم ولاية كاليفورنيا استعادة السيطرة على الحرس الوطني الذي أرسله دونالد ترمب لمواجهة الاحتجاجات ضد سياسته بشأن الهجرة.

وقرر حظر تجول في أجزاء من المدينة، بعد حدوث نهب وتخریب خلال التظاهرات، احتجاجاً على عمليات الدم التي أمر بها ترمب لمكافحة الهجرة غير النظامية، وفقاً لما ذكرته «وكالة الصحافة الفرنسية».

وقالت رئيسة بلدية لوس أنجليس، كارين باس، إن حظر التجول «نجح إلى حد بعيد في حماية المتاجر والمطاعم والشركات والمجتمعات السكنية، من الجهات السيئة التي لا تأبه بالمهاجرين».

ولكنها قالت إنه «بينما نواصل التكيف بسرعة مع الفوضى الآتية من واشنطن... نحن على استعداد لإعادة فرض حظر التجول إذا لزم الأمر».

واتهمت باس ومسؤولون آخرون في كاليفورنيا ترمب بتأجيج التوترات، بإرسال 4 آلاف من قوات الحرس الوطني، بالإضافة إلى 700 من مشاة البحرية إلى ثانية كبريات المدن الأمريكية. وتتواصل المواجهة القضائية بين الرئيس الأمريكي وولاية كاليفورنيا أمام محكمة الاستئناف، التي من المقرر أن تبت في قرار ترمب نشر الحرس الوطني.

وعارض الحاكم الديمقراطي لكاليفورنيا غافن نيوسوم بشدة هذا القرار الذي وصفه بأنه استبدادي، مطالباً باستعادة السيطرة على هذه القوة العسكرية الخاضعة لسلطته وسلطة الرئيس الأمريكي.

ولكن العنف الملحوظ الذي اقتصر على أحياء قليلة «بعيد عن التمرد» الذي تذرعت به الحكومة الفيدرالية لتبرير نشر القوات، وفق ما قال القاضي تشارلز براير، الخميس.

وفي قرار من 36 صفحة، حكم القاضي بأن استخدام الحرس الوطني في كاليفورنيا غير قانوني، وأمر بإعادة السلطة على هذه القوة العسكرية الاحتياطية إلى حاكم ولاية كاليفورنيا. ولكن محكمة استئناف سان فرانسيسكو أرجأت تنفيذ القرار، ليتسنى لها النظر في استئناف وزارة العدل التي عدت قرار القاضي «تدخلًا استثنائيًا في السلطة الدستورية للرئيس بصفته القائد الأعلى» للقوات.



فوز مفاجئ لمرشح يساري مسلم في الانتخابات التمهيدية لرئاسة بلدية نيويورك

- هدف رئيسي لترامب؟ -

وهزمتها".

إلا أن المرشح الجمهوري كورتس سليوا، اعتبر أن ممداني «متطرف جدا بالنسبة إلى مدينة

عيش حالة توتر أساسا». وأضاف على إكس أن «هذا ليس الوقت

المناسب للسياسات الراديكالية. إنه وقت القيادة الحقيقية. قاتلت من أجل هذه المدينة

طيلة حياتي. ليس من أجل الشهرة أو السلطة بل لأنني أؤمن بسكانها... فلنحقق

الفوز في الرابع من تشرين الثاني/نوفمبر»، موعد الانتخابات العامة.

وأفاد ناخبون فرانس برس بأنهم رأوا في الاقتراع فرصة لتوجيه سياسات الحزب.

وقال نيكولاس زانتال (31 عاما) «أرى أنه استفاء على الحزب الديمقراطي، على

مسألة إن كان علينا الميل أكثر إلى المرشح الوسطي وهو لربما من جيل مختلف من

السياسيين وأفراد المجتمع، أو إلى حزب أكثر شبابا ويسارية وطموحا ومثالية».

- أفكار طموحة وخبرة قليلة -

يتميز ممداني الذي يمثل منطقة كوينز في جمعية ولاية نيويورك بأسلوبه الحماسي

في الحملات الانتخابية ومقترحاته اللافتة التي تشمل منع زيادة الإيجارات للعديد من

أهالي نيويورك وتوفير خدمة حافلات مجانية وخدمة رعاية الأطفال الشاملة.

لامست رسالته قلوب بعض الناخبين في المدينة حيث كلفة المعيشة مرتفعة جدا إذ

يمكن أن تكلف شقة من ثلاث غرف 6000 دولار شهريا.

وقال الناخب إيمون هاركن (48 عاما) إن الأسعار تمثل «القضية رقم واحد» بالنسبة

إليه. لكن شيرل ستاين التي تعمل في التسويق في قطاع السياحة، شككت في سياسات ممداني.

وقالت الناخبة وهي في الخمسينات من عمرها «أحب الشباب» لكن ممداني «لا يملك

أي خبرة أو سجل إنجازات لإدارة أكبر مدينة في البلاد والتي تعد من بين كبرى مدن العالم، وهو أمر مخيف».

وسيوافجه المرشح الذي يتم تثبيت فوزه بترشيح الحزب الديمقراطي عددا من

المنافسين في تشرين الثاني/نوفمبر بينهم رئيس البلدية الحالي إريك ادامز، وهو

ديموقراطي تعهد بالترشح مجددا كاستقل. وقال ادامز إن «ما تستحقه مدينة نيويورك هو رئيس بلدية فخور بالترشح على أساس

سجله، بدلا من شخص هرب من سجله أو آخر لا سجل لديه».

تتحى كومتو عن منصب حاكم نيويورك قبل أربع سنوات بعدما اتهمته العديد من النساء بالتحرش الجنسي. كما اتهم بسوء إدارة استجابة الولاية لأزمة وباء كوفيد.

وتصدر كومتو المؤيد بشدة لإسرائيل نتائج الاستطلاعات على مدى الجزء الأكبر من

السباق فيما عرف اسمه على نطاق واسع كنجل حاكم نيويورك السابق أيضا، فضلا

عن كومتو، السياسي المخضرم البالغ 67 عاما والساعي للعودة إلى الساحة السياسية بعد فضيحة تحرش جنسي، فقال لأنصاره «الليلة

لم تكن ليلتنا... اتصلت به وهنأته... فاز هو». وحاض الانتخابات التمهيديّة للحزب حوالي

عشرة مرشحين ساعين لتولي منصب رئيس بلدية كبرى المدن الأمريكية حيث يتجاوز عدد

الديموقراطيين عدد الجمهوريين بمعدل ثلاثة مقابل واحد.

وأدى الناخبون بأصواتهم في ظل موجة حر شديدة قبل إغلاق مراكز الاقتراع عند الساعة

التاسعة مساء (01,00 ت غ الأربعاء)، لكن النتائج النهائية قد تستغرق وقتا.

يتوجب على الناخبين وضع قائمة مرشحين الخمسة المفضلين بالترتيب ولم يعلن أي

من كومتو أو ممداني حصوله على الأغلبية المطلوبة الثلاثة.

وما لم يحصل أي المرشحين على نسبة 50 في المئة من الأصوات، يبدأ مسؤولو الانتخابات

استبعاد المرشحين الذين حلوا في أسفل القوائم وإعادة فرز الأصوات، في عملية قد تستغرق أياما.

وبينما لم يستق الديمقراطية بعد من صدمة فوز ترامب في الانتخابات الرئاسية العام الماضي، لم يساهم الاقتراع الذي جرى في

المدينة في تهدئة الحزب. لكن يبدو أن حملة ممداني الحماسية القائمة على وعود انتخابية موجهة للشباب ومعتمدة

بكثرة على الشبكات الاجتماعية، بتحسين الوضع المعيشي في المدينة، لقيت أصداء

إيجابية في المدينة.

مقابل واحد.

ويعطي بدعم شخصيتين يساريّتين متناقضتين تماما مع ترامب وتتمتعان

بشعبية واسعة هما السناتور بيرني ساندرز والنائبة التقدمية ألكسندريا أوكازيو كورتيز

واللذان سارعا لتنهضة ممداني الثلاثاء. وكتبت أوكازيو كورتيز على إكس أن «أصحاب المليارات وجماعات الضغط أغدقوا ملايين الدولارات ضدك وضد نظامنا للمال العام. ومع ذلك فزت».

من جانبه، أفاد ساندرز على إكس «واجهت المؤسسة السياسية والاقتصادية والإعلامية

Elon Musk calls White House official 'snake' amid vetting controversy

Elon Musk on called White House personnel director Sergio Gor a "snake" after reports emerged that the official has not completed his own security clearance vetting process.

The New York Post reported that Gor, who oversees vetting for thousands of Donald Trump administration staffers, has not submitted official paperwork needed for his permanent security clearance. According to Analtolia.

"He's a snake," Musk, who left his role at the White House as head of Department of Government Efficiency (DOGE) last month, wrote on X as a reply to one X user posting the report.

Reports suggest one reason behind escalated tensions between the Tesla CEO, who then was a special government employee, and the US administration was Trump's withdrawal of Jared Isaacman's nomination for NASA administrator.

Isaacman, a Musk ally, saw his nomination pulled amid rumors that Gor influenced the decision, though this has been disputed as some Republican senators put Isaacman's history as a Democratic donor as the reason for the withdrawal.

The relationship between Trump and Musk, once marked by collaboration and mutual support, has devolved into a highly public and acrimonious feud.

The fallout began in late May, when Musk publicly criticized Trump's Congressional spending bill and later labeled it as "disgusting abomination."

The dispute escalated rapidly on social media. Trump, expressing disappointment, threatened to terminate government contracts and subsidies for Musk's companies, including SpaceX and Starlink.

Musk responded by accusing Trump of ungratefulness, even alluding to alleged ties to Jeffrey Epstein, which he later backstepped.

The tech billionaire also supported calls for Trump's impeachment and hinted at forming a new political party in the US.



أوباما: الولايات المتحدة "تقترب بشكل خطير" من الانحدار نحو الاستبداد

راند صالحه

حذر الرئيس الأمريكي الأسبق باراك أوباما، من أن المناخ السياسي الراهن "لا يتماشى" مع المبادئ الأساسية للديمقراطية الأمريكية، معتبراً أنه أقرب إلى الأنظمة الاستبدادية.

وقال أوباما، خلال كلمة ألقاها أمام جمهور في مدينة هارتفورد بولاية كونيتيكت، إن "السلوك السياسي الحالي يتسق أكثر مع ممارسات الأنظمة الاستبدادية"، بحسب ما نقلته إذاعة كونيتيكت العامة.

وأضاف: "لم نصل بعد إلى تلك المرحلة بالكامل، لكنني أعتقد أننا نقترب بشكل خطير من تطبيع هذا النوع من السلوك". وجاءت تصريحات أوباما خلال حوار مع الأساتذة الجامعية هيدز كوكس ريتشاردسون، من كلية بوسطن، والتي تُعرف برسالتها الإخبارية اليومية على منصة Substack تحت عنوان "رسائل من أمريكية"، وفقاً لصحيفة "ذا هيل".

وتابع أوباما: "إذا تابعتم بانتظام ما يقوله المسؤولون الحاليون في الحكومة الفيدرالية، فستلاحظون ضعف الالتزام بالمفاهيم التي نشأنا عليها، والتي شكّلت فهمنا للديمقراطية الليبرالية، لا سيما منذ الحرب العالمية الثانية".

لكن انتقادات أوباما لم تقتصر على البيت الأبيض فحسب،

بل طالعت الحزب الجمهوري كذلك. وقال: "في عام 2020، فاز شخص واحد في الانتخابات، ولم يكن ذلك الشخص هو من اعترض عليها. هذه حقيقة، تماماً كما كان حفلي التنصيب حاشداً بالحضور. وأقول هذا ليس بدافع شخصي، بل لأن الحقائق مهمة".

وفي إشارة إلى المواقف المتناقضة داخل الحزب الجمهوري، أضاف: "في أحد أحزابنا السياسية الرئيسية، هناك عدد كبير من الأشخاص يدركون أن ما يُقال غير صحيح، لكنهم يتظاهرون بتصديقه. وهذا أمر خطير".

ورغم هذه الانتقادات الحادة، شدد أوباما على أنه لا يزال "متفائلاً" بمستقبل البلاد، رغم ما وصفه بـ"الاضطرابات والغضب الشعبي"، في إشارة إلى الاحتجاجات الأخيرة تحت شعار "لا للملوك" التي اجتاحت مدناً أمريكية عدة مؤخراً. وقال: "ما زلت رجل أمل. وأعتقد أن أهم ما يمكن أن يسمعه الشباب اليوم هو أهمية التحلي بالصبر في مواجهة الظلم والقسوة، وأن علينا التعبير عن غضبنا الطبيعي تجاه ما يحدث هنا وفي أنحاء العالم".

وختتم بالقول: "لكن إن أردت إحداث تغيير، فعليك أن تتعامل مع الأمر كعملية جمع، لا طرح. لا بد من إيجاد أرضية مشتركة مع من لا يتفقون معك في كل شيء، لكنهم يشاركونك بعض القيم".

إلهان عمر تندد بحظر السفر الجديد الذي فرضه ترامب: "عنصري ويعرّض الأرواح للخطر"

راند صالحه

انتقدت البرلمانية الديمقراطية التقدمية إلهان عمر بشدة قرار الرئيس الأمريكي دونالد ترامب القاضي بتوسيع حظر السفر ليشمل مواطني 19 دولة ذات أغلبية مسلمة أو من ذوي البشرة البنية والسوداء، واصفة إياه بأنه "عنصري وخطير".

وقالت عمر، في منشور لها على حسابها الرسمي بموقع فيسبوك، إن "حظر السفر الذي أعلنه ترامب مخز"، مضيفة أن "إدارته، كما فعلت في ولايته الأولى، تواصل استخدام مبررات زائفة تتعلق بالأمن القومي لمنع أشخاص تعتبرهم غير مرغوب فيهم من دخول الولايات المتحدة".

وفقاً لـ"القدس العربي". وأضافت: "هذا يعني للمسلمين هذا يعني ذوي البشرة السوداء والبنية". وأشارت عمر إلى تصريحات سابقة لتزامب خلال ولايته الأولى، تساءل فيها عن سبب عدم استقبال الولايات المتحدة لمزيد من المهاجرين من

الولايات المتحدة أكثر أمثالاً، بل سيعرّض الأرواح للخطر ويفصل العائلات عن بعضها". وخنمت بالقول: "لنكن الأمور واضحة: الولايات المتحدة لم تكن يوماً دولة قومية بيضاء، ومهما حاول ترامب ومستشاره ستيفن ميلر، فلن تكون كذلك أبداً. سأقاوم هذا القرار في كل خطوة".

وكان الرئيس دونالد ترامب قد أعلن في وقت سابق عن إعادة فرض وتوسيع حظر السفر ليشمل مواطني 19 دولة، معظمها من أفريقيا والشرق الأوسط وجنوب آسيا، وذلك بزعم "حماية الأمن القومي". وأثار القرار جدلاً واسعاً، إذ يُعد استكمالاً لقرار سابق في عام 2017، الذي عُرف باسم "حظر المسلمين"، وتم الطعن فيه قضائياً عدة مرات.

ويوصف القرار الجديد بأنه محاولة لإحياء السياسات الشعبوية التي اتسمت بها ولاية ترامب الأولى، خصوصاً في ما يتعلق بالهجرة والهوية الوطنية.



الترويج، ورفضه استقبال مهاجرين مما أسماها "دول الحثالة". وأردفت: "الآن، هو يحظر أشخاصاً من 19 دولة ذات أغلبية من ذوي البشرة البنية أو السوداء فقط بسبب جنسيتهم. إنه قرار عنصري، بكل وضوح". وحذرت النائبة من أن هذا النوع من السياسات التمييزية "لن يجعل



NOV-4TH

VOTE FOR

SAMI ELHADY

SAMI ★ ★ ★
ELHADY

FOR DEARBORN CITY CLERK

PAID FOR BY SAMI ELHADY
FOR DEARBORN CITY CLERK

SAMIELHADY.COM



SCAN ME 

انتخب ابن الجالية سامي الحدي لمنصب ديربورن كليرك

US judge orders release of pro-Palestinian advocate Mahmoud Khalil

Khalil, a legal permanent US resident who is married to a US citizen and has a US-born son, has been in custody since March facing potential deportation.

District Judge Michael Farbiarz ordered Khalil's release on bail during a hearing on and he will be allowed to return to New York while his deportation case proceeds.

"After more than three months, we can finally breathe a sigh of relief and know that Mahmoud is on his way home," his wife, Michigan-born dentist Noor Abdalla, said in a statement. According to AFP.

"We know this ruling does not begin to address the injustices the Trump administration has brought upon our family and so many others the government is trying to silence for speaking out against Israel's ongoing genocide against Palestinians," added Abdalla, who gave birth to the couple's first child while her husband was in detention.

Amol Sinha, executive director of the American Civil Liberties Union of New Jersey, which is among the groups representing Khalil, welcomed the release order.

"This is an important step in vindicating Mr Khalil's rights as he continues to be unlawfully targeted by the federal government for his advocacy in support of Palestinian rights," Sinha said. "We're confident he will ultimately prevail in the fight for his freedom."

Since his March 8 arrest by Immigration and Customs Enforcement agents, Khalil has become a symbol of President Donald Trump's campaign to stifle pro-Palestinian student activism against the Gaza war, in the name of curbing anti-Semitism. At the time a graduate student at Columbia University in New York, Khalil was one of the most visible leaders of nationwide campus protests against Israel's war in Gaza.

Following his arrest, US authorities transferred Khalil, who was born in Syria to Palestinian parents, nearly 2,000 kilometers (1,242 miles) from his home in New York to a detention center in Louisiana, pending deportation.

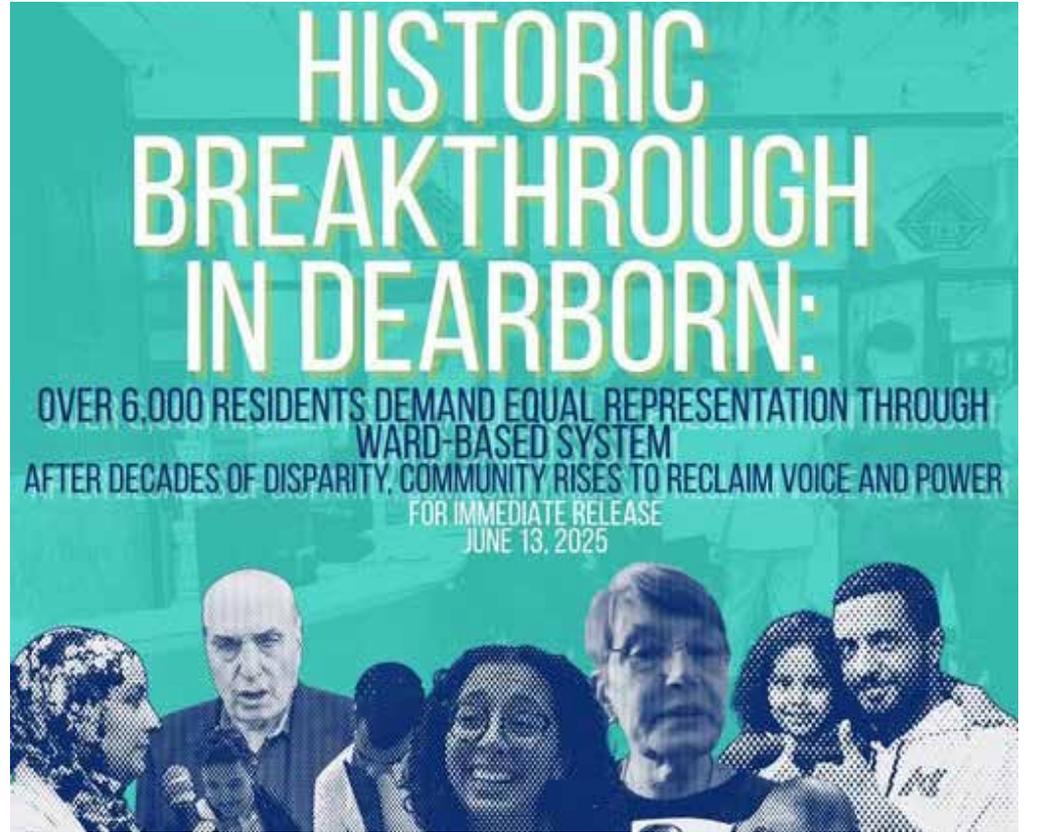
Secretary of State Marco Rubio has invoked a law approved during the 1950s Red Scare that allows the United States to remove foreigners seen as adverse to US foreign policy.

Rubio argues that US constitutional protections of free speech do not apply to foreigners and that he alone can make decisions without judicial review.

Hundreds of students have seen their visas revoked, with some saying they were targeted for everything from writing opinion articles to minor arrest records.

Farbiarz ruled that the government could not detain or deport Khalil based on Rubio's assertions that his presence on US soil poses a national security threat.

The government has also alleged as grounds to detain and deport Khalil that there were inaccuracies in his application for permanent residency.



بعد عقود من التفاوت المجتمع ينتفض لاستعادة صوته وسلطته اليمنيون الأمريكيون يقودون التغيير ..إنجاز تاريخي في ديربورن : أكثر من 6000 ساكن يطالبون بتمثيل متساو عبر نظام قائم على الدوائر الانتخابية

ديربورن، ميشيغان - العربي الأمريكي اليوم

يشهد اليوم نقطة تحول مؤثرة في مدينة ديربورن. فبعد أجيال من عدم المساواة والإقصاء واختلال التوازن في الحكم المحلي، وقع أكثر من 6000 ساكن أسماءهم دعمًا لمستقبل جديد

- مستقبل متجدد في العدالة والكرامة والتمثيل المتساوي. ستقدم حملة «ديربورن تريد دوائر انتخابية» عريضة رسميًا في وقت لاحق اليوم لإدراج إصلاح مجلس المدينة القائم على الدوائر الانتخابية على قائمة اقتراح نوفمبر 2025.

وصرحت منى الماوري، المنظمة الرئيسية للحملة: «إنها لحظة فرح وتاريخية. لقد عبر الناس الذين تم تجاهلهم وتهميشهم ونقص تمثيلهم لفترة طويلة عن آرائهم - وهم يقولون: كفى.

لقد حان الوقت لتركيبة جهود إعادة بناء مدينتنا من خلال العدالة والسلطة المشتركة». في ظل نظام الانتخابات العامة الحالي، يشغل غرب ديربورن - الذي يقل عدد

ساكنه عن 46,000 نسمة - ستة مقاعد في مجلس المدينة. في حين أن شرق ديربورن - الذي يقطنه

أكثر من 65,000 نسمة - لديه مقعد واحد فقط. لا يقتصر الخلل على العدد فحسب، بل يشمل أيضًا

الجوانب العرقية والاقتصادية والهيكليّة. وقد أدى ذلك إلى استبعاد مجتمعات الملونين وأسر الطبقة العاملة والأحياء المهاجرة من القرارات والموارد الرئيسية.

قال أنور الماوري، مدير تعليم الطفولة المبكرة ومنظم الحملة: «لفترة طويلة جدًا، كانت القرارات تتخذ بدوننا. لكن اليوم، جعل سكان ديربورن أصواتهم أمرًا مستحيلًا». «هذه الحركة تدور حول العدالة، وليس فقط الجغرافيا.

إنها تدور حول الكرامة، وليس فقط المناطق».

قال محسن الرياشي، مهندس كهربائي في هيوستون ومقيم دائم في ديربورن: «بصفتي أبًا وعملاً

ومقيمًا قضى سنوات في بناء هذه المدينة بيديه وطاقته، لم يعد بإمكانني قبول أن أكون غير مرئي سياسيًا». تثبت هذه اللحظة أن أبناء الطبقة العاملة قادرين على التنظيم والقيادة ورسم مستقبل ديربورن.

قالت خلود مفلحي، المديرية المحلية ومنسقة العلاقات المجتمعية: «بصفتي مُعلمة وأما، وشخصًا يعمل عن كثب مع العائلات يوميًا، فقد رأيت ألم عدم سماع صوتهم. تُعيد هذه الحملة شيئًا مُقدسًا - حق أطفالنا في النمو في مدينة تُعلي أصواتهم، وتُقدر أحيائهم، ويُصان مستقبلهم».

قالت سلوى ماواري، مُعلمة في مدرسة إعدادية عامة وقائدة حملة: «لقد سرت مع عشرات الأمهات في شرق وجنوب ديربورن لجمع التوقيعات - ليس لأن لدينا الوقت، ولكن لأننا لم

نستطع الصمت». وأضافت: «أطفالنا يتنفسون هواءً سامًا، وكل مطر غزير يُغرق شوارعنا ومنازلنا. هذه

الحملة تُطالب بالتمثيل الذي حُرمننا منه. إنها تُعنى بحماية أطفالنا والنضال من أجل الأحياء التي نُحبها». لحظة من الفاعلية والوحدة

هذا الإنجاز هو ثمرة أقل من أسبوعين من التنظيم الشعبي، وهو دليل على الرغبة العميقة في التغيير في جميع أنحاء ديربورن. جال المتطوعون من

باب إلى باب، وعقدوا لقاءات مجتمعية، وعملوا في المساجد والكنائس والأحياء لضمان أن يعرف كل ساكن: أنتم تستحقون صوتًا.

قال وهبة نسيبة، القيادي في ائتلاف مسلمي ميشيغان ومسؤول البيانات التشغيلية للحملة: «هذه ليست مجرد

عريضة، بل هي إعلان بأننا مستعدون لحكم أنفسنا بإنصاف ونزاهة ومساءلة مشتركة».



US Muslim group designates lawmaker Randy Fine 'anti-Muslim extremist'

The Council on American-Islamic Relations (CAIR) on designated US lawmaker Randy Fine an "anti-Muslim extremist," citing what it called "a pattern of violent, dehumanizing rhetoric toward Muslims and Palestinians."



«From advocating for the use of nuclear weapons on Gaza to referring to threatening violence against Muslim members of Congress, Fine's remarks reflect an alarming embrace of hate speech from a sitting member of Congress," CAIR wrote in a post on X. According to Anatolia..

The group urged congressional leadership to condemn Fine's rhetoric, and demanded to "initiate formal censure, and remove him from all committee assignments.»

«Silence in the face of such extremism is complicity," CAIR added. Fine, a Republican member of Congress for Florida, often shares social media posts bolstering Israeli shelling on the Gaza Strip and civilian deaths.

He recently argued on X that "it is time for all 'Palestinian' organizations to be federally-designated terror organizations, including CAIR and 'Students for Justice in Palestine'. «

Canada's anti-Islamophobia adviser calls for end to 'stigmatization of Canadian Muslims and Palestinians'

Canada's Special Representative on Combatting Islamophobia denounced the recent vandalizing of the Canadian Institute of Islamic Civilization-MAC center in downtown Montreal.

"Vandalism fueled by hate targeting community centres, public spaces and places of worship sends a frightening message that threatens our collective safety and well-being," Amira Elghawaby said on X. According to Anatolia.



Saying that the vandalism in Montreal reflects "the intersection of anti-Palestinian racism and Islamophobia," she said it "reminds us why it has been critical to name APR (Anti-Palestinian Racism) and combat it."

"And how all Canadians of conscience can stand together in solidarity—because our rights and freedoms are at stake," Elghawaby said,

stressing that "the ongoing stigmatization of Canadian Muslims and Palestinians must stop."

Meanwhile, the National Council of Canadian Muslims (NCCM) also reported a "spike" in anti-Palestinian racism incidents across Canada.

"Needless to say, it is deeply disheartening and disappointing to witness yet another Muslim centre be attacked," the group said on X, noting that "it is time for real change."



قاض أمريكي يأمر بالإفراج عن ناشط فلسطيني احتجزته السلطات بزعم تهديده للسياسة الخارجية

وأضاف: «نحن واثقون من أنه سينتصر في نهاية المطاف في المعركة من أجل نيل حريته.»

ومنذ اعتقاله في 8 آذار/ مارس على يد عناصر من إدارة الهجرة والجمارك، أصبح خليل رمزا لحملة ترامب لقمع النشاط الطلابي المعارض للحرب الاسرائيلية في غزة، بذريعة مكافحة معاداة السامية.

وكان خليل آنذاك طالب دراسات عليا في جامعة كولومبيا بنيويورك ومن أبرز قادة الاحتجاجات

الجامعية على مستوى

البلاد ضد حرب غزة.

وبعد اعتقاله، نقلت

السلطات الأمريكية خليل،

المولود في سوريا لأبوين

فلسطينيين، إلى مركز

احتجاز في لويديانا ببعد

نحو ألفي كيلومتر عن

منزله في نيويورك، بانتظار

ترحيله.

واستند وزير الخارجية

ماركو روبيو إلى قانون

يعود لخمسينيات القرن

الماضي يسمح للولايات

المتحدة بترحيل الأجانب

الذين تعتبر سياساتهم

الخارجية معارضة.

ويعتبر روبيو أن الحماية

الدستورية الأمريكية

لحرية التعبير لا تنطبق

على الأجانب، وأنه وحده

من يملك اتخاذ القرارات

دون مراجعة قضائية.

وألغيت تأشيرات مئات

الطلاب لأسباب شتى بينها كتابة مقالات رأي أو

منشورات أو بسبب سوابق اعتقال بسيطة.

وخلص القاضي فاربيارز إلى أنه لا يحق للحكومة احتجاز

خليل أو ترحيله بناء على تأكيدات روبيو بأن وجوده

على الأراضي الأمريكية يشكل تهديدا للأمن القومي.

وزعمت الحكومة أيضا أن هناك أخطاء في طلبه

للحصول على الإقامة الدائمة كسبب لاحتجاز خليل

وترحيله.

أمر قاض فدرالي إدارة الرئيس دونالد ترامب بالإفراج عن محمود خليل، الطالب في جامعة كولومبيا الذي تحول إلى قائد للاحتجاجات المؤيدة للفلسطينيين في الجامعات الأمريكية.

وخليل، المقيم الدائم بشكل قانوني في الولايات المتحدة والمتزوج من مواطنة أمريكية ولديه ابن مولود في الولايات المتحدة، محتجز منذ آذار/ مارس ويواجه خطر الترحيل. وفقا لوكالة «أ ف ب».

وأصدر قاضي المقاطعة

مايكل فاربيارز خلال

جلسة استماع قرارا يقضي

بالإفراج عن خليل بكفالة،

ما يسمح له بالعودة إلى

نيويورك بينما يستمر

النظر بقضية ترحيله.

وقالت طبيبة الاسنان

نور عبدالله زوجة خليل

المولودة في ميشيغن، في

بيان: «بعد أكثر من ثلاثة

أشهر، يمكننا أخيراً أن

نتنفس الصعداء، ونعلم

أن محمود في طريقه إلى

منزله.»

وأضافت الزوجة التي

أنجبت طفلها الأول بينما

كان زوجها محتجزا

«نعلم أن هذا الحكم لا

يعالج الظلم الذي ألحقته

إدارة ترامب بعائلتنا

وبآخرين كثيرين تحاول

الحكومة إسكاتهم بسبب

انتقادهم الإيادة الجماعية الإسرائيلية المستمرة ضد

الفلسطينيين.»

ورحب أمول سينها، المدير التنفيذي للاتحاد الأمريكي

للحريات المدنية في نيويورك الذي يمثل خليل إلى

جانب منظمات حقوقية أخرى، بأمر الإفراج.

وقال سينها: «هذه خطوة مهمة في سبيل الدفاع عن

حقوق السيد خليل، في ظل استمرار استهدافه بشكل

غير قانوني من قبل الحكومة الفدرالية بسبب دفاعه عن

حقوق الفلسطينيين.»





الجالية العربية في كاليفورنيا.. مخاوف أمنية بعد عقود من الاستقرار

صعوبات متزايدة في تسوية أوضاعهم القانونية، مما يجعلهم عرضة لخطر التوقيف أو الترحيل، في ظل استهداف ممنهج لذوي الأصول اللاتينية الذين يتشابهون في الكثير من المؤشرات السلوكية والديمغرافية مع المهاجرين العرب. وأشار إلى أن التمثيل السياسي للعرب الأمريكيين لا يزال ضعيفا، رغم أن الكثير منهم حققوا إنجازات مرموقة في مجالات متعددة، الأكاديمية والفنون والطب والتقنية، لكن الحضور العربي في مواقع صنع القرار ما زال دون الطموحات، مما يحد من القدرة على التأثير الفاعل في السياسات العامة.

الاحتفاظ بالهوية

وتُعد منطقة «ليتل أرابيا» بمدينة أناهيم، على بعد نحو 45 كيلومترا من لوس أنجلوس، معقلا رئيسيا للجالية العربية، وتضم أغلبية من أصول لبنانية وفلسطينية ومصرية وسورية ويمنية، وهي منطقة نابضة بالحياة، تعج بالمطاعم العربية والمقاهي ومحلات الجزارة والأسواق التقليدية. ويعود الوجود العربي في الولاية إلى أواخر القرن الـ19، حين بدأت أولى موجات الهجرة من بلاد الشام، خاصة من لبنان وسوريا، لأسباب اقتصادية ودينية، وكان معظمهم من المسيحيين، ثم توالى الموجات لاحقا، خصوصا بعد الحرب العالمية الثانية، وشملت مهاجرين من مصر والعراق وفلسطين، قبل أن تأتي موجة ثالثة في ستينيات القرن الماضي شملت فئات أوسع دينيا وسياسيا واجتماعيا. وباتت «ليتل أرابيا» رمزا لهوية مستقرة ومتجذرة، يعززها حضور ثقافي وجماعي نشط، ومدارس دينية ومؤسسات مجتمعية، تعمل على الحفاظ على اللغة والثقافة والروابط بين الأجيال، رغم التحديات المتواصلة.

وبينما تزداد وتيرة حملات الهجرة الفدرالية، يجد العرب الأمريكيون أنفسهم بين سندان القوانين المشددة ومطرقة الصورة النمطية التي تحاصرهم منذ سنوات، وهو ما يفرض -بحسب نشطاء ومراقبين- ضرورة رفع مستوى الوعي القانوني والسياسي داخل الجالية، وتعزيز تمثيلها في مراكز القرار لضمان حماية حقوقها ومكتسباتها.



السياسات العامة لإدارة الأميركية الحالية تجاه ملف الهجرة، والتي خلقت، حسب رأيه، مناخا من التوتر والخوف داخل صفوف الجاليات العربية والمسلمة، سواء داخل الولايات المتحدة أو خارجها. وأشار إلى أن ولاية كاليفورنيا -التي يبلغ عدد سكانها نحو 40 مليون نسمة- تعد من أكثر الولايات تنوعا وانفتاحا، وغالبية سكانها تميل للتوجهات الليبرالية، في حين يقدر عدد المهاجرين غير النظاميين فيها بنحو مليوني شخص، أغلبهم من بلدان أميركا اللاتينية. وتعتبر الولاية الأولى من حيث الناتج المحلي الإجمالي على مستوى البلاد، إذ تجاوز 4.1 تريليونات دولار عام 2024، ما يعادل 14% من حجم الاقتصاد الأمريكي، وتحتل المرتبة الثالثة من حيث المساحة الجغرافية.

تحديات تاريخية

أما رئيس الجمعية المغربية الأميركية بكاليفورنيا سعيد الخليفي، فأكد أن الجالية العربية في الولاية، ورغم تأريخها العريق الذي يمتد لأكثر من قرن، لا تزال تواجه تحديات اجتماعية وسياسية واقتصادية، من أبرزها التمييز المرتبط بالهوية الدينية أو العرقية، خاصة في أوقات التوتر السياسي أو عند تفجر الأزمات في منطقة الشرق الأوسط. وقال الخليفي لـ«الجزيرة نت»، إن اللاجئين والمهاجرين الجدد من أبناء الجالية يواجهون



تعتمد عليهم. ولفت الدباغ إلى حادثة توقيف مهاجر عربي في مايو/أيار الماضي في مقاطعة أورانج وترحيله لاحقا، مما زاد من حالة القلق لدى الجالية العربية، ودفع العديد من الأسر إلى تقليص حركتها والبقاء في المنازل، خوفا من التفتيش أو التوقيف المفاجئ.

إدانة رسمية

وفي تطور لافت، أدان المجلس المدني العربي الأميركي قرار نشر قوات من الحرس الوطني ومشاة البحرية (المارينز) في مدينة لوس أنجلوس، معتبرا إياه «استعراضا غير مبرر للقوة» و«انتهاكا للحريات المدنية». وقال في بيان إن العرب في الولاية ليسوا بمنأى عن الإجراءات الأمنية الفدرالية، في ضوء تاريخ من التضييق بعد هجمات 11 سبتمبر/أيلول 2001، وما تبعها من استهداف للعرب والمسلمين. من جهته، أكد المدير التنفيذي لمجلس «كبر» في كاليفورنيا حسام أيلوش، أن تبعات الحملات الأمنية تطال جميع المهاجرين، حتى أولئك الذين يتمتعون بوضع قانوني سليم. وقال لـ«الجزيرة نت»: إن عددا من الناشطين العرب شاركوا في الاحتجاجات الجارية في لوس أنجلوس، تضامنا مع المهاجرين الموقوفين، واحتجاجا على «النهج المتشدد» في سياسات الهجرة. ويرى أيلوش أن ما يجري لا يمكن فصله عن

تتواصل حملات توقيف المهاجرين غير النظاميين بولاية كاليفورنيا، وخصوصا في مدينة لوس أنجلوس، وسط حالة من القلق والتوجس تسود الجالية العربية، وتساعد الاحتجاجات والانقسام السياسي والأمني بشأن تداعياتها. وتعيش الجالية العربية، التي تقدر أعدادها بمئات الآلاف في كاليفورنيا، على وقع هذه التطورات بقلق بالغ، وسط مخاوف من أن تطال الإجراءات الفدرالية بعض أبنائها، خصوصا من ذوي الوضع القانوني غير المستقر، أو من المقيمين في المناطق المتأثرة بهذه الحملات. بحسب «الجزيرة نت». وتشير تقديرات إلى أن عدد أفراد الجالية العربية في الولاية يبلغ نحو 374 ألف شخص، بأعلى نسبة من السكان من أصول عربية في الولايات المتحدة، وتتركز أغلب التجمعات العربية في مدن لوس أنجلوس، وإل كاهون، وسان دييغو، وإيرفين، وأناهيم. أما عدد المسلمين في الولاية فيبلغ مليون نسمة تقريبا، ربعهم من أصول شرق أوسطية، ونحو 40% من أصول آسيوية، و20% من أصول أفريقية، والبقية من خلفيات أخرى، وفق إحصائيات مجلس العلاقات الإسلامية الأميركية (كير) بكاليفورنيا.

تأثير مباشر

يقول المدير التنفيذي للمجلس المدني العربي الأميركي بكاليفورنيا رشاد الدباغ، إن الحملات الأمنية التي نفذتها إدارة الهجرة والجمارك مؤخرا في مدينة لوس أنجلوس، تركزت أساسا على المهاجرين من أصول لاتينية، ألقت ظلها على العرب المقيمين في الولاية. وفي حديثه للجزيرة نت، أوضح الدباغ أن «ما يمس الجالية اللاتينية ينعكس بشكل مباشر على العرب»، مشيرا إلى وجود عدد من المهاجرين العرب في وضع قانوني هش قد تطالهم الإجراءات، خاصة أن هناك ترابعا بين الجاليتين في سوق العمل والمجالات الاقتصادية. وأضاف أن النشاط الاقتصادي لبعض المناطق ذات الأغلبية العربية بجنوب كاليفورنيا تضرر نتيجة التوتر، حيث تغيب كثير من العمال من أصول أميركية لاتينية عن عملهم، خوفا من الاعتقال، وهو ما أثر على المحلات التجارية والمطاعم العربية التي

NAG



For Dearborn Mayor

Values and ethics first القيم والأخلاق أولاً



المهندس ناجي المدحجي
المرشح لمنصب عمدة ديربورن

كنيسة المهمد تتعاون مع مؤسسة الحياة للإغاثة والتنمية (LIFE) لبت الأمل في نفوس عائلات الضفة الغربية، ومعالجة مشكلة الأمن الغذائي

العربي الأمريكي اليوم ساوثفيلد، ميشيغان - هالة سنيورة

في ظل الصراع الدائر في غزة، تضررت مدينة بيت لحم، التي كانت في السابق مركزاً سياحياً وتراثياً ثقافياً مزدهراً، بشدة. تواجه المنطقة تدهوراً اقتصادياً حاداً، وفقداناً واسع النطاق للوظائف، وأزمة إنسانية متفاقمة. توقفت السياحة، وأغلقت الشركات، وارتفعت معدلات البطالة، لا سيما بين السكان الذين عملوا سابقاً في إسرائيل. وبسبب القيود الصارمة على الحركة والحوافز العسكرية، أصبحت الحياة اليومية في بيت لحم أكثر تعقيداً. مع تعليق الاحتفالات التقليدية، وتهديد سبل العيش الحرفية، وتزايد هجرة الشباب، يتعرض النسيج الثقافي والاجتماعي للمدينة لضغوط شديدة.

واستجابة لهذه التحديات، تعاونت منظمة لايف للإغاثة والتنمية مع كنيسة المهمد لإطلاق مبادرة إنسانية إنسانية خلال عيد الأضحى المبارك. ومن خلال مشروع توزيع اللحوم الطازجة، حصل الأفراد المحتاجون، بمن فيهم الأيتام والأرامل وكبار السن والأسر ذات الدخل المحدود، على لحوم عالية الجودة من مصادر محلية. وقد حسن هذا الجهد الأمن الغذائي وأعاد الشعور بالكرامة والفرح لآلاف العائلات خلال العيد.

وقال الأب عيسى ثلجية من كنيسة المهمد: «نشعر بالامتنان للفرحة الغامرة التي شعرنا بها في عيد الأضحى المبارك. هذه هي صلواتنا من كنيسة المهمد للعالم أجمع، وخاصةً لأهلنا في قطاع غزة. لقد جلبت لايف الفرح والأمل والمحبة إلى كل بيت».

قال الدكتور عبد علاونة، منسق العلاقات المجتمعية في مؤسسة لايف: «يُمثل هذا بداية شراكة فعالة مع كنيسة المهمد. معاً، نهدف إلى جعل الكنيسة مركزاً محورياً للجهود الإنسانية في جميع أنحاء الضفة الغربية».

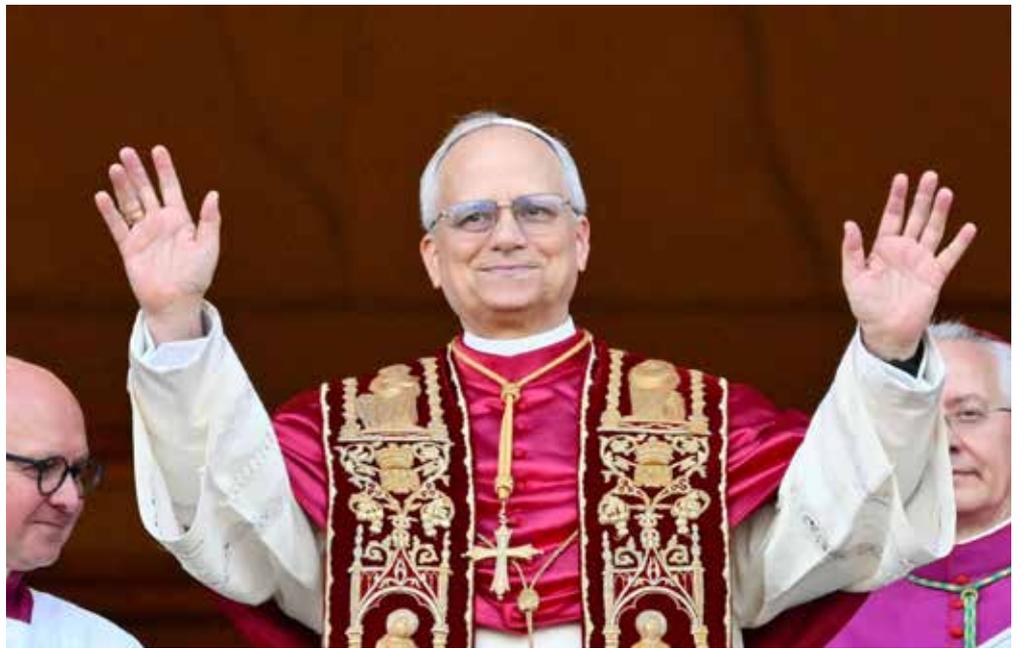
”**أدخل هذا الدعم السكينة والسعادة إلى قلوب عائلتنا. لقد ذكرتنا الرعاية والاحترام اللذان أظهرناهما خلال التوزيع بكرامتنا في هذه الأوقات العصيبة.**“

سيلفيا، أم ثلاثة أطفال من بيت لحم.

ووسعت المبادرة نطاقها ليتجاوز بيت لحم، مستفيدة من عائلات في جنين ونابلس ورام الله، ومؤثرة إيجاباً على آلاف الأشخاص في أربع محافظات. ولم يقتصر هذا الجهد على تلبية الاحتياجات الأساسية فحسب، بل ساهم في إحياء تقاليد الأعياد وتعزيز الروابط المجتمعية خلال فترة من عدم اليقين. وعملت لايف بتعاون وثيق مع شركاء مثل جمعية إسناد الخيرية، ووزارة التنمية الاجتماعية، ومنظمات محلية أخرى في جميع أنحاء الضفة الغربية. وقد ضمنت هذه الشراكات توزيع المساعدات بكفاءة وعدالة واحتراماً عميقاً للمحتاجين. وقال السيد سمارنة من وزارة التنمية الاجتماعية: «أعطت شراكتنا مع لايف الأولوية للفئات الأكثر ضعفاً، وأظهرت التزاماً قوياً بالعدالة الاجتماعية».

ومن خلال هذه الشراكة، قدمت لايف مساعدة عاجلة، وعززت الوحدة والتعاطف والأمل في وقت حرج. قالت سيلفيا، وهي أم لثلاثة أطفال من بيت لحم: «أدخل هذا الدعم السكينة والسعادة على عائلتنا. لقد ذكرتنا الرعاية والاحترام اللذان غمرانا خلال التوزيع بكرامتنا في الأوقات الصعبة».

لايف للإغاثة والتنمية هي منظمة إنسانية عالمية، مقرها الرئيسي في ساوثفيلد، ميشيغان، الولايات المتحدة الأمريكية. وهي منظمة غير ربحية مسجلة بموجب المادة 501(3)(c) تتمتع بصفة استشارية لدى المجلس الاقتصادي والاجتماعي التابع للأمم المتحدة، وتلتزم بتخفيف المعاناة الإنسانية وتعزيز التنمية المستدامة بغض النظر عن العرق أو الجنس أو الدين أو الأصل العرقي.



منظمة لايف باركت هذا الموقف الانساني منه : البابا ليون الرابع عشر يدعو إلى وقف فوري لإطلاق النار ورفع الحصار للسماح بدخول المساعدات الإنسانية إلى غزة

للمحتاجين.

”**أشعر بحزن عميق إزاء ما يحدث في قطاع غزة: فليوقف إطلاق النار فوراً! وليقدم الدعم الإنساني للسكان المدنيين، وليطلق سراح جميع الرهائن.**“

- البابا ليون الرابع عشر

قال الدكتور هاني صقر، الرئيس التنفيذي لمؤسسة الحياة للإغاثة والتنمية: «تجسد حياة البابا ليون الرابع عشر التزاماً عميقاً بالرحمة والعدالة والشمولية». وأضاف: «إن تاريخه في خدمة المجتمعات المهمشة ودعوته إلى رعاية البيئة والعدالة الاجتماعية يتماشى تماماً مع القيم الأساسية لمؤسسة الحياة. نتطلع إلى قيادته وتأثيرها الإيجابي على الجهود الإنسانية العالمية وإحلال السلام في العالم».

في ختام قداس الأحد، أعرب البابا ليون الرابع عشر عن قلقه العميق إزاء العنف المدمر في قطاع غزة وحصار المساعدات الإنسانية لسكان غزة الذين يعانون من الجوع، قائلاً: «أشعر بحزن عميق لما يحدث في قطاع غزة: أتمنى أن يكون هناك وقف فوري لإطلاق النار! فليقدم الدعم الإنساني للسكان المدنيين المنكوبين، وليطلق سراح جميع الرهائن».

مؤسسة الحياة للإغاثة والتنمية (LIFE)، ومقرها ساوثفيلد، ميشيغان، الولايات المتحدة الأمريكية، هي منظمة إغاثة وتنمية إنسانية عالمية تُكرس جهودها لتقديم المساعدة للأفراد بغض النظر عن العرق أو الجنس أو الدين أو الخلفية الثقافية. بصفتها منظمة غير ربحية مسجلة بموجب المادة 501(3)(c)، تتمتع لايف بوضع استشاري لدى المجلس الاقتصادي والاجتماعي للأمم المتحدة.

تعتبرها منظمة "الحياة للإغاثة والتنمية" ركيزة أساسية لعملها. يُعد قراره باختيار اسم ليو تكريماً قوياً للبابا ليون الثالث عشر، الذي دافع عن حقوق العمال، ومهد الطريق لعقيدة الكنيسة الاجتماعية الحديثة.

إن رسالة البابا ليون الرابع عشر في خطابه الأول - "السلام عليكم!" - تجد صدًى عميقاً في عالمٍ يحتاج إلى الشفاء والوحدة والإنسانية المشتركة. ومع بدء البابا ليون الرابع عشر حبريته، تُجدد منظمة "الحياة للإغاثة والتنمية" تأكيدها على التزامها بالتعاون بين مختلف الأديان والمجتمعات لتوفير الإغاثة، والفرص، والكرامة

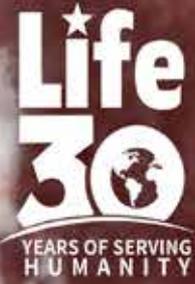
متابعات- العربي الأمريكي اليوم ساوثفيلد، ميشيغان - هالة سنيورة

وُلد روبرت فرانسيس بريفيوست في عائلة كاثوليكية متدينة ومتعددة الثقافات، وبدأ التزامه بالخدمة مبكراً. مهّد تكوينه الأكاديمي والروحي، الذي شمل دراسته في جامعة فيلانوفيا والجامعة البابوية للقديس توما الأكويني، الطريق لحياة مكرسة للإيمان والتعليم والعمل الإنساني.

تُعد رحلة البابا ليون الرابع عشر من أحياء شيكاغو بولاية إلينوي إلى العرش البابوي في مدينة الفاتيكان قصة عميقة من الإيمان والمثابرة والخدمة. يُمثل انتخابه فضلاً جديداً للكنيسة الكاثوليكية وللناس في جميع أنحاء العالم الذين ينظرون إلى الإيمان كمصدر للأمل والعدالة. عمل في مناطق نائية تعاني من الفقر والعنف، ساهم في إعادة بناء المدارس، وتحسين فرص الحصول على الرعاية الصحية، وتمكين السكان المحليين من خلال جهود إنمائية شعبية تعكس مشاريع منظمة "الحياة للإغاثة والتنمية" (LIFE) حول العالم.

وقد أكد بالفعل على الحاجة إلى التعاطف، والرعاية البيئية، والاهتمام المتجدد بفقراء العالم - وهي مبادئ





DONATE HERE



GAZA

EMERGENCY RELIEF

LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM HAS BEEN ON THE GROUND INSIDE OF GAZA DISTRIBUTING MEDICAL SUPPLIES, FOOD, AND WARMTH BUT YOUR HELP IS STILL NEEDED



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG



في كلمة الى الشعب الاميركي «إما السلام أو مأساة».. ترامب: البرنامج النووي الإيراني انتهى

وأضاف عبر تروث سوشال، أن الطائرات الحربية باتت خارج المجال الجوي الإيراني، وأنها آمنة في طريق العودة بعد أن ألقت حمولة كبيرة من القنابل على فوردو.

كذلك ختم كلامه بأنه لا يوجد قوة عسكرية بالعالم تستطيع فعل ما قامت به القوات الأميركية، معلناً أنه: «حان وقت السلام».

ثم عاد وأكد أن موقع فوردو انتهى، مشدداً أن على إيران الموافقة على إنهاء الحرب الآن.

ورأى أن ما حدث لحظة تاريخية لأميركا وإسرائيل والعالم.

وأطل الرئيس الأميركي في مقابلة موجزة عبر الهاتف مع رويترز قال فيها: «حققتنا نجاحاً مذهلاً».

وشدد ترامب أن على إيران التوقف فوراً وإلا سيتعرضون للقصف مجدداً، وأن على الإيرانيين تحقيق السلام على الفور.

قبل ذلك، قال ترامب في اتصال هاتفي مع موقع أكسيوس: «حققتنا نجاحاً كبيراً الليلة، إسرائيل الآن أكثر أمناً».



دونالد ترامب في اليوم العاشر من المواجهة بين إيران وإسرائيل دخول بلاده على الخط.

وأكد سيد البيت الأبيض، أن الطائرات الحربية الأميركية نفذت هجوماً ناجحاً للغاية على منشآت إيران النووية الثلاثة فوردو ونطنز وأصفهان.

سيعقد مؤتمراً صحفياً اليوم الأحد في البنتاغون.

«إسرائيل الآن أكثر أمناً»
جاء هذا بعدما أعلن الرئيس الأميركي

أكد الرئيس الأميركي دونالد ترامب أنه تم القضاء على منشآت إيران النووية، معلناً أن «البرنامج النووي الإيراني انتهى».

إما السلام أو مأساة

وأضاف في كلمة من البيت الأبيض بعد الضربة الأميركية على منشآت إيران النووية الثلاثة فوردو ونطنز وأصفهان، أن على إيران أن تصنع السلام الآن. بحسب «الأمّة برس».

كما هدد بأن أي هجمات مستقبلية لإيران ستكون أكبر بكثير مما لم يصنعوا السلام. وتابع أن إدارته عملت مع رئيس الحكومة الإسرائيلية بنيامين نتنياهو كفريق، مشدداً أن أمام إيران إما السلام أو مأساة.

وأكد سيد البيت الأبيض أن ما زال هناك الكثير من الأهداف، لكن أهداف الليلة كانت الأكثر صعوبة، بحسب تعبيره.

أيضاً أعلن ترامب أن أميركا ستضرب أهدافاً أخرى بدقة ما لم يتم تحقيق السلام.

إلى ذلك، أعلن الرئيس أن الجيش الأميركي



أعضاء الكونغرس: قرار ترامب مهاجمة إيران انتهاك للدستور

دولة لا تشكل تهديدا وشيكا للولايات المتحدة دون موافقة الكونغرس. هذه بوضوح جريمة تستوجب العزل.

وردت النائبة الديمقراطية كاثرين كلارك على ترامب قائلة: «إن سلطة إعلان الحرب تعود للكونغرس وحده. إن قرار دونالد ترامب بمهاجمة إيران قرار أحادي الجانب وغير دستوري».

وانضمت الولايات المتحدة إلى العدوان الإسرائيلي على إيران، بإعلان الرئيس دونالد ترامب، تنفيذ هجوم «ناجح للغاية» استهدف 3 مواقع نووية في إيران، هي منشآت فوردو ونطنز وأصفهان.

وقال ترامب في منشور على منصة «توتس سوشال»، الطائرات الأمريكية «أسقطت حمولة كاملة من القنابل» على مواقع فوردو ونطنز وأصفهان قبل مغادرتها المجال الجوي الإيراني «بسلام».

ومنذ 13 يونيو/ حزيران، تشن إسرائيل عدوانا على إيران استهدف منشآت نووية وقواعد صاروخية وقادة عسكريين وعلماء نوويين، وردت طهران بإطلاق صواريخ باليستية وطائرات مسيرة باتجاه العمق الإسرائيلي، في أكبر مواجهة مباشرة بين الجانبين.

الكونغرس، وهذا التفويض لم يُمنح». وكان السيناتور الديمقراطي تيم كاين قد قدم، في 16 حزيران/ يونيو، مشروع قرار بعنوان «قانون صلاحيات الحرب»، يهدف إلى منع الولايات المتحدة من الدخول في صراع عسكري مع إيران دون موافقة الكونغرس.

احتمال عزل ترامب

وانتقد النائب الديمقراطي رو خانا الهجمات الأمريكية التي نفذت دون إذن من الكونغرس في منشور على منصة «إكس».

من جانبه، قال زعيم الأقلية في مجلس النواب حكيم جيفريز، إن سلطة بدء الحرب تقع على عاتق الكونغرس.

زعيم الأقلية في مجلس الشيوخ الأمريكي تشاك شومر أكد ضرورة إجراء تصويت في الكونغرس على الهجمات ضد إيران.

أما النائب الديمقراطي سين كاستن فقال إن قرار ترامب بمهاجمة إيران دون موافقة الكونغرس «يتمكن اعتباره جريمة تستوجب العزل».

وأضاف كاستن: «لا يملك أي رئيس سلطة قصف

أصواتاً جمهورية أخرى عبرت عن رفضها. وقال النائب الجمهوري توماس ماسي، عبر منصة «إكس»، إن قرار الهجوم «غير دستوري». كما قال النائب وورين ديفيدسون في منشور آخر: «رغم أن قرار الرئيس ترامب قد يكون عادلاً، إلا أنه من الصعب تبريره دستورياً».

ديمقراطيون: الكونغرس لم يمنح ترامب التفويض بدورها، انتقدت النائبة الديمقراطية ياسمين أنصاري، عبر «إكس»، ما وصفته بـ«العمل العسكري غير القانوني»، قائلة: «دون تفويض من الكونغرس، ووسط خطر الانزلاق في حرب لا نهاية لها، أقدم دونالد ترامب على هذا الهجوم، وأدعو لانعقاد طارئ للتصويت على قانون صلاحيات الحرب».

وقالت النائبة الديمقراطية ألكساندريا أوكاسيو-كورتيز إن قرار ترامب «يشكل أساساً صريحاً لعزله»، معتبرة أن الرئيس «خاطر بإقحام الولايات المتحدة في حرب قد تقيدنا لأجيال».

أما النائب الديمقراطي دون باير، فقال في منشور على «إكس»: «الرئيس ترامب لا يملك أي صلاحية دستورية لجزئنا إلى حرب مع إيران دون تفويض من

تعرض قرار الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بشن هجمات على إيران لانتقادات حادة من عدد من أعضاء الكونغرس، الذين اعتبروا أن القرار «ينتهك الدستور» لغياب تفويض مسبق من الهيئة التشريعية.

وشنت الولايات المتحدة غارات جوية استهدفت 3 منشآت نووية في إيران، هي «فوردو» و«نطنز» و«أصفهان»، ما أثار موجة من الانتقادات داخل الكونغرس.

وبحسب صحيفة «ذا هيل» الأمريكية، وصف السيناتور الديمقراطي بيرني ساندرز، خلال تجمع جماهيري في ولاية أوكلاهوما، قرار ترامب بأنه «انتهاك صارخ للدستور». وفقا لما ذكرته وكالة الأناضول.

وأضاف: «كما تعلمون جميعاً، الجهة الوحيدة التي تملك صلاحية إعلان الحرب هي الكونغرس، ولا يحق للرئيس القيام بذلك بشكل منفرد».

جمهوريون انتقدوا القرار

ورغم دعم بعض أعضاء الحزب الجمهوري للقرار، مثل رئيس مجلس النواب مايك جونسون، إلا أن

غوتيريش: قصف أمريكا لمنشآت إيران النووية «منعطف خطير»



«احترامها الكامل» من إيران.

وعقب استهداف الولايات المتحدة الأمريكية منشآت فوردو ونطنز وأصفهان النووية في إيران بقاذفات «بي-2» أعرب غوتيريش، عن قلقه البالغ إزاء استخدام القوة ضد إيران، معتبرا ذلك تهديدا مباشرا للسلم والأمن الدوليين.

وأوضح أن الهجوم الأمريكي على المنشآت النووية الإيرانية يُمثل تصعيدا خطيرا في المنطقة التي لا تزال متوترة. وحذر من تزايد خطر خروج الصراع عن السيطرة، مع عواقب وخيمة على المدنيين والمنطقة والعالم.

وانضمت واشنطن إلى عدوان إسرائيلي متواصل على إيران منذ 13 يونيو/ حزيران الجاري، شمل منشآت نووية وقواعد صاروخية وقادة عسكريين وعلماء نوويين، ويرد عليه الإيرانيون بضرب العمق الإسرائيلي بصواريخ ومسيرات، ما خلف قتلى وجرحى على الجانبين.

وصف الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش الضربات الأمريكية على منشآت نووية إيرانية بأنها «تمثل منعطفا خطيرا» في الشرق الأوسط.

جاء ذلك خلال كلمته، في اجتماع مجلس الأمن الدولي عقب الغارات الجوية الأمريكية على إيران. وقال لـ«الأناضول»، وقال غوتيريش: «القصف الأمريكي للمنشآت النووية الإيرانية يمثل منعطفا خطيرا في منطقة مضطربة أصلا»، محذرا من أن شعوب المنطقة «لا يمكنها تحمل» مرحلة أخرى من الدمار.

ودعا للتحرك فورا وبزخم لإنهاء الصراع والعودة إلى مفاوضات جادة ومستدامة بشأن البرنامج النووي الإيراني. وأشار إلى أهمية الدبلوماسية لإنهاء المسار الخطير للأحداث في المنطقة، وإلى ضرورة حماية المدنيين وضمان سلامة الملاحة البحرية.

وأكد أن «معاهدة حظر انتشار الأسلحة النووية هي حجر الزاوية في السلام والأمن الدوليين»، مشددا على ضرورة



هل انتهى البرنامج النووي الإيراني بعد الضربة الأميركية؟

حسين جلعاد

مع تصاعد التوترات في الشرق الأوسط، شهد العالم واحدة من أكثر الضربات إثارة للجدل في العقود الأخيرة، وهو قيام الولايات المتحدة بشن هجوم مركز على منشآت البرنامج النووي الإيراني. وبينما سارعت دوائر سياسية وإعلامية إلى الحديث عن «نهاية» الطموح النووي الإيراني، فإن القراءة الإستراتيجية الأعمق - المدعومة بتقديرات خبراء وعلماء بارزين - تُظهر صورة مختلفة. وكشفت صور الأقمار الاصطناعية، التي حللتها شركات متخصصة، عن حركة مركبات «غير طبيعية» حول موقع فوردو النووي الإيراني قبل وقوع الضربة، وفقاً لما أشارت إليه صحيفة واشنطن بوست نقلاً عن صور من شركة ماكسار. وبعد الضربة، أظهرت الصور وجود أضرار سطحية، لكن لم ترد بعد تأكيدات قاطعة حول اختراق التحصينات العميقة للموقع أو انهيار أساسي للمبنى تحت الأرض. هذا النمط يشير إلى أن الضربة قد تكون استهدفت البنية التحتية السطحية للموقع دون أن تحدث دماراً شاملاً في المنشآت المحصنة. بحسب «الجزيرة نت».

تصريحات رسمية.. غموض وتضارب

وتفاوتت التصريحات الرسمية بشكل كبير حول حجم الأضرار الناجمة عن «الضربة». فمن البيت الأبيض، أعلن الرئيس الأميركي دونالد ترامب أن الضربات «تمت بنجاح كامل»، وأن إحدى القنابل المستعملة قد «أزيلت»، مستنداً إلى معلومات أولية من البنتاغون. هذا التصريح يوحي بفاعلية كبيرة للعملية.

وعلى النقيض تماماً، نفى مسؤول إيراني من محافظة قم، حيث موقع فوردو، وقوع أضرار جسيمة، مؤكداً أن الموقع «لم يتضرر بشكل خطير». هذا التضارب في التصريحات يزيد من صعوبة تقييم الوضع الحقيقي ويضع مزيداً من علامات الاستفهام حول الأهداف والنتائج الفعلية للضربة. ومن جهتها أكدت الوكالة الدولية للطاقة الذرية عدم تسجيل أي تسرب إشعاعي من المواقع الثلاثة المستهدفة، وهو ما يشير إلى أن الضربات لم تؤثر على السلامة الإشعاعية للمنشآت. وتشير التقارير الصادرة عن مصادر إخبارية مرموقة مثل سكاي نيوز والجزيرة إلى أن الضربات «أبطأت تقدم البرنامج النووي الإيراني»، لكنها لم توقفه بالكامل.

ولا يزال موقع فوردو «عامل تهديد قائم»، مما يعني أن قدرته على استئناف العمليات لم تُقَضْ عليها بشكل كامل. وقد اعترف مصدر إسرائيلي رسمي بأن الضربة «أبطأت البرنامج من سنتين إلى 3 سنوات على الأكثر»، لكنه أقر بأن «ذلك لا يعني الانتهاء منه»، وفق ما أدلى به وزير الخارجية الإسرائيلي جلعاد ساعر في اليوم ذاته الذي شنت فيه الولايات المتحدة ضربة على المفاعل النووي الإيراني، وذلك في مقابلة مع «تايمز أوف إسرائيل».

ضربة مؤلمة وليست قاضية

حتى ساعة كتابة هذا التقرير، فإنه يجري تداول تقارير صحفية واستقصائية من غارديان وهارتس و«إن بي سي» تتحدث عن أن الضربات أصابت منشآت حول فوردو، لكنها لم تؤكد اختراق التحصينات بالكامل، في حين أشارت صور الأقمار الاصطناعية إلى «أضرار سطحية» في بعض أجزاء المجمع، وليس انهياراً شاملاً. وبعد تحليل المعلومات المتاحة، يتضح أنه لا توجد دلائل قاطعة على «تدمير كامل» أو انهيار المنشأة تحت الأرض في فوردو. ويبدو أن الضربة أحدثت ضرراً بنتائج محدودة، ربما أدت إلى خسارة الطاقة

أو أنظمة التبريد، لكنها تركت هيكل التحصينات سليماً، حسب تحليلات تلك الصحف ووفق ما توفر من معلومات لحينه. ويذكر أنه في تقرير استخباراتي نشرته واشنطن بوست بتاريخ 17 يونيو/حزيران، أي قبل الضربة، أشار محللون عسكريون إلى أن منشأة فوردو، نظراً لعمقها الجيولوجي، قد لا تُدمر بالكامل حتى باستخدام القنابل الخارقة للتحصينات. هذه التقديرات جاءت لتبرر لاحقاً - بعد الضربة - سبب عدم إعلان واشنطن عن القضاء الكامل على الموقع، بل اكتفت بالحديث عن إبطاء البرنامج الإيراني، وفق المواقع الإخبارية.

ويقول الخبير النووي ديفيد ألفرايت من «معهد العلوم والأمن الدولي» (أي سي أي سي) لا ترى دماراً لا رجعة فيه في فوردو... طالما الملاجئ تحت الأرض تعمل، فإن إيران تملك ساعة نووية تدق بصمت». كما أشار إلى أن الأسلحة الخارقة للتحصينات (إم أو بي) لم تُستخدم بالفعالية الكاملة، مما جعل الضربة «غير حاسمة إستراتيجياً».

المعرفة العلمية لا تُقصف

يشير الخبراء العلميون إلى أن البرنامج النووي الإيراني ليس مجرد أجهزة طرد مركزي أو منشآت

خرسانية، بل بنية معرفية مكونة من آلاف المهندسين والفيزيائيين النوويين، وبنية تحتية للتصميم والتطوير موزعة على نطاق جغرافي واسع. ويؤكد الخبير النووي ماثيو بون من كلية بلغر بجامعة هارفارد أن «الضربات العسكرية قد تدفع إيران إلى القناعة بأن الردع النووي هو السبيل الوحيد للبقاء... وقد تسرع مشروع التسليح بدلاً من إبطائه»، وفق تقرير بلغر سنتر.

وحتى أكثر التقييمات الإسرائيلية تفاؤلاً، مثل تقرير صحيفة إسرائيل هيموم (20 يونيو/حزيران 2025)، فإنها تصف الضربة بأنها «عملية إبطاء لا استئصال». فقدرته إيران على إعادة تركيب البنية الفنية عالية، بفضل توفر أجهزة طرد بديلة، ودعم من الحلفاء (روسيا والصين)، وشبكة توريد موازية عبر وسطاء.

هل نشهد الصمت النووي؟

ما حدث في الضربة الأميركية إذن هو ضربة «مزلزلة» لكن غير فاصلة، بحسب تعبير أحد خبراء الطاقة. لقد تضررت منشآت، واهتزت البنية المادية، وربما تباطأت خطوات فنية. لكن المؤشرات تذهب إلى أن البرنامج لم ينته، لأنه ليس مجرد هيكل، بل هو معرفة بشرية مدفونة تحت الأرض، وفي العقول. ويرى بعض المراقبين أن الضربة قد تكون - بشكل غير متوقع - دافعا لإيران إلى التحول من برنامج «قابل للمراقبة» إلى برنامج أكثر سرية وجوهرياً.

ولعل أبرز عبرة إستراتيجية هنا هي أن المعركة الحقيقية ليست على الخرائط، بل في العقول والمخبرات والنيات السياسية. ولعله كلما ازداد الضغط العسكري، انتقلت إيران من منطق التفاوض إلى منطق «الصمت النووي». ويرجح من ضمن الخيارات أن تنسحب إيران من المفاوضات الدولية، وتغلف برنامجها بالغموض، وهذا قد يعد مؤشراً على أن طهران قد تذهب في مسار آخر غير التفاوض.

إن القول بانتهاء البرنامج النووي الإيراني ليس سوى إعلان رغبة سياسية، لا حقيقة إستراتيجية، فالإغلب أن البرنامج لم يُستأصل، بل توقف مؤقتاً، أو أُجبر على تغيير شكله لا أكثر.





Trump approved Iran strike hours before launch to catch Tehran off guard: Reports

President Donald Trump authorized a military strike on Iran just hours before US bombers and submarines targeted key nuclear facilities, according to the US media. According to Anatolia.

The decision followed weeks of planning and marked a sharp reversal from Trump's earlier public statement suggesting Tehran would be given up to two weeks to respond to US demands, The Wall Street Journal reported.

"The goal was to create a situation when everyone wasn't expecting it," a senior US official told the outlet.

Shortly after the order was given, B-2 stealth bombers departed Whiteman Air Force Base in Missouri and dropped six 30,000-pound bunker-buster bombs on the underground Fordow enrichment site.

Simultaneously, US Navy submarines launched over two dozen Tomahawk cruise missiles at facilities in Isfahan and Natanz.

In a televised address hours later, Trump called the strikes "a spectacular military success," claiming Iran's key nuclear sites were "completely and totally obliterated."

Tehran has denied the extent of the damage. Iran's Atomic Energy Organization issued a statement pledging continued development of its nuclear program, calling the industry "built on the blood of nuclear martyrs."

US officials stressed that the strikes were limited in scope and not aimed at regime change. Trump authorized Special Envoy Steve Witkoff to signal to Tehran through intermediaries that the strike was not the start of a broader war.

Strategic timing

Trump made the final decision on at his New Jersey club, aiming to hit Iran before it could reposition or reinforce critical sites, the report said.

Despite publicly stating that Iran would have "a maximum of two weeks," Trump privately warned advisers that his patience had run out.

A senior official said the US wanted to ensure "Iran wouldn't have time to react."

The strikes targeted three major nuclear facilities and followed days of coordination with Israeli officials. Trump had earlier told Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu that the US would not block Israel's actions but would refrain from direct involvement.

By June 12, with Israeli attacks escalating, Trump shifted the US stance to direct military engagement.

US, Israel coordination

Following the strike, Trump called Netanyahu, who expressed gratitude. Israel also launched separate strikes on Iranian naval and military assets in Bandar Abbas to limit Tehran's response capacity in the Gulf, the report added.

The operation was coordinated by the Pentagon and Joint Chiefs of Staff, including Gen. Dan Caine. The White House released photos showing Trump in the Situation Room wearing a "Make America Great Again" cap during the operation.

"We won't know for sure until the morning what was taken out," a US official said. "But our belief is that we took out everything we wanted to."

No talks under fire

While the US left open diplomatic channels after the strike, Iranian officials told regional mediators that they would not engage in negotiations under fire.

Trump warned of further consequences if Iran responded with escalation.

"Future attacks will be far greater and a lot easier," Trump said. "There will be either peace or there will be tragedy for Iran far greater than we have witnessed over the last eight days."

Escalation context

The US strikes came days after Israel began a wave of attacks on Iranian nuclear and military targets. Iran has since responded with missile strikes on Israeli cities.

US intelligence and defense officials were still assessing the full impact of the operation, as tensions across the region remained high.



«الوعد الصادق» سلسلة عمليات عسكرية شنتها إيران ضد إسرائيل

بين إيران وإسرائيل، وقد جاءت ردا انتقاميا على هجوم واسع شنته الجيوش الإسرائيلية فجر يوم 13 يونيو/ حزيران 2025، تحت اسم «الأسد الصاعد»، استهدف منشآت نووية إيرانية، وأسفر عن مقتل علماء نوويين وقادة بارزين في الحرس الثوري الإيراني، على رأسهم قائده اللواء حسين سلامي.

تنفيذ الهجوم

بعد مرور 18 ساعة على بدء الهجوم الإسرائيلي، شنت إيران هجوماً صاروخياً مكثفاً استهدفتها العمق الإسرائيلي، باستخدام مئات الصواريخ الباليستية، فيما وصف بأنه أكبر عملية هجومية تنفذها ضد إسرائيل. وأكد الحرس الثوري الإيراني تنفيذ ضربات على عشرات الأهداف داخل إسرائيل، تضمنت مراكز عسكرية وقواعد جوية. ونقلت رويترز عن مسؤول إيراني رفيع المستوى قوله «لن يكون هناك أي مكان آمن في إسرائيل، وانتقامنا سيكون مؤلماً، والعدو الصهيوني سيدفع ثمننا باهظاً لاغتياله قادتنا وعلماءنا وأبناء شعبنا».

النتائج والتداعيات

بعدما أكدت وكالة الأنباء الإيرانية «بدء الرد الإيراني الساحق» بإطلاق مئات الصواريخ الباليستية باتجاه إسرائيل، طالبت الجبهة الداخلية الإسرائيلية المواطنين بدخول الملاجئ بعد رصد إطلاق صواريخ من إيران. وأعلنت الجبهة الداخلية إطلاق صفارات الإنذار في تل أبيب والقدس المحتلة ومدن إسرائيلية عدة، وأظهرت صور مباشرة تصاعد أعمدة الدخان من أحد المواقع في تل أبيب، وأكدت القناة 13 الإسرائيلية اندلاع حريق قرب مقر وزارة الدفاع.

ووفق وسائل إعلام إسرائيلية، تعرضت 9 مناطق في إسرائيل للاستهداف من الصواريخ الباليستية الإيرانية، وبلغ عدد الخسائر البشرية 3 قتلى و90 مصاباً.

وقد وصف قائد شرطة لواء تل أبيب الهجوم الإيراني بأنه «حدث كبير» استهدف مواقع عدة، وأشار إلى انهيار وتدمير طوابق في عدد من المباني.

ومن جهتها، أفادت القناة 13 الإسرائيلية بأن «دماراً غير مسبوق» لحق بمنطقة تل أبيب الكبرى، حيث تعرضت عشرات المباني والمركبات لأضرار مباشرة بفعل الصواريخ الإيرانية أو شظايا صواريخ الاعتراض. وتحدثت صحيفة «هارتس» الإسرائيلية عن تضرر مبنى مكون من 32 طابقاً في تل أبيب، بينما أفادت القناة 12 بإجلاء 300 شخص من منازلهم. كما دمرت الصواريخ 9 مبانٍ بالكامل في رמת غان، وتضررت مئات أخرى، فيما أعلن رئيس بلدية المدينة أن 100 شخص أصيبوا بلا مأوى.

وقد شكّل استخدام الصواريخ القرمصية لأول مرة تطوراً لافتاً في القدرات العسكرية الإيرانية، وفق ما أوردته وسائل الإعلام الرسمية في طهران. وأكد رئيس هيئة الأركان العامة للقوات المسلحة الإيرانية أنذاك الجنرال محمد باقري، أن العملية ليست سوى البداية، محذراً من أن «الهجوم سيتكرر بقوة أكبر، وستكون جميع البنى التحتية للكيان الإسرائيلي ضمن نطاق الاستهداف» إذا أقدمت إسرائيل على الرد.

النتائج والتداعيات

أفادت بلدية «هود هشارون»، الواقعة شمال تل أبيب، بتعرض نحو 100 منزل لأضرار جراء القصف الصاروخي الإيراني. ونقلت هيئة البث الإسرائيلية عن البلدية تأكيدها عدم تسجيل إصابات بشرية، رغم الأضرار الواسعة التي لحقت بالمباني.

وأوضحت البلدية أن بعض المنازل تعرضت لأضرار جسيمة تتطلب وقتاً طويلاً لإصلاحها، في حين أن الأضرار التي لحقت بعشرات المنازل الأخرى كانت طفيفة نسبياً.

وفي سياق متصل، كشف الجيش الإسرائيلي يوم 4 أكتوبر/ تشرين الأول 2024، لأول مرة، أن الهجوم الصاروخي الإيراني استهدف قاعدتي سلاح الجو «نيفاتيم» و«تل نوف».

ووفق ما نقلته إذاعة الجيش الإسرائيلي، فإن القاعدتين لا تزالان تعملان بكامل طاقتهما التشغيلية، رغم تعرضهما للهجوم.

ويرى مراقبون أن السلطات الإسرائيلية تمارس تعميماً إعلامياً صارماً على حجم الخسائر التي خلفها الهجوم، وتفرض قيوداً على التصوير ونشر آثار الضربات الإيرانية، وتحذر من الإدلاء بأي معلومات للوسائل الإعلامية في هذا الشأن إلا عبر جهات إعلامية تخضع لرقابتها المشددة.

النسب والدوافع

شكلت عملية «الوعد الصادق 3» ذروة التصعيد المباشر

طفيفة، وفق ما أعلنه الناطق باسم الجيش الإسرائيلي آنذاك دانيال هاغاري. وعلى الصعيد الدولي، قوبل الهجوم الإيراني بإدانات من دول عدة، بينما أكدت طهران أن العملية كانت ضمن حقها في الدفاع عن النفس استناداً إلى المادة 51 من ميثاق الأمم المتحدة.

النسب والدوافع

أطلقت إيران هذه العملية في الأول من أكتوبر/ تشرين الأول 2024، رداً على اغتيال إسرائيل الرئيس السابق للمكتب السياسي لحركة المقاومة الإسلامية (حماس) إسماعيل هنية، في 31 يوليو/ تموز 2024 أثناء زيارته إلى طهران لحضور مراسم تنصيب الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان. كما اعتبرت إيران هجومها انتقاماً للأمن العام السابق لحزب الله اللبناني حسن نصر الله، الذي اغتالته إسرائيل يوم 27 سبتمبر/ أيلول 2024 بغارة جوية على الضاحية الجنوبية لبيروت، وأسفرت أيضاً عن مقتل عدد من القيادات العسكرية البارزة في الحزب، إضافة إلى نائب قائد عمليات الحرس الثوري الإيراني عباس نيلفورشان.

وصف المرشد الأعلى الإيراني علي خامنئي هذه الاعتقالات بأنها «جرائم لن تمر دون عقاب»، وتهدد بأن «القوات المسلحة الإيرانية ستجعل النظام الصهيوني الخبيث بائساً».

تنفيذ الهجوم

شنت إيران هجوماً صاروخياً واسع النطاق استهدف إسرائيل، وأسفر عن وقوع إصابات بشرية وأضرار مادية، كما تسبب في إغلاق المجال الجوي. وتزامناً مع ذلك، دوت صفارات الإنذار في أنحاء متفرقة، مما دفع عدداً كبيراً من الإسرائيليين إلى الاحتماء في الملاجئ. ونفذت إيران هجوماً بأكثر من 250 صاروخاً من طرازات مختلفة من بينها صواريخ باليستية من نوع «فتاح-1»، أطلقت من مواقع عدة داخل البلاد، أبرزها تبريز وكاشان وضواحي طهران.

منذ أبريل/ نيسان 2024، شرعت إيران في تنفيذ سلسلة من الهجمات العسكرية المباشرة ضد إسرائيل أطلقت عليها اسم «الوعد الصادق». وقد شكلت النسخ الثلاث من هذه العمليات تحولاً إستراتيجياً في طبيعة الصراع بين الجانبين، منتقلة به من نمط «الحرب بالوكالة» إلى مواجهات عسكرية مباشرة وعلنية. وفقاً لـ «الجزيرة نت».

النسب والدوافع

نفذت إيران «عملية الوعد الصادق 1» في 13 أبريل/ نيسان 2024، رداً على الهجوم الإسرائيلي الذي استهدف القنصلية الإيرانية في دمشق مطلع الشهر ذاته، وأدى إلى مقتل قائدين بارزين في فيلق القدس التابع للحرس الثوري الإيراني، هما العميد محمد رضا زاهدي ومساعده العميد محمد هادي حاج رحيمي، إضافة إلى 5 مستشارين عسكريين إيرانيين. وصفت إيران الهجوم على قنصليتها بأنه «انتهاك للقانون الدولي» و«عمل عدائي»، وتهددت بالرد، وقد صرح السفير الإيراني في دمشق آنذاك حسين أكبري بأن «الرد سيكون حاسماً».

تنفيذ الهجوم

في ليلة 13 أبريل/ نيسان 2024، شنت إيران هجوماً غير مسبوق، وأطلقت للمرة الأولى في تاريخها مئات الطائرات المسيرة والصواريخ الباليستية مباشرة من أراضيها نحو أهداف في إسرائيل.

ووفق وسائل إعلام إيرانية تراوح عدد المقذوفات بين 350 و400 من الطائرات المسيرة والصواريخ، بينما ذكرت إسرائيل أن الهجوم تضمن 185 طائرة مسيرة و36 صاروخ كروز و110 صاروخ أرض-أرض. استهدفت العملية بشكل أساسي قواعد عسكرية إسرائيلية تعتقد طهران أنها استخدمت في الهجوم على قنصليتها في دمشق، وعلى رأسها قاعدة نيفاتيم. وأشار رئيس هيئة الأركان العامة للقوات المسلحة الإيرانية إلى أن الضربات تمحورت حول موقعين رئيسيين هما: قاعدة تجسس في مرتفعات الجولان وقاعدة نيفاتيم الجوية، التي كانت مركز انطلاق الطائرات منفذة الهجوم على القنصلية الإيرانية.

النتائج والتداعيات

أعلنت إسرائيل أنها تمكنت من اعتراض 99% من الصواريخ والمسيرات الإيرانية، في حين أكد التلفزيون الإيراني أن نحو نصف الصواريخ أصابت أهدافها المحددة. ووفق تحليل نشرته صحيفة «معاريف» الإسرائيلية، بلغت نسبة الاعتراض الفعلية قرابة 84% مع وقوع أضرار في بعض المواقع العسكرية المستهدفة. وأسفر الهجوم عن أضرار طفيفة طالقت مطاراً عسكرياً وقاعدة للجيش الإسرائيلي، إضافة إلى إصابة فتاة بحرق

Iran denies targeting Soroka Hospital in southern Israel

Iran denied on Israeli accusations of intentionally striking Soroka Hospital in southern Israel.

"Our powerful Armed Forces accurately eliminated an Israeli Military Command, Control and Intelligence HQ and another vital target," Iranian Foreign Minister Abbas Araghchi said in a statement on his X account.

He said the blast wave caused superficial damage to a small section of the nearby, and largely evacuated Soroka Military Hospital.

"The facility is mainly used to treat Israeli soldiers engaged in the Genocide in Gaza 25 miles away, where Israel has destroyed or damaged 94% of Palestinian hospitals," he added.

Some 20-30 Iranian missiles targeted Israel's central cities Thursday morning, including Tel Aviv, Ramat Gan, and Holon, as well as Soroka Hospital in the southern city of Beersheba.

More than 270 Israelis were injured in the attack, according to Israeli authorities.

Iran's state news agency IRNA claimed the missiles targeted the headquarters of the Israeli army and intelligence service near Soroka Hospital.

The top Iranian diplomat accused Israel of initiating the current conflict.

"It is the Israeli regime and not Iran that initiated all this bloodshed, and it is Israeli war criminals and not Iranians who are targeting hospitals and civilians," he said.

"Hundreds of innocent Iranians have been murdered in cold blood since Israel launched its illegal war against the Iranian people".

The Iranian minister called on Israelis to "heed our evacuation orders before strikes and to avoid proximity to military and intelligence sites." He vowed that Iran's forces would "continue to pummel the criminals who target our people until they cease and pay for their criminal aggression against our nation."

Hostilities began on when Israel launched airstrikes on several sites across Iran, including military and nuclear facilities, prompting Tehran to launch retaliatory strikes.

Israeli authorities said at least 24 people have been killed and hundreds injured since then in Iranian missile attacks.

Meanwhile, in Iran, 585 people have been killed and more than 1,300 wounded in the Israeli assault, according to Iranian media reports.



الحرب الإسرائيلية الإيرانية... أي هامش للوساطة لإنهاء النزاع بين البلدين وهل سيكون للعرب دور فيها؟

هذه الحرب غير المتفاوض. ولا توجد قائمة طويلة من الدول التي باستطاعتها القيام بهذا الدور. وكانت روسيا عبرت عن استعدادها لذلك على لسان الرئيس فلاديمير بوتين، الذي أجرى الجمعة اتصالات هاتفية منفصلين مع نظيره الإيراني مسعود بزشكيان ورئيس الوزراء الإسرائيلي، وأبلغ نتانياهو باستعداده «لأداء دور وساطة» مع إيران لتجنب تصعيد جديد للتوترات.

كذلك تحدث ترامب مع نظيره الفرنسي إيمانويل ماكرون ورئيس الوزراء البريطاني كير ستارمر اللذين شجدا على أهمية الحوار. وأفادت تقارير بأن سيد البيت الأبيض تحدث أيضا مع ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان وأمير قطر تميم بن حمد. ويعتبر ملكاوي أن «قطر هي الدولة الوحيدة القادرة على لعب دور الوساطة»، والتي أعربت عن إدانتها الشديدة للضربات، مؤكدة أنها «تعرقل الجهود الرامية لخفض التصعيد» في المنطقة.

هل نضجت عوامل بناء وساطة؟

ويبقى سؤال مدى نضج عوامل بناء هذه الوساطة الآن مطروحا بشدة. بالنسبة للمحلل السياسي الأردني، «دوما في النزاعات هناك هامش الوساطة، ولكن لا يمكن أن تكون فاعلة إذا شعر طرف بأنه مغبون ولم يستطع أن يثار لنفسه من الطرف المعتدي. لا بد من أن تستمر الحرب لمدة وجيزة ليشعر كل طرف، ولو إعلاميا، بأنه هو المنتصر. لذلك نحن بانتظار الوصول إلى مساحة هامش المناورة. وقد يكون اتصال ترامب بأمر قطر هي الفرصة الأولى للاستعداد لهذه الوساطة».

والأسباب التي تجعل من قطر المرشح الأكبر في الوساطة لإيقاف الحرب بين إيران وإسرائيل،

يربطها ملكاوي بكون الدوحة «لها علاقات قوية مع الطرفين، وتتوفر على تجربة ممتازة في عمليات التوسط في النزاعات. ودولة موثوق بها من أطراف دولية كثيرة»، مشيرا إلى «إيران تثق في قطر».

ويستدرك ملكاوي «لكن إيران لن توافق إلا بعد توجيه ضربة مؤلمة جدا لإسرائيل حتى تقول للعالم ولشعبها بأنها أخذت بثأرها من إسرائيل التي اعتدت عليها... وأعتقد أنها ستقوم بإعلان عن قدرات عسكرية جديدة لديها واستخدامها لتوصيل رسالة لواشنطن أن وهم تدمير برنامج إيران النووي بعيد المنال، وعلى واشنطن البحث مع قطر البدء في الوساطة».

تتواصل الحرب الإسرائيلية الإيرانية بدون أي مؤشرات حتى الآن حول ما إن كان الطرفان على استعداد للتهدة، تطرح أبرز الأسئلة في الأوساط الدولية حول إمكانية إجراء وساطة والضغط على الجانبين للجلوس إلى طاولة الحوار، خاصة منه الطرف الإيراني بحكم أن أصل النزاع هو برنامج النووي. وفقا لقناة فرانس24.

وكان رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو أعلن تنفيذ «ضربة افتتاحية ناجحة للغاية»، مؤكدا أن العملية العسكرية استهدفت «قلب» البرنامج النووي الإيراني، وستستمر «بقدر ما يلزم من أيام»، ليدشن حربا غير مسبوقه ضد عدوه الإيراني. بدوره، أكد الجانب الأمريكي، الحليف الأكبر لإسرائيل، أن هذه الحرب جاءت على خلفية البرنامج النووي الإيراني. وقال الرئيس دونالد ترامب في منشور على منصته تروث سوشل إن ضربات إسرائيل جاءت بعد انقضاء مهلة 60 يوما أعطاها لإيران. وكان ترامب أكد في وقت سابق لشبكة فوكس نيوز أنه أبلغ مسبقا بالضربات الإسرائيلية الواسعة النطاق على إيران، مكررا موقفه بأنه لا يمكن أن يُسمح لطهران بامتلاك قنبلة نووية.

وقال ترامب: «لا يمكن لإيران امتلاك قنبلة نووية، ونحن نأمل في أن نعود إلى طاولة المفاوضات»، وذلك في إشارة إلى الجولة المقبلة من المباحثات النووية بين طهران وواشنطن، والتي كانت مقررة الأحد في مسقط. وانسحب ترامب في 2018 خلال ولايته الرئاسية الأولى من الاتفاق الدولي المبرم مع طهران حول برنامجها النووي.

إسرائيل «تأمل في رؤية تغيير النظام» في طهران

ويبدو أن واشنطن تحاول إجبار إيران على «إبرام اتفاق» وإلا ستواجه هجمات «أكثر عنفا»، وفق ما عبر عنه الرئيس الأمريكي، فيما يفترض أن تتواصل المفاوضات حول برنامج إيران النووي في سلطة عمان الأحد، لكن طهران قالت إن مشاركتها في المحادثات «غير مؤكدة»، وفق ما أعلنه الإعلام الرسمي، «ولا معنى لها».

وأجرت الولايات المتحدة وإيران جولات لمحات عدة منذ عودة ترامب إلى البيت الأبيض، ولكن التفاوض الذي ساد في البداية تبدد في الأيام الأخيرة. وحذر ترامب طهران قائلا: «على إيران إبرام اتفاق قبل ألا يبقى هناك شيء... افعلوا ذلك ببساطة، قبل أن يفوت الأوان»، مشيرا إلى أنه أعطى «إيران الفرصة تلو الأخرى لإبرام اتفاق».

وإن كان ترامب يبقى باب المفاوضات مفتوحا، يتحدث مراقبون عن غاية أكبر من الضربات الإسرائيلية بالنسبة لنتانياهو، بحكم حجم القوة العسكرية التي تستخدمها بلاده في هذا الحرب. وقال مايكل سينغ من معهد واشنطن لسياسات الشرق الأدنى والمسؤول الكبير السابق في عهد الرئيس جورج دبليو بوش «يفترض المرء أن أحد الأسباب التي تدفع إسرائيل للقيام بذلك هو أنها تأمل في رؤية تغيير النظام».

وهو «مجرد وهم»، يقول أستاذ العلوم السياسية والاستراتيجية الأردني عصام ملكاوي، مفسرا أن نتانياهو يراهن في ذلك على الشعب الإيراني، الذي «لا يرى أن الهجوم الإسرائيلي إنقاذ له بل مغامرة إسرائيلية لبقاء نتانياهو في الحكم وأن آخر اهتماماته المواطنين الإيرانيين، وما فعله بغزة لن تغفره الشعوب العربية والإسلامية».

قطر المرشح الأكبر للوساطة بين إسرائيل وإيران؟

ويوحى عصام ملكاوي عبر قراءته أنه ليس هناك مخرج آخر من





«لا يمكن اعتراضها».. صواريخ إيران الفرط صوتية رعب إسرائيل الليلي

محمد يوسف

كانت الساعة قد تجاوزت الثانية صباحاً بقليل بتوقيت القدس المحتلة فجر يوم 18 يونيو/حزيران 2025، عندما انتبه المستوطنون الإسرائيليون من سكان حيفا -الذين لم يذق معظمهم النوم بسبب صفارات الإنذار المستمرة- إلى دوي يشبه دوي الرعد.

ما سمعوه في الحقيقة لم يكن إلا أحدث رشقة صواريخ إيرانية انطلقت لتخترق طبقات الغلاف الجوي بسرعة تقترب من 2 كيلومتر في الثانية الواحدة. بحسب «الجزيرة نت».

أعلن التلفزيون الإيراني أن الصواريخ التي استخدمها الحرس الثوري لأول مرة هي صواريخ «فتاح»، وأن هذه هي المرحلة الحادية عشرة من عملية الوعد الصادق 3، وأن الصواريخ هذه المرة «غير قابلة للاعتراض».

بهذا كشفت وكالة تسنيم الإيرانية عن تصنيع نوعي في مواجهة بين إيران وإسرائيل مقارنة بالعارات السابقة. وأشارت الوكالة إلى أن هذه الصواريخ تتمتع بسرعات فائقة وقدرات تدميرية عالية، تمكنها من تجاوز أقوى منظومات الدفاع الجوي.

وفي بيان نقلته الوكالة، حذر الحرس الثوري الإيراني من أن الضربات القادمة «ستشهد استخداماً أوسع للصواريخ الفرط صوتية»، ليضع العالم أمام مشهد مفتوح على احتمالات التصعيد ما لم تتوقف الغارات الإسرائيلية على الأراضي الإيرانية.

لذلك نحتاج البحث عن إجابات لأهم الأسئلة: ما هي الصواريخ الفرط صوتية؟ وما أنواعها؟ وما الذي يميزها عن منظومات الصواريخ الأخرى؟ وما نوعية ترسانة الصواريخ الفرط صوتية التي تملكها إيران؟

الصواريخ الفرط صوتية

تقنيا، يُعرّف مصطلح «فرط صوتي» بأنه كل سرعة تتجاوز 5 مآخ (6125 كيلومترا في الساعة)، أي خمسة أضعاف سرعة الصوت. وعند هذه السرعات الهائلة، تفرض الفيزياء وقائع جديدة؛ أبرزها الحرارة الشديدة الناجمة عن اندفاع الصاروخ أو المركبة عبر طبقات الغلاف الجوي الكثيفة. هذه الحرارة، إلى جانب قوى أخرى تنفرد بها بيئة الطيران الفرط صوتي، تضع مصممي تلك المركبات أمام تحديات هندسية ضخمة. فابتكار مركبات جوية قادرة على تحمل هذه الظروف يتطلب مواد تصنيع متطورة، وأنظمة دفع متقدمة، واستثمارات كبيرة.

لذا، يظهر هنا سؤال مُلح: ما الذي يجعل الصاروخ «فرط صوتياً» فعلاً؟

في البداية، ينبغي التأكيد أن السرعة وحدها ليست كافية لتعريف الصاروخ «الفرط صوتي»، فعلى مدى التاريخ، تجاوزت كثير من الصواريخ الباليستية حاجز 5 مآخ في إحدى مراحل رحلتها، وبعضها بلغ أكثر من 20 مآخ خلال الصعود أو العودة عبر الطبقات العليا للغلاف الجوي، مثل الصواريخ الباليستية الحديثة العابرة للقارات،

التي تحلق غالباً بسرعات عالية. ومع ذلك، لا يصلح تصنيف الصواريخ الباليستية التقليدية كأسلحة «فرط صوتية» بالمفهوم الحديث. حيث يكمن الفرق الجوهرى في القدرة على المناورة، والزمن الذي يقضيه الصاروخ بسرعات فرط صوتية ضمن الغلاف الجوي. إذ يتفق كثير من الخبراء، مثل أعضاء تحالف الدفاع الصاروخي الأمريكي والمجلس الروسي للعلاقات الدولية، على أن السلاح الفرط صوتي الحديث يجمع بين سرعة تتجاوز 5 مآخ وقابلية للمناورة الأفقية والعمودية أثناء الطيران الجوي.

هذه القدرة على المناورة تجعل اعتراض الصواريخ الفرط صوتية أصعب للغاية من اعتراض الصواريخ الباليستية ذات المسارات الثابتة.

أنواع الصواريخ الفرط صوتية

تنقسم الصواريخ الفرط صوتية إلى نوعين رئيسيين، يتميز كل منهما بخصائص واستخدامات محددة. أولهما صواريخ كروز الفرط صوتية، وهي تعمل بالطاقة طوال رحلتها، وتحافظ على سرعة فرط صوتية مستقرة غالباً على هوامش الغلاف الجوي. وتتيح لها محركاتها المتطورة التحليق لمسافات طويلة على ارتفاعات منخفضة أو متوسطة، مع قابلية عالية للمناورة لتفادي منظومات الدفاع الجوي.

أما النوع الثاني فهو المركبات الانزلاقية الفرط صوتية، التي تُطلق غالباً من على رؤوس الصواريخ الباليستية، فترتفع إلى طبقات عالية من الغلاف

الجوي، ثم تنفصل وتندلق نحو الأرض بسرعات فرط صوتية. وتكمن ميزتها في قدرتها على تغيير مسارها أثناء الطيران، مما يُعقد من عملية اعتراضها، على خلاف الرؤوس الحربية التقليدية التي تتبع أقواساً متوقعة تُسهل من قدرة أنظمة الدفاع الجوي على استهدافها.

ما يميزها؟

بالنسبة لأي صاروخ باليستي تقليدي، حتى وإن تجاوز سرعة الصوت، فإن رادارات العدو ليست مضطرة إلى تتبعه بدقة لحظة بلحظة، بل يكفيها أن تراقب مساره لحظة انطلاقه ومن ثم تكون قادرة على التنبؤ بمساره، إذ إنه يظل ثابتاً منذ لحظة الإطلاق ولا يتغير.

ينطلق الصاروخ في مسار قوسي واسع، يغادر طبقات الغلاف الجوي نحو الفضاء، ثم يعود ليخترق الغلاف الجوي من جديد قبل أن يصيب هدفه. هذا المسار المتوقع يتيح للرادارات المعادية حساب نقطة الاصطدام بدقة، ومن ثم تفعيل منظومات الدفاع وفق هذا التصور المسبق. لذلك، فكما ذكرنا، فالسرعة وحدها ليست بطاقة دخول إلى نادي الصواريخ الفرط صوتية. ما يميز الأسلحة الفرط صوتية الحديثة هو قدرتها على الطيران المستمر المناور داخل الغلاف الجوي في منطقة مرتفعة أكثر من مدى صواريخ باتريوت، ومنخفضة أكثر من رادارات الإنذار المبكر، مع قدرة على تنفيذ مراوغات غير متوقعة.

وبهذا، يصبح من النوع الثاني الذي ذكرناه «المركبات الانزلاقية الفرط صوتية»، وهي مركبة تُطلق عبر صاروخ، ثم تنفصل لتتاور وتنزلق بسرعة تتجاوز 5 ماخ. ولا تتوافر حتى الآن بيانات رسمية كثيرة عن الأداء الميداني لصاروخ «فتاح 2»، غير أن بعض المحللين، استناداً إلى تصريحات إيرانية، يقدرّون سرعة الرأس الحربي أثناء مرحلة الانزلاق بما يتراوح بين 5 و10 ماخ، وتشير بعض التحليلات الأخرى إلى أن رقم «10 ماخ» ظهر في بعض المصادر، لكن من غير الواضح كم يدوم الحفاظ على هذه السرعة. لكن الواضح أنه صمم ليحلق دائماً بسرعات تتجاوز 5 ماخ.

أما المدى، فقد ألمحت وسائل الإعلام الإيرانية إلى أن النسخة الجديدة قد يتخطى مداها النسخة الأصلية البالغ 1400 كيلومتر ليصل إلى حدود 1500 إلى 1800 كيلومتر، رغم وجود تقديرات مستقلة ترى أن المحرك لم يتغير جوهرياً، مما يرجح بقاء المدى قريباً من 1400 كيلومتر.

يستمر نظام التوجيه في هذه النسخة أيضاً بالاعتماد على الملاحة بالقصور الذاتي مع إمكانية تحديث المسار، ويحمل الرأس الحربي شحنة تقليدية مماثلة لتلك المستخدمة في «فتاح 1». وتكمن ميزة «فتاح 2» الجوهرية في رأسه الحربي الانزلاقي القادر على المناورة، مما يسمح بتغيير المسار خلال الهبوط، وضرب الأهداف من اتجاهات غير متوقعة وبسرعة عالية. هذا النوع من الرؤوس الحربية يشكل تحدياً ضخماً أمام منظومات الدفاع الصاروخي، لأنه لا يتبع مساراً باليستياً تقليدياً يمكن التنبؤ به.

وفي أبريل/نيسان 2024، وفقاً للمعلومات نشرتها قناة «برس تي في» الإيرانية الرسمية، نجح الحرس الثوري الإيراني في استخدام صاروخ «فتاح 2» عملياً حين استهدف بنجاح مبنى تحتية عسكرية إسرائيلية حساسة. وأكدت شبكة «إيه بي سي نيوز»، نقلاً عن مسؤول أمريكي، أن الضربة أصابت قاعدتين جويتين في إسرائيل، وتعرضت قاعدة «نيفاتيم» الجوية لأضرار كبيرة. وشملت الأهداف بنية تحتية حيوية، من بينها طائرة نقل عسكرية ومدجج للطائرات ومنشآت تخزين.

وبالنظر إلى المستقبل، من المرجح أن تواصل إيران مساعيها لتطوير صواريخها الفرط صوتية وسط تقارير تشير إلى توجهات نحو إصدارات بمدى أطول يتجاوز 1400 كيلومتر أو برؤوس حربية أثقل وزناً. كما قد تسعى إلى دمج أنظمة توجيه متطورة أو تطبيق تقنيات تصغير حديثة بهدف رفع كفاءة الأداء وتحسين قدرات المناورة والدقة في إصابة الأهداف.

في النهاية، هل ستحسم الصواريخ الفرط صوتية الحرب؟ الإجابة ستكون لا على الأرجح، فالحروب تُخاض بالتحالفات واللوجستيات، والتوقيت قد يكون أهم العوامل! فهذه الصواريخ ستحدد إيقاع الحرب لأن الإسرائيليين، الذين كان لديهم ساعات في السابق لتوقع أي تهديد أو الرد عليه، صاروا يحتاجون إلى دقائق، والآن قد لا تسعفهم الثواني.



فتاح

المدى
1400 كلم



السرعة
16,000 كم/ساعة



زنة الرأس الحربي
500 كغم



الوقود
صلب



نوفمبر/تشرين الثاني 2023 خلال معرض القوة الجوية العراقية للحرس الثوري بحضور المرشد الأعلى علي خامنئي. وخلال مراسم الكشف عنه، شدد المسؤولون الإيرانيون على أن «فتاح 2» منتج محلي بالكامل وإنجاز تقني فريد.

تشير التقارير الرسمية وآراء المحللين إلى أن الهيكل الخارجي للصاروخ يشبه النسخة الأصلية منه، لكن الحرس الثوري أعاد تصميم رأسه الحربي ليغدو رأساً انزلاقياً مزوداً بمحرك صغير مستقل. بهذا يصبح صاروخ «فتاح 2» منظومة ذات مرحلتين: الأولى عبارة عن معزز دفع صلب مشابه للمستخدم في نسخة «فتاح 1»، والثانية رأس حربي متخصص فرط صوتي ينفصل بعد الإطلاق وينزلق بسرعة عالية نحو الهدف.

وتفيد المعطيات المتاحة بأن الرأس الحربي في صاروخ «فتاح 2» مزود بمحرك صاروخي صغير يعمل بالوقود السائل في قاعدته، ويمنح الرأس دفعة أخيرة فور الانفصال، ثم يواصل انزلاقه بسرعات فرط صوتية عبر الغلاف الجوي.

الصلب، مما يمنحه ميزة سرعة التحضير للإطلاق مقارنة بصواريخ الوقود السائل. وتظهر التسجيلات الرسمية لحظة الكشف عن الصاروخ بحضور قيادات الحرس الثوري والرئيس الإيراني في يونيو/حزيران 2023، مع الإشارة إلى إجراء تجارب طيران له في وقت سابق من العام نفسه.

وبحسب التسلسل الزمني الرسمي، أعلن عن تطوير «فتاح 1» أول مرة في نوفمبر/تشرين الثاني 2022 خلال فعالية بمناسبة الذكرى السنوية لوفاة العميد حسن طهراني مقدم، الذي يُعرف اليوم بأنه أبو البرنامج الصاروخي الإيراني. وقد صوّر الصاروخ في الإعلام الإيراني كقفزة نوعية في تكنولوجيا الصواريخ، مع التأكيد على أنه موجه بدقة «ولا يمكن تدميره بصاروخ آخر» بفضل قدرته على المناورة على ارتفاعات ومسارات متغيرة. كما تدعي إيران أن بإمكانه تجاوز أكثر منظومات الدفاع الجوي تطورا في الولايات المتحدة وإسرائيل.

صاروخ فتاح 2

أعلنت إيران أيضاً عن إصدار منظور يحمل اسم «فتاح 2»، وكشفت عن هذا الطراز في

بذلك يصبح الصاروخ قادراً على تجاوز الصواريخ الدفاعية الاعتراضية بسرعة تفوقها، إلى جانب تخطي مناطق تغطية الرادارات المعادية، والالتفاف حول العوائق أياً كان نوعها سواء جبلاً أو مباني أو غيرها. الميزة الثانية، وربما الأهم، أن الصاروخ الفرط صوتي يستطيع تغيير اتجاهه إلى مسارات منخفضة قريبة من سطح الأرض، محافظاً على سرعته الهائلة.

ونتيجة لذلك، فإن رادارات الإنذار المبكر المعادية لا تلتقط إشارات التحذير إلا قبل فترة وجيزة جداً من وصول الضربة. حتى يكاد الوقت بين اكتشاف الصاروخ وتفعيل الدفاعات الأرضية يكون أقصر من الزمن اللازم لوصول الصاروخ إلى هدفه، مما يجعل الاستجابة شبه مستحيلة تقريباً.

مع ذلك، يظل تطوير صواريخ فرط صوتية فعالة من أعقد التحديات التقنية في التسليح الحديث. إذ يتطلب إنتاج مركبات قادرة على تحمل الحرارة الهائلة، والحفاظ على الاستقرار الهوائي ونقل حمولة فعالة، تقدماً علمياً وتجريبياً متواصلاً. ولهذا، وبعد عقود من البحث، لا تزال قلة من الدول تملك قدرات حقيقية أو تجريبية في هذا المجال، وهي تقتصر على أربعة دول هي روسيا والولايات المتحدة والصين وإيران.

صاروخ فتاح 1

ذكرت إيران رسمياً امتلاكها صاروخين يحققان معايير السلاح الفرط صوتي التي ذكرناها. وقد طورهما الحرس الثوري الإيراني بالاعتماد على تكنولوجيا الصواريخ الباليستية التي تستخدم الوقود الصلب، مع تعديلات تمنحهما القدرة على المناورة والحفاظ على السرعات المرتفعة.

أول هذين الصاروخين، ويحمل اسم «فتاح 1»، كُشف عنه في يونيو/حزيران 2023 كأول صاروخ فرط صوتي إيراني، وهو بداية دخول إيران لهذا النادي الحصري. وحسب التصريحات الإيرانية، يمكن لصاروخ «فتاح 1» أن يصل إلى سرعات تتراوح بين 13 و15 ماخ، ويمدّى يبلغ نحو 1400 كيلومتر. ويصنف بوصفه صاروخاً باليستياً متوسط المدى مزوداً بمركبة عودة مناورة، أي رأس حربي قادر على تعديل مساره بشكل موجه أثناء التحليق.

يتكون الصاروخ من قسمين: الجزء الأول يتألف من محرك أساسي يبلغ طوله 10 أمتار، ويمتلك القدرة على دفع الصاروخ بسرعة فائقة داخل الغلاف الجوي وخارجه، وينفصل عن الرأس الحربي على مسافة مئات الكيلومترات من الهدف المنشود.

أما الجزء الثاني، الذي يبلغ طوله 3 أمتار و60 سنتيمتراً، فهو الجزء الذي يحمل الرأس الحربي الموجه ويحتوي على محرك كروي وفوهة متحركة تمكنه من المناورة في كافة الاتجاهات.

وتبدأ مهمته بعد انفصال الجزء الأول أي قبل بلوغ المنطقة الخاضعة لتهديدات العدو، فيشرع بالدوران والمناورة ضمن مسار معقد في اتجاهات وارتفاعات مختلفة للإفلات من منظومات الدفاع الجوي.

ويعتمد الصاروخ في التوجيه على نظام الملاحة بالقصور الذاتي مع إمكانية التحديث عبر الأقمار الاصطناعية، كما هو الحال في العديد من الصواريخ الإيرانية الحديثة، ويتيح ذلك تصحيح المسار أثناء الطيران.

يتميز صاروخ «فتاح 1» بأنه يعمل بالكامل بالوقود



خبراء: إسرائيل تتكبد مئات ملايين الدولارات يوميا بحربها على إيران

قال خبراء إن إسرائيل تتكبد تكلفة تقدر بمئات الملايين من الدولارات يوميا في حربها على إيران، وإن ارتفاع التكلفة قد يحد من قدراتها الحربية.

صحيفة «وول ستريت جورنال» الأمريكية نشرت، خبرا يستند إلى آراء خبراء بشأن تكلفة أنظمة الدفاع الجوي الإسرائيلية في مواجهة الصواريخ الإيرانية، وأثر ذلك على اقتصاد إسرائيل. بحسب وكالة «الأناضول».

وأشارت الصحفية إلى أن زيادة الصواريخ الإيرانية تعني زيادة الصواريخ الاعتراضية الإسرائيلية، وأن أنظمة الدفاع المستخدمة في إسرائيل ضد إيران تكلف ما بين (10 ملايين دولار و200 مليون دولار) يوميا.

كارنيت فلوغ، المحافظة السابقة لبنك إسرائيل المركزي قالت وفقا لما نقلته «وول ستريت جورنال» إن التكلفة الحقيقية للحرب ستحد بمدتها.

وأوضحت فلوغ أن الاقتصاد الإسرائيلي قادر على تحمل هجمات قصيرة المدى، على ألا تتجاوز أسبوعين أو شهرا.

أما يهوشوا كاليبسكي، الباحث البارز في معهد دراسات الأمن القومي (INSS) في تل أبيب، فلفت إلى تكلفة نظام الدفاع الجوي «مقلع داود»، وهو إنتاج مشترك بين إسرائيل والولايات المتحدة.

وذكر كاليبسكي أن «مقلع داود»، المستخدم ضد الصواريخ قصيرة وطويلة المدى، والطائرات المسيرة، والطائرات، يكلف 700 ألف دولار في كل مرة يتم تفعيله.

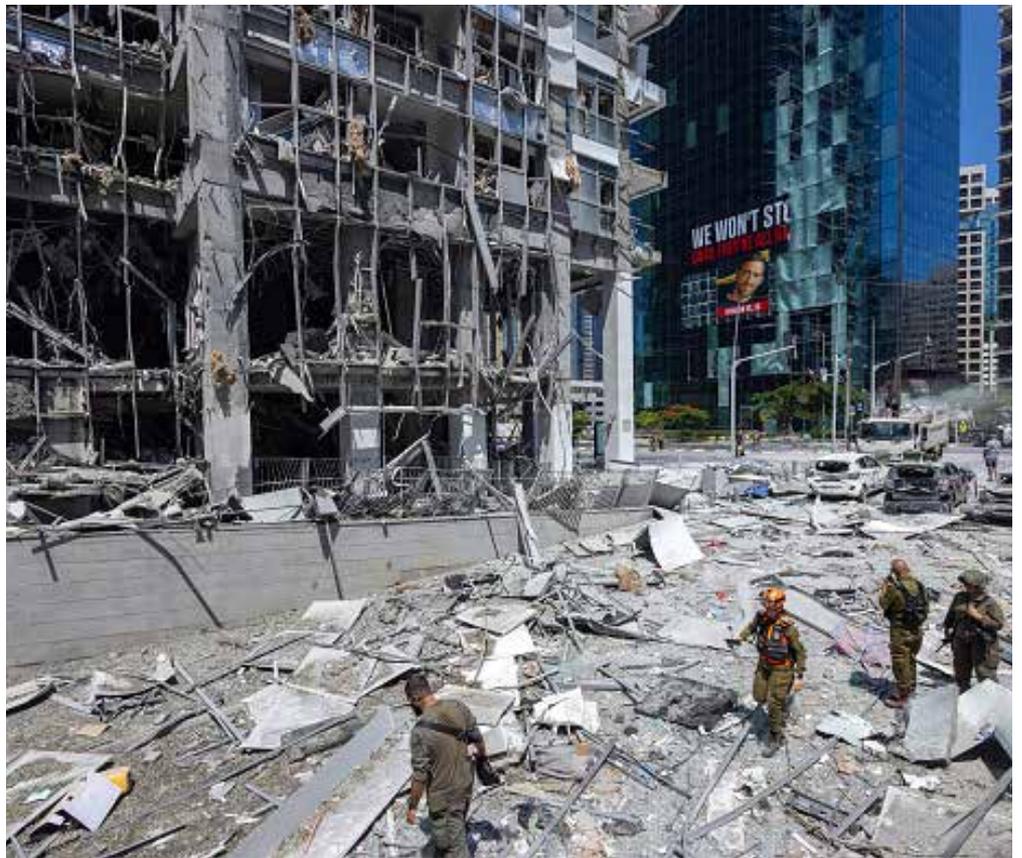
وأشار إلى تكلفة إبقاء طائرات إف-35 المقاتلة، التي تستخدمها إسرائيل بشكل متكرر ضد إيران، في الجو لساعات، وأن تكلفة ساعة الطيران الواحدة تبلغ حوالي 10 آلاف دولار.

من جانبه لفت تسفي إيكشتاين، مدير معهد آرون للسياسة الاقتصادية في جامعة رايمان في هرتسليا بإسرائيل، إلى تكلفة الذخائر التي تعد أكبر مما يستخدم في غزة.

ووفقا لتقديرات معهد آرون للسياسة الاقتصادية، قد تكلف حرب مدتها شهر واحد مع إيران حوالي 12 مليار دولار. ومنذ 13 يونيو/حزيران تشن إسرائيل بدعم أمريكي عدوانا على إيران استهدفت منشآت نووية وقواعد صاروخية وقادة عسكريين وعلماء نوويين، وردت طهران بإطلاق صواريخ باليستية وطائرات مسيرة باتجاه العمق الإسرائيلي، في أكبر مواجهة مباشرة بين الجانبين.

ووفق آخر حصيلة أعلنتها إيران أسفرت الضربات الإسرائيلية عن مقتل 224 شخصا وإصابة 1277، معظمهم مدنيون، فيما أفادت منظمة «نشطاء حقوق الإنسان» (مقرها واشنطن) بأن عدد القتلى ارتفع إلى نحو 639 شخصا، إضافة إلى أكثر من 1329 مصابا، حتى الخميس.

في المقابل، تشير أحدث التقديرات الإسرائيلية نقلا عن وسائل إعلام بينها «القناة 12»، إلى مقتل 25، بينما أعلنت تل أبيب ارتفاع حصيلة الجرحى الذين وصلوا المستشفيات إلى 2517، بينهم 21 بحالة خطيرة و103 متوسطة، لكن مراقبين يقولون إن الخسائر أكثر من ذلك، في ظل الرقابة الصارمة التي تفرضها تل أبيب على النشر.



أكثر من 5 آلاف مشرد إسرائيلي بفعل صواريخ إيران

تشير معطيات إسرائيلية إلى أن آلاف الإسرائيليين باتوا مشردين منذ بدء العدوان الإسرائيلي على إيران، والذي أسفر أيضا عن مقتل 24 شخصا وإصابة أكثر من 2000 بجراح متفاوتة. وجرى تصنيف 5110 أشخاص على أنهم مشردون، بحسب ما أفاد موقع «وايت» العربي، نقلا عن وزارة الداخلية، حيث يتلقى جميعهم سكنًا مؤقتًا في فنادق أو ماوٍ أخرى بتمويل حكومي.

ووفقا لصحيفة «العربي الجديد» يأتي أكبر عدد من المتضررين المشردين من رמת غان (955 مشرداً)، وبيتاح تكفا (945)، وهما من أكثر المناطق تضرراً بالصواريخ الإيرانية حتى الآن. كما سُجلت 907 حالات تشرد إسرائيلي من تل أبيب، و812 من بات يام، فيما دخل إلى فئة المشردين 550 شخصاً من بني براك، و368 من مدينة رحوفوت، وتتوقع وزارة الداخلية الإسرائيلية زيادة في الميزانيات المخصصة للبلديات المتضررة من جراء الحرب، كما تجري مناقشات حول تقديم مساعدات إضافية لها تتجاوز 8 ملايين شيكل للبلديات التي يوجد مشردون بين سكانها، وأكثر من مليوني شيكل لدعم المشردين في الفترة المقبلة.

من جهتها، عممت وزارة الصحة الإسرائيلية بياناً ذكرت فيه أن 271 مصاباً نُقلوا خلال ساعات الصباح إلى المستشفيات الإسرائيلية بواسطة فرق الإسعاف أو وصلوا إليها ذاتياً، عقب الرشقة الصاروخية التي استهدفت مناطق في بئر السبع وحولون ورמת غان، وخلفت أضراراً جسيمة فيها. وأشارت الوزارة إلى أربع إصابات خطيرة من بينها، فيما ذكرت مصادر أخرى تسجيل ست إصابات خطيرة.

ووفقاً لمعطيات وزارة الصحة الإسرائيلية، نُقل إلى المستشفيات منذ بداية الحرب 2345 مصاباً؛ 21 في حالة خطيرة، 87 متوسطة، 2105 طفيفة، و99 حالة قتل. وتم حتى الآن تسريح معظم المصابين، بحيث يُعالج حالياً في المستشفيات 106 مصابين، و149 مصاباً آخر في أقسام الطوارئ. آثار الضربات الصاروخية الإيرانية على إسرائيل

وبحسب الجيش الإسرائيلي، أطلقت إيران نحو 400 صاروخ على إسرائيل منذ بداية العدوان الإسرائيلي، سقط نحو 20 منها في مناطق مأهولة. كما يقول الجيش إن إيران أطلقت نحو ألف مسيرة، تسَلَّت أكثر من 100 منها إلى إسرائيل. ومع ذلك، يذكر الجيش أن أيًا من هذه المسيرات لم تنجح في إصابة أهدافها.





الحرب الإيرانية - الإسرائيلية في الفضاء السيبراني

على معهد إسرائيل للتكنولوجيا في فبراير 2023. كما رصدت «غوغل» عمليات اختراق وتسريب، نُسرق فيها البيانات من مؤسسات وشركات حكومية، ثم تُنشر علناً. وشملت الأمثلة تسريبات مُبالغ فيها أو مُضللة من قرصنة يدعون أنهم اخترقوا شركات المياه الإسرائيلية. وأفاد التقرير بأن قرصنة مرتبطين بالحكومة الإيرانية شكّلوا 80% من جميع محاولات التصيد الإلكتروني المدعومة حكومياً ضد إسرائيل في الفترة التي سبقت بدء حرب الإبادة الجماعية على غزة في السابع من أكتوبر/ تشرين الأول 2023. وأشارت «غوغل» إلى أن قرصنة مدعومين من إيران استهدفوا أيضاً البنية التحتية الحيوية للولايات المتحدة، بما في ذلك هجوم Aliquippa، الذي اخترق فيه القرصنة الأنظمة الصناعية في محطة مياه وعرضوا رسائل معادية لإسرائيل. وأضافت «غوغل» أن قرصنة مدعومين من إيران استهدفوا وكالات حكومية وشركات تقنية وبنية تحتية للطاقة ومستشفيات وبلديات في السنوات الأخيرة.

جولات سابقة في الفضاء السيبراني

يمكن العودة إلى عام 2010 لتتبع جولات الحرب السيبرانية بين إسرائيل وإيران. في ذلك العام، استهدف فيروس «ستوكسنت»، الذي يُعتقد على نطاق واسع أنه من تصميم الولايات المتحدة وإسرائيل، منشأة نطنز النووية، وغير السرعات التي تدور بها أجهزة الطرد المركزي، ما أدى إلى تدمير ما يقرب من ألف منها. ومذاك، طورت إيران استراتيجية سيبرانية وصقلت مهاراتها في هذا المجال، فباتت من أكثر الدول نشاطاً في هذا الميدان. عام 2020، تعرضت منشآت إسرائيلية لهجوم سيبراني إيراني، تمت خلاله السيطرة على كلمة السر لتشغيل منظومة ضخ المياه. رئيس هيئة السابير الإسرائيلية يغالّل ألونا وصف الهجوم حينها بأنه «نقطة تحول» في الحرب السيبرانية بين إسرائيل وإيران. ردّت إسرائيل بهجوم سيبراني عطل ميناء الشهيد رجائي في بندر عباس. في أواخر عام 2021، اختُرقت مجموعة «بلاك شادو» الإيرانية شركة شيربيت (Shirbit) الإسرائيلية وسرّبت بيانات حساسة. في المقابل، استهدفت مجموعة «بريداتور» سبارو» أنظمة صناعية داخل إيران، أبرزها مصانع فولاذ وشبكات كهرباء ونقل. كما تعرضت شركات تأمين إسرائيلية لهجمات برامج فدية في 2022 و2023، بينما كثفت إيران هجماتها عبر تطبيقات تجسس وعمليات تصيد عسكريين وصحافيين. في نوفمبر/ تشرين الثاني 2024، شل هجوم واسع النطاق الإلكتروني في محطات الوقود الإسرائيلية، وردت إسرائيل بعدها باختراقات ضد بنك مركزي ومحطات طاقة في إيران. ومنذ بدء العدوان الإسرائيلي على غزة، لوحظ ارتفاع شديد في الهجمات المتأتمتة من إيران ومن حركات متحالفة معها في المنطقة.

ودعت السكان للخروج إلى الشوارع. في قناتها على «تليغرام»، نشرت صحيفة همشهري فيديو للاختراق الوجيه، أرفقته بالنص التالي «اخترق قرصنة التلفزيون الرسمي، وبثوا نداء يدعو الناس للخروج إلى الشوارع». ونبه التلفزيون الرسمي المشاهدين إلى أن هذا الأمر «نجم عن هجمات سيبرانية شُنّها العدو الصهيوني تعطل البث عبر الأقمار الاصطناعية».

ماذا عن الجانب الإيراني؟

تُعد إيران قوة بارزة في الفضاء السيبراني، وصرحت الولايات المتحدة سابقاً بأن قرصنة مرتبطين بها اخترقوا أنظمة بنى تحتية حيوية في إسرائيل ودول أخرى في المنطقة والغرب. وتُعتبر إيران من بين أبرز خصوم الولايات المتحدة الإلكترونيين، إلى جانب روسيا والصين وكوريا الشمالية. وشملت الأهداف شركات حساسة، مثل

شركة مياه في بنسلفانيا عام 2023. وفي أواخر العام الماضي، حذر تقرير مشترك من وكالات الاستخبارات الأمريكية والبريطانية والإسرائيلية والكندية من أن قرصنة مرتبطين بإيران يستهدفون الأنظمة الصناعية، وحدد أساليبهم. لا أدلة أو ادعاءات رسمية تفيد بأن قرصنة إيرانيين نفذوا اختراقات ناجحة ضد بنى تحتية إسرائيلية أو أميركية منذ 13 يونيو. ومع ذلك، حذرت مراكز تبادل وتحليل المعلومات لقطاعي الأغذية والزراعة والتكنولوجيا في الولايات المتحدة - وهي منظمات غير ربحية توزع معلومات حول التهديدات على الشركات - أعضاءها، الجمعة الماضي، وطلبت منهم اتخاذ احتياطات إضافية. ونيته مراكز تبادل وتحليل المعلومات في رسالة مشتركة إلى أنه «حتى الهجمات التي لا تستهدف الولايات المتحدة مباشرة قد تُخلّف آثاراً غير مباشرة، وتُسبب اضطرابات للشركات في الولايات المتحدة».

ماذا عن التوقعات؟ ذكر تقرير نُشر في فبراير/ شباط 2024 من قبل مجموعة استخبارات التهديدات التابعة لشركة غوغل أن الجماعات المرتبطة بإيران ركّزت على هجمات البرامج الضارة وبرامج الفدية المدمرة داخل إسرائيل، مثل الهجوم

وكاميراتهم وإعدادات موقعهم عبر نظام تحديد المواقع العالمي «جي بي إس». هذه القيود أجبرت المواطنين على استخدام تطبيقات محلية داخل الشبكة الوطنية للإنترنت، والتي حذر خبراء من افتقارها لمعايير حماية البيانات. المحلل الرقمي مهسا علي مرداني رأى أن «هذه الرقابة المكثفة والانقطاع الواسع للإنترنت يخدمان بشكل أساسي هدف النظام في السيطرة، خصوصاً على المعلومات... إن هذه الانقطاعات تهدد سلامة الناس، وخصوصاً في طهران»، في تصريح أدلى به لموقع وايرد يوم الأربعاء. كما نبه مدير الحقوق الرقمية والأمن في مجموعة ميان (Miaan Group)، أمير رشدي، من أنه «في مناخ من الخوف، حيث يحاول الناس فقط البقاء على اتصال مع أحبائهم، يلجأ الكثيرون إلى هذه المنصات غير الآمنة بدافع اليأس... ونظراً لأنها مستضافة على الشبكة الوطنية، فإنها ستعمل حتى أثناء الانقطاع». وأفاد لوكاس أولينجيك، وهو باحث أول في كينغز كوليدج لندن، بأن «قطع الإنترنت غير

فعال إلى حد كبير في مواجهة هجمات سيبرانية فعلية من مستوى دولة... ما يفعله حقاً هو قطع وصول المجتمع إلى المعلومات».

هجمات سيبرانية إسرائيلية

في 17 يونيو، أعلنت مجموعة القرصنة المرتبطة بإسرائيل «بريداتور سبارو» (Predatory Sparrow) اختراق بنك سبه الإيراني، ما أدى إلى شلل في أنظمة الدفع والتحويلات. وفي اليوم التالي، استهدفت المجموعة نفسها منصة العملات الرقمية «نوبيبتيكس» (Nobitex)، وأعلنت سرقة ما يعادل 90 مليون دولار، وُزعت عبر محافظ غير قابلة للتعبق. كما تعرّضت مئات محطات الوقود في مدن إيرانية لعطل مفاجئ، تبنّته المجموعة نفسها، في رسالة مشفرة وصفت بأنها «ردّ سيبراني إسرائيلي على التهديدات الإيرانية». كما أعلنت وسائل إعلام إيرانية، أن إسرائيل قرصنت بث التلفزيون الرسمي لفترة وجيزة عرضت خلالها مشاهد لاحتجاجات قادتها نساء

منذ بدء العدوان الإسرائيلي على إيران في 13 يونيو/ حزيران، برز الفضاء السيبراني جبهة أخرى للمواجهة، إذ رافقت الضربات الجوية المتبادلة لهجمات إلكترونية استهدفت البنى التحتية المدنية، والمرفقية، والمعلوماتية. وفقاً لـ «العربي الجديد».

عتمة رقمية في إيران

مع بدء الغارات الإسرائيلية على منشآت نووية وعسكرية إيرانية في 13 يونيو، بدأت مؤشرات الانقطاع الرقمي بالظهور في إيران، ورصد انخفاض كبير في الاتصال بشبكة الإنترنت بنسبة بلغت 54%، وفق تقارير شركة كنتك (Kentik) العالمية لمراقبة البيانات. وبحلول 17 يونيو، أعلنت السلطات الإيرانية فرض «قيود مؤقتة وضرورية لأسباب أمنية» على خدمة الإنترنت، فيما رصدت منظمة نتبلوكس (NetBlocks) انخفاضاً في الاتصال بالإنترنت بنسبة 90% مؤسمة كلاودفلير رادار (Cloudflare Radar) أكدت أيضاً هذا الانقطاع الذي وصفته بـ «الأوسع في إيران منذ احتجاجات نوفمبر/ تشرين الثاني 2019، التي تلت وفاة الشابة مهسا أميني بعد احتجاجها لعدم التزامها بقواعد اللباس الصارمة».

أعلنت السلطات الإيرانية رسمياً أن هذه الإجراءات ضرورية لـ «منع استخدام الشبكة من قبل العدو»، وأكدت وزارة الاتصالات الإيرانية، في بيان نقلته وكالة فارس للأنباء، أن «قيوداً مؤقتة فرضت على مستخدمي شبكة الإنترنت»، موضحة أن هذا القرار اتخذ في ضوء «استغلال المعتدي لشبكة الاتصالات الوطنية لأغراض عسكرية». غير أن منظمات حقوقية اعتبرتها سياسة ممنهجة لعزل الشعب الإيراني ومنع تسريب مشاهد القصف والانهيارات. وكانت قيادة الأمن السيبراني الإيرانية قد أعلنت حظر استخدام المسؤولين والمرافقين لهم أي أجهزة متصلة بالشبكات الإلكترونية مثل الهواتف الذكية أو الساعات الذكية أو الحواسيب المحمولة طبقاً للتعليمات الصادرة عنها. ودعت القيادة السيبرانية المواطنين إلى تقليل استخدام الأجهزة الذكية المتصلة بالإنترنت واتخاذ الاحتياطات اللازمة. في 18 يونيو، تصاعدت حملة إعلامية رسمية في إيران تدعو لحذف تطبيق واتساب، بدعوى ارتباطه بأجهزة استخبارات إيرانية. نفت «ميتا»، الشركة المالكة لـ «واتساب»، هذه الاتهامات، وأكدت أن نظام التشفير التام لا يتيح لأي جهة خارجية الاطلاع على محتوى الرسائل المتبادلة عبر التطبيق، وأنها لا تسلم بيانات المستخدمين للحكومات. ومع ذلك، فلا بد من الإشارة إلى أن «واتساب» ليس متبعاً تماماً؛ الشهر الماضي، أمرت شركة الهايتك والبرمجية الإسرائيلية «إران إس أو»، بدفع 167 مليون دولار لشركة واتساب لاختراقها حسابات 1400 شخص، بينهم ناشطون وصحافيون، عام 2019. وتضمنت عملية الاختراق استخدام برمجية التجسس بيغاسوس التي يُمكن تثبيتها عن بُعد على الهواتف المحمولة للوصول إلى ميكروفونات المستخدمين



ارتفاع حصيلة الإيذاء الإسرائيلية في قطاع غزة إلى أكثر من 55 ألفا و706 شهداء

الحرب على غزة بما يشمل اجتياح أنحاء مختلفة. وبعيدا عن إشراف الأمم المتحدة والمنظمات الإغاثية الدولية، بدأت تل أبيب منذ 7 مايو/ أيار، تنفيذ خطة توزيع مساعدات عبر ما تُعرف بـ"مؤسسة غزة الإنسانية"، وهي مدعومة إسرائيليًا وأمريكيًا ومرفوضة من الأمم المتحدة. ومنذ 7 أكتوبر 2023 ترتكب إسرائيل بدعم أمريكي إيذاء جماعية في غزة، تشمل قتلًا وتجويعًا وتدميرًا وتهجيرًا، متجاهلة النداءات الدولية وأوامر محكمة العدل الدولية بوقفها.

وبينما التزمت "حماس" ببند المرحلة الأولى، تنصل رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، المطلوب للعدالة الدولية، من بدء مرحلته الثانية استجابة للمتطرفين في ائتلافه الحاكم، وفق إعلام عبري. واستأنفت إسرائيل منذ 18 مارس 2025 جرائم الإيذاء عبر شن غارات عنيفة على نطاق واسع استهدفت معظمها مدنيين بمنزل وخيام تؤوي نازحين فلسطينيين، فيما أعلن جيشها في 8 مايو الماضي، بدء عملية "عربات جدعون" لتوسيع

وبذلك، ارتفعت حصيلة ضحايا العدوان الإسرائيلي المتواصل منذ 7 أكتوبر 2023، إلى "55 ألفا و706 شهداء و130 ألفا و101 مصابا"، وفق البيان.

ومطلع مارس، انتهت المرحلة الأولى من اتفاق لوقف إطلاق النار وتبادل أسرى بين حركة "حماس" وإسرائيل بدأ سريانه في 19 يناير/ كانون الثاني، بوساطة مصرية قطرية وإشراف أمريكي.

أعلنت وزارة الصحة في قطاع غزة، ارتفاع حصيلة ضحايا الإيذاء الجماعية التي ترتكبها إسرائيل بحق الفلسطينيين منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023 إلى أكثر من 55 ألفا و706 شهداء و130 ألفا و101 مصابا.

وذكرت الوزير في تقرير صادر عنها أن حصيلة الضحايا الفلسطينيين منذ استئناف إسرائيل حرب الإيذاء في 18 مارس 2025 ارتفعت إلى "5 آلاف و401 شهيدا و18 ألفا و060 مصابا". بحسب «القدس العربي».





جهود لإحياء خطة إسرائيل لنشر فوضى المساعدات في غزة

من تجويع وقهر وتهجير وضغط نفسي هائل».

اعترافات متورطين

ورصدت الأجهزة الأمنية في قطاع غزة سلسلة من الإجراءات التي اتخذها جيش الاحتلال الإسرائيلي بهدف إشاعة الفوضى المقصودة، منها محاولات اختراق الأطر العشائرية وإشعال النزاعات الداخلية، وتوفير غطاء ناري وأمني للعصابات التي تمارس السطو والسرقة والاعتداء على المواطنين، ومنها عصابة ما يوصف بـ«العميل» للاحتلال ياسر أبو شباب.

ووفق المصدر الأمني المسؤول، وقر الاحتلال حماية اللصوص خلال عمليات نهب المساعدات وإحياء أي محاولة لاستعادة النظام في مناطق التوزيع، واستهدف موظفي المؤسسات الدولية والجهات المانحة، ومنع إيصال المساعدات لمخازن وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين «الأونروا» والمؤسسات الأممية، وفرض مؤسسات بديلة وهمية مثل ما يسمى «مؤسسة غزة»، لتشويه عمل الجهات المحايدة وتحويل المساعدات لجهات تخدم أجدته.

وكشف عن معلومات موثقة واعتراقات حية لبعض المتورطين بأعمال الفوضى، تتمثل في: تلقي دعم لوجيستي ومالي وسلاح من الاحتلال لتنفيذ أعمال فوضى وسرقة.

التنسيق المباشر مع ضباط مخبرات الاحتلال لتنفيذ عمليات إرباك داخلية.

تزويد الاحتلال بمعلومات عن مراكز توزيع المساعدات مقابل مبالغ مالية.

تسليم خرائط عن تحركات الشرطة ومراكز التنظيم لتسهيل استهدافها.

وأعلن المصدر نفسه أن الأجهزة الأمنية وثقت تلك الاعترافات بالصوت والصورة، وستنصح عنها في الوقت المناسب ضمن ملف متكامل يبرز جرائم الاحتلال في غزة ومحاولاته زعزعة الاستقرار المجتمعي، وضرب الجبهة الداخلية.

التغطية على جرائمه المنهجة بحق المدنيين بخلق مشهد داخلي مضطرب يربك الرأي العام الدولي. تقويض أي بني ذات طابع تنظيمي أو سيادي في القطاع، عبر السماح بتفتش العصابات المسلحة المرتبطة بأجهزة الاحتلال الأمنية ودعمها أمنياً وعسكرياً.

تسهيل سرقة وتوجيه المساعدات بعيداً عن مستحقيها، في ظل حالة من الانفلات يفتعلها الاحتلال عمداً.

تشويه صورة المقاومة والحكومة

الفلسطينية في غزة عبر الإيحاء

بغيباب السيطرة وخلق انطباع

زائف أن حماس فقدت

قدرتها على إدارة شؤون

القطاع.

وشدد المصدر الأمني

على أن الاحتلال

يحاول الهروب من

فشله في تحقيق

أهدافه عبر نشر

الفوضى ضمن

إستراتيجيات

دعائية فاشلة تقوم

على التنصل من

الإخفاق العسكري

والاستخباري

والسياسي الذي ثني به

خلال أكثر من 20 شهراً من

الإبادة والعدوان، وفكرة مشهد

داخلي مضطرب لتبرير استمرار الحرب

أمام جمهوره الداخلي والمجتمع الدولي.

ونوه إلى محاولات الاحتلال ضرب النسيج الوطني

الفلسطيني من خلال محاولات فاشلة لاختراق

العشائر وتمويل بعض المجموعات المنفلتة لإرباك

المشهد الأمني، لكنها باءت بالفشل، حيث حافظت

المقاومة والشعب الفلسطيني على تماسك الجبهة

الداخلية رغم كل الظروف القاسية، ورغم ما تعانيه

لديها بيانات وآليات عمل متكاملة، ونقاط توزيع تصل لجميع السكان. وزاد جيش الاحتلال من مشاهد الفوضى مؤخرًا، بعدما أشرف على آلية توزيع مساعدات جديدة اقتصر على «مؤسسة غزة الإنسانية» المستحدثة، التي حصرت عملية التوزيع بـ3 نقاط فقط، دون وجود آليات عمل واضحة.

وتسببت محاولات نشر الفوضى، عبر استغلال حاجة الفلسطينيين للمساعدات الغذائية، إلى استشهاد أكثر من 420 من المواطنين الذين استهدفهم الاحتلال بالقرب مما تُعرف بمراكز التوزيع الأميركية الإسرائيلية التي بدأت عملها منذ 27 مايو/أيار الماضي.

حماية العصابات

وتشير الإحصائية،

التي حصلت

عليها الجزيرة

نت، إلى أن قوات

الاحتلال أصابت

أكثر من 3031

فلسطينياً بعضهم

في حالات حرجة، أثناء

محاولتهم الحصول على

«لقمة العيش».

وتكلفت إجراءات الاحتلال الميدانية بنشر الفوضى عبر دعم وحماية عصابات مسلحة تختص في السطو على المساعدات، ومساعدة الجيش الإسرائيلي في مواجهة فصائل المقاومة الفلسطينية.

وكشف مصدر أمني مسؤول في الحكومة الفلسطينية بغزة أن الاحتلال يسعى من خلال الفوضى إلى هندسة حالة من الانهيار الأمني والاجتماعي في القطاع، لأسباب متعددة أبرزها:

تتخذ قوات الاحتلال الإسرائيلي من منع المساعدات الغذائية عن أكثر من مليوني فلسطيني مدخلا لنشر الفوضى داخل قطاع غزة وزعزعة الجبهة الداخلية الفلسطينية.

ويحاول الاحتلال تهيئة كل الظروف لضرب النسيج المجتمعي ومنع حالة الاستقرار من خلال دعم عصابات سرقة المساعدات، واستهداف الجهات الحكومية وعناصر الأجهزة الأمنية لمنع وصول المساعدات لسكان القطاع بشكل منتظم بعيداً عن مشاهد الفوضى. بحسب ما ذكره موقع «الجزيرة نت».

ورغم أن الحكومة الإسرائيلية تسعى -عبر الفوضى- لإسقاط حكم حركة المقاومة الإسلامية (حماس) الذي حددته ضمن أهداف حربها، فإن الإجراءات الميدانية حالت دون تحقيق ذلك بعد مرور قرابة 21 شهراً على العدوان.

تعزير الفلتان

ودأبت قوات الاحتلال منذ الأيام الأولى للحرب على غزة على محاولات نشر الفوضى داخل القطاع، وبدا ذلك واضحاً باستهداف وتمدير مراكز الإصلاخ والتأهيل التي يُحتجز فيها متهمون بارتكاب جرائم قتل وسرقة وأتجار بالمخدرات، مما أدى لهروب معظمهم وكانوا سبباً في إشاعة الفلتان الأمني.

وسهل جيش الاحتلال سرقة منازل المواطنين والمساعدات الغذائية في المناطق التي يسيطر عليها، في الوقت الذي يستهدف فيه كل محاولات الأجهزة الأمنية لملاحقة السارقين والعصابات الخارجة عن القانون.

وبحسب إحصائية بلغ عدد شهداء عناصر تأمين المساعدات الذين استهدفتهم قوات الاحتلال 754 شهيداً من أفراد الأجهزة الأمنية، الذين كانوا يحمون المساعدات وينظمون عملية التوزيع.

واتخذت حكومة الاحتلال من منع دخول المساعدات لقطاع غزة وتجويع المواطنين الفلسطينيين مدخلا لإشعال حالة الفوضى بحثاً عن الطعام، وعززت ذلك بمنع عمل المؤسسات الإغاثية الدولية التي تتوفر

UN warns of 'alarming rate' in rise of malnourished children in Gaza

The UN on warned that the number of malnourished children in the Gaza Strip is rising at an "alarming rate" amid ongoing Israeli restrictions on aid, displacement, and attacks.

UN spokesperson Stephane Dujarric, citing figures by UNICEF at a news conference, said "the number of malnourished children in Gaza is rising at an alarming rate, with more than 5,100 children between six months and five years of age admitted for treatment for acute malnutrition in May alone." According to Anatolia.

"The agency says this represents a nearly 50% increase compared to April and a 150% increase compared to February, when a ceasefire was in effect and aid was entering the Strip in significant quantities," he added.

According to UNICEF, over 16,700 children were admitted for malnutrition treatment in Gaza in the first five months of 2025, an average of 112 children each day.

"Each one of these cases is preventable. The food, water and nutrition treatments these children desperately need are being blocked from reaching them," said Dujarric.

He said "the equivalent of 1,000 truckloads of health, nutrition and other supplies are outside the borders, ready to be delivered."

Israeli authorities, Dujarric added, issued a new displacement order affecting two neighborhoods in the enclave, citing rocket fire from the area.

"This has affected two neighborhoods where hundreds of families are living," he said.

He said "no fuel has entered the strip for 16 weeks," and that Israel has facilitated 12 of the 21 UN-coordinated humanitarian missions on Thursday, while five were denied, and four were cancelled.

In the occupied West Bank, Dujarric warned of looming forced displacement in Masafer Yatta area, where Israel has rejected all pending and new planning and zoning requests, putting over 1,200 Palestinians at heightened risk.



البرلمان العربي: الصمت الدولي تجاه غزة صورة بشعة للكراهية والعنصرية

واعتبر أن هذا «الصمت الدولي المخزي هو صورة بشعة من صور الكراهية والعنصرية التي تُمارس بأدوات سياسية». ودعا رئيس البرلمان العربي إلى معالجة جذرية لخطاب الكراهية.

وترتكب إسرائيل بدعم أمريكي، منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023، جرائم إبادة جماعية في غزة خلّفت أكثر من 186 ألف فلسطيني بين قتيل وجريح معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 11 ألف مفقود، بجانب مئات آلاف النازحين.

وضمت حلقة النقاش رؤساء البرلمانات المشاركة في المؤتمر (لم يذكرها)، وكبار الرموز الدينية من أنحاء العالم، وكان موضوعها الرئيسي «مكافحة الكراهية على أساس الدين أو المعتقد»، وفق المصدر نفسه.

وبحث اليمامي مع رئيس مجلس الشيوخ الإيطالي إنياتسيو لا روسا، تعزيز العلاقات البرلمانية العربية - الإيطالية، وتبادلا وجهات النظر بشأن عدد من القضايا ذات الاهتمام المشترك.

وخلال لقاءهما اتفقا على توقيع اتفاقية تعاون مشترك لتعزيز العلاقات البرلمانية بين إيطاليا والدول العربية، وفق منشور سابق للبرلمان العربي عبر منصة إكس. وعقد المؤتمر الثاني، الذي جاء استكمالاً للمؤتمر الأول الذي عقد في مدينة مراكش المغربية 2023، بتنظيم مشترك بين البرلمان الإيطالي والاتحاد البرلماني الدولي، وبدعم من منظمة ديانات من أجل السلام (منظمة دولية غير حكومية).

دعا رئيس البرلمان العربي محمد بن أحمد اليمامي إلى معالجة جذرية لخطاب الكراهية، معتبراً أن الصمت الدولي تجاه الحرب الإسرائيلية بقطاع غزة، «صورة بشعة من صور الكراهية والعنصرية التي تُمارس بأدوات سياسية».

جاء ذلك خلال كلمة ألقاها، في حلقة نقاش رفيعة المستوى عقدت في إطار «المؤتمر البرلماني الثاني حول الحوار بين الأديان»، الذي ينظمه الاتحاد البرلماني الدولي بالتعاون مع البرلمان الإيطالي، في روما، وفق منشور للبرلمان العربي عبر منصة إكس.



واستضاف البرلمان الإيطالي، المؤتمر خلال الفترة من 19 إلى 21 يونيو/ حزيران تحت شعار: «تعزيز الثقة واحتضان الأمل من أجل مستقبلنا المشترك». وفقاً لـ «الاناضول».

وقال اليمامي في كلمته إن الكراهية «ليست عابرة أو خطاباً فردياً، بل هي كراهية مؤسسية، تتجلى في الإجراءات التمييزية التي تستهدف جنسيات وشعوب بأكملها». وأردف أنها تتجلى أيضاً «في الخطاب الإعلامي المتطرف، وفي سوق العمل، وفي قوانين الهجرة، وفي السياسات الأمنية».

وتطرق إلى «الموقف الدولي المتخاذل تجاه معاناة الشعب الفلسطيني، الذي يتعرض على مدار أكثر من عام ونصف لأبشع جرائم الإبادة الجماعية والتجويد، في ظل صمت دولي مخجل، وكان الدم الفلسطيني ليس مثل دماء باقي البشر».



UN keeps Israel on child rights blacklist for grave violations against Gaza children

In its annual report on **Children and Armed Conflict**, the United Nations has once again placed Israel on its “list of shame” for committing grave violations against children, highlighting the scale of abuse amid its ongoing genocide in Gaza and escalating violence in the West Bank. According to PIC.

UN Secretary-General António Guterres’s 2024 report, confirms that Israeli occupation forces (IOF) and Israeli settlers were responsible for 8,554 serious violations against 2,944 Palestinian children across the Gaza Strip, the occupied West Bank, and Occupied Jerusalem during the reporting period.

These violations include killing, maiming, arbitrary arrests, the use of children as human shields, and attacks on schools and hospitals—actions that constitute clear breaches of international humanitarian and human rights law. The report details the arrest of

951 Palestinian children: 861 in the West Bank, 259 in Occupied Jerusalem, and 90 in the Gaza Strip. It also documents 27 cases in which the IOF used Palestinian children as human shields during military operations—an egregious violation of international law.

Children with disabilities were not spared. According to the UN, 1,561 disabled Palestinian children were subjected to violations—1,507 of them injured by Israeli forces and 54 harmed by settlers.

In terms of humanitarian access, the report records 5,091 cases in

which Palestinians, including children, were denied aid or essential services—2,828 of those in the West Bank and 2,263 in Gaza.



Guterres expressed “deep concern” over the worsening situation, urging accountability for Israeli actions and calling on all parties to uphold international law and ensure the protection of children, educational institutions, and healthcare facilities. The UN report comes as the genocide in Gaza continues unabated. Since October 7, 2023, IOF has launched a massive military onslaught that rights organizations

describe as a systematic campaign of extermination involving mass killing, starvation, deliberate destruction, and the forced displacement of civilians.

To date, approximately 186,000 Palestinians have been killed or injured, the majority of them children and women. Over 11,000 people remain missing, while famine and disease spread rapidly amid a collapsing health and humanitarian infrastructure. Hundreds of thousands are displaced.

At the same time, violence has surged across the West Bank. Israeli occupation forces and settlers have killed around 1,000 Palestinians, wounded nearly 7,000, and arrested more than 17,500, according to Palestinian officials. Despite repeated orders from the International Court of Justice and mounting international pressure, Israel continues to defy calls to end its attacks and comply with international law.

من مكتب أمين خزانة مقاطعة وين - أريك سابري From the Office of Wayne County Treasurer - Eric R. Sabree



للمساعدة
أمام محكمة
الوصايا والإرث

PROBATE ASSISTANCE

إذا كنت تواجه مشكلة الرهن العقاري وتحتاج إلى المساعدة للبدء بقضية أمام محكمة الوصايا والإرث بمقاطعة وين لأن العقار مسجل باسم أحد أفراد الأسرة المتوفين، فيمكنك التواصل مع أحد شركائنا المجتمعيين من أجل الحصول على المساعدة المرجوة، وهم:

If you are facing foreclosure and need assistance in starting a Wayne County Probate Court Case because a property is in the name of a deceased family member, please contact one of the following community partners for assistance:

Michigan Legal Services: 313-774-1527 | 313-725-4890

United Community Housing Coalition: 313-405-7726

Legal Aid & Defender: 313-967-5800

يمكنك الاتصال بمحكمة الوصايا في مقاطعة وين
على الرقم: 313.224.5706

Contact the Wayne County Probate Court by calling:

313.224.5706

نحن هنا للمساعدة

We are here to help!



www.Treasurer.WayneCounty.com
313-224-5990



مكتب أمين خزانة مقاطعة واين إريك صبري أمين خزامة مقاطعة واين



خطط سداد ضريبة الأملاك سوف تكون متاحة الآن!

ملحق للمالك الساكن في عقاره
والمتعثر في الدفع (DOOE)

هذا البرنامج غير متاح للجميع .
إذا كنت تمتلك العقار وتعيش فيه ، وتعاني من ضائقة مالية ،
فقد تكون مؤهلاً لهذا البرنامج .
مطلوب إثبات الملكية للعقار ، وأن تكون ساكن فيه .

اتفاقية الدفع عند الإقامة (PAYSPA)

فقط لأولئك الذين تقدموا لأول مرة للحصول على الإعفاء الضريبي
بسبب الفقر من بلدياتهم المحلية . وحصلوا على الموافقة (PTE)
بمجرد إخطار مكتب المقيم المحلي الخاص بك واعتبارك مؤهلاً ،
سيرسل لك مكتبنا رسالة إشعار بالمبلغ المخفض المستحق .
سيكون لديك خيار دفع مبلغ مقطوع (خصم إضافي 10 %)
أو التسجيل في إتفاقية خطط الدفع عند الإقامة . PAYSPA

اتفاقية الدفع المشروط
لخفض الفائدة (IRSPA)

تعمل خطة الدفع هذه على خفض معدل
الفائدة من 18 % إلى 6% لدافعي الضرائب المؤهلين .
يجب عليك أن تمتلك منزلك وتعيش فيه ، وأن يكون
لديك إعفاء ضريبي مصدق عليه بالإقامة
أوبطاقة هوية تثبت الإقامة . (PRE)

اتفاقية الدفع المشروط
المتاحة للجميع ، (SPA)

تسمح هذه الخطة لدافع الضرائب بدفع الضرائب وفقاً
لجدول الدفع . هذه الخطة سوف تجنبك حجز الرهن شريطة
أن يتم تقديم المدفوعات وفقاً للجدول الزمني المتفق عليه .

العديد من هذه الخطط
ستكون متاحة عبر الإنترنت على موقع :

treasurer.waynecounty.com!

زعيم الحوثيين: نؤيد الرد الإيراني وتتوعد إسرائيل بحرب مفتوحة

أعلن زعيم جماعة الحوثيين في اليمن، عبد الملك الحوثي، السبت، تأييده للرد الإيراني على إسرائيل، متوعداً الأخيرة بـ«حرب مفتوحة ومستمرة».

جاء ذلك في كلمة متلفزة بثتها قناة «المسيرة» الفضائية التابعة للجماعة، وفقاً لوكالة الأناضول.

وتأتي تصريحات الحوثي ضمن سلسلة مواقف لمسؤولين في الجماعة اليمنية، تندد بالعدوان الإسرائيلي على إيران، وتدعم حق طهران في الرد.

وقال الحوثي: «نحن في اليمن نؤيد الرد الإيراني على العدو الإسرائيلي وشركاء في الموقف بكل ما نستطيع».

ورأى أن «أي بلد إسلامي يدخل في مواجهة مع العدو الإسرائيلي، فإن المسؤولية والمصلحة الحقيقية للأمة هي في مساندته وتأييد موقفه».

وتعهد الحوثي، في كلمته، باستمرار اليمن في دعم وإسناد قطاع غزة الذي يتعرض لإبادة إسرائيلية منذ أكثر من 20 شهراً، ونصرة الشعب الفلسطيني متوعداً تل أبيب بـ«حرب مفتوحة».

ووصف الحوثي، العدوان الإسرائيلي على إيران بأنه «مكشوف، وبلطجي، ووقح، وظالم، وإجرامي ولا يراعي أي اعتبارات».

وأشار إلى أن تل أبيب استهدفت قادة عسكريين إيرانيين وعلماء في المجال النووي وأبناء الشعب الإيراني، كما استهدفت في «خطوة عدوانية خطيرة جداً» منشأة نووية دون أن تبالي بما قد يحدث نتيجة لذلك من تلوث إشعاعي نووي.

وفي السياق ذاته، حذر زعيم الحوثيين من أن «العدوان الإسرائيلي له مخاطره على مستوى المنطقة بأكملها».

ودعا كل الأنظمة العربية والإسلامية أن «تكون ثابتة على موقفها في إدانة العدوان الإسرائيلي».

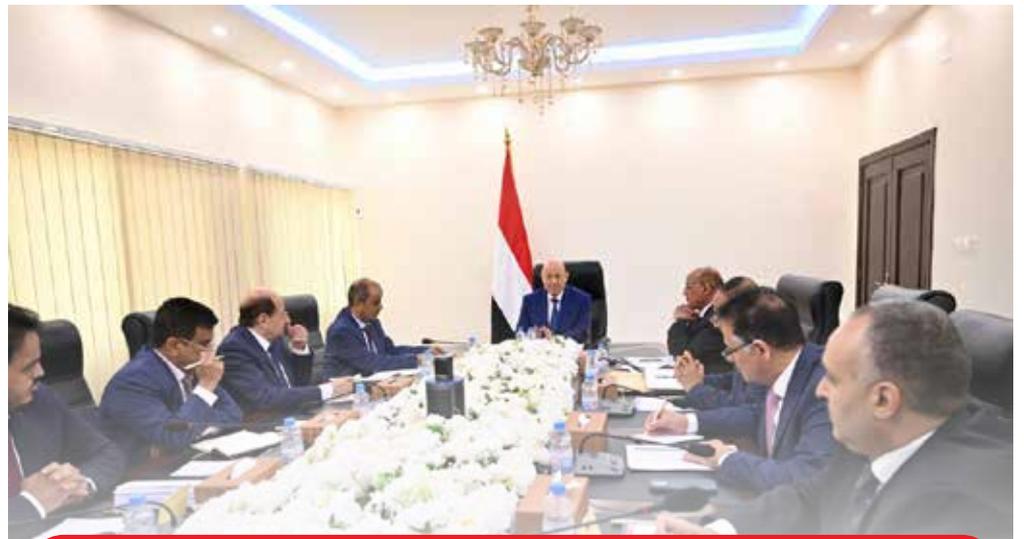
وبدأت إسرائيل فجر 13 يونيو/ حزيران، وبدعم ضمني من الولايات المتحدة، هجوماً واسعاً على إيران بعشرات المقاتلات، أسمته «الأسد الصاعد»، وقصفت خلاله منشآت نووية وقواعد صواريخ بمناطق مختلفة واغتالت قادة عسكريين بارزين وعلماء نوويين.

وقال الجيش الإسرائيلي إن الهجوم «استباقي» وجاء بتوجيهات من المستوى السياسي، فيما أعلن رئيس الوزراء بنيامين نتنياهو أن العملية «غير المسبوقة» تهدف إلى «ضرب البنية التحتية النووية الإيرانية، ومصانع الصواريخ الباليستية، والعديد من القدرات العسكرية الأخرى».

وفي مساء اليوم نفسه، بدأت إيران الرد على الهجوم بسلسلة من الضربات الصاروخية الباليستية والطائرات المسيّرة، بلغ عدد موجاتها حتى الآن ستة، ما أدى - بحسب وسائل إعلام عبرية - إلى مقتل ثلاثة إسرائيليين وإصابة 201 آخرين، فضلاً عن أضرار مادية كبيرة طالت مباني ومركبات.

وتحدثت وسائل إعلام إسرائيلية عن «حدث خطير جداً» في تل أبيب، عقب قصف إيراني استهدف موقعا استراتيجيا، دون الكشف عن تفاصيل إضافية بسبب الرقابة العسكرية الصارمة وتعليمات التعتيم المفروضة من قبل الجيش.

ويعد الهجوم الإسرائيلي الحالي على إيران الأوسع من نوعه، ويمثل انتقالا واضحا من «حرب الظل» التي كانت تديرها تل أبيب ضد طهران عبر التفجيرات والاعتقالات، إلى صراع عسكري مفتوح يتجاوز ما شهدته الشرق الأوسط منذ سنوات.



اليمن يحذر من «عواقب وخيمة» حال تدخل الحوثي في حرب إسرائيل وإيران

حذرت الحكومة اليمنية المعترف بها دولياً، من «عواقب وخيمة» على البلاد في حال تدخل جماعة الحوثي عسكرياً في الصراع الدائر بين إسرائيل وإيران.

وأفادت وكالة الأنباء اليمنية الرسمية (سبأ) بأن رئيس مجلس القيادة الرئاسي رشاد العليمي، عقد اجتماعاً في العاصمة المؤقتة عدن، مع لجنة إدارة الأزمات الاقتصادية والإنسانية بحضور

رئيس مجلس الوزراء سالم صالح بن بريك، ووزير الخارجية شائع الزنداني، وعدد من المسؤولين.

وناقش الاجتماع «مستجدات الأوضاع السياسية والاقتصادية والخدمية والإنسانية، إضافة إلى تطورات المنطقة في ضوء التصعيد الحربي الإسرائيلي الإيراني، وانعكاساته على الأمن اليمني والإقليمي والأوضاع المعيشية في البلاد».

واستعرض الاجتماع «تقدير موقف بشأن تطورات الحرب الإسرائيلية الإيرانية، وتداعياتها المحتملة على السلم والأمن الإقليمي والدولي، والأوضاع الأمنية والاقتصادية والإنسانية في اليمن».

وأعلنت جماعة الحوثي رفع الجاهزية الأمنية بالعاصمة اليمنية صنعاء والمحافظات الواقعة تحت سيطرتها، لمواجهة أي تهديدات محتملة من إسرائيل.

وحذرت الحكومة اليمنية «جماعة الحوثي من مغبة استمرارها بزج اليمن وشعبه في الصراعات الإقليمية المدمرة (حرب إسرائيل وإيران)»، حسب الوكالة.

وحملت الحكومة الشرعية جماعة الحوثي «كامل المسؤولية عن العواقب والتداعيات الوخيمة المترتبة على أي أعمال إضافية

منتهورة، تنطلق من الأراضي اليمنية، من شأنها إغراق البلاد بمزيد من الأزمات، بما في ذلك مضاعفة عسكري الممرات المائية، وتهديد الأمن الغذائي، وما تبقى من فرص العيش، ومفاقمة المعاناة الإنسانية للشعب اليمني».

ومنذ فجر 13 يونيو/ حزيران، تشن إسرائيل بدعم أمريكي عدواناً على إيران يشمل قصف منشآت نووية، وقواعد صواريخ، واغتيال قادة عسكريين، وعلماء نوويين، ما أسفر عن 224 قتيلاً و1277 جريحاً، فيما ترد طهران بصواريخ بالستية وطائرات مسيرة، خلفت نحو 24 قتيلاً ومئات المصابين.

وتلوح في الأفق مخاطر توسيع الصراع مع تقارير عربية وعبرية عن إمكانية انضمام الولايات المتحدة إلى إسرائيل في عدوانها على إيران، بالتزامن مع تصريحات للرئيس الأمريكي دونالد ترامب دعا خلالها طهران إلى «الاستسلام دون أي شروط»، ولوح بإمكانية استهداف المرشد الأعلى علي خامنئي.



UN urges Security Council to pressure Houthis for peace and release of detainees

Top UN officials on warned the Security Council that there is a risk the fragile situation in Yemen could rapidly deteriorate, as they called for both intensified diplomatic efforts and increased humanitarian funding to stave off further instability and ease human suffering. According to Arab News.

With Yemen's economy in free fall and millions in need, they said time is running out to turn "hope into progress."

The UN's special envoy for Yemen, Hans Grundberg, and deputy emergency relief coordinator, Joyce Msuya, also highlighted the ongoing detention of UN workers and employees of nongovernmental organizations by the Houthis, a year after dozens were arbitrarily arrested.

"Their continued imprisonment is shameful," said Grundberg. "I call again, in the strongest terms, for their immediate and unconditional release."

Msuya echoed this condemnation, saying: "Twenty-three UN staff remain detained. I join the special envoy and the (UN) secretary-general in calling for their immediate release."

The detentions, some dating back as far as 2021, have cast a long shadow over ongoing diplomatic efforts to reach a comprehensive peace agreement in Yemen, where multiple front lines remain active in the civil war and recent regional escalations have complicated a fragile status quo.

The Houthis, the official name for whom is Ansar Allah, have launched missile attacks on Israel in recent weeks, including one that targeted Ben Gurion Airport. Israel in turn struck Houthi-controlled infrastructure, including the destruction of a civilian aircraft at Sanaa International Airport. Grundberg warned that such escalations directly harm ordinary citizens.

"Yemenis living in Ansar Allah-controlled areas are unable to fly commercially from Sanaa Airport to seek medical treatment abroad, to travel for Hajj or visit their families," he said.

He described the reopening of the airport in May 2022 as a key peace dividend of a now-lapsed truce agreement that year.

Meanwhile, the humanitarian crisis in Yemen continues to deepen. Msuya described a deteriorating health and food-security situation affecting millions. "Over 17 million people, or nearly half of Yemen's population, are acutely hungry," she told council members.

"Malnutrition affects 1.3 million pregnant and breastfeeding women and 2.3 million children under 5. Without sustained humanitarian support, an estimated 6 million more people could end up in emergency levels of food insecurity."

Despite the challenges, Msuya noted some progress has been made, including the reopening of a key route between Aden and Sanaa via Al-Dhalea, which had been closed for nearly seven years.

"This development ... shows that Yemen is not on a fixed, downhill trajectory," she said. "With trust and the right tools, there remains hope."

Grundberg also pointed to this development as a positive sign.

"I commend, again, the local facilitators across the front lines who worked to make this happen," he said. "Yemen's economy is in dire need of positive and trust-building steps such as these."

However, the path forward in the country remains uncertain. Grundberg reported increased tensions around Marib, and troop movements in several governorates, warning that "conditions can change rapidly and unpredictably."

Both officials reiterated that a long-term solution will require a political settlement and increased support from regional authorities.

Grundberg said he has held talks with the Yemeni government, the Houthis, and regional authorities including Saudi Arabia, Iran and Oman, and noted that there is a shared view that only negotiation can end the conflict.

He urged council members to "use your powerful voices, your diplomatic channels and your influence, to exert maximum pressure" on the Houthis both in the pursuit of peace and to secure the release of detainees.

Msuya concluded her remarks with three direct appeals: "Take the lead of the Senior Officials Meeting in May and follow up with scaled-up, flexible funding; take real action to see that UN and other detained colleagues are released...; (and) maintain your unified support for efforts toward lasting peace."



تقارير أممية ودولية تحذر من مخاطر اتساع أزمة الغذاء في اليمن

اليمنيين أفادت منظمة الأمم المتحدة للطفولة (يونيسف) بأن اليمن سجل أعلى معدلات سوء التغذية على مستوى العالم، خصوصاً لدى الأطفال، مما يشكل تهديداً متزايداً لحياتهم مئات الآلاف منهم.

وذكرت المنظمة أنه لا يزال الوصول إلى الغذاء والمياه النظيفة والرعاية الصحية في اليمن غير كاف بشكل حرج نتيجة الصراع والأزمة الاقتصادية المستمرة، وقد أدى ذلك إلى تفاقم أزمة سوء التغذية بشكل كبير، حيث سجلت أعلى المعدلات على مستوى العالم.

وقالت المنظمة إن الارتفاع الحاد في سوء التغذية يُعزى بشكل رئيسي إلى تفشي الكوليرا والحصبة وأمراض أخرى، فضلاً عن ارتفاع معدلات انعدام الأمن الغذائي بشكل مستمر، الأمر الذي يؤثر على أكثر من 600 ألف طفل، بمن فيهم 120 ألفاً يعانون من سوء التغذية الحاد الوخيم. من جهته أفاد برنامج الغذاء العالمي بأن انعدام الأمن الغذائي في اليمن شهد تدهوراً إضافياً خلال الشهر الماضي، مع إبلاغ نحو ثلثي الأسر عن عدم تمكنها من تلبية احتياجاتها الغذائية، بسبب التحديات الاقتصادية، ونقص التمويل، واستمرار الصراع.

ولفت التقرير إلى ارتفاع معدل استهلاك الغذاء غير الكافي بشكل حاد لدى الأسر اليمنية في عموم البلاد، متجاوزاً مستويات ما قبل شهر رمضان الذي شهد تحسناً نسبياً. وأوضح البرنامج الأممي أن 65 في المائة من الأسر لم تتمكن من تلبية الحد الأدنى من احتياجاتها الغذائية في جميع أنحاء اليمن في الشهر المنصرم، وبزيادة قدرها 8 في المائة عن الشهر السابق له الذي كانت فيه بنسبة 57 في المائة.

ويعود تفاقم أزمة انعدام الأمن الغذائي بشكل أساسي إلى عدة عوامل رئيسية، من بينها التحديات الاقتصادية المستمرة، وفجوات المساعدات الإنسانية الحرجة الناجمة عن نقص التمويل، ومحدودية أنشطة سبل العيش، والصراع المحلي.

بنحو 1.3 ألف طفل. وحسب التقديرات الأممية، فإن نحو 2.3 مليون طفل، أي نحو نصف الأطفال دون سن الخامسة في البلاد، يعانون من سوء التغذية الحاد، بينهم 540 ألف طفل من سوء التغذية الوخيم، و1.8 مليون من سوء التغذية المتوسط، إضافة إلى نحو 1.4 مليون امرأة حامل ومرضعة يعانون من سوء التغذية، مما يسهم بدوره في سوء الصحة وانتقال الجارية.



وأوضح التقرير الصادر عن 6 وكالات أممية ودولية لشهر يونيو (حزيران)، هي: «يونيسف»، والأغذية والزراعة (فاو)، وبرنامج الأغذية العالمي، والصحة العالمية، والبنك الدولي، ومنظمة مشروع تقييم القدرات، أن أكثر من 88.6 ألف طفل دون سن الخامسة في اليمن، جرى إدخالهم إلى المستشفيات نتيجة سوء التغذية الحاد الوخيم، بالفترة ما بين يناير (كانون الثاني) وأبريل (نيسان) من العام الجاري. بحسب «الشرق الأوسط».

ووفق التقرير المشترك، فقد تصدر يناير قائمة الأشهر من حيث عدد الحالات التي جرى إدخالها خلال تلك الفترة إلى المستشفيات للعلاج من سوء التغذية بعدد 32.9 ألف طفل، يليه فبراير (شباط) بالترتيب الثاني بواقع 29.7 ألف طفل، ثم مارس (آذار) الماضي، بنحو 14.2 ألف طفل، وجاء أبريل في ذيل القائمة بنحو 11.8 ألف طفل. وذكر التقرير أنه ورغم الاتجاه التنازلي في معدلات إدخال الحالات إلى المستشفيات بسبب انخفاض التغطية نتيجة نقص التمويل، فإن مرض سوء التغذية في اليمن لا يزال عند مستويات تُهدد بالخطر.

مناطق الحوثيين هي النسوأ وجرى تسجيل أغلب حالات سوء التغذية الوخيم بين الأطفال اليمنيين خلال أبريل الماضي، في المحافظات الخاضعة لسيطرة جماعة الحوثيين. وجاءت محافظة الحديدة الساحلية في المقدمة بإدخال نحو 3.5 ألف طفل إلى المستشفيات، تليها محافظة حجة بنحو 1.9 ألف طفل، ثم محافظة إب



UK appoints Blaise Metreweli first woman head of MI6 spy service

The UK government has appointed Blaise Metreweli as the first-ever woman to head its MI6 spy service as the country faces "threats on an unprecedented scale," Prime Minister Keir Starmer announced.

The MI6 Secret Intelligence Service (SIS) achieved global fame through Ian Fleming's fictional agent James Bond. According to AFP.

Metreweli will be the 18th head of the service, Starmer's Downing Street office said in a statement.

"The historic appointment of Blaise Metreweli comes at a time when the work of our intelligence services has never been more vital," Starmer said.

"The United Kingdom is facing threats on an unprecedented scale — be it aggressors who send their spy ships to our waters or hackers whose sophisticated cyber plots seek to disrupt our public services," he added.

The MI6 chief is the only publicly named member of the organization and reports directly to the foreign minister.

The person in the post is referred to as "C" — not "M" as in the James Bond franchise, which already had a woman, played by Judi Dench, in the role.

Metreweli will take over from outgoing MI6 head Richard Moore in the autumn.

Currently, she is MI6's director general — known as "Q" — with responsibility for technology and innovation at the service, the statement said.

She is described as a career intelligence officer who joined the service in 1999 having studied anthropology at Cambridge University. Metreweli held senior roles at both MI6 and the MI5 domestic intelligence service and spent most of her career in "operational roles in the Middle East and Europe," the statement added, without giving further biographical details.

The appointment comes over three decades after MI5 appointed its first female chief.

Stella Rimington held the position from 1992-1996, followed by Eliza Manningham-Buller from 2002-2007.

The UK intelligence and security organization GCHQ appointed its first woman chief, Anne Keast-Butler, in 2023.



«سيلفي الوداع» ونهاية فاجعة لعطلة العيد.. قصص مأساوية لركاب الطائرة الهندية المنكوبة

الأخيرة. وقد أثار الفيديو تفاعلا كبيرا، وغمرته مشاعر الحزن والأسى على فقدان أرواح كثيرة في تلك الرحلة. وفي غلوسترشاير بالملكة المتحدة، رثى إمام محلي أسرة مكونة من 3 أفراد لقوا حتفهم في الحادث. وقال عبد الله «كانت عائلة شابة من غلوسترشاير محبوبة ومحترمة للغاية».

وأضاف: «المجتمع يكافح للتأقلم مع وفاة أكيل ناناباوا، وهناء فوراجي، وابنتهما سارة البالغة من العمر أربع سنوات». وأشار إلى أن الأسرة كانت مترابطة بشكل لا يُصدق، وكان الوالدان متفانيين وابنتهما الصغيرة جميلة ومحبوبة.

وتابع الإمام: «كانوا أعضاء فاعلين في المجتمع، يتطوعون في المدرسة الإسلامية المحلية، ويشاركون في مشاريع مختلفة. كانوا محبوبين بحق».

الناجي الوحيد.. معجزة وسط الخطام

وسط المأساة، حدث ما يشبه المعجزة. فقد نجا البريطاني فينشواش كومار راميش، البالغ من العمر (40 عاما)، من الحادث رغم جلوسه في المقعد «إيه 11»، الذي كان في موقع قريب من مركز الانفجار. وروى راميش من سيره في المستشفى لحظات الرعب قائلا: «بعد نحو 30 ثانية من الإقلاع، سمعت دوي انفجار هائل، وفجأة وجدت نفسي وسط الحطام، والحادث والنيران المشتعلة. لا أعرف كيف خرجت حيا».

المرأة الأكثر حظا في العالم!

بهومي تشوهان، وهي مواطنة بريطانية من أصل هندي، تُعد من بين الأشخاص الأكثر حظا في هذا الحادث، فقد كانت على وشك ركوب الطائرة المنكوبة، إلا أن ازدحاما مروريا على الطريق المؤدي إلى المطار حال دون وصولها في الوقت المناسب. قالت تشوهان، التي كانت تزور عائلتها في الهند، لوسائل إعلام بريطانية وهندية: «كنت في طريقي للمطار، وتأخرت بسبب الازدحام. وصلت بعد دقائق من إغلاق البوابة. كنت غاضبة، لم أعلم أن التأخير أنقذ حياتي». وأضافت بصوت مرتجف: «أنا مصدومة حتى الآن. لا أصدق أنني على قيد الحياة».

شهدت شبكات التواصل الاجتماعي انتشار مقاطع مذهلة ومرعبة للحظة تحطم طائرة تابعة للخطوط الجوية الهندية «إير إنديا»، كان على متنها أكثر من 242 راكبا، وكانت في طريقها إلى العاصمة البريطانية لندن، بحسب ما أكده مسؤولون في مطار أحمد آباد. وقالت الشرطة في مدينة أحمد آباد (غرب الهند) إن أكثر من 240 شخصا لقوا مصرعهم عندما تحطمت الطائرة فوق نزل تابع لكلية الطب بعد لحظات من إقلاعها. بحسب الجزيرة نت.

«السيلفي العائلي الأخير»: وداع بطعم الكارثة

وأثارت صورة سيلفي مؤلمة، نشرتها عائلة هندية كانت على متن الطائرة المنكوبة، موجة تعاطف واسعة على مواقع التواصل الاجتماعي.

العائلة، المكونة من 5 أفراد من راجستان الهندية، التقطت الصورة بسعادة قبل وقت قصير من وقوع الكارثة. وكانت الطبيبة كومي فياس، المقيمة في أودايبور، قد تركت عملها للتو للانضمام إلى زوجها براتيكي جوشي في لندن، بصحبة أطفالهما الثلاثة. وتُظهر الصورة وجوها مبتسمة لكومي وجوشي وأطفالهما داخل مقصورة الطائرة. وقد أفادت قناة «إن دي تي في» بأن جوشي كان يعيش في لندن منذ 6 سنوات، ويعمل خبيرا في البرمجيات، وكان حلمه جمع شمل أسرته لبناء مستقبل مشترك في الخارج.

وقال المتحدث باسم مستشفى «باسيفيك»، حيث كانت تعمل الطبيبة فياس، «تركت كومي عملها مؤخرا للانضمام إلى زوجها في لندن». وقبل يومين فقط من الحادث، استقالت من وظيفتها، حزمته أمتعتها، وودعت عائلتها، وركبت الطائرة باتجاه مستقبل جديد. لكن الرحلة تحولت إلى مأساة، ولم يصل أحد من العائلة. وفي صورة عائلية أخرى، تداولها مستخدمو شبكات التواصل الاجتماعي، ظهرت عائلة هندية مكونة من 4 أفراد، قيل إنهم لقوا حتفهم في الطائرة المنكوبة. وقد التقطت الصورة داخل المطار، أثناء مغادرتهم الهند بعد قضائهم عطلة عيد الأضحى مع عائلتهم الكبيرة. كما تداول المستخدمون فيديو يظهر شابين من داخل قاعة الانتظار في المطار، وهما يرددان «باي باي الهند»، في لحظة وداع مؤثرة لم يكونا يعلمان أنها ستكون



نشطاء يسرقون تمثال الرئيس الفرنسي ماكرون احتجاجاً على «الفشل المتكرر»

استولى نشطاء من منظمة «غرينبيس» البيئية على تمثال شمعي للرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون من متحف «غريفان» الشهير وسط العاصمة باريس، في خطوة وصفت بأنها احتجاج على ما اعتبروه «فشلاً متكرراً» للرئيس في التعامل مع أزمة المناخ.

وأعلنت منظمة غرينبيس في بيان رسمي أن «العملية لم تكن تخريبية، بل رمزية الطابع»، وهدفت إلى تسليط الضوء على ما وصفته بـ«الفجوة الكبيرة بين الخطاب البيئي للرئيس ماكرون وقراراته الحكومية التي تصب في مصلحة كبرى الشركات الملوثة». بحسب «الجزيرة نت».

وأضاف البيان «استعارة تمثال ماكرون من متحف غريفان جاءت لإظهار أنه لا يستحق الوجود في هذا الصرح الثقافي ما لم يهتد به العقود الفرنسية مع روسيا ويقود تحولاً بيئياً حقيقياً على المستوى الأوروبي».

ووفق ما نقلته وكالة رويترز عن متحدث باسم غرينبيس، فقد دخل النشطاء إلى المتحف متظاهرين بأنهم زوار عاديين، قبل أن يتوجهوا مباشرة إلى القاعة التي يُعرض فيها تمثال ماكرون الشمعي.

وذكر مصدر أمني لوكالة فرانس برس أن المجموعة غيّرت ملابسها داخل المتحف، ثم غطت التمثال ببطانية وسحبت إلى الخارج عبر مخرج الطوارئ.

إدارة متحف غريفان أكدت الحادثة، مشيرة إلى أن التمثال نُزع من مكانه «بطريقة مفاجئة» لكنه لم يتعرض لأضرار كبيرة. وأعربت عن أسفها لاستخدام التمثال «في غرض سياسي لا يمت بصلة إلى طبيعته الفنية والسياحية»، لافتة إلى أنها بصدد دراسة إمكانية اللجوء إلى المسار القانوني ضد الفاعلين.

وتأتي هذه الحادثة في سياق انتقادات متزايدة للسياسات الفرنسية فيما يتعلق بالطاقة والمناخ، وخاصة استمرار العلاقات التجارية مع روسيا في مجال الوقود الأحفوري، رغم الحرب على أوكرانيا. وكانت هيئة الإذاعة البريطانية «بي بي سي» نشرت تحليلاً في مايو/أيار الماضي، أظهر أن روسيا ما زالت تجني مليارات الدولارات من صادرات الغاز والنفط إلى الغرب، بما في ذلك دول الاتحاد الأوروبي.

ووفقاً لمركز أبحاث الطاقة والهواء النظيف، بلغت عائدات روسيا من صادرات الوقود الأحفوري منذ بدء العملية العسكرية في أوكرانيا عام 2022 ما يزيد على 883 مليار يورو، منها 228 مليار يورو من دول فرضت عليها عقوبات، من بينها فرنسا التي تعد من بين أكبر المستوردين بإجمالي قدره 17.9 مليار يورو.

كما أشارت البيانات إلى أن صادرات الغاز الروسي إلى أوروبا ارتفعت بنسبة تبلغ 20% في عام 2024، وأن نصف صادرات الغاز الطبيعي المسال الروسي تنتج حالياً إلى دول الاتحاد الأوروبي بما في ذلك فرنسا.

ورغم دعم فرنسا لكيبف بالمساعدات العسكرية وفرضها حزمة من العقوبات على موسكو، فإن المعارضة لسياسات ماكرون البيئية لا تزال تتصاعد. ويقول نشطاء البيئة إن الخطاب الرسمي حول «التحول الأخضر» يتناقض مع استمرار التعامل الاقتصادي مع روسيا في قطاع الطاقة، مما يقوض جهود الانتقال إلى طاقة مستدامة.

وكان ماكرون قد أعلن مؤخرًا أن بلاده «قد تفرض المزيد من العقوبات على روسيا» إذا لم تُظهر تعاوناً في ملف المفاوضات لوقف إطلاق النار، إلا أن مراقبين يرون أن القرارات الاقتصادية الفعلية لا تزال أقل حزمًا من التصريحات السياسية.



موكب عسكري وعرض جوي للاحتفال بعيد الملك تشارلز

الحراس في ساحة العرض، ووجهت الدعوة إلى كل الحاضرين للوقوف خلال مراسم إحياء الذكرى. وصرح المتحدث باسم قصر باكنغهام بأن الملك طلب تعديلات على برنامج الاستعراض «احتراماً للأرواح التي أزهقت، وللعائلات الحزينة، ولجميع المجتمعات المتضررة من هذه المأساة المروعة».

وجلست كيت بجانب الملك والملكة على المنصة، بصفتها عقيداً في الحرس الأيرلندي - وهو منصب رمزي لم تتمكن من توليه العام الماضي بسبب تلقيها علاجاً للسرطان. وتألقت الأميرة كيت بمعطف أزرق اللون من تصميم كاترين ووكر وقبعة من تصميم جوليت بوتيريل بنفس درجة اللون الأزرق للريش في جلود الدببة التي يرتديها جنود فوجها. وُضعت على كتفها بروش فوج الحرس الأيرلندي، وارتدت أقراباً كانت تخص الملكة إليزابيث الثانية، ومن جانبها ارتدت الملكة كاميليا فستاناً أبيض من الكريب الحريري من تصميم أنا فالنتين مع قبعة من تصميم فيليب تريسي وبروش حرس غرينادير.

ويُعد عرض الألوان مناسبة اجتماعية بقدر ما هو احتفال رسمي بعيد ميلاد الملك الرسمي، وقد امتلأت المدرجات المحيطة بموكب حرس الخيالة بنحو 8000 زوجة وصديقة وأولياء أمور الحراس والضباط المشاركين في العرض.



في دقيقة صمت بعد أن تفقد الملك

تجمع الآلاف في وسط لندن، يوم السبت، للاحتفال بعيد ميلاد الملك تشارلز الرسمي بعرض عسكري مهيب تخللته دقيقة صمت تكريماً لضحايا الطائرة الهندية المنكوبة. أطلق الاحتفال بخروج الملك تشارلز وزوجته من بوابات قصر باكنغهام في عربة على رأس موكب سار على طول شارع «ذا مال» حتى وصل إلى موكب حرس الخيالة، حيث كان المئات من الحراس يشاركون في العرض. بحسب «الشرق الأوسط».

وأطلق الجمهور المحتشد على جانبي الطريق هتافات الترحيب مع ظهور أطفال أمير وأميرة ويلز في عربة مع والدتهما الأميرة كيت. وتبع الأمير جورج والأميرة شارلوت والأمير لويس الملك والملكة، مع عربات أخرى.

هتف المتفرجون في «ذا مال» بينما حلّق فريق السهام الحمراء التابع لسلاح الجو الملكي البريطاني في سماء المنطقة، مطلقاً دخاناً ملوناً من الأحمر والأبيض والأزرق. واستخدمت القوة مزيجاً من وقود الطيران المستدام ووقود الطائرات العادي لمحركاتها، بالإضافة إلى وقود حيوي متجدد لدخانها.

وشهد الملك تشارلز مرتدياً شارةً سوداء، وكذلك ارتدى ضباط الصف الملكي وكبار الضباط المشاركين في الاستعراض شارات سوداء تكريماً لضحايا حادث الطيران، ووقف الجميع

متحف إيطالي يقاضي سائناً كسر كرسياً من الكريستال أثناء أخذ صورة

عام 2022. وقد فرّ الزوجان قبل أن يتمكن موظفو المتحف من توقيفهما، ولم يتم التعرف على هويتهما. تقدم المتحف بشكوى ضد مجهول، ورفض تحديد قيمة العمل، مشيراً إلى أن الحادثة وقعت قبل أقل من أربعة أسابيع، وأن العمل قد خضع للترميم، وهو معروض أمام الزوار حالياً. وعلق الفنان نيكولا بولا في مقابلة مع موقع فان بيدج الإيطالي: «إنه تصرف أحمق (...). لكنني أرى فيه أيضاً جانباً فنياً إيجابياً».

يقع قصر بالاتسو مافاي في مدينة روميو وجوليت، ويضم أعمالاً فنية من العصور القديمة إلى يومنا هذا. وقد نشر لقطات كاميرات المراقبة بهدف «تعزيز التوعية» لدى العامة بشأن احترام الأعمال المعروضة في المتاحف.

كسر سائح كرسياً مصنوعاً من مئات حبيبات كريستال سواروفسكي في قصر تاريخي في فيرونا، شمال شرقي إيطاليا، بعدما حاول الجلوس عليه لالتقاط صورة، ما أثار استياء إدارة متحف بالاتسو مافاي التي أبلغت وكالة فرانس برس أنها تقدمت بشكوى.

ونشر متحف بالاتسو مافاي لقطات من كاميرات المراقبة، عبر مواقع التواصل، تُظهر سائناً يجلس على كرسي لتلتقط له امرأة برفقته صورة، قبل أن يتكسر الكرسي بسبب وزنه. وكتب المتحف عبر صفحته على «إنستغرام» إنه «كابوس كل متحف».

هذا العمل الفني المستوحى من كرسي القش الظاهر في لوحة فان غوغ الشهيرة «كرسي فنسنت مع غليو»، أنجزه الفنان نيكولا بولا وحصل عليه المتحف

4 Qualities of Pioneers in Good Deeds

There are certain qualities attributed to the pioneers in good deeds which we can learn from the verses of noble Qur'an

﴿أَيَحْسَبُونَ أَنَّمَا نُمِدُّهُمْ بِهِ مِنْ مَالٍ وَنَبِيِّنَ (٥٥) نُسَارِعُ لَهُمْ فِي الْخَيْرَاتِ بَلْ لَا يَشْعُرُونَ (٥٦) إِنَّ الَّذِينَ هُمْ مِنْ خَشْيَةِ رَبِّهِمْ مُشْفِقُونَ (٥٧) وَالَّذِينَ هُمْ بِآيَاتِ رَبِّهِمْ يُؤْمِنُونَ (٥٨) وَالَّذِينَ هُمْ بِرَبِّهِمْ لَا يُشْرِكُونَ (٥٩) وَالَّذِينَ يُؤْتُونَ مَا آتَوْا وَقُلُوبُهُمْ وَجَلَةٌ أَنَّهُمْ إِلَىٰ رَبِّهِمْ رَاجِعُونَ (٦٠) أُولَٰئِكَ يُسَارِعُونَ فِي الْخَيْرَاتِ وَهُمْ لَهَا سَابِقُونَ (٦١)﴾ [المؤمنون: 60-61]

Do they think that in wealth and children with which We enlarge them? We hasten to them with good things. Nay, [it is a Fitnah (trial) in this worldly life so that they will have no share of good things in the Hereafter] but they perceive not. Verily, those who fear their Lord, and those who believe in the verses of their Lord, and those who do not associate anything with their Lord, and those who give the charity with their hearts full of fear (whether their alms and charities have been acceptable or not) and because they are sure that they will return to their Lord. It is these who hasten in the good deeds, and they are foremost in them— Surah Muminun (23): 55-61

In these verses, four basic qualities of pioneers in good deeds have been mentioned. The unbelievers of Makkah thought, still many people think like them, since Allah has given us wealth and children and worldly comforts, this proves that He is pleased with us. If he is not pleased, he would not have given so much pleasure to us!

This verse says the way to understand Allah's pleasure and displeasure is not the blessings of the world. He gives the blessings of the world to whom He loves and to whom He does not love. However, He gives the blessings of the religion only to those whom He loves. Therefore, the measure of His love is religion, not worldly blessings.

Then some qualities of the beloved servants of Allah are mentioned. Below are those qualities with some explanation-

1. They fear their Lord. Because of fear of Allah, they abstain from His forbidden things and do what He ordered properly. Even after doing good deeds, their fear does not go away from their minds. All the time, there is a fear in their mind- will my death be good? Alas! I could not fulfill the rights of Allah properly.

2. They believe in the verses of Allah. They recite all the verses that Allah has revealed in the Qur'an. They try to understand their meaning. In addition, they think about all the signs of Allah in the world, for example, the development of the child in the mother's womb, the descent of rain, the storage of water under the ground, etc. By thinking about the creation, they know the Creator and try to understand His nature and power.

3. They do not associate partners with Allah. There are two types of Shirk – Shirk Jaliy (plain), Shirk Khafiy (hidden). Associating someone else with Allah, praying to someone other than Allah- these are Shirk Jaliy (major shirk). A believer cannot even imagine indulging in these major sins.

Another type of shirk is Shirk Khafiy or secret shirk. For example, tending to show off during Salah, having the intention of reputation in donation, etc. – these are the Shirk Khafiy. So, the beloved servants of Allah save themselves even from this small shirk as well.

Shirk Khafiy is very serious and destructive for our good deeds. It is often difficult to escape from it. So, we should be very careful about this.

4. They do good deeds such as prayer, fasting, giving-charity and always keep the hereafter in mind. They competitively participate in good deeds. They do not boast for their good acts. Instead, they fear whether Allah will accept these good deeds or not, whether they will get the rewards of these acts in the hereafter or not.

So, these are four qualities mentioned here- Fear of Allah, belief in the verses of Allah, avoiding all kinds of polytheistic activities, not being proud even after doing good deeds. Allah Almighty mentions people who possess these four qualities, they are always active in performing good deeds. May Allah grant us tawfiq to possess these four qualities – Ameen.

Islamonline



إن الله يحب التوابين



خلق الله الخلق وهو أعلم بحالهم، وعلم فيما علم أنهم يذنبون ويخطئون، وأنه لا يخلو أحد من ذنب كما جاء في الحديث: (كل ابن آدم خطاء، وخير الخطائين التوابون) [رواه أحمد والترمذي وابن ماجه]، وفي الحديث الآخر في صحيح مسلم: (والذي نفسي بيده، لو لم تذبوا لذنب الله بكم، ولجاء بقوم يذنبون، فيستغفرون الله، فيغفر لهم). فلما كان هذا حال العباد، رغبهم الله تعالى في التوبة، وفتح لهم بابها، ودعاهم إليها.. مهما عظم ذنبهم، وزاد خطوهم، وكثرت مخالفتهم، فرحمة الله واسعة لا تضيق عن ذنب، وعفو الله يشمل كل خطيئة – مهما زادت وكثرت، أو جلت وعظمت – فهو القائل سبحانه: ﴿قُلْ يَا عِبَادِيَ الَّذِينَ أَسْرَفُوا عَلَىٰ أَنفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِنْ رَحْمَةِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعًا إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ﴾ [الزمر: 53]، وفي حديث أبي موسى الأشعري، قال صلى الله عليه وسلم: (إن الله - عز وجل - يبسط يده بالليل ليتوب مسيء النهار، ويبسط يده بالنهار ليتوب مسيء الليل، حتى تطلع الشمس من مغربها) [رواه مسلم].

كثرة التوبة

وزماننا هذا الذي نعيشه زمان فتن، تيسرت فيه أسبابها، وفتحت فيه أبوابها، وسهل على الناس الوصول إليها، مع تسلط أهل الباطل وأتباع إبليس وجند الشيطان على عباد الله، سعيا في إضلالهم عن الحق، وإغوائهم عن الأخلاق والفضائل، ودعوتهم للقبائح والردائل. وزاد الطين بلة وجود وسائل التواصل التي فتحت الباب أما كل ساقط وفاجر وفاسق وداعر، لينشر فسقه وفجوره، بعد أن كان مخفيا عن الناس، فطغت وكثرت بسبب ذلك الفواحش، وانتشرت المقاطع، ودخلت على الناس بيوتهم ومخادعهم، واختزقت الأسماع والأبصار، ونفذت إلى القلوب، فلا يكاد أحد ينجو، وإنما الأمر يتفاوت بين مقل ومكثر، والمعصوم من عصم الله. والله سبحانه من رحمته بعباده، ولطفه بخلقه، وعلمه بضعفهم وعجزهم أزال عنهم كل حاجر يحجزهم عن التوبة حتى يغفروا وتبلغ الروح الحلقوم، أو تطلع الشمس من مغربها.. (إن الله فتح بابا قبل المغرب عرضه سبعون عاما للتوبة لا يغلقت حتى تطلع الشمس منه) [رواه أحمد والترمذي وصححه أحمد شاكر].. فهي في الحقيقة دعوة مفتوحة للرحمة والعفو والتوبة.

محبة الله للتائبين

ثم إنه سبحانه رفع عنهم وحشة البعد، وحاجب العصيان، فأخبرهم أنه يحب توبة التائبين إليه ويفرح بها كما قال سبحانه: ﴿إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ﴾ [البقرة: 222]، وكما في الحديث في صحيح مسلم: (لله أشد فرحا بتوبة عبده حين يتوب إليه، من أحدكم كان على راحلته بأرض فلاة، فأنفلتت منه وعليها طعامه وشرابه، فأيس منها، فأتى شجرة، فأصطج في ظلها، فدأيس من راحلته، فبينما هو كذلك إذا هو بها، قائمة عنده، فأخذ بخطامها، ثم قال من شدة الفرح: اللهم أنت عبدي وأنا ربك، أخطأ من شدة الفرح).

ولم أر حديثا أكثر ترغيبا في توبة العاصين منه، فهو سبحانه ليس فقط يعرض العفو والمغفرة، وإنما يخبر أنه يفرح بهذا ويحبه، فإذا تبت وأقبلت عليه يفرح بعودتك، ويحب توبتك.

إياكم والقنوط

لقد نادى الله على عباده خاصة العاصين منهم المغرطين،

وحذرهم من القنوط من رحمته، والياس من عفو ومغفرته، بل جعل هذا القنوط من الرحمة، والياس من المغفرة أعظم من كل ذنب عملوه، فقال: ﴿وَمَنْ يَفْقَظْ مِنْ رَحْمَةِ رَبِّهِ إِلَّا الصَّالُونَ﴾ [الحجر: 56]، وقال: ﴿وَلَا تَيَاسُوا مِنْ رُوحِ اللَّهِ إِنَّهُ لَا يَبْأَسُ مِنْ رُوحِ اللَّهِ إِلَّا الْقَوْمُ الْكَافِرُونَ﴾ [يوسف: 87]. فكانه يقول لهم: إن رحمتي أوسع من كل ذنب فعلتموه، وأكبر من أي قبح ارتكبتموه.. وما عليكم إلا أن ترجعوا إلى وتتوبوا إلى وأنا أقبل توبتكم وأحمد رجعتكم.

لكل عاص أو مذنب استكثر ذنبه أو استعظمه، قد نادى عليك الله: (يا ابن آدم! إنك ما دعوتني ورجوتني غفرت لك على ما كان فيك ولا أبالي، يا ابن آدم! لو بلغت ذنوبك عنان السماء ثم استغفرتني غفرت لك ولا أبالي، يا ابن آدم! لو أتيتني بقراب الأرض خطايا ثم لقيتني لا تشرك بي شيئا لأتيتك بقرابها مغفرة) [المسند، وصحيح الترمذي]. وفي الحديث القدسي الآخر: (يا عبادي، إنكم تخطئون بالليل والنهار، وأنا أغفر الذنوب جميعا، فاستغفروني أغفر لكم) [صحيح مسلم].

العودة للذنب بعد التوبة

والعبد قد يتوب إلى الله تعالى توبة صادقة مستلزمة لشروطها، ثم يستهو به الشيطان، ويغلبه الهوى فيعود لذنبه، فربما وسوس له الشيطان أن هذا تلاعب واستهزاء، وأن الله لا يقبل توبة مثل هذا، وإنما يريد أن يمنعه من العودة، ويقطع عليه طريق الرجوع، ويسد عليه باب التوبة فيهلك.. ولكن رسول الله صلى الله عليه وسلم قطع على الشيطان طريقه، وأوضح للعبد سبيله، ودعا إلى مداومة التوبة مهما تاب وعاد، ومهما أقلع ورجع، فالباب مفتوح.. فقد ورد عن النبي -صلى الله عليه وسلم- عن رب العزة قال: (أذنب عبد ذنبًا، فقال: اللهم اغفر لي ذنبي، فقال تبارك وتعالى: أذنب عبدي ذنبًا فعلم أن له ربًا يغفر الذنوب ويأخذ بالذنوب، غفرت لعبدي، ثم عاد فأذنب فقال: أي رب اغفر لي ذنبي، فقال تبارك وتعالى: أذنب عبدي ذنبًا فعلم أن له ربًا يغفر الذنوب ويأخذ بالذنوب، غفرت لعبدي، ثم عاد فأذنب فقال: أي رب اغفر لي ذنبي، فقال تبارك وتعالى: أذنب عبدي ذنبًا فعلم أن له ربًا يغفر الذنوب ويأخذ بالذنوب، غفرت لعبدي).

أي أن العبد الذي يرتكب المعصية ثم يتوب توبة نصوحا عازما على عدم العودة، لكنه تزل قدمه ويقع مرة أخرى في الذنب، عليه أن يجدد التوبة، والله يتقبل منه ويغفر له بشرط أن تكون التوبة صادقة، وألا تكون مجرد تظاهر بذلك. وقد قيل للحسن: ألا يستحيي أحدنا من ربه يستغفر من ذنوبه ثم يعود ثم يستغفر ثم يعود؟، فقال: «ود الشيطان لو ظفر منكم بهذا، فلا تملوا من الاستغفار».

فعل العبد أن يحسن ظنه بربه، وأن يتضرع إليه سبحانه أن يغفر له، ويتقبل منه، ويتوب عليه.. اللهم اجعلنا من التوابين، واجعلنا من المتطهرين.

إسلام ويب



أهمية السيرة النبوية في حياة المراهق

عدنان الدريوش

والدته وأخواته! في كل صلاة أدعو الله أن يصلح ابني، وأن يجعله يسير على منهج النبي ﷺ.

تعليم السيرة النبوية في حياة المراهق

والسؤال هنا: لماذا نحرص على دراسة السيرة النبوية لأبنائنا وبناتنا؟
الجواب: لأن النبي ﷺ أعظم شخصية وطئت الأرض، وهو خير المرسلين وخاتم النبيين، والسيرة النبوية تعلمنا هُديَه في التعامل مع الناس، وفي طريقة دعوته والصبر على قومه، وتتعلم منها هديه في أكله وشرايه وعند إقامته وسفره، وفي نومه وطهارته.
إن الشباب بطبيعته يبحث دائماً عن الشخصية المؤثرة في حياته كي يقتدي بها، فإذا استطلعنا أن نبرز هذه الشخصية بجميع جوانبها بأسلوب سهل ومؤثر في عقول أولادنا، استطعنا بإذن الله أن نفرس حب النبي وسيرته في قلوبهم.
دور الآباء والأمهات في 12 نقطة وحتى نفرس حب سيرة النبي ﷺ في قلوب شبابنا

السيرة النبوية هي لدراسة حياة النبي محمد ﷺ، والإطلاع على أخباره، ومعرفة صفاته الخلقية والخلقية ودلائل نبوته، وكل ما يتعلق بحياته ﷺ، من الولادة وحتى الوفاة، وليس الغرض من دراسة سيرة الرسول ﷺ الوقوف على نوازل القصص وأجملها، والاستمتاع بمواقفها وأحداثها؛ وإنما الغرض منها أن يتمثل الشباب والفتيات حياة النبي ﷺ في كافة جوانبها السلوكية والاجتماعية والشرعية، وأن يكون لهم قدوة حسنة.
قال الله تعالى: {لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ لِمَنْ كَانَ يَرْجُو اللَّهَ وَالْيَوْمَ الْآخِرَ وَذَكَرَ اللَّهَ كَثِيرًا} {الأحزاب: 21}.
يقول راشد: كلما قرأت سيرة النبي ﷺ، تمنيت أن يكون ابني محمد مقتدياً به، يتأثر بعبادته وتعاملاته وأخلاقه، كم أتألم عندما أرى ابني يتخلف عن الصلاة! ولسانه سليط علي وعلى

وفتياتنا علينا التالي:
كلما كان الوالدان قدوة حسنة في بيوتهما، وفي تعاملتهما وأقوالهما وعباداتهما وأخلاقهما، كان تأثير ذلك جلياً في الشباب والفتيات.
تخصيص وقت معين كل يوم أو أسبوع لدراسة سيرة النبي ﷺ وآلية تطبيق ذلك في حياتنا.
اقتناص الفرص والمواقف الطارئة التي تحدث يومياً أمام الأولاد، ثم ذكر ما يناسبها من حياة وسيرة النبي ﷺ، واستخلاص الفوائد منها.
حضور الدروس الشرعية في المساجد معهم، وخاصة الدروس التي تتحدث وتتناول سيرة النبي ﷺ.
عمل المسابقات بين الأولاد: الورقية والإلكترونية والمرئية في مجال السيرة النبوية، وتخصيص جوائز للفائزين عليها.
زيارة الأماكن التاريخية التي وطئتها قدمها النبي ﷺ سواء في مكة أو المدينة أو غيرها، وتذكر العبر والمواقف التي حصلت فيها.
تبادل المقاطع القصيرة في جروب العائلة التي تتحدث بأسلوب سهل عن حياة النبي ﷺ، ثم

السؤال عنها، وأهم الفوائد فيها.
مشاهدة المسلسلات التاريخية والموثوقة شرعياً وتاريخياً مع أفراد العائلة ومناقشة العبر والفوائد منها.
توفير الكتيبات والقصص والمجلات الموثوقة التي تُعنى بسيرة النبي ﷺ وعمل مكتبة مُصغرة في البيت.
الاستفادة من التطبيقات الإلكترونية وتحميلها على أجهزة الأولاد، والحوار معهم عن أهم القصص والعبر فيها.
التطبيق العملي لأخلاق النبي ﷺ معهم في بر الوالدين، وزيارة الأقارب والصدقة والصيام والعمل التطوعي، وغيرها.
تذكيرهم دائماً بالأداب القولية والعملية قبل تطبيقها، مثل آداب الطعام والنوم والخلاء والمجلس والمسجد ولبس الثياب، وغيرها.
أسأل الله العظيم أن يصلح أولادنا، وأن يجعلهم هداة مهتدين على سيرة حبيبنا وسيدنا محمد ﷺ.
المصدر- إسلام أون لاين

حكما المسلمين: حماية الأطفال من الاستغلال والمعاناة واجب شرعي وأخلاقي وإنساني



في بيئة آمنة وسليمة، مستشهداً بقول النبي ﷺ: «كلكم راع وكلكم مسؤول عن رعيته» (رواه البخاري)، في دلالة بليغة على مسؤولية الكبار في رعاية الأطفال، ورفع الضرر عنهم، وعدم تحميلهم نتائج الفقر أو الحرمان، وضمان عدم حرمانهم من طفولتهم المستحقة، مؤكداً أهمية الدور التوعوي والتربوي الذي يمكن أن تقوم به المؤسسات الدينية والتعليمية والإعلامية في مناهضة هذه الظاهرة، والمساهمة بشكل فاعل في تشكيل وعي جمعي يُعلي من شأن حماية الطفل ويضعها في مقدمة الأولويات، خاصة في ظل ما يشهده عالمنا اليوم من حروب وصراعات فأقمت من معاناة الآلاف من الأطفال الأبرياء.

وتنص وثيقة الأخوة الإنسانية، التي وقعها فضيلة الإمام الأكبر شيخ الأزهر الشريف رئيس مجلس حكماء المسلمين، والراحل البابا فرنسيس، بابا الكنيسة الكاثوليكية السابق، في عام 2019 بالعاصمة الإماراتية أبوظبي، على أن حقوق الطفل الأساسية في التنشئة الأسرية، والتغذية والتعليم والرعاية، واجب ومسؤولية أخلاقية على كل من الأسرة والمجتمع، وينبغي أن تُوفَّر وأن يُدافع عنها، ألا يحرم منها أي طفل في أي مكان، وأن تدار أي ممارسة تنال من كرامتهم أو تُخل بحقوقهم، وكذلك ضرورة الانتباه إلى ما يتعرضون له من مخاطر، أو انتهاكها بأي صورة من الصور.

أكد مجلس حكماء المسلمين، برئاسة فضيلة الدكتور أحمد الطيب، شيخ الأزهر الشريف، أن حماية الأطفال وصون طفولتهم من الاستغلال والمعاناة يمثل واجباً شرعياً وأخلاقياً وأمانة إنسانية عظيمة، تتقاسمها المجتمعات والمؤسسات والأفراد على حدٍ سواء.

اليوم الدولي لمكافحة عمل الأطفال

وقال مجلس حكماء المسلمين، في بيان بمناسبة اليوم الدولي لمكافحة عمل الأطفال، الذي يوافق 12 يونيو من كل عام، إن التصدي لاستغلال الأطفال والعمل القسري مسؤولية جماعية تتطلب تضافر الجهود لوضع السياسات الرشيدة، وسن القوانين الرادعة، وتوفير الحماية الاجتماعية والتعليم الجيد، وتعزيز ثقافة المسؤولية المجتمعية تجاه الأطفال، وتكثيف الجهود لمكافحة الفقر والجهل؛ باعتبارهما من أبرز أسباب عمل الأطفال، مشيداً بالمبادرات والبرامج التي تنفذها بعض الدول والمؤسسات لتمكين الأسر ودعم التعليم، ما يسهم في الحد من هذه الظاهرة الخطيرة، ويضمن بيئة آمنة ونمواً سليماً لكل طفل. وفقاً لبوابة «فيتو الاخبارية».

حكما المسلمين: الطفل في الدين الإسلامي الحنيف كائن مُكرَّم له الحق في الرعاية والتعليم والحماية والنمو

وأوضح البيان أن الطفل في الدين الإسلامي الحنيف كائن مُكرَّم له الحق في الرعاية والتعليم والحماية والنمو

إعلان الفائزين بـ«الجائزة العربية مصطفى عزوز لأدب الطفل» في تونس

أعلن في «مدينة الثقافة الشاذلي القليبي» بتونس العاصمة عن نتائج «الجائزة العربية مصطفى عزوز لأدب الطفل»، وذلك في ختام فعاليات الدورة السادسة عشرة للجائزة، والتي أقيمت يومي الثالث والرابع من شهر يونيو، بشراكة جمعت «منتدى أدب الطفل» و«البنك العربي لتونس». وفقاً لـ«العربي الجديد».



وقد حازت الكاتبة التونسية إشراف بن مراد المركز الأول عن روايتها «حلم نور»، فيما حازت المركز الثاني الكاتبة التونسية بسمة قندوزي عن روايتها «الوان الحياة»، وحازت المركز الثالث رواية «الفتى ذو العين الكسولة» للكاتب التونسي إبراهيم الرياحي. فيما ذهبت الجائزة التشجيعية إلى كل من الكتاب البيافعين: الجزائرية نورسين الشرفي عن قصتها «بذور الزيتون»، والتونسية إسلام مجول عن قصتها «حيث تكون الحرية يكون الوطن»، والجزائري المعتصم بالله واثق ميدني عن «لنعش باحترام».

تقدم للجائزة في دورة هذا العام، 117 نصاً

موجهاً للبالغين، و22 نصاً إبداعياً من تأليف فتيان بين عُمر التاسعة والثامنة عشرة عاماً. ترأست لجنة تحكيم الجائزة الكاتبة نافلة ذهب، وبعضوية كتاب وأكاديميين تونسيين متخصصين في التربية وأدب الطفل. كما شملت المشاركات، من خارج تونس، الجزائر ومصر والمغرب وسورية والأردن والسعودية وفلسطين والعراق والصومال وتشاد.

شهدت أعمال «منتدى أدب الطفل» مشاركة 60 طفلاً في ثلاث ورشات إبداعية تناولت نقل الشريط السينمائي إلى نص أدبي سردي، ونقل النص الأدبي إلى نص مسرحي، وتحويل النص الأدبي إلى عمل فني تشكيلي، بالإضافة إلى تقديم محاضرات وندوات علمية تركزت هذا العام على موضوع: «الهلل والفكاهة واللعب في الإبداع الموجه إلى الطفل»، فيما شهد الحفل الختامي تكريماً للمستشار العلمي السابق للجائزة، الكاتب والمسرحي التونسي الراحل فرج شوشان.

يُذكر أن الجائزة التي تحمل اسم الأديب التونسي الراحل مصطفى عزوز (1921 - 2003)، المعروف بكتابات المتخصص بأدب الأطفال، انطلقت عام 2003، وقد بدأت بصفتها جائزة محلية، ثم تعزز مسارها بما تعرضه من مقاربات نقدية ودراسات وندوات. ومع اتساع المشاركات أصبحت جائزة عربية تُعنى بهذا النوع الأدبي الذي لا تكتثر به عادةً الجوائز الأدبية العربية.

«جائزة السلطان قابوس» تفتح باب الترشيح

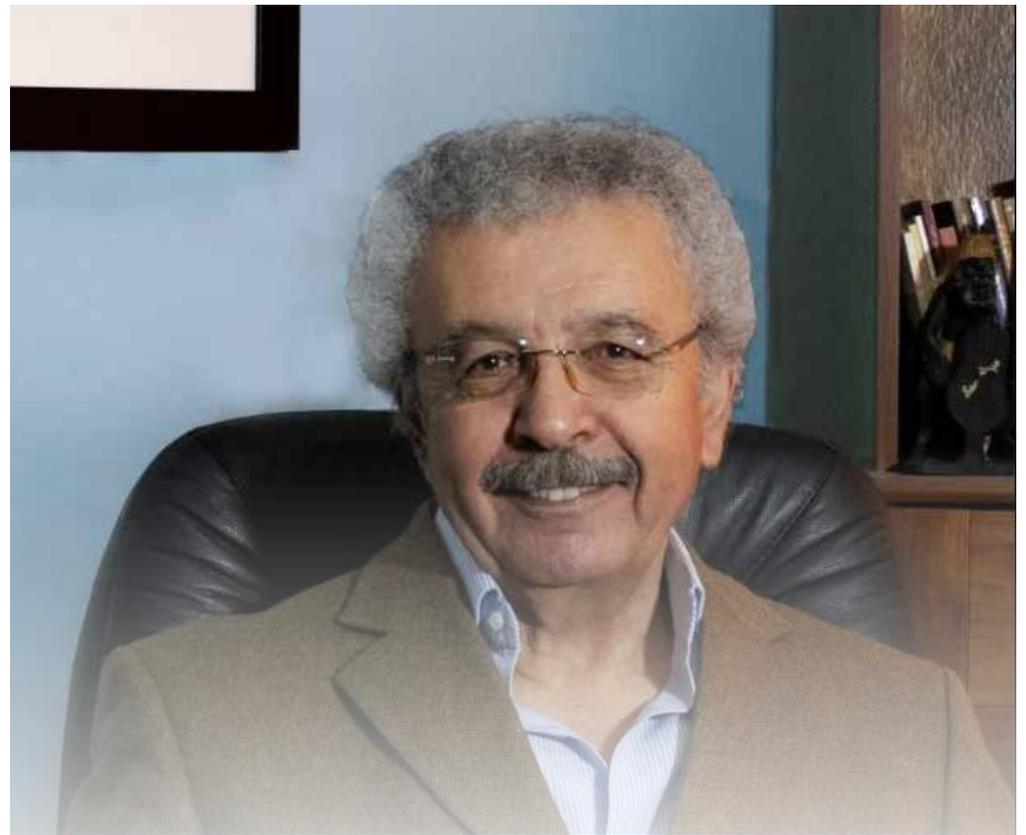
أعلن في مسقط عن فتح باب الترشيح للدورة الثانية عشرة لـ«جائزة السلطان قابوس للثقافة والفنون والآداب»، على أن يُتاح التقديم للعرب لدورة هذا العام.

تنقسم الجائزة إلى ثلاثة فروع، وهي: الثقافة، والفنون، والآداب. وضمن الفروع الثلاثة تخصص دورة العام الجاري في فرع الثقافة للمؤسسات الثقافية الخاصة، في حين تخصص جائزة الفنون لمجال النحت، وبلغت فرع الجائزة في مجال الآداب إلى فن قليل الحضور نسبياً في الفنون الأدبية العربية، وهو السيرة الذاتية. بحسب «العربي الجديد».

تضع الجائزة شروطاً عامة كأن يكون المرشح على قيد الحياة، وتتوفر في أعماله الأصالة، وتكون إضافة نوعية في مجالها، وأن يكون العمل مكتوباً بالعربية، وألا يكون فائزاً بالجائزة في دورة العام الماضي، كما تشترط في مجال النحت الدور الريادي للمرشح، وأن يكون تأثيره واضحاً في أجيال النحاتين، إلى جانب امتلاكه التجربة المتصلة التي تظهر تطوراً في الأسلوب والتقنية.

أما في مجال السيرة، فتشترط الجائزة أن تكون السيرة ذات تحولات حياتية، وأن يكون لها قيمة معرفية وفكرية واجتماعية على الصعيدين الاجتماعي والإنساني. إلى جانب اعتماد السرد على التقنيات الفنية الحديثة لهذا النوع الأدبي، كما لا تجيز النصوص المكتوبة بصورة يومية أو مذكرات أو مقالات ذاتية. أخيراً في مجال المؤسسات، تشترط الجائزة أن تكون المؤسسة غير حكومية، ومستقلة إدارياً ومالياً، وأن تكون لها مساهمات في تعزيز ونشر الثقافة في المجتمع، بتوفير الثقافة لأوسع شريحة وبشكل مستدام. ويمكن أن يشتمل هذا الفرع على دور النشر، والمراكز الثقافية المستقلة، والمكتبات ومراكز الأبحاث الثقافية والمتاحف وغيرها.

بدأت الجائزة أولى دوراتها عام 2011، وجاء في إعلان تأسيسها أنها تهدف إلى ترسيخ الوعي الثقافي ودعم المثقفين والأدباء. وهي جائزة سنوية تمنح بالتناوب دورياً، إذ تكون عربية في عام يتنافس فيها العُمانيون إلى جانب العرب، وفي العام التالي تخصص للعُمانيين فقط. حصلت عليها في دورات سابقة أسماء لها حضورها العربي، مثل الروائية العمانية جوحة الحارثي، والأكاديمي الاقتصادي المصري جلال الدين أمين، والناقد السعودي سعد البازغي.



الكاتب والشاعر الفلسطيني إبراهيم نصر الله في القائمة القصيرة لجائزة نيوستاد الأمريكية

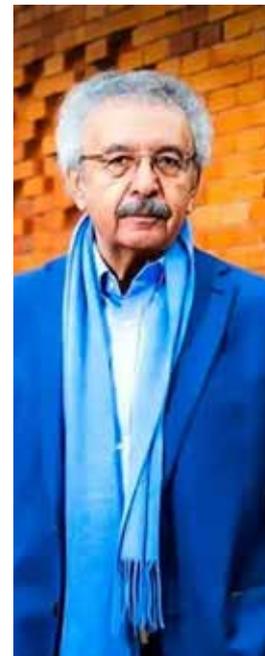
كامل، من الحقبة العثمانية مروراً بالانتداب البريطاني، وانتهاءً بنكبة 1948. وقد نالت الجائزة عبر تاريخها أسماء بارزة مثل الشاعر السويدي توماس ترانسترومر، والروائي الكولومبي غابرييل غارسيا ماركيز، والشاعر البولندي تشيسواف ميلوش، والكاتبة الجزائرية آسيا جبار، والروائي الصومالي نور الدين فرح، وآخرين.

ويملك نصر الله مسيرة أدبية حافلة، تضم عشرات الروايات التي عالج فيها القضية الفلسطينية من زوايا متعددة، إلى جانب نحو 20 مجموعة شعرية، كان آخرها ديوان «مريم غزة» الصادر عام 2024.

أما باقي الأسماء المرشحة في القائمة القصيرة لهذا العام، فهم: يوري أندروخوفيتش (أوكرانيا) إليف باتومان (الولايات المتحدة) مي-مي بيرسنبروغ (الولايات المتحدة) روبرت أولين باتلر (الولايات المتحدة) صافية الحلو (سودانية أمريكية) ماتياس إينار (فرنسا) يوكو تاوذا (اليابان) جيسمين وارد (الولايات المتحدة)

ويُتوقع إعلان الفائز النهائي بالجائزة في الخريف المقبل، وسط ترقب عربي لفرصة استثنائية تُعيد التأكيد على حضور فلسطين في المشهد الثقافي العالمي، عبر صوت أدبي منحاز للإنسان والأرض والحقيقة.

اكتشاف هويتنا وإمكاناتنا، وتُظهر اختيارات لجنة التحكيم سنوياً مدى الحضور الحيوي للأدب في حياتنا».



ورواية زمن الخيول البيضاء تعد من أبرز أعمال نصر الله، وتُشبه في بنائها الملحمي «الباذنة فلسطينية»، إذ تنتج تاريخ قرية فلسطينية عبر ثلاثة أجيال، كاشفة المأساة المستمرة لشعب

أعلنت جائزة «نيوستاد» الأدبية العالمية، التي تعرف بلقب «نوبل الأمريكية»، عن قائمتها القصيرة لدورتها الجديدة، وضمت تسعة كُتاب من مختلف أنحاء العالم، من بينهم الكاتب والشاعر الفلسطيني إبراهيم نصر الله (مواليد 1954)، ليكون المرشح العربي الوحيد هذا العام. ينتمي نصر الله إلى عائلة فلسطينية هجرت قوات الاحتلال الإسرائيلي من قريتها «البريج» خلال نكبة عام 1948، وقد نشأ في مخيم «الوحدات» بالأردن وتلقى تعليمه في مدارس وكالة الغوث، قبل أن يحصل على دبلوم في التربية وعلم النفس من دار المعلمين في عمان.

من جانبه، كتب إبراهيم نصر الله على حسابه الرسمي على «فيسبوك»: «أن تنافس زمن الخيول البيضاء، الصادرة عن بيروت، على جائزة تعد نوبل الأدب الأمريكية، فإن في ذلك دلالة عميقة على قدرة السردية الفلسطينية على تمثيل ذاتها، وعلى تجاوز القيود التقليدية التي تفرضها الجوائز الكبرى». وفي تعليقه على أهمية الجائزة، قال روبرت أوندانو، المدير التنفيذي لمجلة World Literature Today التي ترعى الجائزة: «في هذه الأزمنة الصعبة، تمثل جائزة نيوستاد، التي تحثي بأفضل الأصوات الأدبية حول العالم، شعلة أمل تُضيء المسيرة الإنسانية»، وأضاف «الأدب يمنحنا القوة لإعادة

رحيل الأردني عبد الفتاح النجار.. سيرة لا تغيب عن ذاكرة النقد الأردني

رحل في عمان، الباحث والناقد الأكاديمي الأردني عبد الفتاح النجار عن عمر ناهز 89 عاماً، بعد رحلة علمية وثقافية امتدت لعقود من العمل في التعليم الجامعي والتأليف والنقد، أسس خلالها لمسيرة فكرية تركت أثراً في المشهد الثقافي الأردني. وُلد النجار في بلدة الفالوجة الفلسطينية عام 1936، وانتقل لاحقاً إلى الأردن، حيث واصل مسيرته التعليمية حتى حصل على درجة الدكتوراه في اللغة العربية وآدابها من الجامعة اللبنانية، ثم نال دكتوراه أخرى في النقد الأدبي الحديث، ليجتمع بذلك بين التكوين اللغوي المعمق والرؤية النقدية، وهو ما انعكس على أعماله ومقارباته للنص الأدبي. وفقاً لصحيفة العربي الجديد.

خلال مسيرته الأكاديمية والنقدية، ركز النجار على تحليل تطورات الشعر العربي الحديث، وساهم في توثيق مسيرة التجديد الشعري في الأردن خاصة. تناول في كتابه «تيسير سبول شاعراً مجدداً» (1993) تجربة الشاعر الأردني (1939 - 1973) بوصفه أحد أوائل من كتبوا الشعر الحر في الأردن، في وقت كان فيه هذا النمط يُعد خروجاً على التقاليد، ودرس أثر تلك المغامرة الأدبية على المشهد الشعري الأردني.

كما أصدر عبد الفتاح النجار كتاب «حركة الشعر الحر في الأردن 1979 - 1992» (1998)، الذي تناول فيه نشوء تيارات حديثة جديدة، وأشار إلى تنامي قصيدة النثر في تلك الفترة، وما أحدثته من إرباك لدى القراء والنقاد بسبب تقاطعها مع الشعر الحر الموزون. وفي كتابه «إشكالية العلاقة بين الشاعر والسلطة - مصطفى وهبي التل (عرار) نموذجاً» (2014)، قدّم قراءة معمقة في العلاقة المتوترة بين عرار (1899 - 1949) والسلطات السياسية، مسلطاً الضوء على الجانب الثوري من شخصيته، وسعيه لتحزّر وطنه.

ومن أبرز مؤلفات النجار الأخرى: «الاتجاهات النقدية لنقد الشعر العربي المعاصر 1950 - 1980» (1992)، حيث وثّق فيه التحولات النقدية خلال ثلاثين عاماً محددة بأقطار بلاد الشام الأربعة، و«عبد الله منصور.. إنساناً وشاعراً» (2010)، و«الالتزام الوطني والقومي في الشعر» (2018)، الذي تناول فيه التفاعل بين النص الشعري والواقع القومي العربي.

إلى جانب إنتاجه البحثي، شارك عبد الفتاح النجار في تطوير المناهج التربوية الأردنية، حيث أنجز ستة عشر مشروعاً تربوياً في مجال اللغة العربية والتربية الإسلامية لصالح وزارة التربية والتعليم، كما شغل الراحل عدة مناصب تعليمية، بدءاً من عمله معلماً في المدارس الأردنية، وصولاً إلى عمله الأكاديمي في جامعات اليرموك وإربد وجرش وغيرها.

وكان النجار عضواً نشطاً في الهيئات الأدبية والثقافية، مثل رابطة الكتاب الأردنيين، والاتحاد العام للأدباء والكتاب العرب، وشارك في العديد من المؤتمرات المتخصصة، أبرزها مؤتمر النقد الأدبي في جامعة جرش، الذي شارك في دورات متعددة منه ضمن اللجنة التحضيرية.



Palestine Museum expands to Europe, defies cultural censorship

The Palestine Museum, originally founded as Palestine Museum US in Woodbridge, Connecticut, has officially made its European debut, opening a new branch last month in Edinburgh, Scotland, The Middle East Monitor reported.

The expansion marks a significant milestone in the museum's mission to amplify Palestinian narratives, especially amid growing cultural and political suppression in Western institutions. According to Middle East Monitor.

At the Edinburgh opening, founder Faisal Saleh addressed attendees with quiet determination. A refugee born to a family expelled from Salama, near Yafa, during the 1948 Nakba, Saleh's journey, from the occupied West Bank to a successful career in the US tech industry, has culminated in an international cultural institution aimed at empowering Palestinians to tell their own stories.

"This museum isn't just a gallery space," Saleh emphasized. "It's a sanctuary for Palestinian culture, resistance, and memory."

Cultural resistance in the face of censorship While the museum exhibits works from contemporary Palestinian artists, ranging from the raw and haunting to the hopeful and resilient, its purpose goes far beyond aesthetics. It offers a platform for uncensored history, providing a counterbalance to a global climate increasingly hostile to Palestinian perspectives.

That mission has only grown more urgent. As "Israel" intensifies its bombardment of Gaza and expands its forced displacement operations across the occupied West Bank, the lines between humanitarian catastrophe, cultural suppression, and political censorship have begun to blur.

In a telling example, Dr. Karameh Kuemmerle, co-founder of Doctors Against Genocide, was barred from speaking at Quinnipiac University in the US last month on grounds that the topic, Gaza's medical crisis, was "too political." In response, the Palestine Museum offered an immediate alternative, hosting her talk before a packed audience. The full recording is now available on the museum's YouTube channel.

The gesture was more than logistical. It was a statement: Palestinian voices will not be silenced. A growing European hub for Palestinian art and advocacy That same spirit of defiance drives the Edinburgh

branch. Situated in a city known for its cultural vibrancy, the museum aspires to become a living archive and gathering space for artists, filmmakers, scholars, musicians, and activists across Europe. When Dr. Swee Ang, founder of Medical Aid for Palestinians, had her talk canceled in another UK city due to its "controversial" content, the Edinburgh Museum immediately stepped in to host her. Plans are already underway for a robust program of exhibitions, lectures, and interdisciplinary collaborations. But the museum's goal is not limited to events, it's about repositioning Palestine as central, not peripheral, to global discourse. It's about affirming that Palestinians have the right not only to survive, but to create, speak, and shape their own cultural legacy.

In an era where Palestinian artists are deplatformed, exhibits are pulled, and voices are silenced, the museum's expansion represents both a cultural lifeline and a form of resistance. With new branches planned in London, Belgium, the Netherlands, and Norway, Saleh envisions a global network of spaces dedicated to preserving Palestinian identity without apology.

"I will not rest until there is a Palestine Museum in every major city around the world," Saleh told Middle East Monitor (MEMO). "Because the erasure of a people begins with silencing their story. And we will not let that happen."



رواية «عقلان» لمحمد الشجاع ملحمة شعبية برواية جمالية مختلفة

محمد جازم جازم

والفلسفة، فيما ذهب الفقيه إلى إثارة الجدل وتعميقه، والأسمى الرائي رفع من شأن التجليات، أما الشيخ الشاب عماد الذي كان حضوره لافتاً في العملية السردية، الذي ورث والده كحلقة وصل بين الضحايا والبسطاء من جهة، وبين رموز النظام من جهة أخرى، قرر الرحيل حين «شعر بانفلات الهيبة وتقويض الأحلام وتتابع النوازل، والملامات، وتعالى همهمات الرعية»، بهذا الوصف يمكننا فهم طبيعة الحياة يومها، ولكن ذلك قاد الشاب إلى مقاومة ما يحدث عبر الاصطافاف مع النظام.

يطفو على سطح الرواية كثير من الشخصيات الرفيعة في حضورها، ومن ذلك الطبيبة السويدية مارغريت التي تحاول الاقتراب من الناس وإصلاح ما يمكن بتكريس العلم والمعرفة، بعد أن كانت الوسائل التقليدية هي السائدة. من خلال العملية السردية سنرى أن ثمة شخصيات كثيرة ساهمت في تآمي الأحداث، وهي شخصيات ثرية تشير إلى أن العمل السرد لا يتحدث عن شخص بعينهم، وإنما يقدم ملحمة شعبية.

شعرية اللغة

إن أهم ما يميز رواية «عقلان» تموضعها بين مقولة الفن مفيد بذاته، والفن من أجل الانسان، فهي رواية معبأة بكمية كبيرة من الشعاعية اللغوية. وهناك جانب سحر في اختيار الشخصيات المتناقضة، وما تثيره من شاعرية في حواراتها وتنافسها وأحلامها وأمالها الرومانسية. وكل ذلك يشبه الواقع اليمني بحرفية إبداعية. فهذا عمر عقلان يظهر ويختفي بسرعة، مع أن وجوده، وفق الكيفية التي حددها تنامي العملية السردية، يضيف على الاستعارة اللغوية نمطاً خاصاً في الحكى. وفي تصوري أن اختفاء صوته أفقد المارقة السردية حيويتها القاموسية، «صوت يساري يقابل أصواتاً يمينية»، لكنني أعود فأقول: إن ذلك يعكس تناقضات واقع الحال؛ لأن طبيعة الواقع لا تتحمل شخصية متمردة بأفق حدائثي، كما هي متجسدة في عمر عقلان. الرواية تصور ما حدث بالأمس، وتحذر من تكراره اليوم. وتبقى غاية الرواية تقديم رؤية جمالية متكاملة الأركان، مترفعة عن التقرييرة والمباشرة، بلحمية جديدة باللغة الدقة. وهي لا تحتفي بالبطل الإنشكالي الواحد؛ لأن المجتمع يتعدد أصواته وثقافته ومعارفه يقفز إلى السطح، فهناك مخزون بشري ضخم يريد التعبير عن وضعه الهوياتي والتاريخي. فعودة عمر عقلان في نهاية الرواية، يشير إلى أن الصدام السياسي والفكري والثقافي غير ثابت، وأن العلاقات الإنسانية تتعرض للكنوص والتقهقر، ولكنها تتشكل وفق منظور جديد.

ناقد يمني

صنعت المقاومة في عدن؛ «وحده عمر من تنبه دون غيره للفرق بين رعوي ومواطن محاولاً رفع الوعي لدى الجميع» ص14. وكاد عمر ينجح في أسر قلوب الناس وألباهم بحكمته ومعارفه وصبره، ولكن العيون اتسعت من حوله وكادت تقتله لولا عودته إلى عدن؛ في إشارة إلى أن فعل التنوير يتلاشى دائماً في بلادنا. وفي تجل محوري لرمزية العنوان، عقلان: يشير السارد إلى أن «الصراع بين عبدالفتاح ويوسف، صراع العقل والعقل الآخر» ص103.

حقة غامضة عنيقة

يمكننا ببساطة وصف الجو العام في الرواية بأنه ملحمة شعبية بأدوات سردية جديدة، وهي ملحمة حقاً إذ تدور أحداثها في المناطق الوسطى من اليمن لتغطية مرحلة ما بعد استقلال الجنوب، تلك



الحقيقية الغامضة العنيقة العاطفية من تاريخ اليمن، المرحلة التي ابتعدت منها الأقاليم إلا ما ندر. وكما هيمنت أجواء الصدام الدامي على الحياة، فكان من الطبيعي أن يعكس ذلك في سطور الرواية، من خلال الصراع بين الشخصيات. وأهم الديناميات التي رفعت منسوب السرد في الرواية، الأحداث الدرامية والتراجيدية التي يبثها إعلام النظامين المتنافسين، وما رافق ذلك من نشوء شخصيات متناقضة تتجدد النظريات والفلسفات والحوارات. يمكننا القول: إن الرواية وسط هذا الجو المضغوط قدمت شخصيات استثنائية، مستوحاة من إشكاليات الواقع المطروحة حتى اليوم. فخصية عزيز مثلاً استخدمت السؤال

ليست الأعمال الروائية اليمينية الجديدة نصوصاً صماء تفضي إلى أيديولوجيا محضة، كما أنها ليست رسالة تقتضي أثر الموعظة أو الإثارة أو السرد الدراماتيكي والتراجيدي للأحداث والوقائع الاجتماعية والتاريخية؛ بل هي مفهوم واسع يتجاوز مفهوم الواقعية بتسعاتها الاشتراكية والسحرية والفانتازية مفضيه إلى ما بعد الحدأة بحساسيتها الجديدة. ما يهمني هنا أن رواية «عقلان» لمحمد عبده الشجاع (صدرت في القاهرة عن دار أروقة للدراسات والترجمة والنشر - بما يقارب 500 صفحة) تعد رواية إستيمولوجية تنحو باتجاه طرح الأسئلة المعرفية والفلسفية على أسنة الشخصيات التي تعيش في منطقة رمادية، وقعت تحت تجاذبات الاشتراكيين في جنوب اليمن، والرأسماليين في شماله.

الواقع أن الرواية أثارت جدلاً متنوعاً؛ لما تحملته من قدرة على التشعب والاختزال في الوقت نفسه. تندرج رواية «عقلان» ضمن ما يمكن أن أسميه رواية ما بعد الحدأة التي لا تلتزم بالمعايير الجامدة، وتحتفي بلغة جزلة وعوالم مفتوحة وأبطال كثيرين متمردين على الواقع، يتحركون في مكان معلوم وزمان مفتوح على العديد من الأزمنة المقيدة بخيوط أهداها السارد مسبقاً؛ فثمة نسق ثقافي معتاد يقابله نسق يتوق إلى أفق جديد.

عتبة النص

تعد عتبة النص من أهم الركائز التي تتوازي مع المتن، معبرة عن كينونته المناسكة. فالعتبة الروائية ليست ملاحقاً بالنص، ولكنها باب وفضاء ومفتاح ومرآة لكل الاعتمالات التي يحملها الخطاب، وكثيراً ما عدت مرآة جاذبة وبوابة فضائية في سماء النص، وكلما كانت رمزية العنوان أكثر حضوراً وتراءً جذبت القارئ وتركته مشدوداً إلى معرفة كلية النص. إن مشروعية النص في اكتماله تأخذ في الحسبان مشروعية أن تكون العتبة في وظيفتها ليست إشهارية، وإنما نسق دال يؤدي إلى تداولية الفكرة وعمقها. ومن العتبات أيضاً - إضافة إلى عديد من العناوين - هـا: «عكاز في الظل، وأشتات فصول» إضافة إلى عديد من العناوين. وقد أثار فضولي في النص ظهور شخصية عمر عقلان الذي يترك اسمه عدداً من الإيحاءات، إضافة إلى أنه دخل إلى النص من أولى العتبات، ثم تلاشى في كل الانتقالات؛ ليظهر في نهايات الرواية كمن يغلق الباب، وفي تصوري أنه يشبه صاحب المنزل.

جاء عمر عقلان إلى القرية قادماً من مدينة عدن، المستعمرة البريطانية التي تحررت حديثاً في الزمن السردية. جاء مكتنزاً خبرة نضالية عميقة اكتسبها من مقارعة الاستعمار، وفي القرية حدثته نفسه عن القيام بفعل ثوري - ضد السلطة التقليدية في شمال اليمن - شبيه بالذي

كي يبقى الحاضر غامضاً... مثلما كان الماضي

حسن داوود

أين هي ذاهبة به. في أحيان يخطر له أنها كتبت للفتيان، بالنظر إلى رفقة أسامة مع الأخوين ومع نزار أيضاً، لكن ما يوقف ذلك هو أنها كتبت بلغة الكبار ومجازاتهم وقضاياهم. يبدو إن هذا السرد الريب، لكن المحكم، باقياً في مكانه، حيث لا معنى مترقباً يلوح من نهايات الفصول، ثم إن ما لم يفصح عنه كثير، حيث لا تكفي دلالة الرموز عن التاريخ المشترك، أو المنقطع لعيش الجماعات في لبنان.

هي حكاية أخرى صغيرة متألفة في فيء حكاية ما هو مذكور أعلاه عن حفظ آثار المتحف الوطني، هكذا يظن قارئ الرواية، أو في حين آخر، بعد انجلاء سرّ اختفاء الآثار عن اشتراك بطلين من الجماعتين في حفظه وتخبئته، نتذكر فيلم «سرّ سانتا فيتوريا» الذي يرجع زمنه إلى الستينيات، الفيلم الذي أخرجه آنذاك ستانلي كرايمر وقام ببطلته أنطوني كوين، يحكي سعي أهل القرية، التي حمل الفيلم اسمها، لإبقاء نبض القرية محتفياً لن تتمكن قوة الجيش الألماني من كشف مخبئه. أذكر أن الفيلم كان قد صُنّف آنذاك بأنه «كوميديا حربية»، أو مقاومة الجيروت بالكوميديا، لكن ما الصفة التي يمكن أن تعطى للرواية هنا، ما هي وجهتها وإلى أين قصت أن تذهب. «صيف أرملة صاروفيم» رواية مازن حيدر صدرت عن دار نوفل في 181 صفحة - سنة 2025.

كاتب لبناني

قبور المتأولة، لكن من دون تفصيل يعين ما كان جرى لهؤلاء، أو كيف جرى، وفي أي تاريخ. لن يتوقف قارئ الرواية عن التساؤل عما يتعدى الوجود المنصرم لتلك الجماعة التي كانت هنا، في عين سرار، ولم تعد هنا. لكن، لتستعيد الرواية طيفاً من ذلك الماضي الغامض تستحضر

شخصية الحسامي المسؤول، أو الذي كان مسؤولاً، عن حفظ الآثار في المنطقة. وكما كان الحال في التاريخ، كذلك هو في الحاضر. كان الحسامي (المسلم) قد أتى إلى عين سرار هذا الصيف، ما ساعد على إثارة السجل حول آثار الضيقة المختفية، لكن رغم الحرية في أذهان المتساجلين، ينتهي الأمر بأن الآثار ما زالت هنا، محفوظة على طريقة ما حفظ موريس شهاب مدير المتحف الوطني أيام الحرب الأولى آثار لبنان. وقد جرى ذلك، هنا في «عين سرار»، بالتوافق بين رجلي الطائفتين، الأستاذ الحسامي، والأستاذ خال الفتاة أسامة.

لا ينفك مقلّب صفحات الرواية عن التساؤل إلى

عليهم. ولا يكثر الشاب نزار من إهدار الزهات للوقت، طالما أن أياه يستطيع، اعتماداً على نفضه، الحصول على كميات منه. هذا أيضاً مما يذكر بسنوات الحرب، حيث لا ينسى التنازع على البنزين في المحطات. إضافة إلى الدروس التي يكثر الكاتب من ذكر تفاصيلها، ينشغل الولدان مع معلمتهما، بفك المعنى الكامن للحروف المقطعة على أضرحة المتأولة، أولئك الذين كانوا هنا في وقت ما غير معلوم. كان ذلك البحث في الكلمات والحروف ضرباً من التسلية العلمية جرى التوصل بعد لأي لحلها.

أهتدى الثلاثة إلى استخلاص جملة من الحروف للمقطعة والمبعثرة. الجملة هي «شق طريق الحور تحت جسر مغارة»، هكذا بلا قواعد لغوية ولا التزام بإحدى اللغتين، الفصحى والعامية، لكن المهم أن الجملة ترشد الثلاثة، وجميع المعنيين من أهل القرية، إلى موضع الكنز المختبئ الذي لم يتوقف كبار في القرية عن الإقاء التهم على بعضهم بعضاً بسرقة وإخفائه.

غالباً ما يحضر في الرواية ذكر جبانة المتأولة، أو

«صيف أرملة صاروفيم» حكاية جزئية من حرب لبنان، أو هي حكاية لاثنين من الحرب في قرية اسمها «عين سرار» اختلط فيها المقيمون بالبيريونيين، أو بالسواحليين، أولئك الذين قدموا من المدن والقرى المعرّضة للقصف. من هؤلاء، بل في طبيعتهم، فتاة اسمها أسامة، تقيم في منزل خالها أستاذ المدرسة المتوقفة عن العمل بسبب عطلة الصيف. وكما كان يجري أحياناً في سنوات الحرب، ظل أهل أسامة مقيمين في بيروت الغربية، لم يغادروها على الرغم من أن أحوال المناطق أعادت التورّع السكاني فاتحه المسيحيون تبعاً له إلى بيروت الشرقية. أهل أسامة لم يرغبوا بالمغادرة، عوّقتهم عنها رغبتهم الحفاظ على البيت بالبقاء فيه، أما هي، الابنة، فأرسلت، لسلمتها، إلى تلك القرية.

ما ساعد أسامة على التألم في القرية ولدان توأمان راحت تعلمهما ما يشبه الدروس الخصوصية. أما المكان فهو تحت شجرة الجوز، ما يذكر ماضي التعليم في القرية. لكن لم يلبث الولدان أن غادرا عين سرار مع أهمها تاركين أسامة تبحث عما يملأ وقتها من جديد. الشاب نزار، الذي بدانيها عمراً، يمكن له أن يكون الرقيق، أو أن يظل كذلك إذ كان قد قام معها، برفقة الولدين، بنزهات في سيارة أبيه. كان القيام بالنزهات مبرراً بحجة التوصيلات، ومنها أن تذهب أسامة إلى مركز السنترال لتجري الاتصال بأهلها اطمئناناً



بعض الظلام ضوء

فسمعتُ قرععات الموت تدوي في تلك الأرض،
سمعتُ الغربان تنعقُ في أذنِ صمَاءِ
ثمَّ الريح التي تتقطف الثمار

لن تصطادَ يدي إلا نجمةً،
كيف أقاومُ رِيحاً؟
لم أكن طفلةً تبتسمُ للتلّين
حتى لا تدركني العتمةُ في وضحِ
النهار
إذا سرقَ الليلُ ظلي،
لن أطيرَ أسراري
لئلا ينساب ضوءُ الأرزورد من نافذةٍ
مهجورة.

*شاعرة من مصر

صوتي يشقُّ الليلَ
يرتجف في الفراغ
كطائر يغفو على غصن مكسور،
ما زلتُ أحلم بأرضٍ تنشقُّ بين
ضفتي نهر
ولا ينتهي الحلم

لن أبرح الضوءَ حتى ينجلي الظلام،
بين راحتني يولدُ الفجرُ،
ستكنسُ أريجَ الشوك العالقِ
بأصابعي
حتى لا تسقط منها نجمة

بعضُ الظلامِ ضوءٌ
لا أرى قمراً بارداً،
لقد مرَّ الضباب من فوقني

أسماء أحمد*

لا شيء سوى الفراغ من حولي،
صدى صوتي قابل للطي،
لتخمد تلك الحرائق لا بد من ساعةٍ
متوقفة،
لم تهاجر الطيورُ في الصقيع،
لم يتنفس الصباح من دون رئةٍ
الليل،
كل الطرق غطأها الطينُ
ستنزلقُ أحلامي في الهوة

حتى لا يتسرّب الحلم من بين عيني
سأغزله بخيوط الشمس،
لن أخفض رأسي
حتى لا يعبر الوهم،
ليس هناك موجٌ لأن البحر قد جفَّ.

ورطة



دليلة فخري

باضطراب المشاعر الفائقة
أجنح نحو الحد من كل شيء
دائماً
خبيرة أقاصي
صرت
أهدرت عمري في البحث عن
معنى
وكان عليّ أن أصنعه
بدل سنين التيه تلك
طاردت الاستعارات
واكتشفت بعد الاستعارة الألف
أنني المطاردة
في سبيل الوصول إلى النور
أشعلت نيرانا كثيرة
أكثر مما يكفي لتضاء عتمة أزلية
صغيرة داخلي
فاحتزقت
لم أمتلك مهارة خياط الدرب
لأرتق فتقا عميقا في
اتسع عليّ
عجلت إلي
لأرضي
لعلي أرضى
تعزّرت بعجلتي
كنوع من العقاب
وكنوع من فهم الدرس
ارتخيت تماما
حتى فاتني كل شيء
الفهم والدرس
وما يعجل إليه
لا بد من قرار لوقف المهزلة
قلت
ثم
علقت في التردد
حتى أنتهت صلاحية القرار
وصلاحيتي
ولم تنته المهزلة!

شاعرة من المغرب

تورطت عاطفيا أكثر مما ينبغي
في هذه الحياة
لم أأخذ دروسا في اقتصاد المشاعر
ولا في براغماتية اللغة
لم أتعلم ادخار نفسي
لما سينتقبني مني
ولم يتنبني مني شيء
بدل أن أراقب
بلا تدخل
انغمست
كلياً!
لجأت للخيال
حتى لم أعد مرئية
أفرطت في الرؤى
حتى تكلس الواقع في دمي
وتكدس كومة قلق
في حلقي
صعبة عملية التنفس
عندما تفرغ من كل شيء سوى
النفس
تأكلني الفوضى
كنظام استبدادي مغلق
في عملية التكوين
الشخصية
أصبت

طريق العجائب

في هذه اللحظات الفاصلة.

*طريق العجائب.

خلال الطريق
أرى الأشجار تقف برشاقةٍ
ورفعةٍ
ودلالٍ تحت الشمس،
تعيش الحياة الطويلة،
حياة أطول من حياة البشر،
كل شجرة تنفرد في شكلها
مثل البشر،
خلال مروري
ترحب الأشجار بي
موسماً بعد موسم،
أحياناً أراها عاريةٍ
فتسترها الريح
وأحياناً ترتدي أنوابها الجميلة،
الوردية والبيضاء المشعة
قال والدي مرة:
«الله يحب كل شيء جميل»،
كانت بهيئة في طلعتها،
هنا تساءلتُ
وأنا أسيرُ في طريق العجائب هذا:
لماذا لم يكن البشر هكذا؟

شاعرة عراقية



نهار الهاشم

*اللحظات الفاصلة

هأنذا بين اللحظات الفاصلة
أندوق كلماتك،
بين اللحظات الفاصلة
أسمعُ عطر أفكارك،
هأنذا سأغني لك بعيني،
في هذه اللحظات الفاصلة
يصبح البعد عدوي
ويغدو اللقاء
أمني وسلامي،
ولهذا خيبتُ من الرغبة
ينسجُ خفية

An Optimism



By Cameron Awkward-Rich

It is morning. Remember that.
It is morning and the house is quiet,
so quiet that I can, for the moment, set myself
to wandering. I can sit patient at the door.
I can beg and bang to be let in. I am
turning this way and that. I am circling
the hole in the world of my imagination.
Let me in. I am saying the words, predictable
as any key—when I was a child,
when my mother, when the swarm of bees,
when I spent my days in mud among
the worms, rushing down the hill, our flooding

yard, when Hannah's brother, her mother,
when I was too unclean, too wild a thing,
when I was barred from, when I sat alone
in the snow behind her house, pristine,
when, briefly, J and I were, when we
flew darkly down the green suburban
street, when he loved me, or something
in me and I loved the wind between us,
our bloody knees, when I think back, I am
nearly always otherwise alone, though
I never was alone, child of the salamanders,
child of the morning snow, the shamefaced
leaves. All my life, certainly for as long
as I've known I had a life, I was
like the sparrow right now outside
my window, flying headfirst, incessantly,
into what must seem, to her, like sky.
All around me people moved and laughed
and seemed, from where I fell,
to understand some silent thing,
some secret word that made itself
no home in me. Aggrieved, the world
of other people. I let it go.

Source: Poetry

FBI Recovers Paintings Missing for 40 Years from New Mexico Art Museum

The FBI recently recovered two paintings stolen four decades ago from the University of New Mexico's Harwood Museum of Art in Taos.

Victor Higgins's oil painting *Aspens* (c. 1932) and Joseph Henry Sharp's portrait *Oklahoma Cheyenne aka Indian Boy in Full Dress* (c. 1915) were stolen in March 1985 from the institution, which was "primarily a public library at the time with a museum on the second floor," according to a press release from the FBI. According to art news.

According to the University, the FBI investigation was prompted by a phone call from Los Angeles-based investigative reporter Lou Schachter to Harwood Museum of Art executive director Juniper Leherissey in late 2023. Schachter said he had uncovered "substantial evidence" connecting the theft of the two paintings with the theft of Willem de Kooning's *Woman-Ocher* (1954-55) from the University of Arizona Museum of Art. That artwork was returned to the university in 2017 after being a cold case for 32 years, and a 2022 documentary profiling the thieves behind the art theft—Rita and Jerry Alter of Cliff, New Mexico—included a still photo showing the stolen paintings by Higgins and Sharp in the couple's living room.

That call prompted Leherissey to lead an Art Recovery Task Force focused on gathering additional evidence, including dozens of documents and notices about the thefts on national and international stolen art lists, which was eventually presented to FBI Special Agent Susan Garst on March 25, 2024. Less than a month later, the FBI confirmed it would take on the museum's case in April of last year.

"As a result of Schachter's earlier investigations, it was confirmed that both Harwood paintings were sold in 2018 by the Scottsdale Auction House: Higgins's *Aspens* sold for \$93,600 and Sharp's *Oklahoma Cherokee aka Indian Boy in Full Dress* sold for \$52,650. It is noteworthy that the Scottsdale Auction House in its 2018 auction catalog advertised the paintings with changed titles as *Fall Landscape* and *Indian in a War Bonnet*, which are not cited in any documentation as the artists' titles," according to a story published by the University of New Mexico about the theft. The paintings were located, recovered, and returned to the Harwood Museum of Art on May 12, and were publicly unveiled at a press event on June 6.

"It's a joy—and a profound relief—to welcome these works by Victor Higgins and Joseph Henry Sharp back to the Harwood," Leherissey said in a press statement. Leherissey was in elementary school when the theft occurred in 1985, as well as a frequent visitor to the Harwood Public Library and its small art gallery. "This homecoming means so much—not just to our staff, board, and members, but to the entire arts and cultural community of Taos. We can't wait to celebrate their return with everyone." Notably, the thefts of *Aspens* and *Oklahoma Cheyenne aka Indian Boy in Full Dress* occurred nine years before *The Theft of Major Artwork* (18 U.S.C. 668) was passed in 1994. The statute made it a federal offense to steal any object of cultural heritage from a museum or library. The Harwood Museum of Art is now exhibiting *Aspens* and *Oklahoma Cheyenne aka Indian Boy in Full Dress*, along with other works by the two painters from its collection, in its new show "The Return of Taos Treasures."

Sharp was a founding member of the Taos Society of Artists, of which Higgins was also an influential member. Higgins was also a member of Harwood's founding Board in 1923.



اكتشف أسرار الفن التجريدي.. وأبرز أنماطه الرائجة

انتشاراً في الفن التجريدي؛ فهي ليست جريئة بشكل مفرط، ولا باهتة إلى حدٍ كبير، بل تحافظ على الطابع العصري للفن الحديث، مع كونها خالدة في ذات الوقت. إضافة إلى ذلك، فإن اختيار هذا النمط يوفر ميزة سهولة دمجه مع لوحات الألوان المختلفة، دون عناء.

فن التركيز الناعم

يتميز هذا النمط بخطوطه الضبابية، وأبعاده غير الواضحة، وقد تطوّر على مر السنين؛ ليشمل أعمالاً نسيجية، كما في لوحات جيرهارد ريختر. وتتبع الأعمال الفنية الحديثة هذا الأسلوب، حيث تتخلى عن الأشكال الهندسية الحادة، لصالح أشكال

أكثر انسيابية، وتداخلًا. كما تُستخدم تقنيات متنوعة في هذا النوع من الفن، مثل «تقنية التكسير»، التي تعتمد على وضع طبقات رقيقة من الطلاء بحركات نصف دائرية؛ لمنح مظهر أكثر نعومة. ويتميز هذا النمط بالقوام الكثيف، والأشكال التصويرية، ما يجعله خياراً رائعاً لاعتماد لوحة ألوان



متناسقة في ديكور الداخلي.

الفن الملون

يُعدّ اللون من السمات البارزة في الفن التجريدي الحديث، إذ لا يمكن تجاهل تأثيره القوي، وقد استلهم هذا النمط من مدارس فنية، كالتكعبية، والتفوقية، والباوهاوس، ما ساعد في إضفاء لمسات ديناميكية على المساحات المختلفة. وتعمل الكتل اللونية الجريئة، والزوايا الحادة، بشكل مثالي دون الحاجة إلى أنماط، أو ملمس معقد. وعند دمجها مع الأثاث المعاصر، فإنها تمنح المكان طابعاً أنيقاً وعصرياً، بينما تضيف - عند مزجها بالقطع الكلاسيكية - لمسة من الأناقة ذات الطابع الزمني المتداخل.

باختيارك أحد هذه الأساليب الفنية، تضيفين لمسة إبداعية فريدة إلى مساحتك الخاصة، وتستمتعين بجمال الفن التجريدي في أبهى صورته.

الفن لغة تعبير عالمية، تتجاوز الحدود والكلمات. ومن بين أساليبه الأكثر غموضاً وإبداعاً، يبرز الفن التجريدي، الذي لا يلتزم بقواعد واضحة، بل يترك المجال مفتوحاً للمشاعر، والتأويلات الشخصية.

ويُعدّ الفن التجريدي من أبرز أساليب القرن العشرين، وهو عنصر لا غنى عنه في الفن الحديث، كما أنه المفضل لدى المصممين وعشاق الفنون المعاصرة، إذ يتميز هذا الفن بالتجدد المستمر. وكونه أكثر ذاتية من معظم الفنون الأخرى، وقادراً على تحفيز الخيال، وإضفاء طابع فريد على المساحات، يؤثر بعمق في عالم التصميم الداخلي.

إليك بعض الأنماط الفنية التجريدية الرائجة، التي تجدر بك معرفتها، بحسب «زهرة الخليج».

الفن ثلاثي الأبعاد

يُعدّ هذا النوع من الأعمال الفنية من أكثرها جاذبية، إذ قد تشعرين كأنك تنجذبين إليها لا إرادياً، فأحياناً تكون منومة، وأحياناً أخرى تبدو مراوغة، لكنها دائماً تكون مثيرة للاهتمام. والأسلوب في هذا الفن يلفت الأنظار، كما أن التصاميم الموجودة فيه تمنح إحساساً بالغموض، سواء كانت تنبض بالحياة بألوانها الجريئة، أو تبعث على الهدوء بتدرجاتها المحايدة.

الفن الإيماني

يمزج هذا الفن العاطفة بالحركة، ليصل إلى أقصى درجات الانغماس العاطفي للفنان، فالرسم بهذه الطريقة يتيح إضافة عناصر متعددة، مثل: الدراما، والغضب، والألم، والحب؛ ما يجعله يعكس المشاعر بطريقة فريدة. ومن خلال نظرتك إليه، يمكن أن يتحول إلى إحساس أو فكرة تتجدد مع كل تأمل.

الفن الأثادي اللون

لا شك في أن اللوحات الأحادية اللون تُعدّ من أكثر الخيارات



'Eagles Of the Republic' is about "how much you can bend a man before he breaks"

Tarik Saleh returns to Cannes Competition with *Eagles of the Republic*, the final instalment of his Cairo trilogy. It follows 2017's *The Nile Hilton Incident*, which won the World Cinema Dramatic grand jury prize at Sundance, and *Cairo Conspiracy*, the best screenplay winner in Cannes' 2022 Competition.

Fares Fares again leads the cast in the story of an adored Egyptian actor who is pressured into creating a propaganda film for the country's authoritarian regime — with terrifying results. As with all the films in the trilogy, *Eagles of the Republic* was filmed outside Egypt, with Istanbul doubling for Cairo.

Born in Sweden to a Swedish mother and Egyptian father, Saleh has not set foot in Egypt since he was expelled in 2015, just days before he had planned to shoot *The Nile Hilton Incident* there. "I love Egypt," says Saleh. "It's a place I really, really miss."

This is said without a hint of self-pity. He does not consider his position nearly as difficult as his friend, Iranian Danish filmmaker Ali Abbasi, "who is sort of enemy number one of Iran and now Trump hates him too. It's a totally different thing — I feel like Ron Howard compared to him."

Tellingly, Saleh says he is most inspired as a filmmaker by émigré directors such as Billy Wilder, Fritz Lang and Milos Forman. "To understand *Sunset Boulevard*, you have to understand where Wilder comes from," he says of the Austria-Hungary-born filmmaker who emigrated to the US in 1934. Czechoslovakia-born Forman's *One Flew Over the Cuckoo's Nest* "is not just a film or entertainment; there's something deeper. He's trying to tell a western audience, 'Listen, this thing can happen here too. Do not be comfortable, or think this concerns somewhere far away.'"

politics in Egypt under president Abdel Fattah al-Sisi. But for Saleh, the film is not really about Egyptian politics per se. "I've been accused of being a political filmmaker, but I don't like that description — I don't feel I am one," says Saleh. "Politics is about the relationship between power and the collective. I am talking about individuals and the consequences of their decisions. My films are not there to change the political reality." Edge of reason

Saleh does not care what the Egyptian government thinks about his film. "It is not for them," he says. "I am trying to have an honest conversation about the conditions of a human being living in this world, and how much you can bend a man before he breaks."

Furthermore, the film is not so much about Egypt as about Cairo. "For me, Cairo is a state of mind, it is not a place. It is where you come to be defeated," says the filmmaker, pointing out the Arabic name for Cairo means 'the conqueror'. "You think you will make it in the city, but you are going to be broken by it."

The common thread running through each of the films in the Cairo trilogy is about people trying to fight their destiny. "Ultimately all of us have to meet our Cairo and be defeated. That is a tragedy, but it is also very beautiful."



It gives little away of the plot to say the lead character, played mesmerically by Fares Fares, is tested to the extreme as the film plays out. "He's my best friend and the godfather of my children," says Saleh. "So, when I look at him when we start shooting, I'm always worried I'm going to see the Fares [I know]. But he transforms in front of the camera into someone else. It's so strange to me. There are sides he shows in front of the camera that he never shows in private."

Eagles of the Republic has a \$10m budget, making it one of the most expensive Arabic-language productions to date, even though it is very much a European-financed film. It is lead produced through Sweden's Unlimited Stories and Apparaten as well as France's Memento Production, and co-produced with Denmark, Finland and Germany. Playtime Group handles international sales. Despite the high budget, it was "easy" to finance, insists Saleh. "I felt very supported from great producers. I work with the same people, especially Alexandre Mallet-Guy from Memento — we've had success together with the two films before this. He strongly believed we should reach higher this time."

Eagles of the Republic is pitched as an international political thriller aimed at a broad audience. "As filmmakers today, we have a huge responsibility — film is in an existential place," says Saleh. "You can't be boring. That's the number-one rule."

«ضد الحكومة»... فيلم يراهن على القانون ويتمسك بالديمقراطية

كمال القاضي

في عام 1992 تم إنتاج فيلم «ضد الحكومة» المأخوذ عن قصة الكاتب وجيه أبو ذكري، الذي كتب له السيناريو والحوار السيناريست الراحل بشير الديك، وقد جاء العنوان الجريء لافتاً للفتاة، وكأنه انعكاس لحالة ديمقراطية استفادت منها السينما في تسعينيات القرن الماضي، والحقيقة أن الأمر ليس كذلك بالضبط، وإنما ما قصده النظام الحاكم في تلك الفترة كان محاولة لتفريغ شحنات الغضب المتراكمة لدى الشعب آنذاك، جراء تعدد الحوادث واستفحال الفساد وكثرة التجاوزات.

ولعل الاستغلال الأمثل للقصة الإنسانية الاجتماعية التي كتبها أبو ذكري للتعبير عن حادث القطار المشؤوم الذي راح ضحيته العشرات من تلاميذ المدارس، كان دافعاً للاهتمام بالفيلم وسبباً مباشراً في نجاحه، فالسيناريست بشير الديك طوع القصة تطوعاً ذكياً لخدمة الغرض الأساسي في نقد الحكومة واتهامها بالإهمال. فالحدث المروع الذي أقيمت مسؤوليته على عامل مزلقن السكة الحديد، لم يكن سوى حلقة منفصلة متصلة بسلسلة من الجرائم والكوارث والحوادث، التي ذهب عدد من المواطنين المصريين ضحيتها على مدى سنوات، وقيد أغلبها ضد مجهول.

من هنا جاء العنوان الصريح الواضح «ضد الحكومة»، ليؤكد أن الفاعل ليس مجهولاً وإنما هو معلوم تمام العلم وللخاصة والعامه، ولكن المشكلة أن هذا الفاعل مُحصن ولا يقبل للشعب محاكمته إلا بوجود قانون رادع مُنصف لا يفرق بين حاكم ومحكوم.

تلك هي الرسالة التي حاول المخرج عاطف الطيب تضمينها في الأحداث، لتُصبح هي

الإشارة والعلامة الدالة على تورط الحكومات في مُعظم الأزمات، فمن دون مُحاسبة الحكومة أمام الشعب لا يُصبح هناك وجود حقيقي للديمقراطية، حيث الشعارات وحدها لا تكفي لبناء دولة ديمقراطية يتساوى الجميع فيها أمام القانون.

لعب الفنان أحمد زكي دور البطولة، وقد جسّد شخصية المحامي المستهتر، المتخصص في قضايا الآداب، على الرغم من ذكائه ونبوته وتفوقه في مهنته، وهي مفارقة استهدفت الإشارة إلى حالة الاستهتار التي طالت الشخصيات العامة، من فرط اليأس وفقدان الثقة في تحقيق العدالة بمعابيرها الدقيقة المنصوص عليها في الدستور والقانون. فالمحامي المهمل الفوضوي المُفصل عن زوجته، العائش حياته يوماً بيوم من دون استراتيجيات أو خطة مستقبلية، يستنفره حادث القطار المروع، فيُقرر بوصفه مُتخصصاً في قضايا التعويضات، وله باع طويل

فيها، إلى جانب مهاراته المختلفة في القضايا الأخرى أن يتصدى للدفاع عن حقوق الضحايا. وبينما هو يواصل البحث في ملابسات الحادث وتفصيله ويجمع التوكيلات من الأهالي المتكويين بموت أبنائهم وذويهم، يُصادف طليقته عفاف شعيب مع ابنها «سيف» محمد نجاتي الذي أصيب إصابات بالغة ضمن من أصيبوا. وفي مواجهة قوية وعنيفة مع كبار المسؤولين يُصر المحامي (أحمد زكي) على التصعيد مُتجاهلاً تهديدات أبو بكر عزت، أحد المسؤولين الكبار، ضارباً عرض الحائط بتحذيرات زميلته المحامية (ليلبة)، التي تحاول التأثير عليه كي يتنازل عن القضية، خوفاً من العواقب الوخيمة التي تنتظره. وبشكل فردي يمضي المحامي في مرافعاته بإصرار، مُحتمياً بأهالي القتلى والمصابين، الذين يرمزون إلى الشعب في مواجهة الحكومة، لكن أمام الضغوط القاسية والتهديدات يتراجع الأهالي ويُصبح المحامي ممثل القانون والعدالة وحيداً فريداً في مواجهة غير متكافئة من حيث القوة والنفوذ، فيُضرب ويُسجن وتُمارس عليه كل ألوان التهديد والتنكيل، لكنه يُصمم على الاستمرار في المواجهة حتى النهاية.

قوة يفترضها مؤلف القصة وجيه أبو ذكري في الشخصية المحورية التي يرمز بها للقانون، وينقلها كاتب السيناريو بشير الديك، ويعتمد عليها المخرج عاطف الطيب كقوة صلبة للعناد والمقاومة، أمام السلطات المتواطئة، حسب السياق الدرامي، باعتباره القانون هو الملاذ الأول والأخير للمواطن والضمانة الحقيقية للحماية من الغدر والبطش وإهدار الحقوق. في النصف الأخير من الفيلم يكتشف المحامي، أن الطفل المُصاب الذي رآه مع طليقته عفاف شعيب هو ابنه سيف، الذي تربى في بيت زوج الأم (أحمد خليل) الرجل المرتعش الخائف على منصبه القيادي الحساس، فأمام هذا الاكتشاف يزداد إصراره على المواجهة والمواجهة، فلم تعد القضية قضية رأي عام فحسب، وإنما باتت قضية شخصية، ومن ثم يُقرر فضح الحكومة المُصرّة في حقوق الشعب على الملأ، فيطالب في ساحة المحكمة وأثناء واحدة من مرافعاته القوية المجلجلة بمثل جميع المسؤولين المتورطين في حادث القطار بحكم مناصبهم أمام المحكمة، بمن فيهم رئيس الوزراء.

واعتبر مشهد المرافعة تلخيصاً وافياً لكل تفاصيل الفيلم ومعانيه، إذ تم وضع كل مسؤول أمام مسؤولياته بلا تضليل أو تدليس، أو أي محاولة لإعفاء أي شخص مهما كانت حيثيته من المسؤولية الضمنية أمام القانون، وقد تألق أحمد زكي في أدائه لمشهد المرافعة، حيث تقمص شخصية المحامي المسؤول والأب المأزوم، وعاش بصدق لحظات الألم والوجع نيابة عن أهالي الضحايا، الذين عادوا للتضامن معه بعد أن استنشقوا قوته القانونية، وفي مقدمتهم طليقته عفاف شعيب التي قلبت بشهادتها أمام القاضي موازين القضية، ورجحت كفة العدالة فقضت المحكمة بضرورة مثل جميع من تم ذكرهم أمام هيئة القضاء في الجلسة المقبلة تهديداً لمحاكمتهم محاكمة عادلة.



«جوركي وتشيوخوف» .. مراسلات في الأدب والحياة

تكشف الطبعة الجديدة من كتاب «مراسلات جوركي وتشيوخوف» الصادرة عن دار «أقلام عربية» بالقاهرة، ترجمة جلال فاروق الشريف، عن جانب من جوانب روائع الفكر في الأدب والحياة التي يعبر عنها اثنان من العظماء في تاريخه هما مكسيم جوركي (1868 – 1936) وأنطون تشيوخوف (-1860 1904) اللذين تشاركا نفس المرض، السل، والأحلام في صنع عالم أفضل من خلال الكتابة.

يلج جوركي في هذه المكاتبات على تقديره العامر لتشيوخوف، فهو يتق به ويحسن فهمه، لهذا نراه يحدث بصراحة كبيرة عن كل ما يعاينه: «إني لا أتحدث إليك لأنني أحبك فحسب، بل لأنني أطمح بأنك رجل تكفي كلمة واحدة كي يدسني صورة ويؤلف جملاً ويكتب قصة رائعة تنبش أعماق الحياة وجوهرها كما تفعل أداة السير بالأرض».

ويؤجج مؤلف «الأم» و«الساقطون» و«طفولتي» بهواجسه تجاه أن يكون المرء عبقرياً بقوله في إحدى تلك الرسائل: «إنه من الحماية بمكان أن ندعو إنساناً بأنه عبقرى، إذ ما هي العبقرية؟ إنها مفهوم غامض كل الغموض، وإنه ليس بسيط كل البساطة وواضح كل الوضوح».

ويبدو جوركي في بعض الرسائل وكأنه ضحية لحالات وجودية من اليأس والهشاشة لكن لا يتوانى عن البوح بكل ما يعتمل في قرارة نفسه من تفاعلات صاخبة مؤرقة: «ما نحن في الحقيقة إلا كائنات جديرة بالشفقة، ما نحن غير أناس يورثون الضجر، أناس مقبطين حتى إنني أسهر محترساً من الأفكار السوداء حتى لا تمتص فؤادي».

ورغم التفاؤل القوي الذي عُرف عن جوركي وعن أبطال قصصه وسط حماساتهم للحياة وإقبالهم عليها، نجد تياراً قوياً من التشاؤم يسري في هذه الرسائل، وهو ما دفعه لتكرار محاولات الانتحار أكثر من مرة، كما يتجلى في قوله: «إني فظ، ثقيل الظل ونفسي مريضة لا يبرجى فيها شفاء. هناك فترات تأخذني فيها الشفقة على نفسي، وها أنا الآن في إحداها وما تحدثت عن هذه النفس إلا كمخلوق أضمر له الحب. إنني أطلق على هذا النوع من الحديث اسم (غسل الروح بدموع الصمت) ذلك لأن الكلام ضرب من العيب، فالمرء يتكلم كي لا يقول شيئاً ولن يتفوه المرء بما تبكي منه الروح.

انظر إلى ما وصل إليه حالي كإنسان خائر العزيمة يا أنطون بافلوفيتش».

ويقول في رسالة أخرى: «إني أرغب رغبة عظيمة في حياة أخرى مهما كان نوعها، حياة أقل عبوساً وبطناً، فأنا ألبس أحمر كالكافرة». لكنه يعود في خطاب آخر ليتحلى بشيء من الأمل: «سأعيش وحيداً وسأعمل، لقد قال أحد أبطال هيدبرغ إن العزلة بداية الحكمة وأضاف آخر إنها بداية الجنون كذلك».

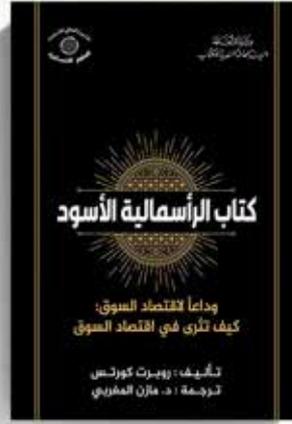
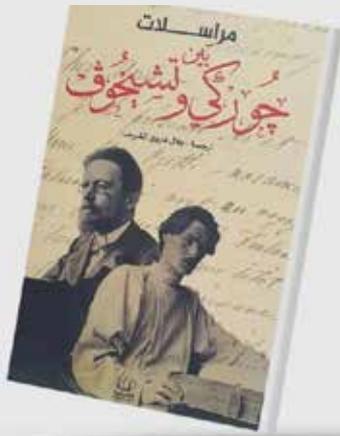
ويؤكد أنها يريد أن يقلد تشيوخوف في عزلته، لكن الأخير يرد عليه بأن يهجر الريف والمدن الصغيرة، فيرد جوركي: «أن أذهب وأعيش في سان بطرسبرغ؟ لا لست أحب المدن الكبيرة».

ولقد تحولت العلاقة بين جوركي وتشيوخوف إلى صداقة متينة يستطيع القارئ أن يلاحظها في هذه المراسلات، ولم يعد الموقف بينهما موقفاً بين تلميذ وأستاذ، الأمر الذي شجع جوركي على توجيه النقد لتشيوخوف، فكان نقداً محكماً رصيناً يقدم صورة حقيقية عن أدب صاحب «موت موظف» و«بستان الكرز».

ورغم أن الاثنين كانا قريبين في السن للغاية ومصابين بمرض واحد هو السل، فإن الموت الذي اخترم تشيوخوف عام 1904 قد أبقى على جوركي حتى عام 1936 فنضجت عبقريته وقدم للأدب العالمي بأسره تراثاً إنسانياً فريفاً كان آخر حلقة في سلسلة الأدب الروسي الكلاسيكي الذي بدأ مع بوشكين.

وجاءت رسائل تشيوخوف قليلة للغاية، مقتضبة، تركز على النصائح العملية السريعة وتحاول طوال الوقت تشجيع جوركي والرفع من روحه المعنوية قدر المستطاع، ومنها تلك الرسالة إلى يخاطبه فيها قائلاً: «لقد كانت المقالة التي كتبتها في صحيفة (نيجنى) عطرأً ضمخ روحي ولكم أنت موهوب. إنني لا أجيد كتابة كلمة واحدة خارج نطاق الأدب المحض، أما أنت فأنت تمتلك قلماً يستدر الإعجاب، انزل إذن إلى ميدان النقد وليحرسك الله».

ويخاطبه تشيوخوف في رسالة أخرى قائلاً: «لقد أدهشني اقتراحك للذهاب إلى الصين، لكن ما شأن مسرحتك؟ أية مرحلة بلغت بها؟ هل أنجزتها إذن؟ لقد فات رغم هذا كله أوان الذهاب إلى الصين لأنه اتضح أن الحرب فيها بلغت مداها وأنا لا أستطيع الذهاب إلى هناك إلا بصفتي طبيباً عسكرياً. سأذهب إذا طال أمد الحرب، لكنني حتى الآن ساظل هنا وسأكتب بهدوء».



«كتاب الرأسمالية الأسود» لروبرت كورتس... واقع بلا حقائق

أي قضية مسلماً بالمطلق بقوانين اقتصاد السوق. تأتي هذه الطروحات من خلال سرد تاريخي للثورة الصناعية الأولى التي استبدلت القوة العضلية للبشر بالآلة، بينما أدت الثورة الثانية إلى عقلنة العمل البشري وزيادة الإنتاجية، لتجعل أتمنة التكنولوجيا الجهد البشري أمراً غير ضروري، وهي متغيرات أنتجت تدهوراً في مستوى المعيشة وارتفاعاً لمعدلات البطالة.

تلقت كلمة الغلاف إلى أن «الكتاب يتحدث عن تاريخ الرأسمالية وأصولها وكيفية انهيارها، ويتناول أزمات النظام الرأسمالي وتاريخ الثورات الصناعية الكبرى، والعواقب الاجتماعية للرأسمالية. كما يركز الكتاب على فظائع الرأسمالية على مدى القرون الخمسة الماضية من جرائم الرق، وإبادة الشعوب، واستنزاف الثروات والموارد حول العالم وحرمان أصحابها منها. ويذعي المؤلف أن أوروبا، التي هي مهد الرأسمالية، بنت ثروتها من استغلال الشعوب وإبادتهم وفرض سياسات التنكش عليهم. وعلى الرغم من أن الدول الرأسمالية ترفع راية الديمقراطية وحقوق الإنسان، فإنها لا تتوانى في تعبيد الطريق أمام البحث عن الثروات واستعمال آلة الحرب لنهبها».

يُذكر أن روبرت كورتس أصدر مجموعة كتب منها: «انهيار التحديث: من انهيار اشتراكية الثكنات إلى أزمة الاقتصاد العالمي» (1991)، و«آخر من يطغى النور: حول أزمة الديمقراطية واقتصاد السوق» (1993)، و«حرب النظام العالمي: نهاية السيادة وتغيرات الإمبريالية في عصر العولمة» (2003)، و«رأس المال العالمي: العولمة والحوار الداخلية لنظام إنتاج السلع الحديث» (2005).

تستحوذ سيرة الكاتب الألماني روبرت كورتس (1943 – 2012) على اهتمام واسع كما تنظيراته التي استندت إلى رؤية نقدية جذرية، تجاه اليسار الذي انتمى إليه شاباً، وكذلك التنشئة الاجتماعية والقيم في ظل النظام الرأسمالي لما شهدته من تغيرات طاولت بنيته مع تراجع تبادل السلع بوساطة المال، ومعه العمل المأجور أيضاً.

في مؤلفه «كتاب الرأسمالية الأسود... وداعاً لاقتصاد السوق، كيف تترى في اقتصاد السوق»، الذي صدرت نسخته العربية حديثاً «المشروع الوطني للترجمة» في وزارة الثقافة السورية بترجمة مازن المغربي، يؤرخ للثورات الصناعية الثلاث التي قادت إلى تعمق الأزمات الاجتماعية والاقتصادية حول العالم، مع تسليح كل شيء بحيث انقلب أساس الرأسمالية من نمط إنتاج إلى نمط تداول على نحو أساسي.

كورتس الذي شارك في ثورة الطلاب عام 1968، وانخرط في سجلات اليسار الجديد منذ السبعينيات، يشير في مقابلة أجرتها معه مجلة IHU الإلكترونية في البرازيل سنة 2006، إلى أن مصطلح «اقتصاد السوق» يضلل الناس، موضحاً أن ماركس نبه إلى أن اختزال العالم الحديث في تداول السلع يُشكل جوهر الأيديولوجية الرأسمالية، ويتم إخضاع البشر لهذه المنظومة بشكل عنيف.

بموازاة ذلك، يقول في تقديم كتابه إن «الروح الاقتصادية الليبرالية تتبع التاريخ، كما لو كان ملابس داخلية، وقاذفات مقاتلة، ودمى جاهزة وغيرها من أشياء السوق، وتحول العالم المعيش إلى واقع لا يمكن تمييزه. ومع طمس التاريخ، ابتلعت الرأسمالية كل حقيقة موضوعية بحسب كورتس الذي يبين أن هذا يقود إلى أن يجاني إنسان السوق المنطق، بحيث يحتاج إلى خبير أو إحصائيات ومؤشرات ليحكم على

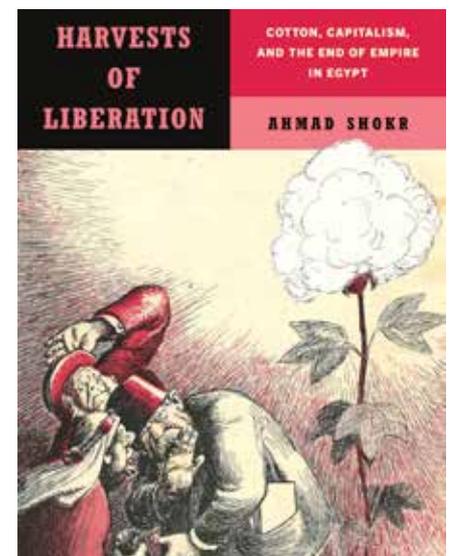
Harvests of Liberation: Cotton, Capitalism, and the End of Empire in Egypt

In the first half of the twentieth century, a major change occurred in Egyptian nationalist understandings of imperialism and economic sovereignty. Where once the volatilities of foreign markets and capital were seen as the main threat, over time large landowners and their imperial allies were targeted as the principal obstacles to the country's industrial progress.

The perceived locus of imperial domination shifted from the realm of circulation to the realm of production. Harvests of Liberation situates this transformation in the midcentury dynamics of agrarian capitalism in Egypt.

Ahmad Shokr tells a story of decolonization through the lens of cotton, Egypt's prized export. He follows a range of actors-colonial advisors, nationalist leaders, agrarian reformers, merchant-financiers, landowners, and rural workers-whose interactions moved the levers of the cotton trade from institutions that facilitated accumulation on an imperial scale to new sites of control within the nation-state. Amidst depression and war, the transformation of Egypt's cotton economy prompted nationalists to embrace policies of land reform and industrialization and

adopt a new conception of history. Ultimately, Shokr argues, these efforts set the stage for the construction of a postcolonial republic under Gamal Abdel Nasser, where national liberation became equated with national development.



SAJA NATURAL HERBS

سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع
تساقط الشعر - خسارة الوزن
- علاج الهربس الصدفية -
الأكزيما - الطفح الجلدي -
الحجامة - حب الشباب

**PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا حليب الأبل



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور



Sajaherbs.com

10820 W. Warren, Dearborn, MI 48126

25411 W. Warren ave, Dearborn heights, MI 48127

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411

313.914.7440

586.693.5377



بلايز مترويلي... أول امرأة تتولى رئاسة الاستخبارات الخارجية البريطانية

ضابطة استخبارات وقائدة بارعة

مترويلي، التي تضي عامها السادس والعشرين في العمل الاستخباراتي، ستحل مكان السير ريتشارد مور، الذي شغل المنصب منذ أكتوبر 2020، الذي وصف زميلته بأنها «ضابطة استخبارات وقائدة بارعة، وإحدى أبرز المفكرين في مجال التكنولوجيا».

وزير الخارجية ديفيد لامي رُحِب بدوره بالتعيين، معتبراً أن خبرتها الواسعة في شتى مجالات الأمن القومي تجعلها «الأنسب لقيادة MI6 نحو المستقبل».

وفي أول تصريح لها، قالت مترويلي: «بشرفني أن يُطلب مني قيادة MI6. الجهاز يلعب دوراً حيوياً إلى جانب MI5 ومقر الاتصالات الحكومية GCHQ في الحفاظ على سلامة البريطانيين وتعزيز مصالحنا في الخارج. أتطلع إلى العمل جنباً إلى جنب مع زملائي وضباطنا وشركائنا الدوليين».

ورغم أن تفاصيل حياتها الشخصية لا تزال طي الكتمان، كما هو معتاد في عالم الاستخبارات، يُعرف أنها تخرجت من كلية بيمبروك في كامبردج، وشاركت في سباق القوارب الشهير عام 1997، إذ فاز فريقها على جامعة أوكسفورد، ويُعتقد أن أصول عائلتها تعود إلى جورجيا، ما يعكس خلفيتها الأوروبية الشرقية، كما مُنحت وسام قائد القوات المسلحة البريطانية (CMG) تقديراً لخدماتها في السياسة الخارجية خلال احتفالات عيد ميلاد الملك العام الماضي.

وقد رأت بعض الصحف البريطانية في تعيين مترويلي تجسيداً واقعياً لما قدمته السينما، مشيرة إلى تشابه قصتها مع شخصية «M»، التي جسدها الممثلة جودي دينش في أفلام جيمس بوند، في انعكاس لواقع باتت فيه المرأة تتصدر أعلى مواقع القرار الأمني والاستخباراتي في بريطانيا.

العربي الجديد

وأوكرانيا وتستمر بريطانيا في دعم كيبف عسكرياً واستخبارياً.

تعيين مترويلي يأتي أيضاً في سياق تعزيز بريطانيا لقدراتها الدفاعية؛ إذ رفعت الحكومة إنفاقها العسكري إلى 2.5% من الناتج المحلي الإجمالي، بعد أن كان 2%، ما يمثل أكبر

زيادة منذ الحرب الباردة، وستُضخ نحو 13.4 مليار جنيه إسترليني إضافية سنوياً في قطاع الدفاع حتى عام 2027، مع خطط لرفع النسبة إلى 3% بعد الانتخابات المقبلة، استجابة لضغوط حلف الناتو، خاصة بعد تخفيض إدارة ترامب مساهماتها في تمويل الحلف.

رئيس الوزراء كبير ستارمر علق على تعيين مترويلي بالقول: «في عالم يزداد اضطراباً، وتمثل التكنولوجيا قوة رئيسية ويتعاون خصومنا على نحو غير

مسبوق، سيكون تعيين بلايز مترويلي ضماناً لقدرتنا على التصدي لهذه التحديات والحفاظ على أمن بريطانيا»، كما أعلن عن استثمار إضافي بقيمة 600 مليون جنيه في مجتمع الاستخبارات.

أشارت في المقابلة ذاتها إلى أن رغبتها في أن تصبح جاسوسة بدأت منذ الطفولة، وأن كونها امرأة ساعدها أحياناً في الميدان عند تجنيد العملاء، وقالت: «عندما تقرر أن تصبح عميلاً، عليك إجراء آلاف الحسابات

المبنية على المخاطر، لكن لا أحد يُعدك للاستجابات العاطفية. لا توجد قواعد للآداب. إنها منطقة رمادية. وفي تلك المساحة، تكون النساء بأرقام في إيجاد أرضية مشتركة».

تجيد اللغة العربية بطلاقة

تحمل مترويلي شهادة في الأنثروبولوجيا الاجتماعية من جامعة كامبردج، وتُجيد اللغة العربية بطلاقة، بحسب زملائها، كما تملك خبرة واسعة في الشرق الأوسط، بما في ذلك العمل في مناطق صراع، وهي ميزة يُتوقع أن تلعب دوراً محورياً في ظل التوترات المتصاعدة بين إسرائيل وإيران، إلى جانب ذلك، شاركت في مهام استخباراتية حساسة في أوروبا، في وقت تتعمق فيه الحرب بين روسيا

في خضم ملفات سياسية وأمنية متصاعدة، أعلنت الحكومة البريطانية، تعيين بلايز مترويلي رئيسة لجهاز الاستخبارات الخارجية (MI6)، لتصبح بذلك الرئيسة الثامنة عشرة للجهاز، وأول امرأة تتولى هذا المنصب في تاريخه الممتد لأكثر من قرن.

مترويلي، المعروفة خلال مسيرتها الاستخباراتية الطويلة بالاسم الحركي «أدا»، انضمت إلى الجهاز عام 1999، ولم يكن صعودها إلى القمة سهلاً، إذ تنافست على المنصب مع السفارة البريطانية السابقة لدى الصين، باربرا وودوارد، التي اعتبرها البعض الأوفر حظاً. غير أن انتقادات لاحقتها مؤخراً لكونها «متساهلة» مع بكين، في وقت تسعى فيه لندن إلى تعزيز تحالفاتها مع واشنطن بقيادة دونالد ترامب، ورجحت مصادر إعلامية أن تكون مترويلي نفسها وراء حملات الانتقاد تلك.

يعكس تعيين مترويلي (47 عاماً) توجه الحكومة البريطانية نحو التركيز على التكنولوجيا والاستخبارات الرقمية. فهي تشغل حالياً منصب رئيسة الفرع التقني في MI6، المسؤولة عن البحث والتطوير وتزويد العملاء بالمعدات، وهو الدور المعروف في الثقافة الشعبية من خلال شخصية «Q» في سلسلة أفلام جيمس بوند، كما سبق لها أن عملت في جهاز الاستخبارات الداخلية MI5، إذ ترأس المديرية «K» المختصة بمتابعة التهديدات الصادرة من دول تصنفها بريطانيا «معدية»، مثل روسيا والصين وإيران.

مهووسة بالتكنولوجيا

وفي مقابلة أجرتها مع صحيفة فاينانشال تايمز قبل ثلاث سنوات، حين كانت تُعرف فقط باسمها الحركي، وصفت مترويلي نفسها بأنها «مهووسة بالتكنولوجيا»، وكشفت أن أول مهامها كانت في مجال مكافحة الانتشار النووي، ما منحها فرصة فريدة للتعلم في «العلم النووي»، وبناء علاقات مع عملاء كانوا «يخاطرون بحياتهم لمشاركة الأسرار».

خامنتي وتنتياهو ومفاتيح ترمب



فسان شربل

ولبنان، توهم إسرائيليون أنهم يقيمون في قلعة حصينة. استيقظوا فاكتشفوا أن القلعة هشة على رغم امتلاكها ترسانة استثنائية. اكتشفوا أن جدران القلعة تبقى مصابة بالنقوب، وأن الصواريخ الإيرانية قادرة على التسلل منها.

وبعد عقود من التوسع في الإقليم، اعتقد إيرانيون أنهم يقيمون في قلعة حصينة. وأن حروب الإقليم ستدور دائماً على أراضي الآخرين. وأن ما سبق من تبادل الضربات المباشرة مع إسرائيل لا يتعدى تبادل الرسائل. اكتشف الإيرانيون هشاشة القلعة وحقن الثقوب التي سمحت لإسرائيل بالسيطرة على أجوانهم ولد «الموساد» بالتسلل إلى أرضهم وأسراهم. مجزرة الجزائر والعلماء النوويين كشفت أن الاختراق في طهران أعمق مما كان في بيروت.

أقسى المعارك معركة الصورة. حين تبدو الحكومة ضائعة أو مرتبكة. ويظهر الجيش عاجزاً أو ضائعاً. ويستولي على الناس الخوف من أيام أدهى بعدما تتراجع ثقافتهم بحراسهم.

في السابع من أكتوبر (تشرين الأول) 2023، أصيب الإسرائيليون بالهلع والعالم بالذهول. على مدى ساعات بدت الحكومة الإسرائيلية غائبة أو مشلولة وبدا الجيش عاجزاً عن حماية القلعة. في الثالث عشر من الشهر الحالي بدت إيران في وضع مشابه. في التاريخ الأول لم يكن سهلاً إبلاغ بنيامين نتنياهو بما فعله هجوم يحيى السنوار. في التاريخ الثاني لم يكن بسيطاً على الإطلاق إطلاع المرشد الإيراني على ما حل بالقيادات العسكرية والرموز النووية. لم يكن بسيطاً على نتنياهو مراقبة الجنازات التي أنجزها «طوفان» السنوار. ولم يكن بسيطاً على خامنئي رؤية جنازات الجزائر والعلماء ومقتل من تولى ترقيتهم وتزيين صدورهم بالأوسمة تقديراً لأدوارهم وولائهم.

ليس بسيطاً أن تقيم طهران تحت دوي المقاتلات الإسرائيلية. وأن يعلن الجيش الإسرائيلي فتح ممر مضمون لطائراته إلى أجواء العاصمة الإيرانية. وأن تقيم تل أبيب تحت مطر الصواريخ الإيرانية. وأن يخرج سكانها من الملاجئ ليعانون خراباً غير مسبوقة. وأن يقول وزير الدفاع الإسرائيلي إن «طهران ستحترق» إذا كُرت استهداف المدنيين. وأن يتابع الإيرانيون صور منشاتهم أسيرة النار والركام.

لسنا أمام مجرد تبادل ضربات بين دولتين لا تجمعهما حدود مشتركة. إننا أمام زلزال عابر للخرائط. بعد الضربات المدوية التي وجهها الجيش الإسرائيلي في الشهور الماضية في غزة

أطلق الهجوم الإسرائيلي على إيران عملية تدمير متبادل. أوقع البلدين والمنطقة في ما يشبه النفق. لا قدرة لإيران على وقف الغارات الإسرائيلية. ولا قدرة لإسرائيل على وقف تساقط الصواريخ الإيرانية. والذهاب أبعد في مبارزة التدمير يمس الأمن الإقليمي وأسعار الطاقة وينذر بمشاهد لم يعاين أهل المنطقة مثلها على رغم تمرسهم بالأهوال.

هذه مجرد «أمّ المعارك» في الإقليم. إنَّها أخطُر من كلِّ الحروب التي عاشها الشرق الأوسط في نصف القرن الماضي. أخطُر بترساناتها وبعواقبها أيضاً.

هل أخطأت إيران بعدم الالتفات إلى ساعتها حين عاد دونالد ترمب إلى البيت الأبيض؟ وحين تحدت عن فرصة الستين يوماً وعن أهوال ستعقب عدم الاتفاق؟ هل كان عليها أن تلتفت إلى ساعتها بعد فرار المستشارين الإيرانيين من سوريا وجلسوا أحمد الشرع على كرسي الأسد وغياب لاعب بارز اسمه حسن نصر الله؟ هل أخطأت في عدم تلمين الوكالة الدولية للطاقة الذرية؟ هل أساءت تقدير خطورة لاعب ومغامر اسمه نتنياهو ومعه تصاعد عدوانية المؤسسة العسكرية والأمنية الإسرائيلية بعد «الطوفان»؟

يصعب على العالم احتمال الإقامة طويلاً في نفق الضربات المدمرة المتبادلة بين إسرائيل وإيران. لن يتأخر في مطالبة نتنياهو بالالتفات إلى ساعتها. سيفعل الأمر نفسه مع المرشد. لا تملك إيران خيارات كثيرة. توسيع النزاع باستهداف قواعد أميركية يضاعف مازقها ومثله إغلاق مضيق هرمز. الحل الوحيد الممكن هو العودة إلى طاولة ترمب وربما بمساعدة روسية وصينية. وطاولة ترمب تعني التنازل عن الحلم النووي وفتح الباب لتطبيع علاقة إيران بأمريكا والغرب والعالم. وهذا يعني تغيير إيران من دون تغيير نظامها.

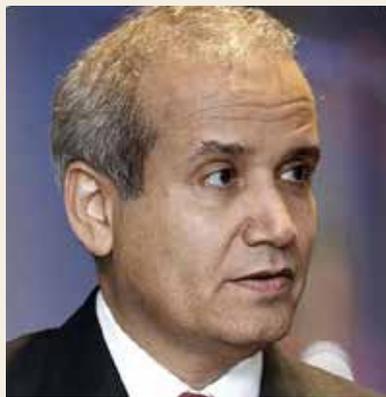
مشهد الشرق الأوسط مقلق ومخيف. تنتهج المقاتلات الإسرائيلية أجواء دول للانقضاض على أهداف في إيران. تنتهج الصواريخ والمسيرات الإيرانية أجواء دول لمهاجمة أهداف في إسرائيل. حجب المنازل الإسرائيلية - الإيرانية مشهد أهوال غزّة وأزمات أخرى. يحتاج الشرق الأوسط إلى الخروج من أنفاق القتل والتدمير والظلم. يحتاج إلى العودة إلى احترام حدود الدول وسيادتها وحقوق الناس. يحتاج إلى إسرائيل بسياسة مختلفة وإلى إيران بخيارات مختلفة. يحتاج إلى معرفة حدود دولة اسمها إسرائيل. ومعرفة حدود دور إيران في الإقليم.

لا يملك نتنياهو تفويضاً بحرب مفتوحة طويلة. ويصعب الاعتقاد أن إيران قادرة على خوض نزاع طويل يهز ركائز هيبتها واقتصادها ويكشف ضعفات نظامها. الانتصار الساحق صعب التحقيق. المباراة مكلفة وترمب ينظر إلى ساعتها. يبدو سيد البيت الأبيض واثقاً أن إسرائيل لا تستطيع النوم على غير الوسادة الأميركية وأن لا خيار أمام إيران غير سلوك طريق «الشيطان الأكبر».

يحمل ترمب المفاتيح. وحده يستطيع ترجيح كفة إسرائيل في المعارك. ووحده يستطيع استدعاء نتنياهو إلى طاولة التفاوض. ووحده يستطيع إنقاذ إيران من ضربات الطائرات الإسرائيلية بـ«سلام قريب». لكن حامل المفاتيح ليس جمعية خيرية وعلى إيران أن تدفع ثمن التفاوض برعايته. لا مبالغة في القول إن على المرشد ونتنياهو الالتفات إلى ساعة ترمب.

*رئيس تحرير «الشرق الأوسط» اللندنية

Settling for Half a Victory in the Iran-Israel War



Abdulrahman Al-Rashed

This war has been brewing for two decades - long anticipated but repeatedly avoided. Both the Iranian and Israeli sides had succeeded in avoiding direct confrontation, limiting themselves to proxy wars, until the October 7, 2023, attack happened. At that point, the Israelis decided to eliminate the sources of threat and shift their strategy from "mowing the lawn" - targeting the proxy threats as they grow - to destroying the entire octopus. They started with Hamas, then dismantled

Hezbollah's capabilities, exposed the Assad regime in Syria, and now, the war has reached Iran.

There, Iran is developing its nuclear and missile capabilities, which have rendered Israel's deterrence doctrine obsolete, making war necessary to restore the balance of power in Israel's favor and reinforce deterrence.

When it comes to the Israeli concept of deterrence, Ben-Gurion said: "A long war is not an option for us; deterrence is our true weapon." Moshe Dayan explained it further: "We must scare them from even thinking of waging war, not just win it."

Deterrence remains a cornerstone of Israel's military policy, and that's why it seeks - at least in theory - to strip Iran of its threatening capabilities. But fighting between two heavily armed and destruction-ready forces is an extremely dangerous affair. We have seen in recent history how wars have spun out of control.

Hassan Nasrallah never imagined that he and his group would be wiped out when he launched a few rockets. Bashar al-Assad never thought he would end up in an isolated refugee in a suburb of Moscow. And Yehya al-Sinwar never envisioned

the horrific destruction of Gaza when he planned the October 7 attack.

It's only been a few days of fighting, yet the losses are significant. The Iranians have lost top-tier commanders, and their nuclear and missile facilities have sustained major damage. The Israelis are bleeding too - Jaffa, Israel's third-largest city, has suffered massive destruction not seen since the 1948 war, due to Iranian missile attacks. The Iron Dome did not offer full protection for a small country in both population and land.

This confrontation differs from previous wars in terms of how victory and defeat are defined.

The Israelis are now prepared to tolerate heavy human losses. In the past, governments would fall if as few as five people were killed. So far, Israel has lost over 400 soldiers in the Gaza war, and it hasn't stopped. That's what makes this different - both Israelis and Iranians are willing to bear the cost, and each side sees it as an existential war.

Each party accuses the other of crossing red lines by targeting civilians, seemingly laying the groundwork to justify expanding the war, just as happened in the

Iran-Iraq war, when most missiles were deliberately aimed at cities. Israel's defense minister warned: "Tehran will burn if Iranian attacks on cities continue." This in turn will lead to targeting political leaders, who were considered off-limits at the start of the war.

Can the war be stopped in its first week? Israeli sources say they have achieved an immediate success by dismantling Iran's defenses - systems, missiles, and command centers - but strategic Iranian capabilities remain, as not all facilities have been destroyed.

Will both sides settle for half a victory to halt the war and return to nuclear negotiations? Perhaps Tehran is willing, to stop the ongoing destruction, while the Israelis don't seem satisfied yet with the results; they want to "complete the mission" to ensure Iran won't threaten them for the next twenty years.

There are other players too, particularly US President Donald Trump, who is likely inclined to stop the war. Will he act in the second week before things spiral out of control? How could it spiral? The Russia-Ukraine war began with two countries; today, it includes North Korean troops, Iranian drones, and Western European experts.

Middle East '1st to suffer' if Israel-Iran conflict escalates, warns China

China has warned that the Middle Eastern nations would be the "first to suffer" if the conflict between Israel and Iran escalates.

Beijing "is deeply concerned about Israel's attacks on Iran which cause abrupt escalation of military conflict," Foreign Ministry spokesman Guo Jiakun told a live-streamed news conference in Beijing. According to Anatolia.

"We call on parties to immediately take measures to ease the tensions as soon as possible, ... prevent the region from falling into greater turmoil and create conditions for returning to right track for solving through dialogue and consultation," Guo said.

He warned: "If the conflict between Israel and Iran continues to escalate, or even enlarge, the Middle Eastern countries will be the first to suffer."

The warning came amid the ongoing air strikes between Israel and Iran, initiated by Tel.

According to the Iranian Health Ministry, at least 224 people were killed and 900 others injured since the Israeli attacks started on Friday.

Israeli authorities have said at least 13 people were killed and more than 370 others injured in Iranian missile attacks.

"Force cannot bring lasting peace," Chinese spokesman Guo also told reporters in Beijing.

"All international disputes should be settled through dialogue," he said, adding that China will continue communication with all parties."

Beijing calls for a "peaceful settlement" of the Iranian nuclear issue through diplomatic means, he noted.

"We are willing to continue to maintain contact with all parties ... to promote political settlement of the issue and create a better environment for this," Guo added.

The latest escalation between Israel and Iran follows Israeli strikes on Iranian nuclear and missile facilities that killed military commanders and scientists, prompting Iran to retaliate with ballistic missiles that caused Israeli casualties and property damage.



تركيا تعرض الوساطة لاستئناف المفاوضات حول برنامج إيران النووي

التصعيد الخطير»، بحسب بيان للرئاسة التركية. وأكد إردوغان، خلال الاتصال، انفتاحه على وساطة روسية بين إسرائيل وإيران، مجدداً استعدادها «لتأدية دور تسهيلي».

وبحث إردوغان، في اتصال هاتفي مع الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، الصراع بين إسرائيل وإيران. وقالت الرئاسة التركية، في بيان، إن إردوغان أكد أن الموقف «الخارج على القانون» لحكومة رئيس الوزراء الإسرائيلي، بنيامين نتنياهو، يشكل تهديداً صارخاً للنظام الدولي، وأن المنطقة «لم تعد تحتل حروباً». وأضاف أن دوامة العنف التي بدأت بهجمات إسرائيل على إيران، «عرضت أمن المنطقة بكاملها للخطر، وأن تركيا ركزت، منذ اليوم الأول، على المبادرات الدبلوماسية لإنهاء الهجمات، وتؤكد أن السبيل الوحيد لحل

المشكلات مع إيران هو الدبلوماسية». وشدد إردوغان على ضرورة العودة إلى طاولة المفاوضات في أقرب وقت ممكن، لافتاً إلى أهمية ألا يؤدي عدوان إسرائيل على إيران إلى تجاهل الإبادة الجماعية التي ترتكبها بحق الفلسطينيين في قطاع غزة.

وحذر من أن احتمال إقدام إسرائيل على فرض أمر واقع في المنطقة مرتفع. وبحسب بيان الرئاسة التركية، أكد بوتين اتفاقه مع إردوغان على وقف الصراعات، وفتح المجال للدبلوماسية في أقرب وقت.

الكرملين مندداً

في السياق ذاته، أكد الكرملين أن بوتين وإردوغان نددا «بالعمل العسكري» الإسرائيلي ضد إيران، ودعوا إلى وقف فوري للأعمال القتالية.

وقال بيان للكرملين إن الجانبين عبّرا عن بالغ قلقهما إزاء التصعيد المستمر للصراع الإيراني الإسرائيلي، الذي أدى بالفعل إلى سقوط عدد كبير من القتلى والجرحى، وينذر بعواقب وخيمة طويلة الأمد على المنطقة بأسرها. وأضاف البيان: «أيد الزعيمان الموقف الفوري للأعمال القتالية، وتسوية القضايا الخلافية، بما في ذلك المتعلقة بالبرنامج النووي الإيراني، بالوسائل السياسية والدبلوماسية فقط».

كثفت تركيا مساعيها للعب دور الوسيط أو «الميسر» لاستئناف المفاوضات حول برنامج إيران النووي وخفض الصراع مع إسرائيل.

وغداة عرض الرئيس رجب طيب إردوغان هذا الاقتراح على الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، في اتصال هاتفي، أبلغ نظيره الإيراني، مسعود بزشكيان، استعداد أنقرة للعب دور الوسيط من أجل وضع حد للمواجهة القائمة مع إسرائيل، والعودة إلى المفاوضات حول البرنامج النووي الإيراني.

وقالت الرئاسة التركية، في بيان، إن إردوغان أبلغ نظيره الإيراني مسعود بزشكيان، في اتصال هاتفي، استعداد تركيا للعب هذا الدور من أجل العودة للمفاوضات النووية فوراً، وإنهاء الصراع مع إسرائيل.

وشدد إردوغان على الأهمية التي توليها تركيا للحفاظ على السلام والاستقرار في منطقتها، قائلاً إنه أجرى سلسلة اتصالات مع قادة عدد من الدول لبحث سبل إنهاء الاشتباك الدائر بين إسرائيل وإيران.

وندد إردوغان، بشدة، خلال

اتصال هاتفي مع نظيره الإيراني مسعود بزشكيان، بالهجوم الإسرائيلي على إيران، مؤكداً أن إسرائيل تسعى لجر المنطقة برمتها إلى النار عبر هجماتها التي تعد انتهاكاً صارخاً للقانون الدولي، وحذر إردوغان من أن أي تسرب نووي محتمل جراء الهجمات الإسرائيلية يهدد المدنيين والصحة الإقليمية والعالمية.

ودعا الرئيس التركي، خلال اتصال هاتفي مع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، كان الثاني خلال 24 ساعة، إلى «تحرك عاجل» لتجنب اندلاع نزاع إقليمي.

وقالت الرئاسة التركية في بيان إن «الرئيس إردوغان رغب بالتصريحات الأخيرة للرئيس الأمريكي ترامب بشأن تسوية النزاع بين إسرائيل وإيران، وشدد على ضرورة اتخاذ إجراءات عاجلة لمنع اشتعال المنطقة برمتها».

كما أكد إردوغان أن «دوامة العنف التي بدأت بالهجمات الإسرائيلية على إيران، تسببت بأضرار اقتصادية ومدنية لا يمكن إصلاحها للجانبين، وأنه من الضروري وقف هذا



Dutch prosecutors drop two cases against Maccabi hooligans after surveillance footage 'lost'

Dutch prosecutors have dropped two criminal cases involving Israeli football hooligans linked to disturbances surrounding the Ajax-Maccabi Tel Aviv football match last November, after key surveillance footage was reportedly lost, Dutch broadcaster NOS reported.

The incidents occurred on the Amsterdam metro system, and both the public prosecution service and city transport operator GVB confirmed that video evidence was deleted earlier than expected. According to newarab. According to GVB, the footage was erased due to the replacement of some camera equipment, even though such recordings are typically stored for at least a week. The dropped cases stem from complaints by two women. One woman said she was physically assaulted, spat on, and had her hair pulled after shouting "Free Palestine" at Maccabi fans en route to the stadium. The second reported that Maccabi supporters threatened her and a companion wearing headscarves, shouting: "We will kill all of you." Police were present at one of the scenes but did not arrest any suspects. Prosecutors have since informed the women that their cases cannot proceed due to the absence of video evidence. GVB confirmed that the cameras in question were replaced five days after the incidents, making the footage unrecoverable. Both complaints were filed on 14 November. The women's lawyer, Adem Çatbas, said he had previously urged authorities to secure all relevant footage. He criticised the erasure as "remarkable" given the heightened tensions at the time, and also questioned why it had taken eight months to identify a separate suspect caught on camera smashing a taxi window, even though he had been caught on camera "clear as day".



That particular case is expected to move forward. The man, reportedly dressed in black, was identified with the help of Israeli authorities, and prosecutors were awaiting the public release of his name. Back in March, prosecutors said they had identified 122 individuals involved in the unrest around the Europa League match on 7 November. Most suspects have not been named. authorities said the group includes both pro-Palestine demonstrators, along with around 10 Maccabi fans.

"The investigation is still ongoing, but we believe we have identified everyone involved in the most serious acts of violence," prosecution spokesperson Mara van den Berg told NOS at the time. On the night of the match, five Maccabi fans were hospitalised after being assaulted in what Mayor Femke Halsema described as drive-by attacks by individuals on scooters. The violence triggered outrage in Israel, with authorities briefly considering evacuating their nationals from the Netherlands. Initial accounts suggested that locals had launched targeted attacks on Jewish residents and Maccabi supporters. However, later reports indicated that Maccabi fans had also contributed to the unrest, including tearing down Palestinian flags and chanting anti-Palestinian slogans. A total of 62 people were arrested on match day, including 10 Maccabi fans. Most were released shortly after..



الأمم المتحدة: 5 بؤر ساخنة للجوع حول العالم منها السودان وفلسطين

الجوع اليوم ليس تهديداً بعيداً، بل هو حالة طوارئ يومية بالنسبة لملايين الأشخاص. وعلينا أن نتحرك الآن وبشكل جماعي لإنقاذ الأرواح وحماية سبل العيش». وقالت المديرية التنفيذية لبرنامج الأغذية العالمي، سيندي ماكين: «هذا التقرير إنذار أحمر. ونحن نعرف أين يتفاقم الجوع ونعرف من هو في خطر». وأضافت: «لدينا الأدوات والخبرة اللازمة للاستجابة، لكن دون تمويل وإتاحة الوصول، لا يمكننا إنقاذ الأرواح. فالاستثمار العاجل والمستدام في المساعدات الغذائية ودعم التعافي أمر بالغ الأهمية مع قلة الوقت المتاح لتفادي جوع مدمر آخر». وأكد التقرير على «أهمية مواصلة الاستثمار في الإجراءات الإنسانية المبكرة».

وشدد على أن «التدخلات الاستباقية تنقذ الأرواح وتقلل من الفجوات الغذائية وتحمي الأصول وسبل العيش بتكلفة أقل بكثير من التدخلات المتأخرة». ويعد تقرير «بؤر الجوع الساخنة» جزءاً من مجموعة منتجات تحليلية ممولة من الولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي ضمن الشبكة العالمية لمكافحة الأزمات الغذائية، لتعزيز وتنسيق ومشاركة المعلومات والتحليلات القائمة على الأدلة للوقاية من الأزمات الغذائية ومعالجتها.

لتهديد النزاعات ووقف النزوح وتكثيف الاستجابة الإنسانية الشاملة». ويعد تقرير «بؤر الجوع الساخنة» الذي يصدر مرتين سنوياً، تحليلاً استباقياً وإنذاراً مبكراً لتدهور الأزمات الغذائية خلال الأشهر الخمسة المقبلة.



وبالإضافة إلى البؤر الخمس، اعتبر التقرير اليمن وجمهورية الكونغو الديمقراطية وميانمار ونيجيريا «بؤراً مثيرة للقلق شديد، وتتطلب اهتماماً عاجلاً لإنقاذ الأرواح وسبل العيش». وتشمل بؤر الجوع الأخرى بوركينا فاسو وتشاد والصومال وسوريا، بحسب التقرير. وقال المدير العام للفاو، شو دونغ يو: «يوضح هذا التقرير بشكل جلي أن

كشف تقرير أممي، عن 5 بؤر ساخنة للجوع حول العالم تشمل السودان وفلسطين وجنوب السودان وهايتي ومالي، يعاني فيها السكان من مستويات «مرتفعة جداً» من المجاعة وخطر الموت جوعاً خلال الأشهر الخمسة المقبلة. جاء ذلك في تقرير مشترك صادر عن منظمة الأغذية والزراعة «الفاو» وبرنامج الأغذية العالمي، يُظهر توقعات بتدهور خطير في مستويات انعدام الأمن الغذائي الحاد في 13 دولة وإقليم تعد «أكثر بؤر الجوع خطورة وإثارة للقلق في العالم خلال الأشهر المقبلة». وفقاً لوكالة الأناضول. وأوضح التقرير أن السودان وفلسطين وجنوب السودان وهايتي ومالي «بؤر» تستدعي أعلى درجات القلق، حيث تواجه مجتمعاتها بالفعل مجاعة أو خطر المجاعة أو مستويات كارثية من انعدام الأمن الغذائي الحاد بسبب تصاعد النزاعات أو استمرارها، والصدمات الاقتصادية والكوارث الطبيعية».

كما تتفاقم الأزمات المدمرة في تلك البلدان الخمسة نتيجة تزايد القيود على وصول المساعدات والنقص الحاد في التمويل، وفق التقرير الأممي. وحذر التقرير من أن سكان البؤر الخمس «يواجهون مستويات مرتفعة للغاية من الجوع وخطر الموت جوعاً في الأشهر المقبلة، ما لم تتخذ إجراءات إنسانية عاجلة وجهود دولية منسقة



انخفاض غير مسبوق للصادرات البريطانية إلى الولايات المتحدة في نيسان/أبريل

انخفضت بمقدار ملياري جنيه إسترليني (2,35 مليار يورو) في نيسان/أبريل، وهو أكبر انخفاض شهري منذ بدء تسجيل هذه البيانات في العام 1997. وشهد نيسان/أبريل أيضا انخفاضا في الناتج المحلي الإجمالي للمملكة المتحدة بنسبة 0,3%، ما تخطى توقعات الاقتصاديين، وفقا لإحصاءات أصدرها المكتب بشكل منفصل. وتوصلت لندن إلى اتفاق تجاري مع واشنطن في مطلع أيار/مايو، يجنبها جزءا من الرسوم الجمركية. ولا تزال المفاوضات جارية بهدف دخول الاتفاق حيز التنفيذ، لكنه سمح للندن بتجنب رفع الرسوم الجمركية الأمريكية على الصلب والألومنيوم إلى 50% مطلع هذا الشهر. وشهدت تجارة السلع بين المملكة المتحدة والولايات المتحدة توازنا في العام 2024، وفقا لإحصاءات رسمية صادرة في نيسان/أبريل. وأفاد مكتب الإحصاءات الوطني البريطاني بأن لندن استوردت سلعا أمريكية بقيمة 57,1 مليار جنيه إسترليني العام الماضي، وصدّرت ما مجموعه 59,3 مليار جنيه إسترليني.

أعلن مكتب الإحصاءات الوطني في بريطانيا، أن صادرات البلاد إلى الولايات المتحدة انخفضت بشكل غير مسبوق في نيسان/أبريل، عقب دخول بعض الرسوم الجمركية الأمريكية حيز التنفيذ. وقالت مديرة الإحصاءات الاقتصادية في المكتب ليز ماكوين، إن بريطانيا شهدت في نيسان/أبريل «أكبر انخفاض شهري على الإطلاق في صادرات السلع إلى الولايات المتحدة (...). عقب فرض رسوم جمركية أخيرا». بحسب وكالة «أ ف ب». وأشار مكتب الإحصاءات إلى أن انخفاض الصادرات شمل معظم أنواع السلع، لكنه ذكر تحديدا السيارات والمعادن غير الحديدية. وشهد نيسان/أبريل بدء تطبيق رسوم جمركية متبادلة بنسبة 10% فرضها الرئيس الأمريكي دونالد ترامب على المملكة المتحدة ودول أخرى، بالإضافة إلى ضرائب على السيارات بنسبة 25%. وأضيفت هذه الرسوم إلى رسوم جمركية دخلت حيز التنفيذ في الشهر السابق، وخصّدت بنسبة 25% على الصلب والألومنيوم. وأشار المكتب إلى أن صادرات السلع إلى الولايات المتحدة



ترامب يرفع رسوم الجمارك على واردات الصلب والألمنيوم إلى 50 بالمئة

الجمركية على منتجات الصلب والألمنيوم ومشتقاتهما من 25 بالمئة إلى 50 بالمئة، وأن الرسوم ستدخل حيز التنفيذ في 4 يونيو/حزيران. وجاء في المرسوم أنه تم إعفاء بريطانيا من هذه النسبة في إطار اتفاقية التجارة التي وقعتها معها مايو/أيار الماضي، وأن الرسوم الجمركية على صادرات بريطانيا من الصلب والألمنيوم ستبقى عند 25 بالمئة، على أن يتم مراجعتها بعد 9 يوليو/تموز القادم. جدير بالذكر أن ترامب وقع في 10 فبراير/شباط أوامر تنفيذية لفرض رسوم جمركية بنسبة 25 بالمئة على واردات الصلب والألمنيوم، دخلت حيز التنفيذ في 12 مارس/آذار.

وقّع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أمرا تنفيذيا يرفع الرسوم الجمركية على واردات الصلب والألمنيوم من 25 بالمئة إلى 50 بالمئة. ونصّ الأمر التنفيذي الذي أصدره ترامب، مؤخرا، على أن كميات واردات الصلب والألمنيوم الأمريكية تهدد الأمن القومي للبلاد. وفقا لـ «الاناضول». وذكر الأمر التنفيذي بفرض رسوم جمركية بنسبة 25 بالمئة على الصلب والألمنيوم مسبقا، معتبرا أن «هذه النسبة لم تضمن استغلال القطاع لقدراته الإنتاجية على نحو مستدام». وأوضح أنه لهذا السبب رفعت الرسوم



FDI to developing economies in 2023 fell to lowest since 2005: World Bank

The World Bank reported that foreign direct investment (FDI) flows to emerging economies fell to \$435 billion in 2023, the lowest level since 2005, amid rising trade and investment barriers.

“These barriers pose a significant threat to global efforts to mobilize financing for development,” a statement from the World Bank said. According to Anatolia. It emphasized that this decline coincides with a global trend in which investment flows to advanced economies have also slowed significantly. High-income economies received just \$336 billion in 2023, the lowest level since 1996.

“As a share of their gross domestic product (GDP), FDI inflows to developing economies in 2023 were just 2.3%, about half the number during the peak year of 2008,” the bank said. Noting that investment agreements tend to increase international direct investment flows by more than 40%, the statement said only 380 new investment agreements entered into force between 2010 and 2024, which is one-third of the levels in the 1990s. The number of new trade agreements signed in the last decade has halved, from an average of 11 per year in the 2010s to 6 per year in the 2020s. Foreign investments are a powerful source of

economic growth under the right conditions, the statement said, noting that they are generally concentrated in the largest economies. It stressed that between 2012 and 2023, only 10 countries received approximately two-thirds of all international direct investment in emerging economies, with China receiving nearly one-third, Brazil 10%, and India 6%. The World Bank emphasized the importance of loosening investment restrictions by mentioning the policy steps necessary to achieve development goals.

“What we’re seeing is a result of public policy,” said Indermit Gill, the World Bank Group’s chief economist and senior vice president. “It’s not a coincidence that FDI is plumbing new lows at the same time that public debt is reaching record highs.”

“With the global community gearing up for the Conference on Financing for Development, the sharp drop in FDI to developing economies should sound alarm bells,” said Ayhan Kose, the World Bank Group’s deputy chief economist and director of the prospects group.

“Reversing this slowdown is not just an economic imperative—it’s essential for job creation, sustained growth, and achieving broader development goals. It will require bold domestic reforms to improve the business climate and decisive global cooperation to revive cross-border investment,” he added.



SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari
Call today for an appointment
313- 582- 2225

د. خالد المسمري

د. رياض المسمري

مركز العمود الفقري

13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126
spinerehab@outlook.com

FREE CHIROPRACTIC CONSULTATION

Did You Know...

Most Auto Accident Injuries Don't Heal Themselves For Days Or Even Weeks After A Collision

WHY RISK SURGERY?

Many People With Disc Herniations Find Relief With Conservative Care

ARE YOU SUFFERING FROM

التهور خلال المشي
تشنجات في عظام الأقدام الناتجة عن حوادث السير والعمل والرياضة
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari

الظهر

- الساقين
- الأقدام الرقيقة
- الصداع المزمن
- إصابات العمل
- حوادث السير
- الألم الديسك

we can help

Neck & Back Pain
Arm & Leg Pain
Disc Related Injuries
Headaches
Dizziness
Auto Accidents
Work Related Injuries

Family Health Center & Rehab
313-874-3130
9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212

مصر ترفع الأجور والتعويضات 18.1% إلى 679 مليار جنيه العام المالي المقبل

كشفت بيانات حديثة أن موازنة مصر للعام المالي المقبل 2025-2026، ستشهد زيادة المصروفات العامة بنسبة 21.1%، لتصل إلى 4.6 تريليون جنيه، مقارنة بـ 3.8 تريليون جنيه في عام 2024-2025، وفي المقابل، ستشهد الإيرادات العامة زيادة بنسبة 24%، لتصل إلى 3.1 تريليون جنيه مقارنة بـ 2.5 تريليون جنيه. «بحسب العربية نت».

وتضمنت البيانات التي أعلنها مجلس الوزراء المصري، تخفيض العجز الكلي ليصل إلى 7.3% كنسبة من الناتج المحلي الإجمالي عام 2025-2026، مقارنة بـ 7.6% عام 2024-2025، فضلاً عن زيادة الفائض الأولي إلى 4% مقارنة بـ 3.5%. ومن المستهدف تخفيض إجمالي الدين ليصل إلى 81 - 82% كنسبة من الناتج المحلي عام 2025-2026، مقارنة بـ 85% في عام 2024-2025. ومن المقرر أن تشهد موازنة العام المالي الجديد زيادات ملموسة في الأجور وفرص التوظيف، حيث سيتم زيادة الأجور وتعويضات العاملين بنسبة 18.1%، لتصل إلى 679.1 مليار جنيه عام 2025-2026، مقارنة بـ 575 مليار جنيه عام 2024-2025.

كما شملت الموازنة رفع الحد الأدنى للأجور إلى 7 آلاف جنيه شهرياً، مع اعتماد علاوة دورية بنسبة 10% من الأجر الوظيفي للموظفين المخاطبين بقانون الخدمة المدنية بحد أدنى 150 جنيهاً شهرياً، إلى جانب علاوة خاصة بنسبة 15% من الأجر الأساسي للعاملين بالدولة من غير المخاطبين بقانون الخدمة المدنية بحد أدنى 150 جنيهاً شهرياً. وتتضمن الموازنة تعيين 75 ألف معلم، والاستعانة بـ 60 ألف معلم بالحصص، بجانب تعيين 30 ألف مكلّف «أطباء/ تمريض»، مع توفير 10 آلاف وظيفة على مستوى جهات الدولة.

الدعم والمنح والمزايا الاجتماعية وتستهدف الموازنة الجديدة التركيز على زيادة الدعم والمنح والمزايا الاجتماعية بنسبة 16.8%، لتصل إلى 161 مليار جنيه، من خلال زيادة دعم السلع التموينية بنسبة 9.2% ليصل إلى 160 مليار جنيه عام 2025-2026، مقارنة بـ 146.5 مليار جنيه عام 2024-2025.

وأشارت البيانات إلى زيادة معاش الضمان الاجتماعي و«تكافل وكرامة» بنسبة 22.7%، ليصل إلى 54 مليار جنيه عام 2025-2026، مقارنة بـ 44 مليار جنيه عام 2024-2025، فضلاً عن زيادة دعم الأدوية والبن الأطفال بنسبة 25%، ليصل إلى 5 مليارات جنيه مقارنة بـ 4 مليارات جنيه. بالإضافة إلى زيادة المساهمة في صناديق المعاشات بنسبة 7.5%، لتصل إلى 153.4 مليار جنيه عام 2025-2026، مقارنة بـ 142.7 مليار جنيه عام 2024-2025، وزيادة دعم الإسكان الاجتماعي بنسبة 14.3% ليصل إلى 13.6 مليار جنيه مقارنة بـ 11.9 مليار جنيه.



استقرار التضخم السنوي في السعودية عند 2.2% خلال مايو

وتجهيزات المنزل بنسبة 2.5%، متأثرة بانخفاض أسعار الأثاث والسجاد وأغطية الأرضيات بنسبة 4.0%. كما انخفضت أسعار قسم الملابس والأحذية بنسبة 0.9%، مدفوعة بانخفاض أسعار الأحذية بنسبة 2.7%. وسجلت أسعار قسم النقل انخفاضاً بنسبة 0.8%، متأثرة بانخفاض أسعار شراء المركبات بنسبة 1.9%.

استقرار على أساس شهري سجل مؤشر أسعار المستهلك في السعودية استقراراً شهرياً عند 0.1% في مايو 2025 مقارنة بأبريل 2025. ويُعزى هذا الاستقرار بشكل رئيسي إلى ارتفاع قسم السكن والمياه والكهرباء والغاز والوقود بنسبة 0.3%، مدفوعاً بزيادة أسعار الإيجارات الفعلية للمساكن بنسبة 0.4%.

كما شهد المؤشر ارتفاعاً في قسم الأغذية والمشروبات بنسبة 0.1%، وارتفاعاً في أسعار قسم السلع والخدمات الشخصية المتنوعة بنسبة 0.5%، وقسم التبغ بنسبة 0.2%. في المقابل، سجلت بعض الأقسام انخفاضاً، منها «النقل» بنسبة 0.2%، و«الترفيه والثقافة» بنسبة 0.1%، و«تأثيث وتجهيزات المنزل» بنسبة 0.7%، و«الملابس والأحذية» بنسبة 0.4%، و«الاتصالات» بنسبة 0.1%. من ناحية أخرى، لم تشهد أسعار أقسام المطاعم والفنادق، التعليم، والصحة أي تغيرات نسبية تذكر خلال مايو 2025.

سجل التضخم السنوي في السعودية 2.2% خلال مايو 2025، مقارنة بـ 2.2% في مايو 2024. ويُعزى هذا الاستقرار إلى ارتفاع أسعار السكن والمياه والكهرباء والغاز والوقود بنسبة 6.8%، والأغذية والمشروبات بنسبة 1.6%، والسلع والخدمات الشخصية بنسبة 4%. و«فقال» العربية نت».

ارتفع قسم السكن والمياه والكهرباء والغاز والوقود بنسبة 6.8%، مدفوعاً بارتفاع إيجارات السكن بنسبة 8.1% خلال مايو 2025، وتحديدًا إيجارات الفلل بنسبة 7.1%. لعب هذا الارتفاع دوراً كبيراً في استقرار التضخم نظراً لوزن القسم في المؤشر (25.5%).

وفي سياق متصل، ارتفعت أسعار قسم الأغذية والمشروبات بنسبة 1.6%، مدفوعة بارتفاع أسعار اللحوم والدواجن بنسبة 2.8%، وفق بيانات الهيئة العامة للإحصاء السعودية. كما شهد قسم السلع والخدمات الشخصية المتنوعة ارتفاعاً بنسبة 4%، متأثراً بارتفاع أسعار المجوهرات والساعات بأنواعها والتحف الثمينة بنسبة 24.4%. وسجل قسم المطاعم والفنادق ارتفاعاً بنسبة 1.8%، مدفوعاً بارتفاع أسعار خدمات تقديم الطعام بنسبة 1.6%. وسجل قسم التعليم ارتفاعاً بنسبة 1.3%، متأثراً بارتفاع أسعار رسوم التعليم بعد الثانوي غير العالي بنسبة 5.6%. على صعيد آخر، انخفضت أسعار قسم تأثيث



نمو الناتج المحلي الإجمالي للإمارات 4% في 2024

بنمو لاقت بلغ 9.6% مدفوعة بالأداء المتميز لحركة المسافرين والرحلات في مطارات الدولة التي سجلت 147.8 مليون مسافر بمعدل نمو بلغ نحو 10%. أما قطاعات التشييد والبناء فحققت نمواً بنسبة 8.4%، نتيجة للزيادة الكبيرة في الاستثمارات بمشاريع البنية التحتية الحضرية، فيما نمت الأنشطة المالية وأنشطة التأمين بنسبة 7%، والمطاعم والفنادق بنسبة 5.7%، والأنشطة العقارية بنسبة 4.8%. أما من حيث المساهمة في الناتج المحلي الإجمالي غير النفطي، فقد تصدر قطاع التجارة بنسبة 16.8%، ثم قطاع الصناعات التحويلية بنسبة 13.5%، ثم الأنشطة المالية وأنشطة التأمين بنسبة 13.2%، فيما حقق قطاع التشييد والبناء مساهمة بنسبة 11.7%، والأنشطة العقارية 7.8%.

تعكس النجاح المحقق في ضوء السياسات الاقتصادية التي انتهجتها الدولة للتحويل نحو نموذج اقتصادي مبتكر قائم على المعرفة والاستدامة ومواكبة الاتجاهات الحديثة والتكنولوجيا، وفق ما نقلته وكالة أنباء الإمارات «وام».

وأضاف: «نواصل تعزيز جهودنا الوطنية لتحقيق المستهدفات الاقتصادية لرؤية (نحن الإمارات 2031)، الرامية إلى رفع الناتج المحلي الإجمالي للدولة إلى 3 تريليونات درهم بحلول العقد المقبل، وترسيخ مكانتها كمركز عالمي للاقتصاد الجديد، وبما يضمن تحقيق التنمية المستدامة والريادة والتنافسية للاقتصاد الإماراتي في المؤشرات العالمية». وعلى صعيد الأنشطة الاقتصادية الأكثر نمواً خلال العام الماضي مقارنة بعام 2023، تصدرت أنشطة النقل والتخزين القائمة

سجل الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي لدولة الإمارات قيمة بلغت 1.77 تريليون درهم في عام 2024، محققاً نمواً قوياً بنسبة 4% مقارنة بعام 2023. ويأتي هذا الأداء المتميز مدفوعاً بشكل رئيسي بالنمو القوي للقطاعات غير النفطية التي حققت نمواً بنسبة 5% لتصل قيمة ناتجها المحلي إلى 1.34 تريليون درهم، مما رفع مساهمتها إلى 75.5% من إجمالي الناتج المحلي للدولة، في مؤشر يعكس النجاح المتواصل لسياسات التنوع الاقتصادي، فيما بلغت قيمة القطاعات والأنشطة النفطية 434 مليار درهم. وقال عبدالله بن طوق المري، وزير الاقتصاد، إن هذه النتائج الإيجابية تؤكد أن دولة الإمارات قطعت أشواطاً جديدة في دفع عملية التنافسية والتنوع الاقتصادي، مشيراً إلى أن هذه المؤشرات





المركز الإسلامي في ديترويت يستضيف مهرجان عيد شامل للعائلات من ذوي الاحتياجات الخاصة

الطقس الحار، أعربت العائلات عن امتنانها للأجواء المرحبة، وللفرص التي أتاحت لأطفالهم للاستمتاع بالعيد بكل أريحية. وقد قامت منظمة الإغاثة الإسلامية في أمريكا (Islamic Relief USA) بتوزيع الوجبات على جميع الحاضرين.

وقالت إحدى الأمهات: «كان احتفالاً رائعاً، جعل جميع الأطفال يشعرون بأنهم مربيون ومشمولون.»

للمزيد من المعلومات حول خدمات الصحة النفسية التي يقدمها المركز، يُرجى زيارة موقع MY Mental Wellness عبر الرابط:

www.mymentalwellnessicd.org

تعريف بالمركز الإسلامي في ديترويت

رسالة المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) هي تقديم رسالة الإسلام للمسلمين وغير المسلمين وتعزيز التفاهم فيما بينهم، وتقديم الخدمات الدينية والاجتماعية والتعليمية وغيرها لأعضائها وغيرهم من المسلمين وغير المسلمين. وكذلك تعزيز القيم الأسرية وفقاً للتعاليم الإسلامية وتطوير والحفاظ على علاقة إيجابية بين أعضاء المركز والمجتمعات المسلمة المحلية الأخرى، فضلاً عن المجتمعات الإقليمية والوطنية غير المسلمة. خلق مشاعر الأخوة بين الأعضاء وغيرهم من المسلمين الآخرين في المنطقة، وتعزيز تفهم وتقدير الثقافات والأديان الأخرى. لا يزال المركز الإسلامي في ديترويت طور النمو، وبمعدل متزايد، لتعزيز قدرته على تلبية احتياجات مجتمعتنا المسلم، وكما هو الحال دائماً بفضل التفاني والدعم المستمر للمجتمع.



العربي الأمريكي اليوم - ديترويت

نظم المركز الإسلامي في ديترويت ICD مهرجانه السنوي بمناسبة عيد الأضحى هذا الأسبوع، حيث قدم احتفالاً بهيجاً وشاملاً صُمم خصيصاً للعائلات التي لديها أفراد من ذوي الاحتياجات الخاصة. واستقطب المهرجان مشاركين من جميع أنحاء ولاية ميشيغان، واشتمل على أنشطة صديقة للحواس مثل حديقة الحيوانات الأليفة، وفنون وحرف يدوية، وركوب القطار، مما أضفى أجواءً احتفالية وداعمة للأطفال من ذوي الإعاقات.

ويأتي هذا الاحتفال ضمن التزام المركز الإسلامي في ديترويت الأوسع بتعزيز الوصول والشمولية داخل المجتمعات العربية والمسلمة الأمريكية. فقد بادر المركز بتنفيذ مبادرات رائدة، من بينها توفير الترجمة بلغة الإشارة الأمريكية خلال خطب الجمعة، وإنشاء أول عيادة للصحة النفسية داخل مركز إسلامي في الولايات المتحدة، وإطلاق برامج للعلاج بالفن لدعم الأفراد من ذوي الاحتياجات النفسية والتنموية المختلفة.

وقال دانيش حسن، مدير الصحة في المركز الإسلامي في ديترويت: «التزامنا تجاه العائلات من ذوي الاحتياجات الخاصة هو جوهر عملنا. نحن نؤمن أن من حق كل طفل وعائلته أن يعيشوا فرحة العيد والشعور بالانتماء والمجتمع، لا سيما في المناسبات الدينية المهمة مثل عيد الأضحى.»

وشهد المهرجان مشاركة مؤسسات محلية ووطنية مثل مُحسن (MUHSEN)، مستشفى هنري فورد، بلو هاندز يوناييتد (Blue Hands United)، وتحالف التوحد في ميشيغان (Autism Alliance of Michigan)، مما ساهم في تحقيق نجاح فاق التوقعات. وعلى الرغم من

المركز الإسلامي لمدينة ديترويت Islamic Center of Detroit



Who We Are

The Islamic Center of Detroit (ICD) exists to serve the most vulnerable people within Metropolitan Detroit through the Muslim faith, Islamic principles, and a fundamental belief in assisting others. Officially opened to the public in January 2000, the ICD offers programming not only to its Muslim constituency, but also the underserved surrounding the Brooks, Fiskhorn, Warrendale, and Cody Rouge neighborhoods, and surrounding communities.

Services

-  Food Program
-  Child And Adult Care
-  Mental health services
-  Banquet Hall
-  youth programmes
-  Community services
-  Educational programs

من نحن

المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) موجود لخدمة الأشخاص الأكثر ضعفا داخل متروبوليتان ديترويت من خلال العقيدة الإسلامية والمبادئ الإسلامية والإيمان الأساسي بمساعدة الآخرين. تم افتتاح ICD رسميا للجمهور في يناير 2000، ويقدم برامج ليس فقط لدائرته الإسلامية، ولكن أيضا للمحتاجين في مقاطعة وين والمجتمعات المحيطة.

خدماتنا

-  برنامج أغذية
-  رعاية الأطفال والكبار
-  خدمات الصحة النفسية
-  قاعة المناسبات
-  برامج شبابية
-  خدمات مجتمعية
-  برامج تعليمية





تقرير: أطفال غزة.. عمل شاق تحت وطأة التجويع والإبادة الإسرائيلية

في سوق شعبي بمدينة خان يونس جنوب قطاع غزة قرب مركز للإيواء، يتناوب مجموعة أطفال على تشغيل آلة معدنية يدويا لفرم حبات الحمص الصلبة، في محاولة لكسب لقمة العيش وسط تجويع ممنهج تفرضه إسرائيل التي ترتكب إبادة جماعية منذ 20 شهرا. بأيد صغيرة ووجوه أرهقتها الجوع والتعب، يدفع الأطفال بقوة آلة الفرغ في حركة دائرية مرهقة، في مشهد يلخص حجم المسؤوليات التي باتت تثقل كاهلهم، بعدما فقدوا حقهم في التعليم والحماية والعيش الكريم. بحسب «الأناضول».

ينخرطون في أعمال شاقة فرضتها ظروف الحياة البدائية التي أعادتهم إليها الحرب بعد قطع الكهرباء منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023، وما تبعه من تعطل الأجهزة الإلكترونية على إثر ذلك وغياب التكنولوجيا ووسائل النقل، ما أجبرهم على أداء مهام تفوق قدراتهم وأعمارهم.

ومن تلك الأعمال على سبيل الدلالة لا الحصر، عملية فرم الحمص يدويا بدلا من الآلات الكهربائية، وجر العربات الثقيلة، ما يضاعف من معاناة الأطفال ويقاوم من التداعيات السلبية للعمالة التي تشكل انتهاكا للقانون الدولي والقيم الإنسانية.

وتدعو منظمة العمل الدولية للقضاء على عمالة الأطفال ومكافحتها، وشدت لهذا الغرض يوما عالميا يوافق 12 يونيو/ حزيران من كل عام. وفي 16 مارس/ آذار الماضي حذرت منظمة الأمم المتحدة للطفولة «يونيسيف» من أن أطفال فلسطين يواجهون أوضاعا «مقلقة للغاية» ويعيشون في «خوف وقلق شديدين»، ويعانون تداعيات حرمانهم من المساعدة الإنسانية والحماية.

ويشكل الأطفال دون سن 18 عاما 43 بالمئة من إجمالي عدد سكان دولة فلسطين الذي بلغ نحو 5.5 ملايين نسمة مع نهاية عام 2024، وفق الجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني.

ويدفع الأطفال الثمن الأعلى لهذه الحرب المتواصلة والتي خلفت وفق البيانات الرسمية أكثر من 18 ألف قتيل منهم، وإصابة عشرات الآلاف بينهم حالات بتر لطرف أو أكثر من أجسادهم، وفق ما أكدته تقارير حقوقية.

وأما باقي الأطفال، فيعيشون ظروفا مأساوية جراء النزوح المتكرر وفقدان أفراد من عائلاتهم بينهم المعيل الأساسي، ما جعلهم يتحملون مسؤوليات كبيرة أبرزها توفير قوتهم.

توفير قوت العائلة

الطفل عبد الرحمن أبو جامع، أحد المتناوبين على فرم الحمص، النازح من بلدة بني سهيلا إلى وسط خان يونس، يقول لمراسل الأناضول إن الإبادة الجماعية المتواصلة أفقدتهم كامل حقوقهم. عبد الرحمن يلفت إلى أن أطفال غزة كانوا يعيشون قبل الحرب بسعادة، ويتعلمون في المدارس ويرتدون ثياب الأعياد الجديدة، إلا أن حياتهم تغيرت منذ بدء الإبادة. وأوضح أنه اضطر مدفوعا بالجوع والفقر للعمل في تحضير «الفلافل» من أجل توفير قوت يوم عائلته وإطعامهم وسط المجاعة المتفشية في

القطاع. وأشار إلى أن الحلول الأخرى من أجل الحصول على الطعام كالتوجه لنقاط توزيع المساعدات الأمريكية الإسرائيلية «مميته»، قائلا: «من يخرج لتلقي المساعدات يُقتل أو يُصاب». وحسب وزارة الصحة بقطاع غزة، فإن حصيلة ضحايا «المساعدات» قرب نقاط التوزيع الأمريكية الإسرائيلية، بلغت «224 شهيدا وألف و858 إصابة» منذ 27 مايو/ أيار. وبعيدا عن إشراف الأمم المتحدة، بدأت إسرائيل في 27 مايو تنفيذ مخطط لتوزيع «مساعدات» عبر «مؤسسة غزة الإنسانية» المدعومة أمريكيا وإسرائيليا، ويقول فلسطينيون إن المخطط يستهدف



تهجيرهم من شمال القطاع إلى جنوبه. يأتي ذلك بينما تغلق إسرائيل منذ 2 مارس/ آذار بشكل محكم معابر غزة أمام شاحنات إمدادات ومساعدات مكدسة على الحدود، ولم تسمح إلا بدخول عشرات الشاحنات فقط بينما يحتاج الفلسطينيون في غزة إلى 500 شاحنة يوميا كحد أدنى. وعبر الطفل الفلسطيني عن خطورة الأوضاع في قطاع غزة، قائلا إن «الفلسطيني لا يضمن نجاته حتى على بُعد خطوات»، في إشارة إلى احتمالية تعرضه لقتل أو إصابة في أي لحظة حتى أثناء تنقله ومشيه.

«الطفولة حلم»

أما الطفلة حبيبة (8 أعوام)، فنتجول قرب مركز الإيواء بحثا عن أشخاص يشترتون منها البسكويت من أجل مساندة عائلتها ماديا. وتقول حبيبة التي نزحت مع عائلتها من شرق خان يونس إلى إحدى مراكز الإيواء، إنها تتبعب البسكويت لمساعدة عائلتها بمواصلة الحياة بحدتها الأدنى. إنها تعمل من أجل شراء الدقيق في ظل المجاعة ومنع إدخال

المساعدات. وعن أحلامها، توضح الطفلة حبيبة أنها تتمنى «أن تعيش حياة طبيعية مثل باقي الأطفال»، لافتة إلى أنها قبل الحرب كانت «تلعب وتدرس». لكن مع بدء حرب الإبادة، أشارت إلى أن إسرائيل لم تبق شيئا على حاله، فيما عم الدمار كل مكان. ووفق أحدث إحصاءات المكتب الحكومي بغزة، فإن نسبة الدمار الذي خلفته الإبادة منذ 7 أكتوبر 2023 بلغت نحو 88 بالمئة من البنى التحتية والمنازل والمباني في القطاع.

خوف وخطر

الطفلة نور الشوا (11 عاما)، تقصد «مستشفى ناصر» يوميا برفقة أفراد من عائلتها لتعبئة المياه. تقول وهي تدفع كرسيها متحركا عليه عدد من عبوات المياه الممتلئة والثقيلة، إنها فقدت الدراسة والتعليم. وتعرب نور عن خوفها بسبب استمرار الإبادة الإسرائيلية التي سرقت منهم طفولتهم وطمانينتهم. وتشاطرها المعاناة الطفلة تالا الشنباري، التي اضطرت إلى العمل والوقوف لبيع بعض الأغذية من أجل مساعدة عائلتها في تأمين لقمة العيش.

وتستعيد تالا بمرارة ما كانت عليه حياتها قبل الحرب، قائلة: «كنا نعيش حياة جميلة، أما الآن فكل شيء تغير، المعابر مغلقة، ولا طعام ولا شراب، والوضع يزداد صعوبة مع استمرار القصف». وتوضح أنها برفقة عائلتها افتتحت «بسطة صغيرة لتأمين لقمة العيش»، وتابعت بمرارة: «نذهب للموت كي نجلب الطعام». وتأمل الطفلة الفلسطينية أن تنتهي الحرب في أقرب وقت بما يشمل عودتهم إلى مكان سكنهم شمال قطاع غزة، والالتقاء بأقاربهم.

آمال بانتهاء الحرب

الطفل يامن القرا، يقول وهو يفترش الأرض بعدد من الملابس بعضها بال: «أبيع الملابس لمساعدة أسرتي على شراء الطحين». وتحت أشعة الشمس الحارقة يوضح يامن أنه فقد حقوقه في الدراسة واللعب، وتحول إلى عامل من أجل مساعدة عائلته. ويعرب عن أماله في التوصل إلى هدنة ووقف إطلاق نار بغزة، كي يعود إلى مدرسته وحياته الطبيعية.

وتحت وطأة المجاعة المتفاقمة، تعمل الطفلة منة الشنباري (14 عاما) على بيع الخبز مضطرة للفلسطينيين لمساعدة عائلتها. وبدلا من اللعب والضحك، تصرخ منة بصوت عالٍ للفت انتباه المارة في السوق الشعبي: «يلا (هلموا إلي) الخبز». ومنذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023 ترتكب إسرائيل بدعم أمريكي إبادة جماعية بغزة، خلفت أكثر من 182 ألف قتيل وجريح فلسطينيين، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 11 ألف مفقود، إضافة إلى مئات آلاف النازحين ومجاعة أزهدت أرواح كثيرين بينهم أطفال.

Israel had 'green light' from US before attacking Iran: Report

The US was aware of Israel's sweeping strike on Iranian nuclear and military targets days before the operation began, despite public denials from the White House, press reports said on.

Trump administration officials were briefed ahead of the operation and did not oppose it in private, despite making public statements distancing themselves from the attack, American news website Axios reported, citing Israeli forces. According to Anatolia.

"We had a clear US green light," Axios quoted one Israeli official as saying.

President Donald Trump, speaking just hours before the strikes, stated that the US would not participate militarily but later acknowledged he had prior knowledge.

Secretary of State Marco Rubio emphasized that Israel acted "unilaterally."

Israeli forces attacked Iran in, with Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu presenting it as an attempt to "eliminate" Tehran's nuclear and missile capabilities, causing a dramatic increase in regional tensions.

"This is not an operation of hours or days," Netanyahu said. "It will continue until our goals are achieved."

According to a report by Axios, Israeli intelligence operatives had worked on the strike plan for eight months.

The operation includes aerial bombings, targeted assassinations, and covert sabotage missions by Israel's Mossad intelligence agency on the ground in Iran.

Israeli officials told the media outlet the plan was set in motion following a retaliatory Iranian strike on Israel last October.

The Israeli response was motivated by intelligence suggesting that Iran was accelerating its nuclear weaponization capabilities and preparing a fortified underground enrichment facility deemed immune to even advanced bunker busters.

In the opening hours alone, the Israeli military confirmed the deaths of two nuclear scientists and at least three top military leaders, including the Revolutionary Guard commander and Iran's military chief of staff.

Iran has vowed to retaliate, with threats to target both Israeli sites and US military bases in the region.

"We will respond at the right time, in the right place," a senior Iranian official said.

The international community has expressed concern over the risk of full-scale conflict. Meanwhile, European powers are pressing forward with emergency meetings on the nuclear deal.

The situation remains volatile as analysts warn that further escalations could ignite a broader war in the Middle East.



تقرير أممي: 122 مليون نازح قسري في العالم حتى نهاية أبريل 2025

وبحسب المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين، بحلول نهاية العام 2025، قد يتمكن ما يصل إلى 1,5 مليون سوري في الخارج ومليون نازح داخليا من العودة إلى ديارهم.

وقد أصبح السودان الذي يشهد حربا أهلية منذ منتصف نيسان/أبريل 2023 حيث أجبرت الأزمة الإنسانية والغذائية ملايين الأشخاص على النزوح، البلد الذي يضم أكبر عدد من النازحين قسرا مع 14,3 مليوناً، وتليه سوريا مع 13,5 مليون لاجئ ونازح داخليا، ثم أفغانستان (10,3 ملايين) وأوكرانيا (8,8 ملايين).

واحد على 67 شخصا

وأفاد تقرير المفوضية بأنه "خلال الفترة المتبقية من العام 2025، سيعتمد الكثير على التطورات الرئيسية (...) ومن بينها ما إذا كان من الممكن تحقيق السلام، أو على الأقل وقف القتال، خصوصا في جمهورية الكونغو الديمقراطية والسودان وأوكرانيا".

كما سيعتمد الأمر على ما إذا كانت ظروف العودة ستتحسن في كل من أفغانستان وسوريا.

وهناك أيضا عامل آخر وهو "مدى خطورة تأثير تخفيضات التمويل الحالية" على الاستجابة للنزوح وإنشاء ظروف ملائمة لعودة أمنة وكريمة، إذ تواجه الأمم المتحدة، مثل العديد من المنظمات الإنسانية، أزمة سيولة كبيرة، خصوصا بعد قرار الولايات المتحدة التي تعد المانح الأكبر لتلك المنظمات، خفض تمويلها. وفي نهاية العام الماضي، نزع شخص من 67 شخصا حول العالم قسرا، أي ما يعادل 123,2 مليون شخص.

ويشمل ذلك العدد 73,5 مليون نازح داخليا و31 مليون لاجئ تحت ولاية المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين. وفي المجموع، عاد 9,8 ملايين نازح قسرا إلى ديارهم في العام 2024، من بينهم 1,6 مليون لاجئ، وهو العدد الأعلى منذ أكثر من عقدين.

قالت المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين، إن عدد النازحين قسرا بسبب الحروب أو أشكال أخرى من العنف في كل أنحاء العالم بلغ 122,1 مليون شخص في نهاية نيسان/أبريل. بحسب « أف ب ».

ورغم أن هذا العدد أعلى مما كان عليه في نيسان/أبريل الماضي، يخفي في الواقع تحسنا بفضل عودة العديد من السوريين الذين استغلوا إطاحة الرئيس بشار الأسد في كانون الأول/ديسمبر للعودة إلى ديارهم.

ويحلوي نهاية العام 2024، بلغ عدد الأشخاص الذين أجبروا على الفرار من ديارهم بسبب الحروب أو العنف أو الاضطهاد 123,2 مليون شخص في العالم، وهو رقم قياسي.

لكن المفوضية حذرت من أن الطريقة التي تتطور من خلالها الصراعات الكبرى في كل أنحاء العالم، هي ما سيحدد ما إذا كان هذا العدد سيعاود الارتفاع.

وقال المفوض السامي للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين فيليبو غراندي "نعيش في فترة من التقلبات الكبرى في العلاقات الدولية حيث تنشئ الحرب الحديثة مشهدا هشا ومروعا تغلب عليه معاناة إنسانية حادة".

وأضاف "علينا مضاعفة جهودنا للبحث عن السلام وإيجاد حلول دائمة للاجئين وغيرهم ممن أجبروا على الفرار من ديارهم". وأشارت المفوضية في تقريرها السنوي، إلى أن العوامل الرئيسية وراء النزوح تبقى الصراعات مثل ما هي الحال في السودان وبورما وأوكرانيا.

عودة متزايدة إلى سوريا

أما سوريا، وبعد 13 عاما من الحرب الأهلية وسقوط بشار الأسد في كانون الأول/ديسمبر 2024، فقد شهدت في الأشهر الأولى من العام الحالي عودة عدد متزايد من مواطنيها.

ويحلوي منتصف أيار/مايو، عاد ما يقدر بحوالي 500 ألف سوري إلى ديارهم، في حين عاد نحو 1,2 مليون نازح داخليا إلى مناطقهم الأصلية منذ أواخر تشرين الثاني/نوفمبر.



UN chief urges avoiding 'any further internationalization' of Israel-Iran conflict

UN Secretary-General, Antonio Guterres expressed profound "alarm" on about the latest escalation of tensions between Israel and Iran amid an exchange of airstrikes.

"I remain profoundly alarmed by the ongoing military escalation in the Middle East, between Israel and Iran," Guterres said in a statement via his spokesperson's office. According to Anatolia.

Reiterating his call for "an immediate de-escalation leading to a ceasefire," Guterres said: "I strongly appeal to all to avoid any further internationalization of the conflict."

"Any additional military interventions could have enormous consequences, not only for those involved but for the whole region and for the peace and security at large."

Condemning the "tragic and unnecessary loss of lives and injuries to civilians" as well as to civil infrastructure, the UN chief reaffirmed that "diplomacy remains the best and only way to address concerns regarding Iran's nuclear programme and regional security issues."

"The UN Charter remains our shared framework to save people from the scourge of war," he said, urging "all member states to comply fully with the charter and international law, including international humanitarian law."

In response to a question about if Guterres is worried about a possible US strike on an Iranian nuclear facility, spokesperson Stephane Dujarric said at a news conference that the UN chief is "very concerned" and reiterated the need to "avoid any further internationalization" of the conflict.

Regional tensions have escalated since Friday, when Israel launched airstrikes on multiple sites across Iran, including military and nuclear facilities, prompting Tehran to launch retaliatory strikes.

At least 585 people have been killed and 1,326 injured in Iran since Israel launched the attacks. Israeli authorities said at least 24 people have been killed and hundreds injured since then in Iranian missile attacks.



نواب أوروبيون يتهمون دول الاتحاد بالتواطؤ في حرب الإبادة بغزة

مساعدات إنسانية. وتابعت: «حين أوقفنا إسرائيل في المياه الدولية واحتجرت، لم يصدر أي نداء من الاتحاد الأوروبي للإفراج عنها».

وقالت أوبري إن رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو استطاع دخول إحدى دول الاتحاد الأوروبي (المجر)، على الرغم من صدور مذكرة توقيف بحق من المحكمة الجنائية الدولية.

وانتقدت ازدواجية المعايير لدى الاتحاد الأوروبي قائلة: «الاتحاد فرض 17 حزمة من العقوبات على روسيا بسبب غزو أوكرانيا، لكنه لم يتخذ أي إجراء مماثل ضد إسرائيل». وأضافت أن اجتماع وزراء خارجية الاتحاد الأوروبي المزمع عقده في 23 يونيو/حزيران، قد يشهد للمرة الأولى مناقشة احتمال فرض عقوبات على إسرائيل.

وأكدت أن تعليق اتفاقية الشراكة بين الاتحاد الأوروبي وإسرائيل كان «مطلباً لعشرات الآلاف من المتظاهرين في شوارع أوروبا».

وفي 20 مايو/ أيار الماضي، قرر الاتحاد الأوروبي بناءً على اقتراح من هولندا، مراجعة اتفاقية الشراكة مع إسرائيل التي تمنح تل أبيب امتيازات تجارية. وبدعم أمريكي مطلق ترتكب إسرائيل منذ 7 أكتوبر/تشرين الأول 2023، جرائم إبادة جماعية في غزة خلفت أكثر من 185 ألف فلسطيني بين قتيل وجريح، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 11 ألف مفقود، فضلا عن مئات آلاف النازحين.



اتهم عدد من نواب البرلمان الأوروبي الدول الأعضاء بالتواطؤ في الإبادة الجماعية التي ترتكبها إسرائيل بحق الفلسطينيين في قطاع غزة، ودعوا إلى قطع جميع العلاقات مع تل أبيب.

جاء ذلك في جلسة للبرلمان الأوروبي بمدينة ستراسبورغ الفرنسية، وصفت فيها لأول مرة ممارسات إسرائيل في غزة بأنها «إبادة جماعية». بحسب الأناضول.

الجلسة التي حملت عنوان «وقف الإبادة الجماعية في غزة: حان وقت العقوبات الأوروبية»، جاءت بمبادرة من مجموعة اليسار الأوروبي (The Left) التي تضم 46 نائبا، وحضرتها الممثلة العليا للاتحاد الأوروبي للشؤون الخارجية والسياسة الأمنية كايا كالاس.

وألقي عدد من النواب بينهم رئيسة كتلة اليسار، النائبة الفرنسية مانون أوبري، كلماتهم في الجلسة.

وهاجمت أوبري كالاس قائلة: «إبادة جماعية، إبادة جماعية، إبادة جماعية. أكرر هذا لأنه على الرغم من مرور 18 شهرا من المجازر في غزة، فإنك ترفضين عمداً استخدام هذا المصطلح».

وشددت على وجوب تحرك البرلمان الأوروبي من أجل حماية المدنيين في غزة وفرض عقوبات على إسرائيل وإنهاء تواطؤ دول الاتحاد مع تل أبيب.

وأشارت أوبري إلى أن النائبة الفرنسية من أصل فلسطيني وعضو مجموعة اليسار ريماس حسن، كانت على متن السفينة «مادلين» المتوجهة إلى غزة لتقديم



الخارجية التركية: تأمل محاكمة عادلة لنتنياهو والمتعاونين معه

أعربت وزارة الخارجية التركية، عن أملها محاكمة رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو والمتعاونين معه «بشكل عادل».

جاء ذلك في بيان أصدرته الوزارة تعليقا على تصريح لوزير الخارجية الإسرائيلي



جدعون ساعر، عبر حسابه بمنصة إكس، استهدف فيه تركيا ورئيسها رجب طيب أردوغان. وفقا لوكالة «الأناضول».

وأكدت الخارجية التركية أن منشور الوزير الإسرائيلي يتضمن «افتراءات لا أساس لها وأكاذيب دنيتة» ضد أنقرة والرئيس أردوغان. وأضافت أن تركيز

المسؤولين الإسرائيليين بشكل كبير على تصريحات الرئيس أردوغان «يؤكد صحة ما ورد فيها».

وأردفت: «نتنياهو مسؤول عن اقتراح اسمه بأسماء شخصيات ارتكبت جرائم إبادة جماعية في التاريخ، كونه يخضع حاليا للمحاكمة بتهمة الإبادة الجماعية».

وتابعت الخارجية التركية أن «الجرائم التي ارتكبتها القادة الإسرائيليين على مرأى العالم أجمع يتم تجميعها بطريقة لا تترك مجالاً للشك». وختمت: «عندما يتلاشى الدعم والحصانة اللذان تتمتع بهما إسرائيل في بعض الدوائر، سيحاسب نتنياهو وشركاؤه أمام العدالة».

«وكما صرح الرئيس (أردوغان)، نأمل أن يحاكم نتنياهو والمتعاونون معه محاكمة عادلة»، بحسب البيان نفسه.

كوريا الجنوبية تستضيف مناورات جوية مع الولايات المتحدة واليابان

أعلنت سيؤول، إجراءها مناورات جوية مشتركة مع الولايات المتحدة واليابان بقرب جزيرة جيجو جنوب كوريا الجنوبية بهدف «تعزيز التعاون الأمني الثلاثي ضد التهديد الكوري الشمالي».

جاء ذلك في بيان للقوات الجوية الكورية الجنوبية نقلتها وكالة يونهاب للأخبار، تحدثت فيه عن أول مناورات عسكرية مشتركة تجريبها الدول الثلاث منذ تولي الرئيس لي جاي ميونغ منصبه في الرابع من حزيران/ يونيو. وفقا لوكالة الأناضول.

وذكر البيان أن طائرتين من طراز F15 تابعتين لكوريا الجنوبية، وست طائرات من طراز F16 تابعة للولايات المتحدة، وطائرتين حربيتين من طراز F2 تابعتين لليابان شاركت في نطاق المناورات.

وأضاف أن التدريبات تهدف إلى تعزيز التعاون الأمني بين كوريا الجنوبية والولايات المتحدة واليابان في ظل «التهديدات النووية والصاروخية لكوريا الشمالية»، وأن التدريبات الثلاثية من المقرر أن تتواصل أيضا.

وعقب لقاءهما في قمة مجموعة السبع في ألبرتا بكندا، تعهد الرئيس لي ميونغ، ورئيس الوزراء الياباني شيجيرو إيشيبا، بتعزيز التعاون الثنائي والثلاثي مع الولايات المتحدة، «رأى على الأزمات الجيوسياسية الإقليمية المختلفة، بما في ذلك قضية كوريا الشمالية».



مصر تؤكد ضرورة استئناف المفاوضات النووية مع إيران وتجنب التصعيد

لمنع انزلاق المنطقة إلى حالة من الفوضى».

وبحسب البيان، اتفق الوزراء على مواصلة التنسيق المشترك لمتابعة تطورات الموقف، وتكثيف الجهود المشتركة لوقف التصعيد والعودة إلى مسار المفاوضات.

وتشن إسرائيل بدعم أمريكي عدوانا على إيران يشمل قصف منشآت نووية وقواعد صواريخ وأغتيال قادة عسكريين وعلماء نوويين ما أسفر عن 224 قتيلًا و1277 جريحًا، فيما ترد طهران بصواريخ بالستية وطائرات مسيرة خلفت نحو 24 قتيلًا ومئات المصابين. وتلوح في الأفق مخاطر توسيع الصراع مع تقارير غربية وعبرية عن إمكانية انضمام واشنطن إلى إسرائيل في عدوانها على إيران، بالتزامن مع تصريحات للرئيس الأمريكي دونالد ترامب دعا خلالها طهران إلى «الاستسلام دون شروط».

الاتصالات تأكيد أهمية استئناف المفاوضات بشأن البرنامج النووي الإيراني.

وكانت طهران أعلنت الجمعة، تعليق المباحثات النووية مع الولايات المتحدة، عقب العدوان الإسرائيلي على إيران الذي طال عدة أهداف بينها منشآت نووية. واستضافت مسقط أولى جولات المفاوضات بين طهران وواشنطن في 12 أبريل/ نيسان الجاري، ولاقت ترحيبا عربيا فيما وصفها البيت الأبيض بأنها «إيجابية للغاية وبناءة».

وتتهم الولايات المتحدة وحليفاتها إسرائيل ودول أخرى، إيران بالسعي إلى إنتاج أسلحة نووية، بينما تقول طهران إن برنامجها مصمم لأغراض سلمية، بما في ذلك توليد الكهرباء.

وتعد إسرائيل الدولة الوحيدة في المنطقة التي تمتلك ترسانة نووية، وهي غير خاضعة لرقابة دولية.

كما جرى تأكيد «الأهمية البالغة للتوصل إلى تسوية للأزمة عبر الحلول السياسية والدبلوماسية، وبذل الجهود

أكدت مصر، ضرورة استئناف المفاوضات بشأن برنامج إيران النووي، وتجنب التصعيد لمنع انزلاق المنطقة إلى حالة من الفوضى.

جاء ذلك خلال اتصالات هاتفية أجراها وزير الخارجية المصري بدر عبد العاطي مع نظرائه من السعودية والبحرين والعراق، وفق بيان للخارجية المصرية. بحسب وكالة «الأناضول».

وقال البيان إن عبد العاطي أجرى اتصالات هاتفية مع نظرائه العراقي فؤاد حسين، والسعودي فيصل بن فرحان، والبحريني عبد اللطيف الزياتي. وأضاف أنه جرى خلال الاتصالات بحث التطورات المتلاحقة في المنطقة إثر التصعيد العسكري بين إسرائيل وإيران وتداعياته على السلم والأمن إقليميا ودوليا.

وأشار إلى أن عبد العاطي تبادل الرؤى مع نظرائه بشأن سبل احتواء التصعيد ووقف إطلاق النار لتجنب اتساع رقعة الصراع وامتداد المواجهة العسكرية. ولفت البيان إلى أنه جرى خلال

Russia warns US against possible military assistance to Israel amid Iran conflict

Russia on warned the US against providing any form of direct military aid to Israel amid growing escalation with Iran, with a senior official saying even hypothetical discussion of such involvement could inflame the situation. According to Anadolu Agency.

"We warn Washington against even speculative, theoretical options of direct military assistance to Israel. Such a step would radically destabilize the entire situation," Russian Deputy Foreign Minister Sergei Ryabkov told the news agency Interfax.

Ryabkov criticized the US engagement in the region, saying Washington has historically remained "at the forefront of all processes," and warned that any intervention now would not be a deviation but an escalation. His remarks came days after Israel launched a series of massive airstrikes on Iranian targets on June 13, claiming it was aimed at disrupting Tehran's nuclear program.

In response, Iran began firing missiles into Israeli territory, sparking concerns of full-scale regional war. Israeli authorities said at least 24 people have been killed and hundreds injured since then in Iranian missile attacks.

Meanwhile, in Iran, 585 people have been killed and more than 1,300 wounded in the Israeli assault, according to Iranian media reports.



New York Times: The fatal misstep that cost Iran's leadership dearly

Senior Iranian leaders convinced themselves that an Israeli strike wouldn't come in the middle of diplomatic talks between the Islamic Republic and the U.S., the next round of which was scheduled for June 15 in Oman.

Iran's leaders had been preparing for more than a week for a potential Israeli strike, but due to that "one enormous miscalculation," they dismissed warnings of an impending attack, The New York Times reported on.

Iran interpreted reports of impending Israeli airstrikes as "Israeli propaganda" meant to pressure it to make more concessions during the talks, which aimed to dismantle its nuclear program, officials with ties to the Islamic Republic's leadership told the Times.

Their flawed assumption led to complacency.

Senior military commanders stayed at home instead of going to safe houses. Brig. Gen. Amir Ali Hajizadeh, commander of the Iranian Revolutionary Guard Corps (IRGC) Aerospace Forces, and his top staff, ignored an order not to gather in one place.

They were killed while holding an emergency meeting at a military base in the capital, the Times reported.

Other senior military leaders killed include Maj. Gen. Mohammed Bagheri, commander of Iran's armed forces; Maj. Gen. Hossein Salami, commander-in-chief of the IRGC; and Maj. Gen. Gholamali Rashid, deputy commander in chief of the armed forces.

The Israel Defense Forces reported that "nine senior Iranian scientists and experts, who advanced the Iranian regime's nuclear weapons program, were eliminated."

The IDF's attack, primarily aimed to destroy the nuclear capabilities of Iran, which has for years threatened to annihilate the Jewish state, struck nuclear sites and military bases.

Israel also crippled much of Iran's air defenses.

Israeli Air Force commander Maj. Gen. Tomer Bar said on that Israel conducted precise strikes "which improved our aerial superiority and our freedom of activity in Iran. For the first time since the beginning of the war, over 1,500 km. [more than 900 miles] from Israeli territory, the IAF struck defense arrays in the area of Tehran."

Tehran has lashed out in response, firing hundreds of surface-to-surface missiles toward non-military targets. Israel's anti-missile system has knocked out most threats, but three Israelis have died due to ballistic missile strikes on densely populated areas.

Iranian Supreme Leader Ayatollah Ali Khamenei, moved to an undisclosed location, declared on that Israel had doomed itself.

"With this crime, the Zionist regime sealed for itself a bitter and painful destiny and will definitely see that [destiny] brought upon it," Khamenei vowed, according to Tehran's official IRNA news agency.

Failures of intelligence and defense

Iranian officials vented their frustration in private text messages viewed by the Times. "Where is our air defense?" said one. "How can Israel come and attack anything it wants, kill our top commanders, and we are incapable of stopping it?"

They questioned the failures of intelligence and defense that prevented Iran from predicting the coming attacks.

"Israel's attack completely caught the leadership by surprise, especially the killing of the top military figures and nuclear scientists. It also exposed our lack of proper air defense and their ability to bombard our critical sites and military bases with no resistance," Hamid Hosseini, of Iran's Chamber of Commerce's energy committee, told the newspaper.

Iran's Supreme National Security Council struggled with how to respond. Some voiced concerns about risking American involvement. "One official said in the meeting that if Israel responded by attacking Iran's infrastructure or water and energy plants, it could lead to protests or riots," the Times reported.

Khamenei eventually ordered an attack far smaller than envisioned. The initial idea was to fire up to 1,000 missiles at Israel, but Israeli strikes on missile bases precluded the possibility of quickly bringing up enough projectiles from storage to their launchpads, the Times reported.

Iran ultimately fired some 100 missiles in its first wave.

Meanwhile, Israelis attacks continue. Fatemeh Hassani, a Tehran resident, told the Times that she heard drones overhead, nonstop explosions, and return fire from air defenses in the eastern and central parts of the capital.



واشنطن بوست: هجوم إسرائيل على إيران يبرز إخفاقات ترامب

التهجوم الإسرائيلي سيدفع إيران إلى تقديم تنازلات، فقد أخطأ في حساباته، كما يرى الكاتب.

ونبه الكاتب إلى أن النتائج الأولية للغارات الجوية الإسرائيلية كانت باهرة، ولكن الإسرائيليين، وإن استطاعوا إبطاء البرنامج النووي الإيراني بشكل كبير، فإنهم لن يستطیعوا القضاء عليه، لأنهم مهما قتلوا من علماء إيرانيين، فلا سبيل لمحو الخبرة النووية التي تراكمت هناك على مر العقود، بل إن الهجوم الإسرائيلي قد يسرع من جهود إيران السرية لتسليح برنامجها النووي.

ورغم إضاعة إسرائيل بنجاح ضرباتها لإيران - كما تقول الصحيفة في تقرير منفصل بقلم جيرى شيه وكريم فهم - فإن الأهداف الإستراتيجية لا تزال بعيدة المنال، إذ يقول محللون إن نتنياهو لا يبدو أقرب إلى منع إيران من امتلاك أسلحة نووية مما كان، ويرى بعض المسؤولين الإسرائيليين أن المحادثات وحدها هي القادرة على تحقيق ذلك.

ويرى محللون أن نتنياهو خاطر بدفع الشرق الأوسط إلى حرب طويلة الأمد، فزاد من استياء الجيران العرب، بمن فيهم بعض الدول التي تسعى للتودد إليها، وأضعف فرص محادثات ترامب الجارية مع إيران، رغم أنها ضرورية للتوصل إلى حل دائم، حسب الصحيفة.

قراءة خاطئة لعقلية إيران

وقال تساحي هنغبي، مستشار نتنياهو للأمن القومي، إن البرنامج النووي الإيراني «لا يمكن تدميره بالوسائل العسكرية»، لكن إسرائيل على الأقل أرجأت التقدم النووي الإيراني. وأوضح أن الأميركيين وحدهم قادرون على تحقيق «صفقة جيدة»، لأن ترامب وحده قادر على تحقيق «صفقة جيدة»، وتفكك فيها إيران طواعية برنامجها النووي، وتحقق في الوقت نفسه فوائد جمة.

وصرح ترامب بأنه يأمل أن تعود إيران إلى طاولة المفاوضات للتوصل إلى اتفاق نووي قبل أن تتعرض لمزيد من الهجمات الإسرائيلية و«يتلاشى كل شيء»، ولكن طهران أعلنت أنها ستعلق المحادثات إلى أجل غير مسمى، وألقت باللوم على الولايات المتحدة لدورها في «تنسيق وتفويض» الهجوم الإسرائيلي.

وقالت إيلي جيرانمايه، نائبة مدير برنامج الشرق الأوسط في المجلس الأوروبي للعلاقات الخارجية، إن فكرة أن الضغط العسكري الإسرائيلي سيعزز النفوذ الأمريكي في المفاوضات «قراءة خاطئة لعقلية القيادة الإيرانية».

وفي الوقت نفسه قوبل نتنياهو بموجة من الانتقادات من الدول العربية التي دندت «بالعدوان الإسرائيلي السافر على جمهورية إيران الإسلامية الشقيقة».

غير أن مسؤول الاستخبارات الإسرائيلي السابق عويد عيلا قال إن إسرائيل لا تعارض استمرار الولايات المتحدة في مفاوضاتها مع إيران، وأعرب عن أمله أن تجر الهجمات الإسرائيلية القيادة الإيرانية على الموافقة على اتفاق صارم يوقف جميع عمليات تخصيب اليورانيوم داخل البلاد.

قالت صحيفة واشنطن بوست إن هجوم إسرائيل على إيران يبرز إخفاقات الرئيس الأميركي دونالد ترامب كصانع سلام، مشيرة في تقرير منفصل إلى أن رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو المطلوب للمحكمة الجنائية الدولية لا يبدو أقرب مما كان إلى تحقيق هدفه المتمثل في منع إيران من امتلاك أسلحة نووية. وأوضحت الصحيفة - في مقال بقلم ماكس بوت - أن ترامب ليس من دعاة الحرب، ولكن محاولاته لصنع السلام لا تزال بلا جدوى، مذكرة بأنه وصل إلى منصبه واعداد بإنهاء الحرب الروسية الأوكرانية في يوم واحد، وبعد 144 يوماً على تنصيبه يبدو احتمال السلام أبعد مما كان.

كما طلب من نتنياهو إنهاء الحرب على قطاع غزة، فاستؤنفت بوحشية بالغة، وحاول التفاوض على اتفاق نووي مع إيران، فأرسل نتنياهو نحو 200 طائرة لمهاجمتها.

تحركات مرتجلة

وإذا كان ترامب يستحق الثناء على اتفاقيات أبراهام في ولايته الأولى - حسب الكاتب - فإنه لم يحقق شيئاً في جهوده لإبرام اتفاقيات السلام، بل إنه صعب الأمر على نفسه بالطريقة المتسرعة التي يدير بها المفاوضات، إذ عين الرجل نفسه، صديقه سنتين ويتكوف، مبعوثاً أميركياً لجولات محادثات السلام الثلاث: بين أوكرانيا وروسيا، وإسرائيل وإيران.

ونبه الكاتب إلى أن إجراء 3 جولات متباعدة من المفاوضات في آن واحد لا تتحمل قدرات دبلوماسي مخضرم مثل هنري كيسنجر أو فيليب حبيب، ولا سيما أن المكلف بالمهمة مطور عقاري لا يملك أي خبرة دبلوماسية، واختار عدم الاستفادة من الموارد المتاحة لدى الحكومة الأميركية.

ذهب ويتكوف إلى الرئيس الروسي فلاديمير بوتين بمفرده، بثقة غير مبررة بأنه يستطيع التفوق على سياسي خبير، وذلك في تحركات مرتجلة وفي غياب أي إستراتيجية إدارية لمحادثات السلام، واعتماد كامل على توجيهات من منشورات ترامب المتقلبة على وسائل التواصل الاجتماعي.

ولذلك تعرض ساعي ترامب للسلام لمزيد من التقويض بسبب 3 مشاكل أخرى، أولها محاولته القيام بالكثير في آن واحد، مثل القيام بـ3 جولات من محادثات السلام والمحادثات التجارية مع عدد لا يحصى من الدول، وثانيها أنه غير مستعد لتصعيد الضغوط على نتنياهو وبوتين اللذين يعتبرهما صديقين رغم تجاهلهمما توسلاته، والأخيرة أنه قصير النظر ويريد نتائج فورية، على حد تعبير الكاتب.

ومع أن مفاوضات السلام تتطلب الصبر، وتتطلب في حالة إيران تبيد سنوات من انعدام الثقة المتبادل، فقد أرسلت إدارة ترامب إشارات متضاربة حول مدى استعدادها لقبول بعض القدرات النووية الإيرانية المتبقية، ووصف مسؤول كبير في الإدارة المحادثات بأنها «بنائة». ثم جاءت الغارات الجوية الإسرائيلية. وإذا كان ترامب قد أعرب عن رغبته في مواصلة المحادثات «قبل فوات الأوان»، فإن المؤشرات تشير إلى أن الأوان فات بالفعل، فقد أعلنت طهران وقف المحادثات، وإذا كان ترامب يعتقد أن

هآرتس: أي حرب مع إيران لن تمحو جرائم إسرائيل بغزة

كتب خبير قانون حقوق الإنسان وقوانين الحرب مايكل سفارد أن إسرائيل تبنت رؤية عالمية تقضي بحل كل مشكلة بالقوة، وأصبح شعبها جماعة معجبة بالعنف والوحشية، ويحتقر الحوار والتسوية.

وقال الكاتب -في مقال بصحيفة هآرتس- إنه لا يملك المعلومات المتعلقة بمررات وشرعية الحرب مع إيران، ولا يعرف مدى ضرورة هذه الحرب التي تهدد بحر الشرق الأوسط إلى صراع طويل وكارثي، لأنه ببساطة لا يصدق كلمة واحدة مما يقوله المتحدثون باسم الحكومة الإسرائيلية، ولأن عدم ثقته بما يقوله رئيس الوزراء بنيامين نتنياهو المتهم من طرف الجنائية الدولية بجرائم حرب قريب من عدم ثقته بتقارير «نظام الملاي» في إيران.

لكن سفارد يؤكد أنه يعرف أن معظم الإسرائيليين لا يكتثون بمدى صدق ما يقال عن هذه الحرب، وأنه لا يوجد تقريبا من نتحدث إليه في إسرائيل، وأنا تحت تأثير المخدرات نحمل شعارات متعجرفة وعارقون في نشوة عسكرية.

وقال سفارد إن ملايين الإسرائيليين يتابعون باستمرار تقارير تتحدث عن تصفية القيادة العسكرية الإيرانية، وصورا بالأبيض والأسود يفترض أنها توثق عمليات الاستخبارات الخارجية الإسرائيلية (الموساد) خلف خطوط العدو، وتفاصيل خداع إسرائيل للإيرانيين «السذج».

واستغرب الكاتب اجتماع مجلس الوزراء الإسرائيلي المصغر الذي عقد ظاهريا لمناقشة «صفقة رهاث»، لكنه في الواقع وافق على شن الحرب، ووصف ذلك بأنه خداع، وقال إن إسرائيل تستخدم المحتجزين وسيلة لتحقيق غاياتها، وإنها تتلاعب بمشاعر عائلاتهم المرهقة.

وصمة قابيل وتشرف أستوديوهات التلفزيون على هذه الرحلة العسكرية -كما يقول الكاتب- وهي توجع نيران الحرب وتمجد الطيارين وتشيد بوكلاء الموساد وأفراد المخابرات العسكرية «أبطالنا العظماء»، دون تزويد المشاهدين بمعلومات، متعددة منغ سماع أي أصوات لا تتناغم مع إيقاعات الجيش، في نزعة ذكورية عنيفة تتفاخر بقدرتها على توجيه أقوى اللكمات.

على أجيال من الإسرائيليين أن يعيشوا مع وصمة قابيل التي ألصقوها بأنفسهم من خلال أفعالهم التي تعتبر في أحسن الأحوال جرائم ضد الإنسانية وجرائم حرب، وفي أسوأ الأحوال تثير شبهات الإبادة الجماعية.

وكما أرتكب التطهير العرقي في مساحات واسعة من الضفة الغربية تحت وطأة ضجيج الحرب في غزة يرى الكاتب أن هناك الآن خطرا كبيرا من أن تكثف الحكومة وتيرة جرائمها في غزة، في الوقت الذي تسلط فيه الأضواء على الحرب بين إسرائيل وإيران، لتحقيق حلم وزير الأمن القومي المتطرف إيتنار بن غفير ووزير المالية بتسليح سموريتش بمحو ما تبقى من غزة.

وختم سفارد بأن على أجيال من الإسرائيليين أن يعيشوا مع وصمة قابيل التي ألصقوها بأنفسهم من خلال أفعالهم التي تعتبر في أحسن الأحوال جرائم ضد الإنسانية وجرائم حرب، وفي أسوأ الأحوال تثير شبهات الإبادة الجماعية، مشيرا إلى أن أكبر مخاوفه هو أن تقضي الحرب مع إيران على المعارضة الدولية والمحلية الضئيلة للتطهير العرقي والقتل الجماعي في غزة.



موقع إيطالي: الإعلام الغربي يتجاهل فشل المنظومة الدفاعية الإسرائيلية

مقلاع داود: مصمم لاعتراض الصواريخ المتوسطة المدى (بين 70 و300 كيلومتر) والصواريخ الجوالة المتقدمة، لكن هذا النظام بدوره أظهر حدودا في قدرته على التمييز بين التهديدات المتزامنة.

أرو 2 وأرو 3: تم تصميم النظامين لاعتراض الصواريخ الباليستية البعيدة المدى، لا سيما تلك التي تطلق من اليمن أو إيران. وحظي نظام أرو 3 بإشادة واسعة، لكن قدراته الحقيقية في حزم حرب معقدة بقيت غير معروفة.

وعانت المنظومة الدفاعية الإسرائيلية بشكل واضح في التصدي لهجوم الإيراني الأخير الذي شاركت فيه طائرات مسيرة انتحارية من طراز «شاهد»، وصواريخ باليستية، وصواريخ جوالة.

وتم اعتراض بعض الصواريخ بفضل الدعم الحاسم من الولايات المتحدة والمملكة المتحدة وفرنسا، لكن صواريخ أخرى أصابت أهدافا مدنية وبني تحتية حساسة.

تكرار تقديرة الوهم

هذا العجز، وفقا للكاتب، كان ينبغي أن يثير نقاشات جدية حول فاعلية منظومات الدفاع الصاروخي الإسرائيلية وقدرة إسرائيل على الاعتماد على نفسها، لكن وسائل الإعلام الغربية ما زالت تروج لصورة الحصن التكنولوجي المنيع، وتتجاهل الثغرات البنيوية في المنظومة الدفاعية الإسرائيلية.

وقال غاليليو إن هذه الرواية ذاتها كانت قد غدت وهم التفوق الأوكراني في مواجهة روسيا، وهي الآن تتكرر مجددا، وتسعى إلى التأكيد أن الغرب لا يخطئ أبدا، ومن يقول العكس فهو انهزامي أو عدو.

ويتابع قائلا إن ما يثير القلق ليس الإخفاق الجزئي لمنظومة القبة الحديدية فحسب، بل حقيقة أن إسرائيل لم تتمكن من التصدي بالشكل المطلوب لهجوم صاروخي منسق رغم كل الدعم العسكري والتكنولوجي الأميركي.

ويتساءل الكاتب: إذا كان هذا حال تل أبيب -إحدى أكثر الدول تطورا عسكريا في العالم- فماذا سيكون مصير روما أو ميلانو أو نابولي إن تعرضت لهجوم من قوة كبرى مثل روسيا؟

وختم بأن المشكلة الحقيقية ليست فاعلية القبة الحديدية، بل عجز الإعلام الغربي عن نقل الواقع من دون فلاتر أيديولوجية، وذلك ما يبقى المواطن الغربي أسير سردية تتجاهل الحقائق وتخفي الفشل وتصور عالما بالأبيض والأسود، وقد يكون الثمن أمن أوروبا ذاتها.

سلط موقع «إنسايد أوفر» الإيطالي الضوء على تجاهل الإعلام الغربي هشاشة منظومة «القبة الحديدية» الإسرائيلية وفشلها غير المسبوق في صد الهجمات الصاروخية الإيرانية خلال الأيام الماضية.

وقال الكاتب جوزيبي غاليليو في التقرير إن الأمر اللافت في الحرب الجديدة التي اندلعت في الشرق الأوسط ليس الهجوم الإسرائيلي على إيران، بل عجز إسرائيل عن الدفاع عن نفسها أمام الضربات الإيرانية.

واعتبر الكاتب أن العالم يشهد تحولا تاريخيا، إذ تبدو دولة إسرائيل للمرة الأولى منذ نشأتها عرضة للخطر في عقر دارها، بينما تستمر رسائل الطمأنينة في وسائل الإعلام الغربية وتلميح القدرات الدفاعية الإسرائيلية.

ويعد هذا التطور من أبرز الأحداث على المستوى الجيوسياسي في الفترة الأخيرة، ومع ذلك لا يحظى بالتغطية الكافية، إذ لا

يشير الإعلام الغربي إلى أن الصواريخ الإيرانية الدقيقة تجاوزت بسهولة نسبية الدفاعات الإسرائيلية وسببت أضرارا مادية جسيمة، وخلفت قتلى وجرحى، وأدت إستراتيجيا إلى انهيار مصداقية «التحصن» الإسرائيلية.

أسطورة القبة الحديدية

أوضح الكاتب أن القبة الحديدية هي نظام طورته شركة رافائيل لأنظمة الدفاع المتقدمة بالتعاون مع شركة الصناعات الجوية الإسرائيلية، ومولته بشكل كبير الولايات المتحدة.

وتتمثل مهمته المعلنة في اعتراض الصواريخ القصيرة المدى وقذائف المدفعية ضمن نطاق يبلغ نحو 70 كيلومترا.

ومنذ دخوله الخدمة عام 2011، تم تقديم نظام القبة الحديدية كإنجاز تكنولوجي عسكري إسرائيلي، قادر على تحييد الصواريخ التي تطلق من غزة. وبلغت الكاتب إلى أن وسائل الإعلام الغربية تتجاهل معطى جوهرها، وهو أن القبة الحديدية فعالة ضد التهديدات البسيطة نسبيا، مثل صواريخ القسام أو غراد، التي تقتدر إلى أنظمة التوجيه وتسير في مسارات يمكن التنبؤ بها.

أما في مواجهة الصواريخ الباليستية، أو صواريخ كروز القابلة للمناورة، أو الصواريخ الفرط صوتية، فالقبة الحديدية لم تُصمم للتعامل معها، وفقا للكاتب.

المنظومة الدفاعية الإسرائيلية ذكر الكاتب أن إسرائيل قامت تدريجيا ببناء نظام دفاعي متعدد الطبقات لمواجهة التهديدات الأكثر تعقيدا، يضم:



Espanyol Player Faces Racist Abuse: Fan Jailed, Banned from Stadiums in Landmark Spanish Court Ruling

The Cartagena court sentenced on to eight months in prison a supporter of the city's football club for uttering racist insults in October 2023 against Omar El Hilali, the Moroccan player of RCD Espanyol.

The incident occurred on October 5, 2023, at the Cartagonova municipal stadium, during a match between FC Cartagena and RCD Espanyol in La Liga. Prosecuted for an offense "against moral integrity" and "with the aggravating circumstance of



discrimination on racist grounds," the supporter was sentenced to eight months in prison, as well as "a special ban on exercising the right to passive suffrage for the duration of the sentence" and "a ban on access

to football stadiums" for a period of two years.

"It is agreed to suspend the imposed prison sentence for a period of two years, provided that he does not commit any offense during this period and that he respects the ban on access to football stadiums, as well as the requirement of public apologies before such a concession, and the completion of a course on equality and non-discrimination," LaLiga specifies in a statement.

And adds: "This decision is a new milestone in the fight against racism in football and adds to the one already announced this Wednesday, reinforcing LaLiga's firm and consistent line of action in defending the values of respect and inclusion. One more step that ratifies LaLiga's commitment, which continues to work with determination to eradicate all forms of violence or discrimination in sport."

بدافع عنصري.. 5 رصاصات تنهي حياة تونسي على يد جاره الفرنسي

أعلنت وزارة العدل الفرنسية، أن رجلاً فرنسياً قتل جاره التونسي في مدينة بوجيه -سور- أرجينز جنوب شرق البلاد، وأصاب مواطناً تركيا ونشر مقطع فيديو عنصريين.



وتمكن عناصر الدرك من إلقاء القبض عليه بعدما لاذ بالفرار على متن سيارة، على مسافة غير بعيدة من مكان الواقعة، بعد تلقيهم بلاغا من شريكة حياة المشتبه به البالغ 53 سنة. بحسب «أ ف ب».

وأوضح المدعي العام في دراغينيان (جنوب شرق) بيار كوتينييه، أنه تم العثور على عدة أسلحة في سيارته من بينها مسدس آلي وبنادق صيد ومسدس.

وأضاف أن هوية القاتل الذي يحتمل أن يكون في الخامسة والثلاثين، وتونسي الجنسية، لم تؤكد بعد، أما الضحية الذي أصيب في يده ويبلغ من العمر 25 عاماً، فهو تركي الجنسية تم نقله إلى المستشفى في بلدة فريجوس القريبة (جنوب شرق).

وأفاد مصدر آخر أن القاتل أصيب بخمس رصاصات. وقال المدعي العام في بيان إن المشتبه به وهو من هواة الرماية الرياضية، نشر مقطع فيديو يتضمنان محتوى عنصرياً وكراهية على حساب على مواقع التواصل الاجتماعي قبل وبعد هجومه.



مفكر أمريكي يطلق تصريحات عنصرية ضد المسلمين المهاجرين في أوروبا

الغربية يستغلون الآليات الديمقراطية من خلال أخذ الحكم الذاتي المحلي بأيديهم ويطالبون بمعاملة خاصة لعاداتهم ومحرماتهم الدينية.

أكد الكاتب الأمريكي في مجلة «أمريكان ثينكر» لارس مولر أن أوروبا تجرد نفسها من هويتها وكبريائها بسبب المهاجرين المسلمين متناسية تاريخ المسلمين في أوروبا.

وكانت المفوضية الأوروبية قد تقدمت في وقت سابق من هذا العام بمقترح لتشديد أساليب مكافحة المهاجرين غير الشرعيين، واقترحت، من بين أمور أخرى، إنشاء مراكز احتجاز للمهاجرين غير الشرعيين خارج الاتحاد الأوروبي، على الرغم من أن القواعد الأوروبية لا تنص على ذلك.

وتم تقديم هذا الاقتراح على خلفية النجاحات الانتخابية التي حققتها القوى السياسية اليمينية في دول الاتحاد الأوروبي لصالح الحد من الهجرة بشكل قاطع. وعلى وجه الخصوص، تقترح المفوضية الأوروبية إنشاء نظام يسمح للدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي بفتح مراكز للمهاجرين خارج الاتحاد الأوروبي.



ووصف الكاتب الأمريكي الأوروبيين بـ«الأغبياء السعداء»، مشدداً على أن أوروبا تتجه إلى الانتحار الثقافي بسبب المهاجرين. بحسب «روسيا اليوم».

وقال مولر: «نحن في الغرب نتصرف كالبلهاء السعداء، وكأننا نسينا من نحن ومن هم المسلمون.. لقد دعونا مضطهدينا ومعذبينا التاريخيين إلى بقايا الإمبراطورية الرومانية المسيحية، وسمحنا لهم بالتكاثر والتحكم بنا، وإذا كنا نعتقد أن الأمور مختلفة بالنسبة لهم الآن، فنحن مخطئون».

كما أشار المفكر إلى أن المهاجرين المسلمين في أوروبا

دراسة ألمانية تكشف عن خطر التمييز العنصري في عمل الشرطة وتدعو لإصلاحات عاجلة

مكالمات الطوارئ والتعامل مع الشكاوى، حيث وُجد خطر من عدم أخذ بلاغات بعض الفئات المهمشة بجدية، مثل المشردين أو المصابين بأمراض عقلية. كما تناولت الدراسة وجود تمييز حتى داخل جهاز الشرطة نفسه، ضد بعض الفئات مثل المثليين والمتحولين جنسياً.

وشددت مفوضية الحكومة الألمانية لشؤون مكافحة التمييز، فرداً أتامان، على ضرورة اتخاذ الشرطة لإجراءات واضحة ضد أي سلوك تمييزي، معتبرة أن الشرطة، بوصفها جزءاً من المجتمع، ليست محصنة ضد التحيز، مؤكدة على أهمية تعزيز التدريبات لمواجهة التمييز العنصري وبناء الثقة مع جميع المواطنين.



أكدت دراسة حديثة نشرتها الوكالة الفيدرالية لمكافحة التمييز والعنصرية في ألمانيا، أن خطر التمييز العنصري ما يزال قائماً في مختلف مجالات عمل الشرطة، خاصة في إجراءات التحقيق من الهوية التي تستند أحياناً إلى لون البشرة أو المظهر الخارجي. بحسب «DW بالعربية».

وسلطت الدراسة الضوء على حالة لرجل أسود كان يسافر بالقطار مع عائلته، حين اقترب منه عناصر من الشرطة الألمانية وطلبوا منه إبراز هويته دون غيره من الركاب، رغم تحدّثه بالألمانية، ما اعتبر مثلاً على الاشتباه القائم على العنصرية.

وقد أعدت الدراسة باحثون من كلية برلين للاقتصاد والقانون، وغطت

عدة مجالات منها استقبال

يَا أَيُّهَا النَّفْسُ الْمُطِيبَةُ اجْحَمِي إِلَى بَيْتِكِ مُضِيَّةً مُضِيَّةً فَأَخِافِي عَيْشِي وَأَخْلِي حَتَّى



نتقدم بخالص التعازي الى

الاخ الاستاذ / حسان بيضون ،

وذلك في وفاة المغفور لها زوجته

الحجه / ابتهاج

والى كافة آل بيضون الكرام

نسأل الله العلي القدير أن يتغمد الفقيد بوسع رحمته ويسكنها
فسيح جناته، وأن يلهم اهلها وذويها الصبر والسلوان

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



ANNUAL MEETING

2025

& Community Reception

JUNE | 18th | 2025

11AM BOARD MEETING
12:30PM COMMUNITY RECEPTION/LUNCHEON

WAYNE COUNTY COMMUNITY COLLEGE
8200 OUTER DR DETROIT, MI 48219



DWIHN ANNUAL MEETING HIGHLIGHTS:

- STATE OF MENTAL HEALTHCARE INITIATIVES IN WAYNE COUNTY
- KEY LEGISLATIVE AND POLICY UPDATES
- RECOGNITION OF LIVES SAVED THROUGH NARCAN
- AND MORE

YOU DO NOT HAVE TO ATTEND THE MEETING IN ORDER TO COME TO THE COMMUNITY RECEPTION, HOWEVER AN RSVP IS REQUIRED TO ATTEND THE COMMUNITY RECEPTION. IF YOU HAVE ANY QUESTIONS PLEASE EMAIL COMMUNICATIONS@DWIHN.ORG

مركز رعاية الأزمات يحتفل بعامه الأول

قيادة شبكة ديترويت واين الصحية المتكاملة تشيد بجهود موظفيها باعتبارهم القوة الدافعة لهذا المرفق المبتكر

وقال وايت: «مع تعداد سكاني يبلغ حوالي 1.6 مليون نسمة في مقاطعة واين، نعمل على البناء على هذا النموذج وزيادة عدد أسرة الطوارئ من خلال افتتاح مراكز إضافية لخدمة الأفراد المحتاجين، من غرب واين إلى داونريفر». وأضاف: «نسعى جاهدين لتوفير خدمات رعاية صحية سلوكية عالية الجودة، بغض النظر عن الرمز البريدي أو العمر أو العرق».

شبكة ديترويت واين المتكاملة للرعاية الصحية (DWIHN) هي أكبر نظام للصحة النفسية المجتمعية يُقدم رعاية صحية متكاملة في ميشيغان. من خلال برامج وخدمات تعتمد على أفضل الممارسات الواعدة، نعزز مجتمعًا داعمًا يحتضن الأشخاص المصابين بأمراض نفسية، وإعاقات ذهنية وتماثية، واضطرابات تعاطي المخدرات. نقدم المساعدة في مجال الصحة النفسية للرضع، والإسكان الداعم، والتعافي ودعم تقرير المصير، وتحسين الصحة والسلامة وجودة الحياة لما يقرب من 123,000 شخص وعائلاتهم. لمزيد من المعلومات، يُرجى تنزيل تطبيق myDWIHN للجوال، www.dwihn.org أو الاتصال بخط المساعدة المتاح على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع، 800-241-4949.

ومن الجدير بالذكر أن المركز حصل مؤخرًا على ختم الموافقة الذهبي من اللجنة المشتركة. يُثبت هذا الاعتماد التزام الفريق بالامتثال المستمر ومعايير جودة الأداء.

يُقيم مركز 707 للرعاية في حالات الأزمات البالغين والمراهقين الذين يعانون من أزمات صحية سلوكية لتحديد حاجتهم الطبية لخدمات الرعاية في حالات الأزمات. ويوفر المركز 32 سريرًا للشبكة ديترويت واين المتكاملة للرعاية في حالات الأزمات للأفراد الذين يحتاجون إلى المساعدة.

يمكن لأي شخص يحتاج إلى خدمات الاتصال على الرقم

313-989-9444

أو يُمكنه الحضور شخصيًا، وسيُساعد الموظفون.

دائمًا مُجهزة لتقديم الدعم المناسب للصحة النفسية.

وأضاف وايت: «خلال وظيفتي السابقة، رأيتُ بنفسى كيف يُعزز المركز خدمات الطوارئ

ويدعمها. إنه يُمثل رصيدًا رئيسيًا للسلامة العامة ونظام الرعاية

الصحية الشامل».

يتميز المركز بكونه يجمع جميع الخدمات تحت سقف واحد: زيارات مباشرة للأزمات، ووحدة استقرار حالات الأزمات للبالغين، ووحدة أزمات الشباب والأسرة، وبرنامج خاص بقيادة الأقران يُسمى وحدة بناء الانتقال الداعم المُمكن (B.E.S.T)، والذي يُرسي معيارًا جديدًا في هذا المجال.

العربي الأمريكي اليوم - ديترويت

تفخر شبكة ديترويت واين الصحية المتكاملة (DWIHN) بالاحتفال بالذكرى السنوية الأولى لمركز رعاية الأزمات رقم 707 يوم الجمعة، 13 يونيو، بمؤتمر صحفي الساعة 11:30 صباحًا في 707 غرب ميلووكي، ديترويت، ميشيغان.

قال جيمس إي. وايت، الرئيس والمدير التنفيذي لشبكة ديترويت واين الصحية المتكاملة: «يستحق فريق خدمات رعاية الأزمات لدينا الإشادة لجهودهم الدؤوبة، التي مهدت الطريق لخدمات استقرار حالات الأزمات في ديترويت ومقاطعة واين». وأضاف: «إن تفانيهم يُمكننا من توسيع نطاق الرعاية لمن يحتاجون إلى المساعدة في الأوقات الحرجة من حياتهم».

منذ افتتاحه، قدّم مركز 707 لرعاية الأزمات خدماته لأكثر من 2380 فردًا، موفرًا لهم خدمات عالية الجودة ومركزة على احتياجاتهم الشخصية، سواء في حالات الأزمات أو الزيارات المباشرة، على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع.

يقع هذا المركز، الأول من نوعه في الولاية، في قلب مدينة ديترويت. يُقدم المركز رعاية متخصصة مباشرة للأفراد الذين يمزون بأزمات، مُخففًا العبء عن كاهل وكالات الاستجابة الأولية المحلية، التي لا تكون



نحن هنا لنستمع إليكم. Here to **Talk.**
نحن هنا لنساعدكم. Here to **Help.**

الشبكة الصحية التكاملية في مقاطعة وين ويدترويت



نخدم قرابة 75 ألف شخص ، في المجالات التالية

DWIHN Helps Nearly 75,000 People

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use
- الصحة السلوكية
- خدمات الأطفال
- خدمات ذوي الاحتياجات الخاصة
- خدمات أصحاب الاضطرابات التعليمية
- الإدمان على المواد المخدرة

www.dwihn.org



@DetroitWayneIHN

Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949

Scientists just solved a 40-year-old mystery about quasicrystals

Scientists at the University of Michigan have unlocked a long-standing mystery about quasicrystals exotic materials that straddle the line between the orderly structure of crystals and the chaos of glass. These rare solids, which once seemed to break the rules of physics, are now shown to be fundamentally stable through cutting-edge quantum simulations. The findings not only validate their existence but also open the door to designing next-generation materials using powerful new computational techniques. According to sciencedaily.

A rare and bewildering intermediate between crystal and glass can be the most stable arrangement for some combinations of atoms, according to a study from the University of Michigan.

The findings come from the first quantum-mechanical simulations of quasicrystals -- a type of solid that scientists once thought couldn't exist. While the atoms in quasicrystals are arranged in a lattice, as in a crystal, the pattern of atoms doesn't repeat like it does in conventional crystals. The new simulation method suggests quasicrystals -- like crystals -- are fundamentally stable materials, despite their similarity to disordered solids like glass that form as a consequence of rapid heating and cooling.

"We need to know how to arrange atoms into specific structures if we want to design materials with desired properties," said Wenhao Sun, the Dow Early Career Assistant Professor of Materials Science and Engineering, and the corresponding author of the paper published today in Nature Physics. "Quasicrystals have forced us to rethink how and why certain materials can form. Until our study, it was unclear to scientists why they existed."

Quasicrystals seemed to defy physics when they were first described by Israeli scientist Daniel Shechtman in 1984. While experimenting with alloys of aluminum and manganese, Shechtman realized that some of the metals' atoms were arranged in an icosahedral structure resembling many 20-sided dice joined at their faces. This shape gave the material five-fold symmetry -- identical from five different vantage points.

Scientists at the time thought that the atoms inside crystals could only be arranged in sequences repeating in each direction, but five-fold symmetry precluded such patterns. Shechtman initially faced intense scrutiny for suggesting the impossible, but other labs later produced their own quasicrystals and found them in billion-year-old meteorites.

Shechtman eventually earned the Nobel Prize in Chemistry in 2011 for his discovery, but scientists still couldn't answer fundamental questions on how quasicrystals formed. The roadblock was that density-functional theory -- the quantum-mechanical method for calculating a crystal's stability -- relies on patterns that infinitely repeat in a sequence, which quasicrystals lack.

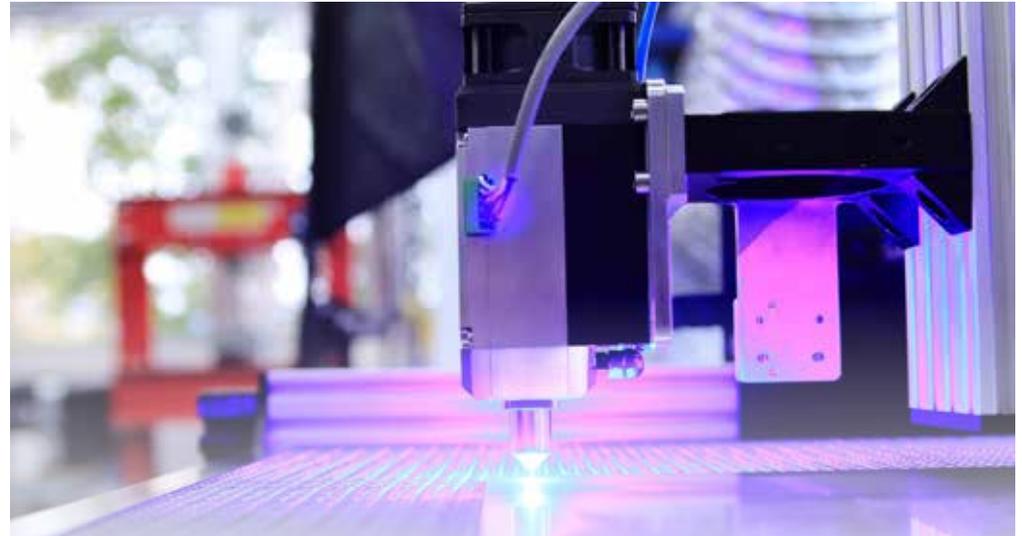
"The first step to understanding a material is knowing what makes it stable, but it has been hard to tell how quasicrystals were stabilized," said Wooheon Baek, a U-M doctoral student in materials science and engineering and the study's first author.

The atoms in any given material usually arrange into crystals so that the chemical bonds achieve the lowest possible energy. Scientists call such structures enthalpy-stabilized crystals. But other materials form because they have high entropy, meaning there are a lot of different ways for its atoms to be arranged or vibrate.

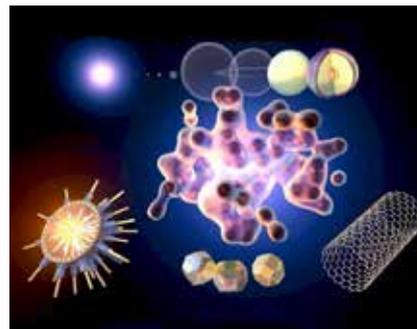
Glass is one example of an entropy-stabilized solid. It forms when melted silica quickly cools, flash-freezing the atoms into a patternless form. But if the cooling rates slow, or a base is added to heated silica, the atoms can arrange into quartz crystals -- the preferred, lowest energy state at room temperature. Quasicrystals are a puzzling intermediate between glass and crystal. They have locally ordered atomic arrangements like crystals, but like glass, they do not form long-range, repeating patterns. To determine if quasicrystals are enthalpy- or entropy-stabilized, the researcher's method scoops out smaller nanoparticles from a larger simulated block of quasicrystal. The researchers then calculate the total energy in each nanoparticle, which doesn't require an infinite sequence because the particle has defined boundaries.

Since the energy in a nanoparticle is related to its volume and surface area, repeating the calculations for nanoparticles of increasing sizes allows the researchers to extrapolate the total energy inside a larger block of quasicrystal. With this method, the researchers discovered that two well-studied quasicrystals are enthalpy-stabilized. One is an alloy of scandium and zinc, the other of ytterbium and cadmium.

<https://www.sciencedaily.com/>



لأول مرة.. علماء يتمكنون من الكشف عن بنية «الكربون السائل»



مواد كربونية متقدمة، من بينها الأنابيب النانوية والألماس النانوي، وله تطبيقات حيوية في تجارب الاندماج النووي، حيث يُستخدم الكربون كمادة عازلة.

تشير النتائج أيضاً إلى أن هذه التقنية الجديدة في دراسة المواد تحت ضغط عال يمكن أن تُستخدم مستقبلاً في تحليل بنية سوائل أخرى، مكونة من عناصر خفيفة مثل الهيدروجين والنيوترون والأوكسجين لم يكن لها أن تتواجد في ظروفنا الطبيعية. ومع تطوير أنظمة تحكم أوتوماتيكي أسرع، قد تتمكن الفرق البحثية من تكرار مثل هذه التجارب في غضون ثوانٍ فقط بدلاً من ساعات.

في إنجاز علمي غير مسبوق، نجح فريق بحثي دولي في الكشف عن بنية الكربون السائل تجريبياً لأول مرة، وهو شكل نادر الظهور من هذا العنصر، وذو أهمية كبيرة في التقنيات الحديثة.

أجريت هذه الدراسة المتقدمة باستخدام الليزر عالي الطاقة بالتوازي مع ليزر الأشعة السينية فائق الدقة في مدينة شينينغفيلد بألمانيا، ونشرت الدراسة حديثاً في دورية «نيتشر» العلمية. بحسب «الجزيرة نت».

ضربات الليزر

لإنتاج الكربون السائل في المختبر، استخدم الباحثون تقنية الضغط بالليزر، حيث تولدت موجات تصادمية قوية تمر عبر عينة من الكربون الزجاجي، مما أدى إلى رفع درجة الحرارة والضغط بسرعة كبيرة ولمدة نانوثانية فقط، وهي فترة زمنية قصيرة للغاية لتساوي جزءاً من مليار من الثانية. سلط العلماء ومضة من أشعة إكس فائقة الدقة على العينة، مما مكّنهم من التقاط نمط حيود الأشعة السينية، الذي يُظهر ترتيب الذرات في الحالة السائلة.

أظهرت هذه القياسات أن الكربون السائل يتمتع ببنية معقدة تتكون من روابط عابرة بين الذرات، بحيث تحيط بكل ذرة كربون تقريباً أربع ذرات جارة، وهو ترتيب مشابه لتكوين الألماس الصلب. ويُعد هذا التوزيع مخالفاً لتكوين السوائل البسيطة الأخرى التي تحتوي عادة على عدد أكبر من الذرات الجارة يصل إلى 12.

وقد أتاح هذا الاكتشاف فرصة غير مسبوقة لتأكيد توقعات النماذج الحاسوبية المعتمدة على الديناميكيات الجزيئية الكمومية، والتي لطالما حاولت التنبؤ بسلوك الكربون في ظروف قصوى. وإضافة إلى معرفة التركيب البنوي للكربون السائل، استطاع الفريق البحثي تحديد نقطة الانصهار بدقة في نطاق ضغط يقارب 160 غيغاباسكال ودرجة حرارة تتجاوز 7000 كلفن.

مثل الماس

وقد أظهر التحليل أن الانتقال من الحالة الصلبة إلى السائلة يصاحبه تغيير في الكثافة بنسبة تتوافق مع التنبؤات النظرية بدقة. كما أجري تحليل معمق لقياس المسافات بين الذرات في السائل، وتم استخراج أرقام دقيقة تمثل عدد الذرات الجارة الأولى والثانية حول كل ذرة.

كما يتضح من التجربة، الكربون السائل حالة نادرة لا تتوافر إلا في ظروف حرارية وضغط شديد، كتلك الموجودة في أعماق الكواكب العملاقة مثل نبتون وأورانوس، حيث يمكن أن يلعب الكشف عن بنيته دوراً في تفسير الظواهر المغناطيسية غير المُفسّرة في تلك الكواكب.

كما يُعد الكربون السائل حالة انتقالية مهمة لتصنيع

علماء يبتكرون بطاريات «تتنفس» ثاني أكسيد الكربون

أعلن فريق من الباحثين من جامعة سيري البريطانية عن خطوة مهمة نحو عالم أكثر استدامة تتمثل بنجاحهم في تطوير نموذج أولي مُحسّن لبطارية «ليثيوم-ثاني أكسيد الكربون».

يقول دانيال كوماندر الحائز على الزمالة البحثية في كلية الكيمياء والهندسة الكيميائية، والمتخصص في توليد الطاقة المستدامة وتخزينها «لقد انطلقنا نحو ابتكار تقنية بطاريات صديقة للبيئة، إذ تمكّننا من تحسين بطارية (ليثيوم-ثاني أكسيد الكربون) فهي لا تخزن الطاقة وحسب وإنما تخزن ثاني أكسيد الكربون أثناء ذلك». بحسب «الجزيرة نت».

سر المحفّر الفعّال

يشرح كوماندر المشارك بإعداد الدراسة في تصريحات حصريّة للجزيرة نت «لطلما عانت بطاريات (ليثيوم-ثاني أكسيد الكربون) من مشكلة في عكس ناتج التفاعل بين الليثيوم وثاني أكسيد الكربون المنتج لكربونات الليثيوم. ويحتاج عكسه (أي عكس مسار التفاعل) إلى محفّر فعّال، وهو مادة كيميائية تخفض حاجز طاقة التفاعل العكسي».

وعلى عكس البطاريات التقليدية مثل (ليثيوم-أيون) تعتمد بطاريات (ليثيوم-ثاني أكسيد الكربون) على تفاعل كيميائي بين الليثيوم وغاز ثاني أكسيد الكربون لتكوين مركب يُعرف باسم كربونات الليثيوم، وخلال هذا التفاعل تنطلق الطاقة اللازمة أو الكهرباء. وفي المقابل يُحتجز ثاني أكسيد الكربون من الجو داخل البطارية، أي أن البطارية كأنها «تتنفس» ثاني أكسيد الكربون أثناء تشغيلها.

وتتمثل عملية إعادة الشحن ضرورة لا غنى عنها للبطاريات من أجل تحقيق انتشار تجاري، لكن إعادة تحويل كربونات الليثيوم الناتجة إلى مكوناتها الأساسية عند إعادة شحن البطارية ووقتاً ممتعاً لوقتاً، لأنها تتطلب طاقة عالية.

بحسب الدراسة -التي نشرها الفريق في دورية «أدفاوند ساينس»- فالنتفاع الكيميائي صعب العكس يشبه صعود تل بالدراجة، بينما يعمل المحفّر الفعّال في الكيمياء على تسليح هذا التل، مما يسهل الوصول إلى القمة والاستمرار بسلاسة، أي يسهل من إمكانية سير التفاعل إلى الخلف مرة أخرى.

وقد نجح الباحثون في استبدال المحفّرات المكلفة بمادة

رخيصة خصوصاً تُدعى «فوسفوموليبدات السيزيوم»

وتقدم خصائص تركيبية وكيميائية استثنائية.

ويقول كوماندر «إن فوسفوموليبدات

السيزيوم أقل تكلفة، وتعمل كمحفّر جيد

لأن جزء الفوسفوموليبدات يُشكّل

سطحاً مثاليّاً لتثبيت المتفاعلات عليه،

أما السيزيوم فيُساهم في تثبيت البنية

لدورات تشغيل طويلة المدى».

بطارية تتنفس السموم

بفضل استخدام هذا المحفّر الجديد

حافظت البطارية الجديدة على

كفاءتها لأكثر من 100 دورة شحن

وتفريغ، وهو رقم كبير نسبياً لبطاريات

الليثيوم-ثاني أكسيد الكربون التي عادةً

ما تنهار بعد عشرات الدورات فقط. كما

تمكّن الفريق من مراقبة التفاعل العكسي بدقة

عبر تقنيات تصوير متقدمة.

ويلعب كوماندر «كان من اللافت رؤية مدى فعالية المحفّر

في عكس تراكم كربونات الليثيوم بعد إعادة الشحن. ولاحظنا هذا بعد أن شحنا

البطارية ثم فتحناها لفحص القطب تحت المجهر الإلكتروني. لقد نجح في إزالة

معظم ناتج التفريغ، مما يُظهر أن التفاعل سار عكسياً بدرجة عالية».

وقد أظهرت النماذج الحاسوبية أن الطاقة اللازمة لتثبيت جزيئات ثاني أكسيد

الكربون على سطح المحفّر كانت أقل من تلك المرتبطة بالبلاطين، مما يدل على جودة

سطح المحفّر الجديد وقدرته على امتصاص ثاني أكسيد الكربون وتثبيتها للتفاعل.

تحدي البطارية النظيفة

رغم النتائج الواعدة، يؤكد الفريق البحثي أن ثمة خطوات كثيرة قبل الوصول

إلى منتج تجاري يُباع في الأسواق. وأبرز هذه التحديات تتعلق بظروف التشغيل

الواقعية، ويشرح كوماندر «تكلفة المحفّر كانت حاجزاً مهماً يعوق التسويق

التجاري، لكن التحدي الأكبر يكمن في اختبار البطاريات عند ضغط جزئي أقل

لثاني أكسيد الكربون. فقد اختبرنا الخلايا عند ثاني أكسيد الكربون بضغط 1 بار،

وهو ضغط مثالي».

والخطوة التالية هي معرفة ما إذا كانت ستعمل البطارية بشكل جيد عند 0.1 بار،

حينها ستتمكن من التقاط ثاني أكسيد الكربون مباشرة من عوادم السيارات أو

المصانع على سبيل المثال. أما عند 0.0004 بار فسيتمكن استخدامها للتقاط ثاني

أكسيد الكربون مباشرة من الهواء في أي مكان.

وتأتي إحدى الخطط المستقبلية للفريق البحثي في استبدال عنصر السيزيوم

بعناصر أقل تكلفة، مما يُساهم في خفض الكلفة الإجمالية للبطارية دون التأثير

على كفاءتها. ويضيف كوماندر «تجف الخلايا أيضاً لأنها مفتوحة، لذا نحتاج

إلى تصميم أغلفة تسمح بدخول ثاني أكسيد الكربون دون أن يجف الإلكترونيات

(الضروري في مكونات البطارية لإنتاج الطاقة والذي يؤدي جفافه إلى انهيار

البطارية)».

وبعيداً عن كوكبنا، يمكن أن يكون لبطاريات الليثيوم-ثاني أكسيد الكربون دور

محوري في مهمات الفضاء طويلة المدى، خاصة على كوكب المريخ، حيث يُشكل

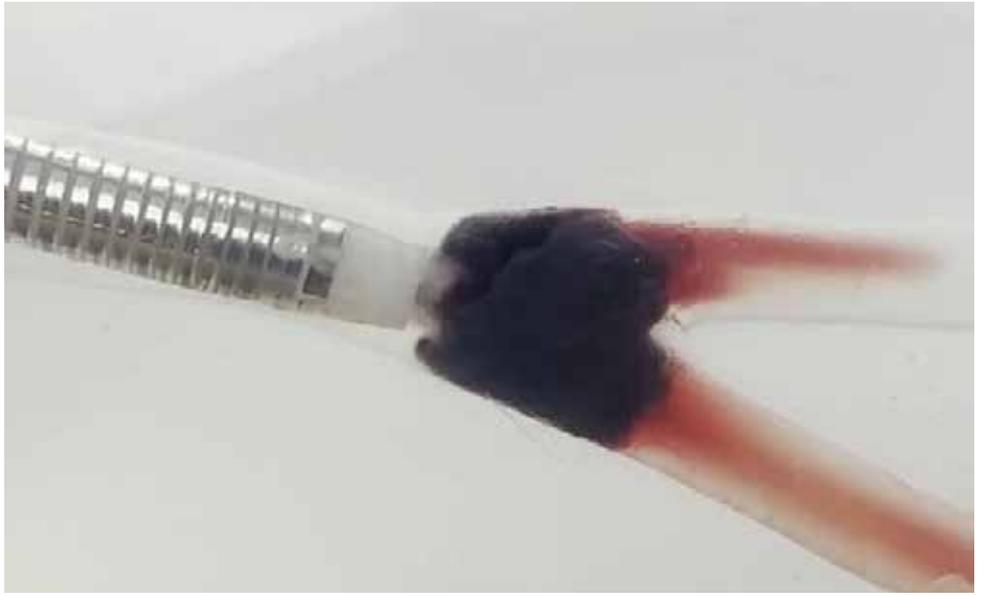
غاز ثاني أكسيد الكربون نسبة 95% من غلافه الجوي، مما يجعله بيئة مثالية لهذه

البطاريات.

إن ابتكار بطاريات الليثيوم-ثاني أكسيد الكربون ليس مجرد تطوير تقني، بل يمثل

قفزة نوعية في ربط الحلول البيئية بتقنيات تخزين الطاقة. إنها معادلة مثالية لعالم

يعاني من أزمات المناخ والطاقة في نفس الوقت.



ابتكار ثوري لإزالة الجلطات الدموية من الجسم

يقوم أثناء دورانه بسحب الجلطة نحوه، ويعصر خلايا الدم الحمراء منها، ويكثف شبكة الفيبرين المتبقية في الخثرة، بعد ذلك يُمكن إزالة البقايا الكثيفة المتبقية بسهولة باستخدام تقنية الشفط التقليدية.

في سلسلة من التجارب المخبرية والحيوية، نجح الجهاز في إزالة جلطات يصل طولها إلى 17 ملم خلال 8 إلى 15 ثانية فقط، مع ضمان استعادة انسيابية الأوعية الدموية بالكامل من المحاولة الأولى، وأثبتت التقنية فعاليتها في نماذج تحاكي شرايين الرئة والدماغ، وكذلك في تجارب أجريت على خنازير حية، ولم تُسجّل أي حالات تلف في الأوعية الدموية أو انسدادات متكررة (صمات) في أي من التجارب.

ويرى مطورو هذا الجهاز أنه قد يفتح آفاقاً جديدة لعلاج حالات خطيرة مثل السكتات الدماغية، والنوبات القلبية، والانسداد الرئوي، ويشيرون إلى أن أهم ميزاته هي سهولة الاستخدام والملاءمة لأنواع مختلفة من الأوعية الدموية، وتقليل مخاطر المضاعفات الناجمة عن عمليات إزالة الجلطات من الجسم.

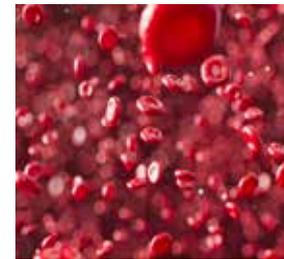
قدّم مهندسون أمريكيون طريقة ميكانيكية جديدة لإزالة الجلطات الدموية من الجسم باستخدام جهاز مبتكر. وأشارت مجلة Nature npj Viruses إلى أن التقنية الجديدة التي تدعى milli-spinner thrombectomy تعتمد على جهاز دوّار متناهي الصغر قادر على تدمير وإزالة حتى الجلطات الدموية الكثيفة وكبيرة الحجم بسلاسة وفي ثوان معدودة. بحسب «روسيا اليوم».

ونوه القائمون على تطوير التقنية المذكورة إلى أن الطرق التقليدية لإزالة الجلطات - مثل الشفط واستخدام شبكات الاسترجاع أو التفقيت، تعتبر محدودة الفعالية، إذ تفشل بنسبة تصل إلى 30%، وخاصة مع الجلطات التي الغنية بألياف الفيبرين البروتينية، كما أن هذه الطرق قد تتسبب في تمزق الجلطات، مما يؤدي إلى انسدادات متكررة في الأوعية الدموية، لكن جهاز milli-spinner يعمل بشكل مختلف جذرياً، فهو لا يكسر الجلطة، بل «يغطيها» مثل القطن، مُقلصاً حجمها بنسبة تصل إلى 95%.

وتعتمد آلية عمل الجهاز على قوى الضغط والقص، حيث

علماء يطورون طريقة سريعة وأقل تكلفة لاكتشاف سرطان الدم

المتعدد هو سرطان ينشأ من خلايا البلازما غير الطبيعية في نخاع العظم، وتشخيصه المبكر أمر بالغ الأهمية لنجاح العلاج. ومن المتوقع أن تبسط هذه الطريقة الجديدة عملية التشخيص وتسرعها. وتعمل



النانوية، توضع عليها قطرة من مصّل الدم.

وتابعت: «تحليل أن لديك «مجهراً

فائقاً» خاصاً يسمح لك برؤية

«البصمة الكيميائية» للدم. تعزز

جسيمات الفضة النانوية هذه

«البصمة الكيميائية» بشكل كبير،

مما يسمح لك باكتشاف التغيرات

في تكوين الدم المميزة للورم النقوي

المتعدد، حتى بكميات صغيرة. يظهر

تحليل هذه الإشارات باستخدام

الذكاء الاصطناعي ما إذا كان

الشخص مصاباً بمرض خطير».

وأظهرت الدراسة أن الطريقة التي

طورها العلماء تسمح بتحديد الورم

النقوي المتعدد بدقة تزيد عن 96%

مما سيقلل من الوفيات الناجمة

عنه.

ويخطط العلماء لتوسيع الدراسة

وخلال تضمين المزيد من العينات

ومجموعات مختلفة من المرضى

لزيادة استدامة الطريقة وتنوعها.

وخلص العلماء إلى أن هناك أيضاً

مهمة لأتمتة عملية التحليل،

وإنشاء أجهزة مدمجة للتشخيص

السرعي في العيادة.

طور علماء من جامعة سامارا في

روسيا، طريقة جديدة للكشف عن

الورم النقوي المتعدد، وهو مرض

سرطاني يصيب الدم. وعلى عكس

الطرق الحالية لتشخيص هذا

المرض في الممارسة السريرية، تتميز

الطريقة المقترحة بسرعة وتكلفة أقل.

بحسب «سبوتنيك».

الورم النقوي المتعدد هو مرض

ورمي يصيب خلايا بلازما الدم،

ويشخص سنوياً لدى 7 مرضى من

كل 100 ألف مريض، وفقاً للجمعية

الأمريكية للسرطان. وفي الوقت

الحالي، يتم تشخيص الورم النقوي

باستخدام طرق باهظة الثمن، حيث

تؤخذ العينات بشكل جراحي، وفقاً

لعلماء من جامعة سامارا.

ابتكر العلماء طريقة أسهل وأسرع

للكشف عن الورم النقوي المتعدد.

تعتمد هذه التقنية على مزيج من

تقنية تشتت رامان العملاقة والذكاء

الاصطناعي، وفقاً لما ذكرته لودميلا

براتشينكو، الأستاذة المشاركة

في قسم الليزر والأنظمة التقنية

الحيوية في جامعة سامارا.

وقالت براتشينكو: «الورم النقوي



Microsoft Launches Copilot Vision Feature for Windows users

Microsoft has officially launched Copilot Vision for Windows in the U.S., expanding the functionality of its AI assistant. This new feature allows users to share their screens or specific apps so Copilot can provide real-time guidance. Whether navigating features or exploring webpages, the assistant is now more interactive. According to technologyexpress.

To activate Copilot Vision, users must click a glasses icon and select the browser window or app to share. Once enabled, the assistant can begin offering contextual help. This update enhances the existing Copilot assistant, which already supports a variety of user tasks.

Notably, Microsoft began testing this feature earlier in the year. Now, it is freely available to users running Windows 10 or 11 in the U.S. The tool promises hands-on support in different scenarios—from gaming tips and photo enhancements to trip planning.

Enhanced Support With "Highlights" Feature

"With Highlights, you can go a step further and ask Copilot 'show me how' for a specific task and it will show you within the app where to click and what to do. Altogether, Copilot can be by your side giving you tips while playing a game, viewing your photo and showing you how to improve the lighting to make it perfect, or reviewing your travel itinerary to let you know if your packing list is sufficient based on your destination," the Copilot team said in a blog.

This hands-on approach aims to streamline user experience. For example, when someone is uncertain about a function, Copilot highlights the steps directly on the screen. Therefore, users can complete tasks more efficiently without needing to search for external tutorials.

Security Concerns Surface Amid Launch

Just a day before the rollout, researchers discovered a flaw in Copilot that could potentially be used to extract user data. This finding has reignited discussions about the vulnerabilities tied to AI assistants. Although the feature shows promise, it serves as a reminder that security must keep pace with innovation.

Nonetheless, Microsoft appears committed to refining the Copilot experience. As the technology develops, users can expect more powerful, yet hopefully safer, features in future updates.



هواوي تطلق هواتف Pura 80 بكاميرا متطورة

بنسبة تصل إلى 200% مقارنةً بإصدارات Pura السابقة، إلى جانب تحسينات في تقنيات تقليل الضوضاء، وتعزيز ألوان الصور باستخدام الذكاء الاصطناعي.

ويحمل إصدار Ultra أقوى نظام تصوير في السلسلة، إذ يعتمد على تقنية TCG للدمج الفوري الثلاثي الطبقات، وهي تقنية تمنح الجهاز قدرة على التقاط صور بديناميكية عالية، لتمييز أدق التفاصيل في مختلف ظروف الإضاءة.

ومن أبرز الابتكارات في هاتف Pura 80 Ultra تقديم

عدسة مكبرة (تليفوتو)

مزدوجة هي الأولى من

نوعها، وهي تتيح التكبير

البصري حتى 3.7 و 9.4

مرات، وتعتمد على مرأتين

داخليتين لتغطية نطاقات

تُبعد بؤري تصل إلى 13

ملم، و 22.5 ملم، و 83

ملم، و 212 ملم، مما يرفع

النطاق البصري بنسبة

قدرها 129% مقارنةً

بهاتف Pura 70 Ultra.

أداء نظام HarmonyOS

NEXT

وتعمل الهواتف بنظام

HarmonyOS NEXT

المطور داخلياً من هواوي،

وهو يوفر تأثيرات مرئية

وسمات حصرية خاصة

بهواتف الفئة العليا، إلى

جانب أداء محسن بنسبة

تصل إلى 36% بفضل

محرك "Ark Engine" الجديد.

البطارية والأسعار

تأتي الإصدارات الثلاثة

العليا ببطارية سعتها

5700 ميلي أمبير تدعم

الشحن السريع بقوة

قدرها 100 واط للشحن

السلكي، و 80 واطاً للشحن اللاسلكي، في حين يحمل

الإصدار الأساسي بطارية سعتها 5600 ميلي أمبير مع

دعم شحن سلكي قوته 66 واطاً، وشحن لاسلكي قوته

50 واطاً.

وبدأت هواوي بطرح الهواتف بأسعار تتراوح بين 800

و 1400 دولار أمريكي في السوق الصينية، ولا معلومات

متوفرة حالياً حول توفرها في أسواق أخرى.

أعلنت شركة هواوي رسمياً إطلاق سلسلة هواتفها الرائدة الجديدة Pura 80 التي تضم أربعة إصدارات، وهي: Pura 80 و Pura 80 Pro+ و Pura 80 Ultra.

ويأتي هذا الإعلان في وقت تواصل فيه هواوي جذب الأنظار بفضل تطوراتها في تقنيات الرقاقات والمعالجات، إلى جانب تسجيل نمو لافت في مبيعات الهواتف الذكية. وفقاً لـ «البوابة التقنية».

وفي الحدث الخاص بالإطلاق، كشف "يوشينغونغ"، رئيس قسم الأجهزة الذكية في هواوي، أن الشركة استثمرت

نحو 1.249 تريليون يوان

(173 مليار دولار) في

البحث والتطوير خلال

السنوات العشرة الماضية،

منها 179.7 مليار يوان

(25 مليار دولار) في

عام 2024 وحده، أي ما

يعادل 20% من إيراداتها

السنتوية.

وتتميز الإصدارات الثلاثة

العليا (Pro و Pro+ و Ultra)

بتصميم دائري وإطار للكاميرا متعدد

الطبقات، في حين يأتي

الإصدار الأساسي بتصميم

مسطح أكثر بساطة.

ويحمل هاتف Pura 80

شاشة OLED مسطحة

قياسها 6.6 إنشات، في

حين تأتي الإصدارات

الأخرى بشاشة منحنية

من الجوانب الأربعة

قياسها 6.8 إنشات،

وتدعم هذه الشاشات

سطوعاً يصل إلى 3000

شمعة، ومعدل تحديث

متغيراً من هرتز واحد إلى

120 هرتزاً، مع عرض أكثر

من مليار لون، وتغطية

كاملة لنطاق الألوان P3، وكثافة بكسلات قدرها 460 بكسل

لكل إنش، ودعم لتقنية HDR Vivid.

كاميرات متقدمة وتقنيات تصوير رائدة

تستخدم كافة الإصدارات كاميرا رئيسية بدقة قدرها

50 ميغابكسل، بمستشعر حجمه إنش واحد، وتقنية

RYYB، مما يُحسن معالجة الصور في الوقت الحقيقي



معالج «سامسونغ» يثير قلق «كوالكوم» بسبب دعمه للأقمار الصناعية

تشير التقارير أيضاً أن هاتف Fold 7 سيستخدم معالج Snapdragon 8 Elite.

تُعدّ شريحة Exynos 2500 أيضاً أول شريحة بتقنية 3 نانومتر من «سامسونغ» مصممة للهواتف الذكية.

كانت هناك شائعات حول إمكانية ظهورها لأول مرة مع هاتف Galaxy S25. إلا أن ضعف الأداء أجبر «سامسونغ» على اللجوء إلى «كوالكوم» للحصول على شرائحها.

الهاتف المحمول غير متوفرة، مما يبشر بعصر جديد من الاتصال الشامل. هذا يعني أنه إذا وجدت نفسك بدون تغطية خلوية وتحتاج إلى إرسال نداء استغاثة أو رسالة طوارئ، فيمكنك ذلك إذا كان هاتفك يعمل بشريحة إكسبنوس 2500. أي الهواتف ستستخدم الشريحة الجديدة؟ كشفت «سامسونغ» عن اسم شريحة Exynos 2500 العام الماضي، إلا أنها لم تُطرح رسمياً بعد. يُشاع أن الشريحة ستستخدم في هاتف «سامسونغ» القابل للطي القادم، Galaxy Z Flip 7.

وأعلنت شركة سكايلو، المزود العالمي لخدمات الشبكات غير الأرضية (NTN)، عن شراكة مع «سامسونغ» وحصول Exynos 2500 على شهادة الأقمار الصناعية. يقول هوي وون جي، نائب رئيس فريق تطوير المودم في «سامسونغ» للإلكترونيات: «تعمد شراكة سامسونغ مع سكايلو على معايير 3GPP NTN لتوفير الاتصال في كل مكان». وأوضح: «من خلال تعاوننا في تطوير مودم سامسونغ إكسبنوس 5400 ومعالج إكسبنوس 2500 للهواتف المحمولة، ستتمتع الأجهزة الرئيسية حول العالم الآن بالتقنية الأساسية للاتصال بالأقمار الصناعية أينما كانت شبكات

تدعم هواتف «سامسونغ»، مثل Galaxy S25 Ultra، خاصية المراسلة عبر الأقمار الصناعية. ويعود الفضل في ذلك إلى معالج Snapdragon 8 Elite من «كوالكوم»، الذي يدعم أيضاً Snapdragon Satellite. ويبدو الآن أن «سامسونغ» تُضيف خاصية المراسلة عبر الأقمار الصناعية إلى شرائح Exynos، بدءاً من Exynos 2500، بحسب تقرير نشره موقع «androidheadlines» واطلعت عليه «العربية Business». Exynos 2500 يدعم الاتصالات عبر الأقمار الصناعية

Google Creates AI-generated Podcasts from Search Results

Google has introduced a new feature that creates AI-generated podcasts summarizing search results. Instead of reading links or text summaries, users can now listen to a conversation between two AI voices explaining the information. However, this feature is currently limited to Google's Search Labs, so you must manually enable it to try it out. According to thetechnologyexpress.

Once enabled, an audio player appears below the "People also ask" section in search results. You have to click a button to generate the podcast, which takes a few seconds. Then, the AI voices deliver a back-and-forth summary, including a list of sources and playback speed controls. For example, Google suggests searching "how do noise cancellation headphones work" to hear this feature in action.

Benefits and Limitations of Audio Overviews
The AI-generated podcasts generally provide accurate summaries for simple topics. Nevertheless, there are more chances for mistakes when summarizing search results. Unlike Google's NotebookLM, where the AI uses a limited set of documents, search results cover a

vast range of sources. This broadness sometimes leads to inaccuracies, a challenge commonly seen in text-based AI summaries.

Google first introduced Audio Overviews in NotebookLM, and later expanded them to Gemini Deep Research and Google Docs. Given this pattern, the company is likely to integrate audio summaries more widely. Therefore, even users who don't join the current test may soon encounter Audio Overviews in their search experience.

The Future of AI Summaries in Google Search

The quick adoption of AI features by Google shows their commitment to evolving search. Text-based AI Overviews only spent a few months in labs before becoming a standard part of search results. Thus, Audio Overviews could follow a similar path, becoming a regular tool for users who prefer to listen rather than read. Despite some concerns about accuracy, this new format offers a fresh way to consume information. As AI technology advances, we can expect even more creative ways to interact with search data, potentially transforming how people gather knowledge online.



تحديث iOS 26 يهني معاناة مستخدمي أجهزة آيفون مع نغمات الرنين

بعد طول انتظار، سيحصل مستخدمو آيفون على ميزة اعتبرها مستخدمو أندرويد أمراً بديهياً منذ أكثر من 16 عاماً، مع إطلاق إصدار «iOS 26» المرتبط من نظام تشغيل آيفون.

وبحسب تقرير نشره موقع «mac world» المتخصص في أخبار التكنولوجيا، سيستجيب التحديث الجديد للمستخدمين تعيين نغمات رنين مخصصة بسهولة وسلاسة وهي الميزة التي كانت متوفرة لمستخدمي أندرويد منذ عام 2008، ولا تستغرق عادة أكثر من دقيقة.

في المقابل، كان مستخدمو آيفون يواجهون حتى الآن صعوبة بالغة عند محاولة تعيين نغمات مخصصة، حيث كان الأمر يتطلب استخدام تطبيقات معقدة مثل «GarageBand» الذي يتجاوز حجمه 1.5 غيغابايت، أو اللجوء إلى أجهزة ماك لاستخدام تطبيق «Music» وتحويل الملف الصوتي، ثم نقل النغمة إلى الهاتف عبر تطبيق «Finder».

لكن مع «iOS 26»، ستصبح العملية أكثر سهولة من أي وقت مضى، ولن تتطلب سوى بضع نقرات بسيطة. فقد أظهر الإصدار التجريبي الأول للمطورين أن المستخدم سيتمكن من اختيار أي ملف صوتي موجود داخل تطبيقات مثل «الملفات» (Files) أو «المذكرات الصوتية» (Voice Memos)، ثم النقر على زر المشاركة واختيار الخيار الجديد «Use as Ringtone» (استخدام كنغمة رنين). وبمجرد تنفيذ هذه الخطوات، ستتم إضافة النغمة تلقائياً إلى قائمة نغمات الرنين في الهاتف، مع إمكانية تعيينها كنغمة افتراضية لجميع المكالمات أو تخصيصها لجهات اتصال معينة.



Top 5 Must-Have Accessories for Men

Accessories are essential to every outfit, as they enhance your clothing style and add personal flair. They act as a form of expression, allowing you to transform any look from basic to bold.

Here are a few reasons to invest in accessories According to gentleman gazette.

Complete the Look: Accessories elevate your clothing style, turning an ordinary outfit into something polished.

Add Personality: A unique watch or necklace can showcase your personal style and interests.

Versatility: Accessories can be easily swapped to match different occasions, from formal to casual settings.

Highlight Details: Items like a cufflink or pocket square draw attention to key areas like the shirt collar.

Timeless Appeal: Well-chosen accessories create a sophisticated, enduring look, staying stylish across trends.

Top 5 Must-Have Accessories for Men

1. Belts: The Perfect Finish to Your Outfit

Belts are not just practical—they are a cornerstone of men's fashion. Whether you're wearing a suit, casual attire, or anything in between, a well-chosen belt can add a polished touch. Leather accessories, such as a belt, are essential to every man's wardrobe, with choices ranging from soft leather to textured leather.

2. Pocket Squares: A Touch of Elegance

The pocket square is a small but mighty accessory that can completely transform a look. A pocket square adds an element of sophistication and provides the perfect finishing touch to any suit or blazer. Men's pocket squares come in various materials, including silk, cotton, and linen.

Your pocket square is a form of expression, just like the rest of your accessories. It's a small detail that can be used to communicate style and personality, whether you go for a bold pattern or a muted tone.

3. Cufflinks: Elevating Your Dress Shirt

Cufflinks for dress shirts are the quintessential finishing touch for formalwear. While many modern dress shirts feature buttonholes on dress shirts, cufflinks add a touch of class and sophistication that can't be matched by buttons. Available in an array of materials, from precious metals to enamel, cufflinks allow you to add your personal style to your formal outfits.

4. Gloves, Hats, and Scarves: Functional and Fashionable

Cold-weather accessories like gloves, hats, and scarves are crucial for both comfort and style. From keeping your hands warm to adding flair to your outfit, these accessories are versatile and functional, making them a must-have in every man's collection.

Gloves

Opt for compatible cotton gloves when the weather calls for something lightweight. For more luxurious options, soft leather gloves are perfect for colder months, providing both warmth and style. If you're looking for something more durable, consider leather gloves in textured leather for added style and grip.

Hats and Scarves

When it comes to hats and scarves, there's no shortage of stylish options. A camouflage beanie offers a casual, laid-back vibe, while a tailored wool hat adds a touch of sophistication. Scarves, whether in soft wool or corduroy cotton, are both practical and stylish, adding a layer of warmth and texture to any winter outfit.

The best way to integrate gloves, hats, and scarves into your wardrobe is by choosing neutral colors and fabrics that complement your overall look. These accessories add dimension and depth, while also providing essential protection against the elements.

5. Sunglasses: A Timeless Classic

No men's accessory collection is complete without a good pair of sunglasses. Designer sunglasses not only protect your eyes from harmful UV rays but also make a strong fashion statement. From aviators to wayfarers, there's a style for every face shape and personality.

When selecting sunglasses, consider both functionality and fashion. Cool sunglasses can elevate any casual outfit, while designer sunglasses from top brands exude luxury and sophistication. A pair of classic sunglasses can be just as versatile, easily transitioning from casual outings to more formal occasions.



أناقة الرجل بعد الأربعين: كيف يطور مظهره ليواكب سن النضج؟

يمكنه اختيار الأحذية الرياضية المريحة ذات التصميم الأنيق والبسيط. يفضل الابتعاد عن الأحذية ذات الشكل المربع أو المدب، والتركيز على الأحذية ذات الشكل البيضاوي أو المدور، مع مراعاة التناسب مع حجم القدم.

الملابس

يحتاج الرجل الأربعيني إلى خزانة ملابس مُعدة بعناية، بحيث تحتوي على قطع سهلة التنسيق ومزجها مع بعضها البعض. يمكن الاعتماد على مجموعة متنوعة من السراويل بالألوان الكلاسيكية مثل الأزرق الداكن، الرمادي، البني، البيج، والأسود، إلى جانب قمصان قطنية مزرزة، سترات بلايزر وسترات منتفخة. بهذه الطريقة، يمكن خلق مظهر يومي أنيق وغير معقد بسهولة.

النصيحة الذهبية

السراويل في أناقة الرجل الأربعيني يكمن في البساطة والاهتمام بالتفاصيل. باستخدام هذه الإرشادات، يمكن للرجل أن يظهر بمظهر ناضج، أنيق ومتجدد يواكب مرحلته العمرية، ويعكس ثقة قوية في نفسه وفي اختياراته.



التفاصيل

الأناقة الحقيقية تكمن في التفاصيل الدقيقة. كثير من الرجال الكلاسيكيين يركزون على الحزام أو المحفظة أو حمالة المفاتيح، لكن الأناقة تزداد عندما يتم الاهتمام ببقية الإكسسوارات. خلال فصلي الخريف والشتاء، يمكن للرجل إضافة لمسة من الرقي من خلال وشاح ناعم مصنوع من القطن أو صوف الميرينو الفاخر، بالإضافة إلى سوار جلدي أو معدني على المعصم، إلى جانب ساعة أنيقة.

الحذاء

على الرغم من أن الحذاء الرسمي يعتبر خيارًا كلاسيكيًا، إلا أن الرجل الأربعيني

تتغير أناقة الرجل بعد بلوغه الأربعين عامًا، حيث يصبح أكثر وعيًا بما يتناسب مع شخصيته ومرحلة حياته. في مرحلة الشباب، يمكن للرجل التجريب بمختلف الأساليب من ألوان، قصات، وخامات. لكن بعد الأربعين، يتطلب الأمر انتقالًا إلى أسلوب أكثر رصانة ونضجًا، خاصة بالنسبة للرجل الشرقي الكلاسيكي الذي يميل إلى الحفاظ على مظهر ثابت وأنيق يعكس تطور شخصيته. إليك بعض النصائح التي تُظهر كيف يمكن للرجل الأربعيني أن يحافظ على أناقته في الحياة اليومية، وفقا لموقع « آدم».

الألوان

بالنسبة للرجل بعد الأربعين، تعتبر الألوان الرصينة سر أناقته. لكن ذلك لا يعني الاكتفاء بالألوان الداكنة مثل الأسود أو الرمادي فقط. يمكن اعتماد ألوان أخرى مثل البني، البيج، الأزرق الداكن والفاصح، وبني الكاميل، بحيث تعكس التوازن بين البساطة والراحة. لمن يرغب في إضافة لمسة من المرح دون مبالغة، يمكن اختيار درجات اللون الأخضر التي تناسب لون بشرته وتضفي على مظهره لمسة من الحيوية.



بعد 270 عامًا من الإبداع.. Vacheron Constantin ابتكار الزمن بأسلوبها المتفرد

على درب مثقل بالتقدم والفن، بنت Vacheron Constantin نجاحها وإرثها العريق والقيم، فما ولدته من تصاميم شبيهة بالفردة الاستثنائية، التي لا تتكرر، وهو أقرب إلى التحف وأكثر بكثير من إبداعات. وليس بغريب إن سطر اسم هذه العلامة إلى هذا الحد في مجال الساعات الفاخرة، وبلغت هذا المستوى من الشهرة، فقد ذهبت أبعد من المتوقع في صياغة التميز والابتكار منذ تأسست في عام 1755. وبعد 270 عامًا من مسيرتها الإبداعية، حلقت عالميًا بسعيها الدؤوب نحو محاكاة الوقت بأسلوب جديد، واحتفت بكل لحظة وثانية بمجموعات ترسم الفخامة والطابع الفاخر بأسلوب استثنائي ومتفرد. «وفقا لـ الرجل».

Patrimony Moon Phase Retrograde Date تنبض تطورًا

جسدت مجموعة Patrimony، المستوحاة من ساعات Vacheron Constantin الدائرية فائقة الرقة من الخمسينيات، البساطة والدقة لأكثر من عقدين من الزمن. واحتفالًا بمرور 270 عامًا من التاريخ والخبرة والتفاني، أطلقت العلامة ساعات Patrimony Moon Phase Retrograde Date بسوار رائع من جلد التمساح الأخضر وبالذهب الأبيض والوردي، في إصدارات محدودة من 270 قطعة. ينبض في قلب هذه الساعات كاليبر 2460/31L ذاتي التعبئة مع احتياطي طاقة يصل إلى 40 ساعة. تتجلى رموز تصميمها الراقية من خلال علبة مستديرة ذات إطار رفيع، وميناء مقبب يتهدى بشكل رقيق، ومؤشرات دقيقة ومنحنية، وعقارب متألقة بنعومتها. ويضفي عرض التاريخ الارتجاعي ودقة عرض طور القمر الذي يحتاج إلى الضبط مرة واحدة فقط كل 122 عامًا، لمسة شاعرية وسهولة القراءة.

Traditionnelle Openface تكشف عن 3 مجموعات محدودة الإصدار

واحتفالًا بمرور 270 عامًا من العطاء والإبداع المتواصل، كشفت الدار، في إطار مجموعة Traditionnelle Openface، عن ساعات Traditionnelle Openface بإصدارات ثلاثة محدودة من 370 قطعة مصنوعة من البلاتين عيار 950، تحتفي باثنين من رموز العلامة التاريخية، وهما: الميناء المفتوح المخرم والعرض الارتجاعي. تعبر هذه الإصدارات عن سعي الدار الدائم نحو تطوير أسلوبها وتميزها التقني، وهي تجمع بين التعقيدات المميزة والتصميم العصري الراقي، والرموز الكلاسيكية الخاصة بمجموعة Traditionnelle. وتشمل هذه الإصدارات ساعة Traditionnelle Perpetual Calendar Retrograde Date Openface، وTraditionnelle Tourbillon Retrograde Date Openface، وComplete Calendar Openface، وهي تتميز بحركة ذاتية التعبئة، وبعلبة مزودة بعروات متدرجة وبإطار نحيف ورفيع وغطاء خلفي مخمد. تعكس هذه الساعات تقاليد صناعة الساعات الفاخرة، إذ تحتوي على مسار دقائق على شكل سكة حديدية، وعقارب متعددة الأوجه على طراز دولفين، وعلامات ساعات ذهبية.

Traditionnelle Tourbillon Perpetual Calendar في إصدارات محدودة من 127 قطعة

تراث جنيف العريق في صناعة الساعات الفاخرة، في إصدار محدود من البلاتين، من 127 قطعة. تجمع هذه الساعة بين العيار الجديد المعقد ذاتي التعبئة من صنع الشركة، الذي يدمج بين التوربيون والتقويم الدائم، والأناقة الراقية لميناء Guilloché اليدوي المميز. تتميز علبتها النحيفة، التي يبلغ قطرها 42 مم، بنسبها الخالدة وتصميمها الأنيق، وهي مصنوعة من البلاتين عيار 950، واستخدم هذا المعدن النبيل أيضًا، المعروف ببريقه الدائم، في صناعة المشبك القابل للطي.



كيف تجمع الأناقة والراحة في إطلالاتك الصيفية؟



أكثر من أربعة جيوب، وثلاث طرق مختلفة للحمل، في تصميم عصري وحجم كبير، مع وزن خفيف وطابع فاخر، نعتقد أن هذه الحقيبة من علامة «تومي Tumi»، خيار عملي وأنيق لا غنى عنه هذا الموسم في خزانتك.

ساعة Big Bang من Hublot

تتميز ساعة Big Bang الفاخرة من Hublot، بكونها من أكثر الساعات الكلاسيكية متانة وعملية، بما سوف يضيف إلى إطلالتك بُعدًا فاخرًا وعمليًا.

وفي النهاية عليك الوقوف على هذه النصائح، لاختيار القطع المثالية المناسبة لهذا الموسم:

- الأقمشة: ابحث عن الأقمشة التي توفر تهوية جيدة وتمتص الرطوبة، مثل القطن، الليوسيل، أو مزيج الصوف التقني.

- الملازمة: اختر القطع التي تناسب شكل جسمك وتوفر راحة في الحركة.

- الوزن: قم باختيار الملابس والإكسسوارات والأحذية ذات الوزن الخفيف، لكي تساهم في جعل حركتك أسهل وأفضل.



بشكل كافٍ يجعلها غير مريحة، ومن خلال هذه النسخة، توفر علامة «زينا Zegna» هذا النمط بطابع أنيق ولكن مريح.

نظارة شمسية بنمط Wallace من Finlay London

تتميز هذه النظارة الشمسية بتصميمها الكلاسيكي، حيث تمنحك خياراً سهلاً يتماشى مع جميع ملابسك، خلال العطلة، ومع إطلالة العمل والأوقات المختلفة، بالإضافة إلى وزنها الخفيف، والذي يجعل منها اختياراً مثاليًا.

حذاء بنمط Track من Berluti

هل تبحث عن حذاء أنيق ومريح؟

يجمع هذا الحذاء بين التصميم الكلاسيكي والنعل الرياضي، مما سوف يساعدك في التأق والشعور براحة تامة بعيداً عن عناء بعض الأحذية الرسمية غير المريحة.

قميص تيشرت بنمط Athluxury Wool من Dunhill

يتميز هذا القميص الفاخر بنمط التيشرت من علامة «دانهيل Dunhill»، بكونه مصنوع من مزيج فاخر من الصوف والقطن القابل لامتصاص العرق وطرد الروائح، مما يجعله الاختيار الأمثل خلال فصل الصيف، مع الحفاظ على إطلالتك الأنيقة.

حذاء بنمط Espadrilles من Zegna Double Stitch

معروف عن نمط أحذية الإسباردي تصميمها الصيفي الخفيف، ولكن عدم دعمها للأقدام

يميل الرجال لأسلوب الحياة المريح والاختيارات العملية، ولذلك يفضلون دائماً القطع المريحة في إطلالاتهم، وبالأخص من الأحذية والحقائب المريحة، التي تجعل من أسلوب الحياة الخاص بهم أكثر سهولة ويسراً، على عكس النساء في بعض الأحيان، حيث قد تتحقق الأناقة على حساب الراحة، أما الرجل فيبحث عن العملية والراحة دون التضحية بالأناقة.

ولذلك نصحبك في السطور التالية، لنجعل من مهمة البحث عن قطع مريحة وعملية لخزانتك هذا الموسم، أكثر سهولة، دون التضحية بأناقتك، من خلال هذه القطع المتنوعة. «وفقا لـ الرجل».

حذاء بنمط Track من Berluti

هل تبحث عن حذاء أنيق ومريح؟

يجمع هذا الحذاء بين التصميم الكلاسيكي والنعل الرياضي، مما سوف يساعدك في التأق والشعور براحة تامة بعيداً عن عناء بعض الأحذية الرسمية غير المريحة.

قميص تيشرت بنمط Athluxury Wool من Dunhill

يتميز هذا القميص الفاخر بنمط التيشرت من علامة «دانهيل Dunhill»، بكونه مصنوع من مزيج فاخر من الصوف والقطن القابل لامتصاص العرق وطرد الروائح، مما يجعله الاختيار الأمثل خلال فصل الصيف، مع الحفاظ على إطلالتك الأنيقة.

حذاء بنمط Espadrilles من Zegna Double Stitch

معروف عن نمط أحذية الإسباردي تصميمها الصيفي الخفيف، ولكن عدم دعمها للأقدام



GALATA
You're One Bite Away From Istanbul

مقهى ومطعم غالاتا
Galata sweets Turkish coffee

تجربة الفطور و الحلويات والمعجنات
التركية في مدينة ديربورن الامريكية

1035 Mason St. Suite 102, Dearborn Mi, 48124
313.914.7059 info@galatasweetsusa.com

galatasweetsusa.com

FOLLOW US ON
f Instagram

grocery - produce nuts - coffee
خضار - فواكه - سمائة - قهوة

V.I.P MARKET
أسواق الخيمة

Many Varieties Of Hookahs
Tobacco - Charcoal

27275 Ford Rd.
Dearborn Hgts, MI 48127

Tel: 313.565.6655
Fax: 313565.1120



THE NATION PRESS
الأمم
WE PUT THE WORLD IN YOUR HANDS

100K MORE THAN FOLLOWERS ON SOCIAL MEDIA

ADVERTISE WITH US AND REACH MILLIONS OF VIEWERS

THOUSANDS VISIT OUR SITE DAILY

THE FIRST DAILY NEWS SITE IN NORTH AMERICA SINCE 2006

MORE THAN 120 MILLION VIEWER TILL DATE

VISIT US NOW TO SEE THE DIFFERENCE

4 MORE THAN MILLION VIEWER A MONTH

www.thenationpress.net

الأمم
...نضع العالم بين يديك

100K أكثر من المتابعين على السوشيال ميديا

ضع إعلانك معنا..
شاركنا الريادة

الآلاف يزورون موقعنا يومياً

الموقع الأخباري اليومي الأول في شمال أمريكا منذ 2006

أكثر من 120 مليون متصفح حتى الان

قم بزيارتنا الان لترى الفرق

4 شهرنا قرابة الـ مليون متصفح

www.thenationpress.net

إذاعة القرآن الكريم
من ديترويت
HOLY QURAN RADIO
FROM DETROIT

كل أربعاء من الساعة 4:00 إلى 5:00 مساءً
Every Wednesday from 4:00 to 5:00 p.m.
ON: WNZK radio 690/680 AM

WNZK
690 AM



Inbound tourism in Beijing surges during Dragon Boat Festival holiday

Beijing saw a strong rebound in tourism during the 2025 Dragon Boat Festival holiday, with a notable surge in inbound travel, according to data released by the Beijing Municipal Bureau of Culture and Tourism.

From May 31 to June 2, the capital received 8.211 million visitors, marking a 5.4 percent increase compared to the same period last year. Total tourism revenue reached 10.77 billion yuan (approximately \$1.48 billion), up 6.7 percent year-on-year. According to m.chinanews.

Among all visitors, 67,000 were inbound, a year-on-year increase of 35.8 percent, with their spending reaching 720 million yuan, up 41.1 percent from 2023.

Folk culture experiences proved especially popular. Under the theme "Dragon Boat Traditions, Colorful Summer in Beijing," the city organized more than 1,700 cultural events. The Beijing (Tongzhou) Grand Canal Cultural Tourism Zone hosted a Dragon Boat Carnival featuring six races over three days, drawing around 180,000 visitors. Xiangshan Park in Haidian District offered evening light shows and a traditional handicrafts fair, while Gubei Water Town in Miyun District launched immersive experiences including dragon boat tug-of-war, zongzi-making contests, and animated music nights.

The holiday also saw a boom in the performing arts. Beijing hosted 1,119 commercial performances across 316 productions, attracting 458,000 attendees and generating 140 million yuan in ticket sales. Compared to last year, show counts rose 32 percent, attendance jumped 75 percent, and box office revenues surged by 130 percent.

In addition, 11 large-scale events attracted 250,000 spectators and generated 100 million yuan in ticket sales. The increase in cultural and entertainment offerings significantly boosted spending in adjacent sectors such as lodging, dining, transportation, and leisure.



السياحة العائلية في 2025.. خطوات لتوفير الأموال باختيارات أكثر ذكاء

بليقيس عبد الرضا

يزداد الإقبال على السياحة العائلية خلال فصل الصيف الذي يُعد موسماً شائعاً للسفر بين العائلات، إذ يجمع بين العطلات المدرسية والطقس الملائم، مما يتيح إجازات أطول وفرصاً أكبر لقضاء وقت ممتع، كما يتيح الصيف إجازة طويلة من المدارس، مما يُسهّل على العائلات التخطيط لرحلات أطول من دون التأثير على دراستهم، ومن ناحية ثالثة، يتمتع العديد من البالغين بمرور أكبر في جداول عملهم خلال الصيف، مما يسمح لهم بأخذ المزيد من الوقت لقضاء العطلات العائلية.

هذه العوامل جميعها، تجعل من فصل الصيف مثالياً جداً للسفر، إلا أن ذلك ومن ناحية ثانية، يؤدي أيضاً إلى زيادة التكاليف، بسبب ارتفاع أسعار تذاكر السفر والفنادق، وحتى الوجهات السياحية التي عادة ما تستقطب سياحاً، تشهد ازدهاراً لافتاً، ما قد يؤثر على ميزانية الأهل. لذا إن كنتم تخططون لرحلة جديدة في هذا الموسم، فإليك طرقاً ذكية، لتوفير الأموال.

اختيار أماكن السياحة العائلية

تلعب الأماكن دوراً أساسياً في اختيار الوجهات السياحية، وكيفية توفير الأموال. في العام 2025 تجذب كل من البرتغال في أوروبا، وجزر المالديف الواقعة في المحيط الهندي، في جنوب قارة آسيا، العائلات هذا العام، مع وجود تنافسية مهمة في الأسعار. وبحسب بيانات «فاست هوتيل» (Fasthotel) المتخصصة بمراقبة أسعار الفنادق والإقامة حول العالم، من المرجح أن تستقطب البرتغال الكثير من العائلات هذا الصيف، على اعتبار أنها الوجهة الأوروبية الأكثر قبولا لدى الأطفال والمراهقين، كما أن أسعارها التنافسية مقارنة بدول أوروبية أخرى، على غرار فرنسا وبلجيكا وغيرها، تشكل أيضاً عامل جذب.

وتتميز البرتغال بحسب التقديرات بميزانية بسيطة، لا تتعدى 50 دولاراً يومياً للعائلة المكونة من 4 أفراد، فضلاً عن العروض المقدمة خلال فصل الصيف للأطفال والطلاب إن لجهة مجانية المواصلات وزيارة الأماكن الثقافية. أما المالديف ووفق التقديرات، فقد تصل التكاليف اليومية لعائلة إلى متوسط 40 إلى 60 دولاراً، ومن ثم تعد الأوفر مقارنة بجزر أخرى سياحية.

السفن بدل الطائرات

هل جريتم خوض رحلة سياحية باستخدام السفن بدلاً من الطائرات؟ قد تكون الفكرة جيدة، خاصة أن أسعار السفر بالسفن أرخص بمعدل الضعفين عن أسعار السفر بالطائرات، خاصة للعائلات. تشير التقارير إلى أن معدل الأسعار بالسفن لعائلة مكونة من أربعة أشخاص يوازي سعر تذكرة سفر لفرد واحد. حتى وإن لم تتمكنوا من حجز تذاكر سفر بالسفن، تقدم الكثير من شركات السياحة البحرية إمكانيات السفر من خلال

القيام برحلات في السفن لمدة أسبوع لزيارة أكثر من منطقة، مع تقديم خيارات مجانية للأطفال. على سبيل المثال، يمكن للعائلات السفر عبر رحلات الكروز، من العاصمة اللبنانية بيروت، والانتقال إلى 5 مدن ساحلية على البحر المتوسط، بسعر ما يتعدى 1000 دولار للشخص الواحد، شاملة الوجبات والاستمتاع بالترفيه خلال مدة الرحلة، وزيارة مناطق جديدة، وحتى إنه يمكن للسياح السفر إلى أوروبا من خلال هذه الرحلات الميسرة من تركيا وغيرها من الدول، بأسعار تنافسية.

البحث عن الفرص الضائعة

يعد البحث عن الفرص الضائعة بمثابة فكرة جديدة، ويمكن تعريف البحث عن الفرص الضائعة، بأنه البحث عن تذاكر أو أماكن إقامة بأسعار رخيصة جداً. تقوم الفكرة من مطلق أن بعض السياح أو المسافرين قد يضطرون إلى تأخير حجوزاتهم أو إلغاء السفر، لأسباب طارئة، ومن ثم يمكنهم بيع تذاكرهم أو بيع حجوزات الفنادق إلى أشخاص آخرين، من هنا يمكن من خلال البحث عن مواقع متخصصة بعرض الفرص الضائعة، إيجاد عروض مميزة، سواء عروض لاستئجار السيارات، أو عروض تخص حجوزات مطاعم، أو أماكن ترفيهية والحصول عليها بأسعار رخيصة جداً. كما يمكن للعائلات اختيار بعض المواقع المتخصصة بالحجوزات، للحصول على صفقات رائعة، سواء من ناحية تذاكر السفر، أو لواجهة الإقامة.

استبدال الفنادق ببيوت الضيافة

ترتفع أسعار الفنادق في العديد من الدول خلال فصل الصيف. ويمكن أن يصل سعر الإقامة إلى أكثر من 150 دولاراً، حتى إن آلية حجز المنازل في موسم السياحة عبر تطبيق «إير بي إن بي» (Airbnb) ليست أرخص بكثير خلال موسم الذروة، لذا إن كنتم عائلة وتتطلعون إلى إقامة مريحة وبأسعار مقبولة، يمكن الاستعانة ببيوت الضيافة، وهي أشبه بفنادق من دون تقييد أو بتقييم بسيط، تمنح لكم الإقامة بأسعار رخيصة مقارنة بأسعار الفنادق.

من جهة ثانية، توفر هذه البيوت فرصاً لاكتشاف مناطق خلال مواسم السياحة تكون مختلفة عن العواصم التي عادة ما تكون مزدحمة بالسكان، إذ عادة ما تنتشر هذه البيوت في القرى البعيدة نسبياً، ولا يتطلب الإقامة في هذه البيوت، شروطاً معينة، مثل شرط السن، أو شرط يتعلق بعدد السياح، على اعتبار أن هذه البيوت مجهزة بأدوات بدائية يمكن استخدامها للنوم. كما يمكن للعائلات الاستعانة بالتخييم، إذ يمكن استخدام هذه الحيل، لقضاء أوقات رائعة، وبأسعار بسيطة جداً، من خلال الإقامة في الطبيعة أو على شاطئ البحر.



براكين بالي.. تجربة سياحية فريدة في قلب حزام النار

تُعد جزيرة بالي الإندونيسية واحدة من أكثر الوجهات السياحية جذباً في العالم، حيث تتوفر معالمها بين الشواطئ الخلابة، والمعابد التاريخية، والبراكين النشطة.

وتُعتبر سياحة البراكين من أبرز الأنشطة التي تجذب الزوار، خاصة مع وجود بركانين نشطين هما جبل أغونغ وجبل باتور، اللذان يقدمان تجربة فريدة لمحبي المغامرة والاستكشاف. وفقاً لـ «الجزيرة نت».

وفي هذا المشهد الجيولوجي العنيف، تحتل جزيرة بالي موقعا خاصا، وتجربة نادرة في حوض القمم البركانية المشتعلة. وبالرغم من كل التحذيرات، فإن جاذبية المكان لم تتراجع، بل على العكس تحولت أخبار ثوران البراكين إلى مغناطيس يجذب الزوار من مختلف أنحاء العالم. ويرتفع بركان أغونغ إلى أكثر من 3 آلاف متر فوق سطح البحر، ويُعتبر أعلى قمة في بالي، كما يُقدِّس السكان المحليون هذا الجبل، ويُعتقدون أنه مقر الآلهة. وعلى سفوح أغونغ، تُشاهد جداول مياه حرارية، وحفر الوحل المتصاعد منها البخار، وألوان الكبريت الزاهية التي ترسم مشهداً سريالياً من الأصفر والبرتقالي حول الفوهات.

جبل باتور

وهناك أيضاً بركان جبل باتور، الأصغر من أغونغ لكنه لا يقل سحراً عنه، ويقع في منطقة كينتاماني الجبلية، حيث يقام مئات السائحين طوال الليل على منحدراته بانتظار شروق الشمس من فوق الحافة البركانية، في مشهد يصفه كثيرون بأنه «موسيقى الضوء في حوض الرماد».

ويعد البركان الأخير نشيطاً منذ مدة طويلة وكان آخر ثوران له في العام 2000، ورغم هذه المخاطر لا تزال رحلات تسلق الجبل تنظم يوميا، حيث يمكن الوصول إلى قمته في غضون ساعتين فقط.

ويتوافد السائحون ليلاً ضمن جولات منظمة، مجهزين بمصابيح الرأس، لبلوغ القمة مع أول ضوء. وتُوفر الجولات إلى براكين أغونغ وباتور فرصة لاستكشاف المناظر الطبيعية الخلابة، والتعرف على الثقافة المحلية، والاستمتاع بتجربة لا تُنسى.

كما يُوفر البركان إطلالة خلابة على بحيرة باتور، ويُعتبر من الأماكن المثالية لمشاهدة شروق الشمس.

عشاق الإثارة

ومع تكرار الثورات البركانية، تعززت شهرة بالي كوجهة لعشاق الطبيعة المتطرفة، وجذب ذلك نوعاً خاصاً من أولئك الذين لا يبحثون عن الراحة فحسب، بل عن الإثارة والقصص التي يمكن أن تُروى بعد العودة. وتضم إندونيسيا أكثر من 130 بركانا نشطا، وتُعد جزءاً من «حزام النار»، وهو قوس جغرافي يطوق المحيط الهادي، ويشهد باستمرار تصادم الصفائح التكتونية، مما يؤدي إلى هزات أرضية وثوران براكين بشكل متكرر. ورغم هذا السحر، تتخذ السلطات الإندونيسية إجراءات صارمة عند وقوع أي نشاط بركاني، حيث يتم توسيع مناطق الاستبعاد حول البراكين، ويُطلب من السكان والزوار مغادرتها فوراً.

وفي حالات الثوران الكبيرة تُغلق المطارات القريبة، كما حدث مرارا في مطار بالي الدولي، ويُطلب من السياح التسجيل لدى قنصلياتهم. ولا تُعد سياحة البراكين مجرد صور على منصات التواصل، بل تجربة وجودية عميقة، كما يصفها بعض محبي هذا النوع من الرحلات، فهي تعزّي هشاشة الإنسان أمام قوى الطبيعة، وتمنحه فرصة نادرة لرؤية الأرض في لحظة خلق دائم.

وما بين خوف الكارثة ودهشة المشهد، تبقى براكين بالي أحد أبرز أسباب الجذب، خاصة لهواة التصوير، ومحبي الجغرافيا والمستكشفين، بل وحتى أولئك الذين يبحثون عن لحظة تأمل صافية في مواجهة دخان الفوهة.

«فيرمونت تغازوت باي».. واحة فاخرة تجمع بين الفخامة والضيافة المغربية الأصيلة

للضيوف الاستمتاع برفاهية مسؤولة بيئياً. كما يتحول الفندق إلى مركز ثقافي نابض بالحياة من خلال استضافة مهرجانات وورش عمل مغربية، تقدم للزوار فرصة التعرف على الفنون التقليدية والموسيقى والمأكولات المحلية.

على الساحل الأطلسي الرائع شمال أكادير، يسطع نجم فندق «فيرمونت تغازوت باي» أحد أبرز معالم الفخامة والسياحة الراقية في المغرب. ويقود المدير العام فرنسيس ديجاردان هذا الصرح السياحي، الذي يجمع بين سحر الطبيعة الخلابة وكرم الضيافة المغربية الأصيلة، ليشكل وجهة مثالية للعائلات والزوار من مختلف أنحاء العالم، مع تركيز خاص على ضيوف منطقة الخليج، خصوصاً السعودية. وفقاً لـ «الشرق الأوسط».

ويؤكد فرنسيس ديجاردان: «نسعى إلى تقديم تجربة ضيافة راقية تعكس روح أكادير. (فيرمونت تغازوت باي) ليس مجرد فندق، بل هو وجهة متكاملة تمزج بين الجمال الطبيعي والخدمة الفائقة. نولي اهتماماً كبيراً باحتياجات الضيوف من منطقة الخليج، ونوفر بيئة مثالية للعائلات والمسافرين الباحثين عن تجربة متفردة».

وأضاف: «نعزز بإسهامنا في تعزيز مكانة أكادير وجهة سياحية عالمية. برامجنا تشمل أنشطة صيفية غنية، من مهرجانات محلية إلى ورش الطبخ التقليدي. كما نوفر باقات وعروضاً خاصة لصيف 2025 مصممة خصيصاً للعائلات والأزواج ومحبي المغامرات».

ويضم المنتجع نادياً للأطفال والمراهقين، يقدم برامج ترفيهية وتعليمية تحت إشراف متخصصين، إلى جانب خدمات شخصية راقية تشمل الكونسيرج والجولات السياحية وركوب الأمواج ورحلات الصيد.

ومع اقتراب موسم الصيف، يرسخ «فيرمونت تغازوت باي» مكانته وجهة مثالية تمزج بين الرفاهية والهدوء الطبيعي والتجارب الثقافية الغنية على شاطئ المحيط الأطلسي المغربي.

ويتميز الفندق بموقعه الفريد المطل على أمواج المحيط الأطلسي، وسط تضاريس طبيعية تجمع بين الجبال والبحر، مما يوفر أجواءً مثالية للهرب من صخب المدن. ويضم الفندق 152 غرفة وجناحاً فاخراً، إضافة إلى 10 فيلات خاصة تطل على البحر، لتوفر لضيوفها أعلى درجات الخصوصية والراحة.

ويُعد الطهي جزءاً لا يتجزأ من تجربة «فيرمونت تغازوت باي»، إذ يحتضن مطعمين عالميين بإشراف الشيفر العالمي ماسهارو موريموتو (موريموتو الياباني) والشيف جورج دانييلوف (مطعم «بيير مون» الإيطالي)، بالإضافة إلى مجموعة مطاعم تقدم أطباقاً متوسطية، مأكولات بحرية طازجة، وأطباقاً مغربية أصيلة بنكهة عصرية.

ويولي الفندق اهتماماً كبيراً بالاستدامة البيئية، من خلال مبادرات تشمل الطاقة المتجددة وحماية البيئة البحرية المحيطة، مما يتيح





في عمق تهامة الخضراء، حيث تتشابك خيوط الأرض المعطاء مع أسرار البحر الوافر، وتتجسد الذاكرة الشعبية في مواسم الحصاد وأهازيج الصيد العتيقة، ينهض سنوياً «مهرجان القطيع».

أبعاد تنموية ورسالة للأجيال

يُشكل «مهرجان القطيع» رافعة اقتصادية موسمية تُنعش الأسواق المحلية، وتدعم الصناعات الصغيرة من خلال عرض المنتجات التهامية التقليدية. كما يُعدّ من الناحية التعليمية تجربة تُعلّم حقيقتاً للأبناء والزوّار، تنقل مفاهيم الهوية والانتماء عبر التفاعل المباشر مع العروض، لا التلقين المجرد. ويمنح المهرجان مساحة للمثقف الشعبي لعرض تراثه غير المكتوب، ما يُعيد الاعتبار للمعرفة الشعبية كمكون أساسي من الموروث الثقافي الوطني.

ويؤكد محيي الدين أن المهرجان يسعى لأن يكون جسراً للتواصل بين الأجيال، ومظلة لتوحيد الجهود من أجل الحفاظ على التراث التهامي. ويُشير إلى أن المهرجان يهدف إلى تقديم رسالة واضحة عن غنى الثقافة التهامية وعمقها التاريخي، معرباً عن أمله في أن يصبح حدثاً ثقافياً بارزاً على مستوى اليمن والمنطقة. وتظهر الرسالة الثقافية للمهرجان جليّة في حرصه على تمكين المجتمع المحلي من تقديم تراثه بلسانه الخاص، من دون وساطة أو تنميط، مما يمنح الفعالية أصالة في الطرح وصدقاً في التلقين، ويُشجّع الإبداعات الشبابية في مختلف المجالات الفنية والتقليدية. كما يُسهّم المهرجان بفعالية في ربط الأجيال بالهوية؛ ففيه يجد كبار فسحة لاستذكار ما عاشوه وتجاربهم السابقة، بينما يكتشف الصغار تفاصيل جديدة عن بيئتهم وأصولهم، لتتكون بذلك حلقة تواصل حيّة ومستمرة بين الماضي الملهم والمستقبل الواعد. ويُقدّم المهرجان تجربة تُعلّم فريدة للأبناء والزوّار، حيث تنقل مفاهيم الهوية والانتماء عبر التفاعل المباشر مع العروض والأنشطة، بدلاً من التلقين المجرد في الفصول الدراسية. في زمن تتسارع فيه وتيرة العولمة وتنتشر فيه الثقافات الغربية، يظل «مهرجان القطيع» صوتاً أصيلاً ينادي بضرورة العودة إلى الجذور، والاعتزاز بالموروث، مؤكداً أنّ الثقافة التهامية قادرة على أن تتحدّث إلى العالم بلغة الفنّ، والتراث، والأصالة.



وإنشادية تُبرز جماليات الفنون الصوفية التهامية، والتي تُعدّ جزءاً لا يتجزأ من الهوية الثقافية للمنطقة، وتستمر حتى منتصف الليل، لتقدم أناشيد وأهازيج ذات طابع روحي وثقافي عميق، تُلامس القلوب وتُعزّي الأرواح. السباقات التراثية: لا تغيب عن المشهد مظاهر الفروسية والمروءة التي ميّزت البيئة التهامية. يحتضن المهرجان سباقات الهجن والخيول، بالإضافة إلى رياضة القفز على الجمال، التي تُشكل استدعاءً حياً لرياضات الأجداد، وتُلهب حماسة الشباب والجمهور. عروض الفولكلور الشعبي: في اليوم الأخير من المهرجان، تُقام عروض الفولكلور الشعبي، التي تشمل حكايات وأساطير وقصصاً تمثيلية تُبرز التراث الزراعي والثقافي لمدينة القطيع. تُقدّم هذه العروض من خلال لوحات فنية واستعراضات حيّة، تُجسّد تاريخ المدينة الثقافي والزراعي وتُبرز إبداعات المجتمع المحلي في الحفاظ على هذا الإرث.

استعراضات الحياة اليومية: يُقدّم المهرجان استعراضات حيّة لطرق الزراعة القديمة، وأدوات الصيد التقليدية، وتقنيات حفظ المحاصيل والأسماك، في مشاهد بصرية تنقل الزائر إلى أعماق التاريخ المحلي، وتُعرّز فهمه لكيفية عيش الإنسان التهامي في الماضي. الأزياء التراثية والمنتجات المحلية: يُعرّف المهرجان بجمال وتنوّع اللباس التهامي التقليدي في عروض للأزياء التراثية. كما تُعرض المنتجات الزراعية والحرف اليدوية التي تشتهر بها المنطقة، مما يُسلط الضوء على الاقتصاد المحلي والموروث الحرفي.



لا يقتصر على كونه احتفالاً، بل هو «منصة حيوية لإبراز الفنون والتقاليد التهامية الروحية والمادية». كما يوفر المهرجان فرصة فريدة للتفاعل الثقافي ومعالجة القضايا المحلية والاجتماعية ضمن بيئة تراثية مميزة تُجسّد تاريخ مدينة القطيع العريق.

لوحات حية من الفن والتراث

تتنوّع الأنشطة التي يتضمّن «مهرجان القطيع» بين عروض تراثية، ورقصات شعبية، وليال إنشادية، ورياضات تقليدية، وعروض فلكلورية تعكس الزخم الثقافي والتراثي الذي تمتاز به المنطقة، وتُقدّم بأسلوب يستهوي الزوّار من مختلف الشرائح والفئات. ويحتضن المهرجان باقة غنية ومتنوعة من الفعاليات التي تُبهر الحضور وتُساهم في إثراء الزمن، مُبرزة الزخم الثقافي والتراثي الذي تتميز به المنطقة:

الرقصات الشعبية الأصيلة: تُقدّم بزبيها التقليدي وإيقاعاتها المميزة، خاصة رقصات فرق «الزرائيق» الشهيرة التي تعكس حيوية ورشاقة الفن التهامي. وتبرز هنا «رقصة العبدى» الفريدة، التي تُعدّ الواجهة الكبرى للمهرجان وأكثرها تميزاً، وهنا يوضح محيي الدين أنها «نُحكي انتصارات مدينة القطيع العسكرية منذ أواخر القرن العاشر الهجري»، حيث يؤدّيها الرجال بحركات مذهلة باستخدام العصي مصحوبة بأشعار وأهازيج وطبول، تُجسّد مشاهد تضامن وصراع رمزي يعكس روح الانتصار والتحدّي. ليال إنشادية صوفية: تُقام أمسيات خطابية

هذا الحدث الثقافي الفريد، الذي يُعدّ واحداً من أبرز التظاهرات الفنية والتراثية في محافظة الحديدة اليمنية، لا يقتصر على كونه احتفالاً عابراً، بل هو رحلة إلى وجدان الإنسان التهامي، ومسرح حيّ يُعيد رسم ملامح الهوية الأصيلة لهذه المنطقة العريقة، مُرسّخاً حضورها الحيوي في قلوب وعقول الأجيال المتعاقبة. وفقاً لـ «الميادين».

إنه دعوة مفتوحة للانغماس في عالم حيث يصافح الماضي الحاضر، وتروى الحكايات عبر رقصات وإيقاعات تتجاوز حدود الكلمات، وتُبصر الأصالة في كل تفصيله.

إحياء لروح تهامة

يُشكل «مهرجان القطيع» ملتقى حراً ومفتوحاً يُجسّد روح الإنسان التهامي في أبهى صورها، ويُسلط الضوء على التقاليد والعارف المتوارثة التي ظلت حاضرة بقوة في أدق تفاصيل الحياة اليومية، من تقنيات الزراعة المتكيفة وأساليب الصيد التقليدية، وصولاً إلى الأهازيج الشجية، والرقصات التراثية الأصيلة، والفنون الشعبية المتنوعة.

وينسج المهرجان لوحة متكاملة تعبّر عن غنى وعمق هذا الموروث، حيث تُقام فعالياته في أجواء شعبية خالصة تتداخل فيها الروح التهامية العفوية مع نبض المجتمع الحي، وتتغيّر ملامح الأماكن لتصبح مساحات للتعبير والعرض، وتستعرض ملامح الماضي التليد بلغة يفهمها ويستمتع بها أهل الحاضر.

كما في كل عام تقريباً، انعقد المهرجان خلال اليومين الثاني والثالث من عيد الأضحى المبارك (الموافق 11 و12 من ذي الحجة)، ما يُضفي على المناسبة الدينية بُعداً ثقافياً وروحياً عميقاً، ويجعل من مدينة القطيع قبلة لعشاق الفنون الشعبية والتقاليد العربية.

ويؤكد خالد محيي الدين، رئيس اللجنة المنظمة لـ «مهرجان القطيع» للتراث والموروث الشعبي التهامي، أنّ هذا الحدث يُعدّ من أهم الفعاليات التي تُسلط الضوء على التراث الشعبي التهامي، الذي «طالما تُعرض للإقصاء والتهميش في كتب التاريخ وأبحاث الموروث الشعبي». ويُضيف لـ «الميادين الثقافية» أنّ المهرجان

Archaeologists unearth 3,000-year-old Mayan city in Guatemalan jungle

Archaeologists have unearthed the remains of a Mayan city nearly 3,000 years old in northern Guatemala, with pyramids and monuments that point to its significance as an important ceremonial site, the Central American country's culture ministry said. According to AFP.

The Mayan civilization arose around 2000 BC, reaching its height between 400 and 900 AD in what is present-day southern Mexico and Guatemala, as well as parts of Belize, El Salvador and Honduras.

The city named "Los Abuelos," Spanish for "The Grandparents," once stood some 21 kilometers (13 miles) from the important archaeological site of Uaxactun, in Guatemala's northern Peten department, the ministry said in a statement.

It is dated to what is known as the "Middle Preclassic" period from about 800 to 500 BC, and is believed to have been "one of the most ancient and important ceremonial centers" of the Mayan civilization in the jungle area of Peten near the Mexican border, it added.

"The site presents remarkable architectural planning" with pyramids and monuments "sculpted with unique iconography from the region," said the ministry.

The city takes its name from two human-like sculptures of an "ancestral couple" found at the site.

The figures, dated to between 500 and 300 BC, "could be linked to ancient ritual practices of ancestor worship," said the ministry.

'Unique canal system'

The city, which covers an area of about 16 square kilometers (six square miles) was discovered by Guatemalan and Slovak archaeologists in previously little-explored areas of the Uaxactun park.

Nearby, they also found a pyramid standing 33 meters (108 feet) high with murals from the Preclassic period and "a unique canal system," according to the statement.

"The set of these three sites forms a previously unknown urban triangle... These findings allow us to rethink the understanding of the ceremonial and socio-political organization of pre-Hispanic Peten," said the ministry.

In April, scientists discovered a 1,000-year-old altar from Mexico's ancient Teotihuacan culture at Tikal, elsewhere in the Peten department.

That find was interpreted as proof of ties between the two pre-Hispanic cultures, which lived about 1,300 km apart.

Tikal, about 23 km from Uaxactun, is the main archaeological site in Guatemala and one of its biggest tourist attractions.



عظمة الأهرامات.. عبقرية المصريين القدماء في الهندسة والفلك والعمارة

أحمد منصور

لا تزال الأهرامات المصرية تقف شامخة بعد آلاف السنين، شاهدة على عبقرية المصريين القدماء في الهندسة، والفلك، والعمارة، والإدارة. هذه المباني العظيمة ليست مجرد مقابر ملكية، بل تمثل إنجازاً علمياً ومعمارياً وإدارياً فذاً أثار دهشة العلماء والمؤرخين إلى يومنا هذا، وخلال السطور المقبلة نستعرض عظمة الأهرامات المصرية إذ يكشف لنا الأثري الدكتور حسين عبد الصير مدير عام أهرامات الجيزة السابق، ومدير متحف الآثار بمكتبة الإسكندرية، تفاصيل معجزات المصريين القدماء. وفقاً لـ «اليوم السابع».

الأهرامات المصرية: تخطيط هندسي مذهل

دقة التصميم الهندسي

الأهرامات، وخاصة أهرامات الجيزة الثلاثة (خوفو، وخفرع، ومنكاورع). تم بناؤها بتخطيط هندسي متقن يُظهر معرفة متقدمة بالرياضيات والهندسة. يتميز الهرم الأكبر (هرم خوفو) بدقة مذهلة في أبعاده، حيث:

- يبلغ ارتفاعه الأصلي 146.6 متراً، أما اليوم فيبلغ 138.8 متراً بسبب عوامل التعرية.
- طول كل ضلع من أضلاعه الأربعة يبلغ حوالي 230.4 متراً.
- الفرق بين أطوال أضلاع القاعدة لا يتجاوز بضع سنتيمترات، ما يبرز الدقة المذهلة في القياسات.
- الزوايا مضبوطة بحيث تتجه بدقة نحو الجهات الأصلية الأربعة، مع هامش خطأ لا يتجاوز 0.05 درجة.
- هذا المستوى من الدقة لم يكن ممكناً دون معرفة عميقة بالمثلثات، وأنظمة القياس، والتخطيط الدقيق، وهو ما يدحض أي افتراضات تقول إن الأهرامات بنيت عشوائياً.
- تقنيات البناء ورفع الأحجار الضخمة

المواد المستخدمة

- الحجر الجيري المحلي: المادة الأساسية للبناء، حيث تم استخراجها من محاجر الجيزة.
- الحجر الجيري الأبيض الممتاز لكساء الأهرامات من محاجر طرة شرق النيل.
- الجرانيت: جلب من أسوان لتغطية الغرف الداخلية، وتزن بعض كتل الجرانيت أكثر من 70 طناً.
- الديوريت والبازلت: استخدمت في تبطين الأرضيات وإنشاء الممرات الداخلية.

طرق الرقع والبناء

يُعتقد أن المصريين استخدموا منحدرات ضخمة مغطاة بالرمل، وزودوها بأنظمة بكرات وحبال لرفع الأحجار. تشير بعض النظريات إلى أن هذه المنحدرات كانت لولبية أو قائمة على عدة مراحل لتسهيل نقل الكتل الضخمة إلى الأعلى. إحدى الدراسات الحديثة أظهرت أن العمال استخدموا زلاجات خشبية مع ماء يسكب على الرمال لتقليل الاحتكاك، ما ساعد في سحب الأحجار الثقيلة بسهولة أكبر.

التصميم الداخلي والتوزيع المعماري

- تحتوي الأهرامات على ممرات وغرف معقدة، ما يدل على تخطيط داخلي متقن.
- الهرم الأكبر يتضمن ثلاث غرف رئيسية: غرفة الملك، والغرفة الثانية، والغرفة السفلية.
- بعض الغرف مزودة بمجارٍ هوائية دقيقة تسمح بالتهوية، رغم

عمقها داخل البناء.

الأهرامات والفلك: علاقة علمية عميقة المحاذاة الفلكية

الأهرامات الكبرى لم تُبن عشوائياً، بل تم توجيهها وفقاً لمواقع فلكية دقيقة. وقد أظهرت الدراسات أن مداخل الأهرامات تواجه نجم الشمال، الذي كان مهماً في العقيدة المصرية.

استخدام الفلك في الطقوس الدينية

المصريون القدماء اعتقدوا أن الملك بعد وفاته يسافر إلى النجوم لينضم إلى الآلهة، لذلك صممت الأهرامات بحيث تعكس هذه العقيدة. وُجدت لاحقاً نصوص هيروغليفية (متون الأهرام) في بعض الأهرامات الملكية منذ نهاية عصر الأسرة الخامسة تذكر رحلة الملك إلى السماء، وهو ما يعزز فكرة أن الأهرامات كانت أيضاً «سلفاً للصعود إلى السماء» نحو العالم الآخر.

الأهرامات والأهداف الدينية والجنائزية

الأهرامات كمقابر ملكية

تم بناء الأهرامات لتكون أماكن دفن الملوك المصريين القدماء، حيث دُفن كل ملك في غرفة خاصة داخل هرمه، محاطاً بالمقننات التي يحتاجها في رحلته إلى العالم الآخر. وقد وُجدت نصوص الأهرام داخل بعض الأهرامات، وهي تعاويذ دينية تساعد الملك في رحلته إلى الحياة الآخرة.

النصوص الدينية داخل الأهرامات

- تم اكتشاف «نصوص الأهرام» في بعض الغرف الداخلية، وهي من أقدم الكتابات الدينية في العالم.
- تصف هذه النصوص مراحل انتقال الملك من الحياة الأرضية إلى الحياة الأبدية.

التأثير الحضاري والعلمي للأهرامات

- تأثر الأهرامات على العمارة العالمية
- الأهرامات ألهمت الحضارات اللاحقة، مثل: الأهرامات في المكسيك (حضارة الأزتك والمايا)، حيث توجد أوجه شبه في التصميم على الرغم من الفرق الزمني بينها وبين الأهرامات المصرية الأقدم دون شك.
- الأهرامات في السودان (الرومية)، التي تأثرت بشكل واضح بالعمارة المصرية القديمة.
- الأهرامات في العصر الحديث
- يدرس العلماء تقنيات بناء الأهرامات لاستخدامها في مشروعات هندسية حديثة.

تبقى الأهرامات وجهة بحثية وسياحية عالمية، حيث يجري الباحثون مسوحات باستخدام تقنيات الليزر والتصوير الحراري لكشف المزيد من الأسرار المخفية داخلها. تمثل الأهرامات المصرية ذروة الإبداع الهندسي والمعماري في العصور القديمة. لقد استطاع المصريون القدماء بناء تلك الصروح الضخمة باستخدام أدوات بسيطة نسبياً، لكن بمعرفة متقدمة بالرياضيات والهندسة والفلك. واليوم، لا تزال هذه الأهرامات تثير التساؤلات حول كيف استطاعت حضارة قديمة تحقيق هذا الإنجاز المذهل الذي صمد أمام الزمن.

إن الأهرامات ليست مجرد مقابر حجرية، بل هي شواهد على حضارة عظيمة، كانت تمتلك معرفة متقدمة بالتخطيط، والبناء، والفلك، والديانة، ما يجعلها واحدة من أعظم معجزات العالم القديم والحديث على حد سواء.

الإماراتية نورا المطروشي.. أول رائدة فضاء عربية

أصبحت نورا المطروشي، إماراتية الجنسية، أول سيدة عربية تنال شارة رواد الفضاء المحترفين في وكالة الفضاء الأمريكية "ناسا"، فمن هي؟

خضعت نورا المطروشي لتدريب مكثف لدى وكالة "ناسا"، برفقة 10 أمريكيين، بدءاً من أبريل 2021، واستمر لمدة عامين، في ظل التعاون بين وكالة ناسا ومركز محمد بن راشد للفضاء.

ولدت المطروشي عام 1993 في مدينة الشارقة بالإمارات، وتعمل مهندسة ورائدة فضاء إماراتية، وهي حاصلة على درجة البكالوريوس من جامعة الإمارات.

ودرست في عام 2014 في جامعة فاسا للعلوم التطبيقية "VAMK" في فنلندا، ودرست اللغة الكورية في جامعة هانيانغ في سيول، كوريا الجنوبية.

وتعمل المطروشي منذ عام 2016 كمهندسة أنابيب في شركة الإنشاءات البترولية الوطنية بالإمارات، كما أنها عضو في الجمعية الأمريكية لمهندسي الميكانيكا.

وتحدثت المطروشي عن حلمها منذ أن كانت طفلة بأن تخوض تجربة الصعود إلى الفضاء والوصول إلى سطح القمر، والمحاكاة التي نظمتها مدرستها في هذا المجال، قائلة، في حوارها لموقع "فرانس برس": إنها كانت مذهولة، وتخيلت لو أنه يمكنها الذهاب إلى سطح القمر في الواقع. ولكون المطروشي فتاة مسلمة ومحبة، فعدلت ناسا في خوذتها بدلة الفضاء الخاصة بها، مما يتيح لها ارتداؤها دون الحاجة إلى خلع الحجاب، والحفاظ على تواصلها مع العالم الخارجي.



اليمنية مناهل ثابت.. من التوحد إلى العالمية

لعام 2013 ممثلة عن قارة آسيا، كأول عربية تُمنح هذا التتويج من قبل دليل العبقري العالمي (Genius World Guide). كما صنفت من قبل مؤسسة SuperScholar ضمن أذكي 30 شخصية على قيد الحياة.

ومن أبرز إنجازاتها المثيرة للدهشة، أنها تمكنت من حساب المسافات بين النجوم في غياب الضوء، وهو ما يفتح آفاقاً علمية جديدة في الفيزياء والفلك.

رغم كل هذه النجاحات، تبقى قصة مناهل ثابت مصدر إلهام ليس فقط للنساء، بل لكل من يواجهون صعوبات صحية أو اجتماعية، لتؤكد أن الإرادة والعقل يمكن أن يصنعا المعجزات.

معقدة ونادرة، فحصلت على دكتوراه في رياضيات الكم، ثم على دكتوراه في الهندسة المالية، لتصبح أول وأصغر عربية تدخل هذا المجال التخصصي الدقيق.

لم تتوقف إنجازات مناهل عند التخصيص الأكاديمي، بل واصلت إبداعها بتقديم معادلة رياضية مبتكرة في رياضيات الكم، أثارت اهتمام العديد من الوكالات المختصة في علوم الفضاء. كما برز اسمها في موسوعة غينيس بفضل قدراتها الخارقة في استخدام الخرائط العقلية.

وكانت مناهل ثابت قد حصلت على لقب "عبقرية العام"

في زمن ندر فيه تسليط الضوء على العقول العربية اللامعة، تبرز العالمية اليمنية مناهل عبد الرحمن ثابت كنموذج استثنائي للعبقرية والإرادة، بعد أن أصبحت أول امرأة عربية تتأخر جمعياً عابرة العالم، كما تتأخر الجمعية العالمية للذكاء، في إنجاز غير مسبوق في تاريخ المرأة العربية.

وُلدت مناهل ثابت في 14 أكتوبر 1981، في مدينة صنعاء، ورغم إصابتها في طفولتها بالطيف الأول من التوحد وتأخر النطق، إلا أنها لم تستسلم لتحدياتها الصحية، بل حولتها إلى دافع للتميز العلمي. درست مناهل في مجالات علمية

السعودية «مشاعل بنت سعيدان» امرأة تسعى لتغيير مستقبل التطوير العقاري

المجموعة على تقديم حلول مبتكرة مثل «I-Life» و«I-Solutions»، التي تركز على تقليل استهلاك الطاقة وتعزيز الأتمتة والاستدامة، مما يساهم في تحسين جودة الحياة.

وتمتد رؤية مشاعل إلى ما وراء حدود المملكة، حيث تسعى لتصدير الابتكار السعودي إلى الأسواق العالمية، مؤكدة على أهمية التعاون لإظهار التميز السعودي عالمياً، وترى أن تطوير العقارات ليست مجرد مهنة، بل هي جزء من هويتها التي تركز على تحسين حياة الناس وخدمة المجتمع والوطن.

وتؤمن أن تمكين المرأة لا يقتصر على المشاركة، بل يتطلب قيادتها في المناصب الريادية، وترتكز في مسيرتها على استثمار الفرص التي وفرتها رؤية 2030، متطلعة إلى أن تكون مثلاً حياً للتغيير الذي تطمح لرؤيته في العالم. وكما تقول دائماً مشاعل: «أسعى لأن أكون التغيير الذي أريد رؤيته في العالم، وأسأل الآخرين بالأدوات التي تجعل هذا التغيير ممكناً».

وفي إنجاز يعكس كفاءة المرأة السعودية، حصلت سيدة الأعمال، الرئيس التنفيذي لشركة آل سعيدان للتنمية والمؤسس ورئيسة مجلس إدارة والرئيسة التنفيذية لمصنع آل سعيدان لتقنيات البناء الحديثة «مشاعل بنت سعيدان»، على جائزتين مرموقتين ضمن فعاليات القمة السنوية للتطوير العقاري -REDS Industry Choice Awards 2024: جائزة أيقونة الشباب لعام 2024، وجائزة المرأة في العقار لعام 2024، وتعد مشاعل الوحيدة التي حصلت على جائزتين في هذا الحدث المميز.

ومصنع تقنيات البناء الحديث عام 2019، وهو الأول من نوعه في القطاع الخاص بقيادة سيدة سعودية، وهذا المشروع لم يكتف بإدخال تقنيات متقدمة، بل تميز أيضاً بشراكة رائدة مع اليابان، مما وضعه كواحد من أهم المشاريع في المنطقة. وتتأسس مشاعل اليوم مجموعة «ماس القابضة»، التي تعد منظومة شاملة تجمع بين التطوير العقاري والبناء، وإنترنت الأشياء، والطائرات بدون طيار، والبلوكتشين، وتقنيات البناء الحديثة، وتعمل

السعودية مشاعل بنت عبدالله بن سعيدان، سيدة أعمال بارزة استطاعت أن تحجز مكانتها كرمز للريادة والطموح السعودي، حيث قادت مبادرات غير مسبوقة تهدف إلى تمكين المرأة وتطوير قطاع العقارات باستخدام أحدث التقنيات.

منذ طفولتها، كانت مشاعل تحلم برؤية النساء يلعبن دوراً فاعلاً في قطاع العقارات، وبدعم من والدها الراحل، افتتحت أول مكتب عقاري نسائي في المملكة عام 2002، رغم غياب التراخيص في ذلك الوقت، وكان لهذا الدعم دور كبير في إشعال طموحها لإحداث تغيير دائم في هذا القطاع.



Top 10 Foods for the Growing Child

During these growing years, foods that supply protein, calcium, iron and vitamins are critical to their growth and development. Without them, children may be stunted and, in serious cases, it can impact the development of their mental and motor skills. These nutrients are present in the major food groups – grains, fruits, vegetables, dairy and protein foods.

There's a plethora to choose from, but here are dietitians' 10 top picks. According to healthxchange.

1. Wholegrain foods

Wholegrain foods such as wholemeal bread, brown rice and oats are more nutritious than refined grains (e.g. white rice) because they contain more vitamins, minerals, phytochemicals and fibre. Fibre in these foods maintains digestive health and prevents constipation.

Healthy & yummy way to prepare it: Give your child wholegrain cereals and biscuits as snacks. Mix whole grains (brown rice or wholegrain bread) with refined grains (white rice or white bread) to help her get used to the taste.

2. Fruits and veggies

Fruit and vegetables are bursting with vitamins, minerals, phytochemicals (beneficial plant substances) and fibre.

These include carrot, pumpkin, sweet potato, tomato and papaya, which are high in beta carotene and other carotenoids that are converted into active vitamin A in the body. Vitamin A is essential for good skin and vision, growth and repair of body tissues.

Get your child into a routine of eating fruit and vegetables by offering him a variety of brightly coloured fruit and vegetables every day.

Healthy & yummy way to prepare it: If your child simply refuses to eat fruits and vegetables, gently encourage him/her to try. If your child still refuses, come up with creative ways to present the fruit or vegetables.

For example, cut vegetables into sticks and steam them before serving with dips like salsa, cheese sauce or hummus. Turn fruits into ice popsicles by cutting them into cubes and freezing them. It might take several attempts before your child tries them. The key is not to give up!

3. Fish

Packed with protein, fish helps build healthy muscles and bones. Oily fish like salmon, tuna and sardines also contain high amounts of omega-3 fatty acids, which support eye, brain and nerve development.

Healthy & yummy way to prepare it: Coat fish in a batter of rice krispies, crushed cornflakes or wholegrain breadcrumbs. Mix fish with rice, tofu or potatoes to make sushi, fishballs or fishcakes.

4. Meat

It is a great source of protein and iron. Iron optimises brain development and function, and supports the immune system.

Healthy & yummy way to prepare it: Choose tender cuts of meat, and mince or cut into small pieces. Mix minced beef, chicken or fish with mashed tofu, eggs, breadcrumbs or mashed potatoes to make meatballs or patties.

5. Eggs

High in protein and vitamins, eggs are one of the richest sources of choline – an essential nutrient that aids brain development.

Healthy & yummy way to prepare it: Boil, scramble or make omelettes. Add them to soups, porridge, gravy, rice and noodles, or make desserts like custard.

To read this go to:

<https://www.healthxchange.sg/>



8 طرق ذكية للتعبير عن حبك وتقديرك لطفلك

على الجانب الآخر فإن الثناء الذي تقدمه الأمهات عندما ينجح أطفالهن في أمر ما هو شكل من أشكال التقدير الذي يجعلهم فخورين. ويمكن أن يؤدي الثناء أيضاً إلى زيادة ثقة الطفل بنفسه.

مواجهة المشاكل

يحتاج الأطفال إلى معرفة أنهم محبوبون حتى عندما يرتكبون الأخطاء ويجب انتهاز الفرصة أيضاً لمساعدة طفلك على عدم تكرار أخطائه في المستقبل وتخصيص وقت للدردشة بصحبة طفلك، ومحاولة مساعدته في التغلب على المشاكل التي تواجهه وذلك لتعزيز قدرتهم على التفكير النقدي، والتنظيم، وتقديم حلول إبداعية. يمكن تحقيق ذلك من خلال توجيه الأطفال لطرح الأسئلة، وجمع المعلومات، وتقييم الحلول، وتنفيذها. كما يمكن تقديم الدعم النفسي لطفلك لتعزيز الثقة بالنفس وتقليل القلق الذي قد يرافقه حل المشكلات.

الاتصال بالعين

أعطي طفلك انتباهك الكامل عندما يتحدث ليس فقط عن طريق الاستماع، ولكن أيضاً عن طريق التواصل البصري، وذلك حتى لا يروا أنك تضعيهم في المرتبة الثانية، لذلك في المرة القادمة عندما يريدون التحدث إليك، توقفي عما تفعلينه وامنحي طفلك الاهتمام الكامل. فإذا لم تتمكني حقاً من ترك ما تفعلينه في تلك اللحظة، فقط اطلبي من طفلك الانتظار لمدة دقيقة لإكمال المهمة، ثم تأكدي من الوفاء بوعدهك بالاستماع إليه.

قضاء الوقت مع طفلك يومياً

حتى لو كان جدولك مزدحماً سواء في العمل أو في العناية بالمنزل، خصصي على الأقل وقتاً خاصاً لقضاء الوقت مع طفلك. يمكن للأمهات قضاء بعض الوقت باللعب، أو الغناء معاً، أو مجرد مشاهدة التلفاز أثناء النهار فإن قضاء وقت خاص مع طفلك يجعله يشعر بأنه مميز. فلا يحتاج الأمر إلى الكثير من الوقت، تعد 10 دقائق يومياً كافية لقضاء الوقت بصحبة طفلك، فيمكنك سرد القصص أو ممارسة لعبة مفضلة.

تناول الطعام مع الأطفال

تناول الطعام بصحبة طفلك يجعله يشعر بالحب ويمكن أثناء تناول الطعام أن تقول الأم بعض الكلمات التشجيعية مثل «هيا، أضيف المزيد من الطعام غداً، سأعد لك وجبة الإفطار المفضلة مما يجعل الأطفال يشعرون بمزيد من الحب.

تعد أبسط هدية يمكن أن يقدمها الآباء لأبنائهم هي منحهم الشعور بالحب والتقدير، فإن إظهار الحب للأطفال بشكل مستمر يعد مهماً لرفاهيتهم، حيث تشير الأبحاث إلى أن الشعور بالحب والمودة الأبوية له تأثير إيجابي على نمو الأطفال وتطورهم وصحتهم العقلية. إليك وفقاً لموقع raisingchildren «عدة طرق يمكن للوالدين من خلالها التعبير عن حبهم لأطفالهم. وهذا مهم لأن مشاعر الحب الأبوي يمكن أن تعمل على تحسين كل جانب من جوانب حياة الطفل. فالحب والأمان يُطمئنان الأطفال بأنه لا داعي للقلق بشأن المشكلات التي يواجهونها كما يُتيح لهم ذلك التركيز على أمور أخرى، كالتعلم والإبداع.

استمعي إلى الطفل بعناية

ربما بالنسبة لبعض الآباء، فإن الاستماع إلى قصص أطفالهم أو دراستهم طوال اليوم قد يكون مزعجاً لبعض الآباء، إلا أنه في المقابل الاستماع إلى طفلك قد يُشعره بالتقدير والحب الحقيقي، لذا تجنبني استخدام الأجهزة الإلكترونية عندما تكونين مع طفلك الصغير، حيث تُشير الأبحاث إلى أن الاستخدام المفرط للهواتف المحمولة من قبل الآباء يمكن أن يكون له تأثير سلبي على الأطفال، لذا يجب وضع الأجهزة الإلكترونية جانباً، وإظهار الاهتمام الحقيقي بما يقوله طفلك والتحدث إليه، وسؤاله عن رأيه في العديد من الأمور، وإظهار له أن أفكاره وآراءه تهتم.

الاستماع بالوقت معاً

ليس هناك حاجة لجعل كل شيء نشاطاً تعليمياً أو تحدياً، يمكن للأمهات القيام بأشياء أخرى مختلفة بصحبة أطفالهم كاللعب سويًا، أو قراءة الكتب المصورة معاً، ويُعد ذلك من أفضل الطرق للتواصل مع أطفالك وإظهار الحب لهم وأنك سعيدة بالتواجد معهم.

احضني طفلك قدر الإمكان

غالباً ما يوفر التماس الجسدي شعوراً بالراحة والأمان للأطفال. يمكن للأمهات القيام ببعض أنواع الاتصال الجسدي لطفلهن كالعناق والمداعبة والتقبيل لتوفير الشعور بالراحة والأمان للطفل والتقليل من شعور الطفل بالقلق، لذا حاولي أن تعانقيه يومياً قدر الإمكان.

الابتسامات والمجاملات

الابتسامات الموجهة للطفل تمنحه شعوراً بالراحة فسيكون الأطفال هادئين وسعداء إذا كانت الأم تبتسم دائماً بالإضافة إلى ذلك، فإن الثناء على ما يفعله الطفل يمكن أن يجعله يشعر بالحب.

9 Things Successful Women Do While They're Job Hunting

When it comes to jump-starting your career, making a bold career change, or simply finding a job you love and are proud of, there are certain things you can do to set yourself apart from the rest. From creating an interview bucket list to networking with colleagues, we're sharing nine things successful women do while they job search and what ultimately sets them up for career success. According to theeverygirl.

They stay up to date on the job market

You won't find successful women doing anything unprepared, which is why they remain educated on the state of the job market and its trends (Ghost Jobs, Revenge Quitting, and more!) while job hunting. They follow industry news platforms, subscribe to relevant newsletters, and attend events to remain locked into the conversation. In doing so, successful women gain important information on emerging opportunities or skills that are going to be in demand so they can add them to their resume. Plus, this helps them prepare for industry changes that could affect the future of their careers—like layoffs. This knowledge gives them more confidence, and not to mention, more leverage as they negotiate offers.

They make their job search their "job"

Successful women don't do anything halfway, so when they are looking for a job, they put the effort in and treat it the same way they would an actual job. They set aside designated windows—whether it's two hours every morning, Monday through Friday, every other day, or twice a week—to search for open roles and customize their applications. This streamlines the process, keeps them consistent, and gives them a clear view of what jobs are posted and when so they can be early applicants.

They create an interview bucket list

An "interview bucket list" is a list of companies you deeply admire and would love to work for, whether it be because of their mission, culture, or products, and you better believe successful women create one when they are job hunting. Successful women know that finding a job that aligns with their interests and passions, and not just their skill set, is the key to feeling fulfilled. With this in mind, they take the time to jot down who would be a dream to work for, and they keep a close eye on those career pages. Even if the companies aren't hiring, it serves as a reminder to search for roles that truly align rather than applying to any old job that comes their way.

They create new versions of their resume for each role

With an ever-evolving job market, updating your resume and cover letter to accurately reflect your skills and experience is non-negotiable. Successful women take the extra time during their job search to create versions that resonate with each job they're applying for. This means highlighting anything within their qualifications that mirrors the job description. We know that HR professionals are using AI to filter for qualified candidates, and successful women are not going to let their applications get ignored. Moreover, since skills take precedence over pedigree these days, successful women know that what really matters is what you can do, not necessarily what you've done, so they use every resume trick up their sleeve to showcase those skills (like opting for a functional resume when it makes sense). Leaning into how their skills will elevate their dedication to the role makes all the difference between how they look versus another candidate to a hiring manager. To read this go to: <https://theeverygirl.com/>



اكتشفي أسرار قراءة الآخرين لبناء علاقات أقوى

مشاعر أو نوايا معينة:
- الأيدي المفتوحة: تعبر عن الصدق والانفتاح. إن أي شخص يشرح شيئاً بأيدي مفتوحة يشعرك بالثقة فيه.
- الأيدي المغلقة أو القبضة: قد تدل على توتر أو إحباط، مثل قبض اليدين أثناء نقاش محتدم.
- الإشارة باليد: يمكن أن تفسر كعدائية إذا لم تُستخدم بحذر، لكنها قد تكون أداة للتأكيد أو لفت الانتباه.
- الإيماءات التوضيحية: مثل رسم دائرة باليدين للتعبير عن فكرة كبيرة، تساعد على توصيل المعنى بوضوح.
- التلميحات الذاتية: مثل فرك اليدين أو اللعب بالشعر، تدل غالباً على التوتر أو القلق، وأحياناً على محاولة كبح مشاعر معينة.

كيف تقرنين تعبيرات الوجه؟

الوجه يعكس مشاعر الشخص بدقة أكبر من الكلمات، وهناك ستة تعبيرات رئيسية يعبر عنها الجميع:
- السعادة: ابتسامة حقيقية مع رفع الخدين وتجاعيد حول العينين.
- الحزن: جفون مائلة للأسفل وزوايا الفم متدلّية.
- الخوف: اتساع العينين ورفع الحاجبين مع توتر في الجبهة.
- الاستمزاز: تجعيد الأنف ورفع الشفة العليا.
- الغضب: حاجبان متقاربان، نظرة حادة، وشفاه مضغوطة.
- المفاجأة: رفع الحاجبين، اتساع العينين، وفم مفتوح.
- تعبيرات أكثر دقة مثل الاحتقار أو الارتباك تظهر عبر تفاصيل دقيقة في الشفاه أو الحاجبين.
كيف تستخدم هذه المعلومات لصالحك؟
- في العمل: ستتمكنين من قراءة ردود فعل زملائك ومدبرك، ما يساعدك على ضبط طريقة تواصلك وتجذب الصدامات.
- في العلاقات الشخصية: تفهمين متى يحتاج الشريك للدعم، أو متى تكون لديه مخاوف لم يُعبر عنها.
- في المفاوضات: تلاحظين علامات رفض ضمنية أو قبول مبطن، ما يمنحك أفضلية في التعامل.

لا تعني القدرة على قراءة الناس سماع الكلمات التي يقولونها فقط، بل هي فن استشعار الرسائل الخفية، التي قد لا تُلفظ أبداً، وهذه هي المهارة التي تساعدك على بناء علاقات أعمق وأكثر نجاحاً، سواء كنت تتفاوضين في عملك، تبينين شبكة علاقات أو تخوضين محادثة عادية مع صديقة. سنرشدك في هذا المقال إلى كيفية التقاط هذه الإشارات الصامتة التي تكشف عن الأفكار والمشاعر الحقيقية للأشخاص من حولك، وبعد انتهائك منها، ستكونين أفضل بكثير في قراءة أي شخص، وستتمكنين من استخدام هذه المعلومات لصالحك. وفقاً لـ «زهرة الخليج».

كيف تقرنين طريقة وقوف الأشخاص

وقفة الشخص هي إحدى أقوى أدوات لغة الجسد، فمن خلال مراقبة كيفية حمل الشخص لنفسه، يمكنك أن تكتشفي مستوى ثقته، مزاجه، وحتى مدى انفتاحه على التواصل.
- الوقفة المفتوحة: إذا كان الشخص واقفاً أو جالساً مع ذراعيه على جانبيه، أو يستخدم إيماءات تظهر راحة يديه، فهذا يعني أنه ودود ومفتوح. مثلاً، في لقاء تعارف، الشخص الذي يقف بأكتافٍ مسترخية وذراعيه غير متقاطعتين غالباً ما يشعر بالراحة والثقة.
- الوقفة المغلقة: على العكس، الوقفة التي تظهر تقاطع الذراعين أو انحناء الأكتاف أو تقاطع الساقين، قد تدل على دفاعية، توتر أو عدم رغبة في التواصل. إذا كنت تتحدثين مع شخص دائماً ما يتخذ هذه الوقفة، فهو ربما غير مرتاح أو مشكك في المحادثة.
- الوقفة المسيطرة: الوقوف منتصباً مع صدر بارز وأكتاف مشدودة غالباً ما يعبر عن الثقة والسيطرة، مثل المدير الذي يريد إظهار هيئته أثناء اجتماع.
- الوقفة الخاضعة: الوقوف أو الجلوس مع انحناء أو خفض الرأس، يجعل الشخص يبدو أصغر حجماً، ويدل على قلة الثقة أو الشعور بالخضوع.
- الميل والاتجاه: الميل للأمام أثناء الحديث يعبر عن اهتمام وانخراط، أما الميل للخلف أو الابتعاد فقد يشير إلى عدم الاهتمام أو اتخاذ موقف دفاعي.

كيف تقرنين إيماءات الأشخاص؟

الإيماءات هي تفاصيل حركة اليدين والذراعين التي تعبر عن

5 Simple Design Ideas for Small Living Rooms

While it's true that not everyone can have a -sized living room (or the budget to put it together), with a little creativity and some design know-how, you can put together an adorable small living room that you're proud to invite friends over to see.

Check out these 5 living room ideas for small spaces: According to coretec-floors.

1. Play With Color and Light

So many people will tell you to use only neutrals or black and white or bright colors or on and on and on. Not every color scheme works for everyone, and since you have a small space, you want to make it feel warm, comfortable and inviting, not chaotic and cluttered.

Get out your color wheel and play with some of these ideas to design a welcoming space that speaks most to your style:

Monochrome palette: Pick a color and use various shades of it throughout your room to create a unified theme. Then add pops of a complementary color to add interest.

Light colors make a small space seem bigger, so keep the theme light but add bolder, stronger elements that stand out.

Use black strategically. Black accents can add depth to a small, bright space.

Paint one of the walls a bright accent color.

Add mirrors to the walls to reflect more light into the space. These also give the impression that your small space is larger.

Try a lighter shade of flooring and add an exciting accent rug to expand the space.

As for the ceiling, add an eye-catching light fixture that provides warm, configurable (dimable) ambient lighting. Accent lighting can also highlight design elements or light up a reading corner at night while saving electricity.

2. Try Nesting Furniture

Picking the right furniture for your small living room is essential to making the most of it. Here are some tips:

There are wonderful nesting side tables that you can tuck away when you don't need them.

Look for a smart coffee table equipped with drawers to stash remotes, books, games, etc.

Modular shelving and organizers that can nest into each other when not being used are also fantastic small living room ideas that can help you get the most convenience and use out of the space you have.

3. Stick to the Essentials

Making a small living room inviting and calming can sometimes mean decluttering. While decluttering can be hard, especially for folks with a heightened sentimental side, it is a good best practice.

If you've filled your nesting furniture and coffee table drawers with all they can handle, we suggest you Marie Kondo the heck out of your space. Try any decluttering method that works for you. Does it give you joy? No? Toss. Have you used it in the last 6 months? No? Toss.

4. Add Interesting Textures

Texture can add a lot of fun to a small space; you don't have to add a lot to make it work for you.

For example, nubby throw pillows and fluffy blankets in complementary colors are wonderful ways to change up a living room seasonally while adding texture.

Houseplants are also a great addition to a small living room. Adding a few strategically placed green plants will improve indoor air quality and add texture and nature to your space.

So, if you have a small space, don't let small-living-room-itis or small-space anxiety get you down.

5. Small Living Room Flooring Ideas

The best flooring for a small living room should be low-maintenance, easy to clean and certified for healthy indoor air quality.

Luxury vinyl plank flooring that emits no or low VOCs (volatile organic compounds) is a good choice because it looks like real wood but without the high-maintenance (and high ticket price) of real wood. COREtec white oak LVP flooring, for example, is a warm, bright, wood-look flooring option that adds texture while being waterproof, easy to clean and safe for your kids and pets.



قواعد أساسية عند اختيار «كنب المعيشة»

في الغرف، التي تُستخدم بشكل يومي. إن كانت لديك عائلة وأطفال، فاختاري خامات عملية، ومقاومة للبقع، وسهلة التنظيف، مثل: الأقمشة القابلة للإزالة، أو الجلد المعالج. وإذا كانت الغرفة تتعرض لأشعة الشمس، فاحرصي على انتقاء قماش لا يتغير لونه بسهولة.

- ركزي على جودة الإطار الداخلي: الهيكل الداخلي للكنب لا يقل أهمية عن شكله الخارجي. اختاري إطارًا مصنوعًا من الخشب القوي، مثل البلوط لضمان المتانة وطول العمر، وتجنبي الأنواع الرديئة كالخشب المضغوط، لأنها تتلف سريعًا؛ فالجودة هنا استثمار طويل الأمد.

- اختاري ألوانًا محايدة قابلة للتنسيق: لأن الكنب يُعد من قطع الأثاث طويلة الأجل، فإن اختيار لون محايد، مثل: الرمادي، أو البيج، أو الأبيض، يتيح لك تنسيق الغرفة بسهولة، ويمنحك مرونة في تغيير الديكور عبر الوسائد، أو السجاد، أو الإكسسوارات. وتضفي الألوان المحايدة، أيضًا، طابعًا أنيقًا وهادئًا على المساحة.

- افحصي أذرع الكنب: تأكدي من متانة أذرع الكنب، خاصة إن كنت تعتمدين عليها للاستناد أو الجلوس العرضي. إن الأذرع العريضة تُضيف طابعًا مريحًا، وتُعد مساحة إضافية عملية، بينما تمنح الأذرع الرفيعة مظهرًا عصريًا أكثر. والمهم أن تكون مصنوعة من خشب قوي، ومثبتة جيدًا.

- لا تهملّي الوسائد: الوسائد تلعب دورًا كبيرًا في راحة الكنب. إن كنت تبحثين عن أريكة للاسترخاء، فاختاري وسائد ناعمة، توفر شعورًا بالاسترخاء العميق والمريح. أما للغرف الرسمية، فالوسائد المتينة، التي تحافظ على شكلها، هي الأنسب.

وحددي شكل توزيع الأثاث، الذي تفضلينه. هل ترغبين في أن تشغل الأريكة جزءًا كبيرًا من المساحة، أم تفضلين ترك مساحة مريحة للحركة؟ إن المساحات الواسعة تتناسب أكثر مع الكنب الدائري، أو الطولي الكبير، بينما تحتاج الغرف الصغيرة إلى تصاميم عملية، ومدروسة، لا تُشعر بالاختناظ.



لا يتعلق اختيار الكنب، الذي يوضع في غرفة المعيشة بكونه مجرد قطعة أثاث، بل هو القلب النابض لها، والعنصر الذي يجمع أفراد العائلة، والضيوف، في لحظات الراحة، والتحدث.

واختيار الكنب المثالي لا يتعلق بالشكل واللون فقط، بل هو مزيج من الراحة والعملية، والتناسق مع أسلوب حياتنا، ومساحة منزلنا، ولا تنسى أن كل عنصر من أثاث منزلك يجب أن ينسجم مع غيره؛ لتشكيل وحدة متماسكة.

فلماذا كل هذه الأهمية؛ لاختيار قطع الكنب في غرفة المعيشة، الجواب: لأنها قطعة للاسترخاء والقراءة، وتناول الطعام والترفيه، ومشاهدة التلفزيون، وحتى القيلولة، لذا، من المنطقي أن نأخذ الوقت الكافي؛ للاستثمار في واحدة تدوم لسنوات مقبلة.

نستعرض، معًا، قواعد أساسية، تساعدك على اتخاذ قرار مدروس عند شراء أو تفصيل كنب غرفة المعيشة، لضمان مزيج متناغم من الجمال والوظيفة، يدوم لسنوات. بحسب «زهرة الخليلج».

اختيار يلي متطلبات أسلوب حياتك:

قبل أن تنجرفي خلف التصاميم والألوان الجذابة للكنب في المعارض، توقفي لحظة، واسألّي نفسك: ما وظيفة غرفة المعيشة في حياتي اليومية؟ هل هي مساحة للاسترخاء بعد يوم طويل؟.. أم مركز لتجمع العائلة لمشاهدة التلفزيون؟.. أم مكان لاستقبال الضيوف؟.. إن فهم طبيعة استخدام الغرفة هو المفتاح الأول لاختيار الكنب المثالي، الذي يخدم نمط حياتك، ويضفي أجواء الراحة والدفء.. قومي بما يلي:

- اختاري الحجم المناسب للكنب: بمجرد تحديد مساحة الغرفة، انتقلي لحجم الكنب المناسب، من حيث الطول، والعرض، والارتفاع. ولا تنسي قياس المداخل والممرات والسلالم، حتى لا تفاجئي بأن الكنب لا يمكن إدخاله للمنزل. كما أن عدد المقاعد المطلوب يجب أن يكون متناسبًا مع مساحة الغرفة، وعدد أفراد الأسرة.

- راعي نوعية القماش وجودته: نوع القماش عامل حاسم، خاصة

- حددي حجم الغرفة بدقة: ابديي بقياس مساحة الغرفة بدقة،

5 Tips to Match Your Watches with Your Outfits

We can all agree that no outfit can ever be complete without accessories, which is why we'll be talking about watches today. If you think that incorporating them into your clothing combos with success is an impossible mission, just look no further and keep on reading because we're here to prove you wrong. Here are five amazing tips on how to flawlessly match your watches with your outfits, so check them out and get down to business right away. According to oceanroadmagazine.

Firstly, your watch should be as formal as your outfit

When it comes to pairing your watch with your outfit, the first and one of the most essential things you should remember is the fact that your watch should be as formal as your outfit. For example, formal outfits such as combos you'll wear to the office require a sleek watch with a plain white face and a thin black leather strap, without unnecessary details. Such a watch will work best for formal, monochromatic combos by blending in perfectly. On the other hand, casual combos allow for watches with colorful straps.

On the one hand, it's all about the bling...

Diamonds may be a girl's best friend, but a diamond-studded timepiece? That's next-level glamour. Statement watches embellished with gems and precious metals instantly elevate your look—and you'll find the most dazzling pieces at a luxury watch store. These watches deserve the spotlight, so style them with sleek, monochromatic outfits for maximum impact. Think high-waisted black trousers, a crisp black button-down, and pointed leather stilettos. The minimalism of the outfit lets your wrist do all the talking. Trust us, a bold watch paired with subtle sophistication is a fashion move that always turns heads.

But on the other hand, minimalist styles rock, too

On the other hand, if shiny accessories aren't really your thing, you should definitely opt for cool minimalist watches that'll perfectly fit into your favorite clothing combo. As these aren't as in-your-face as the previous group, we can freely say that they are super wearable no matter the occasion. This means that you can wear such a watch every day to work, to a cute date with your boyfriend, to a cocktail hour with your girlfriends, and even to more formal events such as weddings and birthday celebrations. The best thing about minimalist watches is the fact that they are so versatile, so make sure to give them a try and the investment will surely pay off!

Smartwatches are an excellent choice...

Smartwatches are gaining momentum these days, too – especially among people who are always on the go, as they are basically wearable computers in the form of a watch. Since these can be connected to your phone and various mobile apps, you'll be able to stay in touch with your loved ones and even complete some work-related tasks while commuting or running the errands. The best thing about such watches is that you can match them with literally any outfit you want, as the majority of them are very neutral yet so sleek. Of course, everything will be fine as long as you don't match a smartwatch with an evening gown. And guess what? These come in a luxurious version, too, so check them out and find a smartwatch that suits your preferences in the best possible way!

As well as chunky, statement pieces

Last but not least, chunky watches are extremely trendy nowadays, which is exactly why they found their place on our list. As they are quite over-the-top by themselves, the best way to incorporate them into outfits is to tone down your combos a little bit. For example, the combination of a monochromatic navy blue tracksuit and a casual black T-shirt will do the trick – especially if you want to rock an all-black chunky watch. On the other hand, garments such as shirts with flowy sleeves or maxi dresses are also a great choice. They will emphasize your feminine side while the chunky watch will add an edgy vibe to it at the same time. One thing is certain – you won't make a mistake with such combos!

As you can see, there are a lot of useful tips you should bear in mind when it comes to matching your watches with your outfits, and these five unquestionably are the best ones out there. So, if you want to master the art of accessorizing and learn how to incorporate different styles of watches into your looks, all you have to do is to stick to our tips.



6 أفكار لتنسيق عبايات وقفاطين سواريه للمحجبات

الخليجية بالترتر البراق، بل أضافوا لها أيضاً بعد اللمسات العصرية مثل أكمام الجرس المفتوحة التي ميزت العباية السواريه البرغندية التي ظهرت بها مؤخراً مؤثرة الموضة أمانى فوزي، أجمل ما في هذا التصميم هو تزويده بالحزام الذي حدد الخصر، نسّقه على طريقتها مع فستان وطرحة باللون البرغندي السادة، وارتدي أساور ذهبية عريضة لتخفي الجزء المكشوف من اليدين، وتممي أناقتك بحذاء مذهب أسود أو برغندي، وكلاش وأقراط ذهبية.

العباية الذهبية مع طاقم من اللون نفسه

إذا كنت لا تفضلين ارتداء العبايات المطرزة، يمكنك تغييرها بالموديلات المصممة بألوان معدنية مع تطريز بسيط، كما في العباية الأنيقة التي أطلت بها سهى طه، والمنسقة مع طاقم من اللون والتطريز نفسه، الإطلالة المزينة بورود بنية مطرزة، لاثميتها مع طرحة وحذاء مذهب باللون البني الداكن، وارتدي مجوهرات من الذهب الأصفر، واحملي كلاش ذهبياً صغيراً.

عبايات انسيابية ناعمة فضية اللون

بيدو أن أغلب مدونات الموضة المحجبات فضلن هذا العام موضة العبايات الميتاليك عن الموديلات المطرزة، والدليل الإطلالة فائقة النعومة التي رصدناها في إنستغرام فاطمة حسام حيث ظهرت مرتديه عباية فضية بقصة انسيابية، نسّقتها مع فستان أبيض واسع طويل، واعتمرت طرحة من لون وخامة العباية، وانتعلت حذاءً مرصعاً، وكانت الحقيبة الدلو الفضية الصغيرة المزودة بسوار معدني المتمم الأمثل لهذه الطلة الراقية.

القفاطين المطرزة الواسعة لطلّة محتشمة

اختراري القفاطين الواسعة غير محددة الخصر إذا كنت ترغبين في إطلالة مريحة تسهل عليك الحركة في سهرك القادمة، واستوحي من أناقة مدونة الموضة منة نبيل التي ظهرت في إحدى صورها مرتديه قفطاناً أسود مشغولاً بتطريز فضي من الأمام، وقد نجحت في تنسيقه مع الطرحة السوداء السادة، والكلاش الفضي، ولمزيد من الطول انتعلت صندلاً أسوداً بكعب عالٍ رفيع.

إذا كنت تتوین حضور مناسبة أو سهرة في الصيف، فيمكن أن تكون العبايات والقفاطين السواريه خياراً عملياً وأنيقاً تستعصين بها عن فستان السهرة التقليدي حيث ستضمن لك إطلالة مريحة ومحتشمة بخلاف فخامتها المستمدة من جودة الخامات ودقة التطريز، ولتقريب الصورة أكثر سنعرض لك أجمل إطلالات مدونات الموضة المحجبات اللواتي ارتدين الأزياء الشرقية؛ لتستوحي منهن أجمل التنسيقات المناسبة للمرأة المحجبة، بحسب « سيدتي ».

القفاطين التقليدية المزينة بحزام عريض

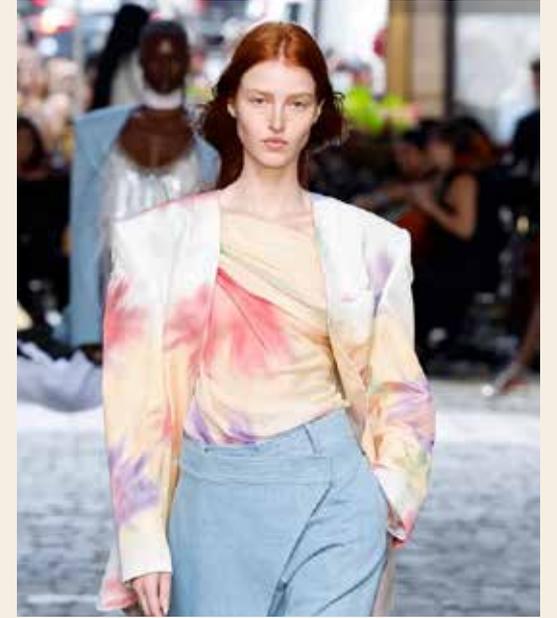
تعيدنا مدونة الموضة تسنيم أبو سيدو بإطلالتها الناعمة إلى الستايل التقليدي للقفاطين، الذي تفضله الكثيرات، ولكنها تختاره بخامة وتطريز يصلح للمساء، ولونه الصيفي الهادئ سيكون مثالياً لإطلالات السهرات هذه الأيام، القفطان الأزرق الفيروزي المزود بحزام عريض مطرّز ومميز بأكمامه المنفوخة، نسّقتها مع توب وينتلون أبيض مستقيم القصة، وغطت شعرها بطرحة بيضاء سادة، وانتعلت صندلاً ناعماً مزيناً باللؤلؤ، وحملت كلاش صغيراً مغطى باللؤلؤ أيضاً، هذا اللوك تناسبه مجوهرات ناعمة من الذهب الأبيض.

العبايات السوداء المغطاة بالترتر حليلة أناقتك

لا يمكن أن يمر موسم من دون العبايات السوداء التي تُعد من أساسيات خزانة المرأة العربية، وهذا العام برح المصممون في تزيينها بتطريزات متقنة زادت فخامة، بل غلقت بعض الموديلات بالكامل بالترتر اللامع، قد ترين أنه ستايل جريء يصعب عليك ارتداؤه مع الحجاب، ولكنك ستتحسبن عندما ترين إطلالة مدونة الموضة حنين الصيفي التي تألقت في إحدى صورها بعباية مغلقة بالترتر اللامع، نسّقتها مع فستان وطرحة باللون الأسود السادة، وحملت حقيبة كلاش عريضة فضية، ولإكمال هذه الطلة بطريفة بعيدة عن المبالغة نقترح عليك انتعال حذاء مذهب أسود سادة.

العبايات المطرزة ذات الأكمام المفتوحة أضر موضة

لم يكتف المصممون هذا العام بتغليف العبايات



5 طرق لتنسيق ملابسك من موضة الثمانينيات لصيف 2025

إذا لزم الأمر.
5. أكسسوارات تعكس الروح القديمة: الأقراط الكبيرة، النظارات الشمسية ذات الإطار الملون، وأحزمة الخصر من أبرز مميزات الإطلالة المستوحاة من تلك الفترة.

توازن بين الجراة والاحتشام

رغم طابعها الجريء، يمكن تحويل موضة الثمانينيات إلى إطلالات ملائمة لعيد الأضحى من خلال اختيار القصات التي تحترم الذوق العربي والاحتشام، فمثلاً، يمكن اعتماد الأكمام الطويلة والفساتين متوسطة الطول أو الطويلة، مع الحفاظ على الخامات الفاخرة والتفاصيل اللافتة. موضة الثمانينيات ليست مجرد رجعة عابرة، بل أسلوب حياة يعبر عن ثقة المرأة وقوتها، وفي صيف 2025، لا يوجد أفضل من إطلالة تحتفل بهذا التراث بأسلوب عصري، اختاري القطع التي تناسب شخصيتك، ولا تترددي في إدخال لمسات من تلك الحقبة الذهبية في إطلالاتك، لتظهري بكامل أناقتك وفراحتك.

طرق تنسيق موضة الثمانينيات

لدمج روح الثمانينيات في إطلالاتك بطريقة أنيقة ومعاصرة، إليك بعض النصائح لتنسيق هذه القطع بطريقة تلائم أجواء الصيف:

- الفساتين المنفوش مع الحزام العريض: اختاري فستاناً بأكتاف بارزة أو أكمام منفتحة بلون حيوي مثل الأحمر أو الأرجواني، ونسقيه مع حزام عريض بلون معدني لإبراز الخصر.
- البدلة النسائية بأسلوب الثمانينيات: بدلة بلون قوي مثل الأزرق أو الأخضر، بقصة واسعة وأكتاف هندسية، تمنحك إطلالة جريئة وأنيقة، خاصة إذا نسقتها مع حذاء كعب معدني وكلتش صغير.
- قميص لامع وتبورة ميدي: لإطلالة تجمع بين الكلاسيكية والجراة، نسقي قميصاً من الساتان أو اللوريكس مع تنورة بليسيه أو من الجلد، واضيفي حذاء بكعب أنيق.
- التزتر في السهرة: لحضور سهرة مميزة، اختاري فستاناً قصيراً أو طويلاً مغطى بالتزتر، بلون مميز كالذهبي أو الفضي أو الوردية اللامع، يمكن إضافة وشاح شفاف أو جاكيت بسيط لتهدئة الإطلالة

العناصر أصبحت الآن أدوات تعبير عن شخصية المرأة العصرية، لا سيما في المناسبات الاحتفالية خلال صيف 2025.

أبرز ملامح موضة الثمانينيات

الأكتاف البارزة (Shoulder Pads): سواء في الفساتين أو البلايز، تعطي طابعاً قوياً وأناقة ملكية.

الأقمشة اللامعة والمعدنية: مثل اللوريكس، الساتان، والتزتر، تضيف بريقاً مثالياً للأمسيات العيد.

الألوان الجريئة: الفوشيا، الأزرق الكهربائي، الأخضر الزمردى، والذهبي.

القصات الواسعة والمنفوخة: فساتين ذات تناير كلوش أو بأكمام منفتحة.

الأحزمة العريضة: لتحديد الخصر ومنح القوام مظهر الساعة الرملية.

الجمبسوت العملي بأكمام طويلة وخامات رقيقة تمنح الرقي وهو تصميم يخفي عيوب الجسم ويسهل تنسيقه في الصيف.

يأتي فصل الصيف دائماً محملاً بالفرح والبهجة، ومعه تحرص النساء على اختيار إطلالات تعبر عن شخصيتهن وتبرز أناقتهن في اللقاءات العائلية والمناسبات الاجتماعية، في هذا العام، تهيمن على منصات الموضة لمسات من الماضي، وتحديداً من حقبة الثمانينيات، حيث القصات الجريئة، الألوان الزاهية، والروح الحرة المفعمة بالحيوية. بحسب «سيدتي».

العودة إلى موضة الثمانينيات لم تأت من فراغ، بل جاءت نتيجة لموجة «الحنين إلى الماضي» التي اجتاحت عالم الموضة، حيث تعيد دور الأزياء العالمية إحياء فترات زمنية سابقة بروح معاصرة. الثمانينيات كانت عقداً مميزاً في الموضة، عُرف بالابتكار، الجراة، والتعبير عن الذات دون خوف، في زمن يكثر فيه التكرار والبحث عن التميز، وجد المصممون في تلك الحقبة مصدر إلهام لا ينضب. إضافة إلى ذلك، فإن الموضة في الثمانينيات كانت تُشجّع على القوة والثقة بالنفس، من خلال البلايز بالأكتاف العريضة، الفساتين اللامعة، الألوان الصارخة، والتفاصيل البارزة، هذه

مجوهرات بإيقاع حجر الفيروز.. جرة المرح في إطلالتك هذا الصيف

طابعاً فريداً يعكس شخصية من يرتديها.

أقراط Sweet Alhambra من فان كليف أند آرپلز Van Cleef & Arpels

أقراط ناعمة وجميلة من فان كليف أند آرپلز Van Cleef & Arpels من الذهب الأبيض عيار 18 قيراطاً مرصعة بالفيروز؛ لتكسر جمال مجموعة Alhambra التي ومنذ ابتكارها في عام 1968، أصبحت رمزاً خالداً للحظ. في هذه الأقراط يجتمع النقاء في الخطوط مع الحافة المحببة والمواد الطبيعية؛ لتجسد إبداع الدار المتأصل.

قلادة Happy Hearts من شوبارد Chopard

القلب هو رمز تحوّلت به دار شوبارد Chopard إلى توقيع بصري معبر، من خلال تصاميم يومية وقطع فاخرة فريدة. تعبر مجموعة Happy Hearts عن التقاء رمز القلب بالأماس شوبارد الراقص؛ لتوحد النساء نوات القلوب الكبيرة حول العالم تحت شعار «الأماسات الصغيرة تصنع أموراً عظيمة». وهذه القلادة تتميز بتصميم أنيق من الذهب الوردية ومرصعة بالأماس وحجر فيروز أزرق ساحر.

قلادة Jeux de Liens من شومييه Chaumet

تحتفي مجموعة Liens من شومييه Chaumet بالروابط الإنسانية من خلال رؤية عصرية للمجوهرات العاطفية. تأتي Jeux de Liens بألوان نابضة بالحياة تجمع بين الأحجار الكريمة المتألقة، ولعان الذهب، وبريق الأماس، في رمزية تفيض إشراقاً؛ لذا اخترنا منها قلادة من مجموعة Jeux de Liens من الذهب الوردية، مرصعة بالفيروز وحجر



قلادة Tiffany T من تيفاني أند كو Tiffany & Co

هي قلادة مميزة تتدلى من سلسلة أنيقة من تيفاني أند كو Tiffany & Co بتصميم دائري من الذهب الوردية مرصعة بالأماس والفيروز، وهي تأتي ضمن مجموعة Tiffany T التي تمثل الإمكانيات اللامحدودة للحب، والتي جرى استلهامها من سوار أرشيبي يعود لعام 1975، تحتفي المجموعة بمرم الدار وروح مدينة نيويورك.

القلادة الدائرية المرصعة بأحجار الأماس تحتضن حجر الفيروز، أحد أقدم الأحجار المستخدمة في تصميم المجوهرات، ما يمنح كل قطعة

لعالما ارتبط حجر الفيروز بعالم المجوهرات الراقية، بفضل لونه الأخاذ الذي يعكس الصفاء والهدوء والتميز. فهو حجر كريم يحمل في طياته تراثاً غنياً وعبقاً من التاريخ؛ حيث اعتُبر رمزاً للحماية والحظ السعيد عبر الحضارات.

في السطور التالية نسلط الضوء على إبداعات فريدة من دور المجوهرات العالمية التي أعادت ابتكار الفيروز بأساليب معاصرة، جمعت بين الحرفية الرفيعة والتصميم الراقي. بحسب «سيدتي».

كل قطعة اخترناها تعكس التقاء الفخامة بالتقاليد؛ ليكون حجر الفيروز نجماً يسطع في سماء المجوهرات الراقية هذا الموسم.

أقراط Diva's Dream من بولغاري Bulgari

تصميم مميز لأقراط من الذهب الأصفر عيار 18 قيراطاً من بولغاري Bulgari مرصعة بعناصر من الفيروز والأماس المرصوف، وهي تعبير راقٍ عن الأنوثة المفعمة بالفرح، كونها تقدم تفسيراً نابضاً بالحياة للرمز الأيقوني للدار والمستوحى من شكل المروحة.

هذه المجموعة المستلهمة من التراث الروماني لدار بولغاري تتجلى في تصميم رقيق مرصع بعناصر من الفيروز ومضيء بالأماس المرصوف، إنها قطعة أنيقة، تمجد الجمال العفوي.

خاتم Lucky Eye Turquoise من ميسिका Messika

هو أحد خاتمين صممتها فاليري ميسिका لدار ميسिका Messika مفعمين بالألوان لاستكمال مجموعة Lucky Eye الأيقونية بتصميم عين الحظ المعاصر. هذا الخاتم المصنوع من الذهب الوردية والمرصع بالفيروز هو دعوة للسفر والانطلاق، كون الفيروز رمز الحرية، فيما ترتصف حوله أحجار أماس تعزز جماله، وتضفي عليه تألُقاً فريداً.

بازنجان محشي بالروبيان مع صلصة مكثفة

طريقة عمل بازنجان محشي بالروبيان مع صلصة مكثفة، بحسب زهرة الخليج.

وقت التحضير: 30 دقيقة.

الكمية تكفي شخصين.

المكونات والمقادير:

- ثمرتان من البازنجان الرفيع والطويل (حوالي 180 غراماً).
- ملعقتان كبيرتان من الدقيق.
- زيت عميق للقلي.

الحشوة:

- 200 غرام من الروبيان (الجمبري)، تُقشر وينزع عرقها.
- ملعقة كبيرة من البصل الأخضر المفروم ناعماً.
- ملعقة صغيرة من الزنجبيل المبشور.
- ملعقة كبيرة من خل الأرز.
- رشّة ملح.

الصلصة المكثفة:

- 120 ملل من مرقة «داشي» اليابانية، أو مرقة السمك غير المملحة.
- ملعقة كبيرة من صلصة الصويا.
- ملعقة كبيرة من خل الأرز.
- ¼ ملعقة كبيرة من دقيق الذرة/ نشا الذرة.

اللزينة:

- ملعقة كبيرة من فجل «الدايكون» المبشور والمصفى من سوائله.
- ملعقة صغيرة من الزنجبيل المبشور.

طريقة التحضير:

- توضع مكونات الصلصة المكثفة في قدر صغيرة، وتسخن على نار متوسطة إلى عالية، حتى يصبح لونها بنياً داكناً.
- تقلب الصلصة من حين إلى آخر؛ لتجنب تكوّن التكتلات، وعندما تبدأ في الغليان، تطفأ النار من تحتها.
- توضع جميع مكونات الحشوة في محضرة الطعام، وتخفق حتى تصبح عجينة، ولا بأس بوجود قطع صغيرة جداً من الروبيان في العجينة.
- تنقل العجينة إلى وعاء آخر.
- تزال أطراف سيقان البازنجان.
- يقطع البازنجان إلى دوائر بسمك 5 مم، ثم تقطع إلى نصفين وتترك متصلة من طرف واحد، وسينتج عن ذلك قرص ذو شق عميق في المنتصف.
- يوضع الدقيق في طبق أو صينية، ويرش داخل قطع البازنجان.
- توسع فتحة كل قرص بازنجان، ويملاً الداخل بعجينة الروبيان.
- يسوى سطح عجينة الروبيان، وتغطى قطعة البازنجان المحشوة بالكامل بالدقيق.
- في مقلاة عميقة، أو قدر مسطحة، يوضع الزيت بعمق 2-2.5 سم، ويسخن إلى 170 درجة مئوية.
- توضع قطع من البازنجان برفق في الزيت، وتطهى لمدة دقيقة، ثم تقلب وتطهى لدقيقة أخرى.
- تنقل الأقراص المقلية والمحشوة إلى صينية عليها ورق المطبخ.
- تكرر العملية؛ حتى يُطهى كل البازنجان.
- توضع قطع البازنجان في أطباق تقديم مسطحة، وتسكب الصلصة فوقها.
- (إذا رغبت)، يعصر الماء من فجل «الدايكون» المبشور بالضغط عليه، ويتم تشكيله على هيئة جبل صغير، ويوضع على البازنجان، ثم يوضع الزنجبيل المبشور فوق «الدايكون».



سلطة الدجاج المشوي بالتتبيلة الخاصة.. وجبة متكاملة ولذيذة ومغذية

سلطة الدجاج المشوي بالتتبيلة الخاصة... هذه السلطة وجبة متكاملة ولذيذة ومغذية، ومناسبة جداً لأجواء الغذاء الخفيف أو العشاء الصحي. حضريها كما بالوصفة على طريقة مطبخ سيدتي أو بإمكانك إضافة الخضروات المفضلة لك بحسب رغبتك.

وقت الطهي

60 دقيقة

يكفي لـ 2 أشخاص

المقادير

- مقادير الدجاج المشوي:
- صدر الدجاج: 2 شريحة (فيليه)
- زيت الزيتون: 2 ملعقة كبيرة
- عصير الليمون: 2 ملعقة كبيرة (طازج)
- الثوم: فص (مهروس)
- بابريكا: ملعقة صغيرة
- أوريجانو: نصف ملعقة صغيرة (مجفف)
- الفلفل الأحمر الحار: رشّة (اختياري)
- ملح: حسب الرغبة
- فلفل أسود: حسب الرغبة

- مقادير السلطة:

- الطماطم الكرزية: كوب (مقطعة أنصاف)
- خيار: نصف كوب (مقطع شرائح)
- البصل الأحمر: ربع كوب (مقطع شرائح رفيعة)
- الفلفل الملون: نصف كوب (مقطع شرائح)
- زيتون أسود: ربع كوب (مقطع شرائح)
- خضار مشكلة: كوب (خضروات ورقية)
- بقدونس: ربع كوب (اللتزيين / اختياري)

طريقة التحضير

في وعاء، اخلطي زيت الزيتون وعصير الليمون والثوم المهروس والبابريكا والأوريغانو والفلفل الأحمر والملح والفلفل الأسود.

ضعي صدور الدجاج في كيس بلاستيكي.

صبي التتبيلة على الدجاج وتأكد من تغطيتها بالكامل.

أغلقي الكيس وضعيه في الثلاجة لمدة 30 دقيقة على الأقل، ويفضل لمدة ساعة أو أكثر لتعميق النكهة.

سخني شواية على نار متوسطة إلى عالية، وأشوي الدجاج لمدة 5-7 دقائق لكل جانب أو حتى ينضج تماماً ويصبح لونه ذهبياً.

ارفعي الدجاج من الشواية واتركيه ليبرد قليلاً قبل تقطيعه إلى شرائح أو مكعبات.

في وعاء كبير، ضعي الخس والطماطم والخيار والبصل والفلفل الألوان والزيتون.

أضيفي شرائح أو مكعبات الدجاج المشوي إلى الخضروات.

في وعاء صغير منفصل، اخلطي مكونات تتبيلة السلطة (زيت الزيتون وعصير الليمون والخل البلسمي والملح والفلفل).

صبي التتبيلة على السلطة وقلبي برفق حتى تتغطى المكونات.

أفخاذ دجاج بالخردل والعسل.. وصفة لذيذة وسهلة التحضير

- ربع ملعقة صغيرة من الفلفل الأسود المطحون الطازج.

طريقة التحضير:

- يسخن الفرن إلى 177 درجة مئوية.
- يوضع الدجاج في صينية الطهي، ويجفف بمنشفة ورقية عن طريق الترتيب.
- في وعاء صغير، يخلط العسل والخردل والثوم والزيت وإكليل الجبل والزعرتر والملح والفلفل.
- يدهن مزيج العسل والخردل بسخاء على وجه الدجاج.
- يُطهى الدجاج، من 40 إلى 45 دقيقة، أو حتى ينضج تماماً (80 درجة مئوية).
- تشغل الشواية العلوية بالفرن في آخر 3 دقائق؛ لتحمير الجلد.
- إذا لم تتوفر أعشاب طازجة، فيمكن استخدام ملعقة صغيرة من الأعشاب المجففة، ومزيج الأعشاب الإيطالية يعمل بشكل رائع أيضاً.



أفخاذ دجاج بالخردل والعسل هي وصفة لذيذة وسهلة التحضير، حيث يتم تحضير أفخاذ الدجاج مع صلصة لذيذة من الخردل والعسل والتوابل. بحسب زهرة الخليج.

مدة التحضير: 55 دقيقة.

الكمية تكفي 4 أشخاص.

المكونات والمقادير:

- 8 من أفخاذ الدجاج بالعظم.
- ربع كوب من العسل.
- ربع كوب من خردل الديجون.
- فصان من الثوم مفرومان.
- ملعقة كبيرة من زيت الزيتون البكر الممتاز.
- ملعقة صغيرة ونصف من إكليل الجبل.
- الطازج المفروم ناعماً.
- ملعقة صغيرة ونصف من الزعرتر الطازج المفروم ناعماً.
- نصف ملعقة صغيرة من ملح كوشير.



5 key layout considerations when designing your dream kitchen

Designing a dream kitchen is one of the most exciting yet challenging home renovation projects. The layout you choose will determine how functional, comfortable, and visually appealing the space will be. While aesthetics are important, a kitchen must also work seamlessly with your lifestyle, ensuring ease of movement and efficient use of space. Below, we explore five essential layout considerations to help you create a kitchen that is both beautiful and practical. According to [raisonhome](#).

Understanding the kitchen work triangle and functional zones

One of the most fundamental principles of kitchen design is the work triangle. This concept focuses on the relationship between the three main work areas: the sink, the hob, and the fridge. Ideally, these elements should form an efficient triangular path, reducing unnecessary movement and making cooking easier. While the work triangle remains a valuable guideline, modern kitchen layouts have evolved to incorporate distinct functional zones, such as food preparation, cooking, storage, and cleaning.

To optimise workflow, consider how you use your kitchen daily. If you frequently entertain guests, an open-plan layout with a dedicated serving or drinks area may be beneficial. If you're a keen cook, ensuring plenty of worktop space near the hob will make meal preparation easier. By thinking beyond the basic work triangle and focusing on zones, you can tailor your kitchen layout to suit your specific needs.

Choosing the right layout for your space

Kitchens come in a variety of layouts, each suited to different spaces and lifestyles. The most common configurations include:

- Galley kitchens, ideal for smaller spaces, where two parallel runs of kitchen cupboards create an efficient workflow
- L-shaped kitchens, providing flexibility and maximising corner space
- U-shaped kitchens, offering extensive worktop and storage space, often suited to larger areas
- Island kitchens, a popular choice for open-plan homes, adding additional prep space and a layout that works great for socialising with family and friends
- Peninsula kitchens, similar to island kitchens but attached to a wall, making them suitable for smaller open-plan spaces

Each layout has its pros and cons, so understanding the spatial dynamics of your home is key. For example, while an island layout can improve social interaction, it requires sufficient room to allow for smooth circulation. Conversely, a galley kitchen might be highly efficient but can feel cramped if not planned carefully. Working with a professional kitchen designer can help you determine the best configuration for your space.

Maximising storage without compromising aesthetics

Storage is one of the most critical aspects of any kitchen design. A well-planned layout ensures that everything has its place, reducing clutter and enhancing functionality. It's not just about having enough cupboards but making sure storage is optimised for ease of use.

To read this go to:

<https://blog.raisonhome.com/>



عادات بسيطة تساعدك في الحفاظ على نظافة المطبخ

يشكل المطبخ قلب المنزل والجزء الأساسي به، ولهذا فإن الحفاظ على نظافته وتنظيمه من المهام الأساسية التي تقوم بها سيدة المنزل يوميا.

التنظيف أثناء الطبخ

النصيحة الثالثة هي تنظيف المطبخ باستمرار أثناء عملية الطهو. وهنا تكمن فوائد تعدد المهام. إذا استطعت ترتيب المكونات، ووضع الأطباق المتسخة في الحوض أو في غسالة الأطباق الفارغة، والتخلص من القمامة أثناء الطهي، فقد يكتفيك مسحة سريعة وغسل بعض الأطباق بعد انتهاء العشاء، لتتمكن من الاسترخاء.

النصيحة الرابعة هي الانتهاء من تنظيف الأواني والأطباق فور الانتهاء من كل وجبة، لتجنب تراكمها في المطبخ ولتقليل الوقت المستغرق في التنظيف.

النصيحة الخامسة هو الانتباه دوما لأي بقع أو انسكابات في المطبخ، سواء على الطاولة أو البوتاجاز أو الحوض، وإزالتها فوراً دون تأخير لتسهيل المهمة، فكلما ظلت البقع أصبحت أكثر صعوبة في التنظيف.

وسادسا، ينصح دوما بالحرص على نظافة طاولة الطعام كل مساء. فهذه العادة تساعدك في الحفاظ على نظافة وترتيب المكان، والاستيقاظ مستعدة لمهام اليوم التالي.

النصيحة الأخيرة هو ترتيب منتجات التنظيف لتكون في متناول اليد في خزانة مخصصة في المطبخ أو تحت الحوض.

وعلى الرغم من أن الحفاظ على نظافة المنزل بشكل يومي قد تبدو من المهام الصعبة، لاسيما مع نمط الحياة السريع، لكن هناك بعض النصائح يمكن اتباعها لتسهيل المهمة بشكل جيد، بحسب موقع «ريل سيمبل».

والتنظيف الانسكابات عند الحاجة إلى فركها.

التخلص من الفوضى

النصيحة الأولى هي التخلص من فوضى طاولات المطبخ، حتى لا يبدو المكان فوضويا، ولتسهيل تنظيم الفوضى وتنظيف الانسكابات عند الحاجة إلى فركها.

ويبدو المطبخ أنظف بكثير عندما تتمكن من رؤية الواجهة الخلفية الجميلة وسطح العمل بسهولة، وليس مجرد صف متواصل من آلات القهوة ومقلاة الهواء.

لهذا ينبغي دائما الانتباه إلى الأجهزة غير المرغوب بها وأدوات الطهي ووضعها في مكانها المناسب داخل الخزانات دون مراكمتها على الطاولة.

تفصيل مكان لكل شيء

من النصائح المفضلة أيضا هي تخصيص مساحة لكل عنصر في المطبخ حتى يسهل استخدامه وإعادته دون إحداث كثير من الفوضى.

ولهذا، من الأفضل استخدام الخزانات وصناديق

Benefits of a Minimalist Lifestyle - There's More with Less!

Have you ever heard of the term minimalist lifestyle? What does it even mean and why should you consider applying it to your life?

What is a Minimalist Lifestyle?

A minimalist lifestyle is one where you focus on the things that are most important to you and let go of everything else. It's about living with less stuff, less clutter, and fewer distractions. For some people, that might mean getting rid of their television or cutting back on social media. For others, it might mean decluttering their home or getting rid of unused clothes and possessions. No matter what your definition of minimalism is, the goal is always the same: to live a simpler, more intentional life. According to inlife.

What are the Minimal Lifestyle Benefits?

There are many benefits to living a minimalist lifestyle. For starters, it can help you save money and declutter your home. Living with less means that you don't have to spend as much on things like clothes, furniture, and decorations. It can also help you declutter your life and live more simply.

Minimalism can also help reduce stress and increase mental clarity. When you live with less, you have fewer things to worry about and keep track of. This can lead to a more relaxed and focused state of mind.

Minimalism can help improve your physical health. When you live with less stuff, you have more time and energy for things like exercise and healthy eating. This can lead to a healthier lifestyle overall.

But more importantly, it can help you focus on the things that are most important to you. When you're not constantly surrounded by stuff, you're able to focus more on your relationships, your hobbies, and your personal growth. So, if you're looking for a way to simplify your life, minimalism might be worth exploring.

How to Start Living a Minimalist Lifestyle?

There isn't one specific way to become a minimalist. Everyone can find their own path to minimalism depending on their unique situation and needs.

Here are a few tips to get you started.

1. Declutter

Most of us have way too much stuff. It's overwhelming, and it can be easy to feel like you'll never get rid of it all. But the good news is that you don't have to! You can start small, by decluttering your home and getting rid of things you don't need or use. This will make a big difference in how your home feels, and it will be a lot easier to keep it tidy. Plus, it's a great way to give yourself a fresh start. So go through your things and get rid of anything that doesn't bring you joy or that you don't need.

2. Set guidelines

When you're trying to live a more minimalist lifestyle, it can be helpful to set some simple guidelines for yourself. For example, you could vow to only buy things that are essential for daily needs or invest in reusables. This can help you to focus on what's really important in your life and let go of the stuff that's just cluttering up your space.

3. Reflect

Be mindful of your consumption. Pay attention to the things you buy and why you're buying them. Do you really need it? Will it add value to your life?

4. Experiment

Find your own definition of minimalism. Don't worry about what other people think minimalism is supposed to be. Find what works for you and stick to it. If you're feeling weighed down by too many possessions, it might be time to consider a minimalist lifestyle. This doesn't mean giving up everything you own—simply paring down your possessions to the essentials can make a world of difference. And once you've decluttered your home and life, you may find that you're happier, more productive, and less stressed out.



أسلوب الحياة البسيط: حياة أبسط وأكثر سعادة مع أشياء أقل

أبدأ بتنظيم منطقة واحدة

عند البدء في أسلوب الحياة البسيط، ابدأ بمنطقة واحدة من منزلك. على سبيل المثال، يمكنك البدء بتنظيم غرفتك أو مطبخك. سيسهل ذلك التركيز ويمنحك شعورًا بالإنجاز.

التبسيط الرقمي

أسلوب الحياة البسيط لا يقتصر فقط على المساحات المادية، بل يشمل أيضًا المساحات الرقمية. من خلال تبسيط حسابات وسائل التواصل الاجتماعي الخاصة بك، يمكنك التخلص من الرسائل غير الضرورية والإشعارات. سيوفر لك هذا أيضًا المزيد من الوقت في العالم الرقمي.

كن صبورًا مع عملية التبسيط

قد يستغرق الانتقال إلى أسلوب الحياة البسيط وقتًا، إنه ليس تغييرًا فوريًا، بل هو تحول في فلسفة الحياة. امنح نفسك الوقت ولا تتعجل في العملية.

اشتر فقط عند الضرورة

عند شراء شيء جديد، فكر فيما إذا كنت حقًا بحاجة إليه. تجنب التسوق غير الضروري وشراء فقط الأشياء المفيدة والمعنوية.

حياة أكثر هدوءًا مع أسلوب الحياة البسيط

أسلوب الحياة البسيط لا يتعلق فقط بتقليل الممتلكات، بل يشمل أيضًا تبسيط الفكر والعواطف. توفر لك هذه الفلسفة الفرصة للتخلص من الأعباء غير الضرورية والتركيز على الأمور المهمة. من خلال تبني أسلوب الحياة البسيط، يمكنك الهروب من فوضى الحياة والعيش حياة أكثر هدوءًا ومعنى.

تذكر أن الممتلكات لا تحدد هويتك، وأن السعادة الحقيقية لا تكمن في العالم الخارجي، بل في داخلك. الأشياء الأقل تعني المزيد من الحرية والسلام. من خلال تبسيط حياتك، يمكنك اختيار طريق أكثر إشباعًا وهدوءًا.

يمكن أن يجعل أسلوب الحياة البسيط منزلك يبدو أكبر وأكثر اتساعًا. إن إزالة الأشياء غير الضرورية يجعل مساحتك المعيشية أكثر هدوءًا ووظيفية. العيش مع عدد أقل من الأشياء لا يوفر لك فقط راحة جسدية، بل أيضًا راحة نفسية.

الحرية المالية

يساعدك تبني أسلوب الحياة البسيط في تجنب النفقات غير الضرورية. من خلال تبسيط عادات التسوق

في السنوات الأخيرة، تم تبني أسلوب الحياة البسيط من قبل العديد من الأشخاص. يعتمد هذا الأسلوب على فكرة «أشياء أقل، سعادة أكثر». لا يتعلق البساطة فقط بالعيش مع عدد أقل من الأشياء، ولكن أيضًا بتبسيط المساحات العقلية والعاطفية والجسدية. فما الذي يعنيه أسلوب الحياة البسيط حقًا، وكيف يمكننا أن نعيش حياة أكثر سعادة مع أشياء أقل؟

ما هو أسلوب الحياة البسيط؟

أسلوب الحياة البسيط هو أسلوب حياة يساعدنا على التركيز فقط على ما نحتاجه من خلال التخلص من الأشياء غير الضرورية. تهدف هذه الفلسفة إلى تبسيط الممتلكات المادية لدينا وكذلك وقتنا وعلاقاتنا وأعبائنا العقلية. يهدف أسلوب الحياة البسيط إلى خلق المزيد من المساحة في حياتنا، والأهم من ذلك، التركيز أكثر على الأشياء البسيطة والقيمة التي تقدمها الحياة. وفقًا لـ (matcarrental).

لماذا يجب أن تبني أسلوب الحياة البسيط؟

أقل توترًا وفوضى

الأشياء، خاصة عندما تكون هناك الكثير منها، يمكن أن تؤدي إلى الفوضى العقلية. عندما تكون محاطًا بالعديد من الأشياء التي لا تستخدمها يوميًا، فإن ذلك يسبب الفوضى في منزلك وعقلك. يساعدك أسلوب الحياة البسيط في التخلص من هذه الفوضى. من خلال تقليل عدد الأشياء، يمكنك التركيز أكثر على الأشياء المهمة.

توفير الوقت والطاقة

وجود عدد أقل من الأشياء يعني أن كل شيء سيكون أكثر تنظيمًا. في بيئة حيث يكون لكل شيء مكانه، لن تضيق وقتك في البحث عن الأشياء. بالإضافة إلى ذلك، يصبح من الأسهل الحفاظ على تنظيم الأشياء وتنظيفها. هذا يتيح لك إتمام المهام اليومية بسرعة وكفاءة أكبر.

المزيد من المساحة ومنزل أكثر اتساعًا

الخاصة بك، تشتري فقط الأشياء التي تحتاجها حقًا. وهذا يعني تقليل الديون وزيادة المدخرات.

نصائح لتبني أسلوب الحياة البسيط

تساءل عن ممتلكاتك

الخطوة الأولى هي مراجعة ممتلكاتك. اسأل نفسك ما إذا كنت حقًا بحاجة إلى كل عنصر. إذا كانت هناك أشياء لا تضيف لك السعادة أو الفائدة أو القيمة، تخلى منها.

8 retinol eye creams to manage dark circles, wrinkles and puffiness

Ever wondered why your skin under your eyes seem to age faster than the rest of your face? The skin around the eyes is thinner, delicate and often the first to show signs of stress and aging. That is why using a retinol eye cream is essential. This powerhouse skincare product contains anti-aging potential that boosts collagen production and accelerates cell turnover. It can reduce fine lines, fade dark circles and improve skin texture. With consistent use, it can give you a more rested and youthful look. So, if your skincare routine has been missing this step, it might be time to look a little closer. Explore the best retinol creams and reduce the appearance of premature aging.

8 retinol eye cream options

Retinol stimulates fibroblasts to synthesize collagen fibers, improves skin elasticity and promotes angiogenesis, according to Advances in Dermatology and Allergology. Try these 8 best retinol eye creams in According to healthshots.

1. Minimalist Vitamin K + Retinol 01% Under Eye Cream

Minimalist retinol under eye cream offers a potent blend of vitamin K, caffeine, and retinol that targets dark circles, puffiness, and fine lines. With peptides, zerumbone and chrysin, it addresses vascular discoloration and reduces inflammation. Moreover, it contains globally sourced ingredients that promise noticeable rejuvenation.

2. Neutrogena Rapid Wrinkle Repair Eye Cream

Formulated with retinol and hyaluronic acid, Neutrogena Rapid Wrinkles Repair Retinol Cream smooths wrinkles, reduces crow's feet, and fades dark circles. Regular use of this best retinol eye cream for puffiness may brighten the under-eye area while keeping skin hydrated throughout the day.

3. Beauty of Joseon Revive Eye Serum with Ginseng & Retinol

Are you looking for a retinol cream for wrinkles that can reduce the appearance of premature aging? Try this Korean eye cream from Beauty of Joseon. It combines ginseng and retinol to combat wrinkles, fine lines, and dark circles. Lightweight and non-irritating, it hydrates the delicate under eye skin and offers visible improvement without harsh chemicals.

4. Pilgrim Korean Retinol Under Eye Cream

With a unique mix of retinol, vitamin C, and red vine extract, this retinol cream from Pilgrim might be a good option for you. It reduces puffiness, dark circles, and fine lines while boosting collagen. Suitable for all skin types, this best eye cream in India, hydrates and revitalizes tired eyes naturally.

5. RoC Retinol Correxion Eye Cream

If you are looking for hypoallergenic, dermatologist-tested retinol eye cream, try this one from RoC. It uses retinol to reduce wrinkles, puffiness, and dark circles. Moreover, this retinol eye cream for puffiness may enhance firmness and elasticity for visibly younger-looking eyes with consistent use.

6. SOME BY MI Retinol Intense Advanced Triple Action Eye Cream

Designed for sensitive skin, this triple-action retinol eye cream from SOME BY MI might be a good addition to your daily skincare routine. It may target the signs of ageing with mild retinol, niacinamide, and panthenol. Moreover, it may even reduce fine lines and dark circles while hydrating and brightening the under-eye area.

7. Dot & Key Pomegranate Retinol + Caffeine Eye Cream

Are you looking for a multi-tasking under-eye cream? Try this one from Dot & Key. It uses retinol, caffeine, and pomegranate to firm, brighten, and reduce puffiness. The built-in zinc applicator enhances absorption and soothes skin for visibly refreshed eyes.

8. Conscious Chemist Retinol Peptide Under Eye Cream

Infused with encapsulated retinol and caffeine, this under eye retinol cream combats dark circles, puffiness, and fine lines. Its metal massage roller cools and de-puffs, providing instant refreshment and long-term results for all skin types.



كيف تسيطرين على شهيتك في الصيف؟.. 7 حلول تساعدك

المعتاد بسبب الإجازات أو السفر أو طول ساعات النهار، قد يؤدي تخطي الوجبات أو تناول الطعام في أوقات غير منتظمة إلى اضطراب إشارات الجوع لديك، مما يؤدي إلى الإفراط في تناول الطعام في وقت لاحق من اليوم، لهذا يُساعدك إنشاء جدول ثابت لتناول الطعام على التحكم في الجوع والحفاظ على طاقتك طوال اليوم. حاولي الالتزام بمواعيد منتظمة لتناول الوجبات - الإفطار خلال ساعة من الاستيقاظ، يليه الغداء والعشاء بفواصل زمنية متساوية.

5. ممارسة التمارين في الهواء الطلق

تُضيف التمارين في الهواء الطلق تحديات وإثارة جديدة إلى خطتك التدريبية، سواء كنت تمارسين رياضة المشي لمسافات طويلة، أو ركوب الدراجات، أو تمارين المقاومة في الهواء الطلق مع جهاز التعليق، أو ممارسة اليوغا في الحديقة، فإن التدريب في الهواء الطلق يكون مُعشراً ويُحفز نمو العضلات والقوة، ما يُساعدك على الظهور بمظهر أفضل بكثير عند الذهاب إلى الشاطئ. كما أن للتدريب في الهواء الطلق، فائدة إضافية تتمثل في التعرض لأشعة الشمس، التي تدعم مستويات فيتامين د الصحية، بالإضافة إلى تقليل التوتر وتحسين المزاج.

6. غيري روتينك

الالتزام ببرنامج تمارينك الرياضية أساسي لإحراز التحسن ورؤية النتائج، لكن تكرر نفس التمارين سيؤدي إلى الملل، بل وربما إلى ركود، للحفاظ على النتائج وخلق تحديات جديدة، جربي أنشطة أو رياضات جديدة ربما لم تسنج لك الفرصة لتجربتها في أوقات أخرى من العام.

7. ساعات من النوم

لا يمكن المبالغة في أهمية الحصول على قسط كافٍ من النوم الجيد عند فقدان الوزن والحفاظ على وزن صحي، حيث تؤثر قلة النوم في عملية الأيض، ما يعني أن جسمك لا يحرق السعرات الحرارية بنفس الفعالية، لذا توصي هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) بأن البالغين الأصحاء يحتاجون إلى ما بين 7 و9 ساعات من النوم كل ليلة، ويتغير هذا لدى الأطفال الذين يحتاجون إلى المزيد، وكبار السن الذين يميلون إلى قلة النوم. وجدت دراسة نُشرت في المعاهد الوطنية للصحة عام 2022 أن تحسين كمية ونوعية النوم يُحسن من احتمالية فقدان الوزن بنجاح بنسبة 33%، وفي العام الماضي، أشارت مؤسسة النوم إلى أن قلة النوم وسوء نوعية النوم قد يؤديان إلى اضطرابات التمثيل الغذائي، وزيادة الوزن، وزيادة خطر الإصابة بالسمنة.

عادة ما يرتبط فصل الصيف بالعطلات والسفر، ما يؤدي إلى تناول الكثير من الأطعمة بالخارج والاستمتاع بالمشروبات الغازية وتناول الآيس كريم. فعلى الرغم من أنه فصل ينتظره الكثير بفارغ الصبر، إلا أن هناك الكثير من التحديات المتعلقة بإدارة الشهية والحفاظ على الوزن. لحسن الحظ، هناك استراتيجيات عملية تساعدك على التحكم في شهيتك خلال أشهر الصيف مع الاستمتاع بالموسم. بحسب «زهرة الخليج».

1. حافظي على الترطيب

يُعد الجفاف أحد أكثر أسباب زيادة الشهية شيوعاً في الصيف، يفقد الجسم المزيد من السوائل عن طريق التعرق في الطقس الحار، وعندما لا تموض هذه السوائل، قد يخلط الدماغ بين العطش والجوع؛ ما يؤدي إلى تناول وجبات خفيفة غير ضرورية أو تناول كميات أكبر من الطعام.

وللتغلب على هذا، اجعلي الترطيب أولوية قصوى، اشربي ما لا يقل عن 8-10 أكواب من الماء يومياً، وأكثر إذا كنت نشيطة بدنية أو معرضة لدرجات حرارة عالية، لذا احملي معكِ زجاجة ماء قابلة لإعادة الاستخدام وارتشفي منها بانتظام طوال اليوم.

2. تناولي وجبات خفيفة ومتوازنة

في الصيف، قد تشعرين بالانزعاج من الوجبات الدسمة، وقد تزيد الشهية بسبب قلة الشعور بالشبع، بدلاً من ذلك؛ اختاري وجبات خفيفة وغنية بالعناصر الغذائية، توفر مزيجاً متوازناً من البروتين والدهون الصحية والكربوهيدرات المعقدة، حيث تساعد هذه المكونات على الشعور بالشبع لفترة أطول، ما يمنع الإفراط في تناول الطعام أو تناول الوجبات الخفيفة باستمرار.

3. قلبي 500 سعرة حرارية يومياً

الطريقة الوحيدة لإنقاص الوزن هي الالتزام بعجز في السعرات الحرارية، أي حرق سعرات حرارية أكثر من استهلاكك. لذلك توصي الإرشادات بتخفيض استهلاكك اليومي من 500 إلى 600 سعرة حرارية من أجل خسارة الوزن، لكن حذار تجويع نفسك فهذه ليست فكرة جيدة. فقدان الوزن بسرعة كبيرة قد يسبب التعب وهشاشة العضلات.

4. أنشئي جدولاً ثابتاً لتناول الطعام

كثيراً ما يُربك الصيف وتبيننا



أنا أفكر وشات جي بي تي يكتب



حنان مبروك

يصف لي فيه شكل الحياة بعد خمسين عاماً، يناقش فيه أبرز التحديات التي ستواجه البشر ويتخيل شكل الحياة آنذاك.

”خمسون عاماً إلى الأمام: العالم بين الفرص والتحديات“، هكذا عنوان الذكاء الاصطناعي المقال، وطلنا منه أنه سينشر باسمي ذكرني أن أضيفه بعد العنوان. ثم بدأ حديثه الذي سأتركم معه قبل أن أعلق عليه باختصار.

عندما ننظر إلى المستقبل، لا بد أن نرى بعيون وإعية ما يلوح في الأفق من تحولات كبرى ستعيد تشكيل عالمنا خلال الخمسين عاماً القادمة. ليس الحديث هنا عن خيال علمي، بل عن تحديات واقعية تتجمع سحبها اليوم، وتعدنا بغدٍ مختلف كلياً في طبيعته، وسلوكنا فيه.

أول هذه التحديات سيكون التغير المناخي، العدو الصامت الذي لا يزال يُستصغر خطره. ارتفاع درجات الحرارة، وذوبان الجليد، وازدياد الكوارث الطبيعية قد يجعل من أجزاء واسعة من الأرض غير صالحة للعيش، ويدفع بموجات هائلة من الهجرة المناخية، ما قد يشعل صراعات جديدة على الموارد والمكان.

إلى جانب ذلك، سيواجه البشر ثورة متسارعة في الذكاء الاصطناعي، تحمل في

طياتها فرصاً عظيمة ومخاطر جسيمة. ستختفي مهن تقليدية، ويظهر سؤال وجودي: ماذا سيبقى للإنسان حين تحل الآلة مكانه في العمل، وربما في التفكير؟ سيتعين علينا حينها إعادة تعريف القيمة الإنسانية خارج إطار الإنتاج.

الزيادة السكانية في بعض المناطق، مقابل الشيخوخة والانكماش السكاني في أخرى، ستحدث خللاً في التوازن الديمغرافي. دول ستعاني من فائض الشباب دون فرص، وأخرى من نقص حاد في الأيدي العاملة. هذا التفاوت سيعيد تشكيل الخارطة السياسية والاقتصادية للعالم.

ولا يمكن إغفال تحدي الأمن الرقمي. في عالم سيكون فيه كل شيء متصلًا بالإنترنت، من التلاجة إلى السيارة إلى الجسم البشري نفسه، تصبح الخصوصية رفاهية، والاختراق خطراً وجودياً.

أما عن شكل الحياة، فسيكون بلا شك أكثر رقمية، أكثر فردانية، وأكثر تحكماً بالحوارزيمات. قد نتنقل في مركبات ذاتية القيادة، ونتعلم من معلمين افتراضيين، ونعالج أجسادنا عبر الطباعة الحيوية للأعضاء. بيوتنا ستتحدث إلينا، وأجهزتنا ستعرفنا أكثر مما نعرف أنفسنا.

لكن السؤال الأهم: هل سنظل بشرا بنفس الملامح والقيم؟ أم أننا نسير نحو نسخة ”محسنة“ من الإنسان، تقوده التكنولوجيا وتعيد صياغة شعوره بالزمن والمكان والغاية؟

أفكار في غاية الأهمية والخطورة طرحها شات جي بي تي، أجبني دون أن يكون لي حساب عليه حتى الآن. لقد مرّ على أبرز المخاطر التي سنواجهها مستقبلاً، ووجه لنا نصائح، وحذرننا من بيوتنا وأجهزتنا ومن فقداننا للقيم. لغة سلسلة وبسيطة ويكلام مسترسل وواضح وقدرة كبيرة على الإقناع، دون استعراض للمعلومات. ولا يبدو أن هناك فرقاً بين ما كتبه ويمكن أن يكتب صحافي أو أي كاتب بشري.

”المستقبل ليس قدرًا محتومًا، بل نتاج قرارات نتخذ اليوم. وأمامنا خياران: أن نترك التغيير يجرنا، أو أن نوجهه بقيم أخلاقية، وعدالة اجتماعية، ووعي بيئي، يجعل من الخمسين سنة القادمة عهدًا للنضج، لا للاندثار“.

هكذا اختتم شات جي بي تي المقال، وذنن، لو عشنا خمسين عاماً مقبلة، سترى ما مدى تحقق أفكاره في هذا المقال.

Israel uses antisemitism as cover for Gaza genocide. It's a trap



Maura Finkelstein

I am often asked if Israel makes Jewish people unsafe. The answer is clearly yes. However, first and foremost, no one is as endangered by Israel as Palestinians.

It is possible that close to a million Palestinian people have been murdered by Israel over the past 20 months. They have been bombed, sniped, burned alive, crushed under buildings, raped, beaten, attacked by dogs. Left to die in incubators. Frozen to death. Denied water and healthcare.

Over 2 million people are being starved to death while I type these words, and this doesn't count the hundreds of thousands of Palestinians who have been

murdered and displaced from their land over the past 77 years. Regardless of one's awareness of the Nakba and the ongoing violence perpetuated by the State of Israel since 1948, we are now all watching the most horrific things imaginable being done to the Palestinian people every day. No one can say they didn't know.

And yet, somehow, cries of antisemitism have the power to flip reality on its head. People on the Jewish left — including the organisations Jewish Voices for Peace and If Not Now — have tripped over themselves to condemn violent resistance and mourn all lives.

In doing so, these organizations and individuals once again center Jewish feelings and Jewish safety when the real story is Israel's ongoing genocide of Palestinians, when the real problem is Zionism, when the real danger is Israel, when the real crisis is Jewish people consenting or supporting the Jewish State's crimes against humanity.

Don't be distracted by this manoeuvre. This is simply a way to deflect attention away from what is most likely the most horrific and widespread human-led atrocity in history.

Israel, the United States, Canada, and many European states have weaponised false accusations of antisemitism to justify their crimes against humanity. When we enter into disingenuous antisemitism

debates, we are allowing the story to shift away from what really matters and what really matters is genocide and the global indifference to Palestinian death. Once this genocide is over and Palestine is free, we can spend all the time we want reflecting on how Israel has been bad for all of us, including Jewish people. Once the genocide is over and Palestine is free, we can talk about how Israel really did make Jewish people more unsafe.

Right now, those conversations are not only a distraction, they are a form of narrative violence when Israel is still granted impunity and financial support to continue with its project of genocide and ethnic cleansing by and in the name of the Jewish people.

To quote Mohammed El-Kurd, it's not the Palestinians' fault that these people are Jewish.

As Israel's interception of the Madleen and abduction of 12 activists in International waters has recently revealed, non-violent resistance cannot and will not end state violence.

In fact, it never has, and, as we have seen from Palestine to Los Angeles, condemnation of violent resistance merely legitimises and supports state violence. As the United States government continues its support for Israel's crimes against humanity, we will likely see an escala-

tion of events like those in Washington DC and Boulder, Colorado.

As these events unfold, we mustn't be distracted by antisemitism dog whistles and instead acknowledge these acts as political reactions to political violence. The people experiencing real and material identity-based violence right now are Palestinians, who are being exterminated en masse because they are Palestinian.

Resistance to the Jewish supremacist project of Zionism, which is an inherently settler colonial project of genocide, is not antisemitic. It is instead an anti-colonial form of resistance. Anyone condemning the recent waves of political assassinations and spectacles of violence clearly and specifically orchestrated as a form of political resistance should instead redirect their outrage to this: almost one million Palestinians, murdered in the most extreme and horrific ways.

Two million people are being actively starved to death by Israel. This is the violence we should be condemning. Any violence against Israel, the US, or individuals supporting Israel and the US's ongoing genocide is resistance and should be framed as such. To draw on antisemitism in this moment is both a form of genocide denial and an incitement to more violence against Palestinians.

Social media fueling 'devastating' kids' mental health crisis: NGO

The "unchecked expansion" of social media platforms is driving an unprecedented global mental health crisis in kids and teens, a children's NGO said, calling for urgent coordinated action worldwide.

The KidsRights report said one in seven children and adolescents aged between 10 and 19 suffered mental health issues, with the global suicide rate at six per 100,000 for those aged 15-19. According to AFP.

Even these high rates represent "the tip of the iceberg" as suicide is widely under-reported due to stigma, according to the Amsterdam-based group.

"This year's report is a wake-up call that we cannot ignore any longer" said Marc Dullaert, KidsRights chairman.

"The mental health... crisis among our children has reached a tipping point, exacerbated by the unchecked expansion of social media platforms that prioritize engagement over child safety," he added.

The report said what it termed "problematic" social media use was on the rise, with a direct link between heavy Internet use and suicide attempts.

However, blanket bans are not the answer, the group warned. Australia passed a law to ban social media use for under-16s.

"Such blanket bans may infringe on children's civil and political rights," including access to information, said the report.

The group urged "comprehensive child rights impact assessments" at a global level for social media platforms, better education for kids, and improved training for mental health professionals.

The report seized on the popularity of Netflix sensation "Adolescence," which highlighted some of the toxic content kids view online.

The mini-series "demonstrated global awareness of these issues, but awareness alone is insufficient," said Dullaert.

"We need concrete action to ensure that the digital revolution serves to enhance, not endanger, the wellbeing of the world's 2.2 billion children," he said. "The time for half-measures is over."



ميزة جديدة من «غوغل ديسكوفر» تخيف ناشرين

الأصليين للمحتوى». وهذا قبل أن يشير إلى نقطة جوهرية، هي أنه «إذا أخطأ (غوغل ديسكوفر) في عرض تلخيص المحتوى، فلا توجد آلية واضحة للشكوى والتراجع لنحامي المحتوى».

والواقع أن هذه التغييرات تأتي بينما تختتم وزارة العدل الأميركية دعواها القضائية لمكافحة الاحتكار ضد «غوغل»، وتدرس فرض قيود أو حظر على الاستخدام الموسع لمنتجات الشركة المعتمدة على الذكاء الاصطناعي. وكان قاضٍ فيدرالي قد لفت العام الماضي إلى أن «غوغل» تحتكر حالياً سوق البحث».

من جهة ثانية، عدت دعاء مدحت، الصحافية المصرية المتخصصة في الذكاء الاصطناعي وصناعة المحتوى، ما تفعله «غوغل» بشأن تلخيص المحتوى «انتهاكاً صريحاً لحقوق الناشر»، سواء من خلال خدمة «ملخصات (غوغل) للأخبار»، أو من خلال الخدمة الجديدة من «غوغل ديسكوفر»: «لأن المنصة تقدم للمستخدم ملخصاً للمحتوى من دون إلزامه بزيارة الرابط الأساسي للمصدر. وتابعت: «على الرغم من أن (غوغل) فعلياً تظهر الرابط الأساسي، ففي العادة يتجاهله القارئ؛ لأنه حصل بالفعل على النقاط الأساسية للقصة». وأردفت: «هذه الممارسة غير قانونية؛ لأنها تحصل من دون إذن مباشر من الناشر، ومن دون اتفاق على المشاركة في الإيرادات الناتجة عن استغلال هذا المحتوى، ما يؤدي إلى تراجع كبير في نسب الاطلاع على المصدر الأصلي».

وحول كيفية تعامل الناشرين مع هذه التغييرات، ترى الصحافية المصرية المتخصصة في الذكاء الاصطناعي أن «على المؤسسات الصحافية إدراك أن زمن الاعتماد الكلي على عدد الزيارات شارف على الانتهاء، بسبب التغييرات في سلوك المستخدمين الذين باتوا يفضلون الوصول السريع للمعلومة، ولا يميلون إلى التنقل بين المواقع وقراءة النصوص الطويلة».



كيبالي يُقدر احتمالية الخطأ بنحو النصف، موضحاً أن «الذكاء الاصطناعي يحتاج إلى تدخل بشري للمراجعة لضمان الدقة وتحاشي الإخلال بالمعنى الأصلي للمعلومات الواردة في المقال الصحافي». وهو يرى أن «غوغل» بخطوتها الأخيرة هذه تعزز اتجاه الاحتكار وإغفال حماية المحتوى وحقوق الناشرين الأصليين، مضيفاً أن خدمة التلخيص على «غوغل ديسكوفر» تجري وفقاً لرؤية التطبيق، ومن ثم يواجه الناشر أزمة جديدة، يمكن القول إنها «مستعصية على الحل راهناً»، قبل أن يستدرك: «ولكن في المستقبل لا بد لقضية حقوق النشر أن تجد انفراجة. ومن ثم، على الناشرين اتخاذ خطوات حثيثة؛ لأن الذكاء الاصطناعي يسير بشكل متسارع لتوفير خدمات تعزز مكانته في الاستخدامات اليومية، من دون اكتراث لحقوق الصنّاع

قدّم تطبيق «غوغل ديسكوفر» ميزة جديدة للقارئ تعتمد على عرض نقاط موجزة تلخص المقالات من دون الحاجة للنقر على الرابط وقراءة تفاصيل الأمر الذي أثار مخاوف لدى الناشرين بشأن انخفاض الزيارات المباشرة من «غوغل»، فضلاً عن مخاوف أخرى بشأن دقة التلخيص، ولا سيما مع إمكانية تجهيزه بالذكاء الاصطناعي.

حتى الآن، يجري تجهيز الملخصات عبر أداة «غوغل نيوز شوكايس» (Google News Showcase) التي تسمح للناشرين المشاركين بتعبئة محتوهم خصيصاً لمنتجات «غوغل»، وفق ما أفصحت عنه الشركة مطلع يونيو (حزيران)، غير أنه في التوقيت عينه ذكرت الشركة أنها بدأت تختبر ميزة تلخيص القصص المعروضة في «غوغل ديسكوفر» باستخدام الذكاء الاصطناعي التوليدي، ما قد يقلل من نسبة النقرات الآتية من «ديسكوفر». وفقاً لـ «الشرق الأوسط».

جدير بالذكر أن «غوغل ديسكوفر» -وهو منتج مخصص للهاتف الجوّال فقط- يُستخدم عادة عبر تطبيق «غوغل» أو عند فتح تبويب جديد في متصفح «كروم». وأصبح يلعب دوراً بارزاً في تأمين الزيارات المباشرة على المواقع؛ خصوصاً مع انخفاض الإحالات الآتية من وسائل التواصل الاجتماعي، حتى أن تقريراً لمعهد «نيمان لاب» أشار إلى أن «غوغل ديسكوفر» قد يغدو مصدر الزيارات الأول لكثير من الناشرين.

مهرا كيبالي، الخبير في إدارة وتحليل بيانات «السوشيال ميديا»، شكك في تعليقه لـ «الشرق الأوسط» في دقة ملخصات الذكاء الاصطناعي، إذ قال إن «الذكاء الاصطناعي تتوفر لديه معلومات من مصادر متعددة، وعندما يلخص فهو يختار الأنسب للمدخلات التي طلبت منه. من ثم هناك شكوك في دقة التلخيص، ومدى أهمية النقاط التي يبرزها، بينما يتجاهل غيرها من دون استشعار دقيق للأهمية في سياق القصة».



أسواق هابي لاند العالمية

تقدم لكم :

كافة أنواع البقالة العربية، لحوم وأجبان وفواكه وخضروات ، وبهارات وجميع ماتحتاجون اليه تحت سقف واحد

HAPPYLAND MARKET 8000 SCHAEFER HWY DETROIT, MI 48228

WWW.HAPPYLANDMARKET.COM

333-438-0720



تخفيضات كبرى كل أربعة

الضحك.. يعزز صحتك الجسدية والنفسية

إذا كنت تعاني من التوتر أو القلق، فإن الحل يكمن في المزيد من الضحك والقهقهة، مما يساعدك على الاسترخاء، خصوصاً بعد أن أكدت سلسلة من الأبحاث فوائد الضحك على الصحة النفسية. وفق تقرير نشره موقع passportsante الطبي.

ولا يعد حس الفكاهة الجيد علاجاً لجميع الأمراض وفق الخبراء، ولكن المزيد من الأبحاث العلمية تكشف عن الآثار الإيجابية للضحك على الصحة العامة. وهناك آثار فورية وأخرى على المدى البعيد. والبدء بالضحك، لا يخفف العبء النفسي فحسب، بل يحدث تغييرات جسدية في جسمك.

◀ الآثار الفورية للضحك

- 1- تحفيز العديد من الأعضاء: يُحسن الضحك استنشاق الأكسجين، ويعزز صحة القلب والرئتين والعضلات، ويزيد من إنتاج الدماغ للاندورفين.
- 2- تخفيف استجابة الجسم للتوتر: يُساعد الضحك المبهج على تنظيم معدل ضربات القلب وضغط الدم، مما يؤدي إلى شعور بالاسترخاء الشديد وتخفيف التوتر.
- 3- خفض ضغط الدم: يُحفز الضحك الدورة الدموية ويعزز استرخاء العضلات ويخفض ضغط الدم، كما يقلل بعض الأعراض الجسدية للتوتر مثل توتر عضلات الظهر وآلام المعدة وخفقان القلب وغيرها.

◀ فوائد الضحك على المدى الطويل

- يُفيد الضحك صحة العقل والجسم في الوقت ذاته ولكن من المهم معرفة أن كثرة الضحك مفيدة، فقد لوحظت على المدى الطويل الآثار التالية:
- تحسين وظائف الجهاز المناعي: تُحفز الأفكار السلبية تفاعلات كيميائية قد تُضر بالجسم عن طريق زيادة التوتر وإضعافه. وفي المقابل، تُطلق الأفكار الإيجابية بببتيدات تُساعد على مكافحة التوتر، وربما أمراض أخرى أكثر خطورة.
 - تسكين الألم: قد يُخفف الضحك الألم عن طريق تعزيز إنتاج الجسم لمسكنات الألم الطبيعية.
 - زيادة الثقة بالنفس: يُمكن للضحك أن يُساعد في التغلب على المواقف الصعبة والتواصل الاجتماعي مع الآخرين وتعزيز الثقة بالنفس.
 - تحسين المزاج: يُعاني عدد متزايد من الناس من الاكتئاب، وهي حالة يُمكن أن تتفاقم بسبب الأمراض المزمنة إذ يُمكن للضحك أن يُقلل من أعراض التوتر والاكتئاب والقلق. فبعد الضحك، نشعر بسعادة أكبر. كما يُمكن للضحك أن يُعزز تقديرنا لذاتنا.



دراسة: المشي يقلل خطر آلام الظهر المزمنة

وبعد نحو 4 سنوات من المتابعة، أبلغ 1659 شخصاً من المشاركين عن إصابتهم بآلام مزمنة في أسفل الظهر. وأوضح الباحثون أن الذين كانوا يمشون لفترات أطول يومياً غالباً ما مارسوا النشاط البدني (بشكل عام) بشكل أكثر انتظاماً.

ولاحظت الدراسة أن الفوائد استقرت عند حدود 100 دقيقة من المشي اليومي، مشيرة إلى أن هذه النتائج يمكن أن تساهم في صياغة سياسات صحية فعالة للتعامل مع هذه الحالة المزمنة.

وتعزز هذه النتائج ما توصلت إليه دراسات سابقة، من بينها بحث أجري العام الماضي أظهر أن المرضى الذين يمارسون المشي لمدة 30 دقيقة يومياً، 5 مرات أسبوعياً، استطاعوا تجنب الانتكاسات لفترة تزيد على الضعف مقارنة بمن لا يمارسون المشي. كما أظهرت دراسة أسترالية أن نحو 70% من المرضى يعانون من عودة آلام الظهر خلال عام من تعافيتهم. ويشير موقع Healthline إلى أن المشي يساهم في تقوية العضلات التي تدعم العمود الفقري، وتحسين الدورة الدموية وتحفيز حركة المفاصل، ما يفسر فعاليته في الوقاية من آلام الظهر. نشرت الدراسة في مجلة JAMA Network Open.



أظهرت دراسة نرويجية جديدة أن المشي المنتظم يومياً يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بآلام أسفل الظهر المزمنة، لكن الأهم من السرعة هو مدة المشي. وتوصل فريق البحث إلى أن المشي لمدة أطول يومياً يرتبط بانخفاض واضح في احتمال الإصابة بهذه الحالة الشائعة والمؤلمة. وشددت الدراسة على أن «معدل المشي اليومي أهم من متوسط شدة المشي في تقليل خطر آلام أسفل الظهر المزمنة». وفقاً لـ «إندبندنت».

واعتمدت الدراسة على بيانات أكثر من 11000 شخص، ممن تزيد أعمارهم عن 20 عاماً. ولم يكن أي من المشاركين يعاني من آلام مزمنة في أسفل الظهر عند بدء الدراسة، وتم تقييم حالتهم الصحية في الفترة ما بين عامي 2017 و2019، ثم تمت متابعتهم مجدداً بين 2021 و2023، مع ارتدائهم لأجهزة تتبع الحركة لقياس النشاط اليومي. وأظهرت النتائج أن المشي لأكثر من 100 دقيقة يومياً (ما يعادل ساعة وأربعين دقيقة) قلل خطر الإصابة بآلام أسفل الظهر المزمنة بنسبة 23% مقارنة بأولئك الذين يمشون أقل من 78 دقيقة يومياً. أما المشي لأكثر من 125 دقيقة يومياً، فكان مرتبطاً بانخفاض الخطر بنسبة 24%.

الأسبرين قد لا يكون الأفضل للمصابين بالجلطات بعد التدخلات الجراحية

(بي2واي12) أو الأسبرين بعد إتمام العلاج المزدوج عقب إجراء القسطرة. وبعد فترة متابعة متوسطة امتدت لنحو أربع سنوات، ارتبط العلاج بمثبطات المستقبل (بي2واي12) بانخفاض خطر الوفاة بأمراض القلب أو النوبات القلبية أو السكتات الدماغية 23 بالمئة مقارنة بالأسبرين دون فرق يذكر في مستويات النزيف الحاد.

ويعني ذلك إنقاذ مريض واحد من خطر الوفاة بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية أو نوبة قلبية أو سكتة دماغية من كل 46 مريضاً يتناولون مثبطات المستقبل (بي2واي12) مقابل من يتناولون الأسبرين بعد العلاج المزدوج. وجاء في مقال نشر مع الدراسة أن النتائج بشكل عام تشير إلى أنه ينبغي تفضيل مثبطات المستقبل (بي2واي12) على الأسبرين «نظراً لانخفاض الآثار السلبية الكبيرة على القلب والأوعية الدماغية دون زيادة خطر النزيف الحاد في الأجل المتوسط».

لكن المقال أشار إلى أنه نظراً لأن النصيحة للمريض هي مواصلة العلاج بعد القسطرة مدى الحياة، فإن هناك حاجة إلى تجارب كبيرة تقارن بشكل مباشر بين الاستراتيجيتين مع المتابعة لفترة أطول.

كشفت دراسة جديدة، أن علاج الأسبرين، ليس الخيار الأفضل، للمرضى القلب في مرحلة التعافي، بعد التدخلات الجراحية المحدودة، ومن الأفضل اللجوء لتناول نوع معين من عقاقير تسهيل الدم للمساعدة في الوقاية من النوبات القلبية أو السكتات الدماغية. بحسب «عربي21»، وعادة ما يتلقى المرضى علاجاً مزدوجاً مضاداً لتخثر الدم باستخدام كل من الأسبرين وأحد مثبطات مستقبلات (بي2واي12)، وهي مستقبلات بروتينية توجد على سطح الصفائح الدموية وتلعب دوراً حيوياً في تخثر الدم، وذلك في المراحل المبكرة بعد قسطرة الشرايين التاجية وهي إجراء يهدف إلى علاج انسداد الشرايين إما بعد حدوث نوبة قلبية أو للوقاية منها.

وبعد عدة أشهر، عادة ما يتحول المرضى من العلاج المزدوج إلى استخدام الأسبرين يومياً مدى الحياة. لكن باحثين ذكروا في الدراسة التي نشرت المجلة الطبية البريطانية أن بيانات مجمعة لمرضى شاركوا في خمس تجارب سريرية سابقة خلصت إلى أن الاستمرار في تناول مثبطات المستقبل (بي2واي12) والتوقف عن تناول الأسبرين ارتبط بانخفاض معدلات الوفاة والنوبات القلبية والسكتات الدماغية مقارنة بالاستمرار في تناول الأسبرين، وذلك دون زيادة خطر حدوث نزيف حاد. وشملت التجارب 16117 مريضاً تلقوا إما مثبط للمستقبل



7

Symptoms of Calcium Deficiency You Should Not Ignore and How to Treat Them Easily



Calcium is among the most important nutrients that keep your bones, muscles, heart, and nerves working properly. Adequate calcium intake prevents conditions like osteoporosis and may contribute to lower blood pressure and improved cholesterol levels. However, according to experts, many adults do not get enough of it.

If you are low on calcium, you may even notice things like muscle cramps, tingling, or mood changes, but the good news is it is usually easy to treat. A few signs and symptoms of calcium deficiency include: According to Timesnownews.

Constant fatigue and tiredness

According to experts, calcium supports your body's muscular and nervous systems, and if you do not get an adequate amount of this mineral, it can cause weakness or fatigue. Doctors say fatigue and extreme tiredness can set in as your body adjusts to low calcium levels, and you may feel drained of energy despite taking a rest.

Numbness and tingling sensation

If you are calcium deficient, you may feel it in your nerves – especially your hands and feet. According to experts, it results in feelings of numbness and tingling, especially in your fingers and toes.

Gum issues

Most of the calcium in your body is stored in your teeth and bones. However, when you are deficient in this nutrient, it can make them brittle – leading to oral and dental-like blood coming out of the gums and severe pain.

Not getting enough calcium also weakens your tooth enamel, even causing tooth loss.

Sore muscles

Sore and aching muscles are a common symptom of a lack of calcium in your body. Doctors say since it supports proper muscle movement and function and helps your muscles contract and relax, being low in calcium can make you experience cramps, aches, spasms, and stiffness.

Cataracts

According to studies, low calcium levels lead to eye and vision changes like cat-

aracts – leading to blurry vision – and other age-related eye issues. If you lack calcium in your diet, you are also susceptible to a higher risk of age-related macular degeneration or AMD, which causes blurry or distorted central vision.

Mental health issues

Calcium supports a few neurotransmitters – also known as chemical messengers between nerves – in your brain that impact mood swings. Doctors say if there is an imbalance in calcium levels, it can lead to symptoms of depression or anxiety, along with irritability and confusion.

These signs develop gradually and can resolve as calcium levels are restored.

Osteoporosis

Calcium is an important mineral for bone health, helping to maintain bone structure and strength. While bones naturally start to lose calcium around age 30, being calcium deficient can make you more likely to experience osteopenia or osteoporosis.

What are the risk factors of calcium deficiency?

When your body is not able to take in or absorb enough calcium through diet or supplements, it causes calcium deficiency. According to doctors, it can be triggered by a variety of causes, like:

Kidney disease

Low magnesium levels

Medications like antibiotics and antiseizure drugs

Pancreatitis Parathyroid gland issues

Vitamin D deficiency

Some people are at a higher risk of experiencing calcium deficiency, particularly those who are postmenopausal (whose menstrual cycle has completely stopped).

Ways to treat calcium deficiency

A few ways you can treat calcium deficiency include first getting properly diagnosed through a calcium blood test. Your doctor may suggest:

Calcium supplements, given orally or intravenously

Changing medications that could lead to calcium deficiency

Treating underlying conditions that may cause low calcium levels

Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية والأزمة والتهابات الحلق والربو والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experience In General & Pediatric Surgery Staff Member At Corewell Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300

Kia has facelifted the Sportage and added a 236bhp, AWD hybrid option

This is the new Kia Sportage: a familiar recipe but with a fresh face, tweaked interior and a choice of combustion or hybrid powertrains. No need to drastically change something that's sold over *seven million* copies, right?

The entry-level car will get a 1.6-litre turbo four-pot producing 148bhp, mated to either a six-speed manual or seven-speed DCT gearbox. Alternatively, that same engine can be had with a bit of e-motor assistance for up to 236bhp. Both will come with front-wheel drive as standard, but the hybrid gets the option of AWD. According to topgear.

Kia's styled in its rugged 'tiger nose' grille between the 'star map' light signatures. The Sportage's front bumper design is consistent with its siblings, including that almost triangular fog lamp casing and trim space between the upper and lower grille. Those funky alloys can be had in 17-19in sizes.

Inside, there's a simple two-spoke steering wheel, hidden air vents to create a minimalist look, many cubbyholes for exhausted juice cartons and a panoramic roof. Various fabrics and artificial leathers will upholster the seats, while the door cards use microfibre suede.

You'll also get a pair of 12.3in panoramic screens glued together and a 10in head-up display. This lot is controlled through the Kia Connect operating system, which issues OTA updates as and when needed and oversees the safety suite - automatic emergency braking, evasive steering assist and so on.

As for space, it's 562 litres in the boot for the pure-ICE car, which grows to 1,751 litres with the rear seats folded. The hybrid gains an extra 25 litres on both counts.

The new Sportage will go on sale in the UK this summer, with full specs and pricing to be announced in due course.



تويوتا Aygo X الجديدة تحصل على أقوى محرك في تاريخها مع دعم هجين لأول مرة

وتتوفر السيارة أيضًا بفتحة GR Sport الرياضية، التي تتميز بعجلات 18 إنش، شبك أمامي على شكل خلية نحل، ولمسات GR داخل وخارج المقصورة، مع ضبط خاص لنظام التعليق والتوجيه لتجربة قيادة أكثر إثارة.

مقصورة عصرية وعزل صوتي محسّن

من الداخل، تأتي Aygo X بشاشة عدادات رقمية قياس 7 إنش، شحن لاسلكي، مكابح إلكترونية، ومنافذ USB-C، مع استخدام خامات معاد تدويرها خالية من المنتجات الحيوانية. كما تم تحسين العزل الصوتي بفضل مواد خاصة في غطاء المحرك وقاعدة السيارة، ونظام عادم محدث.

موعد الإطلاق والأسعار المتوقعة

من المنتظر أن تُطرح Aygo X الجديدة في الأسواق الأوروبية والبريطانية نهاية هذا العام، على أن تُعلن الأسعار في وقت لاحق. ومن المرجح أن تكون أعلى من الطراز السابق بسبب النظام الهجين، ولكن أقل من سعر Yaris Hybrid التي تبدأ حالياً من حوالي 31,700 دولار.

كشفت تويوتا عن نسخة محدثة من سيارتها الصغيرة Aygo X، والتي تأتي للمرة الأولى بمحرك هجين بالكامل، لتكون بذلك أول سيارة مديونة في فئتها A Segment تعتمد على هذا النوع من أنظمة الدفع المتطورة.

أكبر محرك في Aygo حتى اليوم

تخلّت Aygo X عن محركها التقليدي سعة 1.0 لتر، لتحصل على وحدة هجينة بسعة 1.5 لتر مأخوذة من شقيقتها الأكبر Yaris، وتولد قوة مجمعة تبلغ 114 حصاناً، مما يمنح السيارة أداءً محسناً وانبعثات أقل بشكل ملحوظ، تصل إلى 86 غ/كم من ثاني أكسيد الكربون، وهو ما يعد من الأفضل ضمن السيارات غير القابلة للشحن الخارجي.

تصميم هجومي وتقنيات رياضية

حصلت Aygo X الجديدة على واجهة أمامية أكثر جرأة، مع مصابيح جديدة متصلة بحلقة أنيقة وشبك أمامي واسع، إلى جانب تحسينات على غطاء المحرك والأقواس الجانبية، كما أصبح طولها الإجمالي 3,776 ملم بعد تمديد الجزء الأمامي بمقدار 76 ملم.

شركة صينية تطور سيارة «حاملة للطائرات»!

أي موقف سيارات عادي أو إنزالها إلى موقف سيارات تحت الأرض، وبكبسة زر واحدة يمكن فصل الطائرة عن السيارة، إذ تستغرق العملية برمتها أقل من 5 دقائق.

حصلت السيارة على بطارية تكفيها لتقطع ألف كلم بالشحنة الكاملة تقريبا، ويمكن أن تستخدم كسيارة عادية لمحبي السفر والرحلات، أو يمكن استعمالها كآلية إنقاذ في حالات الطوارئ.

وأشارت XPeng Aeroht إلى أنها تختبر مركبتها الجديدة في مناطق شمال الصين لاختبار قدراتها على العمل في الطقس البارد، وأن هذه المركبة ستصنع للأسواق الصينية حالياً، ومن المحتمل أن يتم تصديرها إلى بلدان أخرى مستقبلاً.

كشفت شركة XPeng Aeroht عن مشروعها لإنتاج سيارة مميزة مجهزة بطائرة صغيرة.

وأشارت المديرية العامة للاتصالات الدولية في الشركة إلى أن شركتها تخطط لبدء الإنتاج الضخم لمركبة Land (LAC Aircraft Carrier) في النصف الأول من العام القادم.

تأتي المركبة بطول 5 أمتار ونصف، عرضها مترين، وارتفاعها مترين، وقمرتها تتسع لأربع ركاب، وبدلاً من صندوق الأمتعة الخلفي حصلت السيارة على قمرة خاصة وضعت فيها طائرة مروحية صغيرة تتسع لشخصين. وفقاً لـ روسيا اليوم.

وتبعاً للخبراء في XPeng Aeroht فإن المركبة وبالرغم من أنها تبدو كبيرة نسبياً، لكن يمكن ركنها بسهولة في





Bentley has revealed a faster and more powerful V8 Bentayga Speed

Bentley doesn't make its 6.0-litre W12 rolling thundercloud anymore, so for its new Bentayga Speed has deployed an eight-cylinder powerhouse to startling – and surprisingly sideways – levels.

So welcome to the new Bentley Bentayga Speed: now a V8-powered luxury SUV with a 'Sport' mode. That's right, 'Sport'... in a big, two-and-a-half-tonne SUV.

Bentley said this new mode makes it exceedingly pointy, because 'Sport' stiffens up the dampers by 15 per cent, backs off the ESC "to permit exhilarating drift angles or power-on oversteer", and even launch control. That's right, 'drift angles' and launch control... in a big, two-and-a-half-tonne SUV. According to topgear.

And speaking of launches, you'll get there quicker in this V8 car than in the old W12-engined Bentayga Speed. Bentley quotes 0-62mph in just 3.4s, a full half-second quicker than the 6.0-litre car. It's also a full second quicker to 62mph than the regular V8 S.

Interestingly, Bentley hasn't gone for the 771bhp hybrid V8 monster as fitted in the nose of the Conti GT Speed, but an 'uprated' twin-turbo 4.0-litre V8. Uprated to the tune of 641bhp and 627lb ft. More power than the outgoing Bentayga Speed (which had 626bhp), but less torque (the old SUV churned out 664lb ft).

Still, Bentley has given it a good old bark, because there's a standard-fit sports exhaust, or the option of an Akrapovic titanium system. A far better soundtrack to accompany that new 'Sport' mode, which joins the standard 'Comfort' and 'Bentley' modes, the latter two carried over from the W12 car.

There's all-wheel-steering and the option of carbon ceramics, which all points to Bentley's efforts to make this massive luxury SUV... dance. Or, in Bentley parlance, "recalibrates one's expectations of handling, roadholding, accelerating and steering response for a luxury SUV". Quite.

As befits a Bentley Speed car, the big Bentayga gets dark tint brightware, Speed badging inside and out, 22in wheels (with the option of 23s), a choice of caliper colours, an optional black roof, a new 'Precision Diamond' quilt pattern for the interior, and a darker secondary leather as the "predominant" colour.



مستقبل مرسيدس AMG: سيارات جديدة كلياً وهوية تصميمية جريئة ستغيّر كل المفاهيم

أداء بلا تنازلات... على الطرق والحلبات رغم التوجه نحو الطاقة النظيفة، فإن مرسيدس-AMG لا تتخلى عن إرثها في صناعة سيارات الأداء العالي. فالشركة تعمل على تطوير سيارتين كهربائيتين جديدتين بالكامل، الأولى سيدان رياضية تستهدف منافسة بورشه تاكسان، والثانية SUV كهربائية فاخرة موجهة لعشاق القوة والرحابة مثل لوتس إليتري. كلتا السيارتين ستبنيان على منصة AMG.EA الجديدة، والمصممة خصيصاً لأداء فائق على الحلبات.

طرازات هجينة وكهربائية ومحركات احتراق... في أن واحد

من المتوقع أن تكشف مرسيدس-AMG عن عدد غير مسبوق من السيارات خلال العامين القادمين، منها ما يعمل بمحركات هجينة وأخرى بمحركات تقليدية وأيضاً كهربائية بالكامل. كما ألمح شيبه إلى أن الشركة تعمل على نسخة مطورة من طراز C63 الشهير، وسط توقعات تشير إلى عودة محرك ستة أسطوانات لتلبية تطلعات محبي الأداء القوي والصوت الجهوري.

خلاصة: حقبة جديدة من AMG تلوح في الأفق

بين تطور لغة التصميم وتنوع خيارات المحركات وعودة التركيز على متعة القيادة الرياضية، يبدو أن مرسيدس-AMG تتحضر لعصر جديد يعزز حضورها العالمي ويجذب جيلاً جديداً من عشاق الأداء الفاخر.

استعدوا لتوديع الشكل المألوف لسيارات AMG، فالمستقبل يحمل تغييرات جذرية ستجعل من طرازات العلامة الألمانية شيئاً لم تزه من قبل. مرسيدس-AMG تستعد لإطلاق أكبر مجموعة من الطرازات في تاريخها خلال السنوات القليلة القادمة، تشمل سيارات كهربائية عالية الأداء وسيارات بمحركات احتراق داخلي بتقنيات متقدمة، ولكن التغيير الأكبر سيكون في الهوية التصميمية التي ستصبح أكثر تميزاً وجاذبية من أي وقت مضى. وفقاً له، عالم السيارات.

لغة تصميم جديدة... وهوية مستقلة عن مرسيدس-بنز

لطالما كانت بعض طرازات AMG تشبه إلى حد كبير سيارات مرسيدس الأساسية مع لمسات رياضية إضافية. ولكن ذلك سيتغير كلياً. فقد صرح مايكل شيبه، الرئيس التنفيذي لشركة AMG، أن الطرازات المستقبلية ستحمل بصمة تصميمية خاصة بها تعكس شخصية AMG الرياضية بشكل أوضح، قائلاً:

"عملاؤنا يعيشون المظهر المختلف لسيارات AMG، ونعمل الآن على جعل هذه الهوية البصرية أكثر جرأة ووضوحاً."

التصاميم الجديدة ستتمس بلامح حادة وديناميكية أكثر جرأة، تجعل من سيارات AMG بارزة على الطريق ومميزة عن باقي طرازات مرسيدس-بنز.



Cheating in Algerian school exams faces imprisonment

Algerian authorities have launched a strict crackdown on cheating during middle school exams, jailing two teachers and arresting several students caught using modern technology to cheat.

In the town of Kais, in Khenchela province, a court sentenced a teacher to two years in prison on after she was caught taking photos of a French exam paper on her phone immediately after distributing it to students, in an attempt to leak the questions. According to The New Arab.

The court said an investigation was launched and the teacher was referred directly to trial under Algeria's "immediate appearance" legal procedure.

Elsewhere, in Chlef, a 41-year-old man was sentenced to three years in prison for sharing answers to final exams via messaging platforms. He was taken into custody immediately.

Under Algerian penal law, penalties for compromising the integrity of exams can reach up to 15 years in prison if the cheating leads to partial or total cancellation of the exam.

In recent days, two students were caught in the act during the Brevet (middle school certificate) exams. One was using a Bluetooth earpiece linked to a mobile phone SIM card, allegedly with help from two people outside the exam centre providing answers.

Another was found browsing an Instagram page containing leaked answers. All four were placed in pre-trial detention pending hearings later in June.

Algeria's "immediate appearance" law allows suspects to be tried quickly based on the severity and societal impact of their alleged crimes.

Lawyer Amir Fahssi told The New Arab's Arabic language edition that the procedure helps ease pressure on the courts and shortens pre-trial detention periods.

Ahead of the Brevet and Baccalaureate exams taking place the government rolled out a national awareness campaign targeting students, teachers, and parents, warning of the consequences of cheating.

The campaign was backed by the justice, interior and education ministries, and received widespread media coverage.

Algeria's penal code bans publishing or leaking exam content before or during official tests, using communication devices inside exam centres, and impersonating test takers. Some cases can even result in the detention of underage offenders.



أهمية التعلم الذاتي للشباب في عصر الذكاء الاصطناعي

بعمق يتعامل مع كفر، لا كرقم في نظام تعليمي تقليدي. وبحسبها، فإن «الذكاء الاصطناعي يُسهّم في خلق بيئة تعلم ديناميكية ومستمرة، يُبنى فيها كل درس جديد على ما سبقه، استناداً إلى تفاعلك ونتائج الفعلية».

التعلم الذاتي يبدأ من وعيك بنفسك

تشرح سهبي أن «كل أدوات الذكاء الاصطناعي لا يمكن أن تكون فعالة حقاً، ما لم يكن المتعلم مدركاً لنفسه وأهدافه. التقنية وحدها لا تكفي. يجب أن تسأل نفسك: ما الذي يحفزني؟ ما هي أهدافي؟ كيف أتعامل مع المعرفة؟»، تقول مدربة الوعي الذاتي. فوعيك بذاتك هو حجر الأساس الذي يُبنى عليه أي تعلم حقيقي. الذكاء الاصطناعي يمكن أن يرشدك، لكن عليك أن تعرف إلى أين تريد أن تذهب.

أنت القائد والذكاء الاصطناعي أداتك الذكية

في قلب كل هذا التطور، تُذكر سهبي بحقيقة جوهرية: الذكاء الاصطناعي لا يحل مكانك، بل يُعظّم من إمكانياتك. وتضيف «المعرفة الحقيقية لا تُستورد، بل تُبنى. وأنت وحدك تملك البصمة التي لا يمكن لأي خوارزمية أن تُكرّرها». وهنا، تدعو إلى التعامل مع الذكاء الاصطناعي باعتباره أداة للتمكين، لا للانكسار. فكل تفاعل مع هذه التكنولوجيا يجب أن يصبّ في تعزيز استقلالية المتعلم، وتحفيزه على اتخاذ القرار وبناء رؤيته الخاصة.

التكنولوجيا تُعيد تعريف المعرفة

تختم سهبي حديثها بصورة ملهمة، وتقول: «مكتبتك لم تعد مبنًى من الطوب والحجر. هي امتداد لعقلك، محمولة في جيبك، متاحة في كل وقت. الذكاء الاصطناعي هو بوابتك، أما القرار فلك وحدك». ففي كل لحظة، هناك فرصة جديدة للتعلم، والتطور، وإعادة تشكيل مستقبلك المعرفي. الذكاء الاصطناعي لا يحدك، بل يمنحك مساحة لتكون من يقود لا من يُقاد.

نصائح لاستغلال الذكاء الاصطناعي

ومن حديث كوتش سهبي، يمكن حصر مجموعة من النصائح الفعالة لتطوير سبل التعلم بالاعتماد على الذكاء الاصطناعي: حدد أسلوبك المفضل في التعلم (فيديوهات، تمارين، قراءة، تفاعل مباشر).

استخدم أدوات الذكاء الاصطناعي التي توفر تحليلاً لتقدمك وتقييماً لأدائك.

لا تتعلم لمجرد الحفظ، بل اسع إلى الفهم العميق وربط المعلومات بحياتك.

اعرف نفسك جيداً: ما الذي يشعل شغفك؟ وما هي أهدافك الحقيقية؟

استخدم التقنية كأداة وسيلة، لكن لا تجعلها تقود قراراتك. تذكر دائماً: أنت من يبني المسار، والذكاء الاصطناعي يدعمك فيه.

رحلة المعرفة أصبحت أسهل، أذكى، وأقرب إليك من أي وقت مضى بفضل الذكاء الاصطناعي. في الماضي، كان الوصول إلى المعرفة يتطلب مجهوداً كبيراً، كنا نبحث عنها بين أرفف المكتبات، ونقلب صفحات الكتب لساعات طويلة، نتنقل من مرجع إلى آخر بحثاً عن إجابة واحدة، بحسب سيديتي.

كانت رحلتنا مع التعلم تقليدية، محدودة بالأماكن والموارد المتاحة، تخضع لجدول دراسي وإيقاع تعليمي لا يراعي اختلاف الأفراد. لم تكن هناك خيارات كثيرة، ولم يكن هناك مجال للتخصيص أو المرونة في الأسلوب.

الذكاء الاصطناعي والتعلم الذاتي

للحديث عن سبل التعلم الذاتي في عصر الذكاء الاصطناعي، التقت «سيديتي» مع سهبي موسى، متخصصة في التكنولوجيا التعليمية ومدربة وعي ذاتي، والتي استهلكت حديثها قائلة: «نحن في قلب ثورة معرفية أعادت تعريف شكل التعلم وأدواته. أصبح التعليم شخصياً، فوراً، ومتاحاً للجميع». وتضيف: «لم تعد المكتبة على بعد شارع أو مدينة، بل أصبحت في جيبك، تحملها معك أينما ذهبت». وتشدّد: «المعرفة اليوم تأتينا بدلاً من أن نذهب إليها، وتتكيف معنا بدلاً من أن نتكيف نحن معها. وهنا يظهر الذكاء الاصطناعي كأحد أبرز العوامل التي تقود هذا التحول النوعي».

كيفية استخدام الذكاء الاصطناعي للتعلم الذاتي

ترى المدربة سهبي أن الذكاء الاصطناعي ليس مجرد تقنية متقدمة، بل هو عقل رقمي قادر على التعلم معك ومنك. إنه يعيد تشكيل الطريقة التي نكتسب بها المعرفة، بحيث تصبح التجربة التعليمية مرنة، ومخصصة، وفعالة. وتوضح الطرق الخاصة التي يمكن من خلالها استغلال الذكاء الاصطناعي بغرض التعلم وتشمل:

التجارب الفردية بدلاً من التعلم الموحد

تؤكد سهبي أن الذكاء الاصطناعي يغيّر القواعد التقليدية للتعلم. بدلاً من الالتزام بمسار موحد لجميع الطلاب، يُقدّم محتوى مصمماً خصيصاً للفرد، بناءً على أسلوبه في التعلم، مستواه الحالي، واهتماماته الشخصية. «هل تفضل التعلم عبر الفيديو؟ ستحصل عليه. هل تتعلم بشكل أفضل من خلال التمارين التفاعلية؟ سيتم توفيرها لك»، تقول سهبي، مضيفة: «هذه المرونة الفريدة تجعل الذكاء الاصطناعي شريكاً ذكياً، لا مجرد وسيلة، حيث يقدم تجربة تعليمية تعكس شخصية المتعلم وتتكيف معه في كل مرحلة».

شريك يعزز الفهم والتطور الذاتي

الذكاء الاصطناعي لا يقتصر على نقل المعلومة، بل يعمل كأداة تحليل وتقييم. يمكنه مراقبة تطورك، ملاحظة نقاط القوة والضعف، وتقديم تغذية راجعة فورية تساعدك على تحسين الأداء. تقول كوتش سهبي «هو لا يوفر وقتك وحسب، بل يساعدك على التعلم».

Fitness Level Matters More Than Weight for Longevity, Study Finds

Being in shape has a greater impact on heart health and longevity than the number on the scale, according to a recent study.

People considered fit, regardless of their body mass index, had a similar risk of death as fit people with a normal BMI, researchers reported in the British Journal of Sports Medicine in November. In addition, overweight or obese individuals who were fit had a lower risk of death than unfit people with a normal weight. According to health. "The risk of being unfit far exceeds the risks of carrying some extra pounds," Siddhartha Angadi, PhD, senior author of the study and a cardiovascular exercise physiologist at the University of Virginia, told Health in an email. "Too many folks simply view exercise as a means to expending calories whereas exercise is a powerful tool for improving cardiorespiratory, muscle, and metabolic health, and often these benefits occur even in the absence of weight change."

The study's results bolster claims by many researchers and medical providers that BMI—a calculation that compares someone's weight to their height—is a flawed way to assess obesity and, by extension, health risk. In a report published Tuesday in the Lancet Diabetes & Endocrinology, an international commission argued that obesity should be assessed not by BMI alone but by taking into account various factors, such as a person's medical conditions. 2

Measuring Fitness and Health Risk

Angadi and his colleagues conducted a detailed review and combined results from multiple studies, allowing them to gather data from almost 400,000 people to see how BMI and fitness are linked to the risk of death.

In most studies, people were considered fit if their VO2 max was higher than 20% of others in their age group. VO2 max doesn't factor in BMI but instead evaluates how well the heart and lungs deliver oxygen to the muscles during exercise and how efficiently the muscles use that oxygen, Angadi said.

To determine participant VO2 max, researchers use an exercise test—something you can do at home. (Some fitness trackers also measure VO2 max via heart rate data.)

Fit individuals, regardless of whether they were overweight or obese, had a similar risk of death as fit individuals with normal weight. On the other hand, unfit people, those with lower VO2 max, had a two to three times higher risk of dying from any cause of heart disease, regardless of their weight.

The findings show that being in shape, with a higher VO2 max, may be more important for lowering the risk of death than just focusing on how slim you are.

"People should recognize that fitness is more than just a number on the scale (which isn't even a measure of fitness)," Angadi said. "Nearly 100% of weight loss attempts fail after five years, and people may abandon exercise programs simply because they do not see the number on the scale change."

The study has some limitations, however, including that it didn't break down the data by age or consider how long someone has been overweight or obese, which is increasingly common in younger patients, Diana Patterson, MD, orthopedic surgeon and sports medicine physician at Stony Brook Medicine, told Health. <https://www.health.com/>



لتجنب الإصابات.. 5 تمارين رياضية عليك الاحتراس عند تنفيذها

4- تمارين شد البطن

عندما يفكر الناس في الحصول على عضلات بطن قوية ومشدودة، فإنهم عادة ما يركزون فقط على عضلات الجذع في مقدمة الجسم بأداء تمارين شد البطن المعروفة باسم «سيت أب أند كراش» (Sit-ups and Crunches)، التي تقوي عضلات البطن المستقيمة والعضلات المائلة الخارجية.

بدلاً من ذلك، يُنصح بتقوية عضلات الجذع بالكامل ومن ضمنها عضلات مقدمة الجسم والجانبين وعضلات الظهر والسلسلة الخلفية. إذ تعد تمارين البطن من التمارين التي تستهدف، في المقام الأول عضلات البطن الأمامية فقط، والتي قد تكون خطيرة. صحيح أن هذا النوع من التمارين فعال جداً في بناء عضلات بطن أقوى وأكثر تناسقاً، كما أنه فعال في الحصول على عضلات بطن مشدودة، غير أن ممارسته لمدة طويلة قد تؤدي إلى الألم أسفل الظهر وضعف على الأمد الطويل، لأنه يسبب ضغطاً شديداً على أسفل الظهر وزيادة الضغط على الأقراص الفقرية، مما قد يسبب انفتاقاً في الأقراص، أو حتى الانزلاق.

ومن الأسباب الأخرى لخطورة هذه التمارين المحتملة، أنها تُسبب ضغطاً كبيراً على عضلات ثني الوركين، وتكمن مشكلة الشد المفرط لهذه العضلات في أنها ستشدد أسفل الظهر، مما يسبب أيضاً ألماً مضاعفاً فيه.

بدلاً من ذلك، يُنصح بتمارين «البلاك»، التي تساعد على تحريك جميع عضلات الجذع، وليس فقط العضلات الأمامية، ومن شأنه كذلك تقوية عضلات البطن والظهر والذراعين.

ولأداء تمارين البلاك، يستريح الشخص مع وضع مرفقيه على الأرض ويديه أمامه، بحيث يكون المرفقان أسفل الكتفين مباشرة، ويستخدمهما للتوازن ورفع الجذع بشكله المستقيم للأعلى لكي لا يلمس الأرض.

5- الجري من دون إحماء أو بالحداء غير المناسب

يُعد الجري رياضة مفضلة لدى كثيرين، نظراً لفوائده الصحية الجسدية والنفسية العديدة.

ورغم أنه قد يكون تمريناً ممتازاً للقلب والأوعية الدموية، فإنه قد يصبح محفوفاً بالمخاطر أو يؤدي إلى إصابات بسبب سوء التدريب، وضعف الساقين، وحتى نتيجة لتوعية الأحذية. تحدث إصابات الإجهاد الناتجة عن الإفراط في الاستخدام غالباً لدى الأشخاص الذين لا يمتلكون قاعدة بدنية قوية أو مستوى لياقة يتناسب مع الجهد المبذول في أثناء الجري. كما أن إهمال ممارسة تدريبات الإحماء وتمارين التقوية المتنوعة يزيد من احتمال الإصابة، وتشمل هذه الإصابات الشائعة التهاب أوتار الركبة أو أوتار الرضفة.

ويؤكد الخبراء أهمية التدريب المتنوع (مثل ركوب الدراجات، وتمارين القوة، والسباحة، واليوغا) لما له من دور كبير في تعزيز القوة البدنية المطلوبة وتحسين الأداء العام. إضافة إلى ذلك، يُعد التدرج في التدريب على المسافات أمراً ضرورياً، حتى يتمكن الجسم من التأقلم تدريجياً وإجراء التغييرات الفسيولوجية اللازمة بمرور الوقت. ورغم أن لكل شخص نمطاً مختلفاً في الجري، فإن هناك تقنيات أساسية يُوصى باتباعها، لأن الأخطاء في الأسلوب -مثل الانحناء المفرط أو الهبوط على جزء غير مناسب من القدم- قد تؤدي إلى زيادة خطر التعرض للإصابات.

تُثبت الدراسات العلمية المتخصصة، يوماً بعد يوم، الفوائد المتعددة لممارسة التمارين الرياضية. وبينما تنتشر على منصات التواصل الاجتماعي والوسائط الرقمية مقاطع فيديو قد تُلهمك تجربة أنماط مختلفة من الحركة والتمارين، فإن هذه المقاطع المختصرة، كالتوافرة على يوتيوب، غالباً ما تعجز عن تعليمك الطريقة الصحيحة لأداء تمارين مثل القرفصاء أو رفع الأثقال. ورغم أن أداء أي تمرين بطريقة غير صحيحة قد يؤدي إلى إصابات، فإن هناك بعض التمارين التي تُعد أكثر خطورة على صحتك الجسدية من غيرها، وأبرزها، بحسب «الجزيرة نت».

1- تمارين «كرانش» الدراجة

هذه التمارين التي قد تبدو سهلة وأمنة تنم عن طريق النوم على الأرض، ووضع اليدين خلف الرأس، مع رفع الرجلين والتبديل في الحركة بين الساق اليمنى مع مرفق الذراع اليسرى والعكس، ليكون الأمر وكأنك تركب دراجة لكن بوضعية جسم أفقية.

ومع أن التمرين قد يبدو سهلاً، فإن الالتواء وثني الجذع بسرعات عالية تعد وصفاً سريعا للانزلاق العضوي وتشنجات العضلات. إضافة إلى ذلك، يتشبث كثيرون بمؤخرة رؤوسهم ويميلون بأعناقهم في إفراط عند أداء هذا التمرين، مما يعرض العمود الفقري العنقي للإصابات والتشنج أيضاً. في المقابل، يكمن الحل الأمثل في هذا التمرين في البطء، وأداء الحركات بصورة بسيطة وغير متكلفة، لكي لا تصاب العضلات بالتمزق أو الشد أو الالتواء.

2- رفع النوزان فوق الرأس

الكتف مفصل شديد التأثر بالإصابات، ومن الحركات التي قد تُلحق الضرر بالكتف حركات الضغط ورفع الأثقال فوق الرأس المعروفة باسم «أوفرهد برس» (Overhead Press).

والسبب في خطورة هذه التمارين، هو أن ضغط الشخص بذراعيه فوق رأسه وهو يحمل أوزاناً قد يُسبب اصطداماً أو ضغطاً على الكيس المملوء بالسوائل في تلك المنطقة ويُسمى الجراب. توجد عديد من هذه الجرابات في جميع أنحاء الجسم، ولكن يوجد جراب واحد يقع على لوح الكتف، وهو أكثر عرضة للتهيج والإصابات، ويقع أسفل عظم الكتف.

ومن الأسباب الأخرى التي تجعل هذه التمارين خطراً محتملاً، هو تأثيرها على تشريح الجسم، فعندما يُمارس الشخص تمرين رفع الأثقال فوق الرأس، يُحفز الأمر العضلة الدالية الأمامية، وهي العضلة التي تُكوّن تدوير الكتف، فتتصبح أكثر انتفاخاً من باقي تكوين الذراعين وتجعل مظهر الشخص يبدو غير متناسق.

3- تمرين تمديد الظهر

يُعد تمرين تمديد الظهر (Back Extensions) من التمارين الشائعة لتقوية عضلات أسفل الظهر، ورغم أن الهدف منه يبدو منطقياً، فإن تنفيذها غالباً ما يكون مصدراً للمشكلات. فعند أداء هذا التمرين بالأجهزة المخصصة في صالات الرياضة، من دون إشراف مدرب مختص، يميل كثيرون إلى المبالغة في حركة التمديد والانحناء بسرعة وبقوة، مما يضع ضغطاً زائداً على مفاصل العمود الفقري المعروفة باسم «المفاصل الوجهية». ومع التكرار والاستمرار على هذا النمط الخطأ لفترة طويلة، قد يؤدي ذلك إلى تهيج هذه المفاصل، ويُسهل في تطور الآم مزمنة أسفل الظهر.

Japanese firm declares lunar mission a failure after crash landing

A Japanese-made private lunar lander has crashed while attempting to touch down on the moon, with its makers officially declaring the mission a failure.

Tokyo-based company ispace said on that its lander, named Resilience, dropped out of lunar orbit as planned and that the mission appeared to be going well. According to Al Jazeera Net.

But flight controllers lost contact with Resilience, which was carrying a mini rover, moments before its scheduled touchdown on the surface of the moon following an hourlong descent. Ground support was met with silence as they attempted to regain contact with the lander and after several hours declared the mission a failure.

The company's livestream of the attempted landing then came to an abrupt end.

"We have to take seriously what happened," ispace CEO and founder Takeshi Hakamada said after the failed mission, as he apologised to everyone who contributed.

This is the firm's second failed attempt to soft land on the lunar surface, coming two years after the Japanese start-up's first attempt to reach the moon ended in a crash landing.

Launched in December 2022, the firm's Hakuto-R Mission 1 reached lunar orbit but crashed during its final descent after an error caused the lander to believe it was lower than it actually was.

That mission's successor, Resilience, was launched in January from Florida on a long, roundabout journey. It shared a ride on a SpaceX rocket with Firefly Aerospace's Blue Ghost, which, upon reaching the moon first in March this year, made the US firm the first private entity to make a "fully successful" soft landing there. The 2.3-metre (7.5-foot) Resilience lander was targeting the top of the moon, where the ispace team had chosen a flat area with few boulders in Mare Frigoris, or Sea of Cold, to land.

Resilience was expected to beam back pictures within hours of landing, before ispace's European-built rover – named Tenacious – would have been lowered onto the lunar surface. The rover, made of carbon fibre-reinforced plastic and sporting a high-definition camera, would then have scouted out the area and scooped up lunar dirt for NASA.

Resilience was also carrying a toy-sized red house created by Swedish artist Mikael Genberg. Moonhouse, as the model Swedish-style cottage was called, was intended to be the moon's first "building", in a nod to Hakamada's vision of humans living and working there as early as the 2040s.

But ispace's now second failed landing has left the Japanese entrepreneur's vision in doubt. The aerospace company's next, much bigger lander is scheduled to launch by 2027 with NASA's involvement.

Prior to Friday's failed mission, the Japanese firm's chief financial officer, Jumpei Nozaki, promised to continue its lunar quest regardless of the outcome.

But Jeremy Fix, chief engineer for ispace's US subsidiary, said at a conference last month that the firm does not have "infinite funds" and cannot afford repeated failures.

Company officials said this latest failed mission cost less than the first one – which exceeded \$100m – but declined to provide an exact figure.



الصين تطلق مهمة «تيانوين-2» لجمع عينات من «الكويكب الراقص»

الأرض.

زيارة إضافية

ولا تنتهي مهمة «تيانوين-2» بتسليم العينات إلى الأرض عبر كبسولة خاصة، حيث ستستخدم المركبة جاذبية الأرض كـ«مقلع» لدفعها نحو هدف ثان، وهو المذنب «311بي»، الذي من المتوقع أن تصل إليه عام 2035.

والمذنب الغامض «311بي»، يتميز بخصائص مزدوجة، فمداره شبيه بالكويكبات، لكنه يُظهر أيضاً ذيولاً غبارية كما في المذنبات، وهو ما يجعله هدفاً مثيراً للبحث، وستحلق «تيانوين-2» حوله مزودة بكاميرات وأجهزة تحليل الجسيمات والمجالات المغناطيسية والرادار، بهدف معرفة المزيد عن تكوينه وربما كشف أصل المياه على الأرض.

وتمثل «تيانوين-2» ثاني مهمة كوكبية للصين، بعد نجاح «تيانوين-1» في الوصول إلى المريخ عام 2020، وتشمل الخطط المستقبلية «تيانوين-3» لـ«جلب عينات من المريخ في عام 2028، و«تيانوين-4»، التي قد تصل إلى نظام كوكب المشتري وربما أورانوس.

تمام الساعة 1:31 صباحاً بتوقيت بكين يوم 29 مايو/أيار، وأعلنت شركة علوم وتكنولوجيا الفضاء الصينية بعد ساعة تقريبا نجاح عملية الإطلاق. وتهدف المهمة التي تقوم بها المركبة الفضائية «تيانوين-2»، إلى جمع عينات من الكويكب، والذي يقدر قطره بنحو 40 إلى 100 متر فقط، أي بحجم ناطحة سحاب صغيرة، وذلك في إطار جهود بكين المتصاعدة لاستكشاف الفضاء العميق.

وتأمل بكين أن تتمكن من إعادة «تيانوين-2» إلى الأرض بحلول عام 2027، بعد أن تكون قد تمكنت من الوصول إلى الكويكب الصغير وجمعت عينات منه، لدراسة بعض الفرضيات العلمية التي تشير إلى أن الكويكب قد يكون شظايا من القمر نفسه، نتجت عن تصادم هائل في الماضي السحيق. وإلى جانب جمع العينات، ستختبر المركبة عدة تقنيات متقدمة للهبوط والتقاط العينات، ما سيسهم في تعزيز فهمنا لأصل الكويكبات وتطور النظام الشمسي، كما قد تساعد البيانات في التخطيط للدفاع الكوكبي في حال اقتراب أجسام فضائية خطيرة من

بعد 9 سنوات من اكتشاف «كامواليا»، أو ما يعرف بـ«الكويكب الراقص»، انطلقت بنجاح مركبة فضائية صينية نحوه في مهمة طموحة لجمع عينات منه.

واسم الكويكب مأخوذ من اللغة الهاوايية، ويُترجم إلى «الشيء الذي يتمايل في السماء» أو «الشيء المتأرجح»، وقد أطلق عليه هذا الاسم لأنه يتميز بمدار فريد يجعله يدور حول الشمس بالتزامن تقريبا مع الأرض، مما يجعله يبدو وكأنه «يتمايل» أو «يرقص» بالقرب منها، ويُعتقد أنه شبه قمر للأرض أو «قمر صغير»، لأنه يرافق كوكبنا في مداره حول الشمس. بحسب «الجزيرة نت».

كويكب مختلف

واكتشف «كامواليا»، والذي يعرف أيضا باسم «2016 إتش أو 3»، في 2016 بواسطة تلسكوب «بان-ستارز 1» في هاواي بأمريكا، غير أن الصين أصبحت صاحبة المبادرة في العمل على اكتشافه عبر مهمة أطلقت من مركز «شيشانغ» الفضائي جنوب غربي البلاد، على متن صاروخ من طراز «لونغ مارش 3ب»، في

روسيا تعزز نشر أكثر من 100 قمر صناعي للتحكم بالمسيرات

وتابع: «يتضمن المشروع الوطني إطلاق 886 قمراً صناعياً لشبكة الإنترنت عريض النطاق «راسفيت»، و114 جهازاً لاستشعار عن بعد للأرض».

أعلن ديميتري باكانوف، المدير العام لشركة «روسكوسموس» الحكومية الروسية أن روسيا تعزز نشر أكثر من 100 قمر صناعي للتحكم في الطائرات المسيرة.

وأشار باكانوف إلى إمكانية زيادة دقة نظام الملاحة «غلوناس» إلى عشرات السنتيمترات بحلول عامي 2030 و2031 بمساعدة أقمار صناعية من شركة «بيورو 1440».

يُذكر أن المؤتمر السنوي العاشر للصناعة الرقمية في روسيا (سيبر) يُعقد في نيجني نوفغورود من 2 إلى 5 يونيو، بمشاركة ممثلين من أكثر من 30 دولة، بما في ذلك شركات أجنبية كبرى، في جلسات عمل ومعارض.



وجاء ضمن العرض التقديمي للمشروع الوطني لاستكشاف الفضاء في مؤتمر «سيبر-2025»، في نيجني نوفغورود: «روسيا ستنتشر شبكة من الأقمار الصناعية المتخصصة في التحكم بالطائرات المسيرة، التي تتضمن 102 قمر صناعي بالإضافة إلى قمر واحد آخر (مركبة فضائية)». وفقاً لـ«سبونتيك».

لإعلاناتكم في FOR ADVERTISING IN

مجلة العربي
الأمريكي اليوم
THE ARAB AMERICAN TODAY



الاتصال على 313-409-9541 CALL NOW



WWW.ARABAMERICANTODAY.NET

ترقيونا كل ثلاثاء

EVERY TUESDAY FROM 9 AM TO 11 AM

من الساعة 9 حتى الساعة 11 صباحا



في ضيافة عبدالناصر مجلي

Yemen American Radio
صوت العربي الأمريكي اليوم بوابتك الواسعة على العالم

على محطة WNZK 690 / 680 AM

لإعلاناتكم تواصلوا معنا 313-409-9541
(Text Message)



إذاعة القرآن الكريم
من ديترويت
HOLY QURAN RADIO
FROM DETROIT

كل أربعاء من الساعة 4:00 إلى 5:00 مساءً

Every Wednesday from 4:00 to 5:00 p.m.

ON: WNZK radio 690/680 AM



Japan's new plastic dissolves in seawater and nourishes soil

In a breakthrough that could change how the world deals with plastic waste, researchers at Japan's Riken Centre for Emergent Matter Science, in collaboration with the University of Tokyo, have developed a biodegradable plastic that dissolves in seawater within hours and decomposes in soil within 10 days, without leaving harmful microplastics behind. According to viable. Earth

As described in the journal Science, the material not only vanishes harmlessly; it also enhances soil fertility by releasing nutrients such as phosphorus and nitrogen.

Scientists believe it could become a key player in addressing both marine plastic pollution and soil degradation.

"While the reversible nature of the bonds in supramolecular plastics has been thought to make them weak and unstable," said Professor Takuzo Aida, who led the research, "our new materials are just the opposite."

A new kind of plastic

The plastic is made from sodium hexametaphosphate, a food-safe additive, and guanidinium ion-based monomers. These ingredients form strong "salt bridges" that give the material both flexibility and durability.

Depending on how it's processed, the plastic can be made to mimic the properties of rubber, hard coatings, or structural materials, all without the toxic chemicals or microplastic risk of traditional plastics.

And it's safe to use. The plastic is non-toxic, non-flammable, and can be reshaped at temperatures above 120 degrees Celsius, much like conventional thermoplastics.

Designed to disappear on purpose

What sets this material apart is its ability to break down under specific environmental conditions. When exposed to seawater, the plastic's salt bridges dissolve, causing the structure to collapse within hours. In soil, the plastic fully biodegrades in approximately 10 days, enriching the earth rather than polluting it.

"Current biodegradable plastics, like PLA, often don't degrade in marine environments," Aida explained. "This new plastic does, and quickly."

That ability could help reduce the growing threat of microplastics in oceans.

Traditional plastics fragment over time, creating particles smaller than 5mm that are nearly impossible to remove from ecosystems. These microplastics are already showing up in the food chain and even in human bodies.

Built for recycling and the circular economy

The new plastic is also highly recyclable. When dissolved in salt water, researchers recovered 91 per cent of the hexametaphosphate and 82 per cent of the guanidinium components as powders, ready to be re-used.

This closed-loop potential fits with circular economy goals, where materials are continually reused rather than discarded. The team even demonstrated that different combinations of the guanidinium components could produce plastics tailored for various uses, from scratch-resistant coatings to flexible silicone-like materials.

"In a world facing both plastic pollution and soil degradation, a material that tackles both at once? That's something special," said chef and sustainability advocate Michele Gargiul on her blog, where she praised the innovation.



الجفاف يضرب 53% من أراضي أوروبا وحوض المتوسط في مايو

وشهدت بريطانيا أشد فصول الربيع حرارة وجفافاً منذ أكثر من 50 عاماً، حيث لم يتجاوز معدل هطل الأمطار 128.2 ميليمتراً بين بداية مارس ونهاية مايو، على ما أعلن مكتب الأرصاد الجوية البريطاني أمس الأول الاثنين، ما يؤثر على المزارعين وإمدادات المياه. وشهدت بريطانيا تحديداً «أشد فصول الربيع جفافاً منذ أكثر من 100 عام».

ومن منتصف مايو، نجت البرتغال وإسبانيا، وفق مكتب الإحصاء الأوروبي، من بعض أدنى معدلات الجفاف (0.2% و2.3%). وفي فرنسا، تأثر أقل من ثلث البلاد 31% بهذا الوضع، معظمها في شمال البلاد. وحذر البنك المركزي الأوروبي في 23 مايو الماضي من المخاطر الاقتصادية الرئيسية التي يشكلها الجفاف، والتي تهدد ما يصل إلى 15% من ناتج منطقة اليورو في حال الازدياد المتوقع في وتيرة الظواهر الجوية المتطرفة مع تغير المناخ.

مما يعني أن الغطاء النباتي ينمو بشكل غير طبيعي. وتأثرت دول شمال وشرق ووسط أوروبا بشكل خاص، حيث بلغت مستويات التأهب ذروتها. فعلى سبيل المثال، كانت 19% من أوكرانيا في حالة إنذار، بينما شهدت دول أخرى وضعاً مقلقاً مثل بيلاروسيا 17%، وبولندا 10%، وهنغاريا وسلوفاكيا 9%، بحسب بيانات المرصد. وفي الجنوب، وصلت مستويات الإنذار إلى 20% أو تجاوزتها في بعض الدول أو المناطق: سورية، وقبرص، وفلسطين.

ورغم عدم إعلان حالة الإنذار، تأثر بعض الدول بشكل كبير بالجفاف على مختلف المستويات في منتصف مايو، خصوصاً بريطانيا (98% من أراضيها). واستمر هذا الوضع في البلاد منذ منتصف مارس، حيث تأثرت نسبة 81% من التربة البريطانية في المعدل. وشهدت 60% من التربة هناك نقصاً في الرطوبة (مستوى التحذير) خلال هذه الفترة.

ضرب الجفاف 53% من أنواع التربة في أوروبا ومنطقة البحر الأبيض المتوسط في منتصف مايو الماضي، وفق بيانات المرصد الأوروبي للجفاف للفترة من 11 إلى 20 مايو 2025. وبحسب بيانات المرصد، يعد هذا أعلى معدل مسجل لهذا الوقت من العام منذ بدء عمليات الرصد عام 2012، وهو أعلى بكثير من 2012 نقطة من معدل الفترة الممتدة بين 2012 و2024 (30%). بحسب وكالة «فنا».

يجمع مؤشر الجفاف الصادر عن مرصد كوبرنيكوس الأوروبي، والمستند إلى عمليات رصد بالأقمار الاصطناعية، بين ثلاثة معايير هي: هطل الأمطار ورطوبة التربة وحالة الغطاء النباتي. ويستنتج ثلاثة مستويات للجفاف (مراقبة وتحذير وإنذار). وأوضح المرصد أنه في الفترة من 11 إلى 20 مايو الفائت، كانت 42% من أنواع التربة في أوروبا ومنطقة البحر الأبيض المتوسط في حالة نقص في الرطوبة (مستوى التحذير)، و5% عند مستوى الإنذار،

تقرير أممي: درجات الحرارة العالمية ستبقى عند مستويات مرتفعة خلال السنوات الـ 5 المقبلة

سخونة من أسخن عام تم تسجيله على الإطلاق، وهو حالياً العام الماضي 2024. كما أن هناك احتمالاً بنسبة 86% أن يتجاوز عام واحد على الأقل 1.5 درجة مئوية فوق مستوى ما قبل الثورة الصناعية.

عواقب كارثية

وتشير المنظمة العالمية للأرصاد الجوية إلى أن كل جزء إضافي من درجة مئوية في الارتفاع يؤدي إلى موجات حرارة أكثر ضرا، وأحداث أمطار غزيرة، وجفاف شديد، وذوبان للغطاء الجليدي، والجليد البحري، والأنهار الجليدية، وارتفاع درجة حرارة المحيطات، وارتفاع مستويات سطح البحر.



حذرت المنظمة العالمية للأرصاد الجوية من أن توقعات المناخ العالمي تشير إلى استمرار درجات الحرارة عند مستويات قياسية أو قريبة منها خلال السنوات الخمس المقبلة، مما يزيد من المخاطر المناخية وتأثيراتها على المجتمعات والاقتصادات والتنمية المستدامة.

وتوقع تقرير المنظمة الذي نشر مؤخراً، أن يتراوح متوسط درجة الحرارة السنوية العالمية لسطح الأرض لكل عام بين عامي 2025 و2029 بين 1.2 درجة مئوية و1.9 درجة مئوية أعلى من متوسط الفترة من 1850 إلى 1900. وفقاً لموقع أخبار الأمم المتحدة.

ووفقاً للتقرير، هناك احتمال بنسبة 80% أن يكون عام واحد على الأقل بين الآن وعام 2029 أكثر

روعة الحياة لا تفسدها ... بأفة المخدرات

BEWARE THE USE OF DRUGS , THEY CAN
LEAD TO DEATH

للمخدرات





shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعها في خدمتكم



تابعونا على :



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, MI 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, MI 48127
(313) 277-3220



16322 W. Warren
Detroit MI 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126
(313) 846-5725

TOP GEARZ

AUTO SALES



Serving The
Community
For Over
22 year

22
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

تبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسألوا عن التيسير
لمدة ثلاثة أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع
السيارات ونشحنها إلى أي
مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع
ضمانة سنة كاملة للأجن
والترانزميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM

3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212

313 - 368 - 7000

haniomasan@gmail.com

hamza.omasan@gmail.com