



ترامب يعلن عن استثمارات كبيرة لمواكبة صعود الذكاء الاصطناعي

Hundreds mourn Palestinian American killed by Israeli settlers in West Bank



سيناتور أمريكي: لا ينبغي لواشنطن التواطؤ في التطهير العرقي بفزة



يوم التراث اليمني.. احتفاء سنوي يكرس الهوية اليمنية في بلد المهجر



البرلمانية رشيدة طليب: «أمريكا متهومة بالحرب وتواصل استثمار الأموال في الموت

5 Early Signs of Pancreatic Cancer... Don't Ignore Them



لايف للأغذية والتنمية تقدم الدعم الطبي المتكامل لعدة مستشفيات ومراكز صحية في لبنان

المساعدات والمعاملات توازن بين الروح والسلوك

Over 17 million in Yemen are going hungry, including one-million children, UN warns



برعاية آي سي دي.. برنامج الخدمات الاجتماعية للاجئين : تمكين الاندماج من خلال المهارات والدعم

الأمريكي اليوم

WWW.ARAB.AMERICAN.TODAY.NET

مجلة العربي

July 2025 - Volume : 13 - Issue :151

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

يوليو 2025 م - السنة الثالثة عشر - العدد: 151

THE ARAB AMERICAN TODAY

مجرم حرب

WAR CRIMINAL

פושע מלחמה

بسبب حصار نتنياهو هو المجرم : أطفال غزة يموتون جوعاً أيها العالم الجبان !

BECAUSE OF NETANYAHU'S CRIMINAL SIEGE: GAZA'S CHILDREN ARE DYING OF HUNGER, YOU COWARDLY WORLD!

غزة تتضور جوعاً.. قصة أقسى حصار وتجويع في التاريخ الحديث



ما زال فريق الاستجابة
للتوارئ التابع لمنظمة LIFE موجودًا على الأرض داخل غزة
لتوزيع الإمدادات الطبية والغذاء والدواء





PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .

تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالنصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل
باسم رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة
عن رأي المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL
MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER
OR THE CENTER. CONTACT THE
ADVERTISER IN THE ARAB AMERICAN
TODAY MAGAZINE

please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

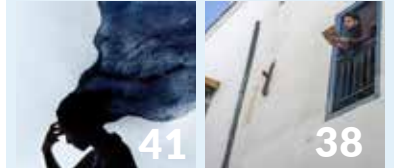
ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM

المحتويات Contents



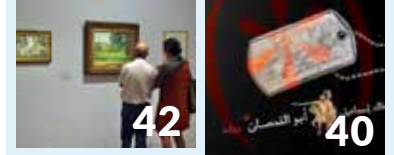
27-15

تغطية خاصة



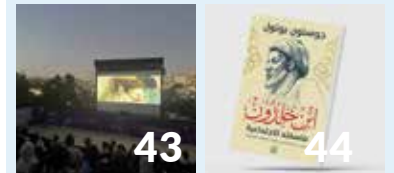
Provision نصوص

ثقافة cultur



ART تشكيل

نقد Criticism



CINEMA سينما

كتب books

Arabs of America عرب امريكا 10

WORLD العالم 34

profile بروفايل 46

Issue قضية 48

Economy اقتصاد 50

POLITICS سياسة 56

Against Racism ضد العنصرية 60

TECHNOLOGY تكنولوجيا 66

THE MAN الرجل 68

Women Pioneering نساء رائدات 76

Health Medical صحة وطب 88

CARS سيارات 90

SPACE فضاء 94

68



مكتب خزانة مقاطعة وين

أمين خزانة مقاطعة وين أريك سابري

خطط لتقسيم ضرائب الملكية العقارية متوفرة الآن

اتفاقية تخفيض الفائدة على الدفعات (ISP)

تخفض هذه الخطة معدل الفائدة من 18 بالمائة إلى 6 بالمائة سنوياً لدافعي الضرائب المؤهلين للتسجيل. يجب أن تكون مالكا للمنزل الذي تعيش فيه. وأن تمتلك إعفاء الإقامة الرئيسية (PRE). بالإضافة إلى هوية تثبت مكان إقامتك.

اتفاقية الدفع المنصوص عليها (SPA)

هذه الخطة متاحة للجميع. وهي تتيح لدافعي الضرائب تقسيط ضرائبهم المستحقة وفق جدول زمني محدد. ستساعد هذه الخطة في تجنب مصادرة العقار شريطة الالتزام بدفع الدفعات وفقاً للجدول المتفق عليه.

تمديد للمالك المقيم المتعثر (DOOE)

هذه الخطة غير متاحة للجميع. إذا كنت تمتلك عقاراً وتسكن فيه وتعاني من ضائقة مالية فقد تكون مؤهلاً للاستفادة من هذا البرنامج الذي يتطلب مستندات بإثبات الملكية والإقامة والصعوبات المالية.

اتفاقية الدفع: ادفع طالما أنت مقيم (PAYSPA)

هذه الخطة متاحة فقط لدافعي الضرائب الذين يعيشون في مجتمع اختار الانضمام إلى برنامج Pay As You Stay. وتقدموا بطلب للحصول على إعفاء ضريبة الفقر (PTE) من مكتب التقييم المحلي وتمت الموافقة عليه بمجرد إخطارك من قبل مكتب التقييم المحلي وتحديد أهليتك. سيتم إرسال إشعار إليك لإخطارك بالمبلغ المستحق عليك بعد التخفيض. سيكون لديك خيار دفع المبلغ دفعة واحدة (مع خصم إضافي بنسبة 10 بالمائة). أو التسجيل في خطة PAYSPA.

العديد من هذه الخطط متوفرة عبر شبكة الإنترنت على العنوان الإلكتروني:

treasurer.waynecounty.com

لمزيد من المعلومات. يمكن التواصل عبر البريد الإلكتروني: wctopaymentplans@waynecountymi.gov

أو الاتصال على الرقم: 313.224.5900



WAYNE COUNTY TREASURER'S OFFICE WAYNE COUNTY TREASURER ERIC SABREE

Property Tax Payment Plans are Available Now!

Interest Reduction Stipulates Payment Agreement (IRSPA)

This payment plan reduces the interest rate from 18% to 6% per year for eligible taxpayers. To sign up, you must own and live in your home, and have a Principal Residence Exemption (PRE) and ID that proves residency.

Stipulated Payment Agreement (SPA)

Available to everybody, this plan allows a taxpayer to pay taxes pursuant to a payment schedule. The plan will avoid foreclosure provided that payments are submitted per the agreed upon schedule.

Distressed Owner Occupant Extension (DOOE)

This program is not available to everyone. If you own and live in the property, and are suffering financial hardship, you may qualify for this program. Proof of ownership, occupancy, and hardship are required.

Pay As You Stay Payment Agreement (PAYSPA)

Only for taxpayers who live in a community that opted into the PAYS program, have applied for the Poverty Tax Exemption (PTE) at their local assessor's office and were approved. Once notified by your local Assessor's office and deemed eligible, our office will mail you a notification letter with your Reduced Amount Due. You will have the option of paying a lump sum (additional 10% off) or enrolling into a PAYSPA.

For more information, Email
wctopaymentplans@waynecountymi.gov
or call 313.224.5900

Many of these plans are available
online at
treasurer.waynecounty.com



ترامب مجدداً: دمرنا المواقع النووية الإيرانية بالكامل

جاء الرئيس الأمريكي دونالد ترامب - تأكيداً أن المنشآت النووية الإيرانية التي استهدفها القصف الأمريكي «دمرت بالكامل»، بعدما أفاد تقرير أوردته «إن بي سي» بأن بعض هذه المواقع صمد إلى حد بعيد. وأكد ترامب في منشور على شبكة التواصل الاجتماعي «تروث سوشيل»، أن «المواقع النووية الثلاثة في إيران دُمرت بالكامل وسحقت» مشيراً إلى أن الأمر «سيستغرق سنوات قبل وضعها في الخدمة مجدداً». وفقاً لـ «الجزيرة نت».

وأضاف الرئيس الأمريكي أنه «وإذا ما أرادت إيران إعادة هذه المواقع للخدمة، فمن الأجدي بها أن تبدأ من جديد، في ثلاثة مواقع مختلفة».

وفي 22 يونيو/حزيران، قصفت الولايات المتحدة موقع تخصيب اليورانيوم تحت الأرض في فوردو جنوب طهران، ومنشأتين نوويتين في أصفهان ونطنز. ولم يُعرف بعد الحجم الفعلي للأضرار التي ألحقها القصف بهذه المواقع.

وجاءت الضربات الأمريكية خلال هجوم إسرائيلي واسع على إيران بدأ في 13 يونيو/حزيران، أدى إلى اندلاع حرب استمرت 12 يوماً. وخلال حرب الأيام الاثني عشر، شنت إسرائيل مئات الضربات على مواقع نووية وعسكرية إيرانية وقتلت علماء على صلة بالبرنامج النووي الإيراني. وردت إيران بإطلاق صواريخ ومسيرات على الدولة العبرية. وأكدت واشنطن أن غاراتها التي شكلت نجاحاً تاماً -على قول الرئيس ترامب- وجهت ضربة قاصمة للجهود التي تبذلها إيران منذ سنوات لتطوير أسلحة نووية.

تقييم عسكري مختلف

لكن عدة وسائل إعلام أميركية أوردت تقارير استخباراتية تقدّم صورة أكثر ضبابية. وكان آخرها ما أوردته «إن بي سي» بالاستناد إلى تقييم عسكري مفاده أن واحداً من هذه المواقع الثلاثة أصيب بدمار كبير.

وخلص التقرير نقلاً عن 5 مسؤولين أميركيين سابقين أو حاليين على علم بالتطورات، إلى أنه يمكن إصلاح الموقعين الآخرين واستئناف أنشطة تخصيب اليورانيوم فيهما «خلال الأشهر المقبلة». وكشفت «إن بي سي» أن البنتاغون كان قد أعد خطة أوسع لإلحاق أضرار أكبر بالمنشآت الإيرانية عبر قصفها طوال أسابيع عدة وليس في عملية واحدة كما قرّر ترامب.

لكن الرئيس الأمريكي رفض هذه الخطة خشية سقوط ضحايا والانخراط في النزاع على نحو أوسع، بحسب ما نقل التقرير عن مسؤول حالي وآخر سابق.



ترامب يعلن عن استثمارات كبيرة لمواكبة صعود الذكاء الاصطناعي

والبنية التحتية للشبكة والتدريب على الذكاء الاصطناعي وبرامج التدريب.

وتعهدت غوغل استثمار 25 مليار دولار لبناء مراكز بيانات وبنى تحتية للذكاء الاصطناعي في ولايات تقع في شمال شرق البلاد، بالإضافة إلى 3 مليارات دولار لتحديث محطات توليد الطاقة الكهربائية في بنسلفانيا. وقالت الرئيسة والمديرة التنفيذية للاستثمار في ألقابت وغوغل، روث بورات المشاركة في الحدث «ندعم توجهات الرئيس ترامب الواضحة والعاجلة أن تستثمر بلادنا في الذكاء الاصطناعي... بما يمكن الولايات المتحدة من مواصلة الريادة في هذا المجال».

وشاركت في القمة شركات تكنولوجيا أخرى، وشركات طاقة،

وشركات مالية في بيتسبرغ، بما في ذلك بلاكستون، التي تعهدت استثمار 25 مليار دولار في مراكز بيانات وبنى تحتية.

وتخطط هذه الشركات للاستثمار في برامج للتدريب المهني.

وقال السناتور عن بنسلفانيا ديفيد ماكورميك إن هذه الاستثمارات «ستكون لها انعكاسات ضخمة على بنسلفانيا، لكنها حيوية أيضاً لمستقبل البلاد».

وتعكس تصريحاته شعوراً متزايداً في واشنطن بوجود أن لا تتراجع الولايات المتحدة في مواجهة الصين في السباق لتطوير الذكاء الاصطناعي.

وكتب في مقالة نشرها الموقع الإلكتروني لفوكس نيوز «إذا لم تبادر الولايات المتحدة إلى قيادة هذه الثورة بشروطنا، فسنكون قد منحنا الصين الشيوعية السيطرة على بنيتنا التحتية وبياناتنا وقيادتنا ونمط حياتنا».

وأطلق ترامب في كانون الثاني/يناير مشروع «ستارغيت» الذي يلحظ استثمار 500 مليار دولار مدى أربع سنوات في مراكز للبيانات في الولايات المتحدة بمشاركة قدرها مئة مليار دولار من «أوبن آي إي» و«سوفت بنك» اليابانية وشركة «أوراكل» الأمريكية.

كما ألغى ترامب سياسات اعتمدتها إدارة الرئيس السابق جو بايدن وفرضت عبرها قيوداً على تطوير خوارزميات الذكاء الاصطناعي القوية كما قيّدت صادرات التكنولوجيا المتقدمة إلى بعض الدول الحليفة.

أعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب خلال زيارة إلى بنسلفانيا، عن استثمارات ضخمة تعتزم شركات خاصة ضخها في قطاعات الطاقة والبنى التحتية بهدف تلبية طلب الشركات التكنولوجية الكبرى المتزايد على الكهرباء لمواكبة صعود الذكاء الاصطناعي.

وجاء إعلان ترامب عن هذه الاستثمارات خلال قمة الطاقة والابتكار الأولى في ولاية بنسلفانيا (شرق) في جامعة كارنيغي ميلون في مدينة بيتسبرغ. وفقاً لـ «آف ب».

وفي المجمل، ستضخ الشركات المعنية ما يقارب 92 مليار دولار في مشاريع مراكز البيانات (36 مليار دولار) ومواقع توليد الطاقة (56 مليار دولار).

وبات الذكاء الاصطناعي التوليدي أساسياً للشركات التكنولوجية الكبرى، إلا أن المخاوف تتزايد من عدم قدرة البنى التحتية الحالية على تلبية ما يتطلبه من طاقة كهربائية، خصوصاً في الولايات المتحدة.

ويتطلب الذكاء الاصطناعي التوليدي طاقة حوسبية هائلة، بشكل رئيسي لوحات المعالجة التي تستهلك الكثير من الطاقة

والتابعة لشركة إنفيديا، الشركة التي تتخذ في كاليفورنيا مقراً والتي أصبحت الأكبر عالمياً من حيث القيمة السوقية. ويتوقع مسؤولون أن تحتاج شركات التكنولوجيا في الولايات المتحدة بحلول العام 2028، لما يصل إلى خمسة غيغاواط من الطاقة للذكاء الاصطناعي، أي ما يكفي لإمداد نحو خمسة ملايين مشترك بالكهرباء.

- «قدرنا أن نهيمن» -

وفي خطاب ألقاه خلال القمة، قال ترامب «نحن هنا اليوم إيماناً منا بأن قدر أميركا هو أن نهيمن على كل صناعة وأن تكون الرائدة في كل تقنية، بما في ذلك القوة العظمى الرائدة عالمياً في مجال الذكاء الاصطناعي».

وأضاف «نحن متقدمون جداً على الصين، ولا بد لي من أن أقول هذا. المصانع آتية، والبناء بدأ».

وشارك في القمة كبار المدراء التنفيذيين في بلاك روك وبالانتير وأنتروبيك وإكسون وشيفرون.

وسيغطي التمويل إنشاء مراكز بيانات جديدة وتوليد الطاقة

مسؤولون أمريكيون ينتقدون سياسة نتنياهو في سوريا: «يتصرف كالمجنون»

كشفت تقارير إعلامية عبرية، عن حالة من القلق والانزعاج داخل البيت الأبيض إزاء السياسة العسكرية التي تنتهجها الحكومة الإسرائيلية في سوريا، وسط انتقادات حادة لرئيس الوزراء بنيامين نتنياهو، الذي وصفه مسؤولون أمريكيون بأنه «يتصرف كالمجنون».

ونقلت القناة عن مسؤول كبير في البيت الأبيض (لم تسمه) قوله إن «نتنياهو يتصرف بجنون، ويقصف باستمرار كل ما يتحرك، ما قد يُفشل الجهود التي يبذلها الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، في سوريا والمنطقة بأسرها». «وفقاً لـ» الاناضول».

ورغم هذه المخاوف، أشار التقرير إلى أن ترامب، امتنع عن توجيه انتقادات علنية لإسرائيل، في حين لم يتضح بعد مدى مشاركته لمستشاريه تلك المخاوف. ووفق ما نقلته القناة، فإن أحد الأسباب التي دفعت ترامب، إلى الاتصال بـنتنياهو، وطلب تفسيرات، كانت تتعلق بمقتل المواطن الأمريكي من أصول فلسطينية سيف مصلط، في الضفة الغربية، إضافة إلى حادثة تفجير كنيسة في قطاع غزة، وهو ما وصفته مصادر أمريكية بأنه أثار تساؤلات واسعة بشأن السياسات الإسرائيلية.

وفي سياق متصل، أعرب مسؤول أمريكي آخر عن استياء متزايد داخل الإدارة الأمريكية من سلوك نتنياهو، قائلاً: «يبدو أحياناً كأنه طفل لا يعرف كيف يتصرف. إصبعه دائماً على الزناد».

وأكد مسؤول كبير آخر أن أجندة نتنياهو السياسية «تديره»، محذراً من أن هذا النهج «قد يكون خطأ فادحاً على المدى الطويل».

القناة العبرية، أشارت أيضاً إلى أن الهجمات الإسرائيلية الأخيرة في سوريا فاجأت ترامب والبيت الأبيض، ونقلت عن مسؤول أمريكي قوله إن «الرئيس لا يحب تشغيل التلفزيون ورؤية التفجيرات في بلد أعلن أنه يسعى إلى إعادة بنائه».

وبحسب المصدر ذاته، أجرى وزير الخارجية الأمريكي ماركو روبيو، مكالمة هاتفية مع نتنياهو ومسؤول الشؤون الاستراتيجية رون ديرمر، طالباً وقف الهجمات، وهو ما وافقت عليه إسرائيل مقابل انسحاب القوات السورية من محافظة السويداء (جنوب).

وقالت القناة: «كان الرأي السائد في البيت الأبيض في الساعات والأيام التي أعقبت الهجمات الإسرائيلية في سوريا أن نتنياهو أمر بالقصف بسبب ضغوط سياسية داخلية من الأقلية الدرزية في إسرائيل واعتبارات سياسية أخرى».

لكن مصادر إسرائيلية نفت ذلك، زاعمة أن القرار اتخذ بناء على معلومات استخباراتية تشير إلى تورط القوات السورية في هجمات استهدفت الدروز. وأكد مسؤول إسرائيلي كبير، لم تذكر القناة اسمه، أن تل أبيب فوجئت بحدة الانتقادات الأمريكية، لافتاً إلى أن ترامب، نفسه شجّع في بداية ولايته على الحفاظ على وجود إسرائيلي في أجزاء من سوريا، دون أن يبدي تحفظات على النشاطات العسكرية الإسرائيلية هناك.

من جانبه، حذر مسؤول أمريكي آخر، بحسب القناة العبرية، من أن السياسة الحالية لإسرائيل قد تساهم في زعزعة الاستقرار في سوريا، قائلاً: «سياسة نتنياهو قد تُفضي إلى سوريا غير مستقرة، وسيدفع الدروز وإسرائيل الثمن معاً».

وتحت ذريعة «حماية الدروز»، استغلت إسرائيل الاضطرابات الأخيرة في محافظة السويداء، وصعدت عدوانها على سوريا، حيث شنت الأربعة غارات مكثفة على 4 محافظات، تضمنت مقر هيئة الأركان ومحيط القصر الرئاسي في دمشق.

وإثر ذلك، هاجم الرئيس السوري أحمد الشرع، إسرائيل في خطاب حمل نبرة عالية، حيث وصفها لأول مرة بالكيان، وقال إن «الكيان الإسرائيلي يسعى لاستهداف استقرار سوريا، وزرع الفتنة بين أبنائها، ولا يزال الشعب السوري على أهبة الاستعداد للقتال من أجل كرامته في حال مشها أي تهديد».

كما تعهد بأنه لن يسمح بأن تكون سوريا مكاناً للتقسيم أو التفتت أو زرع الفتنة بين أبنائها. ومنذ سقوط نظام الرئيس بشار الأسد أواخر 2024، كثفت إسرائيل تدخلها في الجنوب السوري منذرة بـ«حماية الأقلية الدرزية»، وسعت إلى فرض واقع انفصالي في المنطقة عبر شن هجمات متكررة تحت هذه الذريعة، رغم تأكيد دمشق حرصها على حقوق جميع المكونات في البلاد.



سيناتور أمريكي: لا ينبغي لواشنطن التواطؤ في التطهير العرقي بغزة

على أنقاض مدينة رفح جنوبي القطاع، تتضمن نقل 600 ألف فلسطيني إليها في مرحلة أولى بعد خضوعهم لفحص أمني صارم، على ألا يُسمح لهم لاحقاً بمغادرتها.

وحسب هيئة البث العبرية الرسمية، ستقام المدينة المزعومة بين محوري «فيلا دلفيا» و«موراج» جنوبي القطاع، وسيتم في المرحلة التالية تجميع كل فلسطيني غزة بها، قبل تفعيل الليات لتشجيع ما تزعم تل أبيب أنها «هجرة طوعية» للفلسطينيين هناك، وهو ما أثار استهجان ورفض عدة دول ومنظمات حقوقية.

يأتي ذلك بينما تشن إسرائيل، بدعم أمريكي، منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023، جرائم إبادة جماعية في غزة تشمل القتل والتجويع والتدمير والتطهير القسري، خلفت أكثر من 198 ألف فلسطيني بين قتل وجرح، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 9 آلاف مفقود، فضلاً عن مئات آلاف النازحين.



الأمريكي للشرق الأوسط ستيف ويتكوف، في واشنطن، وطلب منه المساعدة في تهجير مئات آلاف الفلسطينيين من قطاع غزة، وإقناع دول مثل ليبيا وإثيوبيا واندونيسيا لاستقبالهم.

وقالت المصادر، إن برنياع عرض على ويتكوف تقديم «حوافز» لهذه الدول مقابل استقبال مئات آلاف الفلسطينيين من سكان قطاع غزة. كما كشف وزير الدفاع الإسرائيلي يسرئيل كاتس، سابقاً، عن ملامح خطة جديدة لإقامة ما سماه «مدينة إنسانية» مكونة من خيام

قال السيناتور الأمريكي الديمقراطي كريست فان هولدين، إنه لا ينبغي للولايات المتحدة التواطؤ في التطهير العرقي للمدنيين الفلسطينيين في قطاع غزة.

جاء ذلك في منشور على منصة إكس، تعليقاً على طلب رئيس جهاز الموساد الإسرائيلي دافيد برنياع، من الإدارة الأمريكية المساعدة في تهجير مئات آلاف الفلسطينيين من قطاع غزة. وفقاً لوكالة الاناضول.

ووصف هولدين الطلب بأنه «شنيع ومثير للاشمئزاز من حكومة (رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين) نتنياهو».

وأكد ضرورة عدم تورط واشنطن في هذا الوضع، قائلاً: «لا ينبغي للولايات المتحدة أن تكون متواطئة في التطهير العرقي للمدنيين الفلسطينيين في غزة».

ونقلت قناة «12» العبرية الخاصة عن مصادر مسؤولة لم تسمها، قولها إن برنياع اجتمع خلال الأسبوع المنصرم مع المبعوث

Trump urges Senate to cancel August recess to speed up nominee confirmations

US President Donald Trump urged Senate Majority Leader John Thune on to cancel the Senate's traditional August recess, asking lawmakers to expedite confirmations of his executive and judicial nominees.

“Hopefully the very talented John Thune, fresh off our many victories over the past and, indeed, 6 months, will cancel August recess (and long weekends!), in order to get my incredible nominees confirmed. We need them badly!!” Trump wrote on Truth Social. According to Anatolia. The Senate is currently slated to confirm six Trump nominees on and advance his candidate to



lead the Drug Enforcement Agency. The nominations include Emil Bove, a Justice Department lawyer nominated to a federal appeals court judgeship, and Jeanine Pirro, a former Fox News host, nominated for US attorney for the District of Columbia. Bove faces opposition from Democrats following a whistleblower complaint alleging he advised the Justice Department to defy court orders on migrant deportations, a claim he denies. Additionally, Trump's recent nominees for the National Labor Relations Board aim to restore a quorum to the panel, which has been nonfunctional since January after Trump dismissed its Democratic member.



US intel chief calls for prosecution of Obama administration officials for 'treasonous conspiracy'

The US Director of National Intelligence has called for the prosecution of former President Barack Obama and former senior US national security officials, accusing them of engaging in a "treasonous conspiracy" aimed at portraying President Donald Trump's 2016 election victory as the result of Russian interference. According to Anatolia.

Obama and his national security officials laid "the groundwork for what was essentially a years-long coup against" against Trump following his 2016 win over former Secretary of State Hillary Clinton by allegedly fabricating intelligence to imply that Russia had sought to interfere in the election, Tulsi Gabbard said in a statement on.

"The information we are releasing clearly shows there was a treasonous conspiracy in 2016 committed by officials at the highest level of our government," Gabbard said.

"Their goal was to subvert the will of the American people and enact what was essentially a years-long coup with the objective of trying to usurp the President from fulfilling the mandate bestowed upon him by the American people," she stated.

"No matter how powerful, every person involved in this conspiracy must be investigated and prosecuted to the fullest extent of the law, to ensure nothing like this ever happens again."

"The American people's faith and trust in our democratic republic and therefore the future of our nation depends on it," Gabbard said, adding that she was submitting documents to the Justice Department to support her case.

She claimed that several high-ranking Obama-era officials took part in a December 2016 National Security Council meeting at the White House.

After the meeting, the executive assistant to Jame Clapper, then-director of national intelligence, sent an email to intelligence community leaders tasking them with creating a new assessment "per the President's request" that details the "tools Moscow used and actions it took to influence the 2016 election," said Gabbard.

Obama-era officials reportedly provided misleading information to media outlets such as The Washington Post, alleging that Russia had used cyber tactics to interfere with or influence the outcome of the election, Gabbard claimed.

Agencies including the CIA, FBI, NSA, and the Department of Homeland Security were directed to produce a new assessment, culminating in a controversial intelligence community report released on Jan. 6, 2017, Gabbard claimed, adding that this report conflicted with earlier conclusions and relied, in part, on sources that are "deemed as not credible."



مجلس الشيوخ الأمريكي يوافق على اقتطاعات في الموازنة بقيمة 9 مليارات دولار طلبها ترامب

نيوجيرزي كوري بوكر لوكالة فرانس برس أن هذا «مثال آخر على تقويض روح ومبادئ دستورنا» في عهد دونالد ترامب.

وعندما أقر مجلس النواب مشروع القانون، رحب الرئيس الجمهوري باستعادة 9 مليارات دولار «مخصصة لمساعدات خارجية مُبذرة».

كما هاجم إذاعة NPR وتلفزيون PBS، ل«انحيازهما الشديد» ضد الجمهوريين. وتواجه الوسيلتان الإعلاميتان العامتان خسارة 1,1 مليار دولار مخصصة لهما.

ينص دستور الولايات المتحدة على أن الكونغرس هو صاحب السلطة الحصرية في تخصيص الأموال العامة الفدرالية. وبالتالي يسعى المشروع إلى إضفاء قوة القانون على الاقتطاعات التي حددها برنامج دوج وطلبها البيت الأبيض، رغم أن الكونغرس سبق أن وافق عليها.

الشيوخ المعتدلين نجحوا في حذف هذا الجزء من مشروع القانون الذي أقره مجلس النواب. وعلى مجلس النواب التصويت مجدداً قبل نهاية الأسبوع للموافقة على النسخة المعدلة.

وقل زعيم الغالبية الجمهورية في مجلس الشيوخ جون ثون من شأن هذه الاقتطاعات، معتبراً أنها خطوة أولى ضرورية.

وقال للصحافيين «نتحدث عن عُشر واحد بالمئة من إجمالي الإنفاق الفدرالي».

وأضاف السناتور «عندما يكون لديك دين بقيمة 36 تريليون دولار، علينا أن نتحرك».

في المقابل الآخر اتحد الديمقراطيون لمعارضة مشروع القانون. وصرح السناتور الديمقراطي عن ولاية

تينيسي مجلس الشيوخ الأمريكي، بايعاز من البيت الأبيض ولجنة دوج التابعة لإيلون ماسك، مشروع قانون يسمح لإدارة ترامب بتجنب إنفاق تسعة مليارات دولار من الأموال العامة مخصصة أساساً للمساعدة الدولية. ورغم غالبية جمهورية من 53 مقعداً من أصل 100، حسم التصويت بـ 51 صوتاً مؤيداً و48 معارضاً. وفق «فرانس برس».

يتعلق هذا القانون بنحو ثمانية مليارات دولار كانت مخصصة للوكالة الأمريكية للتنمية الدولية (USAID) بينما حُصص المبلغ المتبقي لمؤسستي الإعلام العام NPR وPBS.

تأثر برنامج بيبفار العالمي لمكافحة الإيدز الذي تأسس في عهد جورج دبليو بوش بهذه الاقتطاعات مع الغاء 400 مليون دولار، لكن أعضاء مجلس

توجه أميركي لتسريع إنتاج المسيّرات لمواجهة التهديدات المتصاعدة

استخدامها لمحاكاة ما قد يواجهه الجنود في ساحة المعركة الحديثة.

وسبق أن طلب الرئيس الأمريكي دونالد ترامب زيادة أجور القوات وإنتاج المزيد من الصواريخ عالية التقنية والطائرات المسيّرة في بنود ميزانية الدفاع للعام المقبل. ويرجع طلب ترامب زيادة الإنفاق على الطائرات المسيّرة

الصغيرة، لأسباب، منها الدروس المستفادة في أوكرانيا، حيث أثبتت تلك الطائرات أنها جزء لا يتجزأ من القتال الحربي منخفض التكلفة مرتفع الفعالية.

وفي يونيو/حزيران، نجحت أوكرانيا في تدمير وإصابة ما يقرب من ثلث أسطول القاذفات الاستراتيجية الروسية بطائرات مسيّرة رخيصة الصنع تسللت إلى الأراضي الروسية.

يأتي ذلك أيضاً فيما يحتدم التنافس بين الولايات المتحدة والصين في مجال الطائرات المسيّرة ذات الاستخدام المزدوج، التي تؤدي دوراً رئيسياً في العديد من جوانب الحرب الحديثة.

وكان مسؤولون أميركيون قد صرحوا في وقت سابق بأن الطائرات المسيّرة قد تلعب دوراً رئيسياً في أي صراع حول مضيق تايوان. وخلال ولايته الرئاسية الأولى، ركز ترامب على تقييد استخدام الطائرات المسيّرة الصينية في الولايات المتحدة لأسباب أمنية، ما أدى إلى سلسلة من الإجراءات والتدابير المضادة.

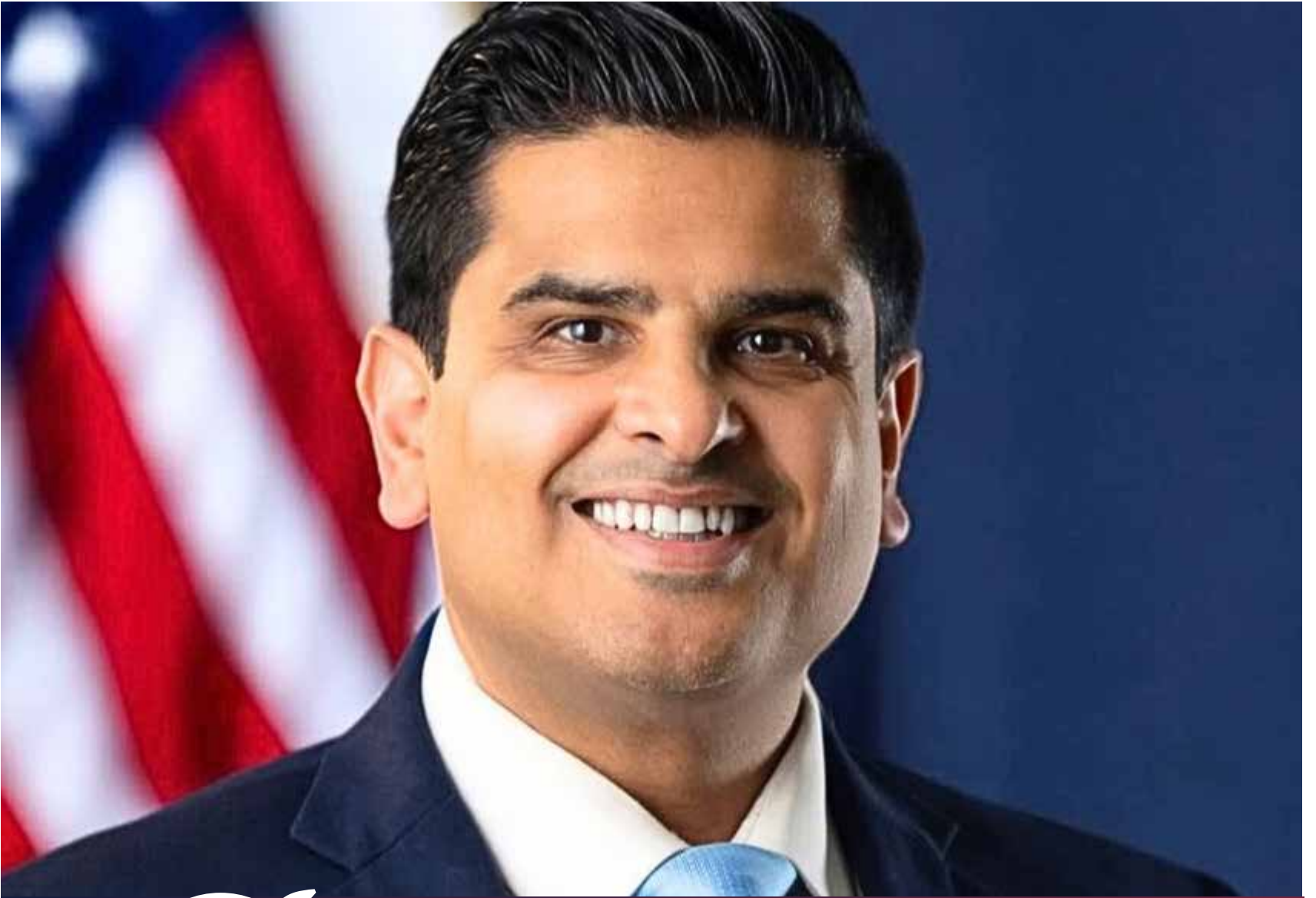
أمر وزير الدفاع الأمريكي بيت هيجسيت، بتسريع إنتاج الطائرات المسيّرة الأمريكية و«تقليص البيروقراطية»، حسبما أعلن في مقطع فيديو نشره على وسائل التواصل الاجتماعي، فيما كشفت الحرب بين روسيا وأوكرانيا عن الأهمية المتزايدة لاستخدام المسيّرات في الحروب الحديثة.

وأوضحت مذكرة جديدة لوزارة الدفاع الأمريكية (البنتاغون)، وقها هيجسيت، حاجة الجيش الأمريكي لمواكبة الارتفاع الهائل في إنتاج الطائرات المسيّرة العسكرية عالمياً مؤخراً، كما أفاد موقع ذا هيل. وقال هيجسيت إن البنتاغون يعمل على التقليل من الإجراءات البيروقراطية لتسريع إنتاج الطائرات المسيّرة، مشيراً إلى أنه يريد تدريب أفراد الخدمة من جميع فروع الجيش على عمليات المسيّرات. بحسب «العربي الجديد».

وأضاف وهو محاط بالطائرات المسيّرة، بحسب ما ظهر في الفيديو: «لقد جئنا إلى هنا لإعادة بناء الجيش ومواءمة قدراته مع تهديدات اليوم. سبقنا خصومنا في إنتاج ملايين الطائرات المسيّرة الرخيصة بعيداً عن الإجراءات البيروقراطية».

وبحسب هيجسيت، فإن جهود الجيش ستتألف حول تعزيز تصنيع الطائرات المسيّرة في الولايات المتحدة، ودعم التطورات التكنولوجية الخاصة بها، والتدريب على





NOV-4TH

VOTE FOR

SAMI ELHADY

SAMI ★ ★ ★
ELHADY

FOR DEARBORN CITY CLERK

PAID FOR BY SAMI ELHADY
FOR DEARBORN CITY CLERK

SAMIELHADY.COM



SCAN ME 

انتخب ابن الجالية سامي الحدي لمنصب ديربورن كليرك



نواب يهود يشنون هجوماً لاذعاً على المرشح المسلم زهران ممداني بعد فوزه برئاسة بلدية نيويورك

راند صالحه

شنّ عدد من النواب اليهود في الكونغرس الأمريكي هجوماً لاذعاً على المرشح المسلم زهران ممداني، بعد فوزه في الانتخابات التمهيدية للحزب الديمقراطي لرئاسة بلدية نيويورك، بسبب مواقفه من إسرائيل ورفضه إدانة شعار "عولمة الانتفاضة". وفقاً لـ "القدس العربي".

واعتبرت النائبة ديبى واسرمان شولتز أن موقف ممداني "يُظهر استخفافاً بمعاداة السامية والإرهاب"، محذرة من أنه "خطر محتمل" على المدينة. فيما وصف النائب جوش غوتنهايم رفضه إدانة الشعار بأنه "جنون مطلق"، قائلاً إن العبارة تشير إلى "موجة من الإرهاب أودت بحياة آلاف اليهود"، وفقاً لصحيفة "ذا هيل".

واتهم النائب براد شنيدر ممداني بـ "تضليل الجمهور" عبر وصفه الشعار بأنه دعوة سلمية، في حين قال النائب جارييد موسكوفيتز إن مواقفه "تفاقم المشكلة بدلاً من تخفيفها".

وفي الوقت الذي دافع فيه بعض النواب مثل جيمي راسكن عن حق ممداني في التعبير، أكد خصومه أن مواقفه "غير مقبولة" في ظل تصاعد معاداة السامية، لا سيما في مدينة مثل نيويورك التي تضم أكبر تجمع يهودي في العالم.

ورفض ممداني، من جهته، هذه الاتهامات، مؤكداً أنه يعارض معاداة السامية، وأنه ملتزم بحماية جميع سكان المدينة، بمن فيهم اليهود. وقال النائب الديمقراطي السابق عن ولاية مينيسوتا، دين فيليبس، إن المرشح لرئاسة بلدية نيويورك زهران ممداني يشكل "تهديداً خطيراً" للحزب الديمقراطي على مستوى البلاد، محذراً من أن أفكاره قد تُضعف موقع الحزب سياسياً.

وفي مقابلة مع شبكة CNN، صرح فيليبس قائلاً: "ممداني يشكل تهديداً كبيراً للديمقراطيين في أنحاء البلاد، وقد يصبح عمدة نيويورك"، مضيفاً أن "أي شخص يتحدث عن تأميم وسائل الإنتاج أو فتح مناجر حكومية للمواد الغذائية يتصادم مع قناعات غالبية الأمريكيين".



أقيم مؤخرًا في نيويورك: يوم التراث اليمني.. احتفاء سنوي يكرس الهوية اليمنية في بلد المهجر

العربي الأمريكي اليوم -
محمد ابراهيم

مميز، إذ حضرته كوكبة من شرائح المجتمع اليمني الأمريكي ونخبه، من سياسيين وأكاديميين ورجال أعمال وفنانين وأعلاميين ومسؤولين كبار في المدينة، يتقدمهم المرشح لمنصب العمدة زهران ممداني، كما حضر أبناء الجالية اليمنية في نيويورك. هذا مشهد يعكس أهمية هذه المناسبة في تعزيز الروابط بين أبناء الجالية في المهجر الأمريكي.

وتعد فعالية يوم التراث اليمني في أمريكا من أهم الفعاليات التي تقيمها الجالية اليمنية في نيويورك. هذه الفعالية تجمع بين التراث والعادات والتقاليد والفن، وتشهد سنوياً حضوراً بهيماً لمحصل البن اليمني عبر مشاركات تراثية أصيلة بمشاركة عدد من محلات القهوة اليمنية في نيويورك. وتمثل هذه الفعالية فرصة لتعريف العالم بتراث اليمن الأصيل وعاداته وتقاليده وفنه، وتعريف الأجيال الجديدة في الجالية بصورة من صور الجمال في الوطن الأم..

كما تمثل الفعالية فرصة سنوية لتوثيق الروابط بين هذه الأجيال وتراثهم وعاداتهم، ومد جسور التواصل بين أبناء الجالية في نيويورك من جهة وبين الجاليات والعالم من جهة أخرى، تعد الأيام الثقافية التراثية اليمنية في المهجر الأمريكي فرصة قيمة للأطفال الصغار اليمنيين الذين ولدوا في أمريكا ليتعرفوا على تراثهم الأصيل وعاداتهم وتقاليدهم. بل تعزز من انتمائهم لوطنهم الأم اليمن.



وتميزت فعاليات اليوم الثقافي بحضور نخبوي وجماهيري

تحت عنوان «يوم التراث اليمني»، أقامت جمعية التجار اليمنيين في نيويورك فعالية ثقافية تراثية يمنية، في تقليد سنوي متميز يهدف إلى ربط أبناء الجالية اليمنية، خصوصاً الأطفال والنشء والشباب، بوطنهم الأم اليمن وتعريفهم بتراثهم الأصيل.

وشهدت الفعالية التي نظمها فريق جمعية التجار اليمنيين وبرعاية كريمة من رجل الأعمال فتح علانية رئيس الجالية ورئيس الجمعية، والدكتورة ديبى المنتصر نائبة الرئيس - برنامجاً متنوعاً وفقرات ابداعية شملت الرقصات الفلكلورية اليمنية الشهيرة كرقصة، ورقصات الفقرات الغنائية على العود التي احيائها الفنان الكبير فؤاد الكبسي.

كما أقيم معرض للفنون التشكيلية، معارض للتجار اليمنيين تضمنت منتجات يمنية أصيلة كمحصول البن والعسل، كما شملت فعاليات يوم التراث فقرات ممتعة للكبار والصغار والمرأة، حيث ارتدى الجميع، الأزياء التراثية التي تعكس الهوية اليمنية، كما شهدت الفعاليات تكريم الفاعلين والمبرزين والمبدعين في المجتمع اليمني الأمريكي بنيويورك، وشهدت أيضاً توزيع جوائز قيمة.

Hundreds mourn Palestinian American killed by Israeli settlers in West Bank

Hundreds of Palestinian mourners paid farewell on to young men killed by illegal Israeli settlers in the occupied West Bank town of Sinjil, north-east of Ramallah.

One of the victims, 23-year-old Saif al-Din Kamel Abdul Karim Muslat, held US citizenship and was beaten to death by illegal settlers. The other, 23-year-old Mohammed al-Shalabi, died after being shot in the chest. The Palestinian Health Ministry confirmed both killings on Friday.

"Saif came back for (the Islamic festival of) Eid, and when illegal settlers began establishing an outpost near the village, he joined the locals to push them back. They beat him to death," his uncle, Abdel Jalil Hijaz, told Anadolu.

According to Palestinian figures, there are around 770,000 illegal settlers in 180 illegal settlements and 256 illegal outposts in the occupied West Bank.

The international community, including the UN, considers the Israeli settlements illegal under international law. The UN has repeatedly warned that continued settlement expansion threatens the viability of a two-state solution, a framework seen as key to resolving the decades-long Palestinian-Israeli conflict.

Palestinian authorities documented at least 2,153 illegal settler attacks in the occupied territory in the first half of the year alone, resulting in the killing of four Palestinians.

Since the start of Israel's genocidal war on the Gaza Strip, at least 998 Palestinians have been killed and more than 7,000 injured in the West Bank by Israeli forces and illegal settlers, according to the Palestinian Health Ministry.

In a landmark opinion last July, the International Court of Justice declared Israel's occupation of Palestinian territory illegal and called for the evacuation of all settlements in the West Bank and East Jerusalem.



بعد تمرير الكونغرس ميزانية دفاع بقيمة 832 مليار دولار البرلمانية رشيدة طليب: "أمريكا مهووسة بالحرب وتواصل استثمار الأموال في الموت

الأموال.
وخلال جلسة للجنة القوات المسلحة في مجلس
النواب، سخر رئيس اللجنة الجمهوري - الذي
تلقى ملايين الدولارات من شركات التعاقد العسكري
- من النائبين رو خانا وسارة جاكوبس (كلاهما من
كاليفورنيا) لكونهما العضوين الوحيدين المعارضين
لإخراج مشروع التفويض من اللجنة.

ورد خانا قائلاً: "أنا معتاد على المزاح من زملائي،
لكنني لا أعتقد
أننا بحاجة إلى
ميزانية ترليون
دولار لنحصل على
دفاع قوي وحديث.
أفضل أن نوظف
هذه الأموال في
خلق وظائف جيدة
داخل البلاد بدلاً
من تمويل الحروب
في الخارج."

أما حزمة
الاقتطاعات
التي أقرت قبل
تمرير الميزانية
العسكرية، فقد تم
إعدادها بدعم من
البيت الأبيض، وتهدف إلى استرجاع 9 مليارات دولار
من مخصصات الإعلام العام والمساعدات الخارجية.
وتتجه الحزمة الآن إلى مكتب الرئيس دونالد ترامب
لتوقيعها.

وصرح النائب بريندان بويل (ديمقراطي من
بنسلفانيا)، وهو أكبر ديمقراطي في لجنة الميزانية
بمجلس النواب، بأن "الجمهوريين سلّموا مجدداً
سلطة الكونغرس في إدارة الميزانية إلى دونالد ترامب
وراسل فوت"، في إشارة إلى مدير مكتب الإدارة والميزانية.

وأضاف بويل: "لم يكن الأمر يتعلق أبداً بالمسؤولية
المالية. لو كان كذلك، لما مرر الجمهوريون قانونهم
البشع الذي أضاف تريليونات إلى الدين العام مقابل
تخفيضات ضريبية ضخمة لأصحاب المليارات. هذا
كان مجرد خضوع لترامب."

وأشار بويل إلى أن ذلك القانون تضمن أيضاً أكثر من
150 مليار دولار إضافية للبيتاغون، ما رفع الإنفاق
العسكري الأمريكي إلى ما يفوق الترليون دولار.

انتقدت النائبة الديمقراطية رشيدة طليب قرار مجلس
النواب الأمريكي بالموافقة على ميزانية عسكرية
ضخمة، معتبرة أن البلاد "مهووسة بالحرب" وتواصل
استثمار الأموال في "الموت والدمار" بدلاً من تحسين
حياة المواطنين.

وقالت طليب في منشور لها عقب التصويت "في كل
عام، يصوّت الكونغرس على ضخ مئات المليارات في
الحرب، بينما نتجاهل الرعاية الصحية، والسكن،
والبيئة النظيفة،
وإنهاء فقر
الأطفال. لن أصوّت
لإرسال 831.5
مليار دولار أخرى
إلى البيتاغون."
بحسب «القدس
العربي».

وجاءت تصريحات
طليب بعد أن أقر
مجلس النواب
الأمريكي، مشروع
قانون يخصص
نحو 832 مليار
دولار لتمويل
وزارة الدفاع
(البيتاغون)

للسنة المالية 2026، في تصويت حظي بدعم أغلب
الجمهوريين إلى جانب خمسة نواب ديمقراطيين، بينما
عارضه ثلاثة نواب جمهوريين فقط، وفقاً لمنصة "كومنز
دريمز".

وقالت النائبة براميليا غايابال (ديمقراطية من
واشنطن)، والتي صوتت ضد المشروع: "في منتصف
الليل، مرر الجمهوريون في مجلس النواب مشروعاً
يصب مليارات في البيتاغون، الوكالة الوحيدة التي لم
تمر يوماً بتدقيق مالي ناجح. إذا كنا نريد فعلاً تقليص
الإنفاق، فهذا هو المكان المناسب للبدء، وليس عبر
حرمان 17 مليون أمريكي من الرعاية الصحية".

في المقابل، أشاد الجمهوريون ببخود المشروع التي تزيد
الإنفاق على المقاتلة F-35 وغيرها من الطائرات، وتدعم
تحديث الترسانة النووية، وتخصص نحو 13 مليار
دولار للدفاع الصاروخي وبرامج الفضاء، في إطار ما
وصفوه بدعم جهود "القبة الذهبية".
وجاء تمرير مشروع التمويل العسكري بالتزامن مع
مناقشة قانون تفويض يسمح للبيتاغون بإنفاق هذه



استجابة لأزمة القطاع الصحي الإنساني في لبنان: لايف للإغاثة والتنمية تقدم الدعم الطبي المتكامل لعدة مستشفيات ومراكز صحية

بيروت - العربي الأمريكي اليوم

رغم أن القانون الإنساني الدولي ينص على حماية البنية التحتية للرعاية الصحية والعاملين فيها، فقد تعرضت المرافق الطبية والعاملون فيها وسيارات الإسعاف والملاجئ في لبنان للاستهداف بلا هوادة خلال الحرب في السنوات الأخيرة.

ووفقاً لوزارة الصحة اللبنانية، تعرضت 67 مستشفى و 177 سيارة إسعاف للقصف، مما أسفر عن مقتل 222 عاملاً في مجال الرعاية الصحية وإصابة 330 آخرين كما أكدت منظمة الصحة العالمية أن عدد الوفيات في صفوف العاملين في مجال الرعاية الصحية والمرضى في لبنان أكبر من العدد في أوكرانيا وغزة، حيث إن حوالي 68% من الهجمات استهدفت الكوادر الصحية، و63% استهدفت النقل الصحي، بينما طالت 26% المرافق الطبية!

تدهور الوضع الإنساني والطبي يطال الأكثر فقراً كما شهد الوضع الإنساني العام في لبنان تدهوراً ملحوظاً مع أكثر من 103,000 نازح داخل البلاد 70% منهم من النساء والأطفال، وأكثر من 50% من الأطفال دون سن عامين يعانون من فقر غذائي حاد، وحوالي 80% من الأسر بحاجة ماسة للدعم، و31% منها تفتقر للمياه الصالحة للشرب، كما يؤكد برنامج الأغذية العالمي (WFP) أن نحو 1.17 مليون شخص (لبنانيين ولاجئين) يعاني من انعدام شديد للأمن الغذائي، منهم 55,000 في مرحلة الطوارئ ويتوقع ارتفاع العدد إلى 1.24 مليون حتى أكتوبر 2025، كما أن أكثر من 2.5 مليون شخص يواجهون صعوبات في تأمين الغذاء كما أن التجمعات السكانية في المخيمات والملاجئ تفتقر إلى المياه النظيفة، التغذية، والصرف الصحي، مما يزيد من خطر انتشار الأمراض، كما تسببت الأدوية الفاسدة وتعطل الكهرباء ونفاذ الوقود إلى تفاقم الوضع وسبب تداعيات سلبية على صحة الأمهات والأطفال مع ارتفاع ملحوظ في معدلات الوفيات، كما أن النظام الصحي أصبح مكلفاً خاصة للعائلات الأكثر احتياجاً.

الاستجابة الطبية الطارئة في جميع أنحاء لبنان ولهذا فقد قامت مؤسسة لايف للإغاثة والتنمية

مستشفيات رئيسية في لبنان من خلال توفير الإمدادات والمعدات الطبية اللازمة لهم في ظل تعرض البنية التحتية للرعاية الصحية للانهيار عقب انفجار بيروت 2020، وعقب الحرب الأخيرة وتم القضاء على ما تبقى من النظام الصحي الهش في البلاد.

كما وفرت المستلزمات الطبية لجمعية « L'Ecoute NGO » في الضاحية الجنوبية، والتي تعتني بذوي الاحتياجات الخاصة؛ ولجمعية « Arcenciel » في بيروت، والتي تدعم أكثر المجتمعات حرماناً وتهميشاً في لبنان، إلى جانب توفير المعدات الطبية لمختبرات

ومركز Asile Maronite des Vieillards في جبل لبنان.

وقد ساء مساهمة « لايف » بالتنسيق مع جامعة الحكمة (ULS)، وهي جامعة لبنانية تابعة لأبرشية بيروت المارونية - فجوات حرجية، وأعاد تقديم خدمات الرعاية الأساسية في العديد من المؤسسات. الدعم الطبي... تأثير الإيجابي على حياة المتعافين وقد صرح إيلي قزي، مدير Arcenciel أن الكراسي المتحركة والمشايات وأجهزة مراقبة العلامات الحيوية للبالغين التي تلقتها المؤسسة أحدثت فرقاً حيوياً واضحاً في حياة الأشخاص ذوي الإعاقة وكبار السن، مؤكداً أن هذا الكرم جدد الأمل لدى

العديد من الأفراد الضعفاء الذين ترعاهم. كما أشار تشارلي ناكوز، نائب الرئيس والمدير المالي في L'Ecoute أن هذا الدعم الطبي الفعال الذي قدمته « لايف » أتاحت لهم مواصلة خدمة مجتمعنا خلال فترة صعبة تمر بها البلاد.

وأكدت جورجيت أنطون، رئيسة مأوى المسنين في دار العناية أن هذا التبرع وصل في لحظة حرجية بالنسبة لمركزهم، مما ساهم في رفع معنويات الموظفين والمستفيدين، ونشر روح التضامن والرعاية عبر الحدود قائلته: «تم توزيع الإمدادات التي تلقيناها على الفور في أقسام طب الأطفال، والتوليد، والعمليات الجراحية مما ساهم في سرعة مداواة المرضى.

وتتفق معها ألين فرح، رئيسة قسم المشتريات في المستشفى اللبناني الجعيتاوي موضحة حجم التأثير الإيجابي الذي حدث: «استلمنا المستلزمات الطبية في وقت كانت فيه المواد الأساسية شحيحة، وقد عزز هذا الإمداد الطبي قدرتنا على رعاية مرضانا بكرامة!».

لبنان بحاجة لدعم إنساني طويل الأمد طريق لبنان نحو التعافي طويل وغير مؤكد، ومع ذلك، فإن الأعمال الإنسانية مثل أعمال لايف تقدم الإغاثة الأساسية وتمثل منارة للتضامن الدولي، ويظل دعم الشركاء العالميين بالغ الأهمية، ليس فقط لإعادة بناء البنية التحتية للرعاية الصحية في البلاد، بل لتهيئة الظروف التي تمكنها من الازدهار بشكل مستدام.

وتؤكد هالة سنيورة، أخصائية العلاقات العامة في « لايف »: «لا تزال ملتزمين بدعم المجتمعات الضعيفة في أحلك أوقاتها، فنحن نؤمن ليس فقط بتقديم الإغاثة، بل أيضاً باستعادة الكرامة والقدرة لمن هم في أمس الحاجة إليها، وبينما يواجه لبنان مواجهة عدم الاستقرار الاقتصادي والاضطرابات الاجتماعية والتقلبات الإقليمية، فإن استعادة القطاع الصحي ليست مجرد مسألة بقاء، بل خطوة حاسمة نحو الصمود الوطني والأمل».

لمزيد من التفاصيل:
<https://linktree.org/LIFEUSA.ar>
www.lifeusa.org/health





DONATE HERE



GAZA

EMERGENCY RELIEF

LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM HAS BEEN ON THE GROUND INSIDE OF GAZA DISTRIBUTING MEDICAL SUPPLIES, FOOD, AND WARMTH BUT YOUR HELP IS STILL NEEDED



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG

NAGI

For Dearborn Mayor

Values and Ethics First

القيم والاخلاق اولا



المهندس ناجي المدحي
المرشح لمنصب عمدة ديربورن

غزة تتضور جوعا.. قصة أقسى حصار وتجويع في التاريخ الحديث

يواجهون جوعا كارثيا (المرحلة 5 وفق التصنيف المتكامل لمراحل الأمن الغذائي)، كما يؤكد البرنامج الدولي أن 71 ألف طفل غزي يحتاجون وبشكل عاجل جدا إلى علاج لمواجهة سوء التغذية، رفقة قرابة 17 ألف أم يواجهن نفس المصير الكال. وليس هذا الجزء المشار إليه بالوضع الكارثية، إلا قمة جبل الموت في غزة، حيث يحيط الجوع أو -التجويع على الأصح- بكل سكان غزة، ويواجهون عجزا كارثيا عن الوصول إلى الغذاء. وترفع اليونيسيف صوت النذير العربي لتؤكد «أن العمليات العسكرية المتجددة، والحصار الشامل الجاري، والنقص الحوي للإمدادات المطلوبة للبقاء قد تدفع مستويات انعدام الأمن الغذائي، وسوء التغذية الشديد، والوفيات إلى ما يتجاوز عتبة المجاعة خلال الأشهر المقبلة».

هل إلى لقمة من سبيل؟

بات هذا السؤال لسان حال أهل غزة، في أخبيتهم الصغيرة، وتحت الأنقاض، وبين أسرة المستشفيات التي تضيق بالأفواج الواردة إليها من الصغار وكبار السن الذين يعانون حشجة الموت، وتكلس الأمعاء الخاوية.

ومع عجز المستشفيات عن استقبال هذه الأعداد الهائلة، وعجزها عن توفير الحد الأدنى من العلاج والإسعاف، فإن إسرائيل تقترّب كما ترى من تحقيق رهان إنهاك الأجساد، حتى لا تقوى على حمل الروح المفعمة بالصمود والمقاومة والصبر. وفيما يستفّ الجوع أجساد الغزويين، يقرع صوت المتحدث العسكري باسم كتائب القسام أبو عبيدة، أسمع عالم عربي طويل، تضج المظاهرات حينها، ثم تتوالى بعد ذلك حالة من الخبو والتعود، لكنها لم تلامس نخوة المعتصم.

الصور القادمة يوميا من أرجاء غزة.

المساعدات فخاخ الموت

تنصب إسرائيل للأرواح الغزبية أكثر من شباك، فتلقي عليهم الموت حسوما من القصف المستمر والتفجير، ثم تقتنص الأرواح مجددا، عندما يزدحم التجويع في أماكن تقسيم المساعدات الهزيلة. هنا تتعدد صور المأساة؛ هذا استشهد بقصف مباشر، وهذا توفي محتضنا قطعة خبز، وآخر تمزق أشلاء وهو قاب قوسين أو أدنى من الوصول إلى علبة تونة، وآخر تحت الزحام قضى بعد أن دهسته أقدام الفارين من اللهب الذي أمطرتهم به إسرائيل. وأدمنت إسرائيل قصف المتجمهرين حول مراكز توزيع الأغذية التي أصبحت تسمى في غزة بمصائد الموت، أو أمام ما كان يعرف بالمطابخ الكبرى في غزة، كما أنها أيضا أدمنت قصف المستشفيات في سعي متواصل للإبادة الشاملة ولا شيء غيرها.

ووفق اليونيسيف فإن 470 ألف شخص في غزة

وأرواحهم، ولا يجدون ما يسدون به الرمي. وإذا تقارب أهل غزة في مستويات صبرهم وصمودهم، وجأؤوا في الإبداع الفدائي على سنن واحد، فإن لهم تقاربا آخر في حصص الموت الدائب، والجوع المسافر بين الأخبية والخيام والأنقاض، وبين الأمعاء والجوانح. الجوع.. النار التي تحرق أطفال غزة

أضعف من غيرهم، وأقل قدرة على الصبر، وجد أطفال غزة أنفسهم الضحية الأولى للجوع، ويصل معدل الموت بسبب الجوع إلى أكثر من 900

نفس حتى الآن، فضلا عن آلاف المصابين من الباحثين عن لقمة العيش، وسط ترف متواصل من التحذيرات العالمية التي لا يستمع إليها أحد.

وبشكل خاص فإن قرابة 71 ألف طفل في غزة يواجهون خطر الموت جوعا، ويتطلب إنقاذهم إيصال علاج سريع لمواجهة سوء التغذية الذي بات السحنة الوحيدة التي تحتضنها أجساد أطفال غزة بعد أن أصبحت خرائط للجوع، وباتت الضلوع الضاوية والعظام البالية، والأرواح التي كادت تبلغ الحلاقيم، أبرز

يقضم الجوع في غزة الأجساد المتعبة، يقربها إلى الموت زلفى، وللموت في غزة ألف وجه، لكن سحناتها الأعتى تأتي اليوم عبر صرير أمعاء فارغة، سرعان ما يمنعها الإعياء من الصرير، فيخر صاحبها معلنا انتهاء حياة قاسية يموت أقسى. لا شيء على الأرض الآن غير الجوع، ولا نازل من السماء غير اللهب، فالتقى الألم على أمر قد قدر، حيث شعب يباد بناري خوف ومسغبة، ورغم اشتداد المجاعة، وكثافة التحذيرات التي رفعتها المنظمات المحلية والدولية، وخصوصا اليونيسيف التي اعتبرت أن قرابة نصف مليون من سكان غزة وصلوا إلى المرحلة الخامسة على سلم المجاعة الكارثية، فما زالت موائد العالم غارقة في البشم، وما زال العالم يولي كارثة غزة الصماء من أذنيه. بحسب موقع «الجزيرة نت».

الجوع.. عدالة الموت القذر

لم تفلت سهام الجوع أي روح في غزة، وحتى الذين تذرثوا بالصبر، وكانوا صوت غزة، وبسمنها في بحر من اللهب والدموع، بدأت قواهم تخور، وبدأ الجوع ينحت أجسادهم الضعيفة، ثم خرجوا عن صمت الصبر النبيل إلى التصريح الدامي بأنهم «يترنحون الآن من الجوع» كما جار بذلك مراسل الجزيرة أنس الشريف الذي كان صوت غزة طيلة عامين، عصب فيهما القلب والبطن على ما لا يطاق من ألم

الفقد، وعسف الجوع الفتاك. وتزداد صورة المأساة -إذا كان الجوع وهو الشعور الأقدر في العالم- يقتات من شعب ينتمي إلى أمة تضم مليارين من المسلمين، ويجاور قرابة 400 مليون إنسان يشتركون معه الدين واللسان والهوية، وينفرد عنهم بالمقاومة واللهب والجوع. ليس أنس غير الصوت العالي في غزة، ودون ذلك مئات الآلاف ممن يقتات الجوع من أجسادهم





مجزرة المساعدات... الاحتلال الإسرائيلي يجوِّع فلسطيني غزة ثم يقتلهم

ارتكب جيش الاحتلال الإسرائيلي، يوم الأحد 20 يوليو 2025، أكبر مجزرة بحق منتظري المساعدات في مناطق شمال غربي قطاع غزة، وعاشت خلالها المنظومة الصحية المنهكة واحداً من أصعب أيام الحرب، إذ فاق العدد الهائل من المصابين مقدرتها، ما أدى إلى تحويل الكثير منهم إلى المستشفيات الميدانية في جنوبي القطاع. وفقاً لـ «العربي الجديد».



حالة مأساوية

وعاشت أقسام الطوارئ في المستشفيات واحداً من أصعب الأيام، في ظل شح الأدوية والمستلزمات الطبية، وحالة الوهن التي تعيشها الطواقم الطبية نتيجة الجوع، والتعامل مع عدد كبير من المصابين، حتى إن بعضهم تعرضوا للإغماء من شدة التعب والجوع.

كانت الحالة مأساوية داخل قسم الطوارئ بجمع الشفاء، حيث تكدست الأسرة في الممرات والساحات التي كانت ممتلئة قبل وقوع المجزرة، ليضاف إليها مصابون جدد، كانت الطواقم



تعالجهم على أرضية المشفى.

داخل أحد الممرات، كان صالح دردونة يجلس قرب ابن عمه المصاب محمد، والذي أصيب برصاصة في الرأس، ويروي لـ «العربي الجديد»: «أصيب محمد في رأسه، وحالته خطيرة. خرج جائعاً من بيته، لكنه لم يحضر الطحين، وها هو يستجدي من أجل إعطائه قطرة ماء، لكن الطبيب منعني من ذلك، كونه سيخضع لعملية جراحية عاجلة. أين العالم؟ وأين الدول العربية؟ هل يعقل أن نموت من أجل لقمة عيش؟ منذ عامين لا أحد ينظر إلينا. كان الأحد يوماً غير عادي، ولن ننساه طيلة حياتنا».

وعلى مدار اليوم ذاته، لم يتوقف تشييع الشهداء نحو مقابر ممتلئة أصلاً بالشهداء. على كفن كتب عليه اسم الطفل مصطفى أبو شعبان، يختبئ جمال الشهيد بشعره الأشقر الذي ظهر لحظة فتح أحد الأقارب الكفن لتوديعه، وقد اختلطت الملامح بالدماء والثراب خلال رحلة البحث عن الطعام، وهي نفس الرحلة التي خاضها قبله والده المفقود منذ بداية الحرب. يحكي عم الشهيد لـ «العربي الجديد» بينما يحتضن جثمان ابن شقيقه: «ذهب للبحث عن الطعام ليعود به لإخوته، لكنه عاد شهيداً. كحال جميع الناس، نعيش في وضع صعب، وحاول ابن أخي الطفل حمل هم عائلته، لكنه رجع في كفن، ليلتحق بوالده».

موقع المجزرة القريب من موقع زيكيم العسكري على الحدود الشمالية للقطاع مع الأراضي الفلسطينية المحتلة، وبين مجمع الشفاء والمستشفى المعمداني وعبادة الشيخ رضوان، واستمر نقل الشهداء والمصابين عدة ساعات، وكان الشبان الموجودون في المكان ينقلون الشهداء والمصابين على عربات تجرها حيوانات إلى سيارات الإسعاف التي منعها الاحتلال من الوصول إلى المكان.

بدأت الواقعة عندما خرج آلاف الأهالي من كافة الأعمار إلى المنطقة بعد تداول أنباء حول دخول شاحنات مساعدات بالتزامن مع حالة الجوع الشديد الناتج من نفاذ معظم المواد الغذائية في ظل إغلاق المعابر منذ أكثر من 141 يوماً. بالقرب من معبر زيكيم، مرت حافلة عمال من غزة يعملون على رفع «مشاتيح» (ألواح خشبية) الطحين على الشاحنات داخل المعبر الواقع على السياج الفاصل شمال غرب مدينة غزة، تبعثها شاحنات فارغة انطلقت من غزة إلى داخل المعبر، وسط تهليل من المتجمهرين.

وما إن دخلت الشاحنات إلى داخل المعبر، حتى بدأ جيش الاحتلال الإسرائيلي إطلاق زخات رصاص من الرشاشات الآلية للدبابات، وطائرة مسيرة «كواد كابت»، فضلاً عن قذائف مدفعية، وسط تحليق لطائرات حربية وطائرات بدون طيار، فاحتفي الموجودون بداخل البيوت المهدامة وخلف الركام. بعدها، أدخل جيش الاحتلال الشاحنات على أربع دفعات، فصلت بين دفعة وأخرى عدة ساعات بهدف إبقاء الناس بالمكان، فيما يعتبر تمهيداً لارتكاب المجزرة. يقول الشاب الفلسطيني محمد، والذي كان في المكان، لـ «العربي الجديد»: «كانوا يطلقون علينا الرصاص مباشرة، حتى عندما احتمينا بالأبنية المهدامة التي استخدمناها سواتر، كان الرصاص ينهمر كالطرر، ولا تستطيع رفع رأسك، وما إن دخلت دفعة الشاحنات الأولى قرابة العاشرة والنصف صباحاً، حتى توقفت قرب المعبر لإجبار الشبان على الاندفاع تجاهها، وأثناء توجهنا نحو الشاحنات تكرر إطلاق الرصاص، واستشهد إلى جانبي شاب قبل أن يصل إلى الشاحنة، وشاب آخر أصيب في كتفه، وبعد نفاذ كمية المساعدات الأولى، عاد الرصاص بشكل جنوني، ورأيت شاباً أطلق قناص عليه رصاصة في رقبته».

في يوم 20 يوليو 2025، كان الفلسطيني حسام ريحان وعائلته يهرعون نحو كل سيارة إسعاف تنقل مصابين أو شهداء من منطقة المجزرة إلى مجمع الشفاء، بعد أن فقدوا أربعة من أبناء العائلة منذ ساعات الصباح، من بينهم أحد أشقائه، بعد ذهابهم إلى شمال غزة للحصول على المساعدات. يقول ريحان لـ «العربي الجديد»: «ذهبنا إلى منطقة زيكيم، وإلى عبادة الشيخ رضوان، والمشفى المعمداني، وجئنا في النهاية للبحث في مجمع الشفاء، ولم نجد أي أحد منهم. بحثنا في ثلاث الموتى، وفي كشوف المصابين ولم نجدهم. أمهات المفقودين يواصلن الاتصال بي في قلق، وقلوبهن تغلي على أبنائهن، ونعيش منذ الصباح حالة توتر، وبالكاد نستطيع تحمل الضغط النفسي. لقد ذهبوا إلى مكان المجزرة نتيجة سوء الأوضاع الغذائية، ونطالب بإنهاء الحرب التي لم تبق أخضر أو يابساً».



استشهد 88 فلسطينياً

واستشهد في المجزرة 88 فلسطينياً، في أعلى حصيلة تسجلها وزارة الصحة منذ بداية الحرب لشهداء تلقي المساعدات، ووصل 29 شهيداً إلى عبادة الشيخ رضوان، و48 شهيداً إلى مجمع الشفاء، فيما وصل شهيدان إلى المستشفى الميداني بمفرق السرايا في مدينة غزة، وأبلغ الأهالي عن فقدان 15 من ذويهم الذين لم يجدوهم بين الشهداء أو المصابين. وفي اليوم نفسه، استشهد 13 فلسطينياً أمام مركز توزيع المساعدات الأمريكي في جنوبي القطاع، ليتجاوز العدد مائة شهيد في يوم واحد من بين منتظري المساعدات، بينما بلغ إجمالي الإصابات 330 إصابة، وفق رئيس دائرة نظم المعلومات بوزارة الصحة، زاهر الوحيدي.

وعلى مدار اليوم، لم تتوقف أصوات الإسعاف على الطرق بين



الإبادة بالإنهاك والتجويع.. مخطط إسرائيلي لدفع أهالي غزة للهجرة

يوسف أبو وطفة

تصاعدت وتيرة التجويع التي يستخدمها الاحتلال الإسرائيلي ضد سكان قطاع غزة منذ أن عاد لاستئناف الحرب في 18 مارس/ آذار الماضي، من خلال إغلاق المعابر الحدودية ومنع إدخال شاحنات المساعدات واستبدالها بما بات يعرف بـ«نقاط الموت». وياتت «هندسة التجويع» سلاحاً إسرائيلياً أساسياً إلى جانب الأسلحة التقليدية الأخرى المستخدمة في عمليات القصف الجوي والمدفعي، منذ بداية حرب الإبادة المتواصلة للشهر الواحد والعشرين على التوالي. وعزز الاحتلال هندسة التجويع في غزة عبر عدة مسارات انتهجها خلال الفترات الأولى للحرب، أو حتى بعد استئنافها، حيث عزز من السيطرة على المعابر الحدودية وسمح بحالة الفوضى ودشن عصابات مسلحة تتبع له، واستهدف المنظومة الأمنية التي تتولى عملية تأمين الشاحنات، ثم انتقل نحو استحداث «مؤسسة غزة الإنسانية» عبر نقاط الموت. وفقاً لـ«العربي الجديد».

رغبة بإنهاك الفلسطينيين في غزة

ويتضح من وراء هذا السلوك الإسرائيلي الرغبة في إنهاك الفلسطينيين بأقصى درجات التجويع لتحقيق أهداف ذات طابع سياسي، وهو ما يظهر في السلوك الإسرائيلي خلال الفترة القليلة الماضية عبر استمرار التمسك بخيار تهجير الفلسطينيين. فشل مشروع نقاط التوزيع التي تحولت بالنسبة للفلسطينيين إلى كتمان موت، فإنه حتى الاتفاقيات التي شهدتها الفترة الأخيرة للوصول إلى آلية لإيصال المساعدات إلى غزة فشلت هي الأخرى.

وأعلن الاتحاد الأوروبي، مطلع الأسبوع الماضي، عن اتفاق جرى إبرامه مع الاحتلال الإسرائيلي يقوم على زيادة كميات المساعدات بشكل كبير وتنظيم عمليات إصلاحات لبعض البنية التحتية وغيرها من الإجراءات. إلا أن هذا الاتفاق بقي حبراً على

ورق ولم ينفذ منه أي شيء حتى هذه اللحظة، فيما اعتبر فلسطينياً بأنه مراوغة من قبل الجانبين في ظل تزايد الضغوط الشعبية والتظاهرات في الدول الأوروبية المطالبة بوقف حرب الإبادة. وقالت حركة حماس، أخيراً، إن المجاعة في قطاع غزة بلغت مستويات خطيرة، وعلى الدول العربية والإسلامية التحرك العاجل لكسر الحصار وإدخال المساعدات، حيث يوظف الاحتلال الفاشي الجوع والحرمان من المواد الأساسية للحياة في قطاع غزة، كإحدى أدوات الإبادة المتواصلة منذ أكثر من 21 شهراً، يمثل إمعاناً في ارتكاب أبشع الجرائم في العصر الحديث، بحق الأطفال والمدنيين الأبرياء.

سلام التجويع

وحذر مدير عام المكتب الإعلامي الحكومي في غزة، إسماعيل الثوابته، في حديث لـ«العربي الجديد»، من تفاقم الكارثة الإنسانية في قطاع غزة في ظل استخدام الاحتلال الإسرائيلي لسياسة التجويع كسلاح رئيسي في حربها على السكان المدنيين، موضحاً أن هذه السياسة لم تعد مجرد حصار بل تحولت إلى أداة إبادة جماعية بوسائل منهجية ومدروسة.

وأكد الثوابته أن الاحتلال يمنع إدخال المواد الغذائية والمياه والوقود، ويقصف المنشآت الزراعية والصناعية ومخازن الأغذية، ويعرقل وصول المساعدات الإغاثية، ويستهدف مراكز توزيعها، في إطار فرض سياسة خنق شاملة. وأضاف أن الاحتلال يبتز السكان بربط إدخال المساعدات بقبول حلول سياسية أو أمنية تتماشى مع أطماعه، في عملية وصفها بأنها «جريمة حرب مكتملة الأركان»، معتبراً أن ما يميز سياسة

التجويع الحالية أنها شاملة، منهجية، وممتدة زمنياً بشكل لم يشهده الفلسطينيون من قبل. واعتبر أن «المجتمع الدولي يشهد اليوم بصمت مخز عملية تجويع جماعي من بين أقصى في التاريخ الفلسطيني، تستهدف الإنسان في وجوده وكرامته، وسط غياب لأي تدخل فعال لوقف هذا الانهيار الإنساني». وتسببت حالة التجويع في استشهاد 70 طفلاً ورضيعاً منذ بداية حرب الإبادة على قطاع غزة جراء عمليات التجويع وسوء التغذية التي تضرب الفلسطينيين ومنع الاحتلال إدخال الأغذية والمكملات الغذائية وحليب الأطفال.

سياسة مركزية

من جهته، قال المدير العام لشبكة المنظمات الأهلية في غزة أمجد الشوا، إن الاحتلال الإسرائيلي ينتهج سياسة تجويع منهجية تهدف إلى ترك أثر بالغ على صحة وحياة السكان، وتكريس حالة الفوضى في المجتمع الفلسطيني، وصولاً إلى تنفيذ هدفه الاستراتيجي المتمثل في إفراغ قطاع غزة وفرض التهجير القسري على أبناء الشعب الفلسطيني.

وأضاف الشوا، لـ«العربي الجديد»، أن الاحتلال يستخدم الجوع كسلاح مركزي ضمن أدوات الحرب، مشيراً إلى أن سوء التغذية يترك أثراً خطيرة على الأطفال بشكل خاص، وعلى الأجنة في بطون أمهاتهم، وكذلك على الرضع، مما سيحدث أضراراً صحية بعيدة المدى في البنية السكانية. وأشار إلى أن الاحتلال مارس، منذ بداية العدوان، هندسة متعمدة للتجويع عبر استهداف مباشر لمصادر الغذاء، من مزارع ومصانع وقطاع الصيد، بالإضافة إلى تدمير البنية الاقتصادية والاجتماعية، ما أدى إلى انهيار كامل لمنظومة الأمن الغذائي، ودفع

«أسوأ شعور يملكني حالياً هو أنني عاجز عن توفير الخبز والطعام لطفلي التي تطالبني يومياً به... وبين العرب وبنين المسلمين، نحن لا نقلل بالقصف وإنما بالجوع أيضاً».

السكان إلى الاعتماد شبه الكامل على المساعدات الإغاثية. وبحسب مدير عام شبكة المنظمات الأهلية، «لم يكتف الاحتلال بمنع المساعدات، بل قام باستهداف مراكز توزيعها، والتكيات، والمخازن، وصولاً إلى فرض حصار خانق، خاصة منذ الثاني من مارس الماضي، حيث تم منع دخول المساعدات بشكل كامل تقريباً، أو السماح بدخولها بتقطير لا يلبي الحد الأدنى من الاحتياجات».

واقع مأساوي

ميدانياً، يبدو واقع أكثر من مليوني نسمة يعيشون ظروف المجاعة قاسياً وصعباً نظراً لحالة التجويع الشديدة التي تضرب القطاع، حيث بات الكثير من السكان يقضون أياماً بدون تناول وجبات طعام مشبعة. ويات الآلاف من الفلسطينيين يصلون إلى مستشفيات القطاع المختلفة أو المراكز الطبية الميدانية في حالة من الإعياء الشديد نتيجة لعدم تناول وجبات طعام لفترات طويلة وعدم وجود أي مكملات غذائية بديلة.

ووصف الشاب الفلسطيني فادي المجر ظروف المجاعة بأنها الأصعب والأقسى على الفلسطينيين مقارنة بالمجاعة الأولى التي شهدتها القطاع خلال فترة حصار مدينة غزة وشمال القطاع عام 2024، حيث لم يصل القطاع لهذه المرحلة. وقال المجر: «أسوأ شعور يملكني حالياً هو أنني عاجز عن توفير الخبز والطعام لطفلي التي تطالبني يومياً به... وبين العالم وبين العرب وبين المسلمين، نحن لا نقتل بالقصف وإنما بالجوع أيضاً».

أما المتحدث باسم الدفاع المدني الفلسطيني في غزة محمود بصل، فذكر أن الناس لا تموت من وطأة القصف فقط، بل تحت وطأة الجوع، في إشارة إلى الواقع الصعب الذي وصلت إليه أحوال الناس جراء عدم توفر الطعام. وأضاف، بصل في تصريح عمه على وسائل الإعلام، أن «الأطفال ينامون جوعى والمخازن مغلقة والبطون خاوية والأسواق فارغة»، مشدداً على أن المجاعة ليست كارثة بل عقوبة جماعية مفروضة على شعب بأكمله.



ألبانيزي تشبه إسرائيل بالنازية تعليقا على استشهاد فلسطيني معوق جوعا في غزة

ومنذ 2 مارس/ آذار 2025، تغلق إسرائيل جميع المعابر مع القطاع وتمنع دخول المساعدات الغذائية والطبية، ما تسبب في تفشي المجاعة داخل القطاع.

وتشن إسرائيل، منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023، حرب إبادة جماعية بغزة تشمل القتل والتجويع والتدمير والتهجير القسري، متجاهلة النداءات الدولية كافة وأوامر محكمة العدل الدولية بوقفها.

وخلفت الإبادة، بدعم أمريكي، نحو 200 ألف فلسطيني بين قتيل وجريح، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 9 آلاف مفقود، إضافة إلى مئات آلاف النازحين، ومجاعة أزهقت أرواح كثيرين.

وقتل فلسطيني معاق يدعى «محمد السوافيري» إثر تدهور حالته جراء التجويع الإسرائيلي. وقالت وزارة الصحة في غزة، إن سياسة التجويع التي ترتكبها إسرائيل في القطاع أسفرت عن مقتل 86 فلسطينيا منهم 76 طفلا، جراء سوء التغذية الناتج عن منع دخول المساعدات إلى القطاع منذ أكتوبر/ تشرين الأول 2023.

وأفادت الوزارة، في بيان نشرته على تلغرام: «المجاعة تقتل في غزة 86 شخصا، (منهم) 76 طفلا، بسبب الجوع وسوء التغذية». وأوضحت أن ذلك يعد «مجزرة صامتة» بحق الفلسطينيين في القطاع المحاصر منذ سنوات.

شبهت المقررة الخاصة للأمم المتحدة بشأن فلسطين فرانسيسكا ألبانيز، تعتمد إسرائيل تجويع مليوني إنسان وقتل الأطفال بقطاع غزة بالجرائم النازية. جاء ذلك في معرض تعليق ألبانيز على مقتل فلسطيني معاق جوعا بغزة. وفقا لوكالة «الأناضول» وتابعت: «جيلنا تربى على أن النازية كانت الشر الأعظم، وهي كذلك، وأن جرائم الاستعمار ما كان ينبغي أن تُنسب». وأردف: «أما اليوم، فهناك دولة (إسرائيل) تجوع الملايين وتطلق النار على الأطفال من أجل المتعة، تحت حماية الديمقراطيات والديكتاتوريات على حد سواء، وهذه هي هاوية الوحشية الجديدة». وتساءلت المقررة الأممية: «كيف سننجو من هذا؟».

Pope Leo calls for end to 'barbarity' in Gaza after church strike

Pope Leo on called for "an immediate halt to the barbarity of the war" following an Israeli strike on the Holy Family Catholic parish in Gaza City that killed three civilians and injured several others, including the parish priest. according to Anadolu.

The attack occurred at Gaza's only Catholic church, where around 600 people had been sheltering.



The pope identified the victims as Saad Issa Kostandi Salameh, Foumia Issa Latif Ayyad, and Najwa Ibrahim Latif Abu Daoud, and said he was "close" to them and their families, according to Vatican News.

Speaking after the Angelus prayer at Castel Gandolfo, Pope Leo said the strike "is just one of the continuous military attacks against the civilian population and places of worship in Gaza."

He appealed for "a peaceful resolution of the conflict" and called on the international community to respect international humanitarian law, especially "the obligation to protect civilians, as well as the prohibition of collective punishment, indiscriminate use of force and forced displacement of the population."





جيل يُمحي قبل أن يولد .. هكذا تنفذ إسرائيل إبادة بيولوجية في غزة

أعيش في خوف دائم على أطفالي الباقين الذين يعانون من الجوع الشديد..
تكشف هذه الشهادات أن النساء الحوامل في غزة يتحملن عبء حرب إسرائيلية شاملة تستخدم فيها سياسة التجويع والحرمان كأدوات قتل بطيء.
وتعاني المستشفيات القليلة المتبقية انقطاع الكهرباء ونقص الأدوية وانهيار أجهزة الحضنة، كل ذلك وسط مجاعة حقيقية متفشية تصاعدت حدتها منذ إغلاق الاحتلال الكامل للمعابر في 2 مارس الماضي.
تستمر حرب الإبادة والاحتلال يستببح كل شيء، يخنق الحياة قبل أن تبدأ. جيل كامل يُمحي تحت صمت دولي مريب. فهل سيتحرك العالم لإيقاف جريمة الإبادة الممنهجة؟

كل ولادة تحولت إلى مغامرة محفوفة بالموت. كل صرخة أم تتردد بين الخيام والمستشفيات المتهالكة لتشهد على جريمة لا تتوقف. نساء يلدن في الجوع والقصف، وأطفال يولدون قبل أنوانهم ليغادروا الحياة بعد ساعات.

كيلوغرام واحد فقط، لم تكتمل رئتاه ولا كبده ولا كليته. طوال حملي عشت على وجبتين من العدس يوميًا. لم أستطع شراء إبر تثبيت الحمل. عشت تحت ضغط النزوح والخوف المستمر. بعد الولادة نقلوا طفلي إلى الحضنة لكنه توفي بعد 48 ساعة فقط.
تتشابه معاناة السيدة م.ق. التي فقدت طفلتها خديجة في 1 يوليو 2025. تقول: "كانت في الشهر الثامن، ولدت مشوهة وغير مكتملة النمو. أخبرني الأطباء أن السبب سوء التغذية والدخان والفسفور الذي نتعرض له يوميًا. غذائي كان معكرونة وعدس فقط. لم أستطع الوصول لرعاية صحية. في الشهر السادس اكتشفوا تشوهات خلقية، وفي الشهر الثامن توفيت خديجة أثناء الطلق".

المجاعة هي السبب

يؤكد الأطباء أن هذه الحالات ليست فردية. الدكتور ناجي القرشلي، استشاري أمراض النساء والولادة، قال: "منذ مارس 2025 أشاهد يوميًا أربع إلى خمس حالات من الإجهاض أو الولادات المبكرة أو وفاة الأجنة. الوضع خرج عن السيطرة. المجاعة المستمرة وسوء التغذية الشديد هما السبب الرئيسي".
أما الدكتور نعيم أيوب، مدير مستشفى الصحابة الطبي، فيؤكد أنه "حتى من تكمل حملها تنجب أطفالًا بوزن ناقص أو بتشوهات خلقية. نقص الغذاء يؤدي إلى ضعف في القلب والجهاز العصبي للأم. بعض النساء فقدن أكثر من 10 كيلوغرامات خلال الحمل. نحن نرى هذا يوميًا في المستشفى".
في ظل هذا الواقع، تروي فلسطين، 36 عامًا، قصتها: "في مايو 2024 أجهضت في الشهر السادس. كنا نعيش على الدقة فقط بلا خبز. حدث الإجهاض في المنزل بنزيف كاد يقتلني. وفي 7 يوليو 2025 فقدت طفلي الثاني يوسف بعد ولادة مبكرة في الأسبوع الخامس والعشرين. كان وزنه 700 غرام فقط. وُضع على الأوكسجين والمحلول لمدة يومين ثم توفي. اليوم

في قلب المأساة الممتدة على مدار نحو عامين من حرب الإبادة الإسرائيلية، تتصاعد معاناة النساء الحوامل في قطاع غزة إلى مشهد يفوق الاحتمال، وواقع يجسد أكبر عملية إبادة بيولوجية ينفذها الاحتلال الإسرائيلي ويمحو فيها جيلًا قبل ولادته. كل ولادة تحولت إلى مغامرة محفوفة بالموت. كل صرخة أم تتردد بين الخيام والمستشفيات المتهالكة لتشهد على جريمة لا تتوقف. نساء يلدن في الجوع والقصف، وأطفال يولدون قبل أنوانهم ليغادروا الحياة بعد ساعات. وفقًا لـ «المركز الفلسطيني للإعلام»
أرقام وزارة الصحة وشهادات الأمهات والأطباء تكشف سياسة ممنهجة تخنق حق الفلسطينيين في الحياة وتقطع امتدادهم البشري.

معطيات صادمة

يكشف تقرير صادر عن المركز الفلسطيني لحقوق الإنسان، معطيات صادمة عن جيل يُمحي قبل أن يولد. وفق التقرير، في النصف الأول من هذا العام وحده سجلت وزارة الصحة 17 ألف حالة ولادة، بينها 2,600 حالة إجهاض و220 حالة وفاة للأجنة أثناء الحمل أو قبل الولادة، و21 وفاة لحديثي الولادة خلال اليوم الأول. ولد 1,600 طفل بوزن أقل من الطبيعي بنسبة 9.41%، ودخل 2,535 طفلاً الحضنة بسبب مشاكل صحية بنسبة 14.91%، فيما بلغت حالات الولادة المبكرة 1,460 بنسبة 8.59%.

من حكايات الوجع

هذه النسب ليست مجرد أرقام. هي قصص أمهات فقدن أطفالهن لأنهن يواجهن التجويع والنزوح وغياب الرعاية.
تروي المواطنة شموخ كرسوع، 20 عامًا، مأساتها: "بتاريخ 2 يوليو 2025، وضعت طفلي معين بولادة مبكرة في الأسبوع السابع والعشرين. وُلد بوزن





UN: Lifelines Keeping People Alive in Gaza Are Collapsing

UN Secretary-General Antonio Guterres on expressed grave alarm over the humanitarian crisis in the Gaza Strip, warning that the last remaining lifelines “keeping people alive are collapsing.”

“The Secretary-General is appalled by the accelerating breakdown of humanitarian conditions in Gaza, where the last lifelines keeping people alive are collapsing,” a statement issued by his spokesperson Stephane Dujarric said. According to Anatolia.

Denouncing the ongoing Israeli attacks affecting civilians, the statement said Guterres “deplores the growing reports of children and adults suffering from malnutrition.”

“The Secretary-General strongly condemns the ongoing violence, including the shooting, killing, and injuring of people attempting to get food for their families,” it added.

The statement emphasized that “the population in Gaza remains gravely undersupplied with the basic necessities of life,” and reminded that “Israel has the obligation to allow and facilitate by all the means at its disposal the humanitarian relief provided by the United Nations and by other humanitarian organizations.” It further noted that “the intensification

of hostilities in recent days comes as the humanitarian system is being impeded, undermined and endangered.”

“A new evacuation order in parts of Deir al Balah – home to tens of thousands – pushes people into more desperate conditions and further displacement and restricts the United Nations’ ability to deliver life-saving aid,” it said.

“UN staff remain in Deir al Balah, and two UN guesthouses have been struck, despite parties having been informed of the locations of UN premises, which are inviolable,” the statement added.

“These locations – as with all civilian sites – must be protected, regardless of evacuation orders.”

Guterres reiterated his “urgent call for the

protection of civilians, including humanitarian personnel, and for the provision of essential resources to ensure their survival.”

“The UN stands ready to significantly scale up our humanitarian operations,” Guterres said, reiterating his call for a ceasefire.





في غزة... الفقير والغني في الجوع سواء

«الشرق الأوسط»
وقف المراسل المخضرم أمام الكاميرا، يقص كيف هروا إليه طفل لم يتجاوز السابعة يستنجد به ويرجوه، عندما علم أنه صحافي وربما كان له بعض من «سلطة»، أن يتوسط لدى أبيه ليعطيه نصف رغيف خبز كل ثلاثة أيام بدلاً من الربع الذي يمنحه إياه.
يتوجه المراسل إلى الأب، الذي أبلغه أنه يحصل على رغيفين كل أربعة أيام، ويحصل أبنائه على رغيفين، والعائلة تضم سبعة أشخاص.
وتساءل: «من أين لي أن أطعمه ما هو أكثر؟».

ثم لا يتمالك المراسل النحيل نفسه، فتهتز كلماته بفعل العبرات. يواجه قطاع غزة مجاعة ثالثة هي الأشد منذ بدء الحرب الإسرائيلية في أعقاب هجوم السابع من أكتوبر (تشرين الأول) 2023، لتطول هذه المرة سكانه كافة بعدما كانت تنحصر في مرحلة ما على شمال القطاع، ثم لاحقاً وبدرجة أقل في جنوبه.
ولم تدع المجاعة فقيراً ولا غنياً، فحتى من يملك المال لا يجد السلع. ولم ينج منها سوى من يُطلق عليهم «تجار الحروب» الذين قال غزيون لـ«الشرق الأوسط» إنهم «يحبون جيوباً» خلت، أو تكاد، من المال.
وقال المتحدث باسم «حركة فتح» في غزة، منذر الحايك، إن إسرائيل حكمت على جميع سكان القطاع «بالإعدام جوعاً». ونقلت إذاعة «صوت فلسطين»، يوم الاثنين، عنه قوله إن الأطفال يأكلون بقايا الطعام من القمامة، وصار المواطنون يستقون في الشوارع من شدة الجوع.
وحذر مسؤولو الصحة في غزة من «وفيات جماعية» محتملة في الفترة المقبلة بسبب زيادة الجوع الذي قالت وزارة الصحة بالقطاع إنه أودى بحياة أكثر من 19 شخصاً على الأقل.
ووفقاً للوزارة، توفي 86 شخصاً بسبب الجوع أو سوء التغذية منذ بداية الحرب، من بينهم 76 طفلاً.
وقالت «وكالة الأمم المتحدة لغوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين» (الأونروا) إنها «تتلقى رسائل بائسة» من بعض موظفيها في قطاع غزة، مع بلوغ الجوع وسوء التغذية مستويات غير مسبوقة. وأضافت في منشور على منصة «إكس» أن النقص في الإمدادات أدى إلى ارتفاع أسعار المواد الغذائية بمقدار 40 ضعفاً.

كل الطبقات سواء

تروي إلهام ياسين، (49 عاماً)، وهي من سكان مخيم جباليا ونازحة إلى ميناء غزة، كيف كانت تحيا حياة «مستورة»، يكفي راتبها من أحد مصانع القطاع الخاص لتلبية احتياجاتها وأسرته، لكن الحرب جعلتها من الفئة الأشد فقراً. وتؤكد أن الفترة الحالية هي الأكثر قسوة، فقد عاشت المجاعة الأولى في شمال القطاع، وكانت تلجأ وقتها لطعام الحيوانات وتطحنه لتحويله إلى خبز، لكن الآن لا يتوفر طحين، ولا حتى طعام الحيوانات.
وتضيف في حديثها لـ«الشرق الأوسط» أنه حتى من لديه مال لا يجد في الأسواق ما يشتريه، إذ تخلو من الأرز والعدس والطحين وغيرها، فإن ظهرت مثل هذه السلع على استحياء شديد، كان السعر باهظاً.
وتابعت بحسرة غلبت على كلماتها: «كل عائلة فينا تحتاج لموازنة دولة حتى تستطيع شراء أقل القليل من احتياجاتها الأساسية اليومية»، مشيرة إلى أنها تحتاج يومياً ما بين 500 و1000 شيقل (ما بين 150 و300 دولار).
وبلغ سعر جوال الدقيق (الطحين) رنة 25 كيلوغراماً، ظهر الاثنين، ما بين 2300 و2500 شيقل (686 إلى 745 دولاراً).
ولا يختلف الأمر بالنسبة إلى رجب حميد، (57 عاماً)، الذي كان أحد تجار السلع والمواد الغذائية قبيل الحرب وكان يوصف بأنه من رجال الأعمال، لكنه حالياً «من الفئة الفقيرة» كما يصنف نفسه، لا يجد ما يطعم به أبنائه.
يقول: «كانت لدينا حياة وأموال، وكنا نكسب رزقنا بكل طمأنينة، لكننا

أصبحنا مثل الجميع، نبحث عما نستطيع تقديمه من طعام لأبنائنا، سواء من العدس أو غيره».
وهو الآن مثله مثل المئات من التجار ورجال الأعمال، الذين فقدوا منازلهم وممتلكاتهم ومحالهم التجارية، وضاع ما كان لديهم من مال، لشراء مستلزمات واحتياجات العائلة بمبالغ باهظة استنزفتهم تماماً حتى باتوا يعانون في توفير لقمة العيش.
يقول: «أصبحنا مثلنا مثل من كان يعيش فقيراً قبل الحرب وخلالها. لم تعد هناك طبقة أفضل من طبقة الجميع هنا يعاني إلا القليل ممن حافظوا على علاقات تجارية بطرق غير مفهومة، وباتوا ممن يُطلق عليهم تجار الحروب، والذين استفادوا من هذه الفترة بشكل كبير».
وأصبحت الأقدام لا تقوى على حمل أصحابها، بمن فيهم الأطباء الذين أكد بعضهم في تصريحات لإذاعات محلية أنهم باتوا لا يستطيعون تقديم حتى أدنى الخدمات الطبية للمواطنين لعجزهم أحياناً عن الوقوف.
وقال المتحدث باسم وزارة الصحة، خليل الدقران، إن الطواقم الطبية تعتمد على وجبة واحدة في اليوم، وإن مئات يتدفقون على المستشفيات يومياً بينما طواقم العاملين تعاني التعب والإرهاق من شدة الجوع.

الموت قصفاً أو جوعاً

الشاب محسن البليبي يقول إن والده كان صاحب «سوبر ماركت» دُمّر إلى جانب منزلهم وقتل والده بالمكان، ولم يبق له ولوالدته وأشقائه ما يعينهم على واقع الحياة الصعب بغزة. حتى أموالهم احترقت بفعل الصواريخ الإسرائيلية. هذا الواقع أجبره وثلاثة من أشقائه على الذهاب إلى نقاط المساعدات وطرق دخول شاحناتها، والمخاطرة بحياتهم في العديد من المرات، من أجل جلب الطحين والمواد الغذائية، لسد رمق أشقائه الأطفال وشقيقاته.
وقال الشاب، وهو خريج جامعي، «أصبحنا جميعاً سواسية، نبحث عن كيلو طحين واحد يبقينا على قيد الحياة، سواء كان الفقير بيننا أو الغني، ولذلك نغامر بالموت من أجل أن نحصل على القليل من المواد الغذائية».
وقد فقدت غزة أكثر من ألف فلسطيني منذ نهاية مايو (أيار) الماضي، بينهم نحو 100 في مجزرة دامية لمنطري المساعدات وقعت، الأحد، في شمال غرب قطاع غزة، بالقرب من موقع «زيكيم» العسكري الإسرائيلي.
وتشير نجاة عليان، النازحة من بلدة بيت لاهيا إلى مدينة غزة، إلى أن الطحين بالنسبة لسكان القطاع هو المادة الغذائية الأساسية والأهم، «ومن دونه لا نستطيع حتى الوقوف على أقدامنا، ولذلك صار الكثيرون منا يشكون من الضعف والهزال بفعل الواقع الذي نعيشه».
وأضافت: «أسعار بعض ما يتوفر من الطحين وغيره من المواد الأساسية حنونية، لا يقدر عليها أحد، حتى ولو كان من أغنى الأغنياء».
وأكدت هي الأخرى أنه مع الغلو الفاحش بات كل مواطن بحاجة لأكثر من 500 دولار يومياً حتى يستطيع العيش بالحد الأدنى من الطحين والمواد الأساسية.
وترى أن وقف إطلاق النار وحده هو ما يمكن أن يطفئ لهيب الأسعار، كما جرى في مرحلة وقف إطلاق النار السابقة في يناير (كانون الثاني) الماضي.

Gaza sends 'desperate messages of starvation' while aid stockpiled just outside remains blocked: UN agency

Just outside Gaza, stockpiled in warehouses, UNRWA has enough food for the entire population for over three months,' says agency

The UN agency for Palestinian refugees (UNRWA) has raised the alarm over severe food shortages, reporting that it is receiving "desperate messages of starvation" from civilians and even from its own staff on the ground. According to Anatolia.

"We are receiving desperate messag-

es of starvation from #Gaza, including from our colleagues," the agency said on X.

"Food prices have increased 40 fold," the agency stressed.

It circulated a receipt showing that 1 kilogram (2.2 pounds) of sugar now costs \$100, with flour, rice, and lentils ranging between \$23 and \$30 per kilogram -- totaling \$183 for just four basic items. Despite this escalating crisis, the agency confirmed that "just outside Gaza, stockpiled in warehouses, UNRWA has enough food for the entire population

for over three months."

"The suffering in Gaza is manmade and must be stopped," the agency noted, calling for the immediate lifting of the siege and the safe and large-scale entry of humanitarian aid.

According to the Gaza Health Ministry, at least 18 people have died from starvation over the past 24 hours alone, highlighting the escalating humanitarian catastrophe as relentless bombardment and deprivation converge to push civilians beyond the brink.

Israel has killed nearly 59,000 Palestin-

ians, most of them women and children, in the Gaza Strip since October 2023. The military campaign has devastated the enclave, collapsed the health system, and led to severe food shortages. Last November, the International Criminal Court issued arrest warrants for Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu and his former Defense Minister Yoav Gallant for war crimes and crimes against humanity in Gaza. Israel also faces a genocide case at the International Court of Justice for its war on the enclave.

«التعاون الخليجي» يدعو إلى التحرك العاجل لفك الحصار عن غزة وإدخال المساعدات



وأكد الأمين العام أن مجلس التعاون يحمل سلطات الاحتلال الإسرائيلي المسؤولية الكاملة عن المأساة الإنسانية المتواصلة في قطاع غزة، بما فيها سياسة التجويع الجماعي التي تنتهجها قوات الاحتلال ضد الأتقاء في غزة، وأنها تشكل جريمة حرب مكتملة الأركان، وتستوجب محاسبة عاجلة من قبل المجتمع الدولي.

وطالب البديوي المجتمع الدولي بجميع دوله ومؤسساته ومنظماتها، إلى التحرك الفوري والجاد لوقف هذا الحصار الوحشي، ووقف آلة القتل والتجويع، وضمان إدخال المساعدات الإنسانية العاجلة، وفتح المعابر دون تأخير، وإنقاذ أرواح الأبرياء من كارثة محققة.

كما جدد الأمين العام موقف دول مجلس التعاون الثابت في دعم الحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني، وفي مقدمتها حقها في الحياة الكريمة والحرية وتقرير المصير، وتحقيق السلام العادل والدائم وفق قرارات الشرعية الدولية ومبادرة السلام العربية.

دعت دول مجلس التعاون الخليجي المجتمع الدولي إلى التحرك العاجل لفك الحصار عن قطاع غزة، وضمان إدخال المساعدات الإنسانية والإغاثية بشكل فوري ودون قيد أو شرط، في ظل استمرار قوات الاحتلال الإسرائيلية في ارتكاب جرائم وحشية أدت إلى مجاعة حادة وكوارث إنسانية بحق الشعب الفلسطيني الشقيق. وفقاً لـ «الشرق الأوسط».

وأعرب جاسم محمد البديوي، الأمين العام لمجلس التعاون لدول الخليج العربية، عن إدانة دول مجلس التعاون الخليجي واستنكارها البالغ، لاستمرار الحصار الجائر غير الإنساني وغير القانوني الذي تفرضه قوات الاحتلال الإسرائيلي على قطاع غزة، ومنعها دخول المساعدات الإنسانية بجميع أشكالها، وما نجم عنه من كارثة إنسانية متفاقمة تجسدت في تفشي المجاعة، ونفاد المواد الغذائية والطبية، في انتهاك صارخ لأحكام القانون الدولي الإنساني، واتفاقيات جنيف، ومبادئ حقوق الإنسان، وتحذير واضح للمجتمع الدولي.



الأغذية العالمي: نرفض العنف ضد المدنيين منتظري المساعدات بغزة

واحد من كل ثلاثة أشخاص من انعدام الطعام لأيام» بقطاع غزة.

وشدد على أن المساعدات هي «السبيل الوحيد لكثيرين للحصول على الغذاء، لأن سعر كيلوغرام الدقيق في السوق المحلية يتجاوز 100 دولار».

وأعلنت وزارة الصحة بغزة أن سياسة التجويع التي ترتكبها إسرائيل قتلت 86 فلسطينياً منهم 76 طفلاً جراء سوء التغذية. وحذر المكتب الإعلامي الحكومي بغزة، في اليوم نفسه، من أن القطاع أصبح على أعتاب «الموت الجماعي»، بعد أكثر من 140 يوماً من إغلاق المعابر.

ومنذ 2 مارس/ آذار الماضي، تهربت إسرائيل من الاستمرار في تنفيذ اتفاق مع حركة حماس لوقف إطلاق النار وتبادل أسرى، وأغلقت معابر غزة أمام شاحنات مساعدات مكدسة على الحدود.

وتشن إسرائيل، منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023، حرب إبادة جماعية بغزة تشمل القتل والتجويع والتدمير والتهجير القسري، متجاهلة النداءات الدولية كافة وأوامر محكمة العدل الدولية بوقفها.

وخلفت الإبادة، بدعم أمريكي، نحو 200 ألف فلسطيني بين قتل وجريح، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 9 آلاف مفقود، إضافة إلى مئات آلاف النازحين ومجاعة أزهقت أرواح كثيرين.

ومنذ 18 عاماً تحاصر إسرائيل غزة، وبات نحو 1.5 مليون فلسطيني من أصل حوالي 2.4 مليون بالقطاع بلا مأوى بعد أن دمرت حرب الإبادة مساكنهم.

وقال: «وصلت أزمة الجوع في غزة إلى مستويات غير مسبوقة، يموت الناس بسبب نقص المساعدات الإنسانية، ويزداد سوء التغذية».

وزاد: «تحتاج 90 ألف امرأة وطفل إلى علاج عاجل. ويعاني

أعرب برنامج الأغذية العالمي، عن قلقه العميق إزاء إطلاق دبابات وقنصاة إسرائيليين النار على الفلسطينيين الساعين للحصول على مساعدات في قطاع غزة.

وأكد البرنامج الأممي أن أي عنف ضد المدنيين الفلسطينيين الساعين للحصول على مساعدات أمر غير مقبول على الإطلاق. وفقاً لـ «الأناسول».

جاء ذلك في منشور على منصة إكس، تعليقا على استهداف الجيش الإسرائيلي فلسطينيين ينتظرون الحصول على مساعدات في قطاع غزة الأحد، ما أسفر عن 73 قتيلاً وأكثر من 150 مصاباً.

وأوضح الأغذية العالمي أن قافلة له مؤلفة من 25 شاحنة تحمل مساعدات غذائية حيوية للفلسطينيين شمال غزة، دخلت أمس الأحد من معبر زكيم الحدودي الذي تسيطر عليه إسرائيل.

وأضاف: «بعد عبور آخر نقطة تفتيش، واجهت القافلة حشداً كبيراً من المدنيين الذين كانوا ينتظرون بفارغ الصبر الحصول على إمدادات غذائية».

وتابع: «مع اقتراب القافلة، أصبح الحشد هدفاً لنيران الدبابات والقنصاة الإسرائيلية. وإننا نشعر بقلق بالغ وحزن بالغ إزاء هذا الحادث المأساوي».

وأردف: «هؤلاء الأشخاص كانوا يحاولون فقط الحصول على ما يكفي من الغذاء لأنفسهم ولأسرهم للبقاء على قيد الحياة». وأكد أن «هذا الحادث المروع يكشف مرة أخرى عن الظروف الخطيرة التي تُنفذ فيها عمليات الإغاثة الإنسانية في غزة». البرنامج الأممي سلط الضوء على سياسة التجويع التي تنتهجها إسرائيل بحق الفلسطينيين في قطاع غزة.



عن جريمة تجويع أهالي غزة ومسؤولية العرب

مصطفى عبد السلام

في الفقه الإسلامي، أنه إذا مات أحدهم جوعاً بعلم جيرانه، فعلى كل هؤلاء من أهل الحي دفع ديته. وكذا من مات عطشاً. وأيما رجل مات جوعاً بين قوم أغنياء، فقد برئت منهم ذمة الله ورسوله. وبحسب فقه الإمام أحمد بن حنبل: «إذا مات شخص جوعاً، يلزم جيرانه بدفع ديته، وكانهم قتلوه بشكل جماعي».

فما بالنا بمن مات جوعاً وعطشاً وبرداً وقتلاً وإبادة وحرقاً وردماً وتنكيلاً ومرصاً وذلاً وخذلاناً وخسة وخيانة من بني جلدته وأمة العربية والإسلامية، وما بالنا بشخص مات بعد أن تكون كل أنواع الميئات قد أصابته ونهشت ليس جسده الضعيف ونفسيته المهزلة فقط، بل بأهله وأولاده وجيرانه وكل من يعرف؟

وهذا ما يحدث حالياً لأهالي غزة الذين يواجهون خطر الجوع بشكل جماعي وبصورة لم تحدث في العصر الحديث، وعلى مرأى ومسمع من دول العالم ويعلم كل الدول العربية، سواء الثرية منها كدول الخليج، أو حتى الدول الفقيرة التي لدى شعوبها الاستعداد لتلبية احتياجات القطاع من مأكلاً وملبس ودواء وغيره، لكن ما باليد حيلة في ظل حصار خانق تفرضه دولة الاحتلال على غزة ويتواطؤ من حكومات معظم الدول العربية.

عشرات الأطفال في غزة يموتون جوعاً هذه الأيام أمام أعين أهاليهم في ظل المجاعة ونقص التغذية، وغياب الحليب، وانعدام الرعاية الصحية الأساسية

وبالأرقام فإن ما يزيد عن 900 فلسطيني استشهدوا في غزة، بينهم 71 طفلاً بسبب الجوع الشديد وسوء التغذية، إضافة إلى ستة آلاف مصاب من الباحثين عن لقمة العيش منذ بدء حرب الإبادة على القطاع قبل 22 شهراً، كما أن الأرقام الحديثة تقول إن عشرات الأطفال في غزة يموتون جوعاً هذه الأيام أمام أعين أهاليهم في ظل المجاعة ونقص التغذية، وغياب الحليب، وانعدام الرعاية الصحية الأساسية.

والواقع يقول إن الجوع وسوء التغذية في القطاع بلغا مستويات غير مسبوقة في ظل انهيار كامل لمنظومة الغذاء، ولذا خرجت

تحذيرات للأمم المتحدة من كارثة إنسانية تطاول عشرات الآلاف من النساء والأطفال الذين يحتاجون إلى غذاء وعلاج عاجل.

والمسؤول هنا عن تجويع أهالي غزة بالدرجة الأولى هو العدو الإسرائيلي المجرم الذي يمارس حرب إبادة جماعية لا هوادة فيها منذ السابع من أكتوبر/ تشرين الأول 2023، ويقطع الغذاء والمياه والكهرباء والوقود والدواء ومواد البناء وكل سبل الحياة والمعيشة عن أهالي غزة المحاصرين منذ سنوات طويلة، بهدف قتلهم وتجويعهم أو دفعهم نحو الهجرة ومغادرة أراضيهم.

كما تسبب حصار الاحتلال وحربه في حدوث كارثة إنسانية بإغلاق المعابر في وجه شاحنات الأغذية والمساعدات القادمة إلى القطاع، وفي مقدمتها معبر رفح الذي دمره جيش الاحتلال بشكل كامل ثم احتلته ومحو صلاح الدين (فيلاذلفي)، ثم حاجز بيت حانون (معبر إيرز الشمالي)، ومعبر المنطار (كارني الشرقي) المستخدم في عبور السلع والبضائع، وهناك معابر بضائع أخرى أغلقها الاحتلال في وجه المساعدات لغزة مثل معبر كرم أبو سالم الواقع على الحدود مع مصر ومعبر صوفا شمالاً. كما يحاصر الاحتلال غزة من جهة البحر المتوسط، ويمنع حتى وصول سفن الإغاثة وكسر الحصار.

الحكومات العربية شريك في تجويع أهالي غزة، بالصمت على الجريمة والمساهمة المباشرة في الحصار والحيولة وصول السلع والأدوية للقطاع المحاصر، وفتح موانئها لتلبية احتياجات إسرائيل

أيضاً تأتي الدول العربية، سواء المجاورة لغزة أو التي لا تمتلك حدوداً مباشرة معها، لتساهم في تجويع غزة وحصارها وإبادة، حيث تشارك بعض تلك الدول بشكل مباشر

في حصار أهالي غزة وتحول دون وصول الشاحنات ومواد الإغاثة الإنسانية للجوعى وسيارات الإسعاف والمواد الطبية والأدوية للجرحى داخل القطاع المحاصر، وتغلق حدودها لشهور طويلة في وجه المساعدات.

بل هناك دول عربية تمد يدها للكيان وجيش الاحتلال بكل أنواع السلع والأغذية والمعدات والمواد الخام ومستلزمات الإنتاج، والأسلحة والعنادر، وتفتح موانئها ومطاراتها وأسواقها أمام كل أنواع البضائع التي تلبى احتياجات الأسواق الإسرائيلية، في الوقت الذي تغلق المعابر وتمنع وصول حتى شربة ماء أو رغيف حاف للجوعى في قطاع غزة.

جريمة تجويع أهالي غزة لا تكمن في ضعف القدرة المالية اللازمة لشراء كل أنواع السلع لأهالي القطاع، ولا تكمن في الاستطاعة، فشعوب العالم الحر أبدت استعدادها لإرسال كل ما يحتاجه القطاع من سبل الحياة، ودول الخليج لديها ثروات تيرليونية مكدسة في بنوك وبورصات الغرب وصناديق سيادية تزيد أصولها عن خمسة تريليونات دولار، وبعضها قادر على سداد كلفة تلبية احتياجات أسواق غزة من كل أنواع السلع ولمئات السنوات، وقد حدث ذلك في بداية الحرب على غزة، ووقت كان معبر رفح مفتوحاً، لكن المشكلة تكمن في إغلاق الأبواب أمام المساعدات المقدمة لغزة عن طريق البر والمعابر أو البحر.

الحكومات العربية شريك أساسي في تجويع أهالي غزة، شريك بالصمت على الجريمة والمساهمة المباشرة في الحصار والحيولة وصول السلع والأدوية للقطاع المحاصر، شريك بفتح أسواقها أمام السلع الإسرائيلية، وفتح موانئها لتلبية كل احتياجات إسرائيل.

العربي الجديد





25 دولة ومنظمة دولية تندد بـ«تقطير المساعدات إلى غزة وقتل المدنيين»

ومصر لإنهاء الصراع في غزة. وأعلن المكتب الإعلامي الحكومي في غزة، ارتفاع عدد الضحايا من الفلسطينيين الذين يحاولون الوصول للغذاء بمراكز «المساعدات الأمريكية الإسرائيلية» إلى «995 شهيدا و6 آلاف و11 مصابا و45 مفقودا» منذ 27 مايو الماضي. كما أعلنت وزارة الصحة بغزة، الأحد، أن سياسة التجويع التي ترتكبها إسرائيل قتلت 86 فلسطينيا منهم 76 طفلا جراء سوء التغذية. وحذر المكتب الإعلامي الحكومي بغزة، في اليوم نفسه، من أن القطاع أصبح على أعتاب «الموت الجماعي»، بعد أكثر من 140 يوما من إغلاق المعابر. ومنذ 2 مارس/ آذار الماضي، تهربت إسرائيل من الاستمرار في تنفيذ اتفاق مع حركة حماس لوقف إطلاق النار وتبادل أسرى، وأغلقت معابر غزة أمام شاحنات مساعدات مكدسة على الحدود. وتشن إسرائيل، منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023، حرب إبادة جماعية بغزة تشمل القتل والتجويع والتدمير والتجوير القسري، متجاهلة النداءات الدولية كافة وأوامر محكمة العدل الدولية بوقفها. وخلفت الإبادة، بدعم أمريكي، نحو 200 ألف فلسطيني بين قتل وجريح، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 9 آلاف مفقود، إضافة إلى مئات آلاف النازحين ومجاعة أرهقت أرواح كثيرين. ومنذ 18 عاما تحاصر إسرائيل غزة، وبات نحو 1.5 مليون فلسطيني من أصل حوالي 2.4 مليون بالقطاع بلا مأوى بعد أن دمرت حرب الإبادة مساكنهم.

كما أعرب البيان عن معارضته بشدة لأية خطوات تهدف إلى إحداث تغيير إقليمي أو ديموغرافي في الأراضي الفلسطينية المحتلة. وأضاف أن «خطة الاستيطان E1 التي أعلنت عنها الإدارة المدنية الإسرائيلية، من شأنها أن تقسم دولة فلسطين إلى قسمين، وهو انتهاك صارخ للقانون الدولي، ومن شأنه أن يقوض بشكل خطير حل الدولتين». وأشار البيان إلى تسارع وتيرة بناء المستوطنات غير القانونية في الضفة الغربية، بما في ذلك القدس الشرقية، تزامنا مع تصاعد أعمال العنف التي يرتكبها المستوطنون ضد الفلسطينيين. وأكد الدعم الكامل لجهود الولايات المتحدة وقطر

معاناة عائلاتهم. وأضاف «ندعو الحكومة الإسرائيلية إلى رفع القيود المفروضة على تدفق المساعدات على الفور والسماح بشكل عاجل للأمم المتحدة والمنظمات الإنسانية بالقيام بعملها المنقذ للحياة بأمان وفعالية». وطالب البيان كافة الأطراف إلى حماية المدنيين والوفاء بالتزاماتها بموجب القانون الإنساني الدولي.

وأعرب البيان عن رفضه لمقترحات نقل السكان الفلسطينيين إلى «مدينة مساعدات إنسانية»، مؤكدا أن النزوح القسري الدائم يشكل انتهاكا للقانون الإنساني الدولي.

نددت 25 دولة ومنظمة دولية، بينها بريطانيا وفرنسا وكندا، بـ«تقطير المساعدات إلى غزة وقتل المدنيين بطريقة لا إنسانية». جاء ذلك في بيان مشترك، لوزراء خارجية 25 دولة بينها بريطانيا وفرنسا وكندا، إضافة إلى مفوضة الاتحاد الأوروبي للمساواة وإدارة الأزمات حاجة لحبيب، حول الأوضاع في الأراضي الفلسطينية المحتلة. وفقا لـ «الاناضول». ودعا البيان إلى إنهاء الحرب الإسرائيلية في غزة، مشيرا إلى أن معاناة المدنيين في غزة وصلت إلى أبعاد جديدة. وأضاف البيان أن «نموذج تقديم المساعدات الذي تنتهجه الحكومة الإسرائيلية خطير، ويؤدي إلى تفاقم عدم الاستقرار، ويحرم سكان غزة من كرامتهم الإنسانية». وتابع «ندين» (سياسة) تقطير المساعدات والقتل غير الإنساني للمدنيين، بما في ذلك الأطفال، الذين يسعون إلى تلبية احتياجاتهم الأساسية من الماء والغذاء». ووصف البيان مقتل أكثر من 800 فلسطيني أثناء محاولتهم الحصول على مساعدات بـ«المروع»، مؤكدا أنه «من غير المقبول أن تمنع الحكومة الإسرائيلية المدنيين من الحصول على المساعدات الإنسانية الأساسية». ودعا البيان إسرائيل أن الوفاء بالتزاماتها بموجب القانون الإنساني الدولي، كما دعا البيان للإفراج الفوري عن الأسرى الإسرائيليين بدون قيد أو شرط. وأكد البيان أن وقف إطلاق النار المتفاوض عليه هو الأمل الأفضل لعودة الأسرى إلى ديارهم وإنهاء





حركة حماس: المجاعة بغزة بلغت مستويات خطيرة وعلى العالم التحرك

والدواء والوقود، ما أدى إلى مجاعة حقيقية شملت مختلف مناطق القطاع. وفي 27 مايو/ أيار الفائت، اعتمدت تل أبيب وأشنطن خطة لتوزيع مساعدات محدودة بعيدا عن إشراف الأمم المتحدة والمنظمات الدولية. وفاقمت هذه الآلية معاناة الفلسطينيين في غزة، حيث يطلق الجيش الإسرائيلي النار على المصطفين لتلقي المساعدات ويجبرهم على المفاضلة بين الموت جوعاً أو رميا بالرصاص. كما تسببت في مقتل 877 فلسطينيا وإصابة 5 آلاف و666 آخرين منذ 27 مايو، وفق بيان لوزارة الصحة الفلسطينية في غزة، الخميس.

ومنذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023، ترتكب إسرائيل بدعم أمريكي إبادة جماعية بغزة، خلفت أكثر من 198 ألف فلسطيني بين قتل وجريح معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 10 آلاف مفقود، إضافة إلى مئات آلاف النازحين ومجاعة أزهقت أرواح كثيرين بينهم أطفال، فضلا عن دمار واسع.

الجرائم في العصر الحديث، بحق الأطفال والمدنيين الأبرياء».

واعتبرت أن «تجاهل المجتمع الدولي ومؤسسته، وفي مقدمتها مجلس الأمن الدولي، لمأساة إنسانية وجرائم مروعة يرتكبها جيش الاحتلال يوميا بالصوت والصورة؛ يعد سابقة خطيرة، تُكرس منطق العريضة والانتهاك للقانون الدولي والإنساني». وطالبت حماس الدول العربية والإسلامية والأمم المتحدة، بضرورة التحرك العاجل والضغط لكسر الحصار وإدخال المواد الغذائية والمساعدات الإنسانية، «وكسر هذه الحلقة الوحشية من القتل والإبادة والتجوع في قطاع غزة».

وحذر المكتب الإعلامي الحكومي في غزة، من أن الموت جوعاً يهدد 650 ألف طفل دون سن الخامسة بالقطاع جراء الحصار الإسرائيلي. ومنذ 2 مارس/ آذار الماضي، تشهد غزة تفاقمًا حاداً في الأزمة الإنسانية بعد أن شددت إسرائيل إغلاق المعابر بشكل شبه كامل، ومنعت دخول الغذاء

الدولي والإنساني». بحسب وكالة «الاناضول».

وأضافت أن «المجاعة في قطاع غزة بلغت مستويات خطيرة، وعلى الدول العربية والإسلامية التحرك العاجل لكسر الحصار وإدخال المساعدات».

وشددت على أن توظيف حكومة إسرائيل الجوع والحرمان من المواد الأساسية للحياة في قطاع غزة أداة للإبادة المتواصلة «يمثل إمعانا في ارتكاب أبشع

قالت حركة حماس، إن المجاعة في غزة بلغت «مستويات خطيرة»، وطالبت بتحريك دولي عاجل لكسر الحصار عن القطاع بينما تواصل إسرائيل حرب الإبادة الجماعية للشهر الـ22.

واعتبرت حماس في بيان نشرته عبر منصة تلغرام، أن صمت المجتمع الدولي يشكل تواطؤاً ويكرس ما وصفته بـ«منطق العريضة والانتهاك السافر للقانون

الأونروا: إسرائيل تُجوّع مليون طفل في غزة

وأضاف أن عدد الوفيات في صفوف الفلسطينيين بسبب نقص الغذاء والدواء ارتفع أيضا إلى 620 شخصا منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023.

ومنذ 2 مارس/ آذار 2025، تغلق إسرائيل جميع المعابر مع القطاع وتمنع دخول المساعدات الغذائية والطبية، ما تسبب في تفشي المجاعة داخل القطاع.

وتشن إسرائيل، منذ 7 أكتوبر 2023، حرب إبادة جماعية بغزة تشمل القتل والتجوع والتدمير والتفجير القسري، متجاهلة النداءات الدولية كافة وأوامر محكمة العدل الدولية بوقفها.

وخلفت الإبادة، بدعم أمريكي، نحو 200 ألف فلسطيني بين قتل وجريح، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 9 آلاف مفقود، إضافة إلى مئات آلاف النازحين، ومجاعة أزهقت أرواح كثيرين.

قالت وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (أونروا)، إن إسرائيل تُجوّع مليون طفل في قطاع غزة.

جاء ذلك في منشور لأونروا في منصة إكس، تعليقا على سياسة التجويع المنهج التي تنفذها إسرائيل في قطاع غزة، والإبادة الجماعية المتواصلة. وفقا لـ«الاناضول».

وأضافت: «السلطات الإسرائيلية تُجوّع المدنيين في غزة، من بينهم مليون طفل». ودعت الأونروا، إلى رفع الحصار عن غزة، والسماح لها بإدخال الغذاء والأدوية إلى القطاع.

وقال المكتب الإعلامي الحكومي بغزة إن عدد الأطفال الذين توفوا بسبب سوء التغذية ارتفع إلى 69 طفلا منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023.



من مكتب أمين خزانة مقاطعة وين - أريك سابري From the Office of Wayne County Treasurer - Eric R. Sabree



للمساعدة
أمام محكمة
الوصايا والإرث

PROBATE ASSISTANCE

إذا كنت تواجه مشكلة الرهن العقاري وتحتاج إلى المساعدة للبدء بقضية أمام محكمة الوصايا والإرث بمقاطعة وين لأن العقار مسجل باسم أحد أفراد الأسرة المتوفين، فيمكنك التواصل مع أحد شركائنا المجتمعيين من أجل الحصول على المساعدة المرجوة، وهم:

If you are facing foreclosure and need assistance in starting a Wayne County Probate Court Case because a property is in the name of a deceased family member, please contact one of the following community partners for assistance:

Michigan Legal Services: 313-774-1527 | 313-725-4890

United Community Housing Coalition: 313-405-7726

Legal Aid & Defender: 313-967-5800

يمكنك الاتصال بمحكمة الوصايا في مقاطعة وين

313.224.5706 : على الرقم

Contact the Wayne County Probate Court by calling:

313.224.5706

نحن هنا للمساعدة

We are here to help!



www.Treasurer.WayneCounty.com
313-224-5990



مكتب أمين خزانة مقاطعة واين إريك صبري أمين خزانة مقاطعة واين



خطط سداد ضريبة الأملاك سوف تكون متاحة الآن!

ملحق للمالك الساكن في عقاره
والمتعثر في الدفع (DOOE)

هذا البرنامج غير متاح للجميع .
إذا كنت تمتلك العقار وتعيش فيه ، وتعاني من ضائقة مالية ،
فقد تكون مؤهلاً لهذا البرنامج .
مطلوب إثبات الملكية للعقار ، وأن تكون ساكن فيه .

اتفاقية الدفع عند الإقامة (PAYSPA)

فقط لأولئك الذين تقموا لأول مرة للحصول على الإعفاء الضريبي
بسبب الفقر من بلدياتهم المحلية . وحصلوا على الموافقة (PTE)
بمجرد إخطار مكتب المقيم المحلي الخاص بك واعتبارك مؤهلاً ،
سيرسل لك مكتبنا رسالة إشعار بالمبلغ المخفض المستحق .
سيكون لديك خيار دفع مبلغ مقطوع (خصم إضافي 10 %)
أو التسجيل في إتفاقية خطط الدفع عند الإقامة . PAYSPA

اتفاقية الدفع المشروط
لخفض الفائدة (IRSPA)

تعمل خطة الدفع هذه على خفض معدل
الفائدة من 18 % إلى 6% لدافعي الضرائب المؤهلين .
يجب عليك أن تمتلك منزلًا وتعيش فيه ، وأن يكون
لديك إعفاء ضريبي مصدق عليه بالإقامة
أوبطاقة هوية تثبت الإقامة . (PRE)

اتفاقية الدفع المشروط
المتاحة للجميع ، (SPA)

تسمح هذه الخطة لدافع الضرائب بدفع الضرائب وفقًا
لجدول الدفع . هذه الخطة سوف تجنبك حجز الرهن شريطة
أن يتم تقديم المدفوعات وفقًا للجدول الزمني المتفق عليه .

العديد من هذه الخطط
ستكون متاحة عبر الإنترنت على موقع :

treasurer.waynecounty.com!

«الحوثي» تلوح بوقف التواصل مع المبعوث الأممي بدعوى «عدم الحياد»

اتهمت جماعة الحوثي، المبعوث الأممي إلى اليمن هانس غرونديبرغ، بـ«عدم الحياد والانحياز» في مواقفه بشأن التطورات في البحر الأحمر، ملوحة بوقف التواصل الرسمي معه ومع مكتبه، على خلفية ما وصفته بـ«تجاهله للعدوان الإسرائيلي على اليمن وقطاع غزة»، وفقاً لوكالة «الأناضول».

جاء ذلك في بيان صادر عن وزارة الخارجية في حكومة الحوثيين (غير معترف بها دولياً)، نُشر عبر وكالة أنباء «سبأ» في نسختها التابعة للجماعة، عقب يوم من دعوة غرونديبرغ، عبر بيان، الحوثيين إلى وقف الهجمات البحرية، معرباً عن قلقه من تداعياتها.

وندت خارجية الحوثيين بما اعتبرته «انحياز» غرونديبرغ، في البيان، المنسوب إليه بشأن الوضع في البحر الأحمر، معتبرة أن البيان «يعكس عدم حياديته».

وأضافت أن بيان المبعوث الأممي «تجاهل بشكل كامل الأسباب الجذرية للتصعيد في البحر الأحمر والمتخللة في جرائم الإبادة الجماعية التي يرتكبها الكيان الصهيوني في غزة أمام مرأى ومسمع من الأمم المتحدة والعالم الذي لم يحرك ساكناً».

وأشارت إلى أن البيان الأممي «افتقر إلى التوازن والحياد، وكان يفترض أن يُعرب عن القلق من العدوان الصهيوني المستمر على اليمن والذي يستهدف أعيناً مدنية، كما كان ينبغي أن يتضمن مطالبة الكيان الصهيوني بوقفها».

وفي تطور لافت، قال بيان وزارة خارجية حكومة الحوثيين إن «هذا الانحياز يجعل صنعاء تجد صعوبة في التعاطي مع مبعوث الأمين العام الذي يتطلب منصبه أن يقف على مسافة واحدة من كل أطراف النزاع لا أن ينحاز إلى طرف على حساب آخر».

كما اتهم البيان، المبعوث الأممي «باستمرار التعاطي السلبي بل والمنحاز إزاء قضية الشعب اليمني والعدوان الأمريكي الصهيوني عليه».

ولوح بإمكانية تصعيد حكومة الحوثيين «أكثر من مجرد إيقاف التواصل الرسمي مع المبعوث ومكتبه»، دون توضيح ماهية هذا التصعيد.

وأعرب غرونديبرغ، عن «بالغ قلقه إزاء التصعيد الأخير من قبل أنصار الله (الحوثيين) في البحر الأحمر، بما في ذلك الهجوم الذي أدى إلى غرق السفينة التجارية إيتريتي سي في 8 يوليو (تموز)، وأسفر عن وقوع وفيات وإصابات».

وأضاف البيان أنه «لا يزال عدد (لم يحدد) من الأشخاص في عداد المفقودين من طاقم هذه السفينة المستهدفة»، متمنياً «عودة أمانة فورية لهم».

وعقب الهجوم، قالت مهمة «أسبيدس» التابعة للاتحاد الأوروبي، إن السفينة كان على متنها وقت الهجوم 22 بحاراً، 21 فلبيني ومواطناً روسياً، إلى جانب فريق أمن من 3 أفراد (لم تحدد جنسياتهم)، فيما أفادت وكالة أسوشيتد برس بأنه تم إنقاذ 6 دون توضيح مصير الباقين.

كما أعرب غرونديبرغ، عن «قلقه البالغ إزاء الهجوم السابق وما تلاه من غرق السفينة التجارية ماحيك سيز في 6 يوليو (تموز)»، داعياً الحوثيين «إلى وقف الهجمات التي من شأنها تأجيج التوترات داخل اليمن ومحيطه».

وأعلنت جماعة الحوثي مؤخراً استهداف وإغراق السفينتين «إترنيتي سي» و«ماحيك سيز» في البحر الأحمر، بدعوى توجيههما إلى موانئ إسرائيلية. وتحمل السفينتان علم ليبيريا، وتداران من قبل شركتين يونانيتين، وأسفر الهجوم عن سقوط قتلى وجرحى بين أفراد الطاقم.

بالمقابل، أعلن زعيم الحوثيين عبد الملك الحوثي، التمسك بـ«استمرار حظر الملاحة على العدو الإسرائيلي في البحرين الأحمر والعربي وخليج عدن طالما استمر العدوان والحصار على غزة»، مشدداً على التعامل بـ«حزم مع المخالفين».

ورفضا لحرب تل أبيب المتواصلة على قطاع غزة، يهاجم الحوثيون سفن إسرائيل وكذلك السفن المتوجهة إليها.

ومنذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023، تشن إسرائيل إبادة جماعية بغزة تشمل القتل والتجويب والتدمير والتهمير القسري، متجاهلة النداءات الدولية كافة وأوامر محكمة العدل الدولية بوقفها.

وخلفت الإبادة أكثر من 195 ألف فلسطيني بين قتيل وجريح، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 10 آلاف مفقود، إضافة إلى مئات آلاف النازحين.



«الخارجية» اليمنية: التسليح الإيراني للحوثيين يعرقل السلام ويطيل الصراع

اليمني، ومواصلة الإصرار على تسليح الحوثيين، وإمدادهم بكميات كبيرة من الأسلحة التي تسهم سلباً في إطالة أمد النزاع».

ولفت نائب الوزير إلى أنه «بدلاً من الدفع بمسار السلام، فإن الحكومة الإيرانية مستمرة في وضع العراقيل أمام كل جهود السلام التي يقودها المبعوث الأممي هانس غرونديبرغ».

كان الجيش الأمريكي هنا قوات المقاومة الوطنية بـ«أكبر عملية ضبط لأسلحة إيرانية تقليدية متطورة في تاريخهم». وقال الجنرال مايكل إريك كوريل، قائد القيادة المركزية الأمريكية (سنتكوم): «نُتني على قوات الحكومة الشرعية اليمنية التي تواصل اعتراض تدفق الذخائر الإيرانية المتجهة إلى الحوثيين».

ويحسب كوريل، فإن إحباط هذه الشحنة الإيرانية الضخمة يُظهر أن إيران لا تزال الجهة الأكثر زعزعة للاستقرار في المنطقة، مشدداً على أن الحد من التدفق الحر لدعمها الحوثيين أمر بالغ الأهمية لأمن المنطقة، ولحرية الملاحة.

من جهتها، قالت السفارة الأمريكية في اليمن إن هذه العملية أبرزت الدور الحيوي الذي يلعبه اليمن في مواجهة تدفق الأسلحة الإيرانية التي تُوجج عدم الاستقرار، وتهدد السلام الإقليمي.



والاستعداد»، مؤكداً وجوب «توجيه التهنية لها وقيادة المقاومة الوطنية في الساحل الغربي، على جهودهم الجبارة رغم نقص الموارد التقنية والعسكرية». وكان المتحدث باسم «الخارجية» الإيرانية إسماعيل يقاوي، قد عدّ ما سماه «مزاعم» الولايات المتحدة بإرسال شحنات عسكرية من إيران إلى اليمن، «باطلة»، لافتاً إلى أنها «وسيلة لإثارة أجواء إعلامية ضد الجمهورية الإسلامية الإيرانية».

ووفقاً لنعمان، فإن السلوك الإيراني يضع العراقيل أمام كل جهود السلام التي تقودها الأمم المتحدة في اليمن، مضيفاً: «من المؤسف أن تبقى إيران على سياساتها العدائية ضد الشعب

انتقد نائب وزير الخارجية اليمني مصطفى نعمان بشدة، استمرار ما وصفها بـ«السياسات الإيرانية العدائية ضد الشعب اليمني»، والإصرار على تسليح جماعة الحوثيين عبر إمدادهم بكميات كبيرة من الأسلحة التي تسهم في إطالة أمد النزاع.

وقال نعمان في تصريحات لـ«الشرق الأوسط»، إنه كان حرياً بطهران الاستفادة من «الدروس القاسية التي تسببت في قتل الآلاف على امتداد الجغرافيا العربية، وتدمير البنى التحتية التي استنزفت مقدرات الشعوب، ولكنها للأسف تواصل تسليح حلفائها للقيام بمغامرات تجلب الويلات على اليمنيين».

تأتي هذه التصريحات بعد يومين على إحباط قوات المقاومة الوطنية التابعة للمعيد طارق صالح، تهريب كميات كبيرة من الأسلحة الإيرانية تشمل منظومات صاروخية بحرية وجوية، ومنظومات دفاع جوي، ورادارات حديثة، وطائرات مسيرة، وأجهزة تنصت، وصواريخ مضادة للدروع، وغيرها، كانت في طريقها إلى الحوثيين قبالة سواحل الحديدة غرب اليمن. وشدد المسؤول اليمني على أن «العملية النوعية التي قامت بها قوات خفر السواحل انطلاقاً من قواعدها في المخاء تبعت برسانل طمأنينة عن اليقظة





اليمن.. حضرموت تحتفل بموسم «نجم البلدة» وتقدم نموذجاً للاستقرار المحلي

سلام ووثام تعكس صورة حضرموت المشرقة، وتؤكد على قدرة المجتمع على التمسك بالحياة والتعايش رغم كل ما يحيط باليمن من أزمات. هذا، وشهدت نسخة هذا العام من المهرجان مشاركة واسعة من هيئة الهلال الأحمر الإماراتي التي أشرفت على تنظيم قرية تراثية ومعارض ثقافية وبازارات لدعم الأسر المنتجة، إضافة إلى فعاليات ترفيهية ومسرحية وركن للصورة والمكتبة والعيادة الطبية المتنقلة. وتعد هذه المشاركة الخامسة على التوالي للهلال الأحمر الإماراتي في دعم موسم «نجم البلدة» ما يعكس اهتماماً إماراتياً متزايداً بالشراكة المجتمعية والثقافية في اليمن وتعزيز الاستقرار عبر أدوات التنمية. وصرح المهندس حامد قوايا مدير المشاريع في هيئة الهلال الأحمر «بأن المشاركة في هذا الموسم تأتي في إطار دعم العمل المجتمعي والثقافي بحضرموت وتقديم فرص اقتصادية حقيقية للأسر المنتجة، مضيفاً أن المعرض ضم 65 أسرة مشاركة.

المحلي. ورغم التحديات السياسية والاقتصادية التي تمر بها البلاد يظهر المهرجان أن حضرموت ما تزال قادرة على تقديم نموذج محلي للاستقرار والانفتاح



والعمل الثقافي والمجتمعي المنظم. كما أنه وفي وقت تتعثر فيه جهود السلام في عموم اليمن، تظهر مدن ساحل حضرموت أن الاستقرار الممكن لا يحتاج إلى معجزة بل إلى إرادة وتكامل مجتمعي ودعم تنموي واع. وفي السياق، قال الأمين العام للمجلس المحلي بالمحافظة صالح عبود العمقي، إن الاحتفال بموسم نجم البلدة رسالة

في وقت تعيش فيه مناطق واسعة من اليمن أوضاعاً معقدة بسبب الحرب والانقسام السياسي، شهدت مدينة المكلا بمحافظة حضرموت شرق البلاد انطلاق فعاليات مهرجان «نجم البلدة» السياحي 2025.

واتسمت الأجواء في فعاليات المهرجان بالإيجابية مع مشاركة جماهيرية واسعة من أبناء المحافظة وزوار من محافظات أخرى وخارج اليمن. وفقاً لروسيا اليوم.

ويعد المهرجان واحداً من أبرز الفعاليات السنوية التي تقام في حضرموت، بالتزامن مع ظاهرة «نجم البلدة» الطبيعية التي تنخفض خلالها حرارة مياه البحر رغم حرارة الصيف ما يجعلها مناسبة للاستجمام والأنشطة البحرية.

واشتملت فعاليات المهرجان على عروض فنية ورقصات شعبية، ومراثون رياضي، ودوري كرة القدم، وسينما بلدية، وندوات ثقافية، لتكون بذلك فعالية شاملة تتجاوز البعد الترفيهي إلى تعزيز الهوية الثقافية والاقتصاد

الحكومة اليمنية تدین بأشد العبارات التدخلات الإيرانية السافرة في الشأن اليمني

ادانت حكومة الجمهورية اليمنية بأشد العبارات التدخلات الإيرانية السافرة في الشأن اليمني، واعتبارها انتهاكاً صارخاً لميثاق الأمم المتحدة، وقرارات مجلس الأمن الدولي ذات الصلة.

وقالت وزارة الخارجية في الحكومة المعترف بها دولياً في بيان صادر عنها «أن شحنة الأسلحة الإيرانية الأخيرة، التي تم ضبطها في المياه الإقليمية اليمنية من قبل قوات المقاومة الوطنية، وخفر السواحل، ليست سوى حلقة جديدة ضمن سلسلة طويلة من انتهاكات النظام الإيراني، واستمراره في تسليم الميليشيات الحوثية الإرهابية، ومحاولاته المستميتة لتحويل اليمن إلى منصة لتهديد الأمن والسلم الدوليين، وإطالة أمد معاناة الشعب اليمني».

بحسب وكالة «سبأ» التابعة للحكومة الشرعية. وفي هذا السياق، قال البيان «أن محاولات الحكومة الإيرانية المتكررة للتوصل من مسؤولياتها، والتشكيك في الحقائق الدامغة المؤتلفة بتقارير لجنة العقوبات، وأجهزة إنفاذ القانون، لا تنطلي على أحد، وتؤكد مجدداً النهج المزدوج للنظام الإيراني في إنكاره العلني لممارسات التخريب، والتوسع العدائي عبر عملائه في اليمن والمنطقة». ودعت الحكومة المجتمع الدولي، ومجلس الأمن بشكل خاص، إلى تحمل مسؤولياته في مواجهة هذه الانتهاكات الإيرانية الخطيرة، فإنها تطالب باتخاذ إجراءات حازمة لردع النظام الإيراني وتدخلاته المزعزعة لأمن واستقرار اليمن والمنطقة.

وأكدت الحكومة اليمنية أن شحنات الأسلحة التي تعترضها القوات المسلحة اليمنية بصورة مستمرة، يُظهر بوضوح أن النظام الإيراني ذاهب إلى مزيد من الاستثمار في الميليشيات الحوثية الإرهابية ضمن مشروعه التدميري الأوسع نطاقاً.

Over 17 million in Yemen are going hungry, including one million children, UN warns

More than 17 million people in conflict-torn Yemen are going hungry, including over a million children under the age of five who are suffering from "life-threatening acute malnutrition," the United Nations humanitarian chief said.

Tom Fletcher told the UN Security Council that the food security crisis in the Arab world's poorest country, which is beset by civil war, has been accelerating since late 2023. According to The New Arab.

The number of people going hungry could climb to over 18 million by September, he warned, and the number of children with acute malnutrition could surge to 1.2 million early next year, "leaving many at risk of permanent physical and cognitive damage".

According to experts who produce the Integrated Food Security Phase Classification, a leading international authority that ranks the severity of hunger, more than 17,000 Yemenis are in the three worst categories of food insecurity — crisis stage or worse.

Fletcher said the UN hasn't seen the

current level of deprivation since before a UN-brokered truce in early 2022. He noted that it is unfolding as global funding for humanitarian aid is plummeting, which means reductions or cuts in food. According to the UN, as of mid-May, the UN's \$2.5 billion humanitarian appeal for Yemen this year had received just \$222 million, just 9 percent.

Yemen has been embroiled in civil war since 2014, when Iranian-backed Houthi rebels seized the capital of Sanaa, forcing the internationally recognised government into exile in Saudi Arabia. A Saudi-led coalition intervened months later and has been battling the rebels since 2015 to try and restore the government.



The war has devastated Yemen, created one of the world's worst humanitarian disasters, and turned into a stalemated proxy conflict. More than 150,000 people, including fighters and civilians, have been killed.

Hans Grundberg, the UN special envoy for Yemen, told the council in a video briefing that two Houthi attacks on commercial vessels in the Red Sea this week — the first in over seven months — and Israeli airstrikes on the capital and key ports are escalating the conflict.

The Houthis have vowed to keep targeting vessels in the key waterway until the war in Gaza ends.



Grundberg said freedom of navigation in the Red Sea must be safeguarded and stressed that "Yemen must not be drawn deeper into regional crises that threaten to unravel the already extremely fragile situation in the country."

"The stakes for Yemen are simply too high," he said. "Yemen's future depends on our collective resolve to shield it from further suffering and to give its people the hope and dignity they so deeply deserve."

Grundberg warned that a military solution to the civil war "remains a dangerous illusion that risks deepening Yemen's suffering".

Negotiations offer the best hope to address the complex conflict, he said, and the longer it is drawn out "there is a risk that divisions could deepen further".

Grundberg said both sides must signal a willingness to explore peaceful avenues — and an important signal would be the release of all conflict-related detainees. The parties have agreed to an all-for-all release, he said, but the process has stagnated for over a year.

رئيس البرلمان العربي يدين التصعيد الإسرائيلي في غزة، ويدعو إلى تحرك فوري

أدان محمد بن أحمد اليماني رئيس البرلمان العربي، بأشد العبارات التصعيد الدموي الخطير الذي يواصله كيان الاحتلال الإسرائيلي ضد الشعب الفلسطيني في قطاع غزة والضفة الغربية. وأكد اليماني في بيان صادر عنه، "أن ما يجري في قطاع غزة من تجويع ممنهج وحصار قاتل وترك الأطفال والنساء والعائلات لملاقاة الموت جوعاً أو برصاص الاحتلال، جريمة مكتملة الأركان تُرتكب أمام أعين العالم، الذي يواصل الصمت، ويتنصل من مسؤولياته الأخلاقية والقانونية والإنسانية تجاه شعب يواجه الفناء بسياسة التجويع الجماعي، في مشهد لم يعد يتحمله ضمير بشري". وفقاً لوكالة «وأم».

وحذر رئيس البرلمان العربي «من خطورة قرار كيان الاحتلال غير القانوني نقل سلطة إدارة الحرم الإبراهيمي الشريف والإشراف عليه من وزارة الأوقاف والشؤون الدينية الفلسطينية إلى ما يسمى «المجلس الديني اليهودي»، معتبراً ذلك انتهاكاً صارخاً للقرارات الدولية بما في ذلك الصادرة عن منظمة الأمم المتحدة للثقافة والعلوم «اليونسكو».

ونبه إلى «خطورة هذه الإجراءات غير القانونية التي تأتي في سياق محاولات كيان الاحتلال تغيير الوضع التاريخي والقانوني والديني للمقدسات الإسلامية في الأرض الفلسطينية المحتلة، ومخططاتها لفرض السيادة الإسرائيلية المزعومة على الأرض الفلسطينية» مؤكداً أن جميع هذه القرارات والإجراءات غير شرعية وباطلة بموجب القانون الدولي.

في السياق ذاته استنكر اليماني، قصف جيش الاحتلال لدور العبادة في قطاع غزة من مساجد وكنائس وآخرها كنيسة دير اللاتين، التي كانت تؤوي ما يقارب 600 فلسطيني بينهم أطفال وأشخاص ذوو إعاقات، معتبراً هذا الهجوم يشكل جريمة حرب، محملاً كيان الاحتلال المسؤولية الكاملة عن هذه الجرائم الوحشية.

ودعا المجتمع الدولي إلى "تحرك فوري وفَعَال لوقف العدوان، وفتح الممرات لإدخال المساعدات الإنسانية بشكل عاجل ومستدام ومحاسبة قادة كيان الاحتلال كمجرمي حرب".

وأكد رئيس البرلمان العربي، أن هذه الجرائم لن تمر مرور الكرام، وأن البرلمان العربي يدعو لتحرك عربي وإسلامي ودولي عاجل، سياسياً وقانونياً، لكسر الصمت، ووقف المجازر، وفرض العقوبات الفورية على كيان الاحتلال، ومنعه من ارتكابه مزيداً من الجرائم بحق الإنسانية وجدد دعم البرلمان العربي لصمود الشعب الفلسطيني.

وشدد على أن هذه الجرائم لن تنسى ولن تنسقط بالتقادم، وأن البرلمان العربي سيواصل جهوده على المستويات كافة من أجل دعم الشعب الفلسطيني حتى نيل حقوقه الكاملة، وعلى رأسها إقامة دولته المستقلة وعاصمتها مدينة القدس.



حكومة غزة: القطاع على أعتاب الموت الجماعي

مختلف الأعمار إلى المستشفيات بحالة إعياء شديدة. ومنذ 2 مارس / آذار 2025، تغلق إسرائيل جميع المعابر مع القطاع وتمنع دخول المساعدات الغذائية والطبية، ما تسبب في تفشي المجاعة داخل القطاع.

ولم يعد بمقدور الفلسطينيين توفير الحد الأدنى من مقومات البقاء، حيث فقد غالبيتهم الدقيق اللازم لصناعة الخبز، بينما ترتفع أسعار الكميات القليلة المتوفرة منه في السوق السوداء، بشكل لا يمكن الفلسطينيين المجوعين الحصول عليه.

وحذرت وزارة الصحة الفلسطينية بغزة، من أن القطاع يمر «بحالة مجاعة فعلية، تتجلى في النقص الحاد بالمواد الغذائية الأساسية، وتفشي سوء التغذية الحاد، وسط عجز تام في الإمكانيات الطبية لعلاج تبعات هذه الكارثة».

وبدوره، قال المكتب الإعلامي الحكومي بغزة، إن عدد الأطفال الذين توفوا بسبب سوء التغذية ارتفع إلى 69 طفلاً منذ 7 أكتوبر / تشرين الأول 2023، لافتاً أن عدد الوفيات في صفوف الفلسطينيين بسبب نقص الغذاء والدواء ارتفع أيضاً إلى 620 شخصاً منذ التاريخ ذاته.

ومنذ 7 أكتوبر 2023، نشن إسرائيل حرب إبادة جماعية بغزة تشمل القتل والتجويع والتدمير والتهجير القسري، متجاهلة النداءات الدولية كافة وأوامر محكمة العدل الدولية بوقفها.

وخلفت الإبادة، بدعم أمريكي، أكثر من 199 ألف فلسطيني بين قتيل وجريح، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 9 آلاف مفقود، إضافة إلى مئات الآلاف النازحين، ومجاعة أزهدت أرواح كثيرين.

قال المكتب الإعلامي الحكومي في غزة إن القطاع أصبح على أعتاب مرحلة «الموت الجماعي»، بعد أكثر من 140 يوماً من إغلاق المعابر إثر سياسة التجويع الإسرائيلية المتعمدة ضد الفلسطينيين البالغ عددهم في القطاع 2.4 مليون شخص.

جاء ذلك في بيان صدر، عن المكتب، الذي وصفه بأنه «خطير وعاجل»، وفقاً لـ «الأناضول».

وحذر البيان من أن غزة «على أعتاب مرحلة الموت الجماعي بسبب إغلاق الاحتلال (الإسرائيلي) لجميع المعابر منذ أكثر من 140 يوماً».

وأشار إلى تعمد إسرائيل ممارسة سياسة التجويع كجزء من حرب الإبادة التي تشنها ضد سكان غزة عبر «منع إدخال المساعدات الإنسانية والإغاثية، وحلب الأطفال، والوقود، وتشديد الحصار بشكل كامل، في ظل نفاذ الغذاء والدواء».

وجدد البيان التذكير بأن القطاع «يتجه نحو كارثة إنسانية غير مسبوقة، مع تواصل الإبادة بالقتل والتجويع الجماعي ضد أكثر من 2.4 مليون إنسان بينهم 1.1 مليون طفل».

وأضاف مستنكراً: «العالم يتفرج على ذبح غزة وقتلها بالتجويع والإبادة دون أن يحرك ساكناً»، مبيّنة أن القطاع الفلسطيني «أمام أكبر مجزرة جماعية في التاريخ الحديث»، بحسب المصدر ذاته.

يأتي ذلك في وقت أعلنت فيه وزارة الصحة في غزة مساء السبت وصول أعداد غير مسبوقة من الفلسطينيين من

Lebanon Edges Toward Divergence with Hezbollah Over US Arms Proposal

Tensions are surfacing between Hezbollah and the Lebanese state over a US-backed proposal that calls for exclusive control of weapons by Lebanon's official security institutions. While the government is reportedly open to constructive dialogue with Washington's envoy, Thomas Barrack, Hezbollah has set new preconditions that effectively stall any immediate progress. According to Asharq Al Awsat.

In a speech Hezbollah Deputy Secretary-General Sheikh Naim Qassem framed the US initiative as an "existential threat," declaring that the group would not engage in discussions on national defense until such a threat is "removed." Qassem cited three dangers facing Lebanon: Israel along the southern border, extremist factions in the east, and what he called American efforts to "control" Lebanon politically and militarily.

His remarks come just days before Barrack is expected to return to Beirut for a third visit. US officials are awaiting a formal response to a proposal delivered last week, which urges Lebanon to adopt a clear timetable,

ending by December, for implementing exclusive state control of all armed forces.

Government sources say a committee representing President Joseph Aoun, Speaker Nabih Berri, and Prime Minister Nawaf Salam has made significant progress in drafting Lebanon's reply. That response is expected to reflect a more flexible stance than Hezbollah's, possibly committing to a phased process to bring all arms under

state control, without directly confronting the group.

While Hezbollah has previously hinted at a willingness to hand over its heavy weapons - such as precision missiles and drones - it now insists that Israel must first meet a series of demands. These include withdrawal from five contested points in southern Lebanon, the release of Lebanese detainees, an end to airspace violations, and the start of reconstruction efforts in war-hit areas.

Meanwhile, opposition figures, particularly from the Lebanese Forces party, say Hezbollah is using the rhetoric of "resistance" to maintain its military grip. A party source told Asharq Al-Awsat that Hezbollah's real aim is to keep its weapons while offering limited gestures, such as withdrawing from areas south of the Litani River - an approach rejected by both the Lebanese government and Washington.

The source warned that failure to engage with the current diplomatic opening could expose Lebanon to renewed violence, noting that Hezbollah has already missed previous opportunities for de-escalation. "The risk isn't just political, it's national," the source said.



الرئيس الجزائري يؤكد على رفض بلاده القاطع للتدخل في الشؤون الداخلية لأي دولة

جدد الرئيس الجزائري عبد المجيد تبون، تأكيداً على الثوابت الدبلوماسية الجزائرية المبنية على مبادئ حسن الجوار، وعدم التدخل في الشؤون الداخلية للدول، وتقديم المساعدة عند الحاجة.

وتطرق تبون، خلال لقائه الدوري مع وسائل الإعلام المحلية، إلى ملفات دولية متعددة، من بينها علاقات الجزائر مع دول الجوار وتعاملها مع الأزمات الإقليمية، مؤكداً أن «الجزائر ساعدت بشكل فعال في تسوية الأزمة في مالي، ولا تزال مستعدة لذلك متى طلب منها»، مشيراً إلى أن البلاد «تتعاون من انقسام شمالي - جنوبي، منذ عام 1960»، وفق وكالة سبوتنيك الروسية.

وشدد الرئيس الجزائري على رفض الجزائر القاطع للتدخل في الشؤون الداخلية لأي دولة، سواء في مالي أو النيجر أو بوركينا فاسو أو ليبيا، معرباً عن استعداد بلاده لمساعدة الجميع، بمن فيهم «الأشقاء الليبيين» بحسب تعبيره، وفقاً لوكالة الأنباء الجزائرية. وبخصوص تأثير تلك الأزمات على الجزائر، طمأن الرئيس تبون بأن «الحدود مؤمنة بالكامل ولا توجد أية مشكلات»، مبرراً ما وصفها بـ«الخبرة الكبيرة» للجزائر في مجال مكافحة الإرهاب. كما أعاد الرئيس الجزائري التأكيد على «مواقف الجزائر الثابتة في دعم الفصليين الفلسطينيين والصحراويين»، مشيراً إلى أن مبدأ «عدم الانحياز يظل جزءاً من هوية الجزائر السياسية منذ عام 1955»، وهو ما يفسر، بحسب قوله، العلاقات الطيبة التي تربط الجزائر بكل من روسيا والصين وأمريكا. وفي سياق حديثه عن العلاقات مع رابطة دول جنوب شرق آسيا (آسيان)، التي انضمت الجزائر في الآونة الأخيرة إلى معاهدتها للصداقة والتعاون، أوضح الرئيس الجزائري عبد المجيد تبون، أن بلاده «تحتفظ بعلاقات متينة مع الدول الآسيوية، خاصة ماليزيا وإندونيسيا، والتي تشهد معها تبادلاً نشطاً في التجارة البينية».

السوداني: العراق وسط منطقة ملتهبة بالصراعات ونعمل لحمايتها

أكد رئيس الحكومة العراقية محمد شياع السوداني، أن الإرهاب لم يعد قادراً على أي تهديد في العراق والأجهزة الأمنية تسيطر على جميع المناطق.

وقال السوداني في لقاء مع شبوخ ووجهاء العشائر في بغداد «يجب المحافظة على الاستقرار من أجل استمرار التنمية والإعمار، وهناك ثمن باهظ دفعناه لتحقيق هذا الهدف»، بحسب بيان للحكومة العراقية. وأضاف أن «العراق وسط منطقة ملتهبة بالصراعات، وحكومة الكيان الإجرامية أمنت بالعدوان والاعتداء على دول المنطقة بلا رقيب أو حسيب».

كما ذكر، علينا أن نحافظ على موقفنا المبدئي تجاه ما يجري، ونعمل بحكمة ومسؤولية في تجنب الانزلاق إلى الحرب والصراعات».

اتهامات لفصائل موالية لإيران باستهداف كردستان العراق وقال رئيس الحكومة العراقية: «نحن في مرحلة بناء، ونرسل تمكناً التنموي والاقتصادي والخدمي، لنكون دولة قوية قادرة على مواجهة الصعاب ومؤسساتنا الأمنية تتمتع بدعم المجتمع في مواجهة كل التحديات، بدءاً من خطر المخدرات، وصولاً إلى الحفاظ على منجزات الدولة».

ملاحقة من يعيث بأمن ومقدرات البلاد يذكر أن قيادة العمليات المشتركة في العراق، كانت أكدت، أن الأجهزة الأمنية ستلاحق كل من يعيث بأمن ومقدرات البلاد ومصالحها العليا. وذكرت القيادة في بيان، أن القوات الأمنية بدأت بعملية تفتيش واسعة، شملت العديد من الأماكن، موضحة أن هذه العملية أتت لتدقيق ومتابعة معلومات مهمة ذات علاقة بإحباط نوايا ومحاولات لاستهداف القطاعات الأمنية والأهداف الحيوية في البلاد.



الرئيس السوري يؤكد التزامه حماية الأقليات مع بدء نشر قوات الأمن في السويداء

هذه «التصرفات لا يمكن أن تكون بديلاً عن دور» الدولة «القادرة وحدها على الحفاظ على هيبتها وسيادتها في كل بقعة من الأراضي السورية».

وحضّ مواطنيه على «وحدة الصف والتعاون الكامل من أجل تجاوز ما نمر به جميعاً والحفاظ على بلدنا وأرضنا من التدخلات الخارجية أو الفتن الداخلية».

وأنت كلمة الشرع بعد إعلان وزارة الداخلية بدء انتشار قواتها في السويداء «في إطار مهمة وطنية، هدفها الأول حماية المدنيين ووقف الفوضى»، وفق المتحدث باسمها نور الدين البابا.

وأكد أن «الدولة، بكل مؤسساتها السياسية والأمنية، ماضية في مساعيها لاستعادة الأمن والاستقرار في السويداء»، موضحاً أن «قوى الأمن ستسخر كل طاقاتها سعياً لوقف الاعتداءات وحالة الاقتتال، وإعادة الاستقرار إلى المحافظة».

وإثر اشتباكات متقطعة بين مقاتلين دروز وآخرين من عشائر البدو المحسوبين على السلطة، بحسب المرصد، بعد مواجهات عنيفة اندلعت فجرًا إثر شنّ مسلحي العشائر هجمات على أطراف مدينة السويداء وقرى في ريفها الشمالي، تخللها حرق منازل ومحال تجارية.

وأفاد مراسل لفرانس برس عن سماعه دوي قصف متقطع وطلقات نارية في أحد أحياء مدينة السويداء. ونقل عن مقاتلين دروز قولهم إن مجموعات مهاجمة تسللت إلى المدينة على وقع صيحات التكبير، نزاعاً مع حوض مجموعات أخرى اشتباكات ضد المقاتلين المحليين في ريف المدينة الشمالي.

وسقط 718 شخصاً على الأقل جراء أعمال العنف، بينهم 391 من أبناء محافظة السويداء من مسلحين ومدنيين، وفق حصيلة جديدة للمرصد السبت. ومن بين هؤلاء 245 مدنياً، 165 منهم «أعدوا ميدانياً برصاص عناصر من وزارتي الدفاع والداخلية».

وتقوّض أعمال العنف الأخيرة جهود الشرع في بسط سلطته على كامل التراب السوري بعد أكثر من سبعة أشهر على إطاحته بالحكم السابق، وتعيد طرح تساؤلات إزاء قدرة السلطات على التعامل مع الأقليات على وقع أعمال عنف على خلفية طائفية طالت مكونات عدة خلال الأشهر الماضية.

تحتلها. واندلعت الاشتباكات في محافظة السويداء بين مسلحين دروز وآخرين من البدو السنة، وفق المرصد السوري لحقوق الإنسان. ومع احتدام المواجهات، أعلنت القوات الحكومية الإثنيين تدخلها لفضّ الاشتباكات، لكن بحسب المرصد وشهود وفصائل درزية، فقد تدخلت هذه القوات إلى جانب البدو.

وتخلل انتشار القوات في السويداء إعدامات ميدانية طالت عشرات المدنيين وانتهاكات عدة ونهب ممتلكات، وفق المرصد السوري وشهادات سكان ومقاطع فيديو وثقتها المرتكبون أنفسهم.



- استقواء بالخارج -

إثر ذلك، شنت إسرائيل ضربات على مقر هيئة الأركان وبيجوار القصر الرئاسي في دمشق، وعلى أهداف «عسكرية» في السويداء، مطالبة الشرع بسحب قواته من معقل الدروز. وإثر ضغوط أميركية وإسرائيلية، سحب الشرع قواته من المحافظة قبل أن تحشد العشائر السنية من مناطق عدة مقاتليها المحسوبين على السلطة، إلى جانب البدو، وتتجدد الاشتباكات. وانتقد الشرع في كلمته «المصالح الضيقة لبعض الأفراد في السويداء» معتبراً أن «الاستقواء بالخارج واستخدام بعض الأطراف الداخلية للسويداء كأداة في صراعات دولية لا يصب في مصلحة السوريين بل يقاوم الأزمة ويهدد وحدة البلاد».

كما انتقد تصرفات «بعض المجموعات» من العشائر التي «حاولت أن تدافع عن نفسها بشكل منفرد»، مشدداً على أن

أكد الرئيس أحمد الشرع، التزامه حماية الأقليات «محاكاة» من أي طرف، مع بدء نشر قوات الأمن في السويداء إثر أعمال عنف غير مسبوق شهدتها المحافظة ذات الغالبية الدرزية أوقعت أكثر من 700 قتيل خلال أسبوع. وفقاً لوكالة «أ ف ب».

وجاءت مواقف الشرع بعد إعلان الرئاسة وفقاً «فورياً» لإطلاق النار وتعهّد قوات الأمن «وقف الفوضى» عقب الاشتباكات بين مسلحين من الدروز وآخرين من البدو. وأتى ذلك بعيد ساعات من إعلان واشنطن اتفاق سوريا وإسرائيل على وقف لإطلاق النار بينهما، ودعوة المبعوث الأميركي إلى دمشق توم باراك «الدروز والبدو والسنة لإلقاء سلاحهم» لوقف التصعيد. ورغم دعوة الشرع «جميع الأطراف دون استثناء» إلى وقف «كافة الأعمال القتالية»، أفاد ثلاثة مراسلين لوكالة فرانس برس في مدينة السويداء وأطرافها عن سماعهم دوي اشتباكات متقطعة وإطلاق قذائف صاروخية ظهر السبت.

وفي كلمة متلفزة إلى السوريين، أكد الشرع التزام «الدولة السورية بحماية الأقليات والطوائف كافة في البلاد، وأنها ماضية في محاسبة جميع المنتهكين من أي طرف كان».

أضاف «لن يفلت أي شخص من المحاسبة ونتبرأ من جميع الجرائم والتجاوزات التي جرت... ونؤكد على أهمية تحقيق العدالة وفرض القانون على الجميع».

وثمن الشرع «الدور الكبير الذي قامت به الولايات المتحدة الأميركية في تأكيدها الوقوف إلى جانب سوريا في هذه الظروف الصعبة وحرصها على استقرار البلاد»، مشيداً بجهود دول عربية وداعمة تركيا وأطراف أخرى. واعتبر أن الضربات الإسرائيلية في خضم الاشتباكات في السويداء دفعت سوريا «إلى مرحلة خطيرة تهدد استقرارها، نتيجة القصف المسافر للجنوب وللمؤسسات الحكومية في دمشق».

وكانت واشنطن أعلنت ليل الجمعة السبت اتفاق سوريا وإسرائيل على وقف لإطلاق النار بينهما بعد قصف طائرات إسرائيلية مقرات رسمية والقوات الحكومية في دمشق والسويداء في خضم المعارك بين الدروز والبدو.

وسبق لإسرائيل أن أكدت أنها لن تسمح بالتعرض للأقلية الدرزية أو أن تنشر الحكومة السورية قوات عسكرية في جنوب البلاد قرب هضبة الجولان التي

Passengers jump from plane's wing after fire alert on Spain flight, triggers panic

In a chaotic scene at Palma de Mallorca Airport, 18 passengers were injured after a Ryanair flight was evacuated due to a false fire alarm. The dramatic evacuation led some travellers to jump from the aircraft's wing in fear.

The Manchester-bound Ryanair Boeing 737 was grounded shortly after midnight when the false fire alert forced the crew to abort takeoff. Ryanair confirmed the evacuation was triggered by a fire warning light indication while the plane was still on the ground. According to Gulf News.

Several passengers reportedly jumped from the wing "acting out of fear" while most used the inflatable slides to evacuate more calmly. Local authorities confirmed the flight crew made an emergency call, prompting responders to arrive within minutes. Dramatic footage shared on social media showed passengers exiting the aircraft via the wing and running across the tarmac. Firefighters and police were seen arriving quickly to control the scene and assist those who leapt from the plane. Eyewitnesses described scenes of panic with shouting and pushing inside the cabin.

Airport worker confusion amid evacuation

According to Mirror News, amid terrified passengers jumping from the wing, an airport employee was heard on a walkie-talkie expressing confusion: "Do you know the plane has emergency exits?" He added, "People are jumping from the wing onto the ground... now the firefighters are coming."

18 treated for minor injuries, six hospitalised

Medical emergency coordinators reported 18 people received treatment for minor injuries, including ankle sprains. Six were taken to hospital—three to Clínica Rotger and three to Hospital Quironsalud Palmaplanas. No severe or life-threatening injuries were reported.

Ryanair statement

Ryanair attributed the disruption to a false fire warning and said passengers were disembarked using inflatable slides and returned to the terminal safely. The airline confirmed that medical assistance was requested immediately by the crew after the evacuation.

According to the report, a regional government spokesperson confirmed the fire alert was received at 12:36 am (local time), leading to the dispatch of four ambulances—two equipped for basic life support and two for advanced care. Most injuries were attributed to falls and panic during the evacuation.

Investigation launched

Airport safety officials and fire inspectors have begun investigating the incident. Aviation authorities will review flight data, maintenance logs, and crew actions to determine the cause of the false fire warning.

Replacement flight departs

To reduce passenger disruption, Ryanair arranged a replacement aircraft, which departed Palma at 7:05 am (local time). The airline apologised for any inconvenience caused.

Despite the dramatic evacuation and injuries, no serious harm occurred. Palma Airport resumed normal operations following the incident.



فرنسا تسمح للمواطنين بالسباحة في نهر السين لأول مرة منذ 1923

ودُشأت وغرف لتغيير الملابس. وستكون السباحة مجانية ومتاحة حتى 31 آب/أغسطس إذا سمحت الأحوال الجوية.

1,4 مليار يورو

تُلبي السباحة في نهر السين بشكل أساسي الحاجة إلى التكيف مع تغير المناخ في العاصمة، حيث يتوقع أن تزداد موجات الحر تواترا وشدة.

وقد جرى استثمار أكثر من 1,4 مليار يورو لتحسين جودة المياه في أعلى النهر، مع أعمال تجميع مياه الصرف الصحي لمنع تدفقها إليه.

ولكن بما أن مياه الأمطار ومياه الصرف الصحي في باريس تختلطان في شبكة واحدة، فإن الحل الوحيد في حالة هطول أمطار غزيرة هو تصريف الفائض في نهر السين.

وأدت الأمطار القياسية خلال الألعاب الأولمبية في كثير من الأحيان إلى جعل المياه غير صالحة للسباحة للرياضيين. هذا الصيف، وكما الحال على الشاطئ، ستشير أعلام (خضراء وصفراء وحمر) إلى مستوى تدفق نهر السين وجودة المياه، بعد تحليلها بواسطة محطات تقدم نتائج فورية وعن طريق عينات مزروعة.

وإذا كان المؤشر باللون الأحمر، فيعني ذلك أن السباحة ممنوعة في الموقع.

بينة فطرة نظريا، قبل أي سباحة، يجب على كل سباح أن يخضع لتقييم من جانب منقذ مائي قبل دخول المياه التي يبلغ متوسط عمقها ثلاثة أمتار ونصف المتر. إن النهر، بوصفه مسطحا مائيا حيا، يظل بيئة خطيرة، كما تؤكد السلطات.

وقد شهدت نائبة المحافظ إيز لافيي على أن «خطر الغرق قائم بسبب الطمي والنباتات المتشبثة والتيارات القوية وخطر الصقع الحراري وحركة الملاحه النهرية»، مشيرة إلى تسجيل «13 حالة وفاة في نهر السين عام 2024»، و«ثلاث حالات حتى الآن هذا العام».

وفي حين أن درجات الحرارة المرتفعة قد تغري البعض بالقفز خارج المناطق المسموح بها، صدر مرسوم عن السلطات المحلية في نهاية حزيران/يونيو ينص على معاقبة أي شخص يقوم بالسباحة خلافا للقانون.

كذلك تلحظ الإجراءات تشديد الرقابة على الحركة في الأنهر في باريس، أبرز مينا للملاحه النهرية في أوروبا على صعيد حركة الركاب.

بعد عام من إتاحتها للرياضيين الأولمبيين، وتحت إشراف دقيق من السلطات، تمكن الفرنسيون أخيرا من إعادة اكتشاف متعة السباحة في نهر السين في قلب باريس، بعد أن ظلت محظورة منذ عام 1923.

انطلق طلائع السباحين، وعددهم يضع عشرات، من عوامات مجهزة بمقاعد وخزائن لتخزين أمتعتهم قبالة جزيرة سان لويس في قلب العاصمة الفرنسية. وفقا لوكالة فرانس برس.

وتولى مراقبة السباحين عدد من عناصر الإنقاذ الذين ارتدوا قمصانا صفراء فسفورية وسراويل قصيرة حمراء زاهية، متناسقة مع صافراتهم، مع الاستعانة بقوارب مطاطية تابعة لشرطة باريس.

كان كل سباح مزودا بعوامة صفراء مبربوطة بحبل حول خصره. وجرت السباحة في نطاق أحيط بشريط أمني.

وقال مسؤول شؤون الرياضة في بلدية باريس بيار رابادان لإذاعة «ارام سي» إن «جودة المياه متوافقة» مع المعايير الصحية، وحرارتها تبلغ «25 درجة» مئوية.

ولفت رابادان إلى أنه يعتزم بدوره السباحة السبت، لكنه «غير أكيد» من إمكان قيام رئيسة بلدية المدينة أن إيدالغو بالأمر نفسه.

وقد توجهت إيدالغو إلى رصيف النهر برفقة قائد شرطة باريس لوران نونيز ووزيرة الرياضة ماري بارسك، قبل الثامنة والنصف صباحا بقليل.

وصرحت لوكالة فرانس برس، قبل أن تلتقط صورة ذاتية مع سباحين يضعون قبعات سباحة «أرغب بشدة في القفز (في الماء). يبدو الأمر رائعا». وهتفت لها إحداهن من الماء «شكرا لك سيدة إيدالغو، إنه أمر رائع!».

وقالت رئيسة بلدية باريس التي غطست في نهر السين العام الماضي قبل بدء الألعاب الأولمبية بعد أكثر من 30 عاما من وعد جاك شيراك، رئيس بلدية باريس آنذاك، بالسماح بالسباحة في نهر السين، «إنه حلم طفولتي أن أرى الناس يسبحون في نهر السين».

كتب الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون عبر منصة إكس «كان أحد أسلافي (جاك شيراك)، رئيس بلدية باريس آنذاك، يحلم بإتاحة السباحة للجميع في نهر السين. وغدا سيتحقق وعده»، متحدثا عن «مفخرة وطنية».

وحدد موقعان أخرا للسباحة السبت أحدهما بالقرب من برج إيفل والآخر في بيرسي شرق العاصمة. والمواقع الثلاثة كلها مجهزة بعوامات وسلاسل ومعدات شاطئية.

كتب الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون عبر منصة إكس «كان أحد أسلافي (جاك شيراك)، رئيس بلدية باريس آنذاك، يحلم بإتاحة السباحة للجميع في نهر السين. وغدا سيتحقق وعده»، متحدثا عن «مفخرة وطنية».

وحدد موقعان أخرا للسباحة السبت أحدهما بالقرب من برج إيفل والآخر في بيرسي شرق العاصمة. والمواقع الثلاثة كلها مجهزة بعوامات وسلاسل ومعدات شاطئية.

قوالب ينتجها سجناء أسرت قلوب محبي الألبان في بلغاريا

أسرت قوالب جينة يصنعها السجناء في بلغاريا قلوب الذواقة، وibat هؤلاء يقبلون بحماسة على شراء منتجات الألبان الآتية من وراء القضبان. ولم يعد مصنع «غير زوفيتسا» الكائن في مبنى من أربع طبقات قادراً على تلبية طلب جميع زبائنه نظراً إلى الشهرة التي اكتسبها والتنامي الكبير للإقبال على شراء منتجاته.

وفي سموليان قرب حدود بلغاريا مع اليونان وسط جبال رودوبي التي يلفها الضباب، يُقَلَّب غيورغي فيليانوف بمهارة 500 لتر من الماء النقي في حوض كبير، مغطياً شعره بشبكة بيضاء. وفقاً لوكالة «فرانس برس».

ويرى الشاب الثلاثيني المحكوم عليه بالسجن مدة عامين ونصف عام بتهمة الاتجار بالمخدرات أن العمل في الألبان «شيق وغير شديد الصعوبة وغير كثير السهولة»، ما يساهم في جعل فترة المحكومية تمر بسرعة. وإضافة إلى تخفيض عقوبته ستة أشهر، يحصل غيورغي على أجر شهري قدره مئات اليوروهات، ما يسهل انخراطه مجدداً في المجتمع.

ألبان بلا مواد حافظة

تمة نحو مائة سجين يقبعون وراء القضبان لأسباب تتعلق بجنايات وجنح مختلفة، من القيادة تحت تأثير الكحول إلى السرقة والقتل، ينفذون جزءاً من محكومياتهم وفق نظام العقوبات البديلة. ويُعد المجتمع مسناً في بلغاريا التي شهدت هجرة الملايين من مواطنيها بعد سقوط الشيوعية. وبالتالي لا مشكلة اكتظاظ، ويبلغ عدد السجناء 86 لكل مائة ألف نسمة، وهو معدل أقل بكثير من فرنسا مثلاً (111)، وفقاً لإحصاءات «يوروستات».

لكن ظروف الاحتجاز كانت عرضة في الماضي لانتقادات متكررة من مجلس أوروبا بسبب تهالك الزنازين ونقص الموظفين. وكان وراء فكرة إنشاء معمل ألبان وأجبان المدير السابق لهذا السجن الواقع في وإد أخضر على طول طريق متعرج، داخل أسوار منجم يورانيوم سابق توقف العمل فيه عام 1989.

ويشرح خريستو سولاكوف قائلاً: «في البداية، كنا نربي الماشية للحليب فقط، لكننا كنا نبيع بخسارة». وارتأى المدير استكمال الحلقة الإنتاجية بتحويل الحليب، أي المادة الخام، إلى منتجات مصنعة، فقرر خوض هذا الرهان الذي فاق نجاحه كل التوقعات. ويتفاخر هذا المسؤول النشيط البالغ 62 عاماً بأن كل منتجات المصنع، سواء أكان الحليب الرائب أو جينة الفيتا والزبادي البلغاريين، «خالية من المواد الحافظة والمواد المضافة، وفقاً للمعايير الرسمية»، وهذا يُور أيضاً ارتفاع سعرها مقارنة بالمنتجات المنافسة.

ويخصص نصف الإنتاج لاستهلاك نزلاء السجون البلغارية، لكن القسم المتبقي يُصرف بسهولة في عدد قليل من نقاط البيع المختارة. وهذا ما يجعل العاملين في هذا المشروع يرغبون بالاستمرار فيه بعد إطلاق سراحهم. ويوضح إيفان باتازوف أن لديه مشروعاً مع عائلته، مشيراً إلى أنه سيستفيد من المهارات والمسؤوليات التي اكتسبها.



موكب احتفالي يجوب شوارع مدينة تركية تكريماً لفتيات أتممن حفظ القرآن

أضفى إمام جامع النور عثمانية، نظام الدين سيفيل، طابعاً وجدانياً على الحفل بتقديمه مجموعة من الأناشيد والأشعار الدينية التي نالت استحسان الحضور. أضفى ظهور قراء القرآن الكريم، وسط أجواء من التكريات والصلوات، طابعاً روحانياً عميقاً على الحفل، واستكمل البرنامج بكلمة ألقاها نائب مفتي ولاية صقاريا، محمد شاهين، شدد فيها على أهمية هذا اليوم ومكانته في نفوس المسلمين.

من جانبه ألقى محافظ منطقة أكيازي، مصطفى إقبال إشكي، كلمة عبر فيها عن اعتزازه بهذا الحدث المبارك، كما ألقى سينا أوتشار تاش، الخبيرة في المجلس الأعلى للشؤون الدينية، كلمة نقلت فيها تحيات رئيس الشؤون الدينية، الدكتور علي إرياش، إلى أهالي كاراسو. وأعربت سينا أوتشار تاش عن سعادتها بتكريم 34 فتاة أتممن حفظ القرآن الكريم في الدورة المركزية للفتيات التابعة لمكتب مفتي كاراسو.

نظام الدين سيفيل، إمام مسجد النور عثمانية، تلاوة ختامية نالت إعجاب الحضور.

وتواصل البرنامج بكلمة ألقاها مفتي المنطقة، محمد جلبي، قدم خلالها



التهاني للفتيات الحافظات ولأساتذتهن وأولياء أمورهن، معبراً عن شكره للمتبرعين الكرام الذين دعموا هذا المشروع، ولأهالي قراصو والضيوف على حضورهم ومشاركتهم الفاعلة.

بعد ذلك، ألقى إمام جامع الفاتح، الحافظ متين تشاكار، تلاوة من القرآن الكريم، تبعه الحافظ بنيامين توبجو أوغلو، ثم الحافظ وإمام جامع آيا صوفيا، كما

في أجواء تسودها الروحانية والبهجة، نظمت بلدية كاراسو التابعة لولاية صقاريا شمال غربي تركيا موكباً مهيباً احتفاءً بمجموعة من الفتيات أتممن حفظ القرآن الكريم، وسط حضور حاشد شارك فيه الأهالي والمسؤولون المحليون. انطلقت الفعاليات في الساعة العاشرة صباحاً بمسيرة للحافظات اللاتي بلغ عددهن 34 طالبة، رافقها عزف فرقة المهرت التقليدية، وجابت الشارع الرئيسي حتى وصلت إلى مديرية مركز التنمية الاجتماعية، وسط حضور جماهيري كبير. وفقاً لـ «الجزيرة نت».

واحتضنت قاعة المؤتمرات في مركز التنمية الاجتماعية الاحتفال، حيث استهل الحفل بتلاوة من القرآن الكريم تلاها الشيخ البجان جيليك، إمام مسجد ببروس خير الدين باشا في بشيكتاش. وألقى مفتي المنطقة محمد جلبي كلمة ترحيبية، ثم توالى التلاوات القرآنية بمشاركة كل من حافظ متين تشاكار (إمام مسجد الفاتح)، والحافظ بنيامين توبجو أوغلو (إمام مسجد آيا صوفيا)، فيما أدى

نيجيريا: خطة جديدة للانتقال نحو التعليم الذكي و20 مليون طفل خارج المدارس

من العام القادم. وتسعى الحكومة إلى أن يُمكن هذا المشروع التعليمي تلاميذ ولاية آبيا من منافسة أقرانهم في البلاد، ومختلف أنحاء العالم، من أجل الاستفادة من التعليم المبتكر والمتطور.

مشكلة انعدام الأمن

من جهتها، قالت المديرية العامة للشركة المنفذة للمشروع، إنها ملتزمة بإنجاز المهمة المسندة إليها على أكمل وجه، وأعربت عن تقديرها جهود حكومة ولاية ورويتها في المجال التربوي.

وعلى هامش توقيع الاتفاق، قال المفوض المكلف بالتعليم، إن المدارس الجديدة ستكون مفتوحة ومجانية لجميع الأطفال في الولاية، ولن يحرم أحد من دخولها.

والزمت حكومة الولاية السلطات الأمنية بحماية المنشآت التربوية من أعمال التخريب، وتوفير مناسبة تمكن الأطفال من الشعور بالأطمئنان حتى

يقبلوا على المدرسة من دون الخوف من أي تهديدات. ويذكر أن نيجيريا من أكثر الدول الأفريقية الواقعة في جنوب الصحراء الكبرى التي يوجد فيها أكبر قدر من الأطفال غير المتدربين، إذ يقدر عددهم بنحو 20 مليون طفل. وسبب عزوف الأطفال عن التعليم هو التدهور الأمني، والهجمات المسلحة التي يشنها بعض التنظيمات المتمردة بين الفينة والأخرى.



أعلنت حكومة ولاية آبيا في وسط نيجيريا توقيع اتفاقية إنشاء 20 مدرسة ذكية، في خطوة تعد هي الأولى من نوعها في تاريخ الولاية.

وقالت وكالة الأناضول عن مؤسسة الأنباء الرسمية في نيجيريا، أن سلطات الولاية أبرمت اتفاقاً مع شركة (Blue Giraffe Development Ltd) لتنفيذ هذا المشروع التربوي المبتكر. وتتكون المدارس الذكية التي يروج لها هذا المشروع من أنظمة تعليم تفاعلية، وتضم ألواحاً رقمية واتصالاً بشبكة الإنترنت عالية السرعة، إضافة إلى بنية تحتية كهربائية تعمل بالطاقة الشمسية.

ووصف المفوض العام للتعليم الأساسي والثانوي في ولاية آبيا جودلاك أوبوتشي، تنفيذ هذا المشروع بأنه لحظة فاصلة في تاريخ المنطقة، مؤكداً أن الاتفاقية الموقعة تضع الأسس اللازمة للسماح للشركة بالاستثمارية ببدء أنشطتها بشكل كامل.

وقال المفوض، إن 17 مدرسة ستوزع على مختلف المناطق الإدارية المحلية،

بينما ستبنى المدارس الثلاث المتبقية في الدوائر الانتخابية لمجلس الشيوخ في كل من آبيا الشمالية، وآبيا الجنوبية، وآبيا الوسطى.

وعن الجدول الزمني لإنجاز هذا المشروع، قال المفوض العام للتعليم الأساسي، إن الدفعة الأولى تتكون من 9 مدارس وستسلم بحلول سبتمبر/أيلول القادم، بينما ستكون الدفعة الثانية جاهزة مع نهاية العام الجاري، وسينجز الباقي في الربع الأول

العبادات والمعاملات توازن بين الروح والسلوك

بقلم/ بلقيس العفيف

Social Worker- Wayne State University
A clinical Medical Assistant

في زحمة الحياة اليومية، ومع تزاخم المسؤوليات وتقلُّب الأحوال، يبحث الإنسان دوماً عن معنى السلام الداخلي عن الهدوء وعن الاتزان بين ما يؤمن به وبين ما يعيشه واقعا في حياته اليومية. وتأتي نعمه الإسلام، بمنهج متكامل، ليجيب على هذا البحث الإنساني العميق من خلال رسم طريق متوازن بين الروح والسلوك. رسم طريق ما بين العبادات التي تربط الإنسان بخالقه، والمعاملات التي تنظم علاقتنا بالناس والحياة ومن هنا أقول ان الإسلام لم يعطينا مجرد شعائر تؤدى ثم تُنسى، بل ليحدث تغييراً عميقاً وشاملاً في النفس الإنسانية والسلوك، تغييراً يبدأ من داخل القلب لينعكس على السلوك، من المسجد إلى السوق والعمل، ومن السجود إلى العلاقات، ومن ذكر الله إلى خدمة الناس والتعاملات مع بعضنا البعض.

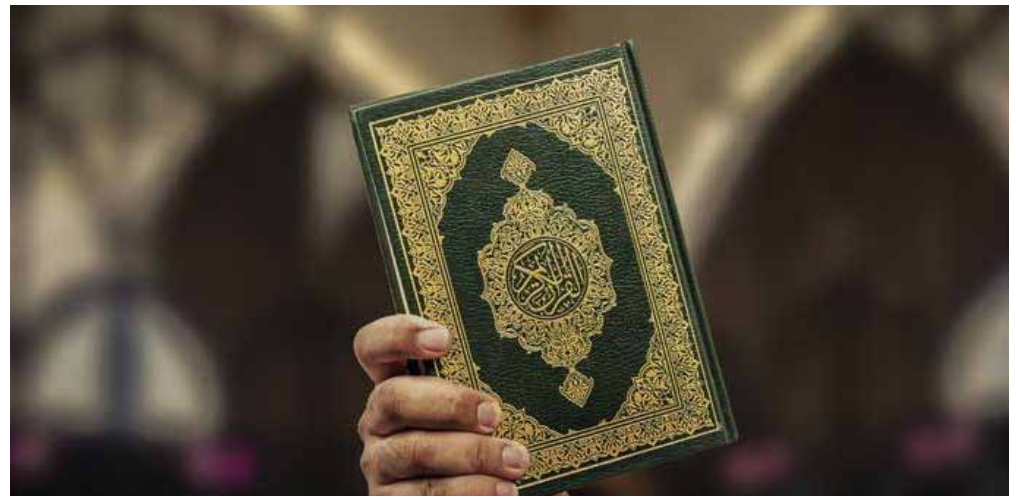
ولهذا اشدد بالقول من هنا ان العبادات في الإسلام هي غذاء الروح وطريق السكينة، وعماد العلاقة بين العبد وربّه، وهي مظهر الإيمان وخضوع وسكينة القلب. فجميع العبادات من الصلاة إلى الصيام، ومن الزكاة إلى الحج، كلها أدوات تربوية تعيد ترتيب أولويات النفس. فالصلاة، هي عماد الدين كما نعلم، وليست مجرد حركات، بل هي لقاء روعي متجدد خمس مرات في اليوم، يُجدّد فيه العهد مع الله وتُغسل به اوساخ وذنوب اليوم. أما الصيام، فهو شهر من التمرين على ضبط الشهوات، وتذكّر الفقراء، والشعور بالامتنان. والزكاة تُطهّر المال، وتؤكد أن الرزق من عند الله وحده. وأما الحج، فهو تجسيد لوحدة الأمة وتجريد الإنسان من المظاهر ليرتدي ثوب التواضع والانقياد لله. غير أن الأهم من أداء العبادات هو أثرها في النفس والسلوك، فالعبادة الصادقة لا بد أن تنعكس على الأخلاق والتصرفات، وقد قال الله تعالى: «إن الصلاة تنهى عن الفحشاء والمنكر»، فإن لم تُصلح العبادة صاحبها وتغيّره للأفضل، فهناك خلل في فهمها أو تأديتها بلا شك.

ولهذا فان المعاملات في الإسلام مرآة الإيمان وسلوك الحياة التي تنعكس على شخصيتنا، فهي ليست أمراً ثانوياً أو اعتيادي بل هو امتداد طبيعي للعبادة، إذ لا معنى لصلاة من لا يصدق في حديثه، ولا لصيام من يغتاب الناس، فذلك لم يفهم رسالة الإسلام على حقيقتها. المعاملات تشكل الامتحان الحقيقي للإيمان، لأنها تظهر في تفاصيل الحياة اليومية. تظهر في البيع والشراء، في الزواج والطلاق، في العمل وبين الجيران، في المال والأمانة، في الرحمة والعدل. وقد قال النبي عليه أفضل الصلاة والسلام: «الدين المعاملة»، وقال أيضاً: «إنما بُعثت لأتمم مكارم الأخلاق»، وفي هذا تتجلى عظمة الإسلام، الذي لا يفصل بين العقيدة والسلوك، بل يوحدهما في منظومة متكاملة تؤكد أن العبادة الحقيقية لا تكتمل إلا إذا انعكست على حسن المعاملة، وأن المعاملة الطيبة في ذاتها عبادة يُثاب عليها المسلم امام ربه يوم القيامة..

فمن هنا أستطيع ان أقول ان لا روح بلا سلوك ولا سلوك بلا روح. فيعض الناس، نرى من يغرق في العبادات، لكنه فظ في تعامله، سيئ الظن، أو ظالم في ممارساته ومعاملاته، وعلى النقيض، نرى من يتعامل بلطف مع الناس، لكنه لا يصلي ولا يصوم. وكلا الفريقين قد فاتته التوازن الذي يدعو إليه الإسلام، فالنبي محمد عليه أفضل الصلاة والسلام، كان خير من تعامل مع الناس.. وإنك لعلّ خلق عظيم؛ كان يبتسم، يعفو، يلين، يعدل، ويحنو، حتى علي أعدائه وهذا ما نحتاجه في مجتمعتنا

فكيف لرجل أن يكون أعظم الناس خلقاً، وهو في الوقت نفسه أكثرهم ع التوازن الذي يكون عبادة تصلح الداخل، ومعاملة تجمل الخارج.. فعندما نقرأ سيرة الصحابة، نجد هذا التوازن حياً نابضاً في حياتهم. فأبو بكر الصديق كان إماماً في العبادة، وفي الوقت ذاته إماماً في العدل والرحمة. وعبد الرحمن بن عوف، رغم كونه تاجراً ثرياً، أنفق ماله بسخاء وسعى في قضاء حوائج الناس. أما عمر بن الخطاب، الرجل القوي الحازم، فكان يخاف الله في كل قرار، ويقضي ليا ليه ساهراً على راحة الناس. هؤلاء الصحابة لم يفصلوا بين المسجد والسوق، ولا بين الصلاة والعمل، بل جعلوا من كل لحظة في حياتهم عبادة حقيقية تعكس صدق الإيمان وعمق الفهم للدين الإسلام. يقدم مفهومًا راقياً وشاملاً للعبادة، لا يقتصر على الصلاة والصوم، بل يشمل كل نية صادقة، وكل عمل نافع، وكل ابتسامة، وكل كلمة طيبة، وكل إحسان إلى الناس، وكل جهد تبذله من أجل أهلك أو مجتمعتك؛ فهو في ميزان العبادة. قال النبي عليه أفضل الصلاة والسلام: «وفي كل كبد رطبة أجر»، وقال أيضاً: «تبسمك في وجه أخيك صدقة». بل إن اللقمة التي تضعها في فم أولادك أو التعب الذي تبذله من أجل أولادك، إذا نويت به وجه الله، أصبح عبادة خالصة تدخلك الجنة.

وفي خاتمة مقالتي هذه اشدد بالقول إن الإسلام لا يريد من الإنسان أن ينزل، ولا أن يعيش بلا روح، بل يدعو إلى حياة متزنة، يعيش فيها لله ويعيش فيها للناس أيضاً. فان العبادة تربي القلب، والمعاملة تكشفه، فكن ذا قلب يخشع في الصلاة، ولسان يصدق في الحديث، ويد تمتد بالخير، وروح تحب الله وتُحسن إلى عباده. فهذا هو الإسلام الحقيقي... توازن بين الروح والسلوك، بين الإيمان والعمل، بين العبودية للرحمن والرحمة لعباد الله. فالحمد لله علي نعمه الإسلام والمسلم هو من سلم الناس من لسانه ويده...



سر ترتيب السور في القرآن الكريم و الذي كان وحيا إلهيا خالصا..

نبدأ أمثلا بسورة النمل و هي من السور المكية و ترتيبها في المصحف ٢٧ و عدد آياتها ٩٣ قبل أن نبدأ.. هل تعرف ما هي الكروموسومات؟ الكروموسومات هي خيوط دقيقة داخل النواة تم اكتشافها اخر خمسون عاما تحدد نوع الكائن الحي و هي التي تميز نوع هذا الكائن عن غيره و تحمل المادة الوراثية DNA ويختلف عددها من كائن حي لكائن حي آخر فمثلا كروموسومات البشر ٤٦ و الدواب ٦٠ و النحل ١٦ و النمل ٢٧ وهكذا.. أي اننا لو كنا في معمل و عرض علينا مثلا خلية لكائن حي او مثلا شعرة واحدة و طلب منا ان نعرف لأي كائن حي تنتمي هذه الشعرة.. فنقوم بفحصها بالميكروسكوب و عد الخيوط الرفيعة الموجودة بالنواة و بالتالي نحدد نوع الكائن الحي.. فهل علمت ان عدد كروموسومات النمل ٢٧ و هو ترتيب السورة! و عدد كروموسومات النحل ١٦ و هو ترتيب السورة! و عدد كروموسومات معظم انواع العكبوت ٢٩ و هو ترتيب السورة.. و ليس الأمر مقتصرا على الحشرات.. فالوزن الذري للحديد مثلا ٥٧ و هو نفس ترتيب السورة.. هل عرفت الآن أحد أسرار ترتيب السور... لكل سورة سر.. لنبدأ بسورة النمل و كما قلنا ان ترتيبها ٢٧ و عدد آياتها ٩٣ و تبدأ بقوله تعالى: طس تلك آيات القرآن وكتاب مبين (١) النمل و طس من الحروف النورانية المقطعة التي لم يعلم أسرارها حتى اليوم بشر.. و بالبحث وراء بدء السورة ب طس اكتشفنا الآتي... ورد حرف الطاء في سورة النمل ٢٧ مرة و هو نفس ترتيب السورة! بينما ورد حرف السين ٩٣ مرة و هو عدد الآيات.. و كأنها مقدمة تمثل مفتاح السورة و مضمونها اللغوي.. وكان الله يخاطب نبيه.. طس

الطاء عددها هو ترتيب السورة و السين عددها هو عدد الآيات فلا تزد يا محمد أو تنقص.. سبحان الخالق العظيم.. لذا أكمل الحق بقوله.. طس (رقم السورة و عدد آياتها).... «تلك آيات القرآن وكتاب مبين» هل علمتم أن هذا القرآن لو امتدت إليه يد بشر بأية واحدة، بكلمة واحدة، بحرف واحد لاختل فورا هذا البناء اللغوي و هذا التناسق العددي المذهل في كل سورة و أية.. بدانا التعمق و الدراسة وراء الحرف طاء في القرآن الكريم.. و لكن قبل ان نبدأ.. لو سألتك ما هو أشهر حرف طاء في القرآن الكريم.. بماذا تجيب؟ أعتقد ان ٩٩ ٪ سيجيب طاء «طه» في بداية سورة طه.. و هي السورة الوحيدة في القرآن التي يبدأ اسمها بحرف الطاء.. لنري.. ورد حرف الطاء في القرآن الكريم ١٢٧٣ مرة.. و نصفهم بالضبط الطاء رقم ٦٣٧ أي يسبقها ٦٣٦ طاء و يليها ٦٣٦ طاء هل تعرف ان الطاء رقم ٦٣٧ هي طاء طه.. سبحان الله العظيم.. أي أن طاء «طه» تتوسط بالضبط حروف الطاء في القرآن الكريم.. من يحسب كل هذا؟ و كفي باله حسيبا.. و ليس الأمر بجديد فمثلا سورة البقرة ٢٨٦ آية و وسطها بالضبط ١٤٣.. و عند رجوعنا للآية ١٤٣ وجدنا قوله تعالى «وَكَذَلِكَ جَعَلْنَاكُمْ أُمَّةً وَسَطًا» سبحان الله العظيم.. و يقول الملحدون أنه كتاب بشري... أي بشر علي وجه الأرض يحسب كل هذا.. اي بشر.. سبحان الله العظيم.. أي بشر يستطيع بكل هذا النص الذي جاوز ٦٠٠ صفحة أن يحسب عدد مرات ذكر لفظ الجلالة «الله».. هل تعرف كم مرة ذكر لفظ الجلالة «الله» في القرآن الكريم.. ٢٦٩٩ مرة.. و هو رقم غريب عجيب متميز مذهل رغم كبره.. ومن المعلوم أنه كلما كبر الرقم

زاد عدد الأرقام التي يقبل القسمة عليها.. فهل يقبل هذا الرقم القسمة على ١٠٠ لا ٩٩ لا ٩٨ لا ٩٧ لا و هكذا.. عشرة.. لا ٧ لا ٥ لا ٣ لا على ٢ لا رقم غريب عجيب لا يقبل القسمة ابدأ إلا على واحد صحيح.. فلفظ الجلالة لا يقبل القسمة إلا على الواحد الصحيح فسبحان الواحد الأحد.. و لو زاد رقما واحدا أو قل رقما واحدا لقبل القسمة على ارقام عديدة لو زاد القرآن كلمة الله واحدة.. و زاد العدد رقما واحدا و كان ٢٧٠٠ مثلا لقبل القسمة على ١ و ٢ و ٣ و ٥ و ٦ و ٩ و ١٠ و ١٥ و الكثير جدا من الأرقام . سبحان الله ربي القائل: (وَإِلَهُكُمْ إِلَهٌ وَاحِدٌ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ) .. البقرة ١٦٣ أي بشر يفعل هذا الإعجاز؟ هل كل هذه صدف؟ من يحسب كل هذا بدقة متناهية.. والأهم ان يكون في نص بليغ تحدى به بلاغة العرب بيانا و إعجازا عدديا و علميا موجب للذهول حتى في أدق النسب العلمية.. هل تعلم أن اليابسة ذكرت بمصطلحاتها في القرآن ١٣ مرة.. بينما ذكر البحر ٣٢ مرة.. ١٣ : ٣٢ و هي النسبة المثوية العلمية الدقيقة بالملييمتر لنسبة اليابسة إلى الماء في الأرض مجموعها ٤٥.. و بالتالي تكون النسبة المثوية للبحر ٣٢ / ٤٥ اي ٧١.١ في المائة و تكون نسبة اليابسة ١٣ / ٤٥ اي ٢٨.٩ في المائة و هي النسبة العلمية الأدق المعترف بها عالميا.. و الموثقة بمكتبة الكونجرس رُبُّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا سِحْرًا كَفَقْنَا عَذَابَ النَّارِ (١٩١) ال عمران أي بشر كان يعلم هذا قبل ١٤٠٠ عام؟

7 Ways Islam is Right about Women

Women's rights in Islam are one of the most controversial topics in history. Many Westerners are always accusing Islam of oppressing women and depriving them of their fundamental rights. However, little did they know that Islam is right about women in all their life aspects. And that oppression does not come from Islam, but from laws made by misleading Muslim men. According to nikahhalal.

Islam is a pioneer in introducing Muslim Women's rights. Islam came to the world with a message that was revolutionary at the time (610 AD). It uplifted the status of the poor, the underprivileged, and most importantly, the level of women in different life aspects, which includes social, educational, economic, spiritual, legal, and political rights.

Five Rights Islam Gave Women Before Western Feminism Did. Islam has empowered women more than 1400 years ago and still continues to do so.

1. The right to vote.

Islam gave women the right to vote, and historically Muslim women were politically active. Besides, the Quran and Sunnah have honoured inspirational women leaders that have left a footprint in history. Meanwhile, in America, white women could not vote until the 1920s, while black women couldn't vote until the '60s.

2. The right to own property and wealth.

In America, women were denied the right to own property until 1848. They became the property of their husband after marriage, along with everything they owned. The Quran not only granted women the right to own property but also acknowledged that women were not the property of their husbands.

Muslim women were also granted the right to inherit. They are not obligated to spend their earnings on anyone, while men are responsible for financially supporting their families.

3. The right to an education.

The first word revealed from the Quran is 'Iqraa' (Read). Islam puts a massive emphasis on seeking knowledge from the early years till death equally for both men and women. The Prophet Muhammad (PBUH) said: "Seeking knowledge is mandatory on every Muslim." Lady Aisha (RA), the Prophet Muhammad's wife, used to teach people the Prophet's sayings and narrate his life.

In 859 CE, the world's oldest standing university was founded by a Muslim woman, Fatima al-Fihri, in Morocco. In America, women didn't start regularly attending universities until less than a century ago.

4. The right to work (or not to).

Islam gives women the right to work and earn a salary. Anything she makes while using is entitled only to her, not her husband or family. This independence is seen in Kadijah, the first woman to accept Islam after it was revealed to the Prophet Muhammad (PBUH). Lady Khadija (RA), the Prophet Muhammad's first wife, used to own her own successful business.

5. The right to modesty.

Contrary to popular belief, the religious meaning behind the hijab is female empowerment. As Muslim women, we choose to cover because we respect ourselves and consider the hijab a form of worship. Islam teaches us that a woman's self-worth does not revolve around physical beauty or approval from men. Islam raises women above all that and frees us from the need to comply with the societal definition of what women "should" look like or how she should please others to achieve status.

To read this go to:

<https://blog.nikahhalal.com/>



قوامة الرجل على المرأة.. تحمله مسؤولية الأمانة للمحافظة على بيته وزوجه

والحمل والرضاع، وقد راعى الإسلام مشاعر المرأة، واحترم عواطفها، وأشفق عليها، وأدخرها للقيام بأشرف رسالة وأنبل غاية، وهو رعاية نفسياتها لترعى الجنين، وتقوم على المولود. لذلك أوكل للرجل القيام بالمهام الضخمة، وليس في هذا تفضيل للرجل على المرأة، لأنهما أمام الله سواء. يقول تعالى: (مَنْ عَمِلْ صَالِحًا مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ أَنْتَبَىٰ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيَاةً طَيِّبَةً وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ) النحل: 87.

هل القوامة على المرأة انتقاص منها
هناك من لا يفهم حقيقة القوامة،
ويظنها إنقاص للمرأة وتفضيل
للرجل، وليس الأمر كذلك بل
هو توزيع عادل من الله
للاختصاصات.
يقول الدكتور السيد
محمد علي نمر في كتابه
إعداد المرأة المسلمة:
هذا التفضيل لا يغيض
من كرامة المرأة، ولا
ينال من عقلها فهي
لها مجالها الذي تعمل
به، والرجل له مجاله
الذي يعمل فيه، مجال
الرجل أوسع وأرحب من
مجال المرأة فهو أقوى منها
في الجسم، وهو أقل منها في
العاطفة، فقد رتبته على التحكم في
ضبط شئون بيته أعظم.



المقصود بالقوامة هي مسؤولية الرجل وتحمله لأمانة المحافظة على بيته وزوجه وأولاده، فهي تكليف وعبء ومسئولية، وليست تشريفا ولا تسلطا على المرأة. بحسب «إسلام أون لاين».

– والمرأة هي الأم التي حملت وتعبت وسهرت على راحة طفلها.

– وهي الزوجة التي تقوم بحقوق زوجها وأبنائها وبيتها.

– وهي الأخت التي شاركت أخاها في طفولته السعيدة.

– وهي البنت التي تدخل السعادة والبهجة على قلب أبيها.

والإسلام عندما حرم أي علاقة تنشأ بين الرجل والمرأة إلا في ظل الزواج، قرر لهذا العلاقة ما يضمن لها استمرارها وعدم تعثرها فجعل

القوامة للرجل فيها، وجعل الجنة للمرأة

إن هي أطاعت زوجها ولم تسخطه، يقول

تعالى: (الرِّجَالُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ بِمَا فَضَّلَ اللَّهُ بَعْضَهُمْ عَلَى بَعْضٍ وَبِمَا أَنْفَقُوا مِنْ أَمْوَالِهِمْ) النساء: 34.

فالقوامة من الأمور التي خص الله بها الرجل دون المرأة.

ماذا يقصد بالرجال قوامون على النساء

المقصود بها أن الزوج أمين على زوجته، قيم عليها، يتولى أمرها، ويصلحها في حالها، ويقوم عليها

أمرأ ناهيا كما كان يقوم وليها قبل الزواج على رعايتها، فالقوامة التي عناها الإسلام لا يقصد بها الاستعباد

والتسخير واستعلاء الرجل على المرأة كما هو الشأن في التمييز العنصري، بل إن الرجل له القوامة على المرأة

باعتباره صاحب تجربة، ويعرف من خبرته للحياة وممارسته للأعباء الثقيلة الملقاة على كاهله من الأمور

ما يجعله يقوم بإرشاد المرأة وتوجيهها والتفرق في معاملتها، وقد هيا الله كلاً من الرجل والمرأة لما أعده

له.

فأله سبحانه وتعالى عندما وضع القوانين والأحكام التي تتعلق بالمرأة وضعها وهو عالم بظروف المرأة

الاجتماعية والنفسية والبدنية. فعندما يوجب عليها أمراً ما، يعلم أنه يناسب أحوالها، وإلا لما أوجب عليها، وكلما حرم عليها أمراً أو منعه عنها، فهو ناظر أيضاً إلى

هذه الأمور، وكذلك في جانب الرجل.

فالمرأة قد كتب الله عليها الحيض، وهي تصاب بهزات نفسية وتعب جسماني في حالة الدورة الشهرية

Sheikh Hamad Award for Translation and International Understanding Announces Languages for Its 12th Edition in 2026

The Sheikh Hamad Award for Translation and International Understanding has announced the languages for its upcoming 12th edition in 2026, months ahead of the nomination and application period, which is scheduled to take place from January 1 to March 31, 2026, via the award's official website: www.hta.qa.

In a statement, the award explained that the early announcement of the upcoming edition's languages comes in response to repeated requests from translators and publishers, contributing to the enhancement of the quality of nominated works and promoting competitiveness and excellence. According to QNA.

The Sheikh Hamad Award for Translation and International Understanding has selected the languages for the 2026 edition in the Single Book Category, choosing English and Chinese among the most widely spoken languages globally.

Chinese returns to the award after being featured in two previous editions, reaffirming the deep Arab-Chinese cultural ties and the growing momentum in translation between the two languages. The total prize amount in this category is USD 200,000, distributed among the top three winners in each translation direction: from Arabic and into Arabic.

In the Achievement Category, which honors distinguished career paths and cumulative efforts in the field of translation, whether by individuals or institutions, five languages have been selected: Italian, Azerbaijani, Fula (Fulani), in addition to English and Chinese. One prize of USD 100,000 will be awarded for each language.

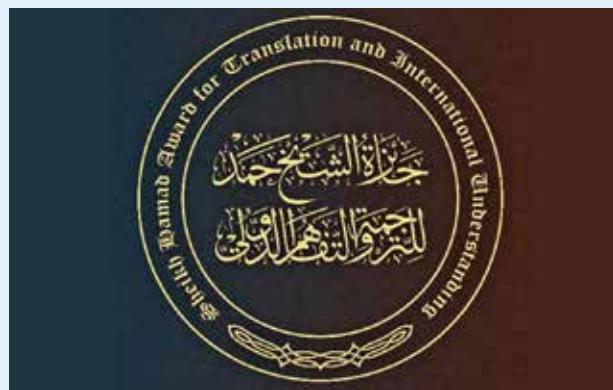
The statement clarified that the selection of the award's languages each year is based on in-depth field studies conducted by a committee of experts and specialists in translation and comparative studies. The selection is guided by precise criteria that take into account the volume of knowledge and translation exchange with the Arabic language, geographical reach, and cultural diversity, reflecting the award's philosophy of promoting intercultural dialogue and expanding the circles of understanding between cultures.

In celebration of the inclusion of Chinese in this edition, the award committees plan to organize introductory tours in several Chinese cities, including visits to universities and research centers focused on Arab and Islamic studies. These efforts aim to explore the state of translation in China, enhance the award's presence, encourage participation, and establish strategic partnerships with key stakeholders in the field.

The award called on all individuals and institutions interested in translation to follow its official website and social media accounts for the latest updates and to begin early preparations for participation in the 2026 edition, which is expected to attract high-quality submissions from around the world.

The Sheikh Hamad Award for Translation and International Understanding is one of the world's leading independent prizes in the field of translation. Since its launch in 2015, it has continued to fulfill its mission of honoring translators as builders of bridges between cultures and improving the quality and volume of translation to and from Arabic based on scientific and methodological foundations.

The award seeks to elevate the standards of translation and Arabization, enhance the presence of the Arabic language in the global knowledge landscape, and support individual and institutional efforts that promote understanding among peoples through translation as an indispensable civilizational and human tool.



الناشرون العرب ومحاولات التخصص.. اجتهادات فردية في سوق عام

أصواتاً متفردة من ثقافات متنوعة، مثل الإسباني أنطونيو مولينا، ومواطنه ماريو بنديتي، والغوادولوبيه ماريث كوندي، والأميركية كارمن ماري ماتشادو، والبلغاري فيكتور باسكوف، والترويجي روي ياكوبسن. وبهذا المعنى، تشكل تجربة «سرد» نموذجاً لاستثمار التخصص في حقل أدبي واسع من أجل بناء هوية واضحة ومتماصة في سوق متقلب.

في مجال النشر النسوي، أدباً ودراسات، تبرز تجربة دار هُنَّ التي تأسست في القاهرة عام 2017 كواحدة من المبادرات المستقلة التي سعت إلى تقديم صوت نسوي بديل داخل المشهد الثقافي العربي. منذ انطلاقتها، تبنت الدار توجهها وأضحاً تقوم على إتاحة المجال للأصوات النسوية المتنوعة.

قدّمت «هُنَّ» أكثر من 100 إصدار، جمعت بين الأعمال الأدبية والكتابات النظرية، وأولت اهتماماً خاصاً بترجمة نصوص لمنظرات نسويات بارزات على مستوى العالم، مثل الأميركية بيل هوكس، والفرنسية سيمون دو بوفوار، والهولندية ماري فوسيه. ولم تقتصر مساهمات الدار على الترجمة فقط، بل سعت أيضاً إلى نشر كتابات لكاتبات عربيات شابات، واحتضان تجارب سردية وشعرية تُعالج قضايا الجسد، والنوع الاجتماعي، والذاكرة، والعنف الرمزي والمجتمعي.

بالعودة إلى ضفة الأدب تُطالعنا دارٌ قاهرية أخرى تأسست عام 2009 وتحمل اسم بعد البحر. تعمل الدار في مشروع الترجمة المنتظمة ونشر الأدب الإيطالي حصراً، ولا يبدو أن مشروعاً عربياً آخر قد قارب هذه المنطقة في النشر، فعادةً ما نعتز على الترجمات الإيطالية (أو الآداب الأخرى) منشورة بين دُور عديدة، وبهذا يأخذ النشر المتخصص طابع المغامرة بفعل تحديده فئات جمهوره سلفاً.

ختاماً، يُعد أدب الأطفال استثناءً بفضل انتشاره ووجود دور نشر متخصصة كثيرة في غالبية البلدان العربية تحظى بمساحات معتبرة في السوق والمعارض، فإن باقي أشكال النشر المتخصص لا تزال تعتمد غالباً على جهود فردية ومبادرات مستقلة.

يشهد النشر في المنطقة العربية فورة، إلى حد ما، في الكم، مع دخول عدد متزايد من دور النشر سنوياً بطموحات وقدرات متفاوتة، مع ذلك فإن هذا الاتساع لا يوازيه بالضرورة نمو في التخصص. في ظل هذا المشهد، يُطرح سؤال جوهري: هل يمكن فعلاً التخصص في حقل فكري أو نوع أدبي معين ضمن شروط النشر الراهنة في العالم العربي؟ وهل يستطيع ناشر أن يراهن على سلسلة فلسفية أو شعرية ويكتفي بها، أو على ترجمة أدب أقل شهرة من لغات غير رائجة، في سوق محدود، وغياب دعم مؤسسي، ونذرة قارئ يُقبل على هذا التخصص؟

تبرز في العالم العربي نماذج محدودة لدور نشر متخصصة، تحاول أن تشق طريقها وسط سوق يغلب عليه الطابع العام. من بينها دار الكتاب الجديد، المتحددة في بيروت، التي تأسست على يد الناشر الليبي سالم الزريقاني في تسعينيات القرن الماضي، وتحاول تقديم اهتمام خاص بترجمة أعمال في اللسانيات والنظرية النقدية الحديثة، ومثلها شقيقها التي تتبع لذات الإدارة، دار المدار الإسلامي، حيث كرست مشروعها منذ تأسيسها لترجمة ونشر مؤلفات فكرية وفلسفية، مع تركيز واضح على الفكر الإسلامي الكلاسيكي والمعاصر، والدراسات الفلسفية النقدية. وفقاً للعربي الجديد.

لا يجزو الناشر العربي على التخصص ويفضل المساحات الأمنة

في سورية، نعتز على دار سُرْد كمثال على ناشر اختار التخصص في الرواية، وهو خيار تأسس خلال سنوات الحرب في العقد الماضي، في ظل ظروف إنتاج ونشر بالغة الصعوبة. ورغم أن التخصص في الرواية قد يبدو عامّاً أو تجارياً، خصوصاً أن العديد من الدور الكبرى تلجأ إليه لضمان الاستثمار وتغطية النفقات، إلا أن «سُرْد» حاولت أن تضيف على هذا التخصص طابعاً نوعياً، فقد ركزت الدار على الترجمة النوعية لأسماء بارزة في الأدب العالمي، مقترحة على القارئ العربي

الكاتبة السودانية ليلي أبو العلا تفوز بجائزة PEN Pinter

في حفل أقيم بالعاصمة البريطانية لندن، أعلنت «جمعية القلم البريطاني» (English PEN) عن فوز الكاتبة والروائية السودانية ليلي أبو العلا بجائزة PEN Pinter لعام 2025، وذلك عن مجمل أعمالها التي تتناول موضوعات مثل الهجرة والإيمان وتجارب النساء المسلمات. وفقاً لـ «العربي الجديد».

ووصفت عضو لجنة تحكيم الجائزة الكاتبة البريطانية من أصل صومالي نظيفة محمد أعمال بأنها «تنقل قرارات النساء المسلمات ونضالاتهن اليومية إلى قلب الحكاية». وأضافت: «في عالم يشتعل من حولنا، وسط معاناة لا يُكْتَرَت بها بما يكفي في أماكن مثل السودان وغزة، تأتي كتابات أبو العلا بمثابة بلسم وملأه وإلهام».

كما أعربت رئيسة «جمعية القلم البريطاني» روث بورثويك عن أملها في أن يساهم هذا التكريم بفتح أبواب جديدة أمام قراء جدد لاكتشاف أعمال أبو العلا، كونها «تجعلنا نعيد التفكير في من يعيش في أحيائنا ومجتمعاتنا، وكيف ينتقلون في حياتهم». بدورها، علّقت أبو العلا على فوزها بالقول: بالنسبة لي، وبوصفي مهاجرة سودانية مسلمة تكتب من منظور ديني تستكشف حدود التسامح العلماني، فإن هذا التكريم يحمل معنى عميقاً حقاً، ويوسع معنى حرية التعبير».

ومن المقرر أن تتسلم ليلي أبو العلا الجائزة رسمياً في العاشر من أكتوبر/ تشرين الأول المقبل، خلال حفل يُقام في المكتبة البريطانية بلندن، وخلال سعتل أيضاً عن اختيارها للفائز بجائزة «كاتب الشجاعة»، التي تُمنح بالتوازي مع جائزة PEN Pinter لكاتب يُدافع عن حرية التعبير.

تُعدّ جائزة PEN Pinter من أبرز الجوائز الأدبية البريطانية، حيث تُمنح سنوياً منذ عام 2009 لكاتب مقيم في المملكة المتحدة، أو أيرلندا، أو دول الكومنولث، ممن يوجه، وفقاً لما عبّر عنه الكاتب المسرحي الراحل هارولد بنتز «نظرة لا تعرف المهادنة نحو العالم»، ومن بين الأسماء التي حازت الجائزة سابقاً: الكاتبة والشاعرة الكندية مارغريت أتوود (2016)، والكاتبة النيجيرية تشياماندا نغوزي أديتشي (2018)، والروائية والناشطة الهندية أروندتي روي (2024).

وُلدت ليلي أبو العلا في القاهرة عام 1964، قبل أن تنتقل للعيش في الخرطوم حيث نشأت وتخرّجت من جامعتها عام 1985 بتخصص الاقتصاد، تقيم في مدينة أيردين الاسكتلندية منذ مطلع التسعينيات. أنجرت خلال مسيرتها الأدبية ست روايات وعدداً من القصص القصيرة، التي تُرجمت إلى خمس عشرة لغة، من رواياتها: «الترجمة» (1999)، و«مؤذنة في ريحنت برك» (2005)، و«المتحف» (2013)، و«الهدهد إن حكي» (2019)، و«روح النهر» (2023).



الرواية العربية.. فقر الإحصائيات وإضرابات التسويق

الروايات اليمنية بلغ 220 رواية خلال 90 عاماً، ويوزعها إلى 59 رواية صدرت خلال القرن العشرين. ويرى أن العقد الأول من هذه الألفية شهد ازدهاراً روائياً بهذا المعنى الإحصائي.

وما يقال عن سورية واليمن، يقال عن غيرهما من البلدان العربية. إلا أن تعميم هذه المقاربة على البلدان العربية، خصوصاً المستقرة منها، يجعل الصورة أكثر قتامة، بسبب هشاشة سوق النشر العربي، والاضطرابات التسويقية التي تعاني منها الرواية العربية. فالجوائز والمؤثرون صاروا ينوبون عن الصحافة والمجلات الأدبية في تقديم الروايات. فيما يتزاف إعلان المجلة الفرنسية مع مواكبة نقدية وصحفية، وتعريف بالكتاب والروايات، وهو أمر يساعد القارئ على ترتيب قراءاته، ويساهم بطبيعة الحال في دعم التوزيع والنشر بصورة عامة.

الأساس في التقليد الفرنسي ليس عدد الإصدارات، بل التعريف بما يصدر. ومن نافلة القول الحديث عن غياب متابعة شبيهة في المشهد العربي. لكن حتى على مستوى الإحصائيات العربية، فهي إما قديمة وعامة، وصعبة الوصول، وإما مرتبطة بصورة أكبر بالجوائز الأدبية. إذ نعرف على سبيل المثال أن جائزة كتارا استقبلت هذا العام 548 رواية منشورة. وما يُركّز عليه أساساً في إحصائيات الجوائز العربية هو مساهمة الدول عدداً، من غير أن يعرف القارئ مضامين الروايات وموضوعاتها.

وحتى إحصائيات معارض الكتاب، كمعرض الشارقة أو القاهرة، تركّز على عدد الزوار، وعلى مبيعات الكتب، أو الكتب الأكثر مبيعاً، وعلى أرقام الإصدارات، لا التعريف بها. ليبقى اكتشاف رواية جديدة أو كاتب جديد مرهوناً بالخط، وتوافر القارئ مع الكتاب الجيد في الزمان والمكان المناسبين.

أعلنت مجلة Livres Hebdo الفرنسية مؤخراً، قائمة الإصدارات الروائية لخريف 2025، التي ستصدر بين منتصف أغسطس/ آب وأكتوبر/ تشرين الأول، ويبلغ عددها خلال شهرين 484 رواية. وتوزع المجلة الفرنسية هذا العدد إلى 344 رواية باللغة الفرنسية، و140 رواية مترجمة إلى الفرنسية، و73 رواية أولى. وفقاً لـ «العربي الجديد».

تقليد مثل هذا يغيب عن سوق النشر في العالم العربي، وعن الرواية العربية. وربما مع غياب الإحصائيات الرسمية، تذكر جهود فردية لنقاد في مقالات صحافية تقارب الرواية من هذه الزاوية.

من هذه المقالات، مقال للنقاد والروائي السوري نبيل سليمان، أحصى فيه 450 رواية سورية بدءاً من عام 2011، فيها أسماء «العشرية السورية السوداء».

وبحسب سليمان تصدر الرواية السورية بمعدل يراوح بين 40 إلى 60 رواية سنوياً، وهي تشمل ما يُنشر داخل سورية وخارجها، ويرصد أيضاً في السنوات التسع الأولى 61 اسماً جديداً. أما عن الموضوعات التي عيّنت بها خلال سنواتها العشرة، فقد رصدت الروايات خلال الثورة والحرب مآسي القتل والاعتقال والجوع، والحصار، واللجوء، والاغتراب، والانهايار المجتمعي بصورة عامة. وكانت محمّلة بالرغبة في التوثيق، واستعادة الذاكرة، وفهم جذور المأساة.

الجوائز والمؤثرون ينوبون عن الصحافة في تقديم الروايات مقال آخر للكاتب والنقاد اليمني أحمد الأغبري، يذكر أن عدد

تشمل 5 فروع قيمتها 270 ألف دولار «البابطين الثقافية» تفتح باب الترشح لجائزة الإبداع الشعري في دورتها الـ 20

وحَدّدت المؤسسة يوم 31 يناير (كانون الثاني) 2026 كآخر موعد لتلقي طلبات الترشح، مشددة على أن الجائزة مفتوحة أمام الشعراء والنقاد من مختلف الأقطار العربية، وفقاً لجملة من الشروط والمعايير المعلنة، ومن أبرزها: أن تكون الأعمال المقدمة باللغة العربية الفصحى، وألا يكون المتقدم قد فاز بالجائزة نفسها خلال السنوات العشر الأخيرة، وأن يلتزم المتقدم بإرسال نسخة ورقية من العمل، إلى جانب السيرة الذاتية، وصورة من الهوية، وخطاب الترشح، مع الالتزام بعدم الترشح لأكثر من فرع واحد.

وقالت المؤسسة إنه سيتم إعلان أسماء الفائزين خلال النصف الأول من عام 2026، عقب انتهاء أعمال التحكيم واعتماد النتائج من مجلس الأمناء، على أن يُعلن عن ذلك عبر المنصات الرسمية للمؤسسة.

الجائزة تأتي استمراراً لهذا النهج، وتشجيعاً للشعراء والنقاد الشباب على

التجديد والتأصيل، في أن معاً، مؤكداً أن «الشعر العربي لا يزال ينبض بقوة، ويستحق أن يكون في مقدمة الإبداع الثقافي العربي». وأشار البابطين إلى أن المؤسسة تسعى من خلال هذه الجائزة إلى خلق مناخ تنافسي نزيه، يستند إلى معايير نقدية وعلمية دقيقة، تتولاها لجان تحكيم متخصصة من أبرز النقاد والخبراء المتخصصين العرب.



شروط وآلية الترشح

ألف دولار)، التي تمنح لشاعر أثرى الحركة الشعرية العربية، ولا تخضع للتحكيم التقليدي، بل تُمنح بألية خاصة يشرف عليها رئيس مجلس الأمناء ويقفّض الترشيح لها على أعضاء المجلس فقط.

وفي هذا السياق، قال سعود عبد العزيز البابطين، رئيس مجلس الأمناء، إن «مؤسسة عبد العزيز سعود البابطين الثقافية، دأبت منذ تأسيسها، على دعم الشعر العربي، من خلال جوائز رصينة تؤمن بالكفاءة وتكافئ التميز». وأضاف البابطين أن «الدورة العشرين من

أعلن مجلس أمناء مؤسسة عبد العزيز سعود البابطين الثقافية» عن فتح باب الترشح لجائزة عبد العزيز سعود البابطين للإبداع الشعري في دورتها العشرين، والمقرر إعلان نتائجها خلال النصف الأول من عام 2026، وذلك «استمراراً لمسيرة المؤسسة في رعاية الإبداع العربي والاحتفاء بالشعراء والنقاد المتميزين».

ويبلغ مجموع جوائز هذه المسابقة 270 ألف دولار مخصصة للفائزين، موزعة على 5 فروع، هي: «جائزة الإبداع في مجال نقد الشعر» (وقيمتها 80 ألف دولار)، و«جائزة أفضل ديوان شعر» (وقيمتها 40 ألف دولار)، و«جائزة أفضل قصيدة» (وقيمتها 20 ألف دولار)، و«جائزة أفضل ديوان» (وقيمتها 20 ألف دولار) و«أفضل قصيدة» (وقيمتها 10 آلاف دولار)، و«الجائزة التقديرية الكبرى للإبداع الشعري» (وقيمتها 100

«أبو القمصان» رواية عن صعيد مصر في زمن السادة والعبيد!

كمال القاضي*

حيث تقسيم الناس إلى فئات، بعضها سادة وبعضها الآخر عبيد، كأنه يُجذر أصل العائلات ومواطنها الحقيقية تبعاً للتوزيع الجغرافي للدلالة على كُنيتها ولغتها ومرجعيتها الثقافية والبيئية.

ويلاحظ من سياق ما كتب المؤلف تأثره بالسيرة الهلالية، وما تنطوي عليه من حكايات ويطولات شعبية، ويُستنتج ذلك من بعض الإشارات التي وردت عابرة في روايته «أبو القمصان»، وأولها عنوان

الرواية ذاته الذي يُشير إلى شخصية رئيسية في السيرة الهلالية. بيد أن خالد إسماعيل كرواني، عمل على الاستفادة من التراث الشعبي المتصل بهذا الجانب، دون أن ينقله حرفياً أو يحاكيه، لكنه استخدمه في الاستدلال على فكرة العنصرية المقيتة التي عانى منها المجتمع الجنوبي في مصر منذ عدة قرون، وظلت باقية حتى بداية الخمسينيات

من القرن العشرين، فالباشا والبلك والحاشية لا يشبهون عامة الناس، فهم المتميزون شكلاً وموضوعاً، حسب التصنيف الطبقي القائم حينئذ على معطيات الحسب والنسب والجاه والسلطان! يُشير الروائي خالد إسماعيل إلى مآسي الأجراء



والخدم العاملين في بلاط السادة والوجهاء، فأشد ما يؤلم هو تأقلم أبناء الطبقة الفقيرة المطحونة مع الظروف القاسية، واستسلامهم لحياة العبودية ورضاهم بالهوان، باعتبار ذلك قدراً إلهياً لا حيلة لهم فيه، استناداً إلى قول

الله تعالى وخلقنا بعضكم فوق بعض درجات، دون محاولة لتفسير الآية الكريمة والوقوف على معناها الصحيح في السياق الذي وردت فيه.

ويستوحى الكاتب من التراث الاجتماعي والثقافي، ما يُضيف لعالم الرواية العربية والمصرية الكثير من التراء الإنساني والفهم الميثولوجي لطبيعة المجتمعات الشرقية، وما يُميزها من حكايات وأساطير وعادات وتقاليد، كما يُسقط الكاتب أيضاً على الواقع

المُعاصر ما يشغله من قضايا رانته تتصل بالسياسة والثقافة، ومُتغيرات العصر الحديث التي تفرضها الطفرات العلمية وتأثيراتها القوية. ومن بين ما يُعزز قيمة الرواية على المستوى الأدبي والمعرفي، تلك التحولات الاجتماعية والثقافية التي يرصدها الكاتب ويُضيء بها عقل القارئ، إذ يطلعه على مخابئ البيئة الجنوبية وخصوصيتها التاريخية،

كالأسماء والكنيات وطبيعة الشخصيات، بمضامينها وتلقائيتها وبساطتها وطبيعتها، وما تنطوي عليه من تناقضات، فهي في الوقت ذاته حادة وقوية وشريرة وعنيدة وغائرة ومتأمرة.

كل هذه محتويات الشخصية الجنوبية، الجديرة بالدراسة والتلقيب والتعليل، فلا ثراء بغير تنوع، وهو المعنى الذي قبض عليه خالد إسماعيل وصنع منه خلطته الروائية المدهشة، وصاغه في صور شتى لشخصيات وأحداث وأماكن ومستويات درامية، تراوحت ما بين الغلظة والفظاظة والنفور، كما في العلاقة بين الأب الأزهري المَعَم «سعيد جوهر أبو القمصان»، المتمسك بالعادات والتقاليد، وابنه الجامعي المُتقف الجامح، المُتتمرّد الرفض للاستبداد الأبوي والسلطة القمعية.

كذلك أضاف صاحب الرواية اللثام عن علاقة أخرى رومانسية، بدأت بالمودة والإعجاب المُتبادل بين «ناهد الصياد»، الفتاة المُتعلّمة المُتحررة، سليمة العائلة الأرستقراطية، وبطل الرواية الشاب المُتقف الطيب، وانتهت بجرّمة قتل بعد أن اكتشف البطل خيانة ناهد له مع أعز أصدقائه «يونس الهاللي»، وأسدل الستار على قصة الحب العاطفية، التي تأسست على الانتهازية وعدم التكافؤ الاجتماعي فأل مصيرها مآلاً مأساوياً، ليُغلق خالد إسماعيل القوس على العديد من الحكايات والمفارقات، وآيات الظلم واليأس التي عانى منها أبطال روايته الإنسانية الشجيّة «أبو القمصان».

*كاتب مصري

كيف يمكن النهوض من كل ذاك الخراب؟

حسن داوود

من لحظة البدء بالعزف عليه، يتوقف النزاع في كل من الأحياء السبعة للمدينة.

وإلى إضفاء الطابع الأسطوري، أو إرجاع الأحداث إلى زمن يمزج الواقعي بالخيالي، توضع المدينة تحت وطأة وباء من مظاهره امتناع المراهب عن إظهار الوجوه التي تقف قبالها. جميع أهل المدينة، أو أكثرهم، كانوا يقفون أمام مراهبهم، فلا يجدون شيئاً انعكس فيها. لم يكن هذا بسبب المراهب، بل هو راجع إلى الوجوه التي لم تعد قابلة للرؤية، ما يدفع بالكثيرين ممن أصابهم ذاك الوباء إلى الانبعاث.

الوباء هو فكرة الرواية، إذ هو يصيب الجميع غير مفرق بين انتماءاتهم الطبقية والتكوينية. الوباء هو فكرة الرواية، إذن، أو موضوعها، وإن نازعته أفكار وموضوعات أخرى. فإلى جانب

الوباء حكّت الرواية عن علاقة غرامية تجري بين بطلها العجري، ابن المخيم (باختو) وفئة من المدينة، لم تأبه بالتمييز الطبقي والمجتمعي الذي يحول دون التقائهما. وإلى كل مظاهر اختلاط

ما أصيبت به تلك المدينة هو أكثر من وباء واحد. أول ما ألم بها أمحاء وجوه بشرها من المراهب، حتى لم يعد أحد يعرف نفسه. ثم هناك جماعة أبناء الطائر الأسود المتسلطة على المدينة. ولزند إلى ذلك ميل أبنائها إلى الخلاف المؤدّي إلى سفك الدماء وإشهار التمايز بينهم، ذاك الذي يجعلهم معادين لبعضهم بعضاً ومزدرين لأبناء المخيم القريب. هي خطوط واضحة الرسم لمكان يمكن أن يكون لأي من مدننا التي خاضت، وما تزال، حروباً ضارية. لن يبذل قارئ الرواية جهداً فائقاً حتى يماهي بين بلده، أو مدينته، ليجد أن الانطباق قد تحقق مع ما يقرأ، مع العلم أن الكاتب طرح على زمن أحداثه غلافاً أسطورياً، أو نبوئياً على الأقل، يبدأ من وثيقة كتبها الجد الأول للمدينة، عن مصيرها، أو مصائرنا.

فيما نحن نقرأ، نحسب أننا في زمن سابق على الأزمنة التي عاشتها مدننا العربية، وإن كان المقيمون فيها يتراسلون أو يتواصلون بأجهزة المحمول، ويتنقلون بسياراتهم التي نشاهد مثيلاتها في ما تنقله المسلسلات التلفزيونية. في مقابل ذلك نقرأ كيف يسعى بطل الرواية العجري عامل النظافة، إلى تخليص المدينة من مخنها وكوارثها مطاردة الطائر الذي تتوسط بياضه بقعة زرقاء مضئية. فقط إن أمكن له العثور على ذلك الطائر، يمكن له أن يهتدي إلى الناي الذي،



الأزمنة وجمع اختلافاتها في هيئة واحدة نقرأ كيف تتشكل جماعة أبناء الطائر الأسود على غرار ما نعرف من اجتماع النافذين، سياسيين واقتصاديين وأمنيين، على تشكيل هيئة حاكمة تدبر المدينة والمخيم الملحق بها. فعلى اختلاف الأزمنة، افتراضياً أو فعلياً، نرى أن طرق الحكم وآلياته هي ذاتها لا تتغير، كأنها تتبع تعاليم أزلية صيغت في زمن ما قبل تاريخي.

يفلج الروائي جلال برجس في وصف المدينة ومخيمها، رغم تداخل الحقيقي والخرافي فيهما. لقد عرفنا بهما، وقد جرت فيهما وقائع حياة غرامية عند اشتداد النزاع بين أنحائهما، إلى حد أنه جعلنا قريبيين من معرفتها معرفة المعاشية. يدل هذا على مهارة وتمكّن عززتهما تلك القدرة على تزواج الأزمنة المذكور عنه أعلاه، من دون أن يشعر القارئ بأنه في زمن حائر ومشوّش، لكن، هل كان جلال برجس يصف عالمنا الراهن، مُدخلاً أساليب مختلفة وأزمنة متفاوتة وسلوكات غير منسجمة إليه،

ساعياً من ذلك إلى وصف تعريفنا بالعالم الذي نعيش فيه؟ ما يلفت إلى ذلك تعيينه، على الغلاف الخلفي للكتاب، السبب الذي دفعه إلى كتابة روايته. يقول إن ذلك يعود إلى أحد الصباحات الربيعية من عام 2012، وفيما كان ينتظر حافلة تقلّه إلى عمله، رأى ذلك الشاب العجري، كنّاس المدينة، يراقص مكنته في وسط الشارع. بهذا المشهد تبدأ الرواية، لتتدرج بعد ذلك إلى وصول الشاب إلى أن يكون منقذ المدينة من كوارثها المتداخلة.

«معزوفة اليوم السابع» رواية ضخمة لم تكتف بذكر كل تلك الشخصيات الكثيرة وتداخل أدوارها، بل إنها تروي حكايات هؤلاء بتفاصيل كافية لأن تجعلهم جميعاً أبطالاً روائيين. وهو إلى ذلك، يتنقل بهم بين ماضي كل منهم وحاضر، ليكون الواحد منهم مختلفاً هنا عما كان عليه هناك. هي شخصيات وأسماء كثيرة إلى حد أننا قد نحتاج إلى أن نخصص مكاناً في الصفحة البيضاء الأخيرة من الكتاب لندون عليها كل تلك الأسماء، ليمكن لنا تذكّرها بعد الانتهاء من القراءة. أسماء كثيرة، وحكايات لهم كثرة كنا نظن أن جلال برجس يقحمها إقحاماً في عمله، لكنها لن تلبث أن تُستدخّل في نسج الرواية وبنائها.

*رواية «جلال برجس «معزوفة اليوم السابع» صدرت عن «دار الشروق» في 317 صفحة - سنة 2025

كاتب لبناني

أنفاس في عقر التيه

في جيوب الظهيرة
تشتت العرق عن جسدي
كي لا تخرم العناكب
أنفاسي
في عقر التيه.
ماذا لو أنني أزحت متماتي اللعينة
عن وسط الغرفة
وأندشت أغنية
تكرر ورودا على زجاج النافذة،
كل وردة نفس
سال من كوة أرجوانية
طرزها صهد المعاني
المغروسة في سماء الله.
ألتصق بالنافذة
من أجل وردة
تشتتني النظر العميق
في مرآة الروح.
منها أطل على طفل
يهلوس بكلمات
تشبه غمغمة الغريق في اللجج
يشحن لعبته المفككة
يتخيلها حافلة تنقله إلى نهر
يراه أمنية
تنمو - بحميمية - فوق أصابعه
التي ما فتئت تنز صراخا
يركم العالم
برائحة الموت.

شاعر مغربي



جمال أزراغيد

كل نهار يظلمه الغمام
أتمعدن لصق نافذة
يغمرها وهج
يفك ما تلعم بدنياي من عواصف
تؤبجد حروف أساي
قرب زيتونة
تحفظ أسرارها على ظهر جذر
تطاول على النسيان.
كلما دسّت وجهها الشمس



ملائكة لظلال المعنى

حين يهيم الدعاء،
إذا ما تنفس ليل الأسى،
نزلوا مثل ماء
طهور
تسلل بين الطوى.

ويحملهم نور
من الصوت..
من دمة
في صلات النساء،
وفي ركعة الصمت
حين يُقيم اشتعال البكاء،
وينهض ظل الحقيقة
من رعشة الكبرياء.



أحمد بلحاج آية وارهام

لهم لغة
لا تقال
بغير السكوت
ولا تفهم إلا
بعين ترى القلب
كيف يضيء الخفاء.

إذا انطفأت فيك الجهات،
وصرت لا تعرف شرقاً من غرب،
هم يمدون خريطة من نور داخلك،
ويقولون: «هنا.. يبدأ الرجوع
الحقيقي».

هم جسرك
إذا أردت العبور دون أن تخطو،
وظلك إذا اشتد وهج الامتحان،
وهم الحبيب
إذا صار كل ما عداه يُثقل الروح.

إذا ناداك المدى،
ولم يكن فيك جناح،
رفعوك على أكف الغيب،
ومضوا بك نحو الذي لا يُقال ولا يُزول.

هم الختام الذي لا ينتهي،
والسطر الأخير
في كل كتاب لم يكتب،
هم شهودك على ما كنت،

ملائكة
ينشرون مناديلهم
فوق حبل الضياء
لهم زجل
عطرة
قبلة
يشتبهها الظمأ
ويذوب بها القلب
والقلب ماء
لظل
يرى
أين ظل الظلام
التوى
متزعا
بنشيش الرياء.

ملائكة
يطرزون جراح الزمان
بخيطة الشهاد،
يخطون بالضوء سر النداء
ويهتفون في غيب سر العباد،
«نعال.. فباب المجرة مفتوح
للذي في المدى ما ارتوى»

لهم رقة
تشق الحنين
وتسكن في نشوة البوح

وما كنت تحاول أن تكون.

10
فإن سألت: «من أنا؟»
قالوا: «أنت من عبرت بنا
دون أن تراك عين،
لكن عرفت الأرواح
كما تعرف الأشياء في النور».

11
ملائكة تحمل الأضواء في أكفها،
وترسم على صفحات الليل أسرار الوداع،
فإذا مشيت بين الأحلام والأوهام،
هم يقولون: «ليس الوقت إلا وهما..
فأمش فوقه»

12
ينظرون إليك
بعين لا ترى سواك،
ويحدونك بصوت
لا يمر على الأسماع،
فإذا سألت: «من أنا؟»
أجابوك: «أنت السؤال الذي يحمل في
جوفه الجواب!»

13
لهم دعاء لا يُقال باللسان،
ولا يكتب بالحروف،
إنما يخرج كنفس بين القلب والروح،
فيتمحو كل بعد.. ويبقى القرب وحده هو
الحقيقة.

14
وإذا التهب الوجود بسؤال،
هبوا كالندى على أحفان الكائنات،
قائلين: «لا تخف.. فالنار التي فيك هي
نور الأنداد!»

15
يسكبون الحنين في قلب الظلام،
حتى إذا ما انشق اليوم عن فجر،
رأيتهم قد صاروا سجدوا بين يدي
الوجود،
والكل يقول: «سبحان من أرانا الحب
في كل شيء»

شاعر مغربي

it is not a shame to work



Ghinwa Jawhari

says my mother so i wait
tables in little italy until
my heels cut my heels.
my father used to wait
at sammy's, corned beef
brining his nails like dye.

my mother waited on her
mother, then us, then whites
in hospital beds baying for
ice chips, the remote. while
my father pulls his bad leg
like a plow, pounding dough
for regulars, they call him
"brother." i insist مش عيب
when i drag garbage bags like
bodies to the curb or flare
a toothbrush against the grout.
every day i am asked if i am
italian. men in the kitchen pinch
pasta into bowties, my bare el-
bow.

my mother implies men exist
to work. this role absolves them.
then she laces up the sneakers
i bought for her, late for her shift.

Source: Poetry Daily

Beach



By Stanley Plumly

The end, I think, will be a little
like looking down as far as I
can see to where the wind has
kicked up the tide and turned it
all the same—sea, spume, the
air. There might even be some-

one walking toward me, the way
in the edge-of-the-ocean blue
light they'll be obscure until the
last moment.

I think it'll be late afternoon, the
sky that luminous oyster white
into which things disappear.

I'll stop to look at the sky, and
the moment I do I realize I'm
alone, I misunderstood the fig-
ure coming toward me, which,
considering the time of day, is as
it should be, especially now that
the wind has kicked up a little
and the white sun has almost
dropped under the soft gray
almost stillness of the water, it
seems just the right hour to be,
again, alive.

Source: Poetry

«Lost» work by JMW Turner that collector bought for £400 a year ago sells for astonishing sum

A lucky antiques collector who paid £400 for an oil painting is celebrating after it sold for £1.9m - because it turned out to be a lost work by JMW Turner.

The vendor took a punt on the late-18th century unsigned landscape painting at a sale last year and paid the nominal fee for it. They had it professionally cleaned and it was then that the signature of the great English artist was exposed. According to dailymail. The painting depicting a former hot spa in Bristol was shown to Turner scholars who agreed it was by the master.

They were able to say that Turner produced the work in 1792 when he was aged 17.

This was three years before what was believed to be Turner's earliest exhibited work.

Its whereabouts was a mystery for 150 years until it came up for sale last year.

The 23ins by 2ft 5ins painting was attributed to an artist follower of English landscape painter Julius Caesar Ibbetson and was bought by the anonymous vendor for the lowly sum.

It was then entered for sale at London auctioneers Sothebys titled «The Rising Squall, Hot Wells, from St Vincent's Rock, Bristol» by JMW Turner and given a pre-sale estimate of £200,000 to £300,000.

Four serious bidders drove the hammer price up to £1.5m. With auctioneer's fees added on the total price paid by the winning bidder was £1.9m.

A spokesperson for Sotheby's said: «The painting was pursued by four determined bidders, selling to a UK private collector for £1.9m, nearly eight times the estimate.

«The rediscovery and auction coincided with the 250th anniversary of Turner's birth, with institutions across the United Kingdom celebrating the legacy of one of Britain's most beloved and influential artists.» Research has shown the painting was produced by Turner based on an on-the-spot drawing by him that was found in his sketchbook from the time of his tour of the West Country in 1791.

The finished work was shown at the Royal Academy in 1793 where it was bought by the Rev. Robert Nixon who was a friend of Turner. When he died in 1837 the painting was inherited by his son, the Rev. Dr Francis Russell Nixon who took it with him when he emigrated to Tasmania in 1842.

While living there he lent the painting to two exhibitions held in Hobart in the mid-19th century.

In 1862 he returned to England, bringing the Turner with him and he died in 1879.

Before his death he sold the painting to art dealer Joseph Hogarth who sold it at auctioneers Christie's in London in 1864.

Since then the painting had been in private hands and «lost» to the art world until its re-emergence last year when it was bought for £400.



لوحات سيزان.. رسائل بالألوان من القرن التاسع عشر

العربي الجديد

وتُعرض أيضاً لوحة أقدم بعنوان «الفصول الأربعة: الربيع، الصيف، الخريف والشتاء» والتي نُفذت سنة 1960 بالزيت على قماش، حيث تقف امرأة بملابس أنيقة في أجواء ريفية تنتكز في كل جزء من أجزائها الأربعة الذي يشير إلى أحد الفصول وفق ما شاهدها من قصر العائلة. إلى جانب لوحة «طبيعة صامتة مع الكرز والخوخ» والتي أكملها بحلول 1877 وتنعكس براعة سيزان في خلق عمق للعمل عبر استخدام اللون وتوزيع الضوء؛ الأسلوب الذي تأثر به عدد من الفنانين المجاليين وممن أتوا بعده، ويركز فيه على واقعية المنظر محيياً أية نزعة رومانسية أو رمزية.

أما لوحة «مدخل الميناء» فهي واحدة من عشر لوحات جدارية اكتشفت في المنزل، ويتوقع أنها رسمت بين 1859 و1869، وتبرز تأثير سيزان بفنانين فرنسيين عاشوا خلال القرن السابع عشر والثامن عشر، ومنهم كلود لورين وكلود جوزيف فيرنيه.



تعيد احتفالية «سيزان 2025» التي تشتمل على ثلاثة معارض أخرى تنظمها المدينة إضافة إلى هذا المعرض الرئيسي، تثبيت سيرة الفنان الذي عُمد «أباً» أو «مرجعاً أساسياً» للفن الحديث، بحسب بيكاسو وماتيس وهنري مور وآخرين. السيرة التي تجعل المكان الذي وُلد فيه سيزان وسكنه معظم فترات حياته فضاء رئيسياً في أغلب لوحاته أو تسربت مفردات كثير منه إليها. وفي قصر جاس دو بوفان تحديداً، جهز والده مرسماً له في غرفة واسعة بالطابق العلوي تطل نافذتها على أشجار وأراض وسماء شكلت عالمه الفني، ومنها جبل سانت فيكتور الذي رسمه عشرات المرات بقمته المسطحة التي تميل إلى الرمادي، منذ التحاقه بمدرسة الرسم الحر في مدينته عام 1857. وبعد سنوات ثلاث، بدأ سيزان مغامرة أكبر من خلال الرسم على جدران عدة في منزل عائلته، وكذلك رسم لوحاته التي تناولت الطبيعة في مدينته، والوجوه وأهمها بورتريهات لوالده لويس أوغست سيزان، وعدداً من أصدقائه، وبورتريهات الذاتية التي تصوّر في مسقط رأسه، وكذلك الطبيعة الصامتة (الميتة) وغيرها من المواضيع ملأ بها سيزان دفتزه الذي لم يكن يفارق يده طوال حياته. الرسم تمرين حتى يرى جيداً، بحسب عبارته المتواترة.

قبل أكثر من عام، اكتشفت أجزاء من لوحة جدارية كانت مخبأة تحت طبقات من ورق الجدران والجص والطلاء في قصر عائلة بول سيزان بالقرب من مسقط رأسه؛ مدينة إكس أون بروفانس جنوب شرقي فرنسا والذي سكنته لأربعة عقود، وفيها رسم الفنان الفرنسي (1839 - 1907) صوري سفن تعلوها أعلام، وفي يمين اللوحة صف من المباني لتعنون لـ «مدخل الميناء»، ويعتقد أنها نُفذت عام 1864. اكتشاف أثنى ضمن أعمال التجديد للبناء التي تواصلت حتى يونيو/حزيران 2025 حيث أعلن عن استقباله للزوار.

وبالتزامن مع الافتتاح التدريجي للمكان، أطلق متحف غرانيه في المدينة في الثامن والعشرين من شهر يونيو الماضي معرضاً بعنوان «سيزان في جاس دو بوفان»، والذي يتواصل حتى أكتوبر/تشرين الأول المقبل. عنوان يشير إلى اسم القصر الذي بني على مساحة تزيد على 35 فدناً واشتراه والد الفنان الفرنسي عام 1859 وباعته العائلة سنة 1899.

وخلال العقود الأربعة، رسم سيزان فيه نحو مئة وثلاثين لوحة زيتية ومائتي ولوحات جدارية يتضمنها المعرض الاستعادي، الذي يكشف ارتباطه الوثيق بهذا المنزل كما تبينه الأعمال المعروضة التي تناولت أجزاء ومشاهد منه وكذلك الصور الفوتوغرافية التي التقطت آنذاك، والمواد الصحافية الأرشيفية التي تشير مضامينها إلى أن الفنان بدأ بالرسم مباشرة على جدران الصالون الكبير حين انتقل مع عائلته للإقامة في المنزل وهو في العشرين.

يشاهد الزائر لوحة «لاعبو الورق» التي رسمها سيزان في بداية تسعينيات القرن التاسع عشر كفاتحة لسلسلة لوحات بالألوان الزيتية كانت الأكثر شهرة بين أعماله حتى رحيله عام 1906. وفي هذه اللوحة، يظهر فلاحان من إكس أن بروفانس وهما يركزان النظر في الأوراق التي رُميت على سطح الطاولة بينما أحدهما يدخن غليونته. وأعاد الفنان رسم المشهد نفسه في خمسة أعمال بفوارق بسيطة وأحجام مختلفة.

صناع سينما وثائقية: أنظارنا تتجه نحو غزة ولن نتوقف عن التوثيق والإدانة

أعلن عدد من رواد السينما الوثائقية تضامنهم مع الشعب الفلسطيني في مواجهة ما يتعرض له في غزة، ونددوا بما وصفوه بانتهاكات جسيمة تطال المدنيين، حسب بيان وقعه عدد من صناع السينما الذين كرمتهم جمعية «سكام» الفرنسية تقديراً لمجمل أعمالهم. وفقاً لـ «الجزيرة نت».

وأشار البيان إلى أن عددا كبيرا من صناع الأفلام الوثائقية والكتاب والكتابات والصحفيين والمصورين يعملون من خلال أفلامهم وكتبهم وصورهم وتقاريرهم على رصد التاريخ والواقع، بهدف تسليط الضوء على ما يمس الإنسانية ويؤذيها، سواء في مجريات العالم الكبرى أو في أعماق النفوس، في أقصى الأرض أو على مقربة منا.

ومن أوائل الموقعين على البيان كل من المخرج ويليام كاريل، والمخرج دانيال كارلين، والكتاب بيير بايار، والمخرجة سيمون بيتون، والمخرجة فرانسواز رومان، والمخرجة كارمن كاستيو، والمخرج آفي موغرابي، والكتاب باتريك شاموازو، وكذلك المصور أوليفييه كولمان، والمصورة لورا التنتاوي، والكتاب الصحفي شارل أندرلان، والكتبة آني إرنو، والصحفية كاتلين إيفان، والصحفي رافائيل غاريغوس، والمصور كريستيان لوتز، والمنتج الإذاعي والكتاب الصحفي دانيال ميرميه.

كما وقعت البيان صانعة الوثائقيات والكتبة الإذاعية إيرين أوميليانينكو، والصحفية والكتبة الإذاعية ألين باييه، والصحفية إيزابيل روبير، والصحفي ديني روبير، والصحفية والمخرجة ماري-مونيك روبين، وأيضا الكاتبة ليدي سالفاير، والمصورة كريستين سبينغلر، والمخرج جان-بيير تورن، والمصورة فيرونيك دو فيغيري، والمخرجة تيري وين داميش.

وجاء في البيان، «أنظارنا تتجه نحو غزة، ولا شيء يمكن أن يصرفنا عنها. إنه الشعب الفلسطيني الذي يتعرض للإبادة».

وأضاف البيان «كما فعلنا من قبل مع الأرمن، واليهود، والعجبر، والتونسي، وجميع الشعوب المضطهدة، لن نتوقف عن توثيق ما يجري أمام أعيننا، وعن إدانة ما يُسجل اليوم ضمن قائمة الفظائع اللاإنسانية».

تضامن عالمي يأتي هذا البيان في سياق موجة تضامن عالمية متصاعدة مع الشعب الفلسطيني، إذ شهدت الأيام الأخيرة مواقف داعمة من عدد من الفرق الموسيقية والفنية الدولية.

فخلال مشاركتها في مهرجان روسكيلد الموسيقي في الدانمارك، وجهت فرقة الروك المستقلة «فونتينز دي سي» رسالة قوية مؤيدة لفلسطين، أثارت تفاعلا واسعا.

وخلال أدائها على المسرح، صعد عدد من النشطاء المؤيدين للقضية الفلسطينية ورفعوا هتافات باللغتين العربية والإنجليزية، بينما ظهرت خلفية العرض تحمل صورة ضخمة للعلم الفلسطيني، في مشهد لاقي إشادة جماهيرية كبيرة واهتماما إعلاميا ملحوظا.

إلى جانب عدد من الفرق الغنائية والموسيقية الأخرى مثل «بوب فيلان»، و«نيكاب»، وغيرهما من الفرق الداعمة للقضية الفلسطينية.



«سمسم» فيلم أردني صُنع بأياد شابة... كي تحطم القراءة الأقفاس

وصرامة التقاليد في منطقتنا، ورغم كلام الناس، انطلقت إلى حيث أريد والآن حان دوري كي أطلق أصوات النساء الصامتات من خلال أعمالنا». الطيور رمزاً ثانٍ في الفيلم يتأرجح بين مفهومي الأسر والحرية، وهو يتلاقى مع قضية طلاق المرأة. فزوج سمسم مربى طيور ودجاج، والحساسين و«الدواري» تملأ وقته وتفكيره. كما أن زميلتها في العمل ابنة رجل معروف في تربية الطيور. كذلك في استوديو التصوير الفوتوغرافي حيث تعمل، بيقاع يعيش خارج القفص، وهو بمثابة الابن المدلل لمديرة المحل «صباح»، والتي تحسد المرأة المستقلة والمحررة.

لا تجهد سمسم فقط من أجل تحطيم القفص الزوجي، بل تريد أن تفرد جناحيها خارج البلاد. تتواصل مع رجل مقيم في أوروبا ويتفقان على الارتباط، في ظن منها بأن هذا هو حبل الخلاص. غير أن تطوّر الأحداث سيأخذها في اتجاهات أخرى، وسيطوّر مفهوم الحرية لديها.

«سمسم» فيلم اجتماعي ابن بيئته، وليس مستغرباً بالتالي أن يكون المرشح الأوفر حظاً إلى جائزة الجمهور في مهرجان عمان. صحيح أن الحكاية تفقد تماسكها في بعض الأحيان، مما يشتت اهتمام المشاهد، غير أن أداء الممثلين جميعاً يشكل رافعة للفيلم. بالنسبة إلى تجربة سينمائية أولى أنجزها فريق كامل من الخريجين الجدد والمواهب الأردنية الناشئة في مجال صناعة الأفلام، فالعمل يستحق التحية. لم يكتفِ ببدل أقصى جهد ممكن على مستوى الشكل تصويراً وإخراجاً وتمثيلاً، بل طرح قضية بجرأة، وسط بيئة لا تزال تقمع صوت المرأة التي تعاني في زواجها. تقول المخرجة سندس السميرات في هذا الإطار إن اختيار الموضوع لم يأت عبثاً، بل هو منبثق من الواقع «لا سيما عندنا في قري إربد، حيث ما زال الطلاق يُعتبر عيباً بالنسبة للمرأة، كما أن القانون غالباً ما يقف في صف الرجل».

سنة تلو أخرى، ومهرجاناً تلو آخر، تُرسخ السينما الأردنية الشابة اهتمامها بقضايا المرأة، ومن الواضح أن المتلقين يتجاوبون مع هذا المحتوى الهادف. فالفيلم الذي نال جائزة الجمهور خلال الدورة الماضية من المهرجان «إن شاء الله ولد»، تطرّق هو الآخر إلى القضية ذاتها. من الواضح إذن أن غالبية صناع الأفلام الشباب يرغبون في أن يكونوا أصواتاً لمجتمعهم وأن يستقوا حكاياتهم من صلب واقعها.

صمّمت «سمسم» على تحطيم القفص. ما عادت تريد أن تكون تلك العصفورة التي يأسرها زوجها خلف القضبان كما يفعل مع طيوره، فعزمت على الطلاق حتى وإن لم يرغب هو في ذلك. تمزّدت على كل شيء، إلى درجة إسقاط اسمها الحقيقي «ابتنسام» واتخاذ «سمسم» بديلاً عنه.

سمسم انعكاس على الشاشة الكبيرة لحكايات نساء كثيرات يعشن أسيرات على أرض الواقع. من خلال تلك الشخصية، أرادت مخرجة الفيلم الأردنية سندس السميرات وكاتبته تمارا عويس، أن ترفع صوت المرأة الأردنية على طريقتيهما.

«سمسم» مشروع سينمائي غير اعتيادي، فهو نتاج ورشة عمل تبنتها «الهيئة الملكية الأردنية للأفلام» دعماً للمواهب الناشئة في محافظة إربد شمالي العاصمة عمان.

أثمر عن تلك الورشة فريق عمل كامل من صناع الأفلام الشباب، الذين انطلقوا في مشروعهم بدعم إنتاجي من الهيئة.

من الكتابة إلى الإنتاج مروراً بالتصوير الذي استغرق نحو الشهر، ها هي المسيرة تتوج بالعرض العالمي والعربي الأول في بلد المنشأ، من ضمن فعاليات «مهرجان عمان السينمائي الدولي»، الذي يُفرد مساحة خاصة لأولى الأفلام في مسيرة صنعها.

على توقّيت غروب عمان وفي الهواء الطلق، انطلق العرض في مقر الهيئة. لم يتأخر الحاضرون الذين ضاقت بهم المقاعد والأدراج، في التفاعل مع قصة سمسم التي أدتها بتميز الممثلة الصاعدة سجي كيلاني. ضحكوا كثيراً لمشاهد زوجها، الممثل مجد عيد، والذي قدّم أداءً مقنعاً وخفيف الظل. هو ليس الزوج المعتف ولا المؤذي، غير أن سمسم ما عادت تريد ذاك الرجل الذي لا يشبهها في شيء والذي ارتبطت به بأمر من والدها. يلعب الفيلم على أوتار الرموز، فيسير على إيقاع صعود سمسم إلى سطح المنزل، حيث تعيش مع ابنتها ووالدتها، لمعاينة خزّان المياه. كلما ذهب لتصلّح العطل الذي فيه، رأينا وجهها يطفو على سطح مياه الخزّان، لتستيقظ بعد ذلك مذعورة من كابوس.

في حوار مع «الشرق الأوسط»، تتحدث المخرجة سندس السميرات عن تلك الرمزية: «تعاني سمسم من الضيق والاختناق بسبب حياتها الضاغطة». تضيق الشابة المخرجة حديثاً، والتي تخوض أولى تجاربها ضمن فيلم روائي طويل، أنها محظوظة شخصياً بوالدين فتحا أمامها نوافذ الحرية لتتحقق طموحها المهني في الإخراج. «رغم التحديات المجتمعية



كتاب «الحركة الإصلاحية عند العلويين».. من العشيرة إلى المجتمع

يأتي كتاب «الحركة الإصلاحية عند العلويين» من خلال قراءة تراجم شيوخهم في القرن التاسع عشر - مقارنة بروسوغرافية» الذي صدر عن المركز العربي للأبحاث ودراسة السياسات للباحث السوري إياس أحمد حسن، في سياق دراسة عصر النهضة العربية. الكتاب يعتمد على السيرة الجماعية، ويبحث في أنماط العلاقات والبنى ضمن الطائفة، وما يرسم محدثاتها ولحظاتها تطورها، منذ بدايات القرن التاسع عشر، وصولاً إلى الانتداب الفرنسي.

مع إشارة الباحث إلى غياب المرجعية الدينية عند هذه الطائفة، يستخدم السير الجماعية للشيوخ بكونها ظواهر اجتماعية ثقافية، ويقرأ في خمسة فصول حالة الانعزال التي دفعت المستشرقين الأوروبيين إلى وصف الطائفة بـ«الغز الأسوي».

يظهر في الفصل الأول «رئاسة الشيوخ والنموذج القدوة»، جمعهم للسلطة الروحية الدينية، والسلطة الزمنية التي تتمثل بحل النزاعات، وملء حيز اجتماعي كانت تتنازع العشيرة، والمقدمون. ويتابع عرض إسهاماتهم الإصلاحية في الفصل الثاني «تفكيك الخرافات» في ثلاث نقاط أساسية، هي ميلهم إلى المعرفة، وقبولهم الأعمال اليدوية، وأخيراً تعليم بعضهم لبناتهن القراءة والكتابة.

يقدم حسن بحثه بالتشديد على اختيار السير من أصحاب «الفضيلة الفلسفية»، وهم شيوخ رفضوا التقليد، كذلك لا يدعي الباحث أن المشايخ كل متجانس، إنما يراهم مثل أي فئة اجتماعية - ثقافية. ويختار تراجمه وفقاً لشهرتهم وتأثيرهم، ووفقاً لمشاركته في التغيير والإصلاح.

في السياق الإصلاحي التغيير، يشير في الفصل الثالث «العلم والتعليم» إلى أن أول مدرسة في القرى كانت في بيت أحد الشيوخ، في منتصف القرن التاسع عشر. وقد سبقت قدوم المدارس التبشيرية، إلى جانب أن أهالي إحدى القرى جمعوا المال، كي يبنوا مدرسة تعطي علوم العصر، لا التربية الدينية فحسب. وكانت هذه الجهود بداية الخروج من العشيرة والطائفة، إلى المجتمع.

في الفصل الرابع «النهضة اللغوية والأدبية» يشير إلى الانتماء إلى الفضاء العربي مع وصول دوريات الهلال والمقتطف منتصف القرن التاسع عشر. كذلك بدأ بعض الشيوخ يضعون شروحات لدواوينهم التي تضمنت الهمم الاجتماعية. وقبل ذلك، كانوا يعانون من أخطاء النسخ؛ تفصيل يضعه الباحث في مجال أوسع باقتباسه عن بطرس البستاني عام 1859، بأن «العربية في حالة انحطاط كلي».

أخيراً، يعرض الفصل الخامس «العلاقة مع الدولة: الانتماء الإسلامي والوطني والعربي» كيف انتقلت الطائفة من الانعزال العشائري إلى الانتماء الوطني، مع لعب الزعامة الدينية دور الصلة بالمؤسسات الرسمية، وصولاً إلى مقاومتهم الفرنسيين في ثورة صالح العلي، وكتابتهم القصائد الوطنية. وقد أولى هذا التيار من الإصلاحيين الزعامة تدريجياً إلى نخب علمانية في عهد الانتداب.

الكتاب يستقصى آثار القرن التاسع عشر النهضة والإصلاحية على الطائفة العلوية في

الساحل السوري، مع التأثير المصري خلال حملة إبراهيم باشا على سورية، وتأثير الإصلاحات العثمانية، ووصول ثمرات المطابع، وإنشاء المدارس. وتتضمن الدراسة سير الشيوخ الذين رحلوا في أوائل القرن التاسع عشر، والذين ولدوا قبل بدء الانتداب الفرنسي.



كتاب الرائد «ابن خلدون».. زيارة جديدة بعيون فرنسية



تحقيق انتصارات عسكرية كبيرة وحكم سياسي مستقر هي بالضبط الشعوب التي كانت حياتها خشنة وعاداتها قليلة التهذيب وحضاراتها قليلة التقدم. ويرى أن انتصار هذه الشعوب إذن لم يكن راجعاً إلى خصائص حضارية، وإنما إلى أسباب معنوية ترفع إلى أقصى درجة القوة الهجومية لدى القبائل التي تحيا حياة البداوة. وفي رأي ابن خلدون، أن المؤهل الوحيد لـ«النبالة»، أي ذلك الذي يجعل جماعة معينة مؤهلة لتقلد السلطة، هو «العصبية»، فإذا كانت الأسرة المالكة أو الجماعة كثيرة العدد، وإذا أتيح لها أتباع مخلصون حقاً نتيجة إحساسها بالتكافل ونتيجة روح التضامن والولاء لدى أعضائها، فإنها تستطيع إقرار هيبتها.

وكذلك يرى ابن خلدون أن فلسفة التاريخ تقوم على روح العصبية، لكنها ليست هي وحدها التي تقوم على تلك الروح، وإنما تقوم عليها أيضاً التغيرات المستمرة في أحوال الأفراد، وهي ما يسمى حالياً «التنظيم الاجتماعي» لبعض الأفراد أو لبعض الأسرات. ويجب أن نلاحظ هنا الجراءة التي يبديها ابن خلدون في هذا الموضوع الحساس، موضوع النبالة، التي لا يرى فيها غير انعكاس لبعض ظروف الحياة لدى مجموعة من الناس في ظرف ما، على نحو يجعله سابقاً لعدد من علماء الاجتماع المشهورين.

ما الأسباب التي تساعد على تكوين طابع أي شعب؟ ويرد بأن «المناخ» يسهم في تحديد نوعية أساليب وأنشطة الناس وأخلاقهم والمظهر العام لعقليتهم وطبعهم المألوف. ويقول إن الأجواء الحارة والجافة، على سبيل المثال، تحمل الناس على المرح وخفة الروح وعدم الحذر كما في مصر. في حين أن الأجواء الباردة الرطبة كما في مدينة فاس المغربية والمحاطة بهضاب باردة تجعل سكانها يسبغون مطاطني الرأس كأنهم تحت وطأة الحزن. كما يمكننا ملاحظة ما لدى سكان المناطق الباردة من تحوط وحذر إلى حد أن أي فرد يدخر مؤونة من القمح كافية لعدة سنين، ويفضل أن يذهب كل عام إلى السوق ليبتيغ غذاءه على ألا يمس ما خزنه.

ويلاحظ ابن خلدون أن الشعوب الأقل تمديناً تقوم بأكثر الفتوحات اتساعاً، وهي حقيقة من شأنها أن تدهش أي مؤرخ يدرس أحوال الشرق في العصر الوسيط، لكنه يفسر ذلك تفسيراً اقتصادياً خالصاً بأن البدو والمتوحشين ليس لهم وطن ينحدرون منه ولا بلد يجنحون إليه.

واستطاع ابن خلدون أن يبدي بشأن الدول التي رأها تنشأ من حوالياه ملاحظة ذكية للغاية، فالشعوب التي تنجح في

عن دار «أقلام عربية» بالقاهرة، صدرت طبعة جديدة من كتاب «ابن خلدون - فلسفته الاجتماعية» لعالم الاجتماع الفرنسي جوستون بوتول، الذي صدرت الطبعة الأولى منه 1930، الطبعة الجديدة من ترجمة غنيم عبدون، ومراجعة مصطفى كامل فودة، وتعد أحد أهم الدراسات المعاصرة حول أسرار عقريه هذا العالم والفيلسوف والمؤرخ العربي الذي ولد بتونس، وعاش في الفترة من 1332 حتى 1406م.

يتضمن الكتاب تأملات متفرقة من جانب بوتول حول أهمية آراء ابن خلدون كمؤسس لعلم الاجتماع الحديث، وأيضاً دوره كمؤرخ، حيث يقطع المؤلف في كتابه بأنه لولا ما كتب ابن خلدون في التاريخ لجهلنا اليوم ما كان عليه تاريخ أفريقيا الشمالية منذ الفتح الإسلامي حتى القرن الرابع عشر، فقد كان يرى أن جميع أنواع المجتمعات هي نتاج «ظواهر طبيعية». وعندما تناول تفسير الخصائص السيكولوجية لكل شعب من الشعوب، سعى جاهداً إلى أن يثبت أن سبب هذه الخصائص هو الظروف المادية لحياة أغلبية أعضاء هذه المجتمعات.

لم يعتقد ابن خلدون في وراثة تلك الخصائص السيكولوجية، فهي تُكتسب بالتعليم وتثبت بالبيئة، حيث تساءل؛

The novel «Farewell to Freedom» is released

A meditation on loss, language and the will to live, A Farewell to Freedom is a fast-paced tableau exploring the intricacies of Kurdish identity in a violent, changing world and the day-to-day realities of life during a fascist coup.

Ahmet is a Kurdish student in a small village in Turkey. With the help of his sister, he and like-minded young people set up a library and begin reading literature and philosophy.

They perform political plays in their forbidden native tongue. When tragedy besets their



families and their village, they are forced into exile. In another life on the streets of Istanbul, the world tests the resolve and ethics of a precocious gangster and aspiring novelist named Ahmet. His losses, loves, and riches amount, but are followed by betrayal, gunfire, and heartbreak upon discovering the maltreatment of his daughter.

An end-to-end song of freedom from the tradition of a culture that encourages us to defend it with the weapon of understanding. — Zoé Valdés, author of The Weeping Woman and Yocandra in the Paradise of Nada

SAJA NATURAL HERBS

سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع
تساقط الشعر - خسارة الوزن
- علاج الهربس الصدفية -
الأكزيما - الطفح الجلدي -
الحجامة - حب الشباب

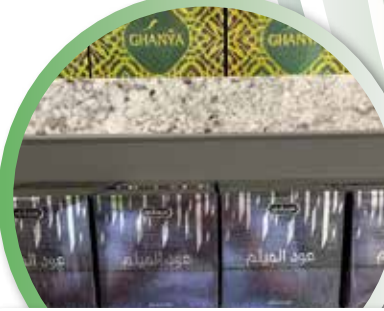
**PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا حليب الأبل



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور



Sajaherbs.com

10820 W. Warren, Dearborn, MI 48126

25411 W. Warren ave, Dearborn heights, MI 48127

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411

313.914.7440

586.693.5377



مجتبي خامنئي مرشد الظل الذي بنى نفوذه دون منصب

الطريق إلى القائد

أفادت برقية دبلوماسية أميركية كتبت عام 2007 ونشرتها ويكيليكس بأن ثلاثة مصادر إيرانية وصفت مجتبي بأنه الطريق للوصول إلى خامنئي. ووقف مجتبي في وجه المعسكر الإصلاحي الإيراني الذي يفضل التعاون مع الغرب، والذي جسده شخصيات مثل الرئيسين السابقين محمد خاتمي وحسن روحاني. وكان يُعتقد على نطاق واسع أن مجتبي وراء الصعود المفاجئ للمتشدد محمود أحمدي نجاد في الانتخابات الرئاسية عام 2005. وكتب مهدي كروبي، رجل الدين الإصلاحي الذي ترشح في انتخابات 2005، رسالة إلى خامنئي آنذاك يعترض فيها على ما زعم أنه دور مجتبي في دعم أحمدي نجاد. ورفض خامنئي هذا الاتهام. كما دعم مجتبي أحمدي نجاد عام 2009 عندما ترشح مجددا وفاز بولاية ثانية في انتخابات متنازع عليها أسفرت عن احتجاجات مناهضة للحكومة قمعتها قوات الباسيج وقوات الأمن الأخرى بعنف. وزوجة مجتبي هي ابنة أحد من أبرز المتشددين، وهو الرئيس السابق للبرلمان غلام علي حداد عادل. وولد مجتبي عام 1969 في مدينة مشهد، ونشأ في كنف والده الذي كان يُساعد في قيادة المعارضة ضد الشاه، وشارك في شبابه في الحرب الإيرانية - العراقية.

على خط الأنف

أمضى آية الله علي خامنئي ما يقرب من أربعة عقود كزعيم أعلى إيران في بناء قوة إقليمية شيعية تنافس الدول السننية في الخليج وتعاوي الولايات المتحدة وإسرائيل بشدة، بينما يسحق الاضطرابات المتكررة في الداخل. وقوبل خامنئي بالرفض في البداية باعتباره ضعيفا وخليفة غير محتمل لمؤسس الجمهورية الإسلامية الراحل، آية الله روح الله الخميني صاحب الحضور الطاغوي، إلا أنه أحكم قبضته بثبات ليصبح صانع القرار في إيران بلا منازع. ولم يكن خامنئي نال لقب آية الله في ذلك الوقت، ومنذ ذلك الحين عاش في ظل معلمه الخميني. وأسس جهازا أمنيا هائلا لبيسط سلطته في سعيه لرفض سلطته الدينية. وهيمن على الرؤساء المنتخبين المتعاقبين للبلاد، وروج للتكنولوجيا النووية التي أثارت قلق المنطقة المحيطة. لكن منذ أن هاجمت حركة المقاومة الإسلامية الفلسطينية (حماس) المدعومة من طهران إسرائيل في السابع من

يُعد مجتبي خامنئي من أكثر الشخصيات نفوذا في المؤسسة الدينية الإيرانية التي يرأسها والده، الزعيم الأعلى آية الله علي خامنئي، ومن بين الرموز الذين ينظر إليهم كمرشحين محتملين لخلافته في قيادة الجمهورية الإسلامية. مجتبي، رجل دين متوسط الرتبة، درس على يد رجال دين محافظين في حوزة قم، وهو محافظ ذو علاقات وثيقة بالحرس الثوري، القوة المكلفة بحماية الجمهورية الإسلامية التي يقودها خامنئي منذ عام 1989. يحمل مجتبي (55 عاما) رتبة حجة الإسلام، ولم يشغل منصبا رسميا في حكومة إيران قط، بل مارس نفوذه خلف الكواليس بصفته حارسا لوالده، وفقا لمراقبين للشأن الإيراني. ولطالما كان دوره موضع جدل في إيران، حيث يرفض المنتقدون أي إشارة إلى سياسات أسرية في بلد أطاح بالشاه المدعوم من الولايات المتحدة عام 1979. وقد أبدى خامنئي نفسه معارضته لفكرة الخلافة الأسرية. وقرضت وزارة الخزانة الأميركية عقوبات على مجتبي عام 2019، قائلة إنه يمثل الزعيم الأعلى "بصفة رسمية رغم أنه لم يُنتخب أو يُعين في منصب حكومي قط" باستثناء عمله في مكتب والده. وأفاد الموقع الإلكتروني للوزارة بأن خامنئي فوض بعض مسؤولياته إلى مجتبي، الذي قالت إنه يعمل بشكل وثيق مع قائد فيلق القدس التابع للحرس الثوري والباسيج، وهي قوة مسلحة عقائدية تتبع الحرس الثوري، "لتعزيز طموحات والده الإقليمية المزعومة للاستقرار وأهدافه القومية في الداخل". وقالت مصادر لرويترز إن على مدى العشرين عاما الماضية، بنى مجتبي علاقات وثيقة مع الحرس الثوري، مما منحه نفوذا إضافيا في الجهازين السياسي والأمني. وكان مجتبي هدفا لغضب المظاهرين في المظاهرات منذ عام 2009، وخاصة خلال أشهر الاضطرابات التي اجتاحت إيران على خلفية وفاة شابة أثناء احتجاجها لدى الشرطة عام 2022، بعد اعتقالها بزعم انتهاكها قواعد اللباس الصارمة في الجمهورية الإسلامية. وظهر في تجمعات مؤيدة للنظام، لكنه نادرا ما تحدث أمام الجماهير. وفي العام الماضي، انتشر مقطع فيديو على نطاق واسع أعلن فيه تعليق دروس الفقه الإسلامي التي كان يُدرسها في قم، مما أثار تهنئات بشأن الأسباب. ويشبه مجتبي والده إلى حد كبير، ويعتبر العمامة السوداء كدلالة على أنه من السادة، أي أن لعائلته نسبيا للنبى محمد. ويقول منتقدون إن مجتبي يفتقر إلى المؤهلات الدينية اللازمة لمنصب الزعيم الأعلى إذ إن رتبة حجة الإسلام أدنى درجة من مرتبة آية الله، التي بلغها والده وروح الله الخميني، مؤسس الجمهورية الإسلامية. لكنه لا يزال في الصورة، خاصة بعد وفاة مرشح بارز آخر لهذا المنصب هو الرئيس السابق إبراهيم رئيسي في حادث تحطم طائرة مروحية عام 2024.

أكتوبر 2023، بدأ نفوذ خامنئي الإقليمي يضعف مع توجيه إسرائيل ضربات موجعة للجماعات المتحالفة مع طهران في المنطقة، من حماس في غزة إلى حزب الله في لبنان والحوثيين في اليمن وفصائل شيعية في العراق. كما أطيح بالرئيس السوري بشار الأسد، حليف إيران الوثيق، في نهاية العام الماضي. ويحكم خامنئي (86 عاما) إيران منذ عام 1989، ويتمتع بسلطة مطلقة على الحكومة والجيش والقضاء. ورغم أن المسؤولين المنتخبين يديرون الشؤون اليومية، فإن البلاد لا تضي في أي سياسة رئيسية ولا سيما تلك المتعلقة بالولايات المتحدة بدون موافقته الصريحة. ويمزج خامنئي في أسلوبه للقيادة بين الصرامة الأيديولوجية والنهج العملي الإستراتيجي. ويبدى تشككا كبيرا في الغرب، وخاصة في الولايات المتحدة، التي يتهمها بالسعي إلى تغيير النظام لكنه يبدى استعدادا للتنازل عندما يكون مصير الجمهورية الإسلامية على المحك. ويسمح مفهوم "المرونة البطولية"، الذي تحدث عنه خامنئي لأول مرة في عام 2013، بتنازلات محسوبة بعناية لتحقيق أهدافه في محاكاة لقرار الخميني عام 1988 قبول وقف إطلاق النار في الحرب مع العراق بعد ثماني سنوات من اندلاعها. وكان تأييد خامنئي الحذر للاتفاق النووي لعام 2015 الذي أبرمته إيران مع ست قوى عالمية لحظة أخرى من هذا القبيل لأنه رأى أن تخفيف العقوبات ضروري لاستقرار الاقتصاد وتعزيز قبضته على السلطة. وواجه العضلة نفسها في مارس عندما قال الرئيس الأميركي دونالد ترامب إنه بعث برسالة إلى خامنئي لمناقشة اتفاق نووي جديد، وهدد الرئيس الأميركي بشن عمل عسكري إذا فشلت الدبلوماسية في كبح طموحات طهران النووية. وتقول إيران إن برنامجها مخصص للأغراض السلمية فقط، لكن الغرب يشتبه في أنها تطور أسلحة سرا فيما تعتبره إسرائيل تهديدا وجوديا لها. وانسحب ترامب في عام 2018 خلال ولايته الأولى من اتفاق عام 2015، وأعاد فرض عقوبات صارمة على إيران التي ردت بانتهاك تدريجي لكل القيود على برنامجها النووي المتفق عليها. وكان رد الزعيم الأعلى لانعقاد كالعادة وقال "العداء من الولايات المتحدة وإسرائيل قائم منذ فترة طويلة. تهددان بمهاجمتنا، وهو أمر نعتقد أنه غير مرجح تماما، لكن إذا سببتا أي أذى، فستتلقيان بالتأكيد ضربة قوية بالمثل".

وأضاف "إذا كانتا تفكران في إثارة الفتنة داخل البلاد كما فعلتا في السنوات الماضية، فسيتعامل معهما الشعب الإيراني بنفسه".

ماهي التوصيات

وبصفته صاحب الكلمة الفصل في نظام إيران المعقد القائم على حكم رجال الدين والديمقراطية المحدودة، يسعى خامنئي منذ فترة طويلة إلى ضمان ألا يكون لأي جماعة، حتى من بين أقرب حلفائه، ما يكفي من النفوذ لتحديه أو موقفه المناهض للولايات المتحدة. ونظرا لافتقاره إلى مؤهلات الخميني الدينية، لجأ خامنئي مرارا إلى الهيكل الأمني المعقد في البلاد المؤلف من الحرس الثوري المتشدد وقوة الباسيج شبه العسكرية الدينية التي تضم مئات الآلاف من المتطوعين، لإخماد أي معارضة. وتعتمد سلطة خامنئي كثيرا على الإمبراطورية المالية شبه الحكومية المعروفة باسم "ستاد"، التي يبلغ حجم أعمالها عشرات المليارات من الدولارات وتخضع لسيطرة خامنئي مباشرة ونمت بشكل كبير خلال فترة حكمه. وتم استثمار المليارات من الدولارات في الحرس الثوري لعقود للمساعدة في تمكين الفصائل الشيعية في العراق ولبنان واليمن ودعم الأسد في سوريا. وتمكن الحرس الثوري من سحق الاحتجاجات التي تفجرت بعد إعادة انتخاب محمود أحمدي نجاد رئيسا لإيران عام 2009 وسط اتهامات بتزوير الانتخابات. وكان خامنئي قد أيد انتخابه قبل أن يتحدها أحمدي نجاد بطموح جامع. وفي عام 2022، لم يتهاون خامنئي في الاعتقالات وأحيانا تنفيذ أحكام الإعدام بحق متظاهرين غاضبين بعد وفاة الشابة الإيرانية الكردية مهسا أميني. ويرسم باحثون خارج إيران صورة لخامنئي تظهره رجلا صاحب فكر صارم متحفظا يخشى الخيانة، وهو قلق أججته محاولة اغتياله في يونيو 1981 التي أدت إلى إصابته بشلل في ذراعه اليمنى. ووفقا لسيرته الذاتية الرسمية، تعرض خامنئي نفسه لتعذيب شديد في عام 1963 عندما كان عمره 24 عاما وقضى أول فترة من عدة عقوبات سجن بسبب أنشطته السياسية في ظل حكم الشاه. وبعد الثورة الإسلامية عندما تولى منصب نائب وزير الدفاع، صار خامنئي مقربا من الحرس الثوري خلال الحرب مع العراق (1980 - 1988) التي قتل خلالها مليون شخص من البلدين. وفاز خامنئي برئاسة الجمهورية الإسلامية بدعم من الخميني، وكان اختياره خليفة له مفاجئا نظرا لافتقاره إلى شعبية الخميني ومؤهلاته الدينية الفائقة. وقال كريم سجاديور من مؤسسة كارنيغي للسلام الدولي إن "صدقة تاريخية" حولت "رئيسا ضعيفا إلى زعيم أعلى ضعيف في البداية ثم إلى واحد من أقوى خمس شخصيات إيرانية في المئة عام الأخيرة".

الإبادة الإسرائيلية والقضاء الأمريكي: محك التعديل الأول

الجنائية الدولية أقرب إلى معركة ضد طواحين دونكيشوتية في نهاية المطاف، بالنظر إلى حال القصور والعطالة التي تعيشها المحكمة ذاتها، في ضوء ثلاث حقائق على الأقل، ضمن أخرى كثيرة: أن ثلاث دول دائمة العضوية في مجلس الأمن الدولي، أمريكا وروسيا والصين، لا تعترف بالمحكمة أصلاً؛ وأن 70 من أصل 193 دولة عضو في الأمم المتحدة، ليست منتسبة إلى المحكمة؛ وأن الكيل بمكيالين هو ديدن القوى العظمى في التعامل مع قرارات الجنائية (فارق تعامل واشنطن مع مذكرة اعتقال فلاديمير بوتين، بالمقارنة مع مذكرة مماثلة بحق بنيامين نتانياهو).

ولكن لأن معاقبة الجنائية الدولية، من جانب ترامب أو إدارته سابقة ديمقراطية وجمهورية على حد سواء، نهضت أساساً على نصرة دولة الاحتلال الإسرائيلي في المقام الأول، ولم تكن التغطية على جرائم الحرب الأمريكية ذاتها سوى المقام الثاني؛ فإن الحقوق الفلسطينية عموماً، وحرب الإبادة الإسرائيلية في قطاع غزة خصوصاً، هي في قلب أحكام قضائية أمريكية صدرت ولعلها سوف تصدر هنا وهناك، على سبيل نقض هذا الطراز من أوامر البيت الأبيض التنفيذية.

القدس العربي

ففي نص القرار تعلن القاضية توريسن أنها نظرت في أربعة اعتبارات: احتمال صدور حكم لصالح الدعوى، ومقدار الأضرار الناجمة عن عدم الحكم لهما، وما إذا كان الامتناع عن الحكم فيها سيثقل كاهل المشتكين، وتأثير الدعوى إجمالاً على المصلحة العامة إن وجدت. كما يلوح أنها تحسبت لاحتمالات لجوء إدارة ترامب إلى تسخير المحكمة العليا لتعطيل القرار، فأشارت إلى أن هذه المحكمة ذاتها هي التي سبق أن أوضحت الحدود القصوى لتدخل الحكومة في الحد من حرية التعبير المصانة قانونياً.

كذلك ذكرت توريسن بأن جملة أسباب مماثلة دفعت محكمة فدرالية، في سنة 2021، إلى رد أمر تنفيذي أصدرته إدارة ترامب الأولى وتضمن إدانة الجنائية الدولية بسبب تحقيقها حول أشخاص أمريكيين في أفغانستان، فمدحت أصحاب الدعوى الحق في الانتكاء على التعديل الدستوري الأول لاستخلاص أثر العقوبات على الحد من حرية التعبير. وحول التوازن بين قبول الشكوى أو ردها وبين المصلحة العامة، استذكرت القاضية الفدرالية أن الحكومة شددت دائماً على أن المواطن الأمريكي لا ينتهك قوانين العقوبات إذا انخرط في «أنشطة خاضعة لحماية دستورية في الولايات المتحدة».

والحال أن الاستشراس الأمريكي الحكومي ضد

بالحد من صلاحيات المحاكم الفدرالية في إجراءات رئاسية تخص الهجرة والترحيل وحياسة الجنسية.

التحدي الأحدث عهداً جاء مؤخراً من نانسي توريسن، القاضية الفدرالية في ولاية ماين، التي حكمت لصالح مواطنين أمريكيين، ماثيو سميث وعقيلة رادكريشنان، ناشطين في ميادين حقوق الإنسان، تقدماً بشكوى ضد الأمر التنفيذي رقم 14203 أصدره الرئيس الأمريكي وقضى بفرض عقوبات على كل متعاون مع المحكمة الجنائية الدولية، مما أجبرهما على وقف العمل مع الجنائية. واعتبرت توريسن أن الأمر التنفيذي ينتهك الدستور الأمريكي، ويحد كثيراً من حرية التعبير كما ينص عليها التعديل الدستوري الأول، وأمرت بوقف تطبيقه.

وإذا كان قرار القاضية الفدرالية ينطبق على المواطنين في الولايات المتحدة، فإن صياغة حيثياته يمكن أن تشكل سابقة قانونية تتيح لمنظمات حقوق الإنسان والمجتمع المدني الاعتماد عليه في مقاضاة عقوبات أخرى فرضتها إدارات أمريكية سابقة وحالية على أمثال كريم خان المدعي العام في المحكمة الجنائية الدولية، وفرنشيسكا البانيزي المقررة الخاصة المعنية بحالة حقوق الإنسان في الأراضي الفلسطينية المحتلة.



صبي حديدي

لعل من الصعب أن يكون المرء متأكداً إزاء احتمال اصطاف المحكمة العليا في الولايات المتحدة خلف الرئيس الأمريكي دونالد ترامب مجدداً، بالنظر أساساً إلى تركيبها الراهنة المحافظة التي حرص الرئيس الأمريكي على تعزيزها خلال ولايته الرئاسية السابقة؛ واعتماداً، كذلك، على فتوى المحكمة العليا

Sudan's Peace and the Double Standards



Osman Mirghani

From Lebanon to Iraq and Syria, calls for shutting down non-state militancy are growing louder. Stances on this phenomenon in Sudan reflect a clear double standard. Instead of demanding the disarmament of the Rapid Support Forces (RSF), the settlement currently being promoted entails reaching a compromise with the RSF.

In what appears to be a coordinated campaign, a new US-backed peace "initiative" for Sudan has been heavily promoted recently. The proposal reportedly includes power- and wealth-sharing arrangements, along with an autonomy arrangement for Darfur. While the leadership of the Sudanese army and the RSF have denied

that any negotiations are taking place, and although a military adviser has stressed that no proposal for autonomy has been presented, there are signs that some parties are indeed pushing in this direction- the parties who had previously called for forming a parallel government in the areas under RSF control.

The narrative about a US initiative is that the Trump administration, buoyed by last month's success in brokering a peace agreement between the Democratic Republic of Congo and Rwanda, could now be inclined to tackle the war in Sudan. However, the differences between the two cases are stark. Moreover, the undeniable complexities of the Sudanese conflict should not be overlooked. Nonetheless, the prospect of securing a peace deal in Sudan is greatly appealing to President Donald Trump, who is openly eyeing the Nobel Peace Prize to become the fifth US president to receive one, with Barack Obama the last one to do so. Perhaps this is why, after a recent meeting with five African leaders at the White House, Trump reaffirmed his intention to end the war in Sudan.

Against this backdrop, we saw efforts to organize a quadrilateral meeting of foreign ministers in Washington that includes the United States, Saudi Arabia, Egypt, and the United Arab Emirates. However, it was put off due to disagreements over which Sudanese parties would be included. There were objections, despite US support for the idea, to including civilian leaders, most

notably Abdalla Hamdok, through parallel meetings. Meanwhile, it was reported that the American administration did support including Sudanese army representatives.

Amid all the speculation surrounding Washington's approach to Sudan, one thing is certain: President Trump seeks to further American interests and make deals, with little regard for democracy or civilian governance. Accordingly, the US would likely seek to end the war and broker an agreement between the Sudanese army and the Rapid Support Forces (RSF), nothing more. However, serious hurdles stand in the way of even that objective. Any agreement that allows the RSF to return to the political scene before laying down its arms, as was suggested in the "framework agreement," would be unacceptable to the army and to the majority of Sudanese citizens, who have suffered immensely at the hands of the RSF.

Those promoting a solution founded on "self-rule" either fail to understand the complexity of the situation or have no real concern for Sudan's well-being. Their proposal is built around ensuring RSF control over Darfur, and they have already supported the creation of a parallel government there. This is viewed as "Plan B," following the failure of the original plan to take control of the entire country, first through a military coup (at the start of the war) and then by expanding the areas under RSF control after the coup attempt collapsed.

No solution that paves the way for

gradual partition, as is being proposed for Darfur, will bring peace. Rather, it will have disastrous repercussions for Sudan and the wider region. Darfur is far from homogeneous; it is home to a rich mosaic of ethnic and tribal communities. The RSF does not, by any stretch, represent the majority of people in Darfur. Many see it as a "family-run militia with a narrow tribal base." Although it has managed to draw support from some tribal groups by offering them money, access to weapons, and spoils of war, these alliances remain fragile and susceptible to collapse and inter-tribal splits. In fact, numerous clashes have already erupted between rival factions within the RSF-led tribal coalition.

Several major Darfuri tribes strongly oppose the RSF, and they will not acquiesce to RSF dominance of the region. The RSF has also massacred other tribal communities, such as the Masalit and Zaghawa, and it has been accused of genocide and ethnic cleansing by international organizations. Sanctions have already been imposed on several members of its top brass.

No effort to impose a Libyan scenario, or to push for secession along the lines of South Sudan, can bring peace, only endless conflict. Notably, schemes to split and shrink Sudan have long been pushed in public American and Israeli statements. It now appears that some parties may be seeking to return to those plans as part of the current effort to redraw the region's map.

Asharq Al Awsat

Despite US judge ruling refugees exempt from Trump's travel ban, vulnerability remains

A judge ruled that the US administration's travel ban does not apply to refugees who would otherwise qualify for resettlement.

The ruling is one of many that go against the administration's orders since President Donald Trump took office in January for a second term, in what refugee and immigrant advocates see as something of a vindication. According to The New Arab.

«The Court expects all parties to implement this framework in good faith, recognising that real families remain in limbo while these legal processes unfold. Delays in implementation mean continued separation from safety for some of the world's most vulnerable people,» reads the order issued in the western district of Washington in Seattle.

The judge's order will help refugees from conflict zones, including Afghanistan, where many with ties to the US would face danger under the Taliban government.

«The court ruled that the travel ban did not excuse the government from processing and admitting refugees, rejecting the government's latest attempts to undermine the injunction. Our plaintiff Pacito safely resettled in the United States as a result of this lawsuit,» Mevlude Akay Alp, an attorney with the International Refugee Assistance Project, said in a statement shared with The New Arab.

The IRAP attorney emphasised that this order could lay the framework for additional refugees to receive the same opportunity for resettlement.

«We are thrilled for Pacito's family and hope this order will bring other stranded refugees closer to being welcomed in communities around the country,» said Alp.

In another legal win for immigrant advocates, the Third Circuit Court of Appeals (covering Delaware, New Jersey and Pennsylvania) ruled on that the Department of Justice can't unilaterally revoke someone's green card, which gives a resident nearly equal rights to a citizen.

Though these rulings and similar ones are generally considered wins for immigrants and refugees, major obstacles remain for those going through the immigration process. Under the previous Trump administration, much of the State Department was gutted of staff, and many of those positions were not refilled under the Biden administration, creating major backlogs that continue until now.

Moreover, those who have gone through the immigration process, their status remains vulnerable. Trump has vowed to carry out the largest deportation programme in US history.



«عدالة فضلة».. كيف دمرت خوارجيات البريد البريطاني حياة المئات؟

صحيفة فايننشال تايمز البريطانية إلى أن الضغوط السياسي بسبب فضيحة «مؤسسة البريد الملكي» دفع الحكومة البريطانية إلى استبعاد الشركة من مشاريع حكومية مستقبلية لأتمتة الخدمات العامة.

لكن وسائل إعلام بريطانية أخرى كشفت استمرار الحكومة في منح عقود للشركة، الرائدة أيضا في مجال الحوسبة السحابية والذكاء الاصطناعي، بلغ عددها 23 عقدا منذ بداية العام الماضي ومن ضمنها تمديد اتفاقية مع مكتب البريد نفسه بقيمة 63 مليون جنيه إسترليني.

وتعيد هذه القضية الجدل بشأن مخاطر التعامل مع البيانات الضخمة التي تنتجها الأنظمة الرقمية، والنظر إليها كمعطيات محايدة لا تخطئ واستخدامها أداة قطاعية لإدارة المؤسسات والأفراد، في وقت يتم فيه الاعتماد بشكل متزايد على تلك البرامج التقنية لتحديث الخدمات العامة في بريطانيا.

ولم يستبعد أمير النمرات رئيس مركز الأمن السيبراني والذكاء الاصطناعي بجامعة شرق لندن أن تكون الشركات الموردة لهذه الأنظمة على علم بالعيوب التي تشوبها ولكن بدافع المنافسة التجارية تغض الطرف عنها، محذرا من أن هذه الحوادث قد تتكرر في المستقبل مع تزايد الاعتماد على الذكاء الاصطناعي والخوارزميات لإدارة المؤسسات الحكومية في بريطانيا.

ويشدد النمرات -في حديث للجزيرة نت- على أن هذه القضية تنبه إلى أن الأنظمة التقنية يمكن أن تتسبب في أخطاء فادحة، وأن البرامج التي تصدر قرارات آلية قد تؤثر في مصير آلاف الأفراد لأبد من ضمان شفافيتهما وطرقها لمحاسبة الجهات المسؤولة عن تطويرها.

رقمنة خطيرة

ورغم أن قضية البريد الملكي تعود إلى مطلع الألفية، إلا أن تداعياتها -التي بلغت حد انتحار بعض المتهمين بسبب الضغوط التي تعرضوا لها- تسلط الضوء مجددا على قضايا مشابهة تسببت فيها رداءة جودة البيانات لدى المصالح الحكومية وتحيزها في خروقات قانونية كحرمان مستحقين من الإعانات الاجتماعية، أو تصنيف أشخاص على أنهم يشكلون خطرا على الأمن العام، وفتح تحقيقات خاطئة ضدهم. وكانت منظمة العفو الدولية (أمнести) قد طالبت -في فبراير/شباط الماضي- الشرطة البريطانية بوقف استخدام الخوارزميات وأنظمة التنبؤ بمكان حدوث الجرائم واستهداف المجرمين المحتملين، بعد ثبوت اعتمادها على بيانات غير عادلة تستهدف بحساباتها، مشددة والفقر، محذرة من أن تلك الأنظمة التكنولوجية قد تتسبب في أضرار جسيمة ضد تلك الفئات.

وترى لي داناسيك، الباحثة في مختبر «عدالة البيانات» بجامعة كارديف البريطانية، أن القرارات الآلية يجب عدم الوثوق بها لأنها مبنية على منظومات خوارزمية عبارة عن «علب سوداء» يصعب معرفة الأسس التي تتخذ على أساسها قراراتها وحساباتها، مشددة على ضرورة إخضاعها للرقابة البشرية والتدقيق في النتائج التي تقدمها.

وتحذر الباحثة من الاعتماد الكلي على البيانات الضخمة وخوارزميات أنظمة الذكاء الاصطناعي لأنه في الوقت -الذي تدعي تلك الأنظمة التكنولوجية الحيا والذقة- تتخللها أخطاء وعيوب يمكن أن ترتب عنها نتائج قاتلة.

تستعيد ذاكرة الشارع البريطاني تفاصيل فضيحة تعود بداية أحداثها لأزيد من عقدين، وقع ضحيتها المئات من موظفي قطاع البريد بعد أن تسببت بيانات خاطئة وغيوب بأنظمة تقنية في تضليل القضاء ودفعته لتأييد تهم بالاختلاس ضدهم.

ويتربص الرأي العام البريطاني ما سيكشفه تقرير قضائي مستقل من ملاحظات جديدة حول هذه القضية، عقب الإعلان عن أولى نتائج مؤخرًا. وفقا لـ الجزيرة نت.

وربطت النتائج الأولية للتحقيقات وقوع 13 حالة انتحار في صفوف موظفي البريد باتهامات باطلة ضدهم بالفساد المالي، تبين لاحقا أنها استندت إلى بيانات رقمية خاطئة.

وأظهرت التحقيقات أن خلا في برنامج تقني تسبب في اختفاء أرصدة مالية من حسابات البريد في الوقت الذي زعمت إدارة «البريد الملكي» أن ذلك عائد لعمليات احتيال قام بها عدد من الموظفين.

أخطاء غير قابلة للإصلاح

وكان القضاء البريطاني قد وجه بين عامي 1999 و2015 تهما تشمل السرقة والتلاعب في الحسابات لنحو 1000 مدير فرع بريد في بريطانيا، وحكم على حوالي 236 منهم بالسجن.

واعتمدت مؤسسة البريد لرفع تلك الدعاوى طوال سنوات على بيانات من نظام «هورايون» الذي كانت تعتمد برمجياتها باعتبارها أداة دافعة لإدانة المتهمين، وتمسكت بإصرار بأن بياناتها دقيقة وتصلح لرفع قضايا جنائية ضد موظفيها، رغم تنبيهات متكررة بوجود عيوب في النظام التقني.

وعلى مدى عقدين، قاد موظفون متضررون وحقوقيون حملة لكشف زيف تلك التهم، ورفع 555 متضررا بين عامي 2017 و2019 دعوى قضائية جماعية ألغت بعدها المحكمة أواخر عام 2020 الإدانات الموجهة للمتهمين.

وحظي موظفو البريد «المتهمون زورا بالاحتيال المالي» بتعاطف شعبي واسع في بريطانيا عقب عرض قناة «آي تي في» (ITV) العام الماضي فيلما دراميا يصور معاناتهم والمصاعب التي واجهتهم بعد أن قرر القضاء إدانتهم بدعوى أن المعطيات التي قدمتها أجهزة الحاسوب صادرة عن أنظمة تكنولوجية هامش الخطأ فيها منعدم.

وقال رئيس لجنة التحقيق وين وليامز -في كلمة ألقاها عقب نشر التقرير الأول- إن العمال المتضررين عاشوا معاناة إنسانية «كارثية» وضغطا شديدا بسبب الملاحقة القضائية ودمرت حياتهم ومستقبل أسرهم، ومازالوا يواجهون تأخيرا فادحا في صرف التعويضات التي يطالب بها حوالي 10 آلاف موظف.

أنظمة معصومة من الخطأ

ولم يستبعد المحققون -بحسب الجزء الأول من التقرير- أن يكون مسؤولون في شركة التكنولوجيا «فوجيتسو» اليابانية المصممة لأنظمة «هورايون» المتسببة في إنتاج البيانات الخاطئة وموظفون آخرون في مؤسسة البريد على علم بتغرات النظام التقني قبل طرحه، لكنهم غصوا الطرف عنها، وأصرروا على سلامة البيانات التي أظهرتها البرامج التقنية.

وتعد شركة «فوجيتسو» اليابانية للأنظمة التكنولوجية أحد أهم موردي أنظمة البرمجيات للحكومة البريطانية منذ عقود، وتشير

الاتحاد الأوروبي يوافق على الحزمة الـ 18 من العقوبات ضد روسيا

أقرّ مجلس الاتحاد الأوروبي، الحزمة الـ 18 من العقوبات ضد روسيا، والتي تشمل 14 فرداً و 41 كياناً قانونياً. وجاء في بيان منشور على موقع مجلس الاتحاد الأوروبي الإلكتروني: «اعتمد مجلس الاتحاد الأوروبي الحزمة الـ 18 من التدابير التقييدية الاقتصادية والفردية المتعلقة بقطاعات الطاقة والبنوك والجيش في روسيا... ووافق المجلس على قائمة مهمة تضم 55 اسماً، من بينها 14 فرداً و 41 كياناً قانونياً». ويشار إلى أن العقوبات طالت، لأول مرة، أيضاً قبطان سفينة لم يكشف عن هويته، بالإضافة إلى شركة نقل بحري دولية خاصة. وفقاً لـ «سبوتنيك»، كما كشف الاتحاد الأوروبي عن عدد من تفاصيل حزمة العقوبات الجديدة ضد روسيا، أبرزها:

استحداث آلية تلقائية لتغيير سقف سعر النفط الروسي. إلغاء استثناءات واردات النفط من روسيا بالنسبة لجمهورية التشيك. يحظر الاتحاد استيراد المنتجات البترولية المصنوعة من النفط الروسي والمستوردة من دول أخرى (باستثناء كندا والنرويج وسويسرا وبريطانيا والولايات المتحدة).

وأعلن الاتحاد الأوروبي أيضاً، عن فرض عقوبات على 8 شركات من المجمع الصناعي العسكري البيلاروسي، في إطار حزمة العقوبات الجديدة ضد روسيا. وجاء في بيان لمجلس الاتحاد الأوروبي: «وتمس الحزمة (العقوبات) أيضاً 8 شركات تعمل في إطار المجمع الصناعي العسكري البيلاروسي».

وصرح المتحدث باسم الرئاسة الروسية (الكرملين) دميتري بيسكوف، بأن حزمة العقوبات الجديدة التي فرضها الاتحاد الأوروبي على روسيا، تعتبر «نهجاً أوروبياً متشدداً» ضدها.

وقال بيسكوف، رداً على سؤال من الصحفيين حول الحزمة الـ 18 من العقوبات التي يعتمدها الاتحاد الأوروبي فرضها ضد روسيا: «حتى الآن نرى خطأً موحداً إلى حد ما ضد روسيا من جانب أوروبا. لقد قلنا مراراً وتكراراً إننا نعتبر مثل هذه القيود الأحادية الجانب غير قانونية».

وأضاف بيسكوف: «بالطبع، الحزمة الجديدة (من عقوبات الاتحاد الأوروبي) بحاجة إلى تحليل لتقليل عواقبها إلى أدنى حد».

وأكدت روسيا، مراراً وتكراراً، أن البلاد ستواجه ضغوط العقوبات، التي بدأ الغرب يمارسها ضدها منذ سنوات عدة، والتي تستمر في التزايد. وأشارت موسكو إلى أن الغرب يفتقر إلى الشجاعة للاعتراف بفشل العقوبات ضد روسيا، وفي الدول الغربية ذاتها، تكررت الآراء حول عدم فعالية العقوبات المفروضة على روسيا.



الجيش اللبناني يعلن تفكيك «أحد أضخم معامل» الكبتاغون قرب الحدود مع سوريا

جزء من معداته»، مضيفاً أن التحقيق بدأ «بإشراف القضاء المختص وتجرى المتابعة لتوقيف المتورطين». وشهد إنتاج الكبتاغون وتهريبه إلى الخارج انتشاراً واسعاً في سوريا خلال النزاع الذي اندلع في عام 2011. ودعمت عائدات بيع هذه الأقرص طوال سنوات النزاع حكومة الرئيس المخلوع.

ومنذ إطاحة الأسد، أعلنت السلطات الجديدة بقيادة الرئيس الانتقالي أحمد الشرع، ضبط ملايين من أقرص الكبتاغون، لكن التهريب لم يتوقف. ولا تزال الدول المجاورة لسوريا تعلن ضبط كميات كبيرة من هذه الأقرص.

وفي يونيو (حزيران)، أعلن وزير الداخلية السوري أنس خطاب، أن السلطات ضبطت «جميع» معامل إنتاج أقرص الكبتاغون في البلاد. وسبق للسلطات السورية الجديدة أن اتهمت «حزب الله» الذي كان حليفاً للأسد، بالانخراط أيضاً في عمليات التهريب عبر الحدود بين البلدين.

أعلن الجيش اللبناني تفكيك «أحد أضخم معامل» تصنيع الكبتاغون في شرق البلاد المحاذي لسوريا، حيث كان تهريب هذه المادة منتشراً على نطاق واسع قبل سقوط حكم بشار الأسد.

ووفقاً لوكالة الأنباء الفرنسية، قال الجيش في بيان: «بعد توافر معلومات لدى مديرية المخابرات حول معمل رئيسي لحبوب الكبتاغون في بلدة اليمونة - بعلبك، نفذت دورية من المديرية تواجدها وحدة من الجيش عملية دهم للمعمل، وتبين أنه أحد أضخم المعامل التي ضبطت حتى تاريخه».

وأضاف: «عمل عناصر الجيش على تفكيك المعدات والآلات المستخدمة في المعمل، ويبلغ وزنها نحو 10 أطنان، وعمدوا إلى تدمير قسم منها، بالإضافة إلى ضبط كمية ضخمة من حبوب الكبتاغون ومادة الكريستال والمواد المخدرة المختلفة». وقال الجيش إنه ردم نفقاً بطول 300 متر «كان يُستخدم للدخول إلى المعمل والخروج منه، وتخزين



Israeli Army Faces Spike in Soldier Suicides amid Gaza Assault

The Israeli military has reported a sharp rise in suicides among its forces since the October 2023 war on Gaza, with nearly two soldiers ending their lives every month—a trend that Israeli regime's officials now struggle to conceal.

Israel's Haaretz newspaper said that the number of suicides in the army has climbed dramatically since the start of the brutal war on Gaza, exposing the psychological toll of the military campaign.

According to the report, a soldier from the Nahal Brigade took his own life Monday at a base in northern occupied Palestine.

Military police are investigating and will deliver their findings to the army's chief prosecutor. This marks the third suicide in the Israeli army within just seven days.

Yair Lapid, the head of the opposition, commented on social media platform X: "These are figures that can never be ignored. This is another war that is claiming lives."



He revealed that at least 15 Israeli soldiers have committed suicide since the beginning of this year alone. From October 7, 2023, when the Zionist regime launched its latest aggression, until the end of that year, seven soldiers killed themselves.

In 2024, 21 more suicides were recorded, and the toll has continued with 15 additional cases so far in 2025. The army refuses to release official figures for the current year, insisting it will disclose totals only after December.

Haaretz noted that most of those who ended their lives belonged to reserve units, and that personal motives unrelated to combat accounted for only a small fraction of cases. Data indicate that the majority were exposed to severe battlefield events, leaving lasting damage on their mental health.

عجز الموازنة يتفاقم في الولايات المتحدة رغم إيرادات الرسوم الجمركية

ازداد عجز الموازنة العامة الأمريكية بين تشرين الأول/أكتوبر وحزيران/يونيو، مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي، رغم ارتفاع عائدات الرسوم الجمركية، بحسب وثائق أصدرتها وزارة الخزانة. بحسب وكالة «إف ب».

في الأشهر التسعة الأولى من السنة المالية الأمريكية، ارتفع العجز بمقدار 64 مليار دولار، ليصل إلى 1,400 مليار دولار، مقارنة بما يزيد قليلاً على 1,300 مليار دولار قبل عام أي بزيادة قدرها 6%، وفقاً لبيانات وزارة الخزانة.

ويعود هذا العجز المتزايد جزئياً إلى ارتفاع الإنفاق لا سيما على برنامجي الرعاية الصحية للأميركيين المتقاعدين وذوي الدخل المنخفض.

ومن العوامل الأخرى ارتفاع تكلفة الدين الأمريكي، إذ تدفع الحكومة أكثر من 920 مليار دولار كفوائد، وهو رقم قياسي.

أما من ناحية الإيرادات فارتفعت عائدات الجمارك من 61 مليار دولار قبل عام إلى 113 مليار دولار في الأرباع الثلاثة الأولى من السنة المالية الحالية.

ويُفسّر هذا الارتفاع بزيادة الرسوم الجمركية المفروضة على السلع التي تدخل الولايات المتحدة والتي زاد معدلها المتوسط من 2,5% في نهاية العام 2024 إلى 17,6% في 1 تموز/يوليو 2025، وفقاً لبيانات صادرة عن جامعة بيل.

وخلال اجتماع لمجلس الوزراء هذا الأسبوع، توقع وزير الخزانة سكوت بيست أن تدر الرسوم الجمركية 300 مليار دولار إضافية بحلول نهاية العام.

Mexico slams Trump threat of 30% tariffs as «unfair deal»

Mexico slammed US President Donald Trump's latest threat of 30 percent tariffs as an «unfair deal», according to a government statement. According to AFP.

Mexico was informed of the new duties -- which Trump said would come into effect by August 1 -- during talks in the United States on.

«We mentioned at the table that it was an unfair deal and that we did not agree», the Mexican economy and foreign ministries said in a joint statement.

Mexico is already in negotiations seeking an alternative to tariffs that would protect businesses and jobs on both sides of the border, the ministries added, saying they hope to avoid the duties.

President Claudia Sheinbaum, whom Trump often refers to favorably, expressed

confidence Saturday that a deal would be reached.

«We are going to reach an agreement with the US government», Sheinbaum said during a public event hours after Trump's social media post announcing the elevated tariffs.

She said the talks in Washington would allow Mexico to be in a «better position» by August 1.

Mexico is one of the countries most vulnerable to the US leader's tariffs, with 80 percent of its exports destined for its northern neighbor, which is also its largest trading partner.

Since returning to the White House in January, Trump has reproached Mexico for not doing what he says is enough to prevent illegal migration and drug trafficking across the border, and has wielded tariffs as retaliation.



SPINE REHAB
Specializing In Auto & Work Injuries
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari
Call today for an appointment
313- 582- 2225

مركز العمود الفقري
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126
spinerehab@outlook.com

Did You Know...
Most Auto Accident Injuries Don't Need Surgery For Days Or Even Weeks After A Collision
Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

WHY RISK SURGERY?

ARE YOU SUFFERING FROM

we can help

Family Health Center & Rehab
313-874-3130
9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212

الظهر
الساقين
الام الرقبية
الصداع المزمن
إصابات العمل
حوادث السير
الام الديسك

Neck & Back Pain
Arm & Leg Pain
Disc Related Injuries
Headaches
Dizziness
Auto Accidents
Work Related Injuries

الطبيب خالد المسمري
مختصون في علاج:
التهتكات الرياضية
حوادث السير والعمل والاربعاء
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari

معدل التضخم السنوي في السعودية يسجل 2.3% خلال يونيو

أظهرت بيانات الهيئة العامة للإحصاء في السعودية، ارتفاع مؤشر أسعار المستهلكين في السعودية في يونيو 2.3% على أساس سنوي. وجاء ارتفاع معدل التضخم السنوي في يونيو مقارنة بارتفاعه 2.2% في مايو، و2.3% في أبريل ومارس الماضيين. وبحسب هيئة الإحصاء السعودية، فإن ارتفاع التضخم في يونيو الماضي، يعود بشكل رئيسي إلى ارتفاع أسعار قسم السكن والمياه والكهرباء والغاز والوقود بنسبة 6.5%، وفقاً لـ «العربية نت».

وتعد الإيجارات السكنية المؤثر الأكبر في التضخم خلال شهر يونيو 2025م مقارنة بشهر يونيو 2024م. حيث ارتفعت أسعار الإيجارات المدفوعة للسكن بنسبة 7.6%، متأثرة بزيادة أسعار إيجارات الفلل بنسبة 7.1%.

وبشكل قسم السكن والمياه والكهرباء والغاز والوقود وزناً كبيراً يبلغ 25.5%، مما كان له أثر كبير في استمرار وتيرة التضخم السنوي لشهر يونيو 2025م. وارتفعت أسعار قسم الأغذية والمشروبات بنسبة 1.5%، مدفوعة بارتفاع أسعار اللحوم والدواجن بنسبة 2.4%.

فيما ارتفعت أسعار قسم السلع والخدمات الشخصية المتنوعة بنسبة 4.1%، متأثرة بارتفاع أسعار المجوهرات والساعات والتحف الثمينة بنسبة 26.5%.

وسجل قسم المطاعم والفنادق ارتفاعاً بنسبة 1.6% مدفوعاً بارتفاع أسعار المطاعم والمقاهي وما شابهها بنسبة 1.9%، وارتفع قسم التعليم بنسبة 1.4%، متأثراً بارتفاع أسعار رسوم التعليم العالي بنسبة 5%.

أقسام شهدت انخفاضاً

انخفضت أسعار قسم تأثيث وتجهيزات المنزل بنسبة 1.7%، متأثرة بانخفاض أسعار الأثاث والسجاد وأغطية الأرضيات بنسبة 3.6%.

وتراجعت أسعار قسم الملابس والأحذية بنسبة 0.6%، متأثرة بانخفاض أسعار الملابس الجاهزة بنسبة 1.4%، وانخفض قسم النقل بنسبة 0.7%، متأثراً بانخفاض أسعار شراء المركبات بنسبة 1.7%.

استقرار الأسعار على أساس شهري

استقر مؤشر أسعار المستهلك في شهر يونيو 2025م عند نسبة 0.2% مقارنة بشهر مايو 2025م.

وارتفع قسم السكن والمياه والكهرباء والغاز والوقود بنسبة 0.2%، مدفوعاً بارتفاع أسعار الإيجارات الفعلية للمساكن بنسبة 0.3%.



قطر تقدم 4.8 مليارات دولار للدول الأقل نمواً

وأفغانستان والصومال. ويعتمد البرنامج نهجاً متكاملاً يربط التعليم بالحماية والتمكين الاجتماعي والاقتصادي، مما يضمن استدامة التأثير ويعزز قدرة المجتمعات على التعافي والتطور.

برامج تنمية

كما أطلق البرنامج مبادرات نوعية مثل «علم طفلاً» و«حماية التعليم في ظروف النزاع» تستهدف تطوير البنية التعليمية من خلال تحسين جودة المناهج وتدريب المعلمين وتوسيع البنية التحتية المدرسية، مما يجعل التعليم أداة إستراتيجية لتحقيق السلام والتنمية والعدالة الاجتماعية.

وفي سياق متصل، استضافت قطر في مارس/آذار 2023 مؤتمر الأمم المتحدة الخامس المعني بأقل البلدان نمواً بمشاركة أكثر من 5 آلاف شخصية دولية، بينها رؤساء دول وحكومات ومسؤولون أمميون وقادة مجتمع مدني وشركات كبرى.

وقد شكل المؤتمر منصة دولية رفيعة لصياغة رؤية مشتركة بشأن التحديات التنموية التي تواجه 46 دولة تصنف ضمن الأقل نمواً في العالم. وأطلق المؤتمر من الدوحة «برنامج عمل الدوحة» للفترة من 2022-2031، والذي تضمن 6 أولويات محورية، أبرزها: الاستثمار في رأس المال البشري، تسخير التكنولوجيا والابتكار، تعزيز التجارة، تمويل التنمية، تخفيف عبء الديون، ومواجهة التغير المناخي، كما تضمن البرنامج دعوات لتعزيز الشراكات الدولية بين الشمال والجنوب وتحقيق تحول من الوعود إلى التنفيذ. وأعلنت قطر خلال المؤتمر عن تعهد بتقديم 60 مليون دولار، منها 10 ملايين لدعم تنفيذ برنامج عمل الدوحة و50 مليوناً لمساعدة الدول الأقل نمواً في تحقيق أولوياتها الوطنية.

وقد اعتبر هذا التعهد بمثابة رسالة تضامن قوية من الدوحة مع المجتمعات الأكثر هشاشة، في وقت يتزايد فيه الضغط العالمي لمواجهة أزمات متراكمة، مثل جائحة كورونا وتغير المناخ والنزاعات المسلحة.

أعلنت قطر أنها قدمت مساعدات خارجية بلغت قيمتها نحو 4.8 مليارات دولار منذ عام 2020، خصص 90% منها للدول الأقل نمواً، في حين انسجم 64% من هذه المساعدات مع أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة، خاصة في مجالات مكافحة الفقر والصحة والتعليم. وأوضح المجلس الوطني للتخطيط في قطر أن هذه الجهود تعكس حضور الدوحة المتنامي في دعم المبادرات الأممية لتحقيق التنمية الشاملة، مشيراً إلى أن هذه المساهمات تتكامل مع رؤية قطر الوطنية 2030 وإستراتيجية التنمية الوطنية الثالثة (2024-2030)، والتي أعدت لتتواءم مع 60 إستراتيجية وطنية نحو توافق منهجي مع أهداف التنمية المستدامة الـ 17. وفقاً لـ «الجزيرة نت».

التعليم فوق الجميع

ويأتي في مقدمة المبادرات التي ترعاها قطر دولياً برنامج «التعليم فوق الجميع»، والذي امتد أثره إلى أكثر من 10 ملايين طفل في ما يزيد على 60 دولة، من بينها مناطق تعاني نزاعات وأزمات ممتدة.

كما وفرت الدوحة منصات حوار دولية مهمة من خلال استضافتها المؤتمر الخامس للأمم المتحدة المعني بأقل البلدان نمواً (إل دي سي 5)، إضافة إلى المؤتمر الدولي لسمود الأمن المائي والغذائي في مواجهة تغير المناخ 2025، لترسي بذلك نهجاً مستداماً في دعم المجتمعات الهشة.

ويعد برنامج «التعليم فوق الجميع» -الذي أطلق عام 2012 بمبادرة من الشبيخة موزا بنت ناصر- إحدى أبرز المبادرات الإنسانية والتعليمية على الساحة العالمية، حيث يركز على ضمان الحق في التعليم الأساسي الجيد والمنصف والشامل للأطفال والشباب في الدول النامية، باعتباره قاعدة رئيسية للتنمية وبناء المجتمعات. ومن خلال شراكات دولية مع مؤسسات أممية مثل اليونيسيف والأونروا والمفوضية السامية لشؤون اللاجئين نجح البرنامج في دمج ملايين الأطفال المحرومين في العملية التعليمية، خاصة في اليمن وسوريا ونيجيريا

تراجع معدل البطالة في الصين خلال النصف الأول

وقال شنغ لاي يون، نائب رئيس الهيئة، إن معدل البطالة الشهري على أساس المسح في المناطق الريفية تراوح بين 5% و5.4% خلال العام الحالي، محافظاً على استقرار نسبي.

وحددت الصين هدفاً لوصول معدل البطالة في المناطق الحضرية للعام الحالي إلى حوالي 5.5%، وتهدف إلى خلق أكثر من 12 مليون فرصة عمل جديدة في المناطق الحضرية.

كما أظهرت البيانات الصادرة أن إجمالي الناتج المحلي في الصين نما بنسبة 5.3% على أساس سنوي خلال النصف الأول من العام الحالي.

حافظت سوق العمل في الصين على استقرارها خلال النصف الأول من العام الحالي، حيث بلغ متوسط معدل البطالة على أساس المسح في المناطق الحضرية 5.2% بانخفاض 0.1 نقطة مئوية عن الربع الأول.

وأظهرت بيانات الهيئة الوطنية للإحصاء الصينية، أن معدل البطالة على أساس المسح في المناطق الحضرية بلغ 5% في شهر يونيو الماضي.

وحتى نهاية شهر يونيو الماضي، ارتفع إجمالي عدد العمال المهاجرين من المناطق الريفية بنسبة 0.7% على أساس سنوي ليصل إلى 191.39 مليون شخص، وفق وكالة «شينخوا» الصينية للأنباء.



برعاية أي سي دي ..برنامج الخدمات الاجتماعية للاجئين : تمكين الاندماج من خلال المهارات والدعم

ديترويت - العربي الأمريكي اليوم

نسلط الضوء على برنامج الخدمات الاجتماعية للاجئين التابع للمركز الإسلامي في ديترويت (ICD)، وعلى مبادرات اللغة الإنجليزية كلفة ثانية (ESL) والمكونات المتعلقة بالتدريب المهني. يُعتبر برنامجنا حجر الأساس في عملية اندماج اللاجئين في مجتمعنا، إذ يركز على بناء المهارات الأساسية، وتعزيز الاستقلال الاقتصادي، وضمان التكيف الاجتماعي الناجح.

في المركز الإسلامي في ديترويت، ندرك أن إعادة التوطين الناجحة تعتمد على نهج شامل يعالج حواجز اللغة، ويوفر مهارات قابلة للتسويق، ويقدم إدارة حالات إنسانية وشاملة. يجسد برنامجنا هذا النهج، ويخلق مسارات نحو الاعتماد على الذات والمشاركة الكاملة في المجتمع الأمريكي للاجئين الوافدين حديثاً.

قيادتنا المخلصة وخبراتنا

تعتمد قوة ونجاح برنامج الخدمات الاجتماعية للاجئين على فريقنا الملتزم وذو الخبرة العالية:

- سامي الهادي، مدير البرنامج والمنح: يتمتع سامي بخبرة واسعة في إدارة المنظمات غير الربحية، وإدارة المنح، وتنمية المجتمع. يلعب دوراً محورياً في الإشراف على جميع جوانب البرنامج، وضمان التميز التشغيلي، والنزاهة المالية، والامتثال لإرشادات مكتب ميشيغان العالمية (OGM). خبرته في تصميم البرامج وإعداد التقارير أساسية لضمان الشفافية والتحسين المستمر.
- زياد الطرايين، مدير الحالات: زياد هو صلة الوصل المباشرة مع عملائنا، حيث يقدم إدارة حالات شخصية وملائمة ثقافياً. وبفضل فهمه العميق لتجارب اللاجئين ومهاراته في الدعم الفردي، يرافق العملاء في كل خطوة من رحلة اندماجهم، من التقييم الأولي إلى التوظيف وما بعده. قدرته على التواصل الشخصي مع العملاء لا تقدر بثمن في بناء الثقة وتحقيق نتائج إيجابية.

معاً، نشكل فريقاً موحداً ملتزماً بتعظيم إمكانات كل لاجئ نخدمه.

المكونات الأساسية ونجاح البرنامج

يضم برنامجنا عدة مكونات حيوية لضمان الدعم الشامل:

1. برامج اللغة الإنجليزية كلفة ثانية (ESL): إدراكاً منا لأهمية إتقان اللغة في الاندماج، نقدم دروس ESL منظمة مصممة خصيصاً لتلبية احتياجات البالغين المتعلمين. يركز منهجنا على مهارات التواصل العملي الضرورية للحياة اليومية والعمل والمشاركة المدنية.
2. نستخدم اختبارات قبلية وبعديّة لقياس اكتساب اللغة بشكل موضوعي وإظهار تقدم العملاء، مما يضمن فعالية أساليبنا التعليمية.
3. برنامجنا مصمم لتكون مرنة ومتاحة، مع دمج التوجيه الثقافي لدعم التكيف العام.
4. التدريب المهني وتطوير المهارات: نحدد المجالات المهنية المطلوبة في الاقتصاد المحلي، ونربط العملاء بفرص تدريب ملائمة تشمل الشهادات والتعلم العملي والتدريب المباشر للصناعات المستهدفة.

0 نتائج تدريب ملموسة: في السنة المالية 2024، قمنا بتدريب ما لا يقل عن 50 رجلاً في مهارات مهنية متنوعة، مؤهلين للعمل في قطاعات مثل التصنيع، والجرف، والخدمات اللوجستية. كما وفرنا تدريباً أساسياً في تعليم الطفولة المبكرة لـ 25 امرأة، مما مكّنهن من العمل في رعاية



- تظهر بيانات اختبارات ESL قبلية وبعديّة تحسّناً ملموساً في إتقان اللغة، مما يدعم بشكل مباشر قدرة العملاء على الحصول على وظيفة والحفاظ عليها.
- بعيداً عن الإحصاءات، يعزز برنامجنا الكرامة والاستقلال والانتماء لدى اللاجئين، مما يمكنهم من إعادة بناء حياتهم والمساهمة بفعالية في مجتمعنا النابض بالحياة.

تعريف بالمركز الاسلامي في ديترويت

رسالة المركز الاسلامي في ديترويت (ICD) هي تقديم رسالة الإسلام للمسلمين وغير المسلمين وتعزيز التفاهم فيما بينهم، وتقديم الخدمات الدينية والاجتماعية والتعليمية وغيرها لأعضائها وغيرهم من المسلمين وغير المسلمين. وكذلك تعزيز القيم الأسرية وفقاً للتعاليم الإسلامية وتطوير والحفاظ على علاقة إيجابية بين أعضاء المركز والمجتمعات المسلمة المحلية الأخرى، فضلاً عن المجتمعات الإقليمية والوطنية غير المسلمة. خلق مشاعر الأخوة بين الأعضاء وغيرهم من المسلمين الآخرين في المنطقة، وتعزيز تفهم وتقدير الثقافات والأديان الأخرى. لا يزال المركز الإسلامي في ديترويت طور النمو، وبمعدل متزايد، لتعزيز قدرته على تلبية احتياجات مجتمعنا المسلم، وكما هو الحال دائماً بفضل التفاني والدعم المستمر للمجتمع.

الأطفال والمساهمة في استقرار أسرهم الاقتصادي.

0 يعالج هذا التدريب المستهدف النقص الحاد في اليد العاملة، ويمكن اللاجئين من مسارات مهنية مستدامة.

3. إدارة الحالات الشاملة وتقليل العوائق:

0 بالإضافة إلى التدريب، يقدم مدير الحالات، زياد، دعماً فردياً مستمراً لمعالجة مجموعة واسعة من العوائق أمام التوظيف والاستقلالية. يشمل ذلك المساعدة في التنقل، ورعاية الأطفال، والتعامل مع الخدمات العامة، والحصول على الدعم النفسي، وتجاوز تحديات التكيف الثقافي.

0 كما نقدم ورش عمل مكثفة للاستعداد للعمل، وكتابة السيرة الذاتية، والتدريب للمقابلات، والمساعدة في التوظيف، مما يضمن جاهزية العملاء وثقتهم أثناء البحث عن عمل.

قياس تأثيرنا

يظهر نجاح البرنامج المهني للخدمات الاجتماعية ليس فقط في أرقام التدريب، بل في حياة الأفراد والعائلات التي نخدمها:

- نقوم بتتبع التوظيف، وزيادة الأجور، وتقليل الاعتماد على المساعدات العامة، مما يثبت التقدم الفعلي نحو الاستقلالية.

المركز الإسلامي لمدينة ديترويت Islamic Center of Detroit



Who We Are

The Islamic Center of Detroit (ICD) exists to serve the most vulnerable people within Metropolitan Detroit through the Muslim faith, Islamic principles, and a fundamental belief in assisting others. Officially opened to the public in January 2000, the ICD offers programming not only to its Muslim constituency, but also the underserved surrounding the Brooks, Fiskhorn, Warrendale, and Cody Rouge neighborhoods, and surrounding communities.

من نحن

المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) موجود لخدمة الأشخاص الأكثر ضعفا داخل متروبوليتان ديترويت من خلال العقيدة الإسلامية والمبادئ الإسلامية والإيمان الأساسي بمساعدة الآخرين. تم افتتاح ICD رسميا للجمهور في يناير 2000، ويقدم برامج ليس فقط لدائرته الإسلامية، ولكن أيضا للمحتاجين في مقاطعة وين والمجتمعات المحيطة.

Services

-  Food Program
-  Child And Adult Care
-  Mental health services
-  Banquet Hall
-  youth programmes
-  Community services
-  Educational programs



خدماتنا

-  برنامج أغذية
-  رعاية الأطفال والكبار
-  خدمات الصحة النفسية
-  قاعة المناسبات
-  برامج شبابية
-  خدمات مجتمعية
-  برامج تعليمية



US to build ship maintenance facility in southwest Philippines: Report

The US will build a boat maintenance facility in the southwest Philippines province of Palawan, according to a media report on.

The compound will consist of two multi-purpose interior rooms for equipment storage or conference use, and will be used to repair and maintain capabilities for several small Philippine military watercraft, said the Philstar newspaper, citing the US Embassy in Manila. According to Anadolu Agency, Palawan borders the South China Sea, on which Beijing and Manila have claims, with China asserting control over nearly the entire region.

The facility was «approved by the government of the Philippines in accordance with all applicable US and Philippine local rules and regulations,» and is «not a military base,» according to the embassy, as cited by the newspaper.

The embassy also said all US military activities in the Philippines are conducted «in full coordination with our Philippine allies.»

The Philippines is the US' oldest military ally in the Asia-Pacific region, where American forces have access to Philippine military bases under a mutual defense treaty.

Hungarians see Ukraine as nearly as big a threat as Russia: Report

Hungarians view Ukraine as almost as significant a threat as Russia, according to a recent Pew Research Center survey reported by the Hungarian daily Nepszava.

Exploring perceptions of key allies and main threats by region, the survey found that 33% of Hungarians see Russia as the most serious threat, while 27% see Ukraine as the second-greatest threat. According to Anatolia.

Nepszava linked the results to Prime Minister Viktor Orban's criticism of Kyiv over the ongoing war with Moscow and his opposition to Ukraine's EU accession, stressing that «Orban's propaganda is effective.»



Nepszava reported.

It noted that 45% of Fidesz voters see Ukraine as the top threat compared to just 14% among non-Fidesz voters.

The survey also found that nearly three-quarters of Hungarians lack trust in Ukrainian President Volodymyr Zelenskyy.

Despite the Orban government's anti-EU stance, most Hungarians still see the EU as the country's main ally with 24%, followed closely by the US at 23%.



تقرير لمجلس الشيوخ: إخفاقات «لا تغتفر» أدت إلى محاولة اغتيال ترامب

تهديدات مباشرة».

وأشار بول إلى «وجوب محاسبة الأفراد والحرص على تطبيق كامل للإصلاحات لكي لا يتكرر ذلك».

- تم ارتكاب أخطاء

أشار جهاز الخدمة السرية إلى أخطاء على المستويين التواصلي والتقني وإلى أخطاء بشرية، وقال إن إصلاحات يجري تطبيقها لا سيما على مستوى التنسيق بين مختلف جهات إنفاذ القانون وإنشاء قسم مخصص للمراقبة الجوية.

واتخذت إجراءات تأديبية بحق ستة موظفين لم تكشف أسماءهم، وفقا للجهاز.

واقترحت التدابير العقابية

على الوقف عن العمل

بدون أجر بين 10

و42 يوما، وتقل

الأفراد الستة إلى

مناصب محدودة

المسؤوليات أو

غير عمالية.

في حديثه

عن محاولة

الاغتيال في

وقت سابق،

قال ترامب «لقد

ارتكبت أخطاء»

لكنه أعرب عن

رضاه عن التحقيق.

في مقابلة مع لارا ترامب،

زوجة ابنه إريك على

قناة فوكس نيوز قال الرئيس

الأميركي إن قنّاص الجهاز الحكومي

«تمكّن من إردائه (إرداء مطلق النار) من مسافة

بعيدة بطلقة واحدة. لو لم يفعل ذلك لكان

الوضع أسوأ».

وفي توصيفه للأحداث قال ترامب «إنه أمر لا

ينتسى».

وتابع «لم أكن أعلم بالضبط ما كان يحدث. لقد

تعرضت لـ (محاولة) اغتيال. لا شك في ذلك.

ولحسن الحظ، انحنيت بسرعة. كان الناس

يصرخون».

وفي ذكرى محاولة الاغتيال، قال ترامب

للصحافيين «كان الله يحميني»، مضيفا أنه لا

يجب أن يفكر «كثيرا» في هذا الحادث.

أضاف «إن مهنة الرئاسة خطيرة إلى حد ما،

لكنني لا أحب حقا التفكير في الأمر كثيرا».

خلص تحقيق لجنة في مجلس الشيوخ الأمريكي في محاولة اغتيال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب خلال تجمع انتخابي قبل عام، إلى إخفاقات «لا تغتفر» في عمليات جهاز الخدمة السرية واستجابته، داعيا إلى إجراءات تأديبية أكثر جدية. وفقا لـ «أ ف ب».

في 13 تموز/يوليو 2024، أطلق مسلّح النار على المرشح الجمهوري للرئاسة آنذاك خلال تجمع انتخابي في مدينة باتلر في ولاية بنسلفانيا، ما أسفر عن إصابة ترامب في أذنه.

وقتل شخص وأصيب آخرون إضافة إلى ترامب قبل أن يردي قنّاص الجهاز الحكومي المسلّح توماس كروكس البالغ 20 عاما.

وأشار التقرير الذي نشرته لجنة الأمن الداخلي والشؤون الحكومية في مجلس الشيوخ الأمريكي إلى

أن «ما حدث لا يغتفر والتدابير المتخذة على أثر الإخفاقات حتى الآن لا تعكس مدى خطورة الوضع».

وأعطت الواقعة زخما لحملة ترامب للعودة إلى البيت الأبيض إذ استخدمت لجذب

الناخبين صورة له وهو مصاب رافعا قبضته قبيل إخراجه من الموقع.

ولم يعط التقرير أي معلومات جديدة حول دافع المسلّح الذي لم يتّضح بعد، لكنه اتهم جهاز الخدمة السرية بـ«سلسلة إخفاقات كان يمكن تجنبها كادت أن تكلف الرئيس ترامب حياته».

وقال الرئيس الجمهوري للجنة راند بول إن «جهاز الخدمة السرية للولايات المتحدة أخفق في التحرك بعد معلومات استخباراتية موثوقة بها، وأخفق في التنسيق مع سلطات إنفاذ القانون المحلية».

وتابع «رغم تلك الإخفاقات، لم يفصل أي شخص» مضيفا «كان هناك انهيار أمني على كل المستويات»، لافتا إلى أن ذلك كان «مدفوعا

بلامبالاة بيروقراطية وغياب البروتوكولات الواضحة وبرفض صادم للتحرك ردا على

الناخبين صورة له وهو مصاب رافعا قبضته قبيل إخراجه من الموقع.

ولم يعط التقرير أي معلومات جديدة حول دافع المسلّح الذي لم يتّضح بعد، لكنه اتهم جهاز الخدمة السرية بـ«سلسلة إخفاقات كان يمكن تجنبها كادت أن تكلف الرئيس ترامب حياته».

وقال الرئيس الجمهوري للجنة راند بول إن «جهاز الخدمة السرية للولايات المتحدة أخفق في التحرك بعد معلومات استخباراتية موثوقة بها، وأخفق في التنسيق مع سلطات إنفاذ القانون المحلية».

وتابع «رغم تلك الإخفاقات، لم يفصل أي شخص» مضيفا «كان هناك انهيار أمني على كل المستويات»، لافتا إلى أن ذلك كان «مدفوعا

بلامبالاة بيروقراطية وغياب البروتوكولات الواضحة وبرفض صادم للتحرك ردا على



تقرير أممي: تصاعد عنف المستوطنين في الضفة الغربية

حذر مكتب الأمم المتحدة لحقوق الإنسان من التصاعد الحاد في هجمات المستوطنين الإسرائيليين التي تستهدف الفلسطينيين في الضفة الغربية المحتلة والقدس الشرقية.

وقال المكتب ومقره جنيف إن 96 فلسطينيا أصيبوا خلال يونيو/حزيران الماضي فقط - فيما يعد أعلى عدد مصابين يتم تسجيله خلال شهر منذ أكثر من عقدين. كما تم تدمير المئات من المنازل. وفقا لـ «القدس العربي».

ووثقت الأمم المتحدة منذ بداية هذا العام 757 هجوماً لمستوطنين أسفر عن وقوع خسائر بشرية أو أضرار مادية - بزيادة بنسبة 13% مقارنة بنفس الفترة من عام 2024.

وأضاف المتحدث أن هذه الأعمال تساهم في استمرار ترسيخ ضم إسرائيل لمناطق في الضفة الغربية، وهو ما يعد غير قانوني وفقاً للقانون الدولي. وحذر المكتب الأممي من أن التهجير القسري للمدنيين في الأراضي المحتلة ربما يرقى لكونه جريمة ضد الإنسانية.

وقال المكتب إن القوات الإسرائيلية الأمنية تستخدم القوة ضد الأفراد العزل في الضفة الغربية.

وأشار المتحدث إلى قضية طفل فلسطيني يبلغ من العمر عامين، تم إطلاق النار على رأسه وقتله في يناير/كانون الثاني الماضي، بالإضافة إلى مقتل رجل /61 عاماً/ أثناء قيادته لدراجة في يوليو/تموز الجاري.

ويشار إلى أنه منذ هجوم حماس على إسرائيل في السابع من أكتوبر/تشرين الأول 2023، قتلت القوات الإسرائيلية والمستوطنون 964 فلسطينياً في الضفة الغربية، وفقاً لبيانات الأمم المتحدة.



تقرير: «محور ماجين عوز» بخان يونس.. للمساومة أم لتغيير الواقع؟

ويمكن أن يكون المسار الجديد ورقة مساومة جديدة في المحادثات غير المباشرة.

وأشار زيتون إلى أن مجلس الوزراء الإسرائيلي المصغرة اجتمع لمناقشة المفاوضات، وأن وفد تل أبيب قدم خرائط جديدة للانسحاب خلال المحادثات الجارية في الدوحة، لكنها لم تسفر بعد عن اتفاق نهائي. ونقل المحلل عن مصادر إسرائيلية مطلعة على التفاصيل، لم تسمها، قولها إن «هناك تقدماً كبيراً، ولكن لا توجد انفراجة».

وزعمت المصادر أن «رئيس الوزراء بنيامين نتانياهو منح فريق التفاوض الإسرائيلي مزيداً من المرونة وخيارات لاتخاذ قرار في المحادثات من أجل التوصل إلى اتفاق».

بدوره، تساءل المراسل العسكري بإذاعة الجيش الإسرائيلي دورون كادوش عن الغاية من إنشاء محور «ماجين عوز»، موضحاً أن المنطقة الشرقية من خان يونس أصبحت شبه خالية من الفلسطينيين وتحت سيطرة الجيش بالكامل، فيما لا تزال المعارك مستمرة بالقسم الغربي.

واعتبر كادوش أن إسرائيل تسعى إلى تحويل المنطقة شرق المحور إلى منطقة خالية من حماس، شبيهة بمدينة رفح بعد تهجير سكانها، تمهيداً لإعلانها «منطقة

إنسانية مؤقتة»، على حسب قوله. وأضاف أن إعلان المحور الجديد سيمنح إسرائيل ورقة مساومة إضافية، إذ يمكنها المروعة بين الانسحاب من «موراج» أو «ماجين عوز»، بحسب تطورات المفاوضات.

كما أشار إلى أن هذه المنطقة قد تصاف لمعسكر الاحتجاز الذي تعترق إسرائيل إنشاءه برفح تحت اسم «المدينة الإنسانية» ما يتيح لإسرائيل تنفيذ ترتيبات ميدانية مستقبلية.

أما المحلل العسكري في موقع «واللا»، أمير بوحبوط، فنقل عن مصادر أمنية إسرائيلية أن الجيش يسرع بتنفيذ عمليات هندسية على الأرض لتعزيز وجوده، تشمل بناء طرق ومواقع محصنة ونقاط

سيطرة دائمة. وقالت المصادر إن هذه الخطوات تهدف إلى ترسيخ وجود طويل الأمد للجيش الإسرائيلي حتى خلال فترات وقف إطلاق النار أو ما يُسمى بـ«اليوم التالي» أو ما بعد الحرب.

وأضاف بوحبوط: «ووفقاً للمصادر، فإن العمليات الهندسية للجيش الإسرائيلي والتحصين الميداني في بعض المناطق توضح للطرف الآخر أن الجيش الإسرائيلي يستعد لإقامة طويلة وليس كجزء من مناورة» أي العملية البرية.

ومنذ 7 أكتوبر/تشرين الأول 2023 ترتكب إسرائيل - بدعم أمريكي - إبادة جماعية بغزة، تشمل قتلًا وتجويعاً وتدميرًا وتهجيرًا، متجاهلة النداءات الدولية وأوامر محكمة العدل الدولية بوقفها.

وخلفت الإبادة أكثر من 197 ألف فلسطيني بين قتل وجرح معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 11 ألف مفقود، إضافة إلى مئات آلاف النازحين ومجاعة أزهقت أرواح كثيرين بينهم أطفال، فضلاً عن دمار واسع.

بينما تتكثف جهود الوساطة للدفع نحو وقف لإطلاق النار وتبادل الأسرى بين إسرائيل والفصائل الفلسطينية، أعلنت تل أبيب تدشين شريط عازل جديد بقطاع غزة أطلقت عليه اسم «محور ماجين عوز» يقسم مدينة خان يونس إلى شطرين ويعقد حياة الفلسطينيين.

وإعلان الجيش الإسرائيلي، عن المحور جاء بعد إنشاء محاور سابقة، هي: «محور موراج» الذي يفصل مدينة رفح عن خان يونس، و«محور نتساريم» الذي يعزل شمال القطاع عن وسطه وجنوبه، و«محور فيلادلفيا» الحدودي الذي يفصل قطاع غزة عن مصر. وفقاً لـ «الأنضول».

وتتشكل هذه المحاور العسكرية الإسرائيلية عائقاً مستمراً في وجه مفاوضات تبادل الأسرى ووقف إطلاق النار، إذ يعد الانسحاب منها شرطاً رئيسياً للفصائل الفلسطينية، بينما تامل إسرائيل في الالتزام به.

وفيما يكثف الوسطاء المصريون والقطريون جهودهم للتوصل إلى اتفاق جديد لوقف الإبادة الجماعية التي ترتكبها تل أبيب بحق الفلسطينيين بقطاع غزة، جاء إعلان الجيش الإسرائيلي عن «محور ماجين عوز» ليزيد المشهد التفاوضي تعقيداً.

ويتخذ رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو من تلك المناطق العسكرية العازلة «المحاور» ذريعة لتعطيل المفاوضات عبر الإصرار على البقاء فيها لمواصلة الإبادة، بينما وافقت حركة «حماس» على مقترحات سابقة، وطالبت بانسحاب من كامل أراضي القطاع.

ويمتد الشريط العازل الجديد من غرب مدينة خان يونس مروراً بوسطها، وصولاً إلى محيط مستوطنة «كيسوفيم» شرقاً، قاطعاً المدينة إلى قسمين.

ويلتهم المحور الجديد في طريقه عشرات الكيلومترات من المناطق السكنية والزراعية، ويعزل أحياء كاملة داخل المدينة، لا سيما في مناطق بني سهيلا وعيسان الجديدة وعيسان الكبيرة.

كما يفرض طوقاً محكماً على حركة المدنيين، ويعد امتداداً لمنظومة السيطرة العسكرية التي بدأتها إسرائيل في «محور موراج»، مما يعزز المخاوف من نية فرض تقسيم ميداني دائم جنوب القطاع.

ولم تعلق «حماس» على إعلان الجيش الإسرائيلي عن المحور. وقال الجيش في بيان: «استكملت قوات اللواء 188 ولواء غولاني فتح محور ماجين عوز الذي يفصل بين شرق وغرب خان يونس»، موضحاً أن المحور يمتد لمسافة نحو 15 كيلومتراً، ويستخدم للضغط على «حماس» في المدينة.

وفي أبريل/نيسان أعلن نتانياهو أن الجيش سيسيطر على «موراج»، كما سيطر سابقاً على «فيلادلفيا»، البالغ طوله 14.5 كيلومتراً على طول الحدود الجنوبية لغزة مع مصر.

وتساءل المحلل العسكري بصحيفة «يديعوت أحرونوت»، يوآف زيتون، ما إذا كان هذا المحور قد يستخدم ورقة مساومة في المفاوضات.

وقال: «اكتمل المحور خلال المفاوضات الجارية بشأن الرهائن (الأسرى) ووقف إطلاق النار، في وقت يدور فيه الخلاف حول خرائط الانسحاب،

Kremlin comments on rumors of Putin-Trump-Xi meeting

Moscow says it is unaware of any plans for a three-way summit in Beijing this September. The Kremlin has nothing to say about a possible meeting between Russian President Vladimir Putin, US President Donald Trump, and Chinese President Xi Jinping at the upcoming World War II commemoration in China, according to spokesman Dmitry Peskov. According to RT.

The ceremony, which marks the 80th anniversary of Japan's defeat in WWII, is expected to take place in Beijing in early September – Putin accepted Xi's personal invitation to attend while the Chinese leader was visiting Moscow for the Victory Day celebrations in early May.

"We know nothing about the possibility of such a meeting," Peskov told TASS, responding to a report by the Times on which claimed that Beijing is considering using the occasion to host a trilateral summit.

Last month, Trump said President Xi had invited him and First Lady Melania Trump to visit China during what he described as a "very good" phone call focused on trade. However, there has been no official confirmation of any specific date from Washington or Beijing.

Analysts quoted by the Times suggested the anniversary could offer a symbolic platform for the three powers to engage in dialogue amid worsening global tensions. The British paper further claimed that Beijing had "tacitly encouraged speculation" on the subject by refusing to deny similar reports by Japan's Kyodo News last month.

Chinese scholar Jin Canrong told Guancha that a joint appearance by Xi, Putin, and Trump at the military parade would "send a powerful message to the world."

While Trump has publicly pushed for a resolution to the Ukraine conflict and reengaged with Russian leadership since returning to office in January, frustration has grown over stalled negotiations.

Trump threatened to impose 100% secondary tariffs on Russia's trading partners if no breakthrough is achieved within 50 days.

Trump has also escalated a trade dispute with China, resulting in a tit-for-tat tariff standoff that peaked with 145% US duties on Chinese imports. Relations eased somewhat after a temporary deal was reached to reduce restrictions on key exports and freeze the tariffs at 30% and 10% respectively.



أن الأولوية الأميركية انتقلت إلى ملفات أكثر إلحاحاً مثل الحرب في غزة والمفاوضات المرتبطة بها، مرجحاً أن الوجود العسكري الإسرائيلي الكثيف على الحدود مع القطاع، خاصة في ممر فيلادلفيا، جعل المراقبة الأميركية غير ضرورية من منظور واشنطن. ولفت إلى أن كلفة الطلعات الجوية وتراجع الجدوى السياسية من استمرارها أسهما في اتخاذ القرار. ووفقاً له، لا ترى القاهرة تأثيراً إستراتيجياً فعلياً لهذا التعليق ما دام التنسيق الأمني مع إسرائيل قائماً، وأن الخروقات الميدانية تبقى من الجانب الإسرائيلي في المقام الأول. وأضاف أن إسرائيل باتت تبدي قلقاً مفرطاً تجاه أي تطور عسكري مصري، حتى لو تم بالتنسيق، وهو ما يعكس نوعاً من الهواجس المزمّنة التي لا تؤثر حتى الآن على استقرار المعاهدة، ولا تنذر بأكثر من احتمال تصعيد كلامي ودبلوماسي في أقصى الحالات.

في المقابل، عوّدت تل أبيب عن قلق متصاعد إزاء القرار، ونقلت صحيفة «يسرائيل هيويم» عن مسؤولين أمنيين قولهم إن غياب الرقابة الأميركية يفتح الباب أمام توسع مصري غير مراقب في شمال سيناء، ويمنع القوة المتعددة الجنسيات من التحقق ميدانياً من شبكة أنفاق يجري تشييدها في المنطقة.

وتنظر إسرائيل إلى تلك الأنفاق على أنها مصدر تهديد محتمل، ليس فقط لأنها قد تستخدم مستقبلاً في تهريب أسلحة من غزة أو إليها، بل لأنها «تخرق مفهوم الشفافية العسكرية الذي يفترض أن تضمنه الرقابة الأميركية».

وأشارت

مصادر إسرائيلية إلى أن

مصر اتخذت الأشهر الماضية

خطوات عسكرية أحادية،

من بينها نشر وحدات مدرعة

قرب رفح، وإخطار الجانب

الإسرائيلي بعد التنفيذ، وهو

ما اعتُبر تجاوزاً لآلية التنسيق

المنصوص عليها في معاهدة

السلام.

أولويات واشنطن

وخلال زيارة وزير الخارجية

الأمريكي ماركو روبيو إلى تل

أبيب مطلع 2025، أثار رئيس

الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو -المطلوب للمحكمة الجنائية الدولية

بتهمة ارتكاب جرائم حرب في غزة- المسألة بشكل مباشر، مطالبا بضرورة

استئناف المراقبة، حسب ما ذكرته تقارير عربية. واعتُبر هذا الطرح

محاولة لإعادة ترتيب الأولويات في العلاقة الثلاثية، وللتذكير بأن أمن

سيناء «جزء من التوازنات التي لا يجوز العبث بها»، كما صرح بذلك

مسؤول إسرائيلي للصحافة الإسرائيلية.

يأتي صمت واشنطن بشأن هذه الخطوة في وقت يزداد فيه انخراطها في

إدارة الأزمة المتفجرة في غزة، حيث تبدو أولوياتها الدبلوماسية والأمنية

مشدودة نحو مسارات التهدة والوساطات، وسط ضغوط داخلية

متزايدة تتعلق بالانتخابات المقبلة وسقف الإنفاق الخارجي.

لكن هذا التوجه ليس وليد اليوم، فقد سبق لإدارة الرئيس دونالد ترامب

-خلال ولايته الأولى- أن درست جدية تقليص أو حتى إنهاء الدور

الأمريكي في قوة سيناء، ضمن مراجعة أوسع للمهام العسكرية التي

تعتبرها واشنطن «عبئاً» أو غير مرتبطة بمصالحها الحيوية.

وفي عام 2018، تبنت البيتاغون إستراتيجية جديدة تركز على مواجهة

القوى الكبرى مثل الصين وروسيا والتخلي عن المهام الإثرية التي فقدت

قيمتها العملية في نظر صانعي القرار. وقد عبّر رئيس هيئة الأركان

المشتركة آنذاك، مارك ميلي، عن هذا التوجه صراحة بقوله «لدينا أمور

كثيرة تراكمت على مدى 30 عاماً. خذ سيناء مثلاً، هل لا يزال نشر قواتنا

هناك مهمة مبررة؟ إذا كان الجواب لا، وفق الإستراتيجية الجديدة، فعلياً

إلغائها».

ويفسر محللون الصمت الأمريكي الرسمي بشأن وقف الرقابة الجوية على

أنه محسوب، ويحمل ضمناً رسالة مفادها أن الأولوية الراهنة ليست في

مراقبة اتفاقية عمرها 46 عاماً، بل في إدارة تداعيات حرب غزة وتثبيت

التوازنات العسكرية في ساحتها.

رغم انشغال واشنطن العلني بالحرب في غزة وتداعياتها الإقليمية، فإن قرارها الصامت بتعليق طلعات المراقبة الجوية وتفتيش الأنفاق في شبه جزيرة سيناء يثير انتقادات حادة من الجانب الإسرائيلي، الذي اعتبر ذلك «انتهاكاً خطيراً» لمعاهدة السلام «كامب ديفيد» الموقعة عام 1979 بين إسرائيل ومصر.

ففي المنطقة التي لم تهدأ فيها الشكوك منذ توقيع المعاهدة، مثل الدور الأمريكي ضماناً ميدانية لالتزامات لا تملك القاهرة وتل أبيب آلية ثنائية موثوقة لمراقبتها. وفقاً لـ «الجزيرة نت».

ومع غياب هذه الرقابة الدولية اليوم، يجد الحلفاء الثلاثة أنفسهم أمام فجوة أمنية غير معلنة، تتقاطع فيها حسابات السيادة المصرية في المنطقة، وهواجس إسرائيل من التهديدات الحدودية، وميل الإدارة الأميركية إلى تقليص وجودها العسكري في الشرق الأوسط.

سياسة أميركية

منذ اندلاع حرب غزة في السابع من أكتوبر/تشرين الأول 2023، توقفت واشنطن عن تنفيذ طلعات المراقبة الجوية وعمليات تفتيش الأنفاق التي كانت تنفذها ضمن مهام قوة المراقبة المتعددة الجنسيات في سيناء. ورغم أنها جزء من التزاماتها بموجب اتفاقية كامب ديفيد، فإن التعليق لم يُعلن عنه رسمياً، ولم تقدم وزارة الدفاع أو الخارجية الأميركية مبررات.

وتتهم تل أبيب القاهرة باتخاذ إجراءات أحادية تتوّض روح الاتفاق، إذ تكشف تقارير إسرائيلية عن أن مصر رفضت السماح لمفتشي القوة بتفتيش أنفاق يجري بناؤها في سيناء، وتشبته في أنها قد تستخدم لتخزين كميات كبيرة من الأسلحة الموجهة ضدها.

ويرى الخبير الإستراتيجي جودت بهجت -الباحث بمركز الشرق الأدنى وجنوب آسيا بجامعة الدفاع الوطني التابعة للبيتاغون- أن تعليق الرقابة الأميركية لا يمثل مفاجأة، بل يعكس ما وصفه بالتحول المستمر في السياسة الأميركية التي تغطي الأولوية للداخل وتبتعد تدريجياً عن التزامات المراقبة العسكرية المباشرة في الشرق الأوسط.

وأضاف للجزيرة نت أن الإدارة الأميركية الحالية -مثل سابقتها- باتت تفضل الانخراط غير المباشر، وتقيم تكلفة البقاء العسكري في مواقع ليست ضمن أولويات الأمن القومي العاجل، معتبراً أن ما جرى في سيناء هو مثال عملي على هذا التوجه، خاصة أن واشنطن تعتبر أن التنسيق الأمني المصري الإسرائيلي قادر -في الحد الأدنى- على إدارة الوضع ميدانياً دون تدخل مباشر.

من جانبه، قلل الخبير العسكري المصري العميد سمير راغب من أهمية القرار الأمريكي، معتبراً أنه يأتي في سياق تطور طبيعي في أدوات المراقبة المتبعة منذ سنوات، وليس خروجاً عن روح اتفاقية السلام.

وأوضح أن التحول نحو تقنيات المراقبة غير البشرية بدأ منذ عهد وزير الدفاع الأمريكي السابق أنتوني كارتير عام 2016، الذي بدأ مع الجانبين المصري والإسرائيلي تخفيض عدد القوات الأميركية المشاركة في قوة المراقبة لصالح وسائل تكنولوجيا أكثر تطوراً.

ملفات ملحة

وأشار راغب إلى أن القاهرة لم تكن لديها ممانعة حقيقية تجاه هذا التوجه، لا سيما أن التنسيق العسكري مع إسرائيل بشأن انتشار القوات في المنطقة (ج) -وهي المنطقة الأقرب للحدود مع إسرائيل والتي يُقيد فيها الوجود العسكري المصري بموجب المعاهدة- كان يجري بموافقة الطرفين، وفي إطار «مواجهة الإرهاب» وإنفاذ القانون بعد عام 2011. وأضاف «حتى عمليات انتشار مدرعات أو وحدات ثقيلة في سيناء كانت تتم بتفاهم مباشر مع إسرائيل ويتنسيق مع الولايات المتحدة».

وبشأن تعليق الطيران بعد السابع من أكتوبر/تشرين الأول 2023، يرى

US court issues preliminary injunction over Trump's International Criminal Court sanctions

A federal court in the state of Maine ruled that President Donald Trump's effort to slap sanctions on the International Criminal Court (ICC) likely violates the US Constitution, blocking penalties from being implemented on Americans. According to Anatolia.

US District Judge Nancy Torresen issued a preliminary injunction after two human rights advocates filed suit, saying Trump's February executive order that established the sanctions likely run afoul of free speech protections enshrined in the First Amendment.

"The Executive Order appears to burden substantially more speech than necessary. Accordingly, the Plaintiffs have established likely success on the merits of their First Amendment challenge," wrote Torresen.

The case was brought by a pair of human rights advocates, Matthew Smith and Akila Radhakrishnan, who said that following Trump's order they were forced to halt their work with the court on fears that they would be subject to US penalties associated with the sanctions if they continued.

Torresen's preliminary injunction prohibits Trump from imposing any such penalties on US individuals who work with the international court.

The American Civil Liberties Union, which had represented Smith and Radhakrishnan in court, lauded the ruling.

"Preventing our clients and others like them from doing critical human rights work with the ICC is unconstitutional, and we're heartened that the court saw that as well," said Charlie Hogle, a staff attorney with the ACLU. "The First Amendment does not allow the government to impose sweeping limits on what Americans can say and who they can say it to."

The ICC was formed in 1998 by an international treaty known as the Rome Statute. While the US remains a non-signatory, several administrations of the Democratic and Republican parties have supported its work, including former President Joe Biden, who provided evidence to the court of alleged war crimes committed by Russia in its war against Ukraine.

Trump sanctioned the court in February after issuing a nearly identical executive order during his first term that was similarly enjoined in 2021 before President Joe Biden rescinded the order.



المملكة المتحدة وألمانيا توقعان «معاهدة صداقة» في لندن

البلدان رغبتهما في العمل معا على صواريخ بعيدة المدى يفوق مداها الذي يصل إلى ألفي كيلومتر مدى صواريخ كروز ستورم شادو الفرنسية البريطانية. وخلال زيارة الدولة التي أجراها الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون إلى المملكة المتحدة، أعلنت لندن وباريس عن تقارب كبير في مجال الردع النووي، ووعدا بتتنسيق مواردهما في حال وجود تهديد لأوروبا. وبشأن زيارة ميرتس، قال مصدر حكومي ألماني إنه «ينبغي عدم الاستهانة» بمدى تحسين العلاقات مع المملكة المتحدة منذ التجربة «المؤلة» المتمثلة في خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي. كذلك، سينص الاتفاق بين برلين ولندن على تعاون أكبر في القطاعات الاستراتيجية، مثل الذكاء الاصطناعي. وعلى صعيد النقل، يعمل البلدان على تحسين خطوط السكك الحديدية بينهما. وفي الشهر الماضي، أعلنت شركة «يوروستار» خططا لإطلاق قطار من فرانكفورت إلى لندن مطلع العام 2030. سيكون أول خط مباشر بين بريطانيا وألمانيا.

لحكومته. ووفقا لداونينغ ستريت، فإن الدولتين ستلتزمان أيضا العمل بشكل أوثق لتعزيز صادرات الأسلحة مثل أليات بوكسر وطائرات تايفون. وأضاف المصدر أن من المتوقع أن تعلن ألمانيا «التزاما تاريخيا» بحظر تسهيل الهجرة غير الشرعية إلى المملكة المتحدة، من خلال تعديل القانون ذات الصلة «بحلول نهاية العام»، مشيرا إلى «تقدير كبير» لذلك من لندن. كذلك، يتصدد دعم أوكرانيا جدول أعمال ميرتس وستارمر. وكما هي حال أعضاء آخرين في حلف شمال الأطلسي، من المتوقع أن تمول لندن وبرلين شحنات الأسلحة التي تعهد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إرسالها إلى كييف.

- تعاون أكبر -

من جانب آخر، تفتتح «معاهدة الصداقة» المجال أمام تعاون أكبر في مجال الدفاع، خصوصا في إطار تطوير أسلحة جديدة وفي العمليات على الضفة الشرقية لحلف شمال الأطلسي. وفي منتصف أيار/مايو، أعلن

وقعت المملكة المتحدة وألمانيا يوم 17 يوليو 2025، «معاهدة صداقة» تنص على تعاون أوثق في مجال الدفاع ومكافحة الهجرة غير النظامية، خلال الزيارة الأولى للمستشار الألماني فريدريش ميرتس إلى لندن. ووصف رئيس الحكومة البريطانية كير ستارمر المعاهدة التي أطلق عليها اسم «معاهدة كيسيجتون»، بأنها «تاريخية». وفقا لوكالة «أ ف ب».

وبعد توقيع المعاهدة في متحف فيكتوريا وألبرت، استقبل ستارمر ميرتس في مقر رئاسة الحكومة في داونينغ ستريت. ورحب ستارمر بـ«العلاقة الوثيقة» بين البلدين «خلال هذه الفترة من عدم الاستقرار الكبير في العالم». من جانبه، أعلن ميرتس أن المعاهدة تتضمن اتفاقا لتبسيط إجراءات الحدود خلال عمليات التبادل المدرسية. وقال إن السماح «للجيل الجديد» بالتعرف على البلدين يشكل «أساسا جيدا لتطوير علاقتنا». وجعل رئيس الوزراء البريطاني كير ستارمر الذي يستضيف المستشار الألماني للمرة الأولى، من الحد من الهجرة غير النظامية أولوية

كوبا تلغي حد الستين عاما للمرشحين للرئاسة

وكان إدخال القيود على فترة الرئاسة والعمر في دستور عام 2019 بمثابة تغيير جذري بعد ستة عقود قضاها فيدل كاسترو وشقيقه راوول في السلطة.

في 2016 اضطر فيدل إلى تسليم زمام الأمور لأخيه بسبب مشاكل صحية. وتوفي في وقت لاحق من ذلك العام، بعد ما يقرب من نصف قرن في زعامة كوبا.

وأصبح راوول كاسترو رسميا رئيسا في 2008 بعمر يناهز 76 عاما. في عام 2021 تقاعد من منصبه كسكرتير أول للحزب الشيوعي وسلم السلطة إلى دياز كانييل.

وتشهد الدولة البالغ عدد سكانها قرابة 10 ملايين نسمة أسوأ أزمة اقتصادية لها منذ ثلاثة عقود، مع نقص في كافة أنواع الإمدادات وانقطاعات في التيار الكهربائي، وهجرة غير مسبوقة.



ألغت كوبا الحد الأقصى للسن وهو ستون عاما للترشح للانتخابات الرئاسية في إطار إصلاح دستوري أقره البرلمان. وأبقت الجزيرة الشيوعية على سماحها بفترة رئاسيتين مدة كل منهما خمس سنوات، والحد الأدنى للترشح عند 35 عاما، دون تغيير. وفقا لوكالة «أ ف ب».

ولا يفرض الإجراء الذي أقره مجلس الدولة أي قيود عمرية على الأشخاص «الذين يتمتعون بكامل قواهم البدنية والعقلية مع ... الولاء والتوجه الثوري»، على ما قال رئيس الجمعية الوطنية (البرلمان) إستيبان لازو.

وكان الرئيس الكوبي السابق راوول كاسترو، الذي لا يزال يشغل مقعدا في الجمعية الوطنية ويبلغ 94 عاما، أول من صوّت لصالح الإصلاح الذي سيطبق في الانتخابات الرئاسية لعام 2028.

انتخب الرئيس الكوبي ميغيل دياز كانييل البالغ 65 عاما في 2018، ثم أعيد انتخابه عام 2023. ولم يتم الإعلان عن أي خليفة محتمل.

أكسيوس: إدارة ترامب تلاحق موظفي الاستخبارات باختبارات كشف الكذب

قال موقع أكسيوس الأمريكي إن وكالات الأمن القومي الأمريكية الكبرى تستخدم اختبارات كشف الكذب، وتتجسس على اتصالات الموظفين، مما يشير إلى انعدام الثقة العميق بين كبار مسؤولي الأمن وموظفيهم، وصولاً إلى القائد الأعلى الذي يعتبر نفسه ضحية انتهاكات الدولة العميقة.

وأظهرت الاكتشافات الأخيرة -حسب تقرير بقلم ديف لولر- أن مكتب التحقيقات الفدرالي (إف بي آي) أخضع كبار عملائه لاختبارات كشف الكذب وهدد بفتح تحقيقات جنائية، بذريعة كشف المبررين أو ضمان ولائهم. وكان المدير كاش باتيل ونائبه دان بونغينو، قد صنعا شهرتهما جزئياً -حسب الموقع- بانتقادهما الشديد لإف بي آي قبل اختبارهما إدارته، فبدأت علاقتهما مع العملاء المحترفين متوترة، ونقل عدد من كبار العملاء أو وضعوا في إجازة إدارية.

كشف المبررين

وبعد أن كانت عدد من الوكالات قد ألغت استخدام جهاز كشف الكذب، جاءت مذكرة من جو كاسبر، رئيس أركان وزير الدفاع بيت هيجسيث في مارس/ آذار تقول إن أجهزة كشف الكذب ستستخدم كجزء من عملية كشف التبريرات.

وقد صرحت وزارة الأمن الداخلي في مارس/ آذار أنها تستخدم اختبارات كشف الكذب لمعرفة من يقدم معلومات سرية قبل مداخلات دائرة الهجرة والجمارك، كما استخدمت وكالات في جميع أنحاء الحكومة الفدرالية هذه الأجهزة، حسب رويترز.

وفي إحدى الحالات، خضع موظفو الوكالة الفدرالية لإدارة الطوارئ الذين حضروا اجتماعاً في مارس/ آذار ضم وزيرة الأمن الداخلي كريستي نويم لاختبارات كشف الكذب بعد أن أصبح بعض محتوى الاجتماع علنياً.

وقالت المتحدث باسم البيت الأبيض أنا كيلى للموقع، إن «الرئيس دونالد ترامب والإدارة بأكملها يأخذون أمن العمليات على محمل الجد. وهذا الالتزام كان حاسماً لنجاح عمليات مثل «مطرقة منتصف الليل» التي دمرت المنشآت النووية الإيرانية بالكامل». وأضافت: «نحن بالتأكيد لا نقف بمن يسرب معلومات حساسة لوسائل الإعلام أو يرتكبون جرائم بتسريب معلومات استخبارية سرية للغاية».

وأفادت صحيفة واشنطن بوست، أن وحدة جديدة بقيادة مديرة الاستخبارات الوطنية تولسي غابارد، تسعى إلى الحصول على سجلات البريد الإلكتروني والدرشة من جميع وكالات التجسس الأمريكية للعثور على الموظفين الذين قد يقوضون أجندة ترامب.

ومهمة الوحدة الجديدة -حسب المتحدث باسم غابارد- هي «كشف الحقيقة ووضع حد لتسبيس وتسليح الاستخبارات ضد الأميركيين»، خاصة أن غابارد اتهمت مرارا وتكرارا وكالات التجسس التي تشرف عليها الآن بـ«تسليح» أو «تسبيس» الاستخبارات في ظل القيادة السابقة.

وأعلنت غابارد سابقاً، أنها أحالت تسريبات متعددة إلى وزارة العدل للتحقيقات الجنائية، وقالت: «هؤلاء المجرمون من الدولة العميقة سربوا معلومات سرية لأغراض سياسية حزبية لتقويض أجندة الرئيس»، ليستنتج الموقع أن ترامب وفريقه يديرون الحكومة لكنهم لا يتقنون فيها.



غارديان: شركة أوروبية للصواريخ شاركت في قتل 100 طفل بغزة

وقالت غارديان إن العديد من تلك الهجمات الإسرائيلية جرى التحقيق فيها من قبل الأمم المتحدة ومنظمة العفو الدولية، وأن تلك التحقيقات خلصت إلى أنها ترقى لجرائم حرب.

قيود محدودة

وأشارت غارديان إلى أن الشركة الأوروبية واصلت عقودها مع بوينغ رغم أن وزير الخارجية البريطاني ديفيد لامي ألغى 29 ترخيصاً لتصدير الأسلحة إلى إسرائيل، بسبب مخاوف من انتهاك القانون الدولي الإنساني، ولكن الحظر يقتصر على الصادرات المباشرة من بريطانيا ولا يشمل فروع الشركات الأجنبية. وذكرت الصحيفة أن المملكة المتحدة وإيطاليا وفرنسا وقعت على معاهدة تجارة الأسلحة التي تمنع تصدير الأسلحة التي قد تستخدم في ارتكاب جرائم، بينما لم توقع الولايات المتحدة على هذه المعاهدة.

وأشارت إلى أن شركة «إم بي دي إيه» أكدت أن شركة بوينغ تعاقدت معها لشراء الأجنحة التي تستخدم في القنابل أنفة الذكر، وقالت إن الشركة أشارت إلى أنها «تلتزم بجميع القوانين الوطنية والدولية ذات الصلة بتجارة الأسلحة في الدول التي تعمل فيها، وجميعها لديها سياسات تصدير وأنظمة صارمة لضوابط التصدير».

وتشن إسرائيل حرب إبادة في قطاع غزة منذ السابع من أكتوبر/ تشرين الأول 2023 بدعم أمريكي، متجاهلة النداءات الدولية وأوامر أصدرتها محكمة العدل الدولية بوقف الحرب.

وأسفرت حرب الإبادة عن استشهاده وجرح أكثر من 198 ألف فلسطيني -معظمهم أطفال ونساء- إضافة إلى مئات آلاف النازحين، ومجاعة أزهقت أرواح العديد من سكان القطاع.

كشف تحقيق نشرته صحيفة الغارديان البريطانية أن شركة أوروبية صنعت مكونات رئيسية لقنابل أدت لمقتل 100 طفل فلسطيني على الأقل في قطاع غزة العام الماضي.

ووفق الصحيفة فإن شركة «إم بي دي إيه» التي تُعتبر أكبر شركة أوروبية لصنع الصواريخ، تمتلك مصنعا في ولاية ألاباما الأمريكية، يُنتج «أجنحة موجهة» لقنابل «جي بي يو-39» التي تصنعها شركة بوينغ، وتم شحن الآلاف منها إلى إسرائيل واستخدمت في غارات جوية متعددة، أدت لمقتل مئات الفلسطينيين.

وأوضح تحقيق الصحيفة أن «الأجنحة» التي تصنعها شركة الصواريخ الأوروبية تمكن من توجيه هذه القنابل بعد إطلاقها نحو هدفها بدقة.

ويوجد المقر الرئيسي للشركة في فرنسا وتمتلك فروعاً في كل من المملكة المتحدة وألمانيا، كما تمتلك مصانع في بلدان أخرى من بينها الولايات المتحدة.

مئات القتلى

وقالت صحيفة الغارديان إنها تحققت من خلال معلومات مفتوحة المصدر، وتحليلات قدمها خبراء أسلحة، من 24 حالة استخدمت إسرائيل فيها قنابل «جي بي يو-39» في هجمات أسفرت عن مقتل مدنيين في قطاع غزة، وأوضحت أن من بين القتلى في كل تلك الحالات أطفال.

وأكدت أن القنابل التي تحققت من استخدامها في الهجمات الإسرائيلية تسببت في مقتل أكثر من 500 فلسطيني ما بين يناير/ كانون الثاني ومايو/ أيار 2024. وأوضحت الصحيفة أن العديد من تلك الغارات الإسرائيلية وقعت ليلاً، دون سابق إنذار، واستهدفت مدارس ومخيمات لجأت إليها عائلات فلسطينية نازحة.

“The Times”: Britain is the number one target for Russian cyberattacks since Trump’s election

Great Britain is the number one target for Russian cyberattacks since Trump’s election, British government sources claim, BNR reported. According to them, Putin has turned his attention to Britain so as not to annoy the US administration during talks on Ukraine.

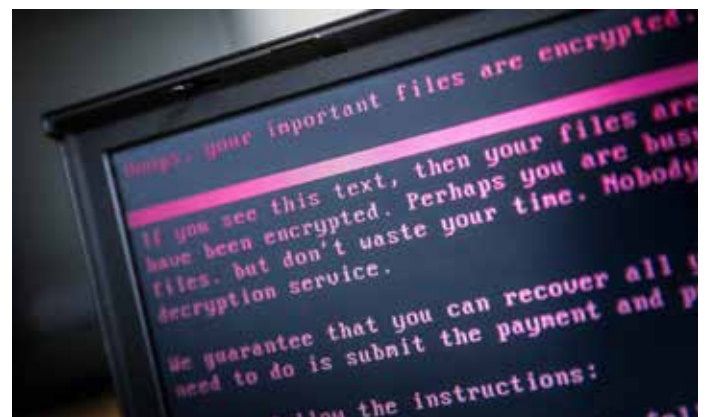
Government sources quoted by “The Times” claim that Britain’s becoming the “number one target” for Russian cyberattacks and espionage is due not only to not annoying Donald Trump, but also to the increasing popularity of Keir Starmer on the world stage.

Since January, there has been a sharp increase in the number of Russian “hybrid attacks” against

the UK, which includes cyberattacks and attempts to sabotage key infrastructure.

A senior civil servant said that Trump’s warmer stance towards Putin, compared with the previous US administration, had led to a sharp increase in attacks on British rather than American targets. British intelligence chiefs have long warned that key sites in the UK economy and national infrastructure are under constant attack from Russia and a host of state-backed agents.

Sir Ken McCallum, the director general of MI5, warned in October that Russian intelligence agencies want to create “prolonged chaos on the streets of Britain and Europe”.



نيوزويك: ترامب يفرض قيودا صارمة على تأشيرات دول أفريقية

كشفت مجلة نيوزويك الأمريكية أن إدارة الرئيس دونالد ترامب فرضت قيودا جديدة وصارمة على تأشيرات الدخول لكل من الكاميرون، وإثيوبيا، وغانا، ونيجيريا.

ونقلت المجلة عن هيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي) أن السياسة الجديدة تقيد تقريبا جميع التأشيرات غير الدبلوماسية وغير المهاجرين لمواطني هذه الدول الأربع، بحيث تقتصر على دخول واحد فقط لمدة 3 أشهر.

وبحسب المجلة، يُعد هذا الإجراء تغييرا جذريا مقارنة بالسياسات السابقة، التي كانت تسمح بتأشيرات دخول متعددة صالحة لمدة سنتين أو أكثر.

وذكرت المجلة أن القيود الجديدة تضيف عبئا جديدا على كاهل المسافرين والمهنيين والطلاب من الدول الأربع، الذين يسعون لزيارة الولايات المتحدة أو الدراسة فيها.

مخاوف

وصرح مسؤولون أمريكيون بأن الدافع وراء هذا القرار هو مخاوف تتعلق بالأمن ومبدأ المعاملة بالمثل في منح التأشيرات.

وتأتي هذه الخطوة ضمن سلسلة من القيود التي فرضها البيت الأبيض على دول أفريقية وأخرى ذات أغلبية مسلمة.

وفي الشهر الماضي، علقت الولايات المتحدة جميع تأشيرات الهجرة وغير الهجرة لمواطني إريتريا، والصومال، والسودان، في إطار تشديد إضافي على السياسات الحدودية.

ونقلت المجلة عن بايو أونانوغا، المتحدث باسم رئاسة نيجيريا، قوله يوم الخميس: «نود أن نؤكد أن ادعاء الحكومة الأمريكية بأن هذا الإجراء نابع من مبدأ المعاملة بالمثل لا يعكس الواقع الفعلي بدقة».

مراجعات دورية

وذكرت وزارة الخارجية الأمريكية أن سياسات التأشيرات تخضع لمراجعات دورية، ويمكن تعديلها إذا قامت الدول المعنية بإدخال تحسينات متبادلة أو استوفت المعايير الأمنية الجديدة.

وكان الرئيس دونالد ترامب قد التقى في البيت الأبيض رؤساء 5 دول من غرب أفريقيا، في وقت تبحث فيه إدارته عن دول إضافية لاستقبال مهاجرين غير نظاميين منذ إبرام اتفاق مع بنما في فبراير/شباط، أرسلت بموجبه طائرة على متنها أكثر من 100 مهاجر، إلى الدولة الواقعة في أمريكا الوسطى.

وذكرت صحيفة وول ستريت جورنال الأمريكية استنادا إلى وثيقة داخلية ومسؤولين أمريكيين حاليين وسابقين أن الإدارة الأمريكية ضغطت على رؤساء ليبيريا والسنگال وموريتانيا والغالون وغينيا بيساو لقبول المهاجرين الذين رحلتهم الولايات المتحدة، وترفضهم بلدانهم الأصلية، أو تتباطأ في استعادتهم.



صحيفة لوموند: المنتخبون بأميركا خائفون والعنف السياسي يتفاقم

قال باحث فرنسي إن العديد من المسؤولين المنتخبين في الولايات المتحدة يشعرون بالخوف على سلامتهم وعلى سلامة أقاربهم في ظرفية سياسية تتسم بالاستقطاب الحاد بين الحزبين الرئيسيين في البلاد وعلى خلفية تاريخ البلاد العريق في العنف الذي تفاقم في الآونة الأخيرة.

وقال أنيس غيميريس الذي يُعد أطروحة دكتوراه حول الدوائر البرلمانية بفرنسا وأميركا، إن العنف السياسي مُرتفع للغاية بأميركا منذ القرن الـ19، حين اندلعت الحرب الأهلية الأمريكية بسبب قضية العبودية وتفاقمها في خمسينيات وستينيات القرن الماضي عندما اغتيل العديد من قادة حركة الحقوق المدنية مثل مارتن لوتر كينغ، كما تم قمع الاحتجاجات ضد حرب فيتنام بشكل دموي.

وأضاف غيميريس -في حوار مع صحيفة لوموند- أن أجواء الخوف أصبحت ملموسة في العاصمة واشنطن حيث تم تشديد الإجراءات الأمنية حول مقر الكونغرس، وأصبحت الشرطة منتشرة في كل مكان وتم تركيب أجهزة كشف المعادن عند جميع المداخل، وكل مكتب بات مزودا بزر تنبيه، ويتم تنظيم عمليات محاكاة إطلاق نار بانتظام.

ولاحظ غيميريس، الذي اشتغل مساعدا برلمانيا بمجلس النواب الأمريكي، أن هذه الأجواء انعكست على العلاقات بين أعضاء الكونغرس، إذ أصبحت قواعد اللياقة واللباقة ومشاعر الاحترام مفقودة بينهم في النقاشات البرلمانية، وأصبحت الروح العدائية هي السائدة في التعامل بين ممثلي الأمة الأمريكية.

ويرى غيميريس أن الرئيس دونالد ترامب هو النموذج المثالي حاليا لهذا الاتجاه نحو السلوك العدواني، وقد سبقه إلى ذلك نيتو غينغريتش، وهو عضو جمهوري بالكونغرس برز اسمه في الثمانينيات والتسعينيات من القرن الـ20 من خلال لعب ورقة الاستفزاز، إذ تبني هو وحلفاؤه أسلوبا عدائيا للغاية في ممارسة السياسة.

وعزا الباحث الفرنسي ذلك التحول في سلوك الساسة الأمريكيين إلى الاستقطاب السياسي الحاد والمتزايد بين الحزب الديمقراطي، الذي أصبح أكثر تقدمية والحزب الجمهوري الذي أصبح محافظا أكثر.

وأضاف أن هذا الاستقطاب امتد إلى الناخبين بسبب «الحرب الثقافية» التي استعرت في الولايات المتحدة منذ تسعينيات القرن الماضي فأصبحت الهوية الحزبية ذات قيمة أكبر لدى المواطنين من الهوية الوطنية.

وتفاقم مشاعر العداء في البلاد أيضا بسبب حدة المنافسة في انتخابات الكونغرس، إذ أصبحت نتائج الانتخابات تُحسم بفوارق ضئيلة وهو ما يدفع المرشحين وأنصارهم لفعل أي شيء للفوز بالمرحلة.

ومن نتائج هذه الأجواء أن نائبة محلية ديمقراطية وزوجها في ولاية مينيسوتا اغتيلوا في 14 يونيو/حزيران الماضي. وقبل ذلك بعام تقريبا، تعرض ترامب، أثناء حملته الانتخابية لمحاولة اغتيال، لتنتها محاولة اغتيال مزعومة ثانية في 15 سبتمبر/أيلول 2024.

وفسر الباحث غيميريس هذه الهجمات بعدة عوامل، بينها التراجع الكبير في شعبية الكونغرس والمؤسسات السياسية الفدرالية لدى المواطنين، وتفاقم ظاهرة الاستقطاب الحزبي التي تغذي العنف وتضعف الشعور بالانتماء إلى المجتمع المدني.

وهذا ما يثبت في نظر الباحث أن العنف السياسي في الولايات المتحدة اليوم هو من عمل اليمين المتطرف، وهو رد فعل غريزي ضد النضالات النسوية والمناهضة للعنصرية والتقدمية التي تهدف إلى تغيير النظام الاجتماعي والسياسي.

وخير دليل على هذا التفسير -بالنسبة للكاتب- هو اقتحام أنصار ترامب لمبنى الكابيتول في السادس من يناير/كانون الثاني 2021، وهو ما وصفه بال لحظة الأكثر كسفا عن هذه الوحشية التي تطبع الحياة السياسية في الولايات المتحدة.

وعن سر الفرق بين الولايات المتحدة وأوروبا، التي لم تشهد مثل هذا المستوى من العنف السياسي، يرى الباحث الفرنسي أن احتكار الدولة للإكراه المشروع في أميركا كان تاريخيا أقل بكثير منه في أوروبا، ذلك أنه في ولايات الجنوب والغرب الأوسط، تكثر الميليشيات ومجموعات الدفاع عن النفس بينما لا تحتكر الدولة ملكية الأسلحة النارية.

ومن نفس المنظور التاريخي، يشير غيميريس إلى أن الحفاظ على النظام العنصري في أميركا كان يتم من خلال قوانين تمييزية أو فصل عنصري، ومن خلال العنف السياسي، الذي تسامحت معه السلطات المحلية، بل وشجعت في بعض الأحيان.

وهذه الخلفية التاريخية هي التي تفسر في نظر غيميريس «الاستثناء» الأمريكي بشأن العنف بشكل عام (معدل جرائم القتل مرتفع مقارنة بالمجتمعات الغربية الأخرى، الحق الدستوري في امتلاك الأسلحة النارية، وممارسة عقوبة الإعدام) والعنف السياسي على وجه الخصوص.

وإضافة إلى تلك العوامل، توقف الباحث عند ظهور جماعات يمينية متطرفة عنيفة في أميركا خلال العقود الأخيرة، مثل «براود بويرز» و«أوث كيبيرز»، اللتين شارك بعض أعضائهما في الهجوم على مبنى الكابيتول، وأدينوا قضائيا وكانوا من أوائل المستفيدين من عفو الرئيس ترامب بعد إعادة انتخابه.





Israeli Knesset committee approves motion to impeach Arab lawmaker Ayman Odeh

A parliamentary committee in the Israeli Knesset voted on to advance the impeachment of Arab lawmaker Ayman Odeh over his welcome of the release of Palestinian detainees.

According to Israel's Channel 12, lawmakers in the Knesset House Committee voted 12-2 in favor of the impeachment of Odeh, head of the Democratic Front for Peace and Equality (Hadasht).

Supporters of the motion included members from the Israeli opposition parties, including Yair Lapid's Yesh Atid Party and Benny Gantz's Blue and White alliance. According to Anadolu Agency.

"The opposition crossed a red line today. Instead of fighting the Kahanist government – it collaborated with them in crushing the democratic space," Odeh said in a statement.

"Some of them hate us more than they love democracy. This is not an opposition – it is a coalition in disguise," the Arab lawmaker said.

"They want to subdue the judicial system, silence critical voices, and turn Israel into a messianic dictatorship. Today it's me – tomorrow it's you. Anyone who dares to oppose will be next in line."

The motion will now move to the Knesset's plenary session for a majority vote of 90 members out of 120 to complete Odeh's impeachment.

Even if his impeachment is approved, the Arab MK will still be able to file a petition against the decision with the Supreme Court.

Palestinians of 1948 (Arabs inside Israel) constitute 21% of Israel's nearly 10 million population.



ألمانيا: العنصرية تدفع 2.6 مليون مهاجر للتفكير في مغادرة «أرض الأعلام»

وأضاف: «حين يكون واحد من كل 4 أشخاص يحمل فكراً عنصرياً ويعبر عنه دون مواربة، فستشعر بذلك حتماً».

وأكد زينغال أن ألمانيا بحاجة ماسة إلى المهاجرين لسد النقص في القوى العاملة، محذراً من أن فقدانهم سيشكل عبئاً اقتصادياً على البلاد.

وأوضح: «من يأتي إلى ألمانيا يواجه صعوبات تفوق تلك التي يواجهها المواطن الألماني بـ10 مرات، سواء في استئجار منزل أو سيارة. إذا تقدم شخصان بنفس الراتب ونفس المؤهلات، فالمهاجر يحتاج إلى جهد أكبر بكثير».

«حتى إن لم تكن هناك عنصرية مباشرة، فالمهاجر يشعر بها، ويشعر بها أيضاً من ولدوا ونشأوا في ألمانيا وأصبحوا مواطنين ألمان»، أضاف المحامي.

وشدد على أن مشكلة ألمانيا في استقطاب الكفاءات المؤهلة تتفاقم، وأن الخاسر الأكبر من عزوف المهاجرين عن القدوم سيكون الاقتصاد الألماني نفسه.

ومضى قائلاً: «رغم أن السياسات الألمانية تفضل الأوروبيين، إلا أن البلاد بحاجة إلى عمال من جميع الأعراق».

وحذر من أنه إذا بدأ المهاجرون في تفضيل دول مثل بريطانيا أو الولايات المتحدة على ألمانيا، فهذه مشكلة حقيقية لاقتصاد بعد من بين أقوى اقتصادات العالم، ولفت إلى أنه حتى أصحاب العمل أنفسهم يشكون من نقص الموظفين المؤهلين.

خلل في تطبيق القانون

زينغال شدد على وجود خلل في تطبيق القوانين المتعلقة بمكافحة الكراهية والعنصرية (بألمانيا).

وقال: «الحماية القانونية قد تكون كافية على الورق، لكن الواقع مختلف. أحياناً لا تطبق القوانين، أو تطبق بشكل ناقص».

وأضاف: «اللاجئون لا يواجهون الإذراء اللفظي فقط، بل الجسدي أيضاً. وعلى الحكومة الألمانية أن تضمن أمن وسلامة أرواح الناس».

وأشار إلى أن الموظفين المنفذين للقانون لا يعاملون المواطنين والمهاجرين على قدم المساواة.

«تخيل أن يوقفك شرطي من أنصار حزب البديل أثناء فحص مروري، ويبدأ بالصراخ في وجهك، أي نوع من الحماية يمكنك توقعه؟»، تساءل المحامي.

كما أبدى أسفه لغياب المواقف الصريحة من السياسة الألمان تجاه التمييز العنصري.

وأوضح: «السياسيون لا يتخذون موقفاً حازماً، خوفاً من خسارة أصوات الناخبين. عندما يرون أن 25 بالمئة من الناخبين يحملون هذا الفكر، يحاولون استمالةهم بدلاً من التصدي لهم. وهنا تكمن المشكلة».

وتحتل ألمانيا، التي يبلغ عدد سكانها أكثر من 84 مليون نسمة ثاني، المرتبة الثالثة بين البلدان التي تضم أكبر عدد مهاجرين دوليين من ضمن سكانها، وذلك بعد الولايات المتحدة الأمريكية والسعودية.

وتمثل الهجرة معضلة أساسية في ألمانيا راهناً، الأمر الذي دفع حكومة برلين إلى اتخاذ إجراءات لتشديد الضوابط على الحدود، فيما تعهدت بتسريع عمليات ترحيل عدد منهم.

أعاد إعلان صادر عن معهد أبحاث سوق العمل والمهن في ألمانيا، أن ربع المهاجرين في البلاد، أي نحو 2.6 مليون شخص، يفكرون في مغادرتها، تسليط الضوء مجدداً على حجم التمييز والعنصرية والمعاناة في التكيف الثقافي، التي يواجهها الأجانب في ألمانيا. وفي حديث للأناضول، أشار المحامي فاتح زينغال المتخصص في قضايا المهاجرين، إلى أن تزايد الرغبة في «الهجرة العكسية» يعود إلى تصاعد العنصرية وصعوبة الاندماج في المجتمع الألماني. وقال زينغال: «هؤلاء الأشخاص إما يفكرون في العودة إلى بلدانهم الأصلية، أو الانتقال إلى دول أوروبية أخرى».

حملة المغادرة يقودها أصحاب التعليم العالي

حديث المحامي جاء تعليقا على دراسة صادرة عن معهد أبحاث سوق العمل والمهن في ألمانيا (حكومي) أظهرت أن غالبية من يفكرون في مغادرة البلاد هم من أصحاب التعليم العالي.

ووفق الدراسة فإن نحو 2.6 مليون مهاجر، يفكرون في مغادرة البلاد.

وكانت أعلى نسبة للتفكير بالمغادرة في قطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات بنسبة 39 بالمئة، تلاه قطاع المالية بنسبة 30 بالمئة، ثم قطاع الصحة والخدمات الاجتماعية بنسبة 28 بالمئة، وفق الدراسة. وشملت الدراسة المهاجرين الذين قدموا للبلاد لأسباب متعددة، سواء للعمل أو التعليم أو الالتحاق بالعائلة.

صعوبات كبيرة في التكيف الثقافي

المحامي أضاف أن المهاجرين «يواجهون صعوبات كبيرة في التكيف الثقافي، لافتاً إلى أن طبيعة المجتمع الألماني المغلقة تؤدي إلى ضعف الروابط الاجتماعية بين السكان المحليين والمهاجرين».

وأوضح: «على سبيل المثال، يأتي مهندس من الهند إلى ألمانيا ويبدأ عمله، لكن مع من سيقدم علاقات اجتماعية؟ فحياة الألمان تدور حول العمل، ولا يحدث أن يتصل بك صديق ألماني ليقول: هيا لنخرج معاً!». وأشار إلى أن هذا الواقع يدفع المهاجرين لتشكيل جمعياتهم الخاصة، والعيش ضمن مجتمعاتهم العرقية، وهو ما يزيد من صعوبة اندماجهم. وأضاف: «بسبب هذه الظروف، بات كثير من المهاجرين يفضلون دولة أوروبية أخرى. من يفكر بالقدوم إلى ألمانيا يجب أن يجري أبحاثاً مسبقة، وإلا فقد يُصاب بخيبة أمل».

وأردف: «حتى أصحاب الشهادات العليا قد يعملون لفترة ثم يقررون الانتقال إلى بلد آخر، كإيطاليا أو إسبانيا، أو حتى إلى كندا أو أمريكا».

عنصرية ملموسة في الحياة اليومية

وأوضح زينغال أن أحد أبرز العوامل التي تدفع المهاجرين إلى التفكير بالرحيل هو «تزايد العنصرية بشكل علني».

ولفت إلى أن حزب البديل من أجل ألمانيا (يمين متطرف) اقترب من نسبة 25 بالمئة في الانتخابات المبكرة في 23 فبراير/شباط 2025.

وتابع «هذا يعني أنك تشعر بوجود العنصرية في كل زاوية من الحياة، في الدوائر الحكومية، في المدارس، في التعاملات اليومية مع الموظفين».



نحن هنا **لنستمع إليكم**. Here to **Talk**.
نحن هنا **لنساعدكم**. Here to **Help**.

الشبكة الصحية التكاملية في مقاطعة وين ويدترويت



نخدم قرابة 75 ألف شخص ، في المجالات التالية

DWIHN Helps Nearly 75,000 People

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use

- الصحة السلوكية
- خدمات الأطفال
- خدمات ذوي الاحتياجات الخاصة
- خدمات أصحاب الاضطرابات
- التعليمية
- الإدمان على المواد المخدرة

www.dwihn.org



@DetroitWayneIHN

Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949

Malaysia at diplomatic cross-roads with Trump's pro-Israel ambassador nominee

Outrage has intensified in Malaysia following US President Donald Trump's controversial nomination of Australian American right-wing pundit and author Nick Adams as next US ambassador to the country, with Kuala Lumpur facing growing pressure to oppose the move. According to The New Arab.

The US leader announced that Adams, a self-proclaimed "alpha male", had been nominated to fill the vacant ambassadorial post in Kuala Lumpur, praising him as an "incredible patriot and very successful entrepreneur, whose love of, and devotion to, our Great Country is an inspiration".

The 40-year-old conservative commentator, known for his criticism of Islam and strong pro-Israel stance — particularly his support for Israel's genocidal campaign in Gaza — has angered many Muslims in Malaysia, triggering a rare protest against a foreign diplomatic appointment in the Southeast Asian nation.

Adams has described himself on the social media platform X as "Single. Alpha Male. Wildly Successful. Built like a Greek God. President Trump's favourite author".

He has also posted that "if you stand with Palestine you stand with radical Islamic terrorists and Jew hatred".

Malaysian Prime Minister Anwar Ibrahim told reporters on that it was still early in the process to decide on Adams' appointment but assured that his government would give the matter careful consideration.

Meanwhile, dozens of demonstrators gathered outside the US embassy in Kuala Lumpur on to protest Adams's proposed appointment, following an announcement by the youth wing of Prime Minister Anwar's People's Justice Party (PKR) that it would submit a memorandum of protest to the embassy. Arief Izuadin from the PKR Youth International Relations Bureau, as quoted by The Diplomat, stressed that rejecting the nomination should not be viewed as an act of hostility, but "rather seen as a necessary measure to safeguard the integrity of bilateral relations and ensure that diplomatic envoys can contribute constructively, in a manner aligned with the shared aspirations of both nations".



protest, as reported by AFP, saw demonstrators chanting "Reject Nick Adams" and "Destroy America" while holding posters of Adams with a red cross over his face. Other placards read: "No space for racists and Islamophobes in Malaysia." Demonstrators called on the US government to retract Adams' nomination and select

a candidate who is "more professional, moderate, and attuned to the importance of Southeast Asia's regional stability".

They criticised Adams for his "divisive rhetoric" and said his statements showed a lack of sensitivity towards Malaysia's diverse society, which is predominantly Muslim and has historically backed the Palestinian cause.

"An ambassador's task is to be the bridge between two countries and we don't want that person to be someone who destroys that bridge instead," said Muhammad Izuan Ahmad Kasim, a member of Anwar's People's Justice Party, told news agency Reuters.

Approximately 90 police officers monitored the peaceful protest and controlled traffic flow.

Malaysia has no official diplomatic relations with Israel and has frequently condemned its actions in Gaza and other areas.

Meanwhile, the office of Malaysian Prime Minister Anwar said in a statement provided by Reuters that his government "will seek to protect the good relations between Malaysia and the United States".

However, the Malaysian leader emphasised in remarks to The Star newspaper that the "government will surely give consideration (to the public's views)". Critics have called on Malaysia's government to use its right to reject Adams' nomination, pointing to the Vienna Convention on Diplomatic Relations, which allows host countries to accept or refuse ambassadorial appointments without providing an explanation.

Government spokesperson Fahmi Fadzil said on that the cabinet had not yet received any official notification of Adams' appointment.

Shortly after his nomination, Adams described it in an online statement as "nothing short of a lifetime's honour to take the President's goodwill and spread it to the great people of Malaysia".

Malaysia is currently negotiating a trade deal with Washington to avoid a steep 25 percent tariff on its exports to the US.

Trump has indicated that these tariffs could be avoided if Malaysia shifts manufacturing to the US, as the August 1 deadline approaches, all while the government faces mounting pressure to reject Adams' appointment.



نذر أزمة بين الجزائر والاتحاد الأوروبي بسبب القيود على الواردات

الجزائر إلى تكليف محكم خلال شهرين، فيما اقترح الخبير ماثيو كينيدي ليكون المحكم المستقل الثالث، في حال عدم الاتفاق بين الطرفين.

وستكون قرارات هيئة تحكيم ملزمة للطرفين، وفي حال حكمت لصالح الاتحاد الأوروبي، فستضطر الحكومة الجزائرية إلى مراجعة أو إلغاء القيود، مما قد يؤثر على سياستها الاقتصادية الحمائية.

ودعت الجزائر مرارا إلى مراجعة «جدية ومتوازنة» لاتفاق الشراكة، مشيرة إلى أنها تراه ضارًا بمصالحها ويجب أن يتماشى مع التحولات الاقتصادية الجارية وطموحاتها في تنويع الاقتصاد.

وتصر الحكومة الجزائرية على أن الإجراءات المتخذة تهدف إلى حماية سيادتها الاقتصادية وتنمية إنتاجها الوطني، وهي جزء من سياستها الهادفة لتقليل التبعية للخارج.

ولا يعد الالتجاء إلى التحكيم مجرد قضية تجارية بسيطة بل يقيم الدليل على التباين في الرؤى الاقتصادية بين الاتحاد الأوروبي الذي يميل للتجارة الحرة، والجزائر التي تتبنى نهجًا حمائيًا لتعزيز سيادتها الاقتصادية.

واتخذت السلطات الجزائرية في العام 2012 سلسلة من الإجراءات الاقتصادية بهدف حماية الإنتاج المحلي وتنظيم تدفق الواردات والحفاظ على التوازنات الاقتصادية وشملت هذه القرارات نظام رخص الاستيراد وحظر استيراد بعض المنتجات من بينها الرخام والسيراميك، وقيودًا على ملكية الشركات الأجنبية المستوردة، وشروطًا تنظيمية لنشاطها.

ويعتبر الاتحاد الأوروبي أن هذه الإجراءات تنتهك اتفاقية الشراكة الموقعة بين الطرفين عام 2002 والتي دخلت حيز التنفيذ في 2005 ويرى أن هذه القيود تسببت في خسائر للشركات الأوروبية المصدرة والمستثمرة في الجزائر، وعرقلت التجارة الحرة بين الجانبين، فيما تشير تقارير إلى تراجع قيمة صادرات التكتل إلى البلد الواقع في شمال أفريقيا بشكل مطرد خلال السنوات الماضية.

تتجه العلاقات التجارية الجزائرية الأوروبية إلى المزيد من التوترات بعد أن أعلنت الجزائر رفضها قرار التكتل البدء في إجراءات التحكيم بشأن القيود التي تفرضها على وارداته، في وقت تتوجس فيه البلاد من التداعيات الثقيلة للقرارات المحتملة على اقتصادها.

ويعد لجوء الاتحاد إلى إجراءات التحكيم خطوة تصعيدية بعد فشل المشاورات، وهو ما يشير إلى أن التكتل يرى أن الجزائر لم تف بالتزاماتها بموجب اتفاق الشراكة. وفقا لـ «ميدل إيست أونلاين»

ويعكس هذا الإجراء غياب الثقة بين الطرفين للتوصل إلى حلول توافقية، ما يشير إلى أن الاتحاد الأوروبي لم يقتنع بتبذيرات الجزائر أو لم يجدها كافية ويتوقع أن يؤثر هذا النزاع على سمعة البلاد كشريك تجاري ويثير تساؤلات بشأن مدى التزامها بالاتفاقيات الدولية، خاصة في ظل سعيها لجذب الاستثمارات الأجنبية وتنويع اقتصادها.

وأشارت وزارة الخارجية الجزائرية إلى أن «الوزير أحمد عطاف، بصفته رئيسا لمجلس الشراكة مع الاتحاد الأوروبي لهذا العام، وجه دعوة لعقد دورة عاجلة للمجلس، بهدف التوصل إلى تقييم شامل للنقاط الخلافية بين الطرفين، ومعالجتها عبر القنوات المتفق عليها».

وبأني هذا الإجراء في وقت تكاد فيه الجزائر لإيجاد المنافذ لصادراتها من النفط والغاز إلى الدول الأوروبية وتسعى لإقامة شراكات جديدة لتخفيف عزلتها في محيطها الأفريقي.

ووصفت الخارجية الجزائرية قرار التكتل اللجوء إلى التحكيم بأنه «مستعرج وأحادي الجانب»، معتبرة أنه يخالف آليات التسوية المتفق عليها في اتفاق الشراكة، ما يعكس تصعيدا يندر بتأجيج التوتر بين الطرفين.

وكان الاتحاد الأوروبي أعلن الثلاثاء عن تعيين المحكمة إيزابيل فان دام للبت في النزاع، داعيا

الرئيس البرازيلي ينتقد السياسة الأمريكية لانتهاكها مبادئ سيادة الدول

انتقد الرئيس البرازيلي لولا دا سيلفا، الولايات المتحدة لفرضها عقوبات تأشيرة على القضاة المشاركين في قضية الانقلاب ضد الرئيس السابق جابر بولسونارو، واصفاً هذا الإجراء بأنه «تعسفي ولا أساس له على الإطلاق» وانتهاك للسيادة الوطنية لبلاده. وفقاً لوكالة «سبوتنيك».

وقال الرئيس البرازيلي، في بيان نشره على منصة إكس: «تضامني ودعمي لقضاة المحكمة الفيدرالية العليا الذين تأثروا بإجراء تعسفي آخر ولا أساس له على الإطلاق من قبل الحكومة الأمريكية».

وأردف قائلاً: «إن تدخل دولة في النظام القضائي لدولة أخرى أمر غير مقبول وينتهك المبادئ الأساسية للاحترام والسيادة بين الأمم».

ويخضع بولسونارو للمحاكمة بتهمة السعي للبقاء في السلطة من خلال قلب نتائج انتخابات 2022 التي فاز بها لولا دا سيلفا.

يذكر أن قاضي المحكمة العليا ألكسندر دي موراييس قرر، أن على بولسونارو ارتداء جهاز مراقبة إلكتروني، والبقاء في المنزل ليلاً، والامتناع عن استخدام وسائل التواصل الاجتماعي بينما ينتظر الحكم.

وألغت الولايات المتحدة، بعد ساعات، تأشيرة موراييس و«حلفائه» في المحكمة، وكذلك أفراد عائلاتهم المباشرين.

من جانبه، قال وزير الخارجية الأمريكي ماركو روبيو في بيان: «إن حملة المطاردة السياسية التي يقودها قاضي المحكمة الفيدرالية العليا البرازيلية ألكسندر دي موراييس ضد جابر بولسونارو خلقت نظاماً من الاضطهاد والرقابة الشامل لدرجة أنه لا ينتهك فقط الحقوق الأساسية للبرازيليين، بل يمتد أيضاً خارج حدود البرازيل ليستهدف الأمريكيين».

وعلى صعيد آخر، ندد لولا دا سيلفا، بتهديد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، بفرض رسوم جمركية بنسبة 50% على الصادرات البرازيلية، واصفاً التصريح بأنه «ابتزاز غير مقبول».

أكد الرئيس البرازيلي، في كلمة له أن بلاده ستستخدم «جميع الأدوات القانونية» لحماية اقتصادها من تهديدات الرسوم الجمركية، التي أعلن عنها ترامب.

وقال الرئيس لولا: «البرازيل ليست دولة مواجهة، بل دولة حوار، ولكن لديها كرامة وسيادة».

وأضاف أن «الحكومة ستلجأ إلى منظمة التجارة العالمية (OMC) وإلى قانون المعاملة بالمثل، الذي أقره الكونغرس الوطني، دفاعاً عن مصالح البرازيل»، لافتاً إلى أن «البرازيل لها مالكة واحد فقط، الشعب البرازيلي».

وأعلن ترامب، مؤخراً، عن فرض رسوم جمركية بنسبة 50% على جميع المنتجات البرازيلية، التي تدخل السوق الأمريكية، ابتداء من 1 أغسطس/ آب 2025، في خطوة تصعيدية تأتي «ضمن سلسلة من الإجراءات العقابية» ضد البرازيل.



تصاعد التوتر بين روسيا وأذربيجان يهدد «تعاون الحلفاء» ومستقبل القوقاز

مع روسيا، تستطيع أن تستفيد من الاتحاد الأوروبي، الذي يقف في مقدمة «صقور» أعداء روسيا، بالحد الأدنى في الموقف من الحرب الروسية الأوكرانية.

كما لا ينبغي أن خيارات موسكو قد تصبح محدودة، لأن استمرار الخلاف مع باكو قد يخلق تنافساً أكبر بين أذربيجان وأرمينيا، وبالتالي محاصرة النفوذ الروسي في جنوب القوقاز.

ويتابع أريشيف، أن الرؤية الأذربيجانية تقوم على أنه ما دامت روسيا منشغلة في أوكرانيا، فلن يتبقى لديها سوى موارد ضئيلة لاستعادة التوازنات التي خدعت نفوذها في المنطقة لأكثر من 30 عاماً بعد انهيار الاتحاد السوفياتي.

قرار «الاشتباك»

من جانبه، يرى محلل شؤون رابطة الدول المستقلة، أيناور كرمانونوف، أن منطقة جنوب القوقاز تتجه نحو توازن قوى جديد، حيث ترى دول إقليمية، كأذربيجان وتركيا، أن نفوذ روسيا بات يتقلص. وبذلك يبدو من الطبيعي أن تبدأ أذربيجان بتوسيع نفوذها الجيوسياسي في المنطقة بوتيرة أسرع بانتظار أن تعترف روسيا بتلاشي هذا الدور. ووفقاً لكرمانونوف، فإن افتعال المشاكل مع موسكو أو تضخيمها يأتي في سياق التهديد لتفويض لاحق، ستختلف فيه وسائل وأشكال المواجهة بين الجانبين، والتي ستدخل على خطها قوى إقليمية ودولية أخرى، معنية بتضييق الخناق الجيوسياسي على موسكو بكل مكان في العالم.

وحسب قوله، فإن قرار باكو «الاشتباك» مع روسيا لا يقتصر على الجانب الإنساني للقضية، الذي يتضمن حماية المواطنين الأذربيجانيين في روسيا، بل هو وسيلة أخرى لعليليف لاستعراض قوته وتعزيز صورته أمام الجمهور، وفي نفس الوقت، للتغطية على انتهاكات حقوق الإنسان التي بدأت تتفاقم في البلاد، على حد تعبيره.

في الوقت نفسه، أوضح أن تصريحات علييف «الصاخبة» تجاه روسيا تنبع من طموحات أعمق، داعياً صناع القرار في روسيا إلى «نزع النظارات الوردية»، لأن السياسة المفرطة في ضبط النفس قد تلحق ضرراً إستراتيجياً بروسيا.

وتطرح الأزمة الحالية بين البلدين تساؤلات حول «تعاون الحلفاء» الذي أسسه الرئيس الروسي فلاديمير بوتين ونظيره الأذربيجاني إلهام علييف في فبراير/ شباط 2022، وقدرته على استيعاب الآثار السلبية للأزمة التي توشك على الخروج عن السيطرة.

ولا يقل أهمية عن ذلك، تداعيات التوتر بين موسكو وباكو على مستقبل منطقة القوقاز ذات الحيوية الجيوسياسية، لوقوعها على تقاطع مصالح قوى إقليمية ودولية، وفيما إذا كانت الأزمة ستشكل مقدمة لفقدان روسيا قبضتها على القوقاز.

وتتهم أذربيجان روسيا بدعم أرمينيا وعدم رغبتها في حل النزاع، بينما تنتقد روسيا أذربيجان لتقاربها مع تركيا والغرب. وبينما يعتقد مراقبون أن التعاون بين البلدين سيستمر في بعض المجالات شريطة حل قضية كاراباخ، تشير توقعات «متشائمة» إلى مزيد من تصعيد التوترات.

محاصرة نفوذ

ويقول الخبير في شؤون جنوب القوقاز، أندريه أريشيف، إن المشهد بات مفتوحاً على كل الاحتمالات، بما في ذلك خسارة روسيا للدول «الصديقة» في الفضاء السوفياتي السابق.

ويضيف للجزيرة نت، أن أذربيجان كثفت مواجهتها الدبلوماسية والإعلامية مع روسيا بشكل خاص بعد العملية الناجحة التي شنتها القوات الروسية لتعطيل مصفاة كرىمنشوك النفطية في أوكرانيا.

ويتابع، أنه وبما أن حقول النفط والبنية التحتية لنقل النفط من أذربيجان إلى أوكرانيا تخضع لسيطرة شركة النفط الحكومية الأذربيجانية (سوكار)، والتي هي بدورها مرتبطة بمسؤولين في باكو عبر شركات خارجية، فحينها يمكن تفسير «الغضب» الأذربيجاني.

ويرى أريشيف أن باكو تسعى إلى مزيد من الاستقلال عن روسيا في سياستها الخارجية، بينما تنظر روسيا إلى المنطقة كمجال لمصالحها الإستراتيجية، ما سيؤدي بالضرورة إلى تناقضات وتوترات، لا سيما في قضايا الأمن والطاقة.

ويشير إلى أن أذربيجان باتت تحس نفسها «مكتفية ذاتياً»، وأنها في خضم الخلافات

بات التعقيد والتوتر السمة الراهنة للعلاقات الروسية الأذربيجانية، مع بروز بوادر أزمة باتت تندرج بتسارع ملحوظ، يتوقع مراقبون أن تستفحل إن لم يضع الطرفان حداً لها.

وتدهورت العلاقات بين البلدين مجدداً بعد أن شنت الشرطة الروسية حملة اعتقالات جماعية لأذربيجانيين في مدينة يكاترينبورغ على خلفية قضية جنائية تعود إلى 2001، لكن الحملة هذه انتهت بوفاة شخصين، واستدعت أذربيجان على خلفيتها القائم بأعمال السفارة الروسية لديها للاحتجاج، فيما زعمت وسائل إعلامية أذربيجانية أنهم توفوا نتيجة تعرضهم للتعذيب. وفقاً لـ «الجزيرة نت».

كما قرر البرلمان الأذربيجاني عدم إرسال وفده إلى موسكو لحضور اجتماع اللجنة الثنائية للتعاون البرلماني، وألغت وزارة الثقافة الأذربيجانية جميع الفعاليات الثقافية الروسية في الجمهورية.

مصالح البلاد

إضافة لذلك، أجرت الداخلية الأذربيجانية عمليات تفتيش في مكتب وكالة «سبوتنيك» أذربيجان» التابعة لوكالة «روسيا سيغودنيا» الدولية للإعلام واعتقلت اثنين من الصحفيين العاملين فيها.

ووصف الرئيس الأذربيجاني إلهام علييف الوضع بأنه «غير مقبول»، وطالب موسكو بوقف ما وصفها بأشكال التمييز، متهماً في ذات الوقت روسيا بدعم أرمينيا وإجراءات مواجهة ضد مصالح بلاده.

وأكد علييف استعداد بلاده «للدفاع عن مصالحها بكل الوسائل الممكنة»، وهو ما اعتبره خبراء إشارة واضحة على الاستعداد لسيناريو القوة.

رداً على ذلك، اختار الكرملين عدم الردوخ «للاستفزازات»، وأكد المتحدث الصحفي باسم الرئاسة الروسية، ديمتري بيسكوف، أن موسكو تأمل حل التوترات عبر الحوار والحفاظ على علاقات ودية مع باكو.

وهذه ليست المرة الأولى التي تشهد فيها العلاقات الروسية الأذربيجانية توتراً في الأشهر الأخيرة، ففي نهاية ديسمبر/ كانون الأول الماضي، تحطمت طائرة ركاب تابعة للخطوط الجوية الأذربيجانية في أكتاو بكازاخستان، واتهمت أذربيجان روسيا بالمسؤولية عن الحادث.



New solar cells convert weak office light into electricity with 38% efficiency

A group of Taiwanese scientists from the National Taiwan University Yang Ming Jiaotong has developed innovative perovskite solar cells are capable of generating electricity from low interior light.

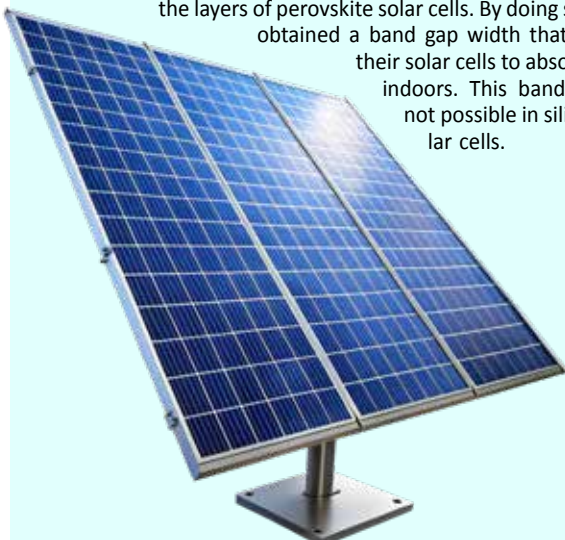
It is noted, that this development potentially makes it possible to create solar panels that can be used to generate electricity in indoor spaces, such as offices. The new perovskite solar cells are able to generate electricity from low light even on cloudy days. According to ITC.ua.

Perovskite solar cells are a cheaper and more efficient technology than traditional silicon solar cells. PeSCs have a high coefficient of energy conversion, which makes them optimal for generating electricity in low light conditions.

«Silicon-based solar panels are the most common on the PeSC market. However, PeSCs can be made thin, light, flexible, and even translucent, while silicon panels are rigid and heavy, limiting their use on a flat, solid surface», — notes one of the study's lead authors Fang-Chun Chen.

The test results of the new perovskite solar cells demonstrated a conversion efficiency (PCE) of 12.7% under standard sunlight of 12 thousand lux. This is relatively low compared to the 26% PCE of some of the most efficient silicon solar cells. However, at a much lower light level of about 2 thousand lux, PeSCs demonstrated an impressive 38.7% PCE.

During the development of new perovskite solar cells, Taiwanese scientists changed the width of the band gap of the perovskite composition, which is associated with the minimum energy required for electrons to move to higher energy levels. The team adjusted the ratio of molecules in the solutions used to create the layers of perovskite solar cells. By doing so, they obtained a band gap width that allows their solar cells to absorb light indoors. This band gap is not possible in silicon solar cells.



سلاح البكتيريا الخفي.. صبغة صفراء «عجيبة» تصنع الوقود وتقتل الجراثيم

تحويلها إلى وقود حيوي مثل الإيثانول. لكن ما أدهشهم أكثر هو أن هذه المركبات لا تساعد فقط على إنتاج الوقود الحيوي مثل الإيثانول، بل تملك تأثيراً مضاداً خفياً ضد بعض البكتيريا الموجبة الغرام، بما في ذلك سلالات مقاومة للمضادات الحيوية، وهذا يمنحها ميزة تنافسية، إذ يمكنها حماية مصدر غذائها (السليولوز) من البكتيريا الأخرى التي قد تحاول استغلاله، وهذا ما يجعلها هدفاً واعداً للأبحاث في مجالي الطاقة الحيوية وتطوير مضادات حيوية جديدة.

إيقاظ الكنوز النائمة

هذا الإنجاز ليس وليد المصادفة، فقد جاء ضمن مشروع علمي طموح يُدعى «أنوكسجين»، معني باكتشاف مركبات حيوية جديدة من بكتيريا تعيش في بيئات خالية من الأكسجين، عبر تفعيل مسارات وراثية خاملة. ويقود المشروع البروفيسور كريستيان هيرتفيك الذي يشرح في بيان صحفي رسمي من معهد لايبنتز قائلاً إن «كثيراً من البكتيريا اللاهوائية خبئ في جيناتها القدرة على إنتاج مركبات فعالة طبيًا، لكنها لا تفعل ذلك إلا في ظروف نادرة، وهدفنا هو إيقاظ هذه المسارات الجينية واكتشاف ما يمكن أن تقدمه لنا».

ويرى الباحثون أن هذه الصبغة التي لطالما حيرتهم ما هي إلا بداية لسلسلة من المركبات التي قد تحدث ثورة في الطب والصناعة، وربما في مستقبل ليس ببعيد سيكون الوقود الذي يشغل مركباتنا أو الدواء الذي يُعالج أمراضنا قد خرج من أحشاء بكتيريا قديمة، تسكن في الظل، وتعرف كيف تنجو من دون أكسجين.

بينما تحتاج معظم الكائنات الحية للهواء لتعيش، تزدهر بكتيريا تعرف باسم «كلوستريديوم ثيرموسيلوم» بلا أكسجين في بيئات خائفة لا تحتملها غيرها.

وتعيش هذه البكتيريا في أمعاء البشر، وتوجد بكثافة في وحل قاع المحيط، تمارس مهامها من دون كلل، في تكسير مادة السليولوز التي تُكوّن جدران الخلايا النباتية. بحسب «الجزيرة نت».

والمعروف منذ نحو قرن من الآن أن هذه البكتيريا لا تفعل ذلك بشكل عشوائي، إذ تعتمد في مهمتها على صبغة صفراء لامعة أطلق عليها العلماء اسم «ياس».

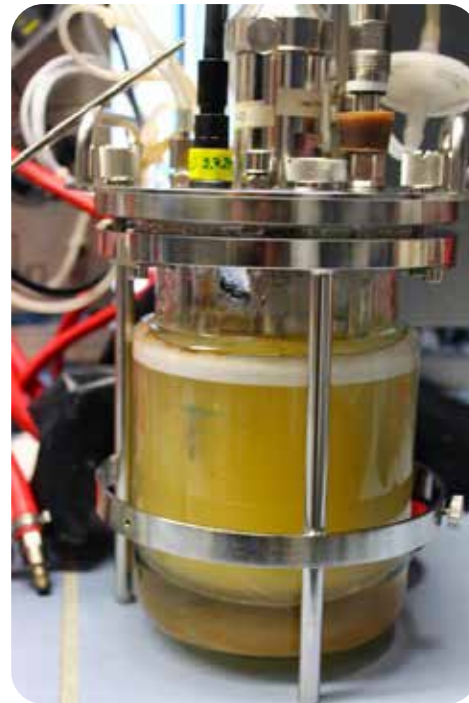
لكن التركيب الجزيئي لهذه الصبغة العجيبة، والذي يمنحها هذه الوظيفة، ظل لغزاً كبيراً إلى أن تمكن الفريق العلمي في معهد لايبنتز ومعهد ماكس بلانك في ألمانيا من كشف السر الذي تخفيه هذه الصبغة الصفراء.

التوجيه الذكي

وخلال الدراسة المنشورة بدورية «أنجيوانديت كيمي إنترناشونال أديشون»، نجح

الباحثون باستخدام أحدث تقنيات التحليل الطيفي والتجارب الجينية، في اكتشاف أن هذه الصبغة تحتوي على مركبات أطلقوا عليها اسم «سيلوكسثينات».

تقوم هذه المركبات بدور «التوجيه الذكي»، إذ ترتبط بشكل انتقائي بألياف السليولوز (المادة النباتية الصلبة)، وتساعد في توجيه إنزيمات التحلل (السليولاز) مباشرة إلى مواقع وجود السليولوز، وهذا التوجيه الدقيق يُعزز من كفاءة تحويل السليولوز إلى سكريات، يمكن لاحقاً





الصين تطور قطارا تصل سرعته إلى 600 كلم/ ساعة بتقنيات جديدة!

كشفت شركة «CCRC» الصينية عن نموذج لقطار ركاب يعمل بمبدأ الوسادة المغناطيسية، تصل سرعته إلى 600 كلم/ساعة.

قدّمت الشركة نموذجا لقطار «Maglev» فائق السرعة خلال فعاليات المؤتمر العالمي الثاني عشر للسكك الحديدية عالية السرعة، الذي عقد في العاصمة بكين بين 8 و11 يوليو الجاري.

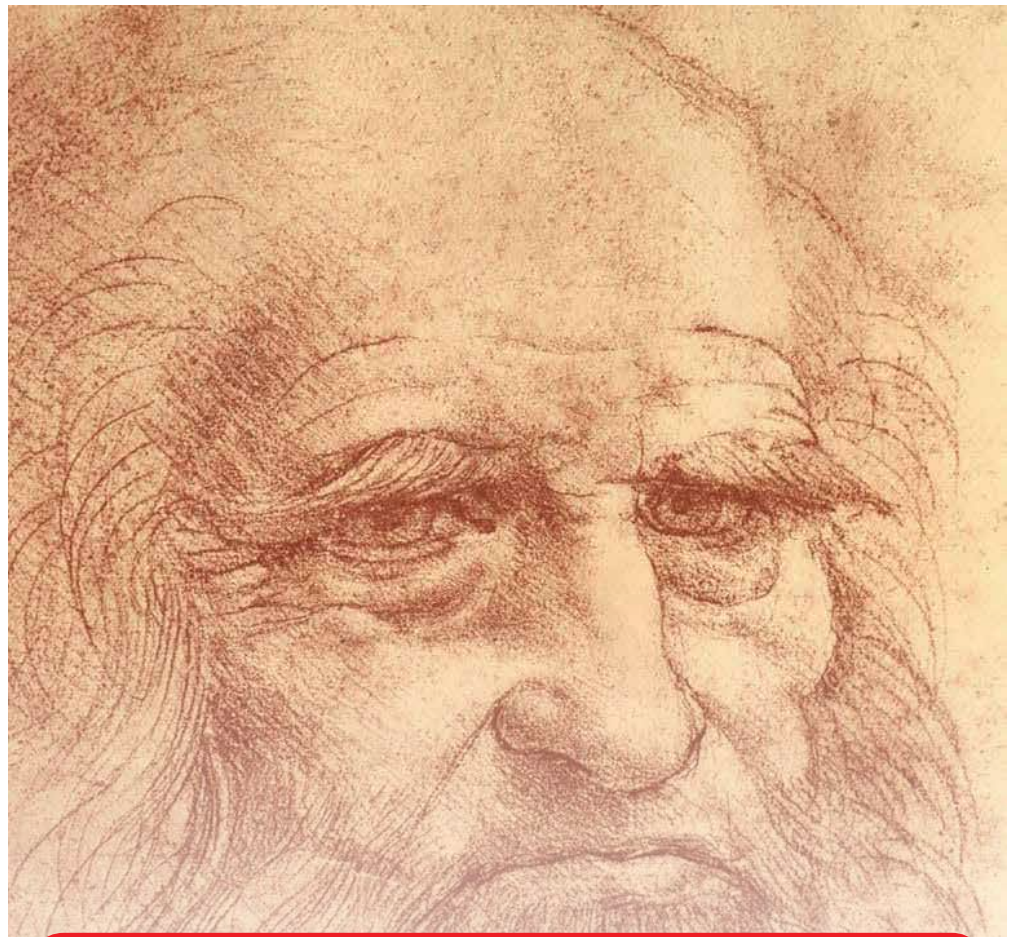
وقالت شاو نان، كبيرة المهندسين في الشركة، لوكالة «نوفوستي» الروسية: «ما زلنا في مرحلة البحث التقني لتطوير هذا القطار، ونأمل أن يتحول المشروع إلى واقع خلال خمس سنوات، وأن نبدأ ببناء خطوط للرحلات التجارية بعد ذلك. هذا ليس أول قطار Maglev تطوره الصين، لكنه الأول المزود بنظام تعليق كهروديناميكي يعتمد على مغناطيسات فائقة التوصيل. ونتوقع أن تكون هذه القطارات مطلوبة بشدة، خصوصا على الخطوط التي تربط بين المدن الكبرى مثل بكين، وشنغهاي، وقوانغتشو، ووهان».

وعند سؤالها عن مميزات القطار الجديد مقارنة بقطارات «فوشينغ» الصينية السريعة، أوضحت شاو: «لكل نوع من القطارات مزاياه، ولا يمكن القول إن قطارات Maglev أفضل من قطارات فوشينغ في جميع الجوانب. فهما يكملان بعضهما البعض في منظومة النقل الحديثة في الصين. السرعة الفائقة لقطار Maglev هي من أبرز مزاياه، إذ يمكنه تقليص وقت السفر بين المدن الكبرى بشكل كبير. لكن في المقابل، يعاني من عيوب مثل انخفاض سعة الركاب، وارتفاع تكاليف البناء».

وفقا لخبراء شركة «CCRC»، فإن قطار Maglev الجديد قادر على الوصول إلى سرعة 600 كيلومتر في الساعة، ويبلغ طول عربته الرئيسية 29.3 مترا، وعرضها 3 أمتار. وقد صنع هيكل القطار من سبائك الألومنيوم عالية المتانة والياف الكربون، ما يمنحه خفة الوزن وصلابة عالية. وزوّد القطار بمغناطيسات فائقة التوصيل مثبتة على جانبي جسمه بالكامل، ويعتمد على نظام تعليق مغناطيسي ثنائي النمط: عند السرعات المنخفضة، يتحرك القطار على عجلات مطاطية تقليدية. وعند بلوغ سرعة 150 كيلومترا في الساعة، تُسحب العجلات إلى الأعلى، وينتقل القطار إلى وضع التحليق على حقل مغناطيسي، ما يتيح له الانطلاق بسرعات فائقة دون احتكاك ميكانيكي.

ويؤكد المطورون أن قطارات Maglev تتميز بكفاءة عالية، وأمان، وتوفير للطاقة، وصديقة للبيئة، كما تتميز بذكاء وراحة عاليين، ومناسبة للسير على الخطوط الأرضية وكذلك داخل الأنفاق.

وتجدر الإشارة إلى أن الصين كانت من أوائل الدول التي استخدمت تقنية الوسادة المغناطيسية في النقل العام، إذ يعمل منذ عام 2004 قطار ركاب فائق السرعة يربط مدينة شنغهاي بمطار بودونغ الدولي، وتصل سرعته إلى 430 كيلومترا في الساعة.



بعد 5 قرون.. الطب والرياضيات يفكان شفرة «الرجل الفيتروفي» لدافنشي

باقي الرسم؟

عقريّة فنية تسبق العلم

وعند استخدام مثلث بونويل في تحديد أبعاد الرسم، وُجد أن النسبة بين طول ضلع المربع ونصف قطر الدائرة تساوي تقريبا 1.64 إلى 1.65، وهي قريبة جدا من رقم رياضي يعرف باسم «النسبة الطبيعية المثالية» (1.633).

وهذا الرقم يظهر في الطبيعة كثيرا، من ترتيب أوراق الزهور، إلى خلايا النحل، وحتى حركة الكواكب، كان الطبيعة نفسها تتبع هذا المخطط الخفي.

هذا الاكتشاف الذي

توصل إليه الدكتور ماك

سويني لا يعيد فقط قراءة

واحدة من أشهر رسوم

دافنشي، بل يضعه في

مكانة أعمق، كرجل سبق

عصره بقرون، ووصل إلى

فهم دقيق للعلاقة بين

الجسم البشري والهندسة،

من دون أدوات الحوسبة أو

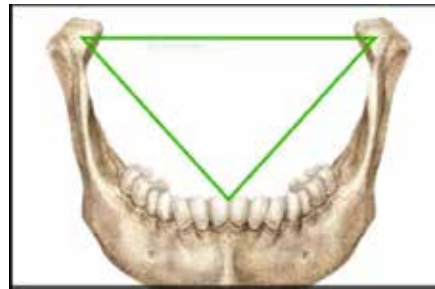
المعرفة الحديثة.

ويقول ماك سويني «إن

تصميم دافنشي لم يكن عشوائيا، بل كان يحمل فهما

عميقا لبنية الإنسان والطبيعة، لقد رسم النسبة

المثالية قبل أن نعرف أنها موجودة».



من الفن إلى الطب

ولا يتوقف هذا الاكتشاف عند حدود الفن، بل قد تكون له تطبيقات عملية في مجالات، مثل تصميم أطقم الأسنان وزراعة الفك، والجراحات التجميلية للوجه والفك، وصناعة الأطراف الاصطناعية التي تحاكي النسب الطبيعية للجسم.

كما أن هذا الاكتشاف قد يشجع على إجراء مزيد من الدراسات في فن عصر النهضة بحثاً عن رؤى علمية ظلت غامضة طوال قرون.

على مدى أكثر من 5 قرون، ظل رسم «الرجل الفيتروفي» الشهير لليوناردو دافنشي يثير إعجاب الفنانين والعلماء على حد سواء.

ويرجع تاريخ هذا العمل إلى حوالي عام 1490، ورسمه دافنشي ليظهر التناسب المثالي لجسم الإنسان، مستندا فيه إلى أفكار المهندس الروماني «فيتروفيوس» الذي قال إن جسم الإنسان مثالي مثل معبد روماني، ويمكن أن يحتوي بدقة داخل دائرة ومربع. وفقا لـ «الجزيرة نت».

وخلف خطوط الحبر الأنيقة التي رسمها دافنشي،

وتظهر رجلا يقف داخل

دائرة ومربع، كان هناك

لغز رياضي محير، وهو:

كيف استطاع تحقيق هذا

التناسق المثالي بين الجسم

البشري والهندسة؟

اليوم، يقدم لنا طبيب

أسنان من لندن إجابة

مدهشة، ليست من كتب

الرياضيات، بل من تشريح

الفك البشري.

مثلث خفي

ونشر الدكتور روري ماك سويني، وهو طبيب أسنان ومهتم بالتاريخ والفن، مؤخرا دراسة في دورية «جورنال أوف ماثميتكس أند ذا آرتس»، يكشف فيها أن السر ربما يكمن في مثلث مخفي بين ساقَي الرجل المرسوم، ثم اتضح وجوده في جوانب عدة من اللوحة.

ويُعرف هذا المثلث في علم التشريح باسم «مثلث بونويل»، وهو مثلث متساوي الأضلاع يتكون بين الأسنان الأمامية السفلية وزوايا الفك، ويستخدم هذا الشكل في طب الأسنان كمرجع لوضع الفك السفلي بطريقة تضمن أفضل أداء وظيفي.

ولاحظ سويني أن هذا المثلث يتطابق تقريبا مع الخطوط الخفية في رسم دافنشي، مما جعله يتساءل: هل استخدم دافنشي هذا المثلث كنقطة انطلاق لبناء



HUAWEI launches Pura 80 Series, MatePad 11.5

Huawei unveiled its latest flagship devices, the HUAWEI Pura 80 Series and the HUAWEI MatePad 11.5, at a product launch event in Dubai under the theme "Fashion Next".

The Pura 80 Pro and Pura 80 Ultra feature a one-inch Ultra Lighting HDR camera paired with Ultra Chroma pixel-level colour calibration, offering high-resolution clarity and faithful colour reproduction.

Huawei Pura 80 Ultra features an advanced dual telephoto camera

The Pura 80 Ultra debuts the industry-first switchable dual telephoto camera, enabling impressive zoom versatility through a combination of large sensors and dual telephoto lenses.

The series also showcases Huawei's focus on design, blending eastern and western aesthetics with a glazed monochrome-inspired finish.

Alongside the smartphone series, Huawei launched the new MatePad 11.5, aimed at students and professionals. Featuring a 2.5K FullView Display with PaperMatte technology, the tablet offers enhanced eye comfort and usability.

A slim 6.1 mm body houses a 10,100 mAh battery and supports the HUAWEI M-Pencil (3rd generation) with magnetic wireless charging.

The device includes upgraded apps such as Huawei Notes and GoPaint for creativity and productivity.

XMAGE Awards 2025

Huawei also formally launched the XMAGE Awards 2025, which began accepting global entries on June 11.

Now in its eighth year, the competition includes eight photography categories such as So Far So Close, Good Night, and Faces, and introduces a new "XMAGE 100" format.

Entries will be judged on technical merit, emotional impact, and artistic expression by a newly expanded global panel.

The awards will culminate at the Grand Palais in Paris during Paris Photo 2025, under the theme "The World, You and Me".

Huawei's presence at the renowned photography fair underscores its ambition to blend innovation with artistry.



سامسونج تعلن هاتفها القابلين للطي Z Flip 7 FE و Galaxy Z Flip 7

وحدة المعالجة العصبية NPU والمعالج الرئيسي CPU ومعالج الرسومات GPU مقارنةً بالجيل السابق، مع ذاكرة عشوائية قدرها 8 جيجابايت، وسعة تخزين قدرها 128 و256 جيجابايت.

السعر واللون

يتوفر Galaxy Z Flip 7 بثلاثة ألوان، وهي الأزرق (Blue Shadow)، والأسود (Jetblack)، والأحمر (Coral Red)، إلى جانب اللون الأخضر Mint الحصري على موقع سامسونج الرسمي. ويبدأ سعر الجهاز من 1,100 دولار أمريكي، وقد بدأت سامسونج إتاحة الطلبات الأولية الآن، على أن يتوفر رسميًا في الأسواق بدءًا من 25 يوليو.

Galaxy Z Flip 7 FE أول إصدار اقتصادي قابل للطي من سامسونج تُقدّم سامسونج لأول مرة إصدارًا أرخص من سلسلة Flip تحت اسم Z Flip 7 FE، لتوسيع دائرة المستخدمين المهتمين بالهواتف القابلة للطي دون خفض المواصفات.

ويأتي الهاتف بتصميم مشابه لإصدار Z Flip 6، لكنه يحتفظ بالعديد من المزايا الحديثة، منها: شاشة رئيسية قياسها 6.7 إنشات، وكاميرا خلفية رئيسية دقتها 50 ميجابكسل، ونظام Android 16 بواجهة One UI 8، ودعم لعدد من مزايا الذكاء الاصطناعي الموجودة في Z Flip 7.

ويبدأ سعر Galaxy Z Flip 7 FE من 900 دولار أمريكي، ويتوفر خيارين للتخزين، هما 128 و256 جيجابايت، ولونين فقط، هما الأسود والأبيض.

ويحمل الهاتف كاميرتين خلفيتين، واحدة رئيسية دقتها 50 ميجابكسل، وكاميرا واسعة المجال دقتها 12 ميجابكسل، ودعم ميزة مقاومة الماء والغبار بمعيار IP48، ويعمل الهاتف بنظام أندرويد 16 بواجهة One UI 8، مع دعم يبلغ 7 سنوات من تحديثات النظام والتحديثات الأمنية.

الذكاء الاصطناعي في الشاشة الخارجية

تجلب سامسونج إمكانيات الذكاء الاصطناعي Gemini AI إلى شاشة FlexWindow الخارجية، مما يتيح للمستخدمين الوصول إلى مزايا الذكاء الاصطناعي دون الحاجة إلى فتح الهاتف، وهي خطوة تعزز الاستخدام العملي للهاتف.

وأضافت الشركة ميزتي Now Bar وNow Brief المدعومتين بالذكاء الاصطناعي، لتوفير معلومات فورية حول الطقس والمواعيد والتحديثات اليومية. وحصل الهاتف أيضًا على ميزة Samsung DeX لأول مرة في سلسلة Flip، مما يتيح توصيل الهاتف بشاشة خارجية، واستخدامه كجهاز حاسوب مصغر.

كشفت سامسونج رسميًا هاتفها الجديد القابل للطي Galaxy Z Flip 7 إلى جانب أول إصدار اقتصادي قابل للطي باسم Galaxy Z Flip 7 FE، وذلك ضمن سلسلة الهواتف الجديدة القابلة للطي لعام 2025 التي يأتي في مقدمتها هاتف Galaxy Z Fold 7. ويأتي الهاتفان بتحسينات واسعة على مستوى التصميم والأداء، إلى جانب التركيز على تجربة الذكاء الاصطناعي وخفض حاجز السعر لإتاحة اقتناء هذا النوع من الهواتف. وفقًا لـ «البوابة التقنية».

Galaxy Z Flip 7.. شاشة أكبر وبطارية أقوى

حصل هاتف Z Flip 7 هذا العام على أكبر شاشة خارجية في تاريخ السلسلة، بقياس قدره 4.1 إنشات، وهو تحسن بارز يجعل التفاعل مع الهاتف أكثر سهولة دون الحاجة إلى فتحه. وأما الشاشة الرئيسية، فبلغ حجمها 6.9 إنشات، وكلا الشاشتين تدعمان معدل تحديث قدره 120 هرتزًا، وسطوعًا يصل إلى 2600 شمعة، لتقديم تجربة مشاهدة متميزة في مختلف الظروف.

ويأتي الهاتف مزودًا بأكثر بطارية في سلسلة Flip حتى الآن، بسعة قدرها 4300 ميلي أمبير، أي بفارق طفيف عن هاتف Fold 7 الأعلى ثمنًا.

ويعمل الهاتف بمعالج Exynos 2500 الجديد، الذي يقدم أداءً مُحسّنًا في





إطلاق أول سماعة تشحن الهاتف في العالم

أطلقت شركة إتش إم دي العالمية HMD Global أولى سماعات
أذن في العالم مزودة بعلبة شحن لاسلكي عكسي مغناطيسي

بسعة 1600 مللي أمبير، لتمنح الهاتف
الموصل بها طاقة بينما يتم
الاستمتاع بصوت
عالي الجودة،
وتأتي علبة
السماعات
الرفيعة للغاية
(بسماعة 14
مم فقط ووزن 80
غراماً) مزودة ببطارية
ذات سعة عالية تبلغ
1600 مللي أمبير، أي ما
يعادل تقريباً ثلاثة أضعاف
سعة معظم السماعات
المنافسة، يمكنها أن تمنح هاتف
iPhone 16 Pro حتى 20% من
الشحن لاسلكياً أو حتى 24%
عند التوصيل السلكي. وفقاً لـ
البيان.

وتعمل بسلسلة تامة مع
هاتف HMD Skyline،
والمصمم مع مراعاة
الاستدامة والجمال، وكذلك
هواتف آيفون.



تسريب ألوان iPhone 17 Air المرتقب يكشف مفاجآت جديدة

وإن كانت نسخة أقل تطوراً من تلك المستخدمة في
iPhone 17 Pro و iPhone Pro Max.

ومع ذلك، تبقى هذه الشريحة تطوراً ملحوظاً مقارنة
بما كان في iPhone 16 Plus، خاصة أن iPhone 17
Air سيحل مكانه رسمياً. الجدير بالذكر أن
الهاتف سيحصل على نفس حجم الذاكرة
العشوائية (RAM) الموجود في نسخ Pro.

لكن رغم هذه الترقّيات، هناك بعض
التنازلات التي قد تُؤخذ عليه، مثل سعة
البطارية المحدودة جداً والكاميرا الخلفية
الواحدة فقط.

ومع ذلك، قد ينجح الهاتف في جذب
عدد كبير من المستخدمين بفضل نحافته
اللافتة (ما بين 5.5 إلى 5.65 ملم) ووزنه
الخفيف جداً (145 جراماً).

تشير التسريبات الجديدة إلى أن هاتف iPhone 17
Air سيأتي بأربعة ألوان مميزة: الأسود، والفضي،
والذهبي الفاتح، والأزرق الفاتح. وبحسب أحد
المسربين، سيكون اللون الأزرق الفاتح "فاتحاً جداً"
لدرجة أنه سيبدو أبيضاً في كثير من ظروف الإضاءة.
بحسب ما ذكره موقع «تقنية بلاحدود».

أما اللون الذهبي الفاتح، فسيأتي بدرجة
باهتة وغير لامعة، بعيدة تماماً عن
الألوان الذهبية الصارخة المعتادة.
ويبدو أن أبل تتبّع توجهها واضحاً
مع هذا الهاتف، يتمثل في الخفة
والنحافة، سواء في التصميم أو في
اختيار الألوان، لتقديم تجربة أنيقة
وغير متكلفة.

من ناحية الأداء، من المتوقع أن يعمل
iPhone 17 Air بشريحة A19 Pro،



Vivo تطلق GT 5G Y19s... هاتف اقتصادي شبه متين بثلاث فتحات للبطاقات

لبطاقتي SIM مع إمكانية توسيع التخزين عبر
بطاقة microSD، إذ يوفر ثلاث فتحات منفصلة لهذا
الغرض.

يبلغ وزن الهاتف 199 جراماً ويحتوي
على شاشة بحجم 6.74 بوصة من نوع
LCD بدقة 720x1600 بيكسل، مع
معدل تحديث 90 هرتز وسطوح يصل
إلى 570 نتس في المتر المربع.
كما زود الهاتف بكاميرا رئيسية بدقة
50 ميجابكسل وكاميرا أمامية بدقة 5
ميجابكسل. أما البطارية فتأتي بسعة
5500 مللي أمبير مع شحن سريع يصل
إلى 15 واط.

تتمتع Vivo Y19s GT 5G بشهادة
IP64 التي توفر حماية معقولة ضد
الغبار والماء، كما يستطيع الهاتف
تحمل الصدمات إلى حد معين بفضل
هيكله المعزز داخلياً.

توسع Vivo مجموعتها من الهواتف الاقتصادية
بإطلاق نموذج جديد هو Vivo Y19s GT 5G، المتوفر
حالياً في إندونيسيا بسعر يعادل
حوالي 123 دولاراً، بينما لم تُعلن
بعد تفاصيل توافره عالمياً.
يأتي الهاتف بنسختين من
الألوان وثلاثة إعدادات مختلفة
تشمل نسخة أساسية بذاكرة
6 جيجابايت رام وسعة 128
جيجابايت تخزين داخلي،
إضافة إلى نسختين أخريين
بذاكرة 8 جيجابايت مع سعة 128
أو 256 جيجابايت. وفقاً لـ «تقنية
بلاحدود».

تعتمد جميع الإصدارات على
معالج Dimensity 6300 الذي
يدعم شبكات 5G، رغم أن قوة
المعالجة محدودة نسبياً. ويتميز الهاتف بدعمه





تعرف على سر العناية السليمة للشعر وخطورة غسله المفرط!

حذرت تقارير طبية من الآثار السلبية التي قد تنتج عن غسل الشعر يومياً، مؤكدة أن العناية بالشعر تتطلب توازناً دقيقاً، حيث أن الإفراط في الغسل قد يكون ضاراً تماماً كالنقص فيه، بحسب القيادي.

أخطاء شائعة ترتكبها في العناية بشعر

وأوضحت التقارير أن غسل الشعر بشكل متكرر جداً، من الممكن أن يؤدي إلى جفاف فروة الرأس وتقصف الشعر، وذلك بسبب إزالة الزيوت الطبيعية التي تفرزها فروة الرأس، والتي تلعب دوراً هاماً في ترطيب الشعر وحمايته.

ولفتت إلى أن ذلك يمكن أن يؤدي إلى تهيج فروة الرأس وظهور القشرة، نتيجة لخلل في التوازن الطبيعي للبكتيريا والفطريات الموجودة على فروة الرأس.

ومن جهة أخرى، فقد حذرت التقارير من ترك الشعر دون غسل لفترة طويلة، حيث أن ذلك قد يؤدي إلى تراكم الأوساخ والزيوت والخلايا الميتة على فروة الرأس، مما يزيد من خطر الإصابة بالتهابات جلدية مختلفة، مثل التهاب بصليات الشعر والطفح الجلدي.

وأشارت إلى أن نوع الشامبو المستخدم يلعب دوراً حاسماً في صحة الشعر وفروة الرأس، موضحة أن الشامبوهات القوية التي تحتوي على مواد كيميائية قاسية، يمكن أن تزيل الزيوت الطبيعية من الشعر وتجففه، بينما الشامبوهات الخفيفة والطبيعية، تكون أكثر لطافة على الشعر وفروة الرأس. وقدمت التقارير نصائح للعناية بالشعر، مثل:

تحديد نوع الشعر: يجب على كل شخص تحديد نوع شعره (جاف، دهني، أو مختلط)، واختيار الشامبو والبلم المناسبين لنوع شعره. غسل الشعر بانتظام: يجب غسل الشعر بانتظام للحفاظ على نظافته، ولكن ليس بشكل يومي، إلا إذا كان الشعر دهنيًا للغاية.

اختيار الشامبو المناسب: يجب اختيار شامبو خفيف وطبيعي لا يحتوي على مواد كيميائية قاسية.

ترطيب الشعر: يجب ترطيب الشعر بانتظام باستخدام بلسم أو ماسك للشعر، خاصة إذا كان الشعر جافاً أو تالفاً.

تجنب استخدام أدوات التصفيف الحرارية بشكل متكرر: يجب تجنب استخدام مجفف الشعر والمكواة والمكثف بشكل متكرر، لأن الحرارة الزائدة يمكن أن تتلف الشعر.

وأضافت التقارير أن العناية بالشعر تتطلب الاهتمام والانتباه، لذا يجب على كل شخص اختيار روتين العناية بالشعر المناسب لنوع شعره وحالته.



طرق لارتداء سترة الدنيم للرجال

من الأعلى، فاختر بنطالاً من نفس النوع لكن باللون الغامق في الأسفل، والعكس صحيح.

2. بناتيل سبور:

تعد البناتيل الرياضة الخيار الأكثر شيوعاً مع سترة الدنيم، حيث تسمح لتعزيز الإطلالة الرياضية والمظهر الشبابي الكاجوال.

3. السروال الكلاسيكي:

على النقيض تنسيق البنطال الرياضي مع سترة الدنيم، فإن السروال الكلاسيكي هو السروال الأكثر صعوبة في الاقتران مع سترة الدنيم، لكنه في النهاية يمنحك إطلالة مميزة وعملية في نفس الوقت.

كيفية ارتداء سترة الدنيم:

هناك العديد من الطرق، التي تساعدك في التألق بسترة الدنيم الشهيرة، ومنها الآتي:

بطريقة الكاجوال:

الجينز هو الاقتران الرائع، إذا كنت تفكر في التباين، فتذكر أن تتأكد من أن القطع ليست بنفس اللون، مع الحرص على استخدام الإكسسوارات، مثل: الحذاء الرياضي الأبيض، والحزام البني، وإكسسوارات اليد الجلدية التي تمنحك إطلالة مذهلة.

بطريقة الكلاسيك:

يمكنك ارتداء هذا المظهر مع بنطال «تشينو» مناسب، وأحذية تشلسي، وقميص بأزرار، وإذا قررت أنك ترغب في ارتداء ملابس الدنيم، فإن التمسك بدرجة أعمق من اللون الأزرق عند الشراء، هو أسهل طريقة للحصول على إطلالة كلاسيكية مميزة بالدنيم.

عندما ابتكر ليفي شتراوس جينز الدنيم في سبعينيات القرن التاسع عشر، لم ينتظر طويلاً للاستفادة من النجاح المذهل الذي لا يُصدق، من خلال إنشاء النصف العلوي من المجموعة مع سترة الدنيم بعد 10 سنوات، ونظراً لكونه منتجاً أميركياً، أصبحت سترة الدنيم عنصراً أساسياً في أزياء الجميع، حيث ترمز إلى التمرد والفردية، بحسب الرجل.

تحمل سترة الدنيم عقوداً من الموضة، من خلال إعادة ابتكار نفسها باستمرار، والحفاظ على أصالتها، لذلك في هذا الدليل سوف نساعدك على إحياء الكلاسيكية الخالدة في خزانة ملابسك من خلال سترة الدنيم.

ما السراويل التي ترتديها مع سترة الدنيم؟

سترات الدنيم هي الطبقة الأخيرة من الملابس غير الرسمية، وهذا يعني أنها تكمل الطبقات الموجودة تحتها، والبنطال الذي ترتديه مع الجاكيت لا يقل أهمية عن الجاكيت نفسه، في ما يلي أفضل 3 خيارات للسراويل مع سترة الدنيم.

1. الجينز:

لا تخف من إقران الدنيم معاً، إنه من أكثر المظاهر كلاسيكية، والقاعدة الأولى التي يجب وضعها في الاعتبار هي أن التباين هو صديقك، إذا كنت ترتدي سترة دنيم باللون الفاتح

7 Secrets of Effortlessly Stylish Men



A sophisticated man always puts a lot of thought into his outfits, whether it's a big decision like the style and cut or the small details like accessories and colour combinations. A man who loves to look stylish leaves no stone unturned when it comes to dressing appropriately for the occasion, and as a result, he always slays with his looks.

While we may not realize it until we encounter a person like that, making a fashion statement and looking up to that mark isn't easy. It takes a lot of dedication, style awareness, and understanding of the smallest details.

In this article, we expose seven secrets of effortlessly stylish men. According to shysrangemanic. Buy Clothes that Fit Perfectly Getting the right fit is most likely the most important step and should never be overlooked. Regardless of how expensive your coat, shirt, and trousers are, your money has gone to waste if they don't fit properly.

Perfectly tailored clothes accentuate your body structure and make you look smart, attractive, and handsome. So, if you're on the look for some new pieces, don't forget to choose the appropriate size of clothing.

Be Confident With What You're Wearing

Fashionable men take great care to ensure that their clothes fit properly and are physically comfortable. No matter

how expensive or trendy a piece of cloth is, the look will fall apart if the wearer is self-conscious about a bright pattern or colour.

Therefore, stylish men buy clothing that compliments their personality and lifestyle, allowing them to walk confidently through life while making a fashion statement.

Don't Get Obsessed over Brands and Labels

Stylish people understand that while specific labels can provide general ideas about fit and quality, they cannot guarantee sartorial success. They also don't stock their closets with blatantly branded items. In other words, don't obsess over labels and brands for the sake of perceived status or the cool factor.

Of course, you can incorporate a few of these items into your wardrobe if you really like them. But remember that a truly stylish wardrobe consists of a diverse mix of high-end

staples, vintage statement pieces, and affordable basics.

Create a Neutral Color Wardrobe

Every stylish man's wardrobe should consist of neutral colours. Neutral pieces blend well together and aren't overpowering. When styling neutral colours like white, black, navy, olive, grey, khaki, and brown, you don't need to know much about matching colours, making the entire process much more manageable.

Another great thing about neutral colours is that they are a very masculine colour palette. They make you appear refined, serious, and well-dressed. Neutral colours also serve as an excellent backdrop for introducing more colour into your wardrobe.

Keep Your Footwear Clean

Besides your clothes, the truth is that the first thing a person notices about a guy is his footwear. Dirty footwear can completely ruin your entire outfit. So, don't make the mistake of putting

yourself in this category.

Regardless of whether your shoes are formal or casual, fashionable men keep them clean and tidy. Maintaining your shoes correctly demonstrates that you approach fashion seriously.

Add Watches to Make a Statement

Wearing a wristwatch has become antiquated in this day and age when nearly everyone owns a smartphone and can instantly check the time. However, having a watch does more than just tell the time. A watch has become one of the men's most essential fashion accessories.

When on the market for a watch, you should definitely look into swiss made watches. Swiss-made watches have the ability to complement an outfit, transform it to higher levels, and tell a lot about the wearer's personality.

Match Your Outfit to the Weather

It only takes a few minutes, but it can make a big difference to check the weather before you put on your clothes in the morning. You'll know to wear a raincoat and bring an umbrella if it's going to rain. Or, if the weather is unexpectedly hotter or colder than it has been in recent days, you can adjust your outfit accordingly.

Knowing the weather before getting dressed will save you a lot of time and stress, ensure you're ready for the day, and, most importantly, keep your clothes from getting ruined.





مقهى ومطعم غالاتا
Galata sweets Turkish coffee

تجربة الفطور و الحلويات والمعجنات
التركية في مدينة ديربورن الامريكية

1035 Mason St. Suite 102, Dearborn Mi, 48124
313.914.7059 info@galatasweetsusa.com

galatasweetsusa.com



FOLLOW US ON

grocery - produce nuts - coffee
خضار - فواكه - سمانة - قهوة




V.I.P MARKET
أسواق الخيمة



Many Varieties Of Hookahs
Tobacco - Charcoal




27275 Ford Rd.
Dearborn Hgts, MI 48127



Tel: 313.565.6655
Fax: 313565.1120

THE NATION PRESS
البرصة
WE PUT THE WORLD IN YOUR HANDS

ON SOCIAL MEDIA 100K MORE THAN FOLLOWERS

ADVERTISE WITH US AND REACH MILLIONS OF VIEWERS

THOUSANDS VISIT OUR SITE DAILY

THE FIRST DAILY NEWS SITE IN NORTH AMERICA SINCE 2006

MORE THAN 120 MILLION VIEWER TILL DATE

VISIT US NOW TO SEE THE DIFFERENCE

4 MORE THAN MILLION VIEWER A MONTH

www.thenationpress.net

البرصة
...نضع العالم بين يديك

معدى أكثر من 100K على وسائل التواصل الاجتماعي

ضع إعلانك معنا.. شاركنا الريادة

الآلاف يزورون موقعنا يومياً

الموقع الأخباري اليومي الأول في شمال أمريكا منذ 2006

أكثر من 120 مليون متصفح حتى الآن

قم بزيارتنا الآن لترى الفرق

4 شهراً قرابة الـ مليون متصفح

www.thenationpress.net

إذاعة القرآن الكريم من ديترويت
HOLY QURAN RADIO FROM DETROIT

كل أربعاء من الساعة 4:00 إلى 5:00 مساءً
Every Wednesday from 4:00 to 5:00 p.m.
ON: WNZK radio 690/680 AM

WNZK 690 AM



UK city plots new 'tourist tax' on over-night stays

Tourists visiting Oxford could have to pay £2 levies on overnight stays in a move that the council hopes will generate £2.5 million. The so-called «tourist tax» would be levelled at visitors staying in hotel or college accommodation in the ancient university city, in a bid to tackle rising foot-fall. Oxford city councillors at a scrutiny meeting on Tuesday heard that the tax would be used to «improve» the city for residents and visitors alike. According to express.

Airbnbs and self-catering accommodation would be exempt from the change, as they fall outside the parameters of the business improvement district (BID) legislation. Authorities in Oxford previously announced proposals for a £5 congestion charge for vehicles accessing its historic city centre - a move that would make it the first in Britain to introduce such a measure in two decades.

Diana Fawcett, city centre manager at the council, said: «It's not really just about our tourists, it's about anybody who uses the city.

«So whether you live here, whether you work here, whether you're a student here, as well as a tourist, we want to improve that experience.»

Oxford welcomed around seven million visitors last year, according to the local authority's figures, with its tourism industry supporting around 40,000 jobs.

Similar «tourist tax» schemes have already been implemented in other UK cities including Manchester, which launched a £1 hotel visitor surcharge in April 2023 and raised around £2.8 billion in its first year.

Hoteliers in the Liverpool Business Improvement District (BID) also voted to introduce a £2 city visitor charge this spring, a levy that could generate up to £9.2 million for the local economy.

Marcus Magee, chair of Liverpool's Accommodation BID, said the measure, which came into effect in June, was a «major step» towards boosting «the vibrancy of the city».



جربة التونسية تتصدر الوجهات السياحية.. سر الجذب الذي لا يقاوم

جربة جرجيس الدولي إلى نهاية شهر أكتوبر/ تشرين الأول القادم. كما استعرض عديد المؤشرات الإيجابية حول الحركة الجوية بمطار «جربة - جرجيس» الدولي موضحاً أنه من المنتظر أن يرتفع هذا المعدل تدريجياً مع تقدم الموسم السياحي.

وأوضح أن الوجهة السياحية تحافظ على الأسواق التقليدية أبرزها الفرنسية تليها الألمانية ثم البولونية والرابعة السوق التونسية وأسواق أخرى كالجزائرية والليبية والتشيكية البلجيكية.

وأكد أن هذا الموسم السياحي الحالي يشهد انفتاحاً على أسواق جديدة على غرار السوق البوسنية المرمجة حالياً بمعدل رحلة أسبوعياً.

وأضاف أن المنطقة السياحية سجلت ارتفاعاً بـ 19.7% في عدد السياح ونسبة 15.7% في عدد الليالي، وذلك منذ بداية السنة إلى غاية 31 مايو/ أيار الماضي من السنة الحالية، ومقارنة بالفترة نفسها من السنة الماضية.

ويفوق عدد الفنادق في الجزيرة المائة فندق من فئة أربع أو خمس نجوم تتوفر على كل عناصر الراحة والتسهيلات العصرية.

كما توجد بها إقامات سياحية هي عبارة عن بيوت عائلية قديمة تم تحويلها إلى مضافات تستوعب عدداً محدوداً من السياح، وتعتبر من بين المشاريع السياحية الناجحة، بعد أن لم تعد سلاسل الفنادق الفخمة تُعري السائح الذي يريد أن يتعرف على الحياة الأصلية للسكان وعلى عاداتهم وتقاليدهم. كما تضم جزيرة جربة الكثير من مراكز العلاج بمياه البحر تقدم خدمات طبية متميزة والتي أصبح عددها يزيد على 15 مركزاً وهو ما أثرى المنتج السياحي فيها، لا سيما أن قربها الجغرافي من مواقع السياحة الصحراوية يفتح الأبواب لاستغلالها عبر رحلات منظمة إلى تخوم الصحراء التونسية في مدينين وتطاوين وقبلي وتوزر.

تعد جزيرة «جربة» الوجهة الأولى للسياحة في البلاد، وذلك لجمال طبيعتها واعتدال مناخها وتعدد المعالم السياحية والتراثية فيها.

تقع جزيرة جنوب شرقي تونس في خليج قابس وتتبع محافظة مدنين، وتبعد نحو 150 كيلومتراً عن الحدود مع ليبيا، و500 كيلومتر جنوب العاصمة تونس، وتبلغ مساحتها قرابة 500 كيلومتر مربع، ويبلغ طول شريطها الساحلي نحو 125 كيلومتراً. وفقاً لـ«العين الإخبارية».

جربة أدرجت ضمن قائمة التراث العالمي من قبل منظمة اليونسكو عام 2021.

وتعتبر من بين المناطق السياحية التونسية التي حافظت على عاداتها وتقاليدها في المأكّل والملبس وعادات الزواج وطبعت المنطقة بعمارتها البسيطة المتماشية مع موقعها على البحر.

وكان القراصنة يستخدمونها في الماضي كملأ آمن ولكنها أصبحت في العصر الحاضر جوهرة تاج السياحة بمنطقة حوض البحر المتوسط.

ولا تقتصر روعة جزيرة جربة على شواطئها الخلابة بل تتميز بكساء نباتي يسود منطقة حوض المتوسط ومبان ذات طابع معماري فريد وتاريخ متنوع.

وتعتبر جزيرة جربة، الوجهة السياحية الأولى في البلاد، ويؤورها قرابة مليوني سائح كل عام لكن في السنوات الأخيرة انخفض عدد زائريها.

وقال هشام المحواشي، المندوب الجهوي للسياحة بمحافظته مدنين إن المنطقة السياحية جربة التابعة لمحافظة مدنين كوجهة سياحية الأولى وطنياً لاستثمارها بربع عدد الليالي المقضاة على المستوى الوطني.

وأكد المحواشي لـ«العين الإخبارية» أن جزيرة جربة تشهد حالياً حركة سياحية نشطة متوقعا تسجيل مليون و300 ألف سائح في الموسم السياحي الحالي و5700 رحلة منتظمة وغير منتظمة من وإلى مطار



قريباً.. إطلاق التأشيرة السياحية الخليجية تقرير: التأشيرة السياحية الخليجية الموحدة تجذب 129 مليون زائر بحلول 2030

توقع تقرير صادر عن موقع TRAVEL AND TOUR WORLD، أن يكون للتأشيرة الخليجية السياحية الموحدة تأثيرٌ مماثل لتأشيرة شنجن الأوروبية، وأن تساعد منطقة الخليج في جذب نحو 129 مليون زائر بحلول عام 2030. بحسب صحيفة «الوطن البحرينية».

وأعلن الأمين العام لمجلس التعاون لدول الخليج العربية، جاسم البديوي، عبر الحساب الرسمي للمجلس على منصة «إكس»، أن إدارات الجوازات في وزارات الداخلية بدول المجلس تبذل جهوداً مستمرة وقيمةً لانتهاج من الترتيبات الخاصة بمشروع التأشيرة السياحية الموحدة، تمهيداً لإطلاقه في الفترة القريبة المقبلة.

ويمثل المشروع خطوة مهمة نحو تعزيز التعاون والتكامل الخليجي في مجال السياحة، وتيسير حركة الزوار بين دول الخليج، بما يساهم في دعم الاقتصادات الوطنية وتنشيط السياحة الإقليمية.

وأقرّت التأشيرة السياحية الموحدة رسمياً من قبل دول مجلس التعاون الخليجي عام 2023، ومن المقرر إطلاقها بهدف تعزيز السياحة في المنطقة، حيث يمكن أن تكون تأشيرة دخول للسياح وللوافدين المقيمين في دول مجلس التعاون الخليجي من غير المواطنين ليتنقلوا بين البلدان الأعضاء دون الحاجة إلى تأشيرات منفصلة.

والتأشيرة السياحية الموحدة، أو ما يُعرف أيضاً بالتأشيرة الخليجية الموحدة، هي مبادرة تتيح لغير المواطنين زيارة الدول الست الأعضاء في مجلس التعاون الخليجي بتأشيرة واحدة، مما يفتح التنقل بين دول الخليج بحرية.

وتعمل دول مجلس التعاون الخليجي حالياً على إنهاء الترتيبات اللوجستية وتطوير الإطار التنظيمي للتأشيرة الخليجية الموحدة. ويُعتقد أن هذه التأشيرة ستتيح فترة صلاحية أطول، مما يمكن المسافرين من التنقل بين عدة دول لفترة زمنية ممتدة. ومن المتوقع أن تشمل التأشيرة أنشطة مثل السياحة وزيارة الأهل والأصدقاء.

وخلال لقاء الأمين العام لمجلس التعاون، بالمشاركين في الاجتماع الـ39 للمديرين العاملين للجوازات بدول مجلس التعاون، بمقر الأمانة العامة في الرياض، أشاد البديوي بجهود المشاركين بالاجتماع في تعزيز أواصر التعاون والتنسيق بين دول مجلس التعاون في مجال الجوازات، وتبادل الخبرات المميزة، بما يخدم أمننا المشترك، ويسهل حركة التنقل بين دول المجلس، تحقيقاً لتطلعات أصحاب الجلالة والسمو قادة دول مجلس التعاون وشعوبنا، مؤكداً أن الجميع يعمل بروح الفريق الواحد لمواكبة التطورات التقنية والمتطلبات الأمنية في عالم يتسم بالتغير المتسارع.



شواطئ السياحة العائلية في الشرق الأوسط.. مزيج من مرح الأطفال واسترخاء الكبار

بلفيس عبد الرضا

لطالما أسرت ثروات الشرق الأوسط الثقافية والتاريخية والدينية أنظار المسافرين والسياح، لا سيما الباحثين عن شواطئ السياحة العائلية الرائعة، إلا أن المنطقة تحتضن أيضاً جمالاً طبيعياً أخاذاً وسواحل مشمسة، وخلال فصل الصيف، عادة ما تقصد العائلات المصايف والشواطئ لقضاء إجازة الصيف، والقيام بنشاطات مائية مختلفة. وفقاً لـ «العربي الجديد».

تسهم المياه الساحرة والشواطئ في انتعاش السياحة الدولية إلى المنطقة التي عانت تبعات الحروب، ومع تزايد الشعور بالاستقرار، يسعى السياح إلى التوجه مجدداً نحو دول مختلفة في الشرق الأوسط، للاستمتاع بمياه المتوسط من جهة، والتعرف على عادات شعوب مختلفة وتقاليدها. ووفقاً لمنظمة السياحة العالمية، التابعة للأمم المتحدة المسؤولة عن تعزيز السياحة المستدامة، فقد ارتفع عدد الوافدين الدوليين إلى الشرق الأوسط بنحو 10% خلال السنوات الماضية، ولذا إن كنتم تسعون إلى قضاء إجازة صيفية بامتياز، إليكم أبرز شواطئ البحر الأبيض المتوسط الدافئة التي لا يمكن تفويتها.

السياحة العائلية في دهب المصرية

لطالما اشتهرت هذه القرية سابقاً بصيد الأسماك، وتعد هذه القرية الواقعة في شبه جزيرة سيناء المصرية، واحدة من أجمل مناطق الاضطيااف التي تجذب السياح المحليين والدوليين، نظراً إلى تمتعها بأجوائها البوهيمية الهادئة، وشعابها المرجانية، التي تُعد من بين أكثر الشعاب المرجانية صحة في المنطقة. وفقاً للباحثين، تُعد شعاب البحر الأحمر من أكثر الشعاب المرجانية قدرة على الصمود في وجه تغير المناخ. تُقدم دهب خيارات متنوعة للأطفال من ضمنها ممارسة الرياضات المائية على اختلاف أنواعها، ويفضل الأطفال قضاء الوقت على شاطئ المنارة.

أضف إلى ذلك، تجذب الحفرة الزرقاء الكثير من السياح، نظراً إلى تفرداها بما تحتويه من كنوز بحرية، تعتبر الحفرة الزرقاء وهي حفرة بحرية يزيد عمقها عن 300 قدم، الأشهر بين الغواصين، ويفضل دائماً الغوص بداخلها برفقة متخصصين، نظراً إلى إمكانية وجود صعوبات قد تواجه السباحين. تختلف أسعار الإقامة في دهب، بحسب المنتجع السياحي، ولكن بالمجمل، تبلغ تكلفة رحلة أسبوعية إلى دهب نحو 500 دولار تشمل الإقامة والوجبات والاستمتاع بالرحلات البحرية.

أولودينيز التركية

تشتهر بطبيعة الحال تركيا بشواطئها الخلابة ومنتجعاتها السياحية، والسياحة الصيفية بشكل عام، إذ تعد الأشهر بين دول المنطقة، التي تتميز بشواطئها الخلابة، ربما تكون أولودينيز أشهرها، تقع هذه القرية السياحية على الساحل الجنوبي الغربي لتركيا، وتتميز بكونها من المناطق الأكثر جذباً للسياحة العائلية، ولسبب وجيه تطل قمة جبل باباداغ الخضراء على البحيرة الزرقاء، وهي نقطة انطلاق شهيرة لهواة

الطيران الشراعي. ولمن يجرؤ على خوض هذه التجربة، سيبدو المنظر الخلاب طوال رحلة الهبوط التي تستغرق 45 دقيقة. وبينما قد يزدحم الشاطئ الرئيسي بالسياح، توجد أماكن أكثر عزلة قريبة، بما في ذلك وادي الفراشات، والتي لا يمكن الوصول إليها إلا بالقارب.

تعد هذه المنطقة السياحية وجهة شهيرة تضم مجموعة كبيرة من الأكواخ والفنادق، وإقامة صديقة للبيئة، يمكن للسياح خوض تجربة الإقامة في الخيم، في أحد مواقع التخييم، مثل دوجا كامب، كما يمكن أيضاً للأطفال والشباب الإقامة في منزل على شجرة. تكاليف الإقامة مع الوجبات لا تتعدى 300 دولار لمدة أسبوع كامل، بما في ذلك الاستمتاع بالنشاطات المائية.

صلالة

على النقيض تماماً من المناظر الطبيعية القاحلة، تكتسي تلال صلالة جنوب عمان بلون أخضر رائع، تحت أمطار الخريف الموسمية، من يوليو إلى سبتمبر. وبغض النظر عن فصول السنة، تبقى درجات الحرارة معتدلة، والشواطئ عموماً خالية من الزحام. ومن المعالم السياحية التي لا تفوت زيارة كهف المرنيف وثقوب المغسيل المجاورة.

تعد صلالة وجهة مثالية لعشاق المغامرة. ورغم توفر مجموعة متنوعة من الفنادق، لكن التخييم البري قانوني في عمان. ويمكن للزوار نصب خيمة في مكان منعزل، والاستمتاع بالمياه وقضاء إجازة بأقل التكاليف. إن قضاء عطلة صيفية على شواطئ صلالة في ما يخص الأطفال يعد أمراً رائعاً، خاصة أن التكاليف مناسبة جداً لجميع الفئات في المجتمع، ويمكن لأصحاب المداخل المحدودة، زيارة الشواطئ وقضاء عطلة بسعر لا يتعدى 250 دولاراً لمدة 5 أيام.

نيسي في قبرص

يُقدّم شاطئ نيسي الشهير في قبرص ما يرضي جميع الأذواق. فمياهه نقية بما يكفي لتعتبر مثالية جداً. كما تُعرف هذه الرمال الذهبية بكونها وجهة للكثير من السياح سواء في النهار أو الليل، حيث يُقيم بار شاطئ خليج نيسي عروضاً موسيقية يومياً خلال موسم الذروة، بالإضافة إلى الكثير من الأنشطة الترفيهية، يمكن للأطفال ممارسة العديد من النشاطات المائية على غرار ركوب الأمواج، أو الغطس، أو حتى صيد السمك، كما يمكن للكبّار القيام برحلات مائية تجوب أكثر من جزيرة في الشرق الأوسط.

كما تُوفّر مدينة أيا نابا، حيث يقع شاطئ نيسي، مجموعة متنوعة من أماكن الإقامة، التي تناسب جميع الميزانيات. لطالما اشتهرت جزيرة قبرص عموماً، بأجوائها الشاطئية الرائعة، وعلى الرغم من ارتفاع أسعار الإقامة خلال فصل الصيف في الجزيرة، على اعتبار أنها مقصد للسياح الدوليين، يمكن من خلال الحجز المبكر الحصول على صفقات رائعة، بأسعار تبدأ من 600 دولار أسبوعياً.



Saudi Arabia: The third Dar Festival celebrates crafts-men in Al-Mousa Heritage Village in Al-Baha

The third edition of Al-Dar Festival continues in Al Mousa Heritage Village in Al-Baha Region, offering vibrant cultural experiences that revive folk heritage and promote community participation.

The festival stands out as a major attraction in Al-Baha Summer 2025 events, drawing visitors and vacationers from across the Kingdom, SPA reported. According to SPA.

More than 17 artisans are showcasing their handmade crafts directly for visitors, alongside the "Al-Dar" crafts exhibition, which features products by over 50 artisans and handicraft makers.

The exhibition operates within a direct support and marketing framework aimed at empowering participants and promoting the sustainability of their work.

Al Mousa Heritage Village, which includes 32 traditional homes, welcomes festivalgoers daily. across more than 15 different sections, including handicrafts, productive families, live cooking, a children's theater, traditional Ardah performances, the Sand House, and games inspired by the region's heritage.



مهرجان الأراجوز المصري.. عروض تفاعلية تعيد للتراث الشعبي بريقه

ويؤكد أن دعوته لا تقتصر على فن الأراجوز فحسب، بل تشمل التراث بكل أشكاله، مضيفاً: «لدينا تراث ممتد لآلاف السنين، لا يقل قوة عن أي منتج عالمي، لكنه يحتاج لمن يعيد تقديمه بذكاء ويستثمر فيه».

إلا أن الأمر، وفق «بهجت»، لا يخلو من العديد من التحديات، أبرزها يتمثل في التراث المزيف، ويشبه ذلك بتزوير قطع الآثار، قائلاً: «كما تؤذي القطع الأثرية المزيفة قطاع السياحة، كذلك يفعل التراث المزيف»، ضارباً المثل بالرواية المزيفة لفن الأراجوز، الذين يسوقون حكايات مختلفة لا تستند إلى أصول ثقافية موثقة، مما يؤدي إلى تآكل أصالة الموروث وطمس خطوته الأصلية.

من التحديات الأخرى التي يعدها مؤسس «ومضة» غياب الإرشيف الحقيقي للتراث، وغياب من يمتلكون الرواية الأصلية المنقولة بالتلقين والخبرة، ويتابع: «التعامل الجاد مع التراث يمر بثلاث مراحل: الإرشيف والاستعادة، ثم التوظيف، وأخيراً الاستلهام، هذه المراحل لا تتحقق إلا بأيدٍ خيرة من ممارسي التراث وليس من محبيه فقط». أما التحدي الأخطر في رأيه، فهو النظرة الدونية للتراث، ويوضح: «هناك من لا يرى في التراث قيمة، وعدم إدراك أهميته، فعلى سبيل المثال، نشترى أزياءً مستوردة بأسعار باهظة ونهمل تراثنا في التطريز والنسيج، رغم أن في الأزياء والمأكول والزخارف والموسيقى إمكانات اقتصادية ضخمة لو أحسنّا استثمارها».

وفي رأي «بهجت» أنه «إذا أردنا اقتصاداً يقوم على التراث، فعلياً أولاً أن نؤمن به بوصفه مصدراً، ونخلق له مسار إنتاج حقيقياً، كل هذا يبدأ من وعي، ويتحول إلى فعل». ويختتم: «لدينا منتج ثقافي قوي وقادر على المنافسة، لكن غيابه عن الأضواء سببه غياب استراتيجيات التسويق الفعال، هناك عجز حقيقي في إدارة الفنون وتسويقها، وهي مهنة مستقلة ومربحة في الخارج، أما عربياً؛ فالفنان هو من يتولى كل شيء، وهو خطأ استراتيجي نعاني منه باستمرار».

العامّة.

ولتنفيذ هذه الدعوة، شهد المهرجان عقب افتتاحه ندوة فكرية بعنوان «اقتصاديات التراث»، ناقشت سبل تحويل التراث الشعبي من موروث ثقافي هامشي إلى مورد اقتصادي فاعل يساهم في التنمية المستدامة. وخلالها أكد الدكتور مصطفى جاد، الخبير في الثقافة الشعبية، أن التراث الشعبي يُعد ثروة اقتصادية متجددة يمكن توظيفها لدعم الاقتصاد الوطني، داعياً إلى إعادة الفنون الشعبية، وعلى رأسها فن

لطالما طافت بنا حكايات التراث الشعبي بين أبطال الشجاعة والمقاومة، ففي هذه الحكايات الشفاهية والمكتوبة، نجد ثقافة الكفاح ضد الظلم، ورفض العدوان، وظلت هذه الحكايات مصدر إلهام للصغار، حتى وإن كانت تتشابه فيها الحقائق بالخيال.

سلط مهرجان «الأراجوز» المصري، في نسخته الرابعة التي نظمت خلال الفترة من 2-8 يوليو 2025، الضوء على هذا الملمح الإنساني، حيث أهديت فعالياته إلى أطفال غزة كافة؛

تقديراً لصمودهم وشجاعتهم في مواجهة المحتل، كما خص الإهداء الطفلة الفلسطينية هند رجب، التي استشهدت في مشهد هزّ ضمير العالم. وقال لـ «الشرق الأوسط»: «إلا أن الملمح الأساسي للمهرجان، الذي تنظمه فرقة «ومضة» لعروض الأراجوز وخيال الظل، بالتعاون مع مكتبة الإسكندرية ووزارة الثقافة المصرية، هو إعلاء لقيمة التراث الشعبي باعتباره رافداً اقتصادياً وثقافياً، حيث تحمل هذه النسخة شعار «اقتصاديات التراث»».

لتبسيط الضوء على ضرورة تحويل التراث، وخصوصاً فنون الأراجوز، إلى أحد مكونات الدخل. يشار إلى أن عام 2018 شهد إدراج فن الأراجوز على قائمة الصون العاجل في «اليونيسكو» بهدف الحفاظ عليه بوصفه فناً غير مادي قابلاً للاندثار، وذلك من خلال تدريب لاعبين جدد على استخدام «الأمانة»، وهي أداة الأراجوز في التحدث، وكذلك كتابة مجموعة من «النمر» الأراجوزية لتواكب الأجيال الجديدة.

إلا أن برنامج المهرجان لا يقتصر على عرض هذه «النمر» للجمهور في بيتي «السناري» و«السحيمي» الأثريين في القاهرة، وكذلك ساحات مكتبة الإسكندرية، بل يتخطاها إلى طرح دعوة - عبر ورش تعريفية وندوات نقاشية مفتوحة - لتفعيل الاهتمام بالاستثمار في التراث، والتعامل معه ليس فقط بوصفه أداة للعرض، بل باعتباره مورداً للتنمية الاقتصادية، عبر تحويل هذا الفن إلى عروض خفيفة التكاليف، عالية التأثير، يمكن تقديمها في الساحات



الأراجوز، إلى المجال العام بوصفها أدوات تواصل جماهيري لا تزال قادرة على التأثير في الكبار والصغار. حول الملمح الأساسي للمهرجان، يقول الدكتور نبيل بهجت، المشرف على المهرجان ومؤسس فرقة «ومضة» لـ «الشرق الأوسط»: «اختيار (اقتصاديات التراث) شعاراً للدورة الرابعة للمهرجان لم يكن مجرد قرار تنظيمي، فمنذ عام 2008 وأنا أعمل على هذا المفهوم ضمن دراساتي عن الأراجوز، بحثت طويلاً ولم أجد كتابات عربية تناولت هذا المصطلح بالشكل الذي أردته، لذا سعيت لصياغته وتأصيله بنفسني».

4,000-Year-Old Walled Oases Shed Light on Ancient Life in the Saudi Arabian Desert

Until the early 2000s, little was known about the Bronze Age culture that occupied northwestern Arabia 4,000 years ago. The impression of a remote and disconnected expanse of desert began to change through the efforts of joint Saudi and European missions which returned to sites such as Tayma and Qurayyah, finding that they had strong trade links not only across the Arabian Peninsula but also with Mesopotamian civilizations. According to artnet.

This picture has expanded over the past three years through the work of the archeologist Guillaume Charloux who, in partnership with Heritage Commission of the Saudi Ministry of Culture, has identified a network of major oasis settlements protected by monumental walls. Most recently, in a paper published in Antiquity on June 23, Charloux has identified four new major walled oasis settlements and three potential smaller walled oases settlements. Together, Charloux said, they are changing the understanding of the socioeconomic evolution of this vast, largely unexplored region.

Inside the Oasis Complexes The defensive structures, formed largely of mudbrick, protected the settlements, water sources, livestock such as goats and sheep, and crops such as cereals and fruits. They also acted as displays of power, requiring considerable investment from the local populations to build and maintain over time.



French National Centre for Scientific Research, said over email. "Additionally, they suggest the possibility of long-distance contacts and exchanges across the desert."

four images of the wall of an old oasis town The walled oasis of al-Ayn. A: Google Earth view. B: Aerial view of rampart. C: rampart with connecting bastion. D: inner masonry of rampart. Photo: G. Charloux.

The sites of Dumat al-Jandal, Hait, Huwayyit, and Khaybar were identified using Bing and Google Earth satellite images. Khaybar, once a small town whose encircling walls protected an area of nearly 4.5 square miles, was documented last year by Charloux and dated to 2250 to 1950 B.C.E. Of the three smaller walled oases—Al-Ayn, Shayb Suways and al-Wadi—the researcher conducted a field visit at Al-Ayn and discovered surrounding ramparts measuring 6.5-feet thick and five miles long, a type similar to Khaybar that suggests a date of 2000 B.C.E. This timeline is supported by the discovery of burnished ware, a type of polished pottery, that was discovered at all three sites.

It seems likely that the model of the walled oasis settlement was first developed in the first half of the third millennium B.C.E. at Tayma and Qurayyah (possibly based off urban ideas from the southern Levant). In time, they spread southward and taking shape at sites such as Khaybar, Huwayyit, and Hait by the end of the third millennium B.C.E.

This form of settlement proved long-lasting, with Charloux suggesting they not only played a crucial role in the rise of north Arabian caravan kingdoms but that adapted versions of this model continued to be used into the 19th and 20th centuries.

"Despite current limitations in the understanding of local fortification systems, including their dating and means of construction, the discovery or confirmation of new walled oases underscores the need for further archaeological exploration of this millennia-old phenomenon in northwest Arabia," he said.

The plan is to continue excavating walled oases, most notably al-Ha'it.



مصر.. اكتشاف 3 مقابر من الدولة القديمة في أسوان

للقرايين، وأون فخارية، وتوابيت في حالة سيئة من الحفظ، بالإضافة إلى هياكل عظمية. ونوه بأن البعثة عثرت داخل الفناء على بئر للدفن بها توابيت خشبية متهاكة وبداخلها هياكل عظمية وأوان فخارية بعضها عليه نقوش هيراطيقية تعود لعصر الدولة القديمة.

أما المقبرة الثانية فتقع غرب المقبرة الأولى، وهي أيضا خالية من النقوش وتحتوي بداخلها على مائدتين للقرايين وأوان فخارية تعود لعصر الدولة الوسطى، ويُرّجح من تصميمها المعماري أنها تعود لنهاية الدولة القديمة أو بداية عصر الانتقال الأول، وأعيد استخدامها مرة أخرى بالدولة الوسطى، وفقا لعبد البديع.

وتختلف المقبرة الثالثة في تصميمها عن المقبرتين السابقتين، وتقع غرب مقبرة «كا-كم» من عصر الدولة

الحديثة، وهي خالية من النقوش وتحتوي بداخلها على كمية كبيرة من الفخار في حالة جيدة من الحفظ، بالإضافة إلى هياكل عظمية بعضها لأطفال، وتشير الأدلة إلى أن المقبرة تعود لعصر الدولة القديمة. ووفق البيان، يؤكد هذا الكشف الأثري أهمية جبانة قبة الهوا باعتبارها أحد أهم المواقع الأثرية في جنوب مصر، ويدعم فهم التسلسل الزمني والمعماري وطقوس الدفن خلال الفترات الانتقالية في التاريخ المصري القديم.

أعلنت وزارة السياحة والآثار المصرية، اكتشاف 3 مقابر من عصر الدولة القديمة، تلقي الضوء على فترة انتقالية حرجية في نهاية الدولة القديمة وتدعم فهم التسلسل الزمني والمعماري وطقوس الدفن. وأوضحت الوزارة في بيان لها، أن هذا الاكتشاف توصلت له البعثة الأثرية المصرية العاملة بجبانة قبة الهوا بمحافظة أسوان. وفقا لـ

روسيا اليوم. وقال الدكتور محمد إسماعيل خالد، الأمين العام للمجلس الأعلى للآثار، إن النتائج الأولية تشير إلى إعادة استخدام بعض هذه المقابر خلال عصر الدولة الوسطى، بما يعكس الاستمرارية التاريخية لأهمية جبانة قبة الهوا كموقع دفن عبر العصور المختلفة.

وأوضح أن هذا الكشف يُعد إضافة علمية مهمة، حيث يُلقي الضوء على فترة انتقالية حرجية بين نهاية

الدولة القديمة وبداية عصر الانتقال الأول، كما تُظهر الدراسات أن بعض المقابر التي تم حفرها في تلك الفترة كانت خالية من النقوش، لكنها حافظت على الطابع المعماري وطقوس الدفن التقليدية، في دلالة على محدودية الإمكانيات الاقتصادية آنذاك.

وحول تفاصيل المقابر الثلاث، أوضح رئيس قطاع الآثار المصرية بالمجلس الأعلى للآثار محمد عبد البديع، أن المقبرة الأولى خالية من النقوش والكتابات وبها فناء خارجي عثر بداخله على بابين وهميين، ومائدتين



المصرية عائشة راتب... أيقونة ريادة المرأة في العمل الدبلوماسي

في زمن كانت فيه الأدوار العليا للنساء نادرة، بل مستبعدة، سطعت الدكتورة المصرية عائشة راتب كأول سيدة عربية تلتحق بالسلك الدبلوماسي، لتصبح رمزاً لكفاح المرأة، ونموذجاً للريادة في مجالات القضاء، والسياسة، والدبلوماسية؛ إذ ولدت عائشة راتب عام 1928 في القاهرة، لأسرة مصرية متوسطة، من أب مصري، وأم أجنبية، ومنذ طفولتها، أبدت شغفاً بالأدب، خاصة الفرنسي، والإنجليزي، ما دفعها في البداية للالتحاق بكلية الآداب، لكنها سرعان ما قررت تحويل مسارها الأكاديمي إلى كلية الحقوق بجامعة فؤاد الأول «جامعة القاهرة حالياً»، المعروفة حينها بأنها «مصنع الوزراء». بحسب «سيدتي».

حلم القاضية

أثبتت عائشة راتب تفوقاً لافتاً، وتخرجت ضمن أوائل دفعاتها عام 1949، وبعد تخرجها، تقدمت بطلب للتعيين قاضية في مجلس الدولة، لكنها قوبلت بالرفض، إذ رأت الحكومة حينها أن تولي امرأة منصباً قضائياً «يتعارض مع تقاليد المجتمع»، فتقدمت بدعوى قضائية، إلا أن المحكمة رفضت الطلب، وهو ما شكل نقطة تحول في مسيرتها.

نقطة تحول

قررت عائشة إكمال دراستها في فرنسا؛ إذ حصلت على درجة الدكتوراه في القانون العام في جامعة باريس عام 1955، وبعد عودتها إلى مصر، انخرطت في الحياة السياسية، وشاركت في إعداد دستور 1971، وفي عام 1974، عينها الرئيس أنور السادات وزيرة للتأمينات، والشؤون الاجتماعية، لتكون ثاني امرأة تتولى هذا المنصب بعد حكمت أبو زيد. وأصدرت خلال ولايتها إصلاحات اجتماعية شملت قوانين للمعاقين، و«معاش السادات» لمحدودي الدخل عام 1975، ومنحت الإبن حتى 26 سنة معاشاً، والابنة المطلقة حق معاش والدها، وضعت قيوداً على تعدد الزوجات، واستقالت اعتراضاً على رفع دعم الخبز خلال انتفاضة يناير 1977.

أول دبلوماسية

وفي عام 1979، أصبحت أول امرأة عربية تعين سفيرة؛ إذ مثلت مصر في الدنمارك، ثم في ألمانيا الغربية، لتدخل التاريخ كأول سيدة عربية تلتحق رسمياً بالسلك الدبلوماسي، ابتعدت عائشة راتب عن الحياة العامة في سنواتها الأخيرة، وتوفيت في ديسمبر 2013 إثر أزمة قلبية، ورحلت جسداً، لكنها بقيت حية في الذاكرة العربية كأول دبلوماسية عربية، وواحدة من أبرز الرائدات في تاريخ المرأة المصرية، والعربية.



روضة السركال: أول إماراتية تتال لقب استاذة دولية في الشطرنج

على مر السنين، كرست روضة نفسها لتحسين مهاراتها في الشطرنج. وقالت: «بدأت بتعلم الأساسيات والتعود على تحريك القطع. ومع ممارستي للمزيد من المباريات، ركزت على استراتيجياتي،

روضة عيسى السركال كانت تمتلك لوحة شطرنج في منزلها منذ صغرها. وكطفلة، كانت تطلب من والدتها بحماس تسجيلها في نادي شطرنج، ولكن عندما زارت النادي، تم رفضها بسبب صغر سنها. في عمر أربع سنوات فقط، كانت روضة قد أتقنت تحريك قطعة الحصان — مهارة تستغرق أسابيع لتعلمها لدى العديد من الأطفال. الآن، وهي في الخامسة عشرة من عمرها، تم تعيينها كأستاذة دولية كبيرة للسيدات من قبل الاتحاد الدولي للشطرنج. لتصبح أول لاعبة إماراتية خليجية تحصل على هذا اللقب المرموق.

اكتشف المدرب هشام الأرغا موهبة روضة السركال بعد رفضها من نادي الشطرنج. وقالت روضة: «رأى في إمكانات واعدة. سمح لي باللعب معه، وعندما لاحظ أنني أستطيع بالفعل تحريك الحصان، أعجب بذلك ورحب بي في النادي. ومن هنا بدأت رحلتي الحقيقية مع الشطرنج». اكتشفت روضة شغفها بالشطرنج خلال أول بطولة شاركت فيها. وقالت: «أحببت تحدي التفكير وحل الأمور على الرقعة. الفوز كان شعوراً رائعاً، لكن ما استمتعت به حقاً هو تفرد كل مباراة وفرص التعلم التي لا تنتهي. عندها أدركت أنني أريد دفع نفسي ومعرفة إلى أي مدى يمكنني الوصول»، قالت المقيمة في أبوظبي.



والافتتاحيات، ونهايات المباريات. تعلمت التفكير المسبق، وسرعان ما بدأت أعرف على الأنماط التي ساعدتني في المباريات المستقبلية». على الرغم من التحديات التي واجهتها روضة السركال — مثل التوفيق بين

الدراسة والشطرنج والتعامل مع الخسائر المحبطة — إلا أنها استمرت في المتابعة. وقالت: «كانت هناك أوقات شعرت فيها بأنني لا أحقق تقدماً، لكنني واصلت التدريب وتعلمت من أخطائي. لم يكن الأمر سهلاً، لكنني بدأت ألاحظ التحسن في النهاية!». فوز روضة بلقب «أستاذة دولية كبيرة» كان لحظة غامرة بالفرح. وقالت: «كنت سعيدة للغاية وشعرت ببعض الراحة. كل الجهد والعمل الشاق أثمر أخيراً. استغرق الأمر لحظة لاستيعاب ذلك، وجلست أفكر في مدى ما وصلت إليه. على المستوى الشخصي، كان هذا إنجازاً كبيراً. أما بالنسبة للشطرنج النسائي في الإمارات، فهو أيضاً ذو أهمية كبيرة. أمل أن يكون نجاحي مصدر إلهام للفتيات الأخريات لتحقيق أهدافهن في الشطرنج. الأمر كله يتعلق بالإيمان بالنفس وبذل الجهد!».

تنظر روضة السركال إلى المستقبل بأهداف طموحة. وقالت: «أرغب في مواصلة تحسين مستواي والحصول على لقب الأستاذ الدولي الكبير (GM) في النهاية. أطلع للتنافس في البطولات الكبرى ضد نخبة اللاعبين، فهذا تحدي أتحمس له. الفوز بمزيد من بطولات العالم هو بالتأكيد ضمن خططي، لكن حالياً أركز على تطوير نفسي ك لاعبة ورؤية مدى ما يمكنني تحقيقه في مسيرتي الشطرنجية».

سلام أبو الهيجاء أول مرشحة أردنية لمهمة إلى الفضاء

تصميم بدلات الفضاء، إذ أصبحت أول أردنية - عربية محبة - تصمم بدلات متقدمة تستخدم في بيئات الفضاء، تضم أنظمة دعم حياة وتقنيات مرونة عالية. وقد شاركت بهذه التصاميم في معارض علمية ومهمات محاكاة دولية. كما زارت منشآت مهمة مثل وكالة الفضاء الأمريكية ناسا ومقرات شركة سبيس إكس، وحظيت بتقدير خاص خلال مهرجان Yuri's Night العالمي في كاليفورنيا بصفتها أصغر مشاركة من الشرق الأوسط. وبالتوازي مع برنامجها التدريبي، تقود أبو الهيجاء فريقاً أردنياً يعمل على مشروع تأسيس أول مركز لمحاكاة بيئة المريخ في وادي رم، بهدف تدريب الشباب على تقنيات الفضاء، وهو المشروع الذي يحظى بدعم وزارة الشباب الأردنية.

الإنجاز ليس شخصياً فقط، بل هو «إنجاز وطني، لكل شاب وشابة في الأردن، ولكل حلم عربي قتل له مستحيل». وأكدت أن هذه المهمة تمثل الأردن والعالم العربي، وتعد خطوة مهمة لكل من آمن بأن الطموح لا تحده حدود.

من هي سلام أبو الهيجاء

سلام أبو الهيجاء، مهندسة ميكانيكية أردنية في منتصف العشرينات، تُعد أول مرشحة أردنية رسمياً لأخوض تجربة فضائية ضمن برنامج تدريبي متقدم بالتعاون مع شركة Titans Space Industries في الولايات المتحدة. تخرجت أبو الهيجاء من جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية، وسرعان ما برزت في مجال

سجلت الأردنية سلام أبو الهيجاء سابقة تاريخية، بعد إعلانها رسمياً كأول مرشحة رائدة فضاء أردنية، لتفتتح بذلك باباً جديداً أمام المشاركة الأردنية والعربية في رحلات الفضاء العالمية. وأكدت أبو الهيجاء أنها ستبشر تدريباتها خلال الأشهر المقبلة ضمن برنامج يمتد لثلاث سنوات، استعداداً للمهمة فضائية مدارية مرتقبة عام 2029 على متن المركبة Titans Genesis، والتي ستنتقل إلى ارتفاع 300 كيلومتر عن سطح الأرض، في مهمة تستمر خمس ساعات، منها ثلاث في بيئة انعدام الجاذبية.

وفي منشور عبر حساباتها الرسمية، عبّرت سلام عن فخرها بهذا الإنجاز، وكتبت: «الحمد لله، بعد سنوات من الحلم والإصرار... رسمياً، تم اختياري كأول مرشحة رائدة فضاء أردنية»، مؤكدة أن هذا



Baby on the Move – 5 Ways to Encourage Crawling

Babies become mobile pretty fast! Between 7-9 months old, babies will typically begin crawling, with many starting to walk around their first birthday. It's important to stay close to baby at all times while they're crawling and learning to walk. Baby could end up crawling over to places and things that could hurt them! Parents can actually encourage baby to crawl by engaging them in certain activities!

Two Common Types of Crawling

Commando Crawl or Belly Crawl

When baby crawls, they are alternating their right arm and left leg, then left arm and right leg to move, using both sides of their body equally. Their stomach remains on the floor.

Crawling on All Fours

When baby creeps, they push up onto their hands and knees with their belly off the floor, using the same arm and leg movements as with crawling.

Benefits From Crawling

Crawling teaches baby to use both sides of their body equally and helps them strengthen their arm and leg muscles.

But it's not just strengthening! Crawling also teaches baby how to use their arms and legs together in order to coordinate movements from both sides of their body.

Crawling is one of the first motor activities that makes baby use both sides of their brain together too, so it's very important!

Crawling helps baby establish better learning patterns, visual tracking, and even helps with skills like getting dressed later on in life.

Crawling helps baby establish a strong foundation of developmental skills! Creeping help to develop the strength, balance, and coordination baby needs to gain independent walking skills.

5 Ways To Encourage Baby to Crawl according to pathways.

Use Tummy Time Often

Baby Army Crawl Baby can start doing Tummy Time every day starting the day they arrive home! Tummy Time strengthens baby's neck, back, and shoulder muscles, which prepares them to enter the crawling stage. Remember to do Tummy Time during the day and make sure baby always sleeps on their back.

Do Push-Ups

Parents can get on the floor with baby and demonstrate push-ups. Baby can watch you lift yourself up on your arms and baby can eventually copy your movements. You can also help them by providing support under their chest. Check out these 8 fun ways to workout with your baby.

Teach Baby to Rock on Hands and Knees

If baby is already on hands and knees teach them how to rock back and forth to get them used to balancing in this position. Play music in the background with a rhythm they can rock to or sing a song like, "Row, Row, Row Your Boat."

Position Toys Out of Reach

As baby gets ready to crawl and creep, place their toys slightly off the floor, such as on the couch or on a play table. This encourages baby to look up, lift their head, and push up onto their hands and knees to locate their toy. This action helps them prepare to eventually move towards the toy.

Baby Push-up Encourage Crawling to Their Favorite Toy

Use a toy that moves, like a toy car or a toy that has wheels, and place it slightly out of baby's reach to encourage them to move towards it. As they get closer to the toy move it slightly farther away until they have crawled or crept towards it a few times. Reward them for their efforts by letting them play with the toy!

Typically developing babies will begin crawling and creeping patterns between 7 and 9 months old. If you feel your child is not meeting this milestone contact your healthcare provider.



4 خطوات تحمي بشرة طفلك من الاسمرار في الصيف

مساء للحماية من التأثير بأشعة الشمس.

العناية باختيار واقي الشمس

من المهم اختيار واقي الشمس

الزئبق، والتأكد من تطبيقه قبل الذهاب بـ30 دقيقة لمساعدة البشرة على الاستفادة منه وتجنب التأثير بأشعة الشمس والإصابة بالاسمرار.

تطبيق واقي الشمس

يجب على الأم التأكد من تطبيق أطفالها لواقي الشمس على الأذنين والرقبة والذراعين، ونصائحهم بارتداء قبعات كبيرة الحواف مع النظارات الشمسية لحماية بشرتهم من البقع الداكنة والاسمرار.

الحذر من أنشطة الشاطئ

تعرض الأطفال لأشعة الشمس أثناء اللعب على الشاطئ يتسبب في ظهور مناطق داكنة ببشرتهم، لهذا من المهم تخطيط الأمهات لوقت الشاطئ لحماية بشرتهم من الاسمرار.



بعناية والمناسب لأعمار الأطفال المختلفة والمحتوي على أكسيد

مع أجواء أنشطة الصيف الممتعة من ذهاب الأطفال إلى المنتزهات ومدن الألعاب والشواطئ وممارسة السباحة ومع التعرض لفترة طويلة لأشعة الشمس، تظهر أماكن داكنة على بشرة الأطفال، خاصة على الوجه والذراعين، ولتجنب ذلك نستعرض 4 نصائح تساعد على حماية البشرة من الاسمرار، وهي بحسب ما نشره موقع bchp.

التخطيط للأنشطة بعد ذروة أشعة الشمس

للحماية من التأثير بأشعة الشمس وإصابة الأطفال بالجفاف واسمرار البشرة يجب على الأمهات التخطيط للأنشطة الصيفية في الأوقات المبكرة أو المتأخرة، والبعيدة عن وقت ذروة أشعة الشمس من 11 صباحاً إلى 3

فوائد القبلات لطفلك واحتضانه.. تعرفي عليها

ينصح دائما الأمهات بتقبيل الطفل واحتضانه لإنها من الأمور المحببة والتي تخلق مشاعر حبه بين الطفل وأمه ويشعر الطفل بحنان أمه والأمان، هناك فوائد لتقبيل طفلك على الحدود واحتضانه وفقا لما ذكره theasianparent موقع

- يقلل من القلق

تقبيل طفلك واحتضانه من الأمور المهمة التي تحد من القلق والتوتر، وذلك من خلال استقرار معدل ضربات القلب فيشعرون بالأمان والحماية، مما يساعد على نموهم الأمثل، إن ترك الأطفال يبكي حتى يناموا أمر خطير، ولن يشعروا بالسعادة أبداً، فالسعادة مفيدة للصحة البدنية والنفسية.

- يجعل طفلك أكثر ذكاءً

هذه اللغات الصغيرة تشعر طفلك بالأمان والمحبة، وتحسن

ذكائه أيضاً. يتعلم الدماغ الصغير النامي فهم ردود أفعالك تجاه أفعاله، ويحاول أن يتصرف بالمثل. لهذا السبب، ترى الأطفال يحبون التقبيل والاحتضان، ويستجيبون لك بردود فعل أكثر سعادة، مثل ضرب أرجلهم أو أيديهم، أو الرغبة في أن يمسك بهم أحد الوالدين لهذا السبب، نوصي كثيراً بالنوم المشترك والتفاعل مع الأطفال.

- يساعد على التغلب على الألم

أعصاب الطفل النامية غير قادرة على تحمل أي نوع من الألم بعد سواء كان ألماً عضلياً ناتجاً عن البقاء في السرير لفترة طويلة، أو ألماً ناتجاً عن عدوى، أو غازات، أو مشاكل هضمية، أو عمليات سحب الدم، أو حقن التطعيمات، تقبيلهم واحتضانهم، وهزهم، أو حتى التحدث إليهم بصوت عذب، يساعدهم على تحمل الألم إلى حد كبير، لذا في المرة القادمة التي تقبل فيها طفلك أو تحتضنه أو تعانقه، ستدرك فوائد ذلك.





9 Business Etiquette Tips for Women Leaders

As more women are stepping into leadership roles than ever before, the essentials of business etiquette are critically important in order to help make any professional, networking or board-related interaction more effective. Here are Arden's 9 takeaways for women leaders. According to wawomensfdn.

1. Shake with Confidence

Have a firm handshake, where your hand is fully in the other person's hand touching web to web. Offer a handshake versus a hug.

2. Authority Rules

Business introductions are based on authority not gender or age. Say the name of the person who has the most authority first and introduce the other person with less authority to her.

3. Nix the Nodding, Tilting and Over Smiling

Be careful not to nod your head too often when listening to someone. Also, avoid tilting your head and smiling too much. All of which communicates insecurity and appeasing behavior.

4. Stop Fussing

Avoid twirling your hair, touching your jewelry or playing with your clothes.

5. Sit at the Table

Take a seat at the table, rather than the sidelines, and contribute to the conversation. Believe your contributions are important.

6. Take Up Space

When you sit at the table avoid making yourself small. Spread your items out a bit. Put your arms on your chair or the table rather than hidden in your lap.

7. Dress Like You Mean Business

Your clothes should be professional, not skimpy, provocative or too feminine. Show off your smarts, not your other assets.

8. Say it with Confidence

Avoid using qualifying phrases, taglines and weak language – "I'm not an expert but..." "I just want to say..." "I feel..." "..., don't you think?" Instead, say "I'm confident..." "I expect..." "I'm certain..."

9. Three or More or One Alone

When mingling, look for groups of three or more or someone standing alone.



5 نصائح هامة تجعل منك شخصية لبقّة في الكلام

تتصر في بطبيعتك في طريقتك وحديثك مع الناس، فبقائك على طبيعتك أحد النصائح الهامة التي ستعزز الثقة بينك وبين من تتحدثين معهم، فضلاً عن ذلك سيقوي شعور من حولك بالكاريزما لديك ويقوي علاقتك بهم.

احترمي من تخاطبي

احترامك عزيزتي لمن تتحدثين معهم، سيعطي انطباعاً إيجابياً عنك، حتى وإن أبديتي رأياً مختلفاً عما يتبنونه، لذا أحد النصائح الهامة اتباعك مبدأ احترام الآخرين، فبناء العلاقات القوية أساسها الاحترام المتبادل بين أطراف العلاقة.

كوني مستمعة جيدة

الاستماع لمن يتحدث معك، سيمنحك الفرصة للتفكير فيما ستقولين بالتحديد، وسيساعدك على تكوين صورة واضحة وشاملة عن الموقف الذي تتحدثين فيه، فهذه إحدى النصائح الهامة لوضع الاستماع الجيد في المرتبة الأولى قبل التحدث حتى تكوني شخصية لبقّة.

كوني مبتسمة

إن الابتسامة يمكن أن تفتح لك الكثير من الأبواب المغلقة، وتأكد أن ابتسامتك في وجه الطرف الآخر، أحد النصائح الهامة التي ستعطي شعوراً عظيماً بالطمأنينة تجاهك وتجعلك لبقّة في كلامك وموقفك مقنع.

اعتذري عند الخطأ

لن تكوني شخصية لبقّة في الكلام إذا كنت لا تستطيعين مواجهة أخطائك بصدق، لذا الاعتذار أحد النصائح الهامة التي ستجعل منك شخصية ذو مكانة وسيُربح كل من تتحدثين إليهم في الاستماع إليك بكل شغف.

نصائح هامة تجعل منك شخصية لبقّة في الكلام، بالتأكيد ستستفيدين منها خلال أمور حياتك الشخصية والعملية، وعموماً النصائح الهامة ستغير من أسلوبك في الكلام، وتجعلك قادرة على توصيل فكرتك أو ما ترمي إليه من وراء كلماتك بشكل بسيط وواضح وفي أسرع وقت ممكن.

وفي كل الأحوال نستهدف من النصائح الهامة المقدمة، أن تكوني شخصية لبقّة في الكلام أياً كانت مهنتك أو وضعك الاجتماعي، فالأشخاص اللبقون والمنمقون في اختيار كلماتهم غالباً ما يحصلون على كل ما يريدون في هذه الحياة، لذا اتباعك للنصائح الهامة المقدمة سيعبر من مفهوم الناس عنك، وستلاحظين بنفسك مدى تأثير كونك تحولتي لشخصية لبقّة في كلامك على كل جوانب حياتك المختلفة. من هذا المنطلق، تعرفي معنا على 5 نصائح هامة تجعل منك شخصية لبقّة في الكلام، بناء على توصيات خبير التنمية البشرية الدكتور مصطفى الباشا من القاهرة. وفقاً لـ «مجلة هي».

نصائح هامة تجعل منك شخصية لبقّة في الكلام

أوضح دكتور مصطفى، أن لغة الحوار ما هي إلا تعبير عن فكر ووجدان الشخص بصفة عامة، كما أن الكلمات التي تستخدم في جميع المواقف تُظهر مدى ثقافة الشخص المتحدث والأهم أنها تجسد صفاته الشخصية مهما كانت.

أما بالنسبة عن لباقتك عزيزتي في الكلام، فهي أحد الأساليب المكتسبة والتي تتطلب اتباعك النصائح الهامة التالية:

كوني طبيعية

كي تكوني شخصية لبقّة في الكلام، فلا بد أن

Top 10 summer cleaning tips for a sparkling home

Summer brings its kind of a mess as well! Think about what summer downpours bring – mud, wet spots, and many other dirty things into your home. Also, we know that people love going on trips in the hot months, which means that a lot of scramble and chaos gets left behind before the big take-off. In all these cases, it helps to be proactive! By having a good house-keeping and cleaning routine, you'll be able to do wonders with your home. So, let's dive right into our top 10 summer cleaning tips that we've prepared for you. According to Ace Cleaning.

1. Clean out the fridge

Make sure to leave plenty of room in your refrigerator for fresh produce and barbecue leftovers whilst working one section at a time. Also, you should try to use cleaning products that have the least chemicals to avoid spreading them onto the food. Wipe down all the fridge surfaces with a damp cloth whilst removing shelves and drawers. These can be washed in the sink with warm water and dish soap.

2. Prevent mould in the bathroom

To ward off mould and mildew in your bathrooms, always clean your shower whilst showering, using a sponge and a squeegee. Clean your toilet bowl every day, and use a pumice stone to remove any rings and stains accumulated over time. Try to keep your mirror with a microfiber cloth and a homemade vinegar spray to wipe down all the countertops. All your bathroom floors should get wiped with damp towels or a mop, and the bath mats and damp towels should be laid outside in the sun to dry.

3. Prepare your grill

Before cooking a nice barbecue for your and your guests, make sure to turn the grill on to let the grates get hot before transferring any food on it.

A brilliant tip when grilling during summertime is to have a cut lemon on a long-handled fork, so you can dip it in salt and rub it across the grill's grates. This will help cut down the grease, as the salt acts as an effective scrubbing agent. Once you're done scrubbing the grill, make sure to wash the grates to remove any pumice dust. Another pro tip is to avoid using metal brushes, as the bristles can easily break off and fall into your food! The last thing you want to do is to find pieces of metal in your carefully cooked steak, right?

4. Gutter cleaning

Before even considering clearing your home gutters, make sure to equip your lawn blower with a gutter-cleaning attachment. This will allow you to blow out debris while your feet will be planted on the ground at all times.

When using a ladder, use a four-prong garden tool in a ploughing motion to push all the leaves out. For increased safety, use latex gloves to keep your hands dry and protected. A fantastic hack is to use a hose with a spray nozzle to flush the remaining dirt from the gutter!

5. Allow plenty of fresh air to flow freely

Good ventilation helps your home eliminate moisture, smoke, cooking odours, and any indoor pollutants.

Also, keep all your windows open at all times, at least in the bathrooms, as the air from your ventilators will never beat the freshness coming from the outside.

6. Clean the air conditioner

You can simply use your vacuum's brush attachment to get rid of all the unwanted dust, and for extra grimy vents, you can even unscrew them from the walls and wash them with hot, soapy water. For some extra sparkle, you can wash all the removable filters with hydrogen peroxide and put them to dry before inserting them back into the machine, or you can even replace them with brand new ones.

<https://acecleaningcompany.co.uk/>



7 إشارات خطيرة.. هل يلحق منزلك الضرر بصحتك؟

4- العفن والفطريات

يعاني كثيرون في المباني المريضة من طفح جلدي مزمن، وقد يكون السبب هو نمو العفن أو الفطريات في أماكن سيئة التهوية، أما الأسباب الأخرى فتشمل الفورمالديهايد (في الأثاث الخشبي والأرضيات)، الأسبستوس، والمواد الكيميائية في الهواء الناتجة عن مواد التنظيف أو المبيدات القاسية. التدابير الفورية تشمل تحسين التهوية، واستخدام مواد تنظيف أقل ضرراً، ووضع نباتات تقلل العفن (كاللبلاب والصبار). أما عن الحل طويل الأمد فيشمل الابتعاد عن المبنى، وربما يتطلب الأمر تغيير المنزل أو العمل.

5- الرطوبة الداخلية المرتفعة أو المنخفضة

الرطوبة المنخفضة (الجفاف الشديد) تسبب مشكلات جمالية مثل تشقق البشرة، جفاف الشعر، والتهابات في الحلق. بينما الرطوبة العالية تؤدي إلى نفشة الشعر وتفاقم الحساسية، وقد تزيد من نمو العفن والفطريات، مما يؤدي لمشكلات في الجهاز التنفسي.

ومن الحلول المحافظة على التهوية واستخدام أجهزة تنقية الهواء التي توازن الرطوبة.

6- الضوضاء أو الحقول الكهرومغناطيسية

التعرض المستمر لضوضاء مرتفعة يمكن أن يُشعرك بمتلازمة المبنى المريض، مع أعراض مثل اضطرابات النوم، ضعف التركيز والتعب المزمن. صداع مستمر أو فقدان السمع، وحتى مشكلات قلبية إذا لم تستطعي تغيير المكان. جربي سماعات تُلغي الضجيج كحل مؤقت. أما بالنسبة للحقول الكهرومغناطيسية (EMF)، فما زالت الأبحاث مستمرة لتحديد مدى خطورتها.

7- الملوثات الداخلية والبيئة غير النظيفة

تحتوي معظم المنازل والمكاتب على نظم تكييف أو تدفئة، لكن إذا لم تُنظف أو تُصان بانتظام، فإنها قد تعزز دخول الأوساخ من الخارج. هذا الأمر يرفع خطر الإصابة بالزكام المزمن، السعال، ومشكلات تنفسية أخرى. أيضاً، فضلات القوارض أو الطيور، والغبار وملوثات مختلفة يمكن أن تسبب نفس الأعراض. الصيانة الدورية والتنظيف المنتظم لهذه الأجهزة كفيلاً بعلاج هذه المشكلة.

نرغب بشدة أن نعيش بأسلوب صحي، من التغذية إلى الرياضة، لكن نغفل أحياناً عن البيئة التي نعيش فيها يومياً ونفترض أنها آمنة بطبيعتها: منزلنا. لكن، ماذا لو كان هذا المكان يؤثر سلباً على صحتنا دون أن نعلم؟

تعرّف على «متلازمة المبنى المريض» (Sick Building Syndrome)، وهو مصطلح صاغته منظمة الصحة العالمية في ثمانينات القرن الماضي، ليصف مجموعة من الأعراض الجسدية والنفسية التي تصيب الأشخاص نتيجة التواجد لفترات طويلة في مبان قد تحتوي على ملوثات خفية. في السطور التالية، نكشف لك 7 علامات مقلقة قد تشير إلى أن منزلك ليس بالبراءة التي تتوقعينها. بحسب «زهرة الخليج».

1- الإضاءة السيئة أو القوية جداً

إن الإضاءة القاسية تؤثر على إيقاع الساعة البيولوجية للجسم، وتشمل النتائج إجهاد العين، صداع، ضعف التركيز، الإرهاق، القلق واضطرابات النوم. وقد تزيد من معدل الحوادث وضعف الإنتاجية. يجب ضمان دخول ضوء طبيعي كافٍ واستخدام تجهيزات إضاءة حديثة يمكن أن تخفف هذه الأعراض.

2- سوء التهوية

منذ سبعينات القرن الماضي، زادت أعراض متلازمة المبنى المريض بسبب تحول الأبنية المغلقة وفائقة العزل بدلاً من البناء التقليدي ذي التهوية الطبيعية بحثاً عن كفاءة الطاقة. وتشمل الأعراض التعب الشديد، آلام الجسد، والغثيان. ورغم تشابهها مع أعراض العفن، قد يرجع السبب أيضاً لرداءة التهوية، الحرارة أو الرطوبة المرتفعة، أما الحل فهو ضمان دخول هواء نقي بشكل منتظم.

3- التعرض للمواد الكيميائية والملوثات

في داخل المنزل، قد تتعرضين لغازات أو روائح مصدرها مواد تنظيف قوية، مبيدات وأبخرة من الدهانات، الأثاث، والأرضيات. قد تُسبب هذه المشكلات مشاكل تنفسية، صغيراً صدرياً، سعالاً مزمناً، أو تفاقم نوبات الربو. أيضاً، قد تظهر بحدة في الصوت من التعرض المتكرر للمواد الكيميائية. الحل يكمن في استخدام مواد أكثر أماناً وتحديد العناصر المسببة للحساسية.

How to Care for Your Gemstone Jewelry

Every gemstone has its own unique characteristics, including durability, hardness, and sensitivity to different elements. Understanding these traits is essential for providing the right care for your precious stones. Some gems, such as rubies, sapphires, and diamonds, can be cleaned with alcohol or a mild ammonia solution. In contrast, softer and more porous gems need a little extra TLC. According to dauvifinejewelry.

Unique Characteristics

Gemstones are not all the same. Their composition affects how you should clean and handle them. For instance, sapphires and diamonds can withstand more rigorous cleaning methods. On the other hand, softer stones like opals and pearls require gentle care to prevent damage.

By learning about each gemstone's unique properties, you can ensure a longer life for your jewelry.

Identifying Porous vs. Non-Porous Stones

Many gemstones are porous, meaning they can absorb liquids and chemicals. This characteristic makes them more susceptible to damage when exposed to harsh substances. Always remember that household chemicals can severely harm gemstones. Cleaning products may contain bleach or ammonia, which can lead to permanent discoloration.

To maintain the integrity of your gems, always use safe cleaning practices. Choose mild dish soap and warm water instead.

How to Care for Your Gemstone Jewelry

1. Keep It Delicate

Remember, gemstones are delicate beauties! Treat them with care and avoid exposing them to harsh chemicals or extreme temperatures. When cleaning your jewelry, opt for gentle methods to ensure the gemstones retain their luster.

2. Clean Your Jewelry Regularly

It's easy for your gemstones to lose their shine as they collect dust and oils from everyday wear. To keep them looking their best, give them a gentle clean every now and then. A soft brush, mild soap, and lukewarm water can work wonders in restoring their brilliance.

Refrain from using household chemicals as they may severely harm gemstones. Many people often overlook the potential dangers that common cleaning agents can pose to their precious stones.

For instance, certain gemstones like emeralds, opals, and pearls are particularly vulnerable to damage from harsh chemicals. The porous nature of these stones can lead to absorption of the chemicals, resulting in discoloration, dullness, or even structural damage. Furthermore, synthetic treatments that are often applied to enhance the color and clarity of gemstones can be compromised by exposure to these substances, leading to irreversible changes.

By opting for safer cleaning alternatives like mild dish soap and warm water, you can preserve the natural beauty and integrity of your cherished gemstones for years to come.

3. Take It Off Before Activities

Whether you're hitting the gym or doing household chores, it's best to remove your gemstone jewelry. This simple step can prevent damage or scratches to your precious pieces. Prevention is key to maintaining the beauty of your gemstones, so take a moment to ensure they stay safe.

4. Store Them Safely

When you're not wearing your gemstone jewelry, make sure to store them properly. Keep them in a soft pouch or a jewelry box with individual compartments. This prevents them from rubbing against other pieces and helps maintain their shine while preventing unnecessary wear and tear.

5. Regular Inspections

Take a moment every now and then to inspect your gemstone jewelry. Look for any loose stones or damaged settings. Catching these issues early can save you from more extensive repairs later on, ensuring your jewelry lasts a lifetime. Enjoy the Beauty of Your Jewelry

Remember, your gemstone jewelry is a precious investment that deserves a little TLC. By following these simple tips, you can keep your pieces looking as radiant as the day you first laid eyes on them! Now, armed with these care tips, you can keep your gemstone jewelry looking fabulous and radiant for years to come.



7 نصائح عملية لتنسيق التنانير الطويلة الصيفية للمحجبات

Baguette باللون البيج.

4- التنورة الدانتيل مع كنزة مخططة لطة فريدة

يُعد الدمج بين ستايلين متضادين في الطلة الواحدة من أبرز توجهات صيف 2025، وقد طبقت عدد من مدونات الموضة المحجبات في مناسبات كثيرة، ولكننا أحببنا طريقة حنين الصيفي التي نجحت مؤخراً في تنسيق إطلالة جمعت بين الستايل الأنثوي الناعم متمثلاً في التنورة الدانتيل الزهرية والستايل الكاجوال الرياضي متمثلاً في الكنزة المخططة أفقياً، وقد أعجبنا أيضاً طريقة اختيار الأكسسوارات التي عززت من جمال الطلة، فانتعلت صندل قش مسطح، وحملت حقيبة بيضاء صغيرة، وغطت رأسها بالتوربان الأبيض.

5- التنورة الدنيم مع توب كروشيه

اجمعي بين صيحتين رائجتين هذا الصيف، ولائسي التنورة الدنيم مع توب كروشيه على غرار مدونة الموضة فرح عمارة التي نسقت التنورة البيضاء الطويلة مع توب كروشيه بني داكن، ارتدت تحته توباً أبيض لتحافظ على ستايلها المحتشم، وانتعلت حذاء رياضياً بنياً داكناً، وغطت شعرها بتوربان أبيض سادة، وزينت اللوك الصيفي بمجوهرات ذهبية ناعمة.

6- التنورة السوداء مع قميص أزرق

هل تفكرين في تبني ستايل الأثرياء Old Money Style الدارج هذه الأيام؟ سيكون اقتناء التنورة السوداء السادة أولى خطواتك للوصول للطللة المنشودة، اختاريها بقصة A Line وحزام رفيع، ونسقيها مع قميص أزرق فاتح والذي يعد أيضاً من أبرز ملامح هذه الموضة، ولتحافظي على اللوك الرصين والفخم اختاري التوربان والحقيبة والحذاء باللون الأسود السادة، وارتدي مجوهرات ناعمة.

7- ارتدي التنورة المطبوعة مع كيمونو

تعود موضة الكيمونو لتتصدر المشهد من جديد هذا الصيف، ولا مانع من أن ترتديه مع التنانير خاصة مستقيمة القصبة كما فعلت مؤثرة الموضة سهي طه التي ظهرت بإطلالة رائعة قبل أيام، حيث ارتدت التنورة البرغندية المطبوعة بزخارف بيضاء وبرتقالية مع كيمونو طويل من اللون والطبيعة نفسيهما، وأكملت اللوك البوهيمي بتوب وصندل باللون الأبيض، وحملت حقيبة ذهبية بتصميم فريد، واعتمدت طرحة ترابية اللون.

اتسمت التنانير الطويلة هذا الموسم بالتنوع الكبير من حيث القصات والألوان، الأمر الذي يخدم إطلالات المحجبات، ولم تدخر مدونات الموضة المحجبات جهداً في تنسيق صيحات موسم صيف 2025، وكل منهن وضعت بصمتها الخاصة على كل موديل اختارته، والنتيجة خيارات رائعة يمكن أن ترافق كل امرأة عصرية من النهار إلى المساء تواكب بها أحدث الاتجاهات من دون التضحية بالاحتشام الذي يفرضه ستايلها، تابعي القراءة لتتعرفي إلى أهم النصائح لتنسيق التنانير الطويلة الصيفي لتحافظي على ستايل أنيق وتحصلي على إطلالة فريدة لا تشبه غيرها. وفقاً لـ «سيدتي».

1- القميص الأبيض يخفف جراءة التنورة المهدبة

قد تجدينها غريبة، ولكن التنانير الطويلة المغطاة بالأهداب ستحوز على إعجاب الكثيرات هذا الصيف، خاصة أنها تأتي بقصات غير ملاصقة للجسم، وبحيل بسيطة يمكنك التخفيف من جرائتها، كأن تنسيقيها مثل ميسون الشيخ مع قميص أبيض طويل، ولاتباع واحدة من أبرز الصيحات المستحوذة على المشهد هذا الموسم لفي السكارف المطبق حول الخصر، واختاري الطرحة والحذاء والحقيبة باللون الأسود الملكي.

2- التنانير الموردة تناسبها البلوزة الناعمة

زيدي من جرعة البساطة والنعومة التي تفضلينها وجربي تنسيق التنانير A Line الماكسي المطبوعة بأنماط الورد مع البلايز البيضاء ذات القصات الانثوية، استوحي من أناقة مدونة الموضة سارة زاي وارتدي التنورة المطبوعة بالأزرق الرويال على خلفية بيضاء مع بلوزة بياقات عريضة مزخرفة وأكمام تنتهي على شكل الجرس، وانتعلي حذاء مدبباً أسود بكعب عالٍ، واختاري التوربان والحقيبة الصغيرة من اللون ذاته.

3- التنانير الطويلة ستمكنك من ارتداء الكروب

تصادف في كل موسم جديد صيحات تحقق انتشاراً واسعاً ولكننا مع الأسف لا تناسب إطلالات المحجبات، ومنها القمصان القصيرة Crop Shirts، ولكن بتوفر موديلات متنوعة من التنانير الطويلة ستمكن هذا الصيف من اعتماد هذه القطعة الرائجة، فعلى طريقة تسنيم أبوسيدو ارتدي القميص البيج مع تنورة بليسيه باللون الأخضر الكاكي، وانتعلي صندل نيود بكعب متوسط الطول، واختاري الطرحة والحقيبة الـ

الرطوبة عدو المجوهرات والساعات: كيف تتجنبينها لبريق لا ينتهي؟

الساعات الفاخرة والمجوهرات هي أكثر من مجرد إكسسوارات لإكمال الإطلالة، إنها استثمار وتعبير عن الذوق الشخصي لكل امرأة. سواء كنت تملكين ساعة سويسرية فاخرة، أو أقراط فينتاج، أو عقداً الماسياً ناعماً، فهذه الكنوز يجب الاهتمام بها ورعايتها. وتعتبر الرطوبة والبهتان من أخطر أعداء المجوهرات والساعات، وفي حال تم إغفالهما؛ قد تسببان تلفاً لا يمكن إصلاحه، لكن باتباع بضع خطوات بسيطة، يمكنك حماية مجوهراتك وساعاتك؛ لتتمكنين من توريثها للأجيال المقبلة من النساء في أسرتك.

بحسب « سيدتي ».

افهمي المخاطر: الرطوبة والبهتان

الرطوبة ترمز إلى كمية المياه في الهواء، في المناخ الرطب أو عند تغير المناخ يمكن للرطوبة أن تتسرب إلى الساعات الميكانيكية، أو تلتنصق بسطح المعادن مثل الذهب لتسبب التلف. أما البهتان فهو نتيجة تفاعل كيميائي يؤثر على لون المعادن، مثل الذهب وغيره، وهو يؤثر على لمعان الساعة أو قطعة المجوهرات، ويمكن أن يؤذي سطحها.

تأثير الرطوبة على الساعات والمجوهرات

الساعات الفاخرة تحتضن تعقيدات كثيرة، وحتى الساعات المقاومة للماء؛ يمكن أن تتأثر من الرطوبة العالية مع مرور الوقت؛ لأن الرطوبة قد تتسرب من تاج الساعة أو غطاء العلية، أو حتى داخل شقوق ميكروسكوبية في العلية، وعندما تتسرب الرطوبة؛ يمكن أن تسبب مظهراً ضبابياً في زجاج الساعة، أو صدأ في مكونات حركة الساعة، كما أنها تؤثر على سوار الساعة الجلدي، وتسبب له التلف. لا نفترض أن الساعة لا تقهر، وكلمة مقاومة للماء تختلف عن كلمة مضاد للماء، وعادة ما تخف المقاومة مع الوقت.

أما المجوهرات فتتأثر بأكثر من طريقة، خاصة أن الرطوبة العالية تسرع عملية البهتان وتلف المعدن، كما أنها تفقد القطعة بريقها، وتبهت لون الحجارة الكريمة التي ترصعها، هذا بالإضافة إلى أن المواد العضوية، مثل اللؤلؤ والأوبال، أكثر تعرضاً من غيرها للرطوبة؛ لأنها تحتوي على مسام تمتص الرطوبة، وتسبب شقوقاً أو تغيراً في اللون.

البهتان.. عدو صامت

صحيح أن الفضة معروفة بتأثر لونها مع الوقت، لكن حتى الذهب والبلاتين؛ يمكن أن يخفت بريقها مع الوقت، والتعرض للملوثات البيئية وزيوت البشرة والهواء. ويبدأ البهتان على شكل تغير خفيف في اللون، ويمكن أن يتطور ليشكل طبقة باكنة تصعب إزالتها. وهناك عوامل أخرى تسبب البهتان، منها التعرض المطول للرطوبة، وكريمات البشرة، والعطور، وكذلك مثبت الشعر، وهي مواد قد تؤثر بشكل سلبي على بريق قطع المجوهرات وعلبة الساعة. من دون أن ننسى أن مستوى الحموضة في البشرة يجعل العرق يسبب بهتان لون المجوهرات وعلبة الساعة.

كيف تحمين ساعاتك الفاخرة ومجوهراتك من الرطوبة؟

هناك بضع ممارسات، إن قمتَ بها ستتمكنين من حماية ساعاتك الفاخرة ومجوهراتك من تأثير الرطوبة السيئ، وستساعدك في إطالة عمرها، وهي:

- خزني الساعة أو المجوهرات في مكان جاف باستخدام علب محكمة الغلق وأكياس جيل سيليك، أو أجهزة سحب الرطوبة؛ للتحكم بمستوى الرطوبة.
- لا تحتفظي بها في خزائن الحمام؛ لأن التعرض المستمر للبخار يمكن أن يؤذيها.
- راقبي مقاومة الماء بشكل دوري في الساعة؛ باختبارها سنوياً.
- امسحي الساعة والمجوهرات بعد استخدامها بقطعة ناعمة خالية من الوبر؛ للتخلص من العرق والرطوبة وزيوت البشرة.
- إذا كانت ساعتك ذات سوار جلدي، فتجنبي ارتداؤها وأنت تمارسين التمارين الرياضية؛ لأن الجلد يمتص الرطوبة، وهذا قد يسبب روائح غير جميلة، وتغير اللون وتشقق الجلد.
- احرصي على تخزينها في أكياس مبطنة، أو لفها بقطع قماش ناعمة، مما يساعد على امتصاص الكبريت والرطوبة من الهواء.
- لا ترتدي قطع المجوهرات باستمرار، بل ارتديها بتناوب، والأهم ألا تخزنيها لفترة طويلة؛ لأن ارتداؤها يمنع البهتان، حيث إن الجلد يحتك بالمعدن ويصقله، ما يحافظ على لمعانه، بشرط مسح القطعة بعد كل استخدام.
- تجنبي مزج قطع مجوهرات مختلفة المعادن مع بعضها، على سبيل المثال: لا تخزني الفضة والذهب في المكان نفسه.
- يمكنك أيضاً قراءة: أقراط على شكل أوراق الشجر لصيف 2025.. جمال يتفتح حول وجهك الساحر
- نظفي القطع بركة، وبشكل متواصل باستخدام منظف مجوهرات بتركيب خفيفة، أو امزجي الماء الدافئ مع سائل تنظيف الصحون وفرشاة ناعمة وفوطلة من دون وبر.
- اخلعي المجوهرات قبل النزول إلى المسبح؛ لأن الكلور قوي التأثير على المعادن، واحرصي على عدم ارتداؤها وأنت تطبخين؛ لأن البهارات يمكن أن تلطخها، وأيضاً عندما تضعين مستحضرات العناية بالبشرة.
- خزني القطع المرصعة بأحجار عضوية أو أحجار كريمة بقماش حريري أو علبة مبطنة بالمخمل.
- تجنبي تعريض القطع المرصعة بأحجار الأوبال للرطوبة أو الحرارة؛ لأنها تؤدي إلى تشققه.
- خزني المجوهرات المرصعة بأحجار الفيروز واللآلئ، بعيداً عن الرطوبة والزيوت؛ لأنها شديدة المسامية.



استعيدي أناقة التسعينيات.. سر التالق بالجينز الواسع بأسلوب عصري

بطابع أنيق. كل قطعة تحمل بصمتها الخاصة من حيث أماكن التمزق

بعض صيحات الموضة تظهر لتختفي سريعاً، بينما تعود أخرى لتوقظ فينا حنيناً دافئاً إلى عقود ماضية أثرت في ذوقنا وهويتنا. موضة التسعينيات ما تزال تنبض بالحياة، وتلهم إطلالات الحاضر بتفاصيلها. واحدة من أبرز ملامح تلك الحقبة التي استعادت حضورها هذا العام هي صيحة الجينز الواسع، التي تجمع بين الراحة والحركة.

تتميز فترة التسعينيات بأسلوب متحرز متأثر بثقافة الشارع والهييب هوب، وهو ما تجسده قصّات الجينز الواسع بأنواعه المختلفة، من «البوي فريند» إلى الخصر العالي والأرجل الواسعة، وصولاً إلى الجينز الممزق والستاييل المستوحى من عالم الهييب هوب. في هذا الدليل، نستعرض كيف يمكنك تنسيق هذه القطع بطرق عصرية تناسب ذوق المرأة اليوم. بحسب زهرة الخليج.

جينز «بوي فريند»: مزيج من الأناقة والراحة

يُعد جينز «البوي فريند» من أكثر القطع رواجاً هذا الموسم. فهو بقصته المسترخية التي توحى وكأنك استعرتة من خزانة شريكك، يمنحك إطلالة شبابية ومريحة في الوقت نفسه. يمكنك تنسيقه مع تي شيرت بسيط وحذاء رياضي لإطلالة نهائية، أو مع قميص دانتيل وحذاء بكعب عال لإطلالة مساءً أنيقة. وفي الأيام الباردة، أضيفي إليه سترة جلدية أو كارديغان دافئ.

أما الإكسسوارات، فاختاري له أحزمة لإبراز الخصر، وأقراطاً كبيرة أو عقوداً متعدّدة الطبقات، وحقائب كتف صغيرة تضيف لمسة عملية وعصرية. لا تنسي قبعة بيسبول أو قبعة واسعة بحسب مزاجك.

الجينز الممزق: لمسة عتيقة بنفس عصري

يمنحك الجينز الممزق لمسة تميز



والخياطة. لإطلالة نهائية، نسقيها مع سويت شيرت وجاكيت طويل، أما للمساء فاختاري قميصاً حريرياً وكعباً عالياً لإطلالة تفيض بالأناقة.

خصر عالٍ وأناقة خالدة

الجينز الواسع ذو الخصر العالي من القطع التي تناسب مختلف أشكال القوام. فهو يُبرز الخصر ويمنح إيحاً بطول القائمة. يمكنك ارتداؤه مع توب قصير لإبراز جمال القصة، أو مع قميص رسمي وسترة بليزر لإطلالة عمل مريحة. ولأسلوب أكثر مرحاً، جزيه مع بلوزة مزخرفة وأحذية بلا تفورم.

الأرجل الواسعة: توازن بصري وأناقة بارزة

يتميز الجينز ذو الأرجل الواسعة بقدرته على خلق توازن بصري بين الجزء العلوي والسفلي من الجسم. تنسيقه بسيط وفعال: توب ضيق أو قصير في الأعلى، مع حذاء ضخم أو بوت شتوي. ولأيام البرد، أضيفي معطفاً طويلاً وسترة صوفية أنيقة.

الجينز الممزق الجريء: لعاشقات التفرد

لمن تبحث عن إطلالة لافتة وجريئة، فإن الجينز الممزق بأسلوب «مبالغ فيه» يفي بالغرض. ارتديه مع توب بسيط بلون حيادي، وأضيفي جاكيت جلد وبوتا عسكرياً لتكتمل طلة التمرّد العصرية.

مستوحى من الهييب هوب: قوة الشخصية في كل تفصيل

بقصّاته الفضفاضة وجيوبه الكثيرة وتفصيله اللافتة، يُعد هذا النوع من الجينز خياراً مثالياً لعشاق الأسلوب الرياضي المريح. نسقيها مع سويت شيرت كبير أو تي شيرت واسع، وأكملي الإطلالة بحذاء رياضي ضخم وقبعة بيسبول، لتظهري بإطلالة نابضة بالحيوية والثقة.

7 Tips for Organizing a Small Kitchen Without a Pantry

Keeping your food, paper towels, and small appliances neatly organized can be tricky when battling the chaos of a petite kitchen with little to no pantry space. Finding the right organization tools to fit your space and needs are the key to maximizing any small area. In this, we'll explore some creative ways to organize your kitchen, making the most of a limited space without compromising on style or functionality. According to sunnydazedecor.

Downsize Smartly

One of the simplest ways to make the most of your limited space is to weed out items you don't use. Be selective about your kitchen tools and utensils. Keep only the essentials and donate or store items that you rarely use. Downsizing not only frees up valuable space but also simplifies your cooking routine.

Embrace Vertical Storage

In small kitchens, every inch matters. Utilize vertical space by installing floating shelves or wall-mounted racks. These can be perfect for storing spices, jars of baking ingredients, aesthetically pleasing dishes, and even small kitchen tools. Not only do they maximize storage, but they also add a touch of aesthetic appeal to your culinary haven.

Organize Cabinets and Drawers

Make the most of your cabinet space with organizers and dividers. Pull-out shelves, stackable containers, and tiered organizers can transform cramped cabinets into efficient storage hubs. Group similar items together to create a sense of order – baking essentials, canned goods, and snacks each have their designated space. You can also maximize your cabinets by storing in-

frequently used cookware on top to clear up space for things you use on a daily basis. Adhering Command Strips to the insides of your cabinet doors to hang pot holders, cooking utensils, or other lightweight kitchen items can also help save space.

Invest in Multi-Use Furniture

Consider furniture pieces that serve dual purposes, like sideboards, bar carts, or rolling carts. Turn a rolling cart into a mobile pantry or use a bar cart as a compact kitchen island. These items provide extra storage while also offering functionality beyond their primary use.

Look for pieces with built-in shelves or drawers to store cookware, dishes, or small appliances. Add bins to further organize and store your items.

Maximize Counter Space

Keep your countertops clutter-free by investing in space-saving kitchen gadgets and appliances. Clearing the counters not only creates an illusion of more space but also makes cooking a breeze. Consider hanging utensils on hooks or using magnetic strips for knife storage. Hang a wire rack on the wall or from the ceiling to hang pots, pans, cutting boards, dish towels, and cooking utensils to clear additional space in cupboards and drawers for food items or other cooking necessities.

Tiered baskets are another great way to store more items in less space. Set a tiered basket on the countertop to store fresh fruit and produce or opt for a hanging basket to keep lightweight items and foods in view but off the countertop.

To keep more food items off your countertop, place bins on top of your refrigerator or cabinets for a convenient and stylish way to store chips, cereal boxes, bread, and more.

Incorporate Turntables

Turntables are a great way to view all your ingredients at once without pulling everything out of a cabinet. Find some small turntables to fit in narrow cabinets for spices, baking ingredients, or cooking oils. Larger turntables can be placed in other cabinets to spin pots, pans, or food storage containers to make finding what you need simple.

Utilize Under-Cabinet Space

Don't let the space beneath your cabinets go to waste. Install hooks or small shelves underneath to store mugs, cups, or even small kitchen appliances. This often-overlooked area can be a treasure trove for organizing essentials.



أدوات في المطبخ يجب استبدالها باستمرار.. تعرفي إليها

إلى عام ونصف.

الملاعق

على الرغم من متانة الملاعق المطاطية عالية الحرارة، فهي مثل العديد من أدوات المطبخ، تحتاج إلى استبدال بانتظام، وذلك كل ستة أشهر تقريباً، فمع مرور الوقت، تتعرض للخدش والتشوه، وقد تبدأ في التآكل أو التشقق، مما يؤثر على أدائها ونظافتها.

الملاعق الخشبية، بدورها، تعتبر من أكثر أدوات المطبخ استخداماً، ومع ذلك، فإن مسامية الخشب تجعل الخامة الدافئة المذكورة عرضة بشكل خاص لتجمع البكتيريا والأوساخ. الخشب مادة حساسة إلى حد ما: سيؤدي تعرضها للماء لأوقات طويلة، مثل وضعها في غسالة الأطباق أو نقعها، إلى التشقق، لذا يُنصح باستبدال ملاعقك الخشبية الجديدة بالقديمة كل خمس سنوات أو لمجرد ملاحظة أي تلف مادي.

مقشرات الخضروات

تماماً مثل السكين وأي أداة مطبخ حادة، تفقد مقشرات الخضروات حوافها الحادة، مع مرور الوقت، علماً أن الشفرات غير الحادة أكثر خطورة لأنها تتطلب جهداً أكبر لإتمام المهمة، وهي تزيد من احتمالية الجروح، كما أن الشفرات المعدنية قد تصدأ بمرور الوقت، وذلك حسب طريقة تنظيفها وتخزينها، لذا ينصح باستبدال المقشرات مرة واحدة سنوياً.

أجهزة المطبخ الكهربائية

ماكينات القهوة: يمكن أن تتراكم المعادن والزيوت والبكتيريا في ماكينات القهوة، حتى مع تنظيفها بانتظام، فإذا لاحظت أن مذاق قهوتك ليس بنفس الجودة السابقة أو أن جهازك يعمل بكفاءة أقل، فقد يكون الوقت قد حان لاستبداله. يدوم العديد من ماكينات القهوة ما بين سنتين وخمس سنوات، حسب الاستخدام، علماً أنه يمكن أن يؤدي كل من إزالة الكلس والتنظيف المنتظم إلى إطالة عمر ماكينة القهوة الافتراضي.

الأجهزة الصغيرة: الأجهزة عالية الجودة، مثل خلاطات الطعام وآلات صنع القهوة، يجب أن تعمل حتى تتوقف، مع محاولة تنظيفها بعمق لإطالة عمرها، إذا لم يعد كل من الأجهزة المطبخية الكهربائية يعمل كما كان من قبل أو يعاني من مشكلات كهربائية، مثل قصر الدائرة أو انبعاث الدخان منه، فقد حان الوقت لشراء جهاز جديد. وإذا كان الجهاز يستخدم ماء الصنبور، مثل آلة صنع القهوة أو غسالة الأطباق، فمن الضرورة إزالة الترسبات الكلسية بانتظام، فإذا لم تقومي بذلك، فسيؤدي ذلك إلى قصر عمره الافتراضي بشكل كبير، وستحتاجين إلى استبداله في وقت أقرب مما تفضلين.

تتلف. إذا كنتِ تواجهين صعوبة في تقطيع الطماطم أو الفاكهة بسهولة، فهذه علامة على أن سكاكينك بحاجة إلى استبدال أو شحذ، علماً أن أدوات التقطيع الحادة والدقيقة تحسن من جودة الطهي. ينسحب الأمر على سرعة تحضير الأكل.

المقالي غير اللاصقة
المقالي غير اللاصقة تُسهّل عملية الطهي، ولكن مع مرور الوقت، قد يتآكل طلاء هذه المقالي أو يُخدش، مُطلقاً مواد كيميائية ضارة. يُفضل استبدال المقالي غير اللاصقة كل 3 إلى 5 سنوات، خاصةً إذا بدأ الطلاء

يحتاج بعض أدوات المطبخ إلى استبدال الجديد منه بالقديم، وذلك لضمان السلامة والنظافة والكفاءة. إلى كل ربة منزل، تحمل السطور الآتية، لمحة عن أهم أدوات المطبخ التي يستوجب استبدالها باستمرار، علماً أن إغفال ذلك عمداً أو عن عدم دراية يصعب أداء المهام أو يحمل خطورة صحية عليك وعلى أفراد عائلتك. بحسب سيدتي.

أدوات المطبخ الأساسية

يضمن استبدال أدوات المطبخ الآتية، بصورة دورية، طهيها وعيشاً في بيئة نظيفة وأمنة وفعالة، فهو يساعد على منع تراكم البكتيريا وتلوث الطعام وانخفاض الكفاءة في مطبخك. إنه جهد بسيط يمكن أن يحدث فرقاً كبيراً في حياتك اليومية، خاصةً في ما يتعلق بالحفاظ على معايير الصحة وتحسين نتائج الطهي.

إسفنجات الجلي

تُعَد إسفنجات الجلي بيئة خصبة للبكتيريا، خاصةً إذا تركت مُبللة وغير نظيفة، لذا يجب استبدالها كل أسبوعين إلى أربعة أسابيع لتجنب انتشار الجراثيم، مع أهمية اختيار بدائل مستدامة صديقة للبيئة، مثل الإسفنجات الطبيعية.

مناشف الأطباق

على غرار إسفنجات الجلي، تُعَدّ مناشف الأطباق بيئة لتكاثر البكتيريا. لذا، يجب استبدالها أولاً بأول أي كل أسبوعين، مع ضرورة اختيار المناشف المصنوعة من مواد مستدامة.

أنواع التقطيع

تتعرض ألواح التقطيع لكثير من سوء الاستخدام، إذ إن تقطيعها بالسكاكين يومياً قد يترك أخاديد عميقة تخبئ فيها البكتيريا وجزيئات الطعام. مع أن الألواح الخشبية متينة، إلا أنها تحتاج إلى الاستبدال بمجرد ظهور علامات التآكل أو التشقق أو الالتواء عليها، أما الألواح البلاستيكية، فيجب استبدالها بمجرد أن تتلطيخ أو تبدو بالية. كقاعدة عامة إذا كان تنظيفها أصعب، فقد حان وقت التخلص منها.

السكاكين

السكين الحاد ضروري لتحضير وجبات الطعام، بكفاءة، ولكن مع مرور الوقت، حتى أفضل السكاكين تفقد حدة، لذا عندما تصبح سكاكينك باهتة أو أصعب في الاستخدام، فقد حان الوقت لشحذها أو استبدالها. إشارة إلى أن السكاكين الباهتة قد تكون خطيرة، إذ تسبب الانزلاق وعدم تساوي القطع، لذا الاستثمار في سكاكين عالية الجودة يضمن السلامة والدقة في المطبخ. أضيفي إلى ذلك، لا يصح نسيان أدوات التقطيع الصغيرة، مثل السكاكين المسننة أو سكاكين التقشير، فمع مرور الوقت، قد تفقد هذه الأدوات حدةها أو



بالتشقق.

أكياس القمامة

أكياس القمامة التي يتم استخدامها في المطبخ ليست بمنأى عن التلف والتآكل، فمع مرور الوقت، قد تضعف وتبدأ بالانكسار أو التسيب، لذا من الضروري استبدال أكياس القمامة بانتظام لتجنب الانسكابات والفوضى والروائح الكريهة. يضمن لك شراء أكياس أكثر سمكاً ومتانة الحفاظ على نظافة مطبخك وصحته.

حاويات الطعام البلاستيكية

ربما تحتاجين إلى استبدال الحاويات البلاستيكية أكثر مما تظنين، إذا لم تصبح نظيفة عند غسلها، أو تلطيخت، أو احتفظت برائحة الطعام، فيجب التخلص منها أو إعادة تدويرها، كما أن الحاويات القديمة أقل قدرة على الحفاظ على نضارة طعامك.

سلال القلي

سلال القلي تتعرض للتلف أيضاً في المطبخ، وللصدمات كثيراً، وبعد فترة، قد تصبح الشبكة السلكية فضفاضة أو تبدأ في التكسر، مما يشكل خطراً على سلامة الغداء، لذا يجب استبدالها عادة كل عام

8 Life Changing Habits You Can Start Today

Much of what we do in any given day is dictated by our habits. In fact, social psychologists estimate that almost half (45%) of our daily behaviour is habitual. Many of these habits and routines are so automatic that we hardly think about them, such as brushing our teeth at night, or switching on the coffee machine as soon as we get up in the morning.

Changing our habits to get rid of unhelpful ones, for example staying up late to scroll through social media, and replacing them with healthy ones like exercising before breakfast, is often harder than we think.

But whether we like it or not, the truth is that the habits we choose to incorporate in our lives can help or hinder us. Cultivating the right habits will enable you to live a better and more positive life whereas the wrong set of habits can hold you back from fulfilling your potential.

Here we have outlined eight life changing habits that we believe will elevate your daily routines and empower you to achieve your goals. According to the British School.

1. Make your bed

It might seem like a small, insignificant thing to do, but making your bed as soon as you get up in the morning will set you up for a more productive day. Of all the life changing habits listed here, this is probably the easiest one to start practicing immediately.

2. Savour the moment

Life is made up of a series of moments but all too often we fail to notice them because we are too busy looking at our phones or focusing on the next item on our to-do list. Practicing mindfulness to stay in the present moment is proven to relieve stress, lower blood pressure and reduce chronic pain.

It is not an easy skill to master but start small by committing to savouring at least one moment each day. For instance, when you make your first coffee of the day, focus fully on pouring the water, measuring out the coffee and then drink it without any distractions while really paying attention to the smell, taste and feel of your morning brew.

3. Start a gratitude journal

There are many benefits of practicing gratitude, including better sleep, improved relationships, and even a stronger immune system. Focusing on feeling thankful for what we have rather than obsessing over the things that we lack, can also boost our self-esteem by reducing social comparisons. One of the best ways to practice gratitude is keeping a journal where you write down 3-5 things for which you feel grateful. Whether you write every day or once a week, the important thing is to commit to a regular time to journal. Try to be as specific as possible and take the time to savour the positive emotions that come from recording details about the good events, experiences and people in your life.

4. Think before you speak

This habit doesn't apply just to verbal communication. Often we feel the urge to reply to emails, texts and instant messages as soon as we hear the notification ping. Not only does this habit distract us from whatever activity we're engaged in, it can also result in ill-thought-out responses

written in haste.

Instead of attending to messages the minute you receive them, set aside specific times during the day for replying to people. That way you can focus fully on the task in hand and ensure that your replies are appropriate and well-considered, without any spelling mistakes or grammatical errors.

5. Set healthy work-life boundaries

Setting boundaries is not an easy task but it is necessary if we want to preserve our physical and emotional health. With so many of us now working from home, the lines between work and leisure have become increasingly blurred. Thanks to smartphone technology, we are also more contactable than ever before and often remain 'plugged in' even in our free time and on holidays. To achieve a healthy work-life balance, put habits in place that safeguard your personal time and protect you from burnout. These could include

not checking emails outside of work hours, powering down your computer at a set time each day and taking a daily walk once you've finished work to reinforce the transition to leisure time.

6. Schedule your priorities

If you regularly get to the end of the day feeling that you have not accomplished what you set out to do, you may want to heed this advice from Dr Stephen Covey: "The key is not to prioritise what's on your schedule, but to schedule your priorities".

Instead of looking at your task list and asking yourself "how do I fit it all in?" rephrase the question to "what do I fit in?" By identifying your long-term goals and scheduling the time to work on them, you can prevent your day being swallowed up by small tasks, distractions and other people's demands.

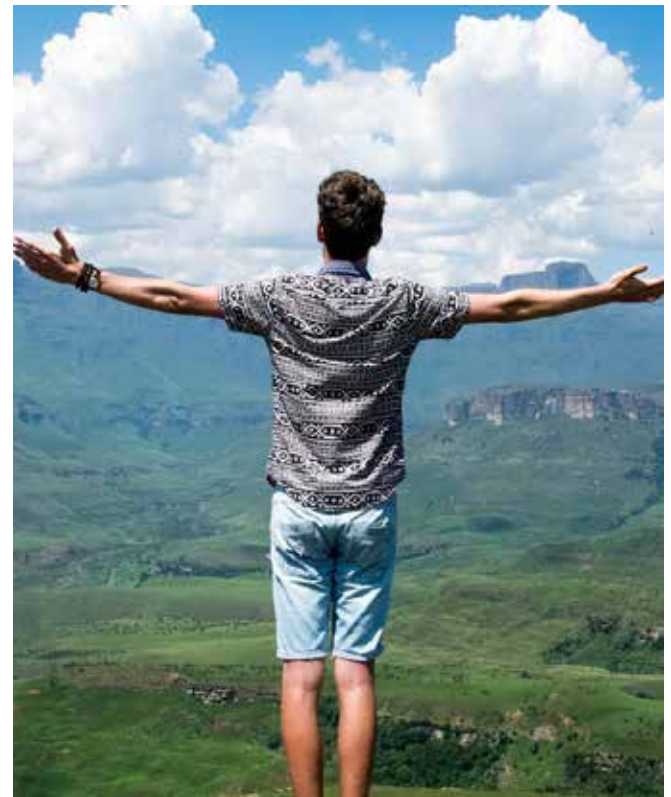
7. Protect your me-time

American author Anne Lamont once said: "Almost everything will work again if you unplug it for a few minutes. Including you". In our modern world of overwhelming connectedness, it can be hard to carve out time just for you.

If you struggle to relax and recharge, it may be a good idea to 'unplug' for a short while. You don't have to book yourself into a week-long silent retreat, just taking a walk in nature by yourself or doing some simple breathing exercises will leave you feeling more refreshed.

8. Invest in life-long learning

Embracing a love of learning is one of the most important life changing habits you can adopt. I'm talking here about gaining new insights and skills for self-development and personal fulfilment rather than accumulating factual knowledge in order to pass academic exams.



20 مؤشرا على النجاح في الحياة حتى لو لم تشهر بذلك

في الحياة تمر على إنسان لحظات مظلمة يشعر فيها بأشد حالات اليأس والإحباط ويتسرب إلى نفسه فيها الشعور بانعدام الأمان والقلق والتوتر وقد تمتد هذه اللحظات لأيام أو أسابيع وللبعض قد تمتد لسنوات. هذه المشاعر السلبية تبقى الشخص مشغولاً في محاولات مستمرة لتفسير هذا الشعور وتجعله يتجاهل لحظات السعادة والإنجازات التي يحققها.

الحياة ليست طريقاً مفروشا بالورد بل إنه مليء بالصعوبات والمعوقات وليس بالأمر الهين الاستمتاع بها بشكل دائم. ولكن هذا لا يمنع من أن يقف الشخص عند أبسط الإنجازات التي يحققها بشكل يومي وينهم بلحظات السعادة التي تولدها بدلا من الغرق في البؤس والتركيز على الجانب السلبي في الحياة فقط.

ولكي تعيش حياة سعيدة يجب عليك أن تدرك 20 مؤشرا وفقا لـ «النجاح نت».

1. يجب أن تدرك أن علاقاتك أقل دراماتيكية مما تبدو عليه.
2. قد لا تملك المال الكثير أو الكافي لتعيش الحياة التي تريد ولكن عليك أن تملك القناعة التي ستجعلك تعيش غنيا.
3. عدم الخوف من طلب المساعدة والدعم عند الحاجة.
4. أن تشعر بأنك في وطنك الخاص بغض النظر عن المكان الذي تعيش فيه.
5. لن تعمل على رفع المعايير الخاصة بك بطريقة تدريجية.
6. أن تكون قادرا على التخلي عن الأشياء التي لا تجعلك تشعر بالرضا والسعادة.
7. أن تشعر بالتقدير والاحترام لانعكاس صورتك في المرأة.
8. أنت تعمل على التقليل من النقد الذاتي لنفسك ومحاولة التركيز على الأفكار الإيجابية.
9. عليك أن تدرك أن النكسات والفشل هي جزء من عملية التطوير الذاتي.
10. أن يكون لديك نظام الدعم الخاص بك والذي يجب أن يشمل أولئك الأشخاص المستعدون لفعل أي شيء لأجلك.
12. عليك تقبل الأشياء التي لا يمكنك تغييرها ولكن اسعى لتغيير ما لم تستطع تقبله.
13. التوقف عن الشكوى والبكاء على المشكلة والتركيز على الحلول.
14. التوقف عن لوم والديك على ما يحصل لك في حياتك وتقبلهم بالكيفية التي هم عليها.
15. أنت تكف عن الاهتمام بما يظنه الناس عنك.
16. أن تشعر بالسعادة عندما يكمل من كان تربطك به علاقة سابقة حياته ويمضي فيها قدما.
17. التعاطف مع الآخرين ومشاركتهم الفرح عند تحقيق نجاحاتهم الخاصة.
18. أن تملك الشغف اللازم لمتابعة أحلامك وحياتك ويكون لديك تطلعات وأهداف تريد إنجازها.
19. كن قادرا على تقبل المديح والثناء ولكن لا تسمح لها بأن تكون عوامل تشتيت لأهدافك.
20. أن تشعر بصلة وثيقة بينك وبين عملك وأن تحب بإخلاص وعمق وأن تكون منفتحا على الآخرين لتكون محبوبا بينهم.

لصاحبات البشرة الحساسة.. انتبهن إلى هذه المكونات

1. ضعف حاجز الجلد: يسمح ضعف الطبقة الخارجية للمهيجات، ومسببات الحساسية، باختراق البشرة بسهولة أكبر.
2. الحالات الجلدية الكامنة: مثل: الإكزيما، والوردية، والتهاب الجلد التماسي التحسسي.
3. العوامل البيئية: مثل: التلوث، ودرجات الحرارة المرتفعة، والتعرض لأشعة الشمس.
4. المنتجات أو المكونات القاسية: مثل: العطور، والكحول، والأحماض القوية، والمواد الحافظة.

صاحبة البشرة الحساسة.. مكونات تجنبي استخدامها:

هناك قائمة طويلة من المنتجات، التي لا بد لصاحبة البشرة الحساسة تجنب استخدامها، لأنها تزيد مشاكل هذه البشرة، ومنها:

1. العطور:

تُضاف العطور إلى منتجات العناية بالبشرة لتعزيز جاذبيتها، لكنها أيضاً من أكثر أسباب الحساسية وتهيج الجلد شيوعاً. حتى المنتجات التي تُصنّف على أنها «غير معطرة» قد تحتوي على عوامل إخفاء، تُعتبر في الواقع عطوراً. بالنسبة لأنواع البشرة الحساسة، يمكن للعطور الاصطناعية أن تُعطل حاجز البشرة، ما يؤدي إلى احمرار والتهاب ونوبات تهيج. ويُعد اختيار المنتجات الخالية من العطور أو المضادة للحساسية خياراً أكثر أماناً.

2. الكحول:

تُضاف أنواع معينة من الكحول إلى المنتجات؛ للمساعدة على الامتصاص السريع، ولإضفاء شعور خفيف. لكن قد يسبب الكحول المحول، وكحول (SD)، الجفاف والتهيج للبشرة الحساسة. فهما يُزيلان الزيوت الطبيعية التي تحمي البشرة، ما يُضعف حاجزها الواقي، ويؤدي إلى زيادة الحساسية. أما الكحوليات الدهنية، مثل: كحول السيتيل أو الستيريل، فهي أقل إشكالية بشكل عام، لكن قراءة الملصقات بعناية أمر أساسي.

تتميز البشرة الحساسة باحمرارها وجفافها وحكة، أو الإحساس بالحرقان، وتتفاعل بشكل أكثر حدة مع مختلف المحفزات الخارجية والداخلية. ومن أكثر مسببات تهيج الجلد شيوعاً المنتجات المصممة خصيصاً للمساعدة: مستحضرات العناية بالبشرة، ومستحضرات التجميل، بحسب زهرة الخليلج.

وبينما تقدم صناعة التجميل عدداً لا يحصى من المنتجات التي تُعد بإشراقة وترطيب ونضارة، يجب على صاحبات البشرة الحساسة التعامل مع هذه المنتجات بحذر، فبعض المكونات، على الرغم من شعبيتها وفعاليتها لدى الكثيرون، قد تُلحق الضرر بالبشرة الحساسة.

ما البشرة الحساسة؟

البشرة الحساسة حالة شائعة، حيث تكون البشرة أكثر عرضة للتهيج والالتهاب أو ردود الفعل التحسسية من البشرة العادية. وقد تعاني صاحبات البشرة الحساسة انزعاجاً، مثل: اللسعة والحرقان والجفاف أو الشد، عند تعرضهن لبعض المنتجات، أو العوامل البيئية، أو حتى الإجهاد.

الخصائص الرئيسية للبشرة الحساسة:

- التفاعل بسهولة مع منتجات العناية بالبشرة أو مستحضرات التجميل.
- تكون عرضة للاحمرار أو ظهور البقع.
- الشعور بحكة أو لسعة بعد التنظيف أو وضع المنتجات.
- ظهور بقع جافة ومتقشرة.
- التأثير السريع بتغيرات الطقس.

أسباب البشرة الحساسة:

هناك بعض الأسباب التي تتسبب في الإصابة بالبشرة الحساسة، ولا بد من مراعاتها لعلاجها أو تجنب المواد الأسباب، التي تزيد حساسيتها وضعفها، ومنها:



3. الزيوت العطرية:

على الرغم من أنها زيوت عطرية طبيعية، مثل: اللافندر والنعناع والأوكالبتوس وزيت شجرة الشاي، إلا أنها قد تُسبب ردود فعل تحسسية لدى البشرة الحساسة. وتحتوي هذه الزيوت على مركبات قوية قد تُسبب التهاب الجلد التماسي أو ردود فعل تحسسية، بالإضافة إلى ذلك تُستخدم الزيوت العطرية بتركيزات عالية، ما يزيد خطر التهيج. فالطبيعية لا تعني، دائماً، أنها آمنة خاصة للبشرة الحساسة.

4. الكبريتات:

تستخدم الكبريتات في المنظفات والشامبوهات لخصائصها الرغوية، إلا أنها قد تُجرد البشرة من الرطوبة، وتُعطل حاجزها الواقي، وبالنسبة لصاحبات البشرة الحساسة، قد يُسبب هذا شداً وجفافاً وتهيجاً. ويعد استخدام المنظفات والشامبوهات الخالية من الكبريتات بديلاً أطف.

5. الريتينويدات والأحماض القوية:

تعتبر الريتينويدات (مثل: الريتينول، والتريتينوين)، والأحماض المقشرة (مثل: حمض الجليكوليك، وحمض الساليسيليك)، فعالة للغاية في مكافحة الشيخوخة وحب الشباب، لكنها قد تكون قاسية جداً على البشرة الحساسة. وقد تُسبب هذه المكونات تقشراً واحمراراً وتهيجاً، خاصة عند استخدامها بكثرة أو بتركيزات عالية. وتُنصح ذوات البشرة الحساسة باختيار بدائل أخف، مثل: حمض اللاكتيك أو البياكوتشيلول، واستخدام هذه المواد الفعالة، دائماً، تحت إشراف طبيب أمراض جلدية.

6. المواد الحافظة:

المواد الحافظة ضرورية لمنع نمو الميكروبات في

منتجات العناية بالبشرة، لكن بعض الأنواع، مثل: البارابين ومُطهرات الفورمالدهيد (مثل: DMDM هيدانتوين، وإيميدازوليدينيل يوريا)، تُعرف بأنها مُهيجات للبشرة الحساسة. وبينما يستمر الجدل العلمي حول سلامة البارابين، قد تُفضل صاحبات البشرة الحساسة تجنبه كإجراء احترازي.

7. واقبات الشمس الكيميائية:

قد تُسبب مكونات، مثل: الأوكسي بنزون، والأفوبنزون، والأوكتينوكسات، الموجودة في واقبات الشمس الكيميائية، إحساساً لاذعاً أو ردود فعل تحسسية لدى البشرة الحساسة. أما واقبات الشمس المعدنية (الفيزيائية)، التي تحتوي على أكسيد الزنك أو ثاني أكسيد التيتانيوم، فعادةً تكون أفضل تحملاً للبشرة، وتوفر حماية واسعة النطاق دون تهيج.

كيفية العناية بالبشرة الحساسة:

التزمي ببعض الخطوات، وأساليب العناية بالبشرة الحساسة، حتى تحافظي عليها من الاحمرار والالتهابات، وغيرها من المشاكل، ومن هذه الخطوات ما يلي:

- استخدمي منتجات عناية بالبشرة لطيفة، وخالية من العطور.
- تجنبني المهيجات المعروفة، وقومي بإجراء اختبار حساسية على منطقة صغيرة قبل تجربة أي منتج جديد.
- التزمي روتيناً بسيطاً للعناية بالبشرة.
- احمي بشرتك من أشعة الشمس الحارقة، وعوامل البرد والرياح.
- رطبي بشرتك بانتظام؛ لتقوية حاجز البشرة.

Difference Between Fake and Original Makeup Products: How to Spot & Avoid Counterfeits

Fake products can be harmful for your skin as they are often made using relatively harsh chemicals, ingredients of a cheaper quality and haven't passed any quality control measures. Here's a quick guide on how to check if a makeup product is original! This comprehensive guide will equip you with the knowledge and tools to confidently differentiate between original makeup products and their fake counterparts, making sure that you are investing in quality and safety.

Fake Vs. Original Makeup Products: Why It Matters

In addition to the disappointment of a fake makeup product, it can be downright dangerous. Subpar cosmetics often consist of harmful ingredients such as lead, arsenic, and bacteria, resulting in skin irritations, allergic reactions, and even long-term health problems. Protecting yourself from these risks is very important. Therefore, it's advisable to be extremely cautious while purchasing beauty products. Do not compromise your health for a supposedly good deal.

How to Identify the Difference Between Fake and Original Products

Here are some easy tell-tale signs to help

you differentiate between and fake and original make up product: According to bebeautiful.

1. Lookout For The Packaging

No matter how good the imitation is, the fake product's packaging can never really match that of the original one. There will always be a slight difference, if not a big one, between the two.

Lookout for differences such as:

- The finishing of the outer packaging being either matte or glossy
- The font style and the text size
- The finish of the printed text being holographic or not
- The size difference of the overall packaging

2. Compare The Prices

One of the most obvious differences between the fake and the real makeup products is in their prices. The makers of fake products often tend to lure buyers by offering products at extremely low prices. While the low priced product might seem pretty

tempting, you'll only end up damaging your skin in a manner that is not at all worth the pennies saved. You can always check for and verify the price range of the product on authentic websites and in authorized retail shops.

3. Feel The Texture of the Products

Compare the texture and the feel of the product by running your fingers over it or by rubbing it between your fingers. Original products never come across as chalky and rough to touch. If it's a shimmery product, it is highly probable that the imitation has chunks of glitter in it and a tacky sheen. Some original products have their logo engraved onto the product itself, a process that fake products find really difficult and expensive to duplicate.

4. Keep Yourself Updated on Social Media
Follow the brands on their official social media pages so that you get to know about the launch or the release of their latest

products. It's quite amusing that some of these fake beauty product companies release certain products that don't even exist in the catalogues of the original product companies. It always helps to stay updated regarding all the authentic new beauty products being released in the market.

5. The Formulations and Pigmentations Might Differ

We've noticed that no matter how similar a fake product appears to be to the original one, it can never have the exact same formulation and pigmentation as the latter. There will always be a slight difference between the two. Read the reviews and take a look at the swatches to find out what the original product really looks like.

6. Retailer Reputation is Crucial

Buy your cosmetics from authorised sellers, reputable department stores, or the brand's official website. It's not a good idea to purchase beauty products from street vendors, flea markets, unverified online marketplaces, or social media sellers selling products at extremely low prices. Thus, it's best to play it safe and buy your beauty products directly from the brand or authorised retailers only.

To read this go to:

<https://www.bebeautiful.in/>



Should Palestinians trust Macron's state recognition drive?



Oman Alyahyai

Emmanuel Macron has often positioned himself as a centrist champion of diplomacy and multilateralism, keen to restore France's global voice in an increasingly polarised world. But when it comes to the question of Palestinian statehood — a longstanding issue where France historically held a balanced, if cautious, position — Macron has failed to match rhetoric with resolve.

Despite periodic declarations in favour of recognising Palestine as a state, the French president repeatedly walks back his stance under international pressure and domestic political calculation. This inconsistency reflects not pragmatism, but a troubling mixture of political cowardice and susceptibility to pro-Israel lobbying.

France has long advocated a two-state solution. As recently as April, Macron reiterated that France "must move toward recognition, and we will do so in the coming months."

Yet, he has consistently refused to take the concrete step of unilaterally recognising a Palestinian state, despite the growing number of countries doing so in response to the deteriorating humanitarian situation in Gaza and the expansion of illegal Israeli settlements in the West Bank.

Just on Tuesday, during his state visit to the United Kingdom, President Macron urged British leaders to recognise a Palestinian state and support an immediate ceasefire, describing it as "the only path to peace."

By calling on the UK, Macron may be presenting himself as a peace advocate without having to take the political risk himself. It allows him to appear proactive while maintaining the status quo, avoiding a direct clash with Israel or pro-Israeli lobbies in France. He also may be floating the recognition idea again to gauge international and domestic reactions, especially among key allies like the UK. By pushing others to act, he deflects the pressure off France while testing how far Western states are willing to move on the issue.

The contradiction between Macron's words and France's inaction has become increasingly glaring, however, particularly as international outrage mounts over the Israeli government's hard-line policies under Benjamin Netanyahu.

So why the hesitation?

First, Macron's reticence cannot be understood outside the context of France's deepening strategic and economic ties with Israel. Since 2017, defence cooperation, intelligence sharing and joint technological ventures between the two countries have increased. Macron has also courted pro-Israel constituencies

within France, where the influence of lobbying organisations sympathetic to the Israeli government has grown significantly. French Jewish institutions such as the Representative Council of Jewish Institutions in France (CRIF) exert considerable political sway, and Macron, ever attentive to maintaining domestic harmony, has shown little appetite to challenge their views — despite vocal opposition to the Israeli government within broader French civil society.

Secondly, Macron's position reflects the influence of broader Western political currents, especially the legacy of Donald Trump's presidency. Trump's decision to move the US embassy to Jerusalem and recognise the city as Israel's capital marked a dramatic shift in the international consensus.

Macron condemned the move at the time, but his failure to counterbalance it through decisive European action — such as recognising Palestine — speaks volumes. Instead of asserting France's independence on the global stage, Macron appears to have internalised Washington's priorities, continuing the pattern of aligning more closely with US and Israeli policy in practice, if not in rhetoric.

Moreover, Macron is keenly aware of the polarised debates around antisemitism and anti-Zionism in France. His administration has equated some forms of criticism of Israel with antisemitism, a move widely condemned by human rights groups and Palestinian solidarity networks.

In this climate, taking a bold pro-Palestinian stance is framed as a security risk or a social provocation. Macron, who casts himself as the guardian of France's republican values, appears unwilling to challenge this narrative for fear of destabilising his fragile centrist coalition.

Since October 2023, under President Macron's orders, the French government has systematically repressed Palestine solidarity on French soil. Interior Minister Gérald Darmanin issued nationwide bans on pro-Palestinian demonstrations.

In Paris, police deployed tear gas and water cannons against crowds voicing solidarity with Gaza — measures upheld even by France's highest administrative court. By punishing peaceful humanitarian dissent rather than defending the activists, Macron has further exposed the fragile limits of his proclaimed solidarity with Palestine.

This contradiction extends to Macron's handling of the recent Gaza aid flotilla and Palestinian-French MEP Rima Hassan. In June 2025, Hassan joined the Madleen freedom flotilla — alongside activists like Greta Thunberg — in a humanitarian effort to break Gaza's blockade.

Israeli forces intercepted the vessel in international waters, detaining her and other French nationals. Macron publicly urged that the detained French citizens be allowed to return swiftly, but refrained from questioning the legality of the interception or condemning Israel's actions.

Meanwhile, Rima Hassan was vilified by Macron's political allies and faced legal scrutiny, including a summons over alleged "glorification of terrorism," despite broad consensus that her mission was non-violent.

But statesmanship demands moral clarity. France, a permanent member of the UN Security Council, cannot claim global leadership while remaining paralysed on one of the world's most pressing injustices. Macron's fence-sitting does not signal diplomatic sophistication; it signals moral retreat. If he truly believes in a two-state solution, he must take the first step — recognising Palestine — as an act of principle, not as a calculated afterthought.

قلق المستقبل والعلاقة بالحاضر



شيماء المرزوقي

في لحظات السكون، حين لا يشغلنا شيء محدد، كثيراً ما يتسلل القلق إلى أذهاننا على هيئة أسئلة تبدأ بـ «ماذا لو؟» ماذا لو فقدت عملي؟ ماذا لو مرض أحد أحبائي؟ ماذا لو لم أنجح في ما أطمح إليه؟ هذه الأسئلة ليست غريبة على أحد، بل إنها جزء من تجربة إنسانية طبيعية، لكن لماذا نميل إلى هذا النوع من التفكير، رغم أنه، في أغلب الأحيان، لا يؤدي إلى حلول، بل يزيد من شعورنا بالضيق دون فائدة؟ علم النفس يصف هذه الظاهرة بما يعرف بـ «الاجترار المستقبلي»، وهو التفكير المتكرر في سيناريوهات سلبية لم تحدث بعد. تسلط دراسة بعنوان «الاجترار والتفكير المستقبلي والاكتئاب»، الضوء على العلاقة الوثيقة بين الاجترار والتفكير السلبي في المستقبل، وتركز على الأفراد المصابين بالاكتئاب.

أوضحت الدراسة أن الأشخاص الذين يميلون إلى اجترار الأفكار بشكل متكرر يصبحون أكثر عرضة لتوقع سيناريوهات سلبية في المستقبل، وهو ما يعمق مشاعر القلق وفقدان الأمل. وقد بينت التجربة التي أجراها الباحثون أن تحفيز المشاركين على الاجترار للماضي زاد من تكرار الأفكار المستقبلية السلبية موازنة بمجموعة أخرى طلب منهم الانشغال بأفكار حيادية. هذا الربط بين اجترار الماضي واستحضار المستقبل بصورة مظلمة يدعم الفرضية القائلة إن الاجترار لا يقيد الإنسان بزمان ماض فقط، بل يؤثر في رؤيته لما هو قادم، مما ينعكس سلباً على الصحة النفسية وجودة الحياة.

جزء من هذا القلق ينبع من وهم السيطرة. نعتقد أننا إذا فكرنا بما فيه الكفاية، يمكننا التحكم في المستقبل أو منع الأشياء السيئة من الحدوث، في حين أن الكثير من مجريات الحياة تقع خارج إرادتنا. كما أن وجود وفرة في المعلومات ووسائل التنبؤ والتحليل في عالم اليوم، يجعلنا نظن أن كل شيء يمكن توقعه وضبطه، مما يزيد من مسؤوليتنا الشعورية حيال ما لم يحدث بعد.

رغم أن القلق شعور طبيعي، إلا أن الإفراط فيه يستهلك طاقتنا الذهنية ويمنعنا من الاستمتاع بالحاضر، فالحلقة الحالية هي المكان الوحيد الذي يمكننا فيه اتخاذ قرارات، بناء عادات، وتشكيل حياتنا.

إن أفضل وسيلة لمواجهة قلق المستقبل هي تحسين علاقتنا بالحاضر. كلما شعرنا بأننا نعيش حياتنا اليومية بوعي واهتمام، أصبح اعتمادنا على التوقعات والافتراضات أقل بكثير.

يمكن لروتين بسيط، أو إنجاز صغير، أو لحظة صفاء ذهني أن تكون ترياقاً فعالاً في وجه التفكير والقلق.



Digital Literacy in the Age of AI: How to Fight Misinformation

With artificial intelligence making its way into every aspect of our lives, there's growing potential for misinformation.

Higher education is responding with an emphasis on digital media literacy — coursework designed to help students understand what's real. Such courses give students the power to identify fake information and AI-generated content, elevating their academic efforts and preparing them for their professional careers. According to edtechmagazine.

What Is Digital Media Literacy?

"The concept of digital literacy has been around for decades, but its meaning has evolved significantly as the digital landscape has transformed," says Kathe Pelletier, senior director of community programs at EDUCAUSE.

"The rise of generative AI is accelerating the creation and spread of digital content, making it more important than ever for all members of the higher education community to thoughtfully evaluate and interpret what they see and hear online," Pelletier says.

Digital media literacy is all about "providing students with the tools and the skills they need to begin to judge information as it's coming towards them," says T. Lynn Hogan, assistant provost for academic program reviews and director of CoreFSU at Florida State University. Such training enables them "to make some intelligent decisions about the validity of the information or the need to do further research," Hogan says.

Why Is Digital Media Literacy Important in the Age of AI?

In general, "people can be very susceptible to overlooking things, getting fooled by things, accidentally sharing or accentuating misinformation," says Tony Liao, associate professor of digital media at the University of Houston.

To read this go to: <https://edtechmagazine.com/>



«البودكاست الإخباري» بين جذب الشباب وزيادة عوائد الناشرين

أثارت نتائج دراسة حديثة جدلاً بشأن دخول «البودكاست» عالم صناعة الأخبار، لا سيما في ضوء قدرته على اجتذاب أجيال جديدة من الجمهور، ما قد يسهم في زيادة العائدات المالية للناشرين. وبينما أكد خبراء أن «البودكاست» يعد وسيلة وأداة مستقبلاً لجذب الجمهور، فإنهم أشاروا إلى محدودية استخدامه عربياً في تقديم المحتوى الإخباري. وفقاً لـ«الشرق الأوسط».

تقرير «الإعلام الرقمي» السنوي الذي أصدره «معهد رويترز لدراسات الصحافة» الشهر الماضي، تناول «أهمية البودكاست الإخباري في الوصول إلى جمهور أصغر سناً وأكثر تعليماً». وذكر أن «الولايات المتحدة تعد من بين أعلى الدول في استهلاك البودكاست، حيث يستمع نحو 15 في المائة من عينة الدراسة إلى بودكاست إخباري واحد على الأقل في الأسبوع». ووفق التقرير، الذي يقدم دراسة لاتجاهات الإعلام الرقمي سنوياً، فإن «البودكاست يُصور ويُوزع عبر منصات الفيديو مثل (يوتيوب) و(تيك توك)، ما يسهل استهلاكه لدى الشباب»، لكن التقرير أشار في الوقت نفسه إلى أن «دول شمال أوروبا لا تزال أبطأ في إنتاج البودكاست الإخباري في ظل هيمنة المؤسسات إعلامية كبرى».

وركزت الدراسة الأخيرة التي أجراها معهد «رويتز» بشكل أكبر على الأخبار والشؤون الجارية، في محاولة لرصد الاستخدام الأسبوعي للمحتوى الإخباري الصوتي عبر البث الإذاعي والتلفزيوني والرقمي. وأظهرت زيادة في استهلاك المحتوى الإخباري عبر البودكاست.

الدكتورة مي عبد الغني، أستاذة الإعلام بجامعة بنغازي والباحثة في الإعلام الرقمي، ترى أن «البودكاست لا يعد مصدراً أساسياً للأخبار لدى الشباب بالمنطقة العربية في ظل سيطرة شبكات التواصل الاجتماعي والتطبيقات على الهاتف الجوال وتنامي الدور الإخباري لروبوتات المحادثة القائمة على الذكاء الاصطناعي». لكنها أشارت إلى أنه «يمكن أن يسهم في جذب الشباب للمضامين الإخبارية عبر التركيز على المحتوى التفسيري والمربط بتلك المضامين، والالتزام بمعايير التفاعلية والأهمية والفورية».

وتابعت عبد الغني أنه «يمكن أن يكون البودكاست عنصر

جذب عبر إثراء محتوى المواقع الإخبارية، وعبر التنوع في المحتوى وتقديمه عبر شخصيات معروفة، والتوظيف الأمثل لمهارات الأداء الصوتي المتمثلة في سلامة النطق والقدرة على التعبير والإلقاء السري للعنصر الإنساني المرتبط بالقصص الإخبارية الرقمية بشكل جذاب، وضبط طبقات الصوت بحيث تتماشى مع المحتوى المذاع، إضافة إلى إمكانية استخدام الصورة والفيديو».

وأضافت أن «كثيراً من المواقع الإخبارية العربية أطلقت بودكاستات ضمن مواقعها الإلكترونية، بهدف جذب أكبر عدد ممكن من الجمهور والحفاظ على نسب التفاعلية والمشاركة مع برامجها وتعظيم هامش الربح لديها». ولكن، في المقابل «استمرار نمو البودكاست في المنطقة العربية يواجه تحديات، تتمثل في عدم وجود معايير واضحة، إضافة إلى الاستدامة المالية، وتحديد نموذج أعمال احترافي... ولقد رصد هذه التحديات تقرير حال صناعة البودكاست في العالم العربي»، الذي أطلقه نادي دبي للصحافة في يونيو (حزيران) 2023.

من جهته، يقول مهراڤ كيالي، الخبير في إدارة وتحليل بيانات «السوشيال ميديا» بدولة الإمارات العربية المتحدة، إن «البودكاست لم يتمكن حتى اليوم من الدخول بقوة إلى عالم الأخبار، حيث ما زالت نوعية البرامج التي تبث عبره تميل إلى الطابع الحوارية أكثر من كونها خبرية». لكنه أكد أن «البودكاست يملك القدرة على استضافة صناع قرار وسياسيين ونخب فكرية قد تسهم في صناعة الخبر، مما يجعله وسيلة واعدة في هذا المجال مستقبلاً». وأضاف أن «البودكاست يمكن أن يحقق دخلاً إضافياً للمواقع الصحفية، بشرط أن يكون المحتوى المقدم فريداً، أو يهيم شريحة واسعة من المتابعين لهذه الوسيلة الإعلامية».

كيالي وصف تجربة «البودكاست» عربياً بأنها «ممتازة... ولقد بدأ كثير من وسائل الإعلام وصناع المحتوى في السنوات الأخيرة دخول هذا المجال، وحققوا نجاحات لافتة». وضرب المثل بـ«بودكاست سعودي تمكن من دخول موسوعة غينيس في إحدى الحلقات بعدد مرات الاستماع، ما يعدّ دليلاً واضحاً على التفاعل الكبير مع هذا النوع من المحتوى».



أسواق هابي لاند العالمية

تقدم لكم :

كافة أنواع البقالة العربية، لحوم وأجبان وفواكه وخضروات ، وبهارات وجميع ماتحتاجون اليه تحت سقف واحد

HAPPYLAND MARKET 8000 SCHAEFER HWY DETROIT, MI 48228

WWW.HAPPYLANDMARKET.COM

333-438-0720



تخفيضات كبرى
كل أربعة



10 نصائح لقياس ضغط الدم في المنزل بدقة وسهولة

مع تزايد الاعتماد على أجهزة قياس ضغط الدم المنزلية، أصبح من الضروري معرفة الخطوات الصحيحة للحصول على قراءات دقيقة لضغط الدم، ووفقاً لما أكدته أطباء معهد AIIMS الهندي، قد تؤدي الأخطاء البسيطة في طريقة القياس إلى نتائج خاطئة تؤثر على خطة العلاج والمتابعة، في هذا التقرير نتعرف على أبرز التوصيات الطبية لقياس ضغط الدم في المنزل دون أخطاء، بحسب موقع تايمز ناو.

وقال الخبراء أن المراقبة المنزلية لضغط الدم لا تغني عن زيارة الطبيب، لكنها أداة مساعدة مهمة.

إليك أبرز 10 نصائح يقدمها الخبراء:

1. الراحة قبل القياس

اجلس في وضع هادئ لمدة 5 دقائق قبل البدء، ولا تقس الضغط بعد مجهود بدني أو تناول الطعام مباشرة.

2. تفريغ المثانة

امتلاء المثانة قد يؤثر على دقة القراءة بسبب الضغط على الأوعية الدموية.

3. تجنب التدخين والقهوة

تجنب الكافيين والتدخين لمدة 30 دقيقة على الأقل قبل القياس.

4. لا للقياس بعد الأكل

الأطعمة تؤثر على تدفق الدم وقد تعطي قراءات مضللة.

5. وضعية الجسم مهمة

اجلس مستنداً بظهرك، وضع الذراع على مسند مستوٍ في مستوى القلب.

6. ضبط سوار الجهاز بشكل صحيح

لا يجب أن يكون مشدوداً جداً، ويُفضل أن تتمكن من إدخال إصبعين تحته.

7. قس في الذراعين معاً أولاً

واعتمد الذراع التي تعطي الرقم الأعلى في المرات القادمة.

8. نفس التوقيت يومياً

يُفضل القياس صباحاً ومساءً في نفس الوقت للحصول على متوسط دقيق.

9. أخذ قراءتين

بفاصل دقيقة واحدة، ثم حساب المتوسط.

10. تدوين القراءات

والاحتفاظ بها لعرضها على الطبيب المختص. رغم سهولة قياس ضغط الدم في المنزل، إلا أن التفاصيل الصغيرة تصنع الفرق، اتبع هذه الإرشادات بدقة، ولا تتردد في استشارة طبيبك عند ملاحظة أي تغيرات أو ارتفاعات مستمرة.



علاجات منزلية للتهابات العين البسيطة

- تغيير أغطية الوسائد يوميًا.
- عدم مشاركة المناشف أو أدوات التجميل.
- إذا صاحب الحالة إفرازات صفراء أو تورم شديد، يجب اللجوء إلى الطبيب.
- التعامل مع الحساسية الموسمية للعين في المنزل.
- التهابات العين الناتجة عن التعرض لحبوب اللقاح أو الغبار يمكن السيطرة عليها منزليًا.
- ينصح باستخدام قطرات مرطبة أو قطرات مضادة للهيستامين بدون وصفة طبية.

خطوات إضافية لتقليل التهيج:

- إغلاق النوافذ خلال موسم انتشار اللقاح.
- استخدام جهاز تنقية الهواء داخل المنزل.
- ارتداء نظارات واقية عند الخروج.
- تنظيف الأغطية والوسائد بانتظام.
- تجنب مستحضرات التجميل والعدسات اللاصقة مؤقتًا.
- خلال فترة ظهور الالتهاب أو التهيج، يُنصح بالتوقف عن استخدام مستحضرات تجميل العين أو العدسات اللاصقة، حيث قد تساهم هذه المواد في زيادة الالتهاب أو إطالة فترة التعافي.
- كما يجب التأكد من تعقيم العدسات جيدًا أو استبدالها لاحقًا في حال تم استخدامها خلال فترة التهيج.
- هذه الإجراءات تحد من تفاقم الأعراض وتحمي العين من التهيج المستمر.

متى يجب مراجعة الطبيب؟

- رغم فاعلية العلاجات المنزلية في الكثير من الحالات، هناك أعراض لا يجب تجاهلها:
- ألم داخلي قوي في العين.
- ضعف مفاجئ أو تشوش في الرؤية.
- استمرار الاحمرار أو التورم لأكثر من ثلاثة أيام.
- وجود إفرازات كثيفة أو صديد.
- في مثل هذه الحالات، فإن التأخر في زيارة الطبيب قد يؤدي إلى مضاعفات غير مرغوبة.

- العين عضو يتأثر بسهولة بالغبار والتلوث والعدوى.
- ومع تكرار التعرض للمهيجات، تظهر بعض الأعراض الخفيفة التي يمكن السيطرة عليها دون الحاجة للذهاب إلى الطبيب، بشرط أن يتم التعامل معها بوعي طبي وبطرق موثوقة.
- هناك أساليب منزلية للتعامل مع التهابات العين الخفيفة، ووفقاً لتقرير نشره موقع الجمعية الأمريكية American academy of ophthalmology حيث لا بد من التركيز على خطوات بسيطة وأمنة يمكنك تنفيذها بنفسك داخل المنزل.

استخدام الكمادات الدافئة لعلاج التهابات الموضعية

عند ظهور انتفاخ أو شعيرة على الجفن، يمكن أن تكون الحرارة الرطبة هي الوسيلة الأنسب لتخفيف الاحتقان. الحرارة تساعد في تفكيك المواد الدهنية المتراكمة في الغدد، وتحسن تدفق الدم في المنطقة المصابة.

طريقة التطبيق

- بلل قطعة قماش نظيفة بماء دافئ.
- اعصرها جيداً وضعها برفق على العين المغلقة.
- حافظ على الكمادة لمدة عشر دقائق تقريباً.
- كرر العملية ثلاث مرات يوميًا لمدة أسبوع.
- هذه الطريقة فعالة خصوصاً في حالات الشعيرة أو التهاب الجفن الطفيف، وتقلل من احتمالية تطور العدوى.
- تخفيف التهاب العين الفيروسي بوسائل سهلة
- في حالات الالتهاب الناتج عن الفيروسات مثل التهاب الملتحمة، لا يُجدي استخدام المضادات الحيوية. لكن تخفيف الأعراض ممكن من خلال كمادات باردة على الجفن لتقليل الشعور بالحكة والاحمرار.

كما يجب اتباع إجراءات النظافة الشخصية لتجنب انتشار العدوى:

- غسل اليدين بانتظام.
- تجنب لمس العين المصابة ثم لمس العين السليمة.

5 Early Signs of Pancreatic Cancer... Don't Ignore Them

Pancreatic cancer is a disease in which malignant (cancer) cells form in the tissues of the pancreas. The pancreas is a gland located behind the stomach that produces hormones like insulin and enzymes that aid in digestion. Unfortunately, the condition is usually not diagnosed at an early stage, and late-stage prognosis remains extremely poor. To avoid this, it is important to detect pancreatic cancer early, as a late diagnosis is usually terminal. Here are 5 early signs of pancreatic cancer that most people overlook. According to India Times.

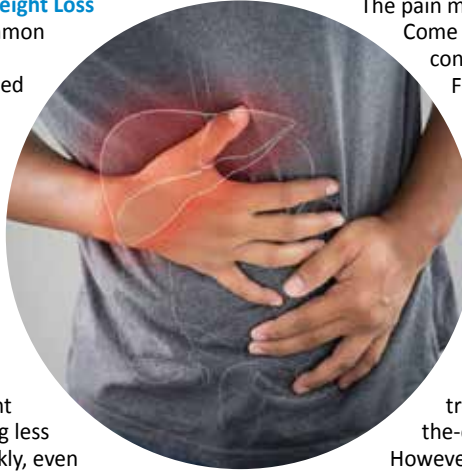
1- Jaundice

One of the most common early signs of pancreatic cancer is jaundice, which causes the skin and the whites of the eyes to turn yellow. This happens when a tumor blocks the bile duct, causing a buildup of bilirubin, a yellow substance made by the liver. Along with yellowing, jaundice can cause:
Dark urine that looks brownish
Light-colored or greasy stools that may float due to poor fat digestion
Itchy skin caused by bilirubin buildup under the skin
Because jaundice can also be caused by other conditions like gallstones or liver problems, it's easy to ignore or

misattribute. However, if you notice these symptoms, especially yellowing of the eyes or skin, it's important to see a doctor promptly for evaluation. When not connected with cancer, jaundice is usually completely treatable without any long-term complications.

2- Unexplained Weight Loss

Weight loss is common to all cancers, and sudden, unexplained weight loss is a warning sign that something may be wrong in the body. In pancreatic cancer, weight loss often occurs because the tumor affects digestion or causes a loss of appetite. You might find yourself eating less or feeling full quickly, even if you haven't changed your diet. This can happen because pancreatic cancer can reduce the production of digestive enzymes, making it harder to break down food properly. Since weight loss and poor appetite can result from many causes, including stress or other illnesses, they are easy to overlook.



3- Abdominal or Back Pain

Pain in the upper belly or middle back is a common symptom but often dismissed as indigestion, muscle strain, or other minor issues. In pancreatic cancer, this pain happens when the tumor presses on nearby organs or nerves.

The pain may:

- Come and go or be constant
- Feel dull or aching
- Worsen when lying down and improve when leaning forward
- Because abdominal or back pain is common and can be caused by many conditions, people often ignore it or treat it with over-the-counter painkillers.
- However, persistent or unusual pain should never be ignored and should be discussed with a doctor.

4- Fatigue and Weakness

Feeling very tired or weak without a clear reason is another early sign that can be easy to dismiss. Fatigue related

to pancreatic cancer is not caused by physical activity and does not improve with rest, even with a full night's sleep. This kind of fatigue may be linked to the body's response to cancer, changes in metabolism, or other effects of the tumor. It can also be accompanied by difficulty sleeping or feeling low in mood. Since fatigue is quite common, stemming out of tiredness, lack of sleep or even too much physical labour, this symptom too is quite easy to overlook.

5- Digestive Problems

Pancreatic cancer can affect digestion by blocking parts of the digestive system or reducing enzyme production. This can cause symptoms such as:

- Nausea and vomiting, especially after eating
- Feeling bloated or full quickly, even after a small meal
- Changes in bowel movements, including diarrhea or constipation (or both)
- Stools that are pale, greasy, or float due to poor fat absorption
- These symptoms are often mistaken for common digestive issues like indigestion or irritable bowel syndrome. Because they are mild or come and go, it is easy to ignore them. However, if they persist, one should get help right away.



Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكونود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية والأزمة والتهابات الحلق والربو والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experience In General & Pediatric Surgery Staff Member At Corewell Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126 (313)-843 - 8300

Mitsubishi Motors Launches the All-New Grandis for the European Market

Mitsubishi is steadily broadening its European portfolio with models built on Renault underpinnings and equipped with electrified drivetrains. Its latest addition is the Grandis, a compact family SUV that shares its platform and much of its design with the Renault Symbioz. According to carscoops.

The Grandis name, originally used for a three-row minivan sold from 2003 to 2011, makes a return, this time on a two-row SUV. Derived from Latin for "large and impressive," the name now belongs to a stretched, more spacious version of the facelifted Mitsubishi ASX, itself a rebadged Renault Captur. While Mitsubishi has added a few styling tweaks to set it apart from its French counterpart, the new Grandis is, for the most part, a straightforward rebadge.

Familiar Shape, Mitsubishi Details

The front end is nearly identical to the smaller ASX, with a glossy black grille and satin silver accents. The headlights are shared with the Symbioz, but the DRLs have a slightly different lightning signature. Likewise, the profile is carried over from the French twin with the exception of the 19-inch alloy wheels and Mitsubishi's own "Hybrid EV" badges mounted on the doors.

Around back, we find the Mitsubishi to look more stylish than the French SUV it is based on. The new taillights wouldn't look out of place in a new Mitsubishi Evo performance sedan, while the redesigned tailgate has strong dynamic lines. Still, the bumper with the fake vents is a carry-over part.

Mitsubishi Grandis

Open the doors and the similarities continue. The interior is identical to the Renault version, save for the Mitsubishi logo on the steering wheel. The cabin seats five, with a boot that holds between 434 and 566 liters (15.3 to 20 cubic feet), depending on the position of the sliding rear bench. Equipment highlights include a power remote tailgate, a panoramic glass roof with electrochromic dimming, a 10.4-inch infotainment touchscreen, and a comprehensive suite of driver-assistance features.

Underneath, the Grandis rides on an extended version of Renault-Nissan's CMF-B platform. Buyers will have a choice between mild-hybrid and full-hybrid configurations. The base option is a 1.3-liter turbocharged engine with mild-hybrid support, producing 138 hp (103 kW / 140 PS). This version sends power to the front wheels through either a six-speed manual or a seven-speed dual-clutch automatic transmission.

The new SUV is also available with Renault's updated self-charging hybrid system. It combines a naturally aspirated 1.8-liter engine with two electric motors, a multi-mode gearbox, and a 1.4 kWh lithium-ion battery. Together, the system produces 154 hp (115 kW / 156 PS), once again driving only the front wheels.

European Launch and Local Production

Production of the Grandis will take place at Renault's Valladolid facility in Spain, where it will be built alongside the Symbioz. It will roll out gradually across European markets starting later this year. Notably, it will be followed by the arrival of a fully electric Eclipse Cross, closely related to the Renault Scenic E-Tech.

"Following the launch of the Outlander PHEV last year, we are strengthening our lineup in the European market with the introduction of the all-new Grandis, featuring Mitsubishi Motors' Dynamic Shield design", said Tatsuo Nakamura, executive vice president of Mitsubishi Motors. "With an additional launch of the Eclipse Cross BEV model around the same time, we will offer a diverse range of electrified vehicles -HEV, PHEV, and BEV - to meet the varied needs of our customers."



جديد سيارات نيسان وفولكسفاغن وكوينيغسيغ

التبسيط (المينيمالية) بشكل غير موق، حيث قررت الشركة في فولكسبورغ أنه من الجيد دمج معظم الوظائف داخل الشاشة الرقمية.

العنصر الأكثر انتقاداً كان شريط اللمس المنزلق (Touch Slider)، والذي لم يكن مضاءً حتى في البداية، مما زاد من استياء المستخدمين. ومع ذلك، نحن على استعداد لنخضع فولكسفاغن فرصة جديدة إذا التزمت بالفعل بوعدها بإعادة أدوات التحكم المادية إلى سياراتها.

سيارات كوينيغسيغ الأكثر تطوراً
تضيف شركة Koenigsegg نكهة ثالثة إلى طراز Jesko لتتضمن إلى النسخة المخصصة للحلبات Attack والنسخة عالية السرعة Absolut. النسخة الجديدة، التي تدعى

Sadair's Spear، تُعد في جوهرها نسخة أكثر تطوراً من الأولى، حيث تتميز بترقيات تجعلها أسرع على الحلبات، ومع ذلك تظل قانونية للسير على الطرق العامة. ولتوضيح الاسم، فإن والد كريستيان فون كوينيغسيغ، يسكو فون كوينيغسيغ، كان فارس خيول شغوقاً بسباقات الفروسية. الحصان الذي امتطاه خلال سباقه الأخير في عام 1976 كان يُدعى Sadair's Spear.

تستجيب سيارات نيسان أخيراً لرغبات عشاق الأداء العالي. ولأول مرة في أميركا، تطلق الشركة نسخة نيسمو (NISMO) من سيارة الدفع الرباعي كبيرة الحجم Armada لعام 2026. تحصل Nissan Armada Nismo على تصميم لافت مستوحى من عالم التمديلات الرياضية، ونظام تعليق معاد ضبطه، وقوة إضافية من محرك V6 مزدوج التبريد. وفقاً لـ "العربي الجديد".

وستكون نيسان Armada Nismo سهلة التمييز وسط الزحام. حيث تحتوي على مصدات أمامية وخلفية فريدة، وعتبات جانبية خاصة، وباب خلفي جديد، جميعها مزينة بلمسات حمراء مميزة، وهي سمة معروفة في سيارات نيسمو الحديثة. وتشمل المزايا الأخرى في سيارة

نيسان طلاء خاصاً بلون Stealth Grey ثنائي اللون، وأقواس عجلات بارزة، وناشر هواء خلفي، وجناحاً خلفياً، فضلاً عن عجلات ضخمة بقياس 22 إنشاً. فولكسفاغن تُعيد الأضرار والمقابض وصلت تصاميم مقصورات سيارات فولكسفاغن إلى ذروتها في العقد الثاني من الألفية، عندما كانت السيارات تحتوي على مزيج مثالي من الأضرار والشاشات. ومع دخول العقد الجديد، برزت موجة





Mercedes-AMG GT XX تطلق قوتها غير المسبوقة في

في خطوة جريئة نحو المستقبل، كشفت «مرسيدس إيه إم جي Mercedes-AMG GT XX» عن مفهوم AMG الذي يُعد بمثابة نقلة نوعية في عالم السيارات الكهربائية، بحسب موقع الرجل. هذه السيارة المستقبلية تقدم تجربة قيادة غير مسبوقة، بفضل محرك كهربائي مذهل قادر على توليد 1341 حصاناً، مما يتيح لها الوصول إلى سرعات عالية جداً مع الحفاظ على الأداء الفائق. تدمج مرسيدس بين الابتكار والتكنولوجيا لتقديم مفهوم جديد كلياً في عالم السيارات الرياضية الفاخرة، التي تعتمد على الطاقة الكهربائية بالكامل.

تقنيات مبتكرة وديناميكية هوائية متقدمة

المفهوم الجديد يعكس الابتكار في العديد من المجالات، من ضمنها المحركات المغناطيسية المحورية التي تتميز بكثافة طاقة عالية، حيث تحقق هذه المحركات طاقة أكبر ثلاث مرات من المحركات الكهربائية التقليدية، وتأتي أخف بثلاث أضعاف وأصغر حجماً. كما تم تصميم بطارية الطاقة العالية (HP.EB) لتتيح شحنًا سريعاً، يمكن من خلاله استعادة 400 كيلومتر من مدى السيارة في خمس دقائق فقط، مما يضيف إلى السيارة قوة وكفاءة غير مسبوقة. أما على صعيد الديناميكا الهوائية، فقد أظهرت مرسيدس-إيه إم جي براعتها في تحسين تصميم السيارة، لتحقيق أقصى قدر من الكفاءة. ويتصميم مبتكر لجسم السيارة، استطاعت مرسيدس تقليل السحب بشكل كبير، حيث بلغ معامل السحب للسيارة $cd=0.198$ ، وهو من بين الأفضل في فئتها، ليضعها جنباً إلى جنب مع سيارات مثل «لوسيد إير»، التي تعد واحدة من أكثر السيارات كفاءة في السوق. لا يتوقف الأمر عند هذا الحد، بل يتضمن المفهوم عجلات هوائية نشطة لأول مرة في العالم، مما يساعد على تقليل السحب وزيادة الكفاءة في استهلاك الطاقة.

تصميم مبتكر وميزات إضافية

إلى جانب التقنيات الميكانيكية المتقدمة، يتمتع مفهوم AMG GT XX بتصميم مستقبلي، يعزز من كفاءته وأناقة شكله، حيث تمت إزالة الزجاج الخلفي كجزء من التصميم الهوائي الفائق، مما يساعد في تقليل مقاومة الهواء. وقد تم إضافة دهان خاص يُسمى «MBUX Fluid Light Paint» يُميز السيارة، من خلال تفاعله مع التيار المتردد ليضيء في الظلام، مما يعطي السيارة مظهراً لافتاً ويسهم في إظهار حالة شحن السيارة أثناء توقفها. إضافة إلى ذلك، تم تزويد السيارة بمكبرات صوت مدمجة في المصابيح الأمامية، وهو تصميم مبتكر يسمح باستخدام المصابيح كعلب صوت، مما يساهم في تقليل الوزن وتوفير المساحة. ولم تتوقف مرسيدس-إيه إم جي عند الجوانب التقنية فقط، بل تم دمج مواد مبتكرة في التصميم الداخلي أيضاً، مثل استخدام بدائل جلدية تعتمد على البيوتكنولوجيا والمصنوعة من إطارات سيارات سباق معاد تدويرها، بالإضافة إلى المقاعد المطبوعة بتقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد. هذه الميزات تؤكد أن مرسيدس-إيه إم جي لا تقتصر على القوة والأداء، بل تضع الراحة والاستدامة في صدارة أولوياتها.



فيراري تكشف عن سيارتها الجديدة Amalfi.. الفخامة بالأداء في سيارة واحدة

بأنه «سيارة رياضية حقيقية بروح أنيقة».

سعر السيارة يبدأ من 240 ألف يورو (ما يعادل نحو 281 ألف دولار أمريكي)، مع فتح باب الطلبات اعتباراً من اليوم، على أن تبدأ عمليات التسليم في أوروبا خلال الربع الأول من 2026، بينما ستصل إلى الأسواق الأمريكية في وقت لاحق مع زيادة في السعر بسبب الرسوم الجمركية.

يأتي إطلاق «Amalfi» بعد نحو شهرين من طرح طراز 296 Speciale الهجين، وهو ما يؤكد توجه فيراري إلى تقديم مجموعة متنوعة من المحركات خلال الفترة الانتقالية. ومن المتوقع أن تبدأ الشركة بالكشف التدريجي عن أول سيارة كهربائية بالكامل في أكتوبر المقبل، مع عرض عالمي مرتقب في ربيع عام 2026.

أما النموذج الكهربائي الثاني، فسيأتي لاحقاً بحلول عام 2028، إذ تؤكد الشركة أن الطلب العالمي على السيارات الكهربائية الفاخرة عالية الأداء ما يزال محدوداً حتى الآن.

كشفت شركة فيراري الإيطالية عن سيارتها الجديدة Amalfi، التي ستعُدّ بديلاً لطراز Roma، وتأتي ضمن فئة الكوبيه بمحرك احتراق داخلي قبل بدء العلامة التجارية في التحول إلى السيارات الكهربائية خلال السنوات المقبلة. ويأتي الطراز الجديد بمحرك 8 أسطوانات سعة 3.85 لتر بولد 640 حصاناً، مع سرعة قصوى تبلغ 320 كيلومتراً في الساعة، بحسب موقع الرجل.

السيارة التي تتشارك أبعاداً قريبة مع Roma، تحمل تصميمًا خارجيًا مختلفاً لا سيما في الواجهة الأمامية التي أعيدت صياغتها، كما تأتي بمقعدين أماميين واثنين خلفيين صغيرين (2+)، وهو ما يجعلها مناسبة للقيادة اليومية دون التخلي عن الطابع الرياضي.

الأداء والتصميم والسعر

تتمتع Amalfi بجناح خلفي نشط مدمج لتحسين الثبات عند السرعات العالية، ما يعكس تركيز فيراري على الجمع بين الأداء العملي والانسائية الديناميكية. وقال إنريكو غالبييرا، رئيس التسويق والمبيعات في فيراري، إن الطراز الجديد يتميز بتجربة قيادة «أقل تطرفاً ولكنها لا تقل متعة»، ووصفه



Pro-Palestine student activists in UK left disappointed by 'mixed bag' free speech guidelines for universities

Student campaigners have been left underwhelmed by guidance from England's higher education regulator, intended to bolster freedom of speech on campus.

The Office for Students (OfS) said the regulatory advice should help institutions "navigate" their responsibility to "secure freedom of speech" under the new Higher Education (Freedom of Speech) Act, due to come into effect in August. According to newarab.

The OfS guidance, effective from 1 August 2025, states that the bar for restricting lawful speech is particularly high and universities should take "reasonably practicable steps" to secure lawful speech and protest.

Steps recommended by the OfS to "secure lawful speech" include: "not punishing students or staff for lawful expression of a viewpoint"; "supporting constructive dialogue on contentious subjects"; and "not requiring applicants for academic jobs or promotions to show commitment to a viewpoint."

But many student activists have confessed their dissatisfaction with the guidance, arguing that it lacks the specificity to practically support their right to protest.

It also seems to be ignored by UK courts. a Cambridge college was granted an interim High Court injunction against pro-Palestine protesters, following similar steps taken by both Trinity College and St John's College, highlighting a growing conflict between regulatory expectations for upholding free speech and judicial decisions prioritizing institutional order and disruption prevention.

Dan, a long-time organiser with the London School of Economics Student Union's Palestinian Society, said the OfS advice was "disappointing but not surprising."

"Stopping attempts to enforce blanket bans or injunctions on campus protests is a positive step, but it's within the context of a broader continuation of state support for universities' increasing repression of student protests."

Dan was ambivalent as to whether new guidance and legislation would enable campaigners to pressure universities to change their policies.

"It's hard to tell because the guidance is at best a mixed bag.

"Where universities have tried to blanket ban protest, it could strengthen students' ability to hold their university accountable. Though I don't think the guidance is going to enable much more in terms of protest."

Addressing the guidance's potential to support universities' platforming controversial speakers, he said, "I definitely have concerns about the OfS's problematic framing of free speech, especially since it ignores the fact that the most pernicious attack on free speech in universities has been their Prevent program.

I'm concerned that this kind of guidance could use free speech to justify repression of students protesting against people who advocate for racist policies."

Fiona Lali, the campaigns coordinator for the Revolutionary Communist Party – a prominent organising body active across over 50 British universities – similarly felt the guidance to be toothless, saying, "it's simply guidance."

To read this go to:

<https://www.newarab.com/>



أهمية التعلم الذاتي للشباب في عصر الذكاء الاصطناعي

نظام تعليمي تقليدي، وبحسبها، فإن «الذكاء الاصطناعي يُسهّم في خلق بيئة تعلم ديناميكية ومستمرة، يُبنى فيها كل درس جديد على ما سبقه، استناداً إلى تفاعل وتنتاجج الفعالية».

التعلم الذاتي يبدأ من وعيك بنفسك

تشرح سهى أن «كل أدوات الذكاء الاصطناعي لا يمكن أن تكون فعالة حقاً، ما لم يكن المتعلم مدركاً لنفسه وأهدافه. التقنية وحدها لا تكفي. يجب أن تسأل نفسك: ما الذي يحفزني؟ ما هي أهدافي؟ كيف أتعامل مع المعرفة؟»، تقول مدربة الوعي الذاتي. فوعيك بذاتك هو حجر الأساس الذي يُبنى عليه أي تعلم حقيقي. الذكاء الاصطناعي يمكن أن يرشدك، لكن عليك أن تعرف إلى أين تريد أن تذهب.

أنت القائد والذكاء الاصطناعي أدواتك الذكية

في قلب كل هذا التطور، تُذكر سهى بحقيقة جوهرية: الذكاء الاصطناعي لا يحل مكانك، بل يعظم من إمكانياتك. وتضيف «المعرفة الحقيقية لا تُستورد، بل تُبنى. وأنت وحدك تملك البصمة التي لا يمكن لأي خوارزمية أن تكررها». وهنا، تدعو إلى التعامل مع الذكاء الاصطناعي باعتباره أداة للتمكين، لا للانكسار. فكل تفاعل مع هذه التكنولوجيا يجب أن يصبّ في تعزيز استقلالية المتعلم، وتحفيزه على اتخاذ القرار وبناء رؤيته الخاصة.

التكنولوجيا تُعيد تعريف المعرفة

تختم سهى حديثها بصورة ملهمة، وتقول: «مكتبتك لم تعد مبنى من الطوب والحجر. هي امتداد لعقلك، محمولة في جيبك، متاحة في كل وقت. الذكاء الاصطناعي هو بوابتك، أما القرار فلك وحدك». ففي كل لحظة، هناك فرصة جديدة للتعلم، والتطور، وإعادة تشكيل مستقبلك المعرفي. الذكاء الاصطناعي لا يحلّك، بل يمنحك مساحة لتكون من يقود لا من يُقاد.

نصائح لاستغلال الذكاء الاصطناعي

ومن حديث كوتش سهى، يمكن حصر مجموعة من النصائح الفعالة لتطوير سبيل التعلم بالاعتماد على الذكاء الاصطناعي:

- حدد أسلوبك المفضل في التعلم (فيديوهات، تمارين، قراءة، تفاعل مباشر).
- استخدم أدوات الذكاء الاصطناعي التي توفر تحليلاً لتقدمك وتقييماً لأدائك.
- لا تتعلم لمجرد الحفظ، بل اسع إلى الفهم العميق وربط المعلومات بحياتك.
- اعرف نفسك جيداً: ما الذي يشعل شغفك؟ وما هي أهدافك الحقيقية؟
- استخدم التقنية كأداة ووسيلة، لكن لا تجعلها تقود قراراتك. تذكر دائماً: أنت من يبنى المسار، والذكاء الاصطناعي يدعمك فيه.

رحلة المعرفة أصبحت أسهل، أذكى، وأقرب إليك من أي وقت مضى بفضل الذكاء الاصطناعي. في الماضي، كان الوصول إلى المعرفة يتطلب مجهوداً كبيراً، كنا نبحث عنها بين أرفف المكتبات، ونقلب صفحات الكتب لساعات طويلة، ننتقل من مرجع إلى آخر بحثاً عن إجابة واحدة، بحسب سبديتي. كانت رحلتنا مع التعلم تقليدية، محدودة بالأماكن والمصادر المتاحة. تخضع لجدول دراسي وإيقاع تعليمي لا يراعي اختلاف الأفراد. لم تكن هناك خيارات كثيرة، ولم يكن هناك مجال للتخصيص أو المرونة في الأسلوب.

الذكاء الاصطناعي والتعلم الذاتي

للحديث عن سبيل التعلم الذاتي في عصر الذكاء الاصطناعي، التقت «سبديتي» مع سهى موسى، متخصصة في التكنولوجيا التعليمية ومدربة وعي ذاتي، والتي استطلعت حديثها قائلة: «نحن في قلب ثورة معرفية أعادت تعريف شكل التعلم وأدواته. أصبح التعليم شخصياً، فورياً، ومتاحاً للجميع». وتضيف: «لم تعد المكتبة على بعد شارع أو مدينة، بل أصبحت في جيبك، تحملها معك أينما ذهبت». وتشدد: «المعرفة اليوم تأتينا بدلاً من أن نذهب إليها، وتنكيف معنا بدلاً من أن نتكيف نحن معها. وهنا يظهر الذكاء الاصطناعي كأحد أبرز العوامل التي تقود هذا التحول النوعي». كيفية استخدام الذكاء الاصطناعي للتعلم الذاتي ترى المدربة سهى أن الذكاء الاصطناعي ليس مجرد تقنية متقدمة، بل هو عقل رقمي قادر على التعلم معك ومنك. إنه يعيد تشكيل الطريقة التي نكتسب بها المعرفة، بحيث تصبح التجربة التعليمية مرنة، ومخصصة، وفعالة. وتوضح الطرق الخاصة التي يمكن من خلالها استغلال الذكاء الاصطناعي بغرض التعلم وتشمل:

التجارب الفردية بدلاً من التعلم الموحد

تؤكد سهى أن الذكاء الاصطناعي يغيّر القواعد التقليدية للتعلم. فبدلاً من الالتزام بمسار موحد لجميع الطلاب، يقدم محتوى مصمماً خصيصاً للفرد، بناءً على أسلوبه في التعلم، مستواه الحالي، واهتماماته الشخصية. «هل تفضل التعلم عبر الفيديو؟ ستحصل عليه. هل تتعلم بشكل أفضل من خلال التمارين التفاعلية؟ سيتم توفيرها لك»، تقول سهى، مضيفة: «هذه المرونة الفريدة تجعل الذكاء الاصطناعي شريكاً ذكياً، لا مجرد وسيلة، حيث يقدم تجربة تعليمية تعكس شخصية المتعلم وتنكيف معه في كل مرحلة».

شريك يعزز الفهم والتطور الذاتي

الذكاء الاصطناعي لا يقتصر على نقل المعلومة، بل يعمل كأداة تحليل وتقييم. يمكنه مراقبة تطورك، ملاحظة نقاط القوة والضعف، وتقديم تغذية راجعة فورية تساعدك على تحسين الأداء. تقول كوتش سهى «هو لا يوفر وقتك فحسب، بل يساعدك على التعلم بعمق، يتعامل معك كفرد، لا كرقم في



5 Deep Core Exercises for a Stronger Core

Unlike traditional ab exercises, deep core exercises engage the muscles deeper within your body, promoting better overall movement and stability. If you want to improve your core strength and feel more connected to your body, adding deep core muscle exercises into your routine is a great place to start. According to thesculptsociety.

What Are Deep Core Exercises?

Deep core exercises focus on activating the inner abdominal muscles, which include:

Transverse abdominis: Wraps around the torso like a corset, providing stability and spinal support for the spine and pelvis.

Pelvic floor muscles: A key group of muscles that help with core activation, lower back stability, and overall movement.

Obliques: Located on the sides of the abdomen, the obliques help with rotational movements and support lateral stability, essential for both posture and balance.

Diaphragm: Works with the deep core muscles to regulate breaths and support movement.

Unlike crunches or sit-ups, deep core activation involves controlled movements, deep breaths, and proper alignment to effectively engage these foundational muscles.

Benefits of Strengthening Your Deep Core

Strengthening your deep core muscles offers more than just physical benefits—it improves overall movement, stability, and pain reduction. When performed consistently, deep core exercises for women help develop a stable foundation that improves both movement and athletic performance.



Improved Posture:
A strong deep core supports the spine and prevents slouching, helping you maintain better alignment in daily activities.

Better Stability and Balance: Strengthening the deep core enhances

control over the body, reducing the risk of falls or misalignment.

Reduced Risk of Injury: A properly engaged core alleviates strain on the lower back, hips, and shoulders, preventing overuse injuries.

Top Deep Core Exercises for a Stronger Core

These five exercises will strengthen your deep core muscles while improving overall stability and control. Focus on slow, controlled movements, engaging your muscles with each rep.

1. Deep Core Holds

This is one of the best deep core activation exercises to build strength from the inside out. This simple yet effective move improves core stability, making it a great warm-up for any training session.

Lie on your back with your knees bent and feet flat on the floor.

Engage your deep core by drawing your navel toward your spine without arching your back.

Hold this activation for 10–15 seconds while taking slow, deep breaths. Release and repeat for at least 3 sets.

2. Planks (and Variations)

A plank is a powerhouse exercise that strengthens the deep core, shoulders, and hips while improving stability.

Start in a forearm plank position, keeping your shoulders aligned over your elbows and your body in a straight line.

To read this go to:

<https://thesculptsociety.com/>



حتى لا تفقد 30 % من كتلة عضلاتك.. إليك حلول رائعة منها تناول الفستق

محمد صلاح

منع انخفاض كتلة العضلات المرتبط بالعمر، فالبروتين هو غذاء العضلات الأساسي الذي يُحلله الجسم إلى أحماض أمينية «يستخدمها لبناء العضلات». كما تلعب الفيتامينات والمعادن الدقيقة دوراً حاسماً لأنها يمكن أن «تحسن وظيفة العضلات وتمنع ضمورها».

هناك العديد من الطرق للحصول على كمية كافية من البروتين من نظامك الغذائي، من بينها تناول الفستق. نعم، الفستق، فهو وجبة خفيفة لذيذة غنية بالمغنيسيوم الذي يمكن أن يساعد على التعافي بعد التمرين، ومصدر طبيعي للبروتين النباتي، بالإضافة إلى الفيتامينات والمعادن لتقوية كتلة العضلات والعظام، كما يحتوي على الدهون الأحادية غير المشبعة التي تقلل الكوليسترول.

لذا ينصح الخبراء برش الفستق على الوجبات أو تناوله كوجبة خفيفة، أو دمجه في نظام غذائي غني بالفاصوليا والبقوليات والقليل من اللحوم من حين لآخر للحصول على كل البروتين الذي تحتاجه.

نمط الحياة

يقول الدكتور ستور إن «مجرد فقدان كتلة العضلات لا يعني زوالها للأبد، بل يمكن للرجال الأكبر سناً زيادة كتلة العضلات المفقودة والحفاظ عليها»، فقط يتطلب الأمر جهداً ومثابرة وخطة.

بحسب موقع «هيلث لاين»، يمكن لعادات الأكل الصحية والنشاط البدني المنتظم تعويض فقدان العضلات، مما يزيد من متوسط العمر الصحي المتوقع وجودة الحياة.

في المقابل، يؤدي نمط حياة الخامل وقلة النشاط البدني واعتماد الراحة إلى عدم استخدام العضلات، وهو أحد أكثر أسباب فقدانها وضعفها بشكل أسرع وزيادة الضعف.

كما قد تؤدي أنماط الأكل التي لا تحتوي على ما يكفي من السعرات الحرارية والبروتين والفيتامينات والمعادن إلى فقدان الوزن وتناقص كتلة العضلات.

من المهم جداً تقليل التوتر والقلق بطرق بسيطة، تشمل اليقظة الذهنية والتأمل والتنفس العميق وممارسة الهوايات المريحة، أو حتى مجرد قراءة كتاب بدلاً من تصفح الهاتف.

ووجدت دراسات نُشرت عام 2022 أن «التوتر قد يزيد من فقدان العضلات» من خلال تحفيز إفراز هرمون التوتر (الكورتيزول)، الذي يُسرّع هضم البروتينات، بما فيها بروتينات العضلات، مما قد يؤدي إلى انخفاض كتلة العضلات وقوتها.

من المهم أيضاً المحافظة على ترطيب الجسم وشرب الكثير من الماء، لأن الترطيب الكافي ضروري لإصلاح ونمو العضلات.

كذلك، لابد من الحصول على قسط وافر من النوم لمنح الجسم فرصة ليُصلح أي تمزقات مجهرية في أنسجة العضلات بسبب التمرين، وإفراز الهرمونات التي يحتاجها الجسم لبناء العضلات والتعافي، وخصوصاً التستوستيرون الذي يحفز تخليق البروتين ونمو العضلات.

فقدان العضلات المرتبط بالعمر من الأمور المؤكدة في الحياة، إذ يبدأ الرجال بعد سن الثلاثين بفقدان ما يبلغ 3% إلى 5% كل عقد تال من أعمارهم، ويفقد معظمهم نحو 30% من كتلة عضلاتهم خلال حياتهم، «بسبب التغيرات الهرمونية، وقلة بروتين العضلات، وانخفاض هرمون التستوستيرون، وإهمال النشاط البدني»، وفقاً لصحيفة «الغارديان» البريطانية. كل هذه الأمور تؤدي إلى ضعف أكبر وحركة أقل وتزيد من خطر السقوط والكسور، بحسب تقرير صدر عام 2015 عن الجمعية الأمريكية لأبحاث العظام، وجد أن المصابين بفقدان العضلات «يزيد خطر تعرضهم لكسور الورك أو الترقوة أو الساق أو الذراع أو المعصم نتيجة للسقوط بمقدار 2.3 مرة»، وفقاً لموقع «هيلث هارفارد».

ويحذر جيمس ماكافي أستاذ فسيولوجيا العضلات في جامعة مانشستر، من أن «فقدان العضلات الطبيعي مع تقدم العمر سيتحول إلى مزيد من الهزال العضلي بسبب الإهمال؛ ومن دون الالتزام بالرياضة من منتصف العمر فصاعداً، سيصبح كثير من الأشخاص أضعف في الأربعينيات من عمرهم».

هذا الأمر يعني أن هناك إمكانية لدى الرجال في منتصف العمر لإبطاء هذه العملية غير المرغوب فيها، وإعادة بناء العضلات والحفاظ عليها عبر 3 طرق، هي: تدريب المقاومة التدريجي، والنظام الغذائي، ونمط الحياة.

تدريب المقاومة التدريجي

هو تمرين فعال للحفاظ على كتلة العضلات بل وزيادتها في منتصف العمر، إذ وجدت دراسات نُشرت عام 2017 أن «تمارين المقاومة تساعد على مواجهة ضعف العضلات مع التقدم في السن»، وأن الألوان لم يفت للبدء ولو بتمارين منزلية بوزن الجسم، مثل القرفصاء والضغط، لتنشيط الجسم وإعادة إنعاش العضلات، «ثم رفع أوزان أثقل تدريجياً، أو القيام بمزيد من التكرارات».

ويؤكد مدير مختبر فسيولوجيا التمارين الرياضية التابع لجامعة هارفارد الدكتور توماس ديليو ستور أن «أفضل وسيلة لبناء كتلة العضلات -بغض النظر عن السن- هي تدريب المقاومة التدريجي»، حيث يمكن زيادة وزن وتكرارات ومجموعات التمرين تدريجياً بالتزامن مع تحسين القوة والقدرة على التحمل.

واستناداً إلى تحليل نُشر في مجلة الطب والعلوم في الرياضة والتمارين عام 2016، وشمل 49 دراسة أجريت على رجال تتراوح أعمارهم بين 50 و83 عاماً ممن خضعوا لتدريب المقاومة التدريجي، فإن «متوسط زيادة كتلة الجسم النحيل لدى المشاركين بلغ 2.4 رطل».

النظام الغذائي

بالنسبة للرجال في منتصف العمر الذين يسعون إلى بناء العضلات، يُعد اتباع نظام غذائي غني بالبروتين والفيتامينات والألياف أمراً بالغ الأهمية، وبناء على دراسات نُشرت عام 2017، وجدت أن اتباع نظام غذائي غني بالبروتين «يمكن أن يساعد في



Why is there no life on Mars? Rover finds a clue

A discovery made by a NASA rover has offered a clue for this mystery, new research said, suggesting that while rivers once sporadically flowed on Mars, it was doomed to mostly be a desert planet.

Mars is thought to currently have all the necessary ingredients for life except for perhaps the most important one: liquid water. According to phys.org.

However, the red surface is carved out by ancient rivers and lakes, showing that water once flowed on our nearest neighbor.

There are currently several rovers searching Mars for signs of life that could have existed back in those more habitable times, millions of years ago.

Earlier this year, NASA's Curiosity rover discovered a missing piece in this puzzle: rocks that are rich in carbonate minerals.

These "carbonates"—such as limestone on Earth—act as a sponge for carbon dioxide, pulling it in from the atmosphere and trapping it in rock. A new study, published in the journal Nature, modeled exactly how the existence of these rocks could change our understanding of Mars's past. NASA's Curiosity rover discovered a missing piece in this puzzle: rocks that are rich in carbonate minerals.

Brief 'oases'

Lead study author Edwin Kite, a planetary scientist at the University of Chicago and a member of the Curiosity team, told AFP it appeared there were "blips of habitability in some times and places" on Mars.

But these "oases" were the exception rather than the rule.

On Earth, carbon dioxide in the atmosphere warms the planet. Over long timescales, the carbon becomes trapped in rocks such as carbonates.

Then volcanic eruptions spew the gas back into the atmosphere, creating a well-balanced climate cycle supportive of consistently running water.

However, Mars has a "feeble" rate of volcanic outgassing compared to Earth, Kite said. This throws off the balance, leaving Mars much colder and less hospitable.

According to the modeling research, the brief periods of liquid water on Mars were followed by 100 million years of barren desert—a long time for anything to survive.

It is still possible that there are pockets of liquid water deep underground on Mars we have not yet found, Kite said.

NASA's Perseverance rover, which landed on an ancient Martian delta in 2021, has also found signs of carbonates at the edge of a dried-up lake, he added.

Mars rover Perseverance has also discovered signs of these important carbon-dioxide-rich rocks.

Next, the scientists hope to discover more evidence of carbonates.

Kite said the best proof would be returning rock samples from the Martian surface back to Earth—both the United States and China are racing to do this in the next decade.

Are we alone?

Ultimately, scientists are searching for an answer to one of the great questions: how common are planets like Earth that can harbor life?

Astronomers have discovered nearly 6,000 planets beyond our solar system since the early 1990s.

But only for Mars and Earth can scientists study rocks which allow them to understand the planet's past, Kite said.

If we do determine that Mars never hosted even tiny micro-organisms during its watery times, that would indicate it is difficult to kick-start life across the universe.

But if we discover proof of ancient life, that would "basically be telling us the origin of life is easy on a planetary scale," Kite said.



إطلاق أول مهمة في العالم للتحام الأقمار الصناعية باستخدام نظام GPS فقط

لاختبار الأنظمة. ومن المقرر إجراء عملية الالتقاء والالتحام بنهاية عام 2025.

وإذا نجحت التجربة، فسيكون بمقدورها التأثير على عدة مجالات فوريا وهي:

• برامج ناسا المدنية لإصلاح الأقمار الصناعية وإعادة تزويدها بالوقود.

• المشاريع العسكرية لوزارة الدفاع الأمريكية المتعلقة باللوجستيات الفضائية المتينة.

• تطوير البنى التحتية والمستوطنات الفضائية المستقبلية.

ويعتقد المهندسون أن هذه هي خطوة نحو إصلاح الأقمار الصناعية في المدار، والتجميع التلقائي للهبائات العملاقة، وحتى بناء أول مدينة في الفضاء.

العملية. وتعد هذه التكنولوجيا بأن تُبسط وتُخفض تكلفة المهام الفضائية بشكل جذري بما في ذلك إصلاح الأقمار الصناعية أو إعادة تزويدها بالوقود أو تجميعها مباشرة في مدار الأرض.

وبخلاف الأنظمة المعقدة التي تتطلب أجهزة استشعار متعددة، تستخدم المنظومة بنية بسيطة حيث تلعب المكونات التالية دوراً محورياً:

• وحدات DGPS (نظام تحديد المواقع التفاضلي) المدمجة تسمح بتحديد موقع الأقمار الصناعية بدقة عالية؛ وأجهزة الربط المغناطيسية، وهي أجهزة توفر الاتصال الفيزيائي بين الأقمار الصناعية؛ خوارزميات ملاحة متخصصة طورها مهندسو AVS وجامعة كورنيل. يتواجد القمران الصناعيان حالياً في المدار الأرضي المنخفض ويخضعان

نجحت شركة AVS US بالتعاون مع جامعة «داكوتا الشمالية» وجامعة «كورنيل» في إطلاق قمرين صناعيين صغيرين إلى المدار، ونشرهما هناك بمهمة لم يسبق لها مثيل، بحسب تاس.

وتم إطلاق القمرين من نوع CubeSats (أقمار صناعية مكعبة صغيرة) في 1 يوليو 2025 على متن الصاروخ SpaceX Falcon 9 في إطار بعثة Transporter-14.

وتقوم هاتان الوحدتان الفضائيتان الصغيرتان الآن بمهمة تاريخية، وهي تحديد موقعهما النسبي بشكل مستقل والالتحام ببعضهما البعض، مع الاعتماد على إشارات نظام الملاحة الفضائية GPS فقط والحفاظ على اتصال لاسلكي أساسي بينهما. ولن يتم استخدام أي كاميرا أو مقياس مسافة ليزري أو أوامر من الأرض في أثناء

«البرق العابر».. ظاهرة جوية نادرة تضيء السماء من الفضاء

من سطح الأرض، بل تُرصد غالباً من الطائرات أو الأقمار الصناعية أو محطة الفضاء الدولية. والتقطت رائدة الفضاء نيكول أيزر الصورة النادرة أثناء مرور المحطة فوق المكسيك، ووصفتها بأنها فرصة كبيرة لدراسة هذه الظواهر التي لا تزال غير مفهومة بالكامل.

علمياً، ينتمي البرق العابر إلى مجموعة من الظواهر الضوئية العابرة (TLEs) التي تشمل أيضاً «السريريت» و«البلو جت» و«إلفز»، وتحدث جميعها في الطبقات العليا من الغلاف الجوي نتيجة تفاعلات كهربائية معقدة مرتبطة بالعواصف الرعدية.

وتساعد هذه الصور في فهم العلاقة بين العواصف الرعدية وتفاعلات الغلاف الجوي العليا، كما تبرز أهمية التطور التكنولوجي في مراقبة أسرار كوكب الأرض من الفضاء.



نشرت وكالة الفضاء الأمريكية «ناسا» صوراً نادرة لظاهرة جوية تعرف باسم «البرق العابر» (Transient Luminous Event)، تم رصدها من محطة الفضاء الدولية فوق الولايات المتحدة والمكسيك. وفقاً لـ «العين الإخبارية».

هذه الظاهرة، التي تعرف أيضاً باسم «البرق الأزرق» أو «سريريت»، تحدث فقط خلال العواصف الرعدية الشديدة، حيث ينطلق البرق من أعلى السحب متجهاً للأعلى نحو طبقات الجو العليا، وليس للأسفل كما في البرق التقليدي.

وتبدأ الظاهرة بصاعقة بيضاء ناصعة، تتحول تدريجياً إلى ألوان أرجوانية وبرتقالية، ثم تتلاشى في السماء على شكل شعيرات ضوئية.

وتعد هذه الأحداث نادرة جداً، إذ لا يمكن رؤيتها عادة

FOR ADVERTISING IN لاعلاناتكم في

مجلة العربي
الأمريكي اليوم
THE ARAB AMERICAN TODAY

First Arab
American Magazine



مجلة عرب
أمريكا الأولى

الاتصال على 313-409-9541 CALL NOW



WWW.ARABAMERICANTODAY.NET

ترقيونا كل ثلاثاء

EVERY TUESDAY FROM 9 AM TO 11 AM

من الساعة 9 حتى الساعة 11 صباحا



في ضيافة عبدالناصر مجلي

Yemen American Radio
صوت العربي الأمريكي اليوم بوابتك الواسعة على العالم

على محطة WNZK 690 / 680 AM

313-409-9541 لاعلاناتكم تواصلوا معنا
(Text Message)



إذاعة القرآن الكريم
من ديترويت
HOLY QURAN RADIO
FROM DETROIT

كل أربعاء من الساعة 4:00 إلى 5:00 مساءً

Every Wednesday from 4:00 to 5:00 p.m.
ON: WNZK radio 690/680 AM





UN: The world must adapt and coexist with heat waves

With the onset of summer and rising temperatures across large parts of the European continent, the World Meteorological Organization has confirmed that extreme heat waves will become more frequent and intense in the coming years, a direct result of climate change resulting from human activity. According to AFP.

WMO spokesperson Clare Nullis explained that July typically sees the highest temperatures in the Northern Hemisphere, but what's unique this year is the timing of the early heatwave, which is exceptional, even if not unprecedented.

Heat waves... the silent killer

Knowles described high temperatures as a "silent killer," since their impact on health is not always accurately reflected in statistics, unlike weather phenomena such as hurricanes and storms.

Lives can be saved!

"Every heat-related death is preventable," says Knowles, emphasizing that awareness and preventative measures are enough to avoid many heat-related deaths.

What is causing the heat wave in Europe?

The organization explained that the current heat wave in Europe is due to the dominance of a high-pressure system, which causes hot air to remain over the region for longer periods.

«قنبلة موقوتة» ... حموضة المحيطات تهدد النظم البيئية

أفاد علماء بأن صحة محيطات العالم باتت في وضع أسوأ مما كان يُعتقد، محذرين من أن مؤشراً رئيسياً يُظهر أننا نقترّب من «نفاد الوقت» اللازم لحماية النظم البيئية البحرية، حسب صحيفة «الغارديان» البريطانية.

وتحدث حموضة المحيطات، التي تُعرف غالباً باسم «التوأم الشرير»، أزمة المناخ عندما يتم امتصاص ثاني أكسيد الكربون بسرعة من الغلاف الجوي إلى المحيط، حيث يتفاعل مع جزيئات الماء، مما يؤدي إلى انخفاض في مستوى الرقم الهيدروجيني (PH) لمياه البحر، ويتسبب هذا الأمر في إلحاق الضرر بالشعاب المرجانية وغيرها من موائل المحيطات، وفي الحالات القصوى يمكن أن يؤدي إلى إذابة أصداف الكائنات البحرية.



وحتى وقت قريب، لم يكن يُعتقد أن حموضة المحيطات تجاوزت ما يُعرف بـ«الحدود الكوكبية» الخاصة بها. والمقصود بـ«الحدود الكوكبية» هو الحدود الطبيعية للأنظمة الحيوية الأساسية في كوكب الأرض، مثل المناخ، والمياه، وتنوع الحياة البرية (التنوع البيولوجي) ... وإذا تم تجاوز هذه الحدود، فإن قدرة الأرض على دعم الحياة والحفاظ على التوازن البيئي تصبح مهددة.

وفي العام الماضي، أوضح العلماء أن ستة من أصل تسعة من هذه الحدود قد تم تجاوزها بالفعل. ومع ذلك، وجدت دراسة جديدة أجراها مختبر «بليموث البحري» (PML) في المملكة المتحدة، والإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي في الولايات المتحدة، والمعهد التعاوني لدراسات الموارد البحرية التابع لجامعة ولاية أوريغون، أن «حموضة المحيطات قد بلغت (حدها الأقصى) بالفعل قبل نحو خمس سنوات».

وقال البروفيسور ستيف ويديكومب من مختبر «بليموث البحري»، وهو أيضاً الرئيس المشارك للشبكة العالمية لرصد حموضة المحيطات، إن «حموضة المحيطات ليست مجرد أزمة بيئية، بل هي بمثابة قنبلة موقوتة تهدد النظم البيئية البحرية والاقتصادات الساحلية».



دراسة: تعدين أعماق البحار يدمر نظمها البيئية

وأشار العلماء في الدراسة إلى أن «سماك أبو سيف وأسماك القرش الكبيرة تراكمت في أجسامها أعلى تركيزات من المعادن».

وأكد دانستان -الذي شارك في إعداد الدراسة- أن «مشروع البحث هذا يساعد على ضمان وجود نهج واضح لفهم المخاطر والآثار المحتملة على الحياة البحرية والنظم البيئية في حال استمرار التعدين في أعماق البحار».

كشفت دراسة -نُشرت مؤخراً- عن أن أعمال التنقيب في أعماق البحار قد تؤثر تأثيراً كبيراً على الحياة البحرية هناك، من أصغر الكائنات الحية واللافقاريات إلى الحيوانات المفترسة الكبيرة. وفقاً لـ «الجزيرة نت».

تغطي مساحات شاسعة من قاع المحيط الهادي عُقيدات متعددة المعادن، وهي عبارة عن حصى تحتوي على مستويات متفاوتة من المنغنيز والكوبالت والنحاس والنيكل والعناصر الأرضية النادرة، وتتنوع على نطاق واسع في مناطق شحيحة بالمحيطات.

وتبلغ مساحة قاع البحر 360 مليون كيلومتر مربع، أي نحو 71% من إجمالي مساحة سطح الأرض (510 ملايين كيلومتر مربع)، ونسبة قاع البحر العميق (200 متر على الأقل) نحو 93% من هذه المساحة المحيطية، مما يُمثل 66% من إجمالي مساحة سطح الأرض.

وتعتبر هذه المنطقة بالغلة الأهمية للحفاظ على مناخ الكوكب، إذ تمتص نحو 90% من الحرارة الزائدة ونحو 30% من ثاني أكسيد الكربون المنبعث في الغلاف الجوي نتيجة للأنشطة البشرية.

وأواخر أبريل/نيسان الماضي، وقعت إدارة الرئيس الأميركي دونالد ترامب أمراً تنفيذياً يهدف إلى تسريع الموافقة على استخراج المعادن الأساسية من قاع البحار، وقوبلت هذه الخطوة بإدانة دولية، ودعت 32 دولة إلى وقف هذه الممارسة.

ويؤكد الخبراء على ضرورة إجراء مزيد من الأبحاث حول الآثار المحتملة لهذه الممارسة على النظم البيئية في أعماق البحار، التي لا يزال معظمها غير مستكشف.

ويتوقع الباحثون أن تتضاعف الآثار السلبية على النظم البيئية في أعماق البحار مع تزايد استغلال أعماق البحار والمحيطات، وتشمل هذه المخاطر التخلص العشوائي من النفايات والتلوث الكيميائي، واستغلال الموارد البيولوجية والجيولوجية، وتغير المناخ وتحمض المحيطات.

وتسعى شركة «ذا ميتالز كومباني» الأسترالية إلى أن تكون أول شركة تستخرج هذه العقيدات في المياه الدولية، وتحديداً في منطقة كلاريون-كليبرتون، الواقعة بين المكسيك وهاواي.

ومع زيادة الاهتمام بالتعدين البحري، لم تتوصل شركات التعدين بعد إلى أفضل طريقة لاستخراج العقيدات التي تقع على عمق 5 كيلومترات أو أكثر، لكنها تركز جهودها على إمكانية استخدام آلات روبوتية تشطف العقيدات وهي تمسح قاع المحيط.

وأشارت الدراسة إلى أن أنواعاً مثل خيار البحر والديدان البحرية ونجم البحر والقشريات قد تشهد انخفاضاً كبيراً في أعدادها نتيجة لهذه الممارسات. وفي حين قد تتعافى بعض الأنواع جزئياً خلال عام واحد، أظهرت الكائنات الصغيرة التي تتغذى على الرواسب تعافياً ضئيلاً جداً.

وقال العالم بيرس دانستان -في مؤتمر الخميس- إن «أبحاثنا في قاع البحر تظهر وجود آثار محلية كبيرة لعمليات التعدين المختلفة». فقد تبدأ المعادن السامة بالتراكم في أجسام الأسماك المفترسة بعد تعرضها لفترات طويلة للرواسب الناتجة عن عمليات الحفر.



دب يتسبب في إغلاق مطار باليابان وإلغاء رحلات

تسبب دب كان يتجول على مدرج مطار ياباني في إلغاء رحلات جوية وإغلاق المطار مؤقتاً، بينما استدعى صيادون لمحاولة الإمساك به. وظهر الدب الأسود في مطار ياماغاتا في شمال اليابان، ما استدعى إغلاق المدرج فوراً.

وتسببت هذه المشاهد الأولى في تأخير أربع رحلات جوية لمدة ناهزت الساعة، قبل أن يظهر الحيوان مجدداً عند الظهر تقريبا، وهذه المرة «راكضا» على المدرج.

وحاول موظفو المطار إبعاده بسيارة، ولكن مع استمرار تجول الدب في المطار، أغلق المدرج مجدداً. وقال المسؤول في مطار ياماغاتا أكيرا ناغاي لوكالة فرانس برس: «في ظل هذه الظروف، كان من المستحيل استقبال الطائرات».

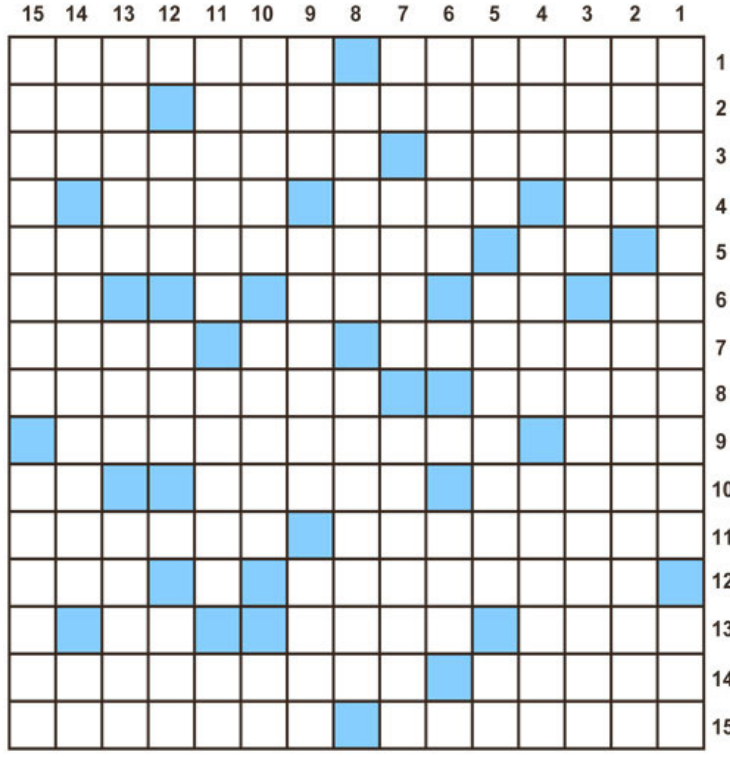
وأدى الإغلاق الثاني بسبب تواجد الدب في المطار إلى إلغاء 12 رحلة جوية.

وجرى إرسال صيادين لنصب فخ، بينما حاصرت الشرطة المطار لمنع الدب من الهرب.

وقد بلغت مواجهات البشر مع الدببة مستوى قياسيا في اليابان، حيث هوجم 219 شخصا وقتل ستة أشخاص خلال الاثني عشر شهرا التي سبقت أبريل 2024.

وفي مايو الماضي، أدى وجود دب إلى اختصار بطولة غولف نسائية في وسط البلاد، بعدما تحدث المنظمون عن مخاوف تتعلق بالسلامة.

ويعتقد العلماء أن تغير المناخ الذي يؤثر على مصادر الغذاء ودورات السبات، بالإضافة إلى تناقص أعداد الدببة المرتبط بشيخوخة المجتمع، يدفع الدببة إلى التوغل بشكل متكرر في المناطق المأهولة بالسكان.



عمودي

أفقي

- 1- ممثل عالمي - شعورك
- 2- علم مذكر - ممثل مصري
- 3- علم مؤنث - ممثل مصري
- 4- أسفل الجبل - نزود - مررنا بالطريق
- 5- يطير بالانجليزي (م) - التعادل (م) - أداة استفهام (م)
- 6- ندعو - ادخله بخفية (م)
- 7- حرف اجنبي - علم مؤنث - يتعلق بأحد الاقمشة (م)
- 8- عودتك (م) - سورة قرآنية (م)
- 9- اجيب - عكس يمنعان - عكس متطور
- 10- يتاجر (م) - متشابهة - حرف جر
- 11- توضيحه - علم مؤنث - متشابهان
- 12- دمية او لعبة بالانجليزي - منشأ (م) - اعتذار
- 13- يضمن (م) - ثغري (م) - زاركم (م)
- 14- وعي وادراك - من انواع الشاي (م) - للتمني
- 15- آلة موسيقية (م) - شخصية خيالية

- 1- مصارع عالمي - الفاسدة
- 2- دولة افريقية (م) - علم مؤنث (م)
- 3- الشوق (م) - عكس نهايتكما
- 4- تجن - آلة موسيقية (م) - اقتربت
- 5- عملة اسبوية - متشابهة
- 6- حرف عطف - حرف جر - بشر - رد الكلام بلجاجة
- 7- من فصائل الحيوانات (م) - زهق - علم مؤنث
- 8- من الاسماء الخمسة (م) - عكس المخاصمة (م)
- 9- عتاب - مطرب لبناني كبير
- 10- تنوعت (م) - الحركة من مكان لآخر (م) - شتم
- 11- اجتمع بهما - عكس المحرم (م)
- 12- الثابتون - قطة بالانجليزي
- 13- نعم (م) - من حالات البحر (م) - نعم بالروسي (م)
- 14- ارجل - الاستخدام (م)
- 15- المتاعب والمشاكل (م) - يستفيدون



أسد هارب في تركيا يهاجم عامل مزرعة قبل أن يُقتل بالرصاص

قُتل أسد بالرصاص بعدما فر من منتزه ترفيهي بالقرب من مدينة أنطاليا السياحية في جنوب غرب تركيا، وهاجم عاملاً في مزرعة أصيب بجروح غير خطيرة، بحسب ما أفادت السلطات المحلية وإحدى وسائل الإعلام.

وأفاد محافظ أنطاليا بأن الأسد المسمى زوس هرب من حظيرته في حديقة «أرض الأسود» للحياة البرية في مانافغات، على بُعد حوالي 60 كيلومتراً غرب أنطاليا. بحسب فرانس برس.

وأكدت صحيفة «بيرغون» أن الأسد هاجم بعد ذلك العامل سليمان كير فيما كان نائماً مع زوجته في مزرعة فستق، وأصيب كير بجروح وتُقل إلى المستشفى لتلقي العلاج. وقال كير للصحيفة: «كنتا متغطين ببطانيات لحماية أنفسنا من البعوض، وعند الأذان، حاولت النهوض لكنني لم أستطع»، وأضاف «فجأة، شعرت بشيء يلمس قدمي اليسرى، وعندما تمكنت أخيراً من الوقوف، رأيت أنه ضخم، ظننته كلباً».

صرع مع أسد وصف كير صراعه مع الأسد في مقطع فيديو نُشر على الإنترنت، وقال: «طلبنا المساعدة، لكن لم يكن أحد في محيطنا. وبينما كان الأسد يعض ساقي ورقيبتي، أمسكت به من رقبته وبدأت بالضغط عليه، فتراجع. وحينها، وصلت قوات الأمن»، وأضاف «لو لم أكن قوياً، لما كنت هنا»، وأكد محافظ أنطاليا أن مكان الأسد حُدد وأطلق النار عليه، وأضاف: «لم يكن من الممكن الإمساك بالأسد الهارب حياً لأنه يشكل خطراً على الناس والبيئة، لذلك أطلق النار عليه»، مؤكداً فتح تحقيق.

106-year-old has secret to long life and eats it daily

A WWII veteran celebrating his 106th birthday has revealed the secret to his long life - eating custard every single day.

Great-great-grandfather Leslie Lemon, from Aylesbury, Bucks., favours Bird's but always has a tin of Ambrosia's ready-made in the pantry for emergencies.

His current favorite treat is rhubarb and custard, but is also partial to trifle and custard, and prefers his sweet treat cold. He celebrated his 106th birthday, having been born on July 1, 1919. According to indexjournal.

Lemon, a corporal in WWII, said: "The secret to a long life is custard. Rhubarb from the garden and custard.

"I eat it every day. I prefer it cold. It's nice in a trifle. You can't beat it.

"I usually have the powder but I've got a ready-made Ambrosia in the pantry for emergencies.

"You should always have a pudding." Lemon has now been retired for longer than he worked, having worked as an 'office boy' for Inland Revenue, now HM Revenue & Customs until he was 60 in 1979.

He served as a corporal, from 1939 to 1946, throughout WWII and received the Légion d'honneur medal from the French government five years ago.

The great-great-grandfather-of-two said, despite turning 106: "I don't feel older at all.

"I've got no aches and pains. I don't take any tablets or medications. I never see a doctor."

Lemon, who has eight grandchildren and nine great-grandchildren, said his second

favorite food was fish and chips.

He added: "You can put custard with apples, gooseberries, any fruit from the garden."

For his 100th birthday, he was given his own Bird's custard jug.

He has received three cards

from royalty, which sit on his mantle - a letter from Queen Elizabeth II on his 100th birthday and two from King Charles and Camilla for his 105th and 106th birthdays. As for his advice for growing older, Lemon, originally from Ealing, London, said: "Everything in moderation.

"I'm so lucky and I'm quite happy.

"The thing that has changed the most is video calls. I can't work it myself. I'm a bit



old-fashioned."

Lemon married his wife Doreen in 1944 and remained together until her death in 1999.

They had three children - Michael, Mary and Richard - but Mary sadly died from hepatitis caused by polluted seawater when she was ten.

Youngest son Richard, 73, said: "When we were growing up, we always had fresh fruit and veg - no one froze things in the 50s.

"Dad is a believer in that you should always have pudding and he's had custard as long as I can remember."

Lemon has also been honored with a year's supply of free custard from Asda.

An Asda spokesperson said: "We'll all be taking a leaf out of Lemon's book and enjoying more custard going forward, we hope he enjoys a free year's supply on us.

"When life gives you lemons add custard!"

Lemon's family said: "He's absolutely delighted. He'll probably put it all under his bed."

روعة الحياة لا تفسدها ... بأفة المخدرات

BEWARE THE USE OF DRUGS , THEY CAN
LEAD TO DEATH

للمخدرات





shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعهم في خدمتكم



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, MI 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, MI 48127
(313) 277-3220



16322 W. Warren
Detroit MI 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126
(313) 846-5725

TOP GEARZ

AUTO SALES



Serving The
Community
For Over
22 year

22
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

تبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسالوا عن التقسيط
لمدة ثلاثة أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع
السيارات ونشحنها إلى أي
مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع
ضمانة سنة كاملة للأجن
والترانزميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM

3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212

313 - 368 - 7000

haniomasan@gmail.com

hamza.omasan@gmail.com