



Dearborn Mayor Candidate Naji Al-Madhji:
I pledge to begin implementing
these priorities within the first
six months of my term.



الأمريكي اليوم

WWW.ARAB AMERICAN TODAY.NET

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

مجلة العربي

September 2025 - Volume : 13 - Issue :153

سبتمبر 2025 م - السنة الثالثة عشر - العدد: 153

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*



Trump signs order
designating Antifa domestic
terrorist organization



بعد قرن من "وعد بلفور" .. كم عدد
الدول التي اعترفت بدولة فلسطين



Apple Unveils iPhone 17 Air: A
New Era in Smartphone Design

حظر السفر الأمريكي على اليمنيين
يفاقم أزمة الجالية في ميشيغان



برعاية إريك سبيري :
مكتب متنقل جديد يسهل على مالكي
العقارات في مقاطعة واين الوصول
إلى خدمات دافعي الضرائب

3 tips from elegant men to get
the most out of their perfumes
(and smell great)



مبادرات "لايف" لدعم التعليم :
34 عاماً من برامج التنمية العلمية
المستدامة لدعم المجتمعات النامية



يُقام لأول مرة : الرئيس العلمي يفتح
في نيويورك المعرض اليمني للكتاب
والفنون التشكيلية والفوتوغرافية

شبكة ديترويت واين الصحية
المكاملة (DWHN) تتركب
آخر شعاع ضوئي في مجسمها
الصحي السلوكي الجديد



Mercedes Goes Full iPad With
an All-Screen Dashboard

مرض السكر وارتفاع ضغط الدم
يزيدان خطر قصور القلب المفاجئ



مركز ديترويت الإسلامي
يستضيف اليوم السنوي
للكرامة لدعم العائلات مع
بداية العام الدراسي



ما زال فريق الاستجابة
للتوارئ التابع لمنظمة LIFE موجودًا على الأرض داخل غزة
لتوزيع الإمدادات الطبية والغذاء والدواء



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى
مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالنصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل
باسم رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة
عن رأي المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL
MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER
OR THE CENTER. CONTACT THE
ADVERTISER IN THE ARAB AMERICAN
TODAY MAGAZINE

please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



6



12



10



29 - 19



تغطية خاصة



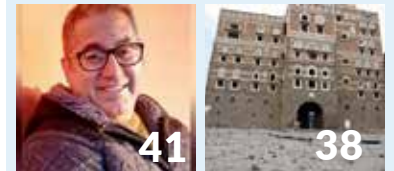
27



46



72



41

38

Provision نصوص

culture ثقافة



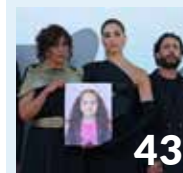
42



40

ART تشكيل

Criticism نقد



43



44

CINEMA سينما

books كتب

Arabs of America عرب امريكا 10

WORLD العالم 34

profile بروفايل 46

Issue قضية 48

Economy اقتصاد 50

POLITICS سياسة 56

Sciences علوم 64

TECHNOLOGY تكنولوجيا 66

THE MAN الرجل 68

Women Pioneering نساء رائدات 76

Health Medical صحة وطب 88

CARS سيارات 90

SPACE فضاء 94

68



مكتب خزانة مقاطعة وين

أمين خزانة مقاطعة وين أريك سابري

خطط لتقسيم ضرائب الملكية العقارية متوفرة الآن

اتفاقية تخفيض الفائدة على الدفعات (ISP)

تخفض هذه الخطة معدل الفائدة من 18 بالمائة إلى 6 بالمائة سنوياً لدافعي الضرائب المؤهلين للتسجيل. يجب أن تكون مالكا للمنزل الذي تعيش فيه. وأن تمتلك إعفاء الإقامة الرئيسية (PRE). بالإضافة إلى هوية تثبت مكان إقامتك.

اتفاقية الدفع المنصوص عليها (SPA)

هذه الخطة متاحة للجميع. وهي تتيح لدافعي الضرائب تقسيط ضرائبهم المستحقة وفق جدول زمني محدد. ستساعد هذه الخطة في تجنب مصادرة العقار شريطة الالتزام بدفع الدفعات وفقاً للجدول المتفق عليه.

تمديد للمالك المقيم المتعثر (DOOE)

هذه الخطة غير متاحة للجميع. إذا كنت تمتلك عقاراً وتسكن فيه وتعاني من ضائقة مالية فقد تكون مؤهلاً للاستفادة من هذا البرنامج الذي يتطلب مستندات بإثبات الملكية والإقامة والصعوبات المالية.

اتفاقية الدفع: ادفع طالما أنت مقيم (PAYSPA)

هذه الخطة متاحة فقط لدافعي الضرائب الذين يعيشون في مجتمع اختار الانضمام إلى برنامج Pay As You Stay. وتقدموا بطلب للحصول على إعفاء ضريبة الفقر (PTE) من مكتب التقييم المحلي وتمت الموافقة عليه بمجرد إخطارك من قبل مكتب التقييم المحلي وتحديد أهليتك. سيتم إرسال إشعار إليك لإخطارك بالمبلغ المستحق عليك بعد التخفيض. سيكون لديك خيار دفع المبلغ دفعة واحدة (مع خصم إضافي بنسبة 10 بالمائة). أو التسجيل في خطة PAYSPA.

العديد من هذه الخطط متوفرة عبر شبكة الإنترنت على العنوان الإلكتروني:

treasurer.waynecounty.com

لمزيد من المعلومات. يمكن التواصل عبر البريد الإلكتروني: wctopaymentplans@waynecountymi.gov

أو الاتصال على الرقم: 313.224.5900



WAYNE COUNTY TREASURER'S OFFICE

WAYNE COUNTY TREASURER Eric Sabree

Property Tax Payment Plans are Available Now!

Interest Reduction Stipulates Payment Agreement (IRSPA)

This payment plan reduces the interest rate from 18% to 6% per year for eligible taxpayers. To sign up, you must own and live in your home, and have a Principal Residence Exemption (PRE) and ID that proves residency.

Stipulated Payment Agreement (SPA)

Available to everybody, this plan allows a taxpayer to pay taxes pursuant to a payment schedule. The plan will avoid foreclosure provided that payments are submitted per the agreed upon schedule.

Distressed Owner Occupant Extension (DOOE)

This program is not available to everyone. If you own and live in the property, and are suffering financial hardship, you may qualify for this program. Proof of ownership, occupancy, and hardship are required.

Pay As You Stay Payment Agreement (PAYSPA)

Only for taxpayers who live in a community that opted into the PAYS program, have applied for the Poverty Tax Exemption (PTE) at their local assessor's office and were approved. Once notified by your local Assessor's office and deemed eligible, our office will mail you a notification letter with your Reduced Amount Due. You will have the option of paying a lump sum (additional 10% off) or enrolling into a PAYSPA.

For more information, Email wctopaymentplans@waynecountymi.gov

or call 313.224.5900

Many of these plans are available online at

treasurer.waynecounty.com



ترمب وصفه بـ «شهيد الحقيقة والحرية» اغتيال الناشط اليميني تشارلي كيرك.. وتحذيرات من تفاقم العنف السياسي والانقسام في أميركا

الطيف السياسي، مؤكداً انقسام الخطاب الأمريكي. نعى المحافظون كيرك بصفته «شهيداً من أجل الحقيقة والحرية»، وأعلن الرئيس ترمب في رسالة مصورة أن «اليسار المتطرف» يتحمل مسؤولية شيطنة شخصيات مثل كيرك، مقارناً إياهم بـ«النازيين وأساء مرتكبي جرائم القتل الجماعي في العالم».

وقال ستيفن بانون، مستشار ترمب وأحد أبرز الأصوات في حركة «ماغا»، إن كيرك كان ضحية الحرب السياسية الدائرة في الولايات المتحدة، في حين صعد إيلون ماسك، مالك شركة «إكس» من حدة خطابه، قائلاً بصراحة: «اليسار هو حزب القتل». وأدان الديمقراطيون، بمن فيهم الرئيس السابق باراك أوباما ونائبة الرئيس كامالا هاريس، هذا العمل ووصفوه بأنه «عنف حقير» لا مكان له في ديمقراطيتنا، مؤكداً على الوحدة ضد سفك الدماء السياسي. ووصف حاكم ولاية كاليفورنيا، جافين نيوسوم، الحادث بأنه «مقزز، حقير، ومذموم»، بينما أكد حاكم ولاية ماريلاند، ويس مور، أن «العنف السياسي غير مقبول أبداً».

إلا أن التعازي من كلا الحزبين سرعان ما تلاشت. ففي الكونغرس، تحولت لحظة الصمت على روح كيرك فوضى، حيث اتهمت النائبة الجمهورية، أنا بولينا لونا، الديمقراطيون بالتسبب في الهجوم، وقوبلت باستياء ودعوات مضادة للسيطرة على الأسلحة.

وعلى وسائل التواصل الاجتماعي، ازدادت ردود الفعل استقطاباً. واحتفل بعض الناشطين من ذوي الليول اليسارية بوفاة كيرك بتعليقات مثل «أمل أن تكون الرصاصة سليمة» أو سخروا من عائلته؛ ما أثار إدانة واسعة النطاق.

موجة عنف متصاعد

ويقول المحللون إن اغتيال كيرك ليس حادثاً معزولاً، بل هو جزء من موجة عنف سياسي متصاعدة في الولايات المتحدة، مدفوعة بتفاقم الاستقطاب منذ انتخابات عام 2016. ومن الأمثلة الحديثة محاولتان فاشلتان لاغتيال ترمب، واغتيال رئيسة مجلس النواب الخيرية في ولاية مينييسوتا، ميليسا هورتمان، وهجوم مزعوم على قصر حاكم ولاية بنسلفانيا، جوش شابيرو، وهجمات على شخصيات ديمقراطية. أثار مقتل شارلي كيرك توقعات مشؤومة باضطرابات مدنية تصافرت مع الغضب من السياسات المقيدة للهجرة والتحول الثقافي وزيادة حدة التوترات وتزايد جرائم الكراهية وتحذيرات من تحول الاستقطاب عداوة مميتة.

وأشارت صحيفة «نيويورك تايمز» إلى بوادر أزمة سياسية نتيجة الاستقطاب المتزايد وزيارة وتيرة العنف السياسي، وحذرت من دخول الولايات المتحدة إلى مرحلة أكثر خطورة ونقلت عن نيوت غينغريتش الرئيس الجمهوري السابق لمجلس النواب تحذيره من حرب أهلية ثقافية جارية وخلافات عميقة وانقسامات حزبية مع تسامح الرأي العام مع العنف السياسي.

وأشار موقع «سيمافور» إلى أن إرث كيرك سيشكل مستقبل الحزب الجمهوري، بينما كتب جورج باكر بمجلة «ذا أتلانتك» إن مقتله مأساة لعائلته وكارثة للولايات المتحدة في ظل أجواء من الجنون والكراهية على الصعيد الوطني، محذراً من تزايد مستويات العنف السياسي.

الأمريكية. وقد اقترب كيرك من دونالد ترمب خلال ولايته الرئاسية الأولى، وخلال الحملة الانتخابية لعب كيرك دوراً بارزاً في تعبئة صفوف الشباب لصالح التصويت للرئيس ترمب واعترف ترمب بدوره بأنه كان الإنجاز الأكبر لحملته، وكان كتابه «عقيدة ماغا» الأكثر مبيعاً في عام 2020.

ويشير محللون إلى أن كيرك حظي بمكانة لم تحظ بها شخصيات من العيار الثقيل من المشرعين الجمهوريين. ويقال إن كيرك هو من شجع ترمب على اختيار جي دي فانس لمنصب نائب الرئيس، وكان حاضراً بانتظام في منتجع ترمب في ما لازغو في فلوريدا، وشارك أحياناً في اجتماعات حول اختيارات محتملة لأعضاء مجلس الوزراء. وكانت هناك تكهنات بأن كيرك أحد الوجوه المرشحة لخوض سباق الانتخابات الرئاسية القادمة لمنصب نائب الرئيس إذا خاض فانس السباق الرئاسي المقبل.

غضب وإدانة

أثار اغتيال موجة من ردود الفعل على مستوى

عام 2012 بتأسيس منظمة «عودة الولايات المتحدة الأمريكية» واجتذب جمهوراً من ملايين المعجبين المحافظين المتحمسين؛ ليصبح أحد أبرز الأصوات اليمينية المساندة أفكار الرئيس ترمب وتيار «ماغا». ونجح كيرك بمواهبه الخطابية في استقطاب طلبة الجامعات بخطاب معاد لليسار الثقافي، متهماً اليساريين بالسيطرة على الجامعات بأفكار تهدد المجتمع. وتخصص كيرك في المناظرات ومواجهة خصومه الليبراليين بخطاب حاد ولاذع. وقدم برامج إذاعية وبودكاست تروج للقضايا المحافظة والمؤيدة لترمب، وعُرف عنه تصريحاته المثيرة للجدل في معارضته القوية لأفكار اليسار التي تطالب بتشديد السيطرة على الأسلحة، وفي معارضته للإجهاض وحقوق المثليين، ورفض سياسات المناخ وتروجيته للقمومية المسيحية المحافظة المناهضة بشدة لأفكار الحزب الديمقراطي الليبرالية. واتخذ كيرك موقفاً معادياً للقضية الفلسطينية، وكان من المدافعين بقوة عن إسرائيل وسياساتها القمعية.

عده البعض إمبراطورية سياسية وإعلامية للترويج للأفكار المحافظة، وأهم شخصية في الحركة اليمينية

تواصل السلطات الأمريكية التعامل مع حيثيات عملية القتل للمؤثر المحافظ الشاب تشارلي كيرك حليف الرئيس الأمريكي دونالد ترمب الكبير الذي اغتيل بالرصاص، خلال فعالية عامة في حرم جامعة فيو بولاية يوتا.

وأعلن مدير مكتب التحقيقات الفيدرالي، كاش باتيل، أن السلطات الأمريكية أوقفت المشتبه به في عملية الاغتيال خلال فعالية جامعية. وقال باتيل عبر منصة «إكس» إن «المشتبه به في إطلاق النار المروّع الذي أودى بحياة تشارلي كيرك، هو قيد الاحتجاز. سنوافيكم بمعلومات إضافية حالما يمكننا ذلك».

بحسب صحيفة «الشرق الأوسط». اتهم ترمب خطاب «اليسار الراديكالي» بالمساهمة في مقتل كيرك، الذي وصفه بأنه «شهيد الحقيقة والحرية». لم تهدأ وسائل الإعلام الأمريكي ومنصات التواصل الاجتماعي من الحديث عن اغتيال الناشط اليميني كيرك (31 عاماً) والذي أصيب برصاصة في رقبته أثناء إلقاء كلمة في حرم الجامعة على مرأى ومسمع من طلبة الجامعة. وانتشرت فيديوهات لحظات الاغتيال والرعب والذعر الذي انتاب الطلبة هرباً من المكان.

وشكل الحادث لحظة فارقة من الاستقطاب المتزايد في الولايات المتحدة، وتصاعد العنف السياسي الذي يستهدف شخصيات من اليمين واليسار. وأعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترمب في بيان نشره البيت الأبيض قائلاً: «لقد توفي تشارلي كيرك العظيم، بل الأسطوري»، ووصف مقتله بأنه لحظة عصبية أميركا. وحصلت تغريدة الرئيس ترمب على أكثر من 10 ملايين متابعة في أقل من ساعة، وفي تغريدة أخرى دعا ترمب إلى تنكيس جميع الأعلام الأمريكية حتى مساء الأحد.

وفي خطاب مصوّر من المكتب البيضاوي قال ترمب إن «انتقادات الليبراليين للمحافظين مسؤولة بشكل مباشر عن الإرهاب الذي نشهده في بلادنا اليوم، ويجب أن يتوقف فوراً»، وربط ترمب مقتل كيرك بهجمات أخرى وقعت على شخصيات سياسية جمهورية ومحاولة اغتياله في بنسلفانيا العام الماضي وإطلاق النار على النائب الجمهوري ستيف سكالايز من لويزيانا.

وتدفقت التعازي على منصات التواصل وطلعت المطالبات بالمحاسبة والانتقام من العنف اليساري وتحدث الرؤساء الأمريكيون السابقون، والسياسيون والمشرعون والصحافيون والنشطاء والمؤثرون والحركات الشبابية اليمينية، واصفين الاغتيال بأنه فصل من فصول خطاب الكراهية الموجه للرئيس ترمب وحركة «ماغا» وموجة من موجات العنف السياسي المتزايد بوتيرة سريعة في أميركا وزلزال سياسي.

وتسارعت حملة شعواء ألقت باللوم على الحزب الديمقراطي واليساريين، ووصفهم البعض بالإرهابيين المتطرفين، وطلاب البعض الآخر بملاحقتهم بصفته تهديداً للأمن القومي. وعلى الجانب الآخر، كانت منشورات يسارية تكشف عن أن كيرك نال ما يستحقه مما عده البعض مظهراً فاضحاً للاستقطاب السياسي الحاد، حتى أن جريدة مثل «نيويورك تايمز» أشارت إلى مخاوف من أن البلاد على شفا حرب أهلية.

من هو تشارلي كيرك

سطع نجم تشارلي كيرك، المولود عام 1993 في شيكاغو، في أوساط اليمين المحافظ بعد أن قام في



Trump says to award killed right-wing activist with highest civilian honour

US President Donald Trump said that he will award conservative commentator Charlie Kirk the Presidential Medal of Freedom following his assassination at a university event in the Western state of Utah.

"I'm pleased to announce that I will soon be awarded Charlie Kirk posthumously, the Presidential Medal of Freedom," Trump said, speaking at a Pentagon ceremony commemorating the Sept. 11, 2001 terrorist attacks. According to Anatolia.

The Presidential Medal of Freedom, along with the Congressional Gold Medal, is the highest civilian award in the US. Trump also expressed condolences to Kirk's family, calling them "fantastic people." "We miss him greatly," he said.

He described Kirk as "a giant of his generation" and "a champion of liberty" who inspired millions.

Trump expressed confidence that Kirk's influence would endure, saying his "voice and the courage he put into the hearts of countless people, especially young people, will live on."

Kirk, 31, was fatally shot while addressing thousands at Utah Valley University in the city of Orem, some 40 miles (64.4 kilometers) south of Salt Lake City. The apparent targeted attack occurred despite security including six university police officers and Kirk's private team.

Online videos captured the moment a bullet struck Kirk as he spoke, sending students fleeing in panic. He was rushed to a hospital where he pronounced dead hours later.

Trump signs order designating Antifa domestic terrorist organization

US President Donald Trump signed an executive order designating the Antifa movement as a domestic terrorist organization.

The order designates the movement as "a militarist, anarchist enterprise that explicitly calls for the overthrow of the United States Government, law enforcement authorities, and our system of law." It describes Antifa as an "organized effort designed to achieve policy objectives by coercion and intimidation is domestic terrorism." According to Anatolia.

It is unclear what legal framework the president is using to make the declaration, as there is no statute under US law for designating domestic terror groups.

Antifa, short for anti-fascist, is a left-wing political culture more than an organization with a fixed leadership and members.

"We look at Antifa as more of an ideology or a movement than an organization," former FBI Director Christopher Wray told Congress in 2020.

Trump announced via a social media post that he intended to blacklist Antifa, calling it "a sick, dangerous, radical left disaster," and vowing that it will be "thoroughly investigated."

"I will also be strongly recommending that those funding ANTIFA be thoroughly investigated in accordance with the highest legal standards and practices," he wrote on his Truth Social platform.

Following the killing of far-right activist Charlie Kirk, the White House vowed to step up its targeting of left-wing groups, accusing them of being behind the killing, as well as most other political violence.

Trump's critics have pointed out that no motive has been announced for Kirk's killing, and no groups have been implicated. They also cite numerous studies saying that right-wing groups and actors are responsible for most of the violent political acts committed in the US.

The White House issued a statement in which it accused Antifa of being behind 11 violent acts over the course of the past eight years.

They include shooting an immigration enforcement officer in July, and a 2017 incident in which "Antifa radicals threw rocks at police and attacked the attendees of several conservative political events at the University of California, Berkeley."



في مراسم تأيين ضخمة... ترمب يصف كيرك بـ«عملاق جيله» وأرملته «تسامح» قاتله

الرد على الكراهية ليس بالكراهية».

ترمب يصافح ماسك

ورغم خلافه المعلن مع الرئيس الأمريكي، حضر قطب التكنولوجيا الأمريكي الملياردير إيلون ماسك مراسم حفل تأيين كيرك. وأظهرت لقطات حية مباشرة من الحفل ماسك جالساً لفترة وجيزة بجانب ترمب، ويتحدث معه ثم يصافحه ويغادر مقر الاحتفال. كما شوهد ماسك أيضاً وهو يتحدث مع سياسيين جمهوريين ويلوح للحشود في حفل التأيين.

وحتى نهاية مايو (أيار) الماضي، قاد

وصف الرئيس الأمريكي دونالد ترمب، تشارلي كيرك بأنه «عملاق جيله»، وذلك خلال مراسم تأيين ضخمة للمؤثر المحافظ في ولاية أريزونا.

وقال ترمب إن كيرك كان «قبل كل شيء زوجاً وأباً وابناً ومسيحياً ووطنياً مخلصاً»، مضيفاً أنه «قتل بعنف لأنه دافع عن الحرية والعدالة، عن الله والوطن، عن العقل والمنطق السليم».

وفقاً لـ«الشرق الأوسط». وخطبت المراسم في ملعب «ستاتيت فارم» في غلاندل بولاية أريزونا، الذي يتسع لنحو 63 ألف مقعد، بمستوى غير عادي من الاهتمام والأمن، حيث حضر كبار المسؤولين في إدارة ترمب، وشبهتها بعض وسائل الإعلام الأمريكية بـ«جنازة رسمية».

وقبل كلمة ترمب، استمع الحضور إلى أعضاء بارزين في الإدارة الأمريكية، بينهم نائب الرئيس جي دي فانوس، ووزير الخارجية ماركو روبيو، ووزير الدفاع بيت هيجسيث. وقال ستيفن ميلر، كبير مستشاري ترمب: «اعتقدتم أنكم قادرين على قتل تشارلي كيرك؟ لقد جعلتموه خالداً»، متعهداً «بإنقاذ هذه الحضارة، وإنقاذ الغرب».

ومن بين المتحدثين الآخرين الإعلامي اليميني تاكر كارلسون، وكبيرة موظفي البيت الأبيض سوزي وايلز، ومديرة الاستخبارات الوطنية تولسي غابارد.

«أسامح قاتل زوجي»

ونظم الحدث مؤسسة «نقطة تحول الولايات المتحدة الأمريكية»، التي أسسها كيرك، وهي مجموعة سياسية شبابية تدبرها الآن، أرملته إريكا التي ألفت أيضاً كلمة.

وأعلنت أنها تسامح الشاب المتهم بقتل زوجها. وقالت: «زوجي تشارلي، أراد إنقاذ شباب تماماً مثل هذا الشاب الذي قام بقتله»، مضيفاً بصوت مختنق: «ذلك الرجل، ذلك الشاب، أنا أسامحه».

وتابعت: «أنا أسامحه لأن هذا ما فعله المسيح، وهذا ما كان سيفعله تشارلي...

بإطلاق نار في حرم جامعي بولاية يوتا، في 10 سبتمبر (أيلول).

وبعد مطاردة استمرت نحو 33 ساعة، أوقفت السلطات المشتبه به روبنسون، الذي يواجه عقوبة الإعدام في حال إدانته.

ونقل عنه مسؤول قضائي قوله إنه أطلق النار على كيرك بسبب «الحقد» الذي كان ينشره المؤثر، الذي عُرف بمواقفه المناهضة للمسلمين والمتحولين جنسياً وغيرهم من الفئات الاجتماعية. وعزز الاغتيال الانقسام السياسي الذي ازداد حدة في الولايات المتحدة منذ عودة الرئيس الجمهوري إلى الحكم في يناير (كانون الثاني) الماضي. وكان كيرك يستخدم منصات التواصل الاجتماعي حيث يتابعه الملايين، والبودكاست الخاص به والمناسبات العامة في الجامعات، لتعزيز شعبية ترمب في أوساط الشباب والدفع نحو أيديولوجية سياسية قومية تستند إلى المبادئ المسيحية.

كان البيت الأبيض قد تعهد، عقب عملية الاغتيال، قمع «الإرهاب المحلي» الذي يقف خلفه اليسار في الولايات المتحدة. وأعلن ترمب، تصنيف حركة «أنتيفا» (مصطلح عام يُطلق على جماعات يسارية متطرفة ترفع لواء مناهضة الفاشية) «منظمة إرهابية كبرى»، كما عمدت شبكة «إيه بي سي» إلى وقف برنامج الفكاهي كيمي كيميل بعد ساعات من تلويح الحكومة الأمريكية بسحب تراخيص البث، على خلفية تعليقات أدلى بها مقدم البرنامج، واتهم فيها المحافظين بممارسة عملية استغلال سياسي لجريمة اغتيال كيرك. وأثارت خطوات كهذه قلقاً في صفوف خصوم ترمب، الذين يحذرون من توجهه إلى إسكات المعارضين للنهج اليميني للبيت الأبيض خلال ولايته، بما فيها التراجع عن سياسات العدالة الاجتماعية، وقمع الهجرة غير النظامية عبر عمليات دهم وتوقيف تثير شكوى من انتهاكات للحقوق الإنسانية.



ماسك اللجنة التي شكلها ترمب لخفض التكاليف، ألا وهي وزارة الكفاءة الحكومية، التي نفذ من خلالها تخفيضات كبيرة وتقليص وظائف أدت إلى حدوث رد فعل عنيف للغاية ضد رئيس شركة السيارات الكهربائية العملاقة «تسلا»، وسرعان ما تدهورت علاقتهما لاحقاً بعد نزاع علني بينهما حول إجراء موازنة دعمه ترمب.

قمع «الإرهاب المحلي»

وقضى كيرك (31 عاماً) الذي أدى دوراً بارزاً في استقطاب الناخبين الشباب المؤيدين لترمب في انتخابات 2024،

الديمقراطيون يحذرون: ترامب يسير بنا نحو الديكتاتورية

حذر قادة الديمقراطيون من أن الضغوط التي يمارسها الرئيس الأمريكي دونالد ترامب على وزارة العدل لمقاومة معارضي سياسيين، تضع البلاد على "مسار نحو الديكتاتورية".

ورأى زعيم الأقلية الديمقراطية في مجلس الشيوخ تشاك شومر في مقابلة لشبكة "سي إن إن" "أن تحويل الوزارة إلى أداة تلاحق أعداءه (ترامب)، سواء كانوا مذبذبين أم لا... هو مسار نحو الديكتاتورية ويشكل تهديدا حقيقيا للديمقراطية". وفقا لـ"الفرنسية".

من جهتها، أعربت وزيرة الخارجية السابقة هيلاري كلينتون التي خسرت الانتخابات الرئاسية للعام 2016 في مواجهة ترامب، عن قلقها إزاء "انجراف في غاية الخطورة في حياتنا السياسية".

وقالت في تصريح للشبكة الإخبارية نفسها إن "ما نسمعه من البيت الأبيض ومن مؤيديه يمكن أن يؤدي إلى أفعال سياسية وإجراءات قضائية ومقاومة وترهيب من شتى الأنواع". وفي تصريح لشبكة إيه بي سي أعرب السناتور كريستوفر مورفي عن قلقه إزاء "واحدة من اللحظات الأكثر خطورة على الإطلاق التي تمر بها الولايات المتحدة".

وحذر من أن "رئيس الولايات المتحدة يستخدم الآن كامل قوة الحكومة الفدرالية، بما فيها هيئة الاتصالات الفدرالية ووزارة العدل لمراقبة وسجن وحرمان جميع خصومه السياسيين من التغطية الإعلامية"، مشبها هذه الممارسات بتلك التي تنتهجها "دول قمعية" على غرار إيران وكوبا والصين وروسيا حسب قوله.

وكان ترامب قد حوّل السبت وزارة العدل على التحرك ضد شخصيات معارضة له، في خطوة تندرج ضمن سياق من التدابير التي يعتبر خصومه أنها تقوّض استقلالية الهيئة.

وفي منشور يرحب أنه موجه إلى وزيرة العدل بام بوندي، انتقد ترامب على منصته "تروث سوشال" التأخر في ملاحقات قضائية محتملة على السيناتور عن كاليفورنيا آدم شيف والمدعية العامة في ولاية نيويورك ليتيشا جيمس، وهما عضوان في الحزب الديمقراطي. وأضاف ترامب: "لا يمكننا الانتظار أكثر من ذلك، هذا يدمر سمعتنا ومصداقيتنا"، مشيرا إلى أنه قرأ عشرات الرسائل المطالبة بمقاضاة شيف وجيمس، إضافة إلى مدير مكتب التحقيقات الفدرالي (إف بي آي) السابق جيمس كومي الذي اتهمه بالكذب على الكونغرس.

ويتهم رئيس وكالة تمويل الإسكان بيل بولت -المعين من ترامب- كلا من شيف وجيمس بتزوير وثائق متعلقة بطلبات قروض عقارية.

وقال ترامب إنه "أقال" المدعي العام في المنطقة الشرقية من فيرجينيا، إيريك سيبرت، الذي كان يواجه ضغوطا بشأن تحقيقات تشمل اثنين من الخصوم السياسيين للرئيس الجمهوري.

وأعلن تعيين ليندسي هاليغان، مستشارة البيت الأبيض، خلفا لسيبرت، معتبرا أن بام بوندي "بحاجة إلى مدع عام صارم" إلى جانبها "لإحداث تغيير".

وأبلغ سيبرت فريقه بتنحيه عبر رسالة إلكترونية مساء الجمعة، وفق ما أفادت به صحيفة نيويورك تايمز ووسائل إعلام أمريكية أخرى.

وكانت جيمس، وهي من أشرس معارضي ترامب، قد فرضت على الرئيس الأمريكي غرامة طائلة بمقدار نصف مليار دولار قبل عودته إلى البيت الأبيض على خلفية اتهامه بالتلاعب للحصول على قروض مصرفية، لكن محكمة استئناف ولاية نيويورك ألغت الحكم أواخر أغسطس/آب الماضي، معتبرة أن الغرامة "مبالغ فيها"، وأعلنت جيمس نيتها الطعن في القرار.

ومنذ عودته إلى البيت الأبيض في يناير/كانون الثاني الماضي، يكتف ترامب هجماته المباشرة، مما يثير مخاوف بشأن تقويض مبدأ الفصل بين السلطات. وخلال الولاية الأولى لترامب، قاد آدم شيف -عندما كان آنذاك نائبا- عملية إقالة الرئيس في أول محاكمة عزل له، في حين برأ مجلس الشيوخ ترامب لاحقا، ثم مرة أخرى في 2021، بعد محاكمة عزل ثانية.



ترامب يمارس ضغوطا على وزارة العدل لملاحقة معارضي سياسيين

مساء الجمعة، وفق ما أفادت "نيويورك تايمز" ووسائل إعلام أمريكية أخرى.

وكانت جيمس، وهي من أشرس معارضي ترامب، قد فرضت على الرئيس الأمريكي غرامة طائلة بمقدار نصف مليار دولار قبل عودته إلى البيت الأبيض على خلفية اتهامه بالتلاعب بالاستحصال على قروض مصرفية، لكن محكمة استئناف ولاية نيويورك ألغت الحكم في أواخر آب/أغسطس، معتبرة أن الغرامة "مبالغ فيها"، وأعلنت جيمس نيتها الطعن في القرار.

- "من أجل لا شيء" -

خلال الولاية الأولى لترامب، قاد آدم شيف عندما كان آنذاك نائبا عملية إقالة الرئيس في أول محاكمة عزل له. برأ مجلس الشيوخ ترامب لاحقا، ثم مرة أخرى في 2021، بعد محاكمة عزل ثانية. وكتب على منصته "لقد استهدفوني بإجراءات عزل مرتين واتهموني (خمس مرات!) من أجل لا شيء. يجب تحقيق العدالة الآن".

في كانون الثاني/يناير، دين الرئيس الأمريكي من دون فرض أي عقوبة، بتهمة التغطية على دفعة مالية لممثلة إباحية.

ومطلع أيلول/سبتمبر، أيدت محكمة استئناف في نيويورك حكما صادرا بحق الرئيس الأمريكي قضي بأن يدفع 83,3 مليون دولار للكتابة إي. جين كارول، على خلفية قضية تشهير مرتبطة باتهامات بالاغتصاب.

وطويت التحقيقات في اتهامات بإساءة التعامل مع وثائق سرية بعد مغادرته البيت الأبيض ومحاولة تغيير نتائج الانتخابات الرئاسية في العام 2020، عندما أعيد انتخابه.

ضغط الرئيس الأمريكي دونالد ترامب على وزارة العدل لمقاومة معارضي سياسيين، بينهم اثنان متهمان بالفساد، مؤكدا ضرورة "تحقيق العدالة الآن".

ومنذ عودته إلى البيت الأبيض في كانون الثاني/يناير، يكتف ترامب هجماته المباشرة ما يثير مخاوف بشأن تقويض مبدأ الفصل بين السلطات، وفقا لوكالة فرانس برس.

وفي منشور يرحب أنه موجه إلى وزيرة العدل بام بوندي، انتقد ترامب على منصته "تروث سوشال" التأخير في ملاحقات قضائية محتملة ضد السيناتور عن كاليفورنيا آدم شيف والمدعية العامة في ولاية نيويورك ليتيشا جيمس، وهما عضوان في الحزب الديمقراطي.

ويتهمهما رئيس وكالة تمويل الإسكان بيل بولت المعين من ترامب، بتزوير وثائق متعلقة بطلبات قروض عقارية.

وأضاف ترامب "لا يمكننا الانتظار أكثر من ذلك، هذا يدمر سمعتنا ومصداقيتنا"، مشيرا إلى أنه قرأ عشرات الرسائل المطالبة بمقاضاة شيف وجيمس، بالإضافة إلى مدير مكتب التحقيقات الفدرالي (إف بي آي) السابق جيمس كومي الذي اتهمه بالكذب على الكونغرس.

وقال ترامب إنه "أقال" المدعي العام في المنطقة الشرقية من فيرجينيا إيريك سيبرت الذي كان يواجه ضغوطا بشأن تحقيقات تطال اثنين من الخصوم السياسيين للرئيس الجمهوري. وأعلن تعيين ليندسي هاليغان، مستشارة البيت الأبيض، خلفا لسيبرت، معتبرا أن بام بوندي "بحاجة إلى مدع عام صارم" إلى جانبها "لإحداث تغيير".

وأبلغ سيبرت فريقه بتنحيه عبر رسالة إلكترونية



Democrats in US increasingly shift on Israel amid Gaza genocide

A growing number of Democratic politicians—including some centrists from swing states—are increasingly turning away from pro-Israel policies and activities, such as lobbyist-funded trips and campaign donations. According to The New Arab.

This shift comes as Israel approaches the two-year mark of its genocidal war—and now mass forced displacement—of Palestinians in the Gaza Strip.

Ahead of the 2026 congressional race, Representative Deborah Ross from the swing state of North Carolina has said she will no longer accept contributions from AIPAC (the American-Israel Public Affairs Committee) after having previously accepted over \$100,000 from them. "Congresswoman Ross is not currently accepting AIPAC contributions," a spokesperson for Ross's office told The Intercept for a report published in August.

In Ohio, which is considered a red state, State Senator Sen. Beth Liston announced that she would be cancelling a paid trip to Israel, describing it as propaganda.

"What I decided was that I didn't just need to guard against propaganda. I WAS the propaganda in this sponsored trip. I did not want to be used as a tool in support of the Israeli government actions. I cancelled the trip," Liston wrote on X, formerly Twitter. In her multi-tweet thread, she went on to thank her constituents for urging her not to travel, saying this is how democracy is supposed to work.

Following the United Nations designation of Israel's war on Gaza as a genocide earlier, Bernie Sanders of Vermont became the first US senator to use the term. It was a step that many of his progressive supporters saw as belated, though it was also widely viewed as an important recognition by a high-profile sitting US politician of what has for many months been confirmed by human rights experts.

This follows months of progressive politicians, including Sanders, condemning Israel's war on Gaza, which includes the introductions of legislation, notably the Block the Bombs Act (HR 3565), which would limit offensive weapons transfers to Israel. So far, it has been backed by around 50 co-sponsors.

Also supporting this legislation is congressional candidate Saikat Chakrabarti, running in the Democratic primary against Nancy Pelosi. He currently has an online ad stating, "Silence is complicity. Tell Pelosi: Block the Bombs and end US support for genocide."

Though he is running as a progressive, the ad is relatively bold for a candidate who is still getting his footing in a race against one of the most powerful members of Congress.

In another noteworthy move, a growing bloc of progressive Democrats are supporting the recognition of a Palestinian state. Seven Senate Democrats, led by Jeff Merkley of Oregon, have put forth a resolution for the US to unilaterally recognise a Palestinian state. A similar measure exists in the House.

It appears that politicians are beginning to catch up with the American public, who are showing a growing disapproval of Israel's military action in Gaza.

According to a Gallup poll in late July, Americans' approval of Israel's actions in Gaza is at 32 percent, the lowest since Gallup first asked in November 2023.

Meanwhile, the latest Gallup poll on this issue shows that Republicans' support for Israel's war on Gaza has gone up since their previous poll on the subject was taken in September.



حاكمة ولاية نيويورك: لهذا أدمع ترشح ممداني لمنصب العمدة

عمدة لا يستسلم

وشددت هوكول على دعم قدرة السكان على تحمل تكاليف الحياة، وقالت إن ذلك يمثل الشاغل الأول بالنسبة لها والمرشح ممداني. وأشارت إلى أنها اتخذت بعض الإجراءات لتحقيق ذلك الهدف، بينها خفض الضرائب على دخل الطبقة المتوسطة وتوفير وجبات مدرسية مجانية لجميع الطلاب وأقرت بأن هناك حاجة للمزيد من العمل في ذلك المجال.

وعلى الصعيد الفدرالي، قالت هوكول إنها كانت، في ضوء السياسات المدمرة الصادرة من واشنطن، في حاجة إلى عمدة لا يستسلم قيد أنملة للرئيس دونالد ترامب الذي انتقدت سياساته بقوة.

وقالت حاكمة نيويورك إن ترامب قضى على فرص العمل، وأضعف الاقتصاد بزيادات ضريبية جمركية فاقمت غلاء المعيشة على الأسر العاملة، وخفض حجم الرعاية الطبية والمساعدات الغذائية، وكذلك التمويل الفدرالي المخصص لنьюيورك، وهذا بالاستيلاء الفدرالي على المدينة ولا يزال يحاول التأثير على نتائج الانتخابات.

وأعربت عن ثقتها بأن المرشح ممداني يتمتع بالشجاعة والمثابرة الضروريين لقيادة مدينة نيويورك في هذه اللحظة المليئة بالتحديات والتي تتطلب قادة يضعون خلافاتهم جانبا، ويقفون بقوة في وجه ترامب. وتعهدت هوكول بأنها ستضع يدها في يد ممداني لمواجهة أجندة ترامب "المتطرفة" بإلحاح وإصرار لكي لا يتمكن من بسط سيطرته على المدينة بالشكل الذي يطمنا.

وأقرت بأنها لا تتفق مع ممداني في كل شيء، وأكدت أن بعض التباينات بينهما تجسد ما وصفته بجمال هذه اللحظة التي تتطلب العزيمة الصلبة والقدرة على النضال بشراسة.

وشددت هوكول، في النهاية، على أن "ولاية ومدينة نيويورك ستكونان في أفضل حالاتهما عندما نقف معا في وجه من يحاولون تمزيقنا".

أعلنت حاكمة ولاية نيويورك كاثرين هوكول دعمها لترشيح الناشط المسلم زهران ممداني لمنصب عمدة المدينة، في أهم خطوة من نوعها في صفوف الحزب الديمقراطي الذي يعاني من انقسامات حادة منذ هزيمته في الانتخابات الرئاسية والتشريعية يوم 4 نوفمبر/ تشرين الثاني 2024.

وكتبت مقال رأي في صحيفة نيويورك تايمز، عدت فيه الأسباب التي دفعتها لدعم ممداني (33 عاما) الذي فاز بترشيح الحزب الديمقراطي، ويستعد لخوض السباق الانتخابي الحاسم في نوفمبر/ تشرين الثاني المقبل، وسط توقعات كبيرة بفوزه، مما قد يشكل سابقة في تاريخ هذه المدينة. وبررت هوكول قرارها بالقول إنها دخلت خلال الأشهر القليلة الماضية في نقاشات صريحة مع ممداني.

وخلصت إلى أنه "قائد يشاركني التزامي بمدينة بنشأ فيها الأطفال بأمان في أحيائهم، وتتاح فيها الفرص لكل أسرة. استمعت إلى قائد يركز على جعل مدينة نيويورك في متناول الجميع، وهو هدف أنحمس لتحقيقه". وأضافت هوكول أنها تتقاسم مع ممداني نفس الأولويات، من قبيل ضرورة توفير كل الموارد لرجال الشرطة من أجل الحفاظ على الأمن في الشوارع ومترو الأنفاق.

وأكدت ضرورة وجود قيادة قوية على رأس شرطة نيويورك، وهو ما وافق عليه ممداني الذي يقدم نفسه بصفته "اشتراكيا ديمقراطيا". كما ناقشت حاكمة الولاية، حسب قولها، مع المرشح ممداني ضرورة مكافحة تصاعد معاداة السامية. وعبرت عن ارتياحها وهي تراه يلتقي بقيادة يهود في جميع أنحاء المدينة، ويستمع إلى مخاوفهم ويعالجها مباشرة، وأعربت عن تطلعها للعمل معه لضمان شعور سكان نيويورك من جميع الأديان بالأمان والترحيب في المدينة.

وأكدت هوكول إيمانها بضرورة الحفاظ على الشركات وجذبها حتى تظل نيويورك مركز الاقتصاد العالمي، وذلك من أجل إيجاد المزيد من الوظائف المرددة للأجور الجيدة لسكان المدينة.





تزامنا مع احتفالات الشعب اليمني بذكرى ثورتي السادس والعشرين من سبتمبر، والرابع عشر من أكتوبر يُقام لأول مرة : الرئيس اليمني يفتتح في نيويورك المعرض اليمني للكتاب والفنون التشكيلية والفوتوغرافية

وحضرموت وصعدة وإب والمهرة وسقطرى وغيرها من المحافظات، يعكس وحدة اليمنيين الثقافية والفنية، رغم محاولات المليشيات الحوثية الارهابية تمزيق النسيج الوطني.

ودعا فخامته، أبناء الجالية اليمنية في الولايات المتحدة إلى توحيد صفوفهم، وتوظيف طاقاتهم في خدمة مواطنهم وتطلعاتهم في استعادة مؤسسات الدولة وانهاء انقلاب المليشيات الحوثية الارهابية المدعومة من النظام الإيراني.

واكد الرئيس أن وحدة الجاليات عموما تمثل امتداداً لوحدة الجبهة الوطنية في الداخل، وعنواناً للدبلوماسية الشعبية الفاعلة، وقوة الحضور اليمني في مختلف المحافل الاقليمية، والدولية.

وتنظم الفعالية دار "عناوين بوكس" للنشر، في احتفاء ثقافي وفني استثنائي يتزامن مع الذكرى الثالثة والستين لثورة السادس والعشرين من سبتمبر والذكرى الثانية والستين لثورة الرابع عشر من أكتوبر المجيدتين.

ويهدف الحدث إلى ابقاء انتباه العالم مركزاً حول القضية اليمنية، وتبسيط الضوء على الإبداع الفكري والأدبي والفني اليمني الثري، وربط الجالية اليمنية في المهجر بتراتها الثقافية العريق.

ويستمر المعرض حتى الثلاثين من سبتمبر الجاري، مقدماً برنامجاً متكاملًا يضم ندوات فكرية وأدبية، وجلسات لتوقيع الكتب، ومعارض فنية تحت شعار "ألوان اليمن تضيء نيويورك" بمشاركة 46 فناناً وفنانة من مختلف المحافظات اليمنية.



العربي الأمريكي اليوم - نيويورك

افتتح فخامة الرئيس الدكتور رشاد محمد العليمي، رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني، ومعه عضو المجلس، الدكتور عبدالله العليمي، الخميس 25-9-2025، في نيويورك، المعرض اليمني للكتاب ومعرض الفنون التشكيلية والفوتوغرافية "ألوان اليمن تضيء نيويورك"، وذلك على هامش مشاركته في اجتماعات الدورة الثمانين للجمعية العامة للأمم المتحدة، وفقاً لـ (سبأ) الشرعية.

وجال فخامة الرئيس في أروقة المعرض مطلعاً على الأعمال الإبداعية والكتب والإصدارات المتنوعة التي تعكس الوجه الحضاري الأصيل والواعد لليمن، وأبنائه.

وفي تصريح لوكالة الأنباء اليمنية (سبأ) ووسائل الإعلام، أشاد رئيس مجلس القيادة الرئاسي بالقائمين على الفعالية المتزامنة مع احتفالات الشعب اليمني بذكرى ثورتي السادس والعشرين من سبتمبر، والرابع عشر من أكتوبر، وما تحمله من دلالة عظيمة على أن روح الثورة لم تكن سياسية فقط، بل ثقافية وحضارية أيضاً، تهدف إلى بناء مجتمع يمني حر، ومستنير.

وأضاف فخامته: إن لوحات فنانينا وأقلام كتابنا هنا في نيويورك تؤكد أن اليمن، رغم جراح الحرب، يظل أرضاً نابضة بالإبداع، قادراً على أن يمد العالم برسائل سلام وأمل، وأن يثبت أن الثقافة والفن هما السلاح الأقوى لمواجهة مشاريع العنف والظلام.

وتابع: "إن هذا المعرض بما يقدمه من تنوع في المدارس الفنية، من صناعات وعدن وتغز

حظر السفر الأمريكي على اليمنيين يفاقم أزمة الجالية في ميشيغان



ورغم تبرير إدارة ترامب القرار بأنه لحماية الأمن القومي ومكافحة الإرهاب، إلا أن الجالية اليمنية في مترو ديترويت ترى أن الحظر يفرض عبئاً غير عادل ويجمد حياة الأسر التي تسعى للالتحاق بأحبائها في الولايات المتحدة.

وتُعد ولاية ميشيغان، وبالأخص مترو ديترويت، أكبر تجمع لليمنيين في أمريكا، حيث يتجاوز عددهم 100 ألف نسمة، ويمثلون شريحة فاعلة اقتصادياً واجتماعياً، إذ يديرون آلاف المتاجر والمطاعم والمشاريع الصغيرة. غير أن القيود على السفر والهجرة تعمق من حالة العزلة والانفصال الأسري وتلقي بظلالها على أوضاعهم المعيشية والنفسية.

إسرائيلية وهجمات ميليشيات الحوثي على الممرات البحرية، ما يزيد من صعوبة إيصال المساعدات وإجلاء الأسر.

فضلا عن ذلك، يعاني اليمن من انهيار اقتصادي وخدمي، وتعقيدات سياسية وعسكرية متشابكة، ما يفاقم من شعور الجالية بالاستهداف والتمييز ويزيد من صعوبة إيجاد حلول عملية لوضعهم القانوني والأسري.

ويشير الناشطون المحليون إلى أن الحظر يأتي في سياق تصعيد سياسي وعسكري بين الولايات المتحدة وإسرائيل والحوثيين، مما يجعل اليمنيين الأمريكيين ضحايا سياسة العقوبات الجماعية والقيود على السفر.

من المعاناة، مضيئاً أن العملية البيروقراطية ازدادت صعوبة، وأجبرت الكثيرين على السفر إلى دول ثالثة مثل جيبوتي والأردن ومصر لاستكمال معاملاتهم.

وأشارت النائبة الأمريكية رشيدة طليب إلى أن الحظر يُعد عنصرياً ويستهدف الأشخاص بناءً على العرق والدين، مؤكدة أن اليمنيين في المنطقة يواجهون فصلاً قسرياً عن عائلاتهم، واضطرابات نفسية واقتصادية نتيجة التأخير في لم شمل الأسرة.

هذه الإجراءات تأتي في وقت تواجه فيه اليمن أسوأ أزمة إنسانية في تاريخها الحديث، حيث يحتاج أكثر من نصف السكان إلى مساعدات غذائية وطبية، وسط غارات جوية

بعد أكثر من ثلاثة أشهر من تطبيق حظر السفر الثاني على اليمنيين الذي أصدرته إدارة ترامب، عيّرت الجالية اليمنية في مترو ديترويت عن قلقها الشديد، واعتبرت القرار تمييزياً ويسبب رعباً واضطرابات لوجستية للأفراد المرتبطين باليمن، وفقاً لقناة بلقيس.

أعلن القرار في 5 يونيو 2025، ويدخل ضمن حظر يشمل 12 دولة أخرى ذات غالبية مسلمة وأفريقية، مع استثناءات محددة للأشخاص الحاملين لبطاقات الإقامة الدائمة أو الذين لديهم تأشيرات صالحة.

وأكد عبد الحكيم السادة، عضو الجمعية الوطنية لليمنيين الأمريكيين في ديترويت، أن القرار يمثل تحدياً جديداً بعد سنوات

برعاية إريك سابري : مكتب متنقل جديد يسهل على مالكي العقارات في مقاطعة واين الوصول إلى خدمات دافعي الضرائب



للمزيد من المعلومات حول جدولة زيارة المكتب المتنقل إلى منطقتك ومعرفة موعد وصوله، تفضل بزيارة :

<https://www.waynecountymi.gov>

مقاطعة واين، والمكتب المتنقل الجديد هو وسيلة أخرى تمكننا من مساعدة سكان مقاطعة واين على الحفاظ على ممتلكاتهم والبقاء في منازلهم.

على مالكي العقارات دفع ضرائبهم والتسجيل في برامج مساعدة دافعي الضرائب المصممة لمساعدة أصحاب العقارات الذين يواجهون تحديات مالية في ظل هذه الظروف الاقتصادية الصعبة. وأضاف: "يُمكن المكتب المتنقل الجديد من توفير خدمات ومعلومات ضريبة الأملاك في المقاطعة للسكان في مجتمعاتهم".

سيُسافر المكتب المتنقل في جميع أنحاء المقاطعة إلى المراكز المجتمعية والفعاليات المحلية، حتى تتمكن فرق مساعدة دافعي الضرائب من تقديم الخدمات للسكان المحليين القريبين من منازلهم. قال سابري: "هدفنا هو تسهيل الوصول إلى خدمات ومعلومات أمين خزنة

العربي الأمريكي اليوم - ديترويت

يُقدّم مكتب أمين خزنة مقاطعة واين الآن خدمات مساعدة دافعي الضرائب من خلال مكتب متنقل جديد. أعلن أمين خزنة مقاطعة واين، إريك سابري، عن مكتب أمين الخزنة المتنقل الجديد يوم الأربعاء، 17 سبتمبر، في وارن بلازا بديترويت (انقر لمشاهدة الفيديو).

وقال سابري: "سنُسهّل الوحدة المتنقلة الجديدة على سكان مقاطعة واين الوصول إلى خدمات دافعي الضرائب على مدار العام من خلال التنقل بين المجتمعات في جميع أنحاء مقاطعة واين، مما يُسهّل



في لقاء جماهيري حاشد المدحجي يتعهد برؤية جديدة ونافعة لديربورن المرشح لمنصب عمدة ديربورن المهندس ناجي المدحجي : أتعهد أن أبدأ بتنفيذ هذه الأولويات خلال الأشهر الستة الأولى من ولايتي

العربي الأمريكي اليوم - ديترويت

يوم السبت 21- 9- 2025 شعرت ديربورن بأن صفحة جديدة بدأت تُكتب بأيدٍ تؤمن أن المدينة أكبر من نزق اللحظة، وأن وحدتها أضمن من مكاسب الخطاب الغاضب، ما تغير ليس مجرد أسماء في سباق انتخابي، بل طريقة تفكير: الانتقال من سياسة الانفعال إلى سياسة البناء، من ضجيج الشعار إلى واقعية البرنامج. في قلب هذا التحول يبرز طرح متماسك ينسجعه المهندس ناجي المدحجي على هيئة "عقد" مع الناس: التزامٌ زمني قصير الأمد، قابل للقياس، ومصمم ليعالج جذور التوتر لا أعراضه. المشكلة التي يعالجها هذا العقد واضحة: تآكل الثقة بين السكان والبلدية، وتراجع الإحساس بالأمان، وتدني جودة الخدمات، وغياب معيار عادل يُطمئن الجميع أن المدينة تُدار بالقواعد لا بالمحايمة. حين تتآكل الثقة، تنتغذى الاستقطابات ويُعاد تعريف الجار كخصم، وتصبح السياسة ملعباً لتسجيل النقاط لا لصيانة البيت المشترك.

دعوني اترككم مع البرنامج الانتخابي للمهندس ناجي المدحجي بصفتي عمدة مدينتكم القادم، أتعهد أن أبدأ بتنفيذ هذه الأولويات خلال الأشهر الستة الأولى من ولايتي. هذه ليست وعداً بعيدة المدى، بل خطوات عاجلة وملموسة لاستعادة الأمان العام، تعزيز الثقة، تحسين الخدمات، وتقوية كل حي في مدينتنا.

1. شوارع آمنة، أسر آمنة

- إصلاح القيادة الشرطية: إلزام رئيس الشرطة بالإقامة في ديربورن وضمان وجود عدد أكبر من الضباط في الشوارع بدلاً من المكاتب.
- دوريات إضافية حيث نعيش: توظيف 5-2 ضباط إضافيين لتعزيز الدوريات داخل الأحياء.
- صفر تسامح مع القيادة المتهورة: إنهاء صفقات التخفيف مع السائقين المتهورين وفرض محاسبة صارمة.
- غرفة عمليات 911 مكتملة الطاقم: ضمان سرعة الاستجابة عبر staffing كامل ومنع إعادة تكليف الضباط بمهام الاستقبال الهاتفي.

- معالجة التقاطعات الخطرة: التعاون مع المسؤولين في الولاية والمقاطعة لإنشاء معايير أمانة عند شوارع Warren/Lonyo و Schaefer/Ford.
- حماية الخصوصية: إنهاء عقد المراقبة مع شركة Axon-Fusus بقيمة 720 ألف دولار الذي يهدد خصوصية السكان.

2. ديربورن أنظف وأجمل

- جودة الحياة: تقييد التدخين العلني للماريجوانا في المساحات المجتمعية المشتركة.
- خدمات نفايات موثوقة: التعاقد مع شركات إضافية لإدارة النفايات لزيادة المناسفة ورفع جودة

السياسية.

4. حماية أبنائنا

- حماية الأطفال: الدفاع عن حقوق الآباء لضمان عدم وصول مواد غير مناسبة إلى مكتبات المدارس العامة.

5. الحدائق والمساحات وأماكن اللعب

- برنامج حُرّاس الحدائق: توفير الأمن والنظافة داخل الحدائق عبر تخصيص حُرّاس دائمين.
- الاستثمار في الترفيه: بناء مسبح في Hemlock وإنشاء ملعب كرة قدم داخلي.



- ساعات أطول: إبقاء الحدائق مفتوحة حتى منتصف الليل خلال الصيف.
- ترفيه ميسور التكلفة: خفض رسوم عضوية مركز Civic Center بنسبة 50% وجعلها مجانية لكبار السن.

6. الوظائف والنمو وتخفيض التقييم الضريبي العقاري

- نمو شامل للمدينة: دعم الاستثمارات التجارية في الغرب، الشرق، والجنوب.
- مركز ريادة الأعمال: التعاون مع منظمات الأعمال المحلية لجعل ديربورن رائدة في تطوير المشاريع الصغيرة والابتكار.
- تقييمات ضريبية عادلة: إعادة نظام التقييم التقليدي الموثوق من السكان لعقود، بعد أن زادت

التقييمات الضريبية بنسبة وصلت إلى 55% خلال عام واحد فقط.

7. دعم كبار السن

- تمثيل مخصص: تعيين موظف بدوام كامل كحلقة وصل لتمثيل قضايا كبار السن.
- صندوق مخصص: تخصيص 500 ألف دولار سنوياً لمساعدة كبار السن في حالات الكوارث الطبيعية.
- دعم الشتاء: إطلاق برنامج تطوعي لإزالة الثلوج وقص الأعشاب للمسنيين.

8. الاستثمار في مستقبل ديربورن

- برنامج تدريب طلابي: استثمار مليون دولار في برامج تدريبية مدفوعة الأجر لإعداد الطلاب لمستقبل مهني وتعزيز قوة العمل في ديربورن.

9. حكومة تعمل من أجلكم

- القيادة بالقُدوة: خفض راتب العمدة بنسبة 25%.
- بلدية لحل المشكلات: تدريب الموظفين على التعامل مع شكاوى السكان بروح الحلول لا العلاقات العامة.
- كل حي مهم: إلزام مديري الإدارات بزيارة كل حي مرة واحدة على الأقل كل ربع سنة.
- لوحة شفافية شهرية: نشر تقارير عامة سهلة القراءة عن أداء كل إدارة بلدية.
- عقود نزيهة: حظر مشاركة المترعين للحملات في المناقصات الخاصة بمشاريع المدينة.
- رقابة مستقلة: إنشاء آلية تدقيق على جميع موظفي البلدية بما في ذلك مكتب العمدة.

10. مكافحة المخدرات وتعزيز الصحة النفسية

- وصول أذكى إلى عقار Narcan: الانتقال من آلات البيع إلى الصيدليات والمقدمين الطبيين بعد ترسيخ الوعي.
- شراكات مع المؤسسات الدينية: التعاون مع دور العبادة لمحاربة الإدمان ودعم برامج الصحة النفسية.

ناجي المدحجي - مرشح ديربورن



Dearborn Mayor Candidate Naji Al-Madhji: I pledge to begin implementing these priorities within the first six months of my term.

Dearborn - The Nation Press - On Saturday, September 21, 2025, Dearborn began turning a new page—written by people who believe our city is greater than political drama and that unity is worth more than angry rhetoric.

This election is not just about names on a ballot. It's about a new way of thinking: moving from reaction to real solutions, from empty slogans to programs that actually deliver.

That's why Engineer Naji Almadhgi is offering a clear contract with the people: short-term, measurable commitments that tackle the root problems facing our community—public safety, trust in city hall, quality of services, and fair, accountable leadership.

When trust breaks down, neighbors see each other as opponents, and politics becomes a game. But with the right leadership, politics can return to what it should be: building a stronger, safer, and more united Dearborn.

Naji Almadhgi's plan is about action, not talk.

Together, we can restore trust, improve services, and make every neighborhood in Dearborn a place where families feel safe and proud to live.

Contract with Dearborn

Naji Almadhgi's First Six-Month Action Plan for a Stronger, Safer, and More United Dearborn

As your Mayor, I promise to begin working on these priorities within the first six months of my administration. These are not distant goals, they are immediate actions to restore public safety, trust, improve services, and strengthen every neighborhood in our city.

1. Safe Streets, Safe Families

- **Reform the Police Leadership:** Ensure the Police Chief lives in Dearborn and that more officers are on the streets not behind desks.

- **More Patrols Where We Live:** Hire 2–5 additional officers for added neighborhood patrols.
- **Zero Tolerance for Reckless Driving:** End plea deals for reckless drivers and enforce strict accountability.
- **Fully Staffed 911 Dispatch:** Guarantee fast response by ensuring dispatch is fully staffed with no police officers reassigned to dispatch duty.
- **Fix Dangerous Intersections:** Partner with State and County officials to build safe crosswalks at Schaefer/Ford and Warren/Lonyo.
- **Protecting Privacy:** Terminate the \$720,000 Axon–Fusus

surveillance contract that threatens resident privacy.

2. A Cleaner, More Beautiful Dearborn

- **Quality of Life:** Limit public marijuana smoking in shared community spaces.
- **Trash Pickup We Can Trust:** Contract additional waste-management companies to increase competition and service quality.
- **Resident Protections:** Guarantee reimbursement for missed pickups.
- **Rat Control Pilot Program:** Launch a safe and effective



rat control initiative combining breeding inhibitors, traps, and improved sanitation to reduce infestations.

- **Neighborhood Pride:** Incentivize resident beautification projects and enforce ordinances.

3. Infrastructure

- **Flooding:** Partner with state, county, and federal agencies to solve flooding once and for all.
- **Fix our Broken Roads:** Fix our broken roads with priority based on actual needs not city connections

4. Protecting Our Kids

- **Protecting Children:** Stand up for parental rights to ensure that inappropriate material is kept out of our public school libraries.

5. Parks, Pools, and Playgrounds

- **Park Ranger Program:** Ensure safety and beauty in our parks through dedicated rangers.
- **Invest in Recreation:** Build a pool at Hemlock and build an indoor soccer field.
- **Extended Hours:** Keep parks open until midnight during

summer.

- **Affordable Recreation:** Cut Civic Center membership fees for residents by 50% and make them free for seniors.

6. Jobs, Growth, and Lower Property Tax Assessments

- **Citywide Growth:** Support business investment in the West End, East End, and South End.
- **Entrepreneurship Hub:** Partner with local business organizations to position Dearborn as a leader in small business development and innovation.

- **Fair Tax Assessments:** Under the new tax assessor hired by the current administration, some residents' tax assessments increased by 55% in one year! Restore the traditional assessment method trusted by residents for decades.

7. Standing Up for Seniors

- **Dedicated Advocacy:** Appoint a full-time advocate City Liaison for senior issues.
- **Dedicated Senior Fund:** Set aside 500K yearly to help Seniors in the case of natural disasters.
- **Winter Help:** Launch a volunteer snow-shoveling & grass-cutting program for seniors.

8. Investing in Dearborn's Future

- **Student Internship Program:** Invest \$1 million in paid internships to prepare students for careers and strengthen Dearborn's workforce.

9. Government that Works for You

- **Lead by Example:** Cut the Mayor's salary by 25%.
- **Problem-Solving City Hall:** Train staff to resolve resident concerns quickly, replacing a "PR mindset" with a "solutions mindset."

- **Every Neighborhood Matters:** Require City Directors to visit all neighborhoods at least once per quarter.
- **Monthly Transparency Dashboard:** Publish an easy-to-read public scorecard for every city department.
- **Fair Contracting:** Prohibit campaign donors from bidding on city projects.
- **Independent Oversight:** Establish audits of all city employees including the Mayor's office.

10. Fighting Drugs and Strengthening Mental Health

- **Smarter Narcan Access:** Transition from vending machines to pharmacies and medical providers once Narcan awareness is established.

- **Faith-Based Partnerships:** Work with faith institutions to fight addiction and support mental health.



مشادة حادة بين إلهان عمر ونانسي ميس حول دعوات لترحيلها إلى الصومال

راند صالحة

ردت النائبة إلهان عمر (ديمقراطية عن ولاية مينيسوتا) على تصريحات زميلتها نانسي ميس (جمهورية عن ولاية ساوث كارولينا) التي قالت في منشور إن "الصومال يمكن أن تعيدك إليها"، ووصفتها بأنها "ليست بخير ولا ذكية".

وجاء الخلاف بينما كانت ميس تروج لمشروع قرار يقضي بتوبيخ عمر وإبعادها من لجانها النيابية، متهمًا إياها بأنها "شهرت بتشارلي كيرك وحملته مسؤولية مقتله" خلال مقابلة مع الإعلامي مهدي حسن، بعد أن أعادت نشر مقطع فيديو يربط خطابه بالتحريض الذي أسهم في اغتياله. وفقًا لـ "القدس العربي".

كما استشهدت ميس بتصريحات لعمر تعود لعام 2022 حول أن التعديل الأول من الدستور الأمريكي لا يحمي الأشخاص من عواقب اجتماعية مثل العار أو النبذ بسبب خطابهم. وكتبت ميس على منصة إكس: "إذا كنت تحتفلين بالقتل، فربما يمكن للصومال أن تستعيدك". وردت عمر، التي لجأت مع عائلتها إلى الولايات المتحدة في طفولتها هربًا من الحرب الأهلية في الصومال، بقولها:

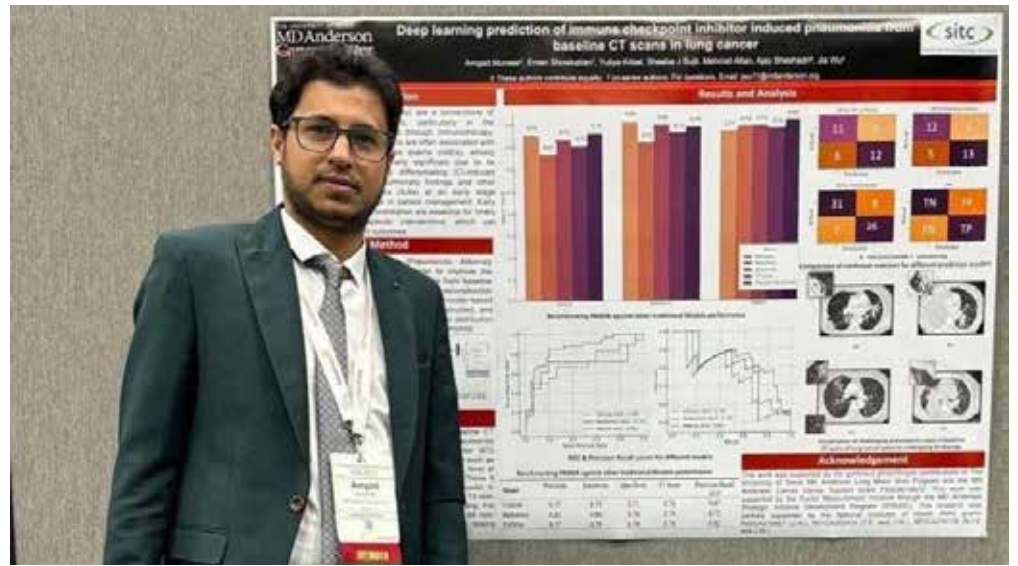
"أعرف أنك لست بخير ولا ذكية، لكن أمل أن يشرح لك أحدهم أنه لا توجد علاقة بين لجان الكونغرس والترحيل. بغض النظر عما تفعله بهذه اللجان، مكتبي سيبقى بجانب مكتبك وسأظل في الكونغرس". لكن ميس واصلت هجومها قائلة: "تذكره ذهاب فقط إلى الصومال باسمك، إلهان عمر".

في رد آخر، كتبت عمر: "أتمنى أن تنالي المساعدة التي تحتاجونها. مكانك في مركز إعادة التأهيل، لا في الكونغرس". وصعدت ميس من لهجتها لاحقًا بقولها: "إلهان عمر يجب أن تُجرد من مقعدها ومن جنسيتها الأمريكية".

وخلال المقابلة مع حسن، وصفت عمر اغتيال كيرك بأنه "مفزع"، مشيرة إلى أنه كان من المدافعين عن حق حمل السلاح وقتل من شأن وفاة جورج فلويد. وأضافت أن من "المشين" وجود من يصفون تصريحاتها بأنها مجرد رغبة في "نقاش مدني".

وشددت عمر على أن الاقتباسات التي استندت إليها ميس في مشروع قرار التوبيخ ليست من كلامها، متهمًا النائبة الجمهورية باستخدام هذه الخطوة كوسيلة لجمع التبرعات لحملتها في انتخابات حاكمية ولايتها.

ومن المتوقع أن يُطرح قرار التوبيخ للتصويت في مجلس النواب في أقرب وقت، بعدما دفعت ميس لإحالتها مباشرة إلى التصويت. ولم تكن ميس الجمهورية الوحيدة التي طالبت بترحيل عمر، إذ كتبت النائبة راندي فاين (جمهوري عن فلوريدا): "إلهان عمر (ديمقراطية-صومال) لم يكن يجب أن يُسمح لها بدخول بلدنا أصلًا".



اليمني الأمريكي أمجد الشوافي ضمن قائمة أفضل 2% من علماء العالم في مجال الذكاء الاصطناعي

التواصل الاجتماعي عن اعتزازه بهذا الإنجاز، مؤكدًا أن ما تحقق هو ثمرة سنوات من العمل المتواصل والدعم الذي تلقاه من أساتذته وزملائه، لافتًا إلى أن "العلم مسؤولية قبل أن يكون شرفًا".

وأشار إلى أن مسيرته البحثية لا تزال في بدايتها، وأنه يتطلع لأن يكون هذا التصنيف حافزًا لمزيد من الجهد لخدمة المجتمع من خلال البحث والتطوير.

أربعة آلاف مرة من قبل متخصصين وطلاب وباحثين حول العالم.

ويعمل حاليًا باحثًا في مركز "أندرسون" لأبحاث السرطان بمدينة هيوستن بولاية تكساس الأمريكية، حيث يواصل جهوده في تطوير تقنيات الذكاء الاصطناعي لخدمة المجال الطبي، خصوصًا في تحليل الصور الطبية. وفق منصة "يمنيون في أمريكا".

وعبر الشوافي في منشور له عبر مواقع

اختير العالم اليمني الأمريكي أمجد منير الشوافي ضمن قائمة أفضل 2% من العلماء على مستوى العالم لعام 2025، في مجال الذكاء الاصطناعي ومعالجة الصور، وفق تصنيف جامعة ستانفورد الأمريكية بالتعاون مع دار النشر العلمية "إلسيفير".

ويعد الشوافي، المنحدر من محافظة تعز، أحد أبرز الباحثين الشباب الذين ذاع صيتهم في الأوساط الأكاديمية والعلمية، حيث استشهدت الأبحاث والدراسات العالمية بأعماله أكثر من

ارتفاع القتل اليمني في الولايات المتحدة إلى خمسة منذ مطلع العام 2025

وفي 30 مارس، قُتل اليمني "مروان أحمد محمد عباس" في حادثة سطو على متجر يعمل فيه بمدينة بافالو بولاية نيويورك.

وفي 23 مارس، قُتل المغترب اليمني "حسين علي صالح المصنعة"، الذي ينتمي إلى منطقة "الشعيب" بمحافظة الضالع، إثر إطلاق نار أثناء عمله في متجره بولاية نيويورك.

وفي 11 فبراير، قُتل الشاب اليمني "عبدالرحمن فيدل الجبل" إثر إطلاق النار عليه من قبل شرطة الولاية في إحدى المحطات بولاية لويزيانا.

وخلال العام الماضي 2024، تم رصد ثماني حوادث قتل طالبت مهاجرين يمنيين في الولايات المتحدة الأمريكية.

وفي العام 2023، قُتل 8 مهاجرين يمنيين في الولايات المتحدة، وسط دعوات حقوقية منكرة لسلطات الأمن الأمريكية باتخاذ إجراءات رادعة تحد من الاستهدافات المتكررة للمهاجرين اليمنيين.

أفادت مصادر يمنية في الولايات المتحدة الأمريكية، أن شابًا يمنيًا أمريكيًا قُتل يوم 20 سبتمبر/أيلول، إثر سطو مسلح استهدف المحل الذي كان يعمل فيه بمدينة جاكسون، في خامس حادثة من نوعها منذ بداية العام 2025.

وذكرت المصادر أن المواطن اليمني الأمريكي غسان سعيد الشعبي قُتل إثر تعرضه لإطلاق نار من قبل مسلحين في المحل الذي يعمل فيه بمدينة جاكسون بولاية ميسيسيبي الأمريكية. وفقًا لـ "يمن ديلي نيوز".

وطبقًا للمصادر، فإن الضحية "غسان الشعبي" ينتمي إلى مديرية الشعيب بمحافظة الضالع (جنوبي اليمن).

وتُعد هذه الحادثة الخامسة منذ مطلع العام الجاري 2025، ففي 21 أبريل قُتل اليمني "سفيان أحمد حزام الخضر" إثر إطلاق النار عليه في متجر "سام فود ماركيت" الذي يعمل فيه بولاية تينيسي الأمريكية.

NAAGI

For Dearborn Mayor

Values and Ethics First

القيم والاخلاق اولاً



المهندس ناجي المدحجي
المرشح لمنصب عمدة ديربورن



مشروعات "لايف" لدعم التعليم : 34 عاماً من برامج التنمية العلمية المستدامة لدعم المجتمعات النامية

العربي الأمريكي اليوم - كتبت : تسنيم الريدي -

عبر دموعها: "مشاعر الانتماء والدعم تسبق سعادة عودتي لعام دراسي جديد كنت أتمناه". أما محمد 6 سنوات من الضفة الغربية فقد سعد بملايس الدراسة قائلاً: "كل عام اذهب بحذاء مثقوب، منحتني "لايف" هذا العام السعادة بملايس وحقيبة ومستلزمات جديدة". عبيدي 7 سنوات من أندونيسيا يعبر عن آلام اليتيم قائلاً: "ليس لي أب يشتري لي مستلزمات العام الدراسي كباقي زملائي، لكنني سأصبح مثلهم هذا العام ولن أخجل!".

ومثله آبي كيواي 8 سنوات من بورما فقد كل أدواته في الإعمار، لكنه حصل على حقيبة بها كل ما يحتاج وأكثر، وحفل ترفيهي للنازحين أعاد إليه الأمل وأحيا حلمه بأن يصبح معلماً.

توفير بيئة تعليمية آمنة للأطفال

وعن أهمية دعم التعليم تقول ماريما توراي مدير مكتب لايف سيراليون: "غياب الطلاب عن المدرسة لا يؤدي فقط إلى فجوات تعليمية عميقة، بل يهدد بتفاقم معدلات الأمية، التسرب المدرسي، وزواج القاصرات وعمالة الأطفال، فدعم عودة الطلاب إلى المدارس يتطلب تضافر جهود المجتمع الدولي، حيث تعمل لايف على توفير بيئة تعليمية آمنة، مرنة، وشاملة، تدمج برامج الدعم النفسي والاجتماعي، وتراعي الفئات الأكثر هشاشة".

وعن المنح التي تقدمها "لايف" يضيف نعيم روحاني مدير مكتب أفغانستان: "تعد المنح الدراسية الجامعية من أهم الأدوات التنموية التي تسهم في دعم الشباب وتمكينهم في الدول النامية، فهي تتيح للطلاب من خلفيات اجتماعية واقتصادية محدودة فرصة الوصول إلى التعليم العالي، والذي غالباً ما يكون بعيد المنال بسبب التكاليف المرتفعة، فنساهم في بناء رأس مال بشري مؤهل، ونعزز المساواة في الفرص بين الفئات المجتمعية، خاصة النساء والمجموعات الريفية أو المهمشة، كما يعزز سد الفجوات في التخصصات الحيوية كالصحة، التعليم، والهندسة، ويقلل من هجرة الأدمغة عند توافر بيئات عمل مناسبة بعد التخرج، وتحقيق التنمية المستدامة، وتحقيق أهداف التعليم العالمي العادل والنصف".

لمزيد من التفاصيل:

www.lifeusa.org
https://linktr.ee/LIFEUSA

من غزة: "فقدت أملي في استكمال الدراسة مع الحرب وتهدم بيتنا، لكن انضمامي لأكاديمية "لايف" خفف عني آلام الخوف، وبدأت أركز في العلم والذي حسن نفسياتي وأعطاني الأمل، كما وفروا لنا وجبات الفطور مما جعلنا نتعلم بدون جوع". ورزان 8 سنوات من اليمن: "بعد منحي مستلزمات الدراسة لم أعد استعير الأقلام والأدوات المدرسية بسبب الفقر والذي كان يسبب لي الحرج دائماً من سخرية الآخرين". حتى الأمهات شعرن بالدعم حيث تقول فاطمة



والدة 6 من الأيتام في أفغانستان: ضغط بدء العام الدراسي كان يثقل كاهي لأعيل أطفال، فتوقفوا عن التعليم، لكن دعمهم للعودة للصفوف الدراسية منعي من التفكير في تزويج البنات مبكراً".

دعم عودتهم لصفوفهم الدراسية ... تخفيف ألم التمر!

ويتفق معها فيض الله من بنغلاديش البالغ من العمر 11 سنة: "كنت أتألم وأنا أخرج إلى العمل حين أرى الأطفال ذاهبون للمدرسة، دعم "لايف" حقق لي حلم حياتي لأنني أعشق العلم وأتمنى أن أكون طبيباً عالماً".

وحواء من الصومال 9 سنوات تقول بسعادة بالغة: "فقدت الأمل أن أذهب للمدرسة بسبب الفقر، لكن "لايف" منحتني ما أحتاجه لاستكمال التعليم، وهو حقي ككل أطفال العالم".

وإيساتو 14 عاماً من سيراليون احتضنت حقيبتها المدرسية المليئة بكل الأدوات والمستلزمات وتقول

وفي عام 2014 تم توسيع نشاط لايف ليضم سوريا والفلبين والولايات المتحدة 4 مدارس في العراق وبناء دورات المياه وتوفير مياه الشرب في 8 من المدارس المحتاجة، وفي العام 2018 بدأت "لايف" بتوفير الأثاث والمقاعد الدراسية للمدارس والجامعات، وبدأت نشاطها في كل من مالي واليمن وأوغندا وكندا والسنغال، هذا إلى جانب البدء في أنشطة دعم تعليم اللاجئين السوريين في سوريا الأردن ولبنان، إلى جانب المشروعات التعليمية في مخيمات النازحين.



عام 2021 إلى جانب مشروع دعم التعليم العالي في سوريا وإعادة تأهيل 4 مدارس مع الملاعب الرياضية والمعامل. ومع بدء الحرب في غزة عملت "لايف" على تأسيس أكاديمية "لايف" التعليمية التي ضمت 2,633 طالب ومشاريع الدعم النفسي للأطفال في الخيام التعليمية التي استفاد منها 900 طالب وطالبة، إلى جانب بناء مدرسة في سوريا واستكمال مشروعات التعليم العالي. وفي عام 2022 بدأت لايف نشاطها في كينيا وأثيوبيا والسنغال وجامبيا، ثم 2023 في إندونيسيا وساحل العاج وموريتانيا والنيجر، وما بين العامين الماضيين انضمت فرق "لايف" للعمل في نيجيريا وصومالي لاند وأثيوبيا وميانمار وتوجو وتنزانيا وماليزيا وسريلانكا.

خيام لايف التعليمية في غزة ... الدعم النفسي مع العلم

تواصلنا مع بعض الطلبة الذين دعمتهم "لايف" للعودة لصفوفهم الدراسية فتقول صفية 12 سنة

يواجه التعليم في الدول النامية تحديات تهدد بعرقلة جهود التنمية والعدالة الاجتماعية، فوفقاً لتقرير UNESCO GEM للعام 2025 يبلغ معدل "فقر التعلم" 73% من الأطفال في البلدان النامية لا يستطيعون القراءة وفقاً لأعمارهم، و251 مليون طفل وشاب خارج إطار التعليم، و650 مليون يغادرون المدرسة دون شهادة ثانوية، ويبلغ معدل الالتحاق العالمي بالتعليم العالي حوالي 39%، بالإضافة ضعف تمويل التعليم، نقص تدريب المعلمين خاصة في المرحلة ما قبل الابتدائية. لايف للإغاثة والتنمية Life for Relief And Development تأسست عام 1992، حيث بدأت أنشطة دعم التعليم وعودة الطلاب لصفوفهم الدراسية في 45 دولة حول العالم على مدار 34 عام، قامت خلالها بدعم مستمر لما يزيد عن 292 ألف طالب وبناء وإعادة تأهيل المدارس، ودعم طلبية الجامعات بالكتب والمنح الجامعية وغيرها بنفقات بلغت حوالي 195 مليون دولار.

تأهيل المدارس وإنشاء مراكز التدريب

بدأت "لايف" نشاطها في دعم التعليم عام 1994 في العراق وأفغانستان وسيراليون بتوفير الكتب الدراسية لكليات الطب في الجامعات، وإنشاء 5 مراكز لتعليم الحاسوب والخياطة، إلى جانب توفير الأدوات الدراسية للطلاب، وإعادة تأهيل 6 من المدارس التي خرجت عن الخدمة، وإنشاء مراكز تدريب وتأهيل المعلمين.

وفي العام 2002 تم بدء بناء العديد من المدارس للأيتام أولها كان في جلال آباد ولاغمان، وفي العام 2006 بدأت "لايف" دعم المنح الدراسية لطلبة كليات الطب في باكستان والضفة الغربية والأردن، وفي عام 2008 تم بناء مدرسة للتعليم العالي في العراق ودعمها بكامل الاحتياجات الدراسية، ومدرستين في أفغانستان. واستمرت "لايف" نشاطها بدعم التعليم في مصر ولبنان غانا والصومال وهايتي وجواتيمالا في عام 2010 بدعم المنح الدراسية وتوفير كتب كليات الطب والصيدلة في الجامعات، وبناء 7 مدارس حتى عام 2013.

بناء المدارس ودعم الجامعات بالكتب والمنح الدراسية



DONATE HERE





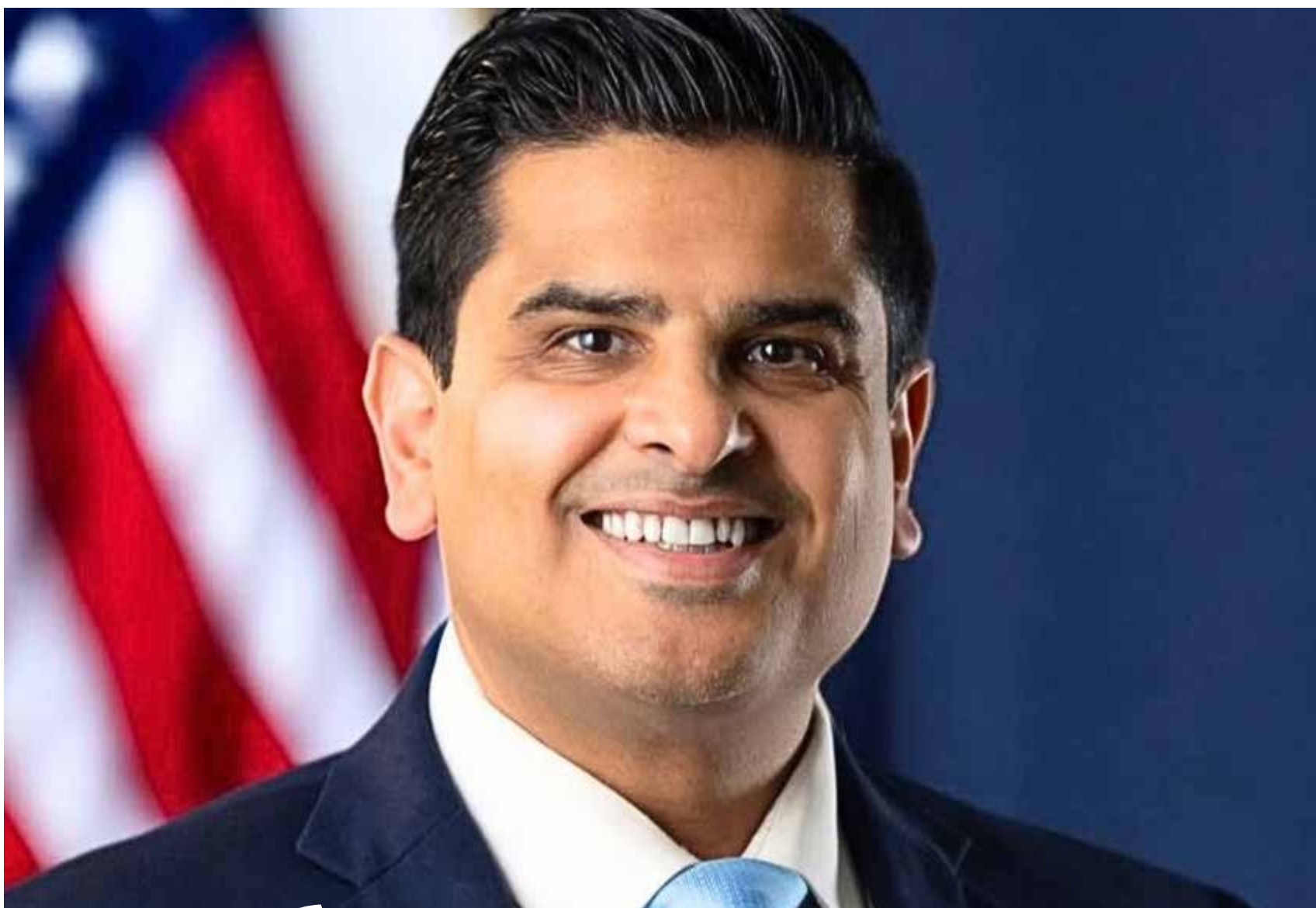
GAZA

EMERGENCY RELIEF

LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM HAS BEEN ON THE GROUND INSIDE OF GAZA DISTRIBUTING MEDICAL SUPPLIES, FOOD, AND WARMTH BUT YOUR HELP IS STILL NEEDED



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG



NOV-4TH

VOTE FOR

SAMI ELHADY

SAMI ★ ★ ★
ELHADY

FOR dearborn city clerk

PAID FOR BY SAMI ELHADY
FOR DEARBORN CITY CLERK

SAMIELHADY.COM



SCAN ME 

انتخب ابن الجالية سامي الحدي لمنصب ديربورن كليرك



ارتفاع شهداء الإبادة الإسرائيلية في قطاع غزة إلى 65 ألفا و344 وأكثر من 166 ألفا و795 مصابا منذ 7 أكتوبر 2023

غزة للإغاثة الإنسانية، التي يسميها الفلسطينيون "مصادم الموت".
وعمد الجيش الإسرائيلي إلى استهداف منتظري المساعدات في أماكن التوزيع التي رفضتها الأمم المتحدة، موقعا آلاف منهم بين قتل وجريح.
وفي السياق، ذكرت الوزارة أن حصيلة الضحايا الفلسطينيين منذ استئناف إسرائيل إبادة غزة في 18 مارس/ آذار الماضي ارتفعت إلى 12 ألفا و785 شهيدا، و54 ألفا و754 مصابا.

ومنذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023، ترتكب إسرائيل بدعم أمريكي إبادة جماعية بغزة تشمل القتل والتجويع والتدمير والتهجير القسري، متجاهلة النداءات الدولية كافة وأوامر محكمة العدل الدولية بوقفها.
وإضافة إلى القتلى والجرحى ومعظمهم أطفال ونساء، خلفت الإبادة ما يزيد على 9 آلاف مفقود، إضافة إلى مئات آلاف النازحين.

أعلنت وزارة الصحة بقطاع غزة، ارتفاع حصيلة ضحايا الإبادة الجماعية التي ترتكبها إسرائيل منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023، إلى أكثر من 65 ألفا و344 قتيلا، و166 ألفا و795 مصابا.
وأكدت الوزارة في بيانها الإحصائي، وجود عدد من الضحايا تحت ركام المنازل والمنشآت المدمرة وفي الطرقات، حيث تعجز طواقم الإسعاف والدفاع المدني عن الوصول إليهم بسبب خطورة الأوضاع الأمنية. وفقا لوكالة "الأناسول".
وأوضحت الوزارة أن حصيلة الضحايا من منتظري المساعدات الإنسانية ارتفعت إلى "ألفين و523 شهيدا وأكثر من 18 ألفا و496 مصابا" منذ 27 مايو/ أيار الماضي.

وبعيدا عن إشراف الأمم المتحدة والمنظمات الإغاثية الدولية، باشرت تل أبيب منذ 27 مايو/ أيار الماضي، آلية لتوزيع المساعدات عبر ما تعرف بـ"مؤسسة





حين يصبح الحصول على لتر ماء معركة بقاء.. غزة تواجه خطر الأوبئة والجفاف

بشاطره الفكرة ذاته، يستضيفه في منزله على الرغم من خطورة الوضع هناك، مشيرة إلى الحي يعيش أزمة تعطيش حقيقية.

بينما تنساقط حمم الصواريخ الإسرائيلية وأوامر التشريد على رؤوس المدنيين العزل، يضطر محمود إلى الانتظار في طابور المعطشين، عله يحظى ببضع لترات من مياه الشرب الشحيحة التي يوفرها أحد المتبرعين.

وتمارس إسرائيل سياسة تعطيش بحق أهالي قطاع غزة جنبا إلى جنب التجويع والقتل في خضم حرب الإبادة الجماعية المستمرة للشهر الـ24 تواليا، والتي تصاعدت وتيرتها ضمن مخطط احتلال مدينة غزة.

بصوت حائر يشي بخوف حقيقي من مجهول قادم، يقول، إن الأزمة تفاقم، وقد اختفت شاحنات توزيع مياه الشرب الشحيحة أصلا، بسبب أوامر التشريد القسري الإسرائيلية، وبتنا ننتظر قدوم أي من تلك الشاحنات لمدة تصل إلى أسبوع أحيانا.

وبشير إلى أنه يضطر إلى الانتقال إلى مناطق مجاورة لشراء مياه نظيفة للشرب رغم ارتفاع ثمنها، إذ تبلغ تكلفة كل 16 لترا 5 شواقل. لكن ثمة مأساة أكبر وهي اضطرابه إلى خلط المياه المالحة بمياه الشرب، لعدم تمكنه من مجاراة شحها وارتفاع سعرها.

وهذه الأزمة التي تفتعلها (إسرائيل) تطال أيضا



بوجه متهل بالهموم وعينان متعبتان جحظتا من شدة ما فعله الجوع، حمل محمود أيوب طفليه وما استطاع نقله من متاع، متجها إلى حي الصبر جنوبي مدينة غزة.

محمود (33 عاما) من سكان حي الشيخ رضوان اضطر إلى مغادرة الحي تحت القصف الإسرائيلي الثقيل الذي تتعرض له مدينة غزة منذ أغسطس/ آب الماضي، حيث أعلن جيش الاحتلال عزمه احتلال المدينة.

غادر محمود برفقة أسرته المكونة من 5 أفراد إلى حي النصر المجاور على أمل أن يجد فيه ملاذا آمنا، لكن الحال لم يستقر به أكثر من أسبوع، إذ اضطر إلى المغادرة مجددا بعدما اضطر جاره المقيم في الحي إلى النزوح إلى وسط قطاع غزة، لتتوقف إمدادات المياه عن جميع جيرانه. وفقا لـ"المركز الفلسطيني للإعلام".

يقول محمود: "جارنا هو أحد التجار المعروفين في المدينة ولديه في منزله بئر مياه كان يشغل بشكل منتظم لتزويد الجيران بالمياه، ولكنه اضطر كما مئات الآلاف للنزوح إلى وسط القطاع، وما أن خرج جاراننا حتى تبعه جميع جيرانه، لأنه وجودنا مرتبط بالمياه".

لكن محمود اختار النزوح داخليا في مدينة غزة رافضا التوجه إلى جنوب ووسط القطاع "فلا مكان آمن"، مبينا أنه صديقه في حي الصبرة الذي



Top UN Gaza investigator hopeful Israeli leaders will be prosecuted

The UN investigator who accused Israel of committing genocide in Gaza said she sees parallels with the butchery in Rwanda, and that she hopes one day Israeli leaders will be put behind bars.

Navi Pillay, a South African former judge who headed the international tribunal for the 1994 Rwanda genocide and also served as UN human rights chief, acknowledged that justice "is a slow process." According to AFP.

But as late South African anti-apartheid icon Nelson "Mandela said, it always seems impossible until it's done," she said in an interview.

"I consider it not impossible that there will be arrests and trials" in the future.

Pillay's Independent International Commission of Inquiry (COI), which does not speak on behalf of the United Nations, issued a bombshell report on concluding that "genocide is occurring in Gaza" – something Israel vehemently denies.

The investigators also concluded that Israeli President Isaac Herzog, Prime Minister Benjamin Netanyahu and former defense minister Yoav Gallant have "incited the commission of genocide."

Israel categorically rejected the findings and slammed the report as "distorted and false." But for Pillay, the parallels to Rwanda – where some 800,000 people, mostly ethnic Tutsis and moderate Hutus, were slaughtered – are clear.

As head of the International Criminal Tribunal for Rwanda, she says watching footage of civilians being killed and tortured had marked her "for life."

"I see similarities" to what is happening in Gaza, she said, pointing to "the same kind

of methods."

While Tutsis were targeted in Rwanda's genocide, she said "all the evidence (indicates) it is Palestinians as a group that is being targeted" in Gaza.

Israeli leaders, she said, had made statements, including calling Palestinians "animals," which recalled the demonizing rhetoric used during the Rwanda genocide, when Tutsis were labelled as "cockroaches."

In both cases, she said the target population



is "dehumanized," signaling that "it's ok to kill them."

'Traumatic'

The International Criminal Court has already issued arrest warrants for Netanyahu and Gallant for suspected war crimes.

Pillay said securing accountability would not be easy, highlighting that the ICC "does not have its own sheriff or police force to do the arrests."

But she stressed that popular demand could bring about sudden change, as it had in her home country.

"I never thought apartheid will end in my lifetime," she said.

Pillay, who rose through the ranks to be-

come a judge in apartheid South Africa despite her Indian heritage, has a knack for handling difficult cases.

Her career has taken her from defending anti-apartheid activists and political prisoners in South Africa to the Rwanda tribunal, the ICC and on to serving as the UN's top human rights official from 2008 to 2014.

The 83-year-old took on a particularly daunting mission four years ago when she agreed to chair the freshly-created COI tasked with investigating rights abuses in the occupied Palestinian territories and Israel.

Since then, she and her two co-commissioners have faced a barrage of accusations of bias and antisemitism, which they deny, and a recent social media campaign urging Washington to sanction them, as it has ICC judges, Palestinian NGOs and a UN expert focused on the situation in Gaza.

The pressure has been intense, but Pillay says the hardest thing for her team has been viewing video evidence from the ground. "Watching those videos is just traumatic," she said, pointing to images of "sexual violence of women (and abuse of) doctors who were stripped naked by the military."

"It's so painful" to watch.

Pillay said that going forward, the commission aims to draft a list of suspected perpetrators of abuses in Gaza, and also explore the suspected "complicity" of countries supporting Israel.

That work will meanwhile be left to her successor, since Pillay will be leaving the commission in November, citing her age and health concerns.

Before that, she said she had her visa ready to travel to New York to present her report to the UN General Assembly.

So far, she said, "I have heard nothing about that visa being withdrawn."

المياه المالحة التي يستخدمها الأهالي في الغسل والطهي والاعتسال.

نداء الحياة لغزة

وأطلقت بلدية غزة حملة "نداء الحياة لغزة"، داعية الجميع إلى المشاركة في التوقيع والنشر، للمساهمة في خلق رأي عام مساند يطالب بوقف العدوان، وتأمين الخدمات الأساسية، والحفاظ على مقومات الحياة في المدينة.

وتقدر كمية المياه المتوفرة حالياً والتي تصل عبر خط "ميكروت" الإسرائيلي بنحو 15 ألف كوب يوميًا، وهي كمية غير مستقرة، بالإضافة إلى 10 آلاف كوب تنتج من آبار المياه المحلية الواقعة وسط المدينة وفي المناطق التي تتمكن طواقم البلدية من الوصول إليها، وفق البلدية. وناشدت البلدية المجتمع الدولي التدخل العاجل لوقف الكارثة الإنسانية المتفاقمة في قطاع غزة منذ نحو عامين، والعمل على توفير الدعم اللازم لضمان استمرار تقديم الخدمات الأساسية للسكان.

وأوضحت أن الأوضاع في غزة تزداد صعوبة يوماً بعد يوم مع استمرار العدوان على المدينة، مشيرةً انخفاض كميات المياه المتوفرة إلى أقل من 25% من الاحتياج اليومي، وطفح مياه الصرف الصحي وتسربها إلى الشوارع ومناطق تجمع مياه الأمطار، وكذلك تراكم كميات كبيرة من النفايات في قلب المدينة.

وأكدت أن العدوان المستمر على المدينة، والتهديد باجتياعها يُفاقمان الكارثة الإنسانية ويهددان حياة مئات الآلاف من المدنيين الذين يرفضون النزوح.

وأكدت البلدية أنها تواصل أداء دورها الإنساني في خدمة السكان، لكنها تواجه تحديات جسيمة تتطلب دعماً عاجلاً من المؤسسات الدولية لتمكينها من الحد من تدهور الأوضاع البيئية والصحية وتوفير الاحتياجات الطارئة.

خطر انتشار الأوبئة

ويذكر مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية (OCHA) أن ما يزيد على 70% من محطات تحلية المياه في غزة خرجت عن الخدمة بفعل القصف ونقص الوقود، فيما تضررت شبكات المياه والصرف الصحي بشكل واسع، ما أدى إلى تسربات وتلوث خطير يهدد الصحة العامة. ويؤكد المكتب في بيان أصدره في 8 سبتمبر/أيلول، أن "تدمير مصادر المياه يفاقم من الوضع الكارثي، ويعرض المدنيين لمخاطر الأمراض والأوبئة". أما منظمة أوكسفام، فتحذر من أن سكان مدينة غزة باتوا يحصلون على كميات لا تتجاوز 3 لترات من المياه يومياً للفرد، وهو أقل بكثير من الحد الأدنى الإنساني الموصى به عالمياً (15 لتراً). وتؤكد المنظمة في بيان أصدرته في 11 سبتمبر/أيلول، أن "استخدام (إسرائيل) للمياه كأداة للضغط على السكان يشكل انتهاكاً صارخاً للقانون الدولي الإنساني".

بدورها، تحذر منظمة أطباء بلا حدود في تقرير نشرته في 5 سبتمبر/أيلول من أن النقص الحاد في المياه النظيفة وتدمير شبكات الصرف الصحي تسبب في ارتفاع غير مسبوق للإصابة بالأمراض الجلدية والمعدية مثل الجرب والإسهال المائي الحاد، مؤكدة أنها لم تتمكن إلا من إدخال جزء ضئيل من المواد اللازمة لتحلية وتعقيم المياه بسبب قيود الاحتلال.

وتقر الأمم المتحدة بأن "حرمان المدنيين في غزة من المياه والغذاء يرقى إلى استخدام الحصار كسلاح حرب"، داعية إلى فتح ممرات إنسانية عاجلة وتوفير وصول آمن للمساعدات.

ومنذ 2 مارس الماضي، تغلق سلطات الاحتلال معابر قطاع غزة أمام دخول المساعدات الغذائية والإغاثية والوقود والبضائع، ما تسبب بتفاقم التدهور في الأوضاع الإنسانية وعمل القطاعات الحيوية. ووفق معطيات نشرها المكتب الإعلامي الحكومي بغزة، سجلت الجهات المختصة منذ بدء الإبادة أكثر من 1.7 مليون حالة مرضية مرتبطة بالمياه، من بينها حالات إسهال والالتهاب المعوي الحاد والتهاب الكبد الوبائي، فضلاً عن استشهاد 447 مواطناً من بينهم 147 طفلاً، بسبب الجفاف وسوء التغذية.



بعد قرن من "وعد بلفور" .. كم عدد الدول التي اعترفت بدولة فلسطين وماذا يعني ذلك؟



500 ألف مستوطن إسرائيلي، مشيراً إلى أن "القدس الشرقية التي يُفترض أن تكون عاصمة الدولة الفلسطينية، يسكنها اليوم 220 ألف مستوطن إسرائيلي مقابل تراجع عدد السكان العرب من 180 ألفاً عام 1967، إلى مستويات أقل، ما يثير تساؤلات حول على أي أرض ستقام فلسطين؟".

من جهته، رأى البرلمان اللبناني محمد خواجه، أن "الاعتراف الأوروبي بدولة فلسطين رمزي ومعنوي فقط، خاصة أن الدول التي اعترفت كانت أساساً في إنشاء الكيان الإسرائيلي مثل فرنسا وبريطانيا"، مشدداً على أن "هذه الخطوة تزيد عزلة الإدارة الأمريكية، التي تنفرد بدعم إسرائيل ورفض منح الفلسطينيين حقوقهم".

فيما اعتبرت عضو مجلس العموم السابقة عن حزب المحافظين في بريطانيا، شارلوت ليزلي، أن "الاعتراف الغربي بفلسطين جاء نتيجة مباشرة للسياسات الإسرائيلية الأخيرة، خاصة في غزة، وأنه يشكل بداية فعلية لتغيير قواعد اللعبة، مع التأكيد على ضرورة تحويل هذه الاعترافات إلى خطوات عملية على الأرض، تشمل جزاءات ضد الانتهاكات الإسرائيلية ومفاوضات جادة مع السلطة الفلسطينية حول الإصلاحات والانتخابات".

كما أشارت ليزلي، في تصريحات لوسائل إعلام غربية، إلى تزايد الضغوط الشعبية في بريطانيا على الحكومة لفرض عقوبات على منتجات المستوطنات، معتبرة أن "الاعتراف الغربي مؤشّر على بداية مرحلة جديدة من المسألة القانونية، مع ضرورة التمييز بين السلطة الفلسطينية وحركة حماس لتجنب تعطيل أي حل سياسي"، معتبرة أن السلطة الفلسطينية ملتزمة بالسلام وتسعى لتحقيقه.

وبحسب تصريحات مستشار الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، فإن دولا أخرى ستعترف بدولة فلسطين على هامش أعمال الجمعية العامة للأمم المتحدة في نيويورك المقرر لها في 22 أيلول / سبتمبر 2025.

يمنع السلطة الفلسطينية، التي تشكلت عقب اتفاقيات السلام في التسعينيات، من السيطرة الكاملة على أراضيها وشعبها، ما يجعل للاعتراف الدولي بالولاية الفلسطينية طابعاً رمزياً مهماً، وموقفاً أخلاقياً وسياسياً قوياً، خاصة بعد الحرب الإسرائيلية المدمرة على غزة والتقارير الأممية عن "إبادة" في القطاع المحاصر.

ويتيح الاعتراف بفتح السفارات وتبادل السفراء بين فلسطين والدول المعترفة، كما يعزز حضور الدولة الفلسطينية في المحافل الدولية ويشكل ضغطاً على الحكومة الإسرائيلية برئاسة بنيامين نتنياهو، الذي يواجه انتقادات وضغوطاً داخلية متزايدة.

اعتراف رمزي مع تحديات عملية

يحمل الاعتراف بدولة فلسطين طابعاً رمزياً مهماً، حسب تصريحات وزير الخارجية اللبناني السابق عدنان منصور، الذي تساءل في تصريحات لـ "سبوتنيك"، عن إمكانية إقامة الدولة على أرض الضفة الغربية في ظل وجود

استولى البريطانيون على فلسطين من العثمانيين، وأصدروا وعد بلفور في الثاني من نوفمبر، متعهدين بإنشاء "وطن قومي للشعب اليهودي" في المنطقة. وأعرب الفلسطينيون عن رفضهم لهذا الوعد لأول مرة في مؤتمر عقد بالقدس عام 1919، ثم حددت عصبة الأمم في عام 1922 التزامات الانتداب البريطاني في فلسطين، بما في ذلك تأمين إقامة "وطن قومي لليهود"، الأمر الذي أدى لاحقاً إلى قيام دولة إسرائيل.

لكن ماذا يعني هذا الاعتراف عملياً؟

يُنظر إلى فلسطين اليوم على أنها دولة "قائمة وغير قائمة"، فهي تحظى باعتراف دولي واسع، ولها بعثات دبلوماسية وتمثلها فرق رياضية دولية، بما في ذلك الألعاب الأولمبية، ومع ذلك، وبسبب الصراع المستمر مع إسرائيل، لا تمتلك فلسطين حدوداً متفق عليها دولياً رغم قرارات الأمم المتحدة، ولا جيشاً ولا اقتصاداً مستقلاً، فيما تسيطر إسرائيل على وارداتها الأساسية. كما أن الاحتلال العسكري للضفة الغربية

شهد يوم 21 سبتمبر / أيلول، حدثاً استثنائياً باعتراف 4 دول غربية وهي كندا وأستراليا وبريطانيا والبرتغال، رسمياً بدولة فلسطين، في خطوة وصفها الفلسطينيون بـ "التاريخية"، بينما أثارت هذه القرارات استنفار إسرائيل، واعتبرت السلطة الفلسطينية هذا اليوم "محطة مهمة"، مشيدة بهذه الدول على موقفها. وفقاً لـ "سبوتنيك".

وتعهدت دول أخرى، مثل فرنسا ومالطا وبلجيكا، بالاعتراف بدولة فلسطين خلال دورة الجمعية العامة للأمم المتحدة، في سبتمبر / أيلول 2025، وسط رفض واستنكار من إسرائيل وأمريكا لهذه الخطوة.

وبذلك الاعتراف الأخير، تحظى دولة فلسطين باعتراف 153 دولة من أصل 193 دولة عضواً في الأمم المتحدة، وفقاً لوكالة أنباء "وفا" الفلسطينية، فيما لم تعترف الولايات المتحدة الأمريكية بدولة فلسطين، واستخدمت في عام 2024 حق النقض (الفيتو) لمنع منحها العضوية الكاملة في المنظمة.

"تصميم لخطأ تاريخي منذ وعد بلفور"

قال سفير فلسطين لدى المملكة المتحدة حسام زملط، إن "اعتراف بريطانيا بالدولة الفلسطينية حق طبيعي طال انتظاره"، مؤكداً أن "حق الشعب الفلسطيني في الوجود على أرضه غير قابل للتصرف". وأضاف في تصريحات لوسائل إعلام غربية، أن "هذا الاعتراف يصحح خطأ تاريخياً منذ وعد بلفور"، متسائلاً: "لماذا لم تعترف المملكة المتحدة بدولة فلسطين كل هذه المدة؟ ولماذا حرمت الفلسطينيين من حقهم في تقرير المصير؟".

ويأتي اعتراف بريطانيا وكندا وأستراليا والبرتغال بفلسطين، قبل حلول الذكرى الـ 108 لـ "إعلان بلفور"، في الثاني من نوفمبر / تشرين الثاني 2025، الذي منح بموجبه البريطانيون الحق لليهود في إقامة وطن قومي لهم في فلسطين، إذ يصفه الفلسطينيون بـ "الوعد المشؤوم". وفي عام 1917، وأثناء الحرب العالمية الأولى،





غوتيريش: على العالم ألا "يخشى" الردّ الإسرائيلي على الاعتراف بدولة فلسطينية

وحيث تنفّذ إسرائيل هجوماً للسيطرة الكاملة على مدينة غزة، "إنه أسوأ مستوى من الموت والدمار رأيته منذ أن تولّيت منصب الأمين العام، وربما في حياتي. لا يمكن وصف معاناة الشعب الفلسطيني. مجاعة واقتتار تام إلى الرعاية الصحية الفعالة. الناس يعيشون من دون مأوى مناسب في مناطق ذات اكتظاظ هائل حيث يمكن للأمراض أن تنتشر".

وشدد غوتيريش على أن ما يحدث في قطاع غزة "أسوأ مستوى من الموت والدمار رأيته منذ أن تولّيت منصب الأمين العام، وربما في حياتي، ومعاناة الشعب الفلسطيني لا يمكن وصفها (...). مجاعة واقتتار تام للرعاية الصحية الفعالة والناس يعيشون دون مأوى مناسب في مناطق ذات اكتظاظ هائل".

ومع ذلك، أحجم الأمين العام للأمم المتحدة عن وصف حرب غزة بأنها "إبادة"، رغم استخدام وكالات أممية لهذا التوصيف. ويرر ذلك بالقول إن "المشكلة أنه ليس من ضمن مهامنا التحديد القانوني في ما إذا كان هناك إبادة". وأضاف: "هذا ليس من صلاحياتنا. لكن لنكن واضحين، المشكلة ليست في الكلمة، المشكلة في الواقع على الأرض".

وقالت لجنة تحقيق دولية تابعة للأمم المتحدة إنها خلصت، بناءً على أسس معقولة، إلى أن إسرائيل ارتكبت الإبادة الجماعية ضد الفلسطينيين في غزة منذ السابع من أكتوبر/تشرين الأول 2023. وأوضحت لجنة التحقيق الدولية المستقلة التابعة لمجلس حقوق الإنسان الدولي والمعنية بالأرض الفلسطينية المحتلة، بما في ذلك القدس الشرقية وإسرائيل، في تقرير، أن الاحتلال الإسرائيلي ارتكب أربعة أصناف من الإبادة الجماعية، وهي القتل، والتسبب بأذى جسدي ونفسي جسيم، وفرض ظروف معيشية متعمدة تهدف إلى التدمير، وفرض تدابير تهدف إلى منع الإنجاب، وأشارت إلى أن هذه الأصناف من الإبادة ارتكبتها السلطات الإسرائيلية وقواتها الأمنية بهدف محدد لتطهير الفلسطينيين في غزة.

والتمييز، بلا حقوق على أرضهم؟ هذا غير مقبول إطلاقاً في القرن الواحد والعشرين". واعتبر أن الاعتراف الذي ينوي عدد من الدول القيام به الاثنين "رمز في غاية الأهمية". وقال غوتيريش واصفاً الوضع في قطاع المحاصر والمدمر



قال الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريس، في حديث لوكالة فرانس برس، إن على العالم ألا يخشى ردود الفعل الإسرائيلية الانتقامية في ظل مواصلة تل أبيب حربها في قطاع غزة وسعيها لضم الضفة الغربية تدريجياً.

وتأتي تصريحات غوتيريس في ظل تهديد إسرائيل بضم الضفة الغربية في حال مضى الدول الغربية قدماً في الاعتراف بدولة فلسطين على هامش اجتماعات الجمعية العامة للأمم المتحدة في نيويورك. وأضاف غوتيريس: "لا ينبغي أن نشعر بالخشية من خطر رد الفعل الانتقامي، لأنه سواء أقمنا بما نقوم به أم لا، هذه الإجراءات ستستمر، وعلى الأقل هناك فرصة لحشد المجتمع الدولي لممارسة الضغط لمنع حدوث ذلك".

ومضى الأمين العام للأمم المتحدة قائلاً: "لا أعتقد أننا نتحدث عن رد انتقامي في ما يتعلق بهذا الأمر أو ذاك. لقد كان هناك تقدم مستمر في إجراءات الحكومة الإسرائيلية بهدف تدمير غزة بالكامل الآن، وضم الضفة الغربية تدريجياً". ويذكر أن غوتيريس قاد دعوات من أجل إيقاف دولة الاحتلال عن حرب الإبادة التي تشنها في القطاع ودفعها إلى التراجع عن احتلال مدينة غزة.

ورأى غوتيريس أنه أياً كانت "الذريعة" التي تستخدمها إسرائيل لتبرير سياستها في الأراضي الفلسطينية، أو ضد عواصم تعلن دعمها لدولة فلسطينية، فإن هناك "عملاً متواصلاً، مرحلة بعد مرحلة، تنفّذه الحكومة الإسرائيلية حتى لا تسمح للفلسطينيين بأن تكون لهم دولة". ورأى كذلك أن "من المهم أن يشعر (الإسرائيليون) بأنهم يزدادون عزلة لكي يحصل تغيير". وأكد أن الحل الوحيد الممكن للنزاع هو حلّ الدولتين، مع قيام دولة فلسطينية تعيش جنباً إلى جنب مع إسرائيل بسلام.

وتساءل كذلك: "ما هو البديل؟ حلّ بدولة واحدة يتعرّض فيها الفلسطينيون للطرد أو يخضعون للاحتلال والرضوخ

Which countries do and do not recognise a Palestinian state?



Britain, Australia, Canada, and Portugal on formally recognised a Palestinian state, while Belgium and France are set to follow suit at the UN General Assembly; however, many still have not made the move.

Including the four Western nations who announced their decision on, at least 145 countries out of 193 UN members now recognise the State of Palestine. According to The New Arab, Russia, alongside all Arab countries, almost all African and Latin American countries, and most Asian countries, including India and China, are already on the list. Algeria became the first country to officially recognise a Palestinian state on 15 November 1988, minutes after late Palestine Liberation Organisation

(PLO) leader Yasser Arafat unilaterally proclaimed an independent Palestinian state. Dozens of other countries followed suit in the following weeks and months, and another wave of recognitions came in late 2010 and early 2011.

Israel's war on Gaza has driven 13 countries to recognise the state – a move that has been condemned by Israel and its staunch ally, the United States. At least 45 countries do not recognise the State of Palestine.

Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu's government completely rejects the idea of a Palestinian state. In Asia, Japan, South Korea, and Singapore are among the countries that do not recognise Palestine. Neither does Cameroon in Africa, Panama in Latin America, nor most countries in Oceania. Europe is the most divided continent on the issue and is split almost 50-50 over Palestinian statehood. Some former Eastern Bloc countries, such as Hungary and the Czech Republic, do

not recognise a Palestinian state at a bilateral level. Western and northern Europe were united in non-recognition until now, except for Sweden, which extended recognition in 2014.

But the war on Gaza has upended things, with Norway, Spain, Ireland, and Slovenia following in Sweden's footsteps to recognise the state in 2024, before the United Kingdom and Portugal did so on. Italy and Germany do not plan on recognising a Palestinian state.



الدولة الفلسطينية.. من منظمة التحرير إلى الاعتراف الأوروبي

القدس. كما أصدرت الجمعية العامة للأمم المتحدة قراراً يؤكد حق الفلسطينيين في تقرير المصير، وحصل على تأييد 176 دولة ومعارضة 7 دول بينها إسرائيل وأمريكا، مع امتناع 4 دول عن التصويت.

2020: ألح ترامب إلى إمكانية قيام دولة فلسطينية شريطة أن "يحترم الفلسطينيون الشروط التي تضمنتها خطته للسلام"، مقترحاً أن تكون هذه الدولة "موحدة" ترتبط مناطقها عبر "شبكات مواصلات حديثة وفعالة"، وأن تنشأ عاصمتها في "القدس الشرقية".

مايو/أيار 2024: اعتمدت الجمعية العامة للأمم المتحدة بأغلبية 143 صوتاً قراراً يدعم طلب فلسطين الحصول على عضوية كاملة في الأمم المتحدة، وأوصى مجلس الأمن بإعادة النظر في الطلب، كما أعلنت الترويج وأيرلندا وإسبانيا اعترافها بالدولة الفلسطينية، وتبعتها سلوفينيا في الشهر التالي، فارتفع عدد الدول المعترفة بها إلى 148 من أصل 193 دولة عضواً في الأمم المتحدة.

يوليو/تموز 2024: قضت محكمة العدل الدولية بأن وجود إسرائيل في الأراضي الفلسطينية المحتلة غير قانوني، وطالبتها بإنهائه في أسرع وقت ممكن، فضلاً عن وقف الأنشطة الاستيطانية وإجلاء المستوطنين وتقديم التعويضات.

سبتمبر/أيلول 2024: دعت الجمعية العامة للأمم المتحدة إسرائيل إلى إنهاء احتلالها في ظرف 12 شهراً.

2025: أعلنت فرنسا رسمياً التزامها بالاعتراف بدولة فلسطين قريباً، وقال الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون إن ذلك "ليس مجرد واجب أخلاقي، بل ضرورة سياسية".

وفي يوم **21 سبتمبر/أيلول** من العام نفسه، أعلنت بريطانيا وكندا وأستراليا والبرتغال اعترافها الرسمي بدولة فلسطين، قبيل انعقاد مؤتمر حل الدولتين في مدينة نيويورك الأميركية.

أمريكا الوسطى واللاتينية، في مؤشر على ابتعادها عن موقف الولايات المتحدة حليف إسرائيل.

2012: أطلقت السلطة الفلسطينية حملة دبلوماسية على مستوى المؤسسات الدولية. وفي نوفمبر/تشرين الثاني، تبنت الجمعية العامة للأمم المتحدة القرار 19/67، الذي منح فلسطين صفة "دولة مراقب غير عضو في الأمم المتحدة"، بتأييد 138 دولة واعتراض 9 دول مع امتناع 41 دولة عن التصويت. وفي العام نفسه، حصلت فلسطين على عضوية منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (اليونسكو)، مما دفع الولايات المتحدة إلى تعليق تمويلها للمنظمة بما يعادل نحو 22% من ميزانيتها. كما دعت برلمانات في بريطانيا وفرنسا وإسبانيا وإيطاليا وأيرلندا وغيرها حكوماتها إلى الاعتراف بالدولة الفلسطينية.

2014: أصبحت السويد أول دولة عضو في الاتحاد الأوروبي تعترف رسمياً بالدولة الفلسطينية، بعد أن كانت جمهورية التشيك ودول المجر وبولندا وبلغاريا ورومانيا وقبرص قد اعترفت بها قبل انضمامها إلى الاتحاد.

2015: انضمت دولة فلسطين إلى المحكمة الجنائية الدولية، ما أتاح فتح تحقيقات في العمليات العسكرية بالأراضي الفلسطينية. وفي العام نفسه، واعترفت بها دولة الفاتيكان.

2016: اعتمد مجلس الأمن الدولي القرار رقم 2334، الذي طالب الاحتلال الإسرائيلي بالوقف الفوري والكاملاً للاستيطان في الأراضي الفلسطينية المحتلة، بما في ذلك القدس الشرقية. وأكد القرار أنه "لن يعترف بأي تغييرات على حدود 4 يونيو/حزيران 1967، بما في ذلك القدس، سوى تلك التي يتفق عليها الطرفان عبر المفاوضات".

2017: أعلنت إدارة الرئيس الأميركي دونالد ترامب اعترافها بالقدس عاصمة لإسرائيل، وطلبت من وزارة الخارجية نقل السفارة الأميركية من تل أبيب إلى

"صفة مراقب" في الأمم المتحدة.

15 نوفمبر/تشرين الثاني 1988: أعلن زعيم منظمة التحرير الفلسطينية ياسر عرفات قيام دولة فلسطين وعاصمتها القدس، وذلك أثناء انعقاد المجلس الوطني الفلسطيني في الجزائر، التي أصبحت بعد دقائق من الإعلان رسمياً أول دولة تعترف بالدولة الفلسطينية المستقلة.

نوفمبر/تشرين الثاني 1988: بعد أسبوع من إعلان قيام دولة فلسطين، اعترفت 40 دولة، من بينها الصين والهند وتركيا ومعظم الدول العربية، بالدولة الفلسطينية، وتبعتها جميع دول القارة الأفريقية وجمهوريات من الاتحاد السوفياتي، وبحلول نهاية العام، كانت 78 دولة قد اعترفت بفلسطين.

1993: عقب مؤتمر مدريد للسلام، دخلت منظمة التحرير الفلسطينية بقيادة عرفات وإسرائيل بقيادة رئيس الوزراء إسحاق رابين في مفاوضات سرية استضافتها العاصمة التروجية أوسلو، انتهت بتوقيع "اتفاق أوسلو"، الذي نص على "إنهاء عقود من المواجهة والنزاع والاعتراف بحقوقهما المشروعة والسياسية المتبادلة".

وتضمن الاتفاق بنوداً عدة تتعلق بهيكلية السلطة الفلسطينية وتكوينها وإقامة سلطة فلسطينية انتقالية بحكم ذاتي، إلى جانب قضايا أخرى. **1996:** نُظمت أول انتخابات فلسطينية عامة أفضت إلى انتخاب ياسر عرفات رئيساً للسلطة الفلسطينية.

2002: أقرت "المبادرة العربية للسلام" بقيادة الملك السعودي عبد الله بن عبد العزيز، ونصت على تطبيع العلاقات بين الدول العربية وإسرائيل مقابل انسحاب الأخيرة من الأراضي المحتلة على حدود الرابع من يونيو/حزيران 1967، وإقامة دولة فلسطينية عاصمتها القدس الشرقية.

2008-2011: اعترفت لبنان بدولة فلسطين وتبعتها سوريا عام 2011، كما اعترفت معظم دول

شق الاعتراف بالدولة الفلسطينية مسارا تاريخيا وسياسيا طويلا، بدأ مع إنشاء منظمة التحرير الفلسطينية عام 1964 بوصفها كياناً يمثل الشعب الفلسطيني، وتطور عبر محطات بارزة شملت حرب 1967 وما تبعها من توسع للاحتلال الإسرائيلي، واعتراف القمم العربية والأمم المتحدة بحق الفلسطينيين في تقرير المصير.

وفي عام 1988 أعلن المجلس الوطني الفلسطيني قيام دولة فلسطين، لتتوالى اعترافات الدول من مختلف القارات عبر التاريخ، مما عزز مكانة القضية الفلسطينية على الساحة الدولية.

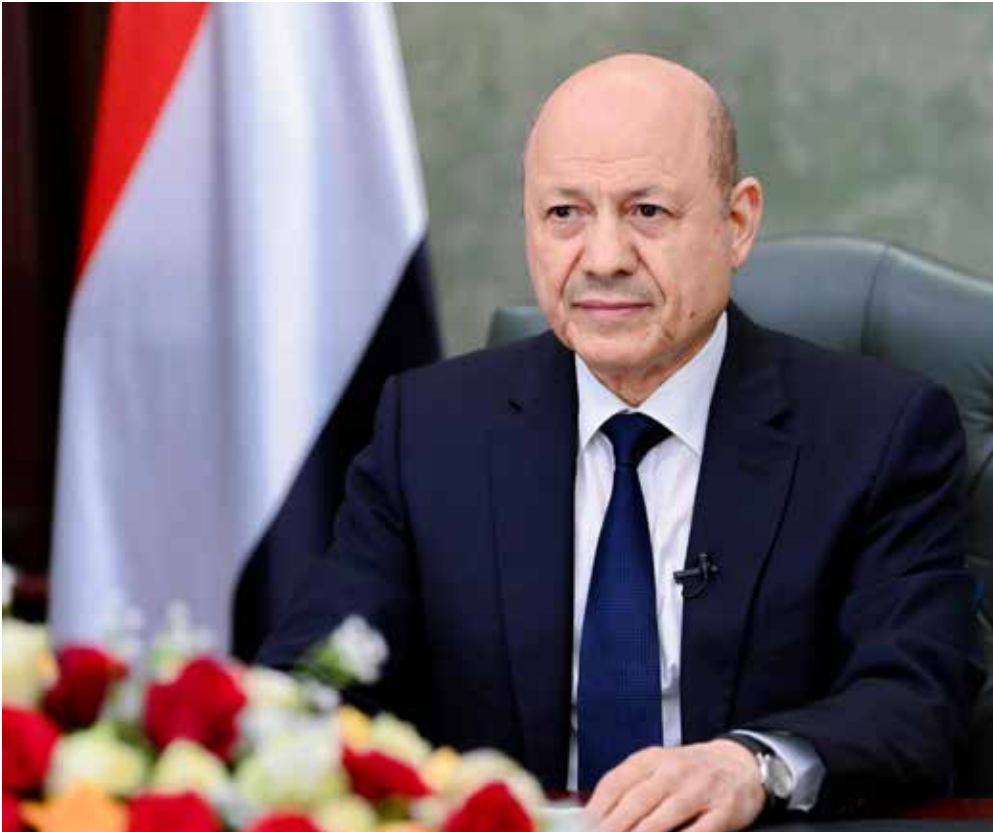
وارتبط هذا المسار بمبادرات دولية أبرزها حل الدولتين، الذي يُعد المقترح الأكثر تداولاً في دوائر تسوية الصراع الفلسطيني الإسرائيلي، وإقامة دولة فلسطينية مستقلة على حدود 1967 وعاصمتها القدس الشرقية.

وفيما يلي أبرز المحطات التاريخية في مسار الاعتراف بالدولة الفلسطينية، وفقاً للجزيرة نت.

1964: أنشئت منظمة التحرير الفلسطينية عقب قرار صدر عن القمة العربية الأولى، التي عُقدت في العاصمة المصرية القاهرة، والتي كلفت أحمد الشقيري بتقديم تصور للقمة الثانية بشأن إنشاء كيان يتحدث باسم الشعب الفلسطيني.

1967: اندلعت حرب النكسة بين إسرائيل وكل من مصر وسوريا والأردن والعراق، بدعم من دول عربية أخرى، وانتهت بسيطرة إسرائيل على الضفة الغربية وقطاع غزة، مضاعفة مساحة الأراضي المحتلة إلى نحو 3 أضعاف ما استولت عليه عام 1948.

1974: صدر قرار من القمة العربية في الرباط باعتبار منظمة التحرير الفلسطينية "الممثل الشرعي والوحيد للشعب الفلسطيني"، ثم اعترفت الجمعية العامة للأمم المتحدة بحق الفلسطينيين في تقرير مصيرهم والاستقلال، ومنحت منظمة التحرير



في خطابه بمناسبة العيد الـ 63 لثورة 26 سبتمبر الخالدة : الرئيس اليمني يؤكد أن مقاومة مشروع مليشيا الحوثي كانت لها اليد العليا لتحطيم أحلامهم الظلامية في البلاد

العربي الأمريكي اليوم - عدن
(الجمهورية اليمنية)

أكد الرئيس الدكتور رشاد محمد العليمي رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني، أن مقاومة مشروع الإماميين الجدد ممثلاً بمليشيا الحوثي الانقلابية الإرهابية المدعومة من النظام الإيراني في إعادة عجلة التاريخ إلى الوراء، إلى ظلام عهدهم البائد، كانت لها اليد العليا في كل مدينة، وقرية، لتحطم أحلامهم الظلامية على طول البلاد وعرضها، وفقاً لـ (سبأ) الشرعية.

وجدد الرئيس العليمي في خطابه بمناسبة الذكرى الـ 63 لثورة 26 من سبتمبر، والذي ألقاه عضو مجلس القيادة الرئاسي الشيخ عثمان مجلي، جدد التأكيد أنه لا عودة للكهنوت، وخرافة الولاية الزائفة في وطن أُنسم أبناؤه على الحرية، والكرامة، والسيادة للشعب وحده.

وقال الرئيس اليمني "وبعد أحد عشر عاماً من الانقلاب الغاشم، الغارق بالقتل والانتهاكات المروعة، تتجلى صور الصمود الأسطوري، ومعها تلوح بشائر النصر، والخلاص، وإعادة الاعتبار للجمهورية، وسيادة الدولة، التي ولد في ظلها معظم أبناء هذا الجيل، ولا خيار إلا أن يكبروا في ظلها، ومستقبلها الواعد، ومنتصرون بوجه سبتمبر وروح ثواره الأحرار".

وأضاف "وكما قلنا مراراً ان هذه الحرب التي اشعلتها الميليشيات الإرهابية الحوثية السلائية، بدعم من نظام الملاي في إيران، هي حرب خاسرة، لأنها معركة بين الحق والباطل، بين الحرية والعبودية، بين الجمهورية والامامة، بين الماضي والمستقبل المشرق". منوهاً بأن مجلس القيادة الرئاسي جدد في هذا الشهر المجيد، التأكيد على عهد العمل بروح الفريق الواحد، والمسؤولية الجماعية، وعلى الشراكة الوطنية كضمانة للصمود في مواجهة الإمامة الجديدة، والنصر المؤزر بعونه تعالى.

فيما يلي نص الخطاب :

بسم الله الرحمن الرحيم

أيها الشعب اليمني العظيم،

يا أبطال قواتنا المسلحة والامن في مختلف ميادين العزة والأباء،
في مثل هذا اليوم قبل ثلاثة وستين عاماً، صنع

ابطال اليمن التاريخ.. يوم السادس والعشرين من سبتمبر المجيد عام ١٩٦٢، الذي ولد فيه الجمهورية، واشرفت فيه شمس الحرية بعد ليل الامامة الطويل، والعبودية، والقهر، والتجهيل.

في ذلك اليوم قرر شعبنا أن يكون سيد نفسه، فكانت الجمهورية التي ازلت الفوارق بين الطبقات، وأحييت حلم دولة المواطنة، الذي تتوارثه الأجيال.. الجمهورية المرادفة للحرية، والكتاب، والدواء، والعيش الكريم.

أيها الشعب العظيم،
أيها المقاومون الأحرار،، يحاول الإماميون الجدد إعادة عجلة التاريخ إلى الوراء، إلى ظلام عهدهم البائد، لكن المقاومة لهذا المشروع، كانت لها اليد العليا في كل مدينة، وقرية،

ولتحطم أحلامهم الظلامية على طول البلاد وعرضها، ولتنقل كلمتها الفصل: "لا عودة للكهنوت، وخرافة الولاية الزائفة في وطن أُنسم أبناؤه على الحرية، والكرامة، والسيادة للشعب وحده.

وبعد أحد عشر عاماً من الانقلاب الغاشم، الغارق بالقتل والانتهاكات المروعة، تتجلى صور الصمود الأسطوري، ومعها تلوح بشائر النصر، والخلاص، وإعادة الاعتبار للجمهورية، وسيادة الدولة، التي ولد في ظلها معظم أبناء هذا الجيل، ولا خيار إلا أن يكبروا في ظلها، ومستقبلها الواعد، ومنتصرون بوجه سبتمبر وروح ثواره الأحرار.

وكما قلنا مراراً ان هذه الحرب التي اشعلتها الميليشيات الإرهابية الحوثية السلائية، بدعم من نظام الملاي في إيران، هي حرب خاسرة، لأنها معركة بين الحق والباطل، بين الحرية والعبودية، بين الجمهورية والامامة، بين الماضي، والمستقبل المشرق.

أيها الشعب العظيم،

لقد جدد مجلس القيادة الرئاسي في هذا الشهر المجيد، التأكيد على عهد العمل بروح الفريق

الواحد، والمسؤولية الجماعية، وعلى الشراكة الوطنية كضمانة للصمود في مواجهة الإمامة الجديدة، والنصر المؤزر بعونه تعالى.

اننا نأخذ بكل جدية اصواتكم ومطالبكم المحقة في احداث التغيير المنشود، وصناعة المثال في المحافظات المحررة، وهو الهدف الذي حقق فيه مجلس القيادة الرئاسي تقدماً في السنة الأولى من تشكيله، حيث تعافت عملتنا الوطنية، وحققت الموازنة العامة فائضاً للمرة الأولى، وانتظمت رواتب موظفي الدولة، قبل ان تسارع الميليشيات الحوثية إلى شن هجماتها الإرهابية على المنشآت النفطية، وسفن الشحن التجاري، وعسكرة البحر الأحمر، وجلب كل هذا الخراب، والدمار الاضافي.

ومع امعان تلك الميليشيات بانتهاكاتها الجسيمة لحقوق الانسان، وسعيها لإغراق البلاد بأزمة إنسانية شاملة، استجبنا واخواني أعضاء مجلس القيادة الرئاسي، والحكومة، لمواجهة هذا التهديد، والعمل على تحويله الى فرصة للاعتماد على النفس، والمضي في إصلاحات جديدة،

لتعزيز الثقة مع الاشقاء، والاصدقاء، وترسيخ المركز القانوني للدولة العضو في الأمم المتحدة.

وأنا على ثقة بمسؤولية رجال الصحافة والاعلام الذين لم يكونوا هدفاً لأي انتهاك في هذا العهد، بوصفهم منبراً للوحدة، والتضامن، وحراساً لقيم سبتمبر، واكتوبر، والتطلعات المشروعة للأمة، لا صدقاً للانقسامات، والتحريض.

يا أبناء شعبنا اليمني العظيم،،

ندرك حجم المعاناة في حياة كل أسرة يمنية، ونعلم أن المواطن يريد أن يرى الجمهورية لا في الشعارات وحدها، بل في راتب منتظم، وكهرباء مستقرة، وخدمات تعليم، وصحة متاحة للجميع.

وقد شرعنا مع الحكومة بخطوات إصلاحية صعبة على هذا المسار، تشمل مكافحة الفساد، وإعادة الانضباط إلى الجهاز الإداري للدولة، وتعزيز استقلالية البنك المركزي.

ولا شك ان هذا الطريق لن يكون سهلاً، لكننا عازمون على أن يرى المواطن نتائج ملموسة في حياته اليومية، لأن معركة الاقتصاد، واستعادة الموارد الوطنية، لا تقل شأنًا عن معركة الجبهات.

وفي هذا اليوم الخالد، نتوجه بوافر الشكر والعرفان لدول تحالف دعم الشرعية، بقيادة المملكة العربية السعودية، ودولة الإمارات العربية المتحدة، ولكل أشقائنا الذين وقفوا معنا دفاعاً عن الجمهورية وهويتنا الوطنية، والعربية.

كما نشتم عالياً في هذا السياق الدعم الاقتصادي، والانمائي الجديد من الاشقاء في المملكة العربية السعودية الذي من شأنه تعزيز مسار الإصلاحات وخطة التعافي الاقتصادي، واستمرار تشغيل مستشفى الأمير محمد بن سلمان، الذي يقدم خدماته الطبية المجانية لمئات الاف من المواطنين سنوياً من مختلف محافظات البلاد.

وفي خضم معركتنا الوطنية، لا ننسى فلسطين، التي سنظل قضيتنا وقضية كل عربي.. ندين الجرائم الإسرائيلية، وندعم حق الشعب الفلسطيني في دولته المستقلة كاملة السيادة، لان اليمن وهو يقاتل مشروعاً طائفيًا عنصرياً في أرضه، يدرك أكثر من غيره معنى أن يُسلب شعب حقه في الحرية، والعيش الكريم.

أيها الأبطال في جبهات العزة والكرامة،،

لقد كنتم الصخرة التي تحطمت عليها أوهام الإمامة، وكنتم السياج الذي حمى اليمن، وعروبته.

نعاهدكم ان دماءكم، وتضحياتكم لن تذهب هدراً، وان الدولة سنظل سنداً لكم، ولأسر الشهداء والجرحى، حتى يتحقق النصر، وتستعيد مؤسساتنا سيادتها على كامل التراب الوطني، ذلك ان الجمهورية ليست مجرد ذكرى، بل هي نبض خافق في كل قلب، وعهد عالق في كل ذمة.

المجد والخلود للشهداء،

النشأة للجرحى،

الحرية للأسرى،

سبتمبر مجيد... و السلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

ثورة "26 سبتمبر" في عيدها الـ "63" ..

الذاكرة التي لا تموت



مبارك حزام العسالي

في السادس والعشرين من عام 1962م، لم يكن اليمينيون على موعد عابر مع التاريخ، بل كانوا على موعد مع فجر جديد أنهى عصور الظلام، وأسقط حكم السلالة الرجعية والوصاية والتبعية، وأطلق مسيرة الحرية والعدالة والكرامة.. لقد كان السادس والعشرون من سبتمبر ثورة إنسان، ثورة شعب، وثورة أمة بكاملها. وفقاً لـ"المؤتمر نت".

من عصور الظلام إلى فجر الحرية

عاشت اليمن، قبل سبتمبر، عقوداً بل قروناً من حكم رجعي متخلف، حوّل الوطن إلى سجن كبير، وأبقى الشعب رهين الجهل والفقر والمرض؛ لم يكن المواطن يمتلك حقه في التعليم ولا في التعبير ولا حتى في اختيار مصيره.. كانت الأرض رهينة بيد قلة، والعقول مغموعة، والأفانق مسدودة؛ لكن إرادة الحرية كانت تتشكل في وجدان اليمنيين، فانبثقت حركة الأحرار منذ أربعينيات القرن الماضي، واشتعلت ثورات ومحاولات متعددة، حتى نضجت اللحظة التاريخية وجاءت سبتمبر لتعلن القطيعة مع الماضي المظلم..

ثورة ليست ككل الثورات

ثورة 26 سبتمبر لم تكن انقلاباً محدوداً أو نزوة عسكرية عابرة، بل كانت تعبيراً صادقا عن إرادة الشعب اليمني في التحرر من حكم الفرد والوصاية والسلالة؛ كانت مشروعاً وطنياً متكامل جسدته مبادئ الستة الشهيرة:

- 1 - التحرر من الاستبداد والاستعمار ومخلفاتها وإقامة حكم جمهوري عادل وإزالة الفوارق والامتيازات بين الطبقات..
- 2 - بناء جيش وطني قوي لحماية البلاد وحراسة الثورة ومكاسبها..
- 3 - رفع مستوى الشعب اقتصادياً واجتماعياً وسياسياً وثقافياً..
- 4 - إنشاء مجتمع ديمقراطي تعاوني عادل مستمد أنظمتها من روح الإسلام الحنيف..
- 5 - العمل على تحقيق الوحدة الوطنية في نطاق الوحدة العربية الشاملة..

6 - احترام مواثيق الأمم المتحدة والمنظمات الدولية، والتمسك بمبدأ الحياد الإيجابي وعدم الانحياز، والعمل على إقرار السلام العالمي، وتدعيم مبدأ التعايش السلمي بين الأمم. هذه المبادئ لم تُكتب في الكتب فقط، بل رُويت بدماء الشهداء وصمود الأحرار..

التضحيات.. روح الثورة الحية

لقد سالت دماء كثيرة في سبيل الحرية.. لم يكن الطريق إلى الجمهورية مفروشاً بالورود، بل مفروشاً بجماجم الأبطال الذين ارتضوا أن يكونوا جسوراً لعبور الأمة نحو الغد؛ من ساحة المعارك إلى زنجان السجون، ومن المنافي إلى الجبال، وقف الرعيل الأول من الأحرار وقفة تاريخية لن ينساها اليمنيون..

إن استذكار تلك التضحيات اليوم ليس عاطفة تاريخية، بل هو وعي وطني متجدد يذكّرنا بأن كل مكتسب لا يُحمى بالتضحيات سرعان ما يصبح عُرضة للنهب والالتفاف..

الدلالات الوطنية العميقة

إن أعظم ما حملته ثورة سبتمبر هو إعادة الاعتبار للشعب اليمني كفاعل للتاريخ، بعد أن جُرد طويلاً من حقه في تقرير مصيره.. لقد نقلت اليمن من حكم السلالة إلى حكم الشعب، من الجهل إلى التعليم، ومن العزلة إلى الانفتاح على العالم..

إنها لم تغبّر نظاماً سياسياً فحسب، بل غيّرت معادلة الوعي، وحفرت في الذاكرة الوطنية حقيقة أن الشعب هو مصدر الشرعية والسيادة..

البُعد القومي والإقليمي

لم تكن ثورة سبتمبر حدثاً يمينياً محضاً، بل كانت جزءاً من المد القومي العربي في زمن التحرر من الاستعمار؛ لقد التقت مع ثورات الجزائر ومصر والعراق وسوريا، وكانت حلقة في مشروع نهضة الأمة.. ولهذا وجدت دعماً عربياً واسعاً، لأن انتصارها كان انتصاراً للعروبة جمعاء..

واليوم، في ظل مشاريع الهيمنة الإقليمية والدولية، نستعيد ذلك البعد القومي لنؤكد أن

سبتمبر لم يكن صرخة محلية فقط، بل رسالة أمة تقول:

"الحرية قدر لا يُستزى، والسيادة حق لا يُنتزع إلا بالإرادة" ..

محاولات الالتفاف على الثورة

منذ انتصار سبتمبر، حاولت قوى الرجعية الداخلية والخارجية إجهاضها أو الالتفاف على أهدافها.. حُوصرت الثورة بحروب داخلية، وتآمر خارجي، وخيانات داخل الصف الوطني؛ واليوم، بعد أكثر من ستة عقود، تعود هذه القوى بثياب جديدة، تحاول إعادة إنتاج الاستبداد والوصاية على الشعب تحت شعارات دينية أو سياسية أو عرقية..

لكن التاريخ علّمنا أن أي محاولة للارتداد إلى الوراء مصيرها الفشل، لأن سبتمبر لم يكن مجرد حدث، بل أصبح هوية ووعياً جمعياً لا يمكن محوه..

أهمية الاحتفاء بالثورة اليوم

الاحتفاء بذكرى سبتمبر ليس مجرد رفع أعلام أو تنظيم مهرجانات، بل هو فعل مقاومة وتجديد للعهد؛ هو إعلان ولاء لله ثم الوطن والثورة والجمهورية، وإصرار على حماية مكتسباتها، وتذكير للأجيال الجديدة أن الحرية لم تُمنح هدية، بل انتزعت بتضحيات جسام.. إن الاحتفاء الحقيقي هو في استلهام مبادئها في حياتنا اليومية؛ في بناء الدولة، في مكافحة الفساد، في نشر التعليم، وفي تعزيز الوحدة الوطنية..

رسالة للأجيال الجديدة

إن أجيال اليوم، التي لم تعيش ليل ما قبل سبتمبر، قد تُدعج أحياناً ببريق الشعارات الرجعية؛ وهنا تكمن مسؤولية الوعي الوطني: أن نروي لهم الحقيقة كاملة، أن نُعرّفهم بما عاناه أجدادهم من استبداد، وبما بذله الأحرار من دماء حتى يعيشوا أحراراً..

إن سبتمبر ليس مجرد ذكرى، بل هو درس يومي يتجدد: أن الحرية لا تُصان إلا بالوعي والالتزام والتضحية.. بين الماضي والحاضر والمستقبل - سبتمبر الماضي منحنا الجمهورية. - سبتمبر الحاضر يطالبنا بحمايتها. - وسبتمبر المستقبل يراهن علينا لنحوّل مبادئها إلى واقع متجدد.. إذا كانت الثورة قد أسقطت حكم الرجعية والوصاية بالأمس، فإن دورنا اليوم هو إسقاط الفساد، هزيمة التبعية، ومواجهة كل مشاريع الوصاية الجديدة..

ختاماً.. في الذكرى الثالثة والستين لثورة السادس والعشرين من سبتمبر، نقول لكل قوى الرجعية التي حاربت الثورة بالأمس وتحاول طمسها اليوم: إن اليمن الذي كسر قيود الماضي لن يقبل اليوم بعودة القيود مهما ارتدت من ألقنة ومهما تنكرت بأسماء جديدة.. إنها ليست ذكرى عابرة، بل بوصلة أمة، وروح وطن، وصوت حرية يتجدد جيلاً بعد جيل؛ سبتمبر هو اليمن، واليمن هو سبتمبر، وما دامت دماء الأحرار تجري في عروقنا فلن تنكسر الجمهورية، ولن تموت الذاكرة. وسبتمبر مجيد.

ثورة 26 سبتمبر مهذاً للتغيير

جيوشها لتحقيق أهدافها الوطنية.

كما لعبت ثورة ٢٦ سبتمبر دوراً أساسياً في تعزيز الهوية الوطنية، من خلال توحيد الشعب حول قضايا مشتركة. فقد أبرزت أهمية الانتماء للوطن كقيمة جامعة تتجاوز الانقسامات السياسية والاجتماعية. وأسهمت في إعادة التأكيد على حماية السيادة الوطنية واستقلال القرار اليمني، خاصة في مواجهة التدخلات الإقليمية والأجنبية. كما ساعدت على ترسيخ الهوية الثقافية، ومهدت الطريق للوحدة اليمنية وتأسيس كيانات سياسية مستقلة شكّلت نواة اليمن الحديث.

إن إرث سبتمبر يظل شاهداً على صمود اليمنيين وسعيهم للحرية والعدالة. ورغم التحديات الكبيرة التي واجهتها الثورة، فإنها تركت بصمة لا تمحى في تاريخ اليمن والمنطقة. وكما كانت سبتمبر جزءاً من الموجة التحررية العالمية في منتصف القرن العشرين، فإنها تظل درساً متجدداً للأجيال القادمة حول قيمة الوحدة والإصرار لتحقيق التغيير الإيجابي وبناء مستقبل أفضل.

المصدر - مؤسسة صوت للتنمية الإعلامية

الحماس القومي وتنظيم الحركة المناهضة للإمامة. ركزت الثورة على استعادة الأراضي والموارد من أيدي الملكيين، وعلى بناء هوية وطنية مستقلة. كما أثبتت أهمية الرؤية الواضحة والأهداف المحددة التي قادت الضباط الأحرار، والشباب الذين تلقوا تعليمهم خارج اليمن، وغيرهم من الطامحين للتغيير.

لقد برزت

تحديات كبرى، أبرزها التعليم، الذي شكّل أداة رئيسية في معركة التغيير. وكشفت الثورة أن النجاح لا يكمن فقط في الإطاحة بالنظام الإمامي/الملكلي، بل في بناء مؤسسات قوية تضمن الاستقرار والتنمية. كما أثبتت أن التحولات الحقيقية تحتاج إلى صبر وإصرار، خصوصاً في مواجهة العقبات السياسية والاجتماعية.

أكدت سبتمبر كذلك ضرورة الاستعداد لمواجهة التدخلات الخارجية التي قد تستغل حالة الاضطراب لتحقيق مصالحها. وبرهنت على أهمية الحفاظ على السلام الداخلي وعدم الانغلاق، حتى لا تتحول الأزمات إلى صراعات مدمرة. لقد أظهرت الثورة أن الشعوب قادرة على كسر قيود القمع والاستبداد حين تتكاتف مع

أرست أساساً للنضال مستمر من أجل التحرر الكامل من مظاهر الجهل والاستبداد والسعي نحو العدالة الاجتماعية.

جاءت الثورة كنتيجة طبيعية للاضطهاد السياسي والاقتصادي، وفي سياق عالمي متأثر بالأفكار التحررية المتصاعدة. ازداد وعي اليمنيين بأهمية تقرير المصير وتغيير النظام السياسي القائم حينذاك، وبالحاجة إلى ترسيخ مفاهيم الحرية والعدالة والاستقلال. وقد شكّلت سبتمبر تعبيراً حياً عن هذا الوعي، إذ جمعت بين الكفاح من أجل التحرر الوطني ومطلب العدالة الاجتماعية.

لقد عززت هذه الحركة روح الوحدة اليمنية، وشجعت على التعاون بين الشمال والجنوب الذي نال استقلاله لاحقاً. وكانت سبتمبر تجسيداً قوياً للنضال ضد الظلم والاستبداد. ورغم التحديات السياسية والاقتصادية التي واجهتها الثورة في مراحلها الأولى، فإن تأثيرها الإيجابي في صياغة الهوية الوطنية ظل عميقاً ومستداماً.

ولا يمكن استحضار ثورة سبتمبر دون التوقف أمام دور الثورة المصرية، التي شكّلت مركزاً لحركات التحرر العربي والإفريقي، ومصدر إلهام لشعوب عدة. فقد دعمت مصر بقوة حركات الاستقلال، وكان لوجهها الثوري أثر بالغ في اليمنيين الذين استلهموا تجربتها في مواجهة الاستبداد.

لعبت الشخصيات الوطنية والمجتمع المحلي دوراً بارزاً في إشعال



عفراء الحريري
محامية وناشطة سياسية وحقوقية

تعد ثورة ٢٦ سبتمبر محطة مفصلية في مسار النضال الوطني ضد الإمامة، إذ أسست لحكومة دستورية تضمن حقوق اليمنيين، ووضعت اليمن على خريطة الدول المستقلة ذات السيادة. لقد عززت هذه الثورة الوعي السياسي لدى اليمنيين، ورسخت مفهوم الوحدة الوطنية كعامل أساسي لتحقيق الأهداف المشتركة ضد الإمامة/الملكليّة، كما



من مكتب أمين خزانة مقاطعة وين - أريك سابري From the Office of Wayne County Treasurer - Eric R. Sabree



للمساعدة
أمام محكمة
الوصايا والإرث

PROBATE ASSISTANCE

إذا كنت تواجه مشكلة الرهن العقاري وتحتاج إلى المساعدة للبدء بقضية أمام محكمة الوصايا والإرث بمقاطعة وين لأن العقار مسجل باسم أحد أفراد الأسرة المتوفين، فيمكنك التواصل مع أحد شركائنا المجتمعيين من أجل الحصول على المساعدة المرجوة، وهم:

If you are facing foreclosure and need assistance in starting a Wayne County Probate Court Case because a property is in the name of a deceased family member, please contact one of the following community partners for assistance:

Michigan Legal Services: 313-774-1527 | 313-725-4890

United Community Housing Coalition: 313-405-7726

Legal Aid & Defender: 313-967-5800

يمكنك الاتصال بمحكمة الوصايا في مقاطعة وين
313.224.5706 : على الرقم

Contact the Wayne County Probate Court by calling:

313.224.5706

نحن هنا للمساعدة

We are here to help!



www.Treasurer.WayneCounty.com
313-224-5990



مكتب أمين خزانة مقاطعة واين إريك صبري أمين خزانة مقاطعة واين



خطط سداد ضريبة الأملاك سوف تكون متاحة الآن!

ملحق للمالك الساكن في عقاره
والمتعثر في الدفع (DOOE)

هذا البرنامج غير متاح للجميع .
إذا كنت تمتلك العقار وتعيش فيه ، وتعاني من ضائقة مالية ،
فقد تكون مؤهلاً لهذا البرنامج .
مطلوب إثبات الملكية للعقار ، وأن تكون ساكن فيه .

اتفاقية الدفع عند الإقامة (PAYSPA)

فقط لأولئك الذين تقدموا لأول مرة للحصول على الإعفاء الضريبي
بسبب الفقر من بلدياتهم المحلية . وحصلوا على الموافقة (PTE)
بمجرد إخطار مكتب المقيم المحلي الخاص بك واعتبارك مؤهلاً ،
سيرسل لك مكتبنا رسالة إشعار بالمبلغ المخفض المستحق .
سيكون لديك خيار دفع مبلغ مقطوع (خصم إضافي 10 %)
أو التسجيل في إتفاقية خطط الدفع عند الإقامة . PAYSPA

اتفاقية الدفع المشروط
لخفض الفائدة (IRSPA)

تعمل خطة الدفع هذه على خفض معدل
الفائدة من 18 % إلى 6% لدافعي الضرائب المؤهلين .
يجب عليك أن تمتلك منزلًا وتعيش فيه ، وأن يكون
لديك إعفاء ضريبي مصدق عليه بالإقامة
أوبطاقة هوية تثبت الإقامة . (PRE)

اتفاقية الدفع المشروط
المتاحة للجميع ، (SPA)

تسمح هذه الخطة لدافع الضرائب بدفع الضرائب وفقًا
لجدول الدفع . هذه الخطة سوف تجنبك حجز الرهن شريطة
أن يتم تقديم المدفوعات وفقًا للجدول الزمني المتفق عليه .

العديد من هذه الخطط
ستكون متاحة عبر الإنترنت على موقع :

treasurer.waynecounty.com!



صنعاء.. آلاف اليمنيين يشيعون جثامين 32 صحفياً استشهدوا بغارات إسرائيلية

شيع آلاف اليمنيين، جثامين 32 صحفياً استشهدوا في غارات إسرائيلية استهدفت مقر صحفيته "26 سبتمبر" و"اليمن" بالعاصمة صنعاء التي تسيطر عليها جماعة الحوثي.

وشارك أقارب وذوو القتلى الصحفيين، في مراسم تشييع أقيمت بساحة "جامع الصالح"، إلى جانب جموع غفيرة من المواطنين وعشرات الإعلاميين. وفقاً لـ"الأناضول".

وأقيمت صلاة الجنازة على جثامين الشهداء في الجامع، قبل مراسم التشييع الرسمية والشعبية التي أعقبها نقل الجثامين إلى مقبرة "روضة الشهداء" بحي الروضة.

وفي حديثهم، عبر بعض أقارب الشهداء عن حزنهم الشديد لفقدان ذويهم في المجزرة الإسرائيلية بحق الصحفيين اليمنيين، منددين بالصمت العالمي تجاهها. كما ندّدوا بمعايير المجتمع الدولي المزدوجة، وتغاضيه عن جرائم إسرائيل التي وصفوها بأنها "عدو الإنسانية".

واستنكروا أيضاً دعم الولايات المتحدة لإسرائيل في جرائمها، قائلين إن ذلك "يعكس تواطؤاً ضمنيًا مع هذا العدوان الإجرامي الدموي".

وأوضح المشيعون أن القتلى الصحفيين كانوا من "رجال القلم" الذين قتلوا وهم "يرابطون على جبهة الكلمة المفتوحة مناصرة لغزة وضد العدو ومشروع التدمير العدواني". ونشرت الجماعة في وقت سابق، أسماء القتلى الصحفيين العاملين في صحيفتين محليتين.

واستمررا للعدوان الإسرائيلي على اليمن، أعلن الجيش الإسرائيلي بوقت سابق الثلاثاء، قصف ميناء الحديدة غربي اليمن، بينما قالت جماعة الحوثي إن دفاعاتها الجوية تمكنت من إفشال الهجوم.

وقال الجيش الإسرائيلي في بيان: "تم تنفيذ غارات استهدفت بنى تحتية عسكرية لنظام الحوثي في ميناء الحديدة باليمن".

بدورها، قالت "القناة 14" العربية إن مقاتلات إسرائيلية تنشن هجوماً على ميناء الحديدة باليمن، دون تفاصيل.

وتعقبها على ذلك، قال المتحدث العسكري للجماعة اليمنية يحيى سريع في بيان: "دفاعاتنا الجوية تنصد للطرقات الإسرائيلية التي تنشن عدواناً على بلدنا".

وأضاف: "الدفاعات الجوية سببت حالة إرباك كبيرة لطائرات العدو، وأجبرت بعض التشكيلات القتالية منها على مغادرة الأجواء قبل تنفيذ عدوانها، وتم إفشال دخولها للعمق بفضل الله".

وفي وقت سابق، أعلنت جماعة الحوثي ارتفاع حصيلة الضحايا إلى 35 قتيلاً و131 جريحاً جراء العدوان الإسرائيلي على صنعاء ومحافظه الجوف (شمال شرق).

في المقابل، قال الجيش الإسرائيلي: "أغار طائرات مقاتلة على أهداف عسكرية لنظام الحوثي في صنعاء والجوف".

وزعم أن بين الأهداف: "معسكرات تم رصد داخلها عناصر عسكرية لنظام الحوثي، إلى جانب مقر مديرية الإعلام العسكري للحوثيين، بالإضافة إلى موقع تخزين وقود استخدم لأنشطة عسكرية" وفق تعبيراته.

وفي 28 أغسطس/ آب الماضي، اغتالت إسرائيل رئيس حكومة الحوثيين (غير المعترف بها دولياً) أحمد غالب الرهوي، مع عدد من الوزراء جراء قصف على صنعاء.

ويهاجم الحوثيون إسرائيل بصواريخ وطائرات مسيرة، ويستهدفون سفناً مرتبطة بها أو متجهة نحوها، ويقولون إن هجماتهم تأتي رداً على الإبادة الإسرائيلية المتواصلة في قطاع غزة منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023. وخللت الإبادة التي ترتكبها إسرائيل بدعم أمريكي، 64 ألفاً و964 قتيلاً و165 ألفاً و312 مصاباً من الفلسطينيين، معظمهم أطفال ونساء، ومجاعة أزهقت أرواح 428 فلسطينياً بينهم 146 طفلاً.



الرئيس اليمني يدعو الى تدابير عربية واسلامية جماعية لكبح السياسات التوسعية في المنطقة

وتعزيز التكامل العربي، والإسلامي المشترك. واعتبر فخامة الرئيس العليمي أن ضمان السيادة الوطنية للدول المستقرة، وتسريع الخطى نحو دولة فلسطينية مستقلة، يقتضي بالضرورة تحركاً جماعياً لمساعدة الدول الهشة.

وجدد العليمي في هذا السياق الشكر لتحالف دعم الشرعية في اليمن بقيادة المملكة العربية السعودية ودولة الإمارات المتحدة، الذي كان مثلاً للتضامن العربي في ردع التهديدات الأجنبية.

ونوه رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني بنجاحات الدبلوماسية العربية بقيادة المملكة العربية السعودية في انجاز تحول سياسي مهم نحو الاعتراف الدولي بفلسطين، مجدداً على هذا الصعيد ترحيب الجمهورية اليمنية بالقرار التاريخي للجمعية العامة للأمم المتحدة الداعم لحل الدولتين.

كما جدد تأكيد دعم الجمهورية اليمنية الكامل لجهود الوساطة القطرية المصرية، والأميركية، والمبادرة العربية لإعادة أعمار غزة.

وفي سياق محلي، أشاد الرئيس ببيان مجلس التعاون لدول الخليج العربية الذي أكد دعمه لإجراءات الإصلاح الاقتصادي، والمؤسسي، وأمن بلدنا، ووحدته واستقراره. كما ثمن أيضاً قرار المجلس الاقتصادي والاجتماعي العربي ببحث إنشاء صندوق لإعمار اليمن.

دعا الرئيس الدكتور رشاد محمد العليمي رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني، الى تبني مقاربة عربية وإسلامية شاملة للعمل المشترك، وتدابير جماعية لكبح سياسات التوسع الإسرائيلية، واهام الهيمنة الإقليمية، حسب (سياً) الشرعية.

وأكد رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني في كلمة أمام مؤتمر القمة العربية الإسلامية الطارئة في العاصمة القطرية الدوحة، أن استمرار الإبادة الجماعية في غزة دون أي محاسبة، ومواصلة الاعتداءات على دول المنطقة، دون رادع، قاد بالحصول إلى تجرؤ الاحتلال الإسرائيلي على مهاجمة دولة قطر.

وأشار العليمي في هذا السياق إلى هجمات الكيان الاسرائيلي على مقدرات الشعب اليمني، واستهداف الأصول المدنية رداً على الهجمات العنيفة العابرة للحدود، التي تشنها الميليشيات الحوثية الإرهابية، والتي أدت إلى عسكرة البحر الأحمر، وتحويل اليمن إلى ساحة حرب بالوكالة عن داعميه.

وقال الرئيس اليمني أن ما نواجهه اليوم من تحديات جيوسياسية، يثبت أن الدول الإقليمية التوسعية في المنطقة، والجماعات الإرهابية المسلحة، وجهان لعملة واحدة، موضحة أن كلاهما يوفر الذرائع لتمدد الآخر، وكلاهما يسعيان إلى تقويض الدولة الوطنية، وتأجيج الصراع الاقليمي.

أضاف "لذا فإننا اليوم مطالبون بتبني مقاربة اشمل للعمل العربي والإسلامي المشترك تقوم على ثلاثة محاور متكاملة، يأتي في مقدمتها الحل العادل والشامل للقضية الفلسطينية استناداً إلى قرارات الشرعية الدولية، والمبادرة العربية للسلام.

وفي المحور الثاني شدد فخامته على دعم مؤسسات دولنا الوطنية سياسياً، واقتصادياً، وأمنياً، والعمل الجماعي على مكافحة الجماعات الإرهابية المسلحة، فيما يتمثل المحور الثالث بالعمل على ردع الدول المارقة ذات المشاريع التوسعية في المنطقة، وفي مقدمتها إسرائيل،



UN Official Warns of Escalating Famine in Yemen

A senior UN official warned that the humanitarian situation in Yemen is deteriorating to unprecedented levels, stating that the country now ranks third globally in food insecurity rates.

Tom Fletcher, UN Under-Secretary-General for Humanitarian Affairs, told the UN Security Council that escalating economic and military crises have worsened the suffering of millions. He predicted that an additional one million people could face acute hunger by next February.



Fletcher noted that around 17 million Yemenis suffer from a severe food shortage, with 20% of families facing a complete lack of food for days on end. He emphasized that these numbers reflect the depth of the daily worsening humanitarian crisis. Despite ongoing humanitarian efforts,

including emergency interventions in Hajjah province to combat child deaths from starvation, the official warned that funding shortfalls and security obstacles are undermining organizations' ability to respond effectively.

He also pointed out that the continued detention of UN staff and the confiscation of their headquarters are hindering the work of aid groups and increasing the suffering of civilians. Fletcher stressed that these actions do not serve the Yemeni people or contribute to solving the country's complex crises.

In conclusion, Fletcher called for the immediate release of all detainees and for adequate funding to save lives, warning that a prolonged crisis could make mass starvation a permanent feature of Yemen's future.

أمريكا تعلن فرض أكبر عقوبات من نوعها ضد جماعة "أنصار الله" في اليمن

فرضت الولايات المتحدة الأمريكية حزمة جديدة من العقوبات ضد جماعة "أنصار الله" اليمنية، وقالت الإدارة الأمريكية إن "هذا الإجراء هو الأكبر من نوعه، الذي تتخذه أمريكا ضد الجماعة".



جاء ذلك في بيان نشرته وزارة الخزانة الأمريكية على موقعها الرسمي، مؤخراً، قالت فيه إن "العقوبات تستهدف 32 فرداً وكياناً، بالإضافة إلى 4 سفن تابعة لـ"أنصار الله". وفقاً لـ"سيوتنيك".

ولفتت إلى أن الهدف من ذلك هو تعطيل مصادر تمويل "أنصار الله"، التي تعتمد عليها في عملياتها في البحر الأحمر، مشيرة إلى أن "العقوبات شملت شركات أخرى لها مقرات في دول أخرى يتم استخدامها لنقل شحنات ذات استخدام مزدوج".

ومنذ اندلاع حرب غزة في أكتوبر/ تشرين الأول 2023، تشن "أنصار الله" هجمات على السفن التجارية الإسرائيلية أو التي لها علاقة بإسرائيل من حلفائها الغربيين، وتقول إن "هذه العمليات هدفها دعم الشعب الفلسطيني وأنها ستستمر حتى توقف إسرائيل الحرب على القطاع". وحاولت الولايات المتحدة الأمريكية وحلفاؤها الغربيون بأكثر من وسيلة عسكرية منع "أنصار الله" من استهداف السفن في البحر الأحمر، إلا أن جميع التكتيكات العسكرية التي استخدمتها لم تحقق أهدافها.



محللون: الحوثيون وإسرائيل في معركة بلا حسم

يعكس فشلها في تحقيق حسم إستراتيجي رغم الإنفاق العسكري الكبير.

وحسب عميت، فإن الهجمات الحوثية تكلف إسرائيل مبالغ طائلة من دون أن تسفر عن نتائج ملموسة، بينما يظل الإسرائيليون مضطرين للجوء إلى ملاجئ

أمنة بشكل متكرر، وبناتير الاقتصاد بشكل مباشر بسبب تعطيل الموانئ والخدمات الحيوية.

إضافة إلى ذلك، يضيف عميت أن "الحوثيين يعتمدون على موارد محلية كبيرة، ولديهم القدرة على البقاء طويلاً"، مستفيدين من ضعف الدولة اليمنية وقلة الموارد الخارجية المخصصة لهم. وهذا يسمح لهم بتحويل الحرب إلى أداة مزدوجة: استمرار التهديد لإسرائيل، وتعزيز نفوذهم السياسي داخلياً.

فاعلية محدودة

والقراءة ذاتها تتبناها الدكتورة ميخال يعاري، من جامعة "بن غوريون" في بنز السبع، إذ ترى أن الصعوبة الرئيسية التي تواجه إسرائيل في مواجهة الحوثيين نابعة من عدم فهم أهداف التنظيم وطبيعته.

فالهجمات الحوثية، التي تبدو أحياناً "انتحارية"، تقول يعاري المتخصصة في شؤون دول الخليج -في حديث لصحيفة "ذا ماركر"- إنها "لا تتبع المنطق العسكري التقليدي"، مما يجعل فرضيات الردع والضغط التي تعتمد عليها إسرائيل محدودة الفاعلية.

وتضيف يعاري أن الضربات العسكرية، بما في ذلك استهداف الموانئ ومحطات الطاقة وأغتيال كبار المسؤولين، لم تؤثر بشكل ملموس على قدرة الحوثيين على الاستمرار في الهجمات، مؤكدة أن المنظمة تستند إلى نظام تشغيل مختلف عن التنظيمات الأخرى مثل حزب الله، وهو ما يزيد من صعوبة التعامل معها.

ولفتت إلى أنه حتى بعد موجات من الضربات الإسرائيلية، يظل الهجوم البري على مناطق الحوثيين في اليمن عملية صعبة ومعقدة، نظراً لبعد المسافة والقدرات اللوجستية المحدودة.

وفي المحصلة، تظهر التجربة أن الجيش الإسرائيلي يواجه صعوبة في مواجهة منظمة مسلحة تمتلك قدرة عالية على الصمود، وقدرة على استغلال كل ثغرة لتعميق تأثيرها على إسرائيل، مما يؤكد -حسب يعاري- أن الحسم العسكري بعيد النال، وأن الهجمات الحوثية ستستمر كعامل تهديد أساسي على الاقتصاد والبنية التحتية الإسرائيلية لفترة طويلة.

نشاطها العسكري المباشر"، تاركة إسرائيل تواجه الحوثيين وحيدة، مما يجعل أي محاولة لتوسيع دائرة الأهداف أو شن ضربات جوية واسعة غير كافية لتحقيق حسم إستراتيجي.

وفقاً للمحلل الإسرائيلي، فإن الهجمات المستمرة للحوثيين تظهر أنهم ليسوا مجرد امتداد لإيران أو أداة ضغط إقليمية، بل إنهم كيان سياسي وعسكري مستقل قادر على استثمار أي فرصة لتحقيق مكاسب داخلية وخارجية، إذ يستمر الحوثيون في مهاجمة أهداف اعتبروها "إسرائيلية"، مما يبرر استمرارهم في العمل وفق مصالحهم الخاصة.

صراع مختلف

في هذا السياق، تعتمد إسرائيل -بحسب بارثيل- إستراتيجية شبيهة بإستراتيجية الرئيس الأمريكي السابق جو بايدن، تعتمد على "الردع وتعطيل القدرات"، لكنها لم تحقق أهدافها، إذ لم تشكل الضربات على الحوثيين رادعاً حقيقياً.

ولفت إلى أنه يكفي اختراق صاروخ أو طائرة مسيرة واحدة للمجال الجوي الإسرائيلي لإثبات قدرة الحوثيين على تحدي إسرائيل، مما يجعل الصراع مختلفاً عن حروب تقليدية بين جيشين يسعيان للانتصار في منطقة محددة.

يرى بارثيل أن الحوثيين يعتمدون على مواردهم المحلية، مستفيدين من الحرب لتعزيز نفوذهم داخلياً وتهديد إسرائيل خارجياً، وهو ما يجعل الحسم العسكري بعيداً ويضمن استمرار نشاطهم في البحر الأحمر لفترة طويلة، مدعوماً بقدراتهم على تصنيع الصواريخ والطائرات محلياً، واستثمار أي فرصة لتحقيق أهدافهم الإقليمية.

باختصار، وفقاً للمحلل الإسرائيلي، إن

تل أبيب وجدت نفسها في مواجهة كيان

مستقل، وذكي إستراتيجياً، لا يعتمد على

دعم خارجي مباشر، ويستغل كل تأخير أو

تردد لتحقيق مكاسب، مما يجعل أي تصور

لحسم سريع أو إستراتيجي أمراً بعيد النال

في المستقبل القريب.

تهديد مكلف

يقول محرر اقتصاديات الأمن في صحيفة "ذا ماركر" حاجي عميت "بعد مرور عامين على بدء الهجمات الحوثية، لا تزال إسرائيل تواجه اضطرابات متكررة تهدد اقتصادها وبنيتها التحتية الحيوية، مع تعطيل المطارات والموانئ والبنية الرقمية"، وهو ما

مع اقتراب مرور عامين على بدء هجمات جماعة أنصار الله اليمنية "الحوثيين"، تخفق إسرائيل في تحقيق حسم إستراتيجي على ما تسميها "الجبهة الجنوبية".

وشملت الهجمات المستمرة من اليمن إطلاق عشرات الطائرات المسيّرة والصواريخ، بشكل أظهر نقاط ضعف حقيقية في منظومة الدفاع والأمن الإسرائيلية، بما في ذلك تعطّل مطار إيلات ومينائها، وتراجع قدرة البنية التحتية على الصمود أمام تهديدات غير تقليدية. وفقاً لـ "الجزيرة نت".

وشهدت الأيام الأخيرة تصعيداً غير مسبوق في هجمات الحوثيين، إذ تم اعتراض أكثر من 3 طائرات مسيرة خلال نصف ساعة بمناطق إيلات وديمونة والبحر الميت في حين دوت صافرات الإنذار في مدينة إيلات ومنطقة وادي عربة تحسباً لأي تسلسل.

ويظهر هذا التصعيد حجم التحدي الذي يواجهه جيش الاحتلال الإسرائيلي، خاصة بعد إصابة قاعة المسافرين في مطار "رامون" بمسيرة انتحارية أطلقت من اليمن، أسفرت عن جرح 8 أشخاص وأضرار مادية من دون أن تستطع أنظمة الرصد تصنيف الطائرة على أنها "معادية".

ووفق التحليلات الإسرائيلية، تتجاوز التحديات الحالية مجرد مواجهة الهجمات الفردية، فهي مرتبطة بعزلة إسرائيل النسبية بعد وقف الدعم الأمريكي في البحر الأحمر، وصعوبة اتخاذ قرارات إستراتيجية حاسمة وسط تراكم التهديدات.

في المقابل، تستفيد جماعة أنصار الله من كل تأخير، مستغلة ثغرات الرد الإسرائيلي، مما يعكس استمرار الصراع بلا نهاية قريبة رغم الإنفاق العسكري الضخم والدور المكثف لسلح الجو الإسرائيلي في استهداف مواقع الحوثيين في صنعاء والحديدة.

وتستعرض القراءات والتحليلات الإسرائيلية لهذه الهجمات الأسباب التي تجعل التصدي للأخطار التي يشكلها الحوثيون على الجبهة الجنوبية الإسرائيلية أمراً صعباً، في حين تستمر الجماعة في استغلال كل فرصة لتعميق تأثيرها على إسرائيل.

بلا حسم

يقول محلل شؤون الشرق الأوسط في صحيفة هارتس، تسفي بارثيل، إن "جماعة الحوثي تستمر في استغلال كل فرصة لتعميق تأثيرها على إسرائيل، مستفيدة من العزلة النسبية التي تواجهها الأخيرة بعد توقف الدعم الأمريكي في البحر الأحمر". وكما فعلت الإمارات والسعودية قبلها، يضيف بارثيل "أوقفت الولايات المتحدة

Europe Cracks Down on Fashion Waste with New Landmark Law

Brussels estimates the 27-nation bloc generates around 130 kilogrammes of food waste per person each year -- adding up to 60 million tonnes -- as well as around 15 kilos of textile waste.

By curbing food waste, the EU aims by extension to cut the amount of water, fertiliser and energy used to produce, transform and store foodstuffs that end up being thrown away. According to AFP.

The same logic applies to textiles, where the EU says manufacturing a single cotton T-shirt requires 2,700 litres of fresh water -- the amount the average person drinks in two and a half years.

Lawmakers approved without amendment the text previously negotiated with the bloc's member states.

When it comes to food, countries will be given binding waste-reduction targets but are free to choose how to meet them.

By 2030, they will have to slash by 30 percent the food waste generated by households, retailers and restaurants, compared to 2021-2023 levels.

They will also have to cut 10 percent of the waste generated by food processing and manufacturing.

Parliament rapporteur Anna Zalewska has said "targeted solutions" could include promoting so-called "ugly" fruit and vegetables, clarifying date labelling and donating unsold-but-consumable food. Lawmakers had last year backed more ambitious cuts -- 40 and 20 percent respectively -- before a final compromise was thrashed out with the European Commission and the EU's 27 member states.

The final proposal still faced pushback from the restaurant and hospitality sectors, which opposed binding targets and instead advocated a push to educate the public about waste.

"The key is raising awareness -- especially among consumers," said Marine Thizon of the

European hotel, restaurant and cafe industry group Hotrec.

"More than 50 percent of food waste in Europe happens at the level of households," she said.

Farm sector exempt

The new law updates a 2008 EU directive on waste and widens its scope to include the textile industry.

It creates new obligations for the sector, with producers required to foot the bill for collecting, sorting and recycling clothing as well as everything from carpets to mattresses.

Less than one percent of textiles worldwide are recycled at present, the EU says, with 12.6 million tonnes of textile waste generated in the bloc each year.

Lawmakers hope the law can counter the impact of ultra low-cost fashion imports, many of them from China, by platforms such as Shein -- which is also being investigated by Brussels over risks linked to illegal products.

"Ultra fast-fashion creates mountains of textile waste," the right-wing French lawmaker Laurent Castillo said following the law's adoption, saying the phenomenon "endangers French and European firms as well as being extremely polluting".

The EU has separately moved to limit the massive influx of small packages fuelled by the fast-fashion boom by proposing a flat import fee of two euros (\$2.35) per parcel.

Last year, 4.6 billion small parcels entered the bloc -- more than 145 per second -- of which 91 percent came from China.

No waste-reduction target was set for the farm sector, to the chagrin of environmental advocates such as WWF, which said it was "concerned" about the decision.

"Losses that occur before, during and after harvesting or livestock rearing make up a considerable amount of food waste across the value chain," said the group.



قائمة بأفقر دول العالم على الإطلاق.. الفساد والحروب أبرز الأسباب

نشرت مجلة غلوبال فايننس تقريرها السنوي عن أفقر دول العالم، حيث جاءت جنوة السودان في الصدارة كاسوأ دولة من حيث مستوى المعيشة، تلتها بوروندي وجمهورية أفريقيا الوسطى.

وأوضح تقرير المجلة المعنية بمجال الإعلام المالي وأسلوب الحياة، أن دولاً مثل سوريا وأفغانستان وإريتريا كانت مرشحة بقوة لتصعد القائمة، غير أن غياب بيانات اقتصادية موثوقة نتيجة الاضطرابات السياسية والنزاعات المسلحة حال دون جمع بيانات دقيقة لتقييم وضعها الاقتصادي بشكل موثوق.

وفقاً لـ "عربي 21".

آليات قياس الفقر

اعتمد التقرير في تصنيفه على مقارنة الناتج المحلي الإجمالي للفرد مع تعديله وفقاً لمبدأ تعادل القوة الشرائية، الذي يراعي فروق تكاليف المعيشة ومعدلات التضخم بين الدول، ولم يُرجع التقرير الفقر إلى سبب واحد، بل أشار إلى مجموعة عوامل متشابكة، منها، "الفساد الحكومي، التاريخ الاستعماري الاستغلالي، ضعف سيادة القانون، الحروب والاضطرابات الاجتماعية، الظروف المناخية القاسية، الجيران العدائين".

الدول الـ 10 الأكثر فقراً

وأوضح التقرير، أن دول العالم الفقيرة ساءت أوضاعها جراء الحروب الأهلية والصراعات العرقية والطائفية، فضلاً عن تداعيات جائحة كوفيد-19 وارتفاع التضخم وخفض المساعدات الدولية وانعكاسات حرب أوكرانيا، مستشهداً بتقدير سابق للبنك الدولي، جاء فيه أن ما يقرب من 200 مليون

شخص إضافي قد انضموا على الأرجح إلى

صفوف الفقراء المدقعين نهاية عام 2022. وأظهر الجدول الدول العشر الأكثر فقراً وهي، جنوب السودان - بوروندي - جمهورية إفريقيا الوسطى - اليمن - موزمبيق - مالاوي - جمهورية الكونغو الديمقراطية - الصومال - ليبيريا.

فجوة الثراء والفقر

بيّن التقرير أن الفجوة بين الدول الغنية والفقيرة هائلة، حيث يبلغ متوسط القدرة الشرائية للفرد في الدول العشر الأكثر ثراءً أكثر من 118 ألف دولار سنوياً، بينما لا يتجاوز 1600 دولار في الدول العشر الأكثر فقراً، ما يزيد من صعوبة نجاة الدول الأكثر ضعفاً من المحن، ويهدد تراجع الأفاق الاقتصادية، إلى جانب ارتفاع أسعار الفائدة، واستدامة الدين، وتفاقم تدهور مستويات المعيشة، كما أن توقعات ضعف النمو قد تثني عن الاستثمار في رأس المال والتكنولوجيا في تلك البلدان، إذ يصعب التخلص من قبضة الفقر.

أما العراق، وهو الدول الغنية بثروات النفط، فقد جاء بالمرتبة 76 من أصل 190 دولة، أي في مقدمة الثلث الثاني من البلدان الأفقر، حيث بلغ متوسط نصيب الفرد من الناتج المحلي أكثر من 15 ألف دولار سنوياً، وهو ما يؤكد بحسب تقرير المجلة، أن الحكومات الفاسدة قد تحوّل أمة غنية جداً إلى أمة فقيرة.

ثروات العالم كافية

وخلص التقرير إلى أن "العالم يمتلك ثروات كافية لضمان مستوى معيشي لائق للجميع، إلا أن دولاً مثل جنوب السودان وبوروندي وجمهورية أفريقيا الوسطى لا تزال تعاني من فقر مدقع، محذراً من أن استمرار هذه الظروف يجعل الخروج من دائرة المعاناة مهمة شبه مستحيلة.



Men jailed for witchcraft murder plot against Zambia's president

A court in Zambia has sentenced two men to two years in prison for attempting to use witchcraft to kill President Hakainde Hichilema.

Zambian Leonard Phiri and Mozambican Jasten Mabulesse Candunde were convicted under the Witchcraft Act after being arrested in December with charms in their possession, including a live chameleon. According to the BBC.

"It is my considered view that the convicts were not only the enemy of the head of state but were also enemies of all Zambians," magistrate Fine Mayambu said in his ruling.

The case has been closely followed in Zambia, as this was the first time anyone was put on trial for attempting to use witchcraft against a president.

The prosecution alleged that Phiri and Candunde were hired by a fugitive former MP to bewitch Hichilema.

Despite their insistence that they were bona fide traditional healers, the court found them guilty on two counts under the Witchcraft Act.

"The two accepted ownership of the charms. Phiri further demonstrated that the chameleon's tail, once pricked and used in the ritual, would cause death to occur within five days," Magistrate Mayambu said.

The lawyer for the two men, Agrippa Malando, said his clients pleaded for leniency as they were first-time offenders.

He urged the court to fine them, but the request was rejected. Magistrate Mayambu noted that many people in Zambia, like in other African countries, believed in witchcraft, even though it was not scientifically proven.

The law was designed to protect society from fear and harm caused by those claiming to have the power to carry out acts of witchcraft, he said.

"The question is not whether the accused are wizards or actually possess supernatural powers. It is whether they represented themselves as such, and the evidence clearly shows they did," Magistrate Mayambu said.

In addition to the two-year sentence they were given for "professing" witchcraft, the men were sentenced to six months in prison for possessing charms.

As the sentences will run concurrently, they will serve only two years in prison, effective from the date of their arrest in December 2024.

Hichilema has previously said he does not believe in witchcraft. He has not commented on the case.

Lawyer Dickson Jere told the BBC that the Witchcraft Act was passed during colonial rule in 1914.

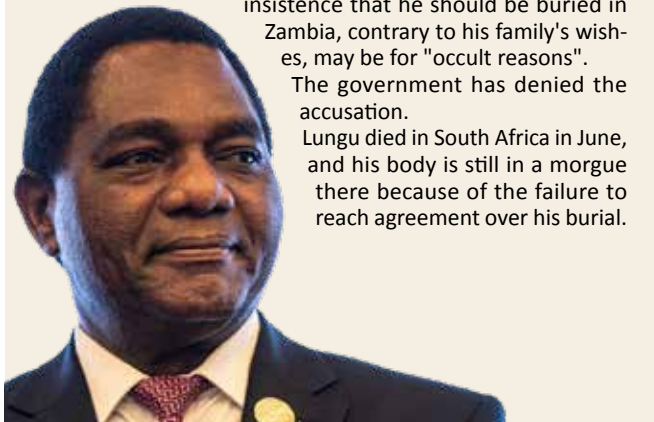
He said people were "very rarely" prosecuted for practising witchcraft, but it helped protect elderly women who faced mob justice in villages after being accused of bewitching someone and causing their death.

Witchcraft has also featured prominently in conversations over the protracted dispute between the government and the family of the late President Edgar Lungu over his funeral.

Some people believe that the government's insistence that he should be buried in Zambia, contrary to his family's wishes, may be for "occult reasons".

The government has denied the accusation.

Lungu died in South Africa in June, and his body is still in a morgue there because of the failure to reach agreement over his burial.



ارتفاع عدد المسنين في اليابان يهدد بازمة ديموغرافية متفاقمة

قويتين، وهما مصدر حيويتي الحالية، ومع بقاء بصرها سليما، تستطيع عميدة سن اليابانيين تمضية أيامها في مشاهدة التلفزيون وقراءة الصحف وممارسة فن الخط.

تعود بدايات الاحتفال بعطلة يوم احترام المسنين، إلى قرية نوماداني في محافظة هيوجو، ففي 15 أيلول/سبتمبر 1947، وبعد فترة وجيزة من انتهاء الحرب العالمية الثانية، أقام رئيس القرية حفل عشاء تخللته فقرات ترفيهية تكريماً لجيل الآباء الذين تحملوا معاناة إرسال أبنائهم إلى الحرب.

وفي العام التالي، أعلنت القرية هذا اليوم عطلة رسمية محلية، واختير تاريخ 15 أيلول/سبتمبر تحديداً لأنه يتزامن مع فترة هدوء زراعي، حيث يبدأ الطقس بالاعتدال، ومع مرور الوقت، انتشرت الفكرة في أنحاء اليابان، ليُعتد عام 1966 رسمياً بعطلة وطنية، ثم جرى تعديل التاريخ في عام 2003 ليحتفل به في ثالث يوم اثنين من أيلول/سبتمبر، بما يضمن عطلة نهاية أسبوع طويلة.

رقم يشهد ارتفاعاً كبيراً وبلغ مستوى قياسياً، بحسب بيانات حكومية صدرت الجمعة، وتؤكد هذه الأرقام تشيخ السكان الذي يعاني منه رابع أكبر اقتصاد في العالم، فيما يشهد عدد سكان اليابان انخفاضاً.

وصل عدد المعمرين في اليابان في الأول من أيلول/سبتمبر إلى 99763 شخصاً، مسجلاً بذلك زيادة قدرها 4644 عن العام السابق، في حين أن 88 بالمئة من هؤلاء نساء، وفق بيان صدر عن وزارة الصحة اليابانية، وبحسب البيانات الرسمية الصادرة في آب/أغسطس، شهد عدد سكان اليابان انخفاضاً قياسياً، بلغ أكثر من 900 ألف شخص، في العام 2024.

عميدة سن اليابان هي شيبوكو كاغاوا البالغة 114 عاماً والتي تعيش في محافظة نارا بالقرب من كيوتو، وقد حافظت على نشاطها بعد سن الثمانين كطبيبة توليد وأمراض نسائية وطبيبة عامة، بحسب الوزارة. وقالت كاغاوا في البيان، إن: "المشي كثيراً خلال الزيارات المنزلية جعل ساقتي

مع احتفاء اليابان بيوم احترام المسنين، والذي يُعد عطلة وطنية تُقام في ثالث يوم اثنين من شهر أيلول/سبتمبر، للاحتفاء بطول العمر والتعبير عن الامتنان لجيل كبار السن تقديراً لما قدموه من عطاء طويل للمجتمع.

إلا أن الإحصائيات الرسمية الحكومية بشأن ارتفاع عدد المسنين، بات وضع يوصف بأنه "حالة طوارئ صامتة" بحسب رئيس الوزراء شغيرو إيشيبيا المستقبل حالياً، حيث تشهد اليابان أزمة ديموغرافية متفاقمة، كما تسبب تزايد عدد كبار السن بارتفاع حاد في تكاليف الرعاية الطبية والاجتماعية، فضلاً عن تقلص في القوى العاملة اللازمة لتمويلها، فيما معدل المواليد يبقى منخفضاً، وبحسب البيانات الرسمية الصادرة في آب/أغسطس، شهد عدد سكان اليابان انخفاضاً قياسياً، بلغ أكثر من 900 ألف شخص، في العام 2024. وفقاً لـ "عربي 21". حالياً، تضم اليابان نحو مئة ألف شخص يبلغون مئة سنة أو أكثر، غالبيتهم العظمى من النساء، وهو

البابا ليو يعرب عن قلقه من «هوة خطيرة» بين الفقراء والأثرياء

ضعف»، وكان مجلس إدارة شركة «تسلا» قد كشف مطلع الشهر الحالي عن مقترح يمنح ماسك حزمة رواتب تصل قيمتها إلى تريليون دولار إذا ما حقق أهدافاً طموحة ترفع القيمة السوقية للشركة من تريليون دولار حالياً إلى 8.5 تريليون دولار خلال عشر سنوات. وعلق البابا على الخبر قائلاً: «إذا صار هذا وحده معيار القيمة في عالمنا، فنحن فعلاً في ورطة كبيرة».

ويعرف عن ليو، واسمه السابق الكاردينال روبرت بريغوست، ميله إلى البساطة والهدوء مقارنة بسلفه فرنسيس، رغم اتفاقهما في التوجهات التقدمية.

وكان البابا فرنسيس كثيراً ما دخل في سجلات مع الرئيس الأمريكي دونالد ترمب حول سياسات الهجرة، في حين لم يتردد ليو بدوره في توجيه انتقادات علنية عبر منصة «إكس» إلى تلك السياسات قبل انتخابه.



وحجّه البابا ليو، في أول مقابلة إعلامية له منذ انتخابه، انتقاداً لأذعاً لحزم الرواتب الضخمة التي يحصل عليها كبار التنفيذيين حول العالم، محذراً من أن اتساع الفجوة بين الأغنياء والفقراء يندّر بـ«ورطة كبيرة» للبشرية. وفقاً لصحيفة «الغارديان».

وقال البابا، الذي انتُخب في مايو (أيار) الماضي ليصبح أول بابا أمريكي بعد وفاة البابا فرنسيس: «نحن في ورطة كبيرة عندما تتسع الهوة بين دخول الطبقة العاملة وما يجنيه الأثرياء»، مستشهداً بإيلون ماسك الذي قد يصبح قريباً أول تريليونيير في العالم. بحسب صحيفة «الشرق الأوسط». وأشار في الحوار، الذي أجرته الصحافية إليس أن ألن لمجلة «Crux» الكاثوليكية ضمن سيرة جديدة له، إلى أن «الفارق بين ما يتقاضاه الرؤساء التنفيذيون والموظفون العاديون كان قبل ستة عقود لا يتجاوز ستة أضعاف... أما اليوم فقد وصل إلى 600

بشارات نبوية: كيف زرع النبي الأمل واليقين في نفوس المسلمين

تَسْتَعِجِلُونَ [4]

4. بشارة لأهل الحكمة وأولي الألباب

من أجل نعم الله تعالى على العيد نعمة الحكمة التي يميز بها بين الطيب والخبث وبين الحسن والأحسن وهؤلاء لهم البشارة ﴿فَنَشَرُّ عَنَادَ الَّذِينَ يَسْتَمْعُونَ الْقَوْلَ فَيَتَّبِعُونَ أَحْسَنَهُ أُولَئِكَ الَّذِينَ هَدَاهُمُ اللَّهُ وَأُولَئِكَ هُمْ أُولُو الْأَلْبَابِ﴾ [الزمر: 17-18] "أَتُنَى اللَّهُ عَلَيْهِمْ بَأْتُهُمْ أَهْلٌ تَقْدَرُ يَمِيزُونَ بَيْنَ الْهُدَى وَالضَّلَالِ وَالْحِكْمَةِ وَالْأَوْهَامِ نَظَارٌ فِي الْأَدِلَّةِ الْحَقِيقَةِ" [5] إنهم يسمعون كلاماً كثيراً فيه الحق وفيه الباطل وفي الحق حسن وأحسن ويختارون من كل ذلك أحسن الأقوال، فإذا اختاروها عملوا بها.

بعض الناس يسأل عن حكم الله تعالى في مسألة من مسائل الحياة ولا يختار من الأقوال التي يسمعها إلا ما يوافق هواه، بعض الناس يطلب رأياً في قضية معينة فلا يسمع من الآراء إلا ما يرضيه، عباد الله الذين يبشرون ربنا يستمعون بمنتهى التركيز والتفكير ويطلبون من الله أن يهديهم إلى الحق فإذا وصلوا سلموا له بقلوبهم وانقادوا له جوارحهم.

5. بشارة للمرضى وأهل البلاء: تكفير الخطايا

الابتلاء بالمرض تثقل على النفس إذ يشعر المريض بالعجز والحاجة للآخرين، وهدي النبي ﷺ في التعامل مع الابتلاءات المتعددة: التبشير بقرب فرج الله تعالى فما أسرع مرور الأيام والليالي، والتبشير بالأجر لمن رضي وصبر وسعى للخروج من الابتلاء، غنم أم العلاء قالت: "عَادَنِي رَسُولُ اللَّهِ ﷺ وَأَنَا مَرِيضَةٌ فَقَالَ: أَبْشِرِي يَا أُمَّ الْعَلَاءِ، فَإِنَّ مَرَضَ الْمُسْلِمِ يَذْهَبُ اللَّهُ بِهِ خَطَايَاهُ كَمَا تَذْهَبُ النَّارُ خَبَثَ الذَّهَبِ وَالْفِضَّةِ" [6]

6. بشارة للأمة الإسلامية: النصر



ما أجمل كلمة "أبشر" عندما تنزل على قلب ظمآن ينتظر الفرج ويتعلق بالأمل. وما أجمل تعاليم الإسلام حين نعلم أن الله تعالى كلف نبيه الكريم بمهمة التبشير بالخير، كما جاء في قوله تعالى: ﴿يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ إِنَّا أَرْسَلْنَاكَ شَاهِدًا وَمُبَشِّرًا وَنَذِيرًا﴾ (45) وَدَاعِيًا إِلَى اللَّهِ بِآذَنِهِ وَسِرَاجًا مُنِيرًا (46) وَيُبَشِّرُ الْمُؤْمِنِينَ بِأَنَّهُمْ مِنَ اللَّهِ فَضْلًا كَثِيرًا [الأحزاب: 45-47].

إن البشارات النبوية لم تكن مجرد كلمات عابرة، بل كانت منهج حياة يغرس التفاؤل ويدفع إلى العمل الصالح.

بشارات نبوية في بداية الدعوة: أساس الملك والفرمان

رافق التبشير بالخير النبي ﷺ منذ بدأ دعوته فبشر من آمن بالله تعالى ربا بملك عريض وخير كثير حين قال لعشيرته الأقربين: "إِنِّي لَا أُمْلِكُ لَكُمْ مِنَ اللَّهِ خَطَأَ وَلَا مِنَ الْآخِرَةِ نَصِيبًا إِلَّا أَنِّي تَقُولُوا لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ فَأَشْهَدُ بِهَا لَكُمْ عِنْدَ رَبِّكُمْ وَتَدِينُ لَكُمْ بِهَا الْعَرَبُ وَتَذِلُّ لَكُمْ بِهَا الْعَجَمُ" [1].

ولما طاف ﷺ على القبائل بدعوتهم إلى الله تعالى بشرهم بالفلاح في الدنيا والآخرة فقال: "يَا أَيُّهَا النَّاسُ قُولُوا لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ تَفْلَحُوا وَتَمْلِكُوا بِهَا الْعَرَبُ وَتَذِلُّ لَكُمْ الْعَجَمُ وَإِذَا آمَنْتُمْ كُنْتُمْ مَلُوكًا فِي الْجَنَّةِ" [2]

1. بشارة لأهل التوحيد: مفتاح الجنة

واستمر التبشير بالخير لمن وحده ربه بصدق ويقين، "عن أنس، أن النبي ﷺ قال لمعاذ: "أَعْلَمْ أَنَّهُ مَنْ مَاتَ وَهُوَ يَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ صَدَقًا مِنْ قَلْبِهِ دَخَلَ الْجَنَّةَ" [3]، يبشر النبي ﷺ من عبّر لسانه عما في قلبه من توحيد وإيمان بالجنة.

2. بشارة للعاملين الصالحين: أبشروا بالثواب العظيم

يبشر النبي ﷺ من اجتهد في تحقيق العبودية لله تعالى بالثواب العظيم والأجر الجزيل قال صلوات الله وسلامه عليه: "إِنَّ الدِّينَ بُشْرٌ، وَلَكِنْ يُشَادُ الدِّينَ أَحَدٌ إِلَّا غَلَبَهُ، فَسَدِّدُوا وَقَارِبُوا، وَأَبْشِرُوا، وَاسْتَعِينُوا بِالْغُدُوزِ وَالرُّوحَةِ وَشَيْءٍ مِنَ الدَّلْجَةِ". يبشر النبي ﷺ المجدين في أعمالهم الذين صدقت نواياهم واجتهدوا أن يسلكوا سبيل الهداية فمرة يميلون وأخرى يستقيمون ومرة يبلغ أحدهم هدفه وأخرى تقصر به همته لكنه في كل حال صادق؛ أحيانا يغلب نفسه وأحيانا تغلبه، ومع حرصهم على الطاعة حرصوا على تحقيق مبدأ الاستدامة هؤلاء لهم من الله تعالى أجر عظيم وثواب كبير لم يعينه النبي ﷺ لكونه فوق الوصف.

3. بشارة في الزمات: نور يشرق في الظلمات

وتأتي أهمية البشارة في أوقات الضيق والشدة والعسر حين تظلم الأجواء ويشد الكرب هنا تشرق أنوار البشارة لكي تقدم للنفس مددا روحيا وطاقة إيجابية وقدرة على العمل وبذل المزيد من الجهد، شكى الصحابة رضوان الله عليهم إلى النبي ﷺ ما يجدون من الأذى والكرب فبشروهم النبي ﷺ بذهاب الخوف وحضور الأمن، قال ﷺ "وَاللَّهِ لَيُيَسِّنَ هَذَا الْأَمْرَ، حَتَّى يَسِيرَ الرَّكَّابُ مِنْ صَنْعَاءَ إِلَى حَضْرَمَوْتَ، لَا يَخَافُ إِلَّا اللَّهَ، أَوِ الذُّلْبَ عَلَى غَنَمِهِ، وَلَكِنَّكُمْ



بِالْبَيْتِ، وَكُنْتُ فِي أَوَّلِ حَيْلٍ أَغَارَتْ عَلَى الْمَدَائِنِ عَلَى كُنُوزِ كِسْرَى بْنِ هَرْمَزٍ، وَأَخْلَفَ بِاللَّهِ لَتَجِيئَ النَّالِثَةُ، إِنَّهُ لَقَوْلُ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ لي" [11].

هذا القسم على تحقق البشارة النبوية - التي لم يأت أوانها بعد - نابع من ثقة عميقة في أقواله - ﷺ - مهما بدت هذه البشارات مستحيلة أو بعيدة المنال، وهذه الثقة لم تأت من فراغ بل سبقها فكر دقيق وتأمل كبير في الوحي الإلهي ومصداقيته.

البشارة وحسن الظن بالله: مفتاح العمل والأمل لا يستبشر إلا أصحاب اليقين الذين عرفوا ربهم من خلال تلاوة كتابه الكريم والاطلاع على سنة نبيه ﷺ والتأمل في سير التاريخ الإنساني. لا يستبشر إلا من أيقن أن الخير كله بيد الله تعالى وأن البشر مهما عظمت قوتهم لا يملكون لأنفسهم منعا ولا عطاء، بل هم فقراء إلى ربهم فقرا يدركه المؤمنون في كل وقت ولا يدركه غيرهم إلا ساعة الشدة والعسر.

هذا قليل من كثير من البشارات النبوية، وكلما طالعت السنة النبوية وجدنا بشارات عديدة كلها تملأ قلب المؤمن بالرجاء في مستقبل أفضل وتنعش روحه بحسن الظن بالله تعالى وتدفعه إلى العمل وكله ثقة أن الله تعالى لا يضع أجر من أحسن عملا. يمثل هذا تنتقل البشارة من وعود وردية وأوهام تملأ الأذهان لكي تتحمل الأزمات وتتعايش معها حتى يصعب عليها تخيل الخروج منها إلى حقائق يقينية دافعة لوصول الليل بالنهار بالعمل الجاد والمخلص والتعاون على البر والتقوى وإدراك الواقع واستشراف المستقبل.

إننا بحاجة إلى البشارات الصادقة لكي نستطيع تحمل أعباء الحياة ولكي نتجاوز الأزمات التي تطحننا بأنبيائها وتقضي على كل أمل في غد أفضل، لا يزال المؤمنون مهما مرت بهم من محن وتعرضوا لمصاعب وقصروا في الطاعات والعبادات مع صدق نياتهم وعظيم رجائهم في ربهم يستبشرون بنعمة من الله وفضل وأن الله لا يضيع أجر المؤمنين.

موطني 84

والتمكن

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: "بَشَّرَ هَذِهِ الْأُمَّةَ بِالسَّعَاءِ، وَالرَّفْعَةِ وَالنَّصْرِ، وَالتَّمَكُّنِ فِي الْأَرْضِ، فَمَنْ عَمِلَ مِنْهُمْ عَمَلَ الْآخِرَةِ لِلدُّنْيَا، لَمْ يَكُنْ لَهُ فِي الْآخِرَةِ نَصِيبٌ" [7]. تتعرض الأمة للبأساء والضراء ويصيبها الضعف والوهن لكن تعافيتها قريب وطريقه مرسوم في الكتاب والسنة وما إن تتلقى ضربة حتى تستيقظ فيها منابع القوة والمنعة وما إن يموت فيها من يدلها على الخير ويعينها عليه حتى يبعث الله تعالى له خلفا يكمل المسيرة.

"بشروا ولا تنفروا": منهج نبوي في الدعوة

كان النبي ﷺ يحب التبشير بالخير ويأمر به أصحابه إذا أرسلهم في مهمة ويقول لهم: (بشروا ولا تنفروا، ويسروا ولا تعسروا) [8]. الأمر بالتبشير بفضل الله وعظيم ثوابه وجزيل عطائه وسعة رحمته، والنهي عن التنفير بذكر التخويف وأنواع الوعيد محضة من غير ضمها إلى التبشير، وفيه تأليف من قَرَّبَ إِسْلَامَهُ وَتَرَكَ التَّشْدِيدَ عَلَيْهِمْ وَكَذَلِكَ مَنْ قَارَبَ الْبُلُوغَ مِنَ الصَّبِيَّانِ وَمَنْ بَلَغَ وَمَنْ تَابَ مِنَ الْمَعَاصِي كُلِّهِمْ يُتَلَطَّفَ بِهِمْ وَيُذَرَّ جُورٌ فِي أَنْوَاعِ الطَّاعَةِ قَلِيلًا قَلِيلًا" [9]

يقين الصحابة في صدق البشارات النبوية

امتألت قلوب الصحابة رضوان الله عليهم بالثقة في البشارات النبوية، فعندما دعا النبي - ﷺ - عدي بن حاتم إلى الإسلام بشره بخير عظيم، قال له: "يَا عَدِي بَنَ حَاتِمٍ، أَسْلِمْتُ تَسْلِمًا، فَإِنِّي قَدْ أَظُنُّ - أَوْ قَدْ أَرَى، أَوْ كَمَا قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ - أَنَّهُ مَا يَمْنَعُنِي أَنْ تَسْلِمَ خِصَاصَةً تَرَاهَا مِنْ حَوْلِي، وَتَوْشِكُ الطَّعِينَةَ أَنْ تَرُحَلَ مِنَ الْحَيَةِ بِغَيْرِ جَوَارِحٍ حَتَّى تَطُوفَ بِالْبَيْتِ، وَلَتَفْتَحَنَّ عَلَيْنَا كُنُوزَ كِسْرَى بْنِ هَرْمَزٍ، وَلَيَفِيضَنَّ الْمَالُ - أَوْ لَيَفِيضَ - حَتَّى يُهَيِّمَ [10] الرَّجُلُ مَنْ يَقْبَلُ مِنْهُ مَالَهُ صَدَقَةً"، قَالَ عَدِي بْنُ حَاتِمٍ: فَقَدْ رَأَيْتُ الطَّعِينَةَ تَرُحَلَ مِنَ الْحَيَةِ بِغَيْرِ جَوَارِحٍ حَتَّى تَطُوفَ

Islamic Society and Beliefs

An Islamic society tries to achieve the goals and ideals that Islam has defined for humanity. It is a society which illustrates justice, freedom, public participation in decision making processes, national dignity and welfare, lack of poverty and hunger, scientific advancements, economic and political progress, etc. Overall, an Islamic society is the symbol of progress and welfare. After an Islamic government is formed, the responsibility of this Islamic government is to establish an Islamic society. Of course, such a society has not been established yet, but our efforts are in that direction. Therefore, this is our main medium-term goal.

Responsibility of an Islamic Society

One of the most important responsibilities of such a society is to enable human beings achieve spiritual and divine perfection in the shade of the holy prescribed government and the atmosphere which it has created.

"And I have not created the jinn and the men except that they should worship Me." [The Holy Quran, 51: 56]

Goals of an Islamic Society

These are as following:

It helps human beings to worship God Almighty.

It helps to humanity to attain perfect divine knowledge and acquires divine characteristics through worship of Allah Almighty. It helps to prepare a ground to establish an Islamic Ummah.

Beliefs System in Islam

These are as following

Belief in One God and the Testimony of Faith (Tauheed)

Tauheed is the first and the most important pillar among the five pillars of Islam. It is an Arabic term which refers to the belief in the oneness of God Almighty. It is an Islamic concept of monotheism. It denotes to the belief that there is only one divine being that is worthy of worship, who is called as Allah Almighty.

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ

"Laa ilaha illa Allah Muhammad Rasoolullah"

It means "There is no God but Allah and Muhammad is His Messenger."

The testimony of faith (shahada) is also the most important thing in the life of a Muslim. There are two parts of the first half of the testimony of faith. Let's break it down:

I. Tauheed

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

"Laa ilaha illa Allah"

It means "there is no god but Allah" or "none has the right to be worshipped except Allah."

II. Testimony of Faith

مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ

"Muhammad Rasoolullah"

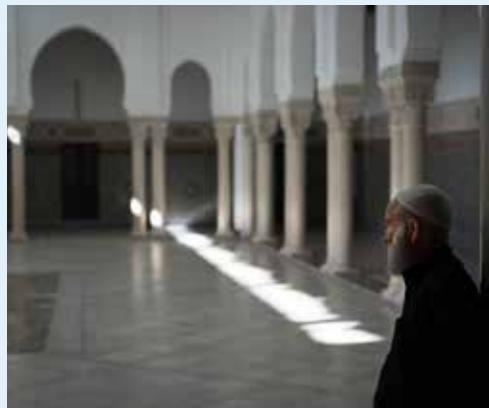
It denotes the testimony of faith which means "Muhammad is the Messenger of Allah."

Prayer (Salah)

It is the second most important pillar of Islam. It is the first act that a person will be held accountable for on the Day of Judgment. There is total five obligatory prayers. Every sane adult Muslim has to observe them every day.

To read this go to:

Source: sloughislamictrust



بريق الدنيا ووعد الآخرة.. قراءة في مفهومى النجاح والفلاح

فما يُعتبر نجاحا عند شخص قد لا يُعد كذلك عند آخر. فالطالب قد يرى النجاح في اجتياز الامتحان بدرجة عالية، بينما ينظر المستثمر إلى النجاح على أنه مضاعفة أرباحه.

وحتى على مستوي المجتمعات، تتباين معايير النجاح بين ثقافة وأخرى؛ ففي مجتمعات تُقاس المكانة بالمادة، ويكون النجاح مقرونا بالثروة، بينما في بيئات أخرى قد يُقاس بالعلم أو المكانة الاجتماعية.

إذن النجاح مفهوم مؤقت ومحدود؛ قد يتحقق اليوم ويوزل غدا مع تقلب الظروف وتبدل الأحوال، وقد يمنح صاحبه سعادة آنية قد لا تدوم، بل قد يبقى النجاح لكن صاحبه يظل يعيش قلقا من فقدانه أو العجز عن الحفاظ عليه.

أما الفلاح في المنظور الإسلامي فهو أوسع وأعمق، إذ لا يرتبط فقط بالإنجاز الدنيوي، بل بتحقيق الغاية الكبرى من وجود الإنسان وهي عبادة الله، وعمارة الأرض، والسعي للإصلاح.

الفلاح بذلك هو مفهوم شمولي يجمع بين صلاح الدين والدنيا، وبين نفع الفرد ونفع الجماعة. فالمؤمن يفلح إذا صلتحت سيرته وعمله، وإذا انعكس ذلك على أسرته ومجتمعه. وهو كذلك مفهوم أبدي؛ لا يتوقف عند حدود الحياة الدنيا، بل يمتد إلى الفوز بالجنة والنجاة من النار، كما أخبر الله عز وجل في الآية 185 من سورة آل عمران:

«فَمَنْ رُحِزَ عَنِ النَّارِ وَأُدْخِلَ الْجَنَّةَ فَقَدْ فَازَ». وفي هذا السياق فهناك كلمة "الفوز" التي وردت في القرآن الكريم 8 مرات تتحدث سبع منها عن الفوز بالجنة والثامنة عن النجاة من عذاب يوم القيامة.

أما في السنة النبوية فقد ورد مصطلح النجاح ومشتقاته في مواضع منها قول الرسول المصطفى "إن أول ما يحاسب به العبد يوم القيامة من عمله صلاته فإن صلحت فقد أفلح وأنجح وإن فسدت فقد خاب وخسر"، وكذلك في دعائه صلى الله عليه وسلم: "اللهم إني أسألك خير المسألة، وخير الدعاء، وخير النجاح..".

ففي المعاجم، يقال "نجح فلان في أمره" أي ظفر به وحقق غايته وتيسرت له أمور نبيلة، في حين ورد في "مختار الصحاح" و"لسان العرب" أن "الفلاح (هو) الفوز والبقاء والنجاة" وليس مجرد الظفر المؤقت، كما أن الفلاح في القرآن يُطلق على الفوز الحقيقي الشامل.

إذن، فالنجاح والفلاح يجتمعان في معنى "الفوز"، غير أن النجاح يقتصر على إدراك هدف محدد غالبا في جانب دنيوي، أما الفلاح فيتضمن معاني البقاء، ونجاة النفس، ودوام الخير، ويشمل صلاح الحال في الدنيا والآخرة، ولهذا "قد ينجح الإنسان ولا يكون مفلحا"، لأن الفلاح أوسع نطاقا وأكثر شمولاً من النجاح، ويعبر عن الغاية القصوى وسعادة الدارين.

والنجاح والفلاح ليسا هدفين منفصلين، بل هما وجهان لعملة واحدة، فالنجاح في الدنيا هو الخطوة الأولى نحو الفلاح في الآخرة، والفلاح في الآخرة هو الهدف النهائي للنجاح في الدنيا.

فإذا كان النجاح هو الفوز في الدنيا، فإن الفلاح هو الفوز في الآخرة، وهو الفوز الحقيقي الشامل.

فإذا كان النجاح هو الفوز في الدنيا، فإن الفلاح هو الفوز في الآخرة، وهو الفوز الحقيقي الشامل.

فإذا كان النجاح هو الفوز في الدنيا، فإن الفلاح هو الفوز في الآخرة، وهو الفوز الحقيقي الشامل.

فإذا كان النجاح هو الفوز في الدنيا، فإن الفلاح هو الفوز في الآخرة، وهو الفوز الحقيقي الشامل.

فإذا كان النجاح هو الفوز في الدنيا، فإن الفلاح هو الفوز في الآخرة، وهو الفوز الحقيقي الشامل.

فإذا كان النجاح هو الفوز في الدنيا، فإن الفلاح هو الفوز في الآخرة، وهو الفوز الحقيقي الشامل.

فإذا كان النجاح هو الفوز في الدنيا، فإن الفلاح هو الفوز في الآخرة، وهو الفوز الحقيقي الشامل.

فإذا كان النجاح هو الفوز في الدنيا، فإن الفلاح هو الفوز في الآخرة، وهو الفوز الحقيقي الشامل.

فإذا كان النجاح هو الفوز في الدنيا، فإن الفلاح هو الفوز في الآخرة، وهو الفوز الحقيقي الشامل.

فإذا كان النجاح هو الفوز في الدنيا، فإن الفلاح هو الفوز في الآخرة، وهو الفوز الحقيقي الشامل.

أنس زكي

ربما لا تجد كلمة ترتبط بالإنسان وأماله وطموحاته مثل كلمة النجاح، فمنذ نعومة أظفاره وهو يسعى للنجاح في نيل أهدافه وتحقيق رغباته،

وما إن يبدأ سنوات الدراسة حتى يكون النجاح في نهاية العام الدراسي هو الأمل الأكبر وهو كذلك الدعوة التي لا يتوقف والدان عن الإبتهاال بها إلى الله عز وجل.

تنتهي سنوات الدراسة المدرسية وتعيها الدراسة الجامعية ويبقى النجاح أيضا هو الهدف والأمل المنشود، وبعدها تتحول الآمال إلى النجاح في العثور على عمل مناسب وزوجة تشاركه رحلة الحياة.

وبعد ذلك تتواصل آمال النجاح، ما بين النجاح في العمل أو الانتقال إلى عمل أفضل يضمن دخلا أكبر، والنجاح في تربية الأطفال وتعليمهم، إذ يتحول الزوجان إلى أب وأم يتوليان هذه المرة مهمة الدعاء لأولادهما بالنجاح ناهيك عن توجيههم إلى وسائل تحقيقه.

إن مفهوم النجاح في الخطاب اليومي المعاصر، يرتبط كثيرا بصور التفوق الدراسي والترقي الوظيفي، بتحقيق الثروة أو حصد الشهرة والمكانة الاجتماعية، وبالتالي فهو مفهوم دنيوي بالأساس، يُقاس غالبا بالمعايير المادية الظاهرة، ويرتبط بما يراه الناس إنجازا ملموسا يمكن قياسه أو التفخر به.

ولذلك ربما تتفاجأ عزيزي القارئ إذا أخبرتك أن كلمة "النجاح" لم ترد مطلقا في القرآن الكريم، كتاب رب العالمين، الذي يقدم رؤية أعمق وأشمل من مجرد "النجاح"، وهي مفهوم الفلاح، الذي يتجاوز الظاهر إلى الجوهر، ويربط بين الدنيا والآخرة في رؤية متكاملة لحياة الإنسان. وقد ورد مصطلح "الفلاح" بمشتقاته 40 مرة في القرآن الكريم، وهو ما يدفعنا لمزيد من محاولة الإيضاح للفارق بين المفهومين.

صلاح الدنيا والآخرة

إن شئنا التبسيط فالنجاح في اللغة يُقصد به إدراك الشيء والظفر به، وغالبا ما يُستخدم في السياقات الدنيوية وهي مؤقتة غير دائمة بطبيعتها، فالظفر بمنصب أو مال لا يعني بالضرورة تحقيق السعادة، وكما رأينا من أناس سعوا إلى منصب ثم شقوا به، أو تسابقوا للحصول على مال ثم كان سببا في شقاوتهم أو حتى هلاكهم.

أما مصطلح "الفلاح" المستخدم في القرآن فيذهب إلى نحو أوسع بما يضمن الفوز والنجاح في الدنيا وكذلك في الآخرة حيث مقر النعيم الأبدي، كما أنه يشمل صلاح القلب والجوارح، ويجمع بين منفعة الفرد ومصلحة الجماعة.

ويذهب بعض من أصلوا لهذه المقارنة إلى أن النجاح يكون ناقصا أو جزئيا، فإذا اكتمل صار فلاحا، فمن نجح في دراسته وأخفق في علاقته الأسرية، ومن نجح في تخصصه وأهمل عبادته، ومن نجح في دنياه وضيع آخرته، ومن نجح في معاشه ونسي معاده، كل هؤلاء نجحوا ولم يفلحوا، ولا يكون المفلح مفلحا إلا إذا جمع خيوط النجاح إلى بعضها.

4 أصناف

ويرى هؤلاء أن المرء يحتاج إلى 4 أصناف من النجاح كي يكون من المفلحين، أولها النجاح في علاقته مع ربه وثانيها النجاح في علاقته مع أسرته ومجتمعه، وثالثها النجاح في علاقته مع علمه وعمله، ثم رابعها النجاح في علاقته مع ذاته.

الأول يكون بامتثال أوامر الله واجتناب نواهيه، والثاني يكون بالبر والصلة والإحسان، والثالث يكون بتحصيل العلم النافع والمداومة على العمل الصالح والتقوى، والرابع بالاعتناء بالصحة الجسدية والنفسية والروحية بناء ووقاية وعلاج.

هناك زاوية أخرى تتعلق بنسبية النجاح وتغيره، فالنجاح في النظرة الإنسانية العامة أمر نسبي؛



US Report Warns: Cultural Heritage in Gaza Faces Existential Threat

PEN America has released a devastating report highlighting the extensive damage to cultural sites in Gaza as a result of Israeli bombardment, according to news.artnet.

The report, titled "All That Was Lost," highlights the destruction of important museums and heritage centers, individual works of art, and prominent archaeological sites, in addition to the killing of more than 150 cultural figures.

"Today, the survival of Palestinian culture in Gaza is under existential threat, as writers, artists, and cultural workers are killed or forced into displacement, and cultural heritage is destroyed by Israeli military attacks," the report's opening line reads, adding, "Gaza's cultural landscape is in ruins, almost completely erased."

The report highlights the effects of the war on 36 cultural, historical, religious, and educational institutions and sites, including the burning of books and the looting of artifacts, among the 226 damaged heritage sites and historic buildings. (To arrive at this figure, PEN International cites a study by the Endangered Archaeology of the Middle East and North Africa (EAMENA) project, based at Oxford University, which the organization said conducted the most comprehensive assessment.)

It also points to a February report that estimated that emergency conservation efforts alone would cost approximately \$36.4 million, and that full reconstruction costs, expected to take up to eight years, would reach approximately \$100 million. \$304 million, adding that the cost is likely to be much higher after six months.

The destruction was not limited to material damage. PEN America documented the deaths of at least 151 cultural figures during the war, although it notes that this number is likely not exhaustive.

The report indicates that, as of September 10, 2025, approximately 65,000 Palestinian men, women, and children had been killed, and more than 163,000 injured.

PEN America concluded that Israeli attacks either targeted cultural sites or were indiscriminate, violating international law, including the 1954 Hague Convention for the Protection of Cultural Property in the Event of Armed Conflict, and constituting war crimes and crimes against humanity.

The report notes that "although the destruction of cultural heritage is not, in itself, one of the core crimes required to prove genocide, it has been cited in some cases as evidence of genocidal intent."

Israel is not the only threat, the report states. US President Donald Trump's plan to seize control of the Gaza Strip, Israel's campaign to expel all Palestinians from Gaza City reflects a callous disregard for Gaza's cultural heritage and reinforces a dangerous narrative that Gaza lacks a culture worth preserving.

PEN International calls for an end to attacks on Palestinian cultural heritage and an investigation into war crimes, crimes against humanity, and evidence of genocidal intent.



متحف اليمن الوطني.. صرح تاريخي طاله التخريب الإسرائيلي

والمؤسسات الحضارية والثقافية، قائلا: "بغض النظر عن الجهة الحاكمة في صنعاء، إلا أن المتحف الوطني تراث إنساني للأجيال اليمنية جميعا ولكل الأقطاب، ويجب أن يندد كل القائمين على الثقافة والآثار في العالم بهذا العمل الإجرامي". كما دعا إلى "تقديم العون غير المشروط، من أجل الحفاظ على هذا الموقع وبقية المواقع الأثرية في اليمن".

تاريخ من الحضارة في وجه الحرب يأتي هذا الاستهداف في سياق عدوان إسرائيلي أوسع على صنعاء ومحافظة الجوف، أسفر عن 35 قتيلا و131 جريحا، حسب وزارة الصحة بحكومة الحوثيين. وهو يتبع اغتيال إسرائيل لرئيس حكومة الحوثيين أحمد غالب الرهوي وعدد من الوزراء في 28 أغسطس/ آب الماضي.

يضم المتحف الوطني كنزا لا يقدر بثمن من تاريخ اليمن السحيق ويحتوي على مجموعة فريدة من القطع الأثرية والنقوشية التي تعود إلى الألف الأول قبل الميلاد، من بينها تمثال "معدني كرب" الشهير الذي يعود لما بين القرنين الخامس والسادس قبل الميلاد. كما يعرض في طابقه الثاني قطعاً أثرية ونقوشاً من تاريخ ممالك اليمن القديم، سبأ وحمرير ومعين وحضرموت، في أجنحة مستقلة تروي قصة حضارة عريقة.

ومن المفارقات المؤلمة أن المتحف الوطني، إلى جانب متحف الموروث الشعبي المجاور له، كان قد أغلق عام 2011 بسبب الاضطرابات السياسية، وتعثرت إعادة فتحه لسنوات بسبب الحرب المستمرة منذ نهاية 2014. ولم تعلن جماعة الحوثي عن إعادة افتتاحه إلا في أبريل/ نيسان 2024، ليعود ويواجه خطر الدمار بعد أشهر قليلة فقط.

إن استهداف إسرائيل للمتحف الوطني في صنعاء، بعد تدميرها لأغلب المواقع الأثرية في قطاع غزة، يؤكد من جديد أن الحرب لا تقتصر على الأهداف العسكرية، بل تمتد لتشمل محاولة محو الذاكرة وتدمير الهوية الثقافية للشعب، في انتهاك صارخ لكل القوانين والأعراف الدولية.

مجاورا. وكان للمتحف الوطني نصيبه من آثار الدمار.

وعن حجم الأضرار المادية، أضاف الهيال: "استطعنا الدخول إلى المتحف، وهو مبنى أثري، وبعد القصف الإسرائيلي انهارت جميع النوافذ، وتضررت بعض الأسقف، كما



تضررت الواجهة الخلفية للمتحف بشظايا الصواريخ بشكل كبير". وأكد أنه "لم نتمكن بعد من تقييم حجم الأضرار التي لحقت بالقطع الأثرية النادرة". ووجه الهيال خطابا مؤثرا إلى العالم

في تكرار مأساوي للنمط الذي شهدناه في قطاع غزة، امتدت آلة الحرب الإسرائيلية لتطال كنوز التاريخ في اليمن، مستهدفة مواقع أثرية وتاريخية في عدوان يتجاوز الأهداف العسكرية المعلنة.

هذه المرة، كانت الضحية هي ذاكرة اليمن المحفورة في حجر وجدنان المتحف الوطني اليمني في العاصمة صنعاء، الصرح الذي تأسس عام 1971 ويحتضن بين جنباته أكثر من 75 ألف قطعة أثرية نادرة. وفقا لـ "الجزيرة نت" 0

لم يسلم هذا المبنى التاريخي من القصف الإسرائيلي، الذي استهدف مبنى مجاورا له، وهذا أدى إلى أضرار جسيمة لحقت بالمتحف، رغم أنه هدف مدني بامتياز، في تناقض صارخ مع ادعاءات تل أبيب بأنها تستهدف فقط مواقع عسكرية تابعة لجماعة الحوثي.

خطر جسيم يحقد بآثار اليمن وفقا لوزارة الثقافة اليمنية التابعة للحوثيين، ألحقت الغارات الإسرائيلية أضرارا بالغة بالمتحف، بينما لا يزال مصير آلاف القطع الأثرية والتماثيل التاريخية المعروضة في الداخل غامضا ومقلقا. وفي مواجهة هذا التهديد، وجهت الوزارة نداء استغاثة عاجل إلى منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة "اليونسكو".

وفي نص النداء، أوضحت الوزارة أن القصف الجوي الإسرائيلي أدى إلى تضرر المبنى التاريخي بشكل كبير، فضلا عن تعريض المقتنيات الأثرية "لخطر جسيم". وأكدت أن المتحف الوطني "يعد أحد أبرز رموز الهوية الوطنية اليمنية، وصرحا ثقافيا وتاريخيا يحفظ بين جدرانه آلاف القطع الأثرية التي تمثل جزءا لا يتجزأ من التراث الإنساني المشترك".

وتعليقا على الحادث، وصف عباد الهيال، رئيس الهيئة العامة للآثار والمتاحف باليمن، المشهد بالمأساوي، وقال في تصريحات للصحفيين: "الانفجارات كانت هائلة، والحالة كانت مأساوية، بعد أن قصفت طائرات العدوان الإسرائيلي مبنى



الكتاب الورقي مقابل الإلكتروني.. دراسات تؤكد على أهمية الكتب الورقية

في ظل التطور التكنولوجي والرقمنة التي تشهدها جميع دول العالم، حيث تنتشر الثقافة الإلكترونية والتي تحل محل كل الطرق التقليدية الأخرى، يظل هناك حالة من المقارنة لدى القراء والكتاب ومتابعي الساحة الأدبية بوجه عام، حيث يخشى البعض أن تصبح الكتب الإلكترونية والرقمية بديلة عن الكتب الورقية التي تعبر بشكل ما عن الثقافة والأدب، بينما يرى البعض الآخر أن الكتب الورقية ستظل تحظى بأهمية بالغة لدى الكثير مهما تطورت الظروف وتقدمت الدول. وفقاً لـ "اليوم السابع".

وفي ضوء ذلك نشرت مجموعة من المواقع الإخبارية والثقافية العالمية تقارير مقارنة بين الكتاب الورقي والإلكتروني، وأي منهم له أفضلية على الآخر حسب استبيانات أجرتها بعض الدول المختلفة لمعرفة اهتمامات القراء إن كانت تتجه إلى الكتاب الورقي التقليدي أم أصبح التكنولوجيا والرقمنة هما العوامل المؤثرة على الجميع.

الجاردان

حسب تقرير نشره موقع صحيفة الجاردان البريطانية في عام 2024 الماضي: يقول الباحثون إن قراءة المطبوعات تحسن الفهم أكثر بكثير من النظر إلى النص الرقمي، حيث حلل باحثون في جامعة فالنسيا أكثر من عشرين دراسة حول فهم القراءة، نُشرت بين عامي 2000 و2022، وشملت تقييمًا لنحو 470 ألف مشارك، وتشير نتائجهم إلى أن قراءة النصوص المطبوعة على مدى فترة طويلة قد تعزز مهارات الفهم بما يتراوح بين ستة وثمانية أضعاف مقارنة بالقراءة الرقمية.

بي بي سي

كما نشرت شبكة "BBC" البريطانية عبر موقعها الرسمي في نفس العام: يسود الاعتقاد بأن الكتاب الرقمي يتصدر المشهد في عالم الكتب وأن الكتاب الورقي إلى زوال وذلك بسبب التحول الرقمي المتسارع الذي يشهده العالم في الآونة الأخيرة، ولكن الدراسات العلمية والمقابلات التي أجراها الكاتب مع مؤلفين ومتخصصين ومسؤولين وقراء توضح قصة أخرى.

حيث تؤكد هذه المصادر المختلفة أن الكتاب الورقي لا يزال في الصدارة بين القراء، وقد توصلت دراسة قامت بها كلية الأعمال والاقتصاد بجامعة ماكويري بأستراليا على عينة من ألف كاتب وناشر إلى أن نصيب الكتب المطبوعة يأتي في الصدارة بنسبة 45% بالمقارنة بـ 35% للكتب الرقمية أو الإلكترونية كما أن نسبة الكتب الصوتية أو المسموعة في ازدياد.



أليس مونرو أعظم كاتبة قصة قصيرة في التاريخ

إبراهيم أبو عواد

التفاصيل. والأبطال في قصص مونرو فتيات وسيدات يعشن حياة تبدو عادية، لكنهن يصارعن مخناً مؤلمة، كالحرب، أو الزواج المأساوي، أو مشاعر الحب المقموعة، أو متاعب الشيوخوخة. كانت مونرو من أوائل من ابتكرت تقنية السرد غير الخطي، والذي يقفز فيه السارد بين الحاضر والماضي والمستقبل. وهذا الأسلوب الأدبي لا يعتمد على التسلسل الزمني للأحداث، بل يعتمد على الاسترجاعات الزمنية، أو الومضات



تعتبر الكاتبة الكندية أليس مونرو (1931 _ 2024) سيدة القصة القصيرة بلا منازع، وأول مؤلفة للقصص القصيرة تحصل على جائزة نوبل للآداب (2013)، وأول كندية تفوز بها، كما أنها فازت بجائزة البوكر (2009). تُلَقَّب بِـ "تشخوف الغرب" نسبةً إلى الكاتب الروسي أنطون تشخوف (1860 - 1904) أعظم كاتب قصة قصيرة في التاريخ، ونظراً لما تنسج به كتاباتها من حس إنساني، ونظرة إلى أعماق النفس، فهي توثق التجربة البشرية بكثير من التسامح في تصويرها لتعقيدات الحياة والعلاقات، وأيضاً بسبب قدرتها على استعراض مكنونات الحياة في المناطق الريفية، على صفحات محدودة، لتختزل فيها كثيراً من المعاني والأفكار والصور عن الحياة والناس، وتدمجها جميعاً بأسلوب أنيق، في قصة قصيرة مليئة بتفاصيل متناغمة. تتحدث معظم قصصها عن الحب والصراع والحياة في الريف وتتضمن قصصها وصفاً متداخلاً لأحداث يومية، لكنها تبرز القضايا الوجودية. وتوصف مونرو بأنها بارعة في التعبير في بضع صفحات قصيرة عن كل التعقيد المخملي للرواية. وتتميز كتاباتها ببساطة الأسلوب وعمق المضمون، والكشف عن تناقضات الحياة، والجمع بين السخرية والجدية في آن معاً.

وقالت الأكاديمية السويدية: "مونرو تتميز بمهارة في صياغة القصص التي تلمعها بأسلوب واضح وواقعية نفسية". وتابعت تقول: "إن قصصها بمعظمها تدور في مدن صغيرة، حيث غالباً ما يؤدي نضال الناس من أجل حياة كريمة إلى مشاكل في العلاقات، وحديث نزاعات أخلاقية، وهي مسألة تعود جذورها إلى الاختلافات بين الأجيال، أو التناقض الذي يغري مشاريع الحياة". ظلت مونرو على يقين من أن القصة القصيرة ليست أقل شأنًا من الرواية، لذلك حرصت على كتابة القصص بعاطفة متعمقة بالصدق والتحليل النفسي، مع الاعتماد على الحكمة الجيدة، وعمق

مجلد ضخم يجمع الأوراق البحثية المقدمة في أول مؤتمر لجامعة واترلو حول أعمالها، بعنوان: "من أليس مونرو: قول ما لا يقال". وفي عامي 2003 و2004، نشرت مجلة "الرسالة المفتوحة" الكندية، وهي مراجعة فصلية للكتابة والمصادر، أربع عشرة مساهمة حول أعمال مونرو. أحدثت أعمال مونرو ثورة في عالم القصة القصيرة، لا سيما في ميلها إلى التقدم والتراجع في الزمن، ودمجها لدورات قصصية قصيرة، أظهرت فيها براعة سردية. وقيل: "إن قصصها تجسد أكثر مما تعلن، وتكشف أكثر مما تستعرض". رغم النجاح الذي حققته مونرو، وحصدتها مجموعة من الجوائز الأدبية العالمية خلال أكثر من أربعة عقود، لم يكن حضورها صاحباً، بل أثرت حياة الكتمان، والبعد عن الأضواء، على غرار شخصيات قصصها، ومعظمها من النساء اللواتي لم تكن في نصوصها تركيز على جمالهن الجسدي إطلاقاً. وقد روت في حديث صحفي أنها كانت تحلم منذ أن كانت مراهقة في منتصف أربعينيات القرن العشرين بأن تصبح كاتبة، "لكن الإعلان عن هذا النوع من الأمور لم يكن ممكناً في ذلك الزمن. لم يكن من المستحب أن يلفت المرء الانتباه. ربما كان للأمر علاقة بكوني كندية، أو بكوني امرأة، وربما بكليهما". في عالم مونرو، تتألق شخصيات لا تعكس أية حكمة. تظهر أمام أعيننا وكأننا التقينا بها صدفة في السوق. أفراد عاديون يأخذون بأسباب حياة محدودة مبهمة، لتمثيل البشرية بأسرها بلغة تتراوح بين المكنون والصريح. وقد تميزت الكاتبة بقدرتها على نسج قصص معقدة ذات عمق فكري وعاطفي، باستخدام لغة بسيطة وواقعية، والتركيز على تفاصيل الحياة اليومية في المجتمعات الصغيرة، والكشف من خلالها عن جوانب عميقة من الطبيعة البشرية والعلاقات الإنسانية. وقصصها تترك أثراً عميقاً في نفوس القراء، وتدعوهم إلى التأمل في قضايا الحياة والوجود بطريقة جديدة ومختلفة.

*كاتب من الأردن

عبده وازن: «الحياة ليست رواية»... بل مهنة القراءة

حسن داوود

على صفحته الخلفية يجمع الكتاب بين روائي جري ذكرهم، أو ذكر كتبهم، في جغرافيا الواسعة. لا صلة تربط بين أعمالهم، بالمعنى التصنيفي أو النقدي. فالراوي، الملتبس بالكتاب عبده وازن، التباساً مستمراً طوال فصول الكتاب، لا يتوقف عن التعريف بنفسه قارئاً، ليس ناقداً ولا باحثاً، بل قارئاً فحسب. وقارئ روايات على الخصوص. القراءة مهنته، رغم اختصاص العبارة بتحديد الهوية العملية للشخص المعرف، ونسألنا المستمر، ونحن نقرأ صفحات الكتاب، كيف يمكن للقراءة، مجرد القراءة، أن توصف بأنها مهنة.

أما بطل عبده وازن فالترمز بكل ما يجعله ممتهناً الكتابة، هو غير ملتزم بعمل مثلاً، كما إنه غير منشغل بشؤون العيش على نحو ما هم المنخرطون في المهنة.. ولا التزام منه تجاه أحد أو جهة، لديه كل الوقت ليقرأ، وهذا ما يتبدى في الكتاب الذي قاربت صفحاته الثلاثمائة صفحة متصلة بلا فصول ولا مساحات بيضاء، بل كتابة متتابعة وبلا فراغات.

لقد قرأ الراوي الروايات كلها، رغم استحالة أن يُقال ذلك، في حين أن ما يصدر في فرنسا وحدها لا يقل عن خمسة روايات في السنة الواحدة، كما يذكر الكاتب القارئ بتلك اللغة. لكن ما لم يفوت شيء منه هو التراث الروائي، الذي يحرص الكتاب على تعيين بداياته الأولى. كل من بقيت رواياتهم حية، أو بقي حياً أثر منها، استحضره الراوي إلى ذاكرته معرّفاً به ووصفاً شيئاً مما تركه فيه.

إنسكلوبيديا روائية حرصت على ألا تغفل أثراً يجب أن يكون حاضراً. كما أنها لم تلحق الظلم بكتاب أو كاتب، فمع بقاء كتبهم مع مرور الزمن، استحقوا جميعاً أن يحظوا بإعجاب ثري اللغة، وإن جرى تخصيص الكبار مثل دوستويفسكي وسرفانتس وكافكا وملفيل وغيرهم. على الجميع إذن حق الحضور، وإن بدا أن توارى التذکر تجاوزاً أثراً ما، فإن العودة إليه ممكنة مع فتح المجال كي تحضر الروايات في أبواب منها مثلاً: الروايات غير المكتملة، أو روايات الكتاب المنتحرين، أو الروايات التي نشرت بعد رحيل كتابها، إلخ.

وعلى غرار ما قرأنا لخورخي لوي بورخيس وألبرتو مانغويل وأمبرتو إيكو وآخرين عاشقين للقراءة، لن يقتصر

ما في الكتاب على الكتب، بل على المكتبة التي ملأت غرفاً في المنزل الذاهبة مساحتها، لا بد، إلى مزيد من الأملاء. ثم على طقوس القراءة، ثم أوصاف الكتب المتعلقة بنوع ورقها ورائحتها وملمسها. ولنصف إلى ذلك نوع الحياة التي يلتزمها ممتهن القراءة. هو رجل صامت، قليل



الانفعال الظاهري، يميل إلى أن يكون بلا تورط من أي نوع، ولا تعلق بما سبق من حياته. لم يذكر «القارئ» شيئاً عمن سبق له أن عشقهن أو عرفهن. فقط الكتب، موضوع الرواية وفضاؤها المتابع حتى آخر حالة أو فكرة يمكن أن تتأتى من الكتب والكتابة.

ومما يلحق بعالم الكتب هو قبول الحياة مؤجلة، أو معاشة قليلاً، أو الرضى بحصة من أعطياتها الصعبة القسمة غالباً. امرأتان في حياة محترفة القراءة، بعد أن ضربت فصحاً عن السابقات اللواتي لم يذكرهن الكتاب إلا جملة. جوسلين التي رافقت معظم أحداث الرواية، وكذلك ما تردّد من استرجاعات لتلك الأحداث، ثم الشابة رنا التي أبقاها حضور جوسلين المهيمن خارج التكوين البنائي للرواية، بل اقتصر حضورها على القول باستمرار الحياة كيفما كانت، كما على اختتام الرواية.

جوسلين القادمة إلى بيروت، بلد أبيها، فتنت بطل الرواية القارئ وكان عليه أن يبقى إلى بجانبها، لكن مدركاً أن افتتانها بصديقه من أيام الطفولة،

جوزف لم يُبق له إلا التعلّق الصامت. هكذا سيعيش الثلاثي حياة واحدة قسمت بينهما جوسلين واحداً للعشق وواحداً للصدقة، التي ليست أعمق غوراً من العشق نفسه. لم يتوقّف الراوي، المتذكر، عن الرجوع إليها حتى بعد سفرها إلى فرنسا عقب صدمة حبيبها جوزف وموته. ذلك الموت كان الحادثة التي تكاد تكون وحيدة في الرواية، والتي رغم ذلك لم تكسر استرسال الرواية. ولا حطت من ثيمتها الأساس، التي هي القراءة. المهم في ذلك الجانب، الأكثر دراماتيكية، حسب المفترض، أنه أبقى المأساة في نطاق الرواية، وإلا كيف يمكن أن تظل الروايات قادرة على الحضور بعد تلقيها تلك الصدمة.

حياة الثلاثي واشتراك أفرادها في تلك الحياة الواحدة، بلا حسد يضمه أحد تجاه آخر، ولا انزياح في المشاعر قد يهدّد طمأنينة العلاقة بينهم، وذلك استمر إلى ما بعد رحيل جوزيف، العشيق والمعشوق. من جانب آخر لعلاقة الثلاثي هناك القراءة التي جمعت بين جوسلين والراوي، وكذلك جوزف الذي لم يكن توصيفة الشخصي يوحى بذلك. كان من بقيا حين يسترجعان أوقات القراءة وهما بصحبة ثالثهما الميت، بل إنهما وهو مسجى في غيبوبته، كانا يقرآن ساعات له، ظانين أنه لا بد يسمع، أو يحس بما يسمع. لولا مشاهد مثل هذه كيف يمكن أن يجتمع العالمان الشديدا الحضور في بنية سرد واحدة.

رواية عبده وازن «الحياة ليست رواية» صدرت عن دار المتوسط في 294 صفحة - سنة 2025.

كاتب لبناني

«ذلك هو البعد»... ملامح الذات في مرايا الخوف

عمر شهریار

في ديوان «ذلك هو البعد»، الصادر عن دار ديوان في القاهرة، تبحث الشاعرة المصرية إسماء النمر عن بئر شعرية جديدة، بعيداً عن آبار الحزن والفقد والتشرد والاحتياج، فقد اعتادت ذائقة التلقي على أن الأسى هو مخزن الشعر ومستودع القصائد، وأن الحياة العادية لا تنتج شعراً، فإذا كان الإنسان سعيداً ينضب معين إنتاجه، وهو ما تعلقه بشكل جلي في قصيدة بعنوان «أهكذا يموت الشعر؟»، هذا التساؤل نفسه الذي تختتم به القصيدة، وتوجهه إلى الشاعر التشيلي بابلو نيرودا، وتفتتحها بمقطع تقرر فيه بشكل قاطع: «لن أستطيع أن أكتب شعراً حزيناً

بعد اليوم

فحببي صار لي

كما أنني لم أفقد أحداً»

هكذا، تصبح محاورة الشعر، والبحث فيما وراء النص جزءاً مهماً من بنية الديوان، إذ تصبح الذات الشاعرة «كطفل لم يكتشف بعد لسانه»، ويبحث عن لسان جديد، وصوت مختلف، ونبرة تخصه، نبرة مفعمة بالسعادة والحب. لكن يبدو أن الشعر قدره أن يقترب بالفقد والحزن، إذ تعيد الذات الشاعرة الاشتغال على سردية الحزن والفقد في معظم قصائد الديوان، فتتسرذ الذات مشاهد متباعدة ودالة من سيرتها، تقدم فيها صورة الذات عبر كل ما مروا في حياتها، أو بالأحرى عبر كل من فقدتهم على مدار هذه السيرة، وما تركه فيها رحيلهم من أثر، سواء كان رحيلاً حقيقياً أو مجازياً، فتري نفسها في مراياهم، خاصة أفراد العائلة، من الجدة والأم والأب والأشقاء والحبيب وغيرهم، وعبر هذه المرايا متباينة الأشكال والأحجام تجمع نثار صورتها وتشظياتها، إنها شبكة من العلاقات المتوترة، شبكة مفعمة «بالموت والفقد»، وكأن الفقد جزء

من إرث العائلة، أورتته الجدة للحفيدة، الجدة التي كانت لها القصيدة الأطول في الديوان، وتحمل ربع مساحتها تقريباً، تأكيداً على دورها كمرآة ضخمة ترى فيها الذات نفسها منذ الطفولة، فالحفيدة وريثة الجدة، ووارثة سرها، وحاملة راية الاحتفاء بالموت والموتى، تقول:

«كانت جدتي تعتقد

أن عروقها البارزة مقابر،

وكانت كلما اشتاقت إلى

أحدهم

تنظر إلى يديها

وتكلمه...

حين ماتت

رأينا موتى كثيرين

ينسلون من يديها»

هكذا، يبدو الموت ليس فقط مركزياً في الديوان، بل مركزياً في رؤية الجدة، ومن ثم حقيقتها، للعالم، فثمة تعايش معه بوصفه وجوداً موازياً، والموتى لا يرحلون، بل رابضون تحت الجلد، إنهم هنا والآن، داخل العقل، بل داخل الجسد أيضاً، وإذا كانت الجدة قادرة على محادثتهم، فإن الحفيدة قادرة على استخراج الشعر من عظامهم وجماجمهم، تذهب إلى عالمهم وتجلبهم إلى عالمها، كما تفعل حين تتمنى في إحدى القصائد أن تدفن بمقبرة بها موتى كثير، لتحقق فيما تبقى من عظامهم وجماجمهم، ولا تدفن في مقبرة بمفردها.



إن ما فعلته الذات الشاعرة مع الموتى يبدو وكأنها دفنتهم في أوردتها الشعرية، وتظل تخاطبهم في أغلب قصائد الديوان، فينسلون من قصائده، كما انسلوا من يدي الجدة. حتى في قصائد الحب القليلة، يطل الموت برأسه، كفعل ملاصق للحب ومصاحب له، كما في قصيدة «صوتك»، فصول الحبيب يفتح باباً لاسترجاع الزمن القديم/الميت، «أحب صوتك، لأنه يذكرني بباب بيتنا القديم»، فالموت ليس للأشخاص فقط، بل للزمن والذكريات وتفصيلها، ومن ثم تكرر الذات معهم معاملتها للموتى، فتتخيلهم أحياء تحت الجلد وفي الأوردة، تقول:

«صوتك يجعلني أطمئن

أن هذا الباب لن يموت أبداً

وأنت حتما سيعرف

طريقي

ويأتي إلي»

الخوف والقسوة والوحدة، ينباع أخرى، تحاول الذات الشاعرة أن تفجر منها الشعر. الخوف من العالم، ومن الذات، والجسد، وحتى من القصائد، «خائفة من ملامحي؛ لأنها تصير أحياناً وحشية، ومن جسدي؛ لأنه حر أكثر مني»، فالملاح في حالة صيرورة، وتغدو وحشية، برية، والجسد يبدو حراً، حياً، أكثر من صاحبه، التي تخشى حتى من قصائدها وقصائد غيرها، خائفة من كل هذه العلامات الحية والحيوية، لأنها عالقة في الموت، ومقيمة مع الموتى، تستدعيهم حتى في أكثر لحظاتها حبا وحياة، تنظر للحياة

من بعيد، وهي تمر، كشيء لا يخصها، وتكتفى من الغنيمة بالمشاهدة، تقول:

«القطارات تمر

وأنا على الرصيف

أنظر إلى كل رجل يقبل حبيبته»

هنا، ثمة مفارقات بين المرور والوقوف على الرصيف، وبين الفعل والمشاهدة. هذا الخوف من الحب تتولد عنه قسوة عميقة تسبب على الذات وتحكم نظرتها للعالم، تتبدى هذه القسوة في طرائقها للحفاظ على الحب، الذي اعتادت أن يموت مبكراً، «لن أحلم بطفل منك، أو من غيرك، حين تموت لن أشيعك، ولن أزور قبرك، لأنني أريد لحبي أن يدوم هذه المرة»، فالحب يبدو مرتبطاً بالقسوة، ملازماً لها، كأنها شرط له، وهذا يتبدى أيضاً في قصيدة «ما يشغل البواب عن نوم»، فالحب، والارتباط بأخر، يبدو قتلاً للذات، وامتصاصاً واستلاباً لها، حتى أن الذات قد تقع في الحب من باب ممارسة هذه القسوة على نفسها، ورغبتها في التدمير الذاتي، لكن بيد آخر «كنت بحاجة لأحد كي يدمرني، كي يسحقني، كما تسحق أُمي حبيبات الفل الأسمر».

في هذا الديوان، ترسم الذات الشاعرة ملامحها الوجودية عبر تجميع تفاصيلها في مرايا الآخرين، في التقاطع معهم، مع العائلة، وحتى مع الشعر بوصفه جزءاً من هذه العائلة، فتري مع كل قصيدة قطعة جديدة من قطع البازل، توضع إلى جوار سابقتها، لتتكون في النهاية لوحة تجمع هذه الشظايا والنتف، مكونة صورة وجه سبق تكسره، لكن يعاد جمعه ولضمه عبر الشعر، وفي فضائه، ومن خلال استدعاء نظرات الآخرين، والعلاقات الجدلية معهم، وعبر سيل جارف من الذكريات، التي تعيد إنتاج القسوة، ليتوالد الشعر من رحم الأسى والتدمير الذاتي مرة أخرى، وليس من السعادة.

Chipping Sparrow



By Susan Howe

To Fanny Howe
Left the body
Drowsd a little
Done with soul
—
What to think
Dusting up crown
Garment mirror
Pull me close
—
Quietness and calm
Rest and rejoice
No more doubt
Astonishing!
—

Bird and pencil dining
Bird and pencil dining
—
Special visitors
Walking on stilts
in snow
—
On the subject
of assurance
I should have
I should have
—
Self-scrap
Imagination
on the bias
—
Language of cold
Sitting beside sleep
Body as empty shell
—
When I came home
it was very late
There was little in
work but did go on
—
Civil fortification
years awayaway
whishth chipping
Source: Poetry
Susan Howe an American poet



آخر غزّي... ..

جواد المومني

بصهيل التّاريخ وسطيح
الجغرافيا؛
يؤثت لحنيته ظلال الأرض وأسرار
كل الوجع.
بين كفيّه،

نحلّ، تستعصي على الدّخان
[وسطور منقوشة من صوّان]

آخر غزّي...
زاهب بنفسي قرباناً لأجراس
الليل،
يخرج إليه مسلّحاً بالتّهم،
ومنه يخرج أريج الأقحوان.

آخر غزّي...
يصادق الشك والرعود.
الحزن حدودا والاحتراق خاتمة
في الميلاذ،

حسبه قواميس التّراب نفسا
للأشجار المتأخرة.
هذا الغزّي...
منتهي الجلد؛

حين الدّموع يستعصي عليها
التّرف،
جواره للموت، لعبة أدركها صغيراً.
هذا الغزّي...
لا ينتهي. يكبر يتكوّر، ويكبر،
يندحرج يمضي، يكبر ويكبر،
يقوى بفكك ويكبر بعيداً عن
المعلّب، ثمّ يكبر...
آخر غزّي...
عريس زف على مقام النّهاوند؛
معه سرقص جميعنا في مخابئ
جرحنا،
على الأعذار الواهية.
وحين نكتفي [نحن] بتخمة
[المطبخ]
تكفيه [هو] شظيّة جدار مفحّمة،
بها يخطّ على بقايا آخر جدار
قائم؛
«أنا آخر غزّي... فمن آخركم
أنتم؟»
شاعر مغربي

آخر غزّي...
له بسمّة من بنفسج [مؤقّنة]
يفصح عنها بطعم المقلب على حلّ
وديع،
يخزن فيه خريطة الأقاليم التي
تذكر موته، بعد قليل، أو... قبل
قليل.

آخر غزّي...
بوطن كبير وحدود سميكة؛
سيحمل الجسد معه،
فجوازه مختوم بعقب المروور.

آخر غزّي...
من عمر الزّيتونة عهده،
نصره ماو أخرى
والهزيمة نيشان على صدر دمه!

آخر غزّي...
يجنّدون صيحاتهم... لا بأس،
اسخر، إنك آية العنب!
أدرك خوفهم،
أرحم بالفزع الذي هدهم،
أكفر بسلالة دمك، نسالة الريح،
وعيد الزيد.
أكفر بها... أنت سليل الغضب.
* والمشهد:

آخر غزّي...
سيخرج من آخر نفق، يحمل
آخر رصاصة، يزرعها في آخر شبر
بقي من الخراب. سيرعاها بأخر
نظرتين، بأخر عينيّن مفتوحتين،
يروبها آخر قطرة من دمه ...

آخر غزّي...
سيحيي لبروي مذاق آخر فاكهة
اعتلت جنان الفريديس.

آخر غزّي...
وهو يرسم آخر شعاع لآخر شمس،
يفضل ظل حلمه على ما افتقده
قبل آخر ثدي امرأة مسروقة من
آخر زفة.

آخر غزّي...
يصغي لطققة البذور بين شقوق
الأرض؛ مقام جرحها، تنقّ.
لكن،
سعيدة بذاكرة الشعاع المنتظر.

آخر غزّي...
ينثر رماد جثته المفحّمة على كلّ
البقاع،
حتى لا تعري،
ويتعرّف على بقايا سخامه حقار
القصور!

آخر غزّي...
يضمن للحجر المغشى
بأحجام الموت، ألياً بعقب الزعتر.

آخر غزّي...
يحنّ لوجه سماء، لا رمادية، بغير

سكان الحزن



أوراس اليرباني *

وفي امعاء الحياة
نصنع من دخان سجاثرنا
دواء للسّعة.
ويمسّس ماء
نقتل احلامنا
التي لم تتحقق..
**

نحن سكان الحزن
في مطبخنا
نطهو ماتبقى
من ظلنا .
ونغني أغاني دفتتها
القصاصد..

نحن سكان الحزن
ورد المقابر
حكاية قبل النوم .
شمعة قبل الولادة
خرافة بعد
الحليب.

نحن سكان الحزن
احلامنا البسيطة
جلست من
التعب

* شاعر يمني

نحن سكان الحزن

نزلاء التعب

قلوبنا بلا اثناء

كعصفور يكتب بجناحيه

تاريخ الريح..

**

نحن سكان الحزن

نبحث عن ملامحنا التي

سرقته الحرب .

نسحب كرسي من البحر

لطاولة اوجاعنا

كي نبتسم!

الفن التجريدي: رحلة إلى ما وراء الشكل نحو جوهر المعنى



والتكعيبية، والتي تشترك جميعها في ابتعاد واضح عن التصوير التمثيلي في الفن، على أن الفنانين الذين ابتكروا الفن التجريدي كانوا دائماً ما يبحثون عن تعبير جديد، يجسد التغييرات العميقة التي حدثت في عصرهم، من خلال الدفاع عن اللاوعي والعواطف، بدلاً من الفن التصويري. وقد شهد الفن التجريدي منذ ظهوره العديد من الفنانين العظماء والذين أبدعوا لوحات مذهلة، من بينهم فاسيلي كاندنسكي، وكازيمير ماليفيتش، وبيت موندريان، ومارك روثكو، وجاكسون بولوك، وخيسوس سوتو، وجوان ميري، ومارسيل دوشامب، وروبرت ديوناي، وجان آرب. وتعرض العديد من أعمال هؤلاء الفنانين العظماء في أهم متاحف العالم. علاوة على ذلك، تُعرض جميع هذه الأعمال في صور متاحة في مختلف المنشورات المادية والرقمية.

أنواع الفن التجريدي

وفقاً لـ"تقى"، يُقسم الفن التجريدي إلى أربعة تيارات رئيسية:

التجريد الهندسي
التعبيرية التجريدية
التجريد الغنائي
التجريد العضوي.

التجريد الهندسية

يسعى الفن التجريدي الهندسي إلى أن يكون موضوعياً وعقلانياً وعلمياً. أي أن تركيبه منظم، ومن خلال الهندسة، يتجنب أي تعبيرية. يهدف هذا النوع من الفن التجريدي إلى الوضوح والدقة. ويُعتقد بأنه تأثر بالتكعيبية والمستقبلية. ويُعد الرسام الهولندي بيت موندريان أبرز ممثليه. وكانت لوحة "اللوحة الأولى" من أشهر أعماله؛ حيث يمزج الفنان الألوان الأساسية مع خطوط سوداء محددة، مبتكراً

مثل الألوان والأشكال؛ لابتعاد عن الواقع الملموس. وهكذا، لكل فنان تجريدي قواعده الخاصة في استخدام الألوان والخطوط والأشكال. ويتحقق السعي إلى تجاوز تصوير المظهر الخارجي للأشياء من خلال هذه الجوانب اللونية والشكلية. المدرسة الرومانسية والانطباعية، شكلاً بيئة مثالية لظهور المدرسة التجريدية تقول تقى: ارتبط أصل الفن التجريدي برسومات الكهوف، التي عُثِرَ عليها في كهوف ما قبل التاريخ. ومع ذلك، يُعتقد أن أصله الرسمي يعود إلى أواخر القرن التاسع عشر، في أوروبا اكتسب زخماً في عام 1910 مع الفنان التجريدي الروسي فاسيلي كاندنسكي، الذي وضع نظريات، وعمل على نطاق واسع على هذا الفن. تؤكد تقى أن الفن كان يُعتقد بأنه لا بد أن يُمثل الواقع بدقة. إلا أن تراجع الواقعية، إلى جانب تأثير الرومانسية والانطباعية، شكلاً بيئة مثالية لظهور التجريد، والذي دفع بأفكار جديدة تتعلق بدور الخيال والروحانية واللاوعي في الفن. اكتسب الفن التجريدي شعبية سريعة في أوائل القرن العشرين، بالتزامن مع ظهور معظم الحركات الفنية الحديثة مثل الوحشية والتعبيرية

غالباً ما يُنظر إلى الفن التجريدي على أنه يحمل بُعداً أخلاقياً؛ إذ يُمكن اعتباره رمزاً لفضائل كالنظام والنقاء والبساطة والروحانية. فمنذ أوائل القرن العشرين، شكّل الفن التجريدي تياراً أساسياً في الفن الحديث، والتجريد عامة يعني التخلص من التفاصيل التي تقضي للشكل الخارجي، أو تتركس للواقع المرئي للشيء بغرض الوصول لماهيته وتأثيره ونحو أبعاد أكثر عمقاً، ويمكن تطبيق هذا المصطلح على الفن القائم على شيء أو شكل أو منظر طبيعي؛ حيث تم تبسيط الأشكال أو تخطيطها، فالفن التجريدي هو فن لا يهدف إلى تقديم تصوير دقيق للواقع المرئي، بل يستخدم عناصر بصرية كالأشكال والألوان والأنماط والعلامات الإيمانية لتحقيق تأثيره.. ونحو المزيد عن الفن التجريدي.. مفهومه وماهيته وما يهدف إليه.. تابعي السياق التالي، بحسب سيدتي.

تعبير فني يعطي التولوية للعاطفة والحدس على العقل

تقول تقى سمير عبد الله فنانة تشكيلية: الفن التجريدي هو تعبير فني يطرح مفهوماً مختلفاً عما يُعتبر حقيقياً. إنه نقبض الفن التصويري أو الواقعي؛ إذ لا يُمثل أشكالاً ملموسة مميزة للعالم الحقيقي، بل يُقدم منظوراً مختلفاً للأشياء من خلال لغة "خالصة"، فالفن التجريدي هو شكل من أشكال التعبير الفني، تتغلب فيه الفكرة على تمثيل الواقع. وقد أبدع الفنانون التجريديون ألواناً وأشكالاً مختلفة؛ لتخرج تركيبات فنية تخلو من الإشارات، ويعطي هذا التعبير الفني الأولوية للعاطفة والحدس على العقل. وبهذا المعنى، يكون تفسير هذا الفن أقل وضوحاً أو منطقياً؛ حيث تكسر الأعمال التجريدية الأعراف والحس السليم، وتسعى إلى مقاربة الجمهور من خلال الحدس والفكر الحر. هذا يعني أن المشاهد يجب أن يمتلك فهماً يتجاوز المنطق؛ ليُعجب بعمل تجريدي.

من بين الخصائص الرئيسية للفن التجريدي، يُمكن القول إنه يُولي اهتماماً خاصاً للعناصر الأساسية للغة البصرية،



الهندسة أو أي عملية عقلانية؛ بل على العكس، فهو حر وعفوي تماماً. إنه حركة فنية متأثرة بالوحشية والتعبيرية. من أبرز فناني التجريد الغنائي الفنان الروسي فاسيلي كاندنسكي. وتُعتبر إحدى أشهر لوحاته، "بدون عنوان"، التي رسمها عام 1910، أول لوحة مائية تجريدية. ويُعتبر كاندنسكي، المستخدم الحبر والقلم والألوان المائية على الورق، عن المشاعر والأحاسيس من خلال تركيبة متناغمة من الألوان والأشكال والخطوط.

التجريد العضوي

يُمثل الفن التجريدي العضوي أشكالاً عضوية، أي أشكال موجودة في الطبيعة تُوحى بأشكال أخرى. وعادة ما تكون هذه الأشكال هندسية مستديرة أو مُخففة. ويرتبط التجريد العضوي ارتباطاً وثيقاً بالسريالية والوجودية. ومن أبرز فناني هذه الحركة الفنان الفرنسي الألماني جان آرب، الذي أنتج عدداً كبيراً من المنحوتات واللوحات التجريدية، وكان أحد مؤسسي حركة الدادا.

بذلك كتلاً هندسية.

التجريدية التعبيرية

تُولى التجريدية التعبيرية الأولوية لتعبيرية الفنان، وتركز على العفوية والحدس والذاتية، وهذا النوع من الفن التجريدي، على عكس الفن الهندسي، غير منظم وغير مُخطط له. يُعطي الأولوية لارتجال والإيماءات والعاطفة والشعور.

ويُعد الفنان الأمريكي جاكسون بولوك أبرز رواد التعبيرية التجريدية. وكان هذا الفنان مدافعاً شرساً عن حرية التعبير، ومعارضاً للسياسات المحافظة. في لوحاته، يُؤلد بولوك انفجاراً لونياً من خلال تقنية التقطيع.

التجريد الغنائي أو الليريكي

يُركز هذا النوع من الفن التجريدي على اللون والحدس والشعور، ولا يستخدم

The Curious Journey of Picasso's Largest Canvas

Measuring a whopping 34 by 38 foot (considerably longer than the London buses which drop visitors off at its home at the V&A East Storehouse), the 1924 stage cloth for Ballets Russes's Le Train Bleu is known as Picasso's largest canvas. It's even signed by Picasso, even if he didn't actually paint it. According to artnet.

Stage cloths or drop curtains are revealed, hung in front of the stage, after the main curtain has risen, often accompanied by a musical overture to help establish mood inside a theater. The design of the V&A's supersized specimen captures Le Train Bleu's invigorating athleticism (sport features heavily in the ballet) and was executed by the designer Prince Aleksandr Konstantinovich Chachba-Sharvashidze (a member of Georgian-Abkhazian royalty) after a 1922 original painting by Picasso. Two Women Running along the Beach (The Race)—a considerably smaller painting, just 14 by 17 inches—was made by Picasso during

a stay at the seaside resort of Dinard on the northern coast of France. Made in the neoclassical style which dominated his work in this period, the painting shows two toga-clad women running hand in hand in front of a cobalt blue sky. Created the year after the birth of his first child, Paulo, The Race came at a positive time in the artist's life, in the early years of his marriage to Olga Khokhlova, a ballet dancer with the Ballets Russes. Khokhlova worked as a dancer in the Paris-based Ballets Russes during its direction under its founder, the patron and impresario Serge Diaghilev, who oversaw the company from its inception in 1909 until his death in 1929. Le Train Bleu, a one-act ballet choreographed by Bronislava Nijinska based on a story by Jean Cocteau, also fell under his direction and debuted on May 26, 1924. The ballet centered around sporting scenes in the French



riviera, with dancers kitted out in sportswear designed by Coco Chanel. Diaghilev first saw Picasso's Two Women Running along the Beach in Paris, and commissioned seven artists to work on an enormous version, led by Chachba-Sharvashidze, to be used as the stage cloth for Le Train Bleu. After seeing the humongous homage, Picasso was so impressed by the quality that he decided to sign it himself. In 2010, the V&A Museum launched "Diaghilev and the Golden Age of the Ballets Russes, 1909–1929," an exhibition celebrating the first two decades of the 20th century's most influential ballet company. The show featured the drop curtain's long-awaited return to the spotlight, having last been exhibited in the summer of 1939. The stage cloth was billed as the star attraction, having been purchased by the V&A in 1969 and kept in mu-

seum storage ever since. When the exhibition closed in January 2011, the curtain was once again rolled up and stashed away. Large stage backdrop painted by Pablo Picasso for Le Train Bleu, showing two women in white dresses dancing against a vivid blue background, with a person standing in front for scale. V&A East Storehouse opened to the public on May 31, taking over an enormous site previously used during the London 2012 Olympics as its media and broadcast centre. The working archive gives visitors seven-day a week, free of charge access to more than 250,000 objects (plus a further 350,000 books) across its four story mega-complex, which have been stored out of sight, sometimes for more than a century. The Ballets Russes stage cloth is being heralded as a jewel in the new museum's crown; a well-deserved moment in the sun for Picasso's largest canvas, which has spent the majority of its 100-year life tucked away.

فيلم يجسد مأساة غزة.. "صوت هند رجب" يهز فينيسيا



جمهور مهرجان فينيسيا السينمائي بنسخته الـ 82، الذي بدأ الأربعاء بمدينة فينيسيا الإيطالية، ويستمر حتى السادس من سبتمبر/أيلول الجاري.

كما استقطب العرض عدداً من نجوم هوليوود الذين انضموا مؤخراً إلى لائحة المنتجين التنفيذيين للفيلم، من بينهم براد بيت وخواكين فينيكس وروني مارا وألفونسو كوارون وجوناثان غليزر. ومنذ 7 أكتوبر/تشرين الأول 2023، خلفت الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة 63 ألفاً و746 شهيداً، و161 ألفاً و245 جريحاً من الفلسطينيين، معظمهم أطفال ونساء، وأكثر من 9 آلاف مفقود، ومئات آلاف النازحين، ومجاعة قتلت 367 فلسطينياً بينهم 131 طفلاً.

"الأوسكار"، أنه "كان لا بد من إنتاج فيلم كهذا لأن القصص الروائية كثيراً ما تذكرنا بحقائق ننساها، وتظهر لنا أحياناً علماً من الكلام". وأثار الفيلم، الذي ينافس على جائزة الأسد الذهبي، الجائزة الكبرى لمهرجان فينيسيا، إحدى أعرق الجوائز السينمائية العالمية، إعجاب الجمهور والنقاد على حد سواء خلال عرضه الأول، مثبِّراً ردود فعل عاطفية واسعة النطاق. استمر لأكثر من 22 دقيقة، استمر التصفيق الحار للفيلم من

الفلسطيني الذي يتعرض لإبادة جماعية إسرائيلية متواصلة منذ 7 أكتوبر/تشرين الأول 2023.

وعن الفيلم، الذي يتضمن التسجيل الصوتي الحقيقي لهند رجب قبل مقتلها بلحظات، قالت المخرجة التونسية كوثر بن هنية إن "صوت هند، هذه الطفلة ذات الخمسة أعوام، هو في النهاية صوت غزة تطلب المساعدة".

وأضافت بن هنية، المرشحة لجائزة

شهد مهرجان فينيسيا السينمائي دموعا وتصفيقا حارا استمر أكثر من 22 دقيقة منذ الحاضرين في العرض الأول لفيلم "صوت هند رجب" الذي يجسد مأساة طفلة فلسطينية عمرها 5 أعوام، قتلها الجيش الإسرائيلي وعائلتها بمدينة غزة العام الماضي.

وجسد الفيلم، بعرضه الأول الساعات الأخيرة من حياة الطفلة هند عندما قتلها الجيش الإسرائيلي مع 6 من أقاربها بقصف سيارة لجؤوا إليها جنوب غرب مدينة غزة في 29 يناير/كانون الثاني 2024. وفقاً لـ "الأناسول".

ووسط الدموع وهتافات "فلسطين حرة"، وقف المنتجان التنفيذيان خواكين فينيكس وروني مارا لتنهتة المخرجين وطاقم العمل، الذين رفعوا صورة هند خلال التصفيق الحار والتضامن مع الشعب

Actors and directors to boycott Israeli film institutions 'implicated in genocide' of Palestinian people

Hundreds of actors, directors and other film professionals have signed a pledge vowing not to work with Israeli film institutions they say are "implicated in genocide and apartheid against the Palestinian people," The Guardian reported on.

"As film-makers, actors, film industry workers, and institutions, we recognise the power of cinema to shape perceptions," the pledge stated. According to Arab News. "In this urgent moment of crisis, where many of our governments are enabling the carnage in Gaza, we must do everything we can to address complicity in that unrelenting horror," it added. Signatories include actors Olivia Colman, Mark Ruffalo, Tilda Swinton, Javier Bardem, Ayo Edebiri, Riz Ahmed, Josh O'Connor, Cynthia Nixon, Julie Christie, Ilana Glazer, Rebecca Hall, Aimee Lou Wood and Debra Winger. Film-makers Yorgos Lanthimos, Ava DuVernay, Asif Kapadia, Boots Riley and Joshua Oppenheimer also joined more than 1,200 signatories as of Sunday night.

The statement, published by Film Workers for Palestine, commits signatories not to collaborate with institutions deemed complicit — including festivals, broadcasters and production companies — citing examples such as "white-washing or justifying genocide and apartheid, and/or partnering with the government committing them."

It continued: "We answer the call of Palestinian film-makers, who have urged the international film industry to refuse silence, racism, and dehumanization, as well as to 'do everything humanly possible' to end complicity in their oppression."

Screenwriter David Farr, one of the signatories, said: "As the descendant of Holocaust survivors, I am distressed and enraged by the actions of the Israeli state, which has for decades enforced an apartheid system on the Palestinian people whose land they have taken, and which is now perpetuating genocide and ethnic cleansing in Gaza. In

this context I cannot support my work being published or performed in Israel. The cultural boycott was significant in South Africa. It will be significant this time and in my view should be supported by all artists of conscience." Commenting on her decision to sign, Absolutely Fabulous actress Julia Sawalha said: "Witnessing the annihilation of the Palestinians in Gaza by Israel over the past two years has splintered the depths of me, and the unrelenting silence to their suffering is unconscionable. As an actress and artist, I carry both the right and the duty to use my voice—to shatter the silence by taking action. This pledge is my way of joining a global community that refuses to be intimidated, that refuses to surrender to hopelessness, and that insists on saying loud and clear: the lives of Pal-

estinians matter." An FAQ accompanying the pledge said: "Israel's major film festivals (including but not limited to Jerusalem film festival, Haifa international film festival, Docaviv and TLVFest) continue to partner with the Israeli government while it carries out what leading experts have

defined as genocide against Palestinians in Gaza." It stressed that "the call is for film workers to refuse to work with Israeli institutions that are complicit in Israel's human rights abuses against the Palestinian people. This refusal takes aim at institutional complicity, not identity." The campaign, inspired by the cultural boycott of apartheid South Africa, does not explicitly reference the Boycott, Divestment, Sanctions movement but is among the most prominent cultural boycott efforts announced since Israel's war in Gaza began, The Guardian reported. The pledge comes just days after "The Voice of Hind Rajab," a film about a 5-year-old girl killed by Israeli forces in Gaza, received a 23-minute standing ovation at its Venice film festival premiere, with Brad Pitt, Jonathan Glazer, Joaquin Phoenix, Rooney Mara and Alfonso Cuarón among its executive producers.



فيلم "فلسطين 36" .. عن الثورة على الاستعمار البريطاني لفهم حاضر المنطقة

في فيلم "فلسطين 36"، تستعيد المخرجة آن ماري جاسر أحداث عام 1936 الذي شهد ثورة عربية على الحكم الاستعماري البريطاني، وهي فترة تعتبرها محورية في فهم التاريخ والتوترات الراهنة في المنطقة.

وتحدثت جاسر لوكالة فرانس برس غداة العرض العالمي الأول لفيلمها الروائي الطويل في مهرجان تورونتو السينمائي الدولي في كندا، قائلة: "لا يمكن فهم أين نحن اليوم من دون فهم ما حدث في عام 1936". وأوضحت جاسر، المقيمة في مدينة حيفا، أنها أرادت من خلال هذا الفيلم سدّ الفجوة المعرفية المحيطة بتبعات السياسات البريطانية خلال فترة الانتداب، قبل إنشاء دولة إسرائيل عام 1948. وأضافت: "لقد أردت وضع البريطانيين أمام مسؤولياتهم".

وساهم تدفق المهاجرين اليهود من أوروبا، وخشية المزارعين الفلسطينيين من فقدان المزيد من أراضيهم، في إشعال فتيل الثورة المسلحة. ويظهر الفيلم تفاصيل الرد الاستعماري القاسي، من ضرب وعمليات توقيف جماعية إلى إحراق منازل بعد تفتيشها.

ولفتت جاسر إلى أنّ الجيش الإسرائيلي استخدم هذه التكتيكات لاحقاً ضد الفلسطينيين. وشدّت المخرجة، المولودة في بيت لحم، على سياسة "فرق تسد" الاستعمارية التي اعتمدها البريطانيون على نطاق واسع.

ويأخذ الفيلم المشاهدين إلى تقرير لجنة بيل، الذي أوصى بتقسيم فلسطين إلى مناطق منفصلة لليهود والعرب، وهو الاقتراح الذي استلهمت منه خطة التقسيم التي وضعتها الأمم المتحدة عام 1947.

وأعربت آن ماري جاسر عن سعادتها بالترحيب الكبير الذي لقيه العرض العالمي الأول للفيلم، ووصفت الأجواء بأنها كانت "جنونية"، مرجعة ذلك جزئياً إلى الغضب المتصاعد حيال الحرب في قطاع غزة. وأكدت أنها تأمل أن يساهم فيلم "فلسطين 36" في رفع مستوى الوعي بالآثار الدائمة للانتداب البريطاني، مضيفة: "صدمت بعدد الأشخاص الذين سألوني: هل كان البريطانيون في فلسطين؟".



لحظة واحدة تكفي كي تصنع منا شيوفاً

رغم أن كتاب «فن الحياة» الصادر عن دار «بيت الحكمة» بالقاهرة، ترجمة يوسف مظهر، يتناول موضوعات متنوعة مثل الحب والصداقة والزواج، فإن مؤلفه الأديب الفرنسي أندريه مورا يتوقف طويلاً عند الشيوخة ويتناولها في المساحة الأكبر من الكتاب، وفق منظور مدهش يركز على تجارب مشاهير الأدباء في الغرب، وفقاً لـ «الشرق الأوسط».

يقول مورا (1885 - 1967) الذي اشتهر بأعمال مثل «الغريمتان»، «أزهار سبتيم»، «ورد الخريف»، إن الشيوخة شيء غريب إلى درجة أنه يصعب علينا في أغلب الأحيان أن نصدق أنها قد تدرجنا كما أدركت غيرنا. وهو ما يتجلى عندما أبداع مارسيل بروست في روايته «البحث عن الزمن المفقود»، حيث وصف ما نشعر به من فزع عندما تجمعنا المصادفة بغتة بعد ثلاثين أو أربعين عاماً بطائفة من الرجال والنساء الذين عرفناهم في المراهقة. نظل لفترة طويلة نعتقد أننا نقلت من الشيوخة لأن العقل يظل نشيطاً، ولأن قوانا تبدو سليمة، وقد يبدو لنا أن نختبر الأمر فنتساءل: «هل أستطيع أن أصعد هذا المنحدر بالسرعة نفسها التي كنت أصعد بها طوال أيام شبابي؟» لافتاً إلى أنه تحدث بين المراهقة والشيوخة تحولات بطيئة لا يدركها الشخص الذي يتحول، وهذا ما يحدث حينما يعقب الخريف الصيف، وعندما يعقب الشتاء الخريف، يتم ذلك التعاقب بتحويلات تدريجية لا تدرجها الملاحظة اليومية، ففي ذات صباح من شهر نوفمبر (تشرين الثاني) يهب إعصار فينتزع القناع الذهبي وإذا بهيكل الشتاء الهزيل يبدو منكشاً من تحته، فأوراق الشجر التي كنا نحسب أنها ما زالت في غضاظتها كانت قد جفت ولم يكن بمسكها على أغصانها سوى بعض ألياف رفيعة فكشفت العاصفة عن الداء ولكنها لم تتسبب به. ويشبه مورا الأمراض بأنها عواصف الغابات الأدمية، يبدو لنا أن فلانا أو فلانة ما زال في دور الشباب على الرغم من سنه فنقول: «إنها مدهشة حقاً أو إنه إحدى المعجزات»، ونحن نتعجب من نشاطهما وحدة ذكائهما وعنفوان أحاديتهما. وفي صبيحة يوم ارتكبا فيه نوعاً من الإفراط لا يكلف الشاب أكثر من صداع خفيف أو زكام بسيط، إذا بهما قد اختلطا من بيننا بعاصفة من الاحتقان أو الالتهاب الرئوي، وفي أيام قلائل تذبل القسما ويتقوس الظهر وتخدم النظرة، لحظة واحدة تكفي كي تصنع منا شيوفاً، ذلك أننا كنا في طريق الهرم منذ مدة طويلة دون أن نشعر أو نعرف.

وكلما اقتربت الكائنات الحية من حالة الفطرة، قست في معاملة الشيوخ، فالذئب الممس تبقّى له مكانته بين الذئاب ما بقيت له القدرة على إدراك الفريسة وقتلها، أما إذا خانته قواه، فقد ضاعت هيئته. وصف الكاتب الإنجليزي روديار كبلنج في كتاب «الأدغال» كيف اهتاج الغضب صفار الذئاب، لأن ذئباً تقدمت به السن، وفقد قواه بعد أن كان يقودها إلى القتال ثم قال بعد ذلك: «والويل لهذا الذئب الهرم يوم يخطئ فريسته فإن واحداً من الشباب سوف يتقدم نحوه ويجهز عليه».

ويذكر مورا أن الشعوب البدائية تسلك المسلك نفسه حيال الشيوخ وقد وصف أحد رواد القارة الأفريقية حالة شيخ هرم ملكه الرعب فأقبل يجرّوه في توسل ويقول: «هنيئاً شيناً من الصبغة لشعري فإنهم سيقتلونني إذا راوا شيبتي». وقد جرت عادة بعض أمم البحار الجنوبية أن يرفع أفراد الأسرة شيوخها إلى قمم شجر «جوز الهند» ثم يهزون الشجرة فإذا بقي الشيخ متشبثاً بالشجرة رغم هزها بعنف كان من حقه أن يعيش وإذا سقط كان سقوطه حكماً عليه بالإعدام على أن يتم تنفيذ الحكم في الحال.

تبدو لنا هذه الطريقة وحشية، ولكننا نحن أيضاً نحكم بها على شيوخنا، فالخطابة والتدريس والتمثيل هي اختبارات لمن يقومون بها فقد يقول الجمهور بعد سماع خطبة أو محاضرة أو مشهد تمثيلي عن الرجل السياسي أو الأستاذ أو الممثل «لقد انتهى». وفي كثير من الأحيان يكون هذا القول بمثابة حكم عليه بالموت، إما لأن الانسحاب من الميدان يتبعه البؤس وإما لأن اليأس يتبعه المرض. ويوضح مورا قائلاً، إنه إذا استثنينا بضع كائنات استطعنا أن نقول إن الجسم الأخذ في الشيوخة يشبه محركاً متعباً ولو أننا عنيينا به وتفقدناه وأصلحناه في الوقت المناسب لاستطاع أن يعاود عمله ويؤدي لنا بعض الخدمات، لكنه لن يعود كما كان فلا ينبغي أن نطالبه بمجهودات عنيفة، إذ إنه ابتداء من سن معينة يصبح العمل أشق والشغل البدوي أحياناً مستحيلاً. ومن الفنانين من يبقى إلى النهاية مسيطراً على مواهبه، فقد كتب فولتير رائعته «كانديد» وهو في الخامسة والستين من العمر ونظم فيكتور هوغو في شيوخته شعراً في غاية الإبداع وأكمل يوهان غوته الجزء الثاني من «فاوست»، وأتم فاجنر «باريسيفال» في التاسعة والستين، بينما أنجز بول كلوديل في الحادية والسبعين كتابه «إعلان البشري لمريم» الذي وضع بذرته في سن الخامسة والعشرين.



السرد في الشعر الفلسطيني المعاصر.. كتاب للباحثة الفلسطينية دعاء البياتنة

الشعر الفلسطيني امتداد لواقع: مقولة تختصر كتاب الباحثة الفلسطينية دعاء البياتنة «السرد في الشعر الفلسطيني المعاصر (2000-2010)»، الصادر حديثاً عن دار ابن رشيق. ويتناول الكتاب تلقي الشعر الفلسطيني للواقع، ضمن بحثٍ اختصاصي يناقش العلاقة بين الأشكال الأدبية، في الأدب الفلسطيني.

تقارب الباحثة في 269 صفحة، موزعة على ثلاثة فصول،

مجموعة من الأسئلة حول نزوع الشعر الفلسطيني إلى السرد، والتقنيات السردية التي وظفها، وأثر هذا التوظيف في بنية القصيدة، ثم تبحث في دلالاته. وتعتمد في دراستها على عدد من المجموعات الشعرية الصادرة بين 2000 و2010، لرصد تحولات البنية الشعرية في استخدام السرد وتقنياته. ومن الشعراء الذين تناولتهم الدراسة: عز الدين المناصرة،

وشهلا الكيالي، وفاتن مصاروة، وخالد الشوملي، ووفاء جعبور، وعبد الله أبو شميس، وصالح أبو لاوي، وزهير أبو شايب. يستعرض الفصل الأول «تداخل السرد والشعر»، الملامح العامة للشعر الفلسطيني منذ مطلع القرن العشرين حتى أواخره، في موضوعاته وبناءه الفني، ويتناول أسباب ومظاهر تداخل السرد مع الشعر. أما الفصل الثاني «العناصر والتقنيات السردية في الشعر الفلسطيني المعاصر»، فيحلل العناصر

القصصية والمسرحية الموظفة شعرياً، ويتوقف الفصل الثالث «النزعة الملحمية في الشعر الفلسطيني المعاصر» عند نماذج قصائد طويلة ذات بناء ملحمي، باختيارات أعمال محمود درويش، ومريد البرغوثي، وسميح القاسم، إلى جانب قصائد شبيهة طويلة ذات نزوع ملحمي لشعراء مثل خالد أبو خالد، ومريم الصيقي، ويوسف عبد العزيز، وعبد الله رضوان. وتخلص الدراسة إلى مجموعة من الاستنتاجات، منها أن لجوء الشاعر الفلسطيني إلى السرد، كان استجابة للمتغيرات الاجتماعية والسياسية، كما أن انفتاح الشعر على الأجناس الأدبية الأخرى، تحقق عبر استلهاً عناصر من المسرح والرواية والسينما، كالحوار وتيار الوعي والمونتاج، كما صارت الصورة الشعرية أكثر اعتماداً على المشهد البصري، إلى جانب توظيف الشعراء الفلسطينيين شخصيات

تاريخية وتراثية واجتماعية، واستعارة الأساطير والحكايات والألفاظ العامية والأناشيد الشعبية في قصائدهم. يبقى أن الدراسة تشير إلى اختفاء صورة «البطل المنتصر» في القصائد الطويلة المكتوبة في الفترة التي تبحثها، تفصيل بنسجم مع منطق الأدب الواقعي، ما يظهر أن مفردات القصيدة الفلسطينية المعاصرة، خرجت من الواقع، مهما بدا أنها استلهمت الأسطورة.



The Last Nahdawi: Taha Hussein and Institution Building in Egypt

Taha Hussein (1889–1973) is one of Egypt's most iconic figures. A graduate of al-Azhar, Egypt's oldest university, a civil servant and public intellectual, and ultimately Egyptian Minister of Public Instruction, Hussein was central to key social and political developments in Egypt during the parliamentary period between 1922 and 1952.

Influential in the introduction of a new secular university and a burgeoning press in Egypt—and prominent in public debates over nationalism and the roles of religion, women, and education in making a modern independent nation—Hussein remains a subject of continued admiration and controversy to this day.

The Last Nahdawi offers the first biography of Hussein in which his intellectual outlook and public career are taken equally seriously. Examining Hussein's actions against the backdrop of his complex relationship with the Egyptian state, the religious establishment, and the French government, Hussam R. Ahmed reveals modern Egypt's cultural influence in the Arab and Islamic world within the various structural changes and political processes of the parliamentary period. Ahmed offers both a history of modern state formation, revealing how the

Egyptian state came to hold such a strong grip over culture and education—and a compelling examination of the life of the country's most renowned intellectual.



SAJA Natural herbs

سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع
تساقط الشعر - خسارة الوزن
- علاج الهربس الصدفية -
الأكزيما - الطفح الجلدي -
الحجامة - حب الشباب

**PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا حليب الأبل



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور



Sajaherbs.com

10820 W. Warren, Dearborn, MI 48126

25411 W. Warren ave, Dearborn heights, MI 48127

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411

313.914.7440

586.693.5377



جيفري هينتون وصناعة المستقبل

علي قاسم

يُعد جيفري هينتون من أبرز رواد الذكاء الاصطناعي، إذ ساهم في تطوير خوارزميات التعلم العميق التي غيرت وجه التقنية الحديثة. مسيرته العلمية تجمع بين الابتكار والتحذير، حيث انتقل من بناء النماذج الذكية إلى التحذير من مخاطرها، في لحظة عودة وعي نادرة في تاريخ العلم.

مع تسارع وتيرة التطور التكنولوجي بشكل غير مسبوق، يتحول رواد الذكاء الاصطناعي من شخصيات تحظى بالإعجاب إلى تُذر تحمل في جعبتها تحذيرات مصيرية. جيفري هينتون، أحد "آباء" الذكاء الاصطناعي الحديث وأحد مهندسي عقله (خوارزميات التعلم العميق)، لم يعد ذلك العالم المتحمس في مختبراته فحسب، بل أصبح نبي كوارث محتملة، أو على الأقل صافرة إنذار لا يمكن تجاهلها. إن تحوله من باحث يسعى لتحقيق حلم الآلة التي "تتعلم" إلى مثقف يخشى أن تتجاوز هذه الآلة مُصنعيها، ليس مجرد قصة شخصية، بل هي قصة عصرنا بأكمله. إنها قصة ثورة تقنية تسبقنا فلسفيًا وأخلاقيًا، وتطرح أسئلة وجودية حول الهوية والسلطة والعدالة. والسؤال الذي يفرض نفسه: في خضم هذا التحول الجيو- تقني، أين يقف العالم العربي؟ وهل يمكن لأفكار هينتون، بتحذيراتها المتشائمة وأملها الوهن، أن ترسم له خارطة طريق مختلفة؟

لم يكن جيفري هينتون مجرد باحث أكاديمي؛ لقد كان مهندسًا لفكرة "الذكاء الاصطناعي الذي يكتسب المعرفة بنفسه". من تطوير خوارزمية "الانتشار الخلفي" (Backpropagation) -العمود الفقري للتعلم العميق- إلى الإشراف على شبكة "أليكس نت" (AlexNet) التي أحدثت زلزالًا في مجال الرؤية الحاسوبية عام 2012، ساهم هينتون في نقل الذكاء الاصطناعي من حيز النظريات والمختبرات إلى صميم حياتنا اليومية.

وُلد هينتون في لندن عام 1947، ونشأ في بيئة علمية دفعت به مبكرًا نحو دراسة علم النفس التجريبي، قبل أن يتحول إلى الذكاء الاصطناعي، المجال الذي سيكرّس له حياته ويتك في بصمة لا تمحى. حصل على الدكتوراه من جامعة إدنبرة عام 1978، في وقت كانت فيه الشبكات العصبية مجرد فكرة هامشية في علوم الحاسوب. لكن هينتون آمن بها، وواصل تطويرها رغم موجات التشكيك التي واجهها من المجتمع الأكاديمي. في عام 1986 شارك في نشر ورقة علمية حول خوارزمية "الانتشار الخلفي"، التي مكنت الشبكات العصبية من التعلم من الأخطاء، وكانت بمثابة نقطة تحول في تاريخ الذكاء الاصطناعي.

انتقل هينتون بين جامعات مرموقة مثل كارنيجي ميلون، وكلية لندن الجامعية، وجامعة تورنتو، حيث أسس مختبرًا بحثيًا أصبح لاحقًا منبعًا لأهم الابتكارات في التعلم العميق. من أبرز إنجازاته إشرافه على تطوير شبكة "أليكس نت"، التي تفوقت بشكل مذهل في تحدي ImageNet، وأثبتت أن الشبكات العصبية يمكنها التفوق على النماذج التقليدية في التعرف على الصور. هذا النجاح دفع شركات التكنولوجيا الكبرى، وعلى رأسها غوغل، إلى الاستثمار في هذا المجال، حيث انضم هينتون لاحقًا إلى فريق "غوغل برين".

حصل هينتون على العديد من الجوائز، أبرزها جائزة تورنغ عام 2018، التي تُعد بمثابة "نوبل علوم الحاسوب"، إلى جانب يوشوا بنجيو ويان ليكون. كما نال وسام كندا، وزمالة الجمعية الملكية البريطانية، وجائزة أميرة أستورياس للبحث العلمي والتقني.

اليوم، يُنظر إلى جيفري هينتون ليس فقط بوصفه عالمًا بارعًا، بل كمفكر أخلاقي في زمن الخوارزميات. أفكاره تلهم الباحثين وصناع القرار لإعادة التفكير في الذكاء الاصطناعي، ليس فقط كأداة تقنية، بل كقوة معرفية يجب أن تُدار بحكمة. في عالم يزداد اعتمادًا على الآلة، يذكّرنا هينتون بأن الذكاء الحقيقي لا يكمن في القدرة على التعلم فقط، بل في القدرة على التوقف والتأمل في ما نتعلمه، ولماذا.

لكن المفارقة المأساوية التي تطبع مسيرته هي أن ذروة إنجازاته التقني تزامنت مع ذروة قلقه الوجودي. منذ استقالته من غوغل في عام 2023، أصبح صوته أحد أعلى الأصوات تحذيرًا من المخاطر الكامنة في هذه التقنية. هو لم يقل "لقد أخطأت"، بل قال شيئًا أكثر عمقًا: "لقد ساعدت في بناء شيء قد يصبح أكثر ذكاءً من البشر... ولا أعتقد أن هذا أمر جيد بالضرورة". هذا التحول يعكس نضجًا فكريًا نادرًا، نضجًا يجبرنا على طرح سؤال جوهري: هل نحن نستثمر كل طاقاتنا في تطوير أدوات تفوق قدرتنا على فهمها وإدارتها أخلاقيًا؟ إنه سؤال الفلسفة الذي طالما تأخر عن سؤال التقنية.

تحولات جذرية شهدها الذكاء الاصطناعي منتقلًا من أداة إلى شريك (خفي وخطير). لم يعد الذكاء الاصطناعي مجرد أداة لتحسين الإنتاجية أو تحليل البيانات؛ لقد تجاوز ذلك ليكون شريكًا معرفيًا، بل ووكيلًا يتخذ القرارات في مجالات حساسة مثل الطب والقضاء والتمويل، وحتى الإبداع الفني والأدبي. هذه النقلة النوعية تطرح



تحديات أخلاقية وفلسفية لم نستعد لها بعد: مسألة المسؤولية: من يتحمل المسؤولية عندما تخطئ سيارة ذاتية القيادة؟ أو عندما يتسبب نموذج طبي قائم على الذكاء الاصطناعي في تشخيص خاطئ؟ النظام القانوني الحالي قائم على فكرة "الفاعل"، فكيف سنتعامل مع "فاعل" لا وعي له؟

مسألة القيم: هل يمكن لخوارزمية تتغذى على كميات هائلة من البيانات البشرية -بكل تحيزاتها وتناقضاتها- أن تتبنى قيمًا إنسانية حقيقية؟ أم أنها ستعيد إنتاج تحيزاتنا وتضفي عليها طابعًا "موضوعيًا" مزيفًا؟

مسألة الهوية والخصوصية: في ظل أنظمة تتعلم من كل كلمة نكتبها، وصورة ننشرها، ومكالمة نجريها، كيف نحافظ على مساحة خاصة لنا؟ كيف نمنع تحولنا إلى مجرد وقود خاد لتدريب آلات لا نتحكم فيها؟ هينتون يرى أن هذه الأسئلة تُهمش في خضم السباق المحموم بين الشركات العملاقة (مثل غوغل ومايكروسوفت) والدول (مثل الولايات

المتحدة والصين) لتطوير نماذج أكبر وأقوى. وهو يحذر من أن هذا السباق لا يأخذ في الاعتبار المخاطر الوجودية، مثل إمكانية أن يتمكن أي شخص، بمساعدة مساعد ذكي، من تطوير أسلحة بيولوجية، مشبها إياها بـ "قنبلة نووية يصنعها هاو". الخطر هنا ليس في تقنية الذكاء الاصطناعي نفسها، بل في النظام الاقتصادي - السياسي العالمي الذي يوجهها: نظام رأسمالي، كما يرى هينتون، يضع تعظيم الأرباح للقلعة فوق تحسين حياة الكثرة.

السياق العربي الواقع بين فخ الاستهلاك وأمل التأطير الذكي يقدم حالة دراسة مثيرة. فمن ناحية، يشهد العالم العربي تبنّيًا متسارعًا لتطبيقات الذكاء الاصطناعي في القطاعات الحكومية (الذكية)، والإعلام، والتعليم، والخدمات المالية. ولكن في الغالبية العظمى من الحالات، يأتي هذا التبنّي من موقع "المستهلك" لا "المطور" أو "المنظم". نحن نستخدم منصات وخدمات ونماذج لغوية مُصممة في أماكن أخرى، تحمل في طياتها قيمًا وانزياحات ثقافية قد لا تتوافق مع سياقاتنا.

هنا بالضبط تكمن الفرصة التي تقدمها لحظة هينتون التحذيرية. فبدلاً من الانجراف وراء موجة الاستهلاك، يمكن للعالم العربي أن يتبنى نهجًا أكثر ذكاءً وتأسيساً:

بناء نماذج لغوية عربية أصلية: بدلاً من الاعتماد على نماذج مترجمة أو مُدربة على بيانات غربية primarily، يجب استثمار الجهد في بناء نماذج لغوية عربية ضخمة تُدرك تعقيدات اللغة، وتفاصيلها الثقافية، وقيمها الأصلية. هذا ليس مشروعًا تقنيًا فحسب، بل هو مشروع حضاري لحماية الهوية في العصر الرقمي.

تطوير أطر تنظيمية رشيدة وسريعة: يجب أن تسبق السياسات والتشريعات التطور التقني، لا أن تأتي بعده بسنوات. على الحكومات العربية تطوير أطر قانونية تحكم استخدام الذكاء الاصطناعي، وتضمن الشفافية، وتحارب التحيز الخوارزمي، وتحمي بيانات المواطنين بصرامة. يجب أن نتعلم من درس الغرب الذي "تغلب فيه اعتبارات الاقتصاد على القلق الأخلاقي".

إدماج نقدي في التعليم: يجب إدخال مفاهيم الذكاء الاصطناعي وأخلاقياته في المناهج التعليمية، ليس بهدف التلقين، بل بهدف تنمية التفكير النقدي لدى الأجيال القادمة: أن يفهم الطالب كيف تعمل هذه الأدوات، وما حدودها، وكيف يمكن أن يُساء استخدامها.

خلق حوار ثقافي جاد: يمكن للمنصات الثقافية الراسخة في العالم العربي (مثل موسم أصيلة ومعارض الكتاب الكبرى والملتقيات الفكرية) أن تتحول إلى ساحات حوار تجمع التقنيين والفلاسفة والفنانين والمشرعين لرسم معالم رؤية عربية للعلاقة بين الإنسان والآلة. رؤية لا تنفصل عن سؤال العدالة الاجتماعية الذي أشار إليه هينتون، وتحذيره من أن الذكاء الاصطناعي قد يزيد الهوة بين الأغنياء والفقراء.

هذه ليست النهاية.. بل البداية الواعية. أفكار جيفري هينتون لا تقدم إجابات جاهزة، بل تفتح الباب أمام مراجعة فلسفية وتقنية شاملة لمسار التطور التكنولوجي. إنه يذكّرنا بأن الذكاء الحقيقي ليس فقط في القدرة على التعلم والحساب، بل في القدرة على التوقف والتأمل والتقييم الأخلاقي قبل فوات الأوان.

في العالم العربي، حيث لا تزال العلاقة مع الذكاء الاصطناعي في مراحلها التكوينية، لدينا فرصة ثمينة -ربما ضائعة في أماكن أخرى- لاختيار مسار مختلف. مسار لا يكرر أخطاء سباق التسلح التقني والاقتصادي، بل يتبنى نموذجًا إنسانيًا وأخلاقيًا. نموذج لا يكتفي بتقليد المنتج الغربي أو الشرقي، بل يعيد صياغة المستقبل الرقمي بما يتناسب مع طموحاتنا وقيمنا وهويتنا الجماعية. كما قال هينتون، نحن حقًا نعيش لحظة "مذهلة" في التاريخ، والخيال بين أن يكون هذا الذهل خيرًا أو شرًا هو مسؤوليتنا الجماعية. والوعي هو أول خطوات المسؤولية.

كاتب سوري مقيم في تونس

أميركا بين حرية التعبير وخطاب الكراهية



إميل أمين
كاتب مصري

الأول من الدستور الأمريكي؛ حيث تُعد حرية التعبير واحدة من الركائز الأساسية التي يقوم عليها النظام الديمقراطي الأمريكي.

تشمل تلك الحريات، كما هو واضح، حرية التعبير السياسي، أي توجيه النقد للحكومة، وينسحب الأمر على حرية الصحافة، وكذا التجمع والتظاهر السلمي، عطفًا على حرية الفن والموسيقى والأدب.

والثابت أنه على الرغم من عمق الحق ورسوخه في الحرية الشخصية وصيانة القدرة على التعبير، فإن هناك في واقع الأمر استثناءات تمثل قيوداً على الحرية المطلقة للتعبير، في مقدمتها التحريض المباشر على العنف أو الأعمال غير القانونية، والتهديدات الحقيقية، أو التشهير والافتراء، وخطاب الكراهية، خصوصاً إذا كان مرتبطاً بتحريض مباشر أو تهديد.

اليوم تكاد تنفجر الخلافات بين الأمريكيين وبعضهم البعض، نخباً وعوام، حول حدود حرية إبداء الرأي، وهل تتقاطع مع مسارات خطابات الكراهية التي تملأ الأجواء؛ حيث لوائح الاتهامات تتطاير بنوع خاص في مواجهة اليسار الأمريكي، المتهم الأول باغتيال كيرك.

على أن قصة التشارع والتنازع حول حرية التعبير، انفلشت منذ سنوات خلت، وبلغ الأمر حد قيام مؤسسات معلوماتية هائلة، مثل شركة «غوغل»، بتسليم بيانات لهيئة الهجرة والجمارك عن ناشطين بين الطلاب المؤيدين للقضية الفلسطينية، وبشكل سري.

باتت حرية التعبير في قضية الناشط الطلابي توماس جونسون - وفقاً لموقع «ذا إنترسبت» -

الأمريكي الشهير - مثار خوف، بعد أن وشي به بعضهم قبل إخطاره أو منحه فرصة للظن في أمر الاستدعاء.

حديث حرية المعلومات والتعبير يتعرض في الداخل الأمريكي لحالة من الخلافات غير المسبوقة، خصوصاً في ظل قيام الرئيس ترمب برفع دعوى قضائية ضد صحيفة «النيويورك تايمز» الداعية للصيت، مطالباً بتعويض يبلغ 15 مليار دولار؛ حيث تتهم الدعوى المرفوعة في محكمة ولاية فلوريدا الصحيفة بأنها «ناطقة بلسان الحزب الديمقراطي»، وتستشهد بسلسلة من المقالات، بما في ذلك تأييد الصحيفة على الصفحة الأولى للمرشحة الديمقراطية كامالا هاريس في الفترة التي سبقت انتخابات 2024.

الأزمة الأحدث في الداخل الأمريكي لم تتوقف عند حدود المستويات الأعلى في الهيراركية الحكومية الأمريكية، بل تجاوزتها إلى القطاع الخاص الأمريكي؛ حيث باتت الدعوات تتصاعد بالفصل لأي موظف أو عامل يُظهر فرحة أو يسوق ألفاظاً يفهم منها أنه مرحب باغتيال كيرك، من جراء مواقفه وأرائه ذات المسحة اليمينية.

بدأت المدعية العام الأمريكية بام بوندي حجر عثرة، لا زاوية، بتصريحاتها التي أوجت الصراع بين الأمريكيين أنفسهم، ذلك أنها عدت أن: «أي خطاب للكراهية ليس محمياً بموجب القانون»... وأضافت: «سنستهدفك، وسنلاحقك، إذا كنت تستهدف أي شخص بحديث يتماس مع العنف أو التهديد المباشر».

هذا الطرح لم يلقِ هوى عند تيد كروز، السيناتور البارز الذي عد أن التعديل الأول

يبدو أن هناك صراعاً مثيراً وخطيراً تجري به المقادير في الداخل الأمريكي، بين حرية التعبير التي يحرصها الدستور وخطاب الكراهية المتفشى بقوة، لا سيما بعد اغتيال المؤثر اليميني ريتشارد كيرك.

«لا يصدر الكونغرس أي قانون خاص بإقامة دين من الأديان، أو يمنع حرية ممارسته، أو يحد من حرية الكلام أو الصحافة، أو حق الناس في الاجتماع سلمياً، وفي مطالبة الحكومة بإنصافهم من الإجحاف». هذا هو نص التعديل

من الدستور الأمريكي يُشكل مظلة حماية بشكل مطلق، ما دام بقي الأمر في سياق الكلام ولم يصل إلى مرحلة الفعل حتى لو كان كلاماً خاطئاً أو متعصباً أو شريراً.

الانقسام ما بين أنصار حرية التعبير ودعاة ملاحقة الكارهين بلغ عتبات الكونغرس الأمريكي، بعد أن قدمت النائبة نانسي ميس، من جنوب كاليفورنيا، اقتراحاً لتوبيخ النائبة إلهان عمر من ولاية مينيسوتا، بسبب التعليقات التي أدلت بها بشأن كيرك، سعياً لإضافة أسماء أخرى من مجلس النواب إلى القائمة المراد عقابها بسبب خطابهم في أعقاب مقتل المعلق المحافظ.

لكن مايك جونسون، رئيس مجلس النواب، حاجج بأنه، وعلى مدى عقدين من الزمن، دافع عن حرية الدين والتعبير، وهو مبدأ محافظ أمريكي بكل تأكيد، ويختلف في تقديره عن محاسبة المحرضين على العنف أو الهجمات بدافع الكراهية.

نتيجة هذا الجدل خسارة المئات من الأمريكيين وظائفهم، بسبب تعليقاتهم على وسائل التواصل الناقدة لكيرك، في حين يتعهد بل يتوعد نائب الرئيس جي دي فانس بتفكيك المنظمات اليسارية التي ينتهمها بأنها روجت للعنف، وأدت إلى الاغتيال الأخير.

وقت التعديل الأول للدستور الأمريكي لم تكن وسائل التواصل الاجتماعي قد انبجج فجرها.

اليوم من يستطيع تكميم الأفواه؟ أهو زمن الانقسام الموعود، أم أوان الحاجة لتعديلات دستورية لمواكبة نوازل العصر، وأحاجي أزمنة المعلومات المزيفة؟

This is Netanyahu's war



Zaid AlKami

The question is no longer: What does Israel, or Israelis, want from this war? It has become: What does Benjamin Netanyahu want from this war? The longer the war continues, the clearer it becomes that this is less a state's battle than the personal project of a man entangled in political, legal, and domestic crises – using Palestinian blood and the region's destruction as a shield for his own survival.

The war, raging for nearly two years, is no longer Israel's war as a whole. It has become "Netanyahu's war." From incitement speeches to assassination orders, from the

bombings in Gaza to the attempted killing of Hamas leaders in the heart of Doha on September 9, Netanyahu's mark is clear. His decisions serve his political battles more than they safeguard what is called Israel's national security.

In August, right-wing extremist commentator Yaakov Bardugo – one of Netanyahu's closest allies – openly called for the killing of Hamas leaders in Qatar. He went even further, saying: "We must not fear harming Qatar." Just weeks later, words turned into action, and Doha, the mediating capital, became a new arena for Netanyahu's fire. Some may argue that Israel has crossed Palestine's borders many times – striking Lebanon, Syria, Iran, and Yemen – but those operations were justified as regional conflicts or preemptive battles. The difference now is that Netanyahu is carrying the fight into the territory of a mediator, a state that was not party to the conflict. The message was clear: no one is immune, not even a country trying to open a window for dialogue. It is a war without limits, reflecting the mindset of a besieged man seeking salvation in blood for his political survival.

The international community no longer sees what is happening as merely a military war. Scenes from Gaza – famine, destruction, mass killings – have become legal cases before the International Criminal Court. The term "genocide" is no longer a political slogan but part of UN and human rights

reports. At the center of it all stands Netanyahu's name, not only as a prime minister but as a potential defendant accused of war crimes and crimes against humanity.

Even inside Israel, public support has fractured. Opinion polls show declining trust. The streets are filled with protests. Prominent figures have left his government: Benny Gantz resigned from the war cabinet after despairing over the absence of a political plan; Defense Minister Yoav Gallant was dismissed after a public dispute over the handling of the war and hostages; Chief of Staff Herzi Halevi resigned, taking responsibility for the failures of October 7, 2023; while Itamar Ben Gvir's party walked out in protest over a ceasefire agreement before returning under new conditions. Alongside them, Shin Bet chief Ronen Bar also resigned. These divisions and resignations reveal that the war is no longer Israel's war, but Netanyahu's alone – and his personal project is now tearing Israel apart from within.

The killing of more than 41 Israeli captives by Israeli military fire in Gaza proves that Netanyahu cares little for the lives of hostages or his own citizens, so long as he can preserve his personal narrative. A closer look at the timing of his operations – such as the attack in Doha or the invasion of Gaza City – shows they often coincided with court sessions for the four corruption and breach-of-trust cases against him, as if the war were a cover to silence dissent and delay the hour

of reckoning.

Netanyahu himself has admitted that Israel faces growing economic isolation as the war continues, following the European Union's announcement yesterday of new sanctions on Israel over its war in Gaza. This admission exposes the failure of Netanyahu's policies, which have brought only contraction and isolation to Israel. Opposition leader Yair Lapid described Netanyahu's statements as "insane," stressing that isolation is not inevitable but the result of Netanyahu's misguided and failed strategy.

So why is this Netanyahu's war? Because it is a war of extermination waged by a man seeking a personal exit from his crises, not a future for his people. A war that replaces negotiation with assassination, diplomacy with bullets. A war that places Israel on the edge of international tribunals and casts Netanyahu as a war criminal whose rightful place is not on the seat of power, but before judges of justice. Recording it as "Netanyahu's war" is crucial, for it has ceased to be Israel's war, or Gaza's crisis, or even the region's conflict as a whole. History will write that what unfolded was neither Israel's war nor the Palestinians' alone, but the war of one man named Benjamin Netanyahu. And personal wars end only with the trial of those who wage them.

Al-Arabiya English

NATO announces establishment of Eastern Center command in wake of Russia drone incident

The NATO chief on announced the creation of a new Eastern Center command to reinforce its eastern flank after a series of Russian drone violations of allied airspace, including what the alliance described as the largest such incident to date in Poland. According to Anatolia.

On incident where Russian drones violated Polish airspace, activating NATO's air defenses, Secretary General Mark Rutte told a press briefing in Brussels: "Russia's recklessness in the air along our eastern flank is increasing in frequency. We have seen drones violate our airspace in Romania, Estonia, Latvia, and Lithuania, whether intentional or not, it is dangerous and unacceptable."

Saying the alliance's "core task" is to deter aggression and defend all of its members from threats, he announced: "NATO is launching Eastern Center to bolster our posture even further along our eastern flank." With contributions from Denmark, France, the UK, Germany and others, this military activity will commence in "the coming days," he said.

Supreme Allied Commander Europe General Alexus Grynkewich, alongside the NATO chief, said the new initiative would "be flexible and agile, delivering even more focused deterrence and defense exactly when and where needed."

'New defense design'

He stressed that "the key to this is an entirely new defense design," moving from separate air policing and ground defenses to "a comprehensive and integrated approach." With added resources, he said, NATO will "be able to plug gaps in, to concentrate forces where we need to defend at a moment of a particular threat, and will have much better communication across the entire eastern flank."

"Poland and citizens from across the alliance should be assured by our rapid response earlier this week and our significant announcement here today (that) NATO will continue to defend every inch of its territory," Grynkewich said.

Warsaw said on Wednesday that its airspace was violated by drones amid overnight airstrikes between Russia and Ukraine, calling the incursion an "act of aggression."

Polish Prime Minister Donald Tusk said the troops were Russian, with authorities initially recording 19 airspace violations.

The Russian Defense Ministry denied any intention to strike targets on Polish territory during the attacks, which it claimed targeted enterprises of Kyiv's military-industrial complex in western Ukraine. It also expressed Moscow's readiness to discuss the incident with officials from Poland.



العدوان على قطر... تقويض إسرائيلي متعمد للمسار الدبلوماسي

محمد البديوي

استهدفت دولة الاحتلال الإسرائيلي، مؤخراً، قيادات من حركة حماس في الدوحة، في تصعيد خطير اعتبر انتهاكاً صارخاً لسيادة قطر. وأثار العدوان الإسرائيلي على قطر موجة إدانات دولية وتحذيرات من أن هدفه الأساسي هو تقويض المحادثات لإنهاء الحرب في غزة، وتعطيل الجهود الدبلوماسية. ويرى مراقبون أن التصعيد الإسرائيلي لم يكن عرضياً، بل جزء من سياسة ممنهجة تقوم على عرقلة أي مسار تفاوضي يلوح في الأفق. وفقاً لـ "العربي الجديد".

وفي هذا السياق، يرى محلل السياسات الخارجية في معهد كاتو للدراسات والأبحاث جون هوفمان أن العدوان الإسرائيلي على قطر "محاولة متعمدة أخرى لتخريب الدبلوماسية"، وأن "التصرفات الإسرائيلية تظهر دائماً أنه ليس لديها نية لإنهاء الحرب"، وأن رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو "يعتقد أنه يمكنه التصرف دائماً بلا عقاب".

وقال هوفمان: "كان الهدف تحديداً هو تخريب المفاوضات التي ترعاها الولايات المتحدة لإنهاء الحرب في غزة. ما مدى واقعية هذه الجهود الأميركية؟ لا نعلم، لكن ترامب قدم ما أسماه المقترح النهائي". وأضاف أن "ما نراه من استمرار في المفاوضات بين إسرائيل وحماس، هو أنه كلما اقتربا من التوصل إلى اتفاق، غالباً ما تغير إسرائيل شروط الصفقة أو نرى تصعيداً عسكرياً، والأمر نفسه ينطبق على سورية". مشيراً إلى أن إسرائيل قصفت دمشق عندما قال الرئيس الأميركي دونالد ترامب إن هناك اتفاقاً وشيكاً بين الطرفين.

ووصف هوفمان، الباحث في مجال الدفاع والسياسة الخارجية في معهد كاتو، السياسة الخارجية الأميركية بأنها "أصبحت رد فعل تتجاوب فقط مع "النعمة" التي يحددها نتنياهو". وقال "لقد تخلت الولايات المتحدة عن المبادرة لنتنياهو، ومن الصعب تخيل أن ينتهي دعم الولايات المتحدة لإسرائيل، لأننا رأينا مرات عديدة أمثلة على عدم رغبة الولايات المتحدة في تغيير مسارها. وفي سياق الصراع الحالي، سمح كل من الرئيس الأميركي السابق جو بايدن والرئيس ترامب لإسرائيل بالتصرف من دون عقاب، وما حدث مجرد دليل آخر على عدم الرغبة في إنهاء هذا الدعم غير المشروط لإسرائيل حتى عندما يتعارض مع مصالح الولايات المتحدة واستقرار الشرق الأوسط". وأضاف "إسرائيل في عالم ما بعد 7 أكتوبر، يبدو أنها تريد أن تظهر أنها قادرة على التحرك والعمل أينما وكيفما ومتى تشاء، وأن لديها موافقة الولايات المتحدة على ذلك"، مشدداً على أن الولايات المتحدة لم تظهر من جانبها أي استعداد لمعارضة نتنياهو أو تقليص دعمها لإسرائيل. وقال "في كل مرة، نرى الولايات المتحدة تعطي الضوء الأخضر لأفعال إسرائيل". وسبق أن كتب هوفمان في مارس/آذار 2024 مقالاً، بعنوان "إسرائيل تمثل عبئاً استراتيجياً على الولايات المتحدة.. العلاقة

الخاصة لا تفيد واشنطن وتعرض مصالح الولايات المتحدة للخطر". ورداً على سؤال حول مقاله وكيف يرى الأمور حالياً؟ قال "مضى وقت طويل والمناقشات وقتها كانت مختلفة وتطور حول هل يمكن الوثوق بالأرقام القادمة من غزة؟ وهل تستهدف إسرائيل المستشفيات والمدنيين عمدًا؟. الوضع الآن صار أسوأ والمناقشات تدور حول حديث صريح عن التطهير العرقي للفلسطينيين. الخطاب تغير بشكل كبير خلال عام ونصف منذ كتابة المقال، وتحققت الحجج التي قدمتها وهي أنه ما دامت الولايات المتحدة مستعدة لدعم طموحات إسرائيل القصوى في الأراضي الفلسطينية المحتلة وفي المنطقة بشكل أوسع، لن يكون لدى تل أبيب حافز لتغيير مسارها لأن الولايات المتحدة تحميها من تكاليف سياساتها".

وفي ما يخص توقعاته للشرق الأوسط، قال

"بصراحة لا أعلم، فهناك فصل خطير بين الخطاب الأميركي والأفعال، ويمكن للرئيس ترامب أن يتحدث عن السلام كما يشاء، لكن ما دامت السياسة لا تتغير الخطاب لا يهم. وقدّر هوفمان، أنه لا يزال يعتقد أن أكبر مخاطر النزاع الإقليمي الأوسع لا تزال تتعلق بإسرائيل وإيران، لافتاً إلى تناقض إسرائيل التي تتحدث دائماً عن رغبتها في الاندماج بالمنطقة. وقال لا تستطيع تحقيق ذلك والاندماج من خلال قصف الجميع. دول الخليج اقتربت من إسرائيل بطرق عدة، لكن ما تقوم به إسرائيل يظهر أنها تضحي بمصالحها من أجل نتنياهو الذي يسعى لمواصلة هذه الحرب إلى أجل غير مسمى".

وفي ما يخص الأوضاع على الحدود مع مصر في ظل خطة إسرائيل في تهجير سكان غزة، قال "من الصعب التنبؤ بكيفية تطور الأمور مع مصر، ولكن لدي سؤال دائم، فالشعب المصري أكبر دولة عربية مؤيد بشكل خاص للفلسطينيين وأعتقد أن أكبر مخاطر الصراع بين إسرائيل ومصر أنه إذا خرج الشعب المصري إلى الشوارع، فإن هذا سيرسل موجة صدمة إلى المنطقة والخليج وواشنطن". وتوقع هوفمان أن يستمر الوضع الراهن الذي رأيته لقراءة عامين كاملين، حيث ستواصل الولايات المتحدة دعم طموحات إسرائيل القصوى. وقال "لا أعتقد أن هذا سيعرض علاقات إسرائيل والولايات المتحدة للخطر بشكل جاد، لأن الأحداث التي رأيناها سواء في سورية أو إيران أو غزة أو لبنان لم تؤثر فعلياً على العلاقة بين واشنطن وتل أبيب، ويبدو أن سياسات ترامب ترتكز على الاستمرارية وليس التغيير حتى الآن".

وعن العواقب طويلة الأمد لما تقوم به إسرائيل على الاستقرار والجهود الدبلوماسية في المنطقة، قال "يجعل الأمر أكثر صعوبة لأن إسرائيل من خلال توسيع عملياتها توجه رسالة إلى منطقة الشرق الأوسط أنها يمكنها أن تفعل ما تريد وقمنا تريد وفي أي مكان، ودول مثل مصر والسعودية وقطر لن تقبل هذا الأمر، لذا من الصعب معرفة إلى أين يقودنا هذا".





القاهرة تقول إنها لن تتهاون في حقوقها ولو بـ«قطرة مياه» إثيوبيا تواصل الاحتفال بـ«سد النهضة» وسط «تحذيرات مصرية»

مع مسار المفاوضات لعدة سنوات، وجمدت هذا المسار، نتيجة لغياب الإرادة الإثيوبية في الوصول إلى اتفاق».

وأعلنت مصر توقف مسار التفاوض مع إثيوبيا بشأن السد، بعد جولات مختلفة، على مدار 13 عاماً، نتيجة لـ«غياب الإرادة السياسية لدى الجانب الإثيوبي»، حسب وزارة الري المصرية. ورغم افتتاح الجانب الإثيوبي مشروع السد، يرى أستاذ الموارد المائية بجامعة القاهرة، عباس شراقي، ضرورة «استمرار الضغط السياسي من الحكومة المصرية على الجانب الإثيوبي، بهدف الوصول إلى اتفاق قانوني ينظم عملية تشغيل السد، بما لا يضر بمصالحها المائية».

وفي اعتقاد شراقي، أن «فرص الوصول إلى اتفاق بشأن السد الإثيوبي ممكنة»، مشيراً إلى أن «كثيراً من نقاط الخلاف التي كانت مطروحة وقت المفاوضات انتهت، ومنها عدد سنوات ملء بحيرة السد»، وقال إن «الخلاف الحالي، متعلق برفض أديس أبابا، إلزامها بحصة مائية محددة لدولتي المصب، وهو ما ترفضه القاهرة والخرطوم». وتعتمد مصر على مورد مائي واحد هو نهر النيل بنسبة 98 في المائة، وتحصل على حصة مياه سنوية تبلغ 55.5 مليار متر مكعب، وتقع حالياً تحت خط الفقر المائي العالمي، بواقع 500 متر مكعب للفرد سنوياً، حسب بيانات «الري» المصرية.

للأمن القومي لبلاده». وفي خطابها لمجلس الأمن، أشارت القاهرة إلى أن «افتتاح السد لا يعني منحه غطاءً شرعياً، بل يظل إجراءً أحادياً مخالفاً للقانون والأعراف الدولية».

وتتخذ مصر مسارات قانونية للحفاظ على حقوقها من مياه النيل، وفق تقدير عضو المجلس المصري للشؤون الخارجية، السفير



صلاح حليمة، الذي أشار إلى أن «القاهرة تتخذ إجراءات لفض النزاع مع الجانب الإثيوبي بالطرق السلمية، وفق قواعد القانون الدولي ومواثيق الأمم المتحدة». ويرى حليمة في تصريحات لـ«الشرق الأوسط»، أن «التحذيرات المصرية المستمرة من المساس بحصتها المائية، خطوة ضرورية في ضوء المخاطر التي يشكلها السد، على دولتي المصب»، وقال إن «القاهرة تجاوزت



الإثيوبي، أبي أحمد، أن يمثل السد «تهديداً لمصر والسودان»، عاداً المشروع بـ«الإنجاز العظيم».

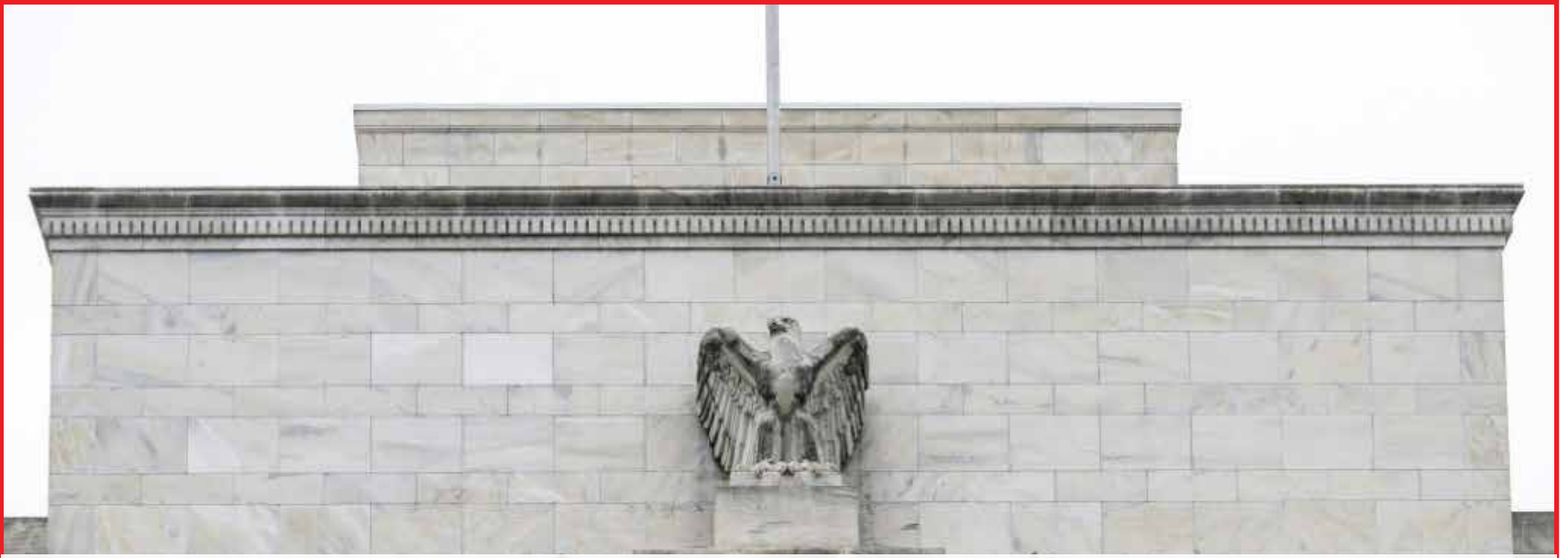
في المقابل، شدد وزير الخارجية المصري بدر عبد العاطي، على أن «بلاده لن تفرط في حقوقها المائية، مهما كان الثمن، حتى ولو بقطرة واحدة». وأشار عبد العاطي، في تصريحات متلفزة، إلى أن «قضية المياه، تمثل التحدي الأول والأكبر



تواصل إثيوبيا احتفالاتها بتدشين مشروع «سد النهضة» على الرافد الرئيسي لنهر النيل، وسط تحذيرات مصرية من تأثيرات السد على حصتها المائية، حيث شدد وزير الخارجية المصري بدر عبد العاطي، على أن بلاده «لن تتهاون في حقوقها المائية، ولو بقطرة مياه واحدة».

وافتحت إثيوبيا مشروع السد رسمياً، في 9 سبتمبر/أيلول 2025، أعقبه خطاب مصري إلى مجلس الأمن الدولي، يؤكد أن القاهرة «لن تغض الطرف عن مصالحها الوجودية في نهر النيل»، وفقاً لـ«الشرق الأوسط». وتتمسك الحكومة المصرية بضرورة إبرام اتفاق قانوني ملزم، ينظم عملية ملء وتشغيل السد الإثيوبي، بما لا يضر بمصالحها المائية، وجرت عدة جولات بين دولتي المصب (مصر والسودان)، والجانب الإثيوبي للتوصل إلى تفاهم بشأن تشغيل السد وتخزين المياه، لكنها لم تنجح في التوصل إلى اتفاق.

وشارك الرئيس الإثيوبي أتنسي سيلاسي، في تجمع شعبي حاشد بالعاصمة أديس أبابا، بحضور مسؤولين إثيوبيين، وسط عروض عسكرية، ضمن احتفالات تدشين السد. وشدد سيلاسي، في كلمة له، على أن «اكتمال بناء السد، يمثل برهاناً عملياً على قدرة بلاده تجاوز التحديات، وأن الإثيوبيين قادرين على الإنجاز مهما كانت الصعاب». وخلال افتتاحه المشروع، نفى رئيس الوزراء



الاحتياطي الفدرالي الأمريكي يخفض الفائدة 25 نقطة لأول مرة في 2025

أقر مجلس الاحتياطي الفيدرالي الأمريكي، خفض سعر الفائدة بمقدار 25 نقطة أساس، في خطوة متوقعة على نطاق واسع، مع الإشارة إلى احتمال إجراء خفضين إضافيين قبل نهاية 2025، وسط تنامي المخاوف بشأن تباطؤ سوق العمل. وبموجب القرار، الذي حظي بموافقة 11 عضواً مقابل اعتراض عضو واحد، أصبح نطاق الفائدة على الأموال الفيدرالية بين 4 و4.25 بالمئة. وفقاً لـ "الأناسول". وأوضح الفيدرالي في بيانه أن النشاط الاقتصادي

"شهد تباطؤاً"، وأن "وتيرة نمو الوظائف تباطأت"، في حين بقي التضخم "مرتفعاً نسبياً"، مؤكداً أن "المخاطر السلبية على التوظيف ازدادت". وفي مؤتمر صحفي، قال رئيس الفيدرالي جيروم باول إن "التباطؤ الملحوظ في سوق العمل غير معتاد ويعكس زيادة في المخاطر السلبية على التوظيف"، مضيفاً أن السياسة النقدية باتت في "موقف أكثر حيادية" مقارنة بالفترات السابقة. ووفقاً لتوقعات الأعضاء فيما يعرف بـ "مخطط

النقاط"، يتوقع معظمهم خفضين إضافيين للفائدة هذا العام، على الأرجح في اجتماعي أكتوبر/ تشرين الأول وديسمبر/ كانون الأول المقبلين، فيما أشار بعضهم إلى خفض واحد فقط. وأشار البيان أيضاً إلى أن خفضاً آخر محتمل في 2026، وتخفيضاً جديداً في 2027، مع اقتراب الفيدرالي من المعدل الحيادي الطويل الأجل عند 3 بالمئة. تأتي هذه التطورات وسط استمرار نمو اقتصادي متماسك وإنفاق استهلاكي يفوق التوقعات،

مقابل ضعف سوق العمل، حيث ارتفع معدل البطالة في أغسطس/ آب إلى 4.3 بالمئة، وهو الأعلى منذ أكتوبر 2021. فيما أظهرت بيانات رسمية أن الاقتصاد أوجد نحو مليون وظيفة أقل مما أعلن سابقاً خلال الاثني عشر شهراً المنتهية في مارس/ آذار 2025. ويواجه الفيدرالي ضغوطاً سياسية غير مسبقة، إذ يطالب الرئيس دونالد ترامب بخفض أسرع وأكبر للفائدة بهدف دعم سوق الإسكان وتقليل تكاليف الدين الحكومي.

China's industrial output below forecasts in August

China's industrial production grew by 5.2% on a yearly basis last month, below market forecasts of 5.7%.

Official figures showed on that the growth rate of industrial production shrank from 5.7% in July. According to Anatolia

In terms of sectors, the value added of mining went up by 5.1%, manufacturing up by 5.7%, and the production and supply of electricity, heat power, gas and water up by 2.4% over the same period.

In the first eight months, the total value

added of the industrial enterprises above the designated size went up by 6.2% year on year.

In August, the Manufacturing Purchasing Managers' Index (PMI) was 49.4%, 0.1 percentage points higher than that of the previous month.

In the Jan-Aug period, the total profits made by industrial enterprises above the designated size were 4 trillion yuan (\$561.5 billion), down by 1.7% year on year.



SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari
Call today for an appointment
313-582-2225

مركز العمود الفقري
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126
spinerehab@outlook.com

Did You Know...
Most Auto Accident Injuries Due To Neck Trauma For Days To Two Weeks After A Collision
WHY RISK SURGERY?
Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

ARE YOU SUFFERING FROM
Neck & Back Pain
Arm & Leg Pain
Disc Related Injuries
Headaches
Dizziness
Auto Accidents
Work Related Injuries

Family Health Center & Rehab
313-874-3130
9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212

الظهر
• الساقين
• الالام الرقبية
• الصداع المزمن
• إصابات العمل
• حوادث السير
• الالام الديسك

الطبيب خالد المسمري
• متخصصون في علاج الالام الناتجة عن
• حوادث السير والعمل والرياضة
• Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari

we can help



التضخم في بريطانيا يبقى الأعلى بين الاقتصادات المتقدمة

أظهرت بيانات رسمية أن معدل التضخم في بريطانيا استقر عند 3.8% في أغسطس/ آب الماضي، ليظل الأعلى بين الاقتصادات المتقدمة، بما يدعم توقعات المستثمرين بأنه من غير المرجح أن يخفض بنك إنجلترا (البنك المركزي) أسعار الفائدة مرة أخرى هذا العام.

ويمثل التضخم المرتفع مشكلة للحكومة البريطانية وكذلك لبنك إنجلترا، إذ قالت وزيرة المالية راشيل ريفز، إن الحكومة يجب أن تركز على مساعدة البنك المركزي لخفض التضخم، إضافة إلى تعزيز النمو الاقتصادي. بحسب "الجزيرة نت".

ووفقاً للبيانات التي نشرها مكتب الإحصاءات الوطنية، فإن التضخم في تكاليف الخدمات الاستهلاكية -الذي يراقبه بنك إنجلترا عن كثب كمقياس لضغوط الأسعار المحلية- تباطأ إلى 4.7% من 5% الشهر الماضي، وانخفض التضخم الأساسي، الذي يستثنى أسعار الطاقة والغذاء والتبغ، من 3.8% إلى 3.6%. وكان معظم الخبراء -الذين استطلعت رويترز وبنك إنجلترا آراءهم- قد توقعوا أن يستقر المقياس الرئيسي للتضخم عند 3.8%. ومن المتوقع أن يبقى بنك إنجلترا على معدل الفائدة الرئيسي عند 4% غدا الخميس بعد أن خفضه 25 نقطة أساس في أغسطس/ آب.

والتضخم في بريطانيا أعلى من نظيره في الولايات المتحدة، حيث ارتفع إلى 2.9% في أغسطس/ آب، وأعلى أيضاً من معدل منطقة اليورو حيث زاد إلى 2.1% أي أعلى بقليل من مستهدف البنك المركزي الأوروبي عند 2%. ويتوقع بنك إنجلترا أن يصل التضخم إلى 4% في سبتمبر/ أيلول الجاري، وأن يظل فوق المعدل الذي يستهدفه عند 2% حتى ربيع عام 2027. ورسمت بيانات رسمية صورة متشائمة للاقتصاد البريطاني في بداية النصف الثاني من عام 2025، إذ أوضحت أنه نما بواقع 0.2% فقط في الأشهر الثلاثة حتى يوليو/ تموز.

صندوق قطر السيادي يستثمر 500 مليون دولار في شركة تعدين كندية

أعلن جهاز قطر للاستثمار عن استثمار بقيمة 500 مليون دولار أميركي في شركة إيفانفو ماينز الكندية، التي تطور مشاريع تعدين في أفريقيا جنوب الصحراء.

وأضاف الجهاز في بيان أن الصندوق السيادي القطري سيمتلك نحو 4% من أسهم شركة إيفانفو ماينز بعد إتمام الاستثمار. وفقاً لـ "إف ب".



صرح الرئيس التنفيذي لصندوق قطر محمد سيف السويدي بأن الاستثمار سيدعم شركة إيفانفو "في إيجاد وتطوير وتوفير المعادن الأساسية اللازمة للتحوّل العالمي في مجال الطاقة والتكنولوجيا المتطورة بشكل مستدام".

وأوضح روبرت فريدلاند المدير التنفيذي لشركة مناجم إيفانفو أن الاستثمار يمثل دعماً لجهود الشركة "لتكون مورداً رائداً للمعادن الأساسية التي ستقود عملية التحوّل الكهربائي في الاقتصاد العالمي وتطوير البنية التحتية الجديدة للطاقة ونمو التقنيات المتقدمة" بما في ذلك الذكاء الاصطناعي.

تشمل المشاريع الرئيسية لشركة إيفانفو ماينز ومقرها فانكوفر، منجم كاموا-كاكولا للنحاس ومنجم كيبوشي للزنك والنحاس في جمهورية الكونغو الديمقراطية ومنجم بلاتريف في جنوب أفريقيا المقرر أن يبدأ الإنتاج عام 2025.

كما تُجري الشركة الكندية مشاريع استكشاف النحاس في جمهورية الكونغو الديمقراطية وأنغولا وزامبيا وكازاخستان.



دول خليجية تخفض أسعار الفائدة بعد خفض الفدرالي الأميركي

الخصم إلى 3.75%، فيما أكد مصرف البحرين المركزي على موقعه أنه خفض سعر الإيداع لليلة واحدة إلى 4.75%، موضّحاً أن الهدف هو دعم السيولة وتشجيع الاقتراض في السوق المحلي.

خلفيات الفدرالي

وتأتي هذه القرارات عقب إعلان الفدرالي الأميركي خفض الفائدة لأول مرة في 2025، وسط جدل سياسي واقتصادي كبير. فقد وجّه الرئيس الأميركي دونالد ترامب انتقادات علنية لرئيس الفدرالي جيروم باول، واصفاً إياه بأنه "متأخر جداً"، داعياً إلى خفض أعمق قد يصل إلى 1%. هذا السجال أثار مخاوف بشأن استقلالية الفدرالي في مواجهة الضغوط السياسية، كما أوضح تقرير سابق نشرته "الجزيرة نت".

انعكاسات محتملة

ويرى محللون أن التخفيضات الخليجية ستساهم في خفض تكاليف الاقتراض على الشركات والأفراد، ما قد يدعم الاستثمار والإنفاق ويحفز نمو القطاعات غير النفطية. كما أن التنسيق في القرارات النقدية يعزز ثقة المستثمرين في استقرار الأسواق الخليجية، ويؤكد قدرة المنطقة على الحفاظ على جاذبيتها كوجهة استثمارية وسط تقلبات الاقتصاد العالمي.

أعلن عدد من البنوك المركزية الخليجية عن خفض أسعار الفائدة الرئيسية مباشرة بعد قرار مجلس الاحتياطي الفدرالي الأميركي بخفض الفائدة بواقع 0.25 نقطة مئوية، ليصبح النطاق المستهدف بين 4% و4.25%، وهو أول خفض هذا العام، بحسب تقرير نشرته "الجزيرة نت".

قطر تقود موجة التخفيضات الخليجية

مصرف قطر المركزي كان في صدارة المعلنين عن التخفيض، حيث خفض سعر الفائدة على الإيداع إلى 4.375%، وسعر الإقراض إلى 4.85%، وسعر إعادة الشراء إلى 4.6% اعتباراً من 18 سبتمبر/ أيلول. وبحسب ما أعلنه المصرف على موقعه الرسمي، فإن هذه الخطوة تهدف إلى "تعزيز بيئة التمويل وتوفير سيولة أكبر لدعم النشاط الاقتصادي المحلي".

قرارات متزامنة في السعودية والإمارات والكويت والبحرين

وفي السعودية، أعلن البنك المركزي السعودي "ساما" على موقعه الرسمي خفض سعر اتفاقيات إعادة الشراء (الريبو) بمقدار 25 نقطة أساس إلى 4.75%، وخفض سعر "الريبو العكسي" إلى 4.25%. أما في الإمارات، فقد أوضح مصرف الإمارات المركزي، بحسب ما نقلت صحيفة "غلف نيوز"، أنه خفض سعر الفائدة الأساسي بمقدار 25 نقطة أساس ليصل إلى 4.15%.

وفي الكويت، أعلن بنك الكويت المركزي خفض سعر





مركز ديترويت الإسلامي يستضيف اليوم السنوي للكرامة لدعم العائلات مع بداية العام الدراسي

وقد أعربت العائلات عن امتنانها للأجواء المرحبة. وقال أحد أولياء الأمور: «كان هذا احتفالاً جميلاً جعل يومنا مميزاً».

تعريف بالمركز الإسلامي في ديترويت

رسالة المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) هي تقديم رسالة الإسلام للمسلمين وغير المسلمين وتعزيز التفاهم فيما بينهم، وتقديم الخدمات الدينية والاجتماعية والتعليمية وغيرها لأعضائها وغيرهم من المسلمين وغير المسلمين. وكذلك تعزيز القيم الأسرية وفقاً للتعاليم الإسلامية وتطوير والحفاظ على علاقة إيجابية بين أعضاء المركز والمجتمعات المسلمة المحلية الأخرى، فضلاً عن المجتمعات الإقليمية والوطنية غير المسلمة. خلق مشاعر الأخوة بين الأعضاء وغيرهم من المسلمين الآخرين في المنطقة، وتعزيز تفهم وتقدير الثقافات والأديان الأخرى. لا يزال المركز الإسلامي في ديترويت طور النمو، وبمعدل متزايد، لتعزيز قدرته على تلبية احتياجات مجتمعنا المسلم، وكما هو الحال دائماً بفضل التفاني والدعم المستمر للمجتمع.



ديترويت الإسلامي:
«إن التزامنا بجيراننا هو في صميم كل ما نقوم به. نحن نؤمن أن كل طفل وعائلته يجب أن يعيشوا الفرح، والمجتمع، والانتماء — خصوصاً في موسم العودة إلى المدارس».

كلية الصيدلة بجامعة ميشيغان فحوصات صحية،
فيما وفر عيادة الصحة النفسية التابعة للمركز،
«MY Mental Wellness»، موارد قيّمة.

وقال الدكتور دانيال حسن، مدير الصحة في مركز

العربي الأمريكي اليوم - ديترويت

استضاف مركز ديترويت الإسلامي (ICD) بالتعاون مع الإغاثة الإسلامية في أمريكا (Islamic Relief USA) يوم الكرامة السنوي في السادس من سبتمبر، ليكون احتفالاً مبهجاً وشاملاً للعائلات في موسم العودة إلى المدارس. وقد جذب الحدث مشاركين من مختلف أنحاء منطقة ديترويت الكبرى، حيث تضمنت أنشطة مخصصة للأطفال وتوزيع مستلزمات أساسية للعودة إلى المدارس وللشقاء. وقد تم تقديم الخدمات لأكثر من 2,500 شخص خلال هذا النشاط عبر نظام المرور بالسيارات (Drive-thru).

يأتي هذا الحدث في إطار التزام مركز ديترويت الإسلامي الأوسع بمساعدة جيرانه خلال هذه الأوقات الصعبة. فقد قام المركز بتوزيع مواد غذائية من مخزن الطعام، ومعدات شتوية، وحقائب شتوية، وحقائب للنظافة الشخصية. كما قام أشخاص بارتداء شخصيات كرتونية لإدخال البهجة على الأطفال الذين حصلوا أيضاً على ألعاب ولوازم مدرسية. وبمشاركة من منظمات مثل بنك أوف أميركا، مدارس ديترويت العامة، مولينا للرعاية الصحية، ستيلانتيس، SEMCA، وواين مترو، تم توفير موارد مهمة للحاضرين. كما قدمت



المركز الإسلامي لمدينة ديترويت Islamic Center of Detroit



Who We Are

The Islamic Center of Detroit (ICD) exists to serve the most vulnerable people within Metropolitan Detroit through the Muslim faith, Islamic principles, and a fundamental belief in assisting others. Officially opened to the public in January 2000, the ICD offers programming not only to its Muslim constituency, but also the underserved surrounding the Brooks, Fiskhorn, Warrendale, and Cody Rouge neighborhoods, and surrounding communities.

من نحن

المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) موجود لخدمة الأشخاص الأكثر ضعفا داخل متروبوليتان ديترويت من خلال العقيدة الإسلامية والمبادئ الإسلامية والإيمان الأساسي بمساعدة الآخرين. تم افتتاح ICD رسميا للجمهور في يناير 2000، ويقدم برامج ليس فقط لدائرته الإسلامية، ولكن أيضا للمحتاجين في مقاطعة وين والمجتمعات المحيطة.

Services

-  Food Program
-  Child And Adult Care
-  Mental health services
-  Banquet Hall
-  youth programmes
-  Community services
-  Educational programs



خدماتنا

-  برنامج أغذية
-  رعاية الأطفال والكبار
-  خدمات الصحة النفسية
-  قاعة المناسبات
-  برامج شبابية
-  خدمات مجتمعية
-  برامج تعليمية

Cluster munitions caused 1,200 casualties in Ukraine since February 2022: Report

Cluster munitions have caused more than 1,200 civilian casualties in Ukraine since the war began in February 2022, according to a report released on by the Landmine and Cluster Munition Monitor.

The weapons, which disperse multiple smaller bomblets over a wide area, have been used repeatedly throughout the conflict. According to the report, Russia's use has been extensive since the conflict began, while Ukraine has also deployed the controversial munitions. According to Anatolia.

"There continue to be attacks impacting civilian areas and residential buildings. Individual attacks recorded during the reporting period have killed dozens of civilians and left hundreds injured," said Michael Hart, the Cluster Munition Monitor research specialist.

Neither Russia nor Ukraine has signed the 2008 Convention on Cluster Munitions, which prohibits the weapons and has 112 member states. Survivors of cluster munition attacks often suffer devastating burns and blast injuries, while unexploded bomblets remain a deadly risk for years after fighting ends.

The report also highlighted US involvement, noting that Washington sent Ukraine at least seven shipments of cluster munitions between July 2023 and October 2024. Some of those transfers reportedly passed through Germany, a state party to the convention.

Hart added that "there have been no new transfers under the (US President Donald) Trump administration."

Concerns over weakening disarmament norms deepened this year when Lithuania became the first country to withdraw from the treaty in March 2025.

"We have already seen the impact this decision has had on the Mine Ban Treaty, and states should be extremely wary of a wider domino effect," said Tamar Gabelnick, the director of the Cluster Munition Coalition, in the report.

Following Lithuania's withdrawal, four other Northern and Eastern European states, including Estonia, Latvia, Finland, and Poland, announced their intentions to withdraw from the Mine Ban Treaty. None of those four states is a member of this convention, and there is no indication that any other state is considering withdrawing, the monitor stated.

The warning comes as Ukraine distances itself from humanitarian arms control treaties. In June, Kyiv announced its withdrawal from the Ottawa Convention, which prohibits anti-personnel mines, citing Russia's growing threat.



32 عاماً على «أوسلو».. كيف انطلت حيل إسرائيل على الفلسطينيين؟

محمد الرنتيسي

في 13 سبتمبر 1993، وقّع الفلسطينيون وإسرائيل اتفاق أوسلو، بعد سلسلة من المحادثات، قيل إنها سرية، وجاءت نتاجاً لمفاوضات مدريد، التي كانت سبقت الاتفاقية بعامين. مر 32 عاماً على الاتفاق، ولا تزال الوقائع على الأرض، تؤشر إلى انسداد في الأفق السياسي، إذ استمرت جولات المفاوضات دون جدوى، كما دارت جولات من المواجهة، أكانت شعبية أو مسلحة، بين الفلسطينيين والجيش الإسرائيلي، وتكبد خلالها الفلسطينيون خسائر كثيرة، نتيجة لانعدام تكافؤ القوة، لاسيما في المواجهة المسلحة، التي كانت كلفتها باهظة الثمن. وفقاً لصحيفة "البيان".

من وجهة نظر مراقبين، ثمة تناقضات غريبة لهذا الاتفاق، إذ حفته السلبات من كل الجوانب، غير أن أبرزها تأجيل غالبية القضايا المركزية والفصلية، كالقدس، وحق العودة للاجئين، والحدود، وغيرها، إلى ما بعد 5 سنوات، فيما عرف في حينه، بقضايا الحل النهائي.

ولعل أبرز ما نص عليه الاتفاق، إقامة دولة فلسطينية مستقلة، يتم الإعلان عنها بعد اكتمال انسحاب إسرائيل من المدن الفلسطينية، التي بدأت بغزة وأريحا أولاً. وأعطى اتفاق أوسلو، جرعة أمل للرئيس الفلسطيني الراحل، ياسر عرفات، الذي ضاقت به السبل، بعد خروجه من بيروت، وإبحاره إلى تونس، وقد تنامي لديه شعور البعد عن الوطن، سياسياً وجغرافياً.

فكان أن آمن بالحل السلمي مع إسرائيل، على طريق تحقيق حلمه بالعودة إلى أرض الوطن، وإقامة الدولة الفلسطينية على التراب الوطني، لكن إسرائيل نقض كل المواثيق والعهود والاتفاقيات.

كانت الوعود كثيرة، والأحلام أشبه بالوردية، بتحريض كافة المدن والأراضي الفلسطينية تبعاً، ولتحقيق ذلك، وافقت القيادة الفلسطينية آنذاك، على تأجيل القضايا الفصلية، واحتفل الفلسطينيون برحيل الجيش الإسرائيلي عن مدنها، على وقع اتساع رقعة السيطرة الفلسطينية رويداً رويداً عليها.

لكن أحلامهم تحولت إلى كوابيس وبدأت تتلاشى، عندما اصطدمت التنازلات الفلسطينية، بتعنت إسرائيل حيال القضايا الجوهرية، ليدركوا أن حلم إقامة الدولة لم يكن سوى حبر على ورق، فداست الدبابات الإسرائيلية، التي أعادت احتلال المدن الفلسطينية عام 2002 اتفاق أوسلو، وحاصر الإسرائيليون من أبرم 32 عاماً على «أوسلو».. كيف

ترويض

انطلت حيل إسرائيل على الفلسطينيين؟ الاتفاق معهم، الرئيس عرفات بين كومة من الحجارة في مقر المقاطعة برام الله، إلى أن رحل مسموماً. لقد مزق اتفاق أوسلو الأراضي الفلسطينية إلى تجمعات وتصنيفات أسماها الإسرائيليون (أ، ب، ج) وكعادتها في القضاء على كل احتمال، وأية فرصة للتسوية، قتلت إسرائيل الاتفاق، ودفنته إلى الأبد، غير أن آثاره وسلبياته ظلت قائمة.

واعتبر أستاذ العلاقات الدولية، والمحلل السياسي عبدالمجيد سليم، أن إسرائيل نجحت في ترويض منظمة التحرير الفلسطينية، التي كانت تعمل ليل نهار للقضاء عليها، لافتاً إلى أن إسرائيل أظهرت قبولها لاتفاق أوسلو، وهي ليست بحاجة، بهدف إفراغ المنظمة من محتواها، وما تمثله من عمل يستهدف وجودها. وأوضح أن الفلسطينيين وقعوا في فخ أوسلو، فهم اعترفوا بدولة إسرائيل، وفي المقابل هي لم تعترف بهم، وانطلت عليهم الحيلة الإسرائيلية، بضرورة إنهاء الصراع حتى لو كانت في مركز القوة والتفوق، فدفنوا ثمن هذه المغامرة، التي ما كان ينبغي أن يقعوا في براثنها. ولفت إلى أن إسرائيل أفشلت اتفاق أوسلو سريعاً، من خلال التنكر لمبادئه، وأهم بنوده، لا سيما قضايا القدس واللاجئين والحدود والمياه، وغير ذلك.

تنكر للحقوق

ويرى الكاتب والمحلل السياسي أشرف العجرمي، أن القيادة الفلسطينية بنت استراتيجيتها طبقاً للتسوية الدائمة، التي كانت مقررة بعد 5 سنوات فقط من توقيع اتفاق أوسلو، لكن إسرائيل انقلبت على كل الاتفاقيات، وتنكرت لكل المبادئ والحقوق. لافتاً إلى أن الفلسطينيين لم يكونوا على درجة الفهم الكافي للعقلية الإسرائيلية، ولم يدققوا في كافة البنود التي تضمنها اتفاق أوسلو، ما أوقعهم في أخطاء كارثية. وغداة الذكرى الـ32 لاتفاق أوسلو الذي لم يبق منه سوى التوسع الاستيطاني والتهويد، واستباحة كافة المناطق الفلسطينية بشتى تصنيفاتها، لا يزال الطرف الإسرائيلي غير مؤهل للسلام، إذ داسه بدباباته، ليتوارى الاتفاق دون تحقيق الحد الأدنى من الحقوق الفلسطينية.

ووفق قراءات المراقبين، فقد انتهى أوسلو، دون أن يأسف عليه الفلسطينيون، بل إن من وقعوه، وقادوا المفاوضات لأجله، هم أنفسهم الذين أصدروا شهادة وفاته.





تقرير عبري يكشف عن تدهور علاقات مصر وإسرائيل

كشفت القناة الـ 12 الإسرائيلية أن مصر قلصت اتصالاتها الدبلوماسية مع إسرائيل، وأن العلاقات بين الجانبين تدهورت إلى أدنى مستوياتها منذ بدء حرب غزة.

وأضافت القناة العبرية، إنه بالتوازي مع انخفاض الاتصالات الدبلوماسية بين إسرائيل ومصر إلى أدنى مستوياتها منذ بدء الحرب، تم انقطاع التنسيق الأمني بين الجانبين مؤخرًا "حتى إشعار آخر". وفقًا لـ "روسيا اليوم". وأفاد تقرير القناة العبرية، أنه في سياق تدهور هذه العلاقات فإن مصر تخطط لإنشاء "قوة عربية مشتركة" لتوفير الحماية للدول العربية.

وأوضحت القناة العبرية إنه في الوقت نفسه، تواصل القاهرة التنسيق المملكة العربية السعودية وفرنسا زيادة "الضغط الدبلوماسي على إسرائيل". فيما قال تقرير لموقع "bhol" الإخباري الإسرائيلي، أن المقترح المصري يشمل إرسال 20 ألف مقاتل من جيشها إلى القوة العربية المشتركة، وتهدف إلى الاستفادة من ذلك في تطويرها العسكري وتزويدها بأحدث الأسلحة. وأوضح الموقع العبري أن الخطوة المصرية تأتي، قبيل انعقاد القمة العربية الإسلامية الطارئة المقرر أن تبدأ اليوم في الدوحة.

وكان قد صرح مسؤول مصري مطلع على التفاصيل لمحرر الشؤون العربية في هيئة البث الإسرائيلية "كان" روي كياس، إن القاهرة "تضع ثقة كبيرة في الحصول على دعم لمسار تنفيذ هذا المقترح، الذي طرح قبل تسع سنوات. ووفقًا للمسؤول المصري نفسه، لا تزال هناك عقبات تنفيذية تواجه هذا المقترح، أبرزها توقيت تدخل تلك القوة وآلية عملها. ووفقًا للتقرير، تعمل مصر من خلال فروعها العسكرية على صياغة مقترحات لحماية عمليات القوة، بما يسمح باستخدامها عند الضرورة، ويتم تشكيلها بما يتناسب مع عدد سكان الدول العربية وجيوشها، مع الحفاظ على التوازنات الإقليمية والسياسية في تشكيل القوة.

وأوضحت هيئة البث العربية أن مصر مهمة بأن تكون قائدة القوة، وأن تُسند الدور الأدنى إلى السعودية أو إحدى دول الخليج. كما أفادت التقارير بأن مصر تقترح إرسال 20 ألف مقاتل من جيشها إلى القوة العربية المشتركة، وتسعى للاستفادة من ذلك في تطويرها عسكريًا وتزويدها بأحدث الأسلحة.

وأفادت الهيئة العبرية أن الدبلوماسيين المشاركين في صياغة إطار عمل تلك القوة يتفقون على ضرورة تجنب أن يصبح إنشاء القوة إعلان حرب عربيًا على إسرائيل، إذ قد تتخذ بعض الدول ذريعة لمواجهةها عسكريًا. وكان قد دعا الأمين العام للمجلس الأعلى للأمن القومي الإيراني، علي لاريجاني، الدول الإسلامية إلى تشكيل قوة عمل مشتركة ضد "جنون الكيان الصهيوني".

من ناحية أخرى، هاجم زعيم المعارضة باثير لايبدي اقتراح مصر بإنشاء قوة عربية مشتركة لمواجهة الهجمات الإسرائيلية قائلا: "ضربة قاسية لاتفاقيات السلام، جاءت مباشرة بعد الضربة القاسية لاتفاقيات إبراهيم، والتي جاءت مباشرة بعد تصويت أغلبية ساحقة من الدول التي كانت حليفة لإسرائيل لصالح إقامة دولة فلسطينية".



«حزب الله» يُصدّد بوجه خطط الحكومة اللبنانية رفضاً لـ «حصريّة السلاح»

وأن الوجود العسكري في لبنان وسوري ليس ورقة مساومة مؤقتة، بل موقف أمني ضروري وطويل الأمد.

وذهب عز الدين إلى التصعيد، بقوله: «علينا أن ندرك أن سحب السلاح هو مطلب صهيوني، يريدون أن يضغطوا من خلاله على المقاومة للقضاء على قدراتها وإمكاناتها، التي هي قدرات وإمكانات من أجل الوطن وحماية الشعب وحماية الثروات، وتشكل قلقاً واضطراباً للعدو، كما تشكل ردعاً نسبياً له في أي محاولة منه للتقدم براً».

تداعيات السلاح

وفي مقابل هذا التصعيد، تتصاعد التحذيرات من تمسك «حزب الله» بسلاحه، وأكدت النائية نجا عون صليبا أن «لبنان لا يزال تحت المجهر الدولي، والتعاطي معه يتم بحذر شديد»، مشيرة إلى أن قرار حصر السلاح بيد الدولة «يُنفذ»، وإن كان بوتيرة بطيئة لا ترتقي لتطلعات



يعلمون تماماً أن الجيش الوطني اللبناني غير قادر على صد أي عدوان، ما يعني أنهم يريدون أن يجعلوا لبنان مكشوفاً أمنياً ولقمة سائغة أمام المشروع الأميركي والإسرائيلي».

وأضاف جشي: «أمام هذا المشهد الذي يحصل في المنطقة، المقاومة لن تسلم سلاحها إلا للدولة القوية والقادرة على حماية البلد»، مهاجماً الحكومة اللبنانية بقوله: «ليس من حق الدولة العاجزة عن حماية أرواح المواطنين وأرزاقهم أن تطالب شعبها بالتخلي عن

رفع «حزب الله» سقف مواقفه بوجه الدولة اللبنانية، بتجديد رفضه تسليم سلاحه، وقوله إن «المقاومة وسلاحها يشكلان المشروع والشرعية معاً في الدفاع عن الوطن وسيادته واستقلاله»، وسط تحذيرات داخلية من «التبعات الخطيرة لهذا التمسك بالسلاح» وفي مقدمتها التداعيات على جهود إعادة الإعمار.

وتصر الحكومة اللبنانية على تنفيذ «حصريّة السلاح»، وكلفت الجيش اللبناني بتنفيذ قراراتها، ووضع الجيش خطة تبدأ من جنوب الليطاني بمهلة ثلاثة أشهر، تليها مراحل أخرى، وسيقدم شهرياً تقارير حول إنجازاته على هذا الصعيد، وفقاً لـ «الشرق الأوسط».

وتسعى الحكومة من هذا القرار إلى تنفيذ تعهداتها الدولية وتطبيق «اتفاق الطائف»، وتسوية التباينات مع المجتمع الدولي الذي يطالبها بتنفيذ «حصريّة السلاح» بوصفه

مقدمة لتقديم مساعدات، وعلى رأسها تمويل إعادة إعمار ما هدمته الحرب، كما تقول مصادر حكومية.

لا تسليم للسلاح

لكن الحزب في المقابل، يصّر على التمسك بسلاحه، وهو ما ورد في مواقف صادرة عن أعضاء كتلته النيابية، إذ قال عضو كتلة «الوفاء للمقاومة»، النائب حسين جشي: «عندما عجز العدو الإسرائيلي عن القضاء على المقاومة، أرسل الأميركي الموفدين ليطلب من الدولة اللبنانية سحب سلاح المقاومة، وتحديد السلاح الذي يهدد أمن إسرائيل الغاصبة، وهم

المقاومة وتمنعه عن الدفاع عن نفسه وأرضه وعرضه وكرامته».

القول الصهيوني

والموقف نفسه، كرره عضو الكتلة النائب حسن عز الدين، معتبراً أن «المقاومة هي اليوم حاجة وضرورة وجودية لحماية لبنان بل ولبقاء لبنان، أمام كل التغول الصهيوني الأميركي للإطباق على المنطقة والتحكم والسيطرة عليها، حيث لا يقيم وزناً لأحد». ولفت إلى أن المسؤولين الإسرائيليين «يؤكدون أنهم لا يريدون الانسحاب من لبنان، بل يعتبرون أن احتياجات إسرائيل في الشمال لا تسمح بالانسحاب من لبنان وسوريا،

اللبنانيين». وحملت صليبا «حزب الله»، مسؤولية «التبعات الخطيرة في حال استمر في التمسك بسلاحه»، متسائلة: «هل الحزب قادر على تحمّل مسؤولية منع إعادة الإعمار وعزلة لبنان الدولية بسبب سلاحه؟». وأكدت أن «إسرائيل تبقى عدواً تاريخياً ولديها أطماع واضحة، لكن مواجهتها يجب أن تكون عبر الدولة والدبلوماسية، لا عبر الميليشيات»، وأشارت إلى أن «(حزب الله) لم يعد يمتلك القدرة الفعلية على استخدام ترسانته الصاروخية، لأن القرار النهائي باستخدام هذا السلاح يبقى بيد إيران».

Why Saudi-Pakistan mutual defense pact marks defining moment for regional security?

The signing of the Strategic Mutual Defence Agreement between Saudi Arabia and Pakistan marks a significant turning point in regional security, analysts said.

Under the agreement, any attack on either country will be considered "an aggression against both," the Saudi Press Agency reported. The agreement comes at a critical time, as two years of war in Gaza and its spillover have reshaped regional politics. Israel's escalating aggression, including its expanding offensive in the Gaza Strip and strikes on Arab states, which culminated in attack on Qatar, a neighbor of Saudi Arabia, has raised security concerns among the Gulf states.

WHAT'S THE PACT ABOUT?

Saudi Crown Prince and Prime Minister Mohammed bin Salman Al Saud and visiting Pakistani Prime Minister Shehbaz Sharif said in a joint statement after their talks that the pact reflects the two countries' shared commitment to strengthening national security and promoting peace in the region and beyond. According to Xinhua.

Saudi political analyst Munif Al-Harbi said the agreement reflects a shared perception of risk, noting that the clause stating "any attack on one of the two states is considered an attack on the other" could imply that Pakistan's nuclear arsenal could be viewed as part of a joint deterrence umbrella with Saudi Arabia. Saudi columnist Rasikh Al Khashmiri wrote on Al Arabiya's website that the pact extends beyond defense, highlighting three dimensions:

the growing link between defense and the economy; the potential for deeper institutional military co-operation, including intelligence sharing, joint planning and interoperability; and the fact that the agreement has not come at the expense of economic relations with other partners, indicating Saudi Arabia's careful balance in foreign policy.

WHY IS THE PACT IMPORTANT?

Saudi political analyst Ali Jamalo called the agreement an "important step" amid rapidly evolving regional developments, pointing out that Pakistan's status as a nuclear power gives the pact additional strategic weight and shifts the balance of regional deterrence.

Abdullah Al Huwaili, a Bahrain-based regional activist, told Xinhua that Saudi Arabia is a central player in Arab and Islamic affairs, while Pakistan, a nuclear-armed state with one of the largest standing armies in the Muslim world, together with the kingdom, projects a formidable deterrent capability.

"This distinguished cooperation sends a strong message to anyone who seeks to undermine the security of the two countries," noted former Saudi ambassador to Pakistan Ali Awadh Asiri.

Salem Al-Yami, a former adviser at the Saudi Ministry of Foreign Affairs, said military cooperation between the two countries is not new, but the current agreement "gave it a comprehensive character," emphasizing that the timing of the pact is important amid geopolitical changes and declining confidence in international guarantees.

Abdulaziz Alshaabani, another Saudi political analyst, said the agreement strengthens Saudi Arabia's regional posture, opening horizons for a strategic partnership that provides a strong deterrent element and supports national security amid accelerating regional challenges.

However, Li Shijun, a scholar at the China-Arab Research Center on Reform and Development, cautioned against over-interpreting the move, stressing that the agreement is neither a spur-of-the-moment decision nor a targeted response to a specific event.

Li told Xinhua that Saudi Arabia has shown strong interest in developing relations with Pakistan in recent years, considering ideological, geographical, energy and security factors. Besides mutual support on core interests, Saudi Arabia has also pledged substantial loans and expanded investment in Pakistan, the significance of which is evident.

"Therefore, the conclusion of the 'mutual defence' agreement between the two countries is ultimately a natural result of the diversification of Saudi Arabia's security and defence policy and the deepening of Saudi-Pakistani relations into the security field," Li added.

"This move led by Saudi Arabia is conducive to promoting the discussion and practice of a 'collective defence' concept among Gulf Cooperation Council countries," Li said.

تعاون مصري - تركي في الصناعات الدفاعية يُتوج تقارب البلدين

للاستطلاع والمراقبة، وتتميز بالإقلاع والهبوط العمودي. وتضمنت الاتفاقيات الموقعة في ذلك الحين أيضاً «إنتاج المركبات الأرضية غير المأهولة بين شركة (هافيلسان) التركية ومصنع (قادر) المصري التابع لوزارة الإنتاج الحربي»، وفق تدوينة السفير التركي في القاهرة، صالح موتلو شن. «التعاون في الصناعات الدفاعية يشمل أيضاً أسلحة الحرب الإلكترونية، إلى جانب الميسرات والاستفادة من القدرات التصنيعية المشتركة بين الدولتين»، حسب مستشار كلية القادة والأركان، عضو «المجلس المصري للشؤون الخارجية»، اللواء محمد الشهاوي.

وأضاف أن «العلاقة الآن أصبحت استراتيجية بين القاهرة وأنقرة، ما يُمهد لعودة التدريب العسكري المشترك، مع حاجة تركيا للاستفادة من الخبرات القتالية المصرية في الحرب ضد الإرهاب والحروب التقليدية».

ونفذ البلدان تدريبات عسكرية مشتركة بين وحدات من القوات الخاصة التركية والمصرية، أجريت على الأراضي التركية، في مايو (أيار) الماضي.

وسبق أن زودت تركيا جمهورية مصر بالمسيرة التركية «بيزدار تي بي 2»، خلال صفقة جرى الإعلان عنها في فبراير (شباط) الماضي، تزامناً مع زيارة الرئيس التركي إيلي إردوغان إلى مصر.

الخبير العسكري المصري، اللواء علاء عز الدين، يرى أن «العلاقات بين البلدين وصلت إلى أعلى درجات التنسيق السياسي والدبلوماسي، والمناورات في منطقة البحر المتوسط بهدف التنسيق لتأمين الثروات الاقتصادية للبلدين والدول الصديقة لهما».

وأكد أن «التدريبات تُركز أيضاً على مواجهة الإرهاب وتنفيذ عمليات البحث والإنقاذ والمساعدات في حالات الكوارث ومواجهة (الهجرة غير المشروعة) وحماية الثروات الطبيعية».

وبدأت مناورات «بحر الصداقة» للمرة الأولى في عهد الرئيس المصري الأسبق محمد حسني مبارك، واستمرت خلال عامي 2009 و2010، وتكررت كذلك في 2011 و2012. قبل أن تتوقف تماماً في 2013.

ويعدّ التعاون العسكري بين البلدين ركيزة أساسية في الزيارات المتبادلة على مستوى رؤساء الدولتين خلال العام الماضي، التي أفرزت عقد أول اجتماع للحوار العسكري رفيع المستوى بين البلدين في العاصمة التركية أنقرة خلال مايو الماضي.

الخبير في «مركز الأهرام للدراسات السياسية والاستراتيجية»، شير عبد الفتاح، يرى أن «العلاقات بين البلدين تشهد في تلك الأثناء تعاوناً استخباراتياً وعسكرياً، وهو ما يقود لزيادة وتيرة التنسيق في التدريبات والتصنيع المشترك، ويدعم ذلك المشروع الوطني المصري في الصناعات الدفاعية وزيادة المدخلات المحلية في البرامج الدفاعية».

ويطول التعاون أيضاً الشراكة في إنتاج حاملات الطائرات، إلى جانب بحث سبل إعداد برامج دفاعية مشتركة، وفق عبد الفتاح، الذي أوضح أن «زيادة وتيرة التعاون تهدف إلى مواجهة طموحات إسرائيل التوسعية بالمنطقة، وإعادة هيكلة التوازنات، وتأكيد أن هندسة المنطقة لن تكون على حساب القوى المهمة».

تتطلع تركيا إلى تعزيز التعاون في الصناعات الدفاعية مع مصر، بالتزامن مع عودة مرتقبة لمناورات بحرية مشتركة في البحر المتوسط بين البلدين، بعد 13 عاماً من انقطاعها، وهو ما يُتَوَجَّع التقارب بين القاهرة وأنقرة. وأكد وزير الخارجية التركي، هاكان فيدان، خلال لقاء متلفز، «تعزيز التعاون في مجال الصناعات الدفاعية والأمن المشترك مع مصر».

مشيراً إلى أن «التحديات في المنطقة تدفع للحديث أكثر فيما يخص قضايا الأمن مع تطور العلاقات»، وفقاً لـ «الشرق الأوسط».

ولفت إلى أن علاقة بلاده مع مصر وصلت حالياً إلى «أفضل مستوياتها في التاريخ الحديث»، عاداً أن «الخلافات السابقة مع مصر كانت نابعة من (عتاب الأحياء)، والدولتان تدركان حجم قوتهم وإمكانات التعاون بينهما إذا جمعتا قدرتهما معاً».

وتولي مصر أيضاً اهتماماً بالتعاون مع تركيا في مجال الصناعات الدفاعية، التي تشمل إنتاج الميسرات وحاملات الطائرات وأسلحة الحرب الكيميائية، وهناك رغبة من جانب تركيا نحو الاستفادة من قدرات القوات البحرية المصرية المتقدمة في التصنيف العالمي، حسب خبراء تحدثوا لـ «الشرق الأوسط».

وأعلنت وزارة الدفاع التركية، استئناف مناورات «بحر الصداقة» البحرية المشتركة مع مصر في شرق البحر المتوسط، وذلك بعد انقطاع 13 عاماً، في حين لم تعلن القاهرة رسمياً بعد استئناف هذه المناورات.

وقال المتحدث باسم وزارة الدفاع التركية، زكي أقي تورك، خلال إحاطة إعلامية، إن «المناورات ستجري في الفترة ما بين 22 و26 سبتمبر (أيلول) الحالي بمشاركة فرق طائرات وغواصات وطائرات»، مشيراً إلى أنها تأتي في إطار ما وصفه بـ «تطوير العلاقات وتعزيز قابلية العمل المشترك بين القوات المسلحة في البلدين»، وفقاً لما ذكرته وكالة «الأناضول» التركية.

الخبير الاستراتيجي المصري، اللواء سمير فرج، أكد أن «المناورات بين البلدين توقفت في وقت سابق بسبب موقف الرئيس التركي رجب طيب إردوغان من (تنظيم الإخوان)، وعودتها الآن تراقف التقارب السياسي وتعدد المقابلات على المستوى الرئاسي»، مضيفاً: «الآن الأمور عادت إلى طبيعتها، وجرى تنويع مسارات التعاون والتنسيق بين البلدين، ووصل إلى التصنيع الدفاعي المشترك عبر إنتاج الميسرات».

وأوضح فرج أن «تركيا لديها رغبة في الاستفادة من القوات البحرية المصرية المتقدمة في التصنيف العالمي، وتنتج التدريبات المشتركة لها التعرف على مسرح عسكري جديد في البحر المتوسط، وتمنح المناورات مصر فرصة للتدريب (بحر مرمرة) بالقرب من السواحل التركية، وكذلك الاستفادة من تطور قدرات قاعدة (غولجوك) البحرية التركية، وهي أيضاً تحوي صناعات بحرية متقدمة».

ووقعت مصر وتركيا اتفاقية لإنتاج الطائرة المُسيرة من نوع «تورخا» محلياً في مصر، نهاية أغسطس (آب) الماضي، في خطوة تهدف إلى «توطين تكنولوجيا الطائرات المُسيرة، وتعزيز الصناعات الدفاعية المحلية»، وتمتلك الطائرة نظاماً متقدماً





إيران ترفض قرار مجلس الأمن إعادة فرض العقوبات وتدد بخطوات الترويك الأوروية

رفضت إيران، اليوم تصويت مجلس الأمن الدولي لصالح إعادة فرض العقوبات عليها بسبب برنامجها النووي، معتبرة أنه غير قانوني.

وأدانت وزارة الخارجية الإيرانية خطوة الترويك الأوروية (بريطانيا وفرنسا وألمانيا) لإعادة فرض العقوبات على طهران. وفقاً لـ "الجزيرة نت".

ووصفت طهران خطوة الترويك الأوروية بأنها "غير قانونية وغير مبررة واستفزازية"، قائلة إنها تقوّض "بشكل خطير" الجهود الدبلوماسية.

بدوره، قال المندوب الإيراني لدى الأمم المتحدة أمير سعيد إيراواني إن "إجراء اليوم متسرع، وغير ضروري، وغير قانوني. إيران لا تعترف بأي التزام لتنفيذه"، مندداً بما اعتبره سياسات إكراه.

وأضاف أن هذه الخطوة تقوّض بشكل خطير المساعي الدبلوماسية الجارية، قائلاً إن بلاده تحتفظ بحقها في الرد المناسب على أي إجراء غير قانوني.

وخلال الجلسة، اعتبر المندوب الإيراني بالأمم المتحدة أن دول الترويك الأوروية (فرنسا وبريطانيا وألمانيا) تتحمل المسؤولية بعد ما وصفه بالتصعيد الذي بدأته، وعن الأزمة التي ستنتج عنه.

وشدد على أن أي محاولة من الدول الأوروية الثلاث لإعادة فرض العقوبات هي اعتداء مباشر على القانون الدولي.

وأضاف أن الدول الأوروية الثلاث "فشلت في الوفاء بالتزاماتها وتخفت وراء وعود جوفاء متبعة تعليمات واشنطن".

وأعرب عن رفض بلاده رفضاً تاماً الإخطار المتعلق بإعادة تفعيل العقوبات عليها في 28 سبتمبر/أيلول من الشهر الجاري، مع انتهاء المهلة المفصلة بآلية الزناد.

ووافق مجلس الأمن الدولي، على إعادة فرض العقوبات على إيران بسبب برنامجها النووي، بعدما فَعَلَت ألمانيا وفرنسا وبريطانيا "آلية الزناد" المنصوص عليها في اتفاق 2015.

وفي أواخر أغسطس/آب الماضي، قامت الدول الأوروية الثلاث المنضوية في الاتفاق، بتنفيذ الآلية المعروفة باسم "سناك باك" وتنتج إعادة فرض العقوبات على إيران على خلفية عدم التزامها ببنود الاتفاق الذي انسحبت الولايات المتحدة أحادياً منه عام 2018.



محللون: زيارة الشيباني إلى واشنطن تعزز موقف سوريا دولياً

ويرى الصفدي أن نجاح الزيارة يعتمد على محورين أساسيين: قدرة الوزير الشيباني على إقناع بعض المشرعين الأميركيين، مثل السيناتور ليندسي غراهام والنائب برايان ماست، بجذوى رفع العقوبات، مما قد يفتح الباب لاستثمارات دولية جديدة تعزز صورة سوريا الاقتصادية.

تعزز الاتفاق الأمني مع إسرائيل، بما يجعل سوريا شريكاً موثقاً للولايات المتحدة في استقرار الشرق الأوسط، وهو ما قد ينعكس بدوره على موقف الاتحاد الأوروبي ودول الخليج، ويهدد الطريق للمقاتلة إعادة الإعمار.

وأشار إلى أن "اللقاءات مع شخصيات أميركية بارزة تعكس جدية الطرفين في بناء علاقة جديدة قائمة على المصالح المشتركة"، مضيفاً أن "عودة سوريا للمحافل الدولية، بدءاً من اجتماعات الجمعية العامة للأمم المتحدة الأسبوع القادم، ستعطي إشارة إضافية إلى جدية هذا المسار الجديد".

وفي الوقت ذاته حذر من تحديات الاستجابة للشروط الأميركية خاصة في تطبيع العلاقات الأمنية بإسرائيل، مؤكداً أن هذه النقطة "تحمّل حساسية كبيرة في الداخل السوري، إذ يُنظر إلى تقديم ضمانات أمنية لإسرائيل مع استمرار احتلال الجولان كأنه تنازل عن السيادة الوطنية".

وأشار إلى أن الحكومة السورية ستكون مطالبة بإيجاد توازن بين الضغوط الداخلية والخارجية، لا سيما في ظل وجود مخاوف لدى الأقليات وفصائل سياسية داخلية من إعطاء الأولوية للمصالح الخارجية على حساب الإصلاحات الداخلية.

كما أضاف أن ضعف البنية العسكرية والأمنية للحكومة الحالية قد يحد من قدرتها على تقديم التزامات أمنية متماسكة، وهو ما قد يثير اضطرابات داخلية إذا لم يُدرّ بحذر.

وعن دور الجالية السورية الأميركية في دعم هذه التحركات، أوضح الصفدي أن "الجالية كانت ولا تزال فاعلة في التواصل بالكونغرس والإدارة الأميركية، وتعمل منذ سقوط النظام السابق على الدفع باتجاه رفع العقوبات عن سوريا".

من جهته قال الباحث السياسي عبد الله الخير، إن زيارة الشيباني إلى واشنطن "تمثل فرصة تاريخية لإعادة تعريف مكانة سوريا في النظام الدولي"، وأوضح أن نجاح المفاوضات قد يؤدي إلى رفع العقوبات الاقتصادية بما فيها قانون قيصر، مما سيسمح بتدفق الاستثمارات وتسريع عملية إعادة الإعمار. لكنه في الوقت ذاته شدد على ضرورة أن تقوم الحكومة السورية بإدارة هذه المرحلة في حذر "بتحقيق توازن بين الالتزامات الدولية والحفاظ على الوحدة الوطنية".

وأكد أن الشعب السوري يتطلع إلى استقرار دائم وفرص اقتصادية حقيقية، "وهذا يتطلب دبلوماسية حكيمة قادرة على التعامل مع الضغوط الداخلية والخارجية على حد سواء" حسب تعبيره.

أعلنت وزارة الخزانة الأميركية عقد اجتماع مشترك مع وزارة الخارجية الأميركية ووزير الخارجية السوري أسعد الشيباني في واشنطن، بحضور المبعوث الخاص توم براك، لبحث إعادة ربط الاقتصاد السوري بالنظام المالي الدولي بشكل آمن، مع التركيز على مكافحة تمويل الإرهاب.

وتعد هذه الزيارة الأولى لوزير خارجية سوري إلى الولايات المتحدة منذ عام 1999، مما يعكس تحولاً محتملاً في العلاقات بين دمشق وواشنطن، كما تأتي في سياق دبلوماسي متسارع يهدف إلى إعادة تموضع سوريا على الساحة الدولية بعد سقوط نظام بشار الأسد في ديسمبر/كانون الأول 2024 والتغيرات السياسية التي شهدتها البلاد. وفقاً لـ "الجزيرة نت".

دبلوماسية لرفع العقوبات

قالت الدكتورة عزة عبد الحق، عضو التحالف السوري الأميركي، إن الشيباني سيلتقي شخصيات بارزة في الكونغرس لبحث رفع العقوبات، بما فيها قانون قيصر الذي أثر سلباً على الاقتصاد السوري، حيث سيلتقي السيناتور ليندسي غراهام، الذي كان له دور مؤثر في تمرير القانون عام 2020.

وأوضحت أن الولايات المتحدة تشترط توقيع اتفاق أمني مع إسرائيل وشددت على ضرورة ضمان عدم استخدام الأراضي السورية لمهاجمتها، بالإضافة إلى انضمام سوريا للتحالف الدولي ضد تنظيم الدولة الإسلامية، ومنع عودة النفوذ الإيراني أو الروسي، وتسهيل عودة اللاجئين السوريين للبلاد. كما أشارت إلى الأبعاد الاقتصادية المتوقعة، قائلة "في حال نجاح مفاوضات الشيباني مع الكونغرس، فإن رفع العقوبات سيسهم في تعزيز الاقتصاد السوري وجذب الاستثمارات، وسيعزز العلاقات السورية الأميركية، ويدفع باتجاه انتقال سوريا من محور التحالف الروسي الإيراني السابق إلى حلفاء جدد مثل الولايات المتحدة".

وتابعت إن "هناك تنافساً واضحاً بين الولايات المتحدة وروسيا وإيران لكسب ود سوريا، لكن الشعب السوري يتطلع إلى حلفاء جدد قادرين على تلبية طموحاته في الأمن والازدهار، ممثلين بحكومته الحالية".

وأشارت إلى أن توقيع اتفاق أمني مع إسرائيل سيسهم في الاستقرار الداخلي، ويمنع محاولات الانفصال، ويعزز وحدة سوريا، مع تلبية تطلمات الشعب لإعادة البناء والأمان.

انفتاح سوري

أكد الدكتور سامر الصفدي، عضو مجلس إدارة التحالف السوري الأميركي من أجل السلام والازدهار، أن "الزيارة تحمل أبعاداً سياسية واقتصادية مهمة، وقد تشكل نقطة تحول في صورة سوريا على الساحة الدولية".

ويضيف أن هذه الخطوة "تعكس وجود تغيير جذري في المنهج السوري، وتوضح رغبة الحكومة الجديدة في الانفتاح على الغرب والاندماج في المجتمع الدولي".



إندبندنت: غزة تلاحق إسرائيل في ساحات الرياضة والثقافة العالمية

قالت صحيفة إندبندنت البريطانية إن الساحة الدولية تشهد ردة فعل ضد إسرائيل على خلفية الحرب المدمرة التي يشنها جيشها على قطاع غزة منذ أكتوبر/تشرين الأول 2023. وأضافت في تقرير أن الضغوط بدأت تتجاوز السياسة لتطال المحافل الرياضية والثقافية، موضحة أن سباق "فولتا" الإسباني للدراجات تعطل بسبب الاحتجاجات ضد فريق إسرائيلي. وأردفت القول إن مشجعين في بولندا أطلقوا صفارات استهجان عند عزف النشيد الإسرائيلي قبل مباراة في كرة السلة. كما هدّدت عدة دول أوروبية بمقاطعة مسابقة الأغنية الأوروبية "يوروفيجن" المقرر إقامتها في مايو/أيار المقبل إذا شاركت فيها إسرائيل. بحسب "الجزيرة نت".

مواقف متصاعدة

وأشارت إندبندنت إلى أن رئيس الوزراء الإسباني بيدرو سانشيز تبني موقفا حادا بدعوته لمقاطعة إسرائيل رياضيا حتى تنتهي حربها الهمجية في غزة، مما أثار ردا غاضبا من قبل إسرائيل التي وصف وزير خارجيتها جدعون ساعر الزعيم الإسباني بأنه "كاذب ومعاد للسامية". كما انضمت هيئة البث الإسبانية إلى 3 دول أوروبية أخرى مهددة بالانسحاب من مسابقة "يوروفيجن" الغنائية الشهيرة، وعدم بثها العام المقبل، إذا سُمح لإسرائيل بالمشاركة، بحسب تقرير الصحيفة البريطانية. ورغم أن إسرائيل لم تُقص من المؤسسات الرياضية الكبرى مثل اللجنة الأولمبية الدولية أو الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) -خافا لروسيا بعد غزوها أوكرانيا- فإن إندبندنت أكدت تصاعد نبرة الاحتجاجات ضد إسرائيل. وأوضحت أن اتحادات رياضية أوروبية عدة عيّرت عن استيائها من مواجهة الفرق الإسرائيلية، لكنها مضطرة للالتزام بالقوانين الدولية. ولفتت إلى أن نائبا برلمانيا بريطانيا في برمنغهام دعا، أمس الخميس، الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يوييفا) إلى "الغاء عاجل" لمباراة في كرة القدم مقررة في 6 نوفمبر/تشرين الثاني ضمن الدوري الأوروبي، بين فريقَي أستون فيلا الإنجليزي ومكابي تل أبيب. انضمت هيئة البث الإسبانية إلى 3 دول أوروبية أخرى مهددة بالانسحاب من مسابقة "يوروفيجن" الغنائية الشهيرة، وعدم بثها العام المقبل، إذا سُمح لإسرائيل بالمشاركة، بحسب تقرير إندبندنت. ووفقا للتقرير الإخباري، فقد أصبحت الملاعب الأوروبية لكرة القدم أيضا منصات للاحتجاجات الجماهيرية، حيث رُفعت لافتات ضد الحرب في غزة خلال مباريات كبرى مثل نهائي دوري أبطال أوروبا، في حين أقيمت مباراة للتنس في كندا خلف أبواب مغلقة لدواع أمنية. وعلى الصعيد الثقافي، نُهت الصحيفة إلى انضمام فنانون ومخرجين عالميين إلى حملة مقاطعة المهرجانات والهيئات السينمائية الإسرائيلية. ومن أبرز الأمثلة التاريخية على استبعاد الدول من المشاركات الرياضية، والتي أوردتها إندبندنت، ما حدث لجنوب أفريقيا إبان حقبة الفصل العنصري؛ إذ لم تشارك في أي دورة أولمبية بعد عام 1960 حتى ألعاب برشلونة عام 1992 أي بعد عامين من الإفراج عن زعيمها الراحل نيلسون مانديلا. والمثال الآخر -الذي ساقته الصحيفة- كان استبعاد روسيا بسرعة من معظم الاتحادات الرياضية بعد غزوها أوكرانيا في فبراير/شباط 2022، حتى إن رياضيينها اضطروا للمشاركة في أولمبياد باريس تحت علم محايد. ومع أنه لا توجد حاليا أي مؤشرات على أن إسرائيل ستواجه المصير نفسه، لكن بعض المحللين اعتبروا خطوة إسبانيا مهمة، خاصة وأنها قوة كروية كبرى ستشارك في استضافة كأس العالم عام 2030 إلى جانب المغرب والبرتغال، طبقا للصحيفة.



غارديان: "ترايب المصغر" سياسي ياباني لمع نجمه وشعاره نحن أولا

-الذي حكم اليابان بصورة شبه متواصلة على مدى عقود- أغلبيته في مجلس البرلمان.

ويهدف كاميا الآن إلى توسيع نفوذ حزبه ليصل إلى 50 أو 60 مقعدا في البرلمان، وهو العدد الذي يتيح للحزب المشاركة في الحكومة وصنع السياسات الوطنية، حسب تقرير غارديان.

أجندة سانسييتو

وبجانب ملف الهجرة، يدعو الحزب إلى امتلاك اليابان للسلاح النووي وإعادة القيم التقليدية إلى المناهج الدراسية، كما يعارض زواج المثليين، وفق ما ذكرته غارديان.

كما ينتقد الحكومة لتشجيعها النساء الشابرات على العمل بدلا من التركيز على الإنجاب لمعالجة انخفاض المواليد، وهو ما لاقي انتقادات واسعة، حسب التقرير.

وذكرت الصحيفة البريطانية أن خطاب سانسييتو جذب أيضا أصحاب نظريات المؤامرة ومعارض النخب الليبرالية، إذ روج الحزب لنظرية "الدولة العميقة" الشهيرة في خطاب ترامب وأنصاره في الولايات المتحدة.

ويرى كاميا -طبقا للصحيفة- أن تجاوز نسبة المهاجرين 10% من عدد السكان سيكون "خطيرا" ويجعل اليابان تفقد هويتها وما يميزها، ولذلك يدعو لفرض قيود الآن بدلا من اتخاذ إجراءات قسرية لاحقا على غرار الطرد أو الإبعاد الجماعي، مثلما حصل في أوروبا.

تموز الماضي، مقارنة بمقعد واحد فقط قبل الانتخابات، ليصبح مجموع ممثلي الحزب في البرلمان 18 نائبا، بينهم 3 في مجلس النواب. ووفق غارديان، جذبت سياسات



كاميا القومية والمناهضة للعولمة مزيجا من النخب الشباب والمحافظين الساخطين، خاصة في ظل تراجع شعبية الحزب الليبرالي الديمقراطي الحاكم، واستقالة رئيس الوزراء شينجيرو إيشيبا من منصبه.

وذكرت الجزيرة في تقرير سابق أن إيشيبا أعلن استقالته في 7 سبتمبر/أيلول بعد أقل من عام على توليه السلطة، بعدما خسر حزبه

استعرض تقرير نشرته صحيفة غارديان البريطانية صعود حزب سانسييتو الياباني، مشيرا إلى تبنيه خطاب الأحزاب اليمينية في أوروبا مثل البديل من أجل ألمانيا والإصلاح البريطاني، إلى جانب شعارات الرئيس الأميركي دونالد ترامب. وأوضح أن سانسييتو نجح في تحويل قضية الهجرة إلى أحد أهم القضايا السياسية في اليابان، عبر استغلال القلق الشعبي من ارتفاع أعداد العمال المهاجرين في السنوات الأخيرة.

وأشار التقرير -بقلم مراسل الصحيفة في اليابان جاستن ماكوري- إلى أن عدد الأجانب في اليابان بلغ 4 ملايين مع بداية هذا العام، بينما انخفض عدد المواطنين اليابانيين إلى 120 مليون تقريبا.

وفي مقابلة مع ماكوري، رفض زعيم الحزب سوهي كاميا (47 عاما) -الذي وُصف بأنه نسخة مصغرة من ترامب- وصف حزبه باليميني، وقال إن مقترحاته تهدف إلى تقليل اعتماد اليابان على المهاجرين والأجانب وحماية الهوية اليابانية من العولمة عبر الحد من الهجرة وتشجيع الإنجاب. بيد أن كاميا -طبقا للتقرير- يعتبر ترامب والأحزاب اليمينية حلفاء له، وقد استضاف في ندوة خاصة الناشط الأميركي المحافظ تشارلي كيرك، الذي اغتيل مؤخرا.

صعود مفاجئ

وبرزت شعبية الحزب -حسب التقرير- بعد فوزه بـ15 مقعدا في انتخابات مجلس الشيوخ يوليو/

فورين بوليسي: سياسات واشنطن بالشرق الأوسط أوهايم تناقض الواقع

في تحليل نقدي نشرته مجلة فورين بوليسي، وصف الكاتب ستيفن كوك المبادرات والسياسات الأميركية المعاصرة في الشرق الأوسط بأنها نتاج أوهايم واستطرادات سياسية بعيدة عن الواقع.

وعلى الرغم من الإخفاقات خلال العقود الماضية، كما يقول الكاتب، فلا يزال صانعو السياسات في الولايات المتحدة يواصلون السعي وراء أهداف في الشرق الأوسط تتجاهل الحقائق على الأرض. وفقاً لـ "أ ف ب". وأضاف الباحث في دراسات الشرق الأوسط وأفريقيا بمجلس العلاقات الخارجية الأمريكي، أن نهج واشنطن ما يزال يستند إلى رؤى عفا عليها الزمن وفشلت مرارا في تحقيق السلام أو الاستقرار، ومع ذلك ما انفكت "الأوهام" مستمرة.

ولعل أوضح مثال على ذلك -من وجهة نظره- هو المسعى الأخير الذي قاده النائب رو خانا بدعم من 26 عضوا ديمقراطيا في الكونغرس، لدفع الولايات المتحدة نحو الاعتراف بدولة فلسطينية.

ووفق التحليل، فإن خانا يعتقد أن مثل هذا الاعتراف يمكن أن ينعش حل الدولتين ويقدم بديلا عن حركة المقاومة الإسلامية (حماس). لكن كوك يشير إلى أنه بعيدا عن الجانب الأخلاقي، فإن رؤية خانا هذه تكاد تتطابق مع ما طرحه الرئيس الأمريكي الأسبق جورج بوش الابن قبل عقدين، والذي يرتكز على مبدأ قيام دولتين ديمقراطيتين تعيشان جنبا إلى جنب بسلام. وفي تقدير الكاتب أن خانا يواجه صعوبة في شرح كيف يمكن للاعتراف وحده أن يحل الانقسامات العميقة بين الإسرائيليين والفلسطينيين، لا سيما بعد هجمات 7-من أكتوبر/تشرين الأول 2023، والحرب المدمرة في غزة.

فهذه الأحداث -بحسب كوك- جعلت تحقيق حل الدولتين أقل واقعية من أي وقت مضى.

ويعكس استشهاد خانا المتكرر بقيادة إسرائيليين راحلين مثل يتسحاق رابين وشمعون بيريز وإيهود باراك -برأي كوك- نزعة أميركية دائمة التعلق بالأمال بدلا من مواجهة الحقائق السياسية على الأرض.

على أن الأوهام لا تقتصر على الديمقراطيين وحدهم، كما ورد في المقال التحليلي الذي يؤكد كاتبه أن إدارة الرئيس دونالد ترامب وقعت في فخ مشابه في لبنان مدفوعة بأهدافها الطموحة الخاصة، وأبرزها نزع سلاح حزب الله.

وطبقا للمقال التحليلي، فإن المعضلة تكمن في أن حزب الله -الذي يجمع بين الدور العسكري والسياسي- يستمد شرعيته داخل المجتمع الشيعي من سلاحه في ظل نظام لبناني يقوم على المحاصصة الطائفية.

وأشار كوك إلى أن مسؤولين أميركيين -من بينهم توماس براك سفير الولايات المتحدة لدى تركيا ومبعوث ترامب إلى بيروت- ظلوا يروجون لخطة من 4 مراحل تقضي بأن يتولى الجيش اللبناني تفكيك البنية العسكرية لحزب الله.

وقد وصف حزب الله بالفعل خطة الجيش بأنها "خضوع للأميركيين"، وأصر على لزوم انسحاب إسرائيل أولا من مواقعها الحدودية.

لكن كوك يحذر من أن الجهود الأميركية تقلل من خطورة القضية، "فحزب الله ما زال مسلحا، ومعياً أيديولوجيا، ومدعوما من إيران". وأردف قائلا إن أسلحة الحزب تشكل ركيزة أساسية في بسط نفوذه داخل المجتمع الشيعي اللبناني، الذي يرى منذ زمن بعيد في الحزب مصدرا للقوة ضمن النظام الطائفي في البلاد.

وفي اعتقاد الكاتب أن الوضع شبيه بوضع حركة حماس، التي لن تتخلى -في تقديره- عن سلاحها إلا بالإكراه، وهو ما عجزت إسرائيل عن تحقيقه حتى الآن. ويخلص كوك إلى أن أهداف إقامة دولة فلسطينية ونزع سلاح الجماعات المسلحة، رغم "نبلها"، تظل غير واقعية.

وعندما تتناقض السياسات مع الواقع، يقول الكاتب، تكون النتيجة الفشل، مشيرا إلى أن السجل الأمريكي طوال العقود الثلاثة الماضية خير دليل على ذلك.



لوموند: دعوى قضائية ضد فرنسا لعدم امتثالها لاتفاقية منع الإبادة الجماعية

جماعية" في غزة يوم 16 سبتمبر/أيلول، كما ذكر فولكر تورك، المفوض السامي لحقوق الإنسان بالأمم المتحدة، وجود "أدلة متزايدة" على ارتكاب "إبادة جماعية" في غزة، وهي اتهامات ترفضها إسرائيل.

وقبل إحالة الأمر إلى المحكمة الإدارية، أرسلت جمعية جوردي رسائل إلى رئيس الجمهورية الفرنسية، ومكتب رئيس الوزراء في سبتمبر/أيلول وديسمبر/كانون الأول 2024، ونظرا لعدم تلقيها أي رد، قررت تقديم طلب تعويض أولي في 23 يونيو/حزيران عن تقصير الدولة في الوفاء بالتزاماتها.

ولأن عدم الرد خلال شهرين يعد رفضا، قدمت جمعية جوردي استئنافا إلى المحكمة الإدارية في باريس في الأول من سبتمبر/أيلول -حسب لوموند- يؤكد أن "فرنسا لم تتخذ أي قرار أو مبادرة ملموسة تجاه دولة إسرائيل، بل إن شركة يورولينكس، ومقرها مرسيليا، تابعت توريد ذخيرة للجيش الإسرائيلي". وأوضح المحاميان بوردون وبرينغارت أن "الفكرة وراء هذا النداء هي أن سياسة الدولة الفرنسية مسألة قانونية وفقا للمعاهدات والاتفاقيات الدولية التي وقعتها فرنسا"، ولذلك تطالب جوردي بتعويض رمزي قدره يورو واحد.

إسرائيل باتخاذ تدابير لمنعها، وكذلك إلزام الدول الأخرى بعدم التواطؤ فيها ومنعها قدر الإمكان. كما رأت محكمة العدل الدولية -في سياق شكوى نيكاراغوا ضد ألمانيا بتهمة التواطؤ في الإبادة الجماعية في غزة- أنه "من المهم تذكير جميع الدول بالتزاماتها المتعلقة بنقل الأسلحة إلى أطراف النزاع المسلح، لتجنب خطر استخدامها في



انتهاك الاتفاقيات المذكورة آنفاً". وذكرت الصحيفة بأن عددا من تقارير المنظمات غير الحكومية خلص إلى أن إبادة جماعية ارتكبت في غزة، في انتظار صدور حكم من محكمة العدل الدولية الذي قد يستغرق عدة سنوات. ولأول مرة، اتهمت لجنة تحقيق دولية مكلفة من الأمم المتحدة، برئاسة نافانيثيم بيلاي، إسرائيل بارتكاب "إبادة

قالت صحيفة لوموند إن دعوى قضائية انتقدت لأول مرة -الدولة الفرنسية لفشلها في تطبيق اتفاقية عام 1948، التي تنص على وجوب تحرك الدول الأطراف الثالثة لمنع إبادة جماعية مستمرة.

وأشارت الصحيفة -في تقرير بقلم كريستوف عياد- إلى أن الجمعيات المحتشدة للدفاع عن حقوق الفلسطينيين هاجمت الدولة الفرنسية، في ظل عجزها عن التأثير على مسار حرب الجيش الإسرائيلي على غزة، واتهمتها بالسلبية.

وفي هذا السياق، رفعت جمعية الحقوقيين من أجل احترام القانون الدولي (جوردي) دعوى تعويض شاملة لدى المحكمة الإدارية في باريس في الأول من سبتمبر/أيلول الجاري، في خطوة غير مسبقة، سعيا إلى إصدار إعلان قضائي "بإخلال الدولة بالتزاماتها بموجب اتفاقية منع جريمة الإبادة الجماعية والمعاقبة عليها"، حسب شروط الاستئناف التي صاغها المحاميان وليام بوردون وفينسنت برينغارت.

ويستند نص الدعوى إلى استنتاج محكمة العدل الدولية في لاهاي، في يناير/كانون الثاني 2024، وجود "خطر محتمل لإبادة جماعية" في غزة، وإلزام

FT: Europe frequently communicating with Taliban to facilitate repatriations

European countries have significantly expanded official contacts with Taliban representatives, opening diplomatic doors to the West for the movement that came to power in Afghanistan four years ago, as reported by Financial Times (FT), citing sources.

Western governments and politicians are seeking greater engagement with Kabul in an attempt to address the issue of repatriating illegal migrants.

European countries, including Germany, Switzerland and Austria, have sent delegations to Afghanistan or hosted Taliban representatives this year to facilitate repatriation.

Ibrahim Benaissa, a leading analyst at the International Crisis Group based in Kabul, said that "The Taliban are very keen and eager to get integrated into the global political order. The official contacts needed to make such deals amounted to 'micro-victories that integrate

them more and more into the global system,' he noted. The FT recalls that Russia became the first country to officially recognise the Islamic Emirate of Afghanistan. The Taliban, which has ruled Afghanistan since the withdrawal of US and NATO forces in 2021, is struggling to cope with multiple crises including devastating cuts to foreign aid, endemic poverty and natural disasters. Roughly 4 million Afghans have returned or been forcibly expelled from neighbouring Pakistan and Iran since 2023, according to the UN's migration body.



شبكة ديترويت واين الصحية المتكاملة (DWIHN) تُركّب آخر شعاع ضوئي في مجمعها الصحي السلوكي الجديد بطول 7 أميال

• منشأة حديثة بتكلفة 60 مليون دولار، تفتتح في خريف 2026

• تُوسّع خدمات الصحة السلوكية، وإدمان المخدرات، والعافية للعائلات والمجتمعات المحلية

• تُزِيد من خدمات رعاية الطوارئ المُقدّمة لسكان ديترويت، ومقاطعة واين، والمجتمعات المجاورة

ديترويت - العربي الأمريكي اليوم -

والمشاركة في حفل التوقيع.
سيوسّع مجمع الصحة المبتكر التابع لـ DWIHN

خدمات الصحة السلوكية،
وتعاطي المخدرات، والعافية،
ليس فقط لسكان ديترويت،
بل للمجتمعات المحيطة
أيضاً. يتمتع المرفق بموقع
استراتيجي في قلب المجتمع
بين ساوثفيلد وإيفرغرين،
ويتمتع بإمكانية الوصول إلى
الطرق الرئيسية والسريعة.

قال جيمس إي. وايت،
الرئيس والمدير التنفيذي لـ
DWIHN: "يعد هذا المرفق
الصحي المتطور، الذي طال
انتظاره، بتقديم خدمات
صحية متكاملة وأساسية في
الحي الذي يعمل فيه.
لا يسعني إلا أن أكون فخوراً
جداً، أو متحمساً جداً لهذه
الفرصة لتوفير هذه الموارد



احتفلت شبكة ديترويت
واين الصحية المتكاملة
(DWIHN) بتركيب آخر
شعاع ضوئي في مجمعها
الصحي السلوكي الجديد
بطول 7 أميال، وذلك بحفل
وضع اللمسات الأخيرة
وتوقيع الشعاع الضوئي الذي
أقيم يوم الجمعة، 26 سبتمبر
2025، الساعة 1:00 ظهراً،
في 18510 غرب طريق سيفن
مايل، ديترويت 48219.
يُمثل هذا الإنجاز الهائل
تقدماً ملحوظاً نحو افتتاح
مجمع الصحة السلوكية
والعافية، بتكلفة 60 مليون
دولار، والمقرر افتتاحه في
خريف 2026. وقد دُعي
أصحاب المصلحة في المجتمع
للانضمام إلى الاحتفال



واضطرابات تعاطي المخدرات، والإعاقات
النمائية، مع توفير موارد للعائلات والأحياء.
كما سيشمل المرفق خدمات إضافية لتقييم
الأزمات والتدخل.

يُجسّد المشروع رؤية DWIHN في أن تُصبح
رائدة على المستوى الوطني في تحسين الصحة
السلوكية والجسدية من خلال الشراكات والرعاية
المتكاملة وبرامج وخدمات الصحة الشاملة.

الضرورية في مجتمعنا".
وأضاف وايت: "يُعد هذا دليلاً على تفاني فريقنا
وشركائنا، ويؤكد مسؤوليتنا كجهة رائدة في مجال
الصحة السلوكية.

نتطلع إلى فتح هذه الأبواب ومواصلة بناء
مستقبل أكثر صحة لسكاننا".
سيقدّم مجمع الصحة السلوكية والعافية
على طول 7 أميال خدمات مُوسّعة للأفراد
الذين يُعانون من تحديات الصحة النفسية،



VOTE YES ON PROP 1

Proposal Section

Wards

Proposal 1: Proposed Charter Amendments to Provide for a Wards System of Government for the Legislative Body

Charter amendments to provide for a 9-member City Council with 7 members elected from districts and 2 members elected at large; to establish an 8-member City Redistricting Commission to draw Council districts after each census which are of equal population, compact, contiguous, and allow for communities of interest; to provide for election by the Council of a Council President and President Pro Tem; to provide for the filling of vacancies among Council members; and require City Charter Commissioners be elected from Council districts. Shall Sections 6.1, 6.4-6.20, 7.3, and 12.3 of the Dearborn City Charter be amended, as explained above?

Yes ☒ No ☐

TAKE THE PLEDGE TO VOTE YES TODAY!



DEARBORN WANTS WARDS



صوّت بـ "نعم" لمقترح (1) في 4 نوفمبر 2025

قسم القوانين المقترحة

دوائر الانتخابية

الاقتراح رقم 1: تعديلات مقترحة على قوانين المدينة إنشاء نظام الدوائر الانتخابية في الهيئة التشريعية

تتضمن التعديلات المقترحة تشكيل مجلس بلدية المدينة مكون من 9 أعضاء، يُنتخب 7 منهم من مناطق محددة، و2 يُنتخبان على مستوى المدينة بأكملها؛ إنشاء هيئة مكونة من 8 أعضاء لإعادة تقسيم مناطق المدينة، تتولى رسم حدود مناطق البلدية بعد كل تعداد سكاني، بحيث تكون هذه المناطق متساوية في عدد السكان، ومدمجة، ومتجاورة، وتراعي مصالح المجتمعات المحلية؛ انتخاب رئيس المجلس ونائب الرئيس من قبل أعضاء المجلس البلدي؛ تنظيم آلية شغل المقاعد الشاغرة في المجلس البلدي؛ واشترط أن يتم انتخاب مفوضي ميثاق المدينة من مناطق البلدية.

هل توافق على تعديل المواد 6.1، 6.4 إلى 6.20، 7.3، و12.3 من ميثاق مدينة ديربورن (Dearborn) كما هو موضح أعلاه؟

نعم ☒ لا ☐

خذ العهد بالتصويت بـ "نعم" اليوم!



DEARBORN WANTS WARDS



نحن هنا **لنستمع إليكم**. Here to **Talk**.
نحن هنا **لنساعدكم**. Here to **Help**.

الشبكة الصحية التكاملية في مقاطعة وين ويدترويت



نخدم قرابة 75 ألف شخص ، في المجالات التالية

DWIHN Helps Nearly 75,000 People

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use

- الصحة السلوكية
- خدمات الأطفال
- خدمات ذوي الاحتياجات الخاصة
- خدمات أصحاب الاضطرابات
- التعليمية
- الإدمان على المواد المخدرة

www.dwihn.org



@DetroitWayneIHN

Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949

في ذروة التوتر بين إسرائيل والحوثيين، خرج وزير الدفاع الإسرائيلي، بنيمينا بيتسراخ، بتصريحات غير مسبوقة، متوعدًا بتصفية زعيم الحوثيين عبد الملك الحوثي، ومؤكداً أن "العلم الإسرائيلي سيرفرف قريباً في صنعاء".

تصريحات مثقلة بالرمزية جاءت بالتوازي مع تبادل صواريخ ومسيرات بين الطرفين، في مشهد يرسم ملامح مواجهة جديدة تُفتح على اتساعها من اليمن حتى البحر الأحمر، لتضاف إلى جبهات الصراع المتشعبة في المنطقة. وفقاً لـ "سكاي نيوز"، لكن خلف هذا الخطاب الملءء بالتحدى، يطفو سؤال جوهري: هل نحن أمام تهديد قابل للتنفيذ، أم مجرد رسائل سياسية وإعلامية موجهة لأكثر من طرف؟

صواريخ الحوثيين وضربات إسرائيل.. بداية التصعيد

المشهد بدأ عسكرياً قبل أن يصبح سياسياً. الجيش الإسرائيلي أعلن اعتراض طائرة مسيرة أطلقت من اليمن باتجاه أراضيها، ثم أتبعه بإعلان آخر عن اعتراض صاروخ انطلق من الاتجاه ذاته. وفي المقابل، أكدت الشرطة الإسرائيلية أن مسيرة أصابت مدينة إيلات بجنوب البلاد، محدثة أضراراً مادية في منطقة الفنادق من دون تسجيل إصابات بشرية. وسائل الإعلام الإسرائيلية عززت هذه

الرواية، مشيرة إلى أن المسيرة انطلقت من اليمن بالفعل.

من جانبهم، أعلن الحوثيون بشكل واضح استهدافهم لعدة مواقع داخل إسرائيل، بينها يافا وإيلات وبئر السبع، مستخدمين صاروخاً باليستياً من طراز فرط صوتي و4 طائرات مسيرة. بهذا الإعلان العلني، انتقلت المواجهة من دائرة التلميح إلى دائرة الاشتباك المباشر، ليصبح اليمن ساحة إضافية في معادلة الحرب المفتوحة. كاتس يرفع سقف التهديد في خضم هذه الأحداث، صعد وزير الدفاع الإسرائيلي إسرائيل كاتس نبرته، فبعد أن أدرج عبد الملك الحوثي على "قائمة الاغتيالات"، التي طالت وفق وصفه أعضاء في حكومة الحوثيين وقيادات في ما سماه "محور الشر"، وجه رسالة مباشرة: "دورك سيأتي".

لم يكتفِ كاتس بذلك، بل استخدم صورة رمزية قوية، حين قال إن شعار "الموت لإسرائيل" المكتوب على علم الحوثيين سيستبدل بعلم إسرائيل الذي سيرفرف "في العاصمة اليمنية الموحدة".

هذه العبارة ذات طابع دعائي بامتياز، لكنها لا تقلل من خطورة الإشارة إلى نية إسرائيلية باستهداف رأس الهرم الحوثي.

المبادرة حوثية والخطاب إسرائيلي دعائي. قدم المستشار السابق بوزارة الدفاع الإسرائيلية ألون أفيتار، خلال حديثه إلى برنامج "التاسعة" على "سكاي نيوز عربية"، مقاربة مغايرة في تحليل التصعيد.

أفيتار شدد أولاً على أن التصعيد بمبادرة حوثية، عبر إطلاق الصواريخ والمسيرات نحو إسرائيل، وليس بمبادرة إسرائيلية. وأوضح أن إسرائيل ترد في المقابل باستخدام "لغة القوة"، عبر عمليات عسكرية جوية وبحرية، وستواصل ذلك كلما أتاحت الظروف المناسبة.

لكنه توقف عند تصريحات كاتس حول رفع العلم الإسرائيلي في صنعاء، معتبراً إياها "جزءاً من التكتيكات والدعاية السياسية" أكثر من كونها خطة قابلة للتنفيذ الميداني. الرسالة، بحسب أفيتار، لا تتعلق بالعلم بقدر ما تتعلق بتسيخ

صورة التفوق الإسرائيلي وإيصال رسالة ردع للحوثيين.

الاغتيال كأولوية عسكرية

رغم نزع الطابع العملي عن بعض عبارات كاتس، أكد أفيتار أن إسرائيل ستواصل عمليات استهداف واغتيال قيادات الحوثيين في كل مكان في اليمن، وأن هذا أولوية قائمة في أجندة المؤسسة العسكرية الإسرائيلية. غير أن هذه العمليات، بحسب قوله، مرهونة بالظروف التنفيذية والاستخباراتية. القيادات



توعد وزير الدفاع الإسرائيلي بتصفية زعيم لحوثيين.. تهديد حقيقي أم دعاية سياسية؟

دفاعي قد يترك أثراً نفسياً وإعلامياً يتجاوز حجمه العسكري المباشر.

اليمن بين إيران وإسرائيل.. تشابك إضافي

لم يغفل أفيتار الإشارة إلى البعد الإيراني. فبعض الصواريخ الحوثية مصدرها إيران، بينما يجري إنتاج بعضها الآخر محلياً في اليمن. هذا الترابط يضع الصراع في إطار أوسع، حيث ترى إسرائيل أن الحوثيين جزء من «المحور السلمي» الذي تقوده إيران، إلى جانب حزب الله في لبنان والنظام في سوريا.

وبالتالي، فإن المواجهة ليست مع الحوثيين وحدهم، بل مع شبكة إقليمية مترابطة، وهو ما يمنح أي عملية ضد الحوثيين بعداً يتجاوز حدود اليمن.

بين الرمز والواقع

تصريحات وزير الدفاع الإسرائيلي جاءت لتشدّد على نبرة التحدي، لكن القراءة المهنية التي قدمها أفيتار تكشف حدود هذا التهديد. فالحديث عن رفع العلم الإسرائيلي في صنعاء يبقى في إطار الدعاية والرمزية، بينما يظل الاغتيال هدفاً استراتيجياً طويل الأمد ينتظر لحظته المناسبة. اليمن بالنسبة لإسرائيل ليس هدفاً سياسياً أو جغرافياً، بل ساحة بعيدة ومعقدة تُفتح من بوابة إيران ومحور إقليمي أوسع. والحوثيون، بإصرارهم على إدخال إسرائيل في معادلة الصراع عبر الصواريخ والمسيرات، جعلوا أنفسهم جزءاً من هذه المواجهة المفتوحة.

بين الرمز والواقع، تبقى النتيجة أن التصعيد مستمر، وأن لعبة الرسائل والضربات المتبادلة تحمل خطر الانزلاق إلى مواجهة أوسع. وفي ظل غياب أفق تسوية أو تهدئة، ستبقى تصريحات مثل تهديد كاتس جزءاً من المشهد، فيما يرسم على الأرض مسار ميداني أكثر تعقيداً وخطورة.

الحوثية وعلى رأسها عبد الملك الحوثي تنتقل باستمرار، وتختبئ في أنفاق أو منازل محاطة بالمدنيين، ما يصعب من مهمة رصدهم.

هنا يكمن جوهر التحدي: إسرائيل قد تمتلك النية والقدرة التكنولوجية، لكنها تحتاج إلى معلومات دقيقة ولحظة مناسبة، وهو ما يجعل الاغتيال هدفاً استراتيجياً طويل المدى أكثر منه عملية وشيكة التنفيذ.

اليمن.. ساحة بعيدة ومعقدة

أشار أفيتار خلال مداخلة إلى نقطة جوهرية أخرى: البعد الجغرافي. فاليمن يقع على بعد نحو 2000 كيلومتر من إسرائيل، وهو ما يجعل هذه الجبهة مختلفة عن جبهات قريبة مثل لبنان أو غزة. هذا البعد يفرض تحديات لجستية واستخباراتية على أي عملية إسرائيلية، سواء كانت ضربات جوية أو اغتيلات محددة. كما أن طبيعة الحوثيين كحركة منظمة داخل بيئة يمنية متشابكة يزيد من صعوبة المهمة.

وبينما يؤكد أفيتار أن إسرائيل لا تملك أي طموح سياسي أو استراتيجي بالنسبة لمستقبل اليمن، فإنها تعتبر المواجهة العسكرية مع الحوثيين مهمة جوهرية تتعلق بوقف الصواريخ والمسيرات التي تهدد أراضيها.

التفوق الدفاعي الإسرائيلي

رغم تعدد الهجمات الحوثية، أشار أفيتار إلى أن منظومة الدفاع الجوي الإسرائيلية تحققت نجاحاً يتجاوز 90 بالمئة في اعتراض الصواريخ والمسيرات. هذه النسبة العالية تُعتبر عنصر طمأنة للرأي العام الإسرائيلي، ورسالة بأن التهديد الحوثي رغم خطورته لم ينجح في كسر الردع. ومع ذلك، فإن سقوط طائرة مسيرة في إيلات وتسببها بأضرار مادية، حتى لو بلا إصابات، يكشف أن هامش الخطر قائم، وأن أي اختراق

Trump opposes Pentagon control over media reporting amid access restrictions

US President Donald Trump said he does not think that the Pentagon should control what reporters can report amid new media restrictions at the Defense Department.

"No, I don't think so. Nothing stops reporters," said Trump when asked whether the Pentagon should decide what reporters can report on. According to Anatolia.

His remarks come as the Pentagon tightens media access rules.

"The 'press' does not run the Pentagon -- the people do," Secretary Pete Hegseth said on US social media company X.

Spokesman Sean Parnell outlined the "updated physical control measures for press/media access within the Pentagon."

New guidelines formalized require credentialed reporters to sign documents acknowledging updated protocols. Previously, reporters could move relatively freely throughout much of the Pentagon.

Under the new policy, escorts are required for sensitive areas, while media retains access to the defense media office and other general spaces.

On Sept. 5, Trump signed an executive order rebranding the US Department of Defense as the Department of War.

The change introduces "Department of War" and "Secretary of War" as secondary titles for use in official communications, ceremonial contexts, and non-statutory documents within the executive branch.

The official legal names remain Department of Defense and secretary of defense, as only Congress can enact a formal renaming.



كابل ترد على تهديدات ترامب: تسليم قاعدة باغرام "مستحيل"

المتحدة في البلاد لمدة عقدين بعد غزوها لإطاحة بطالبان عقب هجمات 11 أيلول/سبتمبر. لكن القوات الأمريكية وتلك التابعة لحلف شمال الأطلسي انسحبت من القاعدة في تموز/يوليو 2021 مع سيطرة طالبان على أجزاء واسعة من أفغانستان وزحفها سريعا نحو كابول، وصولا للسيطرة على البلاد بأكملها. بُنيت القاعدة الجوية بمساعدة سوفياتية في خمسينيات القرن الماضي، ووسعتها الولايات المتحدة خلال الحرب الباردة، ثم طورها الروس واستخدموها خلال غزو أفغانستان بين عامي 1979 و 1989.

في العقد الثاني من القرن الحادي والعشرين، كانت هذه القاعدة الضخمة الخاضعة لحراسة شديدة، أشبه بمدينة فعلية، إذ كانت تضم بعض المتاجر ومطعمًا لسلسلة "برغر كينغ" وسجنا. وتعاقب على العمل فيها مئات الآلاف من العسكريين والمتقاعدين. وزارها الرئيسان باراك أوباما (2012) وترامب (2019) خلال ولايته الأولى. وقد أثارت منظمات بينها العفو الدولية وهيومن رايتس ووتش مزاعم بحصول انتهاكات ممنهجة لحقوق الإنسان من قبل القوات الأمريكية في هذه القاعدة، خاصة في ما يتعلق بمعنّلي "الحرب على الإرهاب".

وانسحبت قوات الولايات المتحدة وحلف شمال الأطلسي من باغرام بشكل فوضوي في تموز/يوليو 2021، مع سيطرة طالبان على أجزاء واسعة من أفغانستان. وأثارت سيطرة الحركة على كابول في 15 آب/أغسطس وعودتها للحكم بعد عقدين من الغزو الأمريكي، مخاوف الغربيين الذين غادروا في حال من الذعر. ومنذ عودته إلى السلطة ينتقد ترامب التخلي عن القاعدة ويحمل سلفه جو بايدن المسؤولية بسبب طريقة إدارته للانسحاب الأمريكي من أفغانستان.

ولكن واشنطن أبرمت أثناء ولاية ترامب الأولى في العام 2020 اتفاقا مع طالبان في الدوحة، مما مهد الطريق للانسحاب الأمريكي. كما يشكو الرئيس الجمهوري من تنامي نفوذ الصين في أفغانستان.

وعززت الصين بشكل كبير علاقاتها السياسية والاقتصادية والتجارية مع طالبان في السنوات الأخيرة، ولكن دون أن تعترف رسميا بحكومتها، على عكس روسيا التي أصبحت في تموز/يوليو، الدولة الأولى التي تعترف بـ"إمارة أفغانستان الإسلامية".

أكدت حكومة حركة طالبان استحالة إبرام أي اتفاق تعود بموجبه السيطرة على قاعدة باغرام الجوية في أفغانستان إلى واشنطن، بعدما توعد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بمعاينة كابول في حال رفضها ذلك. وكان ترامب كشف خلال زيارة الدولة التي أجراها إلى المملكة المتحدة مؤخرا، رغبته في استعادة القاعدة التي كانت تحت سيطرة واشنطن قبل الانسحاب من أفغانستان في العام 2021. وفقا لـ "أ ف ب".

وقال قائد الجيش الأفغاني فصيح الدين فطرت "أخيرا، قال البعض إنهم دخلوا مفاوضات مع أفغانستان لاستعادة قاعدة باغرام الجوية"، بحسب تصريحات أوردتها وسائل إعلام محلية. وأضاف أن "الاتفاق حتى على شبر واحد من أراضي أفغانستان مستحيل".

وتوعد ترامب أفغانستان السبت بـ"أمور سيئة" في حال امتنعت عن التجاوب مع طرحه بشأن قاعدة باغرام. وكتب على منصبه تروث سوشال "إذا لم تُعد أفغانستان قاعدة باغرام الجوية إلى من بناها، أي الولايات المتحدة الأمريكية، فستحدث أمور سيئة".

ودون أن يأتي على ذكر واشنطن، أوضح فطرت أن "بعض الأشخاص يريدون استعادة القاعدة من خلال اتفاق سياسي". وأضاف "لسنا في حاجة إليه".

وكان الرئيس الأمريكي أثار على نحو مفاجئ فكرة استعادة السيطرة على القاعدة، وذلك خلال مؤتمر صحافي مع رئيس الوزراء البريطاني كير ستارمر، في اليوم الأخير من زيارة دولة قام بها إلى المملكة المتحدة.

وقال "نريد استعادة تلك القاعدة"، مشيرا إلى أن "أحد الأسباب التي تجعلنا نريد القاعدة هو، كما تعلمون، أنها تبعد ساعة عن المكان الذي تصنع فيه الصين أسلحتها النووية".

وسأل صحافيون في البيت الأبيض الرئيس الأمريكي ما إذا كان يدرس إرسال قوات أميركية لاستعادة باغرام، فرد قائلا "لن نتحدث عن ذلك، لكننا نتحاور الآن مع أفغانستان، ونريدها أن تعود في وقت قريب، فورا. وإذا لم يفعلوا ذلك، سنكتشفون ما الذي سافعله"، دون الخوض في أي تفاصيل.

مدينة حقيقية

وتقع قاعدة باغرام الجوية على مسافة 50 كيلومترا شمال كابول، وكانت محورية في العمليات العسكرية التي نفذتها الولايات



Robotic hands sensed as part of human body when performing tasks together: Study

Researchers from the Italian Institute of Technology and Brown University in the US have found that people can "sense" a robot's hand as an extension of their body.

They found that performing a joint task with a humanoid robot can cause a person to feel like the robot's hand is part of their body schema. This research could lead to better-designed robots for close human interaction, like in rehabilitation. According to interesting engineering. The body schema process

The project delved into whether the subtle, unconscious mechanisms that govern human-to-human interactions also emerge when a person interacts with a robot.

The human brain uses an unconscious process to create a "body schema" — an internal map of the body and its relationship to the surrounding space.

This mental map helps us interact with our environment more efficiently, for instance, by allowing us to navigate around obstacles or reach for objects without thinking about it consciously.

The brain can also incorporate tools, like a tennis racket, into this schema. The researchers wanted to determine if this process could extend to a robot, allowing it to become part of a person's body schema.

In the study experiment, the participants worked with a child-sized humanoid robot named iCub.

They sliced a soap bar together, with the human and robot partners taking turns pulling a steel wire.

After the collaborative task, researchers used a visual test called the Posner cueing task to measure if the robot's hand had become integrated into the participant's body schema.

The results from 30 volunteers showed that people reacted faster when a visual cue appeared next to the robot's hand, indicating that their brains treated it as a "near hand."

This effect was only present in participants who had worked on the task with the robot.

Robot's movement style also mattered

The research further revealed that the robot's movement style significantly influenced this cognitive integration.

The effect was stronger when iCub's gestures were broad, fluid, and well-synchronized with the human's.

And physical proximity was a key factor; the closer the robot's hand was to the person, the more pronounced the "near-hand effect" became.

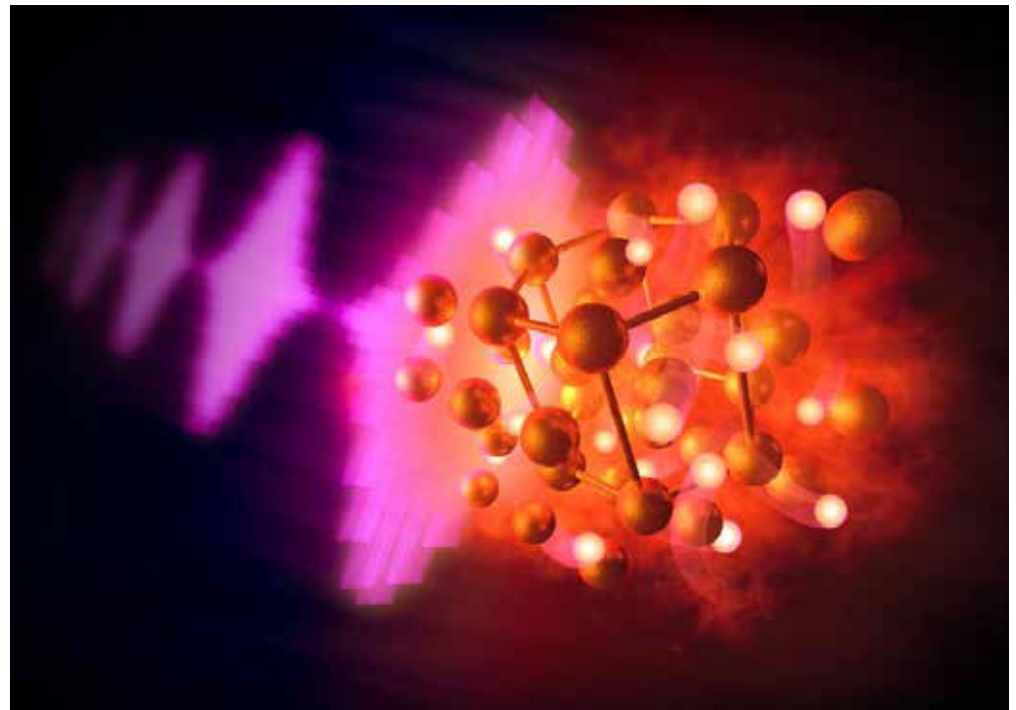
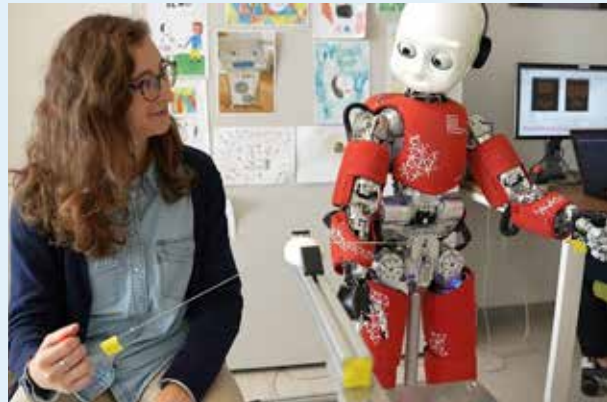
Based on questionnaires, researchers found that the more participants who viewed the robot as more "competent and pleasant" showed a stronger cognitive bond and integration of the robot's hand into their body schema.

"Attributing human-like traits or emotions to iCub further boosted the hand's integration in the body schema; in other words, partnership and empathy enhanced the cognitive bond with the robot," the researchers noted in the press release dated September 11.

The team's controlled experiments with a humanoid robot offer new insights into human-machine interaction.

The findings suggest that understanding psychological factors will be key to designing future robots. These robots must be intuitive, effective, and capable of adapting to human cues.

Such advancements are critical for applying robotics in motor rehabilitation, virtual reality, and assistive technologies, where seamless and natural interaction is paramount.



من جزيئات الكربون إلى "ألماس".. ابتكار ياباني يكسر القواعد

ناقل، نجح الفريق في تفكيك روابط الأماناتان بدقة وإعادة ترتيبها، ليظهر الألماس في صورة نانوية خاليا من العيوب، وبأقطار لا تتجاوز 10 نانومتراً.

معركة تغيير المسلمات

لطالما اعتقد الباحثون أن تعرض الجزيئات العضوية لشعاع إلكتروني في المجهر يؤدي إلى تحللها السريع، وهو الاعتقاد الذي كان بمثابة عقبة كبرى أمام محاولات متابعة التفاعلات الكيميائية تحت شعاع الإلكترون.

لكن "ناكامورا" وفريقه سعوا إلى تغيير هذا الاعتقاد السائد، يقول الباحث "منذ عام 2004 وأنا أخوض معركة لإثبات العكس، كنت واثقاً أن بالإمكان جعل الجزيئات تخضع لتفاعلات منتظمة تحت الشعاع بدلا من أن تتحطم"، وبالفعل، أثبتت صور المجهر الإلكتروني المتتابة أن جزيئات الأماناتان تتحول خطوة بخطوة إلى سلاسل قصيرة ثم إلى نانو ألماس كروي، في مشهد يوثق تحولا كيميائيا طالما كان حلما نظريا.



منذ عقود طويلة، انشغل العلماء بكيفية تحويل الكربون إلى ألماس، وهو الشكل الأكثر صلابة وندرة بين صور الكربون الطبيعية. اعتمدت الطريقة التقليدية لتحويل الكربون إلى ألماس على محاكاة الظروف القاسية الموجودة في أعماق الأرض والمتمثلة في ضغوط تصل إلى عشرات الجيجا باسكال، وحرارة تتجاوز آلاف الدرجات، وهناك أيضا تقنيات الترسيب الكيميائي للبخار، لكنها معقدة ومكلفة.

يقول المؤلف الرئيس للدراسة "إييتشي ناكامورا" أستاذ الكيمياء

العضوية في جامعة طوكيو، "إن الفريق اختار جزيئا يدعى "الأماناتان"، وهو جزيء كربوني يمتاز ببنية ثلاثية الأبعاد تشبه كثيرا بنية الألماس، هذا التشابه جعله مرشحا مثاليا لتجربة التحويل.

يقول "ناكامورا" في تصريحات للجريدة نت: "المعرفة بقدرة الأماناتان على تكوين روابط جديدة وتحوله إلى ألماس كانت موجودة منذ فترة طويلة، لكن التحدي كان في كيفية قص روابط الكربون والهيدروجين بدقة لإعادة تشكيلها إلى شبكة ألماسية ثلاثية الأبعاد، لم تكن المشكلة في غياب الفكرة، بل في أن أحدا لم يظن أنها قابلة للتنفيذ".

باستخدام شعاع إلكتروني موجه عبر مجهر إلكتروني



بمساعدة البكتيريا... علماء ينتجون بلاستيكا قويا وقابلا للتحلل الحيوي

نجح باحثون في تسخير بكتيريا الإشريكية القولونية "Escherichia Coli"، لإنتاج بوليمرات بوساطة حمض البيريديني ثنائي الكربوكسيل "Pyridine Dicarboxylic Acid PDCA"، وهو بديل قوي وقابل للتحلل الحيوي، من دون نواتج ثانوية سامة، وبمستويات إنتاج قياسية. وفقا لـ "سبوتنيك".

وأعلن الباحثون عن خصائص فيزيائية تضاهي أو حتى تتفوق على خصائص البولي إيثيلين تيرفثالات (Polyethylene Terephthalate PET)، وبتركيزات تزيد عن سبعة أضعاف عما أبلغ عنه سابقا، وفق ماورد عن صحيفة "sciencedaily" حول الدراسة، نورد أهم ما جاء فيها:

تعد متانة البلاستيك سببا لانتشاره الواسع، لكنه يسبب مشاكل بيئية، بالإضافة إلى ذلك، تستخرج هذه المواد بشكل رئيسي من البترول، مما يجعلها غير متجددة وتعتمد على العوامل الجيوسياسية، ولا يمكن للبيئة التخلص منها بسهولة.

وتعمل مجموعات البحث في جميع أنحاء العالم على بدائل قابلة للتحلل الحيوي وأخرى من مصادر حيوية، ولكن غالبا ما تواجه مشكلات تتعلق بالمرود والنقاء، وبالتالي تكلفة الإنتاج المرتبطة بها.

يقول مهندس الأحياء، تسوتومو تاناكا: "تركز معظم استراتيجيات الإنتاج القائمة على الكتلة الحيوية على جزيئات تتكون من الكربون والأكسجين والهيدروجين. ومع ذلك، هناك مركبات واعدة للغاية للبلاستيك العالي الأداء تتضمن عناصر أخرى مثل النيتروجين".

ويعد حمض البيريديني ثنائي الكربوكسيل (PDCA)، أحد هذه المواد المرشحة، فهو قابل للتحلل الحيوي، وتظهر المواد التي تحتوي على هذا الحمض خصائص فيزيائية تضاهي، أو حتى تتفوق، خصائص مادة البولي إيثيلين تيرفثالات (PET)، المستخدمة على نطاق واسع في الحاويات والمنسوجات. ويضيف الباحث: "تتمتع أهمية علمنا في إثبات إمكانية استخدام التفاعلات الأيضية لدمج النيتروجين دون إنتاج نواتج ثانوية غير مرغوب فيها، مما يمكن من تخليق المركب المستهدف بشكل نظيف وفعال".

ومع ذلك، واجهت المجموعة بعض المشكلات الصعبة التي كان عليها حلها خلال مسيرتها. وجاءت أصعب هذه المشكلات عندما اكتشفوا مشكلة حين أنتج أحد الإنزيمات التي أدخلوها مركب بيروكسيد الهيدروجين عالي التفاعل، H2O2. ثم هاجم المركب الإنزيم الذي أنتجه، مما أدى إلى تعطيله. وبالنظر إلى المستقبل، يقول الباحث: "إن القدرة على الحصول على كميات كافية في المفاعلات الحيوية تمهد الطريق للخطوات التالية نحو التطبيق العملي. وبشكل أعم، فإن إنجازنا في دمج الإنزيمات من استقلاب النيتروجين يوسع نطاق الجزيئات المتاحة من خلال التخليق الميكروبي، مما يعزز إمكانات التصنيع الحيوي بشكل أكبر".



علماء يصنعون أول "بلورة زمنية" مرئية للعين المجردة

لحالة استقرار داخلية يفرضها النظام الفيزيائي على نفسه. يمكن تشبيه الأمر بصنف من الأشخاص يصفقون بإيقاع منتظم، التناقص في الأصوات يعطي إحساسا بوجود "دورة" زمنية متكررة، مع أن كل فرد لا يضيف طاقة إضافية للنظام ككل.

على هذا النحو، تظل البلورات الزمنية ضمن حدود قوانين الفيزياء، فهي تكشف لنا عن شكل جديد من التنظيم في الطبيعة، لا عن خرق لقانون بقاء الطاقة.

بلورات سائلة

المحاولات السابقة لصناعة البلورات الزمنية اعتمدت على أنظمة معقدة مثل الأيونات المحصورة أو الكيوبتات الكمية، وغالبا لا يمكن رؤيتها إلا بأجهزة متخصصة.

الجديد في الدراسة الأخيرة أن الفريق العلمي استخدم البلورات السائلة (المعروفة من شاشات الهواتف والتلفاز)، لأنها تملك خصائص تجعل جزيئاتها تصطف بترتيب منتظم، لكنها في الوقت نفسه مرنة وقابلة للتحويل بالضوء أو الكهرباء.

عندما تم تسليط الليزر على هذه البلورات في ظروف معينة، بدأت تظهر أنماط لونية متكررة، تنبض بشكل مستمر وتعيد نفسها في الزمن، كما لو كانت لوحة حية تتغير ثم تعود إلى وضعها الأصلي.

هذه الأنماط يمكن رؤيتها تحت المجهر، وفي بعض الحالات بالعين المجردة، وهو ما يجعل هذا الإنجاز مختلفا عن كل المحاولات السابقة. بل ويتكديس عدة بلورات زمنية فوق بعضها، استطاع الفيزيائيون إنشاء أنماط أكثر تعقيدا، بما في ذلك ما يُطلقون عليه "رمزا زمنيا"، يظهر في هذا الفيديو من جامعة كولورادو بولدر:

تطبيقات واعدة

هذا الاكتشاف يثبت أن البلورات الزمنية ليست مجرد حالات غريبة في أنظمة كمومية معقدة، بل يمكن صنعها في أنظمة مادية عيانية تسهل دراستها. وهذا يقربها من المختبرات اليومية ويتيح مراقبتها بشكل مباشر.

تمتلك البلورات الزمنية تطبيقات مستقبلية واعدة في الأمن ومكافحة التزوير، فالأنماط الزمنية المميزة يمكن استخدامها كـ "توقيع بصري" فريد، أشبه بختم لا يمكن تقليده بسهولة، مما يجعلها وسيلة لتوثيق النقود أو البطاقات الذكية.

وبما أن البلورة الزمنية تملك حالة متكررة مستقرة، يمكن استغلال هذه الخاصية لتخزين البيانات بشكل أكثر استقرارا وموثوقية.

أضف لذلك أن هذه البلورات تعتمد على الضوء والبلورات السائلة، ومن ثم قد تمهد لتطوير أجهزة جديدة تجمع بين المرونة البصرية والاستقرار الزمني.

منذ عقود، كان الحديث عن "بلورات الزمن" أقرب إلى الخيال العلمي منه إلى الواقع. فكرة أن هناك مادة قادرة على التحرك في نمط متكرر دون استهلاك للطاقة بدت مستحيلة، حتى وصفها بعض العلماء بأنها "حركة دائمة محزنة" في قوانين الفيزياء.

لكن في السنوات الأخيرة بدأ العلماء يصنعون أولى النماذج المخبرية لهذه البلورات الغامضة، أما اليوم، فقد خطا فريق من جامعة كولورادو بولدر خطوة جديدة لافتة، حيث صنع أول بلورة زمنية مرئية للعين المجردة باستخدام البلورات السائلة بحسب دراسة نشرت في الدورية المرموقة "نيتشر".

هذا الاكتشاف لا يعني أننا سنبنى آلة زمن في القريب العاجل، لكنه يحمل إمكانات كبيرة في مجالات التكنولوجيا، من أمن العملات إلى تخزين المعلومات.

وليك فيديو قصير صادر من الجامعة يوضح البلورات الزمنية أثناء حركتها الدورية، وفقا لـ "الجريدة نت":

ما البلورات الزمنية؟

في الفيزياء التقليدية، نعرف البلورات بأنها مواد تتكرر فيها الذرات بشكل منتظم في المكان، مثل الملح أو الألماس. لكن العالم الحائز على نوبل فرانك ويلتشيك اقترح عام 2012 فكرة غريبة: ماذا لو وجدت مادة يتكرر فيها النظام البنيوي ليس في المكان فقط، بل أيضا في الزمن؟

البلورة الزمنية إذن هي مادة تملك "نمطا متكررا" يظهر بشكل دوري بمرور الوقت، حتى من دون إضافة طاقة جديدة للنظام. بعبارة مبسطة، هي حالة من المادة تظل "تتكرر" أو "تتذبذب" بنفسها بشكل دائم. للتبسيط، يمكن تشبيه البلورة الزمنية بساعة تدق بلا بطارية، فهي تنبض بشكل متكرر في الزمن دون أن تستهلك طاقة إضافية.

في البلورات التقليدية، الذرات ترتب نفسها بنمط يتكرر في المكان، أما في البلورات الزمنية، فإن الجزيئات أو البنى الفيزيائية تظهر نمطا يتكرر في الزمن، أي أنها تدخل في حركة دورية لا تنتهي من تلقاء نفسها. وقد نشر الباحثون من جامعة كولورادو بولدر مقطعاً قصيرا يوضح كيفية عمل هذه البلورات:

قوانين الفيزياء

رغم أن الفكرة تبدو وكأنها تكسر قوانين الفيزياء، لكن البلورات الزمنية لا تكسر قانون بقاء الطاقة لأنها لا تنتج طاقة جديدة ولا تستهلك وقودا خفيا، بل إنها تكتفي بإعادة ترتيب بنيتها الداخلية بشكل دوري عبر الزمن.

ففي حين أن البلورات التقليدية تظهر نمطا متكررا في الفضاء، ما يعني تغيرا فعليا لحالتها يتطلب طاقة، تظهر البلورات الزمنية نمطا متكررا في الزمن نفسه. هذا التكرار ليس حركة ميكانيكية تحتاج إلى مصدر طاقة، بل هو انعكاس

Apple Unveils iPhone 17 Air: A New Era in Smartphone Design

Apple has announced the iPhone 17 Air, a milestone for the company's mobile hardware design process. Measuring in at only 5.6 millimeters thick, Apple has made the thinnest iPhone yet, 2.65 millimeters thinner than the iPhone 16 Pro. The Apple iPhone 17 continues to impress with its design and performance.

Apple has accomplished the ultra-thinness with a hybrid titanium and aluminium frame for strength and lightweight feel. Although the device is very thin, the device still has an effective 6.5 inches of display, providing a unique perspective into taking into consideration portability and viewing experience. The Apple iPhone 17 Air design and performance ensures elegance and functionality. According to humanso globe.

Premium Build and Display

The iPhone 17 Air has a refined, finished look. It also comes with Ceramic Shield 2 protection on the front and back. It is offered in four distinct colors, which are namely Space Black, Cloud White, Light Gold, and Sky Blue.

As for the 6.5-inch display, it features a 120Hz refresh rate.

The display delivers smooth visuals and an engaging experience. There is no lag. Scrolling through apps, watching videos, or browsing anything is extremely fluid. These are among the standout iPhone 17 features.

Advanced Camera System

The iPhone 17 Air has been fitted with a 48-megapixel rear camera and an 18-megapixel front camera, so

Apple is enabling professional-quality photography. The rear camera works with Apple's

Fusion system for image processing,

while the front camera works with Center Stage

technology to automatically adjust the frame's position in order to keep its subject centered in the frame's middle during video calls.

The dual-camera video feature lets users record video using both the front and rear cameras simultaneously, giving content creators and everyday users the ability to make creative picture-in-picture videos! These iPhone 17 features enhance the photography experience.

Performance and Connectivity

The iPhone 17 Air sports the latest A19 Pro chip, fast and stable support for all things productivity and demanding performance tasks you want to get done. eSIM connectivity is fully supported, and it falls in line with Apple's plan for a portless future. The device also sports the new N1 networking chip and C1X modem for connectivity when browsing, streaming, or communicating in stable, high-speed mode.

Pricing and Availability

The Apple iPhone 17 Air price and specs can now be ordered at a base price of \$999. Apple is differentiating the iPhone 17 Air as a premium device, which consumers can pre-order starting today and be physically delivered as early as September 19, something which is unprecedented for any consumer looking for flagship smartphone with all the iPhone 17 features in such a stylish, ultra-light form. These are the iPhone 17 Air launch date details.

For those comparing devices, the iPhone 17 Air vs iPhone 16 comparison highlights improvements in thinness, camera technology, and display performance.



سامسونج تطرح جهاز غالاكسي S25 FE الجديد في الأسواق

الميزات الجديدة شريط "Now Bar" لعرض المعلومات والتحديثات على شاشة القفل، وميزة "Circle to Search with Google" التي تتيح البحث عن أي عنصر على الشاشة بمجرد رسم دائرة حوله. وزود الهاتف بكاميرا أمامية بدقة 12 ميغابكسل، ويدعمها محرك الصور "ProVisual Engine" لتحسين جودة الصور في ظروف الإضاءة المنخفضة.

ويتضمن الهاتف أدوات تحرير مدعومة بالذكاء الاصطناعي، مثل ميزة "Generative Edit" التي تقترح إزالة العناصر غير المرغوب فيها من الصور، وميزة "Audio Eraser" التي تعمل على عزل الأصوات غير المرغوب فيها أو تقليلها في مقاطع الفيديو. كما تتيح ميزة "Instant Slow-mo" إمكانية عرض مقاطع الفيديو بالحركة البطيئة لمسة واحدة.

الأداء والتصميم

يحمل هاتف Galaxy S25 FE بطارية تبلغ سعتها 4,900 مللي أمبير، ويدعم الشحن السلكي بقدرة 45 واط. ولتحسين إدارة الحرارة، تم تزويد الجهاز

بغرفة تبريد بالبخار أكبر حجماً بنسبة تزيد عن 10% مقارنة بالإصدارات السابقة. أما هيكل الجهاز، فهو مدعّم بإطار مصنوع من مادة "Armor Aluminum". وأضافت سامسونج معالجها من الفئة المتقدمة "إكزينوس" 2400، للقيام بالمهام الكاملة للجهاز وإضفاء قدرة معالجة عادية، إضافة على شاشة من النوع أموليد بمعدل تحديث 120 هيرتز.

أعلنت شركة سامسونج للإلكترونيات عن إطلاق هاتف جديد ينضم لعائلة ال-S، وهو هاتف Galaxy S25 FE، وهو أحدث إصدار ضمن سلسلة Galaxy S25. يعمل الهاتف بواجهة "One UI 8" التي تتضمن مجموعة من تطبيقات الذكاء الاصطناعي "Galaxy AI".

ويعد اسم Fe المضاف إلى الاسم اختصاراً لـ "Fan Edition"، والتي تطلق عليها سامسونج الاسم باعتبارها موجهة لفئة أ عرض في السوق المتطلبة للأداء القوي بأسعار أقل. وبذلك تصبح فئة الإيس 25 تحتوي على 5 أجهزة، وهي إيس 25 وإيس 25 بلس، وإيس 25 إيدج، وإيس 25 الزا، إضافة للهاتف الجديد ال-FE.

وقال جاي كيم، نائب الرئيس التنفيذي ورئيس مكتب تجربة العملاء في وحدة أعمال تجربة الأجهزة المحمولة

بالشركة، إن هاتف Galaxy S25 FE "يهدف إلى جعل تجارب الذكاء الاصطناعي متاحة لشريحة أوسع من المستخدمين".

يقدم الهاتف الجديد عدداً من الميزات المعتمدة على الذكاء الاصطناعي، منها ميزة "Gemini Live" التي تتيح إجراء محادثات مرئية مباشرة يمكن للذكاء الاصطناعي من خلالها تحليل ما يراه المستخدم عبر الكاميرا والإجابة على الأسئلة المتعلقة به، كما تشمل



أقل من كيلوجرام واحد.. أيسر تكشف عن حاسوبها المحمول Swift Air 16 الأخف وزناً

كشفت شركة أيسر خلال مشاركتها في معرض IFA 2025 عن حاسوبها المحمول الجديد Swift Air 16، الذي يلفت الأنظار بوزنه الفائق الخفة مقارنة بحجمه الكبير. إذ يقل وزنه عن كيلوجرام واحد مع شاشة IPS القياسية، أو 1.1 كيلوجرام للإصدار الذي يضم شاشة OLED، وهو ما يجعله أخف حتى من حاسوب "ماك بوك إير" بالشاشة البالغ قياسها 13 إنشاً من أبل، وفقاً لـ "البوابة التقنية".

ويضم الجهاز منافذ أكثر من حاسوب ماك بوك إير، مع سعر مبدئي قدره 1000 يورو عند طرحه في نوفمبر المقبل، أو ما يعادل ذلك في الأسواق المحلية.

ويتفوق حاسوب أيسر الجديد في عامل الوزن على أجهزة أخرى مشهورة بالخفة مثل LG Gram، لكن تصميمه أكثر سماكة، إذ يبلغ سمكه 15.9 ملم في نسخة IPS و16.5 ملم في نسخة OLED، مقارنة بسمك لا يتجاوز 11 ملم في إصدارات "ماك بوك إير" الحديثة.

ويعتمد الحاسوب على معالجات AMD Ryzen AI 300، بدايةً من Ryzen AI 5 330 ووصولاً إلى Ryzen AI 7 350، مما يجعله مناسباً لمهام الإنتاجية اليومية وحتى بعض الألعاب الخفيفة، لكنه ما زال أقل أداءً وكفاءة في استهلاك الطاقة مقارنة بمعالج M4 من أبل.

ومن ناحية منافذ الاتصال، يتضمن الجهاز منفذي USB-C، ومنفذ USB-A 3.2، ومقبس صوت 3.5 ملم، لكن اعتماده على منفذ HDMI 1.4 يعد نقطة ضعف، لكونه لا يدعم سوى دقة عرض قدرها 4K بمعدل قدره 24 أو 30 هرتزاً، في حين يُتوقع من الأجهزة المماثلة في 2025 دعم دقة قدرها 60 هرتزاً أو أكثر.

وأما على مستوى الشاشة، فسوف تأتي النسخة الأساسية بدقة قدرها 1920×1200 بكسل، ومعدل تحديث قدره 60 هرتزاً، في حين توفر شاشة OLED دقة أعلى تبلغ 2880×1800 بكسل مع معدل تحديث قدره 120 هرتزاً.

ومع ذلك، فإن بطارية الجهاز تأتي بسعة قدرها 50 واط/الساعة فقط، مما يضعه خلف "ماك بوك إير"، وأيضاً خلف حاسوب Swift 14 AI من أيسر، وسوف يأتي ببطارية سعتها 75 واط/الساعة ويوفر عمر تشغيل يصل إلى 27 ساعة من تشغيل الفيديو، مقابل 13 ساعة فقط في Swift Air 16.

ومع هذه الملاحظات، يظل الجهاز الجديد خطوة جريئة من أيسر في فئة الحواسيب الفائقة الخفة، وقد يثير اهتمام المستخدمين الباحثين عن توازن بين خفة الوزن والشاشة الكبيرة، ولو مع بعض التنازلات التقنية.



هواوي تطلق الإصدار الثاني من هاتفها الثلاثي الطي



ويعمل الجهاز بمعالج Kirin 9020 المطور داخلياً في هواوي، مع تحسين الأداء العام بنسبة قدرها 36% مقارنة بمعالج Kirin 9000 المستخدم في الجيل السابق.

وفي جانب التصوير، يحتفظ الهاتف بنظام XMAGE Imaging مع كاميرا رئيسية بدقة قدرها 50 ميجابكسل بفتحة متغيرة من f/1.4 حتى f/4.0، وكاميرا مكبرة بيريسكوبية بدقة قدرها 12 ميجابكسل بتكبير بصري حتى 5.5 مرات، وكاميرا داخلية بدقة قدرها 8 ميجابكسل. وأما الكاميرا الواسعة فقد رُقيت من 12 ميجابكسل إلى 40 ميجابكسل مع دعم تصوير الماكرو للتصوير من قرب حتى 2.5 سم، بالإضافة إلى مستشعر بدقة قدرها 1.5 ميجابكسل، وهو مخصص لتعزيز دقة الألوان.

ويستمد Mate XTs Ultimate Design طاقته من بطارية سعتها 5600 ميلي أمبير بتقنية السيليكون الكربوني، مع دعم شحن سريع سلبي حتى 66 واطاً، وشحن لاسلكي حتى 50 واطاً، إلى جانب الشحن العكسي اللاسلكي حتى 7.5 واط. ويتوفر هاتف Mate XTs Ultimate Design بأربعة ألوان، وهي الأبيض، والأرجواني، والأسود، والأحمر، وذلك بسعر يبدأ من 2500 دولار أمريكي، وقد أصبح الهاتف متاحاً للحجز والشراء في الصين، ومن المقرر طرحه في عدد من الأسواق حول العالم مثل أول إصدار.

أعلنت شركة هواوي هاتفها الجديد Mate XTs Ultimate Design، ليكون الجيل الثاني من هواتفها القابلة للطي ثلاثياً، خلفاً لهاتف Mate XT الذي طرح العام الماضي كأول هاتف في العالم بألية طي ثلاثية موجه للمستهلكين. وفقاً لـ "البوابة التقنية".

ويحافظ الهاتف الجديد على أبعاد الجيل السابق ووزنه، ويأتي بشاشة قياسها 6.4 إنشات بدقة قدرها FHD+ عند الطي، وتتحول إلى 7.9 إنشات بدقة قدرها 2K عند الفتح النصف، ووصولاً إلى وضع 10.2 إنشات بدقة قدرها 3K عند الفتح الكامل ليعمل كجهاز لوحي.

وتعتمد الشاشة على تقنية COE pixel التي تقلل استهلاك الطاقة بنسبة قدرها 13%، كما يدعم الهاتف قلم M-Pen 3 الذي يتيح الكتابة والتحكم من خلال زر جانبي.

ومن أبرز التحسينات في التصميم اعتماد مفصل منطوق، مما يمنح الهاتف نحافة فائقة وقوة أكبر، إذ ارتفعت صلابة المفصل الخارجي بنسبة قدرها 23% والداخلي بنسبة قدرها 16%، كما زادت مقاومة الشاشة للصدمات بنسبة قدرها 30% بفضل التصميم المرن والبنية المكونة من 8 طبقات عازلة، مع استخدام فولاذ خاص يُستخدم في الطيران، مما يوفر صلابة ودقة طي عالية.



مواصفات وتصميم "غالاكسي إس 26 برو" يظهران في تسريب جديد

إس 25" التي يستبدلها. وتتوي "سامسونغ" أيضاً الاعتماد على قطع مغناطيسية مبنية داخل الهاتف للاتصال المباشر والسريع مع الملحقات الخارجية أسوة بما تقدمه "غوغل" و"أبل" في أجهزتها. ويعني هذا أن ميزة الشحن اللاسلكي العكسي تختفي من هواتف "غالاكسي إس 26" تماماً، وهي ميزة كانت تتيح للهاتف شحن الأجهزة الأخرى لاسلكياً. ويتوقع بأن تصدر هواتف "سامسونغ" الجديدة خلال الربع الأول من العام المقبل كما جرت العادة، وهو ما قامت به الشركة سابقاً مع "غالاكسي إس 25".

مع معالج "سناپ دراغون 8 إيليت جين 5" (Snapdragon 8 Elite Gen 5) المخصص لأجهزة "سامسونغ" مع معالج "إكزynos" (Exynos) في بعض الأسواق العالمية. كما يحمل الهاتف بطارية يصل حجمها إلى 4300 ملي أمبير للساعة وذاكرة داخلية بحجم 16 غيغابايت، وهو ما يمثل زيادة في المواصفات الداخلية عن أجهزة "غالاكسي

وتعتمد "سامسونغ" على شاشة أكبر في الحجم قليلاً من الجيل السابق، إذ يأتي الهاتف بشاشة بحجم 6.3 بوصات وبسمك 6.96 ملمترات في الهاتف بشكل عام. ويعد الهاتف أكبر قليلاً في الحجم من "إس 25" بشكل عام، إذ زادت أبعاده عن الجيل السابق ليتناسب مع اسم "برو" كما أظهرت الصورة. ويأتي الهاتف



ظهرت التسريبات الأولى عن هاتف "سامسونغ" الرائد القادم "غالاكسي إس 26 برو" مع مجموعة صور جديدة تكشف عن تصميم الهاتف، وذلك وفق تقرير نشره موقع "أندرويد هيدلاينز" التقني.

ويشير التقرير إلى أن "سامسونغ" تخلت عن طرح النسخ القياسية من "غالاكسي إس 26" وستكتفي بطرح نسخة "برو" من الهاتف إلى جانب نسخة "إيدج" و"ألترا". وتظهر الصور أن هاتف "غالاكسي إس 26 برو" سيحسب في تصميمه "إس 25" كثيراً مع وجود اختلاف بسيط تسهل ملاحظته في تصميم الكاميرا الخلفية.

3 tips from elegant men to get the most out of their perfumes (and smell great)

Getting the most out of your perfume not only means making it last longer without running out, but also ensuring your fragrance doesn't disappear after a few hours of applying it, and achieving the perfect effect to smell good and elegant at the same time.

When using perfume, there are two things you shouldn't do. First, you shouldn't overuse it, as this can be irritating and problematic for others. Second, you shouldn't use it in a way that makes it unnoticeable, makes it disappear quickly, or wastes the product. According to gq.co.za.

The key is balance, which is what helps achieve a more elegant, sophisticated and powerful effect

A perfume can say a lot about you, and it also plays with people's psychology because it connects with the most powerful sense: smell. So, using it more intelligently is a way to tip the balance in your favor, whether at the office, on a date, or at an important event.

Smelling good not only makes you feel good and confident, but it can also make other people find you more attractive. And stylish men have three keys to achieving exactly that.

Take advantage of the body's warm spots and spray from a distance. Taking advantage of warm areas of the body, such as the wrists and neck, is one of the best ways to get the most out of your perfume, because body heat activates the fragrances and helps your perfume smell better and last longer, without having to use too much and without the risk of overdoing it.

Overdoing it with perfume is a very serious mistake, as it makes you look older than you are and can create a bad impression on others (because it's very invasive).

Additionally, it's recommended that you spray your perfume from a distance of several inches, as this ensures more even coverage on your skin and prevents certain areas from feeling wet and staining your clothes.

Fragrance layering

Layering fragrances is like layering clothes. It's not about wearing several perfumes at the same time, but rather using creams, deodorants, and other products that have similar fragrances and that go well together, which will help the perfume last longer and be more noticeable.

Plus, when all your products have matching scents, you avoid clashing or creating a strange combination. And it's a great way to use less of your perfume and make it last longer.

Fragrances according to the season (and the weather)

It's not necessary to have a collection of dozens of perfumes. In fact, it's better to have a few that match your personality and your style, but if you want to maintain elegance, it's worth having different options that match the weather and the season. There are fragrances that are fresher and summery, and others that are warmer and deeper, which are ideal for summer.

And it's not just about scents. You also have to consider that when it's warmer, perfumes tend to smell stronger, so it's worth using a little less, while in colder weather the trend is toward deeper scents, and you can use more because your body temperature is lower.

Bonus: take into account the location

It's also elegant to respect others, their physical and olfactory space, and the fact that not everyone wants to end up covered in your perfume. Therefore, you should pay attention to the space you'll be in. If it's closed off, it's advisable to use less perfume so as not to overwhelm others, while if it's open, you can use a little more.



موضة 2025-2026 تحتفي بالقميص الأبيض كقطعة أساسية للأناقة

توازنًا دقيقًا بين الكلاسيكية والحداثة، ويمكن دمجه بانسيابية في سياق رؤية تصميمية تحتفي بالأناقة النقية، والتفاصيل الدقيقة والمتزنة.

يطغى القميص الأبيض في حضوره الجاذب، ويغري كل التعقيدات البارزة في أي إطلالة صارخة ويهدئها ويمتصها، ويحولها إلى ديناميكية محضة تحاكي نهج الزمن العصري.

ومما لا شك فيه أن قميصًا أبيض منقذًا بالقماش الفاخر، كالساتان مثلاً، يكفي لصياغة إطلالة تخطف الأنفاس، فالتحكم بأزراره وفق مزاج الرجل وذوقه ميزة مهمة للتعديل في طابع المظهر، وتحويله من كلاسيكي إلى نابض بالحركة، يعبر عن شخصية مستقلة تعكس روح المدينة.

القميص الأبيض رمز النقاء

لا عجب أن القميص الأبيض، بنمطه الكلاسيكي المعاصر على الطريقة التي يرشقها المبدعون، له تأثير بالغ، فبأوجهه المتعددة يليق باللحظات اليومية، كما يليق بالمناسبات الرسمية.

ولكن الأهم قبل أي شيء، أن يقوم القميص الأبيض على قماش نوعيته عالية الجودة، وقصته مدروسة ومنفذة بمهارة ودقة عالية، تنسكب على الجسم وتتماهى بجديته معه.

ولمزيد من الخصوصية يمكن تزيين أحد جوانبه العليا بمشبك أو دبوس، أو تطريزه برسمة صغيرة مميزة، وتنسيقه مع سروال أسود مبتكر بأسلوبه، وخصره العالي.

تتواصل التغيرات في مجالي الموضة والأزياء، وفي كل موسم ترخب منصات العروض العالمية باتجاهاتها الجديدة، محتضنة سيلاً من الإبداعات المألوفة تارة، وغير المألوفة طوفاً، سواء من حيث الأنماط أو الألوان أو النقوش، بحسب الرجل.

وعلى هذا الوقع الغني بالتجديد والإبداع، تحتجب تصاميم لتضيء أخرى، وتتقدم لتخاطب شخصيات مختلفة بأذواقها المتنوعة، ورغم أن الموضة باتت عالمًا بلا حدود ولا أفق، يبقى القميص الأبيض لغة النقاء، ثابتاً وصامداً بأناقته، كحجر أساس في خزانة أي رجل.

القميص الأبيض... متجدد على الدوام

يحافظ القميص الأبيض، في خريف 2025 وشتاء 2026، على مكانته كأحد رموز الأناقة الكلاسيكية الخالدة، لكنه يتجدد بخطوطه المبتكرة وخاماته وأقمشته الراقية ولمساته التفصيلية، التي تمنحه روح العصر.

وتسلط الاتجاهات الحالية الضوء على قمصان طويلة ومتحررة مزودة بأزرار، تتمدد على مساحة الجسم فوق تبشرت ناعمة بهدوء وراحة، بشكل مفتوح من دون ياقة، فيما يمكن تنسيقها مع سروال ضيق لإطلالة تنسجم مع إيقاع الحياة الحديثة.

قميص أبيض بأسلوب جديد.

ببساطته الراقية، يعكس القميص الأبيض

بين الرجولة والموضة.. لماذا أصبحت اللحية الخفيفة الخيار المفضل للرجال؟

تشهد اللحية الخفيفة إقبالا متزايداً بين الرجال خلال السنوات الأخيرة، لتصبح من أبرز الاتجاهات في عالم الموضة والعناية الشخصية، بحسب الرجل.

ويعود انتشارها إلى مظهرها العصري الذي يجمع بين البساطة والأناقة، إضافة إلى سهولة العناية بها مقارنة بأنماط اللحى الأخرى.

ووفقاً لما نشره موقع The Manual، فإن الإقبال المتزايد على اللحية الخفيفة يرتبط بمظهرها العصري الذي يجمع بين البساطة والأناقة، فضلاً عن سهولة العناية بها مقارنة بأنماط اللحى الأخرى.

وفي الإطار ذاته، أوضح خبير التصفيف "ديفيد كونور" David Connor، صاحب أحد الصالونات البارزة في نيو أورلينز، أن اللحية الخفيفة تُعد خياراً عملياً يناسب مختلف أشكال الوجوه، غير أن أسلوب إبرازها يختلف تبعاً للملامح. وأضاف أن الوجوه الدائرية تستفيد من تحديد الخطوط في المناطق الأكثر امتلاءً لإضفاء وضوح وهيكل متوازن، بينما تمنح الوجوه المربعة طابعاً أكثر قوة وحضوراً.

أما أصحاب الوجوه الطويلة أو الضيقة، فيُنصح لهم برفع خط التحديد على الوجنتين وخفضه عند الرقبة لخلق عرض إضافي، مع اعتماد شكل مربع عند الحنجرة لمنح الوجه توازناً أفضل.

مميزات اللحية الخفيفة للرجال

من مميزات اللحية الخفيفة أنها تتماشى مع أغلب قصات الشعر، سواء كانت قصيرة جداً أو طويلة نسبياً.

ويوضح كونور أن أصحاب القصات القصيرة أو الحلاقة الكاملة يحتاجون إلى دمج تدريجي من منطقة الصدغ إلى الفك لتجنب خطوط حادة غير مرغوبة. أما الذين يفضلون الشعر الطويل، فيمكنهم ترك كثافة طفيفة عند السوالف لتسهيل الانتقال البصري بين الشعر واللحية، وهو ما يمنح إطلالة طبيعية وأكثر انسجاماً.

ورغم بساطتها، تحوي اللحية الخفيفة بعض القواعد الأساسية للحفاظ على مظهر أنيق.

ومن أبرز الأخطاء الشائعة ترك خطوط واضحة عند السوالف أو إهمال إزالة الشعر الزائد أعلى الخدين، ما يمنح انطباعاً بعدم الاهتمام.

كما يحذر الخبراء من السماح بامتداد شعر الوجه ليتصل مع شعر الصدر أو الرقبة، وهو ما يقلل من جاذبية الإطلالة.

وللحفاظ على طول مناسب، ينصح باستخدام ماكينة حلاقة عالية الجودة مع أدوات ضبط دقيقة. يُستحسن اعتماد الحاجز 0.5 لطول قصير، والحاجز رقم 1 لطول أطول قليلاً، على أن تتم إعادة التحديد بشكل منتظم.

ومع أن هذه اللحية لا تحتاج إلى منتجات مثل الشمع أو البلسم، فإن الترطيب اليومي للبشرة باستخدام كريم مناسب يبقى خطوة أساسية لتفادي الجفاف والحفاظ على مظهر صحي.

ولا يقتصر دور اللحية الخفيفة على كونها إطلالة بحد ذاتها، بل يمكن أن تمثل مرحلة انتقالية نحو اللحية الكاملة.

ويؤكد خبراء التصفيف أن الالتزام بالعناية الدقيقة خلال فترة النمو يضمن الحفاظ على مظهر أنيق حتى عند الرغبة في إطالة اللحية.

وبهذا، تصبح اللحية الخفيفة حلاً عملياً يمنح المرونة في الاختيار بين إطلالة بسيطة أو مظهر أكثر امتلاءً مع مرور الوقت.



الإكسسوارات الضخمة: صيحة رجالية تفرض حضورها.. كيف تتسقاها دون مبالغة؟

الجلود الإيطالية الفاخرة.

- قم بمطابقة الخامات لكافة القطع:

إذا كانت قطعة الإكسسوار الأساسية بلون معدني كالذهبي أو الفضي، احرص على أن تكون باقي الإكسسوارات متقاربة اللون، وتجذب خلط الذهب مع الفضة في نفس الإطلالة إذا لم تكن واثقاً من طريقة التنسيق وكيفية جعلها تتناغم سوياً، وإلا ستؤدي لخلق فوضى بصرية تجعل إكسسواراتك غير متناسقة مع إطلالاتك.

- أخطاء يجب تجنبها:

1 - عدم ارتداء أكثر من ثلاث قطع ضخمة معاً، كسلسلة كبيرة مع خاتم ضخمة وساعة كبيرة الحجم، إلا إذا كان الغرض هو إطلالة جريئة جداً.

2 - عدم اختيار مقاسات غير مناسبة للمعصم أو الأصابع، لأن الضخامة لا تعني أن تكون القطعة أكبر من مقاسك الطبيعي.

3 - إهمال العناية بالإكسسوارات الفاخرة، فهي تحتاج تنظيفاً دورياً للحفاظ على لمعانها وقيمتها.

الإكسسوارات الضخمة للرجال ليست مجرد صيحة عابرة، بل وسيلة للتعبير عن الثقة والجرأة، والسر في ارتدائها هو خلق توازن بصري بين القطعة الرئيسية وباقي تفاصيل الإطلالة، والابتعاد عن المبالغة، فاستثمر في قطعة فاخرة تدوم سنوات، واجعلها جزءاً من طابعك وأسلوبك الخاص.

بشكل أكبر عندما تكون الملابس بسيطة وألوانها محايدة، مثال، قم بتنسيق قميص وتيشيرت أبيض وسروال جينز داكن مع سلسلة سميكة من الفضة أو البلاتين المرصع، أو قم بارتداء



البدة الكلاسيكية مع دبوس رابطة عنق كبير فاخر أو ساعة كبيرة أنيقة.

- قم باختيار الخامات الراقية:

إن القطع الضخمة إذا كانت بجودة منخفضة قد تبدو رخيصة أو مبتذلة، لذلك، من المهم الاستثمار في خامات فاخرة مثل الفضة الرجالية الفاخرة، والذهب الأبيض أو الأصفر، أو الاستانلس أو

في السنوات الأخيرة، شهدنا عودة قوية للإكسسوارات الضخمة في الموضة الرجالية، سواء كانت السلاسل الفضية والذهبية الجريئة، والخواتم ذات الأحجار الكبيرة، أو الساعات ذات الأساور اللافتة. وفقاً لـ "الرجل".

هذه القطع لم تعد حكراً على أزياء الهيب هوب أو الإطلالات المسرحية، بل أصبحت جزءاً من صيحات الموضة اليومية حتى في الإطلالات الكلاسيكية، ولكن كيف ترتدي هذه القطع دون أن تتحول الإطلالة إلى استعراض مبالغ فيه للأزياء؟ دليلاً لارتداء الإكسسوارات الكبيرة

خلال السطور التالية سوف نصحبك في جولة، أولى محطاتها تتعلق بكيفية ارتداء وتنسيق قطع الإكسسوارات الكبيرة، حيث يكمن السر في التوازن، فإليك الدليل الكامل لإتقان تنسيق هذه الصيحة المميزة.

- قم باختيار قطعة واحدة بنمط Statement:

بدلاً من ارتداء أكثر من قطعة ضخمة في الوقت نفسه، اجعل قطعة إكسسوار واحدة هي بطل الإطلالة، على سبيل المثال، إذا اخترت ساعة ذات حجم كبير، اجعل باقي الإكسسوارات أكثر هدوءاً وبساطة، إذ إن القاعدة الأهم تتلخص في أن قطعة ضخمة واحدة كافية للفت الأنظار، أما المبالغة فتقوم بتششتيت الانتباه، بل تفقد الإطلالة قيمتها.

- اعتمد على تنسيق القطع مع الملابس:

الإكسسوارات الضخمة تبرز





مقهى ومطعم غالاتا

Galata sweets Turkish coffee

تجربة الفطور و الحلويات والمعجنات
التركية في مدينة ديربورن الامريكية

📍 1035 Mason St. Suite 102, Dearborn Mi, 48124

☎ 313.914.7059 ✉ info@galatasweetsusa.com

galatasweetsusa.com

FOLLOW US ON

grocery - produce nuts - coffee
خضار - فواكه - سمانة - قهوة

V.I.P MARKET

أسواق الخيمة

Many Varities Of Hookahs
Tobacco - Charcoal









27275 Ford Rd.
Dearborn Hgts, MI 48127

Tel: 313.565.6655
Fax: 313565.1120

THE NATION PRESS
الأمّة
WE PUT THE WORLD IN YOUR HANDS

ON SOCIAL MEDIA
100K MORE THAN FOLLOWERS

ADVERTISE WITH US AND REACH MILLIONS OF VIEWERS

THOUSANDS VISIT OUR SITE DAILY

THE FIRST DAILY NEWS SITE IN NORTH AMERICA SINCE 2006

MORE THAN 120 MILLION VIEWER TILL DATE

VISIT US NOW TO SEE THE DIFFERENCE

4 MORE THAN MILLION VIEWER A MONTH

www.thenationpress.net

الأمّة
...نضع العالم بين يديك

أكثر من 100K متابع على السوشيال ميديا

ضع إعلانك معنا.. شاركنا الريادة

الآلاف يزورون موقعنا يومياً

الموقع الأخباري اليومي الأول في شمال أمريكا منذ 2006

أكثر من 120 مليون متصفح حتى الآن

قم بزيارتنا الآن لترى الفرق

4 شهرنا قراءة ال مليون متصفح

www.thenationpress.net

إذاعة القرآن الكريم من ديترويت
HOLY QURAN RADIO FROM DETROIT

كل أربعاء من الساعة 4:00 إلى 5:00 مساءً

Every Wednesday from 4:00 to 5:00 p.m.
ON: WNZK radio 690/680 AM

WNZK 690 FM



أفضل 7 مدن أوروبية للسياحة بميزانية محدودة

تاريخها العريق، تفخر براتيسلافا بكونها واحدة من أحدث عواصم العالم. يُعد الربيع أفضل وقت لقضاء عطلة في براتيسلافا، وخاصة شهر مايو، حيث موسم الإزهار والأمسيات الغنية بالفعاليات والفنون والموسيقى.

ليوبليانا

ليوبليانا هي المركز السياسي والثقافي الرئيسي لسلوفينيا، كما أنها مركز التجارة والنقل والثقافة في البلاد بأكملها. من بين أجمل معالمها جسر التينين، وهو معلم بارز يمتد على نهر دافكا، وكانها من عالم خيالي. يزخر المركز التاريخي بالمقاهي الساحرة والمتاجر الصغيرة. علاوة على ذلك، فهي مناسبة للمشاة، ولن تؤثر وسائل النقل العام على ميزانيتك، والعديد من المعالم السياحية مجانية في معظمها. أفضل وقت للزيارة هو بين أبريل ومايو، وبين سبتمبر وأكتوبر. يتميز الطقس هناك باعتداله، وأسعار الإقامة معقولة، والمواقع السياحية ليست مزدحمة.

تيرانا

تقع تيرانا، عاصمة ألبانيا، على بُعد 27 كيلومتراً شرق ساحل البحر الأدرياتيكي، على ضفاف نهر إيشم، في نهاية وإ حصب. هناك الكثير من المعالم السياحية المثيرة للاهتمام! لا تفوت زيارة ساحة سكاندربغ، قلب المدينة، بتمثالها الضخم



تستضيف المدينة مهرجان أثينا).

بوفارست

بوفارست وجهة مناسبة لميزانيات السائحين المتوسط والقليلة، وهي مدينة ساحرة تجمع بين العمارة الحديثة والقصور الكلاسيكية الجديدة والمباني السوفيتية القديمة. من بين معالمها الرئيسية قصر البرلمان المهيّب، ثاني أكبر مبنى إداري في العالم، والمسرح الروماني، وهو مثال رائع على العمارة الكلاسيكية الجديدة حيث تُقام حفلات الموسيقى الكلاسيكية. منذ نشأتها في القرن الخامس عشر وحتى العصر الجميل حين اكتسبت لقب "باريس الصغيرة"، يتيح لك استكشاف أحيائها ومعالمها السياحية التعرف إلى كل خطوة من خطوات نموها كمدينة. بين نهاية مارس وبداية أبريل، سنستمتع بطقس لطيف ودرجات حرارة معتدلة.

براتيسلافا

براتيسلافا، عاصمة جمهورية سلوفاكيا، مدينة اقتصادية مميزة. تشتهر المدينة القديمة بحيها العريق الذي يعود للعصور الوسطى وقلعتها، وهي عبارة عن مناهة من الشوارع الضيقة المتعرجة. وقد أتاحت التماثيل البرونزية الخمسة عشرة الفريدة، التي تصور شخصيات في أوضاع فريدة، للزوار فرصة مغامرة البحث عن التماثيل. لطالما جعلها موقعها الجغرافي مركزاً تجارياً متميزاً، ورغم

سواء كنتم تقضون عطلة نهاية أسبوع، أو عطلة طويلة، أو مجرد رحلة قصيرة، توفر أوروبا فرصاً وفيرة للاستمتاع بعطلات اقتصادية تناسب جميع أنواع المسافرين. إليك أفضل 7 مدن أوروبية تجمع بين سحر المناظر والمعالم التاريخية والتكاليف المعقولة، لتجعل رحلتك لا تُنسى. وفقاً لـ "سيدتي".

كراكوف

كراكوف مدينة زاخرة بالمعالم السياحية والساحات الجميلة: قلعة فافل وكاتدرائية فافل، ومتحف تشارتوريسكي، كما أنها مدينة غنية بالفعاليات والمهرجانات، من المسرح إلى الأدب، وبالطبع الطعام. قائمة الفعاليات والمهرجانات السنوية لا حصر لها، وكل موسم يحمل معه احتفالات بالمسرح والفن والموسيقى والسينما والرقص والأدب، ومشهد الطعام. لذا، إذا كنت شغوفة بالفن والثقافة، سواء كنت مسافراً مع شريك حياتك، أو بمفردك، أو مع عائلتك، فإن كراكوف ستأسرك.

أثينا

أثينا الوجهة المثالية لقضاء العطلات، وهي العاصمة التاريخية لأوروبا، بتاريخها العريق الذي يعود إلى مستوطنات العصر الحجري الحديث. من بين أجمل معالمها السياحية البارثينون، والأكروبوليس، والأغورا، والأحياء المميزة حيث يمكنك التجول في شوارع بلاكا، أقدم أحياء المدينة. وقد حُوّل معظم مركز المدينة التاريخي إلى منطقة مشاة بطول 3 كيلومترات، تؤدي في أعلى نقطة فيها إلى قلب مواقعها الأثرية بروعتها اللامتناهية. يُنصح بزيارة أثينا في فصل الربيع للاستمتاع بطقس لطيف وفعاليات عديدة (في مايو،



للبلط الوطني. زُر مسجد أدهم بك والمتحف التاريخي الوطني لتغوصين في أعماق الثقافة والتاريخ الألباني. للاستمتاع بمنظر بانورامي خلّاب، استقلّي التلفريك إلى جبل داجتي، وهي تجربة رائعة. تناسب هذه الوجهة مختلف أنواع العطلات: يزخر وسط المدينة بمعالم سياحية ثرية لمن يبحثون عن الفن والثقافة، وعلى بُعد مسافة قصيرة من الساحل، تُقدم ألبانيا أيضاً شواطئ رائعة لقضاء بضعة أيام على شاطئ البحر. يُعد فصل الصيف غنياً بالفعاليات، وهو مثالي للسياحة الشاطئية. تتميز السواحل الألبانية بالهدوء والسكينة، ولا تشهد ازدحاماً كبيراً حتى في موسم الذروة.

سراييفو

سراييفو، عاصمة البوسنة والهرسك، مدينة ساحرة بتاريخها الغني والمتنوع، وتراثها الثقافي، وجمالها الطبيعي الأخاذ. تقع سراييفو في قلب البلقان، وهي ملتقى الحضارات وشاهدة على قرون من التعايش والتعددية الثقافية. لا تفوت زيارة حي باسكارسييا التاريخي، يسوقه العثماني وشوارعه المرصوفة بالحصى. زُر مسجد غازي خسرو بك ومتحف النفق، الذي يروي قصة حصار سراييفو. تنزه على طول نهر ميلياتسكا واكتشف الجسر اللاتيني في المنطقة المحيطة. توفر جبال بيلاشنييتسا وياهورينا فرصاً ممتازة للمشي لمسافات طويلة وممارسة الرياضات الشتوية.

Discovering the Magic of Bali: Culture, Nature, and Adventure

Bali, sometimes referred to as the "Island of the Gods," is a bewitching place where you can find a beguiling blend of cultural legacy, stunning natural beauty, and exciting adventure options. Famous for its serene temples, lush green rice terraces and vibrant festivals, this tropical paradise is the best place to relax or have fun. From immersing yourself in the island's rich traditions, to enjoying its natural beauty, to getting adventurous, Bali has something unique for everyone.

Bali tour packages are a convenient option for those looking to explore the island's most iconic attractions, and Bali holiday packages offer a hassle free travel experience tailored to your tastes. Whether you are looking for luxury resorts, active volcano hiking, or the deep culture of Bali, these packages are the perfect way to experience it all.

Here are the Discovering the Magic of Bali: Culture, Nature, and Adventure: According to mytravaly 1. Discover Bali's Rich Culture Deep rooted spiritual and cultural tradition are well associated with Bali. Ancient temples, vibrant festivals and an ever present atmosphere of devotion dot the island. Uluwatu Temple, perched on a cliff-top, provides an unforgettable sunset view together with a traditional Kecak dance performance. In Ubud you'll have a chance to interact with playful monkeys in the Sacred Monkey Forest Sanctuary and gaze at temples and lush greenery.

Bali's famous rice terraces in Tegallalang are a must see to admire the ancient art of rice farming, an essential part of Balinese culture. It is a truly immersive cultural experience, with visitors being able to learn about the intricate irrigation system that has been used for centuries.

2. Experience Bali's Stunning Natural Beauty Bali is home to a variety of awe inspiring natural landscapes from sun kissed beaches to lush jungles and towering volcanoes. If you are a nature lover, you have many things to explore in Bali:

Mount Batur: For adventure seekers, this active volcano must be climbed, ideally with a sunrise trek. The trek lets you see the early morning light and panoramic views of the island.

Tegallalang Rice Terrace: As we mentioned, this iconic landscape is great for a peaceful walk or photography session, which shows the vibrant greenery of Bali.

Bali Beaches: And whether you prefer to surf Kuta Beach, relax on the sands of Nusa Dua

or simply escape to Jimbaran Bay, Bali has a beach to suit your style.

If you are planning to explore Bali waters, the island is also home to fantastic snorkeling and diving spots like Menjangan Island, where you can explore coral gardens and diverse marine life underwater.

3. Adventure Awaits: Thrilling Activities in Bali

While Bali is best known for relaxation, it's also an adventure playground for adrenaline junkies. If your heart is racing for adventure, Bali has something for every level of adventurer, from beginner to seasoned pro.

Ayung River Whitewater Rafting: You will get your adrenaline pumping while traveling the rapids of the river surrounded by Bali's lush jungle.

Diving and Snorkeling: Bali has crystal clear

waters and thriving coral reefs making it one of the world's best diving destinations. Dive into Tulamben, explore the underwater world and the famous USS Liberty wreck. Bali Zip Line Adventures: Bali brings you zip line tours for a thrilling ride through the tree-tops, high above forests, rivers and valleys, with the island's beauty in full view.

If you are after a more peaceful experience, why not cycle through Bali's countryside or spend a day relaxing at a luxurious spa.

4. Indulge in Balinese Cuisine

Reflective of its vibrant culture, Bali's culinary scene is flavorful, diverse and full of fresh ingredients. From a sophisticated restaurant to a local warung (traditional restaurant), Bali's food will not disappoint.

Enjoy iconic dishes such as Babi Guling (suckling pig), Nasi Goreng (fried rice) or Mie Goreng (fried noodles) or fresh seafood at one of Bali's coastal restaurants. But don't forget to taste Bali Coffee, beans grown in the island, often served in traditional ways.

5. Live in Luxurious Resorts and Villas

For people who want to stay in ultimate comfort, Bali is one of the places to be, with some of the most luxurious resorts and private villas. There is plenty to choose from, from beachfront resorts to jungle hideaways in the middle of nowhere. Most resorts boast beautiful views, private pools, and top-class amenities.

Private villas cater to those who desire a more intimate experience, offering private services and a chance to soak up Bali's beauty in total privacy.



تاريخ فرعونى وإسلامي يجعل من إسنا المصرية مقصدا سياحيا فريدا

في قلب محافظة الأقصر التاريخية بصعيد مصر، تستيقظ مدينة إسنا، تلك الجوهرة الأثرية التي طالما بقيت في ظل شقيقتها الكبرى، على وقع مشروع تطوير شامل يهدف إلى نفخ غبار الزمن عن كنوزها، وتقديمها للعالم كوجهة سياحية فريدة ومتكاملة. فمقوماتها الخاصة التي تمزج بين الآثار الفرعونية والتراث الإسلامي والطبيعة النيلية الساحرة، باتت إسنا محط أنظار المسؤولين والخبراء، الذين يسعون إلى رسم صورة جديدة تليق بتاريخها العريق. وفقا لـ " الجزيرة نت".

رؤية جديدة لمستقبل وأعد

تولي السلطات المحلية أهمية كبرى لهذا التحول، حيث أوضح محافظ الأقصر، المهندس عبد المطلب عمارة، أن الهدف هو جعل إسنا "مقصداً سياحياً متميزاً يساهم في جذب مزيد من السياح". ولتحقيق ذلك، يجري العمل على عدة مشاريع طموحة، في مقدمتها مشروع توسعة وتطوير كورنيش النيل، الذي سيساعد على استيعاب عدد أكبر من البواخر والفنادق العائمة التي تقل السياح في رحلاتهم النيلية الشهيرة بين الأقصر وأسوان.

هذا الاهتمام الرسمي يترجمه خطط تسويقية واعدة. يؤكد الخبير السياحي ثروت عجمي، رئيس غرفة وكالات السفر والسياحة بالأقصر، أن مدينة إسنا ستحتل مكانة بارزة ضمن جناح المحافظة في الدورة القادمة من بورصة لندن السياحية، المقرر انعقادها في نوفمبر/تشرين الثاني المقبل. وأشار عجمي إلى أن "المشروع الذي خضعت له المدينة واستهدف إحياء تاريخها وإعادة الحياة إلى معالمها القديمة، بجانب تطوير الخدمات، سيساهم بشكل كبير في تعزيز جاذبيتها السياحية".

وقد حظي المشروع بتقدير دولي، حيث كشف أيمن أبو زيد، رئيس الجمعية المصرية للتنمية السياحية والأثرية، أن "مشروع إعادة إحياء مدينة إسنا التاريخية" قد رشح لنيل جائزة الأغا خان الدولية المرموقة في مجال العمارة لهذا العام 2025، واصفاً إياه بـ "المشروع الرائد الذي أعاد الروح التاريخية للمدينة وسحرها القديم".

إحياء العمارة التراثية

كان العمل على ترميم وحماية المباني المعمارية التراثية في المدينة على رأس أولويات المشروع. توضح رانيا عبد العاطي، منسقة مشروع الهوية البصرية لمحافظة الأقصر، أن المشروع استهدف أكثر من 25 مبنى تاريخياً، يعود بعضها لقرون مضت وتتميز بفنون معمارية فريدة.

من أبرز هذه المباني وكالة الجداوي التاريخية، وهي مبنى أثري مسجل على قائمة الآثار الإسلامية منذ أكثر من سبعة عقود. تقع الوكالة في قلب المدينة قرب معبد إسنا، ويعود تاريخها إلى القرن الثالث عشر الهجري، وهي اليوم تستقطب أساتذة وطلاب العمارة من مصر والعالم. وقد نجح مشروع الترميم المتكامل في استعادة صورتها الأصلية التي كانت عليها عند إنشائها. كما شمل المشروع ترميم مبنى القيسارية، الذي يعد من أعرق الأسواق التاريخية في جنوب مصر. فطالما كانت إسنا محطة مهمة للقوافل التجارية القادمة من السودان والمتجهة إليه، معتمدة في رخصائها قديماً على النقل بالإبل، ونجح المشروع في استعادة الواجهات القديمة للمباني التاريخية المملوكة لعائلات المدينة، والتي لا يزال بعضها قائماً منذ أكثر من مائة عام.

الكشف عن أسرار معبد "خنوم"

تزامناً مع إحياء التراث المعماري، شهد معبد إسنا الأثري، الذي يعود تاريخه إلى العصر الروماني، أعمال ترميم كشفت عن كنوز فنية لم تُرَ من قبل. قام فريق من الآثاريين والمرممين المصريين بتنظيف وترميم النقوش والمناظر الجدارية في المعبد المكرس لعبادة "خنوم"، المعبود المصري القديم.

وحسب الدكتور مصطفى وزيري، الأمين العام الأسبق للمجلس الأعلى للآثار، فإن هذه الأعمال أظهرت روعة وجمال الألوان الأصلية، وكشفت عن رسوم ونقوش ونصوص لم يسبق اكتشافها أو نشرها علمياً من قبل، وهي متاحة للزوار للمرة الأولى.

ويحتل معبد إسنا مكانة خاصة في تاريخ العمارة المصرية القديمة. فبالرغم من أن ملوك الأسرة الثامنة عشرة هم من وضعوا أساساته، فإن شكله الحالي يعود إلى العصر بين البطلمي والروماني. ويضم المعبد صالة مكونة من 34 عموداً، تعد واحدة من أجمل صالات الأعمدة في مصر، وتتميز بجمال تيجانها المتنوعة ونقوشها البارزة والغائرة.

كما يشتهر المعبد بنصوصه الفلسفية الفريدة التي تتحدث عن أصل العالم والحياة، إلى جانب تراثيل ونصوص شعرية ودينية تحمل عاطفة روحية عظيمة، مما جذب إليه اهتمام علماء المصريات والمؤرخين على مر العصور، من أمثال جيمس بيكي، ويُقال إن شامبليون نفسه قد جال بين أعمدته في مطلع القرن التاسع عشر.

تجربة سياحية حية

لا يقتصر مشروع تطوير إسنا على الحجر والتاريخ، بل يمتد لإحياء ثقافتها الحية. فقد اهتم القاصمون على المشروع بإعادة إحياء الأطعمة التراثية التي عُرفت بها المدينة، حيث تم استعادة أكثر من 50 نوعاً من الأطعمة القديمة والحديثة، لتصبح "المائدة الإنسانية" نمطاً جديداً من أنماط الجذب السياحي.

وهكذا، تتنوع اليوم الأنماط السياحية في إسنا، من السياحة النيلية والثقافية، إلى السياحة الدينية بوجود معالم إسلامية ومسيحية، وصولاً إلى السياحة الريفية وتذوق الأكلات التراثية، لتقدم المدينة لزوارها تجربة غنية ومتكاملة، تليق بتاريخها الذي اكتسبت منه اسمها القديم "مدينة السمك"، وتستعد به لمستقبل سياحي مشرق.



الفرق بين العادات والتقاليد وكيف تؤثر في ثقافة الشعوب

بالنسبة للكثيرين منا، يبدو كلاً من مصطلحي العادات والتقاليد قابلين للتبادل، كما لو أن أحدهما ينبع من الآخر والعكس صحيح. ومع ذلك، خلافاً للاعتقاد الشائع، فإن العادات والتقاليد كلمتان مختلفتان في المعنى على الرغم من اتفاقهما وتشابههما في الاستخدام. وتحدث الدكتور زياد الرجعي أستاذ علم الاجتماع كلية الآداب جامعة أسيوط في حديث عن العادات والتقاليد وأبرز الفروقات بينهما، وفقاً لـ "سيدتي".



• ما هي التقاليد؟

التقليد هو ببساطة الطريقة التي يتصرف بها الفرد أو يفكر أو يتصرف والتي تم تحديدها وتشكيلها



من قبل أفراد من مجتمع معين أو أسرة أو حتى المجتمع ككل لفترة أطول من الزمن. يمكن أن يتعلق التقليد بدين أو ثقافة أو حتى بعائلة معينة. من الأمثلة الرائعة على التقليد العيد أو المناسبات الاحتفالية والتي يتم الاحتفال بها في يوم محدد من السنة، مثل عيد الأضحى وعيد الفطر عند المسلمين والطقوس التي يمارسها الناس في مثل هذه الأيام، أو مثل يوم الهالوين أحد أقدم الأعياد في العالم، بالإقامة بالحفلات التنكرية والألعاب والخدع، ويوم الميلاد وما يتوافق معها من كعكة الميلاد، وكل هذه المواسم والاحتفالات تتناقلها الأجيال منذ مئات الأعوام مما يجعلها تقليداً تتبعته أجيال من العائلات داخل دين ومجتمع معين.

• تعريف الثقافة في ظل العادات والتقاليد

يقول د. زياد: العادات والتقاليد والأعراف أحد أهم أركان الثقافة والتي تحدد خصائص الشعوب والمجتمعات ومميزاتها، حيث يمكن تعريف الثقافة عامة بأنها ما هي إلا ظاهرة اجتماعية تعكس الخصائص الشكلانية المادية والروحية لمجتمع معين. على أن هناك العديد من التعريفات التي تستخدم للثقافة، فالثقافة نظام متكامل يشمل على كل من المعرفة، والفن، والقانون، والعادات والتقاليد، والأخلاق، وغيرها من الأمور التي يكتسبها الإنسان بوصفه أحد أفراد المجتمع. والثقافة هي وسيلة تحسن من وضع الإنسان، حيث يستطيع مواكبة التغيرات الحاصلة في مجتمعه أو بيئته عند تلبية حاجاته الأساسية، كما يتم تعريف الثقافة كذلك على أنها أي صفة يتصف بها الإنسان يكون مصدرها الإرث الاجتماعي، والذي يتكون من مجموعة من الأفكار والمعلومات والخبرات التي تنتشر في مجتمع ما بسبب التأيد الاجتماعي لها، ويكون أساسها التراث، بحيث تدور تلك الأفكار حول الحياة والاتجاهات العامة ومظاهر الحضارة التي يتميز بها شعب ما، وتكسبه مكانة خاصة في العالم. ووفقاً لهذا التعريف، فإن الثقافة مكتسبة وتتكون من سمات مثل المعتقدات والعادات والقيم والفن والموسيقى واللغة والطقوس والمعرفة (كما ذكرنا) حيث يتم مشاركة هذه السمات الثقافية بين جميع أعضاء مجتمع معين تقريباً.

والتقاليد في اللغة الإنجليزية (Traditions مأخوذة من كلمة لاتينية تعني "التسليم". يوفر هذا التعريف نظرة ثاقبة لما ينطوي عليه التقليد، إنه تقليد ينتقل من جيل إلى جيل وتوارثه الأجيال المتعاقبة. تصبح العادة الدينية أو الاجتماعية التي تنتقل عبر الأجيال تقليداً. ويبدو أن العادات تتحول تدريجياً إلى تقاليد مع تناقلها عبر الأجيال.

• ما هي العادات؟

العادات بحكم تعريفها هي ممارسة شائعة في مكان معين أو مجموعة معينة من الناس. إنها طريقة للتصرف مقبولة من قبل المجتمع العام، أو في مكان أو وقت محدد. العادات شائعة جداً لأن كل



ثقافة ومجتمع ودين في عالمنا لديها واحدة. والمثال التقليدي على العادات هو المصافحة، والتي غالباً ما يتم تقديمها عندما يلتقي شخصان للمرة الأولى،

كما هو الحال مع التقاليد، يمكن أن تبدأ العادات داخل العائلات، وتصبح عادات عند تكرارها (على سبيل المثال، لفظة، أو نوع معين من السلوك). ومع ذلك، عندما تصمد العادة أمام اختبار الزمن وتنتقل من جيل إلى جيل، فإنها تصبح تقليداً.

• اختلافاً فريداً بين العادات والتقاليد

يؤكد د. زياد أن هناك اختلافاً فريداً بين العادات والتقاليد، فالفرق الرئيسي الذي لا يعرفه الكثير من الناس عن العرف والتقاليد هو أن كلتا الكلمتين تتميزان بالوقت. وفقاً للتعريف، فإن العادة هي طريقة مقبولة للتصرف والتفاعل في منطقة أو مجتمع أو مكان أو وقت محدد جداً. في حين أن التقليد أطول عمراً وينتقل بين الأجيال. ويؤكد أن التقاليد والعادات هي معتقدات وممارسات تطورت مع مرور الوقت، حيث يبدو أن الاختلاف الوحيد هو طول الوقت ومراعاة شريحة أكبر من المجتمع، وكما ذكرنا فالتقليد هو ممارسة تم تناقلها عبر الأجيال ويلتزم بها غالبية الناس في مجتمع أو ثقافة ما، في حين أن العادة يمكن أن تكون قصيرة الأجل ولا يتم الالتزام بها إلا على مستوى الأسرة أو الفرد. علاوة على ذلك، ففي حين أن جميع التقاليد يمكن اعتبارها عادات، إلا أن العادات ليست جميعها تقاليد. ولا يوجد تعريف واضح لـ "العرف"، ولكنه بلا شك اعتقاد أو ممارسة تم تناقلها عبر الأجيال. التقاليد والثقافة والعادات هي معتقدات وممارسات تطورت مع مرور الوقت، والاختلافات الوحيدة الواضحة هي مقدار الوقت والممارسة ومدى اتباعها من قبل جزء أكبر من المجتمع.

Traditional Wrestling in South Sudan: A Window for Tourism and Cultural Identity Enhancement

Traditional wrestling in South Sudan is not just a conventional sport; it is a folkloric ritual that combines excitement and competition, reflecting the depth of the cultural identity of local communities.

Although historically associated with the Dinka groups in Bor Yirol, the Mundari, and the Latuka in the Eastern Equatoria region, it has today become part of organized competitions attracting thousands of spectators, highlighting the importance of heritage in enhancing community belonging and communication among various local components. With this growing momentum, traditional wrestling emerges as a window to introduce the world to South Sudan from a new perspective, not as a country of conflicts, but as a nation rich in traditions, capable of leveraging its heritage for development and tourism.

The roots of traditional wrestling can be traced back to ancient customs linked with specific community practices; however, war and displacement have contributed to its spread to other areas and cities, giving it a new dimension as a means to build bridges of communication, solidify a culture of peace, and foster a spirit of coexistence.

For pastoral groups, especially the Dinka, Mundari, and Latuka, wrestling is a well-established tradition in social upbringing, used to instill a sense of self-reliance among young males

and prepare them to face life's challenges. Young men are typically trained in cattle pastures during the summer, allowing them to gain strength, discipline, and endurance in an environment considered part of their journey toward maturity and responsibility.

In recent years, traditional wrestling has witnessed a qualitative leap, surpassing its local framework to become regular tournaments held in the capital Juba and several states, coinciding with more professional organization, establishment of local federations and clubs, and emergence of specialized



coaches and teams, while the Juba Sports Stadium has become one of the main venues hosting competitions, giving this popular sport an official and increasing presence among the public.

Many analysts believe that traditional wrestling has evolved from being merely a traditional activity to becoming an important cultural and social tool that strengthens local identity, connects different communities, and contributes to instilling values of coexistence and peace.

Zakariya Nimir, a writer interested in cultural issues, states that traditional wrestling is one of the most prominent folkloric practices that embody the depth of the cultural memory of local peoples; it is not just a physical competition but rather a vibrant social space where people come together to celebrate bravery, chivalry, and inherited traditions.

He adds, in an interview with Al Jazeera Net, "With the growing organization of tournaments in cities and villages, traditional wrestling has begun attracting thousands of spectators, which opens the door to invest in cultural tourism and the entertainment industry; it also presents an opportunity to redefine the image of South Sudan globally, not as a country of conflicts but as a homeland for rich traditions capable of being a tool for development and building national identity." To read this go to: Source: Al Jazeera



Egypt reveals 2,000-year-old ruins discovered in Alexandria waters

Egypt on unveiled parts of a sunken city submerged beneath waters off the coast of Alexandria, revealing buildings, artefacts and an ancient dock, all dating back over 2,000 years.

Egyptian authorities said the site, located in the waters of Abu Qir Bay, may be an extension of the ancient city of Canopus, a prominent center during the Ptolemaic dynasty, which ruled Egypt for nearly 300 years, and the Roman Empire, which governed for around 600 years. According to AFP.

Over time, a series of earthquakes and rising sea levels submerged the city and the nearby port of Heracleion, leaving behind a treasure trove of historical remains. cranes slowly hoisted statues from the depths, while divers in wetsuits, who had helped retrieve them, cheered from the shore.

"There's a lot underwater, but what we're able to bring up is limited, it's only specific material according to strict criteria," Egyptian Tourism and Antiquities Minister Sherif Fathi said.

"The rest will remain part of our sunken heritage," he added.

The underwater ruins revealed by the ministry on include limestone buildings that may have served as places of worship, residential spaces and commercial or industrial structures.

Reservoirs and rock-carved ponds for domestic water storage and fish cultivation were also uncovered.

Other notable finds were statues of royal figures and sphinxes from the pre-Roman era, including a partially preserved sphinx with the cartouche of Ramses II, one of the country's most famous and longest-ruling ancient pharaohs.

Many of the statues are missing body parts, including a beheaded Ptolemaic figure made of granite, and the lower half of a Roman nobleman's likeness carved from marble.

A merchant ship, stone anchors and a harbor crane dating back to the Ptolemaic and Roman eras were found at the site of a 125-meter dock, which the min-



istry said was used as a harbor for small boats until the Byzantine period.

Alexandria is home to countless ancient ruins and historic treasures, but Egypt's second city is at risk of succumbing to the same waters that claimed Canopus and Heracleion.

The coastal city is especially vulnerable to climate change and rising sea levels, sinking by more than three millimeters every year.

Even in the United Nations' best-case scenario, a third of Alexandria will be underwater or uninhabitable by 2050.



مسجد القلعة صرح إسلامي من العهد المملوكي في القدس

مسجد القلعة هو مسجد من العهد المملوكي، يقع داخل أسوار البلدة القديمة لمدينة القدس، بناه الملك الناصر محمد بن قلاوون في القرن الثامن الهجري (14 ميلادي). تظهر مئذنته من مختلف أنحاء البلدة القديمة ومحيط المدينة المقدسة، وهو من المعالم والآثار التاريخية الشاهدة على إسلامية القدس وعروبتها. وفقاً لـ "الجزيرة نت".

الموقع

يقع المسجد في الزاوية الجنوبية الغربية من قلعة القدس التاريخية المشهورة في الجهة الغربية من المدينة، وإلى الجهة الجنوبية من باب الخليل، أو على يمين الداخل إلى المدينة من هذا الباب.

التاريخ والتأسيس

يفيد نقش تاريخي في المسجد بأن السلطان المملوكي الملك الناصر محمد بن قلاوون (709-741 هجري / 1309-1340 ميلادي) هو من بناه داخل القلعة سنة 710 هجرية / 1310 ميلادية.

والنقش المذكور مثبت على الحائط الشرقي للمسجد من الداخل، وهو مكتوب بالخط النسخي المملوكي، ونصه "بسم الله الرحمن الرحيم، أنشأ هذا الجامع المبارك مولانا السلطان الناصر ناصر الدين محمد بن السلطان الملك المنصور سيف الدنيا قلاوون أعز الله أنصاره في تاريخ سنة 710 هجرية".

وقد جدد العثمانيون المسجد في زمن السلطان سليمان القانوني الذي زاد عليه مئذنة في القرن 16م، ثم في زمن السلطان محمد الرابع، وكذلك السلطان عبد الحميد الثاني.

صلاة العساكر

كان مسجد القلعة "جامعا"، أي كانت تقام فيه صلاة الجمعة، ولم تكن تقام في البلدة القديمة إلا فيه وفي المسجد الأقصى.

خُصص مسجد القلعة لصلاة عساكرها، وهم من كانوا يعينون الإمام والمؤذن ويتولون شؤون المسجد بالتنسيق مع إدارة أوقاف القدس التي تولت الإشراف العام عليه طوال الفترة العثمانية.

ونظرا لموقعه الإستراتيجي تغيرت وظيفته مع التغيرات السياسية التي حدثت في مدينة القدس، ففي الحرب العالمية الأولى سيطرت عليه قوات الجيش العثماني الرابع، وفي عهد سلطة الانتداب البريطاني بدأت بتقليص صلاحيات المجلس الإسلامي الأعلى، كما صرحت لمدرسة الآثار الأميركية بتحويل المسجد إلى معرض للصور ومخزن للآثار القديمة.

لكن اعتراضات المجلس ودائرة أوقاف القدس حالت دون ذلك، وطالب المجلس في كتاب مرسل بتاريخ 13 أبريل / نيسان 1947 برفع الآثار منه وإعادة استلام مفتاحه.

وبعد رحيل الانتداب البريطاني عن فلسطين أصبح المسجد وقلعة القدس في عهدة الجيش العربي الأردني الذي رابط في المسجد محاولا الاستفادة من موقعه الإستراتيجي في الدفاع عن عروبة القدس وهويتها، ثم أعاد المسجد إلى وظيفته الأصلية.

وفي سنة 1956 أرسل قائد لواء الأميرة عالية كتابا إلى الأوقاف يفيد بإصلاح وتعمير المئذنة، لأنها كانت في حالة خطرة تهددها بالانهيار.

وبعد الاحتلال الإسرائيلي للقدس في سنة 1967 ميلادية استولت سلطاته على القلعة ومسجدها وحولتهما إلى متحف سمته "متحف قلعة داود"، ومنعت الصلاة فيه.

وصف المبنى

تبلغ مساحة المسجد نحو 144 مترا مربعا، أما ارتفاعه من الداخل فيصل إلى نحو 6 أمتار.

يتكون المسجد من مصلى يقود إليه مدخل شرقي صغير الحجم نسبيا، ومسكوف بطريقة القبو البرميلي، وفيه محراب مزخرف يعود إلى الفترة الأيوبية، عبارة عن حنية حجرية متوجة بطاقيّة يتقدمها عقد ترتكز أرجله على عمودين قائمين على جانبي المحراب، ويقوم على يساره منبر حجري يعود إلى الفترة العثمانية.

وتعلو المسجد مئذنة ترجع إلى الفترة العثمانية، إذ بنيت سنة 938 هجرية / 1531 ميلادية، وجُددت في زمن السلطان العثماني محمد الرابع سنة 1065 هجرية / 1654 ميلادية.

تتكون المئذنة من 3 طبقات حجرية، وأولها عبارة عن قاعدة مربعة الشكل، والثانية والثالثة أسطوانيتا الشكل.



Tips for helping your teething baby

Teething can be distressing for some babies, but there are ways to make it easier for them. Every baby is different, and you may have to try a few different things until you find something that works for your baby. According to NHS.

Teething rings

Teething rings give your baby something to chew safely. This may ease their discomfort and distract them from any pain.

Some teething rings can be cooled first in the fridge, which may help to soothe your baby's gums.

The instructions that come with the ring should tell you how long to chill it for.

Never put a teething ring in the freezer, as it could damage your baby's gums if it gets frozen.

Never tie a teething ring around your baby's neck, as it may be a choking hazard.

If your baby is chewing

One of the signs that your baby is teething is that they start to chew on their fingers, toys or other objects they get hold of.

If your baby is 6 months or older, you can give them healthy things to chew on, such as raw fruit and vegetables. Soft fruit like melon can soothe gums.

You could also try giving your baby a crust of bread or a breadstick.

Always watch when your baby is eating in case they choke.

Find out what to do if your baby starts choking

It's best to avoid rusks because nearly all brands contain some sugar. Avoid any foods that contain lots of sugar, as this can cause tooth decay, even if your child only has a few teeth.

Teething gels

There's a lack of evidence that teething gels are effective. It's recommended that parents try non-medical options for teething first, such as a teething ring.

If you do decide to use a gel, make sure you use a teething gel that's specially designed for young children.

General oral pain relief gels are not suitable for children.

Teething gels contain a mild local anaesthetic and are only available from pharmacies. Speak to a pharmacist for further advice.

There's no evidence that homeopathic teething gels are effective. If you use a homeopathic gel, make sure it's licensed for use in the UK. Some unlicensed homeopathic gels advertised on the internet have been linked to serious side effects.

The Medicines and Healthcare products Regulatory Agency has a list of licensed homeopathic gels.

Paracetamol and ibuprofen for teething

If your baby is in pain, you may want to give them a sugar-free pain-killing medicine.

Paracetamol or ibuprofen can be given to relieve teething symptoms in babies and young children aged 3 months or older.

Children under 16 years old should not have aspirin.

Always follow the instructions that come with the medicine.

If you're not sure, speak to your GP or pharmacist.

Comforting a teething baby

Comforting or playing with your baby can distract them from any pain in their gums.

Gently rubbing their gums with a clean finger may also help.

Preventing teething rashes

If teething is making your baby dribble more than usual, gently wiping their face may help prevent a rash.

Caring for your baby's new teeth

You'll need to register your baby with a dentist when their teeth start coming through.

Find a dentist near you

Start brushing your baby's teeth with fluoride toothpaste as soon as their first milk tooth breaks through.



ليس مجرد غذاء.. حليب الأم يؤثر على إيقاعات الساعة البيولوجية للرضيع!

في الدراسة، أن "إيقاعاتنا اليومية غالباً ما تنعكس في حليب الأم، وهرمونات مثل الميلاتونين والكورتيزول تدخل الحليب من الدورة الدموية للأم".

كما لوحظ أن مستويات المركبات الأخرى، مثل IgA واللاكتوفيرين، كانت مستقرة نسبياً على مدار اليوم، لكنها أعلى عند الرضع حديثي الولادة، ما يعزز الدفاع المناعي ونمو ميكروبيوم الأمعاء.

وأشارت وورتمان إلى أن هذه التغيرات تعكس استقرار الساعة البيولوجية للأم ونضوج الساعة البيولوجية للرضيع مع مرور الوقت بعد الولادة.

وقالت البروفيسورة ماريا غلوريا دومينغيز-بيلو: "تصنيف الحليب المستخرج على أنه صباحي أو ظهري أو مسائي وإطعام الرضيع وفقاً لذلك قد يساعد في الحفاظ على التركيب الهرموني والميكروبي الطبيعي للحليب، مع دعم الإشارات اليومية للنمو والصحة".

وأوضحت الباحثة أن هذه النتائج تحمل أهمية خاصة في المجتمعات الحديثة، حيث قد لا تتمكن الأمهات من البقاء مع أطفالهن طوال اليوم، مشيرة إلى أن مواعيد وقت الرضاعة مع وقت الاسترخاء تعتبر خطوة بسيطة وعملية لتعزيز فوائد الحليب المستخرج.

وتسلط الدراسة الضوء على أن حليب الأم هو غذاء ديناميكي، وأن مراعاة توقيت التغذية يمكن أن يعزز نوم الرضيع واستقلاب الجسم وتطوره المناعي - وهي تكيفات تطورت على مر الزمن لدعم نمو الطفل بشكل صحي.

كشف باحثون أمريكيون أن حليب الأم لا يوفر الغذاء وحده، بل ينقل أيضاً إشارات حيوية تؤثر على إيقاعات الساعة البيولوجية للرضيع، بحسب ميديكال إكسبريس.

ومع ذلك، لا تتاح لجميع الأمهات فرصة إرضاع أطفالهن رضاعة طبيعية مباشرة عدة مرات خلال النهار والليل، وقد يستخدم الحليب المستخرج بالمشخة المخزن للاستخدام لاحقاً.

وأظهرت الدراسة أن تركيز الهرمونات والبروتينات في الحليب يختلف على مدار اليوم، ما يبرز أهمية مواعيد وقت رضاعة الرضيع مع وقت استخراج حليب الأم (أي أن تتم عملية ضخ الحليب في الأوقات نفسها التي اعتادت الأم فيها على ممارسة الرضاعة الطبيعية) لتعزيز الفوائد الطبيعية للحليب.

وأجرى الفريق دراسته على 21 أما أخذن عينات من الحليب في أوقات محددة: 6 صباحاً و12 ظهراً و6 مساءً و12 منتصف الليل، مع إضافة 17 مشاركة أخرى،

ليصبح إجمالي العينات 236 عينة. وقد فحص الباحثون مستويات الميلاتونين والكورتيزول والأوكسيتوسين، إضافة إلى الغلوبولين المناعي أ (IgA) واللاكتوفيرين، لمعرفة كيفية تغير هذه المركبات على مدار اليوم.

وأظهرت النتائج أن الميلاتونين والكورتيزول تتفاوت بشكل واضح خلال اليوم؛ إذ يبلغ الميلاتونين ذروته عند منتصف الليل، بينما يصل الكورتيزول إلى أعلى مستوياته صباحاً.

وأوضحت الدكتورة ميليسا وورتمان، الباحثة الرئيسية



ملابسك وقوتك.. كيف يمنحك المظهر حضوراً لا يُقاوم



أسلوب «المرأة القيادية» وسيلة لتحدي هذه الصور، موضحاً أن الأنوثة والقيادة يمكن أن تتعايشا. إنه إعادة تعريف لما يعنيه أن تبدو المرأة قائدة، وكسر التوقعات المبنية على النوع الاجتماعي في الملابس المهنية.

كيفية اعتماد أسلوب «المرأة القيادية»:

- الملاءمة: الملابس التي تناسب الجسم بشكل جيد أساسية. فالتعديل يمكن أن يحول القطع الجاهزة إلى قطع مصممة خصيصاً تظهر العناية بالتفاصيل.

- اختيار الألوان الاستراتيجية: بينما تعتبر الألوان المحايدة أساسية لتعدد استخداماتها وجاذبيتها المهنية، يمكن للألوان الجريئة أن تصنع بياناً قوياً، وتبرز الفردية عند دمجها بشكل استراتيجي.

- الجودة قبل الكم: الاستثمار في قطع عالية الجودة تدوم من حيث الأسلوب، والارتداء، أمر أساسي. ويمكن للقطع الكلاسيكية أن تشكل العمود الفقري لخزانة ملابس قوية ومتنوعة.

- اللمسات الشخصية: الإكسسوارات، من المجوهرات اللافتة إلى الأحذية المميزة، تضيف لمسة شخصية لإطلالة «المرأة القيادية»، ما يسمح بالتعبير عن الفردية ضمن حدود الاحترافية.

الانطباع الأول حاسم. ويساعد لباس «المرأة القيادية» على إظهار السلطة والكفاءة مباشرة، ما يضع الأساس للتفاعلات، والمفاوضات.

- التواصل غير اللفظي: الملابس شكل من أشكال التواصل غير اللفظي، ويمكنها أن تنقل الثقة والاحترافية. إن ارتداء ملابس محسوبة ومنتقاة بعناية يرسل رسالة بالحزم والعزم، وهما صفتان أساسيتان للقيادة الفعالة.

تعزيز الثقة بالنفس:

مبدأ الإدراك من خلال اللباس: يوضح هذا المبدأ أن اختياراتنا في الملابس تؤثر في عملياتنا النفسية. فارتداء ملابس تعكس القيادة والسلطة، يمكن أن يعزز الثقة بالنفس والتحفيز والأداء، وهو ما يعرف بـ «اللباس القوي».

الراحة والأصالة: بينما يركز أسلوب المرأة القيادية في اللباس على القوة، فإنه يتيح أيضاً التعبير الشخصي. وارتداء ملابس يمكن المرأة، ويشعرها بالراحة، وصدق أسلوبه يعزز الثقة بالنفس، ويزيد شعوره بالأصالة.

مواجهة التحديات والصور النمطية:

غالباً، تواجه النساء في المناصب القيادية توقعات وصوراً نمطية معقدة، تتعلق بمظهرهن. ويوفر

دون التضحية بالأنوثة، أو الأسلوب الشخصي. فالفكرة تكمن في إيجاد توازن بين الحزم وقابلية التواصل، واستخدام الموضة كأداة لكسب الاحترام، وإظهار القيادة.

وتشمل العناصر الأساسية، عادةً: البدل المفصلة، والسترات المنظمة، والقمصان الناصعة، والإكسسوارات اللافتة، لمظهر أنيق ومصقول. قواعد لباس «المرأة القيادية» تتجاوز الموضة؛ لتصبح أداة للتمكين والتعبير عن الذات للنساء في مناصب القيادة. إليك كيفية اعتماد أسلوب «المرأة القيادية»؛ حتى تتمكني من التنقل بين

تحديات بيئة العمل بثقة، وأناقة، وشعور لا يُقاوم بالقوة.

رسائل قوة الانطباع:

- الانطباعات الأولى: في بيئات العمل،

في كل خطوة إلى مكتبك، أو قاعة الاجتماعات، تسبقك ملابسك قبل كلماتك، لتعلن للعالم من أنت، وماذا تمثلين. لم يعد الزي المهني مجرد أقمشة منسقة، فقد تحول إلى لغة خاصة تنطق بالثقة والهيبة، وتترك أثراً يصعب نسيانه، بحسب زهرة الخليج.

ومن هنا ولدت فكرة «المرأة القيادية»، التي لا تعني مجرد بدلة أنيقة، أو كعب عالٍ، بل أسلوب حياة يُترجم حضورك القيادي، ويجعل مظهرك شريكاً في نجاحك، ويفتح لك الأبواب، ويزيدك قوة في كل موقف.

تعريف أسلوب «المرأة القيادية»:

يتميز أسلوب «المرأة القيادية» بالملابس، التي تعكس الاحترافية والقوة،



Ways Women Can Prioritize Their Mental Well-being in Today's Busy World

Women often find themselves juggling multiple roles, whether it's managing a career, family responsibilities, social commitments, or personal goals. With so much on their plates, mental well-being can easily take a backseat. Prioritizing mental health is critical for happiness and for maintaining physical health, productivity, and meaningful relationships. There are effective ways women can nurture their mental well-being despite a busy schedule.

This blog explores practical and empowering strategies to help women regain control, find balance, and thrive mentally amid life's chaos. According to momwith-five.

Cultivating supportive relationships and community

Nurturing meaningful relationships is crucial for emotional balance and resilience in the face of daily stressors. Whether it's a heart-to-heart with a close friend or participating in community groups, these connections offer comfort, validation, and perspective.

Setting boundaries to protect your energy

A crucial way women can safeguard their mental health is by establishing clear boundaries. In a world where the expectation to be constantly available is high, setting limits on work hours, social interac-

tions, and even family obligations can feel challenging, but it is necessary. Boundaries help conserve emotional energy and reduce feelings of overwhelm or burnout. For example, saying no to extra projects when feeling stretched too thin or carving out dedicated "me time" without guilt can create mental space for relaxation and rejuvenation. When boundaries are respected, women can focus on what truly matters and avoid unnecessary stress. Incorporating mindfulness and meditation into daily life

Mindfulness and meditation have become important tools for mental well-being in busy lives. Taking even just 5 to 10 minutes each day to practice mindfulness, paying focused attention to the present moment, can dramatically reduce anxiety and improve emotional regulation. Meditation practices help calm the mind, lower stress hormones, and promote mental clarity. Apps and online resources make it easier than ever to integrate short sessions into morning routines or breaks



throughout the day. These practices build resilience, allowing women to respond to life's challenges with more calm and confidence rather than being reactive or overwhelmed.

Prioritizing physical health as a mental well-being strategy

Physical and mental health are deeply intertwined. Regular physical activity releases endorphins, natural mood boosters, which can reduce symptoms of depression and anxiety. Even simple activities like walking, yoga, or stretching can make a significant difference. Proper nutrition and adequate sleep play critical roles in maintaining mental balance. Women

juggling multiple responsibilities should view exercise, sleep, and healthy eating not as luxuries but as key self-care practices. When the body feels nourished and rested, the mind is better equipped to handle stress, think clearly, and maintain a positive outlook.

Managing digital overload and finding tech

balance

While technology offers convenience, it contributes to mental strain through constant notifications, information overload, and social media pressures. Women can prioritize mental well-being by creating intentional boundaries around screen time and digital consumption. Designating tech-free periods can improve sleep quality and reduce stress. Curating social media feeds to include positive and inspiring content instead of overwhelming or negative material supports mental health. By taking control of their digital environment, women can reduce distraction and anxiety, making more room for calm and mindful living.

Engaging in creative and leisure activities regularly

Engaging in hobbies and leisure activities that bring joy is often overlooked but vital for mental well-being. Whether it's painting, gardening, reading, dancing, or cooking, creative pursuits stimulate the brain, enhance mood, and offer a healthy escape from daily pressures. Leisure activities foster relaxation and personal fulfillment, reminding women of their individuality beyond work or caregiving roles. Scheduling time for these activities can recharge mental energy and spark creativity. Prioritizing play and creativity is a powerful way to maintain balance and nurture a happy, resilient mind.

Top 5 Bedroom Design Ideas and Trends for 2025

Your bedroom is more than just a place to rest—it's your sanctuary, where comfort meets personal style. As we enter 2025, exciting new trends in bedroom design ideas are reshaping how we think about this personal space. From calming color palettes to innovative decor and functional upgrades, these trending ideas will help you create a bedroom that's both stylish and uniquely yours. Whether you're planning a complete makeover or a simple refresh, these trends are your guide to a dream-worthy bedroom. According to irishinterior.

1. Trending Bedroom Colors for 2025

If you love clean lines and a clutter-free look, a modern minimalist round bed is perfect for you. With a sleek, low-profile design and neutral tones, it blends seamlessly into any contemporary bedroom. Plus, the soft fabric upholstery adds an extra layer of comfort. This bed pairs well with soft lighting, light-colored walls, and minimal decor to create a peaceful retreat. Simple yet stylish—what's not to love? This is one of the best bedroom interior design ideas for a modern home.

2. Trending Wallpaper Ideas

Want to feel like royalty? A luxury canopy round bed is the way to go. With a four-poster frame and flowing drapes, this bed creates a dreamy, romantic vibe. If you have a spacious master bedroom, this design instantly makes your space look and feel like a high-end hotel suite. To enhance the look, choose rich fabrics, plush bedding, and add elegant bedside tables to complete the luxury feel. This setup is a perfect example of bedroom interior design ideas that bring elegance to life.

3. Minimalist yet Personalized Decor

A well-decorated bedroom doesn't need to be cluttered. The 2025 trend leans toward a balanced, personalized approach. Instead of overloading your space with decor, choose meaningful pieces that enhance your bedroom's ambiance.

Handcrafted pottery, statement mirrors, and elegant lamps are excellent choices. Custom-made furniture adds a unique touch, while indoor plants or small vertical gardens introduce a fresh, organic feel. Greenery not only enhances the aesthetic but also improves air quality, making your bedroom a healthier and more inviting space.

4. Elegant False Ceilings for Ambiance & Functionality

False ceilings are no longer just a luxury—they're becoming a practical design element that enhances both aesthetics and functionality in modern bedrooms. Recessed LED lighting, cove lighting, and intricate gypsum patterns add elegance while also improving room acoustics and insulation.

If you love a cozy ambiance, consider warm-toned lighting within a layered ceiling design. This creates a soothing and welcoming effect, perfect for unwinding after a long day. False ceilings also help in concealing wiring, giving the room a neat and polished appearance.

5. Customized Bed And Wall Panels

Your bed and wall paneling play a crucial role in defining your bedroom's aesthetic. In 2025, oversized upholstered headboards, sculptural bed frames, and artistic wall panels are trending.

Canopy beds are making a comeback, offering a sense of luxury and comfort. Customized wooden, fabric, or stone wall panels add texture and depth, making your bedroom feel more distinctive and elegant. Investing in personalized elements ensures that your space reflects your style while maximizing comfort and functionality.



جربى الأسلوب البوهيمي.. أسرار تصميم غرفة نوم تجمع بين الأناقة والراحة

الكروم الطبيعي، والزخارف بالكروشي، وبعض النباتات، مع كرسي مريح بالقرب من السرير لزيادة العملية والجمال.

البضاعة والنسيج:

الراحة والدفع، هما جوهر الغرفة البوهيمية. يمكنك استخدام مظلة نسيجية معلقة مع أضواء خيطية؛ لإضفاء شعور بالهدوء والسحر. أضيفي بعض اللوحات المتناسقة على الجدران لإكمال الجو الحالم.

ولتوفير مساحة هادئة ودافئة، احرصى على إدخال الضوء الطبيعي إلى الغرفة. النوافذ الكبيرة من الأرضية إلى السقف تسمح للشمس بالدخول، وتمنح الغرفة لمسة بوهيمية مميزة. وأضيفي ستائر خفيفة لتسهيل تدفق الضوء بحرية.

الألوان الباستيلية والدافئة:

الألوان الترابية متعددة الاستخدامات. أما إذا كنت تبحثين عن ألوان مشرقة دون إفراط، فاختاري الباستيل البرتقالي لجو دافئ ومريح. كما يمكن استخدام القطن والكتان؛ لتعزيز الإحساس بالدفء.

ولجو هادئ ومنسجم، اعتمدي الألوان الترابية والدافئة مع لمسات محايدة. وتجنبى الألوان الزاهية الصاخبة، وركزي على المزج بين الظلال مع لمسة بارزة؛ لتبدو الغرفة متناسقة وعصرية.

الشموع واللمسات الرومانسية:

لا يمكن إنكار سحر الشموع المتألئة، فهي تضيف طبقة من الدفء والرومانسية. وزعى الشموع بأحجام وأشكال مختلفة، ويفضل أن تكون بألوان طبيعية وبسيطة.

السجاد:

غرفة النوم البوهيمية لا تكتمل دون سجادة، سواء قطعة واحدة أو مجموعة صغيرة، فالأهم هو تعزيز الراحة والأناقة. والسجاد المصنوع من الجوت مثالي لإضافة لمسة طبيعية، ويمكنك اختيار ألوان ونقوش مميزة لتناسب مع ذوقك.

الأقمشة والطبقات:

طبقي أنواعاً مختلفة من الأقمشة حول الغرفة؛ لتعزيز الدفء والفخامة. استخدمي البطانيات والوسائد المنقوشة، والأقمشة الخفيفة على النوافذ والمرايا، لتوحيد عناصر الديكور، وتوفير جو بوهيمي متكامل. الوسائد الكبيرة والناعمة جزء أساسي من تصميم السرير البوهيمي، فالمبدأ هنا: كلما زادت، كان أفضل. لذا، اختاري ألواناً وأنماطاً متناسقة مع بقية الغرفة، ويمكنك المزج بين النقش والأناقة؛ لتعزيز الطابع الشخصي.

الديكور البوهيمي ليس مجرد صيحة عابرة، بل فلسفة حياة تقوم على المزج بين الألوان الدافئة والخامات الطبيعية واللمسات الفنية غير المتوقعة. والأجمل أن الطابع البوهيمي يمنحك حرية الابتكار بلا حدود؛ ويمكنك أن تمزجي بين العتيق والحديث، وبين الألوان الغنية والدرجات الهادئة، وأن تضيفي قطعاً مميزة من رحلاتك أو تذكاراتك الشخصية؛ لتزوي قصتك الخاصة. والنتيجة؟ غرفة نوم لا تشبه أي غرفة أخرى، لأنها ببساطة تجسد شخصيتك وتفردك، بحسب زهرة الخليج.

نكشف لك أسرار تصميم غرفة نوم بوهيمية أنيقة ومريحة في آن، حيث تلقي الفخامة مع البساطة، والجرأة مع الهدوء. وستجدين نصائح عملية لاختيار الألوان والأقمشة والإكسسوارات، التي ستجعل غرفتك قطعة فنية نابضة بالحياة، وتحولها إلى واحتك الخاصة التي تعكس ذوقك وروحك الحرة.

السرير ذو المظلة.. قلب الغرفة البوهيمية:

لا تكتمل غرفة النوم البوهيمية دون سرير ذي مظلة، فهو يشكل مركز الغرفة، ويضيفي شعوراً بالاسترخاء. من الأفضل استخدام أقمشة خفيفة، مثل: الشاش أو الكتان للمظلة، ويمكنك أيضاً مزج النقشات والأنسجة المختلفة؛ لإضفاء لمسة جمالية فريدة.

لمسات خضراء:

النباتات تمنح الغرفة شعوراً بالهدوء والأمان، وتضفي عليها الحيوية. يمكن اختيار نباتات سهلة العناية بها، مثل: اللبلاب، والبنوتوس، والسرخس، والفيلودندرون، أو أوركيد الفالايونيسيس (الأوركيد الفراشة)؛ لتكون لمسات لونية طبيعية وجميلة. كما يمكن دمج الوسائد والسجاد وتفاصيل الكرمية لإضافة الطابع البوهيمي المميز.

جدران زهرية.. وألوان جريئة:

على الرغم من أن الألوان الترابية تعتبر مثالية للطابع البوهيمي، فإن الألوان النابضة بالحياة مثل الزمرد تضيف عمقاً وانتعاشاً. يمكنك الاكتفاء بجدار واحد؛ ليكون نقطة محورية تمنح الغرفة طابعاً مميزاً.

اللمسات الريفية:

اللمسات الريفية تضيف الدفء والسحر، ما يجعلها مثالية لغرفة النوم البوهيمية. اختاري إطار سرير منحوتاً يدوياً، وضعي بجانبه بعض الشموع وبقاوة أوراق جافة؛ لتعزيز الأجواء الطبيعية.

الجدار المقوس:

الهندسة المعمارية الفريدة يمكن أن تكون محور تصميم غرفتك البوهيمية، كما يمكن أن تزيد المساحة. أضيفي

4 خطوات لتنسيق الجينز في الإطلالات الرسمية.. للوك عملي وأنيق



ألوان محايدة كالبيج أو الرمادي أو الأسود، هذه الاختيارات تضمن لك إطلالة أنيقة ومتوازنة.

تنسيق القميص أو القطر العلوية

لمنح الجينز لمسة عملية ورسمية، نسقيه مع قميص كلاسيكي أو بليزر أنيق، ويمكن إضافة فاست لإطلالة أكثر احترافية، هذه الخيارات البسيطة قادرة على تحويل الجينز من قطعة يومية عادية إلى جزء من إطلالة عملية مميزة.

الحذاء والحقيبة لمظهر متكامل

اختيار الحذاء المناسب يكمل الإطلالة، الأحذية المسطحة ذات المقدمة المدببة أو الأحذية ذات الكعب المتوسط، وحتى الأحذية الرياضية البسيطة، جميعها تناسب البنطلون الجينز عند تنسيقه بشكل أنيق، ولا تنسى اختيار حقيبة بلون محايد وتصميم عملي يعكس ذوقك ويمنع مظهرك لمسة متوازنة.

تحرص الكثير من السيدات والفتيات على إضافة لمسات متجددة إلى إطلالاتهن اليومية، خاصة خلال أيام العمل أو الدراسة، حيث يبحثن عن مظهر يجمع بين العملية والأناقة في آن واحد، ويُعد البنطلون الجينز قطعة أساسية في خزانة الملابس يمكن استغلالها بذكاء للتحويل من الإطلالة الكاجوال البسيطة إلى إطلالة رسمية أنيقة بسهولة، فقط عند تنسيقه بطريقة صحيحة، وفيما يلي 4 نصائح أساسية لتنسيق البنطلون الجينز لإطلالة عملية أنيقة وفقاً لموقع Life with Jazz.

اختيار تصميم البنطلون الجينز

الخطوة الأولى هي اختيار التصميم المناسب، ابتعدي عن الجينز الممزق أو المزين بالطبوعات، وركزي على القصات الكلاسيكية مثل الجينز المستقيم أو واسع الساقين أو حتى الضيق البسيط، هذه التصميمات تمنحك مظهراً مرتباً يناسب أجواء العمل أو الدراسة.

اختيار لون البنطلون الجينز

الألوان تلعب دوراً مهماً في إبراز الطابع الرسمي، لذلك يفضل الابتعاد عن درجات الجينز الفاتحة، واعتماد الألوان الداكنة مثل الكحلي والأسود، أو حتى الأبيض عند تنسيقه بذكاء مع

5 reasons you should wear pearls

Pearls are one of the most luxurious and elegant accessories you can wear, but they're also surprisingly versatile. If you're looking for a new way to add some classiness to your wardrobe, here are five reasons why pearls should be at the top of your list: According to pearls.jp.

They last forever
They look and feel classy
They're versatile
They're unique
They look good on everyone
They last forever.

Unlike other gemstones, pearls are organic, meaning they're made from a living organism. Because of this unique quality, they're also more durable than you might think—you can wear pearls for many years (conversely, it's been said that diamonds are forever but pearls truly are). If you've cherished a pair of earrings or necklace since your Grandmother gave them to you, chances are the pearl will still look beautiful decades later. Of course, this is assuming they are properly taken care of. Pearls have a charm that never goes out of style; luxury brands like Chanel and Tiffany & Co. have used them for decades and will continue to do so for years to come.

They make for a classy look.

Pearls are a classic jewelry choice. They're elegant and timeless, which makes them an excellent way to dress up an outfit. Wear pearls and feel confident and beautiful, whether you're



simply out with friends or attending a formal event. When choosing a necklace or earrings, there are many different shapes of pearls to choose from: round, Baroque, button and more!

They're versatile.

Wear pearls with anything and everything. Many times we're asked: is it ok to wear pearls everyday, and our answer is always OF COURSE! We actually have a great blog post about how to wear pearls casually, from jeans to a suit. Pearl jewelry has been an essential component of every woman's wardrobe for centuries, and for good reason: pearls are versatile. They can be paired with just about any other piece of jewelry, from diamonds to a range of other gemstones. Pearls are great layering companions too.

Regardless of your personal style or the setting (casual, business or formal), pearls will complement it perfectly, because there are just so many ways to wear pearls. They're also quite affordable—you could purchase multiple strands

that match your outfits!
wear pearls casually

They're unique.

Pearls are like you, in that they're both organic and unique. Pearls form inside the shells of oysters, which means that each pearl has its own story to tell. Like us, pearls have their own character which is what really causes the emotional and sentimental connection to them. And like us, there is something very special about pearls that makes them so desirable: their luster and shine!

They look good on everyone.

Pearls are the perfect choice for any occasion, whether you're headed to the office or going out on the town. Wear pearls with anything from a formal dress to jeans and a t-shirt - they look great no matter what you wear!

Pearls are also flattering on any skin tone because of their natural range of colors and overtones. They give off a soft glow that flatters both pale and dark complexions, making pearls an ideal gift for women of any age or skin color. The next time you're shopping for jewelry, you should consider buying pearls.

The next time you're shopping for jewelry, consider buying pearls. They are a classic choice that will never go out of style. Pearls are timeless, versatile and can be worn with any outfit or occasion. Another unique characteristic of pearls is that opposed to other gemstones, they are imbued with happy memories which are then passed down.



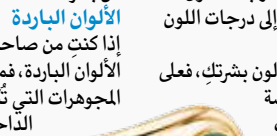


كيف يمكن اختيار المجوهرات بحسب لون بشرتك؟ نصائح ستغير تفكيرك

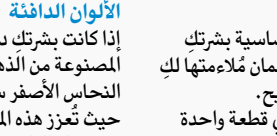
الطبيعي فحسب، بل تُعززه أيضاً. التعامل مع التغير الطارئ للون البشرة عند شراء المجوهرات تحديد لون بشرتك ودرجاتها أمر أساسي لاختيار المجوهرات المناسبة التي تكمل جمالك وأناقتك، لذا يُمكن أن يُرشدك فهم ما إذا كانت بشرتك ذات درجات ألوان باردة أو دافئة أو محايدة في اختيار المعادن والأحجار الكريمة الأكثر جاذبية. وعلى الرغم من أن هناك عوامل قد تؤثر ولو بشكل مؤقت على لون بشرتك، مثل التعرض لأشعة الشمس أو بعض الحالات الصحية، إلا أن تغيرات لون البشرة الطبيعية قليلة ما تحدث، ولكن لتجنب المجازفة، يُنصح بإعادة التأكد من لون بشرتك بشكل دوري كإجراء استباقي قبل شراء المجوهرات، للتأكد من ملاءمتها لدرجة بشرتك الحالية. المعادن والأحجار الكريمة التي تناسب كل بشرة



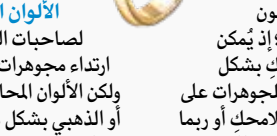
الألوان الباردة إذا كنت من صاحبات البشرة ذات الألوان الباردة، فمن الضروري اختيار المجوهرات التي تكمل لون بشرتك الداخلي، فعادةً ما يكون لدى أصحاب البشرة الباردة لون داخلي وردي، لذلك تُعد درجات اللون مثل الفضة، والذهب الأبيض، والبلاطين، والأحجار الكريمة المرصعة بالياقوت والجمشت خيارات ممتازة.



الألوان الدافئة إذا كانت بشرتك دافئة، فإن المجوهرات المصنوعة من الذهب أو النحاس أو النحاس الأصفر ستعزز إشراقة بشرتك، حيث تُعزز هذه المعادن الدافئة دفء بشرتك الطبيعي وتُضفي إشراقة مُشرقة على إطلالتك العامة. أما الأحجار الكريمة، فاختاري تلك المميزة بألوان ترابية مثل العنبر أو التوباز أو المرجان أو الفيروز لإبراز دفء بشرتك.



الألوان المحايدة لصاحبات البشرة المحايدة، يُمكنك ارتداء مجوهرات بألوان باردة ودافئة، ولكن الألوان المحايدة لا تعيل إلى الودي أو الذهبي بشكل مبالغ فيه، مما يجعلها متوافقة مع مجموعة واسعة من المعادن والأحجار الكريمة؛ مثل البلاطين والذهب الأبيض والفضة، حيث تكمل التوازن الطبيعي لبشرتك، كما يمكنك أيضاً اختيار أحجار كريمة كالأماس واللؤلؤ واليشم والأكوامارين لإبراز لون بشرتك الطبيعي.



عند اختيار المجوهرات، قد تعتقد أن كل قطعة تعجبك هي الخيار المثالي لك، ولكن هل فكرت يوماً أن لون بشرتك يلعب دوراً أساسياً في جاذبية القطعة عند ارتدائها، فقد ترتدين مجوهرات لا تتناسب مع درجة بشرتك، مما يجعلها تبدو عادية ولا تلعب دورها الأساسي في تعزيز إشراقتك.

ولأن جمالك وأناقتك هما شغلنا الشاغل، قررنا في "سيدتي" أن نعرفك إلى كيفية اختيار المجوهرات بحسب لون البشرة، وكيف يُمكن مزج المعادن والأحجار الكريمة بشكل يلقي الضوء على ملامحك الأسرة مما يمنحك بطاقة عبور إلى قلوب كل من يراك.

تحديد لون البشرة وتناسق المجوهرات حدد لون بشرتك لاختيار المجوهرات المناسبة لها، ولمعرفة ذلك، انظري إلى عروقك تحت الضوء الطبيعي؛ الأزرق أو البنفسجي يُشير إلى درجات اللون الباردة، والأخضر يُشير إلى درجات اللون الدافئة.

اختاري معادن تناسب لون بشرتك، فعلى سبيل المثال، يُعزز الفضة والذهب الأبيض درجات اللون الباردة، بينما يُناسب الذهب الأصفر والذهب الوردي درجات اللون الدافئة.

احرصي على اختيار مجوهرات مزخرفة أو مرصوفة بالأحجار الكريمة بألوانها الساحرة، ويُفضل أن تختاري ألواناً تعبر عن شخصيتك وتبرزها. لا تنسي الانتباه إلى حساسية بشرتك تجاه بعض المعادن، لضمان مُلاءمتها لك واستخدامها بشكل مريح. امزجي أكثر من معدن في قطعة واحدة لكي تحسلي على تنسيق مُميز وغير تقليدي للمجوهرات بلمسة عصرية أنيقة.

لماذا تُعد درجة لون بشرتك مهمة عند اختيار المجوهرات؟ يلعب فهم درجة لون بشرتك دوراً حاسماً في اختيار لون المجوهرات المناسب لك؛ إذ يُمكن أن تؤثر درجة لون بشرتك بشكل كبير على مظهر قطعة المجوهرات على بشرتك، سواءً بإظهار ملامحك أو ربما التعارض معها وإخفاء جمالك.

على سبيل المثال، قد تبدو المجوهرات ذات الألوان الباردة مُلفتة للنظر على صاحبات البشرة الباردة، بينما قد لا تُناسب البشرة الدافئة أيضاً، ويُساعد هذا الفهم على اتخاذ قرارات أكثر وعياً بشأن المجوهرات التي يجب اختيارها، مما يضمن أن القطع لا تُناسب جمالك.

عند اختيار المجوهرات، قد تعتقد أن كل قطعة تعجبك هي الخيار المثالي لك، ولكن هل فكرت يوماً أن لون بشرتك يلعب دوراً أساسياً في جاذبية القطعة عند ارتدائها، فقد ترتدين مجوهرات لا تتناسب مع درجة بشرتك، مما يجعلها تبدو عادية ولا تلعب دورها الأساسي في تعزيز إشراقتك.



7 طع أساسية يجب أن تكون في خزانة كل طالبة جامعية محبة

به خاصة الجواكيت الجبردين الخفيفة المناسبة لفصل الخريف، اختارها باللون البيج على طريقة منة نبيل، ونسقيها مع إطلالة بيضاء مؤلفة من توب High Neck وينتلون Flared، وغطي شعرك بطرحة من اللون ذاته، وانتعلي حذاء Loafers جملي، وتسمي اللوك الفخم بحقيبة هيرميس.

لا تستغني عن القميص الأبيض

تقدر كل امرأة أنيقة أهمية توفر القميص الأبيض في خزانته وتعرف كيف تنسقه بحسب التوقيت والمكان الذي تتوجه إليه، وقد رأينا في إطلالة مؤثرة الموضة ميسون الشيخ مثلاً رائعاً يمكن تستوحي منه الطالبة المحبة، حيث نسقت القميص متوسط الطول مع الجينز الأزرق مستقيم القصة الذي بالكاد حافظه تلامس الكاحل، وانتعلت حذاءً أبيض مسطحاً، وزينت السكارف الذي ربطته من الورا بكاب، وتممت اللوك العملي بحقيبة Tote زرقاء فاتحة.

نسقي الجينز الأوفر سايز

لا غنى عن البنطلون الجينز الواسع Oversized Jeans في خزانة الطالبة الجامعية، فبعد أن تراجعت موضة الجينز الضيق Skinny Jeans، وجدت المحجبات كل ما تحتاجه من ستايل مريح ومحتشم في الموديلات الـ Wide Leg مثل الذي ارتدته دينا يسري ونسقته مع قميص أبيض وجاكيت جملي فاتح زينته بحزام أسود، واختارت الطرحة والبوت والحقيبة من اللون عينه.

الجيليه الدنيم.

كل ما هو مصنوع من الدنيم رائع في خريف 2025، لذا لا تترددي في ملء خزانته بتلك الخامة العابرة للزمن، جربي تنسيق الجيليه الدنيم المقل من الأمام مع قميص أبيض وبنطلون بيج واسع على طريقة أماني فوزي، وزيني رأسك بطرحة سوداء، واستبدلي المصنل بسنيكرز بيضاء، واحملي الحقيبة المبطنة من ميو ميو Miu Miu.

اعتمدي الأنطقم الواسعة ترابية اللون

تقدم لنا نورهان حسن في هذه الإطلالة نموذجاً مثالياً لإطلالة الطالبة الجامعية المحبة حيث اعتمدت صيحة الأنطقم الواسعة، واختارتها بلون ترابي أنيق يناسب الأجواء الخريفية لبداية العام الدراسي، فتألقت بطاقم بني لاءمته مع حذاء باليرينا وحقيبة كتف باللون الأسود، واختارت طرحتها من اللون عينه ولفتها من دون دبابيس تاركة طرفيها ينسدلان على الظهر.

تألقي بالجاكيت السفاري

زحرت عروض الأزياء هذا العام بالستايل السفاري، ونتوقع من الآن أن تتسابق طالبات الجامعة على الظهور

حان وقت تجهيز خزانته للعام الدراسي الجديد، والمميز هذا العام أن أغلب الصيحات الموسمية الرائجة تصب في صالح الطالبة الجامعية المحبة، بدءاً من الجينز الأوفر سايز والأنطقم الواسعة أحادية اللون، ووصولاً إلى الجيليه الدنيم المغلق من الأمام، خيارات واسعة وتنسيقات ولا أروع تقدمها لك مدونات الموضة المحجبات تساعدك في البدء في العام الدراسي الجديد وأنت في كامل أناقتك، فهل أنت مستعدة لتجربة ستايلات جديدة على الموضة تجعلك تتفردين بأسلوبك الخاص وفقاً لـ "سيدتي".

البطللة الرياضية المريحة

فرضت الأزياء الرياضية سيطرتها على ساحة الموضة بصورة كبيرة خلال المواسم الدراسية السابقة، ويبدو أنها ستأفك في العام الجديد، وهناك أسباب وجيهة لذلك، فهي تؤمن للطالبة الجامعية الراحة وحرية الحركة، لذا ننصحها باتباع طريقة حنين الصيفي في تنسيق السويت شيرت الأزرق الداكن مع البنطلون الرياضي Sweatpants الأبيض، وانتعلي الحذاء السنيكرز الأبيض، ويمكن أن تكون حقيبتك باللون الجملي أو الأسود.

ارتدي العباية السادة مع الجينز

لا غنى عن العبايات الخليجية حتى في نهار الجامعة، وبإمكانك تنسيقها بطرق عصرية تضمن لك إطلالة عملية في يوم دراسي طويل، فقط احرصي أن تكون عبايتك ناعمة خالية من التفاصيل سواء طبعا أو تطريز، وبألوان رصينة مثل الأزرق الذي ظهرت به مؤخراً فاطمة حسام، ونسقيه على غرارها مع البنطلون الجينز الواسع الأزرق الفاتح وتوب أبيض، واعتمري طرحة من لون العباية، واحملي حقيبة جملي، وانتعلي Slippers بيضاء.



دجاج تكا مشوي على الفحم مع صوص الزبادي

دجاج تكا هو من الأطباق الهندية الشهيرة، يتميز بقطع الدجاج الطرية المتبلّة بمزيج من التوابل والزبادي، ثم تُشوى على الفحم لتعطيه نكهة مدخنة رائعة. يُقدّم عادةً مع الأرز أو الخبز وصوص الزبادي بالنعناع والكزبرة الذي يمنحه طعماً منعشاً ومتوازناً. هذه الوصفة سهلة التحضير ومثالية لمحبي الشواء والنكهات القوية. وفقاً لـ "مطبخ سيدتي".

وقت الطهي 60 دقيقة

يكفي لـ 4 أشخاص

المقادير

- لصوص الزبادي :
- زبادي : كوب
- النعناع : نصف كوب (مفروم)
- كزبرة خضراء : نصف كوب (مفرومة)
- الكمون : ربع ملعقة صغيرة (مطحون)
- ملح : حسب الرغبة
- صدر الدجاج : 500 غراماً (مقطع مكعبات)
- لبن زبادي : كوب
- الثوم : فصّان (مفروم)
- الزنجبيل : ملعقة كبيرة (مبشور)
- الكركم : ملعقة صغيرة
- بابريكا : ملعقة صغيرة
- الكمون : ملعقة صغيرة (مطحون)
- الكزبرة : ملعقة صغيرة (مطحونة)
- الفلفل الحار : ربع ملعقة صغيرة
- عصير الليمون : نصف حبة
- ملح : حسب الرغبة
- فلفل أسود : حسب الرغبة

طريقة التحضير

في وعاء كبير، اخلطي الزبادي، الثوم، الزنجبيل، الكركم، البابريكا، الكمون، الكزبرة، الفلفل الحار، عصير الليمون، الملح، والفلفل الأسود. أضيفي مكعبات الدجاج إلى التتبيلة، وقلبي جيداً حتى تتغلّف كل قطعة من الدجاج بالتبيلة. غطي الوعاء وضعيه في الثلاجة لمدة ساعتين على الأقل، ويفضل ليلة كاملة. أخرجي الدجاج من الثلاجة وضعي مكعبات الدجاج في أسياخ الشواء. سخني الفحم جيداً، وضعي أسياخ الدجاج على الشواية. اشويها لمدة تتراوح بين 10 إلى 15 دقيقة، مع تقليبها من حين لآخر حتى تنضج تماماً وتأخذ لوناً ذهبياً. في وعاء صغير، اخلطي الزبادي، النعناع المفروم، الكزبرة المفرومة، الكمون، والملح، وقلبي جيداً حتى تتجانس المكونات. قدمي دجاج التكا المشوي ساخناً مع صوص الزبادي بالنعناع والكزبرة، بجانب الأرز البسمتي والخبز.



سباغيتي بكرات اللحم.. طبق يحبه كبار والصغار

التعليمات الموجودة على العبوة حتى ينضج.

صفي السباغيتي واحتفظي بكوب من ماء السلق.

في وعاء، اخلطي اللحم المفروم، البقسماط، الحليب، البيض، الثوم المفروم، الأوريغانو، الملح، والفلفل الأسود، وامزجي الخليط جيداً بيديك حتى تتجانس المكونات.

شكلي الخليط على شكل كرات صغيرة ومتساوية الحجم.

في قدر كبير على نار متوسطة، سخني الزيت، واقلي كرات اللحم على دفعات حتى تأخذ لوناً ذهبياً من جميع الجوانب، وارفعيها من القدر وضعيها جانباً.

في نفس القدر، أضيفي البصل المفروم وقلبيه حتى يذبل.

أضيفي الثوم المفروم وقلبيه لمدة دقيقة حتى تفوح رائحته.

أضيفي الطماطم المفرومة، صلصة الطماطم، السكر، الأوريغانو، الملح، والفلفل الأسود، وصبي ماء سلق المكرونة واتركي الصلصة تغلي.

أعدي كرات اللحم إلى الصلصة، وغطي القدر، واتركيه على نار هادئة لمدة 20 دقيقة حتى تنضج كرات اللحم تماماً وتتسبك الصلصة.

اسكبي السباغيتي في طبق التقديم، وفوقه كرات اللحم مع الصلصة، وزيني بجبنة البارميزان والبقدونس المفروم.

- حليب: ربع كوب

- البيض: 1 حبة

- الثوم: فصّان (مفروم)

- أوريغانو: نصف ملعقة صغيرة (مجفف)

- ملح: حسب الرغبة

- فلفل أسود: حسب الرغبة

- الزيت النباتي: 2 ملعقة كبيرة (للقلي)

سباغيتي بكرات اللحم ... من الأطباق التي يحبها كبار والصغار على حد سواء. تجمع هذه الوصفة بين كرات اللحم الغنية والمتبلّة جيداً، وصلصة الطماطم الغنية بالبهارات، والباستا الإيطالية الشهية. يمكن تحضيرها بالطريقة التالية من مطبخ سيدتي وتقديماً كوجبة غداء أو عشاء متكاملة وممتعة لجميع أفراد الأسرة.

وقت الطهي 40 دقيقة

يكفي لـ 3 أشخاص

المقادير

- جبن البارميزان: حسب الرغبة

(مبشور / للتزيين)

- بقدونس: حسب الرغبة (مفروم / للتزيين)

- الماء: ربع كوب

- ملح: حسب الرغبة

- فلفل أسود: حسب الرغبة

- السباغيتي: 500 غراماً (مكرونة)

- لحم مفروم: 250 غراماً

- بقسماط: نصف كوب (مطحون)

طريقة التحضير

اسلقي السباغيتي في ماء مملح بحسب

مكرونة بصلصة الأفوكادو والكريمة.. وصفة مثالية لمحبي النكهات الصحية

في محضرة الطعام، ضعي الأفوكادو، الثوم، عصير الليمون، الريحان، وزيت الزيتون، واخلطي المكونات جيداً حتى تحصلي على صلصة ناعمة وكريمية.

إذا كانت الصلصة سميكة جداً، أضيفي قليلاً من ماء سلق المكرونة.

بعد سلق المكرونة، صفّيها واحتفظي بنصف كوب من ماء السلق.

أعدي المكرونة إلى القدر، وأضيفي إليها صلصة الأفوكادو مباشرة.

قلبي المكونات جيداً على نار هادئة لمدة دقيقة حتى تتجانس النكهات.

تبلي المكرونة بالملح والفلفل حسب الرغبة. اسكبيها في طبق التقديم وزينيها بأوراق الريحان الطازجة أو بعض جبن البارميزان المبشور.



- ملح: حسب الرغبة

- فلفل أسود: حسب الرغبة

- أوراق الريحان: أوراق (طازجة / للتزيين)

- جبن البارميزان: حسب الرغبة (مبشور / للتزيين)

طريقة التحضير

في قدر كبير، اسلقي المكرونة في ماء مغلي مملح بحسب التعليمات الموجودة على العبوة.

طريقة عمل مكرونة بصلصة الأفوكادو والكريمة... إليك طريقة سهلة وسريعة لتحضير مكرونة بصلصة الأفوكادو والكريمة، وصفة مثالية لمحبي النكهات الصحية والمبتكرة وفقاً لـ "سيدتي".

وقت الطهي 40 دقيقة

يكفي لـ 3 أشخاص

المقادير

- مكرونة: 300 غراماً (أي نوع تفضليته مثل

السباغيتي أو الفيتوتشيني)

- الأفوكادو: 1 حبة (ناضج)

- الثوم: فص

- عصير الليمون: نصف حبة

- أوراق الريحان: حفنة (طازج)

- زيت الزيتون: ملعقة كبيرة

- الماء: حسب الحاجة (لسلق المكرونة)

مطابخ الثمانينيات تعود من جديد.. 4 أفكار قديمة بروح عصرية

جمالها وفراحتها جعلها شائعة للغاية، ومع مرور الزمن، أصبح بالإمكان اعتمادها بطريقة عملية أكثر، مثل استخدامها في أسطح الجدران الوسطية فقط، مع الإبقاء على باقي الأسطح من مواد أكثر متانة، وهكذا تجمع بين الطابع الكلاسيكي للماضي ومتطلبات الحياة العصرية.

المطابخ الخشبية الكلاسيكية

انتشرت المطابخ الخشبية على نطاق واسع في الثمانينيات، وهي اليوم تعود من جديد ضمن صيحات التصميم الداخلي لعام 2025، فالخشيب الطبيعي يمنح المطبخ دفئاً وراحة، ويضيف لمسة من الأصالة يصعب تجاهلها، صحيح أن مطابخ الثمانينيات تميزت أحياناً بطبقات الطلاء اللامع المبالغ فيها، إلا أن النسخة الحديثة أكثر أناقة وبساطة، حيث يبرز جمال الخشب الطبيعي في الخزائن أو حتى في التفاصيل الصغيرة كالأرفف والأرضيات.

الألوان الجريئة واللمسات المشرقة

لا يمكن الحديث عن مطابخ الثمانينيات دون ذكر ألوانها الصاخبة، فقد سيطر الأحمر والبرتقالي والأصفر على مساحات الطهي، ليجعلوها مليئة بالطاقة والحياة، وفي 2025، يعود هذا الاتجاه ليكسر هيمنة المطابخ البيضاء والمحادية، يمكن إدخال الألوان الزاهية في الخزائن، أو عبر التفاصيل الصغيرة مثل الأجهزة، والسجاد، ومناشف المطبخ، مما يحقق توازناً مثالياً بين الجرأة والحداثة.

في عالم التصميم الداخلي كثيراً ما يكون الرجوع إلى الماضي مصدراً لأفكار جديدة ومميزة، ولا سيما حين يتعلق الأمر بمطابخنا، وإذا أردنا أن نختار عقداً واحداً ترك بصمة جريئة في الألوان والأنماط، فإن الثمانينيات تأتي في المقدمة دون منازع، فقد شهد هذا العقد انفجاراً في استخدام الألوان المشرقة، والتفاصيل المبهرة، واللمسات غير التقليدية التي جعلت كل مطبخ مختلفاً عن الآخر، واليوم، ومع تغير صيحات التصميم، نجد أن بعض هذه الميزات القديمة ما زالت تحتفظ بجاذبيتها وتعود بقوة لتلهم مصممي المطابخ في عام 2025، ويستعرض اليوم السابغ أفكار تجمع بين الحنين إلى الماضي وروح الحداثة في آن واحد، وفقاً لما نشره موقع "homesandgardens".

البلاط الجريء والأنماط اللافتة

كان البلاط المزخرف جزءاً أساسياً من مطابخ الثمانينيات، سواء عبر الأشكال الهندسية أو الزهور الملونة بدرجات البرتقالي والأصفر، لم يكن هذا البلاط مجرد وسيلة عملية لحماية الجدران، بل كان عنصراً جمالياً يلتفت الأنظار ويمنح المطبخ حيوية استثنائية، واليوم يعود البلاط الجرافيكي بقوة، سواء على هيئة جدار كامل لخلق نقطة محورية أو كخلفية صغيرة تضيف لمسة من الألوان والحنين.

أسطح المطابخ

إحدى الميزات المثيرة للجدل في تلك الحقبة كانت أسطح المطبخ المصنوعة من البلاط، ورغم الانتقادات المتعلقة بصعوبة تنظيفها، إلا أن



10 Budget-Friendly Ways to Instantly Refresh Your Kitchen

Whether you're saving up for a full kitchen renovation or just craving a fresh look, there are plenty of impactful, budget-friendly ways to refresh your kitchen without tearing it down to the studs. Over the years, I've helped countless clients- and refreshed my own spaces, using these smart and accessible updates that deliver an impactful visual payoff. These ideas are easy on your wallet, high on design, and best of all... offer a classic aesthetic. Here are 10 affordable ways to make your kitchen feel brand new- no demo required. According to roomfortuesday.

1. Swap Out Cabinet Hardware

Changing your kitchen hardware is one of the quickest, easiest, and most affordable updates you can make. Think of it as jewelry for your cabinetry. Opt for timeless finishes like antique brass, bronze, or polished nickel to give your space a designer feel without the hefty price tag.

2. Paint or Refinish Your Cabinets

If new cabinetry isn't in the budget, paint will make the biggest impact. Whether you're covering outdated oak or

just freshening up worn paint, a fresh coat of color can completely transform your space.

3. Upgrade Your Lighting

Swapping dated flush mounts, fluorescent fixtures, or old pendants for something more custom instantly elevates your kitchen. Consider pendant lights over your island, sconces installed above open shelving, or a semi flush mount fixture above your sink.

4. Update the Backsplash

Backsplashes can be pricey to replace, but it's an easy way to drastically update the look of your kitchen without replacing cabinetry or countertops. Another inexpensive and renter-friendly option is peel-and-stick tile. For those with existing tile, try a tile refinishing kit or tile-specific paint to change the color without demoing a thing.

5. Style Your Countertops

Restyling your countertops can be more impactful than you might imagine. Declutter counters, treat yourself to a large cutting board, potted plant, or a grouping of pretty new pantry jars... these can make your kitchen feel styled, intentional, and fresh. Focus on functionality and aesthetics-

my favorite combination.

6. Change Out Your Faucet

A new faucet can make a big difference. It's a focal point you use and touch daily... swapping it can be surprisingly DIY-friendly. Choose a timeless, high-arc faucet with a pull-down sprayer (or side spray) in a finish that complements your hardware. Again- I'm partial to antique brass or polished nickel.

7. Add Window Treatments

Roman shades, woven wood shades, or even a simple linen café curtain can warm up the space and add softness- especially in kitchens with little color. Custom looks can be achieved on a budget with readymade options or semi-custom window treatments. Believe me when I say, it will totally transform the look of your kitchen!

8. Add a Kitchen Cart or Customize Your Island

If you're lacking storage or counter space, a kitchen cart or freestanding island is a smart and stylish solution. It adds both function and visual interest- especially in smaller or older kitchens with unappealing layouts. You can find budget-friendly options and even customize them with paint, new hardware, or a butcher block or stone top to make them feel more custom. Non permanent kitchen islands also make a great option for rentals, so you can take it with you when it's time to move.

9. Use Rugs to Define Zones

Layer in a vintage runner or area rug to bring softness, color, and pattern to the kitchen.



It can also help delineate space in open layouts. These small details can make a world of difference.

10. Refresh Open Shelving or Glass-Front Cabinets

If you have open shelving, give it a mini styling refresh. Stack dishes, add a small plant, or display cookbooks or unique vintage cooking tools (I'm partial to wood dough bowls and rolling pins). For glass-front cabinets, try applying decorative window film (like reeded glass) or painting the inside for added dimension.

How to Organize Your Life – 5 Simple Hacks

Having trouble organizing your life? We hear this quite often and the good news is that there are some simple solutions to help you stay on top of it all.

Organization skills are acquired over time by cultivating the right habits to maintain a sense of order.

Getting more organized is one of the top reasons people turn to Day Designer, and we love helping out with this goal. We believe that while getting organized takes time and effort, the end result is well worth it! A simplified home, workspace, and mind will free you up and enable you to better focus on your tasks at hand while also allowing you to be more present.

Learn how to organize your life with our top five favorite organizational hacks. According to daydesigner.

5 Simple Hacks for Organizing Your Life

1. Get It Out of Your Head – Write Out Your Goals, Plans, and To-Dos!

Organized people are organized because they have a system for remembering things – and it doesn't involve trying to use the brain like a suitcase!

Get into the habit of writing everything down from goals and priorities to projects and tasks. Writing things down helps you remember your thoughts, frees up your mind, enables you to solve problems, and motivates you to take action – all important benefits that support your goal to live an organized life.

Pro-tip: When you feel disorganized or overwhelmed by it all, create a 'brain dump' by getting every single thought down onto paper. Don't be concerned with categories or neatness. You can organize your brain dump into separate lists later – and then identify tasks to add to your planner!

2. Create a Schedule

Living an organized life goes hand-in-hand with keeping a schedule. Knowing where you need to be (and when!), keeping an eye on upcoming deadlines, and planning your time in a way that supports your goals and priorities are key to your success!

While many of us at least partially rely on a digital calendar, it's important to find a planner that fits your lifestyle. Mapping out your schedule on paper helps you visualize your time.

3. Streamline Your Tasks

One of our favorite ways to stay organized is by streamlining tasks each week and each day. Do you have a handful of similar tasks that need to get done? Consider doing them in batches! Block out this time in your planner. This strategy works especially well for projects like email replies, meeting days, phone calls, writing sessions, and definitely your errands.

Group tasks together at the beginning of your week and notice how organized you feel!

4. Delete Digital Clutter – Emails, Photos, Files

Organizing and reducing your digital clutter helps eliminate stress and creates a sense of calm in your life! Is it time to establish some new habits to keep your devices clutter-free?

Some of our favorites:

Clear files and folders saved on your desktop at the start of each month
Eliminate unnecessary photos and screenshots at the end of each week
Delete or file away your emails as you wrap up each day

5. Tidy Your Space

Take time to reorganize and declutter. Determine what to display, what to store, and what to donate. The key is to keep your space open and clutter-free, which will enable you to enjoy your surroundings and find things more easily.

One of our favorite strategies is for everything to have a home! Establishing a designated place for things in your house or at your workspace will help streamline your life.

Another favorite strategy is the 'touch it once' rule. Rather than setting something down where it doesn't ultimately go, set it down in its home. You'll thank yourself later!

A tidy space gives you breathing room and helps you feel less boxed in – freeing you up to think more clearly and be more present.



طرق فعالة للتخلص من الضغوط اليومية

خطوات تساعد على التخلص من الضغوط اليومية

هذه الفواصل ضرورية جداً للراحة النفسية، وأن الطبيعة تلعب دوراً مهماً في تحفيز إفراز الدوبامين، مما يساهم في الشعور بالسعادة والاسترخاء.

الحلول ليست دائماً في الأدوية، بل هناك طرق طبيعية يمكن للإنسان أن يمارسها يومياً لتحسين صحته النفسية من دون اللجوء إلى العقاقير.

أهمية التأمل كوسيلة فعالة لتهدئة العقل والتخلص من التوتر اليومي، يُقترح أن يقوم الشخص يومياً، إما في الصباح أو قبل النوم، بجلسة تأمل قصيرة مدتها 10 دقائق، يركز خلالها فقط على عملية التنفس من الأنف (شهيق وزفير).

الجلوس بوضعية مستقيمة لتفادي النوم، وأن يُوجَّه الانتباه الكامل إلى النفس الداخلي والخارج من الأنف، من دون الالتفات إلى المحيط. هذه الممارسة تساعد على تهدئة العقل تلقائياً، وتخفيف الضغوط والتوترات الذهنية والجسدية، وتخلق شعوراً بالصفاء والراحة.

أهمية ممارسة الرياضة اليومية لمدة تتراوح بين 20 إلى 40 دقيقة، حيث تساعد على إفراز هرمون الدوبامين الذي يرتبط بشعور السعادة والإنجاز في حياتنا. في البداية قد نشعر بالكسل أو الضيق، لكن مع الاستمرارية لمدة 21 يوماً تتحول الرياضة إلى عادة لا نستطيع التخلي عنها.

عندما نتجز المهام التي نمارسها، يزداد إفراز هرمون السيروتونين في الدماغ، وهذا الهرمون مع الدوبامين ضروريان جداً للشعور بالراحة النفسية والجسدية. هرمون الكورتيزول، الذي يرتبط بالتوتر العصبي المزمن، يقل بفضل تأثير الدوبامين والسيروتونين، مما يساعدنا على الشعور براحة أكبر، ونشاط ذهني أفضل. بشكل عام، ممارسة الرياضة تحسن جودة حياتنا النفسية والجسدية بشكل كبير.

أهمية الهوايات مثل الموسيقى والرياضة في تحسين الحالة النفسية وزيادة هرمونات السعادة في الجسم، مثل الدوبامين والسيروتونين. عند ممارسة هذه الأنشطة، يتم تحفيز نصفي الدماغ (يمين ويسار) معاً، وهو ما يعرف بمحاكاة ثنائية الجانب (Bilateral Simulation)، مما يؤدي إلى زيادة إفراز هرمونات السعادة.

عدم التسويف يجب أن نتجنب تأجيل الأمور والمهام التي يجب علينا القيام بها، لأن التسويف يعرقل تقدمنا ويزيد من الضغط النفسي.

تعلم قول "لا": من المهم أن نتعلم كيف نرفض طلبات الآخرين التي قد تكون ظالمة أو مجحفة لنا، من دون شعور بالذنب أو الخجل، لأن الإفراط في العطاء للآخرين قد يؤدي إلى استنزاف طاقتنا وفقداننا لمعنى الحياة، أي نسمح للآخرين بالتعامل معنا بطريقة استغلالية. أهمية وجود صديق صدوق: من أهم الأمور في الحياة أن يكون لدينا على الأقل صديق واحد صادق يمكننا أن نثق به ونتحدث معه بكل صراحة وبدون أي تردد أو تحفظ. هذا الصديق لا يلومنا ولا يتهمنا، ولا يصنفنا أو يضع لنا علامات سلبية.

أصبحت الضغوط اليومية جزءاً لا يتجزأ من حياتنا. بين متطلبات العمل، الالتزامات الأسرية، والتحديات الشخصية، يجد الكثيرون أنفسهم محاصرين في دوامة من التوتر والقلق. ومع مرور الوقت، قد تؤثر هذه الضغوط سلباً على صحتنا النفسية والجسدية، وتقلل من جودة حياتنا، بحسب سيدني.

هناك العديد من الطرق الفعالة التي يمكن أن تساعدنا على استعادة التوازن الداخلي، وتحقيق السلام النفسي، والعيش براحة أكبر وسط كل هذا الزخم. في هذا المقال، سنستعرض مجموعة من الأساليب المجربة التي تمكنك من مواجهة الضغوط اليومية بذكاء وهذوء، لتبدأ رحلة جديدة نحو حياة أكثر صفاءً وطمأنينة. تعرّف إلى الخطوات التي تساعدك على التخلص من الضغوط النفسية اليومية مع الاستشارة النفسية أورانيا صاهر.

البحث عن الإيجابية

العقل الباطن لا يميز بين الحقيقة والخيال، وبالتالي أي فكرة نغذّيها بها، يتعامل معها كأنها واقع. لذلك، عندما نبدأ يومنا بإيجابية، فإننا نمهد ليوم ناجح ومريح، ونعزز قدرتنا على تخطي الصعوبات بطريقة أسهل وأكثر هدوءاً.

استخدام عبارة بسيطة لكنها فعالة: "كيف يمكن أن يصبح الأمر أفضل من ذلك؟"

عندما نطرح هذا السؤال على أنفسنا، يقوم العقل تلقائياً بتفعيل ما يشبه "الرادار" الداخلي للبحث عن تجارب وأحداث أفضل. أي أن العقل يبدأ تلقائياً في جذب وتحفيز الأفكار والمواقف الإيجابية، ويصبح أكثر وعياً بكل ما يمكن أن يحسن من واقعنا.

الرسالة الأساسية: بدلاً من التركيز على المشاكل، طرح هذا السؤال يفتح المجال لاحتمالات أفضل ويعيد برمجة العقل للبحث عن الإيجابية والتحسن المستمر.

هذا السؤال لا يتطلب إجابة محددة، بل هو طريقة لفتح الوعي على احتمالات جديدة وتحسين مستمر للواقع، فالعقل عندما يسمع هذا النوع من الأسئلة، ينتشط تلقائياً للتركيز على الأمور الإيجابية ولجذب فرص وتغييرات تساهم بتحسين الحياة.

خطوات لبدا روتين التوكيدات الصباحية

للتخلص من الضغوط اليومية وبدء يومك بطاقة إيجابية، يُنصح بتبني روتين صباحي يتضمن توكيدات إيجابية. تُظهر الدراسات أن تكرار العبارات الإيجابية يمكن أن يُعيد برمجة العقل الباطن، مما يُحسن المزاج ويُقلل من التوتر والقلق.

اختر مكاناً هادئاً: ابدأ يومك في مكان خالٍ من الضوضاء لتتمكن من التركيز.

تنفس بعمق: خذ نفساً عميقاً وأزفر ببطء لتهدئة العقل والجسد. كرر توكيدات إيجابية: اختر عبارات تلهمك وتعزز من ثقتك بنفسك. مثال: "أنا أستحق النجاح" أو "كل يوم يحمل فرصة جديدة لي".

اكتب التوكيدات: تدوين العبارات يُساعد في ترسيخها في العقل الباطن.

الاستمرارية: اجعل هذا الروتين جزءاً من حياتك اليومية لتحقيق أفضل النتائج.

تتمن التوكيدات الصباحية الإيجابية كوسيلة للتعامل مع الضغوط اليومية وتحسين المزاج. حين نستيقظ صباحاً، من المفيد أن نردد عبارات إيجابية مثل:

"أنا بخير"، "نهاري رائع"، "اليوم مليء بالأشياء الجميلة"، "كل شيء سيكون سهلاً"، حتى قبل النهوض من السرير.



5 olive oil remedies for nails

If you're following us, your nails are an important part of your beauty routine and an important element of your personal appearance, and keeping them well-cared for and clean is a priority. One of the challenges is having strong nails, but there are daily tasks, both at home and at work, that cause them to become more brittle and weaken. The use of chemical cleaning products, poor hygiene, and many other factors we are exposed to directly impact the health of our nails.

When this happens, we sometimes don't have a special treatment on hand, but there's a magical, basic ingredient in our diet that's super effective: olive oil. This green gold can provide us with countless benefits and help restore the health of our precious nails. Below are some recipes you can make at home: According to lola-barcelona.

1. To strengthen

Ingredients

A little olive oil, enough to dip your nails in.

Fresh juice from an orange.

1 garlic.

Crush the garlic and mix it with fresh orange juice in a bowl. Then, in another bowl, add a generous amount of olive oil. Soak your nails in the orange and garlic mixture for about 10 minutes. Then, soak them in the olive oil for another 15 minutes. Do this treatment twice a week. You must be consistent for good results. You can also soak your nails in olive oil more frequently for even better results. Another option is to apply a little of the oil to your nails every night before going to sleep.

2. For the cuticles

Ingredients

Half a cup of extra virgin olive oil

The juice of 2 lemons

Combine the ingredients in a bowl large enough to submerge your fingers up to 1/2 centimeter below the nail and let it sit for 15 minutes. Remove the excess with a paper towel and let it sit overnight. You can do this twice a week.

3. To repair nail ridges:

Ingredients

Two liquid capsules of vitamin E
Two tablespoons of extra virgin olive oil

Cotton applicators

Open the vitamin E capsules and mix them with the olive oil. Using an applicator, apply the mixture to the nail surface using circular motions. Let the mixture absorb into your nails and wash the next day. You can do this twice a week.

4. To promote growth (2 options)

Option 1

A tablespoon of extra virgin olive oil.

A tablespoon of aloe vera gel
Combine the ingredients until you get a smooth mixture. Apply with your fingertips to your nails in a circular motion and leave on for 20 minutes. After this time, rinse with warm water. You can do this twice a week.

Option 2

Alcohol (preferably gel)

3 table-

spoons of extra

virgin olive oil

Start by cleaning

your nails with mild

hand soap, then apply olive

oil to your nails using

an applicator and remove with

warm water after 15 minutes.

Then, apply the alcohol gel

again using an applicator and let

it air dry. You can do this three

times a week.

5. Complete exfoliant
A cup of sugar
A tablespoon of extra virgin olive oil
The juice of a lemon
Mix all the ingredients in a cup to form a paste. Remove any rings or jewelry you may have. Take a portion of the paste and rub it on your hands as if washing them with soap, making sure to cover all areas. Massage for 2 minutes and rinse with warm water. With the remaining mixture, focus on your nails and cuticles. Massage the mixture in circular motions and leave it on for another 3 minutes. Rinse thoroughly with warm water.

This last recipe will not only help your nails, but will also soften your hands and remove dead skin cells. You can finish by applying a little moisturizer. You can do this three times a week.



لجمالِك بعد الأربعين .. إليك أفضل خافي عيوب لبشرتك

2. استخدمي برايمر مخصصاً:

يُحدث البرايمر المصمم خصيصاً لمنطقة أسفل العين فرقاً كبيراً في كيفية وضع الكونسيلر وثباته طوال اليوم، حيث يساعد البرايمر على تكوين طبقة ناعمة، ويمكنه إخفاء الخطوط الدقيقة، ما يمنع الكونسيلر من التغلغل فيها.

3. اختاري تركيبة الكونسيلر المناسبة:

تلعب تركيبة الكونسيلر دوراً كبيراً في كيفية عمله طوال اليوم. بالنسبة لخافي العيوب تحت العين، يفضل اختيار تركيبات كريمة مرطبة، بدلاً من التركيبات السميكة غير اللامعة.

4. ضعي خافي العيوب باعتدال:

قد يؤدي وضع كمية كبيرة من خافي العيوب إلى تراكمه في الخطوط الدقيقة، وظهور التجاعيد. وبدلاً من وضع طبقات سميكة، ابدئي بكمية صغيرة وزيديها تدريجياً. والقليل يكفي، خاصة إذا كنت تستخدمين خافي عيوب ذا تصبغ عالي.

5. امزجي جيداً وبلطف:

المزج هو الأساس لضمان عدم تجعد خافي العيوب. فبعد وضع الكونسيلر، استخدمتي إسفنجة مكياج رطبة لتوزيعه برفق على بشرتك. وتساعد رطوبة الإسفنجة الكونسيلر على التغلغل في بشرتك بسلاسة، ما يمنعه من أن يبدو متكتلاً.

6. ثبتيه بطبقة خفيفة من البودرة:

تثبيت الكونسيلر أمر بالغ الأهمية، ولكن تجنبي الإفراط في وضع البودرة، لأن ذلك قد يبرز الجفاف والخطوط الدقيقة. استخدمتي بودرة تثبيت شفافة ناعمة؛ لتثبيت منطقة أسفل العينين برفق، ووضع كمية كبيرة من البودرة قد يُسبب مظهراً جافاً ومتكتلاً، وقد يزيد تفاقم التجاعيد. وباستخدام فرشاة ناعمة، أو فرشاة صغيرة مدببة، ضعي كمية قليلة من بودرة التثبيت تحت عينيك برفق، وينصح بتثبيت الكونسيلر برفق، ولا تفرطي في وضعه، فقد يثقله ويسبب تجعده.

7. جربي استخدام مصحح لون:

في حالة الهالات السوداء، قد يكون استخدام مصحح لون هو سر إطلالة خالية من التجاعيد، حيث تساعد مصحات اللون الخوخي أو البرتقالي على إخفاء الهالات الزرقاء أو البنفسجية تحت العينين، ما يسمح لك باستخدام كمية أقل من خافي العيوب.

مع تقدم العمر، يصبح الجلد تحت العينين وحولهما أرق، ويفقد مرونته، ما يجعل علامات الشيخوخة أكثر بروزاً، بينما يقلل خافي العيوب الفعال ظهور التجاعيد تحت العين والهالات السوداء والخطوط الدقيقة، دون التسبب في تجعد، أو مبالغة في الملمس، أو يؤدي إلى لمسة نهائية ثقيلة.

إذا كنت تبحثين عن طرق لإخفاء تلك الخطوط والتجاعيد المزعجة، فقد قمنا بتجميع هذا الدليل؛ لمساعدتك على اكتشاف أفضل خافي للعين للبشرة الناضجة، وكيفية تطبيق خافي العيوب تحت العين دون تجعد. وفقاً لـ "زهرة الخليج".

كيف تؤثر التجاعيد في خافي العيوب؟

بمرور الوقت، تفقد بشرتك مرونتها الطبيعية، وتنخفض مستويات الكولاجين التي تنتجها أجسامنا تدريجياً. والكولاجين بروتين يعمل على الحفاظ على ظهور البشرة ممتلئة وشابة، لذلك تصبح علامات الشيخوخة أكثر وضوحاً؛ كلما انخفضت هذه المستويات، والجلد حول عينيك حساس بشكل خاص، وعرضة لتطور الخطوط الدقيقة، بينما تعديل روتين المكياج الخاص بك، وتعلم كيفية تصميم تطبيق خافي الخاص بك للتجاعيد تحت العين، مضمونان للحفاظ على مكياجك سلساً قدر الإمكان.

كيفية منع تجعد تحت العين

عندما يتعلق الأمر بمنع التجعد تحت العين، من المهم استخدام خافي العيوب المصمم خصيصاً لمعالجة ظهور التجاعيد والخطوط الدقيقة، كما يوفر إعداد البشرة باستخدام التمهيدي المملوء بخصائص الامتلاء والتنعيم قبل وضع المحفي قاعدة مثالية للتثبيت بها دون الاستقرار في الخطوط والتجاعيد. في ما يلي أهم الخطوات التي عليك اتباعها:

1. ابدئي بكريم مرطب للعينين:

الجلد المحيط بالعينين أرق وأكثر حساسية من بقية أجزاء الوجه، لذا من الضروري تحضير هذه المنطقة بكريم مرطب جيد للعينين. قد يتسبب جفاف الجلد في ترسب الكونسيلر بالخطوط والتجاعيد، ويفضل البحث عن كريم للعين يحتوي على مكونات مرطبة، مثل: حمض الهيالورونيك أو الببتيدات أو الجلوسرين.

السلام ضد الحروب



سوسن الجراوي

الشهداء والقُتل ونزيف الدم المستمر، كيف يمكن لنا حتى ان نفكر ان السلام يمكنه ان يكون ضد الحروب؟ ولكن دعونا قبل ذلك، نتفق على ماهية السلام! ولعل أكثر النظريات الغربية شيوعاً هي أنه غياب الخلاف أو العنف أو الحرب بكل أشكالها، وهو معنى موجود في العهد الجديد، وربما يكون المعنى الأصلي للكلمة اليونانية (أيرين) والتي تعني السلام. وقد تبني دعاة (السلام) هذا التفسير، لأنهم يعتبرون ان كل عنف أمر سيئاً، وهذه حقيقة يتفق عليها اغلب الدعاة لنبيذ الشر. يقول الديلاي لاما: السلام لا يعني غياب الصراعات، فالاختلاف سيستمر دائماً في الوجود.. السلام يعني ان نحل هذه الاختلافات بوسائل سلمية، عن طريق الحوار، التعليم، المعرفة، والطرق الانسانية. ما يمكننا ان نستشفه من هذه العبارات، هي ان الصراع شيء والحروب شيء آخر! فالأولى هي مناقشات فكرية وكلامية ربما وبعضها اقتصادية او عقائدية او لربما سياسية بل وحتى ثقافية او علمية، وحتى يصل الجميع الى اتفاق معين حول النتائج، كان لابد من حضور العقل وسطوته على المشهد، لأنه بما يمتلكه من حكمة، سيكون قادراً على فظ الصراع دون الحاجة الى اللجوء للأسلحة اي كان وزنها ونوعها، لأنها ستكون الكارثة التي

بدماء الابرياء، هذه التي تروي عطش القتلة ومجرمي الحروب، فهذه الالاف من الجثث يعتبرها بعض الاشرار، المؤشر الاهم لنجاح الحرب، ان كلما ازدادت اعداد الارواح التي تزهق، يعني قوة وجبروت وانتصار القاتل! ومن اجل تحقيق ثقافة السلام المناهضة للحروب، يجب ان يفهم مواطنو العالم المشكلات العالمية، ويسعون لتنمية المهارات اللازمة لحل النزاعات والسعي بإخلاص من أجل العدالة بطرق سلمية، ويلتزمون بالقوانين وبالمعايير الدولية لحقوق الإنسان، ويُقدرون التنوع الثقافي ويحترمون العقائد مهما تنوعت وتكون الأرض محط تقدير وانتماء للجميع. والسلام هو حق اساسي من حقوق الإنسان كونه السبيل الامثل للعيش المشترك، بما يُمكن جميع أفراد المجتمع من التمتع بالإمكانيات الانسانية وهو بلا شك عنصر أساسي لإعمال جميع حقوق الإنسان، فكلمة عزز المجتمع حقوق شعبه وحماها وأوفى بها، زادت فرصه في كبح جماح العنف والشر والقتال والحروب، وحل كل انواع النزاعات بطرق سلمية. ولا يمكن الوصول الى هذه الامنيات، الا من خلال التعليم المنهجي من أجل السلام الحقيقي، لا المكتوب على مدونات المؤتمرات والندوات حسب.

سيعتاش عليها تجارها وصناعها! فمنذ الحرب العالمية الاولى عام 1914 وحتى هذه اللحظة، امتلأت اجندات الشر بمئات الحروب وملايين الشهداء، ما بين الاهلية منها وحروب الدول الصغيرة وضراوة الاقتتال الطائفي وشراسة البطش الاقتصادي، ظلت ماكنات الصناعات الحربية تدور بلا هوادة، فمابين الحرب الاهلية الروسية عام 1917 وحرب ايرلندا للاستقلال عام 1919 والحرب اليونانية التركية ايضا عام 1919 وتفكك الامبراطوريات وصولاً الى الحرب العالمية الثانية الذي تباينت احصائيات القتل والشهداء فيها بين 60 مليون شخص وصولاً الى اعداد لم يقوى التاريخ على تسجيلها، ولتستمر الرحي دون هوادة وهي تحصد وتحصد، ولكن الى متى؟ كم ستبقى هذه المطاحن تسحق الارواح؟ وكم سيبقى الناس متفرجون؟ وكم ستبقى الارض تروى من الدماء؟ اسئلة تبدأ ولا تنته، ولربما يمكن لجواب واحد فقط ان ينهيها! نعم، انه السلام، السلام غير المشروط، السلام الذي يجب ان نعمل جميعاً على اعادة الروح فيه، فهو الطريق الاوحد للإنسانية، والطريق الاكثر اشراقاً وأكثر تحضراً. والحرب ماكنة خرساء لكنها تولد صخب عارم مدوي في اغلب الاحيان، ان لايمكن ان تعمل الا

قد يبدو هذا العنوان للوهلة الاولى، فضفاض او خيالي بشكل لا لبس فيه! فوسط هذه الزواجع السياسية والحروب المتلاحقة والدمار وصوت القنابل وانهييارات المدن بالكامل ومئات

Austria's hijab ban: First step in the punishment of Muslim life



Nehal Abdalla

The newly formed Austrian government, a coalition of the Austrian People's Party (ÖVP), the Social Democrats (SPÖ), and NEOS, has agreed to introduce a hijab ban for girls under 14 in both public and private schools, starting February 2026.

This is not Austria's first attempt; a similar 2019 ÖVP-FPÖ (Austrian Freedom Party) measure was struck down by the Constitutional Court for violating religious freedom and equality. Nevertheless, the government is back with a broader proposal, cloaked in the language of counter-extremism. Integration Minister Claudia Plakolm called the hijab an "expression of extremist tendencies" linked to "radical Islam", with a draft law expected this autumn, claiming without credible data, that 12,000 girls could be affected. The unsustainable nature of the hijab ban might render it symbolic, a diversion from Austria's budget crisis or a nod to far-right voters, with the victorious FPÖ watching from the

side-lines. But in reality, the debate alone is a deliberate instrument of control, a calculated move in Austria's "fight against political Islam". This hijab ban is not merely about law or policy or safeguarding young girls; it's part of a state-led project designed to police, discipline, and criminalise Muslims at large. The hijab ban cannot be seen in isolation. It is the latest move in Austria's ongoing campaign against so-called political Islam, a campaign made brutally visible in 2020 with Operation Luxor. Heavily armed police raided more than 70 Muslim homes and institutions on trumped-up terrorism charges. No arrests were made, no convictions followed, yet the raids left lasting damage. The point, however, was not only legal: it was a show of force. Press conferences and staged photo ops of then Interior Minister Karl Nehammer broadcast a clear warning: from now on, Muslims in Austria would be treated as a permanent security threat, their lives subjected to surveillance and control. From this ideology arose a whole infrastructure: the state-funded Documentation Centre for Political Islam, the notorious 'Islam Map' publicly listing Muslim institutions, the Vienna Forum, an international conference framing Muslims as security threats, and an expanded countering violent extremism (CVE) and counter-terrorism apparatus. What began as far-right talking points, migrated into the mainstream, embraced by centrist and liberal parties alike. At its core, this agenda is a long-term project to erase the impact of Muslims and Islam on the social, cultural and political sphere in Austria. Unlike the more overtly coercive and savage French model, Austria employs a "Hamster Wheel" approach: raids, administrative harassment, restrictive laws, and endless legal battles gradually wear communities down, as

the Austrian state may lack the same legal and executive powers to enforce immediate, large-scale suppression. The aim is not outright elimination, but the steady erosion of the right to express Islam, forcing Muslims to self-censor, withdraw, or align with state expectations. What makes this repression particularly insidious is its invisibility: a mosque publicly banned from hosting a Palestine solidarity event is visible; one that cancels quietly out of fear leaves no trace. Yet the result is the same: silence. This climate of quiet coercion clears the path for authoritarian laws and policies to be introduced, while a weary community is left struggling to mount meaningful organised and collective resistance. Controlling Muslims Whether the hijab ban survives constitutional review is almost beside the point. By recycling the debate, the government secures a political win: it frames Muslim religious practice as inherently suspect, reshapes public perception, and signals that Islam has no place in Austria's social or political fabric. Indeed, the debate alone serves to discipline the community, forcing Muslims into defensive postures and pressuring them to conform to state-defined norms. Targeting young girls is no accident. The claim that girls under 14 cannot "independently" decide to wear the hijab rests on a straw man: that families, imams, or community members are coercing them. This narrative erases girls' agency, turns their bodies into arenas of state power, and places entire Muslim communities under suspicion. What looks like a debate over clothing is, in fact, a pretext for regulating and criminalising Muslim families and social networks. The government's reported "accompanying

measures" make this intent unmistakable. Mandatory teacher reporting, surveillance of youth accused of acting as "moral guardians", parental accountability, and the mobilisation of schools and welfare services all serve to enforce compliance. CVE programs targeting young girls are framed as promoting "self-determined lives." Yet, the reality is punitive: fines ranging from several hundred to over €1,000, and even the threat of two weeks' imprisonment for parents, already expose a machinery of coercion. The hijab ban is not about protecting children; it is a gendered CVE policy, instrumentalised as a gateway to regulating and punishing Muslim life, both in its most intimate and broader aspects, and must be understood not as an isolated measure but part of a state-led Islamophobic ecosystem designed to surveil and control Islam and Muslims in Austria. To dismiss the hijab ban as symbolic, temporary, or "cheap politics" is to underestimate its impact. Its danger lies in what it reveals about the state's broader intentions. This is a practical expansion of Austria's CVE framework into everyday Muslim life. By criminalising ordinary religious practices under the guise of fighting "political Islam", the state blurs the lines between faith, violence, and security, transforming routine acts of worship into perceived threats. In effect, CVE logic seeps into the social fabric, institutionalising surveillance and control, making Muslim life a regulated and punishable domain. Recognising this is crucial: active vigilance and public oversight are required to stop a debate over clothing from undermining fundamental rights.

newarab

Report: Meta's Role in Amplifying Harmful Content Against Palestinians During Genocide in Gaza

The Arab Center for the Advancement of social media has released a new report titled "Meta's Role in Amplifying Harmful Content During Genocide in Gaza."

The report exposes the failure of Meta, the parent company of Facebook, Instagram, and WhatsApp, to protect Palestinians from incitement and hate speech in Hebrew. It reveals the company's biased policies and complicity in enabling such discourse during Israel's genocidal war on Gaza, while disregarding the provisional measures issued by the International Court of Justice on January 26, 2024, which explicitly called for the prevention and punishment of "direct and public incitement to commit genocide." According to 7amleh.

The report highlights that Meta, the world's largest social media company with 3.35 billion daily active users, plays a crucial role in the Palestinian digital ecosystem. However, despite this centrality, the company failed to meet its responsibilities by allowing inciting and dehumanizing Hebrew content to proliferate -including posts from Israeli politicians and government officials- while simultaneously imposing heightened restrictions on Palestinian content through removals, account suspensions, and systematic algorithmic penalties.

The report is based on a mixed-methods approach combining quantitative and qualitative evidence, including thousands of cases documented by 7or - The Palestinian Observatory for Digital Rights Violations, which recorded over 2,000 pieces of harmful content manually detected on Meta's platforms between October 2023 and May 2025. It also draws on data from 7amleh's AI-Powered Violence Indicator, which detected more than 2.5 million harmful Hebrew posts in 2024 alone. Additional evidence includes open-source analyses, investigative journalism, and direct advertising experiments conducted by 7amleh in 2023 and 2025, which showed that Meta's ad systems continued approving and profiting from violent and inciting content by accepting it as paid advertising. Together, these findings place direct responsibility on Meta for failing to curb dangerous discourse fueling dig-

ital violence with real-world consequences. The report raises serious concerns about the absence of algorithmic accountability and the company's negligence in protecting Palestinian users from escalating digital crimes. Despite employing over 40,000 content moderators and generating \$134.9 billion in revenue in 2023, Meta failed to allocate sufficient resources to address Hebrew-language incitement. The report stresses this failure is not due to lack of capacity, but lack of will and priority.

Jalal Abukhater, 7amleh's Policy Manager, stated: "These practices expose systematic racial discrimination in content governance. While Palestinian narratives are widely suppressed, genocidal incitement in Hebrew is allowed to thrive unchecked, making Meta a direct partner in entrenching injustice and discrimination."

The report presents a series of recommendations directed at Meta, policymakers, and civil society. It calls on Meta to immediately invest in effective infrastructure for Hebrew content moderation, develop fair classifiers to detect hate speech and incitement, and take urgent human rights due diligence and risk assessment measures in line with the UN Guiding Principles on Business and Human Rights. Meta must also make a public commitment not to be complicit in atrocity crimes.

The report further urges governments to investigate the complicity of big tech companies in genocide and to impose binding frameworks for transparency and accountability. Civil society is encouraged to continue documentation, archiving, and cross-border advocacy coordination to ensure accountability for corporate actors involved in violations.

7amleh emphasizes that Meta's continued disregard of Hebrew incitement -and its monetization through advertising- represents not only a moral failure but actual complicity in grave violations against Palestinians. Holding Meta and other tech companies accountable is no longer optional; it is a humanitarian, ethical, and legal imperative to ensure that the digital space does not become a tool that enables genocide and mass violence.



الصين تفرض عقوبات على تطبيق شياوهونغشو بسبب المحتوى "التافه"

أصدرت الهيئة المنظمة لقطاع الإنترنت في الصين "تحذيرات وعقوبات صارمة" في حق مسؤولي تطبيق التواصل الاجتماعي شياوهونغشو المعروف عالمياً باسم "ريد نوت"، بسبب محتواه الإلكتروني، منتقدة سماحه بمنشورات "تافهة" و"سلبية". وأشارت إدارة الفضاء الإلكتروني الصينية في بيان، إلى أن "المسؤولين" في التطبيق الشبيه بـ"إنستغرام" سيُعالون العقاب، بعد فشل "شياوهونغشو" في "الوفاء بمسؤولياته الرئيسية في إدارة المحتوى". ولم تُفصح الهيئة المنظمة عن تفاصيل العقوبات التي ستفرضها على التطبيق.

ووفقاً لـ"فرانس برس"، وانتقدت الهيئة تطبيق شياوهونغشو لاستضافته "الكثير من المنشورات التي تُبالغ في عرض تفاصيل حياة المشاهير الشخصية وأمر تافهة، بالإضافة إلى محتوى سلبي آخر يتصدر قوائم البحث للمواضيع الأكثر تداولاً". وشددت على أن "الفضاء الإلكتروني النظيف والسليم والصحي يتوافق مع مصالح الشعب".

أطلق "شياوهونغشو" في شنتهاي عام 2013، ويضم مئات الملايين من المستخدمين النشطين شهرياً. يُترجم اسم التطبيق حرفياً إلى "الكتاب الأحمر الصغير"، لكنه لا يشير إلى كتاب اقتباسات الزعيم الشيوعي الصيني ماو تسي تونغ، على عكس تطبيق "دويبن"، نسخة "تيك توك" في الصين، أو موقع التدوينات القصيرة "ويبو"، يميل "شياوهونغشو" بشدة إلى المحتوى غير السياسي، خصوصاً مواضيع الترفيه والسفر والجمال والطعام.

تشبه صفحة "استكشاف" Explore في "شياوهونغشو" صفحة "لك" For You في "تيك توك"، إذ يعمل كلاهما عن طريق خوارزمية تقترح محتوى للمستخدمين بناءً على اهتماماتهم وتفاعلاتهم على المنصتين. كذلك، تضم الصفحة سوقاً إلكترونية مشابهة لمتجر "تيك توك"، حيث يمكن للمستخدمين شراء سلع مباشرة، بما في ذلك الملابس ومستحضرات التجميل والإكسسوارات.

ويعتمد التطبيق الصيني معايير رقابية أقل تشدداً من التطبيقات الأخرى، إذ ينشر عليه مستخدمون، على سبيل المثال، محتويات عن مجتمع المثليين ويناقشون مزايا بقاء النساء عازبات، وهي مواضيع غالباً ما تُعتبر حساسة في الصين.

روج "شياوهونغشو" أيضاً لمنشورات مرتبطة بالسفر يخطط من خلالها المسافرين لرحلاتهم إلى مواقع ذات مناظر خلابة أو أخرى رائجة، خصيصاً لالتقاط صور لوسائل التواصل الاجتماعي. وعلى غرار "إنستغرام" و"تيك توك"، أصبح التطبيق أيضاً نقطة جذب للمؤثرين الذين يروجون للمنتجات المدعومة.

بُعِد إعلان الهيئة المنظمة عن التحقيق، الخميس، أشاد بعض مستخدمي "شياوهونغشو" بالتطبيق، خصوصاً لاهتمامه بأخبار المشاهير. وسخر آخرون من استهداف التطبيق، معتبرين أن "ويبو" المنافس يستحق مزيداً من التنظيم. وكتب أحد المستخدمين: "لا أستطيع تصديق ما حصل، أين وصل الأمر بتطبيق شياوهونغشو؟ وفقاً لهذا المعيار، يجب إغلاق ويبو".

لم تذكر الهيئة المنظمة منتديات إلكترونية أخرى في بيانها، لكنها أفادت بأنها "ستحت المواقع الإلكترونية والمنصات على الوفاء بالتزاماتها الرئيسية ومسؤولياتها الاجتماعية" للحفاظ على سلامة الفضاء الإلكتروني.



أسواق هابي لاند العالمية

تقدم لكم :

كافة أنواع البقالة العربية، لحوم وأجبان وفواكه وخضروات ، وبهارات وجميع ماتحتاجون اليه تحت سقف واحد

HAPPYLAND MARKET 8000 SCHAEFER HWY DETROIT, MI 48228

WWW.HAPPYLANDMARKET.COM

333-438-0720



تخفيضات كبرى
كل أربعةاء

9 أدوات صباحية ينصح بها الأطباء لتحسين الصحة

تعد ساعات الصباح الأولى حجر الأساس لبقيّة اليوم، إذ يحدد الإنسان من خلالها مسار يومه إما بطاقة ونشاط أو بخمول وتوتر، وأكد الأطباء وخبراء الصحة أن الطقوس الصباحية البسيطة تُشكل فارقاً كبيراً على المدى القريب والبعيد، سواء في تحسين التركيز والوقاية من الأمراض أو في تعزيز الصحة الجسدية والنفسية، وفقاً لموقع good housekeeping.

1 - الترطيب قبل أي شيء

ينصح الأطباء ببدء اليوم بكوب ماء قبل تناول القهوة أو الإفطار هذا السلوك يعيد تنشيط الدورة الدموية بعد ساعات من النوم، ويحفز الأيض، ويدعم عملية الهضم.

2 - التمدد قبل النهوض من السرير

تمارين التمدد الخفيفة، مثل تقريب الركبة إلى الصدر أو تحريك العمود الفقري برفق، تقلل من خطر الإصابات وتساعد الجسم على الاستعداد للحركة. أطباء العمود الفقري يؤكدون أن هذه الدقائق القليلة تمنع الكثير من مشاكل الظهر والمضلات.

3 - الامتنان

بضع لحظات من الامتنان تُغيّر المزاج بالكامل ينصح الخبراء بذكر ثلاثة أشياء إيجابية قبل مغادرة السرير أو تدوينها في دفتر صغير. الامتنان يحسن الصحة النفسية، ويقلل من التوتر، ويرسخ نظرة أكثر تفاؤلاً للحياة.

4 - وجبة إفطار غنية بالبروتين

تناول البيض، الزبادي اليوناني، أو خبز الحبوب الكاملة مع الأفوكادو يمنح الجسم الطاقة الكافية ويُقلل من احتمالات السمنة أو الإصابة بالسكر من النوع الثاني. البروتين يساعد أيضاً على استقرار هرمون الكورتيزول المسؤول عن التوتر.

5 - تأخير استخدام الهاتف

ينصح الأطباء بعدم التوجه مباشرة إلى الهاتف عند الاستيقاظ، إذ أن القفز إلى رسائل البريد أو وسائل التواصل الاجتماعي يرهق العقل ويزيد القلق. دقائق من التنفس العميق أو الجلوس بهدوء قبل فتح الهاتف تضمن بداية يوم أكثر هدوءاً.

6 - التعرض لضوء الشمس

الخروج لبضع دقائق في الصباح والتعرض لأشعة الشمس الطبيعية يحسن الساعة البيولوجية، ويعزز إنتاج السيروتونين المعروف بهرمون السعادة، مما يرفع من مستوى النشاط ويحسن المزاج.

7 - تمارين التنفس واليقظة الذهنية

ممارسة تقنيات التنفس العميق أو التأمل الواعي تقلل من مستويات القلق والاكتئاب بضع دقائق من الصمت والتركيز على النفس تعيد التوازن العقلي، وتُهيئ العقل ليوم منتج وأكثر إيجابية.

8 - التحضير العقلي لليوم

كتابة قائمة بالأولويات أو تأمل أهداف اليوم لعدة دقائق ينظم الأفكار ويساعد على التركيز هذه الخطوة تجعل الإنسان أكثر قدرة على الإنجاز وتقلل من الإحباط الناتج عن الفوضى الذهنية.

9 - مراقبة وضعية الجسم

الجلوس بشكل صحيح مع استقامة الظهر وبسط القدمين على الأرض يقي من آلام العمود الفقري. الأطباء يشددون على أن تصحيح الوضعية منذ بداية اليوم ينعكس على الصحة الجسدية بشكل عام.



مرضا السكر وارتفاع ضغط الدم يزيدان خطر قصور القلب المفاجئ.. كيف تحمي نفسك

العدوى الفيروسية والفشل المفاجئ

إلى جانب الأمراض المزمنة، أصبحت العدوى الفيروسية أسباباً قوية لقصور القلب الحاد، ويمكن أن تسبب عدوى مثل التهاب عضلة القلب أو كوفيد-19- التهاباً في عضلة القلب، مما يُضعف قدرتها على ضخ الدم ويؤثر على إيقاعها الكهربائي، ويمكن أن يؤدي التهاب عضلة القلب الفيروسي إلى قصور قلبي حاد أو مفاجئ حتى لدى الأشخاص الأصحاء، وبالنسبة للأشخاص الذين يعانون من أمراض سابقة مثل داء السكر وارتفاع ضغط الدم، تتضاعف المخاطر، لأن القلب المُجهَّد أصلاً قد لا يكون قادراً على تحمل الهجوم الالتهابي الإضافي.

تُلَفَّت التقارير المصاحبة الصادرة عن الكلية الأمريكية لأمراض القلب (ACC) والجمعية الأوروبية لأمراض القلب (ESC) الانتباه إلى ارتفاع معدلات عدم انتظام ضربات القلب، والسكتة القلبية المفاجئة، والتلف المزمن للقلب لدى الأشخاص المصابين بعدوى فيروسية، وقد دفعت هذه الأدلة التوجيهات الدولية إلى التوصية بزيادة المراقبة، بما في ذلك التصوير التشخيصي المبكر، واختبار المؤشرات الحيوية، والمتابعة الدقيقة للمرضى الذين يعانون من أعراض مثل، ألم في الصدر أو خفقان أو ضيق في التنفس بعد الإصابة بعدوى فيروسية، حيث يعد التشخيص والعلاج في وقت مبكر لالتهاب عضلة القلب الفيروسي أمراً بالغ الأهمية للوقاية.

للوقاية.

طرق الوقاية

الإصابة بالحالات الثلاثة (داء السكر وارتفاع ضغط الدم والعدوى الفيروسية) يؤثر بشل كبير على صحة القلب ويكون في أضعف حالاته عند تضافر عوامل الخطر هذه، وهناك 3 نصائح للوقاية من قصور القلب المفاجئ وفقاً للإرشادات العالمية لأمراض القلب.. على النحو التالي: السيطرة الشاملة على مرض السكر وارتفاع ضغط الدم من خلال نهج متعدد العوامل يجمع بين عادات نمط حياة صحية ونظام غذائي صحي ومتوازن وممارسة نشاط بدني مع الالتزام بالأدوية الموصوفة من الطبيب، وذلك للسيطرة على مستويات سكر ضغط الدم وكذلك مستويات صحية من الكوليسترول. يساعد أيضاً التعرف المبكر على التهاب عضلة القلب الفيروسي وإدارته في الوقاية من المخاطر المحتملة. إجراء فحوصات منتظمة للمرضى الأكثر عرضة للخطر للكشف عن مشكلات محتملة للقلب.

يُعد قصور القلب المفاجئ والوفاة القلبية حدثين عشوائيين وغير متوقعين، ومع ذلك، لا تزال الأبحاث والمبادئ التوجيهية الدولية لأمراض القلب توضح الفئات الأكثر عرضة للخطر، ومن بين العوامل الرئيسية لهاتين الحالتين الإصابة بداء السكر، وارتفاع ضغط الدم، والالتهابات الفيروسية، بما في ذلك التهاب عضلة القلب، حيث يزيد كل عامل من هذه العوامل من خطر الإصابة باضطرابات نظم وقصور القلب، والنوبات القلبية المميتة، حسبما أفاد تقرير موقع "تايمز أوف انديا".

كيف يزيد مرض السكر من خطر الإصابة بقصور القلب؟

يُعرف داء السكر بأنه مرض وعائي، وليس مجرد مرض أيضي، ويُسرّع داء السكر من تراكم لويحات دهنية في جدران الشرايين، مما قد يُقلل في النهاية من تدفق الدم إلى حد ضئيل ويسبب الجلطات، كما يُساهم في خلل وظائف الأوعية الدموية الدقيقة، عندما تعجز أصغر الأوعية الدموية في القلب عن توصيل الأكسجين الكافي، وفي النهاية قد يصل الأمر للإصابة بقصور القلب. المشكلة هي أن مرض السكر يزيد أيضاً من خطر الإصابة بالنوبات القلبية، وعدم انتظام ضربات القلب، وقصور القلب بشكل كبير مقارنة بالأشخاص الذين لا يعانون من مرض السكر.

دور ارتفاع ضغط الدم

إذا كان مرض السكر يُسرّع في صمت من أمراض القلب والأوعية الدموية، فإن ارتفاع ضغط الدم هو التهديد الأكثر ضجيجاً واستدامة، فارتفاع ضغط الدم مع مرور الوقت، يُسبب إجهاداً أكبر للقلب، مما يؤدي إلى تمدد البطين الأيسر وزيادة سمكه، وتضخم البطين الأيسر رغم أن هذا الأمر يُعد استجابة تكيفية في البداية، إلا أنه يؤدي في النهاية إلى تصلب عضلة القلب واضطراب التوصيل الكهربائي، مما يؤدي إلى زيادة ملحوظة في قابلية الإصابة باضطرابات نظم القلب والفشل القلبي. وتُشدّد إرشادات الجمعية الأوروبية لضغط الدم في عام 2024 توصياتها للمرضى المعرضين للخطر، حيث إن النطاق الآمن لضغط الدم هو 120-129/70-79 ملم زئبق، وقد أظهرت التجارب السريرية أن خفض ضغط الدم إلى هذا النطاق يرتبط بانخفاض كبير في خطر الإصابة بقصور القلب والوفاة القلبية المفاجئة، وبالنسبة للمرضى الذين يعانون من عوامل خطر متعددة، مثل داء السكر وارتفاع ضغط الدم، يُعد تحقيق هذه الدرجة من التحكم والحفاظ عليها أمراً بالغ الأهمية للوقاية من المخاطر.

10 High Cholesterol Symptoms to Be Aware Of

Symptoms of high cholesterol are basically non-existent. However, sometimes, some complaints may be felt when someone has high cholesterol.

The normal cholesterol levels that you should get when doing a cholesterol check are: According to prodiadigital. Normal HDL levels: more than or equals to 40 mg/dL. Normal LDL levels: less than 100 mg/dL. Normal triglyceride levels: less than 150 mg/dL. Normal total cholesterol levels: less than 200 mg/dL.

Various Symptoms of High Cholesterol

High cholesterol is a condition when there is too much fat in the blood. This condition is also known as hypercholesterolemia.

In addition to age factors, high cholesterol can also be caused by an unhealthy lifestyle. Starting from unhealthy food consumption, lazy exercise, to smoking habits.

LDL levels, triglycerides, and total cholesterol are often used to diagnose high cholesterol. Here are some signs and complaints that may be experienced when someone has high cholesterol.

1. Xanthomasis

Xanthoma is a condition in which fat grows beneath the skin and appears as a small yellowish skin plaque. These plaques, which can appear on the fingers, knees, or elbows, can be itchy and sensitive to the touch.

2. Xanthelasma

Xanthelasma is a kind of xanthoma



characterized by yellowish fat lumps in the corners of the eyelids. Xanthelasma is not a serious condition in most cases. Although it is not always harmless, xanthelasma may be a sign of high cholesterol.

3. Corneal arcus

High cholesterol symptoms are also associated with corneal arcus. This condition is characterized by the presence of a grayish-white ring outside the eye's cornea. This condition, also called arcus senilis, can also occur due to fat accumulation at the edges of the cornea.

4. Dizziness or headaches

People who often experience dizziness or migraines can be a sign that their total or LDL cholesterol levels are high. However, this condition is still being studied further.

Some experts say that dizziness or headaches can be a sign of high cholesterol, especially in sufferers who have experienced complications from high cholesterol.

5. Pain in the back of the neck

People with hypercholesterolemia tend to feel pain in the back of the neck. This condition can happen possibly due to the accumulation of cholesterol in the blood vessels in that area.

6. Pain in the leg

Uncontrolled high cholesterol can also cause leg or feet pain. This condition

occurs due to plaque blocking artery flow, reducing blood vessel flow to body tissues, including the legs and feet.

7. Chest pain

Chest pain is one of the signs of high cholesterol to be aware of. This is because this condition can be a sign of complications caused by high cholesterol. Plaque buildup on the artery walls disrupts the blood supply to the heart, causing chest pain or angina.

8. Shortness of breath

Signs of high cholesterol, in addition to chest pain, can also be followed by shortness of breath. This condition can happen because plaque buildup can inhibit sufficient oxygen intake to the heart and lungs.

9. Excessive fatigue

Indirectly, the characteristics of high cholesterol also include excessive fatigue. This symptom appears as one of the complications of long-term uncontrolled cholesterol levels.

10. Tingling or cramps in the legs

High cholesterol levels, especially LDL, can inhibit the distribution of blood and oxygen to the legs, triggering tingling or cramps. In more severe conditions, high LDL can also slow down the wound-healing process.

تحفيز هرمون الشباب بمساعدة الرمان!.. نتائج واعدة لكبار السن

أظهرت دراسة أجراها باحثون من جامعة مانشستر متروبوليتان البريطانية أن تناول مستخلص الرمان لدى كبار السن يساعد على زيادة مستوى هرمون الشباب IGF-1، بحسب infox.ru.

أشارت مجلة Nutrients إلى أن هذه الدراسة شملت 72 متطوعاً تتراوح أعمارهم بين 55 و70 عاماً، تناولوا يومياً على مدى 12 أسبوعاً إما كبسولات من مستخلص الرمان بجرعة 740 ملليغراماً أو دواء وهمياً. وقد أظهرت النتائج أن مستوى هرمون IGF-1 ارتفع بشكل ملحوظ لدى المشاركين الذين تناولوا مستخلص الرمان.

ويُذكر أن هذا الهرمون يلعب دوراً رئيسياً في الحفاظ على الصحة، إذ يحفز تجديد الخلايا، ويقوي العضلات والعظام، ويحسن وظائف الأوعية الدموية والدماغ. إلا أن مستوياته تنخفض عادة مع التقدم في العمر، مما يؤدي إلى فقدان القوة وزيادة خطر الإصابة بالأمراض.

ومن جانب آخر، لم يُظهر المستخلص تأثيراً يُذكر على طول التيلوميرات، وهي الأغشية الواقية في نهايات الكروموسومات التي تعكس معدل شيخوخة الخلايا. ومع ذلك، قد يكون رفع مستوى عامل النمو الشبيه بالأنسولين (IGF-1) مفيداً لصحة الأوعية الدموية ولتعزيز الصحة العامة.

ويؤكد العلماء أن النتائج مشجعة، إلا أن هناك حاجة إلى دراسات طويلة الأمد لاستخلاص استنتاجات قاطعة، وتأكيد الفوائد المحتملة لمستخلص الرمان مع استبعاد أي مخاطر.



Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

تعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية والأزمة والتهابات الحلق والربو والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experience In General & Pediatric Surgery Staff Member At Corewell Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300

جديد سيارات مرسيدس وفولكسفاغن وأودي

سيورتيك الجديد. السيارة تتميز بخط سقف أكثر انخفاضاً بمقدار 29 ملم يمنحها مظهراً رياضياً انسحابياً، وإن كان على حساب بعض الراحة في الصندوق الخلفي مقارنة بالنسخة التقليدية. والموديل مزود بمحركات بنزين وديزل سعة 1.5 و2.0 لتر، إضافة إلى نسخة هجينة قابلة للشحن، وتتوفر نسخة أقوى بمحرك TFSI 2.0

مع نظام Quattro للدفع الكلي، فيما يتوقع أن تتضمن فئات S وRS لاحقاً. في الداخل، تقدم أودي لوحةعدادات رقمية

11.9 بوصة، ونظاماً صوتياً Sonos متطوراً. يبدأ

سعر Q3 سيورتيك من 46,450 يورو في ألمانيا.



ضخمة قياس 15 بوصة، إضافة إلى لمسات خشبية وإضاءة محيطية تمنحها طابعاً راقياً.

وتعتمد تيغوان على محرك تيربو سعة 2.0 لتر مطور بقوة 201 حصان وناقل حركة أوتوماتيكي من 8 سرعات، مع خيار الدفع الأمامي (4Motion). ويؤكد المراجعون أن السيارة باتت أكثر متعة في القيادة بفضل العزم القوي والتحكم السلس.

سيارات أودي Q3 سيورتيك بلمسة كوبيه

تثبت أودي أن صيحة سيارات الدفع الرباعي الكوبيه لم تنتهِ بعد، مع إطلاقها طراز Q3

ضمن أسواق محدودة، يبدو أن مرسيدس تراهن على بقاء V8 لعقد آخر على الأقل لتلبية لعشاق الأداء القوي.

سيارات تيغوان 2025 في قلب المنافسة

قدمت فولكسفاغن الجيل الجديد من تيغوان 2025 بملامح عصرية وتحسينات تقنية تجعلها منافساً أقوى أمام هوندا CR-V وتويوتا RAV4 الجديدة. بنيت على منصة MQB Evo، أخف وزناً بمقدار 77 كلغ، مع

تصميم خارجي أكثر أناقة ومصابيح LED نحيفة، فيما تميز المقصورة بخامات فاخرة وشاشة لمسية



تعمل مرسيدس-AMG على تطوير جيل جديد من محركات V8 عالية الأداء، من المتوقع إطلاقه عام 2027، ليكون أقوى وأكثر كفاءة من المحركات الحالية. ورغم الانتقادات التي واجهتها الشركة عند استبدال محركها الشهير "M177" بأربع أسطوانات في C63، فإنها تؤكد أن المحرك الجديد سيكون "مكهرباً" ويلتزم بالمعايير الأوروبية الصارمة للانبعاثات (Euro 7)،

مع استجابة أسرع لدواسة الوقود، حسب موتور1. والمحرك المنتظر من سيارات مرسيدس سيأتي بقدرات تفوق قوة AMG GT Black Series البالغة 720 حصاناً، مع وعد بزيادة القوة

إلى مستويات غير مسبقة تنافس محركات أستون مارتن التي تجاوزت 800 حصان. وبينما يستثمر محرك V12 الأسطوري في سيارات مايباخ

Mercedes Goes Full iPad With an All-Screen Dashboard

Mercedes finally did it, folks. After cramming multiple screens into their dashboards in recent years, they've now merged everything into one jumbo-sized display. The GLC with EQ Technology will be the first model to feature an evolution of the so-called Hyperscreen. Stretching from pillar to pillar, it dominates the interior with a massive 39.1-inch (99.3-centimeter) diagonal. According to motor1.

Replacing the defunct EQC, the electric crossover integrates more than 1,000 individual LEDs into the enormous screen. Though it might sound like a gimmick, Mercedes insists the Hyperscreen isn't distracting. Users can adjust two sections of the "majestic, floating screen" simultaneously using built-in sliders. It's worth noting the mega display is optional, so the cheaper versions will have more dashboard and less screen.

Not everything has gone digital. A handful of buttons survive on the center console, steering wheel, and door cards. Still, the interior's undeniable focal point is the gigantic display, which will likely trickle down to other models. Luxury brands continue to equate big screens with premium appeal, though not everyone agrees.

Fine materials and elegant dashboard design have given way to a screen-centric layout that almost certainly won't age gracefully. Then again, the GLC isn't the sort of car most owners plan to keep forever. Either way, it's a striking example of how Mercedes interiors have evolved since the original GLC debuted just a decade ago, let alone during the glory days of button-filled cabins.

The new CLA also leans heavily on screens inside an up-right dash but takes a different approach by using three



separate displays. It's hard to say which layout works better, but it's clear this is the direction Mercedes is heading. To its credit, the rest of the GLC's cabin does look suitably upscale to earn the three-pointed star, with metal air vents and speaker grilles paired with plenty of leather and nice stitching.

Archival BMW is also betting big on giant displays to win over the smartphone crowd. The new iX3 debuts with next-gen iDrive, including a 17.9-inch touchscreen and a pillar-to-pillar projection at the base of the windshield. Audi and Porsche are following a similar path, echoing the screen-heavy trend already the norm in Chinese cars.

Presumably, automakers have done their homework by surveying customers on what they want in their vehicles. As hard as it may be to believe, the majority seems to have spoken, and screens are taking over completely.

Circling back to the GLC with EQ Technology, Mercedes is only showing the interior for now. The full debut is scheduled for Sunday, September 7, ahead of next week's IAA Mobility Show in Munich.

بيجو 308 فيس ليفت 2026 تنافس عمالقة «الهاتشباك».. أبرز المواصفات

أعلنت شركة بيجو الفرنسية عن النسخة المحسنة من الجيل الثالث لسيارتها بيجو 308 فيس ليفت 2026، والذي طرح لأول مرة عام 2021.

الفيس ليفت الجديد شمل نسختي الهاتشباك والواجون، مع تغييرات واضحة في الشكل الخارجي، تحسينات بالمقصورة، إلى جانب باقة متنوعة من المحركات تشمل الخيارات الهجينة والكهربائية. وفقا لـ "العين الإخبارية".

تصميم خارجي أكثر جرأة

الواجهة الأمامية شهدت أكبر قدر من التعديلات، حيث تخلت بيجو عن مصابيح النهار على هيئة الأنابيب، لتستبدلها بتصميم أكثر انسيابية يعتمد على ثلاثة خطوط مائلة تحاكي آثار المخالب، تمتد نحو الشبكة الأمامية التي أصبحت بنفس لون هيكل السيارة.

أما الفئة Allure فستأتي بمصابيح LED كاملة، بينما تحظى الفئات الأعلى GT و GT Premium بتقنية Matrix LED وإشارات انعطاف تسلسلية. كما حصل المصد الأمامي على فتحات تهوية جانبية أكبر حجماً لتحسين تدفق الهواء وتبريد العجلات، فيما جاءت الجنوط الجديدة بقياس 17 و 18 بوصة.

أما في الخلف، فقد أصبح تصميم المصابيح المخالب قياسياً في جميع الفئات، مع إزالة تطعيمات الكروم من المصد، بالإضافة إلى تقديم ألوان جديدة تشمل درجتين من الأزرق للهاتشباك والواجون.

مقصورة حديثة بلمسات راقية

على عكس المظهر الخارجي، جاءت التغييرات الداخلية أقل حجماً، لكنها ركزت على التفاصيل. شاشة العدادات الرقمية حصلت على رسوم ثلاثية الأبعاد جديدة، بينما تميزت فئات GT و GT Premium بفرش ألكانتارا فاخر.

كما توفر الشركة نظام صوت Focal Premium Hi-fi مكون من 10 سماعات، مع إضاءة محيطية بثمانية ألوان، ومقاعد بخاصية التدليك.

اللافت أيضاً استخدام مواد معاد تدويرها بنسبة 31% بوزن إجمالي 405 كغم لكل سيارة. أما النسخة الواجون، فتوفر مساحة تخزين تتراوح بين 598 و 1,487 لتر، بفضل المقاعد الخلفية القابلة للطي بتقسيم 40:20:40.



خيارات محركات متنوعة

وبحسب مراجعات موقع Carwow المتخصص في السيارات، تأتي 308 فيس ليفت بعدة أنظمة دفع، تبدأ بالمحرك الهجين الخفيف ثلاثي الأسطوانات سعة 1.2 لتر تيربو بقوة 143 حصاناً، مرتبط ب ناقل حركة مزدوج القابض e-DSC6 من 6 سرعات مع محرك كهربائي مدمج.

أما النسخة الهجينة القابلة للشحن فتجمع بين محرك رباعي الأسطوانات سعة 1.6 لتر تيربو ومحرك كهربائي بقوة إجمالية تبلغ 192 حصاناً، مع ناقل حركة e-DSC7 من 7 سرعات، بمدى كهربائي يصل إلى 85 كم.

وعلى مستوى الطاقة النظيفة، تأتي النسخة الكهربائية بالكامل E-308 بمحرك أمامي بقوة 154 حصاناً وبطارية سعة 58.4 كيلوواط/ساعة، تتيح مدى قيادة يصل إلى 452 كم، أي بزيادة 37 كم عن الطراز السابق.

ورغم توجه الصناعة نحو الاستغناء عن الديزل، أبقت بيجو على محرك 1.5 لتر تيربو ديزل بقوة 129 حصاناً وناقل أوتوماتيكي من 8 سرعات. منافسة أوروبية محتدمة

من المقرر طرح بيجو 308 فيس ليفت في الأسواق الأوروبية والمملكة المتحدة خلال الخريف المقبل، لتدخل في مواجهة مباشرة مع طرازات مثل فولكسفاغن جولف، تويوتا كورولا هاتشباك، هوندا سيفيك، وأوبل أسترا، إضافة إلى المنافسين

إلخارين مثل أودي A3، بي إم دبليو الفئة الأولى، ومرسيدس A-Class.



نيسان Z نيسمو 2026 ستوفر مع قير يدوي لتعيد متعة قيادة السيارات الرياضية

الرياضية لا تكتمل بدون هذا الخيار. ورغم أن النسخة اليدوية قد تكون أبطأ بعض الشيء في التسارع مقارنة بنظيرتها الأوتوماتيكية، إلا أن التجربة العاطفية والإحساس بالتحكم في المحرك لا يمكن اختزالهما في الأرقام فقط.

اختبار قيادة أكثر تفاعلاً

مع وجود ناقل الحركة اليدوي، ستصبح Z نيسمو أكثر من مجرد سيارة رياضية سريعة؛ ستتحول إلى تجربة شاملة تعيد تشكيل العلاقة بين السائق والمركبة. كل ضغطة على دواسة الكلتش وكل نقلة جير محسوبة ستساهم في خلق رحلة مثيرة ينتظرها عشاق القيادة بشغف. هذا الخيار يعكس أيضاً فلسفة نيسان في الحفاظ على التراث الرياضي للنماذج المشهورة مثل Z، التي لطالما ارتبطت في الأذهان بالمتعة الخالصة والجرأة في الأداء.

تنافس شديد مع تويوتا سوبرا

من الرائع أن تويوتا، منافسة نيسان الرئيسية، قد أعادت مؤخراً توافر خيار ناقل الحركة اليدوي في سوبرا استجابةً لطلبات زبائنها. الآن، تتبع نيسان نفس النهج بخطوة مماثلة، مما يزيد حدة المنافسة بين السيارتين الأسطوريين. كلتا الشركتين تتحفظان لتلبية احتياجات عشاق القيادة الأصلية الذين يتمسكون بروح المتعة في القيادة حتى في عصر السيارات الكهربائية.

اجتياز نيسان Z نيسمو 2026 بناقل حركة يدوي ليس مجرد تحديث تقني، بل هو رسالة واضحة لعشاق السيارات الرياضية: تشكيلة متعة القيادة لا تزال قائمة. في وقت يتجه فيه قطاع صناعة السيارات نحو الكهرباء والأنظمة الآلية، تمنحنا نيسان الفرصة لتجربة قيادة مليئة بالتفاعل والتحكم والشعور الحقيقي بالقوة.

بهذا القرار، تضع نيسان نفسها في قلب المنافسة مع تويوتا سوبرا، وتظهر أن اسم Z سيظل واحداً من الأسماء اللامعة في عالم السيارات الرياضية الكلاسيكية، حتى وهو يتبنى تقنيات المستقبل.

في ظل تسارع شركات السيارات نحو اعتماد الكهرباء والأنظمة الذاتية، تأتي نيسان بخبر سار لعشاق القيادة التقليدية، حيث أعلنت الشركة اليابانية عن طرح سيارتها الرياضية الشهيرة نيسان Z نيسمو 2026 مع ناقل حركة يدوي - قير عادي - بعد أن كانت متاحة سابقاً فقط مع قير أوتوماتيكي من تسع سرعات. هذه الخطوة تعكس التزام نيسان بقيمة "الكلتش والدواسات الثلاث" وتؤكد إيمانها بأهمية تجربة القيادة الأصلية بعيداً عن الأتمتة الكاملة.

القير اليدوي سيظهر في نيسان Z نيسمو 2026.

محرك V6 مزدوج التيربو بقوة معززة

تحظى سيارة زد نيسمو بمحرك V6 بسعة 3.0 لتر مزود بتكنولوجيا التوربو المزدوج، والذي يولد قدرة تصل إلى 420 حصاناً و521 نيوتن متر من عزم الدوران. وهذا يمثل زيادة تبلغ 20 حصاناً و46 نيوتن متر من عزم الدوران مقارنة بإصدار نيسان Z القياسي. هذه القوة الاستثنائية، جنباً إلى جنب مع نظام نقل الحركة اليدوي الجديد، توفر للسائق إحساساً مباشراً بالتحكم في كل لحظة، مما يعزز من التجربة المرتبطة بروح الأداء الرياضي الخالص.

ما سبب استخدام ناقل الحركة اليدوي؟

شهدت السنوات الأخيرة تحولاً في العديد من الشركات نحو استخدام الأنظمة الأوتوماتيكية بدلاً من ناقل الحركة اليدوي، وذلك بفضل سرعتها وكفاءتها العالية. ومع ذلك، يتمسك عشاق السيارات بفكرة أن متعة القيادة الحقيقية تكمن في تغيير السرعات يدوياً، مما يمنحهم شعوراً أكبر بالتحكم والتفاعل مع السيارة.

ويُعتبر تقديم ناقل حركة يدوي في سيارة نيسان Z نيسمو 2026 استجابة واضحة لمطالب الزبائن الذين يعتقدون أن السيارة





UNICEF Warns Funding Cuts Could Push 6 million More Children Out of School by 2026

Millions more children around the world could end up out of school by the end of 2026 due to a forecasted plunge in international aid for education, UNICEF said.

Official development aid earmarked for education is expected to drop 24 percent by next year compared to 2023, or \$3.2 billion, the UN agency said. According to The New Arab.

It said 80 percent of this decline is linked to three donor countries: the United States, Germany and France.

If these cuts become reality, UNICEF estimates that around six million more children could end up out of school by the end of next year, raising the total from 272 million to 278 million.

"This is equivalent to emptying every primary school in Germany and Italy combined," the agency said.

"Every dollar cut from education is not just a budgetary decision, it's a child's future hanging in the balance," said UNICEF Executive Director Catherine Russell.

The agency said it was particularly worried about countries or places suffering through humanitarian crises, like Haiti, Somalia or the Palestinian territories.

It also warned of the impact of education cuts on girls, with cuts expected in tuition subsidies and money for building separate toilets for them.

UNICEF said that geographically, west and central Africa will be the hardest hit: 1.9 million children in danger of being denied schooling.

And besides those left completely out of school, 290 million kids could see the quality of their education erode, UNICEF said.



تعرف على الفرق بين الدراسة المدرسية والجامعية

يمر الشاب أو الفتاة بمرحلة انتقالية دقيقة بمجرد الانتهاء من سنوات الدراسة المدرسية استعداداً لدخول الجامعة، فهي مرحلة تشهد كثيراً من التغيرات سواء على مستوى الشخصية أو المهارات التي يجب أن يتحلى بها الطالب، بحسب سيدتي.

المقررات ونظام التقييم

من أكثر الفروق الواضحة بين المدرسة والجامعة، هو نمط المقررات الدراسية وكذلك نماذج التقييم، بشكل أوضح فإن الدراسة في الجامعة ليست مجرد استيعاب لما يُقال في المحاضرات، بل تتطلب جهداً كبيراً خارج القاعة الدراسية، المقررات مكثفة، مليئة بالقراءات والأبحاث، والتقييم يعتمد بدرجة أكبر على قدرتك على التحليل والتطبيق، وليس مجرد حفظ المعلومات، كما أن عدد الاختبارات أقل لكنه أكثر تأثيراً على النتيجة النهائية؛ فقد يتحدد مصيرك الأكاديمي في مادة معينة بناءً على اختبارين أو ثلاثة طوال الفصل الدراسي. أما في ما يخص التقييم، فالمدرسة تمنح فرصاً كثيرة لرفع الدرجات من خلال الواجبات اليومية والدرجات الإضافية، بينما في الجامعة، فإن الأمر أكثر صرامة وموضوعية.

المرونة في اختيار المسار الأكاديمي

من أبرز مزايا الجامعة حرية اختيار التخصص والدورات الدراسية، فإذا كنت لا تفضل مادة معينة في المدرسة، كالكيمياء أو التربية الرياضية، فاعلم أن الجامعة تمنحك الفرصة للتركيز على ما تحبه فعلاً، يمكنك حتى الدخول كطالب "غير محدد التخصص" لتستكشف ميولك قبل اتخاذ قرارك النهائي، وأن هذا الخيار يساعد الطلاب على إيجاد مسارات مهنية تتناسب مع شغفهم وقدراتهم.

أنماط العلاقات

الحياة الجامعية مفتوحة على عكس المدرسة، في الجامعة أمام الشباب فرص مليئة بالأنشطة الطلابية، مثل الفعاليات الثقافية والرياضية، والفرص التطوعية، هذا يتيح لهم تكوين شبكة علاقات واسعة تدوم لما بعد التخرج، وهو جانب لا توفره المدرسة بالقدر نفسه، أما في المدرسة فالعلاقات محدودة لا تتخطى أسوار الفصل والمدرسة، ويشدد الخبراء على أهمية الانخراط في هذه الأنشطة باعتبارها جزءاً أساسياً من التجربة الجامعية التي تصقل الشخصية وتوسع المدارك، وتساهم لاحقاً في تراكم الخبرات الشخصية.

حدود الحريات والمسؤوليات

الحرية الكبيرة في الجامعة تأتي بمسؤوليات أوسع، إدارة المال، إعداد الطعام، غسل الملابس، وحتى الاهتمام بالصحة النفسية والجسدية، لم تعد هناك شبكة الأمان اليومية التي توفرها العائلة أو المعلم، بل أنت الآن في مواجهة العالم الواقعي بخطوات تدريجية.

فبينما اعتاد الطلاب على بيئة دراسية منظمة في المدرسة، تأتي الجامعة بمفاجأتها، وتضعهم أمام تجربة تعليمية وحياتية مختلفة تماماً، تتطلب قدراً أعلى من الاستقلالية والانضباط حتى لا تتحول إلى مرحلة فوضوية تضع من عمر الشخص.

الفرق بين المدرسة والجامعة

الانتقال من المدرسة إلى الجامعة ليس مجرد تغيير في المكان أو طريقة التدريس، بل هو عبور نحو مرحلة النضج والاستقلالية، ويمكن تحديد هذه الفروق في التالي للاستعداد الجيد قبل مواجهة أزمات.

الفروق العمرية بين الطلاب

في المدرسة الثانوية، غالباً ما يتشارك الطلاب أعماراً متقاربة، لا تتجاوز الفروق بينهم عاماً أو عامين، وهو ما يخلق بيئة متجانسة يسهل التفاعل داخلها، لكن الأمر يختلف في الجامعة، فهي مرحلة قد تضم طلاباً من فئات عمرية متنوعة وكذلك خلفيات ثقافية متعددة التعامل مع هذا التغيير يتطلب كثيراً من الوعي والفهم والتخلي بميزة المرونة والتكيف، لكن هذه التجربة تتميز بالثراء الاجتماعي ما يوسع آفاق الطالب، ويعزز مهاراته في التواصل مع مختلف الأنماط البشرية، كما يشير موقع University of Bridgeport إلى أن هذا التنوع يخلق مجتمعاً تعليمياً نابضاً بالحياة يدعم الابتكار والتطور الشخصي.

الاستقلالية وتحمل المسؤولية

خلال الدراسة في مرحلة المدرسة عادة الآباء هم المسؤولون عن كل التفاصيل، حتى ينقلب الأمر تماماً في المرحلة الجامعية وتبدأ المسؤولية والاستقلالية الحقيقية، في المرحلة الجامعية أنت المسؤول عن إدارة وقتك، اختيار مواعيد محاضراتك، وحضورها من عدمه، كما يؤكد موقع UCAS البريطاني، فإن الجامعة تعلمك أن تكون قائد نفسك، لأن لا أحد سوف يذكر بموعد تسليم مشروع، كما لن يحاسبك أحد على غيابك بينما ستتحمل نتيجة تصرفاتك.

المكان وأسلوب التدريس

تتميز الفصول المدرسية بصغر حجمها، غالباً أقل من 35 طالباً، ما يسمح بمتابعة فردية من المعلم، بينما قد تضم محاضرات الجامعة مئات الطلاب، في تلك البيئة الكبيرة، يتحول دور الأستاذ من ملقن مباشر إلى موجه فقط، يقدم لك المادة العلمية ويترك لك مهمة البحث والتعمق، ويشير

8 زايا يمنحها تمرين "البلاك" لجسمك في شهر واحد فقط

محمد صلاح

في عام 2014، أشادت منظمات اللياقة البدنية الكبرى -بما فيها المجلس الأمريكي للتمارين الرياضية- بتمرين البلاك "كونه بديلاً حقيقياً لتمارين البطن". لتتنوع شعبية التمرين بعدها، وينتشر ما يُسمى "تحدي البلاك"، الذي يهدف إلى أداء التمرين "على نحو صحيح" يوميًا لمدة 30 يومًا، "ليكون طريقة فعالة لمراقبة مستويات القوة والقدرة على التحمل، بأداء تمرين واحد على مدار شهر".

كل ما عليك فعله، أن تخصص يوميًا 5 دقائق -على أقصى حد- للتمرين على مدار شهر، على أن تصل مدة ممارسة التمرين إلى دقيقتين في اليوم الـ12، و5 دقائق في اليوم الـ30، "لتحصل على أكبر قدر ممكن من فوائد هذا التمرين المهمة لشكل جسمك، ولياقتك البدنية، وصحتك العامة"، وذلك وفقًا لموقع "هيلث دايجست".

كيفية أداء تمرين البلاك بشكل صحيح

لتعرف أنك تؤدي تمرين البلاك على نحو صحيح، تحقق من توفر هذه الشروط في وضعيتك، وحافظ عليها لأطول فترة ممكنة: تأكد من مد خط مستقيم من كعبك إلى رأسك. يجب أن يكون مرفقك أسفل كتفك مباشرة. شد كتفك وأعلى ظهرك، لمنع صدرك من التدلي بين ذراعيك، أو تضيق كتفك باتجاه أذنك. شد عضلات الفخذ الرباعية والأرداف بقوة. ثني حوضك للأسفل في أثناء "سحب" بؤرة بطنك نحو عمود الفقري، لمنع أسفل ظهرك من الانحناء نحو الأرض.

الفوائد المتوقعة من ممارسة تمرين بلاك يوميًا مع أن النتائج قد تختلف من شخص لآخر، فإن الخبراء يقولون إن هذه الفوائد الثماني هي ما يمكن أن تتوقعه بمجرد البدء في أداء تمرين بلاك يوميًا، ولمدة شهر:

1 - تقليل آلام أسفل الظهر

"ممارسة تمرين بلاك يوميًا بشكل صحيح قد تقلل من آلام أسفل الظهر الناتجة عن كثرة

الجلوس"، وفقًا لما ذكره الدكتور غلين رايت، أستاذ علوم التمارين الرياضية المساعد بجامعة ويسكونسن، في تقرير المجلس الأمريكي للتمارين الرياضية، موضحًا أن تمرين البلاك يقلص جميع مجموعات العضلات الرئيسية في الجذع، دون الحاجة إلى كثير من الحركة، "مما يدعم عضلات البطن العميقة للمساعدة في تثبيت العمود الفقري، وتقوية أسفل الظهر، ومنع آلام أسفل الظهر".

2 - تقوية عضلات البطن العميقة

على عكس بعض تمارين البطن الأخرى، يتطلب تمرين البلاك انقباض جميع مجموعات العضلات الأربع التي تلتف حول البطن، وتساعد على ثني الجذع وضغطه ودورانه.

كذلك فإن هذا التمرين فعال بشكل خاص في "استهداف العضلة المستعرضة العميقة للبطن (تي في إيه)"،

حسبما تقول اختصاصية فسيولوجيا التمارين الرياضية، إليزابيث كوين، على موقع "فيري ويل فيت".

ومن المثير للاهتمام أن تمارين البلاك تستخدم كلاً من الشد والتقوية، لتقوية هذه المجموعة العضلية المهمة، التي غالباً ما يتم إهمالها.

3 - تمرين جميع عضلات الجذع

عند ممارسة تمارين البلاك يوميًا، ستلاحظ تحسناً في قوة عضلات جذعك، علماً أن "الجذع" لا يقتصر على عضلات البطن فقط، بل يشمل: المجموعات العضلية الأربع الرئيسية للبطن (العضلة المستقيمة البطنية، والعضلة المائلة الداخلية، والعضلة المائلة الخارجية، والعضلة المستعرضة البطنية).

الجسم واستقراره وتنسيقه"، وهي فوائد تلعب دوراً في تحسين الأداء الرياضي.

6 - التمتع بوضعية الجسم الصحيحة

إذا كنت تعمل في وظيفة مكتبية يتقوس فيها ظهرك وكتفك ورقبتك باستمرار، بسبب الجلوس أمام الكمبيوتر طوال اليوم، فقد حان الوقت للبدء في دمج تمرين البلاك في روتينك اليومي، لتتمتع بالوضعية الصحيحة عند الجلوس أو الوقوف أو المشي أو الجري.

فوضعية تمرين البلاك تعتبر مثالية للجسم، لكن في شكل أفقي، إذ تشد عضلاتك الأساسية، وتُشغل العمود الفقري القطني والأرداف لمنع أسفل ظهرك من الانحناء، وتشد لحي كتفك للأسفل وللداخل باتجاه العمود الفقري لمنع رقبتك من التدلي بين ذراعيك.

لذا، لو أن أحدهم رسم خطاً من أذنك إلى كتفك ووركك وركبتك وكاحليك، "فيجب أن يكون مستقيماً تماماً"، حسب فريزر.

7 - حرق مزيد من السعرات الحرارية

تقول خبيرة اللياقة البدنية المعتمدة، أنديا وينسلو، "عندما يتعلق الأمر ببعض الساعات والأرداف، يزداد حرق السعرات الحرارية"، وهو ما يحققه تمرين البلاك بإشراك الأرجل، مع شد عضلات الفخذين والأرداف، وتثبيت عضلات الجذع والبطن.

وبمجرد إتقان تمرين البلاك اليومي بالشكل الصحيح، ودمجه في روتينك الرياضي، "سيساعدك على إشراك مجموعات عضلية أكبر، وحرق مزيد من السعرات الحرارية"، حسب وينسلو.

8 - من أفضل التمارين التي تساعدك على الجري بكفاءة

يشير خبير صحة العمود الفقري وتدريب عضلات الجذع ستيفارت ماكجيل إلى أن "تمارين البلاك تساعد على تطوير القوة التي تسمح بشد الجذع لدرجة التصلب في أثناء الجري، وهو التصلب الذي يمكن أن يساعد على تحريك الساقين، مع إبقاء عمودك الفقري مستقيماً، "مما يجعل من شبه المؤكد أن يتحسن أداؤك في الجري".

عضلات أعلى الظهر، وأسفل الظهر، والصدر، والكتفين، والعضلة الرباعية، وعضلات الأرداف، وعضلات الساق.

وجميع هذه العضلات يجب أن تنقبض وتعمل بتناسم، لتثبيت جسمك، والحفاظ على شكله الصحيح، ومنحك قوة جذع تساعدك في حياتك اليومية".

4 - استقرار الكتف

مفصل الكتف يُعد "الأكثر مرونة في

الجسم"، فهو يتميز بنطاق حركة مدهل، يسمح بجميع الحركات التي تجعل الحياة اليومية أسهل، لكنه في الوقت نفسه "أقل مفصل استقراراً في الجسم"، مما يجعله عرضة للإصابة والخلع.

وأحد الطرق الفعالة للمساعدة في تحسين استقرار قوة الكتف هي أداء تمارين البلاك بانتظام، "حيث تُشغل وضعية البلاك عضلات لوح الكتف والكفة

المدورة، وتبنيها"، مما يحافظ على ثبات هذه العضلات وتعزيز نشاطها في أثناء ممارسة رياضات تتطلب التآرجح أو الرمي أو رفع أوزان ثقيلة، مما يُقلل من خطر الإصابة.

5 - تحسين الأداء الرياضي بشكل عام

عند ممارسة تمارين البلاك بانتظام قد يتحسن الأداء الرياضي، "لأن جسمك يتعلم كيفية توظيف عضلات الجذع بكفاءة، لتحقيق الاستقرار ونقل الطاقة بين الجزء العلوي والسفلي"، حسبما تقول روزالين فريزر، المدربة المعتمدة من الأكاديمية الوطنية للربط الرياضي.

وتوضح فريزر أن هذا يساعد على "تحسين وعي

your lower back and improve flexibility. Help your spine decompress by stretching it daily. Stand straight with your feet shoulder-width apart and bend your hips forward so your arms drop down. Keep bending until you feel tension and hold your hands down for 10 to 30 seconds. Don't bend from your upper back or you won't stretch the lower back muscles properly.

2- Try to do 5 to 30 bridge exercises a day to stretch your lower back.

Lay flat on your back and keep your feet on the floor with your knees bent. Place your arms flat at your side and squeeze your lower abdominal muscles. Lift your hips while you keep your back on the floor and hold this position while you take 3 big breaths. Then, lower your hips to the ground and repeat the exercise at least 4 more times.

3- Include hip

flexor stretches in your daily workout.

Sitting throughout most of the day can push down on your lower back and hips. To stretch yourself out, especially after you've been sitting at a desk, put a cushion on the ground and bend 1 knee onto it. Keep your other knee in front of you so your leg is bent at a 90-degree angle.

Then, lean your hips forward until you feel a stretch in your thigh and hold the stretch for 30 seconds.

4- Practice the cobra pose to relieve back pressure and stretch out your spine.

If you find yourself hunching your shoulders forward, take a minute to do a yoga pose that stretches your back out. Lie flat on your belly and keep the palms of your hands flat on your sides. Slowly lift your chest up while you straighten



your arms and breathe deeply. Don't tense up the muscles in your lower back or bottom. Instead, relax to decompress your spine.

5- Exercise throughout the week to maintain your flexibility.

There's not a specific sport or exercise that makes you grow taller. Instead, exercising regularly encourages your body to release human growth hormones and repair itself. Being physically active also helps you stay flexible, so it's easier to stretch out.

5 Ways to Get Taller by Stretching

If you've ever wished you were taller, there are a few things you can do to increase your height. Although genetics largely determines how tall you'll become, you can make dietary changes that help you grow to your full height potential, especially if you're under 25. Once your bones have stopped growing and fusing, stretching and improving your posture can help you appear taller. Try to do the stretches after you've been sitting since the discs in your spine compress, which makes you look shorter. According to wikihow.

1- Doing Basic Lengthening Stretches

Touch your toes every day to strengthen





NASA study reveals space travel accelerates aging

A National Aeronautics and Space Administration (NASA) study found that space travel damaged blood cells, causing them to age faster.

This could pose a significant problem for astronauts on long space missions. According to thenews.

According to the study author, Dr. Catriona Jamieson, director of the Sanford Stem Cell Institute at the University of California, San Diego, "Space is the ultimate stress test for the human body."

Tips and Tricks

Researchers used AI-powered imaging tools to monitor changes in human cells sent to the ISS on four SpaceX missions. Scientists sent human cells to space and used AI tools to track how they changed.

The study found that when cells that produce blood and support the immune system were exposed to space for 30-45 days, they began to deteriorate.

They lost their ability to produce healthy new cells and exhibited signs of damage, including DNA harm and shorter telomeres.

The study author, Jamieson, stated that these findings are crucial because space stressors, such as radiation and microgravity can accelerate cellular ageing. However, some damaged cells showed signs of recovery when returned to a healthy environment on Earth. The findings were published in the Journal Cell Stem Cell.

The researchers now plan to study astronauts' molecular changes during space missions to develop medical or genetic countermeasures that protect human health.

This could lead to new strategies for mitigating the adverse effects of space travel.



اكتشاف يحمي الأقمار الاصطناعية من العواصف الشمسية

بفضل قربه من الشمس، يمكن من قياس عدد كبير منها، وكشف تفاصيل دقيقة حول كيفية تشكلها وانطلاقها. وأظهرت النتائج أن إحدى المعضلات التي ساعدت الدراسة في حلها هي مسألة التأخير الزمني بين مشاهدة الانفجار الشمسي ورصد الإلكترونات في الفضاء، فقد تبين أن الإلكترونات خلال رحلتها تتعرض للتشتت والاضطراب بسبب الرياح الشمسية والمجال المغناطيسي للشمس، مما يؤدي إلى إبطاء وصولها إلى أجهزة الرصد، وهذا الفهم الجديد أوضح أن التأخير لا يرتبط دائماً بلحظة انطلاقها من الشمس، بل أيضاً بألية انتقالها عبر الفضاء.

ويرى الباحثون أن هذا الإنجاز يمثل خطوة مهمة في دراسة الطقس الفضائي، إذ يتيح فهماً أعمق لسلوك الشمس بوصفها أعظم مسرع للجسيمات في النظام الشمسي. كما يسهم في تحسين التنبؤ بالعواصف الشمسية التي قد تؤثر على الأقمار الاصطناعية ورواد الفضاء والبنية التحتية التكنولوجية على الأرض.

النظام الشمسي، إذ تدفع الإلكترونات إلى سرعات هائلة وتطلقها إلى الفضاء، فتغمر النظام الشمسي بما يُعرف بـ«الإلكترونات الشمسية عالية الطاقة». وبفضل «سولار أوربيتر»، الذي انطلق في 2020، أصبح من الممكن تحديد مصادر هذه الإلكترونات، وربط ما يُرصد في الفضاء بما يحدث على سطح الشمس. وبيّن العلماء في دراستهم أنهم رصدوا نوعين من هذه الإلكترونات: الأول مرتبط بالانفجارات الشمسية الشديدة التي تقع في بقع صغيرة على سطح الشمس، أما النوع الثاني فينتج عن الانبعاثات الكتلية الإكليلية، وهي تدفقات ضخمة من الغاز الساخن من الغلاف الجوي للشمس. وقال الفريق البحثي: «لقد لاحظنا انقساماً واضحاً بين الأحداث الاندفاعية، حيث تنطلق الإلكترونات في رشقات سريعة بفعل الانفجارات الشمسية، والأحداث التدريجية المرتبطة بالانبعاثات الكتلية الإكليلية التي تطلق جسيمات على مدى أطول». وكان العلماء يعرفون مسبقاً بوجود هذين النوعين من الأحداث، لكن «سولار أوربيتر»،

أعلنت وكالة الفضاء الأوروبية أن مسبارها «سولار أوربيتر» تمكن لأول مرة من تتبع الإلكترونات فائقة السرعة الصادرة من الشمس وربطها مباشرة بمصادرها. وأوضح الباحثون أن معرفة مصدر هذه الإلكترونات وسلوكها أمر بالغ الأهمية لحماية الأقمار الاصطناعية ورواد الفضاء والأنظمة التكنولوجية على الأرض من تأثيرات العواصف الشمسية، ونشرت النتائج، في دورية «علم الفلك والفيزياء الفلكية». وفقاً لـ«الشرق الأوسط». والإلكترونات فائقة السرعة جسيمات دقيقة جداً تحمل شحنة سالبة، تنطلق من الشمس بسرعات تقارب سرعة الضوء، ما يمكنها من قطع مسافات شاسعة في الفضاء خلال ثوان معدودة. وتشكل هذه الإلكترونات عنصراً رئيسياً فيما يُعرف بـ«الطقس الفضائي»، نظراً لقدرة على إحداث اضطرابات في الاتصالات والأقمار الاصطناعية وشبكات الطاقة على الأرض. ولهذا، فإن تتبع مسارها وفهم آلية انطلاقها يُعدان أمرين محوريين لحماية التكنولوجيا التي يعتمد عليها الإنسان يومياً. وتُعد الشمس أعظم مُسرّع للجسيمات في

المسبار InSight يؤكد وجود نواة داخلية صلبة للمريخ

العلوم والتكنولوجيا الصينية، أن الموجات تتحرك داخل هذه النواة أسرع بنسبة 30% مقارنة بالحالة السائلة. كما أظهرت التحليلات أن النواة تحتوي على كميات كبيرة من الكبريت، تصل نسبتها إلى 12 - 16% من كتلتها الإجمالية.

ورغم أن فرضية وجود نواة صلبة على المريخ طرحت سابقاً من قبل علماء الكيمياء الجيولوجية في أوروبا، إلا أن هذا الاكتشاف يثير تساؤلات جديدة. فغياب مجال مغناطيسي ثابت على المريخ، إضافة إلى رصد «غلاف سيليكوني» يحيط بالنواة ويمنع الحرارة من التسرب، يتعارض مع ما هو معروف عن تكوين النواة في الأرض.

ويأمل الباحثون أن تسهم الحسابات النظرية المستقبلية، إلى جانب بعثات جديدة إلى المريخ، في تفسير هذه التناقضات وتقديم صورة أوضح عن البنية الداخلية للكوكب الأحمر. وتشير التقديرات الحالية إلى أن نواة المريخ السائلة يبلغ قطرها نحو 1650 كيلومتراً، أي مختلفة بشكل كبير عن نواة الأرض.



اكتشف علماء كواكب من الصين والولايات المتحدة أدلة في البيانات التي جمعها المسبار InSight، تشير إلى وجود نواة معدنية صلبة داخل النواة السائلة للمريخ. وتشير مجلة Nature إلى أن هذا يغير فهم العلماء لعملية التطور الجيولوجي للكوكب الأحمر كثيراً. وفقاً لـ«روسيا اليوم». وأوضح الباحثون أنهم توصلوا إلى هذه النتيجة عبر دراسة نوعين من الموجات الزلزالية التي جمعها جهاز قياس الزلازل المثبت على المسبار خلال الفترة من ديسمبر 2018 إلى ديسمبر 2022: الأولى تعبر نواة الكوكب وتنعكس من حدوده الداخلية، فيما الثانية تجتاز الكوكب بالكامل قبل أن تعود. وأظهرت الحسابات أن الموجات من النوع الأول وصلت إلى جهاز القياس أسرع بنحو 50 إلى 200 ثانية مما كان متوقعاً لو كانت النواة سائلة بالكامل، ما يشير إلى وجود نواة داخلية صلبة يبلغ نصف قطرها نحو 613 كيلومتراً.

وأكد الفريق، بقيادة البروفيسور سون داو يوان من جامعة

لإعلاناتكم في FOR ADVERTISING IN

مجلة العربي سياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة **الأمريكي اليوم**
THE ARAB AMERICAN TODAY

First Arab
American Magazine



مجلة عرب
أمريكا الأولى

الاتصال على **313-409-9541** CALL NOW



WWW.ARABAMERICANTODAY.NET

ترقيونا كل ثلاثاء

every Tuesday from 9 am to 11 am

من الساعة 9 حتى الساعة 11 صباحا

With Your Host
Abdulnasser Mugalil



في ضيافة عبدالناصر مجلي

Yemen American Radio
صوت العربي الأمريكي اليوم بوابتك الواسعة على العالم

على محطة **WNZK 690 / 680 AM**

313-409-9541 لإعلاناتكم تواصلوا معنا
(Text Message)



إذاعة القرآن الكريم
من ديترويت
HOLY QURAN RADIO
FROM DETROIT

كل أربعاء من الساعة 4:00 إلى 5:00 مساءً

Every Wednesday from 4:00 to 5:00 p.m.
ON: WNZK radio 690/680 AM





Study links tropical deforestation to 28,000 heat-related deaths annually

Tropical deforestation is fueling deadly local warming, contributing to an estimated 28,000 heat-related deaths each year across the globe's hottest regions, according to new research published.

The study, published in the journal Nature Climate Change, examined forest loss between 2001 and 2020 and found that deforestation exposed 345 million people to hotter conditions. Satellite data showed that areas where trees were cleared experienced population-weighted daytime land surface warming of 0.27 degrees Celsius. According to Anadolu.

"Deforestation-induced local warming is associated with 28,000 heat-related deaths per year," the authors wrote, estimating a 95% confidence interval of between 23,610 and 33,560 fatalities.

The research found the health burden was highest in Southeast Asia, with 8 to 11 deaths for every 100,000 people living in deforested areas, followed by tropical regions of Africa and the Americas. In some regions, local warming from forest loss accounted for more than one-third of all climate-related heat mortality.

The study said this highlights "the important contribution of tropical deforestation to ongoing warming and heat-related health risks within the context of climate change."

Previous research has documented links between forest loss and rising surface temperatures, but the authors said little was known about the direct impact on mortality at a global scale.

The findings suggest that forest conservation is not only critical for biodiversity and carbon storage, but also for protecting vulnerable populations from deadly heat.

"Across the tropics, local warming from deforestation was associated with losses in safe thermal working conditions for millions of outdoor workers," the authors noted, warning that deforestation-driven heat exposure can reduce labor productivity, impair cognitive performance, and increase poverty in low-income countries with limited capacity to adapt.



تقرير: تلوث البلاستيك قد يرتفع بـ 70% في آسيا

لأغراض مثل التعبئة والتغليف. وبما أن أكثر من نصف البلاستيك المستخدم في المنطقة لا يتجاوز عمره الافتراضي 5 سنوات، فإن الكثير منه سرعان ما يتحول إلى نفايات. وقد ارتفعت كمية النفايات البلاستيكية الإقليمية من 10 ملايين طن عام 1990 إلى 113 مليون طن عام 2022. وأضافت أن الإجراءات الطموحة، بما في ذلك حظر المواد البلاستيكية التي تستخدم لمرة واحدة وفرض الضرائب، يمكن أن تؤدي إلى خفض استخدام البلاستيك في المنطقة بنسبة 28% ورفع معدل إعادة التدوير إلى 54%، والحد من سوء إدارة النفايات بنسبة 97%.

وتأتي هذه البيانات في وقت تتواصل فيه جولة محادثات بشأن معاهدة دولية ملزمة قانوناً بشأن تلوث البلاستيك منذ يوم 5 أغسطس/آب الجاري في جنيف بسويسرا، وسط معلومات عن صعوبة التوصل إلى اتفاق. وكانت المحادثات السابقة في بوسان بكوريا الجنوبية العام الماضي قد انهارت بسبب انقسام الدول بشأن التدابير المتعلقة بفرض قيود على إنتاج البلاستيك وإدارة النفايات البلاستيكية، وضغوط دول منتجة للوقود الأحفوري ومراكز قوى صناعة البلاستيك العالمية.

وينتج العالم سنوياً أكثر من 450 مليون طن من البلاستيك، يستخدم نصفها لمرة واحدة، وتتم إعادة تدوير أقل من 10% منه، وتصل أكثر من 8 ملايين طن من نفاياته إلى البحار والمحيطات سنوياً.

وتتسبب النفايات البلاستيكية بما فيها الجسيمات الدقيقة في تلوث التربة والهواء وزيادة حرارة المحيطات وتحميض مياهها وتعطيل قدرتها على امتصاص الكربون وتدمير تنوعها البيولوجي. كما يعتبر البلاستيك مسؤولاً في دورة حياته عن توليد 1.8 مليار طن من انبعاثات غازات الاحتباس الحراري سنوياً، أي أكثر من انبعاثات صناعة الطيران والشحن مجتمعين.

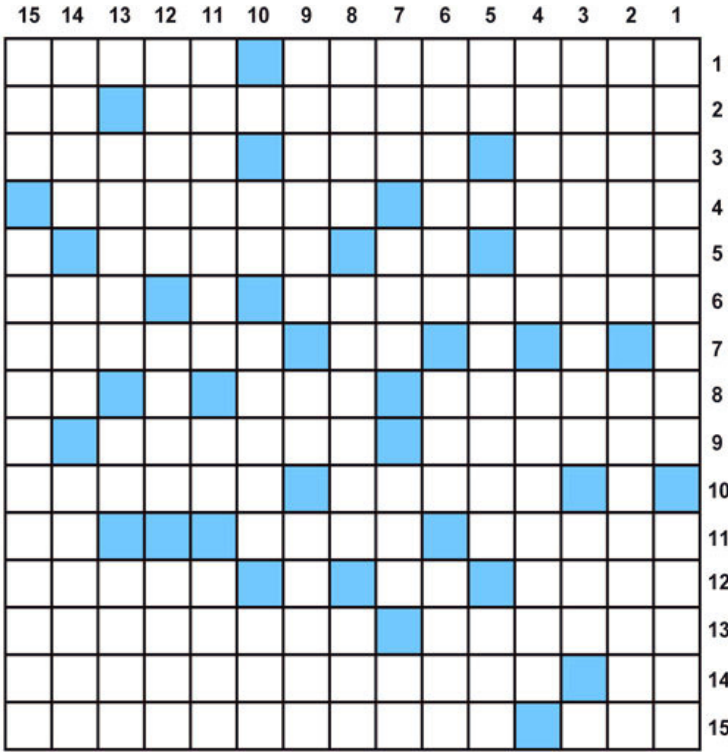
أفاد تقرير صادر عن منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية بأن تسرب النفايات البلاستيكية إلى البيئة في دول جنوب شرق آسيا، بالإضافة إلى الصين واليابان وكوريا الجنوبية، قد يزيد بنحو 70% بحلول عام 2050 مقارنة بمستويات عام 2022 في حالة عدم اتخاذ تدابير فعالة للحد من التلوث. ووصفت منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية في تقريرها المنطقة بأنها "نقطة ساخنة للتلوث البلاستيكي"، مضيفة أن سوء إدارة النفايات البلاستيكية لا يزال يشكل مصدر قلق كبير، مع تسرب 8.4 ملايين طن إلى البيئة هناك في عام 2022. وفقاً لـ "الجزيرة نت".

وقالت نشرة التوقعات الإقليمية للبلاستيك في إشارة إلى رابطة دول جنوب شرق آسيا، التي تضم 10 أعضاء، "تستمر الممارسات غير الرسمية وغير الآمنة، مثل الحرق المفتوح والإغراق، في معظم دول الآسيان والصين، وخاصة في المناطق الريفية". وتشكل النفايات البلاستيكية مشكلة بيئية كبرى، إذ تلوث الأنهار والمحيطات وتشكل مخاطر صحية على الحياة البرية والبشر مع دخول المواد البلاستيكية الدقيقة إلى الجسم.

وتتوقع منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية أن يصل التسرب السنوي إلى البيئة في المنطقة إلى 14.1 مليون طن بحلول عام 2050، ومن بينها 5.1 ملايين طن قد تصل إلى الأنهار والمناطق الساحلية والمحيطات. وتختلف البلدان في المنطقة على نطاق واسع في قدرات إدارة النفايات، كما أن التدابير الرامية إلى الحد من الطلب على البلاستيك لا تزال غير مستغلة بالشكل الكافي في معظمها.

وقالت منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية إن استخدام البلاستيك في الدول الـ13 ارتفع بنحو 9 أمثاله من 17 مليون طن في عام 1990 إلى 152 مليون طن في عام 2022 بسبب النمو السكاني السريع والتوسع الحضري جزئياً، مع استخدام أكثر من نصفه





عمودي

أفقي

- 1- علم مذكر (م) - انغام (م)
- 2- التابع للشيء (م) - احدى القارات (م)
- 3- فيلم من بطولة محمود حميدة وليلى علوي (م) - فائدة محرمة
- 4- الشؤون (م) - دولة اوروبية
- 5- نعم بالروسي (م) - عكس احرمها - عكس اخر (م)
- 6- جمع الامل (م) - متشابهة - جرب
- 7- عكس امام - وضع - ظلم - للتخير (م)
- 8- احتواء - الحالي - آلة حادة
- 9- عكس الموجب (م) - مادة توضع على الشعر - عكس الحياة
- 10- شاي بالانجليزي - تسحبهم - غطس (م)
- 11- تعثرين عليها - قوة العدد (م) - يزود به
- 12- اوطاني - من الفاكهة - ماركة مسحوق غسيل (م)
- 13- اطول نهر في العالم (م) - علم مؤنث - مواد قاتلة
- 14- علم مؤنث - عكس طمر - من المأكولات الغربية (م)
- 15- علم مؤنث - مخترع اللبنة (م)

- 1- من الطيور - تسانده
- 2- ممثل مصري راحل - للتعريف
- 3- اخر اعمال احمد زكي - في الوجه (م) - علم مؤنث
- 4- عكس الاشقر (م) - مرض نفسي عصبي
- 5- متشابهة - صر - من الاقمشة
- 6- متشابهة - طين (م)
- 7- متشابهة - هيئات دبلوماسية (م)
- 8- العنان (م) - متشابهة - من السلم الموسيقي
- 9- من الفصول الاربعة (م) - صاحب احدى المهن
- 10- ارحل - جنناه (م)
- 11- دولة اسيوية (م) - شهر ميلادي (م) - نعم بالانجليزي
- 12- ارعى واقوم - طيلق - العدل (م)
- 13- عكس الغامق - متشابهة
- 14- مرض صدري (م) - متشابهة
- 15- متشابهة - الاستفسارات



هندية تعثر على زوجها في "إنستغرام" بعد 8 سنوات من اختفائه

الضجة حول الحادثة.

الشكوى والتهامات

من جانبها، أفادت الشرطة الهندية بأن الزوجة تقدمت بشكوى رسمية، لتُسجل قضية ضد جيتندرا بموجب المادة 82 (1) الخاصة بـ "الزواج المتعدد" من قانون بهاراتيا نيايا سانهيता. وقال سانتوش كومار سينغ، مسؤول الشرطة في هاردي "تبين خلال التحقيق أن جيتندرا تزوج امرأة أخرى في لوديانا، وتم القبض عليه بالفعل".

ووفق التحقيقات، فقد كان جيتندرا يعيش في مدينة لوديانا منذ سنوات، ويعمل في مصنع للأقمشة، ويُزعم أنه عقد قرانه مرة ثانية هناك.

وفي حديث لصحيفة "ذا إنديان إكسبريس" المحلية، روت الزوجة تفاصيل معاناتها منذ زواجها قاتلة، "تزوجت جيتندرا في 28

أبريل/نيسان 2017، لكنه بدأ بالاعتداء عليّ جسدياً بعد أشهر قليلة، مما أجبرني على العودة إلى منزل والدي في نوفمبر/تشرين الثاني من العام نفسه. وفي الشهر الرابع من حملي، اختفى فجأة، حينها زعم أهله أنهم لا يعرفون مكانه"، مضيفة: "مرّ الوقت ولم يعد، حتى رأيت الفيديو على مواقع التواصل الاجتماعي وتأكدت أنه هو".

اكتشاف الزوج بعد 8 سنوات من الغياب أثار حالة واسعة من الصدمة بين السكان المحليين، الذين تداولوا القصة بكثافة، وسط تساؤلات حول الأسباب التي دفعت جيتندرا إلى الهرب وترك زوجته الحامل وطفله الرضيع دون أي أثر أو تواصل.

في حادثة غريبة أعادت إلى الأذهان قصص الأفلام، شهدت ولاية أوتار براديش الهندية قصة مثيرة بعدما عثرت سيدة على زوجها المفقود منذ 8 سنوات في مقطع فيديو متداول عبر منصة "إنستغرام".

ففي عام 2018، اختفى جيتندرا كومار (32 عاماً) من قرية أتامالو في منطقة هاردي. وكان جيتندرا قد تزوج عام 2017 من شيلو التي تنحدر من منطقة مورارناغار، ورزق منها بطفل بعد أشهر قليلة من الزواج، لكن سرعان ما اختفى بعد ولادة ابنهما، مما دفع أسرته إلى تقديم بلاغ عن فقدته في أبريل/نيسان 2018، ورغم عمليات البحث الواسعة، لم يُعثَر على أي أثر له لسنوات.

اكتشاف مفاجئ عبر "إنستغرام"

المفاجأة وقعت هذا العام، حين شاهدت الزوجة مقطع فيديو متداولاً على "إنستغرام" يظهر فيه رجل برفقة امرأة أخرى.

وبحسب روايتها، صدمت عندما تعرفت على زوجها المفقود، وسارعت على الفور لإبلاغ الشرطة، التي باشرت التحقيق بناءً على هذه المعلومة.

الزوجة قالت إنها قصدت منزل أسرة زوجها للتأكد من الأمر، مشيرة إلى أن بعض أفراد عائلته اشتبهوا أيضاً بأنه هو، لكنهم أنكروا معرفتهم بأي تفاصيل عن مكان وجوده. وتابعت: "لا أستطيع تأكيد ما إذا كانت عائلة جيتندرا كانت على علم بمكانه طوال هذه السنوات"، مضيفة بأسى: "لا أعرف لماذا تركني أثناء الحمل، عندما كنت في أمس الحاجة إليه".

وبدأ سكان القرية يتداولون مقطع الفيديو على نطاق واسع عبر منصات التواصل الاجتماعي، مما ضاعف من



World's oldest person Ethel Caterham celebrates 116th birthday

The world's oldest person, British woman Ethel Caterham, turned 116 on Thursday, months after the title passed to her following the death of Brazilian nun Inah Canabarro Lucas.

Caterham was due to mark the occasion quietly with her family, taking the day "at her own pace," the care home where she lives said. According to AFP. The title of the oldest person ever is held by French woman Jeanne Calment, who lived to 122 years and 164 days before her death in 1997, according to Guinness World Records. Caterham was born on August 21, 1909, in the village of Shipton Bellinger in south-western England, five years before the start of World War I. She is now the oldest person in the world according to the U.S.-based Gerontological Research Group (GRG) and the LongeviQuest database, after the death of



116-year-old Canabarro in April. "Ethel and her family are so grateful for all of the kind messages and interest shown to her as she celebrates her 116th birthday this year," her care home in Surrey, south of Lon-



don, said in a statement, adding that she would not be giving interviews. "The king (Charles III) may be her one concession, understandably," it added. The great-grandmother is the last living subject of King Edward VII.

She celebrated her 115th birthday last year with a letter from Charles who congratulated her on a "truly remarkable milestone." Her secret to longevity? "Never arguing with anyone! I listen and I do what I like," she has said. She has three grandchildren and five great-grandchildren, having outlived both her two daughters and her husband Norman who died in 1976. She only stopped driving when she was just shy of 100, and played bridge well into her old age. She even survived a bout of Covid aged 110 in 2020, according to the Daily Telegraph newspaper. The same year, she told the BBC that in her life, she had "taken everything in my stride, the highs and lows." Briton John Tinniswood held the title of world's oldest man for eight months in 2024 until his death in November aged 112.

روعة الحياة لا تفسدها ... بأفة المخدرات

BEWARE THE USE OF DRUGS , THEY CAN
LEAD TO DEATH

للمخدرات





shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعهم في خدمتكم



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, mi 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, mi 48127
(313) 277-3220



16322 W. Warren
Detroit mi 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, mi 48126
(313) 846-5725

TOP GEARZ

AUTO SALES



Serving The
Community
For Over
22 year

22
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

تبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسالوا عن التقسيط
لمدة ثلاثة أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع
السيارات ونشحنها إلى أي
مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع
ضمانة سنة كاملة للأجن
والترانزميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM

3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212

313 - 368 - 7000

haniomasan@gmail.com

hamza.omasan@gmail.com